

ལུ་བསྐྱོད་སྐབས་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་ཐོས་བྱུང་མོད། ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟླ་
 ཤས་རྗེས་ལྷ་ཡང་བསྐྱར་འབྲུག་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། འདི་ཟླ་༥ཆོས་༥ནས་ཟླ་༥ཆོས་༩ལྔ་བར་དུས་སྤང་རེན་
 བོ་ཆོས་གྲོགས་དན་ལ་བརྟེན་ཚུམ་ཡིག་འདིའི་སྐོར་འདྲི་བཅུད་མང་དུ་བགྱིས་མཐར་བདུད་འཛུམས་
 རེན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་སྟེ་མ་དགར་པོའི་སྤྲས་ཤར་སྟོགས་ཡོན་ཕུ་ལ་དགོན་གྱི་སྟེ་མ་འཇིགས་མེད་
 ལགས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཚུམ་ཡིག་ཆ་ཆང་རྟེན་བྱུང་པར་མ་ཟད། དགོན་པ་དེའི་སྐོར་དུ་སྟོན་ཆོགས་གོ་ལ་
 ཀ་གཅིག་སུམ་པབ་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡང་རྟེན་བྱུང་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དགོན་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་ལྔ་
 འཁྱར་བདུད་འཛུམས་གཏེར་གསར་ཡིན་ལ། དྲག་ཤོས་བཟ་ཤིས་སྤང་པ་འཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སྟོན་བདག་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ལ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། ༡༩༥༥ལོར་ཆོང་ཆོང་མའི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞབས་བྱི་བཅས་དགོན་འདི་དང་། གསེར་དམ་ཆེའི་དགོན་དུ་ཕེབས་ཤིང་དེ་ནས་བོད་
 དུ་བྱོན་པ་གསལ་རྟོགས་བྱུང་། རོན་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་དྲག་ཤོས་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ནས་
 གསུང་དོན། ཡོ་ཕུ་ལ་དགོན་དེར་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་གི་ཕྱེབས་རིས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། ཆོང་
 ཆོང་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོན་གསེར་དམ་ཆེ་ནས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལ་བཞུགས་འདུག། སྐབས་དེར་དགེ་
 ཆོས་ལགས་ནས་སྐྱ་སྤང་དུ་གྲ་འཛིན་སྟགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། སྐྱ་སྟོད་ལ་གཟན་སྟག་པོ་ཞིག་བཞེས་
 པའི་སྐྱ་ཤ་སྐམ་པོ་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་གསེར་དམ་ཆེའི་དགོན་ནས་ཆེབས་རྟ་
 སྟགས་གོ་སྟོག་ཞུས་ཀྱང་རྟ་མ་བཅེབས་པར་ཞབས་ཐང་གིས་བོད་ལ་ཕེབས་པར་གསེར་དམ་ཆེའི་དགོན་
 གྱི་གྲ་བ་གསུམ་ནས་བོད་བར་ཞབས་བྱི་ཞུས། འདི་སྐབས་དམིགས་བསལ་སྐྱ་འཁོར་གང་ཡང་མི་འདུག་
 ལ་དོན་འདི་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་པ་ཡིན་འདུག། ཆོང་ཆོང་མའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཞིག་བོད་བསྐྱར་གནང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་སྟུང་ཟེར། གོང་གསལ་ཆོང་ཆོང་མའི་སློབ་དཔོན་དེ་མོན་རྟ་དབང་གི་མི་ཡིན་
 ལ། སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། དགེ་ཆོས་དང་ཁོང་གཉིས་དང་པོ་བོད་
 ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དྲག་ཤོས་ཁོང་དང་སློབ་དཔོན་ཡོན་མཚོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་
 འདུག་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་གཤེགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་མི་འདུག། སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་དངོས་རིག་

འཛིན་ཕྱིན་ལས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷ། དྲག་ཤོས་ཀྱིས་བཤད་ན་དགེ་ཆོས་ལགས་ཕེབས་དོན་ཡོན་ཕུ་
ལ་དགོན་པའི་བཀའ་ཐང་ཕྱེབས་རིས་དེ་དག་བཅོས་ལ་བྱོན་པ་འདྲ། ཕྱེབས་རིས་དེ་གོང་གསལ་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་མིན་གསལ་བོ་ཤེས་མི་འདུག དྲག་ཤོས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་དགེ་ཆོས་ལགས་
དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་མ་ལྷས་གསུངས།

འབྲུག་དཔེ་མཛོད་འགན་གཙོ་བགྲེས་པ་སྣ་མ་བརྒྱ་མཆོག་གི་གསུངས་པ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
ལགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འབྲུག་ཅ་བྲིམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་བྲིམས་གཤེབ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཚུལ་ཡིག་
ཅིག་བྲིས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཚུལ་ཡིག་དེ་རྟོག་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་
པ་འདྲ་ལ། བུ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཡོད་ངེས་ཀྱང་ཕྱ་ཞིབ་མི་ཤེས་གསུངས།

གཉེར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བཤད་པ།

དགེ་ཆོས་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས་ལོ་༡༩༥༥ངས་གཏན་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་བཀྲ་ཤིས་སྒང་བའི་སོ་བྲང་
ནག་ཚང་དུ་བྱོན་པ་ལས་རྫོང་ལ་ཕེབས་པ་མ་ཤེས། སྐབས་དེར་ཁོང་རྫོང་གི་གྲ་བ་ཡིན་པས་མཇལ་མ་
ཐུབ་ཟེར། དགེ་ཆོས་ལགས་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པ་འདྲ། དེ་མིན་ཕེབས་དོན་གསལ་བོ་མ་ཤེས་ལ།
བཀྲ་ཤིས་སྒང་པ་དང་དགེ་ཆོས་གཉིས་ག་དུས་ངོ་ཤེས་མིན་ཡང་མ་ཤེས། གང་ལྟར་པན་ཚུན་མཇེའ་བོ་
དང་གྲོགས་སོ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཡིན་གསུངས། ༡༩༥༦ལོ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་པ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་
གསུམ་ལ་མང་ཇ་དང་འགྲེད་ཆེན་སོ་ཞིག་བཏང་པ་རེད། སྐབས་དེར་དགེ་ཆོས་ལགས་བོད་ཀྱིས་བཙོན་
ལ་བཟུང་འདུག་པས་དྲག་ཤོས་དང་མཇལ་མི་འདུག དགེ་ཆོས་ཀྱིས་བཙོན་ནས་བྲིས་པ་རེད་ཟེར་བའི་
ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚུལ་ཡིག་ཅིག་གནང་བ་བཅས་གཤམ་
དུ་བཀོད་ཡོད། ཚུལ་ཡིག་གསུམ་སོ་ལ་མཚན་བྱང་མེད་པས་འདི་ནས་བཙོན་དོན་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་མིང་གསར་
དུ་སྐྱར་བ་ཡིན།

ཚུལ་ཡིག་དང་སྤོ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་བར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས།

ཚུལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མེད་སེལ་ཏེ་ལུས། ཚུལ་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤང་པ་དང་འདྲ་ལ།
 ཚུལ་གཏམ་སྤྱོད་པའི་འོས་བབ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཚུལ་ལྡན་རྩེ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཆོག་
 འགའ་ལྟ།
 སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཆུ་ལྷན་
 འཛོམས་པ་ལས།
 དགེ་བའི་ས་བོན་སྤྱོད་པས་ཤུགས་སྤོང་པ་ཁྱོད། མངའ་ཐང་རྒྱལ་པའི་དཔོན་གྱི་རིགས་
 ལུ་འབྱུངས།
 དེས་ན་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན། འབྱུང་བའི་སྒོ་མ་སངས་རྒྱལ་བཟླན་
 པ་ལ།
 སྒོ་གསུམ་འབད་པའི་སྦྱིད་ལྷན་བཟང་པོ་འདི། ལས་སུ་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མ་ལགས།
 གང་དུ་མཁས་དང་བྱུང་བ་བཞུགས་བྱུང་བ། དེ་ན་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བཟླན་པ་
 གནས།
 རི་སྦྱིད་བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལ་གནས་པ། དེ་སྦྱིད་བར་དུ་དམ་པའི་སྦྱིས་བྱ་
 འབྱུང་།
 དེས་ན་རྩི་མེད་བཟླན་པའི་པད་དཀར་ཆེན་ལ། བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་དཔལ་དུ་གནས་པ་
 རི།
 སྒོ་གསུལ་ངང་མའི་ཁྱུ་ཡིས་རབ་བརྟེན་པའི། འཆད་ཉན་འོ་མའི་ཆུ་མཚོ་ཉིད་ལ་རག།
 རྩེ་སྦྱོད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་མཁས་པ་དང་། དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་
 བྱུས།
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་སྤང་བརྒྱུད་ཀྱན་བྱུང་པའི། དགེ་འདུན་སྤེལ་གཉིས་སྤེལ་བའི་མཛད་སྒོ་
 སྤྱོད་།
 མངའ་རིས་འབངས་ཀྱི་རི་བོ་མཐོན་པོའི་ཆེར། དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་གངས་ཀྱི་ཚད་

པན་ལ།

རྟག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྗེ་གདོང་ལྔ་པ། ཡངས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་
པར་འཆལ།

གཞན་པན་སྟོང་རྗེ་སྤྱུམ་དང་བལ་བ་ཡི། རིགས་འཕྲུལ་ཐབས་ཤེས་སྟོག་གི་སྟོན་མ་
ཡིས།

དྲང་པོའི་མི་ལ་འབྱོག་པོའི་ལམ་སྟོན་པའི། སྐྱ་སེར་སྤྱེའུའི་རིགས་ལ་ཐུགས་ཐོན་
འཆལ།

ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། རང་རིག་རྟོགས་པའི་སྟེ་མ་རབ་འབྱུངས་
པའི།

དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། རྩལ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པར་
འོས།

སྐྱ་སེར་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆ་ལུགས་ལ། ཕྱི་ནང་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆས་ལུགས་
ཅན།

རྒྱ་བོད་བསྐྱར་བའི་ཨ་མདོ་དང་འདྲའི་རིགས། སྐབས་འགར་དགེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པར་འཆལ།

འདི་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སྟ་རྫོང་མི་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས།
གོང་གསལ་རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད། ཞལ་གདམས་གནང་ཡུལ་དྲག་ཤོས་བཀྲ་ཤིས་སྐང་
པ་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས་༡༥༡ ནས ༡༥༥ནི་སྐབས་དེའི་འབྲུག་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དཔོན་སྐད་
གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཟབ་པའི་མི་དྲག་ཅིག་
ཡིན། ཁོང་དང་ཐོག་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དམིགས་བསལ་སྟེ་ལེན་
གནང་བ་དང་། མཐོང་གཟིགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་གེ་སར་གྱི་སྤུལ་བ་ཡིན་པར་གསུང་གནང་བ་དང་།
གཟིམ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་གེ་སར་གྱི་ཞལ་ཐང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྐང་པས་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། རྩོ་བོར་གསེར་

མཚན་དང་གདན་ས་གསུམ་ལ་འབྱེད་ཆེན་བཏང་། དྲག་ཤོས་བགྱིས་སྒང་བའི་ཆ་མ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྦྱིད་
 གྱིས་བཤད་བ་དང་། བཀའ་སློན་བོན་ཤོད་པ་ཆེ་བཏན་རྩི་རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཅིང་། བཞུགས་གཞིས་
 གྲང་གཞིམ་འགག་བོན་ཤོད་ཀྱི་ནང་གནང་གིན་ཡོད། དྲག་ཤོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ཀམ་གཡང་འཛོམས་གྱིས་
 བཤད་བོན་ཤོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསློན་པའི་སྐྱུ་པར་ཡང་འདུག རྟོད་ལུང་ཚུར་ཕུ་ཅ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་
 མཚན་གི་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
 དངས་ནས་པོ་བྱང་དུ་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་ཞུས་པ་སོགས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་
 མར་དད་ཅིང་། རྟོབས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་འབྲུག་ཡོངས་ལ་གྲགས། ཁོང་གིས་
 དགོ་ཆོས་ལགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་ཞལ་གདམས་དང་། ཁོང་གི་དགོན་པར་སློ་
 བྱང་ཕྱག་བསྟར་མ་ཡང་ཞུས་འདུག་ལ། ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་བསློན་པའི་སྐྱུ་པར་ཡང་དྲག་ཤོས་སྤྲུལ་
 མོའི་ཕྱག་ནས་རྟེན་སོན་བྱུང་། ཞལ་གདམས་ལས། སྐྱུ་སེར་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆ་ལྷགས་ལ། ཕྱི་ནང་གང་
 ཡང་མིན་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཅན། ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དྲག་ཤོས་བསྟན་འཛིན་རྩི་རྩེ་མཐོང་བའི་ཆས་
 གོས་དང་མཐུན་ཞིང་། སྐབས་དེའི་བཟླ་ཤིས་སྒང་བའི་མཛོད་ཕྱིན་དང་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་མཐོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་རྩི་ཡིག་རང་ན་གསལ་བས་རྩི་ཡིག་འདི་འབྲུག་ལ་བྱོན་
 སྐབས་སུ་བྲིས་པ་འདྲ།

རྩི་ཡིག་གཉིས་པ། ཡོན་ཕུ་ལ་དགོན་ཀྱི་སློ་བྱང་།

རྟོབས་བརྩེའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་མཛོས་ཕྱག་གིས།
 བབྱང་ཡས་ཆོས་ཀྱན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིད།
 འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འདེན་སྐྱུ་ཅལ་སྦྱོང་།
 ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱིས་ལེགས་པའི་དཔལ་ཀྱན་སྦྱོང་།

མདོ་སྤགས་བཤད་སྐབས་ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་ཏེ་བཏན་རིན་ཆེན་སྤངས་ཀྱི་གྲུ་ལ།

ཚུམ་ཡིག་གཉིས་པ། བཅོན་ནས་བྲིས་པའི་ཚུམ།

མི་ཡི་ཐ་ཤལ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། མི་འབྲུང་མི་འབྲུང་ཨ་རག་མི་འབྲུང་ཞེས། སྤང་བཅོན་སྐམ་པོ་ཆོད་བཅུགས་དམ་བཅའ་ཡོད། གཞོན་དུས་དགའ་བའི་རྒྱུ་མ་ངས་མ་སྤངས། མཉམ་དུས་དགོས་པའི་མོར་རྩལ་ངས་མ་བསགས། སྤང་བའི་མི་ཆོ་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟན་ཅིག་དུ། རྩོགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤང་བ་སྒྲི། རྒྱལ་པོ་སྒྲག་ལྷང་བྲག་གིས། ཉག་ཉག་གསེགས་གསེགས་བཅོས་ཏེ། ལུལ་སོང་ལག་དུ་ལུལ་སོང་། རྩལ་ལྷག་དུ་ལུལ་སོང་། གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་འདི་གཉེར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ལག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་གསུངས་ན་ཚུམ་ཡིག་འདི་ཁ་བརྒྱུད་ལས་དགོ་ཆོས་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་མཇལ་མ་མྱོང་ཟེར། ཤེས་གསལ་ལྟར་གོང་གི་ཚུམ་ཡིག་གི་ཆོགས་བཅད་པལ་ཆེར་དགོ་ཆོས་གསུང་ཚུམ་དུ་འཁོད་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོག་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་གསར་བ་ཞིག་དུ་སྤང་། འདི་དག་དགོ་ཆོས་ལགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁ་སྐོང་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་འཇུ་བཟུན་སྒྲིང་གིས་འཆོལ་སྤྲད་བྱས།

དགོ་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢༧ ལ་ [ཚུམ་གྱི་གསུང་སྤྱི་བཀོད།](#) |

[རྩིས་འདེད།](#) [URI](#) | [མཆན་བྱ།](#) [RSS](#)

དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་འབྱུག་ལུལ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐོར་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་མཆན་ ༡༡ བཀོད་འདུག

[༡](#) མགོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ནས།

[སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢༧ གི་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ སྐར་མ་ ༥༧](#)

ཁྱེད་རང་གི་ཚུམ་བྲུང་འདི་མཇལ་བར་སློབ་དགའ།

ཐོན་དུས་དགོ་ཆོས་སྒྲོན་པ་ཁྱེས་པའི་གཏམ། ད་ལྟ་མ་ཁྱེས་པ་རྣམས་འཆོལ་ཅིང་རྒྱག།

ཁྱེད་ཀྱང་ངལ་བ་རྒྱུ་ཟད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཁ་གསལ་འོས་པའི་ཆོག་འགའ་རྟེད།

འོན་ཏེ་མཇུག་ཚུམ་ལས། མི་ཡི་ཐ་ཤལ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། མི་འབྲུང་མི་འབྲུང་ཨ་

རག་མི་འབྲུང་ཞེས། སྤང་བཅོན་སྐམ་པོ་ཆོད་བཅུགས་དམ་བཅའ་ཡོད། རྩལ་སྤང་བ་གཅིག་

ཆད་ཡོད་པ་འདི་དང་། ཡང་། ་གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཆུང་མ་ངས་མ་སྤངས།། སྐས་དུས་དགོས་
 པའི་ཞོར་རྩེས་ངས་མ་བསགས།། སྤང་བའི་མི་ཆོ་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷན་ཅིག་དུ།། རྩོགས་པ་འདི་ནི་
 བདག་གི་སྤང་བ་སྟོ།། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དགོ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཁུག་ཚྭ་ནང་
 ཡོད་པ་དང་། ཡང་། ་རྒྱལ་པོ་སྟག་ལུང་བྲག་གིས།། ཉག་ཉག་གསེགས་གསེགས་བཅོས་ཏེ།། ལུལ་
 སོང་ལག་དུ་ལུལ་སོང་།། རྩལ་དུལ་ལུག་དུ་ལུལ་སོང་།། ་ ཞེས་པའི་རྩ་སའི་དམངས་གཞས་རྩ་བུ་
 འདི་འདྲ་དགོ་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་ཡིག་བྲིངས་ཀྱི་ནང་མེད་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ན། འདི་དག་པལ་ཆེར་
 ཆེད་ལ་ལུལ་མཁན་གྱི་གཉེར་བ་དམ་ཆོས་ལགས་ཀྱིས་ ་ཚྭ་ཡིག་འདི་ཁ་བརྒྱད་ལས་དགོ་ཆོས་
 དངོས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་མངལ་མ་ཐོང་། གསུངས་པ་ལྟར། བོད་དུ་བྲིས་པའི་དོན་ཚྭ་ངོ་མ་ལ། ཁ་
 བས་ཁ་བརྒྱད་མི་ནས་མི་བརྒྱད་དེ། རྩོ་འབྲུག་ལུལ་དུ་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་ལས། འདི་དག་ཚྭ་
 གསར་མ་ཡིན་ཚྭ་རྟེང་ཡིན།།

3.1 རབ་འབྱོར་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༢༧ གི་ཆུ་ཚོད་ ༢༩ སྐར་མ་ ༣༧

འབྲུ་བཟླན་སྟོང་ལགས།

དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འབྲུག་ལུལ་བརྒྱད་ནས་བོད་དུ་ལོག་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་ཐོང་ན་ཡང་།
 གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་ཅི་ཡང་ཐོས་མ་ཐོང་། བྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འགའ་རེ་བཀོད་པར་ཐུགས་
 རྟེན་ གྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། སྤྱི་ཉིད་ནས་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་གར་ལ་ཐུ་བྱི་ལན་གཉིས་
 བེབས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་གར་ནས་བོད་ལ་ཐེངས་གཅིག་
 ལོག་ནས་ཡང་སྤྱིར་བྱ་གར་ལ་བེབས་པ་རྩ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སམ།

3.2 རྩོ་བས་པ་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༢༩ གི་ཆུ་ཚོད་ ༥ སྐར་མ་ ༣༧

འབྲུ་བཟླན་སྟོང་ལགས། ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་ཏུ་ཅང་ཚ་ཆེན་རེད། དགོ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་གར་ནས་ཐེངས་དང་པོ་བོད་དུ་བྱིར་བེབས་སྐབས་ཁམས་བྲག་གཡལ་དུ་

ཐེངས་གཅིག་ཐེབས་པར་ཤོད་མཁན་འདུག དེ་ལ་བདེན་དཔང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
སོང་ངམ།

ཧྲེ་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ གི་ཚུ་ཚེད་ ༤ སྐར་མ་ ༣༩

ཧྲེ་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ གི་ཚུ་ཚེད་ ༤ སྐར་མ་ ༣༩

གསོན་དུས་རྒྱལ་རྒྱུན་ཟེར་ནས་བཅོན་དུ་བཏགས།
འཇམ་པོའི་ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་ཁ་བཏབ།
ཤི་རྗེས་མིང་གིས་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་འབོད།
རྣམ་ཤེས་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་བྱས།
གསོན་དུས་རྒྱུ་སའི་སྤྱ་ཡང་མ་རྟེན་པར།
འབྲིག་གི་བྱ་མའི་མཚན་མར་འདོད་པ་སྤྱད།
ཤི་བའི་མི་རོ་སྐམ་པོ་ཡ་མཚན་འདིས།
ས་ཡ་དུག་གི་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་གུག།
བསྟན་ཀྱང་རྒྱུན་པ་ཁོང་ནི་བཅོན་དུ་ཤི།
སྤང་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་པོའི་མཚན་སྟན་བཞག།
ཆགས་སྤང་སེམས་འདི་མི་བརྟན་མཛེ་གོད་འདྲ།
ཞག་རེ་ལ་ཡང་ཤི་གསོན་མང་དུ་འབྱུང་།
ཁོ་བོ་ལྔར་ནས་བོད་ལ་རེ་ཆད་དེ།
ཐག་རིང་ས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཡུབ་ན་ཡང་།
སློག་གི་དྲ་བའི་ཕོ་ཉ་ལྟར་ཕོ་འདིས།
དགའ་སྤྱོད་སྤང་བའི་གཏམ་རིགས་མང་པོ་བྱིན།

ཧྲེ་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ གི་ཚུ་ཚེད་ ༡༢ སྐར་མ་ ༠༤

ཧྲེ་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ གི་ཚུ་ཚེད་ ༡༢ སྐར་མ་ ༠༤

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐོར་ལ་རྩད་ཅིང་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡག་པོ་འདུག། སློ་བུར་བོར་གནས་ནས་དཔྱོད་ན་ཁོང་གི་གསུངས་ལ་ཡང་དོགས་གཞི་སྟེབས་དགོས་པ་འགའ་འདུག། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་འདི་སྟོན་མ་བོད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱུར་ལུས་པའི་མདོ་ཞིག་ལ་དགེ་ཆོས་ཁོང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག། ཡིན་ནའི་དོན་དངོས་ལ་མདོ་དེ་བོད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་བཀའ་གདམས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་བརྟོན་པའི་བཀའ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཁྱབ་ཞིན། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ནང་གི་ཡ་གྲུལ་གཞུང་ཞིག་རེད།

ད་དུང་རྒྱ་གར་སམ་ཁེ་ཏའི་སྐད་ཡིག་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བའི་རྒྱ་གར་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་ལས་ཞན་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་བཞིན་འདུག། དཔེར་ན་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྟེགས་འབམ་རྣམས་རྩིས་སུ་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་བསྐྱར་སྐབས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཐད་ཀར་སྟོན་གྱི་དོན་དེ་དག་སྟེབས་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག། དཔེར་ན་མ་ར་ན་སི་མཐོ་སྟོབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནས་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཏང་། དགེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་པར་ཡང་སྐྱར་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་སྐྱར་སྐབས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མིན་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལ་མཐས་པའི་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་གོ་བྱུང་།

དེར་བརྟེན་དགེ་ཆོས་ནི་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་བའི་ཤོད་རྒྱུན་དེར་ཡང་དབྱེད་དགོས་འདུག། གཉིས་ནས་དགེ་ཆོས་ཁོང་འབྲས་སྤངས་ལ་ཁྱེད་སྐབས་ངོ་ཤེས་མཐུན་གྱི་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན་དགེ་ཆོས་ཁོང་ཡུལ་སྡེའི་ཞེན་ཁོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གྲ་བ་མགོ་མཐེགས་པོ་ཞིག་རེད་གསུངས་སྟུང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་ལ་འཇམ་ཡངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟ་དགོས་ལྟུངས། དེར་དགེ་ཆོས་མི་དགུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་ཁོང་ཉིད་སྐྱབས་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་མི་དགའ་ཡོད་པ་དེ་རེད། རྩིས་སུ་ཉེ་དོར་སྐྱོར་དཔོན་སོགས་ནས་ཁོང་དང་ཆོས་བརྩོད་བགྱིས་ནས་དགེ་ཆོས་པམ་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་གསོ་

བཏང་སྐབས་དགེ་ཚེས་ནས་ཁོང་ཚོས་ལ་ལོག་བཞུ་མིན། སྒྲ་བྲང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཚོར་དྲྀགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཏེ་
ཉོར་སྒྲོར་དཔོན་ལ་གསུངས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་འདུག་གོ། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་འདིས་
ཀྱང་དགེ་ཚེས་ནི་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ལས། ཁོང་བོད་ཆེན་པོ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྐོར་བསམ་
སྒྲོ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་འདིར་དྲྀགས་པ་སྒྲིམ་དགོས་པ་འདུག།

༥༥ ལྷག་སྒྲོན་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ གི་ཚུ་ཚད་ ༡༤ སྐར་མ་ ༣༥

ཞེད་སྐང་མེད་ཀྱང་ཚོར་སྐང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། དགེ་ཚེས་ནི་བྱེད་རང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་རེད་པའི་
བསམ་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་འཁོར་སོང་ངས། བྱེད་དགེ་ཚེས་གསོད་མཁན་ལག་དམར་གྱི་སྤྱན་ཉེ་སྤྱག་པ་
ཞིག་ཡིད་སྤི། ཁོང་བཙོན་དུ་འདྲོགས་མཁན་སྐྱེད་གཞི་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་གཡོག་པ་རེད།

༥༦ ཤེས་རབ་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ གི་ཚུ་ཚད་ ༡༥ སྐར་མ་ ༡༧

སྐྱེ་ཞབས་སྤྱག་སྒྲོན་ལགས།

ང་དགེ་ཚེས་བསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་བའི་སྤྱན་ཉེ་མིན། ང་རང་བདེན་པར་བརྟེན་ཤ་སྤྱོད་
རྒྱར་དགའ་བའི་སྒྲོ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། ངའི་དྲྀགས་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་མཁས་དབང་བྱེད་ཉོན་ཐོར་
ནས། ང་ལ་ལག་དམར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་བཅུགས་བྱེད་དགོས་པ་འདིས་མཁས་དབང་
བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཁུན་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚད་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ངོ་མ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་
ཤིན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱག་སྒྲོན་མ་རྗེན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ངས་བཞུས་ན་བྱེད་རང་མི་བསང་རྗེས་ལ་འགྲོད་གཞི་རྩད་གཅོད་གཏོང་མཁན་གྱི་སྤྱག་སྒྲོན་ངོ་
མ་ཞིག་རེད་འདུག བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ནམས་ད་ལྟའི་ཐབས་སྤྱག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲར་ལྷུང་བ་དེ་
རྒྱ་མཚན་འགྲོ་ས་མེད་སྤྱབས་བྱུང་བ་རེད་བཤད་ན་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་མིན།

རྒྱ་མཚན་བཤད་ན་རང་སྒྲོག་ཤོར་གྱི་ཡོད། བྱེད་རྒྱ་མཚན་ཤོད་མཁན་དེ་མིན་པར་གཞན་རྒྱ་
མཚན་ཤོད་མཁན་གྱི་སྒྲོག་འཕྲོག་མཁན་དེ་ཡིན་པ་ཏོག་ཙམ་ཉ་གོ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་རང་གི་ས་

ཡུལ་གཉིས་པ་འདིས་བདེན་པར་ཅི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་པ་ཡུལ་འདིར་ཤིན་དུ་དགའ་བོ་
ཡོད། བདེན་པའི་ཆེད་དུ་དྲོགས་གཞི་འགའ་སྟོན་ཡོད་པ་འདི་བྱེད་ཀྱི་སློལ་མ་འགོ་ན་འདིར་མ་ཕེབས་
ན་ལེགས། ཁ་བརྒྱའི་དྲ་རྒྱར་འདིར་སྤྲོས་མོ་དང་འཇིགས་སྐྱལ་འགོ་ས་མེད། བདེན་པ་ཁོ་ན་ལས།

11 ལྷག་སྟོན་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༢༤ གི་ཚུ་ཚེད་ ༡༧ ལྷར་མ་ ༡༤

དགེ་ཆོས་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཙམ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁོང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་བྱེད་རང་
འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་དོགས་འདི་བྱེད་ལུལ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་སྟུང་གི་མིག་མེད་པ་མིན་འགོ། དགེ་ཆོས་མ་
མཇལ་བ་དང་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་སྲིད། འོན་ཀྱང་གསུངས་ཙམ་ལ་སྟོན་དང་། མ་གཞི་རྒྱ་བོད་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་མི་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་ཆོས་ཐ་ན་དགེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་མ་ཡིག་ཤོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་བོར་བསྐྱག་
དུ་མ་བཏང་བར་ད་དུང་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་གསུངས་ཆོག་ཉར་མཁན་
འདི་ཆོ་མི་དྲག་སྐྱེ་དྲག་མི་དྲུགས་མ་ཞིག་ལ་ཁ་ཙམ་ཡང་གྲགས་མི་སྲིད་པའི་བྲངས་ཅན། མིའི་སྐལ་བར་
སྟོན་ནས་རྟ་ཞོན་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཆོས་སྤང་མདོག་ཅན་དགེ་ཆོས་རྟ་ཞོན་སྟུང་གི་སྟེགས་བྱ་
མ་བྱས་པར། ཁོང་དང་མཇལ་ནས་དགའ་དགའ་དུང་དུང་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བསམ་ཆོ་བྱེད་
ནི་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཅིག་གམ་ཡང་དགེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་འཕྲོག་མཁན་གྱི་ཁྲག་རྒྱུད་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་
བསམ་སོང་། སྐྱ་སྟོག་འཕྲོག་གསུང་ཚོ་བརྒྱས་པའི་མ་ཆད། ད་དུང་ནམ་ཤེས་ལའང་བརྟན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་བསམ་ནས་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། དགེ་ཆོས་ལ་སྤྲད་པས་ང་ལ་ཅི་གཞོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་རྟགས་
གམ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་དོན་དངོས་ལ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱབ་འགལ་བཤད་ན། སྤར་ཡང་རྒྱ་
མཚན་བཤད་ནས་གོ་བརྒྱའོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་བྱེད་ཤེས་རིག་གོམ་ཁ་དང་པ་སྟོ་
བཞིན་པའི་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པས་སྟོ་མ་ལངས་རོགས།

12 གངས་ཕུག་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༣༠ གི་ཚུ་ཚེད་ ༡༥ ལྷར་མ་ ༥༥

ལྷག་སྟུག་

ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་ལ་སྒྲིལ་དང་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་སྦྱོར་བྱས་པ་འདི་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་ཞབས་འདེན་དུ་
འགོ་བཙུག་འདུག་པས་ཁོ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་སྤྱུགས་རྟགས་འདིར་འབྲམ་ལྷག་གཅིག་ལྷན་ནས་ཐོམ་
སང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲམ་ལྷག་གཉིས་པ་ཞིག་ལྷུ་དགོས་ཐུག་སོང་།

གསུངས་ཚུམ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་གངས་ལ་དགའ་གི་འདུག་ན། སྒྲིལ་པ་བྱེད། དཔེར་
ན་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ཚུམ་དགོ་ཚུལ་ལས་མང་བ་རེད། བྱས་ན་ཁྱོད་གངས་ལ་
དགའ་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་སྟབས་དགོ་ཚུལ་སྦྱར་ནས་བོ་དོང་གི་རྒྱབ་ལ་རྒྱག་ན་མི་ལེགས་སམ།

དགོ་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དང་པ་བྱས་པར་ཁྱོད་ཉ་ལས་ན་བྱེད་ཁྱོད་ཁྱོད་པའི་ནང་གི་སྤྱལ་པ་
ལས་མ་འདས། དཔེར་ན་སྦྱངས་ཚུལ་དེ་སྒྲིལ་དོལ་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ད་བྱས་ན་དོལ་རྒྱལ་འདི་
ཕྱག་འབུལ་ཡུལ་རེད་དམ།

མ་གཞི་ནས་དགོ་ཚུལ་ཀྱིས་ཚུལ་དང་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་སྐོར་ལ་དེབ་རེ་གཉིས་ཞིག་འབྲིས་པར་
ཁྱོད་ཉ་ལས་ནས་བསྒྲིལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན་ཁྱོད་མཁས་པ་དོ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་ཐུག་མེད་པའི་རྟགས་
རེད། ཁྱོད་ནག་ཁུང་གི་ཁྱོད་པ་དེ་ནས་འདོན་ནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡག་པོ་
བྱས་ལྟོས་དང་། ད་ཟོད་ཁྱོད་ངས་གང་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་ཐུབ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་འདུ་
ཤེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་པ་ར་རྟུལ་དང་། ལྷ་ཅུ་སྤྱི་གསར་རྒྱུ་
ལྷུ་མ་རྩེ་རེ་བེད་པ་དེའི་ཚུལ་ལ་མ་རེད། ཁྱོད་ཡོད་མ་ཆེས་ན་ཁོང་ཚོའི་དཔེ་ཆ་ལྟོས་དང་གཞི་ནས་
ངས་གང་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ།

༡༠༥ མགོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ གི་ཚུ་ཚོད་ ༡༩ སྐར་མ་ ༢༧

དགོ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲང་པ་ཡིན་མིན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་བར་
ཁོང་ནས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ལས་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་བདེན་པ་མིན་པ།
གང་ཞིག་ང་ཚོས་ལེན་འོས་པ་དང་གང་ཞིག་ལེན་མི་འོས་པ་དེ་རེད།

༡༡༥ རབ་འབྱོར་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ གི་ཚུ་ཚིང་ ༢༣ སྐར་མ་ ༥༠

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བྱ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་སྟོབ་
ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་དགོ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཡིན་ཚུལ་
གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཡོངས་རྒྱུ་ལ་རེད་དམ་ཡང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་རེ་
ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་ལགས་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ར་སྟོང་གྱི་དོན་དངོས་རེ་བྱུང་རེ་
བགྱང་རྒྱུ་ལ། ངས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཟེར་བ་གོ་སྟོང་། གྲོག་མ་སྟོང་།

དེང་སང་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་མཁུག་པའི་མཁས་དབང་ཁ་ཤས་ཀྱིས། རྩོམ་མ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ནས་
བོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་སྐུས་དག་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས། བོད་སྐད་ནས་སྐར་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་
ལ་བསྐྱར་ན་སྐྱེ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་མ་ཚོམ་སྐར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད་
མཁན་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཉན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་ཉན་བཞིན་ཡོད། འདི་ལ་ར་
སྟོང་རྒྱུ་ལ་ཉམས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་སུ་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ།

ལེགས་སྐྱར་ནས་བོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་བའི་གསུང་རབ་ཅིག་སྐར་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ལ་སྐར་གསོ་བྱས་རྗེས་
རྩོམ་མའི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་གྱི་མ་ཚོམ་རྟེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ནས་རྩོམ་ཆོག་དེ་ཐོན་པ་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེང་སང་འཆོ་བའི་རྒྱ་གར་རང་གི་མ་ལེགས་སྐྱར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྩོམ་ཆོག་དེ་
བཞག་པ་རེད། ཐབས་ལམ་ལྟ་མ་ནི་ར་སྟོང་རྣལ་མ་དེ་ཡིན། བྱི་མ་ནི་དེ་འདྲའི་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངས་པ་མེད། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དེས་བོད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ལ་མི་གཞོད་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་ཉམས་བཤད་སྟོང་
པ་ཞིག་རེད།

དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་པ་ལི་ཡི་སྐད་ནས་སམ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་
སྐད་ནས་བསྐྱར་བ་རེད། ངའི་བྱ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་པ་ལིའི་སྐད་ནས་བསྐྱར་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག བ་ར་ན་སི་
ཡི་སྟོབ་གྲས་པ་ལིའི་སྐད་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྐར་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་ན་
བྱུང་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལེགས་

ཐུབ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་དམ།