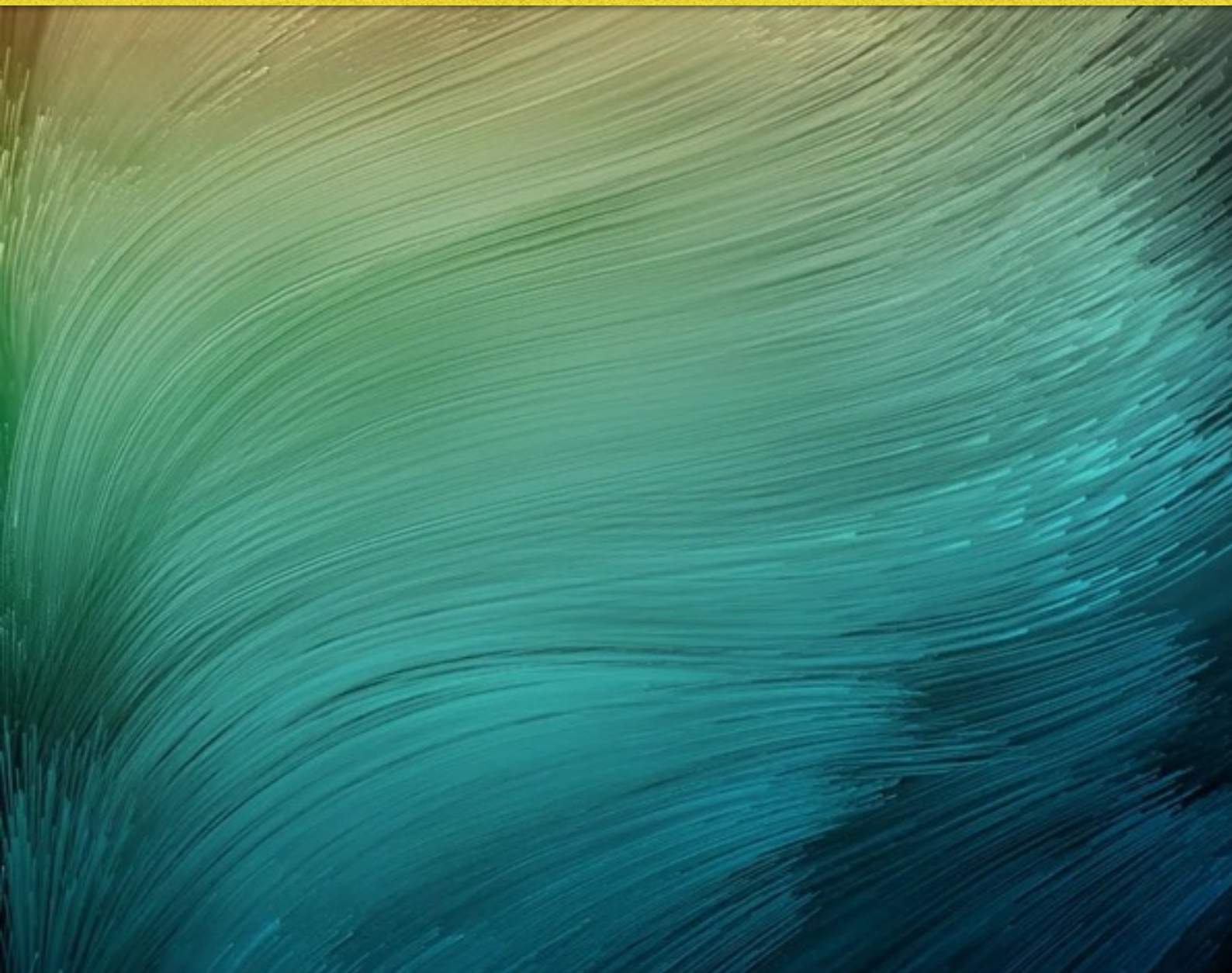


རིག་པ་འཛོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཅི་འདྲ་ཡིན།



རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུ་ལུགས།

ང་ཚོ་གྲུ་གྲུ་དང་མང་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་འཕྲིན་དུས་རབས་སུ་
ཞུགས་ཅིན། བརྟེན་འཕྲིན་དུས་རབས་ནི་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་དུས་རབས་ཞིག་
ཡིན་པར་སྤྲོ། འདི་ནི་རིག་གནས་དང་ལག་རྩལ། ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་
འགྲན་ཚོད་ཅིག་རེད། ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ་གྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་གཞན་
དང་བསྒྲུབ་ཐབས་མི་འདུག ང་ཚོ་ནི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཅམ་ལས་
དོན་དམ་པའི་ཚན་རིག་དར་སྤྱོད་མེད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ད་
བར་དུ་འདི་སྤྲོགས་སུ་བརྩོན་ལེན་ཡང་བྱས་མི་འདུག རིག་གནས་ཀྱི་
ངོས་ནས་ཀྱང་མི་ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོག་ཡོད།
ང་ཚོས་ནི་ནང་ཚོས་གཙོ་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྲོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་
ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཅུང་ཟད་སྤྲོལ་གྱིན་མཆིས་ལ།
གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་གྱིན་ཡོད།
བརྟེན་འཕྲིན་དུས་རབས་སུ་བསྐྱེད་ཐབས་ཅིན་པའི་མི་ཚོར་མཆོན་ན་འདི་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ནི་རང་ཉིད་སུ་མཐུད་དུ་འཆོ་སྤྱོད་བྱེད་

པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་མི་སྲིད་པས་ན། ར་གཞོན་ཆོས་ཕྱོགས་སྒྲིལ་
ནས་ཕྱིར་རྟོག་དང་འཆོལ་སྟེག་གསར་སྟེལ་བྱེད་དགོས་ཞིང་། མི་
རིགས་རིག་གནས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་བ་གཏོད་དགོས་
ཕྱིར། འདིར་རང་དང་སློ་མཉམ་པ་ཚོར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་དོད་
དུ་དེང་གི་དུས་འདིར་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ཅི་འདྲ་
བསྟེན་དགོས་པའི་སྐོར་རིམ་བཞི་རུ་བྱེས་ནས་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ལ།
གཅིག་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་འདིར་བ།

རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་
རིགས་ཀྱི་འདུ་ཞེས་ཡང་དག་ཅིག་སྟེ་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་
སྐབ་པའི་སྒྲོན་འགོ་ཡིན། དེང་བོད་པའི་བུ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་
གི་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིར་བྱུང་གིན་མེད་པ་སྟེ།
བྱེས་པ་ལ་ལ་ཞིག་མགོ་བྱེས་གཉོར་ཁང་། རོ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གཙོ་ར་
འཛིན་གྱི་བྱེས་གཉོར་ཁང་ཉུང་ལ་བྱིམ་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་
བཞིན་དུ་བྱེས་པར་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཆེད་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་རྒྱང་བའི་བྱེས་

གཉི་གར་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་བས་བྱིས་པ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ཅིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་
བརྟན་པོ་ཆགས་ཤིང་དེས་མི་ཆེ་གང་བོར་ཤྲགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱིན་པ།
དེས་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཡོད་པས། སློབ་སྦྱོང་
གི་དུས་ལུན་ཉི་ལ་བོར་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གསོ་མ་ཐོབ་རྒྱུ་མཐར་
རྒྱུ་འཛིན་ཅིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས་བ་ལས་རང་གི་ཅིག་
གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅམ་ཡང་འཛོག་ཐུབ་མེད་པ་དང་། ཡང་བྱིས་
པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་སློབ་རྒྱུ་དང་སློབ་འབྲིང་ཅམ་དུ་
ཞོར་བྱིད་བྱེད་པ་དང་། སློབ་ཆེན་ནས་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་སོང་
བས། མཐར་ཤེས་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱི་ངོས་ན་ཡོད་དོ།

གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཅིགས་གཉིས་ནི་བྱི་འཛིན་རྒྱུ་དབང་བཅན་པས། ཅ་
བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་མ་བཏང་བར་དུ་དེའི་གནས་བབས་ཇི་སྟབས་
ནས་ཇི་སྟབས་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་མང་གཞི་
ལེགས་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས་ན་ཕ་མ་ཆོས་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་སྟབས་
ཐབས་ལམ་དང་པོའི་སློབ་གྲུར་གཏང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་གི་

བུ་ཕུག་ལ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱང་བའི་སློབ་གསོ་འཕྲོ་བ་ཏུ་འཇུག་
མཁན་གྱི་པ་མ་ནི་དོན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་འཆི་ལམ་དུ་རྫོང་མཁན་ཡིན་
པས། པ་མ་དག་ནས་འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སློ་ནས་རིག་
གནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་བུ་གདམ་གསེས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྱིས་
པར་རང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་བ་ནི་རང་
གཞན་གཉིས་པན་གྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མར་རང་གི་རིག་
གནས་ཀྱི་ཆུང་གཞི་བཏིངས། དེ་ནས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱིས་
གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་
ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཉིད་དགོས། གྱིས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
གཞིག་ན་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་པ་དང་དེ་ནས་གཞན་
གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་པའི་གོ་རིམ་འདི་བརྒྱད་ན་ཆོན་རིག་དང་མཐུན།
ཐོག་མ་ནས་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་རིག་གནས་ཤིག་གི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ན་
མངོན་ཐོག་ཙམ་ནས་ལེགས་པར་སྤང་ཡང་མཐར་ནི་སྤར་རང་གི་མི་

ཆོའི་མགོ་ཐོག་ནས་རྩིག་རྩིག་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྲལ་མ་བེན་པ་
མངོན་གསལ་མ་རེད་དམ།

ད་ཆ་ཐབས་ལམ་དང་པོའི་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཆོར་
བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུ་ཅུང་བཟང་བོ་ཆགས་ཡོད་མོད། ད་དུང་ཕྱི་
མཐུད་དུ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སློབ་ཆེན་ནས་
ཐོན་མ་ཐག་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུ་ཅུང་ལེགས་པོ་ལྟན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་རྗེས་བེད་སྤྱོད་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐད་དེ་
དོར་བས། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྗེད་པར་གྱུར་ནས་
མཐར་ཐིག་སྤེང་རེ་ལའང་ཡིག་ཞོར་དུ་མ་འབྲི་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་
འདུག། སློབ་ཆེན་ཡང་མཐར་ཐིག་ནས་ད་དུང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུ་
གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤང་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཆུང་མཐར་
ཐིག་པ་ཙམ་དང་སློབ་འབྲིང་སོགས་ནས་བྲིམ་དུ་ལོག་པ་ཆོ་ལྷག་དུ་
སློས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སློབ་ཆུང་མཐར་ཐིག་པའི་བྲིས་པ་ཆོ་

ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅེས་སུ་མ་བུ་དུ་རིག་གནས་སྟོབ་སྟོང་མ་བུས་པ་ཡིན་ན་
ཕྱིར་ཡིག་སྟོངས་བར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ལྟག་འདུག
སྟོབ་ཆེན་པ་སྟོར་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་སོགས་བྱེད་
ཀྱང་ཅེས་སུ་རྒྱན་འབྲོངས་མ་བུས་སྟབས་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ང་གཞི་དེ་
ག་ཅུ་ལས་ཡར་སྐྱེད་ཡོང་མ་བུ་བ། དཔེ་སྟོག་ཀྱང་མང་ཅུ་མ་བུས་
ཀྱང་དེ་དག་མགོ་བུ་སྟུག་སྟུག་ཏུ་སོང་བས། ཁ་སྟོགས་ངེས་ཅན་མ་
ཉིད་ལ་ཆ་ང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་བུ་བ། མཐར་སྟོབ་ཆེན་གྱི་
དགོ་ཀན་དང་དེ་བཞིན་དུས་དེ་བ་རྩོམ་སྟོག་པ་དང་། རིག་གནས་ཞིབ་
འཇུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྟོར་ཞིག་ཁོ་ན་ལྟག་པར་གྱུར། ང་ཆོ་ལ་
། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་སྐད་
ཡིག་སྟོབ་སྟོང་གི་སྟོང་སྟོབས་ཞིག་དགོས་ལ། རིག་གི་རིག་གནས་
སྟོབ་པ་ནི་གནས་སྟབས་ཀྱི་འཆོ་བའི་དགོས་དབང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་
ཀྱང་ཆོག་སྟེ་བརྒྱད་འཛིན་དང་དར་སྟེལ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དགོས་པ་
ཡིན། དེས་ན། ཀྱང་ཐང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས། ། དང་པོ་ཐོས་པའི་

སྒྲོན་མེ་མ་སྤར་ན། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤིང་བའི་སྒྲོན་མཆང་དང་། །
རྣམ་བྱང་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་སོགས། ། སྤང་དོར་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་
མི་ཤེས་བས། ། ཐོས་བས་སྒྲོ་མིག་སྤྲངས་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ། ། ཞེས་
གསུང་བ་བཞིན་ཐོག་མར་རིག་གནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་
ཞིག་གཟུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས། སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་ཁ་སྤྱོད་ལ་འདེམས་པ།

སྤྱིར་ན་སྒྲོབ་ཚུང་དང་སྒྲོབ་འབྲིང་ནི་སྐད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་མང་
གཞི་བརྟན་པོ་འདིར་བའི་དུས་རིམ་ཡིན་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་ཆེད་
སྒྲོང་དང་སྒྲོབ་ཆེན་ནི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་
བརྩོན་པའི་དུས་ཡིན། སྒྲོབ་ཆེན་ནས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོར་ཆེད་ལས་ཤིག་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་ཁ་སྤྱོད་ཡིན་པ་རེད། འདི་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། དུས་རབས་འདི་ལ་ཐོན་དུས་རིག་གནས་ནི་སྤྲ་སྤྲ་
མོ་ནས་དར་ཞིང་ངེ་ཞིབ་ངེ་རྒྱས་སུ་སོང་བས། སྤྲ་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་
བྱེད་པར་ཡང་མི་ཆེ་ཞིག་གི་དུས་ཡུན་སྤྱད་ཆོག་ཆོག་ཡིན། དེས་ན་

འདི་དུས་ནས་ངེས་པར་དུ་བྱེ་བྲག་གི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་འཛིན་རྒྱུ་ལས་ད་
དུང་ཡང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བམ་པ་ཞིག་སྤངས་
ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཅི་ཡང་སྤངས་ལ་གང་ཡང་མ་ཤེས་པ་
ཞིག་ཆགས་འགོ། དུས་རིམ་འདི་ལ་རང་གི་ཆེད་ལས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
ནས་དེའི་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་གནད་དུ་བབུང་ནས་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ལུལ་ཡོད་པ་དང་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་སྒོ་
ནས་མ་ལག་ལྟར་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། རིམ་གྱིས་ཁ་ཕྱོགས་དེ་
ཉིད་མི་ཆེ་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁ་ཕྱོགས་ཆགས་པ་
བྱེད་པ་དང་། ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས་རང་ཉིད་ལ་འཆམས་པའི་
ལམ་བུ་ཞིག་བདམས་པ་དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་ཁའི་ལམ་དུ་སྦྱོད་པ་
ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གོ་ཆ་བཟོན་པོ་བསྒོ་དགོས། འདི་
ནས་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གཉིས་དོགས་གྱིས་དེ་རིང་འདི་ལ་སྤང་འདོད་
སྤྱེས། སང་ཉིན་ཀན་ལ་སྤང་འདོད་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བར་སློབ་ཅ་
བཟོན་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་བཟོན་ནས་དེ་ཡང་

ཞེས་འདོད་འདི་ཡང་ཞེས་འདོད་གྱིས་གནད་འདོར་མི་མི་རུང་ངོ་།།དེ་
 ལ་གྲུང་ཐུང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་མན་
 ངག་ཟེར་དགུ་ཆོལ་བ་དང་།།ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་བྱེད་
 ཅིང་།།སྒྲི་སྟན་སྟན་ཅིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ།།གཞུང་ལུགས་ཐོས་
 བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས།། ཅུ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་
 ཡང་།། ་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན། རང་རེའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཆོས་ཅུ་བ་
 བོར་ནས་ཡལ་ག་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟགས་ཆེ་ལ། ལྷག་དུ་སྒྲོབ་
 སྒྲིང་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཐུང་སར་འཇུག་མ་ཐུབ་པར་ཆུ་ཁར་
 གཡེང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲེ་བྱ་རི་ལས་བབས་པ་བཞིན་གང་ཡང་ཐོབ་
 འདོད་དེ་མཐར་ཅང་མེད་ལག་སྒྲིང་བའང་ཡོད་པས། ཁ་སྒྲུགས་གཅིག་
 ལ་འབད་རྒྱ་གཡ་ཆེའོ།།

གསུམ། ཏུར་བཙོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།

རིག་གནས་གང་དང་གང་ལ་སྒྲིང་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་
 གཡ་ཆེན་པོ་རེད། སྒྲོབ་སྒྲིང་དང་ཞིབ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཆད་གཞི་མི་

འདྲ། སྟོབ་སྟོང་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་རུང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
ལོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟན་པར་བྱེད་པར།
གོམས་པར་བྱེད་པ། བྱང་བར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
ཞིབ་འཇུག་ནི་ཆོད་དེ་ལས་བཞུལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་གང་དེའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་
བྱེ་ལོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རྟང་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་སྟོ་
ཞིབ་མོས་འཇུག་པ་ཞིག་ཏེ། འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་གྱི་དཔེ་སྟོག་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་པར་སེམས་ནལ་དུ་ཕབ་ནས་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་
འཆོལ་སྟུང་གྱིས། བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ། ཆ་
འཇོག་བྱེད་པ། དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཤེས་རྟོགས་གསར་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོམ་ཆོག་གསར་བ་བཞུགས་
ནས། སྒྲུང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཁ་གསལ་དང་། གསར་སྟེལ་བྱེད་
པའོ།།

ང་ཆོའི་རིག་གནས་སྟོབ་སྟོང་གི་ཁྲོད་ནས་ཐབས་ལམ་འདི་སྟོང་ཆ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་ཆེན་པ་ཆོས་རང་གི་ཆེད་ལས་ལ་

ཞིབ་འཇུག་བྱས་པས་འདང་གིན་མི་འདུག གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཆེད་
 ལས་སྟོན་གས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་ཡོངས་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པ་མ་
 འདང་བ་དང་། གཉིས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་གཙོ་གནད་དང་བྱུང་བའི་ཁོངས་
 གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་འོས་འཚམ་མིན་པ། གསུམ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་
 ཐབས་ལམ་དང་ཟབ་ཆ་དེ་གིས་མ་འདང་བ་ཞིག་རེད། ཞིབ་འཇུག་ནི་
 སྟོབ་སྟོང་གི་གོ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཞིག་ཡིན། རིག་གནས་ཚུ་ཆ་མཐོར་
 འདེགས་གཏོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གི་གོ་རིམ་འདི་བརྒྱད་
 དགོས། དེ་ལ་ཡང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས། ༼གཞུང་ཆོག་
 མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་།།དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་འཛི་ཆོས་
 གྲོག་དང་།།ནི་ཙཱི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་གྱིས།།བརྗོད་བྱའི་གནད་
 ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས།། དོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཞིག་
 ཡང་།། ༽ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་དོན་གྱི་སྟོ་
 འདོགས་གཙོ་དཔ་དང་། ཡིད་ལ་གསལ་བོར་ངེས་པ། གོ་རྟོགས་
 གསར་བ་སྟེ་བ་སོགས་ལ་ཞིན་ཏུ་པན་པས། དཔེ་ཆ་སྟོན་སྐབས་

སྤྱུང་བམ་སྒྲོག་བྱས་ནས་མི་འགོ་བར། གལ་གནད་ཆེ་ས་དང་རྟོགས་
དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲོག་པ་དང་། བསམ་གཞིག་བྱེད་པ།
སྒྲོ་ཞིབ་མོས་དབྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

བཞི། སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོག་འགོད་པ།

འདི་གསར་རྩེ་མ་གྱི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན། རིག་གནས་སྒྲོབ་
སྤྱང་གི་གོ་རིམ་གཞུག་མ་ཡིན། ཐོག་མར་གསར་རྩེ་མ་ཡང་སྒྲོབ་སྤྱང་
གི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན་མཐར་ཕྱིན་དབྱེད་རྩེ་མ་ཞིག་
འབྲི་བ་ནི་སྒྲོབ་སྤྱང་གི་གོ་རིམ་རྩིས་བོ་ཞིག་ཡིན། དེས་རྩེ་མ་འབྲིའི་
རྒྱས་པ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བའི་ཞོར་དུ་རིག་གནས་སྒྲོབ་སྤྱང་གི་
རྒྱས་པ་དང་ཆུ་ཆད་ཀྱང་མཐོར་འདེགས་བཏང་ཡོད།

འདིར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོག་འགོད་པ་ནི་གོང་གི་༼ རྩེ་
བཙོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་༽ མཇུག་མཐུད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།
ང་ཚོས་རྩེ་བཙོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་རང་ལ་
ངོས་ཟིན་གསར་བ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་འསྐྱོས་པའི་ཤེས་རྟོགས་

གསར་བའང་སྐྱེ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རིགས་དབྱེ་དང་། རྒྱུགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་མ་ལག་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་
 འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་གསར་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒོམ་ཆེག་བཀོད་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུགས་བསྐྱུས་བྱས་པའང་ཡིན།
 དེ་ནི་རི་ཆུའི་མངའ་སྡེ་སྦྱངས་ཤིག་ལ་འཛེགས་པ་བཞིན་རྒྱང་ལྷ་བྱེད་
 སའི་སྟེགས་བུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱུགས་
 མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་རྒྱུགས་ཡོངས་དང་སྤྱོད་
 ཡོངས་མཐོང་དགོས་ན་ཟུ་མཐུད་དུ་ཡར་འགོ་དགོས།
 རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་ནི་ཟུ་མཐུད་དུ་མཐུན་སྦྱོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་
 ཞིག་ཡིན་པས། གོམ་འཆམས་འཛོག་གཏན་ནས་མི་ཉན། རིག་
 གནས་སློབ་སྦྱོང་ནི་དམའ་ས་ནས་མཐོ་སར་འཛེགས་པའི་གོ་རིམ་
 ཞིག་ཡིན་པས། གོམ་པ་རིམ་བཤོད་བྱེད་པ་ལས། མཆོང་སྦྱོད་བྱེད་
 ཐབས་བྲལ། བརྟ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་དུས། ང་ཚོ་

ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་གནས་སྟོབ་སྟོང་གི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་ཡོད། ང་
 ཚོས་སྟོན་ཆད་ལྟར་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་མི་དགོས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 འགྲོ་སོང་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པར། དཔེ་ཆ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྟོད་
 གོས་གྱི་ཁྱད་མའི་ནང་བརྟུག་ནས་སོང་ཚེ་གཤམ་མཐེལ་དུ་བབྱང་
 ནས་སྟོབ་ཚེ་གཤམ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གང་སར་འཚོལ་མི་དགོས་
 པར་འཚོལ་བཞེར་ཆས་སྒྲ་ཡིག་འབྲུ་འགའ་བཏགས་པས་འབྱུས། ས་
 ཐག་རིང་གོམ་པས་བརྩིས་ནས་བཞེས་གཉེན་འཚོལ་བའི་ངལ་བའང་
 བསྟེན་མི་དགོས་པར་དེ་ཐོག་ནས་སྟོབ་བྲིད་ལ་ཉན་པས་འབྱུས། དེ་
 ལས་ལྟོག་སྟེ། ང་ཚོས་སྟོན་ཆད་ལྟར་སེམས་རྣལ་དུ་སབ་ནས་སྟོབ་
 སྟོང་དང་ཞིབ་འཇུག་ ཚུམ་འབྲི་བྱེད་བྱུང་གྱིན་མེད། ང་ཚོ་ཚོར་བ་
 བདེ་སྦྱག་ཨེན་ཅམ་ལ་འབྲད་མ་ཐག་ཅི་ཞིག་འབྲི་འདོད་སྦྱེས་ལ།
 དགའ་སྦྱག་སྤོ་མོ་ཞིག་ལ་འབྲད་ནའང་མི་འདོད་པའི་སྦྱག་ཡུས་འདོན་
 མགོ་ཚུམ། ང་ཚོས་སྟོབ་སྟོང་གནད་སྟོན་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་
 བྱེན། སྟོམ་ཚེ་གཤམ་ཡང་དག་མ་འཐོབ་གོང་དུ་ཡི་གའི་གད་སྟོགས་མང་

པོ་ཞིག་སྟོག་པ་པོའི་མིག་ལམ་དུ་བགམ་བེན། དེས་ན་སྟོབ་སྟོང་དང་
ཚུམ་འབྲིའི་ལས་ཀ་འདི་ལ་སྟག་དུ་གཟབ་ནན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འཇར་མན་གྱི་སྟོ་འབྲེད་ཚུམ་པ་པོ་
ཀིར་ཐེ་ལགས་ཀྱིས་༼ རྩ་སི་ཐེ་༽ ཞེས་པའི་བརྩམས་ཆས་དེ་ཐོག་
མའི་སྟོས་བསྐྱངས་ནས་མཇུག་གྲུབ་པའི་བར་ལོ་ངོ་དུག་ཅུའི་དུས་ཚོད་
སྟུང་པར་བཤད། འཇམ་སྒྲིང་གི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཚུམ་པ་པོ་པལ་མོ་
ཆེས་ནི་གཞན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་དཀའ་སྟུང་འབད་བཙོན་
དང་། རྒྱན་འཁྱོངས། གཟབ་ནན་བཅས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
བཟོད་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་བས་ན། གོང་གི་གོ་
རིམ་བཞི་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་བསྐྱར་སྟོས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་སྟོས་བྱེད་
པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ནས་ད་བཟོད་རིམ་པ་མཐོ་སར་འཛེག་དགོས་པ་ཞིག་
རེད། ད་བཟོད་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་སོགས་ཆགས་དགོས་པ་
རེད།

མཇུག་གི་ཁྱུ་མཆིད།

ང་ཆོས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྦྱང་གི་གོ་རིམ་འཆུག་གིན་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སློབ་སྦྱང་གི་ཆར་གཞི་མ་བཏིངས་གོང་རྩོམ་འབྲིའི་
ལས་ལ་འབད་བ་དང་། སློབ་སྦྱང་གི་ཁ་སྤྱོད་ས་མ་ངེས་པར་ཞིབ་
འཇུག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། ཡང་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་སློམ་ཆོག་
འགོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

ང་ཆོ་ད་དུང་ཡང་སློབ་སྦྱང་གི་ཐད་ནས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་སེམས་
ཞིབ་མོ་ཅན་མིན་པར་རྩིང་རགས་ཅན་དུ་འདུག ལྷག་པར་ན་གཞོན་
ཆོར་སྐྱར་དུ་ཅི་ཞིག་ཆགས་འདོད་དང་གང་ཞིག་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་
ཆེ་དགས་པས། གོམ་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་
མེད་ལ། ཞེས་བྱ་གང་ཡང་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པའི་
ངེས་ཞེས་འདྲོངས་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་རིག་གཞུང་བཤོ་སྤེང་
ཡིན་ན་འདྲ། རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ཡིན་ན་འདྲ་གང་ལ་ཡང་རང་གི་
ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་མེད་ལ། རྩོམ་གཞུང་དང་མི་
གཞུང་གི་ཆོད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་དང་། རྩོམ་རིག་དང་སྤྱོད་ས་བསམ་

གྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་འཆོལ་སྟེག་གི་ལམ་བུ་དེ་ཉིད་མེད། དེ་བཞིན་
བརྟུ་འཕྲིན་གྱིས་ང་ཆོ་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཆོ་བརྟུ་
འཕྲིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་སྟོང་ལ་འབེབས་བྱུང་གིན་མེད།
སྐྱེ་བོ་མང་དག་ཅིག་ལ་མཆོན་ན་དོན་དམ་པར་མི་ཆེ་གཅིག་ནང་མང་
པོ་ཞིག་འབྱོངས་དཀའ་བས་ཐོག་མ་ནས་གནད་གཅིག་རྒྱན་འབྱོངས་
བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་ཆེ་བ་ནི་ང་ཆོས་སེམས་ལྷགས་
ཆེན་པོས་ཏུར་བཙོན་ཅུང་ཟད་མཐར་གྱུབ་འབྲས་མེད་པར་མཆོམས་
འཛོག་པ་དེ་རེད། ས་པཎ་གྱིས་མཁས་པ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་སྐྱུག་ཅེས་
གསུངས་བ་བཞིན། ངལ་བ་སྟོང་མེད་གནད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཨང་།
འགྲོས་མགྲོགས་པའི་དུས་རབས་འདིར་ང་ཆོ་ཅེས་ཀྱང་རིག་གནས་
སྟོབ་སྟོང་གི་ལས་སུ་ཏུར་ཐག་གི་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་
བཞིན་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་རེད། རང་སྟོར་ཤར་ཆོད་གྱིས་
ལོ་ཅུང་རྣམས་གྱིས་ངེ་ལྟར་གྱིས་རིག་གནས་སྟོབ་སྟོང་གི་བྱ་བ་དེ་

དམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐད་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས།

འགལ་འཁྱུལ་གང་མཆིས་མཐོལ་བཤགས་བགྱིད་དོ།
