

ཆོག་གྱུན་རིག་པའི་དགའ་ཚལ།



མེད་འོང་ཉི་མའ་བརྒྱུམས།

ཚངས་སྤུལ་རིག་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཉེ་གནས།

དོན་རྒྱུ་སོ་ལཱི་དཔེར་བཞིན་ཆོག་རྒྱུ་རིག་པའི་དགའ་ཚལ།

ལ རབ་མཛེས་སྐྱ་མཆོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཛེས་ཤིང་སྤྱག།
རབ་སྒྲན་གསུང་ནི་དྲི་ཟེའི་དབྱངས་བཞིན་མཉན་པས་མི་ཆོམ་སྒྲན་ཞིང་འཛེབས།།
རབ་ཡངས་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་ལས་དང་མཚུངས་བཞིན་གྱིས་མི་ལང་ཡངས་ཤིང་གསལ།།
རབ་དཀར་ཚངས་སྤྲུལ་རྒྱུད་མང་འབྲེལ་མས་ངག་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་མཆོག་སྟོལ།།

གངས་རིའི་ལྟ་སྐལ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས།།
གངས་ལྗོངས་ཞིང་འདིར་སྤུལ་བའི་སྒྲོས་གར་དཔལ།།
གང་འཚམ་སྐྱུར་བའི་སྐྱབས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།།
གངས་ལྟར་དཀར་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདི་སྦྱངས།།

རབ་ཟབ་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་ལ་འགོད་མཇུག་པ།།
མ་ལུས་ལུས་ཅན་རྗེས་འཇིན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས།།
སྦྱང་གི་གྲུར་ཁང་དབུས་སུ་རྟག་བལྟགས་མཛོད།།

ལྟོ་ཤར་མཁས་མང་ཐུན་མོང་བཞེད་པའི་གཞུང་།།
གཞུང་བཟང་དོན་རྒྱུ་སྤྲི་ཏིག་དཀར་པོའི་འཕྲེང་།།
འཕྲེང་ལྟར་སྟེལ་བའི་སྟོ་སྟོབས་བྲལ་ན་ཡང་།།
ཡང་གཅིག་བདག་སྟོ་གོམས་ཕྱིར་དངས་པས་དགོད།།

1 རིགས་རང་བཞིན་བཞིན་པ།

ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཇིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས།

མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟུང་འབར་བའི་སྐྱ།

སྟན་འཛེབས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་ལྟ་པའི་གསུང་།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་ཐུགས་།།
ནམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

གནའ་དེང་ཤེས་རིག་ཟབ་མོས་ཐུགས་རྒྱད་ལྷག་།
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་ཉུམ་པ་མེད།།
སྐལ་ལྷན་བྱ་སྟོབ་སྟོང་བའི་གཉེན་གཅིག་བྱ།།
མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལྷག་གི་ཡུལ།།

བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟེན་པ།

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

བརྟན་པ་བསྐྱེད་དེ་མེ་སྐྱེས་ཡོངས་བསྐྱབས་པས།།
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་གཙུག་ལག་རབ་རྟོགས་ཤིང་།།
གཞོན་ཅུ་བདེ་སྟོད་རེ་བ་སྟོང་བྱེད་པའི།།
དབང་ལྷག་གོ་ཆ་སྟོ་གསལ་དགའ་བ་སྐྱེད།།

བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་འཆད།།
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པས་བྲེལ།།
སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མང་བྱམས་བརྩེས་སྟོང་མཁས་པའི།།
མཚན་ལྷན་བཤེས་ཀྱི་མཛད་ནམ་བཟོད་ལས་འདས།།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟེན་པ།

མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས།

སྟན་འཛེབས་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི།།
ཡོངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གསུང་།།
ཐོས་དང་བསམས་པས་སྟོ་ཡི་མུན་སེལ་ཞིང་།།
ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟོལ་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

སྟེ་ཀྱན་སྒྲ་དབང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག།

སྤྱི་བོར་བཀུར་ལས་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན།
ལེགས་པར་རེག་ཅིང་རིག་གནས་སྤྱོད་བའི་གྲུལ།
འཛིན་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མངོན་དུ་བྱུང་།

རྩལ་རང་བཞིན་བཟོད་པ།

དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་པ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།

ཆངས་སྤྲུལ་ལྟ་མའི་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས།
བེ་རྒྱར་སྟོན་པའི་པི་མང་འཛིན།
མཐོན་མཐིང་ལྷས་མའི་ཐོར་ཙག་ཅེར།
ལྷ་ཆོས་གསར་བའི་ཅོད་པན་མཛེས།

པད་མ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས།
སྤྲུལ་འཇམ་དུ་ཀྱ་ལ་ཡི་གོས་བཟང་བསྐྱབས།
མཉེན་ལྷག་ཕུག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱུད་མང་མཛེས།
སྟོན་འཛེབས་ངག་གི་འདོད་འཛོལ་ཆངས་སྤྲུལ་མ།

2 དཔེ་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ཆོས་དཔེ།

ཀུན་གྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་སྐྱུ།
བཏྲ་བས་མི་ངོམས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ།
རྒྱ་ཤེལ་ལྷན་པོར་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་གཟིས།
འབྱུང་པ་ཇི་བཞིན་དཀར་གསལ་སྟོང་དུ་འཛོར།

བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུགས་བསྟན།
འཛིན་པའི་རྩ་ཡུལ་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་གླིང་།
འཕགས་ཡུལ་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྟེ་བཞིན།
བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་ཀུན་འདུ།

༡༠ མད་བྱང་གི་དཔེ།

མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

མི་བཟད་ཐུན་པས་བྱགས་པའི་ལྷན་པོའི་རིས།
སྟོང་ཕྱག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གོས་ཀྱི་ནས།
ཐུན་མཚམས་རྩ་འཛིན་མཛེས་མ་བསྟན་བྱས་ན།
གཟི་བཞིན་ཕུང་བོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

བཅོམ་ལྷན་གྲུའི་དབང་བོ་འཇིག་རྟེན་འདིར།
སྤར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ནས་དུར་སྤྲིག་གོས།
གསོལ་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་མཛད་ན།
གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོར་ཡང་དག་མཚུངས།

༢༤ མང་བའི་དཔེ།

མདོ་མཁར་ཞབས་རྩུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།

མིག་སྟོང་ཅན་གྱི་རྩུང་ན་ཉི་དབང་ངམ།
ཟླ་མཛེས་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་པ་འམ།
དྲི་བ་རྩལ་བུམ་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལྟར།
ཉི་མའི་སྟོ་གོས་སྟོན་བཅས་ཡིད་ཅམ་དགོངས།

གངས་ཀྱི་རི་དབང་པ་སྒྲིའི་རྩ་བ་དང་།
གཡས་འཁྱིལ་དུང་དང་ཉ་གང་ཟླ་བའི་གཟི།
དམན་སར་འབེབས་པ་སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་སྐྱ།
སྐལ་བཟང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྤྲ་ན་མེད།

༢༥ རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ།

ཨ་བྱུང་སྤུལ་སྤྱོད་དག་དབང་མཁའ་རབ།

ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་མེད་གེ་ཡི།
སྒོམ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་དྲི།
མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཚལ་ལས་འོང་བ་བཞིན།
རྒྱ་ཏིའི་འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱང་རྗེས་སུ་འགོ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙན་གྱི།
གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱིད་དགྲང་དུ་འདེགས་པའི་སྒོ།
ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཐབས་ལས་དངས་མཚུངས་ལ།
མང་བཀྲར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལས་སྤངས་པ་བཞིན།

༣༠ ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།

བྱང་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

སྐད་སྒྱུར་ལོ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་མང་ན་ཡང་།
ཆོས་སྒོན་ཨ་རུའི་བུ་ལ་སུ་ཡིས་འགྲན།
ཡལ་འདབ་ལྷན་པའི་ལྗོན་ཤིང་མང་ན་ཡང་།
དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པའི་དོ་རྒྱ་སུ།

ལཱ་རིག་མཁྱེན་པའི་པཎ་ཆེན་མང་བྱོན་ཁྱང་།
བྱང་ཆེན་ངག་གི་དབང་བོར་སུ་ཡིས་འགྲན།
ལྷ་ལམ་གཙོད་པའི་འདབ་ཆགས་མང་ན་ཡང་།
ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྩལ་ལ་འགྲན་རྒྱས་མེད།

3 ཆ་གས་གཟུགས་ཅན།

པ་སྟླ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

ཆོས་ཀྱན་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་
སེལ་མཁྱེན་པ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་ལྷན།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཉེར་མཚོན་

ནམ་ཀུན་གསུང་གི་འབྲུག་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཅན།
ཕ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྱིང་ཐེའི་རྒྱུད་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱོད་
པའི་ཕན་བདེ་བདེ་ཕ་མེད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས།
མཐའ་དག་འགོ་བའི་ཀུན་བཟོད་རབ་བརྒྱན་ལེགས་པའི་
སྤྱ་གུ་སྤེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་གཙོ་དེར་འདུད།

མཁུན་རབ་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ།
ཆད་མེད་སྤྱིང་ཐེའི་ལྷ་གཞོན་བཞད་པ་ལས།
ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྤྱོད་མཛད་པ།
བཅོམ་ལྡན་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་བདག་འདུད་དོ།

4 ཡོན་ཏན་བར་གསལ།

སྤྱོད་དཔོན་དུ་དག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
མཚན་མེའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་ཤིང་རྒྱ་ལས་སྤྱོད།
ལྷ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འབྲུངས་པའི་ཀུ་མུ་དའི།
འདབ་མ་རབ་དུ་དཀར་རོང་ག་གི་དཔལ།
ཡོངས་སྤེར་སྤྱོད་དབྱངས་ལྷ་མེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཡང་།

ཚུར་མཐོང་མིག་གིས་གཞལ་མིན་པའི།
རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན།
རབ་དུ་ཡངས་སོ་བཤེས་གཉེན་གྱི།
ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།

5 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ།

ལྷ་དམར་པ་རྩེ་དག་འདུན་བསྐྱོར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
གྲོགས་ཁྱོད་ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་སྤྱོད།
དག་ཆོགས་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ངོམས་མི་ཤེས།
དབྱ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཕྱིར།

བནག་དཀའི་གདུང་བ་བསྟེན་པས་ངོམས་མི་ཤེས།།

མཇེན་བ་བསྐྱད་མེད་སྟིང་མཐུན་དམ་པ་དང་།།
ལྷན་འགྲོགས་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བཟློད་མི་ཡང་།།
སྟིང་རྒྱུང་དམར་པོའི་གྲོགས་དང་རེ་ཞིག་དུ།།
འབྲལ་དགོས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟློད་མི་ཡང་།།

6 མངོན་གྱུར་རམ་ད་ལྟ་བ་འགོག་པ།

རྒྱལ་པོ་དགེ་དབང་གི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་།

འདི་ནི་རྒྱ་མ་རབ་མཛེས་པ།།
དོ་ཤལ་ཁུར་གྱིས་རབ་དུ་སྦྱིབ།།
མཛེས་སྤྲུག་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི།།
ཤིན་དུ་མང་བའི་རྒྱན་འདིས་ཅི།།

བཅོམ་ལྷན་དབང་གི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་ཡངས་སུ།།
མེ་ཏྲག་སྒོ་ལྷན་འཆང་འདིས་དགོས་དོན་ཅི།།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་དབྱང་།།
མ་ལུས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་རྩལ་ཇོགས་མིན་ནམ།།

7 ཀུན་ཁབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།

ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མེང་གེ་དང་།།
འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས།།
ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་།།
བྲན་དུ་བཀོལ་བར་གལ་དཀའ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན།།
རེས་མོས་གྱིས་འཁོར་བ་བསྒྲོག་དུ་མེད།།
སྟོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི།།

ལས་འབྲས་ནི་རྒྱུ་མི་བ་བར་གསུངས།

8 གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

ཁོར་ཡུག་བསུང་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་འགོངས་བྱེད་ཅིང་།

ཀྱན་ལ་ཆེས་སྒྲན་རེ་འདོད་སྒྲིང་བ་ཅན།

ཆངས་པར་སྒྱུད་ཁྱོད་ཡོངས་འདུའི་གིང་མཆུངས་མོད།

འབྱེད་ཆོས་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བཀྲུབས་འདིས་སོ།

དུང་ཆེན་མཁས་དབང་རྒྱལ་འཛིན་མཆོན་ཅན་གྱི་མགོན་ཁྱོད།

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས།

སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་དཀྲི་དང་མཆུངས་ཀྱང་།

ཆངས་སྒྱུད་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལས་འདིས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ངོ་།

9 ངོ་བོ་ཙམ་སྒྲན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།

དདུལ་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷ་བླ་འམ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་།

མ་བུས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན།

མ་བསྐྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།

དག་ལྷ་མིན་ཡང་ལོག་སྒྲ་མཐའ་དག་བཅོམ།

རང་འདོད་བྲལ་ཡང་ལྷ་མེར་བསྐྱན་སྒོལ་བྱས།

མ་བྱུགས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འོད་རབ་འཛེར།

མ་བདེགས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ན་འཁོར།

བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་ལོགས་ཉེས་ལམ་སྒྲན་པ།

མ་བསྐྱལ་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད།

10སྤྱིའི་བསུས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱན།

དུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ།

རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ཅན།
མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མ་མཐོངས་ནས།
དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་འདི་ན་ལྷ་བ་ཞེས།
གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒོ།

ལྗོངས་འདིའི་དབྱིངས་སུ་ཆེས་ཆེར་འབྲིགས་པ་ཡི།
མི་བཟད་ངས་ནག་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུན།
ཞི་ཞིང་གསེར་མདོག་ཉི་མའི་རང་མདངས་དཔལ།
མངོན་པར་འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་ནམ་ཞིག་འཕྲོབ།

11 རོ་མཚར་ཕུལ་བྱང་།

ཨ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གང་འདིར་སྤུལ་བའི་གར་མཇུག་མགོན་ཁྱོད་བྱགས།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་ཁེངས་པའི་ལྗིད།
འདེགས་བཟོད་སྟོབས་ལྷན་ནོར་འཛིན་བྱ་མོ་ཡིས།
ངལ་བའི་ཤུགས་རིང་མི་འབྲིན་རོ་མཚར་ཆེ།

ཁྱི་ཆེན་ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་མཚོག།
གང་གི་ནམ་དཀར་མཇུག་པའི་ཕུང་བའི་ལྗིད།
འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྷན་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མས།
མ་ཐེག་འཁུན་སྤྲེལ་མི་འབྲིན་ཨེ་མ་མཚར།

12 ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱ་ཅན།

ཐུའུ་བཀྲན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

མར་གད་བྱགས་པའི་ཐང་དང་རི་སྤུལ་ན།
ཉི་འོད་ཆང་གིས་ཁྱོས་པའི་མེ་ཏྲག་ཚོགས།
འདབ་མའི་ཁ་ནས་གེ་སར་རུལ་སྐྱག་བཞིན།
བྱང་བའི་མཇུག་འོ་འབོད་པའི་མགོ་ལྗོག་ལྷེམ།

ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ལྷོངས་འདིའི་ས་འཛིན་ཆོགས།
ཉི་མའི་གདུངས་པར་བཞུགས་པའི་ཐབས་འཕུལ་དུ།
བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་གོས་དཀར་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ།
རེ་ཞིག་བདེ་བའི་ངལ་གསོ་བསྟེན་པ་བཞིན།

13 ཕྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ།

འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱུང་བཀ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་།
ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་ཆབ་རོམ་གྱུར་དུ་སྤྱབ།
ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཡན་ལག་བསྐྱམས་པའི་དུས།
བདག་ཀྱང་མལ་རྩུང་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པར་འཛོག།

སྐྱ་རེངས་བུ་མོས་འཇུག་མདངས་རབ་ངོམ་ནས།
ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུའི་མཚར་སྤྲུག་འདྲན་པ་དང་།
དུང་མདོག་ལྷ་བར་གྱེས་ཕྱག་འབུལ་བའི་སྐབས།
བདག་ཀྱང་མལ་རྩུང་གྲུ་བཞིའི་གནས་ལས་ལྷང་།

14 ཟུར་གྱི་སྤྲོ་མོ།

རིན་སྤྲངས་བ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ།

བདག་ལ་བཀྲེས་པ་གཞིལ་བའི་ནོར།
བསྐྱངས་ཞེས་རྫོད་པར་བརྟག་དཀར་བའི།
བསྐྱངས་པ་མཁུན་ནས་མི་བདག་གིས།
ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ཡངས་བརྒྱངས།

ལུས་སྤྲི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་གཞོན་ནུ་གང་།
དུངས་པའི་གཏམ་སྐྱེད་སྤོབས་པ་བྲལ་ན་ཡང་།
ཕན་ཚུན་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་མོལ་བའི་བདར།

དཀར་གཙང་ཤོག་བུ་སྒྱུ་གུའི་སྒྲིམ་བཅས་བསྐྱར།

15 སྒྲིང་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསྒྲོད་པའི་ཆ།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་བོ།

སྒྲིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཤིང་།
ཞི་བའི་བདེ་བར་དགྱེས་མིན་པར།
གཞན་ཕྱིར་བྱན་བཞིན་འཇུག་བརྩོན་པའི།
མགོན་ཁྱོད་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་འབྲངས།

འཛོ་བ་ངན་ངོན་སྒྲོབ་པ་རྒྱན་མཐུད་ངང་།
མི་ཆེ་ཡོལ་བའི་མཆོད་གྲོགས་ཀྱན་པོ་ཁྱོད།
རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ་པོ་ཞེས།
ཞུ་ཚུགས་གཏམ་དེས་བདག་ནི་ཡི་རེ་ལུག།

16 རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

སྒྲོན་འགོ་པཎ་ཆེན་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ།

ལྷ་ཡི་ཆེ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་གྱི།
གདོང་མཛེས་འཇུག་ཞལ་དཀྱུས་རིང་སྒྱུན།
ཟླ་བ་པད་སྒྲོང་ཞུ་རྒྱལ་ལས།
སྒྲུངས་པར་ངེས་སོ་བདག་གི་མ།

མགོན་ཁྱོད་སྒྲོངས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྒྲུང་ན་ཚོགས།
ཆར་གཙོད་ཆོས་ཀྱན་དྲི་ཟའི་སྐྱར་འགྲུགས་པའི།
ཚུལ་འདི་མཁས་དབང་དཀྱིའི་འཆད་ཚོད་དང་།
ཚུམ་པའི་དཔལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པར་ངེས།

17 དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་རེ་བཅས་ཀྱི་དགའ་བ།

ཚོ་ཏན་ཞབས་རྩལ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས།

སྐྱ་ཡི་མཚན་དཔེ་མཇལ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་།
གསུང་གི་རྒྱད་མངས་ཉན་པས་མི་ཆོམ་པ།
འདི་འདྲའི་དགའ་སྟོན་ཁྱོད་མིན་སུ་ཡིས་སྦྱིན།
ད་དུང་ཡང་ཡང་སྟོན་དང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར།

རིང་ནས་འདྲིས་ཤིང་མཇུག་བཅིངས་པའི།
རིག་གཞུང་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གྲོགས་དམ་པ།
བདག་མཁུན་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུ།
གཞན་གྱིས་སྟེར་རུས་མིན་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་བྱོན།

18 འཇིགས་རྩལ་གི་ཉམས།

རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ།
གཤེན་རྗེའི་སྦྱོར་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་།
རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བལྟས་བའི་ཟངས་ལྷན་ལ་སྒྲགས་ཟུར་པ།
འབར་བའི་རལ་གྱི་མཁུན་ཐུང་གིས་བསྐྱུན་གཤི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ལྷུ་ཤིང་།
ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགེ་མང་བོས་འཇུར།

མི་བཟད་ངམ་ནག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྦྱིན་མཐའ་དབུས་བར་མེད་གཏིབས་པ་ལས།
སྤྱ་མཁེགས་རྩི་ཡི་ཆར་བ་དྲག་པོས་དབྱང་འཇུག་ཐེངས་གཅིག་བཞིས་པའི་ཆོ།
སྟེ་མའི་མགོ་ལྷོག་གཡུར་བ་ལྷུ་མ་པའི་སྟོན་འབྲས་ལོ་ཏྲག་བཅོམ་པའི་ཚུལ།
མཐོང་བས་སོ་ནམ་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་ཕངས་པས་ཏད་དེ་ལུས།

19 གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ།

དཔལ་སྐང་ལོ་རྒྱ་བ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱན་པ་ཡི།
གཏམ་འདིས་ཁྱོད་སྦྱིང་འགས་མི་དགོས།
གཞོད་སེམས་རིང་སྤངས་བག་ཡངས་སུ།

གནས་རྣམས་ངེས་པར་འཛོམས་མ་ཡིན།།

གང་གི་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས།།
རིགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་མཐོར་སྤྱོད་པ་ལ།།
ལས་དམན་ལོག་སྤྱོད་འཛིགས་སྤྱོད་མི་བྱ་བར།།
གུས་པས་བཀྱར་དང་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་ངེས།།

20 རྣམ་གངས་བཅོད་པའི་རྒྱུ།

དུང་དཀར་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཁྱོད་ཅག་སྤྱོད་བསྐྱེས་པའི་གསུང་གྲུང་གིས།།
རེ་ཞིག་བག་ཐེབས་ཁྱོད་བདེར་བལྟགས་མཛོད་དང་།།
བདག་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་དགའི་སྤྱོད་ཆལ་སོགས།།
ཡུལ་ཕྱོངས་མཛེས་པའི་ངོ་མཚར་ལྟ་བུ་འགོ།།

བདག་ནི་གནས་སྐབས་ངལ་གསོའི་སྤྱད།།
ཕྱོངས་གཞན་འཆག་གོ་དེ་སྤྱད་དུ།།
གྲོགས་དག་ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་འདིར།།
ཡིད་མཐུན་གཏམ་དང་བཅས་ཏེ་བལྟགས།།

21 ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱུ།

བསེ་ཆང་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ།

རྣམ་དཔྱོད་སྤྱོད་རྩལ་ཡངས་པའི་གཞོན་ནུ་ཡིས།།
གནས་ཀུན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་སྤྱངས་ཆོ།།
སྤྱོད་གསལ་རིགས་མཐུན་དགེ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་ཆོཌ།།
འདུས་པས་རིག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཕྱེས།།

གནས་ས་མགོ་རྟིང་སྤྱོད་པའི་དུས་འཁྲུགས་ཁྱོད།།
གངས་ཕྱོངས་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་རྒྱུད་ཆེར་བྱུང་རྗེས།།
བཟླན་པ་ཡང་དར་ཞེས་བྱའི་དཔལ་ཡོན་འདི།།

སྒྲོན་བསམས་དགོ་བ་གང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱིན།།

22 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།

བྲག་དཀར་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་སྤོང་གི་བར།།
ཆ་གང་གནས་པའི་དཀར་བ་སྦྱེད་རྒྱས་ཀྱང་།།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ།།
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་མཛད་མར་པ་ཏྲེ།།

ཡིད་སྤྱབས་སྤྱལ་བའི་དཔུང་ཆོགས་གངས་མེད་ཀྱིས།།
རྣམ་མང་མཆོན་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཡ་ལན་དུ།།
འཇམ་མཉེན་མེ་ཏྲག་ཆར་བ་སྤྱོད་མཛད་པའི།།
རྒྱབས་ཆེན་སྤོང་སྒྲོབས་དཔལ་མངའ་ཤུགས་ཏྲེ།།

23 ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར།

མཁས་དབང་དོ་ཏྲེ་རྒྱལ་པོ།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་བྱུང་ལས།།
མེད་པའི་ལྷ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།།
དེ་ལྟར་བདེན་ན་དུས་གསུམ་གྱི།།
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཇི་ལྟར་གཟིགས།།

འདོད་ལྡན་སྤྱེ་བའི་ཡིད་བརྟན་འཕྲོག་བྱེད་འདི།།
ན་རྒྱུང་མཛེས་མའི་སྒྲིག་ཉམས་མ་ཡིན་ཏེ།།
མ་བྱིན་ན་ཡང་དངོས་ཀྱན་ལེན་པ་པོ།།
བྱམས་བརྩེ་བྲལ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན་པར་ངེས།།

24 འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ།།

སྤར་ཐང་ལོ་རྩལ་པ་དགོ་འདུན་དཔལ།

སྒོ་བསངས་མཛེས་མ་གརྒྱ་ཡིས།
དྲི་མེད་དྲངས་པ་སྟོན་བྱེད་དེ།
ནམ་མཁའི་སྟངས་དུ་ཡངས་གྱུར་ཅིང་།
འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ནི་ཐུར་དུ་རྒྱ།

འོད་དཀར་ཅན་དང་གཞོན་མའི་བཞིན།
དཀར་མཛེས་དྲི་བྲལ་དཔལ་ལྡན་ཡང་།
ཟླ་གཞོན་མཁའ་རུ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་།
ཁྱོད་ཞལ་བདག་སྟོང་དབུས་སུ་འཇུག།

25 བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཅོད་པ།

ཨ་ལ་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ།

མི་བཟད་རྣེས་པའི་མདའ་མཚོན་འཕངས་བ་མེད།
ཁྱོས་པའི་གཉེར་མ་དཔྲལ་བར་མ་བསྐྱས་ཤིང་།
མི་སྐྱལ་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་བསྟན་པར།
རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར།

ཆགས་པའི་བྱར་མིག་ཕྱ་མོ་མ་འཕངས་ཤིང་།
འདོད་པའི་རང་མདངས་ཕྱི་རུ་མ་མངོན་ལ།
སྟོན་མོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བྱས་མིན་པར།
ཡིད་བརྟན་དབང་མེད་འཕྲོག་པའི་ཚངས་སྤྲུལ་མ།

26 བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱན།

རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་མོ།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།
ཆོག་སྟོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ།
ས་སྟངས་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་།

དབྱངས་ཅན་སོར་སོས་བསྐྱལ་བའི་པི་མང་སྒྲ།
དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་འདྲེན་པའི་ཁུ་བྱག་ངག།
དམྱེའི་ལེགས་བཤད་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གསུམ།
ཐོས་འཛིན་དབང་བོའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད།

27 རྩམ་འགལ་བའི་རྒྱན།

མདོ་མཁར་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།

རབ་དམར་གྱི་རུའི་མདངས་ལ་དབང་གཞུང་གོས།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཁོ་ཆགས་འཇུག་པའི་ཉམས།
མི་མགོའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱའི་དོ་ཤལ་ཅན།
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཞུ་གིའི་གཙོ།

གངས་རིའི་སྐྱ་མཛེས་ལྷ་ཆོས་གསར་བའི་སྒྱན།
རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ཁྱིམ་ཀྱ་ཤུའི་མཁུར་ཆོས་མངོན།
སྤྱ་ཏིག་ཆོས་འཕྲེང་བེས་འི་མཆུ་སྒྲོས་ཅན།
དབྱངས་ལྡན་དྲི་ཟའི་གཙོ་མོ་ཡིད་མཁར་ཤར།

28 སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན།

རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྷ།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་།
ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་ཇོད་མི་བྱེད།
འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་།
ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འབྱུང་།

དགུན་གསུམ་ལྟོ་རོང་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ན་འཛོ།
དབྱར་དུས་སྤང་དང་མཚོ་མའི་ངོགས་སུ་ཅེན།
གང་འདོད་གནས་སུ་ཅི་བསམ་རང་གིར་སྟོད།
ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ་དག་ལ་ཡིད་སྟོན་འཆའ།

29 མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན།

ཞང་ཁུང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།

དོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་དགུན་དུས་ཁ་བ་ཡིས།
རེག་པས་མི་རྩི་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི།
སྲིད་གསུམ་བླ་བ་གདུམ་མོའི་མེ་ཚོགས་ཀྱིས།
འཚོག་པར་མི་རུས་རས་ཀྱི་གོས་འདི་མཚར།

རང་བྱུང་སྐྱེན་ཁུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་གིས།
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཀྱན་འཛོམས་མཛད་ན།
སྡེ་སྲིད་མཚོག་གིས་རྣམ་བཞིའི་ཐབས་ལམ་གྱིས།
དུག་གསུམ་ནད་རྣམས་བཅོས་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེམས།

30 མཚོག་གི་ངེས་བསྟན།

སྐབས་རྩེ་ཀི་རྩི་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སྤྱིན་བྲལ་སྟོན་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ངོས།
སྐར་ཚོགས་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡིས།
སྤྱིབ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི།
ཚོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་འཆར་བའི་ངང་ཚུལ་སྟོན།

སྟོང་ལྷན་འདབ་མ་སྤྱིན་པའི་པད་དཀར་ལྟོར།
ཞིམ་མངར་སྤང་ཅི་གསར་བའི་བརྒྱད་ཆགས་པའི།
ཚུལ་འདིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་དོན་གཉེར་ཀྱན།
ཡོན་ཏན་ཕུང་བོ་རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་མཚོན།

31 ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་པ།

ཟུར་མཁར་བ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ།

ན་རྒྱུ་འདི་ཡི་བཞིན་རས་ནི།
པསྒྲའི་མདོགས་དང་མཉམ་དུ་དཀར།
ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་དབུགས་འདི་ཡང་།
པསྒྲའི་དྲི་དང་ལྷན་ཅིག་ཞིམ།

གོགས་ཁྱོད་མཛེས་པའི་ཞལ་བྱིས་དང་།
དུང་ལྷ་སྒོར་མོ་ལྷན་ཅིག་དཀར།
ལྷད་མེད་སྤྱོད་གའི་འཇུག་མདངས་དང་།
རི་དྲགས་མཚན་མ་མཉམ་དུ་གསལ།
32 ཡོངས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲུང།
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་།
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར།

སྤང་མཐའི་སྒྲོས་གར་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ནི།
སྐྱེ་ཆེད་ལང་ཆོ་གངས་ལྗོངས་འགོ་ལ་ལུལ།
དེ་སྟེད་སེམས་ཀྱི་དག་གཙང་དད་པའི་ནོར།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་མེད་བདག་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད།

33 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ།

སྟན་ཆོག་པསྒྲ་མཛེས་པའི་དགའ་ཚལ་འདིའི།
ལུལ་བྱུང་བརྗོད་དོན་སྤང་ཅི་མུངས་པས་ཆོམ།
མཁས་པའི་བྱུང་བ་གྲགས་སྟན་སྐྱེད་བྱུངས་ཅན།
མང་བོས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཡངས་འགྲོངས་པར་ཤོག།

མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་གནས་བཅས་གཞུང་དོན་ལ།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ངལ་མེད་འཇུག་པ་དང་།
ཁྱད་པར་སྡེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བའི་འཕྲུང་།
སྤེལ་ལ་དཔལ་ལྷན་དཀྲིང་མཚུངས་པར་ཤོག།

34 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་གྱི་རབ་སྤེལ།

སྐུ་སྤྲེང་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

བྱུག་ལྷན་ཡན་ལག་ཚང་བའི་གསུང་སྟན་གྱིས།
ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཉི་འོད་བརྒྱ་ལྷན་པ།
སྒྲིམ་པའི་མོད་ལ་ཐར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐས།
རྟེན་པའི་འགོ་བ་བྱ་རྟོན་འཕུར་བ་བཞིན།

མ་སྤྲས་ཁྱོད་སྐྱའི་མཚན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱད་དང་།
ཚངས་དབྱངས་དཔལ་ལ་འཕྱ་བའི་གསུང་སྟན་གྱིས།
སྟོ་བར་བྱས་སོ་བདག་ཅག་སྟོ་བ་འབངས་ཆོགས།
ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་དགའ་ཚལ་ཀྱན།

34 སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྤེལ།

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ།

མཛེས་སྐྱའི་ལྷན་པོ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་བརྩི།
གསུང་སྟན་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་རྗེས་སུ་འགོ།
གནས་ལུགས་གཟིགས་པས་སྤྲིད་མཚོ་འདར་མཛད་པ།
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དུས་ཀྱན་སྦྱང་གྱུར་ཅིག།

འཆད་པ་ཆད་མེད་གཞུང་གི་རྒྱན་དང་མཚུངས།
རྩྭ་ངག་ཐོག་མདས་པས་རྟོལ་ཕྱེ་མར་འཐག།
རྩོམ་པ་སྡེབ་ལེགས་རིག་པའི་རང་རྩལ་རྩོགས།

སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པས་བདག་ཅག་སྦྱང་གུར་ཅིག།

35 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས།

དེ་ལྟར་ཆོད་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱེག་པའི་གཟུགས།
ཡིད་འཕྲོག་དོན་རྒྱན་འཕྲེང་མཛེས་སྤྲས་པ་འདི།
སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།
སྟན་ཆོག་རིག་གཞུང་དོན་ལ་འདྲིས་ཕྱིར་སྤྲ།

སྟོན་བྱོན་མཁས་མང་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་ཆོགས།
དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་རིམ་པར་གོང་བསྐྱེགས་ནས།
དེ་མཐུན་རང་སྒྲོས་དཔོག་ཆོད་དཔེར་བཆོད་འཕྲེང་།
སྤེལ་འདི་ཐུན་མོང་གཞུང་ལ་གོམས་ཕྱིར་ལགས།

སྤྲས་པ། གཞུང་འདི་ཡང་གཅིག་སྤྱངས་པ་ཡི།
ངལ་འབྲས་དཔེ་རུ་བཆོད་པའི་འཕྲེང་།
རིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བརྟན་འདི།
གྲོགས་དག་གཟིགས་མའི་རྟེན་དུ་སྦྱིན།

འདི་ཡི་ལེགས་བྲས་ཕུང་བོ་རྣམས།
བདག་གཞན་དག་བའི་ཡོན་དུ་བསྒྲོ།
མ་བཤད་ལོག་བཤད་མཆིས་སོ་ཅོག།
སྒྲོ་ལྷན་མཁས་ཀྱན་སྦྱན་ལྟར་འཆགས།

ས་གསུམ་སྦྱེ་དགའི་མགྲིན་པ་རུ།
མཆོ་བྱང་གསུང་གི་བྱིན་ཆགས་ཏེ།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་ངག།
སྤྲ་རང་དབང་དཔལ་ཆོགས་ཤོག།

ཅེས་དོན་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཆོད་(ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་དགའ་ཆལ་)ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གངས་ལྗོངས་

གུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ངག་གི་དཔེར་བཤེད་མ་ཡིན་པར་སྙན་ཅོམ་
ཁོ་ན་ལས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་ཆ་ཚང་ཞིག་འཛོལ་སྤུང་བྱས་ནས་སྒྲིག་འཆར་མཆིས་ནའང་། བདག་
ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འདངས་པ་དང་། དཔུང་གཞིའི་དཔེ་ཆ་ཡང་དེ་ཙམ་
འཛོམས་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འདིར་རྒྱན་ཡན་གར་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་ལས་མ་རྟེན་
པས། དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཐོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ངག་དཔེར་བཤེད་ལས་གང་འཚམས་
རེ་སྤངས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཁྱལ་ཐོག་དུ་རང་གི་དཔེར་བཤེད་ཆ་ཚང་ཞིག་འཛོལ་
ཁུལ་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤང་༥ ཡུལ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་གླིང་
གི་རང་ཤག་དཔེ་མང་སྤངས་པའི་མིང་ཁང་ནས་མེད་ལྟོང་གོལ་དུ་འབོད་པས།
རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༥ / ༧ / ༢༥ དང་། སྤྱི་ལོ་ 2017 / 9 / 15 ཉིན་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
ཅིག། །