



ཕྱི་མ་པ་དོ། དགའ་ཤར་ལྟ་རམས་པ་མངོན་རྟོགས་བྱོ།

---

# ༡༡། །སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་ལས་འཕྲོས་པའི་ བསམ་གཞིགས།

ཀྱེ་ཀྱེ་.....

གངས་ཅན་ཁ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་ཟླ་ཆོ།།  
སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ནི།།  
ད་ལྟ་བོད་མིའི་བསམ་བ་གཅིག་ཏུ་མཐུན།།  
དེ་ནི་ལོས་ཡིན་ང་ཡང་དེ་ལ་མོས།།

བོད་པ་ནང་ཁུལ་བོད་སྐད་ཐོག་ལས་ནི།།  
གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་གཞན་སྐད་བསྐྱོལ་བ་ནི།།  
གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས།།  
གཅིག་བསྐྱར་མེད་པའི་ལན་པ་ལོས་ཀྱང་ཡིན།།

---

སྐད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི།  
སྐད་ཡིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་འགོ་བ་དང་།  
བེད་སྤྱོད་རྣམས་ཚད་ཆེ་རུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།  
སྐད་ཡིག་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པའི་ཞབས་རྟེན་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་ན།  
འཛམ་གླིང་འདི་ན་པན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡི།  
བཀའ་བསྟན་ཉི་མེ་ཟུང་གི་འོད་སྣང་འབྱུང་།  
ས་ཆེན་སྒྲག་ཐུན་གསལ་བའི་དཔལ་དུ་ཆེ།

གཅིག་བསྒྱུར་མེད་པའི་དཀའ་ཆེ་གས་འདི་ཉིད་ནི།  
རྩམ་གཟན་གདོང་དམར་བོད་ལ་ཡོད་པས་ན།  
འདི་ཉིད་སེལ་ལ་གདོང་དམར་བོད་པ་ཡིས།  
མ་འབད་སྐྱ་ཡིས་འདི་ལ་འབད་དོན་མེད།

---

གཅིག་བསྐྱར་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྔ་ཡོད་དེ།  
ཀ་ཁ་འབྲུ་སིལ་སྤྱད་ལྷོག་གཅིག་བསྐྱར་མེད།  
མིང་དང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་གཅིག་བསྐྱར་མེད།  
དང་པོ་འགལ་རྒྱུན་འདི་དག་ངོས་བཟུང་གལ།

གཉིས་པ་སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་ཅ་བ་ནི།  
དང་པོ་ཀ་ཁ་ལྷོག་སྤངས་གཅིག་བསྐྱར་དགོས།  
གཉིས་པ་འབྲུ་སིལ་ལྷོག་སྤངས་གཅིག་བསྐྱར་དགོས།  
གསུམ་པ་སྤྱད་ལྷོག་སྒྲ་གདངས་གཅིག་བསྐྱར་དགོས།

བཞི་པ་མིང་ཆོག་ནམས་ཀྱང་གཅིག་བསྐྱར་དགོས།  
གཅིག་བསྐྱར་ལྔ་འདི་སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་གྱི།  
མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལྔ་ཡིན་པས།  
གཅིག་བསྐྱར་ལྔ་ལ་གོམ་ཁ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར།

---

དང་པོ་གསལ་བྱེད་སྟོག་སྒྲངས་མི་འདྲ་ནི།  
དཔེར་ན་གསལ་བྱེད་གཉིས་པ་ག་ཡིག་དང་།  
བ་ཡིག་ལ་སོགས་སྟོག་སྒྲངས་མི་འདྲ་བས།  
ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་མང་།

ལུང་པ་འགའ་རེར་བ་དང་བ་གཉིས་པོ།  
སྟོག་གདངས་ཞིབ་ཏུ་འདྲ་བས་མ་ནོར་ཆེད།  
ཁ་བྱེ་བ་ནི་ཁ་བྱུམ་ཞེས་ནས་ནི།  
དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་འདྲ་མང་དུ་མཐོང་།

དབྱུས་དང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་པལ་མོ་ཆེར།  
གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུའི་ནང་གསེས་སྟོག་གདངས་ལ།  
ནོར་ཉེན་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཉུང་ཉུང་འདྲ།  
ཇ་དང་ཞ་གཉིས་སྟོག་གདངས་འདྲ་བོ་འདུག།

---

འ་དང་ཕ་གཉིས་སྒྲ་གདངས་འདྲ་བོ་འདུག།  
དེས་ན་དེ་ལ་ཇ་ཟེང་ཞ་སྒྲོར་དང་།།  
ཕ་ཆེན་འ་ཆུང་ཞེས་ནས་འབོད་པ་འདི།།  
ལྷོག་སྒྲངས་ཞིབ་པར་མ་ཤེས་རྟགས་སུ་བྱེད།།

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྒྲ་གདངས་སྟོན་སྒྲངས་ནི།།  
སུམ་རྟགས་ཀུན་གྱི་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།།  
སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི་གསལ་བའི་ཡི།།  
དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྟེ་གནས་གཞི་རྩར་བྱངས།།

སྒྲ་དང་བྱེད་ཅི་ལ་རྟགས་འདུག་གཞུང་ལས་ནི།།  
ཕོ་མོ་མ་ནིང་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་བཞིན།།  
གཞུང་གི་དོན་ལྟར་སོ་སོའི་ངག་ལ་སྦྱར།།  
གཞུང་བཞིན་ལྷོག་ན་གཅིག་བསྒྱུར་ངང་གིས་འབྱུང་།།

---

དེ་བཞིན་འབྲུ་སེལ་སྟོག་སྟངས་མི་འདྲ་བ།  
དཔེར་ན་བསྐྱིག་ཅེས་སྟ་བུའི་སྟོག་ཚུལ་ནི།  
བ་ས་ག་བཏགས་སྒྲ་ར་བཏགས་སྒྲ་དང་།  
གི་གུ་སྐྱི་ག་སྐྱིག་ཅེས་སྟོག་པ་དང་།

བ་འོ་ས་ག་བཏགས་སྒྲ་ར་བཏགས་དང་།  
སྒྲ་གི་གུ་སྐྱི་ག་བཞག་སྐྱིག་ཅེས་སོགས།  
འདི་ནི་འབྲུ་སེལ་སྟོག་སྟངས་བྱད་པར་ལས།  
དོན་གྱི་སྒྲ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན།

སྟུང་སྟོག་ལས་ནི་སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བ།  
དཔེར་ན་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོག་ཚུལ་ནི།  
པ་ཡ་བཏགས་ཆ་ཞེས་ནས་སྟོག་པ་དང་།  
པ་ཡ་བཏགས་ཆ་ཞེས་སྟོག་པའང་ཡོད།

---

དེ་དག་ནམས་ནི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན།  
ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཞིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར།  
འདིར་འགོད་དུས་ཀྱིས་འདངས་སུ་མེད་བས་ན།  
ཡུལ་མི་སོ་སོའི་ངག་ལས་ཞེས་བར་བྲ།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྐད་དང་།  
ཁམས་དང་དབུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་ཞིང་།  
གོང་དུ་བཤད་བཞིན་སློབ་སྦྱངས་གཅིག་བསྐྱར་དགོས།  
འདི་ནི་སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་མང་གཞི་ཡིན།

སློབ་སྦྱངས་གཅིག་བསྐྱར་ཅན་ཀྱི་ཡིག་སྐད་དེ།  
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།  
མཁས་མང་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆུང་བྱར་འཇུགས་ཐོག།  
སློབ་སྦྱངས་གཅིག་བསྐྱར་གཏན་འབེབ་དགོས་པ་གཤམ།



---

ལས་གཞི་འདི་ནི་ལམ་སྟོང་ཡོང་མིན་ནི།  
ལུང་ཚན་ག་དང་གེ་མོ་དག་གིས་ནི།  
རང་གི་ཡུལ་སྐད་ལེགས་ཆ་ལྡན་ཡོད་ཅེས།  
ཨ་པའི་ཕོར་པར་གཙང་ཞེན་དོར་བར་གཤ།

དེ་སྟོན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ།  
རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་ལས་གཞན་པའི་སྐད།  
བརྒྱབ་ན་མི་དེ་དགོག་དགོག་ཆ་བོ་དང་།  
ཨ་གསར་ཅན་ཞེས་སྟོད་ཅིང་ངོ་ཚར་བཅི།

ད་ནི་ང་ཚོ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ནི།  
གངས་ཅན་བོད་སྐད་གཅིག་བརྒྱར་ཡོང་བའི་ཆེད།  
ཡུལ་སྐད་དོར་ནས་སྟེ་ཡི་སྐད་ཡིག་ལ།  
ཞིང་འབྲོག་དམངས་ལས་བརྩམས་ཏེ་འབད་པར་གཤ།

---

ལྷོག་སྒངས་གཅིག་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་བྱང་མཚམས་སུ།  
ཁུབ་སྤེལ་གཏང་ལ་དགོ་གན་རྣམ་པའི་གཙུག་།  
བྱ་རྒྱུ་བསྐྱར་ལམ་དག་དང་བོད་མི་ཡི།  
ནང་ཁུལ་དག་ཏུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དེ།  
ཡིག་སྐད་ཡིན་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་སྐད་གངས་དང་།  
མཐུན་པར་འོང་བ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས།  
ལྷན་དུ་གནས་པའི་སྐད་ལས་ཆོད་དཔག་ཐུབ།

དཔེར་ན་སྤྱི་སྐད་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས།  
རང་རང་ལུང་སྐད་གཞན་ཀྱི་མི་གོ་བས།  
སྤྱི་སྐད་ཅེས་ནས་བསྐྱེལ་མཁན་མེད་ན་ཡང་།  
ཀུན་གྱིས་གོ་བའི་སྤྱི་སྐད་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད།

---

མ་བསྐྱལ་ངང་གིས་བྱང་བའི་སྤྱི་སྐད་ནི།  
ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མིའི་སྐད་འདི་ཡིན་པར་ངེས།  
ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས།  
བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

རིགས་མཐུན་སྤྱོད་ཟླ་ལྷན་དུ་འཆོ་བྱིར་དང་།  
རང་གི་ཁི་པན་ཞིག་ལ་བྱུག་པའི་བྱིར།  
ཡུལ་སྐད་དོར་ནས་སྤྱི་ཡི་སྐད་དག་ལ།  
མ་བསྐྱལ་དང་དུ་མ་སྒྲངས་རང་སྒྲངས་རེད།

དེས་ན་དེ་ནི་དབྱས་ཀྱི་སྐད་གདངས་དང་།  
ཉེ་བར་གནས་ལ་སྐད་འཕྲིན་ཆོག་གས་པའི་ནང་།  
ཁམས་དང་ཨ་མ་དོའི་བྲ་གྲོགས་རྣམ་པ་ཡིས།  
ཁམས་དང་ཨ་མ་སྐད་ཐོག་ལས་མི་ཞོད་པར།

---

ཡུ་ཚུགས་སྒོ་ནས་དབུས་སྐད་བསྒྲིན་པ་འདི།  
རང་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆའི་བརྗོད་དོན་ནམས།  
ཀུན་ལ་གོ་བར་སྟོན་པའི་བྲད་ཆས་དེ།  
དབུས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་རྟགས།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལོས་ཀྱང་ཡིན།  
དབུས་གྱུར་ཞིང་འདི་སྐད་པ་བོད་ཀྱི་ནི།  
ཆོས་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སྤྱི་སྐད་དབུས་སྐད་ཟེར་ཀྱང་འོས་པ་ཡིན།

མ་ཆད་དེ་སྟོན་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི།  
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ནི།  
དབུས་གྱུར་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་མཛད།  
དབུས་ཀྱི་སྐད་ལས་འགོ་ལ་དམ་ཆོས་འདོམས།

---

དེས་ན་དབུས་གུར་ལྟ་སའི་སྐད་འདི་ནི།  
བྱིན་ཆུབ་ས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐད་དང་མ་དང་།  
ཞེ་ས་ཅན་གྱི་བོད་སྐད་སྟན་པོ་ཞེས།  
བསྟོད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་མེད།

དཔེར་ན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་གསུམ།  
རང་རང་སྐད་ལས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ན།  
རང་པོར་བཤད་ན་བོད་མི་སྤྱི་བྱིངས་ནས།  
དབུས་སྐད་གོ་བའི་བརྒྱ་ཆ་མང་བར་ངེས།

གཉིས་པ་མིང་ཆོག་གཅིག་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི།  
དེ་སྟོན་བོད་འདི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཞན་པ་ཡིས།  
སྟོད་སྐད་མི་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་དཀའ་བའི་ཕྱིར།  
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཐ་སྟོད་ངེས་སུ་ཆད།

---

འདི་འདྲ་འདི་ནི་གཏན་ནས་ཁག་མེད་པས།  
ཡུལ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆིག་མཛོད་ལ་བསྐྱུས་ནས།  
དེ་ཡི་ནང་ནས་སྦྱི་སྐད་གཅིག་གདམས་ནས།  
གཞན་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གངས་གལ་དུ་ཞོགས།

དཔེར་ན་ཁུ་ལུ་ཨ་ཉིག་སྤྱག་གུ་ཞེས།  
མིང་ནི་མི་འདྲ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བས།  
འདི་ཡི་ནང་ནས་སྦྱི་སྐད་གཅིག་གདམས་ནས།  
གཞན་པ་ཇི་ཡོད་པལ་སྐད་ཁོངས་སུ་གཏང་།

ཡིག་ཐོག་ཐ་སྙད་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་ཡི།  
བྱ་དངོས་མང་དག་ཅིག་ནི་ཡུལ་སྐད་ནང་།  
སྙན་འཛེབས་ལྡན་པའི་བརྗོད་འདི་དག་ནི།  
དོན་ལ་བྱུག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན།

---

སྤྱི་མཆོད་མ་སྤྱི་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི།  
སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྤྱི་འདི་དག་ནི།  
བརྗོད་བདེ་གོ་བདེའི་དག་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད།  
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐ་སྤྱི་འདི་ལ་མོས།

དཔེར་ན་ལྷ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།  
མང་དག་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྤྱི་ལྷ་བ་ཞེས།  
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གདམས་ནས་སྤྱི་ལ་སྟོས།

བསིལ་བསིལ་ཅན་དང་འོད་དཀར་ཅན་ཞེས་ནས།  
རིག་པ་མཁས་པས་བཅོས་པའི་ཐ་སྤྱི་དག།  
སྤྱི་དག་མཁན་པོའི་བྱ་ལ་མཁོ་ཆེ་ཡང་།  
མི་མང་སྤྱི་བྱེདས་དག་ལ་དགོས་པ་ཅུང་།

---

དེང་སང་སྒར་གྱི་དུས་དང་མི་འདྲ་བས།  
ཚན་རིག་བཟོ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱབ་དོན་གསར་པ་ཅ་དངོས་གསར་པ་སོགས།  
བསྐྱར་བ་གཅིག་བསྐྱར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤ།

དེ་ལྟར་མིན་པ་ང་མཁས་ཁོ་མཁས་ཀྱིས།  
གང་བྱང་མང་བྱང་བསྐྱར་བ་མང་བྲགས་ན།  
ཕྱི་ཡིས་བསྐྱར་བ་བོད་ནང་མི་གོ་ལ།  
བོད་ལས་བསྐྱར་བ་ཕྱི་ཡིས་མི་གོ་ཞིང་།

ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དབུས་ཀྱིས་མི་གོ་ལ།  
དབུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨ་མདོའི་མི་གོ་བས།  
ཨ་མདོས་བསྐྱར་བ་དེ་དང་དེ་མཚུངས་སུ།  
སོང་ན་ནམ་ཞིག་སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་ནི།



---

ཡོང་ཡག་མེད་པའི་རི་མགོ་ཐོད་གཏུགས་བཞིན།།  
མི་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་དོན་གཞིབས།།  
ཅེས་ནས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ལོ་བཅ་ལ།།  
སྒྲར་ཡང་དེ་རིང་འདི་ནས་རེ་བས་སྐྱལ།།

བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུར་ཡོང་བའི་ཕྱིར།།  
མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ལོ་བཅ་རྣམ་པ་ཚོ།།  
གངས་ཅན་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་ཆེགས་ཞེས།།  
དྲ་ཆེགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ནི་མཉམ་དུ་བཅོས།།

ལོ་རྒྱུ་སོ་སོས་གང་ཞིག་བསྐྱུར་བ་རྣམས།།  
ཐད་ཀར་དྲ་ཆེགས་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱས།།  
བསྐྱུར་བ་དེ་དག་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་ནི།།  
ལོ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བྱས།།

---

དག་ཅིང་གཅིག་བསྐྱར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན།  
ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱུར་འདི་རིག་གཞུང་ནོར་བུ་ཡིན།  
དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ཅན་མ་པ་ཆོས།  
ཐབས་ཁྱེད་སྟོང་གིས་གཅིག་བསྐྱར་ཡོང་ལ་འབད།

འདི་ནས་ཡན་དུ་སྐྱད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་གྱི།  
ལེགས་ཆ་ཁོ་ན་སྐྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།  
ད་ནི་ཉེས་ཆ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་རྒྱ་ནི།  
ཕྱོགས་ལྗུང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དགེ་མཆན་ཡོད།

ཆོལ་གསུམ་བོད་ལ་སྐྱད་རིགས་ཆེན་པོ་གསུམ།  
གནའ་ནས་ད་བར་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཐོག།  
རྐང་པ་བཅུ་གས་ནས་རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་ཕྱིར།  
འདི་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ལ་དགོས་པ་ཅི།

---

སྐད་རིགས་འདི་གསུམ་གང་ཞིག་ཉམས་པ་ན།  
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་པ་ཡིན།  
སྐད་རིགས་འདི་གསུམ་སྤང་སྟོབ་མ་བྱུང་ནའང་།  
ཡར་གཅད་མར་སྟོམ་འགལ་རྒྱུ་ག་ནས་བཟོ།

མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བོད་མི་ནང་ཆགས་ལ།  
གོ་བདེ་མི་འཕྲོད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནི།  
དངོས་ཡོད་དོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
འདི་ཉིད་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཞན་དུ་ཆོལ།

ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྐད་དག་པོ་དང་།  
དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སྐད་གཙང་མ་ཞིག།  
ཨ་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨམ་སྐད་གོ་བདེ་བཅས།  
བཤད་ནས་ཕན་ཚུན་གོ་བདེ་འཕྲོད་པ་བྱེས།

---

མ་ཆད་ཡུལ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆིག་མཛོད་དུ།  
བསྐྱུས་ནས་མཁོ་སྟོང་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་དུ།  
བཅོས་ཏེ་ཆོལ་གསུམ་ནང་ཁུལ་ཡུལ་སྐད་ལ།  
པན་ཚུན་རྒྱས་ལོན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ།

ཡུལ་སྐད་ཞེས་ནས་སྤང་ཚུང་མི་འོས་ཏེ།  
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ།  
སྟོང་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།  
ཁ་སྐོང་བྱེད་པར་རུས་སོ་སྤུན་ཟླ་ཆོ།

མདོར་ན་ད་ལྟ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི།  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་སྤངས་ནི།  
བད་སྟོང་སྒྲིག་འཇུགས་གཅིག་ལས་གཅིག་བསྐྱར་དུ།  
ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱབས་ཆེན་གཟི་བརྒྱེད་ཡིན།

---

ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་སྟོག་སྟངས་མི་གཅིག་ནའང་།  
འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་བསྐྱར་ཡིན།  
འབྲི་སྟངས་གཅིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དུ།  
བྲིས་པའི་ཡི་གེ་སྟར་དུ་བརྗོད་པ་ན།

བོད་སྐད་གཅིག་བསྐྱར་བེར་བ་དེ་གས་འབྱས།  
དེ་སྟར་མིན་པ་ལུང་ཚན་འགའ་རེ་ཡི།  
ཡུལ་སྐད་མི་གོ་བེར་ནས་དོར་བ་ནི།  
སྟབས་ནི་བདེ་པོ་ཞིག་ནས་ག་ནས་ཡོད།

ཕྱོགས་སུ་མ་སྟང་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཡིས་ནི།  
སྐད་ཡིག་གཅིག་བསྐྱར་སྒྲོར་གྱི་དབྱེད་པ་འདི།  
དྲ་མིང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཞེས་འབོད་པ་དེས།  
མཐའ་ཡི་མཆོ་འབྲམ་ཞིག་ལས་སྟེལ་བས་དག།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་སྐད་ཡིག་གཅིག་སྐྱར་གྱིང་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་སྤྱི་པན་གྱི་སྟག་  
བསམ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་སྟེལ།