

འཕགས་བཟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ།



མེད་ཀྱིས་ལྷ་རམས་པ་རྣོ་པོ་ལྷོ་བཟང་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་བཅུ་མས།

དང་པོ་(གང་གིས་བསྟོད་པ་ཙམ་མཁན་གྱི་བྱང་པར་)ལ་གཉིས།	2
དང་པོ་(རྒྱལ་དབང་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྤྲོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་)ནི། ...	2
གཉིས་པ་དངོས་དོན་ཁོང་གི་མ་འདས་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་མཆོག་ བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།	10
རྟོན་གང་གི་མདུན་དུ་སྤུ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱང་པར་ནི།	31
གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ།	46
དང་པོ་(བསྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲེལ་ཡན་ལག་མཚོད་པར་བཞེད་ཅིང་ཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ་)ལ་གཉིས།	47
དང་པོ་(བསྟན་བཅས་གཞན་གྱི་འགྱུར་བྱུག་དང་མཐུན་པར་བྱུག་འཆལ་བ་)ནི།	47
གཉིས་པ་(མཚོད་བཞེད་དང་ཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ་)ནི།	49
གཉིས་པ་བསྟོད་ཚུལ་དངོས་དེ་ལ་གཉིས།	53
དང་པོ་(སྐབས་འདིའི་བསྟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།	53
གཉིས་པ་(དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	56
དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟོད་པ་)ལ་གཉིས།	56
དང་པོ་(འགལ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་)ནི།	56

གཉིས་པ་(རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།	58
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།	60
དང་པོ་(རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པ་)ལ་ཡང་གསུམ།	61
དང་པོ་(འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།	61
གཉིས་པ་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།	63
གསུམ་པ་རྫས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།	66
གཉིས་པ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།	68
སྐྱའི་སྐུ་ལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལ།	72
གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།	78
དང་པོ་(འགྲོ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།	79
གཉིས་པ་སྐྱག་བསྐུལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་ བསྟོད་པ་ནི།	81
གསུམ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འགྱུར་བ་ལ་དབང་སྐྱག་པའི་ སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།	85

གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས།	86
དང་པོ་(བཅེ་བ་སྟོང་རྗེའི་བྱང་པར་ལ་བསྟོད་པ་)ནི།	86
གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་བདེ་གསུམ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི།	88
བཞི་པ་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱང་པར་ལ་བཞི། ..	90
དང་པོ་ལ་(ངན་འགྲོ་བ་ནམས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་)གསུམ།	90
དང་པོ་(དཔྱལ་བ་)ནི།	90
གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ནམས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། .	93
གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ནམས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ...	96
དང་པོ་(ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་)ནི། ..	101
གཉིས་པ་སྟོད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་བསྐྱེད་པར་ འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི།	104
གསུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི།	106
གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་འདོད་པའི་	

དོན་ལ་དམིགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ།	107
དང་པོ་(ཆོས་བྱེད་འོ་ཆ་སྤངས་ནས་བྱིས་པའི་དོར་བལྟ་བས་བསྟན་པ་ཏུ་བ་ལ་ཉེ་བའི་དང་ཚུལ་བསམ་པ་)ནི། ..	108
གཉིས་པ་སྟོབས་ལྡན་ས་སྐྱོང་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་བྲངས་པས་འབངས་	
མི་སྤྲུག་ལ་སྤྱར་བའི་སྟོགས་མའི་དང་ཚུལ་བསམ་པ་ནི།	110
གསུམ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་	
བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	118
ལྔ་པ་དོན་གཞན་ཀྱི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས། ..	119
དང་པོ་(གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་)ལ་གཉིས།	120
དང་པོ་(གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་)ནི།	120
གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ...	122
བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	123
ཀུན་སྐྱོང་དང་རྫོང་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་	
འགོ་བ་རྣམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇོག་པར་སྟོན་པ་ནི།	126
དབྱུང་ཞིབ་ཡིག་ཆ།	128

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་

འབེབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲས་དོན་

ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྟོ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་
རོལ་བ། ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱ། ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་གྲགས་
ཅན་《འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས།》ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་ལྟ།

གང་གིས་བསྟོད་པ་ཚུལ་མཁན་གྱི་བྱད་པར་དང་། གང་ལ་བསྟོད་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་། བསྟོད་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱད་པར། བཅུམས་པས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པར་

སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་(གང་གིས་བསྟོད་པ་ཙམ་མཁན་གྱི་བྱད་པར་)ལ་གཉིས།

ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་རྒྱལ་དབང་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཆེ་སྦྲད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་དོན་ཁོང་གི་
མ་འདས་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་མཚོག་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པའོ། །

དང་པོ་(རྒྱལ་དབང་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཆེ་སྦྲད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་)ནི།

ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་(བྱི་ལོ་
༡༦༡༧-༡༦༤༩)སྐུ་འདུལ་ཁར་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་
སྟེ། སྐུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས། དེ་དུས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་པོ་བླང་པོ་ཏ་
ལ་གསར་གསོས་དང་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་མོ་བཞེངས་པས་མ་ཁོམ་ཞིང་། རྒྱལ་
དབང་ལྷ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་ཆོད་དུས་སྐབས་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་
སྟོགས་མི་རུང་བའི་ནང་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་གཤེས། ཞིང་ཁྱི་(བྱི་ལོ་
༡༦༤༩)ལོར་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བླང་དམར་པོ་དང་། གསེར་གདུང་འཇམ་སྒྲིང་
རྒྱན་གཅིག་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་བྱུང་ཅིང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་གཤེགས་

པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཡོངས་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙོ་
ལྷ་བ་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་མེ་སྒྲུང་(བྱི་ལོ་༡༦༩༥)ལོར་གདན་སར་ཐེབས་པ་
ཡིན་ཞིང། ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱ་ལོ་བཙུག་ཉིས་ཅུ་བྱེད་
དགོས་པར་གནང་ཡང། སྡེ་སྤྱིད་ཐུགས་བཙན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་ལོ་འགའ་
ཐལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅེས་སྤར་མཁས་པ་རྣམས་
སྟེང། ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁན་སྟོ་བ་སྤྱགས་མ། སྟོ་མ་
བཙོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གིབ་ཆོད། ལས་གྲལ་ཁ་
སྐོར་ཆོས་རྗེ་ལྷ་རིག་པ་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེ། དར་མོ་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
སྤྱགས་པ་དཔོན་སྟོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རབ་
བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། ཉོར་
ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལའི་ཁྱིལ་བཞོད། མེ་པག་(བྱི་ལོ་༡༧༠༥)
ལོར་འགའ་ཞིག་གིས་སྡེ་སྤྱིད་དང་། ལྷ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་དབྱེན་
དགྲུགས་སྤྱགས་བཙལ་བ་དང་། འཁྲུག་གཞི་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། ལྷ་
བཟང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་
ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཞིང་། དེ་མཆམས། ལྷ་བཟང་གིས་སྡེ་སྤྱིད་བཀྲོངས་ནས་ལྷ་
བཟང་བདུད་དུ་བབས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། དགྲུང་ལོ་ཉོར་ལྷ་བ་མེ་པག་(བྱི་ལོ་

༡༥༠༥)ལོའི་སྟོན་ཀར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་པར་སྤྲོད་པ་
 དབང་ཕྱུག་གིས་གྲིས་པའི་《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་》ནང་།
 སོག་ཡུལ་ཀུན་དགའ་ལོར་དུ་སྐྱེ་བཞེགས་ཞེས་གསལ་ཡང་། བློ་རྒྱ་ནག་པ་
 སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གསེར་ཁོག་གི་རྗེ་བཙུན་ཞུ་ལུ་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བ་ལྟར་ཤུགས་པ་ཙུན་པ་ཨ་རེ་ལུགས་སེན་(སོག་སྐད་ཀྱི་འཕགས་པ)ཨེརྟེན་
 (རིན་པོ་ཆེ)ལོ་མོ་ལྟན་(ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ)དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་སམ།
 མིང་ག་ཞན་ལྷ་བཙུན་དག་དབང་དོ་རྗེས་གྲིས་པའི་《ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
 མཚོའི་གསང་རྣམ་》ལས། ཀུན་དགའ་ལོར་ནས་ཤར་སྟེའི་སྟོགས་སུ་ཁ་
 བལྟས་ཏེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་གཞེགས་ཚུལ་བཀོད་འདུག་ཨ་ལགས་དོར་
 ཞེས་བརྒྱུ་པའི་《རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ཅིག་གི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་》(
 ལྷན་འཛོམས་ལོར་བུའི་བྲང་བ་》དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྟེམས་སྟེའི་དབྱེད་ཅོམ་
 སྟོགས་བསྐྱེགས་ཤོག་དོས་༤༤ནས་༡༠༦བར།)རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་
 རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཆེ་སྐད་ཀྱི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དེ་འཐད་ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེས་ཤིག་དང་། ཡང་། ཆངས་

དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགྲར་ངེས་དོན་དུ་བཀའ་པ་ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་
ལྷེ་མིག་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་འདིའི་སྒྲོར་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག་ལ་
རིག་གི་ཡུལ་དུ་གས་པོ་བརྩེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་གཉིས་ཙམ་ལ་བརྒྱད་
སྟོང་པ་བཏོན་ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྤང་ཆས་བྱས་ཚུལ་
དང་། རྒྱལ་མོ་ཚུ་བ་རོང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཆ་ཁོ་ཕྱོགས། དར་ཅེ་མདོ་ནས་
སྤང་ཆེན་འབྱེད་རི་དང་། དེ་ནས། ལི་ཐང་དུ་ཕེབས། དེ་གར་བྱིམ་ཆང་ཞིག་
དུ་མི་མགོ་མེད་པ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ནས་འབའ་ཐང་དང་། ས་སྤང་ལོ་(བྱི་
ལོ་༡༧༠༥)ཆོ་བཞི་པར་ཀ་མ་རུར་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གངས་ལ་
དང་རུབ་གངས་ལའི་བར་རྒག་པ་བཞི་དང་ཐུག་པ། ཀ་ཆལ་དགོན་དུ་སྡེའུ་
མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་དགའ་ཆོར་དང་། རེས་དུ་ཞིང་སྒྲོ་བར་འདུག་པ་
བརྟགས་པས་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་པ་མ་གཅིག་ལས་ཆད་པའི་ཨ་ཅེ་
ཆོས་སྒྲོན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཤིན་དགོ་ཙ་
བཟང་པོ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཕེབས་ལུགས། དེ་ནས་ལྷ་ས་དང་སེ་འབྲས་
རྣམས་སུ་མཇལ་ཞིང་། སེ་ར་ཅེའི་རི་ཁྲོད་དུ། རྗེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་
མཇལ་ནས་ཁྲག་རྒྱུད་སྟོད་འཆང་གི་ནད་གཞི་རྗེ་སྦྲ་མར་བསྟེན་པའི་སྦྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གནང་བུང་བ་བསྒྲོམས་པས་ནད་གཞི་དེ་གཏོང་ནས་སངས་
པ། བར་ལ་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་ལུལ་འདུག་དགའ་ལྡན་

གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག། ལྷགས་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༡༧༡༠)ལོར་ཅ་རིར་
གནས་སྒོར་དུ་ཕྱིན།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དམར་པོ་བེར་བ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་
སྐབ་པ་བྱས་ལུགས། རྗེ་སྒྲ་མས་སྐབ་པ་མཛད་པའི་འོལ་ཁ་གངས་ནང་གི་རི་
ཁོང་དུ། མེ་ཏོག་དང་། དེའུ་བཅུད་ལེན་བྱས་ཏེ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་
དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་(ཕྱི་ལོ་༡༧༡༡)ལོར་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་བར་
འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་རིའི་ཅེར་ཕྱིན། གངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྲིའི་རྗེས་ལྷ་བྱ་
ཞིག་སོང་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་བསམ་བཞིན་རྗེས་དེད་ནས་སོང་བས། སྐབས་
ཤིག་རྒྱང་ནས་ར་པོ་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཉེ་སར་སླེབས་པ་ན།
སེང་གེ་རལ་བ་སྒྲོན་པོ་ཅན་ཞིག་འདུག་དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྒྲོད་
སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཐོས་ཏེ་རྩར་གཙོད་པ་བཏང་བས་རིམ་གྱིས་
རྩར་ཆོད་ནས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་རྫོང་གི་ཅེ་ཐོག་ཏུ་ཁང་པ་ཞིག་ལ་བསྒྲོར་ནས་
བཞག།

གཡག་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་ནས་མི་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ལྷ་སར་
བཏང་བ་ཁོད་དཀར་ལའི་སྟེང་དུ་སླེབས་པ་ན་རྒྱང་འཇུག་དམར་པོ་ལངས་
པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་བསྐྱབས་ཏེ། ཀོང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། སྐྱེས་
རབས་སྒྲོན་མ་ཆོའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་དུས་སུ་

སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སྤྱ།
སྤྱེ་སྤྱིད་གཙང་པས་འོ་བརྒྱལ་ཞུས་པ་ཡང་བྱུང། ཀོང་ཁྱི་ཆེན་པོ་གཡག་ལོ་
གསུམ་ལོན་པ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་པ་ས་སྤར་མོ་གང་གཏོར་བ་ཙམ་
ཀྱིས་ཤི། རྒྱས་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཆང་གཡར་ཏེ་མ་ཁ་བཟུས་པ་སོགས་
གཞོན་པ་ལོ་བརྒྱ་བེར་བ་ཞིག་གིས་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་
ཆས། རྒྱགས་ཆལ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་མི་བློད་གཉིས་དང་ཐུག་ཆུ་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་
༡༧༡༣)དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་པར། དགྲུན་འགོ་མའི་ཆེས་པ་བཞིའི་ཉིན་བལ་
བོར་སླེབས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བརྟེན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བྲ་བ་གནས་སྒྲོར་བ་འགའ་
ཞིག་དང་མཉམ་དུ། གྲོང་པའི་དཀྱིལ་ན་ལྷ་ཁང་འདྲ་བའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུག་པའི་བྲམས་དེར་སོང་ནས་ཞག་བཞུགས་གནང་སྐབས་རོ་ལངས་པོ་
མོ་གཉིས་གར་འབྲུབ་སྟེ་མཚོང་ཞིང་རྒྱག་ནས་ཐལ་ཀྱིས་སླེབས་བྱུང་བ་
གཞན་རྣམས་མགོ་གང་ཐོན་ཀྱིས་བྲོས། རོ་ལངས་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་
འཇུས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱབས་ཏེ།

ཉིས་བཅེགས་སུ་མནན་ཏེ་རྟེན་པའི་གཏེར་ཕུར་བཏོན་ནས་བརྟུངས་
པས་རོ་ལངས་གཉིས་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། རོ་བས་བརྟུངས་ཏེ་རྟུལ་དུ་
བརྒྱགས།

ཆུ་སྤྱལ་(ཕྱི་ལོ་༡༧༡༣)ལོར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་བྲ་རྟེན་ཕུར་

པོའི་རིང་མཇལ་བར། མཐོང་སྒྲུང་ལ། རི་དེ་ཐ་མལ་བའི་ས་རྩོམ་གསལ་སྟགས་
 ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལཱུའི་པོ་ཏི་སྒྲུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་
 རིའི་རྩ་བ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་མགྱུར་བཞེངས། ལོ་བརྒྱ་རང་ངོ་ཤེས་
 པ་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གཞན་དུ་སོང། དེ་དུས་མི་ལ་ཉ་རིན་པ་རྒྱུ་ལྷ་
 བརྒྱ་བཞུགས་པར་མང་ཇ་བཏང། ལྷ་བ་ཞིག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཀྱང་ཤེས་ཐང་
 ཞིག་ཏུ་མི་མེད་པ་ལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གངས་རི་རྒྱར་བ་འདྲ་ཞིག་ཉི་བ་ན་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་
 ཤེས་པ་ཞིག་མཇལ་བས། མིག་མི་འཇུ་མ་བར་བལྟས་བལྟས་པའི་མཐར་
 གཡས་བསྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། མདུན་དུ་སྡོམ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དལ་
 བུས་ཐག་རིང་པོར་ཕེབས། ཤིང་ཉ་(བྱི་ལོ་༡༧༡༩)ལོར། གཉའ་ནམ་དིང་རི་
 སྟགས་བརྒྱད་དེ་སྤང་ལ་རང་གི་སྦྲེས་ཡུལ་མོན་བརྒྱད་ནས་གོང་པོ་བརྒྱད་
 དེ་དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་ལ་སོང་ནས་གསང་སྟབས་གྱིས་ཡུན་རིང་ལ་བསྐྱད་པས་
 དེ་དུས་མི་ཆོས་དྲགས་པོ་ཞབས་བྱང་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་
 རྒྱལ་དུ་སྤྱོད། ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོར་མཇལ་བས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱང།
 ཤིང་ལུག(བྱི་ལོ་༡༧༡༥)ལོར། དགུན་བེ་ཉར་སྟོག་ཏུ་སྤྱོད། མེ་སྤྲེལ་(བྱི་
 ལོ་༡༧༡༦)ལོར་མེ་རུ་བཞི་སྤེའི་འབུལ་སྐྱད་པ་བཅོ་ལྷ་དང་གོང་པོ་ལོ་བརྒྱ་
 བཅས་མི་བཙུ་བདུན་ལྷ་ས་ནས་མཆོ་སྟོན་ལ་ཕེབས། ལྷ་པོ་ནམས་བེ་ལིང་དུ་

བཞག་ནས་གཅིག་ཕྱ་གསེར་ཁོག་ལ་ཐེབས། ཟྱེ་མིང་ནས་ཞབས་ཁྱ་རྣམས་
ཁྲིད་དེ་ཨ་ལ་ཤར་ཐེབས། བྱ་(ཕྱི་ལོ་༡༧༡༧)ལོར་འབྲུད་སྤྱད་པ་རྣམས་སྦྱད་
ཀྱི་སོག་ཡུལ་དུ་བཏང་། དཔོན་མོ་ཀེ་ཀེ་སོགས་ལ་རྩུ་འཕུལ་ཡ་མ་བྱང་
བསྟན་ནས་བཏུལ།

རྒྱ་ནག་པོ་བྲང་ལ་ཡང་ཐེབས། བྱི་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༧༡༧)ཨ་ལ་ཤར་
ཐེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་དུ་བཞུགས། བྱི་བ་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༠)གསེར་
ཁོག་ལ་བྱོན་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་མངལ། དགུན་ཨ་ལ་ཤར་ཐེབས། (ཕྱི་ལོ་
༡༧༢༡)དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བར་གསེར་ཁོག་ལ་ཐེབས། རྒྱ་རྒྱུ་བོ་ཁྲི་བ་
གནད། ཡོས་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༣)མཆོ་ཁའི་བསྟན་འཛིན་མང་གིས་གོང་
མར་ངོ་ལོག་བྱས་པས་གོང་མས་གསེར་ཁོག། དཔོན་ལུང་སོགས་མེ་ལ་
སྒྱར་ཞིང་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཏོངས། འབྲུག་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༤)
ཉལ་ཉའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། ཁུ་རེ་ཆེན་མོར་འབྱོར། རྒྱ་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་
དར་རྒྱས་སྤིང་གོང་མ་གཡུང་ཅང་དགུང་ལོ་ལྔ་བ་ལུག་ལོ་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༥)
ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་པག་ལོར་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༦)བཞེངས་བྱུག། ས་མོ་
ལུག་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༧)ལོར་ཨ་ལ་ཤར་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་སྤིང་དུ་སྟོན་ལམ་ལྷ་ལྷན་
ལྷར་བཅུགས། ཤིང་སྟག་ལོ་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༨)དགུང་ལོ་ད་གཉིས་པར་སོག་
ཡུལ་དུ་སྤྱུ་འདས། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་མེ་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༡༧༢༩)ལོར་

དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་པར་མདོ་སྦྱང་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་ཞེས་གསུངས།
དོར་ཞེས་ཨ་ལ་ཤར་སྐྱུ་གཤེགས་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་དོན་ཁོང་གི་མ་འདས་ཡང་སྤིད་རྒྱལ་མཆོག་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།

མི་ཐང་གྲོང་པ་ཨ་ཞི་ཆང་ལ་ཡབ་བསོད་ རམས་དར་རྒྱས་སམ། དགོ་
འདུན་དར་རྒྱས་དང་། དུམ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ལ་ས་པོ་བྱི་བ་(བྱི་ལོ་
༡༧༠༤)ལོར་ཉོར་སྒྲིབ་དུན་པའི་ཆོས་༡༧ཉིན་སྐྱུ་འབྱུངས། སྐྱུ་ཞང་ཨ་དགོ་
བཟ་ཞེས་སྒྲ་མཁྱེན་རབ་འབྱུངས་པས་མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་བཟང་ཆར་གཅིག་
སྒོ་ག་ཐུབ་ན་གཞོན་རུ་འདིའི་མཆོན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་ཞེས་པ་
ལྟར་བགྱིས། མེ་སྤྲེལ་(བྱི་ལོ་༡༧༡༤)ལོར་མཆོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་ནས་བཀའ་
བཀྲོས་ཐོག་སྐྱུ་འབྱུང་དུ་ཕེབས། ལྷ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་ཆ་གན་ལོ་མོ་
ཉན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་
པོ། ལུ་བཟང་ལོ་མོ་ཉན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱུ་འབྱུང་སྤྲུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་
རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་རིམ་མཛད་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་བཞེས། ལྷ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་ཆ་གན་ལོ་མོ་ཉན་དང་།

ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྔ་
བྱང་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱ་ལར་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་འབྱུལ་བར་མཛད་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་
འབྲེད་དང་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཤོས་སུ་སྒྲུབ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་
(ཕྱི་ལོ་༡༧༩༠)ལོར་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་དམ་ཁང་ཤེས་རྒྱལ་པོས་རྗེ་འདི་རྒྱལ་
དབང་དུག་པ་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་དང་འབྲེལ་སྒྲས་ཅང་འཇུན་ཆེན་པོ་དང་།
ཐུའུ་བཀྲན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁོག་རྒྱ་སྒྲ་མ་བཀའ་འབྱུར་
བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སྒོན་ཆེན་ཨ་ར་ཏ་ཏ་བཅས་མངགས་པ་དང་། སྒོན་
ཀྱི་དཔོན་རིགས་བསྟན་འཛིན་ཆེང་དབང་། ཨེར་ཏི་ནི་རྒྱ་ལས་བོ་ཤོག་ཐུ་
སོགས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟླ་༤ཆེས་༡༥ཉིན་པོ་རྒྱ་ལའི་ཁྲིར་བཀོད།
པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་
ཆོགས་ཀྱིས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ། ལུང་
བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྒོ་བཟང་ཞེས་པ་སྒྲར་ཀྱི་མཆོན་ཟུར་དུ་བསྟན་པས་
སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བ་ཚུ་སྟག་ལོར་
དེ་གོང་སྟན་ངག་གསན་བཞེས་མ་གནང་ཡང་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁོ། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་བསྟོད་པ་
སྒོ་གར། གོང་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོག་སྦྱར་ཐུན་

སུམ་ཆོགས་པ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
 ཏུ་གྲུབ་པར་གྲགས། ཞུ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ལས་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་མ་སྦྱང་བའི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་རིང་པོར་མ་ལོན་
 བར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་སྒྲེལ་བ་དང། ཐ་སྙད་རིག་པ་དུ་མ་ཞིག་འབད་
 ཚུལ་ལ་ཆེར་མ་སྟོས་བར་སློབས་པའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བས་ལེགས་བཤད་རིན་
 པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་སུ་སྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་རང་བྱོན་
 འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐུ་མདུན་དུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ། དཔལ་རྣོ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་། རྒྱལ་ཡུམ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་
 གཤེགས་པར། འཕྲལ་དུ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐུ་དངོས་
 ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་གསེར་ཆབ་འབྲལ་བ་དང། མཆོད་སྟོན་སྟོ་བ་སོགས་གནང་།
 འདི་ལོར་ཆར་དགོན་པས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་དང་གསེར་གདུང་སོགས་
 ལ་ཁྱུས་གསོལ་སྐྱོན་དམིགས་གནང་བས་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས། སྤྱི་
 ཕྱིར་པར་ཕྱིན་དང་དབུ་མའི་གསན་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་གངས་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ཤིང་སྤྱལ་(ཕྱི་ལོ་༡༧༩༥)ལོར་སྤྱིད་ཚུ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་ཉེན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྐབས་པོ་_____བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་
 སོགས་ཉེན་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱོན་བྱངས་པ་ཚུ་སྦྱང་སོགས་སུ་ཞལ་སྟོགས་ཏེ་
 བཞུགས་སུ་བཅུག་ཐུགས་རྗེ་གནད་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱོན་དམིགས་མཛད་

བས་ཚུ་སྤྱང་རང་སར་ཞི། མེ་རྟ་(བྱི་ལོ་༡༧༣༩)ལོར་ལྷ་ལྡན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བཅ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁན་པོ། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་
དཔལ་ལྡན་གྲགས་བས་ལས་སློབ།

རྒྱུད་སྤྲེད་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཀྱིས་གསང་སྟོན། དགའ་
ཆེན་སློན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་དུས་གོ་མཛད་དེ་གནས་བཏྲན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བཙུ་ཐག་གསུམ་ཀྱིས་དབུས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
སྒྲུལ་པ་བཞེས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བའི་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པར་དུ་
བརྒྱུས་ཏེ་པར་བྱང་སློན་ཆོག་ཀྱང་གནང་། མེ་ལུག་(བྱི་ལོ་༡༧༣༧)ལོར་ས་
ག་ཁྱེ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་རར་འབུལ་རྒྱུའི་
སྟེན་ལལ་ཞལ་བྱང་དགོ་ལེགས་འོད་འབུམ་འབར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་པ་བཀའ་
ཚོམ་མཛད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་བསམ་སློབ་
གཉེར་ཐུགས་བཙོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་
ཐུགས་སྤྱང་དེ་ཅུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། དགའ་སློན་རྣམས་མཐུན་ལམ་ཡག་
པོ་མ་བྱུང་བར་ནང་འཁྲུག་ལངས་ཏེ། སོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་
ཀྱིས་བྱི་ལོ་༡༧༣༥ལོར་ལྷ་ས་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། དགའ་སློན་
གཞན་འགའ་བསད་པ་སོགས་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ལ་ཡོ་འབྲོམ་ཆེན་པོ་
བྱུང་བས་ལོ་དེའི་ཁྱེ་བཙུ་གཅིག་པའི་ནང་མདོ་སྤྲེད་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་།

མགར་ཐར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། དག་འདུན་ལྔ་བཅུ་འི་
 སྒོར་ཡོད་པའི་གྲ་ཆང་བཙུགས། ཁུལ་དེར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྟེ།
 ལྔ་ཕྱིར་འདུལ་མཛོད་ལ་གསུམ་སྦྱོང་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་ནས་
 བཟུང་རྒྱད་སྟེང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་མཆོག་ལྟན་པའི་བྱང་ནས་
 གསང་སྒྲགས་གསུམ་པའི་དབུ་ཚུགས། ཞིང་ཡོས་(བྱི་ལོ་༡༧༣༥)ལོར་
 ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉིར་གཉིས་མགར་ཐར་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད་
 ཏེ།

ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙུག་ཅིག་ཉིས་བཅེགས་ཕྱི་མ་དེར་ལྷ་ལྟན་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་ཐེབས། མདོ་ཁམས་ནས་ཕོ་བྲང་པོ་
 ཏ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་བར། ཕོ་ལྷ་མི་དབང་དང་བར་ལམ་དམ་ཆོག་
 ལ་སེལ་བྱུགས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་རུང་། འདིའི་མཆོམས་ནས་ཕྱང་ལེགས་སུ་
 སོང་། མེ་འབྲུག་(བྱི་ལོ་༡༧༣༦)ལོའི་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙུག་ལྟེ་
 ཉིན་གཟིམ་ཆུང་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་བར་བྱུང་དབང་སྟོན་ལྟར་མ། འཕགས་
 པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་སོགས་ཉིན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ། འཕན་དང་
 རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། ལྷ་བྲེ་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས། མེ་ཉོག་
 བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དེ་ཆབ་ཞལ་བས། རོལ་མོ་སོགས་དངོས་འབྱོར་
 གྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོར་མི་ཞོངས་པ་དང་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་

འཕགས་པ་སྤྱན་རྟེན་འགྲོ་བས་ལམ་སྟོན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལྷགས་
ལུང་གནང་། རྗེ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་
རིང་བསྐྱབ་བྱ་དག་ཚུལ་དགྲ་བཅུ་གོ་དྲུག་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་
བཞི་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་བཅས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བཀོད་པ་སོགས། དགྲ་
གངས་སོ་གཉིས་པ་ས་ལུག(བྱི་ལོ་༡༧༣༩)ལོ་རྟོར་ཟླ་དགྲ་བའི་ཆེས་དྲུག་
ནས་པརྟེ་ཏ་ཞུ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས། སྐྱ་
དབྱངས་ཅན་མའི་རི་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྱུང་བའི་དབྱ་བཅུ་མས་ཏེ། སྐྱ་
རིག་པའི་སྐྱ་ཡོན་ལུལ་བ་ཆེགས་མེད་དུ་མཁུན་ཏེ་མཆན་འཕྲ། དབྱངས་
ཅན་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩོ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་སྐུ་རྒྱ་ཞེས་གསོལ། ཤིང་སྤང་(བྱི་ལོ་༡༧༤༥)ལོར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་
སྐྱེ་བོ་དགའ་རབ་དབང་ལུག་གིས་ཡིད་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་
རྩལ་ལ་བརྟེན་མཐུ་བྱད་ཀྱི་ལྷས་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱ་མཁུན་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུས་བསྟེན་བབ་རིམ་གྱིས་ལྷི་བར་གྱུར། སྤར་བཀའ་ཆོས་སྐུ་བས་
དང་། འདིའི་ཉིན་བྱི་མ་ཞིག་ལའང་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱང་འཇུག་ཆེས་དྲུག་པོ་པོ་བྱང་
གི་སྟེང་དུ་འཁོར་བ་དང་། བྱ་རོག་དག་སྐད་མི་སྟན་པར་སྟོག་པ། དགའ་ལྷན་
དར་སྟོན་ཆག་ནས་རེ་ཞིག་སྟོང་མ་བྱལ་པ། ལྷ་སའི་བྱ་འདབ་ཀྱི་ཚུ་སྟན་ཀྱི་
ཁ་ནས་ཚུ་འཇོགས་པ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྷས་ངན་མང་དུ་བྱུང་སྤང་

ཞིང་། བློ་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་སོགས་
 ལའང་པ་རོལ་གྱི་མ་ཐུ་བྱད་མནན་གཏད་སོགས་གྱི་ལྷས་དང་འཁོན་གྱི་བ་
 གོགས་ཆགས་སོགས་ངོ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་དག་ནི། སྟོགས་མའི་ངང་
 ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དག་གི་སྟོང་ལ་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་
 སྟེ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཆས་པར་
 ཅོམ་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པར་སྤང་ངོ་། །རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 མེ་ཡོས་(བྱི་ལོ་༡༧༤༧)ལོར་པོ་ལྷ་བ་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་མགྲོགས་བསྟོ་
 ལྷ་ཉེན་སྤུལ་བར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྟོ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱལ། སྦྱིར་མང་
 པོ་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་ལས་གྱི་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བས་དཔའ་མཛེངས་རྒྱལ་
 པོད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤིད་སྦྱོང་གི་ལས་དང་།
 ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་སོང་བའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཀུན་སྦྱོང་མཐར་
 ཐུག་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཤེས་དཀའ་མོད་བར་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་གི་བསོད་
 ནམས་ཉམས་པའི་ལྷས་སམ། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྦྱེ་བོ་འབངས་སུ་གཏོགས་
 པ་དུ་མས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་ཡང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་
 བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་ཉིད་སྤར་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་གོ་
 ས་མཐོ་བ་དང་། དབང་བཅན་པ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་མ་གཏོགས་མཐོ་བཅན་

སྤྱི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ལ་སྤྲུགས་ཆོལ་བའི་བསམ་
བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་འཆ་མས་པ་དང། རྗེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལ་
མ་སྤྱན་ནམས་ལ་སྐྱེན་འདོགས་དང། དམའ་འབེབས་བྱེད་ཅིང་སྤྱན་པོ་འཛིག་
ཉིན་ཕྱི་མ་བཏང་བ་ནམས་ལ་ངོ་སོ་དང་ནོར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱོར་བ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་
བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་བརྩམས་མོད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞིང་བཅེ་བའི་བསམ་
བས་དེ་དག་གི་ཉིས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་མཛད། བློ་ཆེན་རྩོ་རྗེ་
འཆང་ལས་བཀའ་འབྱུང་གི་ལུང་གསན་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་མཛད་དེ།

རྗེ་ཉིད་དང། ཚུ་བཟང་སྤྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནང་འཁོར་བཅས་དཔོན་
སྟོབ་ཅུང་བསྐྱུས་ནས་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བློ་ཆེན་ཉིད་ལས་
བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་གསན་ཅིང།
འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་ཐུར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང། ཁ་དོག་སྒྲ་
ལྷའི་འཇའ་ཆོན་པོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་བྱུག་པ་སོགས་དགེ་མཆོན་གྱི་
སྟེང་མང་དུ་བྱུང། ལྷགས་ཏེ་(བྱི་ལོ་༡༧༥༠)ལོར་དགའ་ལྡན་བློ་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་མཁའ་བཟང་ལ་ཕྱང་ད་ལའི་སྤྱི་ཐུར་ནས་སེམས་མི་དགའ་བའི་བྱེད་
སྟོར་བརྟེན་དགོངས་ཁྲོལ་མི་བྱ་མཐུ་མེད་བྱུང་འདུག་པར། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་དྲི་

མེད་དགའ་ལྷན་ཁྲིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། འདི་སྐབས་སུ་སྒོ་བྱར་དུ།

འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རར་རྟོར་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་བྲེ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་འཕྲ་དུ་མས་སྟུག་པ། གཡང་འི་འི་བྲེང་བ་རྒྱན་ལྷན་
 བཅས་འབྱལ་བ་གནང་ཞིང་། བན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲེ་བའི་བསྟོད་
 པ་སྟོན་ཆིག་གི་ལམ་ནས་དངས་པ་བརྗོད་བྲེ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ་གནང་བའི་ཆིག་
 གི་ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤང་
 ཞིང་། སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་བསྟོད་པ་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་མཛད་
 སྐབས། སྐྱེ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལས་ནས་དོག་གཅིག་རྒྱུན་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ལ་
 བབས་པ་དེར་འཁོད་ཆང་མས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་བྱུང་
 འདུགའདི་སྐབས་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱང་འབྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལ་གོང་མ་
 ཆེན་པོས་སྐྱེན་བསྐྱུངས་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ངོ་བསྟོད་བཀྱར་བཅོས་ཆེ་
 བར་བརྟེན་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟེམས་པ་ཏ་ཅང་མཐོ་བར་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་སྟེ་དང་
 བཅས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྟོང་བརྒྱམས་ཏེ། གོང་མའི་བཀའ་བློན་བྱེད་དུ་
 གསོད་པ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མར་ཡང་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་རྣམ་འབྱུར་མང་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་
 བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་སོས་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཉེས་མེད་མང་པོའི་སྟོག་
 ལ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྟུག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

རང་ཉིད་ཀྱང་བག་མེད་པའི་ལོག་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པས་གཞུང་གི་
ཕྱག་རྒྱས་མཐའ་དག་ཚུད་ཟོས་སུ་བཏང་། བྱད་པར་མངའ་རིས་གྲང་བསད་
པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་པས། སྒྲིག་ཆ་བས་ཆེ་བའི་
གནས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་གོང་མའི་སྟན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བརྟེན། གོང་མ་ཆེན་
པོས་ལྷ་སར་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཞིན་ཕུ་ཆེན་དང་། ལབ་ཏུན་གཉིས་ལ་བཀའ་བབ་
ཡོད་གཤེས་ཏོར་ལྷ་བཙུ་བའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ནས་ཕྱང་
འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཐབས་འཕུལ་གྱིས་ཁྲིམ་གཟིགས་ཁང་ཏུ་བོས་ནས་ཁོ་
བའི་སྟོག་ལ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བབ། དེ་སྐབས་ཕྱང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
གཡོག་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས་སོགས་ཁ་ཤས་ནས་ལྷ་བོར་གཡའས་ཏེ། རྒྱ་ཞིན་
གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ལ་གློལ་བར་བཅུམས་པའི་གཏམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་འཕུལ་
སྟོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རས་སུ་བོར་བས། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་དངོས་སུ་
ཕེབས་ཀྱང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས་དང་། ཡ་སོར་གཉིས་སོགས་ལ་འཕུང་འདྲེ་
ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། བཙུ་འཛོག་མེད་པར་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལའང་མཆོན་ཅི་
གཏད། མི་འཆམ་པའི་ཆོག་མང་ཏུ་ལབ་པ་དང་། རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ལ་
གློལ་བ་དང་། དམག་མི་ཏུ་མར་ཡང་སྟོན་བྱས་པའི་ཐལ་ཆ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་
འདུག་ལུགས་ལུགས་(ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡)ལོར་ཆིང་གོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་བོད་ཀྱི་
ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མས་འཛིན་དགོས་པ་དང་ཞབས་

ཀྱི་པ་སྒོ་འདེགས་མཁན་ལྷ་བྱུང་བཀའ་སྒོན་བཞི་བསྐོ་དགོས་པའི་གསེར་
ཡིག་ཐེབས་པ་ལྷ་ར་རྗེ་ཉིད་ནས་སྲིད་དབང་བཟུང་ཞིང་། གྲུང་རྫོང་རིང་ལོ་ལོན་
པ་རྗེ་ཏ་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། _____ ར་སག་མདོ་མཁར་
ཞབས་བྱུང་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་། ར་སག་སྲི་ཆོད་ཆེ་བརྟན།

མགོན་གཉེར་དར་ཏན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བཀའ་སྒོན་དུ་བསྐོས་
ཏེ་བཀའ་ཤག་ཐོག་མར་བཅུགས། བཀའ་བྱུང་དང་། བཀའ་མགོན། འགག་པ་
བཅས་གསར་གཏོད་མཛད། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་དགྲུང་ལོ་བདུན་
ཅུ་དོན་ལྷ་ར་ཐེབས་ཏེ། རྩ་སྤྱོད་དུ་བསམ་བཞིན་ཞིང་ཁམས་བརྗེས་པར་
ཐུགས་སྐྱོ་ཆད་མེད་དང་། དགོངས་རྗེས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས། གདུང་རུས་ལ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རྩ་སྤྱོད་དུ་དབུལ་གདུང་བཞེངས། ཅུ་སྤྱོད་(སྤྱི་
ལོ་༡༧༥༩)ལོར་ཅུ་སྤྱོད་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་ལྷ་ལྡན་དང་པོ་ཏ་ལའི་
ཉེན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་
མཆོག་ལོ་གེ་ལྷ་རར་གསེར་སྐྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་འཕྲས་ཐུག་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་།
རྒྱལ་བསྐྱུན་དར་ཞིང་། འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་གནང་། དགྲུང་
ལོ་ཞེ་བདུན་པར། ཅེ་ཡིག་ཆང་གསར་འཛུགས་མཛད། ཞིང་པག་(སྤྱི་
ལོ་༡༧༥༥)ལོར་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་རིག་གནས་སྐྱོབ་

པའི་སྟོལ་བཟང་བཙུགས་པ་ཉག་ཟར་ཕྱིན་པ་སྤར་ཡང་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་
བཞེད་ནས་ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུ་ལ། སྤང་སྤྱན་དག་ཅིས་དཀར་
ནག་སྟེབ་སྟོར་བཅས་དང་། ལུ། སྤྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཡིག་
རིགས་དུ་མའི་སྟོབ་བྲ་བཙུགས། མེ་བྱི(བྱི་ལོ་༡༥༥༦)ལོར་ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལྟེབས་བྲིས་འབྲི་གནང་
མཛད། དགའ་ལྟན་ལྟ་མཆོད་ཉིན་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤར་འེ་སྤྱུ་མདུན་དུ་
ཐེབས། དེ་མོ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་སྟོན་ནམ་པ། སྤྱི་གཙུང་གྲང་
ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན། རང་མ་སྤྱུ་བཅར་བྲ་ཆང་བྲ་བ་ལྟ་བཙུ་བཅས་དང་
སྤྱན་ཅིག་ཏུ་སྤྱན་འབྲེན་བྱས་གསོལ། མཐུལ། ས་ལམ། སྐབས་གསུམ།

འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་བྱུགས་མེ་སྤྱུ་ལ་བའི་གསོལ་འདེབས་པན་
བདེའི་ཆར་འབེབས། ཤར་གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་མགུར་དང་། སྟོན་
ལམ་གྱི་རིམ་པའང་གསུངས། ལོ་མཐུག་ཏུ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤར་
བྱུགས་དམ་གྱི་ཉིན་དུ་སྤྱན་བངས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱུ་མཆོམས་
བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་ལྟར་མེ་ཉིད་ས་བྱི་ལོར་སྤྱུ་བསྟམས་པ་ནས་བཟུང་།
དགྲང་ལོ་ལྟ་བཙུའི་བར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་
པ་མཛད་དེ། རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་(བྱི་ལོ་༡༥༥༥)ལོར་སྤྱུ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད། བཀའ་རྩོམ་གྱི་རིམ་པའང་། གསང་འདུས་

དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷུང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤམ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བཟུང་། ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁུངས་དང་བཅས་ཤིང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདིལ་བ། ཆོག་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྟན་
 ཞིང་འདྲེབས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་ཅིང་། གཞུང་
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བར་བསྒྲིགས་པས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བཤམ་སྟན་
 གསུང་འབྲུམ་པོད་བདུན་བཞུགས། འཆད་འགྱུར་ལྷགས་ཚོམ་འདིའི་མཆན་
 ལ། ལྷུང་སྒྲུ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
 རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་(༣༥༦)ལས། བན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་
 བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྲངས་པ་ཞེས་གསུངས། ཀྱན་
 མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་དབུ་(༣༥༧)ལས།
 འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་
 པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་འདི་འཆད་པ་ལ་ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་(༣༥༨)
 ལས། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་ཆར་
 འབེབས་ཞེས་བསྐྱུས་འབྲི་བྱས་འདུག། ཡང་། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ཏུ། འཕགས་

བསྟོད་དང་། ཡོངས་གྲགས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། གང་
ལྟར་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་མཆོན་དངོས་ཡིན་པར་སྣང་།

གཉིས་པ། གང་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། སྐྱེན་
རས་གཟིགས་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཉེན་གང་གི་མདུན་སྐྱ་
ལ་བསྟོད་པའི་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། འཕགས་མཆོག་
ཕྱག་ན་བརྗོད་ནི། བསེལ་ལྡན་གངས་སྒྲོངས་ཡུལ་གྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་
ལྷ་སྐལ་ཞེས་ཡོངས་སྐྱ་གྲགས་ཤིང་། གྲགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་
ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་སྤྱོད་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱས་ཏེ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་འཕགས་པ་སྐྱེན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་གྱུན་ཏེ་འགོ་བ་སྤེལ། རྒྱལ་པོ་གཉའ་
ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུན་ཏེ་ཕྱགས་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་སྐྱ་སྐྱལ་ཏེ།
དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་དབང་
ཡབ་སྐུ་སྤྱིང་རིམ་གྱུན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུན་ཏེ། བསྐྱེན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 མོ། །དེ་ཡང་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་དང་པོ་ཞོག་ངོས་(༡༣༡)ལས་བྱུང་བའི་
 དོན་བསྟུས་ན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོལ་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 ཞལ་འཛུམ་པར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་པོད་ཡུལ་བཀའ་བ་ན། སྒྲིབ་སེལ་
 གྲིས་དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པར། སྟོན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱར་མ་གྱུར་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེར། འཕགས་པ་
 སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ངེན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྟོན་སྲུང་སྟོན་རས་གཟིགས་
 གྲིས། མཐའ་འཁོབ་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱི། །བདག་གིས་ཐར་
 བའི་ལམ་དུ་འདུལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་དམ་བཅའ་མཛད་པས་སངས་
 རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བར་སྟོན་རས་གཟིགས་ཁོ་ནས་འདུལ་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཅིང། ཐུགས་ཀ་ནས་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་
 ཞིག་བྱུང་ནས། འོད་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་དེ་སྤར་ཡང་བྱུང་སྟེ། བདུད་ཅིའི་མཆོ་པར་ཅན་དུ་ཞུགས་པས། པར་འི་
 མཆོ་དེའི་དབུས་ནས་པར་གཞན་ཀྱི་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་པར་འི་རྒྱལ་པོ་

ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང། ཞལ་ཁ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ། སྤྱ་ལུས་དཀར་ཞིང་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་འཇུ་མ་བག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ བྱག་བཞི་རྒྱན་ཀྱན་
དང་ལྷན་པ། ཅུ་བའི་བྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་གཡས་ཀྱི་
བྱག་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་ཀྱི་སྤང་བ་འདྲན་པ། བྱག་གཡོན་ཀྱི་འོག་མས་
བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། བརྒྱའི་མེ་ཏོག་སྙན་ཐད་དུ་ཁ་སྤེལ་བ་ཞབས་གཉིས་རྩོ་
རྩེ་དཀྱིལ་གྱང་མཛད་པ། དབྱ་ལ་རལ་པའི་བྱར་སྤྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། བྱག་བ་
གཡོན་མར་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་བགས་པས་བཀའ་པ། མཆན་དཔེས་
བརྒྱན་ཅིང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་གཏོགས་འོད་ཟེར་ཀྱན་བེལ་གྱིས་
གཞོན་ཀྱས་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱག་གིས་བྱགས་
བྱགས་མཛད་ནས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ། །
མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལེགས། །
ཞེས་སོགས་དང།
མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དེར། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། །

ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་དུས། །
ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འབྱུང། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང། །
ཆོས་སྐལ་སྙིང་པོ་ཡིག་བྲུག་འདི་ཡིན་ཏེ། །
སྙིང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་དུས། །
ཤྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །
ཡུལ་དེར་དར་རྒྱས་མི་ཀྱན་ཆོས་སྦྱོང་འབྱུང། །
ཨོ་མ་ཁི་བརྟེན་ཏྲུ། ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་དང། ཡིག་བྲུག་གི་ཕན་
ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་
དབང་བསྐྱར་དང། བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་ཀྱན་འདུལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད། སྟུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཏོག་ལྷར་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས། དེར་སྟུན་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱས་མོ་བཙུགས་ཤིང།
བྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐར་པ་དང། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འགོད་པར་
བགྱི། གལ་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་གནས་སུ་མ་བཀོད་པར། དམ་བཅའ་འདི་དང་འགལ་ན། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། མགོ་བོ་ཨ་རྟ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར། ཚལ་པ་
བརྩུར་གས་པ་དང། ལུས་པོ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བྱེ་བར་གྱུར་
ཅིག་ ཅེས་སྟོང་རྗེས་དམ་བཅའ་དང། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་
དཔྱལ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་གནས་མང་པོར་
ཐེབས་ནས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་བཞུགས་ལས་འདས་པ་བསྐྱེདས་པ་
དང། (བཀའ་ཆེམས་ཁག་ཅིག་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཇི་ཉི་ཆལ་དུ་
འོངས་ནས། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ངའི་
གདུལ་བྱ་རྗེ་གས་སོ་གསུངས་པ་ན། ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མ་བྱལ་
ལོ་ཞེས་ཞུས་པར། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་དུས་བོད་
གྱི་ཡུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་ལུང་བསྟན་ཅིང། གཏང་པར་
གསུངས་སོ། །)

དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་རྗེང་གི་
ཚུལ་ལྟ་བུ་དང། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ། སྤང་དུ་མདོ་
ཁམས་སྤང་བྱུག་ཞིང་ལྟ་བུར་ཆགས་ཤིང། དེ་ཀུན་ཚུ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་བའི་
ནང་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ངང་
གནས་པ་གཟིགས་པས་དེ་དག་ལ་ཡིག་བྱུག་གི་ཆོས་བསྟན་ནས། མ་འོངས་
གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་པོ་བྲང་པོ་ཉ་ལ་

ཆགས་ཡུལ།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་དམར་པོ་རིའི་རྩེ་མོར་ཕེབས་ནས་གཟིགས་པས་
ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ཀུན་ཚུས་གང་བའི་ནང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སྟོག་
ཆགས་མང་པོ་གནས་པ་དང། ས་བབ་མཐོ་སའི་ལོགས་སུ་ཐུན་པ་འཐིབས་
འདྲའི་ནགས་ཆལ་སྟག་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་། གཙན་གཟན་སྒྲ་
ཆོགས་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་པ་དང། ལྷག་པར་ལྷ་སའི་འོ་ཐང་གི་མཆོ་
ནི། དཔྱལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པ་དང། དེའི་ནང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་སྟག་བསྐལ་
དྲག་པོས་མནར་བ་གཟིགས་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྒྲིས་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས། ཐུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ཐུན་ཆབ་ཀྱི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་སྦྱང་བ་
དེ། རོ་བོ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་དང། རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མར་གྱུར་ནས། བྱ་ཁྲོད་མཐའ་
འཁོབ་འགོ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ། །སྒྲིད་ལུག་སྟག་བསྐལ་ལྷན་པར་མ་བྱེད་
ཅིག། ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དོན་འབྲུབ་པའི་གྲོགས། །བྱེད་ཅེས་གསུངས་
ཏེ། ཐུན་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་དཔྱལ་མཆོའི་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཡིག་
དྲག་གི་ཆོས་བཤད། ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བའི་མཐུ་ལས། དཔྱལ་བའི་སེམས་
ཅན་དེ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་ཞི་ཞིང། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བཀོད། འཁོལ་བཞིན་
པའི་མཆོ་ཆ་པོ་དེ་ཡང། ཞི་ནས་བསིལ་བར་གྱུར་པ་དང། ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་
ཀྱི་ཚུ་བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བའི་བོ་ཁྱེ་ཁྱེ་བས་བོད་ཡུལ་དུ་བཞི་ཚུས་གང་བ་

ཐམས་ཅད་དེར་ཐེམ་ཞིང་། ཚུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ཐེམ་སྟེ། བོད་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་དོད། སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ལ་རྒྱུ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱིང་དང་། བར་ཀྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་སྟག་གཟིག་གཙན་གཟན་གྱི་སྦྱིང་། སྦྱང་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྒང་དུག་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་སྦྱིང་དུ་གྱུར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་སྐོར་ས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་པོར། ཐབས་ཤེས་དུ་མའི་སྐོར་ས་དེ་ལྟར་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་སྐབས། ངལ་དུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་སེལ་བའི་སྦྱིང་། རི་བོ་བྱ་འཛིན་དུ་ཐེབས་ནས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་ལྟག་པར་ཁ་བ་ཅན་ལ་གཟིགས་པས།

སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འགོད་ཐུབ་མེད་པ་མ་ཟད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ནི། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ། སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེར་གཞོལ་བའི་བསམ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་སྦྱེས་པའི་མོད་ལ། སྟོན་གྱི་བོ་བོར་བའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས། དེ་མ་ཐག་དབུ་ཆལ་བ་བཙུ་རུ་གས་

ཞིང་གྲེས་པ། སྐྱ་ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་དེར་ཕེབས་ནས་དབུ་དང་སྐྱ་ལུས་ཞིག་ཅིང་བྱེ་བ་
རྣམས་ཕྱག་གིས་ཚུན་པོར་བཅིངས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་
བྱེད་ཅིག། བྱོད་ཀྱི་དབུ་ཚལ་བ་བཅུ་དྲུག་གས་པ་འདི་ནི། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྐྱ་ལུས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བྱེ་བ་འདི་ནི། ཕྱག་སྟོང་སྟུན་
སྟོང་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྤར་ཡང་འགོ་དོན་ལ་སྟོང་སྟོབས་
སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་རྒྱལ་བ་
སྤུས་དང་བཅས་པའང་དེར་ཕེབས་ནས།

ཞལ་རས་བཅུ་པོ་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ། །

བཅུ་གཅིག་དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་ཀྱན་མཛད་པའི། །

བཅུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང། །

སྟུན་སྟོང་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང། །

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི། །

བཅུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་དང་ཤེས་པ་མཛད། བོད་ཀྱི་ས་རྣམས་མིའི་

འགྲོ་བ་འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པ་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་སྐྱལ་སྤྱེའུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
མའི་ནམ་སྐྱལ་བྲག་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མིའི་
རིགས་རྒྱད་སྤེལ་བ་ནམས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྐུ་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་དང། དེའི་རྗེས་ཡོངས་གྲགས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་སྐྱལ་ཆོས་
རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་མགོན་དུ་དགེ་
སྤོང་གི་ནམ་པར་བྱོན་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
སྤོང་བཙུ་བཞི་པའི་བར་གྱི་སྐྱལ་པ་དང། ཡང་སྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ།
སྤོན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྤྱིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་རྒྱབས་
ཆེན་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྤེལ་དང་སྤེལ་ཐུས་སྐུ་གནས་པ་
འདི་བཞིན་ནོ། །རིམ་པར་བསམ་སྟོག་ཏོང་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྟར་བསམ་སྟོག་བཏང་ན་དད་པ་སྤྱེད་
པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

རྟོན་གང་གི་མདུན་དུ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱེད་པར་ནི།

གཉིས་པ། རྟོན་གང་གི་མདུན་དུ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། རྟོན་

གྱི་བྱང་པར་འཕགས་པ་རང་བྱོན་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་མདུན་དུ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་
ཁས་སྤྱི་ཁྱེ་ལ་བསྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་
ལྷ་ར་ནི། རྣམ་ཐར་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང། (བོད་སྒྲིངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་
ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོའི་དཔར་ཐེངས་དང་པོའི་ཤོག་ངོས་༣༥༥ནས་
༣༥༦)ལས། རང་བྱོན་མཆེད་བཞིའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐུ་
པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྟོན་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་། གྱི་
རེ་ལྷ་པ། ཆེ་ལ་བ་བྲི་དཔོན། སྡེ་སྡིད་པག་ལོ་བྱ་པ། སྡིད་ཤོད་ས་སྡིང་བཟ་
ཤེས་རབ་བརྟན་ཡན་གྱི་དཔོན་ཐོག་རིམ་པར་པོ་ཏ་ལ་ཁོ་ནར་བཞུགས་
ནའང་སྡེ་བ་གཡུལ་རྒྱལ་པའི་དུས་གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་དུ་གདན་དྲངས་
པས་རྟོན་འབྲེལ་འབྲུགས་ཏེ་སྡིད་སྡིད་གྱི་རྫོང་གཞིས་རྣམས་ཤོར། སྡེ་བ་ཨ་
དཔལ་གྱིས་དམག་གི་རྩན་པར་བྱ་མེད་གྱི་སེ་ཆེན་ཐའི་རི་ལ་ལུལ། ཐའི་རིས་
མཆོ་ཁར་གདན་དྲངས་པ་ནས་དེ་སྟོགས་སུ་དུས་མི་བདེ་བ་རིམ་པར་བྱུང་
བའི་བྱ་མེད་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་འཐོར་བ་དང། ཁམས་གྱི་སྟོང་འཁོར་དགོན་
དུ་གདན་དྲངས། དེར་ས་གཡོས་གྱིས་དགོན་གྲོང་མང་དུ་བརྒྱག་པ་སོགས་
མདོར་ན་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་མི་བདེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
ལུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ། བོད་རྟོན་གཅིག་མཐའ་ལ་འབྱར་ན་མཐའ་དབུས་འཛིག་
ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་གདའ། འདི་དག་གི་དུས་སྔ་ཕྱིར་

བསམ་ཞེས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་བོད་དུ་ཕེབས་པ་
ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་སྟོན་འབྲལ་དུ་ཕེབས་ཡོང་བསམ་པ་དང་དེ་འདྲའི་རྩལ་བ་
བྱེད་མཁན་ནི་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལའི་ཀུན་ཅི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱུང་མེད་
པལ་བའི་སྟོད་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་ཁོར་འཇིན་དབང་མོ་དེས་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲལ་དང་མི་དམན་པའི་བརྩོན་པས་སྟོང་སྟོར་དཔོན་པོའི་
ལག་ནས་སྤངས་ཏེ། སྐྱེལ་བར་རྒྱན་གྱི་ཆོས་རྩེ་བཏང་བ་ས་འདུལ་གྱི་ཐོག་
འདིར་ཕེབས་པ་ནི་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས།

འོ་ན། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་
ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་ཕེབས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་རབས་གསལ་
བའི་མེ་ལོང། (ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཅུམས་བ། མི་རིགས་
དཔེ་སྒྲུན་ཁང་གིས་དཔར་མ། བྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོའི་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པའི་
ཞོག་ངོས་(༤༩ནས་༤༥)ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ།
ད་རུང་ལྟོ་བལ་གྱི་ཕྱོགས་ན། སྤས་པའི་སྤྱལ་སྤ། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོངས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་བྱོན་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ།
བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལ་གཏད་ནས་གཟིགས་པས། རྒྱ་གར་དང་

བལ་པོའི་མཆམས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། ཅན་ཅན་རྩ་རིའི་སྤྲོད་པོ་འོད་
 ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་རང་བྱོན་མཆེད་བཞི་བྱོན་པར་གཟིགས།
 དེ་ནས་ཡང་སྤྱལ་བའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ཉེན་དེ་ནས་སྤྱན་འཛེན་དུ་བཏང་ངོ་། །
 དེར་དགོ་སྤྲོད་གིས་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན་པ་ན། ཡུལ་དེ་ན་ཡམས་ནད་
 གྱིས་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་། དེ་ནས་བྱོན་པ་ན། གྲོང་ཁྲེང་
 ཡམ་བྱ་ཡ་འགལ་བྱ་བ་ན།

མཛེ་ནད་གྱིས་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་། དེ་ནས་བྱོན་
 པ་ན་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་མཆམས་ན་སྤྲོད་གཏོན་ཅིག་གིས་མི་མང་པོ་འཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་པ་མཐོང་། དེའི་ནགས་ཁྲོད་ན། རྩི་བོ་ཅིག་གིས་མ་ཉེ་མང་
 པོ་སྤྲོད་གིན་འདུག་པས། མ་ཉེ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། ཉིན་མོ་
 རིགས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དེར་བྱིན་ནས། ཅན་ཅན་རྩ་རིའི་སྤྲོད་པོ་འོད་ཟེར་སྟོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་རུ་མ་གཏོར་བས་དགོང་
 མོ་རྩི་བོ་ལ། མ་ཉེ་བདག་པོས་ན་རེ། ཁྲོད་གྱིས་ངའི་མ་ཉེའི་འོ་མ་བཞོས་
 འདུག་ཟེར་པ་ལ། རྩི་བོ་ན་རེ། ངས་མ་ཉེའི་འོ་མ་བཞོས་མེད། མ་ཉེ་ནི་ཉིན་
 མོའི་རིགས་ལ་ནགས་ཁྲོད་ཡ་གིར་འགྲོའི་འདུག་གོ་ཟེར་ངོ་། དེའི་སང་རྩི་བོ་
 དང་། མ་ཉེའི་བདག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོགས་ཏེ། ནགས་ཁྲོད་དེར་བཞུར་
 བྱིན་པས། མ་ཉེ་དེ་ཅན་ཅན་རྩ་རིའི་སྤྲོད་པོ་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་

ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་ནས། ལུ་མ་གཏོར་གིན་འདུག་པས་ངོ་མཆར་རོ། །དེ་ནས་
སྤྱལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་ཅ་རྒྱན་དེ་ལས་འབྱོན་པར་
མཐུན་ནས། ཅ་རྒྱན་དེ་སྟ་རེས་བཅད་པ་དང་། སྐྱབ་ཞི་ལས་གསུང་བྱོན་ཏེ།
སྟོད་ཀྱི་དེ་ན་རེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཞོག་ཅིག་བྱ་བའི་
སྐྱ་ཐོས། དེ་ག་ཤགས་པའི་ནང་ནས། འཕགས་པ་ཕ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་
ནོ། །དེའི་འོག་མ་དེས་སྐྱ་བྱང་སྟེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་གྲོང་སྐྱེར་ཡམ་བྱ་ཡ་
འགལ་དུ་ཞོག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱང་ངོ་། །དེ་ག་ཤགས་པའི་ནང་ནས། འཕགས་
པ་དབྱ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་དེས་སྐྱ་བྱང་སྟེ། དལ་བྱས་
ཆོད་ལ་ང་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཆམས་སུ་ཞོག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་
བྱང་ངོ་། །དེ་ག་ཤགས་པའི་ནང་ནས། འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་བྱོན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་དེས་སྐྱ་བྱང་སྟེ། དལ་བྱས་ཆོད་ལ་ང་བོད་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཡི་དམ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱ་བྱང་ངོ་། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཕ་ཉི་ནི་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞུགས། འཕགས་
པ་དབྱ་གང་ནི་གྲོང་སྐྱེར་ཡམ་བྱ་ཡ་འགལ་དུ་བཞུགས། འཕགས་པ་འཇའ་མ་
ལི་ནི། རྒྱ་བལ་གྱི་མཆམས་སུ་བཞུགས། སྐྱ་དེ་གསུམ་བཞུགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱིས། གྲོང་ཆན་སོ་སོའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་གསུམ་

ལས་ཐར་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱལ་བའི་དགེ་སློང་དེས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་འདི་ད་ལྟར་
 བོ་ཏ་ལའི་ཅེ་ལ་བཞུགས། ཁ་སང་ཁྱི་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་
 ནས་ཆོས་རྒྱལ་སློང་བཙན་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་
 བར་གྱུར་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བས། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱལ་བའི་དགེ་སློང་ཨ་ཀར་
 མ་ཏི་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་། སྒར་འོད་དུ་ཞུ་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་མཆོམས་
 སུ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། བོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། བོད་སློངས་
 མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་དཔར་ཐངས་གཉིས་པ།
 འོག་ངོས་(༣༥ནས་༤༠)ལས། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་སློང་། ལྷ་ཁང་འདིར་
 ཆོས་རྒྱལ་སློང་བཙན་སྒྲུབ་པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་ཏེན་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་
 རའི་སྐུ་བརྟན་བཞུགས་པས་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། དབྱེད་གཞིའི་
 ཡིག་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་གསེར་གདུང་གི་དཀར་
 ཆག་ཏུ་གསལ་པ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐུ་བརྟན་འདི་ཉིད་ཆོས་
 རྒྱལ་སློང་བཙན་སྒྲུབ་པོ་ནས་བཟུང་པག་གུའི་སྤིད་དབང་མ་ཐོར་བར་ལྷ་
 ཁང་འདིར་བཞུགས་སུས་ཡིན་ཡང་། སྤིད་འོད་རྒྱལ་པོ་ཨ་དཔལ་གྱིས་

གཙང་རྒྱལ་དང་མ་མ་བུན་པའི་དམག་རོགས་སུ་སོག་དམག་སྤྱན་སྐབས་
སོག་པོ་ཉོན་ཐེ་རི་ལ་རྒྱ་པར་སྤྲད་ནས་སོག་ཡུལ་དང་མཆོ་སྟོན་རྒྱུད་དུ་ལོ་
མང་བཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་མཆོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་མོ་དེ་ལི་གུན་རི་རྒྱལ་མོས་
བྱས་ཏེ་འ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་བུལ། སྤྱི་འདི་བུག་རོན་ཆར་དུ་འཇུ་ལ་
བ་ལྟར་སྤར་གྱི་ལྷ་ཁང་རྟིང་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་འཁོད་བ་དེ་
དག་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་འདི་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་གྱི་ལྷ་ཁང་
དེ་ཉིད་རང་ཡིན་འདྲ་བསམས། ལྷ་ཁང་འདིར་རྟེན་གསུམ་གང་བཞུགས་འཕགས་
པ་ལྷ་ཁང་གི་སྟོང་དེབ་བཞིན་གྱིས་པ་ག་ཤམ་གསལ། ལྷ་ཁང་འདིའི་དགྱིལ་
དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་བུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཙན་དན་ལས་
བྱུང་པའི་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྤྱི་གཅིག་འདི་ནི་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་པོ་
ཏ་ལའི་པོ་བྱང་བསྐྱུན་རྗེས་སྤྱལ་པའི་དགེ་སྟོང་དགེ་སྟོང་སྟོ་གོས་འབྱུང་
གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་ས་མཆམས་ཙན་དན་མང་པོ་སྟེ་བའི་
ནགས་ཁོད་ལས་ཏ་རི་ཙན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་ཁོག་པ་ག་ཤགས་པའི་
ནང་ནས་འཕགས་པ་མཆེད་བཞི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་འཕགས་པ་འཇུ་
མ་ལི་ནི། བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ཡ་འགལ་ཙན་མན་དུ་བཞུགས་པ་
དང་། དེའི་འོག་འཕགས་པ་དབུ་ཁང་གི་རྒྱ་བལ་གྱི་མཐའ་མཆམས་ཤིག་ཏུ་
བཞག་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་འཕགས་པ་ཕ་ཉི་ནི་མངའ་རིས་སྤྱིད་གྲོང་ད་ལྟ་

གཞིས་ཀ་ཅེ་འེ་ཁོངས་ཡིན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་འཕགས་པ་ལོ་གེ་
 ལྷ་ར་ལྷ་སར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་
 ཉེན་མཛད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གསལ། ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐུ་བརྟན་
 འདི་ཉིད་མཆོ་སྲོན་ཁུལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་གོང་གསལ་བཞིན་ལ། ཡང་དུས་
 རབས་བཙུང་བའི་དུས་མགོ་ར་སོག་པོ་རྩན་གར་གྱི་དམག་བོད་དུ་
 ལྷགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་བཀོངས། དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་
 དབང་བཟུང་། མི་རིང་བར་གོང་མའི་དམག་འབྱོར་ཉེར་ཐུག་སྐབས་རྩན་
 གར་བ་དམག་བཙས་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐུ་བརྟན་སོགས་བོད་ཀྱི་བྱེད་འགའ་
 ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་སྲོད་བཟུང་ནས་བོས་སྐབས་སྲོད་སྐར་དཔོན་ལས་བོག་ད་ཆེད་
 རྩ་དུར་གྱིས་རྩན་གར་བ་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་མགོ་སྐོར་གྱིས་གུར་རྒྱུ་བཟང་
 རས་བོད་ཀྱི་བྱེད་འགའ་ཁྱེད་བ་རྣམས་ཚུར་འཕྲོག་ཐུབ་པས་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐུ་
 བརྟན་ཡང་སྤར་གྱི་སྟེ་ཁང་དུ་འབྱོར། ལོ་གེ་ལྷ་རའི་གཡས་ངོས་སུ་བཞུགས་
 པའི་སྐོལ་སྲོན་གྱི་སྐུ་དང་།

གཡོན་ངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
 སྐུ་གཉིས་ནི་སྐུ་རྒྱ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། སྐུ་འཛིམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་གཅིག་གཙང་ཏྲ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་སྐུ་རས་གཟིགས་ཁ་སྐར་ཉིད་སྐུ་གཅིག་ཏུ་

ལའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་སྟེང་ལྷ་པས་བཞེངས་པའི་ཙན་དན་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན། ཙན་དན་གོར་ཤི་ཁ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་གཅིག་ལི་དཀར་ལས་བྱུབ་པའི་
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་གི་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་ནག་ནས་ཐོན་པའི་
ཙན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱུག་གི་སྐྱ་
བརྟན། ཙན་དན་དམར་པོ་ལས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གནས་
བརྟན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་བཙུ་བཞི། འཕན་པོ་བ་དམ་ནས་གདན་བྲངས་པའི་
གསེར་བྲངས་ལས་བྱུབ་པའི་ཤུ་གུ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཅིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཀྱི་ལི་སྐྱ་གཅིག རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱུབ་པའི་ཙོང་ཁ་པའི་སྤང་བརྟན། གསེར་
བྲངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་གཅིག ཤེལ་
ཆ་ལས་བྱུབ་པའི་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་གཅིག རྒྱ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་
དང་གུ་གཉིས་ལས་བྱུབ་པའི་༧ རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་
བརྟན་གཅིག་རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱུབ་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན།
རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་སྐྱོན་འཇིམ་
ལས་བྱུབ་པའི་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་བརྟན་གཅིག་གསེར་བྲངས་ལས་བྱུབ་པའི་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན། གསེར་བྲངས་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཅིག་ཞེལ་འདོད་དཔལ་ནས་བཟོས་པའི་སྟོལ་མ་འཇིགས་པ་

བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་བརྒྱད། དུས་རབས་བཙེ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་
 རྒྱལ་ཅེ་ནས་བཟོས་པའི་མི་སྐྱལ་གི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་གཅིག་གསེར་བཟངས་ཀྱི་
 སྐྱབ་སྒྲོལ་བའི་གཤེགས་བརྒྱད། སྒྲོལ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་དང་རྩེ་ཙོང་ཁ་
 པའི་ཞབས་རྩེས་གསལ་བའི་དོ། གོང་མ་ཆན་ལུང་སྤོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་མེ་
 སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༤ལོར་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་དང་། རང་སོ་
 གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པར་སྤུལ་བའི་གསེར་གྲིས་ཀྱི་
 འབུམ་རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་པོད་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་སྐྱམ་བཅས་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་གྲངས་(༣༣༠)རང་པོད་བཅུ་གཉིས་ཞེས་
 གསལ་བ་བཞུགས། དགའ་ལྷན་སྤོ་པ་རྒྱལ་ཁང་ཅེའི་སྐྱལ་སྐྱབ་ནས་ཏུ་ལའི་སྒྲོ་
 མ་སྐྱབ་སྤོང་ལྷ་པར་སྤུལ་བའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་སྤོ་གང་ལྷག་ཙམ་
 ཡོད་པ་གཅིག་སོག་པོའི་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་གིས་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་པར་སྤུལ་བའི་རྒྱ་དཔུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་། གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།
 གསུམ་པར་བད་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན། བཞི་པར་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན། གཡོན་
 ཀྱི་དང་པོར་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། གཉིས་པར་དབྱེན་བཞུམ་མཆོད་རྟེན།
 གསུམ་པར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། བཞི་པར་མུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆང་
 སྤོ་གང་རེ་ཡོད་པ། གསེར་བཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྤོ་ཙམ་ཡོད་པ་གཅིག་

གཞན་ཡང་སྟོད་དེབ་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ལྷ་སྐྱ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སངས་ནིའི་སྐྱོར་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ར་ན་
ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས།
སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལས་སྡེ་སྟོད་ཐོས་པ་ཡུལ་གཞན་ཐ་དད་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་
འཛིན་པ་དུ་མ་བསྟེན་བ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་དང་ཤེན་ཏུ་མཛའ་
བཤེས་སུ་གྱུར་བ། སྟོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉན་
པའི་སྟོབ་མ་ཞིག་སྟེ། སྟོ་སྟོས་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་དང་མཉམ་པར་གྲགས་ཤིང་
བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལ་འགྲེལ་བ་ཡང་མཛད། འདིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་གྱུང་བསྐྱུས་དོན་མཛད་དོ།
།སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་མཆོན་
དུ་འདོད་ཅིང་། གང་དག་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་བ་ལ་སྟོགས་སྒྲང་གིས་སྡེལ་
མར་བསྟོད་པའི་ཁ་སྐྱོང་མཛད་པས་དཔའ་བོ་དང་། སྟོགས་སྒྲང་པར་སྟོབ་
ཚུར་སྟོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མ་དག་པ་
ཐོས་པའམ། དག་པོར་ཐོས་གྱུང་མ་ངེས་པའི་རང་བཟོའོ། །

དེ་ཡང་སྡེལ་མར་བསྟོད་པའི་ནང་གི་སྟོགས་སྒྲང་གི་གསུང་ནམས་
བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་བའི་ཆོག་དེ་དང་དེའི་མཆོམས་སྦྱོར་རམ། དོན་གསལ་
བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགྲེལ་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་

ཚུམ་རེས་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་གོ་དགོས་སོ། །སྤང་གྲིས་སྒོ་བ་དཔོན་དེས་
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱོན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་མངའ་བདག་མཛད་
 རས་སྐུ་བོ་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན། དྲ་བ་ལའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གཞི་ཆེན་
 པོ་ལྷ་བཙུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། མཐར་གཞི་ད་
 སྐུན་མོ་བསྐྱབས་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུད་དོ། །
 དགོ་བསྟོན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་པོ་ཏ་ལར་སྐུན་པ་ཡང་འདི་དག་དང་དུས་
 མཚུངས་པའི་སྐབས་ཏེ། ཡུལ་བུ་ཐུ་མཛུ་ཞིའི་ནགས་ཆལ་ན་དགོ་བསྟོན་དེ་
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཤུ་ལྷ་ས་ར་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་
 གཟིགས་སྐུན་བྱངས་ན་ཡུལ་འདིར་འབྱོན་པས། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་ལུ་གོ་
 དང་རིམས་ནད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་དོན་དུ་ནགས་ཆལ་
 ན་གནས་པའི་དགོ་བསྟོན་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་རི་པོ་ཏ་ལར་རྫོངས་
 ཞིག་ཅེས་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་དགོ་བསྟོན་བོས་ཏེ། ལུ་ཏིག་གི་སྤིང་བ་དང་
 སྐུན་འབྲེན་པའི་ཡི་གེ་གཏད། ལམ་རྒྱགས་པ་ཏ་དག་ཀྱང་བྱིན་པ་ན། དགོ་
 བསྟོན་གྲིས་བསམས་པ། ལམ་བཟོད་དཀའ་ཞིང་རིང་བས་གྲོག་གི་བར་ཆད་
 ཀྱང་བྱེད་སྤིང་ན། འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞུགས་པའི་སར་འགྲོ་བར་བསྐྱལ་
 བ་འདིའི་ངག་གཅིག་པ་ནི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། པོ་ཏ་ལའི་ལམ་ཡིག་ཐོགས་

ཏེ་སོང་། མཐར་ཏྟ་ན་ཤིའི་སྤིང་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་
སླེབས། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་འགོ་བའི་ལམ་ས་འོག་ཅུང་ཟད་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་
བ་ན། སྤར་ས་སྤྲོང་ནས་འགོ་ས་ཡོད་པ་དེང་སང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལུད་པས་ས་
གཞི་ནོན་ཏེ་མིས་ཐར་བ་མེད་གསུངས། སྟོན་གྱི་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལམ་ཡོད་
པས་དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སོང་། དེར་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐར་བ་ན།

ལམ་ཡིག་ལྟར་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་
བཏང་ནས་བསྐྱལ། ཡང་མཆོ་གཅིག་ལ་མ་ཐར་བ་ན། ཁོ་གཉེར་ཙན་མ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་གཟིངས་བཏང་ནས་བསྐྱལ། ཡང་
ནགས་ཀྱི་མཐའ་མེ་འབར་ནས་མ་ཐར་བ་ལ། ཏྲ་མགྱིན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཆར་པབ་སྟེ་ཞི། འབྲུག་སྐྱས་ལམ་བསྟན། ཡང་། ངམ་གྲོག་རལ་གཅིག་
མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱལ་ཆེན་པོས་ཟམ་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱིན། དེ་
ནས་སྟེ་འུ་སྤང་པོ་ཆེའི་ལུས་ཙམ་མང་པོས་ལམ་བཀག་ནས་འདུག་པ་ལ།
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟེ་འུ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ལམ་སྟེ་ཞིང་བཟའ་བཅའ་བཟང་པོ་ཡང་བྱིན། དེ་ནས་རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་བར་དུ་
སླེབས་ནས་བྲག་རི་ལ་མ་ཐར་ཏེ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་སྤྲ་ཐག་གི་སྐྱས་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཛེགས། དེ་ནས་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པས་ནོན་ཏེ་ལམ་མ་རྟེན། ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་

ན་ན་བྱུན་དེངས། རི་དེའི་སྐུམ་ཆ་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྟན་དང་། རི་སྐྱེད་ན་ཁོ་
གཉེར་ཅན་མའི་སྐུ་བརྟན་སོགས་མཐོང་། རིའི་ཆེ་མོར་བྱེན་པ་ན་གཞལ་མེད་
ཁང་སྟོང་པ་ན་མེ་ཏོག་ཐོ་རེ་བ་ལས་གཞན་སྐུ་ཡང་མི་འདུག་གོ། དེར་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པས། བཅ་ཞིག་ན་
བྱུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས་འཕགས་པ་བྱོན་པས་འདིར་ཞོག་ཅིག་ཟེར་ཏེ་བྲིད་
ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་རིམ་པ་སྟོང་བྱེ་བ་ལས། སྒོ་རེ་རེ་བྱེ་བས་ཏིང་རེ་འཛིན་རེ་
རེ་སྐྱེས། འཕགས་པ་ལྷ་ལྷ་དང་དངོས་སྐུ་མཇུག་མེ་ཏོག་སྐུ་ལ་གཏོར། རྒྱལ་
པོའི་ཡི་གེ་དང་ཏེན་སྐུལ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་ལ་ལམ་རྒྱགས་པ་ཁ་མང་པོ་གནང་།
འདི་ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཁྲོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེབ་པར་འགྱུར་གྱིས་པ་ཁ་
ནམ་ཟད་པ་ན་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལམ་བསྟན། རི་སྐྱེད་དང་རིའི་རྩ་
བའི་སྐུམ་ཆ་ན་ཡོད་པའི་སྐུ་བརྟན་ཆོ་ཡང་སྐུ་དངོས་སྐུ་མཐོང་། ཚུར་འོངས་
པ་ན་ཞག་བཙོ་ལྷ་ན་རང་གི་གནས་དེར་སྐྱེབས་རྒྱུའི་བཙུ་བཞི་སོང་བའི་ཉིན་
མོ་བྱུང་མཇུག་ནའི་རི་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བ་ཁ་ལྷག་པོས་བཟའ་
བཏུང་ལྷག་པར་ཉོས་ཏེ་ཐོས། རྒྱལ་པོའི་བྲོང་བྲེར་དུ་མ་སྐྱེབ་པར་རང་གི་
སྐུ་བ་གནས་དང་ཉེ་བར་སྐྱེབ་པའི་ཆེ་བ་ཁ་ཟད། ས་དེར་བསྐྱད་ནས་ཉིན་
རངས་པར་འཕགས་པ་འབྱོན་ནམ་སེམས་པ་ལས་མ་བྱོན། བཅ་བྱེད་ན་

གཉིད་དུ་སོང་བ་ན་རོལ་མའི་སྐྱ་གྲགས་པས་གཉིད་སད། ནམ་མཁའ་ན་ལྷ་
རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སུ་ལ་མཆོད་རྗེས་པས་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་
སྤྱུ་མོངས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་བ་བརྟེན་པའི་ཤིང་ལ་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་
བྱོན་ནོ་ཟེད། བལྟས་པས་ཤིང་གི་རོས་ལ་ལྷ་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་འདུག་པས་
ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས་ཀྱང་དང་
པོ་པ་ཏ་མ་བད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ད་ནི་འདི་ཁོ་ནར་གནས་སོ་གསུང། དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱན་པས་མ་མགུ་བར་དགོ་བསྟེན་ལ་སྤྲ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་
བྱིན་སྐད། དེ་ནས་ནགས་ཆལ་དེར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཁ་སངས་ཆེའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་གྲགས་ཏེ། ཁ་སངས་ཆེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་བྱོན་པའི་
སྤྱིར་མཁའ་སྤྱོད་དམ་པ་ཏ་བད་པའི་ཆེ་བྱོན་པས་པ་ཏ་བད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཟེར་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་
དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་ན། ཁ་སར་ནི་བས་ཀྱི་རིན་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། པ་ཏ་
ནི་གསེར་དངུལ་གྱི་དོང་ཅེ་ད་ལྷ་ཁང་ཁར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པས། བས་
རིན་དོང་ཅེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཁབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །ཉི་མེ་ལེ་བརྒྱད་མའི་
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲོས་མེད་པར་པོ་ཏ་ལར་ལན་
གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཇལ་བའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མདོ་མ་མཐུན་པའི་དོགས་གཙོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྲིའི་
 དགོ་འདུན་གྲིས་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་མ་ཞུས་པར་འཕགས་པ་ཁ་སངས་ཏི་
 ཉིད་སྤྱན་དངས། ཁ་སངས་ཏི་ལ་ཞུས་པས། ང་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་
 གསུངས་ནས། ལན་གསུམ་པ་དེའི་དོགས་གཙོད་ལ་པོ་ཏ་ལར་བྱོན་ནས་ལེ་
 བརྒྱད་མ་ཡང་སྤྱན་དངས་ཟེར་རོ། །དགོ་བསྟེན་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཁ་སངས་ཏི་
 ལྷ་ལྷ་དངོས་སུ་སྤང་ཞིང་། དུས་དེར་མཆོད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བཞེས་པ་
 ལས། དགོ་བསྟེན་དེ་ཡོ་བྱད་ལ་བལྟས་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཀྲོངས་པར་
 བརྩམས་པའི་ཆོ། སྤྱིང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུར་ཤེས་ནས། མགོ་བོ་
 འཕགས་པའི་ཕྱག་ཏུ་སྤལ་ཞིག་བྱས་ནས། ཆོམ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས། འཕགས་པས་སྤྱན་ཆབ་སྤྱང་བ་ལྷན་ཁུང་དུ་སོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་
 རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། དེ་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་པ་དངོས་སུ་མ་བཞེས་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ།

བསྟོད་པ་ལ་འདྲུག་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་
 ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟོད་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(བསྟོན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོན་འགྲེལ་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་)ལ་གཉིས།

བསྟོན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་
དང། མཆོད་བརྟེན་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་(བསྟོན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་)ནི།

ན་མོ་ཨུལ་གེ་ཤར་ཡ།

ཞེས་པ་སྟེ། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང། ཨུལ་ནི་འཕགས་པ། ལོ་གེ་
ཤར་ནི། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡ་ནི་ལ་དོན་གྱི་དགོས་ཆེད་དེ། འཕགས་པ་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་
ཆའི་བྲང་ངེས་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཤོག་ངོས། (༡༣)ལས། ཡ་
ནི། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་ལ་ཨ་ཀ་ཨྲ་ག་མ་བྱིན་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་འདྲ་
གསུངས་པ་ཡོད། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོས་
ཆེད་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པ་འདྲ། འདི་འང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བྱུང།

འོན་ཀྱང། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་

སྟེ་ཁྱིམ་འབྲུག་གིས་མཛད་པ་འཕ་བསྐྱར་བའི་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོར། ཞིང་ལ་
ཆུ་འབྲེན་ཞེས་པས་ཞིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་ཡང་། རོན་
གྱིས་ཆུ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའང་
མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་ཡང་རོན་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་པ་པོའི་ཆེད་
ཡིན་པས་བཞི་པ་དང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་བཤའ་
གསེར་སྤེང་དུ། གང་ལ་ན་ཞེར་ཕྱིན་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེར་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཞིང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཞེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་
དུ་ཕྱག་འཆའ་པ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་སྟེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་སོགས་
དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཕྱག་འཆའ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་
བའི་ལ་དོན་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀར་བཞེད་དོ། །འོན་
ཀྱང་སི་རུས། གནས་བརྒྱད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འདི་འཆད་པའི་ཆོ།

གནས་བརྒྱད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་མི་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་ཚུལ་འདི་འང་བརྟག་དགོས་
སོགས་ཟུར་བ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་(མཚོད་བཟོད་དང་ཙོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་)ནི།

ཙོམ་པར།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི།

འགྲོལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྙིང་ཇེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བཅུ།

དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་འགྱུར་ཕྱོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ།

མགོན་པོ་བདག་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲུག་ལ་འདུད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
སྙིང་འོག་གཉིས་ཏེ་གནས་བཅུན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ། བདུད་བཞི་སྤྱ་
རགས་དང་བཅས་པ་པམ་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟ་བུར་གྲངས་ཀྱི་བྱང་པར། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། འགྲོལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་
སྙིང་ཇེ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་བའི་སྟོན་སྟེ་གནས་བཞི་བོ་གང་རུང་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་གི་
གནས་རྣམས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་
བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྟེ་ལྷག་པར་

ཆགས་པའི།

ཐ་སྙད་གྱི་བྱང་པར་སྙིང་མེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་གཏིང་བབ་ཅིང། མཐའ་
 དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པའམ་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ། སྒྱོན་ཀྱན་བད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་སམ། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་ཚུལ་མེད་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱི་མཚོ་གམཚན་གྱི་བྱང་པར་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་
 པར་གྲགས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྒྱོབ་པར་མཛད་པས་
 སྐབས་དང། བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པས་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང། ལྷག་པར་བོད་ཁ་བ་གངས་
 ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་འབྲལ་དང། དུན་དུ་བསྟེན་པར་འོས་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རི་ཡི་སྟུན་པོ་དང་འབྲལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་ཅེས་བའོ། །
 ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་དཔེ་དང། ཕྱི་མ་གཉིས་དངོས་དཔེ་ཡིན། སྟུན་
 རས་གཟིགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། སྟུན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ལ་སྙིང་མེས་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་ལ། དེ་ཡང། བསྐྱལ་
 པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྒྲོན་རོལ་བསྐྱལ་པ་འཛིན་པ་ལ། དུལ་སྒྲ་གཅན་དུ་
 ཡབ་སྒྲ་དབྱངས་རྩ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་དང། དུམ་ངི་མ་མེད་པ་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སུ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་སྟུག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱེ་བ་བཞེས། སངས་རྒྱས་འོད་མཛད་ཡེ་

ཤེས་ཏོག་གི་སྐྱེན་སྲུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་
པོའི་བྱང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང། དེ་ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོན་གནད། མ་འོངས་པ་ན། སངས་
རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་
བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་དོན་དུ་མཛད་བྱང་བསྐྱལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དུས་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ངོ་
བོར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་བྱང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར། སངས་རྒྱས་ཆེ་
དཔག་མེད་དང། འོད་དཔག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོར། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་
སྟེ། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་
པའི་ཞིང་རྣམས་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་ཞིང། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་
པོ་ལས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བོད་ཁ་བ་གངས་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྟེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྙིང་མེའི་བདག་ཉིད་དེ།
༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་གསོལ་བ་དུད་
ཅིའི་སྟོན་སྤང་(དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་༣ཆོས་
༡༩ཉིན་བྲག་ཐུག་སྐྱེ་ར་ཏི་ཀའི་ཀེ་ཏུ་ཆང་འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྤིང་དུ་
བསྐྱེགས་པ)ལས།

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང། །

ཆེ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ། །

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱང་རྗེའི་བདག། །

སྤྲུལ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཞེས་པའི་རབ་འབྲུམས་ནི།

གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྦྱང་

གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་

གཞི་དང་སྦྱང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱད་

གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ། དེའི་རྒྱད་བར་མ་གཅིག དེ་བྱེ་བ་

སྤྲུག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱད་རབ་འབྲུམས་གཅིག་ཅེས་བེད། བསྟན་

འོས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱབས་སུ་བསྟན་འོས་པ་སྟེ། དེ་ལ།

མདོར་ན། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་

འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀྱན་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་

རིང་མེད་པར་འབྱུག །ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་

ཞིག་རྒྱབས་སུ་འོས་ལ། དེ་ཡང། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། དབང་སྤྲུག་

སོགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་རྒྱབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

(༡༣༣)ལས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་བྱེད་འདོད་

ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅུམ་པར་དམ་བཅའ་ལྷགས་ལ་འཕེན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་ཚུལ་དངོས་དེ་ལ་གཉིས།

སྐབས་འདིའི་བསྟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྐབས་འདིའི་བསྟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

ཅུ་བར།

དྲི་མེད་ཚུ་སྦྱེས་གསར་བའི་དབྱས་སུ་བསིལ་བེར་གང་བའི་དྲུལ་འཁོར་སྟེ། །

བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ལྷ་བ་ཉ་འབྲ་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་བྱོད། །

མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར། དྲི་མེད་པའི་ཚུ་
སྦྱེས་གསར་བ་སྟེ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྒྱ་གསར་དུ་ཁ་སྦྱེན་ནས་བཞད་
པའི་དབྱས་སུ། བསིལ་སྦྱིན་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ་བའི་འོད་བེར་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་
ཞིང། ཉ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། འཕེལ་ཆའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱི་བྱད་པར། དེག་བྱ་བརྒྱའི་

འདབ་མ་ལྷ་རྩི་མས་མ་གོས་ཤིང། སྟོན་གྲེས་ནམ་པར་དག་པའི་ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྲེས་བཞེངས་སྟབས་བཞུགས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་།
 ས་སྟེང་ལྟེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ན། ལས་དག་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རོང་སྟེ་
 ལྷ་མ་མེ། གསུང་ལྷ་རྩི་དེ། ཐུགས་སྟོན་ནེར་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ནི། དཔེར་ན། རི་
 ལྷ་རྩི་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་བཙོ་ལྷའི་སྟེང་བ་ཉ་
 གང་བ་ཤར་བ་ན། ས་སྟེང་གི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་མཆོ་རྩིང་རི་སྟེང་ཡོད་
 བ། དེ་སྟེང་དུ་གསལ་བར་འཆར་བ་དང་འབྲལ་བ་ཁྱོད་ནི། དེ་ལྷ་སྟེང་པོ་སུ་ཞིག་
 གིས་མཐོང་བའི་མོད་ལ། གང་ཟག་དེའི་སྟེང་ངམ་ཡིད་གྱི་གཏུང་བའམ་སྟུག་
 བསྟུལ་སེལ་ཞིང། ཀུན་ནས་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྟེང་ལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ནི་ཆོས་དཔེ་དང། ཀྱང་པ་ཐ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །སྟོན་རས་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྟོན་
 དཀར་པོ། །ཐུག་གཡས་མཆོག་སྟོན། གཡོན་པར་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རལ་
 བའི་ཅོད་པན་ཅན། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རི་དྲགས་གྱི་པགས་
 པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང། དར་དཀར་པོས་སྦྲང་དགྲིས་པ། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྲེས་སྟོས་ཤིང། འོད་ཟེར་འབར་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་
 སྟེང་ལྷ་རྩི་ལྟེང་པའི་པར་དཀར་པོའི་སྟེང་གི་སྟེང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།
 སྟོས་མ་ལྷ་རྩི་མཆོག་སྟོན་དང་ལྷ་རྩི་ལྟེང་པ། རོར་བཟང་སེར་པོ་ཐལ་

མོ་སྐྱུར་ནས་མཆན་ལུང་གཡོན་དུ་པོ་ཏི་བཅུག་པ། ཁོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོ་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང། བགྲང་ཐྱེང་གཡོན་
གཉིས་དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་དང། རིལ་བུ་སྟེ་སྟུགས། ཏ་མགྱིན་དམར་པོ་ཕྱག་
འཆལ་བའི་ཚུལ་དང། རྫོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་ཨོ་ཚུགས་སུ་འཛིན་པ།

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །

ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །

སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་མ་ཎི་བརྗེ་རྒྱ། ཨོ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། འདི་བསྟེན་ན་སྟོང་རྗེ་སྟེ་སྐྱ་བའི་པན་
ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། འདི་ནི་ཁ་སར་བ་ཎི་ལྷ་ལྷ། འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
རྒྱན་ནི། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཎིས། ཨ་རུ་སྐྱ་མ་རྒྱ་ཏ་ལ་ལ་ཞལ་
བསྟེན་ཏེ་གསུངས་པའི་རྒྱན་པ་ཎི་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྟེལ་བ་ཞིག་
ཡིན་འདུག །ཡང་ཁ་སར་བ་ཎི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཁོ་ཕུའི་ལུགས་ནི་ཁ་
སར་བ་ཎི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྐྱོན་དང། གཡོན་
གདན་ལ་བརྟེན་པ་བརྗེ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། རི་
དྲགས་ཀྱི་བགས་བས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྟེལ་གྱང་ཐུད་པས་རོལ་བས་བཞུགས་

པའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་འགྲེལ་པར། སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང། འདིར་བསྟོད་ཡུལ་ནི་ཁ་སར་བ་ཉི་ཡིན་པར་
ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྟན་ཅིང། ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་འང་ཤུགས་ལ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་རི་ལྷར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས།

སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང། གྲེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟོད་པ་)ལ་གཉིས།

འགལ་རྒྱུ་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་གི་རྒྱུ་གི་
སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་(འགལ་རྒྱུ་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།

ཅུ་བར།

ཁ་བའི་རིག་པ་ལྷ་བྱར་བསེལ་ཡང་བདུད་གི་སྒྲིལ་ས་ལྷག་པར་སྟེག།

མཐའ་དག་མཆན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་དུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ།

སྲིད་ལས་བཀལ་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི།

སྐྱེ་མ་ངེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྟོང་ལྡན་རྣམས་ངོ་མཆར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཁ་བའི་རེག་པ་འཕ་རེག་བྱ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའམ་འཇམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་སྟོང་གི་མི་ཤེས་པ་
ཚོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་སྒེའམ་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་པར་ཏེ། རྒྱགས་ཆེན་པོས་
སྒྲེག་པའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང། རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཉམ་རྗེས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་
ཀྱན་རྫོབ་མཆན་མའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་སྟོས་པ་ལས་འདས་ཀྱང། ཇི་སྟེད་
པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཚོས་ཀྱི་སྟོས་པ་དུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ་དང།
སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལས་བཀལ་
བའམ་འདས་ན་ཡང། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས། ལྷ་སྐྱེ་མའི་སྲིད་
པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བར་མ་ཆད་པར་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་
པའི་སྒྲུང་གནས་མི་མ་ཐུན་པ་སྐྱེ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཅལ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ངོ་མཆར་བར་འགྱུར་རོ།

འདི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེན་ཅང་ཆན་ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་བྱག་

ཡོད་པའི་དྲུག་པ་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་འགལ་
བའི་བྱུང་པར་གཉིས། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆང་བར་སྟོན་པས་སོ། །ཐེ་རིན་
པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་གྱི་དབུར། མཉེས་
གཤེན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེགས། ཤེན་ཏུ་བཅད་
དགའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་
རྒྱན་དུ་ལྷན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་
པས་བཏུད་ནས་མི་པམ་མགོན་ལ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་
མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་བསྟོད་པ་)ནི།

རྩ་བར།

ནམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྟོན་མཆན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །

སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྐྱེ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །

འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །

ཞེ་སྤང་ཡིད་སྟེག་གདུང་བ་སེལ་བས་རི་བོང་མཆན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
ནམ་པ་ཀུན། རི་ལྷ་རི་ལྷར་གནས་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་ཏེ།

དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱན་པའམ་འཆམ་པར། གང་འདུལ་སྤུལ་བའི་ཚྭས་གར་
སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟོན་ཚྭ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྷའི་
མཚན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཚྭ་བའི་དགྱེར་འཁོར་ཤར་བ་ན། ས་གཞིའི་མཆོ་རྗེར་
གངས་རི་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་དུ་ཚྭ་གཟུགས་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དང། ཡང་ན།
གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེས་
ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མཛད་པའམ། གཞན་ཡང་། གང་གི་མཁྱེན་
པ་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང། བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཀུན་
གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མཛད་པས་ནི། སྟོན་གྱི་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པའི་མཚན་མོར། ནམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་ཚྭ་བ་ཤར་བ་
ན། འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང། ལས་འབྲེལ་གྱི་སྐལ་
བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟག་དུ་བསྟེན་པས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་དང། ལུས་
ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང། འཇིག་
རྟེན་ཏེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་སྤང་དོར་མཐོང་བ་
ལ་སྐྱེབ་བྱེད་གཏི་ཐུག་ནང་གི་ཐུན་པ་མཐར་ཏེ། མཐའ་ཅན་དུ་བྱད་པར་
མཛད་པས་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཆེ་
གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་ནམས་བྱད་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང། བྱེད་པ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་

མང་པོར་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ། མེག་པར་བྱེད་པའི་བྱ་
བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གངས་དུ་མའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རི་བོར་གི་གཟུགས་གྱི་མཚན་
མ་འཛིན་པར་གྲགས་པའི་རྫོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཡང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆན་
རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་
བརྗོད་དུ་ཡང།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །

བརྗེད་པ་ཉིད་གྱིས་རི་བོ་ཡིན། །

འཛིག་ཏེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྟར་སྟར་དཔག་བསམ་རྐང་འཐུང་ངོ། །

ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་ངོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།

སྐྱེལ་བསྟོད་པ། གསུང་ལ་བསྟོད་པ། ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པ་དང། སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལ་

བསྟོད་པ། སྤྱི་སྤྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་)ལ་ཡང་གསུམ།

འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང། མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང།
རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་(འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།

ཅུ་བར།

དུམ་རྩེ་ག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང། །

དྲི་མ་དང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་སྤྱད་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །

བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྒྲོལ་མཛད་སྤྱི་མའི་ཅེད་འཛོ་དང། །

བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁོ་བོའི་དབྱང་སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཟིང། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུམ་རྩེ་ག་སྟེ། མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བཞད་
པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་བྲིམ་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་བལྟས་ན་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང། བསམས་ན་ཡིད་ལ་སྤྱད་པའི་
ནམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་ཅིང། རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་

དུང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་ནག་ནོག་གི་དེ་མ་དང་བལ་བའི་སྐྱ་ལུས་ལྟ་ན་སྐྱག་པ་
སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ན་ཆོད་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཆོ་ཅན་ཏེ། ཞལ་དང་སྐྱ་མདོག་
རབ་ཏུ་དཀར་པའི་ལྷ་ཁྲིད་ནི། བསམ་ཡས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཅིང་
བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དང། བབྱང་བ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་ཆོག་ས་གྱི་སྤྲིན་
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པའི་དབུས་ན། འཁོར་གྱི་བྲད་པར། འཛིག་ཏེན་མཐའ་
དག་ཐོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་དུ་བཞེས་པའི་
སྐྱ་མ་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་ཅེད་འཛོལ་རོལ་བ་དང། སྤངས་རྟོགས་བདེ་གཤེགས་
གསུམ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་
ལྷ་མོ་མས་དཔའ་སོགས་ཞི་བ་དང། ཏྲ་མ་གྱིན་དང་མི་གཡོ་བ་སོགས་ཁྲོ་
བོའི་དབུང་ཆོག་ས་བྱངས་གྱི་བྲད་པར་བྱངས་མེད་པའི་དབུས་ན་གཟི་བརྗོད་
དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པའོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདིའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
པའི་གཟུགས་ཅན་དང། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པ་ནི།

དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ལས། མང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་མར། འདྲིའི་
དཔེར།

ཅན་དན་ཚུ་དང་ཟླ་བའི་ཟེར། །

ལྷ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་བྱོང་གི་ནི། །

རེག་པ་བསིལ་ཞེས་བྱུང་པར་དག །

གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །

ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ནི། རྫོང་བྱེད་གི་ཆིག་ལ་
བརྩིད་ཆགས་ཤིང། དེགས་པའམ་ང་རྒྱལ་གི་ཆིག་གི་ཉམས་གཟེངས་སུ་
ཐོན་པའི་གཟི་བརྩིད་དང་ལྡན་པའི་ངག་ཆིག་ཡིན་པས། དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་
ནང་ཆོན་གཟི་བརྩིད་ཅན་གི་རྒྱན་ནོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡུམ་ཅན་ནི་ཐུགས་
རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གསང་སྤྱབ་མི་ཏུ་རྩོ་
གིའི་ལུགས།

ཡང། སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་ཁ་ཕྱི་ཏི་རྩོ་ནང་ལུགས་སོགས། ཡུམ་
ཅན་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སྐྱེ་ཏི་ལ་
ནགས་རིན་ལུགས་དང། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཡང་
སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་མཐུན་ཡང། ཡུམ་ཡོད་པ་མ་བཤད་དོ། །གང་
ལྟར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། སྤྱི་མདོག་དང། འཁོར་གི་ཁྱད་པར་
གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙུ་བར།

མེ་དང་ཆུ་སྤྱང་སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །

ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙེས་པ་ཀུན། །

ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བཟུས་འབྲེལ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །

ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་སྦྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར། མེད་འཇིགས་སྐྱོབ་དཀར་
པོ། ལྷུང་འཇིགས་སྐྱོབ་དཀར་པོ། སེང་གའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སེར་པོ། སྐལ་བ་
ངན་པའི་སྤང་པོའི་འཇིགས་སྐྱོབ་དམར་སེར། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་
སྐྱོབ་དམར་པོ། ལྷ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་ལྷུང་གྲུ། མཁའ་འགྲོའི་འཇིགས་སྐྱོབ་
ནག་པོ། མི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དམར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་
ཅན། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་དང། ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་
པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བའམ་མཛད་པའི་
ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར། མེད་འཇིགས་པ་དང། ལྷ་སྤང་དང། སྐལ་བ་ངན་པ་དང།
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སེང་གའི་དང། སྐལ་
གདུག་པ་དང། འགྲེལ་འཇིགས་པ་སོགས་བསམ་མི་བཟོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་
ཐག་པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གདུང་བ་
བརྒྱ་སྟེ་ནམ་གངས་མང་པོ་ཡིས་མནར་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་དུ་མར་གཙེས་
པ་ཀུན། བྱེད་པའི་བྱེད་པར། འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཐུགས་རྗེའི་
འོད་ཟེར་དེ་མ་མེད་པ་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་བཟུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་བར་མ་

ཆད་པ་ལུ་གུ་མང་པོ་བསྟར་ནས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་གདང་ཐག་ལྟ་བུ་གཅིག་
འཕྲོར་གཅིག་ལྷ་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་དེས། བྱ་བའམ་མཛད་པའི་བྱེད་པར། ཉེ་
བར་བྱངས་ནས་ལྟ་ཡི་དཔལ་ལམ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་
བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཀླང་
པ་གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ཡང་། ཚིགས་བཅད་ཆ་ཆང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་
བརྒྱད་སྟོབ་ཇོ་ནང་ལུགས་ནི། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་
པོ། ཞལ་གཅིག་ བྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་བཞི་ན། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་དུག་
སྤྲུལ་གཟུལ་ གཡོན་པ་བཞི་ན་མེ་ཆུ་ལྷགས་སྟོག་མི་རྣམས་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མདུན་
དུ་སྟོལ་མ་སེར་མོ། བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ནོར་བུ་འཛིན་པས་གཙོ་
བོ་ལ་འདུད་པའོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དམིགས་མེད་སྟོང་ཇིའི་གཏེར། །

སེང་གེ་སྤང་ཆེན་དུག་སྤྲུལ་གཟུལ་དང་ནི། །

མེ་ཆུ་བཙོན་ར་བྲིམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས། །

བསྟབས་དང་སྟོབ་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཨ་ཤ་ལོ་གེ་ཏི་པརླ་ནི་ལྷ་རྩི་གི་ཏི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོ་མ་ཏི་ཏུ་

རེ་རྩྱ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་བཟླས་ལུང་འདི། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མས་པ་རྗེ་
ཏ་ངག་དབང་གྲགས་པར་གནང་བའི་རྒྱན་རྩི་པོས་གསེར་སྤིང་བ་ནས་
གསལ་ཏེ་འབྲོམ་ལ་གནང་ནས་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་ཀྱང་འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་
ཞལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙུ་བར།

དི་ཞིམ་ལན་བྱ་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དབྱུ་ལ་མཛེས། །
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི། །
ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་ཏྲག་ཏུ་ལྷུང་བས་ཡི་དྲགས་ཀྱན་ཀྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །
ཕྱག་གཡོན་སྟ་བུར་ངོས་ལ་བཞེན་པའི་འགྲིང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྤྱ། །
ཆངས་དབང་ལ་སོགས་དེགས་ལྷན་འདུད་པས་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ཕྱག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བར། དི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་
བས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབྱ་སྤྱིའི་ལན་བྱ་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པ་ནི།
དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་ཏུ་འབྲེས་པར་ཏེ། མཐོན་མཐིང་གི་

མདངས་འཛིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་སྒྱ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཅོད་པཎ་གྱི་
ཚུལ་དུ་དབུ་ལ་མཛེས་པ་དང། ཡང། བྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་མཛད་པའི་
བྱག་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཉེ་བར་བབས་པའི་བདུད་ཅི་ནི་མ་དང་བལ་ཞིང།
ཁ་དོག་རབ་ཏུ་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་འཛག་པ་ནི། ལྷ་ཉིག་གི་འོད་ཆགས་པ་
ལྷར་མཛེས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཉིག་ཏུ་སྤྲང་བས། ཡི་དྲགས་ཏེ་བས་སྒྲོམ་ཡིད་
ལ་བཏགས་པའམ། དེར་སོང་བ་ནམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་སམ། སྒྲོམ་པ་དང་
ལྷན་པས་ཡི་དྲགས་ཏེ་བྲེ་ཏ་ཀུན་གྱི་བཀེས་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས་པར་
བྱེད་དོ། །བྱག་གཡོན་པ་སྤྱ་བུར་ཏེ། སྒྱ་ལུས་ཀྱི་དབྱིའི་ཅེ་མོའི་ངོས་ལ་བརྟེན་
པའི་འབྲིང་བག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཙང་མའི་སྒྱ་ནི་མས་མ་
སྒྲོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་དེགས་པས་ཆེ་བ།
ཆངས་པ་དང། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ། བྱ་
འཇུག་དང། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བོས་
འདུད་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་སོ། །

ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་དང་
ཐ་མའི་ནང་དཔེ་རྒྱན་འབྲེས་པ་ལས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱས་རང་བཞིན་བརྗོད་

བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་མར། མགོན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་སྒྲ་བའི་
ཅོད་པ་ཏ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
གསལ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

རྩ་བར།

འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གྲིས་རབ་སྤྲ་བའི། །

སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྟུན་སྟོང་མདའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །

ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྒྱ་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྒྲ་དང་གཞན་དུ་ནི། །

དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགོན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་འགྱེད། །

རེས་འགའ་བགེགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །

དག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བརྟེ་ལས་གཡོ་མི་མངལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི།
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱ་དང་།
མདའ་དང་། གཞུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་མཆོན་སོགས་གྲིས་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ།
བརྒྱན་པའི་གངས་གྱི་ཁྱད་པར། སྟོང་ཕྱག་གི་གངས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་དང་།

སྤྱན་ཡང་སྟོང་ཕྱག་མངའ་བ། འཕགས་པ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
བཟང་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང། ཡང་།
སྐབས་ལ་ལར། བསམ་སྦྱོར་གདུག་པ་ཅན་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ། མགོན་
སྐབས་སུ་གྱུར་བ། འཕགས་པ་སེངྒེའི་སྤྱ་དང། ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་ནི་
འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང། འཕགས་པ་མགྱིན་པ་སྟོན་པོ་དང། ལ་
སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་བཞོན་པ་སྟེ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་།
ཕྱག་དུག་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་
བ། བྲེང་བ་དང། ངན་སོང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་སྟོན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དང། རི་དྲགས་
ནག་པོའི་པགས་པ། རིལ་པ་སྦྱི་སྦྱགས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང། དར་
གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འདིའི་ཏ་རི་
ཏ་རི་ཏ་རི་གསུམ་གྱི་དོན། དང་པོ་སེངྒེ། གཉིས་པ་བྲ། གསུམ་པ་བྲུབ་འཇུག་
ལ་བཞོན་པའོ། །

འདི་ལ་རྒྱད་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་རྟོག་པ་སོགས་བཞུགས་པ་དང། ཏ་ལ་ཏ་
ལ་ལ་ཞོན་པ་སོགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འགྱེད་
པ་དང། ཡང་རེས་འགའ་བགེགས་དང། འབྱུང་བོ་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་
ཁོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏ་མགྱིན་དང། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྟེ། མགོན་པོ་ཕྱག་

དྲུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དྲུག་ཤུལ་གྱིས། ས་འོག་གི་ས་སྟེང་། ས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འགས་པའི་དྲུག་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྟོན་ན་ཡང་། རང་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མི་མ་སྤྱན་པར་བཅེ་བ་སྤྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའོ། །ཆོག་རྒྱུ་དྲུག་པོ་འདིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཆོགས་བཅད་ནི། རོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་ནང་ཆོན་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན།

གཉིས་པ། ཁོ་བ་འཕེལ་བ་དྲུག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་བེན་ལ། སེངྒེ་སྒྲ་དཀར་པོ་ནི། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྔ་ཤུལ་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་གྱིང་འེ་བའི་སྟེང་ཁ་སྤྱབ་ཅིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཆངས་སྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་སྤངས་པ་སྒྱུ་སྒྲེམ་པ་དང་། དཀར་སྤྱབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འགྱིང་བག་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུ་བ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་བརྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྱེས་ཏེ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་རིང་ཞོས་ཀྱི་བརྒྱའི་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་། ཉེ་བའི་བརྒྱའི་སྟེང་ན། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡས་ལོགས་ཀྱི་སྒྱའི་ཐད་ཀར་མ་

རེག་པའི་ཉི་ཤུལ་ལྡང་གྲུ་ལ་སྦྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་ཚུར་
དགྱིས་ཉེ། ཁ་ཚུར་ལྟ་བུ། རས་ཀྱི་སྦྱང་བ་གཉིས་སྦྱིལ་མདུད་པ་ཅན། དབྱང་
བ་གཡས་ཀྱི་འོག་ནས། གཡོན་སྟེང་དུ་དགྱིས་པའི་ཆངས་སྦྱང་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་མེད་ཚུ་སྦྱེས་སྟེ་བར་གདོང་ལྡེའི་སྟེང། །

རོལ་བའི་སྟབས་བཞུགས་ཞི་འཇུག་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། །

འགོ་བའི་ནད་གདོན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་པ། །

འཕགས་མཆོག་སེང་གའི་སྦྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཨྱ་རྩི་ཨྱི་རྩ་ན་དུ་རྩ། གསེར་སྦྱིང་བ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་བ་
དང། རྒྱ་རོ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི། ལྷ་དང། ས་བདག་
གི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐབ་པར་གསུངས་སོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ནི། འཕགས་
པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ་ནི།

དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་དཔལ། །

རལ་གཅིག་མ་དང་ལྟ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །

འཕགས་པ་ལྟ་ལྟའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ལྟར། དེ་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་དང། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མི་ཉའི་
ཕྱགས། དོན་ཞགས་སེར་པོ་བཀའ་གདམས་ཕྱགས། རྩ་མགྱིན་ནི་ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་དང། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ནི། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའོ། །

སྒྲིབ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་
ཡོད་པ་སྟེ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ་ནས་བཤད་པ་དགུ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་
པ་ཉི་ཤུ། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་ནས་བཤད་པ་བུ་དྲུག །སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་ནས་
བཤད་པ་བཞི་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་བཞི་བུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡང་འདྲ་
མཚུངས་རྣམས་ཤུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གཞན་ནི་ཁྱོད་སྒྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་
དོ། །

སྒྲིའི་སྒྲུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལ།

ཅ་བར།

ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མཚུངས་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ་བ་དེ་སྟོད་ཅིག།

རབ་ཏུ་སྒྲོ་ཡང་བ་སྒྲིའི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྟམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཆར་སྒྲིན་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
སོང་བའམ་མཚུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་དང་མཐའ་
མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་
ཅན་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་མཚུངས་པར། ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཡང་གྲངས་དེ་སྟོད་ཅིག་

ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲིས་ནས་སྐྱལ་ན་ཡང། ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྣམ་རྟོག་བ་
སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྐྱམ་དུ་བབྱིད་བའམ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁར་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་འབབ་བ་
བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་རྟོག་བ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མངའ་བ་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་མཛད་པ་ནི། འཁྱུངས་གསོལ་ལས།
མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་རྣམས་གར་ཏེ། །

འཕགས་ཡུལ་སོ་དུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཟུ། །

པཎ་བྱབ་བཟུ་བདུན་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །

སྐྱེ་སྤང་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དང་། །

ཞེས།

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །

བཙུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར། རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀྱན་
མཁྱེན་བའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྐྱལ་བའི་རྣམས་གར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱབ་པར་
ཞུགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང། མཐུན་སྒྲུང་གཤམ་ཆེ་བ་ནི། འཕགས་
ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་སོ་དུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་དབང་བྱུག་དང། བྱེའུ་སྒྲུང་བ།

བྱེད་གསལ་བ། རྒྱལ་བྱ་ཆགས་མེད། རྒྱལ་བྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 སྒྲེས། དགོན་མཆོག་འབངས། དད་པ་བརྟན་པོ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང། དད་
 པ་རབ་བརྟན། རྒྱལ་བྱ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ། བྱེད་དགའ་འཛིན། དགོ་བསྟན་
 བཅུན་པ། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་དཔལ། བྱེད་ཆེན་བ། བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ།
 བྱེད་པརྩ། བྱེད་འོད་ཟེར། བུམས་པ། སེར་གཉེན་སྒྲི། རྒྱལ་བྱ་བདེ་མཆོག་
 གམ་བ་ལང་སྒྲོང། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ། བྱེད་དགོ་འདུན་འཕེལ། པོ་རིང་པོ་ར་ཇ།
 གོ་སར། རི་བོང། ལོ་བརྒྱད་གྲེས་པ། ཇི་པོ། བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག། བསམ་
 གཏན་བཟང་པོ། དུར་ཁོད་རྣལ་འབྱོར་བ། སྟོང་ཕན་རྒྱལ་པོ། སྒོ་ལོང་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱ། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་སྒྲིན། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་
 འཕེལ་ལམ་དགོ་བ་འཕེལ་རྣམས་སོ། །འོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་བྱོན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ནི། གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ། ཡི་ལོ་ལེགས། ལྷེ་འབྲུལ་གནམ་
 གཞུང་བཅན། ལྷེ་རྒྱལ་པོ། ཁྱི་སྒྲོ་དཔུང་བཅན། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན། སྟོང་
 བཅན་སྐམ་པོ། འདུལ་སྟོང་མང་པོ་ཇེ། རྒྱང་ནམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱི་སྟོང་
 ལྷེ་བཅན། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་སོགས་དང། པཎ་བྱུ་བཅུ་བདུན་ནི། བྱུ་ཆེན་
 བཀ་པོ་སྒྲོང་པ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར།
 གསུང་སྒྲུལ་གྱ་རུ་ཆོས་དབང། བུགས་སྒྲུལ་པརྩ་དབང་ཆེན། ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྒྲུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ལྷེ། འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲུལ་འཕགས་ཆེན་སྒོ་

གྲོས་རྒྱལ་མཆན། བལ་ཡུལ་དུ་བརྩེ་ཏ་བརྩེ་བརྩེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། དཔལ་
ལྡན་ས་སྤྱོད་བ་ཀྱན་དགའ་སྤྲིང་པོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ། གཡུ་
བྲག་པ། གཡམ་བཟང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལམ། སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས།
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་ལྡན། ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབྱུངས། བདག་
ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ་སོགས་དང།

རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་བཟུ་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ།
རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་
མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཆོ་རྣམས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་
འབངས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་དང།
བཙུན་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུངས་ཤིང། བ་ཆོད་སྤྲིན་
པ་ན། འཕགས་པ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས། ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདིར་རྒྱལ་བུའི་བཙུན་
མོར་འོས་པ་མེད་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

མ་གདན་བྱང་བར་རང་ཉིད་ཐོངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམ་
 དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 སྤེན་པོ་ལིང་གའི་ཡུལ། རྒྱལ་པོ་མཆོ་སྦྱང་གི་པོ་བྱང་སྟོ་ཕྱོགས་ཚུ་མིག་མགོ་
 དབུ་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ས་སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བསྦྱོད་མཐར་
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། གསེར་གཡུ་བརྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དཔལ་
 གྱི་པོ་བྱང་དུ། ལྷ་མ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། ལྷ་མ་བྱི་མ་
 མེད་པས་བྲིད་དེ་དོ་རྩེ་བྲག་གི་བྱང་འདབས་སུ་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ།
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཇལ་བས། ལྷ་
 མ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོས་གཙོ་ས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་
 འབུམ་དང་སྟན་ཅིག་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་
 འབུམ་གྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་སྒངས་ཤིང་། དེ་དུས་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མས་སྤྱ་སྒངས་པ་ལས།

གནས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །
 གནས་བྱར་རྒྱལ་པོ་ད་ཅས་བྱ་བ་ཡོད། །
 རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །
 མཆོ་དམར་མོ་གཡུ་ཡི་མཇུལ་ཡོད། །
 གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །

སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡོད། །
དེ་ཞིམ་པོ་སྐྱེན་གྱི་བདུག་སྟོས་ཡོད། །
སྟོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཡོད། །
དབྱར་བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཉོག་ཡོད། །
ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །
མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་བ་སྟོགས་བཅུར་འཁེལ། །
ཅས་དང།
ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
ཡུལ་བཟ་གིས་འབྱུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང། །
ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །
ཅས་དང།
སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །
སྟོས་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད། །
ཅས་དང།
ཇེ་དགོན་མཆོག་འབངས་འདི་བོད་དུ་འགྲོ། །
བོད་སྟོ་བྱར་རྒྱལ་བོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །

བོད་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་རྣམས་འདུལ་བར་གྱེད། །

ང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་དེས་བྲངས་ཏེ། །

མི་ཁོ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །

ང་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཟག་མེད་ལ། །

མི་ཁོ་ཡི་བཙུན་མོ་གྱེད་དོ་སྐད། །

རྒྱ་ནག་པོའི་མཆོད་གནས་བོད་དུ་འབྱེད། །

བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་གྱེད་དོ་སྐད། །

ཅེས་སྲོང་བཅན་དང། ཀོང་ཇོ་གཉེན་སྤྲིག་དང། ཇོ་བོ་ཤྲུག་ཕུ་ནི་བོད་
དུ་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ལྷང་བསྟན་ཅིང། དེ་ནས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མཁའ་འགོ་མ་དང་རྒྱལ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་
རང་ཡུལ་བདེ་སྦྱོད་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས་སོ། །

ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ཆིག་རྒྱང་དང་པོ་ཆོས་དཔེ་དང། གཉིས་པ་
དངོས་དཔེ་དང། རྒྱང་པ་བཞི་བ་ཆོས་དཔེ་ཡིན་ཞིང། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དཔེ་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།

འགོ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་

པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མིང་གི་སྤྱག་མར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟླ་ན་
མེད་པའི་གསུང་གི་འབྱུང་བ་ལ་དབང་སྤྱག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་(འགྲོ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེ་ག་ཡོངས་སུ་སྤངས་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་)ནི།

ཕྱི་བར།

ནམ་པ་འགར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས།

རང་རང་སྒོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།

གྲུ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །

ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་སྟུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབད་ཚེ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། གང་ལ་གང་
འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་གྱི་སྒྱུ་ལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མཛད་པའི་མགོན་
པོ་ཁྱེད་ནི་ཡུལ་དུས་གདུལ་བྱ་སུ་གང་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྩན་གྱི་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་ཏེ་གཏན་དུ་
སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མདོ་ལས།

ལྷ་བ་སྐར་མར་བཅས་བ་གནས་ལྟ་ཞིང་། །

འི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །

ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང། །

ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆིག་མི་གསུང། །

ཞེས་པ་ལྟར་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་
གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ནས་ངེས་གྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐད་
ཅིག་གིས་མཁྱེན་ནས། གསུང་གཅིག་གིས་ངི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་
ཅིང། རང་རང་གི་སྒོ་ཁ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་རང་
རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པའི་
གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་རྩལ་
ཀྱི་གྲངས་ལས་གྱང་འདས་པའམ་བཀྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་མམ་སྒོ་མི་འདྲ་
བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་པོ་ལེ་ལུ་ལས།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངེས་པའི་ཆིག་ །

མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཟུ་ཟུས་ན། །

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས། །

གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ལན་ཡང་སོ་སོར་འདེབས། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲེན་པ་འཇིག་རྟེན་ན། །

ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་སྒྲོག་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

དེ་ནི་ལྷ་མེའི་རྩལ་བསྐྱལ་མཐར་འབྱེན་པའི། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛད། །

ཅེས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ཟག་སུ་ཞིག་
གི་ན་བར་སྤྱང་བའམ་བབས་ན་ཡང། དེ་ཡི་མོད་ལ།

གཙུག་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྱད་པ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། །

ཅེས་པ་ལྟར། བཀའ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་པ་སུ་བཅད་
པ་འདི་ནི། བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་གི་ལྟ་བུ་མར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི།

ཙུག་པོ།

དེ་ཟེའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཅུང་སྤྱོད་ལྟ། །

ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྟན་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །

ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །

འཛིགས་པས་སྤྱག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་གི་ལྟ་བུ་མར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་བ་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་
ཞིང་མཉེན་པའི་སོར་མོས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་བརྟན་དང་འཐབ་པ་སྟེ།
དེ་དང་མཚུངས་པའམ་འདྲེས་པ་འདྲ་བའི་རི་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་ཚུང་མའི་སྐྱ་
དབྱངས་ལྟ་བུར། ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྟེ་སྒོར་འབབ་པའམ་འཇུག་པར་བྱུར་
ཀྱང་། ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལ་
སྟེད་པའི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། རམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཁྱབ་
པར་གྲགས་པའི་འཇུག་གི་སྐྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་མོར་འབྱེན་པ་སྟེ་གསང་
མཐོར་གྲགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཙུག་ཅེས་ཞིང་
སྐྱག་པའི་སྐྱ་བོ་དག་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་རགས་རྣམས་སྤངས་ནས་མིང་གི་
སྟག་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པར་བྱེད་དོ། །འང་གི་སྐྱ་སྟོས་པ་ནི། མ་བཟང་པའི་
དོན་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཞིང་སྤང་ཆེར་མེད་པར་མ་བཟད། སྤྱིར་འཇིགས་སྐྱག་
གི་ངང་ལ་ཡོད་པའི་མིས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲག་ཆེ་ཞིང་སྤང་ཆེ་རུ་འགོ་ནའང་།
མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ནི་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་པ་སྟེ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་འེ་ཞིང་ཀྱན་
ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །སེམས་ཙན་
ཀྱན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་སར་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གཞོན་
པ། །བྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྟེད་
།

དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །སྒྲུན་པའི་གསུང་གྲང་གྲང་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུང་ནུ་ནུ་
གྲ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟ་བུ་དང། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཞལ་སྟ་ན་རབ་རྒྱག་པ། །

དེ་ལས་མཉན་ན་སྒྲུན་པ་ཡི། །

གསུང་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་ལས། །

བདུད་ཅི་འཛག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །

རྒྱལ་རབ་ཞི་མཛད་ཆར་སྒྲིན་འདྲ། །

ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུལ་ནི་དབྱུང་བ་ལ། །

ནམ་མཁའ་ཕྱིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་ཤེས་པའི། །

རབ་རིབ་འཛོམས་པས་གདུགས་དང་འདྲ། །

ང་རྒྱལ་རི་བོ་མདོན་འཛོམས་པས། །

རྡོ་རྗེ་དང་ཡང་འདྲ་བ་ལགས། །

དོན་བཞིན་གཟིགས་པས་མི་བསྐྱུ་བ། །

ནོངས་མི་མངའ་བྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །

ལེགས་པར་སྐྱུར་བས་གོ་སླ་ཤི། །

ཁྱེད་གྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟོ། །
རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱེད་གྱི་གསུང་། །
ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །
དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་བགྱིས་ན། །
འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱང་སེལ། །
ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཞིང། །
བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱང་མཛད། །
བདེ་བ་ཅན་དག་སྐྱོ་བ་བྱིད་པས། །
ཁྱེད་གསུང་ཀུན་དང་འཆམ་པར་འཇུག། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད། །
བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྤེལ། །
ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པས། །
གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྤྲོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་ཕྱེད་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་
རྣམས་ཆོས་དཔེ་འདྲེས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་དུ་བཞག་ན་
ལེགས།

གསུམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འབྱོར་བ་ལ་དབང་ཕུག་ པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙུ་བར།

འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་སྒྲོལ་སྤང་དུ།

རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྒྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་འགྲོ་བ།

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་རྫོགས་པས།

སྒྲ་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ཕུག་སྟོན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གནས་བཞེས་
བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་གི་གནས་སུ་ཐོ་ཆུན་
འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས། དུས་ཀྱི་བྱད་པར། བར་མ་
ཆད་པར་ཏྲག་ཏུ་གཡོ་བའམ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱག་
བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲོལ་བའི་སྤང་དུ། འགྲོ་བ་དེ་དག་
གི་ཁམས་དང་མོས་པ། བག་ལ་ཉལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐེན་པ་
དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་རྟེན་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་

དབྱངས་ཀྱི་ཆིག་དོན་མཐའ་དག་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསུང་གི་འབྱེར་བ་འཕ་ལོངས་སྟོང་ལ་མངའ་
བརྟེས་པས་གསུང་དབྱངས་སྒྲ་བའི་དབང་ཐུག་གམ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི།
འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་མེད་པའི་སྒྲ་མར་
གྲགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་ལས། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས།

བཙེ་བ་སྦྱང་རྗེའི་བྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ་དང། ཐབས་ཤེས་བདེ་གསུམ་
ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་(བཙེ་བ་སྦྱང་རྗེའི་བྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ་)ནི།

ཙ་བར།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྐྱུ་གཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །

གསོད་པར་རྩེ་མོ་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་འགོ་རྣམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །

གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །

བདག་འདྲ་རང་ལ་བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱང་ཇིའི་ཆར་མི་ཤོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བོ་གང་ལ་ལ་དགར་གི་སྦྱང་དུ་སྤྱག་པའི་བྱ་
དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྟབས་མ་
ལེགས་པར་སྐྱབས་རེས་འགའ་ཞིག་ཏུ། སེམས་ཁོ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་སློག་དང་བྲལ་ནས་གསོད་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་རྫོགས་པ་བྱེད་ནི་རྒྱུས་པ་འཕྲོས་པའི་
ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་ཁྲན་འགོ་བ་དག་གཉིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམས་ལ། བྱ་
གཅིག་པའི་མ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རང་གི་བྱ་ལ་སྦྱང་རྗེ་བ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་
ནས། དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཆ་སྤྲོ་མེ་ཙམ་གྱི་དགོངས་
བའམ་བསམ་བ། དུས་ལྷུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཏན་དུ་སྤངས་ཤིང་རྒྱད་ནས་
བཏང་བས་ན། རྒྱུ་བོ་པལ་པ་བདག་དང་འདྲ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་ཡང་མི་ཤོད་པ་སྟེ། འགན་མི་རུས་
སོ། །ཞེས་པའོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། རོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་ཉིང་གཉིས་པ། རྒྱ་ཆེ་
བའི་རྒྱན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཡིན། རྫོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞན་གྱི་
འགན་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པའི་སྦྱང་སྟོབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་བདེ་གསུམ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཙ་བར།

ག་བྱར་ཙན་དན་ཟུ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསིལ་བའི། །

ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུ་མ་རིགས་དྲུག་སྟུན་རས་བཙའ་མོད་ཀྱི། །

མྱོང་སྤང་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །

བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ག་བྱར་དང། ཙན་
དན་དང་ཟུ་ཤིར་ཏེ་རྩ་དྲེས་མ་(མཆན། ལོ་མང་སྤྱེས་པའི་རྩ་ལྷུ་མ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང། ལོ་མ་རལ་གྱི་དེ་དབྱིབས་ཙན། མེ་ཏོག་སྒོ་སྟུག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དྲེས་མ་པོ་
མོ་མ་ནིང་དྲེས་མ་བཙས་རིགས་གསུམ་ཡོད།) ལ་སོགས་པ་ཆབ་བམ་ཚུ་
ཡིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསིལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་ཀྱན་ནས་ཞི་བའི་
གཟིགས་སྤངས་དུས་ནམ་ཡང། རྟེན་གང་དང་ཐུང་ཀྱང་མི་འཇུ་མ་བ་སྟེ་མི་
འདོར་བར་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་སྟུན་རས་ཏེ་སྟུན་གྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ནས་བཙའ་བ་སྟེ་གཟིགས་མོད་ཀྱི། མྱོང་བ་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒོ་དང་

སྒྲིབ་པ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་པ། བདེན་པར་མ་བྱུང་
བཞིན་དུ་བདེན་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཏུ་བ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་ཉི་ཤེས་ཞི་
བའི་མེད་དགག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་པའམ་བསམ་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཉལ་དུ་
མི་འབྲལ་བར་འཁྱུད་བཞིན་པར་འབད་ཅོལ་གྱི་རྟོག་པའི་གཞན་དུ་གཡོ་བ་
མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན། ཐུགས་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་
ཅིང། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་མཆོག་
སྐྱོད་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཆོགས་
བཅད་འདིའི་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས། མང་བའི་དཔེ་དང་། བྱི་
མ་གཉིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལོ། །འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་འཕགས་
མཆོག་སྐྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
བསྟོད་ཅིང་བྱུག་འཆལ་བའི་སྒྲོན་པ་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་བསྐྱབས་སོ། །

འདི་མན་ཆད་གྱིས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་རྒྱུག་བསྐྱེད་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་
ནས། དེ་ལས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་
འཆད་པ་ཡིན།

བཞི་པ་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱད་པར་ལ་བཞི།

ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང། བདེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱུགས་ལ་
བརྟག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང། དོན་གཞན་གྱི་
སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱད་པར་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ་(ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་)གསུམ།

དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་(དཔྱལ་བ་)ནི།

ཙུ་བར།

སྤྱིགས་ཀྱན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཙུ་དམར་ཁྲོས་པའི། །

གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བའི་ཁོད། །

འབྲུ་ལྟར་འཛོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་དང། །

ཤ་རུས་འགས་བྱེད་བྱང་བས་ཉེན་རྣམས་རྩོ་བའི་རེག་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེའི་གསུང་བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་
ལས། རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷུས་སྟེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཆོན་
ཆའི་ཆར་བ་འབེབས། །གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་བྱངས་
ཁྱེད་ལྷན་ཅིང་ལུས་བུས་ལྷེ་ལ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་
པར་དཔྱལ་བ་ལ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྐྱམ་ཁྱིའི་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་
སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་
བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་ཡང་སོས། ཐེག་ནག་བསྐྱུས་
འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་དེ་
བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡུན་ཅི་ཙམ་སྟོང་དགོས་པ་ནི། བཤེས་
སྤྱིངས་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱར་
ཉམས་སྐྱ་སྟོང་ཡང་ནི། །རྗེ་སྤྱིང་མི་དགེ་བཤད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིང་སྟོག་
དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་དགོས་སོ། །ཉེ་འཁོར་བའི་
དཔྱལ་བ་ནི། དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་།
སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ།

དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྟོར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལའང་སྟོ་
བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྟོ་དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་

[illegible]

སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོད་ཆོད་ནི། རི་མེད་ལས་ངན་བ་དེ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་
 མཆོད་བ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་སོགས་སྤྱག་སྤྱངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱམས་བསྟོན་
 ལས། གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུགས་བའི་སྤྱབས་ཆུད་བྱ་ཡུག་འཇུག་བའི་
 ཆུང་གིས་བཏབ་བ་ཡིས། །ལ་ལར་ཆུ་བྱར་བརྒྱ་བྱར་ལ་ལར་བརྒྱུ་ཞིང་
 ལུས་ནི་ཆལ་བ་དུ་མར་འགས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། ཆ་དཔྱལ་དང། གང་དཔྱལ་གྱི་ཉི་འཁོར་ན་
ཡོད་ལ། མིའི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་དགོ་འདུན་སྤངས་གྱི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང། བྱང་གཞི་ལས། མཆོ་ཆེན་པོའི་
འགྲམ་ན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་སྟོགས་ཀྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་པ། མིག་ཅ་ཁ་དོག་
དམར་ཞིང་སྤང་མིག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབྱིབས་ཅན། ཁྲོས་ཤིང་རམས་པའི་ག་ཤིང་།

མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚོན་
ཆ་བསྤྱན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟངས་
ཁྱུན་མའི་ཁུ་བ་སྟོག་སྟོག་ཏུ་ཁོལ་ཅིང་མེ་འབར་བའི་ཁྲིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
འཆོད་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་བྱེད་ལས། རྣམ་པ་མི་འབྲ་
བའི་གདུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆ་དཔྱལ་ཀྱི་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་
ཆར་རྒྱན་ཀྱི་བསིལ་བའི་དངོས་གྲུབ་པ་བསྟོན། གང་བའི་རེག་བྱས་སྐྱོབ་པ་
དང་། གངས་རིའི་སྤྱབས་སུ་ཤ་ལྷགས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ་སོར་འགས་པར་
བྱེད་པའི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་གི་རེག་བྱ་གང་བས་ཉེན་པའི་གང་དཔྱལ་པ་རྣམས་རྩོ་
བའི་རེག་བྱས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཆོག་ཀྱང་
དང་པོ་གསུམ་ནི། འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་། ཆོག་
ཀྱང་བྱེད་དང་ཀྱང་པ་ཐ་མ་ནི། ལྷ་ངན་འཕེལ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཙུ་བར།

སྟོ་བ་རིར་མཚུངས་མགིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཐོན་བཞིན་དུ་སྤྱ། །

ལུས་བསྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་སྤྱ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །

ཅུ་ཟུང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་གྱུར་ཏྲག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །

བགྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བས་གོས་བདུད་ཅི་འེ་ཆར་བ་སྒྲེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་ལས། གདོང་ནི་
སྒྲིམ་ཁེབས་ཁ་ནི་སྒྲིམ་ཞིང་ཅུ་ཟུང་མཐོང་སྟེ་བདུང་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་ན། །རལ་
གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱས་འགོགས་ཞིང་ཅུ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ཉིད་
དུ་མཐོང། །ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་ལྷ་བས་མགྱིན་འགག་བས་སྒྲིམ་རྟེན་ཀྱང་
སྒྲིད་མི་རུས། །ཐོས་ཞིང་འཐུང་རྣམས་འབར་ནས་ཆིག་ཅིང་བཤའ་གཅིས་
འཆོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ། །ཆོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་འཐེབས་པའི་ལམ་དང་
ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་རུས་པ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོ་བ་རི་ཡི་
གཏོས་དང་མཚུངས་ཞིང་། ཞིན་ཏུ་སྟོགས་ཏེ་བས་བཟུང་བའི་ཆེན་མགྱིན་པ་
འགག་ཅིང་། ཡན་ལག་སྟེ། ཀྱང་ལག་བཞི་བོ་རྩ་ཐུན་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལུས་
ཕུང་བསྐྱམས་ཞིང་རིད་ལ། ཐལ་བས་རབ་ཏུ་གཡོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་
པན་ཚུན་འཐབ་པ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ་པ་ཁ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་སྟེ་བདུང་བ་
འདོད་པས། ཅུ་ཟུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་། མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་ཏྲག་ཏུ་བཟའ་བདུང་འཆོལ་བའི་ཆེད་
དུ་ཡར་མར་རྒྱགས་ཏེ་ངལ་བ་དང་། བགྲེས་ཞིང་སྒྲིམ་པས་གདུང་བ་སེལ་
བའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་འེ་ཆར་བ་སྒྲེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

བཤེས་སྤྲིངས་ལས།

ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་བ། །

བཀྲེས་སྒྲོམ་གང་རྫོང་ལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། །

སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །

མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང། །

འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཙེར་བུ་སྟེ། །

ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །

ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །

ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབ་བྱེ་མ་འཆལ། །

དམངས་རིགས་འགས་ནི་རྣག་དང་བྱི་ས་དང། །

ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་ཆེད་དེ། །

པན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྱིན་པ་ནས། །

ཕ་བ་བྱང་བ་སྟེན་པའི་རྣག་ལ་འཆལ། །

འདི་དག་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །

ཟླ་བ་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང། །

སྒོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །

བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྱུང་ཡང་སྐྱེམ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆིགས་བཅད་དང་པོས་ཡི་དྲགས་སྤྱི་དང། ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་
ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྟན་ཏོ། །ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་
དག་པོ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་སྟོབས་གྱིས། གང་དུ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་
རྒྱས་པའི་སྤྱི་རི་རྣམས་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
རྒྱན་ཡིན་པས། སྤྱང་ན་འཕེལ་བ་སྦྱང་རྗེ་རི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྩ་བར།

ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤེད་པས་སྤྱ་མའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྲད། །

གཅེས་པའི་སྟོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱད་སྤང་དོར་འགའ་ཡང་སྐྱབས་མི་སྤྲད། །

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགྲོ་རྣམས། །

སྤྱར་དུ་དགོ་བའི་དྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཆོ་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པཎ་ལས།
གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྟ་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་བས་བརྟེན་ཅིང་བཀོལ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབབ། །ལྟ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྱུགས་པའི་སྤྱག་དོག་མེ་ཆེན་
འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་ཅོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་
བྲལ་ཅིང་གཡོ་སྤྱས་བསྐྱད་པའི་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང། །

སྤྱིང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྟ་མིན་གྱི། །

གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྤྱང་འགྱུར་བའི། །

དམ་པས་སྤྱད་པའི་མི་བཟད་སྤྱག་པའི་ལས། །

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །

གཡང་ས་ཆེན་པོར་མངོན་སྤྱོད་ཉམ་ཐག་བདག། །

ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུད་འགོ་མཐུ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་རྣམས་གསོད་པ་
དང། ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་
དབང་དུ་གྱུར་བས་གསོད་པ་དང། དེག་པ་དང། གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་བཞག་དོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆེས།

དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །

ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རང་ཤེས་པའི་བྱང་པར། ཟས་ཁམ་གཅིག་
ཙམ་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྦྲད་དུ་
སྟེ། ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པའི་སློག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བར་བབྱིད་པ་
སྟེ་བྱེད་ཅིང་གང་སྤང་དགོས་པ་དང་། རོར་དགོས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་
འབྱེད་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་སྐྱབས་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
གོ་སྐྱབས་མི་སྟར་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་དང་། བྱི་རྣམས་པའི་བྱང་པར། །དབྱེ་བས་
དང་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པ་སྟེ་མི་མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་ཀྱང་མཐོང་མི་
འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་པ། མིང་གི་བྱང་པར། ཉི་ཅུ་ཀ་སྟེ། འབྱེད་སྟེ་
མི་འགོ་བར་དུད་དེ་འགོ་བས་དུད་འགོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི། དུས་སྤྱར་བ་
ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ་ལས་རྫོ་ལོག་སྟེ་རང་འབྲས་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱབ་
པའི་བྲན་པ་གསལ་པོ་ཐོབ་ཅིང་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཆོ་བ་ལ་
ལོངས་སྐྱོད་པའི་གོ་སྐྱབས་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཤོ། །

ཆོག་ས་བཅད་འདི་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་ཉམས་འབྲེས་མའི་རྒྱན་
ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་

འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
དང། བྱེད་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་
སྒྲོན་མ། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་འཆི་བ་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང། ཤི་ནས་ངན་འགོར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། འཇིག་
ཉེན་འདི་ལ་སྒྲོ་ལོག་ནས། བྱི་མ་བདེ་འགོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབས་
འགོ་ཐུན་མོང་བ་དང། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསམ་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིག་པ་
སྒྲོང། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བས་བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མོད་ཀྱང་།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་
བར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་མ་ཐག་
གཡང་སར་ལྷུང་བ་འགའ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བདེ་
འགོ་ལ་ཡང་ངན་འགོ་དང་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང། །

དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་བསྐྱེད་འགྱུར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །

སྤིང་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེ་དགོན། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤེད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་
ལོག་སྟེ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒོ་སྦྱོང་
ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང། གྱུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་དང།
ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས།
འདིར། དང་པོ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་
ལ། འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་བསམ་པ། གསུམ་
བསམ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ཚུལ་ནི།
གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ལ། བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང། དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
བསམ་པ་དང། སྤེད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའི་ལྷ་མིའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་(ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་)ནི།

ཙུ་བར།

ནོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །

མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མི་ནང་རུས་པ་རྐང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། །

རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྤྱེད་ཆལ་ངོགས་ཅི་བའི། །

སྤྱ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆར་རྫོན་ཐང་ལ་འབྱུང་། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

སྤྱ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །

གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྱག་མ་འགའ་མེད་ན། །

དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །

དཔྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས།

བརྒྱ་བྱེན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟོང་ལྷུང་། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །

འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་ལ། །
རེག་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ནས་སྤྲ། །
དཔྱལ་བར་འཐག་གཅོད་འབྲད་པའི་འཁྱལ་འཁོར་གྱི། །
རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །
རྒྱ་བས་རེག་པས་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་པ། །
སྟོན་པོའི་སྒོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །
སྤྲ་ཡང་མེ་མུར་རོ་མུག་རྒྱ་བ་ཡིས། །
སྤྲ་བསྐལ་མི་བཟད་པོག་སྟུང་བཟོད་འཆལ་ལོ། །
མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང། །
རྣམ་པར་མཛེས་ཆལ་སོན་པར་རྩེས་ནས་སྤྲ། །
འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲེལ་ཆལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །
རྒྱ་ལག་ན་བ་སྒྲ་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
དལ་གྱིས་འབབ་པར་སྟ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །
གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ཞུགས་ནས། །
སྤྲ་ཡང་དཔྱལ་བའི་ཆུ་བོ་བར་མེད་པ། །
ཚུ་གློས་བཟོད་སྤྲུགས་ཆུ་ཆན་འཇུག་འཆལ་ལོ། །

སྟ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང། །

ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །

མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཞིང་གྲུར་བ་ཡིས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །

ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་ལུས་ཀྱི། །

འོད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། །

སྤར་ཡང་ཐུན་ནག་སྤག་ཏུ་ཕྱིན་གྲུར་ནས། །

རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་

འབར་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁང་བཟང་ལ་

གནས་བཅས་ཞིང་བཏེན་པའི་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཕུན་ཆོགས་པ་

དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་བྱད་པ་ན། སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་

ཞིང་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་མཆང་མངོན་དུ་གྲུར་ཏེ་ཉམས་ནས། ཆ་

དཔྱལ་དུ་སྦྱེས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤང་ནས།

ཤ་ཆོག་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། རུས་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཡང་མེའི་རང་བཞིན་

དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང། དེར་མ་བྱད། གང་ལ་རེག་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེད་

པའི་དར་གོས་ཀྱི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་དང། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོན་ཞིང་དང་མེ་

ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་མཚོ་དང་རྫིང་བུ་དག་གི་
རོགས་རྒྱལ་སྤྱ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རྒྱལ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་སྤྱ་ལྷ་ཡི་བུ་
ཉིད་ཀྱང་། ཆེ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་
འཐུང་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མ་རྒྱོན་པོས་གང་བའི་ཐང་ལ་དཔྱལ་སྤང་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་འབྲད་པ་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་དུད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆེར་བ་ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་ནི། མི་སྤྱག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་བསྐྱུས་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི།

ཙུ་བར།

མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱུ་བས་བསྐྱུན་འོས་བྱན་དུ་འགྱུར། །

ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏོག་རི་ལྷ་བྱ། །

འགྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྟམ་བཞིན། །

བདག་གི་ཆེ་ཡང་སྒོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།

བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་མཛད་ཅིང། །

མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འགྱུར། །

འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །

གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་
གྱུར། མི་རིང་བའི་དུས་ཏེ། དུས་ལྷན་རིང་དུ་མི་འཆོ་བར་ཆེ་འཕོས་ནས་
ལུས་རྟེན་བརྩེ་བར་འགྱུར་ལ། སྒར་བསགས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་འཛད་ཅིང།
མི་དགེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་འདིའི་དབང་གིས་རིགས་དམའ་
བར་སྦྲེས་ཏེ། སྦྱེ་བོ་གཞན་གྱི་རྐང་པས་བསྒྲུན་པར་འོས་པའི་བྲན་གཡོག་
དང་ཉིང་བྲན་དུ་འགྱུར་ལ། གསོན་པ་གཞོན་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་འཕ་ན་ཆོད་དར་
ལ་བབ་པ་འདི་ཡང། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་
དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། དུས་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟེ། སྟོན་མཐུག་གི་
མེ་ཏོག། བ་མོས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དང། ལོངས་
སྦྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་འདི་ཡང། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འདོར་བར་ངེས་པ་
ཡིན་ཡང། ད་དུང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བརྟན་པོ་སྟེ་གཡར་བོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་
བར་སྟམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་བཞིན་དང། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཆེ་
སྟོག་འདི་ཡང། སྦྱོན་འཐུག་པའི་གསེབ་ནས་སྟོག་འོད་འགྱུ་བ་ལྟར། སྐད་

ཅིག་ཙམ་སྟེ་དུས་ཡུན་གིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིར་སྒྲུང་བའམ་
གསལ་བ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན། མཐོ་མཐར་སྒྲུང་བ་དང། འགྲོགས་མཐར་
འབྲལ་བ། བསགས་མཐར་འཛད་པ། གསོན་མཐར་འཆི་བ་སོགས་སྟིད་པའི་
ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསམ་པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་རང་
བཞིན་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་དངོས་དཔེ་དང་། བཞི་
བ་ཆོས་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ བསམ་པ་ནི།

ཙུ་བར།

འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྒྲུང་འདིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐང་བའོ། །
སྟན་ཁོད་སྟུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྒྲུང་། །
འཛིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྒྱུ་ཡིས་སྟོང་ལ་མདོན་པར་བསྐྱས་གྱུར་པ། །
བདག་ཅག་སྟུག་བསྐལ་ཀྱི་མཆོ་འདི་ནས་སྟུགས་རྗེའི་བྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དེ་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཡུང་པོ་ནི། །སྟུན་པོ་
མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ཆེ་འདི་ཡི་པ་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་གི་འབྲེལ་པ།

རོལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའམ་གྲགས་པའི་སྤར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་
བསྐྱེདས་པ་སྟེ། སྤར་རུང་ཟད་ཀྱང་འདྲིས་མ་སྟོང་བའི་བར་དོའི་ཕུན་ཚོད་ཏ་
ཅང་སྤྱག་པོར་སྤར་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང། དེའི་གནས་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་གྲོགས་མེད་པར་རྣམ་པར་འབྱམས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཡི་སྦྱང་དུ།
ཞིན་ཏུ་འདྲིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར། ཉོན་མོངས་པའི་
གཡོ་སྤྱུ་ཡིས། སྦྱིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྐྱུས་པར་གྱུར་བ། བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་མགོན་སྐབས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
གོང་དུ་སྟོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་བ་
འདི་ནས་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བདེ་བ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱང་དུ་
གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང། བྱ་ངན་འཕེལ་བ་སྦྱིང་རྗེའི་
ཉམས་ལྡན་གི་རྒྱན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་འདོད་པའི་
དོན་ལ་དམིགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ།

ཆོས་བྱེད་དོ་ཆ་སྤངས་ནས་བྱིས་པའི་དོར་བལྟ་བས་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་
ཉེ་བའི་ངང་ཚུལ་བསམ་པ་དང། སྟོབས་ལྡན་ས་སྦྱིང་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་

སྒྲངས་པས་འབངས་མི་སྟུག་ལ་སྦྱར་བའི་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བ།
འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲོབ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་(ཆོས་བྱེད་ངོ་ཆ་སྒྲངས་ནས་བྲིས་པའི་ངོར་བལྟ་བས་བསྟན་པ་ལུག་ལ་ཉེ་བའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བ་)ནི།

ཅུ་བར།

གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་སྟོལ་གནས་མོད་ཀྱི།
ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་བྲིས་ས་གོས་བྲལ་གཅེར་བྱར་ངོ་ཆ་སྒྲངས་ནས་ནི། །
བྲིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་ངོར་བལྟ་དམ་པས་སྦྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག།
ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་པག་ཏུ་ལུག་ལ་ཉེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུལ་གྱི་བྱེད་པར། ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་
གངས་ཀྱི་རི་བོ་གྲགས་དང་བརྗེད་ཆེ་བ་དུ་མས་ར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་
མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དུལ་འདིར། བྱེད་པ་བོའི་བྱེད་
པར། ཆགས་སྒྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་བྱེད་པ་པོར་ཁས་འཆེ་བ།
ཆོས་པར་རྒྱུ་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁས་སྒྲངས་
པའི་སོ་ཐར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་གོས་དང་བྲལ་
ཞིང།

གཅེར་བྱ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་དགོ་ཚུལ་སྟོང་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་ཉེས་སྟོད་ལ་འཇེམ་པའི་ངོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། དག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཀྱིས་
དབང་ཐང་ཚོད་པའི་བྲིམ་པ་མི་ནག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བེར་ལ་ཉན་ཅིང་།
དེ་ལ་ཡིད་དགའ་བས་བསྟེན་ཅིང་དེའི་ངོ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་བས།

བྱ་བའི་བྲད་པར་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།

གསང་སྤྲུགས་འདི་ཡང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ལས། །

ཆེ་དང་དབང་སྤྱད་དག་པོའི་མདོན་སྟོད་སོགས། །

ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ནི། །

ས་མཆོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། །

ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་སྐྱབ་པར་མ་བྱེད་ཨང། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་ངན་པ། ཆེ་འདིའི་
སྒྲིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་དག་པོ་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པ་
མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇིན་པར་མི་བྱེད་
པས། གྱེ་མ་ཞེས། སྐྱོ་བའི་ཆོག་གི་སྟེང་ག་འདོན་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཏེ། ད་ནི་
སྒྲིགས་དུས་ཀྱིས་བསྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་ཆེན་པོར་རྩོམ་པ་རྣམས་
འདི་ལྟར་གྱུར་བས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་པོ་མི་བྱེད་པས། དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་ནི། རྒྱབ་སྤྲུགས་རི་བོའི་པག་ཏུ་རྒྱབ་ལ་ཉེའོ་ཞེས་བསྟེན་པ་རྒྱབ་ལ་

ཉེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཐུགས་ལ་བརྟག་སྟེ་ཐུགས་སྒྲོ་ཉམས་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་ལྡན་ས་སྒྲོང་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་སྤངས་པས་འབངས་

མི་སྐྱལ་ལ་སྤྱར་བའི་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བ་ནི།

ཙ་བར།

སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །

དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་བས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །

མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འཕགས་པ་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །

སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་
པའི་ས་སྒྲོང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་སྟོབས་རྒྱལ་དང། ང་ལུམ་སྤྱར་གསུམ་ལྷ་བུ་
དང། ཡང་ན། ས་སྒྲོང་པོ་ལྷ་འི་སྤྲས་ལྷང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང། གཅེན་པོ་
མངའ་རིས་སྤྱི་བྱུང་འགྱུར་མེད་ཆེ་བརྟན་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོང་
བ་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་དགེ་བཅུ་འཛིན་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་པར་
མ་བཟད་སོ་སོའི་རང་འདོད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང། པན་ཚུན་དབང་ཐང་ཚོད་ཅིང་
འཁྱུག་ལོང་བྱེད་ལ། པན་ཚུན་དམའ་འབེབས་བྱེད་རིས་ཀྱིས། དམའ་བ་མི་

སེར་རྒྱམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་ལ། དམན་
པ་སྟེ་འཁོར་གཡོག་རྒྱམས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་གཡོག་ཏུ་འཁོལ་བའམ་བཀོལ་
སྟོང་བྱེད་པ་དང། དེ་ཡི་ཆེ་ནའང། ཟས་གོས་བཟང་པོ་ལྟ་ཞོག་ཀྱི་ན་སྟེ།
དམན་པ་པལ་བའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པ་ཤུགས་
དྲག་པའི་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་མེད་
ལྟ་བུར་བཏང་སྟོམས་མཛད་དེ་བཞུགས་བསྟོན་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
སྤྱན་སྤར་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་ཏེ་གོ་
མནའ་བཞེས་པ། དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་འཆལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། ད་ནི་བདག་
ཅག་གངས་ཅན་པ་རྒྱམས་སུ་ཞིག་ལ་སྐབས་སུ་འཆའ་ཞིང། སྐབས་སུ་
བསྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ས་སྟོང་སྟོན་འབངས་རྒྱམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བསམ་
ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་ཆེན་འདིའི་རྒྱབ་སྟོངས་
ལོ་རྒྱུས་ནི། ཐུགས་རྟོག་(བྱི་ལོ་༡༧༥༠)རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་དབྱང་ལོ་ཞེ་
གསུམ་པར། རྒྱལ་ཐར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཞོག་ངོས་(༣༥༥)ལས། དེ་ནས་
བདུན་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཆམས་དམ་པར་བཅད་དེ། གོལ་རྗེས་དགའ་ལྡན་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཟང་ལ་ཕང་ད་ལའི་ལྷ་ཐུར་(ལོ་ལྷའི་སྤྱི་ལྷ་ཐུར་
མེད་རྒྱལ་རྒྱལ་)ནང་སེམས་མི་དགའ་བའི་བྱེད་སྟོར་བརྟེན་དགོངས་འཁྲོལ་

མི་ཁྱུ་མཐུ་མེད་བྱུང་འདུག་པར་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་འེ་མེད་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་བསྐྱོ་
 བཞག་མཛད་ཅིང། བེར་སོགས་གནང་ཆ་བྱུ་ལོ་མ་སྟུལ་ཏེ། བསྟན་པར་གང་
 བན་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་། འདི་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་
 ལྷ་རར་ཉོར་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཕྲ་དུ་
 མས་ཕྱག་པ་གཡང་འི་ཁྱེན་ལྡན་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང། བན་བདེའི་
 ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་བརྗོད་
 བྱ་ཞིན་དུ་ཟབ་པ་ཞིག་གནང་བའི་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་གྱང་གསལ་བར་སྤང་ཞིང། སྐྱོ་རོས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་
 བསྟོད་པ་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་མཛད་སྐབས། སྐྱོ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལས་
 ནས་དོག་དཀར་པོ་གཅིག་ཀྱེན་མེད་དུ་སྐྱོ་བར་ལ་བབས་པ་དེར་འཁོད་ཆར་
 མས་མཐོང་བས་ཡ་མཆན་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྟུང་སྐྱོ་རོལ་བའི་དོ་རྗེས་
 གསུངས། སྐབས་དེ་ནི། མན་རུའི་སྐྱོ་ཆབ་ཀྱི་དབྱེན་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 སྒྲོང་དུ་ལའི་པ་བྱུར་དང། མངའ་རིས་སྤྱི་བྱེད་གྱང་འབྱུར་མེད་ཆེ་བརྟན་སྐྱོ་
 མཆེད་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་དབར་འཐབ་ཅོད་ཡོ་ལང་ཆེ་ཅ་མ་བྱུང་བར།
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བོད་འབངས་སྤྱིའི་ལར་རྒྱ་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ།
 བན་ཚུན་མཐུན་ལམ་ལུགས་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོན་བཀའ་སློབ་
 ཡང་ཡང་སྟུལ་བའི་ཐོག་སྐྱོ་བཅར་མཆོན་སྒྲོག་མཁན་པོའི་གདོང་བཀའ་ཡིག་

དང་བཅས་ལན་དགུ་ཆད་མཐུད་བྱེད་པར་མངའ་རིས་སུ་གཏོང་གནང་
མཛད་ཅིས་ཐབས་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཛད་རུང་། བོད་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་བགོགས་
ཆགས་སམ་ལས་ཀྱི་ཚོངས་པ་ལྟ་བུས་ཚོད་གཞི་རེ་སྤྱད་རེ་ཞན་དུ་གྱུར།
སྐབས་དེར་སྤིང་སྦྱོང་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཟང་ལ་
བྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཛད་དེ། མངའ་རིས་གྲང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་
དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་པས། སླ་མས་ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་མ་མཛད་པར། ང་དགའ་
ལྡན་ཁྱི་པས་མི་གསོད་མི་བྱབ་གསུངས་པས། རྩལ་པོ་ཁྱིས་ནས་དགའ་ལྡན་
ཁྱི་ཆ་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱད་པ་བྱི་མེད་ལ་གསེར་ཁྱི་གཏད། དེར་སླ་མའི་ཉེ་གནས་
ཀྱིས། བསྟན་པ་ལ་དགྲ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ར་མདའ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་
བྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཛད་དེ་རྩལ་པོ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་པར།
སླ་མ་ཏ་ལས་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ཅི་ཟེར་ང་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་ཐོག་ནས།
དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རྩལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། ཡབ་རྩེ་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་མདུན་
ས་དེར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདི་གྲོན་བཞིན་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་
དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཞིག་གསུངས། དེར་སླ་མས་ཁྱི་ཐོག་ཁང་ནས་ཐེབས་ཏེ།
དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་ཐོག་ནས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་
གནང་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་མཆོམས་སྦྱོར་མཛད་ནས། ཁོ་བོ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིར་

འཁོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གཞིར་གང་བྱས་དམ་ཅན་
ཆོས་རྒྱལ་རང་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུངས་ཏེ། ལམ་སང་ཐེ་བོ་ཁང་ཆོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་བསྐྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང། ཞེས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་
ཉིན་བྱེད་(༡༩-༠༣)དུ་གསལ་བ་དང། སྐྱེ་ངོ་ལྷ་སྐབ་པའི་སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་
རབས་དེབ་དང་པོའི་ཤོག་ངོས་(༥༥༩)ལས་ཀྱང། ལྷང་སྐྱེ་ངོལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་
རྣམ་ཐར་ནང་། བོད་གྱི་སྤྱིད་སྐྱོང་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང། བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྲུས་མཆོད་ལྷུང་ལེན་པ་དང།
དཔལ་མཛེངས་རྒྱལ་པོད་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནས་བསྐྱགས་འོས་
པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང། ལེགས་པའི་ཀམས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱོན་གྱི་གོང་བྱར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
གཏིང་ནས་མི་དད་ཅིང། འོག་སྐྱབ་མང་དུ་བགྱིས་ཤིང། རྩེ་ལྷ་མ་ལྷང་སྐྱེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དངོས་
སྤྱི་ཅི་ཡང་མ་རྒྱས་ཀྱང། རྫོག་ནས་ལྷ་མ་ཀའོག་པ་སོགས་ངན་སྤྱགས་མཁན་
པོར་མཐུ་གཏད་གྱི་རིགས་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་པར་གནང་སྟེ་སྤྱི་མ་ཞིག་རྩེ་ལྷ་

མ་(མཆན/ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་)ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་ཞིང། འཚུབ་
ལྷས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་མཁར་རྫོང་ཞིག་
གི་ཡང་ཐོག་ན་བཞུགས་འདུག་པར་པོ་ལྷ་བས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ། བོད་
དམག་མང་པོས་རྫོང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མེ་མདའ་ཆར་བཞིན་འབབ་པས།
རྫོང་ཆོ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་བ་ལ། རྫོང་ཞོལ་ནས་བྱད་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང། དེའུ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་སྒོ་བྱར་ཐོན་ནས་པོ་ལྷ་དཔུང་བཅས་
བྱིའུ་ཕྱས་དེད་པ་བཞིན། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
བྱུང་བ་དང། འདི་སྐབས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་གཡོག་པ་མི་ལམ་གསལ་ཞིང།
ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ། བོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་གོས་སྒྲོན་པོ་གྲོན། དེའུ་ལ་
བཞོན་པ་སྐྱ་ཡི་སྤྱ་ཤ་ན་པོ་ལྷ་བའི་མགོ་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་
ཁྲག་ཅར་རེ་འཕྱར་བ་ཞིག་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་པར་འོང་
ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པའི་ཆེས་གངས་པོ་ལྷ་བ་གཤེགས་ཆེས་(སྤེ་སྤིད་པོ་ལྷ་བ་
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་དགུར་སྤིད་བསྐྱུངས་མཐར་སྐྱའི་
མཇིང་དུ་གཉན་འབྱར་དག་པོས་ཟེན་ཏེ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་མེ་
ཡོས་བྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལྷ་ཨེས་ཨེན་འཛིག་ཏེན་བྱི་མར་གཤེགས་)དང་
འགྲིགས་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་དཔོག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོས་༧ རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་

གྱི་སྐྱ་དག་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ལྷས་སུ་གོར་མ་ཆག་གོ། ཞེས་
 གསལ་བ་དང། སྐབས་དེའི་ཡས་མས་སུ་འད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐྱ་མདུན་དུ་གདུང་འབོད་མཛད་པའི་ནང་། གྱི་
 མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཕག་ཏུ་བྱལ་ལ་ཉི། །སྟོབས་དང་ལྡན་
 རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པར་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་
 རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་བས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགལ། །ཞེས་བྲགས་
 བྱང་བའི་རྣམ་པ་མཛད་འདུག་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་ལ་ལག་མཐོང་དང། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཀྱང་བར་སྐབས་མདོ་ཁམས་
 རྩོགས་སུ་རྒྱན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་ན།
 བསྟོད་ཚུམ་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧་ནང་དེ་ཉིད་ཅིག་ཏུ་བཅུམས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 གསུངས་འདུག་ཀྱང། དོན་ལ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠་ལོར་
 བཅུམས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིན་ན་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཆེའོ། །རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་
 ལྟར་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 གསལ་བར་སྤང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་འོག་ངོས་(༥༦༥)ལས།
 ལྷགས་རྟ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠)ལོའི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༣ཉིན་རྒྱ་ཞིན་སུ་ཆེན་དང། ལ་བ་
 ཏུ་གཉིས་ནས་མན་རུ་གོང་མས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཆེ་རྟགས་ཆོ་ལོ་དང། ཕྱག་
 རྟགས་རྒྱ་ཆེ་འབྱོར་བས་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ལྷ་ལྡན་ཁྲིམ་གཟིགས་ཁང་དུ་

གདན་ཁྱེ་བྱས་པར་ཐུགས་སྦྱང་མེད་པར་ཐེབས་ཏེ། ཞབས་གས་བྱིངས་
རྒྱལ་སྒྲིའི་ཕྱིར་བཞག་ཐོག་ཞབས་གས་གཉིས་བཅས་རྒྱལ་སྒྲི་ནང་མར་
ཐེབས་ཉིད་གཤམ་ཡིབ་བྱས་པའི་བསྐྱུགས་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་དམག་ནས་འདྲུས་
ཏེ་ལོ་ངོ་བཞིར་རྒྱལ་སྒྲིའི་བསྐྱུངས་མཐར་ངོ་གཡོག་གསུམ་ག་རྒྱ་དམག་
མང་པོས་ལག་རུབ་ཀྱིས་བཀྱོངས་པ། རྒྱལ་སྒྲིའི་ཕྱིར་སྟོད་ཞབས་གས་
བྱིངས་ནས་ཤེས་མ་ཐག་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱོད་དེ། མགོན་གཉིས་
སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང། སྤང་སྐྱུག་པ། དཔལ་གྲོང་ཤར་པ། སྤིང་ཁ་ཆོས་
མཛེད་ཡར་སོར་གཉིས་སོགས་ནས་ལམ་སང་བོད་དམག་བསྐྱུལ་ཏེ། མན་
རྩའི་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་དང་སྐྱུ་སྐྱང་སྟོད་ཁང་ཁྲོམ་གཟིགས་ཁང་མཐར་བསྐྱོར་
ཞིང། དེ་འབྲེལ་ལྷ་སའི་ནང་སྟོད་རྒྱའི་ཞི་བླ་གི་ལས་བྱེད། ཆོང་པ། ཟ་ཁང།
རྒྱ་སྐྱང་ཡན་རྒྱ་རིགས་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་བསད་པར་ཨམ་བན་གྱི་ཆེ་བོ་
གཉིས་བེ་ཆའི་ཆེ། ཐོགས་དཔོན། ཆོང་པ། ཟ་ཁང། དམག་ལྷག་བཅས་མི་
གངས་པོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་སྟོར་ཆས་རྩས་ཀྱིས་ཅེ་པོ་བྲང་དུ་
སྐབས་ཁྱེར་འབྱོར་བ་དེ་དག་ལས། རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་མིའི་ཞི་
བླ་ ཆོང་རིགས་ཡོད་ཆད་དུས་ཆོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་རྩ་མེད་བཏང་བ་
དང་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་དག་གོ།

གསུམ་པ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་
ཏེ་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཙུ་བར།

བྲིད་ཀྱི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟན་པའི་ལས་དང་བྲིད་མཆན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །

དང་སྲོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །

མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྦྲངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་བྲིད་ཀྱི་
མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྦྱེ་བོ་གང་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱེད་ཐོས་
པའི་མོད་ལ་མེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་གངས་མེད་པས་
མཆོད་ཅིང་བསྟན་བཀུར་བའི་ལས་དང་། མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་དད་
བས་འཛིན་པ་གཉིས་འབྲས་བུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྱུར་མེད་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་(༣༩༩)ལས། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
མཆན་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་བདུན་ནི། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་དང་།

བརྒྱ་བཀོད་པའི་མདོ་དང། དུཌྲ་རི་ཀའི་མདོ་དང། ཅུ་ཁྱུང་སྣ་ཆོགས་པའི་
མདོ་དང། སྤང་བ་རོལ་བའི་མདོ་དང། མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་མདོ་དང།
མཚན་རབ་བདུན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་བདུན་ནོ། །
ཞེས་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ངི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཀའ་འབྱུང་དུ་གསལ་བར་བཀོད་
ཅིང་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པས་བདག་ཅག་རྣམས་རེ་
སྟོས་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན། ངི་ལྟར་གསོལ་བའི་
དོན་བཞིན། མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་
གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྟེགས་དུས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང། བྱེ་བྲག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་
ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་ནོ། །

ལྷ་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས།

གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་(གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་)ལ་གཉིས།

གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་པ་དང། འདུལ་བྱེད་ལ་ལྷོས་པ་ལོ། །

དང་པོ་(གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་པ་)ནི།

ཙུ་བར།

སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང། །

ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གྱི་དཔྱུལ་བ་དང། ཡི་དྲགས།
དུད་འགོལ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་
བོ་སྐྱེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ཡང། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་
སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས།
གང་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། སྐྱེ་ལ་འགོགས་ཀྱང་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོགས་པོ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་
ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་འདས་པས། སྐྱབས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
ཤེས་ཤིང་བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་གྲུས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་སྒོ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་

དགོས་ཏེ།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྱང་།

སྐྱེ་དགུ་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་རུ། །

གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲ་བའི་སྐྱབས་གནས་མེད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་དགག་སྐྱབ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
བྱ་དང། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན། བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
པའི་གཞི་ཚུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་རི་ལྷོ་བསྟན་པ་ལྟར་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློན་སྐྱོར་དཀར་ནག་སྒང་དོར་ཀྱི་གནས་ལ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་ན། དགོན་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་
བཟུ་བ་དང། ཕྱག་གིས་སེལ་བ་དང། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
འཕོ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས།

ཐུབ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་བཟུ་ཞིང། །

འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །

ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། །

ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་པ་ལྟར་དུས་བར་མ་ཆད་པར་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཚུལ་བྱམ་མོ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང། དེ་ཉིད་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བེན་པའི་
ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང། བྱུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཙམ་པ།

སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་ཞི་ཁྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་གྱིས། །
སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་སྦྱང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་འདུལ་བྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་བཅེ་ཆེན་འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
གིས་ཀྱང་སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང། སྐལ་བ་
ཐ་དད་པ་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ། རི་ལྟར་འཆམས་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྦྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང། བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པ་སྟོས་ཏེ། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་སྦྱང་བའི་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་པས་མནར་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ཀན་སེམས་ཅན་གཉིན་དུ་
གྱུར་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་
རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཆོ་ག་རྒྱུ་པ་འདི་
གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྩ་བར།

རབ་གྲུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།

སྤིང་ལ་སྦྱོང་དང་སྤིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྦྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱོང་ལ་བཙོན།

བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ།

རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྟེ། ཏ་
ཅང་ཤུགས་དྲག་པོས་གྲུས་པས་འདུད་པ་པོ་བདག་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཐུགས་འབྱེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སློ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་
དང་། སྤིང་པ་འཁོར་བའི་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལམ། སྤིང་པའི་ཐུན་
ཚོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱེ་བ་དང་། སེམས་

ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཁུར་དུ་འབྱེར་
བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དུ་མར་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྐྱོད་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་
པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྐྱོད་པ་དང། འདིས་
ནི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང། བདུད་བཞི་
སྤྱ་རགས་སྤྱེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟེ་མ་ལུས་པ་པམ་པར་
བྱེད་པའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་བྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་
མདོ་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང། གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་
པའི་སྒོ་ནས་ངེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང། །

འགྲོ་བ་ངེ་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར། །

དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེ་སྤྱིད་འབྱུང་
བ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བཅེ་བས་སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་སོ་གསུམ་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །

མདོར་ན། བཀའ་རྩིས་འདིས་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་

བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པས་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་བསྐྱབས།
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རིགས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་འཛིགས་པར་བསྐྱུན་ཏེ། མདོར་ན། རིས་ལན་
སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས།

སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐེ་བ། །

བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་དང། །

དགོན་མཆོག་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ། །

ཤེས་ནས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ། །

ཟླ་མེད་ཟླ་མ་མཆོག་བྱེད་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་

འཛིགས་སྐྱག་དང། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་

གཟིགས་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ།

སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཆར་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཞིག་བསྐྱུན་པའོ། །

ཀྱན་སྒོང་དང་རྫོང་ཆིག་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འགྲོ་བ་

ནམས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒོན་པ་ནི།

ཙམ་པ།

སྒོ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་གྱེན་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། །

བསྟོད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་སྒོད་པ་འདི། །

སྒོག་གམ་ཐོས་སམ་བྱན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་ནམ་དག་ཅིང་། །

བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲེས་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དམན་ཡང་ཞེས་ཁེངས་
བསྐྱུངས་ཏེ། ཙམ་པ་པོ་ཁོ་བོའི་སྤྲོང་ལ་ཉལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དད་པ་དྲི་མ་དང་
བྲལ་བ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འགོག་པ་མེད་པར་གྱེན་དུ་འཕྱར་བ་ལྷ་བྱའི་
རྒྱའི་ཀྱན་སྒོང་གི་མཐུས། རྫོང་ཆིག་རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྫོད་པ་ཤས་ཆེ་
བའི་སྐྱུན་དག་གི་ལམ་ནས་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་ཅིང་། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས།
དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་དེའི་སྒྲི་
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབངས་འཁོར་གཡོག་གི་བྱེད་སྟོན་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་སྒྲེ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ཆིག་གི་སྤང་བ། སྐྱུན་དག་གི་སྤེབ་སྟོར་རབ་ཏུ་

མངོས་པ།

དཔེར་ན། འོ་མའི་མཆོ་ལ་དབྱ་བའི་རྒྱབས་ཐེང་དཀར་པོའི་རྣམ་འགྱུར་
གོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། གང་ཟག་སྤྱུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྤྲེས་སྟོག་གམ།
དེ་རྣ་བས་ཐོས་སམ་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བའི་སྤྱི་བོ་དེ་ཡང། སྤར་བསགས་
སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་ཅིང། རྫོགས་སྤྲིན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། ཞིང་མཆོག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལས་མཆོག་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ལྷག་གིས་དུས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ།

ཆོགས་བཅད་འདིས་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཅན་དང། སྤྱི་
མ་གཉིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་སྤྱི་ཡོངས་ཤིས་པ་བརྗོད་
པའི་རྒྱུ་ནོ། །

ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་པན་བདེ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྤྲེས་
དོན་ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་རེའི་སེར་བྲེས་གྲུ་ཆང་གི་
དགེ་ལུགས་རྒྱགས་སྟོད་བཀའ་རམས་དང་པོར་ཐེབས་མཁན་དང་དབྱ་མ་
ཉིང་པའི་འཛིན་གྲུའི་བྱར་སྤྱོད་སྟོབ་ཆན་གྱི་ཆེད་དུ་དོན་གཉིར་ཅན་མང་པོས་
བསྐྱུལ་བའི་དོར་གཞུང་འདིའི་དཔེ་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས། དེ་སྤྱི་ཁོ་བོ་བོད་དུ་སྟོད་

སྐབས་བསྟོད་ཚུལ་འདིའི་ཚུལ་མཁན་ངོ་སྟོན་དང་མཆན་གྱིས་བ་སྒྲུང་ཆར་
དུས་དེབ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ལོའི་དེབ་གཉིས་པར་བཀོད་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
འདིའི་མཆམས་མཆམས་སུ་བཅུག་སྟེ་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྟོབ་ཁྱིད་ག་སྒྲིག་ལྷ་
བྱར་སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་པ་རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༥ལྷ་༥ཆེས་༡༢ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་བ་དང་
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

དབྱུང་ཞིབ་ཡིག་ཆ།

༡ ་ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་གསང་ནམ། ཚུལ་བ་པོ། ལྷ་བཅུན་ངག་
དབང་རྟོ་རྟེ། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་མ། ༢༠༠༤ལོའི་
དཔར་ཐེངས་བཞི་པ།

༢ ་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆེ་སྦྱང་གི་རྣམ་ཐར་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྒྲོར་ཅིག་གི་ཁུངས་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ། རྒྱལ་བ་ཆངས་
དབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། དཔའ་རིས་ཡར་ལུང་དགོན་པའི་
དཀར་ཆག་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང། འདི་གསུམ་ཚུལ་བ་པོ་དོར་ཞི་གདོང་དུག་

སྟེམས་སྟོ། རྟོར་ཞིའི་དབྱང་ཚྭ་སྟོགས་བསྟེགས། ལུན་འཛོམས་ནོར་བུའི་
སྟེང་བ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དཔར་མ།

༣ །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་སྤྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་
འབྱུངས་རབས་དེབ་ཐེར་ནོར་བུའི་སྟེང་བ་དེབ་གསུམ་པ། རྒྱལ་མཆོག་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། ལྷང་སྐྱ་
རོལ་བའི་དོ་རྩེས་བཅུམས་པ། བོད་གཞུང་ཤེས་དཔར་གྱིས་དཔར་མ།

༤ །ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་པོད་དང་པོ་
ཨོ་ཉི་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་གིས་དཔར་མ།

༥ །ཆོས་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལྟ་ཆོགས་ཆེན་མོ། རྩམ་པ་པོ། འཇིགས་
མེད་ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱོན་ཁང་གིས་དཔར་མ།

༦ །འཕགས་པ་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྟོད་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་
འབེབས་གྱི་འགྲེལ་བ་མདོར་བསྐུས། རྩམ་པ་པོ། རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་
མེད་དབང་པོ། སྟོ་སྟེང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་དཔར་མ།

༧ །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་། བོད་སྟོངས་
མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དཔར་མ།

༨ །རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན་གྲིས་བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། གཞུ་ཁང་པ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྲིས་བརྩམས་ཞེས་མདོ་སྦྱང་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ། མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་
ཁང་གིས་དཔར་མ།

༩ ་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། བོད་སྡོངས་མི་
རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་དཔར་མ།

༡༠ ་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་། གུན་མཁྱེན་ཏ་ར་ན་ཐས་བརྩམས་པ།