

རྡོ་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ།

ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱང་ཚུལ་ངེས་དོན་
སེལ་ལྷོ་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། ། གུན་མཁྱེན་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། ། མཁས་པའི་མདུན་ས་གུན་ཏུ་
 ཆར་གཡོ་བ། ། དོལ་པོ་བ་ཡིས་རྒྱ་ཆར་སྤེ་བའི་སྲོལ། ། གུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་བྱང་ཚུལ་མདོ་
 ཙམ་འཆད། ། འདིར་མདོ་དོན་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་དོན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱུང་མཐའ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བའི་
 ཚུལ་ལ་གཉིས། རི་ལྷར་བྱང་བའི་ཚུལ་དང་། གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་བྱུང་བསྟན་པའོ།
 ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གུན་སྤང་བྲགས་རྗེ་བཙུན་འབྱུང་གིས་གཙང་གི་ངོ་མོ་ནང་དུ་དགོན་
 པ་བཏབ། རིས་སུ་གུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཆར་པོས་བྱུང་མཐའི་སྲོལ་རྒྱ་ཆར་སྤེལ་བ་ནས་
 བཟུང་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་ངོ་ནང་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེའང་ངོ་ནང་པའི་གཞན་སྟོང་
 དབུ་མའི་ལྷ་བའི་ཁུང་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྟོང་པོའི་མདོ་སྤེ་ནི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོངས་པ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀྲལ་བ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གཉིས། འབྲེད་གཉིས།
 རྒྱུད་ལྷ་མ་སྤེ་ཆོས་ལྷ་དང་། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱུང་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་ལ་གཞིའི་

སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། འབྲས་བུའི་དུས་
 སུ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པ། ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཀའ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས། སྟོབ་
 དཔོན་ཅན་གོ་མི། སྤྱིགས་སྤང་། སྟོ་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་བརྒྱད་བཟང་ལ་མང་བ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། བོད་དུ་སྤྲ་དར་བྱི་དར་གཉིས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པར་བྱི་དར་སྐབས་ཁ་ཆའི་སྟོབ་དཔོན་སུ་
 ན་ལས་རྫོགས་ལོ་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི་གཞུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་པ་དང་
 བཅས་པ་གསན་ནས་བལྟ་དཔེ་བཀའ་བབ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་སུ་
 ན་པ་དེ་ཉིད་ལས་གྲ་མདོན་གྱི་མཁན་བུ་བཅན་ཁ་བོ་ཆེས་རྒྱད་ཟླ་སོགས་ཞུས་ནས་སྐབ་
 པའི་བཀའ་བབ་སྟེ་ལྷུང་ར་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་དཔེ་སྟོལ་རྒྱན་རྣམས་འཕེལ། བྱེད་པར་

འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱད་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྟོན་ནས་
 སྟོན་དུ་བརྒྱད་དེ་བཞུགས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་གཟུང་གའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་གཉིས་ལས་
 བརྒྱད། གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་བར་དུ་སྟེ། དེའང་ཡུ་མོ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ནི།
 དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ། བྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོན་དད་པ་རྒྱལ་པོ། སོག་འདུལ་འཛིན་
 སོགས་སླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མགོན་པོ་ལས་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན།
 ཟླ་མགོན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོ་སྟོན་གནམ་ལ་བཅུགས་ལས་དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྟོན་གསལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞིབ་དུ་གསན། དེ་ནས་ཏུ་ཡུག་དུ་བྱོན་
 རྣམ་བསྟོམས་པས་ཉོགས་པ་བརྟེས། གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་བྱགས་ལ་ཤར། མངོན་ཤེས་
 མངའ་ཞིང་བྱ་རོག་དང་སྐྱ་ཀར་སྐྱལ་པ་སོགས་སྐྱལ་བསྐྱར་དུ་མ་མཛད་པས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་
 གྲགས་པ་ཆེ། དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཛད། དགོང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་པ་
 ལ་གཤེགས། སྟོབ་མ་མང་པོ་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤས་རྩམ་ཤར་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ལ་མངའ་

བའི་གཞུང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུན་ལ་བྱགས་སུ་ཆུད། མཁས་པ་མང་
དུ་བསྐྱེན་ནས་དབུ་ཚད་དང་། གསང་འདུས། དུས་འཁོར་ལ་སྦྱངས་པ་རྩ་ལ་དུ་ཐོན། མཐུན་
རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས། ལྷག་ཅོམ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་།
དེའི་བྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ལྷ་རའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་སློབ་བྱ་འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། འདི་ཡན་ཆད་དུས་འཁོར་
བཀའ་དོག་ཀྱང་། འཇམ་གསར་ནས་བཟུང་ཡངས་སུ་སོང་བར་གྲགས། དེའི་སློབ་མ་ཀུན་
མཐུན་ཆོས་སྒྲུབ་འོད་ཟེར། དེའི་སློབ་མ་ཀུན་སྤངས་བྱགས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས། དམ་པ་འདིས་
ནོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པག། དེའི་སློབ་
མ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
དེའི་སློབ་མ་ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
མཁས་བྱུང་སྤུལ་ཅུ་ལྷག་ཅོམ་ལས་མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་སྦྱི་

ལྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་པར་ཆད་མདོན་པ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ནས།
 དབྱས་གཙང་རྣམས་སུ་གྲ་སྒྲིབ་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་སྦྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་
 བྱུང་། སྦྱི་ལྟོན་ལས། དབང་བསྐྱར་རང་ཡང་བྱར་བཀའ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་སྒྲགས་
 ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱད་འདྲིན་པ་ཡིན་
 ། གྲང་དབྱང་ལོ་སོ་གཅིག་དུས་རྫོ་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་གསན། དེ་ནས་བཟུང་རྫོ་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞུགས། རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་
 ཡན་ལག་དུག་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་སྟོལ་རྩལ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཏྲག་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྟེས། དེ་ནས་རྫོ་ནང་གི་གདན་སར་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་
 པོ་བཞེངས་ཤིང་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་འདྲོང་ཏེ། དེ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་

གཞུང་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་གི་ལྷགས་ཚུམས་མང་དུ་
གནང་། མཁས་པ་མང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་
བ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས། ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷའི་བཀོད་པ་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་སོགས་བྱ་བ་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་མ་མང་པོ་ལ་མདོ་སྒྲགས་
གྱི་གཞུང་བཤའ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་བ་དང་། བསྟན་བཅས་གྱི་གཞུང་མང་
ལྷག་ཚུམ་གནང་བས་མཚོན་མཁས་རྩལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེས་ཆེར་
གསལ་བར་མཛད། སྤྱིར་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ཅུ་མ་དེ་ཡན་ཆད་དང་། སྤྱོད་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་
པ་རང་ཡང་སྟོང་ཅུ་མ་དེ་འདུ་བ་བྱུང་། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
སུ་གཟིགས་པ། ཉེ་གནས་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་གྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མཛལ་བ་
སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་། སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱོན་པ་ལས།
ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོ་བྱོས་དཔལ་དང་། ས་བཟང་མ་ཉི་བཅུ་ཆེན་གཉིས་བྲགས་སྤྱས་གྱི་བྱ་བོར་བྱུང་།

ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བའི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས།
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནི་ས་སྐྱར་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཐོག་
 མར་གཞན་སྦྱོང་གི་ལྟ་བ་ཕྱགས་ལ་མ་འཐད་ནས་ངོ་ནང་དུ་ཚུད་པར་ཐེབས་པ་དོལ་པོ་ཆེན་
 པོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པས་ཕྱགས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་སོང་ནས་སློབ་
 མར་གྱུར་ཏེ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བཤའ་དང་པ་དུ་མ་དང་བྱུང་པར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྱིད་
 རྫོགས་པར་གསན། གུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། ངམ་རིང་གྱི་ཆོས་དཔོན་
 མཛད་ཅིང་། བར་ཆད་གྱི་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས། དེའི་སློབ་མ་ཉ་དཔོན་གུན་དགའ་དཔལ་
 ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བྱོན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོང་ཁ་པས་གྱང་།
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལས་དུས་འཁོར་དང་། ཉ་དཔོན་གུན་དགའ་དཔལ་ལས་པར་ཕྱིན་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཡབ་སྐས་ནམས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཁ་བའི་སྦྱོངས་འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློབ་གྲོལ་རྒྱད་ཀྱི་བཤའ་

བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་བརྒྱད་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
 འབའ་ཞིག་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་ལས། རེས་སུ་རྡོ་ནང་པ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བྱོལ་མཆོག་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བྱོལ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་སྐུ་བ་དེ་
 མ་ཐག་པ་མདོ་རྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དྲུ་ར་རྒྱ་ཐ་སྟེ་རྡོ་ནང་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོས་
 གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སེངྒེའི་སྐུ་དབྱངས་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྲལ་པར་སྟོགས་
 པའི་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོ་ཀུན་ནས་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕགས་པར་མཛད། རྟག་བརྟན་སུན་ཆོགས་སྤིང་བཏབ་ནས་
 རྟན་བཞེངས་དཔེ་བྲལ་དང་། རྡོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་པར་བསྐྱབས།
 ཆོགས་པའང་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་། གཙང་པ་སྟེ་སྤིད་ཀྱི་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་དང་ཡོན་
 མཆོད་འབྲེལ་བས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོའི་དབུ་འཕངས་དབྱང་ལ་
 རེག་ནའང་། གོང་ས་ལྷ་པ་དང་ཨོ་རོད་སོག་རྒྱལ་ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་སྐྱབས་སོག་དམག་

བོད་དུ་ལྷགས་ནས་གཙང་པ་སྡེ་སྡིད་ཀྱི་སྡིད་དབང་འཕྲོག་ནས་ཤུལ་མེད་བཟོས་པ་དང་
 ཆབ་གཅིག་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་ཇོ་ནང་པའི་ཆོས་སྡེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་བྱས་
 ཏེ་དགོན་ཤུལ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་སུ་
 གྱུར་བྱུང་། མདོ་ཁམས་ཇི་ཐང་དུ་ཇོ་ནང་གུན་མཁྱེན་གྱི་སློབ་བྱུང་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་གྱིས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཇོ་ནང་པའི་
 རང་ལུགས་ཁ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
 གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆའི་ཆད་མའི་སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་འཛིན་སྟོང་
 སྡེལ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་མཛད་བཞིན་པ་ཉིད་སྟེ། དེའང་མཁས་པ་
 གཙང་ནག་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། གུན་མཁྱེན་ངེ་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་
 དེའང་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ་བྱུང་པར་ཇོ་ནང་གུན་མཁྱེན་

ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་
 མེད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ནས་བཟུང་། གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྟ་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེས་གསལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 ཆེན་པོ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་སྐྱུ་མཆེད། ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ། བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རྟམ་ཀ་ར་སྟོབ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲངས་དང་
 བཅས་པས་ངེས་དོན་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟེལ་བ་འདི་ཉིད་དོ།
 །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩོམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོར་འདི་
 བཞིན་བཞག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་རྟག་པ། བརྟན་
 པ། ཐེར་བྱག་པ། དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་གཡོ་
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དེ་ཉིད་བདེ་

གཤམ་གས་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲེར་གསུངས་པའི་
 རིགས་བརྒྱ་མོགས་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 བཞུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རྟག་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་གཏན་མི་སྒྲུང་བར་
 འདོད་ཅིང་། གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་རིམ་པས་ཉམས་
 སུ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཀྱི་མདོ་དང་། དཔལ་སྤངས་སེལ་ལྷེ་འཛིན་མདོ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཞིང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་
 གྱིས་དབུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། འདི་ནི་ཞིང་རྟ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བ། བྱ་བ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ།
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡིན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་འདི་རྣམས་ནི་རང་སྟོང་། ཆད་སྟོང་། དགག་སྟོང་། ཉི་
 ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་འཛུགས་པོ་ཆའི་བསྟན་བཅས་ཤེས་
 བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས། བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་བ། རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་དང་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི། ལུགས་གཉིས་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བྱད་མེད་ཀྱང་ཐེག་གསུམ་
 ལ་སོགས་བྱམས་ཆོས་དང་པོའི་ལུགས། མཐར་ཐུགས་ཐེག་གཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་པ།
 ཟག་མེད་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་སྒྲིའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོས་གཅོད་དོན་དམ་ཚུལ།
 དང་པོ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད། གཟུང་འཛིན་སྟོས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡོད་པ་
 མིན། སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཚུལ། དེ་ལ་སྟོ་བྱར་བྱི་མའང་འབྲལ་རུང་ཡོད།

གུན་རྫོབ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་ངོ་བོས་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མིན།
 གུན་བཏགས་མེད་ལ་གཞན་དབང་གུན་རྫོབ་ཡོད། ཡོངས་གྲུབ་གུན་རྫོབ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་
 ཡོད། །དེ་གསུམ་བཏགས་ཡོད་རྗེས་ཡོད་སྟོས་མེད་ཡོད། །མེད་དང་ཡོད་དང་དོན་དམ་
 སྟོང་པ་ཉིད། །མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་ངོ་བོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
 གྱིས། །བྲུབ་ཅིང་ཡོངས་གྲུབ་རང་ངོ་གུན་རྫོབ་གྱི། །ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་མཆོན་མཆོན་གཞི་
 གསུམ་སྒྲུངས། །སྟོས་བྲལ་ཏག་པ་ཆ་མེད་གུན་འགྱུར་བཞེད། །རྣམ་བཞག་གཞན་དག་
 སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན། །རྣམ་རྟུན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་སྟེ། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་
 འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བདེན་གྲུབ་བཞེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་དངོས་
 བོར་སྟེ་བའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །གཞན་སྟོང་རང་སྟོང་གུན་རྫོབ་སྟོང་ཚུལ་དང་། །མཉམ་
 བཞག་སྟོས་མཐའ་འགོག་ལ་བྱད་པར་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མེད་དང་།
 དབྱུང་མཐར་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱད། །དོན་དམ་བདེན་པའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་

པའི། །མེད་དགག་ཙམ་ནི་བཅས་སྟོང་ཡིན་པར་འདོད། །གཉིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཉིད་
 ལ་འཛོག། །མདོ་སྒྲགས་མཆམས་སྟུང་ཟབ་མོའི་ལྷ་བར་བཞེད། །བོད་སྟོན་པལ་ཆེར་
 ལྷགས་འདི་སེམས་ཙམ་ཞེས། །བྱམས་གཞུང་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་དམན་པར་འཛོལ།
 ཟུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱར་ཉི་ཟླ་ནི། །ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཁོ་ན་སྟེ།
 གཞུང་ཐོན་རྒྱ་སྐར་བྲག་ཆའི་རྗེས་སྟོན་ཀྱི། །སྤྱོད་ལུ་ཞན་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འཇུག་
 པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་དོན་གཞན་སྟོང་དབྱ་མ་དང་། །སྒྲགས་དོན་
 རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །བྱང་འཇུག་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཉི་བར་
 བརྟམ་ཉི་རང་འདྲའི་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་ ༄ མ་ཉི་རྩུས་བཞེད་
 པ་སུ་ཇ་ཡུལ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །། །

༡༡། །ཐལ་རང་ངོས་འཛིན་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ་རྟམ་ཀ་ཡ།
 དབུ་མ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་དང་མན་ངག་ལྷགས་སྟོལ་
 གཉིས། །དེ་ཡང་ས་དགེ་ལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སུ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་དོན། །སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིག་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། །ཟླ་གྲགས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །སྟོང་ཉིད་མེད་བགག་དབུ་མ་རང་སྟོང་ཞེས། །ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 དབུ་མར་བཞེད། །དེ་ལའང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ལེགས་ལྡན་ཞབས་དང་ཀླ་
 མ་ལ་ལྷེ་ལ། །ཞི་བ་མཆོ་སོགས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱད་དང་། །མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་སྟོལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་རང་སྟོལ་
 གཉིས་ལས། །མེད་ཅིང་བོད་དུ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟུན་པར། །གཞན་སྟོང་དབུ་མར་མིང་
 དུ་བཏགས་ཅེས་བེད། །ཚུད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུབ་དབང་བྱོན་ན་ཡང་། །འདུམ་པར་དཀའ་
 བའི་བཀྲལ་བཏག་མང་དུ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཀའ་

འགྱུར་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་དུ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཁས་ལེན་གཙོ་བོར་
 བཀོད། །རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་བར་པ་དངས་བའི་དོན། །ཐ་མ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་
 བཞེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ངོ་མོ་ནང་པའི་བཞེད་པ་སྟེ། །གཞན་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་དེ་ནས་
 བསྐྱགས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་འདི་ལ་བགག་པ་མང་། །སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་དགོངས་པ་ཐ་
 དད་དུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དབུ་མ་སུ་མཁས་ཀྱང་། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྟེང་དེར་
 ཐེབས་པར་དཀའ། །མན་ངག་ཉམས་ལེན་སྟེང་ཕོར་བྲིལ་བའི་ལུགས། །སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
 རིག་ཆོགས་རང་སྟོང་དང་། །བསྟོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་གསལ་བར་གསུངས།
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྷོག་ཆ་གཙོ་བོར་འདོན་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རང་སྟོང་ཐལ་འགྱུར་ཞེས།
 ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་ལྷོག་ཆ་གཙོ་བོར་འདོན་པ། །གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རང་གི་གཤེས། །ཐལ་རང་ཚུད་པ་མ་བྱས་
 དོན་མི་རྟོགས། །མ་བཅོས་ནལ་མར་བཞག་ན་གཉིས་ཀ་བདེན། །ཀམ་ཀི་ཆང་རང་གི་ཁས་

ལེན་པ། །ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལེགས་
 ཞེས་ཟླ་སྤྱལ་གསུངས། །རང་སྟོང་བུམ་སྟོང་ཚུ་ཡིས་མི་སྟོང་ལྟར། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་
 པ་མེ་བགག་མིན། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་སྒྲུང་བ་འདིས་སྟོང་ཀྱང་། །གཟུང་འཇིན་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །རང་སྟོང་ནམ་དག་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་བཞེད། །རང་བྱུང་
 རྩོ་རྩེའི་བཞེད་པའི་བཞན་སྟོང་ནི། །སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་གས་ལྟུང་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཡི། །ངོ་
 བོ་གང་དུའང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །སྟོ་བྱར་བྲི་མ་དག་ཆེ་སངས་རྒྱས་སུ། །གྱུར་པའི་ཆ་
 ཅས་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱར་གྲགས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྦྱིབ་པས་མ་གོས་པ། །འདི་ནི་
 གཞན་གྱི་སྟོང་པའི་གོ་དོན་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པ། །འདི་ལ་སྟོ་
 བྱར་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་དང་བྲལ་དུ་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་སེམས་
 ཉིད་སྟོང་སྦྱིར་གཞན་སྟོང་ཡིན། །གཤེས་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲག་ཅུ་བཞི། །དེ་ནི་

རྣམ་ཡང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བཞུགས། །གཞི་ཡི་དུས་སྟེང་བཅས་སངས་རྒྱས་དང་།
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་ངེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྟོང་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 སོ་ནི། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་ཡིན། །སྟོང་རྒྱ་སྤང་བྱ་སྟོ་བུར་ངེ་མ་
 དེ། གཟུང་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་ཏྲིག་འདི་ལ་ཟེར། །དེ་སྤྱིར་གཟུང་འཇིན་རྣམ་ཏྲིག་དང་བྲལ་
 བའི། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་ལ། །རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལས། །མེ་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཆ་གང་འགལ་
 འདུ་ཅན། །དངོས་མེད་རི་རྩ་དངོས་ཡོད་སྤང་རྩ་ལྟར། །ཏྲག་ཆད་མཐར་འཇིན་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལ་མེད། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། །རྗེས་འབྲང་
 གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐ་སྟོང་བཅོད་པ་མང་ལ་སྟོང་པོས་དབེན། །རྒྱ་
 མཆོན་ལྟར་སྤྱིའི་ཨ་མ་ངོས་འཇིན་གསལ། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྤྱིང་པས།
 །ཐལ་རང་བཀྲལ་བརྟག་ཅོད་པ་གྲིས་གསུངས་པ། །གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་གཞིལ་བའི་ཆེད་

དུ་གོ་ཆགས་དང་སྒྲུང་བའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཅོལ་ཚུང་འགའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་སམ་
 སྐྱམས། བདག་ལ་ཐལ་རང་ཞེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །རང་བྱུང་ཞབས་དང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་
 དང་། དུགས་རམ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ། །བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་མཐུད་པ་
 གོལ་བ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་
 གསུང་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་བདེན་པ་གཉིས། །བརྗོད་མེད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཐལ་
 རང་དབྱེ་བ་ ༡ དེའི་མཆམས་མ་དཔེ་ལ་མི་འདུག །པར་བསྐྱུན་ཐེ་ཕན་ལོར་སྤྲིང་ནས། །