

༥ ཐོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་ཅེས་བྱ་

བ་བཞུགས།

རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་
མིག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ། མ་རྟུ་གྲུ་ཆ་རྟུ་བླ་ཡ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།
རྒྱལ་མཉམ་རྒྱུ་མཛེས་ཡིད་འོང་གཞོན་ནུའི་གཞུགས། །ཆོངས་དབྱངས་གསུང་
གིས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་པོ། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་
པ་༥ །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་
ཅ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱན་ལ་ཅ་དང་ཅུ་དང་ཕྱི་
ཡུལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ཤེས་བསྟན་ཅིང་གཞུང་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞུགས་པ་
འདྲིར་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྒྲིང་བོར་དྲིལ་ན། རྒྱུད་གི་ཅ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིང་འཆོལ་
ལ་ཆོད། མནན་ན་མི་བཟོད་གཏིང་ན་འཕོལ། ཡུན་དུ་མནན་ན་ལྷུང་དུ་འཕར་
མི་རུས། དཔུགས་བཞེན་འཕར་ཡང་གྲངས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོད། དཔེ་ནི་སྒྲ་
རྒྱུན་སྒྲིལ་མ་མནན་པ་འདྲ། ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཅ་དྲག་སྒྲིང་འཆོལ་ལ་ཆོད། ཐོག་
བབ་རྒྱུད་ཅ་གར་མཁན་ལག་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཅུ་དཀར་ཞིང་ཀྱེ་ཡ་མེད། གཏིང་
དཀར་རྒྱངས་མེད་དཔུ་བ་སངས་སྒྲེན། གར་སྒྲུག་སའི་སྟོད་ཀྱི་མདོག་ཏུ་
འགྱུར། དཔེ་སྒྲི་བཞུར་ཁུ་བ་སྒྲ་མོ་ལྷུང་སྟོ། ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་མཐུན་
པ་རྒྱུད་ནད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱུད་གསང་ན་མས་སུ་གཟེར། གར་ཤུམ་

བྱེད། སྒྲིད་པ་མང་། བ་སྒྲུ་ལོག་མགོ་འཕོར། །ཁ་རྒྱར་ཞིང་ཅུ་རྒྱར་འཕོར།
སྒྲིད་རྒྱར་མགོ་སྒྲུ་གཙོ། མིག་མཐིལ་ན། མོ་ཅུ་གཙོ། ཡང་ཡང་ཆོགས་
བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་རྟོ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཐང་གིས་
བསྒྲུ་བའམ། བསྒྲུ་མཉེའི་སྒྲུར་སྟེ་བྱའོ། །རྒྱུད་ཐུན་པལ་པ་རང་གར་བཞག་
ཀྱང་ཆོག་མཁྱིས་ནད་ཅ་ནི་མཁྱངས་རྒྱས་འབུར་ལ་དྲག་ཆོད་ཅིང་འཕྲིག་
ལ་འགྱུར་བར་དཀའ། རྒྱུད་ན་འཕོལ་ལ་འོག་ན་གྲིམ་རྒྱུད་བྱེད། སྒྲ་འཕེན་
ཕྱི་འཕེན་ཞར་ལ་འདྲིལ། མཁྱིས་རྒྱ་རྒྱངས་ཆེ་གཏིང་སེར་ཀྱེ་ཡ་རྒྱུད་ལ་ཡང་།
འོག་ཏུ་མི་འགོ་སྟེང་དུ་འོང་། རྒྱུད་ན་སྒྲིས་མ་རྒྱུ་འོད་ཆགས། སྟོད་ཀྱི་ཐ་
མར་ཅུང་ཞིག་སྒྲ། དཔུ་བ་སངས་སྒྲེན་སེར་གོར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། འབྲུགས་
པའི་དུས་སུ་འབྲི་མར་བཞུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མཁྱིས་
ཁ་ཕོར། སྒྲིས་མ་སྟོ་ལྷུང་བྱུང་ན་མཁྱིས་པ་འབྲུགས་པ་ཡིན། གོ་ལེར་རྒྱངས་
པ་འཕོར་ན་གར་མཁྱིས་ཡིན། རྒྱངས་པ་ཐལ་གྱིས་འབུལ་ན་ཆོ་མཁྱིས་ཡིན།
མཁྱིས་པའི་ཕྱི་ཡུལ་ནི། མིག་ལ་བབ་ན་འུག་པའི་མིག་ལྟར་སེར། ཕྱེ་སེར་
མཆུ་ཡང་རིམ་བཞིན་སེར། རྒྱབས་སུ་མགོ་ན་སྟོད་སྒྲུལ་སྒྲིད་པ་རྒྱུར། ལས་
བྱས་འབྲུགས་ན་ན་ཞིང་དལ་ན་བདེ། །ཁ་ཁ་བ་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
གསར་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཆིལ་མ་དཀར་ན་ལོ་དུ་
རྒྱུད་པའི་རྟགས། །མཁྱིས་ཅ་སེན་མོ་སེར་ན་མཁྱིས་བྱེར་ཡིན། །མགོ་ལུས་
ཁྱབ་པར་སེར་ན་ཆོ་འགམས་ཡིན། །དང་ག་ཐམས་ཅད་འགགས་ན་ཁ་

ཤོར་ཡིན། །མགོ་སྐྱ་སེར་ན་རུས་ལ་བབ་བ་ཡིན། །སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་མི་
 ལམ་སྒྲ་ཚོགས་འོང། །མཁྱིས་པ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྒྲིད་ལམ་དང་ཟས་ཀྱིས་
 འཚོ། །ཤ་སེར་དབྱིད་དང་དགུན་དུས་བདེ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་དང་སྟོན་
 དུས་སྟུན། །ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་པ་དང་ལུས་སྒྲུལ་སྟེ་སེར་པོར་འགྲོ།
 ཏྲགས་དེ་ནམས་པལ་ཆེར་ཆེར་ན་མཁྱིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟས་བསིལ་བཅུད་
 ཡང་ལ་དྲངས་པ་བཏང། །སྒྲིད་ལམ་དལ་བསིལ་སྒྲུལ་པ་བཏྲེན། སྒྲུལ་ཁ་
 བ་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞེས། ཙ་ར་ཀ་དང་ཁྱ་སྐྱབ་སྒྲིང་པོས་གསུངས།
 བད་ཀན་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གྲུད་ཅན་ལ། སྐབས་སུ་པོ་མོ་མ་ནིང་
 གི་རྩ་རྟུར་འོང། །རེས་འགའ་བདེ་སྒྲུལ་རྩ་མགོ་དང་རྩ་གཞུག་ཞེས། བྱད་
 པར་དུ་མི་འོར་བའི་ཏྲགས་པ། བད་ཀན་སྐྱ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་ལྟོད། ཡང་
 བྱིང་ཞིང་གྲུད་ལ་དལ། བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འབོལ་གཏིང་ན་མཁྱིས་པ། སྐྱག་
 པོའི་རྩ་ནི་བྱིང་ལ་བྱུང་བ་འོང། །ཁག་རྩ་བཞིན་དུ་མཁྱིས་པ་སྐབས་སུ་མ་
 རེས་སྒྲ་ཚོགས་འོང། བད་མཁྱིས་པ་འདྲེས་ན་ཆ་གྲང་གོ་བཞེད་གི་རྩ་ཡང་འབྱུང།
 གདོན་ལས་གྱུར་བ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལྟན་དུ་འབྱུང་ངོ། །བད་ཀན་ཆུ་ནི་མཚིན་
 ཆུ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུགས་པ་འདམ་ཁུ་དུད་ཁུ་འདྲ། གཏིང་དུ་
 ཀྱ་ཡ་མེད་པར་བསིལ་བ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱི་ཡི་ཏྲགས་སོ། །བྱད་པར་གྱི་ཏྲགས་
 བད་ཀན་སྐྱ་པོའི་རྩ་ནི་བྱིང་གྲུད་དལ་ལ་རབ་ཏུ་འདེགས། སེར་པོ་དེ་ལས་
 རུང་ཞིག་མཁྱིས་པ། སྐྱག་པོར་བྱིང་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་འོང། གདོན་ལས་གྱུར་

བ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལྟན་དུ་འབྱུང་ངོ། །བད་ཀན་དེ་ནམས་ལ་ཆུ་འབྱུགས་
 བས་ལྟན་ཆུའམ་མང་ལ་ཆུ་ལ་ཁག་རིས་དང། ཏྲ་བོར་གི་ཆུ་དང་འདྲ་བར་
 དཀར་བ་དང། ཚོག་ཁུ་འདྲ་ཞིང་དམར་བ་དང་སྟོགས་མ་མང་ལ་ཁུ་རྩིགས་
 ཆགས་པ་དང། ལོང་ཆུ་དང་མཁྱིས་པ་ཏྲ་བའི་སྐྱ་བ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ། །
 བད་ཀན་གྱི་བྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཁུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྐྱོ་ཟས་
 ལེན་པར་མི་འདོད། ཉལ་སྒྲིང་འདོད་སྐྱུར་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། ཤ་མར་དང་
 བྱི་རྒྱིང་པས་གཞོད་ཅིང་སྒྲོང། གཤེར་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང། ལུས་ཉམས་
 ཆུང་བ་དེ་ནམས་བད་ཀན་སྐྱ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྐྱུག་མར་བཤལ་
 ཟས་མི་ལེན། ཚོག་པ་ཟ། ཡུན་རིང་དུ་ལབ་མི་འདོད། མགོ་འཁོར་ཞིང་མྱོས་
 པ་དང་མྱེ་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་མང་བ་བད་ཀན་སེར་པོའོ། །ཤ་དང་ར་དང་བྱི་བའི་
 ཟས་ཀྱིས་སྒྲོང། འབྱུག་དང་བང་དང་ཆང་སྐྱུར་དང་གྲོས་གཞོད། ལུས་སྒྲུལ་
 གཉིད་ལ་རེས་འཛིག་བྱེད། སོ་གཙུག་ དོན་སྟོད་ནམས་སྐབས་སུ་གཟེར།
 སྒྲིང་མི་དགའ་ཁ་ནས་ཆུ་མང་འཛིག་པ་ནམས་ཆེར་ན་བད་ཀན་སྐྱག་པོའོ། །
 ཆང་གིས་རྒྱེན་བྱས་ཁག་ནམས་ཡར་སྐྱུགས་པ་དང། འབྲུལ་གྱིས་རྒྱེན་བྱས་
 ཁག་བྱུར་དུ་འབྱུལས་པ་དེ་ནི་བད་སྐྱུག་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྐྱ་ཟས་ཡི་
 གར་འདོད་ཀྱང་ཟོས་ན་སྐྱུགས་པོ་བ་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང། རྒྱ་
 ལག་ཀུན་སྒྲུལ་པ་དང། སྒོ་ཆུང་འགའ་ཙམ་འབྱུང། མིད་པ་འཆུས་པ་ནམས་
 བད་ཀན་འབྲེན་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྐྱ་སྒྲིད་ལམ་དང་ཟས་ཀྱིས་བཅོས།

བད་ཀན་སེར་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་བཅོས། སྒྲུག་པོ་ཕྱེད་ཤི་ཕྱེད་སོས་ཏེ། དམུ་རྩོ་
 སྒྲུག་པོ་པལ་ཆེར་ཤི་བ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 བཤད་ནས་ནད་སྣ་ཚོགས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམས་ཀྱི་རྩ་ཁྱི་མ་ངེས་པ་འདི་
 ལྟར། རེས་འགའ་དར་ཕྱེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །ངེས་མེད་སྟོན་རྒྱུ་འཐེན་རྒྱུ་
 བྱེད། །ཆེ་རྒྱུ་རིང་བྱུང་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཆ་བའི་རྟ་ལ་གྲང་བ་ཞོན་པ་དང་། །
 གྲང་བའི་རྟ་ལ་ཆ་བ་ཞོན་པ་གཉིས། །ཉིས་ལེན་རེས་འཛིག་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་
 དུ་སྟོན། །ངེས་བཟུང་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྟོད། །རིམས་རྟིངས་
 པ་དེ་ཆད་པའི་རྩ་རུ་སྟོན། །རིམས་བྱེར་བ་དེ་རྒྱུ་དང་ཞོར་ར་མེ། །མི་ཞོར་
 རྟགས་སུ་རིམས་རྩ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་། །རིམས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆ་བ་གསར་པ་འདྲ། །
 རིམས་ཀྱི་རྩ་ཁྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུངས་པ་ཆེ། །དྲི་མ་མི་ཞིམ་དྲུངས་ཞིང་གཏིང་
 བ་ལུགས། །རིམས་རྟིང་པ་ཁྱི་རྟ་བོང་རྒྱུ་དང་འདྲ། །རིམས་ལུགས་པ་ཁྱི་
 དམར་ནག་འཇའ་ཚོན་ལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་འདྲ། །ལོང་ལ་
 བབ་ན་ལོང་རྒྱ་དམར་འོད་ཆགས། །དོན་ལ་བབ་ན་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཚུལ་
 སྟོན། །རིམས་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་སྟོ་མ་རྩ་ཅ་ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དང་། རྟགས་པའི་རིམས་དང་། ལྷ་དུབ་ཅན་དང་། བད་ཀན་དང་།
 མཁྱིས་རིམས་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་ རིམ་གྱིས་སྒྲིབ། རིམ་
 གྱིས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མང་ལ་སྒྱིད་
 རྒྱུ་གྲང་བུམ་བྱེད། །ཚིགས་བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུམ་མེ་དང་ཉི་མར་མོས། །མཛིང་

པ་བསྒྱུར་དཀའ་མིག་མཐིལ་ན་བ་དང་། སོ་གཙུག་རྒྱུར་དང་ག་ལ་འདོད་པའོ། །
 རིམས་ཀྱི་རིགས་ལ་དྲུངས་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་རྒྱུར་བ་དཀར་
 དམར་བཅུད་ཅན་སྒྲང་། །རིམས་སྒྲུབ་སྒྱི་བཞུར་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག །སྟོ་ལོ་སྒྲང་
 རྒྱན་འབྲས་བུ་གསུམ་བཏང་འཛོ། །སྟོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བསིལ་
 བར་བྱ། །མེ་ཉིར་བསྟོ་དང་ཉིན་གཉིད་སྒྲང་བར་བྱ། །ཆད་པ་གསར་པའི་
 རྩ་ཁྱི་རིམས་ལས་ཅུང་ཞིག་ལྟར། །གྲིམ་འབྱར་མཁྱུང་རྒྱས་ཆོད་ལ་གཏིང་དུ་
 འཛོལ། །ཆད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་མེ་ལྟར་འབར། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་
 རྒྱུང་ལས་དྲག་བྱགས་ཆེ། །ཆད་པའི་རྩ་ཁྱི་དམར་ལ་ལུགས། །ལྷ་བ་སྟོ་
 དམར་ཁ་འཇའ་ཆགས། །རྒྱུངས་ཆེ་ལུགས་ཅིང་ལུགས་དུས་ལྟོག །རྒྱུང་ཆད་
 འོ་མ་ཁྲག་ཆད་རྟ་བོང་རྒྱ། །བད་མཁྱིས་གཉིས་ཁྱི་སེར་པོ་གྲུར་གྲུམ་མདོག །
 དེ་ལྟར་ལོག་ན་བསྒྱུར་ལ་ཁོལ་གྲང་བྱ། །སྒྲར་དང་མཐུན་ན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དབྱེད་
 བྱ། །ཆད་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གྲང་བུམ་བ་སྒྱ་གཙོ། །ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དད་ཆེ་ཞིང་གྲང་
 གཉིས་ན། །སྟོ་མཚིན་དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཚན་
 གཡེལ་ཅི་ཟོས་ཁ་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་སྒྲངས་ཉིན་གཉིད་སྒྲང་། །སྟོ་
 གསུམ་དལ་དང་བསིལ་སར་བསྒྲད། །སྒྲུབ་ཁྱི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །
 གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་རྩ་ཅམ་ཁྱི་དྲག་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་ཆད་པ་གསར་པ་འདྲ། །དུམ་ཆད་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་གྱིས་བསྒྲད་པར་བྱེད། །
 སོ་སོ་མི་ཞོར་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འདོད། །རྒྱུང་གཟེར་རྩ་ཁྱི་སྟོང་ལ་ཡུན་གཅིག་

འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། གཉན་གཟེར་རྩ་ནི་ཕུང་ལ་རིང་སྟོང་གྱེད་
 ཅིང་རྒྱུན་དུ་འཐེན་འཕྲིག་ཆུང་དུ་གྱེད། མཁྲིས་པ་དང་ནི་ཁྲག་གཟེར་གཉིས་
 བྱི་གཉན་པས་ཕུང་ཟད་མཁྲུང་། མན་ན་ན་མཁྲུང་ལ་འབྲུང་རྒྱས་གྲིམས་པའོ། །
 བད་ཀན་ཕྱེན་གཟེར་རྩ་རྒྱུད་ཕུང་ཟད་རིང་། སྐབས་སུ་འཕྲིག་ཆུང་གྱེད་ཅིང་
 འཐེན་པས་གསལ། སྐྱེན་པ་རྒྱུན་པོས་འདི་ལ་གདོན་རྩར་འདོགས། །ལེགས་
 བར་བརྟགས་ན་གཞན་བས་རྩ་སྣ་ཕུང་། །རོ་བོ་གཟེར་ཡིན་འདི་ལ་རྩ་དྲག་
 བྱིར། །དྲག་པ་ཐམས་ཅད་གཟེར་གྱི་རྩ་རྒྱུད་དཔྱོད། །རྒྱ་ནི་དཔེ་མི་འདུག་ཆད་དམ་
 མེད་པ་དཔྱོད། གཟེར་གྱི་བྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལྟེ་ཤོང་ནས། མགོ་འཁོར་དང་
 ག་འགགས་ལ་སྒྲི་ལམ་སྐྱེན་འཆུབ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རིངས་གང་ལུམ་
 གྱེད། །སྟོ་ཕུང་ཁ་བསྐྱེད་ལུས་ལ་གོ་ཅིང་གཟེར། །མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བརྟགས་ན་མཆོད་རྟེན་རིས། །དེ་རྣམས་གཟེར་སྒྱེད་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གྲག་
 རྒྱུད་གཟེར་རྒྱུད་གསང་རྣམས་སུ་གཟེར་ཞིང་རྒྱུད་རྟགས་འོང་། །ཆ་གཟེར་
 ཁྲག་ཡིན་སྟོམ་དད་མེ་ལྟར་འབར། །མིག་རྩ་དམར་ལ་ཕྱེ་རྩ་ལུག་འདྲ། །
 ཕྱེ་གཞུང་མེར་ལ་ཁ་སོར་དྲག་པ་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གང་ལུམ་ཆུལ་
 དུ་གང་སྟོང་ཆེ། །གཉན་གཟེར་ཤ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཟེར་ལ་མངར་
 རྒྱར་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། །གང་ལུམ་གྱེད་ཅིང་སྒྲངས་སྒྲག་དྲག་པོ་གྱེད་ཅིང་ཁ་
 སོན་བ་དང་། །རྒྱུད་བཞིན་གཟེར་གྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་ལྟར་
 གཟེར་མི་འཕོ། །རོ་བོ་གདོན་ཡིན་འགྲུལ་དང་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། །བད་ཀན་

ཕྱེན་གཟེར་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་གཟེར། །དལ་དང་རུལ་གང་ས་རྣམས་ཉལ་
 བས་ན། །ཤ་རུལ་ཆང་རུལ་ཡུངས་མ་གྲོ་ཡིས་གཞོད། །བར་སྐབས་དག་ཏུ་
 སྐྱེན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱ་མར་བབ་ན་རྒྱག་བཤལ་འོང་། །འོང་བབ་
 འོང་རྒྱ་གྱེན་དུ་རྒྱགས། །ཁོ་བར་བབ་ན་ཟས་ལ་འཕྲེན། །དོན་བབ་ན་ལུགས་
 དོན་དང་མཐུན། །སྐྱེན་གཟེར་རྩ་ནི་རིས་སྟོང་རིས་འཐེན་གྱེད། །ན་ལུགས་
 བཞིན་དུ་རྩ་ཡང་རོ་མི་རྟག །འགྲུར་ཕྱོག་གྱེད་པས་སྐྱེན་རྩར་གསལ། །སྐྱེན་
 རྒྱ་མཆོལ་དང་བཙོད་ཁུ་འདྲ། །དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ཤིང་དྲངས་བསྐྱེན། །
 སྐྱེན་གཟེར་བྱི་ཡུལ་པོ་བ་སྐྱམ་འདྲིལ་གྱེད། །ལྟང་དུབ་མནན་པས་མི་ལོན་
 དུབ་ཀྱིས་ལྷལ་གྱང་དཔྱད། གཞོད། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱོག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་
 གཟེར། །ཤ་རུས་རྩ་རྒྱས་རྣམས་ལ་གངས་མི་རུས། །དེ་ལ་དཔྱེན་ཆ་སྐྱེན་
 གང་སྐྱེན་གཉིས། །ཆ་སྐྱེན་རྩ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཆད་རྟགས་ཆང་། །གང་སྐྱེན་གང་
 ལ་བཞུར་ཞིང་གང་རྟགས་སྟོན། །ཆ་སྐྱེན་དམར་ལ་གང་སྐྱེན་སྟོ་ལ་དྲངས། །
 སྟོ་ལ་དང་སྟོང་བ་སྐྱེན་གྱི་ཉམས་ལྷས་ཏེ། །གསོ་བཤལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེན་གྱི་
 གོང་ཁྱེར་འཛོམས། །ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་དལ་འཛམ་འཁྱོགས་དང་ཁ་མཁྲུང་
 གཏིང་ན་འཕོལ། །འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྟོ་མི་བརྟབ། །དཀར་པོ་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱུད་རྟགས་རྩ་རྩ་སྟོན། །ནག་པོ་རྩུང་ཞིག་མཁྲུང་ཞིང་ཕུང་ལ་མཁྲེག།
 དེ་ལས་འགྲུར་བར་དཀར་ན་རྒྱ་སེར་ཡིན། །རྒྱ་ནི་ཀྱ་ཡ་ནག་ལ་སྒྲ་བྱི་རིམ་
 ཀྱིས་འོད་མདངས་འགྲུར། །ཡ་མའི་ཁྲག་གི་ཡ་མ་འདྲ། །རྒྱ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་

མཚུངས། །གཉན་གྱི་ཡ་མའི་ཚུ་ནི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཡ་མའི་ཕྱི་
 ཡུལ་རུ་འབྱུང་ལའང་རྟག་ལ་མགོ་འཕང་དམའ། །རྩ་ལ་ཁྲིན་ན་རུས་པའི་གཏིང་
 རྟེན་ལ། ཏུ་ན། །མིག་མི་ཁྱོགས་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། །བྱད་པར་མགོ་
 བོ་ཁབ་གྱིས་བཅག་པ་འདྲ། །གཉིད་ཆེ་གཉིད་རྒྱུད་དང་ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །
 གྲུ་ཅི་སྒྲོག་པ་སྒྲན་དྲི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུ་མར་ར་ཕག་རི་དྲགས་ཤ་ཡིས་
 སྒྲོང་། །ཁ་སྒྲུལ་སྒྲིད་སྒྲུར་ན་སའི་ཚུལ་ཏུ་ན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་
 ཁ་བོ་གསུམ། །དཀར་པོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །རྩ་སེར་ནད་
 ཡིན་ཤ་རྩ་མཁྲིས་པ་འདྲ། །འདི་ལ་རྟགས་ནི་རྩ་མགོ་ཡན་ཆད་ན། །ཐོར་
 པ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་འོང་བར་ངེས། །མཆིན་རྩ་རྒྱས་ལ་རྩུང་ཞིག་རྩ་སྒྲུལ་
 འདྲ་བ་དཀར་པོ་འདི་རྟགས། །ཡ་མ་ནག་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་
 རོར་རྟགས། །ཕྱེ་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་ནག་པོར་འགོ། །
 །བྱད་པར་མིག་རྩ་ཁྲག་གིས་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མ་ཁ་བོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་
 རྒྱམས་པལ་ཆེར་ཆང་། །གཉན་སྒྲིན་མཆོན་ཉིད་ལྟག་པར་སྒྲུལ་ཁོལ་བྱེད། །
 གྱི་རྩའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡོང་དེ་སྒྲོངས་གྱིས་སྒྲུངས་ན་འདིའི་
 གཞོད་པ་སེལ། །ཡ་མའི་རིགས་ལ་ཟས་ནི་སྒྲུལ་ཕྱི་བཅུད་ཅན་སྒྲུང་། །སྒྲོད་
 ལམ་ཆོག་སྒྲན་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྟན་པར་བྱ། །སྒྲན་པ་དུ་བས་བདུག་དང་
 བྱག་པ་བྱ་ཞིང་ནད་དུ་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །ཡ་མ་ནག་པོ་ངོས་ཟིན་ནས། །སྒྲན་
 བོ་ཤོག་དྲིལ་ནད་བཞིན་བྱ། །གག་པའི་རྩ་ནི་བྱང་ལ་སྒྲོམ། །འབྱིག་རེས་

བྱེད་ལ་སྒྲོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། །རྩ་ནི་པལ་ཆེར་ཁྲག་གི་རྩ་དང་མཐུན། །
 མི་རོར་རྟགས་སུ་རྩ་ལ་ཁྲག་རེས་འོང་། །སྒྲི་རྟགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱང་ནས་
 བཟའ་བཏུང་ཉེས་པས་གྲེ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། །གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་
 མངར་ཟས་གྲིབ་དག་གིས་སྒྲོང་། །གྲེ་བར་འབྲུམ་པ་དཀར་དམར་སྒྲོན་པོར་
 འགོ། །འབྲུམ་པ་དཀར་ན་རྒྱུང་ཡིན་དམར་ན་ཁྲག་སྒྲེ་སྒྲོ་བ་རྒྱུང་། །དེ་དག་
 ལྟན་ན་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཁོ་ན་ཡིན། །དཀར་མངར་རྒྱུར་དང་ཉིན་གཉིད་དག་
 དལ་སྒྲུང་། །ཁོང་སྒྲན་འདེབས་སྒྲན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཉན་གྱི་ནད་
 གྱི་རྩ་ནི་གདོན་བཞིན་སྒྲན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་
 འོག་དུ་འཕྱིག། །སྒྲ་ཆོགས་མི་འདྲ་སྒྲན་འདྲ་ལྟངས་བྱེད། །རྩ་དང་རྩ་མི་
 ཤེས་ཤིང་འགལ་བ་སྒྲ་བྱ་བྱུང་ན་སྒྲོག་པ་ཡིན། །མི་རོར་རྟགས་སུ་ས་སྒྲོག་
 བག་པོ་མནན་ན་གཏིང་དུ་མ་ཁུང་། །རྩ་སྒྲོག་རྩ་སེར་རྩ་འདྲ་འབྱིག་སྒྲོད་བྱེད། །
 རྒྱུང་སྒྲོག་རྒྱུང་སྒྲུར་གཡོ་ཞིང་མི་ངེས་སོ། །མེ་སྒྲོག་རྩ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ནད་
 འདྲ། །སྒྲོག་རྩ་ཁ་དུངས་གཏིང་རྟོགས་དྲི་ཆེད་བྱ་བ་མེད། །དཀར་དམར་སེར་
 སྒྲོ་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་བས་ཤེས། །སྒྲོག་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གའ་ཟིན་གནས་སོགས་
 སྒྲུངས་པ་འབར་འབྱུང་མང་བ་སྒྲོག་པ་ཁ་བོ་མགོ་དགྲུ་འདི། །གཉན་གྱི་པ་
 ཕྱིས་ཡིན་པས་གཉན་གཟེར་སྒྱི་ཡི་སྒྲུབས་སུ་མདོར་བརྟན་ཡང་། །སྒྲོག་པའི་
 རིགས་རྒྱམས་སྒྲུར་དུ་སྒྲོག་ལ་རྟོལ་བས་ཕྱི་ཡུལ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེའོ། །
 ལུས་ལ་ཁྲགས་ན་འབྲུམ་པ་མེད་བལ་ཟེར། །ལུ་ལ་ཁྲགས་ན་ལུ་རེངས་བྱིན་

ལྟོག་ཟེར། །ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ཚད་པ་གསར་པ་འདྲ། །པགས་ལ་བབ་ན་མེ་ཕྱེ་
 འཁོར་བར་འོང་། །གྲོ་བར་བབ་ན་ཡ་མ་གག་པར་འཛིན། །མགོ་ལ་བབ་ན་
 མགོ་གཟེར་ཐོག་བབ་ཡིན། །རུས་ལ་ཞུགས་ན་མགོ་འཁོར་སྟོང་རྒྱགས་
 བྱེད། །སྒྲི་གཡའ་སོ་གཅི་མགོ་འཁོར་གྲང་བྱམ་བྱེད། མན་ངག་ཏུ་ཞག་གསུམ་
 བཞིན་སྟོང་སྟོང་ཐོར་པ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནང་དུ་ཆ་ཆོག་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འབྱུང་པ་དཀར་ཞིང་སྒྲང་ལ་འདྲིལ། རྩོ་
 སར་ཉུང་། །གྲང་སར་མང་བ་འབྱུང་པ་དཀར་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། འབྱུང་
 བར་སྒྲམ་ནད་ན་ལུགས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲེར་རྟགས་མགོ་ལུས་ཀྱན་
 སྒྲངས། །སྟོན་རྒྱབ་བརྒྱ་དང་ཐུག་པ་སྒྲིད་ལུག་རྣམས་སུ་རྟོལ། །ནད་འདི་
 ཁོང་དུ་བྱུང་ན་གཙ་རྩ་དམར་ཞིང་མིག་རྩ་ཁྲག་ཏུ་འོང་། །ཐོར་དབྱིབས་སྒྲུ་མེ་
 མཆེད་པ་འདྲ། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཁ་སྒྲོམ་སོ་སེར་བ། །དེ་དུས་ནད་དུ་
 ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་བཀོལ་ལུགས་ལྟོས། །འབྱུང་
 པ་མེ་དབལ་ནག་པོ་སྟོག་ལ་ལྷུང་དུ་རྟོལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ཁྲག་ཏུ་བཤལ་
 བ་ཡོད། །དོན་ལ་བབ་ན་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་འཆི། །འབྱུང་བུ་མི་ཐོན་སྒྲམ་
 བར་གྱི་ལ་ཁད། །དེ་ནི་གཉན་ལྟོག་རུས་ལ་བཟུང་བའོ། །འབྱུང་པ་མེ་
 དབལ་ནག་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉུ་རེངས་བྱིན་ལྟོག་ཁ་མངར་རྒྱར་གྱིས་
 སྟོང་། །སྒྲིད་ལོག་དུ་བ་ཐོས་གིང་དུ་དང་དགོད། །དེ་དུས་ཕྱེ་ལུ་མིག་བཞིན་
 དུ་བཅོས། །ཤར་རྒྱས་ག་བྱར་སྒྱུར་སྒྲེས་བསད། །མེ་ཕྱེ་འཁོར་བ་ལུས་རྒྱས་

བར་འཁོར། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་འཁོར་བ་རེ་རེ་ཅོམ། །པལ་ཆེར་ནད་འདི་རྒྱར་
 ལག་ཕྱེ་ལ་འཕྲོག། །མེ་ཕྱེ་ཆོམ་བྱ་ཉ་བཞིན་བརྒྱལ་ལ་འཚོམ། །འབྱུང་བུ་
 དཀར་ནག་མཆེད་རྟེན་རིས་སུ་འོང་། །གྲང་བྱམ་བྱེད་ཅིང་དཀར་མངར་རྒྱར་
 གྱིས་གཞོད། །དེ་གཉིས་ནད་དུ་ཁོང་སྒྲན་གཉན་དང་མཐུན། །སྒྲིན་སྒྲུག་
 རྩ་དུག་རྩས་བྱུག་པ་བྱ། །མེ་ཕྱེ་འཁོར་ལོ་མེ་མདོག་དག་ཏུ་འོངས། །དེ་ལ་
 བྱུག་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཙོད་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྩ་
 བ་མ་ལུ་བ་ལས་སྒྲེས་གིང་སྟོང་ཕྱི་ཞིང་གསོ་དཀར་བར་གསོ་དབྱེད་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས། །དེ་ཡང་འོར་དང་སྒྲུ་ཐབ་གཉིས་
 པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི། །འོར་ནད་རྩ་ནི་འབྱུར་དཀར་དུ་མ་ཆད་བྱེད། །གཉིང་
 དུ་འབྱུར་དཀར་བ་དང་མི་དཀར་བ། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་གཉིས་པར་
 བྱ། །འོར་གྱི་རྩ་ནི་རྒྱས་ཆད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྟོང་གང་བབ་དབང་
 གིས་སྒྲུ་ཆོགས་འོང་། །བརྟགས་ན་ཕྱུང་ཞིག་ཁ་བོ་ལོང་ལོང་པོ། །ཟས་རྒྱ་
 འདྲ་བཞིན་སྒྲང་དུ་རྩིག་མ་ཆགས། །སྒྲི་ཡུལ་དང་པོར་མིག་སྒྲུག་སྒྲངས་ལ་
 ཁ་སོ་འགྱུལ། །མགོ་སྒྲུ་བཙུགས་པ་འདྲ་བར་གཟིངས། །གཉིད་དང་དང་
 ག་རིས་འཛིག་བྱེད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མིག་རྩ་ཁྲ་བོར་འགོ། །དེ་རྣམས་ཆད་
 བ་འོར་དུ་རེས། །སྒྲུ་ཐབ་རྩ་བྱུང་གཉིང་གྱོང་། །འབྱུར་དཀར་མི་དཀར་ནད་
 ཡུན་རིང་བྱུང་ཡིན། །པལ་ཆེར་མ་ལུ་བ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། །རྩ་ནི་དཀར་ཞིང་
 ཅིག་མ་འབྱུག་ །སྒྲིས་མ་སྒྲུ་བོ་ཆོམ་བྱ་རིས་སུ་འོངས། །སྒྲི་ཡུལ་དར་གདོང་

མིག་ལུག་སྒྲངས། འདྲ་ག་མི་བདེ་སྒྲོ་བྱང་ཆོག་པ་ཟ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱུང་བཅོས་
 བྱས་ན་ཕན་སྙམ་བྱེད། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཆུས། །མ་
 ལུ་བ་ལས་འོར་སྒྱེད་དེ་ལས་སྒྱུ་བྱེད་འགྱུར། །སྒྱུ་བྱེད་གཙོང་གི་ལོ་བྱང་ཡིན་
 པས་བཅོས། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག་ །ནད་གཞི་ཕལ་
 ཆེར་སྒར་ནད་གཞི་ལས་གྱུར། །དྲིག་རྩ་བྱང་མཁྲུང་གིས། །ཁྲག་ཚད་རྩ་འདྲ་
 བྱང་པར་རྩུང་ཞིག་གཡུང་། རྩ་བེ་རེས་མེད་ཚད་པ་འདྲ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་
 ར་གཞི་བ་བྱོ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱུང་ལག་སྒྲམ་ཁོལ་བྱེད། །ལྡང་དུབ་བྱེད་ཅིང་ཡང་
 ཡང་མེ་ལྷར་འབར། །དེ་ལ་ཆ་དྲིག་གྲང་དྲིག་གཉིས་སུ་འདོད། །ཆ་དྲིག་ལྷགས་
 མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་སྒྲངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། །
 འདི་ལ་བསིལ་སྒྲན་གཏར་ཁ་ཁོ་ནས་བཅོས། །གྲང་དྲིག་རྒྱུང་ལག་འཁྲུམ་
 བས་འགྱུལ་མི་བྱས། །དེ་ལ་གཙོང་དང་བཅུད་གིས་བཅོས་པར་བྱ། །གྲུམ་
 བུའི་རྩ་བེ་ཁ་དྲག་གཏིང་ན་འགྱུར། །གཏོན་རྩ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་མི་བཅུབ། །
 རྩ་བེ་སེར་ལ་རྒྱངས་པ་འོར། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ངང་པའི་རྒྱབ་དང་འདྲ། །
 ཕྱི་ཡུལ་རྒྱུང་ལག་བཞི་བོ་ན་རེས་བྱེད། །སྒྲམ་ཁོལ་བྱེད་པ་ཆོགས་པ་ལྷ་བཞི་
 ཡིན། །ལྡང་རེས་བྱེད་པ་དབྱི་མགོ་གཉིས་པོ་ཡིན། །གྲུམ་གྱིས་འཁྲུམ་པ་
 རྒྱེད་པ་ལྷ་བཞི་ཡིན། །ཁུབ་མོ་ན་ཞིང་མགོ་སྒྲུ་བྱི་བའོ། །དེ་ལ་བཅོས་དང་
 བྱེད་སྒྱུད་ཐང་གིས་བཅོས། །ནད་འདི་གཏར་སྒྲིག་གཉིས་གྱིས་སེལ་བར་
 བྱས། །གྲང་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆ་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲམ་

ཁོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །བཅུད་བཏར་མི་བཏར་བྱེད་བྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། །སྒྲོ་
 དང་སྒྲུར་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག་ །སྒྲོ་ནད་འདིའི་གཞི་ཁྲག་རན་ལུས་
 པ་ལ། །ནད་དང་མ་འཆོམས་སྒྱུད་ལམ་སྒྲས་པས་འབྱུང་། །སྒྲོ་བའི་རྩ་བེ་བྱང་
 ལ་རྩ་སྒྱེད་ཞན། །བརྟགས་ན་འོག་གཞི་འབྱར་བ་འདྲ། །སྒྲོ་རྩ་རེས་མེད་སྒྲ་
 ཆོགས་གྲང་། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། །ཕྱི་ཡུལ་སྒྲོ་
 ལུ་ལུང་པ་འབྱུང། །ཚད་སྒྲོ་སྒྱུད་ལམ་ཟས་གིས་སྒྲོང་། །དེར་ཡང་སོ་སོའི་མི་
 ལོར་རྟགས། །རྒྱུང་སྒྲོ་གཟེར་འཕོ་རྒྱུང་གསང་གཟེར། །ཐོ་རེངས་ལུང་པ་ལུ་
 བ་སྒྲུ་སོབ་མང་། །ཚད་པ་དེ་ལྷོག་སྒྲེར་རྟགས་སོ་དྲིག་ཆགས། །ཟས་སུ་
 དཀར་གསུམ་མཛོ་མོའི་ཞོད་དེ་ནི། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་གོ་ཆང་བཏར་། །
 སྒྱུད་ལམ་དྲག་ལུལ་མེ་དང་ཉི་མ་སྒྲང་། །སྒྲན་ནི་དཀར་པོ་དྲུག་སྒྲོར་ཤོག་དེལ་
 བར་བཞེན་བྱ། །སྒྲུར་ཡ་གར་བབ་གནས་དེའི་མིང་གིས་བྱེ། །ནད་སྒྲ་ཆོགས་
 ལ་སྒྱུང་སྒྲུགས་ལོག་པ་སོགས། །སྒྲོ་བར་བབ་པ་སྒྲོ་ནད་སྒྲུར་ཡ་ཟེར། །ལུང་
 པ་སྒྲུ་སོབ་སྒྲུ་རྒྱུང་ཅན་དུ་འབྱུང་། །རྩ་ལ་གདགས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། །
 དེ་ཡང་རྒྱུང་གྲུར་དགར་དང་ཐོ་རེངས་ན། །ཁྲག་གྲུར་ནམ་བྱེད་དུས་སུ་ལྷག་
 པར་ན། །མཁྲིས་གྲུར་ཤ་སེར་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །མཆོན་པ་སྒྲུར་ཡ་ཕལ་ཆེར་མཆོན་
 གནས་དེ་རུན་ཞིང་གཟེར། །མཁལ་མ་སྒྲུར་ཡ་གྲང་ལུམ་རྒྱུང་ནི། །རྒྱ་
 རྒྱས་སྒྲུར་ཡ་ལུས་སྒྲམ་སེར། །འདི་ལ་རྩ་རྒྱུའི་བརྟགས་པ་དོན་ནད་སོ་སོར་
 མཐུན། །གར་བབ་པ་ཡི་དོན་སྒྲོད་གནས་སུ་བཅོས། །བྱང་པར་གདམས་

བ་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་ལ། །གསང་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེའུ་མིག་ལས་བསྐྱབ་
 བ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲོན་དང་དམུ་ཆུ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག་ །སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་
 མཆིན་ཅུང་རྒྱུད་ལྷགས་དུས། དུབ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱེན་པས་སྒྲོམ་དང་རྒྱུང་
 འདྲེས་ན་ཆུ་སྒྲོན་ཆུ་དང་འདྲ་ལ་ཟས་དང་ཁྲག་འདྲེས་པས་ཆ་སྒྲོན་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་འབྱུང་། རྒྱུན་བཞི་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱས་གདོན་སྒྲོན་མེས་མི་འོན།
 །ཁ་ཅིག་གདོན་སྒྲོན་ལ་གྲང་སྒྲོན་ཟེར། ཆ་སྒྲོན་ལ་མཆིན་སྒྲུང་ཟེར། དེ་ལྟར་
 རོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲོན་བཅོས་ལོག་པར་འབྱུང། གྲང་སྒྲོན་པལ་ཆེར་པོ་བའི་གནས་
 ལྟ་འབབ། །གྲང་སྒྲོན་ཅ་ནི་འདར་དང་ཆོད་མེད་འབྲིལ་ཞིང་འཕྲོགས། །
 མི་འོར་རྟགས་སུ་ཆ་འབྱུམ་ཉིལ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བདེ་སྒྲོམ་འབྱུག་
 བས་ན། །དེ་ནི་རྒྱུང་སྒྲོན་ཆུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གྲང་སྒྲོན་ཆུ་ནི་དཀར་ཞིང་
 སྒྱ་འདྲ་མང། །སྒྱ་བ་མེད་ལ་སྒྲིབ་ན་ལིང་ཆོའོང། །ཀྱུ་ཡ་དམར་པོ་རྩ་སྒྲུབ་
 སྒྲུལ་པོ་འདྲ། །བསྒྲོལ་ན་ཅུང་མེར་སྒྱ་བ་དང། །གྲང་རྗེས་ཅུང་ཞིག་དམར་
 བ་ཡིན། །མི་འོར་རྟགས་སུ་ཆུ་ལ་དྲིལ་མེད། །གྲང་སྒྲོན་ཕྱི་ཡུལ་ལུས་ལ་དྲེག་
 བས་བྱུང། །ཁ་སོ་ནག་ལ་སྒྲོ་མདངས་ལྡན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མིག་
 ལ་འཇའ་འོད་འཆོར། །མི་འོར་རྟགས་སུ་གོད་པ་ཡུལ་གྱུ་འདྲ། །དོན་སྒྲོད་
 གར་བབས་སྒྲིང་དུ་དགུན་དཔྱིད་ན། །རྟགས་ནི་དེ་རྣམས་ཆོང་བའི་གྲང་
 སྒྲོན་ལ། །ཟས་གསར་བཅུད་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཏང། །སྒྲོད་ལམ་དྲོ་
 སྒྲུལ་གཙན་གཟན་ལྷགས་པ་བསྐྱེན། །སྒྲོན་ནི་དོ་སྒྲོན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་

སྒྱུར། །ཆ་སྒྲོན་ཅ་ནི་མནན་ན་མཁྱུང་དང་སྒྱུན། །སྒྲུབས་སུ་ཆ་བ་ཐོག་བབ་
 ལྟ་ལྟར་ཆོད། །མི་འོར་རྟགས་སུ་གཞན་པས་འབྱུར་བ་དཀའ། །དཔེ་ནི་རེ་
 བ་ཆུ་ལ་བཅུག་ལྟར་གྱིང། །ཆུ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས། །སྒྲིབ་ན་དུངས་
 མ་ཆགས་ལ་ཕྱིགས་མ་མེད། །ཆུང་དུ་ཡང་ཡང་གཏོང་སྒྲིང་འདོད་ལ་ཆ། །
 མི་འོར་རྟགས་སུ་ཁྲག་རུལ་རྩ་གཞོབ་གྲོ། །ཕྱི་ཡུལ་ལུས་ནི་ཉམས་ཆུང་སྒྲོམ་
 ལ་དད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དོད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆོང། །ནད་གཞི་
 པལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྒྲིང་དུ་འབབ། །ཕྱི་བལྟས་རུས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཐག་
 ཐུག་མང། །མི་འབྱུར་རྟགས་སུ་དང་ག་འགགས་པ་དང། །སྒྲུབས་སུ་ཆ་
 དོད་འཆུས་པས་ཟས་མི་ལེན། །གང་ནའི་སྒྲིང་དུ་དོད་མི་འཕྲོད་པ་འོང། །
 ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཏང། །སྒྲོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བྱ། །སྒྲོན་
 ནི་བམེལ་དང་ཁྲག་སྒྲོན་གཏོང། །གདོན་སྒྲོན་ཅ་ནི་རེས་འཛོག་འཕེན་སྒྲོད་
 བྱེད། །ཆེ་ཆུང་རིང་ཐུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གདོན་དུ་ཤེས། །དོ་མི་རྟག་
 ལ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲོར་མི་བཏུབ། །ཆུ་ནི་རེས་པ་མེད་ན་ཡང། །མི་འོར་རྟགས་
 ལྟ་སྒྲོན་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། །སྒྲོད་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་འོང། །ཕྱི་ཡུལ་
 སྒྲུངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག །ཁ་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཡང་ཡང་ཆགས། །
 མིག་ཅ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྩ་ནག་པོ་འདྲ། །ལྗང་གྱིག་བྱེད་ཅིང་ཆ་གྲང་གཉིས་
 ཀ་གཞོད། །སྒྲོན་པ་གསར་རུས་སྒྲོན་དཔྱད་ཆིག་འདོད་བྱེད། །ནད་དེ་མཛེ་
 འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛིན། །སྒྲོར་བ་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འབྱུང། །

སྒྲོར་བ་ལེགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོད། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་མཁྱིས་པ་ཁ་
 བོར་དང་། །གདོན་སྒྲན་ལོ་དང་ཟླ་བར་རྟེན་པ་རྣམས། །འཛོལ་བར་མཐའ་
 གཅིག་ཁས་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །པལ་ཆེར་འཛིན་པ་བྱ་བ་ན་མཁས་པར་གྲེས། །
 དུ་ཆུ་པལ་ཆེར་མ་ཁྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །དལ་དུ་བྱ་བ་རྩེས་ཆུ་འབྱུང་ལ་སོགས་
 པ། །མ་ལེགས་སྒྲུར་ཏེ་དོན་སྒྲོད་ཆུ་བོར་ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁྱུ་འག་ཆགས་
 བས། །ཆ་གང་འདོམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་ཕྱི་ཆུ་ནང་ཆུ་བར་ཆུ་དང་། །
 ཆུ་དང་བསྟོང་བ་བཞི་དུ་ཡོད་ལ་སྒྲིབ། །དུ་ཆུ་འེ་རྩ་ནི་ནར་བ་སྟེ། །དཔེར་
 བ་སྒྲུང་རྒྱ་ཁ་ཆུ་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མཐན་ན་གསལ། །སྒྲན་
 པ་གཞོན་པས་ཆ་བ་དག་དང་བོར། །མི་བོར་རྟགས་སུ་ཕྱུང་ཞིག་དྲག་ཤུགས་
 ཆུང་། །ཕྱི་ཡི་ཆུ་ནི་གཉིད་དང་ཉི་མས་སྒྲིབ། །མི་བོར་རྟགས་སུ་ཆུངས་པ་
 དུ་མ་ཆད་བྱེད། །ཕྱི་ཡུལ་དང་པར་མིག་སྒྲུག་རྒྱ་བོལ་སྒྲུངས། །བ་སྒྲུ་ལོག་
 བས་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འོང་། །ས་རྒྱན་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིས་སྟོང་། །
 མགོ་ལུས་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲུངས་པ་འོངས། །སྒྲུངས་པ་མནན་ན་ཆུང་དམའ་སྒྲུར་
 ཡང་ཤུལ་དུ་ཕྱོག་ །མི་བོར་རྟགས་སུ་སྒྲུངས་པ་སྟི་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་ནི་
 བཅུད་ལ་ཡང་བ་བྱང་། །སྟོད་ལམ་ཡིད་འོང་གོས་དྲོ་སྐམ་ས་ཁང་སྟེང་རྒྱན་
 མེད་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་དང་ནི་ཕྱེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། །ཕྱི་ནས་
 ལུམས་དང་བྱག་པ་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །
 བར་ཆུ་འེ་རྩ་ནི་སྤུ་ལ་ཕྱུང་ཞིག་ནར། །མ་ཁྱུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མཁྱུང་སྟམ་

བྱེད། །འབོལ་བ་གསར་བ་ཕྱུང་ཙམ་ཕྱོད་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཆུ་ནི་ཞོ་བཤལ་
 བཞིན་དུ་དཀར། །ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སྒྲུང་དང་བོར་ར་ཤེ། །འབྲུགས་
 བ་འོད་ཆགས་མི་བོར་རྟགས་སུ་འདོད། །ལ་ལར་གདོན་འདྲ་རྒྱངས་བ་ཆུང་
 བ་འོངས། །ཕྱི་ཡུལ་སྟོད་དུ་ཆུ་སྒྲུག་ལྟར་ལུས་ནང་ཆུས་གང་། །ཤོད་པ་རྒྱ་
 རྩ་བཞིན་དུ་ཆེ། །རྒྱ་ལག་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་སྤ། །ལྟེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་
 དུ་རྒྱུམ། །ལུས་མདོག་སྤྲོད་བཞིན་དུ་ནག །དང་ག་ཆད་རྟེན་བཞིན་དུ་
 འགགས། །དེ་རྣམས་ཆང་ན་ཆ་ཆུ་འེ་རྟགས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྒྲང་
 ལ་གང་བདེས་ལུས་ཟུངས་བསྟེད། །སྟོད་ལམ་དལ་དང་སྐམ་སར་བསྟེད། །
 སྒྲན་ནི་འོལ་ཁ་སྒྲུར་བ་དང་། །ཆ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྒྲུར་བ་དང་། །མང་བསྒྲུལ་
 ཁྱུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་པས་བསྒྲུ་དང་ཙོང་ཞེས་བཤིག་པ་སོགས། །
 ཤོག་དྲིལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །བར་ཆུ་འེ་རྩ་ནི་འབྱུར་ནར་གཉིས་དང་
 ལྟན། །བར་ཆུ་འེའི་ལ་བ་ཕྱུང་ཙམ་མཁལ་མི་བདེ། །ལེགས་པར་མ་བརྟག་
 མ་ཁྱུ་བ་དང་བོར། །མི་བོར་རྟགས་ལ་མ་ཁྱུ་བ་ལས་ཞན། །ཆུ་ནི་དམར་
 སྒྲུག་ཙན་དམར་ཁ། །གཏིང་ནས་དམར་ལ་འབྲུགས་མདངས་ལྟན། །འོག་
 ཏུ་རྩིགས་མ་སྟོ་དམར་ཆགས། །ཕྱི་ཡུལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྒྲུངས། །སྒྲུངས་པ་
 ཆེ་ཡང་བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྤྲོད། །མི་བོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །
 ཤེས་པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ལྷི་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་སྐམ་ས་བཅུད་པ་བྱང་། །
 སྟོད་ལམ་སྐམ་སར་དལ་བར་བསྟེད། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱང་། །

བར་རྒྱང་རྩ་ནི་བད་རྒྱང་རྩ་དང་ཞོད། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་ཁོང་འདར་སྤྲོན་
 བ་འདྲ། །ཁ་ཅིག་རྒྱང་རྩ་འདྲ་བར་སྟོད་པ་སྟེ། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་མ་ཁྱུ་བ་
 བཞིན་མཁྱེད། །ཁྱུ་ནི་དཀར་ལ་རྒྱངས་པ་སྟེ། །སྤྱི་བད་ཀར་བོ་སྟོ་ཡི་སྤྱིགས་
 སུ་བསྟ། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་ཀོ་ལེར་བྱེད། །སྤྱི་ཡུལ་རྒྱང་གསང་
 རྣམས་ནས་བཟུང་། །མགོ་ལུས་ནད་རྣམས་ཀྱན་དང་བསྐྱང་སྟེ་སྤྲངས། །
 སྤྲངས་རྒྱལ་བར་རྒྱུ་ནད་དང་འདྲ་བ་ལ། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་ཆོགས་བཞི་
 ཁོ་ནར་སྤྲངས། །སྤྲངས་པ་སྟེ་ལ་མཐོན་ན་ཀོ་ལེར་སྟོད། །སྤྲངས་སུ་བས་དང་
 བསྐྱུ་མཉེས་འཕྲོད་སྟུང་བྱེད། །དེ་ལ་བས་སྤྲངས་བཅུད་ཅན་ཁོ་ནར་བཏང་། །
 སྟོད་ལམ་གོང་བཞིན་རྒྱ་ཏིའི་སྦྱར་བ་སོགས། །ཤོག་དེའི་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱ། །ནད་འདི་ག་སྦྱིའི་བར་དུ་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མན་ངག་ཏུ་བྱུར་མ་
 བསྟགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་སྤྱིའི་སྦྱི་ཁྱུས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡང་བྱེད། །མདོར་ན་དམ་
 རྒྱུ་ནད་འདི་ལ་ཆ་རྒྱ་དང་གང་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། །ཆ་རྒྱུ་རྟགས་སུ་
 སོ་དྲེག་ཆགས་ཁ་སྤྲུལ་བྱེད་ཆ། རྒྱ་དམར་སྟོམ་དད་ཆེ། མིག་མདངས་
 སེར་མིག་རྩ་དམར་བ་རྣམས་འབྱུང་། །གང་རྒྱལ་རྟགས་སྤྲངས་པ་རྒྱང་གསང་
 མཐོ། མཆུ་དཀར། སོ་གཅོ། གཉིད་མི་ཐེབ། འོང་ཀ་འབྲོག་པ་འོང། །ཆ་
 རྒྱ་གང་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤྲོན་ནི་བུལ་ཏྲུག་སྦྱོར་སྟེད། །ཆ་ལའི་ཁ་
 ཆར་བཏབ་པ་བསྟེན། །སྦྱོད་ལམ་གང་མི་འཕྲོད་པས་བསྟེན། །དེ་ནས་འགྱུར་
 རྟགས་ཆར་བ་ན། །བཅོས་ཀ་སྤྲོན་དང་ལོག་ལོན་རྣམས། །ཤོག་དེའི་ཕྱེའུ་

མིག་ནང་བཞིན་བྱ། །དེ་རྣམས་མ་ཁྱུ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །སྟེ་བཞི་ཡ་བསྐྱད་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྟན་པ། །ཁོ་བོའི་ཉམས་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་
 ཡིན། །མ་ཁྱུ་བ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །དྲངས་མ་མ་ཁྱུའི་རྩ་ནི་མཁྱེད་
 ལ་བྱུང་། །སྟོ་དང་མི་མཐུན་བརྟགས་ན་གང་རྟགས་ཆར། །ཁྱུ་ནི་དམར་རམ་
 སེར་བ་འོང། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་ལིང་ཆོ་འཇའ་ཆོན་ཁ། །སྤྱི་ཡུལ་སྤྲོན་ལོག་
 སེར་བཞིའི་ལོག་ཏུ་གང། །སྤྱིགས་བྲོ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྟོན་འོང། །དེས་འགའ་
 རྒྱང་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྟུང་བྱེད། །བས་ནི་གང་བོས་དེ་སྟེང་ཐོག་ །མི་ཞོར་
 རྟགས་སུ་སྤྱིགས་རུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་འོང། །དེ་ལ་བས་ནི་དར་བ་བསྟོལ་བ་
 བསྟགས། །སྤྲོན་ནི་རྒྱ་མུ་ཐལ་བ་གསུམ་བཏང་བྱ། །སྦྱོད་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་
 བ་བྱ། །རྩིགས་མའམ་ནི་སྤྱིགས་མ་མ་ཁྱུ་བའི། །རྩ་ནི་སྟོམ་དྲག་མཁྱེད་རྒྱས་
 ཆར་རྩ་འདྲ། །ཁྱུ་དང་རྩ་མཐོན་གཉིད་དུ་འཆོར་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་དེ་ལས་རྒྱང་ཞིག་སྟོམ། །ཁྱུ་ནི་སྦྱ་སེར་བོང་བུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །
 ཁ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱ་དང་ཞོད། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྤྲུལ་ཆར་བྱེད། །
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་རྒྱ་རྩའི་ཁྱུ་བ་འདྲ། །སྤྱི་ཡུལ་ཐོ་བ་སྟོས་དང་དང་
 ག་འགགས། །ཁམ་སྤྱིགས་འཕྲོར་དང་ཐོ་མཆོན་སྟེང་དུ་སྤྲངས། །མི་ཞོར་
 རྟགས་སུ་ཁ་བས་རུལ་བས་གཞོད། །སྤྱིགས་འགྱང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་
 བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བསྟོལ་ཆར་བསྟོལ་བུལ་ཏྲུག་བཏང་། །སྦྱོད་ལམ་སྤྲོན་ས་
 སྤྲང་ཞིང་སྤྲུལ་ས་བསྟེན། །སྤྲོན་ནི་ཅོང་ཞི་ཐལ་སྟེ་བསྟེན། །ཤོ་ཐལ་མུ་སྤྲུལ་

གསེར་པ་འབྲུ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་བར་ཆད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 བྱང་སྒོང་ལུང་དང་དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་གསུངས། །བྱང་སྒོང་ནད་ལ་བརྟགས་
 པ་སྤྱི་ཡུལ་གསུམ། །དགོད་རུག་ཅུ་གཅི་ཞིང་ཁ་སོ་འདལ། །རྒྱུང་ལག་བཤལ་
 ཞིང་རྟམ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ན། །གཡས་འབྱོགས་གཡོན་འཁྱམ་དཀར་ནག་
 ཅུ་རུ་འགྲེལ། །ལྷག་ཅུ་དབྱལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །རྒྱུང་
 གཟའ་རྒྱུང་འདྲ་རྒྱུང་གསང་རྣམས་ན་རྒྱས། །ཐག་ལ་ཐག་གཟའ་ཐག་གཉིང་
 ཐག་ཅུ་རྒྱས། །རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ས་ན་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟའ་
 རྒྱ་ལྷར་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱ་ལྷར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྷན་ན་རྒྱ་དང་སྤྱིང་ཞིང་འཕྱིབ། །
 ས་དང་རྒྱ་འདྲེས་མི་གཙུང་འབྲུ་ཞིང་གཡུལ་འཕལ་འདྲ། །རྒྱ་དང་མེ་འདྲེས་
 དར་སྤྱི་ཁ་མོ་འདྲ། །ར་མ་ལུག་འདྲེས་མཆོར་དང་མཆོན་པའི་ནད། །དོན་
 ལ་བབ་ན་བཙོས་ལོང་མེད་པར་འཆི། །རྒྱལ་བུའི་གཟའ་ནི་མང་པོའི་གདོང་
 བ་ན། །ནད་གཞི་གང་ཡིན་འོག་ཏུ་གལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་
 རན་མཛེ་རུ་འཆི། །སྤྱི་བཙོས་སྒྲོས་བཙོས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་
 བའི་སྒྲན་ལྷ་རང་རང་དོན་དང་སྒྱུར། །སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བོ་སོ་སོར་
 བསྒྲོམ། །མི་འགྱུར་སྤྱད་དུ་དུག་ཐག་འཁོར་ལོ་བརྟགས། ། ༥ ། མཆེ་ཅན་
 དུག་གཟེར་ནད་འདི་ལ། །སྒྲོང་སྒྲན་བཏང་ནས་བརྟག་པས་སོ་སོར་བརྟག།
 བཟུང་བའི་རྟམ་དང་བྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །བྱེ་བྲག་སྒྲན་རྣམས་གསེར་གྱི་
 སྤར་མར་ལྟོས། །མང་གིས་དོགས་ནས་འདི་རུ་མ་བཞོད་དོ། །མོ་ནད་ཅུ་ནི་

རྒྱ་སེར་ཅུ་ཡིན་པས། །དལ་དང་མཁྱེར་འབྲུར་རྒྱ་བ་དཀའ་བ་སྤྱི། །ལེགས་
 བར་བརྟགས་ན་ཅུ་སྤྱད་ཞར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མངལ་ཆད་སྤྱིས་ན་ཐག་
 ཆད་མེ་ལྷར་འབར། །མངལ་སྒྲན་ལུགས་ན་མ་ལུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་ཅུ་དབང་གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་ཅུ་ནི་དེས་མེད་སྤྱོད་
 ལ་༥ །རུལ་དང་སྒོས་རྟོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། །མོ་ནད་སྤྱི་ཡུལ་ཁ་
 རྒྱམ་ལུས་ཉམས་རྒྱུང་། །མངལ་ནས་ཐག་དང་སྤྱི་བ་རྒྱ་སེར་རྒྱུང་སྤྱི་འབྲུང་། །
 རྒྱ་སྤྱི་ལུས་ལ་ཆ་ཅིག་དང་ནི་ཅུ་སྤྱི་དང་། །ཁ་སྒྲམ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དང་མཁལ་
 མ་ན། །གཉིང་དུ་བྱེར་ན་ཁ་སྒྲམ་ལུས་པོ་སྤྱད་ས་དབྱིབས་སོ་དྲེག་ཆགས། །
 མངལ་དུ་རྒྱུང་སྤྱིས་ཁ་རུ་གཅིན་དེ་བྱོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་སྤྱི་འཕྲུ་སྤྱི་ལས་དེ་ལྷར་
 འགྱུར། །དེ་རྣམས་མོ་ནད་སྤྱི་ཡི་རྟགས་སྤྱི་འདོད། །མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཆ་བ་
 དང་ཐག་ནད་གཞི། །མངལ་ནད་སྤྱི་ནད་བྱད་མེད་སྤྱི་ནད་བཞི། །མངལ་
 འབྱིམ་མངལ་ཐག་མངལ་རྒྱུང་སྤྱོད་རུལ། །མདས་མ་བརྒྱབ་དང་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་གསུམ་འདོད། །འདི་ཡི་ནད་རྒྱལ་སོ་སོ་མ་ལུས་པ། །མ་སྤྱ་ཆེ་རྒྱུང་
 བ་རྒྱལ་རིང་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཙོས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷན་འདུས་
 ཀྱི་ནད་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེའི་བཙོས་དག་ཤོག་དེམ་མ་སྤྱ་བསྐྱེབས་པར་
 བཞོད་ཟིན་ཏོ། །ངོས་འཛིན་མེད་ན་བཙོས་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ལེགས་
 བར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་གསལ་བ་ན། །ནད་རྣམས་སོ་སོའི་བཙོས་ཀ་ལེགས་
 བར་བྱ། །ངོ་མ་ཤེས་པར་རྟོལ་བཙོས་བྱས་པ་ན། །རང་དང་མི་སྤང་མི་འདོད་

སྒྲ་ཆོགས་འོང་། །དེ་བས་འཆི་དུས་བཏུབ་ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཆི་དུས་བཏུགས་
 བ་རྩ་ཆུ་ཁྱི་ཡུལ་གསུམ། །རྩ་ལ་འཆི་སྡོད་གངས་ནི་རེས་ཅན་སྡོད། །ལག་
 མོར་གསུམ་ཆས་རེས་འཛོག་ཚུལ་དུ་མཐོན། །ལེགས་པར་བཏུགས་ན་བདུན་
 གྱི་གངས་ཀ་རྩ། །ལན་གསུམ་བསྐྱད་ན་འཆི་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །སྤྱར་
 ཡང་མནན་པས་བཏུ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱད། །དེ་ཡང་མོད་ལ་
 འཆི་རྩ་བར་མར་བཤད། །ཉེར་གཅིག་སྤྱིང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྡོད་ན། །
 ལེན་པའི་འཆི་རྩ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཆོད་པའི་འཆི་རྩ་ལོག་ཤ་ཆད་པ་འདྲ། །
 རླུང་གི་འཆི་རྩ་བཏུ་ཐིག་ཁ་བུན་འདྲ། །འབྲུག་གི་འཆི་རྩ་སྤྱང་པའི་ཁ་ཆུ་འདྲ། །
 བད་ཀན་འཆི་རྩ་རེ་བ་ཆུར་བཏུག་འདྲ། །དམ་ཆུའི་འཆི་རྩ་རྟ་རྒྱུ་པ་འདྲ། །
 སྤྲན་གྱི་འཆི་རྩ་དར་པོ་རླུང་བསྐྱོད་འདྲ། །ཕྱོག་པའི་འཆི་རྩ་གཏོར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མཆིལ་པས་རྒྱན་བྱ་བུ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་གྱེན་ལ་འཛོགས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། །དེ་རྒྱམས་སྤྱི་ཡི་འཆི་ལྟས་རྩ་ཡིན་འོ། །བྱུང་པར་མི་ལོར་རྩ་ལ་
 འདི་ལྟར་བཏུགས། །སྤྱ་རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། །སྡོད་གསུམ་
 རླུང་ན་ལོར་ལ་གོད་ཁ་འོངས། །རེས་འཛོག་རླུང་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་འཆི། །
 སྤྱིང་རྩ་མེད་ན་ཞག་བཞི་དག་ན་རན། །སྤྱོ་རྩ་མེད་ན་བཏུ་གསུམ་དག་ན་
 རན། །མཁལ་རྩ་མེད་ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆོག་ །མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉེ་དུ་
 བཏུག་སྤྱི་འགོ། །གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩ་ནི་རོ་མི་རྟག །དེ་རྒྱམས་བྱེ་
 བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །གང་ལས་ཁྱུར་པའི་རྩལ་ནི་ཞལ་ལས་དྲིས། །

མི་ཡི་ཆེ་རྩ་མཁལ་མ་བྲག་འདྲེས་རྩ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་
 སུ་འདོད། །མཁལ་རྩ་སྤྱིར་ལ་སྤྱིང་རྩ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྤྱིང་བཞི་པོར་
 ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པའོ། །སྤྱིང་རྩ་སྤྱིར་ནས་རླུང་རྩའི་སྡོད་བཞིན་དུ། །རེས་
 མེད་འཛོག་པས་ཡང་ཡང་འཕར་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་སྤྱི་རྩ་རྩ་
 འདོད། །རླུང་དང་ཆུ་བའི་ལོག་ཏུ་སྤྱིར་ཉེ་འཆོལ། །རྟོག་དབྱེད་བྱས་ན་གངས་
 ལ་རེས་མེད་འབྱུལ། །ཞང་པོ་ཞང་ཉེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་དུ་འཕྲུང་། །དེ་སོགས་
 རྩ་མདོ་མེ་ལོང་ནད་དུ་བལྟ། །སྤྱོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་རྩ་མེད་ན་འཆི། །བད་
 ཀན་ཅན་ལ་རླུང་རྩ་སྡོད་ན་འཆི། །རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་གནས་ནས་བསྐྱོད་ན་
 འཆི། །ནད་མ་གྲོལ་བར་ནད་རྩ་གྲོལ་ན་འཆི། །གདགས་སྤྱི་ལོག་ན་ཉེ་
 མ་གསུམ་ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིང་ན་ཉེ་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྱིག་ཅིང་
 སྡོད་ན་ཞག་གཅིག་དག་ན་འཆི། །རྩ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་རྩ་འདྲ་ལ། །
 སྤྱབས་སུ་རེས་འཛོག་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་སྡོད། །སྤྱིང་རྩ་མི་བདེ་གཞན་རྒྱམས་
 སངས་པ་ན། །ཁོར་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །འཆི་རྩའི་འགྱུར་
 ཕྱོག་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟར་འོ། །རླུང་ཅན་ཆུ་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ན་འཆི། །བད་
 ཀན་ཆུ་ལ་བྲག་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི། །འབྲུག་ཅན་ཆུ་ནི་སོལ་སུ་འདྲ་ན་འཆི། །དམ་
 ཆུའི་ཆུ་ནི་སྤྲན་ཆུ་འདྲ་ན་འཆི། །ཆོ་བ་གང་བར་ལོག་ན་ལྱུར་དུ་འཆི། །གང་
 བཆོ་བར་ལྱུར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །རྩ་ཆུ་གཉིས་པོ་གདགས་སྤྱི་ལོག་ན་འཆི། །
 ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་

འགྲུལ། །འབྲུགས་པའི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་
 ལྷན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་སྟོང་། །ཡང་འགྲུལ་ཡང་མི་འགྲུལ་བས་དོན་བྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བྲག་གི་འཆི་ལྷས་ཡིན། །སྤྱི་ཡུལ་མིག་ཉམས་
 དང་གར་ཡང་མི་འོང་། །སྒྲོམ་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་དེ་སྤྱི་རུ་འདོད། །ཆོད་
 པའི་རྟགས་སུ་སོ་དམར་མགོ་མིག་འབྱོགས། །ཁ་སྒྲམ་སྤྱི་བལྟས་རྒྱུ་ཆོད་
 ཡང་ཡང་སྟེ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོང་དམར་རྩལ་དྲེག་ཆགས། །རྒྱུ་
 ལ་འཆི་རྒྱུ་གསོ་རྒྱུ་བརྟག་པ་བདེ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་དར་ཅ་ཆེན་བསྟོད་
 པ་འདྲ། །མཁུས་པའི་འཆི་ལྷས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སྤྱར་ཡར་གྱུར་
 བས་ལུད་པ་དབྱགས་མི་བདེ། །བྲག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་རྒྱུད་ན་འཆི། །
 ཆོད་རྟིང་གཏིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་བྱིའུ་སྐད་
 འདོན་ན་འཆི། །སྐྱབ་ནད་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྟེས་ན་འཆི། །དམ་རྩའི་
 འཆི་ལྷས་རྫོང་དུག་ཤོར་ན་འཆི། །བད་ཀན་འཆི་ལྷས་བྲག་མཆོདོལ་ན་
 འཆི། །འཆི་བའི་བྲག་ནི་ཁུ་བ་དང་ནི་མཁུས་ཁུ་འདྲ། །སྐྱབ་ནི་གཏར་ཀ་
 མ་ཐེབས་སྐྱབ་མི་ལེན། །འགྲུལ་གྱིས་སྟོང་ན་འཆི་བར་འགྲུལ་བ་ཡིན། །ཙ་
 ཆུ་སྤྱི་ཡུལ་བྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ཤར་བར་གྱུར་
 པ་ན། །འཆི་དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅིས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་
 རྣམས་མ་ཤར་ཞིང་། །ཙ་དང་ཆུ་ལ་སྟེད་ཐོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་དང་བྲལ་
 པའི་མདོན་རྟགས་རིམ་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་གཞན་དོན་

འགྲུལ་འགྲུལ། །བདག་གིས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བཙུམས་
 པས། །མིད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། །མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་
 བད་ལས་ཐར་བ་དང་། །སྤྱེའུ་མེད་བདེ་བཅོས་སྤྱོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ངོས་འཛིན་
 རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བས་མཛོད་པ་དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཆོག་སྣ་བསྐྱས་ཤིང་། པལ་ཆེར་གཞུང་
 རི་བཞེན་དུ་མི་པམ་པས་བཀོད་པ་མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་
 རིག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་
 ཆོས་མཛོས་བྱེད་རྒྱ་ཡོས་རྒྱ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་བྱོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྟོར་ལས་
 དཔེ་བལྟ་བུས། །སྤར་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཁྱི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་སྟོར་གཉིས་ཀ་དཔེ་བལྟ་བུ་བ་
 པ་འདི་རང་ལ་མཁོ་སྤྱད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུད་ཐོགས་ཅམ་མི་སྤེལ་མི་སྟོན་ཏེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདུ་མིན་
 དུ་བསྐྱད་དོགས་པས་རེ་ཤིག་རང་དོན་བྱ། །སྤར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་ཤིག །མཛུ་ལོམ་ མ་དཔེ་དང་ལེགས་
 པར་བསྐྱར་ཡོད། །སྤར་དཔེ་གཞན་བསྐྱར་དགོས་འདུག་དག། མ་དཔེ་དང་བསྐྱབ་ནས་ལེགས་པར་ལུ་
 བཅོས་གང་ཤེས་བཞིས། །དོན་གོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །ཆོག་མི་ཆང་བ་འགའ་སྤང་བ་བཅོས་མ་ཤེས། །སྤར་
 བས་དབྱེད་མཛོད། །

༥ ། བྱག་པའི་སྟོར། མེས་ཆོག་ལ། ཏུམ་བོང་བུའི་མཆོར་བ། སྐམ་བྱུན།
 དབྱི་རྒྱུད། སྟོང་ཐོག་འབྲུ། ལུལ་ཏྲེག་སུག་པ། རྒྱུར་པ། མཁའ་གོང་དཀར་པོ།
 དུར་རུས། ཤ་རུ་བཅོལ་མ། རྩ་བལ། རྩ་རྩའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་མར་ནག་གམ་
 ཀླང་མར་དུ་བསྟོལ་བ་ཞོ་ཅམ་བྱུག །ས་སྟེང་ན་འདི་ཟབ་གསུངས་སོ། །རྩ་
 ཆོན་གྱིས་ཆོག་པ་ལ། །ས་མུག་རྩ་བལ། མ་གྱི་ཏ། མཁུས་སྣ་ལོ་བརྒྱུད་རྩ་

སྒྱུར་བྱུག་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་པན་པས་གསུངས། ། ༥ ཅོང་ནི་བྲག་ལྷན་
 མི་རྒྱུ་ར། ཉུར་ལྷན། བཅོན་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་བའམ་རེ་གྲང་པས་
 སྒྱུས་ལ་བྱུགས་པས་སྒྲུང་པ་ཆོ་གང་གང་ཡིན་ཡང་འདི་མེད་གསོ་མི་རྣམས་འདི་
 ལ་རེག་པས་ཟུག་ནི་ཟེར། ཡང་སྒྲུང་ཆོ་གང་གང་ལ་ཡང་རི་ཤོ་སྒྲུང་ཆོར་ཕྱ་
 བ་དེ་མཁན་དམར། སྒྱུ་ནག་བོང་ར། ཉུ་གསེབ་སྒོན་པོའི་སྒྲུང་རྣམས་ཞིབ་
 བཏགས་ཨེ་གོ་ཉུ་སྒྲུར་སྒྲ་ཅི་དྲི་ཐོན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུགས་པས་གཉན་སྒྲུངས་སྒྲན་
 གྲུན་གྲུན་ལ་ཐང་ཆོག་བདུད་ཅི་འོ། །ཡང་གཉན་སྒྱི་འཛོམས་འབྱར་ནི། བྲག་
 ལྷན། བཅོན་དུག་སྒྲུང་བྱུག། ཆང་པལ། དུད་པ་རེ་ཕྱུག་ཕྱགས་གྲུ་བ། ཐར་ཅུ།
 རྩ་ཅ། ལུ་ཟླ། སྒྱུ་ནག་ ཉུག་ཤ། སྤྱད་ག་རྣམས་བྱིས་པའི་རྒྱུར་སྒྱུར་ལ་བྱུག་
 རྒྱུ་མ་བསྐྱམ་འབྱར་གྱི་གནད་དོ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཟུར་མཁར་ཆོས་
 རྗེའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །བྱུག་སྒྲན་རེག་པ་འབྱར་འཛོམས། གྲུ་གྲུ་ལ་འཛིན་པ།
 དྲི་ཆེན་དག་སྒོར་སྐྱེས་པའི། ལུ་ཟླ། རི་བོང་བྱ་བྱི་སྒྲུང་བྱུག། ཐར་ཅུ་རེ་ཕྱུག་བྲག་
 ལྷན་ཉུག་ཤ། ཡུང་བ་ཕྱོང་རོས་བ་སྒྲ་སྒྱུ་ནག་ཅ་བ་རྩ་ཅ་དུད་པ་སྒྲན་ཆེན་
 བཅས་ཞིབ་བཏགས། རང་རམ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དྲི་རྒྱུར་སྒྲུར། གར་སྒྲ་འོ་
 མ་ཙམ་བྱས་ལ། སྒྱུར་ཆོད་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་ཞལ་གེས། སྒྲུང་མགོ་མ་འབྱར་བའི་
 རིགས་ལ་བྱི་ནས་བྱུགས་པས་རང་སྒྲོམ་ལ་འགོ། སྒྲུང་མགོ་འབྱར་ན་དོལ་
 མིག་འབྱར་ཏེ་བཞག་མཐའ་ནས་བྱུག་སྒྲུང་པའི་འགོས་སྒྲ་ནོན་པ་གལ་ཆེ།
 རིམ་པས་གཅིག་སྒྲོམ་རྗེས་གཅིག་བྱུག་ནས་ཤོག་ཤའི་སྒྲུབ་མཐུག་ཙམ་དུ་

བྱུག་རྗེས་འཇམ་ལ་མཉེན་པའི་ཤོག་དེབ་བཏགས། རང་མ་རེ་བཞིན་རྟིང་
 པ་རོལ་མེད་བཀྲམ་ནས་གསར་པ་བྱུག་པས་ལྟོག་སྒྲུང་དང་གཉན་སྒྲུངས་
 སོགས་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་རྩ་མ་ལ་ཐོ་བ་
 བསྒྲུན་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲན་ཆེན་ཨ་རུ་བྱ་དག་སྒྱུར་ནག་སྒྱུ་ནག་ཅ་བ་བྱ་ཟེ་
 སྒྱུ་ལ་ཆོལ་པས་སྒྲ་རུར་མཁྱེས་རྟ་བོན་ཐལ་བ་གྲུ་གྲུ་ལ་བྲག་དྲེག་སྒྲ་ཅི་རྣམས་
 ཞིབ་བཏགས་རྒྱུར་སྒྱུར་བ་བྱིར་བྱུག་ཁོང་དུ་འང་བཏང་ན་ཉུ་ལོག་འབྱུ་སྒྱུགས་
 གདུག་པའི་ནད་རིགས་གྲུན་འཛོམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཆེན་ལས་སོ། །སྒྲན་
 ཆེན་སྤྱད་ག་ཐར་ཅུ་མཆོར་ནག་རེ་ཕྱུག་ཅ་བ་ལུ་ཟླ་ཟེ་སེར་པོ་དུག་ཆ་མཉམ་
 ཞིབ་བཏགས། འཕྱི་བའམ་ར་ཡི་ཆོལ་ལྷན་ལ་སྒྱུར་བ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་
 བསྐྱེད་ན་སྤྱད་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་དང་མེན་འབས་སྒྲུང་སྤྱེ་མེ་དཔལ་
 འཛོམས་ཞིང་། ས་ནད་དང་གཉན་གཟེར་གཞོན་ཆོབས་ཆེན་ཟམ་ལག་ཅན།
 རྩ་ཅ། གང་བ་ཆེན་སྒྱུ་ནག་བསྒྲན། སྒྲ་དང་ཤ་རྒྱུད་གས་ཆོ། ཆེན་བཏང་བར་བྱ།
 ཤེའུ་སྒོན་མོའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །སྤྱད་པ་ལ། རྩ་ཅ། ལུ་ལ་ཉོག་གི་རུས། ཕྱོང་
 རོས། སྤྱད་ག་རྣམས་བྱུག་ཡང་ལུ་ཟླ་རུ་རྟ། རི་བོང་རིལ་མ་བསྐྱེད་པས་ཐལ།
 སྒྲུང་སེར། པ་ཐང་དྲེག་པ་ལི་ག་དུར་རྣམས་མར་ལུས་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེད་
 ཡང་ཤ་བ་གནའ་བ་མི་རྟ་བྱི་རྣམས་གྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉོང་ལེན་སྒྲུང་
 སྒོས་བཅས་ཆར་སྒྱུར་བྱུག་པ་ཉི་མར་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་པ་འབྱར་བ་སེལ་ཞེས་
 ཤོག་དྲིལ་ལས་སོ། །རྒྱུད་ལས། དུ་རུ་ཡུང་བ་བཏགས་ཏེ་བྱུག་པས་རོ་དང་

ལུ་བ་སེལ། གཞན་ཡང་མེད་བལ་པོལ་མིག་ཁྱི་མ་སོགས་སེལ་བར་གསུངས་
 མོ། །ལུ་ཐབས་བྱུང་བ་དང་ག་བཀྲ་ལ་བྱུང་བ་ཅུ་གང་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་མི་
 ལྷན་སྒྱུར་ཏེ་བྱུག་པས་པན་ནོ། །ཡང་ཅུ་ཙུ་མུ་ཟེ་སྟག་ག་དོམ་མཁྲིས་བྲག་
 ལྷན་སྒྲུ་ཙུ་ཁྱི་ཁྱི་ལ་ཐ་དེ་ལ་ཐོ་ཐར་བཅས་པ་བ་ཅུས་བྲན་པ་བྱུགས་པས་པགས་
 བད་ལུ་ཐོར་བ་ཀོང་མེད་བལ་སོགས་སེལ། གྲོ་བྱར་རམ་མ་ཆན་གྱི་ཤུ་
 གསོ། ལྷན་པར་རེག་དུག་གི་ཆ་བའི་ཟུག་གཟེར་བཟོད་མེད་ལ་བདུད་ཙུར་
 འགྱུར། རྟག་ཅུ་ཙན་ལ་སྐམ་འདེབས། པགས་ནད་གཞན་ལ་འདེ་གྲུ་བྱུག་
 རེག་དུག་གི་མ་ལ་ར་ཁྲག་སྒྱུར་ཏེ་བྱུག་ ཁོང་དུ་ར་ཁྲག་དང་ག་བྱར་བཏང་
 བར་བྱའོ། །བདུ་མེད་གྱི་རུ་མ་སྐྱུངས་པར་འབེན་ཐོག་གི་སྐྱུ་བྱུག་ན་པན་
 ཟེར། འདིའི་སྐྱུ་བྱུག་པས་སྐྱེན་རྣམས་མདངས་ལེགས་ཞེས་ཟེར། ལྷན་
 མེད་བྱ་བཅས་སམ་མ་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རུ་སྐྱུང་ལ་ར་དེལ་ཁྱོར་སྟེད་ར་
 གཅིན་གྱིས་འདག་པ་བྱས་པ་འབྲུག་པོར་བྱས་པ་ཞག་གཉིས་གཡོགས་པས་
 རྟག་དོལ་བའམ་རང་ཞིར་འགྱུར། རྟག་ཡོད་ཀྱང་མ་དོལ་ན། སྐར་ཙུ་ཤིང་
 མངར་འོམ་བྲུ་གསུམ་བརྒྱུད་བའི་ཁུ་བ་དྲོ་འཇམ་གྱིས་བཟུ། རྟག་འབྲུམ་ལུ་
 དག་དཀར་པོ་འཇམ་པོར་བཞོག་པ་གར་དོལ་བའི་བྲུ་གར་མར་གྱིས་སྐྱས་
 ལ་གཞུག་ བྱིར་མི་འབྲུད་པར་བྱ། དམ་པར་བཅིང་རུ་འདབ་ཡི་གེ་འདྲེ། ཞེས་
 པའམ་ཡང་ན་ཉ། ཞེས་པ་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པས་འཁོར་བར་བྱ། ཉིན་གཅིག་
 ལུ་དག་ལན་གཉིས་བྱུག་སྐར་མར་གྱིས་བྱུག་པ་སེར་བྲུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་

པས་སོས་ངེས་ཡིད་ཆེས་ཙན་ནོ། །ཡང་བྲུ་བྱུང་ནས་སྐྱུངས་ན། གནའ་བའི་
 སྐྱུ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཤིང་སྟེན་མའི་མགོ་གྲུ་མ་ཉམས་པ། སེང་གའི་
 རུས་པ་གསུམ་སྐྱུ་རར་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་སྐྱན་གྱི་སྟེང་རུ་ཏྲ་
 དང་བསྟེས་པའི་དེལ་བྲུ་སེང་རུས་ཐང་གི་ཏྲ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། བྱེད་པག་
 ཆོལ་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱི་ནས་བྱུག་ ཐོལ་དུ་བྱུར་ཏེ་རྟག་གིས་ཟོས་ན། ལྷན་ལཱའི་
 སྟེང་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་ བྱང་ཁྲ། རྒྱ་མུ་ མཆོལ་དཀར་རྣམས་གྱིས་ཙུ་བཤལ་
 བཏང་། འབྲས་གསུམ་སྐྱག་བཅོད་ལུ་མ་པན་སོ་ཐོག་མ་བྱའི་མདོངས་སྐྱང་
 རོག་པོའི་ར། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཆོན་རྣམས་ར་འོར་སྐྱར་
 ལ་བྱུག་སའོག་ནས་བྱུང་རུས་པ་དཀར་པོ། ས་ཡི་དུང་ནི་འོད་ལྡན་དང་། སེང་གའི་
 རུས་པ་འདི་གཉིས་པོ། རྒྱར་གདུས་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་སྐྱབས་སུ་བཏང་། ཁ་
 ཟས་སྐྱུ་བ་དགོ་བ་གནའ་བ་གསུམ་གྱི་ག་བཏང་བ་མཆོག་གོ། རུས་འདུལ་
 ཟབ་མོའི་མན་ངག་ནི། རུས་པ་མི་ཏྲ་ཁྱི་པག་ག་རུ་བཅའ་མ་ལྟ་དང་། ཉ་བྲིས་དུང་འགོན་
 ཉ་རུས། འབྲུག་རུས་ཏེ་ཅུ་རུས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དང་། ཅུ་སེར་སྐྱན་སོ་ཐལ། ཉིལ་དཀར་ནག་ ཟེ་རྟ།
 གྲུར་གྲུམ་དཀར་ནག་ བརྒྱད་པོ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལོགས་སུ་བཞག་བྱས་
 ཏེ། སྟོས་དཀར་ཆ་གསུམ་ཆ་ལ་ཆ་གཅིག་དང་། གར་ཆང་ཆ་གཉིས་དེ་ལ་
 བསྟེ་སྐྱན་གྱི། ཆོད་དང་སྐྱར་བའི་འབྲུ་མར་རྟིང་པ་ལྟུག་ དབེན་སར་རྩ་སྟོད་
 བར་དུ་སོལ་མེ་ལ་བསྟོལ། གདོན་གྱིས་ལུད་བྱིར་འགྲུལ་བསྐྱུང་འདྲེས་པར་
 དཀྲུག་ དེ་ལ་ཤོང་གི་སྟེ་བཏང་པ་མ་འདྲེག་དཀྲུགས། དྲོ་འཇམ་དེལ་བཏུབ་

དུས་སྐད་ཉིད་ཀྱི་། གཏུན་བརྒྱུད་འཕེམ་བྱས་སྐད་མི་ཤོར་བའི། མཐོང་
 དུ་བཅངས་ལ་མྱ་དགེས་ནམ་མཁུ་ཆོ། མེ་ཉིད་བསྐྱོན་ཏེ་མྱ་ཉིད་དར་གྱིས་
 བཀའ། ཉེ་ཉིད་རུས་འདུལ་བསྐྱེད་པ་དགྱེ། དགེས་མ་བརྗེ་
 དུས་ནག་དང་ཆུ་སེར་ནམས། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བཟུ་འདི་ཡི་ཡན་ཡོན་ནི། རྒྱ་
 སེར་གྲང་བས་མྱ་གསེར་མྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནག་རུ་མ་ཁྱུག་
 དང་། རྒྱ་ཆད་རུས་ཆག་མྱ་ཡི་ཐབས་སོགས་ལ། གཉེན་པོ་འདི་མཆུངས་
 མེད་དེ་ཀྱན་ལ་གསེར་། བཀས་ནད་ཤ་བཟུ་ཞེས་པའི་ཤ་མདོག་ཁྲ་བོ་ལ།
 བཀ་ཆེལ་མྱ་ཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤ་བྱུགས་ན་པན། གཉེན་མེ་ཕྱེ་འཁོར་ལོ་ལ།
 མི་བྱི་ཕག་གསུམ་བྱུན་རུས་བསྐྱེད་བྱུགས་ན་པན། དུང་དང་མགོན་བུ་ཆེ་
 བ་སོལ་མེར་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་ཞིབ་མཆེལ་མས་སྐྱུར་ཏེ།
 རྒྱུ་འབྲུལ་ཡོད་སར་མྱ་ཆེ་ཆུང་ཅིག་གོས་ཆད་དུ། ཤིང་བུའི་སྒྲེ་ལ་གར་སྐྱ་
 ཞོ་ཙམ་བྱས་ཏེ། ཞག་གཅིག་ཐང་གསུམ་བཞིར་བྱུགས་ན། ལྷགས་སྒྲེག་གིས་
 ལྷག་མི་དགོས་པར་རང་དོལ་འོང་རོ། ལྷ་བ་སྐྱི་འཛོམས་སྐྱེན་ནི། གྲེས་
 མ། རྒྱ་ཅ། ར་རུ། ཐབས། ལྷམ་སྐྱད་ལྷ་བོ་བསྐྱེད་ཐལ་ནག་པོའི་ཕྱེ་ཞིབ་
 མར་དཀར་སྐྱུར་ནས་ལྷ་བའི་ཉིད་དུ་བྱུག་ཏེ་ཉི་མར་བསྐྱེད་པས་ཆོམ་གྱིས་
 འགོ། དེ་རྗེས་ལྷག་རྩ་བསྐྱེད་ས། ཐལ་ནག་ཞིབ་བོ་དང་བཅས་འོ་མར་སྐྱུར་
 ཏེ་བྱུགས་པས་གཏིང་འདོན་ཟབ། འདིས་ལྷ་བ་ཀྱན་འཛོམས། ལྷ་བར་
 ཏེ་བོང་གི་འཁོར་ལྷལ་ཐེང་ཆོག་གོ། འབྲས་བུ་སྐྱུར་ས་པར་བཅོན་དུག་པའི་

ཡིང་མར་རྟེན་སྐྱུར་བྱུག་ཏེ་མར་བསྐྱེད་པས་པན་ནོ། བ་སྐྱེད་རོས་སྐྱ་
 ཟེ་མྱ་ཆེལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ནམས་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་ས་ཏེ་བྱུགས་པའི་ཉིད་
 ཤོག་སྐྱེན་སྐྱེན་ལ་བཞག་ཞག་གཉིས་ནས་སྐྱུར་ས་ཏེ་བལྟས་པས་སྐྱུར་སྐྱུར་
 མ་འབྱུང་བར་འདུག་ན་འབྲས་ཡིན། འབྱུང་ན་སྐྱུར་ས་འབྲུང་གཞན་ཡིན།
 འབྲས་བཅུག་པའི་བྱུག་པའོ། གསེར་སྐྱ་ཟླ། གཡེར་མ་སྐྱུར་སྐྱེན་ནམས་
 བྱིས་པའི་རྒྱས་སྐྱུས་ལ་སྐྱུར་བུའི་ནད་དུ་བཅུག་ཁ་ཤོག་བྱས་བཅད་ཉིད་དུ་
 ས་སོར་བཞིས་བཀའ། དེ་ཉིད་ཕྱི་མེ་སྐྱུ་ཡར་དུ་བཅད། དེ་ནས་སྐྱུར་སྐྱེ་
 སྐྱེན་དེ་བསྐྱུས་པས་རུས་རོ་རྒྱས་སྐྱེན་འགོག་ཅིང་ཡོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 འཛོར་པ་ལ་སྐྱུར་སྐྱེས་ཞིབ་བཅུགས་བ་དམར་འོ་མ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཕྱེ་གྲུ་བྱས་
 ལ། མཐོང་ཉལ་ཁར་ལག་པ་བཟུས་ལ་སྐྱེན་དེ་འཛོར་པ་གར་ཡོད་དུ་བསྐྱུ་
 ཞིང་ལག་པས་འཛོར་པ་སྐྱུར། ནད་པར་ལག་པ་མི་བཟུ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཡང་
 སྐྱུར་བཞིན་བྱ། དེའི་ནད་པར་ལག་པ་དག་པར་བཟུས་ལ། དེ་ལ་མྱ་བསྐྱུས་
 བས་བ་ལང་ལ་ལྷག་ཏུ་གཞུག་དེ་སྐྱུར་ལན་གསུམ་བྱས་ན་འཛོར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་པན་ནོ། འདི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོར་མཛོད་ལས་སོ། བད་མཆུ་ལ། ཨ་རུ་བུར་
 མ་ཐར་ལུ་ནམས་ཞོ་སྐྱུར་བྱུག་དར་དམར་བཀའ་སྐྱེ་བཞག་ཞག་གསུམ་ནས་
 བསྐྱེད་པའོ་འཛོམ་། སྐྱུར་མ་སེང་སྐྱེས་རུ་ཏེ་པའི་འབྲས་གསུམ་བཅོད་ནམས་
 ཆ་མཉམ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེ་ལ་བྱུག་ན་སོ་ས། རྒྱ་སེར་གོ་ལའི་སྐྱི་
 ལྷས་ནི། རུ་ཏེ་བྱུར་བ་སྐྱོད་པོ་རིས་པའི་ཡིང་སྐྱོས་དཀར་རྒྱ་མྱ་ནམས་ཞིབ་

བཏགས་ཟོ་མར་སྐྱར་ནས་བསྐྱུལ། ཡང་ན་ཆང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་
 ཉི་མར་བསྟན་པས་སྤལ་དུ་ཕན། གླ་ཅི་དང་ནག་མཚུར་གྱི་གྲང་ཆུ་ཁ་ནང་
 བཟུང་བས་མཐུར་བཀང་བྱས། ཡུན་ཙམ་ནས་སྤྱིར་ཕོ་ཁོང་དུ་མི་མིད། དེ་
 འདྲ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཞག་རེ་གཉིས་ནས། ཁ་རུལ་དྲི་ངན་སེལ། རྟིལ་
 ཆད་པ་གསོ་བྱེད་རྩོ་གིའི་མན་ངག་གོ། ཁོང་མའི་རིལ་མ། ས་བ་དགོ་དགོ་
 རེ་ལྷག་ཆུ་ཅ་ཐར་བུ་ལྷ་པོ་ཆམ་བརྟུང་བྱས་པ་ལྷགས་སྟོད་དུ་ཅུང་ཞིག་བརྟ།
 སྐྱར་ཞིབ་བཏགས་མར་སྐྱར་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྟན་པས་སྐྱེའོར་ཞི་བར་
 འགྱུར་པོ། །ཐག་གཅོད་ཐབས་རུས་པ་གང་རུང་བསྐྱེགས་ཐལ། བས་བསྐྱེགས་
 ཐལ། རྫས་བསྐྱེགས་པའི་ཁྱོ་མོ་ཞིབ་བརྟུང་གསུམ་མཁའ་བཏབ་པས་ཆོད་
 དོ་ཞེས་རིག་པ་འབུམ་ཆེན་ལས་སོ། །

གོ་སྟོན་གྲུ་ཅི་འུ་ས་དགོང་མོ་ལྷེ་ཁུང་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་གངས་ཀྱིས་མིག་
མི་སྟེང་ཅེས་བི་མ་སྟེང་ཐིག་ལས་སོ། །རྒྱང་གིས་དཔུང་ཚོགས་གཟེར་ཞིང་
ལག་པ་ཞ་བར་ལུག་རིལ་ཆང་བཅོས་ལུམས་ཀྱིས་པན། ཡང་ན་རྩ་བ་ལྷ་
སྟེང་ལུག་རིལ་བསྐྱར་པས་ལུམས་མཆོག་གོ། ཞི་ལ་ཀ་ཁང་རྩ་ལོ་རྒྱང་ཞིབ་
བཏགས་ཆ་གཅིག་ཤིང་ཀུན་དང་སྐྱུམ་ཆ་བཞི་བཞེས་པས་ལྷེ་བར་བྱུགས་
ན་སྟོ་འཕྲོག་གི་རྒྱང་རིགས་ཀུན་ལ་པན། ། ༥ གཟི་མདངས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཟླ་
མདངས་མེད་ཟང་མ་སྟེ་ཆ་བརྒྱད། ཏུར་བྱིད་ཐར་བུ་བྱུངས་སྐྱོན་ཆེན་སྟེ་འི་ཆ་བ་
གསུམ། ཅུ་རྩ་བུལ་ཏོག་གི་ལྷེ་དཀར་པོ། ལྷག་ཤ་བྲག་ཁུན་རི་ལྷག་ཏུད་པ་

གྲུ་ལྷན་ཆ་རེ་བྱུག་པ་དང་ལུས་ས་བྱས་པས་འོར་སྐྱུ་ཐབ་དྲིག་གྲུམ་ཚུ་སེར་ཙུ་
 དཀར་གཟའ་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེར་འཁུམ་དང་ལུས་ཞུགས་སེལ། ༥ ལུ་ཟླ་
 སེར་པོ། བོང་ང། བྱང་བུལ། པི་ལིང་། ལྷ་རྟེང་། གྲེས་ཐལ་བྱུན་ཚད་མཉམ་
 ཏྲ་མིག་བཅའ་མ་མེར་བསྐྱེད་ཐལ་བ་དང་ཚུ་ཙུ་གཉིས་པོ་བྱུན་བལྟཔ་མར་
 རྟིང་སྐྱར་བྱུག་ཟ་འཕྱུག་ཟ་གོང་སེལ་བའི་སྐྱུན་མཆོག་གོ། ༥ སྐྱུན་ཐོར་
 ལ། དུ་ཙུ། བྱི་ཏར་ཀ། ཙུ་ཏ་ཀ། བཅོན་དུག་སྐྱར་བ་བྱུགས་པས་སེལ། མར་
 ལྷན་ནད་དུ་དུ་བ་སྐྱུམ་གཉིས་ཚུ་སྐྱུམ་ཆ་བཏབ། རྣམ་སྣང་ཕྱུང་བཟང་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པས་ཁ་སབ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཞོཅམ་སོང་དུས་བྱུགས་ན་ཤུ་བའི་སྐྱུན་མཆོག་གོ།
 ལུ་ཟླ་སེར་པོ་ཐར་ལུ་རེ་ལྷུག་ཙུ་བའི་ཐལ་བ་མར་སྐྱར་བྱུགས་པས་ཟ་འཕྱུག་
 སེལ། ཤ་བརྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷེ་ཆའི་ལྷེ་མ་ལག་ཆེལ་སྐྱར་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེད་ཐལ་
 པས་དང་པོར་དཀར་པོར་འཁྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེལ་ལོ། །

༥ ཡུངས་ཀར་ སྤྱད་ག་ ཤིང་མོ། མེང་མེང་། མཚུར་རྒྱལ་ས་བཏགས་ཏེ་
དར་བས་བྱགས་ན། གདོང་གི་ཤ་བཀ་སྤྱབ་སྒྲེ་བ་སོགས་སེལ་ཞིང་གདོང་
གི་མདངས་ལེགས་པར་འབྱུང་། ཁྱི་ལྟ་། མུ་སྒྲ་གསུམ། ཏྲ་ཡི་ཆུས་སྦྱར་
བྱགས་རོ་མདོག་འབྱུང་བ་སེལ། ཡུངས་ཀར་སྤྱད་ག་སེ་འབྲུ་ཁྱུ་མཐུ་
མུ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་གུ་བྱགས་པས་འབྲུམ་པ་ཁྱི་མ་རོ་ཤིག་སེལ་ཞིང་མདངས་
ལེགས་སོ། རྒྱ་སེང་སོགས་བྱག་པ་སྦྱི་སྒྲུབ་མང་སྦྱོང་། ཨ་ཡུ་ སྤྱད་ག་ བོང་
ར་རྒྱ་སེང་སྒྲུབ་གསུམ། སྒྲ་སྒྲ། གོ་སྦྱོང་། རུ་རྟ། བར་ལུ། རྒྱ་ཙ། ལུལ་ཏོག་

མུ་ཟེ། སེང་ལྷེང་ཁར། ཁང་ཆུན་དུང་པ། ཉུ་མིག་བཅའ་མ་
 དང་། རེ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཐལ། ར་གཞོན་རྣམས་དང་། སྡོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ།
 ལྷག་པ། བྲག་ལྷན། གྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་རྣམས་བྱུགས་པས། རྩ་སེར་དྲེག་གུམ་
 སོགས་དང་ལྷགས་ནད་རིགས་དྲུངས་ནས་འབྱིན། འདི་མར་རྟིང་ངམ་ལག་
 ཆོལ་སྒྱུར་ཏེ་བྱུག་ཡང་ན་པག་ཆོལ་སྒྱུར་བྱུག་གང་ཡང་ཉི་མའམ་མེར་བསྟོ་
 ཡང་ཡང་བསྒྱུ་མཉེ་བྱ། ཟ་འབྲུག་ལ་སྟོན་བྱ་བྱང་ཆེར་བསྟན། ཞོ་སྒྱུར་བྱུག་
 འདི་སྟེང་བ་བྲུ་ལྷོང་རོས་མཚུར་ནག་སྒྱུ་ནག་གྲུ་གྲུལ་སྒྱུར། འབྱི་བའམ་ར་
 ཆོལ་ལྷན་མས་བྱུག་སྟེ་མེའམ་ཉི་མར་བསྐྱེད་པ་ན་བྱ་བ་མ་རོ་ཐོན། སྒྲངས་
 རིགས་ལ་ཆུར་སྒྱུར་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། མི་ལམ་པས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སོ། །
 དེ་སྟེང་དྲུང་འགྲོན་ཐལ་མི་རྟ་ཁྱི་རུས་བསྐྱེད་པ། ར་དུག་པ་བཅས་བསྟན་
 བ་བཟང་། ཅན་དན་མར་ཁུར་སྒྱུར་བྱུག་བཟང་། ཀར་པ་དྲེག་གུམ་རྩ་སེར་
 གྱིས་སྒྲངས་པ་ལ། ཅི་སྟག་མོ་རྩམ་ཅི་གྱི་ལྷེ། རྒྱ་མུ་བྱང་བ། གཡེར་མ། སྟོས་
 དཀར། ཆིག་སྒྲེས། ཐལ་དོར། སོ་མ་ར་ཅ་དང་དགུ་སྒྱུར་ནས་ན་སར་བཀྲུས་
 བས་སྟན་དེ་བསྐྱེད་པས་རྩ་སེར་རྩ་བྱང་འོང་། དེས་མ་བྱུང་ན་སྟོ་ཆ་བ་གསུམ་
 བསྟན་པས་ཐེ་ཆོལ་མེད། སྟན་གྱི་མཐའ་ལ་སྒྲང་ཅི་བྱ་རམ་མ་བྱུག་ན་རྩ་
 བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཆེད་པར་འགྱུར། ཟབ་པོ། འདུལ་རྩ་བཞིག་དང་ཟངས་
 ཐལ་བྱེ། དདུལ་ཐལ། སྟན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཐལ། བག་མཚུར། ལྷག་རོན་
 བས་ཟན་བྱན་རྣམས་སྒྲང་ཆོད་སྒྱུར་ཏེ་མར་རྟིང་བྱུག་ནས་འབྲས་ལ་རེར་བྱ་

མ་གཏིང་དུ་བསྒྱུལ། ཤོག་བུས་ཁ་བཀའ་ལ་བཞག་པས་ཅུར་འདོན་བྱེད་
 དོ་ཟབ། ཁ་ལྷོར་བསྟན་གྱི་ཉི་མའི་ལྷན་གྱི་མོ་དཀྱི་མང་ས་འབྱར་བྱང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་
 དཔེ། གཡི་ར་མེད་སྟོན་པོ་དེ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲ་ངའི་ནང་དུ་ནས་བདུན་ཆིག་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་མར་སྒྱུགས་ལ་ལེགས་དཀྲུག་སྒྲ་སྒྲ་རན་པའི་
 ལྷེ་གྲུ་འབྲས་དང་མ་ཆུན་གཉན་མེད་པ་དང་རྟ་བོར་གི་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་སྟན་
 པས་པན། ཀར་འབམ་དང་ཤ་བཀའ། སྟེ་ཏེས། སྒྲང་ཅི་དོ་བོ། བཅོད་
 མདུད། བྲག་ལྷན། ཨ་རུར། སེང་ལྷེང་དུག་གི་ཐང་བཏང་བས་རྩ་སེར་གྱི་
 ཆ་བ་ཆོག་ ཀར་ལག་སྒྲངས་པ་དང་ཆ་འབྲུག་ལ། སྟན་ཆེན། བྲག་ལྷན། ཀོ་
 གྱི་ལ། སྟོས་དཀར། སེང་ལྷེང་། བུལ་ཏོག་དུག་ཞིབ་བཏགས་རང་གི་དྲི་རྩ་
 སྒྱུར་བ་ཡང་ཡང་བྱུགས་པས་སྒྲངས་པ་གཞིལ་བྲག་ཆོག་ ཐང་མི་འབྱུང་ན་
 ཅི་ནད་ཁོང་སྒྲང་ལ་དདུལ་རྩ་རེལ་བྱ་དང་། རྒྱང་ལྷའི་རེལ་བྱ་བདུན་ཅམ་
 རེ་ཟའོ། རྒྱང་ལ་རོ་ཤིག་དང་ཤིན་བྱ་བྱང་ན་ཡུང་བ། ལྷ། ལུ་མ་ཁན་གསུམ་
 ཞིབ་བཏགས་རྩར་སྒྱུར་བྱུགས་པས་སེལ། སོལ་ཐལ། བྱ་བལ། རོ་ཞོ། བུལ་
 ཏོག་ཡུང་བ། རྒྱ་སྒྱ། རྒྱ་མུ་ སེང་ལྷེས། རྩམ་ཅི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྒྱུར་
 སྒྱུར་ནས་བྱུགས་པས་འཛེར་བ་དང་སྟེ་བ་རོ་ཤིག་སེལ་བར་ཆོགས་མེད་དོ། །
 ། བྱེའུ་འབྱུངས་ལུ་ཞོ་གྲུར་གྲུམ་སྒྱུར་ཏེ་མ་ལ་བྱུགས་ན་ཤུའུ་མི་ལྷོག་གསང་
 སྟན་ཡིན། མ་རྟིང་འཆོ་མི་འདོད་པ་དང་། སྟན་འདོགས་ཡོད་པ་ལ། བྲག་
 སྟོས། རྩ་ཅི། ལུས་པ་ཅན་གྱི་དྲི་ཆེན་སྒྲམ་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷེ་མ་བཏབ་པས་

སེལ་ལོ། །མྱ་འཛོལ་སྒྲན་ལ། སོས་ཀའི་ཐར་ནུའི་ལོ་མའམ་ལྷ་གྲ་སྒྲུལ་ཆ། དེའི་
 ཏུག་གསོད་དཔའ་སེར་དང་ཨ་རུ་རྒྱ་གར་མ་སྒྲུལ་གཉིས་དོམ་མཁྱིས་བྱམ་ཆེ་
 བ་གཅིག་བཅས་དེ་བཞི་སྒྲུབ་བ་མྱ་གར་ལ་བཏབ་ཀྱང་འཛོལ་སྒྲན་སོས་སྒྲོབས་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཐར་ནུའི་ལོ་མ་ཆེས་ན་སྒྲུངས་འོང་བས་ཆོད་ཟིན་པར་
 བྱ། ཉན་གྱིས་བསད། ལོག་འོན་དུ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་བསྐྱས་བཏབ། མ་
 ཁ་ཆེ་དྲགས་པ་ལ། མཛེ་མྱ། དོམ་མཁྱིས། དྲག་སྒྲོས་ལྷུ་ལ་བྱ་རེ་རལ། བོང་
 ང་དཀར་པོ་ལྷ་མཆོལ་གྱིས་མདོག་འབྱུང་ཙམ་བྱས་པ་ཞིབ་བཏགས། མ་
 ཁ་གྲུར་གྱིས་ཆུས་བཀྲས་ལ་སྒྲན་སྒྲུལ་འདེབས་བྱ་ཟབ་བོ། །སྒྲུངས་འབྱུང་
 ལ་གོ་བྱི་ལ་དང། མ་དྭ་པ་ལ་གཉིས་པོ་ཞིབ་བཏགས་བྱ་རམ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲུས་
 པས་པམ། བྱི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུགས་པར། གོ་བྱི་ལ་དང། གཤོ་རུ་ཏྲ་གཉིས་ཞིབ་
 བཏགས་སྒྲུལ་བསྐྱེས་མྱར་བསྒྲུས་གིན་ཏུ་པམ། །བྱང་བྱལ་བཟང་པོ་རུ་ཞོ་
 སྒྲུབ་བྱུག་མེས་ཆོག་མྱ་ལ་པམ། ལུས་ལ་ཕོལ་མིག་བྱུང་ན་ཡུ་མོ་མདེའུ་ཞིབ་
 བཏགས་བཏབ་པས་པམ། སྒྲུང་གིའི་བྱུན་དཀར་པོ་བྱི་ལུད་བཅས་ཞོ་ལ་
 སྒྲུབ་བའི་ཕྱེ་གྲ་བྱས་པ་ཆོན་ཆེར་བྱུག་མྱ་ལ་སྒྲོན་མི་འཛོར་རོ། །མྱ་རེད་ཅིས་
 ཀྱང་མ་པམ་པ་ལ་བྱུགས་པས་བྱབ་བོ། །མེས་ཆོག་མྱ་ལ་བྱི་བྲག་སྐྱེབས་
 ཆོག་ཡིན། སི་རྒྱ་རས་བྱུགས་ཀྱང་པམ། ཐབ་ཆོད་ལ་སྒོ་མ་ར་ཙམ་པ་ལ་ལང་གི་
 ཆུར་སྒྲུབ་ནས་བྱུག་པས་པམ། ཏྲ་སྒྲུབ་བསྐྱེས་ཐལ་མྱ་ཁར་བཏབ་པས་བྲག་
 ཆོད། སྒྲན་པར་བཏབ་ན་སྒྲུ་བྲག་ཆོད། བྱིས་པ་ཁ་ལང་མཆོལ་ཆེན་ར་འོའི་

ནང་དུ་བརྟུངས་ལ། ཁ་ནང་རྟེན་ལ་སོགས་ལ་བྱུགས་པས་བྱབ་པ་ལག་སྒྲུང་
 མའོ། །རྒྱང་པའི་སེར་ཁ་མ་སོས་སྒྲོན་བཟང་བྱུག སྒྲུང་དུམ་ཞིག་སྒྲན་
 ན་སོས། གོ་བྱི་ལ་བདར་བའི་ཁུ་བ་བྱུགས་པས་རྒྱ་བྱ་སོགས་སེལ། བྱི་རྩ་
 ལ་ཤོ་མང་གི་རྩ་བ་བརྟུང་ལ་མར་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱེས་
 པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་སེལ། རྟེན་པ་སོགས་རྒྱ་སེར་གྱིས་ན་བར་
 རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཀྲས་ནས་གཡེར་བྱེ་སྒྲུལ་བསྐྱེས་བྱུགས་ནས་མེར་བསྐྱོས་
 པས་པམ། རྟེན་འབྲས་སྒྲུངས་པར་མིའི་ཐོད་པའི་རུས་པ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱར་
 སྒྲུབ་བྱུག་པས་པམ། མཆུ་གས་པར་སྒྱི་བོར་མར་བྱུག་པས་པམ། སེན་སྒྱི་
 གས་པར་རྟེ་ཁུང་དུ་མར་བྱུག་པས་པམ། ཉལ་སྒྲབས་སོགས་གྱིས་གཉའ་
 བ་རེར་ཏེ་སྒྲི་བསྒྲུར་མི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲི་དང་གཉའ་ལྷག་ཏུ་ཆུ་དང་མར་
 སྒྲུབ་ཏེ་བྱུགས་ལ་ལག་པས་མཉེས་ན་པམ། །བྱ་ཐི་བའི་སྒོ་རའི་ནང་རྒྱ་རྒྱང་
 བ་ལ་བྱུགས་ན་སེར་ཀ་མི་འོང། སྒྲུག་མོན་གྱི་སྒོར་རྒྱ་བསྐྱེས་ཏེ་དང་རྒྱང་
 ཞབས་སུ་བསྒྲུས་ན་འང་དེ་བཞིན་འོ། །མ་རུ་བྲག་ཙན་ནམ། ཡང་ན་སྒོས་
 དཀར་བྱེ་མ་བྱུག་ཀྱང་སེར་ཀ་ལ་པམ། །གཉན་འབར་འབྱུང་ལ་སྒྲུལ་གྱི་
 བྲག་བྱུག་པས་པམ། །གདོང་ལ་གྲོ་ཐིག་ཡོད་པ་ལ། ཁང་བྱིལ་གྱི་བྱུན་རྒྱར་
 སྒྲུབ་ཉིན་བདུན་བྱུག་པས་སེལ། ལྷུ་མ་ཟངས་རྩི་འམ་འཛོར་སྒྲུལ་མམ། ཡང་
 ན་རྒྱ་ཆུ་དང་སྒྲུལ་ཁུ་སྒྲུབ་བྱུགས་འཛོར་པ་ཞི། རྒྱ་བ་ཉ་ཡི་དུས་སུ་ལམ་རྒྱ་
 གུམ་གྱི་སས་འཛོར་པ་བྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཀྲས་པས་སེལ། བོང་

བུའི་འོ་མ་བྱུགས་ན་འཛེར་པ་རང་སྐྱམ་ལ་འགོ། སྤྱི་ཐེར་ལ་རྟ་ཡི་སྤྲད་པ་
 ཉིན་བརྟན་བར་བྱུགས་ན་སྒྲ་སྒྲེ་ཞེས་བཤད། མཚན་གཉིད་བསང་འདོད་
 ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཚུ་གང་ལ་སྦྱར་བས་མིག་ལ་བྱུག་ན་ཕན། སྤྲད་གི་འི་
 སྤྱིང་བུད་མེད་གྱི་འོ་མར་བརྟན་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ཞག་རེ་ལ་གཉིད་
 གཏན་མི་འོང་། ལུ་ཟླ་རང་གི་དྲི་ཚུས་བསྐྱར་ལ་སོ་ཡི་ཕྱི་ནང་དང་རྟིལ་ཀྱན་
 ལ་བྱུགས་ནས་མཉེས་ན་སོ་སྒྲ་བར་རེས། བྱ་མཚུར་ཉིལ་མར་དུ་བསྐྱོལ་
 བ་སོ་ཚུར་བྱུགས་ན་སོ་ཡི་ཟུག་གཟེར་ཞི་ཞིང་སོ་སྒྲ། ཉོང་ལེན་ཆ་གཉིས།
 པོ་རིས་ཆ་གཅིག་མུ་ལ་ཆ་ཕྱེད་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་བ་ཚུར་སྦྱར་ཉེ་བྱུགས་
 ན་སོ་ཚུ་སྒྲ་ལ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲི་མོག་དང་དྲེའུའི་ཆོལ་མ་ལུ་ལ་བྱུགས་
 པས་འབྲུམ་ནག་གིས་འབྲུམ་རྩེས་མི་འོང་། རང་གི་དྲི་ཚུ་དོན་མོས་ཁ་བཤལ་
 ན་ཁ་ནད་སོ་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། སྦྱེས་པ་གིར་གི་འི་རུས་པ་བདར་བའི་ཕྱེ་མ་
 ཉེ་བར་བྱུགས་ན་ཐིག་ལེ་འཛུགས་པ་ཆོད། ཞང་པ་སོགས་སྦྱིད་པར་ཡུངས་
 ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཐལ་མར་དཀར་བསྐྱེད་ཉེ་བྱུགས་པས་ཕན་ནོ། །ཁྱི་མ་ལ་ཐིག་
 ཤོར་བ་ལ། དུད་པ་རལ་པ། ཚུ་རའི་སྤྱིང་གིས། སྒྲ་ཙུའི་འདབས། ལུག་གི་
 སོག་པའི་བྲུང་བྲུང་། སྤྱིའི་སྤྱི་འདི་ལ་གིང་དུར་ཁའི་ས་ཟེར། འཁོར་ནང་གི་ས་རྣམས་
 ཚུ་གཅོང་གིས་སྦྱར་པའི་འདག་ ཀོ་མོག་གི་སྤྱིས་མ་ཅམ་དུ་བྱུག་ ཁོང་དུ་
 ཤར་སོ་སོགས་སྦྱན་བཏང་བས་ཐུབ། སྤྲད་མའི་མདུང་བརྟེན་པའི་དུག་ལ་མུ་
 ཚུ་བྱུགས་པས་ཕན། མགོ་ལ་ཚུ་འབྱར་ཚུ་འཁྱིག་བྱུང་ན། མུ་བུལ་ཉོག་མེད་པ།

གཡེར་མ། གྱི་ཕྱེ་བ། ལུ་མ་ཐན། དཔལ་ཁ་བ། བི་ལིང་དུག་ཆོམ་བརྟུང་
 རས་ཐུམ་བྱས། ཚུ་དང་མར་ནག་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཐུམ་པོ་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས། ཚུ་འབྱར་དང་ཚུ་འབྱུག་སར་མནན་ཆན་དེས་དུག་བྱས་
 པས་ཞིའོ། །ཟབ། གཡུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ། སྤྲད་སྤོས། བ་མང་དེག་པ། ལི་
 ག་དུར། གོ་སྤོད་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་པ། འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་
 རབ། མེད་ན་མར་རྟིང་པར་བསྐྱོལ། སྦྱན་རྣམས་རས་ཐུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་
 ནང་བཅུག་སྤེ་ཆོ་མོ་བྱས་པ་ཚུ་འབྲུམ་གར་ཡོད་སྤྱིང་དུ་སྤྲན་པས་ཚུ་གཏོའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཚུ་འབྲུམ་ལ་ཆོལ་བའོ། །བྲང་ཁོག་ཡན་ལག་གི་ཤ་གཉན་
 ཆོད་ནས་སྦྱངས་ན། དཀར་གོང་མཐེ་བོང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་འབར་སྤེར་
 ནང་དུ་བཞག་ ནད་པ་རང་རམ་ལོ་བརྟུད་དྲི་ཚུས་དེ་སྤྱིང་བཞན་པའི་རྒྱངས་
 པ་དོན་མོས་མུ་ལ་བདུག་པས་ཤ་སྦྱངས་འདུལ་ཞིང་། བྲག་རོ་འཇུ་གཉན་
 སྦྱངས་གསོད་ཅིང་འཆོ་སྤྱ་ཞེས་མི་ཉག་རྣམས་གྱི་མུ་བཅོས་ཡིན། དེ་ཡང་
 མ་གསར་པའི་དུས་སུ་གཅིས། ཟབ་པོ། །ལུས་ཀྱི་རྩེ་མས་ལ་མཚོན་པོག་
 བས་ཁྲག་སྦྱིར་མ་ལོན་ན། ཡོས་དོན་མོ་རས་ཁྲག་ནང་དུ་སྤྲུགས་པ་མདུན་
 བརྟུབ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཁའི་ཕྱོགས་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་
 ཁྲག་འབྲུག་ལུ་ནས་ཁྲག་རོ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཁྲག་བཤལ་བཏང་
 བ་འགྱུར་ན་འདི་བྱས་པ་ཁྲག་སྦྱོང་སྤེ་ཟབ་པོ། །མུ་འབྲས་སྦྱངས་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བལ་དཀར་དྲི་མེད་མར་དཀར་ལུན་མའི་ནང་དུ་བཅོས་པས་

འབྱར་བྱས་ན་ཕན། མ་ཡི་ཁག་མ་ཆོད་ན། ཏྲ་བོང་གི་ཕྱེ་མ་མ་ཁར་སྐྱབ་ཏེ་
 བསྐྱམས་ན་ཕན། ཡང་མིའི་དྲི་ཆེན་སྤྲ་རར་བསྐྱེགས་ཐལ་ཞིབ་བཏགས་ལྗེ་
 གུ་མ་ཁར་སྐྱབ་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་བཞག་པས་ཕན། གཞང་ཁ་ལྟོད་པར་ག་
 མང་ལ་ཆང་བྱན་པའི་དྲོད་དྲུག་བྱས་ན་ཕན། མཁར་གོང་སྤྱོད་ཅན་ཆོ་ལོ་
 ཅམ་དུ་བརྟུངས་པ་སྤྲ་རར་བརྗོད་ཆང་སྤྱུས་བཏབ་ཆང་དོ་ལ་ཐིམ་ཆོ་སྤྱི་
 མོར་སྤྱུགས་ནས་མཁལ་མའི་ཐད་དུ་དྲོད་དྲུགས་བྱས་པས་ཕོ་བ་སྤྱོས་པ་ཞི་
 བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་རིལ་ཆང་བྱན་དྲོད་དྲུགས་ཀྱིས་རྩ་དཀར་གྱིས་
 རྩ་རྒྱས་ན་བར་ཕན། མཁན་པའི་དྲོད་དྲུགས་ཀྱིས་ཕོ་ལོང་འཕྲོག་པར་སྤྱར་
 དུ་ཞི། ལྷུ་མ་རྩ་བུལ་ཏྲོག་དུད་པ་སོ་སོ་ཆ། ཨ་རུ་པི་ལིང་རྒྱུ་མ་རྩ་ལྷུ་མས་ཞིབ་
 བཏགས་མར་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་མཐེ་བོང་གི་དབྱིབས་འབྲ་བ་བཤང་
 ལམ་དུ་མས་ནས་བཅུག་པས་ལྟོ་སྤྱོས། ཕྱི་ས་འགག་པ། རྩ་སྤྱི་བ། བད་ཀན་
 གྱི་སྤྱོད། རྒྱང་ཁག་དང་བེ་སྤྱོད་ས་འཕྲག་པ། རྒྱང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁྲོང་སྤྱོད། གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། དྲི་མ་དང་རྒྱང་ལེགས་པར་རྒྱ་ཞིང་
 རང་གནས་འཛིག དེ་ལྟར་རེང་བུ་བཏང་ནས་སྤྲོད་དུ་དྲུགས་བྱའོ། ཕྱི་
 ས་འགགས་ན་སྤྱག་པའི་ཕྱེ་མ་མར་བསྐྱེས་རེང་བུ་འཕྲོངས་སུ་བཅུག་ན་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་ཀྱིས་ཞི་འགྲོའོ། །

༥ འདྲེན་དང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ནས་འདྲེན་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི།
 གྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ། པ་ཡག་པ། བེར་སྤྱ། ཟངས་རྩ་དཀར་པོ། མཆོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཞི་པོ་དེ་ཞོ་རེ་རེ་མཉམ་པ་དང་། རུ་རྩ་མ་ཆ་གཉིས། བརྗོད་འཕལ་བྱེད།
 ལྟར་བུ་དང་སྤྱོད་རྩ་རེ་ཞོ་གསུམ་གསུམ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་རྩ་དང་བོང་བུའི་
 འོ་དྲོན་སྤུལ་རེས་སྤུལ་ཏེ་བཏང་བས། སྤྱི་སྤུར་སོགས་སྤྱོད་ནས་གི་ནད་རིགས་
 ཀུན་ལ་ཕན་ཏེ་འདྲེན་པར་བྱེད། རྣམ་ཆད་ནས་སྤྱོད་མི་བཏང་། རྣམ་དང་
 སྤྱོད་ཁག་སྤྱོད་མེད་འདྲེས་ནས་བྱུང་ན་གོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོལ་དཀར་དང་དོམ་
 མཁྱིས་སྤྱོད་ཆོ་ཅམ་རེ་བསྐྱབ་ནས་བུ་རམ་དང་ཆང་སྤྱར་བས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་
 ཟབ་བོ། རྒྱག་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། གྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ་སྤྱར་བུ་
 དང་། རྩ་ལ་མཛོ་མ་སྤྱར་སྤྱར་བཏང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་རང་སར་
 རྒྱག འདི་ཡང་གིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན། དུར་བྱིད་ཏྲོང་ལེན་མི་རུས་དང་། །
 སྤུལ་ག་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ནི། སྤྱོད་མ་ཅམ་ཞིག་ཕོ་རངས་བཏང་། དེ་ནས་
 བྱ་སྤྱོད་ཏྲོང་མའི་དུས། ག་བུར་རྩ་གང་སྤྱར་བ་ཡིས། རིལ་བུ་སྤྱོད་མ་ཅམ་
 ཞིག་བཏང་། ལྷུ་ག་འདྲེན་རྩེས་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། བྱང་ཁོག་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྣམ་རྩུ་ལ། རྒྱ་མཆོད་ཡུར་བར་འདྲེན་པ་ལྟར། མན་ངག་སྤུལ་གྱིས་འདྲེན་
 བཤལ་ཡིན། རྣམ་རྒྱགས་ནས་ནི་མཆོད་ན། བ་ཡི་འོ་མ་བསྐྱོལ་གྲང་ལ། །
 ཤིང་མངར་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཆོད། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཆོད་དཀར་ན། །
 གོང་གི་སྤྱོད་དུ་དོམ་མཁྱིས་ནི། ཐུན་གཅིག་བཏབ་པས་རེས་པར་འཆད། །
 ཤིན་དུ་ཟབ་བོ། ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྒྱག་ལ། ཤིང་མངར་ཤིང་ཆ། རུ་རྩ། ལྟར་
 བུ། ལི་ག་དུར། པི་ལིང་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རྩ་ཡི་འོ་མར་སྤྱར་

བཏོན་སྤྲོད་ས་བཏང་། སྒྲུབ་མང་ཉུང་ནད་བབ་དང་སྒྱུར། དཀར་པོ་གྲུན་འདྲེན་
ཞེས་པའི་རྣལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའོ། །

༥ བདུག་པའི་སྒྲོར་ནི། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ལ་ཆ་རྟ་བོན་སྒྱུར་དང་ཁྱིའི་བྱུན་
བོང་ནག་ཤུ་དག་སྒྲོག་སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་། སྤྱི་ཚོར་ཅུམ་གྱིས་གཟུང་འཇགས་
གང་ཡང་སོས་ཞེས་གྲགས། ཡང་གིང་ཀུན་ལུ་ཟུ་ཟེ་ནག་པོ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
བོང་དང་ནག་པོ། རྒྱ་སྒྲག་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ལུ། ར་དུག་མཚལ་དང་དགྲ་པོ་
ཞིབ་བཏགས་བདུག་པས་གཟུང་ལ་ཕན། གསེར་མདོག་གྲུ་གྲུལ་སྒྲོས་དཀར་
གསུམ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་སྒྱར་བདུག་ན་གྲིབ་
ཆམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཕན་ངེས་སོ། ཐང་ཆུ་ཐང་གིང་གི་ཡང་ཀྱ། རུ་
རྟ་གྲི་བའི་བྱུན་དང་ནི། ལྷུགས་ཀྱི་ར་དང་སྒྱུག་མའི་ཤུན། ལ་ཆ་རྣམས་ནི་
རའི་ཆུ་ངན། གཞིབ་ལ་གྲིབ་སྒྲུལ་བྱས་པ་ཡི། བདུག་པ་འདི་ནི་མཚོག་གི་
གཙོ། གཟུང་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྟེ་རུ་སྒྱུལ་ནི་མི་གནས་
གིང་། གང་གཞན་གདུག་ཅན་གཟུང་སོགས་ཀྱི། བད་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་
པར་བྱེད། རིམས་དང་རྗེད་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་བྱེད། ལུང་མེད་སྐལ་བ་ངན་
པ་གང་། རང་བྱུང་མེ་ཉོག་མེད་ལྟར་ཅིང་། ཁྱིམ་ཐངས་དག་དང་བྱེ་བ་
ཡང་། འདི་ཡིས་ཕྱོས་ནས་སྐལ་བཟང་བྱེད། བདུག་སྒྲོས་ལས་ཀུན་བྱེད་
པ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའོ། བདུག་པ་དེ་ཡིས་སྒྲགས་ནི་འདི། །
ཨོ་སྒྱ་གྲི་ར་ཏ་ཏུ་ཡེ་སྒྱ་རྩུ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཉོགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ མ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འཚོར་མི་སྟེར་བས་སྒྲུན་གང་གིས་མ་ཕན་པ་ལ་བྱ་
རོག་གི་བྱུན་ཞིབ་བཏགས་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེད་པའི་དྲུང་པས་མ་
ལ་བདུག་ན་ཕན་པ་གསང་བའི་གདམས་པའོ། ཡན་ལག་གི་སྒྲ་བཙོས་པས་
མི་སོས་པར་རེད་ན་ཁྱིའི་ཀླད་པ་སྒྲ་ལ་བདུག་པས་ཕན། ལུང་མེད་བྱ་སྒྲུས་
ནས་མངལ་ཁྲག་མ་ཚོད་པ་ལ་འདོམས་ནས་འོམ་བུའི་དྲུང་པས་བདུག་ན་
ཕན་པ་བའི་མིག་རྣལ་བདུག་པས་སྒྲིན་ལ་ཕན། ལ་ལ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པའི་
དུ་བ་ཁ་ནང་བདུག་ན་སོ་སྒྲིན་ལ་ཕན། ར་མོའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའི་དྲུང་བ་
སྒྱར་བདུག་ན་སྒྲ་ཁྲག་འཆད། སྒྲ་ཆམ་ལ་ཡོས་ཀྱི་སྤངས་པས་སྒྲ་བྲག་ནས་
བདུག་པའམ། བས་རྗེན་བྱེད་དང་ཉལ་ནག་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་སྒྱར་བཏང་བས་
ཕན། ཆམས་པས་སྒྲ་ཆུ་འཛགས་པ་གཙོད་ན། གྲུ་གྲུལ། སྒྲོས་དཀར། སྒྲ་
ཅི། ཨ་རུ་ར་བཞི་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེད་པའི་དྲུང་པས་སྒྲ་ནང་བདུག་
ན་སྒྲ་ཆ་བར་ཕན་ནོ། ར་མོ་མཉུ་གྲི་གྲི་ཤུ་རྩུ་ཡ། །

ཐངས་ཀྱི་ཚོག་གང་གིས་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་ལ། ལུམ་བུའི་ཕྱེ་མ་རུལ་གྲིབ་
བསྐྱམ་བྱེ་མ་སེ་བ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལྷགས་པ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་དབང་
པོ་གསལ། གྲུམ་པའི་པོ་བ་རྫོན་པ་མགོ་ལ་གྲོན་ན་སྒྲིན་གྱི་ནད་རིགས་གཏན་ནས་
བདུག་གོ། ཞིམ་བུའི་ལྷགས་པ་མགོ་ལ་གྲོན་ན་མགོ་ནད་སེལ། མི་ལྷུགས་
ག་མ་འཐོགས་ན། རྟ་དག་ཤུལ་དུ་བསྒྲོད་པའི་རྟ་རྟན་བྱོན་མོས་བཀའ་ལ་
ལྷག་གིས་བྲབས་པས་ཕན། ཁྱི་སྒྲོན་གྱིས་ལྷུགས་པ་ལྷག་པའི་སྐད་ཐོས་པས་

དྲུག་སེལ་བ་ལ་ཕན། གོང་མོའི་སྐད་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ལ་གོང་མོའི་སྐད་ཐོས་
 པས་གྱིབ་ཚུག་སེལ་བར་ཕན། ལུས་ལ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་མ་ཐག་
 སྤྱ་བྱག་གཉིས་བསུམ་སྟེ་སྒྲིག་སྒྱུ་གཅིག་ཟོས་ན་བསྐྱང་བྱ་གང་ཡང་འདྲེམ་
 མི་དགོས་སྤྱ་སོས་པའི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་ནོ། རྟོད་དུ་སྤྱ་བྱག་སྐྱད་
 དུ་མངལ་བྱག་ཅུ་ཆེན་མཚོན་བཅད་སོགས་བྱག་ཟག་པ་ལ། སྒྲོ་བ་རྟིང་
 པ་གསེར་མདོག་ཅི་བཞིན་བཏགས་ཐུན་ཆེན་པོ་ཆུ་གང་གིས་སྤུལ་བས་བྱག་
 སྐད་ཅིག་ལ་ཆོད་ཅིས་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྗེའི་མན་ངག་གོ། ཡན་ལག་སོགས་
 ལ་མདེའུ་བྱག་རྩ་ལུས་པ་དབྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོན་ན། བ་རྒྱུང་མོ་ཞིག་ཞག་གཅིག་
 རུམ་དུ་བྱས་ལ་འདྲོད་པ་མ་སྐྱད་ན་དེས་འཐོན་པ་མན་ངག་གོ། མགོ་དང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱག་གཞུག་མ་ཆོད་ན་ཁྱིམ་བུའི་ཤ་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོའི་
 བ་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་བས་བྱབ་པོ། རྩེ་གི་སྒྲ་བཞུར་ཐེབས་རེ་ལ་སྒྲ་
 བྱས་ཁ་བཤལ་ན་སོ་སྒྲིན་གཏན་མི་འབྱུང་། རྒྱིག་འབྲས་སྒྲངས་པ་གིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་ཅན་བཅོས་དཀའ་ལ་མི་ཐོད་མེར་བསྐྱེད་ཐལ་བ་བྱུར་མགོ་དོ་ཅམ་
 ཁོང་དུ་བཏང་བས་བྱབ་པོ། བཏང་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅོས་སྒྲོར། ཆོར་སྟོག་ཞེས་
 པ་ཆོར་མ་བྱག་པའི་རྒྱུན་ལས་ལུས་སྟོད་སྐྱད་གང་ཡིན་སྒྲངས། གཟེར་བཟོད་
 མེད་འབྱུང་འདི་ལ་གཉན་ཡོད་ཀྱང་གཉན་བཅོས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་སྐྱེར་
 བཅོས་དགོས། དང་པོ་བྱུང་མ་ཐག་སྤྱ་ཅུ་གདུས་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ལོ་
 བརྒྱད་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་གི་ཕྱི་སྒྱུར་བཏང་བཟང་། དེ་རྗེས་ཐང་ཕོམ་དཀར་པོ་སྤྱ་

ཅི་གྲུ་གྲུལ་བྱག་ཆོར་བ་སྤྱ་གོ་བྱི་ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་སྤུལ་བཏགས་
 གཉན་གསོད་ཅིང་ཅིང་ཆོར་མའི་དྲུག་དབལ་གཅིག་དབྱེད་གཏར་འདིབ་
 རུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་སྤྱུག་། དེས་མ་ཕན་ཆོར་བས་འདུལ་ཏེ་མ་རྒྱག་ཅན་གྱིས་ཟ་ཁུང་
 དུ་མ་དོད་པ་བྱུང་ན། ཅུ་ཕྱི་ནས་ཆོད་གཉན་སྐྱུང་། དེས་ཀྱང་བྱག་མ་ཆོད་
 བ་སྤྱ་དུལ་ག་སྤུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྤྱ་ནག་ཅི་གི་ཕྱི་དོམ་མཁྱིས་མཚལ་
 དཀར་གསེར་མདོག་བཅོད་མདུད་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་རིལ་བསྟེན། བྱག་
 མང་གཏར། འོམ་བུའི་ཁརྩར་དཀར་གོང་བྱེ་གཉིས་གསུམ་སུམ་ཆ་བསྐྱེས་
 ལ་བྱུག་ནད་འདི་གདོན་བསྐྱེད་ཡིན་པས། རིམ་གྱོ་དཀར་ཆོས་རི་འབྲུབ་
 བྱ། བསྐྱང་བཤགས་འཆི་བསྐྱེ་ཆེ་སྤྱབ་འབད་ཅིས་གསུངས་རྒྱུའི་བྱང་
 ཆོས་སོ། །གཉན་ཁ་མེད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱ་སྤྱན་སྒྲིས་གཉན་ནད་སྐྱེར་
 བཅོས་སྒྲིན་ནད་བཅོས་པར་སོང་གཉན་ངམ་རུ་ཞེས་པ་ཆོམ་པ་འདྲ་ལ། དང་
 པོར་ཁ་ལ་འབབ། དེ་ནས་སྟོད་ནས་མར་འབབ་པ་འདི་ལ་དང་པོ་མགྱིན་
 ཡར་ནག་སོགས་རྒྱུང་དང་གཉན་སྤྱན་ཕྱན་པ་རུས་ལུས་འཕུལ། པ་དང་། མཐར་མར་གང་
 དུ་བབ་པར་རབས་རུས་བྱང་པས་ཆུ་བྱར་མང་པོ་བྱུང་ན་ཕན་གནད་འདི་ཟབ་
 པོ། །གཉན་ན་ཅུ་སྤུས་འདེབས་ཞེས་དང་པོར་ན་བའི་ཅུ་བར་སྒྲངས། ཅུ་
 གིམ་ཆུ་དམར། ན་བའི་ཅུ་འཕར་བས་སྤུས་སྤུས་ཟེར་བ་ལ། བྱུང་ལྷ་གྲུ་གྲུལ་
 སྤྱག་ཤ་སྤྱ་དུལ་བཏང་། གཉན་བྱུག་དང་གཉན་སྐྱེད་བྱ། གཉན་རིམས་
 པརྒྱ་ཏཱམ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་པ་སྒྲིན་བུའི་གཟུགས་ཅུངས་པའི་མགོ་དབྱིབས་ཁ་

ཆེ་སྒྲུལ་ལྟར་མཐུག་ཤིང་ཡན་ལག་མང་བ་རྟ་སྒྲ་འབྲ་རྒྱུད་གསོག་ཅན་དེ་བར་
 རྒྱང་ཁམས་ནས་བ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོར་འཐུག དེས་ཁྲག་སྒྲིབ་དམར་རྒྱུ་བདུན་
 འཐུགས་ནས་གཉན་ནད་བྱེད། འདི་མགོ་ལ་གྲུད་གཟེར། བྲེ་བར་གག་པ།
 རོ་སྟོད་གཟེར་བྱང་། མོ་བར་གཉན་སྒྲང་། རྒྱུ་མར་རྒྱུ་གཟེར། བགས་པ་
 མེད་བལ་ཆོགས་ལ་མེན་ལ། ཉ་ལ་ཉུ་ཉུག ག་རུས་རུར་འབྲས། བརྒྱུངས་
 བར་འཐུམ་ལ། མཁྲིས་བར་རྩ་རྒྱག་ལ་རིམས་སྒྲིབ་ཉེ་ཉེ་ཉོ། རྒྱ་ནག་མིག་
 མེར། བག་པོ་སྒྲུམ་འཁྲིལ་ཉེ་མིང་གསུམ་རྟགས། མོག་རྩ་དོན་སྟོད་གང་
 བབ་ཁོང་སྟོག་ཟེར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁ་མེད་འཁྱོན་པོ་བྲེ་འབར་འབྱར་
 ལུས་འདེབས་རམ་རུ་སོགས་མིང་གཟུང་མི་ལང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། གཉན་
 རྒྱུ་རྟགས་ཁོ་ཆོག་ཟ། བད་གཞི་གང་ཡོད་གཟེར། དཀར་མངར་གཞོད།
 རྒྱབས་སུ་འཐུ་སྒྲུགས་སོགས་བྱེད། འདི་ལ་དབེན་སར་སྒྲུབ་ནད་བྱང་དུ་
 རྒྱས་བསྟན་བསྟན། འབྲུལ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སོགས་འཛོམ། མགོ་ལ་མགོ་
 ཐང་གསུམ། གྲུ་གྲུལ་བྱ་དག་སོགས་བྱང་། མོ་བར་སྒྲང་ཐབས་གཉན་
 སྒྲང་ལ། གར་ནག་བྲག་ཞུག་སྒྲུང་མོང་གྲུས་མའི་གེ་སར་ཐང་བྱང་། གཉན་
 བད་འཐུམ་པོ་ཞེས་སྒྲེ་སྟོག་མའིང་ཕྱེབ་སོགས་རྒྱུངས་འབྱུང་འབྱུང་རྒྱག་ཆེ་
 མོག་གོ་ལ་སྟོད། མིན་ན་ཡུན་ཡོན་འབྲས་སུ་འབྱུང། རྒྱང་ལྟ་གྲུ་གྲུལ་ཅན་
 བྱང་། རྩ་རྩ་ཐར་རུ་སོགས་བྲུག་རྒྱུངས་ཕྱིར་འདོན། ཁ་བྱབ་དྲག་པོ་བརྩ་
 གསུམ་བཤལ་གྱིས་སྒྲང་། གཉན་འབར་འབྱར་ཞེས་ལུས་སྟོད་སྟོད་ངེས་

མེད་དུ་སྒྲངས་འབྱར་རྒྱག་ཆེ་རྩ་རྩ་ཆོད་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ལ་གཉན་བྲུག་བྲ།
 རྒྱང་ལྟ་སོགས་ཁོང་སྒྲན་བྱང་། ། ། བྲེ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས། བསྐྱོད་རྗེས་
 མ་བསྒྲད་པའི། རྒྱ་རྩ་མེད་འབེབས་པ་ལ། རྒྱ་རྩ་སྟོག་སྒྲིབ་ལུམ་པ་ཡིས།
 ཐང་གིས་རྩ་ཁ་འབྱེད་པར་བྲ། རྒྱ་རྩ་ཟེ་རྩ་བྱི་ལའི་ཁྲག ཁ་ཆོལ་ལ་སྒྲུར་
 རྩ་རྩ་ལ། ཁོང་བྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབབ། རྩ་རྩ་ཟེ་ཟངས་སམ་གསེར་
 དུལ་དུ། བཟེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བྲུབ་པ་མིན། གཙོད་ན་གཙོད་རུམ་
 ར་ལུག་གི། རྩ་ཡི་གཞོབ་གྱིས་གསང་བར་བདུག ཟབ་གཏོར་མའོ། རྒྱོད་
 རྩ་རྩ་ཟེ་ཟམ་པ་ལས། རིང་བསྐལ་མ་ནོར་བ་གཅིག་སྒྲིབ་བལ་ཨན་གཅིག་
 གིས་གྱིལ་ལ་མར་བྲུགས། མཐེ་བོས་དྲིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་འབྱུང་དུས་
 རྩ་བྲུག་གཡོན་དུ་བརྩུག་པ་དཔུགས་ནད་དུ་བྱངས་པས་ཆ་སངས་བྱུང་ན་རྩ་
 ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བའི་ནད་དུ་རྩ་རྩ་རྟགས་ཡིན། དེ་རྗེས་འབྲས་ཕྱེའུ་ཡང་ན་
 སན་དཀར་གྱི་ཕྱེ་ཞིབ་མོའི་རིལ་བྲུ་སྒྲན་ཅམ་བྲས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་
 གིས་རིལ་བྲུ་རེ་ལ་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་མིད་དོ། ཁྱེད་སྒྲ།
 ཞི་ག་ཉེ་ག་ཉེ། སྒྲ་ར་ག་ཉེ། སྒྲ་ར་སི་ག་ཉེ་བོ་རྟི་སྒྲ་རྒྱ། སོགས་ཤེར་ཕྱིན་
 རྒྱགས་སོ། དེས་རིང་བསྐལ་བྱིར་མི་འབྱུང་། རིང་སྐལ་པལ་ཆེར་ཡོངས་
 རྒྱར་འབྱུར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་རང་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 ཡང་བྱེ་རིང་ལས། ལུག་ཆོས་འབྲ། བྲེ་མའི་ཟེ་སྟོ། གཡེར་མ་གསུམ་ཆང་
 རྒྱར་ལ། ཞི་ཐང་ནན་ལུ་རྟ་ཁྲག་གས་རྩ་སྒྲ་རྒྱ། སུམ་བརྒྱ་བརྒྱས་བྱང་བ་བྲེ་

མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་བྱིན་ན་པརྟ་རྟ་འབབས་
 མོ། །གཙོད་རན་ན། ཁོང་དུ་སྤྱི་ཅི་བཏང་། སུ་ཤུད་ཀྱི་ཟེ་སྒྲོ་དང་། སྤྱུགས་
 མཁན་གྱི་ཕྱི་བའི་དུད་པ་འདོམས་སུ་བདུག་གོ །ཡང་ན་སྤྱི་ཅི་ཤང་ཤང་མེ་
 ཏོག སུ་དག་སྤྱི་ལ་བྱང་ཁ་ཆང་སྤྱར་བཏང་། འཕེབས་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་མོ།
 སྤྱི་ཅི། ཟངས་གཡེལ། ཉ་མཁར་བའི་ཀླད་པ་ནམས་རིལ་བུ་སྤྱན་ཙམ་བཏང་།
 ཡང་ན། རྒྱ་མོ་སྤྱི་ཅི། བྱ་པོའི་ཟེ་བ་གྱི་བ་མར་བསྐྱམས་པ་ལེགས་བདུལ་རྒྱར་
 སྤྱར་ལ། གྱིག་ནན། གྱིད་སྤྱར་། གྱིད་པོ་བ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་
 བཏང་རྒྱུ་རྒྱར་ལ། བས་འབེབ་པོ། གཙོད་པ་ལ། སྤྱི་ཅི་རྒྱ་སྤྱར་ལ། ཞི་ཏི་
 ཡ་ཞོན། ཏི་ཁོག་འབྱུང་བ་ཆོད། ཞེས་བཏང་པ་ལ་བཏང་། རྩ་མ་དེ་ལུས་ལ་
 འཆང་ཙམ་གྱིས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་རྩ་
 ལ་མཁོ་ཆེ་བའོ། །སྤྱུགས་བཤལ་ནི་རང་དམ་པར་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་གཙོད་མར་
 སྤྱུགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཏང་པས་འབྱུང་ངོ་། །

ན་མ་ཏ་པ་ཤ་ནག་པོ་པ་ཏི་ཀས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་
 སྤྱུགས་བྱས་ནི། སྤྱོད་བ་བྱམས་སྤྱི་རྩེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རས་སམ་སྤྱུ་བུ་
 དཀར་པོའི་སྤྱི་དུ་ནས་བཀྲམ་པས་ཞི་ཞུ་རྩྱི་བྱིས། རྒྱ་གཙོད་བྲེ་དོ་གསུམ་
 ཙམ་ལ། ལོ་ལྔ་དམར་པོ་སྤྱི་པ་བཏང་པ་ལ་ཞའི་སྤྱི་དུ་བཞག་བྲེ་དུག་པ་དབྱར་ལྷ་
 འབྲིང་པོ་ལ་བཟས་ཏེ་བསྐྱམ་ལ་ཞིབ་བཏགས་བཏང་། རྒྱ་གཙོད་བཏང་པོ་མའི་
 འདོད་ཆགས་ཞིབ་པ་འབྱུང་གསུངས། མཐར་མཆོད་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་བཤམས།

དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་ཞི་གསུམ་མའི་སྤྱུགས་
 བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བསྐྱེད། ཞི་ཞི་ཞི་སྤྱི་བརྒྱ་དྲ་གི་ནི་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཙེ་ཡེ། བརྩ་
 བརྩ་ནི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པ་པ་པ་པ་སྤྱི་དྲ། ཞེས་པའོ། །དེ་རྩེ་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཆོ་
 གཅིག་བསྐྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཅུ་རེ་སོང་བ་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་རེ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་
 མ་བཏང་ལ་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་ནད་པ་སྤྱོ་བཀྲག་ལ་ནད་སྤྱུ་རྩེ་བཏང་
 བས་སྤྱར་མཁྱེས་བད་ཀན་གྲང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱས་སུ་སྤྱར་བར་འབྱུང་
 རོ། །ནད་ལེགས་པར་ཐོན་ཐོན་དུ་སྤྱུགས་རྒྱུ་སྤྱར་ཏེ་འབྱུངས་པས་བྱས་
 རི་འདོད་འབྱུང་། ནད་ཐོན་དུགས་རྒྱ་སྤྱོ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །ལས་སྤྱོད་དངོས་
 གཞིའོ། །བྱས་སྤྱུགས་ནི། ཞི་རྩྱ་ར་ཏི། ཁ་ལྷོ་ག་རྩྱ་ར་ཏི། ཙམ་རྩྱི་རྩྱ་ར་ཏི།
 ཀླ་ཀླ་ཏི་རྩྱ་ར་ཏི། ཞེས་པ་སྤྱི་བ་བཅད་ལ་མིས་མ་ཐོས་པར་བསྐྱེད། །ལེགས་
 པར་སྤྱུངས་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཟེན་དང་ཆོ་བྱས་བཅད། སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་གཙོད་པའི་
 སྤྱི་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། རྩོ་རྩེ་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་བྱས་འདི་
 ཡིད་ཆེས་ཐོན་པ་ལགས་སོ། །ཞི་ཐི་ཏི་ཏི། མཛོ་དང་དམུ་རྒྱ་སོགས་གསོ་
 དཀར་བ་གསོ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་དེ་དག་རང་ལ་འབྱུང་དོགས་པས་
 རང་སྤྱར་ནི། རྒྱུ་བས་སེམས་རྩེས། རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་བུས་ལ་རང་གི་སྤྱི་
 པརྟ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱི་བར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤྱ། འདབ་བཞིར་
 མདུན་ནས་བཙམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཅིའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་མ།
 སྤྱི་ཕྱི་ལྷ་མོ་ཞོར་གྱི་རྒྱུན་མ། ནགས་ཕྱི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཕྱིའི་མགྱིན། ཤིང་གི་ལྷ་

སྒྱུ་མར་སྤང་། གཞན་དུག་རིགས། བད་རིགས། གཉན་ལྷོག་གཞ་པ་
 འཛོམས། བྱད་པར་དུག་འབྱེད་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་མན་
 ངག་གོ། །མ་སྒྲངས་སོགས་སྒྲམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རང་དམ་པར་བསྒྲོམ་སྟེང་
 རྩེ་ཆད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམས། ཉུ་ཤ། ཞི་པ་རོལ་སྤྱད་གི་
 རི་ཅི་སྤྱ་དུ། ཞེས་མ་ལ་སྤྱུ་བརྒྱ་དང་། འདམ་པ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ། གཉིས་
 ཀའི་བར་དུ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བཏབ། ཁམ་སའི་འདམ་པ་ལ། སྒྲེར་ཤུན། སྒྲོ་
 གྱིབ་གྱིས། ལུག་གི་སོག་པའི་ཤ་མིན་རུས་མིན། རང་འཐག་ལྷེ་སྤྱེ། ཆ་ཆའི་
 ཆག་དུམ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་འདམ་པ་སྤྱན་ཏེ་བཞག་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་
 བ་དམ་ཆོག་ཡིན། བསྐྱེད་འཛོམ་མི་དགོས་ཞི་བར་པ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །
 ཡང་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ། སྤྱ་མའི་བདུད་རྩི། ཆར་པ་དང་སྒྲེར་པའི་བར་
 ཤུན། འམ་སྤུའི་གིང་། གཡག་གིང་སྒྲོ་གྱིབ་དང་། རྩུ་ར་མའི་འོག་དང་། རང་
 འཐག་གི་འོག་ སྒྱེད་སྤུའི་འོག་གི་ས་རྣམས་དང་། བྱི་པག་ལངས་ཤུལ་གྱི་
 ས། བ་ཁའི་དེ་ལུ་རྣམས་སྒྱུར་ལས་གཉན་པོ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེས་ནས་རྩ་ཡི་
 དབྱིབས་ལྟར་བཅོས། ཞི་ནད་སོད། དབལ་ཞི། ས་ར་ས་ར་དབལ་ཆུམས་
 ཞེས་སྤྱུ་བརྒྱ་བཏབ་པའི་སྤྲགས་ཆུས་སྒྱུར་བས་རུས་རྣག་ཀྱན་འབྱེན་པའི་
 མཆོག་གོ། །དམ་པའི་གདམས་པའོ། །མགར་པའི་སོ་རྟོག་ ཐར་རྩའི་འོ་མའམ་
 ཞོ། ཆང་། མཆོལ། མར་ནག་ རྩུ་བལ་ཏེ་རྩེ་སྤྱུག་བསགས། ཆང་གིས་
 ཀར་བ་བཀྱས། ཉ་རི་རྩྭ་ན་རྩྭ་ག་སྤྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩྭ་ དར་རྩྭ་ དར་དཀར་

དམར་སྤྱང་བའི་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ལག་ལེན་སོགས་འབམ་ནག་
 པོ་ལྷགས་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། འགྲིམ་འགྲིམ་དབྱིངས་སྒྲོས་ལྷན་ཁྲག་གཟེར་
 དང་། རྒྱ་གཟེར་གདོན་སྒྲན་དེག་གྲུམ་ཀྱན་སེལ་ལོ། །བྱེད་སྤུལ་གཏོར་མ་
 ཆོགས་ཀྱང་སྤུལ་ནས་བྱ་རོག་ཏུ་དམིགས། ཞི་པོ་རོག་ལྷག་ལྷག་ འགོགས་
 འགོགས་ཆིང་ཆིང་ནན་ཅེས་ཞོར་ཆོག་མིང་བཅུ་གསུམ་འདི། །བསྐྱེས་པས་
 རང་སྤུལ་བཏང་བས་འཆད། རོ་ལ་བཏབ་ན་འཆི་འཕྲོས་འཆད། །གཉན་
 དང་གཞ་ལྷོག་རིགས་དང་། མི་སྤྱགས་ནད་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་རང་སེར་
 ཅམ་བཅོས་པ་ཐུན་གཅིག་ ཤ་སྤྱང་མིག་པོ་ཆེ་ཐུབ་གཅིག་ རྒྱ་ཅུངས་ཤ་དང་
 གྲུད་པ། བོད་རྩངས་རྒྱུང་འགམ་གྱི་དེ། སུག་རོན། རྒྱ་མཆིལ་བོད་མཆིལ་
 གྱི་གྲུད་པ་ཅི་མང། བྱ་ཕོའི་རར་སྒྲོང་། གསེར་མདོག་གི་རྩེ་མོ་སྤན་མ་ཅམ་པ།
 གོ་བོའི་བྱེ་བ་དེ་ཅམ། བྱི་ལ་སྤྱག་རིས་ཅན་ཕོའི་མཇུག་རྟོ། ཞེས་སྤུའི་འབྲས་
 སུ་ཐུན་ཆད་དེ། སུག་སྤེལ་ཐུན་བཟང་གཅིག་ རྒྱ་ཕྱ་ཐུན་གཉིས། རྩྭ་ཏི་མཁལ་
 ཞོ་གིང་མངར་རྣམས་སྤན་མ་ཅམ་དེ་ལྷུམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐུན་ལོག་ སྤྲིག་པ་
 ཐུན་ལོག་ སྤྲན་སྤྱང་ཟད། སྤྲིས་དར་ག་སུར་ཅམ་སྤྱང་། གཅོང་གཡེར་རྟོག་
 པོ་ལ། ཐལ་རྟོར་རྟོག་བདུན། ཀར་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས།
 མར་དཀར་སྤྱང་བའི་རིལ་སུ་ལུག་རིལ་ཅམ་དེལ། ཨ་རག་གམ་འོ་བྱོན།
 ཐ་མ་ཆང་བཟང་གིས་སྤུལ། དེས་བྱུངས་འཕེལ་སྤྱིད་རྒྱས་སོ། །དམ་པའི་

གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། །ལྷག་གི་གྲྲ་དང་པར་མར་གསར་དང་། གཡེར་མས་
 བྱ་པ་བཙོས་ཏེ་ཟོས་ནས་འོ་རྩོད་ལྟོ་རུ་བསྟེན་ན་བཅུད་ལོན་ནོ། །ར་ལྷག་
 གི་འབྲས་སུ་མང་པོ་འོ་མར་བཙོས་སུ་བ་རང་ཐིམ་བུ། སྲུག་སྟེལ་སྤྱང་སྤྱར་
 བས་བསྟེ་བའང་ཡོད། ལྷག་ཐོད་ཆོར་གྱི་ཁོག་སྤྱད་བཟང་བ་གཅིག་ བྱིམ་
 གྱ་མཚལ་ལུ་བྱབས་གཅིག་ སྤམ་དང་བྱི་བའི་མཛུག་ཏོ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་
 འོ་མར་བཏབ་ལ་བཙོ། བོད་རྩངས། མིགས་སུ། མཆིལ་པ། ཤིང་མངར།
 རྒྱ་ཚུ་གོ་སྟོད་ཆོ་བ་གསུམ་རྣམས་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་བཏབ། རྒྱ་རྩ་རྩལ་གྱི་ཤ་གང་
 འབྱོར་གྱི་བྱེ་བཏབ་སྟེ་ཟོས་ན་བཅུད་རྒྱས་སོ། །གནའ་བ་དང་ལྷག་གི་མགོ་
 མཉམ་བརྒྱུད་བཙོས་པའི་ཁུར། ལུ་རམ་བྲེ་གང་། མར་བྲེ་བཞི་བཙས་བསྟོལ།
 ལྷག་ཞོ་ཙམ་དུ་གྱུར་དུས། རུ་རྟ་ལི་གི། སྲུག་སྟེལ་སྟིག་སྟིག། རྩ་མེར་སྟོན་
 བརྒྱད་གང་འཛོམ་བཏང་། རྒྱུད་ཤས་ཆེན་སྟོག་སྟུ། བད་ཀན་ཆེན་ཙོ་གའི་
 མགོ་རྟེ་ཟོས་ན་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱིས་རྣ་བ་འོན་པ་སེལ་ལོ། །ལྷགས་བྱེ་
 རྒྱ་ཚུ་འབྲས་གསུམ་རྣམས་རྩ་བའམ་ཞོ་དགྲུགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྟོལ། ལུབ་
 མོ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། རང་བར་འབྲས་གསུམ་སོ་བྱའི་སྲུབས་བསྲུས་ན་
 རྒྱ་ནག་པོར་འབྱུར་རོ། །ཡང་དུང་སོལ་མེར་བསྟེགས་ནས་དམར་ལྷང་བ་
 དེ། རྩ་གང་ལ་བཏབ། དེའི་བྱེ་མ་མར་སྤྱར། བྱུགས་ན་རྒྱ་ནག་པོར་འབྱུར།
 ཡང་ར་ཐོའི་རྩ་དང་སོ། །བྱ་རོག་ཐོའི་སྟོ། མགོན་ཐལ། ལྷགས་དྲེག་ ཐར་རྩ།
 བག་མཚུར། ར་མ་གསུམ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ། བྱེ་མ་གསུམ་བཙོས་

པའི་སྲུབ་བར་བཏབ་ལ། དེར་འོ་མ་དང་མར་ནག་བྱུགས་ནས་དྲོན་མོ་དེ་རྒྱ་
 ལ་བྱུགས་ན་ནག་པོར་འབྱོའོ། །ཡང་བ་ལུའི་རྩ་བ་གྲིབ་བསྐྱམ་མེར་བསྟེགས་
 པའི་སོལ་བྱེ་དང་མར་དཀར་བསྟེགས་ནས་བྱུགས་པས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྤྱར་ནག་པོར་
 འབྱོའོ། །ཁ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །འདི་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་དེས་པ་མ་རྟེད།
 རང་གི་ཡ་ཀན་བསྟོ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་ཁ་ཐུར་བསྟན་སྟེ་བར་མོ། འདབ་
 བཞིར་ཤར་དུ། ཨ། བྱང་དུ་རྟེ། སྟེ་ལ། ལུབ་རྩ་ལ། ལྟོར་རྩ། རྣམས་མགོ་
 ཐུར་བསྟན་བསམ། འབྲུ་ལུ་བསྐྱས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ལུ་སྟོན་ཐིམ་བསམ་
 ལ་སྟེགས་བཏབ། འདི་རྒྱུད་ལུའི་བྱིན་སྤྱབས་དང་། ཟ་དུས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་
 འབྲུག་གི་བེ་བུམ་ཞིག་ན་སྤྱང་དག། སྤྱག་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་པ། སྤལ་རྒྱུབ་
 ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། མདོག་སྤྱག་འཆོར་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་
 བྱིན་རིམ་པ་ཙན་རྒྱ་ཤོག་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་བཅུག་ན་རྩ་མེར་པོར་འབྱོ་
 བཞིན། བྲག་མདོག་ཙན་དེ་བས་བཟང་། རྩ་མཚལ་མདོག་རྩ་བསྐྱར་བ་
 མཆོག་དེ། རྟོའི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷག་ཤིག་ཙམ་ལ་ལྷག་རེ་རི། དེ་
 བི་སྤྱག་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་དོག་དམར་སྤྱག་ནག་ངམ་ཙན་ནོ། །དེ་
 གངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་ཉིན་མོ་ཡང་སྐར་མ་མཐོང་། རུས་
 མདོག་འཛིན་ཙིང་སྤྱད་དུ་བལྟས། ཞེས་སོ། །
 སྟོན་གྱི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པ་ཆེ་མཆོག་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱ་གར་རྒྱ་
 བག་ལ་སོགས་པའི། འཐོར་བུའི་སྟོན་བཙོས་སྟོ་ཆོགས་པ། བྱ་སྤྱོད་ན་ཆེ་རྩང་

ཟད་འབྱ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་སྒོ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བ་ལ། དན་རྟོག་བརྟུངས་
 པ་ཤོག་གྱུར་འཕུར་ནས་སྒྱུ་སྒྲངས་པའི་ཤོག་བྱ་སྒྱུ་ཅན་དེ། མེར་བཅུག་
 པའམ་བསྒྲིམས་ནས་སྒྱར་བཏང་བས་སོས་ཡོང་། ༡ ཁ་མིག་ཡོ་བ་ལ་དན་བྱ་
 བརྟུངས་ནས་ཡོ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་ལག་པས་འཕུར། ཡོ་བྱང་
 འཕུལ་འབྱུར་ལེན་ཅིང་རྒྱས་བཟ། ཡང་ན་ཉའམ་སྒྱུ་ལ་གྱི་ཐག་ཡོ་ཕྱོགས་མིན་
 པར་བྱུག་པས་ཕན་ནོ། ༢ ཡང་རྒྱང་ནད་གྱིས་མགོ་ལག་སོགས་འདར་བ་ལ་སྒྱར་
 ཀའི་ཆེལ་བརྟུངས་པ་ཞོ་གསུམ། སྒྲ་ཆེལ་ཞོ་གསུམ་བཅས་སྒྲོད་དུ་བཞག་པ།
 ཆང་ཆན་མོ་སྒྲུགས་པའི་ཐང་འབྱུང་ནས་རྩལ་དབྱུང་ན་པན། ཡང་ཞག་གསུམ་
 སོང་ནས་སྒྲན་སྒྲ་མ་གཉིས་ཞོ་བཞི་རེ་སྒྱར་ནས་འབྱུང་། ཡང་ཞག་གསུམ་
 བས་ལན་གཅིག་བསྒྲན་དེས་པན་ནོ། ༣ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱུང་བྱུང་གིས་ངག་
 རྒྱགས་པར། སྒྱུ་མ་ནག་སྒྲང་དོར་བྱ་སྒྲོད་གཅིག་སྒྲུགས་ནས་བསྒྲོལ་ཏེ་འབྱུང་
 ངམ་ཁར་སྒྲུགས། ཡང་ན་ལྷགས་གྱི་བཅའ་དམར་པོ་ཅན་རྒྱར་བསྒྲོལ་ནས་
 འབྱུང་། དེས་ཁོང་ཐག་མ་ཁར་བ་ལ་འང་པན། ༤ དབྱུར་དུས་ས་བརྒྱན་གྱིས་
 ཀྱང་བ་སྒྲང་བ་ལ་སྒྲན་སྒྲའི་ཐང་གིས་བཟུས་པས་པན། ༥ མགྲུལ་འགགས་
 ཟས་མི་ཐར་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྲུགས་པ་ལ། སྒྲ་སྒྲོན་རྒྱ་མ་གང་ཆབ་ཁང་དུ་
 ཞག་ཡར་བཞག་བཏོན་བཟུས་མེར་བསྒྲུགས་པའི་སོལ་བྱེ་ཞོ་གསུམ་རེ་རྒྱ་
 བསྒྲོལ་ཕུལ། གསུམ་ལྷ་ཙམ་ལ་སྒྲར་བསྒྲུལ་བས་པན། ཡང་ན་ཕྱེའུ་ལེབ་
 དཀར་རྒྱང་། ཆང་རྒྱར་ཁར་ཤི་བ་དེའི་རོ་བཏགས་པ་ཞོ་རེ་ཆང་གིས་ཕུལ། ༦

ཡར་མགྲུལ་འགགས་དང་ཕོ་ཐོག་ལ་བྱ་དོ་བསྒྲུགས་པ་རྒྱར་བཞུས་བསྒྲོལ་
 བའི་སྒྲུགས་མ་དོར། ཁུ་བ་དྲངས་གྱུངས་སྒྲངས་སྒྲར་རྩ་སྒྲོད་དུ་བསྒྲོལ་ནས་
 སྒྲམ་པ་སྒྲར་བྱུར་བཅངས་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད། བཞི་བཅུ་ཡན་དར་མར་
 སྒྲར་བཞི། སྒྲས་པ་སྒྲར་དོ་ཨ་རག་འབྱུང་གང་བྱུང་གྱིས་ཕུལ། དེས་སྒྲིན་
 བྱ་སྒྲུགས་བཤལ་བྱུང་ན་པན། མ་བྱུང་ན་སྒྲར་བསྒྲུར། འབུ་མ་ཐོན་གྱང་ནད་
 ཞིན་པན། མ་ཞིན་སྒྲར་བསྒྲེན། ༧ ཕོ་བ་ཆ་ཞིང་དཔུགས་བསྒྲུམ་པར། དི་
 ལིང་གི་རྩ་བ་སྒྲང་ལྷ་རྒྱ་ཙོར་གསུམ་དུ་བསྒྲོལ་བ་ཆ་གཉིས་ལུས་པ་འབྱུང་།
 ༨ ཏྲ་ཡི་ས་བོན་ལས་སྒྲེས་པའི་ག་མར་དེ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མྱ་ཁུ་
 དང་ཆང་གིས་བཟུས་པ་རྒྱ་བྱུར་གྱི་སྒྲང་སོ་གཉིས། ཆང་བཟང་བྱེ་ཉི་ཤུའི་ནང་
 སྒྲངས་ནས་དེའི་ཁུ་བཅུད་རིམ་པར་འབྱུང་ན་ཁུ་བ་ཤིན་དུ་འཕེལ། ༩ སྒྲ་ཐག་
 མར་དུ་ཤོར་བ་ལ་བྱིས་པའི་འཆང་སྒྲ་མེས་བསྒྲུགས་པའི་ཐལ་བ་བྱུན་ཆེ་ཙམ་
 ཆང་གིས་ཕུལ། ཐལ་བ་དེ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲར་བསྒྲུལ། ཡང་ན་ཀླ་པ་ཉི་
 བསྒྲུགས་ཐལ་སྒྲར་སྒྲུགས། ལུ་མ་དང་རྒྱིག་པ་སྒྲུད་པས་བཞིག་གོ ༡༠ བྱུམ་
 སྒྲུབས་རུས་ཆོགས་ན་བར་ཏྲ་ཡི་ལག་པའི་སེར་རུས་ཆང་གིས་བྱུགས་ནས་
 མེར་སེར་ཙམ་བསྒྲུགས་པའི་བྱེ་མ་ཆང་བྱེ་གསུམ་དུ་སྒྲུགས་ནས་ཞག་གསུམ་
 བཞག་པའི་ཁུ་བ་ཉིན་རེ་ཕོར་རྒྱང་གང་ཙམ་རེ་བསྒྲེན། ༡༡ ཡང་ཏྲ་ཤིག་ཆ་
 དུག ཤིང་མངར་དང་བྱེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་གི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཆ་རེ་སྒྱར་བའི་
 བྱེ་མ་ཞོ་དོ་རྒྱ་བསྒྲོལ་གྱིས་ཕུལ་བས། གཅིན་རྟིང་པ། དེལྱ བྱེ་མ། འབས་

ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་འགྲུ་ལ་ཕུག་པ་ལ་ཕན། ཏྲེལ་ལ་བཏང་ན་འབྲས་ཁུ་
 ལུ། གཞན་ཡང་རྩ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཕན་ནོ། ༡༩ ཁྱུ་དང་ག་མ་མ་
 ཐོན་པ་ལ་དན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བཞུག་ཐོན་འབྲས་སྤྱི་བོར་སྤྱར་
 བ་ཟེ། ༢༠ མཆོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་དུ་སྤྲུགས། དེར་ཆུ་ཆོན་སྤྲུགས། ལ་སྤྲོད་
 གྱིས་བཀའ་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག་ནས་མ་གྲང་པར་འབྲུང་ན། རིམ་མ་གྱིས་
 ལུས་ཆ་མགོ་ནད་སྤྱོ་སྤྲུགས་བྱུང་བ་ལ་ཕན་པ་གྲུ་བ། ༢༡ སྤྲང་ཐབས་བཤལ་
 སྤྲུགས་ཡོང་བའི་ནད་ལ་ཆང་སྤྱར་གྱི་སྤྱར་རྩི་གང་རུང་ཅོང་ཅོང་གང་འབྲུང་།
 ཅོང་རྩི་ཞེས་པ་དཀར་ཡོལ་རྒྱུང་དུ་མཆོ། ནད་འདིས་རྒྱུ་ལ་འབྲུམས་ན་བུས་མོ་མན་
 ཆད་ཆུ་གྲང་དུ་བཅུག། ༢༢ ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་ཞིང་སྤྲུགས་པའི་ནད་ལ། ཡུངས་
 ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་ཆང་གིས་སྤྲུགས། དེས་མ་ཕན་ན་བོང་ནག་གི་གཅིན་
 ཅོང་ཅོང་གང་འབྲུང་ན་འབྲུ་སྤྲུགས་འོང་། དེས་ཕན། ༢༣ བད་ཀན་མགུལ་དུ་
 ཆགས་ནས་ངར་བ་ན། ཤ་ལ་ཡུ་རིང་གི་མེ་ཏྲོག་གམ། རྩ་བའམ། ལོ་མ་
 རྒྱུ་མ་ཆོན་གང་རུང་གི་ཕྱེ་མ་བསྐོས་ནས་ཁྱེད་སྤྲུགས་འབྲུང་། ༢༤ སྤྲང་ཐབས་
 བཤལ་སྤྲུགས་མེད་པ་ལ་ཆུ་བསྐོས་ལ་ཆུ་བཏབ་པ་འབྲུང་བས་སྤྲུགས་ན་ཕན།
 སྤྱིར་སྤྲང་ཐབས་ལ་ལྷག་ཁྱེད་དུ་ལྷུ་མ་བཀའ་གསུམ་པའི་ཐོག་དུ་རྒྱུ་མ་བའི་ལ།
 དེའི་ཐོག་དུ་ཡོང་ཐོད་ལན་བདུན་བརྟེན། ༢༥ གྲང་ནད་གྱིས་ཁམས་ཟག་པར་
 དང་རྒྱུ་མ་ཆོན་ན་བ། ཉམས་རྒྱུང་བ། སྤྲོད་ཆོད་སྤྲོད་གྲང་སྤྲུགས་ལ་ཤ་བའི་
 གྲུ་དོར་ཆང་ལ་རྒྱུངས་ཆོས་བྱས་རྒྱུ་མ་པའི་ཕྱེ་མ་སྤྲང་གིས་རིལ་བུ་སྤྲན་ཅམ་དེལ།

ལྷ་བཅུ་རེ་འབྲས་ཐང་གིས་སྤྲུགས། ༢༦ ལའོ་གྱིན་ཞེས་པའི་ཉེ་དུ་ལ་འགོ་བའི་
 ནད་ལུས་སྤྲུ་མ་ཞིང་། རྒྱུ་མ་སྤྲུ་མོ་བ་གཟེར་བ་བཤང་བ་དེ་དུགས་སྤྲུ་
 རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུ་མ་སྤྲུ་ཡོད་པའི་ནད་ལ་སྤྲུ་མ་གྱི་མཆོན་པ་གྱི་བ་རྒྱུ་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་མ་སྤྲུགས། ཡང་ན་ཁོང་སྤྲུ་མ་སྤྲུགས་སྤྲུ་མ་གྱི་ཏྲང་
 ཀའི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་སྤྲང་གིས་རིལ་བུར་དེལ་བ་བསྤྲན་པས་སེལ།
 ༢༧ ཁྱི་སྤྱོ་ཕག་སྤྱོ་ལུག་སྤྱོ་ཟེར་བ་སྤྱོ་བུར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མ་འདོན་ཞིང་སྤྱོ་བ་
 དང་། ཁྱིས་པའི་སྤྱོ་བའི་སྤྲུ་ནད་ལ་ཕག་ཆོད་གྱིས་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་མགོ་
 ཅམ་རྒྱུ་མ་སྤྲུགས་འབྲུང་། ༢༨ ཁྱིས་སྤྲུ་མོ་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་མེར་
 མོའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་ཕན། ༢༩ ཡང་རྒྱ་མཆོན་འབྲུམས་པ་ལ། ཏྲ་དཀར་
 པོའི་ལུད་སྤྲང་བསྤྲུགས་ཐལ་ཞོ་གསུམ་བཞི་རེ་ཆང་བཟང་པོས་སྤྲུགས། ཡང་
 ལུ་མ་པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་མ་གང་། ཆང་སྤྱར་བཟང་པོ་རྒྱུ་མ་གང་བཅས་མཉམ་བསྐོས་
 རྒྱུ་མ་སྤྲུད་ལུས་པའི་དྲངས་མ་དེ་སྤྲོ་སྤྲོང་ཅོང་རྒྱུང་རེ་འབྲུང་། ༣༠ གདོང་ལ་
 ཁྱེ་མ་དཀར་ནག་དམར་ཐིག་བྱུང་ན་ཤ་རུ་བསྤྲུགས་ཐལ་ཕག་མཁྱེན་དང་
 སྤྱིར་ནས་བྱུགས། འདིས་སྤྱར་དུ་སྤྲུགས། ༣༡ གྱི་མཆོན་གྱི་མ་ལ་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་
 གྱི་ཕྱེ་མ་དང་ཐ་མ་ཁའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་ཕན། ཁྱེད་ཆོད་ཡང་ཏྲ་སྤྲུ་བསྤྲུགས་
 ཐལ་མ་ལ་བཏབ་པས་ཁྱེད་ཆོད། ༣༢ མེས་ཆོག་མ་ལ་རྒྱ་སྤྲུག་བཟང་པོ་སྤྲོད་
 རྒྱུ་དཀར་པོར་བརྟེན་ནས་མེས་ཆོག་འབྲུལ་ལན་གསུམ་བྱུགས། སྤྲུ་ནས་
 རྒྱ་ཤོག་ཆོན་པ་སྤྱར། དེས་རྒྱུ་བུར་མི་འབྲུང་། ༣༣ འབྲུག་སྤྲུ་གྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་

དང་སྐྱུར་ནས་བྱིན་ན་བྱིས་པ་སྤངས་བརྒྱལ་སོགས་ལ་ཕན། ༣༧ བྱིས་པ་
 བད་ཀན་བྱིས་སྒྲེ་བགགས་ནས་ངར་སྒྲ་འཛོར་བ་ལ། དན་ལོག་དོག་གཙག་
 ལྷགས་པ་བཤུས། ཉང་གི་ཆོལ་བརྟུངས་ནས་རིལ་བྱར་བྱ། སྤོན་བལ་བྱིས་
 རིལ་ནས་ཐོག་ཡས་མོ་གཡོན་གྱི་སྐྱར་བརྟོངས་པས་ཕན། ༣༨ བྱིས་པ་མཚན་
 རུས་བྱེད་པ་ལ། མར་མེའི་སྤོང་བྱར་ཆགས་པའི་དྲུག་རེ་ལ་དེ། སྐྱར་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་བྱེ་མ་རྒྱ་མའི་ཕྱེ་ལ་བྱུགས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཕན། ཡང་ན། རྩི་
 སྤོ་སྐྱར་ཙམ་རྒྱ་ཞོལ་བརྟུང་ནས་བྱེད། ༣༩ བྱིས་པའི་ཁ་ཕྱེ་འབྲུམ་ཐོར་དང་།
 མིག་གི་ཆག་ནད་ལ་སྐྱར་ལྡང་ཆུ་འབྲུག་བྱེ་ཅུང་ཟད་སེར་ཙམ་བརྟོངས་པ་སྤང་
 བཞི། བྱང་ཅི་སྐྱས་གྱི་བྱེ་མ་སྤང་གང་། སྤྱ་ཅི་དང་ག་བྱར་སྐྱར་ལྡང་། སྐྱར་
 བསྐྱོལ་པ་སྤང་བཞི་བསྐྱེས་ནས་དོག་ཞོང་དུ་ལེན་སྟོང་སྤྲག་བརྟུང་སྟེ་དཀར་
 ཡོལ་དུ་བཅང་། མིག་ལ་ཆུ་གང་སྐྱུར་ནས་གཏིག་ ཟ་འབྲུག་ལ་འང་དེ་བཞིན་
 བྱུགས། ཁ་ཤུ་ལ་སྐྱར་མ་ཙམ་ལྟར། ༤༠ བྱིས་པ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་
 གྱིས་སྒྲོས་པ་ལ། ལ་སྤུག་དཀར་པོ་བཅོར་བའི་ཁུ་བ་བྱེད། ༤༡ ཟས་མ་ཁུ་
 བ་སོགས་གྱི་ཐོན་ལ་སྐྱར་ག་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཆོལ་ཐོས་པས་ཕན། ཡང་
 ན་བྱེད་ནས་ཟན་ཤ་ཡི་ཐང་བཏང་། གསུས་པའི་ཁར་བྲེ་བཞག་ལ་དེ་སྟེང་
 མེ་བཙའ་བཞག ༤༢ དར་མ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུགས་མེར་དང་སྐྱུགས་
 པ་གཅོད་པར། ལ་སྤུག་ལོ་མ་བརྟུངས་བཙོར་ཁུ་བ་འབྲུང་ན་ཕན། ༤༣ བྱིས་
 པ་བཤུལ་སྐྱུགས་གྱི་ནད་ལ་སྐྱར་མ་ཆུ་ཞིབ་ཞོག་སྐྱུམ་སྟོང་ཆུ་དཀར་པོ་དང་

སྐྱུར་ནས་ཤོག་བྱར་བྱུག་ མཚོགས་སྤོན་ལ་སྐྱུར་བས་ཆད། དེ་མ་ཐག་འབྱར་
 སྐྱར་ལེན། དེ་བཞིན་སྐྱུགས་ན་རྒྱང་མཐིལ་ལ་སྐྱུར་ན་ཕན། ཡང་འབྲུ་བ་
 མཚོད་ན་བོང་ཤའི་ཁུ་བ་བཏང་། རྩི་ལ་ཕྱེ་མིག་བཏགས། ༤༤ བྱིས་པ་
 དང་དར་མ་གཉིས་ཀའི་བཤུལ་སྐྱུན། རྒྱའི་སྤུག་སྤེལ་ཐོབ་ཙམ་བརྟུང་སྐྱ་
 ཆུས་བྱན་ནས་བརྟོངས་པ་ཞོ་དོག་སྐྱུམ་ཆུ་ཙུང་དོར་སྐྱུགས། བྱེད་འབྲུག་པར་
 བསྐྱོལ་དེར་སྐྱར་ཡང་བྱར་རམ་སྤང་གང་བྱུགས། ལན་ཁ་ཡང་ཁོལ་ནས་འབྲུང་།
 ༤༥ བྱིས་པའི་ནད་མངལ་དུག་གི་དམར་ཐིག་མཆེད་ན་སྤྲིང་གར་སྤེབས་ན་
 འཆི་བས། དེ་ལ་སྐྱུན་བུལ་ཏོག་ཆུར་བསྐྱོལ་བའི་གར་ཆུས་བྱུགས། ཆོབས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལུག་ཆོད་རྩ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་སྟོང་ཆུ་དཀར་པོས་བྱུགས་པས་
 ཕན། ༤༦ ཡང་གཉན་འབྲས་གྱི་སྐྱངས་འབྲུང་ལ་སྐྱོག་གཙིག་མ་འོག་ག་སྐྱུམ་
 བཙེགས་ཙམ་གྱི་རམས་ཡོད་པ་བཤུགས་ལ་སྐྱུར། དེ་སྟེང་མ་ཁན་དཀར་
 གྱི་མེ་སྐྱུམ་ཆོལ་དུ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་སྐྱོག་པ་ཆུར་ལེན་དེས་བྲུག་མེད་ལ་བྲུག་
 སྐྱེ་བའམ། བྲུག་ཡོད་ལ་བྲུག་ཆག་ན་ཕན་ཏུགས་ཡིན། གསར་དུས་ཕན་
 དེས་སོ། ༤༧ ཁྱ་ནད་ལ་བཙན་དུག་ཆོན་པ་རབ། མིན་ཀྱང་སྐྱོམ་པོ་སྤངས་
 ནས་ཆིག་སྟེའི་ཤིང་ཐོག་ཆིབ་ཁེས་དམར་རིལ་གྱི་ནད་སྤྲིང་ལྟར་བྱེད་ཤོས། རུས་པའི་དབྱིབས་
 ལུ་གྱིས་བཙོས་ནས་རྒྱ་བར་བརྟོངས་ཤིང་ཡང་ཡང་བརྟེ། དེས་རྒྱ་བ་གཡལ་
 ཞིང་ལྟར་སྐྱ་བྱུང་བ་ལ་ཕན། ཡང་གཡི་ཕྱེ་ཞེས་ཤིང་ཐོག་བ་ལྟ་ཙན་དེའི་ཡུ་
 བ་འདོགས་མཚམས་དེ་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་མ་སྐྱུག་སྐྱུབས་ནས་

ན་བར་སྤྲུལ་གདབ། ༣༩ ཡང་ན་བ་ནས་རྒྱལ་འོང་ན་ལ་སྤྲུལ་རུ་རྟེན་ཁུ་བ་
 སྤྲུགས། རང་གི་ལག་པས་རྟེན་ལྟ་བུ་ལོ་གཅིག་ནིམ་ནིམ་བྱེད། ༤༠ མིད་པ་
 སྤྲུངས་ཤིང་དབྱགས་ཐོན་མི་བྱུང་པ་ལ། མི་ཡི་སེན་མོ་བྲེག་ནས་རྩ་མར་
 སེར་ཉོབ་མ་སོང་བར་བརྩོན་པའི་བྱེ་མ་སོག་སྤྲུབ་ནས་གེ་བར་བརྩོན་པས།
 དེ་མ་ཐག་སྤྲུངས་འཐོར་འགོ། ༤༡ བྱང་ཅི་སྤྲུལ་སྤང་དོ། ཅེ་རྩུང་སྤྲུལ་གང་
 བཅས་བྱེ་མ་བྱས་ནས། ཁ་ཕྱེ་འབྲུམ་ཐོར་བྱུང་བར་བཏབ་ན་འབྲུལ་དུ་ཕན།
 ༤༢ ཡང་ཕྱེ་བེམ་པ་དང་། ཕྱེ་རྩུང་ན་བར་ནི་ལ་ཐོ་ཁ་ཕྱགས་ཁེམ་དུ་བསྒྲེགས་
 པའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། ༤༣ ཡང་ཕྱེ་སྤྲུངས་ཤིང་རྟོ་རྟུར་སྤྲུལ་པ་ལ་རྩ་
 མའི་དུད་པ་དང་། རྒྱ་ཚུ་གཉིས་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་རྩུ་མིག་གི་རྩུར་སྤྲུབ་ནས་
 སྤྲུགས་པས་ཕན། ༤༤ མོ་བརྟུང་བ་སོགས་སོག་སྤྲུག་གིས་འགྲུལ་པ་ལ་གཟེ་
 མའི་རྩ་བ་མེར་བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་བ་སྤྲུགས་པས་ཕན། ༤༥ ལིང་ཏོག་གསར་
 རྟིང་རུ་སོགས་བྱི་འགྲིབ། བར་འགྲིབ་སོགས་ཁྲག་ཤས་ཆེར་མེད་ན་ཐོག་
 མ་ནས་དང་། ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་གཏར་རྩེས་མེ་རྩུགས་ལེགས་པས། དེ་ལ་
 བད་པ་ལུས་དྲང་པོར་སྟོང་། མིག་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་བལྟས་པའི་རྒྱལ་མོའི་
 རྟིང་ནས། རྟིང་འོག་བྱི་ནང་བཞིར་བད་པ་རང་གི་ཚོན་གང་གཞལ་མཚམས་
 གྱི་ཁ་གདོང་བཞི་ལ་གདབ། བྱི་བྱར་དུ་མིག་གི་བྱི་གཤམ་ནས་མཚོན་
 གང་མཚམས་སུ་གདབ། གསེར་རྩུགས་མེ་ལ་བསྒྲེགས་པ་དང་རྩུམ་ལ་བསྒྲེ་
 བ་རེས་མོས་གྱི་མཐར་རྩུམ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལྟ་བུ་འབར་ན་རེག་པ་ན།

རྟོ་རྟེན་གྱི་ཡིན་ན་མེ་འབར་རུང་ད་དུང་རྩུམ་ལ་བསྒྲེ་བ་དང་། མེ་ལ་བསྒྲེག་
 པ་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱ་དགོས། ལིང་ཏོག་བཅོས་གཞན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་
 རྒྱལ་མོའི་རྟིང་དུ་འགོ་བྱ་བས་བྱུང་ན། ལིང་ཏོག་ཡོད་སྤྲུགས་གྱི་གོང་བཤད་
 གསལ་གཉིས་སམ་རེ་རེ་བཏབ་པས་དེ་སྤྲུགས་སུ་འཐེན་འགོ། འགྲིབ་ལ་འང་
 སྤྲུགས་བཞི་གར་ཡོད་ངོས་སུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་རྩུལ་ལ་དཔགས་ནས་གར་
 ཡོད་ངོས་སུ་བྱིར་ལ་འཐེན་བྱིར་མི་གདབ་ན་རྒྱལ་མོའི་རྟིང་དུ་མི་ཤོར་བར་
 འགྱུར། འགྲིབ་མཐོང་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་ནང་ངོས་སུ་ཡོད་ན། བྱི་བྱར་ན་བ་ངོས་
 ལྟ་བུར་མེ་གདབ་ན་རྒྱལ་མོའི་རྟིང་དུ་འཐེན་འགོ་བས་མཐོར་བ་གལ་ཆེ། ཡང་
 བས་ཁར་མིག་མི་གསལ་ན། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་རྩུས་དག་པར་བཀྲས་ལ་
 ཕག་ཆོལ་མར་སྤྲུབ་སྤྲུགས། བཀྲ་མཉེ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ༤༦ །
 རྩུང་རྩུང་འོན་ལ་རྩུང་བའི་བྲག་ནས་སྤྲུགས་བཞིར་ཚོན་རེ་གཞལ་བར་མེ་བཅོང་
 བྱ། ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྟུང་རྩུང་བར་སྤྲུགས། ༤༧ དུག་སྤྱོད་ལ་གོ་ཁ་རྟོག་གསུམ་
 ཅམ་ཆོལ་བརྟུང་བ་དཀར་ཡོལ་གང་ཅམ་རྩུལ་རྩུལ་ཅམ་སྤང་། དེ་ནས་
 ཐེ་བོས་དུག་ཏུ་བསྤྲུབ་པའི་ཁུ་བ་གར་མོ་དེས་དུག་གི་སྤྲུལ་རིལ་བྱར་དྲིལ།
 ལྟག་མ་སིང་པོས་མཚམས་སུ་ལྟག་བྱེད་བཏང་བ་ཟབ། ༤༨ །ཅན་དམར་
 པོ་བཅོག་ཞིབ་བཏགས་ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་གང་ན་སར་སྤྲུག་པས་མེ་ཕྱེ་འཐོར་
 ལོ་ལ་ཕན་ནོ། ༤༩ །བྲག་ཁྲུན་ཐང་ཁང་དུ་བཏང་བས་ཡན་ལག་གི་རྩ་རྒྱས་
 འཁུམས་ཆད་གསར་རྟིང་མ་དང་། ལུད་མེད་བཅོས་རྩེས་རྟིང་པ་ན་བ་སོགས་

འཛོམས། ༤༥ མོ་དྲུག་གི་མ་གསར་རྟིང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་ཏྲོན་མོས་བརྒྱས་
 ལ་སྟོང་ཇ་དང་གོ་ཡུ་བསྐྱེས་པ་ཞོ་དོ་རེ་ནི་ལ་ཐོ་ཇ་དང་སྤྱི་ཚེ་ཞོ་ཕྱེད་རེ་ཞིབ་
 བཏགས་ནད་པའི་མཆིལ་མས་ཁུ་བ་བྱས་པ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོས་མ་གར་ཡོད་ལ་
 བྱགས་པས་ལྷུང་དུ་སོས། ༤༦ འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ནད་ལ་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱེ་མ་བ་ཡི་ཆུས་བརྟེན་བས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གྱོལ།
 ༤༧ དྲངས་མ་འཛོག་པ་ལ་སྤྱག་སྒྲེལ་གཤམ་ཀར་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཐུན་ཆོད་
 ཉིས་འགྱུར་ཙམ་རེ་ཐོས་པས་ཕན། སྒྲན་གཏོང་རིང་སྐྱུར་དང་ལ་ལུག་མི་
 ཟེའོ། ༤༨ །བྱི་བྱན་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ཆུར་ཞོ་ཙམ་སྐྱུར་བ་ལྟེ་འག་ནས་
 སྐྱུ་དྲུག་ནག་མཚོམས་ཡན་བྱགས་པས་ཕན། ༤༩ ཡང་དེལ་ནད་ཆུ་འགགས་
 བཅོས་ཐབས་ཟབ་བྱད་ཅན་ཆོ་ལ་ཆུ་བཅད་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་ཐུར་གྱིས་
 གསང་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བས་དེ་འཕྲལ་དུ་ཕན། ཡང་ཐུན་ཆུང་རེ་ཆུ་བསྐོལ་
 གྱིས་སྐྱུལ་བས་དེལ་ནད་ཞིབ་ལྷུང་གྱུ་བ་བོ། ༥༠ །ཟ་འཕྲུག་གི་ནད་ལ་ཕོ་བ་
 རིས་མ་རི་ཅེ་དང་སི་རྩུ་ར་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མར་ལ་སྐྱུར་བྱགས་
 ཕན། ༥༡ གཉན་འབར་འབྲུང་ལ་ཉ་ལྷིབ་མེ་ལ་ཕྱེད་ཙམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་བའི་ཞོས་གཏང་བྱས་ཐུན་ཆེ་ཙམ་ཉན་བདུན་བར་བཏང་བས་ཕན། ༥༢ བྱད་
 མེད་གྱི་མཚན་མ་ཆུང་ཐུར་གཏོང་ན། སྤྱི་ཚེ་རུ་རྟ་ཞིབ་བཏགས་ཆ་མཉམ་སྐྱུར་
 ཅིའི་རིལ་བུ་སྐྱུ་རུར་ཙམ་བསྐྱེལ་མཚན་མར་བཅུག་པས་གྱུ་བ་བོ། ༥༣ ཡང་
 སྐྱེས་པའི་ཕོ་རྟགས་སྒྲོམ་རིང་མཁུང་འདོད་ན། མོ་མ་རྩ་ཅ་དང་ཐང་ཕོ་མ་ཆ་

སྒྲོམས་ཨ་མ་པ་ལའི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་དུ་འདམ་བཏགས་བྱས་པ་རིལ་བུ་གྱི་བ་
 སྐྱམ་བྱས། སྐྱེས་པ་གཞན་དར་མའི་ཆུ་ལ་ཞོ་ཙམ་བདར་བ་རིང་བར་ཕོ་རྟགས་
 གྱི་རྒྱབ་དང་། སྒྲོམ་མཁུང་སྐྱུར་ལོ་མན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱགས་པས་གྱུ་བ་
 བོ། ༥༤ །རང་གི་བྲག་དང་། སྤྱི་མི་གིས་དབྲལ་བར་ཐིག་ལི་བྱས་པས་གང་
 མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་བོ། ༥༥ ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ནི་ད་བརེ། ཨ་
 ར་ཇ་ར་གོ་ར་པ་ལ་བཏི་ནི་ད་བརེ་དོ་ཉ་ཨི་ཉ་ལུ་མཆོ་གི། མེ་རི་རྩ་རྩི་གྱུར་
 གི་ས་རྩི། སྐྱུ་རི་མཆོ་ཨི་ཤུ་ར་པ་ཅ། ཡ་མས་མགོ་བོ་ཕྱེད་ན་བ་ལ་མི་གཞན་
 ཞིག་ལ་མགོ་བོ་ན་སར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་རང་གིས་སྤྱགས་འདི་ཆར་བདུན་
 མ་སོང་བར་གྱི་ཕྱིས་ས་ལ་རི་མོ་མིག་མང་རིས་གང་མང་བྱིས། སྤྱགས་གངས་
 ཆར་བ་དང་། གྱི་ཕྱེ་རི་མོའི་དགྱིལ་དུ་བཅུགས་ལ་ནད་གང་དུ་འདུག་ཀྱིས།
 གཞན་དུ་འཕོས། འདུག་ན་དེ་ནས་བཟུང་ལ་སྐར་ལྷུང་བྱས་པས་ཟུག་གཟེར་
 འཕྲལ་དུ་ཆག་ནས། བདེ་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཕྱོད་གྱུ་བ་བོ། ༥༦ སྐར་
 སྐྱོད་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་དང་མདངས་བཟང་ངན་འགྱུར་སོང་ན་སྤྱ་གདོན་གྱི་ནད་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མོར་མོ་ཉི་ཤུའི་སེན་སྟིང་མཚོམས་དང་། སྐྱ་མཚོམས་
 སུ་ཕྱེད་ལ་སོར་ལ། མོར་མདོག་ཐོན་ཙམ་བསྐྱེགས་པས་སེལ། ༥༧ ཆོགས་
 པ་དྲུག་པའི་ཕན་ཆུན་སོར་བཞི་རེ་གཅུལ་བ་རྩ་ཐང་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ནད་དེ་
 བས་སུ་མེ་བཅོལ་བཞག་ན་བྲག་རྐྱང་གིས་མགོ་ན་བ་དང་རྩ་དྲུག་ལ་ཕན།
 ༥༨ བཅོ་བརྒྱད་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་གསུམ་དང་ཁ་གསུམ་མེ་བཅོལ་

བཞག་པས། རྒྱུད་ཀྱི་གྲང་བ། རྟེན་པ་ན་པ། མཁའ་ཙུང་ལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཡན། ༥༩ ཚེགས་པ་ལྷ་དྲུག་བདུན་མདུན་གྱི་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་སུ་
 མི་བཙའ་བཞག་པས་བྲང་ཚ་བ་དང་། རྟོན་ན་བ་སོགས་ལ་ཡན། ༦༠ རྟོན་
 འཚང་ལ་དེ་བཞིའི་སྟེང་ཆེ་སྟོང་ཅ་ར་ཁུང་དང་ལྷར་བཞག་པས་ཡན། ༦༡ ལུས་
 མོར་ཚེགས་ཆུ་འདུག་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་དཀར་བ་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་
 མི་གདབ། ༦༢ མ་ཤུན་ཡུན་རིང་འཚོར་མ་འདོད་པ་ལ་བྱ་རོག་བྱུན་མེར་
 བསྐྱེད་དུ་བ་བདུག་ན་ཡན། ༦༣ མིག་ཕྱི་བས་སྒྲུངས་པ་སོགས་སྤོང་སྒྲུངས་
 རིགས་ལ་ཁ་ཤེད་རྩོལ་བདར་བའི་ཚུགས་ཆ་མོས་ཡན། ༦༤ རྒྱ་ཐོར་ལ།
 བཙན་དུག་མི་ཡི་རྒྱུ་ཆེན། རྒྱུག་ལྷན་རྩི་མགོར་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་ཆོས་འབྲས་
 ལུ་དང་བཞི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་ཐལ་བ་ལྷ་ལ་སྒྲུམ་འདེབས་སམ། ཡག་ཆོལ་སྒྱུར་
 ཏེ་བྱུགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ༦༥ ཤིག་རྒྱུན་བཙན་པ་ལ། རྒྱ་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་
 རྒྱ་སྐྱེད་རྣམས་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་རྟོད་པས་ཏེ་ཞག་གཅིག་བསྟེན། དེ་ནས་
 རང་ལ་ཤིག་མེད་པར་བྱས་ན་ནང་སྤྱོད་མོ་ཞོག་པ་གསུམ་ལ་ཁྱེད་ཆེན་གང་རེ་
 འབྱུང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་བརྒྱུ་རེ་འདོན། དེས་ལོ་གསུམ་ཤིག་
 མཚམས་རེས་པར་ཆོད་ཟབ། ༦༦ ཤ་བའི་ཤ་སྒྲུམ་པོ་དང་རའི་འོ་མར་སྒྱུར་
 བ་བཏུང་བས་གཟའ་ནད་སེལ། ༦༧ ལྷགས་ཕྱེ་གཡའ་མེད་ཨ་རུའི་ཁུ་བར་
 བཞུས་པའི་ནད་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་དང་ཤིང་མར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་རིལ་བུ་སྤོང་
 འཕོས་ཙམ་རེ་ཞོག་སྤྱར་ཟེས་པས་མིག་གི་རབ་རིབ་མཐའ་དག་སེལ་ལོ། །

༡། མར་ཁུའི་དྲངས་མ་ལུ་རམ་དང་སྒྱུར་བས་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་སེལ། ༢༩ འབྲས་
 གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྒྱུར་ཅི་སྒྱུར་ལ་ཟེས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 ཞིང་དབང་པོ་གསལ། ༣༩ འཇམ་འབྲས་ལ་སྒྱུབ་བྱས་ནས་དཔུལ་ཚུས་བཀའ་
 རྟེན་སྤྱི་བས་སྒྲིད་པ་ལ་བཙེངས་ན་ཁུ་བ་འཛོན་ནོ། །ཡང་ན་མགོན་ཁུའི་ནད་
 དུ་དཔུལ་ཚུས་བཀའ་ནས་ཁར་བཙུག་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཟངས་ཅི་དཀར་
 པོའི་ཁུ་བྱས་ནས་ནད་རེ་རིལ་བུ་རེ་ཟེས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༤༥ ལྷག་
 རོན་གྱི་བྱུན་སྒྲུང་ཅི་ར་བཏབ་ནས་ལྷོ་ལ་བསྒྲུས་པས་འདོད་པའི་ཁུ་མེད་
 དེ་ཁྱག་འཛག་པར་བྱེད་དོ། ། ༥༥ དབྱར་ཙུ་རྒྱན་འབུ་མ་བརྟུང་བ་ལུལ་དོ་
 འོ་མར་བཏབ། དེ་ནད་ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ་ས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་སྒྲིས་པའི་
 ཙུ་བ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་། ར་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྷག་འབྲས་ཡ་གཅིག་བཙས་
 བཏབ་ལ་དལ་བུས་འོ་མར་རང་ཐིམ་དུ་བཙོས་ནས་གསུམ་ཀ་འདམ་འཐག་
 བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྒྲུ་རིལ་ཙམ་བྱས་པ་བརྟེན་པས་འདོད་པ་མི་ལྟར་འབར་ནས་
 རོ་ཙ་བའི་མཚོན་ཏུ་འབྱུར་རོ། ། ༦༥ ཙུ་མ་ལ་ཡི་རྟུར་བསྒྲུས་ནས་བྱིན་
 གྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཟེས་ན་ཆོལ་ཐེལ་ལོ། ། ༧༧ དུས་སྤྱི་གསུམ་མའི་གཉན་རིམས་
 བརྟུ་ཏའམ་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་འམ། ཁོང་
 རྟོག་ཏུ་བབས་ཏེ་སྤྱོད་ལུ་འཆི་བའི་གཉན་རིམས་ལ་ལུར་ནག་གི་ཐང་ལ་
 སྤྱི་ཙུ་བཏབ་པ་ཡང་ཡང་བཏུང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཡན། ༧༩ མིག་ན་བར་རྒྱང་
 པ་ཚུས་དག་པར་བཀྱས་ལ་ཆོལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས། རྟེན་ལ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་

ཞིག་བཏགས། མུ་རྟོག་པོ་གཅིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་རྒྱ་བ་མིག་གིས་ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་བལྟའོ། ། ༡༧ སྒྲིགས་བྱ་མ་ཆོད་ན་རང་གི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྒྲིན་ལག་གིས་བར་དུ་ཡུངས་ཀར་སེར་པོ་མནན། ། ༡༨ མགོ་ན་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་མགོ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བཅུག་ལ་བཅོད་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དེ་མ་བྱའི་སྒྲོས་ལྷག་གོ། ། ༡༩ མཛིང་བ་ན་ན་སྐས་འོག་སྒོ་མའི་ཐི་གུ་བཞག་བལ་ཐིག་ཞིག་རྟེན་ལ་བཏགས། ༢༠ མཆིན་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཨ་མི་ཏ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཁོང་དུ་བཏང་། ༢༡ རྒྱུང་ལ་མི་རུས་ལྟ་བུ་བཅན་གྱི་དུ་བ་སྒྲར་བཅུག་ ༢༢ མཐིལ་པ་ལ་གོ་གྲང་གྱི་དུ་བ་བཅུག་ ༢༣ བད་ཀན་ལ་ར་ཡི་གྲང་པ་བཅུག་ ༢༤ འབྲུགས་ལ་བཅུད་ཅི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བཅུག་ ༢༥ མིག་སེར་ལ་སྟོ་རྟོ་ཅི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བཅུག་ ༢༦ གཟེར་ནད་ལ་ག་བའི་ར་ཡི་དུགས་དང་དུ་བ་བྱའོ། ། གྲང་པ་ལ་ནད་ལྷགས་ན་གནམ་སྟོང་གི་ལུ་མོར་བྱ་ཆོང་གྲ་བ་མགོ་ལ་བརྟེན་གོ། ། ༢༧ སྒྲིང་ལ་ནད་ལྷགས་ན་གྲ་བ་ལ་མཆོན་ལྟར་བྲང་ལ་བཀའ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བའི་སྒྲ་མས་རྟོག་པས་རྟེན་ན་སོས། ༢༨ བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ན་ན་སྒྲི་གཙུག་མགོན་ལ། སྒྲེ་ལ་སྐན་མ། དཔུང་གཡོན་བལ་དམར་སྒྲིང་པ་སུམ་སྒྲིལ་བཏགས། ༢༩ དར་མ་ན་ན། ཟོར་བ་དང་ཐག་པ་སྒྲེལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གིས་གང་ན་སར་སྒྲན་པས་སོས་སོ། ༣༠ །བུ་མོ་ན་ན་ཞང་པོའི་གཞུ་མཆོག་ལ་སོ་འདེབས་སུ་འཇུག་ཅིང་། ཐི་གུ་སྟོ་དམར་གྱིས་དགྲིས་ལ་ཞང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲན་པས་

སོས་སོ། ། ༣༡ སྐན་སྐོན་ན་ན་རང་འཐག་གི་ཁར་སྒྲིང་ལུ་བཞག་ལ། ཕྱིན་ཀ་ལོགས་སུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སོས་སོ། ། ༣༢ ཤིང་འཛིང་ཡན་ལག་ལ་ཟུག་ན་བྲག་འོང་བ་རང་གི་ཁས་འཛིབས་པས་པན། ༣༣ དུག་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུག་ན་སྐེ་མང་སྒྲགས་པ་བསྐྱན་པས་པན། ༣༤ བྱི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུག་ན་མི་ལྷན་བྲུགས། ༣༥ བྱི་ཡི་སོས་བཏབ་ན་འབྲས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བྲུགས། ༣༦ གཟེར་ནད་བྱུང་ན་དར་སྒྲིང་སྟོ་དམར་གྱི་སྒྲིང་བྱས་པའི་གང་ན་སར་ཁབ་གྱིས་ལོ་གྲངས་འདྲེན། ༣༧ མིག་ཏུ་རུལ་སོང་ནས་ཆོབས་ཆེན་ཆུ་རྒྱན་སྤུངས་ལ་བསྐྱེད་མ་ཆོད་པར་མིག་ཏུ་གཏིག་ ༣༨ སྒྲིང་པ་འདོན་མ་བྱུང་པར་གདོང་སྒྲིང་ན་དེ་མ་ཐག་ཉི་མ་ལ་བལྟའོ། ། ༣༩ སྒྲ་ཆམས་བྱུང་འཕྲལ་གཞན་ལ་མ་བརྟོད་གོང་ཁང་སྟོང་ངམ། ལྷ་མ་ནད་དུ་ཁ་མཆུ་བཅུག་ལ་ཨ་ཁུང་ལ་ཆམས་པ་བྱུང་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་ཙམ་བརྟོད། ལྷ་མ་ནད་བཅུག་ན་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲ་པར་འཕྲུར་རྒྱུར་འཕྲུར་ལན་གསུམ་བྱ་དེས་པན། ཡང་ན་རྒྱང་གཡས་མཐེ་བོས་སྒྲ་གཡོན་ལན་གསུམ་མཉེ། གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་སྒྲ་གཡས་ལན་གསུམ་མཉེ། དེས་པན། ཡང་ན་བྱུང་འཕྲལ་རྩམ་པའམ་ཡོས་གྱི་དུ་བས་ནན་ཆོར་བཅུག་པས་སྒྲ་ཆམ་སྐན་ལམ་ནས་ལྟོག་ ༤༠ བྱ་ཐི་བའི་སྒྲིང་རྒྱང་པ་ལ་བྲུགས་ན་སེར་གམི་འོང་། ༤༡ ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ལ། གཡེར་མ། ལྷ་མ་ལུ་རེ་རལ་གསུམ་གྱི་བ་སྒྲུམ་བྱས་མར་ཁ་ཆོ་བ་དང་སྒྲུར་ནས་ལུས་ལ་བྲུགས་ན་སྒྲི་བས་མི་ཟ། སྟོ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཅན་འཐིང་བོ་གཉིས་ཞིབ་དུ་བྱས་

པའི་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་གྲུ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ཁྱི་ཤིག་གིས་མི་ཟ། གཙོད་ཁག་མར་
 རྟིང་དང་རྒྱུར་ནས་བྱུགས་ན་ཕྱི་བས་མི་ཟ་བ་མྱོང་གྲུབ། ༡༠༥ སྤར་རྒྱན་མེ་
 ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཙུགས་ན་སྤར་བུས་སོས་མི་འདེབས། ༡༠༦ ལྷུ་མ་ཁན་
 འབྲས་བྲུ། ཤ་དོར་བའི་རྩ་བ། ཁ་རུ་ཚྭ། ཡུངས་ཀར་ཆོལ་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་
 ན་དྲི་མི་ཆགས། ༡༠༧ བསེ་དྲི་འདོན་ཐབས་དང་གཉིད་རྩུང་ཐབས་ལ་དང་
 གོ་བུལ་ཏོག་གི་རྩུས་བུ། དེའི་ཤུལ་དྲུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་སྤན་མའི་མེ་
 ཏོག་ཞིབ་བཏགས་བུལ་ཏོག་གི་རྩུར་རྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ན་བསེ་དྲི་རེས་པར་འདོན།
 ཡང་ན་བྱུགས་ཐལ་བྱུག་གོ། ཞི་ཏྲི་དེ་ཐིབ་ཐིབ་སང་སང་སྒྲ་རྩེ་ རྒྱགས་དེ་
 རྒྱན་དུ་བཟུངས་ན་གཉིད་རྩུང་། ཆ་བས་ཏ་ཅང་རྒྱགས་ན་ག་ལུར་ཅུ་གང་ཏིག་ཏི་
 གང་ཐང་འཐུང་ན་གཉིད་མེད། ཡང་སྤྲེ་ཏེས་ལུག་མིག་གཉིས་བཏགས་ཏེ་
 དཔུང་པ་ལ་བུགས་ན་གཉིད་མེད། ཡང་ལུག་མིག་སྒྲུལ་པ་ཞིབ་བཏགས་
 དཔུལ་བར་བུགས་ན་གཉིད་རྩུང་། ༡༠༨ གདོང་མཛེས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ། རུ་རྟ། ལུ་ཟླ་སེར་པོ། ཐང་ཐོལ་བ་རྩུའམ་
 སྤར་རྒྱུར་བྱུགས་པས་གདོང་གི་སྒྲོན་དག་ནས་པདྨ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་དང་
 ལྷན། བཙོད་སྒྲིལ་པའི་བར་བྱན་ཕྱོད་རོས་བཙག་ཡུག་རྣམས་འོ་མར་བསྒྲོལ་
 པའི་ཕྱེ་གྲུས་གདོང་ཉི་མ་འཆར་ཀ་བཞིན་དུ་མཛེས། ཡུངས་ཀར། བཙོད། བཙག་
 ཡུག་ཕྱོད་རོས་ར་འོའི་ཕྱེ་གྲུས་གདོང་ཟླ་བའི་མདོག་བཞིན་ནོ། ། ༡༠༩ མི་སྤལ་
 པ་བྱ་གྲོད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་མཉམ་སྦྱོར་ཕོ་མོ་གང་ལ་བསྐྱས་པ་དེ་ཡིད་དུ་

འོང་། མིའི་ཕྱེ་སྒྲུལ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུར་ནས་བཏུང་ན་ལྷ་མོའང་དབང་དུ་འགྱུར་
 རོ། ། དྲིས་པ་སོ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱེ་གྲི་ཤིང་དང་རྒྱུར་ནས་དཔུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་
 བས་གང་བལྟས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ཕོའང་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདྲིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་། ལན་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱ་མཆོའལས། ཞེར་མཁོ་སྒྲན་
 གྱི་ཕྱེར་བ་སྤངས། འཆོའི་ཕྱེད་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། ཞེས་པའང་རྒྱུད་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཙས་
 པ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་། རྒྱ་པོད་བཀའ་གཏོར་གྱི་མན་ངག་སྣ་ཆོགས་པའི་དོ་ཤལ་མགིན་པར་དབྱངས་པའི་
 འཆོའི་ཕྱེད་དུ་མའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསོས་སུ་དམིགས་ནས། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྷན་གྱི་སྒྲན་ཕྱེར་
 འདྲིའང་ཆོ་རིག་འཛིན་པའི་མིང་ཅན། མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞེས་པས་ཟླ་སྤྱང་དལ་འབབ་ཀྱི་འགུམ་
 མོ་ཏོར་དགོན་གསང་སྤགས་བཤད་རྒྱུ་ཆོས་གླིང་དུ་དྲིས་པ་མཛྲ་ལོ། །

༡། ཙ་རྒྱུད་དེའུ་འགྲེམ་མུ་རན་མེད་པའི་ལྷོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཚུགས་ཀྱི་ཤ་རྩ་རྩ་ལ། འདིར་ཙ་བ་བྱུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་
དཔེ་མུ་རན་མེད་པའི་ལྷོན་གིང་གི་ཚུལ་དུ་དེའུ་འགྲེམ་པ་ལ། གནས་ལུགས་
ནད་གཞིའི་རྩ་བ། རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གནས་ལུགས་
ནད་གཞིའི་རྩ་བ། ཞེས་དེའུ་གཅིག་བཞག་གོ ཙ་བ་དེ་ལ་སྤོང་པོ་དུ་ཡོད་ཐད་དཀར་ཆ་མཉམ་
པར་བསྒྲིགས། སྤོང་པོའི་སྤྱིང་རང་རང་གི་ཡལ་ག་དུ་ཡོད་ཐད་དཀར་བསྒྲིགས། ཡལ་གའི་སྤྱིང་དུ་རང་
རང་གི་ལོ་མ་དུ་ཡོད་སྤྱིང་དུ་བཅུགས་ཏེ་བསྒྲིགས། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མཚོན་པའི་མེ་འབྲས་ལྟ་
པོ་བྱུངས་བདུན་གྱི་ལོ་མའི་རྩེར་རྒྱ་སྒྲར་སྒྲར་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཞག ཙ་སྤོང་སོགས་དོ་ཆེ་རྒྱུད་རིམ་
པར་བྱེད་ཅིང་མེ་འབྲས་ལྟ་པོ་དོ་དཀར་བཞག་སོལ་མཛད་དོ། ཙ་བ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་སྤོང་
པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ལུས་རྩ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྤོང་
པོ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལུས་ཆབ་རོམ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྤོང་པོ་གཉིས་སོ། །
རྣམ་པར་མ་གྱུར་བའི་སྤོང་པོ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི།
ནད་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ ལུས་བྱུངས་བདུན་གྱི་ཡལ་ག་
དྲི་མ་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའོ། བད་ཀྱི་ཡལ་རྒྱས་པའི་ག་ལས་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
པ་ནི། རྒྱུད་སྟོན་འཛིན་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་ལོ་མ། བྱེན་རྒྱ་བྱང་ལ་གནས་
པའི་ལོ་མ། བྱང་བྱེད་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མེ་མཉམ་པོ་བ་ལ་གནས་
པའི་ལོ་མ། སྤྱར་སེལ་གཞང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་རྒྱུད་ལྟ། མཁྲིས་པ་

འཇུ་བྱེད་ལྷ་དང་མ་ལྷའི་བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མདངས་བསྐྱར་མཚན་
པ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། སྐྱབ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མཐོང་བྱེད་
མིག་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མདོག་གསལ་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་
མཁྲིས་པ་ལྟ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྱང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། བྱུགས་བྱེད་
པོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། བྱུང་བྱེད་སྟེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཆོམ་བྱེད་
མགོ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། འབྱོར་བྱེད་ཆོགས་མིག་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ལོ་
མ་བཅས་བད་ཀན་ཏེ་བྱོན་བཅོ་ལྔ་ལོ། གཉིས་པ་ལུས་བྱུངས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་
པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། ཁ་བས་བཟའ་བདུན་གྱི་དྲངས་མའི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་བྲག་གི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་གཤེད་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཆོལ་གྱི་
ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རུས་པའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་ཁུ་བ་དཀར་དམར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལུས་བྱུངས་བདུན་ལོ། གསུམ་
པ་དྲི་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། དྲི་མ་བཤང་བའི་ལོ་མ། དྲི་
མ་གཅི་བའི་ལོ་མ། དྲི་མ་རུལ་བའི་ལོ་མ། དང་གསུམ་མོ་མཚན། དེ་ལ་སྤྱིར་ལུས་
ཞེས་པ་ལ་ནད་མེད་དང་ནད་ཅན་གཉིས། ནད་མེད་པའི་ལུས་ཀྱང་ནད་བྱུངས་དྲི་མ་གསུམ་ཆོགས་པ་
ཅམ་ཡིན་ལ། ནད་ཁམས་བཅོ་ལྔ་བྱུངས་བདུན་དྲི་མ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
དེས་མཚོན་ནས་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བསྟུ་རྣམས་ཙ་སྤོང་ཡལ་ག་ལོ་མའི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
གས་པར་བྱའོ། བད་ཀན་གཉིས་པ་ཆབ་རོམ་ལྟར་ལུས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤོང་པོ་
ལ་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ནད་རྣམས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡལ་
ག་ དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྒྱེན་གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱ་རྒྱེན་ལྷན་པའི་ནད་ཉིད་འཇུག་

པའི་སྒོ་དྲུག་གི་ཡལ་ག ལྷགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྲད་བར་དུ་གནས་བཅས་
 པའི་ཡལ་ག རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག ན་སོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ནད་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིན་པའི་ཡལ་ག འབྲས་བུ་སྟོག་གཙོད་པ་ནད་དགུ་ཡི་ཡལ་
 ག བཅོས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནད་གཞན་དུ་ལོག་པ་ལྟོག་རྒྱ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག མདོ་དོན་དེལ་ན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཡལ་ག་བཅས་
 དགུ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ། ཞེ་སྤང་གིས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་
 མ། གཏི་མུག་གིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་
 ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་
 པའི་ལོ་མ། གདོན་གྲོ་བུར་དུ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་བས་བསིལ་དྲོད་མ་སྟོམས་
 པའི་ལོ་མ། སྟོད་ལམ་དྲག་དལ་མ་སྟོམས་པའི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ལོ། གསུམ་
 པ་འདུག་སྒྲིའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ནད་པ་གས་ལ་གུམ་
 པའི་ལོ་མ། ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ། ཙ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རུས་ལ་ཞེན་པའི་
 ལོ་མ། དོན་ལ་བབ་པའི་ལོ་མ། སྟོད་དུ་ལྷུང་བའི་ལོ་མ་བཅས་དྲུག་ཡོད།
 བཞི་པ་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བད་ཀན་གྲང་
 པ་ལ་བརྟེན་སྟོད་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་
 བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། རྒྱ་དབྱེ་རྟེན་ལ་བརྟེན་སྤྲད་ན་གནས་པའི་ལོ་
 མ་བཅས་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་

པ་ནི། རྒྱ་ལུས་བྱངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རུས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣ་བ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་སྟིགས་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རེག་བྱའི་སྒོ་བ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་སྟིང་དང་སྟོག་རྩར་ཁར་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ལོང་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ་སྟེ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལམ་ལ། མཁྲིས་པ་ལུས་བྱངས་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲག་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་དེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱས་
 པ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་ལ་རྒྱ་བའི་
 ལོ་མ། མཁྲིས་པ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆིན་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་
 པ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོད་མཁྲིས་དང་རྒྱ་མར་རྒྱ་བའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁྲིས་
 པའི་རྒྱ་ལམ་ལ། བད་ཀན་ལུས་བྱངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲངས་མ་དང་
 གཆོལ་རྒྱང་དང་ཁུ་བར་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྟིགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་བཤང་གཅི་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ལྷ་ཕྱེ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲོ་མཆོང་མཁའ་
 མར་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕོ་བ་དང་སྦྱང་པར་
 རྒྱ་བའི་ལོ་མ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལྔ་སྟེ་ཁྱོན་བཅོ་ལྔ་ལོ། དྲུག་པ་ནད་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་ན་སོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། ཀས་
 པ་རྒྱ་བའི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། དར་མ་མཁྲིས་པའི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྱིས་
 པ་བད་ཀན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ན་སོད་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་ཅན་

གྲང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། སྐམས་སུ་ཆ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རྒྱན་ཅན་སྦྱུང་བཀའ་ལྟན་པ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ལོ་མ་བཅས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། རྒྱུད་ནད་དབྱུང་དུས་དང་དགོང་
 དང་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉིན་གྲང་མཚན་
 གྲང་ལྷང་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབྱིད་གྱི་དུས་དང་སྔོན་དང་མྱོད་ལྷང་བའི་
 ལོ་མ་སྟེ་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཅས་ཁྱོན་དགུ་ལོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུ་སྟོན་
 གཙོད་པ་ནད་དགུའི་ཡུལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་བྱངས་
 ཟད་ནས་སྒྲན་སྒྲུད་མི་བདུབ་པའི་ལོ་མ། འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་པར་
 འཆོ་བས་ཆོ་སྟོན་ཟེན་པའི་ལོ་མ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་སྟོན་ཉིན་
 ཆད་པའི་ལོ་མ། ཆ་བ་ལ་འདས་པའི་ལོ་མ། གྲང་བ་གཏིང་དུ་མཁའ་བའི་
 ལོ་མ། ཆོ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཏེ་འཆོ་བ་གསུམ་ཟད་པའི་ལོ་མ། ཆ་
 གྲང་གི་འདུ་བ་གཅིག་ཆོས་ན་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབ་པའི་
 ལོ་མ། རྒྱན་དབྱུད་སོགས་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་མཚུངས་པས་ནད་གྱི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལ་རྒྱོལ་བའི་ལོ་མ། ནད་སྟོན་གི་གནད་དུ་བབ་པའི་ལོ་
 མ་དགུ་ལོ། །བརྒྱུད་པ་ལྷོག་རྒྱུའི་ཡུལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱུད་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་
 ལྷོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་རྒྱུད་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་ཞི་
 ནས་བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུད་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ།

བད་ཀན་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། ཡང་རྒྱུད་མ་ཞི་ནས་མཁྲིས་
 པར་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་
 པ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རྒྱུད་དུ་ལྷོག་
 པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་མཁྲིས་པར་ལྷོག་པའི་ལོ་མ་བཅས་བཅུ་
 གཉིས་སོ། །དགུ་པ་མདོ་དོན་དེའི་ལོ་མ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་གྲང་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྲག་
 དང་མཁྲིས་པ་ཆ་བ་མེ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །སྟོན་དང་རྒྱུ་མེར་གཉིས་
 ཆ་གྲང་ཐུན་མོང་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་སྐར་བུ་གྱི་ལོ་མ་མེད་དོ། །སྟོན་དང་
 རྒྱུ་མེར་སོགས་ཆ་བའང་ཡོད་གྲང་བའང་ཡོད་པས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དེར་འདུ་སྟེ་ཆ་གྲང་ནི་དོན་འགལ་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུང་གསུམ་མེད་དེ་སྟུག་པོ་ཆ་གྲང་གི་ནད་སོ་སོ་རང་ས་ན་ཡོད་གྱི་རོ་བོ་འདྲེས་
 པ་མེད་དོ། །ལྷོན་གིང་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་མེད་དང་དུ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་དུ་གནས་པ་ངོས་འཛིན་དྲགས་གྱི་རྩ་བ་ལ་འགྲེལ་བའི་སྟོང་པོ་གསུམ་ཡོད་
 པ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བའི་སྟོང་པོ། སོར་མོས་རེག་པའི་སྟོང་པོ། ངག་
 གིས་དྲི་བའི་སྟོང་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་བལྟ་བའི་སྟོང་པོ་ལས་གྲེས་པའི་ཡུལ་
 ག་གཉིས་ནི། ལྟེ་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ག་ རྒྱུ་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ག་གཉིས། ལྟེ་
 ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་གི་ལྟེ་ནི་དམར་ཞིང་
 སྐམ་ལ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པའི་ལྟེ་ནི་བད་ཀན་གྱི་དྲག་པ་སྐྱེ་སེར་འབུག་
 པོས་གཡོགས་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ལྟེ་ནི་སྐྱེ་སྟོན་མེད་ངས་མེད་འཇམ་

ལ་རྟོན་པའི་ལོ་མ་གསུམ་མོ། །ཀྱུ་ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་གྱིས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་
 བེ། རྒྱུད་གི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་མ། མཁྱིས་རྒྱུད་མར་སེར་དྲི་དུགས་
 རྒྱུད་པ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་རྩ་བའི་དཀར་ལ་དྲི་རྒྱུད་པའི་ལོ་མ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རེག་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་མོ། རྒྱུད་གི་རྩ་
 ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་པའི་རྩ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་རྩ་
 ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་
 པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། རྒྱུད་གི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་སྤྲོད་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པའི་ལོ་མའོ། །
 མཁྱིས་པའི་རྩ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། མཁྱིས་པའི་རྩ་བའི་
 མཁྱོགས་རྒྱས་གྱིས་པའི་ལོ་མའོ། །བད་ཀན་གྱི་རྩ་བའི་ཡལ་ག་
 ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། བད་ཀན་གྱི་རྩ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་
 བའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་དག་གིས་དྲི་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ་གྱིས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་
 གྱི་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་
 རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་ལ་རྩ་བའི་ལོ་མ་སྤྲོད་ནམས་གྱི་
 རྒྱས་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་དེའི་རྩ་བའི་གྱིས་གཡལ་འདར་བྱེད་པའི་ལོ་
 མ། རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་མ། གྲང་ལུས་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དཔྱི་དང་རྩ་བའི་
 རྩ་བའི་མེགས་མ་ལུས་པ་མན་པའི་ལོ་མ། གཞེར་བ་རེས་མེད་དུ་འཕོ་བའི་ལོ་
 མ། རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་མ། དབང་པོ་ལྷ་མི་གསལ་བའི་ལོ་མ། ཤེས་

པ་འཕྱུགས་པའི་ལོ་མ། བཀྱིས་དུས་ན་བའི་ལོ་མ། ལྷུ་མ་བཅུད་གྱིས་མན་
 བར་རེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་མོ། །མཁྱིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་
 མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྩ་བའི་ལོ་མ་སྤྲོད་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པའི་ལོ་མ་
 བའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པའི་དེའི་རྩ་བའི་གྱིས་པའི་ལོ་མ། མགོ་ན་བའི་ལོ་མ།
 གྲོད་སྤྲོད་པའི་ལོ་མ། ལུས་སྤྲོད་གཞེར་བའི་ལོ་མ། ལུས་སྤྲོད་ལུ་
 རྩ་བའི་ལོ་མ། བསིལ་བས་མན་པའི་ལོ་མ་བཅས་མོ། །བད་
 ཀན་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷུ་མ་སྤྲོད་པའི་
 ལོ་མ་དང་སྤྲོད་པའི་ལོ་མ་བཅས་མོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་
 དེའི་རྩ་བའི་གྱིས་དང་ག་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ལ་ལས་འཕྱུགས་དཀར་པའི་ལོ་
 མ། ཡང་ཡང་རྒྱུགས་ཤིང་ཕོ་བས་ལས་མི་ལེན་པའི་ལོ་མ། ལ་མངལ་བའི་
 ལོ་མ། ཕོ་བ་འཚོངས་པའི་ལོ་མ། ལྷུ་མ་པ་བྱེད་པའི་ལོ་མ། ལུས་སེམས་
 ལྷུ་བའི་ལོ་མ། ལུས་གྱི་ལྷུ་ནད་གཉིས་ཀ་གྲང་བའི་ལོ་མ། ལ་ལས་ལོས་
 རྩ་བའི་ལོ་མ། ལྷུ་མ་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་དྲོ་ན་རེས་པའི་ལོ་མ་སྤྲོད་པའི་ལོ་
 མ་བཅས་མོ། །ལྷོན་ཤིང་བར་མའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་མ་སྤྲོད་པའི་ལོ་མ་
 དང་བཅས་པའི་ལོ་མ་དུ་གནས་པ་གསེར་བྱེད་ཐབས་གྱི་རྩ་བའི་ལོ་མ་འདར་འགྲེམ་པའི་
 རྩ་བའི་ལོ་མ་ཡོད་པ་ནི། འཚོ་བ་ལས་ལྷུ་མ་སྤྲོད་པོ། རྩ་བའི་ལོ་མ་སྤྲོད་པའི་ལོ་
 མ། རྩ་བའི་ལོ་མ་སྤྲོད་པོ། རྩ་བའི་ལོ་མ་སྤྲོད་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་
 འཚོ་བ་ལས་ལྷུ་མ་སྤྲོད་པོ་ལ་གྱིས་པའི་ཡལ་ག་དུག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་ལས་

གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ མཁའ་མེད་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་
 མཁའ་མེད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་ བད་
 ཀན་གྱི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་དུག་གོ། དང་པོ་རྒྱུད་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་
 ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི། ཉ་ཤེད་ལོ་མ། བོང་བུའི་ཤེད་ལོ་མ། འཕྱི་
 ཤེད་ལོ་མ། ལོ་ཤེད་ལོ་མ། ཤ་ཆེན་གྱི་ལོ་མ། འབྲུ་མར་གྱི་ལོ་མ། ལོ་མར་
 གྱི་ལོ་མ། ལུང་སྒྲུག་གི་ལོ་མ། སྒྲོག་སྒྲུའི་ལོ་མ། བཅོང་སྒྲོག་གི་ལོ་མ་བཅས་
 བཅུ་ཡོ། རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། བཞོས་
 ཐོག་འོ་མའི་ལོ་མ། ལྷ་བ་ར་མཉེད་ཟན་ཆང་གི་ལོ་མ། ལུང་ཆང་གི་ལོ་མ།
 རུས་ཆང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞི། མཁའ་མེད་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྔ་ཡོད་
 པ་ནི། བ་རའི་མར་གསར་གྱི་ལོ་མ། རི་དྲགས་ཤ་གསར་གྱི་ལོ་མ། ར་ཤེད་
 ལོ་མ། སྒྲོམ་ཤེད་ལོ་མ། ཉན་སྒྲོན་ཆག་ཆེད་ལོ་མ་བཅས་ལྔ་ཡོ། མཁའ་མེད་
 པའི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་ཞོ་ཡི་
 ལོ་མ། བ་རའི་དར་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་བ་ཆོད་གྱི་ལོ་མ། རྒྱ་ཆོད་གྱི་ལོ་མ།
 ཆབ་ཆེད་ལོ་མ། གངས་ལས་བྲངས་པའི་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རྒྱ་བསྐོལ་
 གང་གི་ལོ་མ་བཅས་རྒྱས་པའི་བདུན་ནོ། བད་ཀན་རྒྱ་བའི་ནད་ཟས་གྱི་
 ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དུག་ཡོད་པ་ནི། ལུག་ཤེད་ལོ་མ། གཡག་ཆོད་གྱི་
 ཤེད་ལོ་མ། གཅན་གཅན་གྱི་ཤེད་ལོ་མ། ཉ་ཤེད་ལོ་མ། རྒྱུད་ཕྱི་ལོ་མ།
 སྒྲོམ་སའི་འབྲུ་རྟེན་གྱི་ཟན་རྟེན་པའི་ལོ་མ་བཅས་དུག་གོ། བད་ཀན་གྱི་ནད་

སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། འབྲི་ཞོ་དར་གྱི་ལོ་
 མ། གར་ཆང་ནར་སོན་གྱི་ལོ་མ། རྒྱ་བསྐོལ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤོང་པོ་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་གི་
 གནས་དང་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ མཁའ་མེད་གནས་དང་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་
 བད་ཀན་གྱི་གནས་དང་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་རྒྱུད་
 གི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་དྲོ་སར་སྤོང་པའི་
 ལོ་མ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོགས་བསྟེན་པའི་ལོ་མ། མཁའ་མེད་སྒྱུད་ལམ་
 གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་བསིལ་སར་འདུག་པའི་ལོ་
 མ། སྒྱུད་ལམ་དལ་བར་སྤོང་པའི་ལོ་མའོ། བད་ཀན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡལ་
 ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། རྩོལ་བས་བཅག་པའི་ལོ་མ། གནས་དྲོ་ས་
 བསྟེན་པའི་ལོ་མའོ། གསུམ་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲུན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་
 བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྲུན་ལ་རོ་དང་རུས་པའི་དབང་གིས། རྒྱུད་སྒྲུན་
 རོའི་ཡལ་ག་ རྒྱུད་སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག་ མཁའ་མེད་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག་ མཁའ་
 སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུན་རུས་
 པའི་ཡལ་ག་ རོ་རུས་དེ་དང་སྒྱུར་ཐབས་གྱི་དབང་གིས་ཞི་སྒྱུར་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བ་ལས། རྒྱུད་ཞི་བྱེད་ལུ་བའི་ཡལ་ག་ རྒྱུད་ཞི་བྱེད་སྒྲུན་མར་གྱི་ཡལ་
 ག་ མཁའ་མེད་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ མཁའ་མེད་ཞི་བྱེད་རུར་ནིས་གྱི་ཡལ་ག་
 བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་ཞི་བྱེད་ཉེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱུད་

སྒྱུར་བྱེད་འཇམ་ཙུང་ཡལ་ག མཁའ་པ་སྒྱུར་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག བད་
ཀན་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲུགས་གྱི་ཡལ་ག་དང་བཅོམ་ལྡོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་རོའི་ཡལ་ག་ལ་
རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་མང་བའི་ལོ་མ། རོ་རྒྱུར་བའི་ལོ་མ།
རོ་ལན་ཚུ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྒྲུམ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་ཕྱི་བའི་ལོ་མ། རྒྱས་
པ་འཇམ་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁའ་སྒྲུབ་རོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་
ཡོད་པ་ནི། རོ་མང་བའི་ལོ་མ། རོ་ཁ་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱར་བའི་ལོ་མ་དང་
གསུམ་མོ། །མཁའ་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་
ནི། རྒྱས་པ་བསེལ་བའི་ལོ་མ། ཡོན་ཏན་ནམ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་
པ་རྒྱལ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་རོའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་ཚ་བའི་ལོ་མ། རོ་རྒྱུར་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱར་བའི་
ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་
གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་རྫོ་བའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་
ཡང་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་
མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲེ་ལོང་སོགས་རྩུ་ཁུའི་ལོ་མ། བཅུད་བཞིའི་ཁུ་བའི་
ལོ་མ། ལུག་མགོ་རྟིང་པའི་མགོ་ཁོལ་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་ཞི་བྱེད་
སྒྲུབ་མར་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་ལྟ་ནི། རྩ་ཏི་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་
ལོ་མ། སྒླག་སྒྱུ་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་

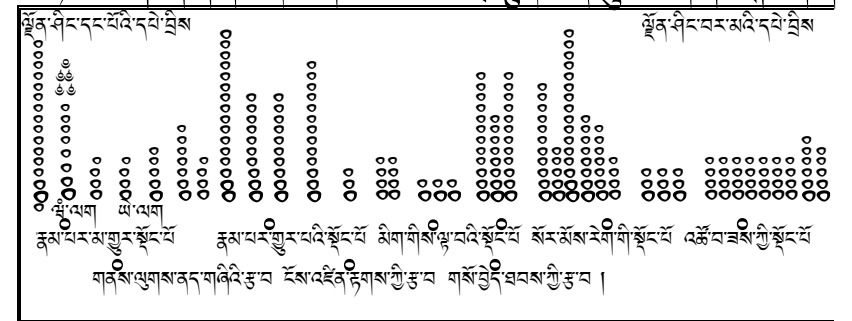
སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། ཙ་བ་ལྷ་ཡི་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། སྒྲུབ་ཆེན་
གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྟོ། །མཁའ་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་
ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། མ་རྩ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། སྒྲེ་ཏེས་གཙོར་
བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། ཏིག་ཏ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་
བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞིའོ། །མཁའ་པ་ཞི་བྱེད་རྩུར་ནིས་སམ་སྒྲེ་མའི་
ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། ག་ཤུར་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ། ཙན་
དན་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ། གུར་གུམ་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ། ཙུ་
གང་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ་བཅས་བཞིའོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་ཁུའི་
ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བཅོན་དུག་གཙོར་བྱས་རིལ་ཁུའི་ལོ་
མ། ཚུ་སྒྲུབ་རྩམས་གྱི་རིལ་ཁུའི་ལོ་མ་དང་གཉིས་སོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་སྒྲེ་
མའམ་ཏེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་ལྟ་ནི། སེ་འབྲུ་གཙོར་བྱས་ཏེས་
སམ་གྱི་ལོ་མ། ད་ལི་གཙོར་བྱས་ཏེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། རྟོད་མ་ཁའི་ཏེས་སམ་
གྱི་ལོ་མ། ཚུ་བསྐྱེད་སྒྱུར་བའི་ཏེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཙན་ཞི་བསྐྱེད་ཐལ་བྱས་
པའི་ཏེས་སམ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྟོ། །རྒྱུད་སྒྱུར་བྱེད་འཇམ་ཙུང་ཡལ་ག་ལ་
རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། སྒྲེ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཟུ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཟུ་
མ་སྒྲེན་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁའ་པ་སྒྱུར་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་
རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། སྒྱི་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། སྒླས་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། དུག་
བཤལ་གྱི་ལོ་མ། འཇམ་བཤལ་གྱི་ལོ་མ་དང་བཞིའོ། །བད་ཀན་སྒྱུར་བྱེད་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། དྲག་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མ་འཇམ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཆ་བྱད་དབྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་གྲེས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་གསུམ་ནི། རྒྱུ་ནད་དབྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ནད་དབྱད་ཀྱི་ཡུལ་
 ག་རྒྱས་པའི་བད་ཀན་ནད་དབྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དང་གསུམ། རྒྱུ་དབྱད་ཀྱི་ཡུལ་
 ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བརྒྱ་མཉེ་བྱ་བའི་ལོ་མ། ཉོར་གྱི་མེ་བཙའ་བྱ་
 བའི་ལོ་མའོ། །མཁའ་པ་དབྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྩལ་
 དབྱུང་བྱ་བའི་ལོ་མ། གཏར་ཁ་བྱ་བའི་ལོ་མ། བསིལ་རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །བད་ཀན་དབྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གཉིས་ནི། དྲོད་དྲགས་བྱ་བའི་ལོ་མ། མེ་བཙའ་བྱའི་ལོ་མ་བཙས་
 མོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོན་གྱིང་ཕྱི་མའི་རྩལ་རྩོགས་སོ། །ད་ནི་རྟེན་གྲངས་དེ་
 དག་ལྟ་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་གྱིང་ཞར་བྱུང་དགོས་པ་དང་ཉིང་
 དགོས་མེ་འབྲས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་ནས་སྐབས་འདིས་མཇུག་བསྟུས་ཏེ། དུམ་
 རུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་བཙས་པ་རྩིས་
 ཀྱི་ལའུའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་ཏྲགས། གསོ་བྱེད་
 ཐབས་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས། བར་
 མ་ལ་བརྟ་རེག་དྲི་བ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཟས་སྦྱོད་སྦྱོན་དབྱད་བཞི་སྟེ་སྤྱོད་
 པོ་དགུ་རུ་དོན་དེའི་ལོ་མའོ། །སྤྱོད་པོ་དང་པོ་ལ་ནད་ཟུངས་དྲི་མའི་ཡུལ་གྱི་
 གསུམ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་སྟོ་གནས་པ་རྒྱ་ལམ་

ལྷ་རྩམ་འབྲས་བུ་ལྟོག་རྒྱ་མདོ་དེའི་ཏེ་ཡུལ་གྱི་དགུ། །ལྟ་སྤྱོད་ལྟེ་རྩ་གཉིས།
 རེག་པ་ལ་རྩ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དྲི་སྤྱོད་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱོད་རྒྱུ་
 བ་ལུགས་གོམས་པས་དྲི་བ་གསུམ། ཟས་སྤྱོད་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་ཟས་
 སྦྱོམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ སྦྱོད་སྤྱོད་ལ་ཉེས་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་
 གསུམ། སྦྱོན་སྤྱོད་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་རྩལ་དབྱེ་བས་དྲུག་ དེ་སྤྱོད་སྦྱུར་
 ཐབས་ལ་ཞི་བྱེད་གཉིས་རེ་སྦྱུར་བས་དྲུག་ སྦྱོར་གསུམ་དབྱད་སྤྱོད་ལ་ཉེས་
 གསུམ་སོ་སོར་དབྱད་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་ཡུལ་གྱི་བཞི་བརྩ་
 རྩ་བ་དུན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དེ་རྣམས་ལས་གྲེས་པའི་ལོ་འདབ་ནི། སྤྱོད་པོ་དང་
 པོ་ལ་ནི་ནད་ལ་བཙོ་ལ། ཟུངས་བདུན། དྲི་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཉི་ལུ་རྩ་ལྟེ་གྲངས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་སྤྱོད་ལ་ནད་ཀྱི་
 ཟེན་ཏིག་དེ་གནད་འདུས་པའི་ལོ་མ་དྲུག་རྩ་རེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་གྱིང་
 སྤྱི་མ་ལའོ། །བརྟ་སྤྱོད་ལ་དྲུག་ རེག་སྤྱོད་ལ་གསུམ། དྲི་བ་ལ་ཉེས་དགུ་
 ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་གྱིང་བར་མ་ལའོ། །རྒྱུང་ཟས་བརྩ་བཞི། མཁའ་ཟས་བརྩ་
 གཉིས། བད་ཀན་ཟས་སྦྱོམ་དགུ་བཙས་ཟས་སྤྱོད་ལ་ལོ་མ་སོ་ལྔ། སྦྱོད་
 སྤྱོད་ལ་ལོ་མ་དྲུག་ སྦྱོན་སྤྱོད་ལ་རོ་རྩལ་ཀྱི་ལོ་མ་དགུ་དགུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད།
 སྦྱུར་ཐབས་སྦྱུར་པར་གསུམ། སྦྱོན་མར་ལྔ། ཐབས་དང་བྱེ་མ་ལ་བཞི་རེ་བཞི་
 རེ་སྟེ་བརྒྱད། རིལ་བུ་ལ་གཉིས། དུས་སམ་ལྔ། རྒྱུང་འཇམ་རྩི། མཁའ་པ་
 བཤལ་བད་ཀན་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་མི་འདའ་བའི་བཙས་ཐབས་ལ་ལོ་མ་དགུ་སྟེ་

ཁྱོན་སྒྲན་སྤོང་ལ་ལོ་མ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། དབྱུང་སྤོང་ལ་བདུན་ཉེ་དེ་དག་ནི་
 ལྷོན་གིང་ཕྱི་མ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་ལ་ལོ་འདབ་གྱི་བརྒྱད། རོས་འཛིན་
 ལ་སོ་བརྒྱད། གསོ་ཐབས་ལ་གོ་བརྒྱད་དེ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པ་ལས་ལུས་
 མིན་པར་གནས་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པའི་རྒྱས་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་བདེ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐུན་མིན་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པ་དེ། མཚོན་བྱེད་རྣམ་པར་མ་གྱུར་
 པའི་སྤོང་པའི་བྱངས་བདུན་གྱི་ལོ་འདབ་གྱི་ཕྱིར། མེ་ཉོག་གིན་ཏུ་མཛོས་
 པ་གསར་པ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་དང་། རོ་བཅུད་ཐུན་སྲུ་མཚོགས་པའི་
 འབྲས་སྲུ་གསུམ་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ནད་མེད་བདེ་བར་
 གནས་པའི་མེ་ཉོག་ ཚེ་རིང་པོར་འཚོ་བའི་མེ་ཉོག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་སྲུ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སྲུ། ཟང་
 ཟེང་དང་འཕགས་ནོར་གྱིས་འབྱོར་པའི་འབྲས་སྲུ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་སྲུ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེ་
 འབྲས་ལུས་མཚོན་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་གསོ་རིག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་འཛིན་
 པའི་འཚོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དུག་ན་མཁའ་མེད་པའི་ལྷོན་གིང་ཅན། རྒྱལ་བ་སྒྲན་གྱི་སྤྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུལ། ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གདམས་པའི་གནད་བགྲོལ་བའི། རྒྱལ་དུ་ཡོངས་

ཐུགས་ཙ་རྒྱུད་རྟེན་འགྲེམ་ལུགས། །ལྷ་ན་སྲུག་ཅེས་སྒྲན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་། །
 བསིལ་ལྷན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟའི། །དཔལ་སྤྲངས་ཞེས་ཐུགས་
 ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡུ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །མི་པམ་
 སྟོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོན་པ་གང་དེ་ཡིས། །རབ་
 ཚོས་གསར་འཆར་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ལོར། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་
 རྒྱན་བཞིན་དུ་བཀོད། །བྱང་སྟོགས་འདི་ན་སྒྲན་གྱི་བཤད་པ་དང་། །ལག་
 ལེན་གནད་ལ་འགན་བུལ་ཚོས་སྟེ་འདིར། །གསོ་དབྱུང་བརྟན་པའི་སྤྲང་བ་
 མི་ཉམས་ཤིང་། །ཁོང་ནས་ཁོང་འཕེལ་འགོ་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །



ལྷོན་གིང་མཐའ་མའི་དཔེ་བྱས་བཅས་ཆོགས།



༡། བྱང་ལོག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བྲི་
རྒྱུ་ཡི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དགུས་

པར་བཞུགས་སོ། །


ཨོ་རང་བྱང་པ་ལྷ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིའི་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་བ། །ཁྱབ་བདག་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དེ། །བྱང་ཆུབ་པར་
དུ་སྦྱིང་དབུས་དགུས་པར་བཞུགས། །དོན་སྦྱོང་གནད་གསང་ཡུལ་ཟེན་
པ་དུ། །སྟོན་བྱེད་བྱང་ལོག་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ནི། །ཁོད་སྒྲོམས་སྟན་ལ་ལུས་
སྒྲུབ་སྒྱུ་ལྷུང་འདུག །ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་བཀའ་ཆེ་མདའ་བསྐྱང་།
ལོ་མེད་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་མི་འགྱུ་ལ་བར། །མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་རྒྱུར་ལ་
བཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་གྲུབ་དུ་བསྐྱོད་པས་དཔུང་ཆེགས་སྟེང་། །
གཉེར་མ་ཤིག་གེ་འོང་བ་དཔུང་འཛུམ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབུས་བྱང་དྲགས་གདབ་
སྒྲུབ་ལྷུང་འདུག །མདུན་རྒྱུབ་དཔུང་འཛུམ་གཉིས་སུ་གནས་ཐིག་བཏབ། །
སྒྲེ་སྟོང་སྒྲོག་ཆར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ནི། །མཚན་མའི་དཀྱིལ་དུ་མདུན་གྱི་
གཞུང་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་མདུན་རྒྱུབ་དོན་སྦྱོང་སྒྲུབ་བཅའ་བའི། །དང་པོ་
འཇམ་བྱེད་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །མཐེ་བོང་ཕྱེ་མོའི་ཆེགས་དེའི་ཆེགས་མཚམས་
ནས། །སེན་བྲེག་དཀར་ནག་བར་ལ་ཆོན་གང་ཟེར། །ཆོན་དེའི་ཕྱེད་ནི་སོར་
མོ་གཅིག་ཡིན་ལ། །སོར་མོ་གཅིག་གི་ཕྱེད་ལ་ཕུན་ཞེས་ཟེར། །དོན་དུ་ཆོན་

གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་བཞི་འམ་ཆོན་དེ་ཆག་གང་ཟེར། །ཕུན་
དང་སོར་མོ་ཆོན་གསུམ་གོང་ནས་གོང་། །ཉིས་གདབ་ཡིན་པར་རབ་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། །སོར་མོ་ལྷ་འམ་ཆོན་གཉིས་སོར་གཅིག་ལ། །མཁྱེད་གང་ཞེས་གསལ་
ཁུ་ཆུར་བཅིང་བྱས་ནས། །མཐེ་བོང་ནེ་ལེའི་རི་མོ་དབུས་རྒྱུམ་པོ། །མཛུབ་
ཆེགས་ལ་སྒྲུབ་མི་མདོན་ཅམ་བྱས་པའི། །ཆད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་
བཞག །སོར་མོ་དུག་གམ་ཆོན་གསུམ་མཛུབ་གང་སྟེ། །མཛུབ་མོའི་ཕྱེ་ནས་
རྒྱུབ་གྱི་ཆེགས་འབྱར་གྱི། །མཐེ་ལ་ཡི་བར་ཆད་དག་དང་མཉམ་པར་ཤེས། །
ཆོན་དུག་དག་གམ་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །མཐོ་གང་ཞེས་བྱ་མཐེ་བ་མཛུབ་
ཤད་བརྒྱུར་བའི། །བར་ཆད་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞེད་པ་སྟེ། །མཐོ་དེའི་དོ་
ནི་གྲུབ་མོའི་ཆེགས་མགོ་ནས། །མཐེ་ཆུང་ཕྱེ་བའི་ཆེགས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །
དེ་ལ་སྒྲུ་གང་ཞེས་བྱ་བསྒྲུམ་སྒྲུ་ཡིན། །མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་གྲུང་མོ་ཕྱིན་ལག་
དང་། །མཐེ་ལྷ་ཆུང་ཞེས་བྱ་སོར་མོ་ལྷ་རིམ་བཞིན། །སོར་མོའི་ཆད་ནི་སོར་
མོ་བར་ཆེགས་ཀྱི། །སྒྲོམ་སྒྲུ་ཆད་ཡིན་དེ་དག་སྒྲོམས་དཀའ་བས། །ཐམས་
ཅད་ཆོན་ལས་གཞལ་བར་བདེ་བར་སྒྲུང་། །

༡། དེ་ནས་གཞལ་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཆད་ལ། །དང་པོ་མདུན་གྱི་ཐིག་ནི་གདབ་
ལུགས་ནི། །ཆེ་སྟོང་ཆོན་གང་ཐུར་དུ་འཇམ་པ་དང་། །ཁུ་འཕྲག་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་པོ་ཐིག་གིས་སྟེལ། །དེ་གསུམ་སྟེང་ནས་ནད་དུ་ཆོན་རེ་བསྒྲུམ། །
སྒྲུབ་ལྷུང་ཐིག་གདབ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྟེང་། །ལག་སོར་ལྷ་པོ་ཕྱེ་བསྒྲུམ་

ལྷ་ཡུལ་ཆད། རྟེན་གཅི་ནས་འཕྲེད་ལ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། གཡས་གཡོན་
 ལྷག་མ་སོ་སོར་ཆ་བཞིར་བཀོ། རྟེན་མོ་གྲུ་གསུམ་གྲོ་བུ་མཛོད་སྣ་སྟེ། ཏེ་འོག་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་རིམ་བཞིན་མར། བྱ་སྒྲུབ་ཐུག་ཁབ་སྟེ་ལུ་མིག་དབྱ་
 རྟེན་གཉིས། གྲོ་བ་བུ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སྟེང་མཐར་བསྐྱོར། ལུ་མ་གཉིས་ནས་
 སྤྱི་རྒྱབ་མཆོན་ཁུང་དོས། ཐད་དྲང་ཆོན་རེ་གཞལ་ཞིང་དེ་སྟེང་ནས། རྩར་
 དུ་ཆོན་གང་གཞལ་སར་རྟགས་བྱས་ཏེ། ཏེ་གཉིས་སྟེང་ནས་སྒྲེ་སྟེང་གནམ་
 ཐིག་དང་། གཞུང་ཐིག་འབྲེལ་མཆོམས་བཏབ་པའི་གྲུ་གསུམ་པོ། གྲོ་བ་
 མ་ལྷའི་མཐའ་ཆགས་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་དང་གྲོ་བུ་གྲོ་མའི་ས་ཁྱོན་ནི། །
 ཆོན་གང་དག་ནི་བྱི་རིམ་ཆེ་བ་ཡིན། གྲོ་མའི་མཐའ་ཆགས་རྟགས་གཉིས་
 དེ་སྟེང་ནས། བྱེན་གྲང་གནམ་ཐིག་འབྲེལ་བའི་བར་གྲུ་གསུམ། རྟེན་ན་
 སུན་རོན་གསང་ཡིན་སྟུག་རོན་ཞིག ཤོང་ཙམ་མདའ་གསང་ལུལ་མོ་ཞེས་
 གྲང་ཟེར། སྤྱི་ནང་ཟང་ཐལ་སྟུག་གྲང་མི་སྒྲོན་གསུངས། གནམ་ཐིག་སྟེང་
 བས་ཐུར་དུ་མཆོན་བདུན་པ། རྟེན་སྣའི་རུས་པ་དེ་ཡི་རྩ་མོ་ནས། རྒྱབ་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་པར། ཐིག་འཐེན་བར་མ་མི་འཆུག་ཆད། །
 ཕྱི་བ་རིང་སྟེང་ནས་བྱེན་ཆོན་གང་ཡིན་ནོ། ཕྱི་བ་མ་ཀུན་གྱི་འོག་མ་ཕྱི་བ་ཐུང་
 སྟེ། ཏེ་ནས་ཡར་བརྩིས་བཞི་པའི་ཕྱི་བ་རིང་ཟེར། དཀྱུས་མཆོན་དབུས་དྲང་
 ཐིག་གདབ་མཆོན་འགོ་ནས། རོར་མོ་བཅུ་གསུམ་གཞལ་བའི་སྣ་དང་གཅིག་།
 ཆོགས་པ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དག་གི། རྟེན་ནས་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་

གདབ་པ་སྟེ། རྟེན་ནས་མས་རིམ་མཆོན་བྱི་དཀར་ཁ་ནག ཏེ་ནི་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཆར་བྱ་བའོ། རྟེན་སྣའི་རྩ་ནས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི། སྟེང་
 དབུས་དྲང་པོའམ་སྟེན་ནས་ཆོན་དོན། གཞུང་ཐིག་བཏབ་ནས་གཡས་གཡོན་
 ཐད་དྲང་པོ། ཆོན་གསུམ་རེ་བཞག་དེ་རུ་རྟགས་གཅིག་བྱ། རྟགས་དེ་གཉིས་
 དང་སྟེ་བ་སྟེན་སྣ་བཞི། ཐིག་གིས་སྟེལ་བའི་གྲུ་བཞི་པོ་བའི་ཡུལ། དབང་དུ་
 སོར་བརྒྱད་ཞིང་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། ཡང་ན་ལུ་མ་གཉིས་ནས་བྲང་དཀྱིལ་
 བར། རོ་བའི་ཞིང་ཆད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལའང་། རོར་མོ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། ཡང་ན་ལུ་མ་གཉིས་ནས་བྲང་དཀྱིལ་གྱི། གཞུང་ཐིག་བར་གྱི་ཆད་
 དེས་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་སྣའི་བར་ལྷེབས་དབུས་ནས་འཕྲེད་འདི་སྟེན་སྣ་ནས་ཆོན་དོ་
 གཞལ་བ་དེ་ཡིན། ཐོ་གསང་དགུ་ལས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ཐིག་གདབ། རྟེན་སྣ་སྟེ་བའི་སྟེང་
 བས་ཐིག་དེའི་སྟེང་། གཡས་གཡོན་འཕྲེད་ལ་འཐེན་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་
 བྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་རུས་དང་ནི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་
 པ་ཡི། གཡས་སུ་ཆོན་གང་སྟེད་ལ་སོང་བའི་རྩེར། རྟགས་བྱ་ན་གལ་འབུག་
 པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱང་མཇུ་བ་རྩེས་བཟུང་ནུ་ལའི་རིམ་རྟགས་གཉིས་བར་དུ་
 བསྐྱོར། རྒྱ་མོས་གར་སྟེབས་ལ་རིམ་བྱ། མཆོན་དྲི་དང་ནི་རིམ་དེའི་
 བར། རོ་བའི་ཆ་གས་བཅས་པ་གར་ཡོད་ཁྱོན། མཆོན་པའི་གནས་ཡིན་
 པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། རྟེན་སྣ་སྟེ་བའི་བར་གྱི་དབུས་དྲང་པོར། ཏེ་ནས་
 འཕྲེད་ལ་སོར་བདུན་བཅུལ་བའམ། རོ་ཟུར་གཡས་ནས་ཐད་དུ་སོར་གང་

གཞལ། རྟེན་མཁྱིམ་པ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། འབྲེད་ལ་སོར་གསུམ་གྱིན་
 ཏུ་སོར་དུག་པ། རྩ་བ་ནས་ནི་རིམ་པ་གྱིན་དུ་སྤྱ། ལལ་ཆེར་སོར་མོ་དོ་གསུམ་
 ཅོམ་གྱིས་ནི། མཆོན་པའི་འོག་ཏུ་དབྱང་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཞེད། འདི་ལ་དཔེ་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་མཆོན་པའི་བྱར་ནས་སོར་བདུན་པ་ཟེར། དབྱང་། གཡོན་གྱི་རྩི་བ་ཐུང་སྒྲ་ནས་ཕོ་
 ཟུར་བར། འབྲེད་ལ་མཚུབ་གཞུང་ཐིག་གདལ་གོང་གྱིན་དུ་སོར་ལྷ་པ། དབྱས་
 བས་ཡས་མན་སོར་མོ་སྤྱེད་གསུམ་རེ། མཆོར་པའི་ཡུལ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་
 པ་དེ། ལལ་ཆེར་མཆོན་དྲིའི་འོག་ཏུ་གནས་པར་གསུངས། ལྷེ་བའི་སྤྲོང་
 དང་འོག་ཏུ་ཆོན་རེ་རེ། གཞལ་བའི་ས་ནས་འབྲེད་དུ་ཐིག་གཉིས་གདབ། །
 གཞུང་ཐིག་སྤྲོང་ནས་གཡས་གཡོན་ཆོན་བཞི་རེ།  མཆོམས་
 སུ་རྟགས་བྱ་དེའི་སྤྲོང་ནས་ནི། གོང་འོག་བར་སྤྱེལ་དགྲུས་སུ་ཆོན་བརྒྱད་
 དང་། དབངས་སུ་ཆོན་དོ་ལོང་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འབྲེད་ལ་ཆགསུམ་བཞོས་
 པའི་སུམ་མཁྱེགས་ཅན། གཡས་པ་བྲག་ལོང་གཡོན་པ་སྤྱིན་ལོང་སྤྱེ། །
 དབྱས་མ་རྩམ་ལོང་ཞེས་ཟེར་ལོང་ཀའི་ཡུལ། རྟེན་འོག་ཆོན་དོ་གཞལ་བར་
 ཆོན་རེ་སར། འབྲེད་ཐིག་རེ་རྒྱབ་དགྲུས་ཆད་ལོང་དང་མཉམ། གོང་མ་
 རྒྱ་སྤྲོད་འོག་མ་རྒྱ་སྤྲོད་གནས། རྟེན་ལྷུང་གཉིས་ནས་མཆོན་མའི་གཞུང་ཐིག་
 ལ། རྟེན་གྱི་རྩི་འདུས་པའི་གྲུ་གསུམ་ལྷང་བའི་ས། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་
 ཐིག་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་པ་གསུམ་དང་དགྲུ་ལ་འབྲེད་ཐིག་གདབ། ཆོགས་
 པ་བཞི་ནས་ཆག་གང་གྱིན་དུ་གསེག ཆོགས་པ་བརྒྱད་ནས་མཁྱེད་གོང་།

མཐུར་ལ་གསེག རྟེན་གཉིས་འབྲེད་ཐིག་གཉིས་པོ་དག་དང་བསྟུན། རྟེན་གྲུ་
 སྤྱེལ་མཆོམས་བཞི་པོར་རྟགས་བྱ་སྤྱེ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་ནས་བཞི་བར་
 གདབ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་ནས་བརྒྱད་པར་གདབ། སྤྲོང་འོག་གཉིས་སྤྱེལ་
 གྲུ་བཞི་ལྷ་སྤྱེ། རྟེན་གསུམ་བརྒྱད་སྤྲོང་ནས་འབྲེད་དུ་གདབ། དབྱས་མ་
 དེ་ཡང་ཆགསུམ་མཉམ་པར་བཞོ། སྤྲོང་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱེལ་མགོ་གཉིས་དང་
 བོ། རྟེན་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྲོང་གཉིས་རྩི་བ་གཉིས་དང་། རྟེན་གསུམ་དང་ཐ་མ་
 ཟག་སྤྱེལ། རྟེན་གསྤྱོད་བ་མ་ཡི་ཡུལ་ཆོད་ཡིན། སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐིག་ཆོགས་པ་བཅུ་
 གསུམ་པའི། སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེད་ཐིག་རྒྱབ་དེའི་དགྲུས་ཆད་ཐོག་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་མོ་བདུན་
 རེའི་དགྲུས། དབངས་སུ་སོར་ལྷ་གྲུ་བཞིར་བཅད་པ་ནི། དགྲུས་སོར་བཅུ་བཞི་
 དབངས་སོར་ལྷ་པ་གདབ། མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་རྣ་མདུན་ཆོགས་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་
 ཆོལ་དང་བཅས་པའི་ས། ཆོགས་པ་བཅུ་བཞིའི་སྤྲོང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །
 ཆོན་རེ་གཞལ་བརྒྱ་བའི་མཐའ་བསྐྱར་བ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོ་མེད་པར་བཞག །
 རྟེན་མཁལ་འབྲས་གནས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། ཆོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་གཡས་
 གཡོན་དུ། ཆོན་བཞི་གྱིན་དུ་ཆོན་དོ་ལོང་བའི་རྒྱབ། རྟེན་འོག་ཆོན་དོ་ལོང་མཉམ་
 རྒྱ་སྤྲོད་སྤྱེད། རྟེན་ལྷུང་ནས་གཞུང་རྩི་པ་གདབ་པའི། གྲུ་གསུམ་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་དྲི་ཆོན་སྤྱོད། རྟེན་ལྷུང་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་ཐིག་ནས་འགོས་སུ། བཀོད་ནས་
 སྤྲུལ་ཡང་མགོ་ཡི་ཐིག་ཆད་དང་། ཐུར་མའི་དབྱེ་གསང་རིམ་པས་བཤད་པ་
 ལ། རྟེན་མཁལ་པ་ཡིས་བཀོད་པ་དག་གྲུར་ཅིག །

འཛིན་ཆེན་དངུལ་ཆུང་སྒྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ།

རོ་མཆར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

༥ ཨོྭ་ཨ་ཐ། བགྲ་གིས་གང་ཞིག་སྤྱང་དང་ཞི་བ་ཡི། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
 སུ་བྲམ་ན་མེད་ཐུར་བ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་གསལ་ཆུལ་ཀུན་གྱི། །
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཐུར་པའི་མགོན་དེས་སྐྱོངས། །གསལ་པ་བྱི་མེད་རྩེ་
 པའི་འོད་ཟེར་ནི། །སྤྱང་དང་ཞི་བའི་ཁམས་སུ་རབ་བྱལ་བ། །ཆུལ་ཀུན་
 སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དོ་རྗེ་འདྲིན། །ཐིན་ལས་ཆུ་མཚོའི་དཔལ་དེ་ཆུལ་
 ཐུར་ཅིག །ཐྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་གནད་གསང་ལས། །མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་སྒྲན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབྱིད། །ངོ་མཚར་རྟོགས་པ་གཏམ་དུ་
 བྲིང་བ་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བབྲང་མཛོད། །དེ་ལ་
 འདིར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་། གསོ་
 རིག་བདུད་ཅི་སྟིང་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་རིན་ཆེན་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བགྲ་ཆེན་
 མོའི་ཐུག་བཞེས་དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཐུབ་ཐོབ་
 ཨོ་ཆུན་པ་ནས་བབྲང་སྟེ། དེར་གི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 པོའི་བར་དུ་བབྲང་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་མཐོང་གོམས་ཀྱི་སྟོལ་རང་རེ་རྣམས་
 ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྟོད་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་རྟོགས་པ་མདོར་བསྡུས་
 བཛོད་ན། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་འམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེན་འཕགས་

བོད་གྲི་གངས་ལུ་རྟེན་གསལ་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བཅའ་གཞི་ཤོམ་
 པའི་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བག་
 ཚགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲམ་པའི་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་
 ལྷབ་པར་སྒྲང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་སྐལ་བ་ཤུག་སེངྒེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པས་བདག་གིར་
 མཛད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སྤྱིར་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ཚན། ལྷ་
 སྟོགས་འཛམ་བུའི་ཤིང་གིས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་སྤྱིང་། དེ་ལའང་ཡུལ་ཆེན་
 པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས་རྟོ་ཁའི་ཡུལ་ཞེས་སྐལ་བའི་ཆོས་
 སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་
 ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྐར་དུག་གིས་མཚན་པའི་ནང་
 ཚན། ལྷ་བའི་ཆུ་རྒྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་འབྲི་
 ལྷའི་སྐར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་
 ཅུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་རོང་བཞི་ཤོད་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཉག་ཤོད་ཨ་འཛི་ལུང་ཞེས་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པའི་སྤྱོས་མཆོག་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གནས་དང་གཉེར་གྱི་
 མཛོད་དུ་མས་མདོན་པར་བརྒྱན་པ། རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙྏ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 འཕྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བོ་གཉེར་བདག་སྤྱིར་པས་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་

བརྟན་པ་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་རྟོ་རྟེན་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱེད་པར་
 ལང་གོ་ལོ་ཙམ་བ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་
 རོལ་གར། བྲག་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོང་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གླིང་པ་དང་། བྱིས་བྱོན་གྱི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་
 ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བསམ་གཏན་གླིང་པའི་རྒྱལ་
 ཆབ་རིག་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་གླིང་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་བཅུད་ཡོ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱབས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷགས་མདུད་
 རི་ནང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལོག་སྟོན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་བརྟན་འགྲོར་འཆོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤྱོད་
 གྱིས་ཉེ་བར་བཟུང་ཡང་། ཅུ་གསུམ་སྤྱད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྒྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་གནས་བསྐྱོས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཕོ་
 བྱང་གི་ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་བདེ་བའི་བྲིམས་
 གཉིས་ཉི་ལྔའི་སྤྱད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡགོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་སྒྱི་བོར་འཆིང་བའི་བྲིམས་བདག་ཆེན་པོ་
 གང་གི་ཞབས་ཟུང་བསྐྱེད་དཀར་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲི་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་
 བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་པོའི་ལྷ་དམག་འདྲུ་བའི་བ་དན་ནི། །དག་ལྷ་

འབྲུ་བའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་སྒྲོད་པ། །འཛིགས་རུང་སྒྲིན་ནག་འབྲུགས་པའི་
 འབྲུག་སྒྲུ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རར་བསྟེད། །
 འཛིགས་པའི་རྩལ་འབྱུར་ཆེལ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དག་པོའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་
 བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། །མི་ལ་དག་སྤྱིའི་གཟི་བྱིན་ཉེར་ཐེབས་པས། །
 སྤྱིག་ཅན་སྟོག་ལ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རུ། །རང་ཚུལ་སྒྲུལ་གདུག་ཁྲོ་བའི་
 རྟེན་འགྲོ་བ། །རང་བཞིན་ཕན་མེད་གཞོད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཅན། །ལོག་སྟོན་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དུག་སྟོན་གྱི། །མི་བཟད་ཆང་ཆིང་དག་པོའི་ཞུགས་ལ་
 སྤར། །གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔའི་སྤྱད་པ་ཡིས། །ས་འདི་ཀུན་ནས་རྣམ་
 པར་བྱལ་མོད་ཀྱང་། །སྒོ་བུར་འཚུབས་འབྱུར་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞི་བས། །སྒྲི་
 རྒྱར་ཕན་བདེའི་དབྱིད་དེ་ལྷག་པར་མདོན། །དེ་ཆོ་བྲིམས་གཉིས་ལས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་པ། །མི་སྤྱོད་སྤྱད་པོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན། །དགེ་བའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རྩ་དེ། །སྒོ་ཆེན་མངའ་བ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །དེ་
 བས་དེ་ཡི་ཆོ་སྟོན་གྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྟོན་པའི་གཡུ་འབྲུག་
 འབྲུག་ཅིང་འགོ་བ་ལྷ་བུས་མཆོན། །དགེ་བའི་ས་དབྱུད་བཟང་པོར་གྱུར་པ་
 འབྲུག་མོ་རྫོང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ་ཕ་རོལ་གྱི་དཔུང་གིས་རྣམ་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་གནས། །བཅོན་པའི་
 རྫོང་ཆེན་པོ་བྱོགས་ཀྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཕེ་མོར་སྤྱ་བརྟན་མཐོ་བའི་རྫོང་གཡོགས་
 དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཉེ་སྤྱོད་དུ་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་བརྒྱ་ཕྱག་

དག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་ན་ལྷན་སྒྲུག་མཛེས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕོ་བྲང་མི་
 བར་ཀྱན་ཏུ་ཡ་ཡོ་མེད་པར་སྒ་བརྟན་འཇམ་ལ་རྒྱ་ཡངས་པ། ས་རོལ་གྱི་
 དབུང་འཛམས་པའི་ཚོ་མཆོན་རྣམ་པར་འབེབས་པའི་འཕྲུལ་ཁུང་དུ་མ་དང་
 ལྷན་ཅིང་། རྫོང་གི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཁོན་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བཅས་པ། སྐད་དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བའི་སྒྲེ་བོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་
 གང་ཞིང་། སྤྱེའུ་དང་ནེ་ཙོ་དང་དོམ་དང་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགོ་དུ་
 མའི་ཆོགས་དང་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་ཅེ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་མ་དང་ཆོས་དང་སྤྱི་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 ཉེ་བར་མཐོ་བའི་དམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེ་བ་དགའ་ལྷན་ཀྱན་བྱེད་ཆོས་
 རྫོང་ཞེས་མིང་དོན་དང་ལྷན་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་དུ་མས་མངོན་པར་གཏམས་པ།
 བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གསུང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྟ་གོན་མ་ཆོགས་པ་མེད་པ་མངོན་
 པར་འདུ་བཀྱིས་ཏེ་ཅིན་ཆེན་དངུལ་ཆུ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་
 བོ་མཛེས་པའི་ལྷོན་ཤིང་དུ་མ་ཡིས། བྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀྱན་ནས་རབ་བསྐྱོར་
 ཞིང་། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱན་དང་། དགའ་བའི་སྒྲུ་འབྱིན་
 འདབ་ཆགས་རྣམ་པར་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་མཆོ་སྒྲིས་དོ་རྩེ་ཡིས། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བས་ཉེར་བརྒྱབས་པ། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་འདུ་བའི་གནས་

འདི་ནི། བཤེག་མཆོག་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས། །ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་
 འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་དང་། བཤེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་གཏེར་རྣམས་
 ཀྱིས། གནས་ཀྱན་སྐྱར་བྱར་གཏམས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །སྐལ་མེད་
 རྣམས་ལ་མི་སྣང་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། །དེ་དེར་སྟོང་ལྷན་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་
 ཆོགས། །འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་དུ་མས་མངོན་མཐོ་བ། །དབང་པོ་ཀྱན་འདྲན་
 དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅན། །དེ་ནི་སུམ་ཅེན་འཛིན་མར་འཕོས་པ་བཞིན། །
 དྲི་མེད་རྒྱ་ཤེལ་གསར་པའི་མདངས་མཚུངས་པའི། །ལྷན་སྒྲུག་མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་རྫོང་ཆེན་པོ། །ཁང་བཟང་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་བསྟེ་གནས་ན། །
 མི་རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་རྣམ་པར་སྒྲོགས། །སྒ་བརྟན་མཐོ་བར་གྱུར་
 བའི་ཕོ་བྲང་དེ། །ས་རོལ་དབུང་གིས་རྣམ་པར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །དཔའ་མཛངས་
 སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གཏམས་པ། །དེ་ནི་གཞན་སྟོབས་འཛམས་པའི་
 དོ་རྩེར་མཚུངས། །དགེ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡིས། །བག་མེད་
 སེམས་ཀྱི་ཆོད་པ་ལོན་གྱུར་པས། །ཕན་ཚུན་ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་ངང་ཆུལ་
 ཀྱིས། །སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ནི་དལ་བུས་རྣམ་པར་རྒྱ། །དྲག་པོའི་མཆེ་སྤར་ལྷན་
 པ་གཏུག་པའི་གཟུགས། །མིག་སྒྲུབ་མདངས་མཚུངས་སྤྱིན་གྱི་དྲ་བ་ནས། །
 རྒྱ་གཞོན་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། །མདོག་ནག་ཐུགས་དཀར་
 དོམ་གྱིས་རྩམ་བག་སྟོན། །དཔག་བསམ་ལྷོན་པར་མཚུངས་པའི་རུ་མཛེས་
 པའི། །བག་ཐེབས་རི་དྲགས་དཀྱུ་བའི་ནེའུ་གསིང་ནི། །དྲི་མེད་མར་གད་

ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །མཐོང་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་རོ་ཡང་སྟེང་། །
 རྣ་ཚོགས་མི་སྐད་སྒྲ་བའི་འདབ་ཆགས་དང་། །མི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཚུམ་པའི་གཙན་
 གཟན་སོགས། །མི་གཅིག་ལུས་ལྡན་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་
 མང་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ངོམས་པ་བཞིན། །འབབ་པའི་ཆུ་གླུང་རྣམ་མང་
 བྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ནས་མངོན་པར་དགྱིགས་པའི་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །ཞོར་
 གླུང་གཏུམ་པོ་རྒྱ་བའི་ཅོ་སྒྲ་ནི། །མི་ཟད་ཆུ་གཏོར་འབྲུགས་པའི་རམ་སྒྲ་
 བཞིན། །ཆུ་གླུང་མ་ལུས་ཀྱུན་ནས་འདུས་གྱུར་པའི། །ཆུ་གཏོར་ཆེ་བཞིན་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །རང་དབང་མེད་པར་བྱགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡི། །
 རྣ་ཚོགས་གཏམ་དང་སྒྲིབ་པའི་གཟིགས་མོ་ངོམས། །རྣམ་མང་བཟོ་ལ་མཁས་
 པའི་སྒྲེ་བོ་དང་། །རིག་གཞུང་གཞན་ལ་བྱང་བའི་སྒྲོ་ལྡན་ཚོགས། །རང་
 རང་བྱ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམས་པ་ན། །འཛད་མེད་ངོ་མཚར་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལ་རྒྱ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི། །
 གོང་སྒྲོས་ལྟར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་དང་། །མ་རྟུ་ཅོན་དང་མོ་གོལ་གྱིས་མཚོན་
 པའི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མར་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣ་ནས་བྲར་སྟེལ་བའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་བ། །ཞོར་འཛིན་ཡངས་པའི་སྒྲེ་
 རྒྱ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ། །ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་བསྐྱོས་པས་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་གཅིག་
 ལུར་གྱུར་བ། །འཕགས་མཚོག་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷག་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་

རྣམ་པར་རོལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ཆེན་པོ་རྟུ་ལའི་བྲམ་པ་བརྗོད་རྒྱ་ར་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་
 པ་གསུམ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནམ་སའི་དབང་ལྷག་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་མདོ་ཁམས་
 ཐ་གྱུར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བ། །གཙུག་ལག་ཟུང་གི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
 བསྐྱེད་ལྟར་རྒྱས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཆང་བ། །ཆོས་
 དང་ཞོར་དང་འདྲོད་དང་ཐར་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་
 བ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔལ་མཛངས་འབྲུལ་གྱི་བྱང་པར་ཆེན་
 པོས་ཡངས་པའི་སྒྲེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ། །སྒྲི་བྱབ་ཆེན་པོ་
 ཆེ་རིང་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གྱིས་སྟན་གྲགས་དབྱར་སྒྲེས་ཀྱི་ར་སྒྲ་
 ལྟར་ཀྱུན་ཏུ་རྣམ་པར་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་གང་གིས་བསྒྲུབས་པའི་སྦྱིན་
 བདག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྲིམས་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 འབངས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ལ་བཅུད་དེ་བཀའ་བཙན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྒྲུན་རང་ཚུལ་ཉེ་བར་བཏང་སྟེ། །ཕན་
 ཚུན་མི་གཞོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་བག་
 གཤམ་པ་དང་། །ལྷག་པར་སྒྲེ་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་
 ཆེ་འཛིན་པ་འདུས་པའི་སྟེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ། །བསྟན་རྩ་སོ་སོར་ཐར་

པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྒོལ་བཅུགས་ཤིང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་འདི་
 རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ་པར་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གི་ལག་རྒྱུས་
 ཅི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་
 འཆོ་བའི་སྟོག་སྒྱུར་ཅིང་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྡུག་ཞི་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མཆོག་
 བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་གཞན་པན་ལྟར་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་སྟོན་ལ། རིགས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་འགྲུབ་
 པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྱག་དཔལ་ཆུང་བཙོ་བཀྲ་
 ཆེན་མོའི་མཐོང་བརྒྱད་ཆད་ཁ་མར་གྱུར་བས་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ལ་པན་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་
 ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་སྟེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དཔལ་ཆུང་བཙོ་བཀྲ་ཆེན་
 པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་བསམ་དང་། བསོད་
 རམས་དང་། དབང་གིས་ཕྱག་པའི་ཆེན་པོ་དག་མ་གཏོགས་པལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་དགའ་བ་ན་ཡང་། འདིར་དཔལ་ཆུང་དང་གཉིན་པོའི་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་
 ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་སྐད་ཅིག་བདེ་སྐྱག་གིས་བསྐྱབ་པའི་
 བདག་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། རྣམ་

དབྱེད་ཟུར་མིག་ལྷགས་རྒྱས་གང་ཐེབས་པའི། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་མཛེས་མས་
 གཞོན་ཡིད་བཞིན། ལྷས་པ་མེད་པར་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་པེར་དྲངས། ཐུབ་
 པ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ནས་ལེགས་འདོམས་པའི། རྒྱད་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་ལམ། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལྷ་ལམ་ནས། དག་བའི་
 ཁྲིམས་ཆེན་ཉི་ལྟེ་སྤྱང་བ་འབར། རྒྱལ་བཞིན་སྟོད་ལ་དགུས་པའི་སྐྱེན་
 བཟང་ནི། འཛུམ་མདངས་ལྷན་གཡོ་བས་མདོན་དགའ་ཞིང་། རྒྱད་བྱུང་
 ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཕྱགས་དེ་ནི། ཁྲི་མེད་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་
 བཞིན། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེན་པ། ལས་ཀྱོལ་
 མི་སྐྱེན་འཛོམས་པའི་མཐུ་དཔུང་ལྷགས། བྱོས་པའི་སྤྱང་པོ་སྟོང་གིས་མཆོན་
 མིན་པ། ཤོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་གི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་
 ལ་ཀྱན་དགའི་རོར་གྱུར་པ། དྲངས་གསལ་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་མདོན་བཀྲ་
 ཡང་། རྒྱལ་མིན་སྟོད་པའི་སྟིང་ལ་འབབ་པའི་མེ། ཀྱན་ནས་མི་བཟད་སྟེག་
 པའི་འོད་རྣོན་འགྲེད། མི་བཟད་སྟོབས་ལུས་འབར་པའི་མཆེ་སྟེར་གྱིས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་པས་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་སྤྱང་པོ་བརྒྱ། དྲེགས་མེད་བག་ཡོད་གནས་
 ལ་མདོན་སྐྱར་བ། ཆེ་རྒྱུའི་གངས་རིར་འགྱིང་བའི་གདོང་ལྟ་ཉིད། བསོད་
 རམས་གསེར་གྱི་སྟིང་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་ནི། བྱགས་པའི་འབྲུག་སྐྱ་སྟོན་པོས་
 མདོན་མཐོ་བ། ཡིད་བཞིན་ཐོགས་མེད་དབང་གི་སྟོག་ཐེང་གཡོ། སྐྱེ་རྒྱུར་
 ལོངས་སྟོད་རོར་བུའི་ཆར་པ་འབེབས། འདི་ན་གཅེས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐར་

ཐུག་པ། རིན་ཆེན་སྒོག་ལུས་འཛེམས་པའི་ནད་ཆེན་དག། ཉེ་བར་གཞིལ་
 བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་བསྐྱབ་པའི། སྤྱིང་སྤྱོད་སྒྲོ་བ་གསར་པའི་འཛུམ་མདངས་
 རོམས། ཉེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྤྱོད་དངས་པའི་སྒྲན་
 སྤྱོད་བ་པོ་འཛོལ་བྱེད་གྲུབ་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་
 བེ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རིག་ས་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བརྗོད་ཆེན་པོ། རིས་སྤྱོད་ཆད་པའི་བསྒྲན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། བརྟན་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱུད་ལྷག་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་
 པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མདོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་ཡས་
 པ་འཆད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་བདག་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཀུན་རྣམས་
 དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་
 པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 གུ་བ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མང་པོ་དག་གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། མདོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཡི་
 རྒྱལ་དག་གིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དཔག་མེད་དེ། མདོ་སྤྱོད་འདི་ལ་
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་ཟད་གཟུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཅིས་དང་། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། འདྲེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་པ་པོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཅིས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་
 མཚོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། ཤེས་ས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་རས་
 ལུང་བསྒྲན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྱུལ་དོར་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་
 ལས། འཛིན་ཉེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སྤྱོད། བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཀུན་དགའ་དང་། སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས། འཛིན་པ་བསྒྲན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཤེས་
 ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བ་མཉམ་མེད་ཤུགས་མེད་པོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་འཆད་
 ཆེན་པོའི་དཔལ་ཀྱི་མགྱར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་
 ཀྱིས་ལུང་བསྒྲན་ཅིང་། ཆད་མར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མངའ་གསོལ་
 བའི་ཤེས་བརྗོད་མེད་ཏུ་དག་དཀར་པོའི་ཆར་ཆེན་པོ་པམ་པས་འཇམ་གྱིང་ཆོས་
 ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཐེང་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་
 གར་དུ་རྟོ་རྟེན་ལུང་གིས་བསྤྱོད་པའི་དོན་བཞིན་འགྲན་སྒྲུབ་པའི་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དཔེས་ཞལ་སྤྱོད་པ་དངས་པས་མདོན་པར་གཟིགས་ཏེ་སྤྱོད་
 བུའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་པས་བཞུགས་སོ། གང་གི་རྣམ་དཔྱད་

མཁུན་པའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །
རིགས་ལམ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིས། །སྤོངས་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཙོད་
བར་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་པའི་མིག་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
མཁུན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ལ་ལུན་པའི་
ལས་མཛད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྐྱབས་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྷའི་འོད་བཟང་འཕྲོ། །ལུང་
ཁམས་སྤྱོད་མཛད་དག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་འབྱོརས། །སྤྱོད་ཚད་མི་དམིགས་སྤྱོད་
པའི་གཤིས་སུ་མཁུན། །བྱུང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
བར་རྟེན་སུ་བཅུ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
ཀུན། །ལག་ལེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་རྟེན་ཉམས་པའི་མཛད། །གང་གི་གཞིགས་པས་
བདུད་ཅིང་བདུད་འབེབས་པ། །དེ་ནི་དྲང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཉིད། །
སྤྱོད་པའི་གོམས་པའི་གཞན་པར་སྤོང་ལམ་གྱིས། །མཚུངས་མེད་སྤོང་གོས་ཉི་
མའི་མཐུ་ཐོབ་པ། །བདུ་ཐུག་རིགས་ལམ་སྤྱོད་ཅི་འཛིན་པའི་ཚལ། །སྤྱོད་
ལ་དཔའ་བའི་གཉེན་མཚོ་གཙོག་ལུང་གྱུར། །མཁུན་མང་ཙོད་པར་ལོར་
ལུང་རྒྱུགས་ལ། །གང་གི་ཞབས་བྱུང་རྣམ་པར་མཛོད་གྱུར་པ། །སྤྱོད་པས་
གསུམ་རྒྱུ་ཡིས་འབྱུང་མིན་སྤོངས་པའི་དྲི། །མ་ལུས་དྲུངས་ནས་འབྱོན་པའི་
དག་བྱེད་ཆེ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་མཐར་འགྱོ་བ། །མཚུངས་མེད་
ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ལུས་མཚོ་གཙོག། །སྤོང་གོས་མིག་དང་ལྷན་པས་དེ་མཐོང་
ན། །སྤྱོད་དངུལ་རོ་མཚར་དགའ་བའི་རྒྱ་གཉེར་གཡོ། །མཚུངས་མེད་རྣམ་

སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད། །གང་འདུལ་མོས་རོར་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཅན་རྟེ། །རབ་
འབྱམས་ཤེས་བྱ་འཆད་ལ་མི་ཞུས་པ། །དེ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས། །དཔེས་པའི་ཞལ་རས་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལས། །བསྐྱབས་སྤོང་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་འོད་སྤྱོད་ཅིང་། །པན་བདེའི་ཐིམ་དངར་འབུམ་
གྱི་བཅུད་འབབ་པ། །དེ་ནི་དྲི་མེད་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཅུད་རྒྱལ་བདུད་
ཅིང་རྒྱལ་བའི་ཐུག་བཞེས་མཚོ། །རྣམ་དཔྱོད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟོ་ནས། །
ཐོལ་མེད་མཛོན་སུམ་འབྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་སྤྱོད། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་གཉེར་འབྱུགས་
པས་རྣམ་པར་མཛོན། །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དཔེས་པའི་འོད། །ཐུགས་
གསང་དཔལ་བེར་སེམས་པའི་མགོན་པོ་ནི། །གཞན་པར་དྲི་མེད་བདུད་
ཅིང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འབྱུགས་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་
སྤོང་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཚང་བའི་འཚོ་བྱེད་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལུང་སུམ་
ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉི་གང་
བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་
ཆེ་རིག་འཛིན་པ་ལུ་ཏིག་གི་སྤོང་བ་བདོལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཞི་དག་
བ་བཅུས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་དང་། །བྱུང་པར་དཔལ་སྤྱོད་པས་བསྐྱབས་
ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་དང་། །རྟོ་རུང་བཟླ་ཤིས་ལྷ་ཅི་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
གྱུ་ཐ་དད་པ་ནས་འདུས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་སྤོང་གོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་བཟླ་བས་
གསོ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་དང་ལག་ལེན་ལ་སེམས་པའི། །སྤོང་བཅོན་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་འཕགས་ནོར་གྱི་གྲངས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རིག་ཆེན་དཔལ་ཆུ་གྲུབ་
 པའི་ལས་རྣམ་པར་བརྩམས་སོ། །གསོ་བྱ་འབྱུང་འབྲུགས་ཉེས་གདོན་ལ་
 སོགས་ནས། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོགས་མེད་དུ། འབེབས་བྱེད་
 གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། སློ་བྱོས་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། ལྷག་བསམ་ལང་ཆོའི་ཆ་གས་རབ་རྗོགས་གིང་། རྣམ་དཔྱིད་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་བཟང་གཡོ། གཞན་པན་སྒྲིབ་བ་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 འབེབས་པ། འདུ་བའི་འཁོར་འདི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལྷ་བྲ། མིག་ཟུང་འཇུ་
 པས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་བལྟ། རྣ་བས་བསྐྱབ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འབྱུང་
 ཞིང་། རྒྱུ་པའི་འགྲོས་སྒྲུབས་གྲུས་པས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ། རྟོན་མཐུན་
 རིག་ཆེན་གྲུབ་པའི་བྱ་བར་ཞུགས། རྟོན་པ་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་འཁོར་སྟོན་
 པ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་སྐབས་དེར། གང་ལས་སྐྱ་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་ཐུན་
 སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྒྲན་རྒྱལ་གྲུ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཏུག་ཅིང་རྩུབ་
 པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་
 དང་ལྷན་ཅིང་འགྲོ་སྟོག་འཚོ་བའི་བདུད་ཅི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རབ་དཀར་དུང་གི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ། བསྐྱལ་པར་གནས་ཀྱང་
 རླེམ་མེད་བདུད་ཅིའི་གཟུགས། རོ་མཚར་གྲུ་དཀར་པོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ། །
 དྲི་མེད་ལྷ་བ་ཞུན་མའི་རྗེར་བུ་བཞིན། མ་བརྟལ་ལོག་པའི་དུག་གིས་སྟོག་
 འབྲིན་ཅིང་། བརྟལ་ན་འཆི་མེད་སྟོག་གི་དཔལ་སྟེར་བ། བདེ་དོགས་འདོད་

རྒྱུར་བྱེད་པའི་རིག་ཆེན་འདིས། ཀུན་རྟོག་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་འགྲན་པ་
 བཞིན། རྒྱུང་དུར་གྱུར་གྱང་ཆེ་བའི་བརྗོད་ལྷན་པ། དུག་རྣམ་མི་གཡོ་བྱི་
 བའི་མངལ་ཁུར་ཅན། འཕྲིགས་བྱེད་རྣོ་རར་མདུང་ཐུང་ཐོགས་གྱུར་པ། །
 རྒྱུང་བཞིན་མི་སྟོད་གཡོ་བའི་དངོས་འདི་ཅི། རང་བཞིན་གཏུག་ཅིང་རྩུབ་
 པའི་ཁམས་ལྷན་པ། སྐྱབ་ན་དོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ལུས་སྟེར་བའི། སྟོན་
 འདིར་སྒྲན་བཟང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲ། བདེ་མཚོག་དགུས་པའི་གྲུ་རྣམ་
 པར་བབས། ལྷགས་གྱུ་དང་བལ་གཏུག་པའི་སྐང་པོ་བཞིན། གཟུང་དཀར་
 རྒྱལ་གཏུག་ཁོ་བོའི་རྗེས་འགོ་གང་། ཅི་མཚོག་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ལེགས་
 ཐུལ་པས། དུལ་བའི་རྟ་བཞིན་འདི་ན་སྒྲན་དུ་གནས། རྟོན་བརྟན་དང་
 གཡོ་བའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱི། རྟོན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་བདུད་ཅི་བཞིན། །
 མདུང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་ཁ་དོག་དང་། འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྟོག་གི་དཔལ་ཡང་
 སྟེར། མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་འཛེམས་པ་རྣམས་པའི་དག། གང་ལ་བརྟེན་ན་
 རབ་ཏུ་ཞི་འགྱུར་བ། རྟོན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། མཐུ་ཆེན་
 རྣམ་པར་མངའ་བའི་སྒྲན་མཚོག་ཉིད། ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་གཟུན་པའི་
 ཨ་མྱི་ཏ། སྐྱ་བའི་ཡུངས་འབྲུའི་ཚད་ཅམ་སྒྲུས་སྟོང་བ། རྟོན་མཐའ་སྟོན་
 གྲུབ་པའི་གནས་འཛིན་ཅེས། བདེན་པར་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་
 གྲགས། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ལྷ་མེད་པ། འབྱུང་ན་ཐུན་མོང་གྲུབ་
 པའི་དཔྱིད་གྱང་སྒྱིན། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་རྗེས་ཆེན་པོ། མཐུ་

རུས་ཕུལ་བྱུང་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེ་ནི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལས་ཀྱང་། །དོན་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་འདིར་གནས་མོད། །ལེགས་
 སྒྱོར་མན་རག་ཟབ་མོའི་མིག་མེད་པ། །སྒྲོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྣམ་
 པར་འཕྱུན། །ཟབ་མོའི་མན་རག་མཐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཉེར་བཅིངས་
 འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཨ་མྲི་ཏ། །ཁམས་དྲུག་ལྟན་པ་རྩོམ་མེད་གྲོང་ཁྱེད་དུ། །
 ལྷགས་ཆེ་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུང་ཅི་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཀྱུང་འི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནམ་བཞུབས་པའི་དུས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །སྤྱིར་ཕྱན་
 པའི་བསྐལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 པའི་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དྲུག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཉི་མ་ཉུར་གདལ་པ། །རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་ཆོན་ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་ཆུ་
 བོ་སྒྲེལ་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་གར་བའི་ནང་ཆོན་ནག་པའི་སྒྲེལ་བ་སྟེ། །དཔལ་
 ལྟན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་ཅི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་
 བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། །འབྲུག་གི་སྒྲ་
 སྟན་པོ་ནི་དལ་བྱར་སྒྲོགས། །མཁའ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་ནི་བྲེས།
 ས་ལ་འབྱུང་བའི་དྲོ་གང་སྒྲོམས་པས་ནང་གི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་དུས་ཀྱི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གཟུང་རྒྱ་སྒྲར་འཕྲོད་ཕྱེད་སྒྱོར་བ་བཀྲ་གིས་
 པའི་ཉི་མ་བཟང་པོའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་དྲོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཐོག་མའི་

ཆོ་ཏ་རྒྱལ་ཏེ་དུས་དགའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་རིམ་པས་ལག་ལེན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་མཛད་པ་ནི། །ལྷ་ཕྱག་གསུམ་ལྟན་རབ་
 བྱུང་གངས་ཀྱི་ཁོངས། །བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་གཏེར་གཡོ་བའི་དབང་ལྟན་པ། །
 ཅུལ་འབྱེན་ཀ་པི་ཀ་ཡི་བགྲང་བྱ་སྟེ། །འཆི་མེད་མཆོ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་
 དུས་བཟང་ཉིད། །དེར་ནི་ཅི་གིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྱུང་བའི་ལང་
 ཆོ་འབྱུང་བས་གཟི་འབར་ཞིང་། །མདོན་དག་འགསར་པའི་རྒྱན་བཟང་སྤྱད་
 པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་རྣམ་པར་དོམས་པའི་དབྱིད་དེ་ཐེབས། །དལ་བྱར་
 སྒྲོགས་པ་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཡིད་འཛིན་སྒྲིན་
 ཀྱི་གཟུགས། །དྲི་བསུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་མེ་ཏོག་ཆོལ། །སོས་ཀའི་དུས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྒྱུར། །དུངས་པའི་མཁའ་ལ་ཆུ་གེལ་དབང་པོ་
 ཡི། །ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཅི་བའི་
 རྒྱ་ལོ་འདོད་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ནི། །སྒྲ་བསྟན་མཆོན་མོའི་དུས་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་རི་བོང་འཛིན། །ཆོས་གངས་བསྟན་
 བཅུ་བཞི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་གཟུགས། །ཁྲི་ལྟན་མཆོ་བའི་ཅི་མོ་
 གཟིངས་པ་བཞིན། །དང་པོའི་བྲིམ་གྱི་ཐོག་མར་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྒྱ་སྒྲར་བསྟན།
 སྟོན་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་སྟན་གྱི་བཅུད་བསྟན་པས། །གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་དུ། །ཉི་བར་བསྒྲུབས་པ་བྱ་གར་འཛིག་པ་ཡང་། །
 དུས་འདིའི་ཞག་གི་བདག་པོར་བྱགས་ཀྱིས་འགྲིག །རིས་གཟའ་བསྟན། །དེ་ནས་

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དུས་སྟོན་ལའོར་ལས་སུ་བྱ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། རིག་ཆེན་དངུལ་ཚུའི་ཉིད་ཐབས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ལྟར་འདུལ་སྒྲིབ་བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 ཡང་རབ་དྲུག་ཡོེ་བའི་ཁམས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆ་བ་གསུམ།
 རྒྱུར་གསུམ། ཚུ་སྒྲ་དང་། སྒོག་སྒྲུམ་ག་ཆང་། ལྷ་ར་ལ། ཟད་ཐུད་ཁམས་
 བརྒྱད། འཆིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱད་དང་བཅུན་མོ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་
 རིམ་པར་གཡའ་བ་ཕྱི་བ་དང་དྲུག་འདོན་པ་དང་། བཅུད་དུ་བཀྲུག་སྟེ་ཐབས་
 གྱིས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་
 སུ་བརྟར་བ་ལས། དང་པོ་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ་དངུལ་ཚུ་སྤང་སུམ་
 བརྒྱ་དང་གོ་བཞིའི་གྲངས་སུ་ལོངས་པ་ལ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ་སོ་སོར་སྤང་བཞི་
 བཅུ་རེ་ཐ་དད་དུ་ཐུ་མར་བྱས་ནས་དར་ཆགས་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱི་ཞིབ་དངུལ་
 ཚུ་སྤང་རེ་དང་ཆ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བྱར་མགོ་རེ་གྲངས་སྤྱད་པའི་དངུལ་ཚུ་
 སྤང་རེ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་བྱར་མ་ཅུ་མོའི་གྲངས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འཆུགས་
 པའི་སྤྱད་དུ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་སྒོས་ཀྱི་སྤང་གྲངས་དང་སྤྱགས་ཏེ། ཐུ་མ་ལ་
 ཚུ་ཡིས་ནེམ་ཟིམ་གཏོར་བ་ཐང་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་དམ་པར་བསྐམ་ཞིང་
 མི་བདུན་གྱི་གྲལ་བརྟར་ཏེ། ལུས་སྒྲིལ་གྲུང་དྲང་པོ། ལག་པ་གཡོན་འོག་
 གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་དལ་བས་མཉེ་ཞིང་མཉེས་པའི་
 བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཅི་ཙམ་མཉེ་བའི་ཆད་ཉིན་གཅིག་དྲུག་སྤངས་གྲུང་འདི་

སྐབས་མི་རེ་ལ་དངུལ་ཚུ་སྤང་ར་དྲུག་ལྷག་བཅས་ཐོབ་བའི་ལས་རྒྱ་བས་ཕྱི་
 བས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕུར་བསུབ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་མགོ་འདུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་འཇའ་སྒྲིན་གྱི་མུ་ཁྱུད་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྗོངས་གྲུང་རོམས་
 པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་མུ་གྲུ་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པའི་ཐིགས་སྤེང་ཐོག་མར་
 འཐོར་བ་སོགས་དག་མཚན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །
 སྒྲིན་རྣམས་དྲི་ཡིས་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན། རྣམ་པར་བྱབ་པ་མཛོས་པའི་ཁང་
 བཟང་ན། །དགའ་བའི་སྒྲ་འབྲིན་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །བདུད་ཅི་
 སྒྲིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། རྒྱལ་མིན་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྷན་སྒྲེ་
 བོ་ཡིས། །དལ་བས་རྒྱ་བ་ཟེལ་པའི་དྲི་འབྲིན་པ། །སྒྲིལ་གྲུང་ལུས་བསྐངས་
 ཟིམ་བུའི་སྒྲོད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 དེ་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་དུ་མའི་གཟུགས་ལྷན་པ། །དག་བའི་ལྷས་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་སྒྲིན། །དྲི་མེད་བུ་རྒྱུར་མེ་ལོང་དང་འབྲ་བའི། །དྲངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 རོས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ། །མཐོང་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་འཇའ་རིས་ནི། །
 ཁ་དོག་རབ་བཀྲ་ཤིན་དུ་རྒྱུམ་པའི་དབྱིབས། །མུ་ཁྱུད་གཉིས་ལྷན་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུ། །གདུགས་བཞིན་སྒྲི་བོར་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བཀྲམ། །ཉི་མའི་
 རྒྱང་བ་འགོག་མིན་དགའ་བའི་སྒྲིན། །འཇའ་འོད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རབ་
 འཕུགས་པས། །དྲང་སྤོང་རིག་འཛིན་དབྱིས་པའི་དཔུགས་དབྱུང་གསུང་། །
 ལེགས་སོའི་མཐུན་འཁྱུར་གནང་བའི་གོ་སྐབས་མཐོང་། །དེ་དེར་ཆེ་མཐོ་

རྒྱུ་འདི་ཁྱི་བཟང་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་འབར་བཞིན། །
 བག་པེབས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞལ་བཟང་གིས། །སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ལ་ཀྱའ་
 དགའ་རབ་ཏུ་བྱིན། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆེ་ལས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པའི་ཉིན་ནས་
 བཟུང་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྒྲན་རྒྱལ་ལོངས་
 རྒྱའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་དང་རྒྱབ་པོ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་དོ་དམ་ཅན་སྡེ་དགའི་སྒྲོང་གསོལ་
 མཛད་དེ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲན་མཆོག་རྒྱབ་པ་
 འདི་བཀའ་གཉན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཉི་བར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་
 མོང་བཟོ་མགར་གྱི་ལས་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གྱིས།
 དམ་ཆོག་དང་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་བས་བྱི་ནང་གི་མཆོམས་དང་བསང་བྱིན་
 འབེབས་སོགས་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་བདུད་རྩི་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་གེགས་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོས་མཐོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཉི་བའི་རྒྱའི་
 དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་། ལག་བཟོ་བའི་
 རྩལ། ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་གཏིང་དུ་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་གི་བྱང་པར་ཆེ་བས་རྒྱབས་
 མགོན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབད་པས་ལས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་
 རྩལ་གྱི་བྱང་ནས་དངུལ་ཆུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་

ལུས་པ་རྣམས་རྒྱས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤལ་ཅིང་རྒྱ་ཁར་མྱིང་བ་སོགས་མི་
 མངོན་པའི་དངུལ་ཞག་ཕྱུ་རྣམས་ཆོགས་བྱས་ཏེ་སྐམས་ནས་ཤུག་ཐལ་
 གྱིས་འཁུར་བས། འདྲིལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་ཏེ། ལྷ་བུལ་
 དར་ཆོགས་ལ་བྱངས་པའི་བྱེ་ཞིབ་བྱོར་ཆོད་ཀྱི་བྱིས་བུ་ལ་ཁ་བཅད་དུ་བྱངས་
 ཏེ་དངུལ་སྒང་རེ་ལ་བྱོར་རེ་རེ་སྟེ། བསྒྲམས་པའི་བྱང་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་
 བྱང་དུ་སྐམ་འདུལ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོང་མོ་ལྷ་བུལ་
 ཀྱི་རོ་རྣམས་རྒྱུ་ལྷོ་གྱིས་བཤལ་བཞུས་བྱས་ཏེ་དག་པར་སྒྱུངས་པའི་དངུལ་
 རྒྱ་སྒྲར་སྒྲོད་དུ་བཞག དེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཡའ་དག་པའི་ཤེལ་གྱི་
 མེ་ལོང་ལྷར་གཟུགས་བརྟན་ས་ལེར་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་ངོ་། །གཡོ་མེད་
 ཞི་བའི་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ལྷག་མཐོང་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བས་རབ་
 མཛེས་པ། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་རྩི་གཅིག་ཏུ། །རིགས་འདུས་
 རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་བཞེངས། །དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མས་ཉེར་
 བསྐྱལ་བ། །དབྱིངས་ནས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །གནས་དུས་རྩལ་ལ་བདུད་རྩི་བྱིན་
 ཀྱང་དབབ། །མྱོང་བྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེ། །འཛིན་ལ་སྒྱུང་སྒྲོབ་
 རོ་རྩེའི་དམ་བཞེས་པ། །དགུ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་དག་པོའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་
 མཉམ་རོ་རྩེའི་དམ་ལ་རྣམ་པར་བཞག །བཤད་དང་རྒྱབ་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་
 ལུང་བའི། །དང་སྒྲོང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲིན་ཞོན་པ། །ལག་ལེན་ཟབ་

མོའི་སྒྲིབ་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱུ། །གསོ་རིག་བསྟན་པའི་དབྱིད་ཀྱང་གནས་པར་
 ཉོན། །སྒོན་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་སྒྲིབ་པའི། །འཛིགས་པའི་དྲག་
 ཆེན་སྒྲུ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། །རྗེས་དང་བཅུན་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉེར་བཅུལ་
 བ། །དེར་འདིར་སྒྲིབ་མཚོག་གྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ། །ཐབས་དང་ཆོ་ག་
 གཉེན་པོའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །དྲག་ཆེན་བདུད་རྩིར་སྒྲུབ་པའི་མན་རག་
 ཅིག །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེ་ནས་དྲངས་པ། །བརྒྱད་པའི་
 ཕྱག་ལེན་སྟོང་གི་མཚོ་རུ་བསྒྲིལ། །གཟུང་དཀའ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་འདིས། །ཀྱན་རྟོག་
 རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལ། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་གདམས་པར་
 འདྲ། །དྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྒྲིགས་པའི་ཆོགས། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བར་
 འགྱུར་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ། །དྲི་མེད་དག་པའི་མེ་ལོང་རྗེས་འགོ་བ། །དེས་
 བྱི་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བསྒྲུལ། །ཐབས་དང་གཉེན་པོ་སྦྱངས་
 པའི་རྩོལ་བ་ལས། །སྒྲུ་ཤེལ་དྲི་མེད་གསར་བའི་འོད་འགྲུད་པ། །དེས་ནི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་རྩོལ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་འཆར་བའི་
 གདམས་པ་འདོམས། །དྲག་བཅས་དྲག་མེད་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིམ། །དྲག་
 ཅན་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་བཞིན། །སྒྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་འཁོར་བ་ལས། །གང་གིས་ལྟོག་པའི་གདམས་པ་རྣམ་པར་ཉོན། །མདོ་རྩར་
 བཞིན་བཞིན་སྒྲོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒྲོམ་པ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་

སེམས་ཀྱི་དབྱིརས། །སྒོ་བུར་ལས་རྒྱུད་དྲི་མས་རབ་བསྒྲོད་པ། །ཐབས་མཚོག་
 སྒྲོན་མེད་པས་ཡོངས་གཞིལ་ནས། །སྒྲགས་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འཆར་བ།
 གཞན་མན་དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་ཉོན། །དེ་ནས་རིམ་པར་ཉོན་ལྡ་ཡི་
 བར་ཀླ་ར་ལྡ་སྟར་ཁུ་ཅུང་ཟད་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བསྐྱབ་ལེགས་པར་བྱས་
 པས་དཔུལ་ཚུའང་རིམ་པས་གཡུང་དུ་སོང་བ་དང་། །སྒྲོན་གྱི་ཆ་དག་པ་དང་།
 ལུས་པ་བཟང་པོས་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། །དེ་དག་གི་བར་དང་མཚམས་
 རྣམས་སྟ། །དག་པའི་ཚུདྲོད་ལྟར་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །དཔུལ་
 ཚུ་ཐུན་བུ་ཡང་རི་འབྲོར་དུ་བསགས་ཤིང་མཚན་མོ་གཡའ་མི་འཕེལ་བའི་
 བྱིར་སྟར་ཁུ་གྱུང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་དཔུལ་ཚུ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
 ལ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་བྱེད་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཁམས་ཆེན་པོ། །
 ཉེས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད། །མི་གཅིག་མདངས་ལྟར་བདུད་
 རྩིའི་རྗེར་བུ་ལྟར། །དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་གར་ཡང་དག་ཞུགས། །སྒྲོན་དག་
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དངོས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ནས་
 དེར། །སྤྲ་མོའི་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲུད་པ་དེས། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་
 བྱི་འདོམས་པ་བཞིན། །དེས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་སྒྲོབས་ལྟར་ཅིང་། །སྒྲིད་
 པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲིད་པའི་ལྷགས་འཆར་བ། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག །ཐུལ་བས་ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་དེ་མུང་། །འདི་དག་གི་སྒྲུབས་
 སྟ་ཟུར་བཀོལ་འཆིང་བྱེད་རིག་ཆེན་ལུགས་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྒྲུར་

གཤོག་དང་སྤྱེ་མར་བྱས་པ་ལ། རང་རང་གི་དྲུག་འདོན་དང་གཡའ་སྤྱི་བའི་
 ཆོ་ག་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཆོད་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་
 དང་བུམ་པ་ཁ་ཆོད་ཉིས་ལྟན་སོགས་སྟོད་བཟང་པོར་བཞག་སྟེ། ལྷགས་
 དཀྱིས་བརྒྱབས་པས་འདམ་གྱིས་བྱིབས་ནས་ས་ཐབ་ལ་མེ་སྒྲིགས་གྱི་དྲ་
 རྟེན་ལྟར་ཡང་བར་བཀོད་དེ། འོག་ནས་ཤིང་སྒྲམ་གྱི་མེ་སྤར་བའི་མེ་ཕྱེ་ཐུར་
 དུ་འབྱེལ་བའི་འཕྱུལ་ཐབ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་བདེ་སྒྲགུ་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་ཤིང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་བད་བྱེད་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་པོ་འདྲུག་བཏོན་ནས་སྤྱི་ཞིབ་
 གྱི་ཐུང་པོར་མི་བརྒྱུག་པའི་ཆས་སུ་བཞག་སྟེ་ཐལ་བར་བྱས་སོ། །རིག་ཆེན་
 དངུལ་ཆུང་འཆིང་བའི་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད། །ལ་ལ་དག་ནི་སྤྱང་གཤོག་ཚུལ་
 གྱིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྤྱེ་མར་བྱས་པའི་ཐུང་པོ་ལ། །མ་དག་སྒྲིབ་གྱི་དྲི་མ་སྤར་
 བས་བཤིག་ །སྤྱོད་ཆུང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །སྤྱོད་ཆུང་རྒྱ་
 ཡི་གཞུང་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོང་ར་ལྟན་པའི་མེ་ཡི་དབུས། །གཉེན་
 པོའི་རྒྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་གཞོམ་ཞིང་གཞིག་ །དྲག་པོའི་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་རྩ་
 མོ་ནི། །ཁྱེན་དུ་བསྒྲོད་པ་འདྲིལ་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གཟུགས། །འཛིགས་རུང་
 གཤིན་རྗེ་བྱོམ་པའི་ལྷགས་བཞིན་གཡོ། །སྤྱོད་ཆུང་ལྷགས་ཀྱང་ཐལ་བའི་
 ལས་སུ་བྱས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དངོས་དེ་ཡང་། །མཐེབ་མཚུབ་
 དག་གིས་སྤྱི་མར་གཏོང་བྱས་པ། །ཐབས་ཆེན་ལས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་
 མཆོག་འདི། །བཅོས་རྟུགས་ནད་མང་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། །པན་མིན་

བྱས་པ་ཟ་བའི་སྤྱོད་གྱི་ཁམས། །བཀྲ་ཤིས་དག་གི་གྲངས་སུ་གང་གྱུར་པ། །
 རང་རང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་བཅུལ་པས། །ཕུན་ཆོགས་བདུད་
 ཅི་གྲུབ་པའི་དབྱིད་དུ་གནས། །དེ་ནས་ཡང་རིག་ཆེན་དངུལ་ཆུང་ཉིད་རིམ་
 པས་ཞག་རེ་རེ་མུ་སྒྲིབ་སྤྱེ་མའི་གྲངས་ཆུ་གྲང་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་བཅས་པ་དང་། །
 བ་ཆུ་དང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བ་དང་། །རྒྱ་གྱོ་འདམ་བཏགས་གྱི་སྤྱེ་མའི་ཆུ་
 རྣམས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཆང་བཟང་དྲོད་ལྟན་དང་། །སྒྲིག་སྒྲི་
 བཅོས་ནས་སྒྲིགས་མ་དོར་བའི་ཁྱེད་བ་གཉིས་གྱིས་ཞག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བཞིར་འདུལ། །དེ་རྗེས་ཆོགས་ཤ་གསར་རྟིང་གི་དྲངས་ཁུ་དང་། །ལྷ་མར་
 རྟིང་ཆུ་ཆོན་ལ་བསྒྲེལ་བའི་ཞག་དང་སྒྲིགས་མ་དོར་བའི་ཆུ་གཉིས་གྱིས་ཞག་
 རེ་རེ་འདུལ་བས་ཉིན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདི་བར་ཞག་དངོས་བཅུ་དྲུག་
 གི་གྲངས་ཡིན་ནའང་། །ད་ལན་སྤར་ཆོ་བ་གསུམ་སྐབས་ཞག་གཅིག་འཕར་
 བའི་ཞག་རི་གཟུགས་གྱི་གྲངས་སུ་སོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མུ་བུལ་ནས་
 མར་རྟིང་གི་ཆུའི་བར་གྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཆུལ་ནི།
 འོག་ཏུ་ཁད་མཉམ་ཞིང་བྲག་དོལ་མེད་པའི་བྲོ་སྟོད་དུ་དངུལ་ཆུ་སྒྲགས་ལ་
 ས་འབོལ་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་གདན་ལ་བཞག། ཅེ་མོར་རྩོམ་མཆོན་པའི་
 དབུག་ཐོ་དེ་ཡི་རྩོམ་ཞབས་སུ་བསྟན་ཏེ། །སྤྱོད་ཆུང་ལྷགས་པའི་ཤིང་
 རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡུ་བའི་རྩ་ནས་ཐག་པས་འབྲེལ་ཏེ་སྟོད་དུ་བསྒྱུར་
 བདེ་བ། །མཐོང་མན་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དལ་བུས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་གཙང་སྒྲོས་ཐོན་པའི་བྱ་བ་དང་དུ་མ་དང་། སྐྱེ་དང་དཔུལ་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་རྣམ་དག་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བ་རྒྱ་ར་ནས་སོ་མག་གི་ཚུའི་བར་བྱུང་གསུམ་དང་ཆང་ནས་མར་རྟིང་བར་བྱུང་གཉིས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དག་པའི་ཚུ་དྲོད་ལྡན་ཁོ་ནས་བཟུ་བཤལ་བྱ་བ་དང་དཔུལ་ཚུ་སྐྱེ་བྱེད་ལ་མི་བསྐྱུག་པར་རྒྱན་བསྐྱེད་པར་བྱས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཔུལ་ཚུ་རིམ་པས་གཡུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་སྒྲིབ་རྣམས་སོ་སོར་བཏུལ་བའི་ཕྱི་མ་དག་དྲི་ཡི་རད་ལྡང་ཞིང་དུལ་སྐྱེ་གིས་གནས་ཀྱིན་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་ཏོ། །འབྲིགས་བྱེད་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཁམས་དེ་ནི། །དག་པའི་སྒྲོད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིབ་འབྲིན་ཁུ་བས་ཉེར་བསྐྱབས་པ། །ཚུ་འཛིན་དཔུལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཁོར་བའི་དབྱིབས་འཛིན་རིག་ན་འཇམ་པའི་དོ། །ཅི་མོར་བསྒྲོན་པ་དབྱུ་གྱའི་མགོ་བོ་ནི། །རྒྱ་གམ་གྱིང་གིས་མཚན་པ་ཐག་པས་སྒྲེལ། དེ་ནི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱའི་མཚོ་ལ་ཞུགས། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བསྒྲོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །འུར་འུར་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རབ་སྒྲོགས་པ། །མཁའ་ལ་དབྱར་སྟེགས་ར་ཡི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །ལྷ་གསུམ་ཞག་གི་གངས་ལ་རྣམ་པར་ལྷིང་། །རྣམ་མང་

རིག་ཆེན་གྱིང་གི་མཚོ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་མདངས་ལྡན་སྐྱེ་གྱི་བྱེ་མའི་ཆོགས། །དུ་མར་སྐྱེངས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གྱང་། །གསེར་སོགས་རིག་ཆེན་ཞུ་བའི་ཚུ་གཏོར་བཞིན། །དེ་ཡི་དུལ་སྐྱེ་ཀུན་ནས་རབ་འབྲིགས་པ། །དབྱིད་དུས་གཡོ་བའི་ན་བྱུན་རི་བཞིན་ཏེ། །ཀྱུ་རྒྱའི་རང་བཞིན་སྐྱེངས་པའི་ཚུ་རྣམས་གྱང་། །རྣམ་པར་འབྲིལ་བ་ཚུ་གྱུང་བདག་པོ་བཞིན། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་སེམས་པའི་ཐབས་དག་གིས། །དོན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་གནས་ལ་རབ་འདུན་ནས། །ཅོལ་བས་རབ་སྐྱེངས་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱུར་པ། །ཏིང་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་པའི་རྩེས་སུ་སྟོགས། །མི་སྟོད་བྱགས་གྱིས་གཡོ་བ་འཁོར་བའི་སེམས། །ཀུན་ནས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་ལས་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྒྲ་བ་གྱིས་གཙུག། །དེ་ཆོ་བསམ་གཏན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །བཟུ་ཆོད་པའི་ཚུ་དང་ཐབས་མཁས་གྱིས། །ཉེ་བར་སྐྱེངས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་རྒྱལ་ཡང་། །ཁྱེད་ཟད་བརྟན་པའི་རང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིས། །དཀའ་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །དེ་ནས་དཔུལ་ཚུ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུས་ཡང་ཡང་བཤལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། །ས་སྟེགས་གྲུ་བཞི་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱང་གསུམ་བརྟན་པའི་ཁར་རོ་ཁོག་གི་ནང་དུ་ཅོང་ཞི་སྐྱེ་སྟོན་བརྒྱངས་པ་སོར་གང་གི་ཚད་དུ་བཀོད་ལ་དེ་སྟེང་འུའི་ཕྱི་ཆོལ་ལྷ་བཞུགས་པའི་ཞུག་གི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་བཅུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། །སྐྱེར་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དྲངས་མ་སྐྱགས་

ཏེ་སྟོན་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཉིས་བཀའ་། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་པ་ཚད་
 ཐུར་གྱིས་ཐིག་སྒྲངས། རས་ཤིན་ཏུ་ཚགས་དམ་པ་བཞི་ཉེ་བ་གྱིས་ཁ་ཁེབས་
 རྩོམ་པའི་མཁུལ་ནས་སྒྲུབ་དམ་པོར་བཅིངས་ཤིང་དེ་སྟེང་རྩོམ་པའི་ཁ་ཁེབས་
 བཞག་ བར་ཐམས་ཅད་རས་དང་ཤོག་གྲུས་དམ་པར་བཅད། ཚད་ཐུར་
 དང་སའ་ཆུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཁེབས་རས་བཅས་བྲུག་མཐེ་མོ་ཤོང་པའི་ཚད་
 ཅམ་བརྟེན་ཏེ་རྩོམ་པའི་ཁ་ཁེབས་པ་བཅད་ལ་བཞག་ དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མེ་ཁྲོལ་གྱི་དང་
 གྱིས་རིམ་པས་ལྟོག་ཁོལ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བྲས་ཤིང་། ཕྱི་
 བའི་མེ་ཁྲོལ་རིམ་པས་བཞག་ལ་ཅི་ཅམ་འཐགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་གསུམ་
 ཆུ་སའ་པ་དང་ནང་རེ་བཞིན་ཆེ་ལ་ཞུན་ཆེ་ལ་རེ་བཅད། དེ་དག་གི་སྐབས་
 སུ་འཕྱར་ཞེན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུ་སའ་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྩོད་ལྡན་ཁོ་ན་དང་།
 འགྲེལ་འགྲེལ་སྒྱུ་དང་བྱེད་པར་བྱི་དང་བྱེད་མེད་གྱིས་འགོ་མས་ཡུགས་ལ་
 སོགས་པའི་གྲིབ་བསྐྱངས་ཞིང་ཉིན་མཚན་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཡེངས་མེད་ཐུན་
 དུ་བཅད་དེ་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བྲས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་ཆ་མཐའ་དག་ཡིག་
 ཆའི་གཞུང་དང་མཁུལ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
 རིན་ཆེན་བསྐྱབས་ནས་མཐར་མེ་བཅད་དེ་རྩོམ་གྲང་རྩོམ་ཁ་ཁེབས་
 དདུལ་ཆུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཆོ། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་དེ་ཉིད་
 ཞོ་ལྟར་སྐྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དྲི་མེད་རྩོམ་སྒྱུར་བའི་ཟ་མ་ཏོག །སྤྱི་འཇམ་དབྱིབས་ལེགས་གྱི་

ཞི་སྟོན་དག་ཏུ། །འབྲུ་སྒྱའི་གཞུགས་མཚུངས་རྩོམ་སྒྱུར་གྱི་ལ་པོ་ནི། རྣམ་
 བར་བཀུམ་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་ །གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་གྲངས་སུ་གང་
 གྱུར་པ། །སྒྱུར་བའི་རྩོམ་སྒྱུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །གཉིས་གྱི་བར་ན་
 གནས་པ་རབ་མཛེས་པ། །དྲི་མེད་རྒྱ་བ་ཞུ་བའི་རྩལ་གྱིས་གནས། །སྤྱི་
 བའི་ཆ་བར་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། །དུ་བའི་གོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །
 འདོར་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །ཐོས་ཅམ་ནང་གི་སྒྲུབ་དབྱངས་
 བརྒྱད་མར་བསྐྱལ། །གདུག་པའི་སྒྲུལ་བཞིན་འཛིགས་པའི་དུག་ཆེན་གྱི། །
 དདུགས་སྒྲངས་མི་བཟད་ཀུན་ནས་འཕྱོ་བའི་ཁ། །གཉིན་པོའི་སྒྲན་མཚོག་
 འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་པ། །སྤྱི་འཇམ་རས་བཟད་དག་གིས་རྣམ་པར་
 བསྐྱབས། །དུས་དང་དུས་སུ་ལྷགས་གྱི་བྱ་ར་བས། །འཇུགས་མེད་ཚད་ལ་
 རེས་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། །རེག་བྱ་ཆ་ལ་སྒྱུར་བའི་རྩོམ་སྒྱུ་ །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
 བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འབབ། །ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་གྱི་ཆུ་ཀུན་ཏུ། །
 རྒྱད་ཅིག་གཡེལ་མེད་བརྩོན་པའི་དར་ཆེན་ནི། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་དད་
 པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །དེ་ནི་བྲན་པའི་བྱ་ར་རྣམ་པར་བསྐྱལ། །ཟབ་མོའི་
 གནད་གསང་མཐོང་བའི་རྣམ་དབྱེད་དང་། །ཡེངས་མེད་རྩི་གཅིག་སེམས་
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི། །
 རིན་ཆེན་དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་ལས་ལ་དབང་། །དེས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་ལ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པ། །དད་བརྩོན་བྲན་པ་

ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །གདམས་ངག་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཚུལ་
ཡང་སྟོན། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་འཁོར་བའི་སེམས་དང་ནི། །ཡན་ཚུན་འགྲན་
པ་ལྟ་བུར་གང་གྱུར་པ། །དུག་ཅན་གཡོ་བ་མཆོག་གི་རོ་དེ་ནི། །རབ་དཀར་
བཀྲ་ཤིས་ཞོ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །དྲི་མེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་མདངས་ལྟ་
དེ། །བདུད་ཅི་ག་ལུས་འཛིག་པ་དང་མཚུངས་པས། །དགའ་བའི་བྱད་པར་
དུ་མས་རབ་བརྒྱན་པའི། །འཚོ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀྲུ་ནམ་པར་བཞད། །བདེ་
བའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་དེ། །བཞུ་བའི་ཐབས་མཆོག་ལྟ་སྤྲུག་
ཅན་ལྟ། །བཞི་ལྟ་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་བསྐྱལ་བ། །དེ་ནི་སྤྲོ་ཆེན་
སྤྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གནས། །ཐབས་དེ་ཉིང་པར་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །ཉིང་
སྤྲོ་གསུམ་བདེ་གསལ་མེ་རྟོག་ལྟ་འབྲས་བུའི་སྟོན་བཟང་ཞིག། །ནམ་གྲོ་ལ་སྤྱར་
དུ་འབྲུབ་པའི་དབྱིད་སྟོན་པ། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་སྟིང་ལ་ནམ་པར་གནས། །
དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཙོ་ཆེན་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས་སྤྱར་ཡང་ཁམས་བརྒྱད་དང་
པོར་དམར་ལུ་ཟེའི་སྤྱེ་མའི་བྱུངས་ཚུ་དང་སྤྱར་གསུམ་སྤྲུམ་ནག་བཅས་ཆད་
སོགས་གཞུང་ལྟར་དང་། །བཙོ་བའི་ལག་ལེན་སྤྲུམ་ལྟར་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་
སྤྱེ་ལ་མ་བཞིར་བཙོས་པས་སྤྲུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
བྱད་པར་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་ཡི་བྱངས་སུ་གནས་པའི་
སྤྲོ་ནམས་ནི། །དུག་འཛོམས་གཉེན་པོའི་སྤྱེ་མ་དང་ལྟན་པ། །དག་པའི་
ཚུལ་སྤྱངས་པའི་བྱུང་དང་། །ཆང་མཚུར་སྤྲུམ་བུའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་པ། །

འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུམ་གྱིས་ཉིང་བཏབ་སྟེ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་སྤྱེ་བའི་ཟེལ་
པ་བཅུན། །མེ་ཡིས་ངད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཁོ་ལ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཆོན་ཚུ་གཉིང་
བྱངས་ལ་བརྒྱད་མར་སྤྱངས། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་བཀྲས་པ། །
དག་པའི་རིག་ཆེན་བརྟན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །འདིས་ནི་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་
གང་ཟག་གི། །དབང་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་མཆོན། །རན་རྟོག་
ལས་རྒྱུད་ཀུན་ནས་བ་བཡི། །བདེ་སྟོང་མཆེ་བ་ནོན་པོ་རབ་གཅིགས་པ། །
མི་ཤིགས་ཨ་བརྒྱ་དྲིའི་སྤྱལ་ཆེན་གྱི། །སྟོག་གི་སྟོབས་རྣམ་ནམ་པར་འཕེལ་
བར་གྱུར། །དེ་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་། །ཡན་ཚུན་
ནམ་པར་འབྱེར་བའི་རང་ཚུལ་འཛིན། །ཐོག་མེད་བདེན་ཞེན་ཞགས་པའི་
འཆིང་བ་ནམས། །དལ་བུས་ནམ་པར་དགྲོ་ལ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས། །དེ་ལྟར་
བཙོ་འབྱིང་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས་སྤྲོ་ཆེན་ཁྱོར་གང་གི་སྤྱེ་མ་དང་ཆོགས་
ལ་བྱངས་ནས་ཆང་གི་འདམ་འཐག་བྱས་པའི་སྤྱེ་སྤྲུམ་སྤྱར་ཡང་རྟོག་ཞོད་དུ་
བརྟུལ་བ་དང་། །ལྷགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐལ་བ་ནམས་ཆད་ལྟར་དན་རོག་སྤྲུམ་
དང་འདྲེས་པའི་མར་ནག་དདུལ་ཚུ་ལས་སོར་དོ་མཐོ་ཅམ་སྤྲུགས་ལ་བྱར་
ཆད་ཁ་ཁེབས་མེ་སོགས་སྟོན་བཞིན་དུ་དལ་བུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉིན་མཆོན་
གཉིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་བཙོས། །བཙོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་རང་རང་གི་སའ་ཚུ་སྟོན་པ་དང་། །མེ་ཤེད་ཆེ་རྒྱུད་ཚུར་ལེན་ཆེ་
རྒྱུ་ཁོ་མས་བཀྲ་བལ་མང་པོ་བྱ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྟོན་དདུལ་

ཕན་བྱ་ཡང་མི་འཐོར་བའི་གནད་ཀྱི་ཐབས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་གྱི་ལེགས་བཤད་འཛོལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བས་བཅུད་དུ་འབྲུངས་ཤིང་
 སྤྱིང་གི་དཔལ་བེའུར་སེམ་བཞིན་ལག་ཏུ་བསྟར་བས་དུག་ཅན་མི་སྣོད་པའི་
 དངུལ་ཚུལ་སྤྱད་ཅིང་། ཞོ་ལྷ་རྒྱལ་ཤིང་བྱ་འཛིན་པ་དག་པའི་ཁ་
 རོག་ལྷ་བ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཅིང་། དངུལ་ཚུའི་དག་རྗེན་པ་ཞོ་
 བྱེད་དོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་དངོས་སུ་འབྲུང་ཡང་ལུས་ལ་བཅུད་དུ་འགྱུར་
 ཏི་མ་གཞོད་པའི་ཡ་མཚན་བཅས། བདུད་ཅིར་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཅིར་
 ཡང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཏུག་ཅན་ཆང་གིས་སྒྲགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། །
 ལུགས་བརྒྱད་ཐལ་བས་ཉེར་བཏབ་སྒྱུ་མ་གྱི་དབུས། །འཕྲོག་བྱེད་ས་བོན་
 ཀྱན་ནས་གནས་གྱུར་བ། །མེ་ཡི་དང་གྱིས་དལ་བས་རྣམ་པར་བསྐྱོལ། །
 བརྩོན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པའི་ཐ་མ་ནི། །རབ་དཀར་ལྷ་ཞུན་འཁྱེལ་པའི་
 རྗེས་འགོ་བ། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཚུལ་འཛིན་པས། །འཛོལ་བྱེད་སྤྱིང་
 ལ་ཀྱན་དགའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །གཏུང་དང་མན་ངག་དྲན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདིར། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་བདུད་ཅི་དྲི་མེད་པ། །རིས་བྲལ་འགོ་ལ་
 རྟོག་གི་ཟུང་སྟེང་ཞིང་། །མི་བཟད་ནད་མང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གྲུབ། །
 ལུས་སྒྱེས་ཕྱ་མོའི་ཆད་ཅམ་སུས་ཕྱོང་བ། །བདེ་འཛོམས་རིག་པ་རྩལ་མོས་
 རྟོག་འཕྲོག་ཁམས། །ཏུང་མིན་གཅིག་ཕར་འབྲུང་བའི་ལུས་ཅན་དེ། །སྤྱར་
 ཡང་བདེ་བར་མངོན་སུམ་མཐོང་འདི་མྱད། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཁྱེན་

པའི་ཤེས་རབ་ནི། །ཡན་ལག་དུ་མའི་འཁོར་དང་ཉེར་ལྷན་པ། །ཉོན་མོངས་
 དུག་ཆེན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །བདུད་ཅི་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ། །སྤྱོ་ཆེན་འཕགས་པའི་བྱགས་ལ་ཡང་མངའ་བ། །དེ་ནི་ཉེས་
 མང་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སེམས། །གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྒྱུངས་པའི་འབྲས་
 མིན་ཞེས། །བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་གཞལ། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུང་གི་རྟེན་དུ་གང་གྱུར་བ། །ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་སྟོག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། །
 འཛིང་བྱེད་རྣམ་པར་དགྲོལ་པའི་ཚུལ་མཁས་པ། །ཟག་མེད་མེ་ཡི་འོད་བཟང་
 རྣམ་པར་འཕྱོ། །དངོས་པོའི་སྟོས་མཚན་ཀྱན་ནས་རབ་ཞི་བ། །ཁས་ལེན་
 ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོ་མཉམ་
 པའི། །སྤྱར་སྟོང་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གཟིགས། །ཐབས་ཀྱི་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པའི་བཅུད་རྒྱལ་ནི། །སྤྱར་ཡང་དུག་གི་གནས་སྐབས་མི་འཛིན་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་མཚོར་མིན། །དེ་ནས་དངུལ་ཚུལ་ཟེ་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོག་པོ། །གནས་གཅོང་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་གསེང་བུག་ཤོག་བྲུ་སོགས་
 ཀྱིས་བཀའ་ལ་མེད་པར་བྱས། །འདུལ་མཁན་རབ་བྱུང་སྟོམ་གཅོང་གིས་
 བྱས་ཞིང་གི་བ་བསྒྱུངས། །འདུར་ཆོ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་བདུད་ཅིར་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲགས་རྒྱན་དབྱངས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་དང་ནས། །རྟོ་གཞོང་འཇམ་པོ་མི་
 ཉིས་རན་པར་བསྟོས་པའི་ནང་དུ་ཟུ་ཟེ་དུག་ཕལ་དངུལ་ཚུའི་དཔྱད་མཉམ་

གྱི་སྤྱེ་མ་དར་ཚགས་ལ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་གྱིང་བུར་བཅུད་རྒྱལ་སྤྲུགས། །
 རྩོམ་དེལ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་སྒྲུལ་འདུལ་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་
 གྲི་མེད་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་མས་བྱས་
 ལ་སྒྲར་གྱི་འདུར་ཁང་དུ་ཟད་འཆིང་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཐལ་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྱེ་
 མ་འདམ་འཐག་གི་གྲུངས་རྒྱུ་ཡང་ཡང་སངས་ལ་མཐར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་
 འགོ་ངེས་བྱས་ནས་འདམ་འཐག་ཞག་ངེས་དང་། དེ་གར་འདུལ་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུལ་བཅུག་པའི་སྒྲུལ་འཐག་ཉིན་གསུམ་བཅས་
 རྒྱུ་ཁར་བཏབ་པ་སྤྱིན་ལྟར་ལྷིང་བའི་བར་དུ་བྱས་ཤིང་། ཞར་ལ་ལོ་གངས་
 ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་མི་ཞིག་པའི་མན་ངག་བཅས་བདུད་ཅི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་རྩོམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། སྤྱོད་བྲལ་ས་བཅུད་
 སྤྱེ་མ་རབ་བཏུལ་བ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་བཅུད་ལྡན་བདུད་ཅི་ནི། །དལ་བུས་
 རྣམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །དྲང་སྤོང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
 མ་འཆུགས་པའི། །ཐབས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཨ་མི་ཏ། །ཐབས་
 ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །གཞན་པར་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་
 པོ་མངོན་སུམ་ཉིད། །དུར་སྤྱིག་ཐུན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་གོས་ཅན། །རྒྱལ་
 དག་ལྷ་བ་དགྱེས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །དག་སྦྱོང་ཆོགས་གྱི་སོར་མོའི་འདུ་
 བྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལ་སྦྱར། །དྲང་སྤོང་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཟེར། །སྤྱིང་དབུས་ཀྱུན་སེམ་པའི་འཆོ་

བྱེད་ཆོགས། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་གིས། །བདུད་
 ཅིའི་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱོད་དྲངས་བརྒྱད་མར་བསྐྱབས། །དེ་ནས་བརྒྱད་གཉིས་
 གངས་ལྡན་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས། །དག་པོའི་མེ་ཡིས་སྤྱངས་པའི་ཁམས་དེ་དག །
 ཚད་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་གྱིས་བགྲངས་པའི། །དྲངས་མའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་
 བུན་ཅིང་བཏུལ། །དེས་ནི་དྲུག་ནས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་བར། །བདུད་ཅི་བཅུད་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་རྣམས་
 གྲང་། །ལྷག་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་དག་གྱུ་བ། །མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་
 རྩོགས་པའི་རི་བོང་འཛིན། །དག་སོགས་ཡང་དག་འཕགས་ལམ་འོད་འཕྲོ་
 ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལྟ་ལམ་དུ་འགོ་བ། །དེ་ནི་དྲི་མེད་སྤྱངས་པའི་
 ཀྱུན་བཞིན། །རང་གི་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་ལགས་མཐོང་ནས། །རྒྱད་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་བྱེད་པར་ཅན། །གཞན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏེར་གྱུར་པས། །
 རབ་དཀར་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་བཟང་མཆོན་པར་ལུས། །འཆིང་བྱེད་རྩ་ཡི་མདུད་
 པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཟེར་མོའི་ཐབས་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲལ་བ་ལས། །བཅུ་ལྡན་
 ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཁམས་འདིས་རྣམ་པར་
 མཆོན། །བཅུ་གཉིས་གངས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་
 འགྲུར་གྱི་བྱེད་ཞུགས་པའི། །འཕགས་ལམ་ས་ཡི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་
 བཞིན། །རིན་ཆེན་ཁམས་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱའི་གངས་སུ་གང་གྱུར་པའི། །བཅུ་གཉིས་དུས་སྦྱོར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་འགགས་

གྲོལ་བ། གྲི་མེད་ཀྱུན་གསར་པའི་བདུད་ཅི་འདིས། ཉེས་གསུམ་སྒྲོན་གྱི་
 ལུན་པ་མཐར་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དྲན་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱངས། །
 གྲི་མེད་མཐོན་མཐིང་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟ་བུ། གཞན་པ་བདུད་ཅི་འབྲུམ་
 གྱི་ཟེགས་མ་ཅན། རྒྱ་དབང་གདེངས་ཀར་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་
 ཚུལ་གྱིས་འཁྱུ་བར་བྱེད་དམ་སྟུམ། ལང་ཆོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱང་། བཏང་ནས་མཛོན་དགའ་ལྟ་ཡི་ལུས་སྟེར་ཞིང་། ཇི་ཡང་
 མཁའ་སྒྲོན་ཐེམ་སྐས་ལ་འཁྲིད་པས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་
 ལ་འགྲན། འབྲུང་འབྲུགས་ཉེས་པའི་རྟོག་པ་དྲངས་བྱེད་ཅིང་། དྲུག་ཆེན་
 ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་དྲངས་ནས་འབྲིན། འབྲུང་གདོན་བྱེད་ལུས་སྒྲིབ་པའི་རི་བོ་
 སྟེ། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་སྟིང་པོ་འདྲ་ཡིན། རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོན་
 གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་། གང་དང་ལྡན་པས་ཟག་མེད་དུ་སྟོམ་པ། བྱུང་པའི་
 རིག་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསོ་དཀའི་ནད་ཆེན་འབྲིན་པའི་དཔལ་
 དུ་གྱུར། རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་པ་རྟག་བྱུང་ནམ་མཁའི་གྲོང་། ཁོད་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པ། ཇི་ལས་རྣམ་མང་སྒྲེ་རྒྱུར་པན་
 བདེའི་ཆར། མཁའ་འདི་རི་སྒྲིད་འཛད་པ་མེད་པར་འབབ། འདིར་ནི་སྐས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། བྱུང་པའི་རིག་ཆེན་སྟོག་འཛོའི་བཅུད་
 ཆེན་པོ། བྱ་རན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི། ཇོ་སྐྱོད་དང་བརྒྱུད་པའི་
 རྒྱུར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར། ཇི་སྒྲིད་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྲུངས་

པ། རྒྱ་ཆོག་གི་རོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ཤིང་། ཇི་དག་ཡང་དག་
 བྱུང་པའི་དྲང་སྟོང་ཡང་། སྒྲེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཉི་བར་འབྱུང་། །
 འོན་ཀྱང་དེད་དུས་བསྐྱབས་པའི་རིག་ཆེན་བཅུད། རྣམ་པ་དུ་མའི་ཡོན་ཏན་
 བྱེད་འཕགས་པ། ཇོ་མཆར་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པའི་ཆལ་མཐོང་ཆོ། བདག་ཡིད་
 དགའ་བའི་བྱང་བ་རྣམ་པར་འགྱུར། ཇི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་རྣམ་དཔྱོད་
 སྟུན། གྲི་མེད་བསྐྱའི་འདབ་ལྟར་རབ་ཡངས་པ། མི་དབང་བཀའ་ལླང་སྒྲུ་
 ཞབས་སུན་རབ་ལོ་རྒྱུད་ཅོད་པན་ནི། རྩེད་འཛོའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་པོ་མ་ཉི་བུ་མ་ལ་
 འཁྱོགས་འགྲོའི་གདེངས་ཀར་བཞག ཇི་ཆོ་རྩོམ་པོ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡི། ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་། གང་གར་མོངས་བཤད་
 བསྐྱེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས། བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ། །
 འོན་ཀྱང་ལུས་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི། རིག་ཆེན་སྟོན་མཆོག་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་སྐབས་དེའི། ཇོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྟེང་བར་གང་སྟེལ་བ། ཇི་
 བེ་རྟེན་འབྲེལ་དག་བའི་སྒྲིད་དུ་སྟུལ། བར་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ས་
 པོན་ནི། ཉེར་མཆོན་དག་གི་ལྷ་གྲུ་ཉིད་ཡོན་ལྷིང་། འགལ་བར་མཆིས་ན་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ ཁྱོད་པར་རིག་ནས་བརྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་
 མཛོད། བསྐྱལ་བྱེད་མི་དབང་ཆེན་པོའི། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་སྒྲིད་གནས་
 སྐབས་ཀྱི། མཐོང་གོམས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དག་དེ་དག བན་རྟོག་ཇི་
 མས་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཅུ་དམིགས། །

བརྒྱུད་བྱ་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོག་པ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། །ལེགས་པར་བརྒྱུད་ལས་
 དགེ་བ་གང་ཐོབ་ཉིད། །དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེས་གདུང་སྤྱིད་པའི་ཁམས། །
 དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་གྱིས་བསིལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོང་བ་ཀྱུན་ཏུ་མ་གྲིན་པའི་
 འོ་མཆོ་ཆེར། །དབྱངས་ཅན་རང་མོ་གཞོན་ལུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །དམ་
 ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྱོང་བྱངས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་རྣམས་མཛོན་པར་དགུས་
 པ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱུན་ཏུ་རང་བཞིན་ནི། །སྦྱོས་བྲལ་སྦྱོང་
 པའི་བཅུན་མོར་རོ་གཅིག་པས། །བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཁམས། །བྱུང་བ་དག་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་ལས་
 སྦྱོར་སྦྱོབས་གྱིས་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །སྦྱོག་འཛོའི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་རབ་
 བསྐྱུབ་པའི། །མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །འགལ་སྦྱེན་སྦྱོར་
 གྱིས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །སྦྱོང་བྱའི་ཉེས་མང་ནད་ལ་རྩི་བྱུར་པའི། །ཕན་
 བདེའི་བསིལ་ཟེར་ཀྱུན་ནས་རབ་འཕྱོ་བ། །འཛོ་བྱེད་ལྷ་བ་འབུམ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་མཛེས་པས་ས་འདི་སྦྱང་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡི་ལག་ལེན་
 རྒྱས་སྦྱོས་གྱི་ཞིབ་ཆ་ནི་སྦྱུབས་ཐེ་མཆོག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་གནང་བའི་སྦྱོར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་
 བྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཐོང་གོམས་གྱི་རྒྱལ་མཛོད་རྣམས་ཉེ་སམ་ཏུ་ལ་བརྟེན་པར་དག་གི་ལམ་དུ་འཛིན་
 དུ་སྦྱེལ་བ་དག་སྦྱོས་མི་དག་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། །གང་ན་གཉི་ལྷག་ལུན་པའི་ཆོག་པ་འཛོམས་
 ཤིང་། །མཐོང་ན་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱུན་ཏུ་ཁ་འབྱེད་པ། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་འོད་
 གྱི་ཟེར་འབྱེད་ཅན། །སྦྱོར་བྲལ་དག་གི་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཕན་

བསམ་པའི་ཞིང་ལས་ཉེར་སྦྱོན་པ། །སྦྱོང་ན་མཆོངས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མཆོག་
 ཅན། །མི་ཟད་སྤང་བའི་ཟུག་རྩ་རབ་འཛོམས་པའི། །དག་ཆོག་དྲི་མེད་སྦྱོར་
 གྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱལ། །སྦྱོགས་རྒྱུང་འདམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་གོས་པ། །ཆགས་
 པའི་རྟོགས་པ་དྲངས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མཐོང་ན་ཡང་ཡང་དགའ་བའི་
 གཏེར་གྱུར་པ། །ཕན་བདེའི་དག་བཟང་བསྐྱེད་ཆལ་དེ་རྒྱལ། །དྲངས་པའི་
 མི་འོང་ངོས་ལ་བྱུད་གཟུགས་བཞིན། །གང་སེམས་སྦྱོར་ཡིན་གང་གི་དབང་
 གྱུར་པ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དག་ཆོག་དེ་དག་གིས། །བྱེད་པོར་གྱུས་དང་
 ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྦྱོན། །ཞར་ལ་སྦྱས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་འཛེན་
 དངུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཆེན་པ་བརྒྱུད་པའི་གཏམ། །རོ་མཆོར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཆེན་པ་བའི་
 བྱི་སྦྱོར་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་འཛིན་ཆེན་དངུལ་རྒྱུ་བཙོ་བྱ་ཆེན་མོའི་ལྷག་ལེན་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བའི་རྣམས་སུ། །ལག་ལེན་གྱི་གནས་
 རྣམས་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་འདི་ལྷ་བྱུད་གོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བར་
 བརྟེན་ནས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་པོ་དང་འདྲེན་མཆོག་སྦྱོ་གོས་མཐོང་ཡས་ལ་སོགས་
 པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་ལ་སྦྱོ་བོས་རེག་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་བརྟེན་མི་ཕམ་རྒྱུ་མཆོའམ། །མིང་
 གཞན་མ་ཉི་ལྷ་ལར་འཕྲོད་པས་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་བཅས་བཙོས་མེད་པར་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས་སྦྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་
 ཉན་སྦྱེལ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ནས་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱར་སྦྱོས་པ། །གསོ་
 བ་རེག་པའི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཐུག་གི། །དོན་གྱི་བཅུད་ལྷག་ལེན་དམར་ཁྲིད་འདི། །དྲང་སྦྱོང་
 གཡུ་ཐོག་སྦྱར་ཡང་དངོས་སྦྱང་པ། །མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །སྦྱོ་གོས་རྒྱུ་མཆོའི་
 དཔལ་ལ་འོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་བྱིང་། །སྦྱོགས་གཅིག་བཞོད་པ་
 དགེ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྦྱོན་གྱི་སྦྱོར་མའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འང་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་
 པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ཡོ། །

༡། ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་
གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ། མ་རྒྱ་གྲུ་ཅུ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་
སྐུ་རྒྱུ་མཛེས་ཡིད་འོང་གཞིན་ལྷུ་འི་གཟུགས། ཆོངས་དབྱངས་གསུང་གིས་
ཆོས་རྒྱ་སྒྲོགས་པ་པོ། །འགྲུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་པ། །
ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཅ་ཅུ་ཕྱི་
ཡུལ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱན་ལ་ཅ་དང་ཅུད་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་
གསུམ་རེས་བསྟན་ཅིང་གཞུང་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞུགས་པ་འདིར་འཇུག་པ་
བདེ་ཕྱིར་སྒྲིང་བོར་བྲིལ་ན། རྒྱུད་གི་ཅ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོང་འཆའ་ལ་ཆོད། མན་ན་
ན་མི་བཟོད་གཏིང་ན་འབོལ། ཡུན་དུ་མན་ན་ན་ལྷུར་དུ་འཕར་མི་བྱས། །
དབུགས་བཞེན་འཕར་ཡང་གྲངས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོད། དཔེ་ནི་སྤྱ་རྒྱུན་སྒྲིལ་
མ་མན་ན་པ་འདྲ། ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཅ་དྲག་སྟོང་འཆའ་ལ་ཆོད། ཐོག་བབ་
རྒྱུད་ཅ་གར་མཁན་ལག་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཅུ་དཀར་ཞིང་ཀྱ་ཡ་མེད། གཏིང་ན་
དཀར། རྒྱངས་པ་མེད། དབུ་བ་སངས་སྒྲིབ། གར་སྤྱགས་པའི་སྟོད་ཀྱི་མདོག་
ཏུ་འགྱུར། དཔེ་སྒྲིབ་ཞུར་ལུ་བ་སྤྱ་མོ་ལྷར་སྟོ། ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་མཐུན་
པ་རྒྱུད་ནད་དོ། རྒྱུད་གི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱུད་གསང་ནམས་སུ་གཟེར། གྲང་

བུམ་བྱེད། རྒྱིད་པ་མར། བ་སྤྱ་ལོག་མགོ་ཡུ་འཁོར། ཁ་རྒྱུར་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུར་
འཕོར། རྒྱིད་རྒྱུར་མགོ་སྤྱ་བཅེ། མིག་མཐིལ་ན། སོ་ཅ་བཅེ། ཡང་ཡང་
ཆོགས་བཞིན། དེ་ལྷར་རྒྱུད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་ན་རྒྱ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཐང་
གིས་གདུལ་བའམ། བསྐྱུ་མཉེད་སྒྲོར་སྟེ་བྱེད། རྒྱུད་སྤྱན་པལ་པ་རང་གར་
བཞག་གྲང་ཆོག མཁུན་ནད་ཅ་ནི་མཁུང་རྒྱས་འབུར་ལ་དྲག ཆོད་ཅིང་
འཕྲིག་ལ་འགྲུར་བར་དཀའ། རྟེང་ན་འབོལ་ལ་འོག་ན་འགྲིམ་རྒྱུད་བྱེད། །
སྤྱ་འཐེན་ཕྱི་འཐེན་བར་འཐེན་ཞར་ལ་འདྲིལ། མཁུན་རྒྱ་རྒྱངས་ཆེ་གཏིང་
སེར་ཀྱ་ཡ་རྒྱུད་ན་ཡང་། འོག་ཏུ་མི་འགོ་སྟེང་དུ་འོང། རྟེང་ན་སྒྲིས་མ་རྒྱ་
འོད་ཆགས། རྟོད་ཀྱི་ཐ་མར་ཅུང་ཞིག་སྤྱ། དབུ་བ་སངས་སྒྲིབ་སེར་གོར་
སྤྱ་ཆོགས་བྱེད། འབུགས་པའི་དུས་སུ་འབྲི་མར་བཞུས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་
མེ་འོད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མཁུན་ཁ་ཤོར། རྒྲིས་མ་སྟོ་ལྷུང་བྱུང་ན་མཁུན་པ་འབུགས་
པ་ཡིན། ཀོ་ལེར་རྒྱངས་པ་འཁོར་ན་གྲང་མཁུན་ཡིན། རྒྱངས་པ་ཐལ་གྱིས་
འབུལ་ན་ཆ་མཁུན་ཡིན། མཁུན་པའི་ཕྱི་ཡུལ་ནི། མིག་ལ་བབ་ན་ལྷག་པའི་
མིག་ལྷར་སེར། ལྷེ་སེར་རྒྱ་ཡང་རིམ་བཞིན་སེར། སྒྲུབས་སུ་མགོ་ན་སྟོང་
སྤྱལ་རྒྱིད་པ་རྒྱུར། ལས་བྱས་འབུག་ན་ན་ཞིང་དཔལ་ན་བདེ། ཁ་ཁ་བ་དང་
སྟོམ་དད་ཆེ་རྒྱུད་གིས། གསང་དང་རྟོང་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཆིལ་
མ་དཀར་ན་ལོ་དུ་རྟོང་པའི་རྟགས། མཁུན་ཅ་སེན་མོ་སེར་ན་མཁུན་བྱེར་
ཡིན། མགོ་ལུས་བྱུང་པར་སེར་ན་ཆ་འགྲམ་ཡིན། དང་ག་ཐམས་ཅད་

འགགས་ན་ཁ་ཤོར་ཡིན། མགོ་སྐྱ་སེར་ན་རུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། སྙིང་མི་
 དགའ་ཞིང་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། མཁྱིས་པ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྙིང་ལམ་
 དང་ཟས་གྱི་འཚོ། ཤ་སེར་དབྱིད་དང་དགུན་དུས་བདེ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་
 དང་སྟོན་དུས་སུ་ན། ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་པ་དང་ལུས་སྒྲམ་སྟེ་སེར་པོར་
 འགོ། ཉགས་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆང་ན་མཁྱིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟས་བསིལ་
 བཅུད་ཡང་ལ་དྲངས་པ་བཏང་། སྙིང་ལམ་དལ་བསིལ་སྟོམ་པ་བསྟེན། སྒྲན་
 ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞེས། ཅ་ར་ཀ་དང་ཁྱུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོས་
 གསུངས། བད་ཀན་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གུད་ཅན་ལ། སྐབས་སུ་
 བོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྩ་ལྟར་འོང་། རེས་འགའ་བདེ་སྒྲམས་རྩ་འོག་དང་རྩ་གཞུར་
 ཁར། བྱད་པར་མི་ནོར་བའི་ཉགས་ལ། བད་ཀན་སྐྱ་བོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་
 རྟོད། ཡང་ན་བྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ། བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འབོལ་གཏིང་
 ན་མཁྱེད། སྐྱག་པོའི་རྩ་ནི་བྱིང་ལ་བྱུང་བ་འོང་། ཁྲག་རྩ་བཞིན་དུ་མཁྱེད་
 ཞིང་སྐབས་སུ་མ་རེས་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། བད་མཁྱིས་འདྲེས་ན་ཆ་གང་གོ་སྒྲོག་
 གི་རྩ་ཡང་འབྱུང་། གདོན་ལས་གྱུར་པ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །
 བད་ཀན་རྩ་ནི་མཆོན་རྩ་གུམ་གུམ་མདོག་ སྒྲ་ཚོགས་འབྲུགས་པ་འདམ་ཁུ་
 དུད་ཁུ་འབྲ། གཏིང་དུ་ཀྱ་ཡ་མེད་པར་བསིལ་བ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱི་ཡི་ཉགས་
 སོ། །བྱད་པར་གྱི་ཉགས་སུ་བད་ཀན་སྐྱ་བོ་རྩ་ནི་བྱིང་གུད་དལ་ལ་རབ་རྩ་
 ལེགས། སེར་པོ་དེ་ལས་ཅུང་ཞིག་མཁྱེད། སྐྱག་པོར་བྱིང་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་

འོང་། གདོན་ལས་གྱུར་པ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ངོ་། བད་ཀན་དེ་
 རྣམས་ལ་རྩ་འབྲུགས་ན། མདའ་ཚུགས་ལྡན་རྩ་ཡིན་ནམ་དཔུང། བས་ཁྲག་རེས་
 དང་། མངལ་རྩ་འབྲ། རྟ་བོར་གི་རྩ་དང་འབྲ་བ་དཀར་བ་དང་། ཚིག་ཁུ་འབྲ་
 ཞིང་དམར་བ་དང་རྟོགས་མ་མང་ལ་ཁུ་རྩ་གས་ཆགས་པ་དང་། ལོང་རྩ་དང་
 མཁྱིས་རྩ་ལྟ་བུའི་ལྷབ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། བད་ཀན་གྱི་ཕྱི་ཡལ་ནི་མ་ཁུ་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྒྲོ་བས་ལེན་པར་མི་འདོད། ཉལ་
 སྙིང་འདོད། སྐྱར་ལ་རབ་རྩ་དགལ། ཤ་དམར་དང་བྱེ་སྙིང་པས་གཞོད་ཅིང་
 སྟོང་། གཤེར་བའི་ཟས་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་། ལུས་ཉམས་རྒྱུང་བ་དེ་རྣམས་བད་
 ཀན་སྐྱ་བོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཡར་སྐྱག་མར་བཤལ་ཟས་མི་ལེན། ཚིག་པ་
 ཟ། ཡུན་རིང་དུ་ལབ་མི་འདོད། མགོ་འཁོར་ཞིང་མྱོས་པ་དང་མི་ལམ་སྒྲ་
 ཚོགས་མང་བ་བད་ཀན་སེར་པོའོ། ཤ་དང་ར་དང་ཕྱི་བའི་ཟས་གྱིས་སྟོང་།
 འབྲག་དང་པང་དང་ཆང་སྐྱར་དང་གོས་གཞོད། ལུས་སྒྲམ་གཉིད་ལ་རེས་
 འཛིག་བྱེད། སོ་བཙེ་དོན་སྟོད་རྣམས་སུ་སྐབས་སུ་གཟེར། སྙིང་མི་དགལ།
 ཁ་ནས་རྩ་མང་འཛིག་པ་རྣམས་ཆང་ན་བད་ཀན་སྐྱག་པོའོ། ཆང་གིས་རྩེན་
 བས་ཁྲག་རྣམས་ཡར་སྐྱགས་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྩེན་བས་ཁྲག་བྱར་དུ་
 འབྲམས་པ་དེ་ནི་བད་སྐྱག་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྐྱ་ཟས་ཡི་གར་འདོད་
 ཀྱང་ཟོས་ན་སྐྱག་ བོ་བ་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཀླར་ལག་ཀུན་
 སྒྲམ་པ་དང་། སྟོ་རྒྱུང་འགའ་ཙམ་འབྱུང་། མིད་པ་འཆུས་པ་རྣམས་བད་ཀན་

འཕྲེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྐྱ་སྐྱོད་ལམ་དང་ཟས་ཀྱིས་བཅོས། བད་
ཀན་སེར་པོ་སྒྲན་གྱིས་བཅོས། སྐྱག་པོ་བྱེད་ཤི་བྱེད་སོས་ཏེ། དམུ་རྩོ་སྐྱག་
པོ་ཕལ་ཆེར་ཤི་བ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བཤད་
ནས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་ངེས་པ་འདི་ལྟར། །
ངེས་འགའ་དར་ཕྱེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །ངེས་མེད་སྟོད་ཆུང་འཕྲེན་ཆུང་བྱེད། །
ཆེ་ཆུང་རིང་གུང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །ཆ་བའི་རྩ་ལ་གང་བ་ཞོན་པ་དང་། །གང་
བའི་རྩ་ལ་ཆ་བ་ཞོན་པ་གཉིས། །ཉེས་ལེན་ངེས་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་
སྟོན། །ངེས་བཟུང་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད། །རིམས་རྟིང་པ་དེ་
ཆད་པའི་རྩ་རུ་སྟོན། །རིམས་བྱེར་བ་དེ་རྒྱུད་དང་ནོར་ར་ལེ། །མི་ནོར་རྟགས་
སུ་རིམས་རྩ་ཆུང་ལ་གུང་། །རིམས་སྒྲིན་པ་དེ་ཆ་བ་གསལ་པ་འདྲ། །རིམས་
ཀྱི་རྩ་ནི་འབྲུགས་ལ་རྒྱུངས་པ་ཆེ། །དྲི་མ་མི་ཞེས་དྲུངས་ཞིང་གཏིང་ན་འབྲུགས། །
རིམས་རྟིང་པ་ནི་རྩ་བོང་ཆུ་དང་འདྲ། །རིམས་འབྲུགས་པ་ནི་དམར་ནག་འཇའ་
ཆོན་ལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ནག་པོ་སོལ་བྱེད། །འོང་ལ་བབ་ན་འོང་ཆུ་
དམར་འོད་ཆགས། །དོན་ལ་བབ་ན་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཚུལ་སྟོན། །རིམས་
ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་སྟོ་མ་རྩ་ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། །རྟག་
པའི་རིམས་དང་ལྷང་དུ་བ་ཅན་དང་། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་རིམས་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་འཇུག །རིམ་གྱིས་སྒྲིན། །རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་བྱིར་ན་རིམས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མང་ལ་སྒྱིད་སྒྱུར་གང་ལུ་བྱེད། །ཆོགས་

བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུམ་མེ་དང་ཉི་མར་མོས། །མཛིང་པ་བསྐྱར་དཀར་མིག་མཐིལ་
ན་བ་དང་། །སོ་བཅེ་སྐྱར་དང་ག་ལ་འདོད་པའོ། །རིམས་ཀྱི་རིགས་ལ་
དྲུངས་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་སྐྱར་བ་དཀར་དམར་བཅུད་ཅན་
སྒྲང་། །རིམས་སྒྲན་སྐྱི་བའུར་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག །སྟོ་ལོ་སྒྲང་རྒྱན་འབྲས་བུ་
གསུམ་བཏང་འཆོ། །སྐྱོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བསིལ་བར་བྱ། །མེ་ཉིར་
བསྟོ་དང་ཉིན་གཉིད་སྒྲང་བར་བྱ། །ཆད་པ་གསལ་པའི་རྩ་ནི་རིམས་ལས་
ཅུང་ཞིག་ལྟར། །གྲིམ་འབྲུར་མཁྱུང་རྒྱས་ཆོད་ལ་གཏིང་དུ་འཆོལ། །ཆད་པ་
ཆེ་བའི་སྟོངས་གྱིས་མེ་ལྟར་འབར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལས་དག་ལྷགས་
ཆ། །ཆད་པའི་རྩ་ནི་དམར་ལ་འབྲུགས། །ལྷ་བ་སྟོ་དམར་ཁར་འཇའ་ཆགས། །
རྒྱུངས་ཆེ་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་དུས་སྟོག །རྒྱུང་ཆད་འོ་མ་ཁྲག་ཆད་རྩ་བོང་ཆུ། །
བད་མཁྱིས་གཉིས་ནི་སེར་པོ་གྲུར་གྲུམ་མདོག །དེ་ལྟར་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་
ཁོལ་གང་བྱ། །སྒྲང་དང་མཐུན་ན་སོ་སོའི་སྒྲན་དབྱེད་བྱ། །ཆད་པའི་ཕྱི་ཡུལ་
གང་ལུ་བ་སྐྱ་བཅེ། །ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དད་ཆེ་ཞིང་གྲུང་གཉིས་ན། །སྟོ་མཆིན་
དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཆོན་གཡེལ་ཅི་ཟོས་ཁ་བའོ། །
དེ་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་སྒྲངས་ཉིན་གཉིད་སྒྲང་། །སྟོ་གསུམ་དལ་དང་བསིལ་
བར་བསྐྱད། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་
རྩ་ཅམ་ནི་དག་ལ་ཆོད། །འཇགས་པར་བརྟགས་ན་ཆད་པ་གསལ་པ་འདྲ། །
དུམ་ཆད་བྱེད་ཅིང་འབྲུལ་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད། །སོ་སོ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འདི་

ལྟར་འདོད། རྒྱུད་གཟེར་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་ཡུན་ཅིག་འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་
ཆ་ཆེ། གཉན་གཟེར་རྩ་ནི་བྱང་ལ་རིང་སྟོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་འཐིབ་འཕྲིག་
རྒྱུ་དུ་བྱེད། མཁའ་མཁའ་ལ་དང་ནི་ཁྲག་གཟེར་གཉིས་ནི་གཉན་བས་ཕྱུང་ཟད་
མཁའ་མཁའ་། མནན་ན་མཁའ་ལ་འབྱུང་རྒྱས་གིམས་པའོ། བད་ཀན་ལྷན་
གཟེར་རྩ་རྒྱུད་ཕྱུང་ཟད་རིང་། སྐྱབས་སུ་འཕྲིག་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་འཐོན་བས་
གསལ། སྐྱན་པ་སྐྱུན་པོས་འདི་ལ་གདོན་རྩར་འདོགས། འཕགས་པར་བརྟགས་
ན་གཞན་བས་རྩ་སྣ་བྱང་། རོ་བོ་གཟེར་ཡིན་འདི་ལ་རྩ་དྲག་ཕྱིར། དྲག་པ་
ཐམས་ཅད་གཟེར་གྱི་རྩ་རྒྱུད་དཔྱོད། རྒྱུ་ནི་དཔེ་གཞན་ན་མི་འདུག་ཆད་དམ་མེད་པ་དཔྱད།
གཟེར་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལྷེ་གོང་ནས། མགོ་འཁོར་དང་ག་འགགས་
ལ་མི་ལམ་སྒྲུབ། རྒྱུ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རིངས་གྲང་བུམ་བྱེད། སྟོ་
བྱང་ཁ་སྐྱ་ལུས་ལ་གོ་ཅིར་གཟེར། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་མཆོད་
རྟེན་རིས། རྟེན་མས་གཟེར་སྒྱུ་འུ་རྟགས་ཡིན་ལོ། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་གཟེར་རྒྱུད་
གསང་ནམས་སུ་གཟེར་ཞིང་རྒྱུད་རྟགས་འོང་། ཆོ་གཟེར་ཁྲག་ཡིན་སྟོམ་དད་
མི་ལྟར་འབར། མིག་རྩ་དམར་ལ་ལྷེ་རྩ་ར་ལུག་འདྲ། ལྷེ་གཞུང་སེར་ལ་
ཁ་སོར་དྲག་པ་ཆགས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ནམས་གྲང་བུམ་རྒྱུ་ལ་དུ་གང་སྟོང་ཆེ། །
གཉན་གཟེར་ཤ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཟེར་ལ་མངར་རྒྱུར་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། །
གྲང་བུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་སྒྲག་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་སོན་བ་དང་། རྒྱུད་བཞིན་
གཟེར་གྲང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་ལྟར་གཟེར་མི་འཕོ། རོ་བོ་གདོན་

ཡིན་འགྲུལ་དང་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། བད་ཀན་ལྷན་གཟེར་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་
གཟེར། རྟེན་དང་རྟེན་གྲང་ས་རྒྱན་ཉལ་བས་ན། ཤལ་རུམ་ཆང་རུམ་ཡུང་
མ་གྲོ་ཡིས་གཞོད། བར་སྐབས་དག་ཏུ་སྐྱོན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱ་མར་
བབ་ན་སྒྲུག་བཤལ་འོང་། འོང་བབ་འོང་རྒྱ་བྱེད་དུ་སྒྲུགས། ། སོ་བར་བབ་
ན་ཟས་ལ་འདྲེན། རོན་བབ་ན་ལུགས་དོན་དང་མཐུན། སྐྱོན་གཟེར་རྩ་ནི་
རིས་སྟོང་རིས་འཐོན་བྱེད། ར་ལུགས་བཞིན་དུ་རྩ་ཡང་ངོ་མི་རྟག འཕྱུར་
སྟོག་བྱེད་པས་སྐྱོན་རྩར་གསལ། སྐྱོན་རྒྱུ་མཆོལ་དང་བཅོད་ཁུ་འདྲ། རམར་
ལ་མེ་འོད་ཆགས་ཤིང་དྲངས་པ་སྒྲེན། སྐྱོན་གཟེར་ཕྱི་ཡུལ་པོ་བ་སྐྱམ་འདི་ལ་
བྱེད། ལྟར་དུ་བ་མནན་པས་མི་ནོན་དུ་བ་བསྐྱབ་ཡང་དཔྱད་ཀྱིས་གཞོད། ལུས་
ཀྱི་དོད་སྟོག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་གཟེར། ཤལ་རུམ་རྩ་རྒྱས་ནམས་ལ་གྲངས་
མི་རུས། རྟེན་ལ་དབྱེན་ཆ་སྐྱོན་གྲང་སྐྱོན་གཉིས། ཆོ་སྐྱོན་རྩ་ལ་རྒྱག་ཅིང་
ཆད་རྟགས་ཆང་། གྲང་སྐྱོན་གྲང་ལ་བཤུར་བཞུར་ཡང་དཔྱད། ཞིང་གྲང་རྟགས་
སྟོན། ཆོ་སྐྱོན་དམར་ལ་གྲང་སྐྱོན་སྟོ་ལ་དྲངས། སྟོ་ལ་དང་སྟོང་བ་སྐྱོན་གྱི་
ཉམས་ལྟས་ཏེ། གསོད་བཤལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས། །
ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་དལ་འཇམ་འཁྱོགས་དང་ཁ་མཁའ་གཏིང་ན་འབོལ།
འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྟོ་མི་བརྟབ། རྟག་པོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྟགས་རྩ་
རྩ་སྟོན། རྟག་པོ་རྒྱུད་ཞིག་མཁའ་ས་ཞིང་བྱང་ལ་མཁའ་གསལ། རྟེན་ལས་འགྱུར་
བར་དགའ་ན་རྒྱ་སེར་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཀྲ་ཡ་ནག་ལ་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འོད་མདངས་

འགྲུར། །ཡ་མའི་ཚུ་ཁྱེད་གི་ཡ་མ་འདྲ། བེ་ཆད་པའི་ཚུ་དང་མཚུངས། །གཉན་གྱི་
 ཚུ་ཡ་མའི། བེ་ངེས་བཟུང་མེད་པར་འགྲུར། །ཡ་མའི་ཕྱི་ཡུལ་རུ་མ་དབྱེད་ལའང་
 བརྟག་ལ་མགོ་འཕང་དམའ། །རྩ་ལ་ཁྱིད་ན་རུས་པའི་གཉིང་། །སྤྱོད་ལ་དུ་ན།
 མིག་མི་ཁྱོད་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། །བྱད་པར་མགོ་བོ་ཁབ་གྱིས་བཅག་པ་
 འདྲ། །གཉིད་ཆེ་གཉིད་ཆུང་དང་ག་ངེས་འཛོག་བྱེད། །སྤྱི་ཅི་སྒྲོག་པ་སྒྲོན་
 གི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུ་མར་ར་ཕག་རི་དྲགས་ཤ་ཡིས་སྒྲོང་། །ཁ་སྤྱི་ལའང་
 བསྐྱལ་སྒྲིད་སྒྲུར་ལོར་ན་སོའི་ཚུ་ལ་དུ་ན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་ཁ་བོ་
 གསུམ། །དཀར་པོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །ཚུ་སེར་ནང་ཡིན་ཤ་
 རྩ་མཁྱིས་འཕྱིས་ཡིན་ནམ་དབྱེད། བ་འདྲ། །འདི་ངས་རྟགས་སུ་ནི་རྩ་མགོ་ཡན་
 མན་ཆད་ན། །ཐོར་བ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་འོང་བར་ངེས། །མཆིན་རྩ་རྒྱས་ལ་
 རུང་ཞིག་རྩ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དབྱེད་འདྲ་བ་དཀར་པོའི་རྟགས་སོ། །ཡ་མ་ནག་པོ་ཕྱི་
 ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་ལོར་རྟགས། །སྤྱི་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་
 མེད་ཅིང་ནག་པོར་འདྲ། །བྱད་པར་མིག་རྩ་ཁྱེད་གིས་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མ་ཁ་
 བོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆང་། །གཉན་སྤོན་མཆོན་ཉིད་
 ལྟག་པར་སྒྲམ་ཁོལ་བྱེད། །བྱི་རུའི་རིགས་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡོང་། །དེ་སྒྲོངས་
 གྱིས་སྒྲུངས་ན་འདིའི་གཞོན་པ་སེལ། །ཡ་མའི་རིགས་ལ་ཟས་ནི་སྤྱུ་ཕྱི་
 བཅུད་ཅན་སྤང་། །སྒྲོད་ལམ་ཆོག་སྒྲོན་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྟན་པར་བྱ། །སྤྱི་
 བས་དུ་བས་བདུག་དང་བྱུག་པ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲོན་བཅང་། །ཡ་མ་ནག་

པོ་ངོས་ཟེན་ནས། །སྒྲོན་ནི་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞེན་བྱ། །གག་པའི་རྩ་ནི་ཐུང་
 ལ་སྒྲོམ། །འབྱིག་ངེས་བྱེད་ལ་སྒྲོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། །ཚུ་ནི་པལ་ཆེར་
 ཁྱེད་གི་ཚུ་དང་མཐུན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་རྩ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འོང་། །ཁྱེད་ལ་རྩ་
 འོང་བྱེད་དབྱེད། །བྱི་རྟགས་གཞོན་གྱིས་བསྒྲུངས་ནས་བཟུང་བུང་ཉེས་པས་
 གྲོ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། །གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་དམར་ཟས་གྲིབ་དག་
 གིས་སྒྲོང་། །གྲོ་བར་འབྲུམ་པ་དཀར་དམར་སྒྲོན་པོར་འགོ། །འབྲུམ་པ་དཀར་
 བ་རྒྱུད་ཡིན་དམར་ན་གང་སྤྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུད་། །དེ་དག་ལྟན་ན་ནག་པོའི་ཁ་དོག་
 ཁོན་ཡིན། །དཀར་མངར་རྒྱུར་དང་ཉིན་གཉིད་དག་དལ། །ལས་སྤང་། །ཁོང་
 སྒྲོན་འདེབས་སྒྲོན་ཤོག་དྲིལ་བཞེན་དུ་བྱ། །གཉན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་གཞོན་
 བཞེན་སྒྲོན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་བྱར་ཆད་ཅིང་འོག་ཏུ་འཕྱིག། །སྤྱི་
 ཆོགས་མི་འདྲ་སྤྱི་འདྲ་ལྟང་གཟེངས། བར་བྱེད། །ཚུ་དང་རྩ་མི་ཤེས་ཤིང་འགལ་
 བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྒྲོག་པ་ཡིན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ས་སྒྲོག་ནག་པོ་མནན་ན་
 གཉིད་དུ་མཁྱེད། །ཚུ་སྒྲོག་ཚུ་སེར་རྩ་འདྲ་འབྱིག་སྒྲོད་བྱེད། །རྒྱུད་སྒྲོག་རྒྱུད་
 ལྟར་གཡོ་ཞིང་མི་ངེས་སོ། །མི་སྒྲོག་རྩ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཆད་ནད་འདྲ། །སྒྲོག་
 ཚུ་ཁ་དབྱེད་གཉིད་སྒྲོགས་དྲི་ཆེ་དབྱེད་བཅེད། །དཀར་དམར་སེར་སྒྲོ་འཇའ་
 ཆོན་འབྱུང་བས་ཤེས། །སྒྲོག་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གང་ཟེན་གནས་སོགས་སྒྲུངས་
 བ་འབར་འབར་མང་། །སྒྲོག་པ་ཁ་བོ་མགོ་དགྲུ་འདི། །གཉན་གྱི་པ་ཕྱིས་ཡིན་
 པས་གཉན་གཟེར་སྤྱི་ཡི་སྒྲུབས་སུ་མདོར་བསྟན་ཡང་། །སྒྲོག་པའི་རིགས་

ནམས་ལྷུང་དུ་སློག་ལ་སྒོ་ལ་པས་ཕྱི་ཡུལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ལུས་ལ་
 ལྷགས་ན་འབྲུམ་པ་མེད་བལ་ཟེར། །ལུ་ལ་ལྷགས་ན་ལུ་རེངས་ཕྱིན་ལྷོག་
 ཟེར། །ཤེས་ཀྱིས་པ་ཚད་པ་གསུང་པ་འདྲ། །པགས་ལ་བབ་ན་མེ་ཕྱེ་འཁོར་
 བར་འོངས། །གྲོ་བར་བབ་ན་ཡ་མ་གསུང་པ་འཛིན། །མགོ་ལ་བབ་ན་མགོ་
 གཟེར་ཐོག་བབ་ཡིན། །རུས་ལ་ལྷགས་ན་མགོ་འཁོར་སྟོང་སྒྲུག་གྱེད། །སྒྱི་
 གཡའ་ལོ་བཅུ་མགོ་འཁོར་གྲང་གྲུམ་གྱེད། །མན་ངག་ཏུ་ལྷག་གསུམ་བཞི་
 ནས་དྲོ་སར་ཐོར་པ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནང་དུ་ཆ་ཆོག་ཅིག་འོང་ངོ། །འདི་མ་ཆད་
 དམ་སྟུམ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ནོར་ཏྲགས་སུ་འབྲུམ་པ་དཀར་ཞིང་རྒྱང་
 ལ་འགྲུལ། དྲོ་སར་ཉུང་། གྲང་སར་མང་པ་འབྲུམ་པ་དཀར་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 དེ། འབྲུམ་ནད་སྐྱམ་ནད་ན་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ་སྒྲིལ་ཏྲགས་མགོ་
 ལུས་ཀྱིས་སྒྲུངས། སྟོན་རྒྱབ་བརྒྱ་དང་ཐག་པ་སྒྲིད་ལྷག་ནམས་སུ་དོལ། །
 བད་འདི་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་གཙུག་དམར་ཞིང་མིག་ཙུག་ཏུ་འོངས། །ཐོར་དབྱིབས་
 སྒྲ་མེ་མཆོད་པ་འདྲ། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཁ་སྐྱམ་སོ་སེར་བ། །དེ་དུས་ནང་
 དུ་ཁོང་སྟོན་བཏང་། །དེ་ལ་གསུང་བའི་སྟོན་གཅིག་བཀོལ་ལྷགས་ལྷོས། །
 འབྲུམ་པ་མེད་བལ་ནག་པོ་སློག་ལ་ལྷུང་དུ་སྒོལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ཐག་ཏུ་
 བཤལ་བ་ཡོད། །དོན་ལ་བབ་ན་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི། །འབྲུམ་བྱ་མི་
 ཐོན་སྐྱམ་ནད་གི་ལ་ཁད། །དེ་ནི་གཉན་ལྷོག་རུས་ལ་བཟུང་བའོ། །འབྲུམ་
 པ་མེད་བལ་ནག་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ལུ་རེངས་ཕྱིན་ལྷོག་ཁ་མངར་སྒྲུར་

གྱི་སྟོང་། །སྒྲིང་ལོག་དུ་བ་ཐོས་ཤིང་དུ་དང་དགོད། །དེ་དུས་ཕྱེ་ལུ་མིག་བཞིན་
 དུ་བཅོས། །ཤར་རྒྱས་ག་ལུར་སྒྲིང་སྟོན་བསད། །མེ་ཕྱེ་འཁོར་བ་ལུས་ལ་
 རྒྱས་པར་འཁོར། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འཁོར་བ་རེ་རེ་ཙམ། །པལ་ཆེར་ནད་འདི་
 རྒྱང་ལག་ཕྱེ་ལ་འཕོག། །མེ་ཕྱེ་ཆོམ་བྱ་ཉ་བཞིན་བཀལ་ལ་འཆོམ། །འབྲུམ་
 བྱ་དཀར་ནག་མཆོད་ཏེན་རིས་སུ་འོང་། །གྲང་གྲུམ་གྱེད་ཅིང་དཀར་མངར་
 སྒྲུང་གིས་གཞོད། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་ཁོང་སྟོན་གཉན་དང་མཐུན། །སྒྱི་ནས་
 ཐག་སྒྲ་དུག་སྒྲས་བྱུག་པ་བྱ། །མེ་ཕྱེ་འཁོར་འཕོར་བུའང་། ལོ་མེ་མདོག་དག་ཏུ་
 འོངས། །དེ་ལ་བྱུག་པས་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཙོང་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་
 པོ་ནམས་རྩ་བ་མ་ལུ་པ་ལས་སྒྲིལ་ཤིང་ས་འདྲ་ཕྱི་ཞིང་གསོ་དཀའ་བར་གསོ་
 དབྱེད་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་གསུངས། དེ་ཡང་འོར་དང་སྒྲུ་ཐབ་
 གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི། །འོར་ནད་རྩ་ནི་འཇུར་དཀའ་དུམ་ཆད་གྱེད། །
 གཉིང་དུ་འཇུར་དཀའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །འོར་གྱི་རྩ་ནི་རྒྱས་ཆད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྟོང་གང་བབ་
 དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། །བརྟགས་ན་ཕྱང་ཞིག་ཁ་བོ་ལང་ལོང་པོ། །
 ཟས་ཀྱི་འདྲ་བཞིན་གོང་དུ་ཅིག་མ་ཆགས། །སྒྱི་ཡུལ་དང་པོར་མིག་ལྷག་སྒྲུངས་
 ལ་ཁ་སོ་འགྲུལ། །མགོ་སྒྲུ་བཅུག་པ་འདྲ་བར་གཟེངས། །གཉིད་དང་དང་
 ག་རེས་འཛོག་གྱེད། །མི་ནོར་ཏྲགས་སུ་མིག་རྩ་བོར་འགྲོ། །དེ་ནམས་
 ཆོང་ན་འོར་དུ་འགྲོ། །སྒྲུ་ཐབ་རྩ་བྱང་གཉིང་ན་གྱོང་། །འཇུར་དཀའ་མི་དཀའ་

ནད་ཡུན་རིང་བྱང་ཡིན། །པལ་ཆེར་མ་ལྷ་བ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། །ཆུ་ནི་དཀར་
ཞིང་ཕྱི་གས་མ་འབྲུག། །སྤྱི་མ་སྤྱོ་བོ་ཆོམ་བུ་རིས་སུ་འོངས། །ཕྱི་ཡུལ་དར་
གདོང་མིག་ལུག་སྤྲངས། །དང་ག་མི་བདེ་སྤྱོ་བྱང་ཆོག་པ་ཟ། །པལ་ཆེར་རྒྱང་
བཅོས་བྱས་ན་པན་སྒྲམ་བྱེད། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཆུས། །
མ་ལྷ་བ་ལས་འོར་སྤྱོད་དེ་ལས་སྤྱོ་བྱང་འབྱུང། །སྤྱོ་བྱང་གཙོར་གི་ཕོ་བྱང་
ཕོག་པའང། །ཡིན་པས་བཅོས། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱང་གཙིག།
ནད་གཞི་པལ་ཆེར་སྤར་ནད་གཞི་ལས་བྱུང། །དྲིག་ཅ་སྤྱོ་བྱང་མཐུང་ལ་
གིམ། །ཁག་ཆད་ཅ་འདྲ་བྱང་པར་བྱང་ཞིག་གཡུང། །ཆུ་ནི་རེས་མེད་ཆད་
པ་འདྲ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་རྩ་གཞི་བོ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱང་ལག་སྤྲམ་ཁོལ་
བྱེད། །ལྷང་དུབ་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡང་མེ་ལྷར་འབར། །དེ་ལ་ཆ་དྲིག་གྲང་དྲིག་
གཉིས་སུ་འདོད། །ཆ་དྲིག་ལྷགས་མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །མི་ལོར་
རྟགས་སུ་སྤྲངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། །འདི་ལ་བསེལ་སྤྲོན་གཏར་གཞི་
ནས་བཅོས། །གྲང་དྲིག་རྒྱང་ལག་འབྱུམ་ནས་འབྱུལ་མི་བྱས། །དེ་ལ་གཙོར་
དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གྲུམ་བུ་ཅ་ནི་ཁ་དྲག་གཉིང་ན་འབྱུང། །
གདོན་ཅ་བཞིན་དུ་སྤྱོར་མི་བཅུབ། །ཆུ་ནི་སེར་ལ་རྒྱངས་པ་འོར། །མི་ལོར་
རྟགས་སུ་དང་པའི་རྒྱབ་དང་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱང་ལག་བཞི་པོ་ན་རེས་བྱེད། །
སྤྱོ་མས་ཁོལ་བྱེད་དུ་ཆོག་སྤྱོ་ལྷ་ལྷ་བཞི་ཡིན། །ལྷང་རེས་བྱེད་པ་དེ་ཕྱི་མགོ་
གཉིས་པོ་ཡིན། །གྲུམ་གྱིས་འཁུམ་པ་རྒྱེད་པ་ལྷ་བཞི་ཡིན། །ལྷ་མོ་ན་ཞིང་

མགོ་སྤྱོ་བའོ། །དེ་ལ་བཅོས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཐང་གིས་བཅོས། །ནད་འདི་
གཏར་སྤྱོ་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱས། །གྲང་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲངས་པ་
ཡོད་པ་ཡིན། །ཆ་བའི་རྟགས་སུ་སྤྲམ་ཁོལ་སྤྱོ་ཆོགས་བྱེད། །བཅུད་བཏར་
མི་བཏར་བྱེད་གྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། །སྤྱོ་དང་སྤྱོ་ལ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱང་གཙིག།
སྤྱོ་ནད་འདི་འུ་ཞི་ཁག་རན་ལུས་པ་ལ། །ནད་དང་མ་འཆོམས་སྤྱོད་ལམ་
སྤྱོ་པས་འབྱུང། །སྤྱོ་བའི་ཅ་ནི་བྱང་ལ་ཅ་སྤྱོད་ཞན། །བཏགས་ན་འོག་
གཞི་འབྱུང་བ་འདྲ། །སྤྱོ་རྒྱང་རེས་མེད་སྤྱོ་ཆོགས་གྲང། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་
འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། །ཕྱི་ཡུལ་སྤྱོ་ལྷ་ལྷ་པ་འབྱུང། །ཆད་སྤྱོ་སྤྱོད་
ལམ་ཟས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་ལོར་རྟགས། །རྒྱང་སྤྱོ་གཟེར་འཕོ་
རྒྱང་གསང་གཟེར། །ཐོ་རེས་ལྷ་པ་དུབ་བྱེད་སྤྱོ་སོབ་མང། །ཆད་པ་དེ་
སྤྱོ་གསྤར་རྟགས་སོ་དྲིག་ཆགས། །ཟས་སུ་དཀར་གསུམ་མཛོ་མོའི་ཞོ་དང་
ནི། །མཆོག་ཏུ་བསྤྲམས་པ་གྲོ་ཆང་བཏར། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ལྷ་མེ་དང་ཉི་
མ་སྤྱོད། །སྤྱོ་ནི་དཀར་པོ་དྲག་སྤྱོད་ཤོག་དེལ་ནང་བཞིན་བྱ། །སྤྱོ་ལ་
གར་བབ་གནས་དེའི་མིང་གིས་སྤྱོ། །ནད་སྤྱོ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོ་གས་འོག་
པ་སོགས། །སྤྱོ་བར་བབ་པ་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་ལ་ཟེར། །ལྷ་པ་སྤྱོ་སོབ་སྤྱོ་རྒྱང་
ཅན་དུ་འབྱུང། །ཅ་ལ་གདགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང། །དེ་ཡང་རྒྱང་
འབྱུང་དགོང་དང་ཐོ་རེས་ན། །ཁག་གྲུང་ནམ་བྱེད་དུས་སུ་ལྷ་ག་པར་ན། །
མཁྱེན་གྲུང་ག་སེར་སྤྱོ་དད་ཆེ། །མཆོན་པ་སྤྱོ་ལ་པལ་ཆེར་མཆོན་གནས་

དེ་རུ་ཁ་ཞིང་གཟེར། །མཁའ་མ་སྐར་ཡ་གྲང་ཤུམ་རྩ་རན་སྤི། །ཁྱ་རྩུས་སྐར་
 ཡ་ལུས་སྒྲོམ་སེར། །འདི་ལ་རྩ་རྩའི་བརྟག་པ་དོན་ལ་སོ་སོར་མཐུན། །གར་
 བབ་པ་ཡི་དོན་སྒྲོད་གནས་སྐར་བཅོས། །བྱད་པར་གདམས་པ་ཤོག་དྲིལ་
 བར་བཞིན་ལ། །གསང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱང་ལྷེ་འུ་མིག་ལས་ནི་བསྟན་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །སྒྲན་དང་དུ་རྩུག་ཉིས་པོ་ཡ་བྱང་གཅིག །སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་མཆིན་
 རྩར་རྒྱུགས་དུས། །དུབ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་བསྟན་པར་སྒྲོམ་དང་རྒྱུང་འདྲེས་
 བ་རྩུག་དང་འདྲ་ལ་ཟས་དང་ཐྲག་འདྲེས་པས་ཆ་སྒྲན་མི་ལྟར་འབར་བ་
 འབྱུང་། རྒྱུན་བཞི་འདྲེས་པ་ལས། རྩལ་གདོན་སྒྲན་མིས་མི་ཞོན། །ཁ་ཅིག་
 གདོན་སྒྲན་ལ་གྲང་སྒྲན་ཟེར། ཆ་སྒྲན་ལ་མཆིན་སྒྲང་ཟེར། དེ་ལྟར་ངོ་མ་
 ཤེས་ན་སྒྲན་བཅོས་ལོག་པར་འབྱུང་། གྲང་སྒྲན་པལ་ཆེར་པོ་བའི་གནས་
 སྐར་བབ། །གྲང་སྒྲན་རྩ་ནི་བར་དང་ཆོད་མེད་འབྲེལ་ཞིང་འཕྲོགས། །མི་
 ཞོར་རྟགས་སྐར་ཆ་འབྱུང་ཉིལ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྩུང་བད་བདེ་སྒྲམ་འབྱུག་
 བས་ན། །དེ་ནི་རྒྱུང་སྒྲན་རྩའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གྲང་སྒྲན་རྩ་ནི་དཀར་ཞིང་
 སྐར་འདྲ་མང། །སྐར་བ་མེད་ལ་སྟེང་ན་ལིང་ཆོའོང་། །ཀྱ་ཡ་དཀར་པོ་རྩ་སྐབ་
 སྒྲམ་པ་འདྲ། །བསྒྲོལ་ན་རྩུང་སེར་སྐར་བ་དང་། །གྲང་རྩེས་རྩུང་ཞིག་དམར་
 བ་ཡིན། །མི་ཞོར་རྟགས་སྐར་རྩུ་ལ་དྲི་མ་མེད། །གྲང་སྒྲན་བྱི་ཡུལ་ལུས་ལ་
 དྲིག་པས་བྱུབ། །ཁ་སོ་ནག་ལ་སྒྲོ་མ་དངས་ལྡན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
 མིག་གིས་ལ་འཇའ་འོད་འཆོར། །མི་ཞོར་རྟགས་སྐར་གྲོད་པ་ཡུལ་ཆེ་ཞེས་དོན་

གྲུ་འདྲ། །དོན་སྒྲོད་གར་བབས་སྟེང་དུ་དབྱུག་དབྱིད་ན། །རྟགས་ནི་དེ་རྣམས་
 ཆར་བའི་གྲང་སྒྲན་ལ། །ཟས་གསར་བཅུད་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཏང་། །
 སྒྲོད་ལམ་དྲོ་སྒྲོམས་གཙན་གཟན་པགས་པ་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་དོ་སྒྲན་ཤོག་
 དྲིལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །ཆ་སྒྲན་རྩ་ནི་མནན་ན་མཁྱེད་དང་སྒྲུབ། །སྐབས་སྐར་
 ཆ་བ་ཤོག་བབ་ལྟ་བུར་ཆོད། །སྟོ། །མི་ཞོར་རྟགས་སྐར་གཞན་པས་འབྱུར་
 བ་དཀའ། །དཔེ་ནི་རེ་བ་རྩུ་ལ་བཅུག་ལྟར་གྱོང་། །རྩུ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་
 ཆགས། །སྟེང་ན་དུངས་མ་ཆགས་ལ་རྩིགས་མ་མེད། །རྩུ་ནི་ཡང་ཡང་གཏོང་
 སྟེང་འོད་ལ་ཆ། །མི་ཞོར་རྟགས་སྐར་པལ་རུལ་རྩ་གཞོབ་བྱོ། །བྱི་ཡུལ་ལུས་
 ནི་ཉམ་རྩུང་སྒྲོམ་ལ་དད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དྲོད་རྟགས་ཐམས་ཅད་
 ཆར་། །ནད་གཞི་པལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་འབབ། །བྱི་བལྟས་རུས་སྐལ་
 བཞིན་དུ་ཐག་ཐུག་མང། །མི་འབྱུར་རྟགས་སྐར་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །
 སྐབས་སྐར་ཆ་དྲོད་འཆུས་པས་ཟས་མི་ལེན། །གང་ནའི་སྟེང་དུ་དྲོད་མི་འཕྲོད་
 པ་འོང་། །ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཏང་། །སྒྲོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་
 འོང་བྱ། །སྒྲན་ནི་བསིལ་དང་ཐྲག་སྒྲན་བཏང་། །གདོན་སྒྲན་རྩ་ནི་རེས་
 འཛིག་འཕེན་སྟོད་བྱེད། །ཆེ་རྒྱུང་རིང་བྱུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གདོན་
 དུ་ཤེས། །ངོ་མི་རྟགས་ལ་སྐབས་སྐར་སྒྲོར་མི་བརྟུབ། །རྩུ་ནི་རེས་པ་མེད་ན་
 ཡང་། །མི་ཞོར་རྟགས་སྐར་སྒྲན་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། །སྒྲོད་ལ་དྲིག་པ་ནག་པོ་ཆགས་
 པའོ། །བྱི་ཡུལ་སྒྲངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག །ཁ་ལ་དྲིག་པ་ནག་པོ་ཡང་

ཡང་ཆགས། ། མིག་རྩ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་ནག་པོ་འདྲ། །ལྷ་འཁྱིལ་བྱེད་ཅིང་
 ཆ་གྲང་གཉིས་ཀས་གཞོད། །སྤྱོད་པ་གསར་བུས་སྤྱོད་དབྱེད་ཆིག་འདྲེད་
 བྱེད། །ནད་དེ་མཛེ་འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛིན། །སྦྱོར་བ་ལོག་ན་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལོགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །བད་
 ཀན་སྤྱུག་པོ་མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་དང་། །གདོན་སྤྱོད་ལོ་དང་ལྷ་བར་རྟེན་པ་
 རྣམས། །འཆོ་བར་མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་འཆི་དུས་
 བཏབ་ན་མཁས་པར་ཤེས། །དུས་ཆུ་ཕལ་ཆེར་མ་ཁུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ངལ་
 དྲུབ་དྲིག་རྗེས་ཆུ་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །མ་ལོགས་གྲུར་ཏེ་དོན་སྤྱོད་ཆུ་ཤོར་
 ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁུ་ཞུ་ཆགས་ནས། །ཆ་གྲང་འདོམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །
 འདི་ལ་བྱི་ཆུ་ནད་ཆུ་བར་ཆུ་དང་། །རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ས་པ་བཞི་རུ་ཡོད་ལ་
 སྦྱིར། །དུས་ཆུ་འུ་རྩ་ཞི་ནར་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་གྲང་ཆུ་ཁ་ཁ་ཆུ་འདྲ། །བྱི་
 ཆུ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མཐོན་ན་གསལ། །སྤྱོད་པ་གཞོན་པས་ཆ་བ་དག་དང་
 བོར། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་ཅུང་ཞིག་དྲག་ཤྱགས་ཆུང་། །བྱི་ཡི་ཆུ་ཞི་གཉིད་
 དང་ཉི་མས་སྦྱར། །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་རྒྱངས་པ་དུམ་ཆད་བྱེད། །བྱི་ཡུལ་དང་
 པོར་མིག་སྤྱུག་རྒྱུ་པོལ་སྒྲངས། །བ་སྤྱོད་ལོག་ནས་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འོང་། །
 ས་རྒྱན་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིས་སྦྱོང་། །མགོ་ལུས་སྤྱོད་ཏེ་སྒྲངས་པ་འོང་། །
 རྒྱངས་པ་མཐོན་ན་ཅུང་དམའ་སྤྱོད་ཡང་ཤུལ་དུ་ཕྱོག་ །མི་ཞོར་རྟགས་སུ་
 རྒྱངས་པ་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་ནི་བཅུད་ནི་ཡང་བ་བཏང་། །སྦྱོད་ལམ་

ཡིད་འོང་གོས་དྲོ་སྤྱམས་པ་ཁར་སྟེང་རྒྱན་མེད་བསྟེན། །སྤྱོད་ནི་ཤོག་དྲིལ་
 དང་ནི་ཕྱེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། །བྱི་ནས་ལུམས་དང་བྱུག་པ་སྤྱོད་མཉེ་བྱ། །
 དེ་སྤྱོད་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །ནད་ཆུ་འུ་རྩ་ཞི་སྤྱོད་ལ་ཅུང་ཞིག་
 ཞུ། །མ་ཁུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མ་ཁུང་སྤྱོད་བྱེད། །འབོལ་བ་གསལ་བ་
 ཅུང་ཙམ་ཕྱོད་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཆུ་ཞི་ཞོ་བཤལ་བཞིན་དུ་དཀར། །ལོགས་
 བར་མ་བརྟགས་རྒྱུད་དང་ཞོར་ར་ཤེ། །འབྱུགས་ན་འོད་ཆགས་མི་ཞོར་རྟགས་
 སུ་འདོད། །ལ་ལར་གདོན་འདྲེ་རྒྱངས་པ་ཆུང་བ་འོང་། །བྱི་ཡུལ་སྦོད་དུ་ཆུ་
 གྲུག་ལྟར། །ལུས་ནད་ཆུས་གང་གོད་པ་རྒྱ་རྩ་བཞིན་དུ་ཆེ། །རྒྱུད་ལག་
 ཞགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ལྟེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་དུ་རྒྱུམ། །ལུས་མདོག་སྤྱོད་
 ང་བཞིན་དུ་ནག །དང་ག་ཆད་རྟེན་བཞིན་དུ་འགགས། །དེ་རྣམས་ཆང་ན་
 ཆ་ཆུ་འུ་རྩ་ཞི་ལས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྤྱོད་ས་ལ་གང་བདེ་ལུས་བྱངས་
 བསྟེད། །སྦྱོད་ལམ་དལ་དང་སྦྱོམས་པར་བསྟེད། །སྤྱོད་ནི་འོལ་ཁ་སྤྱོད་པ་
 དང་། །ཆ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྦྱར་བ་དང་། །མང་བསྒྲུལ་བསྒྲུལ་ཡུང་དབྱེད། །ཁུང་དུ་
 དབྱུང་བ་དང་། །རུས་པས་བསྒྲུ་དང་ཙོང་ཞིས་བཤིག་པ་སོགས། །ཤོག་
 དྲིལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །བར་ཆུ་འུ་རྩ་ཞི་འབྲུར་གར་གཉིས་དང་ལྟན། །
 བར་ཆུ་འདྲིལ་བ་ཅུང་ཙམ་ཁལ་མི་བདེ། །ལོགས་པར་མ་བརྟག་མ་ཁུ་བ་
 དང་ཞོར། །མི་ཞོར་རྟགས་ལ་མ་ཁུ་བ་ལས་ཞན། །ཆུ་ཞི་དམར་སྤྱུག་ཙན་
 དམར་ཁ། །གཏིང་ནས་དམར་ལ་འབྱུགས་མདངས་ལྟན། །འོག་དུ་ཅིགས་

མ་སྒོ་དམར་ཆགས། བྱི་ཡུལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྐྱངས། སྐྱངས་པ་ཆེ་ཡང་
བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྲིད། མི་ལོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། བཤེས་
པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ཕྱི་བའོ། ཇེ་ལ་ཟས་ནི་སྟོམས་ལ་བཅུད་པ་བཏང་། སྦྱོད་
ལམ་སྐམ་སར་དལ་བར་བསྟད། སྦྱོན་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བཏང་། ཁར་
རྒྱུ་ཅ་ནི་བད་རྒྱུ་ཅ་དང་ཞོར། མི་ལོར་རྟགས་སུ་ཁང་འདར་སྦྱོན་པ་འདྲ། །
ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཅ་འདྲ་བར་སྟོད་པ་སྟེ། མི་ལོར་རྟགས་སུ་མ་ཁུ་བ་བཞིན་མཐུང། །
རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་རྒྱངས་པ་སྟོ། སྦྱོ་བ་དཀར་པོ་སྟོ་ཡི་སྦྱོགས་སུ་བལྟ། མི་
ལོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་དཀར་ལེགས་ཆགས་ཀྱང་། ཀོ་ལེར་བྱབ། བྱི་ཡུལ་
རྒྱུ་གསང་ནམས་ནས་བཟུང་། མཁོ་ལུས་ནད་ནམས་ཀྱན་དང་བསྟོངས་
ཏེ་སྐྱངས། སྐྱངས་རྒྱུ་ལ་བར་རྒྱུ་འོད་དང་འདྲ་བ་ལ། མི་ལོར་རྟགས་སུ་
ཆོགས་བཞི་ཁོ་ནར་སྐྱངས། སྐྱངས་པ་སྟེ་ལ་མནན་ན་གོ་ལེར་སྟོང་། རྟོང་།
སྐབས་སུ་ཟས་དང་བསྐྱམ་མཉེས་འཕྲོད་སྟམ་བྱེད། ཇེ་ལ་ཟས་སྐམ་བཅུད་
ཅན་ཁོ་ན་བཏང་། སྦྱོད་ལམ་གོང་བཞིན་རྒྱ་ཏིའི་སྦྱོར་བ་སོགས། ཤོག་
དྲིལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། ཁད་འདི་ག་སྦྱིའི་བར་དུ་རྒྱུ་ལུགས་པ་ཡིན་
པས་མན་ངག་ཏུ་བྱུར་མ་བསྟགས་སོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་སྦྱུའི་སྦྱི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཡང་བྱའོ། མདོར་ན་དམ་རྒྱུའི་ནད་འདི་ལ་ཆ་རྒྱུ་དང་གང་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པས། ཆ་རྒྱུའི་རྟགས་ལ་སོ་དྲེག་ཆགས་ཁ་སྐམ་ལུས་དྲོད་ཆ། རྒྱུ་དམར་སྟོམ་
དད་ཆེ་མིག་མདངས་སེར་མིག་རྩ་དམར་བ་ནམས་འབྱུང་། གང་རྒྱུ་ལ་རྟགས་

སྐྱངས་པ་རྒྱུ་གསང་མཐོ། རྒྱུ་དཀར། སོ་བཅེ། གཉིད་མི་འོང་། འོང་ག་
འཕྲོག་པ་འོང་། ཆ་རྒྱུ་གང་རྒྱུ་བསྐྱུར་བ་ལ། སྦྱོན་ནི་བུལ་ཏེ་ག་དུག་སྦྱོར་
སྟེང་། ཆ་ལའི་ཁ་ཆར་བཏང་བ་བསྟེན། སྦྱོད་ལམ་གང་མི་འཕྲོད་པས་
བསྟུང་། ཇེ་ནས་འབྱུར་རྟགས་ཆར་བ་ན། ཁཅོས་ཀ་སྦྱོན་དང་ལོག་ལོན་
ནམས། ཤོག་དྲིལ་ལྷེ་ལུ་མིག་ནང་བཞིན་བྱ། ཇེ་ནམས་མ་ཁུ་པ་ལས་ཀྱུར་
པ་ཡིན། སྦྱོ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྟན་པ། ཁོ་བོའི་ཉམས་
སྦྱོར་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན། མ་ཁུ་པ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །
དྲངས་མ་མ་ཁུའི་རྩ་ནི་མཐུངས་ལ་བྱུང་། སྦྱོ་དང་མི་མཐུན་བརྟགས་ན་
གང་རྟགས་ཆར་། རྒྱ་ནི་དམར་རམ་སེར་བ་འོང་། མི་ལོར་རྟགས་སུ་ལིང་
ཆེ་འཇའ་ཆོན་ལ། བྱི་ཡུལ་ལྷེ་འོག་ཏུ་སེར་བཞིའི་འོག་ཏུ་གང་། རྒྱུགས་
ཤོ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྟོན་འོང་། རེས་འགའ་རྒྱུ་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྟམ་བྱེད། །
ཟས་ནི་གང་ཟོས་དེ་སྟེང་ཐོག མི་ལོར་རྟགས་སུ་སྦྱོགས་རུལ་སྦྱ་ཆོགས་
འོང་། ཇེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྟོལ་བ་བསྟགས། སྦྱོན་ནི་རྒྱ་རྩ་ཐལ་བ་
གསུམ་བཏང་བྱ། སྦྱོད་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་བ་བྱ། རྩིགས་མའམ་ནི་སྦྱིགས་
མ་མ་ཁུ་བའི། རྩ་ནི་སྟོམ་དཀར་མཐུང་རྒྱས་ཆར་རྩ་འདྲ། བྱུད་པར་བྱུང་
མནན་གཏིང་དུ་འཆོར་ལ་ཆོད། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལས་བྱུང་ཞིག་
སྟོམ། རྒྱ་ནི་སྦྱ་སེར་བོང་བུའི་རྒྱུ་དང་འདྲ། ཁ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུ་དང་ཞོར། །
མི་ལོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྦྱ་དམ་ཆར་བྱེད། རྩིས་བྱིས་བཅམ་ན་རྒྱ་རྩའི་ཁུ་

བ་འདྲ། བྱི་ཡུལ་མོ་བ་སྒོས་དང་དང་ག་འགགས། །ཁམ་སྐྱུགས་འཐོར་
 དང་མོ་མཚན་སྟེང་དུ་སྒྲངས། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་རུལ་བས་གཞོད། །
 རྟོག་འགྲང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་བའོ། །དེ་ལ་ཚུ་བསྐོལ་ཆང་བསྐོལ་བུལ་
 ཏོག་བཏང་། །སྒྱུད་ལམ་རྒྱན་ས་སྒྲང་ཞིང་སྐམ་ས་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཅོང་
 ཞིའི་འདུལ་སྟེ་བསྟེན། །གོ་ཐལ་ཚུ་སྐྱས་གསར་བ་འཇུ་བར་འགྱུར། །དེས་
 བེ་བར་ཆད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དང་སྟོང་ལུགས་དང་དཔལ་ལྷན་
 ལ་ཁོལ་གསུངས། །དང་སྟོང་ནད་ལ་བརྟག་པ་བྱི་ཡུལ་གསུམ། །དགོད་དུ་
 ག་རྩ་བརྩེ་ཞིང་ཁ་སོར་འདལ། །རྒྱང་ལག་བཤལ་ཞིང་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
 བ། །གཡས་འཁྱོག་གཡོན་འཁུམ་དཀར་ནག་རྩ་རུ་འཕྲེལ་བྱང་། དཔལ། །ལྷག་
 རྩ་དཔལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །རྒྱང་གཟའ་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་གསར་
 རྣམས་ན་རྒྱས། །འག་ལ་འག་གཟའ་འག་གཉིང་འག་རྩ་རྒྱས། །རྒྱང་དང་
 བསྟོངས་ན་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟའ་རྒྱ་ལྷར་འབྱུང་ཅིང་རྒྱ་
 ལྷར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྷན་ན་རྒྱ་དང་བྱིང་ཞིང་འཐིབ། །ས་དང་རྒྱ་འབྲེས་
 མི་གཙང་འབྲེས་ཞིང་གཡུལ་འཐབ་འདྲ། །རྒྱ་དང་མེ་འབྲེས་དར་སྟེ་བྲམ་འདྲ། །
 ར་མ་ལུག་འབྲེས་མཆོར་དང་མཆིན་པའི་ནད། །དོན་ལ་བབ་ན་བཙས་ལོང་
 མེད་པར་འཆི། །རྒྱན་བུའི་གཟའ་ནི་མང་པོའི་གདོང་ན་ན། །ནད་གཞི་གང་
 ཡིན་འོག་དུ་གཤམ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་རན་མཛེ་རུ་འཆི། །སྒྱི་
 བཙས་སྒྲོས་བཙས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་བའི་སྒྲན་ལྷ་རང་

རང་དོན་དང་སྒྱུར། །སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱོ་བོ་སོ་སོར་བསྒྲོམ། །མི་འགྱུར་
 སྒྱུད་དུ་རྟག་ཏུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཏང་། །མཆེ་ཙན་དུག་ཟེར་ནད་འདི་ལ། །
 སྒྱོང་སྒྲན་བཏང་ནས་བརྟགས་པས་སོ་སོར་བརྟག། །བརྒྱང་བའི་དུས་དང་
 བྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །བྱེ་བྲག་སྒྲན་རྣམས་གསེར་གྱི་བྱར་མར་སྟོས། །མང་
 གིས་དོགས་ནས་འདི་རུ་མ་བཀོད་དོ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་རྩ་སེར་རྩ་ཡིན་པས། །
 དལ་དང་མཁྱང་འབྱུང་རྒྱ་བར་དཀའ་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྩ་
 སྒྱུད་ཞར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མངལ་ཆད་སྒྱེས་ན་འག་ཆད་མེ་ལྷར་འབར། །
 མངལ་སྒྲིན་ཞུགས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྩ་དཔལས་
 གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་དེས་མེད་བུ་སྟོད་ལ། །རུལ་དང་སྒོས་
 རྟོགས་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་འོང་། །མོ་ནད་བྱི་ཡུལ་ཁ་སྒྲོམ་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་། །
 མངལ་ནས་འག་དང་སྒྱུ་བ་རྩ་སེར་རྒྱང་སྒྱུ་འབྱུང་། །རྒྱ་སྟོ་ལུས་ལ་ཆ་ཅོག་
 དང་ནི་རྩ་སྒྱིད་དང་། །ཁ་སྒྲོམ་བརྒྱ་དང་སྒྱིད་པ་མཁལ་མ་ན། །གཉིང་དུ་
 བྱར་ན་ཁ་སྒྲོམ་ལུས་སྒྲངས་སོ་དྲག་ཆགས། །མངལ་དུ་རྒྱང་སྒྱེས་ཁ་རུ་གཙུག་
 དི་བྱོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཁ་སྒྲའམ་སྟེ་ལས་དེ་ལྷར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་མོ་ནད་སྒྱི་
 ཡི་རྟགས་སུ་འདོད། །མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཆ་བས་དང་འག་ནད་བཞི། །མངལ་
 བད་སྒྱུམ་ནད་བུད་མེད་སྒྱུར་ནད་བཞི། །མངལ་འབྱིམ་མངལ་འག་མངལ་
 རྒྱང་བུ་སྟོད་རུལ། །མདས་མ་བརྒྱབ་དང་རྣམ་པ་བརྩུགསུམ་འདོད། །འདི་
 ཡི་ནད་རྩལ་སོ་སོ་མ་ལུས་པ། །དེང་བུ་ཆེ་རྒྱང་ན་རྩལ་དེང་བུ་གཉིས་ཀྱིས་

བཅོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་འདུས་གྱི་ནད་རྣམས་གྱི་རྟགས་དང་
 དེའི་བཅོས་དག་ཤོག་དྲིལ་མ་བྱ་བ་སྟེ་བ་པར་བཞུགས་ཅིག་རྟོ། །ངོས་འཛིན་
 མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་གསལ་
 བ་ན། །ནད་རྣམས་སོ་སོའི་བཅོས་ཀ་ལེགས་པར་བྱ། །ངོ་མ་ཤེས་པ་དོལ་
 བཅོས་བྱས་པ་ན། །རང་དང་མི་སྤང་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་འོང་། །དེ་བས་
 འཆི་དུས་བཏང་ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཆི་དུས་བརྟགས་པ་རྩ་ཆུ་སྤྱི་ཡུལ་གསུམ། །
 རྩ་ལ་འཆི་སྟོང་གངས་ནི་ངེས་ཅན་སྟོང་། །ལག་སོར་གསུམ་གྱིས་ངེས་འཛིག་
 རྩལ་དུ་མཐོང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདུན་གྱི་གངས་ཀ་སྤྱ། །ལན་གསུམ་
 སྟོང་ན་འཆི་རྩ་གཅིག་རྩུ་འདོད། །སྤྱར་ཡང་མཐོང་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་
 ལན་གསུམ་བསྟན། །དེ་ཡང་མོད་ལ་འཆི་རྩ་བར་མར་བཤད། །ཉིར་གཅིག་
 སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟོང་ན། །ལེན་པའི་འཆི་རྩ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཆོད་
 པའི་འཆི་རྩ་འོག་གཞན་པ་འདྲ། །ཆུང་གི་འཆི་རྩ་བཅུ་ཐིག་ཁ་བོན་འདྲ། །
 །ཁག་གི་འཆི་རྩ་སྤྱང་པའི་ཁ་ཆུ་འདྲ། །བད་ཀན་འཆི་རྩ་རེ་བ་ཆུ་བཅུག་འདྲ། །
 དམ་ཆུའི་འཆི་རྩ་རྟ་རྩ་བསྐྱིག་སྤྱིལ་མའང་། །བ་འདྲ། །སྤྱན་གྱི་འཆི་རྩ་དར་པོ་
 ཆུང་བསྐྱོད་འདྲ། །སྟོག་པའི་འཆི་རྩ་སྟོར་སྟོར་གཏོར་འང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆིལ་
 བས་རྒྱན་བྱ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་བྱེན་ལ་འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རེ་
 བ་རྒྱར་བཅུག་གཤལ་ལྟ་མའང་། །ལ་བཏགས་པ་དང་། །སྤྱི་མོ་དུས་པའི་མཆི་
 མ་འདྲ་བ་དང་། །ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་ཐིགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །དེ་རྣམས་སྤྱི་

ཡི་འཆི་ལྟས་རྩ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མི་ནོར་རྩ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟགས། །སྤྱ་
 རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། །སྟོང་གསུམ་བྱད་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་
 འོངས། །རེས་འཛིག་འཛིལ་བྱད་ན་བྱད་རྩུང་མ་འཆི། །སྟོང་རྩ་མེད་ན་ཞག་
 བཞི་དག་ན་རན། །སྟོ་རྩ་མེད་ན་བཅུ་གསུམ་དག་ན་རན། །མཁལ་རྩ་མེད་
 ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆིག་ །མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉེ་དུ་བསྐྱུག་སྟེ་འགོ། །གདོན་
 གྱིས་བསྐྱིབ་པའི་རྩ་ནི་ངོ་མི་རྟག་ །དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །
 གང་ལས་གྱུར་པའི་རྩལ་ནི་ཞལ་ལས་དྲིས། །མི་ཡི་ཆོ་རྩ་མཁལ་མ་ཁྲག་
 འདེས་རྩ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། །མཁལ་རྩ་སྟོར་
 ལ་སྟོང་རྩ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྤྱིང་བཞི་པ་རོལ་རྟགས་སུ་འདོད་པའོ། །
 སྟོང་རྩ་སྟོར་ནས་ཆུང་རྩའི་སྟོང་བཞིན་དུ། །ངེས་མེད་འཛིག་པས་ཡང་ཡང་
 འཕར་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁུག་སྤྱི་རྩ་རྩུ་འདོད། །ཆུང་དང་བྱ་བའང་།
 རྩ་བའི་འོག་རྩ་སྟོར་སྟོན་འཆོར། །ཉེ་འཆོལ། །རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ན་གངས་ལ་
 ངེས་མེད་འབྱུལ། །ཁང་པོ་ཁང་ཉེ་ལོ་གཅིག་ཆུན་དུ་འཕུང་། །དེ་སོགས་རྩ་
 མདོ་མེ་ལོང་ནད་དུ་བལྟ། །སྟོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་རྩ་མེད་ན་འཆི། །བད་ཀན་
 ཅན་ལ་ཆུང་རྩ་སྟོང་ན་འཆི། །རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་གནས་ནས་བསྐྱོད་ན་འཆི། །
 ནད་མ་གྲོལ་བར་ནད་རྩ་གྲོལ་ན་འཆི། །གདགས་སྤྱི་ལོག་ན་ཉེ་མ་གསུམ་
 ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིལ་ན་ཉེ་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྱིག་ཅིང་སྟོང་ན་ཞག་
 གཅིག་དག་ན་འཆི། །རྩ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་རྩ་འདྲ་ལ། །སྤྱབས་སུ་

ངོས་འཛིན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤོང་། །སྤྱིང་ཅུ་མི་བདེ་གཞན་རྣམས་སངས་
 བ་ན། །ཁོར་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །འཆི་ཆུའི་འགྲུང་ཕྱོག་རྣམས་
 བེ་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱུང་ཕན་ཆུ་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ན་འཆི། །བད་ཀན་ཆུ་ལ་
 བྱ་ཁྱུང་ན་འཆི། །ཁྲག་ཕན་ཆུ་བེ་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་ཆུ་བེ་
 སྒྲན་ཆུ་འདྲ་ན་འཆི། །ཆ་བ་གྲང་བར་ལོག་ན་མྱུར་དུ་འཆི། །གྲང་བ་ཆ་བར་
 མྱུར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །རྩ་ཆུ་གཉིས་པོ་གདགས་ཆ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལོག་ན་འཆི། །
 ལོ་འདྲའི་མར་ནག་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་ལ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་
 འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་ཆུ་བེ་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་
 ལྷན་རྒྱུངས་མེད་དོན་དང་སྤོང་། །ཡང་འགྲུང་ཡང་མི་འགྲུང་བས་དོན་བྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བྲག་གི་འཆི་ལྟས་ཡིན། །ཕྱི་ཡུལ་མིག་ཉམས་
 དང་གར་ཡང་བརྟག་མི་ཤེས། །མི་ཡོང་། །སྒྲོམས་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་སྟེ་སྒྲི་རུ་
 འདོད། །ཆད་པའི་རྟགས་སུ་སོད་མར་མགོ་མིག་འཁྲུགས། །ཁ་སྒྲོམ་ཕྱི་བལྟས་
 རྒྱུ་ཆོད་ཡང་ཡང་སྒྲུ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོང་དམར་རུ་འདྲེག་ཆགས། །
 རྒྱུང་ལ་འཆི་རྒྱུ་གསོ་རྒྱུ་བརྟག་པ་མེད། །བདེ་ལས། །མི་ཁོར་རྟགས་སུ་སྒྲུས་
 བ་འདྲ། །མཁྲིས་པའི་འཆི་ལྟས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སུར་ཡ་གྲུར་
 བས་ལུད་པ་དཔྲགས་མི་བདེ། །ཁྲག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་ཆུད་ན་འཆི། །
 ཆད་རྟིང་གཏིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་བྱེའུ་སྒྲུང་
 འདོན་ན་འཆི། །སྒྲན་ནད་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྒྲིས་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་

འཆི་ལྟས་རྫོང་དུག་ཤོར་ན་འཆི། །བད་ཀན་འཆི་ལྟས་བྲག་མཚོ་དོལ་ན་འཆི། །
 འཆི་བའི་བྲག་ནི་ཁུ་བ་དང་ནི་མཁྲིས་ཁུ་འདྲ། །སྒྲན་ནི་གཏར་ཁ་མ་ཐེབས་
 སྒྲན་མི་ལེན། །འབྲུལ་གྱིས་སྒྲོང་ན་འཆི་བར་འགྲུང་བ་ཡིན། །རྩ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་
 བྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ཤར་བར་གྲུང་བ་ན། །འཆི་
 དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་
 མ་ཤར་ཞིང་། །རྩ་དང་ཆུ་ལ་སྒྲོན་ཐོན་ཕྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་དང་བྲལ་བའི་མཛོན་
 རྟགས་རིམ་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་འགྲུར། །
 བདག་གིས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བརྩམ་པས། །ཁྲིད་པར་གནས་
 པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། །མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། །
 སྒྲ་མེད་བདེ་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །ངོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་
 བཤད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། །ལུང་དང་རིགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛོད་པ་
 དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཆོག་སྒྲུ་བསྒྲུས་ཤིང་པལ་ཆེར་གཞུང་ཇི་བཞིན་དུ་མི་པམ་
 པས་བཀོད་པས་མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་རིག་གི་བརྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག །རབ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཆུ་ཡོས་རྒྱ་བགཅིག་
 ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཤོག་དེ་ལ་སྒྲོར་ལས་དཔེ་བལྟ་བུས། །སྒྲུང་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཁྱི་
 རྒྱ་བ་དུག་ཆོས་བརྩུ་དགུ་ལ་དཔེ་བལྟ་བྱུང་བ་འདི་རང་ལ་མཐོ་སྒྲུང་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུང་ཕྱོགས་ཅམ་
 མི་སྒྲེལ་མི་སྒྲོན་དེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲུ་མིན་དུ་བསྒྲུད་དོགས་པས་རེ་ཞིག་རང་དོན་བྱ། །སྒྲུང་དབྱིངས་
 སུ་བརྟེན་ཤིག །མདྲ་ལམ།

༡༡༽ གཡུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་གྱི་མ་བྱ་
དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ་

བཞུགས་སོ། །

སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་
མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་
བྱ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་འདིར་བཀོད་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་
ནས་འདི་སྐད་དུ། སྒྲན་པའི་མཆོག་གྱུར་མགོན་པོ་དང་། མཛོན་ཤེས་ལྡན་
པའི་དྲང་སྤང་ལ། ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ངས། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་གསོ་
དབྱེད་སྦྱངས། ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། གསོ་དབྱེད་རིན་ཆེན་
གཏེར་སྦྱངས་ཏེ། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གསོ་བའི་བྱིར། ཆོད་པ་བྱི་ནང་
བར་དང་གསུམ། མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་དང་། གཙོང་སྡེ་ཡ་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་ལ། སོ་སོའི་གཞུང་
དང་མི་འགལ་བའི། བཅོས་ཐབས་ཟིན་ཏིག་ཤོག་དྲིལ་བརྩོམ། དོན་ཆེན་
བྱ་དང་སྒོ་བ་མ་ཡིས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟུག་
རྩ་ཀྱན་སྦངས་ཞིང་། ཆོས་སྦྱེའི་དོ་བོ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག དམ་ཉམས་རྣམས་
ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། ཞེས་དང་དོས་འཛིན་ཤོག་དྲིལ་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་

མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་བཀའ། རྒྱ་སྦྱབ་གསུང་དང་ལྷ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། དྲང་
སྤང་ལུགས་དང་པ་ཁོལ་གཞུང་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་
གཞུང་རྣམས་དང་། ཁོད་དང་ཡི་ཡུལ་སྤོང་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་དང་བུ་སྒྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆེད་གཞུང་དང་སྒྲ་མ་མང་
བསྟེན་ནས། སྦྱོ་བ་སྒྲོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་ལས། ད་ལྟ་གཡུ་ཐོག་རིག་
པ་ཁོང་ནས་ཤར། མི་ལོ་མང་དུ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་གྲགས། བདག་
ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ཡི་
གེར་བཀོད། སྦྱོར་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཤོག་དྲིལ་ནང་དུ་བསྟན། བཟ། གསང་
ཐིག་མན་ངག་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ནང་དུ་གཟིགས། དོས་འཛིན་རྟགས་རྣམས་འབྲུལ་
མེད་འདི་ལ་གཟིགས། ཞེས་དང་། འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ཤོག་དྲིལ་ལས། །
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གིས་ནི། སྒྲ་མ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བྱིས། མི་
ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ། རིན་ཆེན་གསོ་དབྱེད་སྒོག་བཞིན་བསྦྱངས། འདུ་
བརྒྱུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ལ། མིང་དུ་བཏགས་བྱས་སོ་སོར་བསྟན། བཞི་
བརྒྱ་ནད་ཀྱི་དོ་བོ་བཅོམ། ད་ནི་བུ་སྒོ་བ་དོན་ཆེད་དུ། རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་
ལྟེ་ལྟེ་མིག་བཤད། རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ཤོག་དྲིལ་འདི། རྒྱལ་པོའི་གཏེར་
ཀྱི་ཁང་པ་འདྲ། གསེར་གྱི་ཐུར་ལ་ལྟེ་ལྟེ་མིག་རྣམ་ཏུག་འདི། གསལ་བྱེད་
ལུགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་འབྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་

རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཀྲུ་མ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་བ་དང་། ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་ལོ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་པ་
དང་། བུདུད་ཅི་སྟེང་པོ་མན་ངག་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་
པའི་ཞལ་གདམས་དང་། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གི་ཉམས་སྤངས་རྣམས་།
ཚོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་དུ་བསྟན། སྤྲོན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཤོག་
རྩིལ་ནང་དུ་བཀོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་མན་ངག་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ཏུ་བསྟན་
པར་མཛད་པ་ལས། རོས་འཛིན་གསེར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ལོགས་སུ་བཤད་ལ།
འདིར་ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་རྩིལ་དང་། ལུ་ཡིག་གསེར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་ལྟན་ཅིག་
བསྟེན་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བསྟུལ་ཞིང་སེམས་
ཅན་ལ་པན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དང་པོ་སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་སྟེ་བསྟན་
པ་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་ཤོག་རྩིལ་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་གྱི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཐང་
གི་འདུལ་སྟེ་མ་ཤེས་ན། ཚད་པ་གསོ་བའི་སྤྲོན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཐང་གི་འདུལ་སྟེས་ཚད་པ་གསོ་བ་ནི། སྟེ་ལོང་གཅིག་ རྩ་ཏི་བཞི་ཆ།
ཨ་ག་རུ་ཐུན་གཅིག་ བ་ལེ་ག་ཐུན་གཅིག་ འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འབྲུག་རུས་
ཐུན་གཅིག་ གུ་གུལ་ཐུན་གཅིག་རྣམས་རྒྱ་བྲེ་གང་ལ་གདུས་ནས་ཐུལ་གང་
བྱས་ལ་བཏོང་། ལུ་ཡིག་གསེར་ལྟེ་ལྟེ་ལས། ཐང་གི་འདུལ་སྟེ་གཞན་རྣམས་
གཞུང་ན་གསལ། ཐང་གིས་ནད་རྣམས་སྤྲོན་ནས་གཏར་ཀ་བྱ། ཚད་པ་ཅན་
ལ་གཉིད་དུ་འཐིབ་ན་སྤྲོན། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་རྒྱུད་གསང་གཟེར་ན་སྤྲོན། །

གཏར་ཐག་གསལ་དུག་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱུད་ཐག་གསལ་ལ་
དབུ་བ་མེད། ཚད་ཐག་ནད་འབྲུགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། ཡང་
ཐང་གི་འབྲེད་སྟེས་རྒྱུད་ཚད་འབྲེད་པ་ལ། སྟེ་ལོང་ག་མེད་པ་གསུམ། ཏིག་
ཏ་བ་ལེ་ག་ཐུན་རེ་རེ། ཡང་གཅིག་ལ། བ་ཤ་ག་གཅིག་ བ་ལེ་ག་གཉིས།
སྟེ་ཏིས། གསེར་མེ་ལྷ་ག་གེ་སར། སྟེས་དཀར་རྣམས་ཐུན་གསུམ་གསུམ།
རྒྱ་བྲེ་ལྷ་ལ་གདུས་ནས་ཐུལ་གང་བྱ། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་ཨ་གར་རྩ་ཏི་སྟེང་
ཞོ་མཚོག་ཏུ་བཤད། ཚད་པ་ཅན་ལ་རྩ་ཏི་དམར་རྒྱུད་གཅིག་འབྲས་བུ་གསུམ་
ཅན་དན་དཀར་པོ་ཤེས་སོ། ཏིག་ཏའི་སྦྱོར་སྟེས་མགོ་ནད་གསོ་བ་ནི། ཐག་
ཏིག་རྒྱ་ཏིག་གངས་ཏིག་ལྷགས་ཏིག་ཟངས་ཏིག་རྣམས་གདུས་གང་བཏང་
བས་མགོ་ནད་སེལ། དེ་སྟེང་བགལས་སྤང་བ་གུ་གུལ། མགོ་ནད་ལ་འབྲུག་
རུས་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས། རུ་རྩ་དང་དུར་བྱིད་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། སྤྲོ་རྩ་
མཚོགས་གསང་གཏར་བས་པན་ནོ། རེ་རལ་འཁོར་སྟེས་ཤ་དུག་གསོ་བ་
ལ་། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྤྲོ་ལྷ་བུ་བེ་སྟེས་རེ་རལ་བཞི་དང་། ཐག་སྤྲོ་ཏ་བོ་ཨ་
རུ་གསེར་མདོག་རྣམས་གྱི་གང་ཐང་གང་མོས་ཤ་དུག་སེལ། ཤ་དུག་རིགས་
གསུམ་རོས་བཟུང་། སྟེ་དུག་སྤྲོགས་དང་ལྟོ་སྦྱོང་བྱ། ཆང་དུག་ལ་ཨ་རུའི་
ཐང་ལ་བྱོད་སྤྲོན་ཏིལ་འཛིང་གཉིས་དང་ན་ལེ་ཤམ་བཏགས་པས་ཁ་ཆར་བཏབ།
རྩ་ཏིག་ལ་རྒྱ་གང་ཁོང་དུ་བཏང་། ཤ་དུག་ཀུན་ལ་རྒྱ་རུ་ཞུགས། ཆ་བ་ཆེ་
ན་རུ་ཐུང་གཏར་མེ་བཙའ་མི་བྱའོ། ལུ་ཏིག་སྦྱོར་སྟེས་དབྱིག་དུག་གྱི་རུ་འདིང་

པ་ནི། ལུ་ཏིག་དགྲ། གངས་ཐིག་ལྷ། བོང་དཀར་བཞི། རྫོ་མདུང་ཅི་བཞི།
སྤལ་རྒྱུ་དུག་རྫོ་ལ་མང་ལོང་བྲ། ཨ་རུ་ར་དགྲུལ་ལྷ། སྤང་དཀར་
རྣམས་དཀྱིག་དུག་སོགས་དུག་རིགས་རྣམས་ནང་ནས་སྤྱི་རུ་འདེད་པའི་དེད་
དཔོན་ཡིན། ཆ་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་བྱམ་ཆོད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྤྱིང་
དེལ་ཆུའི་དུག་ལ་ལུ་ཏིག་སྤར་ཁུན་བསྐྱེད། ཤ་དུག་ཙམ་ལ་འོམ་བུའི་ཐང་
གིས་དཔུལ། སྤར་དུག་ཙམ་ལ་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། སྤར་ཤ་ནགས་ཤ་གསེར་
ཤ་ཨ་རུ་ར་སྤར་བཏང་། སྤལ་རྒྱུ་མདུང་ཅི་ཁབ་ལེན་རྫོ་རྒྱས་དང་། གངས་
ཐིག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་གི་གཏིང་ནས་འདེད། སྤར་ཐོན་ཆེ་ནད་པ་རང་གི་དྲི་
རྒྱས་བརྒྱས་པ་ན། ནད་རོ་འདོན་ཞེས་མཁས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གསུངས། གི་མི་
སྤྱིར་སྤེས་དུག་ཆད་གསོད་པ་ནི། གི་མི་བྱམ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཅུ་གང་གསུམ།
གྲུར་གྲུམ་གསུམ་ཨུའུ་ལ་དགྲ། ཨ་རུ་ར་བརྒྱད། སྤག་སྤེལ་ལྷ། ལི་ཤི་གསུམ།
སྤང་དཀར་ལྷ། ལྷ་ག་གི་སར་བཞི་རྣམས་སྒྲམ་བརྟུང་བྱས་ལ་ཆུ་འཐག་བྱ།
ཙོང་ཞི་བྱེད་བཏང་རོ། །དུག་ཆད་གསོད་པའི་སྤྱིར་སྤེ་འདི་ལ་ཡང་། །མཆོན་
ནད་ཙན་ལ་གྲུར་གྲུམ་མང་བར་བསྐྱེད། །ག་ལུར་གི་མི་བྱམ་གྱི་ཆད་དང་
སྤར། སྤང་མ་དཀར་པོ་ཀུན་དང་ལོག་པོ་སྤྱིར། །དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་ཨ་རུ་ར། །ཙན་དན་དཀར་པོ་བོང་དཀར་པོ་རྣམས། །མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཡི་སྤོན་ཡིན་ཞེས། །སྤོན་གྱི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཙན་བཅུ་བས་གསུངས། །
ཞེས་སོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ལུམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་

ཆེན་རྣམས་ནས་གསུངས། །བདུད་ཅི་བ་ལུས་པགས་པ་མཉེན་པར་བྱེད། །
འོམ་བུ་ཡིས་ནི་རུས་པའི་དུག་འབྱིན་ཞིང་། །བདུད་ཅི་མཆོས་ནི་ལུས་བྱངས་
སྤྱིང་པར་བྱེད། །མཁན་པས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མཐུན་པར་བྱེད། །ཤུག་པ་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །སྤེལ་ཡིས་ནི་འབྲས་དང་འདྲིལ་བ་བཤིག།
ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཆང་དང་པམས་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་ཐབ་འབྲུལ་བྲ་འབྲུལ་མེའི་
འབྲུལ་གྱིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བལ་བུ་འོམ་བུ་མཆོ་མཁན་པ་ཤུག་པ།
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྤེལ་ཆང་དང་པམས་བཏབ་པའི་འབྲུལ་ཐབ་གྱི་རྒྱངས་ལུམས་
བྱ་བ་ནི་བ་སྤྱི་ལྷོ་བྲས་ཞེས་པགས་ཆད་སེལ་བ་སྟེ་རྟུལ་བལ་གྱིས་བྱིས་ལ་
བྲུག་པ་བྱའོ། །རང་གི་དྲི་རྒྱས་ལུས་བརྒྱ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་གཏར་
གསུངས། །སྤོབས་ལྷན་གྱུད་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ག་ལུར་བཞི། ཙན་དན་
དཀར་པོ་བཞི། ཨུའུ་ལ་སྤོན་པོ་བཞི། སྤྱ་ཅི་བཞི། ཅུ་གང་གཅིག་སྤོན་ཐལ་
གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཅིག་སྤག་སྤེལ་གཅིག་ལི་ཤི་གཅིག་རྣམས་རྟ་བྲུ་གྲར་
གུམ་ཟེར་རམ་གྱི་ཆུ་ལ་བྱས་ནས་བཏང་ན་སྤོབས་ལྷན་གྱུད་འདོན་ཞེས་གཏིང་
གི་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། དེས་ལུས་ལ་ཐོར་བ་སྒྲམ་ཁོག་དང་ཆ་ཙོག་བེམ་
བཅུ་གསལ་བར་བྱུང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱས་བརྒྱ་ཞིང་ཡང་ཡང་སྤོན་གྱིས་འདེད།
ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅི་རྒྱུད་ཁོན་གཏར། མང་གཏར་ཁྱུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཤིས། །
འབྲམ་པའི་གཏིང་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྫོ་ཏུ་ཤིག་མདུད་ཅི་སྤལ་རྒྱུ། གངས་
ཐིག་སང་ལྷེད། སྤྱིར་བྱམ། མཛོ་མོ་ཤིང་རྣམས་མང་དུ་སྤྱར་ལ་ཁྱུང་དུ་

ཡུན་རིང་བཏང་བས་ཚད་རྒྱིང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། བད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་འབྱེན་པའི་
སྒྲོང་དུ་གང་གཞོན་ཟས་ཀྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱངས་ལ། རྟོ་སྒྲོན་རྣམས་
ཀྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་འདོན། །ཤིང་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ལ་གྲམ་པ་
འདོན། །ལྷུང་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཙན་དན་དམར། །ཕྱི་དམར་རྒྱང་གཅིག་ཤ་
ལ་གྲམ་པ་འདོན། །འགྲམ་པ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྒྲོར་སྒྲེས་བསད། །ནད་
ཟུག་ཆག་ནས་ནད་རོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །ག་ལུར་བདུན་སྒྲོར་ནི།
ག་ལུར་གཅིག་རྒྱུན་འབྲུམ་གཉིས། བཅའ་ལྷ་གཅིག་ཅུ་གང་གསུམ། ལུར་
གྲུམ་གཉིས། ཤིང་མངར་གཉིས། ལྷགས་བྱེ་གཉིས། ཀ་ར་དཀར་པོ་བརྒྱད་
འགྲུར་རྣམས་གངས་རྒྱུ་རྟ་བྱས་ལ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། གསར་བཅུད་ཀྱི་
ཟས་བརྟེན་པར་བྱ། འདི་སྒོ་ཚད་དང་སྒོ་ནད་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོ་རྒྱིང་
ཡིན་ན་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱ་ག་གོ་སར་བདུ་གོ་སར་རྣམས། །རྒྱ་པ་རྣམས་
ལ་ལུ་རམ་རྟ་དང་སྒྲུར། །གཞོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲང་རྒྱུན་གྲུར་གྲུམ་བསྒྲེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞོ་ཤ་བདུན་པ་ནི། ག་ལུར་གཅིག་ཅུ་གང་གཉིས། ཨ་
རུ་གཅིག་སྒྲིང་ཞོ་གསུམ། བ་རུ་གཅིག་སྒྲོས་དཀར་གཉིས། བ་ལེ་ཀ་གཅིག་
ཀ་ར་དུག་སྟེ་བདུན་པོ་འདིས་སྒྲིང་ཚད་སེལ། ཨ་རུ་འི་ཐང་གིས་སྒོད་དང་
ཐོ་རངས་བཏང་། རྒྱ་པ་རྣམས་ལ་ག་ལུར་མི་བཏང་བར། ཙན་དན་དཀར་
པོ་རྩ་ཏི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱ་མོ་སྒྲ་ནས་ཕྱི་སོར་འཇལ་བ་སྒྲིང་དབུས་དང་།
ཆོགས་པ་དང་པོ་སོགས་མདུན་རྒྱུ་སྒྲིང་གསང་མེས་མཁན། སྒྲིང་ལུར་

བྱ་བར་བཤད། དེས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཙན་དན་དགྲུ་པས་མཆོན་ཚད་
སེལ་ཏེ། ཙན་དན་དཀར་པོ་བཞི། ག་ལུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཉིས། ཅུ་
གང་གཅིག་ཏིག་ཏ་གཉིས། བ་ཤ་ཀ་གཉིས། དུག་ཏུང་གཅིག་གསེར་མེ་
གཅིག་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་བཅས་པས་མཆོན་ཚད་སེལ། རྟ་རྒྱུང་ལ་བྱ།
འདི་སྒྲུབས་སུ་བྱི་ཡང་གྲུ་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བརྗེ། ལུར་གྲུམ་བྲག་ལྷན་
ལྷགས་དེག་ཁོ་ན་གིས། དེ་ཡིས་མཆོག་སྒྲོར་བ་བསྒྲུར་ཏེ་བྱ་ཞེས་གསུངས།
གོ་སར་སྒྲོར་སྒྲེས་མཆོར་ཚད་སེལ་བ་ནི། བདུ་གོ་སར་བཞི། རྒྱ་ག་གོ་སར་
བཞི། ག་ལུར་གཅིག་ཅུ་གང་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཉིས། མཆོ་ལུམ་གཉིས།
སྒྲང་སྒྲོས་གཅིག་ཀ་ར་བཞི་བཅས་པས་མཆོར་ཚད་སེལ། རྒྱ་གང་གིས་རྟ་
བྱས་སྒོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། ཚ་བ་ཆེན་ཕྱེ་རྩ་གཏར། གཞན་ཡང་སྒྲུབས་
འདིར། རྒྱ་པ་རྣམས་ལ་ག་ལུར་མི་བཏང་བར། །སྒྲོར་སྒྲེ་རབ་ལ་ལུག་པ་
ཆོར་མ་ཙན། །ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཏང་བས་སེལ། །མཆོར་རྩ་གཏར་
ཞིང་སྒོ་དུག་སྒྲུགས་མས་གསོ། །མཆོར་ནད་ཙམ་ལ་སྒྲོར་སྒྲེ་གཉིས་པོས་
གསོ། །མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་སྒྲོར་བས་མཁལ་ཚད་གསོ་བ་ནི། མཁལ་མ་ཞོ་
ཤ་བཞི། ལུག་པ་སྒྲ་མ་གཅིག་ག་ལུར་གཅིག་ཅུ་གང་གཅིག་ཨ་རུར་གཉིས་
རྣམས་རྟ་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཏེ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། མཁལ་གསང་ལ་རྒྱ་དུག་བྱ།
ཟས་གསར་བཅུད་ཙན་བཏང་། འདིར་ལུ་དཔེ་གཞན་ན་མི་འདུག་མཆོལ་
དཀར་སྒྲོར་སྒྲེས་སྒོ་ལྷགས་གསོ་བ་ནི། མཆོལ་དཀར་བཞི། ག་ལུར་བཞི།

ཅུ་གང་གཅིག་སྒོག་ཐལ་དུག་ཡུལ་བཞི། སྤང་ཅི་བཞི། སྤང་སྒོས་བཞི།
ཀ་ར་བཞི་རྣམས་རྟ་རྟའི་ཆུ་ལ་བྱས་ཏེ་གྲང་གཉིས་བཏང་། འདི་སྒོ་རྒྱལ་ས་
གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན། ཅུ་ཁ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཐང་གི་སྤྱེ། ཅུའི་རྒྱ་ལམ་
སྒྲམ་བུར་བྱ། བ་ག་ཀ་དང་བཅོད་དག་པའི་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་། སྤང་གིའི་
སྒོ་བ་བྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་། མ་སྤྲོད་ཅི་ཆུང་གཏང་། བག་པོའི་སྒྱུར་སྤྱེ་
ནི། ག་བུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གསུམ། ཅུ་གང་གཉིས། སྒོག་ཐལ་དུག་
ཡུལ་གཉིས། སྤང་ཅི་གཉིས། སྤང་སྒོས་གཉིས། ཀ་ར་བཞི་རྣམས་ཆོད་
བ་ཐོག་བབ་ཏུ་གསོད་པའི་སྤྲོད་ཡིན། རྟ་ཆུ་གང་ལ་བྱས་ཏེ་གྲང་མོ་གྲང་
གཉིས་བཏང་། ཅི་ཆུང་སོགས་སྟོད་སྟོད་བར་ཅུ་གང་བབ་གཏང་། གཉན་
དང་བསྟོངས་ན་སྤྱེ་ཅི་བསྟེན། བ་སོ་རྒྱུ་པར་ཀ་ར་མང་ཙམ་བཏང་། དར་
མ་རྣམས་ལ་ཨ་རུ་བ་ག་ཀ་སྒོག་ཐལ་ཁོང་དུ་བཏང་། རྩེ་སྒོན་གསུམ་གྱིས་
ཆོད་བ་གསར་བ་གསོད། ཁོང་དང་སྒྱུར་ན་ག་བུར་དུལ་བ་ཡིན། གང་
ནའི་ཅུ་དེ་བཀག་དང་བཅོན་དུ་བཟུང་། ཁོད་ཆོག་ཨ་སོ་ཅི་ཆུང་སོགས་ལ་
གཏང་། ཁ་ཟས་གསར་བཅུད་སྟོད་ཅིང་སྤྲོད་འཕྲོ་བཞིང་། ཁེས་སོ། །
འདུས་པའི་སྒྱུར་སྤྲོས་སྤྲོད་ཆོད་སེལ་བ་ལ། ག་བུར་གཅིག་ཅན་དན་དཀར་
པོ་གཉིས། ཨ་ཀ་རུ་གཉིས། གྲུར་གྲུམ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། སེ་འབྲུ་
གཉིས། ཡུལ་ལྷ། ཀ་ར་དུག་བཅས་ཆུས་ཕུལ་གྲང་གཉིས་བཏང་། འདིས་
སྤྲོད་ཆོད་སེལ། སྤྲོད་དུ་ཆ་བ་ཆུ་དང་བསྟོང་བར་བདུད་ཅི་འབྲ། དེ་སྟེང་མོ་

ནད་ཙམ་ལ་སྤམ་གྱི་འཕྲོ་མོ་སེ། ཁ་ཐལ་མའི་ནད་ལ་ཁ་ཐལ་མ་ཞོ་ག་དང་། །
མཆོན་བ་སོ་མཆོར་དོན་སྟོད་ཀྱི་ནད་ལ། སྤྲུག་སྤེལ་དང་ནི་གྲུར་གྲུམ་ལུག་
ཆོར་སྒྱུར། རྩེས་སུ་ཁ་ཐལ་གསང་བསྟེན་ལ་ལོང་ཅུ་གཏང་། རྩེ་སྒོན་སྒྱུར་
སྤེས་ཆོད་བ་གསར་བ་གསོ་བ། ག་བུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཅིག་ཅུ་གང་
གཅིག་ཀ་ར་གསུམ་གཉིས་བཅས་བཏང་། ཟས་བསྤམ། གཉིད་བསྟུང་།
འབྲས་གསུམ་ཐང་བཏང་། སྤྲོད་གཞུག་བཞིང་། ཆ་བ་ཆེ་བར་ཨ་སོ་དང་
ཅི་ཆུང་གཏང་། འདི་ལ་བུ་མི་སྤྲོད་། ལི་ཤིའི་སྒྱུར་སྤེས་གྲོ་བའི་ཆོད་བ་སེལ་བ།
ག་བུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཉིས། ཅུ་གང་གསུམ། ལི་ཤི་དུག་བྱང་བ་གསུམ།
མཆོལ་དཀར་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་སྤམ་སྤྱེ་རྟ་ཆུ་ལ་བྱས་ནས་འབུལ། གྲོ་ཆོད་
སེལ་ཞིང་ནམ་འགགས་གདོང་ལློག་བྱ། སྒྱུར་སྤྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་རུ་དང་སྒྱུར།
དོ་བའི་འབྲས་བྲུ་ཁ་ཆོར་བཏབ་བ་དང་། གག་པ་ཙམ་ལ་སྤྱེ་ཅི་བསྟེན་པར་
བྱ། ཁོང་ཅུ་གཏང་། གཉིད་བསྟུང་། ཅན་དན་བཅུ་བས་སྒོ་ནད་སེལ་བ་ནི།
ཅན་དན་དཀར་པོ། ཤིང་མངར། ཨ་རུ་གི་མི། འབྲུ་སྤྲོད་། སྤང་རྒྱན་
དཀར་པོ། གྲུར་གྲུམ། རྒྱན་འབྲུམ། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ། ཀ་ར་བཅས་པས་སྒོ་
ནད་སྒྱི་དང་བྱང་པར་སྒོ་འབུ་ཡི་ནད་སེལ། འདི་ལ་སྒྱུར་ཆོད་མེད་བ་ཐམས་
ཅད་ཆ་མཉམ་ཡིན་ནོ། སྒོ་ནད་རྟིང་བ་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་བསྟེན། ཁན་གསར་
ལ་ནི་གི་མི་བཏང་མི་བྱ། སྒོ་ཅུ་གཉིས་དང་མཆོག་ཏུ་བུ་ཅུ་གཏང་། བཅུད་
དང་ཆོད་དག་ཞོད་པའི་ཁ་ཟས་སྤང་། ཡུལ་ལ་དུན་པའི་སྒྱུར་སྤེས་པགས་

ཚད་མེད་པ་ཞིག་ལ། ཡུལ་སྒོན་པོ། བ་ལེ་ཀ་གངས་ཐིག་སྤྱི་ཅི་སྤང་དཀར་
སྒྱུ་རྩམས་ཀྱིས་པགས་ཚད་མེད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
ལས་གསུངས། ཏྲུ་ཆུ་ལ་བྱ་ཞིང་གྲང་གཉིས་བཏང་། །འབྲུམ་བུའི་ནད་
ལ་དག་སྒོར་དྲི་ཆུ་དང་། །དུག་ནད་པགས་ཚད་རང་གི་དྲི་ཆུ་སྒྱུར། །ཁྱི་ནས་
ག་བུར་བྱུག་པ་དག་ཀྱང་བྱ། །མུག་ཏུ་བ་སྤེའི་སྒྱི་བྱས་གང་མོ་བྱ། །འབྲུག་
རུས་སྒྱུར་སྤེས་རུས་ཚད་གསོ་བ་ནི། །འབྲུག་རུས་གཅིག་ ཏིག་ཏས་གཉིས།
ཐི་ཡང་ཀྱ་གཅིག་ བྲག་ལྷན་གཅིག་ སྒོས་དཀར་གཉིས། གངས་ཐིག་གཅིག་
རྣམས་ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ་ལ་ཐོ་རངས་དང་སྤྱོད་བཏང་། རུས་ནད་དང་བྱད་
བར་མགོ་བོ་ན་བ་སེལ། ཐི་ནས་སྤར་ཁན་བྱུག་ དབྱད་དུ་མཆོགས་གསར་
སྤྱི་ཅི་གཏར། འབྲིམ་ག་གི་ཐལ་བ། ཆུ་ཅི་ཅོང་ཞི་རྣམས་རའི་ཞོ་དང་ར་བལ་
གྱི་དུག་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཚད་པས་ལུས་བྱངས་མི་འཆོར། ཀོ་ལའི་ཚད་
བ་སེལ་བར་འདི་ཡང་བྱུག་པ་བསྒྱུར་ལ་བྱའོ། །སྐབས་སུ་ཚད་པ་སེལ་བར་
དང་། གང་ཉི་གང་རྒྱས་ཅུ་ལ་གཏར་ཀ་བྱ། གུར་གུམ་བསེལ་སྒྱུར་ཞེས་པ།
གུར་གུམ། གང་གངས་ཆུ་ལས་དབྱད། ཆུང་རྒྱ་དར་ལྷག་ དར་ཡ་ཀན། ཐུག་རོན་
སྒོ། ཅུ་གང་གཅིག་རྣམས་མིག་ཏུ་སྒྲགས་པས་མིག་གི་ཚད་པ་སེལ་བའོ། །
འདིར་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དར་ཡ་ཀན་རྣམས་དར་དམར་པོ་གཏུམས་གངས་
ཆུར་གཞུག་ཐུག་རོན་སྒོས་སྤངས་ནས་མིག་ཏུ་སྒྲགས་པ་འདྲ་སྟེ་མོ། །གུར་
གུམ་དང་ཀ་རས་སྤྱོད་འགགས་པ་སེལ། ཀ་རའི་སྒྱུར་སྤེས་སྤྱི་ཡི་ནད་དང་

ཚད་པ་སེལ་བ། ཀ་ར་གཉིས། གུར་གུམ་གཉིས། ཡུལ་སྒོན་པོ་རེ་རལ་
གཉིས། འབྲུག་རུས་གཉིས། ཨ་རུར་གསུམ། གུ་གུལ་གཅིག་ སྒུལ་ག་
གཅིག་རྣམས་ཆུ་ལ་ཏྲ་བྱས་མང་སྒྱུར་ཏུ་བཏྲེན་པར་བྱའོ། །དུག་ཏུ་སྒྱུར་
སྤེས་རྒྱ་མའི་ཚད་པ་སེལ་བ། དུག་ཏུ་གཅིག་ ཨ་རུ་གཅིག་ རུ་ཏྲ་གཅིག་
རྒྱ་བྱས། ག་བྱར། ཅན་དན་དཀར་པོ་གཅིག་ ཅན་དམར་པོ་གཅིག་ ཅུ་
གང་བཞི། ཀ་ར་བཞི་རྣམས་ཆུས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །ཤང་ཤང་བདུན་པས་
ཐུག་ནད་མེད་པ་ནི། ཤང་ཤང་དམར་པོ་ཡུ་མོ་རྒྱག་སྤེའི་དུ་གགས་པ་ནི་
ཤང་དེའི་དམར་པོ་སྤྱི་དེ་ཆ་གཉིས། གུར་གུམ་གཅིག་ དོམ་མཁྱེས་གཅིག་
ཅན་དན་དམར་པོ་གཅིག་ བཙོད་གཅིག་ སྤང་རྒྱན་གཅིག་ འབྲིམ་གཅིག་
རྣམས་ཆུ་ལ་ཏྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ཐུག་ནད་ཐུག་ཚད་མེད་པའི་མཆོག་གོ།
རིན་ཆེན་ཐོག་དེའི་མ་བུ་ལས་ཚད་པ་གསར་ཉིང་གི་སྤོན་གྱི་སྤེ་ཆན་རྣམས་
ལེའུ་ཉེར་བདུན་ནོ། །

༥ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ། གུར་གུམ་གངས་ཆུས་
མིག་གི་ཚད་པ་སེལ། རྩོད་རོས་ཀ་རས་ན་བའི་ཚད་པ་སེལ། སྤང་རྒྱན་
སྒོན་པོས་གྲེ་བའི་འབྲུམ་ཚད་སེལ། ལི་ག་དུར་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཚད་པ་སེལ། །
འབྲུག་རུས་ཀྱིས་ནི་རུས་ཚད་སེལ། ཡུལ་སྒོན་པོས་པགས་ཚད་སེལ། །
གུར་གུམ་མཆོན་ཚད་ཀ་པེད་པོ་ཚད་པོ་ནད་སེལ། མ་རུས་དྲངས་སྤྱིགས་
འབྱེད། ཏིག་ཏས་མགོ་ནད་བྲག་ལྷན་མཆོན་པའི་ནད། རྩོད་ཏིས་སྤྱིང་ནད་

སྒྲིང་ཞེས་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང་། མཁའ་མ་ཞོ་གས་མཁའ་མ་བདེ། རུ་རྟ་སྒྲིང་
ལུ་ཅུ་གང་སྒྲིང་ཆད་དང་། བྱུང་གུམ་གྱིས་ནི་སྒྲིང་ཆུང་འབྱུང་བ་སེལ། ཀླ་རས་
སྒྲིང་ཅུ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བར་བྱེད། སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་ལོས་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད། རུ་
སྒྲིང་ཐང་གིས་སྒྲིང་ཐང་མཆོན་ནད་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རིན་ཆེན་ཐོག་
དེའི་ལས་དེ་ལྟར་ཆད་བ་གསར་རྒྱུང་གི་ལུ་དང་པོ་མ་བུ་བསྐྱེད་བས་པ་རྫོགས་
སོ། རྟ་ནི་གཤག་ལྟོག་གཅོད་གི་སྒྲིང་ཆོན་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་གདམས་པ་ཉེར་མཁོ་
གཤག་སྒྲིང་མེད་པར་བསྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་། ཆད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་ཐོག་བབ་དག་
ཏུ་བསྒྲིང་། བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་ནད་དང་སྒྲིང་ལ་བསྒྲིང་། གཅོད་གི་སྒྲིང་
རྒྱུན་སྒྲིང་དང་བསྒྲིང་གཉུག་བསྒྲིང་གཅིས། རུ་སྒྲིང་པའི་ནད་རྒྱུན་སྒྲིང་གང་
དགོས་ཁ་བསྒྲིང་ཞིང་། རྟ་དང་ལྟ་ག་དང་ཐོགས་དང་ཁ་བསྒྲིང་བཞི། རང་
རང་དོན་སྒྲིང་ནད་དང་སྒྲིང་ཏེ་དབྱེད། རུང་བཞི་ཡ་བསྒྲིང་གཅོད་གི་སྒྲིང་
རྒྱུན་སྒྲིང་། རུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོང་ཅམ་དུ་བསྒྲིང་མོད་ཀྱང་། རིགས་པས་དབྱེད་
ནས་སོ་སོར་གསུངས་པར་བྱ། གཤག་སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་སྒྲིང་བོད་ཆེ་བྱ། རྟ་
ལྟ་ག་གས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་ཐར། སྒྲིང་བ་རང་ཡང་གཏམ་སྒྲིང་ལོར་གྱི་
ལྟ་ག རིགས་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་རྫོགས་གདམས་པའོ། རྫོགས་ལུ་ལ་
སྒྲིང་སྒྲིང་པ་འཛོམས་པ། གྱི་ལྟོ་དཀར་པོ། སྒྲིང་ཅི་དོ་པོ། སྒྲིང་རྒྱུན་དཀར་པོ།
སྒྲིང་དུག་པ། རང་དུད། རུ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེད། འབམ་པོ་ནག་པོ་རྒྱུན་སྒྲིང་དང་
སྒྲིང་ནས་བཏང་བས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་པ་འཛོམས། མཛོག་གཅིན་སྒྲིང་
པའི་སྒྲིང་ལོ། རྟ་ཡང་རུས་བབ་དོ་སྒྲིང་མང་དུ་བཏང་། ལུ་ལ་རྒྱས་ན་གྲུ་གྲུ་ལ།

བ་དང་སྒྲིང་པའི་ལུམས་བྱ། རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ལས། བོད་སྒྲིང་
སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་ཐོག་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་ལ། དེ་ནད་སྒྲིང་ཅི་མང་དུ་བཏང་།
བཤལ་བྱེད་པར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞེས་མཁའ་རྒྱུན་དགོངས་པ་མཐུན། མེ་
སྒྲིང་ལ་ག་བྱུང་དང་། ས་དང་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ལ་བྱུང་ག་སྒྲིང་ཅི་བསྒྲིང་བར་
དབྱེད་ནི་མེ་བྱུང་སྒྲིང་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས། ག་བྱུང་གཅིག་གི་མི་གཉིས།
སྒྲིང་ཅི་གཉིས། རུ་རྟ་གསུམ། རུ་གང་གཅིག་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་གཅིག་ལྟུང་ལ་གཉིས་
རྒྱུན་སྒྲིང་ཅི་སྒྲིང་དག་པོ་ཞེས་སྒྲིང་གསུངས། རྒྱུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་མང་དུ་
བཏང་བས་གཉན་སྒྲིང་འཛོམས། རྒྱུ་དབྱེད་བ་དང་དུད་པ་བྱ་བལ་གྱིས་
བདུག་པ་འམ་བྱག་པ་བྱ། གཟེར་མེད་ན་ལྟུང་ལ་མི་བཏང་། སྒྲིང་མེན་སྒྲིང་
ཅི་བྱུང་ག་བསྒྲིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནག་པོ་དག་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་། སྒྲིང་དང་ཁྱི་ནག་
བྱ་སྒྲིང་མེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་མི་ལ། སྒྲིང་ལ། ལྟུང་ག་རྟ་པོ་ལ། གྱི་ཁྱག་དང་།
ཁྱག་སྒྲིང་དུག་སྒྲིང་འདྲེས་པའི་བྱག་ལུམས་བྱ། སྒྲིང་མེན་ན་སྒྲིང་གཤམ་གང་
བཏང་། སྒྲིང་དུ་མི་འཇུག་ཐིག་གདམ་མེ་བྱར་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུས་དངས་ནས་
སྒྲིང་དང་བས་གྱིས་གསོ། རྒྱུང་ཐོས་གཅིག་བསྒྲིང་གཉིས། ལུ་ཐི་བཞི། རྒྱ་
ཐང་སྒྲིང་པ་དུག་མེ་བྱ་དང་ཐོ་ཐོག་སྒྲིང་གཞོབ་གཉིས། ནག་པོ་གཅིག་གྲུ་
གྲུ་ལ་བདུན། རྟ་ཐལ་གཅིག་རྟ་མདུད་ཅི་གཅིག་སྒྲིང་རྒྱུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་
མགོ་གཅིག་རྒྱུས་དངས་མའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞེས་རྒྱུས་འཇུག་པས་སྒྲིང་པ་འཛོམས་
པའི་སྒྲིང་ལོ། རྟ་ཡང་རུས་བབ་དོ་སྒྲིང་མང་དུ་བཏང་། ལུ་ལ་རྒྱས་ན་གྲུ་གྲུ་ལ།

ཆུ་ཐང་ཐོམ། སྒམ། བྱིམ་བྱ་པོའི་རིལ་མ། གྱི་ཁྱག་སྤྲ་བ། ཆུ་དག་ཏུ་བོན།
ར་ཐུག་རིལ་མ་རྣམས་མཛོའི་ཆུས་སྐྱུས་ལ། ཐུག་ལུམས་འདྲ། བགས་ལ་
གམ་ན་ཆུ་ཐོམ་མུ་ཟླ་བསྐྱེད། མི་ཤ་གཅིག་སྤེལ་ཤ་གཅིག་ཏེ་འུ་ལོའི་ཤ་
གསུམ། ཐུ་ཤུང་གྱི་ཤ་གཅིག་ཆུ་རུ་ནག་པོ་བཞི། སྐྱུལ་ཤ་གསུམ། སྐྱུལ་
ཤ་བཞི། སྤྱིག་པའི་ཤ་ལྷ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཤ་སྐྱོར་དྲག་པོ་ཞེས་རྒྱང་
ལྷོག་འཛོམས་པའི་སྐྱན་ཏེ་ཆུ་སྐྱར་མང་དུ་བཏང་། རུལ་བྱིས་ལ་ཐུག་པ་བྱ།
དེ་ཡང་དར་མ་རྣམས་ལ་ཏེ་འུ་ལོའི་ཤ་སྐྱུལ་ཤ་བསྐྱེད་ཚན་དེ་དྲུག་པ་བདུན་
པ་སོགས་དྲུག་འཕྱར་ཙམ་དུ་བ་རུས་ཆེན་བཏང་། ཆུང་ན་བཞི། འབྲིང་ན་
ཆུ་བཏང་། ཚན་དེའི་སྐྱོར་བ་ལྷ་འམ་དྲུག་པ་སྐྱོར་སྤེའི་གཞུང་དུ་གསལ་
བས་འདིར་མ་བཀོད། བྱི་ནས་ཐུགས་པས་སྐྱངས་འབྱར་འཛོམས། རོ་འདོན་
སྐྱོར་གི་ལེའུར་ལྷོས། འདི་སྐྱབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་པན་པའི་མདོ་
ལས། ཚན་དེ་རབ་དེ་འབྲི་ཆོལ་འདྲ། འབྲིང་ནི་གྲོ་མ་སྐྱམ་པོ་འདྲ། ཐ་མ་
ལུ་མ་པའི་རྩ་བ་འདྲ། ཞལ་རུ་ར་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡི། རབ་གསུམ་འབྲིང་དང་ཐ་
མ་བསྐྱེད། སྐྱོར་རིགས་ལྷ་གསུམ་དྲུག་དང་དགུ། ཁང་དུ་ཁ་འཛོན་ཁོང་
སྐྱང་བཏང་ཞེས་གསུངས། དབྱུང་དུ་མེ་ཐུར་མེ་བཙའ་དང་། ཁ་ཐུར་བསྐྱེབས་
དང་རུས་པ་ཐུག་པར་བྱ། ཞལ་རུ་གསེར་མདོག་འོག་མ་གསུམ། བཙའ་དུག་
གཅིག་སྤྲ་ཅི་གཉིས། ཐུ་དག་གསུམ། རུ་ཏྲ་གཉིས། སྐྱང་ཐུར་གཅིག་རྣམས་
དུག་སྐྱོར་དྲག་པོ་ཞེས་བྱིས་པའི་ཆུ་ལ་ཏུ་བྱས། རིལ་ཐུ་བདུན་རེ་ཟོས་ན་ལྷོག་

པ་གསོད་པའི་སྐྱན་ཡིན། དེས་བྱི་ནས་ཀྱང་ཐུག་པ་བྱའོ། དུད་པ་བྱ་བལ་
མ། ལུག་ར་བསྐྱེགས་ཐལ། ར་ཐུ ར་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་གི་སྐོངས་སྐྱ་ཀྱང་
ས་འཇམ་པོ། ཀུ་ཀུལ་ནག་པོ། ཐུ་དག་ནག་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་བྱི་ལུང་
བཏབ་ལ་བྱི་ནས་ཐུག་པ་བྱས་པས་ལྷོག་པའི་སྐྱངས་འབྱར་སྐྱོལ་བའི་སྐྱན་
ཡིན། རྩ་ལྷོའི་སྐྱོར་བྱའོ། སྤྲ་ཅི་གཅིག་ཐུ་དག་གཅིག་རྒྱ་ཚུ་གཅིག་ན་ལེ་
ཤམ་བདུན། སྐྱ་ཁྲིད་པ་གཅིན། བྱང་བ་གཉིས། བྱེ་མ་གཉིས་རྣམས་བྱེ་མར་
བྱས་པའི་འདེབས་སྐྱན་འདིས་གག་པ་གསོ། འདེབས་དུས་ཁབ་ཤུབ་བམ་
སྐྱ་གྱའི་ནང་དུ་ཐུགས་ལ་དབྱགས་བྱིས་དཔུར་ཏེ་ལྷེ་དང་གྲེ་བར་བཏབ། འདིའི་
གསང་བའི་སྐྱན་གཅིག་མཚལ་དཀར་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེས་ན་སྐྱར་མི་འབྱུང་།
གསང་སྐྱན་དེ་ཚུ་དང་ཞོ་སྐྱར་ལ་འབྱུང་ན་ལུས་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་འདུག་གཤག་རྒྱན་གཙོད།
ཀུ་ལུ་ཏའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། རྒྱ་ཚུས་གྲེ་བའི་ཚད་པ་གཏིང་ལེན་བྱེད། ཤུ་
ཐུ་དག་རྣམས་བྱིས་གག་པའི་ནད་རྣམས་འབྱུངས། མཚལ་དཀར་གྱིས་ནི་
གཏིང་ནད་འཚོལ་བ་དང་། ཚོར་ཐོག་སྐྱང་སྐྱོས་པ་མི་དྲེགས་པས་འདེད། བྱང་
བས་འབྱུང་དང་སྤྲ་ཅིས་འབྱུང་པར་བྱེད། བྱིས་གསུངས། འདིའི་དབྱུང་
དུ་ཐོར་པ་བྲེགས་ལ་ཤུལ་དུ་འདེབས་སྐྱན་བཏབ་པར་བྱའོ། རྒྱ་ཚུ་གཅིག་
བྱང་བ་བདུན། མཚལ་དཀར་གཅིག་བྱེ་མ་གཅིག་རྣམས་བྱེ་བ་ལ་བཏབ་
ན། གག་འབྱུམ་གཏིང་ལེན་ཞེས་གག་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། ཡང་ལུགས་
གཅིག་སྐྱབ་ཀ ཚོར་ཐོག་ཚོར་ཐོག་གི་ཐོད་སྐྱང་སྐྱོས་སྐྱོས། པ་མི་དྲེག་པ་རྣམས་

སྐྱུག་གུས་གཤམ་སྒྲུངས་སྤྱི་དུ་བཏབ་པར་བྱའོ། །བྱ་སྐམ་ཞུམ་ལ། ཁྱི་བའི་
རིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུམས་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་བ་ལྷ་ལམ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གས་
ལ། རྟོ་མ་དུང་ཅེ། སྤྱལ་རྒྱལ། རྒྱ་མཚན་མས་བཏབ་པས་ལུམས་དང་། ལྷག་པ་
ར་བྱ་བ། ལུང་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་ཤ་འབྲས་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །
ཁྱི་ནས་ཞུམ་ལུའི་པགས་པས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤ་འབྲས་སྒྲུངས་ཆེ་
ཟུག་ཆུང་བ་དང་། རྩ་འབྲས་སྒྲུངས་ཆུང་ན་ཆ་ཆེ། རུས་འབྲས་རུས་ཞུགས་
ན་ཆ་ཆུང་། །ཤ་དྲ་རྩ་བསྐྱེད་རུས་པ་བདར། །མི་བཙས་བསྐྱེད་གས་ལུལ་
འདེབས་གསོད་བཏབ། །དྲ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་འདི་སྒྲུད་དུ། །ཤ་འབྲས་
སྒྲུངས་ཆེན་གཤམ་ལ་ཞི་མ་བཟོད་པ། །ཀྱི་བ་དང་རྒྱུད་གིས་ཐོག་ན་ན་སྒྲུམ་བྱེད། །
རྩ་འབྲས་ཡ་མ་བཞེན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད། །སྒྲུམ་ཁོལ་ལྷ་དུ་བ་ལྷག་པར་
སྒོད་ལ་ན། རུས་འབྲས་རུས་མདོག་ཉི་ཆས་གྱི་བ་སོ་འདྲ། རུས་པ་འབྲད་
ལ་འདེབས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱས། གཙོད་པར་བྱེད། །འབྲས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་
ཞེས་འཇམ་དཔལ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །མཚལ་དཀར་གཙོག་རུ་
རྟ་གཙོག་རྒྱ་མཚན་བདུན་བྱང་པ་བདུན། སྤྱུ་བ་ཀ་སྤང་སྒྲོམ་རྣམས་མ་ལ་འདེབས་
འབྲད་པའི་འདེབས་སྒྲུབ་ཞེས་རུས་འབྲས་གཙོད་པ་སྤྱེ། རུས་དཀར་ནག་
མཚམས་སུ་སྤྱུད་ལ་བཏབ་བོ། །འདིར་སུ་ཡིག་གི་ནང་། ཞིམ་སུའི་པགས་
པ་ཤེད། ཤ་བའི་ཆོལ་ལ། འཇམ་འབྲས་ཟོ་བ། ཆན་དེ། ཨ་རུ་ར། སྤྱིག་
སྤྱིག་བྱང་པ་རྣམས་མར་དང་སྤྱུར་ལ་བྱུག་པ། ཁྱི་བས་པའི་སྒྱུར་སྤྱི་དཔྱིབས་

དང་ཞེས་འདུག་དཔྱད། ཞེས་རྩ་འབྲས་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ནོ། །དཔྱད་དུ་མི་བཙས་
གདབ་ཐག་གཏར་རོ། །རུ་རྟ་གཙོག་རྒྱ་མཚན་གཙོག་ལྷ་དག་གཉིས། རུ་གད་
གསུམ། ཀ་ར་བཞེན་རྣམས་སོ། །ཡངས་ལུགས་གཙོག་སྤྱ་རྩི་གཙོག་གི་ཆོ་
གཉིས། ལྷ་ལུལ་གསུམ། རྩ་མ་གཙོག་རྒྱ་མཚན་མས་སྤྱུར་བ་ལིང་རོ་
གསོ་བའི་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ཡང་རུ་རྟའི་འཕྲུལ་སྒྱུར་སྒྲུབས་སུ། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་བཏགས་
པ་ཡི་རྩ་དང་སྤྱུར་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲོལ་ནས་བསྒྲོལ་གངས་ལན་གསུམ་བྱ་
དེའི་ནང་དུ་རུ་རྟའི་བྱེ་ཞིབ་བཏབ་ལ། ཞིབ་དུ་བསྤྱུར་དེ་རིལ་ལུང་བྱས་པ་
དེའི་བྱེ་མ་ལིང་རོའི་སྤྱི་དུ་བཏབ། །ཁ་འཛོམ་དང་སྒྲོད་ལམ་གང་ཡང་སྤྱང་
མི་དགོས་སོ། །སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱུར་བས་རྩ་འགགས་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་གསུམ།
སྤྱུག་སྤྱུལ་གཉིས། སྤྱིག་པ་སྤྱིག་གཉིས། སྤྱིག་སུ་གཉིས། ཐང་ཤིང་ཐལ་བ་
རྣམས་ལྷུ་མ་པའི་ཐང་གིས་འཕྲུལ་བས་རྩ་འགགས་སེལ། འདི་ལའང་། དུང་
ཁང་འཕྲུ་སྒྲོགས་ཞེས་མཚན་འདུག་འཕྲུ་སྒྲོགས་འདྲ། ཐལ་བས་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་
འདེད། །ར་ཡི་རུས་པས་རྒྱ་མ་དང་ཆང་སྒྲེད་ན་བ་གསོ། །སྤྱིག་པ་སྤྱིག་སུས་
རྩ་རྣམས་སྤྱུར་དུ་འདེད། །ལྷུ་མ་པ་གཡེར་མས་རྩ་ལམ་འགགས་པ་འབྱེད། །
ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱང་མན་དག་གི་གསང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དཔྱད་དུ་ལུང་
ཐང་མི་ཡིས་བསྐྱེད་གས། །རྒྱུ་བ་དུ་ཡོས་ཀྱི་དུག་དང་སྤང་དུག་བྱ། །ལུང་མོའི་
སེན་མོ་གཉིས་ལ་གསེར་མདོག་སེར་ཙམ་བསྐྱེད་པ་འདྲ། འདོན། །ལུ་ཟིའི་སྒྱུར་
སྤྱིས་ཆ་རྩ་འགག་པ་འདེན། །ལུ་ཟི་གཉིས། ཨ་རུ་གཉིས། པ་རུ་གསུམ། རྒྱ་

རུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལ་རྟ་བྱས་སྔོན་དང་ཐོ་རེས་བཏང་། འདི་ཐང་བྱས་
བས་སྐྱད་པར་བྱེད་ལ། དེ་སྟེང་གྲེ་ག་དང་ཀ་ར་བཏབ་པར་བྱ། གསར་བཅུད་
བཏང་། རྟིང་བ་ཕྱི་བ་བཅུད་ཅན་སྤང་བར་བྱའོ། །གསེར་དཔུལ་གྱི་རུ་མ་
ཏིག་དཔུལ་ཀྱི་ཟངས་ལྷགས་དྲུང་ལའར་བ་ཨ་ཀྱ་པི་ག་མུ་མེན་དེ་རྣམས་སྤར་
བུ་དང་སྤར་བ་སྦྱོར་སྟེ་རང་ལོལ་ཞེས་དཔུལ་དུག་སོགས་སེལ། སྦྱོར་སྟེ་
རང་ལོལ་རྒྱད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཡོན་ཏན་དུག་དང་
ལྷན། །སེམས་གསལ་ཤས་སྤང་། དཀའ་ལུས་ཉམས་བདེ་བ་དང་། །ནད་
རིགས་འདྲུབ་པ་འཛོམས་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཀྱན་དང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པ་རིན་
ཆེན་སྦྱོར་སྟེ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་དུག་ཆང་དང་ཚུ་ཡིས་སྦྱོང་། །རིན་ཆེན་
དཔུལ་དུག་ལྷུ་མ་དང་བྲག་རས་སྦྱངས། །བྱི་རུའི་དུག་ནི་དོ་ཐལ་མཚུར་གྱིས་
དབྱུང་། །མུ་ཏིག་དུག་སྤང་དབྱུང་། སྦྱོར་སྟེ་གཞན་དང་འབྲ། །ཟངས་ལྷགས་
ལའར་བའི་དུག་ནི་འོམ་བུས་དབྱུང་། །དཔུལ་ཀྱི་སྤར་བུས་བཞིག་པ་མན་
རག་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུག་དབྱུང་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་སྟེ་ཡིན། །ནད་ཀྱི་རིགས་དང་
ག་དུག་སྦྱར་དུག་ཐུབ། །སེང་ལྷེང་སྦྱོར་བས་བྱེར་པའི་ནད་ཀྱན་སྐྱད་པ་ནི།
སེང་ལྷེང་། ར་ཁྲག་སྦྱེར་བ། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། མཛོ་མོ་ཤིང་། བཙོད།
འབྲི་མོག། ཨ་ག་རུ་རྣམས་ཀྱི་བྲེ་གང་དུ་གདུས་ནས་གང་ཐང་བྱས་ལ་བཏང་
བས་ནད་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱེད། ཆོགས་རྣམས་མཉེན་པར་བྱེད།
འདུས་ནས་གཏར་ཀས་དྲངས། ཡང་ན་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་སོགས་རིམ་

གྱིས་གང་འཕྲོད་བྱའོ། །ཤིང་ཀྱན་ཅུར་ནིས་གྱིས་སྦྱིང་རྒྱུང་གང་བ་སེལ་བ་
ནི། ཤིང་ཀྱན་གཅིག་ཁ་རུ་ཆ་བཞི། ལྟར་བུ་གསུམ། སེ་འབྲུ་གསུམ། བཙའ་
ལྷ་བཞི་རྣམས་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནང་རྒྱབ་བཏང་། རུལ་བཅུད་
སྤང་། སེམས་མི་བདེ་ཆེན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་
རྒྱུང་གསར་རྣམས་སུ་རྩ་ཏིས་བསྐྱེད། །ལུས་སེམས་དལ་ཞིང་གཏམ་སྟན་སྦྱ་
བར་བྱ། །སེ་འབྲུ་བཅུད་སྦྱོར་གྱིས་བད་རྒྱུང་སེལ་བ་ནི། སེ་འབྲུ་གསུམ།
ཤིང་ཆ་བཞི། རྩ་ཏི་གཉིས། ཀ་ཀོ་ལ་གཅིག་གུར་གུམ་དུག་སྐྱག་སྦྱེལ་ལ།
པི་ལིང་གཉིས། ལྷ་སྦྱ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། བད་ཀན་
ཅན་ལ་དར་བའམ་ཆང་བསྐྱོལ་གྱིས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །སེ་འབྲུ་བདུན། ཤིང་
ཆ་ལྷ། པི་ལིང་བཞི་རྣམས་དར་བས་འཕུལ། །ལུ་སྐྱ་གུར་གུམ་ཡང་ལུགས་
གཅིག་ཡིན། སེ་འབྲུ་ལྷ་བའམ་འབྲུ་ལྷའི་སྦྱོར་བ་འདིས་དང་ག་འབྲེད། གཞོན་
པ་ལ་སྦྱོད་ཀ་གཏར་བ་སྤྲ་མའི་མན་རག་གོ། །སྐྱག་སྦྱེལ་བདུན་པས་དང་ག་
འབྲེད་པ་ནི། སྐྱག་སྦྱེལ་བཙོད་བཙའ་ལྷ་ལ་ཐུད་རྒྱ་ག་གེ་སར་སྤྲེ་གེ་སར་
པི་ལིང་རྣམས་ཀར་དུག་འབྲུར་སྦྱར་བ་གྲོ་སོག་གི་ཆོག་མས་འཕུལ། ལྷགས་
ན་སྤོན་གྱིས་བཙད། སེ་འབྲུ་ལྷ་པ་དང་། སྐྱག་སྦྱེལ་སྦྱོར་བ་འདི། ཆན་དང་
ཟུངས་རན་རྣམས་དང་ག་འབྲེད་པའི་མཆོག་གོ། །ལྷུང་ལ་དགུ་སྦྱོར་འདིས་
འཐབ་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཏེ། ལྷུང་ལ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། གུར་གུམ་
གཉིས། ལི་ཤི་གཉིས། བ་ལེ་ཀ་གཅིག་དོ་དེག་གཅིག་ག་བུར། པི་ལིང་

ཆུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོ་རྣམས་ནད་དོས་མ་ཟེན་ཞིང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་རྣམས་ལ་མན་
དག་གི་སྒྲིབ་འདི་ལན་འགའ་རེར་བཏང་བས་ནད་གང་ཡིན་ཅུ་རུ་སྒྲོན། དེ་
ནས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྣམས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལི་དགུ་སྒྲོལ་གྱིས་
གང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། དེ་ལི་གཉིས། རྩ་ཏི་གཅིག་ ཅི་ཏྲ་ཀ་གཅིག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས། རྒྱུ་མུ་གཉིས། དེ་ཕྱི་མོང་། རྒྱུ་མུ་ གཅིག་ལྷག་འདུག ཀ་
གོ་ལ། ཤིང་ཚ། ཁ་རུ་ཚུ་རྣམས་ཀ་ར་སྒྲོལ་བ་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་དཔུལ་བས་
ནད་ཀྱི་དོ་བོ་གསོད། ཚ་སྒྲངས་ནད་ལ་དོ་བའི་གང་སྒྲོལ་དང་། རྩོ་ལྷན་གང་
སྒྲོལ་སྒྲོལ་བའི་ནད་བཞིན་བྱ། །དཔུང་དུ་མེ་བཙའ་སོགས་བསྐྱེད་སོ། །
སེ་འབྲུ་དགུ་པས་མ་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། སེ་འབྲུ་སྒྲིབ་ལ་རྩ་ཏི་ཀ་
གོ་ལ། དེ་ཕྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་རྒྱུ་མུ་དང་། རྒྱུ་མུ་ཁ་རུ་ཚུ་དང་ཀ་ར་བཙས། །
དར་བ་བསྐོལ་བས་ཕུལ་བས་མ་ལྷུ་སེལ། །དུངས་མ་དང་སྒྲིགས་མ་ལྷུ་བའི་
བྱེ་བྲག་དོས་བཟུང་ལ། གང་དང་མཐུན་པར་ཚ་བ་རྣམས་གསུམ་དང་། ཚ་ལ་
རྣམས་གསུམ་ཞེས། མཚུར་དཀར་ཟེ་ཚུ། ཚུ་ལ་ཞེས་མཚན་འདུག དེ་ཕྱི་མོང་
དཀར་པོ་སོག་ཡུ་ཕྱི་ལེ་ཞེས་དཔེ། དི་ལིང་ཐང་། དེ་རྣམས་བཏང་ན་མ་ལྷུ་འི་
གོང་ཁྱེད་འཛོམས། ཞེས་སོ། །ན་ལེ་དུག་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲིགས་པ་གཅིད་པ་
ནི། ན་ལེ་ཤམ། ཤིང་ཀྱན། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། ཁ་རུ་ཚུ། ཅིང་ཞི་དུག ཀ་
ར་བཞི་འགྱུར་རྣམས་ཏྲ་ཆུ་བསྐོལ་ལ་བྱས་ཏེ་སྒོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། རྒྱགས་
བཙད་ཀྱང་མ་ཚད་པའི་རིགས་ལ་ཐོང་ཀར་མེ་བཙའ་བཏང་བས་མན་དག་

གོ། །དེ་ལི་འི་སྒྲོལ་བས་གཅིང་ཆེན་དང་གཅིང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི།
དེ་ལི་སྒྲིབ་ཚ། རྒྱན་གྱི་ལམ་ཆེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་ལེ་ཤམ་རེ་རེ། ཤིང་ཚ་བཙའ་ལྷ་
གཉིས་རེ། དི་ལིང་བརྒྱད་ཚ་བྱ། དེ་སྒྲིབ་བད་ཀན་ཅན་ལ་རྒྱུ་མུ་སྒྲིབ་
རྒྱང་ཅན་ལ་ཁ་རུ་ཚུ། ལྷན་འདུས་ལ་གྱུར་གྱུམ། ཚ་ལོག་ལ་ཏིག་ཏྲ་དང་འབྲས་
བྱ་གསུམ་གང་ལོག་ལ་ཅི་ཏྲ་ཀ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུག་པས་དཔུགས་
མི་བདེ་བ་སེལ་བ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས། ཤིང་ཚ་གཉིས། ལྷ་ག་ཤུའི་ན་
ལེ་ཤམ། དི་ལིང་བཙའ་ལྷ། ཀ་ར་དུག་འགྱུར་སྒྲོལ་བ་འདི་ལ་དཔུགས་མི་
བདེ་བར་མ་ཟད་སྒྲིབ་གི་ནད་དང་། ཕྱེ་དང་སྒྲོག་མའི་ནད་དང་། རྒྱན་དང་
གཞང་འབྲུམ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །ནད་འདི་ལ་མན་དག་ཏུ་སྒྲོ་ཅུ་ཐོད་ཅུ་གཏར།
ཤིང་ཀྱན་བརྒྱད་པས་དཔུ་རྩིང་སྒྲིབ་པ་ནི། ཤིང་ཀྱན་གཅིག་ ན་ལེ་ཤམ་
གཅིག་ རྒྱུ་མུ་གཅིག་ ཁ་རུ་ཚུ་གཉིས། རྒྱུ་རུ་ར་བཞི། ལ་ལ་ཕུད་གཉིས། བྱ་
རམ་བརྒྱད་འགྱུར་འདི་སོགས་གཅིག་པ་རྣམས་བྱན་རེ། གཉིས་པ་རྣམས་བྱན་ལོག་སོགས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ། རར་རྣམས་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ་བས་དཔུ་ཆུ་རྩིང་དུ་འབྱེལ་བ་
སྒྲིབ། དཀར་གསུམ་དང་དྲོ་ལ་ཡང་བ་བ། སྒྲ་ཟས་ཡིན་ནམ་ལ་རན་པ་དང་སྒྲིབ་
པ་སྒྲང་བར་བྱ། ཕོ་གསང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཅུ་བ་མ་ལྷུ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་གཅིང་
ནད་ཡ་བཞི་བྱང་བརྒྱད་དེ། ཕྱི་ཞིང་སོས་དཀར་བས་གཅིང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ།
འོར་དང་སྒྲུ་ཐབ་ཡ་བྱང་གཅིག་ རྒྱན་དང་དཔུ་ཆུ་ཡ་བྱང་གཅིག་ སྒྲོ་བ་སྒྲུ་
ཡ་བྱང་གཅིག་ དེག་དང་གྲུམ་བྱ་ཡ་བྱང་གཅིག་སྟེ། བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་

དག་ངོས་འཛིན་བྱས་ལ། འདི་རྣམས་དང་པོ་ནས་ནད་ལྷུང་ཡང་གཤམ་ཆེར་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོས་ན་གསོ་ཞིང་། དམ་ཆུ་སོགས་རྒྱས་ནས་མི་སོས་
ན་འཆི་དུས་བཏབ་ལ་བོར་གསུངས། དམ་ཆུ་ལ་ཕྱི་ཆུ་སྦྱོང་བར་ཆུ་སྒྲིམ་དང་
འདྲེན། བར་ཆུ་སྦྱོང་བར་བྱ། དམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་གྱིང་ཀྱན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་
འཕྱི་བའི་ཐོད་རུས་བསྐྱན། རྒྱུང་གས་ཆེན་གྱིང་ཀྱན་མང་ཙམ་བཏང་འཆོལ།
བཏང་། བྱད་པར་རྩྱ་ཏི་བསྐྱན། དང་ག་འགགས་ན་ཞོ་དང་སྦྱར་བས་འཆོ། །
དབྱད་དུ་ཕོ་གསང་རྣམས་སུ་བསྐྱེད། དམ་ཆུས་དང་ག་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་
བསྐྱན། གཉིད་དུ་འཐིབ་ན་ཙུང་ཞི་ག་ར་བཏང་། །མེ་ཤོད་ཉམས་ན་རྩྱ་ཏི་
ག་གོ་ལ། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་དམར་ཁོ་ན་བཏང་བར་བྱ། །ཆུ་སྒྲི་འོ་སྦྱོར་བས་དམ་རྒྱུ་
སྒྲིམ་པ་ནི། །རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་ཆུ་ཁ་རུ་ཆུ་ཐལ་ཆུ། །དབྱི་མོང་སྦྱར་བྱན་གངས་ཐིག་
ཙུང་ཞི་རྣམས། །ཆུ་བསྐྱོལ་གྱིས་སྦྱུལ་བཏང་བར་བྱ། །འདི་སྤོན་དུ་བཏང་
བས་ཕྱི་རུ་སྒྲུངས་པ་ཆེར་སོང་ན་ཆུ་ཆུ་དང་ཕྱིར་མི་མཛོན་པར་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་
གང་ཆུ་ཡིན། འཕྱི་རུས་སྦྱོར་བས་བར་ཆུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་ཐོད་བཙའ་ཙན་དང་།
རྩྱ་དང་། བྱི་དང་། ར་དང་། འཕྱི་བའི་ཐོད་པ། ག་སྤྱ རྩྱ་སྤྱ ཙུང་ཞི། རྩྱ་
ཐལ་རྣམས་ར་ཞོ་ལ་སྦྱར་ནས་གར་སྒྲུངས་སར་བྱུགས་པས་ཆ་ཆུ་ཡིན་ན་དེས་
ཐུབ། གང་ཆུ་ལ་མར་དཀར་སྦྱར་ཏེ་བྱུགས། བར་དུ་ཁོང་སྦྱན་གོང་བཤད་
གྱིང་ཀྱན་བརྒྱད་པ་དང་སྒྲིམ་བཤམ་སོགས་དེ་ལྟར་བཏང་ནས་སྤྱ། རུས་
པ་བཞི་དང་རུ་ཙུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཙུང་ཞི་རྩྱ་ཐལ་བཏང་སྤྱ། འཕྲུལ་

གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྣམས་པ་དང་དང་ག་འགགས་པ་ཞོ་དང་སྦྱར། དང་
པོར་འོག་ཏུ་སྒོད་རྒྱུང་། མར་རྩིང་ཆོལ་རྩིང་བྱུགས་ལ་དེ་སྤྱིང་བྱུག་པ་ཡང་
ཡང་བྱ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ཉིས་བསྐྱེད། བར་བཅུད་ཙན་ཡིད་གར་གང་
འོང་བཏང་། རྒྱ་སྤྱ བསེ་སྤྱ ཆུ་སེར་སྦྱན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆུ་སྤྱ་ཙུང་ཞི་
བསྐྱན་པ་རྣམས་ཆང་རམ་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་སྦྱུལ་ཏེ་འབྲུང་ན་དམ་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱད་སྤོང་གིས་བཞེད། ཡང་རུས་པའི་སྦྱོར་སྤྱིང་གཞན་
ལུགས་གཅིག་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། མི་རུས་རྩྱ་རུས་བོང་བྱ་རྒྱུང་
གི་རུས། །བྱི་རུས་ལུག་རུས་ལག་པ་དོམ་གྱིས་རུས། །དེ་རྣམས་རུས་པ་ལོ་
མང་བཙའ་དང་སྒྲིམ་པོ་རྣམས། ཞག་དང་སྦྱར་ནས་དམ་ཆུ་ཙན་གྱི་ལུས་ལ་
ཕྱི་ནས་བྱུག བར་དུ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་ཆུ་ཁ་རུ་ཆུ། །ཐལ་ཆུ་ཐེ་ཆུ་ཕྱི་ཆུ་དུ་སྒོད་ཆུ། །
ཡ་བཀྲ་ར་བསེ་རུ་རྒྱ་རུ་དང་། །པ་ཆི་དེག་པ་སྦྱང་སྦྱོས་ལི་ག་དུར། །ཏིལ་
དང་ཟེར་དཀར་ནག་གེ་སར་གསུམ། །ཐལ་ག་རྩྱ་རྩྱ་སྦྱོས་དཀར་སོམ་ར། །
དུག་མོ་ཉུང་དང་འགོན་བྱ་བྱ་མ་དང་། །གངས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཙུང་ཞི་དུལ་བ་
དང་། །བྱང་བ་བྱེ་མ་སྤྱིག་སྤྱིག་གཡེར་མ་དང་། །དེ་རྣམས་ཞག་གི་གངས་
དང་འཕྲུལ་ལ་བསྐྱན། །ཆང་གིས་སྦྱུལ་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འབྱུང། །ཞེས་
གསུངས། རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་ཆུ་ཁ་རུ་ཆུ། །ཤིང་ཆ་སྤྱིག་སྤྱིག་བྱང་བ་བྱེ་མ་གཡེར་
མ་ལུམ་པ། རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ག་དོར། ཏིལ་དཀར་ནག་ཟེར་དཀར་ནག་ཆུ་
སེར་སྦྱན་གསུམ། མཆོལ་འཕྲུག་གེ་སར་གསུམ་བཙས་ཀྱི་རིལ་བུ་ནང་རེ་བདུན་

རེ་བཏང་བ་ནང་གི་སྒྲིམ་བཤལ་ཞེས་ནང་ཚུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྒྲིམ་བཤལ་སྒྲན་གཞན་ཤོག་ཀྱི་ལྟོ་བཞིན་སྒྱུར་ལ། རྒྱ་ཚུ་སོགས་རིམ་བཞིན་བརྟལ་བ་བྱ་རམ་གྱིས་རིལ་བྱར་ཀྱི་ལྟོ་ཞོམ་ཆང་གིས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་། ཡང་ན་རུས་སྒྲིའི་ཐང་གིས་དབུལ། དེ་ལྟར་གཤམ་ན་མཐས་ཞེས་མཐའ་འགྲོས་གསུངས། ཆ་ཚུ་གང་ཆུར་བསྒྱུར་བ་འདྲི། །མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན། །ཆ་གང་གི་དུམ་ཚུའི་སྒྱུར་བ་དབྱི་མོང་སོགས་ཤོག་ཀྱི་ལྟོ་ནང་བཞིན་བྱ། འབྲེས་ན་གང་བ། སྒྲངས་ན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ཤན་འབྱེད། །ཞག་གསུམ་ཟས་དང་བྲ་པོ་དང་རྒྱན་གཤེར་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱངས། བར་དུ་ཙོང་ཞི་ཆོད་པོ་དང་འོ་ཤར་སྒྱུར་ལ་བཏང་། བྱི་ནས་ར་ལག་ཆོལ་བས་བྱུག་སྒྲིམ་དང་ཆུར་དུ་མོང་ན་ཆོད་ཏུགས་ཞི་བས་ན། དེ་ལ་བཙོས་ཀ་ཚོགས་པར་བྱ། འདི་ལ་དབྱེད་དུ་མོགས་པ་གོང་འོག་གསུམ་པོ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོགས་གསུམ་པ་མེས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་ཙུ་ནད་གར་སྒྲངས་ཅེ་ལ་མེས་བསྐྱེད་འོལ་ཁ་སྒྱུར་ན་སྒྲིང་གསང་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཙུ་གནས་རྒྱས་ན་ལོང་ཙུ་སྒྲིབ་ཙུ་གཏར། དང་ག་འགགས་ན་སྒྲོད་ཀ་གཏར། བྱིང་འཐིབ་ལ་རུ་བྱང་། སྒྲོ་ཆུང་འབྱུང་ན་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་ཙུ་གཏར་རོ། །གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁྱིས་མཆོལ་ལ་ལ་ལུད། མོན་ཆར། བྱི་ཡང་ཀྱ། བྲག་ལྷན་རྣམས་འདུ་བ་རང་ཁོལ་ཞེས་དུམ་ཐག་གཙོད་པའི་སྒྲན་དེ་དུམ་ཚུའི་རྗེས་གཙོད་དོ། །མར་རྟིང་ཤ་རྟིང་ཟ་བ་དང་ཉིན་གཉིད་སྐང་། རྗེས་ཀྱིས་བྱི་ནས་བྱུག་ཟས་བཙུང་

ཙན་སྐང་རོ། །མཐལ་ཞོ་སྒྲིལ་རྒྱབ་མདུང་ཅེ་ཏེ་ཤིག་པ་མི་ལོང་བྱ་གྲུར་གྲུམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡག་རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲན་བྱར་སེལ་ཞེས་སྒྲན་ནད་སེལ་པའི་སྒྲན་ཏེ། དར་བསྒྲོལ་གྱིས་འཕུལ་ལ་སྒྲ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། དེས་གང་སྒྲན་ཡིན་ན་འཁྲོག་ཆ་སྒྲན་ཡིན་ན་སྒྲིལ། དོ་སྒྲན་ཡིན་ན་སྒྲིག་གོ། །གདུང་གསེབ་ཤ་མོ་གཉིས་ཆུ་ཏུ་མོ་གཉིས། ལྷ་སྒྱུ་བཞི། སེ་འབྲུག་ཅིག་པི་ལིང་གཅིག་རྣམས་དོས་འཛིན་དོན་བཤལ་ཞེས་གང་སྒྲན་ལ་ཆུ་བསྒྲོལ་གྱིས་སྒྲིལ་ཏེ་སྒོད་ལ་བཏང་། སྒྲོ་ཟས་བཙུད་ཙན་བཏང་། སྒྲིམ་སར་བསྐྱད། འདི་སྒྲན་དོས་འཛིན་པ་འདྲ། དེས་ཐི་ཞིག་བྱེད་དབྱེད། ཙན་དན་དཀར་དམར་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཆ། བ་ཤ་ཀ་གངས་ཐིག་སྒྲིམ་ཆ། བྱེད་མགོ་དང་མཆོལ་གཉིས་ཆ། དོ་ཐལ་ཆ་གཅིག་རྣམས་བསིལ་སྒྱུར་དགྲ་པ་ཞེས་ཆ་སྒྲན་འཛོམས་པའི་སྒྲན་ཏེ། གངས་ཚུས་འཕུལ་ལ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། བྱི་བའི་ཟས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དོ་གངས་ཐིག་ཆ་བཞི། དོ་ཐུག་ཐོན་དཔལ་དོ་སྒྲིལ་གཅིག་དོ་ལྷེ་ཆ་བ་གཅིག་དོ་མདུང་ཅེ་གཅིག་དོ་ཆོད་གཉིས། སྒྲིལ་རྒྱབ་གཅིག་ཏེ་ཤིག་གཅིག་མཆོལ་དོ་གཅིག་རག་དོ་གཉིས། ཙོང་ཞི་བཙུད་རྣམས་དཔལ་པོ་དོ་སྒྱུར་ཞེས་དོ་སྒྲན། འཛོམས་པའི་སྒྲན་ཏེ་ལྷུམ་ཙུའི་ཁུ་བས་དབུལ། ཙོང་ཞི་འདུལ་སྒྲིབས་མན་རག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཕུལ་གྱི་འདུལ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཆོད་འདུལ་མེས་ཆོག་དེས་བསྐྱེད་ནས་གང་བར་འདོད་ན་ཆུ་དང་། རྟོད་འདོད་ཆང་ནང་བསྒྱུར་བས་བྱེད་འཛིག་མ་ཆོག་ན་བསྒྱུར་ཏེ་ཆོག་དེས་བྱའོ། །གཡུང་འདུལ་ཙོང་ཞི་མི་

བསྐྱེད་པར་འོ་མར་བརྩོམ་བྱས་ལ་འོ་མར་བསྐྱེད་སྟེ་དུ་འགོན་པའི་ཕྱེ་
ཐལ་ལྟ། བཏབ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ནས་འདམ་འཐག་བྱས་པའོ། རྒྱུ་ད་
འདུལ་གཡུང་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་དང་མ་ཁུ་བ་འཛོམས། མཉེན་
འདུལ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྩོམ་བྱས་ལ་བ་ཚུའི་ནང་དུ་བུལ་ཏོག་བཏབ་པར་
ཅོང་ཞི་བསྐྱེད། དེ་དང་ཅོང་ཞི་སྐྱེད་འདམ་ཐལ་ལྟ། བས་བད་ཀན་རིགས་དང་
གྲང་དྲག་གྲང་ཁོལ་རིགས་ནམས་ཏུར་ཐོན་བྱེད། བྱད་པར་དམ་ཆུ་སྐྱེམ་མོ། །
གྲོང་འདུལ་ནི་ཕོ་ཅོང་བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་རྒྱ་ཚུ་བཏབ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་
པར་དགྲུག་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱོན་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅོང་ཞི་ལ་རིགས་ཕོ་
ཅོང་སྐྱེད་མཐེགས་སྐྱེད་མ་ཡོད་པ་རྟ་སོ་འདྲ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ལོ། །ཕོ་ཅོང་
སེར་པོ་ཁོང་སངས་མེད་ཐོག་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ། རྒྱུ་ད་འདུལ་གྲོང་འདུལ་
གང་བྱེད་གྲང་སོལ་མེ་མེ་ཕྱེ་སྟེ་དམར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་པར་བསྐྱེད་ནས་
རང་རང་གི་འདུལ་ཁུང་བསྐྱེད། མཆོག་ན་སྐྱེད་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་འདུལ་ལུགས་
བཞི་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱེད་མང། དེས་གཅོང་བྱང་བཞི་དང་
བྱད་པར་དམ་ཆུ་ལོར་སྐྱེས་བ། བད་ཀན་སྐྱེ་སེར་སྐྱེ་པོ་སྐྱོན་མ་ཁུ་བ་ནམས་
སེལ་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྒྱུས། དོ་རྒྱུ་ད་མཆོད་རྟེན་རིས། སྐལ་རྒྱལ། ས་རྟ། སྐྱེ་
རོན་སྐྱེ། མཁའ་གོང་། དེའུ་མགོ། ཕོ་མཁའ་མོ་མཁའ་དང་། བ་རྟ་རྩ་ལ། ལོང་
དོ་སོགས་དོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ནམས་ཀྱང་དུལ་བ་དང་རྒྱུ་ད་པ་རྒྱན་པ་དང་གཞོན་

པ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་གཏོང་ཞིང་དོ་ཐལ་བྱ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་དཔལ་
པོ་དོ་སྐྱེད་བཏང་། ཕྱི་ནས་རུས་པའི་ཕྱི་སྐྱེད་བྱ། །ཁ་ཟས་ཟས་སྐྱེམ་གང་
འཕྲོད་བརྟེན། །ནང་ཆུ་ལོར་དུ་འདྲེན་པ་ལ། །ཁ་སྐྱེད་སྐྱོན་ནི་ལོ་དང་སྐྱེད། །
ཞེས་གསུངས། སྐྱེད་སྐྱེད་ཅོང་ཞི་ལ་ལ་ལྟ། ཕྱི་རྩ་སྐྱེད། སྐྱེད་ལུ་རྩ་རྩ་གངས་
ཐོག་བཅས། རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རྩ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། །
ཆུ་མདའ་བརྒྱབ་དེས་ཆ་སྐྱངས་འཛོམས། །ཟས་ནི་བཅུད་ཅན་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ཐང་སྐྱོན་ནམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་དྲངས་སྐྱེགས་འབྱེད། །ལུ་མ་ལུ་ནམས་
ཀྱིས་རྟེན་པུར་བྱངས། །ལུས་ཉམས་སྐྱེས་ན་གཏར་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཞེས་
དང་། སྐྱོན་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ཆ་སྐྱོན་གྲང་སྐྱོན་དོ་སྐྱོན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
གི་རྩ་བའི་སྐྱོན་ཤོག་དེའི་བཞིན་དུ་བྱ། ཆ་སྐྱོན་རང་གི་གཉེན་པོས་གསོ། །
གྲང་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དོ་སྐྱོར་ཕྱེད་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཕྱེད་དུ་
བྱས་ཏེ། ཡང་ཡང་གཞུག་གོ་མ་དུ་ཡིས་རྩིས། བསྐྱེད་རང་གིས་བསྐྱེད། ཅོང་
ཞིའི་འདུལ་སྟེ་འདིའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདི་བཤམས་སྐྱོན་སྐྱེད་བཏང་བཤམས་
སྐྱེག་པར་བྱེད། །གང་ནའི་སྟེང་དུ་མེ་བཅའ་གང་བ་པར་བྱ། །རྩ་གསང་བརྩིས་
ལ་དེ་ལ་ཐུང་མས་བཅའ་ལ། །སེམས་ཅན་གསུགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱོན་ལ་
ཐུང་མ་བྱ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཆ་སྐྱོན་གཏར་ལ་དོ་སྐྱོན་དབྱེད། །གྲང་སྐྱོན་
ཐུང་མས་སྐྱེག་པར་བྱ། །ཁོང་དུ་དོ་སྐྱོར་བཏང་། ཕྱི་ནས་དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་
པས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བཅུད་སྐྱོར་སྟེ་ཆ་ན་

ཤོག་དྲིལ་དཔེར་མི་འདུག ལུ་ཡིག་ཏུ། བཅུད་སྒྲོར་སྟེ་ཚན་གཞན་རྣམས་གཞུང་དུ་གསལ། དྲིགས་ལ་དབྱེད་ནི་གཞན་སྒྲོང་ཐུང་མ་བྱ། ཞེས་གསུངས། བྱ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལ། འབྲི་མོག་གུར་གུམ། རོམ་མཁྲིས། མཚལ། གངས་ཐིག་གེའུ་རྩ་བ་རྣམས་ལ་འོར་སྟེ་རང་གོལ་ཞེས་འོར་བུ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཏེ་ཁན་ཏེ་བྱས་ལ་སྟོད་དུས་བཏང་། ཉིན་གཉིད་སྒྲངས། དཀར་ཚེས་བྱ། འོར་གྱི་ནང་ལ་སྒྲུབ་དང་ཟས་གྱིས་འཕྲོ་ནང་དུ་སྒྲུབ་བཏང་བྱིན་སྐུག་པ་བྱ། འདི་ལ་དབྱེད་ནི་མེ་དང་ཐུང་མ་བྱ། ཞེས་སོ། བྱད་བའི་སྒྲོར་བ་ཤོག་དྲིལ་དཔེ་གཉིས་ན་མི་སྒྲུང་ཆད། ལུར། བྱད་མའི་སྒྲོར་བ་གཞུང་ལྟར་ལ་ཀས་པ་རྣམས་ལ་རུས་ཐང་གིས་དབུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཆ་གཉིས། འབྲས་བུ་གསུམ། ཤིང་མངར། སེ་འབྲུ། རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་ཅི་ཏུ་ཀ་རྣམས་སྒྲར་བའི་ཐང་གིས་གུང་གཉིས། རྒྱ་སྒྲུབ་སྟེ་ཞེས་སྒྱུ་ཐབ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། སྒྱུ་ཐབ་རྣམས་མ་ལུ་བྱི་ལ་བྱེད་བའི་ན་པས། ཁོང་སྒྲུབ་གོང་བཞིན་བཏང་ནས་དབྱེད་དུ་དུག་དང་བྱུག་པ་བྱ། ཅུ་གང་། སྟོ་ལྷོ་ཤིང་མངར། སྒྲང་རྒྱུ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཡུ་རུར། ལ་མོའི་སྒྲོ་བ། རེའུའི་སྒྲོ་བ། ལུག་གི་སྒྲོ་བ། སྒྲུང་གིའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་དཀར་པོའི་སྒྲོར་སྟེ་ཞེས་གངས་རྒྱུས་ལུལ་བས་སྒྲོ་ནད་སེལ། སྒྲོ་ནད་རྣམས་སྟོད་དུ་བབ་པ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུང་སྒྲོ་རྒྱ་ཏེ་བཅུ་པས་བཅོས། གཞན་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོར་སྟེ་གཞུང་ལྟར་བྱ། དབྱེད་དུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲང་ཙ་གཏར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཅུ་གང་།

སྟོ་ལྷོ། སྒྲང་རྒྱུ། གུར་གུམ། རུ་རྟ། ཅི་དམར། བ་ལེ་ཤམ། སྒར་ཁུན་རྣམས་སོ་སོ་གང་ནོན་ཞེས་སྒྲོ་བ་སུར་ཡའི་སྒྲུབ་ཏེ་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། སུར་ཡ་ཞེས་པ་ནད་ལྷོ་བའི་དོན་ཡིན། སྒྲུབ་རྟ་སྟོ་ལོ་དང་འབྲུག་རུས་གྱི་ཐང་གིས་བྱ། དབྱེད་དུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲང་ཙ་གཏར་བར་བྱ། འདིར་ཤོག་དྲིལ་མཚན་མཚོར་སོ་མཁལ་སུར་ཡ་ཆད། དགེ་མང་དཔེར་ཡང་མི་སྒྲུང་། ལུ་ཡོད་པ་ཟུར་གྱི་འདིའོ། །

༥ ལུ་ཡིག་ཏུ། མཚན་པ་སུར་ཡའི་སྒྲུབ་རྣམས་གཞུང་དང་མཐུན། གཞུང་མེད་ཡུལ་བཞག་ལ་གི་ཤི་བསྒྲུབ། དེ་སྟེང་ལུ་སྐུ་ཀ་ར་རྩ་མ་གསར། འདི་ལ་དབྱེད་ནི་མཚན་ཙ་གཏར་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མཚོར་པ་སུར་ཡའི་སྒྲུབ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། དེ་སྟེང་བཅོད་དང་རྒྱ་སྒྱེགས་འབྲི་མོག་བསྒྲུབ། འདི་ལ་དབྱེད་ནི་མཚོར་བའི་རྩ་ལ་གཏར། ཞེས་དང་། སོ་བ་སུར་ཡའི་སྒྲུབ་རྣམས་གཞུང་ན་གསལ། ཀུ་ཀོ་ལ་དང་རྒྱུ་མ་རྩ་དམར་བསྟེད། འི་འི་འིང་དང་སོ་བ་རིས་གྱི་ཐང་། འདི་ལ་དབྱེད་ནི་སོ་གསང་བསྟེག་པ་དང་། སྟོད་ཀ་ག་མོན་རུང་། རྒྱབ་ཙ་གཏར་བ་ཁོ་ནར་བཤད། མཁལ་མ་ཙ་སུར་ཡའི་སྒྲུབ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། སྒྲུབ་རྟ་བྱུག་པ་ཚོར་མ་ཅན་ལུར་བྱ། འདི་ལ་དབྱེད་ནི་མཚོར་གསང་མཁལ་གསང་བསྟེགས། བཅོད་བསྟེག་བྱིན་གཞུག་ལོང་ཙ་གཏར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ སེང་ལྷེད། མཛོ་མོ་ཤིང་། ཤ་རུ་བཅའ་ཅན། ར་རུ་བཅའ་ཅན། མ་རྒྱ། བ་ག་ཀ་རྣམས་ཚད་པ་སེལ་བའི་ཐང་གི་འབྲེད་སྟེ་སྟེ། བྱད་གཞན་ཚད་པ་

དང་འདྲེས་པ་འབྱེད་དོ། །ཆོགས་ནད་སེལ་ཟེར་བརྟན་དཔེ་མ་དག་གམ། ཐང་འདི་
སྟོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། སྟོད་ཀ་རུ་བྱང་མཆིན་ཅ་སྒྲུབ་ཅ་གང་བབ་
གཏར་རོ་དབྱད། ཐང་གི་ཁ་བསྐྱར་ལ། སྤྱ་ཅི་འབྲས་དང་གྲུར་གྲུམ་སྲུག་
སྟེལ་རྒྱམས། ཅི་བཞིན་བཏང་བ་མར་ཁུར་སྐྱར་བཏང་འབྲུབ་གཅོད་ཅེས་
གསུངས། ལུ་ཡིག་ལས། ཐང་གི་སྒྱུར་བ་མར་རྒྱ་རྒྱན་གསུམ་དང་། ཅ་
བའི་ལེའུ་གསུམ་པོར་ཞེས་པ་གཞུང་ན་གསལ། དབྱད་ནི་ཆ་གང་དང་བསྐྱར་
གཏར་བསྟེན་བྱ། ཞེས་གསུངས། འདི་ཐང་གི་སྒྱུར་སྟེ། འབྱེད་སྟེ། ཁ་བསྐྱར་གསུམ་ཡོད་འདྲ་
ཡང་། སྒྱུར་སྟེའམ་འབྱེད་སྟེ་ཆད་འདུག སྤྱར་ཞེབ་དབྱད་གིས། འདི་གསུམ་གཅོད་གི་མཁུག་
སྤྱད་ཡོན་ནོ་གསུངས། རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་མ་བུ་ལས། གག་ལྟོག་དང་གཅོད་
གི་སྟེ་ཆོན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བདག་
གིས་བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཆད་ལྷག་བསལ་སྟེ་སྟོང་པོ་བསྐྱེས་
པ་འདི་ཡི་ལེའུ་རེ་རེ་ལའང་བཀའ་ཡི་མདོ་ཆོག་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་
དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ནི་མ་ཡི་བཅོས་ལ་མ་རིགས་
གསུམ་སྟེ། མདའ་མ་རྩོམ་གྱི་མ་གསུམ་པོ་ལུས་ལ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་བསྐྱར་
བ་བྱ། ཞག་བཞིའི་ནང་པར་ཁ་འཛིན་བཏང་། ཞག་གསུམ་སྤང་མས་དཀྱིས།
ཅ་སྟོག་ཤོར་འོག་མེ་བཅོས་བསྐྱམས། སྤྱངས་ན་ནག་སྒྱུར་འཇར་གྱིས་མནན། །
ཅ་འབྲུམ་རྒྱམས་ནི་ཆོན་དེས་བསྟལ། གཏིང་སྒྱོན་མེད་ན་འབྱོར་ཅི་གདབ། །
ཡོད་ན་རྒྱ་སེར་འདྲེན་སྟེམ་བྱ། །ལུ་མ་བུ་དུར་བས་མ་ཁ་བཅད། །དབྱེ་བ་ཤོག་

བཀྲ་དག་ལ་ལྟོས། །མུ་ཆད་ལ་ཁོར་དུ་ག་བུར་གི་མི་སོགས་རིམ་བཞིན་བཏང་།
ཞག་གཉིས་ནས་བཞི་བར་རིམ་གྱིས་འདྲིས་སྒྲིམ་ཡོན་ནམ་བཟག་གོ། །པར་བྱ། ནང་
གི་མང་མའི་རིགས་ལ་རུལ་གཅོད་གཏུགས་བ་དང་མེན་པ་འབྲིག་པར་བྱེད་པ་
རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཤོག་དྲིལ་ལྟར་བྱ། ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱད་ཅིང་རྒྱབ་ཆོས་
རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྒྱམས་དེ་དག་གང་འོས་རིགས་པས་དབྱད་ལ་བྱ་སྟེ། ཆངས་
ལྷག་དང་ཅེའུ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་ཐོར་ཅ་ལྷག་ཅ་སྟེ་སྟོ་བཞི་མེས་བསྐྱེས་པ་
མེ་བཅའི་ཁ་སྤྱང་ཞེས་ཅ་ཁ་འཛིན་པའོ། །ཏིང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་རི་རབ་
ཀྱི་རྟེན་སྤར་བཅའ་བའོ། །སྤང་མས་མ་དཀྱིས་ལ་བཞག ཞག་གསུམ་ནས་
བཀྲས་ལ་བལྟའོ། །མ་སྒྱོན་ཞུགས་མ་ཞུགས། སྤང་སྟོས་པ་མི་དྲེག་པ། ལི་ག་དུར།
གོ་སྟོད་བཞི་པོ་བྱན་བསྐྱེད་བྱས་པ་འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་རབ།
མེད་ན་ཅི་མར་རྟེང་པར་བསྟོལ་སྒྲན་རྒྱམས་རས་བུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་ནང་
དུ་བཅུག་སྟེ་ཆ་མོར་བྱས་པ་ཅ་འབྲུམ་གར་ཡོད་དུ་སྤྱན་པས། ཅ་གཏོའི་ཆན་
དེའི་འདལ། འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཅ་འབྲུམ་བསྟོལ་བའོ། །གི་མི། བ་ག་ཀ་སྤྱ་
ཅི་། གྲུར་གྲུམ། ཨ་རུར་རྒྱམས་སྤྱི་བཞུར་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བཏང་བ་
ཅ་ཁ་བསྐྱེས་པའི་ཁོར་སྒྲན་ནོ། །དོམ་མཁྱིས། བ་ལེ་ཀ་སྤྱི་བཞུར་རྒྱམས་
ཀྱང་ནང་དུ་ཁོར་སྒྲན་དུ་བཏང་དོ། །མུ་ལ་དང་པོ། ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
ལ་སྤང་མས་དཀྱིས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སྤང་མགོ་སྟོད།
པ་མི་དྲེག་པ། སྤང་སྟོས། ལི་ག་དུར་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་བྱའི་ལུམས་

དགྱིས་ཞེས་མཛོད་བཏག་པའི་སྤྲོད་དུ་འོ། །མཛུ་ཅི་དེ་སྒྱུར་དག་མང་དཔེར་ཡོད། རྟེན་
ཆུ་མེར་འདྲེན་པ་ནི། བྱི་བཟུང་འཛིན་པ་ཐོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དཔུང་། རྟེན་
དྲངས་མ་གཉིས་སོ། །སྤྲོད་ཐོག་གསེར་སྤྲུལ་དོམ་མཁྱིས་༥་བ། སྤང་རྒྱུ་
དོ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་བདུན། བྱེའུ་མགོ་གསེར་ཏིག་སྒྱེས་བུ་དུག་དར་ཡ་ཀན་
ཨ་བ་སྤེལ་ཏིག་གསུམ། ཆོར་མ་ཅན་གསུམ། སུ་བྱུང་མིག་སྤྲོད། བྱ་ཐོག་ཏུ་
ཡུག་ཐལ། མ་གསུམ། ཁ་བསྐྱར་བཞི་བཞིའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུས་བྱངས་
གསོ་བ་ཆེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་གསར་བཅུད་གསུམ་བཏང་། གཅིག་
གཉིས་གསུམ་དུ་ཤུལ་གསོ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱོ་བྱ། །གདབ་
ན་གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གདབ། །དགྱིས་མ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བྱང་ཁོག་རྒྱག་
མཆོ་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོད་ནི། རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ། ག་དོར། བདུད་ཅི་དར་ཡ་
ཀན། ཨ་བྱག་ཆོར་སྤོན་འདི་ལ་དར་ཡ་ཀན་ཆོར་མ་ཅན་ཟེར། དར་ཡ་ཀན་གཤོ། སྤང་
མ་དཀར་པོ། སྤོས་དཀར། གངས་ཐིག་རྩ་མེར་སྤོན་བརྒྱད། ། ། སོ་མ་ར་ཅ།
ཐར་དོར། ཏིལ་དཀར་ནག་ཟེར་དཀར་ནག་གྲུ་གྲུའི་དཀར་ནག་ལ་རྩ་མེར་སྤོན་བརྒྱད་གཅིས་བཏུས་
འདུལ་བ། ཟབ་མོའི་སྤོར་སྤོར་འདུག ། སྤོས་ཐ་སོ། སེང་སྤོར། སུ་ཟེ། བསེ་རྩ། སྤྲུལ་ཀ་སོགས་ཡིན་
ནམ་རང་དཔུང། བཅས་བྱང་ཁོག་གི་རྒྱག་མཆོ་སྒྲིམ་པའི་སྤོན་ཏེ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་
ལ་ཏྟ་བྱ། ཟས་དང་བསྒྲོས་ནས་བཏང་བ་མན་ངག་གོ། །ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕྲོད་
པར་བཏང་། རྒྱབ་ཆོས་རིམ་གྱོ་བྱ། ཀྱི་ཕྱེ་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་མཆོག་ཏུ་
བསྒྱེད་དེ་བཏང་ན་ཟབ། བྱང་ཁོག་ཁྲག་བཤལ་ཞེས་པ། རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ།

ཅན་དན་དམར་པོ། ཨ་རུ་ར། རྒྱ་རྩ། ཐོས་ཟེར་དཔུང། རྒྱ་སྒྱེགས། སྤང་མ།
བ་ཤ་ཀ་ནད་མ་སྤྲོད་མ། དར་ཡ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་ཏུ་ཁྲག་བཤལ་
སྒྲིམ་པ་དང་བཤལ་བའི་སྤོན་ཡིན། འདི་སྤོར་ཡུལ་སྤོན་པོ་དང་། མཆོལ་
དཀར་བསྐྱན་པ་བསྐྲགས་སོ། །སྤོན་འདི་དག་བཅོད་ཐང་གིས་འཕུལ་ལ་
བཏང་ངོ་། །རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ། ག་དོར། ཨ་རུ་ར་རྩ་མེར་སྤོན་བརྒྱད་ཏེ་ཐོད་
འཕྲོ་ཐོད། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། ཆོར་མ་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་མོའི་འདྲེན་སྒྲིམ་ཞེས་
བྱང་ཁོག་གི་རྒྱག་དང་རྩ་མེར་འདྲེན་ཞིང་སྒྲིམ་པ་སྤྱོ། མཛོ་འོ་བསྒྲོལ་གང་
གིས་ཕུལ། འདི་སྤོར་བྱུང་ག་མཆོག་ཏུ་བསྒྱེད་པ་མ་ནོར་བའི་སྤོན་ཡང་དག་
པའོ། །མཛུ་ལ་ཐོར་ཆོར་སྤོན་བྱའི་ཆོད་པ་སྤོས་ན་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ག་
བྱར་གྱར་གྲུ་རྩ་རྩ། འབུག་རྩ། ཡི་ཤི་བྲག་ལྷོ། ཏིག་ཏུ། སྤྲུལ་སྤོལ་
རྣམས་ལ་ཐོར་བསྐྱར་སྤོན་པུམ། སྤོས་སྤོལ་བསིལ་བཅོས་ཞེས་གངས་རྒྱས་འཕུལ་
ལ་བཏང་། ཐོར་བྱའི་ཆོད་པ་བསིལ་གྱིས་བཅོག་པའི་སྤོན། དེ་ལྟར་ཤེས་
ན་མ་ཡི་ནད་ལས་གྲོལ། མིག་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དཀར་ཡིན་དཔུང། ཡན་ལག་གཟེར་
ཏིག་ཞེས་ཡན་ལག་གསོ་བ་གཡས་འཕུལ་གཡོན་འཕུལ་བྱར་སྤོན། སྤོར་
པ་བྱད་པར་མི་ཁྱན་འགྲོག་ དཔུང་པ་བྱད་ན་རང་འཕུལ་འགྲོག་ སུས་མོ་
བྱད་ན་རང་ལོ་འགྲོག་ ཁྲིགས་རྒྱུང་བྱད་ན་རང་སོལ་འགྲོག་ སྤོན་གྱང་
ཟེར་བ་ཤིང་ཆས་ཀྱི་མིང་། རྒྱ་རྩ། སུལ་ཏྲོག་ རྣམ་སྤང་གི་ཐལ་བ་རྣམས་
ལུགས་གཅིག་ཡིན། གི་རུས། རྩ་ཕྱེ་རྩ། སྤོར་ཐོས་གཅིག་ སྤུམ་བུ་རེ་

རུལ། འགོན་བུ་བུ་ཅན། གི་འདི་མེད་པ་ཡོད། མི། སྤྱ་ཅི། རྩ་དྲུགས་ཡང་
ལྷགས་གཅིག་སྟེ། སྒྱུར་སྟེ་དྲུག་པ་ཞེས་པ་རྩས་པ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུབ་ལོ། རྩག་ལས་
མི་འདུག་དབྱུང། འོག་ལོན་དོན་ལྷ་ཞེས་མ་འོག་གསོ་བ་ལ། ཚ་འོག་ལ་གྲུར་
གྲུམ་སྤྱག་སྒྲེལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཨ་རུར་རྣམ་བཏང་། གྲང་འོག་ལ་ལི་
གི་རུ་ཏྲ་རྩྱ་ཏི། ཀ་ཀོ་ལ་སྤྱག་སྒྲེལ་རྣམས་སྟོང་ལ་བཏང་། བཏང་བྱང་སྤང་།
སྤྱ་ཅི་ཐུན་གཅིག་ནད་པ་རང་གི་དྲི་རྩ་སྟོང་སྟོགས་གང་དང་རྩ་གང་པོར་བྱེད་
བསྐྱེས་པ་དེས་མ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ནས། སྟོས་བྱབས་པ་ནི། སྤྱ་ཅིའི་རང་ཁྲུས་
ཞེས་འབྲམས་པ་གསོ་བའོ། །ཟས་བཅུད་བཏང་། འབྲས་བུ་གསུམ། དོམ་
མཁྲིས། ཀ་ར། དབང་ལག་ཐུན་བསྐྱེད། དར་ཡ་ཀན། སྤྱག་སྒྲེལ་རྣམས་
ལྷག་ཤ་གསར་པར་བཏང་པའི་སྒྲུབ་མར་ལ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་མར་ཞེས་རྣམ་
གཞུག་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ལོ། །འདུས་པའི་ཁན་ཏེ་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ།
ལྷ་བ། རྩ་བ་དང་རྩ་མ་ཐེར་མེན་པ་འདྲ། ཉེར་གྱིང་། ལྷགས་ཀྱུ། དབང་ལག་ར་
མཉེ། སྤྱང་ཅི། མར་གསར། ལྷག་ཤ་གསར་པ་རྣམས་ཁན་ཏེ་བྱས་ལ་བཏེན་
བས་ལུས་ཟུང་གསོ་བར་བྱེད། བད་གཞུག་གཅོད་ལྱིར་འབྲུ་ལྷའི་བཅོས་
ལུམས་ཞེས། ཁྱོད་ན་ཆང་ལུམས། ཞན་སྟོ་ལུམས། ཟུངས་རན་ན་བདུད་
ཅི་ལྷའི་ལུམ། རྩ་རྒྱད་ཀོ་ལེར་མ་བདེན་འབྲུ་མར་གྱི་ལུམས་བྱའོ། །ཀ་ར་
དོམ་མཁྲིས་གྲུར་གྲུམ་རུ་ཞོ་སྒྱུར་བ་ཀ་རའི་སྒྱུར་སྟེ་ཞེས་མ་སྒྱུན་སེལ་ཞིང་མ་
འདུབས་པ་འདི་མ་ལ་བཏང་བས་ཤུ་སྟེ། ཉལ་ཉལ་གོག་ནས་འོང་། དེ་

ནས་བཅད་འབྱོར་བཏང་བར་བྱའོ། །ཚིགས་པའི་ཁྲུམ་གྲུམ་ཡང་། དྲུག་ཅིས་
རྩས་མཐིང་གཅོད་པ་ལ། རྩར་སྒྲིས་ན་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་བསྐྱེད་མགོ་ཆག་
རྒྱང་ལག་འཐིང་ན་སྒྱི་བོའི་གཅུག་ཏུ་བསྐྱེད་གཡས་སྤྱད་པས་གཡོན་འཁུམ་
ན་གཡས་པའི་དབྱང་པ་བསྐྱེད་གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྟོང་བསྐྱད་པས་
ལག་པ་འགྲུལ་མ་གཤེས་ན། བཅུ་བཞི་པ་དང་སྤྱ་ན་གྲུའི་མཚམས་བྱང་པོར་
བསྐྱེད་གོ། །འབྲུང་བའི་སྟོ་སྤྱང་ཞེས་འོག་རྩ་སེལ་བ་ནི། ཞག་བདུན་བརྒྱད་
ནས་འོག་རྩ་བྱང་ན། ཟས་དྲོད་ལ་སྒྲུབ་བསེལ་དུ་བྱ། རྩ་དང་བསྐྱེན་ལ་གདོན་
ལ་རིམ་གྱོ་བྱ། ཚ་འོག་ལ་ག་བྱར་བསེལ་སྒྱུར་བྱ། གྲང་འོག་ལ་དན་རོག་
གི་འཁོར་བཤལ་བཏང་། འདུས་པའི་མ་ཆིངས་ཞེས་ཆག་གྲུམ་བཅིང་ཐབས།
ཞག་གཅིག་ནས་མའི་རྩ་རུལ་གྱི་སྒྱུན་རྟོགས་ནས། དྲུང་ཆེན་མཚལ་ཀ་ར།
དོམ་མཁྲིས། ཁྲུར་མོང་གི་མེ་ཏོག་བཏང་། ཟས་ཚ་གྲང་གང་གཏོང་རྩ་དང་
སྒྱུར། ལྷག་པའི་རྩ་བཞི་ཞེས་ཆག་ཆིངས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་རྩ་མེས་ནི། སྟོ་དའི་
རྩ་དང་། བག་ཤེ། གྱོའི་ཆིག་མ། རྩ་རྩ་སོ་ཏོག་རོག་པོ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འཐག་
དེའི་གསེབ་ཏུ་རི་བོང་གི་སྤྱ་བཏང་བས་ལྷགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་མ་ཡི་སྟོར་
སོང་ནས་ནད་སྤྱན་ཆོག་གི་སྟོར་ལ། སྒྱུར་སྟེ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བའི་
སྒྲུབ་ནི། རྩ་རྩ། ལུལ་ཏོག་རྣམ་སྤྱད་གི་ཐལ་བ། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་གྱི་
རྩས་གཉིས། རྩ་རྩ་བྱེད། ལྷང་རོས་གཅིག་ཡང་གཅིག་ལྷུམ་བུ་རེ་རལ།
འགོན་བུ་བུ་ཅན། སྤྱ་ཅི། ལུ་དག་རྣམས་བྱགས་པས་སོ། །བརྒྱད་སྟོར་

རྣམ་གསུམ་ཞེས་མིག་ནང་གསོ་བ། ལྷ་ཡེ་བ། རག་དོ་གྲུར་གྲུམ། ལྷ་ཡེ་ ཡང་
 ལྷགས་གཅིག་ གྲུར་གྲུམ། ཨ་རུར་གི་མི་རྒྱ་མུ་འདི་རྣམས་ལུང་མེད་ཀྱི་བྱ་
 ཞོད་རྒྱར་ཏི་མིག་ཏུ་བྱུག་གོ། འུང་ལོ་འདི་སྦྱར་བས་ན་བའི་ནང་གསོ་བ། འུང་
 ལོ་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ བརྒྱད། སྤྱུག་སྤྱེལ། རུ་ཏ། འབྲུག་རུས། ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ཀ།
 མོན་མོན་ལྷག་དབྱུང་། སྤྱུག་ གྱི་ཡང་ཀྱུ། ཨ་རུར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བ་ན་བར་བྲུག་
 རྒན་ལ་བཅུད་བཏང་གཞོན་ལ་མི་བཏང་ངོ་། ཤིང་ཀྱུན་སྦྱོར་སྤྱེས་སོ་ནང་
 སེལ་བ། ཤིང་ཀྱུན། མེ་རུ་ཅེ། གྱི་ཏང་ཀ ལང་ཐང་ཅེ། ཏུ་བའི་འབྲས་ལུ།
 སྤྱ་ལོ་འདི་རྩ་བ། རྒྱ་མུ། ཚན་དེ། ཨ་རུར། ཤ་བའི་ཚེལ་དང་། ཤུག་པ་ཚེར་
 མ་ཅན་ནི་མཚོག་ཡིན། འདི་རྣམས་འབྲུ་མར་ནང་ཏུ་བཅོས་ནས་དྲོན་པོ་སོ་
 བར་བཅོས་པས་སོ་ནང་དང་སོ་སྤོན་སེལ། ཨ་འབྲས་སྦྱོར་བས་ཕྱེ་ནང་གསོ་
 བ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཅན་ནི། ཨ་འབྲས། སྦྱུལ་ཤ སྦྱུལ་
 ཤ ཏ་རུ་མུ། ཐལ་མུ། ཕྱེ་ཕྱུང་མུ། དོང་ཚོད་མུ། ཡ་བཏྲ་ར། དོ་མདུང་ཅེ།
 ཏའི་མཁྲིས་པ་འདི་རྣམས་ཁོག་ཏུ་བཏང་། ཕྱེ་རྩ་གཏར། ཕྱེ་ཐོར་བརྒྱབ།
 དཏིག་སྦྱོར་སྤྱེས་གཞང་འབྲུམ་གསོ་བ། དཏིག་མོན་ཆ་ར། སྤྱུག་སྦྱུལ་ཞགས།
 ཤ་མང་། ཐོ་ལི་ཀོར། ལོང་དོ། གོ་སྤོང། སྦྱང་སྦྱོས། སྤྱེ་ཏེས། བ་ལེ་ཀ་རྣམས་
 མར་དང་སྦྱར་བ་གཞང་འབྲུམ་ལ་བྲུག་ ལྷ་སྤྱ་གང་རྟེན་གསེབ་ཏུ་བསེ་རུ་
 བསྐྱེས་པ་བསྐྱེན། འདི་མན་སྦྱོར་སྤྱེའི་ལེ་ལུ་དུག་ནི། སྦྱམ་ཤའི་སྦྱོར་སྤྱེས་
 མངལ་སྤྱན་གསོ་བ། སྦྱམ་ཤ ལི་ག་དུར། རྒྱ་ཏུ བསེ་ཏུ ག་དོར། རྩོན་ལུ།

[illegible]

ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒོར་ལེའུ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས།

༥ དེ་ནི་སྒྱུར་གི་སྤེལ་བསྟན་པ་ལ། སྒྱུར་ལ་སྒྱུ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགོ་ཞག་གསུམ་མཐའ་ལྷའི་གོང་ནས་ལུས་སྒྱུ་དང་བྱང་པར་རྩ་སྒྱུར་ལ། སྟོ་ཡི་སྟོ་མཆོན་རྩ་བ་དང་། མོ་ཡི་སྒྱུ་ན་གྱའི་མཆོམས་སུ་མར་གྱི་བསྐྱེད་མཉེན་ན་ཏན་བྱ། རྟོ་སྒྱུར་ལ་སྟོ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་མཉེན་ན་ཏན་བྱའོ། །གང་གཞོན་པའི་ཟས་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་ས། རྩ་རྟོ་སོ་སོའི་ཐང་བསྐྱེད་སྒྱུར་བས་རྩ་ལམ་རྟོ་ལམ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་སྒྱུར་སྟོན་རིལ་བུའམ། བྱེ་མ་དང་ལྷེ་གྲུ་གང་རིགས་གཏོང་། དེ་ཡང་རྟོ་སྒྱུར་ལ་རིལ་བུ། རྩ་སྒྱུར་ལ་ལྷེ་གྲུ་གཞི་གསུམ་ལ་གམ་བྱེད། ཐུན་ཆོད་ཆེ་ཆུང་སོ་བཟླ་སྟེ་ཤེས། འཕྲལ་གྱི་ལྷག་ནི་ཆ་གང་སྒྱུར་ཏེ་བཏང་། གཞི་གསུམ་གཞི་དང་ཞེས་འདུག བསལ་བོགས་འདོན་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནད་གཞི་སོ་སོར་བསྟན། །དུག་དང་བྱུག་པ་རང་རིག་གསལ་བས་དབྱེད། །དེ་ཤེས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་གསུངས། །ཞེས་པའི་གནད་བྱ་ཡིག་ཏུ་བཀོལ་བ། རྩ་སྒྱུར་ལ་ལྷུ་མ་པ་གཡེར་མ་ལུ་སྒྱའི་ཐང་བཏང་བས་རྩ་ལམ་འབྱེད། ནད་སོ་སོའི་གཉེན་པོའི་ཐང་ནི། བད་ཀན་ཅན་ལ་རྩ་སར་ཀ་ར་མ་ལུ་ཁོ་ན་བསྟནས། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་ཨ་ཀར་རྩ་ཏི། མཁྱིས་པར་ཏིག་ཏ། བ་ལེ་ཀ རྟག་ཆོད་ཅན་ལ་བ་ཤ་ཀའི་ཐང་། གཉན་རྟོག་རྣམས་ལ་གྲོག་མ་དམར་པོའི་ཐང་། མ་ལུ་བ་ལ་གོ་ཐལ་ལྷ་བཤང་། ལ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་རྩ་ལམ་འབྱེད་པའི་ཐང་དང་བསྟེན་ལ། ཞག་གསུམ་

ནས་ཆོ་ཐང་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་བཤད་དེ་དེ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའོ། །རྩ་སྒྱུར་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་བ་རྒྱ་ཚུས་འདུལ་དང་བྱེ་མས་མནན། རྒྱ་ཚུས་འབྲིགས་ཤིང་བྱང་པས་འདྲེད་པར་བྱེད། །ཐང་རྒྱུད་ཀར་པོས་རྩ་ལམ་འབྱེད་པར་བྱེད། །བྱེ་མས་ནད་རྣམས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཏ་ཤིག་དོ་ཡིས་གཏོང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །རིན་ཆེན་མཆོལ་གྱིས་དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྟེགས་པ་ཡིས་ནི་ཁྲག་རྣམས་སྒྱུར་པར་བྱེད། །སྟེགས་སྟོན་ནད་རྣམས་རྩ་ལམ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅས་འདྲ་མིན། སྟོན་བྱ་ཡིས་ནི་རྒྱ་སེར་སྒྱུར་པར་བྱེད། །རྒྱ་ལྷ་ལོང་རྩོས་རྩ་ཟུག་འབྱེན་པར་བྱེད། །མཆུ་སྒྱུར་གིས་ནི་ནད་རྣམས་འཆོལ་བར་བྱེད། །ནག་པོ་བདུན་ལ་བྲ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག །སེར་པོ་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཞིབ་བཏགས་རྒྱལ་སྒྱུར། །རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ལུང་དང་བཞེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །སྟེགས་གཉིས་བཏང་ནས་སུམ་ཆ་བཞག་པ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་དང་བསྟན་པ་དང་། །མ་ཐེབ་རིལ་བུ་ལྷག་མ་བསྟེན་པའོ། །འགགས་པའི་བོགས་འདོན་མན་དག་འདི་ལྟར་བྱ། །གང་འགག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆུའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། །ཆོ་འགག་ཡིན་ན་ལྷུ་མ་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། །གཞོན་འགག་ཡིན་ན་སྟགས་རྒྱ་སྒྱུད་གཏོར་བཏང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མན་དག་གདམས་པའོ། །སོ་སོའི་བཅད་ལུགས་ལེའུ་བཞིན་དུ་བྱ། །རྗེས་ནི་ཁ་ཟས་དར་བསྐྱེད་ཆང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ལའང་། ལམ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བཅད་པར་བྱ། །རྩ་ཡི་ཁ་བསྟན་དོམ་

མཁྱིས་ཤང་ཤང་སྒྱུར། མར་ལ་རྟ་བྱས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྟེན། །
སྟོ་སྟོར་སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་སྟེ་གོང་ནས། ལབ་དང་བུལ་ཏྲིག་གིང་སྟོན་
ཡང་ཡང་བཏང་། །ཁ་འཛིན་ཁོང་སྟོན་ཅ་དང་བསྟེན་པའོ། །དན་རོག་དུག་
ཕྱེ་འདོན་ཅིང་པགས་པ་བཤུ། །དུར་བྱིད་རྒྱང་མར་འདོན་དང་སྒྲིགས་པ་
བཤུས། རྩུ་ཅ་སྒྲིགས་པ་བཤུས་གིང་རྩུ་བྱས་ད། །དེ་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་མན་རག་
དམ་པའོ། །སྒྲུག་སྟེལ་དག་གིས་ཐོ་བའི་གཞི་འཛིན་ཞིང་། །ཤུར་གྲུམ་གྱིས་
ནི་མཆིན་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་ནི་ཡོན་ཏན་ལུས་བྱངས་བསྟེད། །དན་
དས་རྒྱག་ལ་སྟོན་བས་འབྲོག་པར་བྱེད། །བྱི་ཁན་ཁས་བོང་དང་གཞུག་ཏུ་
མཐུད། །རྩུ་མུས་འགོག་དང་བུལ་ཏྲིག་ན་ཆ་མེད། །དོང་གའི་འཁོར་ལོས་
འཁོར་ཞིང་འབྲུ་བ་དང་། །རྩུ་མའི་ནང་ཤུན་ནད་རྒྱུས་བཤུལ་བར་བྱེད། །
དཔའ་བོ་དུར་བྱིད་རིན་ཆེན་སྟོབས་ལུན་ཡང་། །ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྟེལ་
མ་དག་ཀྱང་ཡིན། །རྩུ་ཅ་ཡིས་ནི་ཐོ་བ་ལྟར་བྱ། །སྟོན་པར་རྫོའང་བཤུ། །
དེ་རྒྱུས་རིལ་བུ་མང་དུ་བྱས་གྱུར་ཏེ། །ཐུན་ཆད་ཐོ་བ་སྟེ་སྟེ་ཆོད་དང་
བསྟེན། །ལྷག་གིས་བྱབས་ལ་དག་པར་སྒྱུངས་ནས་སྟུ། །སྟོ་བཤུལ་རྩེས་ལ་
ཟན་སོགས་མི་བཟུང་། །རུས་པའི་ཐང་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟེད། །
སྟོ་ཡི་རྩེས་ལ་མར་སྒྲུབ་པཅག་བཅད་བཏང་། །མི་འབྱུར་མན་རག་བཟུ་བཤུལ་
མ་ཤེས་ན། །ནད་ཀྱི་རོ་རྒྱུས་འདོན་པར་ག་ལ་འབྱུར། །པརྟའི་ཐང་བཅན་
གྱིས་འདི་སྒྲིད་གསུངས། །འབྲུག་རུས་ཨུའུལ་བ་ཤ་ཀ། །ཤུར་གྲུམ་ཀ་པེད་

དུག་མོ་ཏུང་། །ཆོར་ནག་འབྲས་བུ་ཅན་ནའང་། །ཞོ་ཤ་སྟིང་ཞོ་ཤ་ ཆོར་ནག་འབྲས་བུ་ཅན་
ཁ་ཅིག་གིས་རྟའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཞེས་མཆོན་འདུག དེ་དགུས་ལུས་གྱི་ནད་རྒྱུས་
འབྲུ། །ཨ་ག་རུ་དང་ཅུ་གང་དང་། །བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ཨ་རུ་ར། །ལྷུ་ཅ་བུལ་
ཏྲིག་གསང་སྟོན་བཤུན། །འདི་ཡིས་དོན་སྟོན་ནད་རྒྱུས་སྟོང་། །དགུ་བཤུན་
ལུ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །མདོར་ན་མན་རག་འདི་ཤེས་དགོས། །ཞེས་ཆོས་རྩེ་
གཡུ་ཐོག་པའི་གདམས་པ་བཟུ་མོའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ད་
ནི་རིན་ཆེན་ཐོག་དེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་གི་སྟེ་ཆོན་རྒྱུས་བཀོད་པ།
ག་བུར་བསིལ་སྟོར་གྱིས་ཆད་རྟིང་སྟོང་བཞི། །ག་བུར། །ཤུར་གྲུམ། །སྒྲུག་སྟེལ།
ཅུ་གཏྲ། །སྒྲིག་ཐུལ། །སྟེ་རྩི། །དན་ད་རོག་སྟོ་འདི་རྒྱུས་གངས་རྩུས་རྟ་བྱས་
ཁོང་དུ་བཏང་། །ཆད་པའི་གཞུག་ལ་བསེའང་། །གསེབ་དེ་སྟོ་བ་འདིས་གཙོད་
དོ། །ཤུར་གྲུམ་དོན་བཤུལ་གྱིས་མཆིན་ནད་སྟོང་བ། །ཤུར་གྲུམ། །སྒྲུག་
སྟེལ། །བ་ཤ་ཀྱ་ དོ་དུམ། །ལྷགས་དུམ། །བྱི་ཡང་ཀྱ། །དན་རོག་ །བྱི་ཁན་ །རྟེ།
ཆུ་ལ། །བུལ་ཏྲིག་ །ཤུ་གྲུམ་རྒྱུས་བཏང་། །སྟོང་རྩེས་ཁག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད།
ལོང་གའི་འདམ་ཁུས་གྱིས་ལོང་རྩུ་འདེན་པ་ནི། །དུག་ཏུང་། །ཀ་པེན། །དན་
རོག་ །དུར་བྱིད། །བྱི་ཁན། །ལྷུ་ཅ། །བུལ་ཏྲིག་ །ཉེ་གིང་ཞོ་ལ་རྟ་བྱས་
ཏེ་བཏང་། །ལོང་གའི་ལོང་རྩུ་བྱུང་ན་དོམ་མཁྱིས་གྱིས་བཅད། །ཐོ་བའི་རྩུན་
སྟོང་གིས་ཐོ་ནད་གསོ་བ། །སྒྲུག་སྟེལ། །པི་ལི་རྟེ་ལི་ཐོ་ཐོར་བཞེད་རྩུག་ལ། །རྩུམ་རྩོ།
པཔས། །རྩུ་རྩ། །དན་ཁ། །དུར་བྱིད་རྒྱུས་ཆད་བསྟོལ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་།

[illegible]

རྣམས་སོག་ཆོགས་ཐང་གིས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་། སྐྱེ་གྱི་གཙོད་བཤལ་གྱིས་
 སྐྱེ་རོ་འདོན་པ། མཆོའི་ཁྲུ། ཨ་རུ་སྐ། དན་རོ་གྱ། དུར་བྱིན། སྤྱི་ཁྲུ།
 སྤོན་སྤ། འགོན་སྤ། སྤལ་རྒྱ་རྣམས་བཏང་བས་བཤལ་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་
 བཅད། ཐོགསང་བསྟོ། འོང་ཀའི་འདམ་འཕྱེལ་། བཤལ་གྱིས་འོང་ཁུ་
 འདྲེན་པ་ནི། བཏུ། དོང་གྱ། སྤ་ཆི། སུ་སྤལ། སུག་སྤལ། ཨ་རུ་ར། ཁྲྲ་ལ།
 བ་ལེ་ཀ། སྤོན་སྤ་རྣམས་བཏང་བས་སྤོང་མར་ཁུ་འདྲ་ན་བཅད། མཁལ་མའི་
 རྒྱུ་བཤལ་གྱིས་མཁལ་ནད་སྤོང་བ། ཡི་ཡོང། མཁལ་མ་ཞོ་གྱ། སྤ་སྤག་ཆོར་
 ཕན་སྤྱུ། ཏྲུ། རྒྱུ་ཁྲྲ། ཀ་ཀོ་ལ། བད་མ་སྤོང་ཏྲ། བད་མ་འབྱར་ཏྲ།
 མཁུ་སྤྱུ་ལ། བ་ཐོ་རྣམས་བཏང་སྤ་བ་སྤྱུར་ན་བཅད། ཐོ་བའི་འདོན་
 བཤལ་གྱིས་སྤྱག་བཤལ་གཙོད་པའི་སྤོང་ནི། སུག་སྤལ། ཀ་ཐོ། དན་སྤ།
 སྤ་བའི་ཕྱོ། དོང་སྤོན་སྤ་སྤོང་འདྲོང་གཉིས། བ་ལེ་ཤུ་རྣམས་བཏང་
 བཅད་མི་དགོས། རང་བཞིན་ཆད་ནས་འགོ། ཆད་ཐབས་གྱིས་ཐོབ་དུག་
 བའོ། རྒྱ་མའི་གང་བཤལ་གྱིས་དམར་བཤལ་གཙོད་པ། སྤ་ཆི། སུ་སྤལ།
 སུ་དགྱ། སྤོན་སྤ། དན་རོ་གྱ། ཡུལ་དོ་གྱ། དུག་ཏུང་། རྒྱ་རྣམས་བཏང་བས།
 རྒྱ་སྤྱུར་ན་བཅད། དེ་ནས་ཁ་འཕྱོར་སྤོན་བཏང་རོ། མི་ཆོད་རྒྱུ་བཤལ་
 གྱིས་སྤོ་བུར་ནད་རྣམས་གསོ་བ། སུ་དགྱ། ཨ་རུ་སྐ། དུལ་ཁུ། སྤར་སྤ།
 སྤོན་སྤ། དན་རོ་གྱ། དུར་བྱིན། སུར་སྤལ། སུག་སྤལ་རྣམས་བཏང་བས་ནད་

གྱི་ཟུག་གཟེར་ཞི་ནས་བཅད། འགའ་གསོད་བཤལ་གྱིས་གང་ཕྱིན་གསོ་བ།
ཕྱིན་ཤིང་འགའ་མ་རུ་རྩེ། བྱི་ཏང་ཀྱ། རྒྱ་ཚྭ་ཨ་རུ་རྟ། དྲ་བའི་འབྲས་
བུ་ཆམས་སྒང་མ་སྒྲམ་པོའི་ཐང་གིས་འཕུལ། ཕྱིན་བུ་སོད་ནས་གཅོད། སྒྲང་
མའི་གསོད་བཤལ་གྱིས་ཆ་ཕྱིན་འཛོམས་བ། སྒྲང་མ་དཀར་ཏོ། ག་བུ་རྟ།
གུར་གུ་མ། བ་ག་གི་སར། བ་ཤ་ཀྱ། ཨ་ལྷ། སྒྲ་སྒྲ། སྒྲང་སྒྲོས། ཆམས་བྱིས་
པའི་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་སྒྱུང་འོ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་བཅད། ཕྱིག་ཕྱིན་
སྒྱུང་འདོན་གྱིས་ཆོགས་ནད་གསོ་བ། ཕྱིག་སྒྲོ། ཕྱིན་ལྷ། བྱང་ཏ། རྒྱ་ཚྭ།
མོན་ལྷག་འདྲ། སྒྲ་ལི་ཉི། ཨ་རུ། སང་ལྷོ་ཆམས་བཏང་། ཆོད་ནད་འདོན་
བཤལ་ལ་གང་ཐག་ཆོད་ནས་བཅད། མཆོལ་དཀར་སྒྱུར་ཕྱིས་ཅ་བྱེར་སྒྱུར་
བ། མཆོལ་དཀར། གུར་གུ་མ། སྒྲོས་དཀར། ཐག་ལྷོ། རྒྱ་ཚྭ། བྱང་ཏ།
ན་ལེ་ཤུ། དབྱི་མོང་དཀར་ཏོ་ཆམས་ཆུ་ཆོན་གྱིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཅ་ཟུག་
ཞི་ནས་བཅད། བ་སྒྲའི་འདུལ་སྒྱུང་གིས་དྲངས་མ་སྒྱུང་བ། བ་སྒྲ། རྒྱ་ཚྭ།
བྱང་ཏ། བྱི་མ། སྒྲོས་དཀར། འོང་རྒྱ། མཆོལ་དཀར། ཕུ་མ་ཏ། གཡེར་མ་
ཆམས་བཏང་། སྒྱུང་ཐག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད། ཕུ་ཕྱིའི་འཕུལ་སྒྱུང་གིས་ཐགས་
ནད་གསོ་བ། ཕུ་ཕྱི་ནག་ཏོ། ཕུ་ཕྱི་སེར་ཏོ། ལྷོ་ལ། མ་རུ། བྱང་ཏ། ཕྱིག་
ཏ། ཕྱིག་ཕྱིན་ཟེར་བ་འདུག ཕྱིག་ཕྱིན། ཕྱིན་ཕྱིག་ཕྱིན་ཟེར་བ་འདུག །སྒྲ། སྒྲ་སྒྲོལ་
ཆམས་བཏང་། དེས་ཐོར་བ་ཞི་ནས་བཅད། ཐུག་པ་བྱ་བུས་ཐང་བཏང་། རྒྱལ་

མོའི་ཆུ་སྒྱུང་གིས་དམ་ཆུ་སྒྲམ་སྒྱུང་ལ། རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་མཆུ་སྒྱུང་རུ་རྟ། མཆོལ་
ནད་མ་ཤེས་མ། ནད་མ་ཆ་མེད། སྒྱིད་མ། ལུས་བུ་ཤེར་ལ། རྒྱ་མ་རྩེ། དབྱི་
མོང་དཀར་ཏོ། སྒྲོས་དཀར། སྒྲ་སྒྲོལ། བྱང་ཏ། ཐག་ བྱི་མ། ཕྱིག་ཕྱིན་
ཆམས་བཏང་། ལུས་ཤེད་ཤ་ཉམས་དང་བསྐྱེན་ལ་བཅད། གུར་གུ་མ་བུན་
བཟུང་འདུག བཤལ་གྱིས་མཆོན་ཆུ་སེལ་བ། གུར་གུ་མ། སྒྲ་སྒྲོལ། ཀ་པེ་རྟ།
རུ་རྟ། མ་རུ། སྒྲོ་ཏེས། ཐག་ལྷོ། སྒྲོན་ལྷ་ཆམས་བཏང་། མཆོན་ཆུ་ཞི་ནས་
བཅད། ཀ་པའི་བསེལ་སྒྱུང་གིས་བད་ཀམ། སྒྱུང་བ། ཀ་རྟ། གུར་གུ་མ། སྒྲ་
སྒྲོལ། རྒྱ་ཚྭ། བྱང་ཏ། བྱི་མ། ཕྱིག་ཕྱིན། འོང་རྒྱ་ཉ་ཤིག་ཆམས་བཏང་བས་
མཆོན་ཆོད་ཞི་ནས་བཅད། ཏིག་ཏའི་འཕུལ་སྒྱུང་གིས་མཁྱེས་ཆུ་སྒྱུར་བ་ཏིག་
ཏའི་ཤིགས་གཏེ་རྟེད། ཐུག་པའི་ཐང་ཆུ། སྒྲོས་དཀར། སྒྲ་སྒྲོལ། ཨ་རུ།
རྒྱ་ཚྭ། བྱང་ཏ། བྱི་མ། རྒྱ་ཚྭ། ཤིགས་ཟེར་དོ་ཤིག་པའང་། ཆམས་བཏང་བས་
མཁྱེས་ཁུ་སངས་ནས་བཅད། ཤིང་ཀུན་ཅ་སྒྱུང་གིས་ཡ་མ་སྒྱུང་བ། ཤིང་
ཀུན། སྒྲ་ཚི། ཐུ་དགྲ། རྒྱ་ཐང་ཚྭ་པའང་། རྒྱ་ཚྭ། བྱང་ཏ། མཆོལ། ཕྱིག་ཕྱིན། ཏ་
ཤིག འཕུག་བུས་ཆམས་བཏང་། ཡ་མ་ཅ་ལ་རྒྱག་པ་ཞི་ནས་བཅད། ལྷོ་ལ་
རྒྱུན་སྒྱུང་གིས། བག་པོ་སྒྱུང་བ། ལྷོ་ལ། བ་ཤ་ཀྱ། རྒྱ་ཚྭ། བྱང་ཏ། བྱི་མ།
འོང་རྒྱ། སྒྲ་སྒྲོལ། ག་བུར། པ་ཐོང་ཤིག་པ་ཆམས་བཏང་བས་བགས་ཆོད་
ཞི་ནས་བཅད། བྱང་བས་དོན་སྒྱུང་གིས་མགོ་ནད་སེལ་བ། བྱང་བ་ནག་ཏོ།

[illegible][illegible]

དལ་བ་གཅུམ། བྱ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད། རྟོ་བའི་བྲག་བཤལ་གྱིས་ནད་རྟིང་
སྒྲོང་བ། ཅོང་ཞི་གྱོང་འདྲུལ། རྟོ་རྟོ་ཞོ་ཚུ་ལ། ཅི་ཕྱི་ཁྱ་ཚུ་ལ། རྩ་རྩ་ཚུ་ཚུ་ལ་
ལ། རྩོན་བུ་ཕྱེ་ལྷོང་གང་རྩུམ་ཚུ། དན་རྟོག་ ལྷུ་མ་རྩ་རྩམས་བཏང་། བད་
རོ་ཐོན་ནས་བཅད། གཟུང་ཡང་། བཟང་དུག་རྩུབ་སྒྲོང་གིས་བྱི་རུ་བད་ཀན་ནམ།
འཛོམས་པ། དན་རྟོག་ དུར་བྱིན། ཕྱི་ཁྱ་ ཨ་རུ་རྩ། སྒྲང་བའི་གདེན་མས་
ཕྱེ་མར་བྱས་ལ། རུ་ཞོ་འམ་འོ་མ་ལ་རྟ་བྱས་ལ་ནད་དུ་སྒྲན་བཏང་། ཕྱི་ནས་
ཁ་སྐྱེ་བ་དུ་སྒྲན་ལོ། །རྩུམ་ཚུ་འི་རང་སྒྲོང་གིས་རྩུམ་པའི་ནད་སྒྲོང་ཞིང་གསོ་
བ། རྩུམ་ཚུ། བི་ལི་རྩ། རྩོན་སྒྲ། དུར་བྱིན། ཕྱི་ཁྱ། མ་རྩ། གུར་གུམ།
སོ་འབྲུ། བུ་རྩ། ལྷུ་མ་རྩ་རྩམས་བཏང་། ལུས་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཅད།
ཤ་སྒྲའི་ཚོགས་སྒྲོང་གིས་གཉན་གཟེར། ཚེ་ཡང་། སྒྲོང་བ། མི་ཤ རྩོ་མོ་རྩ།
ཏེ་ལ་ལྟོ། སྒྲལ་དྲ། སྒྲལ་རྩམས་གྱི་ཤ རྩུམ་ཚུ། དུར་བྱིན། དན་རྟོག་ ཕྱི་
ཁྱ་རྩམས་བཏང་བས་སྒྲོག་རོ་ཐོན་ནས་བཅད། གོ་ཐལ་རང་བཤལ་གྱིས་
མ་ལུ་སྒྲོང་བ། གོ་ཐལ། ལུལ་ཏོག་ ཚེ་ལ། བི་བི་ལིང་། དན་རྟོག་ དུར་བྱིན།
རྩོན་སྒྲ་རྩམས་བཏང་བས་གཟེར་བྲག་ཞི་ནས་བཅད། ཚད་པའི་སྒྲི་བཤལ་
གྱིས་ཚད་རོ་དབྱེད་བ། སོ་ལུལ་རྟིང་བ་དང་ལྷུ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྒྲོང་བཞི་བཏང་བ་ལུལ་ཕྱེད་ཅམ་བཏང་རྩོན་འགྲོ་དང་རྩོས་
གཅོད་མི་དགོས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཤོག་དེལ་རྩ་བའི་སྒྲན་རྩམས་ཐམས་
ཅད་ལ། སྒྲོང་སྒྲེ་འདི་མི་ཤེས་ན། བད་འདི་གསོ་བའི་སྒྲན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་

པའང་། སྒྲན་འདི་ནད་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲོན་
པ་ཡིན་ལོ། ། ༥ དབྱད་ལཱའི་ནང་ནས་སྒྲོང་གི་སྒྲེ་ཚན་ལ། རིལ་བུའི་གངས་
དང་བཤལ་སྒྲན་བཟུ་བའི་ལུགས། གདམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་སྒྲོགས་
སུ་བསྐྱས། རེ་རེ་བསྐྱེན་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདྲ། རི་རྩག་མི་འབྲམ་རྩམ་
གཉིས་སྒྲ་གཉིས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷན་འད། དོན་ལ་བདེ། ལུས་བྱུངས་མི་འཕྲོག་འགལ་
རྒྱེན་ནད་ལས་གྲོལ། མ་ལུ་ལུལ་འདོན་ཆད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་ལ། ལུས་བདེ་
ཉམས་གསལ་སྒྲ་ནག་གཉེར་མ་མེད། དྲན་གསལ་ཡིད་བདེ་ཉོན་མོངས་ཕྱ་
བ་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤལ་གྱི་ལེའུ་སྒྲེ་བཞི་པའོ། །
དེ་དང་རྩོས་འབྲེལ་དུ་སྒྲག་དང་དབྱད་གྱི་སྒྲོང་ཅི་རིགས་མདོ་ཅམ་གསུངས་པ།
སྒྲག་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩོས་དང་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་ནག་གསུམ་ལཱའི་
གོང་ནས། གང་གཞོད་ཟས་རྩམས་བསྐྱེན་བྱས་བསྐྱེད་སྒྲ། བསྐྱེད་མཉེ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོང་དང་མཐུན། བྱད་པར་དུ་ཡང་མགོ་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ། དངོས་གཞིའི་
སྒྲན་ནི་རི་ཤོ་དུར་བྱིད་ལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྩུམ་ཚུ་གིང་མངར་དང་། སྒྲོང་
ཚོར་པ་དང་རེ་ལྷག་རྩ་བ་རྩམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅི་བཞིན་བཏགས་བྱས་
ཏེ། ཁྱད་ཀན་ཅན་ལ་རྩུར་ལུ་དག་དང་སྒྲུར། བད་དུ་རིལ་བུ་རྩུལ་བཞིན་
མང་དུ་བཏང་། གྲོ་བར་བྱ་སྒྲོས་གྱིན་དུ་སྒྲགས་པར་ལུས་པའོ། རུར་བྱིད་
གྱིས་ནི་ནད་གཞི་དམ་པོ་འགོག་ རི་ཤོ་བས་ནི་སྒྲོད་ནད་ལམ་དུ་འདྲིན། །
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གསེར་འདྲའི་ནད་མཐིས་པ་འད། རིགས་འཛོམས། ཚེ་ར་

མ་ཅན་གྱིས་སྒྱར་ཆོར་རམ་སྒྱར་བྱ་ལ། སྒྲོ་བའི་ནད་ནམས་འདྲེན། །པོ་སོ་ཆ་ནི་
གཉིར་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཉུང་དུ་བཏང་ལ་མང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱ། །མང་དུ་
བཏང་ལ་ཉུང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱ། །འདི་དཔེ་ལ་ལར་མི་སྒྲིབ། །རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་
ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། །སྒྱུད་ནི་དཔུང་ཡང་། །སྒྲོན་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྱུགས་
གྱིས་བྱངས། །སྒྱུགས་གྱི་རྒྱུས་གཙོན་ནད་རོ་མ་ལུས་པར། །བྲག་ལ་སོགས་པ་
མི་འདོད་མ་ཤར་ན། །ཡོན་ཏན་མར་དང་ཞོ་སྒྲོལ་དག་གིས་བཅད། །གདམས་
པ་རིན་ཆེན་ལྟེ་ལུ་མིག་ལས། །སྒྱུགས་གྱི་ལེའུ་ལྟ་པའོ། །

དེའི་རྒྱུས་འབྲེལ་དུ་འཇམ་ཚི་དང་གཏར་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་གསུངས་པ།
འཇམ་ཚི་ནི་རུ་ཏ་གཞན་བཤལ་དང་མཐུན། །རོ་བོ་བཤལ་ཡིན་རྒྱུ་ནས་
གྲེན་ལ་བཏང་། །སྒྲ་རུ་སྒྲན་དྲི་བོ་ན་ལེགས་པར་ཏེ། །སྒྲོན་འགྲོ་མི་འཆོལ་
དངོས་གཞི་རང་ནས་འཇུག །ནི་རུ་ཏ་ནི་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། །ཕལ་ཆེར་ཏ་
ནི་དྲོ་འཇམ་ཆང་ལ་བྱ། །ནད་དུ་སྒྱག་པ་བུལ་ཏོག་ཐབས་རྣམས་བཏབ། །
བཏང་ལང་། །ཤ་སྒྲ་ཡང་ནི་གཞན་རྣམས་བཤལ་དང་འདྲ། །མི་འདྲ་སྒྲན་ལ་གོང་
བཞིན་ནང་ནས། །ཚུ་བའི་སྒྲན། །མི་འགྱུར་སྒྲོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལང་། །བཏང་ནས་མར་
ཁུ་བཏང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲད་ནད་སྒྲད་དུ་འདྲེན། །ཞེས་གསུངས། །གཏར་
ཁའི་མཆོན་ཉིད་རུང་དང་མི་རུང་དང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་དམིགས་རང་བཞིན་
ལྟ་རུ་འདོད། །བྲག་གི་ཆོད་པ་འོག་ཏུ་ཕེབ་དང་ལྟུང་། །གཟེར་ཆེན་གཟེར་
ཆུང་ནད་རྒྱིང་འགའ་རེ་ལུས། །དེ་རྣམས་གཏར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལོ་

བཞི་མ་ལོན་པ་དང་བདུན་ཏུ་འདས། །བྲག་ཟད་ཟུངས་ཟད་སྒྲིག་དང་ལུས་
སྒྲིགས་དང་། །ངལ་དུ་བཞེད་དང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་དང་། །འདར་དང་སྒྲངས་དང་
བྲེད་དང་འཁོར་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སྒྲོམ་མེད་ཁ་ཟས་ལྟག་པར་རན། །གྲང་
དང་དམ་ཆུ་སོགས་ལ་མི་རུང་དོ། །ཡོན་ཏན་ལྟེ་ལུ་མ་བུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ། །
ནད་དངོས་བསད་དང་བྲག་རྩ་འབྱེན་པར་བྱེད། །སྒྲིགས་མ་འདོན་དང་གསར་
པ་ལམ་ཁྱགས་བསལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏར་ཁའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཉེས་
དམིགས་འཛོར་བ་སྒྲིས་དང་སྒྲངས་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བས་སྒྱུར་དུ་ཆོ་
ལ་ཆོལ། །དེ་ཤེས་གཏར་ཁ་མཁས་ཞེས་བྱང་སྒྲོང་གསུངས། །གཏར་གའི་
རོ་བོ་གང་ལ་གཏར་ཁྱུང་རུང་། །སྒྲོ་སྒྲག་སྒྲང་གཤག་དོལ་ཆོད་རྣམ་པ་གསུམ། །
གནམ་བོའོལ་དག་དང་རྣམ་གྲངས་བཞི་རུ་བཤད། །ཞེས་གསུངས། །གདབ་
དམིགས་རྣམས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་ན། །རྣ་བ་གཉིས་གྱི་ཚེ་
ནས་སྒད་བུ་འཐེན་པ། །བཞི་ལྟེ་བ་དེ་ཡི་གྲེན་དུ་གང་སྒྲེབ་འཐེན། །ཁུང་ཚ་
ཞེས་གསུངས་ཚུ་བྱེར་ཆོན་དོ་ཡོད། །མགོ་ཕྱེ་བྲག་དགྲུང་སོང་ན་དེ་ལ་གདབ། །
རྣ་བའི་ཕྱི་མཆོན་ལྟག་ཁུང་གཉིས་གྱི་ནང་། །དབྱལ་ཚ་ཚེའི་སྒྲུ་འཇམ་གྲེན་
ལ་འབྱེལ་བ་ན། །ལྟག་ཚ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའི་ཚ་གཉིས་ཡོད། །ཚ་ཁ་གྲེན་དུ་
ཡོད་པས་ཁུང་ཟད་གཤག །ལྟག་པ་རེངས་དང་མཛིང་བསྒྱུར་དཀའ་ལ་ཕན། །
བུཅུ་དྲུག་མདོ་ནས་ཕྱེན་ཏུ་ལ། །ཆོན་དོ་གཞལ་བ་ན། །སྒྲོན་བུ་ཞེས་བྱའི་ཚ་
ཡོད་དེར་གཏར་ན། །སྒྲོ་གཙོང་རིམས་ནད་ཆོ་བས་འགགས་ལ་ཕན། །ཚེ་

མགོ་ཞེས་བྱ་ཅི་ལྟར་གྱི་ཅི་མོ་ལྟ། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཅུ། །བརྒྱལ་འབོག་སྒྲུལ་
དང་ལབ་འཚོལ་སྒྲུལ་གདབ། །མགོ་པོ་ཆག་དང་ཅུ་བྱེར་སྟོགས་ལའང་ཕན། །
མགོ་དང་མིག་གི་ནད་ལ་དབྱལ་ཅུ་གཏར། །རྩ་ནད་རྩ་ཅུ་སྒྲ་མིག་ནད་ལའང་།
སྒྲ་ཅུར་གཏར། །ཁ་དང་ཕྱེ་མཆུའི་ནད་ལ་རྩ་ཅུ་གཏར། །འབྲས་དང་ཅིབ་
ལོགས་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ན་བར། །ཅིབ་ལོགས་མོན་རུ་མོན་ཆུང་གཏར་བར་
བྱ། །རིམས་ནད་ཀྱལ་ལ་དབྱལ་ཅུ་ཁོན་གཏར། །རབས་རུས་འཛིན་ན་ནད་
རིགས་ཀྱལ་ལ་ཕན། །ཁུ་བ་འབྲམས་པར་པོ་མཚན་ཅུ་ལ་འགམ། གཏར། །
རྩ་པའི་རྩྭ་པའི་རྩྭ་མཚམས་བསྟེན་ཅིང་གདབ། །མིག་ནད་མ་ལུས་འབྲང་
ཞེས་ཆུད་ནས་བསྟན། །སྟིང་ཅུ་བྲག་གིས་གང་ཞིང་དབྱགས་བྱང་ཤོད། །ཨ་
སོ་ལི་ཀ་གཡས་གཡོན་གྱི། གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ། །ཕྱེ་སྒྲམ་སྒྲུ་དཀར་མི་བདེ་
སྒྲོམ་དད་ཆེ། །ཕྱེ་ཡི་རྒྱུ་ཅུ་ནག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཏར། །སྟིང་རྒྱང་
སྟིང་གཟེར་ཐབས། གཞན་གྱིས་མ་འཚོན། །རྒྱ་མའི་གཉེར་མ་གསུམ་པར་
ཚད་བཞིན་གདབ། །རྩ་མཐིལ་རྒྱ་ཅུ་མ་ལྟག་ཟེར་བར་རྩ་མཐིལ་གྱི་ཚད་གྱིས་སྟངས་བྱ་ཉིས་
ལྟག་བྱས་པའི་དབྱས་དེར་ཅུ་མོར་གཉིས་གྱི་ཚད་ལྟག་པ་ལྟག་རིགས་རེ་བྱང་འབྱུང་ངོ། །རང་མཚན་ནོ། །
འབྲུགས་རིམས་ཚད་པ་རྟིང་པར་སོང་བ་ལ། །ཨོལ་གོང་ཐོག་གི་སྟིང་ཅུ་
འབྲང་བྱ་གཏར། །སྟོ་བ་བྲག་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །སྟོ་བའི་ཨ་སོ་
ལི་ཀ་གཉིས་ལ་གདབ། །ཨ་སོའི་གཞུག་སྟོ་བའི་རྩ་ཅུ་ལོ། །སྟོ་རྒྱང་ལུ་དང་ལུད་པ་
ནག་ལྟག་འཛིག་ །དེ་ལ་སྟོ་བའི་རྩ་ཅུ་གཉིས་པོ་གཏར། །ལག་པའི་གོང་

བྱ་མཁུན་མའི། འབྲང་བའི་སྟིང་གནས་པའི། །སྟོ་བའི་བྱ་ཅུ་གྱི་བ་འགགས་ལ་
ཕན། །མཚན་རྒྱས་མཚན་བྲག་པོ་བར་ལུད་པ་ལ། །སྟོ་མོའི་རུས་ལོག་ལོང་།
མཚན་པའི་ཨ་སོ་རུ་ཕྱུང་ངོ། །གཏར། །སྟོ་བ་མཚན་པ་བྲག་གིས་འདེགས་པ་
ལ། །སྟོ་མཚན་འདོམ་པའི་རྒྱས་ཅུ་ཐོན་བྱ་གཏར། །མཚན་བྲག་པོང་དུ་ལྟང་
ནས་འབྱམ་པ་ལ། །སྟིང་ལྟག་སྒྲུབ་ཅུ་གཉིས་དང་ལོང་ཅུ་གཏར། །མཁུན་
ཅུ་རྩམ་གཉིས་དྲུག་འགོའི་ལོག་ལོག་ནས་ཐུལ། །ཏུ་འབྲེལ། །ཆུར་ལ་བྲིད་པས་
སྟོ་ཅུའི་གོང་དུ་འགྲིལ། །ཤ་རུ་མོན་རུ་གཉིས་གྱི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་། །མཁུན་
པའི་ཅུ་ནི་དེ་ཡི་ལོག་ཏུ་གནས། །དེ་ལ་གཏར་ན། མཁུན་པ་རྒྱ་ཡ་ཁ་ཤོར་ཚད་
ནད་དང་། །མིག་ཚག་ཁ་ཕྱེ་སྒྲམ་པ་རྩམས་ལ་ཕན། །མཁུན་རྒྱས་མཁུན་
པ་པོ་བར་ལུད་པ་ལ། །གཏར་ཀ་མཚན་མཁུན་གཉིས་གྱི་ཅུ་ལ་གདབ། །
མགོ་ཡི་ནད་རྩམས་མཚོགས་མའི་གསང་ལ་གདབ། །སྒྲུང་གྱི་ཅུ་རྩམས་ལོང་
ཅུ་གཉིས་སུ་གདབ། །སྟིང་གྱི་ཅུ་རྩམས་ཅུ་འགོ་གཞུག་ལ་འདུས་འང་། གདབ། །
བར་གྱི་ཅུ་རྩམས་སྟིང་ཅུ་རུ་བྱུང་ཡིན། །གཏར་གྱི་སྟོན་འགོ་སྒྲམ་སྒྲམ་འང་། །སྟོམ་
མེད་འབྲག་དང་རལ་ཡིན་ནམ། ཆགས་དང་དལ། །སེམས་ལ་བྱེད་སྒྲུངས་མེད་པ་
མཚན་ཏུ་བྱ། །དངོས་གཞི་བསྟན་ཏེ་རེས་གཅིག་ཅུ་སྟིང་དུ་གཞུག། །བསྟན་ལ་
མ་ཐག་ཏུ་གཏར་བ་ཡོངས་མི་རྟེ་མི་ཐེག་བྱ། །གཏར་མ་ཐག་ཏུ་སྟིང་པར་མ་
བཤད་དོ། །རྩིས་ནི་དོན་དང་སྟོང་བྲག་གང་བྱུང་ངོ། །རྒྱང་བྲག་བྱུང་དབྱེ་བཅས་
ན་ལྟར་དུ་བཅད་པར་བྱ། །ཅུ་ཁ་མི་འབྱུང་རིན་ཆེན་རྩི་ཡིས་བསྟུང་། མནན། །

རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་ལས་ལེན་དུག་པའོ། །མེ་བཙའ་ཐམས་ཅད་སྒོན་ཆད་གཞུང་
དུ་བསྟན། །སྤྱི་བའི་ཆད་ནི་ནད་ན་ཆོད་ལུས་འདས་དང་། གྱི་གནད་དང་སྤྱི་བ།
མེ་ལ་དམིགས་ཡོད་དམིགས་མེད་ནད་བསྟན་གསུམ། །རྡོ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་
བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའོ། །འཕྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་འདིར་མ་བཀོད། །
དེ་ལྟར་སྤྱོད་དབྱེད་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལས། །ཁ་ཟས་སྦྱོད་ལམ་རང་རང་
ནད་དང་བསྟན། །དེ་ལྟར་གཉེན་པའི་ན་ཡོན་ཏན་ནད་ལས་གྲོལ། །སྒོན་གྱི་
མཁས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཐོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་སྦྱོད་དང་དབྱེད་
གྱི་སྒྲོལ་སོང་ནས། །

༥ དེ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱ། །གདམས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་
ཆོག་མང་མོད་གྱི། །བདག་གིས་སྒོན་ཆད་གཞུང་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་། །
འདི་མི། འདྲའི་གསོ་དབྱེད་གཞུང་གཞན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་ར་ཅ་ཐན་པའི་མདོ་དང་ནི། མཁས་པ་
དང་སྦྱོང་ཆམས་གྱི་གསུང་སྦྱོས་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་ཆམས་གྱི་བྱགས་
དགོངས་དང་། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་གདམས་པ་དང་། །ཉམས་སྦྱོང་
ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཐོས་ཏིག་དང་། །མཆོད་གོགས་གཞན་ལས་རྟོག་པའི་སྦྱོར་
སྤྱོད་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་
དང་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་མི་འདྲ་དུ་མ་བསྟན་པ་ཆམས། །
འདིར་བཀོད་པ་ལ་ཞོར་དང་འབྲུལ་པ་མེད། །ལེན་རེ་རེས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་

མགོ་སྦྱོབས། །སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཆོག་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅམ་ན། །བྱུག་པའི་མཛོད་
དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་བྱེད་བྱག་གཉེས་པར་མཛོད། །
དགོན་ཟབ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཏ་
ན་ཐ་ཉིད་གྱིས་གདམས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
ལས། །འཕྱུལ་གྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པར་བྱེད། །སྦྱོང་རོས། ལུ་ཟླ། རུ་ཟླ།
རི་བོང་རིལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་འདི་ཆམས་མང་དང་སྤྱོད་པ་བྱུག་བཅུད་
བཏང་ངོ་། །གྱི་རུས་སྦྱོར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གསར་པ་མེད། །གྱི་རུས། བྱེད་ཀྱང་
མར། སྤྱོད་མ་མེད་པོ། ལ་བོང་དེག་པ། ལི་ག་དུར་ཆམས་མར་ཁུ་དང་སྤྱོད་
ནས་ལྟ་བུ་ལ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་བསྐྱེད། །ཁོང་དུ་ཆང་བཏང་། རུ་ཟླ་ལྟེ་སྦྱོར་
སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མེད་པ། རུ་ཟླ། རུ་ཟླ་དུ་གི་ཐལ་བ། །གྱི་རུས་ལུ་ཟླ་
རུ་ཟླ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་མར་རྟོག་ཁ་ཆོན་མོ་དང་། །གསར་པ་ལ་ལོ་མར་སྤྱོད་
ལ་བྱུག་ཁོང་དུ་གསར་བཅུད་བཏང་། །རུས་པའི་སྦྱོར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་
བཞེས། །ཤ་རུས་དང་གནའ་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ། །མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་རུས་
པས་བསྐྱེད་ཐལ། །ཏང་ལེན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ཆམས་ཆང་དང་སྤྱོད་པ་ལུས་
ལ་བྱུག་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད། །ཤ་རུས་སྦྱོར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཤ་
རུ་ལྟ་བུ་རུ་གཙོད་རུ་གསུམ་ཞིབ་པར་བརྟུང་ལ་ཆོས་པར་བཅོ། །དེའི་ནང་
དུ་སྤྱོད་དང་དེ་ཉིག་མོན་ཆར་སྤྱོད་པ་ཁོང་དུ་བཏང་། །སྤྱོད་ནས་ཁ་ཟས་གང་
འཕྲོད་དེ་བཏང་བར་བྱེད། །རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་འབྲུ་གཙོད་པར་

བྱེད། །དགོ་རུ་ག་རུ་ན་རུ་གཙོད་རུ་རྒྱ་རུ་དང་བྲག་སྒྲུ་ཨ་བོ་གོ་སྒྲོད་ཀྱང་རྒྱ་
འབྲུམ་ཟེར་དབྱེད། གུམ་རྒྱམས་ཆང་དང་སྒྱུར་ལ་བཏང་། ཤིང་ཀྱུན་སྒྱོར་སྒྲེས་
ཡ་མ་དྲུངས་ནས་འབྱིན། ཤིང་ཀྱུན་སྒྲུ་ཅི་སྒྲོག་སྒྲུ་རྒྱམས་མར་ཁུར་གདུས་
ལ་རྒྱ་བར་སྒྲུག་དབྱེད་རུ་སྒྲོག་པའི་མེ་བཙའ་བྱ། སྒྲ་ཅི་མཚོགས། གསང་
གཏར། གསང་བཅུད་བཏང་། རུ་རྟའི་སྒྱོར་སྒྲེས་གཉན་མིན་སྒྱོར་བར་བྱེད།
རུ་རྟ་སྒྲུ་ཅི་བྱ་དག་ཨ་རུར། སྒྲུ་ཆེན་འབྲུག་རུས་རྒྱམས་རིལ་བུར་བྱས་
ལ་ཁོང་རུ་བཏང་། སྒྲུ་ནད་སྒྱུར་ཞིང་ཡ་མ་དང་གཉན་མིན་ལ་དེས་སྒྱོར་
བྱ། སྒྲིག་མིན་སྒྱོར་སྒྲེས་རྒྱ་མེར་འབྱིན་པར་བྱེད། སྒྲིག་མིན། བྱང་པ། བྱེ་མ།
རྒྱ་མཱ། རྒྱ་མཱ་ལ། མ་རུ་ཅོ། ལང་ཐང་ཅོ། བྱི་ཏང་ཀ་རྒྱམས་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ནས་རྒྱ་
བར་སྒྲུག་ཁོང་རུ་ཡང་བཏང་བ་རྒྱ་མེར་ཡ་མའི་སྒྲུ་ནོ། །

ཡུའུ་ལ་སྒྱོར་སྒྲེས་ཐག་ནད་སྒྱོར་བར་བྱེད། ཡུའུ་ལ། བ་ག་ཀ་ བ་ལེ་ཀ་ མ་
རུ་ཅོ། བྱི་ཏང་ཀ་ ལང་ཐང་ཅི་རྒྱམས་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཁོང་རུ་བཏང་། བད་ཐག་
ཡ་མའི་སྒྲུ་སྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཐག་ཡ་མ་ལ་རྩ་དཀར་ནག་ལ་གཏར་ཀ་བྱ།
འབྲུག་རུས་སྒྱོར་སྒྲེས་རུས་ནད་སྒྱོར་བར་བྱེད། འབྲུག་རུས། རུར་བྱེད། མཚོའི་
ཁྲོ། བྱང་པ། བྱི་ཏང་ཀ་ ལང་ཐང་ཅོ། མ་རུ་ཅོ། བ་ལེ་གམ་རྒྱམས་མར་
དང་སྒྱུར་བ་མགོ་ལ་བྲུགས་པས་མགོ་རུས་ཀྱི་མིན་སེལ། རུལ་གཙོད་ཀྱང་
ཡིན། བག་པོའི་སྒྱོར་སྒྲེས་ནག་པོ་གསོད་པར་བྱེད། སྒྲུ་ཅི་ཤིང་ཀྱུན་བྱ་དག་
འོལ་མོ་སེ། གཡེར་མ། སྒྲུང་ཤྱེག་ སྒྲུང་བསྐྱེད་ཟེར། སྒྲོག་འཤྱེག་ ཨ་རུར་འེ་ཐང་

བྱ་ལ་མང་རུ་བསྟེན། འདི་ཡ་མ་ནག་པོ་ལ། རྩ་སྒྱོར་བྱ། རུད་པའི་སྒྱོར་སྒྲེས་ཡ་
མ་འཛོམས་པར་བྱེད། ག་བ་དང་སྒྲུ་བའི་རུས་པ། ག་བ་དང་ཐག་གི་ཆོལ།
ཉེ་བརྒྱག་བྱ་དག་ རང་འཐག་ཉེ་བྱེ། ས་སྒྲ་བསྒྲུས་པ་ཐབས་དང་བཙས་པ་
འདི་རྒྱམས་སྒྲ་ནས་རུ་བས་བདུག་ དེས་བྲུག་པ་ཡང་བྱའོ། །བྲུག་པའི་སྒྱོར་
སྒྲེས་པགས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱོད་རྒྱང་། མི་ཆོལ། རུ་རྟ། རུ་དག་ རུར་
བྱེད། ཨ་རུར། བསྐྱ་གོ་སར་རྒྱམས་མར་དང་སྒྱུར་ལ་བྲུག་པ་བྱ་ཞིང་ཉི་མ་
ལ་བསྐྱེག་ དང་ག་འགགས་ཞོ་དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་པགས་ནད་སྒྱི་དང་པགས་མིན་གྱི་
ཡིན་ལ། རྒྱ་རྟའི་སྒྱོར་སྒྲེས་གྲང་མིན་འཛོམས་པར་བྱེད། རྒྱ་མཱ། བྱང་པ། རུ་བ།
ན་ལེ་གམ། རྒྱ་དམར། ཨ་རུར། རྩ་གས་ཤྱེག་སྒྲུང་སྒྲོས་རྒྱམས་ཆང་གིས་
སུལ། ག་བུར་སྒྱོར་སྒྲེས་ཆ་མིན་འཛོམས་པར་བྱེད། ག་བུར། རུ་གང་ལི་ཤི་
གངས་ཐིག་ ཡུའུ་ལ། རྒྱར་བས་བཞིག་པའི་དཔུལ་རྒྱ་རྒྱམས་གངས་རྒྱས་རིལ་
བུར་དེལ་པ་ཆ་མིན་ལའོ། །དཔུལ་སྒྱོར་བས་མིན་རོ་འདོན་པར་བྱེད། དན་
རོག་སྒྲོན་བུ་རྒྱམ་ཚུ་མིན་ཤིང་སྒྲུང་སྒྲུམ་སྒྲུང་སྒྲོས་མ་རུ་ཅོ་རྒྱ་ཚུ་བཙན་རུག་ལང་།
པ་བོང་ཤྱེག་པ་རྒྱམས་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། མིན་མིག་མིན་ཡང་།
ཤིང་སྒྱོར་སྒྲེས་མིན་བུ་འཛོམས་པར་བྱེད། མིན་ཤིང་། དཔེ་ལ་ཡང་མིན་ཤིང་། མིག་
མིན་ཅད་དམ་དབྱེད། སྒྲུང་རྟ་སྒྲུང་ལང་། རྒྱམ། སྒྲུང་སྒྲོས། སྒྲུང་རྒྱུན་སྒྲོན་པོ། ཐེ་ག་
སྒྲུ་ཅི། སྒྲོག་པ་རྒྱམས་སྒྲུང་མ་སྒྲུམ་པོའི་ཐང་གི་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་མིན་
བུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །མི་རུས་སྒྱོར་སྒྲེས་མགོ་རུས་ན་བ་གསོ། མི་ཐོད་བཙའ་

ཅན། ར་ཁག་དབྱི་མོང་ནག་པོ། སྒྲིར་པའི་འབྲས་ལ། འབྲུག་རུས། རུ་རྟ་
རྣམས་ཀྱི་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བས་མགོ་སྤོང་གི་ནད་སེལ་བའི་དབྱེད་དོ། །སྤར་
སྒྲོས་སྒྲིར་སྤེས་སོ་སྤོང་གསོད་པར་བྱེད། སྤར་སྒྲོས། སྤར་མ། གོ་སྒྲོད། སྤར་
མང་། སྒྲོག་པ་རྣམས་རས་གྱིས་གཏུམས་ལ་མར་ནང་བཅོས་པ་སོ་བར་བཅོར།
ཤ་དང་གིབ་བསྐྱར་བར་བྱ། ར་བའི་སྤོང་གིས་སྤོང་ཡིན་ནམ། འོག་ནད་གསོ་
བར་བྱེད། དུག་ཏུང་། ཀ་པེད། རྒྱུ་ཚུ། མ་རུ་ཅོ། ཡ་བཀྲ་ར། དུ་མོད་ར་
བ། སྤོང་གི་འགོ་འཁུ་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་། སྒྲིར་ཐེངས་ལྷུ་འམ་དུག་ཅམ་
ན་བཅད་དོ། །ར་བའི་སྤོང་ལྷུ་སྤོང་གསོད་པར་བྱེད། སྤར་མང་། བྱི་
ཏར་ཀ་ལང་ཐང་རྩ། དུ་བའི་འབྲས་ལ། མ་རུ་ཅོ་ལྷུ་དེ་ལྟར་སྒྲོལ་གྱིས་
སྤུལ་ལ་ནམ་ན་དུས་ཟེལ། །དབྱེད་དུ་ལོང་ར་གཏར། དཔའ་བོ་ལྷུ་ཡིས་བྱི་
ལུ་གཉན་རིགས་འཛོམས། བ་སྤུའི་རྒྱ། ཐར་རྒྱ། རྒྱ་གཅིག་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ།
དཔའ་བོ་སེར་པོ། ལ་རུ་ར་སྤོང་ཆེན་ལྷུ་དེ་ལྟར་སྤུའི་འབྲས་ལ། དཀར་
མངར་དམར་འང། སྒྲིར་གསུམ་སྤར། མི་རྟའི་ཁྱད་བསྐྱར་བྱི་རུ་འི་དབྱེད་དོ། །
བྱི་ཡི་བྱག་པས་སྤྲངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། སྤག་ཐོན་དང་བྱ་ཐང་གི་དེལ་
མ། མོན་ལ། སྒྲི་བ་འདི་རྣམས་བྱག་གོ། ལྷུ་དག་གིས་པའི་རྒྱ་དང་སྒྲིར་ཏེ་
བྱག་དཔལ་ཀྱི་སྒྲིར་བས་ནད་ལྡ། ཁོང་ནས་སྤར་བར་བྱེད། དཔལ་རྒྱ་སྤར་
སྤུལ་བཤིག་པ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུམས་དུག་བྱ་ཞིང་དུལ། དཔལ་
བསད་ལ་རུ་ར་ཤ་ཆེན་དང་སྤར། དེལ་བྱ་བའི་དེལ་མ་ཅམ་བྱས་ལ་ལྷ་

བདུན་གང་རིགས་བཏང་། དཀར་དམར་འབྲུལ་འདྲི་བསྐྱར། དཔལ་རྒྱའི་
བཤལ་གྱིས་གང་ནད་སྒྲིར་བ། དཔལ་རྒྱ། སྤར་ལ། རུ་རྟ། ལུ་ཟླ། སྤོང་ལ།
དན་རིག་རྣམས་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་རྒྱ་བསྒྲོལ་གྱིས་སྤུལ་ལ་
བཏང་། དེལ་བྱ་དེལ་སྒྲིར་ཐེབ་དེ་འབྱུང་ངོ། །ཤ་མོའི་སྒྲིར་བས་ཤ་ནད་
གསོ་བར་བྱེད། སྤར་ཤ་ནགས་ཤ་གསེར་ཤ་མོ་རྣམས་བྲག་རྒྱ་ལ་བོས་རྟ་
བྱས་ལ་བཏང་། རྒྱར་འཕྲུག་ཉིན་གཉིད་བསྐྱར། ཤ་ནད་གྱི་སྤོང་ལོ། ཅན་
དན་དུག་པས་སྤུ་ནད་སྤར་བར་བྱེད། ཅན་དན་དཀར་པོ། ལ་རུ་ར། སྤུ་རྩ།
གི་མི། ལྷུ་དག་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དེལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཆད་ནི་ལུས་ཟུངས་དང་ལྷོ་
དང་འཚམས་པར་སྤར་ལ་བཏང་། བྱ་ཁྱུང་ལྷ་པས་རིགས་བཞིའི་སྤུ་ནད་
བསྐྱར་བ། ལ་རུ་ར་གསེར་མདོག་རུ་རྟ་ལྷུ་དག་སྤུ་རྩ་བོང་ར་རྣམས་གྱི་དེལ་
བྱ་བའི་ཅམ་ནད་དང་སྤར་ཏེ་བཏང་། དཔའ་བོ་བཅུ་ཡིས་དེམས་ནད་
སྤར་བར་བྱེད། ལ་རུ་ར། ལྷུ་དག་གི་མི། བ་སྤུ། ལྷུ་གྲུལ། ལུ་ཟླ། ར་དུག་
སྤུལ་ཤ་གཉིས་མ་ཆད་བས་སྤར་དཔེ་རྟེན་འཛུང་། རྣམས་གྱི་དེལ་བྱ་ནད་དང་སྤར་ཏེ་
བཏང་། བོང་ར་དུག་པས་སྤོག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། བོང་ར་དཀར་པོ།
སེར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོ། ལ་གྲོང་ར་དུག་པ། ཐར་རུ་རྣམས་གངས་མི་འགྲིགས་དབྱེད།
པག་ཆེལ་དང་སྤར་ལ་བཏང་། སྤོང་ནད་སྤར། དཔའ་བོ་གསུམ་གྱིས་སྤུ་
དུག་སྤར་བར་བྱེད། ག་ལུར་གི་མི་སྤུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱ། ཡང་ལུགས་
གཅིག་ལ། རུ་རྟ། ཆེན། ལ་རུ་རའི་དེལ་བྱ་ལྷ་བདུན་བཅུ་གཅིག་དེམ་བཏང་།

བྱ། ལྷུའ་སྒྲོང་སྒྲིམ་ཆད་རྟེན་འབྱེད་པ། ལྷུའ་ལ། གྲུང་གུམ་གྱི་སྤྱོད་ར་
དཀར་པོ་བསྐྱེད་གོ་སར། ལྷ་ག་གོ་སར་རྩོམ་ཏུ་ཕྱེས་ལྷུང་མཆོལ་དཀར་
སྤང་དཀར་སྒྲོས་དཀར་སྤང་རྒྱུ་ཚུན་དཀར་པོ། ལི་ཤི་སྤྱུག་སྒྲེལ་ཨ་རུར་
ཉིག་ལ་ཐུ་ཟེ་ཚོང་ཞི་ལུ་སྤྱུ་རྩ་གསར་ལི་ག་རུར་ཚོང་ག་མ་རུ་རུ་བཅས་ལྷུའ་
ཉེར་ལུས་ཆད་རོ་གཉིང་ནས་འདོན་ནོ། །ག་ལུར། ལུ་གང་། གྲུང་གུམ། བསྐྱེད་
གོ་སར། ལྷ་ག་གོ་སར་ཚན་དན་གཉིས་ག་རུར་རྩོམ་ཏུ་ལྷུའ་ལ། བ་ཤ་ག་སྒྲི་
ཏེས། མ་རྒྱ། འབྲུ་སྤྱུ་ཏང་། རྒྱ་ལུ་བསེ་ལུ་སྤྱུག་ཤ། རྒྱ་ལུ་སྤྱུ་ཏང་། ལུ་
སྤྱུ་ཚོང་ག་ཆོལ། ལུ་གས་དེག་སྤང་སྒྲོས། ཨ་རུར་རྒྱམས་ག་ལུར་ཉེར་
ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩ་ཆོང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཆད་རྟེན་འདོན་པའི་སྤྱུ་རོ། །
མ་རུ་བདུན་སྒྲོང་ནད་རོ་འདོན་པར་བྱེད། མ་རུ་སྤྱུ་ཏེས་བྲག་ལུན་ཤི་ཡང་
གྲུ་བཞི་ཐང་བྲས་ལ། སེ་འབྲུ་སྤྱུག་སྒྲེལ་གྲུང་གུམ་གསུམ་ཁ་ཆར་བཏབ་
ལ་བཏང་། དྲོ་གང་ན་སོ་དང་སྤྱུར། སེ་འབྲུ་བདུན་སྒྲོང་དང་ག་འབྱེད་པར་
བྱེད། སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆུ་སྤྱུག་སྒྲེལ་པི་ལིང་མ་རུ་བཅའ་སྒྲ་ག་ར་དང་བཅས་
བདུན་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་སྒྲོལ་དཔུལ། རྩོམ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་
བསྐྱེད། རྩོམ་ཏུ་ཤིང་ཆུ་ག་གོ་ལ་རྒྱམ་ཆུ་ཐོ་བ་རིས་ན་ལེ་ཤམ། རྒྱ་སྤྱུ་ཆོལ་
དར་བ་བསྒྲོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནང་རུབ་བཟའོ། །ག་པེད་སྒྲོང་སྒྲིམ་མེ་དྲོད་
གསོ་བར་བྱེད། ག་པེད་རྩོམ་ཏུ་ག་གོ་ལ། རྒྱ་སྤྱུ་པི་ལིང་རྒྱམ་ཆུ་ཁ་རུ་ཆུ། ཟེ་
ཆུ་ཐལ་ཆུ་ཕྱེ་ཕྱང་ཆུ། ཚོང་ཞི་རྒྱམས་ཆད་གིས་ཕུལ་ཏེ་བཏང་། རྒྱལ་ཞགས་

སྒྲོང་སྒྲིམ་ཆོལ་ལུ་ལགས་པ་སེལ། རྒྱལ་ཞགས། དེའི་ག་སྤྱུ་མོན་ཆ་ར།
སྤྱུ་རྒྱ། ཆུ་ཐོམ་པ་རྒྱམས་མར་ལུ་ཏུ་བྲས་ཏེ་བཏང་། ཐོ་གསར་བསྐྱེད་
ཟས་བཅུད་ཚན་བཏང་རོ། །རྒྱ་རུའི་སྒྲོང་སྒྲིམ་སྤྱུ་རྒྱུ་མམ་ར་གྱི་ཆུ་སྤྱུ་
པར་བྱེད། རྒྱ་རུ་དང་ག་རུར་རུ་རུ་སྤྱུ་བཅའ་ཚན། འགོན་ལུ། རྩོམ་ཏུ་
རྒྱམས་ཆོང་རྩོམ་ཏུ་བྲས། ཆད་དང་སྤྱུར་ལ་བྲུག་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་གོ། །བསེ་
རུའི་སྒྲོང་སྒྲིམ་བར་ཆུ་སྤྱུ་པར་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་དཔུལ་ཆུ་སྤྱུར་བྲུ་རྒྱམས་
ཁོང་རུ་བཏང་། མི་ཐོད་རྩོམ་ཏུ་ཐོད་ཕྱི་བའི་ཐོད་པ་རྒྱམས་ཕྱི་ནས་བྲུག་དཔུ་མོང་
དཀར་པོའི་ལུ་བས་སྤྱུ་རྒྱམས་ཕུལ། ལོ་མར་དང་ཞོ་གང་དག་འདར་ག་
དང་བསྐྱེད་པར་བྲས་ཏེ་བྲུག་པར་བྱའོ། །ཐང་རུའི་སྒྲོང་སྒྲིམ་དྲངས་སྤྱུ་གས་
འབྱེད་པར་བྱེད། སྒྲོས་དཀར། སོ་མ་ར་ཙ། ཨ་ག་རུ་པི་ལིང་འབྲུག་རུས་
ཚུན་དམར་པོ་རྒྱམས་ཐང་བྲུ་སྤྱུ་རྒྱུང་མཁོར་བད་གན་འདོམས་པ་ལའོ། །
གྲུ་གུལ་ཐང་གིས་གཉིད་འཐིབ་སེལ། གྲུ་གུལ། ཚུན་དཀར་པོ། སྤང་རྒྱུ་
དཀར་པོ། བ་ལེ་ག་སྤྱུ་ཏེས་རྒྱམས་ཐང་བྲས་ལ་གྲུང་གཉིས་སྤྱུ་བཏང་། རྒྱ་
ཚོ་མཆོགས་གསར་གཏར། སྒྲོང་སྤྱུ་དྲུག་གིས་མཆེ་བའི་བྲུག་གཟེར་སྒྲོང་།
རྩོམ་ཏུ། རྒྱུ་མ་ཀྱང། རྒྱ་རུ་འདི་རྒྱམས་ཁོང་རུ་བཏང་། མར་མེ་དང་མེ་ལོང་
བསྐྱེད་ཞིང་རོལ་མོ་རྒྱམས་བྲས་པས། རྒྱ་ཟིང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གས་ལུ་དང་།
སྤུལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་འབྲུང་། མིག་རེས་ཕྱེ་གཞུང་དཔེ་རྩ་དགོས། བཏག་ཕྱི་
དྲུག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ལངས་པའི་རྩགས་

བྱུང་ན། གསོད་སྒྲོན་དུག་གིས་མཆེ་བའི་ཟུག་གཟེར་གསོད། ག་ལུར། ཅུ་
གང་། སྤྱི་ཅི། གི་མི། རྟོ་དྲིག་གསུམ། བ་པོར་པོར་བྲ། སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལྟུང་། བྱུང་མགོ། མཆོག་
གུར་གུམ་འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་སྒོ་མ་རྒྱུ་ཐང་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་གུར་གཉིས་
བཏང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་ལུས་ན་དོ་སྒྲོན་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ། གསལ་དུག་ཡིན་
ན་ཅི་སྒྱུར་རྒྱུར་བས་བྱུང་། དོ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལྟུང་ཡིན། ཅི་ལ་
བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱི་ཅི་རྒྱུ་ནག་པོ་ཡིན། སྒྲོན་ལ་བསྐྱེད་པ་བོར་ར་དཀར་པོ་
ཡིན། སྒོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་དར་དར་ཕྱར་ཡིན། བྱུར་ཡིན། རྟ་བྱས་བསྐྱེད་པ་
པ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ཆུ། ཁྱོག་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན། བཟང་པོ་དུག་པོ་
ཡིན། འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལོར་དུ་གསོད་སྒྲོན་བཏང་། རྒྱུ་ཆོག་རིམ་
གོ་ཁྱི་ཡི་ཁ་དོག་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲོན་དཀར་སྒྱུར་སྒྲོན་གཟེང་
བདུན་བཙོན་དུ་འཛིན། བམས་ཅད་སྒྱི་ལ་སྒྲོན་དཀར་པ་མ་སངས་ལ་
ཅོན། སྒྲོན་པ་ལ་རུ་མ་ཅུང་། རྟ། དམག་དཔོན་ལ་ཐར་ཅོན་ཅུང་། ཀ་དོ་རྟེ།
ཉི་མ་ལ་མཆོལ། ལྷ་བ་ལ་ཨ་རུར། ལག་པ་ལ་གུ་གུལ། ལུར་ལུ་ལ་གི་མི་
བཏང་སྟེ་དུད་པས་རིས་བཟུང་དོ། བྱེད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱུར་སྒོར་དུག་དཔལ་
གསོད། ཡུག་ས་མོའི་དོར་རྟ། མཛེ་པོའི་སོ། བྱི་སྒྱུན་གྱི་སོ། བལ་ལུའི་ཤ
གུ་གུལ་བཟང་དུག་པ། ཨ་རུར། སྤྱི་ཅི། མངལ་ཐག་གི་ཐག་སྒྱུར་ལ་བཏང་།
བསེལ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མེ་གཟེང་དུངས་ནས་འབྱིན། ག་ལུར། ཅུ་གང་། ལི་ཤི
ཅན་དན་དཀར་པོ། པོར་དཀར། རྟ། གུར་གུམ། འབྲུག་རུས་རྣམས་གངས་

ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ཅུ་བ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཟེང་ཡི་རང་བཞིན་འདུལ།
པོར་ར་ནག་པོ། ཆོད་ཐག་གཙོད་ཐག་ག་ལུར། ཅན་དན་གཉིས། རྟ།
འབྲུག་རུས། ཨ་རུར། རྟ་དོ་རྣམས་རྒྱུང་མ་ཆང་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་སྤུལ། འཕྲ་
བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་གཟེང་དུངས་ནས་འདོན། བརྒྱ་གེ་སར། བ་ལེ་ཤམ། སོ་
མ་ར་ཅ། རྒྱུ་མ་ལྟ། ཤིང་ལྟ། ཕྱེ་ཕྱང་ལྟ། ཐལ་ལྟ། སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལྟུང་རྟ་ཏིའི་
ཐང་ལ་རྟ་བྱས་སྒོར་དར་སྒོར་བཏང་། ཅི་སྒྱུར་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུར་གཟེང་ཡུལ་
མཁར་འདོན། སྤྱི་ཅི། ཤིང་གུན། ཐག་ལྟན། སྒྲོན་དཀར། རྟ་ཏི། ཀ་གོ་ལ།
སྒོག་སྒྱུ་རྣམས་རྟ་རུས་ཀྱི་ཐང་གིས་དཔལ། རྒྱུར་གསལ་བསྐྱེད་པོ། ཅུ་བ་སྤུལ་
རུས་རྟ་པའི་དུང་སྒོར་དཔུང་། གི་མི། གུ་གུལ། གུར་གུམ། ཐག་ལྟན། ཅན་
དན་བདུན་པ། རྟ་ཏི། ཁ་རུ་ལྟ། བྱ་ག་གེ་སར། སྒྲིང་ཞོ། རྟ། དུར་བྱིད།
བ་ལེ་ཤམ། འབྲུག་རུས། ཀྱི་ཕྱེ། ཨ་རུར། ཅུ་བ་ལྟ་དབང་ལག་རྣམས་མ་ཆང་
དཔེར་བཤམ། ཅུ་དང་མར་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ཆོད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཟེང་
མཁར་གཏིང་ནས་བཤིག་ ཏ་ཤིག་སྤུལ་རྒྱུ། མདུང་ཅི། རྟ། ཨ་རུར་
འབྲུག་རུས། ཤིང་གུན། བྱུད་པ་རྣམས་ཆང་རམ་རྒྱུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་།
གཏར་བསྐྱེད་གཉིས་བྱ། ཅུ་སྟོ་སྤྱི་གཞི་མས་སྤྱི་གཞི་གཟེང་རོ་དུངས་ནས་
འདོན། དན་རོག་བདུན། དུར་བྱིད། སྤྱི་ཐག་སྒྲོན་ལྟ། ཨ་རུར། བྱུར་པ་
བྱེ་མ་སྤིག་སྤིག་སྒྲོན་དཀར། མཆོལ། རྒྱུ་མ་རྣམས་ཞོ་དང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་
ཐང་གིས་དཔལ། ཅུ་བའི་ཐང་གིས་མོ་ནད་རིས་འཛིན་བྱ། རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ཤ མ་རྟ།

བཅའ་ལྒྲ། སྐམ་ཤ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། མེ་ལ་བརྟེན། རུལ་དབྱུང་
བྱ། སྤུལ་བ་དང་སྦྱིད་པའོ། །ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་བརྟག་གོ་ཞེས་འདུག
སྤུལ་ཤའི་སྦྱོར་སྤེས་བུ་སྦྱོད་ནད་རྣམས་དབྱུང་། སྤུལ་ཤ་ རྟོད་སྦྱོན། ཀ་ཀོ་ལ།
དན། དུར་བྱིད། བྱང་པ། རྒྱ་མུ། འོལ་མོ་སེ་འདི་རྣམས་བཏང་བས་རྣག་ཁྲག་
འདྲེད་དོ། །ཡི་ཤིའི་སྦྱོར་བས་མངལ་གྱི་ཚད་པ་སེལ། ཡི་ཤི་ སྤང་རྒྱན། སྤང་
སྦྱོས། རྒྱ་མུ། རུ་སྤུ་བཅའ་ལྒྲ་འདི་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་ཡང་ཡང་བཏང་བ་
གཅེས་སོ། །ཅན་དན་སྦྱོར་བས་མངལ་གྱི་ཚད་པ་སེལ། ཅན་དན་གཉིས།
རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར། གུར་གུམ། སྐམ་ཤ་ བོང་དང་ཀར་པོ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་
ཏེ་ཉུང་ཙམ་རེ་ལན་མང་བཏང་ངོ། །སྐམ་ཤའི་ཚོ་ཁུས་ལུས་གྱི་ཚུ་སེར་སེལ།
སྐམ་ཤ་ ལུག་ཤ་ སྤང་ཤ་ ར་ཤ་རེ་དུགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཤ་འདི་རྣམས་འོ་མ་
ལ་འཚོད་པའི་ཁུ་བ། ཚོད་ཁུ་བཏང་ལ་བཟུ་ཟེར་བརྟག་ བཏང་སྐམ་བསྤང་ཞིང་བསྐྱུ་
མཉེ་བའོ། །གེ་སར་སྦྱོར་བས་བུ་སྦྱོད་ཚུ་རུལ་སྐྱེམས། བཏུ་གེ་སར། ལྷ་ག་
གེ་སར། ཨ་འབྲས། ཡ་བཀྲ་ར། སྐམ་གྱི་བྱང་ཤ་ ལུག་ཤ་ཚང་ར། ཨ་རུ་
ར་མཚུ་སྤྱང་ལུག་པ། རྣམས་མཛོ་མོའི་འོ་མས་རྟ་བྱས་ལ་བཏང་། རུ་རྟའི་སྦྱོར་
བས་ཚང་རུས་ཚད་པ་སེལ། རུ་རྟ་འབྲུག་རུས། སྤར་བྲ། བ་ལེ་ཀ། བསེ་ཡབ།
གུར་གུམ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྟ་ཏིའི་སྦྱོར་བས་ཐོར་བའི་རྟ་
རྣམས་སྤང་། རྟ་ཏི་ལུག་རུས་གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན་སྒྲོག་པ་རྣམས་བུར་ཆང་
སྤང་ལ་བཏང་། དུག་ལུམས་བུག་པ་རུལ་དབྱུང་བྱ། མོ་ནད་རིགས་གྱི་སྦྱོན་

གཞུང་ན་གསལ། མོ་ནད་རིགས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཆེ་མདོ་དོན་ཚ་
གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། ཚ་བ་ཡིན་ན་གུར་གུམ་སྐམ་ཤ་དང་། འོལ་མོ་
སེ་ཡི་རྩ་བ་མཚོག་ཏུ་བཤད། གང་བ་ཡིན་ན་རྒྱམ་ཚུ་ཀ་ཀོ་ལ། བྱ་ལག་ལེག་
པའི་ཤ་དང་ཉ་སྤུལ་རྩངས་པའི་ཤ། མཚོག་ཏུ་འོལ་མོ་སེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད། །
རུལ་བ་ལ་ནི་འཇམ་རྩི་རྩི་འཇམ་ཟེར་དབྱ། མང་དུ་བཏང་། རྣག་ཁྲག་འཇམ་
ལ་རྩ་སྦྱོར་རྒྱས་པ་བྱ། །དེ་ཡི་སྦྱོན་སྦྱིད་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་དང་། །ཚུ་སེར་སྦྱོན་
བརྒྱད་འོལ་མོ་སེ་ཡང་བཏང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་འོམ་བའི་བལ་ལུའི་ལོ་མ་བཏང་། །
མཁལ་སྐྱེད་ན་ན་སྤུ་རིལ་དུག་གིས་བསྒོ། །མགོ་བོ་ན་ན་དུར་བྱིད་བསྐྱུ་མཉེ་
བྱ། །རོ་རྟོད་ན་ན་རྟ་ཏིའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། །འདི་ལ་གཏར་བསྐྱེག་བཤལ་
གསུམ་བྱ་བ་བསྐྱེགས། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཁལ་མའི་རྩ་ལམ་སྤྱངས། །དེ་
རྩར་ཤེས་ན་མོ་ནད་དྲངས་ནས་འབྱིན། །དང་ག་འགགས་ན་ད་ལིའི་སྦྱོར་
བའམ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྤྱར་ཞིང་སྦྱོད་ཀ་གཏར། །ལུས་ཉམས་ངན་ན་
ཤེད་བསྐྱེད་ཏིང་ཁོལ་སྤྱར། །ཏིང་ཁོལ་སྦྱོན་ལ་འབྲས་གསུམ་རྩ་བ་ལ། །དེ་
ཡི་སྦྱོར་དུ་སྐྱེམ་དང་ཚུ་སྦྱོན་བཏང་། །སྤང་དང་བུ་རམ་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས་བྱ། །
དེ་རྣམས་ཟོས་པས་དང་ག་མ་བདེ་ན། །ལུས་དང་བསྐྱེན་པའི་རྩ་ལྟོ་འབྲུལ་
དུ་སྤྱང་། །འདི་ལ་རྒྱས་པ་མོ་ནད་གཟེར་བུ་དང་། །བྱང་ཁོག་དམར་བྱད་རྒྱད་
ལ་ལེགས་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། དནའི་སྦྱོར་བས་མོ་ནད་ལྟོ་ནས་སྤྱང་།
དན་རིག་རྒྱ་ཚུ་དུར་བྱིད་བྱི་ཁབ་རྒྱམ་ཚུ་སྦྱོས་དཀར་ཚུ་སེར་སྦྱོན་བརྒྱད་རྣམས་

རྟ་ཁྱུ་ལ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྒྱ་མཐོང་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་ནད་རྩ་ལམ་ལས། སྒྲོང་། རྒྱ་
མཐོང་བ་བྱེ་མ་ཕྱི་གཉིས། བ་ག་ཀ སྒྲོང་དཀར་སོགས་ཁྱེད་སྒྲོན་བརྒྱད་
བཞིས། རྣམས་ལྷུ་མ་པའི་ཐང་གིས་རྟ་བྱས་ཏེ་སྤུལ། མུ་དང་སྒྲོང་དང་གྲུ་རིལ་
གྱིས་དྲུགས་བྱས་ཏེ་སྐམ་འཕུར་རྒྱོན་འཕུར་བྱའོ། །སྤྱ་བའི་སྒྲོང་བས་མོ་ནད་
གསང་རྣམས་སྤྱང་། སྤྱིད་མ་གཉིས། མཁལ་མ་གཉིས། ཆོགས་པ་བདུན་པ།
ཐོ་གསང་བར་མ། བཅུ་དྲུག་མདོ་རྣམས་སུ་མེ་བཙའ་གདབ་དང་མུ་དང་སྒྲོང་དང་
གྲུ་རིལ་གྱིས་དྲུགས་བྱའོ། །ཐུག་ནད་བྱུང་བས་མོ་ནད་རྩར་འགམ་འདོན། །
ལོང་རྩ་གཉིས། དྱིན་གཞུག་གཉིས། ཡོང་ཆེན་པ་། བོང་གཉིས། སྤྱད་གྱི་
རྩ་ཕྱོད་རྣམས་གང་བབ་གང་བདེར་གཏར་རོ། །སྐམ་པའི་བཅུད་དང་ཡང་བའི་
ཟས་སྒྲོན་གཏོང་། སྒྲོན་མར་ཀྱང་བཏང་རོ། །སྒྲོང་འོ་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་མངལ་གྱི་
དྲུག་རིགས་དབྱུང་། འའི་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ཆད་ཞག་གཉིས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་བྱ།
སྐམ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བ་ཉིའི་ག་དང་རྒྱ་རྩ་ལྟོར་བཏང་རོ། །ཁབ་ལེན་སྒྲོང་ཕྱི་
ནད་རོ་ཁོང་ནས་འདོན། རྟོ་ཁབ་ལེན། མདུང་རྩ། རྟོ་རྒྱས། གངས་ཐིག་སྤྱ་
རྩར་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་ན་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཡིན་དེའི་
རྟགས་འོང་རོ། །སྤྱད་མའི་སྒྲོང་བས་ཆོགས་པ་འཕུལ་བ་བཞིང་། སྤྱད་མ་
སྤྱེའུ་སྤྱུ་བ་མཆོ་འོམ་འཁོར་ལྷག་གྲུ་རིལ་མའང་། ཕྱི་རྣམས་གྱིས་དྲུགས་བྱ། དེས་
གཟེར་བཅག་གོ། །འབྲི་མོག་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་སྤྱངས་པའི་ལྷག་རྟོལ་གསོ། འབྲི་མོག་
ཀ་ར་མར་དཀར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག ཡང་ཀ་ར་ལུར་དཀར་ཞོ་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག

མར་དུ་བཏང་རོ། །ཐང་ཁའི་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་ཡན་ལག་ཁྱེད་གསོ། སྒྲོང་དཀར་།
ཐང་རྒྱ། རྒྱ་མཐོང་ཐལ། རྟ་སྤྱང་བྱ་བལ་མ། ཕྱི་བ་མེར་ཀ་མ། གཡེར་མ་
རྣམས་ཁྱུ་ལ་རྟ་བྱས་མར་དུ་བཏང་། རྟུང་མའི་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་ཡན་ལག་ཁྱེད་
གསོ། རི་ཡི་རྟུང་རིལ་མའི་ཟེར་མ། མ། མུ་ལ་བྱུ་དག་གོ་རྟོན་མོས་གཡོགས་ཡིན་ནམ་བ།
ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་ཟན་རྟོན་བཞེད། །ཁྱུ་ལ་བརྒྱལ་བར་མི་བྱ། སྤྱང་
རྒྱན་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་འཕུལ་བ་མེལ། སྤྱང་རྒྱན་དཀར་སྒྲོན་བྲག་གསུམ། ལྷ་
དག་མཆོལ། སྤྱལ་རྒྱལ། བྱང་བ་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་གྱེ་བ་ལའོ། །ཁྱུ་མི་བཏུང་
བར་ཆ་གང་གི་ཐང་བཞེན་ནོ། །ན་ལེའུ་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་གཟེར་སྤྱུག་པ་ཐོས་གཅོད།
ལ་ཕྱག་སྐམ་པོ་གོ་ཡི་ཆང་ཐང་། གིས་འཕུང་། ཐོང་ཀ་ལ་སྒྲོ་དྲུགས་བྱ། དྲི་ཡིན་
མ་དག་སྤྱལ་བར་མེ་འགྲུལ་ལོ། །ཏིག་ཏའི་སྒྲོང་བས་ཆང་ནད་དམ་པོ་མེལ།
ཏིག་ཏ་དྲུག་རིགས་འདྲ། ཀུ་ཀུལ་དང་འཕུག་རུས་ཀྱི་ཐང་བྱ། མཆོགས་སྤྱ་
རྩ་གཏར་རོ། །སོག་ཡུའི་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་མ་ཁུའི་གོང་ཁྱེད་འཛོམས། སོག་ཡུ།
བྱེའུ་མཆོལ་པའི་རིལ་མ་གོ་སོག་ཆོགས་པ། སྤྱ་ལའི་རྩ་བ་ཙོང་ཞི། ན་ལེ་
གམ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྟོན་མོ་བཞེན། དར་བ་བསྐོལ་བ་བཏང་། བྲག་ལུན་
སྒྲོང་བས་མཆོན་པའི་གཏིང་ཆད་མེལ། བྲག་ལུན། ལྷགས་དྲིག དྲི་ཡང་
ཀུ་རྣམས་ཐང་བྱས་ལ་བཏང་། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཙོམ་སྤྱུག་ན་ལེགས་
པ་ཡིན། མཆོན་ཁ་མེས་བཞོ། སྤྱལ་རྒྱལ་སྒྲོང་ཕྱི་མོ་འཕུལ་གཏིང་ནས་
འདོན། རུ་རྟ། སྤྱལ་རྒྱལ། རྒྱ་མཐོང་། རྟ་གཞིབ། ཐང་ཐོམ་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་རྣམས།

ལྷོ་ཟོར་བརྒྱབ་ནས་མ་ལ་བཏབ། མུ་ཞོ་བཏང་། ཆང་སྤྱང་ཞེས་སོ། །ཕྱན་ཆོག་
སའདི་ལུ་ཅམ་བྱུག་འདྲ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྫོགས་སོ། །

༥ དེ་ཡང་རྩེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས། གསོ་དབྱེད་རིན་ཆེན་མདོ་དོན་
ལེགས་བཤད་པ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཀྱུན་
ལ་བྱབ་པ་ཉི་ལྔ་བྱུང་གཅིག་འདྲ། །དབང་ཐང་ཆེ་བ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་
འདྲ། །ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་བ་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ལ། །འགྲན་རྩ་མེད་
བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདྲ། །སྤྲིག་པ་འགགས་པས་མདོན་པའི་འཁོར་ལོ་
འདྲ། །དགེ་བ་འཕེལ་བས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་འདྲ། །གཏམ་སྟན་གྲགས་
པ་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་འདྲ། །ཆ་གྲང་སྟོམས་པས་ཆོས་རྒྱལ་བྲིམས་མཁན་འདྲ། །
ལུས་བྱུངས་གསོ་བ་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་འདྲ། །ཆ་གྲང་འབྱེད་པས་གསེར་གྱི་
ཕྱེའུ་མིག་འདྲ། །ཁོར་གྱིས་ཐུག་པས་སྤྱུ་རྒྱལ་བང་མཛོད་འདྲ། །སྦྱོར་སྤྲེམ་ང་
བས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་དཔག་འདྲ། །སྤྲོས་སྦྱོར་ཐུག་པས་མང་པོས་བཀྱར་བ་
འདྲ། །སྤྲོས་པ་རྒྱུད་མཁས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲིང་
རྩེའི་གྲོང་ཁྱེད་འཇུག། །དེད་དཔོན་དམ་པས་འགྲོ་བའི་སྟོག་མགོ་འདོན། །
སྤྲོས་པ་རང་ཡང་གཏམ་སྟན་ནོར་གྱིས་ཐུག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་སྤྲེའི་
མན་ངག་འདི་རྣམས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བུ་
ཡིག་དང་ངོས་འཛིན་ལས་གསུངས་པའི་ལྷན་འདུས་ནད་གྱི་གནད་བྱང་

གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་འགག་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སོ་སའི་ནད་ལ་སྤྲོས་
པ་སྤྲོས་པོ་མཁས། །ལས་འཕྲོས་ཟས་དེ་སྟོངས་པ་རྣམས་གྱིས་བ། །བཅོས་
འཕྲོས་ནད་དེ་མཁས་པའི་ཐུག་ཏུ་བསྒྱུར། །ལྷན་འདུས་ནད་ལ་སྤྲོས་པ་གཞོན་
ཅུ་སྟུག། །མི་འདོད་ཏྲགས་རྣམས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཆང་། །ཡོན་མཆོད་ཐམས་
ཅད་ལུན་ལྟར་འཐིབ་པ་ལ། །ཁོ་བོའི་མེ་ལོང་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཁྲག་
རྒྱུང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཏྲགས་འདི་འདོད། །ཅུ་ལ་རྒྱུང་སྟོན་ཡང་ཡང་བུ་བུ་
བུ། །ལུས་ལ་ཁྲག་རྒྱས་ཁྲག་ཆད་མེ་ལྟར་འབར། །རྒྱུང་ལ་ཞོན་པས་རྒྱུང་
གསང་རྣམས་སུ་གཟེར། །བྱུན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྲག་ལ་རྒྱུང་བཅོས་བྱེད། །
སྟོ་བུའི་མཆིན་རྒྱུངས་ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ལ་ཅུ་བ་གལ་འགག་
གཅིག་ཡོད་པ། །རྒྱུང་གསོ་ཁྲག་འདོན་ཀན་གཞོན་རིག་པས་དབྱེད། །རྒྱུང་
མཁྲིས་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཏྲགས་འདི་འདོད། །རྒྱུང་ཅུ་གཏིང་ནས་ཁྲག་ཅུ་
བཞིན་དུ་མཁྲུང་། །ལེགས་པར་བཏྲགས་ན་རྒྱུང་ཁྲག་གདངས་སྤྲིབ་འབྱེད། །
མགོ་ན་གཙུག་མེད་ཆེད་རྒྱུང་དུས་ན། །མཆོག་ཏུ་རྒྱུང་གསང་རྣམས་སུ་ཡང་
ཡང་གཟེར། །སྟོངས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་རྒྱུང་བཅོས་བྱེད། །ཁ་ཤོར་སུར་ཡའི་
ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །རྒྱུང་གིས་མི་འཆི་ཐོག་མར་མཁྲིས་པ་བཅོས། །
རྒྱུང་གསང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་སྤྱུང་བར་བྱ། །ཆ་བ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དོན་
དེ་ན་བདོག། །བད་རྒྱུང་འདྲེས་པའི་ཏྲགས་ལ་འདི་ལྟར་འདོད། །གདོན་ཅུ་
བཞིན་དུ་མི་མདོན་པར་འདྲ། །ཁར་ལ་ཁྱོད། །ལོ་འདས་མར་ནག་འདྲ་བའི་འཆི་

ཆུ་ལ། །ཀྱ་ཡ་སྒྱུ་བོ་ལང་ལོང་སྤྲིས་མ་སྒྱུ། །ལུས་ནི་གང་ལ་ཆ་བ་ཐོག་ཐབ་
འདྲ། །བད་རྒྱུད་དུས་ན་ཁམ་ཁ་སྒྱུར་འདྲ། །སྒྱུག་བག་རེ་ལོང་། །སྤྲོན་པ་སྤྲོན་
པོས་གཟའ་དང་རྒྱུད་དུ་འཛིན། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྒྱུར་བ་སྤྲོན་ལོག་གིས། །ལོ་
དང་ཟླ་བར་སྒྱུར་ནས་གི་བ་ཡོད། །རྒྱུད་བཞག་བད་ཀན་བཅོས་པ་མན་
ངག་ཡིན། །རྩ་གསར་ལུ་སུ་མ་རྒྱ་ར་བཞི། །ཐང་བྱས་གྲུར་གྲུམ་ཁ་ཆར་
བཏབ་པས་འཆོ། །སྤྲེམ་པའི་སྒྱུར་སྤྲེམ་ཤོག་དྲིལ་ནང་དུ་བཏུ། །རྒྱུད་དང་ཡ་མ་
འདྲེས་ན་རྟགས་འདི་འོངས། །རྒྱུད་རྟགས་གསེབ་ཏུ་ཡ་མས་འཐེན་སྟོད་བྱེད། །
སྤྲོན་དང་འཆོར་སྟོད་མནན་ན་མི་བཟོད་བས། །དོ་བོ་རྒྱུད་ཡིན་ཡ་མ་ཁུར་
དུ་ཁུར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མིག་ལ་ལོང་བཅུ་བསྐྱར་ཅུ་ཅེས་འོང་། །སྤྲེམ་སྟོད་
གཟེར་དང་རྒྱུད་རྩར་བྲིད་པ་འོང་། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ཁལ་རྩའི་ནད་དུ་འཛིན། །
སྒྲུམ་དང་ཆ་བས་རྒྱུད་རྩའི་ནད་བཅད་ནས། །ལུས་སྒྲུམ་ནད་ངན་མཛོ་རུ་འཛིན་
པ་ཡོད། །འདི་ལ་མན་ངག་སྟོན་དུ་རྒྱུད་བཅག་ལ། །ཡ་མ་རྟེན་ཐང་རི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་འཆོ། །རྒྱུད་དང་སྤྲོན་སུ་གཉིས་སུ་བསྟོངས་པའི་ནད། །དོ་བོ་སྤྲོན་
ཡིན་ན་ལུགས་རྒྱུད་དང་མཐུན། །ཆད་པའི་རྟགས་མེད་གང་བའི་རྟགས་རྣམས་
ཆར། །རྩ་ནི་སྒྱུར་ལ་སྒྲུབས་སུ་དུམ་ཆད་བྱེད། །སྤྲོན་པ་གཞོན་པས་མཆིན་
པའི་ནད་དུ་འདོད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཕྱེ་གཞུང་ཐོར་བ་དམར་བའདྲ། །འབྱུང་། །
སྒྱུར་བ་ལོག་པས་དུས་མིན་འཆི་བར་ངེས། །འདི་ལ་མན་ངག་དོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་བཅོས། །རྒྱུད་སྤྲོན་སྤྲོན་དང་སོ་སོའི་སྤྲེམ་སྒྱུར། །མ་ཁན་པ་དཀར་པོ་སྤྲོན་

གིང་གཤེལ་འདྲ། །འབེལ་དང་། །ཁ་ཅི་སྟོག་པའི་སྤྲེམ་བསྐྱེད་བས་འཆོ་བར་
ངེས། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་ནད་པ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །དང་པོར་ཁྲག་
ནད་མ་སྤྲོན་མ་སྤྲེད་པར། །སྤྲེམ་གཏར་ཀ་བྱས་པས་བྱེར་གྲུར་ནས། །ནད་
རོ་མ་ཐོན་ལུས་བྱངས་ཟད་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་རྩེན་གྱིས་ཁྲག་རོ་རྒྱུད་དང་
ལྷན། །གཏིང་ན་ཁྲག་ཆད་སྤྲི་རྟགས་རྒྱུད་དུ་སྟོན། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མིག་
རྩ་ཕྱེ་རྩ་དམར། །གཉིད་ཆེ་ཁ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་ག་འགགས། །སྤྲོན་པ་སྤྲོན་
པོས་བད་རྒྱུད་ནད་དུ་འཛིན། །ཆ་བཅུད་སྤྲོན་གྱིས་ཁྲག་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱར། །
རྒྱུད་གཟེར་བཞིན་དུ་གཟེར་ནས་ཁྲག་གིས་འཆི། །བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱེར་བ་
དཔུས་སུ་སྤྲེད། །ཅན་དན་དཀར་པོས་གཤེར་པ་གཏིང་ནས་སྒྲོར། །ཞུའུ་ལ་
སྟོན་པོས་འགུམ་པ་མཐའ་རུ་དབྱུང་། །སྟོད་དུ་བསྐྱངས་ནས་གཏར་གྱི་ལམ་
དུ་བྱངས། །སྒྲུབས་སུ་ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཡང་མནན་པར་བྱ། །གཏར་མང་གཏར་
ཏུར་ནད་དང་ན་སོར་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་སྤྲེམ་སུ་གཅིག་གི་ལུས་
པོ་ལ། །ལས་ལས་སྤྲེམ་པའི་བད་ཀན་རི་ལྟར་ཆགས། །རྩིགས་མས་ཁྲག་
བསྐྱེད་དྲངས་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱུད་ཁྲག་ནད་དུ་མི་འཛིན་གཅོད་སྤྲོན་
བཏང་། །ཆུ་སྤྲོན་བཏང་བས་མཆིན་ཆད་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ཡི་སྟོད་དུ་རྒྱུད་
གི་ནད་དང་ལྷན། །རྩ་སྟོད་རྩ་དམར་གཉིད་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །སྤྲེམ་སྟོད་
མདངས་དང་དབང་གསལ་ལལ་ཆེར་དང་། །སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པོས་སྟོད་པའི་རྒྱུད་
དུ་འཛིན། །རྒྱུད་སྤྲོན་ལ་སོགས་སྒྱུར་བ་ལྟག་དགས་པས། །རྩི་ལྟར་ཞེན་པའི་

ཆ་བ་ལྷགས་དྲེག་འདྲ། །འདི་ལ་རྒྱུ་དོར་ཆ་བ་གཏིང་ནས་ལྷུང་། །ཅན་དན་
དཀར་པོ་གྲུ་གུམ་བྲག་ཞུན་དང་། །ལྷུང་ལ་བ་ག་ཀ་དང་གི་མི་སྟེ། །དེ་ཡི་
སྟེང་དུ་དོན་སྟོད་ཁ་འཛིན་བཏང་། །དེ་ཡིས་མ་སོས་ག་བྱར་ནད་དང་སྒྱུར། །
བྱིང་ཞིང་འཐིབ་ན་རུ་ཐུང་གཉིས་པོ་གཏར། །འད་ཀན་མཆིན་ཆད་ཁྲག་ཆད་
གཏར་བར་བྱ། །ཡང་སྒྲེས་བྲུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཆམས་པ་ལས་བྱུང་
རིམས་ཆོད་གངས་ལྷར་ཉིལ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཁ་ཟས་བཅུད་ཟོས་པས། །ལུན་
ལྷར་གཏིབས་པའི་ཆ་བ་ཆར་ལུན་འདྲ། །སྒྲན་པ་ལྷན་པོས་རྒྱུང་དང་ཁྲག་
ཏུ་འཛིན། །རྒྱུང་བཅོས་བྲས་པས་ཆ་བས་དོན་སྟོད་ཟིན། །གཏར་ཁ་སྒྲས་
པ་བྱ་ལུར་དོ་འཕངས་འདྲ། །སྟོད་དུ་ཆ་བ་སྒྲན་དུ་གང་བ་འབྱམས། །ཆད་
པའི་རྟགས་སུ་རྟུ་དམར་རྩིགས་མ་ཆགས། །ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཕྱེ་གཞུང་
སེར་སྒྲམ་བྱེད། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་རྩ་སྟོང་འཆོལ་ལ་གློད། །དེ་ལ་ཅན་དན་
པོང་དད་ཀར་པོ་དང་། །གྲུ་གུམ་གསུམ་གྱི་ཆད་པ་དོན་ལ་འབབ་པ། །བཀག།
དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཆད་པ་གསོ་བྱེད། །ག་བྱར་བདུན་པ་བཏང་། །ཆད་པོ་འདོན། །དེ་ནས་
ག་བྱར་རམ་ལྷུང་ལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷའི་སྒྱུར་བ་བཏང་། །བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་སངས་ན་
གཏར་ཀ་བྱ། །སྒྲན་གྱི་གང་བས་རྒྱུ་པ། །སྒྲངས་ན་བུལ་ཏོག་བྱུག་ཁེ་འབྲུ་
བརྒྱད་པས་དང་ག་འགགས་པ་བསལ། །གེ་སར་སྒྱུར་བས་སྒྲན་གྱི་གང་བ་
འཛོམས། །ཡང་སྒྲེས་བྲུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཁོང་དུ་རྒྱས་ཆད་བབ་པས་
སྒྲོམ་དད་ཆེ། །དེ་ལ་བསིལ་ཆེས་སྒྲན་སྒྱུར་དྲག་པོ་ཡིས། །ཆད་པ་ཆོག་ནས་

སྟོད་དུ་གང་རྒྱུང་བསགས། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་པར་ཆ་རྒྱུ་འབྱེལ། །སྒྲན་
པ་ལྷན་པོས་སྒྲེམ་དང་ཆ་སྒྲན་སྒྱུར། །ཆ་བ་ཁོལ་བྱར་ལུས་ནས་གབ་པ་ཡོད། །
གང་རྒྱུང་སྟོབས་གྱིས་མགོ་ལུས་མེད་པར་སྒྲངས། །འདི་ཡི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་
དང་ཆད་རྟགས་ཆད། །ཆ་རྒྱུ་གང་རྒྱུར་བསྒྱུར་བ་གོང་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་
སྒྲེས་བྲུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །མཁྱེས་པའི་ནད་ཞུགས་མཁྱེས་པའི་ཆད་པ་
རྒྱས། །དེ་ལ་བསིལ་སྒྲན་བཏང་བས་རྒྱུང་སྒྲེས་པས། །མཁྱེས་པ་དེད་ནས་
མཆིན་མཁྱེས་གཉིས་པོ་འདྲེས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གང་བའི་ནད་དང་ལུན། །
རྩ་འབྲུག་རྒྱ་སེར་རུལ་མེད་ཁ་རྒྱ་སྒྲམ། །རྩ་བ་སྒྱུ་ལ་སྒྲིན་མའི་མཆོམས་སུ་
བཅེ། །སྒྲན་པ་ལྷན་པོས་མཁྱེས་པ་ཁ་ཤོར་ཟེར། །དྲང་སྟོང་ལུགས་གྱིས་ཁོ་
པོས་འདི་ལྷར་འདོད། །མཁྱེས་པའི་སྒྱ་ཁ་འབྱུང་བ་རྒྱུང་གིས་ཁྲིད། །དོན་
སྟོད་དམ་པ་མཆིན་པའི་རྩ་ལ་ཞུགས། །དོ་བོ་རྒྱུང་ཡིན་ཕྱི་རྟགས་མཁྱེས་པར་
གསལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་པས་རྒྱུང་གསང་གཟེར། །ནད་
རིགས་གཉིས་ལ་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས། །ཆ་དང་གང་དང་རྒྱུང་དང་མཁྱེས་
པ་ལ། །མི་མཐུན་སྒྱུར་བ་ཤོག་དྲིལ་ལེའུར་བསྒྲིགས། །དེ་རྣམས་ཤེས་ན་
ལུན་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། །འདུས་པ་ནད་རིགས་གསུམ་དུ་ཆོགས་པ་སྟེ། །
སྟོ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་མཁྱེས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་ཐོ་རེངས་
སྟོ་རྒྱུལ་འབུད། །མཁྱེས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་དད་ཕྱེ་སྒྲམ་འབྱུར། །འད་ཀན་
རྟགས་སུ་དང་འགགས་ཟས་མི་ལེན། །རྒྱ་ལ་ལྷག་པར་གསུམ་ཀའི་རྟགས་

དང་ལྟན། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བའི་ནད་དུ་འདོད། །རྟོག་དཔྱད་ཅན་གྱིས་སུར་ཡ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ནད་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆར། །དེ་ལ་སྒོ་ལོ་རྒྱན་འབྲུམ་མ་རུ་དང་། །གྲུར་གྲུམ་སྲུག་སྒྲེལ་ཅུ་གང་ཨ་གསེར་མདོག་རུར། །འབྲུག་རུས་ཅན་དན་དཀར་པོ། །ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་ཀ། །ལེགས་པར་སྒྲུར་ལ་སྒྲུན་ཏུ་ན་སོ་བསྒྲུན། །སྙིང་གསང་བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་གསང་གཏར་དང་སྒྲུག། །འདུས་པའི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འདོད། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལངས་སྙིང་མི་དགལ། །མཁྲིས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་སྙིང་གར་གྲང་བྱམ་བྱེད། །རྩ་ནི་སྙིང་འོག་བར་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིས་འཛོག་ཡང་རིས་ཀྱི་བདེན། །མི་བདེན། །རྩལ་མེ་འོད་གསུམ་ཀའི་རྟགས་ཆར་བ། །སྒྲུན་པ་གཞོན་པས་འདི་ལ་སྙིང་རྒྱུང་ཟེར། །རྩྭ་ཏི་ལ་སོགས་དྲོད་སྒྲོར་གཏོང་དྲགས་པས། །སྙིང་གི་ཁྲག་རྒྱས་ཆ་བམེ་ལྟར་འབར། །དོན་སྟོང་སྒྲུན་བཏང་པན་མེད་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །འདི་ལ་ག་བུར་གྲུར་གྲུམ་ཅན་དན་དམར། །རྩུ་གང་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་འབྲས་སུ་གསུམ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཙེ་ནི་རུ་རྟ་བསྒྲུན། །དེ་ལྟར་ཤས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །གཏར་ཀ་མེ་བཙའ་བཤལ་སྒྲུག་ལ་སོགས་བྱ། །མཆོར་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་ལའ་གྲང་བྱམ་བྱེད། །མཁྲིས་པའི་རྟགས་སུ་མིག་ནག་ཤ་མདོག་སེར། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་རན་པས་གཞོད། །

དལ་འཐེན་མཁྲང་འབུར་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྟན། །རྩལ་མེ་འགྱུར་སྙིང་འོག་བར་དང་གསུམ། །རང་བཞིན་ཆར་ན་གྲུར་གྲུམ་བ་ཤ་ཀ། །ཀ་པེད་དོམ་མཁྲིས་མཆོལ་དཀར་ལ་སོགས་བ། །རྩུ་བའི་གདམས་པ་ལེའུར་བསྒྲིགས་ལ་སྟོས། །བཤལ་དང་གཏར་ཀ་མེ་བཙའ་ལ་སོགས་བྱ། །མཆོར་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་བུས་འདེབས་པར་འགྱུར། །མཁྲིས་པའི་རྟགས་སུ་རྩིབ་མའི་བར་དུ་གཟེར། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་ཡིད་མི་འོང་། །མཆོར་རྩི་སྙིང་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྟན། །མཆོར་རྒྱུང་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་དམར་འོང་། །བཞི་བརྒྱད་རུས་སྒྲལ་རང་སར་རབ་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལ་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་ཁོ་ན་བཏང་། །མཆོར་པའི་རྩལ་གཏར་ཀ་མང་དུ་བྱ། །ས་དང་འདྲ་བའི་བཙུམ་ཀ་བསྒྲུན་པར་བྱ། །མོ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་མོ་བ་གྲང་ནས་ན། །མཁྲིས་པའི་རྟགས་སུ་མཁྲིས་རྩུ་བྱེན་དུ་སྒྲུགས། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་རང་བཞིན་གཉིས་དང་ལྟན། །རྩལ་པེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཟས་སྒྲོམ་མདོག། །དེ་ལ་སྒྲུན་ནི་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཁ་འཛོན་གང་འཐད་སྒྲོར། །ཞོང་སྒྲན་བཏང་འད། །དབྱད་ནི་མེ་བཙའ་ཁོ་ན་བཤལ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བུས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །ལྷང་པའི་གནས་སུ་མཁྲིས་པ་གཤལ་པ་མེད། །རྩུ་རྒྱས་གསེབ་ཏུ་རྩུ་སེར་ཞུགས་པ་མེད། །རུས་པའི་གསེབ་ཏུ་བད་ཀན་ཞུགས་པ་མེད། །དབང་པོའི་གནས་སུ་དབང་ནད་ཟེར་དབྱད། །བད་ནད་ཞུགས་པ་མེད། །

ངོས་འཛིན་མེད་ན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་མེད། །དེ་དྲགས་ལྷན་ན་ལེགས་པར་
བདགས་བྱས་ཏེ། །ངོ་བོ་གསལ་ན་བཅོས་ཀ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྟེང་ན་གཉེན་པོས་ཆོམ་དཀའ་ཞིང་བཅོས་དྲགས་པའི་
ནད་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲན་དབྱད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
ཏེ་རྩེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །འདི་དོན་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལེགས་
ཤེས་ན། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །བདག་
གིས་ལེགས་བཤད་སྒྲོར་གསུམ་འདི་སྦྱར་བས། །སྤྱིད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་རིགས་དྲག་པོ། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ནད་ཞིན་ས། །ཀྱུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་
ཐོག་དྲིལ་མ་ལུ་དོན་བསྐྱེད་བས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་དྲིལ་
སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཅེས་པའི་རིགས་ལས་
བརྒྱད་བ་ཡབ་གཡུ་ཐོག་འབུམ་སེང་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་སྟེ་མོ་གཡུ་རུ་སྦྱ་
འབྱུངས་པ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤངས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱེས་ཞེས་
བྱ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྒོ་བ་མ་དམ་པ་ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་གནང་
བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་སྟེ། །རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །བདག་གི་སྒྲོན་ཆད་
གསོ་དབྱད་རྒྱད་ཐོས་པ། །ཀྱུན་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྤྱིད་ལྷ་ལོ་ནག་པོ་ཐོས། །ཁུབ་
སྟོགས་དྲང་སྟོང་མེ་བཞི་འཇུག་ལས་སོ། །ཕ་ར་ན་སེར་ཡན་ལག་ཙན་ཀ་ཡི་

བཀའ་སྒྲིགས། བརྒྱད་པ་དང་། །སྒོ་མ་ར་ཙན་པའི་མདོ་དང་ནི། །རིན་ཆེན་
སྦྱངས་པ་གཅེས་པའི་ཀྱ་མུ་ཏ། །རིག་པ་རྩ་མདོ་སྒྲིག་སྦྱོར་ཏེ་ཀ་ཐོས། །སེང་
གྱའི་སྤྱིད་དུ་སྒྲ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། །བདུད་རྩི་འབུམ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་
གསུམ་ཐོས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། །འབྱུངས་
དཔེ་ཆེ་རྒྱང་དེ་སྦྱོར་གཤམ་པའི་རྒྱད། །གསེར་སྤྱིད་ཁབ་ཏུ་སྦྱི་བའི་རྒྱད་བཞི་
ཐོས། །སྒོག་ཆགས་བསྐྱལ་བ་སྒྲོན་མ་གསེར་གྱི་གཟོང་། །ཤ་ཁྲག་འཆོ་བ་
སྤྱིད་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱད། །དུས་ལ་འབྱུང་བ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་རྒྱད། །གྲོལ་གྱི་མདོ་
ལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ངོ་བོ་ཞལ་བསྟན་སྦྱལ་བ་ནི་ཙན་མཛད། །
རྒྱད་དང་མན་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསུངས། །གསེར་སྒྲོམ་བྱིང་དྲིལ་
རོ་བཀྱའི་ལེའུ་མང་གསུངས། །ངོ་བཀྱ་སིལ་བུ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱད། །རྩ་
མདོ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པོ་བསྟན་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བདུད་རྩི་ཐེམ་ཡིག་
དགུ། །རིག་པའི་རྩ་དབྱད་རྒྱ་ཡི་སྦྱ་མཆུ་མ། །གྲུ་ཏ་ལྷ་སྦྱོ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་
ཐོས། །ཀ་མ་ཀ་ལ་ཡ་ཡི་དང་། །ལ་ཡི་ཆལ་དུ་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་
མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་སྦྱལ་བ་མཛད་ནས་གསུངས། མཆོག། མཛེས། །ཁྱེས་ལན་
སྒྲོར་གསུམ་གདམས་དག་ཁ་འཐོར་དང་། །མུ་རྩའི་གདམས་དག་འཆི་མེད་
བཅད་འབྱོར་ཐོབ། །རྩ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལྷ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཐང་ལ་འབར་
གྱི་ཞིང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །ངོ་བོ་གསོ་དབྱད་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་གསུམ་ཐོས། །
ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དཀར་པོའི་སྤྱིད་དུ་སྦྱིན། །ཉི་ཤུ་དྲག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་

སྒྲིབས། །ལྷ་མོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སུམ་ཅུ་བཞི་ལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་གྲུང་
ཆེན་དུག་སྐྱུལ་དང་། །སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མེ་ཆུ་ཆོམ་རྒྱན་ལ། །སྐད་ཅིག་
མ་ཉིད་ལྷ་མོས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །གསོ་དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྐྱུན་
དངས་ནས། །གདན་ས་ཆེན་པོ་གངས་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེས་སྒྲིབས། །བྱ་དང་སྒྲོབ་
མ་འདྲུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཅེས་དང་། །སྤེབ་སྒྲུབ་མི་འདྲ་སྤྲོ་ཆོགས་སོ་
སོ་ལ། །རུས་སྐལ་ལའོར་ལོ་ཆུ་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། །ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་
བདག་གིས་ནི། །སུམ་ཅུ་བཞི་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་
དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤེར་
དང་མཇལ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷ་ར་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུད། །བསིལ་ཟེར་
གནད་དང་རྒྱུད་རིགས་དུག་ཅུ་ལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་གདམས་
པ་རྣམས། །མ་ནོར་སོ་སོར་བདག་གིས་ཀུན་ཐོས་ནས། །རྒྱུ་རང་བཞིན་
མཁའ་སྒྱུད་གནས་སུ་གཤེགས། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
ཀྱང་། །བྱ་སྒྲོབ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་གསུངས། །ལུས་སེམས་
གདུང་བས་ལྷ་མོའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས། །དད་དང་འདུན་པས་ཡི་གའི་རིས་
སུ་བྲིས། །བྱི་རབས་སྒྲི་བོའི་གསོས་སྒྲན་ཆ་ལག་དུ། །ཞེན་ཅེ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་
གར་ཡུལ་དུ་བཞག །བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལུང་བསྟན་གཅིག་གིས་རྟེན། །
དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཅ་ར་ཀ་ལ་སོགས། །ཀུན་དང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་སྤྲོ་
ཆོགས་ཐོས། །བྲམ་བསྟེན་དང་གསོ་དབྱུང་བསྐྱུང་བ་ཡིས། །མི་ལོ་མང་དུ་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྟན། །བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་མཛད། །
དེ་ནི་གཡུ་ཐོག་གི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །ཆོས་འདི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་
ལ་གཏད། །འདི་ལུགས་བསྟེན་ན་བྱ་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲུངས། །གཞོད་
པ་བྱས་ན་སྤྲིང་ཁག་བརྒྱར་ལུགས། །གསོ་དབྱུང་འདི་སྐྱུར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
དེས། །འགྲོ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
པའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱ་བསྟེན་ཏེ་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བར་
བྱས་པ་འདི་ནི། །རྗེ་དམ་པ་མཆོག་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིང་གསོ་དབྱུང་
འཛིན་པ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆུ་སྟག་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་པདྨ་བསམ་གཏན་
བདེ་ལུན་གྲིང་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་གྱི་ཡང་ཁྲོད་རང་གནས་གྱི་ཁང་བུར་
ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །
༥ །སྤྲི། །བཅུ་ལྔ་པ་རིག་གནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །བགྲང་དུ་མེད་
ཀྱང་འཆི་མེད་སྟོག་སྟེར་བའི། །གསོ་རིག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དྲངས་པའི་
མགོན། །སྤྲོ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་ཡི་དགོངས་ཉམས་
ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི། །ཡང་ཟབ་སྤྲིང་པོ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་དང་། །འོས་
འཛིན་མན་རག་གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་བཅས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་དཔྱོད་
དྲིན་ལས་བྱུང་། །དེ་བྱིར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲར་གྱི་བྱི་མོ་འདི། །རིག་འཛིན་སྤྲུ་མའི་
དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བྱིར། །ས་སྒྲོང་སྤར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་ལུ།

ཐོག་མཐར་བསམ་སྒྱུར་དགེ་བས་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིས་དགེ་དེས་མཁའ་
བྱུང་ཡིད་ཅན་གྱི། །གནས་སྐབས་འདྲ་བའི་ཟུག་རྩ་རབ་སེལ་ཞིང་། །སྤྱིད་
ཞིའི་དགེ་ལེགས་ལ་གྲུས་གོང་འཕེལ་ནས། །མཐར་ཐུག་སྤྲོད་སྤྱིའི་གོ་འཕང་
ལྷུང་ཐོབ་ཐོག། །ཅེས་པ་ལྟུངས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་ཆོག་སུ་སྤྲུང་བསྐྱབས་
སྐབས་དགེ་སྒོར་ཞིང་སྒོར་གིས་བཀའ་བསྐྱུལ་ལྟར་སྤྲུང་བྱང་སྒོན་ཆོག་འདི་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་
སྒྲུས་པ་སུ་མཛུ་ཡི། །

༄༅། །བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲང་སྟོང་ཞལ་
ལུང་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཅུ་མདོ་རྩུ་མདོའི་རྟེན་ག་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གི་སྟེ་ཁ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཕྱི་མ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་ལ།
མཚམས་སྒྱུར་བ། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་སྟོང་གི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་དོན་དངོས་
བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་མན་རག་གི་རྒྱུད་གསུངས་ཆར་
བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆོ་མཛད་
སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས། བད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིའི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྤྱོདས་
བཅུར་འཕྲོས་པས་སྤྱོདས་བཅུའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ཞུམ་པ་དང་སྒྲག་པའི་ཉེས་སྒྱོན་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུས་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ནད་དང་། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་
སྤྲུང་སྤྱིའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་
 འདིར་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་བར་མཛད་དེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲོད་
 ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གསུང་ལས་སྤྱུལ་པའི་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྤྲོས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲོད་ནས་སྤྱུལ་ཐོན་པ་བཞུགས་པ་མ་བསྐྱུས་པར་བཞུགས་པ་དེས་སྤྱུལ་
 གཞི་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། དེའི་སྤྱུལ་པ་སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་འཆད་པ་
 པོ་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱེས་སོ། ། གྱུ་ལྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤྲོད་གསུངས་པ་ལས་ཅུ་རྒྱུད་བཤད་
 རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱུད་དང་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་
 དོན་ཏུ་གསུངས་ལགས་ན། དེ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བཞུ་
 བ་འཆོ་མཛད་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གྱུ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྲོས། རྒྱུད་བཞིའི་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུང་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་གསོ་བྱ་ནད་དང་། དེ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ནད་
 དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ལས། གསོ་ཡུལ་ནད་དེ་ལའང་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་
 དེ་བཞིན་ལྟར་སྤྲོད་འབྲུལ་གྱི་ནད། གཞན་དབང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ནད། ཡོངས་

གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་ལའང་
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཅིས་ན་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་
 ཞིང་རྣམ་པས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ། །དོན་མདོ་རྩ་བ་སྤྲུལ་
 པས་བཅོས་དགོས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ནི་བཅོས་ན་
 འཆོ་ལ་མ་བཅོས་ན་རང་གར་མི་འཆོ་བས་བཅོས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལས་གཞན་ལྟར་སྤྲོད་གི་ནད་རྣམས་ནི་མ་བཅོས་ཀྱང་འཆོ་ལ། གདོན་ནད་
 རྣམས་ནི་གདོན་འཆོས་པ་གཙོ་ཆེ་ཡི་སྤྲོན་དབྱེད་གཙོ་མི་ཆེ་ལ། སྟོན་ལས་
 ཀྱི་ནད་པལ་ཆེར་བཅོས་སུ་མི་བཏུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡང་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་བཟངས་ན་སྟོང་དང་གཉིས་
 སུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་ན་སྤྲོད་ཐབས་སྤྱོད་བཞི་ལ་འདུ་ཞིང་། སྤྲོན་
 ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་དང་། ཞི་བྱེད་ལའང་ཆ་བཞི་བར་བྱེད་པ་
 བསེལ་སྤྲོད་དང་གྲངས་བཞི་བྱེད་དོན་སྤྲོད་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་ལ་སྤྲོད་
 གྱི་རོ་བོས་བྲག་སྤྱོད་དང་འཇམ་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་སྤྲོད་ལ་སྤྱིར་བཞི་དང་། དབྱེད་
 ལ་འཇམ་པ་དུགས་ལུམས་བྲུག་པ་གསུམ་དང་། རྩུབ་ལ་གཏར་བསྐྱེད་ཐུང་
 མ་གསུམ་སྟེ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས། ཟས་ལ་ཉེས་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་ཞིང་པན་པར་
 བྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་ཟས་སྤྲུམ་བཅུད་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་པའམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྩུབས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཉིས་པ་

སྟེ་ཞི་བའམ་སྒྲོང་བྱེད་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་གྱུར་པའི་ཟས་སྒྲུ་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་
 གང་འཕེལ་བ་ན་ཕན་པའི་ཟས་སྒྲུར་ཞིང་ཟད་པ་ན་གཞོན་པའི་ཟས་སྒྲུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྱུད་ལམ་མང་ཡང་བསྐྱུ་ན་དུག་དལ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་
 བཅུ་པོ་དེ་ནད་གང་ལ་གང་འོས་སྒྲུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 གསོ་བའི་ཐབས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་ནི། རྒྱུད་བཞི་པོ་འདྲིར་བསྟན་པའི་བརྟག་
 ཐབས་དང་གསོ་ཆུལ་སོགས་གྱི་དབྱེ་སྒྲོ་སོ་སོར་བགྲངས་ན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 ཡོད་ལ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་ན་དང་པོ་ནད་གང་ཡིན་པ་བརྟག་ཐབས་
 དང་། རྟོག་ནས་རི་ལྟར་འཛམས་པར་གསོ་ཆུལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་སྟན་
 སོགས་དངོས་སྒྲུ་སྒྲུར་ཏེ་གསོ་བའི་ཐབས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གསུམ་དུ་འདུལ། །
 དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་རིག་མཐོང་གཉིས་གྱིས་ནད་གང་ཡིན་འོས་བཟུང་། དེ་
 ལའང་འབྲུལ་པའི་གཞི་འབྲུང་སྤྱི་པས་གནད་གྱི་གལ་འགགས་བཞི་ཡིས་
 དབྱེད་པ་ལ་ལོར་འབྲུལ་འབྲུང་བའི་དོགས་འབྲང་བསལ། གསོ་ཆུལ་དགུ་
 ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་མ་འཛོལ་བར་སྦྱད། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཙོ་
 བརྒྱད་གྱིས་ནད་གྱི་དབྱེད་གཞོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་ལྟན་
 པ་འདྲི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་ལེན་
 ཐབས་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་དག་ཕྱི་མ་ཐོན་ལས་རྒྱུད་གྱི་ཕ་མའི་
 སྟོམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྟག་པ་ཅུ་ཆུའི་མདོ། ཞི་བྱེད་སྟན་གྱི་མདོ། སྒྲོང་བྱེད་ལས་

གྱི་མདོ། འཇམ་རྩུབ་དབྱེད་གྱི་མདོ་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷས་
 པ་དང་། ལན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་
 སོགས་ནས། ཞེས་ལྷས་པ་ལས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྟོན། །
 གཉིས་པ་ལ་ཅུ་མདོ་ཆུ་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདྲི་དག་ལ་ས་བཅད་ནི་གཞུང་གི་མདོར་བསྟན་
 དང་རྒྱས་བཤད་གྱིས་གསལ་བས་གཞུང་བཞིན་འབྲུག་ཏེར་བས་འབྲས་སོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་རིག་པ་ཅུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ནད་པ་དང་སྟན་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་
 སྒྲོར་ཞིང་འཕྲིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ནས་
 སྒྲ་ཅུ་བརྟག་པའི་བར་གྱིས་སྒྱི་དོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སང་ཉིན་
 ཅུ་བཟླ་བའི་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་གཙང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་དྲོད་བཅུད་
 དུག་པོ་ཟོས་ན་ཟས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅུ་ཡང་ཆོ་བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་
 ཅུང་འགྱུར་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཇུ་དཀའ་ཞིང་བསིལ་ཆེས་པ་བཟའ་
 ཆེས་ན་གང་བའི་ནད་གཞི་སྒྲོང་བས་དེ་ལྟར་ཆོ་གང་གི་ནད་གཞི་འབྲུགས་
 པའི་ཟས་སྒྲུང་ལ་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་པའི་ཟས་བཟའ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་འགང་
 ཆེ་བ་དང་། ལྟོགས་ཆེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་གཉིད་
 ཆགས་པ་དང་སྦྱོར་བརྟོད་དང་སེམས་གྱིས་བསམ་སྟོ་མང་དུ་བཏང་བའི་སེམས་

ལས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྤངས་
ཏེ་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྒྱུད་མཐིམ་བད་ཀན་
རྣམ་གསུམ་མི་འབྲུག་པས། རྩ་གསལ་ཞིང་ཐིག་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་
བྱས་ན་བརྟགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་རྩ་མཐོ་ལ་གྲིམས་པ། ལྟོགས་ཆེ་དུས་རྩ་རྒྱུད་
དམའ་ལ་ཞན་པ། གཉིད་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོད་མཛོད་མང་བས་རྒྱུད་འབྲུགས་
ཏེ་རྩ་ཡང་རྒྱུད་གི་ནད་དང་མཐུན་པར་འོང་ངོ་། །འགྲོ་འགྲོ་འདུག་འདུག་
མང་བས་རྩ་ཡང་འཕྲོ་བ་པ་ལྟ་བུ་འོང་བས་རྒྱུན་དེ་དག་སྤང་ནས་དལ་བར་
བྱས་ན་རང་བཞིན་ནད་ཁམས་ཀྱི་རྩ་གང་ཡིན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རང་སོ་ན་
གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནད་པ་དབྱགས་
རང་མལ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། དལ་བ་དང་རྒྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱགས་
མལ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ན་རྩ་ཡང་འཕྲོ་བ་པ་འོང་བས་དབྱགས་མ་རྒྱུད་
པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བ་དང་། དབྱགས་རྒྱུད་པའམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྩ་
ཡི་དབང་། དབྱགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཀྱིས་མ་བཏེགས་པའམ་མ་བརྒྱུར་བ་གཅུས་
པ་ཡིན་ཏེ་དབྱགས་ཀྱི་དབང་ལས་རྩ་གི་མ་ལྟོད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བལྟ་བའི་དུས་ནི་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཉི་འོད་ཤར་
བས་ནམ་ལངས་ལ། ས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་ཉི་འོད་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་པ་ནམ་
ལངས་པའི་དང་པོར། སྤྱོད་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་བའི་ནད་གི་དབྱགས་
དོན་མོ་ཕྱིར་རིང་དུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཁ་སྒྲུབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་རམ་དབྱགས་

གང་མོ་ནད་དུ་མ་ཤོར་བ་དང་། རང་མལ་ནས་མ་འགྲུལ་ལ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་
པའི་དུས་དེར་ནི། གདགས་སྤྱིབས་ཀྱི་དབྱགས་སྟོམས་པས་ན་དབྱགས་ཀྱིས་
བཏེགས་ནས་འཕར་བའི་རྩ་རང་མལ་ན་གནས་དུས་བལྟ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
གདགས་སྤྱིབས་ཞེས་ཉིན་སྤྱིབས་ཀྱི་བདེའུ་འདྲི། གདགས་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིབས་
ནད་པ་གདགས་དོན་ལྟ་དང་སྤྱིབས་སྟོད་དུག་གདགས་གཡས་རྒྱུ་དང་སྤྱིབས་
གཡོན་རྒྱུ། གདགས་ཉིན་མོ་དང་སྤྱིབས་མཚན་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དུས་
ལྟ་བུ་ནམ་ལངས་སོགས་སུ་འཆད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་
འདིར་གདགས་སྤྱིབས་ནི་ཆ་གང་གི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་དབྱག་
པོས་ཁོང་བར་དོད་འབར་ཞིང་དབྱགས་རྒྱུད་པ་ནི་ཆ་བའི་དབྱགས་ཏེ་དེའི་
དུས་སུ་རྩ་ཡང་གྲིམས་པར་འོང་། ལྟོ་ཆགས་པ་དང་ལུས་གང་བ་སོགས་ཀྱིས་
ཁོང་པ་གང་ཞིང་དབྱགས་རྒྱུ་བ་ཞན་པའི་ཆེ་བལྟ་རྩ་ཡང་དེ་དང་འཚམས་
པར་ཅུང་ཞན་པར་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ནད་མོ་མལ་ནས་
མ་འགྲུལ་གང་སྤྱོད་ལམ་སྟོམས་པས་དབྱགས་ཆ་གང་སྟོམས་ལ། དེའི་དབང་
གི་ནད་གཞིའི་རྩ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་གྱི་དབྱགས་ལ་བརྟེན་
པའི་རྩ་རྒྱུད་དབྱག་དལ་མི་འོང་བས་དུས་དེར་འདྲ་རྩ་བལྟ་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་
བལྟ་ན་ལ། ནམ་ལངས་དངོས་མིན་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ནམ་ཡིན་བལྟ་བུར་མོད།
ནམ་ལངས་དུས་ལྟ་བུ་གསལ་ཆ་མི་ཆེ་ལོ། །གསུམ་པ་བལྟ་གནས་ནི། ལག་
པའི་མཐིག་མ་ལ་མཉེར་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལག་པའི་རྩ་བར་ཡོད་

པའི་མཉེར་མ་དང་པོ་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་ཚིགས་མཚམས་དང་
 སེན་མོའི་བྲག་པ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་གྱི་བར་ཆ་ལ་ཚོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡི་ཚད་ཅིང་མར་བཅལ་བའི་བར་དེར་དོན་སྟོད་བྲག་གི་ཙ་ཆ་མཉམ་པར་
 རྒྱ་བས་ན་དེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐོག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཚོན་
 གང་མར་གཞལ་བའི་སྒྲ་དང་ལག་པའི་རྩས་པ་འབྲུང་བོ་ཐད་ཀར་འོང་བས།
 རྩས་པ་འབྲུང་བོའི་ལྗེབས་ཞེས་མི་ནོར་བའི་གཟེར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 མཐོག་མཉེར་དང་པོ་དང་། རྩས་པ་འབྲུང་བོའི་བར་གྱི་ཆ་ཚོན་གང་པོ་དེ་
 ལ་ཆ་གསུམ་བཞོས་པའི་གནས་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཚུན་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་གྲགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ཆེ་གནས་གྱི་མིང་གནས་ཅན་
 སོར་མོ་གསུམ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཛུབ་མོ་ལ་ཚོན་གུང་མོ་ལ་ཀན། སྤོན་ལག་
 ལ་ཆག་ཅས་ཟུར་ཆག་པའི་བད་བྱས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྟོམས་
 པར་བཞག་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་འཚོ་བྱེད་
 པ་སྤྲུལ་པ་དག་གིས་མཐོག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཚོན་གང་མར་གཞལ་བའི་འོག་
 བས་ད་གདོད་སྟོན་པའི་མཛུབ་མོ་གསུམ་སྟོམས་པར་བཞག་སྟེ་བལྟ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ལུང་ནི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཙ་ཆ་
 གསལ་བོར་བརྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཙ་ཆ་མདོ་ཀྱང་མཐོན་ཆོས་
 གྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས་གསར་འབྱུང་ལས། ལྟ་གནས་མཐོག་མའི་མཉེར་
 མ་ནས། རྩས་པ་འབྲུང་བོའི་ལྗེབས་སུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསལ་བོར་བརྟན་

བ་ཉིད་ལས་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པ་ནི། ཉན་པ་རང་གི་ལག་རྩ་ལ་གོང་བཤད་
 ལྟར་ས་ཁྱོན་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་གནས་དེ་དང་དེར་དོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་ཁག་སོ་
 སོར་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་ཞིག་རུང་གི་ རུས་འབྱར་གྱི་གཤམ་ལ་ཡ་མཐར་བྱས་
 བས་དེ་མན་ཆད་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛུབ་མོ་གསུམ་བཞག་པ་ཅམ་
 གྱིས་གནད་མི་ཟེན་ཏེ། ཉན་པ་ལུས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་ལ་སྒྲན་པ་སོར་མོ་
 ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པས་གང་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སོར་མོའི་རྗེས་སུ་དོན་སྟོན་གྱི་རྩ་
 བསམ་པ་བཞིན་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལུགས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་དབྱང་
 མི་བཟོད་པའོ། །འདྲིར་ནི་ཉན་པའི་ལག་རྩའི་ས་ཁྱོན་དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 སོར་མོ་གསུམ་མམ་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་གནས་དེ་དང་དེའི་རྩ་
 བོ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ངེས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་
 མུང་དང་བརྟན་ན་ལྟ་རྩ་ཚོན་གང་ཡེའི་བར་དུ་དོན་སྟོན་དུག་གི་རྒྱུང་ཁག་ཚན་
 རེ་རྒྱ་བ་མ་འདྲིས་པ་འདྲ་སྟེ། མཉེར་མ་དང་པོ་དང་རུས་འབྱར་བར་གྱི་དོན་
 སྟོན་གྱི་རྩའི་དུག་དལ་ཇི་ལྟ་བ། རུས་འབྱར་ནས་མར་ལ་སྒྲར་ཡང་ནད་
 བའི་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་བར་གྱི་ཁྱོན་ལ་དོན་སྟོན་གྱི་རྩ་བརྟག་པའང་སྔ་
 མ་དང་འདྲ་བར། འབྱུང་བའི་གནད་འདིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བོད་སྔ་
 རབས་པ་རྣམས་གྱིས་ལག་རྩ་ལྟ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་གནད་
 འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་རང་གིས་རྣམ་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕམ་
 རྩ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་གནས་འདི་ཁོ་ནར་རྩ་ལྟ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་རྒྱུང་ཁག་

སྒྲིབ་དང་མ་ཟུར་རྒྱུ་མའི་རྩ་ཡོད་ལ། ཀའ་ཏེ་གྲུང་མོའི་འོག་ཏུ་ཡ་ཟུར་མཆོར་
 པ་དང་། མ་ཟུར་པོ་བའི་རྩ། ཆག་སྟེ་སྟོན་ལག་གི་འོག་ཏུ་ཡ་ཟུར་མཁལ་
 མ་གཡོན་པ་དང་མ་ཟུར་བསམ་སེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནད་པའི་
 ལག་གཡས་སྟོན་པའི་གཡོན་པས་བལྟས་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོན་འོག་གི་ཡས་མར་
 གྲོ་བ་དང་ལོང་ཀ ཀའ་འོག་ཏུ་མཆོན་པ་དང་མཁལ་པ། ཆག་གི་འོག་ཏུ་
 མཁལ་མ་གཡས་པ་དང་ལྷང་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ནད་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མོ་ལ་ནི་ཆོན་འོག་གི་རྩ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་
 གོང་ལས་གོ་ཕྱོག་སྟེ། སྒྲིབ་དང་རྒྱུ་མའི་རྩ་ལག་པ་གཡས་སུ་དང་། གྲོ་ལོང་
 གི་རྩ་ལག་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། པོ་དང་མོ་ལ་གྲོ་
 སྒྲིབ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་གི་རྩ་
 ཡི་མཚུག་མའི་རྩ་མོ་དེ་ལྟར་པོ་ལ་གཡོན་དང་མོ་ལ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་སྟོད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁྲག་དེ་ལྟར་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འབབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་འོག་གི་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བསྟོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
 དོན་སྟོད་ནམས་ནི་གནས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཕར་རྩའི་རྒྱུ་ཁྲག་ཀྱང་པོ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་སུ་གོང་ན་བཤད་པ་ལྟར་དེས་ཏེ་
 བྱད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལུས་
 ཏེན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ནམ་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར་པོ་ཡི་རྩ་ཞེས་པ་རྩ་རྒྱུད་
 སྟོམ་ལ་འཕར་ཚུལ་རགས་པར་འཕར་བས་རྒྱུད་གི་རྩ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་

ལྟར་འོང་ལ། མོ་ཡི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་པ་ལ་འཕར་བ་ལྟར་བས་མཁལ་པའི་རྩ་
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་མ་ནིང་
 གི་རྩ་འམ་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི། འཕར་བ་དལ་བུས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
 རིང་ཞིང་དང་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟར་འཇམ་ཤོད་དེ་བ་དང་ཏུ་ཅང་གི་མས་ཆ་མེད་
 བར་མཉེན་ཏེ་བད་ཀའ་གྱི་རྩ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་ཐ་
 མལ་པའི་ཏེན་གྱི་རྩ་ལའང་སྟོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་བ་སྟུང་ལ་ལྟར་བ། འཇམ་ལ་དལ་
 བའི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གང་རུང་ཞིག་མིན་པ་མེད་ཅིང་། ནད་མེད་
 པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཕར་གྲངས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ལ་ལྟ་
 འཕར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཞིང་བྱད་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་པོ་ཡིན་པ་
 ལ་ལག་རྩ་པ་ལ་ལྟར་བའི་མོ་རྩ་ཆགས་པ་སྟེ་བྱང་ན་མི་དེ་ཆོ་རིང་ཞིང་། མོ་
 ལ་འཕར་རྩ་སྟོམ་པའི་པོ་རྩ་བྱང་ན་བྱད་མེད་དེ་ལ་བྱུ་མང་པོ་འབྱུང་བས་བྱ་
 ཡི་དཔལ་ཆེ་འོ། །པོ་འམ་མོ་གཉིས་ཀ་གང་ལའང་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའི་རྩ་
 བྱང་ན། པོ་འམ་མོ་དེ་ཆོ་རིང་ནད་དཀོན། རང་ལས་མཐོ་བ་ཡས་ཀྱི་མི་ནམས་
 ཀྱི་བྱམས་ཤིང་། རང་ལས་དམའ་བ་མས་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་།
 རང་གི་བྱང་ན་གནས་པ་གསུམ་སྟེ་ཁུ་ཆང་ཆ་གསུམ་ལྟ་བུ་དགྲར་སྤང་ལ་མཐའ་
 ལུག་མི་རབས་ཀྱང་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ། །པོ་རྩ་ནད་འཕྲད་དེ་པོ་ལ་པོ་རྩ་བྱང་
 ན་མི་དེ་ལ་པལ་ཆེར་བྱུ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། མོ་རྩ་ནད་འཕྲད་ཞེས་བྱད་མེད་
 ཞིག་ལ་མོ་རྩ་ཆགས་ན་བྱད་མེད་དེ་ལ་བྱུ་ཆ་བྱང་བ་ན་བྱུ་པོ་པལ་ཆེར་མང་

དུས་ཡིན་ལ། སྐར་མ་གྱི་ལྷན་དང་ཁྲུམས་སྟོད་དང་དབྱུག་པས་རིམ་བར་སྒྲ་
 བར་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་ནམ་མཛོད་འཛིན་ནོ། །བར་དུ་བྱིའུ་འུར་བ་སྟེ་རྒྱ་ནག་སོགས་
 སུ་བྱིའུ་མཁུག་སྟོ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་གིས་གཤོག་སྒྲུ་འབྲིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་འགྲེལ་
 རྒྱུ་མས་སུ་བཤད། འོན་ཀྱང་ཆག་པ་ལ་སྟོན་དུས་གཤོག་པ་སྒྲེས་ནས་ནམ་
 མཁུ་ཆར་ཆར་གྱི་སྒྲུ་འབྲིན་པ་ལ་འུར་བ་ཞེས་སྒྲུ་འབྲིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་གང་ལྟར་ཀྱང་དུས་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དུ་རུང་བས་འདྲོ། །དེར་ཞག་
 དོན་གཉིས་སུ་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་བའི་རྩ་རྒྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱིད་པོ་སྟེ་ཆག་
 བའི་སྐད་ལྟར་འཕར་སྒྲ་བྱུང་ལ་རྩ་རྒྱུད་རྩ་བ་པོ་ལྟར་འཕར་བ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེའི་ལྷག་མ་ཞག་བཙུག་པ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆོར་བའི་རྩ་རྒྱུད། །དགུན་
 རྒྱ་གསུམ་ནི་ས་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ས་རྩ་འབྲུགས་པའི་སྒྲུང་ལ་བབས་
 པ་དང་། གནམ་ལ་དགུན་རྒྱ་ར་བ་སོགས་རིམ་བར་སྒྲིན་དུག་མགོ་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱིས་ནམ་མཛོད་འཛིན་ལ་བར་གྱི་རྟགས་སྟོག་ཆགས་ཤ་བ་ནག་པོས་
 དུ་སྐད་འདོན་པའི་དུས་སུ་ཞག་དོན་གཉིས་ལ་རྩ་ཁམས་མཁུ་ལ་མའི་རྩ་རྒྱ་
 སྟེ། དེར་ཡང་དཔེར་ན་རྩ་བྱ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ནི་འཇམ་ལ་དལ་བ་ལྟར་
 རྩ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་འཕར་རྩལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་
 མ་བཙུག་པ་ལ་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་རྒྱུད། །དེ་ཡང་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་སུ་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་། ལོ་མགོ་འཛིན་རྩལ་ལ་མའོ་རྒྱུད་དང་
 བག་རྩིས་སོགས་གྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གསོ་དབྱུད་གྱི་ལུགས་འདིར་

ནི་ཉི་མ་གང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱར་འབྲིང་དང་དགུན་འབྲིང་པོར་བརྩི་བ་ལ།
 འཆུགས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་ན་མཆུ་རྒྱ་དབྱིད་ར་ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་ནས་ལོ་
 མགོ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཞག་དོན་
 གཉིས་པོའི་ལྷག་མ་དུས་མཆོར་བཙུག་པ་སྒྲུག་བཞི་བསྟོམས་པས་ཞག་
 དོན་གཉིས་པོ་ལ་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་དང་ཞིང་རྒྱ་དུས་དེར། ས་ཁམས་མཆོར་
 བའི་རྩ་རང་གི་འབྱུང་བའི་ཁམས་གྱི་འཕར་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མས་ན་དཔེར་
 བ་བྱིའུ་ནས་ཟུར་ཏེ་མཆིལ་བའི་སྐད་ལྟར་འཕར་རྩལ་བྱུང་ལ་རྩ་རྒྱུད་འཇམ་
 བར་འཕར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཉིན་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་བྱིས་ཞག་
 གསུམ་རིང་བྱུང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གྱི་ཆད་ལྷག་དང་རྒྱ་བཤོལ་
 འབྱུང་བས་ན་ཞིབ་པར་ནི་གསེར་རྩིས་གྱི་རིམ་ལས་ཤར་བ་དེ་ལྟར། དབྱིད་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞིའི་དང་པོའི་དབྱུགས་ཐོབ་ཤར་བའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་མཆིན་རྩ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་དུས་དང་། དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
 ས་རྒྱལ་འཆར་བའི་དུས་དེར་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་རྒྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་པ་ནི་ཞིབ་རྩིས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟར་བྱེས་ནས་ནི་ད་ནི་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དར་གྱུད་ཤེས་
 པའི་སྐད་དུ་མ་བྱུང་གྲགས་གྱི་སྟོར་མགོ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་
 རྩ་ལྟ་ནི་ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བྱ་སྟེ། རྩ་ལྷགས་དང་། ཤིང་བུ་མེ་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མེ་རྩ་ས་ཤིང་ལྷགས་

ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེད་གྲོགས་ཏེ། ལྷ་གས་གྲོགས་ཤིང་ནས་མེ་གྲོགས་ལྷ་གས་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྐྱོར་བས་ཤེས་ཤིང་། མཛེད་དག་སྟེ་མེ་དག་ལྷ་གས་ལྷ་གས་
 དག་མེ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་མ་བུ་དག་གྲོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་དང་
 གང་འབྱུང་ཚུལ་བརྟགས་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་ཅི་འབྱུང་བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་
 ཞེན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེའི་རང་རྩ་དང་། དེའི་
 མ་བུ་དག་གྲོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་མ་རྩ་དང་
 རང་རྩ་ནི་དར་ན་རབ་དུ་བཟང་སྟེ་དེ་དག་རང་ས་ཡིན་པར་བཅི་དགོས་སོ། །
 གྲོགས་རྩ་དར་ན་ནི་གྲོགས་འབྱུང་བས་བཟང་ལ་བུ་རྩ་དར་ན་ནི་དབང་ཐང་
 ཆེའོ། །དག་རྩ་དར་ན་ནི་མི་བཟང་སྟེ་རང་ལ་དག་འོང་བའོ། །ཡང་ན་གསོ་
 དཀའ་བའི་ནད་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་འཆི་བའི་ཉེན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་དར་བ་དང་གྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མ་
 བུ་དག་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩ་འཕམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་
 ལས་དར་གྱུད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་དཀའ་ཚམ་མིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞེན། སྒྱིར་
 བཏང་རྩ་ཐམས་ཅད་འཕམ་ལུགས་ལྷ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཅོ་གའི་སྐད་ལྷ་པ་
 ལ་གྲིམས་པར་འཕམ་བ་སོགས་གོང་བཤད་ལྷ་པོ་དེའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་པ་ལ་གྲིམས་པར་འཕམ་ན་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་འཕམ་ཚུལ་ཡིན་པ་སོགས་
 འབྱུང་ལྷའི་འཕམ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དུས་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་དེ་རང་
 རྩར་བཟུང་ནས་དེའི་མ་བུ་དག་གྲོགས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་པ་བསྟུས་ཏེ། མཛེད་མོ་མེ་

མའི་འོག་གི་རྩ་མེ་མའི་འཕམ་ཚུལ་རི་ལྷ་བུ་བྱེད་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 སོགས་སོ་སོར་དབྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོན་རྩ་དེ་
 ཅོ་གའི་སྐད་ལྷ་པ་པ་གྲིམས་སུ་འཕམ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྩ་རྒྱུད་སྒྱུའང་
 པ་གྲིམས་ཀྱི་ཞད་ཅིག་ཡོད་པར་འཕམ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་གི་འབྱུང་བ་
 མཆོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྷ་པ་འོང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །དེས་ན་པ་
 མལ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་འཕམ་ཚུལ་གཞིར་བཞག་
 པའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕམ་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་བ་པ་མོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩ་མཆོན་རྩ་བུ་ནད་མེད་མི་ལ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ནད་མེད་པའི་རྩ་ལ་དུས་རྩའི་འཕམ་ཚུལ་ལས་སྤང་དོར་དབྱེད་དུ་
 ཡོད་ཀྱི་ནད་ཡོད་ན་ནད་ཀྱི་ཁམས་ལས་འཕམ་ཚུལ་བསྐྱུར་ནས་འོང་བས་
 དེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཕམ་ལུགས་ལྷ་
 མེ་ཡོད་པའི་རང་གི་འཕམ་ཚུལ་ལྷ་པ་འཕམ་ན་དར་བ་རྒྱུད་དུ། གྲོགས་ལྷ་པ་
 འཕམ་ན་དར་བ་འབྲིང་། མ་ལྷ་པ་འཕམ་ན་དར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་
 ཡང་བཟང་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོན་རྩ་དེ་ཅོ་གའི་སྐད་ལྷ་པ་པ་ལ་གྲིམས་པར་
 འཕམ་ན་རང་གི་འཕམ་ལུགས་དང་། ས་ཁམས་ཀྱི་འཕམ་ལུགས་ནས་ཟན་
 ཀྱི་སྐད་ལྷ་པ་བྱེད་ལ་འཇམ་པར་འཕམ་ན་གྲོགས་ལྷ་པ་འཕམ་བ་དང་། མ་རྩ་
 རྒྱ་ཁམས་མ་ཁལ་རྩའི་འཕམ་ལུགས་མཐིང་མེད་སྐད་ལྷ་པ་འཇམ་ལ་དལ་བར་
 འཕམ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ལྷ་པ་འཕམ་ཀྱང་ཤིང་ཁམས་མཆོན་རྩ་དེ་དར་བ་

དེ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ཆེ་འཕར་ཚུལ་ལྟུང་ནང་གི་གྲོགས་ཅུ་བྱུང་ན་གྲོགས་རབ་
ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་ཀ་ཆང་བ་འདིར་བསྟན་པ་བཞིན། སྐབས་གཞན་
དུ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་ལའང་ལྟ་ལྟ་བུ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་གདོན་
ལྟ་ལ། ཤིང་རྩ་མཆོན་པ་མེ་རྩ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྟུང་རྩ་དེ་དག་ཏུ། རྩ་
རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟག་པར་བྲེལ་བ་འཕམ་དལ་བ་སྟོང་འཕེན་སོགས་
མི་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཞན་དང་རྒྱལ་པོ་འཕམ། རྒྱལ་པོ་དང་དཀོར་བདག་
ལྟ་དཔྱུས་མ་དང་། ལྟ་མ་རུངས་བ་ལྟ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གདོན་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་པ་ནི་དུས་ལ་མི་སྟོམས་པའི་དོན་ལྟུང་རྩ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ཁམས་
ཀྱི་རྩ་འཕམ་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟུང་རྩ་ལ་གསུངས་པ་ཤིང་གི་རྩ་ལ་གཞན་
དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་སོགས་སུ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་རུང་དོ། །ཡང་དག་གྲོགས་
ལྟར་ན། མ་རྩའི་ནང་དུ་མི་སྟོམས་པ་བྱུང་ན་མ་མའི་རིང་ནས་ཆགས་པ་འཕམ།
ཕ་མ་གྱི་ཟེན་ན་དེ་དག་གི་ཡིད་ཆགས་ཞེན་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་འདུག ལྟ་
རྩ་ལ་བྱུང་ན་ལྟ་རྩའི་ཞང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་འདྲེ་ནས་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ནས་འགོས་པའི་འདྲེ་ཡི་བར་དུ་སྦྱར་དོ། །ཡང་དུས་ཀྱི་མ་ཁམས་ཀྱི་རྩའི་
མཆོན་ཉིད་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གསུངས་པ་བྱུང་བ་ལའང་ཁ་དམར་འདི་སྦྱོར་རུང་
པར་མཛོན་ནམ་སྟམ་པ་རང་གི་རྣམ་ཏྲོག་གོ། །དུག་པ་མེ་རྩ་གོ་ལྟོག་གི་རྩ་ཞེས་
པ་དཔེས་མཆོན་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་གི་ནང་གི་རྩ་
དེ་དག་ཏུ་ཁོ་ལ་བར་མཐོང་ཆེ་དེའི་འོག་ན་མེ་འབར་བ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་

ཡང་དེའི་ཆ་བ་ལ་དབགས་ནས་དེའི་འོག་ན་མེ་ཡོད་པར་གཤེས་པ་དང་། སྟོང་
ནང་གི་རྩ་ཁོ་ལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འོག་ན་མེ་དག་ཏུ་འབར་བ་དངོས་སུ་མ་ཐོང་
ན་རྩ་དེ་ལའང་དོད་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་གཤེས་པ་བཞིན་དུ། བ་ན་ན་ལྟ་ལ་རྩ་བལྟ་
བ་སོགས་ནི་མེ་རྩ་ལ་གོ་ལྟོག་བལྟས་པས་ཅིག་གོས་ཀྱི་རྩལ་གཤེས་པ་དེ་དང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྟ་ཡི་མཆོན་རྩ་ཕ་ཡི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་མ་རྩ་དེ་ཕ་ཡི་ས་
ཡིན་ལ། ཕའི་སྟོང་རྩ་དང་ལྟ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡི་ས་དང་། མ་དང་ལྟ་མོའང་ཕ་
ལྟ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་སྟེ་སྟེས་པའི་མཁའ་རྩ་རྒྱུང་མའི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་དག་
རྩ་འང་རྒྱུང་མའི་སར་བཅི། རྒྱུང་མའི་མཆོན་རྩ་དང་དུས་ཀྱི་གྲོགས་རྩ་སྟེས་
པའི་ས་ཡིན་པས་ལ་ཉེའི་རྩ་དེ་དག་ཆང་ཞིང་སྟོན་མེད་པ་དང་། དག་གྲོགས་
ཀྱི་རྩ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་ས་མཁའ་ཀྱི་རྩ་དེ་འཕམ་ཚུལ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་དར་ན་མི་འཆི་
ལ་གཞན་མ་ཆང་ཞིང་རྒྱུད་ན་འཆི་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་མངལ་དུ་བྲུ་ཆགས་
སྟམ་མའི་རྩ་ནི་འབུར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕམ་བ་ཞིག་ཏུ་འོང་དོ། །དེའང་ལྟ་
མེད་དེའི་མཁའ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་པ་དུག་ན་མངལ་གནས་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་དུག་ན་ལྟ་མོར་སྟེའོ། །ལྟ་མེད་དེའི་དུས་ཀྱི་རྩ་
གང་ཡིན་པའི་ལྟ་ཡི་རྩ་ལ་འཕམ་ཚུལ་ལྟུང་ནང་གི་མ་རྩ་ལྟ་རྩའི་འཕམ་ཚུལ་
བྱུང་ན་མངལ་གནས་དེ་ལ་ལེགས་དེ་མ་རྩ་བྱུང་ན་བཅས་སྟེ། ལྟ་རྩ་བྱུང་ན་
ལྟ་ཆ་གསོ་སྟེ། དག་རྩ་བྱུང་ན་གསོ་དགའ། རང་གྲོགས་ནི་འབྲིང་དུ་གཤེས་
པར་བྱའོ། །དེས་ངོ་མཆར་རྩ་བདུན་སོང་ནས། ད་ནི་ས་བཅད་དགུ་པ་ནད་

དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གྲངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྟན་ལ། བད་མེད་ཐ་མལ་
དུས་རྒྱུན་གྱི་རྩ་ནི། སྒྲན་པ་དང་མ་ཁམས་སྟོམས་པ་ཡི། དབུགས་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་དང་། བད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་གཉིས་དང་། དེའི་བར་དུ་
གཅིག་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲིམ་བྱ་ནད་མེད་པའི་དབུགས་འབྱེན་རྒྱུ་ཟུང་གཅིག་
གི་ཡུན་ལ་ལན་ལྔ་ལས་མི་མང་མི་ཏུང་བར་འཕར་པ་ན་ནད་མེད་པའི་དུས་
ཀྱི་འཕར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུགས་ནི་རིང་བྱུང་རི་ལྟར་འབྱེན་གྲང་
ཆོག་མོད། རང་བབ་དུ་བཞག་པའི་དབུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྩ་ལ་
གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ལས་འཕར་ཚུལ་འཕེལ་
འབྱེད་སོགས་ཤེས་ལུས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ལ་ལན་ལྔར་འཕར་བ་
དེ་ཡང་ལན་རེ་བྱུང་ཙམ་འོལ་སྒྱིར་བཞག་པ་ལ་ལྟར་སྒྲང་འབྱུང་བྱིད་བས་
འཕར་བ་དེ་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། རེས་ཆེ་
རེས་རྒྱུང་རྩ་སྟོད་སྟོད་ལ་དྲག་དལ་དང་བྱིང་རྒྱས་དང་སྟོད་འཐེན་དང་ཐང་
བ་སྟེ་གིམ་པ་དང་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་འཕར་ན་ནད་མེད་
པའི་རྩ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནད་ཙན་གྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཞེན། ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དྲག་འཕར་ན་ཆ་བ་
ཙམ་པོ་པ་དང་། བདུན་འཕར་ན་ཆ་བ་འབྲིང་པོ་དང་། བརྒྱད་འཕར་ན་ཆ་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དགྲ་འཕར་ན་ཆ་བ་མི་བཟད་པ། བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་བ་
ལ་འདས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བས་ཆ་བ་རེ་ཆེར་འཕར་གྲངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་།

ཡང་ལྔ་ལས་ཏུང་བར་འཕར་ཏེ་བཞི་ལས་འཕར་མ་ལུས་ན་གྲང་བ་ཙམ་དང་།
གསུམ་འཕར་ན་གྲང་བ་འབྲིང་དང་། གཉིས་འཕར་ན་གྲང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་
ལས་འཕར་མ་ལུས་ན་དམུ་རྒྱུའི་འཆི་རྩ་ལྟ་བུ་སོགས་གྲང་བ་གཉིང་འཕར་
ཏེ་འཆི་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་པའི་རྩ་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་
ནི་སྒྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་མེད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་རྩ་རྒྱུད་
གྲང་། ལྟ་ཏིག་ཐ་ན་སོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་སྟོད་སྟོད་དུ་ཆེ་རྒྱས་སོགས་
མི་སྟོམས་པ་ཙན་དང་། ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཐད་གང་རུང་ནས་ལམ་བཞིན་
མི་གནས་པར་ལག་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་གོང་བཞུལ་བ་དང་། དོན་སྟོད་ཀྱི་
རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བ་དང་། འཕར་མཆོམས་བཅད་དེ་མི་འཕར་བར་
སྟོད་པ་དང་། སྟོད་ལ་ཁད་དུ་འཐེན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་རྩ་གཉིས་
སུ་གྱེས་པ་ལྟ་བུ་དལ་དང་གཞན་ཡང་དྲག་དལ་མི་སྟོམས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
རེས་མེད་དུ་ཡོད་མྱིང་པའི་སྒྱིར། བད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྩ་བལྟ་བའི་གང་དུ་ནད་
མེད་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ནའང་རྒྱུན་རྩ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
ཏེ་གཞི་རྩ་འཕུར་རྩ་མ་རྟོགས་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དུས་རྩ་བལྟས་ནས་
འཆོ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དོན་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བའི་ལོག་
བར་འགོ་བ་སྟོད་དེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐོ་རྩ་སྟོམ་ལ་རགས་པ་དང་། མོ་
རྩ་སྟེ་ལ་ལྟར་བ་དང་། ལུ་རྩ་དེ་སྒྲིམ་མའི་རྩ་འབྱུང་ལ་འདྲིལ་བས་དེ་རེག་
པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲན་པ་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཆ་བར་འབྱུལ་བ་ཡོད་ལ། མི་

ནོ། རྟེན་གཤིས་ནད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀྱན་ངོ་བོ་ཚ་བའམ་གྲང་བ་གང་རུང་
 ལས་འོས་མེད་པས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཙུ་བཤད་ལ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ནད་
 སོ་སོའི་ཙུ་བརྟག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་རྒྱུད་སོ་སོས་
 བད་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བཅས་བཟུང་བ་དང་། ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱི་འོག་
 གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་དོན་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གར་བབ་
 བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་དང་། བད་དེ་གང་དུ་བབ་
 པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། རྟེན་པོ་ཙུ་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྟག་
 པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཙུ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་ལྷ་བ་སོགས་རྒྱ་ཡི་ཁ་ན་འཕྱོ་བ་
 ལྟར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཙུ་དེ་གཞི་ཁར་འཕྱོ་ཞིང་མཐོན་ན་མར་ལྷུ་བ་ལྟར་
 བྱེད་པའོ། སྟོང་ཞེས་མཐོན་ན་ཙུ་ནད་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་
 སུ་མི་འཕར་བར་སྟོད་པར་བྱེད་པའོ། མཁྱིས་པའི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་མི་སྟོམ་
 པར་ཕྱ་ལ་གྱིམས་པ་སྟེ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་པའི་འཕར་བའོ། བད་ཀན་སྐྱ་
 བོ་སྟེ་བད་ཀན་རྒྱུད་པ་ནད་གཞན་མ་འདྲེས་པ། གྲང་བ་ཅན་དེ་ཡི་ཙུ་ནི་གཉིང་
 དུ་བྱིང་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཉམས་དམའ་བ་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་
 བྱིང་བ་དང་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕར་ཚུལ་རྣམས་གོང་འོག་གང་དུ་བྱུང་
 ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གོ་བ་དེ་ལེན་རྒྱ་
 མེད་པས་འཕར་ཙུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་རྣམས་ལས་སྤྱར་མ་བཤད་པ་
 ཀྱན་གྱང་གོང་ལྟར་གསུངས་པའོ། རེས་པ་མེད་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆད་

པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བདེའོ། རྒྱུད་ཚད་གཉིས་ལྟར་པའི་ཙུ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྟོང་ལ་ཚད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་སྟེ་མཁྱོགས་པར་གཡོ་བའོ། བད་མཁྱིས་
 གཉིས་ལྟར་གྱི་ཙུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ལུས་པས་དེག་མ་ཐག་ཏུ་མི་མདོན་པར་ཁ་
 བ་བྱིང་ཞད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མཁྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མར་མཐོན་ན་གཉིང་
 བ་གྱིམས་ཞད་ཅིག་འབྱུང་ངོ། བད་རྒྱུད་ལྟར་པའི་ཙུ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྟོང་ལ་བད་ཀན་གྱིས་འཕར་བ་དཔེར་བྱུང་བྱེད་དོ། རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་
 བྲག་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་མིང་དུ་བད་ཀན་སྐྱ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་སྟོམ་ལ་ནད་གང་བ་ལྟར་ཁེངས་ཤིང་སྐྱ་པོ་བྲག་མཁྱིས་ལ་
 གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་ཙུ་གཙོར་གྱུར་ཀན་འོག་གི་ཙུ་གཉིས་པོ་དམའ་
 བ་ལ་ཞར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ཉམས་པ་ལ་ཞར་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱན་
 ལས་གཅིག་ལྟག་པར་དོང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་དམའ་བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱག་གི་ཙུ་ནི་ངོ་བོ་འབྱུང་ལ་འདྲིལ་གྱང་སྐྱམ་མའི་ཙུ་ལས་ཅུང་ཟད་དཔེར་བར་
 འཕར་བའོ། རྒྱ་སེར་ནད་ཅན་གྱི་ཙུ་ནི་འདར་འདར་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་དཀའ་
 བ་སྟེ་འཕར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་གྱུར་པའོ། ཤིན་གྱི་ཙུ་ནི་འཕྱིག་ཅས་པ་ཚུར་
 སོར་སོའི་ངོས་སུ་དཀྱི་བའམ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། སོར་སོའི་ངོས་སུ་
 དུ་ལེན་པ་ལྟར་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འཕར་བ་དང་། ཞེད་དུ་ལེབ་
 ལེབ་མོ་ལྟ་བུར་འཕར་བར་བྱེད་པའོ། མཛེ་ཡི་ཙུ་ནི་ནད་དོན་སྟོད་གང་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཙུ་དེ་ཞན་ཅིང་། རྒྱ་སེར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་ལ།

གདོན་གས་ཆེ་བས་ན་སྒོ་བུར་དུ་སྒྲོག་སྒྲོག་འཕར་བའམ་འཕྲིག་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྒྲོད་ཀྱིས་འབྲུགས་ནས་ཚད་པ་འཕེལ་བ་འབྲུགས་ཚད་
 ཀྱི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་རྒྱས་འབྲུར་འདྲིལ་བཞི་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་
 བ་གིན་དུ་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་བརྒྱུ་འགྲམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚད་པ་བྱུང་
 བའི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་མཐུང་གི་མས་པར་འཕར་བའོ། །རིམས་ཚད་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་ལ་མཐུགས་
 པར་འཕར་བའི། །གཉེན་ཀྱི་ཙུ་ནི་འབྲིག་ཅེས་པ་སྒྲིན་ལ་བཤད་པ་བཞིན་
 དང་། ལུས་དཔལ་ནི་ཙུ་གཉིས་གཤིབ་དུ་འཕར་བ་སྟེ་གཉེན་གང་ལ་ཞུགས་
 པའི་དོན་སྒྲོད་ཀྱི་ཙུ་དེར་འབྱུང་ངོ། །གཟེར་བྱུང་ནི་ཚད་པ་གཟེར་བྱུང་ལྟ་
 བུན་ད་ཟུག་ཆེན་པོ་སྒོ་བུར་འཕར་བའི་ཙུ་ནི་བྱུང་བྱུང་སྒྲུད་སྒྲུད། དར་ཕྱེ་
 རྒྱུད་བསྒྲོད་བཞིན་དུ་འཕར་བའོ། །སྒྱུར་དུག་གི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་འཕར་འབྲུར་
 མང་བས་རེ་བ་ལྟར་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྱུན་པ་ནི་བྱུང་བྱུང་དུ་འཕར་བའི་དོན་ཏེ།
 འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སྒྲུན་པ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་རིང་བའི་སྒྲོག་སྒྲོགས་
 རུགས་ལ་བ་བཞིན། ཙུ་སྒྲུན་པ་ཞེས་གང་བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་གནད་
 མ་གོ་བར་རང་བཟོ་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ་མཐོང་སྟེ་སྒྲིང་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །
 འཆོལ་བ་ཞེས་རེས་དུག་རེས་ཞན་ལྟ་བུ་སོགས་རེས་མེད་འཆོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 རུ་འོང་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་ནད་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཙུ་ལས་མདོན་མི་
 བརྟུབ་པའོ། །ཤ་དུག་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་མཐུགས་བྱིར་བ་གསུམ་ལྟན་དང་། ལྷན་པར་
 དུག་དེ་ཞུགས་པའི་སོ་བའི་ཙུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཆ་བ་ཤུགས་མ་རྩོགས་

པར་མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་ནི་སྒྲོམ་མཐུགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བའོ། །སྒྲིན་ནས་
 རྒྱས་ཚད་ཀྱི་ཙུ་ནི་དུག་ལ་གིམས་པར་འཕར་བའོ། །ཚད་གཞུག་རྒྱུད་གིས་
 གཡོས་པ་སྒྲོང་ཚད་ཙུ་ནི་སྒྲོང་ལ་རྒྱག་པའོ། །གང་བའི་འོག་དུ་ཆ་བ་གང་བའི་
 ཙུ་ནི་ཙུ་དཔངས་དམའ་ལ་གཏིང་ནས་གིམས་ཞད་བྱུང་བའོ། །ཚད་པ་ཡུན་
 རིང་ལོན་པའི་རྒྱུད་པ་སྒྲོམ་མཐུང་གི་མས་པར་འཕར་བའོ། །ཆུ་སེར་དང་བཅས་
 ཏེ་ལུས་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཚད་པའི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་ཞིང་གཡོ་གཏིང་ནས་སྒྱུར་དུ་འཕར་
 བ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །ཆ་ལ་ཚད་པ་ཞུགས་པའི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་མཐུང་མཐུགས་པར་
 འཕར་བའོ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མདེའུ་སོགས་ལུས་པ་ཟུག་རྒྱུའི་ཙུ་ནི། དོན་
 སྒྲོད་སོགས་གང་གི་སྒྲོགས་སུ་མདེའུ་སོགས་ཟུག་རྒྱུ་ལུས་པ་དེའི་ཙུ་ཞེས་ཞིང་
 ལུས་དཔལ་དུ་བྱེད་དོ། །མགོ་ཆག་པ་ལ་བཏག་ན་ཤ་རུས་ལྷན་པ་གསུམ་གང་
 ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆོན་ཀན་ཆག་གི་ཙུ་རིམ་བཞིན་དུག་ཅིང་སོགས་གསུངས་
 ཏེ། ཤ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆོན་ཙུ་དུག་པ་འོང་། རུས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཀན་འོག་
 གི་ཙུ་གིམས་པ་འབྱུང་ངོ། །ལྷན་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆག་འོག་གི་ཙུ་མཐུགས་
 པར་འབྱུང་ངོ། །ནག་གི་ཙུ་ནི་འདར་བ་འབྱུང་སྟེ་ནག་སྒྱིའི་ཙུ་ཆུ་སེར་དང་
 མཚུངས་པར་འདར་བའོ། །རམ་ཞེས་འདམ་ག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཕྱད་སྒྱུར་ནས།
 ཡང་ན་ཆ་བ་ལ་ཞེས་ནག་ཚད་ཡིན་ན་སྒྲུན་པ་སྟེ་འཕར་ཐག་བྱུང་བ་འབྱུང་
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་གནད་ཅུང་ཟད་མ་
 གོ་བའོ། །གང་བའི་ཙུ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་ལ་མཐུང་བ་འབྱུང་

དོ། །མ་ཁྱེད་པའི་ཙུ་མའི་ཤེད་རྒྱུད་ལ་ཙུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གྱི་ཙུ་
 མའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཅིང་ལམ་ཆགས་ཏེ་ཞུ་བར་ལམ་པའོ། །དུས་རྒྱུད་
 འོར་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཙུ་མའི། སྤྱོད་པའི་ལ་གཏིང་ན་དམ་པ་སྤྱོད་
 ཡོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱས་ན་ཙུ་སྤྱོད་ཞེས་ལ་ལྟ་ཟེན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཙུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་འབྱུང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཙུ་ལ་ལམ་ཆུན་ནོར་སོ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་
 དུག་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་ཁྱེད་གྱི་ཙུ་དང་རྒྱུད་གྱི་ཙུ་མའི། རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པས་
 ཞོར་ར་མེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཙུ་དང་ལམ་ཙུ་ཙུ་གང་ཡིན་
 གྱུང་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ལ་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་མི་ནོར་བའི་གནད་ནི། གཏིང་
 མཁྱེད་ན་ཁྱེད་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་ཆོད་དང་སྤྱོད་ཆོད་གྱི་ཙུ་ལ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་བས་ནོར་
 བ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་གཏིང་ན་ཤེད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མི་ནོར་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 བད་ཀན་དང་ཁྱེད་གྱི་ནད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཙུ་གཏིང་དུ་བྱིང་པའི་སྤྱོད་ནས་
 འདྲ་བས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། གཏིང་ན་གིས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བས་ཤེས་ཤིང་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་གར་བབ་
 པའི་གནས་བྱེད་གས་དོན་བཟུང་བ་ནི། ཆོན་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལ་ནད་ཡོད་མེད་བཟླ་ དེ་བཞིན་ཀན་ལ་
 སོགས་པས་བཟླ་གས་ཏེ་གཞུང་བཞིན་གོ་སྤྱོད། །གདགས་ཡར་ཟུར་དང་།
 སྤྱོད་མར་ཟུར་གྱི་ཙུ་ཡིས་དོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དུག་སོ་སོར་གོང་བཞིན་བཟླ་

གོ། །དེ་ཡང་ཙུ་འདི་དག་ལ་གདགས་དང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཙུ་ཞེས་གདགས་པའི་
 རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེན། སོར་མོའི་ཡར་ཟུར་ན་གནས་པ་དོན་སྤྱོད་དང་། དུགས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་ཆེ་འཕམ་པའི་ཙུ་ལ་གདགས་ཀྱི་ཙུ་ཞེས་བྱ་ལ། མར་ཟུར་ན་གནས་
 པ་སྤྱོད་དུག་གི་ཙུ་དང་དུགས་ནད་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་འཕམ་པའི་ཙུ་མི་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཙུ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་དོན་རྒྱུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཙུ་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་ཙུ་
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཙུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཙུ་ལས་ཅུང་དུག་པས་ཆ་བ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ།
 སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་ཙུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུས་
 ལས་ཅུང་ཞེན་ལ་སྤྱོད་པས་གང་བ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་དོན་སྤྱོད་ནད་ལམ་
 ཆུན་སྤྱོད་ནས་གདགས་སྤྱོད་བཞག་ལ། དུགས་སྤྱོད་འབྱེན་པའི་ཆེ་ཙུ་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནད་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་དུག་པས་འབྱེན་རྒྱུ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཕམ་
 ཙུ་ལ་ནད་ལམ་ཆུན་སྤྱོད་ནས་དུག་ཞེན་ཅུང་ཟད་མེད་འབྱུང་བས་གདགས་སྤྱོད་
 ཏུ་བཟོད་དེ་ཞེས་མོའི་སྤྱོད་བཟླ་གས་ན་དེ་ལྟར་མདོན་དུ་འབྱུང་དོ། །འདི་
 ལ་བཟོན་ནས་རྒྱུ་པ་ལས་ཙུ་ཡོད་པ་ལས་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཉེན་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ཅི་
 རིགས་པ་མདོན་དུ་འབྱུང་པ་འདི་ལས་གཞན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དོན་སྤྱོད་པས་ཆེར་ལ་མོའི་ཏེ་གཅིག་ལ་ཆ་བ་དང་གཅིག་ལ་གང་བ་
 ལྟ་བུ་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འབྱུང་བའི་
 ཁམས་གཅིག་ཅིང་ཟུང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཆ་བ་གང་གི་ནད་མི་མཐུན་པ་དུས་

གཅིག་འབྱུང་དགའ་ལ། སལ་ཆེར་གྱི་སྐྱུ་མ་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་དོན་སྤྲིད་ལ་ཆ་བ་ཡོད་ཆེ་སྟོང་རྒྱ་མ་ལ་གང་བ་ཡོད་པ་
དེས་འགའ་འབྱུང་སྤྲིད་ཀྱི། སྟོང་རྒྱ་མར་ཆ་བ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་དོན་སྤྲིད་ལ་
གང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་ལ། ལུས་སྟོང་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་གང་འབྱུང་
རྒྱལ་གྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཆ་སྤྲད་གང་འབྱུང་སྤྲིད་ལ་སྤྲད་ཆ་
སྟོང་གང་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནད་དང་དེ་གང་དུ་གནས་པ་
ཡི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་སྤྲད་པར་ཏོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་འཆི་ཙ་ནི། ཙ་རྒྱུད་
འབྱུང་བ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཙ་རྒྱུད་སྤྲ་
ལས་འབྱུང་བ་ནི། དར་ལྗེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཕར་
ཞིང་དེས་དལ་དེས་བྲེལ་དེས་མེད་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་ཙ་དང་། འདབ་
ཆགས་ཁ་ནི། སན་རྩལ་མི་འགྲོ་བར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོང་པའི་མཇུག་
ཅེ་སྤྲིག་སྤྲིག་གཡོ་བ་ལྟར་མགྲོགས་པར་གངས་རྩིས་མ་ཟེན་པ་ལྟ་བུར་འཕར་
བ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཙ་དང་། ཁང་ཆག་ཐིགས་པ་ཟག་པ་ལྟར་ཤིང་
རྒྱུད་བ་དེ་དེ་འཕར་ནས་སྟོང་པས་གཅིག་ཇེས་གཅིག་གིས་མི་སྤྲེལ་བ་བད་
ཀན་གྱི་འཆི་ཙ་དང་། འབབ་རྒྱུའི་ནད་དུ་དངོས་པོ་རྩ་ཤིང་སོགས་གཞུག་
པ་མི་སྟོང་པར་འགྱུལ་ཞིང་བཟུང་ན་འཕར་མི་རུས་པ་ལྟར་ཙ་གཡོ་ཞིང་འཕར་
བ་མནན་ན་འགྱུལ་མི་རུས་པ་ནི་རྒྱུད་མཁྲིས་ཀྱི་འཆི་ཙ་འོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བྱའི་

མཐུག་མ་ལ་དཔེ་བྱེད་པ་སོགས་འཆད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ངོ། ། རྒྱ་ཁར་
གསོགས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཉ་རྣམས་གཟན་དེ་ལ་རམས་ནས་རྒྱ་གཏིང་ནས་
ཡར་བྱུང་སྟེ་ཟས་དེ་སྟོག་གིས་བབྱུང་ནས་ཡར་རྒྱ་གཏིང་དུ་མར་འགོ་བ་ལྟར།
རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་སྟོག་གི་བ་རེ་འཕར་ནས་ཡར་སྟོད་པ་བད་རྒྱུད་གི་འཆི་རྩ་དང་།
བྱེད་མཆིལ་བ་རྒྱུ་བྱ་བྱ་བའི་ཆ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་མམ་གསུམ་སོགས་
མ་ངེས་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བྱས་ནས་བར་བར་སྟོད་པ་ལྟར། ཤེད་རྒྱུད་
བའི་འཕར་གྲངས་གསལ་པོ་རེ་བྱུང་བསྐྱར་ནས་སྟོད་པ་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་བད་
མཁྲིས་ལྟན་པའི་འཆི་རྩ་ལོ། ། སྤུལ་པ་ནི་ལན་རེ་དལ་བྱས་མཆོངས་ནས་ཡར་
སྟོད་པ་ལྟར། རྩ་སྟོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་ཞིང་འཕར་ཐག་རིང་པོ་རེ་རེ་འཕར་ནས་
སྟོད་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་བད་ཀན་སྟུག་པོའི་འཆི་རྩ་དང་། སྤྱང་ཀན་གྱི་ཁ་རྒྱ་
ནི་མཚམས་མི་ཆད་པར་ཏ་ལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་རྩ་ཡང་འཕར་མཚམས་མི་འབྱེད་
པར་གཏིང་ནས་འགྲུལ་བ་མངོན་ཅམ་ན་ར་ར་བྱེད་པ་ནི་དམ་རྒྱུའི་འཆི་རྩ་
ཡིན་ལ། བད་ཁམས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཡང་འཆི་རྩ་ལ་འདི་འདྲ་གང་རུང་
འོང་བས་འཆི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་བད་སྟོབས་ཆེན་
པོ་སྟོ་བྱུང་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཡུན་རིང་བྱངས་ཟད་ཀྱི་བད་པ་ལྟར་རྩ་སྟོབས་སྤ་
ཞིང་རྩ་ཤེད་ཤོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་བྱངས་ཟད་ཀྱི་བད་ཡིན་གྱང་རྩ་ཤེད་
ཆེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་འབྲུགས་པ་དང་། བད་གྲང་བ་ལ་རྩ་ཆ་བ་ལྟར་མངོན་པ་
དང་། བད་ཆ་བ་ལ་རྩ་གྲང་བའི་རྒྱལ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྟོ་ཆད་དང་། ཤ་

དུག་དང་། བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་དང་སྐྱོན་པོ་ཁར་འདྲིལ་བ་སྟེ་ནད་འདྲི་
བཞི་ལྷགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་ཅུ་ནད་མེད་པ་མལ་ལྷར་གྱུར་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནམས་ཀྱང་ཅུ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནད་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་
པའི་སྤྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་སྟིང་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་གང་རུང་དེ་མ་ཆང་བ་སྟེ་
གནས་དེར་འཕར་རྒྱ་ཅུ་བ་ནས་མེད་སོང་ཆོ་དེ་དག་དོན་སྟོན་དེའི་རྒྱུད་ཁག་
ཉམས་ནས་འཆི་བ་དངོས་ཀྱི་ལྷས་ཡིན་ཏེ་ལྷོན་པའི་ཅུ་བ་ཉམས་པས་ལོ་འབྲས་
ཀྱང་རྒྱུད་པ་ལྷར་དོན་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་ལའང་རྟགས་འོང་བས་ན། བད་
གི་དོན་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱོར་པ་ལྷ་པོ་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་སྟེ་
ཡི་རྟགས་ལའང་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ནི་འཆི་ཅུ་དངོས་
ཡིན་ལ། གཞན་དུས་རྒྱུན་ཅུ་མི་ཆང་པའང་སྲིད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྷར་དཔགས་ཞེ་ན། སྟིང་ཅུ་མ་ཆང་ན་སྟིང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱོར་
བ་ནི་ལྷེ་ཡིན་པས། བད་དུ་སྟིང་གི་རྒྱུད་ཁག་ཉམས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་
འཕར་ཅུ་འང་མི་ཆང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སྟེན་མངོན་པའི་ལྷེ་ཡི་མདོག་ནག་
པོར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་མིག་འབྱུང་རྒྱགས་སུ་ལྷ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་
ན་ནད་པ་དེ་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཅུ་མ་ཆང་ན་སྟོ་བའི་
འབྱོར་པ་སྣ་ཡིན་པས་སྣ་ཞོམ་པ་སྟེ་རྒྱགས་མི་བྱུང་པར་སྟེལ་ལ་སྣ་ཡི་ནད་གི་
སྟེ་བྱེན་དུ་ལོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་འོ། །མཆིན་ཅུ་མ་
ཆང་ན་མཆིན་པའི་འབྱོར་པ་མིག་གྱེན་དུ་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སྟོན་མའི་སྟེ་

འཛོམ་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྲ་དད་དུ་གཟེར་ན་ཞག་གསུམ་ན་འཛིའོ། །མཛོར་ཕ་
མེད་པ་དང་། དེའི་འབྱོར་པ་མ་མཚུ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྟེན་
སྟེའི་རུས་པ་ནང་དུ་ལྷིབ་ན་ཞག་ལྔ་ན་འཛིའོ། །མཁའ་ཕ་མ་ཚང་བ་དང་།
མཁའ་མའི་འབྱོར་པ་རྣ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚུགས་མ་བྱུང་བར་མགོ་ལ་འབྱར་
ཞིང་མདོག་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་བས་མཛུབ་མོས་འདན་ཆེ་ལུང་ལུང་གྲགས་
པ་རྣ་བའི་སྐྱ་དེ་ཆད་པ་སྟེ་མེད་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བརྩིས་
པའི་ཞག་བརྒྱད་ན་འཛིའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོན་སྟོད་
བྱེ་བྲག་པའམ་ཕ་སྟེ་ལའང་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོད་པ་ནི། ཆེར་ན་དུས་སྟོད་
པ་དང་། གང་ན་བའི་གནས་དེའི་ཕ་ལ་སྟོད་བྱུང་བའོ། །འདྲེ་སྟོད་ནི་གནས་
དང་གངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་ཕ་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལའང་བྲག་
དལ་སྟེ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་སྟོད་པ་མིན་
པར། ཕ་ཡི་འཕར་གངས་དུ་ལ་སྟོད་པའི་གངས་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྟོད་ནས་ངེས་
པར་སྟོད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་གསུམ་མམ། བཅུ་ལ་སོགས་པ་ངེས་ཅན་དུ་སྟོད་
པ་ན། དེ་དུས་སམ་སྤར་ཡང་རུང་སྟེ་འཛི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲེ་སྟོད་
ཡིན་ཀྱང་འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་པ་སོགས་གྱིས་གདོན་བཅོས་དང་། བད་ལ་སྟོན་
གྱིས་བཅོས་བྱས་པས་སྟོད་དེའང་མེད་སོང་ན་དེར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
ཕ་སྟོད་ལ་ནི་སྤར་ལྟར་སྟོད་ཅིང་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་འཛི་བར་འགྱུར་རོ། །
ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ལས་ཕ་གཏིང་དུ་བྱིངས་ནས་མེད་སོང་བ་དང་། སྐྱག་

དང་ངས་སོགས་སྒོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་གིས་ཙུ་གའ་སྟེ་མི་མདོན་པ་དང་། གདོན་
 དྲག་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཙུ་བཏུ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་པལ་ཆེར་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བརྟག་
 དགོས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གདོན་གྱི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་སོགས་དྲག་
 དལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོམས་པ་དང་། དེས་དལ་དེས་བྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བྱུང་གྱུ་གྱེ་མང་བ་དང་། གནས་དང་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟོན་
 པའམ་འཐེན་པའམ་ལྟ་བུ་དལ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་
 ཆ་ཅི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་གྱི་ཙུ་ལ་འབྱུང་བ་མང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་
 ལྟ་སྒྲུང་མ་མཉམས་པའམ་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་གཞོད་པར་བརྟག་ སྒོ་བའི་ཙུ་ལ་
 བྱུང་ན་སྒྱུ་བདུད་དང་སྒྱུ་བཙན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། མཆོན་པར་ས་བདག་
 དང་དམ་སྒྲི་དང་གྲོ་མོ་སྟེ་གི་འདྲེ་མོ་ཡིས་གཞོད་པ་དང་། མཆོར་བར་གི་འདྲེ་
 མོ་དང་གཉན་དང་ས་བདག་གིས་གཞོད་པ་དང་། མཁལ་མ་གཡས་ལ་སྒྱུ་
 དང་གཉན། གཡོན་ལ་མཆོལ་གནས་པའི་སྒྲན་མོ་དང་སྒྱུ་བསེན་མོས་གཞོད་
 པར་བརྟག་ ཙུ་རྒྱུ་ཤེད་ཆེ་ཞིང་འཕར་ཐག་རིང་ལ་མི་གྲུང་པ་སྟེ་མི་གསལ་
 བའམ་མ་ངེས་པ་ཅན་ལག་གཡས་གྱི་ཙུ་ལ་བྱུང་ན་པོ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་
 དང་། རྒྱུང་བུ་མི་གྲུང་བ་གཡོན་ལ་བྱུང་ན་པོ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པར་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །ནད་སོ་སོའི་བདག་པོ་ཡི་གདོན་ནི། རྒྱུ་ཡིན་ཆོད་ལ་རྒྱལ་པོས་
 གཞོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གོ་སྒྲུ་ལ། གང་གིས་གཞོད་པ་ངེས་ཟེན་ནས་

བོན་ལུགས་གྱི་གཏོ་དང་མདོས་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྟོམས་ཏེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྒྲག་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་སྒྲུང་བ་སོགས་
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་སོགས་པའི་སྒྲས། སྦྱོན་སྟེག་དང་གཏོར་མ་
 ལ་སོགས་པས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་རིམ་རྟེན་རིགས་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུགས་ལ་
 གྲགས་པ་དང་འཆོམས་པར་བཅོས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བཅུ་གསུམ་པ། ཆོ་
 ཏགས་སྒྲ་ཡི་ཙུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་
 འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱིར་བཏུས་ཤིང་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 ལས་བསགས་པའི་སྒྲིད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ངན་
 སྒྲངས་བ་ཡིས། འདི་ལྟར་ཆོ་གནས་པ་དང་སྟོག་མི་འགག་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲ་
 ཙུ་འབྲུམ་པོ་འང་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གྱི་རྟེན་དུ་མིག་དབང་བྱུང་
 བ་བཞིན་དུ། ཆོ་སྟོག་གི་རྟེན་དུངས་མའི་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་དང་
 འགོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ནས་རྒྱ་ཞིང་འབྲུམས་པར་བྱེད་པའི་
 རྟེན་ནམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལག་པའི་མར་བྱུར་གྱི་འཕར་ཙུ་འདི་བྱུང་སྟེ་འདི་ཡང་
 སྒྲ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཡོ་འབྱུང་ཅན་ཡིན་པས་
 འབྲུམས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་ན་སྒྲ་ཙུ་འདི་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་ན་རྟེན་
 སྒྲ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཡང་རང་མལ་དུ་གནས་ལ། སྒྲ་ཙུ་འདི་འབྱུར་

ཕྱོག་བྱེད་ན་ཆེ་ཡང་མི་བརྟན་ཏེ་ཆེ་སྟེ་གཞི་སྒྲིལ་བརྟན་ཞིང་སྒྲིལ་རྩ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲིལ་རྩ་བྱོས་པ་སྟེ་རང་གི་གནས་ནས་མི་མཛོད་པར་
 སོང་ན་སྒྲིལ་ཆེ་ཡང་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཆེ་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་དང་། འཆི་
 བསྐྱུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རང་གནས་སུ་ཁྱུག་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིལ་རྩ་ཡང་སྒྲིལ་
 ལྟར་སོང་ཆུད་པ་སྟེ་དེ་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རང་གནས་
 བས་ཡང་མར་དུ་འབྱོས་སྟེ་དཔལ་པར་ཆུང་སོང་ཡང་། ཡང་ཟུར་ཆུ་བ་དང་
 མར་ཟུར་རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་བཅུལ་གྱི་མི་རྒྱ་བར་འཕར་རྒྱ་མེད་སོང་ན་བན་
 བོན་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲིལ་མ་བདུད་དུ་བབ་པའམ་སྒྱེ་བོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཟོར་
 ཁ་སྒྲིལ་ཁ་ཟུག་པའམ། ཡང་ན་ཀླུ་གཉན་དང་འགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་སྒྲིལ་
 རྩ་གཡས་པ་ལ་འབྱིག་ཅིང་སྟོང་པ་བྱུང་ན་པའམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཆི། གཡོན་པ་
 ལ་འབྱིག་ཅིང་སྟོང་པ་བྱུང་ན་རང་གི་བྱ་སྒྲིལ་འཆི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་
 འབྱིག་ཅིང་སྟོང་ན་རང་ཉིད་གྱི་རུ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། །སྒྲིལ་ལ་དུས་རྒྱུན་
 རྩ་སྒྱེན་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིལ་པ་འཕམ་ཐང་གཅིག་ཅམ་རེ་སྟོང་བྱུང་ན།
 གོད་ཁའམ་གཞན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སོགས་འབྱུང་དོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྩ་
 གཡས་པ་འབྱིག་ཅིང་སྟོང་ན་ཁྱོ་ཕོའི་ཕྱོགས་ཏེ་མདུན་སྒྲིལ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
 འཆི་བ་སོགས་འབྱུང་། གཡོན་པར་འབྱིག་སྟོང་བྱུང་ན་རྒྱུ་པ་མིང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མི་ཞིག་འཆི་བ་སོགས་པ་མིང་ལ་ངན། གཉིས་ཀ་འབྱིག་ཅིང་སྟོང་ན་བྱུང་
 མེད་དེའི་བྱའམ་ཁྱོ་ཕོའི་འཆི། སྒྲིལ་ན་སྟོང་ཞིང་འཕར་བའི་འཕྲོ་ལ་འཕར་

བ་ཇི་ཞན་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འཕར་རྒྱ་མེད་སོང་བ་བྱུང་ན་གོད་ཁ་དང་སྟོང་སྟོང་
 འོང་ལ། ཐང་བ་སྟེ་གྲིམས་པ་དང་། འབྱིག་པ་སྟེ་རྩ་རྩ་བཤད་པ་ལྟར་འོང་
 བ་ཁ་སྒྲིལ་འོང་དོ། །མལ་མི་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིལ་རྩ་རང་གནས་སུ་མི་སྟོང་པར་འགོ་
 རྩ་འགོ་བྱུང་ན་གདོན་གྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རྩ་སྒྲིལ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ། ཤེད་
 ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཕོ་གདོན་དང་། འཕར་ཐག་བྱུང་ལ་རྩ་བ་པ་བྱུང་
 བ་ཕོ་གདོན་གྱི་དོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་ལ་སྒྱེན་གང་ཡང་མེད་ལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུར་
 སྒྲིལ་པར་འན་བརྒྱུར་འཕར་བ་བྱུང་ན་ནི། མི་དེ་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ་སྒྱེན་མེད་
 སྒྲིལ་པར་ལྟ་བུ་བར་འཕར་ན་ལོ་ལྟ་བུ་བར་བྱུང་པ་སོགས། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྱེན་མེད་པའི་འཕར་རེས་ལོ་རེ་བྱུང་པར་བཤད་དེ་སྒྱེན་མེད་སྒྲིལ་པར་
 ཇི་ཅམ་འཕར་བའི་གྲངས་དེ་ཅམ་གྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་དག་ཞིང་འཆོལ། སྒྱེན་
 བྱུང་བ་དེ་དེའི་མཆོམས་ན་ཀེག་འབྱུང་དོ། །རྩ་བརྟག་པའི་རྩ་ལ་རྒྱུད་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་རྟོག་ཅིང་རྩ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་སྒྲིལ་པ་དེ་ནི་འཕྲིན་བསྐྱར་
 བའི་སྒྲིལ་ལ་ཉན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཡིད་
 གཏད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་
 གཞན་ལ་མ་ཡངས་པར་བརྟག་བྱེད་དོན། རྩ་ཡི་འཕར་རྒྱུ་སོགས་ལ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རྩ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་རྒྱུ་
 བར་དབྱེད་པ་སྒྲིལ་བའམ་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཞེས་སོ། །རེག་པ་རྩ་ལོ་མཛོད་
 དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱུང་སྟོང་རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

དང་སྒོར་ཡིད་ལས་སྒྲིམ་ལ་བོས་ཏེ། རྒྱ་མདོའི་དོན་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མཐོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་ར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ནད་
ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྒོན་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདོན་རྒྱུའི་བར་གྱི་ས་བཅད་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་བརྟན་རྒྱུལ་མདོར་བརྟན་པ་བཞིན། དེའི་དོན་རྒྱས་
བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྒོན་འགོ་ནི་སང་རྒྱ་བཟླ་བའི་དོ་དགོང་གི་ལུབ་
མོ་ནས། ར་དང་དར་བ་དང་ཆང་བསིང་རྫས་ལ་རྒྱ་བརྒྱབ་པའི་སིང་པོ་སོགས་
སྒོམ་གྱི་རིགས་ཉ་ཅང་མང་དུ་འབྱུངས་ན་དེས་རྒྱ་མདོག་སྒྱུ་སྒྲིག་སོགས་སུ་
འགྱུར་བས་སྤང་། ཉ་ཅང་ཁ་སྒོམ་པར་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་རྒྱ་ཉུང་
ལ་སྒྲ་ཞིང་སེར་བར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་སྒོམ་རན་བར་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་
བྱད་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་རྒྱ་ནི་ཁུ་
བ་དང་འདྲེས་ནས་བ་སྤང་གི་ཁ་རྒྱ་ལྷ་ར་ནལ་ནལ་པོ་རྟོགས་པ་ཅན་འབྱུང་
ངོ་། །གཉིད་ཆག་པ་དང་འགོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུག་པས་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།
དེ་ལྷ་ར་རྒྱ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་དང་
ཟས་ཀྱིས་རྒྱ་མདོག་འགྱུར་སྒྲ་བས་ཟས་སྟོད་རྣལ་མ་ལས་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཟས་
སྟོད་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་ནམ་སྟེ་མཆོན་མོ་བྱེད་པའི་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པས་དེ་བཏང་སྟེ་པོ་བར་བྱས་ལ། དེ་པན་ཆད་ནམ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ནད་
དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ན་སྟོད་དུ་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་བཟླ་

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་བཟླ་བའི་དུས་ནི། མདོག་དང་རྒྱུངས་པ་དང་
ཀྱལ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རམ་ཞོགས་པ་ན་སྟོད་
ལ་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཐོག་པ་བྱུང་དུས་བརྟན་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བཟླ་བའི་
སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་རྒྱ་ཡི་མདོག་གཞན་དུ་སྟོད་ཀྱིས་མི་བསྒྱུར་བའམ་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དུ། དཀར་ཡོལ་དང་མཁར་དཀར་གྱི་གཞོང་པ་དང་། ལྷགས་དཀར་
གྱི་སྟོད་དུ་བརྟན་གོ། །རྫ་མའི་སྟོད་དུ་ནག་པོ་དང་ཟངས་སྟོད་དུ་དམར་པོ་
དང་། ར་གན་དུ་སེར་པོ་དང་དམར་ཡོལ་ཏེ་ནད་དམར་བའི་རྩོ་ཡི་ཞལ་བུ་
རུ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱ་ཡི་མདོག་འགྱུར་བས་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
རྫ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུ་རྒྱ་བཟླ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འཇག་མ་སོགས་རྩ་
དཀར་པོ་འམ། སེམས་ཅན་གྱི་སོག་པའི་དུས་པ་དཀར་པོ་ལྷ་བུ་སོགས་ཁ་
དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་དུམ་བུ་སྟོད་དེའི་ནད་དུ་བཞག་ན། དེའི་ཐད་ནས་རྒྱ་
མདོག་རི་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ན་བརྟན་དུ་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་འགྱུར་རྒྱུལ་ནི།
ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་པོ་བར་དྲངས་སྟོགས་བྱེ་ནས་འགོ་ལ་དེར་སྟོགས་མ་
དེ་དག་རྒྱ་མའི་ནད་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤང་ཡང་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བ་བྱེ་ཞིང་། སྒྲ་བ་བྱི་
རྒྱུར་ནས་རྒྱ་གྲོག་རྩ་ནས་སྤང་བར་འདྲིལ་བ་སྟེ་འབབ་བོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་
དྲངས་མ་མཆོན་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་དེ་འགྲིམ་པ་ཐག་དུ་འགྱུར་ལ། ཐག་
དེ་དག་གི་སྟོགས་མ་སྟོད་ཀྱི་མཁྱེས་པའི་ནད་དུ་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་མཁྱེས་
ཁུར་འགྱུར་ངོ་། །མཁྱེས་པ་ལ་དྲངས་སྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དྲངས་མ་ནི་

ལུས་གྱི་རྒྱ་སེར་དུ་འགྱུར་ལ། མཁྱིས་པའི་སྒྲིགས་མ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཀྱ་ཡར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་རྩ་མིག་རྣམས་འགྲིམ་ནས་སྒྲུང་པའི་ནང་དུ་དྲི་རྒྱུ་དང་རྩལ་ཅིག་གསོག་
 གོ། །འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་གྱིས་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་ལ། ཀྱ་ཡ་ནི་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚ་བ་
 དང་ཁྲག་མཁྱིས་གྱི་ཁམས་འཕེལ་བའི་ཚེ་ཀྱ་ཡ་ཡང་མང་ལ། ཟད་པའི་ཚེ་
 རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཚ་གང་གང་ཡོད་རྒྱུ་ལ་གསལ་ཏེ་དབེར་ན་ཚོར་པས་
 ཚོར་དུས་གྱི་ཟོང་མང་རྒྱུང་སོགས་གྱི་གཏམ་བཟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཐ་
 མལ་ནད་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ཁ་དོག་འབྲི་མར་
 བཞུས་པའི་དྲངས་མ་འདྲ་བ་དཀར་ལ་སེར་པའི་ཞད་ཡོད་པ་སྟེ་དྲི་སྟེ་གཅིན་
 གྱི་རང་དྲི་མི་གདུག་པ་ཙམ་མནམ་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཡལ་ཡུན་
 རྣམས་རན་པ་སྟེ། ཉ་ཅང་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྟེ་སྟེ་བ་ཉ་
 ཅང་མི་ཆེ་མི་མང་ལ་ཉ་ཅང་མི་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་བས་སྟོམས་པ་དང་། ཀྱ་ཡ་མི་ཆེ་
 མི་རྒྱུང་བར་རྒྱུའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་བ་དང་། མ་དགྲུག་པར་བཞག་
 བ་གང་བའི་ཚ་སྒྲིས་མ་ནི་མི་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་བ་ཀོ་མོག་གི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་འབྱེལ་རྒྱུང་
 རུའི་སྒྲིས་མ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ཡལ་བའི་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྟོར་
 མོར་མདོག་འགྱུར་བས་ལྟོག་པ་དང་། རྒྱ་མདོག་སྟེ་མ་ལས་ལོག་ཚར་བའི་
 རྗེས་སུ་མདོག་དཀར་སེར་དྲངས་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དུག་པ་ནད་རྒྱ་ནི། བད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་སྟེ་དང་

བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྟེ་ལ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་དགྲུ་
 ཡོད་དེ། དུས་ནི་རྒྱ་བཏར་མ་ཐག་པ་ཚན་མོ་དེའི་དུས་སུ་མདོག་དང་རྒྱངས་
 པ་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་སྟེ་བཞི་བརྟག་ལ། ཚ་བའི་དང་ཡལ་འགོ་བའི་དུས་
 སུ་ཀྱ་ཡ་དང་སྒྲིས་མ་བརྟག་ རྒྱ་དེ་གང་ལ་ཁད་པའི་དུས་ནས་ལྟོག་དུས་སུ་
 ཕྱི་དང་ལྟོག་རྒྱུ་དང་གང་ཚར་ནས་ལོག་རྗེས་གསུམ་བརྟག་གོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་རྒྱ་ཚ་བའི་དུས་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་
 རྒྱུ་ནི། བེ་ལུགསིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ས་ལོག་ནས་ཡར་འབྱུང་བ་ལུ་མའི་རྒྱ་ལྟར་
 སྟེ་ལ་སྟེ་བཞི་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །སེར་ན་མཁྱིས་པ། དཀར་ན་བད་ཀན་གྱི་
 བད་དང་། དམར་ན་ཁྲག་གི་བད་དང་། རྒྱ་ཤལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་
 བཤལ་བ་ལྟར། ཁམ་ཞད་བག་ཙམ་ཡོད་པ་རྒྱ་སེར་གྱི་བད་དེ་ལུག་ལྷུང་གྱི་
 ཁོག་པ་རྒྱས་བཤལ་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞད་དོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་སྟེ་ལ་དྲི་
 དུག་པ་སྟེ། དྲི་གདུག་པ་བད་ཀན་སྟེ་ལ་པོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་མདོག་
 འདྲེས་ན་ལྟན་དང་འདུས་པའི་བད་དེ། དཀར་སེར་འདྲེས་ན་བད་མཁྱིས་ལྟན་
 པ་སོགས་གོང་བཤད་ཅི་རིགས་པར་འདྲེས་པ་ལས་སོ། །མར་ནག་སྟེ་ཏིལ་
 མར་རམ་ཅི་མར་ཡུན་རིང་བསྟོལ་ནས་ནག་ཞད་ཅན་གྱི་ལུན་མར་དང་འདྲ་
 བ་རིམས་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་ལྷགས་རྒྱས་པའོ། །མདོག་དམར་སེར་སྟེ་ལ་
 དྲི་མ་རན་པའམ། དུགས་ན་འགྲམས་སམ་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མདོག་
 བག་པའམ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་ནི་དུག་གོ། །རྒྱངས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་

བ་ཡིན། གཏིང་ཤེད་རྒྱུད་ན་གྲང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་
 རུང་། རྒྱུ་ཡ་ཆེན་ཆོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཡ་རྒྱུད་ན་གྲང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་འདི་ལ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་
 བྱའོ། རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཡ་དག་གི་དབྱིབས་སྤྱད་པར་འདྲ་བ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་ལ། བལ་
 འདབ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ན་ཐག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་དང་། ལུ་ཅེ་
 གཏུབ་པ་དང་འདྲ་བ་བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད་དང་། སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
 བ་སྤོ་ནད་ཡོད་ལ། རྟག་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལུས་ལ་རྟག་དེ་ཉིད་ཡོད་
 དོ། རྟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞབས་སུ་ཅི་ག་ཅི་ག་བྱུང་ན་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་ཡི་སྤྱིང་འོག་བར་གང་དུ་རྒྱུ་ཡ་གནས་པ་ཤས་ཆེན་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱིང་ན་གནས་པ་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཡ་ཞོ་ཤི་བ་སྤྱི་
 ཞོ་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡམ་ཡམ་པས་རྒྱུ་སྤྱིང་བྱུང་བ་བྱུང་ན། རྒྱུ་ཡི་ལུས་བྱུངས་
 དང་ནད་ཆོ་གྲང་དགྲུག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཡ་མཐུག་པ་སྤྱི་མང་ན་ཆོ་བ་དང་
 སྤྱིང་བ་སྤྱི་ལྟར་ན་ནད་གྲང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཡའི་ཁ་དོག་ནི་རྒྱུ་ཡི་
 མདོག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ནད་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 དེའི་མདོག་ལས་གཞན་དུ་མི་མདོན་ནོ། སྤྱིས་མ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ཡ་ནི་
 སྤྱིང་ན་གྲང་བ། མཐུག་ན་ཆོ་བའོ། ཆོ་རྒྱུ་སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་བྱུངས་ལྟ་
 བ་ཡིན་ནོ། གྲང་རྒྱུ་ལ་སྤྱིས་མ་མཐུག་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་། དམིགས་བསལ་
 གྲང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིས་མ་མཐུག་པོ་ཆགས་པ། ལུ་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་

སྤངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་བཏུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྤྱིས་མ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་
 ཞག་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་མེར་བསྐྱེད་པས་གསུང་དེ་བྱུང་ན་མར་མ་ལྟ་བ་
 ཅོམ་ཡིན་པས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་མ་བཅོས་ཀྱང་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་ཤཀ་
 བྱེད་དགོས་སོ། སྤྱིས་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དུམ་བུར་ཆད་དེ་གས་པ་མང་ན་
 སྤྱིན་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་བཏང་བའི་ཕྱོགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
 ལ་མི་སྤྱི་ལ་བར་བཀའ་ནས་བཞག་ལ་ངད་ཡལ་དུས་སྤྱིས་མའི་གཟུགས་ལས་
 གདོན་ངོས་འཛིན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། རྟོག་དུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡ་ལ་བརྟག་ན། རྒྱུ་ཡ་པ་མ་ཡལ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མདོག་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་
 ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཆོ་བའི་རྒྱུའོ། རྒྱུ་ཡ་པ་ཡལ་རྗེས་རྒྱུ་གྲང་ནས་གཞི་རྒྱུ་
 མདོག་ལྟོག་པ་ནི་གྲང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཡ་པ་ཡལ་བ་དང་ལྟོག་པ་དུས་
 མཆུངས་ན་ནད་ཆོ་གྲང་སྤྱི་མས་པ་སྤྱི་སྤྱིར་བཏང་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། རྟོག་རྒྱུ་ལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུ་ཡ་མཐུང་དུས་སྤྱིང་མཐུག་གི་
 རྒྱུད་པར་མེད་པ་ལ་ནི་མཐུང་ནས་ལྟོག་སྤྱི་དང་པོར་མཐུང་ནས་རྒྱུ་འབྱུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གྲང་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་ས་དེ་ནས་ལྟོག་སྤྱི་སྤྱིང་ས་ནས་ཐོག་མར་
 འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་གྲང་སྤྱིང་ཕྱོགས་དང་མཐུང་ནས་ཐོག་
 མར་ལྟོག་པ་ནི་གྲང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གྲང་རྒྱུ་ནི་ཆོ་འོག་མི་བྱེད་པར་གྲང་
 བས་ལྟོག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། གྲང་རྒྱུ་མཐུག་པའི་དཀྱིལ་ནས་པར་འོངས་
 པོར་ཏེ་ལིང་ལིང་པོར་ལྟོག་ན་ཆོ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། མཐུང་ནས་དུས་

སྤྱུ་ཤར་ཤར་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་མདོག་ལོག་བྱུང་ན་ནི་དེ་པའི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 རྩོག་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱེ་དེའི་སྤྱེན་དུ་གྱུ་ཡ་ལྟོག་པ་སྤྱེ་སངས་ན་ནད་ཚ་གང་འབྲལ་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལྟོག་པ་དང་གྱུ་ཡ་སངས་པ་སྤྱེ་ཉུང་དུར་འགྲོ་བ་དུས་མཉམ་
 པ་ནི་སྤྱི་བྱུང་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ལུས་ལ་བྱེར་ཆེས་པ་དང་། གང་
 བ་ཁ་འབྱམས་པ་དང་། གདོན་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། མདོག་ལྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་ལྟོག་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བཏང་མ་ཐག་
 བར་མདོག་དམར་སེར་དྲི་དྲགས་ནའང་། རྩེས་ནས་རེ་དྲངས་དང་དྲི་རྒྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དང་པོར་ཚན་དེའི་དུས་སྤྱུངས་པ་ལ་རྩེས་ནས་
 རུལ་ཏེ་ཕྱི་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་སོགས་ཚན་དེའི་
 དུས་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མདོག་སོགས་ལས་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་
 པོ་རིམ་ལྟ་བུ་ལས་ཅིང་མི་འགྱུར་ན་ནི་མ་ལོག་པའོ། །ལོག་པའི་རྩེས་ལ་བརྟག་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་གཞིའི་ཤས་གང་ཡོད་བརྟག་སྟེ་རིམ་
 བ་སྒྲུབ་ཚུ་བ་དང་སྤྱུ་ན་གང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་གཞི་ཚ་བ་ཤས་ཆེན་
 ལོག་པའི་ཆེ་སྤར་བས་སྒྲུབ་ལ། གང་བ་ཆེན་ལོག་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པ་འོང་ངོ་། །དཀར་སེར་དྲངས་བ་ནི་ནད་མེད་པའི་རྒྱུར་སྤར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་མའོ་འབྲུང་བའི་ཆེན་རྒྱུ་ལོག་རྩེས་དཀར་ཉོག་རུལ་བ་
 འོང་བ་དང་། མཁལ་ནད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ལོག་རྩེས་ཤིན་ཏུ་རུལ་བ་ལྟར་སྤྱེགས་
 མ་ཕྱག་ཕྱི་ཕན་འོང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་མདོར་བསྐྱས་ན། ཚ་རྒྱུ་དང་གང་རྒྱུ་གཉིས་

སྤྱུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར། ཚ་
 བའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་
 རྩོགས་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཏེ་ཤན་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཆོག་གི་དོན་ནི་སྤར་
 བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འདྲ་འདྲ་ནོར་བའི་ཤན་བྱེད་དགོས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྤྱེ་སངས་གྱུ་ཡ་མཐུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
 བ་། ལྟར་སྤར་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གཏིང་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོག་
 དམར་སེར་ཅན་གྱི་དྲི་རྒྱུ་གང་ལ་གྱུ་ཡ་མེད་པ་སྤྱེ་མང་པོ་མེད་པ་བྱུང་ན། ལྟར་
 ལྟར་ཚ་ཡང་ནད་གྱི་ངོ་བོ་གང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་རྒྱུ་ལྟར་སྤར་ཡང་ལྟོག་བྱུལ་ལ་
 གང་བའི་རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ལྟོག་སྤྱེན་པ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་འདྲ་མིན་
 ཞིག་བྱུང་ན་ཚ་བ་མི་མདོན་པར་གཤམ་པའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དྲུགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་གཙུག་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུ་
 མེད་ན་ཚ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་ཏེ་ནད་གཏིང་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གང་
 བའི་རྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་ན་གང་བ་ཁ་འབྱམས་པའོ། །ཚ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིས་མ་
 ཏེ་ཅང་མཐུག་ན་ལུས་བྱུངས་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གང་རྒྱུ་ལ་
 སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་མར་གྱི་རིགས་སྤུམ་བཅུད་མ་ལྟ་བུར་ངས་སོ། །ལར་ནི་ནོར་
 སོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་སྟོངས་ཚད་དང་ཁྲག་གི་ཚད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་དམར་པོ་
 ཞིག་འབྱུང་བས་པན་ཚུན་འབྲུལ་པ་སྤིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་དྲངས་
 མི་དྲངས་ལྟ་བུ་བ་ཆེ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱིས་མི་ནོར་ཏེ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནི་དྲངས་ལ་སྤྱུ་

བ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་
 དང་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུ་མདོག་སྒྲུག་ཁམ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་
 ཚུན་འབྲུལ་སྤྱིད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཆུ་སེར་གྱི་ཆུ་ནི་དྲངས་ལ་དྲི་
 མ་རྒྱུད་། སྒྲུག་པོ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་མ་མཆིན་བ་མཆོར་
 བ་གསུམ་གང་ལ་ནད་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་མདོག་དམར་པོ་འོང་བས་ཕན་ཚུན་ནོར་
 སྤྱིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་མཁའ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའི་ཆུ་ནི་རུལ་ཞིང་
 རྫོགས་ལ། གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་རྒྱུད་དྲངས་པ་དང་། མཆིན་ནད་ཅན་
 གྱི་ཆུ་ནི་པལ་ཆེར་ཆ་བའི་ཆུ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ལ། མཆོར་ནད་ཅན་གྱི་ཆུ་
 ནི་དམར་ཡང་གྲང་བའི་རྟགས་གཞན་དང་མཐུན་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་ཡ་སྟེང་
 དུ་ཡོད་ན་མཆིན་པ་དང་། བར་དུ་ཡོད་ན་མཆོར་པ་དང་། སྤྱོད་དུ་ཡོད་ན་
 མཁའ་ནད་ཡིན་པས་ཤན་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །གའ་ཆད་དང་བད་རྒྱུད་གྲང་བའི་
 ཆུ་ཡང་མདོག་སྒོན་པོར་སྤྱང་བས་འབྲུལ་སྤྱིད་ཀྱང་། གྲུ་ཡ་སྒྲུབ་མཐུག་དང་།
 རྒྱུད་ས་པ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་མི་ནོར་བར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 སོ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་དག་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཞིབ་པར་བརྟག་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ནད་
 སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་འཆི་བའི་ཆུ་ནི། མདོག་ཁྲག་འབྲེ་
 ལ་གོ་བ་རུལ་བའི་དྲི་མནམ་པ་འབྱུང་སྟེ། བཙུང་ཀྱང་སྒྱེད་མེད་པ་དེ་ལས་
 མི་འགྱུར་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་ཡ་སངས་ཆར་
 རྩེས་ཀྱང་མི་ཕྱོག་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་འོ། །མདོག་སྒོ་ཞིང་དྲི་རྒྱུད་ས་ལ་བྱོ་བ་

མེད་པ་དང་བཙུང་ཀྱང་སྒྲུར་ལས་མི་འགྱུར་བ་ནི་གྲང་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །
 རྫོགས་པ་སྟེ་སྒོ་ཡི་ཆོད་མ་བཙུང་པ་ཆད་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མདངས་
 ཆད་པའམ་རུལ་བ་ན་ཆུ་སྒོན་དྲངས་སྟྭགས་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་
 རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི་འོ། །ཆུ་རྩེ་ཁུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་སེར་རུལ་བྱུང་ན་མཁྱེས་
 པའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་འོ། །མཆོལ་ཁུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དམར་རུལ་བྱུང་ན་ཁྲག་གི་
 ནད་ཀྱིས་འཆི་འོ། །འོ་མ་གི་བ་སྟེ་རུལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་
 ཀྱིས་འཆི་འོ། །སྒྲུག་ཆ་ཆད་པ་སྟེ་རུལ་བ་ལྟ་བུ་ནག་རུལ་ལེ་བ་བྱུང་ན་དུག་
 གི་ནད་ཀྱིས་འཆི་འོ། །མཁའ་མ་ལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་པའི་ནད་ནས་ཆུ་ལོག་
 སྟེ་བཏང་མ་ཐག་དུ་རུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འདྲུ་བ་ཁོང་ནས་རུལ་བ་ཞེས་འཆི་
 བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གདོན་གྱི་ཆུ་བརྟག་པ་ནི། སྟོད་དུ་དང་པོར་གང་
 བས་བཏང་བའི་ངོས་དེ་ཤར་དུ་བརྩི་བར་བྱས་ལ། ཆུ་དེ་སྤྱིད་པའི་རུས་སྤྱལ་
 གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཆུ་དུ་བྱས་ལ། སྤྱར་གྱི་ཤར་དེ་སྒོ་གཡས་སུ་བྱས་ཏེ།
 མགོ་བོ་ལྟོར་བརྟན་ནས་བྱུར་མ་བཞི་བསྟོལ་བའི་ཐིག་བཞིས་ལིང་ཆོ་དགུ་
 པའི་ས་དགུར་བཙད་ལ་རུས་སྤྱལ་གྱི་གཡས་སྒྲོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གསུམ་ནི་
 སྟེང་ནས་མར་ལྟ་ས་མི་ས་གདོན་གྱི་ས་གསུམ་ཡིན་ལ། གཡོན་སྒྲོགས་ཀྱི་
 གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས་ཡིན་ནོ། །དབུས་གསུམ་
 ནི་མགོ་ནས་མར་པ་མེས་དང་རང་དང་བུ་ཆའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལིང་ཆོ་
 དགུ་པའི་ས་དེ་དང་དེར་སྒྲིས་མ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གང་བྱུང་བའམ། ལིང་

ཆོ་གང་རུང་ཞིག་གཞན་ཀྱན་ལས་སྒྲ་བར་ལྷག་པར་ཕྱོག་སྒྲིན་པ་ཡམ། ཡང་
 བ་གནས་གཅིག་གཞན་ཀྱན་ལོག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོག་སྒྲིན་པར་བ་དང་། ཡང་
 བ་མི་ཕྱོག་པར་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱབས་
 མཚམས་འདྲ་བའི་རི་མོ་དང་། ལྷ་བ་དུ་ལྷས་མ་ཡང་གནས་གང་དུ་ལྷག་པར་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟགས་
 ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་
 སྤྱབས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་གང་བྱུང་བ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་འདྲག་གོ། །དེ་ཡང་
 རྟགས་དེ་དག་ལྷ་སར་བྱུང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་བཅོས་དགོས་ལ།
 མི་སར་བྱུང་ན་མི་གི་བ་འདྲེར་སྒྲིས་པའི་གེ་ཤོ་མོས་གཞོད་པ་དང་། གདོན་
 སར་བྱུང་ན་མིན་པའི་སྒྲི་འདྲེས་གཞོད་པ་དང་། བ་མེས་ཀྱི་སར་བྱུང་ན་པ་
 མེས་ཀྱི་ཆགས་འདྲེས་དང་གཞན་ཀྱི་ཆད་འདྲེས་གཞོད། རང་སར་བྱུང་ན་
 གོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པའི་འདྲེ་གཞོད་ལ། ལུ་ཆའི་སར་བྱུང་ན་ཁང་
 ཉེ་དང་མ་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་དང་། ཁང་དུར་ཞིང་སར་བྱུང་ན་ཁང་པ་ལ་
 འཁྱི་བའམ་ཁང་པ་ཉེས་པའི་འདྲེ་དང་། དུར་འདྲེ་འམ། དུར་ས་ཉེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། ཞིང་སའི་འདྲེ་སྟེ་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཞོད། གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉན་ལ་སོགས་
 པས་གཞོད་དེ་གཞུང་ལྷར་གོ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིན་ཞེས་པ་མ་སྤྱི་ལ་པ་བདུད་
 སོགས་གཞུག་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་པས་སྤྱི་མ་རུངས་པ་གཞུག་པ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར།

ཡང་ན་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཞུག་པ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བའི་རིགས་
 ལ་ཟེར། གཞན་སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་རང་མིང་གིས་གསལ། བག་སྤྱག་ནི་རྒྱལ་
 པོ་དང་ཐེའུ་རང་བསྟོང་བ་སོགས་ལ་དོས་འཛིན་པ་སྤྱང་ཡང་མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་
 རྣམས་སུ་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ཁྱི་སོགས་སྤྱག་མོའི་ཆོགས་དང་། དེ་མ་ཉི་སོགས་བག་
 མོའི་ཆོགས་ལ་བག་སྤྱག་ཅེས་བརྟེན་མཛད་པས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་མ་མོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ལེགས་སོ། །རིག་འཛིན་ནི་ཕྱོགས་
 སྒྲིང་བཅུའི་ནང་ཆོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ཞེས་པ་དེའོ། །
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལོག་རྗེས་ཉི་མའི་མདངས་རྒྱ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་འདྲེ་བའི་གཟུགས་
 ལ་གདོན་གྱི་བྱུང་པར་དོས་བཟུང་བ་ནི། ལྷ་བྱའི་མདངས་འདྲ་ན་མ་མོ་ནག་
 སྤྱག་གིས་གཞོད་པ་དང་། བ་དན་བྱར་བ་འདྲ་བ་སྟེ་གྲུ་བཞི་ལ་དར་ཕྱེ་ཡོད་
 པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མགོན་པོས་གཞོད་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་
 ཡོད་ན་ལྷ་མོས་གཞོད། མདུང་གི་རྩེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་པོ་ལྷས་གཞོད། ར་སྒྲིས་
 ཉེ་ར་མའི་མགོ་འམ་ལུས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་རྩོར་ལེགས་སོགས་དག་
 ལྷས་གཞོད། ཤུག་པ་འདྲ་ན་ལུལ་ལྷས་གཞོད། བསྐྱེད་ན་མོ་ལྷས་གཞོད་
 པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ལྷ་རོ་སྟེ་ལྷས་སྤྱང་གི་བཀའ་ཆད་ལ་སོགས་པར་
 བརྟག་གོ། །འོད་ཀོར་འདྲ་ན་ཞེས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱོགས་
 འདྲ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པ་དང་། ཅིག་ལུང་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་འོད་གཉིང་
 དུ་བྱག་པ་ལྷ་བྱ་བཅོན། དར་ཕྱེ་ལྷར་ཤར་ཤར་མང་ན་སྤྱི་བཅོན་དང་། སྤྱིགས་

པའི་གཟུགས་འདྲ་ན་ཀླུ་བདུད་དང་། ག་རུ་འདྲ་ན་བཙན་ཡམ་ཤུད་དང་།
 གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མགོ་གཉིས་བྱུང་ན་ཐེ་བྱང་དང་། མེ་ལོང་འདྲ་ན་མཚོ་སྒྲན་
 དང་། ཏྭ་ར་སྟེ་ཕི་མི་འདྲ་ན་བདུད་མོ་དང་། ཉ་དང་རུང་གི་གཟུགས་འདྲ་
 ན་ས་བདག་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་སྒྲུལ་འདྲ་ན་ཀླུ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་།
 ན་བུན་དང་སྒྲིན་འདྲ་ན་མི་གཙང་བ་ལངས་པ་དང་། མདའ་འདྲ་ན་གྲེ་ཕོ་དང་
 འཕང་འདྲ་ན་གྲེ་མོ་དང་། མིག་མང་དང་གྲུ་བཞི་བཀྲམ་པ་འདྲ་ན་ཞིང་འདྲེ་
 དང་། སྤར་བ་ཡུངས་ཀར་འདྲ་ན་གཞན་གྱི་སྤར་ཁས་གཞོད་པ་དང་། ཐོད་
 པ་འདྲ་ན་ཀླུ་གཏད་གྱི་གཞོད་པ་དང་། མ་ཉེ་ལྟ་བུ་རྩེ་པོའི་གཟུགས་ཅན་
 བྱུང་ན་དམ་སྒྲིས་གཞོད་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་འདྲེ་ངོའོ། །དེ་རྒྱམས་གང་ལ་
 གཞོད་པ་ལིང་ཆེའི་ས་དགུ་པོའི་ཕྱོགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སར་འདྲེ་
 ངོ་བྱུང་ན་འདྲེ་དེ་ལྟར་བརྩུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སར་གལ་ཏེ་མགོ་སྟེལ་ལྟ་
 བྱུང་ན་ཐེ་ལུ་བྱང་ལྷ་ར་བརྩུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གོང་བཞིན་ནོ། །འདྲེ་
 སར་ལྷ་ངོ་བྱུང་ན་ལྷ་ཁྲོས་ནས་འདྲེ་རུ་གཞོད་པ་སྟེ། རྒྱག་པ་འདྲ་ན་ཡུལ་ལྷ་
 ཁྲོས་པ་ལྷ་བུས་མཚོན་ཏེ་གོང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལྟོག་ཏུ་མི་འདོད་
 པ་སྟེ་མི་ལྟོག་ན་ལྟོག་ཙམ་བསྐྱོལ་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱལ་ག་བྱར་ཅུང་ཟད་དང་།
 གྲང་རྒྱལ་ཆ་བ་གསུམ་བུན་གཅིག་བཏབ་ནས་བསྐྱལ་བཞག་ན་ལྟོག་པར་གྱུར་
 ན་ནད་གྱི་དབང་གིས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་གྲང་མ་གསལ་བ་སྟེ་ནད་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་པ་མ་གསལ་ན་རྒྱུ་དེ་ནི་གདོན་ངོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་ལྟོག་པ་

སྟེ་གང་པའམ་ཡིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མི་ལྟོག་ན་བསྐྱར་བྱུ་བཏབ་པ་
 སྟེ་ནས་འབྱུང་གྱུའི་མོ་འདེབས་རྒྱལ་ལྟར་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་ཞེས་
 ལ་མཐའ་དང་། བསྐྱར་ཞེས་ར་མཐའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཞེས་
 རྒྱུ་ལས་མགོ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟེད་པ་དང་། མཚན། པ་མོ་འདེབས་པའི་དོན་དང་། བཏབ་རྒྱུའི་
 རྒྱན་དེ་ལ་འཆད་པའི་བྱུང་པར་དག་བྱུང་ངོ་། །སྒྱིར་ན་དོན་རྒྱམས་གྱི་ནད་
 ཅུ་ལ་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོད་རྒྱམས་གྱི་ནད་ནི་ཅུ་བས་གྲང་རྒྱལ་གསལ་
 ཆེ་ལ། འཚོ་འཆིའི་ལ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་འཆད་ཡོད་མོད་གྱི་གཙོ་བོར་ཅུ་
 ཡིས་འབྱེད་དགོས་ན་ཡང་། ཆ་གྲང་གི་ལ་ཤན་ནི་ཅུ་བས་གྲང་རྒྱལ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་གསལ་བ་དེའི་བྱིར། རྒྱན་པ་མཁའ་བས་ནད་ངོས་འཛིན་པའི་
 བྱིར་རྒྱལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་འགག་བཞིའི་འབྱུལ་སོ་བསལ་བ་ནི།
 མན་དག་རྒྱུད་གྱི་ཆ་གྲང་གལ་མདོར་ལྟོས་ཞེས་ཞལ་འཕང་སྟེ་སྤར་ལྷས་པ་
 ལ་ལན་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་གྱིས་གོང་དུ་སྟོམ་
 སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་གསོ་རྒྱལ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པར་ལྷས་
 པ་ལ་ལན་གསུངས་པ། གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཞེས་བོས་ནས།
 ནད་དང་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་སྟོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསོ་བའི་རྒྱལ་
 ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཅིས་པའི་དོན་ལ་སྐབས་འདིར་
 ལྷས་པ་ལེགས་ན་ཡང་། གསོ་རྒྱལ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ།
 མ་རྟོགས་དོགས་ས་བཅས་གདིང་མ་ཐོབ་པའི་ནད། །བྱི་ལ་འཇབ་པ་ལྷ་བྱའི་

སང་མདས་བཅོས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པས་
 དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྟ་ཞིང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྟོག་དཔྱད་གནད་དུ་འཐེམ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟོག་དང་ལྟ་
 པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་དུ་རྫས་སྟོར་བ་དང་འབྲས། ཉམས་ལེན་དཔེའི་སྟངས་
 དུ་ལུས་པའམ་དེ་ལ་རགས་ལས་པས་དགོས་དུས་སྟེན་པའམ་པན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་དོན་ལ་ལྟ་རྟོག་གནད་དུ་ཐེམས་ནས་དོན་ཉམས་
 སུ་ཡོང་བ་བྱུང་ན། ལྟ་ཁང་གི་མཛོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱན་
 གསལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གསེར་གཡུས་གང་བའི་སྒྲོམ་བུར་ལག་པ་བཅུག་
 བས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ན་སྟུང་པས་ཆོག་སྟེ་རང་
 ཉམས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ལ་སྤར་གསུངས་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདྲིར་སྤོམས་གྱིས་གངས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་
 སྤར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
 དོགས་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཁྱེས་པ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གནད་བསྟེན་པས་
 བས་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གདམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
 ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྒྱལ་པོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་རིགས་གྱིས། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་རབ་བསལ་
 བ། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་མདོ་དང་པོའི། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས། །

ཤར་དཔལ་སྤངས་པའི་སྒྲན་གྲལ་འཛིན་པ་མི་པམ་པས་སྦྱར་བ་དགའོ། །
 མཛུ་ལོ། ། ༥ ཆེ་ལས་འདས་པ་ངེས་དོན་གྱི། །དངོས་རྫས་སྟེན་སྦྱར་འདི་
 བསྐྱབས་པས། །དགེ་འདིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བེའུ་ཅུ་ཞིང་
 སྟེ་བར་ཤོག །དགའོ། །

ཅན་ནག་པོ་བདང་། གཉན་དང་མ་དེགས་སྐྱེ་བ་ལ། དྲུག་དེགས་ཀྱན་
ལ་ཨ་པོ་སྟེ། བཅུད་ལེན་ར་མོ་གཤམ་གིས་བསྐྱུར། རོ་ཅར་དབང་པོ་ལག་
བས་བསྐྱེད། དབང་པོ་གསལ་འདོད་རྩ་ཨ་བ། ཆོ་འཕེལ་བཀྲ་གིས་དྲུང་
བསྐྱེས། ཁ་བསྐྱུར་གསལ་ན་ཅི་ཡང་བྱེད། བད་བསྐྱེས་གཅིག་རོ་མཚར་
ཅན། དྲང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་མཚོ་ལས་འབྱུངས། །

༥ རུ་རྩ་རྒྱ་སྤོས་སྤོས་དང་། ལྷུ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉེས་མེད་ལ། ཅོང་ཞི་ཡི་
ནི་རྩོ་བཏོན་བས། མི་སྤྱུགས་དྲུག་ཐབས་ན་བསྐྱེས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་
ལ་འཕྲོད་ཅིང་འཇམ། རྩ་ཐོག་དྲུག་ན་ཐང་སྤོམ་བསྐྱེད། རོས་མ་ཐེན་བ་
ཀྱན་ལ་འགོ། ། ༥ ཨ་པོ་གསྐྱེ་བ་དང་། ཏང་ཀྱན་གོ་སྟོད་སྟོག་སྐྱེ་ལ། །
ཨ་པོ་ལྷ་པ་ཞེས་སྤྱུགས། རྩ་ཏི་དག་གིས་རྩོ་འདོན་བྱས། རྒྱུ་ནད་དྲུག་
རྩ་རྩ་གསུམ་འཛོམས། ཆོད་རྒྱུང་འཐབ་པའི་སྐབས་དག་ཏུ། སྟོག་སྐྱེ་བསྐྱེ་
ཐལ་བྱས་པ་ལ། ཨ་གར་གྱི་ནི་རྩོ་འདོན་བྱ། སྟོག་རྒྱུང་རྩོ་འདོན་ལི་གི་
སྟེ། རོས་སྤྱོད་སྤོན་ལ་གིང་ཀྱན་ནོ། ཁ་བསྐྱུར་མཐིས་པར་སེམ་ཏོག། བད་
རྒྱུང་གང་བར་བས་འབྱུངས་སྐྱུར། ། ༥ ཏིག་ཏ་རྩ་མཐིས་གཡའ་གྱི་མ། །
བརས་རྩ་གྱི་ལྷ་ཏིག་ཏ་ལ། རྩོ་འདོན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡིན། ཆོ་མཐིས་མེ་
ལྷར་འབར་བ་ནི། ཁ་པོར་དོམ་སྐྱེས་མཐིས་པས་བསྐྱུར། རྒྱུ་མར་སྤྱང་
རྩོ་པོ་སྟེ། རིམས་ལ་དེ་བརྒྱུད་ལྷན་ཆོ། ཁ་བསྐྱུར་སེམ་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན། །
མཐིས་སྐྱེན་མིའམ་པག་བྱུན་ནི། བསྐྱེས་ཐལ་བུང་མཉམ་བྱས་པས་ཐན། །

༥ ས་རྩི་ཀ་དང་དབྱི་མོང་དང་། ལྷེ་ཆོ་བ་འབྱུ་སྐྱེ་བ་ཀ་བ། ས་རྩི་ལྷ་བ་
འདི་ལ་ནི། སེམ་འབྱུ་ཡིས་ནི་རྩོ་འདོན་བྱ། མ་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་གང་ནད་སྟོང་། །
སེམ་ཞིང་སོ་བའི་མེ་ཏོད་བསྐྱེད། སྤྱང་གྱི་གང་བར་ལྷ་བ་ཡིས། ཁ་བསྐྱུར་
གང་མཐིས་སེམ་པས་བསྐྱེད། རྒྱུང་དང་ལྷན་ན་གོ་སྟོད་བསྐྱེད། སྟོས་ཀར་ལྷུག་
ཆོས་འབྱུང་དན་ནི། སྐྱེན་ལ་རྩོ་ཐལ་ཆོད་ལྷན་སྐྱུར། གང་རྩུང་ལྷུག་སྟོའི་ཐལ་
བསྐྱུར། མ་ལྷུ་སྐྱེ་ལ་ཁ་རྩུ་ལྷུ་ཡང་ན་རྒྱུ་ཆོ་བསྐྱེས་པའམ། ལམ་རྩུ་བརྩོས་
བས་གང་བུང་པོ། རྩུ་མ་པ་མ་ལྷུ་བུ་ཏོག་སྟེ། རོས་མ་ལྷུ་སྐྱེ་ཡི་ཐང་། །
སྟོང་མ་ལྷུ་བུ་པོ་སྟེ་བས། ཆོང་མ་ལྷུ་ན་ཐབས་ཆོང་བསྐྱེད། ཡང་ན་སྐྱེ་
ཆོག་ཐང་དང་སྐྱུར། ཐམ་མ་ལྷུ་ན་ལམ་རྩུ་བསྐྱེད། ཞོ་དར་པོ་མ་མ་ལྷུ་ན། །
སྐྱེན་དང་ལྷུག་སྤྱང་ལྷུ་ལྷུ་བུང་། མར་ཆོལ་མ་ལྷུ་ཞེས་སོ་མཚན། ཅོང་ཞི་རྩོད་
བུལ་བསྐྱེད། འབྱུ་མར་མ་ལྷུ་སྐྱེན་མའི་བྱེ། སྐྱེན་དང་ལྷུག་པ་སྤྱང་ལ་
བ། རྩོ་མ་ལྷུ་ན་མཚུར་བེ་ལྷ། གང་དེགས་རྩ་བའི་སྐྱེན་ལ་བསྐྱེད། སྐྱེན་
མ་ལྷུ་དྲུག་དེལ་དང་། ལྷུག་སྟོད་པའམ་རྒྱུ་ཆོ་བསྐྱེད། རོན་སྟོད་སོ་སོའི་
གང་བ་ལ། སོ་སོའི་ཁ་འཛོན་གཉེན་པོས་བསྐྱུར། དྲངས་མ་མ་ལྷུ་བ་ལ་
ནི། བྲག་ལྷན་ནམ་ནི་སྤྱི་ཡང་ཀུས། ཁ་བསྐྱུར་མ་ལྷུ་དྲངས་ནས་འབྱེན། །
ཡང་ན་སྐྱེན་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱེད་ལ། སི་ལིང་རྩོ་བཏོན་རྩོད་བརྒྱལ་གྱི། ཅོང་ཞིས་
ཁ་བསྐྱུར་གང་སྐྱེན་བསྐྱེད། སི་ལིང་ཆོབ་ཏུ་མཁོན་ཐལ་དང་། ཅོང་ཞིའི་ཆོབ་
ཏུ་སྐྱུར་བྱེད། ཆོ་སྐྱེན་བྲག་སྐྱེན་ཐལ་བར་བསྐྱེད། ། ༥ ཆོ་བ་གསུམ་

དང་བ་ལུ་དང་། །ལན་མུ་ལུ་པོ་བསྐྱེད་ཐལ་ལ། །ན་ལེ་ཤམ་གྱིས་རྫོང་ཏོན་
 བས། །བད་ཀན་སྐྱུ་པོ་པོ་སྐྱབས་སེལ། །རྫོང་ཐལ་སྐྱུར་བས་པོ་ཐོག་ནི། །གང་
 བ་དག་དང་སྐྱོན་རིགས་སེལ། །ཁ་བསྐྱུར་ས་རྫི་ལུ་བ་བཞིན། ། ༥ ། ཆོར་
 རྫོན་རུ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ། །ཏང་ཀུན་དེས་མ་ཆོར་སྐྱོན་ལ། །ཨ་གར་གྱིས་ནི་རྫོང་
 བཏོན་བ། །བདུད་ཅི་ཆང་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །རྒྱུང་ཐག་སྐྱོད་དུ་འཆང་བ་
 འདེབས། །འབམ་ལ་སྐྱེད་ཤས་ཁ་བསྐྱུར་ན། །སྐྱུང་དུ་འབེབས་པར་དེས་
 བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱུར་རིགས་པས་འགྲོ། །ནད་རིགས་གཞན་དག་
 བབས་ན་ཡང་། །སྐྱོན་འདི་དེས་པར་ཐབ་པ་སྟེ། །རང་རང་ནད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་
 དང་། །སྐྱུང་ཆེན་གྱི་ཕྱི་བུང་ཆོར་བསྟེན། ། ༥ ། ལུ་མོ་སྐྱོལ་གོང་བ་ལུ་དང་། །
 འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རུ་ཏྲ་དང་། །མ་རུ་སྐྱོལ་གོང་ལུ་བ་ཞེས། །གོ་པོ་འོ་གྲོ་བས་
 རྫོང་འདོན་བྱ། །གྲོ་ཐོག་ནད་རིགས་དགུ་པོ་འཛོམས། །ཆ་ཤས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་
 བསྐྱེད། །གང་ཤས་ཆེན་རྫོང་ཐལ་བསྐྱེད། །གྲོ་བ་འཛོམས་ལ་སྐྱུང་རྒྱུན་ཏེ། །གཉན་
 ཤས་ཆེན་སྐྱེད་ཤ་གཏོང་། །ཨ་རུ་ནག་རྒྱུང་པོང་བསྐྱེད་ནས། །ལུན་རིང་
 རོས་ན་ནད་མཐའ་བསྐྱེད། ། ༥ ། བ་ལུ་འོ་མེ་ཏོག་རུ་ཏྲ་དང་། །བྲི་ཡང་ཀུ་
 དང་ལུག་རྒྱུང་བ། །མ་རུ་སྐྱུར་བའི་བ་ལུ་ལ། །ཅོང་ནི་འདམ་བཏགས་གྱིས་
 རྫོང་འདོན། །གལ་ཏེ་མ་རུ་མ་རྫི་ན། །ཆ་བཏུ་བྲག་ཁུན་གཏོང་བར་བྱ། །འདས་
 ནད་སྐྱེད་པོ་འོ་རིགས་ཀུན་འཛོམས། །མཆོག་ཏུ་ཆ་གང་འཐབ་པ་སེལ། །ཐག་
 ཤས་ཆེན་སྐྱུ་རུ་ད། །རྒྱུང་ཤས་ཆེན་རྫོང་ཏི་དང་། །མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེན་གསེར་

མེ་ཏོག་ །གང་ཤས་ཆེན་ན་ལེ་ཤམ་ས། །འབྲིང་འདྲིལ་ནད་ལ་སྐྱུར་བུ་དང་། །
 བྱེར་རྒྱས་ནི་དཀའ་པལ་ཐག་ཐག་སྟེ། །ཅི་བ་གཟེར་པུས་དཀར་མུ་ལ་བཏང་། །
 ༥ ། རྫོང་མཆོག་ །ཆ་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ཐལ་ལ། །གོ་ཐལ་རྫོང་ཐལ་ཐལ་བ་ལ། །
 ཟེ་ཆ་རྒྱ་བཅད་རྒྱུང་ཐད་གྱིས། །རྫོང་འདོན་སྐྱོན་རིགས་མཐའ་དག་ཀུན། །
 འབྲིགས་བྱེད་མཐུང་ཐུང་རང་མ་ཡིན། །ཡང་ན་ཅོང་ཞི་འོ་འཕྲུལ་ཐལ་སྐྱུར། །
 ཐག་སྐྱོན་ལ་ནི་སྐྱུར་བུས་བསྐྱུར། །འདྲིལ་བ་བཞིག་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ཤ། །གང་སྐྱོན་
 ཀུན་ལ་པི་པི་ལིང་། །མཁྲིས་སྐྱོན་མི་དང་པལ་བུན་སྐྱུར། ། ༥ ། ད་ལི་ཏོང་
 ལེན་གཉིས་ཐལ་བ། །ཏིག་ཏ་རུ་ཏྲ་པོང་དཀར་ལ། །མཁྱོན་ཐལ་གྱིས་ནི་རྫོང་
 འདོན་བྱ། །ཆ་སྐྱོན་བྱི་ནད་བར་གསུམ་འཛོམས། །ཁ་བསྐྱུར་སྐྱི་ལུ་རིགས་
 པས་འཕྲུལ། ། ༥ ། ད་ལི་པོ་སྐྱོད་སྐྱུང་བ། །སྐྱེད་ཆོར་སྐྱུར་ཤུན་ལུགས་
 བྱེ་ཡིས། །རྫོང་འདོན་མདར་གསུམ་ཏིང་ཐོལ་སྐྱུར། །སྐྱུ་ཐབ་ནད་རིགས་ལུ་
 པོ་འཛོམས། ། ༥ ། ཐང་ཤིང་པོང་དཀར་བ་སྐྱུ་བ། །སྐྱུང་དཀར་སེང་ལྷེང་
 རྫོས་དཀར་གྱིས། །རྫོང་འདོན་འོར་ནད་དུག་པོ་འཛོམས། ། ༥ ། ག་དུར་བྱི་ལུ་
 རྫོང་བྲི་ཡང་ཀུ། །སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱི་བཞུར་རྒྱུ་མ་ཅི། །འདི་རྫོས་རུས་བཏུས་དག་ལས་ཉན།
 དེ་ལུ་སྐྱུ་རུས་རྫོང་ཏོན་བ། །ཆ་གང་དམ་རྒྱུ་ལྷི་སྐྱོན་ཐབ། །བྱེ་བྲག་ཆ་ཤས་
 ཆེ་བ། །ཀུར་ཀུམ་གྱི་ནི་ཁ་ཆར་གདབ། །གང་ན་དབྱི་མོང་བསྐྱོན་པར་
 བྱ། ། ༥ ། ལུ་མ་འབྲས་སྐྱུང་འབྲས་དབྱི་མོང་འབྲུ། །བྲི་ཡང་ཀུ་དང་གཟེ་མ་
 ལ། །སྐྱུ་རུས་རྫོང་ཏོན་གང་རྒྱུ་སྐྱེས། །ཁ་བསྐྱུར་ནམ་དབྱེད་སྐྱོབས་གྱིས་

འབྲུལ། ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་དཀའ་བ་ན། གཞེ་ལྷ་མ་སྒོན་ལུ་ཁོན་ལུ་དང་། རྒྱ་
མ་ཅི་ལྷ་མ་སྒྲུབ་གྱིས། རྫོང་འོན་དམ་ཅུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁང་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་
བཞིན་ཏུ་བཅོམ། ། ༥ ད་ལི་ཡི་ཐིག་ལེ་བ་ཀྱི་ཕྱེ་བ། གཞེ་མ་གོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོར་
ལྷ། ཤེའུ་སྒྲུབ་རྫོང་འོན་མར་ཁུ་ལ། བཅོས་པའི་ག་དང་བཞེས་ཏེ་ཟ། གཙོད་
ཆོན་ཟད་བྱེད་ཐལ་བར་བསྐྱུག། ༥ ད་ལི་ཤེས་མ་ལུག་མིག་པ། ཁུར་
མོང་ག་བྲ་དག་ལ་ནི། ཨ་རུས་རྫོང་འོན་བྱུང་ཅི་ནི། ལྷ་ཐང་ཞེས་བྱ་ཆ་
གང་ནད། མ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་ཀྱུན་ལ་ཕན། ། ༥ གཡའ་ཀྱི་རྫོང་ལེན་སུམ་
ཅུ་ཏིག་ཤོང་དཀར་སྒྲུབ་ཅི་དོ་བོ་ལ། ཤི་མི་གྱིས་ནི་རྫོང་འོན་བྱ། མ་རྟེན་
བྲག་ཁྱེན་གྱི་ཡང་རུང་། ལྷ་ཟེར་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཁོད་རིགས་ཀྱུན་སེལ་
བྱུང་ཅི་དོས། རྒྱས་ཁོད་ཕྱི་མ་ཅུ་བསེལ་དབུལ། མ་སྒྲིབ་པ་དང་རྟོགས་
ཁོད་ལ། རྒྱང་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱུས་ཐང་བྱ། རྟོད་ཁོད་བསྐྱུས་འཇམ་གོ་རྟོད་
བསྐྱུས། གཤམ་ཁོད་སྒྲོང་རི་ཟེལ་པ་བསྐྱུས། རྟོང་ཁོད་སྒྲོང་སྒྲོས་ཨ་བེ་ཤ།
གང་རུང་ཁ་བསྐྱུར་བསྐྱུས་འཇམ་བཏང་། འགྲམ་ཁོད་ལ་ནི་སྒྱི་བཞུར་སྒྲུབ། །
འབྲུགས་དང་སྒྲོ་ཁོད་སྒྲོ་ལོས་བསྐྱུར། འབྲུག་ལ་བ་ག་ཀ་ཡིས་བསྐྱུར། འཇམ་ས་
ལ་བར་བ་ཏ་ཡིས་སོ། རྟོང་གི་ཁོད་པར་ཏང་ཀྱུན་སྒྲེ། རྒྱོ་ལ་སྐྱུག་འདྲ་ཨ་
གྲོང་བསྐྱུར། མ་ཆོན་པའི་ཁོད་པར་ཤི་ཡང་ཀྱ། རྫོང་སྒྲོས་བྱི་ཆོར་འབྲག་རྒྱང་
གསུམ། གང་རིགས་བསྐྱུན་པས་མཚོར་ཁོད་སེལ། འབྲག་ཁོར་ཉི་དགའ་གང་
རུང་གིས། མ་ཐལ་མར་བབ་པའི་ཁོད་སེལ། རྒྱང་ཅི་སྒྲུ་ལོ་འཛིབ་ཅི་གསུམ། །

གང་རིགས་བསྐྱུན་པས་ཁོ་ཁོད་སེལ། རྒྱ་ལོང་ཁོད་པར་སྒྲུ་ལོ་སྒྲེ། འབྲག་སྒྲུ་
ཏ་བོས་ཁ་བསྐྱུར་ན། རྒྱག་ཁོད་རིགས་ལ་བྱུང་ཅི་འདྲ། གཡེར་ཤིང་བསྐྱུན་
པས་འབྲུམ་ཁོད་སེལ། རྒྱག་ག་བསྐྱུན་པས་གག་སྒྲོག་སེལ། རྒྱ་ཅི་བསྐྱུན་
པས་གཉན་གཞེར་འཛོམས། རྒྱང་ཅི་ལུག་ཅུང་རི་རྟོན་གསུམ། གང་རུང་
ཁ་བསྐྱུར་བཏང་བ་ཡིས། རྒྱག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། རྒྱབ་སང་ཨ་བྲག་
སྒོལ་གོང་གསུམ། གང་རུང་བསྐྱུན་པས་མགོ་གཞེར་ནི། རྒྱམ་པར་འབྲག་
རྒྱང་འབམ་བོ་གསུམ། གང་རིགས་ཁ་བསྐྱུར་ཡན་ལག་གི། རྒྱ་འབྲུང་ཆ་
བ་གཙོག་པར་བྱེད། རྒྱ་མཁྱེས་སྒྲུབ་པ་གང་རིགས་བསྐྱུན། མཁྱེས་ཁོད་
དག་ལ་བྱུང་ཅི་འདྲ། ཁོད་བས་འབྲུལ་གང་ག་ཅུང་། ཡང་ན་བྱ་རྒྱང་བསྐྱུན་
པས་གཙོད། གྲོ་བ་ཆོན་ཆོར་བོང་བསྐྱུར། འཇམ་ལུ་བྱེད་སྒྲོང་ཐོག་གསུམ། །
གང་རུང་སྒྲུར་བས་ག་དུག་གིས། ཁོད་བལ་གྲོ་བར་འབྱེལ་པ་སེལ། ཤིན་
ལྷན་ལང་ཐང་ཅི་སྒྲུབ་ཤོ། ཤེ་རྫོང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་མའི་འབྲུ། གང་རུང་བསྐྱུན་
པས་ཅུ་སེར་གཞིལ། དེ་བསྐྱུར་ཤུན་གང་རིགས་གྱིས། ཤེ་ཡི་ཁོད་པ་སེལ་
བར་བྱེད། གསེར་སྒྲུང་ཅི་ཁོད་དུག་ཁོད་འཛོམས། ལུག་རུ་བྲག་སྒྲོས་སྒྲེ་
བ་གསུམ། གང་རུང་གིས་བསྐྱུར་ཅི་ཁོད་འཛོམས། རྒྱབ་སང་སེ་རྫོང་གང་
ག་ཅུང་། གང་རུང་བསྐྱུན་པས་རུས་ཁོད་སེལ། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་
ཤེས་ན། སྒྲེ་ཁོད་ཀྱུན་བྱེད་འདིས་འཛོམས། ། ༥ བ་ག་ག་དང་རྟོང་
ལེན་དང་། ཤེ་རྫོན་སང་ལྷེང་མཛོ་མོ་ཤིང་། འབྲག་འབྲུག་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་

འདིར། རྒྱ་ཡིས་ནི་ཚོ་འདོན་བྱ། །ཐུག་གི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །
 ཞི་བྱེད་བདུད་ཅི་མའོན་སྲུང་ལ། །གཏར་དགོས་གཏར་གྱི་རྩས་མཚུངས་
 ཉིད། །མཛོ་མོ་གིང་མ་སེང་ལྗེང་ནི། །གང་རུང་ཚབ་ཏུ་འབྲི་མོག་རུང་། །
 འབྲུག་ལ་ཚུན་དཀར་པོ་དང་། །རིམས་ལ་པར་པ་ཏུ་ཡིས་བསྐྱུར། །སྟོད་གཟེར་
 རུན་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་། །ཐུག་གི་སྐྱོན་ལ་སྐྱུར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུག་པོ་ལ་ནི་བྲི་ཡང་
 ཀྱུ། །གཉན་གཟེར་ཐུག་འབྲུང་སྟག་གི་པ། །ཁུ་འབམ་རྒྱུ་ནད་འང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད། །དྲིག་གྲུམ་གྱི་གདོན་གྱི་བདུད་སྐྱུར། །ལྷན་གཟེར་སྟོད་འབྲུག་ཆོར་
 རྩོན་སྐྱུར། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་འདས། །༥ ། དེ་བསྐྱུར་ཅི་པར་པ་
 ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྲུང་། །རིམས་འཛོམས་བདུད་ཅི་ལྟ་པ་ཟེར། །
 ཨ་རུང་ཡིས་ཚོ་འདོན་བྱ། །རིམ་གྱི་ནད་ཀྱང་རྒྱུངས་ནས་འབྱིན། །ཡང་ན་
 ག་པའི་ཚབ་ཏུ་ནི། །ཀྱི་ཕྱེ་རེ་ཤོན་གང་རུང་བཏང་། །འབྲུམ་པར་གཡེར་གིང་
 ཕུམ་པ་དང་། །སྤང་རྒྱན་ནག་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད། །ཁྱད་པར་སྤང་རྒྱན་ནག་
 པོ་བཟང་། །ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་ཁ་ཆར་བཏང་པར་བྱ། །རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་རྩས་ཆོས་སྐྱོན་
 སྐྱུར། །དམར་བཤལ་གཙོད་ན་བྱ་རྒྱུང་། །ཆམ་པ་ལམ་ལྷོག་གྲུ་རྒྱུང་དང་། །
 སེང་གེ་སྤང་མོ་གང་རིགས་བསྐྱེད། །བྲང་ཆ་ལྷག་ལུང་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གེ་
 བ་ཆ་ན་སྤང་རྒྱན་དཀར། །ཐུག་དང་རྒྱ་སེང་གཉན་བསྐྱེད་ན། །བདུད་ཅི་
 སྟག་གི་བཏང་བ་ཟེར། །འཕྲིབ་ན་འབྲི་ཏུ་ས་འཛོན་བསྟེན། །སྤོན་དང་བསྐྱེད་
 བ་ལང་ཐང་ཅི། །རྒྱུང་རིམས་སྟོག་ཐལ་ཁ་བསྐྱུར་བྱ། །མཁྲིས་རིམས་མགོ་

ནད་ཉིས་ཏས་བསྐྱུར། །སྟོད་བསྐྱུར་གཟེར་ན་བ་ག་ག་ །དེ་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་ལས་འདས། །༥ ། ལུང་ནག་སྟག་གི་མིང་ཅན་ནག་ །དཀར་པོ་
 ཆིག་ཐུབ་སྐྱེད་ནག་ལ། །གཉན་འཛོམས་དཔའ་པོ་མཆོད་ལྟ་ཞེས། །གཉན་གྱི་
 བྱོང་ཁྱེར་ཟས་སྐྱུ་ཟ། །ཚོ་འདོན་གྱི་ཅི་བྱ་བ་སྟེ། །ས་སྟེང་གཉན་ནད་འདི་
 ཡིས་འཛོམས། །ཁོང་སྟོག་ལ་ནི་ག་ཆོན་བསྐྱུར། །ཡང་ན་དཀར་མོ་ལྷག་
 དུག་བསྐྱེད། །དེ་གཉིས་ལྟན་པར་བཏང་ན་པལ། །གག་པར་རང་བ་གསེར་
 རྩོད་བསྐྱེད། །ཡང་ན་སྐྱུང་གི་འཕྲེ་ཡང་བསྟེ། །སྟོག་པར་འཛོན་པ་བྱང་ཆོར་
 བསྐྱེད། །ཡང་ན་བྱ་མོད་སྐྱུག་པ་གཏོང་། །དྲིག་གྲུམ་ལ་སོགས་གྲུ་ནད་
 རིགས། །གཟེར་དྲག་གཉན་དང་བསྐྱེད་བ་ན། །གྲུ་བདུད་དོ་རྩེའི་ཁ་བསྐྱུར་
 བྱ། །སྤོན་ལ་བྱི་ཏང་ག་དང་ནི། །ཡང་ན་མ་རུ་ཅི་ཡིས་བསྐྱུར། །སྤང་འབམ་
 འདུལ་ལ་འབམ་པོ་གཏོང་། །མིང་ཅན་ནག་པོ་ལྷུ་དག་བཅས། །བསྐྱེད་ནས་
 གིང་བཅིང་ན་ནད་རིགས་སྤངས། །གནས་དུས་ཁ་བསྐྱུར་དབྱེ་བ་མང་། །
 སྟོག་འཕྲོག་ནད་རིགས་པལ་ཆོར་གསོ། །༥ ། ལྷག་རུ་ཉེས་མ་གཉིས་ཐལ་
 བ། །རུ་རྒྱ་སྟག་ཆོར་རྒྱ་སྟོན་ལ། །ལྷག་པས་སྤང་དཀར་གྲུ་ནད་སེལ། །
 ༥ ། ཨ་བ་གོ་སྟོད་ཏྲག་རུ་དང་། །བ་ལུ་གེས་མའི་མེ་ཏོག་ལ། །གསལ་བྱེད་
 མེ་ཏོག་ལྟ་པ་འདིར། །ཁྱུང་གྲུམ་གིང་མངར་གང་རིགས་ཀྱིས། །ཚོ་བཏོན་
 དབང་པོ་ཀྱན་གསལ་བྱེད། །རང་རང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །དོན་གྱི་
 བཟང་པོས་ཁ་བསྐྱུར་ན། །དབང་པོའི་རྩས་པ་ཁྱད་པར་འཕེལ། །མདུང་

ཅི་བསྐྱེད་པས་མིག་དབང་གསལ། རྩ་བར་ཡུག་ཚེས་མེ་ཏོག་སྟེ། ལགས་
མདང་གསལ་མྱིར་སྤང་ཅི་བསྐྱེད། ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡང་། །
བྱེད་ཅི་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད། ལྷན་མར་སྤྱར་ཏེ་བཏང་བར་བྱ། ། ༥ རྒྱུ་
ཤུན་ཞེས་ཐིག་བྱལ་ཏོག་དང་། སྤྱི་ཅི་ཉ་མཁྲིས་ལྟ་བུ་ལ། བིར་མ་ལེ་སྤྱར་
ར་འོ་འམ། རིགས་བཟང་ལྟ་བུར་སྤྱར་བའི། མིག་ཏུ་སྤྱུག་པས་ཚག་འགྲིབ་
སོགས། མིག་ནད་མ་ལུས་ངེས་པར་སེལ། ། ༥ རུ་ཏྟ་སྤྱུག་ཐལ་སྤྱི་ཅི་
དང་། ལ་སྤྱི་ཕྱོད་རོས་ལྟ་བུ་རྣམས། ཏྟ་སྤྱང་ཁུ་བས་སྤྱུག་པའི་ཕྱེས། རྒྱ་
ལས་སྤྱི་ནད་སྤྱུག་གོ་མཚན། ལྱུང་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ། ། ༥ ཡུག་ཚེས་སྤྱི་ལྟ་
ལ་སྤྱུག་དང་། རུ་ཏྟ་ཤུ་ཏི་ལྟ་བུ་ལ། ཡུ་ཤུ་འོ་རྩོ་བཏོན་ཁུ་བ་གང་། རྩ་བར་
གཏིགས་པས་རྩ་བའི་ནད་། ཟུག་རུ་རྣག་ཁྱུག་བཅས་པ་སེལ། འོན་པར་
ར་ཐུག་གཅིན་སྤྱར་སྤྱུག རྒྱུང་ལ་ལྷན་མར་སྤྱར་ཏེ་དགང་། མིན་ལ་སྤྱར་
མོང་ཁུ་བར་སྤྱར། ། ༥ རུ་ཏྟ་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ལ་དང་། ས་རྩི་ཀ་དང་བ་ག་ག།
སྤང་ཅི་འཕྲིན་ཁུ་བས་མཁུར་བཀང་བྱ། ཁ་ནད་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །
༥ ཡུ་ཏྟ་ལ་ཏིག་ཏུ་བ་ག་ག། རུ་ཏྟ་སྤྱང་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ། ཡོ་ལ་མཁུར་སྤྱི་ཚོགས་
ཁུ་བ་ཡིས། རྩོ་བཏོན་མཁུ་ལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སེལ། ཏེ་འཕྲིས་ཞེས་པའི་
སྤྱན་དང་སྤྱར། ལུས་གནས་གཞན་གྱི་སྤྱི་བའང་འཛོམས། ། ༥ སྤྱང་རྒྱན་
སྤྱི་ལོ་ལིག་དུར། རུ་ཏྟ་ཏང་ཀྱན་ལྟ་བུ་ལ། ལི་ཤིས་རྩོ་བཏོན་གེ་བའི་ནད། །
མཐའ་དག་ཚ་གངས་མེད་པར་འཛོམས། དབྱངས་སྤྱན་མཁྲིན་པ་བདེ་བར་

བྱེད། གྲོ་བ་ཚ་བ་ཚར་བོང་དང་། བྱང་ཚ་ལུག་མུར་སྤྱར་བ་ཡི། རྒྱུ་
འགགས་ནད་རིགས་ཀྱན་སེལ་བས། རྩོར་ནད་ཐོག་མའི་སྤྱབས་སུ་འང་
སྤྱར། ། ༥ རུ་ཏྟ་ཤུ་ཏི་ར་མཉེ་དང་། རྩོག་སྤྱི་ཏྟ་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་ལ། །
འདི་ལ་རྩོ་ཏིས་རྩོ་བཏོན་པས། རྩིང་གི་ནད་སེལ་ཡིད་བདེར་འགྱུར། ཚ་
གང་ཁུ་སེར་ལ་སོགས་པ། གང་ལ་གང་པན་ཁ་བསྤྱར་རམ། མ་བསྤྱར་ན་
ཡང་ཅི་ལའང་པན། ། ༥ སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ཏིག་ཏུ་དང་། སྤྱི་སྤྱང་ཏོང་ལེན་
ད་ལི་སྤྱར། ཁུར་ཁུ་མ་རྩོ་བཏོན་མཚན་ནད་སེལ། ཡུ་ཏྟ་ཏོ་ལོ་གསེར་
སྤྱང་དང་། འདམ་ཁུ་ཀ་ར་གོང་ཤམས་པ། ཏུ་གང་རྩོ་བཏོན་སྤྱི་བ་ཡི། རད་
བསྤྱི་སྤྱན་གཅིག་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ༥ དབང་ལག་བསྤྱི་ཕྱི་ཚེར་དང་། འག་
རྒྱུ་ད་ལི་ཀ་གོ་ལས། ཁ་བསྤྱར་མཚར་ནད་ཀྱན་ལ་པན། ། ༥ བྲེ་ག་གཟེ་
ཕུམ་སེང་ལྷེང་དང་། ལ་ལུ་སྤྱུག་སྤྱི་ལ་རྩོ་ལྟ་བུ། མཁུ་ལ་མའི་ནད་རིགས་
མ་ལུས་སེལ། སེང་ལྷེང་ཚབ་ཏུ་སྤྱིར་པའང་རུང་། གཡེར་ཤིང་བྱང་ན་སྤྱུ་
ཏུ་འགྱུར། ཏུ་རྒྱན་ནད་རུ་ཏྟ་སྤྱུ་མཁུ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱེས་ཅི། རྩོ་ཤོར་ཤུག་
ཚེར་སོགས་བསྤྱར་རུང་། ། ༥ ལ་ལ་སྤྱང་དང་ས་རྩི་ཀ། ཤོ་སྤྱི་ལྟ་མ་རྩོ་
ད་ལི་ལ། སེ་འབྲས་རྩོ་བཏོན་པོ་ནད་ཀྱན། སེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པར་
འགྱུར། ། ༥ རྩོ་ལོ་ཤོ་སྤྱི་ཏིག་ཏུ་དང་། འཛིབ་ཅི་ད་ལི་དུག་ཏུ་གིས། །
རྩོ་ལྟ་རྒྱ་མའི་ནད་རིགས་སེལ། ། ༥ སྤྱར་ཁུ་ལྟ་མ་རྩོ་ཕྱི་ཕྱེད་དང་། ཤོ་
སྤྱི་ད་ལི་ཁ་རུ་རྩོས། རྩོ་ལྟ་ལོང་གི་ནད་རིགས་འཛོམས། ། ༥ སེད་ཐོམ་

བསྐྱར་སྐྱར་གཤམ་ན། །བཅོས་སྒྲུག་པལ་ཆེར་འདི་ཡིས་འཛོ། ། ༥ྟ་རྒྱས་
ས་འཛིན་ལྷ་མ་པ་དང་། ་རྡོ་རྒྱལ་རུ་ཏྲ་ལྷ་པོ་ལ། ་ཁྱུ་ལྷ་མོ་བཏོན་ཅུ་དཀར་
གྱི། ་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ངེས་པར་འཛོམས། ་ཀུན་རིམས་ཅུ་ལ་བབ་
པ་ལ། ་སྒྲུག་ཤས་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཟེ། ་དེ་ལ་བྲག་ལྷན་བསྐྱར་པ་དག ་
ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཞ་གྲུམ་རིགས། ་ཆུ་རྒྱས་ཉམས་པ་མཐའ་དག་སེལ། ་
ཕྱི་ནས་ཆད་ལྷན་བདུན་ཅི་ལ། ་མི་རུས་བསྐྱར་པ་སོགས་གྱིས་གདུལ། ་
༥ ་སྒྲུབ་ཁན་བྲག་ལྷན་སྒྲོན་གིང་དང་། ་དབྱི་མོང་ཉོང་ལེན་ལྷ་པོ་ནི། ་སྒྲུབ་
ཅི་འཛིན་ལྷ་མོ་ཆེས་པའི། ་ནད་ཀུན་ངེས་པར་སྐྱུ་པར་བྱེད། ་༥ ་རུ་ཏྲ་
དྲག་ཏུང་བ་སྒྲུབ་དང་། ་སྒྲོང་རོས་དུད་པའི་ལྷ་གྲུ་ཡིས། ་ཤ་བཟུ་ཤུ་ཐོར་གཡན་
པ་སོགས། ་ཤགས་པའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། ་ཤུག་པའི་མར་ཁུ་
པལ་བྲས་ལ། ་ནིམ་པ་ནག་མཆུར་ཏིལ་གི་མི། ་ཅུབ་སྐྱར་བྲག་པས་ཟ་འཇུག་
སོགས། ་ཤགས་ནད་འགའ་ལ་གིན་ཏུ་པེ། ་༥ ་ཏྲ་དཀར་མིག་པ་སྒྲུབ་
བ་དང་། ་དྲ་བའི་ཅུ་བ་སེང་སྒྲོམ་བཞི། ་བསྐྱེད་ཐལ་ཅུ་ཅུ་དང་ལྷོ། ་སྒྲུབ་
སྐྱར་བ་རྒྱས་བྲག་པ་ཡིས། ་སྒྲེ་བ་དོ་ཁབ་ཁྱེམ་སེལ། ་གདོང་པ་པད་ལྷ་ལྷ་
ལུང་མཛོམས། ་ཤགས་པའི་རྒྱ་སེར་རིགས་ཀྱང་འཛོམས། ་༥ ་སྒྲོན་ལྷ་ཁྱོན་
ལྷ་ཅུ་ཅུ་དང་། ་སྒྲུབ་ལྷ་ཏིག་ཏྲ་རྣམ་པ་ལ། ་སོ་མ་རྣམས་ལྷོ་བཏོན་པ། ་བསྐྱུས་
འཛམ་ཐང་གི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་། ་ཤགས་ནད་ཤུ་ཐོར་རིགས་དང་ནི། ་ཁྱུད་
པར་ཟ་འཇུག་ཆེར་རྒྱས་པ། ་ཤུག་པས་མི་པེན་པ་དང་ནི། ་ཡང་ན་ཤུག་ཤུག་

གཟེར་འབྱུང་བ། ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གིན་ཏུ་ཟེ། ་༥ ་ཆུ་རྒྱས་ཆུ་རྒྱ་
ཆུ་བལ་དང་། ་གསོར་ལྷུ་མ་བྲག་སྒྲོས་སྒྲོས་རས། ་ཁོ་བཏོན་མེས་ཆོག་མ་
ལ་པེ། ་ཡང་ན་ཉ་མ་ཁྱིས་ལུ་ཏྲ་ག་བསྐྱར། ་༥ ་ཟངས་ཅི་མཛོར་ལྷ་མ་
ལྷག་པས་མཛོར་པ་སེལ། ་གྲོ་བར་ག་མ་ལྷག་ན་སྐུ་ཆོལ་ལྷག ་སྒྲེ་ལྷ་ལྷག་
པར་རང་གི་དྲི་རྒྱ་བྲག ་ཀུན་འཛོམས་ལྷག་དབྱེ་ལྷ་མར་བྲག་ལ་མ་ཉ། ་རྒྱང་
ལག་ཁ་བས་ཕྱིད་ན་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད། ་སྒྲོ་བར་མིག་སྐད་རྒྱ་ལོ་དོ་རྒྱ་ནི། ་
དཀར་པོ་སྐྱར་བྲག་རྒྱང་གིས་མཆུ་གས་ན། ་སྒྲི་བོར་མར་བྲག་སེན་སྒྲི་གས་
པ་ལ། ་ལྷོ་བར་མར་བྲག་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ་ཤན་ལུ་ནད་བཅོས་སྐྱ་ཆོགས་
གཞན་དུ་བཟ། ་༥ ་ཀྱི་ལྷོ་ལྷ་མ་པ་བ་ཤ་ག ་དབྱི་རུས་སྒྲོན་མ་གཉིས་
བསྐྱེད་ཐལ། ་ཡ་རུ་དང་བཅས་བཏང་བ་ཡིས། ་རྒྱ་མའི་ནད་རིགས་སྒྲུབ་
སོགས་སེལ། ་༥ ་ཀྱི་ལྷོ་ཏིག་ཏྲ་ཕྱི་ཆེར་བ། ་ལྷ་བ་ར་མ་ཉེ་འབམ་པོ་ཡིས། ་
ཆ་བསྐྱེད་འབམ་འདུལ་ཁོང་སྐྱར་མཆོག ་༥ ་སྐྱ་རྒྱ་རེ་ལྷགས་འབམ་པོ་
དང་། ་ཉ་ཤ་བྲ་བྲན་འབྱར་གྱིས་ནི། ་འབམས་ཀུན་འདུལ་ཁོང་རྣམས་ཏུ་འགྲུགས། ་
གིན་ཏུ་རྒྱས་འདྲིལ་ཁོང་ཀའ་ན། ་བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་འདི་བསྐྱར་ཏེ། ་རྒྱངས་ལུམས་
བྲན་ལུམས་སྒྲེལ་མ་སྐ ་ཞག་བདུན་བྲས་ན་ངེས་པར་དོལ། ་༥ ་ཐང་གིང་
གཟེ་མ་བ་སྐྱུ་བ། ་དྲག་ཏུང་དབྱི་མོང་ལྷ་པོ་ལ། ་ཅི་ཏྲ་ཀའམ་ཁྱི་ཏང་གས། ་
ལྷོ་བཏོན་དར་བས་ལུལ་བ་ན། ་གཞང་འབུམ་མ་ལུས་ངེས་པར་འཛོམས། ་
༥ ་ཀྱི་ལྷོ་ཉོང་ལེན་སྒྲུབ་དྲག་ཏུང་། ་སྐྱར་རྒྱང་བཟའ་བྲག་མེད་པལ་ནི། ་

༥ བ་ཤ་ཀ་དང་སེང་ཕྱོམ་དང་། རྟག་ཤ་སྤྱ་ཐང་ག་རྒྱུ་ལ། རྩེ་ཏིས་
བསྐྱན་བཏང་སྤྱུ་ཡི། རྟན་རིགས་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། ། ༥ སེང་ཕྱོམ་
ཏོང་ལེན་སྒྲིང་སྤྱ་ཐོག། རྟག་ཤ་དྲི་རྩུང་སྤྱར་བ་ཡིས། རྩེན་བུའི་ནད་རིགས་
མཐའ་དག་སེལ། ། ༥ ལྷ་བ་བ་སྤྱུ་རུ་ཏྲ་དང་། རྩེར་པ་གོ་སྟོན་ཆིག་རྒྱགས་
སེལ། ། ༥ ག་རྒྱག་པ་འབམ་གྱི་ནད་རིགས་ལ། ཆོ་འབམ་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་པ་
ལ་༥ གི་མི་སྤྱུ་རུ་བཏབ་པ་བསྟེན། ཆོར་སྟོན་འབེབས་སྤྱན་གོང་རྟུང་བ། །
རྩེས་གཙོད་རྩེ་སེང་སྤྱན་རྒྱུ་མ་མེད། །འང་ཕྱག་དག་གི་ཁུ་བས་གཏོང་། བྱང་
འབམ་དྲོད་སྤྱན་རྒྱུ་མ་མེད་བསྟེན། བདུན་ཅི་ལྷ་ཐང་དག་ཀྱང་ནི། ཐོག་མཐའ་
བར་གྱི་སྐབས་སུ་སྟེལ། ། ༥ ཆོ་བ་གསུམ་དང་རྒྱལ་མོ་ཏུང་། རྟག་ཤ་ལྷ་
ལ་སྟོས་དཀར་གྱིས། རྩོ་བཏོན་མཆོན་པར་རྟོལ་བ་སེལ། ། ༥ བོང་དཀར་
སྟོ་ལོ་ཏོང་ལེན་དང་། འདམ་བུ་ཀ་ར་ནས་སྟོན་ནི། འབྲུ་བདུན་གྱི་ཀྱུ་
རྩོ་བཏོན་པའི། ཐང་གིས་བྱིས་པའི་ཆོད་པ་སེལ། ། ༥ ལྷ་སྐར་བ་སྤྱུ་ར་
མཉེ་བ། ཉེར་གཤིས་རྩེ་ཀ་ལྷ་པོ། ཁེ་འབྲུའི་ཁུ་བས་སྤྱུས་པ་ཡིས། བྱིས་
པའི་བྱང་བ་མཐའ་དག་སེལ། ། ༥ གྲུ་གྲུ་ལ་ཡུང་དཀར་མི་ཡི་སྤྱ། རྩེ་བུའི་
སྟོ་དང་སྤྱུ་ཆོར་ལྷ། སྤྱུ་དག་གིས་བྱན་སྤྱུས་གྱིས་བརྒྱབ། བཅོང་བདུག་
བྱུག་པས་བྱིས་པ་ཡི། གཤོན་རིགས་མ་ལུས་སྤྱང་དང་གསོ། ། ༥ འོལ་མོ་
སེ་དང་ཡང་མའི་འབྲུ། ལྷ་ར་བུ་ཏོང་ལེན་མཐིང་ལྷན་བཅས། ཤ་བའི་ར་
ཁྲག་གིས་རྩོ་འདོན། རྩོ་ཐོག་རུང་གི་བུད་མེད་ཁྲག་ཆོབ་ཞི་བར་བྱེད། མངལ་

སྟོན་ལྷུ་ཙམ་ཁ་ཡང་བསྐྱར། ཡང་ན་ཁོན་བུ་བུང་ཆོན་བསྐྱན། རྩེ་ཆོབ་
བ་ཤ་ཀའམ་ནི། གྱི་ལྷེ་བསྐྱན་ལ་ཐང་རྒྱུ་བཏང་། རྟག་སེང་ཏིག་ཏ་ལྷུ་མ་
རྩ་བསྐྱན། བཅོས་རྩེས་བང་ཆོད་རྒྱུར་རྒྱ་སེལ། ། ༥ ལྷུ་ཙམ་བ་སྤྱུ་ལྷ་བ་
དང་། དབང་ལག་གཟེ་མ་དང་ལྷ་པོར། ལི་ཤི་རྩེ་ཏི་གང་རུང་བསྐྱན། །
གནག་ལྷག་ཤ་བ་གང་རུང་གི། ཤ་ཁྲག་ལ་བཏབ་བསྟོལ་ཏེ་སྤྱད། རྩུང་
ཆོབ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད། ། ༥ ལྷ་ར་བུ་སྤྱུ་ཤ་བྱི་རུག་པ། ལྷུ་མ་པ་
སྤྱུ་འབྲུ་སྤྱུ་སྟེལ་སྤྱུར། རྩེས་པའི་ས་བོན་ནམ་ལུས་དེག་གི། ཐང་ལུལ་
བའམ་མངལ་རྒྱ་སྤྱུ་ག་ཁོན་ལ་སོགས་མངལ་ནད་སེལ། ། ༥ གཞན་
ཡང་བྱིས་པ་བཅོལ་བ་དང་། མངལ་ཁྲག་སྤྱུ་རྒྱུ་གཙོད་པ་ཡི། རྩོ་སྤྱན་
སྤྱང་ཡང་གཞན་རྒྱུ་བསྟེན། ། ༥ རྒྱ་སྟོས་ལྷག་པ་རུ་ཏྲ་དང་། ཡུངས་ཀར་སྟོང་
རོས་མར་རྩིང་སྤྱུར། རྩོས་པས་འབྱུང་པོའི་གཤོན་ལས་གྲོལ། ། ༥ བྱ་ཆོད་
སྟོས་དང་རྒྱག་སྤྱད་པ། ཡུངས་ཀར་མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་། རྟག་ཆོར་གྱི་
གྲུལ་གྱིས་རྩོ་འདོན། རྩུགས་བཏབ་བདུག་པས་འབྱུང་པོ་བྱེད། ། ༥ རྒྱ་
སྟོས་རུ་ཏྲ་སྤྱུ་ཆོར་དང་། དབྱི་མོང་ལྷག་པ་མར་རྩིང་སྤྱུར། རྩོ་བྱེད་ནད་
ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ། དེ་ལྷའི་སྟོང་རྒྱ་སྤྱུ་དག་དང་། བ་སེར་མཁྱིས་སྤྱུར་
ཐང་རྒྱུ་འབྱུང་། བརྩེད་བྱེད་ནད་གྱི་འདམ་ལས་ཐར། ། ༥ ལྷོང་ཟིལ་ཟིན་
ཏིག་གཟའ་རྒྱག་པ། རྒྱ་བདུད་ར་རྒྱག་རྒྱམ་པ་ལྷ། འབྲུ་བཞིའི་རྩྭ་བཟོ་ཡིན།
སྤྱུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས། ཐང་དང་ཕྱེ་མ་ལུས་ཟུང་སྤྱུར། ཁེ་རྩུ་གནམ་

རུ་ཡིས། རྩོད་འཁྱེད་ཀྱི་དྲུག་རེས་པར་འཛོམས། ། ། རྩོད་སྒྲོལ་ཕྱི་དྲུག་ག་བྲ་
 དང་། རུ་རྩོད་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས། རྩོད་འཁྱེད་བཟུང་བྱུག་བྲས་པ་ཡིས། །
 རྩོད་སྒྲོལ་ཐོན་བྲུ་བ་དྲུག་སེལ། ། ། རྩོད་སྒྲོལ་མདུན་སྒྲོལ་བཟུང་ལེན་ནི། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོའི་རྩལ་སྤྱ། རྩོད་སྒྲོལ་བྲག་གིས་དྲུང་བའི་རྩ། །
 གང་གི་གདན་དུ་མཛད་ནས་ཀྱང་། རྩོད་སྒྲོལ་བཟུང་རྩ་གྲུ་གྲུ། བཟུང་ལེན་
 རྩལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡི། རྩོད་སྒྲོལ་བཟུང་ཅི་ར་མོ་ཤག ཆོད་པག་མེད་
 མགོན་ཆོ་བམ་གྱི། བཟུང་ཅི་ལས་འབྱུངས་ལྷག་མུར་བ། དགུན་དུས་མི་
 སྐམ་ཏེན་འབྲེལ་རྩལ། ཆོད་པེལ་བྲག་གིས་མཁའ་ཡང་ན་ཤུག་འབྱུངས་ཀྱིས་རུང་
 པ་ལ། མཉམ་སྒྲོལ་སྐྱོན་རྩལ་ཨ་རུར་ས། འཇམ་པོར་བཟུང་བའི་ཕྱི་རིལ་
 ལ། རྩོད་འབྲེལ་རེས་པ་བསམ་ཞིང་བཟོད། ཡེ་རྩར་བཟུང་ཞིང་སྤྲུམ་ཐོས་
 པ། རྩོད་མེད་ཉི་ཟླར་མཉམ་པའི་ཆོ། དཔལ་འབྲེལ་བཟུང་ལེན་རྩལ་པོ་
 ཉིད། རྩོད་ཁོལ་བུར་ལས་གསུང་པ་རི་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་
 ཡོད། རྩོད་དུ་བཟུང་པས་ཆོད་བང་འབྱུང། རྩོད་འབྲེལ་རུས་པ་བསམ་
 མི་བྱུང། ། ། ར་མཉེ་དབར་ལག་ལྷག་མུར་རྩ། རྩག་དུ་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་
 རྩོ། མེ་ཏོག་གཉིས་དང་རྩ་བ་གསུམ། རྩུང་ཅིས་རྩོ་འདོན་རྩལ་དུ་བྱིལ། །
 ལུས་སྒྲོལ་བྲག་མདངས་ཆོད་པལ་རྩལ། ། ། རྩག་ཏུ་དབང་ལག་བ་
 ལུང་། ར་མཉེ་ལྷག་མུར་ལུ་པོ་ཡི། མེ་ཏོག་དར་ལ་རྩལ་དུས་བཏུ། མ་
 བཟུངས་སེལ་བུར་གྱིབ་བསྐྱམ་བྱ། ཞིབ་བཏགས་ཨ་རུས་རྩོ་བཏོན་པས། །

ལུས་མདངས་ལྷུང་ལ་བཞད་པ་དང་། རྩུར་གྲུམ་མཆོམས་སྐྱོན་འོད་བཟུང་
 རྩུར་གྲུམ་གྱིས་མདོག་འབྱུང་ཙམ་བྲས་པའོ། ར། རྩོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉི་མའང་འཆར། །
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་རྩེ་ལས་འབྱུངས་བའི། ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་
 བོར། བཟུང་ལེན་གྲུན་གྱི་རྩལ་པོ་ཆོ། བཟུང་ཅི་འོད་ལྷན་ཏུ་བྱུ། དཀར་
 པོ་གསུམ་སྐར་རྩུན་གྲུ་དག་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་དང་སེར་པོ་གཅིག རྩུར་མར་ར་དཀར་བ་
 དམར་འོ་མས་རིལ་བུར་གང་རུང་གི་ བྱིལ། ཡང་ན་ཁ་ཆར་ཨ་རུན་གྲུང་བཟང་།
 རྩོན་མར་དག་ཏུ་བྱ། རྩོ་ཐ་ཀྱི་དམ་ན་མ་སོགས། འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིག་སྤྲུགས་
 ཀྱིས། རྩོད་སྒྲོལ་སྒྲིང་ནང་བཟུང་ཅི་ཡིས། གང་བར་བསམ་ལ་ཏེན་སྒྲིང་
 བཟུང། ཐོ་རངས་དུས་སམ་འཆར་པའི་དུས། བཟུང་པས་སྒྲོ་གསལ་སེམས་
 བདེ་ཞིང་། ཆོག་དོན་རྩལ་འབྱེད་ཡིད་གཞུང་དང་། དག་སྐྱོན་ལུས་ཡང་
 ཁམས་བདེར་འབྱུང། ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་འོང་བ་འཐོབ། ། ། དབྱར་རྩ་
 དགུན་འབྱུང་དབང་པོ་ལག རམ་ཉི་ཉི་ཤིང་ཐང་སྒོམ་དཀར། ཆོད་ལྷན་རྩ་
 བ་ལུ་པོ་དེ། ཐུག་འབྲས་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱེ་བཏབ་ནས། འོ་མར་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་
 བཅོ། བུང་ན་སྐམ་གྱི་མུག་ཏོ་དང་། མཆིལ་པའི་ཤ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱ། །
 རིལ་བུའམ་ནི་སྐྱོན་མར་རམ། རྩེ་གྲུ་ཕྱེ་མ་གང་རིགས་བྱ། རོ་ཙ་མདའ་
 ལུ་ཞེས་སྤྲུགས། རྩུ་བའི་རྩུ་གཏེར་རྩལ་པ་དང་། འདོད་པའི་རྩ་གདོང་
 མི་འབར་བ། དག་འབའི་རྩུ་ཤེལ་འཆར་བ་གསུམ། དུས་གཅིག་ཕྱིད་པའི་
 རོ་མཆར་སྐྱོན། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག རྩོ་འདོན་ལ་སོགས་ལྷན་

ལྷུང་ན། རྒྱལ་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་འཕོབ། གལ་ཏེ་མ་འཕོར་གྱང་རུང་ཙམ། །
 རྫོང་འདོན་ཁ་བསྐྱར་འདེམས་སོ་ཙན། རྒྱལ་པས་འཇུག་ན་མཉམ་དུ་འང་
 སྐྱར། ལལ་ཆེར་ཡུན་དུ་བསྐྱོན་པ་ན། སྤྱོད་སྐྱོན་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 ཆེན་ཨ་ལུ་སྐྱར་བ་བཟང་། བྱེ་ཤིང་ཐང་རྒྱལ་ཁང་གིས་དབྱེ། ཡང་ན་
 དུས་བཞེས་སྐྱོན་དེ་དག། སྐྱོར་སྤེ་རེ་རེ་ཁུ་བྱ། ཉེ་ལ་རྫོང་འདོན་སྐྱར་བ་
 འི་། ཁོ་མང་མི་རྣམས་ལ་འཇུག། གསོ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་། །
 སྐྱོར་སྤེས་ཅུང་ཟད་མཆོན་པར་བྱ། ཉེ་ལས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ན། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་གྲངས་ལས་འདས། ཀྱི་ཕྱེ་སྤོ་ལོ་ཙ་བ་ལཱའི། སྐྱོན་མར་སྐྱོན་ཆར་
 ལ་སོགས་པ། འདི་ལས་འཕྱལ་ཏེ་གཞུང་ལྟར་སྐྱར། ཉེ་ནས་སྐྱོར་བྱེད་ལས་
 སོགས་ཀྱི། ས་བཅད་ཙམ་ཞིག་སྐྱོས་པ་ནི། ། ༥ ཐར་བྱ་སྤེན་བྱ་ཞོན་བྱ་
 དང་། རྩ་ཙ་ལྷུ་ཙ་ཙ་ལོ་ནི། བ་རྩས་ཁུ་བྱས་པ་ལ། དུར་བྱེད་རྫོང་འདོན་
 སྐྱར་བའི་མཆོག་ རྩ་ཤིགས་རྩ་མ་རྩེ་ལ་སོགས། ཁ་བསྐྱར་ཤིགས་པས་
 འཕྱལ་ཏེ་ཤེས། སྤེན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ། བཤལ་གྱི་གཞུང་
 བཟང་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ། ༥ དུར་བྱེད་སྐྱོང་ཆེར་རི་ཤོ་བ། ས་འཛིན་བོང་དཀར་
 ལྷ་པོ་ལ། ཤི་ལིང་རྫོང་འདོན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན། ཡང་ན་ལྷ་པོ་ཁོན་སྐྱར། །
 སོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བྱ། མཛོ་མོ་ཤིང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ན། བྱོ་ཐོག་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད། ། ༥ རྩ་སྤྱུག་ཐལ་
 བོང་དཀར་ཐལ། ས་འཛིན་ཤིང་མངར་སྐྱར་བ་སྤྱི། ཐལ་བ་གཉིས་དང་སྐྱོན་

གཞན་གསུམ། ཞིབ་འདུལ་བ་ཡི་རྩས་སྤྱུལ། བ་ཡི་རྩ་ལ་བཏབ་པའི་
 ལུ། ཁྱེད་མ་སྐྱོར་མཆོག་ཉིད་དེ། མགོ་སྐྱོན་མཐའ་དག་སེལ་བར་
 བྱེད། སྐྱ་ལག་གྲང་ལག་སོ་སྤོན་ལ། ཉེ་སྤང་ལུ་བའི་དྲངས་མར་སྐྱར། །
 རྫོང་གོ་ནད་ལ་ལུག་རྩ། གྲུང་གྲུམ་ལུན་མར་སྐྱར་བ་ཡིས། མགོ་རྩང་ལག་
 འཐབ་གཟེར་བ་འཛོམས། སྐྱོར་དངོས་སྐྱོར་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ། ༥ རྩ་རྩ་
 ཀྱི་ཕྱེ་བ་སྐྱོབ། ཉེ་བ་དང་རྩ་སྤྱོད་གཞུང་བཅས། རྩ་ཙ་ལ་རྩས་རྫོང་འདོན་པའི།
 འཇུག་ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་ཤིགས་སེལ། ། ༥ སྤྱུག་པ་རེ་ལྷུག་ལྷུམ་རྩ་དང་།
 ཀྱི་ཕྱེ་དུད་པ་བ་རྩུལ། རྩས་སྐྱོང་འི་རྩ་རྩ་མཆོག་གོ། ཉེ་རྩམས་རང་རང་
 ལེའུ་བསྐྱོན། ། ༥ ཆ་བར་བསེལ་བའི་སྤོ་ཡི་རྩ། རྩ་བསེལ་གྱོད་པར་བཏུམ་
 པས་བདུག། གྲང་བར་ཆ་དང་བྱེ་མ་སོགས། བཛོས་པ་དོན་མོས་བདུག་
 པ་དང་། རང་རང་སྐྱོན་གྱིས་བདུག་པ་སོགས། དུག་གི་ལེའུར་ཤེས་པར་བྱ། །
 ༥ བ་ལུ་ལུག་པ་མཆོམ་ཁན་པ། འོམ་བུ་བདུད་རྩེ་རྩམ་པ་ལ། རྩ་བ་དོན་
 མོའམ་གྲང་བ་དང་། རྩང་ལུམས་བཅིང་ལུམས་བྱན་ལུམས་སོགས། གང་
 ཤིས་དང་འཕྱོད་སྐྱོན་ཡང་སྤྱི། རྩ་རྩས་རངས་འཕུམ་སྐྱམ་པ་སོགས། རན་
 ཤིགས་ཀུན་ལ་བདུད་རྩེ་འདྲ། ། ༥ ཀྱི་ཕྱེ་ལག་པོ་ཡིན། སྤོ་ལོ་སྤྱུག་དང་།
 ཉོང་ལེན་སྤོན་བྱ་རྩུང་སྐྱར་བྱུག། ཆ་རྒྱང་བྱུག་གཟེར་ཆ་དབལ་འཛོམས། །
 ༥ དུད་པ་རྩ་རྩེར་འོམ་བུ། རྩ་ལུག་པས་ལྷུགས་ནད་སེལ། ། ༥ འཛིན་
 པ་མི་བྱིད་བྱོན་རྩ་གཞོབ། མིང་ཙན་གྱ་གྱལ་བྱུག་པ་ཡིས། གག་ལྷོག་ལ་

དུ་ཉེར་ཆས་སྒྲ། གྲང་སྒྲོང་ཞལ་ལུང་ཆུ་གཏེར་གྱི། སྒྲིང་པོར་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མས་གྲུབ། རྒྱུད་དོན་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་ལམ། རྟེ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 སོང་བར། སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་མཛེས་རི་བོར་ཅན། ལུང་ལ་མེད་ལུང་གི་ཚད་
 མས་གྲུབ། ཚད་མ་གསུམ་ལྟན་མན་ངག་འདི། སྒྲོན་ཆད་གཞུང་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིགས་པའི། རྟེ་གྱི་ལ་འཁོར་ནམ་པར་གང་བའི་སྒྲ། སྐྱེད་འདིར་
 བོ་ཡོངས་མ་གྲགས། རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཛེད། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱབས་
 ཕྱེད་ཆེར་གཡོ་བ། རྟེ་བཙོན་སྒོ་ཡིས་དེར་བསྒྲུབ་པས། མན་ངག་བྱུང་
 ཕྱི་ལོ་ཐོག་ལོ་ཤར། རྟེ་སངས་ལྷན་པའི་ཕྱོད་འདི་ན། སྒྲུངས་དང་མ་སྒྲུངས་
 འཚོ་བྱེད་མང། སྒྲུབ་མེད་དབུལ་པོའི་རང་ཚུལ་གྱིས། ཉན་པའི་དོན་ལ་
 གཡོལ་བར་མཐོང་། རྟེ་ཕྱིར་ལྟག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་འདབ། རྒྱོ་
 བྱོས་ཟེའུ་འབྲུག་སུམ་པས་རབ་མཛེས་པའི། འཚོ་བྱེད་ཀྱ་ལུང་དཀར་
 པོ་རྒྱས་པའི་ཚལ། ཀྱུན་དཀར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཤེལ་ནམ་པར་མཛེས། གྲང་
 སྒྲོང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཞན་པན་ལྟག་བསམ་དག་
 པའི་ཉེན་འབྲེལ་འདིས། མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་ཚོགས། མཐར་
 བྱེད་བྱུང་ཕྱི་ལོ་རིག་པ་འབྲོ་གྱུར་ཅིག རྟེ་སྐད་གཞན་པན་ཡིད་ཀྱི་འོ་མའི་
 མཚོ། གྲང་སྒྲོང་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་ཤེལ་གྱིས་མཛེས་པས། སྒྲོན་ལམ་བྱུང་ཕྱི་
 རྒྱབས་ཕྱེད་ཆེལ་ཆེལ་གཡོས། ཆོ་འཛིན་རང་རུར་གཞོན་ལྷུ་ཡིད་ཀྱང་བསྒྲུལ། རྟེ་
 གང་གིས་འུ་ཅག་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་བའི་མ། འདི་ལ་པན་པ་ནམ་ཀྱུན་མཛོད་

ཅིག་ཅེས། ཐལ་སྒྱུར་མེ་ཏོག་འཛུམ་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། མན་ངག་སྒྲང་
 ཕྱི་ལོ་རིག་པ་འདི་རོམས་ན། གསོ་རིག་ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་དབྱངས་
 སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་དབྱེད་འཕུར་ལྷིང་གཡོ་བའི་བྱང་ཚོགས་ཀྱན། རྟེ་ལ་བའི་
 གར་གྱིས་རོ་བཙུད་འདི་འབྱུང་ལ། གཞན་དོན་ཡངས་པའི་མ་པལ་ལ་བསྒྲོད་
 བར་མཛོད། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛུམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་
 པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་རི་མ་མེད་པ་གྲུས་པས་སྒྱུ་པོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་།
 རྒྱུད་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆོ་རིག་འཛིན་པ་མི་པམ་འཛུམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་པས་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །
 རྟེ་ གསོ་རིག་མཐར་ཕྱིན་མི་པམ་གྱི། ཞལ་ལུང་བྱུང་ཕྱི་ལོ་ཐོག་སྐྱེད་ཕྱེད་འདི། རྟེ་
 སྐར་དཔོན་ངག་འཛིགས་ལེགས་བྱས་ཀྱི། སྐར་བསྒྲུབས་འགྲོ་ཀྱན་ནད་སེལ་
 ཤོག རྟེ་ཤེའོ། །

༡༣། །ལུས་ལ་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་བྱི་གྲུ་མ་ར་རྩུ་ཏུ་ཡ། ལུས་ལ་པན་བྱེད་ཉེར་མཐོ་སྐྱོར་འདི་
 ལ་ལུས་བརྟན་པ། དགས་མདངས་བཟང་བ། རུལ་ནག་སྤྱང་བ། དྲིང་བ་
 བསལ་བ། སྤྱུ་བཅོས་པ། བད་ཐུན་ཆོགས་ཞི་བ། སྐད་བཅོས་པ། སོ་སོགས་
 ལ་པན་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་དོ་རྩེ་ཆུའི་གདམས་རག་ནི། སོ་
 ཅོང་བཟང་པོ་མགར་བའི་སོལ་མལ་དུ་བསྐྱེགས་ལ་ཅུ་གང་བཟང་པོའི་ཆུ་
 ལ་བསྐྱར། ཆུ་དེས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བྱུག་བྱས་པས་སོ་དམ་པ་དང་། ལུས་དོ་
 རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ། མདངས་སྤྱུང་དང་འབྲ། རྩོལས་
 ཆོ་མིག་གིས་ཆོངས་གནས་མཐོང་། སྤྱོད་ཀར་གཉེར་མ་མེད། གཞན་ཡང་
 རོ་ཅ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་དུས་འཁོར་མན་རག་གོ། །
 ཡང་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རུང་འི་རུལ་ལས་འབྱུངས་
 པ་དཔུལ་དོ་དཀར་སྟོ་མདངས་ལྟན་དེ། ཨ་རུར་སྤྱར་བ་ཁོང་དུ་བཞུང་། བྱི་
 བས་ལུས་བཀྲས་ཏེ་བྱུགས་ན་ལུས་མི་འཛིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན་པས། དོ་
 རྩེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གི་བའི་རོ་ལ་ཡང་འདི་བྱུགས་ན་སེམས་མེད་ཀྱང་
 ལུས་གཟི་བྱིན་མི་འཆོར་བར་བསྐྱལ་བར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་
 གོང་གི་དོ་རྩེ་ཆུ་དང་སྤྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།
 མདངས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་འབྲུག་རུས་ཞིབ་བཅུགས་སྤྱུམ་སྤྱུར་

ན་ཆོ་ཡོད་སར་བྱུགས་ན་ལུས་བྱུང་མི་འཆོར། ཁོང་བཅང་རུས་པ་སྤྱི་བའི་
 སྤྱན་ཡིན་ཞེས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱུང་བ་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་ནི་
 ག་རུས་དོ་ལྟར་མཁྱེགས་པའི་སྤྱན་ཡིན་པས། ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་ཐལ་དོར་
 འབྲུག་རུས་བཞི་ཁོང་དུ་བཅང་ན་ག་རུས་དོ་རྩེ་ལྟར་མཁྱེགས་ནས་བརྟན་པའི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དགས་པ་ལ་པན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོན་སེལ་བ་ནི། དགས་ཁྲ་སེལ་བ་ལ། ལུ་ཟེ་ནག་པོ།
 བཅོན་དུག་དོ་ཞོ་བཅུལ་མ། སྤྱུ་དཔུལ་དོ་ནམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཅུགས་
 བྱས་ལ། རབ་བུ་མོ་སྟག་ལོ་མ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། དེ་མ་བྱུང་ན་བུ་མོ་ལོ་
 བརྒྱད་མ་གང་རུང་གི་ཆུ་དང་སྤྱུར། དང་པོ་དགས་ཁྲ་གི་ཅེས་སྤྱི་ཡོང་ཅམ་
 བྱང་དེ། སྤྱན་བསྐྱས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་པས་ཐོན་རེས་སོ། །རུན་དང་།
 སེང་པོ་རྣམ་ཡུངས་སྟེན། གཉིས། ཡུངས་ཀར་བྱིས་ཀྱི་དུད་པ། དུག་ཏུང་ས་
 བོན་རྣམས་དལ་བར་བཅུགས་ཏེ་ལུས་ལ་དྲིལ་ཞིང་བྱུག་ན། ག་བཀྲ་བྱ་བ་
 འབྲུམ་སྤན་གཡན་པ་སོགས་དགས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། རྟག་
 ཏུ་བརྟེན་ན་བྱུང་མེད་དམ་གྱིས་པའི་མཛོ་དང་ག་བཀྲ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལ་སྤྱུག་གི་ས་བོན། དྲི་ཡ་རྒྱ། ཅན་དན་དམར་པོ།
 རུན་རྣམས་བཅུགས་པའི་བྱེ་མས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་པས་བྱི་དོ་སོགས་འཛོམས་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །དུར་བྱ་དང་ཡུངས་བ་བཅུགས་བྱུགས་རྩི་བྱ་སེལ་ཞིང་
 མེད་པལ་དང་ཐོལ་མིག་བྱི་མ་ལ་ཡང་པན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གདོང་

ལ་གྲོ་ཐིག་ཡོད་སར་ཁང་བྱིལ་གྱི་བྱུན་ཆུ་སྒྱུར་ཉིན་བདུན་བར་བྱུག་ན་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཟངས་ཅི་དང་འཛེར་ལྷུ་ཡང་ཡང་རི་སྤྱོད་བྱུག་པས་འཛེར་
 བ་རྒྱུ་མས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཚུ་དང་སྒྲུམ་ཁུ་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་
 བ་ཉ་དུས་ལམ་རྒྱ་གུམ་གྱི་ས་སྒྲང་བས་འཛེར་བ་བྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་རྒྱས་
 བཀྲུས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཀག་ས་མདངས་བཟང་བར་བྱེད་པ་ལ། རུ་
 ཏྲ་སྒྲ་ཆོལ་ཁ་རུ་ཆ་སྒྲོས་དཀར་ཉིལ་མར་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་བྱུག་ས་ན་གདོང་
 གི་སྒྲོན་དག་ནས་བསྐྱོད་གཞོན་རྒྱུ་མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་དང་ལུ་བྱི་སེར་པོ་ཞིབ་བཀྲུས་སྒྲུབ་ཅི་སྒྱུར་བ་བྱུག་ས་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་ཐང་སྒྲོམ་བྱུང་ག་རྒྱུ་ཚུ་དང་བཀྲུས་
 པའི་ལྷ་གྲུས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ནོ། །བཙོང་དང་སྒྱུར་པའི་བར་ལྷན་བཙག་
 ཡུག་ས་ལྷོང་རོས་རྒྱུ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུ་མ་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལྷ་གྲུས་གདོང་
 ལ་བྱུག་ས་ན་ཉི་མ་འཆར་ཁ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་
 བཙག་ཡུག་ས་ལྷོང་རོས་རྒྱུ་སྒྱུར་རའོར་སྒྱུར་བའི་ལྷ་གྲུས་བྱུག་ས་ན་གདོང་ཟླ་
 བ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་རོ། །ནས་བྱེ། ཡུང་བའི་བྱེ་མ། བ་རྒྱུ། མར་དང་སྒྲོས་དཀར་
 ཤང་མར་རྒྱུ་སྒྱུར་ཆ་མཉམ་གྱིས་གདོང་ལ་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ན་བསྐྱོད་གསར་པའི་
 མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་པ་ལ་དྲིལ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱོད་འདབ་
 མ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར། རྒྱུ་དེས་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པའི་པོ་བྱང་དུ་མཛེས་
 ཤིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཇ་དང་བ་རྒྱུའི་འདག་ཆལ་གདོང་ལ་

བྱུག་ས་ཉི་ཤེས་བཞག་ནས། སྒྲུབ་བཀྲུས་ན་དྲི་མ་དག་སྒྲེ་ཁ་དོག་གསལ་
 ལོ། །ཉི་མ་དང་གང་ལྷག་སོགས་གྱིས་གདོང་ནག་པོར་སོང་བ་ལ་བྱུར་མ་
 གྱི་ལྷ་གྲུས་བྱུག་ས་པ་ཞག་གཅིག་སོགས་སུ་བཞག་ལ་བཀྲུས་པས་སེལ་ལོ། །
 ཤིང་ཆ་སྒྲུ་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ཉ་གོ་སར་ཉི་ཆ་རུ་ཏྲ་ན་གི་རྒྱུ་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་རུ་ར་ཆ་
 གསུམ་བྱས་པ་འདི་བཀྲུ་བའི་འདག་ཆལ་གྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་རྒྱུང་ལས་སོ། །
 ཡང་ཅན་དན་གྱི་རྒྱུས་བྱས་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་འཕེལ་ཞེས་གསུངས།
 ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན། ལུ་བྱི་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་འོ་མར་བཙོས་ལ།
 དེར་ཁམ་བུའི་མར། ཅི་མར། བ་དམར་འོ་མ་བསྐྱེས་ཏེ། དང་པོ་རང་ལུས་
 རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཀྲུས་ནས། རྒྱ་སྒྲུ་དེ་ཁོང་དུ་འང་བཀྲང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུབ་པར་བྱུག་ས་པས་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས་སོ། །ཡང་། ཡུངས་ཀར་བྱུང་ག་
 སེའུ་རྒྱ་ཚུ་བཞི་ཞིབ་བཀྲུས་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་བྱུག་ས་ན་གཉེར་མ་མི་ཆགས་
 ཤིང་ཤ་མདངས་ལེགས་པོ་འོང་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་རུལ་རྒྱ་བསྐྱང་བ་ལ།
 བཙའ་རྒྱ་པི་ལིང་པོ་རིས་གསུམ་མར་དང་སྒྱུར་བ་ལུས་ལ་བྱུག་ རྒྱ་གསར་
 གྱི་བྱེ་མ་སྒྲན་བྱེ་ཞོ་སྒྱུར་བས་ལུས་ལ་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ན་ལུས་སྒྲུམ་སང་གིས་
 འགོ་རུལ་ནག་མེད་ངེས་སོ། །ཞེས་གཉེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ལྷ་མཁུལ་འབུམ་
 ལུ། ཅ་དུ་བའི་ཅ་བ། ཁ་རུ་ཚུ། ཡུངས་ཀར། རྒྱེ་ཆོ་རྒྱུ་སྒྱུར་ལ་བྱུག་ས་
 བ་དྲི་མ་མི་ཆགས་སོ། །བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་དྲིང་བ་བསལ་བའི་སྒྲོར་ལས། བསེ་

དྲི་བདོན་པའི་ཐབས་ནི། ཉེ་བརྒྱུད་པ། བྱང་ལུལ། གཡེར་མ། སྒྲིག་པ།
 ཏུད་པ་རལ་པ། ཅན་དན་ལྷ་ལྷིད་མཉམ་འབྲི་མར་ལ་སྦྱར་ནས་མཆོད་འོག་
 བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པས་ཕན་པེས་སོ། །ཡང་གཅིག་ཟངས་གཡེལ་དང་ཚྭ་དང་མར་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་གྲུས་ཆད་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་དང་མཆོད་འོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱུགས་
 བས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་ དེ་འདྲ་ལན་འགའ་བྱས་ན་བསེ་དྲི་རི་ལྷར་ཆེ་ཡང་ཐོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱི་ཙུ་མཆུར་ནག་ལུ་ཐི་ཟངས་གཡེལ་རྩ་གཞོབ་ཆ་བ་
 གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་ཉིད་སྦྱར་བ་མཆོད་ཁུང་སོགས་ལ་བྱུག ཉི་མས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ན་འཐོན་པར་པེས། རྒྱགས་ནི། ཞི་བརྒྱ་བེ་ཡཱ་ཏུ་ཕྱི་པེ་
 ཞེས་བཞུ་ཉེ་བའོ། །ཡང་མཆོད་འོགས་སུ་རུལ་འབྱུང་ཆེ་དྲི་ལྷག་པར་ར་བ་
 ལ་ཤུག་ཐལ་གྱིས་འཕུར་བས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕན། ཡང་ལུལ་ཏོག་གི་ཆུས་
 བཀྲུས་ལ་དེའི་ཤུལ་དུ་དྲུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་སྐན་མའི་མེ་ཏོག་ཞིབ་བཏགས་
 ལུལ་ཏོག་གི་ཆུར་སྦྱར་བ་བྱུགས་པས་པེས་པར་ཕན་ལོ། །བསེ་དྲི་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་སྦྲེས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པ་ཡང་ཡོད་
 ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་དབྱར་དུས་ཆ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་གོང་གི་སྒྲན་རྒྱགས་
 རྣམས་ཡང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་རི་སྤྱོད་མ་ཞི་བར་འབད་པས་བསྐྱེད་ན་བསེ་
 དྲི་ཅུད་ནས་འཐོན་པར་མཐོང་རོ། །བྱ་གོ་རྒྱ་ཡི་ཤིང་ལུ་མཐེའུ་ཆུང་ཙམ་པ་
 བ་གཅིན་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྦྱང་བ་དེས་སོ་བྱུད་ནས། དེ་རྗེས་ཨ་རུ་ར་དང་
 རུ་ཏ་མཉམ་པས་སོ་ལ་བགོས་ན་ཁ་ཡི་དྲི་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། །ཞེས་རྒྱུད་

ལས་སོ། །སྤྱི་སྤྱང་ཀ་ཀོ་ལ་སུག་སྒྲིལ། རུ་ཏ། རུ་སུ་ཤིང་མངར་རྣམས་སྦྱར་
 བ་ཁར་ཐོས་ན་རྣག་དང་སྒྲིག་པའི་དྲི་དང་ཆང་གི་དྲི་འཕྲོག་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་
 རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་སུག་སྒྲིལ་དང་རུ་སུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསུང་།
 ཡང་ཏང་ཀུན་ཁ་རུ་འཆོས་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དྲི་སེལ་ལོ། །སྒོ་ལོ་དམར་
 བོའི་ཆུས་མཁུར་བཀའ་བྱས་ན། ཁ་ཡི་དྲི་སྦྱང་ཞིང་ཁ་ནད་ལ་ཕན། མཆུར་
 བག་གི་ཆུས་སོ་ཡི་དྲི་སྦྱང་བར་བྱེད། སུག་པའམ་ལུལ་ཏོག་གས་འདག་ཆལ་
 གྱི་རྗེས་ཀྱིས་ལུས་བཀྲུས་པའམ། ཆུ་ཆོན་སོགས་སུ་ཞུགས་ནས་དག་པར་
 བྱས་ལ་དྲི་བཟང་བོའི་སྒྲན་རྣམས་མར་གསར་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡང་བྱུགས་
 པས་དྲི་བཟང་ཞིང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་སྦྱ་བཙོས་
 གྱི་སྒྲོར་ལ། ཏེ་མིག་བསྐྱེད་པའི་གཞོབ་དང་། དེའི་མོང་བཙོས་པའི་ཁུ་བ།
 སྤྱུམ་གྱི་ཁུ་བ། མར་ནག་རྣམས་སྦྱར་ནས་བྱུགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམས་སྦྱེ་
 ཞིང་། སྦྱ་དཀར་ལ་བསྐྱེད་ན་ནག་པོར་འགྱུར། སྦྱ་མེད་པ་དང་མེས་ཆོག་
 པའི་ཤུལ་དུ་བསྐྱེད་ན་སྦྱར་བས་ལྷག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཉེའི་རྩ་སྦྱ་
 རུ་ར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཆུ་ལ་ཆོས་པར་བཙོས་ནས་བཏོན་ལ་མེར་བུས་བསྐྱེད་ཐལ་
 བདེ་གོང་གི་ཆུ་ལ་བཏབ་སྦྱེ་མགོ་ལ་བྱུགས་ན་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པར་སྦྱེའོ། །
 དེ་རྗེས་པགས་མཆོམས་ཆུ་སེར་འཕེལ་བའི་རྣགས་བྱུང་ན་རུ་དེ་ཉིད་སྦྱུམ་གྱིས་
 བཙོས་ལ་བྱུགས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་བོང་གི་ཁྲག་དང་གཙོད་
 ཁྲག་སྒྲག་ཆ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་བྱུགས་ན་སྦྱ་དང་སྦྱིན་མ་ལགས་པར་སྦྱེའོ། །ཡང་

སྐྱུ་རྩ་ར་དང་རྩ་ཉ་ཡུལ་སྤང་སྤོས་ལ་ལ་ནམས་ཀྱི་ཁྱ་བས་བྱུགས་ན་སྐྱུ་སྤང་
 བ་ཡང་ཆོན་འབྲུག་པོར་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་སྐྱུ་རྩ་ར་ཨ་རག་ཨ་རག་གམ་
 གི་ནང་དུ་སྤང་བའི་ཁྱ་བ་བྱུགས་ན་སྐྱུ་ཆོན་ཆེར་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ཕག་
 ཆེལ་སྤྱིང་བ་དང་ཁམ་བུའི་ཆེ་གྲ་ལྡོང་རོས་བ་སྤྱ་རྒྱང་མར་སྤང་ཅི་སྤྱར་ནས་
 སྤྱིན་མ་ལ་བྱུགས་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕག་ཆེལ་དང་ཁམ་བུའི་སྤྱིང་
 པོ་གཉིས་སྟག་ལྟ་དཔྱད་བསྟེན་བའི་ཚུས་བསྐྱུས་ན་སྐྱུ་ཡག་པོ་སྐྱེ། ཡང་ཟུར་
 མ་བསྟེན་ཐལ་མར་སྤྱར་བྱུགས་ན་སྐྱུ་ཟུར་མི་འོང་སྐྱུ་འབྲུག་པོར་སྐྱེ། བྱ་པོའི་
 སྐྱོང་དང་ཆོ་གཉིས་མཉམ་བསྟེན་བྱུགས་ན་སྐྱུ་སྟག་ལ་འབྲུག་པོར་སྐྱེའོ། །
 སྐྱུ་མེད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་ཐེར་སྐྱུ་མེད་སར་ཉིའི་གྲང་པ་
 ཉིན་བདུན་བྱུགས་ན་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁྱིའི་མཆེ་བ་རུས་བསྟེན་གས་
 བྱས་ནས་འོ་མ་མར་དང་བཅས་བས་མཉེ་བར་བྱས་ན་སྐྱུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེའོ་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །རྒྱ་དང་སྐྱུ་ར་འདོད་ན་སྟེ་མོང་གི་ཁྲག་གིས་སྐྱེ་བྱུན་གར་
 འདོད་དེ་བྱིབས་སུ་གྲུབ་ལ་སྐྱམ་ཆེ་དྲག་འཐེན་བྱས་ན་དེ་ཡི་ཤུལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱེའོ། །
 གར་འདོད་དུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དུད་པ་ཉི་ཤིང་གི་ཅ་བ། སྤང་དྲག་ལྟམ་
 འཕོག་བསྟེན་པའི་གཞོབ་དང་བཞི་པོ་མར་ནག་དང་སྤྱར་ཏེ་གར་འདོད་
 བར་བྱུགས་ན་དེར་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། ཐེ་མོང་
 གི་ཁྲག་སུ་ཟླ་འབྲི་ཆེལ་མ། ར་དུག་གསུམ་བསྟེན་ནས་བྱུགས་ན་སྐྱུ་མི་
 སྐྱེའོ། །ཡང་བ་སྤྱ་ཆ་ལ། རྒྱ་སྐྱེས་ཤིང་གི་ཐལ་བ། བས་ཐལ། ཚུ་ཤིང་གི་

ཐལ་བ་འདི་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆ་རེ་རེ་སྟེ་འདི་ནམས་ཚུན་འདམ་འཐག་བྱས་
 བ་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་མའི་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་
 སོ། །ཡང་སྐྱུ་ན་དེ་དང་སྐྱུ་ལ་མཐུག་གི་སྐྱེ་བསྟེན་ནས་ཆོ་བའི་ཉིལ་མར་དུ་
 ཞག་བདུན་བཞག་ལ་དེ་ཡིས་ལིང་ག་སྟགས་མཉེས་ན་སྐྱུ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཡང་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱུ་མེད་པར་འདོད་ན་བཞར་ཏེ་སྐྱོམ་པ་མང་གི་
 གྲང་པས་བསྐྱུ་མཉེ་ཐང་གསུམ་བྱས་ན་སྐྱུ་ར་མི་སྐྱེའོ། །ལ་ལར་པ་མང་གི་
 ཁྲག་གྲང་དེ་འདྲར་བཤད་དོ། །ཡང་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཆེལ་སྤུལ་ཁྲག་སྐྱུ་ཀའི་ཁྲག་
 གསུམ་བྱུགས་པས་སྐྱུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐྱུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ནི། ལྡོང་རོས། ཡ་བཏྲ་ར། གོ་ཆེའི་ཤ་རྒྱ་མུ་བ་སྤྱུག་སྐྱུ་བྲགས་
 པའི་ཤུལ་དུ་བྱུགས་ན་སྐྱུ་ར་མི་སྐྱེའོ། །སྐབས་འདིར་གོ་ཆེའི་ཤ་ཞེས་པ་ནི།
 བསེ་ཞོ་བསེ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུན། ཡ་བཏྲ་ར་དང་ཤུལ་ཉིག་ཉིལ་མར་
 རམ་མར་ལོ་ལོན་བཀོལ་ནང་སྐུགས་ནས་ཡུན་རིང་མི་བསྐྱོལ་བ་མན་རག་
 གོ་སྐྱུ་ནང་བྱུང་ན། དེལ་ཚུ་རིལ་བྲ། སྤྱ་ཅི་བྱུད་ག་རྒྱ་སྐྱག་བཞི་སྤྱར་
 བའི་ཚུས་བྱུགས་ལ་སྤྱར་བཀྲས་པས་སེལ་ལོ། ཁྱོད་གྲུབ་མའོ། །སྐྱུ་དཀར་
 པོ་ནག་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ། སྐྱུ་བཞར་ནས་དག་པར་བཀྲས་ཏེ་ཨ་
 རྩ་རའི་ཁྱ་བས་ལན་བདུན་བྱུགས། དེ་སྐྱམ་ནས་ནག་མཚུར་གྱིས་བྱུག་དེ་
 ལྟར་ལན་བདུན་བསྐྱར་ན་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཡང་སྐྱུ་དཀར་པོ་ནམས་ནག་པོར་འགྱུར་
 ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །འདིས་སྐྱུ་ལ་བྱུགས་ན་དུས་རྒྱུན་སྐྱུ་མདོག་གནག་

པ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་གསུམ། ཚོན་རམས། མཚུར་ནག རྩིང་གི་ར་ཇའི་ཁུ་བ་ཨ་མའི་ས་པོན། ལྷགས་ཀྱི་སྤེམ་རྣམས་རང་ཆར་སྒྱུར་ནང་བསྟལ་ནས་བཅང་། དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བདུག་ནས་གོང་གི་རྩིས་དེས་མཉེ་ཞིང་ཞག་བདུན་བཅངས་ནས་བཞག་ན་སྒྲུ་ནག་པོར་ཁ་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ། རྩིང་གི་ར་ཇའི་ཁུ་བ། གཉིས་དག་པའི་མར་ལ་བཙོས་ཏེ་སྒྲུར་སྒྲུགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་སྒྲུ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མི་བི་དུ་རྩི་དང་། ཆ་བ་གསུམ། ལུ་ཟེ་དང་ཆ་མཉམ་བྱེ་མར་བྱས་ནས་སྒྲོང་བའི་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲོང་བུ་ཁ་བྱུར་དུ་བལྟས་ལ་མེ་སྒྲུབ། རིམ་པར་ཆ་བའི་འབྲུ་མར་ལུ་བ་སྒྲོང་དུ་སྒྲུངས་ནས་དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་རེ་སྒྲུ་ལ་འབྲུང་ན་སྒྲུ་དཀར་དང་གཉིར་མ་འབྲལ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཁུ་བ་འཛོར་བར་བྱུགས་ན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིས་རྒྱུད་ལས་སོ། །རྩིང་གི་ར་ཇ་པོའི་ལུ་སྒྲུ་དྲུང་གར་ཟེར། ཅུ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་བཅུད་ལེན་ལ་བཟང་ཞེས་བཤད་པ་མཐོང་། རྩིང་གི་ར་ཇ་ཞེས་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོར་ཡང་བསྒྱུར་བ་འདུག་ཀྱང་སྒྲུའི་ཚོས་ཞེས་ར་ཇ་རིང་ཆ་མེད་པ་འཚི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་གསུང་བ་འཐད་སྟུམ་སོ། །མཆོག་། ཁོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་ནག་པོར་བསྒྱུར་ལུས་པས་སྒྲུ་ཡི་ཚོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འབྲས་གསུམ་ལྷགས་སྤེམ་ཅི་ཏུ་ག་སེ་འབྲུའི་ཅུ་བ་རྣམས་ལྷགས་སྒྲོང་ནང་ལྷ་གཅིག་བཞག་སྟེ་དེས་བསྒྲུས་ན་རུས་གོང་འདྲ་བའི་སྒྲུ་དཀར་པོ་རྣམས་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་ལྷགས་སྤེམ་རྒྱ་ཚུ་འབྲས་གསུམ་རྣམས་ཅུ་བ་བམ་

ཞོད་ཀྱུགས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲོལ་བ་ལུ་བ་མོ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། བར་བར་འབྲས་གསུམ་ཁུ་བས་བཀྱས་ན་སྒྲུ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུད་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་ནས་དམར་སྒྲུང་རེར་སོང་བ་དེ་ཆུ་གར་ནང་འཕང་། དེའི་སྤེམ་མའར་དང་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ན་སྒྲུ་ནག་པོར་འགྱུར། ཡང་ར་ཇའི་རྩ་དང་སོ། །བྱ་རོག་པོའི་སྒྲོ། འགོན་ཐལ། ལྷགས་དྲེགས། ཐར་ལུ་ནག་མཚུར་རྩམ་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། སྤེམ་གསུམ་གོང་གི་ལྷ་རང་བཙོས་པའི་ཁུ་བར་བཏབ་ལ། དེར་འོ་མ་དང་མར་ནག་སྒྲུགས་ནས་དྲོན་མོར་བྱས་པ་དེ་སྒྲུ་ལ་བྱུགས་ན་ནག་པོར་འགྱེའོ། །ཡང་བ་ལུའི་ཅུ་བ་གྱི་བ་བསྒྲུམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་སྤེམ་མར་དཀར་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱུགས་པས་སྒྲུ་བ་རེ་ལ་སྒྲུ་ནག་པོར་འགྱེའོ། །ཕ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །དེ་སོགས་སྒྲུ་དཀར་ནག་པོར་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་སོ། །དུག་པ་ནད་སྒྲུ་ཚོགས་ཞི་བའི། རྒྱས་པར་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ལུས་ལ་འཚོ་བ་སྤེན་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་དུ་ཆ་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསེལ་བ་སྒྲུ་ལུ་ལྷ་སྤུ་ཁ་ནས་རྩལ་སྟེ་ལུས་གང་བར་བསམ་ལ། ཁ་ནས་སིབ་ཀྱིས་རྩལ་བ་བཅས་བུམ་ཅན་ཅི་རིགས་རེ་རྒྱན་དུ་བཟུང་། གུར་གུམ་དང་སྒྲུང་སྒྲོས་ཀྱི་ཁུ་བ་བྱུང་བཅད་རེ་བཏུང་བར་བྱ། ཟས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བསེལ་བ་དང་བསྒྱུན་པར་བྱའོ། །གང་ནད་ཆེན་ཟས་སྒྲོད་དྲོ་བར་བྱ། སྤྱོགས་བཅུའི་དྲོད་

བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ལ་བུམ་ཅན་བཟུང་། སྒྲུབ་དྲོད་ཅན་འཇམ་
 བོ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མ་ཁུ་བ་ལ་ཚུ་བསྐྱོལ་ཆ་མོ་བཏུང་། ལག་
 མཐིལ་གྱི་ཉླ་བ་མཉེ། ཞི་ཁྲ་སུ་ཁྲ་ན། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕན་ནོ། །རླུང་ལ་
 སྐུམ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་བསྐྱེམ་མཉེ་བསྟེན། ལུས་སྐྱུག་དོང་མར་ཁུས་གང་བ་
 ཉུང་དམིགས་ལ། ཞི་ལྷ་ཉླ་ཉླ་པ་ར་ཁ་ཉླ་ཕུ་སྐྱ་ན། ཞེས་བཟླ་བྱིན་ཏུ་
 ཟབ། མཁྱིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ་དང་ཨ་རུ་རེ་ཐང་བཏང་། བ་མོ་ཉི་ཏུ་ཉི་ཀེ་སྐྱ་
 ཏུ། ཞེས་བཟླས་པས་ཅི་ཉུང་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ལ་ཚུ་ལ་
 བ་སྐྱུད་ཅོང་ཞི་སྐྱུ་རུ་ཕྱི་ཡ་རྒྱ་རྒྱམས་བསྟེན། བད་ཀན་སྐྱེ་བོ་གང་གས་ཆེ་བ་
 ལ་དྲོད་སྒྲུབ་དང་ཐལ་སྐྱབ་རྒྱམས་བསྟེན། བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱགས།
 ཞི་བྱུ་ཉླ་བྱུ་ཉླ་ཉི་ཉི་བྱུ་ཉླ། སམ་བུ་ཉི་མུ་ལ་ཐུགས་སྐྱ་ན། འདིས་བད་ཀན་
 གྱི་ནད་སེལ་ཏེ། ཟས་མ་ཁུ་བ། སྐྱོས་པ། སྐྱུན་ནད། འག་དང་ཚུ་སྐྱུགས་
 པ་བད་ཀན་གྱི་ཐུག་གཟེར་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འག་ལ་ཚུ་སྐྱུག་པོ་དང་
 བ་ཤ་ཀ་ཉོང་ལེན་སྐྱུ་རུ་རྒྱམས་གྱི་ཐང་བཏང་ལ་མ་འབྱུགས་པར་བསྟན། མིན་
 ལ་བྱི་ཏང་མ་རུ་ཕྱི་དང་རུ་ཏྲ་གུར་གུམ་གྱི་ཐང་བཏང་། བཅུད་ཅི་འཕེབས་
 སྐྱུང་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་བུ་ག་རྒྱམས་ནས་སོང་བར་བསམ་ལ་སྐྱིབ་སྐྱུང་གི་
 སྐྱགས་བཟླ། བད་ཀན་ལ་ཡང་དེ་ཉུང་བྱ་ཞིང་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱགས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་བཟླའོ། །
 ཞི་ཁྲ་པ་ཡ་ཁྲ་པ་ཡ་ཁྲི་སྐྱ་ན། ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་བུ་གཡེར་མ་ལུམ་བུ་རེ་རལ་

གསུམ་གྱི་བ་སྐྱེས་བྱས་པའི་བྱེ་མ་མར་ཁུ་ཆ་བ་དང་སྐྱུར་ནས་ལུས་ལ་བུགས་
 བ་ལྷི་བས་མི་ཟ་སྟེ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་གཙོད་འག་མར་རྟིང་
 སྐྱུར་བ་ལན་གསུམ་བུགས་པའམ། གཡེར་མ་བུ་ལིང་གིང་མར་སྐྱུར་བའམ།
 དེ་བྱེ་མོང་ལུས་བསྟེན་མར་སྐྱུར་པམ། ཁམ་བུའི་ལོ་མ་སྐྱོན་པས་ལུས་ལ་བུགས་
 གུང་ལྷི་བ་སྐྱུང་། ཡང་རྒྱ་ཉི་བྱ་ཆོད་སྐྱོས་སྐྱ་ཅི་གསུམ་བཏགས་ཏེ་འབྲི་མར་
 པམ་ཟོ་མར་སྐྱུར་བ་ལུས་ལ་ཁུབ་པར་བུགས་ན་ཐུབ་སྟེ། ལྷི་སྐྱུང་ཟབ་མོ་
 འདི་ཨ་ཙ་ར་དམར་པོའི་ལུགས་སོ། །ཡང་སྐྱ་བའི་འག་ སྐྱག་མའི་ལོ་མ།
 འོམ་བུ་དམར་པོའི་ཕ་བ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་དཀར་ལ་བསྐྱོས་ནས་ལུས་
 ལ་བུགས་ན་ལྷི་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྐྱུང་བ་ལ། ཐོག་
 མར་ཟན་གཏོར། ཤ་ཆེན་ཤིག་དང་བཅས་པ་ཁ་འབར་མའི་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོས་
 ཤིང་ལན་ཆགས་བཏང་ལ་བདེན་བདར་བྱ། སྐྱོ་རྟག་རུ་བྲག་ཁུན་བྲག་དྲིག་སྐྱ་
 ཅི་མུ་ཟེ་དུལ་ཚུ་བྱ་ཆོད་སྐྱོས་རེ་ཕྱག་དྲུད་པ་བྱ་བལ་མ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་
 མའི་ཁུན་མར་པམ། མར་ནག་གང་རུང་དང་སྐྱུར་ལ་སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཟླས་ཏེ་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བུགས་ ཞི་ལྷ་ཉླ་ཉླ་པ་ཙ་ཀུ་སམ་མ་དུམ་ཏ་ཡེ་
 སྐྱ་རྩེ་ ཟ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་བུགས་ དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱའམ། སྐྱག་པ་ཆེ་
 བས་གསང་བར་བྱ་ཞེས་འོད་ལྗན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་བྱ་ཆོད་སྐྱོས་དང་། བ་
 དམར་གྱི་ལྷི་བ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་བུགས་ན་ཤིག་མི་འོང་། ཡང་བ་ཆ་ལུམ་
 ཏོག་གིང་ཀུན་སྐྱོག་སྐྱུ་གུར་གུམ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་ཁུབ་

པར་བྱུགས་ན་གོས་མི་འཛད་ཅིང་ལུས་ལ་ཤིག་སོགས་མི་འོང་བ་རྒྱ་གར་པའི་
 མན་ངག་གོ། སློ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཅན་ཐེང་པོ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་
 མ་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཁྱི་ཤིག་གིས་མི་ཟེེ། སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱི་བ་སྤང་སྟེ་རུས་
 སྤལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ། དེས་ཁྱིམ་དུ་བདུག་པར་བྱས་ན་འདྲེ་
 ཤིག་སོགས་རབ་དུ་ཞེའོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་ལུ་བྱུད་ཀྱི་སྒོ་མལ་གྱི་སྤྲས་
 སུ་བཅུགས་པས་ཀྱང་སྤྲང་བར་བཤད། ཡང་འདྲེ་ཤིག་སྤྲང་ན་རོལ་མོ་གང་
 རུང་ལ་སྤྲགས་འདྲི་བྲིས། ཞོ་བྱོ་ཁ་ཐོ་ཁ། སྤྲག་བྱི་བྱི་ཉི་སྤྱ་དུ། ཞོ་ཤིང་འཕེལ་
 སྤྱ་དུ། དེ་ཉིལ་ཁར་དགོལ་ན་རྩེ་ཉུང་རྩེ་ཉུང་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་
 ལ་བྱུགས་ཀྱང་མི་ཟེེ། སྤྲང་རྒྱུན་སྒོན་པོའི་མེ་ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཅུགས་
 བ་སྤྲང་བུས་སོ་མི་འདེབས་སོ། སོ་སྤྱོ་བུར་བཅན་བརྟུང་ལ་སྤྲང་ཅི་དང་རྩོ་
 དྲིག་དམར་པོ་བྱུག་ མིག་ལ་གཞན་ཕྱོག་པས་འགམ་ན་སྤྱ་ཅི་རྩོ་དྲིག་མིའི་
 ལུ་ཞོ་བྱུག་ རྒྱང་ལག་གི་སེན་མོ་གོག་པའི་ནད་ལ། ཅི་ཁྱི་ཞེས་པ་ཁང་བྱིལ་
 གྱི་སྤྲད་པ་བྱུགས་ན་སྤལ་དུ་ཕན། བསེར་བུས་ཕྱོག་པས་མཆུ་གས་ན་རང་
 གི་སྤྱི་པོར་མར་བྱུགས་པས་ཕན། སེན་སྤྱི་གས་ན་ལྟེ་བར་མར་བྱུགས་པས་
 ཞི། མིག་ཁ་བས་མི་བྱིད་པ་ལ། རུ་རྩའི་དུ་བས་བདུག་པའམ། སྤྱ་ཅི་གོ་
 རྩོད་སྤྲང་བས་ལྟག་ཁུང་དུ་བྱུག་ན་ཕན། དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་མིག་བྱིད་པ་ལ།
 སྤྲང་རྒྱུན་ཁུ་བ་རས་ལ་བཅགས་པའི་དྲངས་མ་བྱུགས་པས་ཕན། འབས་བུ་
 སྤྲངས་པ་ལ་མིའི་ཐོད་རུས་ཞིབ་བཏགས་རྒྱུར་སྤྲང་བྱུགས་པས་ཕན། མི་ཐོད་

མེར་བསྐྱེག་ཐལ་བ་བྱར་མགོ་དོ་ཅམ་ཁོང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་ན་
 འབས་བུ་སྤྲངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། བྱ་ཐི་བའི་སྒོ་ར་རྒྱང་ལག་ལ་
 མཐེང་རིལ་ཀྱང་བྱུགས་ན་སེར་ག་མི་འོང་། ལུག་རོན་གྱི་སྒོ་རའི་ཆུ་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་རྒྱང་ཞབས་སུ་བསྐྱས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མ་རྒྱ་ཁྱག་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མའམ།
 སྒོས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མས་རྒྱང་ལག་གི་སེར་ཁ་ལ་བྱུགས་ན་ཕན། ཀར་ལྷང་ཆོར་
 འབྲི་མར་དང་། སྤྱ་ཅི་བཅན་དུག་ བྱ་གོད་ཀྱི་ཆོལ་ནམས་ཀྱི་རིལ་བུར་རིལ་
 ཅམ། ལུག་རོན་སྒོ་རའི་སེར་ཐིག་བཅས། རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ན་ལྟག་
 པས་སེར་ག་མི་འོང་ཞེས་གཏེར་མའོ། མིག་ཏུ་ག་མ་དང་རུལ་ཤོར་ན། ཞོ་
 དར་མ་དེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བསྐྱས་ལ་མིག་གཡས་སུ་རྒྱུད་ན་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་
 དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུད་ན་གཡས་པར་བསྤྲགས་ཏེ་མིག་འཕུར་ན་སྤྲང་ཅིག་ཉིད་
 ལ་འཐོན་པར་འབྱུར་རོ། གཉིད་རྒྱང་བར་འདོད་ན། སྤྲང་རྒྱུན་དཀར་པོ།
 ཕྱེ་ཆ་དཀར་པོ། ར་དཀར་འོ་མར་སྤྲང་བའི་དུད་པ་སྤྲ་བུག་ཏུ་བཏང་བས་
 ཕན། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིད་བཀག་ན། སྤྱིལ་ཀྱང་བྱས་ལ་ལག་གཉིས་
 ལུས་མོན་ས་འཕུས་ཏེ་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་མགོ་ལྟག་པར་ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་སྤྲགས་
 བ་གཉིད་མི་འོང་། འོང་འདོད་ན་མདུན་དུ་དགུག་པར་བྱའོ། སྒོམ་སྤྱབ་
 སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོ་བྱིར་གཉིད་སྤྲང་འགྲུག་གི་གདམ་པ་ལོགས་སུ་བཤད་
 གྱི་འདྲིར་མདོ་ཅམ་མོ། རྒྱུན་འབུམ་དཀར་པོས་མཁྱེས་པ་དང་ཕྱེ་སྤྲམ་པ་
 ལ་ཕན་ཞེས་གསུངས། སྤྱ་ཆམ་ལ། ལུ་ལུལ་དཀར་ནག་སྤྱ་ཅི་ཨ་རུར་བཅས་

པའི་བྱེ་མ་དུ་བ་མེད་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་སྒྲུབ་སོང་བས་ཕན། ཡོས་
 གྱི་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཡང་ནས་བྱེ་ཉིང་མར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དུ་བ་སྒྲུབ་
 བདུག་པས་ཕན་ནོ། །ཆང་ནད་ལ་སྒྲ་སྒྱུ་དང་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ཆང་སྒྲུབ་བཏང་
 བས་ཞི། ཆང་གིས་མི་བཟི་བའི་སྒྲགས། ཞོ་ནན་གྱི་སོད། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཟུང་ན་ཆང་གིས་མི་བཟི། རྒྱན་དུ་བཟུང་ན། ཆང་མི་འོང་བས་མང་པོ་
 མི་བཟུང་གསུང། མར་མ་ཁྱུ་བས་དང་ག་འགག་ཅིང་མགོ་བོ་ན་ན། ཞོ་གྲང་
 བཏང་བས་ཕན། ཞོ་དང་དར་བས་བཟི་ན་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་བཟུག་པས་ཕན།
 རྒྱུ་རུ་པའི་འདབ་མ་དང་། ལུ་སྒྲ། བ་ལུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཕྱོག་
 པའི་ཆུ་གཙང་རྒྱ་གྱི་བརྒྱད་འབྱུང་ནད་དུ་བྱུགས་ནས་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་བར་
 དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱི་ག་མ་དོར། རྒྱན་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཀ་ར་བསྐྱེད་པ།
 ཉི་མས་གདུང་བའི་ནད་བྱུང་བའི་བྱེ་ཉིང་ནས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཐོ་རེངས་
 འབྱུང་ན་སོས་ཀ་རོང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 འཆི་བ་སྒྲེར་བ་འཕྱོག་སྒྲེ། སྒྱ་དང་པགས་པ་སོགས་ཁམས་བདུན་ལ་ཆད་
 བཏང་ཞུགས་ནས་སྒྲོབས་ཤོར་བ་དག་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཆད་ནད་གཞན་
 ལའང་ཕན་ནོ་ཞེས་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནམས་
 རྒྱན་མིང་ལེགས་སྒྲུབ་དུ་འདུག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་གོང་ལྟར་བཞེད། ས་
 རྒྱ་མ་འཕྱོད་པའི་ནད་ལ། རྒྱ་སྒྲ་རར་བཞོས་པ་དང་། ར་གསེབ་གྱི་རུ་ཅོ་དང་
 བྱིས་ཅི་བཅས་ལུས་བསྐྱེད་རྒྱ་སྐྱོལ་ལམ་ར་ནད་བཏང་སྒྲེ་འབྱུང་བས་ཕན། ཅིང་

ཞིའི་རྒྱས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །འབྲས་གསུམ་སྒྲུབ་བྱ་ལི་ག་དུར་ཆ་མཉམ་རྒྱ་བྱེ་གང་
 དུ་གདུས་ཉི་འབྱུང་ན་རྒྱ་ཁ་སྒྲ་བར་བྱེད། རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་རང་ཁོང་དུ་སྒྱུབ་
 པ་བྱེད་དུས་དྲི་ཆེན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན། བྱ་གོ་བོའི་ཤ། ཆ་བ་གསུམ།
 ཅིང་ཞི་དོ་མ་བང་། ལུ་རམ་དགར་བོ་རྒྱམས་རྒྱ་བྱེ་བཞིར་བཏང་སྒྲེ་གདུས་
 པ་ལུ་ལ་གང་ནས་ཁྱོར་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུ་སྒྲན་མ་ཙམ་བྱས་ལ། རད་
 མ་བདུན་དུ་ལྟོར་བཏང་། མར་གྱི་རིལ་བུ་བདུན་རེའང་བཏང་། དེས་གོ་བོ་
 དང་འབྲ་བར་ཅི་ཐོས་ཆད་འདྲུ་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས་རྒྱ་སྒྲེ་ཐ་ལེ་བ་རེད་འོང་།
 ཡང་ནད་རེ་ལུ་གྱའི་ཆེན་འབྲ་བ་རེ་ལས། རྒྱ་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་བ་གསང་སྒྱོད་
 རྒྱན་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞལ་ཤེས་ཟབ་མོའོ། །ཡང་བྱང་བུལ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་
 རྒྱུར་བ་དང་། བྱང་བུལ་སྒྲོག་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བཟུང་ཁོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་བཤད་པ་མི་འབྱུང་བ་གྲོ་ལུང་གཏོར་མ་སོགས་འདི་དང་ལུས་མཐུན་
 ཡོད་དོ། །ཡང་དྲི་མ་བཏང་དགའ་ན། ལི་ཤི་དང་། རྒྱ་སྒྲག་རྒྱ་སྒྲུབ་འབྱུང་
 རྒྱན་འགག་པ་སོས་སོ། །ཞུག་ཆོས་རྒྱ་བ་འབྲས་བུ་བཅས་དང་། ལུ་ལ་ཉིག་
 ཨ་རུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱམས་བཏང་བས་དྲི་མ་སྒྲི་བ་སེལ། རུ་རྒྱ་དང་ལུ་དག་ཞིབ་
 བཏགས་མར་རྒྱུར་ཉི་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ལུས་དྲོད་ཆེ། ཨ་ག་རུ་ལག་པོ་
 འབའ་ཞིག་དང་། གཡག་རོག་འོག་ཙན་ཤ་ཡོད་གྱི་མཁྱེན་པ། ཆ་བ་གསུམ་
 རྒྱམས་ཁོང་དུ་བཏང་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་རྒྱ་སྒྲེ་གདུམ་མོ་སྒྲེ་དྲོད་འབར་ནས་
 གངས་ཅིར་ཉལ་ཀྱང་གྲང་བ་མི་འབྱུང་། ཡང་ཀ་ར། བ་སྒྲ། ལུག་རོན་སྒྲོ་

ངའི་སེར་ཐིག་བཅའ་དུག་བྱ་རྒྱུ་ཉི་མོ་ལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 མར་རྒྱུར་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་བྱུགས་ནས་ཉེ་མ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོ། དེས་གངས་
 ཅིར་རྒྱུར་རྒྱུ་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲུབ་ཤིང་ཀྱུན་སྒྲུབ་ཅི་ཞིབ་བཏགས་
 མར་ཁུངས་མོས་རྣ་བར་སྒྲུགས་པས་མགོ་སྒྲིབ་ཡ་མ་དུངས་ནས་འབྱིན། ཁ་
 བད་རིགས་ལ་སྒྲུབ་བྱུག། ཡུང་བ། ཉོང་ལེན་སེང་ཕྱོམ་རུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཁུར་བཀའ་ངམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མར་དཀར་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་བྱུགས་པས་
 སྒྲུབ། ཡང་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་མོས་ཁ་བཤལ་ན་ཁ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །
 ཡང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ཁ་བཤལ་ལ། སྒྲུབ་ཏེ་དང་ནག་མཚུར་ཀྱིས་བྱུགས་པས་
 སྒྲུབ། མཚུ་ནད་བད་མཚུ་ལ། རྒྱུ་ཅི་དང་བུལ་ཏོག་བསྒྲུབ་པའམ། གསེར་མདོག་
 རུ་རྒྱུ་བྱུག་ལྷན་གཡེལ་བཞི་རྒྱུ་གཅིང་སྒྲུབ་བའི་ཕྱི་ཁྱུ་མ་བཤལ་རྒྱུས་རྒྱུས་
 བསྒྲུས་ནས་ཉེ་མར་འདེབས་པའམ། བྲག་ཅན་ལ་ལྷུ་མཁན་དང་ཅན་དན་སྒྲུག་
 བོས་བྱུགས་པའམ། ཡང་ན་ཕུག་ཕོན་བྱུག་མུ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་མར་དཀར་སྒྲུབ་ཏེ་
 ཉི་ལ་དང་ཁ་ལ་བསྒྲུས་པས་སྒྲུབ། གསེར་མདོག་དང་ཕྱུགས་གཡེལ་ཀྱང་སྒྲུབ་
 འོ། །ཁ་ཆེར་འོར་སྒྲུབ་བ་མིག་ཏུ་སྒྲུགས་ན་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་ཡིད་འོང་
 འབྱུང། ཕོ་རོག་གི་མིག་གཉིས་གསུམ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང། ཉེ་མཁྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་གོ་སྒྲོན་བྱུང་ག་དཀར་
 བོ་རྣམས་མར་རམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཉེ་ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་དོ། །
 རྒྱུ་ཅི་དང་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུགས་པས་མིག་ཁ་བས་ཕྱིད་པ་ལ་སྒྲུབ། དུད་པས་ཕྱིད་

ན་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཅམ། སྒྲུབ་ཅི། ག་བུར། རྒྱུ་ཅི། ཅན་དན་
 དཀར་བོ་བཞི་ཞིབ་བཏགས་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱིད་དོགས་ན་མིག་གི་མཐའ་
 རྒྱུ་ཅི་དུ་བྱུག ཕྱིད་ན་མིག་ནད་སྒྲུགས་པས་སྒྲུབ། ཡིང་ཐོག་ལ། སྒྲུབ་ཅི། ཀ་
 ར་ རྒྱུ་གང་། ཞིམ་ཐིག་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སོགས་སྒྲུག་ནས་མིག་གི་ཡིང་
 ཐོག་སྒྲུབ་དུ་བཏང་བམ་བསྒྲུས་པས་སེལ། ཡང་རྒྱུ་ཤོག་གམ། རྒྱུ་མུ་ལམ།
 བི་ཡིང་གང་རུང་གི་དུ་བས་བདུག་ཀྱང་སྒྲུབ། ཕོ་རོག་གི་བྲག་བྱུགས་ན་ཐེང་
 ཆོག་ཏུ་བཤད། ས་བང་ལོང་བུའི་ཞིབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུས་ན་སྒྲུབ། རྒྱུ་མཚུར་
 དཀར་བོ་མེར་བསྒྲིག་སྤྱོད་མའམ། ར་གན་དུད་པ་མིག་ཏུ་སྒྲུགས་ན་མིག་ནད་
 ཀྱུན་ལ་སྒྲུབ། ཡིང་རོ་ལ་དུང་རུ་རྒྱུ་མུ་ལ་གསུམ་ཆ་མཉམ་བསྒྲིག་ཐལ་སྤྱོད་
 མ་རྒྱུས་མདས་སྒྲུབ་འདེབས་བྱས་པས་སེལ། མིག་ལ་ག་ཕྱུག་སོག་པ་དང་
 རྒྱུ་ཤོར་བ་སོགས་ཐལ་སྤྱོད་མིག་ནད་རིགས་ལ་ལ་ཆའི་དུ་བས་བདུག་ན་སྒྲུབ།
 མིག་ཏུ་ག་མ་ཤོར་ན་ནས་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་སྒྲུགས་པས་སྒྲུབ། ཞིམ་བུའི་བྲག་
 མ་རུལ་བ་གྲིབ་བསྒྲུས་སྤྱོད་མ་བྱུགས་པས་ཡིང་ཐོག་སོགས་མིག་ནད་རིགས་
 ལ་སྒྲུབ། ཤ་འཛེར་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་ལག་ཅིར་བྲག་གཏར་བ་བྱུགས་པས་སྒྲུབ།
 རྒྱུ་སྒྲོངས་རང་གི་སོ་དྲིག་སྒྲིབ་ལག་གིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་མིག་གཉིས་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་
 ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མིག་གསལ་བར་འབྱུང། རྒྱུ་བ་ནས་ཡུན་
 རིང་རྒྱག་འོང་ན། ཤིང་ཀྱུན་མུ་ལ་གཉིས་མར་དུ་བཅོས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲུགས་
 པས་སེལ། ཨ་རུ་དང་རུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཉེ་མཁྱིས་བྲག་དང་ཟུག་གཟེར་སེལ།

ཕྱེན་ན་སོགས་ཕྱེ་མི་བདེ་ཕྱི་བ་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་ལ་ནག་མཚུར་གསེར་མདོག་
 ལུ་མཁན་ལི་ག་དྲར་ནམས་ཚུར་སྒྲུང་མཁུར་བཀའ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ཕྱེ་
 ཅུ་གཏར་བས་སྒྲོན་ཀྱན་ཞི་གསུངས་སོ། །སྒྲ་དང་མཚུལ་བ་མི་བདེ་བ་ལ།
 གྲུ་གྲུ་སྒྲུ་རུ་ཤིང་མངར་གྱི་ཁུ་བ་སྒྲུར་སྒྲུག། ཡུང་བ་ལྷོང་རོས་བ་སྒྲུ་རྒྱ་
 སྒྲག་འབྲས་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་དུ་བ་ནོན་པོས་བདུག་པར་
 བྱའོ། །རང་གི་སྒྲ་ནམ་བཞར་ཐེབ་རེ་ལ་སྒྲ་ཚུས་ཁ་བཤལ་ན་སོ་སྒྲིན་གཏན་
 བས་མི་འབྱུང་། ལ་ལ་ཡུད་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་ཁར་བཏང་ན་སོ་སྒྲིན་ལ་ཕན།
 བག་མཚུར་མར་ནག་ནང་བསྐྱོལ་བ་སོ་ལ་བསྒྲུས་ན་སོ་ཡི་ཟུག་གཟེར་ཐམས་
 ཅད་ཞི། ཨ་རུའི་ཕྱེ་མ་སྒྲུར་ཅི་སྒྲུར་བ་བསྒྲུས་ན་དེ་བཞིན་ལ་མ་ལྷུ་ཁ་ནད་
 ཐམས་ཅད་སེལ། གདོན་གྱིས་སོན་བར་ཁྱི་ལུད་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་ར་ཡི་
 དུད་མོངས་སྒྲུ་འམ་བརྟགས་པས་བདུག་ན་ཕན། རྒྱུད་གིས་སོན་བར་སྒྲོག་སྒྲུ་མར་
 དུ་བཅོས་པ་ན་བའི་ནང་ཐིགས་པ་འགའ་སྒྲུགས། ཟ་འགམ་རོས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲོག་
 སྒྲུའི་རོ་མ་སོ་བར་བཅུག་པས་ཕན་ནོ། །ཞིམ་བུའི་སྒྲུགས་པ་མགོར་གྱོན་ན་
 མགོ་ནད་ལ་ཕན། གོ་བྱི་ལ་ཚུར་བརྟེན་ཕྱེ་མ་བྱུགས་པས་སྒྲུང་བྱ་ཤ་བཀྲ་སེལ།
 ཤུ་བ་ཟ་གོང་སོགས་ལ་ཚུ་དང་གཡེར་མ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས། མར་ཁུ་
 བཅགས་བཅད་སྒྲུར་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན། རོ་ཤིག་ལ་ལུ་མཁན། ཡུང་བ།
 སྒྲ་སྒྲུའི་ཕྱེ་ཞིབ་ཚུར་སྒྲུར་བྱུགས་པས་ཕན། རྩོམ་སྒྲུལ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཁ་དུག་
 ཅན་གྱི་སོ་བཏབ་པར་རམ་པའི་ཁུ་བར་སྒྲུ་ཅི་བཏབ་པ་བྱུགས་པས་ཕན། དུར་

ཐལ་སྒྲུང་སྒྲོས་ལུ་ཟླ་དཀར་པོ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་སྒྲུར་བྱུགས་པས་ཟ་
 འབྲུག་ལ་ཕན། ཡང་ན་བྱུག་པའི་མར་ཁུ་འུམ། ཅུ་བ་ཁུ་བྱུགས་པས་ཕན།
 ཤུ་ཐོར་རིགས་ལ་ཐར་ལུ། ཚུ་ཅུ། ཚུ་རྟིང་། ཟངས་གཞོང་ནང་སྒྲིན་ནག་
 བསྐྱེད་པ། ཐབ་ཁའི་འོག་ས་བཅས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་རྟིང་སྒྲུར་ཏེ་བྱུགས་ནས་
 མི་ཉི་གང་རུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྟན་པས་ཤུ་ཐོར་ཡུལ་འབྱུང་དོ། །ཡང་ན་
 ལུ་ཟླ་ཚུ་ཕབ་དུད་པ་ཤ་རུ་བསྐྱེད་ཐལ་ནམས་མར་སྒྲུར་བྱ་བར་བསྒྲུ་ཞིང་ཉི་
 མར་བསྐྱེད་པས་སེལ། བ་སྒྲུ་ལྷོང་རོས་འབྲུག་རུས་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་མ་ཡི་
 མེན་ངན་འཕྲིགས་པ་སེལ་ལོ། །མེ་མ་ལ་ཁྱི་ཁག་སྒྲེབ་ཆོག་ཏུ་བཤད། ཚུ་བལ་
 དང་གསོར་ཕྱེ་མ་གྱི་བསིལ་བའི་དུག་གིས་ཆ་དབལ་སེལ། སི་རྒྱུ་ར་བཏབ་
 གྲང་ཕན་ནོ། །ཅུ་ཚུ་འགགས་པར་སུལ་ཏོག་བྱུར་མགོ་གསུམ་ཚུ་བཀོལ་གྱིས་
 འབྱུང་ན་ཕན། གོ་བྱི་ལ་རྟོག་བཞི་འོ་མ་བྱེ་གང་དུ་བཅོས་ནས་དུམ་བཞི་བྱས་
 པ་ཞིབ་བཏགས། ཆ་སྒྲིན་ལ་ཚུ་གང་དང་། གང་སྒྲིན་ལ་ཆང་གིས་སུལ་ན་
 སྒྲིན་གྱི་ནད་རིགས་ལ་ཕན། མཚོན་མ་ཆེ་ལྷའི་རིགས་ལ། བ་མ་ཏ་པ་ཤ་ ཞེས་
 སྒྲུགས་བཏབ་པས་མ་སྒྲུངས་ཁག་སོགས་མ་ནད་རིགས་ལ་ཕན། ཤུ་ལྷུར་
 དུ་གསོ་བར་ཁ་གྲུར་དོམ་མཁྲིས་ཡུག་ཤིང་ཁར་བཏབ་པས་ཕན་རེས་སོ། །
 གྲུ་གྲུལ་ནག་པོའི་ཁུ་བས་མཚོན་མའི་དུག་སེལ། མ་ལ་ཐབ་ཤོར་ན། ཏར་
 ཀྱན་སྒྲོང་རོས་ལུ་ཟླ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན།
 གང་གི་སྒྲུགས་གྲང་བཏབ་པོ། །ཐབ་ཆོད་ལ་སྒོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་ཚུ་ལ་སྒྲུར་

ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན། མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ། བྱིས་བྱི་
 ག་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོའི་ནང་དུ་བཙོས་ལ་བཏང་། མཛོ་ཞོ་མ་རྟེན་ན་གང་
 རྟེན་ལ་བྱ། དེས་ཕན་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་མཐས་པའི་ལྷགས་སོ། །བྱིས་སྐྱུགས་
 བ་དེ་མ་ཐག་ཆུང་བ་བྱིས་བཟུས། བྱི་སྦྱད་ར་སྦྱད་བྱིས་བཙུང་། སྦྱད་ལམ་
 སྦྱང་མི་དགོས་སོ། །དུག་གི་རིགས་མཐའ་དག་ལ། གསེར་མདོག་ འོམ་བྱ།
 གུར་གུམ། གླ་ཅི། ཆང་ཉུང་བཏང་བས་སེལ། སོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་
 ཁུ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་འབྲུང་ན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཤར་ཤར་དམར་པོ་བསྐོལ་ཐང་གིས་དམར་བཤལ་ལ་ཕན།
 ལན་གཉིས་གསུམ་སོང་ནས་རྒྱུ་འདོན་དགོས་སོ། །སྦྱང་པའི་བྲག་འབྲུམ་
 བག་ལ་སྒྲིབ་ཚོག་ཏུ་བཤད། ཅན་དན་དཀར་མར། གུར་གུམ། བ་ཤ་ག
 ཉོང་ལེན་གཡའ་བྱི་རྒྱམས་བྱིས་ཚད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། རྩ་ཏེ་
 ཨ་གར་གོ་སྟོད་རུ་རྟ་རྒྱམས་བྱིས་རྒྱུང་སེལ། ཏིག་ཏེ་མ་མཁྲིས་གསེར་མེ་
 རྒྱ་རུས་མཁྲིས་པ་སེལ། སེ་འབྲུ་དང་ཆ་བ་གསུམ་བྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་
 སེལ། ཅོང་ཞི་བྲག་ལྷན་ཨ་རུ་བྱི་ཡར་མ་རུ་ལུ་སྦྱར་བུ་རྒྱམས་བྱིས་བད་སྐན་
 རྒྱག་པོ་འདུས་པའི་ནད་སེལ། གུ་གུལ་ནག་པོ་བྱུ་དག་གླ་ཅི་ཆོས་སྦྱན་བྱི་
 རྒྱམས་བྱིས་གདོན་སེལ། གླ་ཅི་ཐུར་ནག་མིང་ཅན་ནག་པོ་རྟག་ཤ་གུ་གུལ་
 རྒྱམས་བྱིས་གཉན་སེལ། བྱི་ཏང་མ་རུ་རུ་རྟ་སོགས་བྱིས་སྦྱིན་སེལ། བ་ཤ་
 ཀ་ཉོང་ལེན་སྦྱ་རུ་ཨ་རུ་ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་ཤིང་སྟོལ་རྒྱམས་བྱིས་བྲག་

དང་འབྲུག་སེལ་བས་སོ་སོར་གང་འོས་དང་དོན་སྟོད་བྱི་ཁ་འཛིན་རྒྱམས་སྦྱར་
 བས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ཏེ་དུག་གས་
 པའི་ནད་དྲི་བཞི་ཞེས། ཤིང་ཆ་སྐྱག་སྦྱེལ་ན་ག་གི་སར། གརྱ་རྩ་བ་བཞི་སྦྱར་
 བ་བཏབ་པ་འབྲུང་ནས། ཟས་དང་སྟོད་སྦྱ་ཚོགས་སྦྱར་བ་ཐོས་ན་ཤ་སྦྱེ་ཞིང་
 རོ་ཅ་བར་བྱེད་ཅེས་གཅིས་བྱུང་ལས་སོ། །འདི་ཆ་ལ་ཟས་ཐོས་རྗེས་སྦོམ་ཅུང་ཟད་
 བཏང་བ་ལུས་སྦྱད་དྲོ་བ་ཡང་ཟེར་བརྟག་གོ། བན་དུ་བཏང་ན་བཟང་ཞེས་བཤད། མན་
 རྒྱད་དུ། དྲི་བཟང་བཞི་དང་ཞོ་སྦྱར་ཆམ་པ་སེལ་གསུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་
 ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་བཟང་པོ་དང་། ཏིག་ཏེ། དབང་
 ལག་ ཅོང་ཞི། བྲག་ལྷན། སྦྱར་ཅི་ལྷན་མར་སྦྱར་བ་ཐོས་ན་བཅུད་ལེན་བྱི་
 མཚོག་སྟེ་ཆོད་ལང་ཆོ་འཕེལ་ལོ། །སྦྱང་བུ་འམ་བྱི་དཀར་འབྲས་བུ་འོ་མར་
 བཙོས་ཏེ་ཐོས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་གཅོད། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་ལོ། །ཡང་
 རྒྱས་པའི་བྱི་རུས་བདར་བྱེ་ལྟེ་བར་བསྐྱས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྦྱང་རོ། །
 ཅོང་ཞི་དབང་ལག་དབྱར་ཅ་དུག་འབྲུར་མཉེ་བྲག་འབྲས་ཤིང་མངར་རྒྱམས་
 འོ་མར་གདུས་འབྲུང་རོ་ཅ་བར་བྱེད་དོ། །རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལུས་ལ་འཆང་
 བ་ལ་ནད་གདོན་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་སོ་སོ་ཡོད་ལ། མདོ་ཅམ་
 བརྗོད་ན་པ་ལམ་བྱིས་ཀྱུ་འདི་དུག་སེལ། མཚོན་སོགས་སྦྱང་། སྦྱོས་ཤེལ་བྱིས་
 མིག་གསལ་དམར་ནད་བྱུང་། གཡུ་བཟང་པོས་མཚན་ནད་དང་དུག་སོགས་
 བྱུང་། བྱ་ཏིག་གིས་ཆོ་རིང་གྲུང་ནད་སེལ། བྱི་རུས་ཟས་ཞོར་འཕེལ་ཅ་ནད་

ལ་ཕན། ལུ་མེན་གྱིས་ནད་མེད་དང་སྟོབས་བརྒྱུད་དཀར་ཕྱ་མེན་གྱིས་གཟུང་
 རྒྱ་སྐར་སྟེང་གདོན་འོག་གདོན་རྟམ་བརྟམ་མགོ་ཆག་སོགས་བྱུང། གསེར་
 ལུས་ལ་འཆང་ན་མདངས་བཟང་། དེ་རིང་གསར་དུ་བརྟུང་བའི་རྒྱ་ལ་གསེར་
 ཀྲ་ལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་། དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་སྤྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་
 གསར་བརྟུང་བྱས་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེའོ། །ཨ་རུ་ར་ཟུར་བརྒྱད་ལུས་ལ་འཆང་བས་རིམས་མི་འོང་། ལྷ་དག་དང་གྲུ་
 གྲུལ་འཆང་བས་གདོན་བྱུང། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ལུས་ལ་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་
 མཚོན་གྱིས་མི་འཆི། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་གྱི་རྩལ་པ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །ཐོག་
 གིས་བསད་པའི་རུས་པ་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱུང། རུས་སྒྲེ་ལ་གྱི་སྒྲོགས་
 པས་ས་བདག་བྱུང། ཕག་མཆེས་ས་གདོན་བྱུང། སྤང་དྲེག་གིས་ས་དགྲ་བྱུང།
 དེ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་གང་ལ་གང་ཕན་དུ་སྤྱར་
 བར་བྱ་སྟེ་སྤྲན་བྱའི་ནད་བཅོས་ཉིང་མཐོའི་སྟོང་རེ།

བདུན་པ་སྐད་བཅོས་ཀྱི་སྟོང་ཟབ་མོ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། གྲུ་རུ་བརྒྱས་རྩལ་
 འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཇུག་པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་གདམ་རག་ནི།
 དང་པོ་གཡེར་མ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་ཆུ་གཙང་སྤུལ་བྱེད་དུ་སྤྱང་བ་ལྟོ་སྟོང་ལན་
 གསུམ་བཞིར་བརྟུང་བས་རྩ་སྟོ་འབྱེད། དེ་ནས་ནས་ཀྱི་སོག་མ་མ་རུལ་བ་
 དམར་པོའི་ཆོགས་པ་སྤུལ་གང་། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་རྩ་བར་བཅས་པ་སྤྱར་
 གང་རྩ་སྟོང་དུ་གཡེར་ཆུ་སྤུལ་གསུམ་ནང་ཞག་གསུམ་བསྐྱངས་ལ། དེ་ཞག་

ལུ་བར་ལྟོར་བཏང་། དེ་རྩལ་ཞག་གཉིས་ལ་ཨ་རུ་རའི་ཆུ་བརྟུང་། ཞག་བདུན་
 པོ་དེས་རྩ་ནད་སྤྱང་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་
 དོག་པོ་བདུན། བ་རུ་ར་གཉིས། རྒྱ་རུ་ར་བཅུ། དེ་དང་སྒྱི་བཞུར་མཉམ་པ་
 དང་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ་སྤང་རྒྱན་རྣམས་རྒྱུར་གདུས་པའི་ཁུ་བར་ཁ་ཆར་གྱི་བྱ་
 མ་འདི་རྣམས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཏུ་གང་སྤྲུག་སྟེ་ལ་གིང་མངར་མོན་ལུག་
 གྲུ་སྤྱང་། སྤང་རྩ་དོ་བོ། བི་བི་ལིང་གར་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏག་རྒྱ་གང་
 མོར་སྤྱར་ལ། གླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནང་མོ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བརྟུང་ན་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་འབྱུང། དེ་ཡང་སྐད་རར་འདོད་ན་ཨ་རུ་ར་མང་དགོས། སྟོམ་འདོད་
 རྒྱག་སྟེ་ལ། འཕྲ་འདོད་སྟོ་ལ། རིང་བར་ཏུ་གང་། སྟན་པར་སྤང་རྒྱན། འཁོར་
 འདོད་གིང་མངར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྩུ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་ཟབ་པོ། །
 ཡང་བརྒྱ་གར་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ནས། སྟོམ་གི་མི་དང་ནི་ཁ་ཆེའི་རྩལ་
 སྤྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བྱིས་། ཨ་རུ་ར་ལི་ན་བཟའ་བྱེ། གླ་བའི་
 བར་དུ་ཐོས་གྲུར་ན་། ལུ་རུ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་འགྱུར་། སྟོ་སྤྱུ་བདུད་
 ཐལ་ག་དོ་རྩེ་དང་། མེ་ཏོག་གྲང་པོ་སྟོ་ཡིས་ནི་། སྤྱར་མ་རྒྱལ་སྟེ། ཀྱི་དུས་
 སུ་བྱིས་། བྱང་རྒྱུ་འོམ་བྱའི་ཁུ་བས་དབྱུལ་། ཉིན་རེ་ལྷ་ལྷ་ཟས་སུ་ཟུ་། བྱ་
 བདེ་སྟོང་རྒྱུ་ཞིབ་དང་། སྟོབས་ལྟན་སང་གའི་ར་འོ་འབྱུང་། ད་ནི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ལ་། སྤྲུགས་དང་རྩལ་དང་དམིགས་པ་གསུམ་། རྩལ་ནི་འོམ་
 སུ་གསར་པ་ལ་། ཆད་ནི་མཐེའུ་རྒྱུ་རྩེ་ཆོན་གང་། སྤྲུགས་ནི། ཨོ་རུ་ཙི་ར་

མ་ཉི་བྲ་མཉུ་ཡ་རྩུ་པའེ། འབུམ་ཆོ་གཅིག་ནི་སྤྲུགས་ཚད་ཡིན། དམིགས་
 པ་ནི། རང་ཉིང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལེ། སྤྲུགས་ནི་ལྟོ་སྤྱིན་འཐིབས་
 པར་བསྐྱེད་། གྲེ་བ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོར་བསམ་། སྤྲུགས་ཤིང་སྤྱང་ཆར་
 སིལ་མར་བསྐྱེད་། གསོལ་དུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་། ཞེ་སྤང་མེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆར་བབ་བསམ་། སྤྱི་བ་
 བྱང་རང་ཉིང་གེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་བཀའ་འདྲར་བསྐྱེད་། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤོབ་
 དཔོན་པདྨས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གདམས་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་
 ཅུལ་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་དྲུགས་རྫོང་གི་གཏེར་མའོ། །ཡང་སྤྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་འབྲི་
 མོག་ཨ་རུ་ར་གསུམ་ཆུ་གཙང་དུ་སྤྱང་ལ། ཨོ་ལུ་རྩུ་ར་མོ་ཉི་ལྷ་མི་ལྷ་སྤྱ།
 ཞེས་བཏབ་སྟེ་འཕྲང་ན་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་
 དག་གོ། ཨོ་རྩུ་ག་མ་ཉི་བྲ་ཉི་སྤྱི་ཉི་བ་ལ་བ་ལ་བར་མ་སྤྱི་སྤྱ་རྩུ་སྤྱ་
 གཟིགས་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་བསྐྱས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་འཕྲང་ན་
 ཆོགས་བཅད་སུམ་བརྒྱ་ཟིན། ལྷ་གཅིག་འཕྲང་ན་མིའམ་ཅི་ལྟར་དབྱངས་
 སྤྱན་པར་འཕྲུང་ཞེས་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའོ། །ཡང་བྱང་ལུགས་སྤྱང་
 སྤྱན། ཉུ་ཡི་མགྱིན་པ། གོང་མོའི་སྤྱོད་། ག་བའི་ཀླད་པ། བེ་ཙོ་དང་། ལུ་
 ལྷག་དང་། འཛོལ་མོ་དང་། ཙོ་ག་རྣམས་གྱི་གྲེ་བ་དང་ལྟེ། གསང་སྤྱན་བོང་
 ལུའི་གྲེ་བ་བཅས། ར་འོར་སྤྱར་བ་མར་འོར་བསྟན་ན་སྤྱང་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པོ། །ཡང་ན་ཅུ་གྲུང་ལི་སྤྲུག་ཤིང་མར་སྤོ་ལོ་གསེར་མདོག་ཙོང་ཞི་རུ་

ཉུ་སྤྱར་ལུ་སྤྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་གར་སྤྱར་བ་སྤྱང་སྤྱན་འཛོལ་སྤྱིང་འབྲུག་གསུམ་
 ཞེས་ཟུར་མཁའ་ཆོས་རྗེའི་ལུགས་སོ། །ཡང་འབྲུག་སྤྱི་བའ་གོམ་ཞེས་དེ་
 དང་སྤྱིགས་འདྲ་དང་། ཡང་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྱར་ལུ་གྱི་ལྟེ། ཨ་གྲོང་དཀར་པོ་
 ཙོན་དན་དཀར་པོ་བོང་དཀར་རྣམས་ལ། རུར་ལ་སྤྱར་ལེན། རར་འདོགས་
 སེ་འབྲུ་སྤྲུག་སྤྱིལ་སྤྱང་དཀར་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ལྟོ་སྤྱིང་ལ་སྤྱར་ན་སྤྱང་སྤྱན་
 མཆོག་ཅེས་བཤད། གཞན་ཡང་སྤྱང་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་གང་
 གི་ར་ཉུ་གཏེར་ལ་གཙོར་བྱས། གར་དབང་གཏེར་མའི་ཟུ་ཡིག་དང་སྤྲུགས་
 དམིགས་གྱིས་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་གྱི་སྤྲུགས་གཉིས་པོས་དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱབ། བྱང་ཟུར་མཁའ་པའི་སྤྱན་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཟུར་བརྒྱན། མགྱིན་
 པར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྤྱི་དབྱངས་ལྟ་མོའི་དོ་བོ་རྩི་དཀར་པོ་ལ་འཁོར་འདས་
 གྱི་སྤྱི་དབྱངས་བསྤྱི་བའི་དམིགས་པས་སྤྲུགས་རྩི་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་མཆོང་
 པ་སུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དབྱངས་སྤྱན་ལྟེ་བདེ་སྤོ་
 གསལ་སྤོབས་པ་ཆེ་བས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འཕྲུང་
 རོ། །བརྒྱད་པ་སོ་དང་མིག་སོགས་གྱི་སྤོབས་གསོ་བ་ནི། དང་པོ་སོ་སྤྱི་ཞིང་
 མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱན་རྒྱས་བསྤྱས་སྤྱི་ཆོགས་གསུངས་མོད། འདིར་
 ཀུན་འདུས་ཟབ་མའི་སྤྱོད་སྤྱི་ནི། ཙོང་ཞི་ཆོད་པོ་སོལ་མེར་དམར་ལམ་པར་
 བསྤྲུགས་པ་ཅུ་གང་བཟང་པོའི་ཆུ་ལ་བསྤྱར་བ་དོ་རྗེ་ཆུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོ་སོགས་
 སྤྱི་བའི་སྤྱན་མཆོག་གོ། དེ་ལ་སོ་ཆོགས་དམ་བྱེད་དོམ་མཁྱེས། སྤྱིལ་མི་འཆད་

ཅིང་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས། མོ་སྒྲིབ་འཛོམས་པ་སྒྲ་ཅི། ལྷ་བ་དང་ཅི་འཛོམ་
 པ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར། རྒྱང་སེལ་བ་ཤིང་ཀྱན། བད་ཀན་སེལ་བ་ཁ་རྩ་མ། བྲག་
 མཁྲིས་སེལ་བ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ སྒྲིབ་སེལ་བ་བྱི་ཏང་ཀ མོ་དཀར་བྱེད་
 ལུག་གི་མིག་འབྲས་དཀར་པོ་རྒྱེལ་དམ་བྱེད་གོ་ཡུ། རུལ་བ་གཅོད་པ་ཡུ་
 གྲ་ཤིང་། རུལ་བྱི་ལུང་པ་མཚུར་ནག་ ཚགས་དམ་བྱེད་སྒྲང་ཆེན་ག ཁ་བྱི་
 བསྐྱང་བ་ལུག་རོན་བྱུན། དེ་སྟེང་ཁ་ཚར་དུ་བྱི་ལིང་ཏ་ཤིག་སྒྲན་སྒྲ་ཚ་ལ་ཆུ་
 བཅད་བཅས་དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྒྲང་སྒྲུང་རིལ་བྱུང་ཕག་གམ། བྱང་པར་
 ལུག་ཆེལ་དང་སྒྲུང་ཏེ་རྒྱེལ་དང་སོ་ལ་ཐོ་རེངས་ལྟོ་སྟོང་སོགས་སུ་བྱུགས་པ་
 བྱས་ན། མོ་ཡི་བཅུད་ལེན་ཐོད་པ་སོ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ། རིལ་བྱུ་རེས་ལོ་རེ་
 བྱིར་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། ལན་བདུན་བསྐྱར་བས་ཀྱང་སོ་བརྟན་པ་འགྲུབ་
 བ། ཡུན་དུ་བརྟེན་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྐབས་སུ་སོ་ལ་ཏིལ་ཆུ་ནང་དུ་གདུས་
 པ་སྐོ་མོ་བྱུགས་པར་བྱ་སྟེ་ལག་དུ་སྒྲང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 རང་གིས་བརྟུས་ཏེ་སྒྲུང་བའོ། །ཡང་མུ་ཟེ་ཞིབ་བཀྲགས་རང་གི་བྱི་ཆུར་བསྐྱར་
 ཏེ་སོ་ཡི་བྱི་ནང་རྒྱེལ་བཅས་ལ་བྱུགས་ཤིང་མཉམ་ན་སོ་སྒྲ་བར་རེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སོ་བྱུད་ཟིན་པ་ལ་སྒྲུང་སྒྱེ་བའི་ཐབས་ནི། མ་ཉེད་དཔལ་བའི་རུས་
 པ་དང་འབྲུག་རུས་ཅོང་ཞི་བྱ་ཆོད་བྱུན་དཀར་པོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཀྲགས་
 བ་ཡི་ཞོ་དང་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱིས་སྟེལ་ནས་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་
 གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་ཞག་བཅུ་ལྔ་དགུར་ཆུ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ། དེ་ལ་རི་མོ་

དཀར་ནག་གམ་ཡང་ན་དམར་བ་འོང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཟས་གཞན་མི་
 ཟ་བར་ལྟོ་དགུག་སྟེ་འོ་མ་བསྐོལ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱང་། དེ་ནས་སོ་ཡི་ལུལ་
 དུ་རྩས་དེ་བྱུག་ རྟེང་དུ་སྒྲང་ཅིས་མནན་ལ་བཞག དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྐྱར་
 བ་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་སོ་ལྟ་སྟེའོ། །ལོ་དུས་མཚམས་ནས་རྩས་བྱུགས་ལ་སྟེང་
 དུ་སྒྲང་ཅི་བྱུག དེ་སྟེང་ཟར་མའི་མར་སུ་བྱུག དེས་སོ་ཚགས་དམ་ལ་འགྲིགས། །
 རེས་པར་བདེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཞེས་རིག་འཛོམ་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་
 བརྟན་པ་སུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པ་དང་གཏེར་ཁ་དུ་མར་འབྱུང་རོ། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུད་ལས། དུང་ནི་སོ་སྒྱེ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། མང་གའི་འོ་མ་དང་སྒྲུང་
 བས་བྱུགས་ན་རེས་པར་སྟེའོ། །མང་གའི་འོ་མ་མ་རྟེན་ན། རི་དྲགས་རིགས་
 སུམ་ཅུའི་འོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མིག་གསལ་བའི་སྒྲན་ནི། སྟོ་རྟག་
 རུ་ཅ་ཨ་བ། གོ་སྟོད། གུར་གུམ། རོ་མ་མཁྲིས། ལྷགས་སྒྲལ་གྱི་ག ཨ་རུ་
 ར་། ལྷགས་ཁྱ། རོ་མ་དུང་ཅེ་རྣམས་ཞིབ་བཀྲགས་སྒྲང་སྒྲུང་རིལ་བྱུ་ག་རིལ་
 ཅོམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་པས་མིག་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡང་ན་ཅོང་ཞི། བྲག་ཁྱན།
 འབྲས་སུ་གསུམ། ཅ་ཨ་བ། ཏྲག་རུ། སྒྲལ་སྟོན་གྱི་ག རོ་མ་གྱི་མཁྲིས་པ།
 གཞན་ཡང་རྟེན་ན་བྱི་ནག་བྱ་རིག་བྱེད་མོང་། དེ་ལྟར་ནག་ལྷག་པ་རྣམས་གྱི་
 མཁྲིས་པ་བཅས། སྒྲན་དེ་རྣམས་སྒྲང་ཅིར་སྒྲུང་བའི་ལྟེ་གྲ་སྒྲ་གསུམ་ཐོ་རེངས་
 བར་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་ན་ག་ཡི་སྒྲན་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ན། ཨ་བ་ལུག་རུ་ཤིང་མར་གྲུར་གུམ་ཨ་རུ་ར་ལྷགས་སུ་རྣམས་གྱི་

སྒྲུབ་པ་ལམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མར་བསྐྱོལ་བ་བསྐྱེན་ཀྱང་མིག་ཤེད་རྒྱས་ལ་གསལ་ལོ། །
 གྲུང་གུམ་གི་མི་སྒྲིལ་ཅི་ཙན་དན་དཀར་པོ་དོམ་མཁུས་ཉ་མཁུས་ཅུ་གང་ཞིམ་
 ཐིག་ག་བྱར་མཚལ་དཀར་སྒྲུལ་མིག་ཉ་གསེར་མིག་མའི་མིག་སྤང་། སག་
 རམ་ཅི། རག་དྲུད་རྣམས་སྒྱུར་བྱུན་ཁུ་བས་དྲིལ་ལ་ར་འོར་སྒྱུར་ཉེ་མིག་ཏུ་
 རྒྱགས་པས་མིག་ནད་དང་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། མིག་གསལ་ཞིང་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་བོ། །འདི་སྟེང་གཟི་རྟིང་ནག་ཁའི་བྱེ་མ་དང་། རྒྱུར་ཀ་
 དང་བྱམོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་བསྐྱེན་ཀྱང་ལེགས་སོ། །རྩ་བ་འོན་པ་
 གསང་བའི་ཐབས་ལྷན་སྒྲོགས་ཀྱི་མན་རག་ནི། མ་བྱའི་མདངས་གཞིབ།
 ཤིང་ཀྱན། རུ་རྟ། ལྷག་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཐང་དུ་བསྒྲུལ་དེའི་ཁུ་བ་གང་མོ་རྩ་
 བར་ཡང་ཡང་རྒྱགས། དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབས་སམ་སྒོ་རྩས་འཛིབ་པས་ཁྲག་
 རྣམ་སོགས་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུག་ཁུ་བར་སྒྱུར་ལ་
 རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཡང་རུ་རྟ་ཤིང་ཀྱན་མ་བྱའི་མདོངས་སྒོག་གཅིག་སྒོམ་
 པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ལ་སྒྲུག་གཞོན་ལུའི་ཁོག་པར་བཅུག ཁ་ལ་སྒྲུག་
 གིས་བཅད་ཕྱི་ནས་འདག་པས་གཡོགས་ཏེ་མེ་མུར་དུ་ཆོས་པར་བསྐྱེད། གྲང་
 རས་འདག་པའི་ནང་ནས་ལ་སྒྲུག་སྤང་ལ། ཁ་ཚར་རྒྱུད་ལ་སྒོག་སྒྲུ། བད་
 ཀན་ལ་སྒྲུ། མཁུས་པར་པི་ལིང་། ཁྲག་ལ་རྒྱ་ཆོས། འདུས་པར་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེན་ནས་ཞིབ་བཏགས་བྱེ་མ་མར་ཁུའི་ནང་དུ་ཁོལ་བ་གང་དྲོ་ཅི་འཇམ་
 ཅོམ་གྱི་དུས་རྩ་བར་རྒྱགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་བྱ་ག་དགག རང་པར་སྒྲུག་

སྒྲུབས་གྱིས་འཛིབ། དེ་སྟེང་ལྷག་མགོ་རྟིང་པ་ཆང་དུ་བཙོས་པའི་རྒྱངས་པས་
 བདུག འོན་པ་མ་ཕྱེད་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། ཞག་བདུན་ནས་ཕྱེ་འོང་། ཕྱེད་
 རས་རྩ་བའི་བྱི་རྒྱབ་རུས་པ་མཐོ་མཐོ་བོའི་ཁར་སྒྲོད་གི་མེ་བཙའ་གསུམ་
 བཞག་གོ། དེས་རྩ་བ་བཏན་ཆས་གཞོན་མེད་པར་བྱེད་ཅེས། བདུ་གླིང་པའི་
 གཏེར་ཁ་ལས་སོ། །དབང་པོ་གང་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་རྩ་སྒྲུགས་སྟེང་
 སིང་རེ་བའི་དབྱས་སུ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་ནམ། ཞོ་ལྷ་རྟུ་གསུམ་
 ཀའམ་གང་རུང་རེ་ལྟའི་རོ་བོར་ཡིན་པར་གསལ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 དབང་པོའི་སྒྱོན་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་ལྟར་བྱིར་སོང་། ཕྱོགས་བཅུ་
 རས་མིད་ཞའི་དབང་པོ་དེ་དེའི་རྩས་བཅུད་རྣམས་དང་བཏན་གཡོའི་དྲངས་
 མ་བསྐྱས་ཏེ་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་བསྐྱུ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་སྒྲགས་གང་
 བསྒོམས་པ་དེ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བསྒྲ། མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 རས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩེའི་དབང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བསམ་པས་དབང་པོའི་སྒྱོན་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལ་ནི་རྟིང་ནང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འདོད་
 པས། རྩོ་ཉི་སྟེང་ཞོ་ག ཨ་གར། ལི་ཤི ཨ་ཡུ གྲུང་གུམ། རྟག་ཏུ། ཅིང་
 ཞི་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་། རང་སེམས་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཅི་ལའང་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སུ་ལྟོད་ལ།
 ཏུ་བྱ། ཞོ་ཆོམ་མེའུ་ལི་ནི་དུ་ཀ་ཐི་སྒྲུ་རྟ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཉིན་རེ་

བཞིན་བར་སྐྱབས་གང་བདེར་ཅུང་ཟད་རེ་བཞུས་ན་སེམས་རྣལ་དུ་ཕེབས་
ནས་བག་དྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པར་འོང་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་
པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་གཉེར་མའི་མན་ངག་གོ། རྩོམ་རི་
ལུས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེན་མཚོག་དང་། །ལྷ་ཡི་གདན་དེ་སྤེ་བཞིའི་རྩ་བ་ཉིད། །
དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་ཞུར་བཀྱི་བའི་ཐབས། །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེར་
བྱེད་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་ཕན་པའི་བསམ་པས་དག་
བྱེད་ལའི་དཔོ་སྤྱི་ཚེས་རྒྱལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ།། དགའོ།། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱུང་སྤྱོ་འདོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོ་བྱོས། ཚས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙུག་སྤྱིག་པ། གང་བསམ་ལྟོན་གྲུབ། སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཚས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོར་འདུས།
ཁུ་དག་པ། འཛི་རྩ་ལྟོན། ཀྱན་དགའ་བསྟེན།
ཡིག་སྤྱིག་པ། དུང་དཀར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།
ཞིབ་འབེབས་པ། རགས་བཀྲམ་མགོན་དབང་།
བྱི་ཤོག་མཛེས་བཞོན་པ། ཡིག་སྤྱིག་ཚོ་རུང་།