

༡། གྲི་བ་སྒྲི་ལ་དབྱེད་པ་སྒྲི་ངན
ཚང་ཚོང་སྒྲིག་པའི་མེ་སྒྲིག
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སྟོ།།

དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་བརྒྱམས།



༡། སྐྱེ་བ་ཐུ་ཕྱི་ལ་དཔུང་པ་སྤྲང་ན་ཚང་ཚིང་སྤྲེག་པའི་
མེ་སྟག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རིགས་པ་སྤྲ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ།།

རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཀྱན་ལ་གྲུས་བདུང་ནས།།

རིཌ་འཕུལ་འོ་ལྟ་བདར་ལས་རབ་མཆེད་པའི།།

རིགས་ཚུལ་མེ་སྟག་སྤྲང་ན་བསྤྲེག་ཕྱིར་སློ།།

དེ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཐུ་ཕྱི་སྐྱོར་རང་སྐྱོར་འཆར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཞོད་ན། དེ་ཡང་འཕུལ་ཕུགས་ཀྱན་དུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་
རྩ་ནི་སྐྱེ་བ་ཐུ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་རང་ལ་ཐུག་
ཡོད། དེ་ཡང་ཡུལ་ལྷང་གང་དུ་དེ་འདྲིའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཇི་
ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པོ་འང་ཇི་
མང་དུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་བྱིམས་ལ་འང་བརྩི་སྲུང་དང་། ལས་དོན་གང་
ལ་ངོ་སྟོག་རྒྱབ་མདུན་འཕེར་བ། དྲང་ཞིང་བདེན་པ་གཞན་ཕན་

ལྷག་བསམ་ཅན་ཆེས་མང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་སུ་བདེ་
འཇགས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ཞི་བདེ་དངོས་འབྱེལ་ཡོང་གྱུར་ཡང་
ངེས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་སྲིད་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་གཞི་རྩ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་བ་ལྷ་ཕྱིའི་སྒྲོར་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་རྟེན་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་མངོན། དེ་ལ་སྤྱི་བ་
ལྷ་ཕྱི་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གྲུ་མངོན་གྱུར་སྒྲོག་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས། འདི་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་མར་ངེས་པར་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
དགོས། དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དེའང་རྟགས་དེ་དགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེས་ངེས་པར་རྟོགས་
དགོས་པ་མ་ཟད། དོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་
ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་
པས། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། སྤྱི་བ་ལྷ་མཁའ་ཕྱི་མ་ཡོད་

དེ། ཞེས་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་རྟགས་གང་བཀོད་ནའང་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་པས། སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་
སོགས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་
མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་འགོད་ཚུལ་
གཞན་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་གསལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། དབུ་མ་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་
ཡ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་
རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་
པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེའི་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་རང་
བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་མཐུན་དཔེ་
བཀོད་དེ་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་ཡང་གསལ་ལ། འདི་ནི་སྐོལ་བའི་བྱུང་
པར་ལ་ལྟོས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རིགས་འཕུལ་ཟབ་བྱུང་ཅིག་ཡིན་ངེས་སྟེ། རྟོག་ཏེ་དེ་ཡང་དཔལ་

མགོན་འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་
ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་
ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཡང་རིགས་
པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྟོ་དག་
ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །ལྷུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་
སྐྱེ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། མིག་
སྟོགས་དབང་པོ་དང་། སྟོའམ་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་འདྲ་
མིན་གསལ་བ་ལས། སྟོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་གོ་སྟོ་
བར་མངོན། འདི་ལའང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་
ཀྱབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བཀོད་པའི་རིམ་པ་འདི་
བཞིན་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་མངོན་པས། དང་པོ་
ནི་འདི་ལྟར། ཆོ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་
ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟར་ནར་སོན་
དུས་ཀྱི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསལ། འདི་ལའང་ཐོག་མར་མཐའ་གཞན་
ཞིགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལ་ལས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའམ་ན་
བར་མ་འགོ་བ་ཙམ་དང་། གཞན་དག་གིས་འོལ་ཚོད་སྤྱོད་བ་ཐོས་པ་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་པར་
དགོས་པ་མཉམ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། མཁྱིམ་ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་
པར་རེ་ཞིག་ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་གང་ཡང་མ་བྱིན་ན་ཆེས་ལེགས་པ་
ལྟ་བུར་སྒྲིང་། འོན་ཀྱང་། དུགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་མཚོ་བསམ་འཁོར་
བའི་སྒོ་ལྟ་བུར་འགས་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྟེ། ང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོག་མ་
གང་ནས་ཡོང་། མཐར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
རང་ཉིད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རྩ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ན་ནི་
གཏན་ནས་མི་དགའ་ཞིང་འཇིགས་སྐྱགས་སྤྱོད་ལ། ཤི་བའི་རྗེས་
སྤྱང་རང་ཉིད་གནས་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི། དུན་པ་འཐོར་བའི་ནད་
བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱང་འཚོ་གནས་བྱུང་ཚུལ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་

གནས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བར་ངེས་པས། དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
སྟེ་དུ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔུང་པ་ན་གོལ་སའི་
དོགས་པ་འདྲ་མིན་འབྱུང་སྟེ་ཡོད་པས། དེའི་རིགས་ནི་སེལ་ཐབས་
ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ཡང་ལ་ལས་འདི་ལྟར་
སེམས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཁུད་པར་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་བདར་བ་ལས་
སྟོ་བུར་དུ་མེ་འབར་བ་ལྟར། ཤོ་མོའི་ཁུ་ཁག་ཁུད་པར་བ་གཉིས་
འཕྲད་པ་ལས་སྟོ་བུར་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉེར་ལེན་
ཤེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་
མི་འཐད་དེ། ཤིང་ཁུད་པར་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་འང་མེའི་འབྱུང་
བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་བདར་བའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་
སྟབས་རིམ་བཞིན་དྲོད་དང་ཆ་བ་མེ་བཙས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་
ལས་མེ་འབར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གཏན་ནས་
འདེབས་མི་དགོས་པར་རྒྱུན་ས་རྒྱུ་ཁུད་པར་བ་འཕྲད་པ་ཙམ་ལས་
ལོ་ཏོག་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ངལ་
བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོ་ནས་ས་བོན་སྤུང་གསོག་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་

རོ།། དེར་མ་ཟད་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་
 ཤིང་སྟོན་འཕྲི་ལས་མེ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། མེ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་སྟོ་སྟུང་སོགས་བྱེད་
 མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་སློ་རྟོག་པའང་རང་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་
 སོ་མོའི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཁོ་ནས་རང་ཉིད་
 སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ལས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་
 སྟོ་སྟུང་དང་སྟོང་གོམས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་
 སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཆོ་འདིའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་སོ་དེ་ལའང་རང་
 གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་ངས་པར་ཡོད་དགོས་པར་གྲུབ་བོ།།
 གལ་ཏེ་ཆོ་འདིའི་ལུས་དེ་ས་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁུ་ཁྲག་གིས་ཉེར་
 ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སེམས་དེའང་ས་མའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་ཤིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྐུ་གུ་
 ཡིན་ཀྱང་ཆུང་དུ་ནས་ས་མ་སེམས་རྒྱུད་དང་སྟོད་པ་བཟང་ངན་ཇི་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་གསལ་བར་མཐོང་བས་

སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་མཐོང་བའི་
སྒྲིན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་པ་མའི་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་
ཆ་ཤས་ཕྱེན་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱི་མའི་ངོ་བོར་འགོ་ཚུལ་ཙམ་ལས་
གཟུགས་རགས་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་དུམ་བུར་ཆད་དེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་
འགོ་ཚུལ་མེད་པས། པ་མའི་ཤེས་པ་བུའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འགོ་ཆེ་
བྱ་ཆད་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་སྟབས།
དེའི་ཆེ་པ་མ་གཉིས་ལུས་སེམས་ཡ་བྲལ་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་པ་མའི་སེམས་ལས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཆད་ནས་དེ་
ལྟར་འགོ་ཚུལ་ཞིག་ངས་པར་ཡོད་ཆོ། དེ་ལྟར་ནའང་པ་མའི་ཁུ་
ཁག་ནམ་ལྟར་དུས་སྟེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་པ་རེ་ཡང་ཕྱིར་ལྟར་
དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།
ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁག་འཇགས་ཀྱང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་ལས་འབྲིག་པ་ཆེས་མང་དུ་སྤྱད་དེ་ཁུ་བ་
ཟད་ནས་ཁག་འཇགས་ཤིང་ལུས་ཏེ་ཅང་ཉམས་སྤྱད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་
པ་ཇི་བཞིན་དེའི་ཆེ་དེའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་

ལས། དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོབས་བྱགས་ཆས་
ལྷག་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་
ཏེ། བྱིས་པ་གང་གི་གཟུགས་བཟང་ངན་ནི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་
བྱིས་བསྐྱར་བཀོད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། སོ་སའི་ཕ་མའི་མདོག་
དབྱིབས་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་
ལྟར། དེའི་སེམས་ཀྱང་ལྟ་སྟོད་འདྲ་མིན་ལ་ཇི་ཙམ་སྟོངས་གོམས་
བྱས་ཀྱང་། རང་གི་ཕ་མ་གང་ལ་སྟོང་གོམས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་
འཁྱེར་སོ་ཇི་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
དཔེར་ན་ཆེ་སྐད་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་བཟང་ཞན་དག་ཀྱང་བར་དུ་
ཡུན་རིང་དུ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་། བརྒྱལ་བ་
སོགས་ལས་སངས་པའི་དུས་ཆེ་སྟོད་སེམས་ཀྱི་གང་ལ་སྟོང་གོམས་
ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ལ་
བརྩེ་སོགས་གོམས་སྦྱེ་བ། །རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིའི་རིགས་ཙམ་མ་བཟུང་སྟག་སེང་སོགས་ཀྱི་

ཕུག་གུ་ལ་འང་གཞན་ལ་འཆེ་མེད་བྱམས་བཟུའི་བཟང་སྟོང་
 བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་འང་གྲུབ་
 པས། སེམས་ནི་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་
 དེས་རྒྱས་སོ།། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་
 གཞན་ཁེགས་ཤིང་། ཕུ་གུ་མཆེ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་དད་
 སོགས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེ་ཆུང་བྱང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོན་དུ་སྟོ་ཡི་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་
 དེས་རྒྱས་པས། སྤར་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཐོག་མ་དེ་ལ་འང་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ཤིག་དེས་པར་ཡོད་དགོས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་དེ་
 འདྲིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྤར་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 འུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་སྤར་མ་ཡོད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།
 དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྐྱེར་ལ་ཤེས་འདོད་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་དག་ལ། ཐ་མལ་བའི་འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཕྱི་མར་

མཚམས་སྐྱར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ལྔ་
 མའི་འཆི་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་གྱི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་དངོས་སྟོབས་
 རིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ལུང་གིས་གཞོད་སྐྱབ་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 གྲང་། གོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་རང་བཟོ་ཙམ་མིན་པར་གོ་
 བ་དང་། ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་ངེས་པ་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་ཕྱིར། ཆོ་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལུས་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ། ༡༽ སྒྲ་མས་ཁ་
 ཏོན་བཟོད་པ་སྟོབ་མས་ཤེས་པ་དང་། ༢༽ མར་མེ་ལས་མར་མེ་
 འབྱུང་བ་དང་། ༣༽ མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྟན། ༤༽ རྒྱ་ལས་
 འབྱུར་རམ་རི་མོ། ༥༽ མེ་ཤེལ་ལས་མེ། ༦༽ ས་བོན་ལས་མུ་གུ་
 འབྱུང་བ་དང་། ༧༽ སྐྱར་ཞེས་བཟོད་པས་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་བ། ༨༽
 བྲག་ཆའི་སྒྲ་བཅས་དཔེ་བརྒྱད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་།
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅི་དང་གང་མཚོན་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

པ་རྣམས་ལས་ངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བར་སྒྲུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་པར་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་རིག་པའི་ཐོག་མའི་
མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་གྱུབ་ནས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་
ཤས་དང་། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་། རིག་པའི་
ཐ་མའི་མཐའ་ཡང་ཐུག་མེད་ཏུ་གྱུབ་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཡུན་
ཚོགས་ལ་རེ་སྟོན། རྒྱ་རྒྱུན་བསམས་སྦྱོར་ཡུན་ཚོགས་ལ་གོམས་
འདོད་རྣལ་མ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་ལེགས་པར་
རྟོན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག་ཅེས་རེ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་དགོ་
མིང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་༢༡/༣/༢༠༡༠ ཉིན་གྲིས་པ་དགོ་
ལེགས་འཕེལ།། །།