



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་
ལོ་ལྟོས་ལྟོས་པའི་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་ལོ་ལྟོས་ལྟོས་པའི་

༡༡། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚུའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་སྤེལ་བཟུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	2
༡༡། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བཟུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	49
༡༡། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་།	85
རབ་བྱེད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ།	85
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།	89
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། ལྷན་པོ་བརྟག་པ།	92
རབ་བྱེད་བཞི་པ། ལྷན་མ་བརྟག་པ།	98
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། རན་སྟོང་བརྟག་པ།	103
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་བརྟག་པ།	108
རབ་བྱེད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་རྩལ་དབྱེད་པ།	116
རབ་བྱེད་བརྒྱུད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།	122
རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ།	133
༡༡། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྤྲོད་བྱ།	142
༡༡། མཁས་པ་དང་ལྷན་པོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་དགེ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པ་དཀར་པོའི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	198
༡༡། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་པའི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	225
རབ་བྱེད་དང་པོ། བག་ཡོད་པ།	225
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། མི་བདག་མཁས་པ་བརྟག་པ།	228
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། སྟོང་པ་བརྟག་པ།	231
རབ་བྱེད་བཞི་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་བརྟག་པ།	235
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་བརྟག་པ།	239
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། བདེན་སྤྱད་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱི་ལུས་འཛིན་བཤད་པ།	245
རབ་བྱེད་བདུན་པ། མདོ་ལྷན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས།	254
རབ་བྱེད་བརྒྱུད་པ། གསེར་འདོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།	258
རབ་བྱེད་བདུག་པ། བརྟན་ཞིང་བཙོན་པ་བརྟག་པ།	260
རབ་བྱེད་བསྟ་པ། མི་བདག་དུལ་བ་བརྟག་པ།	266
རབ་བྱེད་བསྟ་གཅིག་པ། གུན་ལ་སྟོམས་པ་བརྟག་པ།	269
རབ་བྱེད་བསྟ་གཉིས་པ། སྤྱིང་རྩེ་བརྟག་པ།	273
རབ་བྱེད་བསྟ་གསུམ་པ། མི་ཡི་བདག་པོར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟངས་པའི་རྩལ་བརྟག་པ།	277
རབ་བྱེད་བསྟ་བཞི་པ། ལྷན་འཁོར་བདེ་བར་སྟོང་པའི་རྩལ་བརྟག་པ།	288
རབ་བྱེད་བསྟ་ལྔ་པ། གྲོས་བརྟག་པ།	292
རབ་བྱེད་བསྟ་དྲུག་པ། དགེ་བཅུའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་རྩལ་བརྟག་པ།	295
རབ་བྱེད་བསྟ་བདུན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་པ་བརྟག་པ།	297
རབ་བྱེད་བསྟ་བརྒྱུད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་ལྟགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བརྟག་པ།	304
རབ་བྱེད་བསྟ་དགུ་པ། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་རྩལ་བརྟག་པ།	309
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ།	312

༄༅། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚུའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་རྒྱབས་

ཐེང་བརྒྱ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད།

མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །

ལུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། །

མཛད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ་བ་ཅན། །

ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

སྟོག་བྲལ་དྲངས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །

ལྷས་ཅན་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། །

ལེགས་བཤད་གསར་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །

སྟོ་ལྟན་སྟེ་པོ་དབྱགས་དབྱུང་བ། །

དྲི་བཟང་བསྐྱོས་པའི་ཚུ་གཙང་དེ། །

མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་བསང་གཏོར་སྟགས། །

གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །

ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོས། །

ལྷགས་གཉིས་སྒང་དོར་ཤེས་པ་ཡིས། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འབྲུབ་སྟེ། །

བརྟག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །

དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན། །

ཚུ་ཕྱན་བཀལ་བར་མི་བྱས་དེས། །

རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྲིས་ག་ལ་ཆོད། །

ཡ་རབས་ལྷགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །

ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །

གཟུར་གནས་རིག་པར་ལྷན་པ་དེས། །

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། །

སྤང་སྤྱོད་གཙང་མའི་དལ་འགོ་མ། །

སྤང་སྤང་ཟེར་ཞིང་མེ་ཏྱག་འཐུ། །

ངན་པས་སྤྱོད་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །

སྤོན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད། །

ངམ་གྲོག་ས་རལ་ཅན་གྱི་ཁྱུས། །

འདམ་གྱི་སྒྲིགས་མ་འདྲེན་དང་མཚུངས། །

ཡོན་ཏན་དང་པོར་སློབ་དཀའ་ལ། །

ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སྤྲ། །

ཁྱ་ཐེགས་བསགས་པས་འགོངས་དཀའ་ཡང་། །

བོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཇོག། །

དཀའ་སྐྱད་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བྱས་ན། །

བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། །

ཚུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། །

ཆར་གྱིས་སྒྲག་པར་གཞོན་མི་འགྱུར། །

རྒྱན་ཆགས་བཙོན་པ་མ་བཏང་བར། །

བགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ཅི་ཡང་འགྱུབ། །

ཚུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །

ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་འགོ། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་བསྐྱབ། །

ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་བྱིན། །

རྒྱང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགོ་ལ། །

བ་སྐྱབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགོ། །

བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྒྲགས་ན། །

གཞན་གྱིས་བད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །

རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། །

བསྐྱལ་ཡང་ཁུ་ནང་ཅི་ཕྱིར་མཆོང་། །

ཁུ་བོ་ཐུན་མོང་མཆོད་ཡོན་ཏེ། །

ཉི་ཟླ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་མེ་གསལ། །

དམ་བ་ཐུན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང་། །

དམ་ཆོས་ཐུན་མོང་བདུད་རྩི་ཡིན། །

དར་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །

སྤྱིན་བལ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །

མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཟླན་པའི་རྒྱན། །

རྩ་འབྲེན་དཔའ་བོ་དབུང་གི་རྒྱན། །

ཡ་རབས་མཛངས་སྒྱིད་དཔོན་དང་འབངས། །

ཕན་ཚུན་ལེགས་ཚགས་གོང་དུ་སྒྲེལ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་རྒྱམས། །

རེས་མས་ཚུལ་གྱིས་གྲགས་སུ་འགྱུར། །

རྩེ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་བ། །

གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རྒྱད་བྱེད་དེ། །

རྩ་གསར་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲགས་ན། །

གཉིས་ཀ་རྒྱད་ཚོས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །

ཤེས་ཚྲོམ་དབང་ཅན་མང་བ་ཡིས། །

ཡུལ་ཁམས་མདུན་གྲོས་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །

གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་ཆུ་འབྱར་བའི། །

ས་ལ་མཁར་བྱིས་བརྟན་མི་བྲིད། །

རྩེ་འབངས་མཐུན་ན་དག་ལྷེ་ཡིས། །

ཐུབ་དཀའ་སོ་སོར་གྱིས་ན་མིན། །

རྟ་ཡིས་བཀལ་དཀའི་ཆུ་བོ་ཡང་། །

མང་དུ་གྱིས་ན་ལྷག་ཀྱང་བགོད། །

ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་ཁལ་བཟུས་ཀྱང་། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འབངས་ན་མས་སྦྱང་། །

སྤྱིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་བྲངས་ཏེ། །

དལ་གྱིས་འབེབས་པས་འཛིན་མ་སྦྱང་། །

རྒྱལ་ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀུན། །

ཐོགས་ཀྱང་ད་དུང་ལྟོགས་ཤིང་བཀེན། །

གོད་མ་ཁ་ཡིས་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ། །

འཐུང་གིན་རྟག་ཏུ་འབར་དང་མཚུངས། །

གཙོ་བོ་ངན་པ་རྟག་བཀུར་ཡང་། །

གསུག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷང་། །

ཁྱ་བོ་ཉིན་ཞག་མང་བསྐོལ་ཀྱང་། །

མེ་དང་བྲལ་བའི་མོད་ལ་གང་།

ཁེངས་དྲིགས་གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་ཡི། །

དཔོན་ལ་སྲུ་ཡང་བརྟེན་མི་སྟོ། །

ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་བ་སྟོང་དུ། །

ཉ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟོད་མི་བྱེད། །

བརྩེ་ཞིང་པན་གདགས་རུས་པ་དེར། །

སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འདུ། །

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད། །

ཆེ་མཐོ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །

དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །

ཀྱུ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །

གདུག་ཅན་ན་གྲི་གྲོང་ཡང་ཡིན། །

ཀྱས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་ཀྱིས། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་ཀྱ། །

ཀྱལ་ལྷས་ངང་པའི་ལྷེ་དཔོན་ཡང་། །

མཚོ་གསར་བརྟེན་པས་རྟི་ཡིས་བྱེན། །

ན་བ་སྐབ་པའི་མཇོང་གཙུགས་དེ། །

རིང་མིན་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། །

ཀྱ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ། །

འདྲེས་པ་ངང་པའི་མཆུ་ཡིས་འབྱེད། །

མཁས་པས་བདེན་བརྒྱན་བརྟགས་ནས་བྱེད། །

ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྟུག།

ཁུ་ནང་ཅལ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས། །

གཅན་གཟན་རི་དྲགས་པལ་ཆེར་བྲོས། །

འགྲོགས་ན་ལེགས་སྦྱོང་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །

དགེ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དྲངས་བསེལ་འདྲ་ཡང་ཕན་གཞོན་ལས། །

སྤན་གྱི་ཁུ་དང་དུག་ཁུར་འཛོག།

སྤྲིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་འཇུག་དཀར་ལས། །

ག་ཆའི་གདུག་རྩལ་ཁྲོ་གཉེར་བཟང་། །

ཐན་ཁྱེར་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། །

ཁུ་ལྷན་སྤྲིན་ནག་ཞིང་པའི་གསོས། །

སྒོ་ལྷན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ། །

མཆོག་དམན་བར་མ་ཀླན་གྱིས་བསྟེན། །

འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་རྫིང་བྱ་ལ། །

སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིན་འཇུག།

ཁེངས་དྲིགས་སྦྱོད་པ་རྩིང་བ་ལ། །

དོན་མེད་ནམས་ཀྱང་དག་ཅུ་ཕྱང་། །

རྒྱགས་ཤིང་འཕྱར་བའི་གཞུ་མ། །

ཇོ་རྩུ་ཁྲོས་པས་རྩལ་གྱིས་བརྟུངས། །

ཉམ་ཆུང་སྟེང་དུ་དཔའ་ཐལ་ན། །

ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་འགྱུར་ཏེ། །

ཁུ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་དྲིགས་པའི་ཉ། །

སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །

རིགས་ངན་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ན་ཡང་། །

རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་ཁེངས་དྲེགས་འཛིན། །

གཙང་རོང་དོག་མའི་ཁུ་ཕན་དེ། །

འུར་སྤྱ་རྒྱ་མཚོའི་བ་སྤོང་འབྲ། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། །

ས་མཐའི་སྤོན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །

སྤོན་པའི་ཁུ་ལ་འགྱུངས་པ་ཡི། །

རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་གྲིས་ཤི། །

ཐ་ཤལ་ནྟམས་ནི་མགུ་སྤྲ་ཞིང་། །

མགུ་བའི་མོད་ལ་སྤེལ་ཡང་སྤ། །

ཕུ་ཐག་ཐུང་བའི་ཁུ་ཕན་དེ། །

བྱབས་དང་བྱི་བ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །

མ་རབས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །

དེན་དུ་མི་ཚར་འབྱུག་པར་བྱེད། །

བསིལ་བའི་ཆུ་ཡིས་བྲན་ན་ཡང་། །

དོ་ཞུན་ལྷག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཆ། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་ཀྱང་། །

ཁྱོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས། །

བཙོ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆ། །

ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྲན་ཀྱང་བསིལ། །

ཁྱེལ་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །

བྱ་བ་ཟིན་ན་བརྗེད་པར་འབྱུང། །

ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ་བ་ན། །

གྲུ་གཟིངས་ལྷོས་པ་མེད་པར་འདོར། །

མི་ངན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་ཀྱང་། །

ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཕྱང་བར་བྱེད། །

དྲང་སྟོང་གཏུག་པ་མཚོངས་པ་ཡིས། །

སི་ཏ་ཚལ་བརྒྱར་གྱིས་ཞེས་གྲགས་། །

དམུ་ཚོད་སྟེ་བོས་སུན་ཕྱང་ནམས། །

དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆས། །

ཅུ་ཟླས་བསྐྱས་བྱས་ངང་པ་ཡིས། །

ཉིན་མོའང་པད་ཅ་ཟ་མི་བྱེད། །

སྟེ་བོ་ངན་པ་བཅས་ན་ཡང་། །

རྟེན་དང་འཕྲད་ཆོ་རང་མཚང་སྟོན། །

ཅུ་ཟུང་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ། །

བྱབས་ཆོ་ལྷར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དམ་པ་མཐོ་དམན་འབྱོར་རྒྱད་སོགས། །

ཅེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ཁུ་བོ་བསིལ་ལམ་ཚན་ཡང་། །

ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་གདམས་པ་ལས། །

ནན་ཏུར་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བར་སྒྲ། །

གོས་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལ། །

གཙང་མའི་ཁུ་ལས་འགྱུར་བྱེད་བཟང་།

ལྷས་ཅན་ནང་གི་སྐྱོན་ཡོན་ནམས། །

ཕྱི་རོལ་སྦྱོད་པས་མཚོན་ནུས་ཏེ། །

ཁུ་སྐྱུར་མྱིང་བས་ཁུ་བོ་དང་། །

དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། །

གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་སྒྲ་ཡང་། །

རང་གི་སྒྲིད་ཚུལ་མཐོང་བར་དཀའ། །

མཚོ་ནང་ནམ་མཁའི་ཟླ་སྐར་ཀུན། །

གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། །

བསམ་ངན་གཡོ་སྒྲུའི་བྱ་བ་ནི། །

ལམ་རྒྱུག་འདྲ་ཡང་ཕྱགས་སུ་ཕྱང་། །

ཚུ་ལྷུང་བྱ་བྱར་བཤོད་པ་ཡང་། །

བབས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགོ། །

རིགས་རྒྱུད་ཟད་འདོད་བྱ་ངན་སྒྲེ། །

བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་འཆར། །

རང་ཉིད་བཞག་འདོད་རིག་པ་མོད། །

ཚུ་མིག་སྐམ་འདོད་སྒྲིགས་མ་མང་། །

སྒྱུན་པོས་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །

གྲགས་པ་སློ་ལྡན་གཞན་གྱིས་འབྱེད། །

རི་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་མ་ཡང་། །

བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཚུ་ཡིས་འཛོལ། །

ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། །

དམ་པར་སློག་པས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེ། །

སྤང་ཆར་བཅུད་དང་བལ་བ་ཡི། །

ཐན་ཁྱེར་སྤྱིན་གྱི་འབྲུག་སྤྱ་བཞིན། །

སྤྱིགས་དུས་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ནམས། །

སྤྱངས་ཆོ་པལ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ། །

རང་བྱུང་ཚུ་ཆོན་སྤར་ཆོ་ཡང་། །

བསྐྱོལ་ན་ཚུ་གང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

དེད་པོ་ཁ་ཡི་ཚས་བཤད་མཁན། །

ཤེས་རྒྱད་གདོལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ། །

དགུན་དུས་ཆངས་པ་ན་བྱན་བཞིན། །

འཐེབས་པའི་སྒོང་དེ་སྟག་པར་གང་། །

དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། །

ཚས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། །

ཆར་འདོད་བྱིའུ་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །

ས་ལ་བབས་པའི་ཚུ་མི་འཐུང་། །

དགེ་སྦྱོར་བཙུན་པར་འདོད་པ་དང་། །

ལྷག་པའི་འཚོ་བ་སྦྱབ་པ་འགལ། །

མེ་ཏོག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །

ཚུ་ཚན་སྒྲགས་ན་པན་འགྱུར་རམ། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ན་ཡང་། །

སྤང་ནས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

འབྲགས་པའི་སྤྲགས་སུ་ཚུད་པའི་མཚོ། །

སོ་ག་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ནས་འོང་། །

སློ་དང་ཚྭ་བ་ཞན་པའི་མིས། །

ཕུན་ཚགས་ཐོབ་ཀྱང་མོད་ལ་འགྲིབ། །

རྩིང་ཁུང་སྟག་ཁྱ་ཆད་པ་དེ། །

སྤར་ཡང་ཕྱར་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར། །

ནོར་མེད་མཚར་དང་ཁ་ཞིམ་འདོད། །

གཞུང་ལྷགས་མ་སྤྱངས་མཁས་ཁྱར་འཛིན། །

ཁུ་རྒྱལ་མི་ཤེས་མཚོ་བཀྲལ་བ། །

བསམ་བཞིན་རང་སྤྲུག་ཉོས་པ་ཡིན། །

མངའ་ཐང་སྒོ་རྒྱ་སྒྱེད་ཆེས་པས། །

བསོད་ནམས་ཚད་ལས་འགོང་མི་རུང་། །

མཚོ་ཆུང་རང་གི་ཁྲོན་པ་ཡི། །

ཚད་ལས་རྒྱས་ན་བོ་བར་འགྱུར། །

དོན་ཆེན་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི། །

དུས་ནས་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་བྱ། །

རྒྱ་ལོན་ལྔར་ནས་མ་བཅིགས་ན། །

བྱབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དཀའ། །

དོན་མེད་ལས་ལ་ཕོད་བཅུགས་ནས། །

རང་ཉིད་ཉམས་བྱེད་དཔའ་བོ་མིན། །

རྒྱ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །

མཚོངས་པས་སེང་གི་ཤི་དང་འདྲ་། །

དག་པོ་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །

སྒྱུང་ཚུལ་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱ། །

ཁུ་སྐར་འཇབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །

ཉ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ལ་སྟོས། །

གཞན་སྟོགས་འབྱོར་པ་ལ་ཕྲང་བས། །

རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་ཟད། །

ཁུ་སྐར་དྲག་པོར་མཆོངས་པ་ན། །

བདག་ཉིད་འཆི་ཡིས་དེར་མི་གཞོད། །

དེ་བས་དག་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན། །

ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །

ཁུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཐབས། །

ཐང་ནས་བྱ་གཞིངས་འཛོམས་པ་ཡིན། །

རང་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཉམས་ན། །

དག་པོ་ཁོ་ནས་མི་བྱབ་སྟེ། །

ཁུ་མིག་རང་བཞིན་མ་སྐྱམ་བར། །

ས་ཡིས་མནན་ཀྱང་འགོག་མི་རྒྱས། །

དབུ་ལ་ཕྱག་དར་རྒྱད་མཐོ་དམན་ཀྱན། །

སྟོན་སྦྱད་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ། །

ཁུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལས། །

རི་སྤྱིང་ཁོར་ཡུག་རིམ་པར་ཆགས། །

མཁས་པ་པལ་ཆེར་དབུ་ལ་འགྱུར་ལ། །

སྒྲན་པོའི་སྐྱེ་བོ་ནོར་གྱིས་ཕྱག། །

རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཁུ་བོ་ལ། །

སྤལ་སྤྱོད་འབྱ་སྟོན་ལྷག་པར་མང་། །

བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་དང་། །

སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། །

མ་དྲོས་མཚོ་ལས་ཚུ་གསེར་དང་། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ནོར་བུ་འབྱུང་། །

སྟོ་དང་མི་ལྡན་སྟེ་བོ་ཡིས། །

འབྱོར་པ་རྩེད་ཀྱང་སྦྱོད་མི་ཤེས། །

བྱི་ནི་སྟོམ་ཡང་ཆུ་ཁྲུང་ལ། །

དྲུབ་གྱིས་མི་འཐུང་ལྷག་པར་བྱེད། །

རང་གཞན་སྲུ་ལའང་མི་ཕན་པའི། །

ནོར་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །

ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །

སྲུ་ངམ་ཐང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འདོར། །

ལོངས་སྟོང་སྤེལ་བར་འདྲོད་པས་ཀྱང་།

ཅུང་ཟད་གཏོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ།

ཁོན་ཅུ་བཅུས་ན་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།

བཞག་ན་སྟེགས་མས་སྐམ་པར་འགྱུར།

སྐྱུན་ཚེངས་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།

སྟག་བསྐལ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཏེ།

གསེར་རིའི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་རྣམས།

ཏྲག་རུ་སྐྱུན་པའི་སྟག་གིས་ལོན།

འབྱོར་ཕྲན་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ།

བསོད་ནམས་ཉམས་ན་རྒྱུད་པ་སྟེ།

སྐྱུན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།

རྒྱ་དང་བྲལ་ན་སྐམ་པར་འགྱུར།

བསོད་ནམས་མཐུ་དང་དགེ་བའི་སྒོ།

ཕན་ཚུན་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐལ་པ་བཟང་།

ཚུ་ཡི་ཆར་དང་ཆར་གྱི་ཚུ།

རྒྱས་བྱེད་རེ་མོས་གྲོགས་སུ་འགྱུར།

ཁ་བཤད་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་།

དགོས་དོན་ལག་ཏུ་སྒངས་ན་གོ།

ཚུ་ཞིང་ཆེ་ཚུང་ཅི་འདྲ་ཡང་།

ཟབ་དང་མི་ཟབ་བཀལ་ན་ཤེས།

ལེགས་བྱས་སྒོལ་འབྱེད་མཁས་པ་སྟེ།

དེ་ཡི་རྒྱུས་སུ་འཕྱག་པ་སྟེ།

ཅང་ཤེས་ཏྲ་ཡིས་རབ་བཀལ་བས།

ཕྱི་བཞིན་བྱི་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད།

མཁས་པ་ཀུན་ལ་སྟོམས་ལྡན་ཞིང་། །

ཕྱགས་རེའི་མེག་ཅན་ཆགས་ལྡང་ཆེ། །

བུམ་པ་གང་བ་བཀུར་བར་སྒྲ། །

བྱེད་ཅམ་གང་བ་ཡོ་འབྱུང་མང་། །

བསམ་ཚད་ཁ་ཅུ་འདོན་པ་དེར། །

གཏད་སོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྟུལ། །

ཤག་ཤག་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ལ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་བར་བྱེད། །

ཁ་ཉུང་བཞིན་འཇུག་གནད་ཕྱགས་པ། །

དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཚོན་བྱེད། །

སྒྲ་མེད་མེར་གྱིས་འགོ་བ་ཡི། །

ཚུ་སྐྱང་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དཀའ། །

ཁུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན། །

ཐྱིག་སེམས་མཛད་ལ་འདྲར་བྱ་ཞིང་། །

དགེ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟོ་བ་ཡི། །

རི་མོ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །

བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། །

ཐོ་ཁུན་ལ་བརྟེན་འོབས་ཀྱི་ཁྱ། །

ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རི་རྩེར་འགྲོ། །

གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ། །

སློ་ཕྱགས་གཏད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །

སྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ན། །

ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཚངས་པའི་རལ་སྒོང་དུ།།

འབྲམས་པའི་སྐྱ་མཐར་སོན་ཏེ།།

སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།།

དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲེན།།

ཁུ་རིགས་བདུན་ལས་མཚོག་གྱུར་པའི།།

ཁུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན།།

ཚས་ཀྱང་འབྲལ་བྲལ་མ་ནོར་བ།།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་དགོས།།

དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་གྱི།།

ལམ་གསུམ་རིམ་བར་འབབ་པ་ཡི།།

གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ།།

སྐལ་བཟང་རྣམ་སང་མཚད་ཡོན་ཡིན།།

འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱེགས་ཆོ།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་གསལ་མཛད་དེ།

ཏྲ་མཚར་བྱིངས་པའི་རིག་བྱེད་བཞི།

ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་བཞིན་།

འདི་འདྲའི་བསྟན་དང་མཇལ་བཞིན་དུ།

ལྷར་སྒྲང་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག།

ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་གང་གྲའི་རྩར།

བ་ཚྲི་ཁྲོན་པ་སུ་ཞིག་བསྐྱོ།

སྒོ་ཚུང་སྐལ་དམན་ཟབ་ཟབ་ཀྱི།

གྲགས་པས་བསྐྱེས་ནས་ལོག་པར་འགྲོ།

སྐྱིག་ཏྲ་ཚུ་ཅ་འབྱུལ་བ་ཡི།

རི་དྲགས་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ།

དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན།

ཀྱ་མཆོར་བཞོད་འདོད་བྱ་བའི་འགོ།

དེད་དཔོན་མཁས་པ་འཆོལ་བ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི།

དགེ་ལེགས་རྩ་བ་སླ་མ་སྟེ།

འཇམ་སྒྲིང་རྩི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀྱི།

མ་དྲོས་མཆོར་གནས་སྤྱི་ཡི་དྲིན།

ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་ནི་དུལ་གྱིས།

དམ་ཆོས་སྣོད་དུ་བྱང་བར་བྱ།

ཁུ་བོ་སྒྲང་དུ་མི་གནས་པར།

དམའ་བའི་གཤོང་དུ་འབྱེལ་བར་འགྱུར།

ཚེས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་མི་ཤེས་ཀྱང་། །

ཅི་ཅམ་ཤེས་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར། །

ཁུ་ལྷང་རྫོགས་པར་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། །

ཅི་ཅམ་བཏུངས་པས་སྒོམ་པ་སེལ། །

ཐོས་མང་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་ན། །

རང་གི་རྒྱད་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །

ཁུ་ནང་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །

དོ་བའི་རང་བཞིན་སྐམ་པོར་གནས། །

སྟོང་རྒྱལ་གོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །

ཏྲ་འཇུ་རེས་འཇུ་མི་འཇུ་ཉར། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྒྲ་སྦྱི་ལ། །

བཏེན་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས། །

མི་ཡི་གྲུ་གཟིངས་རྟེན་དུས་འདིར། །

ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་ལ། །

བརྟེན་ནས་སྲིད་མཚོ་བཞུལ་བྱ་ཡི། །

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་པར་དཀའ། །

རིགས་དྲུག་སྒྲེ་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །

དལ་བརྒྱད་ཚང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

ཁུ་བོ་གྲངས་མེད་འབབ་ན་ཡང་། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་རེ་རེ་ཅོམ། །

སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས། །

མི་ཚྱོད་འཆི་བདག་ཁར་སྦྱགས་ཏེ། །

ཁུ་སྐྱུང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན། །

ཕྱིར་མི་ཚྱོག་པར་ཁུ་མཚར་འགོ། །

མི་རྟག་སྤྱི་པོས་བཟུང་བཞིན་དུ།

སོས་བདེར་སྤྲོད་པ་ག་ལ་རིགས།

ཁུ་སྤྱི་མཆེ་བའི་ཕྱག་གནས་ལ།

བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད།

བསྐྱབས་ཀྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་མེད་པའི།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཙན་ཆོད་བྱ།

ཁུ་གཉེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ལོན་དེ།

ཅི་ཙམ་བདས་ཀྱང་ཟིན་དུས་མེད།

སློ་རིག་སྟོབས་དང་ཅལ་ཆེ་ཡང་།

དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་དབང་མེད་འཆིང་།

ཁུ་ཆེན་ལྷབས་ཀྱི་གར་མཁན་མ།

དཔུན་དུས་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད།

སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདིས། །

ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ངན་འགྲོར་ངས། །

རི་བོའི་བོམ་ནས་འབབ་པའི་ཚུ། །

གཡང་ས་བརྒྱད་མར་བདེ་ཅིང་འཕྱོ། །

དེ་ནས་ལོ་གངས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །

བསྐྱེད་ཤིང་འཛེད་ཀྱང་འཆི་མི་ལུས། །

དྲོ་སྤལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན། །

བབས་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཁོལ། །

འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས། །

བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །

ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེར་བ་དེ། །

སྒོལ་བྱེད་མཉན་པ་ཁོ་ནར་ངས། །

མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །

དད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྟོབ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྟོད་ཀྱི། །

བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སེལ་མི་རུས། །

འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི། །

འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །

རྒྱས་བྱིར་རྒྱ་ཡིས་བྱིར་བ་ལ། །

འབྲས་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འགྱུར། །

མཚོག་གསུམ་བརྟེན་ན་དེ་ཡི་བྲིམས། །

ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་འབད་པ་གཅེས། །

དེད་དཔོན་བརྟེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། །

མི་སྟོད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟོལ། །

སྒོད་བཅུད་བདེ་ལྷག་སྤང་བ་ཀུན། །

འབྲུལ་མེད་སྒྲོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་། །

ཁུ་པོར་གང་ཡང་འགོ་བ་བཞིར། །

སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ཚུང་ཅུ་ནས། །

བསགས་པས་ཤེས་རྒྱུད་གང་འགྱུར་ཏེ། །

ཆར་གྱི་ཐེགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །

མཐའ་ཤས་ཚུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །

གནས་སྐབས་དགེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །

བསྒྲོ་དང་འདུན་པས་བསྐྱེད་པ་མང་། །

མཆོག་ཏུ་མངར་བ་གང་གྲུའི་ཚུ། །

རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་ཁ་བར་འགྱུར། །

སྒྲོངས་པའི་མུན་ནག་གིས་སྒྲོངས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །

སྲིད་པའི་སྤྱང་གིས་རབ་བྱངས་ཏེ། །

མི་བཟད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །

འདྲོད་པ་ལན་ཚཱི་ཚུ་བོ་ནི། །

ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་པས། །

རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པའི་ངང་པ་ཉར། །

སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྐྱེད། །

ལས་ཉོན་ན་གས་ཡོངས་གང་བ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །

སྟོལ་བྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་གྱ་བོ་ཆེ། །

བཟུང་ནས་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་གཤེགས། །

ཁྱད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །

ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་སྤགས་པ། །

ཀྱ་མཆོ་རི་དང་མི་འགྲོགས་ལྟར། །

ཏྱག་ཏུ་བྲན་ཤེས་བཏྱན་པོས་སྤངས། །

འོན་ཀྱང་མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

དོར་ནས་རང་དོན་བྱར་མི་འོས། །

ཀྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀྱན། །

འབོར་བ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཚུལ་མིན། །

མཆོར་གནས་གཡོ་དང་མི་བདེན་པའི། །

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཚུ་སྒྲ་ཉིད། །

འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སློག་རྩ་ཚུགས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ། །

མི་ཟད་བྱང་ཆེན་རྒྱུ་འགྲོ་སྟེ། །

ཇོ་མ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མ་དྲོས་མཚོར། །

སྤྱང་བས་གསེར་སྤྱངས་ཁམས་སུ་འགྱུར། །

རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་པ་མཐའ་ལྷན་ཀྱང་།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ། །

རི་སྐལ་ལ་ལྷང་ཆུ་བོ་བརྟ། །

ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཞིན། །

རྒྱལ་ལྷན་ནམས་ནི་བདོག་པ་ཀུན། །

འབྲས་བཅས་གཏོང་སྟེ་ཕྱིན་པའི་མཚོག། །

ཆར་གྱིས་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏོག་ཀུན། །

བསྐྱངས་ཀྱང་ལན་དང་རེ་བ་མེད། །

ནམ་དག་ཁྱིམ་གྱིས་ཉེས་ལྷང་གི། །

རྟོག་པ་མ་ལུས་དྲུངས་འབྱེན་ཏེ། །

ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས་བྱེ་མ་ཡིས། །

ཆུ་བོའི་རྟོག་མ་དྲུངས་པར་བྱེད། །

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་ཐེག་བྱེད་པའི། །

ཁོང་ཁྱོད་དག་འཛུམས་བཟོད་པ་སྟེ། །

ཀུན་ཟ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ནི། །

གསོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་གྲུས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །

མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །

ཆུ་ཐིགས་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །

བྲག་གི་རི་བོ་འབྲིགས་ལ་སྟོས། །

བྱིང་གོད་སྒྲོན་བྲལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །

གསལ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར། །

བེ་རྩུར་མེ་ལྔ་ཕྱིས་འདྲ་བའི། །

དྲངས་མཆོར་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་གསལ། །

དངོས་ཀྱན་སྟོང་པར་དམིགས་པ་ཡིས། །

འཁོར་བའི་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཏེ། །

ཁུ་ལྷང་མཐའ་དག་ཨ་གཞུས། །

ཏུབ་ཀྱིས་གཞལ་བས་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །

ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་བས། །

དངོས་པོར་སྤྲོ་རྣམས་སྤོབས་པ་སྤྲོགས། །

རམ་གནག་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །

རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་སྐྱག་པར་བྱེད། །

ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ།

ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་དགོས་ཏེ།

ཁྱ་མཆོར་ཞོར་བྱ་ལེན་པ་ལ།

འཇིགས་པ་གར་ཡོད་ཤེས་པ་གཅེས།

གདགས་གཞི་ཕྱང་སོགས་འདུས་པ་ལ།

ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་པ་སྟེ།

སྤང་ཆེན་གདོད་ནས་བྱབས་འདྲ་ཡང་།

ཁྱ་ཕྱན་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན།

བཏགས་དོན་རིགས་པས་དབྱད་པ་ན།

ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ།

ཁྱ་སྤང་ཡུར་བ་བརྒྱར་བྲངས་པའི།

ཤུལ་ན་བྲིལ་པ་ཅམ་ཡང་མེད།

སྟོན་པས་ཇི་སྟེད་བཀའ་བསྩལ་བ། །

སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་འདིར་འཇུག་སྟེ། །

ས་སྟེང་ཁྱ་བོ་མ་ལུས་བ། །

ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གཞིལ་ཞིང་འབབ། །

རང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས། །

བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྟོང་། །

ཁྱ་མཆོར་འཇུག་སྟོང་དེད་དཔོན་གྱིས། །

གཞན་ཡང་བྲིད་ནས་མོར་ལ་སྟོར། །

ཁྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་རིང་ཡང་། །

གསང་སྐྱགས་ཐབས་གྱིས་སྦྱར་དུ་བཤོད། །

ཐང་དུ་འདྲེན་དཀའི་བྱ་བོ་ཆེ། །

ཁྱ་མཆོར་ཞུགས་ན་ཡུད་གྱིས་འགོ། །

དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི།

གསང་ལྷགས་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱུང།

གདུང་བ་མ་ཞེས་བོས་པས་ཀྱང་།

ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་འགྲགས་པར་བྱེད།

བྱང་འཇུག་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས་།

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི།

འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་འབབ་སྟེགས་ནི།

དབང་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི།

གཞི་རྟེན་དམ་ཚིག་ཐོས་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ཚུ་མཚོ་སྐྱས་གྱུར་ན།

རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་གང་ལས་འབྱུང་།

དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

འདོད་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད།

ཉ་ནི་ཚུགས་ཏིང་ཟབ་མོ་ན།

འགྲུ་ཡང་ཚུ་ཡིས་འཚུབ་མི་འགྱུར།

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས།

ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས།

རྣ་བར་ཚུ་སོན་ཚུས་འབྱེན་ཞིང་།

མེས་འཆོག་མེ་ཡིས་གདུངས་པས་ཞི།

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྟེ།

སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས།

དུག་ཅན་ངི་མ་འབྱུང་པ་བཞིན།

དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེས། །

སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། །

ཚུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་འབབ་པས། །

ཏྲ་གདོང་མེ་ཆེན་འབར་བར་འགྱུར། །

ཕ་བ་གཞུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །

སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །

དྲངས་པའི་ཚུ་ལས་ཚུ་བུར་དང་། །

དག་པའི་མཁའ་ལས་ཚུ་འཛིན་བཞིན། །

རྩ་རྩེའི་ཟིལ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །

ཟླ་བའི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན། །

དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མཆོན་པར་བྱས། །

འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྟོང་པ་ནས། །

མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བར། །

དཔེར་བྱ་གཅིག་གིས་མཚན་པ་འདི། །

ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །

ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཁྱ་གཏེར་ན། །

དབྱངས་ལྷན་ངང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་བ། །

དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི། །

བ་རྒྱབས་འབྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གང་ཡང་བདག་སློའི་ཁྱ་གཏེར་ལས་འབྲུངས་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་རྩ་བ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་ཐུན་འཕྲོག་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་བསེལ་བའི་རེག་པ་ཅན། །

དེ་ཡི་དགོ་བ་ས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འོད་གྱི་གོས་བཟང་འཛིན་པ་དེས། །

སྟེ་དགའི་ལེགས་བྱས་སྟོང་ང་ལྟན་ཅིག་བཟུན་པའི་ཁྱ་གཏེར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་

ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་སོ། །

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད།

ཨྱོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །

ཆབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། །

སྒྱ་གསུམ་འབྲས་བཟང་སྟེ་མས་དུད། །

སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །

སྤང་བ་དཔེ་རྩ་ཤར་བ་ཡི། །

རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །

ནགས་སྤང་སྒྲུག་པོའི་དོ་ར་རྩ། །

ཤིང་ལོའི་སྤང་པོ་ཟད་པ་མེད། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །

དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །

བརྟེན་ན་ལེགས་ཚཱགས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ། །

བཤེས་ལ་མི་གུས་སྦྱོ་བོ་དེས། །

གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། །

ཤིང་སྐྱམ་ལོ་བརྒྱ་ཆུར་འཕངས་ཀྱང་། །

ལོ་འདབ་སྦྱོ་བ་མིང་ན་མེད། །

དད་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེར། །

ཚཱགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་པན། །

རྐང་འཁྱུང་གསར་པའི་ཟུ་གུ་དེ། །

ཆུ་ཆར་གཟེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་འཕེལ། །

ཆེར་མ་ཅན་དང་དུག་ཤིང་གིས།

མི་དགོས་བཞིན་དུ་ས་འདི་གང་།

མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྐྱེ་བོ་ནི།

ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་གྲངས་ལས་འདས།

ཅན་དན་ས་མཆོག་ལྗོན་པ་དེ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤིང་པ་ཅམ།

དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་ཡང་།

བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཞག་ཅམ།

དལ་འབྱོར་སྤིང་བོ་མ་སྤངས་ན།

དུད་འགྲོའི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད།

ཨ་ཟའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ན།

ཨི་རུ་དང་ཁྱད་པར་ཅི།

མདངས་དང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་སོགས། །

ཚོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་འགྱུར། །

སྒྲི་ག་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། །

ཚློས་གར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བསྐྱུར། །

རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ལོ་དེ། །

ལན་གཅིག་བྱལ་བ་སྤར་མེ་འབྱོར། །

མཇོའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །

ནམ་ཞིག་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །

ཚོང་པོ་གཤགས་གཏུབ་དུས་པ་ཡིས། །

ཤིང་མཐན་སྒྱུར་དུ་ངལ་བར་འགྱུར། །

བསྐལ་བར་དེ་འདྲའི་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །

དཔྱལ་སྤང་ནམས་ནི་ངལ་བ་མེད། །

ཇི་སྲིད་མི་དག་མ་ཟད་པ།

དེ་སྲིད་སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་མོར་སྦྱང་།

དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་བར།

དུག་ལ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ།

དེ་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མེད།

སྒྲོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་དེར།

གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཙོ་མི་རྣམ།

ཙུ་བ་རུལ་བའི་སྒྲོན་པ་ལ།

བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་པོའི་རྟགས།

རང་ཡང་འཁོར་བར་བྱིང་བ་ལ།

སྐྱབས་སུ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མ་འབྲུལ།

དུག་དང་སྒྲན་གྱི་ཐུ་བྱ་ལས།

འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་འགར་ཡང་མེད།

དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་ལས་ཀྱང་།

འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས།

བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་བ།

ཏ་ལའི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་ཕྱག་ལོར།

སྐམ་ཡང་ཆུན་དང་འཕྲད་ན་སྒྲེ།

ས་བོན་ཚུང་སྒྲིན་ཅུ་གོ་ཏའི།

ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་རྒྱང་གྲགས་ཁེབས།

ཁམ་གཅིག་ཟས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་ཀྱང་།

འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འཐོབ།

ནམ་བཟ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར།

དོན་ལྡན་སྦྱང་པོ་འགའ་མ་མཆིས།

ཅུ་ཤིང་སྒོན་པའི་སྤང་པོ་ལ།

ཅེ་ཉིང་ཀུན་ན་སྦྱང་པོ་མེད།

སྒོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱར་སྦྱས་པ་ཡང་།

ནམ་ཞིག་ཆོ་ན་འགྲེལ་བར་འབྱུར།

སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ནས་ནི།

སྐར་ཡང་མི་བཟད་ངན་འགྲོར་འགོ།

བུར་ཤིང་ཁུ་བས་རབ་བསྐྱོས་ན།

ཉིག་ཉའི་ཁ་བ་སེལ་བར་བྱས།

ལམ་གྱི་བདེན་པ་རབ་གོམས་པས།

སྤྱག་བསྐལ་ཅ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་།

ཀ་གདུང་ལྷམ་དང་བྲལ་མ་རྣམས། །

ཚྲགས་པས་ཡིད་འོང་ལྡིང་ཁང་སྟེ། །

ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚྲགས་པས། །

ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་བཟང་འགྲུབ། །

ཇོན་དུའི་ས་བོན་དེའི་ས་བོན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བྱིར་ཐོག་མ་མེད། །

མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། །

པ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །

རྟ་སྤང་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་སྟེ་བ། །

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །

ཉན་རང་ཀུན་གྱིས་མ་ལོངས་པའི། །

ཁུར་དེ་རྒྱལ་སྐྱས་ཕྱག་ན་མཛེས། །

ཤིང་གཞན་འབྲས་བྱ་སྒྲངས་པས་འཛད། །

དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཟད་པ་མེད། །

དགོ་བ་གཞན་འབྲས་སྤྱད་པས་འཛད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དགོ་ཕྱིར་ཤིང་འཕེལ། །

ཡོངས་སྒྲིན་འབྲས་བྱས་སྤྲོ་བ་ཡི། །

ཀླང་འཁྱུང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འདྲ། །

འཇུངས་མེད་གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །

དེ་ཡིས་སྦྱོང་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་། །

མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །

ཅ་བ་ཚུལ་བྱིས་ལས་གཞན་མེད། །

ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ཡི། །

ཅ་བ་སྒྲོང་བྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །

ཆེར་མ་བྱུག་པའི་ལན་དུ་སྒྲུབ། །

ཁུ་ཚུར་དེག་པ་བཞད་གད་རྒྱ། །

གཞོད་བྱེད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཁོ་བ། །

རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཅུ་བད། །

རྒྱ་དུས་བཙོན་པ་མང་བཏང་ན། །

འབྲས་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱེ། །

ཅ་བ་ཆུན་དང་མ་བུལ་ན། །

ཅེ་མོར་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །

ཐོང་པོ་རྒྱུད་གིས་ཆེར་བསྐྱོད་ན། །

འབྲས་སུ་ས་ལ་འབྱུལ་བ་ལྟར། །

བྱིང་ཁྲོད་གཡེང་བས་རབ་གཡོས་པས། །

ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་སྟོར་བར་བྱེད། །

བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །

མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །

སྤང་བུ་ཉམས་པ་མེད་གུར་ན། །

མེ་ཏོག་གེ་སར་མགོ་སྟོག་ལྗེས། །

ཤིང་གི་རལ་གྱི་གཡུལ་གྱི་ངོར། །

འཕྱར་བ་དག་ཡི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །

ལྷར་སྒྲང་ཉི་ཆེའི་ལྷ་བ་ཡིས། །

སྤིང་ཅ་གཙོད་འདོད་ཀྱི་སྤྱད་མཚར། །

ཏ་རི་ཙན་དན་བཟང་པོ་ཡིས། །

ལུས་ཀྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། །

སྤྱིང་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་ལྷ་བ་ཡིས། །

དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་རྒྱངས་ནས་འབྱིན། །

ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིན་འབྱུང་ཡིས། །

ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །

འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །

འདྲོད་ཆགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །

ཤིང་སྐྱེ་ཆུན་གྱིས་བྱིན་པ་ལས། །

བེ་རྒྱར་མདངས་སུ་འཕོ་བ་ལྟར། །

ཐ་མལ་སྤང་བ་འོད་གསལ་གྱིས། །

སྤངས་ཏེ་དག་པའི་ལྷ་སྐྱར་ཕྱང་། །

ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །

རྫོན་པའི་བྱིབ་མ་ཀུན་ཏུ་བསིལ། །

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། །

རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དགའི་མགོན་དུ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤིང་གི་བསྟན་བཅས་ལས།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་སུ་ཤི།

ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་འགའ།

བཤད་དོན་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོ།

ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།

དབང་ལྷན་ལྷན་ཀྱང་དབང་དུ་འདུ།

མ་ལ་ཡར་སྐྱོས་དྲི་བསྟང་དེ།

བྱང་བ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན།

རྒྱལ་ངན་ཆབ་འབངས་གཟིར་བ་དེར།

ནམ་ཞིག་གཞོག་ཀྱང་འཁོར་མི་འགྱུར།

སྐྱུང་ཕུང་དབྱུག་པས་གཏོར་ན་ཡང་།

དབྱུག་པའི་ངོས་ལ་འབྱར་མི་སྲིད།

སྒྲོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མ་བཀྱར་ན། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གནས། །

གདུང་མ་ཀ་བས་མ་བཏེགས་ན། །

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གང་ལས་འབྱུང་། །

ཇི་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །

གཡོག་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་གྱུར། །

སྒྲོན་པ་ཆེ་ལ་བཏེན་པ་ཡིས། །

འཁྲི་ཤིང་ཚེ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས། །

ཆོར་མའི་ཤིང་ལ་བཏེན་བྱས་ན། །

གནད་དུ་བྱག་པའི་སྐྱག་བསམ་སྒྲེ། །

སྒྲེ་བོ་ངན་ལ་བཏེན་བྱས་ཀྱང་། །

བྱི་བྱིར་སྐྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་བསྒྲེད། །

ཆབ་འབངས་བདེ་སྲིད་རྒྱས་པ་དེ། །

རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྟགས། །

རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་ཁྱེན་ཡངས་པ། །

སྤང་པོ་རྩ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །

གཡོག་འཁོར་རྒྱད་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི། །

རང་ཉིད་འབྱོར་ཡང་ངོ་ཆའི་རྒྱ། །

སྤང་པོ་ཅི་ཙམ་སྤྲོམ་ན་ཡང་། །

ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བྱ་ཡིན། །

སྤང་རྩལ་རྩ་བར་གནས་པའི་མི། །

ཉི་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ཐེབས་བྲལ། །

གཙོ་བོ་ངན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང་། །

རྟག་ཏུ་སེམས་བྲལ་གདུང་བས་གཟིར། །

དཔོན་ངན་གཡོག་འཁོར་བྱོས་ན་ཡང་། །

ཐེ་དཔོན་བཟང་པོས་བསྐྱད་ཀྱང་འདྲ། །

ཆེར་ཤིང་འཁོར་བའི་བྱ་མ་ར། །

ཚུ་ཏའི་ཤིང་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །

རྩེ་དཔོན་གསར་ཆེ་བྱམས་བྱེད་ཀྱང་། །

བྱི་ནས་བསྐྱབ་དཀའི་དབྱ་ཁལ་འབེབས། །

ཤིང་ལ་ཆར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །

རྩེས་སུ་ཐིགས་བྱེད་ཕྱི་བར་འབབ། །

ཚོན་པའི་བྲིབ་བསིལ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

ཉི་ཟླའི་ལྷང་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

སྤེན་གྱི་ཁུ་ཆར་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཀུན་ལ་སྟོམས།

གཙོ་བོ་བཟང་ཡང་འཁོར་ངན་ན། །

དེ་ཡི་རྩང་དུ་བསྟེན་པར་དཀའ། །

གདུག་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་དགྲིས་བ་ཡི། །

ཚན་དན་ཚྭ་བ་སུ་ཡིས་བརྟེན། །

ཕྱི་ནང་སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་པའི། །

ཨ་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞིར་གསུངས། །

མི་ཡང་སེམས་དང་སྦྱོད་བ་གཉིས། །

དག་དང་མི་དག་དབྱེ་བ་མང། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །

སྒྲུལ་སེམས་མེད་པར་ནི་ཞིང་དུལ། །

སྟེ་མའི་ཁྱར་གྱིས་སྦྱིད་བ་ཡི། །

སྦྱོན་ཤིང་ཅེ་མོ་དུད་དེ་གནས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །

ང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། །

འབྲས་བུའི་བཅུད་ཀྱིས་མི་བབྱང་བའི། །

སྒྲོན་པ་རེངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

སྙན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ན། །

བྱི་རྒྱལ་བཙོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །

ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐྱམ་དེར། །

ཅིད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛོས། །

བསྐྱབ་སྦྱངས་དུས་ན་གཡེལ་བ་དེས། །

མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། །

མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བྱེར་བ་ཡི། །

ཤིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །

སྒོ་གོས་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ན། །

གོ་ས་མཐོ་ཡང་བྲེལ་བའི་གཞི། །

ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེ་དེ། །

འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་ཡང་སྤྲོང་བོ་མེད། །

དྲི་ཞིམ་བསྐྱང་དང་མ་ལྡན་ན། །

ཅན་དན་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་རྩྱན། །

དམ་པའི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་ན། །

དམ་པར་ཁས་འཆེ་དོན་དང་བྲལ། །

དམན་པ་རྩལ་སར་བཏོན་ན་ཡང་། །

མ་རབས་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག། །

རྩ་ཤིང་གྲེན་དུ་སྦྱས་ན་ཡང་། །

འདབ་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བར་གྱུར། །

ཨ་གར་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་། །

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་མི་གཏོང་ལྷར། །

དམ་པ་ཅི་ཙམ་རྒྱད་ན་ཡང་། །

བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

ཤུག་པའི་ལོ་མ་མེར་བཅུག་ན། །

ལྷག་པར་ཀྱི་བཟང་རྒྱས་པ་བཞིན། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །

ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་འདོན། །

དམ་པ་དབེན་པར་གནས་ན་ཡང་། །

གྲགས་སྟན་ལྷ་ཡིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །

ལྷ་ཡི་རི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

ཙན་དན་ཀྱི་བསུང་རྒྱང་གིས་འགྱེད། །

ཁྱོག་པའི་ཤིང་དེ་བསྐངས་ན་ཡང་། །

ཆེན་དང་འཕྲད་ཆེ་ཡ་ཡོར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ངན་པ་བཅས་ན་ཡང་། །

རྒྱན་དང་འཕྲད་ཆེ་རང་མཚང་འདོན། །

ཁྲད་ཆུང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ། །

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །

ཅ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །

མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སྲུ་ལ་མཐོ། །

ཅན་དན་ཤྱག་པའི་ཀ་བ་གཉིས། །

གདུང་མ་འདེགས་པའི་རྒྱས་པ་མཚུངས། །

སྤིང་སྤྱོད་ཕན་ན་དབུལ་ཕྱག་གཉིས། །

བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སྲུ་འབྲ། །

མོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །

བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། །

ཕ་སྦྱོམ་མཉམ་ཡང་ཁུར་འཕངས་ན། །

ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་རུས། །

མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ། །

བྱིན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འགྱུར། །

ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གིས་ནི། །

གཞན་དུ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ཤིང་བལ་རྒྱང་གིས་བདས་པ་དེ། །

རི་རྩེར་མི་སྟོད་གཤོང་དུ་ཆགས། །

སྟོ་རྒྱང་ཕྱོགས་མཐར་འབྱུངས་འབྱུངས་ནས། །

མཐའ་མར་རྒྱད་པའི་གནས་སུ་སྦྱང་། །

སྒྲོན་གྲིས་གོས་པ་ཆེས་སྤྲེ། །

ཡོན་ཏན་སྒོབ་པ་དེ་ལྟ་མིན། །

ཤིང་ལ་མེ་ལྷེ་མཆེད་སྤྲེ་ཡང་། །

ཁུ་བོ་སོ་སོར་འགྲེས་པར་དགའ། །

མ་རབས་སྒྲེ་བོ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །

ཕྱགས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱངས། །

གཙུག་ཤིང་བྱང་དུ་བརྟེན་བཞུགས། །

མཚུག་དུ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཡང་། །

ཁུ་དང་འགྲོགས་ན་ཅ་བ་འབྲིན། །

ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་། །

གྲོགས་པོ་ངན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། །

འབྲས་ལྗན་ཤིང་གཉིས་སྒྱར་བ་ལས། །

འབྲས་བྱ་ཕྱང་གསུམ་འབྱང་བ་ལྟར། །

སྒོ་དང་ལྗན་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །

སྒོན་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟེ། །

སྒོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན་པ་ཡིས།

སྒྲང་པོས་ཤིང་གི་རྩ་བ་འབྱེན། །

གཡོག་འཁོར་ངན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །

ལེགས་བྱས་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །

ཤིང་སྒྲོང་གཙུག་གིས་བཀྱར་བ་ཡི། །

འདབ་ཆགས་འགོ་ཚེ་བྱ་ཐལ་གཏོང་། །

སྒོ་གྲོགས་ངན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །

ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་བཞག་ནས་འགོ། །

ངན་པར་ཅི་ཙམ་པན་བཏགས་ཀྱང་། །

ལན་དུ་པན་པའི་རེ་བ་མེད། །

ཤིང་གིས་རྟག་དུ་མེ་གསོས་ཀྱང་།

མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། །

སྒོ་དང་མཐུ་ལྡན་རེ་རེས་ཀྱང་། །

མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ། །

འོད་མའི་གནམ་རུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །

ཉག་ཐན་སྒོང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ལྷངས་སྒྱུད་དཔལ་དང་མི་ལྡན་ན། །

རིགས་རྒྱས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་། །

དགོས་པའི་གྲིབ་བསེལ་མེད་གྱུར་ཆོ། །

རྩེ་མོ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་པན། །

ཙ་བ་བསོད་ནམས་མེད་གྱུར་ན། །

བསགས་པས་དབྱལ་བ་མི་སེལ་ཏེ། །

སྒྲིང་པོ་སྒྲན་དང་བྲལ་བ་ལ། །

ཡལ་གར་ཚུ་བོས་བྱགས་ཀྱང་ཅི། །

བུན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞོར་སྤེལ་བར། །

འདྲོད་ཀྱང་ཙ་བ་སྒྲིང་བ་མང་། །

ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནས་ས་གཞན་དུ། །

བཅུགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །

གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡི། །

ས་ཏྲ་ཀླ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན། །

རང་གཞན་གང་ལའང་མི་ཕན་པའི། །

ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དེ་སྤྲོ་བ་ཡིན། །

ལྷངས་སྒྲིད་སྤེལ་བར་འདྲོད་པ་ཡིས། །

ཆ་ཤས་གཏོང་བ་མན་ངག་སྟེ། །

སྒྲིན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་འདྲོད་ན། །

ཅེ་མོ་འབྲེག་པ་ཐབས་སུ་བཟང་། །

དམན་པས་བསགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། །

བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བཏང་ཡང་འབྱོར། །

ཆུན་སར་བཅད་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཤིང་། །

སྐམ་སར་བཙུགས་ཀྱང་ག་ལ་སྟེ། །

ལམ་ཁའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དེ། །

བྱིས་པའི་རྩོ་ཆར་འབེབས་པའི་རྒྱ། །

བདག་པོ་ངན་པའི་ལྷངས་སྒྲིད་ཀྱང་། །

ཕལ་ཆར་དགྲ་ཡི་གཡལ་མོ་ཡིན། །

བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །

དཔལ་འབྱོར་བྱང་ན་སློག་ཀྱང་བརྒྱག།

སྐྱུག་མའི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ། །

འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཉམས་པའི་ལྷས། །

བུར་ཤིང་གཙོད་པ་རོ་ཡི་ཕྱིར། །

མ་སྐྱེས་གསོད་པ་པགས་པའི་སྤང། །

དོན་མཐུན་འཛོམས་པ་ནོར་གྱི་དོན། །

རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བ་འབངས་ཀྱི་ཆེད། །

ཤིང་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་ཀྱི། །

དྲས་ཤིང་གཏུབས་ནས་བརྒྱུར་དུ་མེད། །

བྱ་བའི་ཐོག་མར་བསམ་དགོས་ཀྱི། །

རྗེས་ནས་གྲོད་བཅལ་སྐྱེན་པའི་ཏྲགས། །

སྒྲུབས་ལེགས་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། །

སྒོ་དང་ལྷན་པར་སྤྱི་ཞིག་སྒྲོམ། །

ལོ་མ་འབྱམས་ནས་ཉལ་བའི་ཤིང་། །

སེམས་ལྷན་བསྐྱབས་པ་མུ་སྟེགས་ལྷགས། །

སྤང་མདོར་ལོ་འདབ་ཉལ་ཉལ་དུ། །

གནས་པའི་ཤིང་དེ་ཀྱན་གྱིས་བརྗེ། །

དོན་མེད་འཆོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི། །

མི་དེ་ཀྱན་ལ་ངོ་ཐང་ཆུང་། །

མི་ངན་བྱས་པ་ཆུང་ན་ཡང་། །

དྲིན་ཆེའི་ཡུས་ཀྱིས་ན་བ་འགོངས། །

བྱད་ཤིང་སྒོན་པ་མེ་ཆུང་ཡང་། །

དུད་པ་ནག་པོས་ཆང་མང་འགོངས། །

ཤིང་ལ་ལན་གཅིག་སྒྲུལ་གནས་དེ། །

ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཆོ་འཇིགས་པ་ལྟར། །

ཀྱི་དང་རྩུན་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའི། །

མི་དེར་ཏྲག་དུ་དོགས་པ་སྟེ། །

ཆོར་མ་རྣེ་ཡང་བྲག་རི་ལ། །

བསྐྱེན་ན་ཅེ་མོ་འཇིག་བར་བྱེད། །

སྟེས་བྱ་དམ་པར་ཕྲག་དོག་གིས། །

སྟོང་པ་རང་གི་དམའ་འབེབས་ཡིན། །

གནས་མིན་ལ་ཡང་དུལ་ཆེ་ན། །

སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྟུན། །

ཤིང་བལ་འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། །

ཀུན་གྱིས་གདན་དུ་མི་བྱེད་དམ། །

ཤིང་སྒྲིམ་དྲང་པོ་མཛོམ་ན་ཡང་། །

སྒྲིམ་ཤིང་འཁྱོག་པོ་ཅི་ལས་བཟང་། །

རང་བཞིན་དྲང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །

རེས་འགའ་ལྷེམ་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

མདེའུ་མེད་པའི་མདའ་འཕེན་པ། །

དག་པོ་སྦྱན་འདྲན་པོ་ཉ་ཡིན། །

དག་པོ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། །

དོན་མེད་དཔའ་སྐད་ཅི་ལ་སྒྲ། །

གཉེན་ལ་ཉ་ཅང་བྱམས་པ་ཡང་། །

འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་མང་། །

བྱར་ཤིང་མངར་མོ་སྦྱོད་ཆེས་ན། །

མ་ཁྱས་སྒྲིགས་པ་སྦྱར་མོ་བྱང་། །

ཤིང་དག་ལྟ་རེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །

དེ་ཡི་ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། །

དག་ཡིས་བརྩམས་པའི་ཕུང་གྲོལ་ཀྱང་། །

ཕལ་ཆེར་རྩ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱེད། །

སྤོང་པོ་གཙོད་པའི་ཐབས་ཉེས་ན། །

རང་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །

དག་ལ་ཉ་ཅང་སྤང་བ་ཡང་། །

རང་གི་གཤེད་དུ་འགོ་བ་མང་། །

ཤིང་སྐམ་དགུགས་པར་མི་བྱས་དེ། །

ཆེན་གྱིས་བསྐྱོས་ན་ལས་སུ་རུང་། །

དག་པོ་མི་བསྐྱོན་སེམས་ཐུན་ཡང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་ན་འདུལ་བར་བྱས། །

ཉི་ཟླས་མི་བྱེད་མུ་ངན་མེད། །

ན་ཚུང་རྐང་གཏུབ་རེག་པས་འབྱེད་། །

ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བའི། །

མ་རབས་ལ་ལ་སྦྱད་པས་བྱུལ། །

གནས་ན་གནས་ན་མས་ཁང་བཟང་དང་། །

དེར་གནས་སྦྱེད་མས་ཚལ་ལ་དགའ། །

འཆོ་བས་དབུལ་བ་རབ་བྱུང་དང་། །

རྒྱགས་པས་ཐྱོས་པ་བྲིམ་ལ་ཐྱོགས། །

ནགས་དེར་སྦྱེས་པའི་སྤྱུ་ཡང་། །

འབྲས་བུ་ཟད་ན་གཞན་དུ་འགྲོ། །

རྒྱད་ཆོ་སྦྱིང་དུ་སྦྱག་པ་ཡི།

བུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐྱོགས་སུ་འབྱོས། །

ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། །

དོན་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར། །

གང་ན་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པ་དེ། །

མ་བཟུས་པར་ཡང་སྦྱེ་བོ་འདྲ། །

ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །

ལོ་འདབ་ལ་སོགས་ཞར་ལ་འབྱང་། །

དམ་པའི་ཚོས་ལ་བཙོན་བྱས་ན། །

སྤིང་གྱི་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིས་འབྲུབ།

དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་སྒང་དོར་གུན། །

ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིས། །

མཚོན་བྱེད་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི། །

སྤོན་མེད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །

གང་མགིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བྱ། །

དབྱངས་ལྷན་ངང་མོ་རྣམས་རོལ་བ། །

དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །

བ་རྒྱབས་འབྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གྲགས་སྒྲན་ནོར་བུའི་ཞགས་བ་ཡིས། །

རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་མཐའ་བཅིངས་བ། །

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏའི། །

ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །

དོན་གྱི་སྒོ་ལྷགས་མཁྱེད་གང་ལ། །

དཔེ་ཡི་ལྷེ་མིག་ཁྱུ་གང་བ། །

དེ་ལྟའི་གཞུང་ཡང་སྤང་མོད་དེ། །

མཁས་སྒྲན་སུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས། །

ལྷགས་གཉིས་སྒང་དོར་ཤེས་འདོད་ནམས། །

དཔེ་ཡི་སོར་མོ་ཅམ་མིན་པར། །

དོན་གྱི་སྒྲ་ཤེལ་སྟོས་ཤིག་དང་།

ངོ་མཚར་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཡོད། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་བྱ་གྲོ་ཏེ། །

ས་བོན་སྒྲིན་པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །

ཡལ་ག་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡིས། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྔན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཚལ་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེས་ཚ་རྒན་སྟན་ཆུར་བྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གང་དྲན་སྟག་བྲིས་སུ་བབྱིས་པའོ།

༡༡། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་

བའི་བསྟན་བཅས།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད།

༡༢། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་སྤྱི་ཏི་ར་རྩ་མི་རྟེན་མ་ཤེས།

བོད་རྒྱལ་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་རྩུ་པ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

སྣ་ཡི་མཆོག་དང་སྤྱད་བང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ།

དང་སྤྱང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྒྱུ་མིག་སྟགས།

ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཞུག་གི་འོར་བུས་ཞབས་མཛོད་པ།

འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ།

རིག་པས་དབྱུང་ན་ཆོས་ལྷགས་མི་འགལ་ཞིང་།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག།

བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར།

རབ་བྱེད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟུང།

རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོའི་གཏེར། ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ།

སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། ལྷང་དོར་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །
རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་ནམས། །ཁབ་ལེན་རྩོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །གོ་ཡི་སྒྲུན་པོས་དེ་ཉ་མིན། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་ནམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་རུས་ཀྱི་སྒྲུན་པོས་མིན། །
ནམ་མཁའ་ཐིང་གིས་དྲག་ཅན་སྒྲུལ། །གསོད་པར་རུས་ཀྱི་ཁ་ཏས་མིན། །

སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་སློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་པ་ན། །སྤང་ཆེན་སྤྱི་བོ་ལྷུར་དུ་འགེམས། །

མཁས་པ་རྩད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །
ར་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྐྱུན་པ། །དེ་སྤིང་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆོ་འདོར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །
དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱབས་པ། །མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །
སློང་ན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་རུས། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་དུ་འང་ལེན། །

དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྦྱང་བ་ཡིས། ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ། །

མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུང་ན། །དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །
འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བམ་ཟེའི་བུ། །གཅིག་ཤུས་དག་པོའི་ཚྲགས་ཀྱན་བཅོམ། །

སྒོ་ཚུང་གྲོས་ཉེས་འབྱུགས་པའི་ཚོ། །སྒོ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །
ཐུ་སྦྱང་རྟོག་པས་ཚུད་གསན་པ། །ཐུ་མདངས་ནོར་བུས་དྲངས་པར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། །སྒོན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །
ཆར་འདོད་བྱེད་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་པའི་ཐུ་མི་འཐུང་། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྒྲིངས་མི་འགྱུར། །
སོག་ཆགས་གོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་སྟག་པར་མགྲོགས། །

སྒོ་གྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །སྒོ་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་མིན། །
ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཁོང་མཛྲངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གཅིག་ཤུ་ཡིན་ཡང་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །བྲན་དུ་བཞོལ་བར་ག་ལ་དཀའ། །
མཁའ་ལྗིང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡང་། །ཤོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
རྒྱལ་བུ་སྒྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྲན་བཟང་འདི་དང་བྱི་མར་བསྐྱབས། །

དཔའ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡང་། མཁས་པ་མིན་པས་དཔའ་མི་ཐོབ། །

འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག།

ཡོན་ཏན་སྒྲིན་གཉིས་སྤྲུལ་གྱང་གསལ། །འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །

རྒྱ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་བྱེ། །བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལོང་། །

སྤྲུལ་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྟེ། །

མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྲུལ་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

སྒོ་དང་ལྗན་ན་མ་སྤྲུལ་གྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །

བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཐོས་གྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བློ་བ་ཤེས། །

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་གྱང་། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ། །

འོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཙམ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་དུ་ག་ལ་བྱིན། །

མཁས་པ་སྒོ་བ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག། །བདེ་བར་སྒོད་ལ་མཁས་མི་སྤིང། །

བདེ་བ་རྒྱང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤིང། །

སྒོ་དང་ལྗན་ན་ཉམ་རྒྱང་ཡང་། །སྟོབས་ལྗན་དགྲ་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྗན་ཡང་། །རི་བོང་སྒོ་དང་ལྗན་པས་བསང། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །སྟོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་རྣམས། །ཁྱུ་གཅིག་དུ་ནི་མི་གནས་སམ། །

ངས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། །མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱོད་པའི་ཆོ། །

མཁས་ཆོངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། །གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་སྤྲུན་པོའི་ཚུལ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་པ་ཡི། ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྱང་། །
 བ་ལང་ཤན་གཞོན་དབྱེད་པ་ལ། ལྷན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་འོར་གྱིས་མིན། །
 འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །
 ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །
 ངི་ཞིས་བྱང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། ལྷོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་ཅི་ལེན། །
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མཁས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།

ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྟེ་བོ་དམ་པས་སྟག་པར་སྒྲིགས། །
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་ངི། རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །
 དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། འོན་གྱུ་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོལ། །
 འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། དུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲིགས། །
 རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། སྟག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དན་པར་འགྱུར། །
 རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གངས་ཆུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །
 རྩིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོས་གཅོས་པ་ན། མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་སྟག་པར་སྦྱོང་། །
 འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། གསང་ལྷགས་གྱུ་བ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན། །

དམ་པ་ཕྱིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱོད་། །དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །
ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འབྱར་བ་སེལ། །ཆང་ལ་ཕབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

སྒྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་ཀྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོད་པའི་བྱུང་པར་ལྷག་པར་མཛོས། །
མེ་མི་ཐུར་དུ་ཁ་བཞུན་ཀྱང་། །མེ་མེ་བྱེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་། །

དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། །འཁོར་འདབས་ཕན་པས་རིང་ནས་སྦྱོང་། །
མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་རྟོག་བྱུང་པར་འཕེལ། །

གསོན་ཆེ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་འོར་ཅམ་གྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མེ་རུས། །

བྱེ་རྩིས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། །བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྟན་ཆེ། །
བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། །བར་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། །

སྒྱེན་ལ་རྟག་དུ་སེམས་སྤྱོད་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུད་བཞིན་ལྷང་། །
པོངས་པ་སྦྱོང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། །

བྱེན་ནས་སྤར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །དམན་པའི་བརྟན་པ་དང་དུ་ལེན། །
ཕན་པ་རྒྱུད་དུའང་མི་བརྟེན་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གསལ། །
སྤྲ་མའི་མེ་རྟོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་ཀུན་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །དམ་པ་གང་དུ་བྱེན་པར་བཀུར། །
མེ་རྟོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །གཙུག་གི་འོར་བུ་གང་དུའང་མཆོད། །

སྒྲིལ་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། །ཆ་བྱ་དུལ་བ་མཚུགས་སྒྲིལ་བཟང་། །

རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་མགྲོགས་ཏེ། །དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །

ཞིང་ལ་ས་བོན་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ལོ་རྟོག་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བདགས་ན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །

སྐྱུ་བྱ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་སྟོམས་ལ་སྟོས། །

བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་སྦྱོད་པས་བསྐྱང་། །སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །

ཅན་དན་དྲི་བཟང་སྦྱེ་བོ་དགའ། །དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སུ་ཞིག་ལེན། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཐུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་གདུང་བ་བསྦྱེད་མི་དགོས། །

ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟེན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོས་དག་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །དག་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །

མང་པོས་བཀྱར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱད་ཐུར་ཀྱང་། །ཐུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །

སེང་གོ་བཀའ་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། །དན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དམ་པ་སྟོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །

ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

སྦྱོས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། །

ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པས་སྒྲ་འབྱེན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་རྩིས་སྤྱང་། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྤྱོད་འཛུལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །

འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད། །

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྱང་པས་མི་དགའ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །སྤྱོད་པ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །

སྤྱིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཚལ་ལས། །བྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །

བྱི་དང་བྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །རྩི་ཆ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། །རྩི་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །

ཏྲ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛོས་སམ། །

རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྩི་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །རྩི་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱབ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །མཁས་པ་གཞན་དག་སྤྱོད་ཡིས་བཅི། །

མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་སྒྲར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས་ཡ་རབས་བརྟག་པ་སྤྱོད་རབ་དུ་
བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། །སྤྱོད་པོ་བརྟག་པ།

སྤྱོད་པོ་དན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱིག་པར་སྤྱོད་པ་དན་པར་འགྱུར། །

འབབ་ཕྱི་ལྷ་མོ་སྒྲིག་གྲུང་ཀྱང་། ལྷ་ལྷ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །

དམན་ལ་སྒྲིད་པ་བཟང་བྱང་ཡང་། ཏེ་ནི་བཅས་མའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །

ཤེལ་ལ་ལོར་བྱས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། རྒྱ་དང་ཕྱད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །

སྒྲིག་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་། རྟེན་དབང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་མིན། །

སེན་བྱའི་ཁ་རྒྱ་དར་སྒྲིད་དུ། འགོ་བ་མཁས་ནས་བྱང་བ་མིན། །

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས། ཁན་པས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛོམས། །

ཞིང་པས་ལོ་རྒྱར་འབད་པའི་ཞིང་། ཁེར་བས་སྒྲིད་ཅིག་རྩལ་དུ་སྒྲིག། །

ངན་པ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་སྒྲིན། གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །

ལ་ཏས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆུ། ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱེད། །

སྒྲིག་པོ་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ན། ཏོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཕ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། འཁོར་སྤྱུག་རང་ཡང་བསད་ཅིས་གྲགས། །

མོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ། བྱ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། །

གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤང་བྱིར་སྐྱེབས་པ་མཐོང་། །

སྒྲོ་ངན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་། བསྐྱུག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད། །

ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཚད་ནས་གཙོད། མདའ་ཡི་དྲང་པོས་ཕ་རོལ་གསོད། །

ཏྲ་ཏྲ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། ཏེ་ཡི་སྒྲིད་པ་སྤྱུགས་དང་མཚུངས། །

བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་དུད་འགོས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱད་ཅིང་། རྒྱུ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྐྱབ་པར། །

སྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། སྤྱི་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །

སྤྱན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་བཞེ། མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུས་ཞིང་འཇུར། །

འོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །

གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱག་ །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འབྲོས། །

གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། མཚུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཆན་ཡིན། །

མིག་རྗེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སྒྲེ། མཛོད་ཆུང་འོར་གྱིས་དགང་བ་སྒྲེ། །

ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སྒྲེ། རྒྱུ་ཆུང་རིག་པ་མགུ་བ་སྒྲེ། །

དྲིགས་བཅས་སྤྱན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། རྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །

སྟོ་ཆུང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། གཞོད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲེ། །

བྱི་ངན་དག་པོ་མཐོང་བ་ན། རྒྱུགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙཱ་འདོན། །

སྤྱན་པོས་བསགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད། རྩོད་གི་སྦྱོད་པའི་བདེ་མི་སྦྱང་། །

ཡང་ཡང་ཉལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི། འཇུངས་པའི་འོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །

སྤྱན་པོའི་བྱང་དུ་མཁས་པ་བས། རྩེའུ་འཛིན་པ་བྱང་པར་འཕགས། །

རྩེལ་འཛིན་ཟས་དང་འོར་གྱིས་མཆོད། མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྱག་པར་སྤང་། །

གངས་གྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྤྱོས་པའི། ལོ་རྟག་ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས། །

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྦྱངས་པ་འགའ། ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་བྱད་དུ་གསོད། །

ཟ་བ་མེད་ན་སྤྱིང་ཕན་འགར། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དུ་བྱེད། །

ཆོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ཆོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྟམ། །

ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཀླང་གཉིས་པ་ལ་མེར་མི་བཅི། །

ཆོ་ག་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ། ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །

སྤྱིས་བྱ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། བཞིན་བཟང་བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟམ། །

ལོག་འཆོའི་ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འགའ། མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱད་དུ་གསོད། །

སྤྱེལ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན། མཁས་པ་སྤྱན་པོའི་ནང་དུ་འབྱམས། །

རྒྱང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ། གྲི་ཞིམ་ཕྱག་བདར་ཁྲོད་ན་བཅི། །

སྒྲིན་རྣམས་འབད་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མི་ཆགས་པ། །

སྤྱིས་བྱ་བྱི་པ་ཆུ་ཚགས་བཞིན། ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཆོར། །

ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གོས་མེད། མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོད། །

ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདའ། ཀླང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱགས་སུ་བཤད། །

སྒོ་རྒྱང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་རུས། །

རྩི་རྒྱང་མང་དུ་བཞུམས་ན་ཡང་། ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །

མ་དབྱེད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། བྱུང་ཡང་མཛེངས་པར་སུ་ཞིག་བཅི། །

མིན་བྱ་དག་གིས་ཐོས་པའི་རྗེས། །ཡི་གེར་བྱང་ཡང་ཡིག་མཐན་མིན། །

སྒོ་གྲོས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །

གཡུལ་ངོར་སྤང་བའི་རལ་གྱི་རྣམས། །སྲུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་རྣམས། །མང་ཡང་དག་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །

སྤང་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་ཁྱུར་ལོངས་པ། །རི་བོང་སྒོ་ལྡན་གཅིག་གིས་བདུལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ཕན་པ་ཉུང་། །

འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་། །བེ་བྱས་འཐུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཡིན། །

སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐས་པ་ཡང་། །མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །

ཉི་མ་ཤིན་དུ་འོད་གསལ་ཡང་། །འབྱུང་པའི་གདོན་རྣམས་མི་འབྲོས་སམ། །

སྤྱན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ། །གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །

སྤྱི་སྤྱོད་གཏམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆེ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཆོགས་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁུར། །

སྤྱལ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྒྲོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །

ལོངས་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས། །འཇུངས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །

རྒྱན་འབྲུམ་སྤྱིན་པ་བཟ་བའི་ཆོ། །ཁ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །

རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས། །

བྱ་རོག་གིས་ནི་བབྱང་བ་ཡི། །རུས་སྤལ་ས་ལ་སྤང་ཞེས་གྲགས། །

བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྗེད། ། རྩོམ་ཆར་གཏམ་ལ་མཆར་མི་འཛིན། །
མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་སྤར་ཡང་འདྲི། ། བྱམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་སྒྲུན་པོའི་རྟགས། །

དྲོད་རྒྱང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ། ། རྒྱང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱེན། །
འཐབ་སར་ཕྱད་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ། རང་བྱིས་སྤེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྤྲ། །

སྤར་མ་གྲོས་བྱེད་ཆོ་ན་དཔའ། ། བྲལ་དགོས་པ་ན་ཞོར་རྩིས་འདེབས། །
འགོ་དགོས་པ་ན་ནད་བྱ་སྤང་། ། འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྐྱོ། །

སྤོ་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། ། གལ་ཏེ་པམ་ན་གཉེན་ལ་འཁང་། །
གྲོས་ལ་འཆོགས་ན་འཐབ་རྩོད་སྤོང་། ། གསང་གྲོས་བྱས་ན་སྐྱག་ཏུ་སྤྲ། །

གཡུལ་ངོར་རྒྱན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། ། དག་དང་ཕྱད་ན་རང་སྤྱོད་སྤེད། །
འགྲོགས་ན་དག་བས་གཉེན་སྤྱོད་འཛིགས། ། མཆོན་ཆ་དག་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །

དཔུང་ཆོགས་འགོ་ན་མཚུག་སྤུང་ལ། ། རྩོག་ན་དེ་ཡི་སྤྲ་འབྲེན་བྱེད། །
བཟའ་བདུང་མཐོང་ན་ནན་གྲིས་འཚུག། ། དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་གྲིས་འབྱུལ། །

སྤྱི་བོ་ངན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། ། བརྗོད་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །
ངན་སྒྱུགས་སྤོན་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་། ། སྒྱུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་། །

མཚུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བདེ་སྤོང་ཅིང་། ། སྤོས་པའི་ཆོ་ན་མིག་ཚུམས་བྱེད། །
རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁུན་འཆར་བ། ། གང་ལ་བྱང་ཡང་ཐ་ཤལ་རྟགས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས་སྒྲུན་པོ་བརྟག་པ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་
པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤེལ་མ་བརྟག་པ།

དམན་པ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་ཡང་། རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །

བཀྲེས་པ་སྟག་གི་ངར་སྒྲ་ཡིས། སྤྲེའུ་ཤིང་གི་ཅེ་ལས་སྤྱང་། །

སྒྲུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྲེན་ཏེ། ཁལས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྒྲིང་། །

སོག་མ་ཁུ་ཡི་སྤྲེང་ན་འཕྱོ། ཁོར་བུ་སྤྲེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྲིང་། །

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། ཁལས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། །

རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་ཁྱ་ཙེ་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྟོགས། །

སྐྱེ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་པ་ལ། ཁྱུང་གསོད་བྱེད་གྱིས་དམ་པས་མིན། །

སེང་གོས་ལ་ཆོགས་ལེགས་སྟོང་གི། ལྷ་ཉིད་ལ་ཡི་རིགས་ལ་འབྲན། །

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བདུད་ན་ཞི། དམན་རྣམས་བདུད་ན་སྟག་པར་རེངས། །

གསེར་དུལ་སྒྲ་ཡང་བཟུ་རུས་ཀྱི། ཁྱི་ལུང་བཟུས་ན་ངི་ངན་འབྱུང་། །

ཁལས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། སྒྲུན་པོ་ལ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། སྒྲུལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད། །

སྤྲིག་སྟོང་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །

ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་སྒོ་བ་དང་། རྟ་མཚོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་། །

སྐྱེས་མཚོག་རང་གི་སྟོན་ལ་ལྷ། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྟོན་འཆོལ། །

མ་བྱ་རང་གི་ལྷས་ལ་རྟོག་ སྤྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་། །

དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྒྲིང་། ། ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྒྲུག །
འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་སྒྲུང་། ། ཤིང་སྐམ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྒྲེག །

འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། ། གལ་ཏེ་རྒྱད་ན་ཀུན་ཀྱང་དག། །
རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། ། མཚོ་བསྐམས་པ་ན་སུ་ཡང་སྤྱང་། །

སྒྲུན་པོ་འབྱོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ། ། སྒྲིས་མཚོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ། །
མཛོ་ཅན་ཕྱགས་ན་བདེ་བར་འཛིན། ། མཁས་པ་མཛོ་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ། །

ཆེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར། ། དམན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་པར་འགྱུར། །
ནགས་མེ་རྒྱང་གིས་སྤོར་མོད་ཀྱི། ། དེ་ཡིས་སྒྲོན་མེ་རྒྱང་ཏུ་གསོད། །

འདི་བཤེས་འདི་ནི་དག་པོ་ཞེས། ། སྒོ་གྲོས་རྒྱང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །
སྒོ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལ། ། སྤོར་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ། དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་མེན། །
སྤྱང་ཅི་འཛིན་པ་མེ་ཏྲིག་ལ། ། དགའ་ཡི་ཤ་སྤྱང་དེ་ལྟ་མེན། །

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛོས། ། སྒྲུན་པོས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། །
ཅན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། ། སྒྲུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས། །

མཁས་པ་རང་གིས་དབྱེད་ཤེས་ཀྱི། ། སྒྲུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །
བྱི་རྒན་ཀུ་ཙོ་འདོན་པ་ན། ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག། །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། ། ལྷགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་བྱེད། །
སྒྲུན་པོ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཆོ་ཡང་། ། རྩོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྒྲེག །

ཁ་ཅིག་སྒྲ་བས་བྱུང་པར་བཅི། ལ་ལ་མི་སྒྲ་དོན་ལ་འབད། །

བྱི་ངན་དག་ལ་ཁུས་འདེབས་ཏེ། ཁུ་སྐར་བྱི་ལ་སྒྲ་མེད་འཇབ། །

དམ་པ་སྐོལ་ཡང་ཕན་པ་སྒྱབ། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཇེའ་ཡང་གཞོད། །

སྟ་རྣམས་ཁྲོ་བས་སེམས་ཅན་སྤང་། །གཤེན་རྩེ་འཇུག་ཡང་པ་རོལ་གསོད། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ཚྭ་མེད། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་མདའ་བཞིན། རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

སྒོ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན། མི་མཐུན་ཉེ་ན་སྒྲག་པར་འབལ། །

འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་མས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་། །

རི་སྤྱོད་ངོ་ཆ་ཡོད་གྱུར་པ། དེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག། །

ངོ་ཆ་བཀལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། བློགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ། །

དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། དམན་ལ་བྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་བརྟན་ཀྱང་བཅི། འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་པ་ཡི། བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད། །

སྒྲ་བ་ཤར་ན་ཀུ་ཅུད་ཏ། ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པར་རྒྱ་བུམ། །

ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་བྱུང་པ། བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སྟོན། །

ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོན་སྤྱོད་མོད། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་བྲེལ་བ་མེད། །

རྟེན་པ་ལ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ལ་དག་བོ་ཡིན། །

སྒོད་མ་མངལ་ལྡན་ལོར་འཕེལ་བྱེད། དྲེའུ་མོ་སྦྱུ་མ་ན་འཆི་བ་རྟེན། །

དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སྒྲ་སྟེ། དམན་པ་དབྱེ་སྒྲ་འདུམ་པ་དཀའ། །

སྒྲུན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། གཅད་དང་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་སྟོས། །

ཉམ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་ཐོན་བྱས་ན། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་དཀའ། །

ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་པེབས་ན། ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་མང་། །

ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། རྩོད་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འབྲི། །

བྱི་བས་དབྱིག་ལྡན་ནོར་ཕྱོགས་པས། བརྟུ་བའི་རྩས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །

མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ། བཏང་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །

བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དེ། བསགས་ཀྱང་སྲུ་ཡིས་ཟ་བ་སོམས། །

དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གྱུར་ཀྱང་། ཁློ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །

དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒྱད་གྱུར་ན། མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འབྱུར། །

ཤེས་ལྡན་དག་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས། ཐར་མར་དག་པོ་དབང་དུ་སྦྱད། །

དྲོད་ཆུང་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། དཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

མཁས་པས་ཤིན་དུ་ཉམ་ང་བའི། གནས་ལ་འཇུར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །

སང་གས་བྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆོ། རུ་ལ་འཇུར་བ་ག་ལ་སྤར། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དཔྱོད་པར། དག་ལ་མཆོང་བ་རྒྱན་རྟགས་ཡིན། །

མར་མེའི་འོད་ལ་འཇོངས་པ་ཡིས། སྤང་བུ་དཔའ་བར་འགོ་འཇུག་ཅི། །

ངན་པ་རང་ཉིན་ཁྱད་པར་འཛོམས། །དམ་པ་གང་ལ་བཏིན་པ་སྤང་། །

སྤོང་བྱ་རང་ཉིན་ཟད་ཟད་ཟ། །ཁེང་གི་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །

དམན་ནམས་དགོས་པ་རྒྱང་ཏུ་གསང་། །གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྲ། །

དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་དགོས་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤང་། །

དམན་པ་འགྱོར་ན་དྲེགས་རྒྱ་སྤྲེ། །དམ་པ་འགྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱ། །

མ་སྦྱིས་འགྲངས་ན་དྲེགས་པས་བརྒྱལ། །ཁེང་གི་འགྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། །སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཤུགས། །

བྱང་བ་མེ་ཏྟག་འཛོལ་བ་དང་། །ངང་པ་རྒྱར་འཇུག་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །

རྒྱལ་ངན་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཙོད། །

དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །

ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །སྒྲིག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྦྱེ། །

ན་བའི་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ངན་པ་དང་། །འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤན་དུ་འགྱུར། །

གཞུང་ཁྱེ་རྩ་རབ་ཞིམ་པ། །རྒྱ་མཚོར་སྤེལས་ན་བ་ཚར་འགྱུར། །

དམན་པས་སྦྱེ་བོ་མཚོག་བསྟེན་ན། །སྦྱེ་བོ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་འབྱུང་། །

སྤྲ་ཅི་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྲ་ཅིའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་སྟོས། །

ལྷན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཏྟན། །

ཤིང་བལ་རྒྱང་ཏུ་གཡོ་བ་ལྟར། །དམན་པའི་སྦྱོད་པ་འགྱུར་སྒྲིག་ཆེ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་སྒྲེལ་མ་བཏག་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
བཞི་པའོ།

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ངན་སྦྱོད་བཏག་པ།

གཡོན་ཅན་སྟན་པར་སྦྱ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གུས་ཕྱིར་མིན། །
སྒྲིན་བྱ་སྟན་ནས་དགོད་པ་ནི། །ལྷས་ངན་གཏོད་གྱི་དགའ་ནས་མིན། །

ངན་པས་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྲིད། །བག་ཕེབས་གྱུར་ན་ཕྱི་ནས་བསྐྱུ། །
ཉ་པས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་སྟོས། །

དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །
དུག་གི་ཆེར་མ་མ་སྦྱིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྲིགས་མི་རུས། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །ཆོག་དུ་སྦྱ་བ་གཞན་བྱེད་པ། །
གཡོན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྒྲིན་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན། །

ཏ་ཅང་གཡོ་སྦྱ་མང་དྲགས་ན། །རི་ཞིག་གྱུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བཞག། །
གཟིག་ལྷགས་བཀའ་པའི་བོང་བྱ་ཡིས། །ལོ་རྟོག་ཚོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །

ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །རྩུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསྐྱུ་བར་རུས། །
རྩུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་བཏགས་པས། །ར་སྦྱིས་ཁུར་བ་བྲམ་ཟེས་བོར། །

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཡོན་ཅན་ཆོག་གིས་ཕ་རོལ་བསྐྱུ། །
སྟོ་ཆེན་སྟེ་ལྷགས་ཤོར་བ་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱུ་བ་དེན་པ་བསྐྱུགས་སོ་ལོ། །

གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཞིབ་ངག་འཇམ་ལ། ཁ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །
མ་བྱ་གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྟན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །

གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན། །སྤྱི་ནས་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད། །
རི་དྲགས་རྩ་མ་བསྟན་ནས་ནི། །སྤྲེལ་འདས་བོང་བྱའི་ག་དག་འཛོང་། །

ངོ་ཚ་ཆུང་རྣམས་གཞན་ཞོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད། །
མགོན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གོས་བཏིང་ནས། །བདག་གི་གུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་སྤྲེལ་འདས་རྣམས། །རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་འབྱེད། །
ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །ལ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩང་། །

སློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་པན་བཏགས་པ། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱེད། །
སྐྱ་ཀའི་ཕུ་གུས་མ་ཡི་སྤྱ། །འཛོག་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྒྲུལ། །

གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒྲུལ། །
སྤྱ་ཡིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཆར། །ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་སྤྱེ། །

སློ་ངན་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །
སྤྱི་རྒན་ལ་རྒན་ཕུག་པའི་ཁྲག་རྩས་པའི་བརྟུང་དུ་བསྒྲུལ་ནས་འཆའ། །

མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། །
མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱ། །སྦྱོན་པ་མིན་པ་སྤྱ་ཞིག་བྱེད། །

སྤྱན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱེན། །མི་དགོས་པ་ལ་སྤྱག་པར་འཛོར། །
ཆུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །དབྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྐམ། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་སྟག་པར་འཆོ་བར་བྱེད། །

སྦྱུང་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་བྱ་ལ། །མི་སྡེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །

རྩལ་པས་རྩལ་པ་ཐུལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་ནུས། །

ཕོལ་མིག་བསྟེགས་དང་བཅད་པས་འདོན། །ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱང་སྟེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །

ཉི་མས་ཐུན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་རྟགས། །

སྟོན་སྟོན་རྩེ་བོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གུམ་པ་དང་། །

རི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ན་གནས་ནམས་རྒྱན་དུ་སྐྱེ། །

གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །

དུག་སྦྱུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །

བསྟེན་དགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ། །བཤེད་ན་སྦྱགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
དཀོན། །

བར་མར་གནས་པ་གཡང་ཟ་བས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། །

ཆུང་མ་ངན་དང་མཇོའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །

གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྤོང་དམ་ཅི། །

དྲིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་པས་ངོ་ཆ་ཉམས་པར་བྱེད། །

གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སུན་ཕྱང་ན། །རྩེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཕན་པར་སྒྲིབ་དགོན་པ་སྟེ། ཇི་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དགོན། །
སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། ཇི་ཡི་ཚིག་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་། །

ཏ་ཅང་སྒྲོམ་པ་ཆེས་དྲགས་ན། སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་ཐོག་ཏུ་བབ། །
སང་གི་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱས། །མ་ཡིས་ཁྱར་པོ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས། །

བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། །
ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་རྣམས། །རི་བ་མང་སྟེ་སྦྱོད་པ་ཉུང་། །

མ་བཏགས་པར་ནི་སྤྱལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྒྲིམ་བྱ། །
བག་ཕབ་པ་ལས་སྦྱོན་བྱང་དང་། །གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དབྱར་གྱར་མང་། །

འཇིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྦྱོ་བོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད། །
ངན་པ་གཞན་དག་བཅས་རུང་གི། །སྦྱོ་བོ་ངན་པ་བཅས་ན་འཇིག།

སྦྱོ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགྱ་མི་རྒྱས། །
གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དབྱར་འགྱུར་འདི། །སྦྱོ་བོ་ངན་པའི་བྱང་ཆས་ཡིན། །

ངན་པ་ཇི་སྟར་བཅས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་མྱོད། །
སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྱས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་མྱོད་དོ། །

སྦྱོ་བོ་ངན་པས་སྤྱན་ཕྱུང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤོང་། །
སྤྱལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་སྦྱགས་སྤ། །གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས། །

མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །
འོ་མ་སྦྱིས་བུའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །སྤྱལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །

འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། ། ངན་པ་སྒོ་དང་ག་ལ་འབྲེས། །
མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་། ། བག་ཕེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྟག་ཏུ་འབྲེད་ལ་བཙོན་པའི་མིས། ། མཛེའ་བོ་བརྟན་པོའང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
ཁྱུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཙོས་གྱུར་ན། ། བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། །

བདག་གིས་བསྐྱས་དང་ངན་བྱས་དང་། ། མཁན་སྒོ་བ་གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཅོམ་པ། །
རྩུན་ན་རྩུན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། ། བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྦྱེ། །

མི་གང་བཅོམ་བྱ་མ་ཡིན་པ། ། གཞན་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱས་བཅོམ་པ། །
བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་རྩུན་ཡང་རུང་། ། མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །

གཞུང་ངན་ཞོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། ། མཛེའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཟོས་ནས། ། གཉེན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་བྱས་པ་མང་། །

གཞོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྲིན་པའི། ། དག་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སྦྱ། །
ཕན་པའི་བསྐྱོག་རྟགས་ཁར་འབྲིན་པའི། ། དག་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ། །

མ་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྲིད་ཀྱི། ། ཉེས་པའི་ཆོག་མ་འདྲུབ་པ་མེད། །
ཁྱ་ཡིས་ཁྱག་པ་མ་ཕབ་པས། ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགས་ལ་ལྟོས། །

སྤྱིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། ། ཁ་ལ་ཆོག་བཟང་སྦྱོའོ་ཞེས། །
དང་སྟོང་གདུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། ། དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། །

དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར། ། དག་བོ་རྩད་ནས་གཙོད་དོ་ཞེས། །

ཀྱལ་པོའི་ལྷགས་ལས་འབྱང་མོད་ཀྱི། བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བྱ་བཞིན་བྱེད། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡི། མི་དང་འགྲོགས་པར་སྤྲོ་ཡིས་རྒྱས། །

སོ་ནམ་བཙོན་པའི་ཞིང་གསེབ་དུ། ལྷམ་གཞན་སློན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། །དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྤིད། །

འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་སློན་པའི། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སྤྲོ་ཡིས་རྒྱས། །

གཟུ་ལྷམ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། སློབ་མཉམ་དུ་རྒྱད་པར་འབྱུང། །

སྤྱོ་བརྟོལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་མོད་ཀྱིས། གཅད་བྱ་མཉམ་དུ་མི་གཅོད་དམ། །

དམན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕར་བྱིན་ཡང་། ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྤྱོར། །

སྐམ་པས་རྟག་དུ་བབྱང་ན་ཡང་། ལྷགས་གོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

ངན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་བོ་ཞེས། སྙད་བཏགས་ནས་ནི་ཕྱིག་ལ་སྤྱོར། །

གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་སྐྱབ་དོན་དུ། ཁའས་པ་སྤྲོ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛམས། །

བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དག་བོའི་ཐེད། བྲིམས་ངན་ནམས་དང་གཏམ་ངན་དང་། །

རིགས་རྒྱད་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་ནམས། ཁ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྔ་
པའོ། །

རབ་བྱེད་དུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ།

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཐུར་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །

གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །

ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དགའ། །

ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །སྒྲིལ་ཉན་པར་རུས་མ་ཡིན། །

དྲང་པོར་སྒྲིབ་སྒྲིན་བཅས་དང་། །འཁྱོག་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བྲིད། །

ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། །དྲང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་བྱ་ཤིས་བྱེད། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། །

ཟུ་ཏིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས། །ཟུ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན། །པལ་ཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྲིད། །

བྱར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་པལ་ཆར་འདོར། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྒྱན་དུ་གཙུག་ན་གནོད་སེམས་སྒྱེ། །

ཅན་དན་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཙུག་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །

མཁའ་ལ་ལྟག་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །

གང་ཞིག་གནོད་པ་བྱེད་རུས་པ། །དེ་ཡི་པན་པ་བྱེད་པར་རུས། །

མགོ་བོ་གཙོད་པར་རུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བྲིད་སྒྲིན་པར་རུས། །

སྒོན་པོ་སྒོ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས། །རྩི་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྱུབ། །

མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །གང་ལ་གཏད་པར་འཕྲོག་པ་ཡིན། །

ཀྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྩེས་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀྱར་མི་འགྱུར། །

སློག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སྲུ་ཞིག་ལེན། །

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །

སློག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། །སེང་གའི་ཕྱ་གྲུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

ཞུམ་བཅས་སྟོལ་བ་དོར་བའི་མི། །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒྱད་པར་འགྱུར། །

སྤང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །སྤང་རྩི་ཆུང་དུས་བྱན་བཞིན་འཁོལ། །

ང་ཀྱལ་ཚྭ་ལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །

དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཆུང་ཡང་། །ཁུ་སྤོན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །

ཆེན་པོས་ང་ཀྱལ་བྱ་མི་དགོས། །ངན་པས་ང་ཀྱལ་བྱས་ཅི་པན། །

རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སློགས་མི་དགོས། །མཆིང་བྱ་བསྐྱགས་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་ཉོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་པ་རྟག་ །སྐྱེས་ངན་ཕུན་ཆོགས་རྒྱད་ལ་ཉེ། །

ཉི་མ་རྒྱན་དུ་འོད་འབྱེན་ཏེ། །ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འབྱེ། །

ཀྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དྲགས་ན། །དེ་ཡི་ཐ་མ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ། །

སྒོ་ང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྐྱེལ། །

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་གཞན་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །

པན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གཞོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །

རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉོ། །ཁོང་པའི་ཟུག་རྩ་སྤོན་གྱིས་འབྱེན། །

ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱོར་གྱིར་ན། བྱི་ཅུ་དྲེགས་པའི་ནྟ་མ་འགྱུར་ལྟོན། །

ཁྱུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆོ། སྤྱིན་ནྟ་མས་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྐྱོ་སྤྱོགས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དགོན། །

སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲིས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་དག་པོ་དང་། མཛེའ་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད། །

ཁ་ཟས་མ་ཁྱུ་དུག་དུ་འགྱུར། དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྤོན་དུ་འགྱུར། །

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འབྱོར། ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་དེ་རྒྱད། །

བྱིས་དུ་བབྱང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། ངང་པ་མཆོ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །

མཁས་ནྟ་མས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྟོབ། ལྷན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོང་། །

པལ་ཆེར་ན་ལ་སྤོན་བྱ་ཡང་། ལ་ལ་གསོན་པོར་སྟེབ་པ་ཡོད། །

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། །

སྤྱན་མོང་བ་ནི་ཚོད་གཞི་སྟེ། དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ། །

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟུལ། །

པགས་བྱེའུ་མཁས་ཀྱང་སྐྱུ་མེད་པས། འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞེས་གྲགས། །

གནས་མིན་ཏེ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་ཡོད། །

མདའ་ཡིས་པ་རོལ་གསོད་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། །

ཆར་དང་ཁྱུ་བོ་རྒྱ་མཆོར་འབབ། རྟོ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ། །

འོར་དང་སྒྲེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྤྱད། རྩོ་ཞིང་བཟུན་པར་ནགས་ཚལ་སྒྲེ།

དབྱར་གྱི་ཆུ་མིག་སྤྲ་ཡི་མེ། སྤྲིན་པར་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉ།

སློང་ན་རིག་པ་ངན་དང་མཛེལ། དགོས་ཆོ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད།

སྤྱན་པོ་སྤྲ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་ན་མཛེས།

སྤྲུ་མ་བརྒྱལ་མ་མཐོང་ན་མཛེས། འོར་ཆེན་དགོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ།

ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དགས་ན། དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱ་ཅ་འབྱུར།

འཛིག་རྟེན་ཚོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མང་།

ཤིན་ཏུ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྟག་པར་མཛེལ་བའི་རྒྱ་སྤིང་དེ།

ཚོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་ཕལ་ཆེར། འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་།

སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་འོར་ནམས་དང་། རྟག་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་།

སློང་ན་གྱི་ནི་རིག་པ་ནམས། ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས།

བཀམ་ཆགས་ཅན་ནི་འོར་གྱིས་དགའ། ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པས་མགྱ།

སྤྱན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། དམ་པ་བདེན་པ་སྤྲ་བས་མགྱ།

སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲུ་སྤྲེལ་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་།

རྩི་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་ངོན་ནམས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ།

གང་ལ་འོར་ཡོད་སྤྲ་བ་མཛེས། འོར་མེད་སྤྲ་བ་བདེན་ཡང་སྤོང་།

མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། སྤོང་དུམ་ཕལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ།

སྤྱི་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ། མི་སྤྱི་ཉེས་པ་སྤྱི་བའི་གཞི།
ནེ་ཙྰ་སྤྱི་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག། འདབ་ཆགས་སྒྲགས་པ་བདེ་བར་རྒྱ།

མི་གང་དག་ལ་གཡོ་མེད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན།
དག་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན།

སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་སྟོས་ཅི་པན། སྟོབས་ལྡན་དོན་ལ་སྟོ་ཅི་དགོས།
དེས་ན་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ། སྟོ་བ་དོན་མེད་རང་སྟེག་ཡིན།

སྦྱིན་པས་བསྐྱས་ན་དག་ཡང་འདུ། སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྤྱིང་།
བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། བེའུ་བཟུང་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར།

བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད།
ཁྱེལ་མ་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། འང་པས་གཟུགས་བརྟན་ཟས་སུ་སྒྲིམ།

ཏྲག་ཏུ་བྱམས་པས་སྦྱིང་བ་ཡི། རྗེ་བོས་བྲན་གཡོག་རྟེན་པར་སྤྲ།
བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་བ་དག མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ།

ལོངས་སྦྱིད་ལྡན་པས་སྦྱིད་པ་དང་། མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་།
ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྦྱིང་བ། གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་པན།

བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྟོས་པ་མེད།
འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས།

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན། དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ།
སྟོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། འབྲི་ཤིང་ཆེ་མོར་བྱིན་ལ་སྟོས།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན། །
ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གཞོད་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེ། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས། མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྟེད་མི་རུས། །
རྟ་མཆོག་འགོས་དང་མི་ལྡན་ན། ཤིན་ཏུ་བརྗེད་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །

འོར་ལྡན་སྒྲུན་པོའི་ནང་ན་མང་། དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་མོད། །
ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འབྱེན་པ། དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །

གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །
མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་བ། དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར། །
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། ཁྲི་བ་ལྟ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །

རིག་པ་སྟེགས་བམ་ལ་གནས་དང་། མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྟགས་དང་། །
བརྗེད་ངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས། དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྤྱི་བ་མང་། །

སྒོ་ལྡན་འོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ། །
རྣ་བ་ཐོག་མར་སྟེན་ན་ཡང་། རུ་ཅེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

བྱི་པག་རྣམས་ལ་བྲི་ཞིམ་དང་། དཔྱུས་ལོང་བ་ལ་སྒྲིན་མེ་དང་། །
མ་བྱུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། སྒྲུན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །

ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །

སྒྲུབ་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཅ་བེན། །

སྒོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱིས་པ། ཉེ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་གང་། །

དག་ངན་དཔུང་ཚྭས་བཅུ་གཉིས་པོ། སྐྱེ་སེང་བུ་ཡིས་བཙོམ་ཞེས་ཐོས། །

པལ་ཆེར་བུ་ཆའི་སྦྱོད་པ་ནི། རིགས་རྒྱད་ལྔ་མའི་རྩིས་སུ་འབྱང་། །

ཁུ་བྱུག་ཕུ་གུ་བྱེད་ཁ་ཅུ། འགོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །

རི་དང་རྩ་བོ་སྤང་བོ་རྟ། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་རྒྱ། །

སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། མཚོག་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་ཡོད། །

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། ཉམ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །

གོ་ཤའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་བསྐྱབས་ཀྱང་། འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་རག། །

ཆོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྟེན་པའི། རྩོམ་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྦྱོད། །

སྒྱུན་པོའི་བྱམས་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་གོ། སྦྱིན་པོའི་བྱམས་སྤང་ལོག་པར་སྟོན། །

བྱི་ཆུན་འཇུ་མ་ན་རྒྱུག་རྟགས་ཏེ། གཤེན་རྩི་འཇུ་མ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །

ནོར་གྱི་མཚོག་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། བདེ་བའི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །

རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། རྟོགས་པོའི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །

ནོར་གྱིས་མ་གཏུང་སུ་ཞིག་ཡོད། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །

བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲུང་དཔུན་བཞིན་དུ་བརྩེ་བར་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །བབྱང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟུང་། །
སོར་མའི་བྲེང་བའི་མིང་བབྱང་ན། །ལོག་འདྲེན་པལ་གྱིས་བསྟུང་བར་བཤད། །

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །
བྱ་རྒྱུད་འབྲི་བ་ཁུར་བ་དང་། །སྤྲུམ་གྱིས་བྱུག་པ་མཆོད་ལ་སྟོས། །

ལོངས་སྟོང་གསོག་པར་འདོད་ནམས་ཀྱིས། །འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྟུང་བའི་
མཆོག །

ཆུ་ཆེན་རྫིང་དུ་སྤྲུགས་འདོད་ན། །འབྲིང་པ་བཞག་པ་རྫིང་གི་གསོས། །
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་དུ་
བྱེད་པ་དུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པ།

བར་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཕྱན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་། །
རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྟོང་པ། །གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །

མི་སྟོགས་བྱ་བ་ཚོམ་པ་དང་། །མང་དང་འཁོན་ཁིང་སྟོབས་ཕྱན་ཚོད། །
བྱད་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་མཇོམ། །ལྗེ་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ། །

འོར་མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྦྲིང་ཁིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །
བསྟར་བཅོས་མི་ཤེས་ཚོད་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགོ་བའི་བཞད་གང་ས། །

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །སྟེ་བོ་ངན་པ་ཕོངས་ཤིང་ཆགས། །
ཀིང་ཤུའི་མེ་རྟོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། །ཤེ་སྤྱང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་པ་མང་། །

སངས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་འབྲུ་མེན་པ། །སློག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །

རྩེ་བོས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྟ། །

སྤང་བས་གཟུགས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྷ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །

ཆོས་སྦྱོད་ནི་བར་གནས་པ་ལ། །འཆོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །

རང་ལ་སྦྱབས་འོངས་བསད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲིགས། །

སྦྱིངན་རང་ལ་མི་པན་ཡང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །

སྤྱལ་གདུག་ཟས་སུ་རྒྱང་བ་ཡང་། །པ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །

འདོད་པ་བདེའོ་སྟམ་སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྦྱོད་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །

ཆང་འཐུང་བདེའོ་སྟམ་པ་དེ། །སྦྱོ་བ་བདེ་བར་བསྒྲུམ་པ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲས། །ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས། །

འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར། །གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་པན། །

མི་རྣམས་ཆོ་རིང་བ་ལ་སྒྲོན། །རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་འཇིགས་པར་སྟ། །

རྒྱས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆོ་རིང་བར། །འདོད་པ་རྒྱན་པོའི་ལྷག་ལྟ་ཡིན། །

གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་ན། །

མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན། །

གང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྦྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

མི་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་མངོན་སུམ་ཡིན། །

ཆོས་ལྷགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ལོ་རྟག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ན་ཡང་། །གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྟེ། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འོངས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས། །

བྱ་རོག་སྟོགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི། །འབྱངས་པར་བ་བ་ག་ལ་རུས། །

སྟོང་དམ་སྦྱིན་པར་མི་རུས་པའི། །འོར་དེས་ཕྱག་པོར་བསྐྱོམ་ན་ནི། །

རི་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཕྱག་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟེ་བ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

རིགས་གཟུགས་ལང་ཆོ་ལྷན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མངོས་མ་ཡིན། །

མ་བྱ་སྐྱུ་སྐྱག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །

སྒྲ་ཡི་ཆབ་དང་ཉོས་པའི་བྱ། །གཡར་པོའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ནོར། །

སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་ནམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཙེ་བ་མེད། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གཞོད། །

ལྷས་ངན་སྐྱབ་པ་ཉེས་པ་འགའ། །དགྲ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །

འོངས་སྟོང་འབྱུང་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན། །

ལྷག་ཕྱག་འཐབ་པའི་ཁྲག་བལྟགས་པས། །ཤ་སྦྱིས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་ཐོས། །

འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེན་གྱིས་ངོར་མི་བྱ། །
བརྩ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབས་རྣམས། །ག་བྱར་བཞིན་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར། །

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །སྟོན་པོ་བསྟེན་པས་ཕུང་ཞེས་གྲགས། །

མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་ཕུ་འགྲོ་བ་མེད། །
ཁུ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཕུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི། །རྩང་ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས། །
རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ། །དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །

དག་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་རྩང་ན་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །
ཏ་ཏི་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཙོམ། །

བསོད་ནམས་འཇོད་ན་ངན་སེམས་སྟེ། །རིགས་འཇོད་པ་ན་བྱ་ངན་སྟེ། །
འོར་འཇོད་པ་ན་བཀམ་ཆགས་སྟེ། །ཆོ་འཇོད་པ་ན་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །

རང་གིས་ངན་སྦྱོད་མ་བྱས་ན། །བརྩ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྦང་མི་རུས། །
རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་བསྐྱམས་ན། །ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་ཐུབ། །

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྩ་ཕྱག་ཚོམ། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
སྟོ་སྟོད་པལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི། །བྱི་ཁན་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱམས། །

ལས་ཀྱི་ཤུགས་གྱིས་བྲིད་པ་ན། །སྟོ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགོ། །
ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཚོག། །དབང་ཕྱག་སྦྱོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་འཛིན། །

མི་གང་བྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཕམ་པ་ཡིན། །

ཁུ་སྐྱར་བྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད། །

ཏ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་དགས་པའི། །བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བཞག།

རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཏ་ཅང་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་དགས་པའི། །ཁོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །

མུང་ཁྲོལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །

ཏ་ཅང་མཐུ་ཙལ་ཆེ་དགས་ན། །ཞེབ་པའི་སྟ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན། །

གཡུལ་དུ་བསད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཙལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་། །

འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀུན། །བདག་ཉིད་བཞག་པའི་རྒྱ་ཅ་འགྱུར། །

མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །

ཚྱོད་དུས་བསོད་ནམས་སྤུན་ཚོགས་པ། །སྦྲེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དགོན། །

རྫིང་ངན་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །སྤྱོགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཇིག་པ་ལྟར། །

གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

བྱ་དང་ལྡན་ལ་ནོར་ཆེན་དགོན། །དེ་དང་ལྡན་ན་དག་པོས་འཇོམས། །

ཐམས་ཅད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །མི་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མང་། །

དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་གསོག། །བསོད་ནམས་ཁོ་ན་སྤུན་ཚོགས་རྒྱ། །

སྲུ་ཞིག་གང་ན་ཕུན་ཚལ་གསལ་། དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །

རྩུན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། །སྒྲུལ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །

ལན་ཅིག་རྩུན་དུ་སྒྲུབ་དེས། །བདེན་པ་སྒྲུས་ཀྱང་དོགས་པ་སྒྲེ། །

ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱད་པར། །ཁྲིས་ཤིང་པ་རོལ་གནད་འབབས་པ། །

ཁྱུང་མ་བསད་པའི་ཐེ་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བལ་བའི་སྒྲུང་ན་ཐོབ། །

མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱད་པར། །བྱུང་བའི་ཆོ་ན་འབད་དེ་བཅལ། །

རྩུ་དང་ཕུད་ན་ལྟམ་ཕུད་ཀྱི། །མ་ཕུད་པ་ན་ག་ལ་ཕུད། །

ཕུགས་སྲུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྟུས་པའི། །བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་། །

ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུ་བའི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སྲུ་ཞིག་ཟ། །

རྩྱལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། །ལོ་རྟོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འགྱུར། །

ཤིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། །ཡལ་ག་སྲུ་ཞིག་སྟན་དུ་འདིངས། །

བྱ་བ་ངན་དང་མི་འགྲུབ་པ། །པ་རོལ་བསྐྱོ་ཡང་བྱེད་ན་ལྷན། །

སྒྱུར་དུག་ཉོ་ལ་སྲུ་ཡིད་རྟོན། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞེས་སྲུས་སྒྲུ་རུས། །

འོར་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྦྱོད་པ། །རང་བསེག་བྱུང་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །

བྱང་བ་སྒྲུང་ཅི་མི་ཟ་བ། །གཞན་གྱིས་བྱིར་ན་སྦྱེབ་པར་རྩོམ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ་སྟེ་རབ་དུ་

བྱེད་པ་བདུན་པའོ།

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།

སྒོ་ལྗན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྒོས། །མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ།

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མགྲ་བ་སྒྲས་ཀྱང་དགའ།

རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྗན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉི།

ཤིན་དུ་གས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་གསག་པར་བྱ།

བྱི་མར་ཐོས་པས་པན་པ་ཅོམ། །སྤྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་པན།

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྤྱི་བོ་བསྟེན། །ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ།

བུམ་པ་ཁྱ་ཡིས་གང་བ་འམ། །ཡང་ན་སྟོང་པར་ཁུར་བ་སྒྲ།

ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་བསྟེན་པར་རུས།

རྒྱས་བྱེད་གང་བའི་བུམ་པ་དེ། །མགོ་ལ་འཁུར་བ་སྤྱི་ཞིག་རུས།

མི་གང་སྤྱི་བོ་དམ་པ་དང་། །དམན་པའི་བྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས།

དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན།

སྒོ་གྲོས་ལྗན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །སྤྱི་བོ་དམན་པའང་མཚོག་དུ་འགྱུར།

སྒོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཙྰ་ལ། །བསྐྱབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཉམས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་བོས་ཀྱང་། །ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་ན་འགྲུབ།

ཐུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །མཚོ་དང་འབྲེས་ན་སྐུ་མི་རུས། །

རང་ལ་སློ་གོས་མི་ལྡན་ན། །སློ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འབྲི། །

ལག་པས་དག་བོ་མི་གསོད་ན། །མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་བོ་ཡང་། །ཐབས་དང་ལྡན་ན་གོགས་སུ་འགྱུར། །

དུག་ཆེན་ལྟས་ལ་གཞོན་མོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་སྤོང་དུ་འགྱུར། །

རིགས་པས་རྟེན་པའི་ཟས་ནོར་སྒང་། །མི་འོས་གཞན་ལ་སློམ་སེམས་སྤང་། །

ཤིང་རྟོག་ཤིང་ཆེ་ལས་སྒང་གི། །དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་སྤྱང་། །

མཁས་པས་སྦྱིམ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །

སློ་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

རི་སྒྲིང་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར། །དེ་ཡི་བར་དུ་དག་རྣམས་བཀྱུར། །

རུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ། །བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྤྲ། །

དག་བོ་སྟན་པར་སྤྲ་ན་ཡང་། །སློ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་མི་བརྟན། །

ཐུ་སྦྱར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། །

ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏེ་བསྔད། །

ས་ལ་རྒྱང་པ་འབྲེད་ཐུར་ན། །ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །

ཏ་ཅང་འདོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །སྦྱོར་བ་སྦྱར་དུ་བརྟག་པར་འགྱུར། །

མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། །

མཚོད་འོས་པ་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱོན་པས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །
 མཚོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྷ་ནམས་དང་། །ཡི་དྲགས་བར་དུ་མགུ་བས་བསྐྱང་། །
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཚེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །
 འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འབོད་གྲོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་གྲགས། །
 བྱམས་ཚེད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན། །
 ཉ་ཚོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །སྦྱར་དུག་ལ་ནི་དེ་ཉར་མིན། །
 དབྱ་བ་མང་བྱོན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །ཏ་ཅང་མི་བསྐྱུ་ཉུང་ཏུས་ཁེངས། །
 གྲོག་མཁར་སྤང་ཅི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཁླ་བ་ཉུང་ཏུ་ཉུང་ཏུས་གང་། །
 རྩེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དབྱ་ནམས་བསྐྱུ། །
 ས་ལའི་ཤིང་ལས་སྦྱོས་གྱི་བཅུད། །གཟགས་པ་མང་ན་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །
 རྩེ་བོ་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས། །རྒྱ་མཚན་ཆུང་ཏུས་ཁོ་མི་ཅུང་། །
 སྦྱལ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དུང་དུ་ཕྱོད། །
 གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྦྱེ་བོས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །
 ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ནོར་ཅམ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག། །
 ཏ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན། །ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆེ་དག་ལའང་མིན། །
 གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། །གཞོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྤྲ། །
 འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པོའང་འཇོམས་པར་
 བྱེད། །

འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་རྣེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟེ། །

སྤྱ་ལའང་བདག་གི་དག་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱས་ཞེས། །

མི་བྱས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྐྱག། །བསྐྱགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། །

ངོ་ཚ་བྲེལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །མཚོད་དང་བརྟན་པའི་བྱད་མི་ཤེས། །

ཟས་དང་རྩོམ་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བཟུང་མི་བྱ། །

ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །ཟླ་མའི་གནས་ནི་འདྲོར་མི་བྱ། །

རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཅུགས་པར། །གཉིས་ཀ་བརྟགས་ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ། །

རང་སྤྱོད་འབད་པས་སྤྲ་བར་བྱ། །པལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཉམས། །

སྤྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་གར་མི་བྱེད་ན། །མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། །

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལ་སྤྲ་མི་བྱ། །

ལྟས་ངན་མཐོང་ན་སྤྲ་བ་པོའི། །ཐོག་དུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིགས། །

གཞན་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཞོར་དང་ཟས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བྱི་པག་མི་གཙང་བ་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྦྲོན་བྱེད། །

པ་རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་ཆོག་ །དག་པོ་ལ་ཡང་སྤྲ་མི་བྱ། །

བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་དུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །

དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་སྟེག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

མི་བསྐྱུན་འགོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །རྩལ་སྦྱོང་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །
རང་གི་ལྷས་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས། །གཏར་དབྱང་གྲིས་ནི་ནད་རྣམས་འདོན། །

གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱང་དུ་ཡང་། །སྦྱར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །
ཡུར་བ་རྒྱང་དུ་འཛིན་ཞེས་ཞུགས་ནས། །འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
སྤང་པོས་དག་ཟླ་བཅོམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་སྟོས། །

རང་སྤྱོད་སྤང་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །དག་པོ་བྱམས་ཀྱང་འཁུ་མི་བྱ། །
བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཆོ་ཡང་། །ཉིན་མོ་ཡང་བ་བསྟེན་ན་ཕུང་། །

བྱ་བ་ཆེ་རྒྱང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་རྟག་དུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །
སང་གིས་རི་བོང་སྤང་ཆེན་གཉིས། །གསོད་པའི་ཆོ་ན་སྐྱིམ་སྟོང་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་བཀུར་བའི། །གནས་དེར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོང། །
རྩ་ཤེལ་མེ་རྩོད་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེར་རྩ་ཤེལ་འཆོང་ངམ་ཅི། །

མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འམ། །ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱབ། །
འོར་བུ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ། །མིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་ལ་གནས། །

བདག་བས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བསྟེན་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ། །
རྒྱན་པའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་རྣམས་གསེར་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོ་སྤག་དོག་ལྡན་པ་ལ། །བསྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས། །ཁླ་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་སྟོས། །

མི་གང་མཛའ་བ་མི་བརྟན་པ། དེ་དང་འགྲོགས་པར་སྲུ་ཞིག་འཐམ། །
ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་རེ་ན་རྒྱན་པོ་འབྱུལ། །

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། །
གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཅོས་པའི་ཚེ། རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་སོམས། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱར་བྱས་ན། །
གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པར་གྱུར། །

དཔུ་གོད་རྣམས་དང་མཛའ་བ་དང་། རྩོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤང་། །
འགས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། གཉིས་ཀ་བཏེག་ལ་བྱར་མི་རུང་། །

དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཁས་པ་བདག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །
གཞུང་བཟང་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། སྲུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ། །

དུས་སྲུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། གང་སྤྱོད་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟན། །
མང་པོ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ཚོག་ལས། རྒྱུན་པར་རྩིས་སྲུ་མི་དཔོག་གམ། །

ཉམ་ཆུང་རྣམས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བར་བསམ། །
དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྤྱོད་པའི། མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་ཉེ། །

ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྤྱ། །
ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་གྱུར་ན། རྩོད་ཐོང་ལྷག་བཞིན་བྲིན་མི་འགྱུར། །

རང་རྒྱུན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །

མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲིགས་ན། སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག།

གོ་ཡང་སྒྲིན་དེ་མི་འདོར་ན། མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན།།

ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན། མི་ཡིན་སྟེ་མ་སེམས་ཤིག།

ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་ན་མས་ཀྱིས། སྒྲིན་དེ་བརྟགས་ལ་གདོན་པར་བྱ།།

དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྦྱོད་པ་ཡི། མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ།།

སྒྲོ་དང་ལྷན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་། བསྒྲོ་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་།།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱོད་པས་བསྐྱང་།།

མི་བསྐྱུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ།།

ཏྲག་དུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་། བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་ཆད་པོ་སྤྲ།།

རྒྱན་དུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ལ་བསྐྱང།།

སྤྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་མ་དག་ནི། གཙོད་མ་རྩས་ན་སོག་དང་འབྲལ།།

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ན། རྩན་ཆོགས་གཞན་ལ་སེར་སྒྲ་སྤང་།།

ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ན། དབྱིག་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་དམ་ཅི།།

མཁས་པ་ལོངས་སྦྱོད་གསོག་འདོད་ན། ཆ་ཤས་སྦྱིན་པ་སྤང་བ་ཆེ།།

ཁྲོན་པའི་ཆུ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན།།

གང་ཞིག་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་འདོད་ན། དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ།།

འདུ་འཛི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱར་མཐོང་ན། སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས།།

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས། །
གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་གྲས་པས་བསྟེན། མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །
ཚྭ་ངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱང་། ཚྭ་ངས་པ་གཡོ་ཅན་ཐུར་དུ་སྤང་། །

འོར་དང་གཡོ་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། མཛེའ་བོ་སྒོ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །
དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན། ཁི་ཡི་འགྲོ་བས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲོ། ཁི་རུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྦྱར། །
ཁུ་ལ་ཤིང་རྟས་མི་བགོད་དེ། ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བགོད། །

ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་བོ་དང་། མཛེའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསེ་མི་བྱ། །
ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བའི་ཁུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁི་དང་ཐང་ན་མི་གསོད་དམ། །

གཞུང་བཟང་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ན། དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་། །
གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། རྒྱུག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། །

རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། སལ་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
རི་དྲགས་རྒྱན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྒྲོམ། །

སྒྱུན་པོ་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། སྒྱུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག། །
མཁས་པ་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་དབྱེད་དགོས་སོ། །

མཁས་པས་ལོངས་སྟོན་ལྷག་པར་སྦྱད། ཁི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད། །
ལོངས་སྟོན་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤང་། ཁི་འཕྲོད་ན་ཡང་གཉའ་སྦྱིས་འཛོམས། །

རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་མ་ཐམས་ཅད་གྲོས་གྲིས་བསྐྱབ། །
མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །འགྱོད་པ་རིན་གྲིས་ཉི་བ་ཡིན། །

ཉམ་ངའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན། །མཇེའ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །
རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན། །ཐོག་མར་སྐྱབ་པོ་བ་བར་འགྱུར། །

ལེན་ཤེས་སྟོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། །དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྟངས་བ། །
འཇིགས་མེད་བྱས་པ་ཚུད་མི་གཟན། །མི་དེ་འདོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། །

གལ་ཏེ་དག་པོ་སྐྱབས་འོང་ན། །དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྙན་པ་བརྗོད། །
ཁྱ་ཉས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་རབས་སྟེ། །

གྲོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །རྟོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །
མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱེད་ན་སྐྱབ་པོ་གུང་ན་མེད། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་བ་ཉམས་པ་གལ་སྲིད། །
མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །
རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཆོ་འབྲང་འཇིག། །

རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གྲིས། །
བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས། །སྟོན་དུ་མེ་ལོང་མི་འབྱིད་དམ། །

ཕ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་འདོད་ན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱབ། །

དག་པོ་གསོད་པར་འདོད་པ་ནམས། །མཚོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱབ་ལ་སྟོས། །

གཡོན་ཅན་ཚོག་ལ་དྲོན་འཇུག་པས། །དྲང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱང་དགོས། །

བསྐྱས་རྗེས་ཁོ་བོ་དྲང་ངོ་ཞིས། །རང་ལ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །

གཡོན་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །དྲང་པོ་སོགས་ལ་དྲང་པོ་སྟེ། །

མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞིས། །བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་ཡིན། །

མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། །གཉེན་དེས་རྟེན་ཏུ་བྱས་ན་ལགས། །

དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །དེས་པར་གཞོད་སེམས་འཇིལ་བའི་སྒན། །

ཚོག་ངན་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་པ་འགྱུབ་པ་མི་སྲིད་གྱིས། །

ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་ན། །འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོད་པ་ལ། །གཡོ་སྐྱེ་བྱབ་པས་མ་གསུངས་སོ། །

ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས། །འཕྲལ་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་མཁས་པས་བསྟེན། །

གས་ཤིང་གདུངས་ན་ཡོན་ཏན་ནམས། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་ནམས་སྟོབ། །

ལོངས་སྟོད་ཏེ་ཅང་སྟེལ་དགས་ན། །དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །

ཁུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། །རྗེས་བྱ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲལ། །

སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས། །ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །

སྟོག་སྐྱེ་རྒྱང་ལ་ཕན་མོད་གྱི། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་རྟག་དུ་བསྐྱང་དགོས་དང་། །འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དྲགས་ཡོད། །
ཞུན་མར་སྒོད་དུ་བཞག་གུར་ན། །སྒོད་ལ་བྱི་བས་མི་རྒྱག་གམ། །

ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད། །
ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འབྲེམས་ལ་སྟོས། །

གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད། །
བྱིས་དུ་ཉམས་ངན་བྱུང་གུར་ན། །ཞོར་ལས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་དགོས། །

དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །
ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན། །བཀྱ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འབྱུག། །

དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོད་དྲགས་ན། །བྱི་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་གསོད། །
མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གུར་ན། །འཕྱོར་བ་པོ་ཡི་སྐྱེ་བོར་བབ། །

སྐྱེ་བོ་སྒོ་ལྡན་མགོ་སྦང་ན། །སྒོད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྱོག། །
མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བཞུན་ན། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སྟེག། །

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག །
གཙུག་རྒྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་མི་གདགས་ཏེ། །རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱན་སྐྱེ་གཙུག་མིན། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །
ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་བསྟེན་ན། །རྒྱང་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །

བྱམས་པས་བྱབ་པའི་ཆོག་སྐྱ་བ། །བསྐྱབ་སྐྱ་གཞན་དགའ་སྐྱད་པའི་མཆོག། །
ཞོར་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་རུས། །ལུས་སྟོག་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོམ། །

པོངས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྱོར་ཡང་དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ། །
ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱུ་རིང་བས། །སྦྱིད་སྤྱུག་སྣ་ཚོགས་ད་གདོད་འབྱུང་། །
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས་བྱ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་
པའོ། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་གྲུས་བྱེད་པ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཟུང་འབྲམ་དུ། །བ་ཚའི་ཁྲོན་པ་བརྟོ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྤྱངས་པ་ཉུར། །དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུག། །

གང་ཞིག་ཉུང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས། །
ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཚོལ་བ་ལ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཆར་བཞིན་རྒྱན་དུ་བབ། །

ནམ་དགོས་ཆོ་ན་ལེན་པ་ཡི། །ཞོར་ནི་སྦྱིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
བསགས་པའི་ཞོར་ནི་སྤྱང་ཅི་ཉུར། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བུན་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །
སྟོང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །

འབྱུངས་ལ་སྤྱུག་པོ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྤྱིད་པས། །
འབྱུངས་པ་ཞོར་དད་ཆུང་བ་དང་། །གཏོང་བ་ཞོར་ལ་རྩམས་པ་འདྲ། །

བྱིན་ན་དབུལ་གྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །འབྱུངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །

སེར་སྒྲིམ་ངེས་པར་ཤོངས་འགྱུར་བས། །སྒོ་ཐུན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གཏོང་། །

བཞག་ན་ཞོར་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་བས། །ཚོང་པས་ཟོང་རྣམས་འགྲེམས་པ་ལྟར། །

བསངས་ན་དབང་ཕྱུག་མི་ཐོབ་པས། །མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་སྟོགས་བཅུར་སྟེར། །

བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །སྲུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད། །

རིགས་རྒྱད་རྒྱད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན། །སྒོ་ཅུང་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གསོག། །

མཁས་པ་རིགས་རྒྱད་མཐོ་ཐོབ་བྱེད། །གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །

རིགས་རྒྱད་ཕྱག་པོར་བྱ་སྒྲིམ་ནས། །རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བྱ་ལ་སྟེར། །

བྱ་ངན་པ་ལ་སྒོལ་བཞིན་དུ། །ཞོར་རྣམས་བསྐྱགས་ནས་བྱི་བཞིན་འབྱམས། །

ཇི་ལྟར་པ་མ་བྱར་བྱམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཚས་པ་མ་མིན། །

པ་མས་བྱ་ཚ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །པ་མ་རྒྱས་ནས་བྱ་ཚས་བརྟས། །

ཞོར་གསོག་འབྱུངས་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་། །དགོས་སར་གཏོང་བའི་ཕྱུག་པོ་གཉིས། །

རང་དང་རིགས་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད། །

སྲིད་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྟོག་དང་བསྐྱོས་ནས་ཞོར་བྱེར་འབྱེད། །

ཚག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཞོར་རྟེན་ཀྱང་། །དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟེར། །

བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །དེ་ལ་སྒོ་ན་བཟོད་པ་འཕེལ། །

ཚེས་ན་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ། །དེས་ན་སྦྱིན་པ་ཚས་ཀྱི་མཚོག། །

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་གྲུ་པའི། །ལྷ་ས་འདི་དག་དང་འདྲ་མོད་གྱི། །
སྣོད་དང་ལྷན་པས་འཁོལ་ཤེས་ན། །འདི་ལ་བསོད་དམས་རྟེན་དུ་ཅད་། །

སྐད་ཅིག་འཛིག་པའི་ཆོ་ལ་ཡང་། །དགེ་བའི་བག་ཆགས་རིང་དུ་བྱེད། །
རྒྱང་གིས་བསྐོས་པའི་ཅན་དན་བྲི། །རིང་དུ་བྱལ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་། །འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་པར་ཆེ། །
རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བཞག། །

གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་རྟེ། །བཅོམ་བསྐྱུངས་མིག་རྩ་ཤིན་དུ་ཞན། །
གང་སྟོགས་འགོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །དེ་ཆོ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཕུང་། །

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི། །མ་བྱུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །
གནམ་ལྷགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། །ཐོག་དུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །

མཇེའ་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །
ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། །བདག་ཉིད་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷགས། །

གང་གིས་བཙོན་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཅི་ནས་ངན་འགོར་མི་ལྟུང་བྱ། །
དཔའ་བོས་དག་སྡེ་མ་བསད་ནའང་། །རང་སྟོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །

འཕྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱག་ན་ཡང་། །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །
གཏར་བསྐྱེད་དག་གིས་ནད་འདོན་པ། །སྤྲན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཕུན་ཚོགས་པས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །

དེ་ཡིས་རང་འབྱོར་འཛུམས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པར་བྱང། །

གཞོན་པ་བྱ་ཕྱིར་དག་འཛུམས་ན། །བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བ་ཁོ་ན་ཆོམས། །

ཁོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གལ་ཏེ་དག་ཀུན་བཞག་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་ཀུན་ག་ལ་འཛད། །

རང་གི་ཁོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །དག་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །

མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུས་སྟོང་པ་ལ། །ཁྲོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གཞོན། །

དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། །ཁོ་བར་བྱ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །

སྤང་བྱ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །རྩ་ནམས་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོར། །

དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིས། །སྦྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །

སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་གཞན་འགོ་བའི། །

མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན། །ཤི་ནས་སྤང་ན་ཆེན་པོ་བྱེད། །

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྦྱབས། །

རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྱུར་མི་བྱིད། །

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱས་ན། །གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྦྱབ་པ་འདྲ། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་བྱང་པོ་འདྲ། །

སྟོ་ལྡན་ཆོ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འགྱུབ། །

དམ་པ་ནམས་དང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་པར་སྟོས། །

མི་རྣམས་ཆོ་ཐུང་དེ་ཡི་ཕྱིད། །མཚན་མོ་གཉིད་ལྷག་གི་དང་འདྲ། །
ན་ཀས་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་པོ་འང་བདེ་བར་སྤྱད་དུ་མེད། །

སྒྱེ་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་སྔོན་པའི། །འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །
བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཟ་བར་དྲན་པའི་རྣམ་པ་མེད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟེན་ནམ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །
ངས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ་གྱིས། །

བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟེན་པས། །རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། །
མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གསོལ་བ་ཏབ་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཙུགས་སུ་གལ་བྱུང་། །

འདྲུ་འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཞི། །མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །
དུག་སྤྱལ་གསོ་བ་གང་ལ་བྱུང་། །གསོ་ན་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་བྱ། །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ། །དམ་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །
ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །སེམས་ནི་ལས་བྱུང་གིན་ཏུ་ཉེ། །

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་གིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །
འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྤྱངས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །

སྤྱན་པོ་སྟོབ་པ་ངོ་ཚར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་ངོ་ཚར་འཛིན། །
དེས་ན་མཁས་པ་ཀས་གྱུར་གྱང་། །ཁྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྟོབ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སྤྱན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་ལོ། །
བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །སྤྱན་པོས་འབད་པ་སྤྱག་པར་དགོས། །

སྐྱེ་བ་ལྔ་མར་མ་བསྐབས་པས། །ཆོ་འདིར་སྐྱེན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །

ཕྱི་མར་སྐྱེན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །ཆོ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །

བསྐྱེམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྐྱེན་པོ་སྒྲོ་བྱ་ཆུང་ཅ་སྟེ། །

ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཅམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། །

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆས་ཡིན། །

མ་བསྐབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཇིག། །

གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཟུ་ན་ཡང་། །མི་དང་བྲལ་ན་སྤ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །ཉེས་རྒྱ་སྒྲོང་བ་སྐྱེམ་པ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྱས་པ་ལྟར། །བསྐྱེམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ཐྲོག། །

རྒྱ་འབྲས་ལུལ་བྱང་མ་ཆོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཛང་མི་རྒྱ། །

ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྐབས་པའི། །བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དག་བཙམ་
མིན། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། །

ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཛང་རྒྱ། །

གང་ལ་སྒོ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །བརྟན་བཙམ་ལེགས་ཀྱང་སྤྲ་ཞིག་ལེན། །

འོར་བུས་སྐྱས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། །མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་བཏུ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་ཏུ། །
དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་རེར་ཆོག་རེ་བཟུང་། །
གོག་མཁར་དང་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །

ལེགས་པར་སྦྱོང་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །ཅི་ནས་འདི་ཡི་ཁ་མཉན་ཏེ། །
དམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒན་བཅུགས་ནས། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱང་། །

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ལྷགས་ནས། །འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །
མཁས་རྣམས་རྩལ་པ་མི་གསུང་གིས། །འདི་ཡི་པན་ཡོན་བྱི་ནས་ལྟོས། །

སྟོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྦྱང་རྣམས་འཕེལ། །ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་། །
གཏན་ཆོགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་ཆོགས་འཐོབ། །

སློ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གུས་པས་བཟླ། །
རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །མ་བཙོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནགས་ཆལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །ཅན་དན་ས་མཆོག་སྦྱེ་བ་ཉུང་། །
དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

རྟ་མཆོག་འགོ་བའི་ཆོ་ན་ཤེས། །གསེར་དབུལ་བཞུ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །
སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཚུལ་ན་ཤེས། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །
དེ་ཡིས་གཞུབ་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཚོས་ལྷགས་འབྱུང་། །
དེས་ན་ཚོས་ལྷགས་སྟོང་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དགུ་པའོ། །

འཚོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྟོ་བརྟགས་ནས། །
སྤན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །
འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་འདི་བཞུན། །
ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །
སྟོ་གོས་སྟུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བའི། །
དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །
སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
བཟང་པོས་དགོ་བའི་ཡིད་གྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །
ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་འདི་བྱེད། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དྲི་མ་མེད། །
བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །
སྟེ་བའི་སྟོང་གི་སྤྲོ་པ་བྱིར་བསལ་ཏེ། །
སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་ཀུ་སྤྲོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྐྱངས་པས། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅས་འདི། །

ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ཚྲོང་ས། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཤོད་པའི་གནས། གཙང་ལ་
སྟོང་གོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱི་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་བས། སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྟན་ངག་དང་། ཐེབ་སྦྱར་དང་།
ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པལ་མ་ཆེ་ཐོས་
ཤིང་ཉོགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ལྷང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་
གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སློ་གོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་པ། འཆད་པ་དང་། ཚྱུ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱབས་པ་དགོ་བ་ཅན། ཤུག་ཏེ་དགོ་སྤང་རིགས་པར་སྦྱ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་ཚྲོགས་སོ། ། །མཁྱ་
ལམ།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

(༡༡༥༥འཁྱུངས།--༡༢༥༧འདས།)

༡༡། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཏི་ཤུལ་པ་རྩོད་ཏུ་ལྷ་མ།

བོད་སྐད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༥ མི་བསྟན་ཀྱི་སྟེ་བོ་གདུལ་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བཀྱར་བར་བྱ། །

དང་པོའི་སྟོད་པས་དཀོར་མཛད་དགང་། །རང་གི་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །

༥ བདག་གི་གསང་དང་གཞན་གྱི་གསང་། །རང་གི་བྱ་གཅེས་བཞིན་བསྐྱངས་ནས། །

ས་ནམས་ལ་ནི་སྟོམས་གྱུར་པའི། །མི་ནི་གཅེས་པར་རབ་གཅེས་འགྱུར། །

༥ རྒྱུ་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་དང་ཉེ་དུ་ངན། །

བྱིས་མཆོས་ངན་དང་ཡུལ་ངན་ནམས། །ཐག་རིང་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །

༥ གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ཆེ་བ་སྤང་། རྒྱུ་མ་ལོག་གཡེམ་དང་ཆེ་སྤང་། །

བཀྲུང་དཀའ་སོ་མི་མཁས་པ་ཡི། འདྲི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤོང་བ་སྤང་།

༥ བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་སྒོ་ལྡན་ཡང་། བྱ་བ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །

འབྲུབ་འབྲུར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། མ་བྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པ་ཡིན།

༥ བརྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་ཚོག་ཉུང་གང་ཡིན་པ། འདྲི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བག་བྱ་སྟེ། །

ཉི་མ་སྤྲིན་བལ་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་པ་བཞིན།

༥ བརྟན་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛུང་གྱུར་ཀྱང་། ཡིད་ནི་གདུང་བར་མི་བྱེད་དེ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅན་ཁར་ཞུགས་ནས། འཆར་བར་ཅི་ག་མི་བྱེད་དམ།

ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་སྤོང་རྒྱུད་ལྟར། མི་འོག་རྒྱས་པ་བདུ་བྱ་ཡི། །

རི་ལྟར་སོལ་བ་མཁས་བཞིན་དུ། རྩ་ནས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །

༥ གསུག་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤིན་དང་། སྦྱང་འཛོང་སྒྲ་དང་ལེགས་བརྗོད་
དང་། །

གྲུ་ཡི་སྒྲ་དང་གནས་ཀྱི་སྐལ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲ་བྱ་སྟེ། །དུག་པོ་ཡུན་རིང་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །

༥ རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག །ནད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་དུག །
གན་པོས་གཞོན་ཅུ་བསྟེན་པ་དུག །དབྱལ་པོ་ཉིན་པར་ཉལ་པ་དུག །

༥ དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེས་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྒྲངས་གྱུར་
ན། །

རྩོལ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ དུས་སྟུང་ག་དང་འདུམ་པར་བྱ། །དུས་སྟུང་བཤེས་དང་འཐབ་པར་བྱ། །
བྱ་དང་མི་བྱའི་ཚོད་ཤེས་པས། །མཁས་པས་དུས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །

༥ ཁ་ཡི་ཉེས་པས་ཕྱང་འགྱུར་ཏེ། །ནི་ཙཱ་རི་སྐགས་ཏི་ཏི་ར། །

མི་སྤྱི་ཚུ་སྐྱུར་མེས་མི་འཛིན། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་མི་སྤྱི་ཡིན། །

༥ ཆས་བཞག་བསྟར་བས་དག་པོ་གདུལ། །གོས་ངན་གྱིས་ནི་ཚུང་མ་གདུལ། །

སྤྱང་བ་བྱས་བས་ནད་ནྟམས་གདུལ། །གོམས་བ་ཡིས་ནི་མ་རིག་གདུལ། །

༥ རང་གི་སྦྱོད་བ་སྤྲོ་བར་བྱ། །འདམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷས་བཅུག་པའི། །

གལ་ཏེ་ཐུ་གུས་མ་བོས་ན། །པད་མའི་རྩ་བ་སུ་ཡིས་རྟེན། །

༥ གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ནི། །མི་སྲིད་དངོས་པོ་སྤྱི་མི་བྱ། །

རི་མོ་ལ་གནས་མ་བྱ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་བར་བྱེད། །

༥ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཞོད་བྱེད་འདོད། །དེ་ལ་ཏྱག་ཏུ་སྟན་ཆོག་བཟོད། །

རྩོན་པ་རི་དྲགས་གསོད་མཐོང་ཆོ། །ཡིད་འོང་སྤྱི་སྟན་ལེན་པ་བཞིན། །

༥ བསམ་བ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་ནྟམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །

དེ་ནས་དེ་ཡི་དབང་དུ་གྱུར། །སྣ་ཚོགས་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

༥ གཞན་གྱི་ཁྱུ་ཚུར་འཆོ་བ་སྒྲ། །ནགས་ན་ཤིན་ཤུན་གྱིན་པ་སྒྲ། །

མི་ནུམས་ཤི་བར་འགྱུར་ཡང་སྒྲ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཐབས་མིན། །

༥ མ་བརྟན་མི་ཡི་རྩ་བ་ཡིན། །བརྟན་པའི་ནོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ང་རྒྱལ་བྲེགས་པས་རབ་བཅོམ་པའི། །ནོར་དང་སྒྲིག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ བྱ་བ་མི་སྒྲིགས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་དག་
ལ་སྟོལ། །

བྱད་མེད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་སྟེ། །འཆི་བདག་བཞི་པོ་སྟོ་ཡི་བྱང་ན་སྟོང་། །

༥ རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ཡོད་མ་མཐོང་། །མཇའ་བོ་གཡོན་ཅན་ཡོད་མ་མཐོང་། །

འདྲོད་ལྡན་རྒྱང་མ་ཡོད་མ་མཐོང་། །སྟེ་པོ་སྒྲིག་ཅན་ཡོད་མ་མཐོང་། །

༥ གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་བྱ་ཡོད་པ་དེ། །རང་ཡུལ་ཆགས་པས་བསྐྱག་པར་ཅི་ཕྱིར་
བྱེད། །

སྐྱེ་པོ་ངན་པ་བདག་གི་ཁྱོན་པ་ནི། །འདི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བ་ཚྭ་ཅན་ཆུ་འཁུང་། །

༥ སྐྱེ་པོ་སྒོ་དབངས་མཐོ་བ་ལ། །འདི་ན་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་ཡོད་དེ། །

འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའམ། །འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

༥ དཔལ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་གུར་ཅིང་། །ཚྱལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་གུར་པའི། །

དམ་པ་དབུལ་པོར་གུར་པ་ལས། །ནགས་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བ་མེད། །

དམ་པའི་འགོ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཏྲོག་དག་གི་མགོ་སྦྱགས་བཞིན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྐྱིར་བཀྱར་བའམ། །ནགས་ཉིད་དུ་ནི་དེངས་པར་བྱ། །

༥ ངང་གིས་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་ཡི། །ཆེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །

མཇེའ་དང་མཁས་དང་ཤན་མ་བྱེད། །སྙན་ཅིག་བག་ཡངས་གནས་པའོ། །

༥ བསགས་ན་གྲོག་མཁར་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །སྤྱད་ན་མིག་སྐྱན་ཟད་འགྱུར་ལྟར། །

དུས་ལས་འགོད་པ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

༥ གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྤང་ཅི་དང་། ཁྱེ་བ་ཆོས་པ་ཡར་གྱི་ངོ་། །

རྒྱལ་པོའི་འོར་དང་སྤང་པོའི་འོར། རྩང་ཟད་རྩང་ཟད་བསགས་པས་འཕེལ། །

༥ ཏ་ཅང་སྲིད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྲིད་པ་ཆེ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །

ཏ་ཅང་སྲིད་པས་ཚྱངས་བྱས་ན། ཅེ་སྤྱང་གཞུ་མཆོག་གཞུག་ཏོར་བཞིན། །

༥ བྱ་བའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་། བྱས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱེད། །

སྒོ་ངན་ཞོ་ཡི་ན་བ་ཅན། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ། །

༥ རབ་དུ་གྲགས་པ་འགོ་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་བྱ། །

བེལ་བ་རྒྱ་ནང་སྤྱང་བ་ཡིས། རྒྲགས་ཆལ་སྤྱང་བར་གྱུར་ལ་སྟོས། །

༥ གནད་དུ་འཕོག་པའི་ཆོག་མི་བཟོད། ཤིན་དུ་གནོད་པའང་བཟོད་མི་བྱ། །

སྐྱེ་བྱ་དང་ནི་མཚན་ཆ་ཡི། །ཕ་རོལ་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

༥ དག་བོའི་བྱ་ནི་སྒྲན་པར་སྤྲོན་ཡང་། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་རྟེ། །

དུག་ལོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཉིད་དུས་གཞན་དག་ཏུ་གཞོད་པ་སྦྱང། །

༥ གང་ཞིག་དག་བོ་དག་ལ་ཡང་། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱིས་པན་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་དག་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །

༥ དག་བོ་ཟེལ་གཞོན་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་ཀྱི། །

གཞོད་སེམས་ངན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་ནི་བདག་གཞོད་དག་ལ་མིན། །

༥ མི་སྤྱན་སྐྱེ་བོ་ནི་བས་མིན། །དེ་དང་འཚམ་པའི་རྩལ་པས་བསྟེན། །

བྱ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ། །པན་འདོད་པ་ཡིས་མི་བསྐྱེག་གམ། །

༥ ཇི་སྤྱད་ལམ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ཇི་སྤྱད་རྟེན་པ་བརྟན་པ་དང་། །

ཇི་སྲིད་ཤེས་རབ་མ་ཉམས་པ། །དེ་སྲིད་རང་གི་ཕན་པ་གྱིས། །

༥ རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རང་ཕན་སྤྱད་བྱ་ཡི། །འགྲོ་མང་ནང་དུ་གནས་པས་ཅེ་ཞིག་བྱ། །

སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁུ་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲའི་ཐབས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །

༥ གཞན་ལས་ཆོལ་ཞིང་ཟས་ཞིམ་འདོད། །སྤྲོད་མས་འཆོ་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ། །

བསྟན་བཅོས་ཤེས་མེད་ཚུད་པར་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་བཞད་གད་རྒྱ། །

༥ རྣགས་བསྐྱེད་པ་ཡི་མེ་ལ་ནི། །རྒྱུད་གིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་མར་མེ་འཇིག་བྱེད་པས། །ཉམ་ཆུང་པ་ལ་བཤེས་ཡོད་མིན། །

༥ གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་དང་། །དམན་ལ་འདུད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། །

དམ་པའི་ལམ་ནི་མ་སྤངས་གང་། །རྒྱུད་བ་དེ་ནི་མང་པོ་ཡིན། །

༥ རྣད་ཀྱི་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་བཅོམ། །

དམན་པའི་ཚིག་ནི་མ་སྒྲིས་པའི། ཉིན་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་བས་མཚོག་ཡིན། །

༥ དམན་པས་གང་ཆོ་ལོ་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་ང་
ཀྱུ་ལ་ལྷན། །

དམ་པ་ལོ་གི་འབྱོར་པ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། ལྷ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་དུ་འདུད། །

༥ རིགས་རྩས་དམའ་བའི་སེམས་ཅན་དག ལོ་ར་རམ་རིག་པ་རྟེན་གྱུར་ན། །

འགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྩ་སྒྲིབ་སེམས། བཀས་པ་སྒྲོན་པའི་མ་བཞིན་ནོ། །

༥ ལོ་ར་རམ་རིག་པར་ལྷན་གྱུར་ན། དམན་པ་རྣམས་ནི་དྲིགས་པར་འགྱུར། །

གོ་འཕང་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས། མཁས་པ་ཤིན་དུ་དུལ་བར་འགྱུར། །

༥ ཐོགས་མེད་ཆོང་དང་འཁོར་ལྷན་དག་ལ་འཆོ། སྦྱང་ཞིང་འགྱུང་ལ་ལོ་ར་མེད་
འདོད་ལ་དགའ། །

བུད་མེད་གཞོན་ལ་ཚིག་རྩལ་སྒྲིབ་བ་ཞེ། རྒྱུས་བྱ་ལོག་པར་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟོ། །

༥ མ་བྱ་སོ་གའི་ཚ་བས་གདུངས་གུར་ཀྱང་། །མཁའ་དགྱེལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལ་རེ་སྒྲ་
ཡི།

རྫོང་བྱ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཆུ་ངན་ལ། །དྲིགས་པས་བསྟོད་པའི་མགོན་པ་མ་གདུད་
ཅིག།

༥ ཏི་ཏི་ར་ནི་ཟེལ་པ་ཡི། །ཐིགས་པས་སྟོག་ནི་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །

བསྐང་ན་གདུགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡང་མི་སྟོང་ངོ་། །

༥ དེ་ཉིད་ཤེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཅི། །ནད་སོས་སྟན་པ་ག་ལ་དགོས། །

ཆུ་བོ་བཀལ་ན་གྲུ་པས་ཅི། །ཆགས་བྲལ་བྱད་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ ངན་པ་ཇི་སྟེད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་སྟེད་བར་དུ་རང་བཞིན་བཟང་། །

སྟོན་ཀ་ཡི་ནི་ཆུ་བོའི་ཆུ། །སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པ་སྒྲ། །

༥ གང་དུ་བྱུ་བས་མཛོད་པ་བྱེད། །བྱི་ལས་མར་ནི་བསྐྱང་བ་དང་། །

ལྷ་ཡིས་ཕྱག་ཚང་བྱེད་པ་ཡི། །དངོས་དེ་ལ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །

༥ གང་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མང་། །ཐམས་ཅད་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

ཀུན་ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱེད་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ཚགས་རྣམས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །

༥ ཉིན་པར་འབྲིག་དང་ཉིན་ཉལ་དང་། །ཆང་གསར་ཞོ་ནི་གཞོན་ལུ་འཐུང་། །

གླུ་སྐྱེས་བྱུང་མེད་ཀྱན་ཉལ་ཏེ། །འདི་རྒྱག་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པའོ། །

༥ གང་ཞིག་ཁྱོ་ནའང་འཇིགས་མེད་ལ། །དགའ་ནའང་ཕན་འདོགས་མི་ལུས་པ། །

ཚར་གཙོད་བསྐྱུ་བ་མེད་འགྱུར་བའི། །དེ་ཁྱོས་པས་ནི་ཅེ་བྱར་ཡོད། །

༥ རད་དང་ཕངས་དུས་བྱུང་བ་དང་། །མྱ་གེའི་ཆོ་དང་དགས་འཇིགས་དང་། །

རྒྱལ་པོའི་སྒོ་དང་གཤིན་རྗེའི་གནས། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། །

༥ དགོས་པའི་དོན་དུ་འཇིག་ཉེན་སྐྱབ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་མིན། །

བེའུས་འོ་མ་ཟད་མཐོང་ནས། །བ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བ་བཞིན། །

༥ སྤྱག་པ་དང་བྲལ་རང་མེས་བརྟན་པ་དང་། སྤྱ་ལོན་མང་ཞིང་ངན་པ་དག་ལ་
བརྟེན། །

དབྱལ་པོར་མཐོང་ནས་མཇེའ་བོས་སྤང་བ་སྟེ། མེ་མ་ཡིན་པས་ལྷས་སྟེག་དེ་ལྡོ། །

༥ མི་མཐུན་ཚུང་རུ་འཕེལ་བ་ལ། མི་གང་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ། །

སྤང་ཅིའི་ཐིགས་པ་འཇག་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །

༥ གང་ཞིག་རིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། །དམ་པ་ཕངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
གཏོང་མི་བྱེད། །

ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཆ་བས་གདུངས་ཀྱང་ནི། །ཁ་བ་གང་པའི་རང་བཞིན་གཏོང་མི་
བྱེད། །

༥ ཐེག་པ་ཟད་འདོད་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་དད། །སྐལ་བ་ཟད་འདོད་སྐྱེ་བོ་ངན་
དང་བརྟེན། །

རིགས་རྒྱད་ཟད་འདོད་སྟེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་སྟེ། །འབྲུ་ནམས་ཟད་འདོད་ཕོ་བའི་མེ་
དོད་སྟེ། །

༥ འདོད་པས་ལོང་བས་སྒྲིག་མི་མཐོང་། །དམུས་ལོང་གིས་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་། །

དེགས་པ་ཡིས་ནི་སྒྲོན་མི་མཐོང་། །བདག་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་། །

༥ རྒྱལ་པོ་ཡུར་ཆུ་འཕྲི་ཤིང་དང་། །བུད་མེད་དམུས་ལོང་ལྔ་པོ་ནི། །

གཡོན་ཅན་སྒྲོ་ཡིས་ངི་ལྟར་བྲིད། །བྲིད་ནམས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྦྱར། །

༥ བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་ལ་བདེ་བ་ཡིན། །

མི་ནམས་གྱི་ནི་བདེ་སྤྱག་དག །འཁོར་ལ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བྱེད། །

༥ མ་མཐོང་བ་དག་མདུན་དུ་སྤྱགས། །སྤྲར་ཡང་མ་མཐོང་བ་རུ་སོང་། །

ཁྱོད་གྱི་དེ་ཅི་ཁྱོད་ཀྱང་ཅི། །དེ་ལ་མྱ་ངན་སྤྱ་ཞིག་བྱེད། །

༥ ཇི་ལྟ་ངི་ལྟར་ཤིང་དག་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་མཉམ་འགོ་བ། །

དབའ་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་བྱེ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་སྤྱ་ཞིག་བྱེད། །

༥ སློ་གྲོས་ཆེ་ལྡན་སློ་བས་ཤུགས་ལས་རྒྱལ། སླེ་བོ་ངན་པ་སློ་བས་མོད་ལ་པམ། །

པམ་པས་པམ་པར་བྱས་པའི་སློ་ངན་དག། སློ་ལྡན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅི་ཕྱིར་
འགྲན། །

༥ བ་བོང་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རི་ཡི་རྩེ་མོར་འདེགས་པར་རུས། །

རུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱར་བ། །རང་གི་སྦྱོན་ཡོན་དེ་དང་མཚུངས། །

༥ མི་གང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བྱེད་པ། །

དེས་ནི་ངེས་པར་མུང་འགྱུར་ཏེ། །བྲིུ་འབྲིན་པའི་སྤེུ་བཞིན། །

༥ རང་གི་ཕྱོགས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་གང་། །

དེ་ནི་ངེས་པར་བརྟག་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རབ་དམར་ཇི་བཞིན་ནོ། །

༥ མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཅིས་བྱས་ན། །ཁློ་བ་དང་ནི་སྐར་མའི་ལམ་ནྟམས་
ཤེས། །

བྱིས་ན་མི་དང་བྱིས་ཐབ་ལྷག་པ་དག །སྤྱི་ཚུགས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་གྱུར། །

༥ རྟོག་མེད་ཚུ་ནང་ཟླ་ཚོས་སྤང་གྱུར་པ། །པརྒྱའི་ཚ་བ་ལེན་པར་བྱོད་བྱེད་གྱུར། །

ངང་པ་ཚུ་དང་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །བྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དེ་རིང་གང་དུ་སོང་། །

༥ མི་གང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གང་། །ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་རབ་བྱ་ཉྱེ། །སེང་གའི་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད། །

༥ ཇི་ཉར་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསྐྱོ་བའི་དག་རྣམས་འདུལ་བ་དག །

འབངས་ལ་རེ་བ་མི་འཛོག་པར། །ཞལ་བཞུགས་ཆོ་ན་སྦྱར་ཏེ་མཛོད། །

༥ རྟོང་དུ་སྦྱག་པའམ་གཞན་གང་ཞེས། །སེམས་ཡང་པ་དག་ཅེ་བར་བྱེད། །

སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལུན་པ་དག །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཉེར། །

༥ ཏྲག་ཏུ་སྟན་ཚོག་སྤྱི་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་དགྲ་བྱེད་པར་སྤྱ། །

ཕན་ཚུགས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བ་དེ། །ཉན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་དགོན། །

༥ གལ་ཏེ་ཚས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཞལ་ཆེ་ལམ་གྲང་སྒྲུབ་ན་ནི། །

འགོ་བ་སྒོ་ལྡན་གཅིག་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལས་བདག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

༥ རོར་མཉམ་རྒྱས་པ་མཉམ་པ་དང་། །གནད་ཤེས་འབད་ཚུལ་ཆེ་བ་ཡི། །

འཁོར་གྱིས་ངེས་པར་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །གང་དགས་མི་ཕུང་དེ་ཡིས་ཕུང་། །

༥ ལྷ་ཡི་ནང་ནས་མེ་འབར་ན། །མེ་དེ་གང་གིས་ཞི་བར་བྱེད། །

སྒྲོབ་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་བྱུང་། །འཇིགས་པ་དེ་ལས་སུ་ཡིས་སྒྱུང་། །

༥ མ་བསྐྱལ་མི་སྟན་དག་སྟོན་ལ། །བསྐྱལ་ནས་སྟན་པ་མི་སྒྲོགས་ལ། །

འཇིག་རྟེན་རྩ་རྒྱུ་དང་འདྲ་ལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲོགས། །

༥ ས་བདག་འདོད་ལ་ཆགས་པས་ཕན་དང་གཞོད་པ་ཤེས་མི་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་རང་དགར་རང་སྟོང་སྟོས་པའི་སྒང་ཆེན་བཞིན་དུ་སྟོང། །

དེ་འོག་འགྲོད་པས་རབ་གདུངས་ཉམ་ངའི་ཐུང་ན་གཡང་སར་སྤང་། །

དེ་ཡིས་འཁོར་ལ་ཉེས་པ་བཤོད་བྱེད་རང་གི་སྟོན་མ་རིག།

༥ ཚུང་དུས་རྒྱལ་པོ་འོར་ཆོགས་ཐོབ་པ་ལས། རྩོག་ནི་སྤང་གི་འོར་ནི་གཏང་བར་
བྱ། །

ཇི་ལྟར་ཤན་པས་ལྷག་གི་བལ་བྲེགས་ནས། རྩོག་ཐར་བྱས་པ་རྟེན་པ་ཆེ་བ་བཞིན། །

༥ ཚ་བ་བྲང་འགོ་ཅེ་མོ་མཁའ་ལྗང་དང་། །ཡལ་ག་སྟེ་འཛོགས་མེ་ཏོག་བྲང་བས་
བསྐྱར། །

གང་ཞིག་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་གནས་བཅས་པ། ཁྱེད་དན་ཤིང་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་
དུ་མེད། །

༥ གང་གིས་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན། རུས་པས་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་དེ། །

བྱ་རོག་གིས་ནི་གསེར་བྲེང་གི་སྤྱལ་དག་གསད་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

༥ གང་ལ་སྒོ་ཡོད་དེ་སྟོབས་ལྡན། སྒོ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཅི་ཞིག་སང་གེ་སྟོབས་དང་ལྡན། ་རི་བོང་གིས་ནི་སྟོག་དང་བྲལ།

༥ བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་ན། སྒོ་ལྡན་དག་ལ་ངི་བར་བྱ།

ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒོས་ཅི་དགོས། ་ལུང་གུར་ན་ཡང་མཛོས་བ་ཡིན།

༥ ཡོན་ཏན་ཚུལ་སྟོད་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། སྐྱེ་བོ་ངན་བ་བཙོས་སུ་ག་ལ་
རུང་།

ཚ་ཞིང་ངོད་ཆེ་རྩལ་པས་བསྐྱབས་བ་ཡི། ་བད་ཀན་ནད་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར།

༥ སྙིང་ལ་ཁོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡི། ་དེ་ལ་ཚོག་གིས་མི་བསྐྱལ་བར།

དག་བའི་རྐང་བ་ནས་བཟུང་ཞིང་། ཚོག་གི་མཚོན་ཆས་བསྐྱུན་པར་བྱ།

༥ ཇི་སྲིད་འཇིགས་བ་མ་བྱུང་བ། ་དེ་སྲིད་འཇིགས་ལ་འཇིགས་པར་བྱ།

འཇིགས་བ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ། ་འཇིགས་མེད་ལྟ་བུར་གཞོམ་པར་བྱ།

༥ བདེན་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། སླུ་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

པང་པར་བརྟེན་ཏེ་ཉལ་བ་ལ། གསོད་པ་དེ་ཅི་དཔའ་བོའམ། །

༥ གཞོན་ཡང་ཤན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ། མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་པའི་ང་
རྒྱལ་མེད། །

གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་ངང་། །ཇེ་མཐོར་ཕྱིན་ཡང་ང་རྒྱལ་དྲེགས་
པ་མེད། །

༥ ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་དགའ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་ལྟར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །

སྤུམ་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོད་དང་སྦྱོང་བུ་ལ་ལྟོས་མིན། །

༥ སྒན་པ་ཟས་ནི་མ་ཁྱ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །

རིགས་ལྡན་ཕྱིག་པ་སྦྱོད་པ་སྟེ། །འདི་གསུམ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་པའོ། །

༥ མཐུ་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ན། །མཐོན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་མི་འགྱུར། །

མེ་ཏྲག་ཐེང་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། ལྷུང་བ་མགོ་ལ་འདྲགས་པར་བྱེད། །

༥ དུས་ལ་བབ་པར་སྟོན་པ་དང་། །གནས་སྐབས་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །

ཤི་དུ་ངོ་མཚར་གྱུར་ལ་འགོད། །འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །

༥ བཙོན་འགྲུས་བརྟུལ་ཕོད་བརྟན་པ་དང་། །སྟོབས་དང་སློ་གྲོས་ཕ་རོལ་གཞོན། །

འབད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་དུག་ལུན་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ཡང་འཇིགས་པ་སྟེ། །

༥ སྟོན་ཆད་དག་བོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དག །མཇེའ་བོར་འདྲོད་འོངས་པ་ལ་ཡིད་མ་
བརྟན། །

བྲག་ཕྱག་འཁྱུག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ལ། །བྱ་རོག་གིས་ནི་མེ་བཏང་བསྐྱེགས་ལ་
སྟོས། །

༥ ཟ་དང་གཉིད་ལོག་འཇིགས་དང་འབྲིག་པ་སྦྱོད། །མི་དང་ཕྱགས་རྣམས་དེ་དག་
མཉམ་པ་ཡིན། །

ཆོས་སྦྱོད་པ་ཡི་མི་རྣམས་བྱད་པར་འཕགས། །ཆོས་མི་ཤེས་ན་ཕྱགས་དང་ཅི་མི་
མཉམ། །

༥ གང་ཞིག་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས། ཉི་མར་འགོ་དང་འོང་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་མགར་བའི་སྤྱད་པ་ཡིན། །དབུགས་འབྱེན་ཀྱང་ནི་གསོན་མ་ཡིན། །

༥ སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་བྱག་བྱེད་པ། །

སྟོང་ན་གང་གྲའི་འགྲམ་དུ་ནི། །སྒྲིམ་ནས་ཁྲོན་པ་བྱེད་དང་མཚུངས། །

༥ དུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགོ་བར་འགྱུར། །

འབྲལ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ་འགོ་བ་རང་ཉིད་སྟོན་མི་བྱེད། །

དབང་མེད་འབྲལ་བས་ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མཐའ་ཡས་སྦྱེད་པར་བྱེད། །

འདི་དག་རང་གིས་སྟོང་ན་ཞི་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

༥ འདོད་པ་ཡིད་འོང་ཡིན་པ་བདེ། །འབྱོར་པ་མཉམ་དགའ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

འོན་ཀྱང་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །ནད་མེད་ཆང་འཐུང་བྱུར་པར་མཚུངས། །

༥ འགྲོ་བའི་ངྷི་མ་ཆགས་པ་འདྲ་བ་མེད། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཕྱག་དོག་འདྲ་བ་
མེད། །

མཇེའ་བོ་སྒྲོང་མོ་པ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཏོང་དང་མཉམ་པའི་གཉེན་བཤེས་གང་
ཡང་མེད། །

༥ ཤེས་རབ་དང་མཉམ་མིག་མེད་དེ། །སྒྲོངས་པ་དང་མཉམ་སྦྲུལ་པ་མེད། །

ནད་དང་འདྲ་བའི་དགྲ་མེད་དེ། །འཆི་བ་དང་མཉམ་འཇིགས་པ་མེད། །

༥ དེ་བས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི། །འཆི་བ་ངེས་པར་འབྱུང་འགྱུར་བས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱོག་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བར་གྱེས། །

༥ གྲོགས་པོ་འདི་ན་ཞོར་དེ་ཡོད་ལེགས་པས། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱེད་དོར་འགྱུར་
ཞོར་མ་བྱེད། །

སྦྱར་ལོང་རྒྱན་གྱི་དམ་པར་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་འདི་འདྲའི་ཞོར་བྱ་འཇིག་རྟེན་
ཕུང་། །

༥ གང་ཞིག་ས་སྤྱིང་འབྱུ་རྣམས་དང་། །གསེར་དང་ཕྱགས་དང་ནད་མེད་རྣམས། །

དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གཅིག་མི་ངོམས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཞི་བར་གྱིས། །

༥ འབད་པས་བསགས་པའི་ཞོར་ལ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉུགས་པར་བྱེད། །

བཀའ་པས་བྱི་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞོར་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ནར་བད། །

༥ འཇིག་རྟེན་འཆོ་བ་བརྟན་མ་ཡིན། །ཞོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་མ་ཡིན། །

བྱ་དང་རྩང་མ་བརྟན་མིན་གྱི། །ཆོས་དང་གྲགས་པ་སྟན་པ་བརྟན། །

༥ རྒྱལ་པོ་ཞོར་སོགས་ངོམས་པ་མེད། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས་མི་ངོམས། །

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ལ་བལྟས་མི་ངོམས། །

༥ མེ་ལ་ཤིང་གིས་ངོམས་པ་མེད། །བྱིས་པ་འདོད་པས་ངོམས་པ་མེད། །

ཚུལ་བྲིམས་དག་དང་དུལ་བ་དང་། །སེམས་ནི་དུལ་པར་གྱུར་པ་དང་། །

༥ གང་ཞིག་དྲང་པོར་ཞུགས་པ་དག །དེ་ལ་གནས་ན་ཅི་ཞིག་དགོས། །

ཚུག་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལ་གནས་ན། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ས་དང་རིང་། །

༥ ལོངས་སྦྱོང་འདོད་པའི་བྲེད་པས་བཅིང་། གོམ་རེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་ཕྱན་འདི། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །

གནས་སྐབས་གང་དང་གང་འཕྲད་པ། ཉེ་དང་དེར་འགྲོ་གོ་ར་བ། །

༥ རྣམས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྩ་ལོ་བ་ཡང་སྟོབས་དང་ཕྱན། སྦྱལ་ནི་བས་སུ་རྒྱང་བར་གྱུར་
ཀྱང་སླེགས་པ་མེད། །

དང་སྟོང་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱིས་དུས་འདས་བྱེད། ཉེ་བས་སྤྲེལ་འཛོམ་ཚུག་ཤེས་
ཁོ་ན་འབྱོར་པའི་མཚོག

༥ ཚོད་མ་དག་དང་རྩལ་མེད་པའི། རྒྱ་ཡི་དགོན་པ་ག་ནའང་ཡོད། །

སླ་བ་མུན་མོང་མར་མེ་ཡིན། འབྱོར་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ ཚུག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཚོ་བ་གང་ནའང་བཙལ་མི་དགའ། །

རྩ་དང་ལོ་མ་རྒྱ་ཡི་གནས། གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྣམས་མཆོག་སྟག་དང་སྒང་པོའི་གཙུག་བསྟན་པར།

རྩ་ཡི་སྟན་བྱས་ཤིང་ཤུན་གོས་སུ་གྱུར། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཟས་ཟ་བའི།

འོར་མེད་ཉེ་དུའི་ཆོགས་ནང་གསོན་པ་མིན།

༥ བཟང་པོའམ་ནི་ངན་པ་ཡི། རྒྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས།

ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་ཡི། འོར་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

༥ བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རིན་གྱིས་ནི། རྒྱུད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཉོས་པ།

ཇི་སྲིད་ཆག་པར་མ་གྱུར་པར། སྟུག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོང་།

༥ ཇི་སྲིད་སྟུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་རྒྱས་པ། འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟེན་
པ།

དེ་སྲིད་བག་ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱ་སྟེ། རང་གི་བྱ་བ་དག་ནི་བྱ་བའི་རིགས།

༥ གང་ཆོ་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་མིག་མི་གཡོ། སྒྲིགས་བྱ་རྒྱན་འབྱུང་དབུགས་མཐར་
བྱག་པས་སྒྲེབས། །

ཐུན་པར་གཡང་ས་ཆེ་བྲིད་ལྟར་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་བྱ་དང་ཆུང་མ་གཉེན་ཅིར་འོང་།

༥ རྟིང་རྗེས་གདུངས་པའི་ཡིད་དང་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་སེམས་ནི་ཆོག་ཤེས་དག་ལ་
དགའ་བ་དང་། །

ཆགས་བྲལ་མངོན་དགའི་སེམས་དང་ཤིང་བྱང་དག་ན་སྦྱང་པའི་འབྲས་བྱ་བཟའ་
བའི་བྱ་བ་བྱེད། །

ལྷས་རིང་ཤིང་ཤུན་གྱོན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཞེས་ནི་སྟན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱོ་སྒྲིགས་ལ། །

བླ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་གཤེན་རྗེའི་དབང་གྱུར་བཅོམ་པའི་ལྷས་ཆོག་འདི་ནི་ནམ་ཞིག་སྤོང་
བར་འགྱུར། །

༥ བསྟན་བཅོས་འཛིན་པས་ཐར་བ་ཡིན། །ལྷས་དུབ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སེམས་བདུལ་ན། །ཐར་བ་ཐག་ཉེ་འདི་ན་ཡོད། །

༥ ཉེས་པའི་སྒྱོན་ནི་བྲེག་པར་གྱུས། །མགོ་བོ་བྲེག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་གོས་མེད་ན། །རས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཅི་ལ་པན། །

༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གི་ཆོམས། སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པར་གྱུར་བ་དག །

ཐར་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་གྱི། ཐལ་བ་རལ་བ་ཆོས་གོས་མིན། །

༥ གང་ཞིག་ལང་ཆོ་ལ་ཞི་བ། །དེ་ནི་ཞི་བར་བདག་གིས་ཤེས། །

ཁམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ན། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཞི་མི་འགྱུར། །

༥ མཛེའ་བཤེས་ཉེ་དུ་དུར་ཁྲོད་དུ། སུ་བ་འཁུལ་ནས་ཚྭ་པར་བྱེད། །

གང་ཞིག་རང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །ལས་ཏེ་དེས་ན་དགེ་བ་སྦྱང། །

༥ གང་ཞིག་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་དང་། ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

དགྲ་ལ་འདུད་པའི་ཞོར་རྣམས་ནི། གང་གི་ཞོར་དུ་རུང་མ་ཡིན། །

༥ དམ་པ་ལེགས་སྦྱོད་ལ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་གྱུར་ཏེ། །ཀྱན་དུའང་སྐྱེ་བོས་སྦྱོད་

འཇིགས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱག་བསྐལ་གནས། །

གང་ཞིག་འཛེམ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་དག་གུ་ཅ་ཅོལ་བ། རིགས་དང་མི་རིགས་དཔྱོད་
མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱིད། །

༥ རིགས་དང་མི་རིགས་དཔྱོད་པའི་སྒོ་མེད་ཅིང་། །ཐོས་དང་ཐོམ་པ་མང་པོ་རྣམ་
སྤངས་ནས། །

སྟོ་བ་འགོངས་པ་ཙམ་ཞིག་འབའ་ཞིག་འདོད། །སྐྱེས་བུ་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ལ་བྱད་
ཅི་ཡོད། །

༥ མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིགས་པ་ཡིན། །
དེས་ན་དེ་བས་དོན་གཉེར་བས། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །

༥ བརྟུ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་སྐྱེ། །སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་འབྱུང་། །
བརྟུ་སྟོང་ལས་ནི་མཛངས་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེའམ་སྟེ། །

༥ མཁས་པས་རིག་པ་རྣམ་ཀུན་དུ། །ན་ཚོད་ཡོལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
གལ་ཏེ་འདིར་འབྲས་མི་སྟེར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྟེན་པ་སྟེ། །

༥ སྐྱེད་ཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་སུའང་། ། རྩོས་པ་བསགས་པ་བྱ་བ་སྟེ། །

གང་དུ་རྩོས་མང་འགོ་འགྱུར་བ། ། དེར་ནི་ཕུང་པོ་འགོ་མི་འགྱུར། །

༥ རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ། དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་བཀྱར། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀུན་དུ་བཀྱར། །

༥ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། ། ཡོན་ཏན་དགའ་ནམས་སྟོ་མི་བྱེད། །

ཟླ་བ་རྣོག་པ་ཡོད་ཀྱར་ཀྱང་། ། བརྟན་ནམས་དགའ་བས་ལྟ་བར་བྱེད། །

༥ ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་མེད། ། ཁེམས་ལས་དང་འདྲ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་མེད། །

བཟོད་པ་དང་འདྲ་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མེད། ། གཏོང་བ་དང་མཉམ་གཉེན་ནི་གང་ན་
མེད། །

༥ དམ་པ་འིང་ན་གནས་ཀྱར་ཀྱང་། ། ཡོན་ཏན་པོ་ཉ་ཉིད་བྱེད་དེ། །

ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་བྲི་བསྐྱམས་ནས། རྒྱང་བ་རང་ཉིད་འོང་བར་འགྱུར། །

༥ ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འབྱིང་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བ་ནི་འོ་མ་མེད་པ་ལ། བྲིལ་བྱ་བཏགས་ཀྱང་ཉོ་མི་འགྱུར། །

༥ དུས་ནི་ཡུན་མུང་རིག་པའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཇི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །

ངང་པས་ཚུ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །

༥ སྐར་མ་ཆེན་པོ་མང་དུ་ཤར་གྱུར་ཅིང་། །ས་ཡི་རྒྱ་རྒྱར་ཟླ་བ་ཤར་ན་ཡང་། །

གང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་ན་མཚན་མོར་འགྱུར། །ཉི་མ་མ་གཏོགས་ཤར་རྒྱབ་མིང་མི་
འདོགས། །

༥ གང་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་ན་ནི། །ཐུན་པ་མེད་ཅིང་གཟི་ཅན་བྱེད། །

ཉི་མ་ཤར་བ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །གཞན་རྣམས་ཤར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ སྒྲིམ་བྱ་བྱ་བ་གང་ཡིན་གཅིག་བྱས་མཐར་ཕྱིན་པས། །སེམས་འཕགས་འགྱུར་ཏེ་
མང་པོ་ཅི་ལ་དགོས། །

ཁྲ་བ་རྒྱས་པས་ས་སྒྲིངས་གསལ་བ་བཞིན། །སྐར་མ་མང་པོའི་ཚློགས་ཀྱིས་རྒྱས་མ་
ཡིན། །

༥ ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་རང་ཁར་ལས། །རྩ་མེ་བསོད་ནམས་ཁར་ལས་པས། །

སྒྲིམ་བྱ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྒྲེ། །ཡོན་ཏན་འབད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

༥ འབད་པའང་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ན། །གཞན་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་ཏེ། །

དེ་ལྟར་གསོན་པ་སྲུ་ཡིས་བཟོད། །

༥ བསྟན་བཅས་དོན་ནི་ཤེས་པའི་མི། །འདི་ན་ཞ་བོ་རྣམས་ལའང་མང་། །

རལ་གྱིའི་ཅེ་མོ་རྣམས་པོ་ཡིས། །དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དེ་རྟེན་དཀའ། །

༥ ཕྱག་པོ་ཁྲ་སྒྲོ་རྣམས་ལའང་ཡོད། །དཔའ་བོ་དུད་འགོ་རྣམས་ལའང་མང་། །

སྒྲ་ཚློགས་དོན་གྱི་གཏམ་སྒྲ་བའི། །དམ་པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་དགོན། །

༥ རི་བོ་ཀུན་ལ་ཚན་དན་མེད། སྤང་བོ་ཀུན་ལ་ཐུ་ཉིག་མེད། །

ཡང་དག་དོན་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་ལོ། མཁས་པ་འང་ཀུན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ ཡོན་ཏན་ཤེས་ལ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འགྱུར། ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་
འགྱུར། །

ཆུ་བོའི་ཆུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེད་པ་འང་། རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ན་བདུང་དུ་མི་རུང་
འགྱུར། །

༥ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཡི། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་
མགྲ། །

བྱང་བ་ནགས་ནས་པརྒྱར་འོང་འགྱུར་གྱི། སྤལ་བ་སྤྲོན་ཅིག་གནས་ཀྱང་དེ་སྤྲོ་
མིན། །

༥ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁེལ། །

རིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་རིན་ཆེན་དང་། གཤམ་ལ་ངོ་དག་དུ་དཔའ་བོ་བཞིན། །

༥ ངང་པ་ལྷ་ཡི་ཚྲིག་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། ཅང་ཤེས་བོང་བྱའི་ཚྲིག་ནང་མཛེས་
མ་ཡིན། །

སང་གེ་ལྷ་ཡི་ཚྲིག་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། ཁལས་པ་སྤྱན་པོའི་ཚྲིག་ནང་མཛེས་
མ་ཡིན། །

༥ གང་ཞིག་ཆེན་པོས་སྤྱོ་བོ་བཀྱར། ཉེ་ཉིད་དམན་པས་རྩ་སྒྲུ་སེམས། །

ཁལས་པས་ཕྱག་བྱས་མཆོད་རྟེན་ནི། ལྷ་དག་ཤར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

༥ བདག་ལ་གྲངས་མེད་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཉུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་མེད་ལ་དམ་པ་དགའ། སྦྱོད་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན། །

ས་གཞི་ཡི་ནི་སྤྱི་བའི་ཚད། ཁཐའ་ཡས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། །

༥ གཞན་གྱིས་གཞན་དག་བསྒྲགས་ན་ནི། མེད་པའང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་སྒྲོགས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མི་བཙུན་འགྱུར། །

༥ གང་དུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་མི་མཆོད། །མཁས་པ་དེ་ཅི་ཕྱིར་འགྲོ། །

གོས་མེད་གཅེར་བུའི་གོང་ཁྱིམ་དུ། །སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་སྒྲེན་པ་འདི། །རང་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཏེ། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །ཟངས་མའི་སྣོད་ནི་སྟོར་ནས་མེད། །

༥ བཞད་གད་མཁན་དང་མཁས་པ་གཉིས། །སྤྱོད་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་མཆོག། །

བཞད་གད་མཁན་གྱིས་ལོར་རྟེན་གྱིས། །མཁས་ལ་ལོར་མེད་སྟོང་པར་འགྲོ། །

༥ ལྷ་ཆོགས་དོན་ལྡན་གཏམ་རྒྱུད་གྱིས། །མཁས་པ་དུས་ནི་འདའ་བར་བྱེད། །

དབུལ་པོ་ཆོས་གྱིས་ཕོངས་གྱུར་པས། །གཉིད་ལྷག་ན་ཡང་འཐབ་པར་བྱེད། །

༥ གང་ཞིག་མང་པོ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱོད་པོ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེན་མི་
བྱེད། །

དེ་ནི་རང་གི་མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་པན། །

༥ མཁས་པའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །ཁུ་བྱག་ཚུལ་ནི་སྤྲ་སྟན་ཡིན། །

དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱད་མེད་ཚུལ་ནི་ཉོན་མངས་ཡིན། །

༥ སྐར་ཅིས་དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་དང་། །མཁའ་མྱེད་ལྷགས་དང་ལྷགས་སྤྲ་བ། །

དོན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟུང་བྱ་ཡི། །སྤྲ་ལ་དབྱད་པར་མི་བྱའོ། །

༥ རྟེགས་བཅ་ལ་བཞག་རིག་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཚལ་བའི་འོར་དག་ནི། །

དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །དེ་ནི་འོར་མིན་རིག་པ་མིན། །

༥ བཟོ་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡོན་ཏན་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན། །

འཁོར་བ་གཙོད་པའི་སྒོ་གྲོས་གང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་མིན་བྱིན། །

༥ མི་ནི་སྤུ་ལའང་མ་བརྟགས་པར། །གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཤྱེ། །

སྤྱུ་ཅམ་གྱི་གནས་བཅས་དང་། །གནས་མེད་པར་ནི་བྱས་ལ་སྟོས། །

༥ ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བུ་ལེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་མི་སྤྱོད་དོན་ཡང་བསྐྱབ། །

འདམ་བུ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་མེད། ལྷར་ཀ་འབྲས་བུ་མེ་ཏྲོག་ལྡན། །

༥ ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་རྩམས་དྲངས་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །

དེ་ཡི་མིང་ཙམ་སྒྲོས་པ་ཡིས། རྒྱ་རྩལ་དང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

༥ གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་བྱང་བྱས་ཀྱང་། རྩམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། །

ལག་ན་སྒྲོན་མ་ཡོད་ཀྱང་ནི། ཁོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །

༥ ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལྟར། དམ་པ་དམ་མིན་བཏེན་པ་ལས། །

ཡོན་ཏན་རྒྱང་དྲུང་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །

༥ མཁས་པས་དག་བོར་གྱུར་པའང་སྤོའི། མི་མཁས་པ་དང་མཇོའ་བ་མིན། །

རྒྱ་པོས་བྲམ་ཟེ་བསྐྱངས་པ་དང་། སྤྱེའུས་རྒྱལ་པོའི་མིག་བཅར་བཞིན། །

༥ མཁས་པ་དང་ནི་དུལ་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །

འཆི་བ་ན་ཡང་འདུག་སྒྲ་ཡི། རྒྱུ་བོ་ངན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མེན། །

༥ སྦྱལ་གདུག་རྒྱུ་བོ་ངན་པ་དུག་སྦྱལ་ལས་སྟག་པར་རྒྱུ་ངན་དུག །

སྦྱལ་གདུག་སྦྱན་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་། རྒྱུ་ངན་གདུག་པ་གང་གིས་ནི། །

༥ རྒྱུ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡིས་པན་བཏགས་ཏེ། དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ནི་
ཚོག་རྒྱལ་སྦྱ་བར་བྱེད། །

གང་ཞིག་རིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་བརྟན་པ་དང་། བཟླགས་འོས་པོ་དང་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་གཏོང་མི་བྱེད། །

༥ རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་དང་། སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དག་དང་མཚུངས། །

རྩང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་འགྱུར་ཞིང་། རྩང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར། །

༥ ཅན་དན་སྒྲ་ཅི་ག་བྱར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྒྱུ་རང་བཞིན་དེ་ང་མི་འདྲར་
ལྷར། །

རིགས་པའི་གཞུང་ལྷག་མང་པོ་རབ་བསྐྱབས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ངན་པའི་
མཚན་ཉིད་འདྲར་མི་བྱིད། །

༥ དམ་པའི་བྱ་ལ་གདོང་ན་བསྒྲ་མེད། སྤང་འཛོང་བྱ་ལ་ལྷང་ནས་ར་མ་སྒྱེས། །
ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་ལོག་པར་བྱེད་ཀྱར་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ནལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

༥ ཁ་ནས་སྒྲས་པའི་ཚིག་གཞན་ལ། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་བསམ་པ་གཞན། །
ཀྱེ་མ་ཡོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། འདི་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱ་ཡིས་སྤྱལ། །

༥ འབད་པས་སྒྱུན་ནི་ལེན་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཏྱ་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །
སྒྱུན་ལེན་ཡོན་ཏན་སྤྱང་བ་ཡི། སྒྱེ་བོ་ངན་པ་ཚུ་ཚགས་འད། །

༥ སྒྱེ་བོ་ངན་པ་སྤྱན་ཕྱུང་ན། དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན། །
བྱིས་པ་འོ་མས་ཁ་ཚིག་ན། རྩོམ་འདྲ་སྤྱ་ཡིས་འདེབས་ཤིང་འཕྱང་། །

༥ མཚན་མོ་མཚན་རྒྱུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལ། །

ངང་བ་བསྐྱའི་རྩ་བར་འབྱུང་བས་སུན་ཕྱང་བ། །

ཉིན་མོ་བད་རྩ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡང་བཞེས་བྱེད། །

བརྟན་སྤངས་སུན་ཕྱང་བདེན་བ་ལ་ཡང་དོགས་བ་སྟེ། །

༥ བྱད་མེད་ཟས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་གཡོ་སྦྱ་བཞི་འགྱུར་རོ། །

ངོ་ཚད་གཞི་དྲུག་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་བརྟུང་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

༥ སྦྱོན་པས་མ་ཡིན་རིམ་གྲོས་མིན། །མཚོད་པས་མ་ཡིན་བསྟེན་བཀྱར་མིན། །

བརྟན་པས་མ་ཡིན་བརྟེན་པས་མིན། །ཀྱན་ཏུ་མི་བཟད་བྱད་མེད་ཡིན། །

༥ མཁའ་མྱེད་དབང་པོས་བྱེད་བའི་ཚོ། །པད་དཀར་སྒྲ་ཡིས་སྦྱས་བ་ནི། །

གསང་ཚོག་བྱད་མེད་ལ་སྦྱ་བ། །དེ་ཡི་སྒྲོག་ནི་དེ་ཟད་འགྱུར། །

༥ དོན་དང་ཚུལ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་དག་དང་ཐར་པའི་
གོགས་བྱེད་ལ། །

གཞོན་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱུར་པས། །དེ་བས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཏྱག་ཏུ་སྤང་། །

༥ གང་གི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཞིག །སྒྲ་མས་སྒྲོས་མ་ལ་བྱེན་ན། །

གང་ཞིག་བཏང་ནས་ཤོག་བཏང་འགྱུར། །རྒྱས་དེ་ས་སྤྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ འདྲུ་འཛི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱང་མ་རུས་ན། །

དམ་པ་དག་དང་འདྲེ་བར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །

༥ འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བར་མ་རུས་ན། །

ཐར་པ་དག་ལ་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །

༥ སན་མེད་གཉེན་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། །པ་རོལ་ཡིན་ཡང་གང་སན་གཉེན། །

སྒྲན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལྷས་སོགས་ནད། །སན་བྱེད་དགོན་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །

༥ འབད་པ་ཡིས་ནི་བབྱང་བ་ཡི། བྱམ་པ་ཡི་ནི་ཚུ་བྱེད་བཞིན། །

སྤྱི་པོ་ལ་ནི་བཀྱར་བྱས་ན། སྤྱི་པོ་ངན་པ་ཚྭ་བར་བྱེད། །

༥ གང་ཞིག་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པ། རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྟན་མི་གནས། སྤང་ན་གནས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན། །

༥ དམ་པ་མེན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གྱུར་ཀྱང་། ཚུ་དང་པད་མོ་བཞིན་དུ་འབྲེས་
མི་འགྱུར། །

དམ་པ་ཐག་རིང་དག་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། ཁྲ་བ་ཀྱ་མུ་ད་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད། །

༥ གལ་ཏེ་རྟག་དུ་མཇེའ་འདོད་ན། གསུམ་པོ་འདི་དག་མི་བྱ་ཉྱེ། །

རྟན་པོ་འབྱེད་དང་ལོར་འབྲེལ་དང་། རྟོག་དུ་ཚུང་མ་དང་སྤྱོད་བཤོ། །

༥ ཇི་ལྟར་རུ་ལས་འོ་མ་འབྱུང་། འདམ་བུ་མེ་ཏོག་སྤང་ཅི་འཇག། །

གལ་ཏེ་བུད་མེད་བདེན་གྱུར་ན། རྒྱུ་ས་ལས་ཀྱང་པར་སྤྱེས། །

༥ བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་དམན་པའི་མིས། །ཡོངས་སྤྱད་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱད་མི་ཤེས། །

གངས་ཆེན་མཆོ་ལ་བྱི་བཞིན་དུ། །སྒོམ་ནའང་ཁྱེ་ཡི་ལྷག་པར་བྱེད། །

༥ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་བྱེད་པ། །སྤྲ་མེད་ལམ་བརྒྱགས་བྱིར་མི་བདུབ། །

སྤྱང་བ་དམན་པ་མི་མངོན་པར། །བྱི་མའི་དུས་ན་བརྒྱ་འགྱུར་བྱིར། །

༥ རང་ལོར་སྤངས་ནས་འགོ་འགྱུར་བས། །སྤྱིས་བྱ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད། །

ཤི་ནའང་ལོར་ནི་མི་འདོར་བས། །སྤྱིན་བྱེད་སེར་སྣ་ཅན་འདུར་ཤེས། །

༥ སྤྱིན་ན་དབུལ་གྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །བཀའ་པ་སྤྱིན་པ་གཏོང་མི་བྱེད། །

ངས་པར་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་པས་ལོར་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །

༥ ཟས་ལས་ཟན་གྱི་བྱེད་ཅམ་ཡང་། །སྤྱང་བ་ནམས་ལ་ཅིས་མི་སྟེར། །

འདོད་དང་རྗེས་མཐུན་འབྱོར་པ་ཡང་། །གང་གི་ཆོ་ན་འབྱུང་བ་འགྱུར། །

༥ ལས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་མེད་ཀྱང་གདུང་བ་མི་སྤྱེད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བ་ལ་སྤྱིན་པ་གཏང་བྱ་སྟེ།

ལ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བྱ་ཆུ་དང་སྤོན་ནམས་ནི།

ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་བསྔོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་།

༥ སྤྱིན་དང་སྦྱོད་པས་སྟོང་བ་ཡི། ཁོར་དེས་ཁོར་བདག་ཡིན་ན་གོ།

ཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་ནི། ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཅིས་མ་ཡིན།

༥ ཡབ་གཅིག་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ས། འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བྱའི་ས།

འདི་ནི་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱུར་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པར་སྦྱོད།

༥ གཞན་འབྱོར་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ནད་མེད་ཉིད།

མཐོང་ནས་འདིར་ནི་ཅི་ཕྱིར་གདུང་བ་བྱེད།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་ཁྱོད་འདོད་བསོད་ནམས་ཀྱི།

ས་བོན་ལས་ནི་འབྲས་འབྱུང་མ་ཐོས་སམ།

༥ འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མེད་ན། །ཉེ་བར་འཆོ་བས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཀམ་པ་ཀ་ཡི་འབྲས་བྱ་ནི། །ཆག་ཀྱང་སྟོགས་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༥ གང་ཞིག་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྦྱོན་གཏོང་བ། །

འདི་ཡི་ལོངས་སྟོད་སྣ་ཚོགས་ཚུ་ཡིས་མི་འབྱེད་ཁིང་། །

མེ་ཡིས་མི་ཚུགས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་མི་རུས། །

དེ་ཡི་འབྱོར་པ་ནམ་ཡང་རབ་ཉམས་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ གང་ཞིག་དཔྱལ་བའི་ནད་ལ་ནི། །གསོ་བ་དང་ནི་མི་བྱེད་བ། །

སྒྲན་མེད་གནས་སུ་སོང་ནས་ནི། །ནད་དང་བཅས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༥ མི་སྒྲན་སྦྱེ་བོ་ས་ཁུང་ལས་བྱུང་བས། །ཚིག་ནི་སྒྲུལ་གྱིས་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ཟེན། །

དུག་དེ་ནི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་། །ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྒྲན་དག་བཟུང་
བར་བྱ། །

༥ ཇི་སྤྱི་འཛོ་བར་བསད་ཀྱང་ནི། །དག་པོ་ཟད་པ་མི་འགྱུར་གྱི།

དེ་ནི་དག་པོ་ཉིད་གསོད་ཡིན། །

༥ མཐུ་ཆེན་བཙུག་སྤྱི་རུང་ལ། །བཟོད་པ་བྱུང་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དུལ་བ་ཞི་བའི་སྤྱི་པ་ལ། །བཟོད་པར་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །

༥ གཞོད་བྱེད་འོས་པས་སྤྱི་ཞེ་ན། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་དག།

མངོན་སུམ་དུ་ནི་འཇིག་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནི་ཅིས་མི་སྤྱི། །

༥ གཞན་གྱི་འགྱུར་པ་དམ་པ་མཐོང་ནས་ནི། །གང་ཞིག་སེམས་འབྱུག་པ་ནི་སྤྱི་
འགྱུར་བས། །

དོན་དེ་ཅུང་ཟད་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འགྲོ་དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །

༥ ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་མཉན་པར་བྱ། །ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་གཟུང་བྱ་སྟེ། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་གཞན་ལ་མི་བྱུང། །

༥ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་དག་ ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ་སྤྱི་ཞིག་མཁས། །

དེ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ན། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན། །

༥ འབྱོར་བ་གཡོ་ཞིང་ལང་ཚོ་ཡུད་ཀྱིས་འཇིག་ སྒྲོག་ནི་གཤེན་རྩེའི་སོ་གཅིག་
གནས་དང་མཚུངས། །

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་སྟོད། གྲེ་མ་མི་ཡི་སྟོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

༥ སྒོ་གྲོས་བཟང་ཡང་ལེ་ལོ་ཡིས། སྐྱེ་བ་མཐོན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ལག་ཅིས་ས་ལ་འབྲི་བ་ཡི། བོ་ལོང་གཤེར་བ་དག་དང་མཚུངས། །

༥ གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས། འཆི་བདག་སྐྱེ་བོར་གནས་མཐོང་ན། །

ཟས་ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་ན། བྱ་བ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

༥ འདུས་བྱས་ཟེན་ཏམ་མ་ཟེན་ཅས། འཆི་བདག་སྟོད་བར་མི་འགྱུར་བས། །

སང་གི་བྱ་བ་དེ་རིང་བྱ། བྱི་བོའི་བྱ་བ་ལྷ་བོའི་བྱ། །

༥ ཇི་སྲིད་ནད་མེད་ལོ་ཏོག་སྐྱེས་གྱུར་པ། །ནད་ཀྱི་སེར་བ་ཆེན་པོས་མ་བརྒྱགས་
ཤིང་།།

ཇི་སྲིད་སློ་ནི་བྱ་བའི་རྗེས་འཇུག་པ། །འདི་ནི་དམ་ཚུལ་མཉན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

༥ བོང་བྱ་ཐུགས་ལ་མེ་ཏོག་བྲེང་བ་ཅི། །བྱུང་འགོ་ཕག་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཅི། །

ལོང་ལ་སྤང་དང་འོན་པ་དག་ལ་སྤྱ། །སྒྲིན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ ཇི་སྲིད་འདོད་ཆེན་མ་གྱུར་པར། །དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཉིད་ཡིན། །

འདོད་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞུགས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་བཅུན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

༥ ཇི་སྲིད་སྤུ་ལའང་མི་སློང་པ། །དེ་སྲིད་དཀའ་སྟབ་གཟི་བརྗེད་ཅན། །

དཔའ་ཞིང་ཤེས་ལྡན་རིགས་མཐོ་དག། །སྐྱེས་བྱ་ཞེས་ཀྱང་དེ་སྲིད་བརྗེད། །

༥ དང་པོའི་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན། །

ཐོ་ཆུན་བཟོ་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར། །

༥ དང་སྒྲིབ་བྱ་ནི་ལྟར་དུ་ཤི་ཡང་རུང་། ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནི་ཡུན་རིང་གསོན་ཡང་
རུང་། །

རྫོན་པའི་བྱ་ནི་ཤིའམ་གསོན་མི་རུང་། ། དམ་པའི་བྱ་ནི་ཤིའམ་གསོན་ཡང་རུང་། །

༥ དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི། ། མི་ཡི་སློ་ནི་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །

གང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་གྱུར་པའི། ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཤད་པར་བྱ། །

༥ ལེགས་པར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཚིག། གང་ཡང་རུང་བ་བསག་པར་བྱ། །

ཚིག་གི་གནས་སྐབས་མཆོད་སྦྱིན་ལ། ། རྟོར་མེད་ཅི་ཞིག་སྟེར་བར་བྱེད། །

༥ རིག་པ་བསྐྱབ་དང་དཔའ་བོ་དང་། ། གང་ཡང་གཟུགས་བཟང་ལྡན་བྱད་མེད། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་གྱུར་པ། ། དེ་དང་དེར་ནི་དཔལ་ཆེན་ཐོབ། །

༥ རིག་པར་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། གང་དུའང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་བཀུར། ། རིགས་ལྡན་ཀུན་དུ་བཀུར་བར་འགྱུར། །

༥ གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་སྤུན་ཚོགས་ཤིང་། རིགས་མཐོ་རྣམས་ལས་སྦྱིས་གྱུར་
ཀྱང་། །

སྒྱ་སྦྱིགས་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་ཉྱར། རིག་དང་བྲལ་ན་མཛོས་མ་ཡིན། །

༥ ལུས་ཅན་རིག་དང་བྲལ་གྱུར་པ། རིགས་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །

འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རིག་པས་མཚོག། རིག་པ་མེད་པས་ཆོག་པར་བྱེད། །

༥ བདེ་བ་འདོད་ན་རིག་པ་དོར། རིག་པ་འདོད་ན་བདེ་བ་དོར། །

བདེ་ལྡན་རིག་པ་ག་ལ་འགྲུབ། རིག་པ་དོན་གཉེར་ག་ལ་བདེ། །

༥ རིགས་དང་མཛོའ་ཤེས་མེད་གྱུར་པའི། ཁི་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱག་བསྐལ་འགྱུར། །

རིགས་དང་མཛོའ་ཤེས་ལྡན་གྱུར་པའི། ཁིས་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ། །

༥ རིགས་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཡུལ་གང་། ལྟན་པར་སྦྱ་ལ་ཕ་རོལ་སྟ། །

གནས་དང་ལྡན་པ་ཁུར་ཕྱི་གང་། བཙོན་དང་ལྡན་ལ་ཐག་རིང་ཅི། །

༥ ཚུལ་བ་ཡི་ནི་གྲོགས་ཡོད་ལ། རི་རྒྱལ་རྩེ་མོའང་མཐོ་བ་མིན། །

ས་ཡི་འོག་ཀྱང་དམའ་བ་མིན། རྒྱ་མཚོས་ཆོད་པའང་ཕ་རོལ་མིན། །

༥ རིག་པ་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བསྐབས་ཀྱི། ལྷ་མའི་ཐད་ན་མས་མ་བསྐབས་པ། །

འཕྱོན་མའི་བུད་མེད་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཆོགས་པའི་ནང་དུ་མི་མཛེས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག ལྟེན་བ་ལ་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། །

བྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་བརྒྱད་ནས། རིགས་ངན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

༥ གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག ལྷ་མས་སློབ་མ་ལ་བྱིན་ན། །

གང་ཞིག་བཏང་ནས་ཤོག་གཏོང་བའི། རྩོམ་ནི་ས་སྟེང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་ལེགས་སློབ་དང་། གང་ཞིག་རིག་པ་ལྟེན་བ་དང་། །

ཟས་ལྟེན་བ་དང་མི་འཇིགས་སྐྱིན། ལྷ་པོ་འདི་དག་ཕ་རུ་བཤད། །

༥ གྲུལ་པོ་སྒོན་པོའི་ཚུང་མ་དང་། །དེ་བཞིན་མཛའ་པོའི་ཚུང་མ་དང་། །

སྒྲུན་སྒྲེའི་ཚུང་མ་མ་ཉིད་དེ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་མ་ཅུ་བཤད། །

༥ སྒྲུན་པོ་ནམས་ལ་གདམས་པ་ནི། །འབྲུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཞི་མི་འགྱུར། །

སྒྲུལ་ལ་འོ་མ་སྒྲུད་པ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །

༥ མངོན་སུམ་པ་ཡི་རྟེན་གཉིས་ཕྱགས། །སྒྲུན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །

མ་མཐོང་ཆོར་མ་ཇི་ལྟ་བར། །ཆོག་གི་བྱུག་རྩས་གཞོད་པར་བྱེད། །

༥ སྒྲུན་པོས་སྒྲུན་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཅན་དན་བས་ཀྱང་བསེལ་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མཁས་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཕ་གསོད་པ་ནི་ལྟ་བུར་སེམས། །

༥ སྒྲེ་པོ་ངན་ལ་ཕན་པ་དག །བྱས་ཀྱང་གང་ལའང་བྱས་མི་གཞོ། །

དམ་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱར་ན་ཡང་། །ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་རང་དབང་འགྱུར། །

༥ ལྷན་པོ་ཆུ་ཡི་རི་མོ་ལྷར། །གང་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ལྷར་འཇིག།

དམ་པ་རྩོ་ཡི་རི་མོ་ལྷར། །ཤིན་ཏུ་ཆུང་བྱའང་བཟླ་ན་པར་གནས། །

༥ རྒྱུ་བོ་ངན་པ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡང་། །འདི་ལ་ཡིད་བཟླ་ན་བྱང་མ་ཡིན། །

མ་བྱ་སྤྲེལ་ལྷན་སྤྲེལ་ན་ཡང་། །ཟས་སུ་དུག་ཆེན་ཟ་བ་ཡིན། །

༥ ཞེ་མ་རྒྱུ་བོ་ངན་པ་དང་། །བད་ཀན་དག་གི་རང་བཞིན་མཚུངས། །

འཇམ་པོ་ཡིས་ནི་འཁྲུག་འགྱུར་ལ། །རྩུབ་པོ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །

༥ རྒྱུ་བོ་ངན་དང་གསེར་དང་རྩ། །མི་སྤྲེལ་རྟ་དང་བྱད་མེད་དྲེགས། །

བརྩུངས་ནས་དུལ་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་ལེགས་བྱས་སྣོད་མ་ཡིན། །

༥ རྒྱུ་བོ་ངན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དགྲར་གྱུར་མཇོའ་བའང་མཛོས་མ་ཡིན། །

བྱིམ་ནི་རྩེ་བར་བྱེད་པའམ། །ལྷག་པའང་མཛོས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

༥ སྤྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་སྤྱན་གདུག །སྤྱལ་གདུག་སྤན་དང་སྤགས་ཀྱིས་ནི།

མི་སྤྱན་ཅིས་ཀྱང་ཞི་མི་བྱེད། །མི་སྤྱན་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ལ། །གང་ཞིག་མི་སྤྱན་དང་འདྲེས་དེ།

མི་སྤྱན་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱན་འགྱུར།

༥ བ་ཡི་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། །བྱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དེ།

ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཤིང་ལས་ནི། །སྤྱུ་རུ་ར་འབྲས་འབྱུང་མི་འགྱུར།

༥ བ་དང་མ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱན། །ཁྱུང་མ་རྗེས་མཐུན་འཇུག་པ་ནམས།

དེ་ཡི་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དེ་ནི་མི་དེས་བྱས་དང་མཚུངས།

༥ ས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །རི་བོར་བཅས་པ་ཁྱུར་མིན་གྱི།

གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱུར་སྤྱི་ཡིན།

༥ ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་པན་པར་དགའ། །

གཤེན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །

༥ མཁས་པ་དང་ནི་དུལ་བ་དང་། །ཚོག་ཤེས་བདེན་སྤྲོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

བཙོན་རར་གནས་པའང་གནས་སྒྲ་ཡི། །མི་སྤྱན་ནང་གི་རྒྱལ་ཁིང་མེན། །

༥ དམ་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲིས། །མཁས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲོ་བ་དང་། །

བཀམ་མེད་ལྟན་ཅིག་མཛའ་བ་ཉིད། །བྱེད་པ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་ཡང་། །གང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ནི། །

གཞན་དུ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་མི་ཐོབ་པའི། །སློ་ནི་ཚོས་མཐུན་ཉིད་དུ་བྱ། །

༥ སེམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །རྣམ་སྤྲིན་གཞོད་བྱེད་ཅི་ཅུ་ཅུང་། །

གང་གི་ཁམས་ནི་འཁྲུག་བྱེད་པའི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོའང་ཅི་ཅུ་ཅུང་། །

༥ གཞོད་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཁས་པས་སྒྲིན་བཞེན་བདུང་བྱ་སྟེ། །

འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྗེས་ཐོབ་པ། །མཚུངས་པ་མིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

༥ འོན་འདིར་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ན་ནི། །

ཐོག་མ་དབྱས་དང་ཐ་མ་བྱ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ རྒྱ་མཚོ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ནི། །གཞུང་ལས་ཀླུ་བར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །

དམ་པ་འཆི་ནའང་གཞུང་ལྷགས་ལས། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

༥ ལྷགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྤང་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྐྱབ་

ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་བསྐྱར་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ལོ་རྒྱ་བ་ཤྱི་ལེན་དྲ་བོ་རྟི་དང་། །བརྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། མཁས་པ་དང་སྤྱན་པོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་དགེ་ལྡན་
ལེགས་བཤད་པད་མ་དཀར་བོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

པན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

ལྷགས་གཉིས་ཇི་བཞིན་མཆེན་པ་ཡི།
སྤྱབ་དབང་ཞབས་ལ་གྱས་བཟུང་ནས།
མཁས་དང་སྤྱན་པོ་རྣམ་དབྱེ་པའི།
ལེགས་བཤད་མདོ་ཙམ་བསྒྲག་པར་བྱ།

མཁས་པ་ཞེས་བྱ་འཇིག་རྟེན་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་དེ་བཞིན་དུ།
སྤྱན་པོ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་བཤད།

མཁས་པ་དང་བོ་ཆོ་འདི་དང་།
བྱི་མ་དང་བོར་དགེ་འགྱུར་ཞིང་།
སྤྱན་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
འདི་དང་བྱི་མར་ཕུད་ཞེས་བཤད།

དེས་ན་མཁས་དང་སྤྱན་པོའི་བྱད།

རི་རབ་དང་ནི་རྩལ་ཕྱན་དང་།
རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཉེང་ཀ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

མཁས་པ་མཁས་པའི་བྱང་ན་མཛེས།
ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བས་ཡིན།
རིན་ཐང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་དེ།
དེད་དཔོན་ལག་ཏུ་མཛེས་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོའི་གམ་ན་མཁས་མི་མཛེས།
ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་ལོངས།
ཅན་དན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ།
སྤྱན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས།
མཁས་པ་མཁས་པའི་ངག་བཞིན་ཉན།
དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འོས་པ་འཛོལ།
གྲུ་དཔོན་ལེགས་ཕྱིན་ངག་ཉན་པས།
ཆོང་མགོན་དབྱིག་དང་འཕྲད་ཅེས་གྲགས།

སྤྱན་པོ་མཁས་པའི་ངག་མི་ཉན།
དེ་ལས་ཉེས་སྦྱོན་འོས་པ་འཛོལ།
ངང་བའི་ངག་བཞིན་མ་ཉན་པས།
རྩས་སྤལ་མཁའ་ལས་སྤྱང་ཞིས་གྲགས།

མཁས་པ་མཁས་པའི་སྒྲན་པ་བཟོད།
དེ་ཡིས་ལྷས་ཅན་དང་བ་འདྲེན།
རི་བོང་སེམས་དཔའི་གྲགས་པ་གང་།
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བཟོད་ལ་སྟོས།

སྒྲན་པོས་མཁས་པའི་མི་སྒྲན་བཟོད།
དེ་ཡིས་ལྷས་ཅན་དང་བ་སྟོས།
མཇེའ་བོས་དག་སྦྲང་གྲད་ལོར་གྱི།
མི་སྒྲན་བཟོད་པའི་བྱང་བ་སྟོས།

མཁས་པས་མཁས་པ་དབྱལ་མཐོང་ན།
ལྷག་པར་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བྱེད་།
དཀའ་ཐུབ་གཙང་མའི་དྲང་སྦྲང་ལ།
བརྒྱ་བྱིན་དགྲས་པའི་བྱང་བ་སྟོས།

སྒྲན་པོས་མཁས་པ་དབྱལ་མཐོང་ན།
ང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་གསོད་བྱེད།
སྤྲེལ་གན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས།
མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བགད་ལ་སྟོས།

མཁས་པས་གོང་མ་ཐོད་བཞིན་ཟུར།
དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་གོང་དུ་མཛོལ།
བཞིན་བཟང་གིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།
མཚོག་ཏུ་བཀྱར་བའི་ཡ་མཚན་སྟོས།

སྤྱན་པོས་གོང་མ་བྱང་དུ་གསོད།
དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་འོག་ཏུ་སྤྱང་།
གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་རང་གི་པ།
དག་བཅོན་བསད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོས།

མཁས་པས་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས།
རང་ཚོག་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད།
རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་བ་ཉེས་བདེན་སྤྲོས་པས།
སུ་དྲ་བུ་ཡིས་མཉན་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོས་རྩྱན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས།
རང་ཚོག་གཞན་གྱིས་རིས་སུ་འབོར།
སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་རྩྱན་སྤྲོས་པས།
བྱིས་བདག་ལྷག་གིས་སྤངས་ལ་སྟོས།

མཁས་པས་འཕྲལ་དང་བྱིས་གཉིས་ལས།
བྱིས་སུ་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་བྱེད།

ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས།
ཆོས་སྐྱའི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོས་འཕམ་དང་ཕྱིས་གཉིས་ལས།
འཕམ་དུ་བདེ་མ་མཆོག་ཏུ་བྱེད།
རི་དྲགས་ཅུ་ཅུས་པན་བཏགས་པའི།
མི་ངན་གྱི་ནི་སྦྱོད་ཚུལ་སྟོས།

མཁས་པ་དང་བོ་མཐུན་ཕྱིན་ཆད།
མཛེའ་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད།
སྤྱུའི་དབང་བོས་སྤྱུའི་ཆོགས།
རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་སྟོས།

སྤྱན་པོ་དང་བོ་མཐུན་ན་ཡང་།
ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་ཚྭ་བྱེད།
ཤིང་རྟ་མོ་དང་མཛེའ་བ་ཡི།
སང་གི་ངན་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་སྟོས།

མཁས་པ་ལུས་སྟོབས་ཁྱུང་ན་ཡང་།
ནམ་དཔྱོད་ཆལ་གྱིས་དག་ལས་རྒྱལ།
རི་བོར་སྒོ་དང་ཕྱན་པ་ཡིས།
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བསད་ཅེས་གྲགས།

སྒྲུབ་པོ་ལྷས་སྟོབས་ཆེན་ཡང་།
སྟོ་གོས་དམན་པས་དག་དབང་འགོ།
ལྷས་བོངས་ཆེ་བའི་སྒྲང་བོ་ཉིད།
སྟེ་མོང་དག་གིས་བསད་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པས།
གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ཅ་བྱིན།
རྟ་པོ་བཟང་དང་རྒྱན་བཟང་བོ།
ཆོང་འདུས་དག་ལ་བྱིན་ཞེས་གྲགས།

སྒྲུབ་པོ་ཉེས་པ་ཀྱན་ལྡན་པས།
གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ནས་སྟོག།
བོང་ཤ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན།
སྤྱས་ཀྱང་ཉོ་བ་མེད་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་།
ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཐོབ།
ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཙམ།
རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ག་ལ་ཡིན།

སྒྲུབ་པོ་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་།

ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད།
ཉེས་འོངས་ཞེས་བྱའི་བྱིས་བདག་བྱ།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བོར་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་མཐུས།
ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ།
སྒྲུག་པའི་སྤྱ་གྲུ་སེམས་བསྐྱེད་པས།
པ་རོལ་མེ་ཆེན་ལོག་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བས།
མི་འདོན་མཚན་མ་འཕུལ་དུ་འབྱུང་།
ཅི་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར།
མེ་ཡིས་འཇིགས་པའི་འཕགས་སྐྱེས་པོ།
སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཚིག་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་པམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།
དག་ལན་ཐོན་པའི་སྒོ་སྟོབས་འབྱུང་།

མདའ་ཡིས་ཕོག་པའི་བྱང་གཡག་གིས།
རྩོན་པ་སྒོག་དང་ཕུལ་ལ་སྟོས།

ཐུན་པོ་ལན་ཅིག་པམ་པ་ན།
གཉེན་ལ་འཁང་ཞིང་དག་སྟོ་ཞི།
ཁྱི་ངན་ལ་ནི་དོ་ཕོག་ན།
འཁང་ནས་ཉལ་བའི་སྟོང་ཚུལ་སྟོས།

མཁས་པ་དོན་གྱི་གལ་ཐུག་ན།
དག་པོ་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད།
མྱ་དབང་གཅིག་གིས་སྟོ་མེན་གྱི།
དཔུང་ཚོགས་པམ་པའི་བྱང་བ་སྟོས།

ཐུན་པོ་དོན་གྱི་གལ་ཐུག་ན།
ཅུང་ཟད་ཙམ་ལའང་སྐྱག་པ་སྟེ།
མི་ལ་ཟགས་སུ་འབྱུལ་བ་ཡིས།
སྐྱག་གི་སྟེང་བྲིད་གས་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ན།
སྟོ་གྲོས་བསྐྱས་བས་ལེགས་ལ་སྟོར།
སྐང་བོ་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་བཞི།
འཇོམས་ནས་བསྐྱབ་བྲིམས་བཅས་ལ་སྟོས།

ཐུན་པོ་མང་དུ་འདུས་པ་ན།

སྒོ་ངན་བསྐྱས་བས་ཉེས་ལ་སྒྱུར།
རྒྱལ་བྱེད་མང་དུ་འདུས་ནས་ནི།
འཕགས་པ་མཁྱེལ་བཀོངས་ལ་སྒྱུས།

མཁས་པ་རེ་རེ་དག་མཚན་གྱིས།
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་།
ཤ་བྱིན་ཞེས་བྱའི་ཚས་རྒྱལ་གྱིས།
རང་བྱིད་བསྐྱུངས་པའི་ཡ་མཚན་སྒྱུས།

སྒྱུན་པོ་རེ་རེ་བྱེད་པ་ཡིས།
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་།
མ་ལ་གཞོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིས།
ཤུག་འཛིན་ཞེས་བྱའི་ཡ་མཚན་སྒྱུས།

མཁས་པ་ཆགས་སྤང་ནི་བ་ཡིས།
དག་པོ་དང་ཡང་མཛེའ་བ་འཛོལ།
རི་དྲགས་ཤ་སྒྲིལ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས།
རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་སྒྱུས།

སྒྱུན་པོ་ཆགས་སྤང་གོམས་པ་ཡིས།
ཀུན་དང་འཁོན་པ་ངང་གིས་འཛོལ།

དུག་སྐྱུལ་གདུག་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན།
སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་བྲོས་ལ་སྟོས།

མཁས་པའི་རྟེན་པ་རྟེན་པ་སྟེ།
འབྱུང་འོས་ཤིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
སྐྱེ་བོ་མང་བོས་བཀྱར་བ་ཡིས།
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡ་མཚན་སྟོས།

སྐྱུན་པོའི་རྟེན་པ་ལྷག་འཛི་སྟེ།
འབྱུང་མེ་འོས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན།
ལྷ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བཀྱར་བ་ཡིས།
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་བསད་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་དང་བོ་བརྩམས་ཕྱིན་ཆད།
ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕ་མཐར་སྐྱེལ།
མེ་འོབས་བཀྲལ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱིས།
བྱང་སྟོང་མཚན་པའི་སྟིང་སྟོབས་སྟོས།

སྐྱུན་པོ་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཀྱང་།
ཕྱིས་སྐྱེ་འཛོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
ཁྱེད་མེ་སྐྱེས་ཕ་ཡིས་ནི།

བུད་མེད་སྟོབ་མཉེས་ལ་སྟོས།

མཁས་པས་གཞན་དག་ཅི་ཟེར་ཡང་།

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཚིག་བྱེད།

བཅ་ཟེའི་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

རྒྱ་བར་བཟླགས་པ་བསྟོན་ལ་སྟོས།

སྟུན་པོ་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར།

གཞན་གྱིས་བྲིད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་།

སྟེན་མའི་དག་བཞིན་ཉན་པ་ཡིས།

ཚོང་མགོན་མཐའ་དག་ཕུང་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་།

སྟོབ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་།

བཙོན་རྩ་འཁོད་པའི་སྟོན་པོ་མགར།

རྗེས་སུ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས།

སྟུན་པོ་ལན་ཅིག་རྒྱད་པ་ན།

མར་མེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་འབྱུང་།

བཟོད་སྦྲར་སྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད།

འཕྲལ་དུ་བསྟོནས་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོས།

མཁས་པས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན།
པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྐྱབ།
རྒྱལ་བུ་དད་པས་སྐྱ་རྒྱལ་གཉིས།
མཛེའ་བར་བྱས་པའི་དགེ་མཚན་ལྟོས།

སྐྱན་པོས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན།
ཀྱོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཛོག།
བྱི་བས་སྤང་ཆེན་སྤེ་མོང་གཉིས།
བཏང་སྟོམས་བྱས་པས་ཕུང་ལ་ལྟོས།

མཁས་པས་ལོར་བསགས་སྐྱིན་པར་གཏོང་།
དེ་ཡིས་ཁྲོན་ཁུ་བཞིན་དུ་འཕེལ།
འཕྲལ་ལ་མཐོ་ཞེས་བྱེད་ཡིས།
སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་བསོད་ནམས་ལྟོས།

སྐྱན་པོས་སེར་སྐྱས་ལོངས་མེ་སྦྱོང་།
དེ་ཡིས་ཁྲོ་བ་བཞིན་དུ་འཛད།
སྤང་མས་བསགས་པའི་སྤང་ཅི་རྣམས།
གཞན་གྱིས་སྦྱང་ནས་ཟད་ལ་ལྟོས།

མཁས་པས་དང་བོ་འཐབ་ཚྱོད་སྤོང་།

འཐབ་རྟིང་དག་ལ་རྒྱས་ཐོན་བྱེད།
རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས།
ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་བཅོམ་ལ་ལྟོས།

སྤྱན་པོས་དང་བོ་འཐབ་ཚུད་སྤྲོང་།
འཐབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་དག་ལ་གཏོང་།
རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་ཡིས།
རྒྱལ་ཁ་སྤོན་པོར་ཤོར་ཞེས་གྲགས།

མཁས་པས་རང་ལ་གཞོད་རྒྱས་པའི།
དག་བོ་ཐོག་མར་ཆམ་ལ་འབེབས།
དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ན།
སྤོན་ལ་ཁྱ་སྤྱན་གསོད་ཅེས་གྲགས།

སྤྱན་པོས་རང་ལ་གཞོད་ངེས་ཀྱང་།
ཟང་ཟིང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཛིག།
གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་བོས་ལྷས་འཕགས་མ།
བཙུན་མོར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས།

མཁས་པས་རང་གི་སྤྱན་གྲགས་གང་།
སྤྱི་བོ་གཞན་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད།
རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་ཡི།

སྒྲན་གྲགས་འགོས་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་སྟོས།
སྒྲན་པོ་རང་གི་ཉེས་སྒྲོན་ནམས།
སྒྲེ་བོ་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་བགོ།
གཡོ་ཅན་གྱིས་ནི་གོ་ཏམ་དུང་།
རང་གི་ཁྲག་ཅན་བོར་ལ་སྟོས།

མཁས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས།
ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྲན་དུ་བཀོལ།
མཁའ་མེད་མཐུ་ཅལ་ཆེན་ཡང་།
གོས་སེར་ཅན་གྱིས་བཞོན་ལ་སྟོས།

སྒྲན་པོ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས།
ཁུང་དུ་ནམས་ཀྱིའང་བྲན་དུ་འགྱུར།
ལ་ཡིས་ཁུར་བོ་བསྐྱར་བ་ཡིས།
སེལ་རྒྱགས་པའི་སྟོད་ཚུལ་སྟོས།

མཁས་པ་སྟོ་གྲོས་མཛངས་པའི་མཐུས།
རང་གི་གཏམ་ངན་ཐབས་ཀྱིས་སེལ།
དང་སྟོང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ།
ཐབས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ལ་སྟོས།

སྒྲན་པོ་མཛངས་པའི་སྟོ་མེད་པས།

རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་བྱེད།
ཅུ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགའ།
ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི།
གནས་ལ་གཟུར་བ་དཔའ་རྟགས་དེ།
སང་གི་བྱ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆོ།
རུ་ལས་གཟུར་བ་བྱེད་ཅེས་བྲགས།

སྤྱན་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་།
མང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྦྱོན་ཆེ།
སྤལ་བ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་ནི།
སྟོག་ཆགས་སྒྲ་བོ་ཕུང་ལ་ལྟོས།

མཁས་པ་གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་།
རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་ཡིན།
ཆག་ཚད་ཤེས་པའི་བཟོ་བོ་ཡིས།
ནོར་ཡང་སོར་གང་ཡིན་ཞེས་བྲགས།

སྤྱན་པོ་གལ་ཏེ་ནོར་བ་ན།
ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་མཐོ་དམའ་འབྱུང་།

རི་དྲགས་རྒྱ་ཅ་ཚུད་པ་ན།
སྟག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོས།

མཁས་པས་རང་སྲིད་ནང་བསྐྱམས་ཏེ།
སྤང་བའི་དག་ལ་རྩས་པ་འདོན།

སྤྲོད་པོ་རང་ཁྱིམས་བསྐྱམས་ནས་ནི།
པ་རོལ་མི་ཤ་བཤུ་ལ་སྟོས།

སྤྲོད་པོ་དག་ལ་བག་འཁུམས་ཀྱང་།
ནང་དུ་འཁུགས་ལོང་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད།
བྱི་ངན་མི་ལ་མཚུག་བསྐྱེལ་ཡང་།
པན་ཚུན་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་ལ་སྟོས།

མཁས་པས་དག་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས།
ཐ་མར་དག་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས།
དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་བཟོ་པ་ཡིས།
རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་སྟོས།

སྤྲོད་པོས་དག་ལ་ལན་བྱས་པས།
དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འཛོལ།
སྟག་ཆགས་བྱ་རོག་ཁྱུག་པ་གཉིས།

རྟག་ཏུ་འཐབ་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་སྟོས།

མཁས་པ་ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་མཐུས།

དམ་པ་བསྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་ལེན།

གཞིན་ཅུ་ཅོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བས།

བཤེས་གཉེན་བཅལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོས།

སྒྲན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མཐུས།

དམ་པ་བསྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད།

མཁས་རྩོམ་ཞིག་གིས་མཁན་སྟོབ་ནི།

མེད་པར་རང་རྟགས་སྒྲངས་ཞེས་གྲགས།

མཁས་པ་དང་བོ་དབྱེ་དཀའ་ཞིང་།

བྱེ་ནས་ཡང་ནི་འདུམ་པ་སྟེ།

སྟོན་ཤིང་གཙོད་པ་དཀའ་ན་ཡང་།

སྒྱར་བའི་ཆོ་ན་འབྱར་ལ་སྟོས།

སྒྲན་པོ་དང་བོ་དབྱེ་སྟེ་ཞིང་།

བྱེ་ནས་ཡང་ནི་འདུམ་པ་དཀའ།

སོལ་བ་ཆག་པར་གྱུར་བ་ན།

འབྱར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་གྱུར་གྱང་།
ཕུགས་སུ་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཁྱོས་ན་ཡང་།
བར་ཆད་མཐའ་དག་སྤང་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་།
ཕུགས་སུ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
གཤིན་རྗེ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཡིས།
སྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་འབྱོར་བ་ཅམ་གྱིས་ནི།
གཞན་ལ་མི་གཞོན་བདེ་བར་གནས།
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་འབྲངས་པ་ན།
གཞོགས་གཡས་ཕབ་ནས་ཉལ་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོ་ཅུང་ཟད་འབྱོར་བ་ན།
གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
ཕ་སྦྱིས་ཟས་གྱིས་འབྲངས་པ་ན།
བརྒྱལ་ནས་ལྷས་ངན་སྟོག་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ།

སྤྱག་ཀྱང་སྐན་དུ་ཚུགས་པ་ལྟེ།
རྒྱ་མཚོར་བགོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
ནོར་བུ་ལོན་པས་འཚོངས་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོས་སྦྱིད་འདོད་ལེ་ལོས་འདའ།
མ་བསྐབ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་འབྱུང་།
ཚོང་དང་ཞིང་ལས་མ་རྒྱས་པའི།
བྱིས་པ་ཕལ་ཆེར་དབྱལ་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་རང་གི་སྦྱོན་ལ་ལྟ།
དེ་ཡིས་བག་ཡོད་དགེ་ལེགས་ཐོབ།
མ་སྦྱིས་དབྲ་ཡིས་རང་སྦྱོན་ལ།
བལྟས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ལ་སྟོས།

སྤྱན་པོས་སྦྱན་གྲགས་བྱུང་བསད་ནས།
ཅུང་ཟད་འབྱོར་ལ་ངོ་སོ་བྱེད།
རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྦྱི་བོ་ཡང་།
རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པར་བྱེད་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཏྲག་ཏུ་ཐོན་གནས་པས།
ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་བཞག་མི་རྒྱས།
རབ་སྒྲུང་གཏུམ་པོས་ས་འཛིན་ལ།

ཐུགས་མ་རྟེན་པའི་བྱང་ལ་སྟོས།

སྒྲུབ་པོས་རྟག་དུ་ཐོན་སྟོང་པས།

ངེས་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

མ་ཞང་གོམ་པ་སྐྱེས་ཞེས་པ།

དོང་དུ་བརྩུག་པའི་བྱང་བ་སྟོས།

མཁས་པ་ལ་ནི་གཞན་དག་གིས།

གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་སྟེ།

དག་སྟོང་ལམ་པར་བརྩུ་གཉིས་ཟེས།

གཞོད་ཀྱང་ཕན་པའི་ནམ་ཐར་སྟོས།

སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གིས།

ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྟེ།

སྐྱས་བྱིན་ལ་ནི་མ་སྐྱེས་དགས།

བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོས།

མཁས་པ་རང་ལ་ཉེ་བ་ལ།

བག་ཐེབས་སེམས་བདེ་སྟོར་བར་བྱེད།

སེང་གེ་རི་དྲགས་མཐའ་དག་གིས།

དབུགས་དབྱུང་བྱས་པའི་བྱང་བ་སྟོས།

སྒྱུན་པོ་རང་དང་ཉེ་བ་ལ།
ཡེ་འདྲོག་སྒྲུག་བཟུལ་ངང་གིས་སྟེར།
ཅལ་སྒྲ་ཐོས་པའི་རི་བོང་གིས།
སྟོག་ཆགས་ཟླ་བོ་སྟོག་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྟེན།
དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་འཁོར།
རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་འོར་བུ་ལ།
དེད་དཔོན་མང་བོ་འཁོར་ལ་སྟོས།

སྒྱུན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁ་རྩ་འབྱེན།
དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་མི་འགྱུར།
སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྟེང་འགོ་བ།
སྤྱས་ཀྱང་ལེན་པ་མེད་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཁོག་ཡངས་ཅ་ཅ་མེད།
དེ་ཡིས་ཟབ་བྱད་མཚན་པ་སྟེ།
རྒྱ་མཚོ་དལ་བར་འབབ་པ་ཡི།
གཏིང་དབག་མཚག་ཏུ་དཀའ་ལ་སྟོས།

སྒྱུན་པོ་ཁེངས་ཤིང་སྤྲོ་བ་མང་།
དེ་ཡིས་སྒོ་རྒྱུང་མཚན་བ་སྟེ།
འུར་སྤྲོ་འབྱེན་པའི་ཚུ་ཕན་གྱི།
གཏིང་དཔག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་གཏིང་ནས་འཁོན་ཡང་རུང་།
ལེགས་པར་བརྟུང་ན་ཞི་བ་སྟེ།
གསེར་དབྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་།
བཟུ་བར་རྒྱས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོས།

སྒྱུན་པོ་འཁོན་ནམ་མ་འཁོན་ཡང་།
ལེགས་པར་བརྟུང་ནས་རེངས་བ་སྟེ།
བྱི་ལྷད་ཕུང་བོ་བཟུར་བ་ན།
དྲི་ངན་འབའ་ཞིག་བྱུང་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་དྲང་བའི་སེམས་ལྡན་པས།
བྱ་བ་གང་བྱས་ཐད་ཀར་འགོ།
འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྤྲོ་དབྱང་ནི།
བྱས་བ་མཐའ་དག་འཚོངས་ལ་སྟོས།

སྒྱུན་པོ་གཡོ་སྤྱིའི་སེམས་ལྡན་པས།

བྱ་བ་པལ་ཆེར་རང་ལ་སྒྲིག།
ཤར་བའི་བྱ་ཉིད་ཐར་རྩེས་སུ།
བྱད་མེད་གཡོ་སྦྱས་བསད་ལ་སྒྲིས།

མཁས་པ་སྤར་འབྲིས་མ་གཏོགས་པ།
སྒོ་བྱར་ཕྱད་ལ་ཡིད་མི་རྟོན།
རི་དྲགས་མི་དང་མ་འབྲིས་པས།
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བྲོས་ལ་སྒྲིས།

སྤྱན་པོ་སྒྲོན་ཆད་མ་འབྲིས་ཀྱང་།
སྒོ་བྱར་འགྲོགས་ལ་མགོ་སྒོ་གཏོད།
ནྟ་ག་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉིད།
བདུད་མོས་བསྐྱས་པའི་བྱུང་བ་སྒྲིས།

མཁས་པ་གཞོན་ཆོག་ཁར་མི་འབྲིན།
དེ་ཉིད་དག་ཡིས་གཞོམ་མི་རུས།
སང་གི་ཉལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི།
རི་དྲགས་སྐྱག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིས།

སྤྱན་པོ་གཞོན་ཆོག་ཁ་ཅ་འབྲིན།
དེ་ཉིད་དག་ཡིས་གཞོམ་པར་རུས།
ཁྱི་རྣམས་རྟ་ཏུ་བྱུག་པ་ཡང་།

སྤྱང་ཀེས་སྒྲག་པར་གྱུར་ལ་ཉོས།

མཁས་པ་སློ་གྲོས་ཟབ་པའི་མཐུས།

གཞན་ལ་མི་ཉོས་རང་གིས་སྤྱོད།

མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ལ་ཉོས།

སྦྱན་པོ་སློ་གྲོས་འཆལ་བའི་མཐུས།

དབང་མེད་གཞན་གྱི་ངག་རྒྱུས་འབྲང་།

དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ།

དུག་གི་ཟས་སྦྱོར་བྱས་ལ་ཉོས།

མཁས་པ་བཟང་བོའི་ལས་བྱེད་པས།

ལས་འབྲས་བཟང་བོ་འཕུལ་དུ་སྦྱོང་།

སིང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས།

འཕུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་ཉོས།

སྦྱན་པོ་ངན་པའི་ལས་བྱེད་པས།

ལས་འབྲས་ངན་པ་འཕུལ་དུ་སྦྱོང་།

མ་དུས་སྡོ་བསངས་འཁོར་བཅས་རྣམས།

མེ་ལ་བསྒྲགས་པའི་རྣམ་སྦྱིན་ཉོས།

མཁས་པ་མགུ་བར་དཀའ་བ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་མེད་ལ་མཁས་མི་མགུ།
ཐེང་ལྡན་མ་ཡིས་ཐུ་སྟེགས་བྱེད།
བཀྱར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་སྟོས།

སྒྱན་པོ་མགུ་བར་སྤྲ་བ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་ཙམ་གྱིས་མགུ།
ཁྱི་སྒྲེའི་སྤྲ་དཔོན་པལ་ཆེ་བས།
རྒྱ་ནག་མཁན་པོར་བཀྱར་ལ་སྟོས།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ།
སྒྱན་པོ་ལ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཡིན།
རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་།
སྤྱལ་གདུག་ཉེས་ཀུན་སྦྱེས་ལ་སྟོས།

དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་སྒྱན་པོ་ཡི།
རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་གྱིས་ལ།
མཁས་པ་རྒྱན་བཞིན་འཛིན་པ་དང་།
སྒྱན་པོ་རྩ་བཞིན་དོར་བར་འོས།

སྤང་ཆེན་ནང་གི་འཁུན་པ་བཞིན།
འཛིག་རྟེན་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་།

དཔའ་མཛངས་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ནི།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱན་དུ་ཆེ།

ནོར་བུའི་ནང་གི་བསམ་འཕེལ་བཞིན།
ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་།
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ནི།
བཞུན་པ་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ།

མཁས་པའི་དབང་བོས་ས་པའ་བྱིས།
མཁས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡི།
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ།
འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་བྱིན་ན་ཡང་།

དང་སང་མཁས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས།
ཞིང་གཞན་རྒྱབ་རིའི་རྩེར་སོན་ཅིང་།
སྤྱན་རྒྱུངས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཤར་བས།
ལེགས་བཤད་པད་མོ་པལ་ཆེར་བྱུམ།

སྤར་ཡང་བདག་སྒྲིའི་སྒྲེལ་ཆལ་འདིར།
རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མའི་ཟེར་འབྲེལ་ཞིང་།
བཙུན་འགྲུས་ཆར་གྱིས་བྲན་པ་ལས།
ལེགས་བཤད་པད་མ་དཀར་བོ་འཁྲུངས།

ཁྲེལ་ཡོད་མཛེས་པའི་ལུས་འཆང་ཞིང་།

སྒོ་གྲོས་མིག་དཀྱུས་རིང་བོ་ཡིས།

སྐལ་བཟང་རྐང་དུག་ལྡན་པ་རྣམས།

དེང་ནས་ཅེ་ཞིང་རོལ་བར་མཛོད།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི།

དགེ་བས་དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཀུན།

མཁས་སྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་ནི།

མཁས་ལ་མ་ཞོར་དད་གུར་ཅིག།

ཅེས་མཁས་པ་དང་སྐྱེན་པོ་བརྟག་པའི་བཟླན་བཅས་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་པ་ད་
མ་དཀར་བོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སྒོ་བ་མ་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྒོ་གྲོས་ཅན་འགའ་བྱུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་གངས་ཅན་དབུས་ཀྱི་ལེགས་
པར་སྤྱོད་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་གི་སྤེས་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་
བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་
མཐའ་དག་གིས་མཁས་པ་དང་སྐྱེན་པོའི་རྣམ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱེད་པར་གུར་ཅིག།

༣༡། །ཀྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་

ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འདྲེ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།

༣༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ཇ་རྩ་ཏི་ཤུ་སྟུ་མི་ཤུ་ཨ་ལ་ལྟར་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཀྱལ་པོ་
ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲེ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

རབ་བྱེད་དང་པོ། བག་ཡོད་པ།

ཀྱལ་མཆོག་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་འཇུག་དྲགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ། །དེ་འཛིན་འཕགས་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཁྱུར་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཅན། །འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་
རྣམས་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲེ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། །སྐྱེས་རྒྱུ་སྤོ་གྲོས་པད་ཆལ་སྐྱོང་
བར་མཛོད། །ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་རྒྱུ་མགོན་
དུ་ལེགས་བཞུགས་པ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་ཕྱག་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། །གང་འདྲིར་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལེགས་སམ་སྟོ། །དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པར་རག་ལས་ཕྱིར། །མི་བདག་རྣམས་དང་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །དོན་
གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྦྲད། །ཀྱལ་བ་མཆོག་དང་ཀྱལ་སྤྲས་ཆེ་རྣམས་
དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས། །སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་ཤིང་གོ་སྦྱེའི་དག་

གིས་ནི། །གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བཅེ་བས་བཤད་པར་བྱ། །སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་
 ཅིང་། །ལུགས་ལས་མི་གཡོ་བཏན་པ་དང་། །བཅེ་བས་འཁོར་འབངས་མཉམ་པར་
 སྦྱང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་འདུ་བྱེད་པས། །ཉི་མ་ལྷན་པོ་ས་གཞི་དང་། །ཁུ་གཏེར་ལྷ་བུར་
 བཟུགས་འོས་པའི། །མི་བདག་གང་ན་གནས་པ་ནི། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཉེར་འཛིན་གཞི། །མི་
 ཤེས་སློབ་ཕྱིར་སྤང་དོར་གནས། །འཆུག་མེད་བྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་འཛིན་པའི། །ས་སྦྱང་བཟང་
 ན་སྐྱེ་རྒྱ་བདེ། །ངན་ན་འཁོར་འབངས་སྟུག་བཟུལ་འཛོལ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་པལ་མ་ཆེར། །ཀུན་
 ལས་རྒྱལ་པོ་གཉན་པའི་ཕྱིར། །མི་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས། །པན་གཞོད་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱེན། །ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཞིང་རྟོག་པའི་གནས། །ཡིན་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་
 བཟང་ངན་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་བཙོན་ཅིང་དཔྱོད། །ས་བདག་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་
 རྣམས། །ཡ་རབས་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། །འོད་ཟེར་སྦྱང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཉི་མ་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ན་མཛེས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །མི་མོས་གདོལ་པའི་སྦྱོད་པ་
 ཅན། །པལ་པ་ཡིན་ཡང་མི་མཛེས་ན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །རིགས་ངན་སྐྱེ་
 བོའི་ཚྭ་སྤྲོ་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་འདྲེས་གྱུར་ན། །སྤྲོས་ཀྱང་བཀྱར་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །བརྟན་བཅས་མི་སྟན་བཙོན་པར་བྱེད། །དབང་དང་འབྱོར་བ་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་
 རིགས་པལ་ཆེར་བག་མེད་པས། །སྦྱོས་པའི་སྤང་ཆེན་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །དེ་ཡི་འཁོར་ཀྱང་
 དེ་འདྲར་གྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་
 འདྲའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་སྟ། །འབངས་རྣམས་དེ་དང་དེ་འདྲ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་འོར་ལ་བསྐྱམས་
 གྱུར་ན། །འོར་གྱིས་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱུ་བར་རྩོམ། །མི་བདག་གཡེམ་ལ་དགའ་གྱུར་ན། །འཕྱོན་
 མའི་ཚྭ་སྤྲོ་རྣམས་མགོ་འཕང་མཐོ། །སྤྲོ་མར་ཉན་ན་དབྱེན་གྱིས་གཏོར། །རྟོག་དབྱེད་མི་
 ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུ། །ང་ལོ་ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྦྱོད། །འོ་དགར་བཅིན་མོས་ཚྭ་སྤྲོ། །དེ་
 དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ལ་གང་གང་གིས། །བསྐྱུ་བར་བུང་བའི་སྐབས་མཐོང་
 བ། །གཡོན་ཅན་ཚྭ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དེ་སེམས། །མི་རྣམས་རང་འདོད་སྤྲོ་ཚྭ་སྤྲོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་

ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་ན། །ཐ་མར་རྒྱལ་སྤེད་འཇིག་པར་
 འགྱུར། །ཆེན་པོའི་གོ་སར་གནས་པ་ལ། །སློན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚུལ་དུ། །འཁོར་ངན་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བསྟོད་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སློན་ཡོན་ཤེས་པ་དཀའ། །ལྷག་པར་ཚོད་ལྷན་སྟེགས་མའི་
 ཆོ། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་མ་རབས་མང་། །སློན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ལ། །རང་འདོད་ཆེ་
 ཞིང་རྒྱལ་པོ་བསྟེ། །རྒྱས་དང་འཁོར་གྱི་བདེ་ཐབས་ལ། །བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་དགོན་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་སྟེ། །བདེན་པའི་ངག་ལས་གཞན་པ་དོར། །རྒྱལ་པོ་
 རོར་གྱིས་མི་དབུལ་ཞིང་། །འཁོར་གྱི་ངོ་བསྟོད་མི་ཐོས་མིན། །ཁོར་གྱིས་བསྟེད་དང་ངོ་བསྟོད་
 དང་། །ཟོས་ཆོག་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །འདི་ལྟར་
 བསམ་གཞིག་བཏང་བྱ་སྟེ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བྱ་འདིའི། །བདེ་སྟུག་བདག་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། །འདི་ཀུན་བདག་གིས་འཆོས་དགོས་ན། །ཐོག་མར་བདག་གིས་རིགས་པ་
 དང་། །མི་རིགས་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་བྱའི་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ། །རང་ཉིད་དཔང་པོར་
 མི་འོས་པས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས། །ཇི་
 སྐད་གསུངས་པ་མཉན་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། །བཏག་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་
 གུར་ཆོ། །བདག་ནི་སྐྱེ་བྱ་སྐྱོང་བ་ཡི། །མགོན་དང་མིག་དུ་བཞུགས་པས་ན། །པལ་ལས་
 མཆོག་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། །དམན་དང་མཉམ་པ་ག་ལ་ཞིས། །བདག་ལ་རྟོགས་ཤིང་བག་
 ཡོད་པའི། །མི་བདག་དེ་ནི་དོན་དང་ལྷན། །ས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུར་ན། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་འདོད་མ་རབས་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་འགག་པར་
 འགྱུར། །ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འཆོལ་བར། །རིགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་གིས། །རང་གི་
 འཁོར་ལ་འཆོ་བ་ནི། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མར་ཉམས། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཆུང་
 ནི། །འཁོར་གྱི་དར་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་ཕྱིར་འབངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ། །ལེགས་པར་
 གཞིག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །བག་ཡོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་

པའོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། མི་བདག་མཁས་པ་བརྟག་པ།

མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། བྱགས་དང་བྱགས་མེན་ཤེས་པའི་སྤང། ལྷ་ཆོགས་
བཟུན་བཅས་བསྐབ་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཞེན་པར་བྱ། བཟུན་བཅས་རྣམས་ལ་མ་
བྱང་ན། རྩོམས་ཆུང་དུའི་ཤེས་པ་ཡིས། རྩང་དོར་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱེད་པས། བཀའ་དང་
དགོངས་འབྲེལ་བཟུ་བར་བྱ། ཡོན་ཏན་བསྐབ་པའི་དུས་ཉིད་ན། ཆེ་ཆུགས་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་མ་
བཞེན། དམ་པ་རྣམས་ལ་བཞེན་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་འཕེལ། མཐོང་
དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡུལ་འཁོར་ལ།
བྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་མི་རུས། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྩམས་བྱས་ན། མི་འགྲུབ་པ་ནི་
གང་ཡང་མེད། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འགྲུབ་པར་རུས་ན་གཞན་ལྟ་
ཅི། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྒོ། ཐོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འབད་དེ་ཐོས་པ་མི་
འཆོལ་བར། མཐོག་ཆུང་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། འབྱུང་
གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་སྤེལ་བའི་གཞུང་བཟང་པོ། བྱིན་ཀྱང་མི་མཐོ་ཕྱགས་
མེན་ནམ། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་ཕྱས་ཀྱང་། སྟོབས་ལྡན་དག་ཆོགས་པམ་པར་
རུས། འོད་ཟེར་མཆོག་དུ་འཕགས་པ་ཡི། ཉི་མས་སྐར་ཆོགས་མནན་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་
མེད་ན་འབྱོར་བ་སོགས། ཡོད་ཀྱང་དག་ཡི་གསོས་སུ་འགྲོ། སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་
དབང་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱས་སྤང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ། གང་ཞིག་མཁས་པར་འདོད་པ་
ན། ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱང་། ཆ་ཡིས་བསགས་པར་གྱུར་པ་ན། རྩེ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་
འཕེལ། མ་བསྐབས་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ། ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་བཟང་སྟེད་མེད། མཁས་པའི་
སྟོད་ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ན། བརྩོན་པས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས། བརྩོན་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་
མེད། ཡོན་ཏན་མེད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ། རི་བསྐྱག་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་དེ། དགུན་གྱི་སྟོན་

ཤིང་ཇི་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ན། རེ་ཞིག་རྒྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ། མི་རིང་
 བདེ་བའི་འབྲས་འབྱེན་ཏེ། དབྱིད་ཀའི་སྒྲོན་ཤིང་བཟང་པོ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་
 ཅི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡུལ་གཞན་བཀུར། རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བའི། ཡོན་ཏན་རང་
 གིས་ལེན་པས་ཆོག ཡོན་ཏན་སྤང་བས་ཆོག་བཞིན་དུ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོར་
 བཞིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འབྲུ་བ་རྣམས། གྲེ་མ་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཅོམ། ཤེས་རབ་རྩལ་
 དང་བྲལ་བ་ཡི། སྐྱེ་བོ་མང་དུ་ཆོགས་ན་ཡང་། བེད་གས་སྤང་ཆེན་བྱ་བཞིན་དུ། སྒོ་ལྡན་
 གཅིག་གིས་ཆོམ་ལ་འབེབས། ལ་རོལ་སྒོ་དང་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། སྒོ་དང་ལྡན་ན་བཀོལ་དུ་
 བཏུབ། འཐབ་ཆེ་མཐའ་ཤིང་རྒྱལ་ན་ཡང་། བཟ་མར་བྱབ་འཇུག་བཞོན་པར་བྱས། ཤེས་
 རབ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ལ་རྣམས་མ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པའི། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནས་
 ཀྱང་། རྣོ་འཛིན་མཐའ་དག་བདག་གིར་བྱས། ཤེས་རབ་མར་མེ་ཐོགས་གྱུར་ན། རྒྱད་
 པའི་ཐུན་པ་དེར་མི་གནས། གཙུག་ལག་ཤེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཇིག་
 ཏེན་རྒྱན། ཆོས་དང་སྤྱི་དྲུག་ལེགས་ཆོགས་ཀྱར། ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། ཐོག་
 མར་ཤེས་རབ་མིག་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་གང་འདོད་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱ་བ་མིན་དང་བྱ་བའི་
 གནས། མི་ཤེས་མ་ཡིས་དོན་ཚུང་དུ། འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་ན། དོན་
 ཆེན་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། སལ་པས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པ། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཐབས་ཀྱིས་
 འགྲུབ། གང་པོས་མ་ཐུལ་གཅེར་བུའི་ཆོགས། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་
 བརྒྱལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན། བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཐོགས་རྒྱུ་མེད། དཔུས་ལོང་སྟོང་
 གིས་བཟོད་དཀའ་བའི། ལམ་རྣམས་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་གཅོད། ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་
 ངག་ཅུ་གྱིས། སལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་ཞེས་པའི། ཆོག་
 ལས་གཞན་དག་བདེ་བ་ཐོབ། མཐས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། དམ་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་མི་ངོམས། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད། བྱིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མི་ངོམས། སྦྱོན་
 དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐས་དང་མི་མཐས་བྱུང་

པར་སྟགས། །མཁས་པས་འབྲེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས་མིན། །བསྟན་བཅས་ཟབ་མའི་དོན་དང་
 མི། །གལ་ཆེན་གནད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །སྦྱར་ཆོ་མཁས་སྒྲུབ་བྱང་པར་རྟོགས། །ལྷར་སྤང་མཁས་
 དང་སྒྲུབ་པོ་མཉམ། །མཁས་པས་སྦྱོར་སེལ་ཡོན་ཏན་སྦྱབ། །སྒྲུབ་པོས་སྦྱོར་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་
 སྤོང་། །སྒྲུབ་པོས་མཁས་ལ་དབྱ་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་སྒྲུབ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྦྱ། །སྒྲུབ་པོ་ཇི་ལྷར་
 འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱིགས་མ་འབྲུ་ཆགས་བཞིན་དུ་འཇོང། །མཁས་པ་ཇི་ལྷར་རྒྱད་གྱུར་
 ཀྱང་། །ས་བོན་གྱངས་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །ལྷགས་
 བཤད་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན། །སྒྲུབ་པོ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་རྣམས། །མཁས་པ་བྱུང་ཆོ་གཞན་
 དུ་བྱོལ། །ལྷགས་པར་བཤད་པས་མི་མགུ་ཞིང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །དོན་ཁྱད་
 གནས་ལ་ཆར་བཅོན་པ། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །པན་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་
 གསོན་ཅིང་། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་དད། །དམ་པའི་སྦྱོ་བོར་ཡིད་འཁུ་བ། །འདི་ཡང་
 སྒྲུབ་པོར་མཆོན་པའི་སྒོ། །བདེན་པར་སྦྱས་ན་ཡིད་མི་ཆས། །བྱ་གྱུར་འཁྲིད་དེ་རྩེས་
 འབྲངས། །དོ་བསྟོད་ཅམ་གྱིས་མགུ་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །གང་སྦྱས་པ་ལ་བདེན་པར་འཇོན། །གང་བྱུང་ལས་ལ་ནན་གྱིས་
 འཇུག། །འདི་ཡང་སྒྲུབ་པོར་མཆོན་པའི་བད། །མི་འགྲུབ་བྱ་བར་མཁས་ལེན་བྱེད། །མ་བརྟག་
 གང་ཐོས་དེ་བཞིན་སྦྱ། །མ་ཤེས་དོན་ཡང་བྱ་ཆོམ་སྦྱོགས། །འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོར་ཤེས་པར་
 བྱེད། །མ་དྲིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱ། །རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་གཞན་ལ་འཇོ། །བརྟན་ཐབས་བྱེད་
 ཅིང་རང་མཐོང་ཆེ། །འདི་འདྲ་གང་བྱུང་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །སྒྲུབ་པོའི་རྟགས་ལ་ཆད་མེད་
 ཀྱང་། །འདི་ལས་མཆོན་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྦྱ་ཞིང་། །དེ་
 ལས་གང་ལྷོག་མཁས་པར་ཤེས། །སྒྲུབ་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ངན་དང་ཁྱད་མ་ངན།
 །ཡུལ་ངན་རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །རང་ཉིད་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་དུལ་
 ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཟང་དང་མཇོའ་བཟང་དང་། །ཡུལ་བཟང་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ན། །བདག་ཉིད་དགའ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་སྒྲུབ་པོ་ཡི། །སྦྱོར་

དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲང་
 བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་རྩལ་རིག་པ་དང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་། །བཟོ་དང་
 གསོ་བ་སྦྲ་ཚད་དང་། །ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་བསྟུན། །ཚིས་རིག་སྟན་ངག་ཟླེབ་
 སྒྱུར་སོགས། །བསྟུན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་མི་སྒྲོབ་མེད། མཁས་
 པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ །བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ནི། །དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་བསྟུན་ན། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་
 ཐོབ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་གོས་མཆོག་ལྡན་པ། །ས་ཡི་སྟེང་ན་མཚུངས་མེད་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །ས་
 སྟེང་ཐུན་པ་མཐའ་དག་འཛོམ་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་ལས་ཀྱང་ མཆོག་ཏུ་འདི་འཕགས་
 སོ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞོམ་པར་མ་རུས་པའི། །སྐྱེ་རྒྱུའི་ནང་གི་ཐུན་པ་མ་ལྷས་པ། །མི་
 བདག་ཉི་མའི་སྤང་བས་མངོན་སེལ་བྱེད། །ས་སྟོང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་འབྱུང་དང་ལྡན། །ས་
 འོག་ས་སྟེ་ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྒོ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་པད་ཚལ་ཇི་སྟེད་པ། །མི་དབང་མཁས་
 པའི་ཉི་མ་དེ་དང་གཉེན། །དེ་ཕྱིར་ས་གསུམ་དཔལ་དུ་ཤར་པའོ། །
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱན་ལས། །མི་བདག་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ སྟོད་པ་བརྟག་པ།

མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་མ་བརྟགས་
 སྟོད་པ་པལ། །ཁྱུང་ཡང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ས་སྟོང་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །ཁོར་བུ་
 བཞིན་དུ་སྦྲ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བྲི་དང་མི་འབྲལ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དོན་དང་
 ལྡན། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྤེའུར་ལ། །མཐོང་ཐོས་མང་ན་པལ་དང་འདྲ། །རྒྱལ་ཁབ་དང་
 ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས། །གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། །དབྱང་དང་
 བཅས་ཏེ་ཆེ་རྟགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་ཕྱར་ཏེ་འགོ། །དུས་མིན་འབྱུངས་པ་ནམ་

ཡང་མེན། །ང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་རྣམས། །ཆེ་བའི་རྟགས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆེ་བ་
 སྤངས་ནས་པལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་བ་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཕྱི་ནས་ཆེ་བའི་སྦྱོད་ལམ་
 གྱིས། །མེ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །བྱུང་དུ་ཕྱིན་ཞུན་མར་བཞིན། །དུལ་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་མཁས་པས་སྦྱོད། །སླ་མ་དགེ་སྦྱོང་བཅ་ཟེ་སོགས། །བཀུར་འོས་རྣམས་ལ་ཆེས་འདུང་
 ཅིང་། །རིགས་ཀྱི་ཀན་རབས་བཀུར་བར་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་རང་ཉིད་ཆེ་བ་ཐོབ། །མི་འོས་སྐྱེ་
 བོའི་ཆེ་ཐབས་དང་། །འོས་པའི་ཆེ་ཚུགས་ཤོར་བ་གཉིས། །སྐྱེ་བོ་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ཅ་
 མཚུངས། །དེ་སྤྱང་འོས་ཤིང་རིགས་པར་སྦྱད། །སེམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བྱས་གྱུར་ན། །ལྷས་
 དང་དག་གི་སྦྱོད་པ་ལ། །བཙོས་སུ་མི་བདུབ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་དུས་སུ་བག་ཡོད་
 བྱ། །གང་ཞིག་སྒོན་ཆད་བག་མེད་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྒྲིན་བལ་ཟླ་བ་
 ལྟར་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བོ་མཐོང་ལྡན་ལ་སོགས་བཞིན། །སྐྱེ་བོའི་ཆ་ལྷགས་ལྟས་དག་ལས། །ཕྱི་
 རས་འབྱུང་འབྱུར་བཟང་དན་མངོན། །དེ་བས་གནའ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །ལྷགས་སྒོལ་དག་
 ལས་འདའ་མི་བྱ། །ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་ལྷགས་དན་ན་ཀུན་གྱིས་
 བརྟུས། །དེ་ཕྱིར་འབྱོར་བའི་འོས་དང་བསྟུན། །ཆས་རྒྱན་ལ་རབས་ལྷགས་སུ་བྱ། །འོར་མེད་
 རྒྱན་དགའ་ཆེ་བ་དང་། །འབྱོར་ལྡན་རྒྱལ་བོའི་ཆས་ལྷགས་པ། །གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་བཞད་
 གཏ་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་ཆས་འཚམས་པར་སྦྱད། །རྒྱན་ཆས་བཟང་བོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །འཁོར་
 རི་གཙུག་བོའི་ཆེ་རྟགས་འབྱུར། །རྟ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མཛེས་པ་
 བཞིན། །སྒྲ་ཚགས་སྐད་དུ་གཏམ་སྤྲས་ཀྱང་། །སྒོ་སྒོ་མགུ་བར་མི་འབྱུར་ལ། །སྒྲ་སྒོ་རང་གི་
 སྐད་སྤྲས་ན། །དེ་ཉིད་མགུ་བར་འབྱུར་བ་བཞིན། །བསམ་པ་རྒྱུད་དུ་འཇིག་རྟེན་
 རྣམས། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པས། །ཕྱི་རྒྱལ་བཟང་བོ་འཇིག་རྟེན་དང་། །མཐུན་པར་
 བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་མགུ་ །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ལ། །འབྱོར་བོའི་འདུ་ཤེས་མི་
 མངའ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་རབ་དྲང་བའི་ཕྱིར། །ཡ་མཚན་ཆ་ལྷགས་སྟོན་པར་
 མཛད། །སྒོ་ལྡན་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་བཟང་། །འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་

རྩེ་མཚོ་ན། །དགོས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་རྩེ་ལ་བར་བྱེད། །མ་རབས་མཐོ་བའི་སར་བཞག་
 ན། །སྤྱོད་ངན་ཇི་བས་ཇི་མང་འཕེལ། །ཐེན་རང་ཕྱག་གི་ལྷར་བརྟེན་ན། །འཁྱུ་ལྷག་ཆོ་
 འཕྱུལ་ཇི་ཆེར་འགོ། །ཀུན་སྤྱོད་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །འཁོར་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཁོར་
 གཡོག་ངན་པའི་སྐྱོན་དག་གིས། །རྒྱལ་བོ་ལ་ཡང་འཕྱར་ཀ་གཏོང་། །འཁོར་བཟང་སྤྱོད་པ་
 བཟང་མཐོང་ནས། །སྐྱེ་ཀུན་ཀྱང་དགའ་བ་སྦྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཅན། །ཁོ་ན་
 འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱན་ཆགས་རྩེད་མོས་གཡེང་
 གྱུར་ན། །པལ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ཉམས་ན། །ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཆང་གིས་
 སེམས་འཆལ་བག་མེད་སྟེ། །དེས་ནི་སྤང་དོར་སྤྱོད་པ་ཉམས། །རང་སྒོ་ཐུན་པར་བྱས་པ་
 ལ། །ཐུན་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་བསྟོམ། །ཉིན་གྱི་དུས་སུ་འང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ། །ས་བདག་རྒྱ་
 བ་མི་མཛེས་ན། །མཚན་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བོ་བཞིན། །ཀུན་དུ་འབྱམས་པ་ལྷ་ཅི་
 སྟོས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས། །བསྐབ་དང་བསྐྱུས་སྟོམ་ཅི་རུས་བྱ། །འབངས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བོའི་དོན་ལ་བརྟག །ལེ་ལོ་བྱས་ན་དོན་ཀུན་འཛོར། །ཐིག་པའི་གྲགས་པོ་བཞེན་གྱུར་
 ན། །སྤྱོད་པོ་ཐིག་གིས་བོས་པ་ལྷར། །ལེགས་ཚགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་པ་འཕེལ། །སྐྱོན་ཀུན་རྩ་
 བ་གྲོགས་ངན་ཡིན། །འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་སོགས། །འཕྱར་གཡེང་ཆེན་སྤྱོད་མི་ཚུགས།
 །ཤིང་བལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་བའི། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྷར་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་
 ལུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྷ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་ཐིག་གྲོགས་བཞེན། །ཆང་
 འཕྱང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ནི། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅེས། །བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་དག་
 ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་སྟ། །ཚོས་མིན་བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤང་། །བྱ་བ་
 མིན་དང་བྱ་འོས་པ། །གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གོམས་ནས་འཕེལ། །དེ་བས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
 ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་ཚོས་ན་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་བག་དང་ལྡན་པ་ལ། །མཐའ་དག་སྐྱེ་
 བོས་བཀུར་འགྱུར་ཞིང་། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ཆོ། །འཛིགས་བཅས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་ཕུང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །རྒྱལ་བས་ཀེམ་པའི་འབྲས་འདྲར་

གསུང་། འདྲོད་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ཀྱང་། ཉ་ཅང་འདྲོད་ཆེན་ཉིད་མི་བྱ། ཁོངས་པར་སྦྱོད་
 པའམ་དགེ་བསྟེན་གྱི། བློམས་ལུན་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ན། རྒྱ་སྐར་དབུས་སུ་ཟླ་བ་
 བཞིན། རྒྱེ་བོའི་ཀུན་དགའ་འཕེལ་བར་བྱེད། རྒྱལ་རིགས་རང་གི་ཚུང་མ་ལས། གཞན་ལ་
 ལོག་པར་གཡེམ་གྱུར་ན། ཁོ་འདྲིར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། བྱི་མར་ངན་སོང་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། འདྲོད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བེན་པ་ན། རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དབང་འགོ། སྤང་
 ཆེན་ལུས་སྟོབས་ལུན་ནའང་། མཆིལ་པས་བཏབ་ཆོ་བར་བཞིན་བྱེད། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་
 ཆར་བསྟེན་ན། བྱིར་ཞིང་རྩ་ལ་མེ་བཞིན་འཕེལ། ཇི་ཡིས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཉམས། ཇི་
 བྱིར་ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་བདེ། ས་སྟེང་འདྲོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀུན། རྒྱེ་བོ་གཅིག་ལ་བདོག་
 གྱུར་ཀྱང་། རྡོ་པ་མེད་པས་སྤར་ཡང་བརྟམ། ཇི་བས་འདྲོད་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱ། ཆོག་ཤེས་
 ལུན་ན་འབྱོར་བའི་མཆོག་ རུན་ཆོད་བེན་ན་བྱ་བའི་རབ། བྱ་བ་སྟོམས་ན་བྱི་ཐག་
 རིང་། ཤམ་སེམས་ཆེན་རྩེ་བོའི་ཕུལ། ཇི་བས་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་སྟ། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་
 མཛེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་པལ། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ནི་འདུལ་བར་
 མཛད། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་བཏྟ་བྱས་ནས། གོམས་པ་སྟོམས་ཤིང་དལ་བྱས་འདོར། འགོ་
 ར་ལེགས་པར་མཛེས་པ་ནི། འཁོར་དུ་སྤང་བའི་དབང་པོ་བཞིན། སྟན་ལ་གཡོ་མེད་དྲང་
 པོར་འདུག བག་ཕེབ་དལ་བུའི་སྦྱོད་ལམ་ཅན། འདུག་ན་གསེར་གྱི་རི་བཞིན་དུ། བརྟན་
 པར་གྱུར་ན་ཀུན་ཏུ་མཛེས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་བེན་རྒྱག་བེལ་ཉུང་། སྤྲ་བར་ལྷང་ཞིང་གོས་
 ཆགས་བཅས། དུས་སུ་རན་པར་སྤྲ་བ་ཡི། མི་བདག་དེ་ནི་བདེ་བ་ལུན། བྱིར་བ་དང་རི་
 དྲགས་གཤོར། སྤང་འཆོང་ལྷུང་དང་འཁོར་མེད་པར། དགོན་པའི་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་
 རྣམས། རྒྱལ་པོས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། རྟོན་མེད་རྩ་ཆེན་བརྟལ་བ་དང་། སྦྱལ་གདུག་གཅན་
 གཟན་སོགས་དང་ཅེ། མི་སྤུན་རྟ་ལ་བཞོན་པ་སོགས། བྱས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་པ་བྱིད། ཇི་
 བས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། ལུས་དང་སྦྱོད་ལམ་མཐའ་དག་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་
 ལས་གསུངས་བཞིན། ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྤང་བར་བྱ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་

བ་རབ་སྐྱེད་པའི། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་འཆི་མེད་ལམ་ན་གནས། སྐྱེ་བྱའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་
 མངོན་མཛེས་པའི། ར་ཡི་བདག་པོ་ས་སྟང་འདྲིར་ནི་རྒྱ། འཁོར་ཚྲགས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་
 མངོན་མཐོ་ཞིང་། ལྷགས་བཟང་སྟ་ལམ་ཡངས་པོར་གནས་བཞིན་དུ། ཡ་རབས་སྐྱེད་པ་
 བཟང་པོའི་འོད་བཟང་ཅན། ར་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་འདིས། ར་སྒྲའི་སྟ་རྣམས་དགའ་
 བ་སྐྱེད་ལུས་ན། ར་སྟང་མི་ཡི་འགོ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། རྟེ་ཕྱིར་ས་བདག་སྐྱེད་པ་བཟང་པོ་
 རྣམས། གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེར་བྱ་ཤིས་འཕེལ། །
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ལས། སྐྱེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
 གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ངག་བརྟག་པ།

འཇིག་རྟེན་འཇུག་ཚྲག་བྱ་བ་རྣམས། ངག་གི་ལམ་ནས་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ཚྲག་རྣམས་
 གང་ལའང་། སྐྱོན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་བྱ། རེས་འགའ་མ་སྐྱས་དོན་མི་འབྲུབ། རེས་
 འགའ་མི་སྐྱེ་དོན་དག་བསྐྱབ། སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མ་ཤེས་ན། སྐྱེ་འཆལ་གྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་
 མང་། ཚྲག་བདེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཚྲག་ རྟེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་བདེན་པར་སྐྱེ། བདེན་པར་
 སྐྱེ་རྣམས་བསྐྱོད་བྱ་ཞིང་། རྩུན་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ། གསང་བར་འོས་པ་མ་བཤད་
 ཀྱང་། རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འགལ་བ་མེད། རྟེ་མིན་ཐ་མལ་གཏམ་དག་ནི། རྩང་ཟད་
 མི་བསྐྱེད་དང་པོར་བཤད། ཁ་ནས་ཅི་བྱང་ཚོད་ཉུལ་ལ། རྩང་པོར་མི་བཤད་ཅི་འོས་
 བཟོད། ཤན་གཞོད་མེད་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས། རྟོན་ཆེན་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་
 ལས། རུས་མིན་པར་ནི་ཁར་དབྱང་ན། ཀྱུན་གྱིས་ཐོས་ཤིང་དོན་མི་འབྲུབ། ཤིན་ཏུ་གསང་
 བར་འོས་པ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་སུ་ལའང་མིན། མཛའ་བས་མཛའ་བར་ཚྲག་སྟེལ་ནས།
 ཤ་མ་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་པར་འབྱུར། རྩི་ལྟར་མཛའ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། རྟོགས་མེད་གསང་
 ཚྲག་སྐྱེ་མི་བྱ། གསང་ཚྲག་བྱེད་མེད་ལ་སྐྱས་པས། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ལ་སྟོས། ཚྲག་

ཀུན་མི་སྤྱོད་གསང་མི་དགོས། རམས་ཅད་བཤད་པར་བྱ་བའང་མིན། འུས་ལ་བབ་ནས་གོས་
 བྱེད་ཆོ། ཆེ་ཐབས་མི་བྱ་གནད་དོན་བཟོད། བསྟོད་པས་འཇིག་རྟེན་མགུ་འགྱུར་ཏེ། ལ་
 རོལ་དུའང་རང་ཉིད་བདེ། འདྲི་བས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། འཁུ་བར་མི་བྱ་བསྟོད་པར་
 བྱ། གཞན་ལ་བསྟོད་པར་བྱས་ཀྱང་ན། རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། གཞན་ལ་
 ཇི་ཅམ་སྤྱད་བྱས་པ། འདྲི་ཅམ་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤྱད། བསོད་ཆུང་ཕྱག་དོག་ལྡན་པ་
 རྣམས། གཞན་ལ་སྤྱད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། འདྲི་ཡིས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་ལ། རང་གི་གྲགས་
 པ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། སྟོང་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ཅུ་
 ལའང་། སྟོན་པར་སྤྱོད་ཞིང་ལེགས་པར་བཟོད། འདྲི་ཡིས་རང་ཉིད་སྟོན་གྲགས་
 འཐོབ། བསྟོད་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་པོ་དང་རྒྱལ་ཅན་ལ་དུག། རྟེན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོལ་ཆོག་གིས། སྟུ་ལ་ཡང་ནི་བསྟོད་མི་བྱ། འདྲི་སྟུ་བསྟོད་ཅིང་སྟོག་ཏུ་
 སྤྱད། བྱེ་གཉིས་སྟུ་ལ་དང་མཚུངས་པ་ཡི། སྟོ་པོ་དན་པ་ཅིར་མི་རུང་། འདྲི་ལྡན་སྟུ་བ་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུ། སྟོན་སྐྱེས་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ཆོག་རྩལ་སྟུ་ན་གཞན་ཡིད་སྟོག་ལ་
 བྱིན་མ་པན་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྟོན་པར་སྤྱོད་བས་འཇིག་རྟེན་སྤྱད། ལ་བཏབ་གནད་དུ་
 རྒྱག་པའི་མཚོན། ལ་འཐུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་སྟོན། ལ་ཐོས་ཡིད་འཕྱོག་སྤྱང་ཅིའི་རོ། ཆོག་
 གི་བྱེད་པར་རྣམས་ལ་ཡོད། འདྲི་དང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་པལ། བྱ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་
 ཏུང་། ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། འདྲི་བྱིར་ཆོག་རྣམས་བཏགས་ཏེ་སྟོ། འུས་སྟུ་མ་བབ་
 པ་ཡི་གཏམ། གང་སྟོ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན། འུས་སྟུ་བབ་ཅིང་འཐད་པ་ཡི། འག་ཆོག་
 བཟང་པོས་རང་གཞན་པན། ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་པོ་ན། སྟོང་ཆུང་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་
 ཆུད། སྟོ་རྒྱུད་དམན་ལ་གདམས་བྱས་ཀྱང་། པན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མི་མིན། སྟོ་བཟང་དམ་
 པའི་སྟོས་བྱ་ལ། རྒྱར་ཅམ་སྟོས་ཀྱང་པན་པ་ཆེ། པན་ཆོག་སྟོན་དང་འདྲ་བ་དེ། བཤད་
 དང་ཉན་པར་བྱེད་པའང་དགོན། འདྲི་བྱིར་ཕྱ་མའི་དག་རྣམས་ནི། སྟོ་པ་ལྟ་ཅི་མཉན་མི་
 བྱ། གལ་ཏེ་མཉན་པར་འོས་པ་ལའང་། བཏགས་ཤིང་ངེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱུག་ ཆོག་རྩལ་

མང་ན་འཁོར་ནམས་འབྱེད། རྩོན་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་། འབྲུལ་བའི་དག་
 གིས་དོན་ཉམས་སྤྱད། ཏེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། འདི་ལས་བརྩམས་ཏེ་དག་ནམས་
 ལ། རྩོན་དང་ཡོན་ཏན་རབ་མང་པོ། ཁོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱ། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཤེས་
 པར་བྱ། རྩལ་ཁམས་ཆེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི། རྩེ་བོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩུན་ཁིང་མི་
 སྤྱན་གྱུར་ནམས་ལ། ཡན་པའི་ཆོག་གིས་གདུལ་དཀའ་ཡང་། རྩལ་བྲིམས་བྱང་པའི་ཐིག་
 བཏབ་ནས། འདི་ལས་འགལ་བར་གྱུར་ནམས་ལ། ཆད་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས། རྩ་
 བའི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པར་བསྒྲག། ཅི་ནས་བཅས་སྤྱོད་ནམས་ལ། འོས་པའི་ཆད་པ་མ་བཅད་
 བ། མི་སྤྱན་འཕེལ་བས་རྩལ་ཁམས་འཇིག། ཏེ་བས་དང་པོར་སྤྱོད་བཞིན་བྱ། འཁོར་
 འབངས་གང་ཕན་སྦྱོང་བ་སོགས། རྩལ་པའི་ཆུས་ལ་ཕན་པའི་མི། གང་ཡིན་ཤེས་ནས་དེ་
 དག་ལ། ཡན་པའི་ཆོག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། ལས་བྱེད་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་གྱང་། རང་
 འདོད་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་བཟུང་ན། ཏེ་ལ་གནད་གྱི་མཆང་བཟོལ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ལས་འདི་
 བསྒྲག་ཅེས་བསྐོ། རྩལ་རིགས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནམས། འཁོར་ལ་བྱ་བཞིན་བྱམས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོར་འཇམ་པོས་བསྐོ་བ་ལས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཆར་གཅོད་མིན། ཏེ་ལྟར་བྱས་ན་
 རྩེ་བོ་ཕལ། འོག་པའི་ལམ་ནས་བསྒྲག་གྱང་གིད། ཅིས་གྱང་བསྒྲག་པར་མ་གྱུར་
 བའང་། བདག་པོར་འཁྱུ་བའི་སྒོ་མི་འབྱུང་། ཡ་རབས་ནམས་ལ་བསྟོད་བྱ་ཁིང་། ཁ་
 རབས་ནམས་གྱི་མགོ་འཕང་སྤྱད། ཏེ་ལྟར་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་པའི། མི་བདག་གང་ན་
 ཡོད་པ་དེར། རྩེ་བོ་ཡ་རབས་དཀའ་འགྱུར་ཁིང་། ཁ་རབས་ནམས་གྱང་བག་ཡོད་
 འགྱུར། རྩོག་ན་མ་རབས་རྩེ་བོ་ཡིས། ཁ་སྤྱོད་གང་གྱུར་ཆུས་གིད་བསྒྲག། མི་ཡི་དབང་པོས་
 ལེགས་བརྟགས་ནས། སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལས་འགྱུར་མི་བྱ། རྩལ་པའི་སྤྱོད་བལན་གཅིག་
 ཅེས། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས། རྩོན་བྱོན་ཆོས་ལྡན་རྩལ་ནམས་གྱིས། བཀའ་
 ལས་གང་བྱུང་དེ་མི་བསྒྲག། བཀའ་བྲིམས་ལེགས་བཅད་སྤྱར་འགྱུར་ན། བཀའ་ལ་རྩིས་ཐང་
 ཆུང་བར་འགྱུར། སྤྱོད་པའི་དག་ལ་མཁས་པ་ཡི། མི་བདག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། ཉི་མ་

བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཏེ། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མངོན་ཤེས་མེད་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པ་ཀུན། །ངག་ཚིག་ལ་བརྟེན་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། །སྤྱི་པའི་ངག་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན། སྐྱེ་བོ་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པས། །བརྗོད་པའི་
 ཚིག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སྤྱ། །ལྷག་པར་སྟེགས་མའི་དུས་འདི་ན། །གཞི་མེད་རྩུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་
 སྤང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཚད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ལ། །སྤྱི་ཚད་རྩུན་
 དུ་འང་མི་བབྱང་བར། །བདེན་ནམ་རྩུན་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་གསལ་བར་དུ་ཡིད་ལ་
 བཞག །གསལ་བར་གྱུར་ནས་དོན་ལ་འཇུག །འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཁྱེ་ཚིག་རྣམས། །བཤད་
 ཚུལ་མཁས་དང་མི་མཁས་དང་། །རྒྱབ་སྐྱོར་མགོ་འདྲེན་བབྱང་ངན་གྱི། །ཚིག་གི་གཡམ་ལ་
 མི་རྒྱག་པར། །བདེན་རྩུན་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་དབྱད། །དེ་ཡིས་འབངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་དང་།
 །ཁྱེ་བྱེད་སྟོན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཤེས། །རང་ཉིད་བྲིམས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །སྤང་དོར་གནད་
 ལ་ཕན་པ་ཡི། །མ་ཤེས་གསར་དུ་སྟོན་བྱེད་ཚིག་ །སྟོན་པའི་ངག་ལས་ཕྱང་ཡང་རུང་། །རང་
 དོན་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བབྱང་། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་བབྱང་བ་ན། །འཕྲལ་ཡུན་གནོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ངག་ །སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་བྱང་ན་ཡང་། །སྤང་བར་བྱ་ན་གཞན་ཉྩ་ཅི། །ཡུལ་གྱི་
 བདེ་སྤྱད་སྟོན་ཡོན་རྣམས། །ཤལ་ཆར་དོན་མེད་ངག་ལས་གསལ། །བདེན་པའི་མི་ལ་དྲི་ཞིང་
 དབྱད། །དོན་མེད་ངག་ལས་དོན་རྟོགས་མང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་མཁས་པ་རྣམས། །སྤྱི་
 ལ་འང་གཏམ་གྱི་དྲེ་མེད་དག །འགོག་པའི་ཆེ་ཐབས་མི་སྟོར་བར། །དུས་སྤྱི་འདི་བ་མཁས་
 པའི་གནད། །བྱིད་ལ་བསྟོད་དོ་སྤྱད་དོ་ཞེས། །ནང་མིས་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ངག་ །མི་འདྲི་མི་
 མེད་བཏང་སྟོམས་བཞག །དོན་ལྡན་ཡིན་ན་འདྲི་བར་བྱ། །སྤྱི་པའི་ཚིག་ལས་སྐྱེ་བོ་
 ཡི། །ནང་གི་བསམ་པ་ཤལ་ཆར་ཤེས། །དེ་ལས་བྱ་དང་མི་བྱ་བ། །འགའ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་མཁས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱི་ལ་རིགས་དང་
 མི་རིགས་རྟོགས། །སྤྱི་བའི་ངག་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་འཇུག་པ། །ངག་གི་དཔལ་མོ་ཉྩ་བུར་
 གྲགས་པ་ཐོབ། །གཟུགས་མེད་གྱུར་ཀྱང་གཞན་ཡིད་འཕྱོག་བྱེད་ལ། །གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་

ནམ་མང་སྐྱེ་བྱ་སྤྱད། འོད་མེད་གྱུར་ཀྱང་ནང་གི་ཐུན་སེལ་བའི། སྤྱོད་བ་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་
ནམ་མང་ལྔན། མི་བདག་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་ན། ཉི་མ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འོད་
གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་ནམ་བསལ་ནས། དགའ་སྟོན་པརྟའི་ཚལ་ཆེན་རྒྱས་
པར་བྱེད། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ངག་བརྟག་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་བརྟག་པ།

མི་ཡི་བདག་པོས་རང་གི་ཡུལ། བདེ་བར་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡ་རབས་ཚུལ་ལ་
གནས་ནམས་ལ། རི་ལྷར་འོས་པའི་གོ་འཕང་སྦྱིན། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། རང་
གི་འབངས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། ཚུལ་དེས་རང་གི་རྒྱས་སྤྱིད་བརྟན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་བཞིན། མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་གྱུར་ན། རང་གི་རིས་ལ་ལྷག་པར་འཛོ། ཐ་མ་
རང་ཉིད་བརྟག་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་པ་སྟོན་པའི་མ་བཞིན་ནོ། སྟོ་ཞིག་ཡངས་ཤིང་བྱི་མཐར་
བཟ། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་ལ་མཁས། རང་འདོད་རྒྱུང་ཞིང་འབངས་ལ་སེམས། རྡེ་
འབྲ་གང་ཡིན་སྟོན་པོར་འོས། རིགས་བཟང་ངོ་ཚ་ཁེལ་ཡོད་ཀྱིས། ལྷས་ཚུགས་སྤང་ཞིང་
ཆོས་ལ་དཀར། ཡིད་མཐུན་ལ་རབས་སྦྱོད་པ་པ་ཅན། རྒྱལ་རིགས་ནམས་ཀྱི་བཅུན་མོར་
འོས། སྦྱོད་པ་བཟང་ཞིང་བསྐྱོ་བ་ཉན། འཆལ་གཏམ་སྤང་ཞིང་རྩེ་ལ་བཅེ། བདེན་པར་སྤྱོད་
བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས། རང་མི་མདུན་ན་འདོན་ལ་དབང་། བརྟོད་གཞུང་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང་།
རྟོན་ངག་ལ་སོགས་རིག་བྱེད་ཤེས། ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ལ་ལེགས་མཁས་པ། སྤྱིག་འཛིན་
དུང་ཡིག་པ་བྱ་བཤད། ལྷགས་བཞིན་གཏོང་ལ་མི་འཇུངས་ཤིང་། རྟོར་རྩལ་དོན་མེད་རྒྱུད་
མི་གཟན། དུས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོ་ལྔན་པ། མཛོད་འཛིན་ཕྱག་ཚང་བྱ་བར་འཐད། བྲིམས་ལ་
མཁས་ཤིང་ཕྱོགས་སྤང་མེད། སྤང་ཞིང་བརྟག་དཔྱད་གཞོབ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སྤང་དོར་

རྩུལ་བཞིན་སེམས། རྟེན་འབྲས་ཞལ་སྟེ་བཅད་ན་ལེགས། རྟིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཞེ་གནག་
 ལ། རལ་རོལ་གཞོན་པའི་སྐྱུ་ཐབས་ཤེས། སེམས་བརྟན་གྱི་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས། རམག་
 དཔོན་དག་གི་གོ་སར་དབང་། རྫོ་གོས་རྒྱ་ཆེ་བསམ་པ་དཀར། རབས་ད་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་
 རྒྱང་ཏྱ་དར། རྩ་དང་སྤང་མ་འཁོར་གྱུར་པ། རག་ཡིན་གོས་བྱེད་གོགས་སུ་འོས། རསྐབ་
 རུན་མང་ཐོས་རྣལ་འབྱོར་ཅན། རཆས་ཀྱི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། རཐིམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲ་མི་བྱེད་
 པ། རྟེན་འབྲས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མར་བྱ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་ཏུ་ནི། རཆིས་རིག་རྣམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། རགསོ་དབྱང་རྩུལ་བཞིན་ཤེས་པ་སོགས། རགུག་ལག་མཁས་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་
 བཞག་ རྫོ་པ་དག་ནི་ཉུག་རུམ་པ། རབ་མི་བྲན་དང་ལས་བྱེད་སོགས། རོ་སའི་མཚན་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུར། རཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། རག་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟོལ་ཞིང་། རཐྱི་ལ་
 རྟོམས་པའི་སེམས་ཡོད་པ། རྟེན་འབྲས་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། རོང་ངམ་གོང་བྱེད་དག་ཏུ་
 བདེ། རའདི་དག་རྣམས་ལས་སྟོག་པ་ལ། རག་བྱང་གོ་ས་སྟེར་གྱུར་ན། རོ་སའི་ལས་དོན་མི་
 རཐུབ་ཅིང་། རྒྱལ་སྤིང་དམའ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། རྟེན་མི་བདག་མཁས་པ་ཡིས། རོན་
 ཏན་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན། རི་ལ་གོ་འཕང་སོ་སོར་བྱེན། རལྟེས་དབང་གོ་ས་སྟེར་མི་
 བྱ། རན་ལ་གཏོང་བའི་སྟན་བཞིན་ཏུ། རོ་སའི་རང་སྐལ་ཡོན་ཏན་གནད། རི་ལྟར་ཆང་
 བས་དོན་འབྱུང་གྱི། རཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་མི་དེ་དགོན། རལྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་
 རྣམས། རང་སྟོག་ལ་འཐད་པའི་མིས། རི་བྱེད་ལ་ལོ་བསྐྱུར་ནས་སུ། རཐ་མར་རང་གཞན་
 རཁྱོད་པར་སྦྱོར། རས་སྟོང་སྟོང་ལུན་པ་རྣམས། རཏག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་བྱས་
 བས། རགཞན་དོའི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཡང་། རགཞན་དག་མགྱ་བར་བྱེད་ལ་མཁས། རལས་ཀྱི་
 རྒྱན་དང་བྲན་གྱི་ཆོགས། རི་ལྟར་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞག། རམངགས་པའི་ཕོ་ཉ་བཟོ་ཡི་
 དབྱང། རི་ལྟར་འཆམས་པའི་ལས་ལ་སྦྱར། རི་ཡི་བདག་པོའི་ལས་བྱེད་རྣམས། རག་ཡང་
 རུང་བས་མི་ཆོག་གི། རོ་ལས་གསེར་ལྟར་བཀྲའས་ནས་སུ། རོན་ཏན་ལུན་པ་བཞག་པར་
 བྱ། རབྱ་སྟོང་ནང་ནས་རེ་འགའ་ཅམ། རོན་ཏན་ཆེ་ལུན་བྱང་ན་ཡང་། རོན་སྐལ་གྱིས་ནི་

རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །མི་རྒྱུས་པལ་གྱིས་དེ་མི་ཤེས། །བྱ་བའམ་སྐྱེས་བུའི་བཟང་ངན་ནི། །མངོན་
 ཏུ་གྱུར་ཆོ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས། །ས་པོན་ལ་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཟུ་ནས་ཤེས་ན་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་སྐྱེས་བུ་མཚོག། །པལ་བའི་ཚུལ་དང་སྤྱར་མི་རུང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་དང་
 སྤྱིན་མའི་གཟུགས། །ཡ་མཚན་གནས་སུ་འཛིན་མི་རུང་། །སློ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཤེས་པ་
 དང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་རྒྱམས། །ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བས་ན། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 དགའ་བར་བྱ། །ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ། །མ་རབས་རྒྱ་བྲམ་ཚོན་པར་
 དགའ། །ཆགས་ཅན་སྤྲད་འཆོང་མ་ལ་དགའ། །འཇུངས་པ་ཟས་དང་འོར་ལ་དགའ། །སྟིགས་
 མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་པལ། །བཟང་པོ་བྱེད་ལ་རྗེས་འཛིན་མེད། །ངན་བྱེད་ཆར་གཙོད་
 མེད་གྱུར་ཆོ། །བཟང་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་འགྱུར། །གང་ན་མི་བདག་བཟང་པོ་
 ཡིས། །བཟང་བྱེད་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ན། །བཟང་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་སྤྱོ་འགྱུར་
 ཞིང་། །ངན་པའང་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ། །གང་ན་མི་བདག་ངན་པ་ཡིས། །ངན་པ་
 རྒྱམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་ན། །ངན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་སྤྱོ་འགྱུར་ཞིང་། །བཟང་པོའང་ངན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་གཞོལ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན། །བརྩེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་
 ཡང་། །རྗེ་ལྷར་འོས་པར་དགའ་བྱ་ཡི། །མི་འོས་དབང་གཏད་ཅི་ལ་བྱ། །ནང་མི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་
 བོ་ཡིས། །མི་རིགས་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་མི་བྱ་སྟེ། །འཇམ་པོའི་ཐབས་
 ཀྱིས་རྒྱང་དུ་འདོར། །ཉེ་བའི་འཁོར་དུ་གྱུར་རྒྱམས་ལ། །རྒྱ་མཚན་ཚུང་དུས་ཁོ་མི་
 བྱ། །འཁོར་རྒྱམས་བྱ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་པ་བཞིན་སེམས། །སློན་
 དང་ལས་བྱེད་མི་རྒྱམས་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བརྩེ་བས་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །གང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་བདེ་སྤྱག་
 ནི། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ལག་ན་གནས། །ལས་བྱེད་རྒྱམས་ལ་ཅི་འོས་པའི། །ཟ་ཐང་དང་ནི་
 ལེགས་པའི་ལས། །བསྐྱབས་པའི་དགའ་སྟོན་གནད་སྤྱིན་རྒྱམས། །རྒྱལ་པོས་དགག་པར་མི་
 བྱའོ། །ལེགས་བྱས་བརྗེད་པར་མི་བྱ་བར། །དྲིན་དུ་གཙོ་བཞིན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། །འཁོར་
 ལ་བྱམས་པས་སྟོམས་བྱབ་ན། །འཁོར་རྒྱམས་འདུ་ཞིང་དོན་ཀུན་འགྱུབ། །འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་

ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་བཅེ་བྱ་སྟེ། །འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 གྱི་དཔལ་ལས་བྱུང་། །རྒྱལ་རིགས་མི་སྤྱན་གྱུར་ན་ཡང་། །འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟས་བསྐྱུང་།
 །མིག་ལ་ནད་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །བཙུག་སྤྱི་ཡི་འབྲེན་མི་རིགས། །སྟོན་དང་ཞལ་སྟེ་གཙོད་
 རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་ཉེས་ཚུལ་བཞིན་རྟིང་གཙོད་བྱ། །གཉེན་གྱི་ངོ་དང་གསུག་འབྲལ་
 ལ། །ལྟ་ན་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུར་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ལ་མི་ལྟ་བུ། །རང་འདོད་ཆེ་དེ་
 །སྟོན་ཡིན་ན། །རྒྱ་དང་རྩོན་པ་སྤྲད་འཛོང་མ། །སྟོན་གྱི་གོ་སར་ཅིས་མི་དབང་། །རང་འདོད་
 མེད་པར་རྒྱལ་ཁམས་ལ། །ལྟ་ཞིང་སྟོམས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་བྱས་
 བ། །རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །གང་ན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །སྟོན་པོ་རིན་
 ཆེན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ལ་ཕན་པས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་དེ་ན་དེ་ཉིད་
 བཅུན། །མི་ལ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །སྟོན་ཡོན་ཁོང་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཁ་ནས་བཤད་པ་
 ཅི་འདྲ་ཡང་། །ལག་གི་བྱ་བས་ངེས་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །ལས་བྱེད་
 །སྟོན་དུ་འོས་མི་འོས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འབྱེད་བྱ་ཡི། །གང་བྱུང་བྱས་ན་རྒྱལ་སྲིད་
 དམའ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དབང་གཏད་ཅིང་། །ངན་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་མི་བསྐྱུར། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་འདོད་དེ་ལྟར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན། །དེ་ཡིས་
 རྒྱལ་སྲིད་ཡར་ལྷོ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་
 སེམས། །རང་གི་ཕྱི་རིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡུན་དུ་བརྟན། །རྒྱལ་པོ་ཐ་
 མར་གྱུར་པ་རྣམས། །འབངས་ལ་མི་སེམས་རྟོར་ལ་སེམས། །རྩ་བ་ཉམས་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ།
 །དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ལྷུང་དུ་འཇིག །འབངས་ལ་ཆད་པས་མནར་བ་ཡི། །འོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
 བརྟན་བྱས་པས། །མི་བདག་ངན་པ་མགྱུ་འགྱུར་ཏེ། །ཀྱེ་མ་སྟོགས་མའི་སྟོ་གོས་མཚར། །མི་ལ་
 ཆོས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན། །དེ་འོག་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་
 གཙོ། །དེ་ཡིས་ཆོ་འདིར་དཔལ་དང་ལྡན། །དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། །འོར་ལ་བཞུས་

རས་ཁྱིམས་འཕྱགས་པ། སྤྱི་རྒྱུ་དབང་པོར་མི་འོས་པས། ཆེན་པོའི་གོ་སར་མི་དབང་
 ངོ་། དེ་སྤྲུང་རྒྱལ་པོའམ་སྒོན་པོའམ། བྱོང་གི་རྩེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། འོས་ཤིང་དབང་བའི་
 རྣམས་སྤང་གི། གནས་མིན་རྣམས་ལ་བསམ་མི་བྱ། མི་ལས་ཆེ་བའི་གོ་ས་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་
 གྱིས་ཉོས་ནའང་དགོན། ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞག་པ་གང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བདག་རྒྱུན་
 ཡིན། བཀའ་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གཙོ་སྟེ། འཕྱོར་ལྷན་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཙོ། ཡ་རབས་
 རྣམས་ལ་གོ་འཕང་གཙོ། དེ་ཕྱིར་གོ་ས་དེ་སྤྲུང་གི། གོ་ས་ཐོབ་ནས་པ་རོལ་ལ། རི་ལྷར་པན་
 པར་འཁྱར་སྟམ་དུ། སྤྱིན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡི། འཕྲོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་མི་
 བྱ། གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སྤོ་རོལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྲུང་བྱས་ན། ཟས་
 རྣམས་མ་བསྐྱུས་ངང་གིས་འདུ། རྣམས་མེད་ཀྱང་ནའང་གོ་འཕང་བརྟན། དེས་ན་ཆེན་པོའི་གོ་
 ས་ལ། གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལ། སྤན་པ་
 འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ལྷགས་བཞིན་བྱེད་པའི་ས་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡི་ཉེ་འདུའི་ཚྭ་གས་
 རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོ་ཚྭ་གས་བསམ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བའི། གནས་མིན་ངོ་ཆེན་ལྷ་མི་བྱ། གཤམ་
 ཉེ་པ་མའམ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། མི་འོས་པ་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གནད་བཀོལ་
 ཉེ། ཁྱིམས་འགལ་བྱ་བ་སྐབས་མི་དབྱེ། ཁྱིམས་དང་ལྷགས་ལས་མི་འགལ་བའི། སྤན་པ་
 གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་། གཉེན་དང་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་ཡི། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱ།
 རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། རང་འདོད་ཕྱོགས་ཞེན་མི་སྤྲོ་བར། བཟང་ངན་སྤང་
 ངོར་བྱ་བའི་གནད། གང་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་ལྷ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་མར་བཟུང་རྣམས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོ་འདི་དང་། བྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་དུ། བདེ་བའི་ཐབས་ལ་
 ཡང་དག་བསམ། ཆོས་མིན་བྱས་ན་མི་རིགས་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཞེན་བསྐྱུལ་གང་བ། ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ། རི་ལྷར་བྱས་པར་བཀོད་པར་བྱ། སྤོག་ལ་བབ་པའི་ཆད་པ་
 སོགས། ལྷགས་དང་མི་འགལ་འགའ་ཞིག་ལས། རོ་ཆེན་སྤྲོ་མས་གསུང་མི་བྱ། སྤྲོ་མ་ཤིན་
 དུ་གཉན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་པས། ལྷ་བ་མང་ན་རྒྱལ་པོས་

ཀྱང་། །བགྱི་བ་དཀའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་། །རྒྱལ་པོས་སྒྲ་མ་
 བསྐྱུངས་བགྱིས་ན། །ཆོ་འདིར་ཐུགས་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་བར་
 འགྱུར། །གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །གང་པན་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལ་ཐུགས་ནི་བརྩེའོ་ཞེས། །རང་དོན་སྣ་ཆོགས་ལྷ་སྦྱོར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་
 གནས་མིན་སྦྱོར་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་ཁྱེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་དོར་བར་
 བྱ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་དག་པ། །བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཚུངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོ་
 རྒྱ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 རིགས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིས། །སློ་བྱོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་ལེགས་བརྟགས་ནས། །ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱིས་ལེགས་མཛེས་པ། །ས་ལའི་ཤིང་ཆེན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
 མཐོ། །འཁོར་བཟང་དག་དང་ངེས་པར་ལྡན་གྱུར་ན། །དམན་པའི་མི་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་
 དང་མཉམ། །རྒྱལ་པོ་བཟང་ཞིང་འཁོར་ཡང་བཟང་གྱུར་ན། །ཡང་པའི་ས་ཆེན་དཔུང་པས་
 འཛིན་པར་རུས། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལུས་ས་རྣམས་མཐའ་དག་གི་སྦྱོ་རྒྱའི་ལེགས་ཉེས་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་དཀའ། །འཁོར་ཆོགས་བཟང་པོ་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བྱས་ན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་དགེ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོས་འཁོར་རྣམས་ལེགས་བསྐྱུང་
 ཞིང་། །འཁོར་གྱི་སྦྱོ་རྒྱས་རྩེ་ལ་མངོན་མཆོད་པ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་དང་སྦྱིད་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱར་བུར་གང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །
 ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །འཁོར་གྱི་སྦྱོ་བོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བྱག་པ། བདེན་སྤྱ་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་ལེན་འཛི་

དོན་བཤད་པ།

ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུ་བསྟན་པའི་མདོར། །བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་། །ལྷ་སྟེགས་
འདུལ་བའི་གཟུགས་བཟུང་བ། །བདེན་པར་སྤྱ་བའི་སྦྱིས་བྱ་ལ། །མི་བདག་གཏུམ་པོ་རབ་
སྤང་གིས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱ་ནི། །ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་སུ། །དྲིས་ཤིང་བསྟན་
པའི་དོན་རྣམས་ནི། །གསལ་བར་འདི་ཅ་བཙུང་བྱ་ན། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཉོན།
།སྦྱོར་བྱ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡང་། །ལྷང་པོ་ལྷ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། །སྦྱོར་བ་བཞིས་བསྐྱུས་སེམས་ཅན་
དང་། །འབྱུང་ལྡན་བསྐྱུས་པ་སྦྱོང་གི་ཁམས། །སྦྱོང་ཚུལ་རང་རང་ལས་དང་ནི། །སྦྱོར་བྱའི་
བདག་པོས་སྦྱོང་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱ་མི་སྟན་པ་དང་། །བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་
བཞིན། །ལོངས་སྦྱོང་དག་གིས་མི་ཕོངས་ལ། །ཤན་ཚུན་འཆོ་དང་ཚོད་པ་མེད། །གཞན་ཡང་
བསྐལ་བཟང་དུས་ཀྱི་མི། །ཤ་མ་བཀྱར་ཞིང་དགོ་ཆོས་སྦྱོང། །རྒྱལ་པོར་གདགས་པ་མེད་ན་
ཡང་། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྦྱོང་། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན། །སྦྱོང་
ལ་སྦྱོར་བྱའི་བདག་ཅེས་བྱ། །འདི་ལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ།
།རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་ལས་འཁོར་སྦྱར་ནི། །ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བྲི་ཡན་ལ་འབྱུང་། །མི་བདག་གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཅན། །ཀྱུན་གྱིས་སྦྱོར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། །མཐའ་འཕྲིད་བཞི་ལས་རྒྱལ་
ཞིང་། །དགོ་བརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི། །རང་ཉིད་གནས་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྷན། །གཞན་ཡང་
དེར་འགོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་དང་། །བཞོན་མཆོག་ངོ་མཆར་
སྤང་པོ་ཆེ། །ཆེ་དགའི་མཆོག་གྱུར་བཅུན་མོ་དང་། །སྤང་བྱེད་ཡོ་བྱད་མཆོག་འོར་
བྱ། །ལོངས་སྦྱོང་མཆོག་ལྷན་བྲིས་བདག་དང་། །དཔའ་མཛངས་བདེ་བྱེད་སྟོན་པོ་
མཆོག། །ཤུལ་ལས་བདེར་བགོད་ཏྲ་མཆོག་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དག་དང་ལྷན། །ས་
རྣམས་མཐའ་དག་ཀྱན་ནས་སུ། །རང་གི་རིས་སུ་ཕབ་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཕྱིར་ཆོལ་

བས། གཞོན་མེད་སྒྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འཛུགས་བྱེད་བས་འཆོ་བ་མེད། མཆོན་གྱིས་འཆོ་
 དང་ཆད་པ་ཡིས། མཛར་བ་དག་ནི་མེད་བཞིན་དུ། མི་རིགས་གསུམ་སྤང་ཆས་མཐུན་གྱིས།
 རྟོགས་སུ་མ་སྤྱང་སྟོམས་པས་སོ། གང་ཞིག་སྤྱང་བཞིན་གནས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་ངེ་
 སྟེང་པས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདིར། བདག་གནས་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་
 བའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་འདི། བཞེས་ལ་བདག་ཅག་སྐྱོང་མཛོད་དང་། བདག་ཅག་སྟེ་ཉིད་
 འབས་འབྱིང་དུ། མཆོ་བར་འཆོལ་ཞེས་འདུད་པར་བྱེད། འཁོར་སྐྱར་དེ་ཡིས་དེ་ཀུན་
 ལ། རང་རང་མངའ་རིས་གཏོགས་པ་རྣམས། ཆོས་དང་མཐུན་སྐྱོང་མི་མཐུན་མིན། ཆོས་
 མིན་སྐྱོད་ལ་མ་དགའ་བར། འཁོར་ཀུན་སྟོམས་པར་སྐྱོང་གྱིས་དང་། རྟོད་ཀྱང་བདག་གི་
 འབས་འབྱིང་དུ། འཁྱར་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བྱེད། རྟེན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས། རང་གི་རིགས་ལ་དབང་བའམ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཐོབ་པའི། མངའ་
 དུལ་དེ་ལ་དབང་སྐྱར་རོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཅི་ཞིག་ལ། གནས་ནས་སྐྱེ་བྱ་སྐྱོང་ཞེས་
 བ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན། བཟུན་བཅོས་ལ་ནི་གནས་ནས་སུ། སྐྱེ་བྱ་སྐྱོང་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། མི་རིགས་
 པ་གསུམ་མེད་བྱིར་རོ། མི་རིགས་གསུམ་ཞེས་གང་ཞེ་ན། མི་དགོ་བརྩུ་ལ་མངོན་དགའ་
 བ། ཆོས་མིན་གྱི་ནི་ཆགས་པ་ཡིན། རང་གི་འབྱོར་པས་ཆོག་མི་ཤེས། མི་རིགས་པ་ཡི་
 འདོད་ཆེན་ཉིད། ལོག་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ་བཟུན་པ། ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 ཞེས། རྟེན་དེ་གསུམ་སྐྱོད་པ་ཡི། སེམས་ཅན་དེ་དུས་མ་མཆོས་པས། རྟེན་ཀུན་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བ་དེའི། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་ནི། རྒྱལ་པོའི་སེམས་དང་བཀའ་ལས་ནི། འདའ་བ་
 སུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བར་ཆོགས་མེད་པར། ཀུན་ཀྱང་མཐུན་པར་གནས་པའི་
 བྱིར། བཟུན་བཅོས་དག་ལ་མི་སྟོས་སོ། གང་ཆོ་ཆོས་མིན་ཆགས་པ་སོགས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ལྡན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི། བཞག་ཅིང་ཕན་པར་བྱ་བའི་
 སྤང། ཐུགས་བརྩེ་མཁྱེན་པར་ལྡན་པ་ཡི། རྟེན་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟུགས་དང་

མཐུན་མིན་ཤེས་པའི་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བྱེད། སླེ་རྒྱ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། བསྟན་བཅས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་ཡི་ཆགས་པ་དང་། སྤང་དང་སྦྱངས་
 པའི་གཉེན་པོ་རུ། མ་ཆགས་མ་སྤང་སྦྱངས་མེད་དེ། གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་། རབ་དབྱེ་ཕན་ཡོན་གསུམ་དུ་སྟོན། གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱང་ནི། བག་ཡོད་པ་
 དང་སྦྱང་རྩེ་ཡིན། བག་ཡོད་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་དབང་དེས་ནི་འདི་སྟམ་དུ། ལོངས་
 སྦྱང་མི་རྟག་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། བདག་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 བས་སུ། འདྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིམ་འབྱུང་བཅའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱི། ལོངས་སྦྱང་དག་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། དབང་ཕྱག་དམ་པས་དབང་བབྱེད་དོ། སྦྱང་རྩེའི་
 སེམས་སུ་བྱ་བ་ནི། མཐོ་བ་ལོངས་སྦྱང་གིས་མི་འཆོ། ཐོབ་ལའང་དུས་མིན་གྱིས་མི་
 འཆོ། དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། དབུལ་ལ་གཞོད་པས་མི་འཆོ་ཞིང་། ཟུ་གས་འཆོ་ན་
 གཞན་སྦྱོབ་བྱེད། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ནི་འཕྲོག་པ་དགག། ཡན་ཚུན་གཞོད་ཆོ་ཕན་གདགས་
 ཤིང་། དབུལ་དང་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན། མི་སྤྱན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི། ཆད་པས་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེས། སླེ་རྒྱ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། མི་སྤྱན་པ་ལ་ཆད་པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་
 གཅོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དག་དུས་བབ་དོན་ལྡན་དང་། འཇལ་ཞིང་བྱམས་པ་ལྡན་
 པའི། མི་ཡི་བདག་པོས་ཆད་པ་གཅོད། དང་པོ་པ་རོལ་གཡོན་ལ་གནས། ཆད་པའི་འོས་
 སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་ཆད་པས་བཅད་གྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྱུར། གཉེས་
 པ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡི། མཐུ་མཆིས་གྱུར་ན་ཉེས་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་རི་ལྟར་འོས་པར་སྦྱར།
 བསྟོག་ན་དུས་སུ་མ་བབ་འགྱུར། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི། དོན་ལ་གནས་པར་
 བྱ་བ་ལས། གང་བྱུང་བྱས་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས། འདས་ནས་དོན་དང་མི་ལྡན་
 འགྱུར། གསུམ་པ་སྦྱོན་བརྗོད་ཅིས་གྱིས་ནི། མི་འགྲུབ་ཆད་པས་གཅད་དགོས་
 བའང་། བསད་དང་དབང་པོ་འབྱིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཏུབ་མི་བྱ། སྦྱང་
 རྩེས་བཅིངས་དང་བཅོན་འཇུག་དང་། བརྟེན་དང་བཟྱིག་དང་གཞོད་སྦྱང་དང་། གནས་

རས་དབྱང་དང་མོར་འཕྲོག་སོགས། རི་ལྷར་འཆམས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། རྡོ་ལས་འདས་
 པར་བཟང་བྱས་ན། རྟ་ཅང་བཟང་པ་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱོང་ཡིན་པས། མི་སྐུན་
 བཀུམ་པར་བྱས་གྱུར་ན། རྩོང་ཁྲོའི་སེམས་ཀྱི་དུས་བྱས་ནས། རུན་སོང་དག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་
 འགྲོ། ཡུན་རིང་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཤུལ་མཐོན་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། རྡོ་བའི་
 ཡན་ལག་བྲལ་གྱུར་ན། བྱིར་ཞིང་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། རྡོ་ལས་གཞན་པའི་བཅིང་བརྟེན་
 སོགས། བཅོས་སུ་རུང་བྱིར་བྱ་བར་བཤད། རྒྱལ་ཏེ་མི་སྐུན་དག་ལ་ཡང་། རྩིང་རྩིང་སེམས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱུང་ན། རྐྱེ་བྱ་སྐྱོང་བའི་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོས་རྩོགས་པར་མ་བྱས་སོ། རྩེ་བ་རི་ལྷར་
 མི་སྐུན་ལ། རྩིང་རྩིས་བཟང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྡོ་བར་ན་བྱ་ནི་མི་སྐུན་པར། རྟེན་པ་བསྐྱོག་
 སྤང་པ་ཡིས་ནི། རྒྱལ་པོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། རྟེན་དང་ཕྱིགས་སོགས་བྱེད་པ་
 བཞིན། རྒྱལ་པོས་སེམས་མེད་པའི་གདུལ་ཐབས་ལ། རྟེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྡོ་ལས་ཆད་
 པས་གཅད་འོས་པའི། མི་སྐུན་པ་ནི་རྣམ་ལྗོངས་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གཞོད་པ་དང་། རམ་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དང་། རྩོག་པར་འཆོ་བས་འཆོ་
 བ་དང་། རྩོག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་རྣམས་ཏེ། རྡོ་ལྟེན་མི་བདེ་འཕེལ་བྱེད་པའོ། རྡོ་
 པོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོག་དང་ནི། རབ་ཚུན་མོ་མོར་སོགས་བསྐྱོག་བྱེད་དང་། རྩུར་ཀ་གཏོང་དང་
 གསང་མི་ཐུབ། རྣ་སོགས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། རྟེན་དང་བསྐྱུན་ལ་སྤྲང་ནས་
 སུ། རྐྱེན་བརྩོད་པ་དང་མོར་འཕྲོག་དང་། རབ་ཅིང་དང་བསྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པས། རྩིང་ཆད་
 གཞོད་པ་མེད་པར་བྱ། རམ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་པ། རྩོད་དང་བཞིག་དང་གཞོད་པ་
 དང་། རབ་ཅིག་དང་བཅོན་དུ་བབྱུང་སོགས་ཀྱི། ཆད་པས་ལས་དེ་འགོག་པར་བྱ། རང་གི་
 མངའ་ཡུལ་གནས་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་རྣམས། རིལ་གྱིས་མནན་ནས་
 དབང་བསྐྱུར་ལ། རང་རང་སྤེ་རིས་ལས་མི་བསྐྱོད། རང་གི་རིས་ནས་མ་བསྐྱོད་པས། རྒྱལ་
 པོར་དྲིན་དུ་གཞོ་སེམས་སྤྱོ། རྡོ་ལྟེན་པས་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱིས་འདུད། རྒྱགས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་བསོད་ནམས་ཐོབ། རྩེ་བ་ཤན་པ་སྤྲང་འཆོང་སོགས། རྩོམ་མིན་ཕྱིག་རྒྱན་འཛིན་པ་

ཡིས། འཇོག་པས་འཆོ་བར་གྱུར་ནམས་ལ། བྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་ཆད་པ་
 འདི་ཉ་བྱ། གཙམ་པར་འགྱུར་ཞེས་འཇིགས་པ་དག བསྟན་པས་བསྐྱེགས་ཏེ་དགག་པར་བྱ།
 རྒྱལ་མིན་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆོ་བ་ཉམས་ལྷ་བྱ། འཇོག་པར་ཞུགས་པ་གང་
 ཡིན་ནམས། ཐབས་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གཞུགས། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་རྒྱལ་བྱིས་དང་། ཆོ་
 ག་འཆོ་བ་ཉམས་པ་གང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པས་སྦྱངས་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བགྱིས་སམ་
 རང་རང་གི ཁས་སྤང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱ། བཅུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱའོ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ། རྩོད་པས་བྱིས་སྐྱོགས་ཉམས་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་ནི། ཡང་དག་
 མཐས་ན་དེ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཡི། དགོ་སྦྱང་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་
 གང་། ཆོས་མཐས་ལ་རབས་སུ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་ནས་ཚད་པ་དེ་སྦྱང་བྱ། དེ་ཆོ་གང་
 ཞིག་རིགས་པ་དེའི། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་ལེགས་བགྱིས་ཏེ། བསྐྱེད་དང་སྦྱང་སྐྱོགས་གང་
 འོས་པས། གཅིག་གཤོས་ལྷག་ཞུགས་དེ་བསྐྱོག་བྱ། ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ན། ལ་
 མ་རྒྱས་ཆོ་མི་བཀྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཉེན་དང་བྲན་སྐྱོགས་ལ། འོས་པའི་ཟས་ལོ་མི་
 ལྷེར་བར། ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་ངལ་འཇུག་པ། འདི་དག་མི་སྤྱན་ལྷ་པོ་དེ། གང་གི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་ཤིང་། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལ། སྦྱོན་པར་འོས་པ་མི་ལྷེར་བར། རང་གིས་
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇོག་འཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། འཇོག་པར་འཆོ་བའི་མི་སྤྱན་
 པའོ། སྦྱོང་བའི་དགོ་སྦྱང་བྲམ་ཟེ་ལ། མི་སྤྱན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མགོན་དུ་བོས་
 རས་ཟན་གཙམ་དང་། ཆོས་འགལ་ཟས་སྟོབ་བརྟེན་པ་སྐྱོགས། བྱེད་པ་རིམ་གྱོ་བགྱི་འོས་ལ།
 མི་བགྱི་ལྷག་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་འདྲ་ནམས། འཇོག་ཞུགས་མི་སྤྱན་ཁོངས་
 སུ་འདུ། དེས་མཆོན་འོས་མིན་འཆོ་ནམས་དང་། རིགས་མིན་ངན་པའི་ལམ་ཞུགས་
 དང་། མི་སྤྱན་བྱི་མ་གཉིས་དག་དུ། འདུ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡུལ་ཁམས་གང་ན་
 དེ་ཉ་བྱའོ། འཇོག་ཞུགས་མང་བར་གྱུར་བར་དེར། ལྷ་ནམས་དུས་སུ་ཆར་མི་འབེབས། ལྷ་

གཏི་དགོན་པ་ཉམ་ངར་འགྱུར། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རིམས་སོགས་གནོད་པ་སྣ་
 ཚོགས་གཏོང་། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནད་མེད་འགྲིབ། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞག་ཡུལ་དེ་དགོ། གཤམ་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་མི་སྤྱན་པར། བྱུར་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས། ཆད་པས་གཅད་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རང་ཆར་གཅོད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རང་ཉིད་ལ། བག་མེད་སྤྱིང་རྩེ་མེད་
 བྱུར་ན། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས། མི་སྤྱན་ངན་སོང་འཇིགས་པ་བསམ། ཆོས་
 ལུན་རྒྱལ་པོས་དུས་དུས་སྤྱ། རང་གི་ཡུལ་ན་མཆོས་པ་ཡི། ཡེ་རབས་དམ་པ་བརྩེ་བ་
 གང་། དགོ་སྤྱོད་བྲམ་བེ་མཁས་གསལ་བ། རིག་པ་དང་ནི་ལུན་པ་ལ། དགོ་བ་གང་དང་མི་
 དགོ་གང་། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཕྱིག་འགྱུར་ཞེས། འདྲི་ཞིང་
 ཆོས་སྟོན་སྐབས་དབྱེ་བ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། གནའ་བོའི་ཚུལ་བཟང་བསྟན་པར་
 བ། སྐབས་བྱེ་བྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི། སྟོན་རྣམས་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱེ་
 ཡི་བཤེས་གཉེན་དང་། རང་གི་རང་གི་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་མི་སྤྱན་ཆར་བཅད་
 འགྱུར། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་རྒྱ་གང་། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། མི་བསྐྱེད་མི་
 གཞིག་ལ་སོགས་པས། ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་བསྤང་བར་བ། འདི་ལྟར་སྟོ་བའི་གནས་དག་
 ལ། རྒྱལ་པོ་སྟོས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། སྟོང་དང་སྟོང་བྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩིང་འདུལ་
 གནས་བཤེག་བཟའ་ཤིང་གཅོད། ལོ་རྟོག་གཞོམ་དང་རྟེན་བཤེག་དང་། གང་ཡང་ས་
 རྩོགས་ལེགས་བསྟར་དང་། ལེགས་སྦྱབ་ལེགས་བྲིས་ཉམས་དགའ་བ། དེ་དག་གཞིག་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་སྟོ་ཡུལ་ལས། འགོ་གཞན་ཐུན་མོང་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། དེ་རྣམས་ཉེས་པ་མ་བཟུང་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྱིས་སོགས་དེ་དག་ལ། གནས་པའི་
 ལྷ་དང་དུད་འགྲོའི་ཆོགས། ཉེས་མེད་བྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་མི་དགར་བྱེད་ཅིང་ཕུང་བྱེད་པས།
 དེ་དག་ཆུད་ནི་མ་གཟན་ན། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བེན་པའི། སྟེ་རྒྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་སེམས་ཅན་ལ། སུན་པ་ལེགས་པར་བཟུང་པར་འགྱུར། རྒྱལ་
 པོའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བྱ་ན། ས་རྩོགས་ཉམས་པར་མི་བྱ་

བོད་། གཏོར་མ་སོགས་སྒྱུ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་ཤུ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱང་འགྱུར་ལ། མི་སྒྱུ་པ་ཀུན་
 ཚར་བཅད་འགྱུར། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་མཆིས་དང་། །ཕྱི་མར་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། །སོ་སེའི་ལག་མཐུས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱལ་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བའི་
 ཕྱིར། །རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཡི་བདོག་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནའི་མིན། །ཡོད་བཞིན་འོས་
 པའི་དབྱ་དག་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་མ་ཕུལ་ན། །དེ་ཉིད་མ་བྱེན་ལེན་མིན་ཡང་། །སེར་སྤེའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོར་འགྱུར། །ཁོར་ཡོད་པ་ལས་འོས་པའི་དབྱ། །མ་བྱེན་ནན་གྱིས་སྦང་གྱུར་གྱང་། །སླ་
 རན་བསྐྱབ་པའི་དབེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོས་མ་བྱེན་སྦང་མི་འགྱུར། །དབུལ་ལ་ནན་གྱིས་སྦང་
 གྱུར་ལ། །ཐིག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲད་འཛོང་ལ་སོགས་པས། །ཚུལ་མིན་
 འོངས་སྤྱོད་ཆུད་ཟ་བ། །དགག་ཕྱིར་སྦངས་ན་གཉིས་དོན་བྱས། །དེ་ལ་ཐིག་པ་མེད་པར་
 བཤད། །གང་གི་འོངས་སྤྱོད་མེས་ཆོག་སོགས། །ཆུད་ཟར་གྱུར་ཆོད་དབྱ་ཡང་བྱ། །མ་བྱས་
 ཐབས་བུལ་སེམས་ཅན་དེ། །མ་བསྐྱངས་པས་ན་ཐིག་པར་འགྱུར། །བག་ཡོད་སྤྱིང་རྩེ་ལུན་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཡན་ལག་དུས། །རྣམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ལུན་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འཁོར་སྒྱུན་པ་དང་ཤེས་རབ་
 མཆོག་བཙུན་ཆོས་ལ་གྲུས་དང་མཁས། །དེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྤྱོད་རིགས། །མི་བདེ་
 བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་ལ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་འཛིན། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་འདི་བཅུ་ཡིས།
 །ཆོས་ལུན་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོགས་འགྱུར། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་སྒོན་སོགས་དང་། །ཡུལ་
 གྱི་མི་རྣམས་ནད་མེད་ཅིང་། །གཞོད་ཆུང་བདེ་འབྱོར་ལུན་འགྱུར་ལ། །གནམ་བསྐྱོས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །འཁོར་བཟང་དག་དང་ལུན་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཆོགས་མེད་བདེ་བར་
 གནས། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ལས་མི་ཉམས་པ། །འཁོར་རུང་བ་ཞེས་ལེགས་པར་བརྗོད། །སྐྱེ་ཤུ་
 ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་ཚུལ་ལ། །ཐབས་མཁས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་
 པ། །ཤེས་རབ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རང་གི་བགྱི་བ་གང་ཡིན་ལ། །ཚུལ་བཞིན་བཙུན་
 ལུན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དབྱ་ཡིས་མི་ཚུགས་དགའ་བར་གནས། །མཛོད་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕུན་

ལུས་ཚྭ་གས། ཚེས་ལ་གྲས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། བསོད་ནམས་བགྱི་བ་མི་གཏོང་ལ། མི་སྤྱན་པ་
 རྣམས་ཚར་གཙོད་པས། ཚེས་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྦྱིམ་པར་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།
 ལས་མཐའ་རིང་བས་མ་ཉམས་པར། འདྲུས་དང་དྲུས་སུ་ལེགས་བརྩམས་པས། བསམ་པ་
 ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའོ། རྒྱུད་འཇམ་དེས་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེ། ཡུལ་
 མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཏྱིན་ཅུང་། མཐའ་དག་སྦྱོ་བོ་འདུ་བར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྦྱོད་
 རིག་སྦྱོད་ཅེས། ཅུང་དང་ཅུང་མིན་བྱེ་བྲག་ཤེས། ལོངས་སྦྱོད་འདུ་པའི་སྒོ་དག་ཀྱང་། ཁོད་
 པར་མི་བགྱིད་གང་ཡིན་པའོ། མི་བདེ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བགྱི་བ་མཐའ་
 དག་གང་། ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་ལུས་ཤིང་། སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་ནི་འཇིགས་པའོ། གོ་
 འཕང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི། ལམ་ལ་རང་ཉིད་གནས་བྱེད་པའི། དགོ་བའི་བཤེས་དང་མ་
 བུལ་བ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཆོས་འཇིན་པའོ། གཤམ་ཏེ་ལོངས་རྫོགས་ཆོས་ལྡན་པའི། རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། འཐབ་མའི་གཡུལ་ནི་བྱུང་གྱུར་ཆོ། ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་
 བར་དང་ཐ་མ་ཡི། འདྲུས་གསུམ་ཐབས་མཁས་གསུམ་ལྡན་པས། ཚེས་ལས་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་བར། འདྲུས་ལྷུལ་ཁམས་བསྐྱང་བར་བྱ། ཐབས་མཁས་རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་
 བ། ཐོག་མར་རང་དང་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི། མཇོང་བས་འདུས་པར་འགྱུར་བའམ། ཤན་
 གདགས་པའམ་བཟྱིག་ལ་སོགས། སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། འཐབ་མི་དགོས་པར་
 ཞེ་བར་བྱ། དེས་ཀྱང་ཞེ་བར་མ་རུས་པའི། བར་གྱི་དུས་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི། རྒྱལ་པོས་སེམས་
 གསུམ་བཞག་བྱས་ཏེ། བསྐྱོག་མེད་སྒྲོལ་བར་འཐབ་མོ་བྱ། དང་པོ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་
 དས། སྦྱོ་བྱ་ཕུང་བྱས་མི་འགྱུར་བྱང་། ཕུང་ལས་མ་བསྐྱོག་མེད་དམ་ཞེས། སྦྱོ་བྱ་བསྐྱང་
 བར་སེམས་བཞག་བྱ། གཤིས་པ་ཕས་སྒྲོལ་དབྱ་རྣམས་ལས། རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་སེམས་
 བཞག་གོ། གསུམ་པ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཐོག་བཟུང་བ་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ། རང་གི་
 དཔུང་ཆོགས་བཞི་ལ་ནི། གཡུལ་བཤམ་པར་ནི་བཀའ་སྤྱུལ་བྱ། ཐ་མར་རང་གི་དཔུང་
 ཆོགས་ཀྱི། དཔའ་བོ་ཐ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། དང་པོར་སྒྲོན་དུ་བཤམ་བྱ་སྟེ། འབྲིང་

རྣམས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་བཤམ། འཏྲ་པའི་ཚྲགས་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི། རྒྱལ་ནས་འབྱེད་པར་བྱ་
 བའོ། །དཔའ་བོ་རབ་ཀྱི་ཚྲགས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བོ་ལྷན་ཅིག་དཔུང་དེ་ཡི། རྒྱལ་ཏུ་
 བཟུང་པས་བག་རྩོ་ཞིང་། ཀླང་ཐང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་འགྱུར་ལ། དམག་རྣམས་བདེ་བར་
 བཀལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་གཡུལ་བཤམས་ན། དཔུང་རྣམས་རྒྱལ་བོར་
 འཛིགས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་བྱས་པ་གཞོ་སེམས་ཀྱིས། ལྷན་མི་མཉེས་པ་བསྐྱབ་མི་
 ལུས། རྒྱལ་ན་དཔུང་གི་བཟུང་ལྷན་པས། དཔུང་དེས་པ་རོལ་ཚོལ་བ་ལ། ཅི་ལུས་ཚོལ་ཞིང་
 སྐར་མི་ཚོག། རྒྱལ་ལྷན་དང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པར། ལྷ་རྣམས་གྲོགས་བྱེད་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལྷགས་པར་གཡུལ་བཤམས་རྒྱལ་བོ་དེས། གཞན་
 གྱེ་བཀྱམ་མམ་མ་བྱུང་ཡང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུང་འགྱུར་ལ། རྣམ་སྤྲིན་སྦྱང་བའི་ངེས་པའང་
 མེད། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་དེས། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་སྟོང་རྩེ་ཡི། ལས་དེ་མངོན་དུ་
 བགྱིས་པས་སོ། གང་དེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱུང་དང་། ལུ་དང་རྒྱུང་མ་རིགས་དོན་དུ། བདག་
 དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། ལས་དེ་བགྱིས་ཕྱིར་གཞི་དེ་ལས། བསོད་ནམས་ཚད་མ་
 མཆིས་པ་འཕེལ། ཆོས་ལྷན་ཡུལ་དེར་དབང་མེད་པར། འཐབ་མའི་གཡུལ་ནི་གནས་པ་ལ།
 ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་བོས་དེ་ལྟར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདུ་ཤེས་དུས། འཏྲ་ཏུ་རྩི་ལྟར་གནས་ཤེ་
 བ། འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱའི་རིས་གཏོགས་པའི། འགོ་ཀུན་བྱ་ཡི་
 འདུས་ཤེས་བྱ། སྤ་ཡིས་བྱ་ནི་བཅས་པ་ལྟར། མི་སྤྲན་རྣམས་ནི་ཆར་གཙོད་ཀྱང་། སྟོང་རྩེ་
 མི་གཏོང་དང་པོའོ། མི་སྤྲན་རྣམས་ལ་ནད་པ་ཡི། འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
 ལུ། གཞོད་ལ་མི་ཁྱོ་དེ་ཡི་སྟོན། བསལ་སྤྲད་འཇུག་པ་གཉིས་པའོ། ལྷག་བསལ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་རྩེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲ། གཞོད་པ་སྤང་ཞིང་ཕན་པའི་ལས། ཅི་
 ལུས་སྐྱབ་པ་གསུམ་པའོ། བདེ་འབྱོར་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་བ་
 བྱི། བརྒྱུ་སེམས་ལྷག་དོག་ཡོང་མེད་པར། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་བཞི། དག་རྣམས་བདག་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་དབང་མེད་ཁྱོ་བ་སོགས། ཉེས་རྒྱས་ཉེས་པར་འདུ་ཤེས་

ནས། །རྒྱ་སྤང་མཛའ་བར་བྱེད་པ་ལ། །མཛའ་བཤེས་རྗེས་བཟུང་འདུ་ཤེས་ནི། །སྒྲོན་ཆད་ཇི་
 ལྟར་མཛའ་རྣམས་ལ། །རྗེས་བཅེས་མཛའ་བ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ཀྱུན་ལའང་མཛའ་བར་བྱ་བ་
 གྲུག །འོངས་སྦྱོད་དག་ལ་སྒྲན་ལྟ་བུའི། །འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་བྱ་སྟེ། །འདོད་པ་ལོག་པར་
 མི་སྦྱོད་ཅིང་། །མ་ཆགས་གང་འོས་སྤྱད་བྱ་བ་དུན། །བདག་ལ་བདག་མེད་འདུ་ཤེས་
 ནི། །ཆོས་དོན་གཉེར་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་བཞེན། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི། །ནམ་ཉན་འཇུག་པ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་པོ་དེ་ཡིས་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞན་གྱིས་
 སྦྱོས་སྤུལ་བ་ཡིས་ཀྱང་། །བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་འགྱུར་དེར། །ཆོས་མེན་རྒྱལ་པོ་གཞན་
 དག་གིས། །གཡོ་སྦྱུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབད་དེ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཆ་
 ཅོམ་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དོ། །གནས་པ་དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་ན། །ལྟ་རྣམས་དུས་སུ་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་། །འོ་ལེགས་སུ་གོ་མི་འབྱུང་ལ། །འོངས་སྦྱོད་ཆུད་ནི་གཟན་མི་འགྱུར། །གཅན་
 གཟན་མ་རུངས་པ་ལ་སོགས། །འཇིགས་དང་མི་བདེས་མནར་བ་མེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གཞོད་
 པ་ཡི། །དག་རྣམས་རང་བཞིན་ཆོགས་ཆུང་དུས། །ཁོ་རང་ཉེས་པས་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །ཟད་
 པར་གྱུར་ནས་དག་མི་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས། །སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་
 ན། །དེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །འོངས་པའི་ཉེས་པ་མ་མཆིས་པར། །ལྷས་ཞིག་གནས་ནི་
 མཐོ་རིས་སུ། །ལྟ་རྣམས་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་འགྱུར་བས། །མི་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །བདེན་སྤྱོད་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གྲུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས།

མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །སྒྲོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །སྒྲོན་ལམ་དབང་
 གིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །བག་མེད་བསལ་སྤྱད་སྦྱོས་གྱུར་པ། །དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དུས་བཟང་

གིས། རྩོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན། གང་གི་ཞལ་ནས་ལེགས་ཐོས་པའི། རྒྱལ་པོ་
 ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་ཞིས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིད་ནི། འཐབ་བྲལ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། ལེགས་པར་གདམས་པའི་དོན་བསྟུས་ནས། གོང་འོག་གོ་རིམ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། གསལ་
 བའི་དག་གིས་བཤད་བྱ་ན། ཁི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱོས། འདི་དང་བྱི་མར་
 ལེགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་བྱེད་པ། རྒྱུ་རྩ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་ལྔན་པའི། ཆོས་འདི་
 རྒྱལ་པོས་སྦྱང་པར་བྱ། འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
 ར། ཡང་དག་ཤེས་རབ་སྤང་བ་ལ། གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་པོའོ། གང་ཞིག་འདི་དང་པ་
 རོལ་དུ། ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་ལ། བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་བྱེད་པ་
 རི། བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པའོ། སླ་མ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། བདེན་དོན་མཁས་ཤིང་
 རྩལ་ལྔན་གྱི། དག་བའི་བཤེས་རྣམས་ལེགས་བསྟན་ན། སུན་ཚོགས་འཐོབ་འགྱུར་གསུམ་
 པའོ། ཁེད་སྤྱོད་པའམ་ལོག་སྦྱོང་དང་། ལྟ་དན་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡི། སྦྱོ་བོ་དན་པ་སྤྱིག་གོགས་
 རྣམས། ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་བཞི་པའོ། ལས་དང་འབྲས་བུར་སྦྱར་འདེབས་པའི། ལོག་པར་
 ལྟ་བ་མི་བཟད་པ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ། སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། བྱི་དང་
 རང་གི་འདུས་བྱས་ཆོས། ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ། རྒྱ་འབྲས་ལམ་དང་ལམ་མིན་
 ཤེས། ལྟ་བ་བཟང་ལྔན་རྒྱག་པའོ། ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྔན་པ་དང་། དེ་སྤྱིག་སྦྱོ་བོ་བྱེད་
 པར་རྣམས། མ་འདྲིས་ཁོང་ཆུད་མའི་བྱེད་པར། ཤེས་པ་ཞིས་བྱ་བདུན་པའོ། འདུ་ཤེས་སྤྱོ་
 ཚོགས་སྦྱོ་བོ་ཡི། ཚོག་ཀུན་བདེན་པར་མི་བཟུང་བར། འོས་ཤིང་དོན་ལྔན་གང་ཡིན་
 བཟུང་། ས་བདག་ཆོས་ནི་བརྒྱད་པའོ། ཆོས་ལྔན་པན་བྱེད་ཡིད་རྟོན་གནས། འོགས་པོ་
 བརྟན་པ་དང་ལྔན་པའི། རྒྱལ་པོ་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགུ་
 པའོ། ཡིད་རྟོན་འོས་མིན་གྱ་གྱ་ཅན། ཁི་བརྟན་པན་བྱེད་མིན་པའི་གོགས། རྒྱལ་པོས་རྟག་
 ཏུ་སྤངས་བྱས་ན། བདེ་བ་འཐོབ་འགྱུར་བརྩུ་པའོ། རང་གི་སྦྱོ་བོ་གཙང་འགྱུར་ཅིས། འདི་
 དང་བྱི་མར་ལེགས་བསྟན་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་རང་དང་འཁོར། རྒྱུད་དག་པ་ནི་

བཅུ་གཅིག་གོ། རྒྱུན་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་བཟང་སོགས་ལ་ཞུགས་
 བས། བདག་ཉིན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཡིས། རྒྱུགས་ཀྱན་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་བའི་དག་ཆེན་པོ། ལེ་ལོ་སྤང་བར་གྱུར་བས་ནི། འདི་དང་གཏན་གྱི་དོན་ཀྱན་
 འགྲུབ། འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་པ། དོན་ནི་གང་དང་ཅི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་། ཏ་ཅང་ལས་
 མཐའ་མི་རིང་བར། སྤུས་སུ་བསྐྱིམ་ན་རེ་བ་ཀྱན། རྫོགས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་
 པ། ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སྤེད་ཆེས་ན། ལྷུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་འགྱུར། དེ་འདྲའི་སྤེད་སྤང་
 རན་པར་བཟའ། རྒྱུད་བྱའི་ཆོས་འདི་བཙུ་ལ། བག་མེད་དོན་ཉམས་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི། གཉིད་གྱི་བྱི་མ་ལས་གོལ་ནས། རྫོགས་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་གྱུར་གང་། མི་བདག་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་དྲུག་པ། མི་བཏན་གྱ་གྱ་ཕྱག་དོག་ཅན། ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་
 ཕྱིར། བེད་མེད་དབང་དུ་མི་འགོ་བ། མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བདུན། བྱིས་པ་སྤྲོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡི། འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། མི་བགྱི་ཚུལ་ལྷན་རང་དབང་ཅན། རྒྱལ་
 པོའི་ཆོས་མཆོག་བཙུ་བ་བརྒྱད་པ། སྤང་དང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། རྫོགས་དང་ནི་རྫོད་
 བག་ཤུགས། བསྐྱུལ་ན་རྒྱལ་པོ་དུས་འགྱུར་ཏེ། སྟན་ཆོག་འཇམ་པོར་སྤྲོ་བ་ཡིས། བཅས་
 ཅད་ཡིད་རབ་མགུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལྷགས་ཉེར་གཅིག་པ། ཏྱག་ཏུ་བདེན་པར་སྤྲོ་
 བ་ནི། རྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། ཡིད་རྟོན་འོས་ཡིན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ འདི་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱུགས་རྒྱུང་མེད་པ་ཞེས་བ། ཡུལ་རྫོངས་ཀྱན་ལ་པ་མ་
 ལྟར། རྫོམས་ཤིང་བཤེས་ངོར་མི་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ཆོས་འདི་ཉེར་གསུམ་པ། རྫོགས་ཏན་
 པས་ན་ལོར་གཞིས་རྣམས། རྫོགས་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པར། ཏྱག་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་
 བྱེད་པ། གང་འདི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་པ། དེས་པའི་འབྲས་བྱུར་ལོངས་སྤྱོད་ཅས། འོས་
 པའི་དཔྱ་བྲལ་འབའ་ཞིག་ལས། འདས་ཏེ་རུང་ཟད་མི་ལེན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་འདི་ཉེར་
 ལྷ་པ། མི་སྤྲོ་བ་དུལ་དཀའ་ངན་སྤྱོད་ཅན། ཡུལ་དུ་བཞག་ན་ཉེས་པ་འཕེལ། དེ་སྤང་
 ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ནི་ཉེར་དྲུག་པ། ལ་མེས་སོགས་ཀྱིས་སྤོན་བྱིན་

པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སོར་བཞག་ནས། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤར་ཡང་སྟེར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཉེར་བདུན་པ། །ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཇིགས་པའི། །སྦྱིན་པ་དག་ལ་རབ་འབད་ན། །ས་
 འདི་ཀུན་ནས་དབང་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ནི་ཉེར་བརྟུང་པ། །འཇིག་རྟེན་མཆོག་གྱུར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཆོད་ཅིང་གཞན་ལའང་གཏོང་བའི་སྟོ། །ཡངས་བྱེད་སྟོ་ལྡན་བསོད་
 རམས་ཅན། །ཁྲ་ལྟར་མངོན་འཕགས་ཉེར་དགུ་པ། །བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཅན། །ལྟ་
 རམས་དགེ་བའི་གྲོགས་ལ་བཙོན། །དེ་མཆོད་བྱ་ཤིས་བདེ་ལྡན་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་
 ལུས་ཅུ་པ། །རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་བཙེ་བས་བདེ་བར་བསྐྱེད། །ལེགས་པའི་
 ལམ་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །སྦྱང་བྱའི་ཆོས་འདི་སོ་གཅིག་པ། །འབངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལེགས་
 བསམས་ནས། །གང་པན་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་ཀུན། །དབྱགས་དབྱང་རིགས་པར་
 བདེ་སྦྱོང་བ། །ས་ལ་དབང་གྱུར་སོ་གཉིས་པ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱེ་བྱ་བསྦྱང་བྱ་སྟེ། །ཆོས་མ་ཡིན་
 རམས་ཆོས་ལ་གཟུང། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་ལྟར་གསལ་འགྱུར་སོ་གསུམ་པ།
 །དགེ་བ་བརྩ་ཡི་ལས་ལམ་ལ། །རང་ཉིད་གནས་ཤིང་གཞན་ཀྱང་དགོད། །འདི་ཕྱིའི་འཇིག་
 རྟེན་རྣམ་གཉིས་སུ། །འཁོར་བཅས་བདེ་ཐོབ་སོ་བཞི་པ། །དུས་སུ་ངས་པར་དམ་པའི་
 ཆོས། །ལེགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་པན་ཆོས་འཛིན་སྦྱེ་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་
 སོ་ལྔ་པའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རེ་རེ་དང་། །ལྡན་པའང་ཆོ་འདིར་གྲགས་འབྱོར་
 སོགས། །ཡོན་ཏན་སྣ་མང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཕྱི་མར་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་
 པོ་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྦྱེ་བྱའི་མཆོག་ཏུ་བདེ་སྦྱང་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་ཡང་དག་
 པ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདི་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེའི་
 བཟླགས་པ་དག །མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་བས་ན། །སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་བར་བྱ། །
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་
 གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། གསེར་འདོད་དམ་པ་ལས་བྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅས།

འཕགས་པ་གསེར་འདོད་དམ་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་དམ་ཚིག་ཅེས། །རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
བཟུན་བཅས་ལས། །གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་བརྗོད་ན། །ཚོན་ཆོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་
ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཚིགས་ཀྱིས་ནི། །གང་ཞིག་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་དང་ལྷའི་སྤྲས་
ཞེས། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མི་བདག་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་དེས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱང་
བའི་ཚིགས་རྣམས་ལ། །ཚངས་པའི་དབང་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་མིན་ཉེས་བྱས་གཞིག་པ་
དང་། །ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱང་བའི་བྱེད། །མི་ཡི་བདག་པོར་བྱེན་བརྒྱབས་པས། །རྒྱལ་
པོ་དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བྲགས་པ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྦྱོགས། །ཆོ་འདིར་
ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། །ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་སྤྲོན་འབྲས་བྱ་མངོན་
སུམ་དུ། །སྟོན་པར་བྱེད་སྐད་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། །གང་ཆོ་རྒྱལ་པོས་སྤྲིག་ཅན་གང་། །ཉེས་པར་
བྱེད་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས། །འོས་མཐུན་ཆད་པས་བཅད་ནས་སུ། །ཡོངས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་
ན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་སུ། །ཆོས་མིན་གཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཡོ་དང་འཐབ་
རྩྭ་མང་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོ་རྒྱ་འབྲུགས། །གང་གི་ཆེད་དུ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས། །རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པའི་ལས་དེ་ནི། །སྤྲིག་ཅན་འཕེལ་བ་འགོག་ཡིན་ན། །ལས་དེ་ཡལ་
བར་བོར་བའི་མཐུས། །དུས་མིན་རྒྱང་དང་ཆར་པ་དང་། །པ་ལོ་དམག་དང་ནད་མང་
ཞིང་། །གཟའ་སྐར་མ་རུངས་ལ་སོགས་པའི། །མི་བཟད་ལྷས་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད། །མི་རྟོག་ལོ་
འབྲས་མི་སྤྲོན་ཞིང་། །རྒྱ་འཕྲོག་ཕྱོག་སེར་ཟུ་གོ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཟུ་
ངན་འཇིགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། །སྦྱོན་གནས་དང་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཆོས་
མིན་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་ནི། །ཆོས་མིན་པ་ལ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་
ལྷན་ཆད་པས་གཙོད་པར་བྱེད། །ཆོས་ལྷན་ཆད་པས་བཅད་གྱུར་ན། །ཁུ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱང་

གསུམ་འབྲུགས། ཆོས་མིན་སྐྱེ་བོ་བཀྱར་བས་ན། །དམ་ཆོས་སྒྲིང་བོ་སེམས་ཅན་
 མདངས། །ས་ཡི་བཅུད་གསུམ་འཇིག་པར་འགྱུར། །ལོ་འབྲས་རོ་བཅུད་མི་ལྡན་ཞིང་། །ཚོས་
 ཀྱང་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་མདོག་ངན་ཉམས་མི་བདེ། །ཡོངས་སུ་དགའ་མེད་
 བག་མི་ཤེབ། །ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ཡིས་རྣམ་པར་འབྲུགས། །ཆོས་མིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ནི། །སྤྱག་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོར་བསྐོས་
 པ་ཆུད་གཟན་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །ལྟ་
 རྣམས་འགྲིབ་ཅིང་ངན་སོང་འཕེལ། །རྒྱལ་པོས་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན། །ལྟ་རྣམས་བཞེད་པ་མ་
 འགྲུབ་པས། །ལྟ་ཡི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི། །གནས་སུ་འང་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་འགྱུར། །ལྟ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་ནས། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་དེ་བོར་བས། །སྤྱར་དུ་
 དུལ་ཁམས་འཇིག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོས་མིན་ཆར་བཅད་ནས། །ཆོས་དང་ལྡན་པས་
 དུལ་བསྐྱང་སྟེ། །ཡུལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་དེས་བསྐྱངས་
 བ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱབ། །སྤྱམ་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་ལྟ་གནས་སུ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དགར་འགྱུར་ཏེ། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་དེད་ཀྱི་བྱ། །འདི་
 ལྟར་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱངས་བྱས་པས། །ས་སྤྱང་སྐྱེ་བོ་འདིར་
 འགྲེད་དེ། །ལྟ་གནས་གང་བར་བྱེད་སྟམ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྟ་དབང་
 འཁོར་བཅས་དགྲེས་གྱུར་ནས། །རྟག་དུ་རང་གི་བྱ་བཞིན་སྤྱང་། །ཡུལ་དེར་གཟའ་སྐར་
 ལེགས་རྒྱ་ཞིང་། །དུས་སུ་རྒྱང་ལྡང་ཆར་འབབ་སོགས། །གོང་གི་སྦྱོན་ཀྱན་ལས་བསྒྲོག་
 པའི། །ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་མང་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རང་གི་སོག་ཀྱང་
 བཏང་ནས་སུ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་བདེར་འགྱུར་བའི། །དཀོན་མཚོག་ཆོས་ནི་མི་བཏང་
 བར། །ཆོས་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །རྟག་དུ་
 ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ལེགས་པར་བྱེད་
 ལ་དགོད། །ཉེས་པར་བྱེད་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །གང་ཆེ་བསྒྲོག་མེད་ཐིག་བྱེད་རྣམས། །ཚུལ་

བཞིན་ཆད་པས་འདུལ་བྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་གྲགས་དང་ཕྱན་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་ཁམས་གཟི་
 བྱན་འཕེལ་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱ། སློན་ཆོ་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཏྲོག་ ཅེས་བྱའི་སྲས་སུ་
 བྱུར་བ་ནི། མཛེས་པའི་ཏྲོག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི། ཡལ་ལས་ལེགས་པར་མཛོས་བྱས་
 པ། འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པས་སྟོན། ལོ་ནི་ཉིས་ཁྲི་བར་དག་དུ། རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་། ཆོས་མེན་བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས། བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས། ཇ་ལྟའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་དྲན་པར་བྱོས། །
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། གསེར་འདོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདག་པ། བརྟན་ཞིང་བཙོན་པ་བརྟག་པ།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི། འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ། ཇི་བཞིན་ས་བདག་
 བཟང་པོ་རྣམས། ལྷགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོའོ། གསེར་རྩིང་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལྷགས་
 ནི། ཡལ་མེས་དུས་ཀྱི་སྟོལ་གང་ཡིན། ཇི་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་འཛིན། གཞན་དུ་གྱུར་ན་མི་
 བདེ་འཕེལ། སློན་སྐྱེས་གོ་ས་གང་དབང་བའི། མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་བར། ཇི་
 བཞིན་ལེགས་པར་གནས་བྱས་ནས། སྤར་ཚུལ་མི་ཉམས་མཛེས་པ་ཡིན། གཏོང་བའི་སྐོ་
 དང་ཆབ་སྟེད་སྟོལ། གནའ་བོའི་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། འོས་མེན་སྟོན་མེད་བྱ་བ་
 འགའ། འཕེལ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་པའི་ལྷས། རང་གི་ཚུལ་ལས་གང་འདས་པ། སྤུལ་འང་
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ལྷགས་ལས་མི་འདའ་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་ སྟོགས་མའི་མི་རྣམས་དགའ་སྤྱད་དང་། ཁེངས་དང་དུང་དང་འཇམ་རྩལ་
 སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མང་། གསེར་པའི་ཆོ་ན་
 འགྲོགས་བདེ་ཞིང་། ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པར། སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། གཞུང་

ངན་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་འདྲིས་པར་དཀའ་བ་ལ། །ལེགས་པར་འགྲོགས་ན་སྐར་
 ཡང་ནི། །མི་ཕྱེད་མཛའ་བ་བརྟན་པ་དེ། །ཤོགས་པོ་སྟོ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད། །རྩུང་ཟད་ཅམ་
 གྱིས་དགའ་ཞིང་སྟེམས། །རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་ཅིང་ཁྱམས། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་མདའ་
 དང་། །འདྲ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །རིགས་པ་དང་ནི་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་དང་ནི་གཏམ་
 སོགས་ལ། །རྣམ་འགྱུར་ལྔ་བར་མངོན་པ་ནི། །སྟེན་བཞིན་དུ་ཅལ་ཆུང་ཡིན། །བསྟོད་སྦྱང་
 འཇམ་རྩལ་ཆོག་པལ་ཆེ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡལ་འགྱུར་མོད། །ཀྱ་ཅས་དགྲོགས་པའི་བྱི་
 བཞིན་དུ། །སྟོ་ཆུང་ཤ་ཐང་ཆད་ཆད་འབྲུག་ །སྦྱིད་སྦྱག་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །འཁོར་བའི་
 སྤང་ཆུལ་མི་ལས་འདྲ། །འབྱོར་ཀྱང་དྲེགས་པར་མི་བྱ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱང་ཁྱམ་པར་མི་
 བྱའོ། །དྲིན་བྱས་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ནི། །མི་ཡི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་ཡིན། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་
 དྲིན་གཞོ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉི་བར་གནས། །པན་པ་ཆུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། །རྗེས་སུ་
 ལྟ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མོད། །མིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོ་མགྲ་བར་སྐྱ་མི་བྱ། །རྒྱལ་
 མཚོའི་སྟེང་གི་ཀྱ་བ་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་། །རི་རབ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་
 བའི། །མི་བདག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལ། །རྟེན་མོ་རྟེན་བའི་
 རྟན་པ་བཞིན། །ཅོལ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །སྟོ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །སྐྱེ་བོ་ཡ་
 རབས་ཆོག་བཙུན་རྣམས། །ཁས་སྦངས་ནས་ནི་དོན་ཆུང་ཡང་། །ཚོག་པ་མིན་ན་དོན་ཆེན་
 དང་། །མནའ་དོར་བ་ལས་རི་རྟར་ཚོག་ །གཏམ་དང་བྱ་བར་ངེས་མེད་ན། །སྟུ་ཡང་རུང་སྟེ་
 ཅི་བཀྱར་ཆུང་། །དོན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །ཆོག་ལས་ཀྱན་གྱིས་འདའ་བར་
 དཀའ། །དམ་བཅའ་རི་རྟར་བརྟན་གྱུར་ན། །རང་གི་དགོས་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཅིང་། །སྐྱེ་བོའི་
 ཡིད་རྟོན་གནས་གྱུར་ལ། །བཞིགས་ན་རྩ་ཡང་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །སྟོ་མི་བརྟན་པས་ཆོས་དང་
 སྟོད། །གང་བརྩམ་ན་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །བྱ་བ་མང་ལ་འབྲུབ་པ་ཉུང་། །ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་
 ལག་རྗེས་ཆུང་། །སྟོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འབད་པ་
 ཡིས། །ཐིགས་པ་བསགས་པས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཐ་མ་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །སྟོ་མི་བརྟན་

ལ་ཡོན་ཏན་གྱི། རི་ཞིག་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྡོ་ལ་ག་བུར་ཇི་བཞིན་དུ། རིང་པོར་
མི་ཐོགས་ཡལ་བར་འགྱུར། འདྲུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། བརྗོད་ཀྱན་རྩེས་སུ་མི་འཇུག་
པར། རང་གིས་ལྷིགས་པར་དབྱེད་ནས་སུ། འོས་པའི་དོན་ལས་སྡོག་མི་བྱ། འདྲུ་བ་རྩོས་
འདྲ་སྟོབས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི། ལྷགས་བྱུང་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། མི་ཤིགས་སྟིང་
སྟོབས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིས། རིགས་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་
རྩི་རྩེའི་འཁོར་ཡུག་ཅན། འཛིན་མའི་དབུས་སུ་གཡོ་མེད་གནས་པ་ལྟར། ཁ་སྐྱོང་བརྟན་
ཁིང་ལྷགས་ལས་མི་གཡོ་བ། ཁ་སྟིང་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལས་མངོན་པར་འཕགས། བློགས་ངན་ཚུ་
གཏིར་སྐབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཁིང་། སྐྱོ་བུར་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པར། འཏག་ཏུ་
བརྟན་པའི་ངང་ཚུལ་རི་དབང་འདིས། སེམས་མེད་རི་བོ་མཚོག་ཀྱང་བེལ་གྱིས་
གཞོན། གང་ཞིག་བརྟན་པའི་སྟོ་ལྗན་དེ་དག་ནི། སྟིང་སྟོབས་ཆེ་ཁིང་བཙོན་འགྲུལ་མི་
གཡེལ་བས། རང་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། ཁུམ་པའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་དོ།
ལས་ལ་བགྱི་བ་མ་བཏང་ན། རྟོན་ཆེན་དག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་འགྲུབ། ས་བོང་སྐྱལ་བར་
དཀའ་བའང་། རིམ་གྱིས་རི་རྩེར་འབྱེན་པར་བྱས། ལྷན་པོས་བྱ་བ་ཁས་འཆེ་ཁིང་། ཐོག་
མར་བསྐྱེམས་ནས་ཐ་མར་སྟོད། ཁམས་པས་བྱ་བ་ཞེ་ལ་བཞག རང་པོར་སྟོད་ཅིང་ཐ་མར་
བསྐྱེམས། རམ་པས་དང་པོར་ཁས་འཆེ་ན། གལ་ཏེ་ཁས་ནི་སྒངས་གྱུར་ན། རྡོ་ལ་རི་མོ་
བྲིས་པ་བཞིན། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་མི་བྱེད་དོ། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་དང་ལྗན་གྱུར་ན། རི་བོའི་
རྩེ་འང་མཐོ་བ་མིན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཡང་མི་དམའ་སྟེ། འདི་ལྟའི་སྟིང་སྟོབས་ལྗན་པ་
ལ། ལྟ་ཡང་སྒྲག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། མི་ཡི་སྐྱེ་བོ་སྟོས་ཅི་དགོས། རྟོད་དཔོན་སྐྱོན་པ་ཆེན་པོ་
ཡིས། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ནི་བཅུས་པ་བཞིན། བཙོན་འགྲུས་དག་དང་ལྗན་པ་ཡིས། རྟོག་བའི་
བཤེས་གཉེན་བརྟེན་བྱ་ཁིང་། གཞུང་ལྷགས་རྣམ་མང་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་
མིག་བསྐྱབས་ནས། འོས་ཤིང་རིགས་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་དོན་ཆེན་གནད་རྣམས་ལ།
སེང་གའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིགས་མེད་པར། བྱ་བའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། རམན་པ་བརྟེན་པས་

མ་རྣམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོན་གནས། མཆོག་རྣམས་ལ་
 བསྟེན་དམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙོ་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་དང་ལྡན་པ་དགོན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉུང་། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་བསྟེན་བྱས་ཏེ།
 རྟོན་དོར་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚམ་གང་བ་ཡི། བྱམ་པ་སྤྱི་བོར་ཐོགས་པ་
 བཞིན། རོས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཆེ་བ་པལ། བཀུར་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དམ་པ་ཇི་སྤིང་
 ཉམ་རྒྱུ་བ། དེ་སྤིང་བར་དུ་རང་བཞིན་བཟང་། ཇི་སྟེ་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་པ་ན། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་འགྱུང་རྒྱལ་སྟོན། གཞོན་ཡང་རྒན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ། མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་
 པའི་དང་རྒྱལ་མེད། གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་དང་། ཇི་མཐོར་ཕྱིན་ཡང་
 རྟེམས་པ་མེད་རྣམས་མཆོག་ མཐུ་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ན། མཐོན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱི་
 འགྱུར། མེ་ཏྲོག་ཕྱིང་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། རླུང་པ་མགོ་ལ་འདྲོགས་པར་བྱེད། དམ་པ་དག་
 དང་འགྲོགས་པ་ན། རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འགྱུར། ཀོ་དུ་སྟ་དང་སྟན་ཅིག་
 པའི། རྫོ་ཁམས་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། བོང་བྱ་ཕྱགས་ལ་མེ་ཏྲོག་ཕྱིང་བས་ཅི། སྤྱད་འགྲོ་
 ཕག་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོས་ཅི། འོང་ལ་སྤང་དང་འོན་ལ་སྟ། རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཅི་
 ཞིག་བྱ། གང་ཞིག་ཆོག་གཅིག་ཙམ་སྟེར་བའི། རླ་མར་ཕྱག་བྱས་མ་བཟུང་ན། བྱི་ཡི་སྦྱོ་བ་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ནས། རིགས་དན་དག་ཏུ་སྦྱོ་བར་གསུངས། རིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་ན་
 བསྐྱབ། ཁ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སྤྱ་གསོ། ཞིང་ནི་དྲོད་གཤེར་ལྡན་ཆོ་སྟོ། འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་
 སྟེན་པའི་རྒྱ། བྲོག་མཁར་ས་དང་སྤྱང་ཅི་དང་། ཡར་དྲི་རླ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྟོ། རྒྱལ་པོའི་
 རོར་དང་སྤྱང་པོའི་རོར། རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་བསགས་པས་འཕེལ། ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 འབད་བྱ་ཡི། འགྱུང་རྒྱལ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཆེ་འགྱུང་ནི། རང་
 ཉིད་སྦྱ་པའ་ཁོ་ན་ཡིན། མཐོན་རྒྱུད་བདེ་བས་གཡེངས་པ་ལ། དོན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ག་ལ་སྦྱོ།
 དེ་བས་སྟོབ་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན། རྩུང་དུ་བསད་དེ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། རིག་པའི་གནས་
 དང་དམ་པའི་གཞུང་། མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། ཐོས་པས་རླང་དོར་གནས་ཀུན་

ལ། ཁྲོ་གྲོ་མིག་བཟང་འབྱེད་པར་བྱེད། ཡང་དག་མཁས་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ། བསྟེན་
 པར་མ་བྱས་རིག་པ་དེ། འཕྱོན་མ་ཡི་ནི་བྱ་བཞིན་དུ། ལྷངས་བཙུན་པར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། ཡ་རབས་རིགས་བརྒྱད་མཐོ་བ་དང་། མཁས་ཤིང་དམ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ། བསྟེན་ཅིང་
 ལྷངས་ལྷང་བྱས་ཙམ་གྱིས། སྒྲི་བོ་གཞན་གྱིས་ཅི་བར་བྱེད། ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་སྤྱང་
 གྱུར་ན། གཞུང་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཉི་མ་བཞིན། བེ་ཆོམ་དང་བཅས་གཞུང་མང་པོ། འཛིན་
 རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་སྐར་འདྲ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། རིགས་པའི་ལམ་ནས་དབྱུང་
 བྱས་ཏེ། བསམ་བྱུང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། ཐོས་སྒྲོག་པལ་ཆེར་ནི་ཙོ་འདྲ། རིགས་དང་མི་
 རིགས་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་མེད་ཅིང་། ཐོས་དང་བསོད་ནམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། ཁྲོ་
 འགྲངས་ཁྲིག་སྒྲིང་ཙམ་གྱིས་དུས་འདའ་བའི། སྒྲིམ་བྱ་དེ་སྒྲོ་ཕྱགས་དང་ཁྱད་པར་ཅི། ཀླས་
 ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འབད་དེ་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་སྤྱང་། ཤེས་རྒྱུད་དེ་ལ་
 དེས་བསྒྲོས་པས། སྒྲི་བ་གཞན་དུ་མཁས་པར་འགྱུར། རིགས་པ་སྒྲིགས་བམ་ལ་གནས་དང་།
 མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་ལྷགས་དང་། ཆོགས་སུ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་རྣམས། དགོས་པའི་དུས་
 སུ་སྟེན་པར་དགའ། རང་གི་འདི་ཕྱི་འེ་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། འབངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐའ་
 དག་ལ། མི་བདག་དུས་སུ་བསྐྱེམ་བྱ་སྟེ། ལེ་ལོས་ཕྱི་བཤོལ་མི་བྱའོ། བཙོན་པ་དག་དང་
 བལ་གྱུར་ན། དོན་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པར་དགའ། བཙོན་འགྲུས་ལུན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན།
 རང་གི་ལག་ན་གནས་དང་མཚུངས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་སུ་
 ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་རང་དོན་ཤེས་པ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཙོན། དབྱ་བོ་མི་དགར་བྱེད་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལུན་པར་བྱ། ཁྲོ་བའི་སེམས་
 དང་ཆོག་རྩལ་གྱིས། གཞན་དག་མི་ཐུལ་རང་ལ་གཞོད། མཆོག་རྣམས་རྒྱུད་དང་ཉམས་
 པའི་ཆོ། སྟིང་སྟོབས་སྒྲོ་གྲོས་ལྷག་པར་ཆེ། ལུན་པ་ཐིབ་པོས་ལོན་པ་ན། སྒྲོན་མེ་ལྷག་པར་
 གསལ་བ་ཡིན། གང་ཞིག་སྒོ་ན་འཛིགས་མེད་ལ། དགའ་ནའང་ཕན་ཐོགས་མི་རུས་
 པ། ཆོར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་མེད་པ་དེ། དགའ་མ་སྒོ་ཡང་དེས་ཅི་བྱ། སུན་བཏགས་པ་ལ་

དིན་མི་གཞོ། གཞོད་བྱས་ལན་ཕྱོན་མེད་པ་ཡི། རྒྱས་མེད་ལམ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་དང་། འབྲ་ལ་
 ཀུན་གྱིས་བརྟམས་པར་བྱེད། ཁྲོ་ལྷན་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱས་པ་ཆུང་ཡང་དིན་
 གཞོ་ཆེ། གཞོད་པ་མང་ཡང་མི་འབྱུགས་པས། ཁ་གཞི་བཞིན་དུ་གནས་མོད་གྱི། གང་དེའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཐོབ་གཞན། སུན་དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། ཆོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཐུ་
 ཡོད་པ། དེ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བཅི། གང་ན་མགོ་བོ་གཅོད་པ། དགའ་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་
 སྦྱོན་པར་རུས། རྒྱས་པ་ཆེ་དང་མ་ལྷན་ན། མི་བདག་ཅེས་གྲགས་དགོས་པ་ཆུང་། མི་
 སྦྱགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་ཐད་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱ། དགོའོ་དགོའོ་ཞེས་སྒྲས་པས། མི་
 ཡི་ནང་དུ་སྤྱ་ཞིག་མཆོང་། ལ་མཁས་བྱས་དོན་གང་ཞིག དཀའ་ཡང་བསྐྱབ་པར་རུས་
 མཐོང་ན། གཞན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་ཕྱོག་མི་བྱ། མཁས་པས་རིན་ཆེན་ལེན་དང་
 མཆོངས། སྐྱལ་གདུག་མགོ་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། བྱ་བ་ཆུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། བག་ཐོན་
 བཅས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། བབ་ཅོལ་ཕྱོམ་པ་ནམ་ཡང་མིན། མཛོ་ཅན་མེར་ནི་འཇུག་པ་
 ལྟའི། སྤྱང་དགོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་ཆེ་བའི། བྱ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་གང་། རྣལ་མར་
 གནས་པས་བྱར་མི་རུང་། འཕྲོད་པར་ཟ་བའི་མི་ལ་ནི། ཟས་ལས་བྱང་བའི་ནད་མེད་
 པ། དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱ། བྱ་བ་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་དགོན། དོན་ཆུང་པ་ལ་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆེན་པོའི་བདེ་བ་མི་འཐོབ་པས། ཁྲོ་ནི་ཅི་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ཡོན་
 ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱ། བསྐྱབ་ན་ལྟ་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་ལ། བཅོམ་ན་བྲག་ཀྱང་ཤིག་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་དུ་མི་སྤང་བར། རྒྱན་ཆགས་པར་ནི་བཙོན་པར་བྱ། གོམས་ན་སྤྱ་བར་
 མི་འབྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ངང་པ་མཆོ་དང་བྱ་གློད་དག དུར་སྤོད་
 ལ་དགའ་གོམས་པའི་སྒོ། སྟོབས་ལྷན་ཤ་ཁྲག་ཏྱག་ཟ་བའི། ཁེང་གེ་ལོ་རེར་ལན་གཅིག་
 འབྲིག རྒྱལ་ཙམ་འགམ་པའི་བོང་བུ་རྣམས། ཏྱག་དུ་བག་མེད་འབྲིག་པ་སྦྱོད། ཆགས་
 བལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལྷག་བཞིན། འགོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱའབྱངས། སེམས་ནི་
 གོམས་པའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར། རང་སེམས་དབང་གྱུར་དངོས་གྲུབ་མཆོག སྦྱོ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་རྗེས་

འབྲངས་པས། །ཤལ་ཆེར་རང་དབང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་དེའང་སེམས་པས་བཞོད་པའི་ཕྱིར།
 །སེམས་གདུལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ས་སྤེང་འདི་ན་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བཟུལ་རིས་སུ་བྱས་
 བ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དོན། །གང་སྐྱབ་བདག་ལ་རག་ལས་
 པས། །གཞན་གྱིས་བྲིང་ལ་མི་འཛོག་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བགྱི་བའི་དོན། །མཐར་
 ཕྱིན་པ་ནི་བྱའོ་ཞེས། །སེམས་པ་སྦྱིས་བྱ་སང་གེ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མེ་ནི་རྒྱང་གིས་སྤར་གྱུར་
 བ། །ཆང་ཆོང་ནགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཆོག་པར་བྱས། །དེ་བཞིན་ཐབས་དང་ལྡན་པར་གང་
 བཅོམ་པ། །མི་མཐུན་སྒྲིལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དགེ་བའི་སྐྱེས་ལས་མཐོ་རིས་
 གནས་འགོ་ཞིང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་མཚོ་ཆེན་རང་གིར་བྱེད། །ས་གསུམ་འདུ་བ་
 མཐོན་དུ་འགྲུགས་པ་ཡང་། །བཅོམ་པས་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། །
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །བརྟན་ཞིང་བཅོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་
 དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགུའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་པ། མི་བདག་དུལ་བ་བརྟག་པ།

དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་པའི། །མི་བདག་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་
 དུལ། །རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་བས་བསྐྱར་བའི་རི་བོང་འཛིན། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་འཆང་བ་ཇི་བཞིན་
 འོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་ཁེངས་པ་བྲལ། །སྟེ་མ་ལོང་བ་
 གོ་འཕང་མཐོ། །འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པ་དུད་དེ་གནས། །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་བྱེད་
 པ། །བརྟུ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མི་མཛེས་པས། །ཁ་ཅོལ་རྒྱུང་དུས་མི་གཅོལ་བར། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་
 དུ་བརྐྱང་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་དགྲར་གྱུར་ཅིང་། །མཐོ་བར་འགྱུང་བཞིན་
 དམའ་བར་སྐྱར་བྱེད་པ། །བདག་གི་སྦྱོན་རྣམས་མཐོང་དུ་མི་སྟེར་བའི། །ང་རྒྱལ་དང་
 མཚུངས་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །མཐོང་བ་ཅམ་ནས་སྦྱེ་བོས་ལྡང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡི་དཔལ་
 ལ་གཞན་རྣམས་ཤིན་དུ་འཁྱུ། །བརྟག་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་མཐོན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །ང་

རྒྱལ་གཞོན་དེ་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་འབྱུག། གཞོན་གཞན་ལྷགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱས་ཀྱི། ང་རྒྱལ་
 ཅན་ལ་ལེགས་སྤྲས་ན། སྤྲུལ་ལ་འོ་མ་སྤྱད་པ་བཞིན། ཐབས་དེས་ཞི་བར་བྱེད་མི་
 འགྱུར། ཅན་དན་སྤྲ་ཅི་ག་བྱར་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་། སྐྱོག་སྐྱའི་དྲི་ངན་རང་བཞིན་མི་འདོར་
 ལྟར། ངམ་པའི་གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ངན་པའི་མཚན་
 ཉིད་འདོར་བར་དགའ། ལེགས་བཤད་ཤེས་ཤིང་འོས་པའི་གནས་ལ་གུས། མི་འོས་བརྟན་
 ཐབས་བྱེད་ཆེ་སྤྲོབས་པའི་གདེངས། ལྷན་པོའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུར་གཟེངས་མཐོ་བ། སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡི་
 ང་རྒྱལ་རྒྱན་དང་འདྲ། བདེ་ཞིང་འབྱོར་དུས་སྤྲོབས་པའི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་། བཤད་ཀྱང་
 མི་གོ་ཀྱན་ལ་རྩ་འདྲར་བརྟན། འཇིགས་པ་མངོན་སུམ་བྱུང་ཆེ་ཞུས་པའི་མཐར། རྟེགས་
 པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་ཤལ་རྟགས། གནས་ལས་འཆོལ་ཞིང་ཟས་ཞིས་འདོད། སྤྲོང་མས་
 འཆོ་ཞིང་ཁིངས་པ་ཆེ། བལྟན་བཅས་མི་ཤེས་རྩོད་པར་འདོད། འདི་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 བཞད་གད་སྟེ། རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེན་སྤྱན་པོ་ལ། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱོན་རྣམས་སྒྲིབ། དྲེལ་མོ་
 ཡི་མངལ་ཆགས་བཞིན། སོ་ཤལ་བཀྱར་རྟེན་བསྐྱག་པར་འགྱུར། ངམ་པ་ཇི་ལྟར་གོ་འཕང་
 མཐོ་གྱུར་བ། རྟེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུལ་ཞིང་གཞན་པན་བཙོན། རྟེ་ཡི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་རྣམས་སྟ། སྐྱེ་བོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱགས་ཏེ་བྱབ་པར་འགྱུར། མེ་རྟོག་དྲི་ནི་རྩེ་ཕྱོགས་
 ཁོ་ནར་གཞོལ། མཚོག་རྣམས་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ། བདག་ཉིད་དུལ་
 ཞིང་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་ངོམས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས། མི་མཁས་
 ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི། རིགས་གཟུགས་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆུང་དུ་ཡིས། ཁྲོན་པའི་
 རུས་སྤལ་བཞིན་དུ་ཁིངས་གྱུར་ནས། ངམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གཤེ་བྱེད་ཀྱང་། རྟེ་ཡིས་
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོགས་ལ། རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་བྱེད། མེ་ཆེ་ལྷར་
 དུ་སྤྱབས་པར་གྱུར་བ་དེས། རང་གི་ལག་པ་སྤྲོག་པར་བྱེད་དང་མཚུངས། རིགས་གཟུགས་
 འབྱོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཕགས་མཆིས་པས། སྤྲོ་ཆུང་རིགས་
 སོགས་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ། འགྲན་ཞིང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། ང་རྒྱལ་དག་

གིས་སྒྲ་ཕབ་མ་བྱས་པའི། ཡོན་ཏན་ཆུང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། འབྱོར་དང་ཐོས་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། འང་རྒྱལ་དུག་དང་འདྲེས་ན་ཆུང་བར་བྱེད། འདྲོད་པས་ལོང་
 བས་ཐྱིག་མི་མཐོང་། འདུས་ལོང་གིས་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་། འདྲེགས་པ་ཡིས་ནི་སྦྱོན་མི་
 མཐོང་། འབདག་ལྷས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་། འཇིགས་དང་སྒོ་གོས་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས། འབྱུར་
 ལ་དམན་པས་བརྟན་ཐབས་བྱེད། མཁས་པས་ཕྱག་བྱས་མཆོད་རྟེན་ནི། འཁ་རྒྱམས་ལྷན་དུ་
 བཏིང་བར་བྱེད། མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་གཏོར་བྱས་པའི། མི་གཙང་རང་ཐོག་འབབ་པ་
 བཞིན། མ་རབས་ང་རྒྱལ་ཅན་བཞེན་ན། རྟེན་པ་པོ་ལ་བྱུར་དུ་འབབ། མཁས་ཤིང་ཡ་
 རབས་དུལ་བ་ལ། འབྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་པ་པོར། ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཕེལ།
 འཁོར་བྱས་གཙུག་རྒྱན་བྱས་པ་བཞིན། གསང་བའི་བདག་པོའི་མཆོན་བཟུང་བས། འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས་རྒྱམས་སྤང་བ་ལྟར། འཇིགས་མཐོ་བ་དང་མཁས་པ་ལ། འབྲེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་
 མཆོད་པ་ཐོབ། ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་ཅི་དགོས། འང་རྒྱལ་མེད་ཆེ་ལྷག་པར་མཛོམས། འདམན་
 པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་པན། འང་རྒྱལ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་བརྟན། འང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཡོ་གསུམ་
 གྱི། སྦྱོན་ལྷན་སྦྱོ་བོ་ལྷན་གྱུར་གང་། མཛའ་བར་བྱས་ན་མི་རུང་འཕེལ། རྒྱང་དུ་བསྐང་ན་
 བདེ་བ་ཐོབ། འབཟང་པོ་དག་རྩ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ། འཇིགས་པར་བསྐྱམ་ན་པན་པར་བྱེད། སྦྱུལ་
 གདུག་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡི། སྦྱོ་བོ་ངན་པ་མཛའ་མི་རུང་། མཛའ་བར་བྱས་ན་ཁྱོ་འགྱུར་
 ཞིང་། བཅན་བཏགས་པ་ན་ལོག་པར་ལྷ། འབྲེན་པར་སྦྱས་ན་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ། འཚོས་སུ་མི་
 རུང་མི་སྦྱོན་ཡིན། མཁས་པ་གང་གིས་དེ་ཤིས་ནས། འཇམ་པོས་བྲིད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབད་
 ཀན་ནད་ལ་རྩལ་བཙོས་བཞིན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བརྟུང་བར་བྱ། འདྲ་པོ་པལ་ཆེར་
 གཞོམ་གྱུར་ལ། འཇམ་པོ་པལ་ཆེར་བརྟན་བགྱིད་པས། འདྲེས་ཤིང་དྲང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 མི་སྦྱོན་ལྷན་ལ་ཅི་འོས་སྦྱར། སྦྱོ་བོ་ངན་པ་གསེར་དང་ར། མི་སྦྱོན་རྟ་དང་བྱང་མེད་
 དྲེགས། ལྷ་པོ་རྩུང་ན་དུལ་འགྱུར་གྱི། འདྲེགས་འཇམ་པོའི་འོས་མ་ཡིན། ཡ་རབས་རིགས་
 གྱི་གདོང་ན་པརྟ་མེད། མ་རབས་རིགས་ལ་ལྷ་དན་ར་མ་སྦྱིས། ཁྲི་ལྷ་ཇི་ལྷར་སྦྱོད་པའི་

ཁྱད་པར་གྱིས། །འཕྱོན་མའི་བྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་གསལ་བ་ཉིད། །དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་
 མ་སྦྱལ་ལ། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཞན་ལོར་མ་འཕྲོགས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སོ་སོའི་སྦྱོན་
 ཡོན་ལས། །སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་དགའ་དང་ཕྲང་བར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེས་པར་གྱུར་
 བའི་སྦྱོ་བོ་གང་། །འཕྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་མཛའ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་བ། །འབྲས་ཕན་སྡོན་
 ཤིང་བཟང་པོའི་གྲིབ་མ་སྦྱུམ་པོར་ནི། །ངལ་བསོས་བཞིན་དུ་བརྟེན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 བྱེད། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་མ་དུལ་བ་ཡི་སྦྱོ་བོ་གང་། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་ཀྱང་དེ་ལ་
 སྦྱབས་འཛུལ་རྣམས། །སྦྱོན་ཚུང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཕན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དྲེགས་
 མེད་དེས་པའི་ས་སྦྱོང་བཞེན་པར་བྱ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དུལ་བ་དང་ཕན་འདི་ནི་ཟླ་བ་མིན་
 ཡང་ས་གསུམ་ཀུན་དགར་བྱེད། །འཕྲོགས་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་ཡིན་
 ཡང་བདུད་རྩིའི་རྫིང་བྱ་གྱུར་མ་ལགས། །མཐའ་དག་སྦྱོ་བོ་དགའ་ཞིང་ལྟ་བུས་འདུན་སར་
 གྱུར་ཀྱང་ལྟ་ཡི་དགའ་ཆལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་མེད་ཁང་མཆོག་མིན་ཡང་འདི་ཕྱིར་བདེ་
 ཞིང་ལེགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ཕན། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །མི་བདག་དུལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་པ་ ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་བརྟག་པ།

ཆེན་པོའི་སར་གནས་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས། །རང་གི་འཁོར་གྱི་སྦྱོ་བོ་མཐའ་དག་
 ལ། །ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་གཅིག་དུ་མཉམ་པའི་ཡིད། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བཞིན་དུ་བཞག་
 པར་བྱེད། །སྤྱ་གཅིག་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་། །ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་དེ་མི་མཛེས་ན། །སྦྱོ་བོ་
 མང་པོའི་ཆོ་གཅིག་གི་ །དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །རང་གི་འབངས་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་
 ཀུན། །གཙོ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་མཉམ་པར་བསྦྱང་བྱ་ཡི། །མི་མཉམ་གྱུར་
 ན་ཡི་ཆད་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྗེས་བཙེ་ཞིང་། །མ་རུངས་པ་ལ་ཆར་གཙོད་པ། །སོ་

སེའི་ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ། བསྟན་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་མཉམ་མིན། སོ་སེའི་ལས་སྐལ་གང་
 ཐོབ་པ། འདི་ལ་བགོ་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྲལ་དང་བྲིམས་དང་སྤང་ཚུལ་རྣམས། ཉེ་རིང་
 བྱས་ན་མི་མཉམ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས། དབྱ་དང་གཞོན་པ་ཕོངས་
 པའི་ཕྱོགས། རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་རུས་པར་བསྤང་། གཅིག་མ་བསྤངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
 མིན། ཐབས་ནི་གང་གིས་བསྤང་ཞེ་ན། རང་དོན་མི་ཤེས་རུས་མེད་རྣམས། འདི་བྱས་འདི་
 ལས་མ་འགལ་ཞེས། བྲིམས་སུ་བཅས་པས་བསྤང་བར་བྱེད། བྲིམས་ལས་འགལ་ན་སུ་ཡང་
 རུང་། མཚུངས་པར་ཆད་པས་བཅད་བྱ་ཡི། འགལ་ལའང་ཡང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་བྲིམས་སྟོམས་སོ། བྲིམས་ནི་སྟོམས་པར་བྱས་ནས་སུ། སླེ་རྒྱ་བདེ་བར་བསྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། བཀའ་ངོན་ཚུལ་གྱི་དྲུག་ཆའི་དཔྱ། དུས་བཟང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་། སྟིགས་
 མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། སླེ་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་བར། དཔྱ་ལ་གདུ་བར་བྱེད་པ་
 བློ། བྲན་གཡོག་ངོ་ཆ་མེད་དང་འདྲ། བྲན་གཡོག་ངོ་ཆ་མེད་པ་རྣམས། བཟའ་བདུང་
 མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འདྲ། དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བྱུལ། ལས་མི་བྱེད་པར་སྤྲ་རན་
 འདོད། འོས་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་སྤུང་པ་ཡང་། འབྱོར་དང་འབྱོར་མེད་རིམ་པ་དང་། བསྟན་
 རས་མཉམ་པར་སྤང་བྱ་ཡི། མི་མཚུངས་སྤངས་ན་ག་ལ་སྟོམས། ཁྲལ་འདེད་བྱ་བའི་
 འབངས་ཀུན་ལ། ཡུལ་དུས་འབྱོར་བ་དང་བསྟན་ཏེ། གཞིས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་
 སྤང་། མི་སྟོགས་པ་ཡིན་མནར་མི་བྱ། བ་འཛོ་མེ་ཏོག་བདུ་ཚུལ་དུ། ཚ་བ་ཉམས་པར་བྱ་
 མི་རིགས། གལ་ཏེ་ཚ་བ་ཉམས་བྱས་ན། རྒྱལ་པོས་ད་གཞོན་སུ་ལས་ལེན། འབངས་རྣམས་
 རང་གི་ལག་མཐུ་ཡིས། བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཚུང་ལ། ལོ་རེའི་བཟའ་བདུང་གོས་
 རྣམས་ཀྱང་། བེམས་ཁྲལ་མེད་པར་བདོག་པའང་དགོན། བྲོང་བྱིར་དུ་མའི་དཔྱ་ཁྲལ་
 བློ། རུང་ཟད་སྤངས་ཀྱང་བསྟོམས་ན་མང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་འཁོར་རྣམས་ལ། བཙེ་
 བེམས་བཞག་སྟེ་དཔྱ་སྤང་བྱ། དཔྱ་དབུལ་པ་དང་ལས་བྱེད་སོགས། རྒྱལ་པོར་ཕན་པའི་
 བགྱི་བ་ལ། ཆ་མཚུངས་རིགས་པས་ཁྲལ་རྣམས་ལ། འཁོར་ཀུན་སྤྱོད་སྟོམས་ན་

བདེ། །ལ་ལ་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཅན། །ལ་ཅིག་གཞན་དབང་ཏྟག་ཏུ་མནར། །འདྲ་དང་མི་
 འདྲ་མང་བ་ཡི། །ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བྱ་མཁོས་མི་ཕེབ། །མཚོད་གནས་དམ་པའི་ཞབས་འདེགས་
 དང་། །འོས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །འབངས་རྣམས་འགྲན་སེམས་མི་འོས་
 གྲང་། །རིགས་མཐུན་མཉམ་པར་བསྐྱང་ན་ལེགས། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་
 ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་མཉམ་པར་ནི། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་སྤྱོད་ན། །རྒྱལ་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་བྱ་བ་ལ། །འདྲ་ཞིང་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཚྭ་གས་
 སུ་མ་སྤྱང་བསྟོམས་བྱས་ན། །མཐོ་དམན་སུས་ཀྱང་བཀའ་ལ་བཅི། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་
 མོང་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཚྭ་གས་སུ་མ་སྤྱང་ཞིང་། །ཚྭ་གས་ཞེན་ཅན་གྱི་ངག་མི་སྤྱ། །གཏོང་ལའང་
 ཚྭ་གས་ཞེན་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་ལ་ཕན་འདོགས་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱུང་མཐའ་གཞན་འཁུ་ན། །རྒྱལ་པོའི་སྟོན་མིན་འཁོར་གྱི་སྟོན། །རང་གི་བྱུང་
 མཐའ་གཅིས་བཟུང་ནས། །བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་འཁུ་བ་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །འཁོར་གྱི་སྟོན་མིན་རྒྱལ་པོའི་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ཚུན། །རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
 ར་གང་གནས་པའི། །གནའ་བོའི་བྱུང་མཐའ་རང་རང་གི། །སྤྱ་ཚུལ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་
 བཟུང་། །ཕན་ཚུན་བསེ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཕན་ཚུན་གཞོད་དུ་མི་འཇུག་པར། །སོ་སོར་མ་
 ཉམས་བསྐྱང་བ་ན། །སྐྱེ་བྱ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །དགོས་པའི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་
 པ། །ཐོ་དང་རིས་དང་གོ་ས་ལ། །དགོས་མེད་སྟོ་བྱར་དག་ཏུ་ནི། །བབ་ཅེལ་འཕེལ་འགྲེབ་མི་
 བྱའོ། །སྟོ་བྱར་དུས་གྱི་གནང་སྤྱོན་སོགས། །ཚྭ་གས་སྤྱང་མེད་པར་བྱས་གྱུར་ན། །མངའ་
 བདག་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཡིད་མགྲ་བུས། །ཆ་ལུགས་དང་ནི་སྤྱོད་ལམ་
 སོགས། །ཡ་མ་བྱང་དུ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱན་དུ་སྟོམས་པར་གནས་བྱས་ན། །ཡ་རབས་ཚུལ་དུ་
 གནས་པ་ཡིན། །བསྟོད་ན་ཁེངས་ཚུལ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱང་ན་ཁྱུ་པར་མི་བྱ་བར། །ཏྟག་ཏུ་
 སྟོམས་པར་གནས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ནི་གཟི་དང་ལྡན། །ཕྱི་ཐག་བཟྩ་བའི་མིག་རྒྱང་
 གིས། །དགྲ་ལའང་བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་བྱས་པས། །ཐ་མར་དག་བོ་དབང་གྱུར་པ། །སྟོ་ཁོགས་

ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཁྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡངས་ན། བྱིས་པའི་སྐྱེས་པོས་དྲོད་མི་
 ཟེན། ཅི་ལ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་ཅལ་སྒྲོགས་ལ། མི་བརྟེན་སྐྱེས་བུའི་སྦྱོད་པ་མཚར། འོན་ཆེན་
 གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། སྤུན་ཆོགས་དག་ལ་བཟུ་མི་བྱ། ས་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྤང། ཅི་འབྱོར་གཏོང་ཡང་ཕོངས་སམ་ཅི། ཀྱུན་ཤོངས་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས། ཁྲོ་ཚུང་སེམས་
 ཀྱིས་བཟོད་པར་དགལ། མིག་རྒྱང་ཐུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། སང་ཉིན་ལས་ཀྱང་དེ་རིང་
 གཙོ། སྤང་བུ་བ་རྒྱས་བཅིངས་པ་བཞིན། སྤུན་པོ་སྤུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་ནས། འོན་ཆེན་
 གནས་ལ་གྲོས་མི་ཐེབས། འོག་ཏུ་རང་གིས་རང་ཉིད་བཤོལ། འོར་གྱིས་འོར་རྣམས་
 འགྲུགས་བྱེད་ལ། འོན་ལས་འོན་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཐོང་ཆོ་
 རྒྱན། ཅིས་ཀྱང་མཁས་པ་བཤོལ་མི་རུས། འང་པོར་ལེགས་བརྟགས་ཐེ་ཆོམ་གཙོང། བར་
 དུ་གང་ཚུམ་འཇིགས་པ་མེད། ཐ་མར་དགོའམ་ཉེས་ཀྱང་རུང་། མཁས་རྣམས་འགྱོད་མེད་
 ཏུ་བཤོད། སྤུན་པོས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། འཇིགས་འགྱོད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་
 དགོན། མཁས་པའི་བྱ་བ་ཕལ་མོ་ཆེར། འདི་གསུམ་མེད་པས་སྒོ་བདེར་གནས། ཡུན་ཐུང་
 དུས་དང་ཐབས་རྒྱང་དུས། བཀྱི་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་དགལ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་ཐབས་
 ཆེན་པོས། བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། ཡ་རབས་རྣམས་ལ་གོ་འཕང་གཙོ། ཡོན་
 ཏན་སྐྱབ་དང་ཐོས་པ་དང་། འདལ་དང་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་ཐབས། གང་ཡིན་དེ་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་རྟོགས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་འོན་དུ། ཟས་འོར་འབྱོར་བ་རྩ་བཞིན་གཏོང་། མི་
 བདེ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་སུ། ལྷས་ཀྱང་བཟོན་བཞིན་བཀོལ་བར་བྱེད། འོར་གསོག་ཅུམ་ལ་
 སྤངས་པ་ཡིས། ཟས་གཏོང་འོར་ནི་སྤང་བར་བྱེད། མ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་བཞག་
 བས། ཟས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་པར་བྱེད། སོ་ནམ་དུས་སུ་ཞིབ་བྱ་ཞིང་། འགོས་པའི་དུས་
 ན་ཅིང་པོར་སྦྱོད། སྤྱད་པར་བྱ་བྱིར་འོར་གསོག་གི་མི་སྤྱད་བསགས་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། བྱ་
 བ་རུལ་ལྟར་ཞིབ་ན་ཡང་། ཁྲོ་རྒྱ་ས་གཞི་ལྟར་ཆེ་ལ། ལེགས་ཉེས་འཇའ་ལྟར་གསལ་ན་
 ཡང་། ཁྲོ་ཁོག་མཁའ་ལྟར་ཡངས་རྣམས་མཆོག ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྟོམས་པར་གནས་

གྱུར་ན། །འདུ་བ་སྟོམས་ཤིང་ནད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར། །སླེ་གྲུ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་བྱས་
 གྱུར་ན། །སྟོགས་མེད་སླེ་བོ་འདུ་ཞིང་རྗེད་པར་བྱེད། །བདེ་དང་ཐུག་བསྐྱེད་སྟོམས་པའི་ཡིད་
 བཞག་ན། །དུས་ཀྱན་ཟུག་རྩ་རྣམ་སྤང་བདེ་བར་གནས། །མཐའ་ལ་མ་ཞེན་མཉམ་པའི་ཡིད་
 སླེད་ན། །ཉྩ་བ་བཟང་ལྡན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས། །སྟོགས་སྤྱང་མེད་པར་མཉམ་ན་སླེ་རྗེ་
 རྟེ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་གང་ལྡན་རྒྱལ་པོར་འོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་མི་སྟོམས་
 བ། །བྲིམས་འཆལ་གཞོད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །ས་བཞིན་སྟོམས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་
 ར། །སླེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་རྟེ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི། །འབྲས་བུ་
 བཟང་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་རྟེ་བརྟ་གཅིག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟ་གཅིག་པ། རྟེང་རྗེ་བརྟག་པ།

ས་སྦྱང་རྟེང་རྗེར་ལྡན་པ་རྣམས། །འབངས་ལ་བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་བྱམས། །རང་གི་སྟོག་དང་
 རོར་བཏང་ནས། །འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན། །སླེས་བུ་ལྷགས་ཀྱིས་འཆོ་རྣམས་ཀྱང་།
 །ལྷགས་ལ་བཅེ་བས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཉེ་བར་རྒྱད་པ་ཐོབ་མེན་ནས། །རང་དོན་ཤེས་ན་
 །འཁོར་བསྐྱང་བྱ། །སྟོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དེ། །སྟོན་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །འཁོར་
 ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 །འབངས་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དུ་ཐོགས། །མི་རིངས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་བ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནི་
 སུ་ཞིག་འདོགས། །སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས། །འབངས་ལ་གཟན་ཟས་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། །རྟོག་པ་དག་གི་སྤྱ་སྤྱ་ཡིས། །མ་ཉིད་ཟས་སུ་མཐོང་ནས་ཟ། །སྟོན་ཆེ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྟོག་དང་ལོངས་སྦྱོང་བཏང་ནས་སུ། །རང་གི་འབངས་རྣམས་སྦྱང་བར་
 བྱེད། །ཀྱེ་མ་སྟོ་ཡིས་བྱུང་པར་སྟོས། །རང་དོན་བཞག་ནས་གཞན་དོན་གཉེར། །དེ་ལ་སུ་

ཞིག་སྐྱབས་མི་བྱེད། །འབྲས་ལྗན་ཤིང་དང་ཡིད་འོང་ཟུ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འདུན་སར་འགྱུར།
 །རང་དོན་ཆེ་ཞིང་གཞན་འདོར་བ། །དེ་ལ་སྲུ་ཞིག་སྐྱབས་སྲུ་འཛིན། །འབྲས་མེད་ཤིང་དང་
 མི་གཙང་ཟུ། སྐྱོ་ལྗན་སྲུ་ཡིས་བརྟེན་བྱར་བྱེད། །གང་ཞིག་བརྟེན་པས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་
 དང་། རྟོར་དང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་ཐོབ་པ། །བྱམ་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་རྗེས་
 འགོ་བའི། །མི་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནམས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ཁོ་དང་
 བསྐྱམ་ཆགས་སོགས། །ཉེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་ནམས་ཕུང་བྱེད་པ། །ཏ་ལའི་སྟོན་པ་
 དུག་ཕྱེད་རྗེས་བྱ་ཅན། །ས་བདག་ངན་ལ་སྲུ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱེད། །དེ་བྱིར་སྲུ་ཞིག་བདག་ལ་
 བརྟེན་པ་ནམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤངས་བདེ་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ། །ནམ་པར་དཔྱོད་པས་
 ཉིན་མཚན་འདའ་བྱེད་པས། །ས་སྦྱོང་བཟང་པོ་ནམས་ནི་དོན་དང་ལྡན། །གལ་ཏེ་རང་དོན་
 སེམས་ན་ཡང་། །རང་དོན་ལེགས་པར་སྦྱབ་པ་ལ། །འཁོར་བསྐྱང་བ་ལས་དོན་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །འབྲས་མེད་ཤིང་དང་མཚོ་བསྐྱམས་པར། །བྱ་ནམས་འདུ་བར་མི་
 འགྱུར་ལྟར། །རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་ཕྱོགས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་
 བྱེད། །སྦྱིད་ན་ལྟ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལ། །སྤྱག་ན་བྱ་ཡང་འབྲས་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོས་རང་གི་
 ཡུལ་འཁོར་ཀུན། །དཔལ་གྱིས་མཚོ་ལྟར་གང་བར་བྱ། །འཁོར་དང་ནོར་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་
 བ། །རྒྱལ་པོ་སྟོབས་དང་ཅིས་མི་ལྡན། །འབྱོར་བར་གྱུར་ཆོ་ཀུན་ཀྱང་མཛེའ། །རྒྱད་པར་གྱུར་
 ཆོ་ཐམས་ཅད་དག། །རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དེར་མི་བཟད་པའི། །དབུལ་དང་ཁས་ཉན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཅན། །སྐྱབས་མེད་འདི་དག་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། །བདག་མེན་སྲུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་མི་
 སུན་གྱུར་ནམས་ལ། །རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བརྟེན་སྟམ་དུ། །རྒྱད་ཆོག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་
 ནམས་ཉེས་པས་སྦྱངས་བྱིར་རོ། །སྦྱངས་བྱིར་པ་དང་མ་ལའང་། །འཆོ་ཞིང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གཞོད། །བདག་གི་བ་དང་བྱད་གསོད་པ། །དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཅིས་མི་སྟེ། །མིག་མེད་
 གཡང་སར་མཚོང་བ་ནི། །གཡང་སར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་རང་བརྟེན་
 ལས། །དབང་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་མི་སུན་པ་ནམས་ལ། །སྦྱིང་རྗེའི་

བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །པ་ཡིས་བྱ་ནི་བཅས་པ་ལྟར། །བཟླིག་ཅིང་གདུལ་དཀའ་གནས་
 རས་བསྐྱེད། །ཟུག་པ་དང་བྲལ་རང་མིས་བརྟན་པ་དང་། །བྱ་ལོན་མང་ཞིང་ངན་པ་དག་ལ་
 བརྟེན། །དབུལ་བར་མཐོང་ནས་མཛོལ་བོས་སྤངས་པ་སྟེ། །མི་མ་ཡིན་པར་ལྟས་སྟེག་དེ་ལྟོ།
 །གང་ཞིག་ཤོན་པོ་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་ཐབས་སྟོར་དེ་བཞིན་རྒྱད་པ་
 དང་། །རྒྱལ་པོས་སྤངས་དང་སྐྱབས་མེད་གྱུར་ནམས་ལ། །སྟོང་རྩེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་
 རུང་། །བདག་ནི་མགོན་དང་བཅས་སྟམས་རེ་སེམས་ཀྱིས། །ཉམ་ཆུང་མཆི་མས་བརྟུངས་
 པའི་སྟེ་ཐུགས་ཀྱིས། །ས་བདག་ལ་ནི་བདེན་པའི་དོན་གསལ་བ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་སེམས་
 ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་བཟོད། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་མི་བདག་ལ། །ཁྱེ་བར་རྩེ་མི་ཐོགས་པ་
 མང་བའི་ཕྱིར། །དུས་དང་དུས་སྤྱ་འབངས་ཀྱི་བདེ་ཐུག་ལ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་
 མཁས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་བདེ་བར་གནས་པ་པལ། །པ་རོལ་ཉམས་ལ་ལྟ་བ་དཀོན། །གཞན་
 གྱི་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟའི། །བསམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རྩེ་བོ་བཟང་། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་བརྟགས་ཀྱང་། །བདག་ལས་ཆེས་ཐུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་
 གཞན་ལའང་རང་ཐུག་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །བདེ་བ་འདོད་
 དང་ཐུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར། །སྟེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་ཚུལ་
 ལ་བལྟས་ནས་འགོ་བ་གཞན། །ཤིན་ཏུ་ཕོངས་པར་གྱུར་ལ་སྟོང་རྩེར་བྱེད། །བདག་ནི་སྟེ་བོ་
 འདི་ཡི་མགོན་གྱུར་ལ། །འདི་ཀུན་བདག་ལ་རེ་ཞིང་ལྟ་བྱེད་པས། །བདག་གི་སྟོག་ནི་བཏང་
 བར་ཆེས་སྒྲ་ཡི། །འདི་ནམས་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། །སྐྱབས་མེད་ནམས་ལ་སྐྱབས་
 སྤྱ་མི་བབྱེད་ཅིང་། །རྩེ་ལྟར་ལྟས་པས་དབུགས་འབྱེན་མི་སྟོལ་བར། །འབངས་ཀྱི་རྟོར་ལེན་
 འབངས་ལ་མི་སེམས་ནམས། །སྟེལ་ལྟན་ཡིན་ན་སྟེལ་མེད་གཞན་སྤྱ་ཞིག་ །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 བརྟེན་བྱས་ན། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དེས་མི་གཏོང་། །སེང་གེ་ཡན་ལག་མ་སྦྱང་པས། །སྟེའུའི་
 སྤྱ་གྱ་བསྐྱེད་བ་བཞིན། །ངན་པར་རྩེ་ལྟར་པན་བཏགས་ཀྱང་། །རྟེན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་ན་
 བསྐྱ། །མི་ངན་ཆུ་ལས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །རི་དྲགས་སྤྱ་ཏུ་གཞན་ལ་བསྟན། །རང་གི་རིས་ནས་

མ་འདས་པ། རི་ལྷ་མི་སྤྱན་གྱུར་ན་ཡང་། རང་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ན་དེས། བརྟམ་པར་
 མི་དྲྀགས་འབད་དེ་འཆོས། རང་གི་རིས་ནས་གང་འདས་པས། གཞོད་ཀྱང་ཆད་པས་རི་
 ལྷར་གཅོད། བརྟམ་ཐབས་བྱེད་ན་དེས་བྱེད་དེ། རྩོ་ན་དེ་ལ་རྩོ་བར་བྱ། གང་ཞིག་སྤྱུལ་
 གྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། གཏུག་པའི་དུག་ནི་མཆེད་དོགས་པས། རང་གི་སོར་མོ་ཡིན་ན་
 ཡང་། གཅད་པར་བྱ་བ་རི་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་བཅོས་སུ་མི་བདུབ་པའི། མི་སྤྱན་གཏུག་
 པ་གང་གནས་པའི། ཡུལ་ཁམས་དེ་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་བྱེད། རང་གི་གནས་ནས་བོར་བར་བྱ།
 རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ། འོས་མཐུན་ཆད་པས་བཅད་བྱས་
 ཀྱང་། རང་ལ་དབང་བྱེད་སྤྱིང་རྩེ་བྱ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་ཅིང་གཏུག་ལྷན་པའི། མ་ལའང་བྱ་ནི་
 འབྲོས་བྱེད་ན། འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤོས་ཅི་དགོས། འཁོར་རྣམས་འགྲིབ་ན་རྒྱལ་པོ་
 དམའ། རང་གི་ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཡི། སྤོ་བྱར་མགོན་དང་དབུལ་པོའི་ཆོགས། རི་རུས་
 པར་ནི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། ཅི་མི་སྟམ་དུ་བཞག་མི་རིགས། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འདོད་
 ན། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ཐབས་སུ་ལྷགས། གཞན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་མིན་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་འདྲ། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ངན་རྣམས། འཁོར་གྱི་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་གྱུར་ན།
 ཁེམས་ལ་བྱུག་རྩ་སྤྱོད་པ་ནི། འཆི་ལྷས་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག། བཅེ་ལྷན་དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་
 ཡིས། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལའང་། དགའ་ཞིང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། དེ་ཡིས་
 རང་གི་ཕུན་ཆོགས་འཕེལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། དག་རྣམས་ལ་ཡང་
 བྱམས་པ་ཡིས། རྩུབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བདག་དེས། ས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་
 འདུ། བྱམས་པའི་ཁེམས་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ། གཏོང་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འབངས་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེའི། གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱབ། གང་ལ་བྱམས་པའི་ཁེམས་ཀྱི་
 དཔལ་གནས་པར། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་དགའ་གྱུར་ནས། མི་མ་མིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བྱེད་ན། མི་ཡི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤོས་ཅི་དགོས། མི་བདག་སྤྱིང་རྩེར་
 ལྷན་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། རྣམ་མང་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་ཁུ་ལྷར་འཕེལ། ས་རོལ་དབྱང་གི་

ཚྲི་མཉམ་གྱིས་མི་བཟུང་། རྒྱུ་པོའི་ཚྲི་མཉམ་རྣམས་དགའ་ཞིང་བག་པེ་བ་འགྱུར། བྱམས་ལྡན་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། རྒྱུ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་ཚོ། ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་
 བྱི་མགོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟོངས་པ་ཞེས་བཤད། །
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱ་ལས། སྟོང་རྩེ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་
 བརྟ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟ་གསུམ་པ། མི་ཡི་བདག་པོར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་
 བརྟག་པ།

དེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་དེས་ལ་སྟོམས་གྱུར་ཅིང་། སྟོང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་མི་བདག་
 དེས། རང་གི་མངའ་རིས་ལེགས་པར་སྟོང་བ་ཡི། རབས་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་ལ་སེམས་པར་
 བྱེད། རྒྱུ་རྒྱ་བདེ་བར་བྱེད་པ་འཚོ་ཆེས་ཡིན། མི་བདེ་འཕེལ་བ་འགོག་པ་བྲིམས་ཡིན་
 པས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ་དང་བྲིམས་ཀྱི་ལས། གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་སྐྱང་བར་
 བྱེད། མི་བདག་རང་སྟེ་བསྐྱང་འདོད་པས། སྟོན་དུ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱང་། རང་
 ཡུལ་སྐྱང་བར་མ་རུས་ན། གཞན་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། ཐོག་མར་བདག་གི་ཆོ་དང་
 ལུས། སྟེ་བཞིའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་གང་། ཡུན་དུ་བརྟན་ཞིང་འཚོ་བ་ཡི། རབས་ལ་འབད་
 པས་བསྐྱང་བར་བྱ། འིན་ཆེན་སྟན་དང་རིགས་ལྷགས་ཀྱི། སྟོར་བའམ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 སོགས། རབས་དང་ལྡན་པའི་གོ་ཆ་ཡིས། ལྷས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། བསོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཕྱིར་བདེ། བསོད་རྣམས་ལྡན་ན་བསམ་པ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བསོད་
 རྣམས་འབད་བྱ་སྟེ། བསོད་རྣམས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོས། སྟོན་གྱིས་བ་གནས་གོགས་
 རྩས། ལ་སོགས་དཔལ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། ལྟ་དང་སྐྱུ་ལ་འོར་བ་བཞིན། བསོད་རྣམས་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་ཐོབ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

བསྐྱུང་བྱ་ཞིང་། །བཙུན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་དྲོག་གི་གཟུངས། །ས་སྟིང་འཁོར་
 ལོ་བཅུ་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 རྣམས། །དགེ་བའི་བཤེས་ལས་ལྷང་འོད་ཅིང་། །མཚད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་ཆེར་བྱས་ནས། །དུས་
 སུ་བསྐྱུགས་ཤིང་སེམས་བྱས་ན། །རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་བསོད་ནམས་འཕེལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྣམ་མང་པོར། །གང་དག་དད་པས་ལེགས་ལྷགས་ཏེ། །དབང་ལྡན་དམ་ཆོག་བཟུང་
 བྱས་ན། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འཕེལ། །ཇི་སྲིད་འདོད་ཆེན་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་
 ཡོན་ཏན་གཙང་བ་ཡིན། །འདོད་ཆེན་ཉིད་ལ་ལྷགས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་བཅུན་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །དྲོ་ཆ་མེད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན། །བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་གཏམ་ངན་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་དྲོ་
 ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་པས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གནས་ཁང་མེ་རུ་འབར་ཆོ་སྟོན། །དྲོ་
 ཆས་ལྷས་ནི་བྱིངས་བཞིན་དུ། །ཤི་བའང་ཆངས་གནས་སྐྱེས་ཞེས་སུ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་མདོ་
 ལས་བཤད། །དྲོ་ཆ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །དྲོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་
 དང་ལྷན་པས། །ཡོན་ཏན་སྐྱུང་བ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །དྲོ་ཆ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཇི་ལྟར་
 བརྒྱན་ཀྱང་མཛེས་མ་ཡིན། །བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་ལ། །དྲོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་མཚོག་ཏུ་
 དགོས། །ཆེ་རྣམས་དྲོ་ཆ་མི་ཤེས་ན། །དྲོ་ཆ་མེད་རྣམས་སུ་ཡིས་འདུལ། །སྦྱབས་ལས་འཇིགས་
 པ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱལ་ས་མེ་འབར་སུས་ཞི་རུས། །དྲོ་ཆ་མེད་པས་སྤྲོ་ཕབ་ན། །ཆེན་པོའི་གོ་
 གནས་ཡར་མོད་ཀྱི། །ད་རུང་རང་རྩལ་མི་ཤེས་པར། །ཆེ་བར་སྟོམ་པ་ཀྱི་མ་འབྱུལ། །འདོད་
 པས་གདུང་ལ་ཁྲེལ་མེད་དྲོ་ཆ་མེད། །བཀྱས་པས་གདུང་ལ་སྟོབས་མེད་མདངས་ཀྱང་
 མེད། །ནད་ཀྱིས་གདུང་ལ་གཉིད་མེད་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་གནས་ལས་བག་
 ཡོད་བྱ། །འདོད་པ་དང་འདྲའི་འདམ་རྩལ་མེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་མེད། །གཏི་ལྷག་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད་དེ། །སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྐྱུང་མེད། །ཆགས་པ་དང་འདྲ་འགོ་བའི་དྲི་མ་
 མེད། །སྤྲུག་དོག་དང་འདྲ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྟོང་བ་དང་འདྲའི་མཛེལ་བ་ཡོད་མེན་

ཏེ། གཏོང་བ་དང་མཉམ་ལོན་ནི་གཞན་ན་མེད། ཤེས་རབ་འདྲ་བའི་མིག་ནི་གཞན་ཡོད་
 མིན། ཤེས་བ་དང་འདྲ་བཤེས་གཉེན་གཞན་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་འདྲ་བའི་རྒྱན་ནི་གཞན་
 ཏུ་མེད། རྟེན་ལྗོངས་ལོན་ལེགས་བསམ་རང་ཉིད་སྤང་། མི་ཚས་སྟོན་ཤིང་དྲང་པོ་སྟེ། ཡ་
 རབས་བྱ་བ་པལ་མོ་ཆེ། བྱ་བྱའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་མ་གཡོགས་པར། གཙང་མའི་གསེར་བཞིན་
 མངོན་པ་ཡིན། གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱབ་པའི་ཟས་དང་ལོ་རྒྱུད། རྟེན་དོ་སྐྱུས་ཀྱང་ཤོར་ལས་
 ལྷ། ཡིད་རྟོན་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། འཆོ་ཡང་འཆོ་བ་མིན་དང་འདྲ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་
 མི་སྤེད་ལ། ལྷ་མིག་སྐྱེ་བར་མི་རུས་པས། བྱ་བྱ་ཅན་གྱི་ངན་མཚང་སྟོན། འདི་དང་བྱེ་
 མར་ཡང་ཡང་སྟོང་། ལས་འབྲས་སྐྱ་མིག་དཔང་བཞག་སྟེ། རང་སེམས་གཙང་མར་གྱུར་པ་
 རྣམས། ལྷ་དང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། སྐྱེ་མེད་ཟླ་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་མཛོམས། ངན་སྟོང་རང་
 གིས་མ་བྱས་ན། བརྒྱ་བྱེན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་མི་རུས། གང་ཞིག་ངན་སྟོང་མེད་པ་དེས། ངན་
 སྟོང་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་འོས། བཟང་པོ་ཤོར་ནས་ངན་པ་འཛོན། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཁྱེ་
 ཚག་འདྲ། ངན་པ་སྤངས་ནས་བཟང་པོ་སྐྱབ། ཁབ་ལེན་དོ་དང་ཡ་རབས་མཚུངས། རང་
 ཉིད་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། ཡ་རབས་བྱ་བར་རྟག་གནས་ན། རིན་ཆེན་སྟོན་མ་འོད་
 འབར་བ། འཕྱོར་རྒྱུད་གིས་ནི་གཞོད་མེད་འདྲ། མ་སྐྱུས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། རྣམ་
 འགྱུར་སོགས་ལས་བསམ་པ་ཤེས། རུས་སྤྱོད་ན་རྣམས་ཡོལ་མེད་ཏུ། སྐྱབ་པར་ཤེས་ན་
 མཁས་པ་ཡིན། པལ་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡི། མཁས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཤེས་ན་
 མཁས། སྤོང་འབྲས་ཤིང་ལ་ཡིག་རིས་བཞིན། རྟེན་དཔང་དོན་གྲུབ་མཁས་པ་མིན། པན་
 དང་གཞོད་པའི་རུས་པ་ཅན། གང་ན་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པས། སྤྱུ་ལའང་བྱུང་ཏུ་མི་བསང་
 པར། པན་པར་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཕེལ། མཁས་པས་མ་འོངས་ཆེད་ཏུ་བྱིན། ལྷན་པོས་
 རང་པན་མཐོང་ཆོ་བྱིན། བྱིན་པར་འདྲ་ཡང་པ་འོལ་ལ། རྩོ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མི་
 འགྱུར། མཁས་པས་རང་ལ་གང་པན་བཅི། ལྷན་པོས་གང་འབྱོར་གང་མཐོ་བཅི། སོ་རབ་
 ལུས་ཀྱི་བྱི་རྒྱ་དཔྱོད། སོ་མཐའ་ཟ་ཁ་ཆེ་ཆུང་དཔྱོད། ལྟོགས་བཟང་མཛའ་པོ་རྒྱད་ཆོ་

སྒྲིང་། གྲོགས་ངན་མཛའ་བོ་འབྱོར་ཆེ་སྒྲིང་། བསྐྱང་བར་འདྲ་ཡང་སྒོ་ལྡན་གྱིས། བལྟས་ན་
 སྒྲིང་ཚུལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །པོ་བཟང་རྒྱལ་ཁ་བྱི་ལ་ཚྩོད། །པོ་ངན་རྒྱལ་ཁ་ནང་ལ་
 ཚྩོད། བཅད་པར་འདྲ་ཡང་ཕ་རོལ་གྱིས། བལྟས་ན་ཚྩོད་ཚུལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ལྷན་པོས་
 ཐོག་མར་བདེ་འབྲས་འཛོལ། ཁམས་པས་ཐོག་མར་བདེ་རྒྱ་འཛོལ། བཅའ་བར་འདྲ་ཡང་
 གནད་ཤེས་པས། བལྟས་ན་འཛོལ་ལྷགས་འདྲ་མི་འགྱུར། ཁྲོ་སྒྲགས་འདྲ་ལ་མི་འདྲ་
 བའི། བྱ་བའི་བྱད་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་སྒྲིང་ལས། ཡོན་ཏན་
 ལྡན་པའི་གྲོགས་གཅིག་མཆོག། ཁྲག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མང་དང་འདྲ། གཉེན་བརྒྱ་ཡོད་
 ཀྱང་ཉུང་དང་མཚུངས། ཁྲོ་བས་མཛའ་བྲོགས་མང་བྱ་ཞིང་། སྲུ་ལ་འང་དག་ཅུ་སྒྲང་མི་
 ཅ། བསྐྱང་ན་དག་ཡང་གཉེན་དུ་འགྱུར། ཁནར་ན་བྱ་ཡང་དག་ཅུ་འགྲོ། སྲུ་ཡང་མཛའ་
 དང་དག་ཉིད་དུ། བལ་ཆེར་རང་གི་བྱ་བས་བྱས། འཇམ་པོས་རྩལ་མོའང་འདུལ་རུས་
 བ། འཇམ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འཇམ་ལ་དུས་སྲུ་ཚྭ་བ་ནི། ཁྲག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 ལུབ་པར་དཀའ། ཁྲགས་ཀྱང་བརྟམས་པའི་དེས་པ་དང་། གཉེན་ཡང་འབྲོས་པའི་རྩལ་མོ་
 དེས། ཅི་བྱ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀ་མཐུ། ཀྱང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་གྱིས་བཟྱགས། རང་ལ་ལན་པ་
 མེད་པ་ཡི། ཁྲང་པོའི་ལམ་ལ་རྟག་གནས་ན། བལ་རོལ་རྒྱ་མེད་འཆོ་བ་ལ། འདུད་པར་མི་བྱ་
 བསྐྱང་བར་བྱ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་དག་ཡང་མཛའ་ཅུ་བསྐྱུམ། མི་སྲུན་ངན་པ་མཛའ་ཡང་
 རྒྱབ་དུ་བོར། བར་མར་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་ཚུལ་དུ་བྱ། ཁྲོ་ལྟར་ཤེས་ན་རྟག་དུ་བདེ་བ་
 ཐོབ། བྱི་ནས་འདི་འདྲ་མྱུ་མ་པའི། བསམ་གཞིག་སྒྲོན་དུ་ལེགས་བཏང་སྟེ། བྱ་བ་འབྲས་
 ལུས་ལྡན་བྱ་ཞིང་། ལས་ཀུན་རྗེས་འགྱོད་མེད་པར་བྱ། ཁྲུས་ལ་བབ་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས། ཆོགས་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྲུས་ཡོལ་བའམ་དུས་ལྡན་པའི། བཞི་བ་
 བལ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་དཀའ། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་དང་ནི། བྱི་མ་རྣམ་སྟོན་འབྲས་སྲུ་
 ལ། སྲུ་ཡང་བྱོལ་བར་མི་འགྱུར་བས། མི་བདེན་པ་ན་ཕམ་ངོས་སྒྲང་། མི་ལ་ལྟ་བའི་མིག་
 ཡོད་ཀྱང་། རང་ལ་ལྟ་ན་མི་ལོང་དགོས། རང་སྒྲོན་ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་ན། རང་སྒྲོན་རང་གིས་

མཐོང་བར་དཀའ། ལྷན་པོས་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ལྷན་ལས་བྱུང་སྐྱམ་
 དུ། ཏྲག་ཏུ་ཡུལ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི། ཆགས་སྤང་ནམ་རྟོག་དག་ལ་གཡེངས། མཁས་པས་
 བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། བདག་ལ་རག་ལས་ཤེས་བྱས་ནས། ཏྲག་པར་ནང་དུ་སློ་ཕྱོགས་
 ཏེ། བདག་ལ་རྟོག་ཅིང་བག་ཡོད་གནས། ལེགས་ཉེས་གང་དང་གང་སྤྱོད་ཡང་། བསམ་
 དཔྱད་ཅན་ལ་སློ་སྦྱོང་ཐོན། སྦྱོང་སྤྱག་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་ན་ཡང་། བསམ་མེད་ལྷན་པོར་
 བོགས་སྦྱོང་མེད། ལྷ་ཆོགས་ལོར་བྱ་ཅི་བཞིན་དུ། ཁོ་ས་དུས་དང་པ་རོལ་དུ། བརྩན་པའི་
 བྱ་བ་མཁས་པས་སྟོན། ལྷན་པོ་རྣམས་མདོག་འགྱུར་ཅི། སྟོབས་ལྡན་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་
 ཡང་། གནས་མིན་གཞན་ལ་མནར་མི་བྱ། རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ཆོད་ཟིན་པའི། མི་བདག་དེ་
 བེ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ། རྒྱགས་ཆལ་ཆོགས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་བཞིན། ལྷེ་བདུན་གར་ཐབས་
 བསྦྱོད་ལ་སྤྱ་མི་བྱོལ། དུས་སྤྱ་ཆར་འབབས་སྤྱིན་གྱི་རྩ་གསང་ཅན། རྒྱ་འཛིན་སྟོག་སྤང་
 མཛེས་འདིས་ཀྱིན་ཡིད་འཕྲོག། ཅི་ཅམ་རྟོད་ཅིང་རྒྱལ་ཆེ་ལྷན་པོ་རྣམས། བསྐྱེད་ཆགས་མེ་
 ལྷར་འབར་ནས་སྤྱར་དུ་ཡལ། རྟོད་པ་འཕེལ་ཞིང་གཞན་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། མཁས་རྣམས་
 བག་ཡོད་སྟོན་ནས་སྤྱིན་བཞིན་བསེལ། མི་ངན་བསྟེན་རྩི་བྱེད་པ་དང་། བན་ལྷགས་དབྱ་རྩ་
 བསྐྱེད་བ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་རང་ཉིད་སྤང་བའི་རྒྱ། འཁོན་རྟོང་
 པ་དང་བྱ་ལོན་ལྷག། མི་ལྷེ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ན་བཅད། རྟོན་པའི་ནང་ནས་བྱ་ཤོར་
 བཞིན། རྩིས་སྤྱ་བྱི་བར་དཀའ་བ་མཆོ། ཅི་ཅམ་རྩི་ཞིང་བཀྱར་བ་ན། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དུལ་
 བར་བྱ། ཅི་ཅམ་བརྟན་ཤིང་འཆོ་བ་ན། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གདུམ་པར་བྱ། བཀྱར་ན་ཁོ་ཞིང་
 བརྟན་ན་ཁི་འགྱུར་ལ། ལུབ་ན་ལྷ་གསོད་མི་ལུབ་བདུད་ཀྱང་མཆོད། འཐབ་ན་འབྲོས་ཤིང་
 བདུད་ན་མནར་བྱེད་པའི། ངན་པའི་མི་ལ་སློ་ལྷན་སྤྱ་ཞིག་དགའ། དབྱ་བོས་བརྟན་ཐབས་
 བྱས་ཀྱང་རྒྱ་བཞིན་འཐུང་། འཁོར་གྱིས་པན་པར་བྱས་ཀྱང་འཆོ་བར་ཚོམ། ལྷང་དོར་ལོག་
 པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ། ཡན་པའི་གཉེན་ཀྱང་བསམ་པ་གཞན་དུ་ཕྱོགས། སློ་ལྷན་རང་
 ཉིད་འབྱོར་ཆེ་དམན་ལ་བྱམས། པ་རོལ་རྒྱུད་ཆེ་དབྱ་ཡང་ལེགས་སྦྱོང་བའི། རྒྱལ་འདི་

མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོས་ཀྱང་འོས། །ལྷགས་ཟུང་ཡོན་ཏན་དུས་གཅིག་མ་ངོམས་
 གསལ། །གཉེན་ནོ་ཅག་ལ་སྒྱུན་ཞི་སྒྱུན་སྒྲོ་སོགས། །མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་
 བཟུ་མཁས་པས། །ཆོགས་མེད་བྱ་བ་རང་སྟོབས་སྦྱིད་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་ལ་དར་
 བཞིན་མངོན་པར་བྱེད། །མཁོན་མེད་པར་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲོག་པ་སོགས། །ལས་ཀྱི་དག་གྱུར་
 བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི། །མི་སྒྱུན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྟོབས་
 པ་ངས་པར་བསྦྱིད། །གཉེན་དུ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ། །དག་ཅུ་སྦངས་ན་གཞོད་རུས་པའི། །མི་
 གང་དག་ཟུན་གོ་ཆོད་པ། །དེང་སང་སྟེགས་མའི་དུས་ན་དགོན། །མ་བརྟན་མི་ཡི་རྩ་བ་ཡིན།
 །བརྟན་པའི་ནོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དག་གོ་ཟུན་གོ་མི་ཆོད་པ། །མི་རུ་བཏགས་ཀྱང་ལྷགས་
 ལས་དམན། །རྒྱལ་པོ་ཡུར་ཆུ་འཁྲི་ཤིང་དང་། །བྱང་མེད་དཔུས་ལོང་ལྔ་པོ་ནི། །གཡོན་ཅན་
 གར་འབྲིད་འགོ་བར་གསུངས། །དེ་བས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་བྱ། །གཡོན་ཅན་གྱས་པ་སྟོན་
 པ་ནི། །དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་དགའ་བས་མེན། །བརྟགས་ཤིང་གདིང་ནི་མ་ཐོབ་བར། །སྒྲ་
 ལའང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རང་ལ་དཔེ་སྦངས་ནས། །སྦྱོ་བོ་གཞན་དག་འཇལ་བར་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་ངན་པས་སུན་ཕྱུང་བས། །དམ་པ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་
 བརྟགས་བྱས་ནས། །ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་བཞིན། །བཟང་ངན་དོན་ནི་ཁོང་ཆུད་དེ། །བྱ་
 བའི་གནས་ལ་སྟོངས་མི་འགྱུར། །གཡོན་ཅན་ཚུལ་བཟང་དག་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། །འཁོན་
 རྒྱིང་དག་དང་མ་བརྟགས་གསར་འགོགས་ལ། །ཡིད་བརྟན་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ཕྱུང་འགྱུར་ཏེ།
 །བྱ་རོག་གིས་ནི་འུག་པའི་ཆང་བསྟེགས་བཞིན། །སེང་གའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་བཞིན་དུ། །ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་། །རང་གི་རིས་ནས་གཞོད་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་དང་རིས་ལ་
 བརྟགས། །ནོར་མཉམ་རུས་པ་མཉམ་པ་དང་། །གནད་ཤེས་འབད་རྩི་ཆེ་བ་ཡི། །རང་དང་
 རིས་སུ་མཉམ་པ་ལ། །བག་ཐོན་མ་བྱས་དེ་འདྲས་ཕུང་། །ཕན་པ་མེད་ན་གཉེན་ཀྱང་
 གཞན། །པ་རོལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་གཉེན། །ལུས་ལ་སྟོན་ཅིག་བྱུང་བའི་ནད། །གསོ་བྱེད་
 དགོས་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་གཞོ་དང་ཕན་གཞོད་ཚུལ། །གོ་མ་ལོག་པའི་བྱ་བ་

རི། །གནད་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་བྱ་དེ། །ཡོན་ཏན་དོད་ཚད་ཤེས་པར་བྱས། །རྒྱད་ཆོ་
 མཛའ་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་ལ། །འབྱོར་ཆོ་དག་ཡང་མཛོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཤལ་དེ་འདྲས་བདག་
 ཉིད་ལ། །མཛོད་ཀྱང་བྱ་སྒོ་ལྡན་སྤྲུ་ཞིག་མཁུ །ཡིད་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉེ། །མི་མཐུན་
 གམ་ན་གནས་ཀྱང་རིང་། །ཤ་ལྷག་མཛོན་གྱིས་གཙོད་བྱེད་ལ། །རྒྱན་བཟང་ལྷས་ལ་སྤེལ་
 བར་བྱེད། །དམ་པ་མིན་དང་དམ་པ་དག །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཀྱང་འདྲིས་མི་འགྱུར། །དམ་
 པ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་རིང་ཡང་། །མཐུན་འགྱུར་ཉི་དང་པད་ཆལ་བཞིན། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་
 ཤར་བའི་ཆོ། །མིག་ལྡན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །སྒོ་ལྡན་སྒོ་ལྡན་ཕྱད་པ་ན། །ཆོག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་གྲོགས་ངོགས་མཐོང་། །སྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་
 ཡི་ཡིད། །ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་འབྱེད་དཀའ་སྟེ། །ལུན་པར་རྩོམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཟུར་བྱས་ཕན་
 གཞོད་མི་བརྟེན་ཅིང་། །ད་ལྟ་གང་བཙོན་དོན་ལྡན་བྱེད། །འབྱུང་འགྱུར་དོན་ལ་བག་ཡོད་
 ཅན། །མཁས་པས་དུས་གསུམ་རྗེས་སྤྲུ་བལྟ། །སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་དཔངས་མཐོ། །སྒོ་གསལ་བྱ་བ་
 ཀྱན་ཤེས་པའི། །མི་བྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ནང་ན་རེ་རེ་ཙམ། །ས་གཞི་རྩལ་
 ཕན་མཆོ་ཁུ་ཐེགས། །ཇི་བཞིན་སྒྲེ་བོའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས། །མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་
 ཆོད། །སྒྲུ་ཆེན་དང་འདྲ་མཁས་པས་ཤེས། །སྒྲེ་བོ་ངན་པ་རྗེས་རྒྱུད་བཞིན། །ཞག་གམ་རྩ་བས་
 གཏིང་ཆོད་ལོན། །མཆོ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡུན་རིང་། །བརྟེན་ཀྱང་རྗེ་ཟབ་མཐའ་མི་
 མངོན། །ཤན་སེམས་བརྒྱུད་ཆོག་སྤྲུ་བ་དང་། །གཡོ་སྒྱུའི་འཇུག་དཀར་སྟོན་པ་
 གཉིས། །མཁས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་འགྱུར་ལ། །སྒྱུན་པོས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་བོང་
 ཅལ་སྒྲིམ་ཀྱན་དགྲོག་ལྟར། །སྒྱུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྤྲུ་འབྱང་། །བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱར་
 བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་རང་གིས་བཏགས་ནས་འབྱེད། །རེ་ཞིག་ཕན་བྱེད་ཡིད་
 འོང་ཡང་། །ནམ་མཁུག་གཞོད་པ་དག་ཀྱང་སྤིད། །རེ་ཞིག་གཞོད་བྱས་མི་དགའ་
 ཡང་། །འགྲོགས་ན་ཕན་པར་འགྱུར་སྤིད་པས། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་མཛའ་བ་དང་། །མི་
 མཛའ་གཉིས་ཀ་མི་བྱ་བར། །འཕྲལ་དུ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། །ཕྱགས་སྤྲུ་ཆེས་ཆེར་

བསྐྱེད་བར་བྱ། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་ཆེ་རྣམས་ལ། །ལྟ་ཡང་འཛིགས་པ་སྐྱེ་ན་
 མི་ལྟ་ཅི། །ཁོང་བཟང་གཡོ་མེད་ལྷན་ཀ་མི་འཛོལ་བའི། །གྲོགས་པོ་བཟང་པོར་ལྟ་ཡང་
 དགའ་བ་སྐྱེ། །གྲོགས་བཟང་དང་བཅས་ཐབས་མཁས་སྟོན་ལྡན་པས། །རྒྱུད་ཡོད་མེ་བཞིན་
 དུས་སུ་བརྩམས་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་གྱི་ལག་ཏུ་
 མཆིས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཐ་མར་འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་
 འགྲོ། །ཡ་ཅང་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཐ་མར་རང་ཉིད་བརྟག་པ་མང་། །ཟས་དང་སྦྱར་གྱི་
 ཆོད་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་། །དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཆོད་ཤེས་ན། །རྒྱད་པ་
 ཆེན་པོས་མནར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མཇེའ་འདོད་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་མི་བྱ་
 རྟེ། །རྒྱན་པོ་འགྲེད་དང་མོར་འབྲེལ་དང་། །སྒོག་ཏུ་རྒྱུང་མ་དང་སྦྱ་བའོ། །གཡུལ་ངོར་
 དཔའ་བོ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་པས་ཤེས། །རྒྱན་པོས་མཁས་དང་
 མོངས་པ་དང་། །རྫོང་དང་རིན་ཆེན་མཉམ་པར་ལྟ། །དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དག །བྱུང་ན་
 གནས་ཀྱང་རྒྱན་པོ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་ཤར་ཡང་འགྲུག་པ་བཞིན། །སྟོ་
 གོས་ལྡན་དེས་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །ཆོག་དང་བྱ་བས་རྒྱུང་ནས་ཤེས།
 །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་དུ་འགྲུགས་ཆེ་དཔའ་བོ་ཤེས། །འབྱོར་བ་བཟང་ཆེ་
 རྒྱུང་མ་རྟོགས། །རྒྱད་ཆེ་པན་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཇེའ་བོ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན། །བོགས་མེད་
 ཆོང་དང་འཁོར་ལྡན་དག་ལ་འཛོ། །སྟོང་ཁིང་འགྱུང་ལ་མོར་མེད་འདོད་ལ་དགའ། །བྱད་
 མེད་གཞོན་ལ་ཆོག་རྩལ་སྦྱ་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ལྡ་ཞེས་གསུངས། །བྱ་བ་མི་
 ལྟོགས་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོགས་དང་འཁོན་ཁིང་སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་རྟོལ། །བྱད་མེད་
 ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་སྟེ། །འཆི་བདག་བྱུང་ན་སྟོད་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས། །རིག་པ་ལོག་
 པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་པོས་གཞོན་རུ་བསྟེན་པ་དུག །ནད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱ་བ་
 དུག །དབུལ་པོ་ཉལ་དགའ་ཆེ་བ་དུག །མ་སྟོན་ཟས་དང་མི་འཕྲོད་ཟ། །ཉིན་པར་འཕྱིག་
 དང་ཉལ་དང་གཉིད། །བྱད་མེད་རྒྱན་དང་འཕྱིག་སྦྱོད་རྣམས། །ལུས་སྟོབས་འཕྱོག་བྱེད་

བསྐྱོག་ན་འཕེལ། གང་དུ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པའི། བྱ་བ་དང་ནི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་དང་
 གནས་དང་བྲན་ལ་སོགས། བརྟག་སྟེ་རབ་དུ་སྤང་བར་བྱ། ལྟས་དང་བསམ་སྦྱོར་རྗེས་
 མཐའ་རྣམས། རང་ལ་དགོ་ཞིང་གང་ཤིས་པའི། གནས་གོགས་དུས་སོགས་བརྟེན་མཁས་
 བ། འོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། ཏ་ཅང་བྱམས་པ་གཉེན་ལའང་མིན། ཏ་
 ཅང་མནར་བ་དག་ལའང་མིན། རྒྱལ་བློམས་ཏ་ཅང་སྟོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་དོག་པ་མི་བྱའོ།
 ཁོ་ལྷའི་བར་དུ་བྱ་རྣམས་བྱིད། ཁོ་བཅུའི་བར་དུ་དག་ལྟར་བརྟེན། བཅུ་དྲུག་ལོན་པར་
 གྱུར་ནས་ནི། བྱ་ལ་མཇའ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས། འཁོར་ལ་བཙེ་ཞིང་སྐབས་སུ་
 བཞིགས། དག་ལ་བཞིགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བཙེ། བྱད་མེད་བྱམས་བསྐྱང་བེལ་གྱིན་
 མནན། བྲན་གཡོག་བཀོལ་ཞིང་རྟོར་གྱིས་བསྐྱང་། འོན་ཆུང་བྱ་བར་གལ་མི་
 འཇུགས། གལ་ཆེན་དོན་རྣམས་ཡལ་མི་འདོར། མཁོས་ཆུང་བྱ་བར་ཞིབ་མི་འཇུག། གནད་
 ཆེན་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་སྒྲིམ། བདག་ལས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། གཞན་འབྱོར་གནས་ལ་རྩམ་
 མི་རིགས། རྩུར་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་པར། བ་རོལ་རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྱོག་མི་བྱ། གཞན་འབྱོར་
 ལ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཅན། འདྲི་རེ་བ་མི་འགྱུ་བ་ཅིང་། ལ་ཡོག་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་
 པས། རྩུར་དུ་རང་སྤང་འགྱུར་བར་བྱད། འདྲི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ཕན་ན་ཡང་། བ་རོལ་མནར་
 བར་མི་བྱེད་པའི། མི་བདག་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རང་སྤྱིད་བརྟན་ཞིང་ཕྱོགས་
 ཀུན་འདུ། སྒྲིགས་དུས་ཆོ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སོགས། ལྟན་ཅིག་ཆང་བ་ཆུན་དཀའ་
 པས། ཅི་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསགས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ། ཐབས་
 ཤེས་པ་ཡིས་ལྷགས་བརྩམས་ན། འགྱུ་བ་པར་དཀའ་བའང་འགྱུ་བ་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་སོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། དུག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་བཞིན། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་རྣེས་སྤྱིར་
 གྱིས། བྲལ་དུ་རང་དོན་འགྱུ་བ་པ་ཅོམ། སྒྲིགས་དུས་པོ་བཟང་ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱང་། རྗེས་ཆུང་
 བཞིན་དུ་ཆེར་མི་འཕེལ། ལྷགས་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་རྣམས། བྲལ་དུ་མངོན་པར་མ་
 གྱུར་ཀྱང་། བཅས་ཞིག་ཆུ་གཏོར་ཆེ་བཞིན་དུ། དབལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན། ལྷན་

བོས་འབད་དེ་བཙུག་པ་ལས། །མཁས་པ་དུས་སྤྱི་ཙམ་མཆོག། །ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་
 བྱ་བ་ནི། །ཆུང་ཡང་འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་འགྱུར། །ཐབས་མེ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །གྲགས་པ་ཆུང་ལ་སྦྱོན་ཏེ་སྤོང། །ཐབས་མཁས་ལྡན་ན་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཡོན་
 ཏན་ཏེ་འགྱུར་གྲགས་པ་ཆེ། །བྱ་བོ་རྣེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དང་། །ཉུངས་གཞི་ས་ལ་སྤྱང་ཆེ་མཉམ།
 །ཐ་མར་རིམ་གྱིས་སྦྱིས་པའི་ཆོ། །ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རང་གི་རིས་སྤྱི་
 མཚུངས་པ་ཡི། །སྦྱོ་བའི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན། །ལོ་དང་ཟླ་བས་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་
 མར་ཀུན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉི་མ་དོན་མེད་མི་བྱ་བར།
 །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་རྣམས་བསགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་འབད། །སྤྱི་
 བ་ཟད་འདོད་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་དང། །བསྐྱེད་རྣམས་འཇོད་འདོད་བསམ་པ་ངན་པ་
 འཆར། །རིགས་སྤྱི་ཟད་འདོད་སྦྱོར་ཞིང་སྤྱིགས་པ་སྦྱོ། །སྤྱི་ངན་ཟད་འདོད་བསྐྱེད་རྣམས་
 བསགས་པར་འདོད། །མི་སྤྱི་སྦྱོ་བའི་ཁྱུང་ལས་བྱུང་བའི། །ཆོག་ངན་སྤྱི་གྱིས་སྦྱིས་བྱ་དམ་
 བར་ཟེན། །དུག་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་། །ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྦྱོར་མཆོག་
 བུང་བར་བྱ། །སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་དཔངས་མཐོ་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱོད་མཆོག་གཉིས་ཏེ། །ཇི་
 འདོད་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་། །གཅིག་ཤོས་འདུ་ཇི་སྤྱི་བའོ། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་དག་གི་མགོ་སྦྱོག་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྦྱིར་བཀྱར་
 བའམ། །ནགས་ཉིད་དུ་ནི་དེངས་པའོ། །དཔལ་ནི་སྤྱི་གྱིས་སྦྱོགས་པ་དང་། །ཆོས་བ་དོན་
 མེད་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །དམ་པ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ལ། །ནགས་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བ་
 མེད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་བཀྱར་བྱེད་པའི། །གནས་སྤྱི་མཁས་པས་གནས་པར་བྱ། །སྤྱི་
 གཞུག་སྤོད་ཀྱི་འོར་བྱ་བཞིན། །མ་རབས་ཆོགས་སྤྱི་གནས་མི་བྱ། །རང་པ་བྲ་ཡི་ཆོགས་ནང་
 མཛེས་མ་ཡིན། །ཅང་ཤེས་བོང་བྱའི་ཆོགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། །སེང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་
 མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་པ་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ནང་ཇི་ཏེ་མཛེས། །སྤྱི་བོས་བདག་གི་སྤོད་པ་
 འདི་ཡིན་ཞེས། །ཁུ་གཙང་གཞན་སྤངས་བ་མྱ་ཅན་འཐུང་ཏེ། །བསྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་

གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ། །འཁོར་དང་གནས་ངན་དག་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཆགས། །དགའ་ཞིང་མཐུན་
 པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བདེ། །བག་ཐེབ་ཡིད་རྟོན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བསོད་
 རྣམས་བསགས་ཤིང་དམ་པ་བསྟེན་པ་བདེ། །ཆོག་ཤེས་འབྱོར་ལྡན་རང་དབང་གྱུར་པ་
 བདེ། །བྱིས་པའི་དུས་ན་པ་མའི་དབང་གྱུར་ལ། །ལང་ཚོའི་དུས་ན་མཛའ་གྲོགས་དབང་གྱུར་
 ཅིང་། །ཀླས་པའི་དུས་ན་བྱ་ཡི་དབང་གྱུར་པའི། །ལྷན་པོ་ནམ་ཡང་རང་དབང་ཡོད་མ་ཡིན།
 །དབང་མེད་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་ཅིང་། །རང་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བར་མི་རུས་པ། །དེ་
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་བགྱིས་ཏེ། །རང་གི་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ། །རང་
 དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན། །རང་དབང་
 ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་ལ། །འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་བདེ། །ནད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་
 ལ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་བཅོན། །སྤྱོད་པོས་བརྟན་ཐབས་མ་བྱུང་བའི། །ཉིན་
 གཅིག་ལོ་བརྒྱ་བས་ཀྱང་མཆོག་ །ལན་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་གཏོང་དང་། །བཤེས་པ་མེད་པར་པན་
 འདོགས་དང་། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་བའི་རྟགས། །ཇི་
 སྤེད་སྤྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་རྒྱས་ཉིད། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟོལ་པ། །དེ་སྤྱིན་
 བག་ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱས་ཏེ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། །དུས་ནི་
 ཡུན་བྱང་རིག་པའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་རི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་ཁྱ་ནང་
 རས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པར་གྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ལ་ལེགས་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་དཔལ་གྱིས་བདེ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་
 ཆོས་དཀར་འདུ་བྱེད་པ། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྟོན་པ། །མངོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུགས་བཞི་པོ། །སྤྱོད་པོས་ཞེས་བྱ་དམ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །སྟོན་ལྡན་བག་ཡོད་
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འདི་འདྲའི་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །གང་ཞིག་མི་མཁས་བག་
 མེད་སྐལ་ངན་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཆོ་འདིར་དོན་ཉམས་བདེ་
 བ་མི་འབྱུང་ལ། །བྱི་མའི་དཔལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་

མཁས་རྣམས་ཀྱིས། རྩེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པ་
བསྐྱེད་པའི་ལག་རྩིས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྲུ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་འགྱུར། །
ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ལས། མི་ཡི་བདག་པོར་རང་གིས་རང་ཉིད་
ལེགས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ། ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བརྟག་པ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱ་ཉར་འཛིན་གཞི། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། །འབངས་རྣམས་
བདེ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ། །འཚོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ། །ས་སྤྱང་འཁོར་ལོ་བརྩ་པའི་
མདོར། །དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་ལེགས་གསུང་བ། །གང་གི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཐོབ་པའི། །མི་བདག་སྒོ་
དང་ལྡན་པ་དེས། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལྷགས་བརྟགས་བྱས་
ཏེ། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མཛངས་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་སྦྱར། །དག་
འཐབ་ཤེས་ཤིང་རྩལ་སྤྱང་དུ། །འཇུག་པ་རྒྱལ་བྱིད་ལས་འཁོར་ཡིན། །ཞིང་ལས་དང་ནི་
གནས་ཁང་གི་བྱ་བ་སྒོ་བ་པ་གཉིས་པ་སྟེ། །ཚོང་དང་བཟོ་རྣམས་སྣ་ཚྭ་གས་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱར་
བ་གསུམ་པར་བཤད། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདིས། །སྐྱེ་བྱ་བདེ་བར་བྱེད་
པའོ། །གཙུག་ལག་ཤེས་དང་རིག་བྱེད་པ། །བཟོ་གནས་པ་དང་ཚོང་ཁང་དང་། །དགོ་སྦྱང་
དང་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །མང་བར་གྱུར་བའི་ཡུལ་དེར་བདེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་རང་ཡུལ་
དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་
ལ། །བཤད་དང་སྒྱབ་པའི་སྒོ་བ་བརྟགས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ། །མཚོད་ཅིང་དམན་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། །བསོད་ནམས་བཞི་བ་རྒྱན་འཇུགས་
པའི། །ཡུལ་དེར་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །རིགས་ཀྱི་རྒན་རབས་རྣམས་དང་ནི། །པ་དང་
མ་དག་བཀྱར་བྱེད་ལ། །ཆ་ལྷགས་རྒྱན་དང་སྦྱོད་ལམ་ཀུན། །ཡ་རབས་དག་གི་ཆས་སུ་
བཞག། །ཀུན་དགའ་ར་བ་མེ་ཏོག་ཚལ། །ལྷ་མཚོད་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ས། །བློ་གར་སྒྲ་ཡི་

རིག་བྱེད་སྟགས། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞག། །ཁུ་མཚོ་རི་བླག་ཤིང་བཟང་
 པོ། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྟེན་པའི་གནས། །རུང་ཟུང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བཀོད་པས་
 བརྒྱན་ལ་བཞག་པར་བྱ། །རི་མཐོ་ས་གཉན་ཡུལ་བཟང་པོ། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟོགས་
 རྣམས། །མི་སྤྱན་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ། །སྤྲོ་འབབ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཆོ་རིག་ཤེས་དང་
 དུས་ཅིས་པ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་གཏོ་མོ་གཤིན་སྟགས། །ཡུལ་ལ་ཕན་པའི་གསོས་ཡིན་
 པས། །བླ་མ་བསྐྱེད་ལ་ཕན་དུ་གཞུག། །བླ་མོ་གནས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །དོ་མཚར་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དག། །སྒོ་བ་པའི་བྲུ་བཅུགས་ཆོང་དུས་ཀྱི། །འདུན་ས་དག་ཀྱང་བཅའ་
 བར་བྱ། །སྤྲོ་བརྟེན་གོ་ཆ་བཅན་རྫོང་དང་། །མགྲོགས་འགྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་མཚན་ཆའི་རིགས། །སྤྲོ་
 རྩལ་ཤེས་ཤིང་དཔའ་མཛངས་ཀྱི། །སྤྲོ་བོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསགས། །སྤྲོ་ལྷན་སྟོམས་ཤིང་
 བསམ་དཀར་རྣམས། །ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་འདུན་འཕྲས་མེར་བཞག། །དམག་དང་དམག་དཔོན་གོ་ཆ་
 བཅས། །ནམ་དགོས་འཕྲལ་དུ་ཤོལ་མེད་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ། །སྤྲོ་
 རས་ཉེར་བསྟོགས་ཤེས་པ་དག། །དུས་སུ་བབ་ཆོ་བའི་བ་ནི། །གང་ལའང་ཐོགས་མེད་འཇུག་
 པར་བྱས། །མཁས་རྣམས་རང་ཉིད་སྟོབས་ལྷན་ཀྱང་། །བག་ཡོད་སྟོ་ནས་ཕས་སྟོལ་
 བསྐྱེད་། །སྤྲོ་རྣམས་རང་ཉིད་སྟོབས་གཞན་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྤྲོ་བཞིན་དོགས་མེད་
 གནས། །སྤྲོ་པོས་ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་དཔྱོད། །མཁས་པས་མ་འོངས་ནམ་ཤུགས་དཔྱོད། །མ་
 འོངས་པ་ན་ཕན་གཞོད་གནད། །སྤྲོ་ནས་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཆར་དབབ་པ་དང་གཞི་
 བདག་བརྟེན། །ནད་རིམས་བསྐྱོད་དང་ས་བཅུད་གསོ། །བྱ་གཡང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་
 སྟགས། །ཡུལ་རྣམས་ཀུན་དུ་སོ་སོར་བྱ། །ཏུ་ཅང་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྟོགས་པའི། །བའི་བ་མང་
 པོས་མི་མནར་བར། །འབངས་དང་སྤྲོ་གོགས་མཐུན་བྱས་ནས། །བགས་ཀྱིས་དུས་སུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །རི་ལྷོ་སྤྲོ་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་རྒྱ་དངས་ནས། །ས་ལ་རྒྱན་དུ་
 ཕབ་པའི་ཡིས། །ཆི་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྤྲོ་བ་ལྟར། །བྱམས་ཤིང་སྤྲོ་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །གཞོད་
 པ་མེད་པའི་དབྱ་བྲལ་གྱིས། །འབངས་རྣམས་སྤར་ཡང་བསྐྱེད་བྱས་པས། །སྤྲོ་བོའི་ཀུན་

དགའ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁི་སྲུན་རྒྱན་མ་གཡོན་ཅན་སོགས། ཏུས་དང་དུས་སྤུལ་ལ་
 བསྐྱེད། ཁ་རྒྱུ་རང་དབང་བཟུང་བྱ་སྟེ། སྤང་དགྲོལ་ཅན་ནི་གཞུག་མི་བྱ། རང་གིར་
 བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱ། ཐ་ན་དུང་འགྱོར་གཏོགས་པ་ཚུན། འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བག་
 སེབ་པའི། ཐབས་རྒྱམས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་བྱ། སློ་བུར་སྤྲུགས་པའི་ཆས་བསྟར་དང་། དགོ་
 བའི་བྱ་ཟམ་ལམ་འཕྲང་འཇུགས། དབྱ་རྒྱན་གཅན་གཟན་འཆོ་སོགས་ལས། རིས་མེད་སྐྱེ་
 བོ་དབྱགས་དབྱུང་བྱ། བྱིམ་སྲུན་འབྱེན་དང་རྩུན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་
 པ་སོགས། ཤེད་བསྐྱེད་མི་བྱ་གྱི་ནར་བཞག ཁ་རབས་བྲམ་པའི་དཔུང་མནན་བྱ། སྤེ་སྤྱོད་
 མཁས་དང་སྤོམ་བཅོན་ལྟན། སྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་འཛིན་རྒྱམས། ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་
 བཞག་བྱས་ཏེ། རྒྱང་ནས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་ཚུལ་བྱ། ཉམ་རྒྱུང་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་བྱ་
 བེད་། གནས་མེན་དཔུང་ཤེད་འཕྱར་བ་དམད། ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བག་སེབས་
 པའི། ཁ་དེར་ལྟ་ཡང་མགུ་བ་སྐྱེ། ཡུལ་གཞན་རྒྱམས་སྤུས་དུས་སྤྱ། ཆོང་དང་ཁེ་ཡི་བྱིར་
 འགོ་བ། དཔུང་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མགོ་འབྱེན་པའི། དཔོན་བཅས་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་
 བྱ། ཉུང་དུས་བསྐྱབ་ན་བགྱིད་དགའ་བེད་། མང་པོ་བསྐྱོམ་ན་ཕན་ཚུན་དོན། བདེ་སྒྲག་
 ཉིད་དུ་རུས་རྒྱམས་ལ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མགོ་བསྐྱེད་བྱ། སྐྱེ་བོ་ཕན་ཚུན་མི་འཐབ་
 པར། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་གོགས་བགྱིད་པས། དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཐབས། འཇམ་རྩལ་གང་འོས་དེ་ལྟར་སྐྱར། ཡུལ་འབྲོག་ས་གནས་སོ་སོ་བྱ། རང་སྐལ་
 གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། མཐུན་པར་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ལས། འདོད་ཆེན་ཕྱོགས་སྤྱང་བྱིམས་
 ཀྱིས་དགག ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་དུ། དཔུང་བསྐྱོམས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་དགོས་པས།
 འཐེན་བྱིར་མེད་པར་ཆབ་ཅིག་དུ། ཡུལ་གྱི་སོ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ། དགོ་སྤྱོད་དག་དང་བྲམ་
 ཟེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྩ་བར་གསུངས་པས་ན། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སློ་སོགས་ཀྱིས། དགོ་
 འདུན་སྤེ་རྒྱམས་བསྐྱང་བར་བྱ། ཡུལ་དུས་དེ་ལ་དེར་འཆོམས་པའི། སྐྱེ་བོའི་བདེ་ཐབས་
 གང་མཆིས་པ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོས་མགོ་བསྐྱེད་ནས། རྩི་ལྟར་ཕན་པ་བཀའ་སྤུལ་

བྱ། །འབངས་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་འཕེལ་བ་དང་། །བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བསམ། །རང་ལ་དབང་
 བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་། །ཤོད་པར་མི་བྱ་གསེར་བཞིན་བཅའ། །སྐྱོ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྔོངས་པ་
 ཡིས། །རང་དོན་སྤྱོད་མཁའ་བསྐྱབ་མི་རུས། །མི་ཤེས་རྣམས་ལ་སློབ་བྱེད་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱོ་བོ་ཕལ་ཆེར་བྱམ་པ་ཡིས། །བཙོན་པས་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལས་ལ་
 བསྐུལ་ཞིང་སྤྲོ་འདྲན་པས། །རྒྱལ་པོ་དེད་དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱོ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྐུལ་གདུག་
 བཞིན། །གཞན་ལ་འཆོ་ཞིང་གདུལ་དཀའ་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བྱེད་པས། །རྒྱལ་
 པོ་བསྐྱགས་མཁན་འདྲ་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རང་གི་འབངས་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་
 ཉེར་བཞག་སྟེ། །བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པས། །རྒྱལ་པོ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡུལ་
 ཁམས་དེ་ཡི་བདེ་སྐྱུག་དང་། །སྐྱོན་ཡོན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །འདྲི་ཞིང་དཔྱོད་པ་སྤྲུལ་ལེན་
 པ། །རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཆེན་འདྲ་བ་ཡིན། །འཇིགས་པ་ཅན་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་། །སྐྱུག་བསྐུལ་
 ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད། །རེ་སྟོས་ཅན་རྣམས་དཀའ་བབྱེད་པས། །རྒྱལ་པོ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་དང་འདྲ། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་
 འབྱེད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འདྲན་བྱེད་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རང་གི་དཔལ་
 ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱང་ཏུ། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་སྟ། །འཁོར་གྱི་སྐྱོ་རྒྱ་དགའ་བྱེད་
 པ། །རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འདྲ། །པས་ཀྱི་སྐྱོལ་བས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །རིགས་སུ་
 གཏོགས་རྣམས་བག་ཕེབས་ལ། །འགུན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲོ་བཞོང་བས། །རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་
 རྗེང་ཆེན་འདྲ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །རྒྱབ་རྟེན་ལྟ་དང་སྤང་མས་
 བརྗེད། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བཞིན། །དེ་ལྟར་མི་
 བདག་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །སྤུལ་ཅེན་གནས་སུ་བཞོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གཞོད་པ་
 བཞི་ལྷན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །བདུད་རྩི་ཟས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བས་འདུ། །བྱམ་
 བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །འགུན་པར་མི་བཟོད་མི་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ། །གང་གི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་རིས་དཔལ་མཐའ་དག །རང་གི་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་

སྒྱུད། །དཔལ་དང་གཟེ་བཟིང་སྟན་པར་གྲགས་པའི་སྒྱ། །རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ཡང་འགོ་
བྱེད་ཅིང་། །ས་སྟེང་འདི་ན་ཉི་མ་གཉིས་པ་བཞིན། །མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་
སྟུང་མེར་འགྱུར། །

ཡུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྱུང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་
བརྟག་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། གྲོས་བརྟག་པ།

ཡུལ་གྱི་སྟེ་བོ་བདེ་ཐབས་དང་། །ཡུགས་བཟང་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས། །ཡིད་རྟོན་པ་ཡི་སྟེ་བོ་
དང་། །སྟན་ཅིག་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། །བྲེ་བྲག་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་། །བྱ་བ་གྲོས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འབྲུབ་འབྲུར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །མ་འབྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པ་
ཡིན། །ཐོག་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆོ། །གྲོས་སུ་འོས་པའི་སྒོ་ན་ཉི་ཅུ། །བསམ་ཡོད་
གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལའང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རང་གིས་དབྱད། །སྒོ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་གྲོས་
འོག་དང་། །རང་འདོད་ལུག་བརྟག་འཁྲུགས་པའི་གྲོས། །བྲི་མཐའ་མ་བརྟགས་སྟེ་བརྟོལ་
ངག་ །སྒོ་བས་པ་ཞན་པའི་ཁྱུ་ཆོག་དང་། །སྒོ་གྲོས་ཆེ་བའི་གནད་བཀོལ་ཆོག །རང་འདོད་
མ་འདྲེས་བསམ་དཀར་ངག་ །བྲི་མཐའ་གཞལ་ནས་བཟོད་པའི་གཏམ། །མི་ཞན་སྒོ་བས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག །སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤེས་བྱ་ལ། །རང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་བཞིན། །དོན་དང་
ལུན་པའི་གཏམ་བཟུང་སྟེ། །གྲོས་ཐག་སྒོ་ལུན་རང་གིས་གཙོད། །འཇུག་སྒོ་རང་གིས་ཤེས་
ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་བ་གྲོས་ཀྱིས་བརྟག། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྲོས་བྱས་པའི། །བྱ་
བ་གང་བྱུང་འགྱོད་མེད་ཉིད། །སྟིགས་དུས་གཡོན་པོས་གཡོན་བཀའ་སྟེ། །མཐུན་པར་སྒྲིམ་
ནས་རྩེ་བོ་བསྟུ། །ར་སྟེས་འབྲིད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ། །རྒྱན་པོས་བྲི་བྱ་བརྟགས་དང་མཚུངས། །དེ་
བས་རྩེ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས། །གཡོན་ཅན་ཞེན་སྟོགས་ཤེས་བྱས་ནས། །གཞན་དྲིང་མི་

འཇོག་སྒོ་ལྡན་ལ། །ས་བདག་ཁྱིམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །བདེན་ཞིང་བསྐྱེད་ན་ཡིད་
 བརྟན་བྱ། །ཏྭ་ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་བྱ་རོག་ཁྱུ་འཕྱིག་ཅན། །དེ་ལ་སྒོ་ལྡན་གྲོས་
 མི་སྟོན། །བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་སྒོ་ལྡན་ལ། །དྲིས་ན་རང་ཉིད་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །སྟོབས་ལྡན་
 དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། །ཏ་ཏུ་མཆོག་གོས་སུ་བཀྱག། །རྒྱན་དུ་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་
 དང་། །སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་བསྟེན་ན་བཟང་། །མཆོལ་པས་མཁའ་ལྡིང་ལ་འགྲན་པས། །རྒྱ་
 མཆོའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱས། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྔོངས་གྱུར་པ། །སྒོ་དང་ལྡན་པའི་གྲོས་ཀྱིས་
 འབྱེད། །ཁྱ་བོ་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཁྱ་དྲངས་ཅོར་བྱས་སེལ་བར་བྱེད། །རང་ཉིད་སྒོ་
 དང་ལྡན་ན་ཡང་། །བགྲོས་ན་སྟོན་མེད་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་། །གྲོང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་མཉན་
 པས། །གསལ་རྒྱལ་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ལྷགས་པར་བཏྭག་དབྱེད་མ་བྱས་ན། །སྤྱིས་
 པ་འགའ་ལས་ཉེས་པ་འབྱུང་། །ཁྱུ་མཆོག་དང་ནི་སང་གེ་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ལ་ཡིས་
 བསྐྱུག། །ནམ་ཤུག་རང་དོན་མ་གཞལ་བར། །སྐྱེས་བུས་གང་བསྟུབ་ལེན་མི་བྱ། །བག་གསར་
 བསྟུབ་པའི་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །ཐ་མར་སྟོང་ཐུབ་ཉམས་ལ་སྟོས། །སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུ་བག་
 གིས། །གྲུང་བོའང་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་བསྐྱོར། །ཁྱབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་བརྩུས་ནས།
 །སྟོབས་ལྡན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་བཅིང་། །སྒོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ན། །སྒོ་ལྡན་ཡིན་ཡང་པམ་
 པར་བྱས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་ལྡན་ཁྱབ་འཇུག་ཀྱང་། །ལྷགས་ལྡན་ནག་པོས་ཐབས་ཀྱིས་བཀོལ། །དེ་
 ཕྱིར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་གྲོས་ཀྱིས་འགྱུབ། །སྤྱིལ་དམག་མང་དུ་
 ཆོགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡང་ཟམ་པ་བཅུགས། །ལྷམ་པ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་འདུད། །ཁྱ་
 ཤིང་འབྱུག་སྐྱ་བསྐྱགས་ན་སྐྱེ། །པན་པའི་གྲོགས་དང་པན་པའི་གྲོས། །གང་ནས་འབྱུང་བའི་
 དེས་པ་མེད། །འབོད་སྟོག་རྒྱུང་མའི་དོན་དུ་བསད། །ལྟོའི་གོང་ཁྱེད་སྤྱུས་བསྐྱེད། །གཞོད་
 པའི་གྲོགས་དང་དན་པའི་གྲོས། །གང་ནས་འབྱུང་བར་ཆ་མེད་ཉིད། །དེ་སྐད་སྒོ་དང་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས། །མི་འོས་གྲོགས་དང་གྲོས་སྤངས་ནས། །འོས་པའི་གྲོགས་དང་གྲོས་བསྟེན་
 བ། །དཔལ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རིང་དབུལ་པོས་སུ་ལ་བགྲོས། །གཉིས་ཆོགས་

ཕན་ཆད་གྲོས་ལ་སྟོས། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཕལ། གྲོས་ལ་མ་སྟོས་འབྲུབ་པར་
 དཀའ། སྤྱལ་ལའང་གྲོས་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། འཁོར་སོགས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་མང་ཡང་། སྤྱས་ཀྱང་རྩི་
 བོ་སྟེན་པ་དེ། ཉམ་ཐག་གནས་ལས་བསྐྱང་མི་རུས། མང་པོ་བཟླམས་ནས་གྲོས་བྱས་
 བ། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དཀའ། སློག་ཆགས་སློག་མའི་ཆོགས་འདུས་ནས། སེང་
 གའི་སྤྱ་གྲུ་བསད་ཅིས་གྲགས། རང་སྤྱེ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྤྱེ་གཞོམ་པར་
 འདོད་ནའང་། མང་པོ་དག་གི་དཔུང་བསྐྱེལ་ཏེ། གྲོས་སྤྱོད་མ་ཁས་པས་བསྒྲགས། ལ་མ་
 བཞིན་དུ་སེམས་བཅུ་ཡང་། གྲོས་མེད་པ་ན་སྟེས་བྱ་དེའི། འདོད་དོན་རྩི་ལྟར་སྤྱུབ་པ་
 ཡི། རྒྱལ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རྩི་ལྟར་ཤེས། སྤྱོད་ཀྱན་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱིར། མི་རིགས་པ་ཡི་
 བྱ་བ་ལའང་། གྲོས་མཐུན་འབྱུར་བ་རྟེན་སྤྱོད་ན། འོས་པའི་གྲོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གྲོས་མཐུན་
 གྱུར་རྣམས་བྱ་བ་ལ། ཉེའམ་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། རང་དོན་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ། གྲོས་གྱི་ནང་ནས་གྲོགས་འབྱུང་ཞེས། གནའ་རབས་
 མཁས་པའི་གཏམ་ལས་བསྒྲགས། ཐོག་མར་གྲོས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར། ཐ་མར་འཁྱོད་པ་སྟུན་
 པོའི་མཆངས། ལེགས་པར་བགྲོས་ན་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟེ་ཞིང་། འོན་ཀྱི་བགྱི་བར་གྱུན་ཀྱང་
 དོན་མཐུན་པས། དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་འབྲུབ་ཕྱིར། འཁོར་མང་ཕན་
 རྣམས་འཁོར་ལ་ཅིས་མི་བགྲོས། འོན་ཆེན་བྱ་བ་གྲོས་མེད་ཆོག་ཙམ་གྱིས། རྒྱང་སྤྱོད་དམོད་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཡིས་འབྲུབ། ཐག་ཆད་འོས་པའི་གནས་ལ་གྲོས་མེད་ཀྱང་། ས་བདག་
 རྣམས་གྱིས་ཆོག་གིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར། འདི་ཕྱིར་མི་དབང་སྟོ་དང་ཕན་རྣམས་གྱིས། རང་
 གི་བགྱི་བར་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བསྐྱས་ཏེ། ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིང་གྲོས་སྤྱོད་བྱས་པ་ན། ལ་རོལ་
 སྟོབས་དང་ཕན་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེལ་ཏེ། འོས་པའི་
 བྱ་བར་གྲོས་མཐུན་ཞུགས་གྱུར་ན། ཡིད་ལ་རྩི་ལྟར་བརྟག་པའི་དོན་དེ་དག ཁབ་ལེན་དོ་
 ཡིས་སྤྲུགས་བཞིན་འགྲུགས་པར་རུས། །

ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱན་ལས། གྲོས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་

ལྷ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཙུ་བྱུག་པ། དགེ་བཙུའི་ཚས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བརྟག་པ།

རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཁྱིམ་པ་ལྷན་པས། །འཁོར་ལ་ཁྱིམ་པ་སྲུ་བྱས་ན་མཛེས། །རང་ཉིད་ཁྱིམ་པ་
ལས་འདས་སྦྱོད་ན། །སྦྱི་རྒྱའི་དཔང་པོར་ག་ལ་འོས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་
བ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ཁྱིམ་པ་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་སྦྱོད་ན་མས་ལ། །ཆད་པ་ངན་
སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་ཚས་བཞིན་མ་བྱས་ན། །ཆོ་འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་
དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དག་ཀྱང་འཛིག་འཁྱུར་བས། །རང་ཉིད་དགེ་བཙུའི་ཁྱིམ་པ་ལྷན་བྱ། །མི་
དགེ་བཙུ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱིད་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྦྱོར་
ན་ཡང་། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་མི་བཟད་སྦྱང་། །སྦྱི་རྒྱ་ཀུན་ལ་སློག་པངས་པས། །རྒྱལ་པོས་
སློག་གཙོད་ཡོངས་སྲུ་སྦྱང་། །སློག་གཙོད་ཆོ་མུང་ནད་མང་བྱེད། །དེ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
ཁམས་སྲུ། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚུན་ཆད་ལ། །འཆོ་བ་ཅི་རུས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །སྦྱོངས་དེའི་མི་
དང་དུད་འགོ་ན་མས། །འཛིགས་མེད་སློག་གི་བསྐྱུབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མང་པོའི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །གཏུལ་དཀའི་མི་སྐྱུན་གཞན་དུ་བསྐྱེད། །ཅིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆོས་ན། །སྦྱི་རྒྱའི་
ཕུང་སེལ་བྱེད་པ་ན་མས། །བསང་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞེས་པ། །ཚུད་དུས་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལ་
ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་འབྱོར་བས་
ཆོག་ཤེས་ནས། །མི་འོས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་མི་བྱ། །མ་བྱིན་སྤང་བས་དབུལ་འཁྱུར་
ཞིང་། །རང་གི་ལོངས་སྦྱོད་གཞན་གྱིས་བྱེད། །འོས་པའི་དབྱ་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ནོར་གྱི་
ཆད་པ་ལེན་ན་ཡང་། །ནོར་ལ་ཉེས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག །བརྟམ་ཆགས་ཆེ་བར་ཡོང་མི་
བྱ། །རང་འདོད་གཏུག་པས་མ་བསྐྱེད་པར། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཆོ་དང་
མ་བྱིན་ལེན་ཁོ་ནས། །རྒྱལ་པོ་སྦྱོར་མིན་ཅན་མི་འཁྱུར། །རང་གི་བཙུན་མོར་དབྱེས་བྱས་
ནས། །གཞན་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་མི་བྱ། །ལོག་གཡེམ་གྱིས་ནི་འཁོར་མི་སྐྱུན། །འབྲན་སྤར་

བཅས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་ རྩོན་སྤྲོས་པས་ནི་སྦྲར་བ་མང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྤྲོ་བར་འགྱུར། ལ་རོལ་
 དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྲོ་མ་སྤངས་ནས་བསྤྲོས་པར་བྱ། སྤྲོ་མས་རང་གི་འཁོར་མི་
 འདུམ། འཐབ་བྱེད་འཁོར་ངན་འཐོབ་པར་འགྱུར། མི་བདག་ཏྲག་ཏུ་ཆོག་འཇམ་
 བོང་། རྩོན་པར་སྤྲོ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆོག་རྩམ་སྤྲོས་པས་འཐབ་མོ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་
 གཏམ་ཐོས་འགྱུར། འོན་མེད་ཀྱལ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཇི་སྐད་སྤྲོས་བཞིན་དོན་ལྡན་
 བརྗོད། འདག་འབྱུང་སྤྲོས་པས་ཆོག་མི་བཅུན། སྤྲོ་བས་པ་མ་ངས་ཅན་དུ་འགྱུར། གཞན་
 འབྱོར་ཆེའམ་ཆུང་ཡང་རུང་། བརྒྱབ་སེམས་མི་བྱ་དགའ་བར་བྱ། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་
 བ་འཛོམས། འདོད་ཆེན་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་
 ཏེ། ཀྱུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྤྲོ་བྱ། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཟུག་རྩུ་མང་། གཞན་གྱིས་དོན་
 མེད་གཞོད་པ་འབྱུང་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་མེད་ལྟ་བུ། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྩད་ནས་
 སྤང་། ལོག་པའི་ལྟ་བ་མ་སྤངས་ན། སྤྲོ་གཞན་ལྟ་ངན་རྩུ་ཅན་འགྱུར། ལྟ་བ་ངན་པས་
 བསྤང་བ་ལ། ས་བོན་ཆོག་པའི་སྤྲོ་བྱ་བཞིན། འདྲའ་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྤྲོ་བོང་། ཡང་
 དག་ལྟ་བ་ཆོས་ཀྱུན་གཞི། རི་གཟར་པོ་ཡི་འབབ་ཆུ་བཞིན། འཚོ་བ་ཡུན་སྤང་རིང་མི་
 གནས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་འགྱུར་བས། བག་ཡོད་བགྱིས་ཏེ་ཕྱི་མར་བསམ། ལས་
 འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྤྲོ་བས། ཆུང་ཡང་དོན་མེད་ཆུང་མི་བ། རང་གིས་གང་བྱས་རང་ལ་
 སྤོ། འདི་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་འདའ་བ་མེད། འདི་ཕྱིར་ཆོས་མེན་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། གནས་རྣམས་
 དཔྱལ་བའི་ལྟ་གཏན་ཡིན། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི། ལྟ་གནས་བཞོད་པའི་ཐེམ་
 སྤྲོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྲོས་པ་རྣམས། སྤྲོ་བོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བས་ན། འགོ་
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ། ཀྱུན་ཀྱང་ཅི་རུས་གཞུག་པར་བྱ། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་པ་དང་སྤྲོན་པ་
 གཏོང་། ལོག་གཡེམ་དགག་ཅིང་རྩོན་སྤྲོས་གཅོད། གཞན་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཡི་རང་བོང་།
 བྱམས་དང་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྤོ། འདྲུ་ལེན་པ་དང་ཆད་ལས་སྤྲོས། འོས་པས་སྤྲོ་བྱ་

བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ། རྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཐབས་མཁས་པར། བྱས་ན་ཉེས་མེད་དག་ཡང་
 སྤོང། དག་པའི་རྩ་བ་བཟོམས་བྱས་ནས། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ན། འཇིག་རྟེན་
 ཚུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་ལ། ཆོས་བཞིན་སྐྱེ་བྱ་ལགས་སྐྱོང་
 པས། དོན་གཉེས་བསྐྱབ་ལ་སྟོབས་ལཱ་ཕན་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱོ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་
 གྱུང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་མཛད། ཤ་མ་དག་སྐྱོང་བམ་བེ་སོགས། བཀུར་ཞིང་
 མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལྷག་བཟུལ་རྒྱན། འགོག་པའི་ཐབས་
 རྣམས་རྒྱལ་པོས་བྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་མང་པོའི།
 བོལ་ལ་སྐྱེ་བྱ་འཇུག་བྱེད་པ། ཆོས་ལཱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །
 ལྷགས་ཀྱི་བཟོན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། དག་བཅུའི་ཆོས་དང་ལཱ་པའི་ཚུལ་
 བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་བརྟག་པ།

རང་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་བྱས་ལ། །གཞན་ལ་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲིམས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱགས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་དྲུག་འདྲ་
 གྱེ། །འདིར་གཞོད་ཕྱི་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱང་། །ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་འགལ་རྣམས་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་སྤྱ་མཛད། །མི་གསོད་པ་དང་ཞོར་རྒྱ་དང་། །རྒྱང་མ་འཕྲོག་དང་བྱི་བྱེད་
 དང་། །རླུན་གྱིས་བསྐྱུ་དང་སྤྲ་མས་འབྱེད། །དོན་མེད་རྩལ་མེད་ཆོག་གིས་གཙོད། །འདི་དག་
 གཞོད་པ་ཆབ་ཆེ་རྒྱང་། །སྤར་གྱི་ལན་སྒྲོན་ཡོད་མེད་སོགས། །ཉེས་པའི་འོས་དང་བསྐྱུན་
 བས་སྤ། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱ། །རགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བཀག་པས། །སྤ་བ་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས། །ཤྱགས་ཀྱིས་མཐུ་ནི་མེད་བྱས་པས། །དགེ་བཅུའི་བྲིམས་སྤ་བཅས་
 ཞེས་བྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་འཆོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་དང་། །རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱལ་ལ་གཟན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་

བཀའ་བྱས་ན། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་བདེ། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོ་མེད་གྱུར་ན། རྒྱལ་
 ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་གཞན་དཀའ། སྤར་དུས་མི་རྣམས་སྤེལ་ཡོད་ཆོ། དདུལ་གྱི་དོང་ཅོ་
 གཅིག་བརྒྱས་ཀྱང་། སློག་ལ་བབ་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི། བྲིམས་བྱས་དེ་ལྟར་རྒྱན་མ་
 ཉུང་། དེང་སང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའི་དུས། དེ་ཙམ་ཉེས་པས་སློག་བཀུམ་ན། དུལ་འཁོར་
 ལྟོང་ལ་བྱག་པར་མཆོ། དེ་བས་ཡུལ་དུས་སྤར་བ་ཡི། བྲིམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱེ་གཙོད་ལྷགས་
 རྣམས། སྤོན་བྱང་རྒྱལ་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་འཆོམས་པར་
 སྤར། བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱགས་སྤྱང་མེད། དྲང་པོ་གནམ་གྱི་ཐིག་ཡིན་པས། ལས་འབྲས་
 མངོན་སུམ་སྟོན་པ་དང་། འདྲ་བྱུར་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད། འགལ་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཡང་
 པས། བསྐྱངས་ན་གོང་གི་དདུལ་པོ་རྒྱལ། ལྷང་པར་གནམ་སྤྱགས་བབ་པ་ལྟར། མི་ཁྱུར་
 དབང་མེད་བྲིམས་ཞེས་བྱ། སྟོབས་འབྱོར་ཡོད་ན་ཡང་འགྱུར་ལ། ཁས་ཞན་དདུལ་པོར་
 སྤྱིད་འགྱུར་བ། དེ་འདྲ་རྒྱལ་བྲིམས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྱོན་མའི་གར་གྱི་ལྟ་སྤྱགས་
 མཚུངས། སྤྱང་འཆོང་གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡིན། རྒྱལ་
 རིགས་བྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆོ་རིགས་བསྐྱང་བས་འཆོ། རང་རང་འཆོ་བ་དེ་
 ཉམས་ན། ཆོས་གཞན་གང་གིས་མི་སྦྱོབ་སྟེ། སློག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ན། དབང་པོ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱབས་སམ་ཅི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་། བྲིམས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱས་
 པས་ཐོབ། བྲིམས་ནི་ལྷགས་བཞིན་མི་གཙོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་དང་
 མཚུངས། རང་ཉིད་བྲིམས་བདག་གྱུར་པ་ན། དབྱ་ལའང་བྲིམས་ནི་ལྷགས་བཞིན་
 གཙོད། གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དུས་གཞན་བྱ། མཁས་པའི་བྲིམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད། བྲིམས་
 ཡོད་པ་ཡི་ས་སྤྱགས་སྟུ། ཆོས་བཞིན་བྱེད་རྣམས་བག་ཐེབས་ལ། ཆོས་མིན་བྱེད་རྣམས་བག་
 ཡོད་འགྱུར། བྲིམས་བཟང་འཇིག་རྟེན་མགོན་དང་སྤྱབས། ཉེས་པ་ཅན་ལ་འོས་པ་
 ཡི། ཆད་པས་བཅད་པར་ཐོས་ན་ཡང་། སྦྱོ་བོ་བཟང་རྣམས་དབྱགས་འབྱིན་ཅིང་། དན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་པར་འགྱུར། ཉེས་ཅན་ཆད་པ་མེད་ཐོས་ཆོ། ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཟ་

ཞིང་། ཁ་རབས་རྣམས་ལ་བག་མེད་སྒོ། འབྱེད་པའི་ཉེར་བསྟགས་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཉེས་
 མེད་ཆད་པས་གཙོད་ཐོས་ན། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་གཡོན་ཅན་
 ཐ་ཆད་ཅིས། ལྷ་གནས་སུ་ཡང་མི་སྟན་སྟོགས། ཉེས་མེད་ཉེས་པར་མ་སྦྱར་ན། ཉེས་མེད་
 དེ་ཡིས་རྒྱས་ཤེས་རྣམས། རྒྱལ་པོའི་བསྟགས་པ་རྫོང་བྱེད་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པས་ཡི་རང་
 འགྱུར། གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་རྣམས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། བརྒྱད་དང་བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་སྟགས་ཀྱིས། སྤྱིན་ཆད་སྟོག་རྒྱན་བསྟོག་པར་བྱ། གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་རྒྱ་བ་
 རྣམས། འཇལ་དང་སྟོང་གིས་བསབ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་མ་བྱན་སྟགས་འཕྲོག་པ་ཡང་། ཇི་
 དེའི་ཚུལ་གྱིས་བཀག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཉ་ཅང་དེས་དྲགས་ན། མི་སྦྱོར་པ་དང་རྒྱན་པོ་
 འཕེལ། རྒྱལ་ཁམས་མ་རུངས་གང་འགྱུར་བས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྩེ་ལྷན་ན་ཡང་། མི་སྦྱོར་
 རྣམས་ལ་ཅི་འོས་པའི། ཆད་པ་དུས་སུ་ལེགས་བཅད་ཅིང་། ཉམ་ཐག་སྟོག་ཆགས་སྟོང་
 རྩེའང་བཞེད། ཅེས་པ་བདེན་སྟེ་མདོ་ལས་གསུངས། ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་
 མདོར། ཆངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྟོང་པོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། བཟན་ལ་
 དད་པ་རབ་བྱུང་ནས། སྦྲ་དང་ཁ་སྦྱ་བེགས་བྱས་ཏེ། རུར་སྟོག་ཆལ་བུ་གྲོན་པ་གང་། རྒྱལ་
 བྱིས་ལྷན་ནམ་འཆལ་ཡང་རུང་། ཇི་ལ་ལྷ་དང་མི་དང་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྟགས་པ་
 ཡི། བྱིས་པའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་ནི། དམན་པར་སྦྱར་དུའང་མི་གནང་ན། ཇི་ལ་ལྷག་
 གིས་གཞུར་བ་དང་། དབྱུག་བས་བརྟེན་ཅིང་བཙོན་དུ་འཆིང་། གཤེ་དང་སྦྱོད་དང་ལུས་
 གཙོད་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་ལྷན་མང་ཐོས་ཅི་སྟོས་ཀྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཚུལ་ཉམས་ཏེ། མི་དགེ་སྦྱོད་པས་ཁོང་རུལ་བ། དགེ་སྦྱོང་མིན་ལ་དགེ་སྦྱོང་དུ། ཁས་
 འཆེ་མ་རུངས་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། མཆོད་འོས་ཡོན་ཏན་
 གཏེར་དུ་འགྱུར། རྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་འཆང་ཙམ་ཡང་། མཐོང་བས་རྟོན་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་
 སྟགས། རྩེས་སུ་དན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། རྒྱལ་ཉམས་མི་རོ་ལྷ་བུ་ཞེས། གསུངས་ཀྱང་
 བྱ་མཆོག་གི་བ་ལ། གི་ཕང་དང་ནི་སྦྱ་བའི་རོར། སྦྱ་ཅི་ཡོད་པ་རི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་

ལྷག་མའི་མཐུ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནན་དུ་བྱ་དགོས་ན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱད་བྱ་
 ཡི། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སྒོན་པོའམ། །དབང་པོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ། །སྐྱབས་སོང་ཆ་ལྷགས་
 འཆང་ཅམ་ཡང་། །གཞུ་བ་དང་ནི་འཆོགས་པ་སོགས། །ཆད་པས་བཅད་པར་མི་རུང་
 ཟླ། །མཆོམས་མེད་ལྡ་བྱས་མི་གང་ཞིག །རྩུན་གྱིས་རབ་བྱང་ཆ་ལྷགས་སུ། །གནས་པ་དེ་
 ལའང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གཞུ་ཞིང་འཆོག་པ་སོགས་མ་གནང་། །མ་འོངས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་
 སྦྱོང་ཅན། །ཆོས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་མི་བཀྱར་བས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་སྦྱོང་
 བྱེད། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་སུ། །ཡལ་བར་འཕོར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ལྡན་སྦྱོ་
 བས་གཞན་དུ་བྱེད། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུག་པ་འབྱུང་། །ཡུལ་དེར་སྤྱག་བཞུལ་རྣམ་མང་
 ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་ཤིང་ནད་སོགས་འབྱུང་། །ཤི་ནས་ངན་སོང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དགེ་
 སྦྱོང་ཟིག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །པོ་ཉ་བྱེད་པས་སྤྲངས་ནས། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྒོན་གདོལ་སྦྱོང་
 རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་ཅོར་དང་མཆོད་རྟེན་དཀོར། །དཀོན་མཆོག་རྩལ་ལ་བག་མེད་
 སྦྱོང། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཉེས་པ་དེས། །ཆོ་འདིར་གསོ་དཀའི་ནད་བྱང་ནས། །དཔྱལ་བར་
 ཡུན་རིང་འཆོད་པར་འགྱུར། །སྒོན་ཆོ་རུར་སྤྱིག་གོས་གྱོན་པས། །སྤང་པོར་དུག་མདས་
 བསྐྱུན་ན་ཡང་། །སྤང་པོའི་དབང་པོས་འདི་སྐད་དུ། །འདི་དག་སྦྱ་བའི་སེམས་ཡོད་
 ཀྱང་། །ཆ་ལྷགས་སངས་རྒྱས་སྦོབ་མ་འདྲ། །འཆོ་བའི་སློག་དང་བལ་ཀྱང་སྤོའི། །ཐིག་པའི་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་མི་རིགས། །ཞེས་བརྗོད་བྱོལ་སོང་སྦྱིས་པས་ཀྱང་། །ཆ་ལྷགས་ཅམ་ལ་དེ་
 ལྟར་དགའ། །མ་འོངས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྗེས་འབྲུག་འཆོ་བྱེད་
 པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལྟར་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན། །དཔྱལ་བ་
 ཆེན་པོར་གཞོལ་བར་འགྱུར། །སྒོན་ཆོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ནི། །དབྱེལ་ས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིས། །མི་ཞིག་གསང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དུར་ཁྲོད་སྤིན་མོའི་གནས་བཏང་ཆོ། །སྐྱེའི་དུར་
 སྤྱིག་ཆལ་བྱ་ཞིག །མགུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ལྡ་སྦྱོང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ཡི། །སྤིན་མོ་མཆོན་ཆའི་མིག་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་སྤངས་བཅས་ཏེ་ཐལ་སྦྱར་བཅུད། །རང་གི་

བྱ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱལ་གསལ་བྱེ་སྤྲུལ་གྱི། རྒྱལ་གྲོལ་རྒྱལ་མཆོན་གོས་གྲོན་
 པ། འདི་ལ་མི་དགའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། མཆོམས་མེད་དཔུལ་བར་ངེས་པར་སྤྱང་། ཞེས་
 སྤྲུལ་སྤྲིན་མོ་མང་པོ་ཡིས། མི་དེ་བཏང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་
 པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས། རྩོམ་ཆོར་མད་དུ་བྱུང་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱལ་
 སྤྲོལ་མ་ཚུལ་ལྡན་ནས། རྒྱལ་ཉམས་ཐ་ན་ཆ་ལྷགས་ཅས། འཆང་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཅམ་དུ་
 ཡང་། བྱིན་ཆད་གཞོད་པ་མི་བྱ་བའི། བྲིམས་སུ་བསྒྲགས་པར་བྱས་གྱུར་ཏོ། ཡི་དྲུགས་སྤྲིན་
 མོ་གདུག་པས་ཀྱང་། རྩར་སྤྲིག་འཛིན་པ་མཆོད་བྱེད་ན། མ་འོངས་ཡུལ་བདག་མི་སྤྲིན་
 པ། སྤྲིན་པོ་ལས་ཀྱང་གདུག་སེམས་ཅན། སྤྲིན་ཞིང་གཏི་མུག་གྱུར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། སངས་
 རྒྱལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་རྒྱལ་ས་ལ། མི་བཀྱར་གཤེ་བརྟེན་གཞོད་པ་བྱེད། དེ་བྱིར་རབ་བྱུང་ལོར་
 འཕྲོགས་སམ། གཤེ་དང་ཆད་པས་མནར་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བ་
 ཡི། ལྷ་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཕྱོགས་འགྱུར་ཞིང་། ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར། མི་
 བདེ་མང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་བཟད་ནད་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། ཏིལ་མར་འཆོར་དང་སྤྲང་
 འཆོར་དང་། ཆང་ཆོང་ཤན་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་ནི། བཅུ་འགྱུར་འགྲེས་ཀྱི་ཐེག་ཕྱི་བ། ཐེག་
 པ་མི་བཟད་དེ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་གདོལ་ཅན་ཉེས་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲང་པའི་གནས་སུ་
 མཛོད། རྒྱལ་པོས་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་དག བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ། མཆོད་པ་
 རྒྱ་ཆེན་ཉིད་འགྱུར་བྱིར། ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ་བགྲངས་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་འདི་
 དང་ཆ་མཚུངས་སུ། རྒྱལ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས། མདོ་སྤེལ་རྒྱལ་སུ་སྤྲིན་པ་
 ཡིས། རབ་བྱུང་ཆད་པས་བཅད་པ་བཀག། སངས་རྒྱལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ས། ཆད་པས་
 བཅད་ན་བསོད་ནམས་མཐུ། ཉམས་ནས་རྒྱལ་སྤྲིན་འཛིན་པ་ཡི། རྩ་བ་དག་ཏུ་གསུངས་
 པས་ན། སྤྲིགས་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲིན་མང་བའི་བྱིར། དགོ་འདུན་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བྲིམས་ཀྱིས། མི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོས་འདུལ་དགོས་པ། དུ་མ་མཆོས་པར་འགྱུར་
 ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཤིང་དོན་ལྡན་པས། སྤྲིན་པའི་བཀའ་འདི་དཔུང་བྱས་ནས། སོ་

སེའི་འདུན་ཟེའི་བྲིམས་ལ་སྦྱར། །དགེ་འདུན་མཐུན་པས་སྦྱང་དུ་གཞུག། །དེས་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་མ་བདུབ་ན། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བཀའ། །དཔང་པོར་བྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱར་ནས། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་བྱ། །དགེ་
 འདུན་དག་ལས་འཕྲོགས་པའི་འོར། །དགེ་འདུན་གསོས་སུ་སྦྱར་སྦྱོར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་གཅེས་པར་བྱས་ནས་སུ། །མཆོད་ཅིང་རྗེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། །བསྟན་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཕྱིར། །བྲིམ་པ་སུན་འབྱེན་སྟེ་བོ་
 རྣམས། །བསལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་བཟླམས་པ། །ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་
 རྒྱལ་པོས་དུས་གསུམ་གྱི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 དཔལ་དང་གཟིས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བས་བྱབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་
 ཤིང་ནི། །སྤྱི་ཀྱང་འདྲའ་བར་མི་རུས་པས། །སྟེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་པ་ལ། །སྦྱི་ཞེས་བྱ་བར་
 བཤད་པ་སྟེ། །ཡ་རབས་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་དག །རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ལམ་གནས་
 ལ། །ནམ་ཡང་བྲིམས་ཆད་མི་འབབ་པས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ། །བྲིམས་ནི་སྟེ་རྒྱ་
 བདེ་ཐབས་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ། །ཁུར་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འཛིན་ཞིང་། །བསྟེ་
 བར་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་གྱིས་བཞག་པའི། །འོས་མིན་བྲིམས་སུ་མ་
 བཅས་པས། །ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བྲིམས་དེ་ནི། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་ཡང་། །སྟེ་
 རྒྱ་ལས་ཀྱིས་མནར་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིར་རང་གིས་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །བྲིམས་འདི་ཁུར་དུ་སྦྱེ་
 བ་ཡི། །ཚུལ་དུ་སེམས་པ་རང་སྟོན་ཡིན། །མི་དགའི་ལས་ལམ་འདུག་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིར་
 རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་དུ་སྟག་པ་ཡི། །རྣམ་སྦྱོར་སྦྱང་བ་རང་གིས་
 བྱས། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྲིམས་སྦྱེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་
 བྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས། །སྟེ་བོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཡིན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་རིགས་མི་སུན་
 རྣམས། །གཟུགས་འཆོང་སྦྱང་དང་སྟོག་གཏད་དང་། །རྗོན་བཞེ་སྟང་འཆོལ་འོར་འཕྲོག་
 དང་། །ཚུལ་མིན་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སུ། །འོས་མེད་དབྱ་དང་ལས་བྲལ་སོགས། །ཁུང་ཟད་

འདས་ལའང་ཆེར་མནར་བ། །ཡ་རབས་མ་རབས་སུ་ལའང་། །ཁྱེ་ཕྱིར་བྲིམས་ལྷགས་མེན་
 ཤེས་བྱ། །ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ནི། །དམ་ཁིང་སྟོང་པའང་དེ་འདྲ་སྟེ། །འདི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས། །དམ་ན་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཅིང་བག་མེད་
 པ། །དེ་ནི་འཆིང་བ་མི་བཟད་བརྒྱས། །ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅིང་བ་དེ། །སྟོང་པོར་བྱེད་པ་
 ཆོས་བྲིམས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་དམ་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་འདིས་སྟོང་
 པའམ། །བདེ་བར་བག་པེབ་བྱེད་ན་ཡང་། །འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པོར་མཐོང་། །ཚུལ་
 མཐུན་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་བྲིམས། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་གཉེན་དང་འདྲ། །མ་རབས་རྣམས་
 ལ་དག་འདྲ་ཡང་། །བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་མེན་རང་སྟོན་ཡིན། །དེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས། །གཙུག་ལག་བྱུང་དང་མི་མཐུན་པ། །རང་འདོད་གདུག་པས་བཞག་པ་ཡི། །བྲིམས་
 རྣམས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི། །ལྷགས་བྱུང་བྲིམས་ཚུལ་
 ལེགས་བསྐྱངས་ན། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་བདེ་འཕྱོར་དང་། །སྟན་གྲགས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་དང་དམ་པའི་ལམ། །མ་ཉམས་ལེགས་པར་སྒོལ་དུ་འཇུང་
 པ་ཡི། །བྲིམས་བཟང་ཉི་ཟླའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱས་པ། །མི་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 སྟོབས་ཅན། །རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ས་སྟངས་སྟེ་རྒྱའི་སྤྱི་པོར་མངོན་མཛེས་
 ཤིང་། །ལྷགས་བཟང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་པར་རྟག་གནས་ཏེ། །ས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་བདེའི་སྤང་
 བ་འགྱེད། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་

བརྟག་པ།

དེ་ལྟར་དེ་བར་འཛོ་དང་བྲིམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་སྤྱེ་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་ཡིས། །སྟོབས་
དང་བསོད་ནམས་འཁོར་འབངས་སྟན་གྲགས་བཞི། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་
གྱུར་པ། །མི་ཡི་བདག་པོ་གཞོན་སྤྱོད་དབང་པོ་དང་། །མཚུངས་པར་བཟླགས་འོས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དེས། །ས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་བྱས། །ས་སྟོང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །སྟོབས་ཤེས་པ་དང་དུས་ཤེས་ཤིང་།
།བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་ཚོ། །མཛེའ་བ་མང་འགྱུར་དག་མི་འབྱུང་། །འཁོན་རྙིང་ཞེ་ལ་ཡོད་
རྣམས་ཀྱང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་པན་ཚུལ་སྟོན། །བདག་ཉིད་དམས་པར་གྱུར་པའི་
ཚོ། །འཁོན་མེད་གྱུར་ཀྱང་དག་ལྡང་མང་། །དེ་བས་དག་པོ་གཞོམ་འདོད་ན། །ཐོག་མར་
བདག་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱ། །སྟོང་བཙོན་པའི་སྟོབས་ལྡན་ན། །པ་རོལ་གཞོན་ལ་དཀའ་བ་
ཅི། །སྤྱང་ན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྤྱ་བསང་བྱ་ཡིས་བཅོམ་པ་བཞིན། །སྟོབས་མེད་
གྱུར་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱང་མཁས་གྱུར་ན་གཞོན་མི་བྱས། །རི་བོང་གིས་ནི་སྤང་ཆེན་
ཚོགས། །བསྐྱད་ཅིང་སང་གི་བསང་པ་བཞིན། །རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཚུང་ལ། །དག་
ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཚོ། །བརྒྱལ་ཞིང་ཚོད་པར་མི་བྱ་བར། །ཁ་རོག་འདུག་དང་བདེ་
བ་ཐོབ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གཞན་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་བའི་ཚོ། །བརྟན་
ཐབས་བྱེད་ཀྱང་བཙོད་པར་བྱ། །ཚོད་ན་རང་ཉིད་སྦྲ་པ་བཙོབ། །དག་པོའི་སྟོང་དུས་པ་
དང་། །དུས་བབ་མཐུ་ནི་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །སྟོང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མིན་པར། །འཐབ་ཅིང་
ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བསྐྱབ་ཀྱང་། །དུས་སུ་བབ་ན་དཀའ་བ་མེད། །དུས་
ཤེས་པ་ནི་འདུག་པ་དང་། །ཚོག་པའི་གནས་ལ་སྤངས་མི་འགྱུར། །དྲང་སྤང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་

བཤད་པའི། །སྐར་ནག་ཅིས་དང་དབྱངས་འཆར་གཞུང་། །མི་ཤེས་བྱ་བ་ཚྱུ་བྱེད་པ། །ཁོང་
 བ་ནགས་སུ་རྒྱ་དང་མཚུངས། །དུས་དང་དུས་མིན་མི་ཤེས་ལ། །མིག་དང་འདྲ་བའི་གདམས་
 ངག་རྣམས། །ཚོད་དུས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེངས་པ་ཡིས། །གལ་ཅུང་བྱེད་པ་ཀྱེ་མ་འབྱུལ། །རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །མགོན་མཛེད་ལྷ་ཡི་བཅུ་ཉགས་ལས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །དུས་སུ་བྱ་བ་ཚྱུ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་ཏེ། །གཞན་དག་ཆར་
 གཙོད་པ་ཡིས་འདུལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ན་སྐྱེས་བུ་དེས། །ཆོགས་ཅུང་བྱ་བས་དོན་ཀྱན་
 འབྱུལ། །བསྐྱམ་ཆགས་ཅན་ནི་འོར་གྱིས་བསྐྱེད། །ཁེངས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ཏེ། །སྒྲན་པོ་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པས་སོ། །ཐ་མལ་པ་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས། །དམན་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་པས་ཀྱང་། །ལྷ་
 དང་དྲང་སྟོང་སྐྱེས་བུ་མཆོག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པས་མགུ། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་གང་
 ཡིན་པ། །ཤེས་ནས་དེ་མཐུན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཡིད་ནི་དྲངས་བྱས་ན། །རྒྱང་གིས་ཤིང་
 བལ་ཇི་བཞིན་དུ། །གར་འདོད་འབྲིད་ལ་དཀའ་བ་མེད། །རི་སྤྱི་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་
 བ། །དེ་སྤྱི་འཇིགས་ལ་འཇིགས་པར་བྱ། །འཇིགས་པ་མངོན་སུམ་བྱུང་ན་ནི། །འཇིགས་
 མེད་ཚུལ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ། །སྒོ་གོས་ཆེ་ལྷན་སྒོ་བའི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྒོ་
 བའི་མོད་ལ་པམ། །པམ་པས་པམ་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ངན་དག། །སྒོ་ལྷན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཅི་བྱིར་འབྱན། །བདུང་ན་ཆུ་བཞིན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལ། །སྤར་ན་མེ་བཞིན་
 འཆོག་པར་རུས་པ་གང་། །མཚན་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་ངང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ཆོ། །མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་མི་རྣམས་བཞད་གད་རྒྱ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྦྱང་སྦྱོབས་བརྟན་ལ་ཡངས། །བཙོན་པ་
 དུས་མཐའི་རྒྱང་ལྷར་དྲག་གཡོ་བ། །གང་ལ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་རྣམས། །ཐལ་བའི་
 གོང་བུ་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་བྱེད། །རང་ཉིད་ཉག་ཏུ་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་གནས། །བདེན་པའི་
 སྦྱོབས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་མིན་སྒྲོལ་བའི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཁོ་
 བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བཟླ་པར་བྱེད་པ་མཚར། །རྒྱབ་བརྟེན་སྤང་མའི་མཐུ་དང་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །སྤང་བའི་གོ་ཆ་ཉག་ཏུ་བགོས་སུར་ཅིང་། །རིག་ཐུགས་དམོད་པ་དྲག་པོའི་མཚན་ཆ་

ཅན། ཁི་ཡི་སང་གེ་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། འུས་སུ་བབ་ནས་རང་གི་སྟོབས། སྦྱིན་པའི་
 བར་དུ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། སྦྱིང་སྟོབས་ལྡན་པས་བཅུམ་བྱས་ན། དག་ལ་བགྱི་བ་ཅི་ཞིག་
 དཀའ། རྩོད་ཤེས་པ་ཡི་སྦྱེ་བོས་ནི། འུས་སུ་དག་དང་འདུམ་པར་བྱ། འུས་སུ་བཤེས་དང་
 འཐབ་པར་བྱ། རེས་འགའ་ཚུམ་འགྱུར་རེས་འགའ་བཤོལ། རེས་འགའ་སྐྱག་པའམ་འོན་པ་
 ལྟ་བུར་གྱིས། འུས་ལ་བབ་ན་ས་བདག་བཞིན་དུ་སྟོོས། རེས་འགའ་གངས་རི་བཞིན་དུ་
 བསེལ་བར་གྱིས། འུས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་བཞིན་དུ་སྟོོར། རེས་འགའ་རྩ་དང་འདྲ་བར་ཞུས་
 པར་བྱ། འུས་སུ་བབ་ན་རི་རབ་ལྟ་བུར་གྱིས། རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འབྱོར་བྱ་
 ཞིང་། འུས་སུ་བབ་ན་ཐུབ་འདྲ་ནགས་སུ་སོང་། རེས་འགའ་དགའ་བའི་སྐྱ་གར་ཅིང་འཛོ་
 བྱ། རེས་འགའ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་སྐྱ་བར་བྱེད། འུས་སུ་སང་གེ་ལྟ་བུ་ཉམས་རྩལ་
 བཞུན། འུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེད། ཡུལ་དུས་མི་ཡི་བྱད་པར་ལས། དག་
 རྩེ་ཤིན་དུ་སྟོོབས་ལྡན་ལའང་། འཁྱར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ལས་བྱས་ན། ཡ་མཚན་རང་གིས་
 ལེན་པ་ཡོད། རང་ཉིད་དཔུང་བཅས་སྟོོབས་ལྡན་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་དབང་པོའི་བྱད་པར་
 ལས། ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུད་དག་ལ་ཡང་། ཁི་བསྟོོབས་བྱ་བའང་ཡོད། རེ་ཞིག་བསྟོོབས་
 མི་འོས་གནད། མཐོང་ཆོ་བཏང་སྟོོམས་བཞག་བྱས་ཏེ། སྦྱང་ཆེན་ལྟ་སྦྱངས་ཚུལ་གྱིས་
 ནི། མ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། རྒྱངས་མའི་སྐྱ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཡི། སྟོོལ་ངན་དག་
 པོའི་རྒྱན་སྒང་ལས། རྒྱུད་དུའི་དུས་ན་ནན་དུར་གྱིས། གཙོད་པར་བྱེད་པ་མཁས་པ་
 ཡིན། དེས་མཚན་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ། བགྱིད་དང་མི་བགྱིའི་ཆག་ཚད་ནི། སྟོོགས་གསལ་
 བས་མཐོང་འགྱུར་གྱི། སྐྱུན་པོས་འབད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཤེས། ཤིན་དུ་བདེན་པའི་གཏམ་ཡིན་
 ཡང་། ཡུལ་དང་དུས་ལ་མ་བསྐྱུན་ན། གཞན་གྱི་རྣ་བར་མི་འཇེབས་པས། རན་པར་སྐྱ་བ་
 མཚན་དུ་མཛོས། ཤིན་དུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཀྱང་། དོགས་མེད་བག་བརྒྱུད་མི་བྱ་
 རྟེ། སྦྱེ་བོ་ལས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་པས། སྦྱིད་སྐྱག་སྣ་ཚོགས་ད་གདོད་འབྱུང་། ཤིན་དུ་ཉམ་
 ཐག་གྱུར་ན་ཡང་། བརྟན་ཐབས་ཁུར་བར་མི་བྱ་རྟེ། རོར་འཛོན་ཡངས་པའི་སྟོོབ་བྱ། སུ་

བྱིས་སྲུ་ཡི་བྲན་དུ་བཞག། ཤིན་དུ་ཤོངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆོས་ལས་ཐོག་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། །ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་རུས། ཤིན་དུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་ན་ཡང་། །པ་རོལ་བྱད་དུ་མི་བསང་པར། །ཇི་ལྟར་འོས་པར་རྒྱུ་བཟུང་ན། །རང་
 གི་སྤུན་སྲུང་ཆོགས་པ་འཕེལ། །ལྟར་སྤང་བཟང་པོའི་རྒྱུ་པལ་ཆར། །རན་པའི་གོགས་སྲུ་
 གྱུར་པ་མང་། །ལྟར་སྤང་རན་པའི་བྱ་བ་པལ། །རང་ལ་པན་པར་གྱུར་པའང་ཡོད། ཤིན་དུ་
 འབྱེད་དཀའ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྱེད་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྟོ་དང་ལྡན་པས་བགྱང་། །ལྷན་པོས་འབད་དེ་བྱིན་པ་བས། །མཁས་
 པས་སྟུ་བ་ངོ་སོར་བཅི། །མི་རན་ཁྲོས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལས། །མཁས་པས་འཇུག་པ་བྱད་དུ་
 ཐོན། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་མནར་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱགས་ཀྱིས་སྤང་བཞིན་དེ་ཡིད་
 འགྲགས། །མི་མཁས་སྟེ་བོས་བསྐྱང་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱག་ལྷག་ཟས་བཞིན་གཞན་ཡིད་
 ཐོག། །འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་བྱེད་ལ། །ཐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད། །ཐབས་
 མཁས་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ནི། །གཞན་གྱིས་གཏིང་མི་དཔོགས་བཞིན་འགྲུབ། །ཡིད་ལ་རི་མོར་
 བྲིས་པ་གང་། །ནམ་མཁའི་གཏེར་བཞིན་མི་མངོན་ཀྱང་། །དུས་སྲུ་བབ་ཆེ་དོན་རྣམས་
 ཀུན། །མ་འདྲེས་ཟ་འོག་རིས་བཞིན་གསལ། །སྲུས་ཀྱང་མཚང་དུ་ཤེས་རུས་པའི། །གཡོ་ལ་
 ཐབས་མཁས་ཞེས་མི་བྱ། །ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་སྤྱད་དུ་
 སྟོགས། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ། །ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོག་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པན་གཞོད་ཆར། །རུས་ན་བྱ་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཐོག་མར་འཇུག་པའི་གཞི་
 མཐོང་ནས། །མི་ཤེས་སྟེ་བོས་དབྱ་བྱེད་ཀྱང་། །ཐ་མར་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་བའི་ཆོ། །སྟོ་ལྡན་
 དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་སྟོན། །དེ་བྱིར་པལ་པའི་སྟོད་ཚུལ་ལས། །འདས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་
 གྱུ། །བྱ་བའི་དྲོད་ཆད་མི་བེན་པས། །བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་བར་བྱོས། །ནགས་ལ་མེ་ཆེན་
 མཆེད་པ་ན། །འཐོར་རྒྱང་ཆེ་ཡང་གྲོགས་སྲུ་འགྱུར། །སྟོ་གྲོས་མཆོག་དུ་གྱུར་རྣམས་
 ལ། །གཞོད་པར་སྦྱོར་ཀྱང་པན་པར་འགྱུར། །སྟོངས་པའི་ཁུར་དུ་སྦྱི་བ་ཡི། །བྱ་བ་པལ་ཆར་

མཁས་ལ་ཡང་། །དུག་གིས་མ་བྱའི་ལུས་བཞིན་དུ། །ཐབས་མཁས་ལྡན་རྣམས་དག་ཡིས་
 འཛོལ་། །དབྱང་ལས་རྒྱལ་ན་དཔའ་བོ་སྟེ། །ཁུང་མ་གསོད་ཀྱང་དཔའ་བོ་མིན། །ཉམ་ངའི་
 གནས་ལས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི། །འཁོར་ལ་འགྱུང་ཚུལ་བཟུན་པས་ཅི། །རྟ་དང་སྤང་བོ་མི་རྣམས་
 རི། །ཉར་སྤང་སོ་སོའི་རིས་སུ་མཉམ། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཆེ། །ལས་ལ་སྦྱར་ཆོ་སྦྱོས་
 བྱ་རྟོགས། །གསུག་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །སྤང་འཛོལ་སྤང་ལེགས་བརྗོད་དང་།
 །སྤྱ་ཡི་སྤང་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ། །རིང་ན་མི་ཐོབ་དུས་དེར་སྤང་། །དམ་པ་བཟུན་དང་རིག་པ་
 བསྐྱབ། །བཟོ་གནས་སྦྱང་དང་ལོར་གསོག་པ། །ལྷ་སྦྱབ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་སོགས། །དང་
 རུང་མི་བྱ་མཐར་གྱིས་བཙོན། །དུག་པོའི་རྣོ་དབལ་མཚོན་གྱི་ཡུ་བ་ལ། །དབང་གི་རྩ་དར་
 དམར་བོ་སྦྱར་བ་ཡི། །དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ནི། །སྒོ་མཚོག་དཔའ་བོའི་ལག་
 ར་རྣམ་པར་གནས། །ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་སྒོ་ན་བཟོད་པར་དཀའ། །བཟུན་ན་རྒྱལ་བྱེད་འཐབ་
 ར་པམ་པར་བྱེད། །བདུད་ན་རྩེས་འཛིན་འགུན་ན་ཆར་གཙོད་པ། །མི་མཚོག་སྦྱོས་བྱ་ངོ་
 མཚར་རྣམ་མང་ལྡན། །ཤིན་ཏུ་བྱེ་ཐག་རིང་པོའི་མིག་རྒྱང་གིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །གོ་འཕང་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆངས་པའི་གནས་ཀྱང་
 མོག་པོར་བབྱེད་ལ་ཕྱོགས། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ནམ་མཁའི་སྒྲོས་ཀྱང་རལ་
 བར་འགྱུར་སྟམ་དུ། །འཆི་མེད་ལམ་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །དུས་སུ་འདར་བར་བྱེད་པ་
 དེ་མཐོང་ནས། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མའི་པང་པར་བརྟེན་པ་ཡི། །མི་རྟོག་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཀྱང་
 མིག་བྱེ་ནས། །གེ་སར་གསར་པའི་སོ་བྲེང་ངོམ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྦྱ་བར་རྩོམ་པའི་གཡོན་ཅན་རྣམས། །ཆོག་ཅམ་སྦྱོས་པས་ཤེས་བྱས་
 ཏེ། །གཡོན་ཅན་གཡོན་གྱིས་སྔོངས་བྱས་ཀྱང་། །དེས་མ་ཆོར་བ་མཁས་པའི་མཐུ། །བསྐྱམ་
 ཆགས་ལོར་ལ་བསྐྱམས་གྱུར་རྣམས། །ཁོར་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་རང་དབང་དུ། །བཅིངས་པར་
 བྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་བཞིན། །བྱས་པ་གཟོ་བ་མཁས་པའི་མཐུ། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནོད་
 སྦྱོར་བ། །གནོད་པ་པོ་ལ་བསྒྲོག་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གིས་ཉེས་པས་བྱས་སྟམ་དུ། །དུལ་གྱུར་

མཁས་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི། །མཚན་ཁ་ཁོང་ནས་བསྐྱང་བྱས་
 པས། །ང་རྒྱལ་རི་བོ་འཇིག་བྱེད་པ། །སློ་ལྡན་མཚན་གི་ཆེ་བ་ཉིད། །ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་ཕྱག་
 དོག་ཡུལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སྤེལ་ནས། །འཐབ་པ་མེད་པར་པ་རོལ་པོ། །ཟིལ་དུ་ཆག་
 བྱེད་ཐབས་མཁས་སྟོབས། །རང་གི་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པའི། །བརྟག་པ་དག་ནི་མཐར་དབྱུང་
 རྟེ། །པས་སྒོལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རིས་སུ་གཏོགས་རྣམས་དབྱགས་འབྱིན་
 བྱེད། །འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལྡན་པ་དེ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་དང་ཉེ་མ་བཞིན། །ས་སྟང་
 འདིར་ནི་གྲགས་མེད་པར། །གཅིག་ཕྱས་ས་འདི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །འདོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རང་
 གིར་བྱས། །མི་འདོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱང་འདོར། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པ། །སྦྱིས་བྱ་
 རྣམས་གྱི་བྱ་མཚན་འགྱུར། །འདི་འདྲ་ཚུལ་འདིས་བྱའོ་ཞེས། །བརྗོད་པའི་ལམ་གྱིས་མཚན་
 པར་དཀའ། །བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སློ་གྲོས་སྟོབས། །ལྟ་ཡི་བྱིན་ཆབས་དཔལ་ལས་
 འབྱུང་། །སྦྱིས་བྱ་འགྲན་པའི་རྒྱ་མེད་རྣམས། །རིགས་དང་རིས་ནི་གར་གཏོགས་པར། །བྱང་
 ཡང་ཐ་མའི་དུས་གྱི་བར། །བཟང་པོའི་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅས་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློ་ནས་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟ་དགུ་པ། ཚས་ལ་སེམས་པའི་ཚུལ་བརྟག་པ།

མི་བདག་སློ་གྲོས་མཚན་ལྡན་རྣམས། །སློག་གི་སློས་གར་དང་མཚུངས་པའི། །ཆོ་འདི་ཉིད་གྱི་
 བདེ་ཐབས་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་གང་ཞིག་མི་མཁས་པ། །ཡུད་ཙམ་
 གྱི་ནི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་ནས་ཐྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །སྦྱག་བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་འཐོབ།
 །དམ་པའི་ཚས་ལ་གནས་བྱས་ན། །མི་ཡི་ཚས་ལྷགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་
 པ་དག །ནམ་ཡང་འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཚས་ལྷགས་ལེགས་སྦྱང་ན། །ལྟ་
 ཡུལ་བཟོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཇོགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་

འདུག རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། བག་ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། འཆི་བདག་
 མོ་ཉ་བྱང་བའི་ཆོ། འགྲོད་ཀྱང་བཙས་སུ་ག་ལ་ཡོད། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག རྟེན་
 ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། རྟེན་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་
 ཡོད། གང་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་ནས་བཅུམས། རི་གཟར་གྱི་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། རྟེན་གྱི་ཆོ་ནི་
 རྟེན་ཅིག་ཀྱང་། མི་སྤྱོད་འཆི་བདག་བྱུང་དུ་འགྲོ། བྱ་བ་བྱས་དང་མ་བྱས་ཞེས། འཆི་
 བདག་འདི་ནི་མི་སྤྱོད་པས། བསོད་ནམས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཐེ་བྱ།
 འབྱོར་བ་གཡོ་ཞིང་ལང་ཆོ་ཡུད་ཀྱིས་འཇིག རྟེན་ནི་གཤེན་རྗེའི་སོ་ཕྱག་གནས་དང་
 མཚུངས། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱབ་ལ་སྟོད། གྲེ་མ་མི་ཡི་སྤྱོད་པ་རོ་མཚར་
 ཆོ། འདུ་རྗེ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་མ་རུས་ན། དམ་པ་དག་དང་འདྲེ་བར་
 གྱིས། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྲོན་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་མ་རུས་
 བ། ཐར་པ་དག་ལ་འདོད་པར་གྱིས། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྲོན་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
 གྱིས། འཆི་བདག་སྤྱི་བོར་གནས་མཐོང་ཆོ། ཟས་ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་ན། བྱ་བ་གཞན་ལྟ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་འདྲའི་འཆི་བདག་དེ་ཡང་ནི། མདུན་ན་བསྐྱག་པ་བཞིན་དུ་སྤོང། ལྷང་
 པར་གནས་ལྷགས་བབ་པ་བཞིན། རྣམ་འབྱུང་ངེས་པའི་ཆ་མེད་དོ། མི་རྣམས་ཆོ་ནི་རབ་
 སྤང་ལ། དེ་ཕྱིད་མཚན་མོས་འདས་པར་བྱས། རྣ་ཆ་ཉོན་མོངས་འཇིགས་སོགས་
 གྱིས། བྱེད་པོའང་བདེ་བར་སྤྱད་དུ་མེད། ཡུད་ཅམ་གྱི་ནི་ཆོ་འདི་ལ། བག་མེད་རྣམ་
 གཡེང་གིས་བསྐྱས་ནས། དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟར་གྱུར་པ་རྣམས། གྲེ་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་
 ལྷུང་། འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆུད་པ་སོགས། ཤིན་དུ་
 ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རི་ལྟར་བཟོད། དེ་བཞིན་ལྟོགས་ཤིང་པོངས་པ་
 ཡི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཤིན་དུ་སྤྲོན་ཞིང་པན་ཚུན་འཆོ། བཀོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བའི་དུད་འགོ་ཞྭ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས། ཡུན་རིང་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་ཕྱིར།
 གཡང་ས་དེ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ། ཁེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འབྱུག་པར་རུས། མི་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་

དང་། །སྒྲུ་ལ་འཕོ་ཞིང་ལྷུང་བ་སོགས། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ནི་གནས་རྣམས་ལའང་། །སྒྲུག་བཟུལ་
 རྣམ་པ་མང་དག་ཟུན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུག་བཟུལ་དང་། །བདེ་བར་སྤང་ཡང་འགྱུར་བ་
 དང་། །སྒྲུག་བཟུལ་ཕྱི་མའི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། །སྒྲུག་བཟུལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་ན། །མི་
 གཙང་འདམ་ལ་དྲི་ཞིས་བཞིན། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །མི་འོབས་སྤོན་སྤྱིང་
 འདྲ་བ་དེར། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟག་ཏུ་འཁོར། །གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ངན་སོང་དུ། །བདེ་སྒྲུག་
 མྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །དགེ་དང་ཐུག་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྲོན་པར་
 དེས། །རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བ་སོགས། །ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་ཀྱང་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འདུ། །དུས་ཀྱིས་གཉེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་གྱུར་
 བ། །འོངས་སྤྱོད་མཇེའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲངས། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གང་གནས་
 གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
 བྱི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 སྤོན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་པར་ནི་གྱུར་བ་གང་། །འཇིག་
 རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བུ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་
 ལ། །ཆེན་པོ་སྤྱལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྱོར་འགོ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་རྩྭ་མཁུན་ནས། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་འགོ་བའི་སྒྲ་
 མས་བསྟན། །དང་སོང་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །སྟོན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །གང་དེའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ལེགས་བསྟན་པ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞི་བསེལ་བདེ་བ་བདུད་རྩིའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ། །ཆོས་མཆོག་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་གཞན་དུ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་ཆོས་བྱས་པས། །ཞིང་གི་དམ་པ་
 དག་པའི་སྒྲ་འདྲ་བ། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་
 དང་འདྲ་གཞན་མེད། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །སྤྱི་ཞིའི་
 དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །བདེ་

ནས་བདེ་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་ནྟམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་
 དང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་དང་མཆོད་གནས་ཀྱི། །སྒྲོན་ཤིང་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 རྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་སྟ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་
 མི་གྲོལ་གྱི། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་
 རྟེ། །སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་པ་
 དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་
 གང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྟ་བྱེད་པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པ་རྟེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་སྟ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱམས་བཅའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་
 གིར་བཞེས་པས་ན། །གཞལ་མེད་ཡོད་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཕྱིར། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་དང་ཡང་། །པ་དང་མ་གྱུར་འགྲོ་
 བའི་ཆོགས་འདི་དག །དབང་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སྟ་
 ཞིག་སྟོང་རྗེ་སྟེད་མི་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་གྱུར་བའི་ཡིད་ཅན་ནྟམས། །པན་དང་
 བདེ་བའི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ན། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་རང་བྱུང་སེམས། །ཐོག་
 མ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་
 མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྟ་བཙོན་མི་སྦྱོད། །
 ལུགས་ཀྱི་བཟོན་བཙོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྟེ་བརྟུ་དགུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ།

ཡབ་གཅིག་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱིས། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བུའི་ས། །འདིར་ནི་གང་ཞིག་

བྱས་གྱུར་པ། རྟེན་གཞན་དུ་ངེས་པར་སྒྱུད། རྟག་དང་ཐྲིག་པ་ཆུ་བྱ་ལའང་། འབྲས་བུ་
 རྒྱ་ཆེར་སོ་སོར་འབྱེན། ལས་ཀྱི་ས་པར་སྐྱེས་བཞིན་དུ། རྟག་བའི་ས་བོན་ཅིས་མི་
 གདབ། རྟམ་པས་ཐྲིག་པ་ཆུང་ཡང་སྔོང་། རན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་ཡང་མིན། མིག་ནི་རྩལ་
 ཀྱང་འཛེམ་བྱེད་ལ། ལག་པས་མེ་ལྷེར་རེག་པར་བྱེད། ལྷས་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ་
 རྟེ། རྟལ་ལ་དང་འབྱོར་བ་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཁོར་བའི་ཕུན་
 རྟོགས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཤེས་ནས་གཏོང་ལ་མོས་པར་བྱ། བསགས་ཤིང་མི་སྤྱད་པ་ཡི་
 རོར། སྤྱི་ཡིན་པ་གཏོལ་མེད་ལ། བཏང་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་
 རྟེས་སུ་འབྲངས། རོར་རྣམས་ཆུང་མི་བ་བ་ཡི། གཏོར་ཆེན་དག་དུ་བསྐྱེལ་འདོད་
 ར། བསགས་ཤིང་འབྲངས་པར་མི་བྱ་བར། གཏོང་ཞིང་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། རྟོངས་སྒྱུད་ཆེ་
 ཡང་ཕན་པ་ཆུང་། གཏོང་བ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ། བྱིན་ན་འཕེལ་བའི་སྒྲིལ་ན་
 ཀྱང་། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པར་དོགས། གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་ཆགས་པ། རྟེ་ལ་མཁས་
 རྣམས་ཆགས་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཀྲ་བ་ལྟར། ལྷས་འདི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་
 གྱིས། གང་ལ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཆགས་པ། རྟེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཆགས་མི་འགྱུར། སྤྱང་མས་
 བསགས་པའི་སྤྱང་རྩེ་བཞིན། རོར་འདི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། མི་བདག་བཟང་པོ་བསྐྱེད་
 རྟེ་ལྟར། གཏོང་བའི་བྱི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་བ་ན། ས་གཞིའི་སྐྱེས་བུ་མེ་རྟོག་ཟས་ཅན་
 རྣམས། རྟག་འབྱོར་གར་གྱིས་འདུ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར། རྟོང་འབྱོར་བ་སྟོན་པར་
 གྲགས་པ་དང་། འདི་དང་བྱི་མའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། གཏོང་བའི་ཐབས་མཆོག་གཅིག་གིས་
 འགྲུབ་ལུས་ཀྱང་། རྟོང་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་མི་ལུས་སོ། རང་གིས་གཡོ་ཞིང་སྟོང་པོ་མ་
 མཆིས་ལ། རྟམ་དུ་བཟུང་ཡང་ནམ་ཞིག་འདོར་ངེས་པའི། རྟོངས་སྒྱུད་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ལ།
 རྟོང་པོ་ལེན་ཕྱིར་གཏོང་བར་ཅིས་མི་འབད། རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པས་
 རན་འགོ་ཐོག་པར་བྱེད། རྟོན་པ་མཐོ་རིས་སྐས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་ཞི་བྱེད་དགོ་བའོ། མི་
 བཟང་རྟོངས་སྒྱུད་ཐོབ་འདོད་ན། གཏོང་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བྱ། རྟེ་ཡི་རྣམས་སྤྱིན་ལྟ་ཞོག་

གི་ཁོ་འདྲི་པ་ན་པ་མ་མཐོང་ངམ། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བཀོལ་ནས། ཁོར་གསོག་པ་
 ཡིས་ཆོ་གདུགས་ཏེ། སྐྱུག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་ནས་འདོད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། མཛད་བྱང་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིང་། རྩ་ཆུང་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་
 ཡི། མི་ཡི་བདག་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉམས་དགའ་བ། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་མོས་བྱིས་པ་སྦྱ་དང་
 འབྲ། དེ་ཕྱིར་ཁོར་ལ་མ་ཆགས་པར། མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་ཅི་རུས་བྱ། མགོན་མེད་སྦྱེ་བོ་
 རྣམས་ལ་ནི། མི་འཇིགས་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཤེས་རབ་
 མིག་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ངེ་མེད་པ། ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་
 བྱ། རྫོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འདྲིར། དབང་མེད་སྐྱུག་བཟུལ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། རང་
 གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་ལྟར་སྐྱུག་
 བཟུལ་ཀྱན་བསལ་ནས། བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་སྟམ་དུ། རྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐར་ཁྲིམས་
 པའི། སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའམ། རྒྱན་གྱི་བྲིམས་
 དང་གང་ལྷན་པའི། མི་བདག་དེ་ནི་མཐོ་རིས་སུ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་དག་བྱེད། རྒྱ་དང་
 མི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རྣམས། ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་ལྟར། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན། རྒྱལ་བྲིམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། དག་རྣམས་སྤང་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་
 བཟུམས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་སྦྱད་མི་བྱ། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤང་ན།
 དང་སྦོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་རྒྱལ་ལ་
 གནས། འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པན་དང་བདེ་བའི་
 ཐབས། དབང་ཕྱུག་ཆེ་ལྷན་མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བགྱེད། སྐྱུལ་གདུག་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་
 གྱིས། རང་རྒྱལ་ངན་པ་མི་སྦྱན་པ། རྟོགས་པའི་སྦྱེ་བོའི་ཁྱོད་ན་མང་། དེ་ཀྱན་སུ་ཡིས་
 གཞོམ་པར་རུས། རང་གི་ཁྱོ་བ་གཅིག་སྤངས་ན། དབྱ་རྣམས་མཐའ་དག་ཆོམས་དང་
 མཆོངས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ནི། བཟོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བཟུགས། ཁྱོ་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་སུ། རང་དབང་མེད་པར་འཆོ་བྱེད་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་

པ་རྒྱལ་། རྩུང་ཟད་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་ལུས། བརྒྱ་
 གཞོན་ཅུའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིས། ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མིག་གི་རྒྱན་གྱུར་
 པའི། རྩུང་མེད་ལུས་མཆོག་བཟོད་པས་སྦྱབ་པར་བྱེད། སྤྱག་བཟུལ་མ་ལུས་ཁྱད་དུ་
 བསང་ནས་སྤྱ། རྟོན་ཆེན་སྦྱབ་ལ་ཁྱམ་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་སློ་ཡིས་
 བཟོད་གྱུར་པ། ཁེང་གི་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རྒྱ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
 པ་ཡི། སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་མ་ལུས། བཙོན་འགྱུས་ལྷན་པས་བསྦྱབས་བྱས་ན། མི་
 འགྱུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། ཡང་དག་གནས་ལ་སློ་བའི་སློ། མི་ལྷེ་བཞིན་དུ་མཆེད་གྱུར་ན།
 བཞི་བར་དཀའ་བའི་དངོས་རྒྱལ་གྱང་། སྤྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་གོགས་སྤྱའགྱུར། དབང་
 སྤྱག་དམ་པས་དབང་བཞིད་རྒྱལ་། རྩུང་དང་ཚུལ་ནི་མི་དམན་པས། བྱིན་དུག་བསྤྱུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི། མཁའ་དང་མཆོ་ལྷར་རྒྱ་ཆེར་བྱ། དགྲེས་པའི་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པའང་།
 དབུལ་བའི་རྒྱན་ནི་མ་བཅད་ན། དབང་སྤྱག་དམ་པ་མིན་ཞེས་བཤད། དེས་ན་ལག་རྩེས་
 ཆེ་བར་བྱ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་
 ལ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཆོས་སྦྱོད་རྒྱམ་པ་བཅུ་པོ་དེ། བསོད་
 རྒྱལ་སྤྱང་པོ་དཔག་མེད་ཕྱིར། མི་བདག་རྒྱལ་གྱིས་འབད་ནས་སྤྱ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
 གཟུང་བར་བྱ། རང་གི་བཞི་བར་ཀུན་གྱང་འདྲ། གཞན་ལ་བཞིད་དུ་གཞུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་ནི་དབང་ཆེ་བས། རྒྱབས་ཆེན་དགེ་བའི་སྒོལ་འཇུགས་བྱ། སེམས་ནི་རྒྱལ་པར་
 གཡེང་བའི་མི། རྒྱ་པོའི་རྒྱབས་གྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྤྱག་བཟུལ་ཆོགས་གྱིས་
 དཀྱུགས། རང་དབང་བདེ་བ་ནམ་ཡང་དཀའ། དལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཡིས། ལུས་
 དུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱེད་པོ་སེམས་ནི་དུལ་བ་ན། ཐར་པ་གམ་ན་གནས་དང་མཚུངས།
 ཡིད་ནི་དུལ་བར་མ་གྱུར་ན། དུར་སྤྱིག་མཛེས་བའི་སྒྲ་གོས་དང་། ཆོངས་སྦྱད་ཀྱི་ཤའི་རྒྱན་
 པོ་ཡིས། རྟོག་ངན་རི་ལྷར་ཞི་བར་བྱས། དམ་པ་གོང་ན་གནས་གྱང་དུལ། མི་སྤྱན་དགོན་
 པར་གནས་གྱང་གྱོང་། གོང་གི་རྟ་མཆོག་དུལ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཁྲོ་བ་

བཞིན། །སེམས་ནི་སྒྲིག་དང་སྒྲིན་དང་སྒྲུང་དང་མཚུངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་རྒྱབས་དང་
 འདྲ། །སྒྱུ་ཅན་འདོད་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གཡོ་ཞིང་འབྱུན་པ་ངེས་པར་གདུལ་བ་
 གྲ། །སེམས་ནི་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན། །དྲངས་མའི་མཚོ་ལ་སྒྲ་སྒྲར་ཇི་བཞིན་
 དུ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་མང་པོ་འཆར་བར་
 འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །རྒྱ་བའི་བདུད་རྩིས་ངོམས་པ་མེད་
 འཐུང་བས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲུ་བའི་སང་གའི་མཚན་གྱི་ཅོད་
 པན་འཛིན། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་དབྱེད་པས། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མའི་འོད། །སྒྲོ་ངན་སྒྱུན་པའི་འཐིབ་པོ་སེལ་བྱེད་པ། །ཡིད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་འཆར། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས། །ཞི་གནས་སྒྲིག་མཐོང་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །མཛད་བྱུང་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གྱི། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་དུ་
 གཟིགས་པར་འགྱུར། །མདུན་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གནགས་རྩིས་ཀྱི་བཞིན་སྒྱུར་དུ་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་
 ཐར་པ་མཚོག་གི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱུ་བྱར་མཐོང་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཤེས་རབ་
 ཟབ་མོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བསྟན་པའི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་སུ་དག་རྣམ་བསྟོམ་
 པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གང་ཞིག་མཆོས་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་འཇིགས་མི་
 རུས། །ཕྱང་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་འདུ་
 འགོད་འདྲ། །སྒྱེ་ཞིང་འཕོ་མེད་རྣམས་པ་མེད་མཐོང་བ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། །མི་ལས་སྒྱུ་མ་ཁུ་སྒྲའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཀྱན་རྩྭ་འདི་
 ཤེས་ཤིང་། །གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆོས་པའི། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས། །སྤང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གང་གིས་རྟོགས་པ་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཛང་གྱ། །འཛིག་རྟེན་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་
 དཀོན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་རྩོམ་ཐེག་ །དེང་སང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབར། །མིག་
 འཕྱལ་ལྟ་བུར་བདེ་ལྟར་དུ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་ལ། །སློ་ལྡན་མི་ཡི་བདག་པོ་
 གང་། །བསྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཉི་བཞིན། །འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་རྩལ་བཞིན་དུ། །བྱང་འཇུག་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་
 འཛོལ། །

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ལས། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟག་པ།

གང་ཞིག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །ལྷགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ས་ཡི་སྟོང་ན་ཉི་མ་
 བཞིན། །ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་འབྱུང། །སྟོགས་དུས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་། །ལྡན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་བྱང་ན་དེ་གཅིག་ཤུས། །ས་རྣམས་མཐའ་དག་
 དབང་དུ་འབྱུང། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་ཆང་གུར་
 ཀྱང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྟན་གྲགས་སྒྱ། །དབྱར་གྱི་ར་བཞིན་ཅིས་མི་སྟོགས། །ཚུལ་
 བཞིན་ལྷགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་བདག་གང་དུ་བྱང་བ་དེར། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་མོར་
 བྱ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་པོ་ལྷུད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡི་ཤས། །མི་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 རྩེར་གུར་པ། །འབངས་ཀྱི་པ་དང་སྟེ་རྒྱའི་གཉེན། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་
 ཡིན། །རིན་ཆེན་རི་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟེ་བའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མངོན་པར་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཕྱོགས་དུས་གང་དུ་བྱང་གུར་ཀྱང་། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
 བྱེད་ལ། །མ་རབས་རྣམས་ཀྱང་བག་འཁུམ་འབྱུང། །ཆེད་དུ་འབད་པ་མེད་པར་
 ཡང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ངང་གིས་པན། །ཐོས་ཀྱང་བཟྱགས་ཤིང་དཔེར་བྱེད་

ར། །མཛོང་ན་དགའ་བས་ཅིས་མི་བཟ། །གཞན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་རྗེད་བྱེད་ལ། །འབངས་གྱིས་
 བཞེན་པ་ཅི་ཞིག་མཛར། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དགར་འགྱུར་ལ། །ཕྱག་དོག་ཅན་ནི་འཁུ་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིས། །བཟླས་པ་མེད་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
 སས་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་། །ཀུན་གྱིས་དགྱེས་ཤིང་མཐུ་སྦྱལ་བས། །རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་སྟོབས་དང་
 རྟགས། །ལོ་རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་ཆར་འཕེལ། །མེ་རྟོག་སྤྲོན་དང་འབྱུང་ལ་སོགས། །འཕེལ་ཞིང་
 སྦྱང་པའི་འཛིན་མ་བཞིན། །ས་སྦྱང་དེ་ཡི་མངའ་རིས་སུ། །དགེ་མཚན་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་།
 །དཔའ་མཛངས་མཛོས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོངས་སྦྱང་བཅས། །བདེ་
 དང་སྦྱང་པ་ངོ་མཚར་དཔལ། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ། །བཟུས་པ་མེད་པར་
 འོངས་སྦྱང་དང་། །སྐྱེ་བོའི་འདུ་བ་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱས། །ས་གཞི་སྦྱང་འདི་ཡུན་རིང་དུ། །འཚོ་
 བར་གྱུར་ཅིས་ཀུན་གྱིས་སྟོན། །སྟན་གྲགས་ངེ་མེད་བེདྲུམ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་
 དང་། །རི་ཡི་དབང་པོའི་རྩེ་མོར་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་རྩ་རྒྱན་འགྱུར། །ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཡང་བདག་དང་གཞན། །བསོད་ནམས་གནས་ལ་མངོན་སྦྱར་བས། །རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་མི་
 ཟད་པའི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་འགོངས། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་འདོད་པའི་
 དོན། །འབད་པ་མེད་པར་རྟགས་གྱིས་འབྱུབ། །ཡུལ་འཁོར་རྟག་དུ་སྦྱང་པ་དང་། །འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ། །ལེགས་པའི་སྟོང་མངའ་ཐང་དཔལ། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་
 ཆར་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་དེའི་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་
 བྱེད། །ཉི་མ་འཆར་དང་རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱན། །བསྐལ་པའི་མེ་དང་རླུང་གི་རྟགས། །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་
 པོའི་གཟི་བྱིན་རྣམས། །སྤྲུལ་ཀྱང་དགག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་བྲིད་ཀྱི་ལེགས་
 ཚོགས་ཀུན། །འཕེལ་ཞིང་རྩབ་པ་མེད་པ་དང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་འདི། །ལྷགས་ལ་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་བཅོས་རྣམ་མང་པོའི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁྲུང་
 ཀུན་འདུས་པ། །མི་བདག་སྤྱད་བང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་
 མད། །སྤང་དོར་བྱ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་བཟླན་པས་གསལ། །འགའ་ཞིག་

རྒྱལ་ལས་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་འདི་ཡིས་མཚན་ནས་ཤེས། གང་ཞིག་འདི་
 ལས་ཚོགས་བཅད་གཅིག ཤེས་ཤིང་ལག་ཏུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲན་
 བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ལང་ཚོ་གསར་དུ་འཆར། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། བློ་
 དང་བྱིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚུན། ཆོས་ལྷགས་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ན། ས་ལ་དབང་བ་བཞིན་དུ་
 མཛེས། གཅིག་ཕུར་གྲོགས་མེད་གནས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞིན་རང་བསྐྱུངས་ནས།
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱ་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། རྣམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཞུང་
 འདི་སུས་བསྐྱབས་པ། རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལ། དེས་པར་དབང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཀུན། རྟོག་ཏུ་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟོན་བཅོས་གང་། ས་སྤྱིང་འདིར་ནི་རྒྱན་གྱུར་པ། རྒྱལ་སྤྲས་
 དམ་པའི་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར། ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་བཤད། རྩོས་ན་དགའ་སྦྱིད་ལྟ་
 ཡི་ར། བསམས་ན་དོན་བཟང་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། གོམས་ན་དཔལ་འཕེལ་སྤྱིའི་འོར་
 བ། མི་ཡི་སྤྱ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་མཚོག། རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་དཔལ་
 ཀྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར། ཡང་དག་འབྲས་བུ་འདིས་ཐོབ་
 བྱེད། གང་ཞིག་སྤྱ་དང་སྤྱ་མེན་འཐབ་པའི་ཆོ། ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་བཞིན་དུ། གཞུང་
 འདིས་ཡ་རབས་རྣམས་ནི་གཟེངས་བཟོད་ཅིང་། རྩོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་རབས་ལྷམ་པར་བྱེད།
 འཆེ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། བློ་དུ་འཐུང་བ་སྤྱ་ལས་གཞན་པ་སུ། དེ་
 བཞིན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་གང་ཟག་གིས། རྒྱལ་འདི་ལེན་འགྱུར་སྐལ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱང་། ལྷ་རྩལ་འོར་བུས་གང་གིས་ལྷས་བརྒྱན་པ། དེ་ལ་དཔལ་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་
 ལྟར། གང་ཞིག་འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཆོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ངེས་པར་
 འདུ། དེ་ཕྱིར་ཏུ་དང་སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ཚོགས། བརྒྱ་སྟོང་ཆར་དུ་དངར་བའི་བཀོད་པས་
 ཀྱང་། མི་མཚན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྐྱེས། རྒྱལ་སྤྲས་བྱེད་ལ་དྲུང་བའི་སེམས་

གྲིས་འབུལ། ཀྲུན་ལ་པན་འདོད་ཐུགས་བརྩེར་ལྡན་པ་ཡི། ཁི་མཆོག་གཞོན་ནུ་བྱེད་ཀྱི་མ་
 འོངས་པའི། ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདིའི། བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་
 དག་ཀྱང་འབྱེད་པར་མཛོད། བྱེད་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་དང་མ་འོངས་པའི། རྒྱལ་རིགས་
 རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས། གང་གིས་གཞུང་འདི་མཐོང་ཐོས་སེམས་རྣམས་
 ལ། འདིར་བཤད་ཡོན་ཏན་ཀྲན་གྲིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་
 སྦྱང་བའི་རྒྱན་ལས། ལྷགས་ལ་གནས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟླ་
 པའི་རབ་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། ॥

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བཟུས་པའི་ཕྱིང་བ་
 འདི། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་དུ་ཐོགས་བྱས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བཟླགས་ཤིང་
 བསམ་པར་བྱ། སྟོགས་མའི་ཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་བདོན་ཡང་། ལྷག་བསམ་ལྷ་བའི་འོད་སྤང་
 ཉམས་མི་འགྱུར། བསྐྱལ་དང་ཚོམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 སྤོང་ཐོབ་པར་ཤོག ལེགས་སྦོན་བསོད་ནམས་དུས་སྟེན་གྱུར་ནས། བྲིས་པའི་དུས་ནས་
 བཟང་པོའི་བག་ཆགས་སང། ཁི་ཡི་རྗེ་བོར་ལྷ་ཡིས་ལེགས་བཀོད་བྱེད། འཆོ་གཞེས་བཞེད་
 པའི་དོན་ཀྲན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོ་ཅན། རྒྱལ་ཀྲན་
 མཁུན་པའི་གཏེར་བྱེད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་རིགས་འདུལ་བའི་མགོན་དུ་ལྷང་བསྟན་
 བཞིན། གཞུང་འདི་འཛིན་ལ་སློ་གོས་དཔལ་སྦྱེལ་ཅིག ལྷ་གཞོན་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་ཟེལ་
 གཞོན་པ། ཁིག་མི་འཇུག་པ་སྟོང་རྗེའི་དབང་ཕྱག་ཉིད། གཏམ་འདིའི་ཚུལ་གྲིས་བརྩེ་བའི་
 འོད་བཟང་བཅས། སྐྱེ་དགའི་ཡིད་ལ་བདེ་ལྷག་འཇུག་གྱུར་ཅིག གནམ་སྟོན་ལྷན་མར་
 འབྲེལ་འདྲ་བཟོད་དཀའི་སྐྱེ། བདུད་ལྷེ་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེ་ཅན། འདི་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིད་ལ་སྦྱོབས་པ་དང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོབས་སྐྱེད་ཅིག གསེར་ལྷན་
 མདངས་འདྲ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། ས་ཡི་སྟོང་པོར་རབ་གྲགས་མགོན་པོ་དེས། གཞུང་
 འདི་གང་དུ་དར་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། འདུལ་དང་འབྱོར་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱས་པར་

མཛོད། །སྤྱི་འཇུག་གྱི་ཕྱིན་ཆས་ཀྱིས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
 འཛིན་པ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་ཐུག་ཚུགས་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག། །ཅེས་ཀྱི་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུང་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་འབྱུངས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་དམ་པའི་དང་ཚུལ་མ་སྤྱི་པར་
 གསལ་ཞིང་། །ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞིལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
 མི་སྟོན་པའི་འདུན་བཅོན་དང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྤྱི་རས་མཆོག་དུ་ཡངས་པ། རིས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་མཆོག་དུ་དཀར་བ་སོགས་
 བཟུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་གྱིང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིགས་མེད་སང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ། མདོ་ཁམས་སྤེལ་གཤེས་སྦྱོང་སྤྱི་མ་དག་
 དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་གནང་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་འདུས་ལ། ཡིག་ཚུགས་མང་བ་ལ་མི་འཛོམས་པར་མཆོག་
 དམན་སུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱི་བ་ཞིག་བྲིས་ན་སྤྱི་གསུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་བཀོད་རྒྱུའི་ལྷགས་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་ནན་ཏན་
 མཛོད་པ་ལས། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་ཐོབ་
 པས། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱན་ལ་མི་འཛོམས་པའི་སྤྱི་བས་པ་དགོ་བ་ཅན། བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་ལ་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་ལེན་པའི་མི་
 ཕམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའོ། འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བས། འཕགས་པ་གསེར་
 འོད་དམ་པ་དང་། ས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ། མདོ་སྤེལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རྣམས་པར་འཕྱུལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩི་སྤྱི་
 ཆོགས་བཅད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་དཔོན་ལྷ་སྤྱི་ཀྱིས་
 མཛོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། ཤེས་རབ་སྤྱི་བྱ། སྤྱི་པོ་གསོ་བའི་

ཐེགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་སོགས་གཏམ་ཚོགས་སྐྱོར་དང་། སློབ་
 དཔོན་མ་ཏི་ཙི་ཏྲས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ས་ཀ་ལ་སྤྱིངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བས་བོད་
 རྒྱལ་སློན་ལ་སྤྱིང་བ་སོགས་སྤྱིང་ཡིག་དང་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་དང་། ཉི་མ་སྤྲུལ་
 པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད། མཚོག་སྤེད་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་པ། མ་སུ་རྒྱུས་བྱས་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་བཅོས། ཅན་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་བཅོས། འོན་ཡོད་འཆར་གྱི་
 དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་
 བོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཟླན་བཅོས་དུ་མ་དང་། བོད་ལྷལ་ཆོས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་སོགས་གཞུང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་བརྒྱའི་འདུན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་བྱ་བ་ཉིང་དུ་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་པོ་བྱང་ཆེན་
 པོའི་གནས་གལ་བར། རབ་ཆོས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་བཞི་
 གཟའ་སྐར་མཚོག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་དབུ་བརྩམས་ནས། ལེགས་སློན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་
 གཞུང་འདི་སྐུལ་བ་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་དབང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་
 སོགས་ལ་བྱམས་ཆོས་སྐྱོར་གཞུང་བཤད་བགྱིས་པའི་ཐུན་གསང་རྣམས་སུ་བྲིས་ཏེ། ཕྱི་མ་
 དཔོ་ཆེའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤིང་དུས་དགོ་བའི་ཆར་
 གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཡིག་རིས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སློ་གོས་
 གསལ་བ་མདུན་ན་འདོན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་བཟླན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག། ། མཁྲའི། ། ཡུལ།