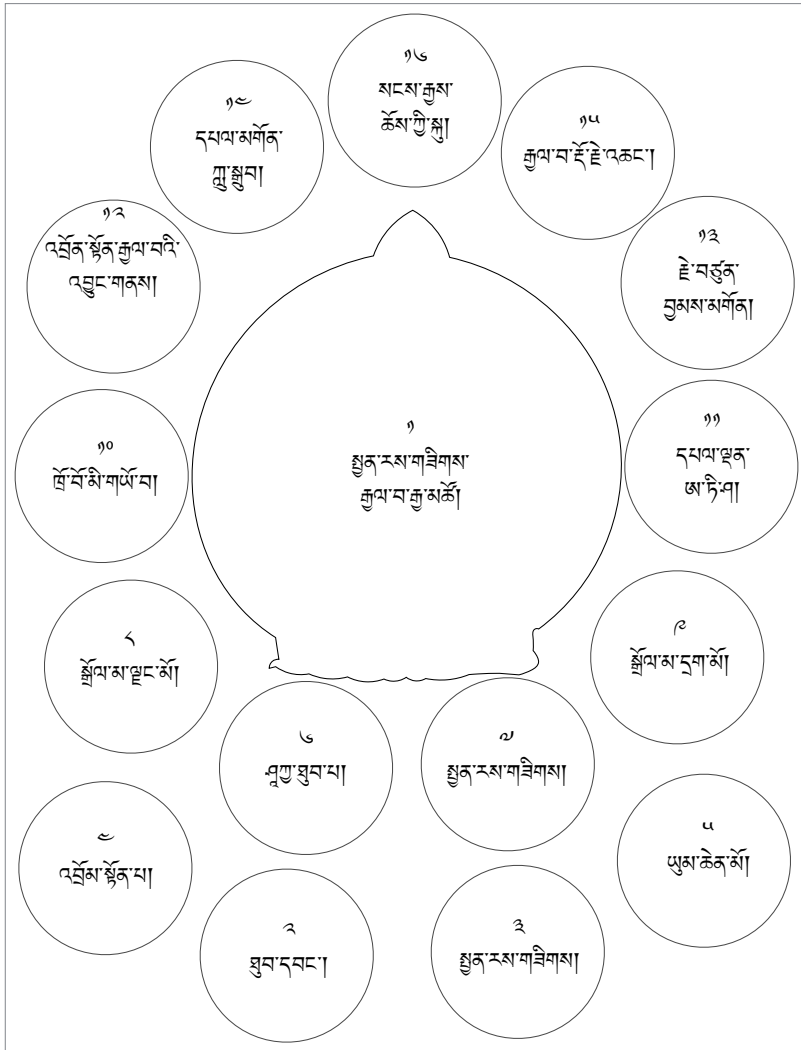


བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་བཏུག་མཚོ་ག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་
ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་རྟེན་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༣༡། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་སྐུ་རྣམས་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།



༡༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༢༽ ཐུབ་དབང་ རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གངས་ཅན་མཚོ།

༣༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༤༽ ལྷན་རས་གཟིགས་འབྲོམ་སྟོན་པ།

༥༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༦༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༧༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༨༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༩༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༠༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༡༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༢༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༣༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༤༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༥༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

༡༦༽ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་།

བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བཀྲམ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་
རྩིས་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེད་དབང་པོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩིས་ཏེ་རྩྱེམ་ གྲི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་མཚོག་འདུད་རྩི་འོད། །གངས་ཅན་སྐྱུ་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་
ན། །ཕན་བདེའི་རྒྱ་གཏེར་དགུང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱག་ན་པལ་བཤེས་
གཉེན་སྐྱར་བཞུགས་པ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་པར་བཅས། །སྤྱི་བོར་མཚོད་ནས་གདམས་ངག་རིང་
ལུགས་པའི། །ཐུགས་བཅུད་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་འདི་མེད་དོ། །བཞུགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་དབྱིངས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེམས་གཉིས་སྤེལ་བའི་ཟབ་དོན་ལག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ་གཉིས། རང་
དོན་སྐབ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་དོན་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་འོ། །

དང་པོ་རང་དོན་སྐབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི།

བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་དབུས་པར་གཙང་ཞིང་དག་པའི་མཚོད་པ་དང་། དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྤྲུམ་དཀོན་
མཚོག་སྤྱི་ལ་གཅིག་ །ཆོས་སྤང་ལ་གཅིག་བཅས་བཤམ། བདེ་བའི་སྐྱེད་ལ་འཁོད་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
ཐེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྐབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་
བྱ་བའོ། །

དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ནི།

སྤྲུམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ།

སྐབས་འགྲོ་ནི།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་
སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་
ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། ། ལན་གསུམ།

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་
པའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཞིན་པ་
དང་། བཞིད་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། བཞིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཟུགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིདོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་
བགྱིདོ། །དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབྱུང་བར་བགྱིདོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིདོ། ། ལན་གསུམ།

མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཐུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ གཡས་ཚོར་བྱའི་སྤངས་བ་དང་།
གཡོན་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་རྩེ་མོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་
པར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀྱུན་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཡེ། ཅེས་པ་ལ་བསང་། ཞོ་སྟ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་། རང་གི་ཐུགས་
ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སྟོང་བརྩུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱང་སྟེ་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་
བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དཔལ་ཀྱན་དུ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འཕུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པ་ཟད་མེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྩལ་
ལྷ་རྩལ་ རས་ ཞོ་ཤེས་ལྷ་རྩལ་ རྣམས་དང་། ཞོ་རྩལ་ལྷ་རྩལ་ ཞོ་ཤེས་ལྷ་རྩལ་ ཞོ་གཞེ་ལྷ་རྩལ་ ཞོ་ར་ས་ལྷ་རྩལ་ ཞོ་སྟེ་ལྷ་རྩལ་
རྩལ་ ཞེས་པའམ། བསྟུ་ན། ཞོ་བཟོ་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་པོ་སོགས་ཕྱོགས་སུ་བསྟུས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །



ཨོ་སྤྲུལ་བ་སོགས། སྒོ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་དྲུག་གི་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོ་དྲུག་པའི་ངང་
ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལའི་གྱར་བྱིས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཕད་དཀར་འདབ་མ་སྒོ་དྲུག་
ལྟ་བུ་གྱེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་འདྲིའི་སྒྲུ་མ་པ་གྲུ་བ་དྲུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ཕུ་བྱ་རྒྱུ་རྟ་བབས་
སོགས་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། རང་གི་སྒོ་དྲུག་ཤར་དཀར། སྒོ་སེར། རྒྱབ་དམར། བྱང་ལྗང་།
འོག་སྒོ་པོར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སོ་སོའི་རང་མདོག་ལྟར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བར་
མཆོམས་མེད་པར་བྱབ་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བཀྲ་བའི་སྒོ་དྲུག་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
ཨོ། །ཤར་མ། སྒོ་སྤྱི། རྒྱབ་པད། བྱང་མ། འོག་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཕྱོད་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་
མཁས་གར་བྱབ་དུ་བྱབ་བའི་པར་དཀར་པོར་སྒོ་དྲུག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
པར་ལྷའི་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྒོ་དྲུག་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་
མཐའ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་**ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་**
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་སྐྱུས་བྱབ་པ། དབུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་སྒོ་སྐྱུ་སྒོ་དྲུག་ལྟར་ཕྱེད་པ། རྩ་བའི་ཞལ་
དཀར་པོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་། དེའི་སྒོ་དྲུག་གི་ཞལ་དབུས་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྒོ་དྲུག་གི་ཞལ་
དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྒོ་དྲུག་ཆ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱུ་གསུམ་པ། རལ་
པ་དམར་སེར་གྱེད་དུ་བརྩེས་པ། དེའི་སྐུ་བོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ཅན། རྩ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བཀྲང་ཕྱེད་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྐྱུ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་
འབབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་པར་།
གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྐྱུ་སྐྱགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་
ཐམས་ཅད་མཆོག་སྐྱུ་མཛེད་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་ཁྲི་ལྔ་པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་
ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཀོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་རྒྱ་
སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྟོང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་སྤྱལ་སྤྱུང་ཆ་བྱང་ཅན། གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་།



གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་བྱང་པ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ།
བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གནས་དུ་མར་སྤྱལ་པ་བཀྱེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དུ་
མས་པོ་བྱང་དེའི་མཐའ་ངོས་ཁངས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་
ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྦྱང་བར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་

ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བཅུ་
གཅིག་ །ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ་ཞི་ཞལ། དེ་སྟོང་གསུམ་སྟོན་པོ་ཁོ་ཞལ། དེ་སྟོང་
གཉིས་དམར་པོ་ཁོ་ཞལ། དེ་སྟོང་གཉིས་སྟོན་པོ་ཞི་ཞལ། དེ་སྟོང་གཅིག་དམར་པོ་འོད་
དཔག་མེད་པའི་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྗན་པ། ཅ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་གྱི་འོག་མ་ཉི་ཤུ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟང་ཕྱེང་དང་། འཁོར་
ལོ་དང་། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་སྤྱལ་སྤྱུང་དང་། འོར་བུ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། རྩོ་རྩེ་
དང་། འོར་བུ་ཆུ་ཤལ་དང་། མདའ་དང་། རྩེ་ཡབ་དང་། ཐུབ་དང་། ཤལ་གྱི་གདུབ་
སྟོར་དང་། པར་སྟོན་པོ་དང་། པར་དམར་པོ་དང་། ཆོན་སྒྲ་ལུ་པའི་སྦྱིན་དང་། མི་
འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། མདུང་བྱང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་། མཁར་གསེལ་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་གྱི་འོག་མ་ཉི་ཤུ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་པར་དཀར་པོ་དང་། གཞུ་
དང་། རིལ་བ་སྦྱི་བྱགས་དང་། སྤྱལ་སྤྱུང་དང་། སྒྲིགས་བམ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། འོར་བུ་མེ་
ཤལ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཐོད་མཁར་དང་། ཟ་མ་ཏྲོག་དང་། མེ་ལོང་དང་། དག་སྒྲ་དང་། ཐུམ་པ་དང་། ལྷག་མ་
དང་། རྩོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ལེ་བཟན་པར་དང་། ཞགས་



པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པ། ཞབས་
གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་རྒྱ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་

¹ ཤུལ་ཐུབ་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཤུལ་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཆོག་མོད་འགལ་གྱི་བུ་སྟེ་གཉིས།

ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་རུང་ཟད་འགྱུངས་པ་དབུ་སྒྲུ་མཐིང་ག་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་སྒྲེབས་པ། ཕྱག་གཡས་
 ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་དང་གཡོན་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་རྩེ་མོར་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྗན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲུ་
 གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་བཞུགས་པས་མཆོད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 རྩ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་ན་ཨྱ་མེར་པོ་ལས་**ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་**སྒྲུ་མདོག་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྐབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་དང་པོས་
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩྭ་རྩྭ་དང་གཡོན་འོག་མས་སྒྲེགས་བམ་
 འཛིན་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྐུས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུ་ཕུར་ཕུར་བ་གསུང་ཞིང་སྒྲོམ་
 ཐུལ་དུ་ངེས་པ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དུག་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་ན་ཨྱ་མེར་པོ་ལས་**ཐུབ་པ་བདུན་འདུལ་**སྒྲུ་མ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་



ལུགས་ཅན། གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འཁོར་ས་བཅུའི་
 བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་ན་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་**སྒྲུན་རས་གཟིགས་**ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐུལ་མོ་
 སྒྲུར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཤེལ་ཕྱོད་དང་པད་དཀར་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུད་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལས་**སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་**ཞལ་གཅིག་ཕྱག་



གཉིས་མ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་
 ལྷུན་ལ་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་ཞི་
 བའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དགུ་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལས་**སྒྲོལ་མ་དག་མོ་**ལྷང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་
 གཉིས་ལྷ་མ་རུ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་
 གཡང་གཞི་དང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་
 བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ལྷ་མོ་དག་མོ་འཛོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐོར་བ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྭ་དང་སྒྲུ་ཀྱི་སྒྲོགས་པ། གར་སྐབས་ཀྱིས་ས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་



ནག་ལས་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁོ་ཞིང་ག་དུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ། སྤུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུང་ལྷགས་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡོན་བརྒྱང་གིས་ཆོགས་ཀྱི་



བདག་པོའ་གདན་ལ་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་ཁོ་བོའ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྤྲེང་ན་རྒྱུ་
 དཀར་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ངོ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། །རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆོགས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
 སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོགས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྤྱན་རས་



གཟིགས། གཡོན་དུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱལ་དུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་ལྷོར་ཐོ་བོ་པརྩེ་ཏའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། ལྷོ་རུབ་དུ་འབྲོམ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྩོག་དང་། བྱང་ཤར་
 དུ་ལྷོ་རྩོག་གཉིས་བོད་སྟོན་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྲེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 པད་ལྷའི་སྤྲེང་ན་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་



ཤེལ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཆར་བ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། །གཡས་པད་
 དཀར་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་
 ལྷར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་ཁྱེུ་དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་མེར་པོ་བཞི།
 གཡོན་དུ་ལྷང་གུ་བཞི། རྒྱལ་དུ་དམར་པོ་བཞི། རང་ལྷར་ན་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་སོགས་
 དང་། གསང་བ་ལྷར་ན་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ། །སྤྲེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་

རྣམས་དང་། གསང་བ་ལེ་ཤེས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དུ་མ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཇོད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 གར་སྟབས་སྤྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་
 སྤྲེང་ན་རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བུམས་པ་མེར་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ།
 མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཇོད་པ། གཡས་གཡོན་ན་ནམ་
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་
 ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། སྤྲེང་གི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་
 སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་བཟུང་མོ་
 རྣམས་སྟོན་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པར་
 སྤུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱེད་ཅིང་གདུལ་བུ་རྣམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་
 འགོད་པར་མཇོད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་བཞི་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་



གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མེར་པོ་རབ་བྱང་སྤྱལ་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་གཙུག་ཏྲེར་ཅན། ཕུག་



གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་ཀྱང་ཅན། འབས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཟུགས་པ། གཡས་གཡོན་
དུ་ཇོ་བོ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་རབ་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱང་གི་ཆ་ལ་མགོན་
པོ་ཁྱུ་སྤྱབ་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་
སྤྱལ་པ་དུ་མར་འགྱུར་པ། སྤྱར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སྤྱལ་ལ་ཞིང་རང་རང་གི་
སྤྱི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་འཆར་བས་བཞེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཞེད་པ་མེད་པའི་
ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྟ་བུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་

མེར་གསེར་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་པམ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་རྒྱལ་བ་དྲོ་ཇེ་

འཆང་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་སྤྱོད་མའི་གདན་ལ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་རྒྱལ་བ་དྲོ་ཇེ་
ཕུགས་ཀར་བསྐོས་ཏེ་འཛིན་པ། འབས་དྲོ་ཇེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཟུགས་པ། གཡས་
གཡོན་དུ་ཇོ་བོ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་མཆོག་བྱང་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་
རྟོན་དུ་ལ་འཛིན་ཅིང་བཞེངས་པ། སྤྱང་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་
མ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་རོ་སོགས་དང་། ཡང་སྒོས་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བའི་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐོར་ནས་བཟུགས་པ། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་པ་ལྟར་ལྟ་བུའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སྤྱལ་པ་དང་ལྷའི་
གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་མེར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།



རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བཟུགས་པ་མེར་པོ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་
མེད་ལྷན་གྱུ་དུ་འབྱུང་བའི་རང་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་དུ་མར་སྤྱལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་
གནས་པ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ས་ཤིང་གསལ་
བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
དཔང་མཐོ་བ། དངས་ཤིང་འོད་འཆར་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་

སྤྱན་མ་ཅམ་དངས་ཤིང་འོད་འཆར་བ་མེར་མེར་གཡོ་ཞིང་འདུ་བདེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་བས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཆོག་གསེར་བཙོ་
མའི་མདོག་ལྟར་དངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ། གཞི་བརྟན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷུ་ཆེ་བ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་
འཆར་བའོ། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་རྒྱ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུ་དམར་པོ།
ཕུགས་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཕུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱུམས་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་བོ་པོ་ཉི་མ་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། པམ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་ལྟོ། སྤྱར་ཡང་ཕུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ལྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་

གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བདུན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་
བསྐྱར་ལུས་གང་བྱི་མ་དག །ཁུའི་ལྷག་མ་སྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
བྱུང།

ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ་བ་ནི།

ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། རྣམ་དག་སྐྱེལ་ཡོ་ཕྱག་འཛུལ། སྐྱེ་གནས་འཛིག་པས་མ་གོས་པའི། ཁྲི་མེད་མཆོད་
 ཚོགས་འཕུལ་ལོ་ལྟ། སློ་གསུམ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་བྲལ་བའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྟོང་ཡང་སྣ་ཚོགས་
 སྐྱར་སྟོན་པས། བྱངས་མེད་འདྲེན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། སྟོན་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཁྲེད། ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། བྱང་དུ་འདྲེན་བར་མ་མཛད་ཅིག །
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི། བཞུགས་ཡས་ཁང་དུ་འདྲོངས་གུར་ཏེ། བསང་
 རྒྱགས་འདི་བཞིན་སྟོད་པར་ཤོག འདི་ཕྱི་ཕྱི་སྟོ་གསུམ་པལ་ཆེར་ལ་མེད་པས་མ་བཞེད་ཀྱང་ཚོག བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྟ་ལྟ་
 བཞིན། བྱང་དཀར་སྟོང་ལྷན་ལྟེ་བ་ལ། ལྟེ་བ་ལྷན་མའི་གདན་སྟེང་དུ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོགས་
 དུ་བརྒྱགས་པར་ཤོག སྟོ་བྱར་འདི་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ལས། བྱང་དེ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། བྱང་དེ་མེད་པར་ཕུན་ཚོགས་
 པའི། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག བཅོང་མ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་ལས། །
 གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བསྐྱེད་གོང་གི་འཕྲོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཚོག །

ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ན།

མཆོད་པ་ནི།

[illegible]

བསྟོན་པ་ནི།

མ་དག་ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་རྩིས་དང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་གཞུང་ཡས་སུ། མཛེན་པར་ལེགས་བསྐྱར་བཅོམ་ལྷན་
 ཐུབ་པ་ཆེ། རྩི་བཅུན་ཕྱག་ན་པར་འཛིག་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ། ཁངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁོ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མ། ཀུན་འདུས་བཀའ་གདམས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཞི། རྒྱབས་མཆོག་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
 བསྟོད། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ། ཉམས་ལེན་སྟུང་གདམས་པ་མཆོག་གི་གཏེར། རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་མཁས་པ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤྱོད་སྟོད་དག་པའི་
 བཞེས། བཞིན་ལེགས་མཆོད་པའི་འཇའ་ཆོན་རྣམ་བཀྲ་བ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མི་ཤིགས་རྒྱུད་སེམས་བྱུང་། ཆེས་
 སྤྱི་གཤེད་རྣམ་པར་ཤར་ལ་བསྟོད། ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐིག་ལེའི་ཆོས། ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་ཆེ་འདིར་བྱུང་
 འཇུག་སྐྱ། མཛེན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤེང་དུ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཤམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་ཐིག་སྤྱིབ་རྣམས་སྤངས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་འབེབས་པ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པོའ་ལྷ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་
 པས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷང་གི་ཚོགས་རྣམས་བྱང་
 ཞིང་དག །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ། གཉིས་པ་ལ། ཨོ་
 ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་དུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། གསུམ་པ་ལ་མ་ཁི། བཞི་པ་ལ་མ་ཁི། ལྷ་པ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ག་དེ་ག་དེ་ལྷ་ར་ག་དེ་ལྷ་ར་སྤྲུ་
 ག་དེ་བོ་རྗེ་ཡེ་སྤྲུ། དུག་པ་ལ་ལུ་ནི། བདུན་པ་ལ་མ་ཁི། བརྒྱད་པ་ལ། ཨོ་དྲ་ར་དུ་རྗེ་རེ་དུ་རེ་སྤྲུ། དགུ་པ་ལ། ཨོ་དྲ་རེ་
 དུ་རྗེ་རེ་དུ་རེ་སྤྲུ། བཅུ་པ་ལ། ཨོ་ཅ་རྩ་མ་དུ་རེ་པ་ཅ་རྩ་སྤྲུ། བཅུ་གཅིག་པ་ལ། ཨོ་མ་དུ་གུ་རུ་དྲི་པ་ཀར་ཨ་དི་ཤ་སྤྲུ།
 སྒྲོ་ན་འཁོར་གྱི་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་ཉི་ཤེང་པོའང་བསྐྱེད་བར་གསུངས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁི་དང་སྒྲོ་ན་རིག་གསུམ་
 མགོན་པོའ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་གསུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ཨོ་མི་དྲི་ཡེ་སྤྲུ། བཅུ་བཞི་པ་ལ། ཨོ་ཐུ་གྱི་ཤ་རི་མུཾ་དང་།
 ཨ་བསྐྱེད། །བཅོ་ལྷ་པ། ཨོ་ཨུཾ་བཙྴ་མྱི་ཀ་ཏུ་ཏུ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ་དང་། ཨོ་རྩམ་ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཏུ། ཞེས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་དྲུག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོག་པར་བཤད། འདི་ལ་གངས་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་གཙོར་མི་ཕྱེད་ན་
 བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིག་དྲུག་ཉིད་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད། གངས་བསྐྱེད་རབ་འབྱུང་ཐེར་
 བདུན་སོགས་ནས་མ་མཐའ་ཁྱི་ཚོ་དེ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་གོས་སོ། །

| | |
|---|--|
| 1. ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ། | 9. ཨོ་དྲ་རེ་དུ་རྗེ་རེ་དུ་རེ་སྤྲུ། |
| 2. ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་དུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། | 10. ཨོ་ཅ་རྩ་མ་དུ་རེ་པ་ཅ་རྩ་སྤྲུ། |
| 3. ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ། | 11. ཨོ་མ་དུ་གུ་རུ་དྲི་པ་ཀར་ཨ་དི་ཤ་སྤྲུ། |
| 4. ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ། | 12. ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ། |
| 5. ཏུ་ཐུ། ཨོ་ག་དེ་ག་དེ་ལྷ་ར་ག་དེ་ལྷ་ར་སྤྲུ་ག་དེ་བོ་རྗེ་ཡེ་སྤྲུ། | 13. ཨོ་མི་དྲི་ཡེ་སྤྲུ། |
| 6. ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་དུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། | 14. ཨོ་ཐུ་གྱི་ཤ་རི་མུཾ་ |
| 7. ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ། | 15. ཨོ་ཨུཾ་བཙྴ་མྱི་ཀ་ཏུ་ཏུ། |
| 8. ཨོ་དྲ་རེ་དུ་རྗེ་རེ་དུ་རེ་སྤྲུ། | 16. ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། དང་། ཨོ་རྩམ་ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཏུ། |

གསུམ་པ་ལ་གཉིས།

ཐུན་བསྐྱེད་བཤམ་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ཐུན་བསྐྱེད་བཤམ་པ་ནི།

བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་འཛོག་པ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་མང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོའ་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་
 ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོ་བ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེད་སུ་བཀོད་པ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ལྷ་ཉི་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐིག། ཐིག་ལེ་བཅོ་ལྷ་པར་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་

གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་སྤྲུལ་མ་ཙམ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱོད་པོ་ལྷོ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་ལང་ལྷོ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་ལང་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ལང་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྩུང་སེམས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་སྤྲོང་ཉིད་སྤྲོང་ཇི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡུན་ཅིག་ནས་སུ་མཉམ་པར་འཛེག། །དེ་ལས་ལྷངས་
 པ་ན། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་པོར་ལྷོ། མགིན་
 པར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐོས་ལ་སྤྱོད་ལས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་
 ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། **ཨོ་ཙྙུ་མ་དུ་རྩེ་པ་ཏུ་ཕྱེད།** ཅེས་པས་བསང་། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བས་སྤྱང་། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་སྤྲོགས་པ་མེད་པ་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྤྲོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅ་
 བརྒྱད་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྲོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་དངས། ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱུ་ཇེ་
 པལྷ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྒྱུས་
 པར་གོང་གི་ལྷགས་མན་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་ལ་ཕུལ། བསྐྱུ་ན། ཨོ་གྱུ་དུ་བུ་སྤྱུ་བོ་རྩི་ས་དུ་རྩམ་
 སྤྱུ་ལས་པ་རེ་བྱུར་ཨོ་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི། ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་ཀླ་རོ་སྤྲོགས་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། སྤྱར་ཡང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྲོགས་
 རས། ཤེར་པ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ། ཞེས་པས་མཆོད། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲོགས་ཀྱིས་བསྤོང། མཆོད་སྤྲུལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 སྤྲོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། །

ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ལ་འོངས་པ་བཤགས། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྲོགས་བསྐྱོར་རྒྱུས་བསྐྱུས་
 ཀང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱང་བཟླ་དོ། །འདིར་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་
 རུང་ཟད་ཙམ་གྱི་འདྲ་མིན། ཐིག་ལེ་བཞི་ཡི་དབུ་དུ་བྱང་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་པད་སྤྱེའི་སྤྲོང་ན་རྩྱུ་དཀར་
 པོ་ལས་འབྲོམ་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་དབུ་སྤྱུ་མཐིང་ག་དབུང་པའི་སྤྲོང་དུ་སྤྱེབས་པ་སྤྲོགས་དང་། ཐིག་ལེ་
 བཅུ་གཉིས་པར་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུ་བ་མེར་པོ་སྤྲོགས་ས་བོན་དང་མངོན་རྟོགས་གཞན་འདྲ་བ་དང་། བཅུ་དྲུག་པར། དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་གཞལ་ལས་ཁང་དབུས་སུ་པད་སྤྱེའི་སྤྲོང་ན་རྩྱུ་མཐིང་སྤྱུ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མཐིང་
 སྤྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ལྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྩུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་མེན་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་འོད་ཟེར་སྤྱུ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་དང་། ཡང་ན། ཅ་བའི་
 ཡིག་རྩིང་བཀའ་གདམས་སྤྲོགས་བམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐིག་ལེ་དང་པོ་འདྲ། ཐིག་ལེ་གཉིས་པར་མི་མཛེད་ཀྱི་
 བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་ཉིད་ལེགས་ལ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྤྲོང་སྤྲུལ་སྤྲོང་ངམ་ཅ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་བར་
 བསྐྱེད་ནས་མ་ཁི་བགང་བའང་འགལ་བ་མེད་གསུངས། གསུམ་པར་ཅ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་པར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡིག་
 རྩིང་རྣམས་སུ་མིང་ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མེད་སྤྲོགས། འདིའི་ཆོག་ཁྲིགས་སྤྲུལ་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལུ་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱུ་མཆོ། སུར་བུ་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དཔུལ་རྩུ་རྩམ་སྤྱུ་དང་
 ལུ་པོས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དང་པོ་ཉིད་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བཀོད་མོད་སྤྲོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་རྩིང་ཕྱགས་དམ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྲུལ་སུམ་ཆོགས་པའི་གཏོར་ཞེས་པར་འདི་ལྷར་བཞུགས་པ་ཅ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པ།

བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལོ། ལེ་པ། རྟུག་པ་རྣམས་འདྲ། བདུན་པར་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྲུག་སྒྲོང་རྩ་ཕྱག་ལས་གཞན་ཕྱག་ཞེ་
གཉིས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་དུ་མ་འཛིན་པ་འཁོར་སོགས་འདྲ་བ། བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དཀྲུས་སུ་བཀོད་པ་དང་
འདྲ། འོན་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པར་མགོན་པོ་གྲུ་སྦྱབ་མངོན་རྟོགས་འཇམ་དབྱངས་ལྷར་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་བྱམས་པ་ཡོད་པས་
དཀྲུས་བཀོད་ཉིད་ལེགས་སྟུམ། སྤགས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་བཞི་པར་མ་ཁྱེ་དང་། བཙེ་ལེ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལ་འདི་བསྐྱེ་
ཞེས་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཉར་བྱང་དུ་འཕྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

སྦྱོར་བ་པོ་ཁྱད་གཤེག། དབང་དོན་སྦྱབ་ཅིང་མཛོད་པ། དབང་བསྐྱར་རྗེས་ཚོག་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་སྦྱོར་བ་པོ་ཁྱད་གཤེག་ནི།

སྦྱོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་གྲོང་དུ་ཐུར་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཚོག་མོད། ལས་དང་པོ་
པའི་དཔོན་སྦྱོབ་ཚོགས་སྐབས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་པས། སྟེགས་གཙང་མའི་ཁར་རས་
བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྤགས་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱན་སོགས་སྦྱི་མཐུན་ལྟར་ལ། ལྷ་གནས་པ་སྤྲེའད་བཞི་བྲིས་པའི་
དབུས་སུ་མཛུགས་བར་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་པ་བུ་མ་རྗེས་ཉེར་ལུས་བཀའ་བ་དང་ཤར་དུ་ལས་བུ་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་
མཛོད་པ་བདུན་ཚར་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉུང་མཐར་བུས་པ་དང་། མདུན་དུ་དཀར་མངར་ལས་བཙེས་པའི་འདུས་གཏོར་གཅིག་
གས། སྦྱོན་མགོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་སྤྱང་བཅས་བཅུ་བདུན། འབྲིང་དུ་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཤམ། རྩོམ་དྲིལ། མཐུལ།
སྒོས་འཐོར་ནས་བཅས་ཉེ་བར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་མདུན་བུ་གསུམ་ཚོག་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་སྦྱབ་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གོང་སྒོས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་འབྲེལ་བར་མངོན་ལ། སོ་སོར་སྦྱབ་པ་
ཉིད་གསང་སྤགས་གསར་ས་སྦྱི་ལུགས་དང་མཐུན་ལ་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱ་བ་ལེན་དུ་མཛོད་པ་
ལེགས། དེ་ལ་འང་མདུན་བུ་མ་ཆབ་ཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་སྦྱབ་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་མོས་པ་དང་བསྐྱར་ཚོག་ཀྱང་
ལྷ་བའི་གོ་བ་ཙམ་དང་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཙམ་གྱིས་ནི་བུས་ལམ་བསགས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། འདིའི་སྒོ་གོས་
དམན་པ་པལ་ཆར་བདེ་བའི་ལག་ལེན་ལྟར་ན་ལ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བུ་བསྐྱེད། གཏོར་འབུལ། བདག་འཇུག་
གོ།

དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི།

བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྐབས་སེམས་ནས་བརྩམ། བསྐྱེས་པ་ཆང་བར་བུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི།

མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཨོ་ཙཱ་མ་དུ་རྩ་ཁ་ཏུ་ཡེ། གྱིས་བསང་། སྦྱ་རྩ་བས་སྦྱང་། སྦོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བརྟན་
གཡོའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་སྒྲུབ་ལྷའི་
གུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་དངས་པར་ཐུར་

བར་བསམ་ལ། མ་ལུས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མངོད། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཕྱག་བྱས་པ། །རང་བྱུང་
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་དེ། །མེས་ཅན་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ལྟར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཞོ་སར་ད་ཐུག་ད་ཨེ་ཏེ་དི་རྩ་
ག་སྒྲ་ན་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཁི་ཀླ་རྩི་ཤུ་དོེ་ ས་མ་ཡ་དོེ་ ས་མ་ཡ་སྟླ། ཞེས་པས་སྦྱན་དངས། ཞོ་སར་ད་ཐུག་ད་ཨེ་རྩྭ་ནས་ཤེས་པ་
དྲི་རྩྭ་དྲུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་མཛོད། ཇེ་དྲུ་བུ་དོེ་ ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་དྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དངས། །
ཞོ་པར་ཕྱུ་ཀྱུ་ལས་པ་རི་སྒྲར་ཨེ་རྩྭ་ནས། ཤེས་པ་དྲི་རྩྭ་དྲུ་སྟུ་དྲ། ཞེས་པས་མཛོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་གསོ་ལ་བ་བདུབ་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་དྲུ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་དྲི་མ་དག །ཁྱའི་ལྷག་
མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་གཞས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་
མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

མ་དག་ཞིང་གི་འཇིག་རྟེན་རྩིས་པ། ཞེས་པ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའི་བར་དང་།
ལྷོ་ཞིང་རྣམས་ན།

རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་སོ་སོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

༡༽ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲ། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཀམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
བྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བུ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ཏུ།

༢༽ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁུན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚླགས་ཤིང་། །སྟོང་
གསུམ་མི་མེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །བྱབ་དབང་གང་ཆེན་མཆོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ནི་ཡེ་
སྤྱུ།

༣༽ ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལྷ་གང་འདུལ་
དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བརྩན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ཏུ།

༤༽ ཞི་འཇུག་ཉམས་ལྡན་དབུ་སྒྲ་དཔུང་པར་སྟེབ། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་བགང་ཕྱེང་མཁར་བ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞེངས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ཏུ།

༥༽ སྤྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཏ་ཏ་སྤྱ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕྱ་ར་ག་ཏེ་ཕྱ་ར་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱ་
ཏུ།

༦༽ སྤྱན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ངི་
བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ནི་ཡེ་སྤྱུ།

༧༽ ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁུན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བརྩེ། །ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པའི་མཇེད་པ་ཅན། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ཏུ།

༨༽ དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པད་ལྷའི་གདན་སྟོང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་
གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་དུ་རེ་དུ་རྩ་རེ་དུ་རེ་སྤྱུ།

༩༽ འཇིགས་ཆེན་སྤྱག་བཤལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའ་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་
ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྟོབས་མཇེད་མ། །རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་དུ་རེ་དུ་རྩ་རེ་དུ་རེ་སྤྱུ།

༡༠༽ སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བདུད་བཞི་རབ་དུ་འཛོམས། །མ་གཡོས་མི་
གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་ཅན་མདུ་རེ་རྩ་ཏུ་པ།

༡༡༽ རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོ་སྟོང་། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཇེད། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་
མཁའ་དྲི་མ་མེད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོ་མདུ་གུ་ཏུ་དྲི་པ་ཀླ་ར་ཨ་ཏི་ཤ་སྤྱུ།

བསམ་ལ། ཞོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩྱ། ཞེས་པ་སོགས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྟེན་པ་རྣམས་ཁོང་བར་ཤར་བཞོན་པ་ལྟར་བསྒྲས་ལ་
ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་བསྟ། ཞོ་སའ་ཏ་སྟ་ག་ཏ་ཞུ་རྩྱ་ནས་ཤམ་པ་ཏིཙྪ་རྩྱ་སྟ་རྩྱ། ཞེས་པས་མཛོད། མ་དག་ཞིང་
གི་ཞེས་སོགས་སམ། དུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གཏོར་མ་བསང་སྤང་། བདག་
བསྟེད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་གྲོན་སྟུན་འདྲེན་མི་དགོས་པས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སོགས་ནས་ཐིན་
ལས་བཅོལ་བའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་བུམ་པའི་ལྟ་ལ། ཞོ་ཞུ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་མཛོད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། བུམ་ལྟ་འོད་དུ་ལྷ་བས་
བུམ་རྩ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟར། བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་པས་བརྟན་པར་བྱ། ལས་བུམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་བསྟེད་
བསྒྲས་སམ་ལྷགས་ཙམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་བོ། །ལྔ་པ་ནི། འོག་གི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་མཚམས་སྟོར་
ཕལ་ཆར་དོར་ལ་བདག་འཇུག་རྩུ་པར་སྤང་དོ། །འདིར་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གཅིག་ཅན་སྟུབ་པའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་བཅུ་
པའི་མི་གཡོ་བ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་བསང་རྩ་དང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་
ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་ལྟ་
ཆོགས་བུམ་རྩར་ལྟར་བར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་ཏེ་བདག་འཇུག་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
དབང་བསྐྱར་དང་། རྩེས་ཆོག་གོ།

དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྩུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷས་བྱ། བཞགས་བསྐྱར། སྤང་འཁོར་གྱི་མཐུན་དང་། ཀུན་སྟོང་བཅོས་ལ་
ཆོས་བཤད་རྩུ་པའམ། མདོར་བསྟུས་ཙམ་དུ། འོ་ན། ལྟ་མཁའ་འདི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་པ་མ་
ཤ་སྟག་དུ་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟུལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཡང་
དག་པར་རྩྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་གསང་
ལྷགས་རྩྱ་རྩྱ་ཐེག་པའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་གསལ་ལ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བཞུགས་སྟེ་སྟུམ་པ་
བྱང་རྩུབ་མཚོག་དུ་སྟུགས་བསྟེད་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་
པར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ལྟལ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་གསལ་འཆལ། དེའང་རང་རེ་རྣམས་ཆོར་བས་སྟེ་མར་ལེགས་སྟེད་ཕུན་
སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ་གོམས་པའི་རྩུ་ལྟ་ལས་ལྟ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་།
འདུས་བུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མཐའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་སྟེས་པ་ཙམ་ནས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཆི་
བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་ཡིད་བརྟན་མི་སྟབ་ཅིང་ཆོལ་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཤི་ནས་པ་
རོལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་ལྟ་མིའི་རྩུལ་སྟོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཅེ་ཙམ་ཡང་ཁྱེར་དབང་མེད་པར་གྱལ་དུ་ལུས། རང་
གིས་བུས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཁོ་ན་རྩེས་སྟེ་འབྲངས་ཤིང་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་འབྲས་སྟེ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཞིང་བར་འཇུར་བས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྟེ་བསྟེད་པ་ལ་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་
ལྟན་པས། །སྟོར་དགོ་སྟེག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤང་དོར་དང་བྱེ་བྲག་དུ་ཐར་པ་མཚོག་གི་རྩུ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས། འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་མེད་འོ་བས་དང་སྟོན་མོལ་སྤྱིང་དུ་རྩྱད་

པ་ལྟར་འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའ་འབྱུང་གནས་ལས་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་
 ཉག་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ནི་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་ཀྱང་མ་ཟུག་
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་མ་བདགས་ན་རྒྱུ་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་གདུང་
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའ་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུབ་
 པའི་ཐབས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་སྐལ་པའི་ཁྱད་པར་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤུལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀྱི་འདུ་བ་ཐོག་མཐའ་
 བར་དུ་དགེ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རང་ཅག་རྣམས་དམན་པའི་ལམ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལའང་རྒྱུད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཟབ་མོ་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལའང་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་འདིར་གདམས་ངག་གི་
 ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སློབ་བྱང་ལ། གདམས་ངག་ལ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སུ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་ལས་ད་ལམ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟའི་བཀའ་སློབ་གཉིས་པ་ཡིན། དེའང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་
 མར་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྱུང་བོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཙུན་འགྲུལ་ཆེན་པོའ་རྒྱུ་དང་། བོད་འབངས་སློབ་པའི་གཉེན་
 གཅིག་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའ་ཕྱིན་ལས་དུས་སུ་བབས་པའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས། རྗེ་གསུལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་
 མཐའ་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕུལ་དུ་བའི་རྟའ་གར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་དམ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྤྱོད་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟན་པར་གྲགས་པས་ཁྱབ་པ། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའ་གཙུག་རྒྱུ་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་སུ་ཞབས་བཀོད། ཐུབ་བསྟན་ལ་གང་ཟག་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཅིག་གིས་དྲི་མས་སྤགས་པ་རྣམས་
 བསལ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་སློབ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱིས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའ་རྣམ་འཕུལ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་
 པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བཀོད། ལྟ་བཞིས་ལུས་བརྒྱུ་། རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱུ་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་བརྒྱུན་པ་རྟེ་རྟེ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཕུ་ཏོ་བ་རིན་
 ཆེན་གསལ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་གི་བཤད་པ། སྤྱན་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབར་ལ་གདམས་ངག་སློ་སྤྱོད་གི་རིམ་པ། ཕུ་
 རྒྱུང་བ་གཞིན་རྒྱལ་མཚན་ལ་མན་ངག་སྤྱོད་པས་བམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་བཀའ་སློ་སྤྱོད་བབས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་
 གདམས་མན་ངག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
 བྱེད་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀྱི་བར་འོས་པ་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྤྱུབ་ཅིང་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་དེ་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ལྟ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་
 ལ་མཐུལ་རྒྱས་པར་འབུལ་དུ་གཞུག། སྟོན་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་བའི་ཐལ་མོ་རྒྱུ་པོར་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་
 རྗེས་སྟོན་ལན་གསུམ་མཛོད། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོང་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་
 འདི་སྤངས་ཏེ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཛུལ་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ།
 སློབ་དཔོན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ང་ལས་
 ཉན་པར་འདོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་ཇེས་སྒྲོས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛུལ་བས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་སློབ་
 དཔོན་བྱེད་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་སྐབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་ལོག་པ་ལས་སློབ་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་
 དག་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བཞུའོ་
 སྒྲམ་པས་འདིའི་ཇེས་སྒྲོས། བདག་དང་འགོ་བ་སོགས་བསྐབས་ཐབས་གྱི་དབྱ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་
 སྐབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས། །ལམ་དམན་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ།
 ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་མར་གྱུར་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཇེས་སུ་
 སློབ་པར་བཞུའོ་སྒྲམ་དུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་ཇེས་སྒྲོས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སོགས་ལན་གསུམ། སྤྱི་ལ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་དེ་ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་དབང་ཆོག་ལ་ཅིག་དུ་འདིར་རྒྱན་བཤགས་དང་
 སྟོན་བཟུང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་མཆོམས་སྟོར་སྤྱི་ལྟར་སྟོས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། ཞེས་
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་དང་། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་
 བཟུང་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར། སྤྱོད་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 འཕྲོས་པས་ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐོག་ལའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ནང་དུ་བྱིད་
 པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་ཅན་མ་དུ་སོགས་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་གྱིས་སློབ་མ་བསང་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
 བྱེད་རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་དང་གཡོན་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་ཅེ་
 མོར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཅན་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་དུ་འབར་བའི་སྐར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་དུ་གིས་མཆོན་
 པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་དང་སྤྱོད་པ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཐོག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་ལྷ་ཚོགས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཞུ་
 ལོ་ཀེ་ཤར་ས་ཤུ་རི་ཤུ་ར་ས་མ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་ཞུ་ཞུམ་ ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་སྟོན་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བོ། །དེས་
 དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་གྱི་ཇེས་སྒྲོས་མཛོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་ལྟ་
 བུའི་སྤྱ། །དོན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ལན་གཅིག་གིས་བསྟོད་དེ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཤུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་
 ལོ་རྣམ་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་གདབ། ལན་ལག་བདུན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་བའི་དོན་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་ཇེས་སྒྲོས། ཕྱག་

དང་ཕུག་ཡུལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི། ཞེས་པ་ནས་སྐབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། གསང་ཐུགས་འདི་བཞིན་སྤྱོད་པར་བསྟོ།
 ཞེས་པའི་བར་བྱའོ། རྟེན་ས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན་པར་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཐུགས་འདི་དེ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཞོ་མ་ཁི་པ་སྟེ་དྲུ། ཐུགས་ལན་གསུམ་ཙམ་དུ་རྗེས་སྒྲོས་དང་དཔོན་སྒྲོལ་ལྟ་ཅིག་
 པས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྐྱེད་བ་ཕྱིན་ཆད་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འགན་གསུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ལྟར་སྐྱེ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྤུན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྤྲིན་
 ཀྱིས་བར་སྤྱང་འགོངས། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་དང་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས། ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་
 མོའ་སྐྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུང་བར་ལྟར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་
 རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེ་རྣམས་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྤུན་མངའ་
 བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། རྟེན་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་གསུམ་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཚོན་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དམ་ཆོས་ལྟ་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕུག་ཅིང་། །དག་འདུན་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ཞེས་པ་
 ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོར་པ་སྟོ་ཀ་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ། འདིར། དུས་
 གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོ་ཀ་གཅིག་གི་མཐའ་བཀྲ་ཤིས་སུ་བསྐྱར། བསྐྱར། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོ་ཀ་གསུམ་ཁོ་
 རའམ། བསྐྱོར་པའི་སྟོ་ཀ་ཁོ་རྟེན་ཤིས་པ་བཛོད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། རྟེན་ས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་བུམ་རྩ་སྤྱི་བོར་གདོགས་ཤིང་
 སྤྱང་སྤྱང་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། རྟེན་བཞིན་
 བདག་གིས་ཁྱུས་བཞིའོ། །ཞོ་ས་རྩ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་དྲུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག །
 རྩའི་ལྟ་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་འབྱེད་བ་ལས། རྩེ་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 ལྟར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྐྱོ་ཕྱེན་ས་རང་ཉིད་
 ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ལྟར་པ་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་བྱེད་གདན་ལ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་བོན་དོར་ལ་ཐིག་
 ལེ་གཉིས་པའི་མངོན་རྟོགས་བཛོད། །

བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བར་མཛོད་པའི་སྤུན་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་གོང་སྒྲོས་ལྟར་སྐྱར།
 འདིར་བདག་འདུག་སྐབས་བསྐྱར་མངོན་རྟོགས་མི་བཛོད་པར། ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་
 ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ལྟར་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུལ་བར་ལྟར། ཕུག་དང་ཕུག་ཡུལ་སོགས་
 སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ། རྩེ་པོ་ཡིག་དྲུག་མལ་དུ། ཞོ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་དུ་སུ་ནི་ཡེ་སྤྱེད། ཞེས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་
 པས། ཐུབ་ཆེན་རྣམ་སྤྱང་གངས་ཆེན་མཚོ་འགན་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས།
 རྩའི་ལྟ་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་འབྱེད་བ་ལས། ཞོ་ཡིག་མེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་ལྟར་

པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཐུབ་ཆེན་རྣམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཛོད་ཀྱིས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྤེང་ན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གསུམ་པའི་མངོན་རྟོགས། དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་
 མཛོད་པའི་སྤྱོད་རས་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་སྤགས། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་སྤེ་རྩྱ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས། སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འགན་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་
 ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སོགས་
 བཞི་པའི་མངོན་རྟོགས་བཞི་དེ། སྤགས། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་སྤེ་རྩྱ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས། འབྲོམ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
 གྱི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། དེ་ནས་འབྲོམ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་ལྷ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་པའི་མངོན་རྟོགས། སྤགས། ཏཱ་ཤྱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་
 ག་ཏེ་ཤྱ་ར་ག་ཏེ་ཤྱ་ར་སྐྱ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས། ཡུམ་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་མའི་གནས་གསུམ་
 ལས་སོགས་ནས། ཨོཾ་ཡིག་མེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་
 ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་དུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་དུག་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། སྤགས། ཨོ་
 སུ་ནི་སུ་ནི་མ་དུ་སུ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས། ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་
 ནས། རྩི་ཡིག་མེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཐུབ་པ་
 བདུད་འདུལ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་བདུན་པའི་མངོན་རྟོགས། སྤགས། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་སྤེ་རྩྱ། ཞེས་བསྐོར་བ་
 བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་
 ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་
 ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་མངོན་རྟོགས། སྤགས། ཨོ་རྩྱ་རེ་དུ་རྩྱ་རེ་དུ་རེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས།
 སྒོལ་མ་ཞི་བའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་ལྷང་གསུ་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྒོལ་མ་ཞི་བ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་དགུ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སོགས་དགུ་པའི་མངོན་རྟོགས། སྤགས། ཨོ་རྩྱ་རེ་དུ་རྩྱ་
 རེ་དུ་རེ་རྩྱ་པཎ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུས་པས། སྒོལ་མ་དུག་མོའ་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་ལྷང་ཀླ་
 གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །དེ་ནས་སྒོལ་མ་དུག་མོ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་
 ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སོགས་བརྒྱ་པའི་མངོན་རྟོགས་ནས། སྤགས། ཨོ་ཅཱ་མ་དུ་རེ་པ་ཆ་རྩྱ་པཎ། ཞེས་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་
 བསྐྱུས་པས། མི་གཡོ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་སོགས་ནས། རྩི་ཡིག་མཐོང་ཀླ་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་མི་གཡོ་བ་དཀྱིལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ཁྱེད་རང་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་

- 20 -

པར་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ། མཇུག་དུ་དམ་ཆོག་ཁས་སྤང་བ། གཏང་རག་གི་མཐུལ། ཡོན་འབུལ་ནམས་སྤྱི་ལྟར་
བྱུང། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆ་གཞི།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ཨོ་སར་དུ་ཐུག་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དྲི་རྩེ་དུ་སྤྲོད། བཟ་པ་དྲི་རྩེ་དུ་སྤྲོད། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྒྲོམ་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི། །བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཐིག་ལེ་ནམ་པ་དུག། །ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་བ་
གསུམ་སྤྱོད་མའི་ལྷ། །མཐར་ཐུག་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་
པའི་བསྟོད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱུང། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འབྲོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རས་
བྲིས་ཡིན་ན་བརྟེན་བཞུགས་དང་། རུལ་ཚོན་ཡིན་ཆོག་ཤེགས་གསོལ་བྱ། དམ་ཆོག་པ། བྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པའི་ཐིག་ལེའི་སྟོང་གྱི་གཞུག་ཡས་ཁང་འོད་དུ་བྱ། བརྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་རང་མ་རང་
མ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ཡང་རྩེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་མཐུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
པར་བྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་དུ་གིས་མཆོད་པར་བྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་བསྟོན་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་
ཟབ་ལམ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་དུག་གི་སྒྲོམ་བཞུགས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱིས་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོར་
མཐར་སོན་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལྷ་བཞིས་ལུས་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་ངག །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་རྒྱུ་ཆེས་དུན་ལྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀྱན་སྟོན་པ་ལས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོད། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཐུན་སྐུ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་རྒྱུ་པར་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་
ཆར་པ་སྟེ། །འོ་ལ་མོའ་སྐྱ་སྟེན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱག་གོ། །འདི་ལ་རྩ་བའི་ཡིག་རྟིང་སྤྲོ་བ་མཐུན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོད་
གྱིས་མཇོད་པ་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱིས་བྱང་ཁ་ཅིག་དང་དེང་སང་ཐུག་བཞེས་མཇོད་པ་བཀའ་གདམས་
གསར་མའི་ཡིག་ཆ་གང་དུ་སྟོན་པ་ནམས་སྤང་བ་ལས། དུལ་རྒྱུ་བ་རྩམ་ལྷ་དེའི་ཡིག་ཆ་ཉིད་འདུས་གསལ་ཁྱེར་བདེར་
མཐོང་ནས་གཙོ་བོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷ་སྟོང་དྲི་མེད་གྱིས། །བོད་ཁམས་དཀར་པོར་མཇོད་པ་
བཀའ་གདམས་པའི། །ངོ་མཚར་ནམ་པར་ཐར་ལ་འོངས་སྤྱད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་
འདི་ལ་ཆོད་མར་བྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བཞུགས་པས་ཡིག་ཆས་ཕོངས་པར་མ་བྱུར་ཀྱང་། གདམས་ངག་རིན་པོ་
ཆའི་མཇོད་ཆེན་ལེགས་པར་བསགས་པའི་བརྟེན་དུ་འོས་པར་མཐོང་བ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་
བ་སྐྱལ་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་དུ་བཀྱིས་



དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་རྒྱུ་གནང་
ཀྱ་སྤྱི་སྟོན་མཐུན་ལས་པའི་སྟེ། །རྩེ་བོད་
པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །