

କେ'ସେବା

དཔལ་ཀྱི་ལོ་དང་བདེ་མགོན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་
ཟབ་མོ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་
བཞུགས་སོ།

༢༡། **སངས་རྒྱལ་**ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་
 མྱོན་དུ་སོང་ནས། **རང་ཐ་མལ་པའི་**སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁར་པར་
 དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། རང་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་
 ཙུ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ནས་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
 པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་ཅིང་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས། དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩྱི་གི་མཐར་སྤྲགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་

མོ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་ལྟར་བྱོན་
 བས། སླ་མ་རྩོལ་ཆང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་ཞིང་ངག་དྲུ། **ཆོས་སྐྱོང་རྩོལ་ཆང་ཆེན་**
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སླ་མ་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འགྲོ་
 མགོན་ཏི་ཕྱི་རས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསང་བ་ལུས་མེད་རྩོལ་ཆང་ལ་གསོལ་
 བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དྲིན་ཐོབ་རྩ་བའི་སླ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ཆོས་སྐྱོང་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་
 སླེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ནད་མེད་བདེ་བའི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །འཆི་མེད་ཆེ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བྱིད་དང་སྐྱ་ཆེ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དོན་གཉིས་

འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། **ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་**པས་སྒྱུར་མཆ་མས་ནས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ན་ར་ར་བབ་པས་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་
 ཟླགས། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འོག་སྒྲོ་དང་
 ཀླང་མཐིལ་ནས་ནག་རྒྱུར་གྱིས་སྒྱུར་ཐོན། དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབ་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། **ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་**གུ་རུ་ཤྱི་གུ་མ་ར་བཟླ་ས་ཏཱ་**ཏྭ་མ་གུ་ཡ་ཨ་**
 ཡུ་རྫོ་ན་སི་རྫོ་པ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་རྗེས། **ལྷ་མ་རྟོ་རྗེ་**འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྐད་
 ཅིག་གིས་གནས་འགྱུར་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོགས་
 བཞིར། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་ཁུ་སྟེ་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་
 ཐུགས་ཀར་**ཧཱུྃ་**གི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་བབ་ཏེ།
 རང་གི་སྦྱི་བོར་ཐོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་བར་**ཨུཾ་**དཀར་

ཕོ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་བབ་པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐོད་
 པ་གང་། ཡུར་ཞིང་ལུད་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞྭགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 བར་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཨོྲཱི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་པཎ་ཨ་ཡུ་རྫོ་ན་སིཾྱི་ཏྲྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ཇེས།
 མཐར་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐེམ། འཁོར་བཞི་གཤོ་བོ་ལ་ཐེམ།
 གཙོ་བོ་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཁྲོ་ཞིང་འཇུམ་པ་བྱག་བཞི་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་གང་བ་དང་།
 གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྡ་བཏེན་ཏེ་འཇིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་ཁགཡོན་འོག་མས་
 ཁྲྱེ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཏྲྱེ་དཀར་
 པོ། དེའི་མཐར་སྒྲགས་ཕྱིང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱེ་དང་བྱག་གི་ཐོད་

པར་ཐིམ་པས། མགོན་པོ་ཕྱགས་དགེས་ནས་བདུད་ཚི་ཆངས་བྱག་ཏུ་སྒྱག་པས་
 ལུས་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བ་སྒྱུ་འེ་བྱ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་
 ཕྱིར་ཐོན། ལུས་ཆེ་ཡི་བདུད་ཚི་འེ་གང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དག་ཏུ། **ཨོ་བཏྲ་ཀ་ལུ་མ་**
མ་པ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་ཕུནྟེ་ཀླ་རུ་ཨོ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུལ་ཏེ། **མགོན་པོ་འོད་**
 དུ་ཁྱེ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་པོ་འདི་གནས་འགྱུར་ནས་ཡི་
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། ཕྱག་གཡས་ཆེ་བུམ་
 དང་གཡོན་བདུད་ཚི་འེ་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲུལ་པ། གཡས་འོག་
 མས་ཁྱྱེ་དང་། གཡོན་འོག་མས་བདུད་ཚི་འེ་བྱིལ་པའི་ཞགས་པ་འཇིན་པ། དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་རྒྱན་ཅན། པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྒྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་
 ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་**ཧྲྱི་**དཀར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་

ལས། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། ལུས་གང་བས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་དང་།
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སློག་ཐོབ་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། ཨོྩ་ཨ་མ་ར་ཏ་རྩི་སྤྲོ་ལྷ། ཡང་སྤྲགས་འདྲ་
 མེན་གཅིག་ལ། ཨོྩ་ཨ་མ་ར་ཏ་འཇམ་སྤྲོ་ལྷ། སྤྲགས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས། རང་
 ཉིད་མགོན་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གསུམ་ཞི་ཞིང་བཞད་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་པ་བདུད་ཅིའི་
 གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་ཏི་བྱ་ལ་དང་གཉི་འཇིན་པ། ཞལ་དུ་མི་རོ་
 མེད་པ་གཞན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་ཞིང་། བོང་བུ་དཀར་པོའི་སྟེང་ཕྱེད་སྐྱེལ་
 དུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་གི་མཐར་སྤྲགས་
 ཕྱེད་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། རྩྱུ་གི་ཟླ་ཆེས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷ་

སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་ཀྱི་བསྐྱུས་ནས་རང་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་གྲོད་འོ་མས་གང་
 བ་ལྟར་སྟེམ་སྟེམ་གང་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ།
 རང་གི་ཞལ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཁ་ཕྱུ་ཉེ་དུ་དང་། གྲུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་གལ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་བཏབ་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་དག་ནས་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་བར་བསྐྱོམ། ཨྱི་རྩྱི་བྱེ་ཡ་དེ་སྤེ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལི་མ་རྩྱ་གྲུ་ལི་རྩྱི་རྩྱེ། མ་མ་མ་
 རྩྱ་གྲུ་ལི་ཨ་ཡུ་ཆེ་རྩྱི་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་སྟེམ་
 མཁན་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བསྐྱུས་པས་གཟུགས་ཁ་དོག་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་
 འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཆོགས་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནི་མ་རིག་ན་མ་མགོན་གྱི་འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་རྣམས་སོ། །རང་གིས་རང་རིག་ན་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོར་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ནས་རང་དང་སྟན་
 ཅིག་སྦྱེས་པས་སྟན་སྦྱེས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་ཡབ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནི་ཡུམ། དེ་གཉིས་འབྲལ་བ་
 མེད་པ་ཞལ་སྦྱོར། སླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སླ་མ་དང་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སེམས་ཁོ་རང་ཅི་ལྟར་འདུག་པ་ལྟར་བཅོས་སྦྱང་མི་བྱེད་པར་
 རང་བབ་སྤྱོད་ལ་མ་ཡེངས་ཅམ་གྱི་ངན་རྗེ་བསྟན་པ་ནི་ཉམས་ལེན་ནོ། **འདི་ལྟར་སྟོམ་བཞེས་**
 བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོག་འཕེལ།
 བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བརྟུས་སྦྱེས་ནས། །ས་བརྩ་ཐོབ་ནས་བྱོགས་བརྩའི་ཞིང་
 རྣམས་སྟ། །སྤྱལ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་བཞེས་ཤིང་དམིགས་པ་
 ཁོ་ནས་ཆོག་ཏེ། ལྷ་ལོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྦྱབ་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་སླ་མ་སྦྱི་སྦྱབ་ལས་
 བསྐྱས། བདེ་མཆོག་གི་ཆེ་སྦྱབ་དེ་ནི་ཙ་རྒྱད་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། མགོན་པོ་སྦྱི་བོར་

བསྒོམ་པ་དེ་ནི་ཕྱ་མི་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་དོན། མགོན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་དེ་ནི་མགོན་པོ་མངོན་
འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་མོའི་བདག་བསྐྱེད་དེ་ནི་ལྷ་མོའི་སྐུ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་
མན་ངག་ཏེ། གོ་བདེ་ལ་གབ་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ལ་སྤྱི་མཐོང་ལ་འབྱུང་ཡིན་པས། བདེ་
མགོན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནའང་ལེགས། མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་རུང་། ཚངས་གསར་པའི་གདོང་
རིགས་དང་། གྲུ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གང་བས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ།
ས་ཕྱོགས་དེ་དཔལ་ལྷན་ལོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ། གཏུང་རིགས་དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་
རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚངས་གསར་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་དེ་དང་འདྲུན་ཆེ་ཞིང་མཇུག་འདོད་
གསུངས་རྟེན་ཡང་། ང་ནི་ཆེ་མཆོམས་ལ་སྐྱེད་དང་ངག་ཅུ་མ་ཡང་མི་འགྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་
མཇུག་པའི་དོད་པོ་མཛོད། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་མོ་དཔོན་གཉིས་ལ་ངེས་གཏན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱི་ཉམས་སྐྱེད་
ལེན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ཡུད་ཅུ་སྐྱེད་པོར་བྱུང་། དེས་ལྷུང་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་

གཏང་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་རེ་མ་ཆགས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ནས་དཔོན་
དང་སྒྲ་མ་གྲུ་རིགས་ནམས་ལ་ལྷང་མཛད་ཀྱང་ཆོག །ཁྱེད་ཁྱེད་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་རེར་མ་ཆགས་པར་
ཉམས་ལེན་མཛོད། སྒྲ་གས་གྲངས་ངེས་པ་མེད། དམིགས་པ་བེན་ཙམ་རེས་ཆོག །ཞེས་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་
མཆམས་ཁྱེད་སྒྲ་སྒྲས་པའོ། །ཆངས་གསར་སྒྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མདུན་ནས་ལྷང་ཐོབ། ། ༥ སྒྲ་
མ་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཡུལ་ཡ་མཆན་དག་པའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ་པར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་དགེ་བས་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་བརྒྱབ་འབྱུང་བར་ཤོག ། །

