

ཏིག་གནས།

མཁའ་འཁོར་གྱི་མཚོ་ལྷི་མོ་ ཏིག་ས།

༼མཁའ་འཁོར་༽



དེ་མེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་།

མཁའ་འཁོར་གྱི་མཚོ་ལྷི་མོ་ཏིག་ས།

དིག་གནས།

༄༅། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱུ་མཆོའི་

ཚུ་བྱིག་ས་ཞེས་བྱ་བ།

༼ མདོན་བརྗོད་༽



ཚུ་བྱིག་ས་།

༡༠

ཕྱི་བྱིག་ས་།

༡

དུལ་ཅུ་ཚུ་མ་བྱ་བ།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

དེབ་ཡན།

RNN187001

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་ལྷ་བཞེ་པར་རྩམ་སྤྲིག་བྱས།

དེབ་ཆེད། 15x21

ཡིག་ཆེད། 14

ཡིག་གངས། 46,388

ང་ཚོའི་བླ་ཆེགས་ཀྱི་ཁ་བུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

རྟོ་སྒྲིད་མདོར་བསྟུན།

དདུལ་ཚུ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་ངམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་དདུལ་ཚུ་རྣམ་ལྷན་ཤེས་འཕོད། གཙང་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས།

དབྱང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་སྐབས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སོགས་སྦྱངས། དབྱང་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་
སྐབས་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས།

བཟ་ཤིས་སྦྱན་པོ་སོགས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གཙོ་བྱས་ཏེ་སྦྱན་མོང་དང་སྦྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྦྱངས།

སྒྲིབ་མ་གྲགས་ཆེན་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། མཁས་ཆེན་དག་དབང་སྦྱན་
གྲགས་སོགས་མང་ངོ་ ༡༩༥༡ ལོར་དདུལ་ཚུ་རི་ཁོང་དུ་སྦྱ་གཤེགས། གསུང་ཚམ་ལ། པོ་ཏེ་
དུག་བཞུགས།

བླ་མའི་ག་པ་འི་གསལ་བཤད།

[illegible][illegible]

ལ བོད་ས་ལ་སྐྱེད་པ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གུང་། ར་རང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་པདྨ་ཁང་།
རྩིག་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཆོད་ས་རྒྱུད་དེས་གསུང་ནི་མི་འཛོམས། དེ་

ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྱུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཀའ་
གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་
དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་།
རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཐུན་ཅམ་ཞུ་ཐུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་
མོའི་བྲ་ཆོགས་སྒྲོ་འབྲེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་
བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩིས་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན།
གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་
བཀའ་རྩིས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དག། པར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་
ནང་འཕྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཆེན་གཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་མཆས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྱུན་
འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྟོག་བྱེད་
མཁན་རྗེ་ཉེར་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྒྲོ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་
ཞིག་མཛོད་ཐུགས་སུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩིས་བཞིན་ཡོད།

རྣམས་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བཅུ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་
འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློ་རིང་མི་ཤོང་
བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྟོགས་གཞན་
ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། པམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook
གམ་སྟོག་རྩལ་འཕུལ་དེབ་ཀྱི་བཅོ་ཅལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་སྟོག་བཤེར་བ་དང་།
སྤྱོད་བཤེར་བ། གཞུང་ཆོན་འཛོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བཤེར་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་
བཀྲལ་སྟེ། འཕུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གསལ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ལས་ཐོག་བཅུག་པའང་གང་འཆོས་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་ཐེས་ཐེན་
པར་བྱས་ཏེ་རང་མེད་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ལྷུ་མ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདྲིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་
དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱབས་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྟངས་དང་། གཞིགས་པ་
པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བཅུམས་ཆོས་དག་eBook དང་
PDF སོགས་སུ་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་སྤེལ་གྱི་དུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མཁས་དབང་སྡེ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྟུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོན་
བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་
དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འབྲུལ། ལྷུ་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཆོད་སོགས་
ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། རྫོག་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ལྷུ་དག་
ཆད་ལྷན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཉ་ཅང་དཀོན་པའི་ཆོད་དུ་སྟངས་
བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྡེ་མ་
དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚུམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྡེ་མ་
དག་གི་བྲག་རྩེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟེད་ཀྱི་འོད་པ་སོགས་
ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་
ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བཞོས་ནོར་ཤོར་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་རྩེད་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ།
རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱེས་བྲུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷུ་
དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་
འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་བྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་
བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་སྟངས་མེད་པར་སོར་

བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་
ཆོས་དཔེ་རིང་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།
མ་བྱི་རིམ་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཞོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཞོར་
བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བས་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་
སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཆོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་
པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཆོས་གང་ཞོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་བྱིའི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་
ཞོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གས་མ་བྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཚུག་དུ་ཟུར་མཚན་གྱི་དོ་བོར་
བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཞོར་བཅོས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དམུས་གྱི་ཡི་
གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་ཉྱགས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས།
གཞུང་དམུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ཞོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྤྲིག་པས་ཞོར་
བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མར་ཟུར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆོ། ཟུར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་ཏེ་འབྲེལ་
བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཞོར་བཅོས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ཁྲུངས་ཤིང་།
ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་ཉྱགས་ཅན་རྣམས་ལུད། ཟུར་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་
དམུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་བྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་
འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་
ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་
བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་
ཆོས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྟོང་མདོར་བསྟུན།	ii
ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	1
མདོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་བེགས།	6
མཚོད་བཟོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	6
རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	7
ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	8
ནམ་མཁའ་དང་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	9
དུས་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	11
ས་འོག་གི་སྡེ་ཚན་དང་བཅས་བ།	12
ས་གཞི་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	14
ནགས་དང་སྨྲན་ལ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱེད།	16
རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	18
བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་རབ་བྱེད།	20
བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	23
རྩེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	26
མཐུག་བྱང་།	28
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	30

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས།

མངོན་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དཔ་བཅའ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཕྱོ་ལ། །གཙུག་ན་ཆ་བ་རང་བྱུང་པད་དཀར་
མིག །སྤྱན་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀརྱི་ཀ །མེ་ཆུམ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་
ཁྲིར། །ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྤུལ་ལ་འདུད། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་
འབར་ཆེ་ཞུན་ཕྱང་པོའི་སྒྲ། །མི་རྩ་ནི་ལའི་བྱར་ཕྱད་ལྡས་མཛེས་པ། །ཅུང་ཟད་བན་
བ་ཡིས་ཀྱང་རྫོངས་པའི་ཐུན། །པམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
འཇལ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱད་མངས་སྤྱོད་ལས་བྱངས་
ནས་སྟན་པའི་དབྱིད། །འདྲོ་མཛད་བྱི་ཟེལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །མི་ཟད་
སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དེར་འདྲིར་སྟོལ། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་
རེར་ཡང་། །བད་དང་ཐ་སྟད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སར་གནས་དབང་པོ་
ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ལས། །ཉམ་ཅུང་བྱིས་ཆོའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་
འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ། །བརྟངས་ཀྱང་སྤྱེས་བུའི་སྒྲིམ་སྟེང་སེལ་བ་
ལྟར། །མདོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །ཐོས་བརྗོད་ཀྱི་ཤིང་
ཅེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་བརྗོད། །

ཐུལ་བ་དང་བྱང་མེས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་
 རྒྱ་སྐར། དུས་དང་བསྐལ་བ་ཡན་ལག་བཅས། མཐོ་ངེས་སྡེ་ཆེན་འདིར་བཞད་
 བྲ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
 མཆོན། རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་མཆེན་དང་། རྣམ་འབྲེན་དཔལ་ལྷན་ཀྱང་
 གཉིས་གཅོ། གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་
 སངས་རྒྱས་མཆོན། འབྲུ་རམ་ཤིང་བ་ཉི་མའི་གཉིན། གྲོ་ཏ་མ་དང་ཟས་གཅོང་
 སྤས། མི་མཛེད་བདག་པོ་ལྟའི་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ལྷག་སྤབ་མཆོན། རྒྱལ་
 སྤས་རྒྱལ་བའི་རྩ་གྲུ་དང་། འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཆོན། རྒྱལ་
 ཆོབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་བྱམས་པའི་མཆོན། བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། རྩར་སྤྱད་ལྷ་བ་རྫོ་ཡི་གཏེར། ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་
 འཇམ་དབྱངས་མཆོན། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་བྱ་འཛིན་བདག ལྷག་ན་པད་མ་
 ལྷན་རས་གཟིགས། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག མཐུ་རྟོབས་བདག་པོ་ལྷག་
 རྡོར་མཆོན། རྒྱལ་ཡུམ་རྩུར་རྟོབ་ཞེ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་རྟོལ་མའི་
 མཆོན། རྟུ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཆངས་སྤས་མ། རྩ་བའི་ཤིང་མོ་མཆོ་བྱང་མ། ཤེས་
 རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཆོན། རྩ་ཡི་དབང་པོ་རྟུགས་འཛིན་དང་། རོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་འཛིན་ལྷའི་མཆོན། སངས་རྒྱས་འཕྲིང་པོ་རྟེན་གཅིག་རྟོགས། བསེ་
 རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཆོན། སྤབ་དབང་གསུང་རྟེན་ཐོས་རྟོག་པ། བརྟལ་
 ལྷགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཆོན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པའོ། །

ལྟ་དང་ལྟོགས་ལ་ལོགས་པའི་རབ་བྱེད།

མཐོ་རིས་ས་སྐྱ་སྐབས་གསུམ་གནས། །སུམ་ཅེན་དཔ་འཛིན་ལྟ་ལུལ་
མིང་། །ལེགས་ཀྱིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །མཁར་ཉལ་ཆེགས་བཟང་ཆེག་
མདའ་ཅན། །མེ་ཞལ་རྣམ་སད་ལྟ་སྤྱིའི་མིང་། །ཁྲགས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱིན་ལ་
ཞོན། །མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྟོང་ཅན། །ལྟ་དབང་མོང་འཛོམས་བརྒྱ་བྱིན་
མིང་། །དུ་ལོའི་སྐས་མོ་བདེ་སོགས་མ། །ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱིན་བཅུན་མོའི་
མིང་། །རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྤྱེད་ལྟའི་བདག །མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་
བདག་།དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཆངས་པའི་མིང་། །ཐིག་ལེ་དུག་པ་ཐ་གྲུའི་སྟོ། །འཇུག་པ་
བཅུ་པ་གོས་མེར་ཅན། །ཉེ་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་སེར་གེ་
ཁྲབ་འཇུག་མིང་། །པད་མ་ཅན་དང་འཛོག་བྱེད་ལུལ། །དཔལ་མོ་ཁྲབ་འཇུག་
བཅུན་མོའི་མིང་། །ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་ཉོག །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་མདའ་
ལྷ་པ། །ལུས་མེད་ཆུ་སྤྱིན་ལྷལ་མཆོན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ལྷག་འདོད་སྤྱའི་
མིང་། །སྤྱ་རེངས་ཀྱ་པོ་སྐར་མིག་བྱ། །མཁར་འགྲུའི་དབང་ལྷག་བྱ་ཁྱེད་
མིང་། །གཙུག་ན་རྒྱ་པ་མགྱིན་སྟོན་ཅན། །དཔལ་མགྱིན་བདེ་འབྱུང་ལྷགས་བདག་
དང་། །དག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་། །ལྷ་མ་གྱོ་རྩི་དཀར་རྒྱག་མ། །རི་སྤྱེས་
དབང་ལྷག་བཅུན་མོའི་མིང་། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་སྤང་པོའི་གདོང་། །རྩོམ་པོ་མཆུ་

ལྷ་པམ་ཡིན་པམ་སྐྱུ་གྲོང་པམ། །རྒྱུ་གསལ་ཆུ་མཚོར་སྤྱིའི་རྩེར་
 རེད། །ལོན་པ་དཀྱིལ་བཞུགས་པམ་མཁའི་མེད། །ཆུ་པའི་རྫོང་ལྷ་ཆོ་མེད།

འདྲེས་ས། །ཆུ་ཁུང་མཁའ་མཛུགས་སྤྱིན་གྱི་མིང་། །འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྤྱིན་
 སྤྱེས། །ལུས་སྤྱ་བདེ་འབྱུང་སྤྱོད་གྱི་མིང་། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱ་དང་དབྱར་སྤྱེས་ཐ། །སྤྱ་
 བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྱུག་སྤྱད་མིང་། །མེ་ཆར་གནས་ལུགས་སྤྱིན་གྱི་འོད། །རི་
 འདྲེས་སྤྱེ་འབབ་ཐོག་གི་མིང་། །སྤྱིན་ཐང་སྤྱིན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད། །རྟོ་ཆར་ཆུ་
 མཁུགས་མེར་བའི་མིང་། །བྱ་ཆར་སྤྱད་ཆར་སྤྱིན་བཅུད་དང་། །སྤྱིན་གྱི་མེ་འོག་
 ཆར་བའི་མིང་། །ཆུང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཀན་པོའི་ཐིག །ད་འཁྱོག་གཞུ་རིས་བརྒྱ་
 འིན་གཞུ། །སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འདྲའ་ཆོན་མིང་། །མདོར་སེལ་བུམ་སྤྱེས་ཆུ་
 ལྷའི་བྱ། །ཨ་གསུ་རྣམས་རི་བྱའི་མིང་། །མཐོ་རིས་སྤྱད་བྱེད་ལུན་པ་ཅན། །སྤྱིད་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་བུ་ལ། །སེར་གཤེད་བྱ་ལོ་སྤྱ་གཅན་མིང་། །བརྒྱ་གཉིས་བདག་
 པོ་འོད་སྤོང་ལྷན། །ནམ་མཁའི་འོར་བུ་བད་མའི་གཉེན། །རྩ་བརྟན་བདག་པོ་རྩ་ལྷང་
 ཅན། །སྤྱད་བྱེད་མེ་རྒྱུ་ཉི་མའི་མིང་། །བརྒྱ་མེད་འོད་སྤྱད་ཁྱུང་སྤྱོན་སྤྱེས། །ཉི་མའི་
 ཁ་ལོ་སྤྱ་རེངས་མིང་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རི་པོར་འདྲིན། །རྒྱ་སྤྱར་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་
 ལུད་གཉེན། །གཉིས་སྤྱེས་རྒྱལ་པོ་བསེལ་སྤྱིན་མཁན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བརྒྱ་
 རུག་ཆ། །ཆ་གཏེར་ཀུན་པན་རྒྱ་བའི་མིང་། །ས་སྤྱེས་འོད་ཟེར་དབྱ་པ་དང་། །བཟ་
 ཤེས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང་། །གསལ་ལྷན་རྒྱ་བྱ་སྤྱར་མ་སྤྱེས། །གསེར་ལྷན་
 ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང་། །རྫོ་ལྷན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྤྱེས། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་མ་
 ལུར་བྱའི་མིང་། །ཁུ་བ་དཀར་པོ་དན་སྤོང་བྱ། །ལྷ་མིན་རྒྱ་མ་པ་སངས་མིང་། །འོད་
 ཟེར་བརྟན་པ་གོས་སྤོན་ཅན། །ཆངས་སྤྱེས་ཉི་བྱ་སྤྱེན་པའི་མིང་། །ནམ་མཁའ་
 དང་གཟའ་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

དུས་དང་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

བཟང་བྱ་སྤྲོད་བྱེད་ཡང་དག་པོ། །དུས་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཉིན་མོ་
ལ། །གདུགས་དང་ཐུན་གསལ་བདུད་འཛོམས་ཟེར། །བྱ་བལ་སྤྲོད་མེད་མེལ་ཆེ་
ཅན། །སྤྱོད་སངས་ཆགས་དུས་མཚན་མོའི་མིང་། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྫོགས་
པ་ལ། །ཆོས་པའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར། །དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སྤྲོ་མ། །ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་འོའི་མིང་། །ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སྤྱི་མ། །དབང་དང་བྲག་ཕྱོགས་མར་འོའི་མིང་། །འཇལ་བྱེད་དབྱགས་
སྤྱོད་མོའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཆོས་པའི་མིང་། །བཟོད་ལྷན་མ་དང་མོའི་
སྤྱོད་མ། །རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་མིང་། །ཆོས་བྱེད་ལུས་རྒྱ་རྒྱལ་
མིང་། །དགའ་ཐུབ་རྒྱ་བ་མཆུ་རྒྱའི་མིང་། །འབྲས་རྒྱ་དཔོ་རྒྱའི་མིང་དུ་
གྲགས། །འདོད་དུས་ནག་པ་རྒྱ་བའི་མིང་། །མེ་རྟག་ཅན་དང་སྤྲོད་དུས་ནི། །ས་
གའི་མིང་ཡིན་སྤྱོད་རྒྱ་ལ། །འདོད་འཕེལ་དག་བྱེད་རྒྱ་བ་ཟེར། །རྩ་རྟོད་རྟོར་རྒྱ་
དུག་པའི་མིང་། །མཁའ་སྤྱོད་ཅན་ནི་སྤྱོད་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོག་
ཁུམས་རྒྱའི་མིང་། །ལྷན་མོའི་རྒྱ་བ་ཐ་སྤྲོད་མིང་། །སྤྱོད་བྲུངས་རྒྱ་བ་མང་པོ་
འདོན། །སྤྱོད་དུག་རྒྱ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །གང་རེག་ཅན་དང་བསེལ་ལྷན་
མ། །ཁ་བའི་དུས་རྒྱུས་དགུན་གྱི་མིང་། །རྩི་ཞིམ་བྱོད་འབེབས་འདོད་པའི་
དུས། །མེ་རྟག་ལྷན་དུས་དབྱིད་གྱི་མིང་། །བདེ་བྱེད་རེས་སྤྱོད་ཆ་གདུང་
ཅན། །སོས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཆར་འབབ་དུས། །སྤྱོད་འབྱུང་ཆར་ལྷན་དབྱེད་གྱི་

མིང་། །འབྲས་ལྗན་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། །མདའ་སྒྲིན་ཉོན་གྱི་མིང་དུ་
གྲགས། །འཕྲོ་ཁོང་འདྲོང་བྱེད་རྒྱ་བའི་མེང་། །བཟང་གཞི་བཟང་བྱ་ལོ་ཡི་
མིང་། །རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་སྐྱོས་སྐྱེས་བདག་ཨིན་པ། །དཔལ་
གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྗན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་འབྱུ་མང་པོ། །སྐྱོས་ལྗན་
རྣམ་གཞོན་ཁྱུ་མཆོག་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྐྱོལ་བྱེད། །ས་སྐྱོང་མི་ཟད་ཐམས་
ཅད་འདུལ། །ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །པོང་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་
དང་། །རྒྱལ་བ་སྐྱོས་བྱེད་གདོང་རབ་དང་། །གསར་བྱུང་རྣམ་འབྱུང་སྐྱུར་བྱེད་
དང་། །ཀུན་ལྗན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མངོས་བྱེད་ཁོ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་
དབྱིག །ཟིལ་གཞོན་སྐྱེ་ཕྱ་ཕྱར་བྱ་དང་། །ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་
དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །སྐྱོན་པོ་མེ་དང་དཔར་མེར་
ཅན། །དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་དོན་གྲུབ་བྲག་སྒོ་རན་རྩ་ཆེན་ཐག་སྐྱུག་པ། །མིག་དཔར་ཁོ་
པོ་ཟད་བ་རྣམས། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་བྲུག་ཅུའི་མིང་། །ཡོངས་སྐྱུར་སྐྱུད་ཟིན་
ལོའི་ཕྱང་པོ། །བསྐྱལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དུས་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་
ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་
ཏོ།། །།

ས་ལོག་གི་སྤྱི་ཆུན་དང་བཅས་པ།

ས་ལོག་གདངས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་དང་རྒྱའི་སོག་

ཆགས། །གཟིངས་དང་ཆུ་སྐྱེས་སོགས་དབྱེ་བ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་འདྲིར་
བཤད་བྱ། །བཅུ་ལོག་རྒྱ་ལོག་སྟོབས་ལྡན་གནས། །སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཉེན་ས་ལོག་
མིང་། །རབ་རིབ་སྤྲུག་རྩམ་མཁའི་བགས་བ། །ཤེ་སྤྲུག་སྤྲོངས་བྱེད་སྤྲུག་བའི་
མིང་། །རི་གནས་གདེངས་ཅན་ཀ་བྱའི་བྱ། །ན་ག་སྤྱི་ཡོད་མིང་དུ་བཤད། །རྒྱ་སྤྲུག་
སྟོ་འབྲེ་མིག་གིས་ཐོས། །སྤྲེ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རྒྱུང་ཟས་ཅན། །དུག་འཛིན་འཁྲོག་
འགྲོ་སྤྱུལ་གྱི་མིང་། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཆངས་བའི་བྱ། །བེའུའི་སྤྲེ་བ་དུག་གི་
མིང་། །འདྲོད་བའི་འབྲས་བྲལ་ངན་འགྲོའི་མཐེལ། །བདེ་མེད་དཔུལ་བའི་མིང་དུ་
བྲགས། །ངན་བྲུབ་དཔལ་མིན་ཕུན་ཚོགས་མིན། །ཆུ་པོ་རབ་མེད་ཡི་དྲགས་
མིང་། །བནག་དཀར་ལྷག་རྩ་མོ་འཆལ་བ། །མནར་བ་གཏུང་བ་སྤྲུག་བསྐལ་
མིང་། །ཆུ་སྤེལ་ཆུ་གཏེར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིལྱའི་
བདག་རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཆོད་མིང་། །དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྱུ་པན་དང་། །བཏུང་
བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་མིང་། །རྩ་ཉའི་བྱ་མོ་གསེར་ལྡན་མ། །ལམ་གསུམ་ལྟ་ཆུ་
གསྐྱའི་མིང་། །ཚོད་ཅན་ཉི་མའི་བྱ་མོ་དང་། །ཞི་བའི་སྤིང་མོ་བསྐྱའི་མིང་། །ཅེད་
འཛོའི་ཆུ་པོ་རྒྱ་བ་སྤྲེས། །སྟོན་གྱི་གང་གྲ་སིལྱའི་མིང་། །ཁྲག་འབབ་བརྒྱུད་གྲེས་
སྤྲེད་སྤྲུབ་མ། །ལག་བའི་ཆུ་པོ་སི་ཉའི་མིང་། །འཛུམ་དཀར་ཆུ་སྤྲུང་སྤྲུ་བ་
སྟེ། །ཆུ་འབྲགས་ཆབ་རོམ་འབྲགས་བའི་མིང་། །ཤི་ཀ་ཆུ་སྤིན་གཤེད་དུང་
སྟེ། །སྤྲེ་བ་ལྡ་པ་གཡས་འབྲེལ་མིང་། །སྤྲེ་ཉིག་འབྱུང་གནས་ཉ་སྤྲེལས་ཉ། །ན་
ག་འཛིན་ཁྲི་ཆུ་སྤིན་མིང་། །གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཛུམ། །ཆུར་ཉལ་
རྒྱབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང་། །འགམ་སྤྲོད་བྱལ་འགྲོ་ངན་ཤུབས་ཅན། །ཡན་ལག་ལྡ་པ་

རུས་སྐལ་མིང་། །མྱེ་མེད་འཕར་འཕྱོ་སྐལ་བ་སྟེ། །ཆོ་མེད་ས་པོན་འཕྱོན་བྱ་
མིང་། །ཉ་འཛིན་ཚུའི་སྟེའུ་སྐད་ཅིག་དབྱགས། །ཅུག་བ་མཆོད་བྱེད་སྐལ་གྱི་
མིང་། །ཚུ་གཉེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྟེ། །ཞོ་ལ་ནམ་བུན་དེད་དཔོན་
མིང་། །རྟགས་གསུམ་སྟོལ་བྱེད་རྟ་མགོ་ཅན། །ཚུ་ཡི་ཤིང་རྟ་བྱ་ཡི་མིང་། །མཉན་
བ་གདོས་དང་ན་བ་འཛིན། །སྐྱ་བ་འཛིན་ནམས་བྱ་མཁན་མིང་། །དབལ་གོས་
འདབ་བརྒྱ་ཚུའི་ལང་ཆོ། །ཚུ་སྟེས་འདམ་སྟེས་བད་མའི་མིང་། །དབང་མཆོག་
སྟེང་འབྱུང་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གདུ་བྱ་ལྷུད་བལ་མིང་། །སྟེང་འབྱུང་དཀར་པོ་
མཆོན་མོ་བཞད། །ས་མོས་ས་དགའ་ཀྱུ་མའི་མིང་། །ཞེས་བ་མཛོན་བཛོད་གྱི་
བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོད་ཚུ་ཐེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྟེ་ཆོན་ཡན་ལག་
དང་བཅས་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་གཞི་དང་རི་མོང་ལ་མོགས་པའི་རབ་བྱེད།

ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་གྲོང་། །ནགས་ཆོས་སྟན་དང་རི་དྲགས་
ཆོགས། །མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་
བཛོད། །འོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྷན་མ། །ཀུན་བཟོད་ལོང་གྱི་སྟོ་གོས་མ། །རྒྱ་
མཆོད་པོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང་། །དབུས་འབྱུར་འཆང་དང་སའི་སྟེང་
པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང་། །རྟོ་བ་ལ་ནི་བལ་པོ་སྟེ། །མོ་སྟོ་
ཞེས་བ་སོག་པོའི་མིང་། །སྟོང་ཁུན་མ་རྩ་ཅིན་ནི། །རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་པོད་འདི་

ལ། །རྩོམ་གངས་ཅན་བསེལ་སྒྲོངས་ཟེད། །ལམ་སྒོལ་བཟོད་བྱ་འདུག་བྱ་
དང་། །བུལ་ལམ་ཤེས་པ་ལམ་གྱི་མིང་། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་རི་ཡི་
མཚོག། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས། །ཁོར་ལུག་སྤྲུང་ཅེ་གསུམ་པ། །རྩོ་
རྩེའི་རི་རྣམས་ལྷགས་རིའི་མིང་། །འགོ་མེད་ཀྱེན་འཕྱར་མི་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་
ཚུ་སྒྲོབ་རི་སྒྲིའི་མིང་། །ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ཀེ་ལ་ལ། །ས་འཛིན་དཀར་པོ་
གངས་རིའི་མིང་། །སྟེད་བྱེད་པོར་མ་བཅོག་པོ་དང་། །རྩལ་གཏུན་རྣམས་རྩོ་
བའི་མིང་། །རྩལ་དམར་བྱེད་མར་ཁ་ཉེ་སྟེས། །སིན་རྩུ་ར་རྣམས་མི་ཁྲིའི་
མིང་། །ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་མདོག། །བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་སྒྲའི་
མིང་། །བལ་ལུལ་སྟེས་དང་སྟེ་བ། །གར་མཁན་མ་རྣམས་སྒྲོང་འོས་
མིང་། །སྟོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། །ཅེ་ཅན་མགྱིན་རྣམས་སྤང་མའི་མིང་། །མིག་
སྟོན་སྟོན་པོ་བྱ་ལྷང་རྩོ། །དུས་ཀྱི་མེ་ཉོག་མཐིང་གི་མིང་། །མེ་ལྷེ་མེ་བཀན་མེ་
ཉོག་དང་། །ཚོན་ཆེན་བཅོག་སྟེ་རྩོ་ཐལ་ནི། །ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་
མཐོང་། །སྒྲོང་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་པོ་བྱང་འཁོར། །འཛིགས་མེད་གནས་རྣམས་སྤོང་
སྒྲིའི་མིང་། །གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་སྒྲ་གཤམ་ཅན། །ཁྲིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་བའི་
མིང་། །གཞོལ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །འདུ་ཁང་
དགོན་མཚོག་པོ་བྱང་མིང་། །དཔེན་གནས་ཞི་སྤོང་བསམ་གཏན་ཁང་། །ཚོས་ཀྱི་
འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང་། །གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ་བ་གམ་ཅན། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་མིང་། །ཁྲིམས་ལུན་ཐུག་སྤུལ་འཕྱུལ་འཁོར་ཁྲིམ། །ཉིལ་མར་ར་བ་
བཅོན་རའི་མིང་། །ཡང་ཐོག་ཡ་ཕུབ་ཚུ་སྒྲོབ་ནི། །ཐོག་གི་མིང་སྟེ་ཚུ་སྒྲོར་ལ། །ཕུ་

ལུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཟེད། །རྒྱུ་མྱོ་བ་མིག་བ་ལང་མིག་ །སྐར་ཁུང་མིང་སྟེ་
སྐས་ཀ་ལ། །ཡ་གད་ཐེམ་སྐས་འཛེགས་ཉེན་ཟེད། །ཆབ་མྱོ་མྱོ་འཕར་མྱོ་སྟེགས་
ཉེ། །ར་བ་ཡོངས་བསྐྱོར་སྟགས་འིའི་མིང་། །ས་གཞི་དང་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། །

ནགས་དང་ལྗན་ཡ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱེད།

ནགས་སྒྲུང་དང་ནི་ཆོང་ཆོང་ཅན། །འཐེབས་པོ་ཤིང་ལྗན་ནགས་ཆལ་
མིང་། །ལྗོན་ཤིང་ལྷུ་མ་ར་བཙོས་མའི་ནགས། །ཉེ་བའི་ཆལ་ནམས་སྒྱེད་ཆལ་
མིང་། །ཁྱེུ་ཁ་དང་སྟེང་དུ་འཐེན། །ཁ་ལུ་སྟེེས་ནམས་སྟུ་གུའི་མིང་། །འདབ་ལྗན་
ཀང་འཁྱུང་ཡལ་ག་ཅན། །རྒྱན་སྟེེས་ས་སྟེེས་རྒྱུང་མི་ལྱུང་། །ཅེ་མོ་ཅན་ནམས་ལྗོན་
ཤིང་མིང་། །འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨེ་རྩྭ། །རྒྱ་ཤིང་སྟུག་མའི་མིང་དུ་
གསལ། །སྒྲོང་པོའི་སོར་སོ་ཡལ་ག་སྟེ། །ལྱུང་བྱེད་སྟེེབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང་། །ཡིད་
དགའ་བུལ་མེ་ཉོག་སྟེ། །སྟེེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུ་མིང་། །ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ཆེམ་
བྱེད་ཤིང་། །སྟེག་ཤིང་སྟེེན་སྟེག་ཤིང་གི་མིང་། །ཨ་ལ་ཏུ་དང་སྒྲུང་པོའི་
ཟས། །ཤིང་དབང་བྱང་རྒྱབ་ལྗོན་ཤིང་མིང་། །ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་ར་ཡབ་
ཅན། །ས་བརྟེལ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །བདུད་འཛོམས་ལྷ་དུམ་མ་ར་
སྟེ། །སྟེ་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་མཆོག་ །ཏ་རི་ཅན་དན་བ་སྒྲུང་མགོ། །ས་མཆོག་
ཟེར་རོ་དམར་པོ་ལ། །ཅན་སྟུག་ཀྱི་སྟེེང་པོའི་མིང་། །དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྟེེས་

མེ། །ཅུ་ཕྱི་ཉེ་དཀར་པོ་ལ། །འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད་སྦྱུ་ལྟན་ཟེར། །སྤ་ལ་
སྦོས་དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ། །ནགས་ཀྱི་ཅུན་ཨ་ག་རུའོ། །སྤ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ལྷག་པ་
སྟེ། །ཀར་མཛེས་འདྲེ་འཛིགས་ཀྱ་ཀྱལ་ལོ། །འཛག་བྱེད་རྩ་ཏ་ཨ་མ་སྟེ། །ཀར་
མཛེས་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱི་མིང་། །བྱས་ལྟན་བརྒྱན་ཀ་ལ་སྟེ། །འི་ལྟན་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་
མིང་། །རོ་མངར་བརྟན་འཛིན་བྱར་ཤིང་སྟེ། །རོ་ལྟན་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་གི་
མིང་། །སྤ་ལ་ཤ་དང་ཀེང་ལྷ་ཀ། །འདབ་གསུམ་རྒྱ་སྦྱེགས་ཤིང་གི་མིང་། །དམར་
པོ་ལེན་པ་ལྷ་མཁན་ཏེ། །ལེ་བཟན་བཙོད་ཀྱི་མིང་རུ་གྲགས། །མདོག་མཛེས་
ཡུང་བ་རྩ་མེར་ཏེ། །ཤིང་མེར་རུས་སྦྱེས་སྦྱེར་པའི་མིང་། །བྱིས་པའི་བྱ་མ་སྦྱ་
ལེན་མ། །མེར་མེང་མིང་སྟེ་གསོམ་ལ་མི། །ཐང་ཤིང་བརྟན་འཛིན་ཟེར་བ་
ཡིན། །ཏི་ལྷ་སྟར་ག་ནག་པོ་སྟེ། །རྒྱ་ལྷག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་། །སྦྱག་ཆོད་
ལས་ཤིང་ལྷན་པ་མཛེགས། །ཆོགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་འོད་མའི་མིང་། །སྟོན་ཅན་
སྦྱབས་ལྟན་མིང་བྱའི་ཤིང་། །རྒྱུད་གི་སྦྱ་སྦྱོག་སྦྱག་མའི་མིང་། །ཁྲོ་ག་ལྷན་
འཛམ་རེ་ཁ་འདབ། །ཡི་གའི་གཞི་ཅན་སྦྱག་པའི་མིང་། །གཞོན་བྱའི་འཕྲེང་ཅན་
མ་ལ་ཏེ། །སྤ་མའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཏིང་མིང་། །དབལ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྟའི་མེ་ཏོག་སྦོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཤིང་མིང་། །རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ཁ་ཆེ་སྦྱེས། །ཀྱར་ཀྱམ་མིང་སྟེ་སྦྱག་
སྦྱེལ་ལ། །ཐུམ་གསུམ་ལུས་ངན་མ་ཞེས་ཟེར། །མི་ཟན་མེན་མོ་ན་གི་སྟེ། །ཆོ་
པའི་བྱེ་མ་ཀ་ཀོ་ལའོ། །འི་སྦས་སྦྱ་ཅན་སྦྱང་སྦོས་ཏེ། །སྦོན་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྦྱང་རྒྱན་
མིང་། །ཀྱན་དོང་རོ་ལྟན་ལྟ་མིན་ཁག །ཆོ་སྦོའི་སྦོས་རྣམས་སྦོག་པའི་
མིང་། །འདབ་གསུམ་གཏུན་ཤིང་ངང་པའི་རྒྱང་། །ལ་ལྷག་མིང་ཡིན་ཀྱ་ཤ་

ལ། །དག་ཕྱིད་རྒྱ་མཆོག་ཁྲིམ་རྒྱ་ཟེར། །ནགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་
ཕྱིད་པའོ། །

རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

འཕྲོག་ཕྱིད་གདོང་ལྟ་རལ་བ་ཅན། །སྒྲིང་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེལ་ཏེ་
མིང་། །ལུས་བག་བྱི་སྒྲོམ་རང་སྒྲུང་ཅན། །ནགས་ཀྱི་ཤུན་སྒྲུག་གི་མིང་། །གཙན་
གཟན་གཏུམ་པོ་དོམ་ལ་སྟེ། །རི་དྲགས་ཟ་བ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། །མར་སྐྱེ་ས་འཛོམས་
རུང་སྒྲུ་ཅན། །མཆུ་རིང་སྐྱ་རིང་པག་པའི་མིང་། །མཆོང་དང་ཀོ་པ་འཕར་བ་སྟེ། །ས་
ཚོས་ཅེ་སྐྱར་མ་སྐྱེས་མིང་། །ཤོར་སྐྱེའུ་ཁྲིམ་མཁན་གྱི་ལ་ནི། །ཁྲུམ་བུའི་མིང་སྟེ་མ་
ཉེ་ལ། །ས་ཉལ་མིག་དམར་ཁྲུ་མཆོག་ཟེར། །ཁྲི་གཉན་ས་ལུས་རྒྱུར་གི་
སྒོག། །འཕྲོག་ཕྱིད་རི་དྲགས་སྐྱི་ཡི་མིང་། །བསེ་དང་རྩ་གཅིག་གཅིག་བུར་
གནས། །བསེ་རུའི་མིང་སྟེ་སྐྱེའུ་ལ། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གཉེར་མའི་
གདོང་། །འཕར་འཕྲོ་ས་ཡི་མཐུག་མ་ཟེར། །རྒྱུ་པོ་ཞོ་ཕྱིད་ཀྱི་བ་སྟེ། །གཤེན་རྩེའི་
བུ་ནི་ཤོག་མའི་མིང་། །བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྒྲོམ་ལ་སྟེ། །མར་གྱིས་ཉམས་ཕྱིད་
སྟེག་རུའི་མིང་། །སྐྱོང་སྐྱེས་ཆངས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དང་། །ཡན་ལག་བྱག་པ་
ནམ་མཁའི་རྟ། །མཁའ་འཕྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྐྱེའི་མིང་། །མིག་མཛེས་དབྱངས་
སྒྲན་གཞན་གྱིས་གསོས། །དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཁྲུག་མིང་། །སྐྱིན་སྐྱེག་མཁྱིན་སྐྱོན་
འདབ་བརྒྱུ་ལ། །མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྷན་སྐྱིན་ལ་དགའ། །འབྲུག་སྐྱས་མངལ་

འདྲིན་མ་བྱའི་མིང་། །འཛོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་ལྟེ་གཉིས་པ། །འཇམ་ལྷུང་ཆེག་
འཇམ་ནེ་ཙྰའི་མིང་། །རིང་འཕྱར་རྒྱུད་སྟོང་བྱ་མོད་མིང་། །མཐུག་ནག་མགིན་རིང་
ཁྱུང་ཁྱུང་མིང་། །ལུས་དཀར་ཁྱོད་འཛོམས་འཁོར་ལོའི་ལག་བཞེ་རྒྱུན་རང་
པའི་མིང་། །གཉིས་གཉིས་སྟོང་དང་མཆན་མོ་འབྲལ། །འདབ་ལྷན་གསེར་ལྷན་
དུར་པའི་མིང་། །གངས་སྤལ་མཛའ་མོ་ཀ་དམ་པ། །རྒྱ་སྦྱར་མིང་སྟེ་ཕུག་རོན་
ལ། །དེག་སྟན་དོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར། །ནོར་བུའི་མགིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །མཆན་
མོ་རེག་པ་རྒྱ་བྱའི་མིང་། །སྤྱ་རིང་མཆན་སྟོང་བྱ་རོག་དག། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་ལུག་
པའི་མིང་། །འགལ་འདའི་རྒྱན་ཅན་འབྱུང་པོའི་བྱ། །གད་མོའི་དབྱངས་ལྷན་སྟིན་
བྱའི་མིང་། །འཁྲིག་སྟེད་གཞན་གསོས་མདོག་གཅིག་པ། །ཁ་རྩ་མོས་སྟོག་བྱ་རོག་
མིང་། །འོལ་བ་ཙེ་ལ་ནེ་ལེ་སྟེ། །ཀ་ལ་རྩ་ཀ་མཆེལ་པའི་མིང་། །པགས་བྱེུ་མཆན་
རྒྱ་པ་མང་སྟེ། །ཆ་ག་བྱེ་ལེབ་ཙེ་ཀའི་མིང་། །རྒྱུག་བྱུང་བ་རྩ་མ་ར། །ར་ཡིག་
གཉིས་པ་མེ་ཉོག་འཕྱང་། །སྤྱང་ཙྰའི་བརྟུལ་ཞུགས་གེ་སར་སྟོང་། །འཁོར་འགྲོ་
བརྟུད་འདྲིན་སྤྱང་མའི་མིང་། །སྤྱབས་ཕུབས་མདོད་རྣམས་སྟོང་སྟེ། །འགེབས་
བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གཤོག་དང་། །རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་
བྱེད་པའོ། ། །

བྱམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་མོགས་རབ་བྱེད།

གང་ཟག་ཤེད་བྱ་མ་རུའི་བྱ། །རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང་། །སྤྱེ་
རྒྱལ་ལྷ་སྤྱེས་བཟོད་བྱེད་དང་། །ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱེས་བའི་མིང་། །སྤྱེ་དམན་
སྟོབས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ། །གཡོན་མ་བཟོད་བྱ་བྱེད་མེད་མིང་། །ཡན་ལག་
མཆོག་མ་སྤང་ཆེན་འགྲོས། །ལུས་སྤྲ་སྤྲེག་མོ་སྤྲེད་མེད་མ། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་
མཛེས་མའི་མིང་། །མཆིས་འབྲང་ཆུང་མ་བྲིས་འཛིན་མ། །མནའ་མ་རིགས་སྤྱོད་
བག་གསར་མིང་། །འབགས་མ་རྒྱལ་མོ་ས་སྤྱོད་མ། །བཅུན་མའི་མིང་སྟེ་རྟེ་མོ་
དང་། །རྟེ་མོ་སྤྱེ་དགའི་བདག་མོའང་ཟེད། །འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཆོང་
མ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྷག་ལྡན་མ། །འབྱུང་མཐུན་རེས་མ་སྤྲད་འཆོང་
མིང་། །འབྲིག་བ་ལོག་གཡེམ་དགའ་མགུར་སྤྱོད། །ཤེ་སྤྱོད་གསར་སྤྱོད་གྲོང་བའི་
ཆོས། །ལག་བསྐྱམས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་། །རྩལ་དང་མེ་ཉོག་ཆེ་མཆན་
ཉོ། །མངལ་ཆགས་ལུས་སྤྱི་སྤྱུམ་མའི་མིང་། །བལྟམས་བ་བཅས་བ་སྤྱེས་བ་
སྟེ། །ཞོ་འབྱུང་བྱིས་བ་བྱས་བའི་མིང་། །སྤྱེད་བྱེད་པ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ། །རབ་
བསྐྱུན་སྤྱེད་མ་མ་དང་ཡུམ། །ཁྱོ་ཤུག་བྲིས་ཐབ་བཟའ་ཆོ་སྟེ། །ཐོར་བྱ་ལང་ཆོ་
གཞོན་རུའི་མིང་། །སྤྱིན་དང་ལོ་མང་ཁུར་ལྡན་དང་། །བཞི་བའི་གནས་སྐབས་
གན་པའི་མིང་། །དུས་ཆོས་ལྷ་བ་བལྟ་བའི་མཐའ། །ཆེ་འདའ་ཆེ་འཕོ་འཆི་བའི་
མིང་། །འཛིགས་གནས་རོ་གནས་པ་མེས་གནས། །ཞི་བའི་གནས་ནམས་དྲར་ཁྲིད་
མིང་། །གསུམ་བའི་རང་བཞིན་ཟ་མ་ནི། །མ་ནིང་མིང་སྟེ་འོག་མེད་ལ། །རལ་གྱུ་

ཅན་དང་ཉལ་རྩམ་ཟེར། །མཉེས་གཤེན་མཛའ་བཤེས་ཅ་ལག་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་
དུ་གཉེན་སྦྱིའི་མིང་། །སྟོན་སྟེས་ཕུ་པོ་གཅེན་ནམས་ནི། །རྫོང་འི་མིང་ཡིན་ཅུ་པོ་
ལ། །ཁྲིས་སྟེས་གཙུང་པོ་ཐ་ཆུང་དང་། །སྤིང་མོར་ཆེ་ཞེ་ལུམ་མོ་ཟེར། །ཟག་ཕུང་
ཉར་ལེན་ཕུང་པོ་གཟུགས། །ཆོགས་བ་སྟུ་ལུས་སྦྱི་ཡི་མིང་། །མིག་འཛིན་དབུ་
དང་ཡན་ལག་མཆོག །མགོ་པོའི་མིང་སྟེ་སྤྱ་ལ་ནི། །རལ་བ་མོར་ཚུགས་སྤར་སྟེ་
དང་། །གཙུག་ཕུང་མགོ་ཉལ་ལན་བུ་ཟེར། །ཡལ་ག་ལྷ་བ་དབུང་བའི་འདབ། །སྟག་
བ་འཛིན་བྱེད་ལག་བའི་མིང་། །ལག་བའི་ཡལ་ག་མོར་མོ་སྟེ། །ལག་སྟེས་སྤར་མོ་
མེན་མོའི་མིང་། །རྩུ་བྱེད་བཟོད་བྱེད་ཀར་བ་སྟེ། །སྟོ་བ་འབྲས་བུ་སྟེ་ག་བའི་
མིང་། །པོ་ཉགས་འབྲག་སྟེས་བྱེད་ཤིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤ་བ་པོ་མཆོན་མིང་། །ཆོས་
འབྱུང་བསྐྱེ་མེ་ཉྱག་ལམ། །ཆུ་གཉེར་སྤིང་ལམ་གཉེས་དགའི་བྱིམ། །དགའ་བའི་བུ་
ག་མོ་མཆོན་མིང་། །ཤ་མཆོག་སྟོག་གནས་ཅི་ཏྲ་ཐུགས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་བ་སྟོང་
གི་མིང་། །རྟ་མ་སྟེས་ཤའི་ས་པོན། །ཁྲག་གི་མིང་སྟེ་ཤ་ལ་ནི། །མི་ས་ལུས་
ཟུངས་གསུམ་བ་ཟེར། །ཞག་དང་སྟུམ་བག་ཆོལ་ལ་སྟེ། །རུས་བར་གཏུང་དང་
ཀེང་རུས་ཟེར། །ཁུ་བ་ས་པོན་ཁམས་དཀར་པོ། །དྲངས་མ་ཀུན་ཐིག་ལེའི་
མིང་། །རུས་འཆིང་འདབ་ལུན་ཅ་ལ་སྟེ། །ཁྲག་འཛིན་རུས་གཟེབ་བགས་བའི་
མིང་། །ལུས་སྟེས་བགས་བའི་སྟུ་གུ་དང་། །བགས་བའི་མེ་ཉྱག་བ་སྟུའི་
མིང་། །ལྷ་བྱེད་འཛིན་བྱེད་སྟེ་སྟོན་མེ། །སྤང་བྱེད་ཅུ་སྟུན་མིག་མིང་། །སྤྱ་
འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྟུན། །ན་བའི་མིང་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཤངས། །བྲི་འཛིན་བྲི་
ལེན་སྟུ་ཡི་མིང་། །བཙུང་མ་རོ་འཛིན་དག་གི་འདབ། །སྤྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་

ལྷགས་ལྷེའི་མིང་། །ལྷད་བྱེད་མཆེ་བ་ཆེམས་གཉིས་སྟེས། །སོ་སྟེ་སོ་གོས་སྟོ་
 དམར་མཆུའོ། །གདོང་ལལ་ཟ་བྱེད་སྟོ་བའི་སྟོ། །གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་
 མིང་། །ཁྲེ་བ་མཁྱིན་མགུལ་མགུར་སྟེ་སྟེ། །གསུམ་པ་དགུ་དག་སྟོ་བའི་
 མིང་། །བྲང་སྟེས་འོ་འཛིན་ལང་ཆོའི་མཆོན། །འདོད་པའི་སྟོས་བྱམ་བྱ་མའི་
 མིང་། །བཤང་ལམ་འོག་སྟོ་འཕོངས་རྒྱབ་སྟེ། །དབྱི་དང་སྟ་རྒྱར་དབྱི་མགོའི་
 མིང་། །རྒྱན་འབབ་ཅི་ཆུ་གཅིན་ལ་སྟེ། །བཤང་བ་བྱི་ས་ཅི་ཆེན་མིང་། །རིད་སྟེམ་
 ལ་སྟེ་སྟོ་བས་རྒྱང་སྟེ། །འཆོག་ལྷན་ལ་རྒྱས་སྟོ་བས་ལྷན་མིང་། །ཆོག་ཉམས་
 དག་དབུལ་སྟེགས་པ་སྟེ། །སྟེན་བ་སྟོངས་པ་སྟེན་པའི་མིང་། །བྱིམ་གྱང་སྟེན་པོ་
 སྟེ་ལ་སྟེ། །ནད་ལ་བོ་འཆོལ་འདུ་བ་འབྱུགས། །ཟུག་ཏུ་གཙོང་དང་སྟེན་ཞེས་
 ཟེར། །ཅི་སྟེན་ནད་མེལ་རྒྱུན་སྟེན་ནམས། །སྟེན་ཏེ་སྟེན་པར་འབྱུང་དབྱང་
 པར། །འཆོ་བྱེད་སྟེན་ཤེས་ཆེ་རིག་ཟེར། །བཞོད་དང་སྟེས་དང་སྟེད་དང་
 སྟོ། །བརྒྱན་པའི་མིང་སྟེ་དབུ་རྒྱན་ལ། །ཙོད་པན་ཤོག་ཞུ་ཅེ་སྟེན་ཟེར། །འབྱིལ་བ་
 ཅན་ནི་རྒྱན་ཏེ། །མགུལ་ན་སྟེ་བ་མཁྱིན་རྒྱན་མིང་། །བྲང་བྱལ་ཞེས་པ་དོ་ལལ་
 ཏེ། །འོག་པག་སྟོ་རགས་རྒྱན་ཅན་མིང་། །ཁ་བ་བྱེ་མ་རྒྱ་བའི་ཟལ། །རྒྱས་ལྷན་
 སྟེན་སྟེང་ག་བྱར་མིང་། །རི་དྲགས་སྟེ་བ་སྟེལ་སྟེག་བྱེད། །སྟོས་པའི་མཆོན་མ་
 སྟེ་ཅིའི་མིང་། །ཀྱན་མཐོང་བཞེན་སྟོད་མ་ཀྱར། །བྱི་དོར་མེལ་ཆེ་མེ་ལོང་
 མིང་། །བྱིམ་གྱི་ཁོར་བྱ་སྟེམ་ཟ་དང་། །སྟེང་གསལ་སྟོན་མེ་མར་མའི་མིང་། །བགོ་
 བ་དགའ་བྱ་གཙེར་སྟོབ་དང་། །ན་བཟའ་གོས་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །མི་ལ་སོགས་
 བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཕོགས་པའི་རབ་བྱེད།

ས་མོན་ལས་བྱུང་གཏུང་དང་རུས། །ཆོ་འབྲང་ཤ་ཉེ་ནག་ལས་
 གྲེས། །རིགས་བརྒྱད་མིང་ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ། །ཆངས་སྟོང་ནགས་གནས་
 དག་སྟོང་ཟེར། །སྟོན་སྟེས་གཉིས་སྟེས་ཆངས་པའི་བྲ། །ཁ་སྟེས་མགིན་སྟུང་
 བམ་ཟེའི་མིང་། །སྟོས་བཙོན་ཐུབ་པ་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་། །བདེན་སྟེ་གཙང་གནས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །མི་སྟེ་དག་བཅད་བྲང་སྟོང་མིང་། །སྟོ་ལྟན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་
 ཅན། །དཔྱོད་ལྟན་ནས་གསལ་བྲན་པའི་དབང་། །གསལ་སྟོ་ཀུན་རིག་གངས་
 ཅན་མཛངས། །རིག་པའི་དབང་བོ་མཁས་པའི་མིང་། །ལམ་སྟོན་ལྟ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་ཏེ། །བྲ་བ་ཉེ་གནས་སྟོབ་པའི་མིང་། །ཆོགས་བ་འདུས་བ་འཁོར་ལ་
 ཉེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་གསོ་སྟོང་བསྟེན་གནས་མིང་། །རྒྱད་བདུན་བ་དང་མཐོ་རིས་
 དོན། །སྟེན་སྟེག་ཅས་བ་མཆོད་སྟེན་ཏེ། །གསར་འོངས་སྟོ་བྱང་འོངས་བ་
 བོ། །མཐོན་པའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ལ་ནི། །མཆོད་བ་དང་ནི་མེ་ཏོག་ཟེར། །ལུལ་དང་
 དལུལ་བ་འལུལ་བ་སྟེ། །སྟེན་དང་གཏོང་བ་བྱིན་པའི་མིང་། །ཉེ་རིག་ཞལ་བསེལ་
 ཁ་བཤལ་ཏེ། །འཐོར་འཐུང་མཆོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང་། །ས་སྟོང་མི་རྩེ་དབྱང་བ་
 གྲེས། །དམའ་སྟོབ་ས་སྟོད་སྟེ་དཀྱའི་བདག །ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་
 མིང་། །མིའི་སྟེ་གནས་བསྟོས་འཁོར་སྟུང་ཏེ། །ཁམས་རྒྱལ་སྟེ་དཔོན་རྒྱལ་ཐུན་
 མིང་། །བཀའ་དབང་གོས་སྟོད་མདུན་ན་འདོན། །བྱིང་སང་སྟེ་ཆེན་ཆོན་པོའི་
 མིང་། །མཛོད་བ་ནོར་སྟོང་སྟེ་མིག་ལ། །མིག་གི་ཆོས་ཅན་གཉེར་པའི་
 མིང་། །དུས་ཤེས་མཆོན་མཁན་སྒར་དབྱང་ལ། །གངས་ཤེས་སྟེ་མཁན་ཅིས་

བའི་མིང་། །སྤྱུག་ཅན་འབྲི་མཁན་ཡིག་མཁན་ཏེ། །པོ་ཉ་ཉན་ན་བྲ་མ་རྟ། །གཏམ་
 སྐྱེལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བང་ཆེན་མིང་། །གདམས་པ་རྩེས་གནང་བཀའ་ལུང་
 སྟེ། །ཁོངས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཉེས་བའི་མིང་། །ལུགས་དང་ལུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཏེ། །རྣམ་གཞག་བྱུག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་མིང་། །གཡང་ཁལ་ཤོ་གམ་སྤྱད་པ་
 དབྱ། །ཁལ་རིགས་མིང་ཡིན་གདུགས་ལ་ནི། །ཆད་སྐྱོབ་ཐུང་མ་བརྒྱ་པ་
 ཟེར། །བ་དན་བྲ་རྩ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །གཡོ་བྱེད་བསིལ་བྱེད་རྩ་ཡབ་མིང་། །མ་ཉི་
 ཞེས་པ་ཁོར་བྱ་སྟེ། །རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །རྩོམ་པོ་རིགས་ནི་པ་ལམ་སྟེ། །སྤྱིན་
 ཆེན་གཞོན་སྐྱེས་བེདྲར་མིང་། །ཁོར་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཨིན་སྟེ། །དབང་སྤྱོད་མཐོན་
 ཀ་ཆེན་པོའི་མིང་། །རིན་ཆེན་དམར་པོ་བད་རག་སྟེ། །ཁོར་བྱ་སེར་པོ་གེ་ཏ་
 ཀའོ། །མཁའ་ལྗེད་གཞོག་པ་རྩོམ་སྟེ། །ཁོར་བྱ་ལྗང་ཁྲ་མཆད་མིང་། །མན་
 ཤེལ་རྒྱ་འོད་མིག་ལ་པན། །ཁོར་བྱ་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་མིང་། །ས་རྒྱ་མདོག་བཟང་
 ས་ལེ་སྤྲུལ། །རིན་ཆེན་དང་པོ་གད་བྲ་སྐྱེས། །ཏེ་མ་ཐོང་མཆོག་གསེར་གྱི་
 མིང་། །མཆོན་ཅན་མདོག་རན་ཁརྩ་རྩི། །རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དདལ་གྱི་
 མིང་། །མཆོལ་སྐྱེས་མེས་འཆིང་དདལ་ཆུ་སྟེ། །རི་སྤྱིང་གར་བྱ་ལྷགས་གྱི་
 མིང་། །ལྗོན་དམར་ལྷ་སྟོ་ཁ་ཟངས་ཏེ། །ཟངས་སྐྱེས་བསིལ་སྐྱེས་འཁར་བའི་
 མིང་། །གསེར་ཅན་ཅེབས་བཅེགས་ར་གན་ཏེ། །སྤྱད་འཕེན་ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་
 མིང་། །རྩོམ་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་སྟེ། །ཁོལ་བ་ཅན་ནི་སྤྱི་ཏིག་མིང་། །ལུས་དམར་
 འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཏོག །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་བྲུ་རུའི་མིང་། །ལག་ལྷན་གཉིས་
 འཐུང་སྤྱོས་བུམ་ཅན། །སོ་ལྷན་ཉི་བྲུ་སོ་གཉིས་པ། །དབྲུག་པའི་སྤྱ་ཅན་གྲང་

པོའི་མིང་། །མཁུགས་པའོ་རྒྱལ་པོའོ་ཉག་ཏུ་ཟ། །དཔལ་ལྷ་རྩ་ཡལ་མཛུགས་
ཅན། །རྒྱུ་སྤྲེལ་བར་ལྷན་ཏུ་སྤྲིའི་མིང་། །ཅར་ཤེས་ལེགས་པའོ་རྒྱུ་གཤོག་
ཅན། །རིགས་ལྷན་གྱི་ཡིང་ཏུ་མཚོག་མིང་། །ལམ་བཟོད་སྤྲེལ་ལིང་ཏུ་
སྟེ། །ཁྱོགས་དང་ཐེག་པ་བཞོན་པའི་མིང་། །མཚོན་ཆས་འཚོ་བ་དབྱང་ལྷ་
རྒྱུང་། །ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྒྱུ་དཔག་མིང་། །མདའ་རྟེན་མདའ་ཟ་མདའ་སྟུག་
ལྷེད། །མདའ་བསྐྱེད་གནས་རྩ་གཞུ་ཡི་མིང་། །ཉག་ཐན་འཕེགས་ལྷེད་ཅེ་མོ་
ཅན། །སྤྲོ་ལྷན་བར་འགོ་མདའ་ཡི་མིང་། །ཤར་ལང་དེག་ཆ་རྩེས་སུ་
གཙོད། །དཔལ་ཀྱི་སྟོང་པོ་རལ་གྱིའི་མིང་། །འཕྲུག་གོས་མཚོན་སྤྲོ་བ་ལྷགས་
གོས་དང་། །གོ་ཆ་ཁབ་སྟེ་ཚོགས་ལ་ནི། །ལྷགས་ལྷ་མགོ་སྤྲོ་བ་ལ་ལང་ཟེར། །རྩ་
བ་དབྱང་ཚོགས་དཔག་དབྱང་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་བ་དཔག་ཚོགས་
མིང་། །སྟོབས་ཆེན་གྲུད་མི་པ་རོལ་གཞོན། །བརྟལ་མོད་བསྐྱེདས་བྲལ་གཡལ་
རོར་བརྟན། །གརྟལ་པོའི་དབྱང་ཅན་དཔལ་པོའི་མིང་། །དབྱང་གི་རྒྱ་མཚོག་རལ་
གྱིའི་གཉེན། །དཔག་གི་འདྲན་པ་དཔག་དཔོན་མིང་། །འཕྲུག་འཛིང་འཐབ་རྩེད་
གཡལ་འགྲེད་དེ། །ཞོགས་ལུང་གྲེར་འཕྲུས་བོས་པའི་མིང་། །སྤང་གྲེད་མཛའ་
བྲལ་པ་རོལ་པོ། །ཕྱིར་ཚོལ་པས་ཚོལ་དག་རྒྱུའི་མིང་། །བརྒྱལ་སྤྲོས་བོག་
ཚོངས་འཛིགས་སྤྲུག་སྟེ། །བསྤྲུལ་བ་བཀྱམས་བ་བསད་པའི་མིང་། །སྤོག་བྲལ་
ལྷང་པོ་རོལ་སྟེ། །བྱུས་ལེགས་གཡལ་ལས་རྒྱལ་པའི་མིང་། །ཡིད་གཙུགས་
མཛའ་བཤེས་ཁོན་མེད་རྒྱན། །ཁྱོགས་པོ་སྟོ་ཉེ་རང་སྤྲོགས་མིང་། །བྲམ་ཟེ་དང་
རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲེད་པའོ། །

རྒྱ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་ལོགས་པའི་རབ་བྱེད།

བརྒྱ་སྤྱིས་རྩོམ་རྩུ་རིགས་ཏེ། །འཆོ་ཆོས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་
མེད་། །འབྲུ་སྤྱིས་ས་ཆོས་ཞིང་བ་སྟེ། །ཆོ་བྱེད་ས་འཛམས་ཐོང་གཤོལ་
མེད་། །གཤོལ་མདའ་གཉའ་བུར་གཉའ་ཤིང་སྟེ། །འཛོར་དང་རྩོ་བྱེད་ཏོག་ཅེའི་
མེད་། །གཙོད་བྱེད་རྩོད་ཐོར་བ་སྟེ། །བཙུགས་སྤྱན་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་
མེད་། །འབྲུ་དཀར་བ་ཏ་ལ་འབྲས་སྟེ། །ཆུ་མ་ཅི་དཀར་ནས་ཀྱི་མེད་། །ཡིད་ལེགས་
ཡིད་བཟང་གོ་ལ་སྟེ། །ཆོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཅ་ན་ག །ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་སྤན་
མའི་མེད་། །དོན་བྱུབ་ཟས་གཙང་ཡུངས་ཀར་ཏེ། །ཆ་བའི་སྤྱུམ་ཅན་པད་ཁའི་
མེད་། །སྤྱོན་སྤྱིས་ནག་མོ་ལྟ་མིན་མོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེའི་མེད་། །དོག་པ་
ཞེས་བ་སྟེ་མ་སྟེ། །སྤྱན་པ་བུམ་མ་བྱི་སྒྲོགས་མེད་། །སྤྱོ་སངས་ངེས་སྤྱིབ་ལྡང་བ་
སྟེ། །སོ་མ་རྩ་མེད་སྤྱས་ཀྱི་མེད་། །གཤོས་མ་ལག་བདེ་བྱག་ཆང་བ། །ཐབ་ཀ་
བ་སྟེ་ཐབ་ཆང་ལ། །གཤོས་ཁང་གསོལ་ཁང་བསྐྱོ་ཁང་ཟེར། །མེ་ཐབ་སྤྱེད་བྱ་
ཐབ་ཀ་སྟེ། །རྩོད་གཞི་ཐེར་པོ་སྤྱོ་ངའི་མེད་། །ཁོལ་མ་གཤོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བ་
སྟེ། །སྤྱོགས་དང་ལག་སྤྱོགས་གཟར་བུའི་མེད་། །ཁམ་པོར་ཞེས་བ་རྩོ་པོར་
ཏེ། །ཡོལ་གོ་ཞེས་བ་སྤྱོད་སྤྱུད་མེད་། །བཞེས་བ་ཟས་ལྟ་ཁ་ཟས་སྟེ། །བྱ་ན་སྤྱོ་

ཆ་ཆོད་མའི་མིང་། །ཆུ་རོ་འགྲུར་བྱེད་དབྱིད་དུས་ཆགས། །ལན་ཆའི་མིང་ཡིན་
འདོད་ཞེན་ལ། །གཏུང་བ་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་ཟེར། །ཁ་སྐྱམ་ཆུ་འདོད་སྐྱོམ་པ་
སྟེ། །བྱ་བ་ཆ་བ་སྟོགས་པའི་མིང་། །ཕྱགས་སྐྱོང་ཕྱགས་ལྡན་འབྲེག་པ་
སྟེ། །སྐྱོག་ཤལ་འོག་ཅན་བ་ལང་མིང་། །བཟང་པོ་ཁྱུ་མཆོག་སྒྲུང་ལ་སྟེ། །བྱས་
མ་འབབ་བྱེད་པ་ཡི་མིང་། །མཆུ་འབྱུང་རྒྱུད་དགའ་ར་མོང་སྟེ། །སྤྱ་འབྱུང་ཆེ་ཆེ་
ར་ཡི་མིང་། །ལྟོ་འབྱུང་གཡང་མོ་ལྷག་ལ་སྟེ། །ཁུ་སྤྱེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞོ་
འོ། །ཅི་བཅུད་བསྐྱབས་སྤྱེས་མར་ལ་སྟེ། །ཆུ་སྐྱུ་ཆབ་སྐྱུ་དར་བའི་མིང་། །ལམ་
འཁོན་ཐོང་འཆོ་ཆོང་ལ་སྟེ། །བརྩེ་དང་བསྐྱར་བ་ཉོ་ཆོང་མིང་། །འངལ་བྱེད་ཉ་ག་
སྒང་ལ་སྟེ། །འདེགས་བྱེད་སྟོམ་བྱེད་ན་རའི་མིང་། །འོར་ཇས་ཡོ་བྱེད་ཟང་ཟང་
དགོར། །ཀ་ཅ་དབྱིག་ནམས་དངོས་པོའི་མིང་། །འབྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་
ཐ། །ཤིས་སྤྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དམངས་རིགས་མིང་། །འབྲེང་ལྡན་མེ་ཉོག་གིས་འཆོ་
བ། །ཤང་རྒྱུད་མཁན་ཉེ་རྩ་མཁན་ལ། །འཁོར་ལོས་འཆོ་དང་བུམ་མཁན་
ཟེར། །མཆོན་ཆ་མཁན་དང་རྟེན་ཆ་མཁན། །མགར་བའི་མིང་སྟེ་རི་མོ་
བར། །ཁིར་ཐོགས་བཟ་བྱེད་ཆོན་འཆོ་ཟེར། །འབྲ་འབག་ལྟེར་བཅོ་སྤང་བརྟན་
དང་། །སྤྱར་གཟུགས་སྟོང་བུས་སྐྱུ་གཟུགས་མིང་། །ལྷ་ཡིས་འཆོ་བ་སྐྱུ་གཉེར་
ཉ། །ཀོས་བཅོ་ཆོམ་བུ་མཁན་གྱི་མིང་། །ཀོ་བགས་མཁན་ནི་ལྷམ་བཅོ་སྟེ། །ཅེ་
ཆོ་ཀོ་འཕྱགས་སྤྱུང་བུའི་མིང་། །འབྱར་བྱེད་སྤྲག་ཆ་འཕེལ་བྱེད་སྤྱིན། །ཡིན་ཉེ་
ལྷམ་ལ་ཆོར་མ་སྤྱང་། །ཞབས་ཕྱགས་མཆིལ་ལྷམ་བཅག་ལྷམ་ཟེར། །ཤིང་
མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཅོ་སྟེ། །བཅོ་སྤྲག་མཁན་ནི་ཆོས་མཁན་མིང་། །ཁླ་འཛིན་

སྒྲ་མཁན་འདྲེག་མཁན་ཏེ། །མིག་འབྲུལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་མིང་། །རྫོས་གར་མཁན་
 བེ་གར་པ་སྟེ། །ཁྲོས་བྱེད་ཐོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང་། །ཁྲོས་བྱེད་ཁྲོས་འགྲུར་ཆུ་
 བདག་སྟེས། །ཡང་འབབ་ཆུ་མ་ཅུ་བྱེད། །ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་། །མངར་
 ལྷན་སྒྲ་ཆེལ་སྒྲ་ཅི་སྟེ། །སྒྲ་རན་བྱ་དགའ་ཡོན་གྱི་མིང་། །ཡུང་པོ་འདོལ་བ་
 རིགས་རན་ཏེ། །གསོད་པོ་གསེད་མ་ལ་བ་རི། །བཤམ་པ་མིང་པ་རྫོན་པའི་
 མིང་། །འཆིང་བྱེད་བ་པ་རྟེ་རྒྱ་སྟེ། །སྒྲ་བྱ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་མིང་། །ཁྲོང་གི་
 གཅན་གཟན་སེལ་རིགས། །ཁོར་སྒྲ་རྩོ་རྩེའི་མཇུག་མ་ཁྲིའོ། །མགྱིན་བཟང་ན་
 ཆེན་ལྷགས་འགྲོ་བ། །བཟོད་པའི་ལུ་ཁྲུད་པོང་བུའི་མིང་། །ཅེ་ཁོད་བན་ཁོལ་
 མངག་གཞུག་འབངས། །ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་བྱག་བརྟན་དང་། །བཀའ་
 ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང་། །ཨར་པ་རྒྱག་པ་འཇབ་བུ་བ། །འོག་རྒྱ་གཡས་མ་
 ཆོམ་རྒྱན་མིང་། །བཞེན་པོ་དབུལ་པོ་སྒྲུབ་རན་དང་། །པོངས་པ་ཁོར་མེད་མིང་དུ་
 གྲགས། །ལག་རྫོང་ལམ་པ་ལུ་ལྟོ་བ། །ད་རི་བརྟམས་སྒྲ་པོའི་མིང་། །ཆ་འཛིན་
 གཉའ་པོ་དབང་པོ་སྟེ། །ཆོ་ལོ་ཟ་རྒྱན་པོ་ཡི་མིང་། །རྩེ་རིགས་དང་དམངས་
 རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །

མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་
 གཞིའི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཆུག་བྱང་།

སྒྲས་པ། འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་

བཤད་ཅོར་བྱ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང་། །དེར་དུས་འཕྲོ་སྒྲེའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཞེས། །མཚོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་སྒྲེང་། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་
དུར་སྒྲིག་གར་མཁན་མཚོག། །ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཆོག་གི་
གཉེར། །དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་བརྟན་ལ་མ་བྱུང་ན། །བརྗོད་བྱའི་གཉིང་མཐའ་ཆ་
ཅམ་ག་ལ་རྟེན། །བསེལ་སྒྲོངས་ས་སྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ། །དག་གི་
དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲེའི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྣ་
རྒྱུ་དེའི། །རྗོད་བྱེད་པ་མཐའ་ཆོག་མདའི་ལམ་ལས་བཞུལ། །དེ་བྱིར་ཏ་ཅང་
རྒྱས་བསྐྱས་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། །བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྒྲག་དོན་རྟོགས་
པའི། །སྒྲོན་མེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་འདི། །སྒྲོ་གསལ་གཞོན་ལྷ་
དགའ་པའི་གཉེན་མཚོག་ཡིན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྦྱད་མཐུ་དཔལ་
གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལ་མ་སྒོངས་པར། །མཁས་པའི་བགྱི་བ་
གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག། །ཅེས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་དཔྱད་ལྡན་ཆོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་ལགས་སྐྱ་མཆེད་ལུང་
ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱ་པོད་ཀྱི་བརྟན་དང་མངོན་བརྗོད་
ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཐིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྤོང་རྣམས་ལྟ་བུས་རང་
ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྩ་ཆེན་གྱི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲོ་བའི་ཡང་ཆེས་བཟང་པོར་བཞད་
དདུལ་རྒྱུའི་རི་ཁོང་དགའ་ལྡན་ཅེའི་སྤོང་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འདྲམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུག་མེ་རྒྱུ་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་
སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་སྤྱར་བཤོ།