

ཕོ་ཉ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་མ།
སྒྲིམ་སྒྲེང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

༡༡། འདི་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་སྟག་ན། ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལྟར་ཆགས་པ། ། བདག་གི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་བའི་
སྙིང་། ། མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཡོད། ། དེ་དུ་ལས་བཞོལ་མེད་པར་དགོས་པའི་དོན། ། ཆ་གཅིག་རིངས་པར་སྦྱབ་པའི་ཕོ་
ཉ་བ། ། རིག་བྱེད་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཕོར་དབང་བསྐྱར་ན། ། ཡོན་ཏན་ཁོ་ལག་རྫོགས་པ་ལགའ་ཡོད་དམ། ། དེ་ཆེ་ཉེན་འབྱུང་ཆོགས་པ་མ་
ལགགས་པས། ། སྤྲིན་དཀར་གཡོན་མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ། ། ལེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིག ། དལ་བྱར་འཆག་པ་ས་སྤྱང་
གཞོན་ཅུའི་སྟུན། ། གྱེ་གྱེ་དོན་ཆེན་རབ་དུ་གྲུབ་པའི་བྲ། ། ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་བྱི་ནང་གཙུག་ལག་ལས། ། བདེ་ལེགས་སྦྱོར་པའི་བདེན་
ཆོག་མེ་ཏོག་གིས། ། ཁྲོད་ལ་ཕོ་ཉ་ཏེ་ཕོར་མངའ་གསོལ་བཞུད། ། ཞབས་མེན་ལུས་སྦྱེས་སྒྲོལ་མེའི་ཐེང་མ་ཡང་། ། སྤྲིད་ཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་དུ་མཆོན་གྱིས། ། མཁའ་ཁྲབ་བདུད་ལ་མཆོན་དུ་ཚོ་བའི་དབྱིད། ། དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་དམ་པས་ཁྲོད་ལ་སྤྱངས། ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་
སྤྱ་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི། ། རྟལ་ས་ལྷན་གཞན་པན་བཅེ་བའི་བ་དན་ཅན། ། འདི་ལ་ལུས་གྱི་གྲིབ་མ་ལྟར་འཕྲོགས་ནས། ། སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་
ཉམས་ལས་གཡེལ་མི་འཆོལ། ། བདག་གི་སྤྲིན་ན་ཏྲ་དང་སྤྱང་པོའི་ལྷ། ། བྱ་ཚོད་ལྟགས་གྱིས་ཉེན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ། ། ཉལ་ཡང་གྱི་མའི་
མཐའ་ནི་མི་དམིགས་པའི། ། སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་ནོར་ཅེན་པོ་བྱང་བཞིན། ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཁོ་བོ་ཡིད་བྱུང་ནས། ། ཁྲོ་མའི་སྟོད་ཐོགས་དུར་
སྤྲིག་ཙམ་སྤྱངས་ཏེ། ། ཆགས་པ་མེད་པར་ཞི་བའི་བས་མཐའ་དུ། ། ཞེ་མ་བྱང་སྟོང་འདི་འབྲུ་ཆེད་དུ་བྱས། ། དེ་བས་སྦྱ་ཆོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་
བྱིན་པའི། ། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་ཁྲོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་། ། རྫོངས་བརྟུ་བྲལ་འདིས་དགོངས་ཆོམ་མི་བཞེས་པར། ། ཤིང་འབྲས་ཤས་ཙམ་སྟག་ལ་
བསྐྱམས་ཏེ་བཞུད། ། ཡང་ན་སྟོ་སྤྱང་རྒྱ་སྟག་གཞོན་ཅུ་མས། ། སྤྱི་གྲིའི་རྗེས་འཕྲོ་མཆེ་བའི་གཙོང་རོང་དུ། ། དྲངས་པའི་ཕ་སྦྱེས་བསད་པའི་
ཤ་གཟུག་གི། ། ལྟག་མར་སྦྱོད་པ་འདི་ཡང་ཆས་སུ་བྱངས། ། ད་ནི་ར་ལ་རྩ་ར་ཡི། ། ཉལ་འཕྲོ་ར་རྩའི་བུ་མོ་ལྟའི། ། འབྲས་པའི་རི་མོ་སྦྱེས་གྱི་
བལྟལ། ། འཕྲིམ་པའི་དཀར་ཐུབ་ལོངས་སུ་བྱོས། ། གྱེན་དང་ཐུར་ལ་བྱེད་པོ་ཡིས། ། བཙུགས་པའི་ལམ་ནི་ཐེམ་པའི་སྐྱས། ། མཐོང་ན་
དབྱགས་དང་དོན་སྙིང་བྱང་། ། འབྲན་བཞིན་ཐུང་བའི་སྒྲོལ་གར་ཅེན། ། མཐོན་མཐོང་ནི་ལུ་གསིང་མ་བྱའི་མཁྱིན་འབྲུ་ལ། ། མཐོ་རིས་འོད་ལྷ་
ཆགས་འབྲའི་མེ་ཏོག་ལྷེས། ། ཐེར་ཐེར་སྤྱང་བའི་རྟ་དུག་རི་སྦྱེས་གྱི། ། བྱ་རྩམས་ཅེད་འཛོ་རིས་འགར་ཉམས་སུ་འབབ། ། གངས་དཀར་
རལ་བ་སྦྱག་པོའི་ཐོར་ཅོག་གི། ། ཅེ་མོ་མཁར་བསྟེགས་ཉི་མའི་རྩ་ཆ་བྱང་། ། མཁུལ་བར་བཟུང་བའི་འཕེགས་བྱེད་རི་བོའི་སྟུན། ། སྤྲིག་རྒྱུའི་
ཀ་བ་དགྲུང་ལ་བཙུགས་པ་འབྲ། ། གཡའ་དང་རྩ་ཡི་སྟེགས་བྱ་མ་འཐོར་བའི། ། ས་འཛིན་ཅེ་མོ་མཐོངས་ལས་མཐོང་དཀར་སྟེ། ། འདབ་བཟང་

དབང་པོ་བྱེ་ཅུའི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་ན་འདབ་ཆགས་པལ་ནམས་སྟེ་ཅུའི་ལྷ། །ཤིང་སྐམ་མི་རོ་ལྟར་རེངས་ཤིང་། །ཁ་བ་བྱ་ཡུག་སོག་ལེ་
 བཞིན། །འཛོར་རྒྱང་དྲག་པོའི་ཐུན་གཉིབས་པ། །ལུས་དང་སྟོག་གི་ཆོམ་པོར་རྒྱ། །འཛིགས་རྩང་གཅན་གཟན་ནགས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་
 ཆོགས། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཁྲག་གི་རྩོད་རྒྱན་ཅན། །དབྱང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱིགས་པས་སྤོན་པོའི་ཡུལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་བ་སྤར་མི་
 སྦྱེད། །འཛིགས་དང་ཆ་གང་བཞེས་སྐྱོམ་མི་སེམས་ཤིང་། །རིད་ཀྱང་འཇུ་མ་པའི་གཟི་བྱིན་མི་གཏོང་བར། །དགོ་ལེགས་སྦྱང་དུ་མཁའ་སྤྱིང་
 འདབ་མའི་གར། །སྦྱེ་བོའི་རྒྱན་ལམ་ངོས་ལ་བྲག་ཏུ་སྦྱར། །གསེར་སྟོངས་ཞེས་བྱ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི། །གྲགས་པ་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་རིང་
 སོང་བས། །ལྷགས་རྩ་མེད་པར་ལྷ་མའི་ཡིད་དབང་ཀྱན། །འཛིན་པའི་ཅེ་དགའ་ཟད་དུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་སང་བར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིའི་
 གྱི། །ཆོམ་བྱ་སྟོ་བསངས་གདོང་བར་རྒྱ་སྐར་མའི། །དོག་པས་མ་འགུན་ཆུ་ཁུར་སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས། །སྦྱིབ་པའི་ངལ་བ་སྟོངས་པའི་མཐའ་
 མ་དཔོག། །རིང་སྟོན་འཕྱིན་ལས་བསྐྱངས་པའི་ཐུ་ཁྲུང་གྱི། །ཁོར་ཡུག་རྩེ་ཤེལ་བཅེགས་པའི་ས་འཛིན་ལ། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་ལང་ཆོ་མ་
 ཉིངས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ནི་ཀྱ་ཐུད་བཞད་པ་བཞིན། །དེའི་སྟིང་ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ཡིས། །བྲན་པས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བཞད་པའི་
 རྩོང་། །རྣམ་པར་དཀར་པའི་གོ་སར་འཐུལ་བ་ཅན། །ཐུ་ཏིག་འབྲས་བྱ་ལྷག་གེར་འཇུ་མ་པས་མཆོན། །རྒྱ་ནགས་གཡང་ས་བྲག་སྒྲ་འཐབ་
 པའི་གཙོང་། །ལྷ་བྱེད་སྟོང་སྒྲག་བཀྲ་ཡང་བཅའ་དཀར་པའི། །གསེབ་ལམ་ཆོམ་པོའི་སྤྲས་ཡུལ་སྦྱི་གཡའ་བར། །མ་ཐེགས་སྟོག་ཀྱང་ལྷ་
 པའི་ལམ་དུ་འབྲེན། །དེ་གཞན་སྟོ་བྱང་དོན་མཐུན་ཁྱི་སྒྲག་གིས། །བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་དར་དཀར་གྱི། །ཁྲག་པ་བརྒྱངས་པས་
 མའི་ཐུང་གོམ་པ་ཡང་། །སྟོག་མའི་སྒྲག་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་དག་རྟོག། །འཕྲང་ཞེས་རྒྱ་ཁབ་སྤ་མོའི་བྱ་ག་ལས། །ལུས་སྤ་རོངས་བསེར་བའི་
 གཟུག་སྦྱ་ཅན། །འཛིགས་པས་སྦྱི་གཡའ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་འཕྲང་། །གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ན་ཁོར་བུའི་བ་
 གམ་ལོད་ཆོགས་ཀྱི། །དགའ་མར་འབྱུང་པས་མི་ངོམས་ཁང་བཟང་གི། །བ་ཆ་བསགས་ལྟེ་བའི་པོ་བྲང་ཀྱན། །དུས་ཀྱིས་འཕང་འཕྲའི་
 དགའ་ཆལ་ཡི་གར་ལོང་། །དུར་སྦྱིག་གསར་བའི་རྩ་གོས་ཀྱིས། །ཡི་ཁྱིའི་རྒྱ་རྩལ་གངས་ལ་འབྲ། །མཁའ་བཟང་མཁའ་ཡི་པ་མཐའ་
 ནི། །འཇལ་ལ་ཐུབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་ངལ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་རྒྱབས། །བྱེན་དུ་འཆེལ་བས་ལུས་མེད་གྱི། །ཐུང་ན་ལག་པས་བྲང་
 ལ་འཐབ། །ཐར་པའི་སྟོ་འཕར་ངང་གིས་གྲོལ། །རིང་སྟོན་རིམ་བྱོན་མཛད་པའི་གྱར་ཀྱམ་གྱིས། །བྱིས་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
 པ། །ལུགས་བརྒྱར་གསལ་བ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་ཞེས། །སྟན་ལས་སྟན་པ་རྒྱ་སྟོགས་མཐའ་ལ་བཅས། །འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷ་འབྲུག་པས་
 མཛོར་བཏེག་པའི། །ཡིད་ལོང་ཁོར་བུའི་འཁྱི་ཤིང་བཀམ་པའི་ཁར། །ཞབས་སྦྱིས་མེ་རྟོག་ཅེན་པའི་པཎ་ཆེན་མང་། །བསྟན་ལས་སྦྱིས་པའི་
 ཅེ་དགའ་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཁྲད་པར་རིང་ནས་མཛའ་བ་མ་བཏང་བའི། །བྱ་འཛིན་དབང་ལྷག་ལག་པའི་བརྒྱ་ཅན། །རིགས་སྟོས་བྱེ་བའི་
 གཟུག་ཏོར་མཁའ་འཕགས་ནས། །པན་བདེ་བསིལ་བ་སྟོམས་ལ་གྲས་པ་འཆལ། །བྱི་ནང་དུང་འཁོར་ཉེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །ཁང་བར་

འགྲིང་བའི་ཁངས་པ་སྟོལ་བྱེད་ཅིང་། །གསོལ་ཁ་བ་དང་སྒྲངས་ཆེན་དྲུག་པའི་ཉམས། །དྲི་བཞོན་ལྡན་པའི་རྒྱུང་ཆའ་གྲིས་
གཞལ། །གསུང་མཉན་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་བཟླ་བའི་སྒྲུང་། །ཕྱོགས་འབྲུལ་སྟེམ་པའི་གཞོང་བ་རིན་ཆེན་གྲིས། །ཕྱིར་བུར་བཀའ་རྣམས་
དབང་ཆེན་མཆོན་མའི་ལྟོང་། །འཛིགས་སྡེ་མེ་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རྟོག །སྟོན་ཤལ་གངས་ཀྱི་དུ་ཀུ་ལ། །སྟེམ་པའི་སྲིད་ལ་འཕུར་ལྗིང་
ཅན། །བསྐྱོད་དེ་ཐུགས་རྗེ་རང་མཁའ་ནས། །ལངས་པའི་རྩ་རྩ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྟུངས། །ཆོང་ཐོང་དར་ཐབ་རིན་ཆེན་ཐང་མའི་རྟུལ། །ཁོར་ཡུག་
བརྒྱལ་བ་གདངས་ཅན་ལམ་སྤང་ཉིད། །མི་རིགས་ཐ་དད་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་འཁོད་ཀྱིས། །ཀུ་ཤིའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་
བྱེད། །དུར་བའི་འཕྲོས་ལྡན་བུ་ཁུར་དྲུག་པ་ཅན། །བསྐྱའི་གཞོན་ལུས་ལྷན་ལ་མིག་ཅན་མ། །ཆེ་བཞིན་མཛེས་པ་བེསྐྱའི་མཆུ་སྟོས་
ཀྱིས། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་ཡིད་སྒྲུབས་མཆོམས་སྒྲོར་མང་། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབྱང་སྟེ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་ལ་ཐོད་དཀར་
པོའི་མིག་དར་དང་། །སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་བག་ཡོད་འཁར་བའི་ཕྱོགས། །བསྟེན་ལས་སྟོ་བྲིད་ཕྱོགས་ལ་ཕྱང་ན་བྱིན། །དེ་ནས་ཉི་ཆེའི་རྒྱ་
ལམ་ཡང་། །འགོག་སྟེམ་ས་ཡི་བདག་པོའི་མཁར། །ལམ་སྤང་བུ་མོ་རྣ་བ་ལ། །མཆོན་ཆའི་པོན་པོ་སྟེང་ལ་གཟན། །བཀར་བཏགས་ལོག་
པའི་གཉའ་ཤིང་ཁུར། །འབངས་ཀྱི་སྒྲག་ལ་ཐེག་མིན་ཏེ། །ཉིན་བྱེད་གཟའ་ཡིས་བེན་བ་ལྟར། །པལ་ལ་སྟེག་པའི་མཆོན་མར་བཀྲ། །གཏོང་ལ་
རྒྱ་བའི་དབྱ་སྡེའི་ཆོགས། །མགོ་བོ་སྟེམ་ལྟར་བེགས་ནས། །ཁྲག་ཞག་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མར། །འབྱུང་བོའི་རྒྱ་མཆོན་མའི་
དབྱངས། །ཆ་གཙུག་དག་པོས་འགྲོ་འདའི་བྲ། །རང་བྱིས་ལ་ནི་འགྲོ་འོང་བཞིན། །རྒྱུ་རྟུལ་གཡོས་པས་ཉི་ཆེ་ལས། །དྲུད་པས་བསྟོས་པའི་
ཤེལ་དག་གསལ། །ཆོས་དང་བྱི་མ་བཏང་ནས་འདོད་ཆེན་གྱི། །མེ་གང་སྟོང་གསུམ་དངོས་འདིས་མི་རོམས་ན། །ནམ་ཞིག་རང་གི་པ་མའི་
མགོ་བོ་ཡང་། །བསྟེག་བྱའི་བྲུད་ཤིང་བྱེད་ལ་སོམ་ཉིས་དབེན། །ཀྱེ་དྲུད་ཡ་སྟུན་གྲོང་ཡང་། །འཛིགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་ཅི་ལ་གྲགས། །རྣམ་
དཀར་ཅན་ལ་བདེ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་དབྱགས་རབ་མི་དབྱུང་ངས། །ཨ་རྩ་རྩེ་ལ་གྱི་མདོག་ལྟར་རབ་སྟོ་བའི། །གཏིང་དཔོག་དཀར་བ་ལྟ་
མའི་བྲུ་རྩེངས་ཅན། །དེ་ལ་ས་ཡི་ལྟ་བུ་རྩན་ན་རིམ་གྱིས། །བུམ་གས་པའི་ཐམ་པ་དབྱ་ཆོགས་ཞགས་པའི་གཉིན། །ཉི་བར་ཐངས་མདོག་རྒྱ་
མཆོའི་གོས་ཅན་ལ། །གསེར་དཔུལ་དར་ཐབ་པོན་པོའི་བང་བ་ཡིས། །རྒྱགས་འཛིན་གྲོང་ཡང་བྱེ་ཏའི་ཡུལ་འཁོར་དུ། །གཏོང་བའི་དཔལ་
དང་འགྱོར་བས་བརྒྱན་པ་ཡོད། །ངག་ཆོག་མི་གཅིག་ཤ་ཐའི་རང་སྒྲུང་གྱིས། །ཅ་ཅོ་རྣ་བར་འཆེར་ཡང་ཐབ་ཆོས་གྱི། །དབྱངས་སྟན་རོལ་
མོ་ལྟར་འཁྲོལ་ལེགས་བྲས་གྱི། །བྱིན་ཉེན་གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་ཅིས་པས་བྲལ། །གནའ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་སྟག་རྩེས་སྟ། །བྱུང་
བའི་རྒྱ་མཁར་རབ་མཐོ་གྲགས་པ་ཅན། །ཕྱི་ནང་རྟུལ་གྱིས་ལྟག་གེར་མི་སྟག་པ། །མ་སྟོངས་རོམ་ཅམ་ཞིག་ཉི་བར་སྤང་། །འཛམ་གླིང་
སྟག་ཤར་དཔའ་བོའི་བྲུ་གྲིས་པ། །མཐོང་ན་དོན་སྟོང་འབྲས་ཡོས་ལྟར་འགས་ཤིང་། །ཐུར་དུ་འབྲུབ་པས་རྟུལ་མང་སྟུ་བའི་བྲུག་ །དབང་
མེད་འཆའ་བའི་མཛིང་བ་བསྟོལ་མར་བསྟེབས། །བྱེ་ཆོན་ཉི་ཐེར་ཆོ་བས་དམ་འབྱུང་ལ། །གཤོག་ཡངས་མཁའ་སྡིང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་མིན་

པའི། །ལུང་སྒང་ལུང་མ་ཐང་གི་རྗེས་འགོ་བའི། །སྟེ་མོ་དཔག་ཆད་འདང་བའི་ཁྱོན་ལ་བརྒྱངས། །དེ་ཅུ་ལྷགས་སྤྱད་བསྐྱེལ་བའི་སྟེས་སྟོག་
 བོ། །གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་འཐེན་བྱས་པ་ཅན་བསྟེན་ལ། །རྩལ་གྱི་ཐིགས་པ་ཐོད་ལ་དོ་ཤལ་དུ། །བཟུང་ནས་སྟེན་པོའི་འགྲོས་ལ་ལྷག་ཀྱང་
 རྒྱག་མཛད་སྟོང་དབྱིབས་ལྡན་གསེར་སྒྲིའི་བི་ས་ཏི། །རྒྱ་པོད་དོན་མ་ཐུན་རྒྱ་བ་ཟམ་མི་འཆད། །བཟོད་པའི་ལྷ་ཁྱུང་ཁྱུ་མཆོག་ལས་ལྷག་
 པའི། །འཕོངས་ལ་བཀལ་བ་གཟིངས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། །ག་ཞ་སྟུ་གཞས་སྤང་སྟེའི་རྒྱུད་མངས་སྟེ། །འཕྱུར་ཁྱག་འདེགས་འཛོག་དེ་ཟའི་
 རྗེས་སྟེག་པས། །རེས་མོས་དགའ་བར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལྷག་ཁྱུ། །རི་སྟེང་ཆོགས་ཀྱང་ཆོར་བདེ་སྦྱོད་དོ་ལོ། །སྟེ་ཆོགས་མཐུ་ར་བའི་ད་བ་
 ཡི། །འདབ་བཟང་ཆེམས་སྒེང་ལས་ཟེགས་སྤང་ཅིའི་ཆང་། །སྟེ་རྒྱུང་ལ་གཞིབ་དུབ་ལས་ངལ་བསོས་ལ། །ལང་ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་
 བཟུང་ལེན་སྟེན། །ཅག་རྟེན་ཞེས་གྲགས་མ་ལ་ཡ་འབྲ་བའི། །ས་འཛིན་ཉི་མའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམ་པ་ལས། །རབ་རིབ་དེ་མ་བསྐངས་པའི་
 སྤང་བྱེད་ཀྱིས། །ཁོར་ཡུག་སྟོད་བཟུང་ལག་པའི་རྗེས་བཞིན་སྟོས། །ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུད་དང་ལྡན་མ་ཆུའི་རྒྱུང་། །གནམ་སྟོན་ཁུ་བའི་གཟི་
 མཛདས་ལ་འཁུ་བ། །རྣམ་མང་གྲུ་ཡི་ཅེ་དགས་འབྱུག་པའི་གནས། །རྒྱུང་རྒྱུང་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དལ་གྱིས་འབབ། །ཟངས་ཁུན་རྒྱ་
 སྟེགས་ཁུ་བ་བསྐྱེས་པའི་ཆོན། །བྱུགས་རེས་ལང་ཆོས་སྟེག་ལྡན་རི་པོའི་སྒེང་། །ཉི་ཟེར་ཁུ་བས་རབ་ཕྱོས་རོ་ཆའི་གོས། །བྲལ་བ་ཡིད་ལ་
 མཆོན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཉིད། །ལོག་ལྟའི་ཁྱག་རྒྱུན་འཐུངས་པས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི། །རང་རྩལ་ཡོན་པོར་རྫོགས་པ་སྟོའི་སྟེ། །སྟེག་ཅིའི་ཕུང་
 བོ་ས་ཡི་འགྲམ་པ་ལ། །ཐང་མར་བདལ་བའི་སྟེམས་པ་རི་བས་མཐོ། །སྟོབས་འབྱོར་རྒྱ་བའི་རྩ་གྲུ་ཆེས་སྤ་ཡང་། །དད་པའི་མཁུར་ཆོས་
 བྱས་སྟག་ཉི་མའི་གཟི། །གཅིག་དུ་བརྒྱམས་འབྲའི་ཁོང་སྟེ་འབྲུ་དཀར་གྱི། །སྟེ་མ་དུད་པ་བསྟུག་བྱའི་ཡུལ་དུ་སོན། །ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དལ་ལ་ནི་
 ཕུང་རིགས་ཀྱི། །བྲིལ་རྒྱུང་དུས་བཞིར་འཁོལ་བ་སྟོག་གི་གྲ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རི་མོ་གཟུགས་ཅན་དུ། །མེས་པོས་བྲིས་པ་ཐབས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འཆེར། །རྒྱུད་ལྷག་འཕྱུར་སྟེང་རོལ་པའི་མཐུ་བ་ཅེ་ཡིས། །རེག་བས་འདར་ལྡན་སྟེ་ཆོགས་དེ་བཟང་ཅན། །ཁྱུ་བྱག་མ་བྱ་ཕྱོས་
 པའི་བྱེ་འབྱུར་དབྱངས། །ལ་སོགས་དེ་ཟའི་འཛོག་ཉེན་ས་ལ་སྤང་། །གཡུ་ལོ་གསེར་གྱི་གང་བུ་དུད་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་རོ་ལྡན་འབྲས་
 བྱའི་བང་མཛོད་ཅན། །ཆང་ཆིང་མཛོད་པོར་འཐམས་པའི་ད་བ་ན། །དཔེན་གསུམ་སྟིང་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་བུ་ཡོད། །དེ་ན་གང་གིས་
 བཤད་སྟུབ་མི་བྱུབ་པའི། །རྒྱལ་མཆོན་དང་པོར་བསྐྱེངས་པའི་བ་གམ་ཅན། །མཉན་ཡོད་ཆལ་གྱི་གཞལ་མེད་གཞོ་ལ། །ཆངས་ཆེན་པིར་
 ཀྱིས་བྲིས་པ་སུས་མ་རིག། །ཕུན་མཛད་རྩ་གྲུ་སྟེ་ལའི། །ཆོན་གྱིས་སྟུས་འབྲེལ་ཏོག་བཞད་ལྡན་པ། །མ་སྟུང་འབྲས་བཟང་རོ་བརྒྱའི་
 བཟུང་ལེན་ཅན། །ཉིང་ཡང་སུན་པ་གཉིབས་པའི་ཆང་ཆིང་འཐིགས། །མདོ་ཅུ་རང་བྱུང་བྲག་རིའི་ལྷ་ཁྱུང་ལ། །མ་བསྐངས་གོར་མའི་ཀ་བ་
 མཐོངས་ལ་བསྟེགས། །སྟོ་བསངས་རང་ཕུས་ལ་ནི་སྟིང་ཉི་སྟེ། །རགས་པའི་གཟུགས་ནི་སྟུས་པའི་ཐོལ་ལ་བཞེན། །བར་དུ་ཁོད་སྟོམས་
 ཞིང་ལ་འབྲུ་བྲག་གི། །མགོ་སྟོག་གྲུས་པ་དབྱིད་ཀྱི་མ་མ་བརྒྱས། །སྟིང་བསྐངས་གཡུར་གྱིས་དུད་པའི་འདབ་གསོག་ཅན། །བསེར་བྱས་

བདས་པ་གར་གྱི་རི་མོ་བཞེན། །ཉལ་འགྲོའི་ལྷ་བ་ཟེལ་བའི་ཐུ་ཉིག་གི། །ཐེང་བ་ཅ་ཅན་གྱར་གྱུ་ཟི་ལེན་གྱིས། །བསྐྱོས་པའི་ལྷོན་བཟང་སྟེ་
མར་སྟེན་པ་ཅན། །མི་རྒྱུང་མི་ཆེ་གསུག་གཉིས་པ་བཞེན། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་མཛེས་པའི་བ་གམ་ཅན། །སྐར་ཁུང་སྟོ་སྟེགས་གང་འཆམ་འབབ་
སྟེགས་གྱི། །རྟ་བབས་མཐོར་བཅེགས་ལྷ་ན་སྟུག་པའི་གྲོང་། །རིག་བྱེད་དབང་པོས་སྟུལ་པར་འོལ་མི་དབྱི། །ཡན་ལག་སྟུག་ཅིང་ལུས་
པོངས་ཁོ་ལག་ཆེ། །འབྲུགས་པའི་ལྷང་མིག་སོད་གཏུབས་སྐད་གྱི་གདངས། །སྤྱ་བརྒྱར་སྟུལ་བའི་ང་རོ་འཆེར་བ་ཅན། །དཔལ་པོའི་ཆོགས་
ནི་གཞོད་སྟེན་ཁོས་དང་མཚུངས། །རྒྱ་བཞེན་འཆར་བ་ལེགས་ཟེས་གཞོན་ལུ་ལས། །ནམ་པར་འགོངས་བ་སྟེ་པོས་གོས་བགོས་
ཤིང་། །རྒྱན་བཟང་འོག་པག་འཕུར་བའི་མདངས་ལྷ་བ། །ཅི་ཡང་དཀྱིགས་པ་རོལ་བའི་ཅེ་མོར་གཡེངས། །ལང་ཆོའི་སྟོས་བུམ་མཛེས་
སྟུག་དོ་ལལ་བརྒྱའི། །ཁུར་གྱིས་སྟེ་སྟེ་དལ་བུའི་གོམ་སྟབས་ནི། །དུར་བ་བཞེན་དུ་རྒྱ་བའི་ཞེད་མེད་མ། །འཆི་མེད་བུ་མོའི་དག་རྒྱས་
སྟོགས་གུན་གསལ། །སྟུ་གཞས་རྫོས་གར་འབྲུབ་པའི་ཡོ་ལང་གིས། །དྲི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་དང་དཔལ་སྟོམས་པའི། །ཡིད་འོང་དོ་རར་དུས་
བཞིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ལུས་དང་སེམས་གྱི་རིལ་འགྲུགས་ལ་བརྩོན། །དགའ་མགྱུ་འདོད་སྟེ་མེ་ལོང་ལ་ཆགས་ནས། །མདའ་ལྷས་
རིག་པ་མ་སྟུབ་དུས་བཏབ་གྱིས། །རེ་བ་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་ཏེ་རི་ཁྲིའི། །རྒྱ་ཆོགས་མཛེས་བའི་རྒྱ་ལས་འགོང་མི་རུས། །སྐབས་རེར་
རང་དང་སྟེ་སྟེགས་གྱི་ཅོའི་སྟུས། །ཐོས་བྱེད་དོ་རྩེའི་ཁང་བར་ཡོངས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །བྱེ་མར་རྫོག་འདིས་འཛིགས་དུང་གཤེན་རྩེའི་
གྲོང་། །བྱིན་འདའི་སྟངས་བ་རོ་ཟན་མཆོན་དུ་འབར། །དེ་ཡི་སྟེ་བར་སྐར་ཆོགས་ནི། །མིར་གྱིས་ཟེས་པའི་རི་མོ་བཞེན། །ཆོས་གྱི་སྟེ་ནི་
བསོད་ནམས་གྱིས། །ཡོངས་སུ་དཀར་བའི་ཐིག་ལེ་ཤར། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མདངས་མཆར་དབང་པོའི་གཞུ་ལ་
བརྟལ། །རྒྱ་འཛིན་འོད་གྱི་སྟེང་ཁང་མར། །བ་གམ་ཅན་དུ་འབྲུལ་བ་འཛིན། །ཅིག་པ་ཅིག་སྐྱབས་འབབ་སྟེགས་དང་། །ཀ་བ་གདུང་ལུ་ལན་
ཀན་ཆོགས། །རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་ལོ་ཉི་ཉ། །གསེར་དུལ་མན་ཤེས་དོའི་སྟིང་པོ། །དབང་སྟོན་མཁྱེད་གྱི་བུའི་བྱ་འདུབ་ནམས། །རིམ་པར་
འཕུར་བའི་རྒྱ་སྟེན་ཁ་འགམ་ལས། །སྟེན་པའི་བྱ་བ་གཡེར་ཁའི་བྱིལ་རྒྱུང་ཅན། །དྲི་བཞོན་བུ་མོས་སྟོས་ཏེ་རྫོད་པ་བཞེན། །འཛིགས་མེད་
བྱུབ་པས་བྱང་འཕུག་སྟེ་མའི་གཟུགས། །རྟེན་དེ་གས་འཁོགས་ནོར་བུའི་ཐ་མ་ཏོག །རང་བསྟེལ་ཐོལ་གྱིས་མ་ལུས་སྟེ་ཞུའི་
མགོན། །སྟོགས་པས་བདེ་གཤེགས་གཞན་ལ་གཞོང་བ་སྟེན། །ཉི་རྒྱའི་ར་བ་གདེངས་ཅན་འཛིན་མའི་མཐེལ། །གཞོད་སྟེན་རྟ་བབས་སྟེ་ཡི་
གཞལ་མེད་ཁང་། །དྲི་བའི་དགའ་ཆལ་སྐབས་གསུམ་ཁུས་གྱི་རྩེང་། །ཆངས་པའི་ཁང་བཅེགས་འཕོས་འདའི་ཡང་ཐོག་ན། །སྟེ་ཆོགས་རིན་
ཆེན་རིམ་པའི་རྟ་སྟེགས་ཅན། །གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་ནོར་བུའི་འཕྲས་སྟུས་པ། །ཟ་འོག་སྟེ་ཡི་ཀ་བཅེགས་པའི་གདན། །ཅམ་པའི་མེ་ཏོག་
ཐེང་འཛེས་ཤལ་བ་དེར། །རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ཐ་མ་ཏོག །དཔལ་ལྷན་ས་བུའི་ཅེ་མོར་ཡོངས་སོན་པ། །དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རི་
སྟེད་ལུས་སྟེས་གྱི། །ཁང་བར་འཕུན་ཏེ་གསང་བའི་སྟིངས་ཡིག་ནི། །སྟོག་པས་སྟུན་མིན་སྟུལ་བ་བཟང་པོའི་ཆོགས། །སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་

བསམ་བསམ་ག་ལ་ལང་། གསང་བའི་སྒོ་འཕར་ནམ་མཁས་ཟེན་མེན་པ། དབྱེ་བ་ལྟ་ཅི་ཐུན་མོང་གཞན་དབང་གིས། ལྷང་བའང་ཚུལ་
གནས་མང་ཐོས་ཤེས་རབ་མཆོག ། སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་བྱམས་དང་དེས་པའི་མཛོད། བཏན་དང་རང་བཟང་བྱིན་ཆེན་གྲགས་པའི་
རྒྱན། ཆེན་པོ་ལ་འོས་ཡོན་ཏན་འཕགས་པའི་ཆོགས། མཐའ་དག་རི་མོར་བཞོད་པའི་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་བྱ་གྲོད་ལུང་
པོའི་རིར། མཆོན་དཔེའི་སྤྱེ་མཆེད་བཀྲ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དཔལ་དེ་རྩེས་སུ་བྲན། གང་སྤྱུ་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེ་བ། གསེར་
ཁུན་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོའི་རྒྱ། མཛེས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། བསེལ་སྤྱིན་དབང་པོ་ཡང་དག་གསལ། དུར་སྤྱིག་འདབ་
མའི་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱིས། འཆི་མེད་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བསྐྱ། འཇུ་མ་ཟེར་དྲངས་མས་འོད་ལྷན་གྱི། ཀྱན་སྤང་བྱེ་བའི་དཔལ་ལ་འཁྱ། ཉེ་
ལྷར་སྤུབ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱ་སྤྱེས་ཀྱང་། འདི་ཞབས་འདེགས་པ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། ཞེངས་པས་རབ་མཐོ་ཆངས་སོགས་དེགས་
པའི་དབང་། འདར་ལྷན་རྩལ་གྱི་མཆོད་ཡོན་ལུས་ལ་སྤྱེངས། རང་སྤྱིད་ཉམས་པའི་གདུང་བ་ཆེས་སྤྱི་བས། ཞི་བའི་དགའ་མར་རོལ་པའི་
ཅོང་ཁ་བ། རང་བསྐྱན་ལང་ཆོ་རྒྱུས་ལ་མངོན་ཆགས་ནས། གར་བརྒྱས་འདི་ཡི་སྤྱུ་ལ་དམ་དུ་འཁྱུང། རྩེ་འཕྲུལ་ཤུགས་གྱིས་ལྷགས་
པའི་འཕགས་ཆེན་མང་། མཁའ་དང་ས་ལ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། དད་འདུན་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་ན་ཆ་ཅན། ཐུན་མོང་བགྲང་ཡང་གུར་
ཀུམ་བགྲམ་པ་བཞིན། བསྐྱལ་བར་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཁྲགས་མེན་པའི། སྤྱིད་དཀའི་ལེགས་བཤད་ན་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་
ཐུན་མོང་མེན་པའི་རིག་པའི་གནས། ཅི་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཅེ་དགས་སུ་མ་སྤྱོས། འདི་གཞན་ལྷག་པའི་དག་ཞིང་ཞེས། མཆིས་སྐད་རྩུན་གྱི་
དག་ཆོག་ཅེས། བརྒྱས་བརྗོད་ལས་དེས་རོ་འཛིན་ནི། འབར་བའི་རལ་བ་ཁ་ལ་བརྟེན། དགའ་དད་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཕྲང་རོ། ལྷབ་འཕྲུག་
གནས་ལ་རྒྱ་རྒྱན་བཞིན། འཕྲུངས་འདིས་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ། གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་སྤང་མི་འགྱུར། ཉེ་སྐད་མཐོང་ན་ལྷ་ཅི་ཐོས་པས་
ཀྱང་། དགའ་དང་རངས་པས་དག་དང་མ་དག་ན། རང་རང་ལས་ལ་ལེ་ལོའི་མཆོག་བྱིན་ནས། ལྷང་དང་གྲེ་ཉིའི་ཅ་ཅོ་ཁོ་ནས་བྲེལ། ཞེ་
ཉོ་བཟང་པོའི་ལས་གྱིས་མ་བཏང་བས། འདིར་སྤེལས་འཁྲུལ་ལམ་མི་ལམ་མེན་ནམ་ཞེས། སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་རྩང་འཕྲུག་བྱུབ་པའི་
ས། རྒྱུག་པས་མནན་འབྱེད་དགའ་དད་མངོན་བྱས་ནས། ཐལ་མོའི་ཅེ་ཐན་སྤྱི་བོར་སོན་པའི་མོད། མིག་སེར་དབང་གིས་རལ་བ་ས་ལ་
ལྷགས། འཆོལ་བྱིར་ཐོད་པ་མདུན་སར་ལན་བརྒྱའི་བར། རྒྱུག་པའི་ལྷ་སྤྲུག་ཅིས་གྱིས་ལང་མི་འཆོལ། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་བདུན་
དང་ལྷན་པའི་གཞུང་། དུག་སྤྱེས་ས་འཛིན་སྤྱི་ཡིས་དེས་བཅིངས་པ། བདག་སྤྱེས་རི་མོ་གསུམ་པ་ལྷར་སྤྱིན་པས། བརྗོད་དང་བསྟོད་པས་
སྤྱུ་གཞན་པོངས་སུ་སྤོགས། ཁྲི་མེད་རྒྱ་སྤོན་བེ་རྒྱུའི། དྲངས་མར་འཁྲིལ་བའི་ཨ་ཁྱི་ནི། ཟག་མེད་བདེ་བའི་རོ་རུས་ཅན། སྤྱིམ་པས་
དར་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད། ལུས་མོའི་ལྷ་དཀྱིག་འཛིན་མའི། མཁུར་ལ་ཐིག་ལེར་སྤྱིན་བྱས་ནས། སྤྱིད་གོས་སྤྲུག་པའི་གྲོགས་མོ་
དེར། ཅེ་དགའི་དོ་ཤལ་ཉིད་དུ་བསྐྱར། ཆེམས་དཀར་གངས་རིའི་མེ་མོང་ལས། འཇུ་མ་པའི་འོད་གྱིས་མདངས་བྱིན་པའི། རྒྱ་ཤེལ་དག་

པའི་བཞིན་རས་ནི། །གསལ་བཞིན་གསལ་བཞིན་འདི་སྐད་གསོལ། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་ལྡང་དང་བསྐྱོད་པ་ནམ་པར་ཡང་། །ཅི་མ་མྱེ་
བཞིན་བགེས་རྒྱད་དུག་གིས་རིག་མ་གྱུར། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྷན་མེ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་མེད་པར་བཞུགས་
ལགས་སམ། །སྤྱི་མེད་གཟིགས་པ་ཡངས་ལ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་གསལ་ཞིང་། །འཛིན་དང་དོག་བལ་གསུང་དབྱངས་ལེགས་བཤད་ཁོན་ར་
འགྲ། །ཐུགས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མིང་ཅན་མ་གྱུར་ཐབས་ཤེས་རྒྱས། །ཁྱོད་ཡོན་སྤྱི་ཞིའི་སྟོང་པོར་གྱི་གང་མེད་ལགས་སམ། །རྒྱལ་བའི་
མཛེད་ཀྱན་ཟུར་ཕྱད་དོས་ལ་རབ་བཅིངས་ནས། །ཁྱོ་བཟང་རང་སྤྱི་ཁོང་བའི་སྟོང་ལ་བཅངས་བཞིན་དུ། །གཅེས་ཤིང་བསྐྱེད་ས་པས་ས་
ཆེན་ཀྱན་ལ་དབང་བྱས་པའི། །མཛེད་ཕྱད་སྐྱོད་པར་དུས་ཀྱི་འི་མས་མ་གོས་སམ། །ཁྱོད་བཤེས་ཁྱོ་བློས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་
ནས། །སྤེལ་ལེགས་སྟོན་འཕྲིན་དབྱངས་ཅན་དག་གི་སྒྲ། །མི་ཕྱེད་སྒྲོམ་ལ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱ། །བཏབ་སྟེ་བདག་ལ་ཁུར་དུ་བསྐྱར་འདི་
བཞེས། །རྗེ་རྗེས་ཞེས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཀྱན། །ལང་ཆོའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་སྐར་ལྟར་བཟའ་ཞིང་། །རབ་མཐོ་བཅེགས་པ་བྲག་རིའི་ཕྱང་པོ་
གང་། །གཏུའི་ཡབ་གཅིག་ཉི་མེར་སུ་ཡིས་ཕྱེ། །རྐང་འཕྱང་ཡལ་ག་གཡོབ་པས་བྱང་སྟོང་ཆོགས། །རིངས་པར་འབོད་པས་ཅི་བགྱི་དུས་
གསུམ་དུ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ། །གསེར་ཅན་དག་ཡང་ལྟ་ཕྱེད་སྟོང་གིས་ངལ། །ཆུ་ཤིང་མཆོག་ལུས་བད་ཅའི་
ཁྱོས་བུམ་དང་། །བྱ་དུའི་མཆུ་སྟོས་སྤྱང་ཅའི་འགམ་ཆང་ཅན། །མཐོན་མཐོང་ལྷང་ལོ་ལྷན་ལ་འདབ་མའི་སྤྱན། །སྟོང་སྤྱག་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་
དུས་སུ་འདུ། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་མགོན་ཁྱོས་པ་གར་དགྲའི་ཉམས། །ཁྱོགས་ཆར་རྗོགས་པ་དུས་དགྲའི་དབང་པོ་ཡང་། །འདི་ན་སྟོམས་འཇུག་
ལས་ལས་མ་བཞེངས་པས། །བདེ་གཤེགས་པལ་ཆེར་རྗེས་ཆགས་ཐོལ་ལ་བརྟེན། །འདི་ན་གང་གནས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་འཇུག་
པའི། །བརྗམས་ཆོན་ཤར་སྟོའི་ཆུ་བོ་གཉིས་སྟོར་ལ། །འདབ་ཆགས་བྱང་བ་ལྷག་ལྷག་དགོད་པ་དང་། །མེ་ཉོག་མགྱིན་པ་འཁྱོག་སྟེ་ལྟ་བ་
བཞིན། །སྟེ་བའི་གསང་ལྷན་ཁྱོས་པའི་འཇུ་མ་ཟེར་གྱི། །བསུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་སྤྱག་དོན་གཉིས་ནས། །མི་འགྱུར་ལྟན་སྤྱེས་དགའ་བའི་
རོལ་གར་ཅན། །རྒྱ་ནས་དུས་ཀྱི་མཁའ་སྟོད་སར་གཤེགས་སྟོན། །དེ་ན་ཆོས་སྟེ་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་འབུམ། །བཞད་ལས་འི་མེད་མཛོད་སྤྱགས་
མི་ཤིའི་འི། །ཁོར་ཡུག་འཕུལ་བས་སར་སྟོད་འོག་མིན་ཞེས། །ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་འཛིན་ལ་མཛོན་པར་ཕྱོགས། །ཀྱན་ཡིད་མིན་པའི་ལང་
ཆོ་བཅིལ་བ་ལ། །ཞལ་དབུགས་ཅེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་འབུམ་སྤྱག་ལས། །རབ་གསལ་ཁྱི་ཆེན་དུས་ཀྱི་རྗེ་འཆང་། །འཆོ་གཞེས་ཆེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དཔག་པར་ཡས། །ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱོ་བཟང་བརྟེན། །མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟབ་མའི་སྤྱི་མའི་ཉིང་འཛིན་དཔག་
ཡས་པར། །རོལ་ཅིང་ལེགས་བཤད་ཅེ་དགས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བ་ལ། །བྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་ས་བྱས་
པ། །རིན་ཆེན་སྤིང་ཕྱིན་དེད་དཔོན་ནི། །རང་སྤྱས་མཐོང་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །ཁ་བ་ནག་པོའི་མདངས་ཀྱིས་འབབ། །སྤྱལ་གྱི་སྤྱོ་ལོ་སྤྱོ་ཡང་
སྤྱི། །སྤྱར་བར་དངོས་ཞལ་མི་མཇལ་རི། །ཞེས་པའི་ཕྱོ་ཆོག་བསྐྱས་བྱར་བཅོན། །དབང་ཕྱོགས་རི་པོའི་སྤྱག་པ་ལས། །ཉིན་ཕྱེད་སྤྱགས་

བ་ལ་འཁྲུལ་ནས། །མངལ་ཕྱིར་གོ་མ་བ་བརྟེན་འཆོས་ཏེ། །བརྒྱལ་ཞིང་ཁྱོད་ཆུ་སྤྱོད་བྱར་གྱུར། །མ་བྱ་འཛོལ་མོའི་གེ་འགྱུར་
དབྱུངས། །ཁྱོད་གསུང་ཉིད་དུ་ནམ་བཏགས་ནས། །མགྲིན་པ་ཡོ་བའི་ཆོ་ག་ལ། །མཆན་ཡང་མནལ་ཐབས་དགྲུང་ལ་ཡལ། །དཀི་ཞག་
བཅུའི་མཚུག་ཅེ་ན། །ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་དོ་ཞེས། །རེ་བའི་མིག་འབྲས་རི་མོ་བཞིན། །ཟུམ་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་བཅུགས། ། ཉེ་བའི་
མངག་གཞུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །བཀོལ་བདེ་གཞོན་རུ་སྤྲོ་མོ་ལས་འཕགས་ནས། །སྤྱི་ཁྱུང་སྤྱི་མ་པའི་བག་ཡོད་ཉིན་མཆན་དུ། །རང་གིར་
འཁྲུང་ལ་ལས་བཞོལ་ག་ལས་ཆེད། །མ་གོ་མས་ཕྱིར་ན་གཡོས་སྤྱོད་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །ལག་སོར་ཤིང་སྐྱམ་ཡལ་ག་ལྟར་གྱོད་བས། །སྤྱི་མ་
གྱང་ཕྱིག་ཕྱིག་མིག་དང་ཅག་ཅག་གི། །འདེགས་འཛོག་མང་བོས་ས་ལ་ངལ་བ་སྟེར། །སྤྱི་མ་ཁུ་ཁོལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གང་། །ཁྱོ་ཕྱེ་ཐུལ་བ་
རལ་བས་མ་ཐེག་སྟེ། །འགྱོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ་བྲིང་བྱད་པའི་ཤུལ། །སྤྱིན་བལ་སྟོག་སྟོང་འགྱུ་བའི་གཙོང་རོང་ཉིད། །ལ་ཆོལ་མངར་
བོའི་རོ་བཅུད་སྟོག་བྱས་པའི། །རྒྱ་མའི་ཆོད་མ་གྱུ་གྱུ་ལྟར་བའི་ལྷིད། །མ་ཐེན་ཐངས་མཐེལ་གོར་མོར་བཞོལ་བ་ལ། །སྤྱོ་གོས་སྤྱོན་པ་བཞད་
གད་རྒྱན་མའི་གསོས། ། ཉིན་གཅིག་མཐར་བྱེད་དབྱུག་ཏོ་སོག་མ་ལྟར། །ཐེལ་གཞོན་འཁར་བ་རིང་བོས་འཛིགས་བསྐྱེད་ནས། །གཡང་
དགར་ཅེ་སྤྱང་བྲག་པོས་བདས་པ་ལྟར། །བཟོད་བྱེད་ས་ལ་བརྟེན་འཆའ་བཞིན་དུ་དེད། །བྲེད་ལ་ཐོན་པའི་ཕྱི་མིག་བཟང་བཞིན་དུ། །ལྟ་
དང་བཅས་པར་དམར་ནག་འབྲེས་མའི་ཆུར། །ཆོ་མ་མེད་བཀལ་ཆེ་བར་སྤྱང་ལེགས་བྲིས་བྱའི། །བཞད་གད་དབྱར་དུས་འབྲུག་སྤྱིའི་ཐོལ་
ཀྱིས་བྱུང་། །མཛོད་གཉེར་ལས་ཆན་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས། །གང་གང་དགའ་བ་དེ་དེས་རེས་མོས་སུ། །གཏོང་བའི་ཕྱག་རིང་སྤྱོ་ཞགས་
ལྟར་གྱོད་བས། །ཕྱིན་ཐས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྤྱེདས་པ་སྟེར། །དེ་སྐད་གང་འོས་གཏམ་གྱི་མེ་ཏོག་ནི། །ལྟགས་པར་བཟུམ་ན་རབ་དགའི་
མོ་ཉ་བ། །ཁྱོད་ལ་བཟང་དགྲའི་ཐས་སྤྱོ་སྟོང་ལྟན་པས། །ནམ་པར་དགོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འགྱེད། །ལེགས་བཤད་སྤྱོ་བའི་ལྷེ་ཅེ་སྟོག་
ལྟར་ནམ་པར་འགྱུ་ཞིང་མགྲིན་པའི་ཕྱག་དག་རིག་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ང་རོ་འཛིན། །མཁས་ལས་མཁས་པའི་བྱར་བྱད་ལ་ནི་རྟེན་སྟེགས་རབ་
འཆའ་ན་བར་སྟོན་མེད་ལྷན་ལ་རྒྱན་ཕྱིན་ཅེ་དགས་འཁྲིད། ། མ་ཁོལ་དབྱུངས་དང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དག་རིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
མིན་ནམ་ཉམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལང་ཆོ་འབར། ། དུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་ཁྱག་མིན་ཀུན་མཁྱེན་རི་བཞིན་དཔག་ཡས་མ་སྤྱོ་
ལས་སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་བྱར་གྱུབ། ། དེ་ཡི་རྟེན་སེན་བཀོད་པའི་འཛིན་མ་ཡང་། །དབྱུངས་ཅན་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆུ་གཏེར་ཞེས། ། ང་
བའི་བྱ་མོ་བས་ཀྱང་བྱར་བྱད་ཀྱིས། །རིག་པའི་བྲགས་ལྟན་སྤྱིད་ན་གཞལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོས་པ་ལ། །ལུས་མེད་དགའ་མ་
སྤྱེདས་བྱེད་པའི། །ཨེ་ཏོ་དག་གི་སྒྲ་བ་འདི། །ཐེངས་ཤིག་ཅེད་མོའི་ནམ་འགྱུར་ཅམ།