

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
ས་བཅད་བཅུགས་སོ།

མེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འཕུལ་དེབ་དུ་ཕབ།

བྱི་ལོ་༢༠༡༥ཕྱི་ཟླ་༡༠ཕྱི་ཆེས་ལ

## བྱང་ཆུབ་ལམ་ཆེན་མའི་ས་བཅད།

༡༡། ཁ་མོ་མཚུ་མོ་ལྷ་ཡ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་སྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཐེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། རྟེན་ལ་གསུམ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལོ། ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡོན་པའོ། ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བའོ། རྟེན་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཇུག་དུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་རིམ་གོ་བྱེད་པ། ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། འདི་ལ་གཉིས། སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པའོ། འདི་ལ་དུག་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས། ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་གྱུངས་པ་ལ་ནད་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། རྟེན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་ནས་སློབ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་དུག་བསྟན་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཉན་བྱེད་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། རྟེན་པ་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་བསམ་པ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཇེས་སུ་བྱན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། རྟེན་པ་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བའི་ཆོས། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། རྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིད་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདྲིའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །

སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གློ་སྤྱང་བ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐབས་འགོ་སྤྱད་པ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སྤོང་བའི་ཚུལ། སྐབས་སུ་སྤོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སུ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སྤོང་བའི་བྱམས་བརྟེན་གྱིང་རྒྱང་ཆོས་སྡེ་ཆན་ནས།

ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལས་ གྲུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་སུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན།  
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀོ། །ཐུགས་ལ་གཉིས། མཁེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀོ། །ཁྱད་པར་ཤེས་  
པ་ལ་དུག །མཚན་ཉིད་ལས་ཟུར་པའི་ ཁྱད་པར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མོས་པའི་ཁྱད་པར། སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར། རྗེས་སུ་དུན་པའི་  
ཁྱད་པར། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཟུར་པའི་ཁྱད་པར་ རོ། །སྒྲིབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལས་  
འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལས། བཞི་ཆོན་དང་པོའི་སྒྲིབས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་  
ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་ བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། ། བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ་མི་ཤོད་  
པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ དག་པར་གྲུང་བར་བྱ་བ། བཅས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བར་བྱ་བ། དུས་དུས་སུ་ དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་  
བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་  
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ ལ་དུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་  
དུན་པས་ ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པས་དུས་ཅུག་ དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཙའ་  
བའི་ཕུད་ཀྱང་དབུལ་ལ། སྤྱིང་ རྗེ་རྗེས་སུ་དུན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པ། བྱ་བ་ གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་  
ཡོད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ། ཡན་ ཡོན་ཤེས་ནས་ཉན་  
ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་ བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གང་གྱི་ཕྱིར་རམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
བཏང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་བའོ། །ཡན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉན་ལན་གསུམ་མཚན་ ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་  
ལས་འབྱུང་ བའི་ཡན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ ལས། བཞི་ཆོན་དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པ། དགའ་བ་དང་ མཆོག་དུ་དགའ་བ་འཕྲོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོབ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོབ་ པའོ། །བཞི་ཆོན་  
གཉིས་པ་ལ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འོག་པར་མོས་ པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་  
གདུགས་པ་འཕྲོབ་པ། དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྒྲིབས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ ཀྱི་ནང་དུ་བགྱང་བར་འཐུར་བ། སྟོན་པ་དང་ཆོངས་པ་  
མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ དང་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འཐུར་ བའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་  
བརྒྱད། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པར་ཚུད་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཐུར་བ། སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ རྣམས་བསྐྱབས་  
ཤིང་ཟད་པར་འཐུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་ལྟོང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་  
བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡན་ཡོན་ཀོ། །གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་ཞོག་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་ དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་  
པ་དང་མི་ཕྱད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་ བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་ བསྟན་པ་དང་།  
ལས་དང་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་  
བསྟན་ པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་ཁྱི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་  
ཁྱི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུའི་ཁྱི་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་ དེ་ བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་  
སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟོབས་ ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་  
དག་གི་འབྲས་བྱ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་ ཀྱི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱའོ། །དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་  
ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན། རྒྱ་ མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
གཞན་བསྟན་པ་ ལ་གཉིས། འཕེན་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཟུང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་བཞིའི་ ལས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་  
ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ ཏན། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལ་དོག་ཕུན་

སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལ། རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལ། དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལ། ཆོག་བཅུན་པ་ལ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལ། སྤྲུལ་པ་ཉིད།  
སྤྲོ་བས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ཐོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
ཁྱད་པར་དུ་སྤྲོ་བས་བཞིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི། སྤྲུལ་འབྱེད་པའི་སྤྲོ་བས། གཉིས་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་བས། ཉེས་པ་ལས་སྤྲུལ་  
ཐོག་པའི་སྤྲོ་བས། རྟེན་གྱི་སྤྲོ་བས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་བས་ལ་ རྟུག་མཛད་ཐེ་ཟབ་མོ་གྲོག་པ། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོར་པ།  
གཟུངས་ཐུགས་ལ་བརྟེན་པ། རྟེན་བཞེངས་པ། མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཛོན་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །

## སྤྲུལ་བྱ་འབྱེད་དང་སྤྲུལ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།

གཉིས་པ་སྤྲུལ་བྱ་འབྱེད་དང་སྤྲུལ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་བཞི། བསམ་པ་སྤྱང་བ་དངོས། དེ་སྤྲུལ་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་  
པར་རྟོག་པ་བསལ་བ། ཐར་པར་བཏོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་  
ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་  
བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོར་པ་དངོས་  
སོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་  
བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྟུག་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཁྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ།  
ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འཛི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འདོད་པ་བཅའ་  
ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། མཛོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྟུག་བསམ་པ་ལ་རྟུག་།  
ངོས་པ་མེད་པ། ངོས་པ་མེད་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་  
དམན་དུ་འགྱུར་བ། གོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་རྟུག་། དབྱུལ་བ། ཡི་  
དྲགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདོད་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛི་འཕོ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། སྤྱ་བཀོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། བཅད་པ་དང་  
དུལ་བ་དང་བསད་པ་དང་སྤྱགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛི་འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་པའི་  
ཚུལ། འཛི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ། ཉོན་  
མོངས་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་  
བཅུ་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། འཇིག་ལྷ། མཐར་འཇིག་གྱི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཚོག་འཇིག་ལྷ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་འཇིག་ལོག་ལྷའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟུག་། རྟེན། དམིགས་པ། འདུ་འཇིག་བཤད་པ། གོམས་པ།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསལ་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་  
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མེས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚོར་བ་བདེ་བའི་  
དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསོག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འཛི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་ ལྷ།  
འཛི་བའི་རྟེན། འཛི་བའི་མེས་པ། དྲོད་གང་ནས་སྤྱད་པ། བྱིན་པར་ དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་  
འཛི་མེས་པ་ལ་གསུམ། དགོ་བའི་མེས་པ་དང་ལྡན་པར་འཛི་བ། མི་དགོ་བའི་མེས་པ་དང་ལྡན་པར་འཛི་བ། ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་པ་དང་  
ལྡན་པར་འཛི་བ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་བསྐྱེད་པ། ཚེ་དུ་  
བུམས་བཅོས་ཀྱི་རང་ཆོས་ལྟེ་ཆོན་ནས།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད།

ལ་ཇོགས་པ། དེ་དག་གི་དོན་ བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐར་པར་བཞུད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་  
ཇི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྒྲིག་པ་དང་། ལམ་ཇི་ འདྲ་བཞིག་བསྒྲིམས་པས་འཁོར་བ་བསྒྲིག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་ གསུམ་གྱི་  
གངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ།།

## སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། སེམས་དེ་ཇི་  
ལྟར་ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ ལ་བཞི། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་སྦྱང་ བའི་རིམ་པ། སྐྱེས་པའི་ཆད། ཆོགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ གསུམ། རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེས་  
ཚུལ། རྟོགས་བཞི་ ལས་སྐྱེས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་ གཉིས། ཇོ་བོ་ཇི་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་  
འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ རས་སྦྱང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་ བཞེ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོང་  
ཇེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་ དང་འབྲས་བུར་འཕྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། བར་དུ་  
གལ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་ དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཕྱར་ཚུལ་ལ་གཉིས། མར་ཤེས་ནས་  
བྱམས་པའི་ བར་རྒྱར་འཕྱར་ཚུལ་དང་། །ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་ འཕྱར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་  
དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་ དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་བ། སྦྱངས་པའི་ འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་  
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་སྦྱོང་བའི་ གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ ཅན་ལ་སེམས་  
སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ དུ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མར་བསྒྲིམ་པ། དྲིན་དུན་པ་བསྒྲིམ་པ།  
དྲིན་ དུ་གཟེ་བ་བསྒྲིམ་པའོ། །གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོང་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བྱམས་ པ་བསྒྲིམ་པ། རྟིང་ཇེ་བསྒྲིམ་པ། ལྷག་བསམ་བསྒྲིམ་  
པའོ། །གཉིས་པ་ཞི་བ་ ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བཞེས་པའི་ཕན་ ཡོན་དང་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་བསམ་པ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་རུས་པ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པའོ། །  
བཞི་པ་ཆོགས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་ གསུམ། གང་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ ཆོགའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་ཆོག །  
དངོས་གཞིའི་ཆོག །མཇུག་གི་ ཆོགའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་བ་ཆོགས་བསལ། པ། བསམ་པ་སྦྱང་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བརྒྱན་ཞིང་རྟེན་བཀྲམ་ རས་མཆོད་རྗེས་བཤམ་པ། གསོལ་བ་བདུབ་ཅིང་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། རྒྱབས་ སུ་སོང་  
བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ བ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་  
དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འད་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོ་བྱུགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་  
ཡོན་དུན་པ་ལ་བསྐྱབ་ པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ ལ་བསྐྱབ་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྦྱོང་ བ་ལ་བསྐྱབ་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པ་ལ་བསྐྱབ་ པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་  
དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྟེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་ པའོ། །  
གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བ། མི་  
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་

གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་  
བསྟན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྟོ་རྟེ་  
ཐེག་ པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ པ་ལ་སློབ་པ་འདོད་སྦྱང་བ། སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོམས་པ་  
བྱམས་བཅོ་སྒྲིང་ནང་ཆོས་སྟེ་ཆོན་ནས།

བཟུང་བ། བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུས་ཚུལ། དེ་ལ་  
ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གངས་ངེས་པ་དང་། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
དུག །མངོན་མཐོ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་ངེས། དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་ངེས། གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ ཅད་པ་ཚླགས་  
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་ངེས། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ ཅད་སྟུང་པ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་ངེས། ལམ་མཐ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་པའི་དབང་དུ་མཇུག་པའི་གངས་ངེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཟོས་པའི་ གངས་ངེས་སོ། །ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། ཟླེ་བའི་  
རིམ་པ། དམན་ མཆོག་གི་རིམ་པ། རགས་སྤའི་རིམ་པའོ། །

## སྟུང་པ་སྟེ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྟུང་པ་སྟེ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐམས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པའི་  
ཚུལ་ ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་ཕར་ ཕྱིན་དང་། གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་བསྟོབ་པ་བཞི་  
ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་ གདན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ། དེ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། སྤྱིན་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟོབ་ བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་པའི་  
རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ ལྟར་བྱ་བ། རྟེན་སོ་སོ་ལ་བཟོས་པའི་རབ་དབྱེ། སྤྱིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་ དབྱེའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། དམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དུག་ ལྷན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །རྟེན་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པ། ཆེད་དུ་  
བྱ་ བ་དམ་པ། ཐབས་མཁས་པ་དམ་པ། བསྟོབ་དམ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་དམ་ པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ལ་  
གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ པ། མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ། ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཟང་ ཟེང་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་དང་།  
བསམ་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤྱིན་པའོ། །དང་ པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟེང་གཏོང་བའི་ཚུལ། གཏོང་མ་རུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། སྤྱིན་པའི་གཤམ་ཀྱི་གཉེན་  
པོ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་གཏོང་ བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྟོར་བ། གང་གཏོང་  
བའི་དངོས་པོའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་དང་ ལྷན་པ་དགོས་པ། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤང་བ་དགོས་པའོ། །འདི་ལ་བདུན་  
ལྟ་རྣམས་ཆོག་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། ཁེངས་པའི་བསམ་པ་མེད་ པ། རྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྒྱུ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ།  
རྒྱུ་ཀྱིས་ ཕྱོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། ལན་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྣམ་ སྤྱིན་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཏོང་  
བའི་སྟོར་བ་ལ་གཉིས། སྟོར་བ་ཇི་ལྟར་བས་མི་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་གཏོང་བའོ། །བཞི་པ་ལ་ གཉིས། གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་  
དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་ པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་  
མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏང་དུ་མི་རུང་བ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་དུ་མི་རུང་ བ། སྟོང་  
པ་པོའི་ སྒོ་ནས་བཏང་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་ གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་  
ཚུལ་ དང་། གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་ བ། ཡུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་བ། རྟེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
སྤྱིན་དུ་མི་རུང་ བ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་བ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་དུ་མི་ རུང་བའོ། །སྤྱིན་པའི་གཤམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་  
པ་ལ་བཞི། མ་གོམས་པ། རྒྱུད་པ། ཆགས་པ། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ ཕྱིན་ལ་ལྷ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ།  
དེ་བསྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཚུལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་སྟུབ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟོབ་ བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བའི་ ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཐེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བཟོད་  
པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷ། བཟོད་པའི་ངོ་བོ། དེ་བསྟོན་པ་ལ་འཇུག་ པའི་ཐབས། བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་བསྟུབ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་  
དག་གི་ དོན་བསྟོབ་པའོ། །བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་ པ། སྟུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལོན་པ། ཆོས་ལ་ངེས་ཐེམས་  
ཀྱི་བཟོད་པའོ། །དང་ པོ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ དང་། གཞོད་བྱེད་འགྱུར་པ་མི་དགའ་  
ཞིང་རྒྱུད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གཤམ་བྱས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་







## ཁྱད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་པ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ།

ཁྱད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་པ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག ཞིག་ནས་དང་ལྷག་ མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་ ཉུ་བསྟན་པ། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ག་བསྐྱོམ་དགོས་ པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ། སོ་ སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་ གསུམ། ཞིག་ནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་ པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། བསྐྱོམས་པས་ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ ཏོ། །དང་པོ་ལ་དུག མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདོད་ པ་རྒྱུད་པ། ཚོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ ཡོངས་སུ་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཇི་འདྲ་བས་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་མེད་ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ འོག་དུ་ཇི་ ལྟར་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ དང་། དེ་ ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་ རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་ དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ པ། དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་ པ་དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་མེད་པའི་ལྷགས་ བཞག་པ། སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ། ཐུན་གྱི་ཆད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིང་ རྟོན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་

བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྟོན་ངོས་མ་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ། ངོས་ཟེན་ཁྱད་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚེ་ལ་བའི་གཉེན་པོ་ བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ ལ་གཉིས། བྱིང་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་དུས་ སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ངོས་ཟེན་ ཁྱད་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚེ་ལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་བྱིང་ རྟོན་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ རྟོན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་ སྦྱེ་བའི་ རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་ དུག་གིས་འགྲུབ་ལྷགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ ལོ། །དང་ པོ་ལ་དགྲ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ། སྒྲན་ཏེ་འཛོག་ པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་ བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་ བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །བསྐྱོམས་པས་ཞི་ གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་ གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་ མཚམས་བསྟན་པ། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་འཛོག་ རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དྲིགས་གཅིད་ དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཟོད་ པའི་སྒྲིབ་དུ་ཞི་ གནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་

གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ ཚུལ། བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་ གསུམ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གྲུ་སྦྱབ་ཀྱི་ དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ ལྷ་བ་གཏན་ ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ དངོས་སོ། །འདི་ལ་ གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་ གང་གིས་བྱེད་པ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་ མཚན། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་ བུམས་བརྩིས་ནང་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ནས།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད།

པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ ངོས་མ་ཟེན་པར་ འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ ངོས་འཛིན་ཏུ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་རྒྱུ་ པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་ བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུགས་དེས་དབུ་མའི་ཐུན་ མོང་མ་ཡིན་པའི་ ཁྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ། གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ སྤྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། ལུགས་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་ཇི་ལྟར་ བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་ གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་སྤྱིན་པར་ བསྟན་པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་ པས་ སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ། ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་ པས་སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་ འགོག་ པས་སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ལུ་བཞི་ཀ་ འགོག་པ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་ པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་ པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གཉིས་སུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ ནས་ལྟ་བ་ རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་ པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ལུགས་དང་པོ་དགག་པ། ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ། །ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ། ལུགས་བཞི་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སུན་དབྱུང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་ མི་མཚུངས་ པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་ འདྲ་བའོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཆོས་ཀྱི་ བདག་མེད་ གཏན་ལ་དབབ་པ། ལྟ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་ པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་ བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་ པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ བརྟགས་ཡོད་དུ་བསྟན་ པ། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ནས་ གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་དུ་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །གཉིས་ པ་ དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་ པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་ པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། དེས་ཕྱོགས་ལྟག་མ་ རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྟག་མ་ཐོང་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་ དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་ ལུགས་ དགག་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་དང་བཞིའོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། འཛོག་སྟོན་དབྱེད་སྟོན་གཉིས་ཀ་ དགོས་པའི་རྒྱ་ མཚན། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ། སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་གྱི་ས་བཅད་ རྗེས་སོ། །

༥ ཏུ་སྤྱུ་ཤ་མེ། ཤ་མ་བ་ཏི། ཤ་མི་དུ་ཤ་མུ། ཞུ་ཀྱ་རེ། མུ་ཀྱ་རེ། སྤ་ར་ཇི་ ཏི། ཀ་རི་ཏི། ཀེ་ཡུ་རེ། ལུ་ཀོ་དུ་ཡ་ཏི། བི་ཤ་ཐ་ནི་མ་ལེ། མ་ལུ་ པ་ན་ལེ། ལུ་ཁ་རེ། ཁ་རི་ག་ལེ། ག་ས་ནེ། ཏི་ལུ་ལྷི། པ་རུ་ལུ་ལྷི། ལུ་ལུ་ལྷི། ཤ་མི་དུ་ནི། ས་ཐ་ག་ཏ། བརྒྱ་རུ་ནི། ཅི་གེ་དུ་དུ། ས་ཐ་སྤ་ར་ཤ་སྤ་

[illegible]

དཔར་བྱང་སྒོན་ཆེག

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ཞེས་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་གྲོ་གྲོའི་ཕྱི་ཕྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟབས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རུལ་ཕན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་བྱ་བྱའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྟབས་པའི་བཞེད་དགོངས་“དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་ཀྱི་དུས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འསྐལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྟན་དང་བསྟན་འཇུག་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བཤའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། དགོའོ། །

བྱམས་བརྩེ་གླིང་ནང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་ནས།