



ཀུན་བདེ་རིབ་ལྷོང་།

ཚོས་པའི་ཉང་གི་ཞིབ་ཆ།

ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནང་།

མཛེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཚོས་རའི་ནང་གི་ཞིབ་ཆ།

དབྱེ་བརྗོད་དེབ་ཕྱེད།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱོད།

ཕྱོད་ཆ།

དབྱེ་བརྗོད་ཐོལ་མཁན།

སེར་གྲེས་མཁས་སྒྲན་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་སྟོར་ཞིག

དེབ་ཡང་།

DTD000028

དེབ་ཚུམ། རྒྱས་དེབ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་བདུན་པར་ཚོམ་སློག་བྱས།

དེབ་ཆད། 15x21

ཡིག་ཆད། 14

ཡིག་གངས། 304,862

ང་ཚོའི་བླ་ཆོག་གི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཞུ་སྒྲིག་པ་ནི་གསལ་བཤད།

གངས་པའི་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིང་བས་སུ་ཁྱུང་བྱས་པའི་རང་པོའི་སྤྱི་ལོའི་སྤྲོད་ཐོག་སུ།
ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་ཆུམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་
རབ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འཁྲིག་སོགས་
གྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་བྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་
མཐའ་མཐུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉི་བ་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྤྱར་སྒྲོབ་དང་། གཅས་ཉར་
བྱེད་རྒྱ་ནི་འབྲི་མེད་ན་སྤྱི་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་
གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དབར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྤྲོན་སོགས་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྤང་
སྒྲོབ་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྒྲ་
སོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་
ཡིན་ན། བསམ་སྒྲོའི་རྒྱགས་ཕྱི་དུ་སྤྱར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྒྲ་སོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
ལས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་གི་སྒྲེགས་བཅ་རི་རབ་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་
སོགས་གྱི་པན་ཡོན་ནི་སྟོར་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱལ་མཚོད་
པ་ལུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་
བཅ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་
ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་སོ།

༥ བོད་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་འདྲུ་ཁང་
རྒྱུ་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྲོན། དེ་
ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྱར་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་
གནང་བ་སོགས་གྱིས། བྲལ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་བོད་མ་

དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཐུན་ཅམ་ཞུ་བ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ བ་ཆེགས་སྒྲོ་འབྲེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མཇུག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཙོང་མཇུག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན། གཡུང་ ཡུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ ཙོང་གི་སྒྲེགས་བམ་དག །པར་བསྐྱན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་ འབྲེན། དེར་རབས་ཀྱི་ཙོང་པ་པོ་ཁྱད་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྱན་ འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེ་བ་གཟུགས་ལ་མོས་བ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བ་གཟུགས་ ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྒྲོག་བྱེད་ མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ ཞིག་མཛོད་ཕྱགས་སུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲིད་དུ་གཞིམས་འགོ་ཙོང་པ་ཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟླ་བས་ཀྱི་ འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆོན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་དུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་མི་ཤོང་ པའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་ སྒྲོག་རྩལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་བཅོ་ཅལ་འདི་དར་བས། གཞིགས་པ་པོ་དག་ལ་སྒྲོག་བདེ་བ་དང་། སྒྲོད་ བདེ་བ། གཞུང་ཆོན་འཆོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་ གྲེ། འབྲུལ་དེ་བ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྒྲིང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་ མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་ས་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ ཉིད་ལས་སྒྲོག་བརྒྱུག་པའང་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ན། ར་ཆོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཐེན་པར་ བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྤང་། ལྷག་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་ དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྤྲད་དང་། གཞིགས་པ་

མོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
བྱས་ཏེ་མོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བཅའ་སྐུ་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF
སོགས་སུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མཁས་དབང་སྤེལ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། གློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོན་
བཞེན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་གློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་
དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འབྲུལ། ལྷན་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོས་ཆོད་སོགས་
ཀྱིས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བརྒྱབ་པ་སོགས། གློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁྱད་དག་པ། ལྷན་དག་
ཆད་ལྷན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཏེ་ཅང་དཀོན་པའི་ཆོད་དུ་སྤང་
བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྤེལ་
དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྤེལ་
དག་གི་བྱ་གཞི་ཐུག་པའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཐུག་སྤྱད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་
ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཙོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་
ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བཙོན་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་
ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་མོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་
གནས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷན་དག་
བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཙུན་གྱི་
ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཙུན་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་
ཅ་དོན་རྒྱན་འབྱོར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཆད་
ལྷན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་བྲི་རིམ་རིམ་བཞེན་
འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ནོར་མཛོན་མཚན་ཅན་ནམས་ནོར་བཙུན་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་།
འབྲུལ་དེབ་པས་ eBook གི་ནང་དུ་བྱུར་མཚན་བཞག་ཆེ་བྱུང་སྐབས་མི་བདེ་བས། eBook

གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཙུངས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་
དུང་ཚོས་གང་ནོར་བཙུངས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་
གས་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཐུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་ངོ་ཐོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྤྲིག་པའི་ནོར་བཙུངས་ཀྱི་
ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དགྲུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མེ་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་
མཆན་སྟགས་སྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གྲངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དགྲུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་
ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྤྲིག་པས་ནོར་བཙུངས་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མར་ཟུར་
མཆན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནོར་བཙུངས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ཟུར་
མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་རྒྱུ་བྱངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་
གི་ཞུ་སྤྲིག་པའི་ནོར་བཙུངས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ཁྲུངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་སྟགས་ཅན་
རྣམས་ཕྱད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་རྒྱུ་བྱངས་ཏེ་གཞུང་དགྲུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་
མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེན་
དང་བཟོ་བཙུངས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཙུངས་ལྟར་མེད་པར་
སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱུ་འབྱུངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་རྩ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༢ པའི་ཆེས་
༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ཁྱུ་སྤྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	iv
ཐེང་བཞིན།	1
བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།	མེར་བྱེས་ལྷ་རམས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཁུན་བཞེ། 5
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ལྟོང་།	དབུ་གསར་ལོག་མ་ལྟོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར། 13
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་.....	དབུ་གསར་ལོག་མ་ཉེ་ཆོ་ཤེས་རབ། 24
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོང་བཤད་པ།	དབུ་གསར་ལོག་མ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བཟླ། 32
རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ།	དབུ་གསར་ལོང་མ་ལྷན་ཐུབ་བསྟན་བཞེད་པ། 39
རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུང་གི་སྟོན་ཆོས་སྟོན་ཚུལ།	དབུ་གསར་ལོང་མ་ཉེ་ཆོ་ཤེས་རྟེན། 46
རང་རྒྱལ་ལ་ཅིག་ཆར་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྟོང་།	དབུ་གསར་ལོང་མ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་པ། 57
ཆོགས་ཀྱི་ལྟོང་།	དབུ་གསར་ལོག་མ་བཀྱིས་དབང་འདུས། 64
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟོང་།	དབུ་གསར་ལོང་མ་གཅོད་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་། 71
སྤྱབ་པ་སྟོན་ལམ་དང་ནམ་དག་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས།	དབུ་གསར་ལོང་མ་ཉེ་ཆོ་བཟང་ཤེས་རབ། 89
ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་དབྱད་པ།	དབུ་གསར་ལོག་མ་ལྷན་མ་ཆོ་བཟང་བཙུན་འབྱུས། 105
ཆད་མཐའ་དོན་སོགས་ཀྱི་ལྟོང་།	དབུ་གསར་ལོག་མ་ཆུ་ཆོ་བཟང་དོན་ཡོད། 112
མིད་ཞིའི་དོན་དང་དེ་དག་གི་མཐའ་སོགས་ཀྱི་ལྟོང་།	དབུ་གསར་ལོག་མ་ལྟོ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། 124
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྟོང་སོགས།	དབུ་གསར་ལོག་མ་བྱ་ཆོ་བཟང་ཤེས་རབ། 135
གཞི་ལམ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་གསུང་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།	དབུ་གསར་ལོག་མ་ཆེ་ཆོ་བཟང་བསྟན་དང་། 140
བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་ལོལ་ས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩོམ་ལོག། ། མཛོད་ཆ་བསྟན་པ་རིག་འཛིན།	149
སྟོན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱད་པ།	འདུལ་རྟིང་སྟོན་ལམ་བཟང་བསྟན་སྤྱོད། 155

ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ནུས་ཀྱི་སྒོར།	དབུ་གསར་གོང་མ་ཚ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ།	166
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ལྟོ་མཁས་བྱ་བ་དབྱིག་གཉེན།	177
མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་ཀྱི་དོན།	དབུ་གསར་གོང་མ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།	183
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་སྒོར།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ལྟོ་བཟ་ཤེས་ཆེ་ཤིང་།	190
སྒྱུར་བའི་སྒྱུན།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ལྟོ་རྩྱུར་ཆ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།	201
སྐབས་བཞི་བའི་མཚན་མཚོན་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ།	འདུལ་རྩིང་བྱ་བལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན།	212
ཤེས་མཚན་དང་བྱད་མཚན་ལོགས་ཀྱི་སྒོར།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ལྟོ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ།	227
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་སྒོར།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ཚ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།	233
ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒོར།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ལྟོ་རྩྱུར་བཟང་དོན་འབྱུག།	248
མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ལྟོ་སྐབས་དོན་འབྱུག།	259
ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་ལ་དབྱད་པ།	སྒོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ།	267
མཚུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ།		274
གསལ་བཤད།	ཞུ་སྤྱིག་པ།	275
པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་		276

མྱེད་བརྗོད།

དེ་སྐད་དུ། རོ་མཚར་གཏམ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ལེས་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དང་མོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཚུལ་དེ་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་སྡེ་སྡོད་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་དག་གྲང་བཀའ་བསྐྱུ་རིམ་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་
བསྐྱེགས་དང་། བཅ་བྱུབ་དང་སྟོབ་དཔོན་རིམ་ཕྱོད་དག་གིས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་གྱིས་
གསལ་བར་མཛད་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོར། སྡེ་སྡོད་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མ་ཆད་བར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སློན་ཕྱོད་ལ་བཀོད་བར་
མཛད་ཡོད། བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་སྟོངས་སུའང་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབུ་བརྟེས་ཤིང་སྟོལ་དར་བ་ནས། ལོ་བཅ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཅན་དག་གིས་སྡེ་སྡོད་དང་དགོངས་
འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལས་གང་མང་ཞིག་བོད་རྣམས་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། འཆད་ཉན་
དང་དར་སྟེལ་བཏང་ཡོད་ལ། བཤད་བྲ་སོགས་བརྟུགས་ཏེ་གཞུང་དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་མི་
ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཏེ་མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་བསྐྱར་བས། གཞུང་དེ་དག་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་
ཏེ་མཁས་པའི་གོ་སར་ལེབས་པའང་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། མཁས་པ་དང་དམ་པ་
དེ་དག་གིས་གཞུང་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཡང་རི་བོའི་གཏོས་དང་
མཉམ་པ་བརྩམས་ཡོད།

སྟེར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྡེ་སྡོད་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་སྟོབ་
གཉེར་མཛད་སྟོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་མཛོན་ལ། བོད་དུའང་བཤད་བྲ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དེ་
དག་ལ་འཆད་ཉན་དང་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་མཁས་པ་

སྤྲུལ་དག་གིས་སྡེ་སྡོད་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་སྡེ་ཆེན་ཁྲར་བསྟུང་ཏེ། གཞུང་
ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ་སྡེ་སྡོད་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་
བཅའ་བ་སོགས་ཀྱིས། སློབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་གང་མདུན་སྟོན་དང་། སྟོན་མེད་གསར་
གཏོང་། ལེགས་བསྐྱེགས་ཀྱང་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ། འཆད་ཉན་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲུལ་ཆད་རེ་
ལེགས་དང་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། བོད་དུ་དུས་འགྲུར་ཏེ། བླ་ཕྱོགས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་རན་པས་བཅན་
གཞོན་དང་གཉོར་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་སྡོད་བཅུད་གང་ལའང་གཞོད་སྟོན་ཆབས་ཆེན་ཞིག་སོག་
པ་དང་ལྟན་དུ། སྡེ་སྡོད་དང་གཞུང་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་མེད་ཅིང་། རིན་བྲལ་གྱི་སྡེ་སྡོད་
དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྤྲེགས་བས་དག་ཀྱང་མེད་ཞལ་སྟོར་སོང་བ་དང་། ཚུ་པོའི་སྡོང་དུ་བསྐྱེམས་
བ་སོགས་ཀྱི་ཡ་ང་བའི་སྦྱོ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་བསམ་བ་རྗོད་ལས་འདས་པའི་ན་ཟུག་
ཅིག་ཡིན་ལ། སྟོང་གསུམ་ཅོར་གྱིས་མི་ཁྱགས་པའི་གྲོང་གུང་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་འཕགས་ལུལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ༡ གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཉག་ཅིག་ལས། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་
ཆོས་སྐར་ཡང་གསར་རྒྱག་བྱས་ཏེ། བཤད་བྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་འཆད་ཉན་དང་
སློབ་གཉེར་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་དང་། སློབ་
གཉེར་པའི་གྲངས་འཕོར་ཡང་སྟོན་ཆད་དང་བསྟུར་ན་རེ་མང་དུ་སོང་ཡོད་ལ། ཉི་ཤར་སྐར་མོས་
མི་ཁེབས་བ་ལྟར། ༢ གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འབྲིན་ལས་ཆོས་ཚུལ་འདི་དང་སྡེ་སྡོད་དང་
གཞུང་འདི་དག་ཀྱང་འཛིན་སྲིད་འདིའི་སྟེང་དུ་རེ་གསལ་རེ་གསལ་དུ་འབྲི་བཞིན་ཡོད། འདི་ག་
བྲུ་ཆང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ༣ གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིན་དང་། བོད་ནས་མེབས་པའི་ཀན་བ་
དག་གིས་སྤྱི་འཇུག་ཆད་མེད་ཅིག་བསྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ལས། འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་བསྐྱར་
གསོ་བྱུང་སྟེ་འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆར་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛུགས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་དབང་ངས། འབྲུལ་རིགས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོ་ལང་ངས། རྣམ་གཤེད་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རེ་མང་དུ་སོང་བ་ལས། ལོ་རེའི་རྩོད་མཆོམས་རྩོགས་མི་རྩོགས་དང་། སློབ་གཉེར་

དང་ཆོས་རའི་ཚུད་ལྷགས་དང་། ཚུད་སྒྲངས་སོགས་གང་ཅིར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་
ན། རྒྱ་ཆད་འཛིན་བྱ་ཐུན་པ་དག་འཛིན་བྱ་ལོག་མའི་ནང་དུ་དཔེ་བཅར་བཅས་པ་དང་། འཛིན་
བྱ་གོང་ལོག་ཚུད་ཆུ་བསྐྱེགས་པ། འཛིན་བྱ་གོང་ལོག་གཏུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུ་གྱི་དཔེ་པ་སྒྲ་
མ་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་སམ་གསུང་རྒྱན་དང་། གཞུང་གི་འཛིན་མཆོམས། ཆོས་ར་ནང་གི་ཞིབ་
ཆ་འདོན་སྒྲངས་སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་རིམ་བརྒྱུད་དུ་བར་མ་ཆད་བར་འགྲོ་བའམ་ཅིས་འགྲོད་
ཀྱིན་ཡོད་ནའང་། དེར་སྒྲབས་འཛིན་བྱ་གོང་ལོག་ཚུད་ཆུ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཏ་ལམ་མེད་པའི་
ཆོད་དུ་གནས་པས། བྱ་ཆད་རང་གི་དཔེ་པ་སྒྲ་མ་དག་གི་སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རྒྱན་
སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཆད་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཁའི་གནས་སུ་སྒྲིད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་
སེམས་འཁྲལ་སྒྲེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་<<ཆོས་རའི་ནང་གི་ཞིབ་ཆ>>ཞེས་
པའི་དེབ་རྒྱུད་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྒྱན་ཡང་ཡིན།

ཐེང་འཛིན་བྱ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ནམ་དཔྱད་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོང་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་
གཉེར་བ་གང་མང་ཞིག་འདུག་ན་ཡང་། འཛིན་བྱ་རེ་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཟང་གསུང་ཅུང་ཤས་
ཤིག་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོན་སོང་གི་གཞུང་ཆོན་རེ་དབྱེད་གཞིར་སྤལ་ཏེ་བརྗོད་གཞི་དེར་བྱ་ཆད་གི་དཔེ་
པ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་། ཆོས་རའི་འཛིན་མཆོམས་དང་ཞིབ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཐུར་བརྒྱན་ཏེ་
དབྱེད་བརྗོད་སྒྲེལ་བར་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། ནམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་དུས་ཆོད་གསེར་ལྟ་
བུ་པངས་མེད་དུ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་དུས་བཅད་ལྟར་ཚོམ་ཡིག་གནང་འཁྱོར་བྱང་ལ། བརྗོད་གཞི་
གཞིར་བརྒྱུད་གིས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་སྒྲེལ་སྒྲངས་དང་། ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་འདོན་སྒྲངས།
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་། དཔེ་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་ཞིབ་ཆ། འཛིན་མཆོམས་
སོགས་ཀྱིས་ཐུར་བརྒྱན་ཅིང་། བྱ་ཞིབ་རིགས་པས་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོམ་
འགྲོས་དང་། དབྱེད་བརྗོད་སྒྲེལ་སྒྲངས་ཀྱང་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་སྒྲུལ་ལ། སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལོག་
མ་དག་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་རེས་དང་པན་ཐོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
བྱུང་འདུག་ན། ཐོག་མའི་དཔེགས་ལུལ་ཏེ། དཔེ་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་། ཆོས་རའི་ཞིབ་ཆ།
འཛིན་མཆོམས་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་དང་། ཕྱི་མར་བརྒྱུད་སྒྲིད་ཡོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་

ལྷན་ དམིགས་འདུན་ཡང་གང་འཆམ་ཞིག་འབྲུབ་འདུག་སྟེ་པའི་སློབ་སྦྱིས། སྤང་མའི་ཆར་
ཡང་ལོ་རེར་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་ན་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ལ་སྦྱལ་འདེད་དང་པན་
ཐོགས་ཡོང་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟེེ།

མཐའ་དོན། དབྱུང་བརྗོད་སྤེལ་མཁན་ནམས་པ་དང་དེའི་ཞུ་སྦྱིག་སོགས་ལ་གཞོགས་
འདེགས་བྱེད་མཁན་ཡོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །འདིས་མཆོན་ནམས་པར་དཀར་
བའི་ལེགས་བྲས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤ་སྤྱིད་ཞིའི་ནམས་འདེན་ཤ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་གཙོ་བྲས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་
བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་སྦྱོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་རྩ་
ལག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་
ཐོག་རང་དབང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟོས་བཅས་འབྲེལ་
ཐོགས་ནམས་ཀྱི་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དབྱུང་བརྗོད་ཀྱི་དེའི་
འདིའི་ཞུ་སྦྱིག་སོགས་ལ་ནོར་འཁྲལ་ཅི་མཆིས་གཟུར་གནས་སློ་ཐུན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཐུར་
འཆགས་སོ།།

ཞེས་སེར་བྱེས་དགེ་སྒོས་མངའ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གྲལ་ཆེས་༢༠༡༣.༡༠.༡༤བཟང་པོར།

བདེན་འདིན་གྱིས་བཅིངས་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།

མེར་བྱེས་སྣ་རམས་པ་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་བཅེ།

ཞི་དུལ་གཟི་བྱིན་སྐྱི་ཡིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག།

རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་གསུང་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད།།

ཐུ་མེད་བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་།།

འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་མཛོད།།

ཅེས་མཛོད་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་གཞི་ཤེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ཚུང་སྟོ་ཡིས་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་གཞུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་གཞི་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ཉི་ཁྲི་ཁ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ནི་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་རྒྱན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །

དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །

དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །

ཅེས་དང་།

དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། ཏུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་
ནས། སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད།
གཞི་ཤེས་ལ་ཉེ་རིང་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ཉི་ཁྲི་ཁ་པ་ལས།
བཙུང་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱིད་
ན། ཤེར་བྱིན་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

འདིའི་དོན་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །

ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས།

དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། དེའི་
བྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དོ། །
འདིར་མདོ་མཚན་པས་འབྲེད་ཚུལ་ལ་མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཅུང་མི་
མཐུན་པ་འདུག་ནའང་འདི་ནི་རྣམ་བཤད་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཚུ་རོལ་པ་
རོལ་མཐའ་ན་མིན། ། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་བཞེས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་

དེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་དག་འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོར་དག་ཏུ་བཀོད་ན། སྒྲོར་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ། ཉན་རང་ལ་དུས་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་ལ་གཞི་ཡི་གནས་ཤུགས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་རྩོད་པ་དེའི་ལན་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤར་གྱི་སྒྲོར་བའི་རྟགས་སྐྱབ་ཏུ།

རྒྱན་ལས།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །

ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩོད་པ་ནི། ཅ་བའི་ཤུགས་བསྟན་དང་། འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་དེའི་ལན། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྩུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། གླུ་མ་འདིར་གང་ལ་ཉེ་

རིང་དུ་འཛོག་པའི་ཡུམ་ནི། གསེར་མེད་ལས། འདིར་ཉི་རིང་དུ་འགྱུར་པའི་ཡུམ་
འབྲས་ཡུམ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ་ཆོག་ས་བཅད་འདིས་ཟེན་པའི་ཡུམ་དེ་བྱང་
སེམས་ལ་ཡོད་པ་མདོ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པས་སོ། ། ཞེས་སྐབས་
འདིའི་ཡུམ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡང་ཡིན་པར་
གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱུ་ལས། རོན་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་གནས་སྐབས་རིགས་ངེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིགས་ངེས་པ་
གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རང་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འབད་པས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་
བསྐྱབས་ན་སྔ་མ་སྔ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་དུས་རིང་དུ་དགོས་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། ། ཞེས་གང་ལ་ཉི་རིང་དུ་འཛོག་པའི་ཡུམ་ནི་འབྲས་ཡུམ་ཁོ་ན་ལ་
གསུངས་སོ། ། རོགས་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་། གསེར་མེད་དང་འབྲས་བུ་བྱང་སེམས་དང་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེད་དོ། །

འདིར་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་
འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ནི། གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
བརྟགས་པ་ན་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྒར་ཆོས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིས་སྦྱར་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
པར། བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་
པ་ན་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། བདེན་པར་འཛིན་པའམ་ཁས་ལེན་པ་
ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་གྱིས་རྒྱུད་བཅིངས་པའི་དོན་དུ་གཞུང་འདིས་བསྟན་

པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོམ་བྱང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
པར་མ་ཟད། བསམ་བྱང་དང་། རྩོམ་བྱང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོམ་བྱང་དང་བསམ་བྱང་གིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་ཀྱང་། རྩོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ནམས། སྤྱིར་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱད་བཅིངས་པ་ཡིན་
ཡང་། གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་བྱལ་མ་བྱལ་བརྟགས་པ་ན་བདེན་པར་ཞེན་པ་
ལས་འདའ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩོམ་བསམ་
གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། དབྱ་མའི་སྤྱོད་ན་དུ།

རི་སྤྱིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །

དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། རི་སྤྱིད་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་གྱིས་རྒྱད་བཅིངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་
སུན་མ་བྱང་བར་ཡོད་ལ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རྒྱད་བཅིངས་
པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་
ནི་ཞེས་སོགས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཤིང་། དེའི་འག་རྩ་
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་མཛད་སྐབས། དེས་ན་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི།
གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་བྱལ་རྩ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་སུན་མ་བྱང་བ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
གྱི། ཞེས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་

བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་རྒྱད་བཅེངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་དུ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འབགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པར་
འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། རྣམ་
བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་དོན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལུངས་
སུ་མཛད་པ་ལ་དཔགས་ན། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དེས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་
ཀྱིས་བཅེངས་པའི་དོན་གསུངས་པ་འདྲོ། །

དེ་ཡང་། སྤྱིར་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་གཞི་ལམ་
རྣམ་གསུམ་བདེན་ཞེན་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་མི་
དགོས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འབགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
འཛིན་གྱིས་རྒྱད་བཅེངས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟན་སྟེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བཅེངས་
ཚུལ་གཉིས་ལས། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤང་བ་ནི། བདེན་
འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་རྒྱད་བཅེངས་པའི་དོན་དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་བདེན་ཞེན་དུ་འདོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་རྒྱད་བཅེངས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འབགས་པའི་གཞི་ཤེས་བདེན་
འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པ་ཡིན་ན། ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་བཅེངས་པའི་དོན་མེད་དེ། དེའི་
ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་
འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་རྒྱད་བཅེངས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ལམ་

ནམ་གསུམ་བདེན་ཞེན་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་
པས་སོ། །

ཡང་ན། བཤད་པའི་ནམ་གངས་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདིར་བདེན་
ཞེན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཁོ་ན་མིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་
དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་བྱལ་མ་བྱལ་བརྟགས་པ་ན། བདེན་པར་མ་བྱལ་བ་རྟོགས་
པ་ན་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེན་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་ན་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལོ། ། དེས་ན་འདིར་བདེན་ཞེན་ནི་སྟན་
སྟེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་སྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་མ་
སྟངས་བར་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ངག་ནས་བདེན་པར་མེད་པ་རིམ་མཐུས་ཀྱང་། དུགས་
ཀྱི་ཞེན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་མདོ་དང་
རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན། མཆན་མར་
དམིགས་པ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་
མདོ་ལས། ཤེར་བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བབྱིད་ན། ཤེར་བྱིན་
འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རིང་བར་འགྱུར། ཞེས་མཆན་མར་དམིགས་པ་ནི་བདེན་
འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་།

དེའི་དོན་བསྟན་པ་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།

དེ་ནི་མཆན་མ་དམིགས་སྟོན་ནས། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་དོན་གསལ་ལས། དངོས་སོ་མཆན་མ་
དང་ལྟན་པར་རྟོགས་པས། ཞེས་མཆན་མ་དང་ལྟན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་

གསུངས་པ་དང་། གསེར་མེད་ལས། དེ་ཡང་མཚན་མར་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པའི་
སྒོ་ནས་སམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཚན་མར་ཞེན་པ་སྟེ་བདེན་པར་འཛིན་
པ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་
ཤེས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་རིང་བ་སྟེ་གཞི་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་
མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་
ཟེན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་ཐོའམ་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པས་སོ། ། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པས་སོ། ། ཞེས་མདོ་དང་
རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
བདེན་ཞེན་དང་མཚན་མར་དམིགས་པ་གསུངས་པས། གང་ཟག་གིས་བདེན་པར་
ཞེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས། དེ་ལྟར་འཛིན་མཚན་མས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་
གཉིས་ལས་རྩོད་པའི་ཆེ་སྡུལ་ཅུང་བདེ་ཡང་། ཕྱི་མ་ཉིད་གཞུང་དོན་ལ་འཁྲིལ་བའི་
ཞིབ་ཆ་ཡིན་སྟུང་སོ། །

དངོས་བརྒྱད་ནང་གི་གཞི་ཡི་གཞུང་དོན་ལ། །

ཉམས་རྒྱུང་སྒོ་ཡིས་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ལས། །

རི་སྟེད་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །

ཚུལ་བརྒྱད་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ཕྱི་ལོ་ཆོས་༡༠ལ་གྱིས།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྒོར།

སྒྲིབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར།

མངོན་ཏོགས་རྒྱལ་ལས།

སྣ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

འོད་གྱིས་མོག་མོག་མཛད་དང་། །

ཡུལ་ངེས་བ་དང་ཁྱབ་བ་དང་། །

རང་བཞུག་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གྲངས།
ཡན་ལག་དེ་དག་སྟོན་པའི་རྩ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་ལྟ། རུང་
བའི་ཡན་ལག །ངེས་བའི་ཡན་ལག །ཁྱབ་བའི་ཡན་ལག ། རང་བཞུག་གི་ཡན་
ལག། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

རུང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས་༽མདོ་
ཆོན་གཉིས་པས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་དང་
བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བའི་སྟོད་རུང་བྱས་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་འོད་ཟེལ་གྱིས་
མཐོན་པ་ནི་ར་རྒྱལ་བཅག་སྟེ། མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་དད་ནས་སངས་རྒྱས་
འཛོལ་བྱིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་སྣ་འགའ་ཞིག་ལམ་

ཤེས་དངོས་སུ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
 རུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན་ལས་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆེ་དེ་ལ་ལས་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་སམ་མི་དགོས།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་ལ་ཆེ་མི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་ལ་
 ཆོགས་གསོག་དགོས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་མདོན་གྱུར་པ་བཅོམ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ངེས་པ་
 དང་། ཞེས་པས་ལས་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ལུབ་ཐོབ་ནུས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཆེ་གཅིག་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་གཅིག་སྟེ་ཆེ་གསུམ་
 ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་དོགས་སྟོང་ཅམ་
 ལས་ཡིག་ཆའི་དགོང་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་ཙོས་མ་རྟོན་དོ། །

ལས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། རང་བཞིན་
 དང་ནི་ཞེས་པས་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བ་ལས་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པས། སྲིད་པ་དེ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
 སྟོང་བ། དེའི་ཡན་ལག་དུ་འདོག་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་
 སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་སྟེ་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ངེ་
 ལྟར་སྦྱར་ཚུལ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་གང་དུ་ཡང་གསལ་ཁ་མེད་མོད།

འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ནི་བྱང་སེམས་འབགས་པས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོད་པའི་རྒྱར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་དེ་དག་གིས་བྱང་གཞན་དོན་བྱེད་པར་དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན་མང་པོས་གསུངས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མངལ་སྐྱེ་མེད་པས་
གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་པོའི་བསམ་པ་ནི། དེ་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
འབགས་པས་གཞུགས་སྤྱག་པ་ལ་སྤྱག་པར་ཆགས་པའི་གཞུགས་ཁམས་རྣམས་
རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁམས་གོང་མའི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་སྤྱག་པར་
སྦྱལ་བའི་རྒྱར་བྱས་ཏེ་སྦྱལ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་དག་འཁོར་དུ་བསྐྱས་
ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་བསྦྱར་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུམ་ངེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྩ་བའི་མདོ་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་ལ། གསེར་འཕྲང་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་སོ་སོར་བཤད་པ་
དང་། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ངོས་བརྒྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་གསེར་འཕྲང་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་གནས་སྐབས། མཐར་
ཐུག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི།
ལྷ་ཡི་བྱ་གང་དག་གིས་ཁྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཁྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་
མེད་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ནི་ཁྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་
དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་སོ། ། འདིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་
གནས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་
པས་བྱང་སེམས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་དང་ཉན་རང་རྣམས་དེ་མིན་པར་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ནི། མཐར་
རིགས་ཅན་གསུམ་གས་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པས་ཁྲབ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་
ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འདི་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཁྲབ་
པའོ། ། ཞེས་ལྷ་ཡི་བྱ་གང་དག་ཅེས་སོགས་ཡུལ་ངེས་དང་། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་
ཞེས་སོགས་ཁྲབ་པའི་མདོར་བཞེད་དོ། །

རྣམ་བཤད་ལས་ནི། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
གསུམ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་ནི། དེ་ཡི་སྔོན་དུ་རིགས་ཅན་
གསུམ་གའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རྟེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
ནི་འོན་ཀྱང་གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལས་གཞན་ལ་
ལམ་ཤེས་སྐྱེ་མི་རུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་ཡི་གང་དག་གི་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་
མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དངོས་ཟིན་ལ་གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་རྒྱུག་ནས་གསུངས་སོ། །

རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། མདོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་གསེར་འབྲེང་དང་གཅིག་པས་བྱུང་ཏུ་མ་བཞོད་དོ། ། གསེར་འབྲེང་དང་རྟོགས་སྣང་ལྟར་ན། མདོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ཡི་ཆོག་ཟིན་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏུས་པས་ངལ་བ་ཆེར་མེད་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན། དུལ་ངེས་ཀྱི་མདོ་ངོས་འཛིན་ནི་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་མོད། འབྲེང་པའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་ཡི་བྱ་གང་དག་ཅེས་པ་ནས་དེ་དག་གིས་འཁོར་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེགས་ཅན་གསུམ་གས་མཐར་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་འབྲེང་བ་བསྟན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། མཆོམས་བཅད་ཅེས་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཅམ་ཏུ་གོ་དགོས་པས་མདོ་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱུབ་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་མ་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་དེགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་ཟིན་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོ་དེས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་བྱང་པོ་མ་ལུས་པར་ཞི་བའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱུབ་པར་བསྟན་ན། དེ་དག་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ལས་

སྒྲིག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ལ། མདོ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་
མ་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་མདོ་དེས་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་མཐར་
ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་བྲལ་བ་སྟོན་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁོ་པོའི་བསམ་བ་ནི། ལྟ་ཡི་བྱ་གང་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་
པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་ལྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་དད་པ་ཅིམ་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་ཡི་བྱ་དེ་དག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་བར་བསྟན་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཉན་རང་རྣམས་ལ་མཐར་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་རུས་པར་གོ་བས།
སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅེས་དང་དེ་དག་གིས་འཁོར་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་
བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དངོས་སུ་ཡང་དག་པ་སྟོན་མེད་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་གཏན་མི་སྒྲེ་བ་དང་། ཤུགས་ལ་གནས་
སྐབས་ཅིམ་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པས། མདོ་འདིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་མཐར་
ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་བྲལ་བ་ནི་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ན་གསེར་འབྲེང་དང་རྣམ་བཤད་
གཉིས་མདོ་ཡི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཅིམ་ལས་འགལ་བ་ནི་མེད་དོ། །

མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དུ་བྲལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བསྟོན་པ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་བཙུན་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་མྱ་མེད་
རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱར་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྙིང་རྩེ་
ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་
རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས། གང་དུ་མ་དེས་
པའི་རིགས། ཆད་པའི་རིགས་དང་རིགས་ལྡར་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་ཁྲོས་མི་ཟད་
པའི་མཛོད་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་
ལོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའོ། ། ཞེས་སོགས་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ནི། བསྟུ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ཅི་བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་
གནས་ཤིང་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ།
འོན་ཏེ་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་
བྱེད་ཅི་ན། སྤྱས་པ་བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་འདས་
པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
བཅད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་སོགས་མངོད། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་པན་
པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་བསྟུག་བསྟུག་བར་གྱུར་པ་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྤིང་པའི་བདེ་བ་ཅུང་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་
ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དེ་ལས་རྫོགས་ནས་རང་
ཉིད་ཐར་པར་བྱ་བྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྲོལ་བའི་བྱིར་
དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་སྤྱིན་སོགས་སྒྲུབ་པར་
དམིགས་ལ། ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པ་ཐ་

དད་པ་ཡོད་པར་དཔོག་ཅིང་། དེ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། འབྲས་
 བུའི་བྱང་པར་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། ། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་ཐ་དད་པའི་
 དབང་གིས་བྱང་པར་བྱུང་ལ། དེས་ན་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་བྱུང་ཅིང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྱི་བ་དུ་མར་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་དགོས་
 ཤིང་། དག་བཅོམ་པས་སྤེད་པའི་ཀླན་སྦྱོར་མ་ལུས་སྤངས་ཤིང་སྦྱར་དེར་སྤྱི་བ་མི་
 ལེན་པས། ཞི་བཟོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་
 བོ། ། ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྦྱུང་པོ། །

འོ་ན་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པལ་ཆེ་བ་ལས། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་
 ཐག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་པའི་རིགས་གཏན་ཆད་མི་འདོད་པར་གསུངས་པ། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་
 རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསལ་བས་དེ་དག་གི་དོན་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་པའི་
 ལུགས་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གསུངས་པ་ནི། རིགས་པས་
 འཕུལ་བ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བསྐྱུ་བ་སོགས་རྣམ་བདེན་པའི་རང་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། རིགས་པས་འཕུལ་ཚུལ་ནི། ཞི་བཟོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་རང་གི་འབད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མིན་ལ།
 འབད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འདྲིམ་ནས་ཡིན་ཀྱི། ཐག་
 མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་འདྲིམ་ནས་མིན་པས་དེ་འདོད་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་འཕུལ་བ་

ཡིན་ནོ། ། གསེར་འབྲེང་ལས་སེམས་ཙམ་པས་རིགས་གཏན་ཆད་མི་འདོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་བདེན་པ་ལ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡི་འདོད་པ་དངོས་མིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བྱུང་བར་འདོད་ན་དེ་སྤང་དུ་མི་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། ། ཁ་ཅིག་གིས། གསེར་འབྲེང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་སྤྱི་ཡི་འཇགས་ཡིན་གྱི། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཉི་མ་ལྷན་ཐབས་ཙམ་ལས་སྤྱིང་པོ་གཞན་མེད་དོ། །

རང་སྤྱེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་གསུམ་གྱིས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་མཆོངས་ཀྱང་། གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་སྒྲ་བ་པོ་ནི་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ནི་མིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་སྤས་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབས་མཛད་རྗེས་སུ། མདོ་དེ་དག་ཁྱད་སྤངས་སུ་འབྱེང་མཁས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྤྱེ་པ་སྤྱིང་ཀྱང་དབྱ་བཙམ་པ་སྒྲ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་རིག་པ་བྱི་མར་མཆོམས་མི་སྦྱར་བ་བྱེ་མདོ་སྤྱི་ཡི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་པལ་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་སྦྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་པས་མདོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

རྣམ་བདེན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་བསྐྱར་བཙམ་སོགས་མང་མོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་འདིར་མཆོན་པ་ཙམ་ལས་མ་བཀོད་དོ། ། རྣམ་བདེན་པས་དབྱ་བཙམ་པ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་

པས་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་འགྱུར་བ་དག་བཅོམ་སྟོབ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་འབྱུག་གནས་གཞན་དུ་ཡིན་སྟེན་ན། རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུག་སྟེ། ཐེག་དམན་ལམ་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕྲོས་ན་རིག་པ་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྤར་སྟེ་བའི་
 རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏི་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཐེན་ཅིང་། དགེ་ཅ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་གཞན་
 རོན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་
 གསེར་འཕྲེང་དང་སྟོང་ཐུན་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཤི་ནས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟོར་བར་
 གསུངས་པ་ནི་དམན་ལམ་དུ་གནས་བཞིན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཐེན་
 བ་ལ་མིན་ཏེ་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལམས་སྤར་སྟེ་བ་ལེན་
 བ་མེད་ན། བྱང་འཕགས་མཐའ་དག་སྤར་མི་སྟེ་བར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་འཕགས་གྱིས་འདོད་བཞུགས་གྱི་ཆགས་པ་གཞན་རོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 སྤར་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོངས་སྤུལ་གྱི་སྤུལ་ནུམ་བཞག་
 གྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུབ་པའི་སྤྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་མདོ་ནི་ཁོ་བོས་མ་རྟོན་ལ། རིགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་
 རོ། ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྟུག་གྱང་།

རྣམ་རྒྱུ་པས་རི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་གྱིས་
 རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཐུག་
 མེད་དུ་བསྐྱབས་པས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བྱུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྒྱུ་པས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འདུས་བྱས་སུ་

འདོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་དོགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁོ་བོས་བསམ་པ་ནི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་སུ་ཡི་
ལུགས་ལ་འང་ཁྱད་མེད་ལ། དགེ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་སྟོས་
བྱུང་གི་རྣམ་བཞག་འཛོག་མི་ཤེས་པས་ཡིན་ནམ་སྟུང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་སོགས་ནི། གསེར་འཕྲེང་དང་རྣམ་བཤད་ཏུ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་ཟུར་དུ་འདོན་པའི་དགོས་པ་མེད་ལ། བཏོན་ན་ཡང་ངལ་
བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་མ་བཏོད་དོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག

ཉེས་ཤེས་རབ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། གཞུང་དོན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་བ། དང་པོ་ནི། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གླུར་པའི་བཤེགས་ང་
རྒྱལ་མཛོན་གླུར་པ་དང་བཤེགས་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་བ། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་བ། རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་བ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིང་།

དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་འོད་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་བཤེགས་
པའི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་ལས་སྤྱེས་པའི་
འོད་དེ་ནི་ལྷས་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེར་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་བཤེགས་
པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་ན་མེད་པ་དང་གོང་
ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །

བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན། རྒྱལ་
ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། མཐའ་བྲལ་
པ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་
གྱི་ལྷའི་བྱ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེར་
ཕྱིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ཉི་ཤེར་བསྟན་པ་ཉན་པའི་
ཕྱིར་ལྷགས་ན། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྷར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པར་བྱ།
བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན།

དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ལྷ་རྣམས་རུང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་།

ཞེས་དང་།

འགྲེལ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་བཤེགས་པའི་རང་གི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་
འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་ཉི་གཟི་མེད་པར་མཛད་པ་ནི།
དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་རུང་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་བཤེགས་ང་

རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ལམ་ཤེས་
སྐྱེ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་
པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན་དེས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་
མཐུན་སྟེང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྲས་སོ། ། ཀོལ་ཤི་ཀ་དེའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་རི་ལྷོ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་
བསྟན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་དག་པར་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
དེ་དག་ལ་ནི་ཁྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས།

དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་
དང་། འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་
དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་གསལ་བྱ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་
ལམ་ཤེས་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་
དེ་དག་གིས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། ཁྲབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་
རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་
ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་
དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་
ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཕྱིར་
དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོན་དགོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱལ་
པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱལ་པར་སྟོན་

པའི་མདོ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བྱ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་
འབྱུང་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉོན་
མོངས་སྤང་བྱའི་གཙུག་མོར་མི་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
ནོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས། ཁོ་པོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་
ཆད་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་
དང་། འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་རྩི་སྲིད་པར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། དེའི་དོན་ནི་དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་
ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་
སོགས་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས། བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
འཛོལ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས།
དེ་ཡི་ལས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་

ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་
པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་
ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ཅིང་སྤྲོན་གྲོལ་ལ་འགོད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གོང་དུ་ཡན་ལག་ལྡེའི་མདོར་སྟོར་ཚུལ་ནི་གསེར་ཤེང་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་གཞུང་དོན་ལ་དོགས་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར། རུང་བའི་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་འོད་ཀྱི་རུང་ན་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ནི། ལྷམ་མེ་མ་ཡིན་ལྟར་ནེ་མ་
ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །
ཞེས་སོགས་དང་། དུལ་ངེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། ལྷའི་
བྱ་གང་དག་གི་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་
རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་མདོ་དང་། ཁྲབ་པའི་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་

བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་དང་།
བྱེད་ལས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛོལ་པར་
བྱའོ། ། ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་
ནི། ཁོ་ལོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་པའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱངས་པར་མཛད་ལ། མདོ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དེ་དག་བསྟན་
ཚུལ་གསལ་པོར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཐ་མ་འདིས་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ཚུལ་དབྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བར་བྱང་ཚུབ་
སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། མདོ་དེའི་དོན་ནི་གསེར་སྒྲིང་
ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་དགོ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེད་མི་ཏུས་ཞེས་
བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག ། རྣམ་བཤད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡུལ་ངེས་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བྲབ་པའི་
མདོར་མཛད་ཅིང་། མདོ་བྱི་མའི་དགོངས་པར། ཁ་ཅིག་དང་ནི་བྲངས་བྱིར་དང་། །
གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མདོ་བྱི་མ་འདི་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་
ལ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྔ་བྱི་འགལ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུང་བས་ཡི་གེ་
འོར་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་བྱབ་མདོ་ངེས་དོན་
གྱི་མདོ་དང་། མདོ་ཚན་གཉིས་པོ་ནམ་བཤད་གྱིས་བྱབ་མདོར་གསུངས་པས་མདོ་
གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ནམ་བཤད་གྱིས་
བྱབ་མདོར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མདོ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གཙོ་བོར་དབང་དུ་བྱས་
ལ། སྤྱིར་བཏང་བྲང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་
པས་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་མིན་པའི་བྱིར་བྲང་དོན་
གྱི་མདོ་ལ་འཛོག་ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་ལེགས་སྟམ། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོ་བྲོས་
གྱི་མིག་སྤྱེ་ནས་དབྱད་པར་ཁྱོད། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ།

ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བརྟན།

འགྲོ་ཀུན་བྱ་ལྟར་གཞིགས་པའི་བྱམས་བཅའི་ངང་། །

སྤང་སྲིད་ལྟོས་གྲུབ་རང་བཞིན་བསྟོན་བྱ་མེད། །

མི་ཟད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །

སྟོན་མཛད་ཤུག་སང་གེས་བྱས་ཀུན་སྐྱོངས། །

ཡུམ་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུའི་སྒོར། །

ཐོག་མར་གསལ་མཛད་བྱམས་བ་མགོན་པོ་ནས། །

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིའི་གཟུགས་དེན་ཅན་ལྷ་མའི་བར། །

བརྒྱད་པ་དང་བཅས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། །

གཉིང་མཐའ་མི་མདོན་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་གི་དོན། །

བྱིས་ལྟོས་དཔོག་པའི་གནས་སུ་མ་མཆིས་མོད། །

འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལེན་ཕྱིར། །

ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྒྲེང་པའི་སྟོབས་བ་སྟེས། །

ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བྱ་བཏང་
ནས་སྐྱབས་བབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ།

ལམ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་ཚུལ་དང་།
དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འདིར་བསྟན་ནམ་པ་ཉིད་གསུམ་མཛོད་
དང་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་དོགས་པ་རྩེད་ཟད་སྒྲོས་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ། ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་བསྟན། འོ་ན། དེ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ་ལམ་ཤེས་
ལུ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཁྱད་
ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲོན་མེད་དོ། ། ཞེས་ཤེས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས་འཆད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
ཚུལ་ལ་ནི། ། མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བསྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་བྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
གསེར་སྒྲིང་ལྟར་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་གང་རུང་
གི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོབ་ལས། ཞེས་འདོག་དགོས་སམ་སྒྲུལ་སྟེ། གསེར་སྒྲིང་ལས།
བསྟན་བཅོས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བྱུ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་
པར་རྟོགས་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཛད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྒྱིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ལ་དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྱུངས་
ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་པ་ཉིད་གསུམ་དོ་པོ་དང་རྣམ་བཤངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་བསྟན་ལ། འདི་ལ་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 མདོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་བཤང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། སུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་པོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་པ་བཞི་པོ་པོ་རིམ་
 བཞིན། མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་འཕམ་སྟོང་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་
 འཕམ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་དོ་པོར་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོམས་
 བས་བདག་ལྟ་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། རད་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། འགྲེལ་བ་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དོན་ནི། དེའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་
 བས་རྒྱ་འཕམ་ནད་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས་འབྲས་སམ་ཀུན་
 འབྱུང་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འུགས་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཟུག་རྩ་འཕམ་རབ་སྐྱེ་དང་།
 ཡང་མིད་ཕྱི་མའི་སྟན་གཅིག་གེད་རྟེན་གེད་པས་སྤྲིག་པ་འཕམ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྤྱག་ཀུན་སུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ནི། མདོ་ལས།
 བ་རོལ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འགྲེལ་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་
 གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འགོག་པའི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ལས། རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་པའི་
 འཛིགས་ཤིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བར་པ་གཉིས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་རིང་དུ་མི་གནས་
 པས་གཡོ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ངོ་སྐལ་གྱི་གཉེན་པོས་འཛིག་པས་རབ་དུ་
 འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱག་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཛིག་པ་དང་། སྤྱི་པོ་སོགས་
 སེམས་ཡོད་ཀྱི་ཉེར་འཆེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་ནད་དང་། འབྱུང་བ་འཁྲུག་པ་
 དང་ཐོག་འབབ་པ་སོགས་སེམས་མེད་ཀྱི་གཞོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཉེ་བར་འཆེ་
 བ་སྟེ། འདི་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྱག་ཀུན་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ལ། འགོག་ལམ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནི་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འབྲེལ་བ་ལས། འགོག་པའི་
 བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 རོན་ནི། ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འགོག་པ་འཕམ་

བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཞི་བ་དང་། གཙང་
བདེའི་ངོ་མོ་དང་མི་གཙང་བའི་དཔེན་པས་བྱ་ལོ་མ་པ་འཕྲུལ་དཔེན་པ་དང་། རི་ལྷར་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ངོ་མོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པར་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་
པ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འབད་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བདེན་
པར་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འཕྲུལ་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་རྣམ་མཁུན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པས་དེ་དཔྱད་པས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་བཞི་གསུངས། འགྲེལ་བ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་
དང་། རིགས་པ་དང་། སྦྱུང་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། ཞེས་
གསུངས། རོན་ནི། དེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་འདས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
ལམ་ཡིན་པས་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་རིགས་པས་
རིགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱུང་པས་སྦྱུང་པ་
དང་། སྤྱུག་ཀྱང་རྩད་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་
ཞེས་བྱའོ། ། བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་དོགས་པ་རྩད་ཟད་སྟོ་བ་ལ། སྐབས་གཉིས་
པའི་སྤྱི་དོན་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་
ཡོད་དེ། དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པས། ཞེས་དང་། སྐབས་དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལས། རང་
ལུགས་ནི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདིར་བསྟན་ཉན་
རང་གི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྣང་བས། འདིས་དེ་འབྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་བསྟན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱང་
འཕགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས་སོ། །
ཞེ་ན། འོ་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་མ་
གསུངས་པར། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
བྱའོ། ། ཞེས་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་ཤེས་བྱའི་ལམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་
པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སྟུམ། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཡིད་
འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་
ཁྲུངས་སུ་བྲངས་ནས། ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་དང་།
འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གསུངས་འདུག་པས། གང་ཤེས་
པར་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགོག་བདེན་
ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་
པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་འགོག་བདེན་
ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལམ། འགོག་བདེན་དོན་

འཕྲོ་ཀླན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གྲུང་ལྷན་པ་ཞོག །

རབ་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་བྱ་བཅགས་རྩེལ།

ཕྱན་ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ།

སྟོས་བྲལ་ཞི་བཞོན་བྱའི་ཕྱིང་ཁང་ཆེར། །

ཀུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རྒྱལ་བའི་གར། །

པན་བདེའི་འདབ་སྟོང་གོལ་བའི་འོད་རྒྱབས་ཅན། །

ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་པ། །

གསུམ་ཕྱན་ཏུར་སྟིག་ལང་ཆོར་སྟེག་པའི་དཔལ། །

ཞིང་འདིར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །

གཤམ་པའི་བ་དན་སྟིང་ཅེར་སྟེང་དེས་སྟོངས། །

མི་ཟད་ལུང་རིགས་མཆོན་ནམས་འབར་བའི་གཟིས། །

པས་ཀྟོལ་གཡལ་དུ་བཅོམ་བ་མཆོན་པའི་ར། །

རྟུང་མཁས་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས། །

འཛིགས་བྲལ་སང་ཁྱིར་འབྱིང་དེ་གཅུག་ན་རྒྱལ། །

ཞེས་མཆོད་པ་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཞུགས་པ་

བརྗོད་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་དེ་ཉེ་མོས་ལས་ཁུངས་པར་དུ་
འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་གཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཙམ་ལ་དོགས་གཙུག་གི་བུ་པོ་དཔལ་
དུ་བཏང་ན། འདི་ལ་ལམ་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར། བརྗོད་པ་སྤངས་ཏྱེགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར། རྟེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་རང་
རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་
བསྐལ་བ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁས་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དུག་ཡོད་དེ།
བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་སློབ་དུ་བཏང་
ནས་འབྲས་བུ་སློབ་དུ་མ་བཏང་བའི་ཆོགས་སྦྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལ་སློབ་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་
མཛོན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྦྱར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་
ཆོས་མཛོན་པར་རྟེན་གསུམ་པའོ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་
མི་རུས་པས། ཕྱིས་དེ་ཉིད་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སློབ་དུ་བཏང་
བའི་ཆོགས་སྦྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་
 དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོབ་ལ། དག་བཙམ་པ་ནི་ཐོབ་མི་བྱས་པས། འདས་
 ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱིས་དེ་ཉིད་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རང་བྱང་ཚུབ་དུ་
 རྒྱུད་སླིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་ལས་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྲིད་པ་
 མཐའ་མའི་ཆེ་སྦྱོར་ལས་ཐོད་ནས་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ལ་གནས་ཤིང་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལས་ལྷག་མ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོར་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལས་ལྷག་མ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་
 ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་དོ། ། གཞུང་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་ཐོས་ལས་ལས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་
 ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་
 བྱང་ཚུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་
 དང་། ཞེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་དག་གཞུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྟེ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས་
 རྣམ་མཁེབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱར་ནས། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ་ཤིང་ཕྱིན་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་

དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཟུམ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས།

དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིང་དང་། །

ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།
གནས་བཟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་དག་བཅའ་བར་བྱ་
སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྟུང་
ཅེས་སྟུང་སོ། ། ལྟའི་དག་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དེ་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བྱར་མེད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའི་
ཤིང་རྟ་མཐར་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་
བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རོལ་དོན་
གྱིས་སྟོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་
མེད་མ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་
བསྟན་ནས།

དེའི་དོན་འཆད་ལ།

འཛིན་པ་མི་སྤོང་བྱིང་དང་ནི། །

ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལ་ལྟོས་ན་ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱང་བས་
འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དཔེན་པར་གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་བྱུང་བར་དང་། བྱང་
སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་རྗེ་རྒྱང་བས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྲུབ་ཅིང་རང་རྒྱལ་
ཤས་ཆེ་བས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱུང་བར་དང་པོ་དེ་
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱལ་མཐའ་དག་གཅིག་ཕྱར་
གནས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། བྱུང་བར་དེ་དག་གིས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་སྟག་
བ་དང་བྱང་སེམས་ལས་དཔན་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། ། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ནས་
རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་དོགས་གཙོད་ཅིག་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཟང་
ན། གཞུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱང་
བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕྱང་པོ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་ཁོང་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་
བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར་གཞུང་བ་བྱི་དོན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
ཟིན་གོམས་པ་བྱས་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་དོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤྱི་པོ་དག།

གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ཉིད་དང་།།

དགོས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི།།

བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་
བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཤེར་བྱུང་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཡང་། བྱམས་ཆོས་
ནམས་ཀྱི་སྤྱད་ཐེག་ཆོད་དང་། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟགས་པ་མ་བཤད་ཅིང་མི་བཞེད་པས་འདྲིའུགས་
མ་བྱུང་ངོ་། ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་
སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་དོན་མེད་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཀའ་གྲོ་། སྤྱི་དོན་ལས་དང་
པོ་ཉིད་ནས་ཉན་རང་རིགས་ངེས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པ་མེད་པ་མི་འཐད་བར་
གསུངས་ཀྱང་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པ་མེད་
པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་ལ་སྟོང་མེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྟོང་ཉིད་
རྟགས་མི་བྱས་པར་གོ་ལན་ལྟར་སྟན་སེལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བསྟོམ་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་
བྱ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ཉན་རང་གཉིས་ཁམས་གསུམ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤྱན་
ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྟོང་མེ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
བའི་བྱིར། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་བདག་མེད་པ་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་པས། དེ་ཅམ་ཞིག་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་

མེད་པ་སྟེ་བདེན་མེད་ལ་གོམས་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམ་ཚུལ་བད་དཀར་ལས།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དག་ལས་ཁྱོད་ཐར་ཡང་། །

ཁྱོད་ནི་ད་དུང་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདལ། །

སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཙལ་བར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་
ལྷགས་དག་ཅིག་སྐྱེས་ནས་ཐབས་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ཤེས་
རབ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐོ་རྒྱད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ།

དབུ་གསར་གོང་མ་ཉེ་ཆེ་རིང་ཉི་མ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་མིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས། །

སྤྱར་དུ་གོལ་བའི་ལས་མཆོག་འཁྲིད་མཛད་པའི། །

སོགས་མེད་ལ་སོགས་སྤྲས་དོན་གསལ་མཛད་མཁན། །

ཟླ་མེད་ཟླ་མེད་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་པ་བཛོད་པས་སྟོན་བསུས་ཏེ་ཤན་གྱི་དབྱུང་གཞིའི་བཛོད་བྱ་
ནི། འགྲེལ་བ་ལས། ཟླ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་
བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་ཅིང་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གསལ་བྲེང་རྣམས་བཤད་
རྟོག་སྤང་གསུམ་མཐུན་མིན་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སྟོན་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་མེད་དང་། རག་གི་སྟོན་ས་
ཆོས་སྟོན་པར་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྟོས་དགོས་མིན། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་
དབྱ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དུས་སུ་སྟོན་ལས་འདེབས་ཚུལ་
མཚུངས་པར་གསུངས་པས། མཚུངས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
དབྱུང་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གསལ་བྲེང་རྣམས་བཤད་རྟོག་སྤང་གསུམ་མཐུན་
མིན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱུང་པ་ལ། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ལུང་སོ་སོར་འགོད་པ་དང་།
མཐའ་དབྱུང་པ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྗེ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡུང་འགོད་པ།
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་འགོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། གསེར་ཐེང་
ལས། རྒྱག་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་བཞུག་ཅིང་
གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་བྲན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་
ལ་འཇུག་སྟེ། དམན་པ་རྣམས་ལ་བཙེ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། དག་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་གྱི། དག་གིས་མི་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་དང་ཞེས་འགྲམས་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པར་མཛད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེར་མ་
བད། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། རང་སངས་
རྒྱས་དག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་འདུལ་བ་
ཡུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་
སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བཤད་
རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་
དག་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་དུ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་མཐུས་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱས་དོན་དེ་གོ་
བར་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲེལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སློབ་སྐོར་སྟོན་
བྱས་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་
གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་དག་གི་སློབ་སྟོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་དེའི་ཆེ་
 དག་གི་སྟོན་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་དག་སྐྱ་རང་མཆན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཐང་ཞོག་གངས་༡༧ལས། དག་གི་སྐྱ་རང་མཆན་པ་ལ་འདོད་ན་ཡང་དག་
 ཏུ་མ་ཐོན་ན་བསྟན་བཅོས་མ་བཅུམས་པ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་དག་སྐྱ་རང་མཆན་པ་ཡིན་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་
 མེད་ཀྱང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དག་སྐྱ་རང་མཆན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ལུང་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་དག་སྐྱ་རང་མཆན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་རྣམ་དག་
 དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐབས་
 དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ཞོག་གངས་༡༣༡ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 གསེར་ཐང་ཞོག་གངས་༡༤ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཆང་རྒྱ་
 པའི་ལམ་ཆ་ཆང་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཁྱད་

པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་།
གཞན་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དེས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞུང་དང་།
ཞེས་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཆོག་དང་དག་གིས་བསྐྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཆོག་དང་དག་
གིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་མེད་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་དག་སྤྱོད་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་
མིན་སྒྲོ་བྱོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། ། ཡང་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱུང་གིས་སློན་སྐུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་བཅས་སུ་ཆོས་སྟོན་ན་དེས་པར་བྱ་
ཀྱན་སློང་ལ་སྟོས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རྣམ་པར་གཤེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པར་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སྤྱོད་བཅོས་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སློན་སྐུ་
ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་རྩལ་ཉོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གིས་
ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། ཞེས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་སངས་རྒྱས་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་
འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རྣམ་པར་
གཤེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གི་སློན་སྐུ་ཆོས་
སྟོན་པར་ཀྱན་སློང་ལ་དེས་པར་བྱ་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱིར་གྱི་དམ་བཅའ་
དེར་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་དང་དག་གིས་ཆོས་

བསྟན་པར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཀྱུན་སྒྲོང་ལ་ལྟོས་མིན་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་
 ཐལ། ངག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཀྱུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྟོས་པར་གང་
 ཞིག་ལུས་ཀྱི་ནུས་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་མཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཀྱུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་
 དུ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ཤོག་གངས་༡༥༧ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མེད་དུ་
 ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞེས་འཆད་པ་དག་ནི་བབ་ཅལ་ཏེ། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་ཀྱུན་སྒྲོང་དགོས་མི་དགོས་བྱེད་པར་མེད་པས་ངག་གི་ཆོས་བསྟན་
 པས་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསམས་པས་སྤྱི་དབང་
 བའི་ཐེ་ཆོས་བསལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། ངག་དང་ལུས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཀྱུན་སྒྲོང་དགོས་མིན་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཀྱུན་སྒྲོང་
 དགོས་མི་དགོས་བྱེད་པར་མེད་པས་ངག་གིས་ཆོས་བསྟན་པས་ཤེས་པའི་རྩལ་
 རྟོགས་ཀྱས་ན་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་གཉིས་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་འདི་གཉིས་འགལ་མིན་ལ་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། ། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པས་སྤྲེལ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་
 བདག་མེད་བསྟན་པར་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ན་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་སམ་མི་དགོས།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཆེ་སྲ་མ་ལ་བདག་མེད་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐོས་
པ་དང་དེའི་དོན་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བདག་མེད་ཡིད་
དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདིར་མའི་
མངལ་ནས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་
ལ་མ་སྒྲིམ་པར་སྤར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དོན་ལ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བསམས་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ལས་དག་པའི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཅོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་བྱེད་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆེ་འདི་
ལ་བདག་མེད་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་ཐོས་པར་གང་ཞིག །ཆེ་སྲ་
མར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོས་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་
ཏེ། མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་མེར་མེར་པོ། རྒྱར་རྒྱར་པོ། ལྷར་ལྷར་པོ། འབྱར་
འབྱར། ཡན་ལག་འགྱུས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
ཐོས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་གི་འཛོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

གཉིས་ཀ་བསགས་པ་ལ་རང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རོས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་
 ལམ་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསོད་ཅུས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་
 མཐོང་བ་ཙམ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་ཐེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་མིན་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་
 རྟོན་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་རོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོན་གང་
 ཡིན་ནམ། ཁ་ཅིག ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་
 རེས་པར་དུ་སྒྲོས་དགོས་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཤེས་པར་དུ་སྐྱེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 འགྲུར་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཆོས་མཛོད་
 ཤོག་གངས་༣༧ལས། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ཀུན་ནས་
 སྒྲོང་པའི་བསམ་པ་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་གོ་
 བར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རེས་པར་དུ་སྒྲོས་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲོས་ན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་རྟོན་ཤོག་གངས་
 ༤༡ལས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཤིང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་
 སོགས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་དཔོག་རྒྱས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔོག་མི་རྒྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དཔུང་བར་
བྱའོ། ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ནི། གསེར་མེད་དང་ནམ་བཤད་གཉིས་ཀའི་
སྤྲོ་མེད་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུང་གི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་སྟོན་
པ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་སྟོན་དགོས་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་གང་
ཞིག་ཁྱད་པ་དུ་རག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་
སྟོན་དགོས་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ལྟོས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སོ་སོའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་གཡོ་འགུལ་
བྱེད་པ་ལ་ངེས་བར་དུ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ནི་མྱོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། གཞན་ཡང་། ནམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་དགོས་སྟམ་པའི་
ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་བར་སྟོས་ན། རག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་དུ་
འགྲུང་བས། དེ་འབྲའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མི་ལྟོས་བར་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་རུས་ལ། ཞེས་
གསུངས། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལག་སོགས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་བར་
དུ་ལྟོས་མི་དགོས་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་སྟམ་
མོ། ། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་ལྷ་བལ་གྱི་སྤྱ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་དུ་
སྤྱ་དེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ངེས་བར་དུ་ལྟོས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། གནས་སྐབས་ལྷ་བལ་གྱི་སྤྱ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་འདོད་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྤྱ་དེ་
སེམས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གནས་སྐབས་ལྷ་བལ་གྱི་སྤྱ་
བརྗོད་པ་དེར་སྤྱ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱས་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ རལས། གྲྭ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་
ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྟོས་
དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྟོས་དགོས་པའི་
སྤྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་བསྟན་པའི་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ཆོས་མཛོད་ལས། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་བསམ་པ་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཀུན་སྒྲོང་མི་
དགོས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་
དགོས་པར་སྟམ། དེའི་ཕྱིར། གསེར་མེད་རྣམ་བཤད་རྟོགས་སྣང་གསུམ་གྱི་གསུང་
ཚུལ་མཐུན་པ་སྣང་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །

རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །

སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤམ་བྱ་གང་དང་གང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་པའི་གཤམ་བྱ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་
ཀྱི་དོན་དེ་དང་དེ་ངག་གི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྣང་བ་
དང་། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། གཤམ་བྱ་གང་དང་གང་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་
གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་།

དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ལ་སོགས་
པའི་མཐུས་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་དག་པའི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་གྱིས་རྩ་
འབྲུལ་དུ་མ་བསྟན་མི་དགོས་པར་རྩ་འབྲུལ་གཅིག་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་
དེ་དང་དེའི་དོན་དེ་དང་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་
གཅིག་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སློབ་སྐོར་མི་ཉག་པ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་
གཞན་བདག་མེད་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་སྒྲུང་གྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐོང་བ་ལ་
བཞེན་ནས་བདག་མེད་མ་གོ་ན་འོན་པར་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་
དགོས་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་
ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སློབ་སྐོར་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་སྟོན་ཚུལ་མི་འབྲས་པ་ཡོད་
པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་དབྱེད་བཞིན་སྒྲུང་ངོ་། ། གསུམ་
པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་སློབ་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ནི། སངས་
རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་
སངས་རྒྱུ་པ་སྒྲུང་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་སྟོས་པར་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་
ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་བཏབ། དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་རྒྱ་
མཁོན་ནི། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་མྱི་རོལ་ཏུ་ནམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་རྒྱད་འབྲུག་པ་སྟེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་
སོ། ། རང་སངས་རྒྱུ་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་རང་གི་
འཕྲོག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་བརྗོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ལུས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་པར་མཚུངས་པས་རྒྱ་དུས་སུ་སློབ་
ལམ་འདེབས་ཚུལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་ལས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་དུས་སུ་སློན་ལམ་གྱི་དོན་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སློན་སློན་
ལམ་བཟབ་ནས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་མེད་ཡང་གཤལ་བྱ་ལ་ངེ་
ལྟར་བསྟན་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་
རྒྱལ་ཡང་རང་གི་འཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱེ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཤལ་བྱ་དེ་དང་
དེ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་སྟོན་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྒྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྡང་བར། །

ཆད་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །

ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་བྱེ་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་ཆེས་༡༥ཉིན།

རབ་ཀྱལ་ལ་ཅིག་ཆར་ཡོད་ཅིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།

ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ།

སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་འབར་མཆན་དཔེའི་བཞིན་ལག་མཛེས། །

སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་སྟོན། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་གསལ། །

ཐུབ་དབང་ཆད་མའི་སྟོན་པ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ལྷོ་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་འཁྲིལ། །

ཀུན་བཟང་སྟོད་པའི་ཉི་ཁྲའི་འཇུག་བཞིན་གཡོ། །

རབ་འབྱམས་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་བ་དན་ཅན། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབ་གསལ་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་སྟོལ། །

རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་བཞིན། །

ལེགས་བཤད་གསུང་གི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ། །

ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་ཅེར། །

སྤྱིང་མཁས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །

འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བད་མོའི་གསུང་གི་སྤྲ། །

ཐོས་པས་མ་རིག་དག་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་བཅོམ། །

གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཕྱགས་ལ། །

འཇུག་པར་འདོད་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་
གཞིའི་ཐོག་ལ་རགས་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རང་རྒྱལ་ལ་བྱད་ཆོས་
བདུན་གྱིས་བྱད་པར་ཞེས་པའི་བྱད་ཆོས་བདུན་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
ལམ་བཟོན་པའི་བྱད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འབྲུག་པའི་བྱད་པར། ཆོགས་
གསོག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། གནས་པའི་བྱད་པར། རྒྱ་བའི་བྱད་པར། སྤྱོད་པ་
དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་
གསུམ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆུང་བས་འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བར་རང་
ཉིད་གཅིག་བྱ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆུང་
བས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག་པར་སེམས་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ་དང་།
དབང་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཅན་ཏེ་སྟོན་དཔོན་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་
དུ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མཉེས་པར་བྱས་ནས། རང་བྱང་ཆུབ་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་རང་གི་བྱང་
ཆུབ་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར། སྟོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བའི་ཆོགས་
སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་
པར་བྱས་ཤིང་། སྟོན་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་རང་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས། དགེ་སྲོང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས། བྱིས་དེ་ཉིད་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྲོང་བ་དང་
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཆོགས་སྲོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་ལ་སློབ་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཛོལ་ལ།
དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཐོབ་མི་རུས་པས། འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་དེ་ཉིད་འཛོལ་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུབ་ཚུལ་
ལ་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོ་འབྱུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུང་བ་ན་སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལམ་བྱི་མ་གཉིས་འབྱུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུང་བ་ན་
སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དང་། འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ནས་དགྲ་
བཅོམ་པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། བཞི་བ་ནི་བསེ་རུ་
ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། མངོན་ལས།
དེས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ། --ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་པ་དག་ལ་སྤྱད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། སྤྱུགས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་གནས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ། རང་སངས་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་ཐབ་མོ་ལ་མོ་སོར་རྟོགས་པ་ལྟར་ཡེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་
བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཕྱར་
གནས་ཤིང་། ཆོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
དུག་ལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱུ་ཞིང་གནས་པའི་ཆེ། ལུས་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གནས་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྤྱུ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱུ་
གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྤོང་གོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནོ། ། བདུན་པ་ལ། སྤྱི་ལྷ་བཤད་
ནི། སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེད་དོན་དུ་
སངས་རྒྱུ་པ་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་མཚན་གྱིས་
རང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཕྱེད་ཕྱེད་
སངས་རྒྱུ་པས་རང་སངས་རྒྱུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
ཕྱར་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་
ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གྱང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
གཞན་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ན། ཆོག་པ་ཤིང་སྤྱོད་
པ་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་པར་དེ་ལྟར་

ཡོད་ན་དེ་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་མེད་དང་རང་
རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཐད་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དོགས་
སྤོང་ཞིག་ཞུ་བ་ཡིན་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་མེད་ཀྱང་
སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་ལས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ཅིག་ཅར་བ་ཕྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་
གཅིག་སྤིད་ཀྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར་ངེས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་། ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་
ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་
ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་
རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་
ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ་
སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱིས་དང་། ། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་
རྣམས་དང་། ། ཞེས་རང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱལ་ལ་
རིགས་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གསེར་སྤོང་ལས། དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཚེགས་ཤིང་སྟོད་པ་དང་བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་ཚེགས་ཤིང་
 སྟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་
 ཞེས་བུཏོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དུ། གང་དག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་
 པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་འདིར་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 ཚེགས་ཤིང་སྟོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་
 བའི་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་
 པ་ལུང་རིགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱུང་ལ། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དུ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་
 རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤང་དཀའ་སྤེའི་བྱུང་བར་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནས་སྟོན། རང་རྒྱལ་ལ་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡང་བཙུང་རུང་བ་
 ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་གསུམ་
 ལ་ཡང་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྟོན་དུ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་རྩོགས་རྗེས་སུ་སྟོན་སྤང་རྩལ་གསུངས་པའི་
 རྣམ་གཞག་མ་མཐོང་ཡང་། བྱང་ས་ལས། རང་རྒྱལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བུཏོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པས་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་བཙུང་རུང་

ཞིང་སྤང་བྲ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་སྤོམ་སྤང་
ནམས་སྤོང་སྟམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཐའ་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་
དོན་ལ་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཡལོང་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་
འདྲེན་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་འཇམ་གླིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་ཞབས་བད་གཡོ་མེད་
བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཞི་བམིལ་སྤང་བ་དམ་པའི་ཅེ་
དགའ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས།

ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན།

དབུ་གསར་ལོག་མ་བཞིས་དབང་འདུས།

སྒོག་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱན་དུ། །

བདེ་བ་བཅའ་ཀྱང་སྤྱག་གི་རྒྱ་སྤྱབ་བའི། །

ལོག་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། །

མ་ནོར་ཇི་བཞིན་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་འདིར། །

ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་རང་གི་མིག་མདུན་དུ། །

ལན་ལ་མི་རེ་བཅེ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལས། །

མཐུན་རྒྱུ་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཞེས་གཉིན་ནམས། །

སེམས་ཅན་ཡིན་ཡང་གུས་བ་ལྷག་པར་འཕེལ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབྱུང་གཞིའི་བྲི་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་
དུ་ལ་ཆོགས་གསལ་དགོས་ཞེས་བ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་ཇི་ཙམ་
རིང་ཆོགས་གསལ་དགོས་བ་དབྱུང་བ་ལ་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་ཆོགས་གསོག་བ་
ལོ་གང་ཟག་དང་། དུས་གཉིས་ལོ་དེ་ངོས་གཟུང་དགོས་པས། འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་
ཆོགས་བ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་ཐེང་དུ། ཐུབ་དགོངས་ལས།
གཉིས་ལོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བཞི་མངོན་པར་རྫོགས་ནས་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་ལྷ་

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཐའ་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བཞི་བརྒྱུ་མྱུར་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་པ་སྟོན་སོང་ལ་མི་འདྲ་བར་གཉིས་
 གསུངས་པས་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྒྲུང་། དང་
 སོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་དགོས་པ་
 བོད་ཀྱི་གསེར་མེད་ལས། སྤྲ་མ་ལྟར་ན་གངས་མེད་གཅིག་དང་གྱི་མ་ལྟར་ན་གངས་
 མེད་བཞི་བརྒྱུ་མྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དང་། ཡིག་ཆར་བྱམས་
 གཞུང་གི་སྐབས་དེར་གསལ། དུས་ཆེགས་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཆགས་པའི་
 བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ། གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ། འདིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ། སྟོང་
 པའི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པར་རྒྱ་ཡོད་དུ་གསལ། འདིའི་
 གངས་མེད་ནི་གངས་གནས་དུག་བརྒྱའི་ནང་ཆོན་གྱི་མཐའ་མ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་
 སོ་བརྒྱལ་གངས་མེད་དུ་བཅིས་པའི་གངས་མེད་དེ་ཡིན། ཁས་ལེན་ཚུལ་བསྐྱལ་
 ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསལ་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་བསྐྱལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསལ་དགོས་པར་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསལ་དགོས་པ་ལས་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསལ་
 མི་དགོས་པར་འདོད་ན་ཡང་ད་དུང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་
 གིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོགས་བསགས་ནས་དེའི་ཆོགས་གྱི་
 དོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ན། ས་དང་སོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་པ་
 ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསལ་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དེ་དུས་ཡུན་ལ་མི་བྱེད་ན་འབྲེལ་བ་ཆེར་

མ་མཐོང་ལ། གསེར་མེད་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན་གངས་མེད་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་གངས་མེད་བཞི་བརྒྱུ་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དུས་
 དུན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་བར་གང་ལ་
 ཡོད། རང་ཉིད་ལས་དབང་པོ་ཚོ་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་
 འབར་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
 བསགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན།
 གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་
 བ་ལ་འཇུག་མིན་སོགས་ཡོད་པས། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དེ་
 ཆད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ངོས་གཞུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཚོགས་
 རྫོགས་ཚུལ་ནི་དུས་དུན་ཅུ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་གང་ཟག་ལ་ཡང་ལྟོས་པས།
 ལྷུང་བ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་རིང་གི་ཚོགས་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་གངས་
 མེད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིའི་རིང་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གངས་མེད་བཞིའི་རིང་དུ་
 ཚོགས་གསག་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་ཐབས་གོམས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གངས་
 མེད་དང་པོས་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་གཉིས་པས་ནི་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། ། གསུམ་པས་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་བཤད་
 ལ། འདིར་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཙུན་

འགྲུས་ཆེན་པོས་སློབ་པར་བྱེད་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་
བདག་བཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཉི་རྒྱལ་ལ་
བརྟེན་པས་བསྐྱལ་བ་དགྲ་བཅུ་ནམ་པར་ལོག་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏུ་སྒྲོར་བ་
དང་། ཐབས་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོ་ནམས་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ནམ་པར་ལོག་པར་གྱུར་བ་དང་། རི་སྤྱིད་དུས་
གཅིག་ན་སླེ་བ་ཅུང་དུ་ནམས་ཀྱིས་དང་། རི་སྤྱིད་དུ་ཆེན་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་སླེ་བ་
འདི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་གསུངས་པས་ན། དེ་བས་འདོད་པ་གཞན་འདོད་
པ་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་ཉེན་བྱང་པར་ཅན་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
སོགས་ལས་དུས་ལུན་ཅུང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་དུས་ལུན་བསྐྱལ་ཆེན་
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་བཞག་པ་ནི་དབང་པོ་དང་། ཉེན་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་
རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་དང་སྒྱུར་བ་མེད་
པའི་བྱང་སེམས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་
སམ་སྟུམ། ཡང་ནི་བཞི་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་འཕ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་མེད་སྟོར་ཡིན། ནམ་བཤད་ལས། རི་མ་འཛོམས་པའི་གཉེན་
པོ་རྒྱད་ལ་སླེ་བྱང་མིན་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་ལྟ་བུས་ནས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
བརྗོད་པའི་མཐར་དེས་ན་སངས་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་ཀྱང་སངས་རྒྱ་
དེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། གཞོད་བྱེད་ལྟ་བོ་དེས་
སངས་རྒྱས་བྱང་མིན་པར་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བྱང་མིན་པར་
འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སངས་རྒྱ་དེས་སུ་སྒྲུབ་མི་བྱས་སྟུམ། གཞོད་
བྱེད་ལྟ་བོ་ལ་རིམ་བཞིན་དབྱེད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་

ལས་ཁྲི་མ་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་ལ་སྟོག་ཕྱོགས་ནས་འགོད་ན། སྟེ་པོ་ཐ་མལ་
 པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་མངལ་བ་ནི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དཔེའི་སྟོན་པ་མངལ་དགའ་ལ་བསམས་ན་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།
 གངས་ཆད་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བདག་འཛིན་འཛོམས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་ཐོག་མེད་ནས་
 གོམས་པས་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་སྲིད་པའི་བྱིར།
 རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་མ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། དེས་ལེགས་
 ལ་དོན་གཉེར་རེ་ཞིག་མ་སྟེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འབང་ལ་འགོད་
 པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཉམས་པར་མི་མངའ་བས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་འཁོར་བའི་
 ཡིད་འབྱུང་དང་ལྱང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འདིར་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།
 འདི་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་ཡོད་པས་དེ་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་ན་འདིར་ཡང་ཅིའི་བྱིར་
 གྲུབ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་དོན་གཉེར་སྟེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 བས་ཆོས་སྟོན་པའི་མངོན་པ་མི་འདོར་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་ནི། རེ་ཞིག་

ཆོ་ན་རིགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ནས་རིགས་སད་པར་འགྱུར་བ། རྒྱུད་ལྔ་མའི་
 ཅ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཕྱིའི་རྒྱུ་
 ཆོས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉང་གི་རྒྱུ་རིགས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱས་པ་མི་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་དང་
 བུད་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་མེ་མི་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་
 རིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་
 ལ་དོན་གཉེར་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་དང་
 འཕྲད་མྱོང་བར་གྲུབ་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་གངས་མེད་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ནས་ཟད་པའི་
 མཐའ་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། ཐོག་མར་འགོ་རྒྱུགས་པའི་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ཤིས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཟད་པའི་མཐའ་ཞིག་
 ཡོད་ན། འགོ་རྒྱུགས་པའི་དང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པས་སོ། ། གསེར་བྲང་ལས། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་འདི་ན་ལན་མི་
 གདབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྟིན། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱུ། དཔེར་ན། དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྟིན་པ་ཅམ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་གངས་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། འི་བ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་
 འགལ་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པས་སྟོབས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་དོངས་པ་
 ན་ཡོང་སྟིན་པ་དང་། མི་སྟིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་

སངས་རྒྱས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་གང་ཡོང་ཞེས་ངེས་ན་ཐག་མི་ཚོད་དེ། དཔེར་ན་མི་
ཞིག་གིས་ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་བྱིར་བཞག །ཡ་གཅིག་ནང་དུ་བཞག་ནས། ང་སྐད་
གཅིག་གཉིས་པར་བྱིར་འགྲོ་འམ། ནང་དུ་འགྲོ། ཡང་ན་རང་གནས་སུ་སྡོད་ཅེས་
འདི་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། འདི་དང་གཅིག་མཚུངས། སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྲིད་མི་
རྒྱས་པ་ཡང་སྲིད། སངས་རྒྱས་མིན་ནི་གོང་གི་མི་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་གདུལ་
བྱའི་ལག་ན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་དུའང་ལན་མ་
གསུངས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ལོངས་
སྤྱིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན།
སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
ཤིག་མེད་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱོངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་མདོན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་རྗེ་ལྟར་མི་འགལ་བར་དབྱེད་
པར་འཆོལ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ཡམ་གྱི་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིང་།

གཙང་བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་།

བརྗོད་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ། །
སྤངས་རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གས་ཡོངས་རྟོགས་ཤིང་། །
སྤྱགས་རྗེ་འོད་གྱིས་འགྲོ་ཆས་སྒྲིང་བའི་མགོན། །
ཆམ་འབྲེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གྲུས་བྱག་འཆའ། །
རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །
མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱས་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་ཤར་བ། །
ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །
སྒྱབས་མགོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གྲུས་བྱག་འཆའ། །
སྒྲིམ་དང་སྤྱངས་སྒྲིབས་དམན་པའི་ལུས་པོ་ལ། །
ཆམ་དཔྱོད་ཅལ་གྱི་གཤོག་ཡངས་མ་རྒྱས་བར། །
གཞུང་ལུགས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ཅི་ལ་བྱས། །
འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ། །
མཁྱེན་པའི་སྤྱན་སྒྲིང་མངའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །
བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་མ་གནང་བར་མ་ལྟོག་ཅིང་། །
གཞན་ལའང་ཅུང་ཟད་པན་པའི་རེ་སྟོན་གྱིས། །

དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲི་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་འདྲུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོན་པུག་གི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཚུལ་པའི་བྱ་བ་དངོས་ལ་འདྲུག་པ་ལ་བརྟེན་གཞི་ནི། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པའི་ལམ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་སོགས། བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི། ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་གསུང་རྒྱལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སྟོན་རིག་པར་བྱས་ནས། ལམ་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་

ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོན་རིག་
པར་བྱས་ནས་སེམས་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་
བར་གནས་པ་དོ་མཆར་ཆེད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་
སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་དགོས་ན།
འདིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན།
དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྦྱོན་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོམ་ལམ་དེའི་
བྱེད་པ་སྦྱོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཉུང་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོག་མར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་དེའི་པན་ཡོན་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་འབྲས་
བྱ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པ་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་གཞོལ་བ་
ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་
དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །

འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །

གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་
 བཞི་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག ། བདག་འབྲས་གཅིག་བཅས་བྱུག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་དུལ་
 བ་དང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་ཀྱན་ནས་ཞི་བ་དང་། དེའི་མཐུས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ནང་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་པོས་བསམ་ངན་གྱིས་གནོད་པ་
 བྱས་པས་ཀྱང་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་དེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉེན་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་རང་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་
 དེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 ཡོངས་སྒྲིའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། བྱང་མ་བསྟན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ།
 མངོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཐོབ་སྟེར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་

ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 བཞུགས་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། མཆན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་མ་ཞུགས་ན་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཡོད་ན་དེ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཞི་བས།
 ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བས། ཕྱི་རོལ་དུ་དུག་མཆོན་སོགས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པས་
 མི་ཚུགས་པ། བྱང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་
 རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
 ཉེན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་དུག་དུ་ཡོད། ས་མཆོམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་

ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། དེས་ན།
 ལམ་མ་ཞུགས་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་སྒྲོམ་པ་
 མེད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། དོན་རྣམ་
 སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་རྣམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་རང་
 རེའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྙམ་མོ། ། གསུམ་པ་འབྲེལ་
 བས་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་ལམ་གོང་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། དེ་བསྒྲོམས་པས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་དང་། སྤྱི་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་འདུད་
 པ་དང་། དེ་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 པ་པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་དུག་མཆོན་སོགས་གནོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་
 གྱི་ཡུལ་ཉེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་སྤྱི་པོ་གུན་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་
 ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཉེ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་

པ་དང་། རྟོག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉེ།
དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ། མཆན་
ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།
དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྐདོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། བསྟོ་བ་སྒྲོམ་
ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། སྐདོན་
འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས།
དབྱེ་ན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཉེ།
རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། བདེན་
འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་
པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོགས་སྐབ་སྟེ། ས་
གཉིས་པ་བ་དེ། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཉེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚུལ་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག །ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
 ཅན། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ས་གཉིས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ་སྟོ། ། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟོ། ། དེས་ན་རང་
 ལུགས་ནི། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་ནའང་། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཟག་
 པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
 དེས་པའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཟག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་མངོན་པ་ཀུན་
 བརྟུས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་ཁྲབ་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་དགོངས་པས་སྟོ། ། དེས་ན་ཟག་

བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་ནི་རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། མོ་མོར་རྣམ་པ་གསུམ་
གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། ། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱང་ཏུ་ཉིང་ཏུ་ལ་སོགས་
བས་དབྱེ་བ་དགུ་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་
ལམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟན་ཏུ་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་
བར་ནི་བསམ་བས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁྱད་བར་མེད་ཀྱང་། སྦྱར་བས་རང་
དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྦྱར་བས་རང་དོན་
གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་གཉིས་དོན་མོས་པ་དང་། སྦྱར་བས་
གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་གཞན་དོན་མོས་པར་བཞག་པའི་བྱིར། མཁས་
དབང་ཁ་ཅིག་གིས། མོས་སྒྲོམ་གསུམ་དོན་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
གིས་རང་དོན་མོས་པ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་གསུངས་
ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། དེ་གསུམ་འགལ་བ་ཡང་མིན་ལ། དོན་གཅིག་ཀྱང་མིན་
ནོ། ། གཉིས་པ་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མོས་པ་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པ་དགེ་རྩ་ཏོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་

བྱེད་བསྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་སྒོམ་ལམ་ལས་བསྟོར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན། བསྟོར་བ་སྒོམ་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅ་ཚོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དོན་འདེས་རུང་དུ་འདོན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྟོར་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ༡བྱེད་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་བསྟོར་བ། ༢བསྟོར་བའི་རྗེས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོར་བ། ༣སྟོར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟོར་བ། ༤སྟོར་བ་ཐོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་དབེན་པའི་བསྟོར་བ། ༥རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟོར་བ། ༦བྱིན་རྒྱལ་གི་དགེ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་བསྟོར་བ། ༧འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་མཆན་མ་མེད་པའི་བསྟོར་བ། ༨ཐ་སྙད་དུ་ཉེན་འབྱེལ་སྦྱུ་མར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དམིགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྟོར་བ། ༩འཁོར་བའི་རྒྱུ་མི་བསྟོར་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟོར་བ། ༡༠བསྟོར་བ་གཞན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅུང་དུ་དང་། ༡༡འབྲིང་དང་། ༡༢ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུང་སྦྱོར་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་བ་དེ་ཡི་བསྟོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་བྱེད་བ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ནམས་ཚོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་

ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བ། ཅ་
བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། ཏང་པོ་ནི། དེའི་ཚོག་ཏུ་དུས་གསུམ་པར་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་དེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་
གྱིས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་གོང་དུ་མངོན་པར་སྟེལ་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆེག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
ལས། ཏང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བརྗོད་
དོ། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་ཐབས་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་བ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅེས་ཡི་རང་བ་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་གི་དགེ་ཅེས་དགའ་བ་སྒྲོམ་
པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་ཅེས་དགའ་བ་བསྐྱོས་པའི་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དགེ་ཅེས་དགའ་བ་སྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དེ། དེ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་པ་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་གྱི་དགེ་ཅེས་དམིགས་ནས་དགའ་བ་
སྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
གཞན་གྱི་དགེ་ཅེས་དགའ་བ་སྐྱོས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་དགེ་ཙམ་དེ། གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་
ལུགས་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་སྒོམ་པའི་སྤྱོད་འཕྲེས་
རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་
འགྲེལ་བ་ནི། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱ་བའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་
གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་པའི་ཙམ་བ་རྣམས་དཔེགས་ནས་དོན་
དམ་པར་མི་དཔེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་
འཕྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒོམ་ལམ་གསུམ་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ། དེ་
གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་མངོན་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི། མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ།
གསེར་གྱི་གཏེར་རམ་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ།
གར་བྱ་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་གྱིས་མོས་པས་
བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་སྒོམ་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རང་དང་གཞན་
གྱིས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛོལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། ། འབྲེལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཐོབ་གསུངས་པ་དེ། རང་དང་སྒོ་
མཉམ་པའི་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཐུག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ན་དེ་དང་
བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་གཞན་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བ་ལ་
དགའ་བ་སྒྲོམ་ན་དེ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་ཐོབ་པའི་བྲུབ་པ་མ་དེས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དགེ་ཅེས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་བྱང་འཕགས་དེས་དེ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཐོབ་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་བྲུང་པར་ནི། སྐབས་འདིས་མོས་པ་ནི། རང་
གི་མོས་ཡུལ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་
དང་པའི་དད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། དག་ལྟ་ལས། མོས་པ་
ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མོས་སྒྲོམ་ནི། དེ་འབྲེལ་ཤེས་ཕྱིར་དེ་དོན་གསུམ་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཤིག་
གོ། ། འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དགེ་ཅེས་རྟོགས་བྱང་དུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། མི་ཟད་པར་
འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྐབས་འདིས་བསྡུ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །

སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བསྡུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། དེ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་

རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅུ་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
དོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉིགས་ཤིག་གོ། རྗེས་སུ་
ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅུ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་དོན་
འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉིགས་ཤིག་གོ། ས་མཆོམས།
ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཡོད་དོ། །

སྒྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུ་བ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ལ་བཞེད་པ་མི་
འབྲ་བ་ཡོད་དམ། ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དམིགས་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་
བཅས་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་མེད་དུ་འདོད་ལ། མཆོན་གཞི་ནི།
ལམ་བཤེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། བཅ་མཁའ་དང་།
སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་།
ལམ་བཤེན་དང་བཞི་ནི་ཟག་མེད་དུ་འདོད་དོ། ། མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱག་ཀུན་
གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དག་
གང་རུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། ཉོག་པའི་
རིགས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་མེད་དུ་
འདོད་དམ་སྒྲུམ་མོ། ། སེམས་ཅན་པས་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཟག་པའི་སྒྲོ་བྱུག་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕ་མཆོན་ཉིད་
དུ་འདོད་དོ། ། འདིར་ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཟག་པའི་སྒྲོ་བྱུག་
ཀྱང་ཡོད་དེ། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་

བཅིངས་པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བཅས་སོ། ། མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཅ་ཉོན་
 ཉེ་ཉོན་རྣམས་དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། བདག་སྐྱེན་
 དབང་པོ་རྣམས་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བདག་སྐྱེན་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་དབང་གིས་
 ཡང་སྲིད་འཕེན་པས་ཟག་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་
 པོ་རྣམས་བཞི་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འོག་སའི་ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་
 པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཟག་པའི་ཚོས་འཕེལ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་
 དུག་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པའི་རྒྱའི་
 དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཁྲབ་མི་
 ཁྲབ་དབྱེད་དགོས་སོ། ། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཟག་བཅས་འདོག་ཚུལ་
 ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ལྷག་ཀྱང་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 དང་། ཡང་། སྐབས་དང་པོར། སྐབས་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་

པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ཉོན་མྱིབ་སྤང་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་ཟག་མེད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉོན་མྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོམ་པའི་
 ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་འདི་རྣམ་
 བྱངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དུ་བཞག་གིས་སྦྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་
 རྟོགས་པ་སྔོན་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སུ་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འོ་
 བ་རང་ལུགས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་
 ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་བདག་ལྟའི་གཉེན་སོ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པ་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། མ་རིག་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ལྟའི་
 གཉེན་སོ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་སོ་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ལྟའི་

གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
རྟགས་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་
པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་
དང་། ཟག་མེད་གྱི་བྱང་པོ་ལྔ་དང་། མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་རིགས་གནས་སྤྲས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། ལུགས་འདིའི་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟག་པའི་འཛོག་རྒྱལ་
ནི། བདེན་འཛོན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་ལ་སྐབས་དེའི་
ཟག་པར་འཛོག་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཟག་
བཅས་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཟག་མེད་
གྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོར་འཛོག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་དང་། ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་དུ་བཞེད་དོ། ། འོ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་དང་། དེའི་
བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་
བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ། བདེན་
སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། འབྲུལ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
བྱང་འཕགས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་
ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་མ་ཁྲབ་པོ། ། དེས་ན། རང་ལུགས་ནི། བདེན་
འདྲིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་དེ།
ལུགས་འདིའི་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་གང་
རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོས་དེ་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ལ་དེ་གཉིས་གང་རྒྱུད་གིས་མ་ཁྲབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་
དབྱེད་དགོས་སོ། །

སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་

བྱད་པར་སོགས།

ཉེ་སྤོ་བཟང་ཤེས་རབ།

གུ་རྩི་ཤར་ཏེ་གཏུ་མི། འུ་རྩི་ཤར་ཏེ་གཏུ་མི།

ཆ་མི་ཤར་ཏེ་གཏུ་མི། སུ་རྩི་ཤར་ཏེ་གཏུ་མི།

ཆེ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོན་པ་
འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་གཞི་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། བརྗོད་གཞི་ནི།
འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཆེག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
གི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་
དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐུན་
ཀྱིན་དང་འགལ་ཀྱིན་གང་ཡིན་དང་། འབྲས་བྱ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་

མེད་ལས་སྒོར་དགྲ་དབྱེ་ཚུལ་དང་། བདེན་འཛིན་སྟོན་སྟེས་ལ་སྒོར་དགྲ་དབྱེ་ཚུལ་
 སོགས་ཡིན་ལགས་ན། དེ་ནི་བཛོད་གཞི་དངོས་ཀྱི་དོན་འབྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་
 ལས། དང་པོ། སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ལེགས་
 བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐེང་བ་ལས་ནི། སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་
 གཉིས་དོ་མོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསེར་ཐེང་
 ལས། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 འཛོལ་བྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐར་བྱ་འཛོལས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་མ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཐོག་པ་ནས་བསྟན་པས་འདི་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་མི་བསམ་
 མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་
 ཀ་ལས་རང་ལུགས་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་
 ཞིག་རང་གི་འཛོལ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ།
 སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ། རང་གི་འཛོལ་བྱར་གྱུར་པའི་
 སྐར་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། གསེར་
 ཐེང་ལས། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོལ་བྱ་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྐར་བྱ་འཛོལས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཐོག་པ་ནས་བསྟན་པས་འདི་གཉིས་དོ་མོ་ཐ་དད་པར་མི་བསམ་མོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན།
 གསེར་ཐེང་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀས་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་
 གཉིས་དོ་མོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མཚུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་

པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་དག་
སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡང་མཚུངས་ཀྱང་། རང་
ལུགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སོ་སོར་ཡང་
མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ལ། གསེར་སྤེང་ལྟར་ན།
སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལས་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་སྤྲང་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ལུགས་ཡིག་ཆར། སྐྱུ་བ་
པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
གཞུང་ནི། འདི་ལྟར་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཚེད་པ་སྤང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་
ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་སློབ་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱུ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཆེན་མ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དུག་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་དུག་
བཞིན་སེལ་བར་མང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་ལུང་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སློབ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་
འདོག་ཀྱེད་དང་། མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
ལག་རྗེས་འདོག་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསེར་སྤེང་ལྟར་ན། སྐྱུ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་
གཉིས་ལ་མཉམ་གཞག་མ་གཏོགས་རྗེས་སློབ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཐག་
བཅས་ལ་རྗེས་སློབ་དང་ཐག་མེད་ལ་མཉམ་གཞག་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། དེ་
ཡང་། གསེར་སྤེང་ལས། གསུམ་པ་ནི། མཉམ་རྗེས་ལ་འདོད་པར་སྤང་བས་དེ་ཡང་
མི་རུང་སྟེ། ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གཉིས་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་

བསྟན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཟག་བཅས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྤར་བསྟན་པའི་གཞུང་ནི་འདི་སྤར་སྟེ། གསེར་ཐང་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་བཞད་པ་ནི་མི་གཟུང་སྟེ། ཟག་མེད་ལ་ཡང་ཐལ་བས་སོ། ། དེས་ན། གཉིས་སྤར་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། དེ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བཞེད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། ། འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མདོན་པ་སྤྱབ་པ་ནི་མཉམ་པ་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན། རང་ལུགས་ཡིག་ཆར། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། གསེར་ཐང་ལས། ཟག་བཅས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔྱད་ཐུན་རྣམ་ཀྱིས་དབྱད་པར་འཆོལ། གཉིས་པ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། ཅུ་བ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་དང་རྒྱུན་སོགས་དང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གསུམ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་བསྟུས་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་

སོ། ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སོགས་པའི་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལ་ཡང་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མདོར་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། ཡང་ན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཞེ་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
སོགས་ལེན་ལ། འོ་ན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡིག་ཆར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་པའི་རྣམ་དག་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་གྱི་མཆན་
ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། འདི་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
མཐུན་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འོས་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་ལ་ཆེག་སྦྱོན་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བས་སོ། ། འདི་ལྟར། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
མཐུན་ཆེན་ཡིན་ན། དེའི་མཐུན་པའི་ཆེན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
དགོས་པས། མཆན་ཉིད་དེ་ལ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འགལ་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། ། རྣམ་
དག་གྱི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པའམ་སྦྱེ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་ཆེན་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་གྱི་དོན་ཡིན་བསམས་ན་དབྱེད་པར་

འཆོལ། གསུམ་པ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ནི།

ཅ་བ།

ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་པའི་རྒྱུ་དང་ནི། །

བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། །

ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །

ཕུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་བཅོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགལ་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་ལ་བཞི་ནི། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་འདྲི་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དམན་པས་བདུད་ཀྱི་
ཐེབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་མེད་ཏུ་ཞོན་པ་དང་། ཟབ་
མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སོགས་པ་ལ་མ་མོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དད་པ་དང་དོན་གཉེར་
གྱི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་
གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེའི་གཞན་དབང་ཏུ་དབང་མེད་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། མདོར་ན།
སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་ཏུ་སོང་བ་འཕམ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
ནས། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲིང་པ་ཅན་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྤང་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
ཡིན་པ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་དེ་དག་དང་ལྟན་ལྟེས་བྱ་སྟེན་པ་
དེ་དག་ལུམ་ཟབ་མོ་འདི་སྒྲིང་པར་འགྱུར་རོ། ། མདོར་ན། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་
སྟེས་པ་ལ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱུད་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བར་ཏུ་གཙོད་པར་
བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡིན་

ལ། འདི་ལྟར་ཡིག་ཆར། རྣམ་དགར་གྱི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པས་རབ་རྩ་བའི་སྐྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེད་
གྱི་མཆན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
འཛོལ་པའི་རྩུ་དག་བཤད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་
བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ།

ཙ་བ།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་བྱིར། །

དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
གང་ཡིན་པ་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་བདག་རྩ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བའི་བྱིར་གྱིས།
གང་གི་བྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ།
རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་
པར་བརྗོད་དོ། ། འདི་ནི་འགྲེལ་བའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲིང་
ལས། འབྲས་བུ་དག་པ་ནི་གཞུགས་དང་སོགས་པས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་དག་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩུ་མཆན་གང་གི་བྱིར་ན་འབྲས་བུ་དང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་

དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་བཅད་དུ་མེད་པས་སོ། ། ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ན། རང་རང་གི་རྩོས་ལྟེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའོ། ། བྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན།
 དུལ་ཅན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་དག་བྱའི་ངེ་མ་གཅིག་ལྟ་དེས་དག་
 པ་ཡིན་མེན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་ཐ་དང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ལྟོག་པ་ཡང་ཐ་དང་པར་གཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་
 ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་གི་འཆད་ཚུལ་འོ། ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་འབྲས་
 ལྟ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་བྱ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་རྣམ་དག་རང་དང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྩོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྲས་ལྟ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་དག་པ་རྩོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཆད་མས་རིགས་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། འབྲས་ལྟ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེའི་རྩོས་ལྟེ་སྤང་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། འདིར་གང་དག་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ངེ་མ་དག་པ་
 བློ་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ངེ་མ་དེས་དག་ཅེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟར་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེ་མས་དག་པ་ན། ཚུམ་ཐམས་ཅད་ངེ་མས་དག་དགོས་
 པས་ངེ་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་

འདིའི་གཞུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཁྲོལ་ལམ་
སྤྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་གཞུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་ཁྲོལ་ལམ་མི་མཐུན་
ཚྭ་གས་ཀྱིས་དག་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་ཕྱང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་མས་དག་པའི་དག་
པ་རིགས་ཐ་མི་དང་དེ། གཉིས་ཀའི་དག་བྱ་ས་གཉིས་པའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་
བྱུང་བའི་དེ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། འདི་
ནི་རྣམ་པ་འདྲ་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། ། རང་པོའི་ཡིག་ཆར། རྣམ་
མཁེན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་
ན། ཁྱིད་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱིད་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་
མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་མ་
རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཁྱིད་རྒྱད་ལྟན་གྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།
རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་ལུགས་ཡིག་
ཆའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། ། རྟོག་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྫོ་བཟང་དཔོངས་རྒྱན་གདོང་
ལྗེའི་དབང་པོའི་རྒྱ་དབངས་ལས། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རོ་སྐལ་གྱི་དེ་མ་དག་
པ་ན་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ན་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།
རིགས་ཐ་དད་པས་གཅད་དུ་མེད་པའི་རིགས་གཅིག་པའི་དག་པར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། འདི་ནི་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་རྒྱ་དབངས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་
གསུངས། དེས་ན་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོག་ཟིན་ནམ།

སྒྲིའི་ཟེན་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མངོན་པ་ནི་འདི་ལྟར། གང་ནམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གང་དག་བྱའི་ཁྱི་མ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲུང་ངོ་། ། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རྟོགས་
 དགའི་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གང་དག་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པར་སྒྲུང་ལ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དགའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན། གང་དག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་
 སུ་མི་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་ལ། འདི་ལྟར་རྟོགས་སྒྲུང་ལས། འདིར་གཟུགས་
 སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་
 གི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྗེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་མངོན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་
 མིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བརྒྱས་པའི་གཟུགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ལས། འབྲས་བུ་དག་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་གཟུགས་དེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་
 གྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་གཟུགས་
 དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་གྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། བྱིའི་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་
 བང་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཁ་ཅིག་ལ་ཐལ་
 བ་འཕེན་པའི་གཞུང་འདིས་རྟོགས་སྒྲུང་ལ་ཡང་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ་དཔྱད་པར་འཆལ་

ལམ་རྣམས་སྐྱོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དང་མཐུན་མོང་མེན་པའི་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་རྩ་སྐུལ་གྱི་རིམ་དག་པ་ན་དེའི་
ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས། དག་བྱ་རྩི་མ་གཅིག་
གིས་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་ན། དེ་གཉིས་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
དོ། ། དེ་ཡང་གསེར་ཐང་ལས། ཡུལ་ཅན་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་
རྣམས་པར་དག་པར་མཛོག་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་སོགས་པས་བདག་གི་བར་ཞེས་པ་སོགས་བྲལ་བས་རབ་
ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་སོ། ། དཔེར་ན། དགག་བྱ་གསེར་བུམ་
གཅིག་གིས་དག་པའི་ཤར་བུ་བྱ་གྱི་ས་སྐྱོགས་དག་གཞི་དེ་གཉིས་བུམ་པ་གཅིག་
བྱ་དེས་དག་པའི་དག་པ་ཡིན་མེན་དུ་བྱུང་མེད་དེ། དགག་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་
པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གང་དག་པར་བྱ་བའི་རྩི་མ་རོས་
འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ནི་ཡིག་ཆར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་རོས་
འཛིན་ལ། གཞུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་སྐུལ་གྱི་རིམ་ལ་རོས་འཛིན་པར་
སྤང་ལ། མདོར་ན་གང་དག་པར་བྱ་བའི་རྩི་མ་ལ་རྣམས་སྐྱོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་དང་མཐུན་མོང་མེན་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་རང་གི་རྩ་སྐུལ་གྱི་རིམ་ལ་ངེས་པར་དུ་འདོད་པ་ལས། སྤྱིར་རང་གི་རྩ་སྐུལ་གྱི་
རིམ་ཙམ་ལ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་རྩ་སྐུལ་གྱི་རིམ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་
གང་ཟག་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར།
གང་དག་པར་བྱ་བའི་རྩི་མ་ནི་རང་གི་རྩ་སྐུལ་གྱི་རིམ་ལ་མི་བྱའོ། ། གཞན་དུ་ན་
སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་སྐྱོལ་བའི་ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་གང་

དག་པར་བྱ་བའི་ངེ་མ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
དང་མཐུན་མོང་མེན་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་རོ་
སྒྲུལ་གྱི་ངེ་མ་ལ་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་
ཀྱི་ངེ་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ན། དེའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ངེ་མ་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་
བ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱི་མ་རྣམས་ལམ་
སྒྲོམ་པའི་འབད་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ངེ་མ་དཔེན་བ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་
ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འདིར་མ་བྱིའི་ནང་དུ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཆད་པ་འདྲའོ། ། གོང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་། ་།

ལྷ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྒྲོར་དགུ་དཔྱེ་ཚུལ་
དང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ལ་སྒྲོར་དགུ་དཔྱེ་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སོ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་སྤྱིན་སོགས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཤས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཤས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་
གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་
སྤང་ཚུལ་གྱི་སྟངས་ནས། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་དེའི་རོ་སྒྲུལ་གྱི་
བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲོར་དགུར་དཔྱེ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲོར་
དགུ་དཔྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐལ་
འགྱུར་བ་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་ཡང་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ན།
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ས་སུ་སྤང་བྱ་ངེ་མ་དཔྱེ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྤངས་

དོན་གྱི་འོ་མ་དབྱེ་བ་ནམས་མངོན་ཉིགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ཁ་བསྟན་ནས་
 འབྱུང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐལ་འབྱུང་བ་དང་སྤྲུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐ་སྟད་
 མཛད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ། འོ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་སྒྲོར་དགུ་པོ་དེ་
 དེས་བར་དུ་རིམ་གྱི་སྤར་བ་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤར་བའི་བདེན་འཛིན་སྒྲོར་གཉིས་
 གྲང་མེད་ལ། ཐལ་འབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་སྤྲད་
 ཅིག་ཐ་མ་དེས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཅུང་ཏུ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་གཉེན་
 གྲས་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཁོལ་ལས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་དེས་དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྲུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལས་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེས། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་
 ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་གཉེན་གྲས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཟུང་འཇུག་
 གས་རྣམ་ཁོལ་ལས་དེས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མཐོང་ལས་དུ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་ལས་ནས་བྱ་དགོས་
 པའི་རྣམ་གཞག་མཐུན་མི་དགོས་སོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིམ་བ་བཞི་
 པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་སྒྲོར་བ་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཙམ་ལ་མི་བྱའོ། ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ལུགས་གཞན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་དང་དེར་མ་ཟད།
 དེ་ལས་སྤྲ་བའི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་རྒྱུད་པ་

དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་བཤད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དམ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་སྤང་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི།
 མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཏོན་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཤད་
 པ་དེ་ཡང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དམ་སྤྱུགས་ལྟར་ན་རིམ་པ་འབྲུལ་བ་དང་།
 སྤང་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཏོན་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་
 བེདེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་སྤྱུགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་མི་ཁུས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ངོ་ཤོ་སོ་སོར་འདོད་པས་གཉེན་པོ་མཐུ་ཆུང་བས་སོ། ། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་
 སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་
 མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་ཁུས་ལ། འདི་ནི་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་སྐྱོར་དགུ་པོ་དེ་སྤྱེ་རིམ་དང་རྒྱུག་རིམ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། སྤྱེ་རིམ་ནི་ཆུང་རིམ་ནས་ཡིན་ལ་རྒྱུག་རིམ་ནི་ཆེ་རིམ་ལས་ཡིན།
 དཔེར་ན། གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་ན། ཐོག་མར་ཆུང་རིམ་ནས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་།
 གོས་ཀྱི་བྱི་མ་ཟད་རིམ་ནི་ཆེ་རིམ་ལས་ཡིན་པར་སྤྱོད་པས་བྱུབ་ལ། སྤྱེས་བྱ་
 གཅིག་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་སྤྱི་མོ་དེ་ཐོག་མ་བྱུབ།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་དང་དང་དེ་ནས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་དེ་
 ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་བྱུབ་ལ། རྒྱུག་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་
 བཞུགས་པ་དང་པོ་གང་ཟག་དེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་འགག། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་

འདི་ནི་འདི་འོ་སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་འགག། །དེ་ནས་བདེ་སྤྱད་གི་
ཆོར་བ་རྣམས་འགགས་ནས་འཆི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་བྱལ་བ་སྤར་ཡིན་
ལོ། ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲན་ཅིག་
བྱེད་སྦྱོར་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་སྤྲན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་བྱས་ནས་འབྱུང་ལ། དཔེར་ན།
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སྤྲན་ཅིག་བྱེད་སྦྱོར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། ། འོ་ན་བདེན་འཛིན་སྐོར་དགུ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྤྱད་
ལ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་དགུ་པོ་དེ་ཅིག་
ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་སྐོར་དགུ་པོ་དེ་སྤྱད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་
ལ། དགུ་པོ་དེ་སྦྱེ་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རིགས་འབྲ་བྱི་
མ་རྣམས་དང་ཅིག་ཅར་སྦྱེས་ཆོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བཞིན་ལོ། །

གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཉམས་སྲ་སྦྱངས་བྱས་ན། །

ཆེ་འདིར་དགའ་ཞིང་བྱི་མ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་འགྱུར་རོ་ཤེས་ལྷན་དག །

འདི་སྦྱར་བའི། དགེ་བའི་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད།
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅིན་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅིན་དབྱེད་པ།

ལྷན་མ་ལྗོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །

གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཟས་གཙང་སྤས་པོ་སོགས། །

འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །

དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །

དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །

དུས་རྣམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་གིས་དངོས་བརྒྱན་ལ་ཤེས་པའི་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་འཁྲུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཚུ་རོལ་འཁོར་པའི་མཐའ་དང་པ་རོལ་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མིན། མཐའ་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་དོན་དམ་བར་ཡང་མི་གནས་ཉེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་བ་ཉིད་

དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དུས་གསུམ་པའི་ཚེས་རྣམས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཅུང་ཟད་
 དབྱེད་པ་ལ། ཉན་རང་གིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་
 ཚད་ལྡན་གྱི་ཕུང་འགོད་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕུང་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་
 བཤད་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་
 གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་དགེ་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མེུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ག་
 སྟག་གིས་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་པོ་
 ཡིན་ན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཕུང་འདི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་རང་དང་ཕུང་སེམས་ལ་བསྐྱེལ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་པ་དང་སྐྱེལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་ཕུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་མ་ཟེན་
 ཀྱི་སྟོང་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་
 ལས། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པའི་མིང་ཅན་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མེུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་
 མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཆ་འབྲ་བའི་ཉན་
 ཐོས་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིས་མཆོན་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསྐྱེལ་པའི་བསོད་ནམས་ལས། ཕུང་ཆེན་

ཉན་གཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་
པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་
ལ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞེད་དེ།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས།

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉེ་སྤང་ལས། རྗེ་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ཞེས་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་རྟོན་བྱེད་ཚུལ་ནི་དམིགས་རྟོན་ལ་བཞག་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་རང་
རྒྱད་རྟོགས་པ་ངོ་མོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟེ་མོ། །
གཞན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་སོགས་ལས་ཉན་རང་ལ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཤད་པ་སྤང་ཡང་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་
ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་
ནི། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བཞོག་སྟེ་བསྟན་

པས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲའི་ཟེན་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཤད་
 པར་སྒྲུང་ཡང་། ཉན་རང་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 བའི་གཙོ་བོ་གྲུང་པའི་གཞི་ཤེས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས། ཉན་རང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཤེར་བྱུང་ཡོད་པ་མི་
 འགལ་ཡང་བྱམས་ཆོས་རྣམས་སུ་སྐྱས་ཟེན་ཆོད་དང་། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བཤད་ཅིང་
 མི་བཞེད་པས་འདིར་ཁས་མ་བླངས། ཞེས་འདིས་ཀྱང་སྐྱས་ཟེན་ལ་ཉན་རང་གིས་
 ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་པར་བཤད་ཀྱང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་སེམས་སོ། ། དེའི་དོན་
 བློ། བྱམས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་ཟེན་ཆོད་དང་། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཐེག་དམན་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་
 བཤད་ཅིང་འདིར་ཁས་མ་བླང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུང་སོ། ། འདི་ལ་རྣམ་
 དཔྱོད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་རྒྱ་མང་བ་སྒྲུང་
 ངོ་། ། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་
 བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། ། གསུམ་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྟོང་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལེ་ཉན་རང་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལེ་ཉན་
རང་འབགས་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
པ་ཉན་རང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཉན་
རང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལེ་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་ཉན་རང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་པས་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དང་པོ་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་
གཅིག་དང་། ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་
ཀས་གྲང་འདོད་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་གིས། དང་པོ་ཉིད་ནས་
རིགས་ངེས་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་
ངེས་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་
ངེས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ལེ་ཆེད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ལེ་བྱེད་ཏེ། དེར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་སྟོང་རྒྱན་ལས། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་དང་
པོས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད།
རིམ་པ་གསུམ་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བཀྱི་བར་མཛད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལེ་
བྱེད་ཏེ། ཡང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་ནི་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཡིན་མིན་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ལུགས་འདི་ལ་འགོག་བདེན་
དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་དང་མི་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་

ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་རྟོགས་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་བྱེད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་མེད་དེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དག་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག ། འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་ཁྲབ་
 གང་འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ལས། གཞན་
 ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་

ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་ལས་སྒྲིག་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོང་སྤྱན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས།
འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་
ཀྱི་དབྱེ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ལུགས་ལའང་བྱང་པར་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
འདུག་ན། ཁོ་ཤོ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞན་པས་གནད་འདི་ལ་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་
རུས་ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཆོས་སྒྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་དབྱེད་དགོས་པ་
སྣང་ངོ་། ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན། ཉན་རང་དང་དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་
ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོའི་ཉིད་ནས་
རིགས་ངེས་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་ཉན་རང་སྟོབ་པ་
འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་འདྲིའི་ཉན་རང་གཉིས་
ཀྱིས་རང་རང་གི་འཛོལ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་བ་ལྷགས་བྲག་བྱེད་
དགོས་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་ཡངས་པའི་བྱ་ལམ་ལ། །

བཟོད་པའི་འདབ་གཤོག་ཡོངས་སུ་མ་སླིན་ཀྱང་། །

རྣམ་དཔྱོད་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། །

རེ་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་ཚུལ་དུ་བྲིས། །

འདིར་འབད་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་གྱུར་ན། །

བདག་དང་འཁོར་བར་གནས་པའི་སྟེ་ཤོ་རྣམས། །

བདེ་སྒྲག་རང་ནས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ། །

འཕགས་མཆོག་ཤུག་ན་བད་མོས་སྤྱར་འགོད་ཤོག །

ཆད་མཐའི་དོན་མོགས་ཀྱི་སྒོར།

ཚུ་མོ་བཟང་དོན་ཡོད།

མིད་གསུམ་ལྟར་བཅས་གཙུག་གིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །

སྐལ་བཟང་ནམ་འདེན་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་དེ། །

འདེན་པ་སྟོང་གི་ནང་ནས་མངོན་འཕགས་པས། །

མོ་གསུམ་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་འདུད། །

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་བད་དཀར་འཆང་བའི་སྒྲ། །

མ་ཁོར་དོན་བདེན་རབ་རྫོགས་མངའ་བའི་གསུང་། །

རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །

བྲག་ན་བད་མོར་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བདག་ནི་སྤར་འཆང་ཅོད་
ཅོམ་གསུམ་སོགས་ལ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་བྲས་མ་སྟོང་བར་མ་ཟད་བྱི་ནང་གི་ཡོན་
ཏན་གང་ཡང་མེད་ལ། དེར་བཞེན་གང་སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི་ཚོ་སྟོས་ཅན་གཞན་
ནམས་ལ་པན་བའི་རེ་བ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། རང་རེའི་གྲ་ཆང་གི་དགེ་བསྐྱོས་
ལགས་ཀྱིས་སྟག་བསམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དང་ཐུགས་བཅེ་བའི་ཚོགས་སྟོབ་གཉེར་བ་
ནམས་ལ་པན་བའི་སྦྲད་རེ་སྒྲུལ་ཁྱེ་བ་བཞིན་བདག་སྟོན་པོའི་སྤངས་ཆོད་ཀྱིས་
དོགས་འཆར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འགོད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་མཐའ་ཡང་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཟད། སྟེང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་

གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པའི་མུང་འདས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཆད་མཐའ་དོན་དང་ཆད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཚེད་པ་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་ཆད་མཐའ་ཞེས་པ་ནི། སྐར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་མཐའ་མིན་གྱི། ལས་ཉོན་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་ཆད་མཐའ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་ཟད། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཆད་པའི་མུང་འདས་དེ། ཆད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡེན་པ་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། བལ་ཆེར་ནི་མཐོང་པའི་ཆོས་སམ་འཆི་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྤྱེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བརྟུས་དར་རྒྱུག་ལས། ༣༥༦གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཆེ་འདིར་མུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ངས་པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ། སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ༡༤བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་

བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་འཕགས་ལམ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་དག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་གཅིག་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སློན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། ཅིག་ཤོས་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་
ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་། །

དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདིར་དམན་པའོ། །

དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །

སྲིད་པ་དག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བྱིར། །

བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྐྱར་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །

གཅིག་ནི་སློན་ལམ་དབང་གིས་ནི། །

སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །

ཅིག་ཤོས་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །

ལྷན་བྱིར་སྐྱལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་བ་ལན་ལ་གཉིས་།

དེགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ལུང་དེ་དག་གིས་
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་དེ་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 བརྟན་གྱི། སྤྱིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཆེག་ཅམ་ཡང་མ་
 ཐོན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། ༤༣ ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྟོགས་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སློན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞིང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་
 གང་ཞིག ། དེ་གཉིས་ཆད་མཐའ་ལ་གནས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་
 བཙུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་དེ། དེག་ཆ། སྐབས་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ༡༤༣ དེ་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཆད་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཟད། སྤྱིང་རྗེ་དང་
 སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པའི་ལུང་འདས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ཁོ་བོའི་སྒྲོལ་བུ་ཆོད་ཀྱི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་

སློན་ལམ་བཏབ་པས་སློན་ལམ་དེའི་རྒྱས་པ་སློན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 བ། སྤྱིར་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཉན་རང་ལ་མེད་དེ། གཙུག་པོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྟོབས་
 ལྡན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ལ་
 སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སློབ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག ། རང་དོན་
 ཏུ་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མའི་ལུས་ཉེན་མཚན་ཉིད་ཁྲོད་བ་དང་། རྣམ་སློན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་པའི་སློན་ལམ་སྣ་ཆོགས་བཏབ་པས་སློན་ལམ་
 དེའི་རྒྱས་པ་སློན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སམ་སྟུག། ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ནོ་
 ལས། ༥༥ ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་
 མི་ཁོང་དེར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱབ། གཉིས་པ་ནི། རང་
 དོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག ། གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 སློན་ལམ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙུག་པོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྟོབས་ལྡན་
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློན་ལམ་མ་བཏབ་པས་སློན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་མིད་དོ། ། དེས་ན་ཉན་རང་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སློན་ཏུ་སོང་དགོས་པས། ཉན་རང་

གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་མ་དེ་མེད་ཀྱང་། བྲལ་འདོད་
 ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལྔ་དར་ལྷོག་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་དམན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 བསྐྱལ་ཡང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་
 སྟུམ་པའི་ཁྱེད་དུ་ལེན་པའི་ལྷག་བསམ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ། ལྔ་པ་སྟོང་རྩེ་དང་། བདུན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ། ལྷག་བསམ་བཞག་དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྟོབ་པའི་དོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་
 ལུགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱེད་སྟེ། ཡིག་ཆ། གླུ་བས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ལས། ༡༩༥༥ལོ་ན་གཞི་ཤེས་གང་
 ཞིག་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འདོན་གྱིས་བཅིངས་པ། འབྲས་ལུམ་ལ་
 རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག་ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་གནས་དང་། ། ཞེས་གསུངས།
 འདིར་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱི་ལན་ནི། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་། བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱུ་མ་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་ལྷ་དར་རྒྱུ་ག་
 སོགས་ཀྱིས། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི། ཆོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིན་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 ༣༤༥འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བ་ལ་དགའ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཅན་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཉིད་
 གསོས་བཟབ་ཅིང་སྦྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་པ་མཐུ་
 ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ལས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་
 རྣམས་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ། ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་ནི། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་རྒྱུ་ཆད་པའི་དམན་པའི་སྤང་འདས་ལ་གནས་རྩལ་ཡིན། འདི་
 ལ་ཅོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་ལ་མི་གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 དབྱུང་བཙོས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ལ་མི་གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན།

ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་བ་དེ། ཉག་མཐའ་ལ་མི་གནས་བར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན།
 སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་བར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན། སྲིད་བ་ལ་མི་གནས་བར་ཐལ་
 ལོ། ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་བ་ལ་གནས་བར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་
 འོན་ལས། ༣༣༧ཁོ་ན་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་བར་ཐལ།
 ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སོ་
 སྤྱིའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་བར་ཐལ། དེ་དེའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཉག་སྒྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་བ་ནི། ། བཅེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ༥༡༡སྤྱིང་རྩེས་སྲིད་
 བར་གནས་ན་དེའི་རིགས་འབྲེལ་མི་འཆད་པས་ཉག་ཏུ་གནས་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན། སྲིད་བར་ཐུང་བདག་གནས་ཀྱང་མཐའ་མེད་ཏུ་
 གནས་པའི་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་གོམས་བར་བྱས་ཀྱང་གོམས་བ་
 དམན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཉིས་བ་ལན་ནི། བྱང་
 དེའི་དོན། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། ལས་ཉོན་
 ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པས། དེ་འཁོར་བའི་གནས་གང་
 ཞེས། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས། འཁོར་བའི་གནས་ལ་གནས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ལ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། ཡིག་ཆ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དོན་ལས། ༣༥༤ཁ་ཅིག་། མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤར་

མ་ཐག་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་སྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཞར་བྱང་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ལྷག་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། ༡༧ མཐོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆོག་པ་ལས་བ་
 ཆོས་ཅན། ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལྷག་པ་
 འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷག་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་ཞེའི་
 མཐའ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག ། ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་སྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། བདེ་བ་ཅན་ན་སྟག་བདེན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་སོ་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷག་པ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ༡༨ ཁ་ཅིག ། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན། སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཆོས་མི་
 འཐད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་སོ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ།
ཀུན་བརྟུན་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ལམ་དང་དགོ་
བའི་ཅ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། གཞན་
དག །མ་གྲུབ་སྟེ་ཟག་བཅས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་ཚུལ་ལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས།
༡༧༥མདོར་ན་ཟག་བཅས་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་

སྤྱག་བདེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་
ཅན་ན་སྤྱག་བདེན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པར་
བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེད་ལེན་གཉིས་
སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རང་
འབྲས་སྤྱག་བདེན་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་སྟོན་དང་སྤྱགས་
གྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དཔེར་ན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱིས་ཁྲབ་
ནའང་། ཉོན་མོངས་ལ་ཀུན་འབྱུང་གིས་ཁྲབ་མི་དགོས་པས་ཐྲུན་ཀ་ལས་གོལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་

ལ་སྤྱལ་བདེན་ཡོད་མེད་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱལ་བདེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་
 འདོད་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱི་བ་ལེན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་
 འདོད་པའི་སྤྱི་བ་ལེན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱལ་བདེན་
 ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ལ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གུན་བཅུས་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 དེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྣོད་དང་བཅུད་སོགས་སྤྱལ་བདེན་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱལ་བདེན་མེད་པར་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱལ་བདེན་མེད་པར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དང་
 པོ་ལ་སྤྱི་བ་བརྟེན་པར་ཁ་ཅིག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་འདོད་པར་སྤྱི་
 བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་ཟེར་ན། དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་འདོད་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིང་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་
 པའི་སྤྱི་བ་ལེན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་
 དངོས་གཞི་ཉམས་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གྲབ་སྟེ། བྱིང་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སོ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཁ་
 ཅིག་གིས། དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སོ་སྤྱི་ཐ་མལ་བ་དེས་འདོད་ཉོན་
 སྤངས་ན་འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་གྲབ་ཀྱང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་སོ་སྤྱི་ཡིན་ན་མ་གྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་

སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་དོགས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །

ཉི་མའི་གྲང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །

ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

མིད་ཞི་འཛིན་དང་དེ་དག་གི་མཐའ་མོག་ས་ཀྱི་སྒོར།

སྒོ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
མ་ལུས་རི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་སྒྲུང་བའི་མགོན། །
གདུལ་བྱའི་དུག་གསུམ་ཐུན་བ་སེལ་མཛད་པའི། །
འཛིན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
སྤྲེལ་དོན་ཤེར་བྱིན་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་བ། །
འཇུག་པའི་ནམ་དཔྱོད་གཤོག་དུག་ཅལ་དཔེན་གྱང་། །
བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །
མོས་སྒྲོས་དབང་གིས་ཅུང་ཞིག་འབྲི་བར་བྱ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཚུ་
རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་རིང་པོར་
མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྟག་པའི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་།
ཡིག་ཆར། གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུན་རིང་པོར་ཉིང་
མཆོམས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྤྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་འདྲིར་

བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅེས་
སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་འབྲུག་དང་། རོ་པོར་བྱུང་ཆད། དེ་དག་ལ་ཡིག་ཆ་ལས་ཞིབ་
གསལ་གང་གསུངས་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟེང་གང་
ལྟས་ཤིག་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ལ།

ནམ་བཤད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུང་བའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྒྲུང་ངན་ལས་འདས་པ་
སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་
གནས་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་
སྤྱི་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

འདིའི་སྐབས་སྤྱི་སྲིད་ཞིའི་དོན་དང་དེའི་མཐར་གནས་ཚུལ། མཐའ་དབྱེད་
པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། འདིའི་སྐབས་སྤྱི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་
མཐའ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སྤྱི་བབ་པ་འདིར་བསྟན་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་དེ་
སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་དང་། དམན་པའི་སྒྲུང་
འདས་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
སྤྱག་བདེན་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྲིད་མཐའ་འཕམ་འཁོར་བའི་

དོན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཡིག་ཆར། གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་སྤྲི་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་ཉིང་བར་སྐྱང་བྱ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་ཉིང་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། ། དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ། འཁོར་བའི་མཐའ། དངོས་པོའི་མཐའ། ཉག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་དུ་ཆོས་རྣམས་གསུང་རྒྱན་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འཕམ་འཁོར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

འོ་ན། འཁོར་བ་པོ་ཡིན་ན་འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དང་། འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་ཐལ། ཞོད་གི་གསུང་རྒྱན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུན་དང་ལྷན་པའི་མིར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་དེ། འཁོར་བ་དང་འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འགོད་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་ལས། ཁ་ཅིག་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་

དབང་གིས་དལ་འཁྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མིར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་
བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་
པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་མཐོའི་ལུས་
ཉེན་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལན་གང་
འདེབས་དབྱུང་དགོས།

མ་ཟད། རྣམ་བཤད་ལས། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་འཁོར་
བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་རིང་པོར་མཆམས་སྒྱུར་བའི་རྟག་
པའི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། བཤ་ཆེན་པར་བྱིན་སྤྱི་
དོན་ལས། འདིར་བསྐྱར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ། རྩ་རྒྱུ་གྱི་མཐའ།
འཁོར་བའི་མཐའ། རྟག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག །དཔེར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་ལུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་དང་།

ཡིག་ཆར། གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུན་རིང་
པོར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་སྲིད་མཐའ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་མཐོང་ཐ་མལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བར་རྩི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ་སྲིད་པའམ་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྲིད་པའམ་འཁོར་
བའི་དོན་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པས་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་
བ་མ་བསྐྱར་བས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོའི་
གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། བོད་གི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་པའམ་འཁོར་བའི་
ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་འཁོར་བ་པོ་ལ་
སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་པོ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པར་ཐལ་བ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་སོ་སོར་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་སུ་འཁོར་པོ་དང་མགོན་པོ། འཁོར་བ་དང་མགོན་ཁང་
སོགས། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། འཁོར་
བ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་པོའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་པོས་ལས་ཉོན་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་དྲི་
སྤྱད་བདེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་
འཁོར་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་
སྟེ་དེ་སྤངས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤངས་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཁོར་བ་སྤངས་པར་བཞག་དགོས་ན་སྤྱད་བདེན་གྱི་རྒྱ་སྤངས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་བདེན་སྤངས་པ་བཞག་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་སྟོག་བཅས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་འཁོར་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་མ་
ཡིན་པས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་པོའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་ཅམ་ལ་སྟོས་
ནས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་འམ་
འཁོར་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་
མཐའ་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་

འཁོར་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མིང་མཐའ་དང་། དེ་ལ་གནས་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མིང་མཐའ་གནས་པའི་དོན་མོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གིས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པ་དེ་མིང་དུ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་མཐའ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞེ་མཐའ་ནི། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། དམན་པའི་མྱང་འདས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེ་མཐའ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཆད་པ་སྟེ་དེ་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞེ་མཐའི་དོན་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ། པ་རོལ་གྱི་མཐའ། མྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ། དངོས་སོ་མེད་པའི་མཐའ། ཆད་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག །

སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞེ་མཐའ་གནས་ཚུལ་ནི། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། དམན་པའི་མྱང་འདས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེ་མཐའ་དང་། དེ་ལ་གནས་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེ་མཐའ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆད་པ་སྟེ་དེ་ཞེ་བའི་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་མིང་དུ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་ཞིའི་དོན་དང་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་རྣམས་གིས་ཉི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དུ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོས་
 ཅན། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཟད།
 སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འདོད་པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་
 སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བླང་བྱར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། ། དེར་ཐལ།
 སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་པ་ཐོབ་འདོད་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཀྱང་། སྤིང་
 པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།

ཡིག་ཆར་སྤིང་ཞིའི་མཐར་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལ། བྱང་ཐང་
 མཆན་འགྲེལ་ལས། ཉན་རང་འཁོར་མཐའ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་སྤྱིང་བཅེ་བ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བར་སྐྱར་བ་
 བོ། ། འདིར་བརྟན་སྤིང་ཞིའི་མཐར་སྐྱར་བ་འགོག་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་
 འདོད་པས། ཞེས་པའོ། ། ཞེས་དང་། བཤ་ཆེན་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལས། དེས་ན་
 སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤིང་ཞིའི་མཐར་གནས་
 པར་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤིང་མཐའ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་

གསུངས་ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆར་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་
མཐར་གནས་ཚུལ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། ། འོན་དེའི་དོན་གང་ཞེ་
ན། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ། འབྲེལ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་འབྲེལ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།

ཡིག་ཆའི་དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་
འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་
སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་འབྲེལ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡིག་ཆས་ཀྱང་སྒྲིང་
བ་ཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྣམ་བཤད་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྣམ་བཤད་དང་
ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་
ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་ལ་བཤད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། འོན་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་མཐར་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཆ་དང་མཚུངས་ན། རྣམ་བཤད་ལས།
སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་མཚན་སྲ་མ་གཉིས་གོ་

ཕྱོག་ནས་སྒྲིང་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་
བའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་
ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིད་
མཐར་གནས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བ་
དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ངེས་པར་གོ་ཕྱོག་དགོས་པར་བཤད་པ་གཞུང་
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སྤྱིད་མཐར་གནས་པར་སྒྲུབ་མི་ལུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱིད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲིང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིང་བཅེ་བ་
དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ངེས་པར་གོ་ཕྱོག་དགོས་པར་རྗེའི་དགོངས་པ་
མིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་
འབྲེལ་ན་གོ་རིམ་སྤར་ལྟར་འབྱུང་བར་རྗེའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་འདས་ལ་
གནས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཞིག་དབྱེད་ན། འོ་ན། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞི་མཐར་གནས་པར་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་

ན། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
སོགས་ལ་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞི་མཐར་གནས་པར་སྐྱབ་དགོས་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡང་ཞི་མཐར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

བདག་མེད་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཞི་མཐར་གནས་པར་སྐྱབ་དགོས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བདག་
མེད་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་ན་ཞི་
མཐར་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞི་མཐར་གནས་པ་དང་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པའི་རྒྱུའམ་ཐབས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་
སྟོང་བཅུ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་སྟོང་ཞིའི་མཐར་གནས་རྒྱལ་
ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་སྒྲུང་རོ། ། མོང་དུ་ཡིག་ཆས་བཀག་པ་ནི་སྟོང་བཅུ་བ་
དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་བྱང་པར་མ་སྤེལ་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་སྟོང་ཞིའི་མཐར་གནས་རྒྱལ་
བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་སྟོང་ཞིའི་མཐར་གནས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
རྣམ་བཤད་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱི་སྟོང་ཞིའི་མཐར་གནས་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་
སེམས་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོང་ཞིའི་མཐར་གནས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། གསུམ་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་
བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེན་

པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་
ཉོན་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱན་ཕུང་པོ་
རྒྱན་ལྷན་དུ་འབྲུག་པ་སྟེ་ཉག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་
བཤམ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱན་ལོག་པ་སྟེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་སྟེ་མེད་
པའོ། །

དཔྱེད་ལྷན་དག་ལ་སྤྱགས་པན་སོས་དཀའ་ཡང་། །

རང་སློ་འཆམ་པ་དག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །

སློ་དམན་བདག་གིས་འབད་ལས་སྦྱབ་པ་འདིས། །

འགྲོ་ཀུན་སྲིད་དང་ཞི་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣-༠༩-༡༩ཉིན།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒོར་མོ་གསལ།

བྱ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ།

མད་བྱང་མཚན་དཔེ་བཟང་བོས་རབ་མཛེས་སྟུ། །

འགྲོ་བའི་རེ་སྒོར་སྟེ་བ་ཆེ་མེད་པ།

འདྲན་མཚན་མཉམ་མེད་ཤུགས་གཙོ་བོ་ལ། །

གྲས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། །

ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་གང་སྤངས་བར་བྱ་
བ་ནི། གསེར་སྤངས་ལས། ཉན་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གཞི་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟོག་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱེད་བྱར་
བཤད་པའི་ལམ་ལོག་མ་གཉིས་བཏགས་པ་བ་དང་། ཤེས་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་
གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་
དང་། འདོད་པ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་
ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
སྒྲོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་

ན། གསེར་ཕྱེད་ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་
 པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞག་པ་དང་འགལ། མ་ཁྲབ་ན།
 ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 གང་ཡིན་སོམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་འཐད་དེ། འོ་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཚུགས་སྟོར་ན་གཞི་ཤེས་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་ཕྱེད་ལས། འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས།
 གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་བྱུང་མོད་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཉི་ལྔ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་མངོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་བདུན་སོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་ལ་ཁྲབ་བྱེད་མཁུན་པ་
 གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲབ་བྱ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ།

དེས་ན། གསེར་ཕྱེད་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་
 ཡིན་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་མཁུན་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་བསྐྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་མངོན་
 རྟོགས་མེད་པས་སོ། ། ཞེས་དང་གོང་དུ་ཁྲབ་བྱེད་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཁྲབ་བྱ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་གསུངས་

བ་དང་། ཉི་མྱེད་གི་ལུང་གི་དགོངས་བ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སོགས་མངོན་
ན་གསེར་སྒོང་གིས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འབགས་པའི་མངོན་ཉི་མྱེད་
དགོས་པར་ཆོག་གི་རྒྱར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཆོགས་སྒྲིར་ན་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་
ཤེས་ཡོད་པ་གསེར་སྒོང་གི་དགོངས་བ་དངོས་ཡིན་སྟེ།

གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་ཅི། ཉན་རང་གཉིས་ཁོ་ནར་ངས་སམ་མ་ངས། ངས་
ན། སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྒོང་ལས། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སོགས་
འདྲིར་གཞི་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་མ་ཐེན་པས་འཆད་པ་སྐབས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་
ཤེས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ལས་ཉི་མྱེད་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་འཁོར་འདས་
བར་གསུམ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉི་མྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
དེ་ལས་བརྒྱུ་ཉི་མྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསྟན་པས་ལུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་དང་།
གསེར་སྒོང་གིས་བྱང་སེམས་ལ་འབྲས་ལུས་ལ་ཉི་མྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་དངོས་
སུ་བཤད་དེ། གསེར་སྒོང་ལས། གཉིས་པ་ཉི་མྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་
པའི་ས་བཅད་སྒྲོ་སྒྲེ་འབྲས་ལུས་ལ་ཉི་མྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་བཤད་པ། ཞེས་
སོགས་བྱང་སེམས་ལ་འབྲས་ལུས་ལ་ཉི་མྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མངོན་ཉི་མྱེད་རྒྱུ་ལས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་དེའི་
ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཉི།
ཞེས་དང་། གསེར་སྒོང་ལས། ཉེར་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐུན་
དང་རྒྱ་བའི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་དང་སོགས་པས་གཞི་ཤེས་

སྒར་བཤད་པ་དེ་དག་གྲང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཞི་ཤེས་བྱང་
 སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་
 དེས་ན། གསེར་ཐང་ལས། གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་
 གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་ཉོགས་པའི་ཉི་ཆེ་མཐུན་པའོ། ། དབྱེ་ན་ཉན་རང་
 གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སོ། ། ཞེས་ཉི་ཆེ་བའི་མཐུན་པ་སྟོས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་
 གཞི་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སྐབས་བཞི་བའི་སྐབས་
 ཀྱི་གསེར་ཐང་ལས། མཐུན་པ་གསུམ་ཉེན་སོ་སོར་དེས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ཐེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་ལ་རྒྱལ་བར་བཞག་པའི་རྒྱལ་
 བཞག་གི་ཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་
 གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐུན་པ་འཛོག་དགོས་སམ་སྟུམ།

བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གསེར་ཐང་ལས།
 བསྐྱེད་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་བཏགས་པ་དང་། ཤེས་བྱར་བཤད་
 པའི་ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱའི་ལམ་ནི་ལམ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྱར་བའི་དོན་ཨེ་ཡིན་སྟུམ། གསེར་ཐང་ཆོག་ཐེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་རང་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ཉན་
 རང་གི་ལམ་བཏགས་པ་དང་། ལམ་དེ་གསུམ་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་

རྒྱུ་ལས་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟེ། མདོར་ན་གྲན་
རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་མ་བཅག་ཅམ་ལས་གཞུང་དོན་ལ་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅང་
ཞན་སྟབས་ཆོག་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཙོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས་
སྒྲིང་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ། དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
ལས་ཆུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བཞིས་པའི་ནམ་དཀར་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
འདིས་ཤལོང་ས་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་
པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་༢༠༡༣.༤.༡༨་ཉིན་བྲིས།

གཞི་ལམ་གཉིས་སྤང་གཉིན་དྲ་གསུང་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།

དབུ་གསར་ལོག་མ་ཅེ་མོ་བཟང་བསྟན་དང།

མཁུན་པའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །

བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པས། །

གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་ཀྱི། །

འཛིན་མཆོག་ཤུག་སེང་གེར་མགོས་ཐུག་འཆལ། །

དག་པའི་འོད་གསལ་མཁའ་སྟོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །

སྟྲགས་དུས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་པ་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །

མ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་པའི། །

ཆེ་མེད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

འདིར་གང་དབྱད་པར་བྱ་བ་ནི། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་པའི་
ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། ༡གསེར་སྤང་ལས། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་
ཤེས་གཉིས་སྤང་གཉིན་ཡིན་པས། ཞེས་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་གཉིས་སྤང་
གཉིན་དྲ་གསུངས་པ་དང་། ༢རྣམ་བཤད་ལས། དེར་བཟོད་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་
པ་དང་། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། ། ཞེས་
གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དྲ་གསུངས་པ་དང་། ༣ལམ་ཤེས་དང་

གཞི་ཤེས་གཉིས་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱད་པ་
ལ། དང་པོ་ནི། སྤང་གཉེན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལས། ལམ་ཤེས་བྱང་
སེམས་དང་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པས། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཐེན་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐེན་པར་བཞེད་པས། ལམ་ཤེས་
གཉེན་པོ་དང་། གཞི་ཤེས་སྤང་བྱར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་། དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་
མེ་ལས། རྩོམ་བསམ་དུས་སུ་འབྲས་བྱ་དང་། ། རྒྱ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །
གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གཞི་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་བཤད་པས་གྱུར། དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་བཞེད་དོ། ། རོན་གྱང་། འདི་
ལྟར་དོགས་ཏེ། ཐེག་དམན་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་
ན། ལྷོང་ཐེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་ཁ་མའི་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མར་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་དང་པོ་བཞི་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་
འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་སྤང་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

ཐོན། དེ་དག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
དག་རང་དོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསམ་པས་ཐེན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་བྱར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོས་སྤང་བྱར་འཛོག་པ་ནི་མིན་ནོ། ། འདིར་གཉེན་
པོ་གཞི་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསེར་ཕྱང་ལས། སྤྱད་བྱའི་ལམ་དུ་
ཆད་མར་འདུ་ཤེས་པ་ནི། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

ཆད་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ་ལ་གཉེན་པོ་
གཞི་ཤེས་སུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་མེད་ཀྱང་
གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། གསེང་ཐེང་ལས། བྱང་སེམས་དང་
སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་
དགོངས་ཤིང་དེ་ཡང་སྤང་བྱའི་སྟོན་མིང་བཏགས་པའོ། ། ཞེས་གཉེན་པོ་གཞི་
ཤེས་ནི་གཞི་ཤེས་བཏགས་པ་བ་དང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་བཤད་ལས། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། ། ཞེས་དང་།
སྐབས་གསུམ་པའི་མཆམས་སྤྱར་དུ། ལམ་ཤེས་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེན་གཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
མེད་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་
པར་དག་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐབས་གཉིས་པར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་
ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་
བསམ་པ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་
པའི་ལམ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་གམ་དེའི་རྒྱར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་

བསམ་བསམ་བསམ་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམ་པར་དག་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །
མདོར་ན། སྤྱི་མཉམ་བཞེད་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མཉམ་བ་ལ་སྤྱི་མཉམ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་
མོང་བའི་བསམ་བ་སྒྲུངས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་དོགས་བ་ཅུང་ཟད་བསམ་བ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་བ་སྐྱེ་བ། ལམ་དུ་ཞུགས་བ་དུས་མཉམ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མཉམ་མ་ཐག་པའི་རིགས་ངེས་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
བར་ཐལ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་
རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་གསར་དུ་ཐོན་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་
རྩེ་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཆུངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་
གི་བསམ་བ་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་བ་ཡིན་པས་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མི་
དགོས་ལ། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་
གསར་དུ་ཐོན་བ་ན་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་གཞན་ཞིག་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱི་
མྱོང་བ་ཐོན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་རྩལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་བ་མེད་པས། མདོན་
གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་དེས་བྱང་
ཅུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གོང་དུ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་

ཅོལ་མེད་གི་མྱོང་བ་ཐོན་དགོས་ཀྱང་དེས་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་འདོད་གི་སྒོ་
ལ་ཅོལ་མེད་གི་མྱོང་བ་ཐོན་མི་དགོས་ཉེ་དེ་ལ་ཅོལ་མེད་གི་མྱོང་བ་ཐོན་ན་ལས་དུ་
ཞུགས་དགོས་ཤིང་། གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བྱལ་འདོད་གི་སྒོ་ལ་ཅོལ་མེད་གི་
མྱོང་བ་ཐོན་ན་ལས་དུ་ཞུགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་དུ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ལས་
དེ་ཡང་ཐར་བར་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཐར་བ་
དོན་གཉེར་གི་སྒོ་ལ་ཅོལ་མེད་གི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
མིན་ལ། གསེར་སྤེང་དང་། རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་
གསེར་སྤེང་ལྟར་ན་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་དེ་གཙོ་བོར་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་གཞི་ཤེས་
ཉན་རང་གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་དང་། རྣམ་མཁྲིན་
སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁྲིན་གསུམ་
གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཐེག་པ་གསུམ་གི་མདོན་
རྟོགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པས། དེས་ན་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་གཞི་ཤེས་
དང་། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཁྲིན་པ་ལ་ལམ་ཤེས་གིས་ཁྲབ་པ་
གསེར་སྤེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའོ། ། འོ་ན། གསེར་སྤེང་ལས། ལམ་གསུམ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་
པའི་སློབ་ལམ་སོ། ། ཞེས་ལམ་ཤེས་གི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་
ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཉེ་ཆེ་བའི་མཁྲིན་པ། གཞི་ཤེས་གི་
མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

ཡང་གསེར་སྒྲིང་ལས། ལམ་ཤེས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་འབྲེང་གོས་པས་
དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལམ་ཤེས་འདོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དེ་ཡང་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན་པའམ། སྐབས་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རམ་ཤིང་ལུན་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ། ། གཞི་ཤེས་ལ་འབགས་པའི་རྟོག་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་
ལ། སྐབས་འདིར་གསེར་སྒྲིང་ལས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་
པར་མཛད་དེ། ༡བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབགས་པའི་རྟོག་
པར་ཐལ་བ་དང་། ༢ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་
མཁུན་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲབ་བྱ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་
གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ༣དེ་གཉིས་ལ་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཁྲད་པར་
ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
ཐལ་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀག་གོ།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མེད་ན། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་གསེར་སྒྲིང་ལས། རྣམ་མཁུན་
དང་རྩ་བའི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟུས་པ་ལམ་ཤེས་དང་ལ་སོགས་པས་གཞི་
ཤེས་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་དག་གྲང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཞི་ཤེས་
དང་ལམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཟེར་ན།
སྒྲིན་མེད་དེ། གསེར་སྒྲིང་སྐབས་བཞི་པ་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འབའ་
ཞིག་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ལམ་དེ་
དང་དེ་དག་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱེད་པར་བཅགས་ཏེ། ཞེས་དེ་དག་དང་

ཉོགས་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་
ཡིན་གྱི་དངོས་མིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །

ནམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་ཁོ་ན་དང་ལས་
ཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་གསུམ་
དང་། འགྲེལ་ཆུང་གི་ལུང་གཉིས་དངས་ནས་བསྐྱབས་པས་ནམ་བཤད་དང་ཡིག་
ཆ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་ལས་ཤེས་དོན་
གཅིག ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འབགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
དང་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས་འབགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་
ཡོད་དོ། ། འོ་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ་གཞི་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱད་ལ་
ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་དེ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་
ལས་མདོའི་སྐྱེད་གཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དུ་མ་
ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་

གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་།
ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་ནམས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དེས་གཞི་ཤེས་ཐེག་
དམན་སྟོབ་པ་ལ་ནམ་པར་བཞག་པས་ནམ་བཞག་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་ཡིན་
གྱི་སྟེ་བའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ལས། རོང་ཤིག་
པས་ཡང་ན་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་
བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ལ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་མཆོད་བརྗོད་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།
འོན་པ་ལྟར་བཙོས་དེ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ན་
དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡོད་དགོས་ན་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་
ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་གཉིས་འོང་བ་ནི་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི་ཉན་རང་གི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་བབྱུང་རྒྱུ་ཉན་རང་ལ་
ཡང་ཟབ་མོའི་སྟོད་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལའང་ཕྱི་མ་ཆེས་
མང་བས་པལ་ཆེར་དེའི་ལམ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་པ་
རབ་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་དགོས་པས་
རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་
ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་

ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་རང་
གི་རིགས་ཅན་བཞག་ནས་དེ་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་
བའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

ཉག་ཉོག་ཆོག་ཆོགས་མང་བའི་བཤད་པ་ནི། །
མཁས་པ་དགུས་བའི་མཆོད་སྤྱོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
གཞུང་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་རྩལ་པ་འདི། །
རང་སེམས་དུང་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་ཕྱིར་ཡིན། །
འདིར་འབད་དག་བའི་ཕུང་པོ་རི་སྟེད་འདི། །
བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་དུག་སྲིད་བའི་བཙོན་ལས་བྲལ་གྱུར་ནས། །
མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རྫོལ་བར་ཤོག། །

༡༠༡༣/༩/༡༩ལ་བྲིས།

བྱང་མེ་མས་ལ་མ་གྱི་གོ་ལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོགས་
ལས་འཕྲོས་པའི་རྩོམ་གློག །

ཆ་བ་བྱམས་པ་རིག་འཛིན།

མཆོད་པར་བཞོད་པ་དང་། ལུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་
མཆོད་བཞོད་ནི།

གཞི་ཡི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྗེན་པར་གཟེགས། ། ལམ་དུས་ཐབས་
ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་མཛད་པའི། །
ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྲུས་བྱས་འཆལ། ། ཞེས་མཆོད་པར་བཞོད་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། གཉིས་པ་ལུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་འགལ་
སྟོང་བ་དང་། སྐབས་འདིར་མཐའ་རྩེད་ཐད་དབྱེད་པ། རང་གི་འདོད་པ་འགོད་པ།
༡༥ དང་པོ་ལུང་འགལ་སྟོང་བ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་
སྤང་བའི་གཉེན་སོ་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་
པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་།
སྐབས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་སོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་
 དེའི་དམིགས་ཆམ་གྱི་ཕྱོག་སྟོགས་བཟུང་བའི་སྟོན་སྤང་བར་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོག་སྟོགས་བཟུང་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྤང་
 མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་
 དགོངས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མེད་པ་དང་། སྤང་
 གཉེན་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་སྟོང་བ་ལ།
 བདག་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་པ་ན། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །
 གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུང་བ་སྟོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལམ་དེ་དག་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་ས་བོན་བཅོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་སྤངས་ཞེས་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ༡༥གཉིས་པ་སྐབས་འདིར་
མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
རྒྱད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་
བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་
བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྐབས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་དེའི་དམིགས་ནམ་གྱི་ལྟོག་ཕྱོགས་
བཟུང་བའི་སློན་སྤང་བར་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟོག་ཕྱོགས་བཟུང་
ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཞེས་དང་། སློམ་
རིམ་བར་བ་ལས། ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ། ཐབས་གྱིས་
ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་བའོ། ། ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་
བའོ། ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ནོ། །
ཞེས་དང་། གསེར་སྤང་ལས། དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་
མིན་ཞེན། བདག་འཛིན་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་སོགས་
གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་སྤང་བྱར་མི་
འགལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་

ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། སྤྱོད་སོགས་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་
 པའི་སློན་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་
 སེར་སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་བཅིངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོན་འཛིན་དེ་གནས་ལུགས་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་
 ལས། གཞུང་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་
 པར་བརྩུང་བའི་སློན་སྐྱབ་ལམ་ལ་དང་བསྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་བ་ལ་
 མཆོན་མར་བརྩུང་བའི་སློན་སྐྱབ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་
 ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བྱང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྤྱོད་སོགས་འགལ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་དེ། ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པོ་ལོ་ལོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་
 ཐུན་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སྟོས་ཏེ་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ལ་གནས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ལ་གནས་བྱེད་
གྱི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་འདི་ལྟ་བུ་གཏང་ན་ལན་གང་འདེབས་དབྱེད་ལ། ༡ ། གསུམ་པ་རང་གི་འདོད་པ་
འགོད་པ་ལ། ཁོ་ཐོའི་ཚོངས་འཆར་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་ཡངས་དོག་གཉིས་ལས། སྐྱ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་
རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འཛོག་བྱེད་དང་བྱང་སེམས་
ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཆོན་འཛིན་
གྱིས་བཅིངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཡངས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
འཛོག་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་མེད་དེ། སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་
སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་ཉེ་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་ཐོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདོར་དགོས། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་
རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐབས་ཤེས་
ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་དགེ་བའས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་སྐྱ་
དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་

དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་བཤམ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་དེ་སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། འདི་བྱས་ནོངས་ཆོགས་ཅེ་མཆིས་པ། ། གཟུར་གནས་སྒོ་
གསལ་སྒྱུན་སྤར་འཆགས། ། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཀྱུན། ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་
རིང་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་བ་༠༩་པའི་ཆེས་༡༩་ཉིན།

ཕྱོམ་ལ་མ་ཅི་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱང་བ།

ཕྱོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་།

མཚན་དཔེ་འོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ།
མཚན་ལྡན་རྒྱལ་མས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་བརྩེ།
མཚན་འཛིན་སྒྲག་རུམ་འཕེབས་པའི་དུས་མཐའ་ན།
མཚན་མའི་མགོན་ལྟར་གྲགས་ལ་གྲུས་བྲག་འཆལ།
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཉིན་བྱེད་འཇུག་ཟེར་གྱིས།
མི་པམ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མོར་འབྱུང།
སྐས་དོན་རྟོགས་ལ་སྒྲུང་བ་རབ་གསལ་བས།
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྲགས།
མ་རིག་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་པའི་རོ་འཛིན་ལྟེ།
ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པོར་སྒྱུར་བྱེད་པ།
ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་སྟོན་གྱི་བྲན་དབང་ནམས།
བདག་ཡིད་དད་པའི་ཁྱི་ལ་ཉག་ཏུ་བཟན།

སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ལ།
ས་བཅད་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་དང་།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པའོ། ། དང་པོ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བཏོན་ས་གསུང་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་
 པའི་བཤད་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་མཐོང་ས་གསུང་ཚུལ། བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྟོད་
 པའི་ཆེ་གཟུགས་རྫོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམས་སེམས་སུ་མི་
 བྱེད། གཟུགས་དག་གིས་རྫོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྫོམས་སེམས་
 སུ་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། བཏོན་ས་སྐབས་སུ་དགག་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འཕ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་ལ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་
 བསྟན་བཅོས་ལས་འགྲེལ་ཚུལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། རྣམ་བཞི་
 དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན། གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་འཆད་ཚུལ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྒྲོས་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་རྫོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི། སྒྲུབ་
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འགྲེལ་པའི་སྐབས་
 སུ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞག་པའི་ཆ་ལ་བཟང་
 དན་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་ངོས་བཟུང་བས་བཤད་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་ནོ། ། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་

འདིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་བ་གསུམ་གས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་ལྷུའམ་དེ་བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་
པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཁྱང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད།
བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་
སེམས་སྦྱོར་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཁྱང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་དེ། དྲུགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་དང་དམིགས་ནས་
མཚུངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དག་ཁྱང་དྲུགས་བསྟན་དུ་འདོད་དགོས་ཁྱང་
ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་ནོ། །

གཉིས་བ་གཞི་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་ལམ་བཤད་བ་ལ་ཡང་། མདོ་ནས་
གསུང་རྒྱལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་རྒྱལ་དང་། འགྲེལ་པའི་བཤད་རྒྱལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོ་ལས་གསུང་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
མདོ་དངོས་འགོད་པའོ། ། མཚམས་སྦྱོར་འདི་ནི་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་དྲུགས་ལ་
བསྟན་ཅིང་། འགྲེལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་མཉམ་བ་ཉིད་སོ་
སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་
གསུངས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱལ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་དགག་བྱ་བདེན་བྱུབ་
བཀག་པའི་ཆ་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་གོམས་བར་བྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་བམ་ཞེས་དྲིས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་བོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་
རོ། ། གཉིས་བ་མདོ་དངོས་འགོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞུགས་ཉག་ཅེས་བྱ་
 བའམ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །
 ཞེས་པ་ནས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྔ་གསུངས་
 མོ། ། ཡིག་ཆ་ལས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་དྲུག་གསུངས་མོ། ། གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་བཤད་ཚུལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་བལ་བས་ན་ཞེས་པ་
 ནས་ཉན་ཐོས་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་འཆད། བོད་དུ་སྦྱོར་ལམ་ལ་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ཡང་སྐབས་འདིར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་བསྟན་ཚུལ་དེས་
 མཆོན་བྱས་ཏེ། མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟོས་བལ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་
 འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་འདའ་བྱར་གྱུར་པའི་མི་ཉག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡིན་ན་བསྟན་བྱའི་
 གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ན་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 པས་ཁྲུབ་པོ། ། སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ལམ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་གྱང་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
གཉིས་ལས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་མ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་མི་
སྟོན་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། ཉི་སྤང་དང་།
འབྲེལ་ཆེན་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ལས་ཚུད་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དེ་ལ་
ལན་འདེབས་སྟངས་ལ་བསྟན་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུད་
ལན་གཉིས་ཀ་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱས་སོ། ། བདག་གི་སྐབས་སུ་བབ་
པ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ། རོག་མར་ཚུད་པ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ། དང་པོ་
ཚུད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་མཐུག་དེ་མ་
ཐག་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རིགས་
རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏེ་བསྟན་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་
གསུམ། ཉི་སྤང་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་
རྒྱུད་ལས་གསུང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཉི་སྤང་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་
འདའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་
བོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཉན་རང་གི་ལམ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་འབད་ཚོལ་ཆེན་
པོས་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་གོམས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་མི་དགོས་
པར་བསྒྲུབས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཉན་རང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའམ་མཁྱེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། རང་ཉིད་འདོད་དོན་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ན་གོམས་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་
བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུང་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད། ཅས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་
འདིས་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་
བས་དབྱེད་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུབ་དང་ཉན་
ཐོས་དཔེར་བཞོན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན། བསྟན་བཅོས་ལས། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་
མི་རྟག་མིན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པས།
དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། དེ་ལྟ་
བྱའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡོད་ན་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པ་གོ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། དེ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་
མེད་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་ལྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཚུངས་བསྐྱར་
བྱས་པས་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པ་ཡང་གོ་
སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤངས་དང་
ཉན་ཐོས་དཔེར་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཡོད་ཆོད་སྤངས། མདོར་ན་མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡོད་ན་
དེ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲིམས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པ་གོ་སླ་བ་
དང་། དེ་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མེད་ན་དེ་བཅུ་དྲུག་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པ་གོ་སླ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཔེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འགྲེལ་ཚུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་
ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་
ཤེས་མཐོང་གིས་འདའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས།
ཞེས་པས་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་ཉོན་སྤྱིབ་དག་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་མི་སྒྲིམ་པ་མ་ཟད་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཅམ་ཡང་གོམས་པར་མི་བྱེད་པས་ན་དེས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་

ལམ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། སྒོ་མ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་པས་རྒྱ་
མཚན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སྒོ་མ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་པ་དོས་བརྩུང་བ་ཡིན། འདི་
ལ་དགག་བཞག་སྒོང་གསུམ་ལས། རང་ལུགས་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་མ་པའི་བྱང་སེམས་སྒོ་མ་ལམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་ལམ་དེ་སྐབས་
འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་མ་པའི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་དེ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་མ་པ་
ལས་འདས་པ་གང་ཞིག ། སྐབས་འདིར་སྒོ་མ་ལམ་མི་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་མཐོང་གི་སྟེང་ནས་འདའ་བྱའི་མཐོང་
ལམ་ལུགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་
ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ཏེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒོ་མ་བྲལ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་དོས་
སུ་བཤད་པས་ལུགས་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཅུ་དྲུག་སྒོ་མ་
བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒོ་མ་ལམ་དེ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་

གྲི་ལམ་མིན་པས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་
རྒྱའི་སྒོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐོས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྒོམ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟླབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིར་ལྷགས་ལ་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་མི་བསྟན་རྒྱའི་སྒོམ་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒོམ་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབས་ཤེས་མཐོང་གིས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་མཛོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་གྲི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་སོ། ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་
ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྐབས་འདིར་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཀྱང་དེ་
བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་ཡོད་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། སྐབས་འདི་ཡི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
ཟླབ་ཀྱང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་ཟླབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་
ན་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཟླབ་སོ། ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོ་མིན། གཞུང་འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཡིན་ན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་ཡིན་ན་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་སྐྱེད་
 སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རིགས་སྐྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་
 སྟོམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་སྐྱེད་སྟོམ་ལམ་དེ་ཡིན། བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པའི་སྟོམ་ལམ་དེ་སྐབས་
 འདིར་མི་སྟོན་སྐྱེད་སྟོམ་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ། གྲངས་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོམ་ལམ་
 མི་སྟོན་པའི་སྐྱེད་མཆན་ནི་དེ་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པའི་སྟོམ་
 ལམ་མེད་པའི་སྐྱེད་མཆན་ལ་ཐུག་པས་དེ་ཡང་སྦྱར་རྒྱ་དུ་བཞུགས་ན། མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མི་
 སྟོན་སྐྱེད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་འཛོལ་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཤེས་
 སྐྱེད་སྤང་ཕྱིར་དུ་སྦྱང་ཉིད་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་བསྟོམས་པ་ལས་ཉོན་སྐྱེད་
 འདག་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་བསྟོམ་མི་
 དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་འཛོལ་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱང་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་བ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ནམས་ཞར་ལ་
 འདག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་འདག་ཆེད་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚེད་བ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་
 ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་བ་གང་ཞིག །སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་
 བ་ཁོ་རང་ལ། བྱང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཆོས་ཅན། བྱང་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱང་ལས་བསྟན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་དང་པོ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནམས་ལྷང་
 ལས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་ཆོག་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་
 ཟེར་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་
 འཕགས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མིན་ཞེས་
 ལན་འདེབས་དགོས་སོ། ། རིགས་ལམ་འདིས་མཆོན་སྟོན་བ་བཙུག་ལྟན་འདས་
 མངོན་བ་གཉིས་ནས་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་དབྱེ་བཙུག་མིན་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མིན་ཞེས་ལན་འདེབས་རྩལ་རིགས་སྒྲེས།

ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོར།

ཆ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

ཟླ་ནས་གནང་བའི་བརྗོད་གཞི། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་པས་ཞེས་བ་ནས། ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་རྫོག་ལོའི་བསྐྱས་དོན་ལས། དེས་ན་ལམ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཞེས་བ་ནས།
སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ལ། དེའི་ལན་
ལ་གསེར་ཐེང་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ལ་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་བ་ནས་མི་འཐད་དོ། །
ཞེས་པའི་བར་ལན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། རྩོད་ལན་གཉིས་ཀས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞི་
ཤེས་སུ་འདུ་མི་འདུ་གསུངས་པའི་རྩོད་གཞི་དེ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་
ནས། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསེར་ཐེང་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་བདེན་ཉན་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
གང་ཡིན། བྱེ་མ་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར་
བས་དེ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ཚུལ་སོགས། གཞུང་དོན་གནད་སྟོན་ཞིག་གིས་
ཞེས་པ་འདི་ཡིན།

སྤྲིང་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་ཡང་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པམ་པར་མཛད། །

འཁོར་འདས་ཞེན་ཆགས་ཅད་ནས་སྤངས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས། །

སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བ་སྟེ། །

སྲིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱི་སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོར་མཆོད། །

ཡུམ་གྱི་སྤུས་དོན་གསེར་རིའི་སྤེང་བ་ཆེག་གི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས། །
ཡུམ་དོན་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོལ་མཛད་ཅིང་། །
བྱམས་པའི་འོད་གྱིས་སྤྲིང་འདྲིང་མ་རིག་སུན་པ་སྦྱལ་པོ་ཀྱན་བསལ་བའི། །
བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་དུས་ཀྱན་མི་སྟོང་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་ཉག་ཏུ་མཆོད། །
ཡུམ་དོན་ཟབ་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ནས་མཁའ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་ལ། །
བཟོད་པའི་གཤོག་ཟུང་ཅལ་གྱི་བྱས་པ་ཆ་ལག་རྫོགས་པ་མ་འཆིས་ཀྱང་། །
རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་བོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་གཤོག་ཟུང་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །
དམ་པའི་བཀའ་དགོངས་སྒྲོག་པར་མ་བྱས་ཆ་ཅམ་སྤེང་ལ་འདྲིང་འབད་བྱ། །

ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆེག་གིས་མདུན་བསུས་ནས་གང་བཤད་པར་
བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་པོས་སྦྱོན་བརྗོད་རི་ལྟར་
མཛད་ཚུལ། སྦྱོན་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་འཇུག་པར་གསེར་སྤེང་ལས་གསུང་ཚུལ།
དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་བཤད། ། ཅས་བའི་སྐབས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱང་བསྐྱུས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོམ་
པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ལམ་རྣམ་པ་

གསུམ་མོ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙུགས་ཏེ།
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཉོན་མྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱང་བསྐྱུས་པས། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་མྱི་བ་
 རགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གཅིག་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་གཅིག་སྟེ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་པས། ལམ་བདེན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཉོན་མྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཅིག་དང་། ཤེས་མྱི་བ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །
 ཞེས་ཉོན་མྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་བཞི་དང་། ཤེས་མྱི་བ་རགས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཟག་བཅས་ལྟ་དང་ཟག་མེད་དུག་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བདེན་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོས་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཅི་ལྟར་མཇུག་ཆུང་ནི། རྒྱུ་
 ལོ་ལོ་བསྐྱུས་དོན་ལས། དེས་ན་ལམ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱང་བསྐྱུས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་འབྲེལ་
 བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་མ་
 འདུས་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱུ་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་
 བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལམ་འདི་གསུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། འདི་རྣམས་ཀྱི་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐབས་
དང་འགལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་
བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཅི་སྟེ་མ་
བཤད་དེ། དེ་དག་གྲང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འདུས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། མ་
བརྟེན་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བཤད་པའི་འབྲུལ་པའི་
རྗེས་སྤྱེ་འབྲང་བའི་ཅོད་པ་འདི་ནི་མི་འབྲུལ་པའི་ལུགས་བརྟེན་པ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱ་
བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་མཛད།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། དེས་ན་མཁའ་པ་གསུམ་ཀ་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བྱེ་བྲག་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཟག་བཅས་དང་། དེའི་ཟག་མེད་བཅས་ལམ་འདི་གསུམ་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་
གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམས་རང་ལ་གཞག་དགོས་པ་འདོད་ན་ནི། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་དོན་རྣམས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་སྐབས་དོན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་

སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་ཀླུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བས་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོན་དེ་སྐྱོན་དཔོན་ལ་མི་འཇུག་པར་གསེར་ཐེང་ལས་གསུང་
ཚུལ་ནི། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེར་འདུས་པས་མ་ཐུབ་ཀྱང་
ལམ་བཤེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདུ་དགོས་ཏེ། འདི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་
འབའ་ཞིག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཚོར་སེམས་
ཆོས་ཉི་ཆེ་ལ་དམིགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམིགས་པ་དམན་པར་དབྱས་མཐའི་
འབྲེལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སྐྱོན་
དཔོན་གྱི་འདི་ངས་པར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤེན་ཉན་རང་
གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། འཕགས་པས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་
ཉིད་གསུངས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ངེ་ལྟར་སྤྱར། མཐུན་པ་གསུམ་ཉེན་སོ་
སོར་ངས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀླུ་ཡོད་པར་མི་
འཐད་དོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྐྱོན་དེ་དག་སྐྱོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞི་
ཤེས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་
འདིར་ཤེས་སྤྱོད་རགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་འདུ་བས་མ་
ཐུབ་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལྷུ་ལ་ལམ་བཤེན་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུ་
དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འདིར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་ཀླུ་
པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལྷུ་ལ་ལམ་བཤེན་དེ་ལ་
ཡང་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་

དགོས་ན། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཉན་རང་གི་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་གིས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཉི་ཅེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བྲན་བ་ཉེར་བཞག་ལས་དམིགས་བ་དམན་པར་བཤད་པ་མི་མཐད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་བ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་བ་འདི་
དེས་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཉན་རང་གིས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་བ་ལམ་བདེན་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་བདེན་ལ་བཤད་ན་སྒྲིན་ཡོད་པས་
སངས་འཕགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཉན་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐལ་བ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། ། དེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་སྐབས་
འདིའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་བ་བཤད་པ་མི་མཐད་དེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེམ།
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་རྩི་
ལྟར་འཐད། བཞེན་པ་གསུམ་པོ་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་སྒྲིན་སྒྲོང་མཛད་
དོ། །

གསེར་ཐོང་ལས། གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཉན་རང་གིས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་འགྱུར་རྒྱུལ་ནི། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་
པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཉན་རང་གི་ལམ་བདེན་ཅན་མིན་པར་
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་བདེན་འཆད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡང་ཉན་རང་

གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། གསེར་ཐང་ལྟར་ན་མཐུན་པ་གསུམ་རྟེན་སོ་
 སོར་ངེས་པས་གཞི་ཤེས་ལ་ཉན་རང་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་
 ཤིང་། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དུ་བཞག་དགོས་ལ། དེས་ན་དོན་
 རྣམས་དང་ཤེས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཞག་པས་ཤེས་རྣམས་ཉན་
 རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་པར་བྱིན་
 བསྐྱུས་དོན་ལས། ཐབས་ཅད་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཐབས་ཅད་ཤེས་པར་མ་
 འདུས་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་
 ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་
 པར་འདོད་དམ་རྣམས་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 འཕགས་པ་གཉིས་ཀས། སྐབས་འདིར་བཞག་པའི་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམས་དེ་དག་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་སུ་
 འཛིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་སོར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་གཉེན་སོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། ཉི་
 སྐང་ལས། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་གང་གི་གཉེན་སོར་མཆོན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་སོ་བྲག་དང་བཅས་པ་བྲག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བར་ཆད་མེད་
ལམ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་གི་
རྣམ་པར་འདོད་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་སྒོ་འབྲེད་ལས་གསུངས་ལ།
ཁོང་གིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་སོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་
འདུག་པས། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། ། དེས་ན་རྫོགས་ལོས་ཐབས་ཅད་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་མ་
འདུས་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཉེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་
བཞིན་རོ། ། ཞེས་དམིགས་པར་འདུ་མ་འདུག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྤང་
རོ། །

སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ལས་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་
ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། བྱི་མ་བཙོ་ལུ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས།
དེ་ལ་ཅུད་ཟད་དབྱེད་ན། སྐབས་འདིར་ལམ་བདེན་ལ་རྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ལ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤེས་དང་བཅས་པས་
གསུངས་འདུག་པས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཤེས་རྣམ་ལ་བཞག་གམ་དོན་
རྣམ་ལ་བཞག་ ། གཉེན་པོ་དེ་སྐབས་འདིའི་ལམ་བདེན་ལ་རྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་ལ་བཞག་ན་ལམ་བདེན་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་སྤྱབ་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་

ཤིག་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་
 པ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིག་གྱུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གྲུས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
 མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆག་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་སོར་གྱུར་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 གཉེན་སོ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་
 བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཚུས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་ཚུས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་སྒྲུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འདུས་

མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གསུངས་པའང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པ་
ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སོགས་ཉོགས་ལྡན་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ལོག་ཉོག་འགོག་པ་
འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་མང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་།
ལོགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ལ་
བཤད་པས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་
ཞིག་སྐྱ་དགོས་ལ། ཉན་མི་ཉན་སོགས་གང་དུ་ཡང་བཟུངས་མེད་པར་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་རི་ལྟར་འགྲེལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཆང་མས་འདིའི་
སྐབས་སུ་ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་
པར་འདོད་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་། ཉི་ལྟར་གཉིས་ཀས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཅེས་
སོགས་དེའི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དག་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ལ་
རང་ཉིད་གྱིས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་རུང་ཟད་བཤད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སོགས་གསུངས་པ་
ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཟུགས་སྤང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་
སྤང་སོགས་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་རྣམས་
སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཉོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དེའི་

གཉེན་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་གོས་སམ་སྦྲུམ་མོ། །
ཡུམ་དོན་ཆ་ཙམ་གླེང་བའི་དགེ་བ་འདི། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྤྲོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་བྱིར་བསྟོ། །

བྱི་ལོ་༡༠༡༣༣་ལོས་༡༣ཉིན་བྲིས་པ་དགེའོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

སྒྲོ་མཁས་བྱུང་དབྱིག་གཉེན།

མདོ་རྒྱད་ལུང་གི་ཚུ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ། །

བྱི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་འདར། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འགྲོ་བའི་ཞིང་། །

སྤྱི་ལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

གསེར་འབྲེང་ལས་རྟེན་ལམ་དང་བརྟེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། ཞེས་དང་།
ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་
པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་
པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙུ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་གཞུང་དོན་ཅུང་ཙམ་བཤད་ན།

དེ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱི་མ་བཙུ་པོ་དེ་ལམ་བདེན་ལ་
བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཚུལ། དེར་བསྟན་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་
དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་ལ་མཐའ་ཅུང་ཟད་
དབྱེད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱི་མ་བཙུ་པོ་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་

ནས་ཆེ་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 རྣམ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་པོ་དེ་བདེན་པ་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། བྱི་མ་བཙུ་ལྷ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་དོན་
 གྱིས་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ།
 ཅ་བ་ལས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །
 བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་ལྷ་བཤད། ། ཅས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་
 བསྟན་པ་དེ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་རང་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་། ལམ་བདེན་དེ་གཉིས་པོ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྟན་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱུག་ཀྱི་གཉིས་སྤང་བྱའི་ཚུལ་དུ་དང་། འགོག་
 བདེན་འཛོལ་བྱའི་ཚུལ་དུ་དང་། ལམ་བདེན་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱུག་ཀྱི་གཉིས་སྤང་བྱེད་
 དང་འཛོལ་བྱ་འགོག་བདེན་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ལམ་བདེན་དེ་སྤང་བྱ་སྤྱུག་ཀྱི་གཉིས་སྤང་བྱེད་དང་འགོག་བདེན་འཛོལ་བྱེད་དུ་
 བསྟན་དགོས་ན། རྣམ་པ་བྱི་མ་བཙུ་ལྷ་པོ་དེ་ལམ་བདེན་ལ་ཅི་འབྲེལ་ཞེ་ན། གཞི་
 ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་སྤང་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་
 སྦྱིབ་རགས་པ་གཉིས་སུ་ངས་ལ། དང་པོ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་དང་། གཉིས་པ་
 ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པའི་གཉིས་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་ཡང་

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱ་མཐོང་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྟ་དང་། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་ཆོད་མ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་
དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱག་གོ།

ཡང་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཉེར་བརྟན་པོ་དེ་ཉོན་སློབ་དང་ཤེས་སློབ་
རགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་
ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་མ་བཞི་ཡན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར་ཕྱི་མ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་ཤེས་སློབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱ་ལོས་མེད་ཀྱི་རིགས་
བས་བྱུང་པོ། ། ཤེས་སློབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་
ནས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་འབྲེལ་ཆེ་སྟུག།

དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་བཙུ་ལྟ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་
དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། ཉོན་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གཅིག་བྱ་
དང་། ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་བཞག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གཙོ་ཆེ་བས་ཟག་མེད་དང་།
སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་རྗེས་སྤེལ་བས་ཟག་བཅས་དང་། ཉོན་སློབ་སྤྲང་སྤྲ་བས་མཐོང་
ལམ་གཅིག་བྱ་དང་། ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་སྤྲང་དཀའ་བས་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་
བཞག་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉེར་བརྟན་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་
དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དམིགས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
དང་། འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉག་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་མི་
ཉག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་དེར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཕུང་པོ་
ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་བདག་ཏུ་
མ་བྱུང་བས་བདག་ཏུ་ཉོག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་རྩི་བ་དང་།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དམིགས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་བཞི་དང་། འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཐ་
སྙད་དུ་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་
པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་སྦྱེ་ཉོག་དཔྱོད་འབྲས་བྱ་སྦྱ་དང་བཅས་པས་
དོན་དམ་པར་བརྩོད་དུ་མེད་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱུ་ཚོར་སོགས་དོན་དམ་པར་
མིང་གི་ངོ་མོར་མེད་པ་དང་།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དམིགས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་
དུ། འགོག་པ་སོགས་བཞི་དང་། འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
འགོག་པ་རྒྱུད་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གཏན་དུ་ཞི་བས་རྒྱུན་
གྱིས་མི་འབྲོག་པ་དང་། གྲུ་ལོ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། རྒྱེད་
བྱེད་གྱིས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་།

རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཐེན་
བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་སྟུམ། རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབས་འདིའི་གཞི་ལེས་གྱི་
འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཉན་རང་གཉིས་གྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙེ་ལྟ་ནི། རྣམ་པ་དང་པོ་བཞིའི་དམིགས་
པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལམ་སློབ་པ་པོའི་གང་ཟག ། ལམ་ཤེས་པ་པོའི་གང་
ཟག ། ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག ། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་
གང་ཟག་རྣམས་དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་དེ་
རྣམས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྟེ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན།

རྣམ་པ་བར་པ་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་རེ་གྲུ་རྣམས་དང་།
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་
རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་དོན་དུ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་རང་
འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་མ་འགགས་ཀྱང་རང་
འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་གཞོད་མ་
ནས་ཞི་བའི་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་།

རྣམ་པ་ཕྱི་མ་དུག་གི་དམིགས་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་།
གཞུགས་ལ་སོགས་པས་རེག་བྱའི་བར་གྱི་སྒྲོལ་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱད་
ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་གཞུང་བྱ་
དང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟེ།

གསུམ་པ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་

ཡུལ་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་བཤེན་གྱི་རྩོམ་དོན་དུ་གྱུབ་པར་
འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་དང་། ལམ་
བཤེན་གྱི་རྩོམ་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
ན། བཅ་མཁའ་གྱི་རྩོམ་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལམ་བཤེན་གྱི་རྩོམ་དོན་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་སྟེ། བཅ་མཁའ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་ན་བཅ་མཁའ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅ་
མཁའ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་བཅ་མཁའ་རྩལ་ཐོན་ཆ་མེད་ནས་བཅུམས་
པའི་རགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གྱི་རྩོམ་དོན་དུ་གྱུབ་
ཚུལ་དེ་རྩལ་ཐོན་ཆ་མེད་ནས་བཅུམས་པའི་རགས་པ་གྱུབ་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་དང་། །
རིགས་ལམ་རྣམ་དཔྱོད་དབྱལ་པའི་བདག་འདྲ་བས། །
གཞུང་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཁུལ་བྱེད་པ། །
གཟུང་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་རོགས། །

མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན།

བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། །

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

རྣམ་པ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །

ཀུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས། རམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་རམས་ཅད་དང་
ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་རམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ལ་རེ་ཞིག་དབྱེད་ན། ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱིས་
མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་བཤད་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་
ལས། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་དེ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་རེ་རེ་ནས་མ་འདས་པར་དབྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། གཞི་ལམ་
རྣམ་གསུམ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་བསྐྱུས་ནས་
སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི་མཚན་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རམས་

ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བས་ནལ་འཁྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 འོན་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ཉོག་གི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ན་
 རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་པ་མེན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དེ་དག་མེད་འདུག །འོན་ཀྱང་
 ཆོས་རྒྱུ་ནང་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དམིགས་འོག་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་འདུག །འདི་ལ་རེ་ཞིག་དབྱེད་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དམིགས་འོག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་ན་རེ་རེ་ནས་སྒྲོམ་
 དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དམིགས་འོག་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲོམ་ན་ཡང་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ། དེ་ནི་འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་འོན་ལས། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཟུར། འདོད་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཟུར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཟུར། ཞེས་གསུངས་པས་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་དགོས་
 པར་གསུངས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དམིགས་
 འོག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་འོན་ཡིན་

ཅེས་བཤད་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མི་
 དགོས་ཟེར་ན། བར་ཕྱིན་ལམ་སྤྲིགས་ལས། དེ་ནི། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་
 ཉམས་སུ་གྲང་བྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟུས་ནས་སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཤར་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་བར་
 ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་སྒོ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པ་
 ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་
 དང་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིམ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བརྩེད་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞུང་ནས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པར་གསུང་བའི་
 དགོངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་སྤྱང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ནི་སྒོ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་
 གསུངས་པས། འདིའི་དོན་རེ་ཞིག་དབྱེད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ན་མཁུན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྟོབས་བཅུ་
 དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་དེ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་དོན་ལ་ལེགས་

པར་དབྱང་དོ། །

གཞན་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
བདེན་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ། དེ་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ་
སྤང་བྱ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་གཉིས་འགལ་སྟམ་མོ། ། འོན་ཀྱང་། གཞུང་ནང་དུ་ཁ་གསལ་
མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་བདེན་འཛིན་དང་
འདོད་ཆགས་ཀྱང་བསྒྲོམ་བྱར་འགྱུར་བས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །

རིགས་པ་གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱམ་པ་དེ་དག་བསྒྲོམ་བྱ་མ་
ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་འདོད་ཆགས་དེ་དག་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
ཆགས་དང་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ་ཁྱོད་སྒྲོམ་
བྱུང་གི་སྒོ་གང་ཞིག ། བྱམ་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་འདོད་ཆགས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་ན། འདོད་
ཆགས་དང་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་འགལ་བ་ཡིན་པས། སྤང་བྱའི་དོན་རེ་
ཞིག་དབྱང་ན། ཁྱོད་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་
ཟེར་ན། བདེ་འགྲོའི་སྦྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མ་སྤང་
པར་ཐར་བ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དགེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་པར་དབྱང་དོ། ། བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་
ཚུལ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཚུལ་རེད། སྤང་བྱ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་སེམས་རི་ལྟར་འབྲེལ་

བ་དེ་མིང་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཆུང་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱིད་བ་དེ་མྱར་བྱ་ཡིན་
 ཚུལ་དང་། ཁྱིད་སྒྲར་བྱ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཁྱིད་ལ་སེམས་རིམ་རྒྱར་འབྲེལ་བ་དེ་མིང་དུ་སྒྲོ་
 གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁྱིད་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བསམ་མོ། ། འོན་ཀྱང་།
 རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆུང་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་པར་གྱུར་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་རིམ་རྒྱར་ཡོད། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་
 ཡོད་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འདོག་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ས་ལ་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོག་ཏུ་མེད་
 དོ། ། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཆུང་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཐམས་པཅས་སྒྲོམ་པའི་
 ཆུང་པའི་སྒྲོ་རིམ་རྒྱར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཐལ། མཁའ་གསུམ་གྱི་
 ཆུང་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པོ་ཐམས་པཅད་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་རིམ་
 ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་མི་ཅུས་ཉེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་
 བྱང་སེམས་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོ་ལམ་ལ་
 འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཆུང་པ་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པོ་ཐམས་པཅད་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་རིམ་ཉམས་ལེན་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ། རེ་རེ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་དགོས་མི་དགོས་

ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་། ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་ལས། གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ཐམས་
 ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཉེ་ཆེ་བའི་མཁའ་པའོ། ། དབྱེ་
 བ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སོ། ། ཞེས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་མཆན་ས་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ལ་
 མཁའ་པ་གསུམ་ག་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་
 མཆན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆན་ཉིད་
 པར་རི་ལྟར་སྟོན་ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་
 བ་གཞི་དེ་སྟོན་ན་གཞི་དེ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་སྟོན་ན་
 ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན་མི་རྟག་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་རྟག་པ་
 བསྟོན་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་བྱར་ཁས་མི་ཡིན་ན་
 གཞི་གཏོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུང་པས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ནས་
 གཞི་ཤེས་མ་རྟོགས་མཁན་དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཏེ། དེ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷན་ན་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ན་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་དགོས་ཏེ་ཞེས་དང་། གང་ཟག་དེས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་རྣམ་

པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་ན།
སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའ་
ཀྱི་ནམ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། ནམ་མཁའ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ནམ་
མཁའ་ཀྱི་ནམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པ་རྟོགས་པར་འདྲོད་མི་
རུས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། ། བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་མཁའ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་བསྟན་
ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་མཁའ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཉམས་
ལེན་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཟེར། མཁའ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
གྱི་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་འཁྱར་པ་རང་ཉིད་ལ་
མཁའ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་གང་གི་ནམ་པར་ཤར་པ་གོ་
རིམ་མ་ཁོར་བར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྤར་
གྱི་ལམ་བསྐྱིགས་དང་། འགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་སྒྲོ་བཟང་
དགོངས་རྒྱན་ལས། མཁའ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནམ་རྟོགས་
སྦྱར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སྤྲངས་པ་དེ་མཁའ་
གསུམ་བསྟན་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་
ལེགས་པར་དབྱེད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོང་།

ལུ་བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་།

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་དང་། །
ཉེས་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །
ཆོག་གི་མཆོག་རབ་འཕགས་ཆོག་གི་འདུན་སྟེ། །
མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བདག་སྒྲིབས་ཤིག །

ཆོག་གི་རྒྱ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །
དོན་ཟབ་རིན་ཆེན་རྟོགས་པ་དེ་བས་དགའ། །
འོན་ཀྱང་འཛིན་གྲོགས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །
ཁ་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་སྟེལ་ལ་སྟོབ་བཏུས། །

ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་
བཅུམ་པ་དམ་བཅའ་བས་སྤྱན་བསྐྱུས་ཏེ། འདིར་གང་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོང་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག །ཁོ་བོར་ཆོག་དོན་གང་གི་ཐད་ལ་ཡང་མཁས་
པ་དགུས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་བས་
དོན་ཆོས་རའི་ནང་དུ་ཚོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ས་བོན་ཅམ་དུ་དམིགས་ཏེ་འཆར་སྤྱང་།

འགའ་ཞིག་འགོད་ན། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་
ཅན་བཤད་པ་ལ།

སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་ངེས་པའི་བྱ་བ་
སོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྣག་པར་བྱས། །
ཞེས་པ་ནས། སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི།
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཤེར་བྱིན་འདི་ཉན་པའི་
སྣོད་ཡིན་ཏེ། སྣོན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བཀྱར་བསྟེ་སྣག་པར་བྱས་པ་དང་།
སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡུམ་གྱི་གཞུང་དོན་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་དམ་པ་རྣམས་
བཞེད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་གངས་མེད་པར་བསྟེན་པ་དང་དེ་ལ་དོན་ཀྱན་
འཛི་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་
ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྩ་བོ་བཤད་པ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རྩ་བོ་བཤད་
པ་དང་། ས་མཆོམས་བཤད་པའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོག་ཆོག་ལུན་རིང་
དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་བྱ་བ་ཤེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་བ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྣམ་

མཁུན་གྱི་ཆ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པའི་ཆ་གང་ཡང་
བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དབྱེ་ན་ནི་ཤུ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་རང་
གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། སྒྱུར་བ་རྫོགས་
པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་རྣམས་
ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ། གནས་
པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ། ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ། གཉིང་དཔག་དཀའ་པའི་སྒྱུར་བ། ཆད་
མེད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
ཆེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ། ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་སྒྱུར་བ། དེས་པར་འབྱུང་པའི་སྒྱུར་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ། བྱང་
ཆུབ་ལ་ཉེ་པའི་སྒྱུར་བ། སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
པའི་སྒྱུར་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་པའི་སྒྱུར་བ། གཟུགས་ལ་
སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་སྒྱུར་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་
རིན་ཆེན་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་བ། ས་མཆོམས་དང་
བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱུར་
ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གོང་དུ་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་
འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་པའི་

སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་བདེན་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 མོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་པ་
 དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་པ་ཆོས་
 ཅན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཆང་རྒྱ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་
 ཟུན་པ་ལ་སྒྲག་པ་མངོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་འབྱུང་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཤོད་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཅེ་མོ་ཆོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཤོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཡུམ་དོན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཕྱིར། བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སོགས་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤངས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པས་རྟག་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གསར་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་

གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཚུས་ཅན། ལྷུང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚུས་སྟུ་སྦྱར་དུ་འབྲས་
 བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུས་ཅན། གཞན་དོན་
 གྲེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཚུས་དང་ཚུས་མིན་
 སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྦྱར་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་རིམ་བཤུར་ཡིན་ཏེ། རིགས་
 ཅན་གསུམ་ལ་ཚུས་འཁོར་སྟོར་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་ཚུས་གང་ཡང་འདོད་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་
 པའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་རྟོམ་པ་མེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཚན་གཞིའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་རུང་དེའི་མཚན་མ་དང་མཚོན་བྱ་དེའི་རོ་མ་
 ཉིད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པར་གྲེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་དང་སོ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུས་ཅན། རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲོན་བར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོམ་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་སྦྱར་དུ་སྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འཕྲོར་ཚུས་ཅན། ས་མཚན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཞག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལོ་
 སྟོར་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་མི་དོར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འཕྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་སྦྱར་དག་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཚན་དང་མིང་དང་

མིང་ཅན་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བྱས་ནས་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལྟ། གནས་སྐབས་བཅུ་བཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་པར་འཛོག་པ་ལ། དེ་བཀག་པ་ལ། གསེར་ཐང་ལས། སྒྲ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་ལྟ། གནས་སྐབས་བཅུ་བཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་པར་འཛོག་པ་ཡང་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་བ་དང་པོ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ཏུག་པར་འགལ་རྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡུམ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བས་སོ། ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་སུ་ཞེན་པ་འགོག་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ན་དང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ན་དེ་འོག་གསུམ་རང་བཞིན་ཏུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྟ། གནས་སྐབས་བཅུ་བཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་པར་འཛོག་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུབ་བ་ལྟ་པོ་འདི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྲལོ། ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་བཅུ་བཞི་ནི་སའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྲལོ། ། སྒྲུབ་བ་ཐ་མ་འདི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀའི་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བས་གཟུར་གནས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་འཆོལ། །

གསུམ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་བ་ཏུག་པ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དེ། ས་མཆོམས་མཐོང་ལས་ཏུ་བཞག་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ།

གསེར་སྒྲིང་ལས། ས་མཆོམས་ལ་ཡང་ཀྱ་སྒྲ་ར་ཤྱིས་དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། ཆོག་ས་
 གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། བཙུ་ལྟ་ནི་སྒྲིང་ལམ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ཡང་སྒྲིང་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྐྱུས་བ་ནི། དེས་བར་འབྲེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞེས་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲིང་ལམ་ལ་བཞག་པ་
 གཉིས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྒྲ་ལ། ཞེར་འབྲུང་གིས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་བའི་ལམ་ལ་ནས་
 བ་ལྟ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྒྱང་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་བས་དགྲ་དང་ཁྱད་བར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་དང་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་བས་ལམ་ལྟ་བུས་པའི་སྒྲིང་བ་ཉི་
 ཤུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་མཐོང་ལམ་དུ་དྲུག་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཟག་མེད་
 གསུང་བ་དང་རྒྱན་མཐར་ས་མཆོམས་བཞག་པ་ཆེར་ཁོར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

གོང་དུ་སྒྲིང་ངག་བཞོད་པ་ལས་སྒྲིང་བ་ཉི་ཤུའི་ས་མཆོམས་དེས་རྒྱས་
 སོ། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ཉི་ཤུ་བ་དེ་ས་མཆོམས་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱ་བ་ལ་འདྲིག་པ་
 སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱན་པའི་བར་འདྲིག་སྟེ།
 རྟོགས་དཀའི་སྒྲིང་བ་ལས། ཆོག་ས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱན་པའི་བར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྒྲིང་དང་ཆོ་བ་སོགས་སུ་
 ས་མཆོམས་བཅད་ནས་བཙོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་གསེར་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། ཡུམ་འདི་བ་ལ་སོགས་ལོ་སྒྲིང་དུ་དང་། ཆོ་བ་
 དང་། ཞག་རྒྱ་མཛོན་པར་མི་དོར་བ་ནི་ས་མཆོམས་ལའང་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིང་

བཏོ། ། དེ་ཆོག་གས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཏེ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནི་དེ་ལྟར་ས་
མཆམས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་ས་མཆམས་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་
བ་ལ་ཉི་ཤུ་ནི་ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་བ་བཅུ་དགུ་ནི། ས་མཆམས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
དང་། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་བཏོ། ། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བ་དེ་མ་མཆིས་བཏོ། ། དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི་བྱང་
ཆེན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཤེར་
བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངངས་པར་འགྱུར། ལྷན་ཏུ་སྐྱག་པར་འགྱུར། ལྷན་ཏུ་
སྐྱག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས་པས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གས་ཆེན་ལྷན་རིང་རྟོགས་དཀའི་བྱིར། ཞེས་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་གས་ཆེན་པོས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོག་གས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་
མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོག་གས་ཆེན་པོས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་མངོན་གྱུར་གས་ཆེར་འབྱུང་བའི་ལས་དང་པོ་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྦྱོར་ངག་བཀོད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཆོག་པ་ཆེན་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དབང་རྒྱལ་འབང་ཞིག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 གསེར་ཕྱེང་ལས། འདི་ལས་དང་པོ་བའི་སར་བཞེད་པས་ཆོག་པ་ལས་ནས་བཞག་
 ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབང་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་
 སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འགལ་ཆེ་སྐྱག་པ་དེ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྦྱོར་
 བ་དང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །

འོ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་
 བའང་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་རྒྱལ་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐབས་
 བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས། ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཙོ་བོ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལས་
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཞུང་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་

སྒྲོན་སོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་
ཚོན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
ཡིན་ན་དབང་ཚོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་པ་བཞི་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་
རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྒྱལ་དང་། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་འབྱེད་དང་།
བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཚོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རང་བཞིན་དབང་ཚོན་ལ་དབང་ཚོན་ཡིན་
མི་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོག་པ་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་པ་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གསལ་
སྒྲུང་མ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ན་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ཉེ་བས་ཆོག་པ་
ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་མ་
ཐོབ་པས་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་
ནས་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་ཆོག་པ་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤུའི་སྒྲོང་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་

གཤོག་ཅུལ་དང་བྲལ་ཞིང་། བྱིས་ཚྲོངས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ལས་མ་འདས་པའི་བདག་
ལྟ་བུས་ཆོག་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་འཁྱལ་ཞིང་ཚོངས་པའི་ཆོགས་མ་གཏོགས་ག་
ལ་སྟེ། དེའི་བྱིར་མཁྱེན་ལྡན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་དཔྱོད་ལྡན་
གཟུར་གནས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་སྟོང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུའོ། །

སྟེས་པ།

གུས་པར་སྡེབ་སྦྱར་ཆོག་གི་སྟན་འཛེབས་དང་། །
འཁྱལ་མེད་གཞུང་དོན་བཅུད་ཀྱི་སྟོག་བྲལ་ཡང་། །
སྟག་བསམ་དག་པས་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུའི་དོན། །
འཆད་པའི་དག་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་བསྟོ། །

དག་ལེགས་འཕེལ།

प्रेम प्रिय प्रेम

ཏེ་ཏྲ་ཁྱ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།

མཐུན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །

དམན་པའི་གོ་ལའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ལ། །

ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ལྷ་ཀྱ་མེད་གོ་དང་། །

མི་པམ་མགོན་པོ་ཐོག་མ་མཆོད་གཉིས། །

འཕགས་སེང་འཕགས་ལྷུ་ལ་བརྒྱད་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད།

བྱད་པར་སྒོ་བཟང་ཡབ་སྐུ་སྒྲ་མའི་བར། །

བརྒྱུད་པའི་ཁྲ་མ་ནམས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །

ཀྱུལ་ཡུམ་སྤུལ་དོན་སྤོམ་མོ་འགའ་ཞིག་གི།

གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲས་མིག་མེད་ཀྱང་། །

གོང་མའི་བཀའ་ལ་གྲུས་པས་ཅུང་ཟད་འབྲི། །

ཞེས་གུས་བྱས་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་ཁུ་
 ལས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་གཞི་ནི། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གངས་བཞིན་
 ཏུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་
 འབྲེལ་བས་ཞེས་སོར་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། གངས་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ་
 པོ་སྟེ་མ་དང་། འཆད་པ་པོ་དག་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐོན་གྱི་

འགྲེལ་ན་ཡང་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འགྲེལ་ན་
ཡང་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་སྟོར་བའི་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་
གསུམ་གྱི་གསུང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་བར་ཡིན།

འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་གཞིའི་དོན་སྲ་མ་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་སྒྲུང་ལས། པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེགས་ཆེན་དང་། ཞེས་པ་ནས། རོ་པོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རབ་
འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བར། ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས།
ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཉི་ཁྱི་རྣམ་
འགྲེལ་ལས། གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དག་ལྗན་ལས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཞེས་
བྱ་བ། ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རོལ་མཆོ་ལས།
རབ་འབྱོར་སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་འབྱི་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ནས་འདོད་པ་སྦྱེད་པས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གསུངས་ལ། ཞེས་མདོ་མཆོམས་འདྲི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
མང་ཏུ་འདུག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་དེའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
སྟོན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་ཅས་པ། ། རྟུག་ཏུ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ། ། ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཛོལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་བ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་
སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན། རྣམ་པའདད་ཀྱིས། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྒྲ་མ་དང་། འཆད་པ་པོ་དག་བྱི་
མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འབྲེལ་ན་ཡང་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཆེ་བ་
དང་། འཆད་པ་པོ་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ན། དེ་
ལས་ལྡོག་སྟེ་འབྲེལ་ན་ཡང་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འཆད་པ་པོ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་
ཆེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོམ་ལས་ཆེ་བ་ནས་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འཆད་ཉན་ལ་མི་སྒྱུར་བ་སྒྲིན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མི་རྣམ་
འབྲེལ་ལས། འདུན་པ་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ནི། གང་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་
དང་། ཉན་པ་དང་། བན་ཚུན་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་གང་གཅིག་ལ་གཅིག་
འདུན་པ་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

གཞུང་འདིའི་ཐད་དུ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། ། སྟོམ་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་དང་བལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་།

མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 གྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བར་འདུན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྲོ་བ་
 ནི་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱེ་གནས་གོང་འཕེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་
 མ་དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཡང་ན་སྤྲོ་གསེ་འབྲེལ་བ་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གང་དུ་འབྲེལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་
 ཡང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོན་ཞེ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

གསེར་སྤངས་ལས། ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་མདོན་པར་
 འབྲེལ་བས་འཆོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལས་ཉམས་པ་བསྟན་ཏོ། ། གང་ཡང་རུང་
 བས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་
 སྤངས་ལས། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་མདོན་པར་
 འབྲེལ་བས་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་སྤྱེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི།
 བསྐྱོག་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་བབ་ཅོལ་ཏེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་འདུན་པ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོབ་མ་སྟོམ་ལས་ཆེ་བ་སོགས་སྦྱོན་ཡིན་ན། ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔོན་སྦྱོབ་སྟོ་མཉམ་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི།

ཉན་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 སྦྱོན་པ་སྤྱེ། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་འདི་དག་འགའ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དེ་ནི་རིག་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྤང་གི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་འདིའི་ཡལ་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་ཚུལ་ནི་ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་བྱི་མ་
དང་འབྲེལ་བ་ལྟོག་ན་ཡང་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོན་ལས་ཆེ་
བ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཆེ་བས་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་ལས་ཉམས་
པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་གང་ཡང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་
བྱི་མ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། འོག་
མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་གསལ་བར་བསྟན།
དེ་མིན་ཉན་པ་པོ་སྟོན་ལས་ཆེ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་འདུན་པ་ཆེ་བ་ཅེས་ལ་ལྟོག་ན་
ཆོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་མི་བྱས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི།
བབ་ཅོལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
ཡིན་དགོས་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལས་གོ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཆམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་སྟེ་གནས་གོང་འཕེལ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་བདུད་ལས་སུ་བཞག་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྟོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟོར་
སྟོར་བའི་སྟོན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བའི་སྟོན་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེད། །

གཉིས་པ་ནི། ༡ རྟོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡུམ་ཤེས་པ་འཛོལ་
ཅིང་དེས་སྟོར་བ་དང་། ༢ རྟོན་དང་བྱི་མཐའ་མ་བརྟགས་པར་ཡུམ་ཤེས་པའི་
སྟོན་པ་ཉ་ཅང་སྟུར་བ་སྟེ་ཞིང་དེས་སྟོན་པ་དང་འདི་གཉིས། གསེར་བྲང་ལས།
དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

སྒྲིལ་མོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ས་གཙོད་ལྟར་ལེགས་པ་གསུངས། རྣམ་བཤད་དང་
 རྟོགས་སྒྲུང་ལས། སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུངས། འདི་ས་གཙོད་ལྟར་
 ལེགས་པ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་རུང་གསུངས་པ་མིན།
 ༣ ་ རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཡུམ་འདྲི་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་། ༤ ་ དཀའ་བར་བྱ་བའི་ཡུམ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་འདྲི་བ་སོགས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ༥ ་ རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རིགས་པ་མིན་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཁ་འདོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། གསེར་སྒྲེང་ལས། སྒྲོ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དུ་བཞག་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་གསུངས། རྣམ་
 བཤད་དང་རྟོགས་སྒྲུང་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུངས། ༦ ་
 བདག་ལུང་མ་བསྟན་ཏི་སྟམ་པ་སོགས་ཡུམ་ལས་སྤྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འཛིན་པ་འདི་ནི། གསེར་སྒྲེང་ལས། ཚེས་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་དངོས་གསུངས། ༧ ་ ཞེ་
 ཕྱིན་པོར་ནས་དམན་པའི་སྤེ་སྟོད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། ༨ ་ རྟེན་ལྟར་བྱེད་པ་ཡུམ་ཀྱི་གྲུ་ལོ་པའི་རྩ་བ་ཉམས་པ་དང་། ༩ ་ དམན་
 པའི་སྤེ་སྟོད་ལས་རྣམ་མཁུན་འཛོལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚན་ག་
 ཡུམ་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉམས་པ་འདི་ནི། གསེར་སྒྲེང་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཉམས་པ་གསུངས། ༡༠ ་ ཡུམ་རྟེན་པ་དོར་ནས་དམན་པའི་སྤེ་སྟོད་ལས་རྣམ་
 མཁུན་འཛོལ་བ་རྟག་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཁུན་ལས་ཉམས་པ་དང་བཅུ་ཚན་དང་
 བོདོ། ༡ ་ ༡༡ ་ དམན་པའི་སྤེ་སྟོད་ལས་རྣམ་མཁུན་འཛོལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། ༡༢ ་ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤེ་སྟོད་དང་དེ་གཉིས་འབྲས་བར་འཛིན་
 པ་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་བདུན་ནི། གསེར་སྒྲེང་དང་

རྟོགས་སྒྲུང་ལས། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་
 ལས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས། འདི་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་བྱུང་བར་ཅམ་ལས་
 རོན་ལ་བྱུང་བ་མི་སྤང་། ༡༣ ་ཀུན་གསུགས་སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་མང་པོ་ལ་ཞེན་ནས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ༡༤ ་ཀྱུམ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ཅམ་ལ་ཡུམ་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ༡༥ ་ཀྱེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 རོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ༡༦ ་ཀྱི་གེ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་།
 ༡༧ ་ཀྱི་གེ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ༡༨ ་ཀྱུལ་དང་
 རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། ༡༩ ་ཀྱེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་དང་བསྟོད་
 པའི་ཆོག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤྱང་བ་དང་། ༢༠ ་ཀྱེས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུན་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཆོལ་བ་
 དང་བཅུ་ཆོན་གཉིས་པའོ། ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་གསུམ་ཀའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་
 བརྟེན་པར་གསུངས། ༢༡ ་ཀྱེན་པ་པོ་ཡུམ་འབྲི་བ་སོགས་ལ་འདུན་པ་ཆེ་ལ་འཆད་
 པ་པོ་ཡུམ་འཆད་པ་སོགས་ལ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། ༢༢ ་ཀྱེན་པ་པོ་ཡུལ་
 འདིར་ཉན་འདོད་འཆད་པ་པོ་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་
 པས་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དང་འཆད་
 པ་པོ་བྱི་མ་དང་སྤྱར་ནས། ༢༣ ་ཀྱེ་ཆོས་གོས་སོགས་ལ་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཅིག་
 ཞོས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ༢༤ ་ཀྱེ་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་ཅིག་ཞོས་མི་ལྡན་པས་དང་།
 ༢༥ ་ཀྱེ་དག་ཞིང་འདུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་འབྲི་བ་སོགས་འདོད་པ་དང་
 ཅིག་ཞོས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དང་། ༢༦ ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་ཅིག་

ཤོས་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པས་དང་། ༡༧༽ཡོ་བྱད་སྒྲིན་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་
 མི་ཡིན་པས་དང་། ༡༨༽ཚུལ་གྱི་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་
 སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ༡༩༽མདོ་ལ་སོར་པའི་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚུལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་དག་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དང་། ༢༠༽པར་བྱིན་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
 མི་ལྷན་པས་དང་བཅུ་ཚོན་གསུམ་པའོ། ། ༢༡༽སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་དང་། ༢༢༽ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་
 པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་མ་ཐོབ་པས་དང་། ༢༣༽ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་
 འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་མི་འདོད་པས་དང་། ༢༤༽འདོད་པའི་འདུན་པ་སོགས་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་བྲལ་བས་ཚོགས་པའི་ཚུས་སྟོན་
 ལས་ཉམས་པ་བཅུ་བཞི་ནི། གསེར་བྱེད་ལས། སྒྲ་མ་ཉན་པ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། ། ༢༥༽དན་སོང་གི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྗོད་ན་གཞན་དོན་དུ་དན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བྱིར་བྱོགས་པ་
 དང་། ༢༦༽ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་དེ་ལ་སྟེན་ཅིང་བདེ་འགྲོར་
 འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་ནི། གསེར་བྱེད་ལས། རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། འོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་མ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 པའི་ཆེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྣང་གཉིས་ལས།
 རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། དེ་ནས་འཆད་པ་སོ་སྒྲ་མ་དང་ཉན་པ་སོ་བྱི་མ་
 རྣམ་དང་སྦྱར་ནས། ༢༧༽འཆད་པ་སོ་གཅིག་ཏུ་ལ་དགའ་བ་དང་ཉན་པ་སོ་འཁོར་
 གྱི་འདུ་འཇི་ལ་དགའ་བ་དང་། ༢༨༽ཉན་པ་སོ་འཆད་པ་སོ་འཇི་སྟེ་འབྲང་བར་

འདོད་བཞིན་དུ་དེའི་གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་ཉིད་དང་། ༣༤༽ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་འདོད་པ་དང་
 ཅིག་ཤོས་དེ་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། ༤༠༽སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པས་དང་བཅུ་
 ཚན་བཞི་བཤ། ། ༤༡༽སྐྱ་གེ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་ཅིག་
 ཤོས་དེ་མི་འདོད་པས་དང་། ༤༢༽ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དཔྱུགས་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པས་དང་། ༤༣༽
 མཛའ་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་ལྷ་བས་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཡིད་མི་བདེ་བས་དང་
 བདུན་ནི། གསེར་ཟེང་སོགས་གསུམ་ཀ་ལས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་
 གསུངས་ལ། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས། གཅིག་བྱ་དང་འཁོར་གྱི་ནང་ན་དགའ་བ་
 སོགས་ནི་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲོན་དང་ཤཉི་བ་
 གཉིས་ཀྱིས། བྱིས་ལྷ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པར་མ་བགྲངས་
 པའི་དབྱང་གཞི་རུ་སྤང་། ༤༤༽བདུད་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས། ཡུམ་
 བེ་རེད་ཀྱི་མདོ་སྤེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་གསུམ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དབྲེན་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་
 འབྲེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ༤༥༽མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 གོན་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་པ་ཡུམ་བཙུངས་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་དང་། ༤༦༽བདུད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་དད་པ་སྦྱེ་བ་དད་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི། གསེར་ཟེང་སོགས་
 གསུམ་ཀ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་གསེར་ཟེང་ལས་གོང་དུ་

བཤད་པ་ནི། རོན་གྱི་འབྲེལ་དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་ནི་བདུད་ལས་དངོས་ཡིན་མིན་ནི་གསེར་སྒྲིང་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྐབས་དང་སྒྲུང་དགོས་པར་སྒྲུང་། འདི་ལས་མང་བའི་བདུད་ལས་མེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་ནས།
གཞན་དག་བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འཁྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐབས་འདིར་གསེར་སྒྲིང་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་
སོ་སོར་བཀོད་པ་ནི། གཞུང་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྒྱང་ནས་བཀོད་
པ་མིན་གྱི། གསེར་སྒྲིང་དུ་མདོ་ཡི་ཆོག་ཟུར་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་གོ་བ་དེ་
བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གཞུང་བཀོད་པ་མཐོང་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
གཉིས་སོ་སོར་བཀོད་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུང་ཡང་དེ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུང་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱིས་ཆོག་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་སོ་
གསུམ་ལ་བརྩ་སྤྱོད་ཅི་ཆོས་མཆོག་ན་དུག་བཤད་ཀྱང་། རྟོལ་སྒྲུང་ལས། འདི་དག་
ལས་དང་སོ་བའི་ས་ནས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་བཞི་ན་ཆ་སྤྱོད་བ་དང་། མ་དག་
ས་བདུན་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱོད་བར་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
གསེར་སྒྲིང་ལས། ཆོག་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཡ་མཐའ་ས་གཉིས་པ་
ནས་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་སོ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འབྱུང་སྤྱིད་པར་མི་ལམ་བསྟན་པ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་བ།

འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་ཡུན་རིང་གནས། །

འགོ་ཀྱན་མི་འདོད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །

སྐྱར་དུ་མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བར་སྟོན། །

༡༠༡ རྣམ་པ་

སྐབས་བཞི་བའི་མཆན་མཆོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ།

སེར་བྱེས་བྱ་བལ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན།

ཕྱི་ནང་བདུད་སྡེ་འཛུལ་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་། །
རྟོགས་པའི་གཉེན་ལག་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་བཞི། །
ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ཐབས་བརྒྱས་སྐྱོང་མཛད་པ། །
རྒྱལ་ཡུམ་མཁུན་བ་གསུམ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །
རེ་དོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས། །
སྐྱོ་སྤྱག་བྱེ་མའི་ཐང་ན་འབྲེལ་དུས་འདིར། །
མཉེས་བཞེན་བཅེ་བའི་བྲག་གིས་འཕྲེན་མཛད་པ། །
བརྩ་བྲག་གཉེས་ལྷག་ལྷ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

ཅེས་གིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེས་ནས་གང་སྐྱོང་
བར་བྱ་བ་ནི། སྐབས་བཞི་བའི་གེས་མཆན་ཁྲད་མཆན་གྱི་སྐྱོར་ཡིན་ལ། འདིའི་
སྐྱོར་རྒྱས་པར་བྱེས་སུ་འཆད་པར་འདོད་པས་གནས་སྐབས་འཇུག་མོ་རི་སྟོན་ཅམ་
གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་སྟོན་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཟེང་བཤད་གྱི་
དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་
ཞེས་པ་སྟོ་མྱེར་བ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་མཆན་མཆོན་དངོས་
ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། རྟོན་བདུན་བརྩ་དངོས་བརྒྱད་མཆོན་བྱེད་དང་། དངོས་

བརྒྱད་དེའི་མཚན་བྱར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མོ་ཡུལ་དུ་གོ་བུ་གོ་བུའི་ལ་མཚན་བྱ་
མཚན་བུའི་བཤད་པ་ལས་ཁྲབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཆད་མས་ངེས་ངེས་དང་བཅས་པ་
བྱུང་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆན་མཚན་དངོས་མིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་
གཉིས་སུ་གྲུས་ཤིང་། ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མཚན་བྱ་མཚན་བུའི་གྲུས་ཁྲབ་
པ་དང་། རོན་གཞན་པའི་མཚན་བྱ་མཚན་བུའི་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་
ལ། རོན་གཞན་པའི་མཚན་བྱ་མཚན་བུའི་འདོད་པ་ནམས་གྲུས་འབྲས་བྱས་རྒྱ་
མཚན་པ་ལ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་མཆན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོད་པར་
བཞེད་ཅིང་། རོན་གཞན་གྲུས་མཚན་པ་དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡིན་
གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མཆན་གྲུས་མཚན་པ་ལ་རོན་གཞན་གྲུས་མཚན་པ་མེད་པར་འདོད་
པ་ལ་པལ་ཆེ་བ་འབྲེལ། ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མཚན་མཚན་འདོད་པ་ལ་འདིར་
བསྟན་མཆན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་མཁན་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་
ཡིན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཉ་དཔོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ལས་མ་
བྱུང་བར་མངོན་ལ། དེས་ནི་འདིར་བསྟན་མཆན་མཚན་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་མཚན་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མཆན་མཚན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་པས་
མཆན་ཉིད་བཞི་ག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། རོན་གཞན་པའི་མཆན་
མཚན་འདོད་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་པ་ནི་བྱ་སྟོན་
སོགས་ཉུང་ཤས་ཞིག་ལས་མི་སྣང་ངོ། ། སྐབས་འདིའི་མཆན་མཚན་དེ་མཆན་
མཚན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་མིན་དང་། མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་མ་
མཚན་པ་རོན་གཞན་གྲུས་མཚན་རྒྱལ་ཡིན་མིན་ཆོག་གསལ་ལས་རང་གི་མཆན་

ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མདོ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་ཆོད་ལྷན་
 རྣམས་སུ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་རྒྱུ་གཉིས། བུ་སྟོན་ཞབས། རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོན་མཆོན་བཏགས་པ་བ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་མཆོན་མཆོན་
 བཞེད་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཉ་དཔོན། རེད་འདའ་བ། རྒྱལ་ཆ་བ་རྩེ་དང་། མཁས་བྱུ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མཆོན་མཆོན་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 དེ་ཡང་རོན་གཞན་གྱི་མཆོན་མཆོན་འདོད་པ་ལ་མཆོན་མཆོན་བཏགས་པ་བར་
 བཞེད་པས་བྱུ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མཆོན་མཆོན་བཞེད་པ་ལ་མཆོན་
 མཆོན་དངོས་གནས་པར་བཞེད་པ་དང་། བཏགས་པ་བར་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 འདྲའོ། ། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 སྦྱར་བ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་འདྲ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་འདོད་པ་ལ་མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀ་རྩས་པ་ལ་འདོད་པ་
 དང་། མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
 འདོད་མཁན་ཉེ་སྤྱོད་གས་ཤིག་སྤང་ངོ་། ། གཉིས་པ་སྤེང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གང་ཡིན་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་གྲེས་པ་ལྟར། རྩེ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་ཡང་གསུང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་ལ།
 སྐབས་འདིར་སྤང་བཤད་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། གསེར་སྤང་གི་གསུང་ཟིན་
 ཟུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། གསེར་སྤང་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་
 པ་དག་གི་བཞེད་པ་འགོད་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་
 ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ་ཞེས་ཤེས་མཆོན་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་པ་གཞན་ལུགས་འགོག་སྐབས་སུ་མ་བཀག་པ་དང་། ཆེག་གསལ་གྱི་འདོད་པ་འགོག་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་འགལ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཚོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་གྱི་དཔེ་གྱི་དཔ་ཁྱད་པར་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱི་བའི་རུས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་མཚོན་ཚུལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པ་ལ་བཞེད་ཕྱིན་ཆད་མཚོན་གྱི་དཔེ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། དགོ་ལྟར་པའི་ཕྱི་རབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསེར་ཐང་དུ་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཅིག་གྱུར་དུ་བཞེད་པས་མཚན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ག་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པ་གསེར་ཐང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་རྒྱུར་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟར་ས་མཆོམས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཐང་མོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་བཞག་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མཚོན་ཚུལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མཚོན་བྱ་མཚོན་ཚུལ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་གསེར་ཐང་ལས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བཞེད་དེ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འོ་ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་དེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། དེ་ཡང་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་

བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་གང་མོ་ཤོར་བའི་གནས་
 ལུ་སྒྲ་དོ། ། གསེར་སྒྲིང་ལས་ས་མཆམས་བཞག་པ་དེ་མཆན་ཉིད་གྱི་ས་
 མཆམས་བཞག་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་མཆམས་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་
 སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་རེས་གྱིས་འདི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པས་སོ་ཞེས་པ་
 ལ་འབྲེལ་བ་རིམ་འདུག་སོམས་ཤིག །ཤོང་དུ་བཞོད་པའི་འགལ་བ་དེ་འབྲ་ཡོང་བ་
 སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། ཞིབ་ཆ་འདི་འབྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ནི་གསེར་སྒྲིང་གི་ས་བཅད་
 འགོད་པའི་སྐབས་སུ། མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་བཞག་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་ཚུལ། དེའི་ས་མཆམས་བསྟན་པའོ། ། ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་བསྟེག་ས་མ་ཤེས་པའི་
 སྒྲོན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲ་བསྟེག་ས་ནི་ས་བཅད་གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི་གཞན་གང་དུ་བྱ། དེ་སྒྲ་ས་བཅད་དང་པོ་ལ་
 བསྟེགས་ན་ཡང་མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་ས་མཆམས་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་ས་མཆམས་སུ་རིམ་འགྱུར། མདོར་ན་ས་མཆམས་དེ་མཆན་ཉིད་
 གྱི་མིན་པར་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་མཆམས་ཡིན་པར་གསེར་
 སྒྲིང་རང་ལས་ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲོར་
 བ་སྒྲོམ་རེས་གྱིས་འདི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པས་སོ། ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ལ་
 བསྟེགས་ན་ཡང་ཤེས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་མཆམས་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་བཞག་ཏེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་རེས་གྱིས་མཆན་ཉིད་ཤེས་
 པ་འདི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་ཆེས་གསལ་
 བའི་བྱིར། ཡང་ཆོག་གསལ་གྱི་འདོད་པ་འགོག་སྐབས་སུ། འདིའི་གཞི་ཤེས་ནི་
 དུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་བཅུ་དུག་ཤེས་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་གཞི་ཤེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་
མཐུན་གསུངས་པ་དང་། མཆོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་བྱུང་བར་བ་རྣམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་
ན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འབྲས་བུའི་
སྒོ་ནས་མཆོན་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆན་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ག་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་པ་ཐམས་དང་སོ་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པར་ནི་མི་བཞེད་པ་ལ། འབྲེལ་ཆུང་གི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བཅུ་དྲུག་སོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བསམས་ན་གཞི་ཤེས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པར་
འབྲ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ས་མཁའ་ས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་
སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ག་མཆན་
ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་མི་འཐད་དེ་ཞེས་པ་ནས་མདོ་ལས་ཀྱང་རྟོན་སོ་སོའི་རྒྱད་
དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
གཞི་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་འགལ་
བ་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། འདིའི་གཞི་ཤེས་ནི་ཞེས་པ་
གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་ཤེས་
མཆན་ཉིད་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་

བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 གྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པ་སོགས་དེ་དེ་ནས་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའམ་དེའི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ཚུལ་ཡང་དཀའ་སེ་འདུག་ལ། གཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་དམན་
 གྱི་ལམ་གྱིས་བྱུང་ན། ཆོག་གསལ་ལས་བྱུང་མཆོན་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་
 དང་རྣམ་མཐུན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ན་གང་ལས་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་ལ་གཞི་ཤེས་བཞག་པ་ཡང་སྟོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་
 རམ། ཡང་བྱུང་མཆོན་གྱིས་དམན་མཆོག་གི་བྱུང་བྱེ་བ་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཡིན་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བ་འདྲིར་བསྟན་མཐུན་གསུམ་ལ་ཡིན་
 ཞིང་འདྲིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་གཞི་ཤེས་དངོས་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 བས་སྟོན་དེར་འབྱུང་རྟོ། ། ཞེས་སྟུན་ཡང་འགྲིག་དཀའ་སྟེ། ཆོས་བཤེས་གྱིས་
 འདྲིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་ཤེས་གྱི་
 ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གཞན་བཞི་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉི་
 རྒྱ་ཐེག་དམན་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གསེར་ཐོང་གི་ཤེས་
 མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ཅེ་གཏང་ས་ནི་མདོ་ལ་ཡིན་རྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འདྲིལ་རྟེན་འདྲིལ་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 གྱི་སྡོད་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཡུལ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་
 མཆོན་ཡིན་པ་ལ། མདོ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་མཐུན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཤེས་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཞིག་འོང་དོན་མེད་པས་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 སོ། ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོའི་དངོས་ཐེན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་མཆོན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། དུམ་གྱི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རི་ལྷར་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་
གཡེངས་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆོན་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་
པར་གཡེངས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆོན་ཏོ་
ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་མཆོན་ཏོ་ཞེས་པ་
དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆོན་ཏོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཐེན་དབང་བཅན་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་
དོན་སྤྱི་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྒྱན་དུ་མཆོན་
ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་ཞེས་དང་། མཆོན་བྱ་ཞེས་མཆོན་མཆོན་གྱི་སྤྱི་གསལ་སོར་སྤྱར་བ།
སྤྱར་བ་གཉིས་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མ། འབྲེལ་བ་འདི་ལ་སོགས་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོན་མཆོན་གྱི་སྤྱི་རང་སོར་བཞག་ནས་བཤད་པ་མཛད་པས་མཆོན་མཆོན་ཡིན་
པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་མདོའི་དགོངས་པའོ་སྤྱི་བ་དང་། ཉི་སྤྱང་
ལས་ད་ནི་རིམ་བུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་ལས་ཤེས་གྱི་
ཤེས་མཆོན་བཙུ་བྱུག་རྣམ་མཆོན་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་མཆོན་ལ་ཡང་དེ་

ལྷ་ར་གསུངས་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མཚུངས་པས་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་
 ལྷ་ར་དཔོངས་སོ། ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་མཐུན་པ་དེ་དང་དེ་ཤེས་
 མཚན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་རྣམ་
 པར་གཡེངས་པ་ལྟ་སྟོས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་
 དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་པ་ནས་སེམས་གཏི་ཐུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རྗེ་
 ལྟ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་སེམས་བསྐྱུས་པ་མཐུན་པ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་དང་དེར་གསུངས་པས་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན་སྟོར་བའི་འབྲས་བུར་སོང་བས་འདིར་བསྟན་
 མཚན་མཚོན་བཅགས་པ་བ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་དཔོངས་
 པར་གནས་སོ་སྟམ་དུ་བཞེད་དོ། ། གསེར་ཐེང་དུ་མདོའི་དངོས་ཟིན་དབང་བཅན་
 པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པར་བྱས་
 ནས་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱས་ཟིན་ལ་མཚན་མཚོན་དུ་གསུངས་པའི་དཔོངས་པ་བསྟན་
 ནས་གསལ་བཤད་མཛད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དུ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱས་ཟིན་དབང་བཅན་

དུ་བྱས་ནས་མཚན་མཚོན་དངོས་གནས་པ་དང་། ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་
པར་གསུངས་པ་ལས་མདོ་ལས་ཤེས་མཚན་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ལན་ནི་དངོས་སུ་མ་
གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དེའི་ལན་ནི་མཁས་བྱུང་ཆེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་སྣང་
ལས་འོ་ན་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་བསྐྱས་པ་དང་གཡེངས་པ་
མཁྱེན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཤེས་པ་བཙུ་བྱག་པ་ཐག་གསུམ་སྤྲས་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་
རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱག་པ་ཐག་གསུམ་སྤྲས་དོན་གྱི་ཚུལ་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་སུ་མདོའི་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་བཙུ་
བྱག་པ་ཐག་གསུམ་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཚན་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ད་དུང་ཡང་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟ་ན་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་མར། སེམས་བསྐྱས་པ་དང་སེམས་རྣམ་པར་
གཡེངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་འདིར་བསྟན་ཤེས་མཚན་དོས་འཛིན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནམ།
མིན་ན་ལེའུ་བརྒྱད་མར་འདིར་བསྟན་ཤེས་མཚན་དོས་འཛིན་པའི་གཞུང་གཅིག་
མེད་པར་ཐལ་སོ། ། ཡིན་ན་ནི་དེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཤེས་
པ་དེ་དང་དེར་བཤད་པས་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་བཙུ་བྱག་པ་ཐག་རྣམས་
འདིར་བསྟན་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །
བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་

དེ་དག་མཁུན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤུང་
 པས་སྦྱས་བསྟན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་སྤུང་བའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 པ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་ཆོགས་སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །
 གསེར་ཕྱེད་ལས་བསྟན་དོན་གྱི་འདོད་པ་ཚུགས་སྤང་འགོད་སྐབས། གཞན་རྒྱུད་
 ལ་གཏན་ལ་འབེབས་ན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མ་
 དག་པར་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གོ་སྟེ་ལ། གཞོན་བྱ་དཔལ་གྱི་བསྟན་དོན་
 རང་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། ། ཡང་གསེར་ཕྱེད་ལས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པ་འདིའི་
 དོན་ཡིན་པར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བཞེད་དེ་ཞེས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 པོ་གྲང་ཐང་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་འབྲེ་ཨར་གཉིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་དང་ལྟན་བྱ་
 གསུངས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱ་སྟོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོང་། སྐབས་འདིའི་
 མཆོན་ཚུལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པ་ལ་བཞེད་པ་གང་ཞིག །རྗེའི་སྟོན་བྱ་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་མཛད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རང་གར་འཇུག་པོ་འཇུགས་ན་པོངས་པ་མེད་པར་
 མཆོན་གཞི་འཛིན་ཆོག་ཡིན་སོང་། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་ས་དེ་རྟོག་ཤིང་འཇུག་བྱུང་ཡོད་མེད་ནི་དབྱང་གཞིར་
 སྤང་། སྤྱིར་གསེར་ཕྱེད་དུ་རྟོག་ལོ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་མང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོག་ལོ་ཡིན་པར་མང་པོ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་ནས་
 འདུག་ཀྱང་། རྟོག་ལོའི་ལྷོ་ལ་རྒྱུད་དུ་མཆོན་ཚུལ་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་དོན་
 གཞན་གང་ཡིན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ལ། སོག་པོ་ཕྱག་རྟོག་བས་རྟོག་ལྷོ་གི་མཆོན་
 གཞི་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་པ་བཞི་ལས་དེར་ནི་མཆོན་བྱ་

མཆན་གཞིར་བསྐྱས་པའོ། ། འདིར་ནི་མཆོན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱ་
གསུམ་ལས་འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་མཆོན་པར་བྱ་བས་མཆན་ཉིད་
དུ་གསུངས་པའོ། ། དེ་ལ་མཆན་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། རོན་
གཅིག་ཏུ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉོགས་པའི་བྱེད་པའི་
ཉེན་ཆད་མས་ངེས་པའི་མེད་ཀྱང་པར་ལྟ་བུའོ། ། མཆོན་བྱ་ནི་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་གཞན་སྤངས་ནས་དེའི་སྤྲོ་སྤྲོ་གཅིག་གིས་འཇུག་ལུས་དུ་
བྱ་བ་དེ་མེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མེའོ་ཞེས་མེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། འདིར་
ཡང་མཆན་གཞི་ནི་སྤྱིར་བ་ཉི་ལྟ་ལྟ་བུའོ། ། མཆོན་བྱ་ནི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་བྱག་
གོ། ། མཆན་ཉིད་ནི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཏེ། སྤྲོ་སྤྲོ་དེ་འཇུག་
པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱའི་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་མ་ཉོས་པར་
རང་དབང་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོག་པ་སྤྱི་བ་བྱས་པས་ཆ་རེག་ཀྱང་པར་ཅན་ལྟ་
བུའོ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱངས་ནས་དེས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྩོག་པོ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་དེས་འབྲས་བུས་རྒྱ་
མཆོན་ཚུལ་ཡེ་མ་བཤད་པར་སྤང་དོ། ། ཡང་གསལ་བྱེད་ལས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་
ཅིག་མཆན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་ཀྱང་པར་མེད་ལ་སྤྱད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པས་དེ་
གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བོད་རྒྱལ་མཆད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས་མཆོན་བྱ་སྤྱིར་བའི་ཆོས་ཅན་
ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྙད་མ་སྤྱད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དབང་ལོ་སྤྱི་བྱོས་
བཟན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གཉིས་ཡིན་རྒྱུ་ལ། མཆོན་བྱ་སྤྱིར་བའི་ཆོས་

ཅན་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྙད་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་འདིར་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་
སོ་ཞེས་དགག་སྒྱུ་ཡོད་པ་དག་པར་འདོད་མཁན་དང་། དགག་སྒྱུ་མེད་པར་འདོད་
མཁན་གཉིས་བྱུང་ལ། བྱི་མས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཕན་གདགས་བྱིར་ནི་མཆན་ཉིད་དང་། །

མཆན་གཞི་དང་ནི་མཆོན་པ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་དང་།

ཅ་ལེ་ལས།

མཆན་ཉིད་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཆན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མཆན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཆན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཅ་འགྱུར་དུ་ཡང་། མཆན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན་ཞེས་
སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཆན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་སོ་སོར་མ་བྱས་པར་
བྱུང་མེད་དུ་དཔང་ལོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་བས་
མཆོན་བྱ་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་
འདོད་དོ། ། དགག་སྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་གིས་མཆན་
མཆོན་སྐད་དོད་གཅིག་པས་བྱུང་མེད་ལ་བོད་རྣམས་སོ་སོར་འཆད་པ་མི་འཐད་
ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཆན་མཆོན་གཞི་
གསུམ་སོ་སོར་བོད་རྣམས་འཆད་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་མཆོན་བྱ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་

ཅན་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་ན་ལེགས་ཞེས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་ལ། ཅ་
ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་དག་འགོག་སྐབས་གཞན་དག་སྔ་མ་རྒྱ་
མཆན་དུ་བྱས་ནས་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་གཞི་
གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་མཆོན་པ་ལ་ཡང་བྱར་བྱར་བའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དགག་སྒྲ་ཡོད་པ་དག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
གང་ལྟར་སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་
ལས། སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་
རུས་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་སྒྲ་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་ཐུགས་མད་དེ། གཞན་དུ་ན་
གཉིད་སངས་པ་དང་། བད་འདབ་རྒྱས་པ། དང་སོ་དང་མཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་
བྱང་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོར་ན་དགག་སྒྲ་ཡོད་དབང་དུ་བཏང་བྱང་
མཆོན་བྱ་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྙད་གཏན་མི་སྒྲིར་བ་ནི་མིན་ཏེ། གསེར་བྱེད་རང་
ལས་རུས་པ་དེ་གཉིས་མཆོན་བྱའམ་མཆན་གཞིའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་
གསེར་བྱེད་ལས་ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར་མཆན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཤེས་མཆན་ཉིད་བགྱངས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་ཡང་ཤེས་པའི་
རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ་
གསུངས་ཀྱི་དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རུས་པ་མཆོན་བྱར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་
འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་མཆོན་བྱར་བཤད་པ་ལས་རུས་པ་མཆོན་བྱར་བཤད་པ་

ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་ཡང་བསམ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་
དོགས་སྒོར་དེ་གཉིས་ཅམ་ཞུས་པ་ནི་ཆོག་སྟེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལྟ་བུའི་སྒོ་
གྲོས་ཤེད་མ་ཕྱེ་བ་འགའ་ལ་འགའ་བར་སྒྲུང་ཆོག་དེགས་དབྱེད་གཞིར་ལུལ་བ་
ལས། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ལྟ་བུས་མཐོང་ཆོག་
ཆོག་གི་རང་ཆོག་དང་བཞེད་པ་སྟེ་ཕྱི་འགའ་བ་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་མེད་པ་
ཡང་སྒོ་ཅན་དག་གིས་དབྱེད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་དོགས་པ་དེ་
དག་གི་ལན་དང་། མཆན་མཆོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཕྱོགས་སྟུར་བཞོད་པ་དག་གི་སོ་སོའི་
གཞུང་ལ་བདར་ག་བཅད་ཅིང་། ཟེང་བཤད་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་
བཤད་པར་འདོད་པས་གནས་སྐབས་དེ་ཅམ་སོ། །

རྟེན་བཀུར་ཆང་གིས་སྒྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ། །
འདོད་ཡོན་ཁྲོམ་ལ་འབྱར་བའི་མདོ་མེད་སོ། །
སྒོ་གྲོས་གོམ་པ་འབྱར་འབྱོར་འདུ་བྱེད་འགའ། །
རྣམ་དཀར་པ་བྲིམ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་སམ་སྟུམ། །
དེས་ན་འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་སྟེ་མོའི་ཆ། །
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསགས་པའི་ཤེ་མོང་གིས། །
ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །
དགོ་ལྡན་བསྟན་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པར་ཤོག། །

ཞེས་མཆོན་དང་བྱད་མཆོན་སོགས་ཀྱི་སྒོར།

དབུ་གསར་གོང་མ་ཉེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

གོང་ལོག་ཕྱང་ཆེག་འགལ་བའི་དོགས་སྒོར་ཐེང་། །

གནས་སྐབས་གཞན་མགོ་བསྐྱ་བའི་བྱ་བ་དོན་ཅམ། །

མཐོང་ནས་སྒྲ་ས་བཞག་ནས་ཅ་འབྲེལ་གྱི། །

དགོངས་བའི་གཏད་སོ་འགའ་ཞིག་སྒྲེང་བར་བྱ། །

ཞེས་ཅིམ་པར་དམ་བཅའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོན་སྒྲེང་གིས་སྤྱན་བསུས་ཉེ་སྐབས་
བབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དངོས་ནི། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། ། ཞེས་བྱ་དེ་ཡང་
ནམ་པ་གསུམ། ། ཞེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། རོ་ཐོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་མཆོན། བྱད་མཆོན། བྱེད་
མཆོན་དང་གསུམ་མོ། ། རོ་ཐོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲས་ནི་རོ་ཐོ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་
དག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་པའི་དགོས་པ་དང་གངས་ངེས་ཡང་།
ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཞིག་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་དེའི་རྒྱར་ཡུམ་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པའི་རུས་པ་

ཡོད་མེད་དབྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་དོན་མཐར་
 ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉོག་པ་ཅམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། རྒྱས་པ་དེ་གཉིས་ལམ་དམན་
 པ་ལ་ཡོད་ན་དཀའ་བ་དུ་མར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟོག་
 པས་དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། སྦྱར་བ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་སྤངས་
 ཉོག་པ་རི་ལྟ་བུར་དང་ལྟན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་བསྟན་དགོས་པས་
 མཚན་ཉིད་བཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་གངས་པེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་མཚོན་ཚུལ་ལ་
 གསེར་སྒྲིང་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བྱར་མི་མཐུན་ཏེ། གསེར་སྒྲིང་ལས་
 ཤེས་བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་
 མཚན་སྦྱར་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་དང་། རོ་
 བོ་ཉིད་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་བཞེད་ལ། མཚོན་
 ཚུལ་ཡང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པས་འབྲས་ཉོག་པ་སོ། །

ཡིག་ཆ་དང་རྣམ་བཤད་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་པ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འདྲིལ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སར་མཚན་ཉིད་
 གང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་ལ། མཚོན་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་མི་མཐུན་ན་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པ་ནི། གསེར་སྒྲིང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆ་དང་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཙ་བས་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །

གསེར་མེད་ལས་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་འཛིན་པས་
མཚོན་ཚུལ་ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་འདི་བྱང་ལ། མཚོན་ཚུལ་ནི། སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁེན་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
སྟོན་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐུག་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་མཚན་
གྱིས་མཚོན་ཚུལ་དང་། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁེན་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཁྱོད་བསྐྱོམས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྦྱོབ་སྟོན་གྱི་
ཤེས་པ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་མཚན་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་མེད་ལས་མཚོན་ཚུལ་ནི། ཞིང་ལས་སྟོན་སྟོན་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་
ལྟར། མཁེན་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་བྱང་བར་བ་
རྣམས་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
པར་དཔོག་གོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིར་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པས་མི་ལྡན་རྣམ་
གཅོད་ཀྱི་མཚོན་ལ། བྱང་མཚན་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོར་ལྡན་པའི་
མཚོན་ཚུལ་དང་། རྒྱར་ལྡན་པའི་མཚོན་ཚུལ། འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་མཚོན་ཚུལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་
མཁེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་
ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱོད་དང་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས་ཁྱོད་

ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱའ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བཟོད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རོ་བོར་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་
མཁེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་
ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱིད་དང་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས་བྱིད་
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱའ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བཟོད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱར་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་
མཁེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་
ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱིད་དང་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས་བྱིད་
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱའ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བཟོད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་སྒྲིང་ལས། དེས་ན་བྱང་པར་བཅུ་དྲུག་རོ་བོའམ་འབྲས་
བུའམ་རྒྱར་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་སོ། །
དེས་ན་གསེར་སྒྲིང་རང་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱ་བྱིད་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཉིད་མཆོན་
པ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཆོན་པ་མིན་ཏེ། གསེར་སྒྲིང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་
ཀྱིས་རྒྱས་པ་མཆོན་ཀྱང་མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
སོ། ། རྒྱས་པ་མཆོན་པས་འབྲས་བུས་རྒྱར་མཆོན་སོང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་
གཅིག་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི་མིན་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་མཆོན་
མཆོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྒྲིང་ལས། རྒྱས་པ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་

སྐྱུར་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་མི་དང་བས་སྐྱུན་མེད་དེ། འདི་
དག་རྣམས་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཚན་མཚོན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

ཚུམ་ཤོག་ལས། རྣམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་དབེན་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་མཚོན། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟགས་
ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཟེན་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་བ་འདི་སྐྱུར་བ་སྤྱིའི་མཚོན་ཚུལ་དུ་གསུངས་ན། མཚོན་
སྐྱུར་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་རྟགས་དེ་ལ་གསལ་བ་དེས་བྱུང་བ་རྟོགས་
སམ་མ་རྟོགས་ཤེ་ན། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བ་དེ་མཚོན་སྐྱུར་རྣམས་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས་འབྲས་བུ་ཤེར་
ཕྱིན་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་སློང་ར་མཚོན་དགོས་ལ་གཞན་དུ་ན་
ལམ་གོལ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་
མཚན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་
སོ། ། ཞེས་པའི་མཚོན་སྐྱུར་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་མི་
རྟག་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྐྱུ་མི་རྟག་པ་མཚོན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་བཤད་ལས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་
སློང་ར་མཚོན་དགོས་ལ་གཞན་དུ་ན་ལམ་གོལ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། བྱང་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུད་པ་སློང་ར་མཚོན་
དགོས་པའི་དོན་མིན་གྱི། བྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་

སེམས་དཔའི་ནལ་འགྱུར་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་མཆོན་
དགོས་ལ་གཞན་དུ་ལམ་གོལ་བར་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་བཞེད་ན་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་དོན་མ་
ཉོགས་པའི་ནལ་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་
འགྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་བཞེད་ན་མ་དོའི་དངོས་
བསྟན་དང་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཉོགས་པའི་
ནལ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ།

ཆོག་མང་ལོ་འདབ་ཕྱི་བས་མ་མནན་པར། །
རོ་བཅུད་རྒྱན་ཆང་མངར་མོའི་ཆེད་ཚུམ་འདི། །
བཅུད་ལྷན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཀན་སོ་འགས། །
མཐོང་ན་དེ་ཆེ་གཏམ་འདིས་བོ་བ་རྟེན། །

རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཅུ་གཉེར་འཕྱར་བའི་རྒྱབས། །
མཁའ་སྟོང་སྒྲིག་མོའི་འགམ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི། །
དགེ་ཆོགས་ཁ་བས་མཛེས་པའི་གཏམ་ཐུང་འདིས། །
སྟོ་གསར་དོགས་པའི་ཆ་བྱོད་དབྱི་གྱུར་ཅིག །

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲོར།

དབུ་རྩིང་ལོག་མ་ཆ་སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོ།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། །

མ་རྣམས་མནར་བར་མ་བཟོད་ནས། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བཅོན་པ་གང་། །

བདག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །

རང་གི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །

འདིར་བསྟན་ཐར་ཆའི་དོན་ལ་ནི། །

རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་འགོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །
ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲོར་རང་གི་
སྒོ་རོར་གང་ཤར་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟེན། སྤྱོད་པ་ཤར། རོ་བོ།
རྟགས་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་རྟེན་ནི། ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མྱིང་
གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་དང་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འགའ་
ལའང་སྐྱེད་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་ཆའང་དེ་དག་ལ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་བསམ་

གཏན་དངོས་གཞི་དང་། དེ་མ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཉིད་བརྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བཤད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཆར་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐར་པ་
འཛོལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཐར་པ་ཆར་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་
སྤང་ལས། འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་བན་པས་ན་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ངོ་ཤོ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་
དཔའི་ཆོས་མངོན་ཉིད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆར་མཐུན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་ཚུལ་
ནི་དད་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དད་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་
པ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པའི་ཅ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །

སྐྱེན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །

བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་བྲན་པ་དང་། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྷ། །

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །

རྟོགས་སྤྱུལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད། །

ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་གཞུང་དེའི་ཆོག་དོན་རང་སློར་གང་ཤར་ཞིག་འགྲེལ་

ན། སངས་རྒྱལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་དང་བཅས་པར་དམིགས་པའི་དད་པ་
 དང་། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དྲུག་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བཙུན་འབྲས་
 དང་། བསམ་པ་བྱུན་ཆོགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་དོན་དུ་
 རྫོགས་བྱང་བའི་བྱུན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འདིའོ་སྤྱོད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པའོ། ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་བརྟུན་
 གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོབ་སེམས་
 བསྐྱེད། བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་སྤྱི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་པར་བྱིན་མཐའ་མ་
 གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཅས་ཡིན་ལ། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྫོད་བྱར་མདོ་
 གྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་བརྫོད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་
 བས་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སྣང་།

ཆོག་ཀླང་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་གཉིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ནང་གསེས་
 ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣེས་པོ་ཡིས་
 རྫོགས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་པོས་རྫོགས་དཀའ་བར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དོན་དང་ཅ་བའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དད་སོགས་རྒྱུ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་
 པོ་རྣེས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་དང་། དད་སོགས་

འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་ཚོ་རྒྱལ་ལ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱོད་པར་འཕངས་ནས་བསྟན་པས་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་ཚོ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་གོ་བྱས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་མི་དགོས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུལ་ལྷ་གང་རུང་དེ་དང་དེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་འཕགས་ལམ་བར་དུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

རང་དེ་ཡིག་ཆར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པས་བྱེད་སྟེ། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་ལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱེད་ཐེངས་བཅི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་ཚུལ་ཐད་ཅུང་ཅིག་དབྱད་པ་ལ། སྤྱིར་དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་དང་བྱེད་བྱ་གཉིད་འདོན་ལ་མཁས་ཚུལ་དབྱད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དད་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལ་མཁས་ཚུལ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དུས་གསུམ་

གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་རྟེན་པ་དེ། སྐབས་
འདིའི་དད་པ་ལ་མཁས་ཚུལ་དང་དེས་གཞན་ལའང་འབྲ། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་
རེ་ཡིག་ཆར་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་དབང་རྣོན་
ཆོས་ཅན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
བཅོན་འགྲུས། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆར་དངོས་སུ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སོགས་ལ་མཁས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་
བདག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་གཉིས་ལ་དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མི་མཁས་པས་ཁྲབ་པར་
གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་ཡིག་ཆ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྤྱིན་སོགས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་
པ་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན།
སྤྱིན་སོགས་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་
ཏེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །

རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་ལྡན་པས། །

མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །

རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།

རང་རེ་ཡིག་ཆ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་
རང་རྒྱད་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། རང་པ་
ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འབྱུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ་ཞེས་
པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་དགྲ་
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་
རང་རྒྱད་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་བེ་
བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་
བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །

རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་ལྡན་པས། །

མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །

རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པ་འདོད། །

ཅེས་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉི་ག་ཡང་རང་གི་ཉན་ཐོས་

གྲིས་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་སྤྲོ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བའི་སྤྲོ་རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡུན་
རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྲོ་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། རྣམ་བཤད་སྤྲོ་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྲིས་བར་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོ་གོམས་དབང་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་འཕེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡིན་ན་ཡང་། རང་རེ་ཡིག་ཆར་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཉན་
ཐོས་སྤྲོ་རྟོགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉན་
ཐོས་སྤྲོ་རྟོགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལས་རྟོགས་བྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱལ་བ་
ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྲོ་དོན་ལས། སྤྲོ་ཉན་ཐོས་སྤྲོ་རྟོགས་མ་ངེས་པ་ལ་
གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་དེ། ཐེག་དོན་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་
གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་བྱིར། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སྤྲོ་
ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་
བྱིར། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་ལས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྟོགས་བྱང་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་བྱལ་བའི་
བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་སྤྲོ་བདེན་
པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ལས་སྤྲོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་
སྤྲོ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་རང་གཅེས་འདྲིན་གོམས་པ་དང་

མུང་འདས་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་དབང་པོ་ནོ་བར་
བཤད་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་གང་ཤར་བ་
དེ་འགོད་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། གོང་གི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འབྲེལ་དང་
རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་དཔག་ན་སྡོན་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐེག་
དམན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལ་གོམས་པ་རིམ་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་
བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱལ་བར་བསྟན། ཡིན་ན་ཡང་རང་རེ་ཡིག་ཆར་
བདེན་པ་མདོན་སྲུལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པ་དེ་བདེན་པ་
མདོན་སྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལས་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་དམན་པ་གསུངས་
པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་གཅིག་ཤོས་བདེན་པ་མདོན་སྲུལ་དུ་མཐོང་བ་
ལ་འབད་དགོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནམ་སྟེ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་མཁས་རྒྱལ་དབྱང་པ་ལ། ཉིང་རེ་
འདྲིན་ལ་མཁས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྩ་བར། རྣམ་པ་མི་རྟོག་ཉིང་འདྲིན་དང་། ། ཞེས་
པའི་གཞུང་དེའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་
ཆེན་དེས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བཞི། གང་དུ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བཞི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་
ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་བར་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྲབ་བམ་མ་བྲབ། ཅེས་པའི་བྱི་བ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱང་

ན། རྟོགས་པ་ཡོང་བའི་གཞི་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་
ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་པའོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེས། གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ནས་
སྟུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གསེར་མེད་དུ་མདོ་དའི་ཆོག་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྟེ།
གསེར་མེད་ལས་དངས་པའི་མདོ་ནི། གུང་ཆེན་དེས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤུ་
བཟུང་སྟེ། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བཟུང་
བའི་གཟུགས་སམ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཐུན་ཉིད་དམ་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་
མ་མཆིས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཟུགས་སམ། རྣམ་མཐུན་ཉིད་དམ། ཞེས་
གདམ་ཀའི་ཆོག་བྱུང་བ་དང་གཅིག །

རང་རེ་ཡིག་ཆར་དངས་པའི་མདོ་ཆོག་ནི། གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་བཟུང་བའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་
མ་མཆིས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་ནས།
ཞེས་པ་དེ་སྟོན་མི་བདེ་ཞིང་རྣམ་མཐུན་ནས། ཞེས་པའི་གདམ་ཀའི་ཆོག་བྱུང་བ་
དང་གཉིས། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་དད་སོགས་ལུལ་ལྷའི་ནང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་བཤད་སྐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
ལ་སྦྱོར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྦྱབ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོང་གི་མདོ་དེ་དངས་པ་དང་
གསུམ་ལ་བལྟས་ན་འདིར་བསྟན་ཉིང་འཛིན་ལ་མཁས་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཐུན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་སྟུང་།

ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མངོན་བར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་བར་འགྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མངོན་བར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་བརྒྱུམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་ན་སྤྱིན་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱིན་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་ན་སྤྱིན་བ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་མཆོན་ནས་མངོན་རྟོགས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱ།

འོ་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྤྱེ་མེད་དུ་ཆོད་མ་གང་གིས་བྱུབ་ཅེ་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་

སྐབས་སུ་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཞིན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་གཞི་ལས་ནས་
གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།
ཆེ་ག་ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཅུང་མི་བདེ་བར་སྤང་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞི་ལས་ནས་གསུམ་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་
དགོས་པར་སྒོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྡོན་བཏང་སྟེ། །

དོན་དམ་ནམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །

ལྟ་བུ་ཐེགས་གནས་འདིག་རྟེན་ལ། །

སྟོང་རྩེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྔ་རོལ་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་
པོ་ལ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་
བྱུང་སྟེ།

འཕགས་པ་ལྟས།

གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །

དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །

ཞེས་དང་།

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །

དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། །

བཞི་པ་རྟགས་ནི། འདིར་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟགས་ནི་གསུམ་སྟེ།
ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་། མི་དངངས་པ་དང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་
སོ། །

འདི་ལ་རྩུང་ཟད་དབྱེད་ན། གསེར་མེད་དང་ཡིག་ཆར་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་
པ་དང་། མི་དངངས་པ་དང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟགས་སུ་བཤད་དེ། གསེར་མེད་ལས། ཆོགས་
ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི། ཉི་སྒྲུང་ལས། གང་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདིའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མི་
ཞུས་པ་མི་དངངས་པའི་མཆོན་ཉིད། མི་འགོང་པ་མི་སྐྱག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡིད་ལ་
འགྱོད་པ་མེད་པ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཞེས་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་
པ་སོགས་གསུངས་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་སྐབས་བཞི་པ་ལས། དེར་མ་
ཟད་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་། མི་དངངས་པ་དང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་
སོགས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟགས་སུ་ཉི་སྒྲུང་
ལས་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་རང་རེ་ཡིག་ཆར་སྐབས་འདིར་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱོར་
བར་བཞག་པ་གང་ཞིག །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་

ལ་སྐྱག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ལས། ལཱ་རིའི་བྱས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བ་ཆད་མ་མཆིས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་
བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངངས་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པར་འགྱུར།
ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟེན་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་འབྲ་སོང་ཅང་། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆའི་རྟགས་བཤད་
སྐབས་གསེར་མེད་དང་ཡིག་ཆར་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་ལ་ཟབ་
དོན་ལ་མི་སྐྱག་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་དང་ཡིག་ཆར་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
རྟོགས་དཀའ་ལྟོར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཆེན་སྟོར་བ་དེ་ཆོགས་ལམ་དུ་
བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པར་བཤད་པ་དེ་རྟོག་ཅམ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་
སྟང་།

དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསེར་མེད་
དང་ཡིག་ཆར་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་ལ་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པར་
བཤད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་
རིང་རྟོགས་དཀའ་ལྟོར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པར་བཤད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་མ་འཛོལ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པར་འཛོག་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་སྟིང་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྟངས་
ཐོབ་པས་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་

ནས་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་ཆེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལོ། རོན་གྱིང་། གསེར་ཐང་ལས་
 ཆེགས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཆོགས་ལམ་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཡུང་
 བསྟན་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ། ཆོགས་ལམ་དབང་ཆོན་དང་སྒྲིབ་འོད་ནས་བཞག་
 སྒྲིབ་པ་ལ་བསྟན་ན། ཆོགས་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་སྐྱག་མི་སྐྱག་དེ་
 སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་མི་རྟོགས་རང་ཡིན་པར་སེམས། ལྷག་པར་དུ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་
 རིང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་འཕྲོ་བའི་ལ་དཀའ་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་དགོས་པ་ནི། ཡུམ་ཟབ་མོ་ཐོས་པ་ན་སྐྱག་སྟེ་སྤངས་
 བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཡིན་སྟེ། གསེར་ཐང་ལས། ཡུམ་ཟམ་མོ་
 ཐོས་པ་ན་སྐྱག་སྟེ་སྤངས་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པས་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་དང་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་
 འཆར་སློ་ལྟར་ན། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་གསེར་ཐང་ལྟར་བདེ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རིའི་
 ལུས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཤིང་ཕྱིན་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ཆད་མ་མཆིས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་ཤིང་ཕྱིན་
 འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་མཐུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ཤིང་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངངས་པར་འགྱུར། གུན་ཏུ་སྐྱག་པར་འགྱུར།
 གུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཐེན་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས་པས་སོ། ། ཞེས་ཤིང་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱག་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཆོག་ཐེན་དང་མཐུན་ཆེ་བར་སྒྲིབ་། རྣམ་བཤད་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལས། ཟབ་མོ་རྟོགས་ནས་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུག་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་
དམན་བདག་གིས་སྒྲོ་རོང་ད་ལྟར་མི་ཤོང་ཡང་མ་འོངས་པར་སྒྱུར་དུ་ཤོང་བའི་སྒྲོན་
འདུན་ཞུའོ།

མཐུག་གི་གཏམ།

གོང་དུ་འདིར་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ཁུལ་བྱས་པ་དེ་ཡང་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་སྒྲོ་སྒྲིབ་གནང་བའི་ཕྱི་ཁོ་
ན་ལས་མ་མཆིས་པས། འདིར་དགེ་ཅ་ཅུང་ཟད་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་དང་། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུར་
རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་རྩོམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱུན་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་
དུ་བསྟོའོ།

བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་སྒྲོར།

བྱ་རོང་ལྗོངས་འཛུགས་པའི་འཕྲུལ་པ།

མདོ་སྐྱུག་ས་གཞི་བརྒྱུད་ཐོན་པའི་ལ་སྐྱེའི་རིགས་པས་དབྱུང་མཐའ་རྫོགས།
ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས་ནམས་ཁྱི་མེད་རིགས་པས་སྐྱེད་པ་འགོམས།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཙུན་པ་ཞེས་སྲིད་ན་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་འབར།
ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་འདབ་བརྒྱ་མོལ་བའི་ཆུ་བུལ་ཆུ་མར་གྲུས་པས་འདུད།

བདག་ནི་ཐོས་ཅུང་སྐྱུངས་པའི་སྒྲོབས་དམན་པས།

ལེགས་བཤད་འབྲེད་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་།

ཆུ་མའི་བཀའ་བཞེན་སྒྲོར་སོགས་ཉག་ས་ནམས་ལ།

བྱིས་ལྗོངས་ཅུང་ཟད་འདུག་ལ་སྒྲོ་བ་བཏུས།

ཞེས་ཤིས་པར་བརྫོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཉེ་གང་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་
ཅི། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་སྐུལ་བཟང་སྤྱད་བར་གི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་
ཆོན་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་
གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་ནམས་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོར་
ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོར་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་གི་ཉག་ས་ནམས་འཛོལ་ཅེས་འཆད་པ་ལ། དེས་
འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གྲེ་བྲག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་བྲག་གི་དོ་པོ། དཔྱེ་བ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན། དེའི་རྟགས།
རྟགས་དེས་མཆོན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་
གྱུར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་སེམས་
དབང་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། སྤྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་དཔྱེ་ན་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་།
རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཡོད།

སྔ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ནས་རྟོགས་
བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། ། དེ་ནི་རྟོགས་པས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྟེན་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཆམ་པར་
གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དང་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བཞི་བརྩ་རྩ་
བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔྱེ་ན། སྤྱིར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
དགོ་འདུན། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། སྒྲོམ་
ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ལམ་བོད་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། འབྲིང་མཐོང་ལམ་རྗེས་
ཐོབ་ནས་དང་། དབང་པོ་རྗེ་ལྷ་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་བས་

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་གྱི་བྱད་པར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
གནད་གྱི་ཆུ་འོད་ལས། དབང་པོ་འབྱེད་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཉེ་སྡོན་དུ་ངེས་
ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་
བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྒྲིེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་
སྒོ་ནས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་འབྲེན་བྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲིར་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དོན་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་ནི་སྒྱུར་རྟོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟོགས། སྒྱུར་ཉིད་
རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྟོགས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་སྦྱེས་པའི་
རྟོགས། རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་དང་བཞི་ཡོད་པ་
ལས་འདྲིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྒྲ་མེད་རྟོགས་
བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱིའི་རྟོགས་དང་ནང་གི་རྟོགས་
གཉིས་ལས་ཕྱིའི་རྟོགས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོབས་གྱིས་བྱངས་
པའི་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་
ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་

པར་དཔོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་བྱང་པར་ཅན་ལས་
ནང་གི་རྟགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་དཔོག་ལ།
ནང་གི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་
མངོན་གྱུར་པ་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་བཙམ་པའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་
མཐུ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འབྱུང་བྱང་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་བྱིར་མི་
ཐོག་པའི་རྟགས་ལ་བྱའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་བྱང་པར་ཅན་དང་། ནང་གི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ཀར་གཞུང་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ཐོ་སྟོང་པ་
ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆང་པར་
སྟོན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྟངས་བྱང་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་
བ་མཐོང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོ་བ་དང་། མིག་ནས་མཆེ་མ་འབྲུག་པ་སོགས་
ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་ནས་དེར་ལྡན་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་
དབང་རྟོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་དཔོག་ལ། དེ་ལ་
བརྟན་ནས་དེར་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་དེ་འདིར་བསྟན་ཟླ་
མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ཐོག་པའི་དགེ་འདུན་ཏུ་སྤྱབ་པའམ་དཔོག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་དེའི་བྱིར་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་
རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་ཁྱུས་ཤིང་གོགས་མ་
བྱས་ན་རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱབ་ལ་
རྫོགས་བྱང་བསྐྱེད་པའི་གོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོན་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་
སྤྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཟད་ལ། དང་པོ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ལྷིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་གོམས་བྱ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ།

དེ་འབྲེལ་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གསུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་རྟགས་
དང་། དེ་ཡང་སྔ་མ་འབྲས་རྟགས་དང་ཕྱི་མ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་སུ་མངོན་ཏེ།
མདོ་ལས། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
གཞུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བར། ། རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་གང་ཡིན་པ། ། རོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
བརྗོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོར་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དེ་ལ་ནི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྟོན་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཅེ་མོ་ལ་
དུག་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ལ་བཅུ་གཅིག་ཤུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་ལྟོག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ནས་གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པ་གཙང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་སྤྱི་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་མི་འབྱུང་བ་
ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡང་འཆོལ་ཞིང་འདོད་
པ་སྟེ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདུད་ཀྱིས་
དམན་ལམ་དུ་བགྱིས་ཀྱང་བགྱིར་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལམ་ལྟར་བཅས་པ་སྟོན་པའི་
བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་
གཅིག་ཡོད་དེ། སྟོན་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ། དབང་རྟོན་སྦྱོར་ལམ་རྗེས་སོབ་པའི་
རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
རྟགས་སོབ་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལེགས་
བཤད་གསེར་ཐེང་ལས། བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་རང་འཛིན་མ་ཟད་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདུག་པས་རང་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་རྒྱུ་ཅམ་
ཉི་བར་གནས་ལ་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་མེད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱེད་སྟེ། རང་གཅེས་འཛིན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་ལྟན་
སྟེས་ལྟར་རང་ཆས་སུ་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཉན་རང་ཅམ་མ་ཟད་བྱང་སེམས་
དབང་རྒྱལ་ཡིན་ཆེ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་
ནི་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོབ་ནས་སྟེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་རང་གཅེས་
འཛིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྟོམ་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་དེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་
ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་
 སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་ན་བདེན་འཛིན་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིའི་མངོན་གྱུར་
 པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་ན་ཤེས་སྤྱིའི་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མི་འདྲ་སྟེ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་ནི་རང་གྱུར་ལ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདེན་
 འཛིན་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་ལ་
 བདེན་འཛིན་སྤངས་མི་དགོས་ལ་ཤེས་སྤྱིའི་མངོན་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་སྤྱིའི་གྱི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཚོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
 མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །རྗེ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་ལུས་དག་གི་རྟགས་
 ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་དང་། གསེར་ཕྱེད་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔོག་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་
 གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྟགས་དང་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔོག་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ལྷ་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་སྒྱུར་ལས་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་རྟགས་པ་བརྟེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 བར་གི་རྟགས་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་རྟགས་གཙོ་བོ་དང་། རྟགས་ཐོབ་ན་ཕྱིའི་རྟགས་

ཐོབ་དགོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་རྗེ་བརྩམས་པའི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྟགས་
བཀོད་པའི་གང་ཟག་མང་ཉུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིའི་རྟགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའང་
ཤེས་ཀྱས་སོ། །

འོན་གསེར་གྲེང་ལས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་
རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་དེའི་ཆ་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་རྟགས་ཞེ་བཞི་ལས་ཆོས་རྣམས་བདེན་
སྟངས་རྟགས་པའི་རྟགས་དང་དེས་ཟེན་པའི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་
པལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་ནང་གི་རྟགས་གཙོ་བོ་དང་ཕྱིའི་རྟགས་
པལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ནས་མིན་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་སྤྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་རྟགས་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་རྟགས་པ་
ལས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་དང་ཞེས་པ་
ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
པ་མིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་ཙམ་གྱིས་མི་
རྟགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ཏུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྟགས་
བཞིན་དུ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི་རིག་པའི་དབང་རྒྱུག་གི་བཞེད་པ་མ་གོ་བར་
གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །

སྟེང་པོ་བསྟུས་ན་གསེར་རྣམ་རྟགས་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་

འབབ་པར་སེམས་སོ། ། ཁོ་ན་རེ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་པོ་
 ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འདྲིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 མེད་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དབང་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཅ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་དེའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་
 ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་པ་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 བདེན་འདྲིན་སོགས་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ཅི་རིགས་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་རྟགས་དང་པོ་
 ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བདེན་འདྲིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། ལམ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་དངངས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་རྟགས་དང་པོ་འཆད་པའི་ཆེ་རྣམ་
 བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྟོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅི་རིགས་
 སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་
 ལས། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་ས་བདུན་པའི་བར་གྱི་རྗེས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་སུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྱོར་ལམ་ཤོད་སོགས་བཞི་ལ་གནས་སྐབས་དེ་བཞིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བཞི་རིམ་གྱིས་ཤས་ཚུང་དུ་འགྱུར་བས་མངོན་གྱུར་སྤང་ཕྱིར་ཚུལ་དེས་བདེན་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབག་ན་ཡང་དབང་ཚོན་ལ་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་སྒྲུལ་མོ། །

སྒྱིར་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པར་དཀའ་ནའང་ཐེག་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་དང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད།

ད་དུང་དོགས་གནས་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ་དབང་ཚོན་སྒྱོར་ལམ་ཤོད་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ས་མཆོམས་སྒྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་གཞག་པ་དང་འགལ་ལ། མེད་ན་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན། གལ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོབས་ཡོད་དགོས་ཏེ་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྲ་མ་དང་བྱང་པར་ནི་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་དེས་པ་དང་རྣམ་གཡེང་དང་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་དད་པ་སོགས་མི་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་དབང་ལོ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འབྱུང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལན་དུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་།

བཅོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། སྟོར་
ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ལ་སྟོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
དགོས་པ་ནི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་མཆོག་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆོས་
མཆོག་རྗེས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན། ཡང་སྟོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ལ་
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས་ན་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་དགོས་མིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
དེས་རྟགས་བརྩ་གཉིས་པོ་གང་ཐོབ་སོགས་དབྱེད་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་གནས་
སྐབས་དེ་ཅུམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །

སྟོར་སྟེས་པ།

དེང་ནས་རི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །

ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

སྟེ་ཀུན་ཕྱག་ན་བསྟོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།

མན་བདེའི་རྩ་ལག་ཉིད་དུ་འཁྱུར་བར་སྟོན། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༥༠ལྔ་བ་༡ཆོས་༩

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡ལྔ་བ་༤ཆོས་༤ཉིན་གྱིས།

མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ།

པལ་དོན་གྲུབ།

ཉི་ལྔ་ལས། ད་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ནི་མི་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་པན་ཆད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། མིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འདི་པན་ཆད་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་
སྐབས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲུབ་བ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ས་བརྒྱད་
པ་ཡན་ཆད་ལ་ཀུན་བྱང་རྣམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་མེད་པས་འབད་ཚལ་རགས་པའི་
བསྟན་བྱ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་
འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་འབད་ཚལ་གྱི་བསྟན་བྱ་མེད་པ་

ནི། དེ་གཉིས་ག་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་ནི་ཞེས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྔ་དག་གི་གཞུང་
འདི་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་གསུངས་
པའི་དོན་ནི། སྤེན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པས་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་སྦྱེ་
པའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོས་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་ཀུན་ཉོན་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་
གྱུར་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །

རྣམ་བཤད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་རི་
སྟེད་པ་གང་སྤང་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ་
ཡིན་ཀྱི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ་སྐབས་འགར་སྤང་བ་ལྟར། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་
ཐོབ་ནས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་བྱུང་བ་གསུངས་པས་རྒྱུ་མ་
ལྟ་བུར་སྤང་ཚུལ་ནི་སྦྱིར་བདེན་མེད་སྤང་ཚུལ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་སྟོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་
འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ལྟ་བུ་གཉིས་སྤང་གསུམ་ག་ལུ་བ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འདོད་མི་རིགས་པ་ནི། སྦྱིར་བདེན་
སྟོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྦྱབ་པ་སྟོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་རྟེན་
འབྲེལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བས་སྦྱ་དོན་འབྲེལ་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
བྱལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པར་བྱུང་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་པའི་སྒོ་ལ་བདེན་
 ཉོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མི་བྱུང་བས། བདེན་ཉོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་
 བདེན་མེད་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་ལ་བརྒྱུད་བ་མི་རིགས་སོ། ། ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་ཆད་
 ལྷན་དུ་མ་ལས་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
 ལུམ་དུ་འདལ་བའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོར་ཉེན་
 འགྲེལ་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་བྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དཔོངས་པ་མ་ཉོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒོ་རྣམ་པར་
 མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་མཉམ་གཞག་གི་སྒོ་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡོད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

དོན་འདི་ལྟར་འདོད་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
 དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
 སྐབས་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤིང་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་དོན་
 མིན་གྱི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

བདེན་ཉོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་གཞུང་ལ་ཁ་གསལ་མི་འབྱུང་ལ།

རང་ལ་སྤྱོད་པའི་འདྲིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་བརྗོད་པར་དགའ་མོད་ཀྱང་
 བསམ་ཚུལ་ཅུང་སྤྱོད་། སྤྱིར་བུས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་སྤང་ཚུལ་དང་བདེན་སྤྱོད་སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། བུམ་པ་བདེན་མེད་སྤང་བ་ཅམ་ལ་
 བུམ་པ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་སྤང་མི་དགོས་
 པས་སྤྱི་མའི་སྤང་ཚུལ་མི་འོང་ངོ་། ། དེའི་སྤྱིར་བུས་པ་བདེན་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་
 སྤང་བ་ནི། བདེན་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་ཟེར་གྱི། དེ་ཡང་བུམ་པ་
 བདེན་པར་མེད་ཅིང་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་སྤང་བ་ལ་འགྲེལ་དགོས་པས། བུམ་པ་དེ་
 ཉིད་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་ཏུ་
 འབྲུག་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ། བུམ་པ་བདེན་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་
 ཡིན་ནམ་སྤྱམ་མོ། ། ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དབང་ཏུ་བུས་ན་ཡང་བུམ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་
 ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་བྱུབ་ཚུལ་དང་འདྲིས་ནས་བུམ་པ་བདེན་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བྱུབ་
 ཚུལ་འདྲིས་དགོས་པས། དོན་དེར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གོམས་པར་བུས་པའི་སྤྱོད་པས་
 གྱིས་སྤྱིས་སྤྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་
 མེད་བསྐྱོམས་པས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
 ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་
 པ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་རྟག་པ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་སྤང་བར་
 ཐལ་བའི་སྤྱོད་ནི་མེད་དེ། སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་གིས་འདྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
 སྤང་བ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པར་སྤང་བར་འདྲིས་ཀྱས་ལ། དེ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པ་བདེན་
 པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་སྤང་བ་ག་ལ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། ། གཞན་ཏུ་
 བ་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་བྱང་བ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཏུ་སོང་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པར་

བའི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་ཞི་བདེན་སྒྲོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་
ནས་རྗེས་ཐོབ་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་
པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད། འདིའི་
མཉམ་ཉིད་ནི་མིང་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མྱུང་འདས་བདེན་པར་མེད་པ་མཉམ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། འཁོར་བ་དང་མྱུང་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་
དད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྗེ་གྲུང་ཐང་
པས། མིང་ཞི་བདེན་པར་མེད་པ་ཡུལ་སྟེང་ནས་མཉམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོ་དོར་མཉམ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་
འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པ་གསུངས་པའི་དོན་གང་
ཞིན་པ་འགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་མི་མིང་པ་ཅམ་ལ་
བྱ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་
པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་
བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་མི་མིང་པའི་ས་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། དེགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་བསམས་པའི་སྒྲོ་
ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་
སྐྱེ་མི་མིང་གྲང་། དེ་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་མི་བཅོམ་པ་བཞིན་
འོ། ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་
བཅོམ་མི་རུས་ཏེ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཀུན་རྗེ་བ་དང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་

བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འདྲིན་པ་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་ཟད་པར་སྤངས་ལ། ཀྱན་རྩེ་དང་འགལ་བར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འབྱུག་ལ། ས་ཐོན་ཟད་པར་བར་ཆད་མེད་ཅེས་སྟོང་བཤོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འདྲིན་གྱི་ས་ཐོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་ཀྱང་། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོབ་པར་འཇོག་པས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་འོང་ས་མེད་དོ། ། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་བྱ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་མ་ཐུབ་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་འདིའི་དོན་རྩ་བར་མ་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤངས་པ་དང་བཅོམ་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་པ་བཅོམ་པ་དང་སྤངས་པའི་དོན་སོ་

སོར་འབྱེད་དགོས་པས། སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། རྒྱན་
མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལས་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལ་ཤེས་
སྟོབ་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་
མི་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྤངས་པར་ཐལ་
ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

རང་ལུགས་ལྟར་ན་ཤེས་སྟོབ་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་
བཅོམ་ཚུལ་དང་། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་
ཚུལ་ཆེར་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་མཐའ་ཤེས་སྟོབ་ལ་ས་ཐོན་དང་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་
སྟེ་བའི་ཤེས་སྟོབ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་བདེན་འདྲིན་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་སྟེ་བའི་གོ་
སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་སྤངས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
བཅོམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདེན་འདྲིན་སྤངས་དགོས་པས་ཤེས་སྟོབ་མངོན་གྱུར་
པ་སྤངས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

སྤྱི་མཐའ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་ཚུལ་
ནི། བདེན་འདྲིན་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དོན་མིན་གྱི། རང་རྒྱད་ལ་
རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་
པར་བཅོམ་པའི་དོན་ནོ། ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བདེན་
འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་དབྱེ་མ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་
མཚུངས་ཀྱང་། ཁྲད་པར་ནི་ཐལ་འགྱུར་པས་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་བདེན་
འདྲིན་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་འདོད་ལ། རང་རྒྱད་པས་ནི་བདེན་འདྲིན་མངོན་
གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅུམ་པའི་དོན་ནི། གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཡང་མེད་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །

བདག་ནི་དཔྱོད་སྟོབས་དང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་དམན་ཞིང་མཐོང་རྒྱ་
དང་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་པའི་དབང་གིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྒྲོར་གཞུང་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་དཔྱོད་དང་། མཐའ་དཔྱོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
བཤད་པ་དུ་མ་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་
དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པར་གདན་མི་ཟ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཅེ་བ་ཆེན་པོས་
སྒྲུང་དོར་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེང་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན།

འདིར་འབད་བགྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། །

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས། །

རྗེས་བརྒྱུང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ཤོག།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཐབས་མཁས་སྒྲིབ་བ་ལ་དབྱད་པ།

སྒྲོ་འཇམ་དབྱངས་ཚས་འཕེལ།

སྤྲུལ་དོན་སྒོལ་མཛད་ཅེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན། །

དངོས་སྒྲོ་བ་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་དང་། །

བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྡན་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས། །

སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆལ་ལོ། །

སྐབས་བཞི་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིབ་བ་འཆད་བ་ལ་ས་བཅད་ལ། མདོ་
ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། གཞུང་འདི་འཕྲོས་ཚུལ། ཅེ་
ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ། དོགས་པ་འགོད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་
པ། དང་པོ་མདོ་ལས་གསུང་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས་བརྟག་པ་
བྱའི་ཞེས་པའི་བར་དུ་འཆད། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་
ལས། ཞིང་དག་ལྷན་མེད་པ་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་
ཡིན། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། སྐབས་བཞི་པའི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གས་སྒྲོར་བར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་ལྟས་བཤད་དང་སྒྲོར་བའི་ཡོད་ཉན་
དང་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་བསྟན། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲེ་བའི་དུས་དང་སྒྲེ་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་
 འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་པ་སྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་རིམ་སྤྲད་
 བཤད་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་བས་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཆད། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་བ་སོགས་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 སྐྱོམ་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་བས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་འཆད། ཞིང་དག་སྤྱིར་བའི་
 འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་སྤྱིར་བ་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་གཞན་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་མཁས་
 བས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་འཆད། བཞི་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྩལ་ལ་མི་མཐུན་
 བ་རྩུང་ཡོད་དེ། རྗེའི་བཞེད་རྩལ་ནི་གསེར་སྤང་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ས་
 བརྒྱན་པ་ནས་དང་། འཆི་བའི་བདུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་ས་དང་པོ་
 ནས་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་ལྟོག་པས་
 འཆི་བའི་བདུད་དང་། ལུང་པོའི་བདུད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་དང་། ལྷའི་བྱས་
 ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་དེ་གསུམ་རིམ་སྤྱིད་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསེར་སྤང་ལས་བདུད་བཞི་བཅོམ་རྩལ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་བཞེད་ཚུལ་ནམ་བཤད་
ལས། ཐེག་དམན་པ་ནམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདས་
ཤིང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ནས་ཉོན་ཐོངས་པའི་བདུད་ལས་འདོ། ། གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཆེའི་ལུ་བྱེད་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་དབང་བའི་བྱིར་བྱང་པོའི་བདུད་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་
འདས་ཐོབ་པ་ན་འདའ་ཡོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནམས་བྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་
ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་ཞིང་།

ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་པ་ལས་འདའ་ལ་བདུད་
བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བདུད་
བཞི་བཅོམ་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ལྷ་མ་གསེར་སྒྲིང་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ནས་བཅོམ་པར་འདོད་པ་དང་། བདུད་གཞན་
གསུམ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་བྱས་ནས་རགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ནས་སྤངས་
ཞེས་གསུངས།

མཁས་བྱུང་རྗེའི་བཞེད་ཚུལ་ནི། རྟགས་སྤང་ལས། ཉན་རང་གི་མཐོང་
ལམ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སོ། ། དག་
བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་ཉོན་ཐོངས་པའི་བདུད་ལས་འདའ་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
ནམ་གྲོལ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཀྱས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཀྱང་འདའ་ལ།
ལྷག་མེད་དུ་བྱང་པོའི་བདུད་ལས་འདོ། ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་དུ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
ལས་འདའ་སྟེ། བྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པས་སོ། ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་ཐོངས་དང་བྱང་

པོའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཐོབ་པས་སོ། ། ས་དེར་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱང་འདའོ། །
 ཞེས་སྔ་མ་གསེར་ཐོང་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་བས་
 ཉོན་མོངས་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅས་ལས་འདའ་ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་པ་དོགས་པ་འགོད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ལ། ཕྱང་པོའི་
 བདུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 མེད་སྟོར་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་རྩས་
 རྒྱན་སྟོར་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆན་གྱི་ཕྱང་པོའི་བདུད་ལ་དབྱེད་ན། བདུད་
 བཞིའི་ནང་ཆན་གང་ཞིག །རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་
 རུང་། དེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐ་རགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་སའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ། ས་མཆོམས་རྣམ་བཤད་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཕྱང་པོའི་བདུད་ལྟག་མེད་
 བྱུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་སྤངས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྟག་མེད་བྱུང་འདས་
 ཀྱི་ཆེ་ཕྱང་པོའི་བདུད་སྤངས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་
 ལུས་སྤངས་དང་མ་སྤངས། སྤངས་ན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ལྟག་མེད་དུ་བྱུང་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་པས་དེས་ཡིད་ལུས་སྤངས་

པ་མི་འཐད། མ་སྤངས་ན་རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྤང་གཉིས་ལས་སྤང་པོའི་བདུད་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་མུང་ན་འདས་ཀྱིས་སྤངས་པར་གསུངས་པ་འགལ་
 ལོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྤང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷག་མེད་དག་
 བཅོམ་པས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་
 པ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་
 སྤངས་པར་ཐལ། སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྤང་པོའི་བདུད་
 བཅོམ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལྷས་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ན་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལྷས་སྤངས་པས་ཁྲབ་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་སྤང་
 པོའི་བདུད་སྤངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་
 པས་སྤང་པོའི་བདུད་མ་བཅོམ་ལ། རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྤང་གཉིས་ལས་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་གསུངས་པ་ནི་མཉན་སའི་ཆོག་ཟེན་
 ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པས་
 ཡིག་ཆ་དང་རྣམ་བཤད་མི་འགལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྤང་ལྟར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱིས་སྤང་
 པོའི་བདུད་བཅོམ་ན་རིགས་པ་འདི་ཡང་འགལ་སྟུང་སྟེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་
 ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉན་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤང་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་

དགོས་པ་གང་རུང་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། ལུང་པོའི་བརྟན་བཙུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མ་རིག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་
ལུས་ཆོས་ཅན་། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་དགྲ་བཙུག་པའི་ས་
ཁོང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ལ་འདོད་ན། ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
སྒྲིབ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཟུགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ན། གཟུགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན།
སྒྲིབ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་
མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། དག་གི་མི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གལ་ཏེ་
དག་གི་མི་དགེ་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་
དང་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་གང་གིས་འབྱེད། དེ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་
ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ།
སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཡིད་ལུས་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཞི་མཐུན་ཏུ་
ཐལ་བ་རྒྱོག་ཏུ་མེད་དོ། ། སྒྱིར་བཏང་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་དེ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་
པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅི་ཡོད། སྒྱིར་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཡིད་ལུས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན། གང་ཟག་དེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་
པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བུ་ཡིན་མི་དགོས་ན་སྤྱིར་སྤང་བུའི་
ཆད་བཅས་ལ་དོགས་པ་བྱུངོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ལས། ཐབས་

མཁས་ལྷོ་ར་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་མཁས་
 ལྷོ་ར་བ་རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐབས་
 མཁས་ལྷོ་ར་བ་ཡིན་ན་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན། ལྷོ་ར་ཐབས་མཁས་ལྷོ་ར་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བའམ་མང་ཆེ་བ་ནམས་
 བེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་སྐྱལ་སྐྱེའམ་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་
 ཤེད་དུ་ཐེག་མཚོག་སྟོ་འབྱེད་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ནམས་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་མིན་ན། སྐྱལ་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་
 ཡིན་ན་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་དགོས་དང་མི་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དེའི་རྗེས་རྒྱུ་དུ་
 རྗེས་སུ་གཙོ་པོ་སྐྱེད་ཤེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་དག་སྐྱལ་སྐྱེའི་རོ་པོར་མི་
 འགྱུར་པས་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཉིང་ལེན་ཤེད་ཚུལ་མི་འཐད་དོ། ། མི་དགོས་ན་སྐྱལ་སྐྱེའི་
 ཉིང་ལེན་གང་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཉིང་ལེན་ཡོད་དང་མེད།
 ཡོད་ན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་དོན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེའི་
 ནམ་པ་ཤར་ནས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་དབང་ཤེས་ལ་མཚན་དཔེར་ཤར་བ་
 ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཅམ་སྐྱའི་གཙན་བྱ་གང་ཡིན། མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་
 མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དབང་པོ་ཡིན་ན་

རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། རིག་པ་ཡིན་ན་
 རིག་པ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དུ་སོང་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། རོན་བསྐྱུས་ན། ཐ་མལ་པ་སྤྱེས་མ་ཐག་གི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྤྱི་མ་
 སྤྱོད་དུ་སོང་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆི་ཁའི་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རིག་པ་བྱི་མར་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ཆགས་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་
 བོའི་རྣམ་རྒྱུན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་དབང་བོའི་རྣམ་རྒྱུན་རྒྱུན་
 མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་བོ་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 རྟལ་ཐོན་བསགས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན། སྐབས་བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱི་རོན་ལས། དེ་རྟལ་ཐོན་བསགས་པའི་གཟུགས་སུ་མེད་དེ་སོངས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་
 བཞེས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཟླར། འབྱུང་མེད་གཟུགས་
 སྤྱོད་ལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཁྱུག་ཏུ་བསྐྱོད་བ།

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམ་ལས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལ་དོགས་གཙོད་ཅུང་
 ཟད་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་ད་ལས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་
 དཔགས་པའི་ཚུ་མེགས་ཙམ་ལྟར། གཞུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་དགོ་

བའི་ཅ་བ་འདིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འངས་མགོན་ལྷ་
མའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་སྤྱི་
ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཁོན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐོ་ལོ། །

གསལ་བཤད།

ཁྱིམ་ས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། དབྱེད་བརྗོད་ཚོགས་བསྐྱེགས་
ཀྱི་དཔེ་ཆ་འདིའི་ཞུ་དག་གི་འགན་ཁུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་ཉིད་ཞུ་དག་གི་དུས་ཡུན་སྤང་བ་
དང་། ཡིག་གཟུགས་མ་འདྲ་བ་དག་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བར་ཐོན་པ་དང་། རང་འཁྱིའི་
ལས་ཀའི་བར་གསེང་ནམས་སྤྱི་ཞུ་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་མིག་ལ་མ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་
གིས་མ་ཐོན་པའང་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་ན། དབྱེད་བརྗོད་སྤེལ་མཁན་དང་གཟིགས་པ་
པོ་དག་ལ་ལག་སྤང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་སྤྱིང་ནས་བརྗོད་གསོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་སྤྱིག་བསམ། ༢༠༡༣.༡༠.༡༠.ལ

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་དུང་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛུམ་སྤྱིང་ཡངས་བའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱ་སེའྲེའི་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་
ལའང་སྤྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱེད་པོ། མེར་བྱེས་བྲུ་ཆུང་གི་དགེ་བསྟོན།