

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་



དཀར་ཆག.....	II
མེད་བཟོད།	III
བསམ་པ་ལྟོན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་.....	1
ཆེ་ག་བདུན་གསོལ་འདེབས།	6
བསམ་པ་ལྟོན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་.....	6
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།	8
པར་བཀའ་ཐང་བསྐྱེད་སྤྱོད་.....	15
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆེ་ག་.....	27

ལ གོང་ས་ལ སྐབས་མགོན་ཀླུ་ལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
རྗེ་བཀྱིན་འོག། སྤུངས་གྲིས་གཞོན་སྤྱི་ས་སྤྱོད་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྤྱོད་མཁན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞེན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་འོང་སྤྱི་ན་དེར་སྤུངས་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སྤྱོད་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱུར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྲིས་འབད་ཚུལ་གྲིས་ཁྱུ་
བྲས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྱད་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་བྱུང་ཆོག་
བྲུ་རྒྱུ་ཁ་བྲང་། marjamson618@gmail.com

ཐུགས་མེ་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་
 པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས་། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཙཱ་དུས་སྟོགས་
 མ་ལ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་། ཉོན་མོངས་
 འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྟོད་། དེ་འདྲའི་དུས་ན་བྱེད་འདྲའི་ཐུགས་མེས་
 སྟོབས་། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་མེ་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས་། ཉོར་སོག་འདྲིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། ཆོས་འཁོར་
 གཉིན་པོ་འདྲིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཉོར་སོག་དམག་
 དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས་། སེམས་ཅན་
 ལྷ་ལུས་འདྲིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་། མི་བཟོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་
 བ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྱི་ལྷ་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཆེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་རེས་པར་སེལ་། ཨོ་རྒྱན་
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་ལྷོབས་། འབྱུང་བ་དབྱར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་། སེམས་
 ཅན་ལྷ་གཏེ་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་བ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷོ་ཆོགས་དང་བཅས་། དབྱལ་པོངས་
 བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་མཁོ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བསམ་མཁོ་ལས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནུ་དམ་ཆོག་གོ་ལ་གོ་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་
 གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལྟན་ཡི་དམ་ལྟ་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་པ་ཞོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་ལྟན་པར་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་བསམ་མཁོ་སྤྲུལ་ནགས་ཁྲིད་དཔེན་ས་སྟོགས་པའི་ཆེ་ཁ་ཆར་བུ་
 དུག་འཇུག་པས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས་མཁོ་ལྟན་གཞི་བདག་གཉིན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཆོས་
 མཛད་ལམ་སྤྲུལ་འདོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་ལྟན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བསམ་མཁོ་
 ལྟན་གཞི་བདག་དོན་དུ་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་འགྲོ་བའི་ཆེན་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལ་
 འགྲིམས་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལྟན་
 ལྟན་དཔལ་ལོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་ལྟན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་བསམ་པ་
 ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བསམ་མཁོ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་
 གྱིས་སྤྲུལ་ལྟན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ལྟན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་མོར་བཅས་འབྱུང་
 བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་ལྟན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མཁོ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བསམ་མཁོ་ལས་སྤང་

[illegible]

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་མོ་
 རྟེན། སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོགས། འགྲོ་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉིན་པ་དང་། བྱུང་བར་བོད་ཀྱི་རྩེ་
 འབངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ན། དད་གྲུས་མོས་པའི་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོ་ཡིས།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱགས་རྩེས་
 འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་གཞིགས། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།

ཨོ་མ་ཏོ། དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་
 དཔལ། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །སྤྱགས་
 རྩེའི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱར་བའི་བོད་སྤེང་ཅལ། །མ་རྩ་གྲུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་
 ཀལ། །མོས་གྲུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
 འདོན་གཤེགས་དང་བར་ཆད་བྱུང་བྱུར་བསྐྱོད། །མ་རྩ་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་
 པོ་དམ་ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།

ཞེས་པ་འདི་མངའ་ལུས་དོ་རྩེས་སྤྱིས་སོ། །མདོ་མཁའ་བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་ །

ཆིག་བདུན་གསེལ་འདེབས།

ཧྲི་ཨོ་གྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་ཤིང་། བད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལས་། ཡ་
མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་། བད་མ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྙུ་གྲགས་ཤིང་།
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྙུ་བདག་གྲུབ་ཀྱི་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་སྦྱིར་གཤེགས་སྙུ་གསོལ་ཤིང་། གུ་རུ་བད་མ་སྦྱོར་ཏེ་ཧྲི་

བསམ་པ་ལྟུང་གྲུབ་མ།

ཨེ་མ་རྟོ། །མཆོ་དབུས་གེ་སར་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་
ཤེས་སྐུན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པད་མ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་
པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །
ནད་འདོན་བར་གཙོད་དམག་འབྲུག་ཕྱ་གོ་སོགས། །སྦྱོང་ཞལ་བྲན་པའི་མོད་
ལ་བྱད་བྱེད་པའི། ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་བ་སྐྱར་
དུ་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་བ་
དང་། །ཐོས་བས་རྒྱད་གྲོལ་ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྐུན་སྐུམ་ཆོཌ་
པའི་ཁོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཁྱེད་གས་ནས། །འཛིག་

ཉེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དབུགས་འབྱེན་མཛོད། །བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །གང་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱིས། །འབྱུང་པོའི་
གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མི་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་
པ་ཆེས། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས། །སྦྱབས་དང་རེ་
ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།
།བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །

ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་ཐུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་པན་ན་སྙམ་
པ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུག་ཅེས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ག་དང་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་མཁའ་
འགོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཕྱང་གི་མཚོད་བཛོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་
ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཇིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་རྩོུ་རྩོུ་གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ནོ། །

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

༡༡། ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་གུ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་
ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཧྲཱི་ བདག་གི་
སྒྲ་མ་ངོ་མཆར་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་
མཛད་ཧྲཱི་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དེགས་བ་བཏུལ་ཧྲཱི་ ཨོྫེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱ་
བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཧྲཱི་ ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་རྩོབས་ཧྲཱི་ བཙྰ་
བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་རྩོངས་ཧྲཱི་ དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་ཧྲཱི་ རུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཧྲཱི་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཧྲཱི་
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཧྲཱི་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཧྲཱི་ གྲུས་
བས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི་ཧྲཱི་ ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་གུ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩི་ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ཡི་
ངོ་མཆར་མཐོང་བའི་ཆེ་ གཡས་བས་རལ་གྱི་འེ་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཧྲཱི་ གཡོན་
བས་འགྲུགས་བའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཧྲཱི་ ཞལ་བབྱང་མཆེ་གཙུག་གས་བྱེན་ལ་
གཟིགས་ཧྲཱི་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཧྲཱི་ ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་
བྱེན་གྱིས་རྩོབས་ཧྲཱི་ བཙྰ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་རྩོངས་ཧྲཱི་ དགོངས་བས་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཧྲཱི་ རུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཧྲཱི་ བྱི་ཡི་
བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཧྲཱི་ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཧྲཱི་ གསང་བའི་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་སོལ་ཧྲཱི་ གྲུས་བས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི་ཧྲཱི་ ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་

གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆེ་ སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་
མདངས་དང་ལྗན་ རྒྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྡེགས་བམ་བསྐྱམས་ གཡོན་པའི་
ཕུར་པའི་ཕུསྟེ་བསྐྱམས་ ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སྲུ་ཆུད་ ཡང་ལེ་
འོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ བཙེ་བས་བདག་
སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་ རུས་
པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་
བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྲུ་སོལ་ གྲུས་པས་
ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སྲུ་འཆི་ ཨོ་ཨྱ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ དམ་ཅན་
དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ ཇི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་
བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སྲུ་ བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ ཇི་བསྐྱང་
སྡོད་ངད་ལྗན་པའི་རི་ མེ་ཉོག་བརྒྱ་དབྱུན་ཡང་སྟེ་ ལུ་མིག་བྱང་ལུ་བདུད་
ཅི་རི་ལུ་ བདེ་ལྗན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྐྱེས་མཆོག་ལུ་བཟང་ཆོས་
གོས་གསོལ་ ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་
ཟ་མ་ཉོག་ རྟ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་ བཀའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་
བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་ ཐུགས་རྗེས་བདག་
ལ་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་ རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་
བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་
བར་ཆད་དབྱིངས་སྲུ་སོལ་ གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སྲུ་

འཆིཾ ཨོྲ་ཨྲ་རྩྱུྃ་བཟླ་གྲ་རུ་བརྩ་སིརྩྱུྃཾ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་
ཆེཾ གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛདཾ བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སྤྱ་འཕངཾ རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱེལཾ བསྐྱེལ་ཞིང་ཅ་རྩལ་ནགས་
སྤྱ་འཕངཾ མེ་འབར་འབྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེལཾ སྤེལ་གྱི་ཕུ་སྟེགས་ས་
གང་བསྟེགསཾ ཡལྲ་ནག་པོ་རུལ་རུ་བརྩགཾ འབྲུན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
གཤེདཾ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབསཾ བཙེ་བས་བདག་སོགས་
ལམ་སྤྱོདངསཾ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལཾ རུས་པས་བདག་
སོགས་བར་ཆད་སོལཾ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལཾ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་
རུ་སོལཾ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱ་སོལཾ གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
སྐྱབས་སྤྱ་འཆིཾ ཨོྲ་ཨྲ་རྩྱུྃ་བཟླ་གྲ་རུ་བརྩ་སིརྩྱུྃཾ སྤོན་པོའི་ཁ་གཞོན་
མཛད་པའི་ཆེཾ བྱིའུ་ཚུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅནཾ ཡ་མཆན་གཟུགས་
བཟང་ཁ་དོག་ལེགསཾ ཆེམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེསཾ དགྲང་ལོ་
བཙུ་རུག་ལོན་པའི་ཚུལཾ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་གསོལཾ ཕྱག་གཡམས་
འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམསཾ བདུད་དང་སྤོན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛདཾ གཡོན་
པས་སེང་ལྗེང་ཕུར་པ་བསྐྱམསཾ མོས་པའི་བྲ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛདཾ མགུལ་
ན་ལུགས་གྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམསཾ ཡི་དམ་སྙ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེདཾ གཉིས་མེད་
སྐྱལ་སྐྱ་འཛམ་གླིང་རྒྱནཾ ཐུགས་ རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབསཾ བཙེ་
བས་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོདངསཾ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་
སྟོལཾ རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལཾ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལཾ

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་གྲུས་
པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆིང་ཞིང་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་བྱ་རུ་བསྒྲི་སྒྲི་རྩྭ་འདྲེ་ཡི་
ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་མེ་དབྱུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གནི་ལ་མདའ་རྒྱང་གང་གི་
མཆོ་ནང་དུ་བསྒྲུའི་སྒྲེང་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲེ་བསྒྲུའི་ནང་ན་དགོངས་པ་
མཛད་ཤིང་མཆོན་ཡང་བསྒྲུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་
སུ་བྱེན་དེ་འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཞུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་བྱི་ཡི་བར་ཆད་
བྱི་རུ་སོལ་ཤིང་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སུ་སོལ་ཤིང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆིང་ཞིང་ཞུ་རྩྭ་བཟོ་བྱ་རུ་བསྒྲི་
སྒྲི་རྩྭ་འདྲེ་ཡི་མཆོན་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་
གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྐྱོན་ནས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩྭ་དབྱ་སྒྲུའི་
དགོ་བསྐྱོན་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་སྐྱ་ཡི་དགོ་བསྐྱོན་
དེགས་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་
སྒྲིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞིང་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་
འཛིན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་བཅེ་བས་བདག་
སོགས་ལམ་སྐྱོད་སངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཞུས་
པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཤིང་ནང་གི་བར་
ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་གྲུས་པས་ཕྱག་

འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་བཱྌ་གུ་རུ་པརྒྱ་སིརྒྱཱ་ཧྲཱི། དཔལ་མོ་ཐང་
གི་དཔལ་ཐང་དུ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་
ལ་ཐོག་དུ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས། འདམ་ཤོད་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་
བུང་དུ། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས། ཏམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་
སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་
སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་བྱས། ལ་ལས་བྲན་དུ་
ཁས་སྐྱངས་བྱས། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོང་སྤོངས། དགོངས་པས་
བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ཏུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་
བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རྒྱང་གི་བར་ཆད་རྒྱང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་བྱུང་འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་བཱྌ་གུ་
རུ་པརྒྱ་སིརྒྱཱ་ཧྲཱི། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བུར་བཅུ་གས་
པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་དམ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
པ་མཐར་བྱིན་མཛད། སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ། གཅིག་
ནི་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པརྒྱ་སྐྱུ་ཤ། གཅིག་གི་མཆོ་སྐྱེས་དོ་
རྗེ་ཞེས། གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་དཀ་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོང་སྤོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་
དངོས་བྱུང་སྟོལ། ཏུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་
བྱི་རུ་སོལ། རྒྱང་གི་བར་ཆད་རྒྱང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་

[illegible]

བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་ཤིང་། དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་ཤིང་། རྒྱས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཤིང་།
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ་ཤིང་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་། གྲུས་
བས་བྱུག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆིང་། ཚི་ཞུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཚི་
ཞུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་འཛིན་པ་ལ་རྩྱུ་ཞུ་ཤིང་། །

སྐྱུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་ཆེན་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྟོལ་
དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་སྐྱུན་བྱངས་བའི་ཆེན་མཆོག་སྐྱུལ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཞལ་
གདམས་སྟོང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། བྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལས་ཁོལ་རུ་བྱངས་
བའོ། །

པརྒྱུ་བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ།

༡༡། ཨོ་རྒྱལ་སྐད་དུ་ ར་མོ་བུརྒྱུ་རྣམ་སྟོན་ལུ་ སངས་རྒྱལ་ཆོས་
དང་དག་འདུན་ལུ་ རྒྱལ་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལུ་ འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུ་
པརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ གདུལ་བུའི་དོན་དུ་འཁྱུངས་རབས་འདི་བསྟན་པས་
སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཤེས་ལྷན་དད་པས་སྐྱོབ་ ཨེ་མ་རྟོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་སྐལ་ལྷ་
ཁྱི་བཅན་པོ་ཡིས་ དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ ཟ་
འོག་དགུ་བཅེགས་ཁྱི་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་བཞུགས་ ཟ་འོག་ལྷ་བཅེགས་ཁྱི་ལ་
མཁན་པོ་བཞུགས་ གཡས་གཡས་གཡོན་བྲལ་གཡོན་གཡས་གཡས་ཅེ་འི་གདན་
སྟོང་ནས་ བེ་རོས་གཙོ་བུས་ལོ་རྩ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་ རོར་སྒྲ་བྱུང་
འཕགས་མང་པོ་ཕྱལ་ནས་སྐྱེ་ ཕྱག་སྟེ་མང་དུ་བཅའ་ནས་ཁྱུས་པ་ནི་ ཨེ་མ་
རྟོ་ དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་སྐལ་ཆེན་པོ་ལགས་ ཡབ་ཇེ་ཁྱི་སྐྱོང་ལྷེ་ཏུ་
བཅན་དགུང་དུ་གཤེགས་ བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་གཡེང་བས་ཁེངས་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་
བ་ཐ་མའི་བར་ སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་དམ་ཆོས་དོན་འདུས་པ་ གུ་རུ་ཉིད་ལ་
གསོལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱས་པའི་ ཁྱི་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་
གསུང་བར་ཁུ་ དེ་སྐད་གསུང་པས་གུ་རུས་བཀའ་བསྐྱུས་པ་ ལེགས་པར་
ཉོན་ཅིག་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཁྱོད་ མ་འོངས་དོན་དུ་བདག་གིས་མདོར་བསྐྱུས་
བསྟན་ ཨེ་མ་རྟོ་ སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱུད་བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱུད་དང་

ེ སྐྱལ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ཕྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་
 བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་། ཞལ་གཟིགས་ཡི་དམ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་
 ཉགས་བརྒྱད་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་སྟོབ་མ་བརྒྱད་། དབེན་
 གནས་བརྒྱད་དང་ཐུགས་ཕྱོན་ངོ་མོ་བརྒྱད་། མཛད་འཕྲིན་བརྒྱད་དང་སྐས་
 པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་། ཉམས་ལེན་ཐབ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བདག་སྦྱིང་པ་
 རྣམས་ཡོད་། ཨེ་མ་རྟོ་། དང་པོ་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཕྱོན་ཚུལ་ནི་། ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་། གྲུ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་། བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་། གྲུ་རུ་པརྒྱ་སི་ལྷ་ཡིན་། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྟེ་
 སྟོད་འཛིན་། གྲུ་རུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་། གྲུ་
 རུ་རྩོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་། ཐེག་དགྲའི་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁར་བདུལ་། གྲུ་རུ་
 ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན་། སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བརྒྱད་། གྲུ་རུ་ཤྲུ་སེ་རྗེ་
 ཡིན་། དིགས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྦྱོགས་། གྲུ་རུ་སེ་རྗེ་སྦྱོགས་ཡིན་། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཛད་པའི་། གྲུ་རུ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་ཡིན་། གྲུ་རུ་
 མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་པོ་འོ་།

ཨེ་མ་རྟོ་། གཉིས་པ་སྦྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། དབྱེངས་དིག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡབ་། ཆོས་སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་། སྦྱེ་འཆི་གཏོན་ནས་
 སྤངས་པའི་ཡབ་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིན་། དིགས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་ཡབ་། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་། འོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་

འདུན་ཡབ་མཁུ་སྐྱུ་ལྷ་ཡུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་མཁུ་
 པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ཡིན་པ་མངལ་བ་སྐྱ་བ་མི་ཡི་ཡབ་མཁུ་ཆོས་སྒྲོན་ཏིན་འཛིན་པ་
 ཡིན་པ་བཙུང་བས་གྲོས་བཤམ་གྲོགས་ཀྱིས་ཡབ་མཁུ་གྲོགས་པོ་གསེར་འོད་དམ་
 པ་ཡིན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་ཡབ་མཁུ་དེ་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྐྱུ་གཉིས་པའོ་

ཨེ་མ་ཏིེ། གསུམ་པ་གཏམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནིེ། རྟ་ན་གོ་
 ག་རྒྱ་མཆོའི་ཡུམེ། བརྒྱ་གེ་སར་སྒང་བོ་ཡིནེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
 ཡུམེ། ཟག་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིནེ། སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་བསྟོན་པའི་ཡུམེ། རོ་
 རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིནེ། བདག་འཛིན་སྤེལ་བཅན་པའི་ཡུམེ། བཙུན་མོ་
 འོད་འཆང་ལྟ་མོ་ཡིནེ། དུར་ཁྱོད་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཛད་པའི་ཡུམེ། དཔལ་ལྷན་
 རོ་རྩེ་པག་མོ་ཡིནེ། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཡུམེ། དགེ་སྟོང་ཀྱན་
 དགའ་སྟོན་ལམ་ཡིནེ། བཀའ་ཡི་གཉིས་བྱང་གཏད་པའི་ཡུམེ། མཁའ་འགོ་
 ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡིནེ། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བཙུགས་པའི་ཡུམེ། རྩེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཡིནེ། བསྟན་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་
 པའོེ།

ཨེ་མ་རྟོ་བཞི་བ་སྐྱལ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། བོད་ཡུལ་དམ་
 ཆོས་ཆགས་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན། དམ་ཆོས་དར་
 རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་ལྡེ་ཁྱ་བཅན་ཡིན། དམ་ཆོས་མི་
 རུབ་བརྟན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་བྱི་བཅན་པོ་ཡིན། བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་
 འཛིན་པའི་སྤྲུལ་འཁོན་སྟོན་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ཡིན། དཔག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

སྐྱུ་གར་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་གསོ་བའི་སྐྱུ་
སྒྲིག་ས་མའི་སྐྱུ་བས་མགོན་རྗེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་མོས་འདུལ་བའི་སྐྱུ་ཏེ་ལོ་
པརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བཞི་པའོ།

ཨོ་མ་ཏོ་ ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱུ་མཆོར་སྐྱུ་
འཕྲུངས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མཛད་བཟོར་ཡུལ་དུ་
བྱོན་པ་ བདུད་བཞི་བཙུག་མཛད་སྐྱུ་སྒྲིག་ས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ རྒྱུ་འཕྲུལ་སྐྱུ་བས་
ཡངས་པ་ཙན་དུ་བྱོན་པ་ ཐོས་མས་སྐྱུ་བས་ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ གཞན་
དོན་མཛད་བས་ལི་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་བལ་པོའི་ཡུལ་
དུ་བྱོན་པ་ སྒྲོན་ལམ་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཨོ་མ་ཏོ་ རྒྱལ་པ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱུ་
སྒྲོན་གསུམ་བཙུགས་མ་རྟ་རྟ་རྟ་བཞུགས་པ་ འདུལ་བྱིས་གདན་པའི་
དོན་གདན་དུ་བཞུགས་པ་ སྐྱུ་གྲགས་སྐྱུ་གས་བཙུར་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་
བཞུགས་པ་ སྐྱུ་གས་ལྷང་མེད་པ་སོ་སོའི་སྐྱུ་དུ་བཞུགས་པ་ རྒྱུ་མཆོར་སྐྱུ་
འཕྲུངས་བས་སེལ་ལ་རྟ་བཞུགས་པ་ བདག་འཛིན་སྐྱུ་གཏོང་ལྷང་ར་སྐྱུ་ག་
པོ་བཞུགས་པ་ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ཡང་ལེ་ལོད་དུ་བཞུགས་པ་ རྒྱལ་
པོའི་གདན་བྲངས་བས་ཡས་དབུ་ཅེར་བཞུགས་པ་ བཞུགས་པའི་གནས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་རྒྱལ་པོའོ།

ཨོ་མ་ཏི། བདུན་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ནི། གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་ཞི་
 སེང་ཏ་བསྟེན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། རྒྱ་གཞི་
 མཁན་པོ་སྤྱ་ཏ་ཉི་བསྟེན། རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་
 མཛད། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་བསྟེན། ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྟེན་པོ་
 བསྟེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་
 དུ་བི་མ་མི་ཏ་བསྟེན། བདུད་ཅི་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། སི་རྒྱ་
 ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་
 རྫོགས་པར་ཞུས། ཟ་ཏོར་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བྱ་བ་སྦྱིང་པོ་བསྟེན། བརྒྱ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་
 རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། ན་ལེ་རྒྱ་རུ་རྟ་ན་སི་ཏི་བསྟེན། མ་མོ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་
 རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། སྒྲ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

ཨོ་མ་ཏི། བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བསྟེན་པ་ནི། སྐྱུ་བ་
 པ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། བཀའ་རེ་ལ་ནི་བྱུ་བ་ཆེན་རེ་
 རེ་ཐོབ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་ནི། བསེལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་
 བདུད་ཅིའི་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ།
 ཏི་ཆེན་བཀའ་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱིས་ལྟ་ཆོགས་
 ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། བརྒྱ་བཅེགས་སུ་ཏ་མཆོག་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། བརྒྱ་གསུང་
 གི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། རོལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་
 མཛད། སྐྱུ་བ་བཅེན་ལས་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། ལྟ་བྱུ་བ་བཅེགས་

པར་མ་མའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་མ་མོ་ཐོད་སྟོང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ཅེས་
བདེ་ཆེན་བཅུ་དྲུ་འཛིན་ཏེན་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་འཛིན་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་
ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ཅེས་ མོ་ཀ་བཅུགས་སུ་དགས་སྐྱབ་པ་
མཛད་ཅེས་ དམོད་པ་དག་སྐྱབ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ཅེས་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ་

ཨོ་མ་ཏོ་དགྲ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་ཏུགས་བརྒྱད་སྟོན་པ་ནི་ ཨོ་ཁྱུ་
རྒྱལ་པོས་མཐར་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་
གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཤིང་ཆེ་ལ་བསྟོན་ ཡན་
ལག་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ ལྷ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་ཆུ་ལ་
སྐྱར་བའི་ཆེ་ འབྲུང་བ་ཆུ་ཡིས་མ་ཁྲིར་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ ཟ་ཏོར་རྒྱལ་
པོས་གསོན་སྟེགས་མཛད་པའི་ཆེ་ འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་མ་ཆིག་གྲུབ་ཏུགས་
བསྟན་ བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་ སྟེ་བརྒྱད་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན། །མངག་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་
ལ་འགྲུངས་པའི་ཆེ་ སྐྱལ་བའི་མེ་ཡིས་རྒྱལ་པོས་གོས་ཆིག་ནས་ ང་
ཆེ་ང་བཅུན་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ བདུད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་
དབྱེན་དབྱེན་ཏུ་ཏུ་བྱས་ ཞང་ཞིང་རིངས་དང་གྲུམ་པའི་གྲུབ་ཏུགས་
བསྟན་ ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆེ་ སྟོན་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་
པའི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ གྲུབ་ཏུགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དགྲའོ་
ཨོ་མ་ཏོ་ བཅུ་བ་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྟོན་མ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་ བཅུ་

མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེབས་མཁའ་ཁྱུ་ཡེ་ཤེས་བྲག་ལ་
ཕུར་བ་འདེབས་མཁའ་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་དབྱངས་སུ་ཡེན་མཁའ་
ཤེས་མཆོག་ཁྱུ་བསད་པའི་མི་རོ་སྒྲིང་མཁའ་ཁྱུ་མའི་དཔལ་གྱིས་མ་མོ་
བྲན་དུ་ཁོ་ལ་སྒྲིང་ཆེན་སེང་གེ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་མཁའ་
ན་ཨོ་ཁྱུ་དངོས་དང་མཉམ་མཁའ་བདག་ཁྱུ་པོས་སྐྱུ་ལ་བ་འབྱེད་
པ་རུས་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་འབྱེད་པའི་ལེ་འུ་སྒྲི་བཅུ་པའོ་

ཨེ་མ་ཏོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱང་བསྐྱེད་དབེན་པའི་གནས་བརྒྱད་བསྐྱེད་
པ་ནི་བསམ་ཡས་མཆེམས་སུ་སྒྲིབ་བྲག་མཁར་ཆུ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་
ཡར་ཕྱང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་བྲག་དམར་གཡའ་མ་མོན་ཁ་ཤྱི་རྫོང་སེལ་རྫོང་
དང་སྐྱ་གྲོ་སྐྱག་ཆང་ཕྱག་དབེན་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྒྲི་བཅུ་གཅིག་པའོ་

ཨེ་མ་ཏོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པའི་རོ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་
ནི་ཁྱུ་གར་སྐྱ་ལྷུ་མ་མཆོག་ལྷ་ཡིན་སྒྲིབ་ཕྱན་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཁྱུ་
ཡིན་ཞབས་ཏོག་ཕྱུ་ཕྱིན་སྐྱོག་རོ་བཟའ་སྒྲོན་ཡིན་དང་པ་ཕྱུ་ཕྱིན་
དམར་ཁྱུ་བཟའ་འཆོ་ཡིན་མངོན་ཏོགས་ཕྱུ་ཕྱིན་ཤེས་དཀར་ཆེ་སྒྲོན་
ཡིན་ཁྱུ་པོའི་སྐྱས་མོ་སྐྱ་ལྷུ་མ་མཆོག་བཞི་ཡིན་ཆེད་ནས་ཕྱུ་ཕྱིན་སྐྱ་
ལྷུ་ཁྱིས་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་པོའི་ཕྱགས་བཅེས་སྐྱ་ལྷུ་མ་པརྒྱ་སྐྱས་བཅུན་མོའི་
ཕྱགས་བཅེ་རུས་སྐྱིན་ས་ལེ་ཡིན་རོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྒྲི་བཅུ་གཉིས་པའོ་

ཨོ་མ་ཏེ་བརྒྱུ་གསུམ་པ་མཛེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་ འཁོར་
བ་མ་ཆགས་རོལ་ཅེད་སྣ་ཆོགས་མཛེད་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་རྩེ་འབྲུལ་
སྣ་ཆོགས་བསྟན་ བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་པས་བཅ་རོལ་སྐྱབ་པ་མཛེད་ བདུད་
དབྱང་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཛེད་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
བོད་ཡུལ་ཞབས་བཅགས་མཛེད་ བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུལ་
མཛེད་ སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད་ མཛེད་པའི་ཕྱིན་ལས་
བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བརྒྱུ་གསུམ་པའོ་

ཨོ་མ་ཏེ་ བརྒྱུ་བཞི་བ་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་ དུས་
ཆོགས་དགོངས་ནས་དགོངས་གཏེར་སྤུལ་ མཐོང་ཐོས་ངེས་སྤྲེས་གསང་
གཏེར་སྤུལ་ བརྒྱལ་ཞུགས་གསེར་བཅ་གཏེར་སྤུལ་ རོ་མཆར་མད་བྱང་
ཡང་གཏེར་སྤུལ་ དབྱལ་འཕོང་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཁོར་གཏེར་སྤུལ་ སྣ་ཆོགས་འགྲོ་
འདུལ་གཏེར་སྤུལ་ ཚུལ་གཅིག་མ་ངེས་གཏེར་གཉིས་སྤུལ་ རིན་ཆེན་
སྐྱོང་ཕྱིར་ཐུགས་གཏེར་སྤུལ་ སྤུལ་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བརྒྱུ་
བཞི་པའོ་

ཨོ་མ་ཏེ་ བཅོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་པ་
ནི། །འདུས་པ་བཞི་དང་ཟུར་པ་བཞི་ དང་པོ་འདུས་པ་བཞི་པོ་ནི་ སྤུལ་
བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། །ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་ བཀའ་
འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་ ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་ དེ་
ནས་ཟུར་པ་བཞི་པོ་ནི་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཡོད་ གསང་སྤུལ་སྟོན་

འབྲུག་ལམ་རིམ་ཡོད་ཅེ་གྲུ་རྩ་དྲུག་པོའི་རིགས་སྒྲགས་ཡོད་ཅེ་འཕགས་མ་
ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཡོད་ཅེ་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་བཅོ་ལྔ་པའོ་

ཨེ་མ་ཏྲོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆོས་བདག་གླིང་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་སྟེ་དབུས་ན་ཨོ་ཁྱུ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་ཤར་
ན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་རུབ་ན་བརྒྱ་གླིང་པ་
ཡོད་ཅེ་བྱང་ན་ཀམ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་བསམ་གཏན་གླིང་དང་ཉི་ཟླ་གླིང་ཞེས་པོ་
གླིང་དང་གཏེར་བདག་གླིང་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླིང་པ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་
ཨོ་ཁྱུ་ང་ཡི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཅེ་ཆོས་བདག་གླིང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་
བཅུ་དྲུག་པའོ་

ཨེ་མ་ཏྲོ་ཁྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅེ་བདག་འབྲུ་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ངས་ཐུན་མོང་མཛོན་པར་ཤེས་པར་ལྷུ་མ་འོང་མཛོན་པར་ཤེས་
པར་ལྷུ་ད་ལྟའི་མཛོན་པར་ཤེས་པར་ལྷུ་ཆད་མེད་མཛོན་པར་ཤེས་པར་ལྷུ་
མཛོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ང་ཡིས་ཤེས་ཅེ་སྟོན་ཆེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཅོད་དཔག་མེད་
རི་པོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཅེ་སྟོན་གོ་ཤར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ང་མཆོན་ཚུལ་ཅམ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྒྲུང་གྱུར་གྱུང་ཅེ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་
སོར་ཐ་མི་དད་ཅེ་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷུག་པོ་
བཀོད་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེ་གཉིས་
མེད་བརྒྱ་ང་རུ་སྐུ་གྱིས་གྲུབ་ཅེ་དེ་བཞིན་ང་ལ་གསོལ་བ་ཁྱུ་ཏུ་ཐོབ་ཅེ་ཁྱལ་
པོའི་གདུང་རབས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ནས་སེ་ཆེན་ཁྱལ་པོའི་བོད་ལ་

དམག་བྱངས་ནས་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་འཕྱང་པའི་གཞི་རུ་འགྲོ་། ང་ཡི་
 ལྟ་ཁང་ནམས་ཀྱང་འདིག་པར་བྱེད་། དེ་དུས་ང་སྤྱལ་ས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།
 རྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་
 བྱའི་སྐུ་སྲུ་འབྱུངས་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་། ང་ཡི་ལྟ་ཁང་ནམས་ལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འབྱུང་
 ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏམ་ཐོབ་བྱེད་། དེས་འགའ་ཆོས་རྒྱལ་དེས་འགའ་
 བདུད་རྒྱལ་དེ་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཚུགས་པར་བྱེད་། བདུད་
 རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིག་པར་བྱེད་། དེ་དུས་མི་ལ་དར་རྒྱུ་སྒྲ་
 ཆོགས་འོང་། ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཞིག་ཏུ་། ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་
 སྤྱལ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་། སྦྱེས་བྱ་དེ་བྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཆར་། དེ་དུས་
 དཀར་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་སྒོ་བས་པ་ཐོབ་། ལུང་སྤྱད་ཉི་མ་མདོ་རུ་རྫོང་ཞིག་
 ཆགས་། ལྟ་ས་དམར་པོ་དེ་ལ་ལུ་ཁང་འབྱུང་། ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཆོ་རྒྱན་སྦྱིང་
 པ་བྱོན་། གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་དེ་དུས་འབྱེད་། དེ་སྐད་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱན་ཆབ་འོར་། ཡང་ཅིག་ཕྱག་འཆལ་མཁའ་ལྡེལ་སྤྱལ་ནས་སུ་། འདྲོན་པའི་
 སྦྱེས་བྱ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་གི་གདུང་བརྒྱུད་འདི་ནས་ག་
 ཅུ་ཆགས་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ག་ཅུ་ཆགས་། མ་ཏ་གུ་
 རུ་ཆེན་པོའི་གསུང་བར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་ཕྱག་ནི་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་འཆིལ་།
 དེ་ནས་གུ་རུ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱལ་པ་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་ནས་

བཟུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་ཏུ་བཏབ་ཡལ་ཤིང་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་རེས་མོས་བྱེད་ཤིང་། བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཤིང་། མདོ་
 རྟེན་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་ཤིང་། གཤོད་སྟེ་ཅན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ས་འཛིན་ཤིང་། སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་མཐོངས་གྲིབ་མ་ཅམ་ཤིང་། ཏུ་ལུག་སྟེལ་གསུམ་
 ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་འོང་ཤིང་། ཆུ་ཕོ་སྟེལ་ལ་ཡར་ལུང་དམག་སྐར་འཆའ་ཤིང་། མཐའ་མ་
 བོད་འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཤིང་། བ་སྒྲུན་ནང་འཇུག་ཏུ་སྟོ་སྐང་ཏུ་འཇུག་ཤིང་། བུམ་
 ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཁྲི་ཡི་བྱར་ཆ་གཞོན་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཁྲིམས་སྦྱོང་བའི་དུས་
 སྒྲུལ་འབྱོན་པའ་ཡུལ་རྒྱ་རྫོང་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཤིང་། བོད་ལ་སྦྱིད་པའི་
 ཉི་མ་ཅུང་ཟད་འཆར་ཤིང་། སྦྱིད་དན་རང་གིས་བྱས་ནས་དུས་ངན་ཟེར་ཤིང་། དུས་ནི་
 མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཤིང་། དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་
 མེད་ཤིང་། པརྒྱ་དམག་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ཤིང་། ཉིན་མོ་བྱུང་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྟོམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱིང་པོ་མ་ཉི་འོངས་ཤིང་། བ་མ་རིགས་དུག་དྲིན་ལན་
 ཁྲེར་ཉེ་འོང་ཤིང་། མཆན་མོ་བྱུང་དུས་པད་འབྱུང་དུ་ཉིད་སྟོམས་ཤིང་། རང་གི་དོན་དུ་
 བཟོ་གུ་དུ་འོངས་ཤིང་། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིས་སྦྱོབ་ཤིང་། དུས་
 གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དུ་ཡིས་གཟེགས་ཤིང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་གྱུར་
 བསྒྲུ་དུ་འོང་ཤིང་། བོད་ལ་དྲིན་ཆེན་བྱས་གྱུར་དྲིན་མི་གོ་ཤིང་། ང་ལ་རྒྱུན་དུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་རྒྱས་ན་ཤིང་། དུས་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་བསྒྲོག་ཐབས་ཡོད་ཤིང་། བྱམས་
 པའི་སྒྲུལ་པ་ཁྲི་བདུན་ཞེས་པ་འབྱུང་ཤིང་། སྒྲུལ་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གོལ་ཤིང་། ཡང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་བདེ་བར་འགྱུར་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་

གཟིགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར། རང་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འོང་
། དད་པ་ཅན་ལ་བད་འབྱུང་སྒོ་ཉལ་ཡོད། ང་ཡི་སྐྱུ་ལ་འདས་འབྱུངས་ཡོད་མ་
མཆིས། རྒྱལ་སྐས་མི་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་བྱོད། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཙུ་བདུན་
འགོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགོའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
བེ་རོ་ལྷ་ན་བྱོད། པརྒྱ་ང་ཡི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
དབུ་ཅེར་གཏེར་དུ་སྒྲོས། མ་འོངས་ལས་འགོ་ཅན་ལ་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས། ང་
ནི་མི་སྒྲོད་སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ། སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད་
ནས་འགོ། ཞེས་གསུངས་ཞལ་ལྷ་རྒྱུ་བ་དུ་གཟིགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱིང་བས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་ནས་གཏེར་ནས་
སྤྱན་དངས་པའོ།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་དུ་ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་བ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱུན་འདི་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཞོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

ལྷ་རྒྱལ་བྱང་། marjamson618@gmail.com