

༄༅། སྐྱེ་མེད་འདྲེན་པ་ལྷན་སྟེ་
འཕྲོ་འཕྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ།



པ་ཚོས་རྒྱུ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུས་མཇོང་།

རྩི་གྲོས་འདེབས་སྤྲིན་གྱི་གླུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

རྩི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ལུང་ལ་ཅན།
བསེལ་ལྗོངས་ཞིང་དུ་མི་ཡི་ཟོལ་འཛིན་པ།
གཟུངས་སྤོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་མི་ཡམ་པས།
ཁྱོད་སློབ་བྱང་ཁུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད།
ཆེ་རབས་དུ་མར་ལེགས་ལམ་སྐྱུད་པའི་འབྲས།
རྩི་དཀའི་རྩི་མཚན་དལ་འབྱོར་སྤྲིང་པའི་ལུས།
ཡེངས་མ་ལམ་དུ་སྤྲོད་ཟད་མི་བྱེད་པར།
དམ་ཚེས་སྤྱོད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་སྐྱབས།
སྐད་ཅིག་མི་སྤྲོད་འོང་བའི་འཆི་བདག་དག།
ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མིན་ཕྱིར།
ཕྱི་མར་ཡན་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བཙལ་ན།
འཆི་ཆེ་འབྱོད་པས་ཟིན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ།
དགོ་སྐྱུག་གང་བྱས་བསྐྱལ་བརྒྱར་སོང་ན་ཡང་།

བསྐྱུ་མེད་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་རང་ག་ཤིས་ཏེ།
དེ་ཕྱིར་སྤང་སྤང་འདོར་ལེན་ཕྱ་བ་ནས།
ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་རིགས།
རབ་འབར་མེ་དཔུང་སྟོང་གིས་མི་འགྲན་པ།
སྤྱིད་གསུམ་གར་སྤྱེས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་གི་གནས།
འདི་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཞི་བཅིལ་ཐར་བའི་ལམ།
མི་འགྱུང་རང་གི་དཔལ་དུ་ལེན་པར་མཛོད།
རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ།
ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་སྤྱབས་སུ་བསྐྱེད་བྱས་ལ།
རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བའི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ།
མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་བསམ་སྦྱོད་ཁུར་དུ་སྤྱོད།
བསམས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དབྱར་དུས་འཇའ་ཚོན་ལྟར།
སྟོང་བོ་མེད་ལ་ཆགས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ།
ཤྱིན་པས་མི་འཇོག་གང་འདོད་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་།

ཡར་མཆོད་མར་སྒྲིན་ཆོགས་ཆེན་ཇོགས་པར་གྱིས།
རང་རེ་ལས་ངན་སྒྲེ་བོའི་སྤྱག་ལྟང་རྒྱན།
དཔག་ཡས་འཕེལ་བ་རྒྱ་གཏེར་སྟོང་ལས་ལྷག།
སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤགས་སྤྱངས་མི་བྱེད་པར།
རང་མཐོང་ཆེ་བས་རང་མགོ་བསྐྱར་བར་ཟད།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་བར་མ་རུས་པ།
ཁུ་ཅག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
ཐུགས་བརྩེས་མ་དོར་བཤེས་གཉེན་སྐྱར་སྤང་བ།
དམ་པའི་མགོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་གཞུགས།
རབ་འབྱམས་ལྟ་སྒྲུ་བསྐྱོམས་ནས་བཞུས་བཇོད་ནི།
གངས་སུ་འཁྱེལ་བའི་འདྲེན་མཆོག་སྤྲུམ་ལ།
དད་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་མཆོག།
དེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས།
ཆེ་གཅིག་འོད་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་ལམ་བཟང་གང་།

དབང་ཁྱིད་བསྒྲེལ་པའི་ངལ་བ་བྱས་མིན་ཀྱང་།།
ཟོལ་མེད་གུས་པས་སྒྲུ་མར་བསྟེན་བྱས་ན།།
རྒྱན་དྲོད་འཛོམས་པའི་ཞིང་མར་ལོ་ཏྲག་ལྟར།།
མ་འབད་རྒྱུད་ལ་འབྱངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད།།
ཟས་ནོར་ཡོ་བྱད་བྱ་ནོར་རྒྱུང་མ་བཅས།།
ཡིད་ལ་ཕངས་ཚད་དྲིན་ཆེད་སྒྲུ་མར་འབུལ།།
ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་།།
ཉུམ་མེད་ཕྲག་པར་ཁུར་ན་དོན་གཉིས་འབྱུབ།།
ཡང་གཅིག་གསོན་དང་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས།།
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་གི།
སྟོང་པོའི་བརྒྱད་འདུས་དད་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ།།
འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཕན་པའི་གཏེར་གཅིག་ལགས།།
གཞན་དུ་མཁས་པའི་གསུང་དང་ཟབ་གཏེར་ཆོགས།།
མང་མང་བྱ་རམ་གོར་མེའི་རོ་ལྟ་བུ།།

གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་རྒྱ་སྐར་གྲངས་ལས་ལྷག།
དོན་གནད་མ་རྟོགས་ངལ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ།
ཁོ་བོ་སྐྱེས་ཐོབ་སློ་གྲོས་ན་ཕ་ཞིང་།
སྤངས་སྟོབས་བཙོན་པ་ཏ་ཅང་སྟོད་གུར་པས།
ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆོག་དོན་མི་བདོག་མོད།
བཀའ་བསྐྱལ་བཏང་སྟོམས་མ་བཞག་ཙམ་དུ་བྱིས།
འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་ཆོགས་སྤང་བའི་རྒྱ།
མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ།
སྟོབས་བཙུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་ལ་དབུགས་ཕུང་ནས།
ཉེར་བདུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་ཕུག་པར་སྟོན།
ཞེས་རབ་བྱང་༡༤རྒྱ་སྐར་ཟླ་༢་པའི་ཆེས་༢༡་ལ་ངག་དབང་སྟོ་
གྲོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྱིས། །

༢༠༡༤ལོ་ཟླ་༡༠པའི་ཆེས་༢༣ཉིན་སྟོག་རྩལ་ལས་ནས་གཟིགས་བདེ་ཆེད་ཟུར་འཇིགས་འཕྱིན་དུ་འབོད་པས་འཕུལ་དེབ་དུ་བཅོས།