



བསྟན་འགྱུར།

ནམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ།



མཁའ་པ་ལོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་པ།



སྒྲིལ་སྒྲིལ་།

ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།	1
མཆོད་བརྗོད།	1
སྒྲིལ་སྒྲིལ་།	2
འབྲེལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་།	3
རང་བཞིན་རྒྱུ་སྒྲིལ་།	6
མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་།	6
རྒྱུ་སྒྲིལ་གཞན་བཞི་བ།	11
བྱས་མི་རྒྱུ་.....	20
ལུང་འགལ།	20
གྲུབ་དོན།	30
འབྲས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཆོད་མ་སྒྲིལ་གསུམ།	40
གཞན་སེལ།	45
ཤིང་འཛིན་རྒྱུ་སྒྲིལ་།	72
བརྟུ་ལུ།	91
རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་པར་ཚུན།	115
ལུང་ལུང་བྱས་གསུམ་སྒྲིལ་།	144
ཤིན་ལྷོ་གསུམ་.....	215
རིག་བྱེད་ཆོད་མ་དགག་བ།	226

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ།

སྒྲིབ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་གྲགས་བ།

མཚོད་བརྗོད།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤ་སྤ་ཐུ་བ་ཐུ་ར་ཉི་ཀ་བྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ།
ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་
སྤྱག་འཆའ་ལོ། །

རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིབ་མངའ་བ། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །

ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བར་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །

སྒྲིབ་པའི་ཆེར་པའི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་
ལེགས་བཤམ་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་བཟང་སྤྱག་དོག་བྱི་མ་དག་
གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་
ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤམ་གོམས་
པས་ལྟར་ལེན་བསྒྲིད་སྤྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྒྲིས། །དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་
རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ལ་

ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཕྱོགས་སྒྲ།

ཕྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། །

གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །

ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་
པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་བར་
གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་འཁུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་
ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆས་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་
ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བྱ་བ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བཞིན་དུ་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། མ་ཐུན་

པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་སྤྱན་པ་ལས་ལྷོག་པ་བྱ་བ་མོད་ཀྱི། བསྐྱུ་བ་
པར་བྱ་བ་མོད་པ་ལ་མོད་པ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ། རྒྱགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་
ནོ། ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་བྱིར་པར་ལ་ལྷོས་པ་གཞན་ལ་
མི་འདྲུག་པའི་བྱིར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བཅད་
པས་བྱིར་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཡིན་ཀྱི། དཔེར་ན་སྤྱིད་སྐྱུ་འཕོང་སྒྲེན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བཤད་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཆ་ནི་སྐྱུ་བ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཚོས་ཡིན་ཀྱི། དེའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་སྐྱི་ལ་མི་བྱ་བའི་བྱིར་
རོ། ། བྱིར་པ་ནི་དེ་ལ་བྱིར་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་
བྱིར་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངས་
པ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་བཤད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་རྟགས།

དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་
ཡོད་དོ། ། ཞིང་ལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཞིང་ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིར་

པར་འགའ་ཞིག་ན་བྱམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་
པར་རྒྱང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་དོན་
འབྲེལ་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་
བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློའི་རྣམ་པས་
བྱས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་
ཉེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་ནི་
དོན་མི་འཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དེར་སྦྱང་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དེར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་
ན་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་

དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེར་འབྲུལ་པའི་
སྲིད་རོ། །གཞན་གྱི་མི་འབྲུལ་པ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་
པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་
རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་
པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག །

མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །

དེ་དག་གི་

གཏན་ཚིགས་.....། །

ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྲིད་རོ། །གང་དག་དེ་
དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། ཉགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་གཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །

རང་བཞིན་རྟགས།

སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་གྲས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་མི་
འདོད་དོ། །

.....རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་།

འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །

གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཏན་ཆིགས་གྱི་དེའི་
བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་
པའི་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིས་འབྲུང་བ་ནི་ངེས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མ་དམིགས་པའི་རྟགས།

ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །

མི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ།

མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན།

ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
རྟེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགག་པ་དང་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དག་གི་འབྲ་བའི་ངོ་
བོ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོ་རྒྱང་
བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་
དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །

ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །

གཏན་ཚིགས་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྱང་པར་ཏེ།
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་
ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུབ་པས་མི་
དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་
ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུབ། གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་གྱུབ་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་སྤངས་པས་ཡུལ་
ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་
པས་བརྟེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ་སྟོག་ཤལ་
ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྱུབ་པར་གློལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྟོགས་

སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་
དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་
དག་གི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་འབྲས་ཉི།
གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ། །གཞན་ལ་ནི་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ཚད་མར་
བཞག་གི། །སྒྲིག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། །ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །

འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །

རྒྱ་དང་ངོ་བོར་བསྟར་རུང་བའི། །

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །

མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །

དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པས་སམ།
དགག་པས་སོ། །བསྐྱབས་ན་ནི་འགལ་བའམ། །མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། །མི་འགལ་བ་བསྐྱབས་ན་ནི་སྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་

མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་
 པའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་
 དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་
 མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཟག་པ་ཅན་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཟག་པས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རོན་གཞན་དགག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྟ་གལ་འབྱུང་། འབྲས་
 བུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་གདོན་མི་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 མེད་པར་ལྟ་གལ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གི་
 ཆེ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་བ་མེད་པར་སྟོན་
 པ་དེའི་ཆེ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ནི་གང་བའི་

རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 འདི་ན་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འགལ་བའི་འབྲེལ་བྱ་གྲུབ་པས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་
 ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན་འདི་
 ན་ཏུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པས་ནི་དཔེར་ན། འདི་ན་ཏུ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་དེ།
 དཔེར་ན་འདི་ན་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 མེད་པ་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་
 བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་དེ་དག་དང་། འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་མེད་པ་དང་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲེལ་བྱ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པ་འགྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་
 དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། །

དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱ་མཆན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །

མེད་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་བ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འདི་ན་བ་སྤྱི་ལངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་དེ། མེད་བྱེད་
པར་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གས་འདི་ན་བ་སྤྱི་ལངས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གོང་ཏུ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་བའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །

ཏུས་ལ་སོགས་ལ་སྤྱིས་པར་འདོད། །

གཞན་ཏུ་འཁྱུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །

སྤྱི་བ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །

རྟགས་གཞན་བཞི་པ།

འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུ་ཞེ་ན།

རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་སྤྱིར། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །

འདི་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ངོ་བོའི་དེ་
ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་
བྱ་སྐྱེ་བར་སྤིང་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རུང་བ་
ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་རྗེས་
སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་
བྱེད་ཅེ་ན།

ཚོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པ་ན། །

འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །

མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤིང་སྤྱིར་རོ། །

རྒྱའི་རྗེས་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་
རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བར་འདིར་གྲགས་བྱེད་པ་སྤྱིད་
པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་
ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མ་འགྲུར་བས་རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱས་པ་འགྲུར་བའི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱས་
པ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སུ་མ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་
པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྲུར་བ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །

རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། །

དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྲུར་བ་བཞིན། །

དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རྟོའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མེ་བུད་ཤིང་འགྲུར་བའི་ཁྱད་
པར་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་

བ་དང་འབྲེལ། །

འདི་ལྟར་རྣམ་པ་འཇུག་པ་སྟེ། །

རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མེད་
པར་ནི།

རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །

གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་
བའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་།

དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །

གྱི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན།

དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །

དེའི་སྤྱིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་
མ་འབྲེལ་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་

གྲོག་མ་འཕོ་བ་དང་། ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བྱ་ནི། །

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །

ལྷག་མ་དང་ལྷན་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །

ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །

རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
དེ། མ་ཆོགས་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་དབང་
པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ནི་
ཡིན་མོད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པས་མི་མ་སྤུན་པའི་
སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཅམ་གྱི་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །

གཏན་ཆིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྒྲུང་། །

ཆིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །

གཡོ་བ་དང་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྟོ། །གཡུ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱུང་
ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་
ཞེན་པ་ཏྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལས་འཕངས་པ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྤྲོ། །

སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཆིག་ཅམ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །

བྱུང་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
སྤྱིར། ཐ་སྙད་འཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཡུ་ཏེ་དགོས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྲོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཡུ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེས་

པ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་
 བར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བ་
 ཅན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ། །གལ་
 ཏེ་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཙམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ། །
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྗེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལས་གཞན་པས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ནི་མི་འདོད་པ་རྩུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་པོ་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་
 གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་ནི་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པས་འདོད་པ་ཉིད་
 དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རྩུང་བ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོང་བའི་སྒྲིབ། དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས་ན་ནི། རི་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པས་

ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པས་ཕན་འདོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་གྱིས་ཕན་
བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་
པས་ནི། ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
རྣམས་ཀྱང་དུས་དང་འདུ་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱ་རུ་རའི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་འབྲས་བུ་མངར་པོ་ཆགས་
ལ། བལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་
བུའི་སྒྲ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་བ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །

འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །

སྐྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །

མང་པོ་ཞིག་ཆོས་པ་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འཁྲུལ་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། འདི་དང་ཆོག་པ་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་པ་ཙན་དག་ནི་ཆོས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྟ་མ་དང་
ལྟན་པའི་འཁྲུལ་པ་ཙན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྟ་མ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།

གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །

ལྟ་མ་རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། །

དེ་ལ་ལྟ་མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད། །

དེའི་ལྟ་མ་དེ་ནི་མ་ངེས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་
ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་མ་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟ་མ་རའོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་
རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་གཏན་ཆོག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱས་མི་ཏྲག

གཏམ་ཆིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །

དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྒྲིག་དོན་དང་། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ།
དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
བསལ་ལོ། །ཕྱོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་མ་
དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་
དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །

བྱང་འགལ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་ན་ནི།

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

མི་མཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །

རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་མི་
མ་སྤྱན་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་ཏེ། །

གལ་ཏེ་དེས་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཚོས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན།

དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་པ་གང་
ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བྱན་པ་གཞག་པར་
རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་
གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་ཀྱང་། །

དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །

རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །

དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ་ཅེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་
ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོས་པས་མ་ངེས་པ་སྤངས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལ་ལྟོག་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །

དེ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་འཁྲལ་ཅན་ཡིན། །

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པའམ་རོ་འདི་བློ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རོས་
པ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ལུས་
པ་ལྟོགས་སུ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་མི་དམིགས་
པ་ཡོད་པས་རི་ལྟར་འཁྲལ་པ་ཡིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
པར་དོགས་པའི་འཁྲལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོགས་སུ་བྱས་

པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་
དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཆད་མ་ཞུགས་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུགས་པར་གཞོན་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ལྗོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ལ་སྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་
སྟོན་ས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་མི་གྲུབ་པས། ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྗོག་པ་མེད་པ་
ནི་སྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ལྗོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆིགས་འགྱུར། །

གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྗོག་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་ལྗོག་
ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྗོག་པས་བདག་ཡོད་པར་
ཉོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཟླ་བ་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན།
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལྗོག་ལ་སོགས་པ་
ལྗོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྦངས་པའི་སྤྱིར་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ངི་ལྟར་
ན་བདག་འགྲུབ། གཞན་བདག་མེད་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངི་ལྟར་འགྲུབ་

པར་འགྱུར། ཁས་སྦངས་པས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
དག་རྣམ་པར་སྤྱེན་ས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོང་
པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། བདག་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པར་འགྱུར་
གྱི། རེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་
ཀྱང་བདག་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལོག་སྟེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་། ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་
སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
པར་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ།

མ་གྲུབ་སྤྱིར་བ་དེ་ཡང་བརྫོང་བྱ་མིན། །

མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་
གྱུར་པ་ཡང་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྟོས་པ་
སྤྱིར་མ་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཅི་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་པ་གང་ཞིག་གཉི་
ག་ལ་ངས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ལྟོག་པ་མེད་པར་དགོས་
ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །

གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་བྱིར།

མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་
བྱིར་ལྡོག་བསམ། དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟོ།
རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རྟོ། །
གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ།

གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད།

ཅི་སྟེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
གཞན་ཡོད་དོ། །

ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་མོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་
གཅོད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་
པ་དག་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས།

ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན།

དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྲིད་པའི་བྱིར་
རྟོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་།

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད།

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞིན་པ་སྤྱིད་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་
སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིད་ན་ནི་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འགལ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་
གྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་
སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་།

མ་མཐོང་སྤྱིར་རེག་མཐོང་བ་དང་། །

མི་ལྡན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །

གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་མ་
མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་མཚོང་བ་ལ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་
པས་མེད་པ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རེག་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་
པ་དགག་པ་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་བལ་དང་
རྫོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐོང་བས་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
སློབ་དཔོན་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲན་ཀ་བཅའ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས། །

རྩལ་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྒྱུར། །

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་ན་དེ། །

ཡོད་པར་ངས་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ངི་ཞིག་ལྟར་མི་མ་སྒྲན་པའི་སློགས་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩལ་ཁ་
ཅིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྒྱུར་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲན་
ཁ་ཅིག་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལས་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་
དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་
གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་
འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལ་
སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་འབྲེལ་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མ་
མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཚིག་ལ་འབྲེལ་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་
ལས་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་པར་མཐོང་
བས་ན་གང་གིས་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རུང་བཤུ་ཅམ་ཆོས་མཐུན་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་བུ་
དག་ནི་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
ཡང་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སྤྲིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་
པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་ལ། མ་མཐོང་བར་ཡང་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲིད་ཀྱང་འབྲེལ་པར་རྣམས་བལྟ་
བར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར་བལྟར་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
བལྟར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འབྲེལ་པར་རྣམས་ནི་
གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྐྱེ་མའོན་སྐྱེམ་པ་རྣམས་ལ་མའོན་སྐྱེམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་
པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་བྱེད་པར་
མཐོང་བ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚིག་
གི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་བྱེད་དོ། །ཡང་
ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

བདག་དང་ས་ལ་ཞེས་ཡོད་སོགས། །

མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །

མི་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །

གཏན་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་འདིའི་བདག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡང་
དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
ཞེས་པ་རེས་འགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས་
རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཅུང་བད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་

དེ། གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྦངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་། བདག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེས་དེ་སེལ་བ་ན་ཅི་སྟེ་
མི་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ། ལྷོག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་
བྱེད། །ཡང་ལ་ལ་ནི་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པར་འདོད་བཞིན་
དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་སྒྲུའོ། །གཞན་ནི་འོ་མ་
ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདུས་པ་
ཉིད་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་པའོ། །འདི་ལ་འདུས་པ་དག་ནི་གདོན་མི་བ་བར་
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་
རྒྱས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་བར་མེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་
དེ། ཉེ་བར་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདི་དག་གི་པན་ཚུན་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་དོན།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །

བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བའམ་ལྟར་། །

དཔེར་ན་ཞིང་གིས་ཞིང་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་པར་འགྱུར་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དེའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་ངི་ལྟར་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །

..... རྒྱ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །

རྒྱ་ལྗོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྗོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཉི་ག་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་
ལྗོག་གོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །

ངི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྗོག་པར་འགྱུར། །

མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །

སྤྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །

དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་སྤྱིར། །

རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །

མི་ལ་སྤྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །

དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །

དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆིགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དཔེ་དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །

དེ་སྤྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །

ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །

དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་ཅེས། །

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་སྤྱིར། །

འདི་ལྟར།

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །

སྟོན་ཏེ་.....། །

དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་

པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། །བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆད་
མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་
ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
འབྱུང་པར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་ངེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་འདིག་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
ཏེ། །གཞན་ལས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་འདོད་པའི་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་
ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར།
དེ་བས་ན་གཞི་མེད་པ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་
གོ། །གང་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་འདོད་པའི་དག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་

.....མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཏན་ཆིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བད། །

གང་གི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་ན་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
དཔེའི་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཤིང་གཞི་སྤང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །

གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་པ། །

དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལའང་། །

བློ་པ་ཡང་དག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་ཡང་དཔེས་དེའི་ངོ་བོ་དང་
རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་
བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་འགྱུར་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་
ཏྲག་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན། གསལ་བར་འདི་ནི་འདིའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་ཤེས་
པས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པ་ལས་
འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྗེས་
སྟུ་འགོ་བ་བློ་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་

དོ་ཞེས་སྦྲས་ན། དུ་བ་ནི་མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་
མི་བ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ངེས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་
རང་གི་དོ་བོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འབྲས་བྱ་
ཡིན་ན་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། དོན་གཞན་ཡོད་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཉི་བར་འཛོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་
བྱ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
ཤེས་པས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལྟོག་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྲས་ན། མེ་ལས་
དུ་བ་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཤྲགས་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། ཏྲག་པ་དང་མི་
ཏྲག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་ཉིད་ཐེ་
ཚོམ་བ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་དེ་
དག་གི་དོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར། ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །གང་གི་ཆེ་དཔེས་མེ་དང་དུ་
བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོར་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་

འགྱུར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤྱགས་གྱིས་ལྟོག་པ་འགྱུར་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མ་སྤུན་པས་མེད་པ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དྲན་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་སྒྲིབ་དེ་མེད་ནི་མི་སྲིད་པས་གཅིག་
ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ། དཔེས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རང་
བཞིན་འབྲེལ་བ་འདི་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ།

དེའི་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །

མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །

གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ་.....། །

དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟོག་པ་ན་རང་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲིབ་
དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱུའམ་རང་
བཞིན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
མ་འབྲེལ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད།

.....དམིགས་པར་ནི། །

རིགས་ལྡན་དེ་མི་རིགས་པར་ཡང་། །

དགག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་
དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རྒྱ་དང་བྱང་
པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །

བཤའ་ཁྱད་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །

དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །

མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་ས། །

དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱ་བ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་
དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་
རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤའ་དེ། དེ་
མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་བ་དག་གིས་སྒྲུབ་ཅི་སྐད་
བཤའ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཕ། །

རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལས། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །

གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚེས། །

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཞན་ཡང་།

ཚེས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །

ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །

དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ཚེས་འགལ་བ་གནས་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
དག་གྲང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་གང་ལས་གྲང་ཐ་དད་པར་བྱེད་
པ་མེད་པས་རིལ་རྩིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་བཟད་དེ། དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་གྲང་དངོས་པོའི་དུས་ན། མི་
རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་གང་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་

གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་
 ཚེས་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་
 འདིའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་
 ཡང་སྒྲོ་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དགོས་པས་
 བསྐྱུས་པའམ། འབྲས་གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིས་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་
 གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་
 པས་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་
 འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྲ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་
 བོར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཚེས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་
 གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 གང་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཡོད་

བར་རྗེས་སུ་དབག་བར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལ།

སྤྱིས་འབྲུང་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །

འབྲས་བྱ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །

དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་སྤྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྲུང་ན་ངེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་
ཡིན། འབྲས་བྱ་ཡང་རྒྱ་ལ་གཞོན་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་
པའི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཞོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
རྗེས་སུ་དབག་རྒྱ་མེད་དོ། །

འབྲས་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཚད་མ་སྤྲུགས་གསུམ།

འོ་ན་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་
པ་རྟོགས་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དུ་བས་མེར་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
རྟོགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར།

མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ། །

འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །

དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་དག་དམིགས་
ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལས་ཡོད་དོ། །

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །

རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །

ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་
ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་
མེད་པར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་
ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དེའམ་གཞན་ཡང་རུང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ལས་ནི་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྲས་བུ་
ལས་འབྱུང་བ་ངེ་ལྟར་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་རོ། །མི་འབྲས་བུ་ལས་དེ་དང་འབྲས་བུ་
འགྱུར་ན་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་དག་གི་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱའི་
ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་

མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་
མ་སྐྱེན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སྤྱིར། །

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འབྱུང། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །

འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །

དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་
མི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་
པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། མེད་
པའི་དུས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྟོས་པ་རྣམས་ནི་རེས་
འགའ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བར་རུང་
བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འདྲ་བ་ཅན་དག་ལ་ནི་དེ་དང་
ལྡན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་རེས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་
དེ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཅི། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་དང་དུས་
འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་

དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་དེར་
 དེས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་སྤྱིར་གང་
 ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དོན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་
 བ་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 བས་ལ་ན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེད། །

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །

འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །

ངི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །

དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །

དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟོན། །

དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མེན་ལས། །

འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པའོ། །འོ་ན་ད་ནི་རི་ལྟར་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་
བུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཆོག་ས་པས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སྤུ་དཔག་གོ། །ཆོག་ས་
པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཉེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་ས་མ་ཐུན་པ་ལས་ཟུངས་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་
བོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་སྟེ། རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་
སྒོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ནི་
རྒྱ་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །

རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །

གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཅན། །

དེ་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བསྐྱ་བའི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་འོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་དང་། མ་
མཐོང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་
ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་
ཉིད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །

གཞན་སེལ།

བམ་པོ་གཉིས་པ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་ན། དེ་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་འདོད་དེ།

དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་དག། །

མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
བོར་ནས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

མ་ཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །

ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྟོན་པ་ཅན། །

དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །

ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །

རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། །

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་དུ་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འདི་དག་གི་རང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་གནས་པས་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཡང་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་དུ་བྱིན་གྱང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམས་དག་
ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་གྱང་གཞན་

དག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་
 བའི་མགྲུལ་ཆེངས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། །སློ་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་སྐྱེའི་ཡུལ་
 ཅན་དུ་སྒྲུང་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ཅན་མི་རུང་
 བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་ཁོ་ན་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །
 གངས་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་།
 འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེའི་སློ་
 ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་
 ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་
 དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ངོ། །
 གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་དུ་
 བྱས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་
 མི་དད་ཀྱང་ཆོས་དུ་མ་ཞེས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འཕེན་ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དཔྱིས་སྤྱན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཡང་དེ་ཐ་དད་པ་ཡང་བས་
 སོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རི་སྟེང་པ་དེ་ལ་ལྟོས་
ནས་ལྟོག་པ་དེ་སྟེང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དེ་ལས་
ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་ཐ་སྟད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དེ། དཔེར་ན་
སྐྱ་ནི་སྦྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དང་ཉན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་
སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་མིང་གི་
ཚོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས་སྐྱ་
ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་
པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱབས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་སྟེང་ལེས་ལེ་ན། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་
འདྲག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར།

དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །

བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །

ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །

མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་

མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་
སྒྲ་གྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཅུ་ཅུ་ཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་
སུ་བཅད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་ཆོས་མ་སྐྱུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །

ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་ཡང་རི་
ལྟར་ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་
པའི་ཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །ཉ་
སྤྱིས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་དང་ངོ་བོས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་དུ་རྟག་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་དང་།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཉ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་
 མཐོང་བས་བྱུང་པར་ཁོ་ན་མཐོང་ལ། དེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིབ་གཏན་
 ལ་མ་ཐེབས་པས་དེའི་སྒྲིབ་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་རྫོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་འདི་
 དདུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་གཞན་སྒྲིབ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མ་
 འཁྲིགས་པས་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་གནས་པར་འབྱུང་ལོ། །འདི་
 ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རི་སྟེད་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ལས་འབྱུང་བའི་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཚད་མ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་སྒྲིབ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་གཅིག་མཐོང་བ་
 མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་མཐོང་བེན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

དེ་སྒྲིབ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །

འབྱུང་པས་དེས་པར་མི་བྱེད་པས། །

སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བསྐྱུ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་
འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །

འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །

ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །

ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །

གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་བསྐྱུ་བས་པས་
དངོས་པོ་ཉོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆོ། ཆོས་གཅིག་ངེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་
པས་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ངེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ངེས་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གཅིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་
བཅད་པས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་དོན་དུ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཉོགས་པ་ངེས་པར་
འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དཔེར་ན་དུ་བ་སྒྲོ་བྱུང་བ་ལས་མེ་ཉོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མེ་མ་

ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚེས་ཅན་རྟོགས་ན་ཐ་མི་དད་
པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་མ་འབྲེལ་པ་ནི་
དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པ་ནི་ག་
ལས་ཤེ་ན། སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲོ་མེ་དང་
ལྡན་པར་འཇིན་པ་དང་བྲལ་བས། དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་
ན་ངེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་
དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་མི་
བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལ་གྲུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་རྟོགས་སེལ་བའི། །

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །

གཞན་དུ་ཚེས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །

དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཐོང་བ་འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང་། །

སྒྲི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །

གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོམ་བཏགས་པ། །

དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཉགས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་ན་ངི་
ལྟར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོམ་བཏགས་པའི་ཡུལ་
ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དཔེར་ན་བརྟེན་པའོ་ཞེས་
བཤམ། བདག་དང་བཅས་པའོ་སྙམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ།

ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །

གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་ཉོགས་
པ་པོའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཐོང་བ་བྱད་པར་མེད་
ཀྱང་འདིའི་དྲན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་དག་
གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་པ།

འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། །

འདྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །

དེས་དཔེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་ཅམ་
གྱིས་སེལ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་བར་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་རྟོགས་
པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །

ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་བསལ་སྤྱིར་ནི་དེས་པ་དང་། །

སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །

དེ་དག་སྒྱུད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །

གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སྤུ་ལ། །

སྒྲ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གང་གི་ལྟར་སྒྲོ་བྱེད་པར་ནི། །

སྣ་ཚོ་གས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །

གང་ཞིག་བྱད་པར་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ནམ་དེ་དག་ཁོ་ན་
ལ་འབྱུག་གོ། །

དེ་བས་ན་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན་
ཡང་།

བྱད་པར་སྣ་ཚོ་གས་ལ་པན་པའི། །

ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི། །

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་གཟུང་ན། །

པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །

བྱད་པར་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་དོན་ལ་སྦྱ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་
རྒྱ་མཚན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉེ་
བར་ལེན་ཏོ། །བྱད་པར་སྣ་ཚོ་གས་པ་ལ་པན་པའི་རྟེན་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་
ན་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དེའི་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་བཟུང་བ་གཞན་ན་
ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཉིད་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིར། །

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉི་ག་གཟུང་། །

ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་པན་པར་བྱ་བ་དང་། པན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་བྱིར་གཅིག་ཤེས་ན་གཉི་ག་གཟུང་བས་དེ་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཟུང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་
གང་ཞིག་མ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །པན་པར་བྱེད་པ་
དེ་ལྟར་གཟུང་ན་པན་པར་བྱ་བ་མ་བཟུང་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མ་བཟུང་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྗེ་ཁོལ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བར་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་པན་འདོགས་པའི་
རྒྱས་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་
དུ་སེམས་ན།

ཆོས་པན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །

དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ནི་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྱུང་པར་རེ་རེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལས་ཕན་པ་ཉམས་
 སུ་སྤོང་བ་ཡང་མེད་ན་ཅི་སྟེ་དེའི་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྲ། འོན་ཏེ་ཕན་ན་འདི་
 གཅིག་ཤུས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཕན་པ་བྱེད་པ་ན་བྱུང་པར་གཅིག་གིས་གཟུང་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དུ་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་པར་གཟུང་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའི་རྒྱས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཟུང་ན་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
 གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་སོ་ན་འདུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་དང་དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་
 རྒྱས་པ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཕན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཅིག་ཤུ་ནམ་ཡང་དེ་དག་དང་མ་བཟུང་བས་དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བདག་ཉི་ཆེ་ལ་ཉེ་
 བར་སྒྲོར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་དག་གིས་

དེ་མ་འཕངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྒྲུ་མི་འདུག་པས་སྒྲུ་སྤྱོད་བ་དེ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་བ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། བྱེད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་རུས་ལ་རུས་
 པ་ནི་མི་བརྗོད་པས་སྒྲུ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྲ། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་
 རྣམས་ནི་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ན་ནི་
 གཙོ་བོ་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། ། སྒྲུ་དག་གིས་དེ་མི་འཕེན་ན་ནི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་བྱེད་པར་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་པས་
 མཆོན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ།
 རེ་ཞིག་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ན་
 གཙེག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྒྲུ་མ་ཉེ་བར་
 མཆོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་བྱེད་པར་དག་གིས་ཉེ་
 བར་མཆོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་
 དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་
 བྱེད་པས་དེ་ནི་ཀྱི་ནའོ། །

དེའི་སྤྱིར།

གཙེག་ལ་ཐན་བྱེད་གཟུང་ན་ནི། །

དེ་ལས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཟུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་ལོ། །

གལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །

གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཟུང་ན། དེའི་ཆེ་མ་བཟུང་
བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འབྲུལ་བས་ངེས་པར་མི་འཇིན་པས་ཆད་
མ་གཞན་འཇུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན།

དེ་རྣམ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །

དེ་ལས་གཞན་ལ་འང་དེ་དང་འབྲ། །

སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་ཕྱིར་.....། །

གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། གཞན་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། སྒྲོ་
འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་
པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲུབ་པོ། །

.....གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །

ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །

དེ་ནི་ངི་ལྟར་དེ་དག་ཡུལ། །

ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ན། ངི་ལྟར་དེ་དག་
གིས་གཟུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ངི་ལྟར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སྒྲུང་
བས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་
འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ངེས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་
འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདི་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ།
།ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་སུ་
སྤོང་བ་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན།

བྱེད་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །

མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་གཟུང་བའམ། །

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །

རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅན་ལ་ངེས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་ངི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རོ་སྤྱང་བ་དང་། ཉལ་
པོ་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ནི་སྟོ་གསལ་བ་དང་། འདི་བག་ཆགས་གོམས་པ་དང་། སྐབས་
ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཁྱད་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་
བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོན་
དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་པ་འོང་བ་མཐོང་ནས་བདག་
གི་པ་འོང་ངོ་སྟམ་གྱི་མཁན་པོ་འོང་ངོ་སྟམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་པ་
དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ན་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། །

སྐྱ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །

བདེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་ཡང་གཞན་ལོག་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་
པ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་ཉོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་བདེའི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཡིན་གྱི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། གཉི་གས་གཅིག་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམས་པ་དབྱེ་བ་ཡང་མི་
སྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉི་གས་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་མོད་གྱི། །

བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །

ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འགའ་

ཡང་མེད་དེ། འདོད་པས་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །
 དེ་དག་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་དེ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་སྲིད་བ་ཡང་དང་བ་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི།
 བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། བརྟམ་བྱེད་པར་བྱས་ན་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དོན་ཐ་དད་པ་
 ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པའི་སྲིད་རོ། །
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་
 གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཆིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་ལ། དེར་བྱེད་པར་
 མེད་ཀྱང་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད། མང་པོའི་ཆིག་གིས་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་བརྟམ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདི་ལྟར།

བྱེད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །

མི་སྤྱོད་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བརྟམ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །

འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །

གང་གི་ཆེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་

ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གོང་དུ་བྱད་པར་ལ་རྟ་རྟམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཤེས་
 བར་འདོད་པ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བཟར་བྱས་པའི་
 སྒྲས་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ།
 གང་གི་ཆེ་རྟམ་པར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་མེད་པར་དེ་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིར། རྟམ་པ་གཞན་པ་གཞན་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་སྒྲུབ་མ་ལ་ནི་སྒྲུབ་འཇུག་པ་བྱད་
 བར་གཞན་སྤངས་པའི་སྲིར་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དམ། བྱད་པར་དང་བྱད་
 བར་གྱི་གཞི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བ་ལང་ཉིད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་སྒྲོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་
 སྤང་བའི་སྲིར་དང་། འདོད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་བཟའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིར། རྟམ་པར་བཅད་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་
 བསྐྱས་པས་རྟམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྤང་བའི་
 སྲིར་དང་། རྟམ་པར་བཅད་པ་གཞན་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་རོ། །

ཀུན་ལ་རྗེས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །

སྒྲུབ་ཡི་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དེ། །

དེའི་སྲིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །

བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་
གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་
གཞན་སྤངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་
པར་བྱེད་པས་བྱད་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །

དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལྡན་པའམ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །

དེ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །

བྱད་པར་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་ཕན་པས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། བཅེད་པ་
ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་རུང་། རང་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་དོན་གཞན་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་བརྒྱུ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཆོད་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འཆོད་པ་དང་། འཆོད་
པ་པོ་གཞན་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་འཆེད་པས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ལོག་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ། །རི་ལྷར་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། དེ་
དག་གི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །

དེ་ལྷན་སྟོགས་ལ་བཟོད་པ་བསལ། །

རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །

ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །

སྒྲིའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཟོད་
པའི་བྱིར། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོགས་ལ་བཟོད་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིས་བསལ་ཏེ།
དེ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲ་རང་དབང་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྟོག་པ་ནི་ལོག་པ་
ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་གཅིག་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ད་ནི་ལོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར། རི་ལྷར་གཞན་
ལས་སྟོག་པ་སྒྲི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྟོ་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲར་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། སྒྲིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲེའོ། །དོན་མེད་

བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྒྲིབ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་སྟེ། རོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལས་ཐ་
དད་པའི་རོན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རོན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟོ་སྒྲིབ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་བྱ་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་
སྤྱི་རྣམས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་པོ་ངས་པའི་རོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་
ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་མི་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དག་བཞིན་དུ་ཆོས་
བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་ནི་འདོད་པའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
བདའི་བྱེད་པར་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྤྱི་རོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ལས་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་ལ་དུག་པ་ལ་
སོགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མང་

པོའི་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ཡང་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་།

གང་དག་གི་ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་། །

ལྟར་བཟོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། །

དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་པ་དང་། །

ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱན་ཀ་རིགས། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་འདི་དག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་འདོད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་
བར་མི་རུས་ན་དེའི་ཆེ་འུར་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱན་ཀ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྣོས་པའི། །

ཚིག་གང་སྐྱ་བོས་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཇོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་བྱེད་པ། །

དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཇོད་བྱེད་ཡིན། །

ཐ་དང་པ་ལ་ནི་བྱུག་པའོ། །མང་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་
 ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱོར་བས་དེ་ལྟར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལ་ཡང་དེ་དག་
 གིས་ངེ་ལྟར་ཡང་རུང་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་བའི་རྒྱ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཇུག་
 པའི་སྐྱ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་པ་ངེ་ལྟར་གོ་མས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་སད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་འཇུག་པ་སེམས་པ་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱ་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱ་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 བྱས་ཀྱི། སྟོག་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ག་ལས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་དག་ཐ་དད་པའམ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའམ། སྐྱ་རྣམས་དངོས་པོ་ངེ་ལྟར་
 བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་
 པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པའི་བྱང་པར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་
 པོས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེའི།

བཙུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞན་པའམ། །

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

གང་གི་ཆེ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་
དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རུས་པ་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་
པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་པ་ན། སྒྲ་
སྒྲོར་བ་ལ་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྲིར་དུག་ཅས་
བྱ་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། གྲོང་ཁྲིར་ཉིད་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཁང་བཟངས་
དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར།
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་ཞིག་རྣམས་གང་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ།
ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
གཞན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱང་མེད་དེ།
གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྲིར་ནི་ལྡན་པ་དེ་དང་སྐྱེས་བུས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་
པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྲིར་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྲིར་

རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གླེས་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་བའི་སྒྲིབ། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་
འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་
པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

ཞིང་འཛིན་རྟོག་བ།

བམ་པོ་གསུམ་པ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་པན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གཞན་གྱི་དབང་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །འོན་ཏེ་པན་ན་ནི་རྒྱས་པ་ལ་པན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་
དང་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ད་ནི་གྱི་ནའོ། །ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་རྟོན་གྱི་ཐུག་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱི་ནི་མེད་དོ། །བྲབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་པ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དོན་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་ཐུག་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱི་དང་

གངས་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ངེ་ལྷར་ནམ་མཁའ་
རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་
མཁའ་དོན་གཞན་དང་ཐུན་མཛང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲ་འདྲུག་པའི་རྒྱུ་དོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་སྐད་དུ་
བརྗོད་དོ། །

ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སྒྲོ་ལ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་མི་སོད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་
པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་སྒྲས་ཉན་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དེ། འདི་
ལྷར་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྷར་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ངེས་ལ་སོགས་
པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་དངོས་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་བེན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་
དེར་ལྟག་པར་ཞེན་པས་མགུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། རང་

གི་ངོ་བོ་སྣང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་
ནི་ཁོ་ན་ངེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཡོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
དག་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ངེ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་
པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་།

ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་སྟོ། །

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིབ་བྱེད་པའི། །

ཀྱན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེབས་པ་ཡི། །

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །

དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །

སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །

དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལས་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འདི་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་བསྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ། ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་གྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྤང་བ་ལ་སློ་ལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

ད་ནི་ངེ་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྱལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ། ། །དེ་ནི་དེ་ལས་

གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་
འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་
སེམས་ཤིང་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
ལོག་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་པ་མེད་
པར་མི་སེམས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་གཞན་སེལ་བ་ཡང་
སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་།
གཅིག་པ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ།
སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེའི་རྟོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྟོག་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་འདི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་
པོར་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།

འདི་ལྟར།

བསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། །

བསལ་བ་འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་
མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་
གཞན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མི་སྒྲུང་སྟེ། མི་སྒྲུང་ན་
རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་གཞན་འཛིན་པའམ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་
དག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་བརྗོད་པ་དང་། སློབ་ཀྱི་མཆན་དུ་གྱུར་པ་
གཅིག་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་སློན་ས་
གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གངས་དང་
འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་
དེ་ཉིད་དཔྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ།
དེས་ན་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཆན་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་
རྗེས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ།

དེའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་འཇུག་
སྟེ། བྱད་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོན་ནི། སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཡོད་པ་ཉིད་པས་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །

ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །

ཤེས་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་
འབྲུལ་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གང་
ཞིག་ཡིན། ཉེན་མེད་པར་སྤྱི་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རོ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་
བ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་གཞན་དང་བསལ་བ་
གཞན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ། །

འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྲུལ་པ། །

དོན་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྩལ་བདག་
ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་དོན་གང་ལྟན་པན་ཚུན་དུ། །

ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དེའི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ནས་འབྲུག་པར་འགྱུར་བར་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་
བྱེད་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ནོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་བདག་
ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅན་དེའི་ས་བོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་འཇིན་པ་
ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་གང་གིས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །

དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །

ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ངེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་

སམ། བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དང་དེ་རྣམས་སྤང་བས་དེའི་ངོ་
བོར་ངེས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྗེས་
སྤྱི་མི་འགོ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་
པའམ། གཞན་མེད་དང་བྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
བྱ་བ་རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་དད་པ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་
ཚུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་སྤྲོན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

སྤྲོན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །

རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པ། །

གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མཐོང་བ་བཞིན། །

ཡང་ན་དཔེར་ན་སྤྱི་ཉེས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོན་ཅིག་
པའམ། སོ་སོས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་
ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ཞོ་དང་ག་
གོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྲོམ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
ལ་སྤྱི་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེར་འགྱུར་

རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྦྱི་བྱང་པར་མེད་སྦྱིར་སྦྱིས་་་་། །

འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །

བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་སྦྱི་ལས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན།
དེ་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་སྦྱིར། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
ཀྱང་། ཞི་བ་སྦྱར་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། ཡོན་ཏན་
མཆོག་དང་། ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྦྱི་ལ་བྱང་པར་ཡོད་
ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྦྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱི་བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་སྦྱིར་ཡང་། །

གལ་ཏེ་འདིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་
ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྦྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྦྱིད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་བསྦྱིད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

བསལ་བ་དུས་དང་། ཡུལ་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་བྱང་
པར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་།
གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། ། དེ་མི་

བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རམ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་
 དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། ཐ་མི་དད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཁོ་ན་དང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རི་
 ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན། ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱི་རི་ལྟར་དོན་བྱེད།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེའི་ངོ་
 བོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཚས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་།
 ཚས་དང་ཚས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་འདོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་དངོས་པོར་ལྟག་པར་ཞེན་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར།
 དོན་ཐ་མི་དད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་
 རོལ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་

སྒྲོ་བ་སྒྲོ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲོ་བ་རོ། ། དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་འདི་སྒྲོ། དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ། དེ་ཡང་
བརྟག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱའོ། །

སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
འཛིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པར་སྒྲོ་བ་འདི་སྒྲོ་བ་རོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་འདི་སྒྲོ་བ་རོ། །དེ་དག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་
པ་ན་གཞན་ཡང་སྒྲོག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་སྒྲོ་བ་རོ། །
བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ། རོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་
ལ་སྒྲོ་དང་གཞི་མ་བྱུན་པའི་ཐ་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཆན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
ནི་དེ་སྒྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྒྲོ་སྒྲོ། རོར་བའི་འོད་ལ་རོར་
བྱར་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པར་ལས་རབ་
ཏུ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡོངས་
སུ་བོར་ནས་འབྲ་བ་རུང་བད་ཅེས་གཟུང་བས་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་སྒྲོ་བ་མར་མེའི་འོད་ལ་རོར་བའི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་རོ། །

དེའི་སྒྲོ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ཉིད་མེད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཡོ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་རྩ་
 ཟུང་གྲང་མེད་གྱི། དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 གཟུང་བའི་སྒྲིབ། འདི་སྒྲིབ་དུ་འདི་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་
 སྒྲིབ་དུ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 པ་ན་ཆོས་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམས་རྟོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྲད་པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྒྲིབ་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་
 བ་དེ་ལྟར་སྐྱང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དངོས་པོ་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་
 འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཞེས་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་
 བྱས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དངོས་པོའི་བྲད་པར་གྱི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་མི་རྩང་བའི་སྒྲིབ་དང་། དུ་མ་ལའང་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རྩང་
 བའི་སྒྲིབ་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་བཀག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ། སྐྱའི་དོན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མི་རྩང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་བྲད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་
 པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བན་མི་འདོགས་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རྩང་བའི་སྒྲིབ་བྲད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྲ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་ས་གཅིག་སྒྲོ་བཏགས་ན་ནི་སྒྲོ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་
 འབྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་
 གཅིག་ཤུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་པན་པར་བྱ་
 བ་དང་། པན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་པར་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་མ་རེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མེད་པས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་
 གདགས་པར་བྱས་ནས། ཐ་སྙད་འདོགས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་དེ་ཁོ་ན་ཅི་
 ཉེ་མི་སྒྲོར། སྒྲོ་དང་ཆོད་མ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོའི་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་བྱང་པར་མ་ལུས་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོའི་མ་ཐུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རྣམ་
 པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་མ་ངེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་
 ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུའི་དོན་ཐ་དད་པ་
 བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བས་སྒྲུའི་དང་བྱང་པར་དང་བྱང་
 པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་
 མི་འགལ་ལོ། །

འདིའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལས་ཐ་

དད་པ་ལ། རོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱ་དང་པར་གཞན་
 སྤངས་པས་བརྗོད་ནས་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱིར། ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བར་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། དེ་ཙམ་གྱི་ཆས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་
 པའི་བྱིར། སྒོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤའ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
 ཐ་དད་པ་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་
 གིས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་དོ། །

རང་བཞིན་དེ་འཇིན་རྣམ་རྟོག་སྒོ། །

རོན་མེད་ཀྱང་དེའི་རོན་ཅན་འབྲ། །

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་རོན་ལས། །

ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱེ་རོལ་དང་། །

གཅིག་ལྟར་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །

སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །
ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །
འདི་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །
དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །
དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །
སྒྲིག་སྒྲེ་དེ་ལ་སྒྱི་དང་ནི། །
གཞི་མ་བྱུན་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །
ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །
ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
ཐན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །
དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །
གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །
དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །

རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། །
འབྲེལ་བར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལ་མིན། །
མར་མེད་འོད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །
དེ་ལ་འདྲ་བུ་མ་འབྲས་གཅིག་ཅན། །
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་ཉིན་ཅན། །
བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །
ཐ་དད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །
དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །
དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །
དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །
ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་པས་ཤེས། །
སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད། །
ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །
གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །

དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །

དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པ། །

འཇིག་རྟེན་ངི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །

དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞག་པ། །

དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །

དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི། །

རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །

བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། །
དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྒྲོག་པས། །
ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག། །
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། །
དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར། །
ཁུད་པར་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བ་འདིར། །
རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །
དེ་ནི་སྦྱི་དང་ཁུད་པར་གྱི། །
རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །
བྱེ་བྲག་ཁུད་པར་མང་པོ་རྣམས། །
དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར། །
དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག། །
དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །
སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡང་། །

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འདུག་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

བརྟུལ།

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྐྱ་རྣམས་མི་སྒྲོར་ཞེ་ན།
སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུར་བཏགས་སྟོན། །

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །

དེ་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད། །

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུར་མ་ཡིན། །

སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུར་བཏགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ།
བརྟུར་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བརྟུར་བྱས་པའི་སྐྱ་འདི་ལས་དོན་འདི་
ཏོགས་པར་འགྱུར་སྐྱ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོགས་ན། སྐྱར་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟུར་བྱས་པའི་སྐྱ་ཕྱིས་སྒྲོར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་བསལ་བ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་མི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཞིག་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟུར་དེ། དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཅི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་པར།

རུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ།

རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད།

འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འདི་བརྟེན་མི་བྱེད་པའམ། སྐྱེས་མི་སྦྱོར་བས་སྐྱུག་

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉམ་ང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིའི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཅན་རིམ་མཁོ་བ་ཁོ་

ནར་བཅི་སྟེ། རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་མི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཁོ་

ན་ལ་བལྟ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་

དག་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་

འདོད་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་

ལ་འཇུག་པ་དང་སྦྱོག་པ་དག་བྱ་བའམ། བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྦྱོར་བ་ལ་

གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་

དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན།

རིགས་ནི་གཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་

གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྙད་དག་

ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། མཆོན་ཟེན་པས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་སྐྱས་མ་བརྗོད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་
 ཞིག་ལ་འཁར་བ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ན། འཁར་བ་ཐོགས་པ་གཅོད་པ་ནི་
 མེད་དོ། །མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་ནར་མི་འོང་བ་སྐྱ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒང་འཛོ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་བརྗོད་ན་དོན་གཞན་མཆོན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་འཁར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་
 འཁར་བ་ཐོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 བསལ་བ་རྣམས་བསལ་ན་རིགས་འབའ་ཞིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་བྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་གྱི། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་
 པ་ཅན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཅན་དག་
 གིས་གྲང་དེའི་སྐྱ་དག་ལས་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་

པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཅན་གྱི་རིགས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཡང་དེའི་བྱུང་བར་ཉིད་དུ་གནས་པས་བསལ་བ་འཕངས་པ་
ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་
དང་བསལ་བ་དག་འབྲེལ་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དེ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་མཆོན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན།

དེ་ལྟར། དོན་གྱིས། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ཡང་ནི།

ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་བྱེད། །

གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་བསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་
གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་
བཅོད་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་
ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་

བསལ་བ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་
ནི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་ན་དེ་
ཡང་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་
ཡང་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་
ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ལ། འབྲེལ་བ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །

ལོག་པར་མཚུངས་པ་ཅིས་མ་བྱས། །

དོན་བྱེད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྒྱུ་མས་གཞན་དག་ལས་ཐ་
དད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱིར་བཏོན་

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེས་མཚུངས་བྱེད། །

སྒྲུབ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་སྒྲུབ་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་
ལྷོག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་དང་ལྟར་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་
ལས་བྱེད་པར་མེད་དེ། ལྷོག་པ་དང་རིགས་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྟར་བ་དང་།
རིགས་དང་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་
ན། དེ་དང་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་སྟུང་སྟུང་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ། རིགས་གཞན་ནི་མི་

དགོས་སོ། །རིགས་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་གཞོན་མི་བ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་
ཁས་སྦངས་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་
དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
གཞན་ཁས་སྦང་དུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁས་སྦངས་པ་ཡང་གཞོན་མི་བ་བར་བྱ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །

འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བཟློང་དེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །

རྣམ་མི་གཅོད་པ་དེ་རི་ལྟར། །

འདི་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ན་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
འཇུག་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་སྒྲོར་ཏེ། དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་
ལ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་ན་ནི་མིང་སྟོས་པ་དོན་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་མི་བཟློང་ན་ནི་གཅིག་བཟློང་པ་ལ་མི་
གུས་པའི་ཕྱིར། བཟློང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་

གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་བཅད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་
བདག་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ངེས་པར་
ཁས་སྦང་བ་ཅན་དང་། གདོན་མི་བ་བར་བརྗོད་པ་ཅན་དང་། རིགས་ཀྱི་དོན་
རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ལ་
གཅིགས་པོ་ཆེར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་
དུ་དེ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
འཇུག་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པས་རིགས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །

སྐྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅུ་དུ། །

བྱད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །

སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྲ། །

འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
སྐད་ནི་སྐྱས་ན་རིགས་པར་ནི་མ་སྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཇུག་པར་རུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །དེའི་སྟོན་མ་བརྗོད་པ་ལ་
འཇུག་པ་ལ་ཡང་བསལ་བྱེད་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་ན་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཡོད་དོ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོག་
པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་

མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ལྷོག་པ་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྷོག་པ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ན་
 སྒྲུའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མི་འཇིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་ལྷག་པ་ཞེན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །དངོས་པོ་འཇོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་
 སྤྱི་ཉེས་མི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྱང་བ་དེར་ལྷག་པར་
 ཞེན་པའི་སྤྱི་དང་། འོད་ལ་ལོར་བྱར་འབྲེལ་པར་སྤང་བས་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་
 རོ།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་ཇོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་བཞད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་རོ། །འབྲེལ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཇོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ལ་ལྷོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་གཏད་པས་འཇུག་ན་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་དོན་བྱེད་
 པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ར། དེ་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་
 ཡང་འཇུག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་འཇིན་
 ན་ཡང་སྤྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཞད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིགས་གཟུང་
 ན་ཡང་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་རོ། །འབྲེལ་པར་སྤང་བའི་སྤྱི་ལྷོས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་
 ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་གི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ར།

རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་
པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ངོ་མེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

ཐ་དད་ཀྱང་ནི་མེས་སོགས་དོན། །

བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །

དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །

དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །

ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་ནས་ངོ་མེས་བྱེད། །

འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་དག་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་མེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞན་དག་ལས་ཐ་
དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་
མེས་པ་དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་
རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བག་ཆགས་སད་པས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྒྲོ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟངས་ལ་

བརྒྱུས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཡང་གཞན་ལ་དེ་
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་སྟུམ་མོ། །
 རོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཅིག་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བསྟེན་བ་
 དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྲེལ་འབྲེལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 དོན་དེ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྲེལ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པར་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་བསྟེམས་པའི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་གང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྤྱི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་
 ཁོ་ནའོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དོན་ཡོད་པ་འཇིན་པའི་སྒོ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྒོ་འདོགས་པའི་སྤྲེལ་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་
 པར་གང་ཁོ་ན་སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་
 མ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒོ་གདགས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྲེལ་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇིན་པ་ཡོད་ན་དེར་

སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་རོ་
ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། སྒྱི་
འདོད་པས་ཀྱང་གཏོན་མི་བ་བར་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

དེའི་སྒྱུར་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་སྒྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་
བར་མ་འདྲེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པའི་མཐུས་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་འདི་མེད་དོ། །སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་
ནས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་
ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལས་
འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྱུན་ཅི་ལོག་
པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཡང་ན་དེ་དག་ལ་འང་འདི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །གཉིས་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་
སྒྲུང་བའི་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་
ཚད་མ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་གྱི། བར་དུ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་
རོ། །ཞོར་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་ཏེ། མ་ལ་

སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སླེག་རྒྱ་ལ་ཆུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་
སྤྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་
ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཉིད་དོ། །སླེག་རྒྱར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ཆུར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་
སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་ཆུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཛོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་བྱད་པར་མཚོན་པ་ལ་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར། རང་གི་བག་ཆགས་
སད་པ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་
བ་ཅན་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐ་
དད་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་
བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་།

གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྟོང་ཏེ་ནི། །

སྤྱི་ནི་འབར་ཞིག་ཉིད་ལས་ཡིན། །

གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་འདི་ནི་སྤྱི་འབར་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་བརྟེན་པར་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །

བསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདིས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཁོ་ན་འཇིན་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་འདིས་
བསལ་བ་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡི་ཆེ་ན་རྣམ་ཡང་ནི། །

དེ་ལྡན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ན། །

དེ་དང་ལྡན་ངེས་མི་འགྱུར་ན། །

དེ་ལས་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། །

གང་གི་ཆེ་སྤྱི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱུང་པར་རྣམས་
དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མི་སྒྲུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་དག་འབྲེལ་བར་མ་
བཟུང་བས་འདི་ནི་འདིའི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་རྟོགས་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། །

བསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །

གཤམ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་
པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འདི་དག་
ལ་གཅིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་སྒྲུལ་
དུ་སེམས་ན།

དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི།

ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི།

ཐ་དད་བྱིར་ནི་དེ་དག་ལ།

གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད།

གཅིག་ཕུ་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་
ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་བརྗོད་དོ།

གཤམ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྟོས་ནས།

ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྐྱེད་ཅེ་ན།

ཐ་དད་པའི་བྱིར་དུ་མས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྟོ་
སྟེ། ཐ་དད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྲལ་བས་འགལ་
ཏེ། དེས་ན་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་

ལྷ་ར་ན་འོ་ན་ནི།

དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པར་ཡང་། །

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །

སྒྲོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །

སྒྲོ་ཡིས་འཇིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་འདི་ལྷ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོགས་ཏེ།
དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་མེད་ན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རི་ལྷ་ལ་སྒྲོ་ན་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་རེ་བསལ་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོ་ལ་དེ་དག་
གི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་
སོར་རེ་རེ་བསལ་ན་ཡང་སྒྲོ་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་ལ།

སྒྲོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཚོགས་ལའང་རྒྱས་བྱུང་བསལ་བ་ལས། །

རི་ལྷ་ལ་ཡང་ན་དེ་ལྷ་ལ་མིན། །

དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱས་

བ་ཡང་མཐོང་བས་ཚོགས་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་བ་མི་འགལ་ལོ། །བསལ་བ་
རྣམས་ནི་སྦྱི་ལ་མི་སྟོས་བར་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྣམ་བར་
ཤེས་བ་སྦྱེད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལ་མི་རྒྱས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་བས་དེ་རྣམས་མི་འཇིན་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ། །

སྟོས་ནས་དེ་རྒྱས་འབྲེལ་ཞིག་མིན། །

འོན་ཏེ་ཐ་ག་བ་ཐག་ཐོང་མེད་བར་རས་ཡུག་མི་འཐག་ལ། ཐ་ག་བ་
ཐག་ཐོང་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་འཐགས་བས་དེ་ཁོ་ན་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་རེ་རེ་བསལ་བ་ལ་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྦྱི་བ་ལ་
ཡང་སྦྱི་འབྲེལ་ཞིག་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་བར་ཤེས་བ་བསྦྱེད་དོ་སྟུམ་
དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །

རི་ལྟར་སྟོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། །

དོན་ཐ་དད་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་འགལ་བས་འདི་ཐམས་
ཅད་བརྩམས་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱི་གཅིག་ལ་ཕན་
འདོགས་བར་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་བར་ཤེས་བས་གང་གིས་ན་དེ་མི་
བསྦྱེད་བའི་ཉེས་བ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་བར་མ་དོར་ལྷག་མ་སྦྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་

སྟེ། རི་ལྷར་འདི་དག་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྱི་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཉེས་པ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ལ་རག་མོད།

གཞན་ཡང་།

འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །

ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

སྒྲོན་རོལ་བཞིན་དུ་སོགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་འདི་ལ་ནི་
ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་
འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་དེའི་རྟོན་ཉིད་ཡིན་དུ་
ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ཡང་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་འདོགས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་
འབྲེལ་པས་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་ལ་
ལྟོས་པའི་རྟོན་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱོར་ན་ནི་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་
འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཅུང་ཟད་འགའ་ཞིག་ལ་ལར་འབྲེལ་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་

ཕན་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བསལ་བས་ཕན་བཏགས་པའི་སྤྱི་ས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་འདི་འདིའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་
 ལོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་ན་ནི་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གང་ལ་
 ཡང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན།
 ཕན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཁས་ལེན་
 ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕན་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཕན་བ་མེད་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་མེད་དུ་
 ཟད་མོད། ཡུལ་མེད་དུ་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་
 པ་སྤྱི་མི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་
 སྒྲུང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྒྲུང་སྟོ། །

ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །

དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅན་གྱིས་སྒོ་ཐ་མི་དད་
 པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འཇིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་
 དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་འཇིན་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་མི་སྒྲུང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཐ་
 སྒྲུང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་རྣམས་ལ་མེད་དེ།
 ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དེ་ཁོ་ན་འཇིན་པ་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱར་བ་ཤད་ཅིན་
 ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི། ལྟར་ན་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྒོ་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གྲུན་ཀ་མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཁ་དོག་
 དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བར་ལྷན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱི་བའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁྱད་པར་

བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱིད། ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བར་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ན་ཡིན་དུ་ཟད་དེ།

སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ། །

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་ཐ་མི་དང་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚུངས་པ་ཞེས་
 འཛིན་པའི་སྐྱེར་རྒྱུ། གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྟུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅིའི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ། གཤམ་ཏེ་གཉི་ག་
 འཛིན་པའི་སྐྱེར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲང་དེ་འདི་ལ་འོ་སྟུང་པར་འགྱུར་
 གྱི་མཚུངས་སོ་སྟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་སྟར་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་
 དག་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱེར་རྒྱུ། ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་
 པར་མི་རུང་བའི་སྐྱེར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་རྒྱུ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །

འི་ལྟར་ཐ་དད་ལྗོས་གཟུང་བ། །

མཚུངས་པའོ་ཞེས་གཟུང་བ་མཐོང་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་
སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་
སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་མཚུངས་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ་.....། །

ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་
ན་ངེ་ལྟར་དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བར་བྱ། བསལ་
བ་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ། དེའི་
སྤྱིར་འདིས་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་
མེད་དོ། །

.....དེ་དག་གི། །

འབྲས་སྣོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །

དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བར་
ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་དག་ཡིན། དེ་དག་གི་
འབྲས་བྱ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
ཆུ་ཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྫས་རེ་རེའི་བྱེད་པར་
གྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །

སྣོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །

སྣོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །

བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་
བཤད་ཅིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

འདི་དག་གི་ཐ་དད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
པའི་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འབའ་ཞིག་
བྱེད་པའི་སྒྱུར་དོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
པ་ཐ་མི་དད་པར་སྐྱེམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་དོ། །རྟོགས་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྒྱུར། བསལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གི་ཞེས་
པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཐ་མི་དད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ།

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ་བ། །

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡི། །

དངོས་མ་མཐོང་བྱིར་བཀག་པའི་བྱིར།

ལྟར་རུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་མི་སྣང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཡོད་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཀག་པ་བྱས་པའི་ཡང་བྱིར། དེར་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དེའི་བྱིར། བརྟེན་ཡང་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། བརྟེན་ཞིག་
ཏུ་བྱས་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་
ན་མཛེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བརྟེན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་
ན། དེ་ཐ་སྣང་གི་ཏུས་སུ་ཡང་མི་རིག་པའི་བྱིར་གཞན་སྣངས་ནས་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་དེ་ནི།

དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །

འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱིས། །

ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །

སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་ཉེན་ཅན་ཕྱིར། །

དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དེ། །

དེ་བྱེད་བཟེན་པའི་ངོ་བོའི་བྱེད། །

ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲེ་
བའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུར་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་ས་བོན་ཅན་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཉན་པ་
ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དོན་
དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དག་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐ་
དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདའ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་ན་ནི་སྤྱད་པ་ཉེས་
པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་འགགས་ལ་ཡང་རེག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོགས་པ་པན་ཚུན།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཉན་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཞན་ལོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟོག་པའི་བྱད་པར་ལ་
བརྟེན་ནས་བཀོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ནི། །

ཤིང་དོན་འཇིན་ན་གཉིས་པོ་ནི། །

པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག །

འཇིན་པ་མེད་ན་གཉིས་མི་འཇིན། །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བརྟེན་གདགས་པ། །

མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ན། དེ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཇིན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཤིང་མ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། སྒྲོ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་
བརྟེན་གདགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་འཇིན་ཏོ། །

དེ་དག་གི་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ། །

ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་ཅི། །

གང་དག་དེ་ལྟར་སྒྲིད་དངོས་པོ་ཅིག་ཁས་སྦངས་ནས་གཞན་རྣམ་
པར་གཅོད་པས་བརྟུང་འདོགས་པ་ལ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་གློལ་བ་དེ་
དག་གི་དེ་ལ་ཡང་བརྟུང་བྱེད་པ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཅོད་དམ། །འོན་
ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །

འཇིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ས་པ་པོས་ཤིང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
ཤེས་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བརྟུང་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པ་རྒྱལ་ས་པར་འགྱུར། མི་རྒྱལ་ས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་
སུ་མ་སྦངས་པ་ཅན་འགོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་ལས།

བརྟུང་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །

དེ་ཡོངས་སྦངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །

མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །

བདེ་ཆེ་གཞན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཀོད་པའི་སྐྱ་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཆེ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འདུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཏེ།

གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་བསྐྱབ་པར། །
མདུན་ནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །
འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་པ། །
ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །
དེ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །

སྤྱི་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་
པར་བསྟན་ནས་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་པ། འདིས་བདེ་དུས་
ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཁོ་ན་འཇམ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་
ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་།

འདི་ཡང་ཤིང་འདི་ཁོ་ན་ཞེས། །

བྱ་བར་ཐལ་བར་སྒྲིག་པ་མེད། །

གཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཡང་འདི་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མི་
གདའ་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མཐོང་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་
ནི་ཉེས་པར་སྒྲིག་བའི་བྱེད་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཅིག་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་
གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་སྒྲོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ངེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་ནོ་སྟེ་མ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ངེས་པ་དེ་ལས་
འབྱེད་པ་སྒྲུའོ། །ངེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པར་རང་
ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྒྲིག་པ་ལ་ནི་འདི་མི་སྤྱོད་
དེ། གཅིག་ན་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་
རོ། །མཐོང་བར་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་བ་གཞན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར།

གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པས་སོ། །

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །

འདི་ནི་གོང་དུ་ངི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་
ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདིས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་
ནས། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི།

སློང་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །

སློང་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། །

རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །

ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར། །

ཐ་དད་པ་ཡི་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སློ། །

འབྲལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །

དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱེད་ཏེ། དེ་མཐོང་བའི་སློ་ལ་ཡོད་
པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྡོག་པས། །དེ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་སྟག་པར་ཞེན་པ། སྤྱི་དང་ནང་གི་སྟམ་ནས་བྱང་
 པར་རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་བ་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་
 རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲུར་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅན་ནི་འབྲེལ་པའི་དབང་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བ་དག་གི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་བྲེད་པ་དངོས་
 པོ་ལྟར་རུང་བ་ཅིག་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་
 དད་པར་ཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཁར་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་བར་མི་མངོན་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །

རྣམ་པ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གསལ་
 བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ནི་
 རོན་གཞན། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆིག་ལ་གོ་ངེ་ལྟར་ཡོད། གང་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་དུ་བྲེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

སློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞེད་གསུམ། །

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །

སླ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །

དེའི་དོན་ངེས་པར་བཟུང་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆིག །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྟོགས་རྣམས་ལའང། །

རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

སླ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་
དག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་འདིས་འགའི་སློ་གང་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་བྱེད་པའམ།
འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་རྗེས་སུ་བཞེད་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
ལ་འགའ་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་
བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་པས་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་ལ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་སྟེམ་པས་ཚུ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤང་
བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་
འགྱུར་གྱི། བུམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དར་རམ།

གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤང་བར་དགོས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་
ནི། འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་འཕངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྗོད་
པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རུང་ཅད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འོན་
ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆིག་དོན་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཞན་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་སྒྲོར་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་སྤངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོགས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་
པ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་འབྲང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྤྲོན་
ཡང་ངེ་ལྟར་བསྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་སྤྲོ་རྣམས་
བདར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཐ་དད་དུ་མ་གཏོགས་
པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆིག་གོ་དོན་སེམས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོར་ཞེ་ན། སྒྲོར་བའི་ཡུལ་བསམ་པ་ལ་
གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲོར་བ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལས་འགའ་
ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་ཡང་དེ་
དང་འདྲའོ། །སྤྲོ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉན་པ་ཡན་གར་བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་

ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐེ་ཚོམ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲ་བའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེལ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་
སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྒྲོག་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུག་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །

དེ་རྣམས་བསྒྲོག་ནས་བྱད་པར་གྱི། །

དེ་ལས་ཐ་དད་རྣམ་པ་ནི། །

མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིས། །

དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །

རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །

འདི་ལའང་ངོ་བོ་རུང་བཤད་མེད། །

སྐྱེ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གཞན་བསྒྲོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །

འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །

སྤྲུལ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཕན་ཚུན་ཡོད་པའི་མིན་བྱིར་དེ། །

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ། །

མཐོང་བ་སྒྲིལ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲ་དེ་ལས་གཞན་བསྒྲིག་པ་འཕངས་པ་དེ་ཡང་
གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བསྒྲིག་ནས་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་རོ་
བོ་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པས་
དངོས་པོའི་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་ནི་
དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་འཕངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་
ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗོད་
པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་སྟེ། གཅིག་ལ་
ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྒྲིག་པ་མེད་ན་མེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྡོག་པས་ཆ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་
དེའི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ལ་ཁར་བ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱང་
 བར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱོད་ག་གིས་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་བསྐྱོད་ག་
 བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་
 བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པར་བཟོད་ན་
 ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་འཕེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་
 ལ་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་གཅིག་
 བཟོད་ན་ཡང་གཞན་བསྐྱོད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོན་ག་
 བ་བཟོད་པས་སྐྱོད་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་དེ་ལས་ལྗོན་ག་
 བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། རང་གི་དོན་བཟོད་པ་
 དང་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་དོན་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་
 བསྐྱོད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ལྗོན་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྗོན་པ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་འགའ་
 ཞིག་ལ་གནས་པ་མེད་ན་བཟོད་པ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་
 དད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བ་ནི་སྒྲོའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །

དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མིན། །

གཞན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་ལྡོག་པ། །

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལ། །

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་
བ་དེའི་དངོས་པོ་འཇམ། དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཞན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དངོས་གཞན་གྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་
ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལས་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམས་གཞན་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་བྱུང་
པར་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདི་ལས་ཞེ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་

པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐ་དད་
 པའི་སྤྱིར། ཆ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྐྱ་དང་ཆད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་སྤྱིར། །

འདྲེས་པ་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །

སྐྱའམ་རྟགས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡི། །

བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི། །

བརྗོད་བྱ་གཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །

གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་མ་ལྷུས་པ། །

རྟོགས་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲ། །

འབྲས་བྱ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །

དཔེར་ན་སྤྱི་ནང་ཐ་དད་པའི་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཐ་
 སྒྲད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་དོན་ཉེ་བར་སྒྲོར་

བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤུད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དེ་དང་དག་གིས་
འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་བཟང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་
གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བཟང་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅད་པས་འཕངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
གང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་རྣམས་ནི་སྟོང་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཐ་སྙད་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཆོས་
དུ་མ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་
འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་། དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་
དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཡང་དག་
པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་
འཇིན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྒྲུབ་འབྲས་སུ་དུ་མ་ཅན་རྟོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བརྫོད་པའི་སྟོང་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ཅིག་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་ན། །
གང་ཆེ་གཞན་སྟོང་མི་འཇུག་པ། །

དེ་ནི་དེས་བྱབ་གཅིག་ཏུ་འང་སྒྲང་། །
དེ་ཆེ་སྒྲོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །
གཞི་མ་བྱན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
སྒྲ་ནི་རྣམ་གཅིད་བྱེད་པ་ན། །
དངོས་པོའི་ཚེས་ལ་རེག་འགྱུར་པ། །
དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །
བྱའོ་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མི་ན། །
སྒྲོ་ལ་སྒྲང་བ་མིན་མཐོང་ལ། །
དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །
དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །
སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། །
སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །
དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། །
གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་འདིར་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་དགོངས་ནས་གཞན་སེལ་
བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །

གང་ལས་ཐ་དད་ངོ་བོར་འདོད། །

གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །

ལྷོག་པའི་དོན་གཅིག་སྟོན་ཡུལ་མིན། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་
ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་
ནི་དོན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྟོ་ནས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་
བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་མི་རིགས་ཏེ་
འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྟོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་འི་

འབྲུག་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། ངོ་བོ་
ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་
འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྦྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་།

ཐ་དད་གྱུར་ན་ཐ་དད་མེད། །

ཐ་སྟོད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

སྒྲ་དག་གིས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ན་
རི་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་ཉིན་དུ་འགྱུར། དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ན་
ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ན་རི་ལྟར་བྱུང་པར་དང་
བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར།

ལྷོག་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །

རི་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལྷག་
མ་མེད་པར་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །
ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དད་ལ། །
མཁས་པས་སྒྲ་གཅིག་བརྟེན་བྱས་པ། །
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །
ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །
ཐ་དད་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི། །
དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །
ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །
དེ་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་ཡོད་མིན། །
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལྷོག་པ། །
གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །
དོན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །

སྒྲུ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ཀྱང་འདོད་ནི། །

དེ་འབྲས་མིན་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །

དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །

གང་ཆེ་བྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །

སྟོན་པ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་ནི། །

འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་རྟོགས་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཡི་ནི་སྤྱི། །

ཐ་དད་མེད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་། །

བརྟ་ལས་བྱུང་བ་བསྟུང་པར་བྱ། །

གང་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ངི་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པ་
གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་
ནི་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱེ་བའམ། སོ་སོར་ཉེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྤྱེད་ན་
ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུ་གཅིག་འཇུག་ན་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུ་སྟོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་

དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་གི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པས་སྒྲུབ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ།
གཅིག་པོ་དེས་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་འདི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
སྒྲུབ་གང་ཞིག་ལ་དགོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་དུ་མ་སྒྲུབ་བར་
བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་གདོན་མི་བླ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སོ་
སོར་བརྗོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཕོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་
ཅུང་ཞིག་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདིས་དེ་ལ་དོན་དུ་ཅུང་བ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་དག་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སམ་དུ་མས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲུབ་
བ་པོའི་རང་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་མང་པོ་དག་ལ་སྒྲུབ་བ་པོའི་བསམ་པ་
འཇུག་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་ལ་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་འཇུག་
པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཉིད་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལ་གགས་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་

ཅན་གྱི་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་
 གྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་དག་པན་ཚུན་ངོ་བོ་འབྲས་པ་མེད་པའི་གྱིར། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་སྐྱ་
 རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པའོ། །

དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་གྱིར། རོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དེའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་དགོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱི། དེ་དག་
 ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
 རྟོགས་པའི་གྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དག་གམ། བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་རོན་དེ་དག་སྤང་བ་དག་
 ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཐུན་
 མོང་གི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྙད་ཆེགས་ཆུང་བར་བྱ་བའི་རོན་གྱི་ཆེད་དུ་འགའ་ཞིག་
 བརྟ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡ་ནས་རའི་བར་རམ།
 འགནས་སའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་པ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དང་རྒྱ་
 དང་གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་གང་དག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 བ། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་བུམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་
 མ་སྟུན་པ་དང་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་པར་མེད་དུ་བློན་ཀྱང་དེའི་
 དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
 བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

འབྲས་བུ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་
 བརྗོད་ཀྱི། འདི་ལ་ཡང་ངི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞན་
 ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཚོག་གཅིག་ཡིན་དུ་བློན་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རམ། བརྗོད་

གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་
 གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བུས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གང་ཡང་སོ་སོ་འཕ་བསྐྱས་པ་དག་འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་གིས་བསྟན་དུ་
 ཡོད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་
 སྒྱི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་
 བུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་
 གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་མའི་བྱ་དང་སེར་སྐྱའི་བྱ་
 དང་། སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དགག་པས་ཀྱང་སྐྱ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བཀག་པས་
 ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་དག་ནི་སྟོ་ལ་བརྟགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་
 བརྟགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དེ། སྐྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ནི་སྟོའི་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་གས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་ངན་པའི་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་སྤྱིར། མང་པོ་དག་གྲང་མཉན་པ་གཅིག་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲ་
གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་གཅིག་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བརྗོད་པ་
ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། འདིར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཐོང་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་། གནས་པ་རྟེན་དང་བསལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་
རིགས་སོ། །གང་གཅིག་སུ་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གནས་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན། དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ལ་
འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
མངོན་པར་བསལ་བའི་སྤྱིར་བསལ་བ་ཡིན་གྱང་ན།

གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ཕན་འདོགས་མེད་སྤྱིར་རྟེན་མིན་ཏེ། །

རྟག་པ་ནི་སྤྱིར་འདོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྤྱི་
བའི་སྤྱིར་དང་། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། བྱད་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་

དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་
ལ་གལ་ཏེ་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་
འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པར་
གྱུབ་པ་དག་གོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་བསམ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།
།དེའི་སྤྱིར་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གམ་གཞན་དག་གིས་ཕན་
འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རག་ལུས་པ་མེད་
པ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་
མེད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་ནི་ངེས་ཀྱང་དུ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོས་གཞན་ལ་ཡང་
སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་བྱས་
པ་ཁོ་ན་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པས། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཡར་པོར་བྱས་
པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་ཀྱང་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁར་
གཞོང་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྷུང་བ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །

འབྲས་སོགས་དེ་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་ཡིན། །

རྣམས་སྤྱི་ལོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་ཤྱག་གི་འབྲས་བྱ་
བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་
གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
འཁར་གཞོང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཤྱག་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའི།
གཞན་དུ་ན་འཁར་གཞོང་འདི་ལ་རྒྱ་ཤྱག་གི་འབྲས་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་པན་པར་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་
ནོ།།

འོ་ན་ཅི་ཡིན། ལྷན་པ་བྱས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་གྱི་ལྷན་པ་དེ་
ཡང་གང་ཡིན། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའམ། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་ཅི་མི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་དུ་
ཟེན་གྲུང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་དེ་
དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ལ་པན་པ་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་གི་པན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཅི་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱུ་བ་ཟེན་པ་

འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་
པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཅུང་ཞིག་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །

དེའི་སྤྱིར་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་
ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འདི་
ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱི་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལ་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་སྤྱིར། གནས་མིན། འོན་ཀྱང་
རྟེན་ནི་སྤྱི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རྟེན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྟར་བའི་
ཚོས་ཅན་དག་གི་ལྟར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱེད་ན་འཛོག་པ་པོས་
བྱས་པ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན།

གོགས་བྱེད་པ་ལས་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་
དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་
ཞིག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རུང་
བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་སྟོན་པ་དང་།
དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་
བྱེད་ན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་གང་དང་གང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་མ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅན་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་
དག་ལ་བྱའོ། །

སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ལྟར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེའི་
གོགས་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྗེས་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་འཛོག་པར་
བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཅི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གནས་ན་ནི་དེའི་ངང་བཞིན་
ངོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །

དེ་ཡང་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །

རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་མི་རིགས་ཉིད། །

རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གནས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་
པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་
ཉིད་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་
རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་
བརྗོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་
ཐལ་བ་མཚུངས་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་པན་པ་བྱེད་
པ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འདིའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། པན་མི་འདོགས་པའི་རྟེན་ལ་
སྟོས་པས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་
ན་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། ཡན་གར་བས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་མེད་དོ། །

ཐུན་ཁུང་བུམ་གཟུགས།

འོན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་གསལ་བ་ནི་
བསལ་བས་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཕྱིར། །

གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །

བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་འདི་རུང་ཉིད། །

དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །

འགྱུར་བའི་མེད་པའི་སྟེ་དེ་ནི། །

སྟེ་དང་ལྡན་པ་གང་ལས་ཡིན། །

བྱེད་པ་པོ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་རུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་རིགས་
མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པའོ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་རུས་པ་འཕངས་

བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱུང་མི་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རུང་
 བ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེ་
 ལས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་གྱང་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ། དུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ནི་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་
 ཟེན་གྱང་དེ་ལ་བརྒྱད་པས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གྱང་དུལ་ཉེ་བ་ཙམ་
 ནམ། དུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞུན་པ་དང་
 སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱོར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་

གདོན་མི་བ་བར་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་
འདི་ནི་སྤྱི་བརྟག་པ་གང་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཅི་
ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་གསལ་བར་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་
པ་ཡིན་པར་མི་སྤྲོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྟོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལས་ཏེ། རང་གི་
རྟོན་ལས་འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྦྱེད་
པར་བྱ་བ་དག་གི་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདྲ་
བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟོན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདྲ་
བ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྲན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་དེ་ལས་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལས་སྤྲར་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ལེགས་
པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་།

མིག་སྒྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན། །

དེ་ཡོད་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ།

རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།

མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དབང་པོའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་
འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་
རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་
པོའི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་
གྱི། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །

བམ་པོ་ལྷ་པ། གལ་ཏེ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་
འདས་པའི་དོན་མཐོང་བས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་མེད་པར་གྱུར།
གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྱི་གཞན་མཐོང་བ་པོར་མི་འགྱུར་ལ།
བསལ་བས་གྲང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཐོང་བ་ན་ངེས་
བསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྱི་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པའམ། གཞན་གཅིག་གྲང་
ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་
ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒྱི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕྱི་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བ་འདིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱུང་བར་དུ་
 བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དག་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ནི་སན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱི་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ཡན་གར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བསལ་བ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱིའི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་པས་སྐྱི་བསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པར་འགྱུར་
 རོ། །

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རིགས་དང་བསལ་བྱེད་དག །

རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་འདོད་ན། །

སློན་མ་ལ་སོགས་བསལ་བྱེད་ནི། །

བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་ཐོབ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པའི་
མིག་གིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་
ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྟེ་མངོན་པར་བསལ་བ་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་
བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་མངོན་པར་བསལ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་དེའི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ནི་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་ནི་བསལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཙམ་དུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་
རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
ན་ནི་གཞན་རང་གི་རྟོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
བས་ན་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློན་
མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་
ན་སྟེ་འགནས་པ་ནི། རྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་མི་

གནས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་

རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ། །

གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་གང་དེ་དག །

སྒྲོན་མིན་གསལ་བ་དག་ལ་ནི། །

རི་ལྟར་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །

ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངས་པར་བརྩུང་བའི་དོན་རྟོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་
བོའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་
ལུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱིགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་སྤྱིར། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་
འགྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་འཇིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཐོང་བ་ཅུང་ཞིག་གཞན་ལ་
མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་།

གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་མི་རྟོན་སྤྱིར། །

ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ནི་རང་
 བཞིན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དེར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་
 ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་གཞན་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སྤྱིར་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 བསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསལ་བ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་དད་པ་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པར་རག་ལུས་པ་མེད་པས་ན་བསལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲེལ་བ་
 གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་
 ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་དང་།
 གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་
 རྣམས་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱུང་བའི་

ནོ།

འོ་ན་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་དག་ནི་
དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གྲང་བརྒྱའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱད་བཀ་ཆགས་
གྱིས་ལེགས་པར་བྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་
གྲང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྲས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་སྒྲང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལ་ནི་སྤྱི་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་
རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་
ན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་གདོན་མི་ཐ་བར་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་
འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྟོག་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིའི་སྟོ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་འདིའི་ཡུལ་དཔྱོད་པ་
ལ་གྱས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འདིའི་མི་སྤྱི་བ་ནི་དངོས་པོ་

ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
དང་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་འདི་ཡང་པལ་ཆེར་དངོས་
པོ་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བརྟགས་ལ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་འདི་རང་གི་རྟོན་ཅམ་ལ་ཡོད་པའམ། རྣམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱང་ན།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟོན་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། སྟོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པས་སྟོང་བ་དག་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ན་ངི་ལྟར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྤྱིར་
དེ་ནི་རྣམས་སྤྲ་མ་ལས་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལ་མི་འགོ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྦངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉི་གའི་བར་ལ་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་
དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲ་མ།

དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། །

སྤྱིས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། །

དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ས་འགའ་ཞིག་ལ་ས་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
ན། ལྷན་པོ་ལས་གཞན་དུ་འགའ་བའི་ཁྱར་འདེགས་པར་སྐྱས་བྱས། གཞན་
ཡང་ཆ་ཅན་མིན། རྟོན་སྒྲ་མ་ནི་སྤྲོད་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་
ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།

ཨེ་མའོ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །

ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཡན་ལག་དུ་མའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནས། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་
སྒྲུང་བ་དང་ཐག་པ་དང་དབྱིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་
གཏོགས་པར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་
བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་
ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་སྤྱོད་གས་དེར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟེན་
པ་གཅིག་པོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཉིད་དེས་དེ་ལ་གནས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་བདག་
ཉིད་འགའ་བའི་སྤྱིར་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལང་ལ་ཡང་རྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཏྲ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་
 ཕྱིར་ཆ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་སྒྲ་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་མཐོན་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ། །

དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །

གནས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །

གང་དུ་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །

དེ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་ཡུལ་དག་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ན་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་།

གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །

གཅིག་དེ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ལ་མཐོང་། །

རིགས་རྟག་པའི་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་
ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྲབ་པར་
བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ལ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡང་མི་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་བསལ་བ་ལ་སྟོས་མིན། །

གལ་ཏེ་བསལ་བ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། །

བསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

བསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །

སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་པར་འདོད། །

རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྷན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་རྟོན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་ས་སྤྱོད་གས་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ལན་བཏབ་
 པ་དེའི་ཡང་རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྷན་པས་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་སྒྲོང་བ་འདིར་དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ནི་བསལ་བས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་བྱལ་བའི་ས་སྤྱོད་གས་དག་ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་དང་བསལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་
 རོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་རང་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེ་
 ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་བསལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོན་མས་བུམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསལ་བར་
 བྱ་བ་ཡང་ཐོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་སྒྲོང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་པ་
 ཅི་ཞིག་མངོན་པར་དབྱུད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བ་པ་མང་པོའི་སྤྱིའི་སྤྱོ་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། བསལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་དག་ལ་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར།

ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །

འཆེད་པ་པོ་སོགས་དག་གི་སྒྲ། །

འཆེད་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། འཆེད་པ་དང་འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་
འབྱུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་
སྒྲ་སྟེ། འདི་ལས་སམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་མི་
དད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་
ལས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན།
བསལ་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་
འདོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེའི་རྣམ་པར་མ་
ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལྡན་པ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་རྟགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲིག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བྱུང་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་
བརྗེ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་བས་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར། །

ཐ་དད་ཕྱིར་ལས་འདིའི་རྒྱ་མིན། །

འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་འོ། །གལ་ཏེ་
དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་
དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་བཞིན་དུ་
དོན་གཞན་འབྲེལ་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་
འཆོད་པ་པོའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་དག་གྲང་
འཆོད་པ་པོའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་
དེའི་ཉིན་གྱི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་།

མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར། །

འཆོད་པ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་གྱི། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་
བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །
གཞན་ཡང་།

ལས་ནི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །

ལས་མི་རྟག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེའི་
ལས་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ན་ལས་འགགས་པ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
བྱ་སྟེ། འཆོད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན། ལས་ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་ནི་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཞེས་བརྗོད་
 དག་གི་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་
 ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་རྟེན་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར། དངོས་
 པོའི་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་འགགས་པ་དང་ངོ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་མཚན་མིན་གྱི་
 ལས་དང་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འང་མིན། །

འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་འཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 ལས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་

བའི་སྤྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ད་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་སྤྱིར། རྒྱས་པ་གཞན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རྩམ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེས་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། བར་དུ་རྒྱས་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྩམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྩམ་སྤྱི་འགྲོ་བ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྩམ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་སོགས་སྤྱི་ཡིན། །

དང་པོར་དེ་ནི་ཡོད་ཉིད་སོགས། །

བཞིན་དུ་བསལ་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མིན། །

ཁྱད་པར་མེད་སྤྱིར་སྤྱིས་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ཡང་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེ་ནི་རེས་འགྲུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་འདིའི་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།

།དེ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིས་ཀྱང་དེ་དང་འཕྲོད་པ་
འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་མ་སྤྱན་
པའི་སྒྲིབ། དེ་ནི་དེའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་འདིའི་སྒྲིབ། འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། །

བྱ་བ་པན་འདོགས་ལྟོས་བསལ་བྱེད། །

ཡིན་ཡང་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །

འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་སྒྲིབ་བྱ་གང་ལས། །

གལ་ཏེ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་རྫས་ཀྱི་འཆེད་
བ་པོ་ཉིད་ལ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྟེན་པ་འདི་ནི་
སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་
ཞེག་ཡོད། སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་གཞན་
དང་གཞན་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལས་གང་ལ་ལྟོས་པ་
བསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ད་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། དངོས་པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར། དཔེར་ན་འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེ་
ན། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་དབྱུང་བེན་རྟོ། །

དེ་བས་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱ་
མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིལ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་
རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་རབ་དུ་
སད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་མང་དུ་དབྱུང་བེན་རྟོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་
ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་རང་
བཞེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་
ཅིག་ཅར་གནས་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །འོ་ན་ནི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་དུ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

སྒྲིལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི། ཡོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་
དག་གིས་དམིགས་པའི་དོན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་

བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་པར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་
པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་འགའ་ཞིག་ངོ་
བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་བསྟེན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་།

ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །

ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །

རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །

སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །

དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་ཡོད་མིན། །

གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་ནི། །

མི་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་སྤྱིར། །

གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་

འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་
བུ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པའི་
སྤྱིར། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིར་ཡང་འགྱུར་ན། དེའི་རང་
བཞིན་དེས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །

དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་སྤྱིར། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་
ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉི་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱ་
དང་མ་བྲལ་སྤྱིར། གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར།

ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །

བྱེད་མིན་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་བྲལ། །

ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གཅིག་གཞན་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྲལ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
གཞན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན།

གཅིག་དང་བྲལ་བ་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དུ་མའི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཁྱད་
པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་
བ་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བྲལ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མི་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གཞན་པ་

ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཚོགས་པ་དང་
བྲལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་བྱུང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་དོན་བྱེད་པར་
རུང་བ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་རུང་བའི་དོན། །

དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག །

རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་ཡོད་མིན། །

དེ་བས་སྐྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
པས་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་

བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སྒྲིབ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།

བདག་དེ་ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། །

འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ན་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། འགའ་
ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་
ལས་བདག་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འགའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཅིའི་སྒྲིབ་མེ་ནི་སྒྲེག་པར་བྱེད་པའམ། རྫོ་
བ་ཡིན་གྱི། ལུ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
བཞིན་འདི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་སྟོས་པ་
མེད་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ནི་འདིའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
དེ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་བརྒྱད་
པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དག་གི་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞོད་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། རང་

བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།
ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་
ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མི་སྤྱིད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཐ་དད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་
ལྟར་འགྱུར། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་ཐ་དད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ནི།

གཅིག་གི་འཇིག་ན་གནས་པ་ཡི། །

བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དེའི་མིན། །

གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་
ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཚོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིག་
ཏུ་ཡང་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་
དད་པ་འཕམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། མི་འགལ་ཞིག་
འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ།

།དེ་བས་འདི་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྤྱི་ཁྱད་པར་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །

དེ་བས་ན་དོན་གཞན་འདི་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་སྤྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།

གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

གནས་དང་གནས་མིན་རྟོག་པ་མིན། །

གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་རང་བཞིན་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །

ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་
ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ལམ་མི་
གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་དེའི་རང་

བཞིན་ཡིན་ན།

དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་
མི་སྒྲིལ། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ངེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་
དང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ངོ་བོ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་
ནི་དེའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གཞན་ཡང་།

ཐ་དད་ཁྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེས་པན་
ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ།

དེ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་ཡོད། །

དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་བདེན་ཏེ། ཁྱད་པར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
དེ་དག་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་

ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནི་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་སྦྱོང་བྱེད་པ་མིན་པར་བཤད། །

སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་དེ་དག་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གནས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
བསྦྱོང་པར་རབ་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་
བསྟེན་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་། ཐ་དད་བྱེད་པའི། ཡང་གི་སྦྱོ་ནི་སྦྱོ་བ་དང་གནས་པ་
དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་
པ་མེད་པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དག་ལ་སྦྱོའི་སྤྱང་བ་ཐ་
དད་པ་དང་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་ལ་ཡོད་ན་ཐ་དད་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་གཞན་མཐོང་བ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི་གང་གི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་དོན།

དེ་ནི་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །

དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། །

སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །

དེ་སྤྱིང་ལེན་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །

དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ།
དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་
ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིང་བའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཆན་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པས་དེ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

རི་ལྷར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། །

ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །

དེ་ལྷར་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

འདི་ལྷར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་སྐྱེ་བར་
བྱེད་པར་འགྱུར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་

བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་ངེ་ལྟར་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་འདིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ཐ་དད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན།

ཐ་དད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །

དངོས་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

ཐ་དད་མེད་ན་གཅིག་དེ་ཡི། །

བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་བར་འགྱུར། །

ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
ཀྱིས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་
པོར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་
ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
འགའ་བ་ཡིན་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡོད་དེའི་སྤྱིར། །

བྱ་མེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །

འོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་མི་སྤྲོ་སྟེ། ཐ་
དད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལག་ལ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལག་ལ་ཞིག་གི་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །

དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །

འོན་ཏེ་ཡང་ལག་ལ་ཞིག་གྱུང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་སྤྱིར་རམ།
དེར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཉེ་བར་སྒྲོར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་རི་ལྟར་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པའམ། ཐ་
དད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའམ། རྣམ་པ་ལག་ལ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་
ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་ནི། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའམ། །

འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་ན། །

དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་གང་ལས་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཉིད་ནི་དེའི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
བདག་ཉིད་དེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་
ངོ་མོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚས་སྤྱི་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་འདི་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་
པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར། །

འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིའི་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ། །

བྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

ཐ་དད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་ཉིད་དེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་བདག་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་དེས་ཐ་དད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་

ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་ན།

རི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན། །

སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །

བྱད་པར་དང་སྤྱི་དག་ནི་ཐ་དད་ན་ཡང་བྱད་པར་དང་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

བདག་ཉིད་གང་གི་མདུན་བྱས་ནས། །

དེས་སྐྱབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན། །

སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་གྱུར། །

དེ་ཉིན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །

དབྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །

ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །

ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །

འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །

བ་ལང་རྟ་ལས་ཐ་དད་པའམ། །

ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་མེད་པར་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་ལྟག་པར་བྱས་ནས་
འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་
བ་ལ་ནི་འདིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐ་དད་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ནི་དེར་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་བེན་རྟོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་དོན་ལ་
ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་གཞན་ཉེ་བར་འགོད་
པས་དེ་ལ་སྟོ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་
གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་མདུན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱེས་བྱ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་
ལ་མོ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྤྱིད་པའོ། །དོན་ལ་མ་
ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་ཉིད་
རི་ལྟ་བུའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་དག་གི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་དག་མེད་པས་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་
བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྫས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
པ་མེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་སྤྱི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཅིན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་
རྒྱ་ཅན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ནི་གཉི་ག་ལ་མཚུངས་པར་
འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དོན་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།
དེ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བྱེད། །

དེས་ངོ་ཚ་མེད་མཁའ་གོས་ཅན། །

གང་ཅིའང་རིགས་མིན་འབྲུལ་སྤྲོ་བ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། །

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་རིགས་པ་སྟེ། མི་འཆམ་པ་
སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་མཐར་སྤྱོད་པ་མེད་
པས་འབྲུལ་པ་རྫ་མོ་ནི་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་

དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཡིན་དེའི་བྱད་པར་བསལ་བའི་སྤྱིར། །

ཞོ་འཁྱུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ན། །

ཅེའི་སྤྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །

འདི་ལྟར་རྩ་མོ་ཡང་ཞོར་འཁྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གིས་གཞན་ཡང་རྩ་མོར་འཁྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ཡང་རྩ་མོར་འཁྱུར་ལ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་ཡང་ཞོར་འཁྱུར། །དེ་བས་ན་
འདི་དག་གཅིག་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱད་པར་བྱང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞོ་འཁྱུང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་རྩ་མོ་ཡང་ཐོས་པར་
འཁྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

གང་གི་བྱད་པར་འཇུག་འཁྱུར་ན། །

དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །

མེད་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གཉི་ག་མེད། །

ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འདི་
ལ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ན་འོ་མའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་དེ་དོན་དུ་
གཉིར་བའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉི་བར་ལེན་
པའི་ངོ་བོས་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་
གཉིར་བའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །

གཞན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྟོ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་བསྐྱུས་པ་སྒྲ་བ་ན། །

དེ་མེད་ཕྱིན་ན་སྤྲོད་མ་ཡིན། །

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དེ་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་
མཐོང་བར་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་དོན་
ལ་མོས་པའམ། བརྗོད་པར་འགྱུར། དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་

གྱིར། ར་མོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱུས་པ་སྦྲ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་བདག་རྟོགས་ནས་སྦྱད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་
 དེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱང་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་དེ་དག་
 ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྦྱད་གྱི་སྦྱང་
 བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་གཉི་གའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ལོག་པར་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་གནས་སོ། །ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྦྱི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་
 ཞིག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་
 ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 སྦྱི་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། གང་རུས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱ་དག དེ་དག་
 ལ་ཡང་གཞོན་མི་བ་བར་སྦྲ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ནི་རྩོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྩོ་བ་མེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྦྱད་འདིར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་
 མྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་མེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །

ད་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་
 ནི་མི་སྤྲི། དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་། ཏུས་
 དང་། ཆོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞག་ན་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ལ་
 དགག་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་དགག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་མེད་
 ཅིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 བཞག་པ་ན་ཡང་བའི་སྤྱིར། །ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མེད་པའི་སྐྱེ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲ། མེད་པ་འདི་བཞག་པ་ན་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་ཅན་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྲ།
 དེ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་
 བཞག་པར་འགྱུར་རོ། ། རི་སྤྱིད་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་འཕྲ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་སྟམ་པའི་སྦྱོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན། རྣམ་པ་

འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
བོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་འདི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་
ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གང་
གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ན་
ཆིག་ནི་གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲོ་
དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པ་
མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་
སྲིད་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྟོགས་
འགྱུར་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

བམ་པོ་དུག་པ། གཞན་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་
ལན་འདེབས་པ་ན། མི་སྒྲིབ་ན་ཇི་ལྟར་ལན་གདབ་པར་བྱ། ཆིག་འདི་ལ་ཡང་
ཇི་ལྟར་མེད་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་དེ་བས་
ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ན་ནི་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་
ལྟ་བ་ཡིན། གང་ཡང་དེའི་དོན་བཀག་པ་ན་དོན་མེད་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱོར་བའི་

ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པའི་སྒྲོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོག་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲུ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་།

མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

མེད་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་དག་རྣམ་གཅིད། །

རྗོད་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །

སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་དག་ལ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའམ། འོན་ཏེ་
ཐ་དད་པ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་པ་ནི་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ།
དེའི་ངོ་བོ་ལ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་ཅི། དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་
དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་

དད་པ་དག་བཞིན་དུ་སྒོ་ལ་སོ་སོར་སྦྱང་བའི་དབེན་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན།

རང་བཞིན་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །

ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས། །

བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

འདིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །

རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱས་པའི་སྦྱ་འདིས་གཞན་གྱི་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱར་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དབེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བའི་སློན་ས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་གས་འདིས་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བུའོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །

རི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །

ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །

གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
སྤྱ་འགྲུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
བསྐྱབས་པ་ན་ཁྱད་པར་དུ་འགྲུར་ན་ཁྱད་པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐྱད་དུ་ཆད་མའི་ཡུལ་མི་
ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བལྟ་ན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་དེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སློན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་སློན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།
གཏན་ཆིགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།

ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །

བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

དེ་ཡང་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་བྱད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཅམ་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཚུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་
ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་གི་དོ་བོ་བྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ཅན་
འགའ་ཞིག་དང་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་
ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན། འདིའི་བྱད་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་
རེག་པ་མེད་ན་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། དེ་བས་འདིས་གཟུང་
བའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱད་པར་གཟུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་
འདིར། །

གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །

དེས་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །

བྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །

ཚུལ་ཅན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་དང་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེ་ལྟར་
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་བྱས་པ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཡོད་པ་ཅམ་

གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་
ལ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་
པའི་ཡིན་ནོ། །རྟོན་དེས་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་
རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེར་སྒྱི་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྒྲུབ་པ་དེ་
ལྟར་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་བྱད་པར་
མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་དང་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་
ཅི་ཞེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་
འགྱུར་པར་འགྱུར། གཞན་དུ་མའི་སྒྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱི་ས་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པས་
ནི་དུ་བས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མེ་ཅམ་གྱིས་བྱད་པར་གྲུབ་པས་

གང་ན་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཆོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་
འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མ་བསྟན་པར་
ཡང་ངེ་ལྟར་དེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
འདི་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་མེ་ནི་སྟོགས་
དེར་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྦྱབ་པར་
བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཙན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྦྱབ་བྱ་བསྟན་པར་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙན་ལ་དམ་བཅས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་
སེལ་བར་བྱེད།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་གཏན་ཆིགས་ནི། །མ་འབྲུལ་
པར་ཡང་བསྟན་པ་ན། །དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྟན་པའི། །ཆོས་ཙན་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱུང་ག་ཟུང་བ་མེད་པ་ཙན། །

དངོས་པོ་ཙམ་ནི་སྦྱབ་ཡིན་ན། །

དེ་ཙམ་བྱུང་བྱེད་བསྦྱབ་བྱ་ལ། །

རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །

རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཅམ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བསྦྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཏོན་མི་བླ་བར་བྱུང་
བར་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བཏོན་པ་ལ་ཡང་
སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དང་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །

གཉི་ག་ལ་བཏོན་འབྲུལ་བ་དང་། །

མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །

དེ་ལྟར་ཡོད་ཉིད་དེ་སྦྱབ་འགྱུར། །

ཡོད་པ་ཉིད་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏོན་ཆོག་གས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོན་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་འགལ་བ་ལས་
མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཏོན་ཆོག་གས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་སྦྱོན་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་འདོད་ན་
དེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་མི་འདོད། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འགལ་ཞིག་ལ་སྦྱོས་ནས་

ཚེས་ཤེས་ཚེས་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དང་
 ཚེས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་གཤམ་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་འགྲེལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།
 རི་སྟེ་ཡང་གཉི་གའི་ཚེས་ཡིན་པར་སྐྱོན་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟོག་པ་ཅམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། དགག་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྐྱོབ་པ་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པས་མི་མ་སྟན་
 པའི་སྤྱོད་གས་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཉིད་པ་ལ་རི་ལྟར་བདག་གིར་བྱེད། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རང་གི་
 ཆོག་གིས་གཉི་གའི་ཚེས་ཉིད་སྐྱོབ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འདི་
 འཇུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་འཇུག་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། །རི་ལྟར་ན་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅམ་བྱུང་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོབ་པ་འདིའི་
 འགྲེལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོབ་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡང་

མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཙམ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འདིར་སྤྱིར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེས་བྱབ་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དེས་པར་བྱས་པས་འགའ་བ་དང་འབྲུལ་པ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་འདི་མེད་དོ། །བྱབ་པའམ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དེས་པར་མ་
 བྱས་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱབ་པ་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་དེས་པ་ནི། །

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

དེའི་ཆོས་དེས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་ནི་
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཏེ། གོ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷོག་ན་
 ཡང་དེ་ལྷོག་བྱེད། །བདག་ཉིད་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་ལོག་པར་འགྱུར་

བ་ན་བྱད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་བྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་
བས་ན་འདི་ས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་
ཚེས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཚེས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གཞན་དག་
ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་སྤྲོ། །སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་
གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཚེས་
མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚེས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་
ཏོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཏོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་
གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འབྱུང་ཞེས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འབྱུང་
རོ། །

དཔེར་ན་མི་ཏྟག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །

འདིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིས་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
ཏྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བསྟན་པས་སྐྱ་ཡང་བྱས་

པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཤྲགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་
འདིར་གཤོན་མི་བླ་བར་སྒྲོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །ཕྱོག་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་
ཉིད་མེད་དེ། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤྲགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་
དམ་བཅས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་
བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ངས་པ་ནི་དེ་ལོག་པ་ནི་ཕྱོག་
པ་དེའི་སྦྱིར། ངས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྦྱིར་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་གཤོན་མི་བླ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

རང་བཞིན་ཡིན་སྦྱར་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །

འཇིག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མིན་སྦྱིར། །

དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །

ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཅན་མི་མཐོང་། །

དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
འབྱུང་རོ། །གང་གིས།

དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་དག་
ལ་ལྟོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བླ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་
ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་དག་ནི་གདོན་མི་བླ་
བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་གགས་བྱེད་པ་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི། །

འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །

འཁྱུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་

འདི་དེའི་ངོ་བོ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་
ལུས་པ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་གཤགས་བྱེད་པ་ཅན་མི་སྤྱིད་པ་
བཞིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཤོན་མི་བྱ་བར་
དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་ཆུ་དག་གི་ཚོགས་པ་
དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཡང་རྒྱན་འགྲུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ནི་འགའ་
ཞིག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་
ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་སྐྱུ་གུའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཞན་
སྤར་གྲུར་པའི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་འགྲུར་བར་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
བསྐྱེད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་
མེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་མ་ཐུན་པ་མི་བྱེད་པ་
ནི་གཤགས་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
དག་ཀྱང་སྤར་ལུའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སྤར་
ལུའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་

པའི་སྤྱིར་དེའི་རང་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་བྱས་
 བ་འཕ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཇིག་པ་དག་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
 འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་དེའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་སྟོ་བྱུང་དུ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་ངེས་པ་ལ་མི་རུང་བའི་
 སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་
 འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ།
 འདིར་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་
 བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟེ་བ་ནི་འཇིག་
 པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 ངེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། འདིར་རྒྱ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་འདིས་
 འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་འགའ་བ་ཅན་དེ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཆེ་འཕ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་དུས་དང་མུས་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ་ཐོ་
 ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 འོ་ཐོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བས་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་ཅུང་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གང་ལ་ཅུང་
 ཞིག་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་
 རག་ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་འཇིག་པ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དེའི་འོ་ཐོ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོན་པོ་དག་གིས་འདིའི་
 རང་བཞིན་དེ་ནི་སྤྱིས་དེས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱར་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ན་ཡང་།
 གསལ་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་

དུག་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
དེ། དེ་བས་ན་འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་སྟོས་
པ་མེད་པའི་སྤྲིར། དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་
དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྲིར་ཡང་།
མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དགག་པའི་སྤྲིར་ཡང་གི་སྤྲོས་སོ། །རི་ལྟར་རུས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་
ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་པོ་ལ་མི་བྱེད་པས་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
རི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེ་བས་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོལ་བོ། །
དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་
པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་འགོག་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་འདི་ཅིའི་སྤྲིར་
སྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲིར།

གང་ཞེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར། །འདི་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་
ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་

མཐོང་བ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་རོ། །དེ་
ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་
མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

རྗེས་དཔོག་གང་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཏེ། །

འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དེས་དེ་དག། །

རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་སྒྲིབ། །

དེའི་སྒྲིབ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐྱད་པོག་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ནོ། །བདག་
ཉིད་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་
རྟགས་དེ་དག་རག་ལུས་པའི་སྒྲིབ་གོང་དུ་ངི་སྐྱད་པ་འད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུག་པ་སློ་སློན་ཅན་ཉིད་སྒྲིབ། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །

འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས། །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། །

གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་
འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་

དང་སྐྱོད་དང་ཐ་སྙད་བཀག་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་རྟགས་ཡིན་
 བོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་ལས་ནི་སྐྱོད་དང་ཐ་སྙད་དག་འབྲུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 དག་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་
 དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཇི་སྲིད་འདི་ལ་
 རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དེས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དངོས་སུ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བས་འགའ་ཞིག་རྩ་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྲིབ་དང་། དེ་ནི་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བས་ན་
 རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དེ་ལྷོག་ཅིང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་དང་ཐ་སྙད་དག་ལྷོག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་
 པ་དག་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་འདི་ལ་ཚད་མར་
 མཚུངས་སོ། །མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 དུ་ཟེན་གྲང་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཞན་
 ཚོགས་པ་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྲེལ་མ་ནི་མེད་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །

དབང་པོ་ལས་འདས་རྟགས་ཅན་མིན། །

དོན་རྣམས་མང་པོ་དེ་དག་ནི། །

རི་ལྟར་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་མེད། །

དེ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་ལྟོག་པས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་
བསྟན་བཅོས་ལྟོག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ནི་ཆོད་མར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་གཞོན་མི་བ་བར་
བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱེས་བུའི་སེམས་འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་
འཇུག་པའམ། དུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་
པའི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་པ་
དག་ལ་རང་གི་རྒྱས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞོན་མི་བ་བར་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ན་གང་

གི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད། དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་མེད་
དོ་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
ལྷོག་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི།

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །

སྒྱུར་ནའང་ཚད་མ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །

མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དག་ནི་ངེས་
པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །འདི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་
སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་
དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི། མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན་ཞེས་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །

ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །

འདིར་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལས་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ལ་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་དཔེར་
བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
བཤད་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །

རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གང་འགའ་ཞིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། མི་དམིགས་པས་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་འདས་
པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འཇམ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་
ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ལྟ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་འཇམ།
སྦྱིན་པ་དང་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སེམས་ལ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་
དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱི་
དོན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་
དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་
ཅམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གྱི་བ་དང་བྱི་སྦྱོན་པའི་དུག་གི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
དེ་འབྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་ཆད་མ་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཆད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐེ་
ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲེ། ཆད་མ་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤོང་ངོ་། །དེ་བས་
ན་འདིར་དོན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་

བར་བྱེད་པ་མ་འགྲུབ་པའི་འགྲུར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་ཚུལ་གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

རྒྱ་མི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིས། །

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་
ཚད་མར་མི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱ་མེད་
པ་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུར་བ་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་
འབྲས་བུ་གནས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གནས་པའི་དུས་ན་འབྲས་
བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཅན་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་
ནི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པས་རྒྱན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། དེའི་
འབྲས་བུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོ་སྤྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པ་བྱུབ་པར་འགྲུར་ན་
དེའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྲུར་རོ། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཅན་ལ། །

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མིན། །

རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་
འདིའི་རང་བཞིན་བྱུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ལ་ཤིང་ཉིད་ལྟ་

བུ་ལོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་
གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ལས་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་
གྲུབ་ན་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་
བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་ཅེ་ན།

མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །

མི་སྤྱིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ནི། །

སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི། །

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་པོའི་བྱེད་
པས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་བར་
ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མི་དམིགས་ན་
ནི་མེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་

དག་མེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉི་
བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་ཚུམ་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་
ཡང་གཞན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་
དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར།
དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་གང་
གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་

ཇི་ལྟར་ན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འཇམ། དཔེ་དང་
བཅས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་
ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
དང་འདྲ་བར་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། རྗེས་སུ་དཔག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་སུ་བེན་ཀྱང་སྟ་རྣམས་དགའ་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་
བསལ་བ་མེད་དོ། །

མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པས་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
འདིར་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་སྒྲིབ་དང་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཡང་ཆད་
མ་ལོག་པས་རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་གྱི།
ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་
ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྦངས་
ནས་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པ་ལ་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྦྲངས་པ་དེ་
ལ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འཇམ། གཞན་དང་

འདྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་
 ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤྲིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་ཡང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཅིའི་སྤྲིར་དཔེས་ཏོགས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་
 བའི་སྤྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ངེས་ཟེན་གྲང་དཔེ་ནི་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་
 ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཏོགས་སུ་ཟེན་གྲང་འདི་ལ་མྱོངས་པའི་སྤྲིར་དྲན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དམིགས་པའི་སྤྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པའམ་ཡོད་
 པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་རྫོད་པར་བྱེད་
 པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་མི་སྦྱོར་བའི་སྤྲིར་དང་། ཡུལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་པ་
 མི་རུང་བའི་སྤྲིར་རོ། །

ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར།

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །

རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །

ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། །

སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

དེར་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །

བསྐྱབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་སྐྱ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
བསྐྱོན་ཏོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་རང་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་
གིར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ནི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་དང་།
དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དང་གཉི་གའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་
དང་། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་
གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལས་སྒྲུང་བའི་དོན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་རྣམ་མ་
ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རང་གི་

རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
རྒྱས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་
གཞན་ལྟ་སྟེགས་པའི་ཞེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དོན་དམ་ལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཉིད་ཡོད། །

མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །

དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །

རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །

འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །

ཆིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །

དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྤྱིར། །

དེ་དག་སྤྱོད་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་འདོད་པའི་
ངོ་མོ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྷོ་འདི་ལ་མི་
དམིགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སློ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་
མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྒྲ་དོན་བསྟོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བའི། །

ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ནི་བཅུ་ལ་བའི་སྒྲིབ། །

བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡན་འགར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་བཅུ་ལ་བའི་སྒྲིབ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེན་ནམ་པར་གཙོད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
ཅན་ཚོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཉི་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །

ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་སྒྲིབ། །

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞིང་། །

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །

སྒྲིའི་དོན་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ནི་སྒྲིའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་
འགོག་པའམ། ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ངེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་འདྲུག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དཔྱེད་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིའི་པ་མེད་
པར་གང་ལ་སྒྲིའི་དོན་འདི་རག་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་གང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་སྒྲིའི་དོན་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་པ་
ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རྒྱས་པ་ལ་གྲུས་པས་
རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནིང་
ག་ཟུགས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་བ་བརྟག་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
ཡང་ངེ་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །

སྤྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །

དངོས་བརྟན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །

རིགས་པ་སྤྲ་བས་བཤད་པ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །ཆོད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོད་མ་གཞན་ལོག་པ་ན་ལྟོག་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
རོ། །

ཤིན་སྒྲིག

འདི་ལ་ལུང་གིས་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཐུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལོག་པ་
རི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་དག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ནི་བཤད་བྱིན་ཏེ། སྤྲ་བས་སུ་བབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྤྲ་ནམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག། །

སྤྱོད་པའི་བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །

སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་
བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་
རོ། །སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་
མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་།

ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །

སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །

ཅེས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྱོད་པའི་ཕྱི་འདི་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ལ་ལ་དག་གི་འཇུག་པ་
དང་། ལྡོག་པའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ངན་སོང་དག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པར་བྱ་བ་
ཡོད་ན་འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་ནས་ཚད་མར་གསུངས་

སྟོ། །

དེ་ཡང་།

འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །

སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་ངག། །

ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དབང་བྱས་ཡིན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན། །

འབྲེལ་པ་ནི་ངག་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱག་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྦྱ་བ་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་འདོད་པ་བསྟན་བཅོས་ཐབས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་དཔྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྟེ། དུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པའི་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རོག་གི་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བརྗོད་ནས་སྦྱད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་ཐབས་རྒྱས་པ་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་སྦྱ་བ་བསྟན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་མངོས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིའི་མི་སྣ་བ་གང་ཞེ་ན། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །

དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །

རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

གཞོད་མེད་འདི་ནི་མི་སྣ་བ་འོ། །

མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་
དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོད་གཤམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོ་ཞེན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་དང་ལས་དང་སྦྱི་དང་
ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལུང་ལ་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་ཁྱེས་དང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
ནི་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་མི་སྐྱ་བ། །

སྤྱི་ལས་འདི་ཡི་སྒྲོག་གྱུར་པའི། །

ཡུལ་ལ་འང་གོ་སྐབས་མེད་སྟོན། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །

དེ་དང་འདི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་བྱད་པའི་ཆིག་མི་སྐྱ་བར་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་དང་འབྲ་བར་མི་སྐྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱ་ལས་
གྱུར་བ་དང་འབྲ་བར་བསམ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
དོན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱད་པའི་ཆིག་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །

ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །

གཙུག་པོ་དེ་དོན་ལ་མི་སྦྲུའི་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །

སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཐབས་དེས་བསྟན་པ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ནི་མི་སྦྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་བྱའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་གོམས་པར་འོས་པ་དེ་དང་འདྲིའི་མི་སྦྲུ་བའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའི་སྦྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་རྣམ་པ་གཉི་གས་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྦྱེས་བྱ་ཕུལ་བུང་ལ་ལྟོས་པ། །

རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཉེས་པ་ཟད་པ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་ནི་མི་སྦྲུ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིའོ། །

གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །

ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །

རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་
ངམ་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཕོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷར་ཡང་འདི་ལས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཤིང་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་ན་
དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་མཐོང་བར་རུས་པ་ཅན་ལ་སྦྱ་བ་མེད་པའི་
ཤྱེན་གྱིས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་ནི་དེ་ལྷར་པལ་ཆེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ནས་འཇུག་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་བ་དེ་ཤེས་པར་
མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྷར། ཆང་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །

འདི་ནི་འདི་ལྷའམ་མིན་ནོ་ཞེས། །

གཞན་ཉེས་པའམ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །

རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

སྦྱེས་བྱ་དག་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དག་ལས་ཡང་
དག་པ་དང་སྒྲོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་དང་སྦྱ་བས་རྗེས་སུ་

དཔག་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒོ་སྡོན་དུ་གཏོང་བས་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། གླེས་བྱའི་འདོད་པའི་འཇུག་པ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་
ངེ་ལྟར་ཉོག་པ་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་གང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་གླེས་བྱ་ཅི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

འབྲིབ་དང་སྤུལ་བྱུང་བཏེན་པ་ཀྱན། །

མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པས་དང་བཅས་ཉིད་སྤྱིར། །

དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། །

ལ་ལར་ཟག་པ་བྱད་པར་འགྱུར། །

ཟག་པ་བྱད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་པ་འདི་ནི་
འབྲིབ་པ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་
གྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་
དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་
ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་
ཞིག་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གསལ་བ་ན་མེ་
ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པའི་ཆོས་

ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱན་ངེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་
ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་
སྟོགས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲའོ་ཞེ་ན། ། །

བམ་པོ་བདུན་པ། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར།

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །

འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་སྟེ། །

སྒྲོ་ནི་དེ་སྟོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྒྲོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཙང་སྒྲ་ཅན་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་འབྲའོ། །འབད་ཚུལ་ཡང་ཐོབ་
པ་དང་སྟོག་པའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་
ན། །དེ་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་
བུའི་སྒྲོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
དང་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་
བའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་

མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་
བསྐྱོག་པ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་
མ་ཡིན་པ་ཅན་གཉིན་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཞོན་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚྱུ་ལ་
ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་དང་བྱེད་པར་དུ་སྒྱུན་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པས་གཉིན་པོའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཚྱུ་ལ་
བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གཉིན་པོའི་སྟོགས་གོམས་པ་
ལས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ཉེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །

འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

དེ་མི་རིགས་དེ་དེར་ཆགས་པ། །

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །

ང་མ་ཡིན་ངའི་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བའི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགའ་
ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་དེ། བདག་མེད་པ་བདག་གི་ལ་ཉི་བར་གཞོན་པ་མེད་པ་
ཅན་དང་། ཉི་བར་གཞོན་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་

བས་ན་རིགས་མཚུངས་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་བདག་
གིར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །

རྒྱ་ནི་གཉི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །

གཞན་ཡང་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དེ་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲུངས་ཕྱིར་རོ། །

གཉི་ཐུག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མྱོངས་པ་མེད་པ་ལ་
ཉེས་པ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་མ་ལས་
སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་
གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་རེ་རེ་བསྟན་པས་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་
གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུངས་པ་ན་ཉེས་པ་དག་སྒྲུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་
ནི་དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་སྒྲུངས་པ་

ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་ཅན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་
བསྟན་པ་ལས་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རིག་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ།

སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོད་པར་བྱེད། །

ལུང་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་པར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་ནི་
འབྲས་བྱ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ།

ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །

ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད། །

ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་བརྟན་དུ་སྤྱོད་
 བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། བརྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདེན་
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཆོག་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ཆེ་དེའི་འདོད་པ་བརྟེན་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ལས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་
 བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 བརྟེན་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆོས་དང་འདྲ་བར་འགལ་
 བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་འདི་ལོག་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་བརྟེན་
 ལས་རུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སློང་དག་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལོག་པར་གང་ལས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། ཅི་

སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྟུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ན།

དོན་ཤེས་བྱས་པ་དག་གི་རྒྱ། །

བརྟུན་ཅི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟུན་པས། །

ཆིག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །

དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད། །

འདི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། བརྟུན་གང་
ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་པ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་
གྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲོད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །

བརྟུན་ཅིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱེས་པ་མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་
ལ་སྐྱེས་བྱ་དག་གིས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པ་དེ་བས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བརྟུན་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ། གང་

ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
ཡིན་ན་འདི་ནི་བདེ་ལས་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་
མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན།

བདེས་དེ་དག་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །

རྟོགས་པ་གཞན་དག་དོན་མེད་འགྱུར། །

འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་བ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
བདེས་ཀྱང་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱུང་པ་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་
རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བདེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་
ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བ་
ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་སྐྱེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་རྒྱང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱང་བ་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
ཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད།
འོན་ཏེ་བདེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ནམས་

ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་
བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་དང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
འཕངས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ལས་འདི་ཞེས་ཤེས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྒྲུང་བའི་
དོན་ཉིད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་དོ་བོ་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་
ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན་སྐྱེད་ལས་ཉོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཉོག་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེས་ན།

ཚིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །

དོན་གཞན་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འབྲེལ་བ་དེས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཉོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དབང་
གིས་བརྟེན་བྱས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་
མཐོང་ངོ། །

དོན་དུ་མ་དང་མདོན་འབྲེལ་ན། །

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟིད། །

ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འགལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་ནི་
 འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་
 ཡིན། དེ་མ་ངེས་པ་ངེས་པ་སྐྱེས་བུ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ།

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འང་དོན་མེད་འགྱུར། །

རི་ལྟར་ཡང་དོན་མ་འཆོལ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱར་འཆོལ་བ་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདྲ་བ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་
 རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་
 རག་ལས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་ན་སྟོན་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

རྣམ་པར་གཞག་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་བརྗོད། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྤྱི་འོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་དོན་རྣམས་ཀྱི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་
ཡང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
སྤྱི་དེ་དག་གྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་ནམ། སྤྱི་བ་མེད་པ་ཅན་
བརྗོད་པར་འདོད་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལ་རག་ལས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་
སྤྱི་འགོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རག་ལས་པ་མེད་པ་དེའི་ནི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས། །

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡི། །

དངོས་སུ་སྤང་པོ་ཁྱས་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་
དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་
སྤྱིས་བྱས་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ནམ། མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་གྱང་ན།

སྒྲེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྒྲེས་བྱའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་
 ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་
 རུང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །འདི་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟག་པ་
 རོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་
 ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །སྒྲེས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རྒྱུ་ཡོད། །འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་འབྲུལ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། །

གཞན་ཡང་།

འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་སྒྲིབ་པ།

འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན།

གཞན་ལ། རྟོན་པ་ཅན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་
 དག་གི་འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །རྟོན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཞིག་ན་འབྲེལ་པ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞིག་པར་མི་
 འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟོན་གྱི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་ཕན་གདགས་སུ་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །ཕན་
 འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་

བཅིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཟོན་པ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དབྱུང་བེན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
རིགས་མེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་བཟོན་པ་རྣམས་ལ་མི་
རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བཟོན་པ་ན་བྱུང་བར་གཞན་
སྤངས་ནས་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
དང་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་དོན་དང་སྦྱ་ཡི་དེ། །

སྦྱེས་བྱས་སྦྱོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདྲེས་སུ་བེན་ཀྱང་ཐ་
སྟོང་ལ་གོམས་པ་ལས་སྦྱེས་བྱ་ལ་འདྲེས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་ཞིག་པ་
ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། སྦྱ་དེ་ཡང་སྦྱ་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱེས་ཤིང་འགྱུར་བའི་
དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བཟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་དོན་དང་སྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན།

རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ལ་མེད་པའམ། དོན་རྣམས་བཟོན་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བས། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་
 རོན་འབྲེལ་པ་དང་ལྟན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འབྲེལ་པ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་གྱང་
 སྐྱ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་
 བསྐྱོག་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་སྐྱ་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་ལ་
 པན་གདགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིས་གྱང་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་
 ལ་ཉེས་འདི་མེད། །དངོས་པོ་འབྲེས་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
 གོམས་པ་སྣང་བ་ཅན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ཏྲག་ཏུ་ཟེན་གྱང་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་
 ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གྱང་དེ་
 བཞིན་འགྱུར་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཏེན་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་དེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

གལ་ཏེ་ཏེན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །

འཇིག་མིན་ཏྲག་སྤྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །

རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གང་། །

གང་གིས་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན། །

འདི་སྐད་དུ་རིགས་བརྟེན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་དང་སྟན་ཅིག་
འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་
གྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་པན་འདོགས་པ་ཡིན་
པ་དེས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན།

ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟན་ཅིག་བྱེད། །

རྒྱ་རྣམས་ཆོག་གས་པར་གྱུར་པ་ལས། །

དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །

རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱི། །

གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདོད། །

བྱེད་མེད་འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །

གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ངེས་གསལ་འདོད། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་པན་འདོགས་པ་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་
 བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་པན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པས་
 གྲང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིན་པར་
 འགྱུར་ལ། སྒྲུང་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཅན་འཇིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ལ་ལྷོས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱལ་དུ་དབྱུང་བ་བདག་
 གིར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 བྱའི་ངོ་བོ་ཐོབ་ནས་གྲང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པར་བརྗོད་
 པའི་སྒྲས་བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གྲང་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐ་དད་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་ཆོག་པ་འགྲུར། །

འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འགྲུར་ན་ངེས་པར་སྦྱང་དང་དོན་དག་ལས་ཐ་
དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟོ་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་ནི་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་སློབ་པ་དེ་ལས་
གཞན་དག་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་སྦྱང་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྲུར་
ཏེ། སྦྱང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་
ཉིད་བསྒྲིག་པ་དག་གི་ཉིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་
དག་གི་གནས་པ་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་
པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་རྟོག་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སློབ་པ་
བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་
འདས་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་
གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། དེ་

ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་
 དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་
 འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱའམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །ཁྱད་པར་
 རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྟགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་འདི་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པ་ངེས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅིའི་སྒྲིབ་མི་འདོད། དེ་
 བས་ན་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས་དོན་རྟགས་པའི་སྒྲིབ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་
 ནི་བརྒྱུད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ཉིད་
 དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་སྒྲིབ་མི་བྱེད། སྐྱ་དེ་ཡང་གང་ལ་བསམ་པ་ཅན་
 ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ།
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་རྟག་
 པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 ནོ། །

འདི་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཐབས་མ་
མཐོང་ངོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱོད་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །གནས་
སྐབས་གཞན་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་
ཚན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་བ་ཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐ་དད་
པར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་གཞན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་སྤྱིར་།

འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

རི་ལྟར་ཡོད་གཞན་རག་ལྟས་པ། །

རྩས་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །

ཡོད་པར་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་པ་མེད་པར་

རང་རྒྱུད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་
ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
མ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་དང་
འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དག་དོན་གཞན་དང་
འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །

ཆིག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །

རི་ལྟར་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་པ། །

འདི་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆིག་ཡན་ལག་གིས་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ན།
ཡི་གེ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡི་གེ་ཉིད་རྗོད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་
 ཡང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་
 དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡི་
 གོ་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཆིག་ལ་སོགས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་
 པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཆིག་དང་ངག་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 བོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ནི་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་དུ་མའི་རིམ་པས་འཇིན་པ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་
 བཀོད་པ་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་འཇིན་པ་ན་ཡང་སྟོ་དུ་
 མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྟུལ་སྤྱོད་གཅིག་ལས་འདས་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ཅན་གྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་
 གོ་སྤྱང་དུ་རྫོགས་པའི་རྟུལ་སྤྱོད་དུ་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི་
 དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་པ་དང་དེའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་དན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་

དང་བློ་པའི་གོ་རིམ་དག་ཀྱི་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆིག་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་དེའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་དང་དོན་
 དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་
 བ་ལས་བྱུང་བའམ། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲི་ནི་དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བའམ་མངོན་པར་གསལ་བ་
 དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི་
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེས་རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་
 དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློ་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །

གང་འདི་རིག་བྱེད་པའི་ངག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་

དེ།

བྱེད་པོ་མི་བློ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །

དེ་ལྟར་ངན་པ་ཐུན་ཐུབ་བྱེད། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དེ་
འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱམ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སེམས་ངོ་མཚར་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པས་སྲིད་
པ་བརྗོད་པ་མེད་པས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ངན་པ་ཐུན་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
།སློག་ཆགས་པན་པ་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་
ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་སྒྲགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་དང་། གཟེགས་བན་པ་དག་གིས་དབྱིག་གི་སྦྱང་པོ་ཅན་བན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་དེ་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་
གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བདག་གམ་གཞན་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པར་
སྟོན་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱང་བ་ལ་ཁས་སྐྱེས་
པས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
ནམ། གང་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
གལ་ཏེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་འདོད་པ་
འདི་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱོ་བྱར་
དུ་འཇིན་པ་ཅན་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། གང་གིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དབྱེད་པས་

བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་གཞོད་
 པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲན་ཀ་
 བཅའ་དུ་མེད་དོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་འདི་ཡང་དག་རྣམས་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའམ། འབྲས་
 བྱའི་ཚོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 འདིའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་ཡང་དག་
 པའི་མན་ངག་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་དོ། །

གལ་ཏེ་འབད་ཚེ་ལ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་རིགས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་
 མཐོང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །

རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །

ཐོས་མེད་པར་འདི་ཡི་གེ་དང་། །

ཆིག་བཀོད་པ་འདི་བརྗོད་རུས་མེད། །

དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་ཞེས་འགའ་སྤྲ། །

གང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད་མིན་ན།	གང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ།	།དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བཀོད་པ་

གཞན་དག་ཏུ།

སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །

མན་ངག་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །

བརྗོད་པ་ཅི་མཐོང་ན་གང་གིས། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོགས། །

དེ་ལྟར་བ་རྣམས་མན་ངག་མེད་པར་སྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་
དུ་སྤྲེལ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
གཅིག་གིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དང་མཚུངས་སོ། །
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའམ།
འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དེའི་རྟོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་།

རིག་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེས། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །

བྱེ་བྲག་མེད་པར་མེ་ཤིང་བཞིན། །

དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
པོ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་
དད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་ངོ་བོ་ལོག་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་
ན་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་
ཅུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ། ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ད་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞེག་
འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་རང་བཞིན་ལྟོག་
པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་
བུར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འགའ་ཞེག་ཏུ་ཡང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་རང་བཞིན་གང་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་ཞིང་དང་མེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །

ཁུད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །

གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་དག །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན། །

དཔེར་ན་ཐོག་མར་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་འདྲོན་པོས་

བཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མེ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་གྱིས།
གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་ས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་མེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་རྒྱ་གཞན་སྡོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་
ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མེ་
ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་
བྱེད་པ་མེད་པས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
ན་ཆོས་གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྤིང་བའི་སྤྱིར། འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་
མེའམ། དོན་གཞན་ནི་གཅིག་ལ། སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་
འབྲེལ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་
འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ལ་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྤིང་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མེ་ལས་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བར་
སྡོང་བར་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དེའི་
གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་

ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཚོགས་
 བ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་ན་དེ་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་
 བས་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའམ་དེ་ལ་མེའམ་དེ་མེད་
 པར་སྟོན་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོབས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱུང་པར་
 སྲིད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ན་ནི་མངོས་པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་བྱུང་
 པར་སྲིད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུས་དེ་དག་ཀྱང་རུས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བུ་འདྲའོ། །རུས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། མི་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་
 སྒྲོར་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་
 འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོར་བ་འདི་ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱེས་བུས་རུས་པར་འགྱུར་ན་ད་ལྟར་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་མེད་
 པ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
 གཅིག་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲ་
 མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་

ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་བྲེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྲེད་པར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འགའ་ཞིག་
 གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྲེད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་
 གྱི་བྲེད་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གཅིག་གི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་དེའི་
 རང་བཞིན་སྲིད་པ་དེས་འབྲེལ་པར་དོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་དུ་འབྲེད་དོ། །

རིག་བྲེད་དེ་རིག་བྲེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བྲེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པ་བདེན་ཏེ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁ་བྱའི་མནའ་གཏམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གསལ་བར་བྲེད་པའི་མིང་གི་བྲེད་པར་
 གྱིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་བྱས་བྲེད་པར་མི་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའམ། བྱས་པ་ལམ་བྱས་པའི་བདུས་རྣམ་པར་འབྲེད་པས་
 འགྱུར་བ་ན། རིག་བྲེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་
 དག་གི་སྒྲགས་བྲེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་
 འོག་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་དགའ་

ཐུབ་ཀྱི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ནམས་ལ་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་ཆ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དུག་དང་མེ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་ནས་རངས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱར་རོ། །ད་ལྟར་ཡང་རི་ཁྲོད་
 འགའ་ཞིག་སྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐྱར་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་དག་མཐོང་བའི་སྐྱར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་དག་ལ་
 འཆེ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་ནམ་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་
 འགའ་བ་བརྗོད་ན་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་
 ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ངེས་པའི་སྐྱར། འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་དུ་བློ་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་སྒྲགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མནའ་ཆུ་བརྟུང་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དུག་གི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཉིད་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་
 རྒྱ་དང་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་
 ལས་ནམས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དང་རྟོག་

པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཡི་གེ་
བཀོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་
མེད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

ད་ནི་ངེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་
ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །མཐུ་དེ་ནི་འགོ་བ་དང་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་
དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་།

གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་དང་དཀའ་བྱབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་ན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྟན་དངགས་
བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟན་དངགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་
བྱེད་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་དེ་དག་
ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་
སྒྲགས་མི་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ན། ཚོགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་
མཐོང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ངོ་། །འདིར་
སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དང་དམ་བཅས་
པ་ལས་གཞན་རུང་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ངོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ལས་མི་
 དམིགས་པའི་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་པ་དང་སྒྲོ་དང་སོ་
 སོར་རིག་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གི་བྱེད་པར་འབྲས་བར་ཡོན་
 ཏན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་མཐོང་བ་
 ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ནམས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 པ་ལ་ཡང་འགལ་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

གཞོན་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བས་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་
 པ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅི་འབྲས་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཚུམ་པ་མེད་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནམས་ནི་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་པར་

བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་
ར་ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་
ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཞེས་ཡོད་ན་གང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འདོན་
པར་མི་རུས་པ་ཡིན། མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་པ་
འདི་ལས་གཏན་ཆིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པ་དག་
ནི་གཅིག་ལ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྤངས་ཟིན་ཏོ། །མ་
མཐོང་བ་ཅན་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
མ་བཟུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཞེས་རིག་བྱེད་འདོན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་ལ། བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དོར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་སྟོས་པ་ནི་བསྐྱེད་བ་སྤྱི་བ་ལ་རྣམས་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་
འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་

འདོན་པར་བྱེད་པ་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲ་སྟེ།

ནམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་འགྱུར་བ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །

དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །

གཞན་ཡང་མི་མིན་རྟེན་ཅན་འགྱུར། །སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་

བརྟགས་ནས་སམ། །གཞན་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་

པ་ཅན། །དེ་དག་གི་སྐྱ་རང་ཉིད་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་

པར་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་

སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མི་འགྱུར་སྟེ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་དང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱིས་པ་ས་རྩལ་གྱི་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་

བར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མཐོང་བས་འདུག་པ་ཡིན་པས་ན། །སྐྱེས་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐོག་

མ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ད་ལིན་དུ་མང་པོ་སྐྱེས་

བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན།

ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །

མེད་པར་སྤྲ་བའི་ཚིག་རྣམས་ནི། །

ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

སྒྲིན་ལེགས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
འདོད་པའི་དགའ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་། མེད་པར་སྤྲ་བའི་ཚིག་སྤྲ་ན་མེད་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་དག་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་ན་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲོབས་པས་བཀོད་པའི་བརྟ་བྱེད་པ་ཅན་
དག་གྲང་དོན་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་
ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཅུང་ཟད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྒྲིན་དུ་
སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་
རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ལོག་པར་འཇུག་
པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མའི་བསྐྱེད་པ་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་རྣམས་
ལ་ཕྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་
པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་སད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །

གྲུབ་ན་འང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །

རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྐྱ་བའི་སྤྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
ན་དེ་ནི་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་
ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་
དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

དོན་ནི་འདུས་བྱས་བྱེད་པར་རྣམས། །

མཐོང་སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་
སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དག་གིས་
ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་དཔྱོད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་
རྣམས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །དོན་དེ་རྣམས་དེ་དག་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་བརྟུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
དག་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་། །རང་བཞིན་
དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །གྲོགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། །མ་གྲགས་པའི་མང་བ་ཉིད་སྤྱིར་

དང་། དེའི་དོན་སྐྱེས་བྱས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་བསྟན་
པ་ནི་དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་གི་དོན་
རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་
སམ་ངག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

ཡིག་རྣམས་གཞན་ལ་བྱེད་མེད་སྤྱིར། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །

འདི་གཉིད་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ངག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལས་གཅིག་
ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། །བྱེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དག་མ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། །ངོ་ཤེས་
པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། །ཁས་མི་ལེན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །འདིས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །

བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཅི་སྟེ་ངག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་
ནི།

ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དང། །

པར་ཡོད་མིན་ཏེ་མི་དམིགས་སྤྱིར། །

ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སློབ་ལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་ངག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་དང་
 འབྲ་བར། སྒྲུང་བ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འཛིན་པ་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མེད་
 ར་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་པ་འཇམ། གཞན་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་རྒྱུ་ལས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྤྱིར་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཆོག་དང་ངག་གཞན་ལ་དེ་དག་
 གྲུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མེད་པའི་སྤྱིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གྲུང་པར་མེད་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ངོ་ཤེས་
 པ་ལས་གྲུང་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་པའི་སྤྱིར་
 དང་། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ངོ་། །ཡི་གེ་གྲུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངག་
 གི་གྲུང་པར་ལས་དོན་ཏོགས་པའི་གྲུང་པར་ནི་འབྲས་བུ་པའི་གྲུང་པར་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་ངག་ལས་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ལས་འགྱུར། ཐག་ཉེ་བ་ཅུ་མ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་
 གྲུང་བར་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཞིག་གྲུང་མེད་ན་གང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་

བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་དང་པོའི་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡན་
ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གྱུར་དུ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པའི་རང་
བཞིན་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །

བརྟགས་པ་སེང་གོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །

དོན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་དེ་དག་གྱུར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་
ཉིད་དེས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་སེང་གོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། སྟེས་བྱས་
བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་སྟོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཡན་
ལག་དེ་དག་སོ་སོ་དོན་དང་བཅས་པར་འདོད་ན།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་པ་ཡིན། །

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །

ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོ་ནི་ངག་ཡིན་ནོ། །ཡན་
ལག་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སོ་སོ་དེ་
དག་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་ངག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་
གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱང་ངག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གཞན་ལ་
སྟོས་པ་དང་། །དུས་ལ་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེས་
པ་ན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་
འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་། །

དུས་ཀྱི་ཐ་དད་མི་རུང་ངོ། །

ཡན་ལག་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
ངག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་མ་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་པས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་
ཡང་དུས་ལ་སྔོན་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་
པའི་དུས་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་ལས་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཐོས་
ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་དོན་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་གོ། །གལ་ཏེ་ཚྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
བོད་ཚྲོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
རེ་ཞིག་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱས་
པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་པན་འདོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། །
དེ་ལ།

གཅིག་ཉིད་ནི་ཡང་ཐ་དད་མེད། །

གོ་རིམ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

དུས་ཐ་དད་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་
མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་བ་
དང་མ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་བཞིན་དུ་ངག་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
སྟོད་དང་ཐོས་པ་དང་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་མིག་ཏུ་མཚུངས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་
མ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་

རེག་པ་ཅན་དང་སྒྲོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གའི་གོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དག་
 གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གའི་གོ་རིམ་གྱི་པན་བཏགས་པ་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་
 བ་དག་གིས་སམ། ཡི་གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་མེད་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གོ་རིམ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་
 གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་
 བ། གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་གསལ་བྱ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྒྲུངས་བྱེད་
 ཏེ། གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཡི་གེ་
 དང་ཆ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་མ་ལྟས་པར་ཐོས་པ་མེད་པར་དག་མཉན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་
 མཉན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མ་ལྟས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲོ་ཐ་མས་དག་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གའི་
 ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

གང་ལས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྟོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན། ཡི་གེ་ཐ་མ་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱིས་ཀྱང་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ་གཞན་
 ཉེ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ལོ་བདག་ཉིད་འདིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟོ་ཐ་མ་ལ་སྒྲ་ཆ་ཤས་རྟོགས་པ་ཡན་གར་
 བ་སྒྲང་བར་འགྱུར་ན། ལེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་འདོད་པས་
 རྟོངས་པའི་སྟོ་ཅན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་དོ། །ཆོག་དང་ངག་བྲན་པར་གྱུར་
 པ་དག་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་སྒྲ་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་བྱས་པའི་ཆོག་
 དང་ངག་གི་བྱེད་པར་དེ་དག་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་ངོ་ལོ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཤད་བྱེད་ཏེ། །ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི།

རྩལ་བ་ལས་བྱུང་མི་རྟག་ན། །

དེ་ཅི་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་མིན། །

མི་རྟག་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲིམ་བ་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྡན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
 ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་བྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་འབད་རྩལ་གྱིས་འཕངས་
 པ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་དག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་དུ་
 མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཆོས་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་བྱའི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟག་ཉིད་ཡིན་ནའང་རྟག་པ་ནི། །

དམིགས་འགྱུར་སྐྱེ་བ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྟག་པ་དང་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
འགྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟག་
པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བ་
གཡོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་
དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ན་ནི་ཅུང་ཞིག་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ན་ཡང་ངག་ལ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་
པའམ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མང་དུ་དཔྱེད་ཟེན་ཏོ། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་གང་གིས་སྐྱེ་བ་པར་
འདོད་ཅེ་ན། དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་
སྐྱེ། འོན་ཀྱང་བྱམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་

ལ་གཅིག་གིས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོས་པ་མི་
རུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ།
སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དེ་དག་གྱང་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚད་པར་སན་ཚུན་
ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཏུ་གཙོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་རུང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སན་ཚུན་ཏུ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །བར་ཆད་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་སྤར་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་འགགས་པའི་སྒྲིབ། ཅིག་པ་ཡོད་ན་གཞན་སྐྱེ་
བར་འདོད་པ་རྒྱ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་
བ་དེ་ལྟར་ན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་གཡོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་བྱུང་བ་
ལ་གཅིག་གིས་བྱང་པའི་སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་སན་ཚུན་སན་འདོགས་པ་
ཡོད་ཏུ་ཟིན་གྱང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྒྱས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་
ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་ངེས་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཏུ་
བྱེད་ཟིན་གྱང་། སྐྱིབ་གཡོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མཉན་པ་

གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་
ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པས་
སྒྱུལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཏུ་གསལ་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་
ཟེའི་བྲེའུ་ལ་མེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཆེད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
དོ། །དེ་བས་ན་སློབ་གཞི་གསལ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱ་བ་
བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཡང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་
དེ་རྣམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །
འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད། བྲལ་ཉིད་སྤྱིར་ན་མཉན་
པ་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སློབ་གཞི་གསལ་ལས་རྟག་དུ་སྒྲ་དག་མ་ཐོས་པར་
ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ངེས་པ་
ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་

དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་བྱས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་གཞན་ལྟོས་ཡིན་ཟླ་སྟེ། །

ངེས་པ་དག་ནི་འགའ་བ་ཡིན། །

ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་སྟོང་བ་མ་ཡིན་མོད་
གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་དེའི་སྐབས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉིད་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་ལ་རག་གོ། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འཕོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟོས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་
བཞིན་གཞན་ཐོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་
སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་དང་སྤྱད་པ་དང་། བདག་
ཉིད་དང་། གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་རང་གི་ཤེས་པ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་དེ་དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པའམ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱང་ན།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །

ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་རི་ལྟར་
དམིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་སྤང་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྡོ་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་
འདྲ་བར་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐོས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་
དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་
པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་།
གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འགྱུར་མེད་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དམིགས་པར་
འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདུས་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་འདུས་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །

དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་གྱུར། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་
ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་གིས་དབང་པོ་
ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྲུར་བ་
དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་ཉིད་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། །

ཐ་དད་སྤྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། །

སྐྱ་ཡི་འདུས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི། །

ཅ་ཅོ་ངེ་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ཡང་འདུས་བྱས་པ་སྐྱ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་
ཞིག་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེ་ན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱད་པར་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་
ངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཅ་ཅ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅ་ཅ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། ཅིག་ཅར་
ཐོས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་གོ་བར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ལས་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
དབང་པོ་ནི་གཅིག་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་ཅ་
དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར། །

ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་དག་མ་ཡིན། །

ཅ་ཅ་ལ་ཡི་གེ་དང་ཆིག་དག་ངག་དག་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅམ་
ཡན་གར་བ་དག་ཐོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་སོ་སོར་
ངས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཅམ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ།

སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །

འདི་ལ་ཤེན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །

ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ནི་སྤྱི་ཅམ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འོ་ལོ་ཐ་དད་པ་

མ་མཐོང་ངོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡི་གཏི་གོ་རིམ་ཐོས་པ་ན་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་
གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
ཡོངས་སུ་གཅད་པ་མེད་པར་ངི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྒྲིའི་
བྱད་པར་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་།

སྒྲ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །

རྫོང་བྱེད་ངི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །

འདི་ལས་སྒྲ་ཅམ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་སྒྲ་བ་པོ་གཞན་དག་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན། སྒྲ་
འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
རུས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
དག་གིས་ངི་ལྟར་ཅ་ཅོ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་
པ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཅ་ཅོ་ལ་རྫོང་
པར་བྱེད་པར་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དང་ངག་ཆོད་པ་དག་ཉེ་བར་
མཆོན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་སྒྲས་རྟོགས་ངེ་ལྟར་འབྱུང། །

དབང་པོ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་སོ་སོ་ལ་
ངེས་པའི་སྒྲ་ཅམ་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོས་པ་ན་སྒྲ་དག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་སྒྲ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཡིན། རྫོང་བར་བྱེད་པ་
དག་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲ་ཅམ་དག་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
ངེ་ལྟར་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཚིག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཅམ་གྱི་ཆ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། སྒྲ་ཅམ་ཆ་མ་ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་གྲུབ་པ་
དང་། སྒྲ་ཅམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ནི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
སྒྲར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་
ཆ་དག་གི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲེ་མ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་
རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་བརྟེན་ལ་
སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱར་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་ཁས་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །བདག་ཉིད་ངེ་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡི་གེའི་ཆའམ་ལས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་པ་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཡུལ་དག་གིས་བརྗེ་རྟེན་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། །

རྗེད་བྱེད་མིན་དེའང་སྐྱ་ཅམ་འདོད། །

སྐྱ་ཅམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །

རི་ལྟར་རྗེད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །

གོ་རིམ་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གིས་གསལ་བ་རྗེད་པར་
བྱེད་པས་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་གི་
དུས་ན་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
དམིགས་པ་ཆོག་གས་ཤིང་ཆང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདིས་སྐྱ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བར་
དམིགས་པ་ཆང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར།
ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་པས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐག་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་
ཡང་མཚུངས་པ་ཉི་ལམ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།
དེ་བས་ན་ཡི་གེ་དང་ངག་ནི་སྐྱེས་བུའི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག །

ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ནི་སྐྱེས་བུས་
མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
པར་བྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ལས་ཐ་དད་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་
ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲ་ན་ནི་དེ་
ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ཐ་དད་
པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་ཙམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་
བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་རྣམས་པར་གཞག་པའང་མེད། །

གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རིགས་

མཚུངས་པ་མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་
བའི་གོ་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་རིམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཨག་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ག་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་དང་ག་དག་
ནི་སྤྱི་ཕྱི་འོ་ཐོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་ངེས་པ་དང་ལྡན་བའི་བྱས་པ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བར་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་
དུས་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱས་པ་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་
བསྐྱོད་པ་ཅན་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་
མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དོར་ན་ཡང་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་གོ་རིམ་
རྟག་བའི་ཡང་ངོ་། །ཆོག་སོ་སོ་ཡི་གེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱི་ན་མེད་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རམ། ཡི་གེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོག་

མོ་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་
སོགས་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་
པས་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་
དང་ཉིན་མོ་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་པན་
ཚུན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྲ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྤྲ་ཕྱིར་
གྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ།

མི་རྟག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །

སྐྱོན་ཡང་སྤར་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ལྷོགས་དེ་ཡང་སྤར་གསལ་བའི་ཕྱིར་
ལན་མ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་བའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ངག་མིན། །

རྟག་པའི་གསལ་བ་གསལ་ཕྱིར་རོ། །

ཡི་གེའི་ངོའི་ཐོ་གོ་རིམ་ནི་ངག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མངོན་
 བར་གསལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་གོ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་གོ་རིམ་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 བ་དག་གི་དེ་ནི་སྤར་བཀག་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་རྒྱས་བ་ཉི་
 བས་ཤེས་བ་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་འབྲས་བྱ་བྱེད་བར་ཅན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །

དེ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཁོ་ན་ལས་ངོ་ཐོ་དམིགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་དམིགས་བ་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་བ་དག་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཐ་
 སྐྱེད་འདོགས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་དག་གི་ཡང་དེའི་རྟེན་ཡིན་བར་བྱེད་བར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་ཁས་ལེན་བའི་རྒྱ་མཚུངས་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་འབྲས་བྱ་དག་མ་
 ཡིན། དེ་དམིགས་བའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་བ་ཉིད་དེ་གང་ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བར་འགྱུར།
 འདི་མ་གྲུབ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་
 གྲུབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་

ན་གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་
 ཀྱི་གཞན་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་
 བ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་
 མེད། བྱད་པར་ནི་རང་བཞིན་ལ་མི་རེག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉེ་
 བར་སྒྱུར་བ་ན་ཡང་འདི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་བར་
 དུ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟོས་པ་ཡང་སྒྲུབ་བཞག་གི་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བྱའམ། ཅུང་ཞིག་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི།

གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །

གཞན་སྒྲིའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །

དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ཡང་། །

བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི། །

བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་ལ་
སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཉི་བར་ལོན་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཚྭ་གས་
པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྱུབ་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱའི་མཚན་
ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པ་ནི་
སྒྲ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བརྗོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་
པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡང་སྒྲ་མ་
དང་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐག་ཉི་བ་ཅན་དང་རྒྱ་ཐག་ཉི་བ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉི་

བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
དག་ནི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་མེད་
དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱིའི་རྟོགས་པ་དག་ནི་
ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སྒྲིང་བ་དང་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་
མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་གང་གིས་གྲུབ། རི་སྤྱིད་དེ་སྐྱད་དུ་བཟོད་པ་དོན་ཐ་
དད་པ་མེད་པས་བྱུང་བར་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་མཉན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ན་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲིང་བ་ཐ་དད་དོ་
ཞེས་ལན་བཏབ་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།

གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡི། །

བྱ་བ་ཡིས་ནི་ངེས་པ་ཡང་། །

དམིགས་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གསལ་བྱེད་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་སྤྱིར། །

འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་དམིགས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན། གདོན་མི་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་དོན་ལ་དམིགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱམ་པ་
 མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་པར་དམིགས་པ་དེས་དེ་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གྲུབ་པ་
 མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་
 དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཅིའི་
 སྤྱིར་འདོད། འདི་ལ་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་གྲགས་པ་དང་། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་
 བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་
 བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པ་བྱེད་
 པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་
 ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་པ་
 རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཀྱང་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་འགའ་

ཞིག་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་དེ་དག་
 གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་སྒྲིབ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འགྱུར་ན་ཡང་
 བྱེད་པ་དག་ལས་སྒྲིབ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་ སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་
 བྲལ་བ་འཇུག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་ཉམས་པ་དང་སྤྱི་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། །

སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ནའང་། །

ཅི་སྤྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་པའི། །

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །

སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་མེད་དོ།
 །བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་
 ཟིན་ཏོ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་བྲལ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ཉི་བར་དགོད་པར་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྲལ་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྤྱི་འོ་བོ་ཡིན་པར་བྱེད་

པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།

སྐྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་དག་གྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །

རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་
པ་དག་གིས་གྱང་། ད་ནི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཞིག་གྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཞེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་པོར་མདོན་པར་
འདོད་པ་འདི་གསལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་པན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །

ངོ་ཞེས་པ་དང་ཡོད་སྒྱུར་སོགས། །

གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །

དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ཀྱིན་ནི། །

སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱད་
ཅིག་མས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོ་བྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་པར་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
འདིའི་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་
དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
མེད་པ་ཅན་ནི་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འཁྱུལ་བས་སྐྱོན་མ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་དབྱེད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའམ་སྒྲ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྱི་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱིར་རྒྱ་

ཐག་ཉི་ལ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
མི་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོར་
བ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོར་བ་པོའི་རྒྱས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ནི་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟོས་པ་
ཅན་ནམ། སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་བ་བཞིན་དང་།
ལས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ལས་བརྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
དུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །

རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བ། །

གང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པར་
དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲོན་ཅན་དུ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

སྟོན་སྐྱེས་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན། །

ཁས་སྒངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །

གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྟོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་གོ་རིམ་ངག་ཡིན་ལ། །དེ་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྟོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
དུ་ཁས་སྒངས་པས་འདིའི་བྱབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་
འདིའི་ནི་སྐྱེས་བུར་འགྲང་བ་ཅན་དང་། །སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་
སུམ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་མེད་དེ། །ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་
ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པའི་
རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །

གོ་རིམ་ཀྱང་གསལ་དབྱད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་རྟོག་སྟོ་བཏགས་ཡིན་གྱུར་ན། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་མེན་ཏེན་ཅན་ཡིན། །

ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གསལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་
ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་
པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུའི་གོ་རིམ་འདི་ཞེས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་
དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་སྐྱབ་པར་སོ་སོར་འཛོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་དུ་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་ནམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། བཏགས་པར་འགྱུར་བ་
དང་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་དངོས་པོ་གཏན་དུ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

འཛིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་པ་ཅན། །

ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་
རང་གི་རྒྱ་ལས་དེའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་

གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །
 དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེའམ་
 གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་མ་གྱུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེས་ཤིང་དང་དབྱུག་པས་བྱམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་དང་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་སྤྲོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་རང་གི་ངང་གིས་འགོག་པ་ན། བྱད་པར་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །མེ་ཤིང་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་དེ་ཅི་ཤིང་ཉིད་དམ་འོན་
 ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན།

མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །

སྐྱེ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། །

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཅིའི་སྒྲིབ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ན། ཤིང་འཇིག་པའམ་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་འཇིག་ཡིན་ཞེས། །

གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན་འདི་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་ཡིན། །

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
ཆེས་བའི་སྒྲིབ་དང་། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་
ལ་མེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེ་ལས་ལྟོས་པ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་སུ་ཅི་ཡོད། ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་
གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་སྤྲ་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲ་མ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྤྲ་མ་དང་འདིའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ཉིད་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་གདོན་མི་བླ་བར་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བ་ཕྱིས་
 སྤུལ་དུ་རུང་བ་ཉི་བར་བྱེད་པས་མེས་སྤྱན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མའི་
 གནས་སྐབས་ཅན་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ཞིང་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ།
 དེ་བས་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཞིང་མི་སྤང་། །

དོན་གཞན་འབྱུང་བ་དང་ཞིང་མཐོང་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད།
 བམ་པོ་དགུ་པ།

གལ་ཏེ་དེ་གཟུང་ཕྱིར་ནའང་མིན། །

གང་ཕྱིར་དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་མེད། །

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞིང་མི་སྤང་བ་
 ཡིན་ན་དེ་ནི་ཞིང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐོབ་ན། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་རྣམས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་
མེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐོགས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡོད་པ་
དེས་ཅི་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་
ཞེས་བྱ་བས་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་
ན་ནི། །

སྐྱེ་བྱིར་འཇིག་པའི་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །

དེ་བྱིར་ཞིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །

གཤོན་མི་བླ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྐྱོན་ས་འཇིག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །

གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །

དཔེར་ན་ནག་པ་ཡང་སྲིན་མིན། །

འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །

གསོད་བྱེད་བསད་མེད་བྱིར་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་དུ་བློན་ཀྱང་དངོས་པོ་བྱིར་ཐོབ་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་བསང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་བསང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གསོད་པའི་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ལོག་པ་ན། དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལོག་པ་
ན་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ནག་པའི་གསོད་པར་
བྱེད་པ་འཇིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་འདྲ་བ་ནི་འདི་བསང་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་འདི་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། །

ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན། །

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །

ཤིང་ལས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་

ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པས་
ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འདི་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཕན་འདོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་པ་པོ་མ་
ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདིའི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་འང་འཇིག་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན། །

རྟག་ཉིད་སྤྱིར་ན་དངོས་འཇིག་དག །

ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལས་མེ་ཉིད་རྟག་ཉིད་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་གིས་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་

གདོན་མི་བ་བར་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་དེ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འཇིག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་སྒྲོན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བའང་མི་རུང་སྟེ། །

གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །

འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་མེད་པའི་འཇིག་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་བས་
ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་
ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པར་འདོད། ད་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་
ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འཇིག་པ་
མེད་པ་ཅན་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་གང་གིས་དེ་དང་ལྟན་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལམ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཏྲ་ལ་རྩས་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོའི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་
བཞིན་དེ་དུས་སྤྱིས་འདི་འཇིག་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ངེ་
ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤུ་
ཟེན་ཏོ། །

དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།
འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །
དེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ད་ངེ་ལྟར་ན་འཇིག་
པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན།

དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་སྤྱིར། །

དེ་ཤེས་སྤྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤུ། །

དངོས་པོ་སྟོས་པ་གཞན་ལས་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་
གྲུར་པ་ཉིད་རང་ཉིད་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་

གཞན་དགག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས། དེ་
 ཅུམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །འགའ་
 ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་སྤྱི་ཅུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་སློང་མན་པ་དག་
 གིས་དེ་དང་དེ་འཇིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སློབ་བྱགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 མེད་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་དཔྱེད་པས་བདག་ཉིད་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡོད་ནའང་རྣམ་རྟོག་འདི་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དངོས་པོའི་འཇིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་གཞན་འབྱུང་བ་ན་
 དངོས་པོ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤང་། དེ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་སྤྱི་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ངི་
 ལྟར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དེའི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

འདི་ནི་དངོས་པོའི་འཇིག་པའམ། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་འདིས་དངོས་པོ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལྡོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་
 བར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་
 བར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་མེད་པ་
 དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དག་གི་ངོ་མོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་
 ག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གྱུང་
 དགག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་
 འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་
 བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་
 ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ་རོ། །གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྡོག་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མེད་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཆུངས་པའི་

ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བོང་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་ལས་མི་ལ་བོང་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱར་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནག་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་
འཇིག་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་དེར་འགྱུར་ཏེ། །

བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །

ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་དང་
ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ད་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་
དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་འགོག་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་
འདོགས་པ་པོས་དེ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ཀྱི། རོ་བོ་འགལ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཤམ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་དེ་སྐད་དུ་དེ་ཡང་བཤད་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རོ་དག་
ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་
ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རག་ལུས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན། གང་གིས་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་འང་མི་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་
འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྦྱོར། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་
ལྡན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རག་ལས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་ལུས་པ་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་ཆོས་ཐ་དད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཤེས་པས་

བྱས་པའི་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དེ་སྒྲུང་བའི་
སྤྱིར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་
སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་འདི་དེ་དང་འབྲུ་བར་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། སྒྲུང་དུ་རུང་
བ་མི་སྒྲུང་ན་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་
གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་
དེ་ཉི་བ་གང་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་འགྲུར་
བ་ན། བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉི་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་དག་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། ཉི་བར་ལེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
དག་པན་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རག་ལུས་པ་
མེད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་རག་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཉོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་པ་མེད་པར་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཟོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཅིར་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་དེས་ནི།

མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཟོད་པ་ན། །

དངོས་འགྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་
ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་སྦྱབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་
སྤྱིར་འདི་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།

གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །

ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་ན། །

དངོས་གང་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། །

ཅི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར།

བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་མི་
བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཅན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། སྤུལ་
དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་
འདི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་
བ་དེས་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་
སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་ཡང་། །

མ་བྱུང་ཉིད་ནས་འཇིག་ཡོད་ཕྱིར། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཉིད་སྒྲིན། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན། །

གང་ཡང་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འདི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་བསྒྲོག་པར་དཀའ་ཞིང་མ་བྱུང་
བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་
སེམས་ན། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག །

ཐོགས་པ་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་འཇིག་རང་བཞིན། །

ཡིན་གྱི་སྒྲེ་ལྟར་མིན་མ་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲེ། དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བདེན་ན་དེ་ལྟར་འདྲ། །

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །
འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་ཡིན་གྱི། །
ཐ་དད་བྱེད་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །
མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །

ཐོགས་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་སྒྲོ་བུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་ངེས་པ་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱའི་བྱས་པའི་གནས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རང་བཞིན་ངེས་ན་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་
རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་སྒྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱའི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་
ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་
མཐོང་ན། གང་གིས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གི་འཇིག་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇིག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་བྱས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ན་ཡང་། གང་གིས་འཇིག་པའི་རང་
ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
བྱའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་དུ་འགའ་ཞིག་

གིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བྱས་པ་ཉིད་གིས་མི་
ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་དེ་དག་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་བའམ། གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་སྤིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་
དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལྟོག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་
པར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བྱ་ཡིན། །

འཇིག་པ་ནི་ངི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་འབྲ་བར་འབྲེལ་བ་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་གིས་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏྲགས་པའི་ཏྲན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕུལ་
དུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་བཤེས་སློན་རྣམས་ཀྱི། །

སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པ་བསལ་བ་ཡིན། །

འབྲེལ་པ་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ལ་སློན་རྣམས་པ་དུ་མ་བཤེས་
ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲའི་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་
དོ། །

གཞན་ཡང་།

སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཤེས་བྱ་ཉིད། །

ངི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །

སྒྲེས་བྱའི་ཉེས་པས་སློན་མེད་པའི། །

མེ་སོགས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འང་མཐོང་། །

རིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་དེ་དག་དོན་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་
བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་བྱའི་སློན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་དོན་
དག་ལས་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བལ་བའི་སློན་མ་ལ་སོགས་
པ་དག་གིས་ཀྱང་མྱུར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་འདུས་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་འདི་

དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལོག་པར་བསལ་བ་ཅན་དག་གྲང་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསལ་བ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བསལ་བའི་ངེས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རྟོགས། ཡང་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དོན་དག་གཉི་གའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བྱུང་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་གཅིག་དོན་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བྱུང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་ཡིན་ན་ཡང་གཉི་གར་འབྱུང་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གྲང་བཟའི་སྟོབས་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་བཟའ་སོགས་པ་ཡང་སྟོབས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འབྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་རྣམས་ནི་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ན་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །

རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་རྒྱས་པས། །

འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟ་མི་འགྱུར་རོ།
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བོའི་བྱད་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་
བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
བའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་
རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན།

ཀུན་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །

སྒྲོ་བཏགས་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་དག། །

འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །

དོན་དེ་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ངེས་པར་དེའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་
ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་
ཡོད་ན་དེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་ཅན་
དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ན། དེ་བསྐྱེད་
པར་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་དུ་སྟོས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ཅན་མ་
ཡིན་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྟོས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་
བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་འདིའི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གཟུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འགའ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན། རྟག་པ་

འགའ་ཞིག་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་
 པ་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟོ་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་
 ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱའི་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོན་སྤྱོད་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། མེ་མི་ཁ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་མི་གང་བ་འཇོམས་པར་
 རྒྱས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བྱས་པའི་བདེ་ཆེས་སུ་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་བདེ་ཆེས་སུ་བྱེད་པས་ཅི་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་སམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པས་སྐྱེད་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྦྱང་བའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་
 རྟེན་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྱོད་དོ། །དེ་
 བས་ན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་
 དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པ་ཉིད། །

མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆིག་ །

མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

ལྷོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆིགས་ལྷོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་བྱབ་
པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པས་ན། མ་བྱས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་
བྱབ་ན། །དེ་ལ་ལྷོག་པར་དོགས་པར་བྱ་བ་ན། འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
པས་འདོད་པའི་དོན་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཏགས་ཀྱི་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཙམ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ངོ་བོ་བྱབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བསྐྱབ་ནའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །

བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་མེད་
པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་སྤྱོད་
པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །མི་
འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བ་ཅན་དག་གྲང་མཐོང་བའི་བྱིར། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་མི་
ཏྲག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་
པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་དམིགས་བྱིར། །

མེད་ཉིད་མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤད། །

མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྱུབ་ན། །

སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །

སྤྱིས་བྱ་ཅམ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་

གིས་ན་འདི་འཇོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་དང་དུས་དང་
ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པས་འདི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་མ་བྱས་
པའམ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱོར་བའམ་
ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པར་རུས། ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་ལར་འདུ་བྱ་
བའི་བྱེད་པར་ལས་ནི་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་མངར་
མོར་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་ནི་དེ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་
སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མ་
བྱས་པ་དང་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་བ་མ་མཐོང་དོ།
མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་མེད་དོ།
དེ་ལྟར་ན།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པའམ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །

དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །

གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
གྲགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོད་
པ་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལྟོག་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞི་ཕྱིར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

བསྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །

འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

རུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བྱས་
བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་གྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་དེས་བྱབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ཕྱོག་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་
སྤྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཕྱོག་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེའི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་གྲུབ་པ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། །

བམ་པོ་བཅུ་བཤུ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོག་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་དངོས་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་རྣམ་
པར་གཅོད་པས་ཀྱང་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཕྱོག་པར་གྱུར་པས།
དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་
པ་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བདག་
མེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཕྱོག་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལས་བདག་མེད་པར་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཉེ་བདག་རྣམ་པར་གཅད་ནས་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རེག་པའི་བྱིར།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །གང་གི་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་པར་
 མི་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
 སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོགས་དག་
 གི་བྲབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲབ་པར་བྱེད་པ་དཔྱེད་པ་ན་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་
 མི་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དེ་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར།
 བདག་མེད་པ་དག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདག་
 ལ་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འབའ་ཞིག་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲོག་ལ་སོགས་པས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་གྱི།
 བདག་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 བདག་མེད་པ་ལ་ལོག་པས་ཀྱང་བདག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་
 ལ་སྒྲོག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་བསྒྲིག་པའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱོག་
 པ་བསྒྲིག་པ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོག་པའི་ཁྲབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་དོན་ཅན་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་
 པས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རྣམས་ལ་ཕྱང་པོ་
 གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལོག་པ་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་དོན་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེས་བྱའི་བྱ་བས་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དེའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གཞན་དག་གི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བཤད་
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བྱས་བསྐྱར་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་དག་
 ལ་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྫོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེས་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བྱས་བརྒྱུ་བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོན་དག་ནི་
 བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྒྱུར་དང་། བྱུང་བར་གཞན་
 མེད་པའི་སྒྱུར་གཅིག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མས་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་
 ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
 མ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལས་ཆད་མས་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་གཅིག་
 ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། ད་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ངག་འགའ་ཞིག་
 གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དང་འབྲ་བར་དེ་དག་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྲང་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་དང་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲགས་དང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞོད་པ་
 ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནི། ལ་ལ་བརྒྱུ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲགས་རྣམས་
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་
 བོས་མདོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ངག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་
 བར་བྱེད་པ་ན་དོན་འདིས་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ངོར་བྱས་པའམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་ལར་བརྒྱུ་བྱས་པར་

འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དོན་གྲུབ་པར་
རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྲིབ་དངགས་མཁན་གྱི་བརྒྱ
བྱས་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཅི་སྟེང་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིན་ན། །

ཁྱད་པར་མེད་སྤྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར། །

སྤྱིས་བྱའི་བརྒྱུ་ལས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་པར་འགའ་ཞིག་ལྟར་ངས་པར་སྒྱུར་བ་ན། འབྲས་བུ་
འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། ། །འོ་ན་ནི་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་
ཞིག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྒྲགས་ཡིན་
གྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །གལ་ཏེ་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་
སྒྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །

བཀོད་པའང་སྒྲར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྒྲགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་
པར་འགྱུར་རོ། ། །བཀོད་པ་ཆེས་ཆུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ལས་འབྲུལ་བ་ཡང་

མཐོང་ངོ། །འགའ་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཉིད་ཐག་ཉི་བའི་སྤྱིར་
 དང་། ཚོགས་པ་མེད་པས་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ན་ནི་བདེ་འགའ་ཞིག་གྲང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མེད་པས་ཐག་ཉི་བ་ན་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དོན་དང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཀོད་པ་དོན་
 གཞན་ཉིད་དམ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤྲགས་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 བཅ། དེའི་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནི་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གྲུབ་འགྱུར། །

གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཡོད་
 བ་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་འགར་བ་ལས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཚོ་ག་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་སམ། གཞན་ལས་རང་བཞིན་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་
 འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་
 པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་སྤྱིར་ལྷོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་
 ལྷོས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའམ། རྩང་ཞིག་གྲང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། །

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྱས་མིན་ནི་བྱེད་པ་པོ་འི། །

ཁུང་པར་ལ་ནི་སྟོས་མི་རུང་། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པ་སྟེར་
བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལམ། གཞན་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་
ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་
བསྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་
བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་པོ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་སྟོར་བ་པོས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །

དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །

སྟོར་བའི་ཁུབ་པར་ལ་ངེས་པ། །

རྒྱས་ལ་མ་ཡིན་བརྟུང་ལ་འགྱུར། །

དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བྱ་བའི་ཁུང་པར་ཅན་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་རང་

བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གཞན་
དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་པར་
མེད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་
པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། །

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་
སྤྲུགས་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་ཅིན་གྱང་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱེས་བུ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱེས་
བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་འབྱུང་པར་ལས་
རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་པར་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱིབས་
དང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པའི་འབྱུང་པར་ལ་མཐོང་སྟེ། བ་ལང་དང་ཏྲ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་
འབྲེལ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ངེས་པ་བྱུང་ཞིག་གྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །
མ་མཐོང་བར་ཡང་ངེ་ལྟར་འབྱུང་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་
རྟོགས་པའི་འབྱུང་པར་མིང་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པར་མེད་དུ་ཅིན་གྱང་བྱ་བའི་འབྱུང་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་
པའི་སྤྱིར་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ། འཚོ་བྱེད་དང་ཚོང་བའི་ཐ་
སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་འདི་འབྱུང་པར་མེད་པར་སྦྱར་

བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།
 དེས་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་
 བརྒྱུ་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱུ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཅན་དག་ནི་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་གཞན་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲོར་བ་པོས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་ལ་རུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་སྒྲོར་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་གཉི་གའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ན་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།

ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །

སྒྲོར་བ་པོས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད། །

གང་གིས་དེ་ལས་ལས་འབྲས་བུ། །

ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་མངོན་གསལ་ཡིན། །

དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བྱེད་ཏོ། །

རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཤམ་ཅིན་ཏེ། །

གང་གི་སྤྱིར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་པོར་འགྱུར།

གང་ལས་སློང་གསལ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་འབྲས་ལའང་གལ་ཏེ་སྦྱོར། །

སྦྱོར་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །

ཉན་པ་པོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །

སྦྱོར་གཞན་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་
བྲལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐོས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་
པོ་སློང་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བྱ་
ཡང་སྦྱོར་བ་པོ་དང་འབྲས་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སློང་རྒྱ་ཉིད་ལས་གཞན་
དུ་སྦྱོར་བ་པོའི་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཉན་པ་པོའི་སློང་གི་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་བ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་པོའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་བྱེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཤེས། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་འདི་འདིའི་ཐོས་པར་
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་

འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་བདག་མཉན་པར་བྱ། བདག་གིས་ཉན་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་སྦྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
འབྲུལ་པ་ཙམ་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་
པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པས་
གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པན་
འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་དག་པན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་ཡང་
འགའ་ཞིག་ལས་པན་བཏགས་པ་ཡོད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཉེ་བས་གཞན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་པས་པན་བཏགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་སྦྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྐྱ་ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། །

མདོན་པར་གསལ་མིན་སྐྱད་གཞི། །བྱེད་རྣམས་དགོས་པའམ་ཡིད་
བཞེས་པ། །དོན་མེད་འགྱུར། རྣ་བའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་
ལས་འདས་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་མི་སྐྱའི། སྐྱ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་དེའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
སློར་བ་པོའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲགས་དག་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློར་བ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལམ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་བས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྐྱའི་བདག་
ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲགས་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་དེ་སློང་འཛིན་གསལ་ཡིན། །

ཡིད་ཀྱིས་བསམས་སྲུ་ཟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པས་སྒྲགས་སྒྲུང་བ་ཅན་
ཀྱི་སློང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
སྐྱའི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱའི་
དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ། །

རྟོག་པའི་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སློང་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མི་སྐྱའི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་

ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉི་ལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་
འགགས་ཤིང་མ་འོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་
པ་ཉིད་ཉི་ལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
རི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེའི་གསལ་བ་མ་
ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟོན་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ལ་སྦྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་སྤྱིར། སྦྱ་ལ་སྦྱེས་བྱས་མ་ཡིན་པས། དེའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱ་རྣམས་
གྱི་སྦྱོར་བ་པོ་ནི་སྦྱེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲལས་
དག་གི་སྦྱོར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་དོན་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལ་རེག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

རང་དང་སྦྱི་ནི་རང་བཞིན་རྣམས། །

ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བརྗོད་འདོད་པས། །

བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར། །

འགལ་མེད་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

བད་བྱེད་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བའི་བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་
གཅིག་དུ་བྱས་ན། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བད་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
རང་བཞིན་ཅན་ལ་རིག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་
པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །

འབྲས་བྱ་ཐ་དད་ཞེས་མི་འགྱུར། །

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་དག་ལ་ཡི་གེ་བྲད་པར་
ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་གང་ལས་
འབྲས་བྱ་ཐ་དད་འགྱུར། དེ་དག་གི་སློབས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། གོ་རིམ་
ཡང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལས་
རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདིར་འགྱུར། བདེན་ཏེ།

དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཉེན་ཅན་ཡོད། །

དེ་ལྟར།

ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །

སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་སྒྲ་གང་སྐྱེ། །

ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །

དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །

རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཐོས་ཐལ་བ་འཇུག་ཅན་ཏེ། །

དེ་བླ་བ་ལས་སྟོས་ན་ནི། །

སྐྱེས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླ་བ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །

ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །

དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད། །

གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །

སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲང་བ་ཅན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

ཡི་གེ་དང་ཆིག་དང་ངག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཡི་གེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ར་དང་ཆིག་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ཅན་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་
 པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་རོ། །ཐོས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་གང་གི་ཆེ་དལ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་དག་གིས་རང་གི་ཞེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ངན་པ་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཐ་དད་
 པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེས་བུས་འདུས་བུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་གོ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །

དེ་བྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། །

ཆིག་དང་ཆིག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། །

བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །

དེ་བས་ན་ཆིག་དག་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་འདུས་བུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པའི་

སྤྱིར་རོ།

དེ་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་།

ཚུམ་པར་བྱེད་ལས་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པས་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི།

གནས་པའི་གོ་རིམ་འགལ་སྤྱིར་རོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ།

དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པས་མི་འགལ་བ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་རིག་པས་ཅན་དང་། འཕྲིན་ལས་བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡའམ། ས་ཐོན་དང་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་འདོད་པས་གོ་རིམ་གྱི་བཀོད་པ་བྱ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུའི་ཚོས་སུ་བགྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡིག་གོ་རིམ།

རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །

སྤྱིས་བྱས་ཡིག་ཀྱན་གོ་རིམ་ཏེ། །

མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་བཞིན་ནོ། །

ཤིང་ཡོད་ན་མེ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་
ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་
ཀྱི་ངེས་པ་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཤིང་ནི་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྤྱིས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
སྤྱིས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་
འབད་བས་ཀྱང་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ལ་
ལར་བྱས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒྲོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མཆན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོས་མ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་བར་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

གཞན་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་
དམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན། ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འབྲས་བུར་ཡོད་པ་
ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཚས་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཤེས་པའི། །

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུའི། །

ཐུན་མང་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། །

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདིས་ནི་དུག་བཅོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གོ་
རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་
གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ། །
འདིས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་
ཏེ། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་འཆོལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་
ཀྱང་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་མི་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱེད་
པ་ལས་སྒྲར་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཞན་གྱི་དུས་རིང་པོ་ནས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ནི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གཅིག་ལས་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དང་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་དག་བྱ་
བ་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྟེས་བུ་རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྐལ་
བ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སམ་བསྟེན་པའི་བྱང་པར་གྱིས་
འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཇོག་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །
གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་དང་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ན། ཚོས་སམ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་དང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཙོད་
པ་དང་རྒྱ་བ་དང་འབྲིག་པ་དང་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འགལ་བ་མང་
པོ་དག་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྤང་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱུབ་པའི་བྱང་པར་བསྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་དང་གཙང་སྒྲ་དང་ཆོས་ལ་
གཞིལ་བ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིབ་བསྐྱོད་པ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་
དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱལ་
ཁྱུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཟེ་གསོད་པའི་ལུང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་
ཆེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱལ་ཁྱུགས་དེ་མ་
འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་
ལས་དེའི་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་པན་
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པན་འདོགས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །

སྒྲིབ་བྱའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
དེ་དང་དེས་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མགྲ་བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྒྲོར་བས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་
རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
བྱའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡང་དེས་པན་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲོད་པའི་མོས་པ་དོན་

མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱུ་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་མོས་པ་ཁོ་ན་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་སྒྲགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་དེའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །

གསང་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །

དེས་བཞད་རིག་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་
 བྱས་པ་དག་གིས་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དག་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། དེའི་མན་ངག་
 གི་དམ་ཚིག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་
 མན་ངག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 དེའི་རྣམ་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་

བྱའོ།།

གཞན་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་མ་ཐུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རླེས་བུའི་བྱུང་པར་ཉིད་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །

བྱས་དང་རླེས་བུས་བྱས་བརྗོད་བྲ། །

མ་བྱས་པ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པ་དག་
ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རླེས་བུའི་བྱིན་བསྐྱབས་མེད་པར་འབྲས་
བུ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྦྱོར་བ་ལས་འབྲས་བུ་
འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྣམས་བྱས་པ་དང་། རླེས་བུས་བྱས་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་དངགས་བཞིན་ནོ། །

རླེས་བུས་རུས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

སྒྲགས་རྣམས་ནི་རླེས་བུས་བྱས་པ་དང་དེས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བསལ་ན་དེ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་
ཞིག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་བར་སྦྱ་དང་རླེས་བུ་ཉིད། །

ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཟོད་པ། །

ཆད་ལྟར་སྒང་ཡིན་ལྟག་མིན་པས། །

རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

སློང་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱེད་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་སློང་བ་སྐྱབ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སློང་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱབ་བྱེད་པ་དག་
ནི་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་
སློང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པ་ཤེས་པར་
མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དག་ལ་
ཡང་བྱེད་པར་འགལ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་
ཡང་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་བྱིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་
སྤྱད་པག་པ་དེ་ནི་མི་མ་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་།
ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བརྟུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་

དཔོག་པ་དག་གི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན།

སྐྱ་ནི་ཁོ་བོས་འདི་དོན་དང་། །

འདི་དོན་མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱེད། །

སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན། །

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིགས་གཞན་མིན། །

ཞེས་བྱའི་བྱད་པར་གང་གིས་བྱས། །

དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཡིན་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །

བྱོད་ཅི་ཤེས་ཅན་འགའ་མི་འདོད། །

རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་བྱོད་ཚུར་ཤོག །ཁོ་བོའི་དོན་འདི་
བྱང་ཤིག །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །
མདོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་དང་འདྲེ་བ་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་མཉན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་དོན་
བྱང་བྱད་གཅིག་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རྣམས་གྱི་
རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་བྱང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་དོན་
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྟའི་དབང་གིས་
དེ་དང་དེ་བཟུང་བ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་གོམས་པའི་

སྤྱིར་ཉེས་པས་བསྐྱད་ཅིང་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དོན་ངེས་པ་རིགས་པ་
 མེད་པ་ཅན་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་དང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་བྱད་པར་འདི་གང་
 ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དོན་
 དག་མཐོང་ན་གཞན་དག་གྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་དེ་དག་གིས་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་
 བྱད་པར་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཆིག་ཆད་མ་ཡིས། །

མི་སྐྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །

ཆད་མ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་སྐྱེས་བུ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། འགའ་
 ཞིག་གི་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཆད་

བ་པོ་མང་པོ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། དེ་
 འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ། ལུང་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་
 བ་ན་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་། །ཡན་གར་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
 ལུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡན་གར་བ་ལས་
 གྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཡང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལུང་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ལུང་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་འཇུག་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་
 ཚེས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་
 ཞེ་ན། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བདག་ཉིད་རུས་པ་འདི་ལུང་དེ་ཉི་བས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། རུས་པ་མེད་ན་ནི་ལུང་འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྱང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་
 ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན།

གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས། །

མི་སྐྱ་བ་ཅན་དེ་བྱས་ཚིག། །

དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །

ལྟར་སྐྱ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་ནི་ལ་ལར་
ལྟར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མི་སྐྱ་བའི་ཚིག་དག་ལྟར་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ཡོད་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཚད་མ་གཞན་ཀྱིས་སྐྱ་བ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ། །

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་དོན། །

ལྟར་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགལ། །

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ལྟར་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འདོད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་

བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དེ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་
ཅན་གྱི་ཆད་མ་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མངོན་སུམ་
འཇུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། །དེ་དག་ལ་ཆད་མ་གཞན་མི་སྲིད་པ་ན་དེ་ལ་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་གཞན་
འཇུག་པ་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། །སྐྱེས་བུའི་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་དག་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
དག་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུང་དོན་གྱི་བྱང་
པར་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། །རྒྱལ་དཔོག་པའམ་
གཞན་འདིས་ནི། །

བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །

གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །

རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ནའང་། །

རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །

ཉེས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །

ཡོང་བས་བྱངས་པར་གྱུར་པའི་ཡོང་བས་ལམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་

བ་ལྟ་བུ་ལོ། །རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་
 རྣ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟག་མ་འདི་ལྟར་
 ཟུག་རྒྱར་གྱུར་པ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་བཅིངས་པ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ།

དེས་མཐོང་རིས་འདོད་མེ་ལ་ནི། །

སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །

བྱི་ཤ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཆད་མ་གང་། །

དོན་ལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །

བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་མཐོང་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་པར་
 བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་
 མར་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱི་ཤ་བ་ཟེའ་
 བར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པ་པོའི་
 ཆོག་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དོན་ད་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའོ། ། འོན་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་

དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 འདི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
 ཉེན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ན། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་
 དེའི་ཉེན་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་
 རིགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་
 དེའི་ཉེན་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་བརྗོད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཐལ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །

འཇིག་ཉེན་གྱི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས་ཉེན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་
 ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལ་ལར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་
 འཇུག་པ་མི་སྐྱོབ་དང་བྱབ་པ་མ་བྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་
 ནི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་ལྷུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱོད་པ་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མན་
 ངག་ལས་མ་ཡིན། རིག་པ་ལས་མ་ཡིན། འཇིག་ཉེན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དང་སྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་
ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ཚིག་རབ་གྲགས་རྟོགས་པ་འི། །

རྒྱ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་སྒྲ་ཚིགས་དོན་ཅན་སྤྲི། །

གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་སྤྲེ་བས། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །

སྤྲེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྲ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟོང་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟམས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟམས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར། པ་ནི་ནའི་སློབ་མ་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །སྤྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟན་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་།
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲེས་བྱ་རང་རྒྱད་པ་དག་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་མི་སྤྲེ་བ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཡིད་
བསྟན་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།
སྤྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་

བ་ལས་འོངས་པ་དེ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ན་འདིའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་
 མཚུངས་སོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་བྱས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་རྩ་ལས་གཟུང་བས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པའི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལ་ལར་འདིའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཞེས་པར་མི་
 རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་
 དེའམ་དེའི་རྣམ་པ་བཞུགས་པ་སྐྱེས་བྱས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན།
 ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་ཡང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་འཇིག་པར་བྱེད་པར་བདག་
 ཉིད་རྫོམ་པས་སམ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སམ། དེར་ཞུགས་
 པ་དམའ་དབབ་པའི་སྤྱིར་གཡོན་ཅན་གྱིས་མན་ངག་པས་སམ། རྒྱ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཅོམ་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། འདིའི་ཆིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆིག་ལ་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཅིའི་སྤྱིར་
 དཔྱོད་པར་མི་བྱེད། དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ན་འབྲེལ་

པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཞན་དག་ཐོས་ཤིང་ད་ལྟར་ཡང་ཉུང་ཟད་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། རུས་པ་སྤིང་
 པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཁས་
 གླངས་པ་ཡོད་པ་སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་
 སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འདོན་པ་བརྗེད་པ། འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་
 དང་། གཞན་སྤིང་པ་ཉམས་པའི་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་དག་དཔྱེད་པ་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་མང་
 དུ་ཉོགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 འཁྱལ་པ་སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འཆད་པ་པོའི་ཉུང་ཟད་
 འཆད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་འདི་ལ་བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་
 ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་བཤའ་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟ་ལས་
 བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 བརྟ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་

སྙད་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ནམ། རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་
འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དོགས་པ་མི་
ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

ཐམས་ཅད་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་
མ་སྒྱུར་པར་བཤད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། འདོད་པ་
དང་མི་འདོད་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པ་དག་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་སྒྲོག་ཏུ་
གྱུར་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་པ་མཉམ་པ་ལ་སུ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར།
གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་
བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར། འདི་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པར་གྱུར་བ། །

གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་ངེས་དང་། །

ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་མཐོང་དོ། །

མི་ལས་སྤུལ་དུ་སྤུང་བ་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་དང་། མི་
ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་
ཅན་ནི་མཐོང་ངེས་སོ། །དེར་གནས་པའི་ལྟ་མོ་སྤུལ་ལ་སྤུལ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་
བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་ན་འདི་སྒྲིབ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཚད་མར་འགྱུར།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 བོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡང་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །མེད་སྤྱིན་
 སྤྱིག་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་འགལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒོ་དམན་པའི་སྤྱིར་འདིས་
 ཞེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཞོད་
 པ་ཅན་དང་། སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་ན་དེའི་
 དབང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཚིག་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་འདི་
 ནི་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་དོན་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་དཔྱེད་པ་ན་ལུང་ནི་ཡིད་བཟན་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཚད་མ་མི་འཇུག་པས་གཞན་དག་ཀྱང་དོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་བྱིའི་ཤ་བའི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་
 གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྒྲོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་ལར་

དོན་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་དག་གིས་པལ་ཆར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ།

དེ་འབྲེལ་སྒྲིབ་གཞན་དག་ལ་ནི། །

དེ་འབྲེལ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
ངག་འདི་ཅི་འབྲེལ་བའོ། །
གཞན་ཡང་།

གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆིག་ །

དེ་ནི་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། །

དེ་ལས་ཡང་ཡང་དོན་རྟོགས་པ། །

སྤང་འདོད་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྒྲེ་བོའི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཆིག་
ཅན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཆད་མ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་པལ་ཆར་དོན་

དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སིག་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ལོག་
པའི་སྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ཀྱང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི། །

རྟོག་ལ་རྒྱ་མཐེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །

དེ་འཇིན་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་སྤང་བ་བརྒྱུག་པས་གཞན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོན་
མཐོང་བ་ན་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ནི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་
གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉི་གའི་ཡང་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་
ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་།

གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་དོན་གྱི། །

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་རྣམས་དོན། །

སྒྲ་ཚོགས་འདུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །

སྒྲ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲ་འདི་དོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་
ཅན་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་དོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དོན་གྱི་ངེས་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །

སྒྲ་ཚོགས་རྒྱས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད། །

ངེས་པར་དོགས་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་གཞན་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བས་ན་དོན་
གྱི་དབྱེ་བ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དག་གི་དོན་གཅིག་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅན་དོན་གཅིག་ངེས་
པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དཔོག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་ཚོལ་གྱིས་བདག་
ཉིད་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་ལས་འདིའི་བྱེད་པར་

གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་སྒྲོང་བ་དེར་སྒྲོ་
འདོགས་པར་བརྗོད་པས་རང་གི་ཆོག་ཁུད་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བྱེད་
པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལྟར་ན།

འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །

སྒྲོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་འགྱུར་ཞེས། །

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲ་དེ་ལྟར། །

དེ་དག་གྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ། །

བསམ་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཆོག་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དུམ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་
ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། རང་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་ལ།
སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཤེས་པར་
འགྱུར་ངོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རུང་གཅིག་གིས། །

གསལ་བྱེད་ལ་ངེས་གང་ལས་ཡིན། །

སྐྱེ་ནི་དངོས་སུ་དོན་འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
ལས་འཕོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་
ལར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། གསལ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་དང་།

བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །

བརྗོད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡོད་
ན་ངེས་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཡང་སྒྲིབ་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ངེས་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་
ངེས་པ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །ཁྱད་པར་རུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་དག་ནི།

ངེས་པའི་བརྗོད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

བརྗོད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ནི་སྐྱེས་མེན་ལ་མེད་ན། །

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །

བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྐྱ་ནི་དོན་དག་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རག་ལུས་པ་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་
རྣམས་བརྗོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟུང་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་བརྟུང་
མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་
ཞེས་པ་མེད་དོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ལ། །

གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་བརྟུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དག་ལ་འདྲེས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་ན་ནི། བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ངི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་

པར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྒྱུད་པར་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྲུབ། །རང་བཞིན་ཐ་
དད་པ་དབང་པོའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བཏང་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

བརྒྱུད་པས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གྱི། །

གསལ་བའི་ངེས་པའང་གང་ལས་ཡིན། །

རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་བྱས་ཀྱི།
གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱས་པ་ན་རང་བཞིན་དེ་
ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པས། །

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །

དེས་ན་བརྒྱུད་དེ་འདི་རུང་ཉིད། །

འདོད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

མེ་ནི་གང་བསྐྱོག་གང་བདེན་བཞིན། །

དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །

གཞན་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ལུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
བཏང་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཆད་མར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གང་
ལ་ཉོགས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

དེའི་འདི་ནི།

རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །

སྒྲོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །

ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །

རིགས་པ་ཞེས་པས་དེ་འདྲ་སྤངས། །

སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་འབྲེལ་བ་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་ངོ་མཚུངས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། སྒྲོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་
ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ཆོས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡང་སྒྲར་བ་ཤད་ཅིན་
ཏེ། ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ནི་དཔྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་
པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་།
དོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་
ཆེ་མི་སྐྱ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་
མཐོང་བ་དང་འགའ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་མེ་
གང་བ་བསྒྲོག་པར་རྒྱས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དམིགས་
ནས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཚད་མ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཆེས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་འགའ་བ་མ་བསལ་དང་། །
བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་མ་བསྟན་པར། །

སྐྱེས་བུ་ཏྲག་པ་བྱེད་པོ་དང་། །

དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །

རྒྱ་དང་དངོས་འཛིག་འགལ་བ་དང་། །

ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །

རྣམ་པ་བསལ་བ་གཞན་དག་གམ། །

ལུང་ལ་སྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །

འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །

བདེན་པའི་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །

གཡེམ་མ་སྤྱ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན། །

སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཕྱི་འཕོ་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་
ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་
འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་དངོས་པོ་འགལ་
ཞེག་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་
མངོན་སྲུང་པ་དག་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་།
འཛིག་པ་འགལ་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཅན་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་

གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་པོ་ཉིད་དང་བྱུང་བའི་བྱིར། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འཇིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཛོན་སྐྱེས་དང་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པ་དག་གིས་རབ་
 ཏུ་བྱགས་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཅན་གཞན་དང་། མེ་
 ལ་སྐྱེན་སྐྱེག་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་པ་སྐྱོང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པས་གཞོད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བའི་རིག་བྱེད་
 དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མ་
 བསམས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྐྱེས་མ་བྱུན་པའི་
 ཐབས་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་བསྟན་པར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རབ་
 ཏུ་བྱགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་ཐིབས་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་འདོད་པས། གཡེམ་
 མ་སྐྱ་ཅོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཡེམ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོས་ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་གནས་མཐོང་ནས་སྐྱོན་ཀ་ཚེལ་བ་དེ་ལ། མའི་ཚོས་བཞིན་གྱི་
 རྒྱང་མས་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པར་བདག་གི་མིག་གི་རྒྱའི་རྒྱ་བུར་དག་གི་མིང་
 ཅན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། གྲོང་
 པ་རྒན་པོ་མིག་ལོང་བ་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་དུ་གཉེར་དུ་ཅིན་ཀྱང་
 འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སྐྱེས་ཆགས་པས་སྒྲོན་

པོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་དང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་ལན་དུ་བེར་རོ་ལོ། །
མེ་ནི་གང་བའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་གིས་ཆད་མ་དང་འགལ་བར་མཐོང་
བ་ཅན། ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་སྦྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་གྱུབ་ན། །

ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ཆད་མིན་ཅི། །

སྦྱེས་བུ་མང་དུ་སྦྱ་བ་ལ། །

བདེན་དོན་ཅན་གཅིག་ཡོད་མེད་མིན། །

རི་ལྟར་འདི་ཞིན་ཏུ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཞིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
ཞིན་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་རྣམ་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྦྱ་བས་ན་དེའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ལྟག་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་
ནི། སྦྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

འཆད་པ་པོ་ལ་སྦྱ་གནས་པས། །

འདི་དངོས་རང་བཞིན་རྣམ་འབྲས་མིན། །

དེ་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པ་ཡིས། །

འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཞིག་ཚིག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་འཆད་པ་པོ་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་འགའ་ཞིག་གྱང་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་
དེ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དེ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ།།

གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག །

བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྱུར་ན། ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི།

ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བར་དོན། །

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ངེས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་
ནི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྒྱོར་བས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་གཅིག་རྣམ་
གངས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲགས་མིན་ན། །

དེ་དག་ལས་དོན་ངེས་གང་ཡིན། །

སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་གི་ཆོད་མ་ངེས་ཀྱན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཆིག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐོང་བ་མི་
ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཆིག་ལ་ཡང་ཅི་དོན་
རི་ལྟ་བ་ཅན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ངེས་ན་འདིས་ནི་
འགའ་ཞིག་གི་ཆིག་གིས་རུང་བད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

འདི་ཡི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །

ལྟར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་
ན་མི་སྟེ་བས་འདི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་
དམིགས་པས་མེད་པ་བསྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་
འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །

མི་དམིགས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་དོན་དག་མེད་
པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ། །

ཁྱུས་ལ་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྟེ་བྲེགས། །

སྤྱིག་པ་གཞོམ་སྤྱིར་གདུང་བ་ཚུམ་ཞེས་བ། །

སྤྱན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །

རིག་པ་ཆེན་པོ་སའི་སྟངས་མ་ལུས་པ་ན་སྟེ་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པོ་
གཞོན་པར་མཛད་པའི་སེང་གོ་སྟོགས་མ་ལུས་པར་སྤྱན་པར་གྲགས་པ་ཅན།

དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྦྱར་བ་ལས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
ལེ་བྱ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། ། །