

ཕྱ་ཏི་ལུམ་རྟགས།



མཛད་པ་པོ། ཕྱ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།



སུམ་ཅུ་པའི་ནམ་བཤད་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀྱིན།	1
ཏགས་ཀྱི་འདུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ།	86
ཏགས་ཀྱི་འདུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ།	110

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཕུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་བྱེད་དང།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱེད་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བྱ་བྱེད་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། པ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་རྟགས་དགོངས་ འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་ཅུ་པའི་ནམ་བཤའ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན།

༡༡། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་མ་དང་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་
སོ།།

ཆོས་ཀྱན་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱི་དུ་ཞི་ཞི་གདུང་སེལ་མཐུན་
པ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཆོག་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་
འགྲོ་ལ་ཉེར་མཆོན་ནམ་ཀྱན་གསུང་གི་འབྲུག་སྤྱི་བ་མེ་ཅན། །པ་མཐའ་
བྲལ་བའི་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ཕྱག་སྤྱི་བ་མེ་ཅན་བའི་པ་མེད་
པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་ཀྱན་བཟོད་རབ་བརྒྱན་མ་ལུས་
ལེགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མེད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཙོ་དེར་འདུད། །

གང་གི་བསྟན་པ་ཉི་མའི་སྤྱི་བ་བཞེ། །

ཆོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་གངས་ཁྱོད་འདིར། །

ལེགས་པར་འདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་ཤིང་ཉི་མ། །

འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིར་དུས་ཀྱི་དང་བས་འདུད། །
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་མཛད་པ་ཀྱི། །
གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་པ། །
ཡིད་འོང་མཆམས་སྤྲོན་གསར་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །
རྣམ་རོལ་བཙོང་ཁ་པ་དེར་སྤྱང་ནས་འདུད། །
གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། །
རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ཀྱི་སྟེར་ཞིང་། །
མཐའ་ཡས་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་སྒོལ་བཟང་པོ། །
གངས་ཅན་བཟའ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་མཆོག་
སྤྱུལ་རྟགས་ཆོག་འཕྲེང་པད་མའི་སྟོ་བ་རུ། །
ཟབ་བརྒྱུང་དགོངས་པའི་བྱི་བསུང་ལེགས་འབྲིལ་བ། །
རབ་གསལ་རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་གྱེ་བ་བརྒྱས། །
ཕྱེ་བའི་ངོ་མཆར་དགའ་སྟོན་འདིར་སྤྲོན་གྱི། །
རྣམ་དཔྱེད་དད་པའི་འདབ་གཤོག་གཤིངས་པ་ཅན། །
དོན་གཉེར་འཕུར་ལྗིང་ཅེ་དགའ་ལྷུང་ལེན་པའི། །
སྐལ་བཟང་རྟུག་རྣམས་རོལ་ཅིག་དང་། །
གསུང་རབ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྤྲོད། །
ཚུལ་འདིར་སྤྲོན་ནས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །
དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མཆན་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད། །

འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་ནན་མ་བསྒྲིག་ཅིང་། །

རང་ཡང་ཤེས་རབ་འཕེལ་སྤྱིར་འདི་བཙུམ་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐོན་མི་སྒྲིལ་ཏེ་ཞེས་
གྲགས་པ་གང་དེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ་ཡི་
གཏི་སྤོལ་བཏོད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མོར་གྱུར་པའི་བདེའ་
སྤོད་ཀྱི་གཞུང་ཚུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དཔག་པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་དུའང་བྱང་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ངིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པ་ནི། མཁས་སྤྱོད་
ཀྱན་ལ་བསྟོན་པར་མི་རྒྱས་པར་མངོན་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་ལ། མཁན་པོ་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེའ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
གྲགས་པ་ལས། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་
ད་ལྟ་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་
བཞིན། ད་ལྟ་དེ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་བས་མཁས་པ་དུ་
མས་ཆིག་དོན་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་མོད།

འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་མ་ཟད། བཀའ་ངིན་
གཞོ་བའི་སྤྱད་དུའང་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་གསལ་བར་བྱ་རིགས་
པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
འཕེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་གོ་བའི་དོན། སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དག་

ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་དུ་གནས་
ཞིང་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་ཆིག་དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་བར་
སྟོབས་པ་སྦྱེས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་།
མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་མཆན་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ཏྲི་ཤད་རྒྱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་
ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བྱ་སོགས་སོ།
།དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྦྱར་ན། ལུང་སྟོན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ།
།དེ་ལ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་འཕམ་བཟང་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་མིང་
ཆིག་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ས་དོན་ལུང་སྟོན་པ་འཕམ་བཟང་སྟོན་པས་དེ་
སྐད་ཅེས་བྲའོ། ཏྲི་ཤད་ནི་སུམ་ཅུ་པ་སྟེ། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོའི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེར་
སྟོན་པས་བརྗོད་བྲའི་སྟོན་ས་བཏགས་པའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ཞེས་པ་སྟེ།
མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྲའོ་ཞེས་པའོ། །

འགྱུར་ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ། སྤྲ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
སྟོས་ཏེ། སྤྲ་བ་ནི་དག་དང་། དབང་ཕྱག་ནི་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་
རང་བཞིན་ཤེས་བྲའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲ་བ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་སྦྱོད་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་འདུད་པ་སྟེ། ལུས་དང་དག་

དང་ཡིད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཡོན་ཏན་ལ་དང་
བས་ཉེ་བར་སྤྲུགས་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མགོ་བོ་བདུད་བ་སོགས་ཉེ་བར་
བསྟེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་
མོ། །གལ་ཏེ་འདི་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྒྱ་འགྱུར་དང་འབྲ་
བར་རྒྱ་བོད་ཤན་སྐྱར་བའི་སྐད་ཐོག་མར་སྟོས་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གི་ཚུལ་
འདིར་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིས་
འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྐྱངས་པས་མཁས་
པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྟན་པ་བརྗོད་
པར་གྲགས་པས། རྒྱ་གར་པའི་མཁས་པ་དང་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཁུངས་དང་ཆད་མར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཁན་པོ་འདི་དང་འདིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གོ་བའི་
ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་། སྟོ་
དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་༼ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ ༽ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་།
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དེ་སྤྱོད། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདུན་པ་གནས་གཞི་དེ་སྤྱོད། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བན་ཡོན་ནམ་འབྲས་
བྱེད་བྱེད་པར་ལེགས་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་པར་བ་ལས་བྱེད་བའི་འབྲས་
བྱེད། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཅེ་མོ་དང་སྤུལ་དུ་བྱེད་བའི་མིང་དོན་ཏེ། ཆོག་གི་
རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའམ་ལྡན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་
ནི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་དྲུག་པའོ། །དགོན་མཆོག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དེས་བཟུང་གི་སྤྱོད། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གྱི་སྤྱོད།
།ཕྱག་འཆེལ་བ་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དོན་བསྐྱུ་ན། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་
དང་། འགོག་ལམ་དང་། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
གང་ལ་མངའ་ཞེས་སྤྱི་དེ་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས། སྤྱི་ལས་དེས་པར་བཟུང་བའི་
ཕྱིར། དགོན་མཆོག་དེ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཞེས་པའོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་ནི།

རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས།

འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །

མ་ཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཀྱུན་གྱུར་སྤྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་སྤྱིར། །
འགྱུར་བ་མེད་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པས་དགོན་མཆོག་གོ། འདིར་རྣམ་
སྤྲིང་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས། གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ཏེ། འཆད་
འགྱུར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་མངའ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པའམ་བརྟེན་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡོད་པའམ་བརྟེན་པའི་གཞི། སྤྱི་ལྟོ་ལ་གྱིས་
གང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ལ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་ལྟོ་ལ་གྱིས་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་གྱིས། དགོན་
མཆོག་ལ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ། དགོན་
མཆོག་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པར་ཆིག་ཉིད་གྱིས་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་
ན། གང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲལ་མི་
རྒྱས་ལ། འོག་ནས་དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོས་ཤིང་། དགོས་
པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དང་། གིས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དབྱངས་ནི་འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་། གསུངས་
པ་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཐོག་མར་གསུངས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྤྱི་དབྱངས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གང་། ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་ཡི་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་
ངོས་བཟུང་བའི་བྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་སྒྲིམ་ཆགས་
སོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་བོ་ལོ་སྒྲིམ་སྤྱི་དང་། ཡིག་འབྲུ་
དང་། མིང་ཆོག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་།
མ་འབྱོར་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་
པའོ། །འཇམ་པ་དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་
ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། པའི་ཞེས་པས་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་པར་གཞི་
མ་ཐུན་དུ་བསྐྱས་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནི་གོང་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན། གསུང་བ་
པོ་གང་གིས་སྤྱི་དབྱངས་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་པར་གྲགས་པའི་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྒྲིམ་གསུངས་པའི། །

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། མིང་ནི་འོག་ནས་འཆད་
དོ། །མིང་གི་གཞི་ནི། མིང་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ། ཀ་ལ་སོགས་པའོ།
ཇི་ལྟར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མགོ་འདོགས་
སོགས་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་དང་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཕྱད་པ་སོགས་ལས། དོན་
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྟོན་པའི་མིང་ཆིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། ཀ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་
ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ཉི་ཚུ་ལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་དེའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །བྱ་བ་དེའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་
གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །མིང་གཞི་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་
སྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་སྟོས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ཉི་ཚུ་ལ་གྱིས་གང་ཞེས་
སྟོས་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རི་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་ནས། རྟག་ཞི་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཞི་བའི་ལྷས་གང་ལ་ཡོད་
པའི་བྱབ་འཇུག་གམ་ཆངས་པའོ། །

མདོར་ན་གསུང་བ་པོ་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་
གསུང་བ་པོར་གྲགས་པའི་རྟག་ཞི་བ་བྱབ་འཇུག་གམ་ཆངས་པ་ལ་བྱག་
བྱས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས།

ཡི་གེ་བྱབ་འཇུག་ལྟ་ཡིས་བཀོད། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོས་བྱངས། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲབ་འཇུག་གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དང་།
དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཛད་པར་བཤད་པ་
དང་། སྒྲུའི་རིག་བྱེད་ཆངས་པས་ཐོག་མར་བྲས་པ་དང་། མིང་གཞི་ཀ་ཙ་
ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཏ་རྣམས་སྟོན་དུ་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཨི་རྩ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་བྲས་པར་གྲགས་པས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
གསུངས་པ་དང་། ཏྲག་ཞི་བ་ཡང་འགྲེལ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་
ཞུགས་སུ། ཆངས་པ་དང་བྲབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་པ་དང་། ཞི་བའི་ལུས་
ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་ལྟེ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ།

དམངས་རིགས་ཕྱིར་ནི་ཏྲག་ཞི་བ། །

བྲབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །

ཞེས་བྲབ་འཇུག་དང་། ཆངས་པ་ཏྲག་ཞི་བ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་
གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་བས་ཆངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་པ་
མང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
བཤད་པ་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་ནི་གོ་རིམ་ལོག་ཅིང་སྒྲོས་པ་
དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་ལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ན་
སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡི་གའི་བསྐྱུ་
བ་མཛད་པས་ཡི་གེ་གསུང་བ་པོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡི་གའི་ཐོག་མའི་མཛད་
པ་པོ་ཡིན་པའི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་དངས་པ་སོགས། འགྲེལ་མཛད་རྣམས་
ཀྱིས་རྟོག་ན་སྟོན་དགོས་པ་ལས་སུས་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྲིང་

པ་ཏི་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོངས་པ་དང་། བྱུང་འཕྲུག་སོགས་
ལ་བྱེད་པ་བཀག་ནས། རང་སྡེ་ནང་པའི་དོར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་ཅེས་བཤད་མོད། སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་། ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འཕྲུག་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་ཡི་གའི་བསྐྱུ་བ་
མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་ངེས་སོ་སྤྲུལ་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་
མ་ཆེད་ཅིང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་ལས་
ཞེས་བྱེད་གཞན་མ་ཆེད་པས། ཞེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱེད་དུ་མ་
དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་འགལ་བའང་
སྤང་སྟེ། དག་པོ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཞེས་
སྤྲུལ་ནས། འོག་ཏུ་གཞན་སྡེ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་འདོད་
པ་བཞིན་གྱི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཁྱུངས་སུ། མདོ་སྡེ་བཅས་ཏོག་བཀོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྡོན་བྱང་བ་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་
ཆོས་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས། དག་བཙུང་པས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས། མཐུ་བོ་ཆེས། ཆོངས་པས་
ཞེས་སོགས་དང་བཅས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
འཇམ་དབྱངས་དང་། ཏྲག་ཞི་བ་གཉིས་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི།
ཡི་གའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁྱུངས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་ན་
ཆོངས་པ་དང་། བྱུང་འཕྲུག་སོགས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བྱང་བར་

གོང་གི་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་རོལ་བ་ཁོ་ནས་མ་
བྱབ་པས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། གང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བྱུང་
བ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བས་བཀྱར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་
སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

སྤེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་.....

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྤེབ་སྦྱོར་ནི་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྔའི་ཡ་
གྲུལ་གྱི་སྤེབ་སྦྱོར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་
པན་ཚུན་རྣམ་དཔྱེ་ཆིག་སྤྲད་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་།
དཔྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤེབ་ཅིང་སྦྱོར་བས་སྤེབ་སྦྱོར་ཏེ། སྤྲ་རིག་
པ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆིག་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྒྲན་དངགས་ཀྱི་
རིག་གནས་དང་། ལྷ་ཡང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱང་
བསྐྱར་བས། དེ་དག་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་
ལ་དངོས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། ཡིག་མཁན་
ལེགས་བྱེན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་

པའོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི།

.....ནས། །

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

རིག་བྱེད་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་འཆལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྟོར་ཞིང་བྲ་བའི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་བྲིང་། རྣམ་ཞེས་སྟོས་
ལ། དེ་ནི་བྲ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་
མཆམས་སྟོར་གྱི་སྟའོ། །

འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་

ནས།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་

སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཆང་བར་འདུ་

བས། བསྐྱབ་པ་འདི་གསུམ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །ཀྱན་ནི་མང་ཆིག་
 རྟེ། མཐའ་དག་པ་དང་། བལ་མོ་ཆེའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་
 མཐའ་དག་པའི་དོན་ནོ། །ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་རྟེ། འོག་གི་གཞི་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་
 པ་ཀྱན་གྱི་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཅ་བའམ་རྒྱའི་དོན་ནོ། །
 འཇིན་པ་ནི་ཡི་གའི་སྒྲིབ་བས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བའམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 དོན་ཏེ། ཡི་གའི་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་ཡི་གའི་བྱེད་པ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་
 བ། ཅིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་ནི་བཞི་རྟེ། མཆོད་སྦྱིན། དེས་བརྗོད།
 སྤྱིད་སྤྱང་། སྟོན་ཆིག་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ནི་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །དེས་བརྗོད་ནི་མིང་ཆིག་གི་དེས་པ་སྤྱོད་
 པའི་སྦྱོར། །སྤྱིད་སྤྱང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱེལ་བའོ། །སྟོན་
 ཆིག་ནི་ཆིག་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་རྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་མཆོད་ཉིད་དང་། བྱེད་ལུགས་
 ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་
 ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱའམ་ཅ་བའང་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །མིང་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གའི་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅམ་བརྗོད་པ། ཀ་བ། བུམ་པ། ལྷ་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་ནི་མིང་འདུས་
 ནས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ། ཀ་བའི་གཞིགས། བུམ་པའི་སྟོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བརྗོད་པ་ནི་དག་རྟེ། བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་ལུས་འབྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ་ཆོག་གི་ཆོགས་པའམ་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ནི། དེ་མཐའ་དག་གི་ཙ་
བའམ་རྒྱུ་ནོ། །

འོ་ན་དེ་དག་གི་གཞིའམ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ངོས་བརྒྱུད་བའི་
ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་སྟེ། ཡི་གེ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྒྲིབ་
བ་ནི། དེ་དག་པན་ཚུན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པུད་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ་ཞིང་སྒྲིབ་
བའོ། །དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་
སྟེ། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། ནང་པ་
མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་ཐབས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་
ལ་བསྒྲུབ་དགོས། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་གནས་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་།
རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཐོས་དགོས། སྟེ་སྟོན་དང་། གཞུང་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་མིང་དང་། བྱང་
པར་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་དང་། ཁོག་སྟེག་པ་ལ་ངག་གི་སྟེང་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་
རུང་བས། གཞུང་དང་གདམས་པ་ཡང་ངག་ཆོག་མིང་གི་སྟེང་བ་ལས་མ་
འདས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས།
ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཞི་དང་རྒྱུ་སྟོན་དུ་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་
འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་
བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་འདིར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་
མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་དགོས་པ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་

ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། མཐར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་པའོ། །
དེ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་པ་དེ། མིག་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་
ལ་རག་ལས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་ཡང་། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ལ་
རག་ལས། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འབྲེལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་ནས།
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ། ཡི་
གེའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་༼ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་༽ལ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་
དང་། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་༼ཡི་གེའི་སྒྱུར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་༽ལ། དབྱེ་བའི་
སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་
བྱད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་
གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་༼རྩ་བའི་དབྱེ་བ་༽ནི།

ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་སྟེ་དབྱངས་དང་། ཀུ་ལི་ནི་ཀ་ཐེང་
སྟེ་གསལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་ཞེས་པ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་སྤྲུངས་པར་སྟོན་པའོ། །
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

ཨྲཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །

ཀྲཱ་ལི་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨྲཱ་ལི་ནི་ཨ་ཐེང་དང་། གསལ་བྱེད་ནི་གསལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་གསལ་བར་
བྱེད་ན། ཨྲཱ་ལི་སྟེ་ཨ་ཐེང་ངོ་། །ཚུ་ལ་ངེ་ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་ན། བོད་ཀྱི་
དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་ཐེང་གི་དོན་དངོས་སྤྲུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་
ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་དངོས་སྤྲུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཨ་
ཐེང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ནང་ནས་
སྤྲུངས་ཤིང་དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ཨྲཱ་ལི་ཞེས་གདགས་སྤྲུ་རུང་བར་མཆོན་
ཞིང་གོ་བར་རུས་པའི་སྟོན་ས་སོ། །

དེའི་གངས་ངེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཨི་སོགས་བཞི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཨི་
ལ་སོགས་པ་ཟུ་ཨི་ཨོ་བཞི་ཡོད་པས་དེར་ངེས་པའོ། །ཀྲཱ་ལི་ཀ་ཐེང་ནི་སྤྲུལ་
ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཙ་ཇ་མ།
ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་རྣམས་སྤྲུངས་པའོ། །འདིར་བོད་སྐད་སོར་
བཞག་ལ། རིང་ཐུང་གི་རྣམ་བཞག་མེད་པས། རྒྱ་གར་ཀྱི་དབྱངས་ནས་ཨྲཱ་

ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱི་ཨྱོ་རྣམས་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་མི་མཁོ་བས་བོར་ཞིང་། དབྱངས་
དང་པོ་ཨ་ཡིག་དེ་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་བསྒྲན་པས། དེའི་ལྷག་མ་ཨྱི་
ཨྱུ་ཨྱི་ཨྱོ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་མཛད་དོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་
སྡེ་པའི་བཞི་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་། འོག་པ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་སྡེ་དགུ་དང་། རྩོ་བ་ཁ་
ཡིག་བཅས་པ་དང་བཅུ་བོར་པའི་ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བོད་སྐད་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་ཞ་བ་འ་གསུམ་དང་
དུག་གི་སྟེང་དུ། དབྱངས་ནས་བོར་བའི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་བདུན་བསྒྲན་
པས་སྤྱི་ཙམ་ཐམ་པར་ངེས་པ་མཛད་དོ། །

ཨྱུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ། རྣམ་སྒྲིང་པ་སོགས་
མཁས་པ་སྤྱི་མ་དུ་མས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར།
འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཨ་ཡིག་དང་པོར་བྱས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟེང་བ་
ཡོད་པས་ཨ་སྟེང་ཞེས་གདགས་རིགས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་
མེད་ཀྱང་། ཨྱི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཅིའི་བྱིར་ཨ་སྟེང་
ཞེས་བཏགས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་བས། དེ་སེལ་བའི་བྱིར། བོད་ཀྱི་ཨྱི་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་སྟེང་གི་ནང་ནས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་སྟེང་
ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱི་མིང་མཛད་པ་ཡིན་པས། བོད་ན་ཡང་ཨྱི་
སོགས་བཞི་ལ་ཨ་སྟེང་ཞེས་བཏགས་པ་ན། རྒྱ་གར་ན་ཨྱུ་ལིར་གྲགས་པའི་
དབྱངས་དེའི་ཆ་མཐུན་བོད་ན་ཡང་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་མཆོན་པའམ་གསལ་

བར་བྱེད་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། འོག་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་
གསུམ་པ་སྦྱར། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་ན། ལྷ་ལི་འི་མིང་བཟོད་པའི་ཆེ་ཨི་
སོགས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྲིང་པས། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཀླ་ལི་ཐབས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གསང་སྔགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། གཞུང་དོན་
རྟོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁོའོ། །ཡང་དག་ཡིག་ངག་སྟོན་དུ། དབྱངས་
ལྷ་ཡ་ར་ལ་ལྷ་འདོགས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་
འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་༼མདོར་
བསྟན་པ་༽ནི།

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །༡། །

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བཟོད་ཟེན་འདས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་
ཀླ་ལི་སྤྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་ནོ། །གང་
དགར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་བ་སྟེ། དགར་གཞི་ཀླ་ལི་སྤྱི་
ཅུ་འི་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་རྗེས་འཇུག་སྤྱངས་པའོ། །ཏེ་ནི་ཆིག་གི་

ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ལྔ་ནི་
རྗེས་སྐུ་མ་བཅད་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་
གོང་ལྟར་རོ། །འང་ནི་སྐུ་མར་མ་བཅད་པའོ། །རྗེས་འཇུག་སྐྱུངས་བེན་པའི་ལྷག་
མ་ནི་ཤུ་པོ་རྣམས་ནི། སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་
གནས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཀླ་ལི་སྐུ་མ་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྐྱུངས། རྗེས་
འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་བཏོན་ཅིང་། དེའི་ལྷག་མ་ནི་ཤུ་པོ་སྟོན་
རྗེས་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།

ཐོག་མར་སྟེ་ཆོན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །

ཀླ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླ་ལི་སྐུ་མ་བཅུ་པོ་སྟེ་ཆོན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་
པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཆོན་བཞི་ཆོན་དག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་
ནི་ལས།

རྗེས་འཇུག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །

མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་བཞི་ཚན་གྱི་སྡེ་པ་སྟེད་དང་བརྒྱད་དུ་
གནས་པ་དེ་ལས། སྡེ་ཚན་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་དང་། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ། ཏ་ཐ་
ད་ན། སྡེ་ཚན་བཞི་པ། པ་ས་བ་མ་དང་བཅས་པ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཡི་གེ་མས་
མ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྡེ་བ་དང་པོའི་མས་མ་ག་ང་གཉིས། གསུམ་
པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས་དང་། བཞི་པའི་མས་མ་བ་མ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་
དང་། སྡེ་བ་དྲུག་པ་ཞའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འ་ཡིག་དང་། བདུན་
པ་རའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་
བཏོན་པས། ཁྱོན་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག

བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། གངས་དང་པོ་གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་མ།
བདུན་པ་འ་ཡིག་སྟེ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་བཟད་སྟོན་དུའང་
འཇུག་གོ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་མི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སྤྲུལ་སྟེལ་ལམ། །

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ལྟར་ཡང་། །

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་ཕྱངས་བཞི་པའི་ལྷག་མ། ཀ་ཁ།
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་བ་ཡ། ལ། ཏ་ཨ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་
གང་དུའང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་ནང་ནས།
ཀ་ཏ། ཏ་ཕ། ལྷ་བྱ་ཀ་དང་ཏ་ཡིག་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་ཀ་ཐ་ཕ་ལྷ་བྱ། ཀ་
དང་ཕ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིས་སྟེལ་ལམ། ཡང་ན། པ་ཁ་ཏ། ཀ་ཞ་ཕ་ལྷ་བྱ་སྟོན་

རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལས། དེ་དག་ལ་དབྱེད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། མི་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་ལྟན་པ། ཀཏི། ཏུ། ཆེ་གཞོན། བཞོན། ཀཞི་མ་ལྟ་
བུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་ལ། སྟོན་ན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་
སྟོན་གང་དུའང་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་། ཐུ་མི་བདག་གིས་སྦྱར་བའང་མིན་ནོ།
།ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་
མ་བཀོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཏགས་ན་འདི་ཁོ་ན་འཐད་
པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཆིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་
པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཆིག་ཐུང་རྒྱུང་བ་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་༼ རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ ༽ལ། རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་
ཆིག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་
དབྱེ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །

དེ་དག་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། མཐའ་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །

དེ་ལ་ཞུ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། མིང་
འབྲུག་སྒྲང་། ཟིང་། བོན། ཞེས་རབ། ལམ། དགལ། གསེར། དདུལ། འདུས་
བྱས་སོགས་གང་དང་གང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་དེ་ལ། སྐྱར་ཡང་རྗེས་འཇུག་
རང་འདྲར་ཞུ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སྐྱར་བའི་གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཞེས་བའི་
སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། འབྲུག་གོ། སྒྲང་ངོ། ཟིང་ངོ། བོན་ནོ། ཞེས་རབ་བོ། ལམ་མོ། །
དགལ་འོ། གསེར་རོ། དདུལ་འོ། འདུས་བྱས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱགས་ལ་
བསྟན་པ་ད་དག་གི་དབང་གིས། ཕྱིན་ད་ཏོ། གྱུར་ད་ཏོ། སྐྱལ་ད་ཏོ་ལ་སོགས་
པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱར་བསྐྱ་བར་ནི་ཞེས་པར་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྲ་བར་ནི་ཞེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གང་ལ་སྐྱར་བའི་མིང་ལྷ་སྐྱད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་
གཞན་མི་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱོ་ལས། འོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆིག་ཅེས་གྲང་བྲ་སྟེ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་

པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་
 ཆེག་སྦྱར་བ་ན། མིང་ཙམ་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཆེག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དང་། བོད་
 འདིར་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆེག་སྦྱར་
 ཡང་མིང་ཙམ་ལས་ཆེག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་ཁོ་ནའོ། །

སྐབས་འདིར་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་བྱའོ་སྙམ་ནས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པ་སྦྱར་བསྐྱུ་རྫོགས་ཆེག་ཙན་དངོས་མིན་པར་སྦྱར་བསྐྱུ་ཙམ་
 པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། འོ་ན་སྦྱར་བསྐྱུ་ཙམ་
 ཞིག་ཡིན་ན་སྦྱར་བསྐྱུ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་སྦྱར་བསྐྱུ་
 ཡིན་ན། སྦྱར་བསྐྱུ་དང་བྱུང་པར་ཙན་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྦྱར་ན་
 སྦྱར་བསྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་བྱུང་པར་ཙན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་འགལ་ལོ། །དགོས་ན་སྦྱར་
 བསྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་ཡང་། སྦྱར་བསྐྱུ་ཡིན་པས། སྦྱར་བསྐྱུ་དངོས་མིན་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྦྱར་བསྐྱུ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པ་དེ། སྦྱར་བསྐྱུ་
 ཙམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་འཆད་དགོས་ལ།
 ཡིན་ན་སྦྱར་བསྐྱུ་ཙམ། སྦྱར་བསྐྱུ་ཡིན་གསུངས་པར་འདུག་པས། མིང་ཙམ་
 ཡང་མིང་མིན་གསུང་རྒྱས་སམ། རྒྱས་ན་ནི། མིང་ལ་མིང་བྱུང་པར་ཙན་
 གྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཞེས་པའི་འོའི་སྦྱ་སྦྱར་
 བསྐྱུ་རྫོགས་ཆེག་ཙན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། སྙམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྤྱེལ་བས་
 ཡིན་ན། འོ་ན་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱི་མར་ཞེས་དང་དེ་

སྐད་སོགས་སྒྲེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་གྲང་སྒྲར་བསྐྱ་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མར་ཆིག་གཞན་མེད་པའི་འོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དགོན་
 པས་སྒྲར་བསྐྱ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱའོ་ཞེས་པའི་འོའི་སྐྱ་
 རྫོགས་ཆིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐར་མིང་གཞན་སྒྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འོའི་སྐྱས་
 དེ་འདྲེན་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་སྤྱིང་པས་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཛད་ཁུལ་
 བྱས་ནས། དཔེར་བརྗོད་ལ། ཏྲག་གོ། མཐོང་ངོ་སོགས་སྒྲར་བསྐྱ་རྫོགས་ཆིག་
 ཅན་དངོས་དང་། བཏྲག་གོ། འབྱུང་ངོ་། །འདོད་དོ་སོགས་སྒྲར་བསྐྱ་ཅམ་པོ་
 བ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ཏ་ཅང་དཔའ་ཐལ་ཞིང་སྒྲོ་ལྟ་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་གནས་
 ཡིན་པར་རྫོགས་སྒྲུའོ། །འདི་རྣམས་སྒྲར་བསྐྱ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་
 འབྲ་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་བས་བྱེད་པ་པོ། ཆོང་བ་པོ། ཡིན་པར་གོད་ཀོ་བཙུན་མོ།
 སྤྱི་བོ་སོགས་བདག་པོ་དང་། མོ་ཏྲགས་དང་། རིགས་པ་དང་། དེས་གཟུང་
 སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་དང་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ན་དོན་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་
 པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལས། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བཙུ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ཞུ་ཡི་གཉིས་པ་སྐྱར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །

དེ་ལ་གཉིས་པ་ཟུ་ཡང་སྦྱར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ཟུ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་
ནས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་
གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ། ཟུ་ལི་གཉིས་པ་ཟུ་སྦྱར་བ་སྦྱ་
དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་
ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཟུ་ལི་གཉིས་པ་ཟུ་ཡང་སྦྱར་བ་རུ་དང་། གང་
ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་།
དེ་དང་མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་ཟུ་ལི་གཉིས་པ་ཟུ་སྦྱར་བ་དུ་དང་། རྗེས་
འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་སྦྱར་
བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་སྦྱར་
བ་རྣམས་སྦྱ་མ་ཟད་པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བའི་
སྦྱ་རུ་དུ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་
གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་

འཇུག་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་
བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་
དང་། དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་པ་དང་། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྐྱ་
དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡས་སུ་ཉལ། ཁོག་མ་རུ་ཤ་
འཆོས། ལམ་དུ་སྤྱོད། སེ་ར་ན་ཆོས་ཉན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེས་
འཇུག་གི་དབང་གིས་ཡི་གེ་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལ་
ཡིག་འཇུག་སྟེ། གཡས་ལ་ཉལ། ཁོག་མ་ལ་ཤ་འཆོས། སེ་ར་ལ་ཆོས་ཉན་ལྟ་
བྱ་དང་། ད་བྲག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོལ་བ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད། ཐབ་ཏུ་མེ་
བཏང་། ལག་ཏུ་སྤྲད་སོགས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་
པ་ལ་ཡང་། ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སུ་སློན་ལམ་ཐོབ།
ཐར་བ་ཐོབ་པ་རུ་བདག་མེད་བསྐྱོམ། གལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཆངས། འབྱེད་ཀྱི་
སྤྱིར་དུ་བསྐྱེམས། སྐལ་བའི་དོན་དུ་འཐབ། རྒྱན་དུ་གསེར་བརྟུབས། ཆོགས་
ན་མང་ཇ་བསྐྱོལ། ཐར་པ་བསྐྱབ་ཏུ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་སོགས་ལ། མཐོ་རིས་
ལ་སློན་ལམ་ཐོབ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་
སྤྱོགས་སུ་ཡོད། བུམ་པ་རུ་ཆུ་གནས། མདུན་དུ་མི་འདུགག་ཤམ་དུ་མེ་ལོང་
གསལ། བྱང་དུ་ཚྭ་མང་། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་དར། བོད་དུ་སྐམ་བུ་ལེགས། རབ་

གསལ་དུ་དཔོན་པོ་བཞུགས། མདུན་དུ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་
 མང། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཙུན་མོ་གནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སློང་མོ་པ་འབྱོར་སོགས་ལ།
 ལ་ཡིག་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། བུམ་པ་ལ་ཆུ་གནས། སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱར་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་དམ་བདེན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། བཛོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ། རོ་བོར་བདེན་པར་
 སྟོན་པ་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་
 རང་བཞིན་དེ་ཀ་རང་དུ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ།
 ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་སུ་གནས། མི་སྐྱ་བ་རུ་ངེས། ཆོས་ཉིད་དུ་
 གསལ། དོན་དུ་གནས། དག་བཙུམ་དུ་གྲུབ། མི་རྟག་པ་རང་དུ་འདུག་གསེར་
 དུ་གསལ། གསལ་དུ་བཏང་། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག་རྟག་ཏུ་གནས། རབ་ཏུ་གྲུབ།
 ཞིན་ཏུ་བདེན་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི། རྟག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཞིན་ཏུ་སོགས་
 ལ། ལ་ཡིག་སྒྱར་ན་མི་མཛེས་ཤིང་བཛོད་མི་བདེ་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་མ་
 གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱར་དུ་རུང་ངོ་། །

ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་
 པ་དང་དོན་གཅིག་པར་འཇུག་པ། དེའི་དུས་ན། དེའི་དུས་སུ། དེའི་དུས་ལ་
 ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ། ཉིན་གྲང་ལ་སྟེན་པ་རུ། ཉི་མ་བྱེད་དུ། ཉི་ཤར་དུ། བྱེད་
 ཡོལ་དུ། དུས་གཞན་དུ། ཉི་རུབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་པ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིན་
 གྲང་ལ་སྟེན་པའི་ཆོ། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ། ཉི་ཤར་ཀྱི་ཆོ། བྱེད་ཡོལ་ཀྱི་ཆོ། དུས་
 གཞན་ཀྱི་ཆོ། ཉི་རུབ་ཀྱི་ཆོ། ཞེས་ཆེ་སྒྱར་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདི་སྐད་བདག་

གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་རྣམས་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལའི་སྤྱོད་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །དུ་བསྐྱུས་པའི་ར་
 ཡིག་ཀྱང་ལ་དང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོག་མར་ཤ་བཙོས་ཞེས་པ་གཉིས་པ་
 ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གྲ་སར་ཁང་པ་བཙེགས་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་།
 བུམ་པར་ཚུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། མི་རྟག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི། ར་
 ཡིག་འཐོབ་པ་ལ་ལ་ཡིག་ཀྱང་འཐོབ་ལོ། །རྣམ་སྤྱིང་པས། དེ་ལ་གཉིས་པ་
 རྒྱ་ཡང་སྐྱར། ཞེས་པ་ལ་རྟེན་གཞིའི་སྤྱོད་པ་ཡིག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་
 པ་རྒྱ་ཡང་སྐྱར། ཞེས་པ་འབྲད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ར་མཐར་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 འདིའི་གཉིས་པ་སྤོན་འཇུག་གི་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ཡིན་པས། ད་ལ་རྒྱ་སྐྱར་
 བའི་དུ་ཞེས་པ་ར་མཐར་མཐུན་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མ་དགོངས་པར་
 གསལ་ཏེ། འདིར་ཡང་གི་སྤྱོད་ཐིགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པར་
 ཚུ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེའི་ར་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པར་འཇུག་
 པར་མ་ཟད། སུ་དང་དུ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་སྤྱོད་མ་ལས་ལོགས་སུ་རང་འབྲུག་རྒྱ་
 སྐྱར་བ་མིན་པར། ར་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐྱར་བ་ཡང་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསལ་
 ཞིང་། རྒྱ་སྐྱར་ཞེས་པའི་འཇུག་རྒྱ་ཡང་འཐོབ་ཀྱང་། ཆིག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །ར་ཡིག་འཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྟེན་གཞིའི་སྤྱོད་ཡིན་
 པ་མི་འབྲད་དེ། རྒྱ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་ད་ཡིག་ཡིན་པར་
 རྟོགས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ཡང་། འཇུག་ཚུ་ལ་པལ་ཆེར་གཞུང་འདི་དང་

མ་ཐུན་པར།

ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །

བདུན་པ་སྟུང་དང་སྟོར་པ་དང་། །

སྟོན་དང་ཆོད་འཇིན་གཞི་དང་ནི། །

ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་པ་བདུན་པ་དང་། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་
འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པ། སྟུང་པ་དང་། མཆོམས་
སྟོར་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཆོད་འཇིན་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་དཔེར་
བརྗོད་གྲང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སྟུང་པ་ལ་ལག་པ་བསྟུལ་ལ་བས་བ། ཞེས་པ་
དང་། སྟོར་པ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ། འདི་ན་མེད་དོ། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལ་
བདག་རྣམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ་གྱུར་ནས་གྲང་། ཞེས་དང་། ཆོད་
འཇིན་ལ། ཇི་ཅམ་ལ། དེ་ཅམ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་བཀོད་མོད། འདི་དག་ལས་
ཆོད་འཇིན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས། ལྷག་མ་འདྲེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས། དོན་དུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེའི་སྒྲ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི།
ལག་པ་བསྟུལ་ཏེ་བས་བ། འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་འདི་ན་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་བྱ་
རྒྱ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ལས་མ་འདས་སོ། །སྟུང་པ་དང་། མཆོམས་སྟོར་
ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྟོན་པ་དང་། ཆོད་འཇིན་ནི། གྱུར་ཅེས་པ་དང་། ཅམ་
ཞེས་པས་སྟོན་ཅིང་། ལ་ཡིག་གི་རྒྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། འདི་བུམ་
པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གྲང་བུམ་པ་ཡིན་པ་སྐབ་པའི་སྟུང་དུ་འགྱུར་

དགོས་པ་ལས། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ནི་ལ་ཡིག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་
ལ་ཡིག་ནི་ཆིག་བྱི་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲ་སྟོར།

དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །

དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལའོ། །

ཞེས་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་བཅས་
ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷག་བཅས་ལ་
དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་
ནི། གཞུང་འདིར།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །

ཞེས་ལ་ཡིག་དོན་ལྡ་པོ་དེར་འཇུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དུ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དོན་ལྡ་པོ་དེར་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྒྲ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་
བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་
ཀྱང་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇུག་པ་མང་བའི་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་ནས།
འཇུག་པ་ཉུང་ཞིང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་

འཆད་དགོས་པ་ལས། དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ན་ཡིག་གྲང་སྤྲོད།

ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན། །

དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །

རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །

ཕྱི་ཆིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །

འོས་པར་དཀའ་བ་མཆོག་འཛིན་པ། །

ཕྱི་ཆིག་ངེས་པར་འབྲེད་པ་དང་། །

དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །

འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །

སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །

ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་ནི། དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ལ་གལ་
འཇུགས་པ་དང་། གཞུང་འཇུགས་པ་གཉིས་ལས། གལ་འཇུགས་པ་ནི། ཡིན་
གང་ན་ཞེས་སྤྲོ་མ་མཐའ་གཉིས་སོགས་སྤྱི་བཅད་ནས། ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཅིག་
གལ་དམིགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དངོས་སྤྱི་ན། མདོར་ན་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དོན་

ཁྱད་པར་དུ་བཏོན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བྱས་པ་ན། མི་
 ཏྲག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་དུ་བ་མེད་ན་ནི། མེ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ། རྟོལ་བ་གཞན་ལ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། དངོས་སུ་
 དུ་བ་མེད་ན། མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་ངེས་ནས་མེ་ཡོད་པ་དགག་སྟེ། རྟུགས་
 ལ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཆིགས། དུ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ན་ཡིག་
 གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་སྤྲིང་པས། འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། དེས་ན་ཆོས་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཞེས་པས་གོང་
 དུ་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་དེས་པར་བཟུང་ནས། འིས་ཞེས་པ་
 བསྐྱས་པའི་ས་ཡིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་གཞན་སྐྱབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་
 ལ། ན་ཡིག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 དངོས་སུ་འདྲན་པ་ཞིབ་མོར་བཏྲགས་ན་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། དེས་ན་
 ཞེས་པའི་ཆིག་གིས་གང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། གཞན་
 དངོས་སུ་སྟོན་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་དུ་ཤ་བ་ཡོད་པ་
 དེར་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་འདི་ནི་ཤིང་གིས་དབེན་པའི་ཐང་ངོ་ཞེས་
 ན་ཡིག་གིས་ཆིག་བྱི་མའི་དོན་སྤྲ་མའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིར་ཡང་རྣམ་སྤྲིང་པས། གང་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་བཀོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་ན་ཡིག་རྒྱ་མཚན་ལ་
 འཇུག་པས་གོང་མ་དང་སྒྲོས་ལ། དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། དོན་དེ་སྤྲ་མ་

ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་མི་བྱེད་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་
 བརྟགས་པ་ཡེ་མ་བརྟག་པའི་འོས་ཆོད་དོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཆོག་ཕྱི་མའི་
 བཟོད་བྲ། སྤྲུལ་མའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པར། འགྲེལ་བའི་དཔེར་བཟོད་
 ཀྱིས་རྟགས་པར་སྤྱོད། །སོགས་སྐྱེས་སྤྲུལ་མ་དང་འགལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཉིད་
 མེད་པར་སྟོན་པ་སོགས་བསྤྱོད། །འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མི་འོས་པ་དཔེར་
 བ་དཔོན་ལྟ་བུས་ངན་ལས་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་པས། དེ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི།
 དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་བཟུང་བའི་སྟོན་སྟེ། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱེད་ན། གཡོག་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་
 བྱ་དང་། གྲ་པས་ཆང་འཐུང་ན་མི་ནག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བྱ། མི་འོས་པའི་ཆོག་
 གིས་ཕྱི་མའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་གཡོག་ལྟ་བུས་ལས་
 བྱེད་ན་དཔོན་ཡང་ལས་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མ་འོས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་ངེས་
 པར་བྱེད་པའོ། །

འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་
 པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཐེ་ཆོམ་
 ཀྱི་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་རྒྱ་དགོས་ན། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་གམ། དུ་མ་དགོས་
 ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་ནི། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་
 ལྟ་བུའོ། །དྲི་བའི་གཞི་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། བདུན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐྱབས་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་བཞད་ཐེན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་སྟོན་སྐྱབས་འདིར་དབྱེད་གཞི་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། འདུག་པ་འདི་དག་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་
བཀོད་ཅིང་། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱུད་པ་བྱས་ན་མང་དུ་དོགས་ནས་བཞག་
གོ། འདིར་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལྡན་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་
དགའ་བས། སྤར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྣམ་སྤྱིང་པས། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་མ་བྱེད་པར། དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཉིས་
པའི་དཔེར་བཟོད་དུ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་དུ་མེད། གསལ་དུ་
བཏང་། ཞེས་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གསལ་
བའི་ངོ་བོར་བཏང་། ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་གི། གཉིས་པའི་དཔེར་བཟོད་དུ་མི་
འཐད་ལ། རྣང་དུ་ཆུག་ཅེས་པའང་གཞི་རྣང་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱོས་ཤིག་
པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་
བཟོད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་དང་ཁོ་དང་ན་དང་ཉིད་རྣམས་
ཁ་སྤལ་ནས། དེ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པའམ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འདུག་པར་བཤད་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པ་སྟར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་འམ་དེ་
ཉིད་ལ་འདུག་པའི་དཔེར་བཟོད་དུ་རིགས་ཤིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། དེའི་
དཔེར་བཟོད་དུ་བཀོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། ཁོ་ཞེས་པ་ལ་ཆིག་
གྲོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་གསུང་རྒྱས་རྟགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་

རང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་ངེས་བཟུང་དུ་མ་དགོངས་པར་བཟད་དོ། །འདི་
ལ་སོགས་པ་ནོར་ཞིང་མ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་ཡང་། གོང་གི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དབྱུད་པ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་བརྗོད་
ཀྱི། ཐམས་ཅད་དགག་པར་མི་ལང་ངོ། །

དེས་ན་འདི་དག་གི་བྱད་པར་ནི། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞི་
གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལ་སྐྱ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་དངོས་མ་
ཡིན་པར། དེ་ལ་མེ་བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་མེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
དགོས་པ་ལ། ལ་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། བྱ་བ་མེ་བཏང་བར་སྟོན་པའི་ལའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་
དབྱེ་བཞི་པའོ། །ཐབ་ལ་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞི་ཐབ་ལ་མེ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་
བྱ་བ་བྱས་པ་མི་བརྗོད་པར། མའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་ལའི་སྐྱ་
ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའོ། །འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་མི་བཅི་
བར་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལའི་སྐྱ་ནི།
དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་
འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་པས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་ལ། རྣམ་དབྱེ་
བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ལའི་སྐྱ་ནི། ཆོས་གང་ཡང་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ།
གཞི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་དང་འཆོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་

གཏོགས། རང་གི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་མངོན་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་སྐབས་ནི། ཆེ་དང་སྐབས་ཞེས་ཐོབ་པ་མང་པོར། དེའི་
ཆབ་ཏུ་ལའི་སྒྲ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་བརྗོད་གོང་གི་དེས་ཏོགས་
སྟོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ཐུ་ཏུ་ན་ལ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྲུར་བའི་ངེས་པ་ནི།
ས་སྤྱི་ག་བ་ད་བླ་ཏུ། །

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །

འ་དང་མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་དུ། །

འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་
ནི། དབྱངས་ཨི་སྒྲུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་
བྲོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་མཐུན་ལུགས་དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མ་ཐུན། །

གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྦྱར། །

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྦྱར་བ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐར་ཐེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་གཉིས་
པ་དང་གནས་པ་ལ། རྟག་པའི་སྦྱ་འབྲེན་པའི་ཆེ་དང་པོ་ག་མ་ཐུན་ཞིང་། མིང་
མཐར་ཐེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་གནས་པ་ལ་
གྲ་དང་སྦྱར་བར་གྲ་ལ། བདུན་པ་འཉིད་དེ་འ་ཡིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ལ། བདུན་
པ་འཉིད་སྦྱར་བར་གྲ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་གནས་པ་ལ་གྲ་
སྦྱར་བ་མ་ཐུན་ནོ། །

དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་སྟེ། ག་གྲ་འ་གྲ་རྣམས་ལ་
དབྱངས་དང་པོ་ཨི་སྦྱར་བས་གི་གྱི་འི་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ། དེ་རྣམས་དོན་གང་
གི་སའམ་གནས་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་དབྱེ་རྟག་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རང་གི་ཆ་

ཤས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས། རང་དང་འབྲེལ་བར་
སྦྱབ་པའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ལ་
དང་པོ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བདག་གི་མིག་རང་གི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར། ཁབ་ཀྱི་བྱང་
བྲ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ། ངའི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
ཀྱ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོག་གཤམ་གྱི་མི། གསེར་གྱི་སྒོད། ཞལ་གྱི་
སྒོ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དངོས་སྤྱི་མ་བཤད་པ། ད་དུག་གི་དབང་གིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
ནི། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ། བྱི་རོལ་གྱི་ཁང་པ་སོགས་དང་། རི་དང་བྲ་བ་གཅིག་པ་
ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཁ་སྒོང་བ་ལ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ལྟ་བུ། ད་དུག་གི་མཐར་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཕོ་ཡིས་
ཕོའི་མིང་མཐའ་བྲངས་པའོ། །

འདིར་དངོས་སྤྱི་མ་བཤད་ཀྱང་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་
དབྱེ་དུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་མཐོང་སྟེ། དོན་འགལ་བ་དཔེར་ན། བྲང་
པོ་དང་འབྲོག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་བྲང་པོ་ཁོ་ནར་
གསུངས་མོད་ཀྱི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་འབྲོག་པོར་ཡང་གསུང་
ངོ། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སོགས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་
ནི་སྦྱོར་བཤད་པ་ལྟར་ངོ། །དོན་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བཟུང་ནས། གཞན་
འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ། བྱམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་མི་ཡིན་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
མི་འབྱུང་ངོ་མོགས་ལྷ་བུའོ། །སྒྲོམ་ནི།

ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི།

ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །

འ་དང་མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་འི། །

རྐང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་བོ། །ཞེས་བུའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩུ་བ་སྦྱར། །

བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་བྲུག་པར་འཇུག་པའི་གི་གྱི་གྱི་འི་བཞི་
པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩུ་བ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། གིས་གྱིས་གྱིས་འིས། ཞེས་
གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་རྣམ་དབྱེའོ། །ས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་གནས་
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ན། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཐོས།
རང་གིས་བྲས། ཁྱོད་གྱིས་བཤམ། ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད། སྤྲུལ་གྱིས་ཉན།
སེམས་དཔའི་ས་བསྐྱབས། གཞན་གྱིས་གོ་དབྱ་བཙམ་གྱིས་སྤངས། གསེར་
གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྷ་བུའོ། །འུགས་ལ་བསྟན་པ་ད་བྲག་གི་མཐར་

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
པ་རོལ་གྱིས་བཞད་ལྟ་བུའོ། །

སྐད་གསར་བཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབས། སྒྲ་མས་
བསྐྱབས། བུམ་པས་ཆུ་བཅུས་སོགས་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱང་པ་སྦྱར་བས་
ཀྱང་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆིག་
རྒྱུན་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུན་སྦྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཨྲ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །

ཆིག་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྦྱད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྦྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པ།
ཀྱི་འི་གཉིས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཡི་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་ཨྲ་
ལི་ཨི་ཕྱིས་ནས། རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། ཀྱང་འང་ཡང་།
ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱུན་གཉིས་དང་། སྦྱད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱུན་ནི་མཐུན་པའི་
ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱད་ཅིང་། བྱད་པར་ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་ཀྱང་དཀར། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་
ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་མ་སྤྱན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མི་མ་སྤྱན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །
འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །
ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་འགོ་ལ་ཆགས། །ལྟ་བུའོ། །
ཆོག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། བྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་།
བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་སྤྱད་པ། བྱུང་ལའང་ཡིན་
ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་གཞི་མ་སྤྱན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་བྱན་
ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་བུ་གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་། ལྟས་ཆར་
པབ་སྟེ། ལྟས་ཀྱང་འབེབས་སོ། །ལྟ་བུ་འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀྱང་
འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མ་སྤྱན་པ་ཡང་གི་དོན། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལྟ་
བུ་རྣམས་གངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྲོ་སྤྲོ། ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱན་པའང་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདི་དོན་སྤྲ་མའི་སྟེང་དུ་རྣམས་གངས་
གཞན་བསྐྱན་པ་ཡིན་པས། རྣམས་སྤྱིང་པས། དེས་བཟུང་གི་བརྟན་དུ་བཤད་པ་
མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་། སྤྲར་
ཡང་དང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱར་བ་ནི།
དོན་སྤྲ་མ་ཉིད་བལྟམས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་ནི་དོན་སྤྲ་མ་བལྟམས་པ་ཅུ་མ་མ་
ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱད་པར་རྣམས། དོན་སྤྲ་ཕྱི་འུ་སྤྱིར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །

འོ་ན་ལྷག་བཅས་དང་སྤྱད་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ནི།
 དོན་གྱི་གཞི་སྤྱི་མར་གང་སྤྱར་བྱའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དེ་དག་གི་
 མར་ཡང་ངེས་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མོན་པས་འབྲས་བུ་ལོ།
 །རྒྱ་གར་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་འབྲས་བུ་བ་
 གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ནས། གཉིས་ཀ་འཕྲུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཀྱང་སོགས་
 སྤྱད་ཆིག་སྤྱར་རུང་གི། མོན་པས་འབྲས་བུ་ལོ། །རྒྱ་གར་པས་ལྷས་བྱེད་དོ།
 །ལྷ་བྱ་འབྲས་བུ་བ་དང་། ལྷས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་མི་མཐུན་པས།
 གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱད་ཆིག་སྤྱར་མི་རུང་དོ། །ལྷག་བཅས་
 བྱེད་བྱེད་པར་གཅིག་ལྟ་བུ། གཞི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་
 དགོས་པར། དོན་སྤྱི་མ་མ་རྫོགས་པར། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅ་མ་སྟོན་པའོ། །སྤྱི་མ་
 བྱེད་

ག་བ་ད་ས་ད་བྲག་མཐར། །
 ཀྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་མཐར། །
 འང་ཐོབ་ཀྱང་པ་སྐྱོང་ཆེ་ཡང་། །ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ལ་དོན་སྤྱི་ལ་ལྷ་བྱེད་སྤྱི་མ་ནས། །
 དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྤྱར། །
 དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྤྱར། །

དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཡིག་ལ། དེའི་
སྒོ་ག་གི་དབྱངས་ཟུ་ཕྱིས་ནས། ས་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། སྡེ་བ་གསུམ་
པ་ཏ་སྡེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་བས། སྟ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཟུ་
ཡི་གསུམ་པ་ཨེ་སྐྱར་བས། སྟ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཚིག་དོན་སྤྲ་མ་མ་
རྩོགས་པར། སྤྲ་ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷག་
མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱའོ། །ཞེས་པ་འདིར་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་
ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ། དེ་དང་ཏེ་ཡང་སྐྱོར་བ་ཡོད་
ངོ། །དེ་ཡང་མཆམས་སྐྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་
བཅས་དང་། གཞན་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱ་
སྟོར།

སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །

མཆམས་སྐྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །

གཞན་འདྲན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་མཆམས་སྐྱོར་བ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་
བཟུང་། ལྟ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ། རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། འཇུ་མ་དཔུལ་
ཏེ་མདངས་ལྟར། སོ་བསྟན་ཏེ་བགད་ལྟ་བུ། ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱོར་བ་གཉིས། དེ་
ལྟར་ཡང་སྐྱ་སྟོར།

ཆོག་གཉིས་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ།

སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མཆམས་སྒྲོར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དམ་བཅའ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
བཅའ་བ་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་འདྲེན་པ་ནི། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ཆོག་འདྲེན་པ་ནི། འདི་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་ནི། བྱང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྤྲོ་སྒྲོར།

གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤྲ་མ་ལ།

གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་དེ་ལ་དཔེ་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པའི་དམ་
བཅའ་སོགས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་འདྲེན་པ་ནི་འདི་ནི་མི་སྟེ།
འདི་ནི་ལྟ་ལོ། །ལྟ་བུ་དོན་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ནས། སྤྲ་མ་
རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ལྟག་མ་ཡོད་པ་སྒྲོན་གྱར་ཅིང་།

དེ་ལས་གཞན་གྱར་འདྲེན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་འཇུག་པ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་
པས་འདིར་བཤད་དོ། །སྤྲོ་མ་ནི།

ད་དེན་ར་ལ་ས་དང་། །
ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཏེ་རྒྱང་ཐོབ། །
ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །
མཐར་ཏེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །ཞེས་སོ། །
ཞར་ལ་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་བྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །
བྲག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྤྱད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་སོ་སོ་ལ། རྗེས་
འཇུག་བྲག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་
སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་
པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེད་པ་ནི། དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྣམ་
གངས་མང་པོར་འབྲེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ།
ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་མ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷ་བུའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཟུགས་རྟག་གམ། མི་རྟག་ལྷ་བུ་བརྟག་པ་དང་བྱི་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་
གངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་དང་། གསེར་ལེན་ནམ། དངུལ་ལེན་ལྷ་བུ་གདམ་
ངའི་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་

དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱང་པོའོ། །ལྟ་བུ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་།
 བུམ་པ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། ཀ་བའམ་སྣམ་བུ་ཡང་ངོ་། །ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲ་མར་སྦྱར་བ་
 ཕྱི་མར་ཡང་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། བུམ་པའམ། ཀ་བའམ་སྣམ་བུ་ཡང་བདག་
 མེད་ངོ་། །ལྟ་བུ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྒྲ་མར་སྦྱོར་བར་སྤྱད་པ་སོགས་
 ཡོད་ངོ་། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་ནང་ནས་མཐའ་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་དོགས་པ་ལ་
 མཐའ་གཉིས་ཀ་བཀོད་ནས། ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྦྱོར་ལ། ཡིན་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྤྱོད་གས་པའམ། མིན་པ་ལ་ཤས་ཆར་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ནི། མཐའ་རེ་རེ་བ་རྒྱང་
 བར་འམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ། ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་དང་། མིན་ནམ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་།
 དེ་དག་གྲང་མཐར་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་འབྱེད་པ་
 ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ངོ་། །ད་བླག་གི་དབང་གིས་པོ་མཐའ་བྲངས་པ། ཕྱིན་ཏམ།
 གྱུར་ཏམ། བཀའ་སྤྱུལ་ཏམ་སོགས་གྲང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད་སྤྱད་སྦྱོར་
 རོ། །སྒྲུལ་ནི།

འབྱེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །
 རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྦྱར་བ་དང་། །
 ད་བླག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 བླག་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་སོགས་འཆད་པའི་དབང་བྱས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
 བཞི་པ་དགྲུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །

སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །
དགར་དང་སྦྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ཡི། གྲངས་བཞི་པ་ན་
དང་། དགྲུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ། བཙུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་ཏེ། ནས་ལས་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། ལོགས་སྦྱ་དགར་བ་དང་། སྦྱད་པ་ལའང་། འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
ན། རི་ནས་ཆུ་བྱུང་། གནས་ལས་ཆར་བབས། ས་ལས་སྦྱ་གུ་སྒྲིན། ཏྲ་ལས་
ལྷུང་། ཆོས་ནས་བཤད་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལོ། །

དགར་བ་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་
བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ལོ། །སྤྲུལ་བྱ་ལས་དར་གོས་རིག་བྱ་འཇམ་མོ། །ལྟའི་ནང་ནས་རྫོ་
རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ནོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་།
བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀར་ཞིབ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་ལོ། །

སྦྱད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་དང་སེ་ར་ནས་
ལྟ་སའི་བར་ལྟ་བུ་ལོ། །ལག་པ་བསྟུལ་ནས་བས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་བུ་

མཆམས་སྒྱོར་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
གོ། འདིར་སྤྲ་སྒྲོ་ལས།

སྤྱད་པ་དག་དང་མཆམས་སྒྱོར་ནི། །

ནས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །

ཞེས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་ལས་དང་མཐུན་ཀྱང་། སྤྱད་པ་
དང་མཆམས་སྒྱོར་གཉིས་ལ། ལས་མི་འཇུག་ཅིང་ནས་འཇུག་པས། ནས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ལྷག་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་སང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་ལ་
དང་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་བར་མང་ངོ་། །འོ་ན་དེའི་ལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་
གང་ཡིན་འདྲིའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་
གང་རུང་ངོ་སྟུམ་ན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་བྱས་པ་སོགས་
དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་
ཞིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སོགས་ཀྱི་སྤྲས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
ཡོད་པ་སོགས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཞིན་ཏུ་ཉོགས་སྤྲ་བས། རྣམ་དབྱེ་དེ་གསུམ་
གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་
མི་འཇུག་ཅིང་། དུས་མི་སྟོན་པས་ཆེ་སྐབས་ཀྱང་མིན་ལ། སྟེ་སོགས་ལྷག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱང་མིན་པ་དང་།
མཆམས་སྒྱོར་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལག་པ་བསྟལ་ནས་ཟན་ཟ། ཞེས་
པ་ལ། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས། ནས་ཀྱི་སྤྲ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་

ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཀྱང་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲར་མི་འཐད་དོ། །སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ལ་ཡིག་གཞུང་འདིར་སྤྱད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ། དགར་
དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱད་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་
རྙིང་པལ་མོ་ཆེར་ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྒྲོགས་པ་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་
། འདི་དག་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་ལ་
དང་སའི་བར་ན་ཆེག་པར་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་ལས་སྤྱད་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། །བྱིས་ཀྱི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་སོགས་
མང་པོར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ལ་དང་། སའི་བར་དུ་ཆེག་བར་མ་བྱས་ན་
ནོར་བར་བཤད་པ་ཡང་བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་ལྡ་བཤད་
པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་མཚོན་རུས་སོ། །ཡང་སྤྲོསྒྲོར།

ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །

དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱའི་འཇུག་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་

སོགས་སུ་བྱེད་ན་མི་འཐད་ལ། སྤྱིར་འབྱུང་ཁུངས་ཅུ་མ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་

རྒྱའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་ན་རིག་པའི་སྒྲོ་འཕེལ་བའི་

ཐབས་སུ་འགོ་ཞིང་དོན་ལའང་གནས་པས་འཐད་དོ། །

བདུན་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །

ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་
པོ་འཕ་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ཀྱེ་གྲོགས་
པོ། ཀྱེ་སྤྱི་དབང་པོ་སྤྱི་བུའི་ཀྱེའི་སྦྱ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་དངོས་སྤྱི་མ་བཤད་ཀྱང་ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག་སོགས་ད་སྤྱི་བོད་
དུ་གྲོང་པ་དག་མི་གཞན་ལ་སྦྱད་གཏོང་བའི་ཐོག་མར་ཕ་ཡེ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་
སྦྱར་ནས་འབོད་པ་སྤྱི་བུའོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་སྟངས་རྒྱང་པ་འཆད་པ་ལ་ཡང་། དགར་བརྟན་གྱི་སྦྱ་
བཤད་པ། འབྱེད་སྦྱད་སོགས་བརྟན་པ། སྦྱི་སྦྱ་བཤད་པ། བདག་པོའི་སྦྱ་
བཤད་པ། དགག་པའི་སྦྱ་བཤད་པ། བ་སྦྱད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
ཆིག་སྟངས་བཤད་པ་དང་དུག་གོ།

དང་པོ་དགར་བརྟན་གྱི་སྦྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེ་དང་
མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡི། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་
ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། འོགས་སུ་དགར་བ་དང་། བརྟན་
ཏན་ཏུ་བརྟན་པའམ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཆིག་སྤང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲོས་སམ་མ་སྒྲོས་པ་རི་
ལྟར་ཡང་། དགར་གཞིའི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་
བའི་ནང་ནས། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷའི་ནང་ནས་བརྒྱ་
ཁྱེན་ནི་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་ནོ། །ལྷ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སྒྲོས་ཤིང་། རིགས་
མཐུན་པའི་ནང་ནས་དགར་བའོ། །མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཁྱེན་
ནོ། །ལྷ་བུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
ལས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། །

རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་
མཆོག་ཏུ་འཕགས། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནི་ཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལས་རྒྱ་བཟང་།
ལྷ་ནི་མི་ལས་མཛེས་ལྷ་བུའོ། །

བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྷ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་དང་བྱད་
པར་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་ངེས་པའམ། བརྟན་ཏན་ཏུ་ངེས་

པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁབ་ནི་གྱོན། རྩོག་ནི་གྱོན། གྱི་ནི་ཡོད། མདའ་
ནི་ཡོད། མདུང་ནི་ཡོད། མེ་མདའ་ནི་ཡོད། ཅེས་སོགས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་
ན། རང་གི་གོ་ཆ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་ཆང་ལྟ་བུའི་ཆེ། དེ་དག་
རེ་རེ་ནས་ངེས་ངེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། སློབ་མའི་
ཆོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་སྤྱད་སོགས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆམས་སྟེ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །

དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །

རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོགས་པའི་བར་སྐབས་
སྟེ་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྦྱར་བས།
དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་སྣ་ཕྱི་དང་། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། རྩམ་
གངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་དང་། ཆོ་སྐབས་སྟོན་པ་
དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་ལྟ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་

ནི། བྱམ་པ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་ངོ་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱི་མར་སྦྱར་བའི་
 ཆོས་སྤྱི་མར་ཡང་སྦྱོར་བ་སྦྱད་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་
 བདག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་ཆོས་སྤྱི་མར་སྦྱོར་བ་སྦྱད་པ་སོགས་སྤྱི་སྦྱད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལོ། ལྟ་བུ་སྤྱི་གས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་ལོ། །

འབྲེད་པ་ནི། ཡུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས།
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འབྲེད་པ་སྟེ། གམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན།
 ཆོས་སྦྱོར་བ་སྤྱི་སྦྱད་པ་དང་། རོ་བོ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་སྤྱི་གས་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱད་པ་སྟེ་སྦྱད་པ་གཉིས་དང་། གཞི་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་འབྲེད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཁྲད་པར་ནི། འབྲེད་པ་ཅེས་དང་། བྱེ་རྣམ་སྤྱི་གས་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པའམ། ཁྲད་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། གཏན་ཆིགས་
 ལྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་ནད་འཆེ་མེད་པ་དང་སྦྱིད་པོ་འབྱུང་ལྟ་བུ་མཁས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། རྟན་འཆེ་མེད་པ་སོགས་འགོད་པ་ན། དང་
 གི་སྤྱི་སྦྱོར་བ་ཡུལ་སྐད་དོན་མཐུན་རྣམས་སྤྱི་མ་འཆོལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱི་འབྲེད་སྦྱད་སོགས་དང་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་དཀའ་
 བས་པལ་ཆེར་མ་སྦྱར་བའམ། །སྦྱར་ཡང་མ་རྟོགས་པས་བྱ་ཆོམ་དུ་བྱས་

པས། འགྲེལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་དུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་མོ། །
ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་
དུས་སམ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་འགྲོ་བ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགྲོ་ཞེས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ལངས་པ་དང་འགྲོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་
ལྟ་བུའོ། །

གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདམས་ངག་འདོམས་པ་སྟེ། ངག་གི་
སྟོན་པ་བྱ་བའི་ཐབས་སྟོབ་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པའོ། །དཔེར་ན།
འདི་གིས་དང་། ཉོན་དང་། སྟོབས་དང་། སྟོམས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་
ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གིས་ཤིག་པའི་བཅའོ། །རྒྱ་མཚན་དང་
ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཆིག་གསལ་ལས།
འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པ་
འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་པས། ཆེའི་ཆིག་པུད་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་དང་ལྟན་
པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་མཆོན་ནས། ཆེ་དང་དོན་གཅིག་པ། རྒྱ་
ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་
འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས།
དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་སྤྲིང་པ་དང་། མཁས་
པ་སྤྱི་མཁའ་འགྲུལ་མང་པོས། རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་བཅོམ་དུ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་

རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པ་བཀོད་པ་ནི། །དཔེར་བརྗོད་དེའི་ཕྱིར་གྱི་སྐྱས་རྒྱུ་མཆན་དངོས་སུ་
སྟོན་ཅིང་རྒྱུ་མཆན་དེའི་ནམ་གངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། དང་གི་སྐྱ་
སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེའི་སྐྱ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

མིང་གང་རུང་བའི་དང་པོ་རུ། །

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །

སྐྱེ་ལ་བྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ། རྗེས་
འབྲུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ། གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་
ནི། སྐྱེ་ལ་བྱད་པའི་སྐྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ལ་བྱད་པ་ནི། དོན་གྱི་རིགས་
དང་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་མ་བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་
བྱད་པར་སྐྱེར་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི།
དགོན་མཆོག་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོག་མར་རིགས་སོགས་ཀྱི་གཞི་གང་ཡང་
མ་བརྗོད་པར་མཐའ་དག་ལ་བྱད་པ་གང་ཞེས་སྐྱེར་སྟོས་ན། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་
གྱི་བྱད་པར་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་དམིགས་འཛིན་
པ་དང་། ལྟོ་ལྟོར་བ་དང་། ཞབས་ཞུམ་པ་དང་ཆུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་རུས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམ་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས། མཁས་པ་
 རི་གང་ཡིན། ལྟ་བུ་དོན་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཆོགས་པ་བཀོད་ནས། མཁས་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་སྤྱིར་བྱི་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་དང་གདམ་ང་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་
 ལ་ཡང་གདོན་མི་བ་བར་སྟེག་གོ། རྣམ་སྤྱིང་པས། གང་གི་སྤྱི་ཚུལ་སྟོན་
 པའི་སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་པ་ནི་ཏ་ཅང་མ་བཏྲགས་པའི་
 བཤད་པར་རྟོགས་སྤོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་། སྤྱི་དང་། ཇི་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གང་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ཅིང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱབ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ནི།
 སྤྱི་ཞེས་པའི་སྤྱི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་ཅིང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་ཞེས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྗོད་པ་བཞིན་དང་། ཇི་སྟེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྤྱི་གང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་སྟོར།

ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །

བྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བཅི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བདག་པོའི་སྤྱི་འཆད་པའི་བྱིར།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །

བྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྤྱི་མེད་པ། །

དེ་ལ་ཕྱ་ལི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། ཕྱ་ལི་རྒྱ་
སྒྲེ་ཕྱ་རུ་ཁ་སྒྲེས་པ་དང་། ལི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། ཕྱ་རུ་ཁ་འི་རུ་དང་ཁ་སྒྲེས་
ནས། ཕྱ་ལི་རྒྱར་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲེས་པའི་རྟགས་སམ་པོ་རྟགས་ཞེས་པའོ། །
རྟགས་དེ་ནི་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །པ་བ་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་པོ་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་
དེ་རྣམས་མེད་པ་དཔེར་ན། རྟ། གསེར། སེ་ར། ལྷ་ས། སྒྲ་ར། བུམ་པ། ཀ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་པ་བ་པོ་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱུར་བས། རྟ་
པ། གསེར་པ། སེ་ར་པ། ལྷ་ས་པ། སྒྲ་ར་ཅན། ཀ་བ་པ། བུམ་པ་པ། སྒྲོང་
བ་པོ། སྒྲོ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བདག་པོའམ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྷན་
པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲའོ། །བུམ་པ་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བུའི་པ་དང་བ་ནི། རང་མིང་
གི་ཆ་ཤས་སུ་ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་པས་བདག་པོའི་སྒྲ་མིན་པ་ནི། ཕྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་
མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་བ་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་
བདག་པོའམ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྒྲོ་ལས།

པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །

ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དགག་སྐྱ་འཆད་པའི་བྱིར།

མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ། །

སྒྲི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ། །སྒྲི་བྱད་མེད་
དང་། ལི་རྒྱ་ཏྲགས་ཡིན་པས། མོ་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིག་མེད་པ་དེ་ལ། སྒྲི་ལི་རྒྱའི་
སྐྱ་མ་ཡིག་སྐྱར་ན། དགག་པའི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་དོན་དེ་
ཉིད་དགག་པའི་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སྒྲིས། འགགས། མཐོང་ལྟ་
བྱའི་ཡས་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྐྱར་བས། མ་སྒྲིས། མ་འགགས། མ་མཐོང་ལྟ་
བྱ་བྱང་བེན་བཀག་པ་དང་། འདིར་ཤྱགས་ལ་བསྟན་པ་མི་ཡིག་སྐྱར་བ། མི་
སྒྲི། མི་འགག་མི་མཐོང་ལྟ་བྱ་ད་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པ་དང་། སྒྲི་
བ་མེད། འགག་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད་ལྟ་བྱ། དུས་གསུམ་ཀར་སྒྲོར་རུང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིས་པ་མིན། སྒྲི་བ་མིན། འགགས་པ་མིན། འགག་པ་
མིན། བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
དང་མིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་

ཐོག་མར་སྐྱོར་བ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་སྐྱོར་བ་མེད་དང་མིན་དང་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། མ་མོ། མོ་མ། ཆང་མ། ཇ་
མ། དགའ་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིག་ཀྱང་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་དགག་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡ་མཐའ་རུ་ཞེས་དང་།

སྐྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྐྱ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །

ཞེས་གསུངས་པས། མིང་གང་ལ་མོ་རྟགས་དང་པོ་ནས་མེད་པ་ལ།

མོ་རྟགས་གོང་དུ་སྐྱར་ན་དགག་སྐྱར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་
གཞི། མོ་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་དེའི་
མཐར་སྐྱར་བ་དང་། ཐོག་མར་སྐྱར་ཡང་མིང་རང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྐྱར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་པོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བ་དང་
གནས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནས། དོན་པོ་བརྗོད་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་དམིགས་
བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་པ། ཁ་ལོ་པ། བྱེད་པ་པོ། སྐྱར་ཅན་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་
ཞེས་བྱ་བ། པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དེའི་རྟགས་སུ་མི་
འགྱུར་བ་ལ། ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དང་ཆོགས་ན། ལྟ་ཞེས་པ་པོར་གོ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། བྱ་དང་། བྱ་མོ། མི་དང་། མི་མོ། ལྟ་དང་། ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བོ་
བྱི་མ་ལ་པོ་རྟགས་སྐྱར་བའི་རུས་པས། ལྟ་མ་པོར་གོ་བ་ནི། བ་ཡིག་སོགས་

སྐྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་བ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཡིག་ལ་མོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས། དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱར་མ་ཡིག་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། ར་མ། ཁང་མ། རོ་མོ། བཅུན་མོ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་
སྒྲ་མ། གོང་མ་སོགས་དོན་མོ་མི་བརྗོད་ཀྱང་། རྟགས་མཐའི་དབང་གིས་མ་
ཡིག་དངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྟ་སྒྲོན། ལྟ་བུ་མ་ཡིག་མ་སྐྱར་ཡང་དོན་མོར་
གོ་བ་ཡང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་མིང་དང་ཁྲད་པར་རེ་རེ་བའི་
སྐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ། དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་
བོར་སྒྱུར་བས་ཕོ་རྟགས་དང་། མ་ཡིག་དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་
བས་མོ་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས། བ་ལ་སོགས་པ་
མིང་མཐར་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་དང་། ཕོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མ་
ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མར་གསར་དུ་སྐྱར་བ་དགག་སྒྲར་འགྱུར། ཞེས་པ་གཞུང་
གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་སྒྲ་དང་
ཕོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །
འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་ཁྲད་པར་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་
དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

རྒྱག་པ་ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་དོན་དགྲུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱད་འཆད་པའི་
ཕྱིར།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །

ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྱུར། །

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ། རོག་མ་
རུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབངས་གསུམ་པ་ཨེ་སྦྱར་
བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་རོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། རྣམ་
གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། །

འདས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པའི་སྟོན་དུ་སོང་བེན་པའི་
མིང་ཆིག་གི་ཐ་སྙད་དེ། གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པའི་མིང་ཆིག་རྣམས་སྦྱར་ལེན་
མི་དགོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་རུས་པའོ། །དཔེར་ན། ཀ་བ་
རིང་བོའོ། །དེ་སྤྱི་བའོ། །དེ་ལ་བྱར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱད་པར་སྤྱི་མ་སྦྱོར་བ་ན་
རང་གི་མིང་སྟོས་ནས། སྤྱི་མ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྟོས་པས་ཆིག་པ་ལྟ་

བུ་ལོ།

རྣམ་གྲངས་གཞན་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་བྱ་སྟོན་རྒྱུ་འི་རང་མིང་དངོས་
སྤྲུལ་སྟོས་པར་སྤྱི་བྱུང་གི་སྤྲུལ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བཟོད་ནས། བྱིས་དེ་ཞེས་
པའི་སྤྲུལ་གཉིས་བཟོད་པ་ན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གོ་བ་དཔེར་
ན། གཏུང་འདེགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུ་དང་།
དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། རྣམ་བཤའ་རིག་པར། རྣམ་
གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
བཤའ་པ་བཞིན། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མ་བཟོད་པ། འདི་
ནི་ཆངས་པ་སྟེ། གཏོང་བཞི་པ་ཡང་དེ་ཡིན། མེས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཡང་
གཞུང་དང་ཉེའོ། །

ལྟག་བཅས་ནི། ཆིག་གི་ལྟག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྟ་གཟུགས་
མཛེས་པར་ཡོད་དེ། མིའི་གཟུགས་ལ་ལྟའོ། །ལྟ་བུ་གོང་དུ་འང་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་སྟོར།

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན། །

ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །

འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །

ལྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མིང་ཆིག་གི་ཐ་སྙད་དང་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་

མིང་ཆིག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ། ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བརྟ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གཏམ་སྟེ་བའི་ཆེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་མ་སྟོན། དེ་མ་ཟེར། དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྫོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་མིག་གཏད་དེ། བདག་གི་དེ། ངའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡང་རྫོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་བརྗོད་པ་ན། དེ་ཞེས་པའི་སྟེ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །

དངོས་པོ་ས་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཟག་ས་རོལ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དེ། ལྷ་དེ།

སྤྲེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དང་། བྱོད་ཀྱི་དེ། གཞན་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོས་པ། བདེན་པ་དག་དང་
གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་
བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། འདས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་
སོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཡོད་བཞིན་
པའི་དུས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། མ་འོངས་
པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བའི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་པན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། དེ་
ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གང་
ལ་ད་ལྟ་བར་བརྒྱུད་བ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྐབས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ད་ལྟ་བར་བརྒྱུད་བའི་
ཆོ། །ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ཞེས་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་
དང་། སང་གི་དུས་དེ་ཅ་ན་འདི་བྱེད་ལྟ་བུ། སང་ཉིན་པན་ཆད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་
ལ་དེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོས་པ།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །

དུས་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ནང་ནས་
བདག་དང་། དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས།

མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་སྒོར།

དངོས་པོ་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །

ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་
རུང་ངོ་། །སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ། མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །

གཞན་དག་ནི། ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་
སྙད་ལ་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྙད་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །འདི་
དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པར་དེ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གང་
ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་
འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱི་བར་གསུམ་
སོགས་ལ་འང་དེ་འཇུག་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་
འདི་ལ་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་མ་བཤད་པས་ཐ་སྙད་དང་དངོས་པོའི་འཇུག་
པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པར། དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ལྗོས་ཏེ་བཀོད་པ་

མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་སྒྲིབ་པས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་དང་།
 བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདས་པའི་ཐ་སྙད་བརྫོང་པའི་དེ་ཞེས་པ། དེས་བཟུང་
 གི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དོན་གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་
 ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་དང་། དེས་བཟུང་གི་དོན་ནན་
 ཏན་དུ་བརྟན་པ་ལ་མ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། དགར་བརྟན་གྱི་སྐབས་
 སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆིག་གི་ཐ་
 སྙད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མིང་ཆིག་གི་རྫོང་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱའོ།
 དངོས་པོ་ཡང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཞེས་བཏགས་
 པ་ཙམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་ནི་བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྙད་གསུམ་གྱི་འདས་པ་ནི། མིང་ཆིག་གི་རྫོང་པ་འདས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འབྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་གངས་
 མེད་དོ། །ཞེས་བརྫོང་བྱེད་དངོས་པོ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་གི་བརྫོང་པ་
 འདས་པ་ལ། དེའི་སྤྱི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དོན་འདས་པ་
 ཞིག་སྟོན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། ཆིག་གམ་མིང་གི་བརྫོང་པ་འདས་པ་ལ་ཐ་སྙད་
 འདས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་གྲངས་
ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། མིང་ཆིག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྣམ་གྲངས་
དུ་མར་ཕྱེ་བ་ལ་དེའི་སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ས་སྦྱོང་ཀྱང་
དེ་ཡིན། སའི་བདག་པོའང་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་བཅས་ཀྱང་དོན་གཞན་
ཞིག་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཆིག་ཕྱི་མའི་ལྷག་མ་འདྲན་ཅིང་
སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། །དེའི་སྐྱེ་དངོས་པོ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་
དང་། མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བ་ཞིག་གོ། འགྲེལ་
བ་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས། ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཟངས་ནས། དངོས་པོའི་སྐྱབས་སུ་རིགས། བྱ་
བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་བཞི་འདྲན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་། ཆོས་
ཅན་དང་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ལྟོས་པར་མ་ཟད།
དེ་བྱམ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཞིག་ལ་དམིགས་
ནས། དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བྱམ་པའི་ཞེས་སྟོན་དགོས་པས། དེའི་སྐྱབས་
བྱམ་པའི་མཆོན་གཞིའམ། རིགས་གསལ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་
ཅན་བྱམ་པ་སྦྱི་ཅམ་པ་དང་། བྱམ་པའི་སྦྱི་བྱུང་གྱི་རིགས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དཔེ་ལ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
ལ། དེ་མཛེས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ལ། དེ་བྱམ་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བཀོད་པའང་
ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་

བརྗོད་པ་དང་། དེ་མཛེས་ཞེས་པའང་། མཛེས་པའི་བྲད་པར་གང་ལ་ཡོད་
པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཆིག་དེའི་
ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལའང་། དེ་སྒྲིན་གྱི་ཆེ་བྱུང་། དེ་མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་། ཞེས་པའང་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དེ་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་
གྱི། དུས་དེའི་བརྗོད་བྱར་མི་འགྱུར་བས། མི་འབྱུང་པར་ཉོགས་སྒྲོལ། །དེས་ན་
ཐ་སྙད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་མིང་ཆིག་གི་
བརྗོད་པ་འདས་པ་དང་། སྤྲི་མ་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས། དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྒྲོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཅལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་
སོང་བའི་དབྱུད་པ་མཛོད་ལ་འོངས་ཤིག།

འདི་ཞེས་པའི་ཆིག་སྤྲད་དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་
ཉེ་བ་དང་མདོན་སྤྲུལ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་འདི་ལྟ་བུ་ད་
ལྟ་བ་དང་། རི་དེ་དང་ནགས་འདི་ཞེས་པ་རི་རིང་བ་ལ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
ནགས་དེ་ལ་སྟོས་ཉེ་ཉེ་བར་གོ་བ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྲུལ་པའི་
གཟུགས་ནི་འདིའི་ཞེས་བྲུལ་གཟུགས་མདོན་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ། འདི་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་པོ་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་
འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་སྒྲོལ།

འདི་ཆིག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །
སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག་
གང་ཞིག་ལ་ནི་སྟོས་བྱས་པའི། །
ཉེ་བ་དག་དང་མཛོན་སྤྲུལ་པའི། །
དངོས་པོ་དག་གྲང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །བསྟན་བྱ་དུས་ཡིན་ན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་དང་དངོས་
པོ་ཡང་སྟོག་གྲུར་པ་དང་། རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
སྟོག་ཏུ་གྲུར་དང་རིང་བ་དང་། །
གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །
འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ།
དེ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆིག་
སྤང་ཡིན་ཏེ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱི། འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ལས།
ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆིག་
ད་ལྟར་བྱང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །
འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆིག་སྤང་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་བཤའ་

ཅིང་། དེར་མ་བཤད་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་ནའང་གཞུང་མང་དུ་དོགས་
ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་སྟངས་དང་བཅས་པའི་འཇུག་པ་
བཤད་ཅིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཆིགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས། །

ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་ལྷག་པ་ལས།
ཆིགས་བཅད་བསྐྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱ་ཆེ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་
པའི་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆིག་སྟངས་སོགས་མང་པོ་
བསྐྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གང་བསྐྱས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི། ཆིག་དང་མིང་སྟེ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྐབས་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱར་ནས་དོན་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་མཁས་
པ་གཞན་དག་གིས། ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་གདམས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་ཀའི་
ཆིགས་བཅད་འགྲོལ་ལུགས་སུ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་དོན་དང་ཉེ་བར་མ་མཐོང་
ངོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཐུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་
བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་
ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་
ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྟའོ། །

དང་པོ་༼ རྗེས་འཐུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ ༽ནི།

རྗེས་འཐུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་གིས་
དོན་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འཐུག་གི་སྦྱོར་བ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་
དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་འཐུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །

ཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་དམ་སྤྱུ་སྒྲེལ་ཡོད། །

ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །

རྗེས་འཐུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །

མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྤིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་
 །ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྔ་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་བར་མིང་གཞི། ཀ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲུལ་བྱ་ལ། ཉིས་སྟེལ་སྤྲུལ་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྲུལ་སྟེལ་སྤྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ལ་ཨྲ་ལི་སྟེ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་པ། སྒྲི། སྒྲུ། སྒྲེ། སྒྲོ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྒྲི། སྒྲུ། སྒྲེ། སྒྲོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་། རེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 གང་རུང་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་དང་སྤྱར་ནས་དོན་སྟོན་པ་མི་སྟོན་པས།
 དེ་གང་རུང་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གཞི་ནི། སྤྱར་བ་ཤད་
 པའི་སྔོན་རེས་སྤྲུལ་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་མིང་
 གཞི་སྔོན་གསུངས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། གསལ་བྱེད་ལ་མིང་གཞིར་
 བཤད་པ་དེའོ། །ཉིས་སྟེལ་དང་སྤྲུལ་སྟེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བཅེགས་པ་མགོ་
 འདོགས་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཆོག་བར་གཅིག་ལ་སྔོན་རེས་ཡོད་པ་ལྟ་
 བྱ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སྔོན་འཇུག་ལ་མ་
 སྟོས་བར་བཤད་ཅིང་། རེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྣམ་སྒྲིང་པ་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
 ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་སྟེལ་ཞེས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་
 གེ་ཉིས་སྟེལ་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལས་འབྲམས་སོ། །གོང་གི་རྒྱ་
 མཚན་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་དོན་ཤེས་ན། །
འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །
མཆམས་སྒྲོར་སྒྲུ་ལ་སྟོགས་མེད་ཅིང་། །
འབྲེལ་བར་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་འགྱུར་
ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྲད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་ལ་ཚུལ་
རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་བྲིན་སྒྲོག་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ལ་
འཆད་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཚུམ་པ་དང་། ཚུད་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆེ། མིང་ཆིག་སྒྲུ་ཕྱི་འབྲེན་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོད་བྱེད་
མིང་ཆིག་སྒྲུ་ཕྱིའི་མཆམས་སྒྲོར་བའི་སྒྲུ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་བྱད་
བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲུ་ཕྱི་མི་འགལ་བར་སྟོན་
ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བ་སྤྲུལ་པས་འབྲེལ་བར་སྒྲུ་བའི་མཆོག་

ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་
ཡིས་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྲེད་པའི་འགྲེལ་
བའི་སྒྲོར་བ་སྤར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤར་བྱས་པས་འགྲེལ་བའི་སྒྲོར་
ལུགས་སམ། དགོངས་པ་འགྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བའི་
སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲེད་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་༼ དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ ༽ནི།
འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་ཇི་
ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་སྒྲོར་བ་མཁས་པ་ན། །
ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོར་བ་དང་། །
སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་མཁས་པར་ཤེས་
པ་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ་རྣམ་དབྱེ་ཤུད་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཉིད་ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོར་བ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་
དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་བའོ། །སྒྲོར་ཚུལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་

ཆིག་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆིག་དོན་སྤྱི་ལོན་ཅིང་སྤྱད་པ་
དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ནོར་བའི་སྒྲིན་ས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་ལ་དཔྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་ཆིག་དོན་
གན་པ་དང་། དཀྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཆོག་
ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་
པས་ན། བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ།
།དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལུང་དོན་དང་སྦྱོར་བ་
དང་། སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་གསུམ་སྦྱར་ནས་ཏེ་དེ་གསུམ་སྟེལ་
ནས། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་དོན་མ་ནོར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་
བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་༼ མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ ༽ནི།

རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མཁས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྤྱད། །

སྦྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །

སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །

ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་བུའི་གནས་
ལ་སྟོབ་པར་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་པོར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་
རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྦྱེ་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྦྱང་མཉམ་ལྟག་
དང་བྲལ་བར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བ་ན། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་མིང་
གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྦྱར་ཏེ། ཆོག་བྲིམ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེལ་
བའི་སྦྱའི་རྣམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དང་།
སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་སྦྱར་བའི་སྟོག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྟོག་གི་སྦྱ་འབྱོར་ཞིང་མ་
ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྟོག་དག་ཅིང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ན། རྟགས་འཇུག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གཞི་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱ་མ་ལས་ཆོས་ཉན་
པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་

སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་བསམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ནས་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཞིའི་བར་ལ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གཏན་ལ་འབེབས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཟོད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ན། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཆད་ཚུལ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པར་གཞུང་གི་ཆོག་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །

འོ་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་བྱེད།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

གང་ཞེ་ག་འབད་པ་རྩུང་དུས་ཀྱང་། །

ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ། གོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་ཟག་གང་ཞེ་ག་འབད་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབད་པ་རྩུང་དུས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་

ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒོ་ཆོགས་ཚུང་དུས་སྤྱར་དུ་དབྱེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
བཞི་པ་སྤྱར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །
དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །
བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །
གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་
མཁས་པ་འཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དུས་དང་པོར་བསྐྱབ་རིམ་དེ་དག་གི་གཞིར་
གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན།
དེ་ནས་བརྗེས་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཙན་༼ ཀ་ལྷ་པ་དང་ཙན་བ་
པའི་བསྐྱུས་མིང་༽ ལ་སོགས་པའང་མཉན་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པར་
བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་
མཁས་པ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་

དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ལྷ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་གང་
ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །

ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །

སྤྲེས་བྱ་དེས་ནི་སྤྲུལ་རྟོགས་ཏེ། །

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྡོག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷ་བྱ་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་སློབ་མ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལ། སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་
དཔོན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས། བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་ཅིང་། སྟོམ་ལས་དང་སྦྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་
ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཐོ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་
དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བྱང་ཞིང་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། ལས་
འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་

གྲུས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་གཞུང་དོན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་དུས་སུ་བབ་ཅིང་། སློ་འདུན་པའི་ཆེ་འདོམས་པར་བྱའོ།།
 ཅིག་ཤོས་ནི། སློད་ལྡན་དེ་ཡི་ཅིག་ཤོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་ལེ་
 ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་དེའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་འདོམས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། མི་འདོམས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སློད་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོམས་པར་མི་བྱ། ཞེས་
 པའོ། །འདི་དག་ལ་གཞན་དག་གི་བཤའ་པ་སློས་ཤིང་མ་འབྲེལ་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་། གཞུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབྱེད་པ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་
 ལ་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཤིང་། ཏ་ཅང་མཆང་མི་ཆེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ནི་པ་
 རོལ་པོ་བསམ་པ་ངན་པས་དམའ་པབ་པ་ལྟ་བུར་གོ་དོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
 དང་བཅས་གསལ་ཁ་མ་བྱས་ཤིང་། མཐུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཆིག་དོན་བཀྲོལ་
 བ་ཅ་མ་ལས། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་གཙུག་ཆེ་བ་གལ་པོ་ཆེར་བཤའ་བྱིན། དེ་
 ཅ་མ་དུ་གལ་མི་ཆེ་བར་གོ་ནས་རྒྱས་པར་མ་སློས་སོ། །

འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སློན་མེད། བླ་ཀ་ར་ཏའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཏ་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། ཐུ་མིས་མཛད་པའི་བརྟེན་སློད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྩ་བ་དང་པོའི་ནང་གི་སྐབས་སམ་ལེ་བྱུ་ལྟ་བུ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་པར་བཞེད་འདུག་པ་ལ། རྣམ་གླིང་པས། འགྲེལ་བ་

འདི་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་མ་
བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་རེ་
ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྲུལ་པ།

གངས་ཅན་བརྟའ་དག་སྟོང་པོའི་གརྒྱ་མ། །

རྣམ་དབྱེད་རལ་པའི་སྟོང་དུ་སེམ་གྱུར་པ། །

སྤར་ཡང་སྟོ་གསལ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་ཆེད། །

རྣམ་དག་རིག་པའི་སྤར་མོས་མངོན་པར་བཅི་བ། །

འགལ་འབྲུལ་ར་རིའི་བྲི་མ་ཀྱན་བགྱས་ཏེ། །

རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུག་དོགས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །

སྟོན་མེད་དགོངས་དོན་བདུད་ཅི་འབྲུམ་འཛག་པས། །

སྟོན་དུ་གྲགས་པའི་གརྒྱ་འདི་མ་ཡིན། །

ཨེ་མ་སྟོན་བྱོན་བསེལ་ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བསྟན་ཅ་བ་བརྟའ་སྟོན་གཞུང་ལུགས་འདིའི། །

མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་དཀར་གནས་ནོར་བུའི་ཆོགས། །

ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་བཞག་གམ་སྟུམ། །

གངས་མེད་དཔའ་བོའི་དབྱང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །

སྟོང་གསུམ་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པར། །

སྟོན་གསུམ་ནོར་གྱིས་མི་མཉམ་དགོངས་པ་དངོས། །

རྟེན་འདི་ཁོ་བོའི་བསོད་ནམས་ཨེ་མ་མཆར། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པའི་ཞལ་
 སྤྲོས་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བཤམ་
 བཏེན་ནས་དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྩ་ཨ་ཐ་སི་རྩིས་བགྱིས་པའོ། ། །
 འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མའི་བཞེད་གཞུང་རིན་ཆེན་ནོར། །
 སྟོན་མེད་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་ནས། །
 དག་ལེགས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་རང་གཞན་དོན། །
 ལྷན་གྲུབ་ལྷ་རིག་སྤྲོ་བ་དེ་བསྐྱེད་འོས། །
 ཆོས་སྦྱིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤེལ་བའི་སྤྲ། །
 གཞུང་བཟང་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཤམ་སྦྱུབ་གྱི། །
 སྟོལ་བཟང་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤོག
 རིས་བྲལ་སྟོ་གསལ་ངང་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །
 ལྷང་རིགས་འདབ་བྱང་བསྐྱོད་པའི་སྟོས་གར་གྱིས། །
 ཐུབ་བསྐྱེད་དྲངས་བསེལ་མངར་བའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ། །
 ལེགས་བཤམ་དབྱངས་སྟན་ངོམས་མེད་སྟོག་གྱུར་ཅིག
 ཅས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་པ་ཏི་དག་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་
 པའི་སྐུ་མ་ཉག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་དུས་གྱི་

མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་འདུག་གཤིས། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་རྫོགས་སྤྱིར་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་པར་ཡིག་
པ་སྤྲལ་འཆང་བརྒྱ་ཐར་དང་། བྱམ་དག་པ་གསེར་ལག་བྱ་བཏང་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྟོ་མཁན་སྡེ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་དང་བྱ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་
ལྷགས་བྲི་ལོར་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྱིན་པ་དགེ་
འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །།



རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ།

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ལི་རྒྱ་ཨ་བ་རྩ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། རྟགས་
ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། སྤྲ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །

སྤྲ་བའི་སྤྲེས་མཆོག་སྤྲ་བའི་རྒྱལ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །
ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། །
སྤྲེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འང་། །
སྤྲེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བྲས་ཏེ། །
ཡི་གེ་སྤྲུལ་རུ་ཐམས་པ་ལ། །
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །
ཞེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །
སྤྲེ་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དེ། །
ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །
ཅ་སོགས་གསུལ་ནི་ཅ་སོགས་སྤྱད། །

ཕ་མི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །

ལྷག་མ་དྲག་ནི་མོ་རུ་སྒྱུར། །

ག་ཅ་ཏ་ས་ཅ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ས་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་
མ། །ཞ་བ་འ་ཡ་འ་ས་རྣམས། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་
ཏུ་མོ། །

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་ག་ཤམ་སྟེ། །

མ་ཉིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བྲ། །

ཞིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་ག་ཤམ་གཉིས། །མོ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱུས་བྲས་ཏེ།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་འཛུགས་ནི། །

འདྲུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱེང་གྲ།

འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྟོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབུང་བྱ། །

འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྟོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །

སྒྲོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །
 པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །
 ཞིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་ཕོ་མ་ནི་ཤེན་ཏུ་ཕོ། །

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །
 གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག །
 རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ལྟར་བྱེད་འཇུག །
 གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
 སྔོན་མོ་དང་སྔོན་མོ་ལ་འཇུག །
 སྔོན་མོ་དང་སྔོན་མོ་ལ། །
 སྔོན་མོ་ལ་དང་སྔོན་མོ་ལ། །
 ཞེན་ཏུ་སྔོན་མོ་སྔོན་མོ་དང་། །
 སྔོན་མོ་ཞེན་ཏུ་སྔོན་མོ་ལ། །

པོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། །པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །མོ་ཡིག་
ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ། །ས་བཅས་བཅུ་ཡི་སྟོན་དུ་འཇུག་མ་ནིང་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་
ནི། །པོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན། །ཞ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་
སྟེ། །བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་མ་ནིང་སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། །པོ་
ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་པ། །མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །དུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་།
མོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
ཆ། །བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་། །སྟོན་འཇུག་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ཡིག་
ཅེས་བྱ་བཞི་པ་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། །ཤིན་
ཏུ་མོ་ནི་ང་དང་ཉ། །ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའོ། །དེ་དག་རྒྱང་འཕྲུལ་
དབང་དུ་བྱས། །བརྟེན་ས་འཕྲུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་
ཉ་ན། །ཇ་དང་ཇ་བཅས་ལྔ་པོ་ནི། །ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྔ་ཀ་དང་། །ས་མགོ་ཆེ་ན་
ང་དང་ཉ། །ན་བཅས་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ངེས། །

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །
པོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་།
མོ་ཡང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །
མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་།
རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །
མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཕོ་ནི་བྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཞེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམས་པས་སོ། །
ཅེའི་བྱར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། །
མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །
མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར། །
ཞེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། |དུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། |བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །
ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། |དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། |ད་ལྟར་དང་

བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་
གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་
བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །བྱ་
བ་ཅིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །འདས་དང་མ་
འོངས་ད་ལྟར་འདོད། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། །ཀྱན་ལ་མཉམ་
པར་འཇུག་པ་ནི། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། །ག་ང་ན་མ་ལ་དང་ར། །བྱུག་པོ་མོ་ཡི་ཡི་
གེར་བྲན། །འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་ངོ། །

པོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ག་ལ་ར་གསུམ་མོ་ཙམ་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །

མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

འ་ཡིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གང་གིས་བརྩམ་པོ་དེ་དག་གིས། །

རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྤྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

རིམ་བཞིན་འདོན་ཆེ་སྐད་ཀྱི་གདངས། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། །

པོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་ནི། །

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །

མོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་གིས་ནི། །

གལ་ཉེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །

དྲག་ཞན་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བྱས་པ། །

དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །

དྲག་པོའི་དྲག་པོ་དྲག་པོའི་འབྲིང་། །དྲག་པོའི་ཞན་པ་གསུམ་དང་ནི།
ཞན་པའི་དྲག་པོ་ཞན་པའི་འབྲིང་། །ཞན་པའི་ཞན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། གང་ལ་
བསྟོས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་སུ་ནི། །རང་ཉིད་གང་ལ་སྦྱར་བའི་གྲོགས། །

དྲག་དང་ཐུད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །
ཞན་དང་ཐུད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ཡི་གེ་ལ། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །

རྗེས་འཇུག་འ་དེ་དྲག་ཞན་གཉིས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

གྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྡེ་བའི་ཚུ་ལ། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །

མཆན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཕོ་དང་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི། སྟོབས་ལས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་སྟེ། །མ་
ནིང་ཡི་གེ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །མིང་གཞི་ཉི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས། །

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

རང་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན། །

སྤྱི་མ་གང་སྟར་གྱུར་བ་དང་། །

ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲེན་རྒྱའི་དོན། །

བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས། །

སྤྲུལ་སྤྲོན་འཇུག་ལྟར་བཞེན་སྤྱད། །

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། ། །ཞེས་སོགས་སྤྲར་བཤད་ཇི་
བཞེན་ནོ། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཕོ་ལས། །

བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །

མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། ། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་མཐའ་འདྲེན་
ཚུལ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི། །

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །

ཐུགས་ཀ་ཐད་ཀ་ཐབ་ཀ་བཞེན། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས། །

སྟོང་ག་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །

སྟེ་ཁ་མ་དང་འདའ་ཁ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་བྲངས་པའི། །

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

རང་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བྱུང་པར་དོན། །གང་དང་ག་ལ་སྟེལ་འོས་པ། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མ་ཐུན་པའི། །

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འགྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་བྲངས། །

རྣམ་དབྱེའི་སྤྲུལ་རྟགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན། །ཆོས་དངོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་
དང་། །ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། །བྱེད་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་ །སྦྱིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་པ་ཆེད། །འབྱུང་ཁུངས་ལྡན་པ་འབྲེལ་བ་དུག །གནས་གཞི་
བདུན་པ་ཐོད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །
འབྱེད་སྤྱད་བསྐྱུ་དང་བདག་པོ་དང་། །
དགག་སྤྱོད་བྱེད་དང་དུས་ལའང་འཇུག །

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆིག་པང་སྤྲུལ་ །གོ་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་
སྟོན་པ། །སྤྲུལ་བསྐྱུ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

དེ་དག་སྤྲུལ་ལྷགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །

དཔེར་ན་ཐད་ཅེས་བྱ་བ་ན། །ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྤྱར་ནས། །རང་
ཉིད་གང་ལ་སྤྲེལ་འོས་པའི། །རྣམ་དབྱེ་ཆིག་པང་སྤྱོད་བ་བཞིན། །རྣམ་དབྱེ་
དང་ནི་ཆིག་གི་པང། །

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འདྲག་པ། །

དེ་དག་མིང་ཆིག་སོ་སོ་ཡི། །

མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

འདྲག་ཚུལ་མི་འབྲ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི། །

སྒྱིར་འདྲག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྒྲོན་དུ་བོད་པ་གནས་པའམ། །

གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ནམ་གངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །

བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
ཕོ་སྤྱ་དང་ནི་ཕོ་སྤྱ་དག །
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །
བྱུ་དུ་གྲུ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
དོན་ལ་སྟེག་པ་ཡོད་མེད་དང་། །
བསྟན་བྱ་སྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །
ཆིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །

གོང་དུ་འབྲུག་ཚུལ་གང་བཤད་པ། །

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

སྤྱིར་འབྲུག་དང་ཕོར་མཁས་པས་བཤད། །རྟེན་བྱེད་བདུན་པ་གནས་
ཡིན་ཏེ། །ལས་བྱ་གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ནི། །ལྔ་པ་འབྲུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ལ།
བསྐྱབ་བྱ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་གནས། །དེ་འབྲེལ་དོན་ཅན་སྤྱི་མ་ལ། །གནས་
ཆེ་སྤྱ་མའི་དོན་གསལ་བྱེད། །སྤྱི་མར་ཆིག་དོན་སྟག་མ་ནི། །མེད་པར་སྟོན་
ཆེ་སྤྱར་བསྐྱ་དང་། །དེ་འབྲེལ་ཆིག་དོན་སྟག་མ་ནི། །ཡོད་པར་སྟོན་ཆེ་སྟག་

བཅས་སྒྲོར། །དེ་བཞིན་འབྱེད་སྤྱད་སོགས་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་རིག་བསམ་ཤེས་
པར་བྲ། །

ཅེའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཕྱངས་ཏེ། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ཕྱངས་ནས། །
ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཡི་གེ་ཀ་སོགས་རེ་རེ་སྟེ། །དེ་དག་འདུས་ནས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །དོ་བོ་
སྟོན་པ་མིང་ཡིན་ཞིང་། །མིང་འདུས་པ་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་སྟོན་
པ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཆིག་གིས་བརྗོད་པ་ལས། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་
རྟོགས་འགྱུར། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །

གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བལ་བས། །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡི། །

པོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཨི་སོགས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །

པོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །

སྟོན་དང་རྗེས་ནས་འཇུག་པ་ཡི། །

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །

ངོ་བོ་བྱད་པར་སྟོན་བྱེད་པ་འི། །

མིང་དང་ཆིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །

མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

སྒྲང་དོར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡི། །

དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་འདྲའི་དོན་བརྗོད་ཚུལ་མེད་པ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །

སྤང་དོར་གསལ་བྱེད་ཆིག་མེད་པས། །

དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱང་མེད། །

ཕྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བྱེད་པ། །

རིག་བྱེད་སྤྲོ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ནང་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པའི། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་མི་ཤེས་ན།
།དོན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཡི་དཔེ་འདི་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །

རང་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡི། །

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །

དགག་སྐྱབ་དོན་དང་མ་ཐུན་པ་ཡི། །

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་རྣམས། །

སྤྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །

ཕན་ཚུན་ངག་གི་སྤྲོ་ལྷགས་ཀྱི། །

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བས། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་གྱི། །

དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །

ཡི་གེའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་བས། །དོན་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་མིན་པ། །

དེ་བྱིར་སྤྲོ་བའི་དབང་ལྷག་གི། །

རྗེས་སྤྲུལ་འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

སྤྲུལ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁའ་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པའི་དཀར་བའི་གནས། །པོ་མོའི་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་
ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ལས། །

པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་འདས་པ་
བསྐྱབས་ཐེན་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི། །བྱ་བའི་ལས་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱགས་དང་བསྐྱག་
བྱའི་དངོས། །བསྐྱག་པར་བྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །འདས་དང་དངོས་གཞན་
བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་དང་། །བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་
བྱ་རྣམས་དང་། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བ་དང་། །བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་
བྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་
བྱ་བསྐྱར་བ་སོགས། །དཔེར་བརྗོད་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །དེ་
བཞིན་དངོས་དང་ཉེ་བ་ཡི། །བྱ་བ་བཀག་དང་བཀར་བ་དང་། །བཀལ་དང་
བཏང་སོགས་འདས་པའོ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་
མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །གཏང་བྱ་གཅད་བྱ་གཟུང་བྱ་སོགས། །དངོས་པོ་གཞན་
ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །གཏོང་དང་གཅོད་དང་གཞོན་པ་སོགས། །དངོས་པོ་བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །གཏོང་བ་པོ་སོགས་
བདག་པོ་ཉིད། །མ་ནིང་ད་ནི་བདག་དངོས་དང་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་མི་འཇུག །དགག་བྱ་དགང་བྱ་དབྱང་བྱ་དང་། །དགག་བྱ་ལ་སོགས་
དངོས་གཞན་དང་། །དགག་དང་དགང་དང་དབྱང་བ་སོགས། །གཞན་དང་

འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས། །དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་
 འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་མོ་ཡིག་འའི་འཇུག་ཚུལ། །འགོག་དང་འགོགས་
 དང་འཇེན་པ་སོགས། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད། །འགོག་པ་པོ་
 སོགས་བདག་དངོས་ཡིན། །འགྱུར་དང་འབྱུང་དང་འབྱུབ་པ་སོགས། །མ་
 འོངས་པ་ཡི་དུས་ལ་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིན་ཏུ་མོ་འི་ཡི་གོ། མ་ནི་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སོགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མཛད་ཅིན་མཛད་བྱ་དང་། །མཛད་པར་བྱ་དང་མཛད་
 བྱེད་དང་། །མཛད་པ་པོ་དང་མཛོད་ཅིག་ཅིས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་
 བྱེད་ཀྱང་། །མ་ཡིག་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཁས་སོགས་མཁས་
 བྱ་ལ། །མཁས་པར་བྱ་དང་མཁས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་པོ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 ཞེས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཟུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ས་ད་བ་
 པོ་འནི་མོ། །ག་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །པོ་ལ་
 སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་
 མོ། །འ་མོ་ང་ན་མ་གསུམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས། །མ་ནིང་འགྱུར་
 དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །མ་ནིང་
 ག་ར་ལ་གསུམ་པོ། །གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོས་
 མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་གསུམ་ནི་ནང་ཕྱད་དམ། །དག་པོ་ས་ད་བ་གསུམ་པོ། །
 ལྷགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ལ། །དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
 མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །ལྷགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་གི་ཆར། །དག་

ཞན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ། །དེ་རྣམས་ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་མིན། །མ་
ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །ཡི་གེ་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི། །དག་དང་ཐུང་ན་
དག་པར་འགྱུར། །ཀག་དང་ཀར་དང་ཀལ་སོགས་བཞིན། །ཞན་དང་ཐུང་ན་
ཞན་པར་འགྱུར། །གག་དང་གར་དང་གལ་སོགས་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་
བ་མ་ནིང་ཡིན། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐུང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །གགས་དང་གར་དང་གལ་སོགས་བཞིན། །དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཆན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུང་
ན། །ཁག་དང་ཁར་དང་ཁལ་སོགས་བཞིན། །མ་ནིང་ཅ་མ་དང་ཐུང་བ་ཡིས། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་ངོ། །ཞེས་པ་འདི་
ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མའི་ངོར། །དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྣམས་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཀྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག བསྟོན། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ།

༡༡། །པད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་ནམ་འབྲེན་ཤྲུའི་ཏོག
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
གངས་ཅན་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་སྟོན་ཏེ། །
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །

འདིར་བརྟེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་མདོར་
བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་
གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ན་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྟེན་བཏགས་
པ་སྟེ། སྟོན་སྟེན་ནི། སྟོན་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤམ་པ།
སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་བཤམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་
མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་བཤམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེར་འདུས་སོ། །དབྱེ་ཚུལ་དང་ཕོ་
གཉིས་འཆད་པ་ལ།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་
ཀྱང་བྲ། །

ཞེས་པའི་བར་ཆིགས་བཅད་བྱེད་དང་བཞི་གསུངས། །དེ་ཡང་ཆིགས་
རྒྱུ་དང་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཡིག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

འབྲེལ་གསལ་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་མོ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་རྫོང་
པའི་རྒྱང་འབྲེལ་གསལ་གསལ་ཞིང་གིས་པས་པོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་
རྫོང་པའི་རྒྱང་འབྲེལ་མི་གསལ་ཞིང་སྟོང་པས་སྦྱིར་མོ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཅུ་པོ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་སྡེ་ཆ་ན་
ལྡར་དབྱེ་སྟེ། པོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་
མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་པོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་གིས་
ཞིང་དག་པ་དང་། མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སྟོང་ཅིང་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་གིས་
སྟོང་རན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་
སོང་བའི་ཆོ། རྫོང་པའི་རྒྱང་འབྲེལ་གིས་ཞིང་དག་པ་པོ་ཡིག་དང་། གིས་
སྟོང་རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོང་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་འིན་
ཏུ་མོ་དང་། འིན་ཏུ་སྟོང་ཅིང་ཞན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་པ་སྡེ་ཡན་ཆད་སྡེ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་བཞི་པོ་དང་། ཁ་
ཆ་ཐ་པ་བཞི་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་མོ། ད་ཉ་ན་མ་བཞི་འིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་
ནས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞིའི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་སྦྱར་ཏེ་རིམ་པར་པོ་མ་
ནིང་མོ་དང་། ཨ་ནི་བ་དང་འདྲ་བར་མོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞ་བ་འ་ཡ་ཤ་
ས་དུག་ནི་མོ་ཡིག་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་གཞི་མ་ནིང་
མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་མོ་མ་ནིང་གང་དུ་འང་
མི་གཏོགས་ཏེ། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་པའོ། །
ཞེས་དང་། དག་ཡིག་བ་མ་རྟོག་ལས། སྤྲུལ་ཅུ་པ་ནི་སྟོགས་སྤྲང་མེད། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ནི། སྦྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་པོ། །དབྱངས་བཞི་
མོ་དང་མིང་གཞི་ལའང་། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྔ་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ང་
ད་བ་ཇ་དང་མ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ང་ཉ་
ན་མ་ཤེན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། །མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་
མེད་ཟེར། །ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་བར་ཞོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །ཤེན་
ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །མོ་ཡིག་བཅུ་དགའི་ནང་
ནས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་
ལ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། །ད་ཡིག་ནི། །ན་ར་ལ་གསུམ་
ཀྱི་མཐའ་ཅན་འདས་ཆིག་དང་སྐྱལ་ཆིག་ལ་འཇུགས་ཡིག་ནི། །ག་ང་བ་མ་
བཞིའི་མཐར་པལ་ཆེར་འདས་ཆིག་དང་སྐྱལ་ཆིག་ལ་འཇུག་གོ། །རྗེས་འཇུག་
བཅུ་པོའི་ནང་ནས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་སྒྲོན་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲོན་འཇུག་ལྔ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྒྲོན་
དུ་སོང་བ་ན། །དེའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་བྲག་པ་པོ་དང་། །སྐད་གདངས་

རན་པ་མ་ནིང་དང་། སྐད་གདངས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་
པ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དང་། ག་ད་
གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་གོ།

སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་འཇུག་པ།
གང་ལ་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་
ཕོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། སྟོན་འཇུག་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་ལ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་
ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་སྟེ་བཅུའི་སྟོན་ཏུ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད་རྒྱས་བཏབ་མ་ནོར་བཅའ། །གོ་
བགོས་མདུན་བདར་བཞད་གད་སྤང་། །བསམ་བཟང་སྟོན་བཤགས་ཆོགས་
བསགས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་
དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ས་ཆ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འགའ་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་འབད་འཇོར། །འཁོན་འཆང་འཐབ་ཚོད་འཕྱང་བྱེད་
འཆའ། །ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་།
མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་
འཇུག་སྟེ།

གཅེས་གཏམ་གཙོ་བོར་གཉེན་ལ་གདམས། །

གནས་ལུགས་གཞལ་བྱ་གཞོན་ནས་ཞི། །

གཡར་དམ་གཤམ་མ་གསང་བར་བྱ། །ལྟ་བུའོ། །

སྒོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་དང་པ་གཉིས་
དང་། མོ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་བྱུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྒོན་དུ་འཇུག་སྟེ། དཀའ་གནད་
དཔོག་པའི་དགའ་སྒོ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷུག་མི་དམན་འཕྲོག། །ལྟ་
བུའོ། །

སྒོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་
བཞི། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བཅུ་
གཅིག་ཁོ་ནའི་སྒོན་དུ་འཇུག་སྟེ།

མཁས་མཆོག་གིས་མཐུ་ངོ་མཆར་མྱད། །

མགོན་པོ་མཇལ་བས་འཇུ་མ་མདངས་མཛད། །

མངའ་བདག་ལུགས་མཉེས་གདམས་པ་མཐོས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཞིང་། བརྟེན་པ་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ལྡན་པ་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་
ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་གི་འཕྲུལ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་
ཏེ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་ན་ཇ་ཇ་ལྟ་རྒྱུ་པ་ལ་བས་འཕྲུལ་མི་འཕྲོག་གྱུང་
ར་མགོ་རྒྱུང་ཆེ་བས་འཕྲུལ་འཕྲོག། ས་མགོ་རྒྱུང་ན་ང་ཉ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་
བས་འཕྲུལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བར་གཟུགས་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་བརྟན།
།གཟི་བརྗིད་གྱེན་བརྗིས་བརྟོད་བསྟགས་དང་། དགོ་བསྟེན་ཐེང་བསྐྱམས་ལྟ་

བྱའོ། །ལ་མགོ་ཅན་ལ་འཕུལ་ཡིག་མེད་དོ། །འོད་ཡིག་ཡ་ར་ལ་ལྷའི་འདོགས་
བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆིག་ནི། ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་
འཇུག་བཟུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། ག་ད་བ་མ་འ་སྒྲོན་འཇུག་བ་
ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་ཕོ་མ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ། །ཕོ་ཡིག་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་
ནི། །ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །ཕོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་བ་ཤ། །ས་བཅས་བཟུ་ཡི་སྒྲོན་
དུ་འཇུག། །ཕོ་ཡིག་སྒྲོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། །ཕོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། །བཟུ་ཕོ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་དུ་འཇུག། །སྒྲོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་
ནི། །ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན། །ཞ་བ་ཡ་དང་ཤ་ས་
སྟེ། །བཟུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་དུ་འཇུག། །སྒྲོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཕོ་
ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་བ། །ཕོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །དུག་ཕོ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་དུ་འཇུག།
སྒྲོན་འཇུག་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །ཕོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་དང་
ཇ། །ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡིག་ང་དང་ཉ། །ན་བཅས་བཟུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའོ། །དེ་རྣམས་
རྒྱང་འཕུལ་དབང་དུ་བྱས། །བརྟེན་པའི་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་ཡང་
མིང་གཞི་ང་ཉ་ན། །ཇ་དང་ཇ་བཅས་ལྷ་ཕོ་ལ། །ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྷ་ཀ་དང་། །
ས་མགོ་བྱང་ན་ང་ཉ་ན། །གསུམ་ཕོ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་། །ལ་མགོ་ལྷན་
ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤང་། །མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་བཟུང་། །འདོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །

སྒྲོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དེའི་མཐའ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་ཞར་ལ་མི་

འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
པ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་མོ་འ་དང་ཤེན་དུ་མོ་མ་ཡིག་
མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་
ནིང་གི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། དམིགས་བསལ་མདོར་བསྡུ་ན། སྟོན་འཇུག་ལྔ་
ཕོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཆོན་རེ་བཅད་པའི་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་གང་གི་འང་
སྟོན་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤིང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཇུག་

མོ་འ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
ཤེན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་མཉམ་པ་སྟེ་ཤེན་དུ་ཞན་ཅིང་སྟོང་
པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།
ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །
མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །
ཤེན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །༡༡། །

ཞེས་པའི་དོན། མཁྱེན་གཏེར་རྗེས་བཟུང་མཁས་པ་རིན་ཆེན་དོན་
གྲུབ་མཆོན་ཅན་གྱིས།

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །དུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ལས་
ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས། །

དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་དུ་
འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་
བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱེད་
འགྱུར་དང་། །ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་
འདོད། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་ཏེ། །ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་
ནི། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་
རྩ་བའི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་དོན་བསྐྱུ་ན། དངོས་པོ་དང་། །ལས་དང་། །དུས་ལ་འཇུག་པ་
སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་ལ། དངོས་པོ་བདག་དང་།
གཞན་དང་། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་
བཞི་ལོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱ་བའི་ལས་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་ལ་

འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞིང་གཙོན་
པ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གཙོན་པའི་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
གཙོན་བྱའི་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞིང་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་
པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞིང་མཁན་གྱིས་སྟར་སྟེན་ཞིང་གཙོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་
བའི་ཡུལ་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཞིང་བཙོན་ནས་དུམ་བྱར་སོང་བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་འོངས་
པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བར་འདོད་པའོ། །མདོར་ན་ཞིང་མཁན་
ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྟར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཡིན་ཞིང་། སྟར་སྟེན་ཞིང་
གཙོན་པའི་བྱ་བ་ནི། སྟར་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་བྱེད་
པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། ཞིང་བཙོན་ནས་དུམ་བྱར་སོང་བའི་ཆ་ཞིང་
ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་།
བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིང་
དང་། བྱ་བའི་ལས་ཞིང་དུམ་བྱར་བཙོན་པའི་ཆ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འཛོག་
པའོ། །རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་དོན་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གོ་བ་ལ་
རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྟར་སྟེན་སྤྱོད་པ་དག་ མ་འདྲེས་གསལ་བར་

ཕྱེ་བ་འདི། །གཅེས་ནོར་པ་ལ་གྱིས་ཁྱགས་རྩས་མིན། །སློ་ལྷན་དགྲེས་པའི་
སྐྱེས་བུ་འབྲུལ། །

དེ་ནས་སློན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། སློན་
འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། ཏུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དཔེར་ན། ལུ་བཀག་གོང་ཏུ་བཀྱར་རྟོ། །གོས་བསྐྱོན་རྟོ། །བཙེ་བས་
བསྐྱངས། ལུ་ལས་བསྐྱལ་རྟོ། །ལྷ་བསྐྱབས། བདག་མེད་བསྐྱམས། ཆོད་
བགམས། ལམ་བསྐྱགས། ཏུས་བསྐྱངས། བྱ་རམ་བསྐྱར་རྟོ། །སློ་འདྲོགས་
བཅད། ལྷ་བརྒྱས། དབྱ་བཅོམ། བརྫོད་ཟིན། བསྐྱེན་པར་བྱས། མིག་གིས་
བལྟས། སྐྱོན་བསྐྱེབས། མཆོན་བསྐྱམས། བྱ་བཅོས། གཞུང་བཙུམས། ཏུས་
མ་བཞོས། གོས་བཟར། ལག་ཏུ་བཟུང་། སྒྲགས་བཞུས། ཡི་གེ་བསྐྱབས།
བྱིན་གྱིས་བཞུབས། སྒྲིག་པ་བཤའགས། མཆོད་པ་བཤའམས། སྒྲོགས་གཅིག་
བསྐྱེས། མེར་བསྐྱེགས། ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
བཀྱ་བྱའི་སྐྱོན། བཀྱར་བྱའི་སྒྲ་མ། བསྐྱག་བྱ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱོམ་
བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བརྒྱ་བྱའི་རྩ། བསྐྱོ་བྱའི་དགེ་ཙ། བཅོལ་བྱའི་རྩས། བརྫོད་
བྱའི་དོན། བསྐྱེན་བྱའི་གོས། བཏུ་བྱའི་སྒྲགས། བལྟ་བྱའི་གཞུགས། བསྐྱེན་བྱ།
བདར་བྱའི་ཕྱེ་མ། བསྐྱེབ་བྱ། བསྐྱམ་བྱ། བཙེ་བྱའི་ཤ བཙུམ་བྱའི་ཆོས། བཞོ་
བྱའི་འོ་མ། བཟེད་བྱའི་སྒྲོད། བཞུ་བྱའི་སྒྲགས། བཤའག་བྱའི་ཉེས་པ། བསག་
བྱའི་དགེ་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་

ནི། བཀྱར་བར་བྲ། བསྐྱར་བར་བྲ། བསྐྱོམ་པར་བྲ། བསྐྱོ་བར་བྲ། བཏུ་བར་བྲ། བཅི་བར་བྲ། བཅུ་བར་བྲ། བསྐྱར་བར་བྲ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྲ།
ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བཅོམ་པ་ནི། བཀྱར་རྟོ་
བཀྱར་བྲ་བཀྱར་བར་བྲ། །བསྐྱེད་ཟིན་བསྐྱེད་བྲ་བསྐྱེད་པར་བྲ། །བསྐྱབས་
དང་བསྐྱབ་བྲ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྲ་བསྐྱང་བར་བྲ།
བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྲ་བསྐྱམ་པར་བྲ། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྲ་བསྐྱང་བར་
བྲ། །བསྐྱར་རྟོ་བསྐྱར་བྲ་བསྐྱར་བར་བྲ། །བསྐྱལ་རྟོ་བསྐྱལ་བྲ་བསྐྱལ་བར་
བྲ། །དཔོན་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྲ་བསྐྱོ་བར་བྲ། །སྐྱམ་བསྐྱས་བསྐྱ་རྒྱ་བསྐྱ་བར་
བྲ། །རྟོར་བསྐྱས་བསྐྱ་བྲ་བསྐྱ་བར་བྲ། །ལྷ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམ་བྲ་བསྐྱོམ་པར་
བྲ། །ཆོས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྲ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །མནའ་བསྐྱགས་བསྐྱག་བྲ་
བསྐྱག་པར་བྲ། །དུས་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྲ་བསྐྱང་བར་བྲ། །བསྐྱར་རྟོ་བསྐྱར་
བྲ་བསྐྱར་བར་བྲ། །བསྐྱལ་རྟོ་བསྐྱལ་བྲ་བསྐྱལ་བར་བྲ། །བསྐྱར་རྟོ་བསྐྱར་བྲ་
བསྐྱར་པར་བྲ། །ཐེང་བསྐྱས་བསྐྱ་བྲ་བསྐྱ་བར་བྲ། །ཞིང་བསྐྱས་བསྐྱ་བྲ་བསྐྱ་
བར་བྲ། །དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྲ་བསྐྱོ་བར་བྲ། །བཅོམ་ཟིན་བཅོམ་བྲ་བཅོམ་
པར་བྲ། ། བསྐྱེད་ཟིན་བསྐྱེད་བྲ་བསྐྱེད་པར་བྲ། བྱིག་བསྐྱས་བསྐྱ་བྲ་བསྐྱ་
བར་བྲ། །དག་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྲ་བསྐྱམ་པར་བྲ། །སྐྱར་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྲ་
བསྐྱེབ་པར་བྲ། །དོན་བསྐྱས་བསྐྱ་བྲ་བསྐྱ་བར་བྲ། །མཆོན་བསྐྱམས་བསྐྱམ་
བྲ་བསྐྱམ་པར་བྲ། །ཤ་བཅོས་བཅོ་བྲ་བཅོ་བར་བྲ། །ཆོས་བསྐྱམས་བསྐྱམ་

བྱ་བཅུམ་པར་བྱ། །གངས་བཅིས་བཅི་བྱ་བཅི་བར་བྱ། །བཞར་ཟིན་བཞར་
བྱ་བཞར་བར་བྱ། །བཞོས་དང་བཞོ་བྱ་བཞོ་བར་བྱ། །སྒྲགས་བཟླས་བཟླ་བྱ་
བཟླ་བར་བྱ། །ཆོས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཤད་ཟིན་བཤད་
བྱ་བཤད་པར་བྱ། །མཆོད་བཤམས་བཤམ་བྱ་བཤམ་པར་བྱ། །བསྐྱེས་དང་
བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཤིང་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཁྲིམས་
བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུས་
འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ཡང་སྟོད་བཀའ། ཟུ་བཀག་ལག་ཏུ་བཟུང་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ཁོ་
ནའི་རྒྱས་པས་འདས་ཆིག་ཏུ་གྱུབ་པས་ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་། བསྐྱོམས་
བསྐྱབས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་ཡང་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་འདས་ཆིག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་གྱི། ཡང་འཇུག་མེད་ན་འདས་ཆིག་ཏུ་མི་འགྲོའོ། །ན་ར་ལའི་མཐར་སྐྱར་
བསྐྱེའི་ཉོ་སྐྱར་བ་འདས་ཆིག་ལ་ད་དྲག་འཛོལ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདས་
ཆིག་མིན་ན་བསྐྱོན་ནོ། །བསྐྱར་རོ། །བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོན་ཉོ་
སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱ་ཆིག་མེད་ཀྱང་བཟུང་བ། བཏུང་བ། བགོ་
བ། བཅིབ་བ། བཞོ་བ། བཟླ་བ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་མ་ནིང་དང་མོ་
ཡིག་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདེམས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཟླས་
བྱངས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ཆིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་བས་འཕྱལ་མེད་དེ།
སྐྱེད་པ་པོ་དང་། སྐྱོང་བ་པོ། སྐྱོབ་པ་པོ། དཔོན་སྐོ་བ་པོ། རྩོམ་ཁྱུ་བ་པོ། ཆོས་

ལ་སྐྱལ་བ་པོ། གཏམ་སྒྲིག་བ་པོ། སྒྲིམ་བ་པོ། སྐྱབ་བ་པོ། སྒྲིལ་བ་པོ། བྲེང་བ་
 སྐྱུང་བ་པོ། ཆོས་སྐྱར་བ་པོ། ཞིང་ར་བ་པོ། དགོ་བ་སྒོ་བ་པོ། རྫོང་བ་པོ། ལྷ་བ་
 པོ། སྐྱུང་བ་པོ། སྒྲིམ་བ་པོ། ཆོས་ཚུམ་བ་པོ། སྐྱ་སྐྱར་ཅི་བ་པོ། ཁང་བ་ཅིག་
 པོ། མཆོད་བ་ཤོམ་བ་པོ། མེ་ལ་སྒོ་བ་པོ། མེས་སྒྲིག་བ་པོ། ཆོས་སེམས་
 པོ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་ཆིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་
 བྱེད། སྒྲིག་པར་བྱེད། སྒྲིམ་པར་བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་ཆིག་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །བསྐྱལ་ཆིག་ལ་བས་འཕུལ་མེད་
 དེ། སྐྱོངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་སྒྲིམས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲིགས་ཤིག་སྒྲིགས་
 ཤིག་སོགས་གང་བ་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་དང་། ར་ར་ལའི་མཐར་
 ཆོས་སྟོན་ཅིག་དབང་སྐྱར་ཅིག་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་ཅིག་ཅེས་ཡང་འཇུག་ད་བྲག་
 འཛོལ་པོ། །དེ་སྐད་རྫོང་ཅིག་ཞིང་རས་ཤིག་དགོ་བ་སྒོ་ས་ཤིག་མིག་གིས་སྟོས་
 ཤིག་ཉེས་བ་སྒྲིམས་ཤིག་བཙོན་འབྲས་ཚུམས་ཤིག་གངས་ཅིས་ཤིག་སྒྲིམ་བ་
 སྐྱངས་ཤིག་ཉེ་མར་སྒོས་ཤིག་མེར་སྒྲིགས་ཤིག་དོན་སོམས་ཤིག་ཅེས་སོགས་
 བལ་ཆེར་སའི་མཐའ་རྟེན་འཛོལ། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་གང་ཡང་མ་སྐྱར་
 བ་བསྒྲིམས་དང་། བསྒྲིམ། སྒྲིམ། སྒྲིམས་སོགས་འབྱུང་ཆེ་རིམ་བཞིན་འདས་
 བ་དང་། བསྒྲིམ་བྱ་དང་། སྒྲིམ་བ་པོ་འམ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། བསྐྱལ་ཆིག་ཏུ་གོ་བ་
 སོགས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། །

གཉིས་བ་སྒོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་དགོས་བ་ཅིའི་བྱིར་
 འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། གཞན་གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་

པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གཙུག་ཆེ་སྟེ། གསལ་འཕུལ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་
 དཔེར་ན། ཞིང་གཙུག་པ་པོ། རྟོན་གཉེར་བ་པོ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་པོ། གྲུན་དུ་
 གདེག་པ་པོ། འོག་ཏུ་གཞོན་པ་པོ། སྒྲོལ་འཇུགས་པ་པོ། སྒྲོས་གཞིག་པ་པོ།
 དགྲ་གཞོམ་པ་པོ། གོས་གཟར་བ་པོ། ལག་ཏུ་འཛིན་པ་པོ། ཟས་གཡོ་བ་པོ།
 སེམས་གཡེང་བ་པོ། ཞིང་ག་ཞོག་པ་པོ། མཆོད་པ་ཞོམ་པ་པོ། དགྲ་གསོད་
 པ་པོ། རྟོར་གསོག་པ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 སམ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙུག་པར་བྱེད། རྟོན་དུ་གཉེར་བར་
 བྱེད། ཐག་གཏར་བར་བྱེད། གཏུབ་པར་བྱེད། གདེག་པར་བྱེད། གཞོད་པར་
 བྱེད། མ་གཙུག་པར་བྱེད། རྟོན་དུ་གཞུག་པར་བྱེད། རྟོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད།
 ཐུག་པར་གཟར་བར་བྱེད། གོས་གཡོག་པར་བྱེད། གྲལ་ཏུ་ག་ཞིབ་པར་བྱེད།
 དགོ་བ་གསོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་སྒྲོས་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆེག་སྦྱར་
 བ་སྟེ། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། གཙུག་བྱའི་ཞིང་། གཏར་བྱའི་རྩམ། གཉེར་བྱའི་རྟོན། གཏུལ་བྱའི་ནགས།
 གདག་བྱའི་མིང་། གཞག་བྱ། གཟུང་བྱ། གསོ་བྱ། ཞེས་སོགས་བྱ་ཆེག་
 སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། གཙུག་པར་བྱ། གཏར་བར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ། གཏུལ་བར་བྱ། གཏུབ་
 པར་བྱ། གདག་པར་བྱ། སྒྲོ་གཞོལ་བར་བྱ། བཞག་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ།
 གསོག་པར་བྱ། སོགས་བྱ་ཆེག་སྦྱར་བ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བའི་ལས་ད་ལྟ་བུ་བར་བཞག་དོ། །སྦྱིན་འཇུག་གི་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་

འཇུག་པ་ནི། སྐྱད་པ་དགྱི་བ་པོ། ཞོ་དགྱོག་པ་པོ། རོལ་མོ་དགྱོལ་བ་པོ། བན་
 ཚུན་དབྱུག་པ་པོ། འོགས་སུ་དགར་བ་པོ། ཡི་གེར་དགོད་པ་པོ། མདུད་པ་
 དགྱོལ་བ་པོ། མཚར་དུ་དངར་བ་པོ། སྐྱག་པའི་དངར་བ་པོ། གཉིང་དཔོག་པ་
 པོ། རིགས་པས་དཔྱོད་པ་པོ། ལས་ལ་དབང་བ་པོ། མདུང་དབྱུག་པ་པོ། ལྷ་
 ལ་དམིགས་པ་པོ། གཞན་ལ་དམོད་པ་པོ། འཇུ་མ་དཔྱུལ་བ་པོ།

བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱོལ་བར་བྱེད།
 དགར་བར་བྱེད། དགྱོལ་བར་བྱེད། དཔོག་པར་བྱེད། དགྱི་བྱེད། དགྱོག་བྱེད།
 དགྱོལ་བྱེད། ཅེས་སོགས་བྱེད་ཆིག་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་།

ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བྱའི་སྐྱད་པ། དགྱོག་
 བྱའི་ཞོ། དགྱོལ་བྱའི་རིལ་བྱ་དང་། དགག་བྱ། དགང་བྱ། དགར་བྱ། དབྱལ་
 བྱ། དབྱང་བྱ། དབྱད་བྱ། དཔག་བྱ། ཞེས་དང་། ག་དང་ད་ཡིག་བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་འཇུག་པའང་མང་སྟེ། གཅེས་དང་གཉེར་དང་
 གཏོར་བ་སོགས། །གཅེས་པ་པོ་དང་གཅེས་བྱའི་ཞོར། །གཉེར་བ་པོ་དང་
 གཉེར་བྱའི་དོན། །གཏོར་བ་པོ་དང་གཏོར་བྱའི་འབྲུ། །གདུ་པ་པོ་དང་གདུ་
 བྱའི་སྒྲན། །གཞོད་པ་པོ་དང་གཞོད་བྱའི་ལུས། །གཙུག་པ་པོ་དང་གཙུག་
 བྱའི་ཤིང་། །གཞོལ་བ་པོ་དང་གཞོལ་བྱའི་ལས། །གཟར་བ་པོ་དང་གཟར་
 བྱའི་གོས། །གཡེང་བ་པོ་དང་གཡེང་བྱའི་ཡུལ། །གཤོ་བ་པོ་དང་གཤོ་བྱའི་
 རྩ། །གསོ་བ་པོ་དང་གསོ་བྱའི་ནད། །དགྱི་བ་པོ་དང་དགྱི་བྱའི་དར། །དབྱུ་བ་
 པོ་དང་དབྱུ་བྱའི་རྒྱ། །དགར་བ་པོ་དང་དགར་བྱའི་གནས། །དབྱེས་པ་པོ་དང་

དགྲེས་བྱའི་ཡུལ། །དབང་པོ་དང་དབང་བྱའི་ཁོར། །དམོད་པ་པོ་དང་དམོད་
བྱའི་ཡུལ། །དམིགས་པ་པོ་དང་དམིགས་བྱའི་རྟེན། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་འབྲེལ་བའོ། །

དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་
བར་བྱ། དགྱོལ་བར་བྱ། དགག་པར་བྱ། དགང་བར་བྱ་སོགས་སྐྱར་བ་རྣམས་
དང་། ད་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བཞིན་པ། དགྱོལ་བཞིན་པ། དགྱོག་
བཞིན་པ། ཆིག་གྲོགས་མ་སྐྱར་ཡང་། དགག་དགང་། དགའ་བ། དགྲེས་པ།
དགམ། དགྱོལ། དགྲུག་དགོད། དབྱལ། དབབ། དབྱག་དགྱོལ། དབྱེ། དབྱང་
སོགས་སྐབས་འཛོལ་གྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་
དང་། བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་
བཤད་དེ། དཔེར་ན། ལྟ་རེས་ཤིང་གཤོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་
པའི་ལས་དང་། ཤིང་ལ་ཕོག་པས་དུས་བྱར་འགོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བྱ་བའི་ལས་
ཞེས་བཏགས་པས་ན་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་ད་ལྟ་བར་འཛོག་ཅིང་། ཞ་ལུ་ལོ་
ཆེན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོས་
ད་ལྟ་བར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྫོད་པ་པོའི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་དང་། ཆིག་
གྲོགས་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསལ་བས་འགལ་བ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།
དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་
མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་

ན། སྐྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། ཁུར་འཁུར་བ་པོ། འཁོར་བ་པོ། འབྲམས་པ་པོ།
སེམས་འབྲེན་པ་པོ། འབྲིད་པ་པོ། སྤེམ་འབྲུད་པ་པོ། ལམ་ལ་འགོད་པ་པོ།
ཕྱེ་འགམ་པ་པོ། འགྲོ་བ་པོ། འཆག་པ་པོ། འཆད་པ་པོ། ལས་འཆོལ་བ་པོ།
བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ། དག་འཛོམས་པ་པོ། འཐབ་པ་པོ། འདོན་པ་པོ། འཕྲན་པ་
པོ། འཕོ་བ་པོ། འཕྲོག་པ་པོ། འབད་པ་པོ། འཆོལ་བ་པོ། བཞིན་འཇུམ་པ་པོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱད་པ་འཁལ་
བར་བྱེད། ཁུར་འཁུར་བར་བྱེད། འབྲུད་པར་བྱེད། བྲིམ་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད།
འཕྲན་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་སྒྲོས་དཔེར་བརྗོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁལ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར།
འཆག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། འགྱུར། འགྱུབ། འཆར། འདག འབྱུང་།
འཇོད། ཅེས་སོགས་རྣམས་སོ། །ཅེ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འས་
འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་མང་བར་བཤད་དེ། སྤང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་པ།
གདན་འདིང་གི་སྤང་། རྒྱན་འདོགས་གྲིན་འདུག་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད། དེ་
བཞིན་དུ། འཇིག་འཇིལ། འཛོམ། འཛོག་འཇུག་འཇུག་འཛིན་སོགས་དུས་ད་ལྟ་
བུ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ཞུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པས་ཆོག་གྲོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་

བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཏུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་ཏུ་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་
 དཔེར་ན། མཁས་པ་པོ། མཆོད་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ། མཆོན་པ་པོ། མཁྱེན་པ་
 པོ། དེ་བཞིན་དུ། མགྲ། མངག་མངོན། མཇལ། མཉམ། མདུད། མནོ། མཛད་
 སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡང་། མཁས་པར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། འཕོ་བར་བྱེད་སོགས་བྱེད་ཆིག་
 ཅན་རྣམས་དང་།

དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོན་བྱ།
 ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱ།
 མཆོད་པར་བྱ། མཆོན་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱ་ཆིག་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གོང་སློབ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ཟེན། མཆོད་པར་
 བྱས། མཐོང་བར་གྱུར་སོགས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
 པ། མཁས་པར་འགྱུར། མཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། ཏུས་ད་ལྟ་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བཞིན་པ། མཆོད་གྱིན་སྤྲང་། མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་
 སོགས་ཆིག་གྲོགས་ལས་གསལ་ཏེ་གོ་སློའོ། །

འདིར་སྟོན་འཇུག་རྣམས་ཏུས་དང་བདག་གཞན་སོགས་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཏོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་
 དངོས་པོ་གཞན་དང་། བདག་གམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་།
 ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་

པ་དང་། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བ་དང་། །གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཏིང་བ་
 དང་། །གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏགས་པ་དང་། །གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་
 བཏབ་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བཏུལ་བ་དང་། །གདེག་བྱ་འདེགས་བྱེད་
 བཏེག་པ་དང་། །གདོན་བྱ་འདོན་བྱེད་བཏོན་པ་དང་། །གནན་བྱ་གཞོན་བྱེད་
 མནན་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་བ་དང་། །གཞོམ་བྱ་འཇོམས་
 བྱེད་བཅོམ་པ་དང་། །གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་པ་དང་། །གཞིག་བྱ་འཇིག་
 བྱེད་བཞིག་པ་དང་། །གཞིལ་བྱ་འཇིལ་བྱེད་བཅིལ་བ་དང་། །གཞུག་བྱ་འཇུག་
 བྱེད་བཅུག་པ་དང་། །གཟུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། །གཟུང་བྱ་འཇིན་
 བྱེད་བཟུང་བ་དང་། །གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་གཅད་བྱ། །གཏང་བྱ། །གདིང་བྱ་ཞེས་བྱ་ཆིག་སྒྱར་བ་དངོས་པོ་གཞན་
 དང་། །གཙོད་པ་པོ། །གཙོད་བྱེད། །གཏོང་བ་པོ། །འདིང་བ་པོ། །འདིང་བྱེད་ཅེས་
 སོགས་བྱེད་ཆིག་སྒྱར་བ་དངོས་པོ་བདག་དང་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་
 ལས་ལའང་འཇུག་འདིའི་བས་འཕུལ་འདས་ཆིག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་དས་འཕུལ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ནི།
 དགང་བྱ་འགོང་བྱེད་བཀང་བ་དང་། །དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་པ་དང་།
 རྩོང་དགམ་འགྲེམ་བྱེད་བཀྲམ་པ་དང་། །འགྲོལ་བྱ་འགྲོལ་བྱེད་བཀྲོལ་བ་
 དང་། །དགུག་བྱ་འགུག་བྱེད་བཀུག་པ་དང་། །དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བཀོད་པ་
 དང་། །དབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་ཐུལ་བ་དང་། །དབབ་བྱ་འབབ་བྱེད་ཐབ་
 པ་དང་། །དབུག་བྱ་འབིག་བྱེད་ཐུག་པ་དང་། །དབྱོག་བྱ་འབྲེག་བྱེད་ཐོགས་

པ་དང་། །དབྱེ་བྲ་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་བ་དང་། སུན་དབྱུང་སུན་འབྱེན་སུན་བྱུངས་
སོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། འཇུག་གི་སྟོན་ཆོག་ཆོགས་རྟེན་
གཉིས་བཅས་ཤོ་ལ་ཀ་བྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་གསུངས།

དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་། །རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་། །ནི།

མཁན་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་བཅུ་མས་
པར་གྲགས་ནའང་པལ་ཆེར་བྱ་བ་པའི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་ཚུལ་མི་གསལ་བར་བཏོན། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་
མང་ཅམ་སྤང་ཡང་། དེ་ཞིག་བཤད་སྤྱར་ཆོགས་བཅད་མ་ལྟར་ན། ད་བ་ས་
གསུམ་རྗེས་འཇུག་གི་པོ་དང་། ག་ད་ན་མ་ར་ལ་དུག་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་
མ་ནིང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ས་སྟེས་བྱ་རབ། ད་འབྲིང་། བ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་དང་། མོ་ལ་ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་
ཅ་མ་དང་། ད་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས། འ་ཡིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །

རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །ད་བ་ས་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། །ག་ད་
ན་མ་ར་ལ་དུག་ མོ་ཡིན་འདི་མ་ནིང་ངོ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །ག་ར་

ལ་གསུམ་མོ་ཙམ་སྟེ། །ངན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །འ་ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་
གར་འབྱུང། །གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་
འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། ཇེས་འཇུག་བཅུ་པོ་
དེ་སྟོན་འཇུག་དང་མི་འབྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། ཀག་ཀང་། ཀད། ཀན། ཀབ། ཀམ། ཀལ། ཀར། ཀལ། ཀས་ཞེས་
པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། སྐ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། འོན་
གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བྲག་ཞན་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སོ་ཡིག་ད་བ་ས་གསུམ་སྐད་
གདངས་བྲག་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་སྐད་གདངས་ཞན་
པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ།

ནང་གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་ཇེས་འཇུག་
གསུམ་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་སོ་ཡིག་ཆེག་བར་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི། བྲག་
པ་གསུམ་ཁ་ན་བྲད་པས་སྐྱ་བྲག་པ་སྟེ། དེ་ལའང་བཀས། བཅས། བཏུས།
བཅས་ལྟ་བུ་བྲག་པའི་བྲག་པ་དང་། བཀད། བཅད། བཏད། བཅད་ལྟ་བུ་བྲག་
པའི་འབྲིང་དང་། བཀབ། བཅབ། བཅབ་ལྟ་བུ་བྲག་པའི་ཞན་པ་སྟེ། རིམ་པ་
བཞིན་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སུ་ཇེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །སྟོན་ཇེས་མིང་

གསུམ་མོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོག་ས་པ་ཞན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགག་འགར། འགལ།
འདག་འདར། འཇལ་ལྟ་བུ་མོ་ཅམ་དང་སྤང་པ་ཞན་པའི་བྲག་པ་དང་། འགང་།
འདོན། འཇམ། འབང་། འཇམ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་མོ་དང་སྤང་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་
འཇོག་པའོ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བཅའ་བ།
གཏའ་མ། མེ་བཅའ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིག་དང་སྤང་ན་སྤྲོ་བྲག་པ་དང་། འགལ། འཇལ།
འདལ། འབལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ན་འགྱུར་བ་མ་
ནིང་དང་། བགལ། བདལ། བཟའ་བ། བཤའ་མ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་པོ་དང་མིང་
གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ། པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་སྤང་ན་བྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་
ལྡན་ཕྱིར་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། ཁའོ། །ཆལ། ཐལ། པལ། ཚའོ་ལྟ་བུ་མིང་
གཞི་མ་ནིང་ཅམ་དང་སྤང་ན་བྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཆན་
མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྲ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་དུ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་
གར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་མིན་ལོ། །མིང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་
མཐར་འ་ཡིག་འཐོབ་ཀྱང་སྤྲད་གསར་བཅད་ལ་ཡིག་ཆོག་ས་སྤྲུང་བའི་ཆེད་
མ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་
ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རྗེས་གཉིས་
གས་ཐུན་མོང་དུ་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ། སྤྲ་མ་སྟོན་འཇུག་གི་རུས་པ་ནི། པོ་ནི་
འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཏེ། ལྟ་བསྟོམས། ཆོས་
བསྐྱབས་སོགས་འདས་པ་དང་། བསྟོམ་བྲ། བསྐྱབ་བྲ་སོགས་དངོས་པོ་

གཞན་དང་། བསྐྱེམ་པར་བྱ། བསྐྱེམ་པར་བྱ་སོགས་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱེམ་པ་
 སོགས་སྒྲིན་འཇུག་ཏུ་མ་བྱ། རྗེས་འཇུག་གི་འང་རུས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད་གོང་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སྟོན་པ་སྒྲིན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་
 རུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིང་
 མཐའ་དག་ཞན་འདྲེན་ཚུ་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པས་སྤྱི་མ་ཆིག་ཕྱད་
 ཏྲགས་མཚུངས་སོགས་རི་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི། མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་
 གིས་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་དངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀཐད་ཀཐབ་ཀཐབས་
 ཅིགསྐད་ཅིག་ཆོས་པ། ཐུབ་སྟེ། འཆོས་ཏེ། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་
 གིས་མོ་དངས་ཏེ། ལྟག་གམ་ཐིང་གགསུམ་གཉན་གའཆར་གར་ལ་གདགར་
 བ། རལ་བ། འབྱུང་བ། ཉུང་མ། ཟར་མ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་ཞིང་གིས་མ་
 ཞིང་དངས་པ་ནི། འདའ་ཁ། སྒྲེ་ཁ་མ། དགའ་ཁ། བྱ་བཅའ་ཁ། ཟས་འཇུ་ཁ་
 སོགས་ལྟ་བུ་ཏྲགས་མཚུངས་དངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཏོ། །བྱུར་ཏོ། །བསལ་
 ཏོ་ལྟ་བུ་ད་དག་ཐོབ་པ་དང་། དགོན་པ། འཇམ་པ། དམ་པ། འདོན་པ། ཏྲག་
 སྟེ། འབྱུང་སྟེ། འདོན་ཏེ། ཤར་ཏེ། གལ་ཏེ་སོགས་ཏྲགས་མཚུངས་མིན་ཡང་
 བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱུ་ལྷགས་འདྲེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད་འདྲེན་

ཏེ། སྤར་སྤུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་མེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱད་དང་།
ག་བ་ད་བླག་གི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་དུ་དང་། འ་དང་མཐའ་
ཏེན་མེད་པའི་མཐར་རུ་དང་། ད་བ་སའི་མཐར་གྱི་དང་། ག་ངའི་མཐར་གི་
དང་། ན་མ་ར་ལའི་མཐར་གྱི་དང་། འ་དང་མཐའ་ཏེན་མེད་པའི་མཐར་འི་དང་།
ཡི་གང་རུང་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པའི་ནས་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་
བོད་པའི་སྤྱི་ཏུ་དང་ཀ་ཡེ་སོགས་འདྲེན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆིག་ཐུང་འདྲེན་པ་ནི། སྤར་བསྐྱུའི་སྤྱི་གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་
དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེ་ཏེ་དེ་དང་། འབྱེད་པ་དང་སྤྱད་པ་གམ་ངམ་དམ་
སོགས་དང་། དེས་གཟུང་ངམ་བརྟན་པ་ནིའི་སྤྱི་དང་། ནས་དང་ནིའི་སྤྱི་དགར་
བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། བདག་པོའི་སྤྱི་པ་བ་པོ་ཅན་སོགས་དང་། དགག་སྤྱི་
མ་མེད་མིན་དང་། བདག་པོ་འམ་དགག་སྤྱི་གསར་དུ་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་
པ། ཀ་བ། གོང་མ། འོག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་
སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། གྲང་ཡང་འང་ཆིག་རྒྱན་དང་སྤྱད་པ་
ལའང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལའང་
འཇུག་པ་སོགས་དོན་འདྲ་ནའང་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་སྤྱི་མའི་ཤྱགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྱི་མཐུན་དང་རྟགས་
མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་སྤུམ་ཅུ་
པའི་སྤྱི་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱུ་ན།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །ནས། དེ་དག་སྤྱུགས་འདྲེན་བས་
འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆིགས་རྒྱུད་དགྱེ་ནི། མིང་སྤྱི་མའི་མཐའ་རྟེན་སོ་
སོའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་སམ་སྒྲུ་མ་བྱུན་བརྗོད་བདེ་
འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྱད་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་དངོས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་
པའི་མིང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི།
དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །ནས། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་
པར་དབྱེ། །

ཞེས་པའི་བར་ཞོ་ལོ་ཀ་སྤྱེད་དང་སྤྱི་གསུངས།
དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྱད་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་ཚུལ་ནི།
མིང་ཆིག་སྤྱིན་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུའི་ཆིག་དོན་འོག་མ་གང་
ཡིན་དེའི་རྒྱས་བསམ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་
སྤྱི་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ་ལེགས་སྐྱར་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་ཅམ་
དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཆིག་རྒྱ་གྲུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ལ་མིང་དེ་ཀ་རང་ལ་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ལོགས་སུ་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་དོ། །རྣམ་
དབྱེ་སྐྱར་བའི་མིང་ཅམ་ལ་སྤྱིར་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མིང་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་
ཆིག་སྤྱད་རྣམས་སྐྱར་རྒྱུའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་བས་ན་སྤྱིར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་

པར་མངོན་ནོ། །མིང་དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་བའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཆར་
 འབེབས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྟོན་མའི་མཐར་
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟས་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་དོན་འོག་མར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་དང་།
 བདུད་ཅི་ཡོད་ལྟ་བུ་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་
 ལ་བདུད་ཅི་ཡོད། ལྟ་བུ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་བུ་བལྟ་བར་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། དངོས་བྱལ་
 སྤང་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་ལས་
 དངོས་བྱལ་སྤང་། ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་འོག་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དར་གོས་
 ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྟོན་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་སྟེ།
 ལྟ་ཡི་དར་གོས། ལྟ་བུ་དང་། མིང་དེའི་སྟོན་དུ་བོད་པའི་སྐྱ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཆིག་སྤང་འབྲེལ་བ་ནི། ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་
 དོན་ལྟག་མ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་
 སྟོན་མའི་མཐར་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་སྐྱ་འབྲེལ་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་
 བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དོན་ལྟག་མ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བའོ་ལྟ་
 བུ་སྤྱར་བསྐྱའི་སྐྱ་འབྲེལ་ནོ། །ཆིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཕྱི་
 མ་འབྲེལ་ཏེ། རི་སྟོན་ཅེས་པས་དེ་སྟོན་ཅེས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། རི་སྟོན་ཀྱིས་དེ་

སྐད་དང་། རི་ལྷར་གྱིས་དེ་ལྷར་དང་། གང་ཡིན་གྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲེན་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མིང་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་དག་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

འདམ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། །

འདབ་རྒྱས་ཀེ་སར་སོ་བྲེང་ཁྲོད། །

དྲི་བསྐྱང་འཕུལ་བས་སྤྱོགས་ཀྱན་བྲབ། །

བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེ། རྒྱས། ཁྲོད། འཕུལ། བྲབ། འཕེལ་
རྣམས་དོན་པར་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འདུག་པས་དོན་བསྐྱར་ཡང་ཆིག་མི་
འདྲ་བས་བསྐྱར་བཤམ་གྱི་སྟོན་མེད་ཅིང་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་
གསུངས། །ཞེས་དང་། མེ་ཉོག་གཉོར། མངོན་པར་གཉོར། མངོན་པར་རབ་ཏུ་
གཉོར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆིག་བསྐྱར་ཡང་དོན་ལེགས་སོ་འབུལ་བ་ཆུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་དང་། གཉོར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་དོན་བསྐྱར་བའི་
སྟོན་མི་འབྱུང་ངོ་། བྱེ་མར་མིང་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུམ་སོགས་
བཀོད་ཡོད་ན་དོན་སྤྲུལ་བསྐྱར་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱེ་མར་སོ་སྤྱི་སྟེ་བདག་
པོའི་སྤྱི་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྤྱར་ཡོད་ན་མིང་སྤྲུལ་བདག་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་
ཞིང་། མོ་སྤྱི་དགག་ཆིག་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་མིང་སྤྲུལ་དེ་
ཉིད་དགག་སྤྱི་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་ཡང་འང་རྣམས། དོན་
མཐུན་པ་ཡིན་ན་མིང་སྤྲུལ་ལ་མཐུན་པའི་ཆིག་སྤྱད་སྤྱར་ཞིང་། ཆིག་སྤྱི་བྱེ་

མི་མ་ཐུན་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆིག་ཕྱད་སྒྱར་དོ། །ཆིག་གི་རྒྱན་ལའང་དོན་ལ་
སྟེག་པ་སྟེ་དོན་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྒྱར་དགོས་ལ། དོན་
ལྟག་པ་སྟེག་རྒྱ་མེད་པ་ཆིག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མངེས་བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྱར་བ་རྣམ་
པར། ངེས་པར། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་དོན་ལ་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གང་བྱས་
ཀྱང་རུང་དོ། །དོན་སྤྱི་མའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་
ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱར་ཞིང་། བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་
ཆིག་སྒྱར་དོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་བྱའི་དོན་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་
དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་ཅིང་དོན་རི་
ལྟར་སྟོན་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གོང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མིང་སྤྱི་
མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི་ཆིག་དོན་ལོག་མའི་རྒྱས་པས་མིང་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད་
འཕྲོ་བ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །

མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད་འཕྲོ་བ་
ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །རང་འབྲུག་ན་རུ་སྒྱར་བ་
དང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ནི། །ད་ཅག་ཐོབ་ཆེ་ཏ་ལ་སྒྱུར། །ས་སུ་ག་བ་
ད་ཅག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་མཐར། །ར་དང་
རུ་ནི་གང་རིགས་སྒྱུར། །ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི། །འ་
དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འི། །ཀྱང་པ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པོ། །ག་ད་བ་ས་ད་

བླ་མ་ཐམས། །ཀྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱི་མཐམ། །འང་ཐོབ་ཀྱང་པ་སྒྲོང་
 ཆེ་ཡང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ག་ང་བ་མ་འཁྱམས་དང་། །མཐའ་ཏེན་མེད་
 མཐའ་ས་སྟེ་ཐོབ། །འབྱེད་སྒྱུད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །རང་འབྱར་མ་
 ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་། །ད་བླ་ཐོབ་ཆེ་ཏ་དང་སྒྱུར། །ག་ད་བ་ས་ན་མའི་མཐམ། །
 བ་བྱེད་ང་འ་ར་ལ་བ། །ག་ད་བ་དང་ད་བླ་མཐམ། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག
 ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གི་མཐམ། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་
 ཞེ་ན་ཞིག ས་མཐའ་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་
 ཤེ་ན་འཐོབ། །ཁ་ཅིག་སྟན་ཅིག་ཅིག་ཅར་སོགས། །ཅིག་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་
 ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱམས་དག་ཡིག་བ་མ་ཏོག་དང་། དག་སྒྲོན་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་སམ་ཆོག་སྤྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་རྗོད་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལའང་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེ་བ་དང་།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། དགོས་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་།

ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ཉེ་བ་དང་།

དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་
འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཉེན་གནས་ནི། གནས་དང་གནས་པ་པོ་གཉིས་སོ་
སོར་འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་གནས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི། འབོད་པའི་བརྟ་སྐྱར་བ་ཙམ་མ་
གཏོགས་དོན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་
ཆིག་སྤང་ཡིན་ཡང་ཆིག་སྤང་རྒྱུ་པ་མིན་ནོ། །

ཆིག་སྤང་ནི། ཆིག་སྤང་བྱེད་པར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་
ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཆིག་སྤང་ནི་སྤང་དང་
དོན་མི་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་
ཅེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ། ཇེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་ནི། དོན་བསྐྱུ་ན། སྒྱིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཆིག་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤངས། མིང་
འདུས་པ་ལས་ཆིག་སྤངས་ནས་བརྫོང་བྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། ཆོག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་
ན་ནམ་དགེ་དང་ཆོག་པ་སོགས་སྐྱར་བ་མི་སྲིད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་
ཀྱིས་ནམ་དགེ་དང་ཆོག་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འབྲས་མིང་
ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དགེ་
ན། དབང་མེད་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རྫོང་པའི་སྐྱ་
དེ། མིང་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ། བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འབྲེན་སྐྱ་
དེ་ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
བྱེད་ཆོས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། ཅན་དན་
གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་དེ་རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཀ་བ་དང་
བྱེད་ཆོས་ཅན་དན་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་ཡིག་དབང་མེད་
མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་བ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བུམ་པས་བརྫོང་
པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མོ་ཡིག་དེ་དག་དབང་མེད་དང་ལྷན་ནའང་སྟོན་འཇུག་
ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་མིང་དང་ནམ་དགེ་ཆོག་
པ་སོགས་སྐྱར་བའི་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་རུས་ཤིང་། མིང་ཆོག་གསལ་བ་
མེད་ན་བརྫོང་བྱའི་རོན་ནམས་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྫོང་
བྱེད་དག་གྲང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབང་མེད་ཡིག་ཅེས་པ་དབང་མེད་
མཆོན་བྱེད་བྱ་བ། ཞབས་བྱ། འབྲེང་བ། རྩ་བའི་ལ་བྱ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་གང་
ལ་འདོགས་པའི་གཞི་བརྫོང་རོན་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་བོད་ལ་ལེགས་སྐྱར་ལྟར་དབང་མེད་ཡིག་སྟོན་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་

མེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་གོ་ཚེད་པར་མཛད་དེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་།
འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ན། རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་
གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་།
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཆིག་གྲང་གསལ་མི་
བྱས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་པོ་གང་
རུང་མེད་པའི་མཐར་འཁོར་ཡིག་རེ་དེས་པར་བཞག་པ་སྐྱབས་སྐྱར་སྐྱ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཁོར་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ། དགལ། མདལ།
བཟའ་ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱང་འཕུལ་ཡིག་ཅན་ལ་འཁོར་མཐར་ཉེན་དངོས་སུ་མེད་
ན་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་ལ། བཅུགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་
འབྱུང་གཞི་མེད་པས་ཡིག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
ལོ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱང་བ་འཕུལ་ལ་འཁོར་
དགོས། །བཅུགས་པ་བྱ་བྱག་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བྱག་ནི་
གུ་གུ་སོགས་བཞི་དང་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་བཅས་བྱག་ལ་བཞག་དོ། །

དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་བཞིན་མིང་ཆིག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ནི་
འདིག་ཉེན་དུ་དོན་མཆོན་པའི་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཀྱན་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་

བས། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་སྒྲེའི་རིག་བྱེད་བཞིའི་དོན་
སྤྱི་བ་དང་། རང་སྒྲེའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྒོ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འཛིག་ཏེན་དུ་སེམས་
ཅན་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས་དང་། བྱབ་
མཐའ་མཆོག་དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་
མོད་གྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟུལ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་
གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་རང་
རང་གི་སྤྱི་བའི་ངག་ཀྱན་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟུལ་སྤྱད་པར་ཆོག་
རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པས། ཆོག་འདིས་དོན་འདི་
སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་
ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བརྟུལ་སྤྱད་པའི་
བསྟན་བཅས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་བོད་གྱི་
བརྟུལ་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་སྤྱིས་པ་འདིའི་དོན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཀྱན་གྱིས་ཏོགས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའོ། །

སྤྱིས་པ།

གང་ཞིག་ཏོགས་ན་གསུང་རབ་དོན། །

མ་ནོར་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་མཆོག་

སྤྱི་མཛད་རྣམ་དག་བརྟུལ་སྤྱད་གཞུང་། །

གོ་སྤྱིའི་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་བཀྲལ། །

བརྗོད་དོན་འབྲུལ་མེད་མཐོང་འདོད་དག
རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི་བྱངས་ཤིག
བྱན་དབང་མི་གསལ་འགལ་འབྲུལ་སོགས། །
གང་མཆིས་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །
འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆེ་རབས་སུ། །
དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །
རིགས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། །
ཀུན་མཁྱེན་སྤིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་སེ་ཆེན་ཏན་གྱི་ཤོག་རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་རབ་དུ་ཡངས་པ་
ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་ཉི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པར་
བཞུགས་ནའང་། རྟགས་འཇུག་གི་བཤགས་སྒྱུར་ཆོགས་བཅད་མ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་
བས་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་དར་པར་གྱི་མཐུན་ཤིན་དང་
བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། སྟོམས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐུ་
འབྱུང་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་སྒྱུར་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །།

ཡིག་འོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

སྤྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com