

དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་སྡེབ་སྦྱར་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་སྡེབ་སྦྱར་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

(༡༡༥༢-༡༢༥༡)

༼ རབ་བྱེད་དང་པོ༽

༄༅། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རུར་བྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །རྒྱ་
ཆེན་སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་སྦྱེད། །བསམ་ལས་

འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །གསེར་ཁྱུན་ཉིམ་
འཆར་ཀའི་སྐྱ། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་གསུང་རབ་
རྣམས་ཀྱི་དོན། །གཏན་ལ་འབེབས་པར་
སྒྲིམ་ཅི་འཆལ། །འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རྣམ་
གཞག་དག །བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་
གཅེས། །དེ་སྤྱད་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་
ཡི། །ལེགས་བཤད་འཕྲོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་
ཞིང་། །སྤྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱུང་

ནས། །ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་
བརྩམས། །འཕྱུལ་ཡིག་སྐུལ་ཕུ་ཐམ་པ་
ལ། །བྱ་དང་འདྲིགས་རྣམས་བཏགས་ནས་
ཀྱང་། །འཕྱུལ་ཡིག་མཐའ་རྟེན་སྦྱར་བ་
ཡིས། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་
འགྱུར། །ཡི་གེ་སྐུལ་ཕུ་བུ་ནི་བཞི། །ཡ་
བཏགས་བདུན་དང་ར་བཏགས་བཅུ། །དེ་
བཞིན་འོག་ཏུ་ལ་བཏགས་དུག །ཕྱ་བཏགས་
རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ར་ལ་བཏགས་པ་

བརྩ་གསུམ་དང་། །ལ་ལ་བཏགས་པ་བརྩ་
 དང་ནི། །ས་ལ་བཏགས་པ་བརྩ་གཉིས་
 དང་། །འཕུལ་ཡིག་ལྔ་དང་མཐའ་རྟེན་
 བརྩ། །སྟེང་འོག་དག་གི་ཡི་གེ་
 ལ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་དང་གཉིས་ཀ་
 མིན། །སྟེང་ཡིག་ཡིན་ནའང་འོག་ཡིག་
 མིན། །འོག་ཡིག་ཡིན་ནའང་སྟེང་ཡིག་
 ནི། །མིན་པ་ཞེས་བྱའི་མུ་བཞི་སྟེ། །འིམ་
 པས་ཀ་ཆ་ས་ཅ་བཞིན། །འཕུལ་ཡིག་དང་ནི་

མཐའ་ཏེན་ལ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་དང་གཉིས་
ཀ་མིན། །མཐའ་ཏེན་ཡིན་ནའང་འཕྱལ་ཡིག་
ནི། །མིན་པ་ཞེས་བྱའི་སྤྱ་གསུམ་སྟེ། །ག་
དང་ཁ་དང་ང་བཞིན་ནོ། །སྡེབ་སྦྱར་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྦྱའི་སྤྲོམ་ཆོག་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

༼ རབ་བྱེད་གཉིས་པ༽

དེ་ལྟར་བྲངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། །ད་ནི་
དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། །ཡི་གེ་སྤྲོམ་ཅུའི་

དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཨ་ཕ་ཁོ་ནི་ཇ་ཆང་
༡ །གཅིག་ཕུ་བ་འཇུ་དེ་ལ་ཏེ། །ཉེ་ཕ་ཆོ་
ཡིས་ཏི་ཀ་རེ། །ཐོབ་ཅམ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། །གུ་གུ་ཞབས་ཀྱ་འགྲེང་བྱ་དང་། །ན་
རོ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཞི་སྟེ། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་སྦྱར་
རུང་དཔེར། །ཆོག་འདི་ཡིད་ཀྱིས་འདྲིས་བགྱིའི་
ཕྱིར། །བུ་ཚུར་སྦྱར་དུ་གཟུངས་སུ་བྱུང་།
།གཡེལ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཉེར་བསྟེན་
ཏེ། །ཆོས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཐོབ་

མཛོད། །ཡ་བཏགས་བདུན་དང་ར་བཏགས་
 རི། །བཙུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་དཔེར།
 །ཁྱེ་མ་གྲོགས་ཁྱེད་ཆང་ལ་དགེས། །ཉོག་
 དཔྱོད་པྱོགས་བཙུར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོད། །བཀྲ་
 ཤེས་འབྲེགས་པའི་གྲ་ས་འདིར། །ང་སྒོ་
 སྒྲས་པའི་ཕྱེད་སྒོ་ཅན། །བྲང་ཁང་ནང་ན་སྒྲ་
 མཁན་བྱ། །སྒྲེ་བ་བསྐྱེདས་ནས་ཕྱིག་གི་
 བལྟ། །ལ་བཏགས་དུག་གི་དཔེར་བཛོད་
 རི། །ལྷ་ལྷ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་རྣམས། །ལྷ་བོ་

བརྒྱུག་པའི་བྱ་བ་སྒྲོལ། །ཤ་བཏགས་བཅུ་
གཉིས་དཔེར་བཟོད་ནི། །ཀ་ཡེ་ལྷ་མཁན་གྲ་
པ་འདི། །ལན་གྲངས་བཙོ་བྱ་བ་བྱུང་ཕྱོག་
ལྷུང་ལྷུང་། །ལན་ཚུ་བློ་ལ་ཤུག་ལྷ་
གྱོན། །ཟླ་ཤུག་རྩ་གཟར་དག་གིས་བཅུས།
།ཤ་ཚུ་སྒྲོལ་ལ་འཛེམ་མེད་གྲོལ། །ཤུ་
དུང་དུ་གཏོད་གོས་རྣམས་གྱོན། །ར་ལ་
བཏགས་པ་བཅུ་གསུམ་དཔེར། །མཐུན་ཁྱེན་
ཁྱུགས་ཚུ་རྣམས་པོ་ཆེ། །རྗེ་བོ་རྩིང་པར་

བརྟེན་པ་ཡིས། །མཚོ་ཆེན་རྫོང་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་
བ། །མིང་གནས་ཅེ་མོའི་རྫོང་དུ་ནི། །རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་
བཏགས་པ་བརྟེན་པོ་དཔེར། །ལྷགས་པ་འདི་
ཡིས་སྒྲུང་གོད་ལ། །ལྷག་ཕྱན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོང་
ནས་ཆེད། །བལྟབས་ནས་བློས་པར་ལྷགས་
པ་འདིས། །བྲེས་པའི་ལྷམས་དག་བདེ་བར་
འགྱུར། །ས་ལ་བཏགས་པ་བརྟེན་གཉིས་
ནི། །བས་སྒྲོམ་བསྐྱེགས་པའི་སྤྲོ་རྣམས་དུ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དེས། ཁྱེད་
ཆོག་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིལ་བ་ཡི། ཁྱེད་སྒྲིལ་
ལམ་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ། ཁྱེད་ནས་བསྒྲིལ་
བྱ་བ་བྱས། ཁྱེད་བཟའ་འདྲེས་
ཁྱེད་ལ་ཡིག་ལྟ་ཡིས་ཁྱེད་བཟའ་ཞི། ཁྱེད་
ཡིས་ཁྱེད་བཟའ་བཟུ་གཅིག་དཔེ། ཁྱེད་
ལྟ་གཅིས་སྒྲིལ་པེད་ཞི། ཁྱེད་དུ་གཤམ་
སར་གནས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ལ་ལག་གཞུང་
ནམས་སྒྲིལ་བཟུང་། ཁྱེད་ལ་མེད་བཟུང་།

གཤེགས་གསུང་རབ་བལྟས། །ད་ཡིས་
འཕྱལ་བ་རྒྱག་གི་དཔེར། །དཀར་པོ་དག་
བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་མི་དམན་ཐོབ། །བ་ཡིས་འཕྱལ་བ་བརྩ་
ཡི་དཔེར། །བཀྲ་ཤིས་བབྲང་ཡས་བཙོམ་
ལྡན་བཏུང།། བདག་གིས་བརྩོན་ཚུགས་ཚུལ་
བཞིན་བབྲང་། །སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས་དག་
བ་བསགས། །མ་ཡིས་འཕྱལ་བ་བརྩ་
གཅིག་དཔེར། །མཁས་པ་མགོན་པོའི་

མདོན་སྐྱུལ་དུ། །མཆིས་ནས་མཇལ་བས་
མཉེས་གྱུར་ཏེ། །མཐོ་བའི་མདུན་མ་འགྲུབ་
བམ་མའོ། །མཆོན་མོ་ཕྱི་ལྟས་མཛེས་པར་
ཕྱིས། །འས་འཕུལ་བརྩུ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་
ནི། །འབྲུན་ཞིང་འགྲུལ་བའི་ལུས་འཆང་
དེ། །འཇའ་མོ་འཐད་པར་འདུག་ཅེས་
ཏེ། །འཕྱོན་མ་འབོར་བ་འཆོལ་ཞེས་
འཛེར། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་བརྩུ་
མཐའ་རྟེན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཅམ་རིམ་བཞིན་

དཔེར་བརྗོད་ན། །བདག་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་
འགྲུབ་སྒྲུལ་དག་ལ། །ཕྱིར་དུ་མཇལ་ཞུས་ཏེ་
བྱ་སྟེ། །ཀ་ན་ཨ་ཡི་བར་དག་ལ། །ཕལ་
ཆེར་འཇུག་སྟེ་སྐབས་ཐོབ་ཤེས། །རྒྱུ་པ་
འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །བརྟེན་གས་དང་
བྱ་དུག་ཅན་ལ་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་འ་ནི་མཐའ་
རྟེན་ཕྱིར། །འི་དང་འ་སོགས་ཆོག་བར་
མིན། །སྟེ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

ལས། །བྱངས་ངེས་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༥

། རབ་བྱེད་གསུམ་པ། །

ཀ་སོགས་སུམ་ཅུའི་དག་ཡིག་ཚོགས་ཆེས་
པས་འབྲི་མ་བྱུང་པས། འདིར་ད་ལན་སྟོན་དུ་ཉི་
བར་མཁོ་བའི་ཚོག་ཕྱད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྲི་
བར་བྱའོ། ༦

། རབ་བྱེད་བཞི་པ། །

མཐའ་རྟེན་ཡི་གེ་བརྩ་དང་ནི། །རྒྱུ་པ་དང་ནི་
འདོགས་ཅན་ཏེ། །ཡི་གེ་བརྩ་ཡི་འདུ་བྱེད་
ཀྱིས།། རྗེས་འཇུག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་དཔེར།
།ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་སྟེ་
དཔེར། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་གྱི་
ཆ། །བདག་གི་གཤོང་གི་འོས་ན་མཆིས།
།མདུན་གྱི་རུམ་གྱི་སྒོར་གྱི་ནི། །མངལ་གྱི་
སྒོ་དེ་བདག་ལ་སྟོན། །འ་དང་རྒྱུ་པ་

འདོགས་ཅན་གྱི། རྗེས་སུ་འི་བོ་བ་ཆོགས་
བཅད་གྱི། ཡི་གེ་མ་ཆང་ཡི་སྟེ་དཔེ།
ལྷ་ཡི་བདེ་བས་གང་བ་ཡི། རྩེ་དགའི་
དགའ་བ་བདེ་བའི་མཆོག། དེ་སྐུས་སྐྱང་བ་
དགའ་བའི་དཔལ། ལས་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་
བཞིན། ལག་དང་བ་ཡི་རྗེས་སུ་ཏུ། ལ་ད་ན་
མ་ར་ལ་ཏུ། ལས་སུ་འ་དང་འདོགས་ཅན་
དང་། རྒྱང་པར་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན།

།རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་དེ། །སྒོད་དུ་རྒྱན་
 དུ་ཞིམ་དུ་བོ། །སྐྱར་དུ་མཇལ་དུ་འོང་དུས་
 སྐྱུའང་། །བཟའ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་འདི་
 རུ། །ཁ་དུ་ཞིམ་རྒྱའི་བས་འདི་སྦྱོན། །ད་དེ་
 ར་ར་ལ་ས་ཏེ། །བདུ་དེ་ལེན་ཏེ་བྱིན་པ་ཡིས།
 །བསྐྱར་ཏེ་འབྱུལ་ཏེ་འཛེགས་ཏེ་བྱུང་། །ག་
 ད་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱུ་
 མཐར་ས་སྟེ་དཔེར། །སྐྱག་སྟེ་གསང་སྟེ་
 གནས་པ་ཡིས། །བྱབ་སྟེ་འཇུག་སྟེ་དགའ་སྟེ་

གདམ། །བདེ་སྟེ་ཤ་ཆང་བ་སྟེ་སྣང་། །ག་ད་
བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །སྐབས་འགར་ན་ཡི་
རྗེས་སུ་འང་ཀྱང་། །བདག་ཀྱང་འབད་ཀྱང་
འབྲས་མེད་པའི། །བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་ཀྱང་
ཅི། །འོན་ཀྱང་འཕྲལ་གྱི་འཆོ་བ་འབྱུང་།
།ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདྲིགས་ཅན་རྒྱང་
པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཡང་ནི། །བྱོན་ཡང་ནམ་ཡང་མ་ཕྱད་དེ།

སྒྲུབ་ཡང་མཇལ་ཡང་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བས་
ལ་ཡང་སྐྱུན་མ་འདྲོང་། །འདྲོགས་ཅན་རྒྱང་
མཐའ་ཕལ་ཆེར་འང་། །ཆོགས་བཅད་མ་
ཆང་ཡང་སྟེ་དཔེར། །ཅི་ཡང་བསགས་པ་
འཇོག་པ་ཡང་། །དེ་འདྲ་རེ་འགའ་འབྱུང་
བའང་སྟིད། །ག་ད་བ་ཅིང་ས་མཐར་ཤིང་།
ཤྱག་ཅིང་སྐྱུན་པ་རྒྱད་ཅིང་འགྲོ། །བབ་ཅིང་
གསལ་བ་མཁས་ཤིང་བཅུན། །ང་འ་ན་མ་ར་

ལ་དང་། །འདྲིགས་ཅན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཞིང་
དཔེར། །དང་ཞིང་བདེ་བ་རབ་དག་འ་ཞིང་།
།སྟན་ཞིང་འབྱུང་བ་འཇམ་ཞིང་མཛེས།
།དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འཆལ་ཞིང་བདག །བདེ་
ཞིང་སྐྱིད་ནས་བཟ་ཞིང་སྦྱང་། །ག་ད་བ་ཅེས་ང་
འ་དང་། །ན་མ་ར་ལ་ས་དང་ནི། །རྒྱུ་པ་
འདྲིགས་ཅན་ཞེས་ཏི་དཔེར། །ཏྲག་ཅེས་བྱ་
བའི་བདག་ཡོད་ཅེས། །སྤྱོ་བ་བཟ་ཅེས་བྱུང་
ཞེས་ཐོས། །ག་ད་འ་ཞེས་འདི་ལྟ་ཡིན་ཞེས་

པར་མ། །འདི་ཅུམ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པར། །འབྱུལ་ཞེས་སྟོན་པས་ལེགས་
 གསུངས་ཞེས། །མཁས་པ་ཞེས་བྱས་སྟེ་
 ཞེས་བཤད། །ཁ་ཅིག་ས་མཐར་ཤེས་ཞེས་
 ཟེར། །མི་འཐད་པར་མཐོང་ཁོ་བོས་དོར།
 །ག་ད་བ་ཅིག་ས་མཐར་ཤེག །རྒྱུད་པའི་རྗེས་
 ལུ་ཅིག་ཡིན་དཔེར། །ཤོག་ཅིག་སོད་ཅིག་
 རྒྱབ་ཅིག་ཅེས། །གྲིས་ཤེག་ཅེས་ནི་ཁ་ཅིག་
 ལྟ། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཞིག་དཔེར། །ཅུང་ཞིག་
 བསྟོད་ལ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཕྱིན་ཞིག་ནམ་
 ཞིག་བསྐྱར་ཞིག་ཅེས། །ངལ་ཞིག་གསོ་ལ་
 དེ་ཞིག་སྟོས། །ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་
 བློ། །(ཕྱིནད། བྱུརད། རོལད།)སྒྲ་སྒྱུར་སྒྲ་
 མས་(སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ)ད་
 རྒྱག་བཞེད། །དེ་ལ་ཅིང་ཅེས་ཅིག་འཕྲོབ་
 ཀྱང་། །ཕྱི་མ་(རྗོག་ལོ་དཔང་ལོ་ལ་སོགས་
 པ)རྣམས་ཀྱིས་ད་རྒྱག་དོར། །འོན་ཀྱང་དེ་

དང་ཤན་འདྲ་བ། །འགའ་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་

ཀྱིས་ཉོན། །སྦྱར་ནི་ན་དང་ར་དང་ལའི།

།རྗེས་སུ་ཞིང་ཞེས་ཞིག་ཡིན་ནའང་། །དྲ

དག་སྦྱར་ན་ཐོབ་པ་དེར། །ཅིང་ཅེས་ཅིག་ཅེས་

ཐོབ་སྟེ་དཔེར། །མཁས་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཡོན་

ཏན་གྱིས། །བརྒྱན་ཅེས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་

ཅེས། །བེར་ཅིང་མཐོང་ནས་མཆོར་དེ་ཅེས་

ཏི། །བདག་ཀྱང་འདི་འདྲར་གྱུར་དེ་ཅིག་

ཅེས། །སྟོན་ལམ་བསྐྱུལ་དེ་ཅིང་སྟོབ་པར་

རི། །འཆའ་ལ་ད་ཅེས་ཟེར་ད་ཅེས་སྐྱུར་སྒྲོལ་ད་
 ཅིག །ག་ད་བ་མཐར་ཅེ་ན་དང་། །ས་མཐར་
 ཤེ་ན་སྐྱུར་ཏེ་དཔེར། །སྐྱུ་འདུག་ཅེ་ན་སྒྲ་མ་
 བཞུགས། །ཅི་མཛད་ཅེ་ན་དབང་བསྐྱུར་
 ཏེ། །སྐྱུས་ཐོབ་ཅེ་ན་སྐྱུག་པོ་ཆོས། །སྐྱུ་
 ཅིས་ཤེ་ན་ནོར་ལྡན་གྱིས། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་
 དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱུང་པར་ཞེ་ན་དཔེར།
 །སྐྱུ་བྱུང་ཞེ་ན་རྟོར་འདྲ་སྟེ། །དུ་གདའ་ཞེ་ན་
 མང་པོ་འོ། །སྐྱུ་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོ་འི་སྟེ།

།ཁྱིམ་སྒྱིམ་དབེན་ནམ་ཞེ་ན་དབེན།
 །ཅི་སྒྲོར་ཞེ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། །གང་
 འཛེལ་ཞེ་ན་ལོམ་པའོ། །ཅི་བགྱི་ཞེ་ན་སྒྱེལ་
 བ་སྟེ། །སྤུ་ལ་ཞེ་ན་སྤྲད་འཛོང་ལའོ། །ག་
 ད་བ་ས་ངེས་པར་པ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དེ། །ཐོབ་པ་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ།
 །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདྲོགས་ཅན་རྒྱུང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། །པ་དང་བ་གཉིས་ཅི་
 རིགས་ཏེ། །ཁང་པར་འབྲུ་བའི་མདའ་པ་

དང་། །མཇེའ་བ་ངན་པ་འཇིན་པ་དག །དམ་
པས་ལྟ་བུར་འཇེམ་པ་ན། །ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་
འཁོར་བ་སྤངས། །འབྱུལ་པ་སྤངས་ན་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །ཕྱི་པས་ཞི་བ་མི་ཐོབ་
སྟེ། །ཚུ་པ་ཆ་བས་གདུངས་དང་མཚུངས།
།དྲིས་སམ་སྤྱད་ཆོག་སྐབས་སུ་ནི།
།མཐའ་རྟེན་རྣམས་ལ་མ་སྦྱར་ཞིང་།
།སྐབས་འགར་ར་ལ་ཏམ་དང་ནི།
།འདོགས་ཅན་རྒྱུད་པ་འམ་སྟེ་དཔེར།

། འདུག་གམ་བྱུང་ངམ་ཡོད་དམ་དང་།

། ཡིན་ནམ་གྲུབ་བམ་སྒྲོམ་མམ་དང་།

། གདའ་འམ་འགྱུར་རམ་འཆལ་ལམ་དང་།

། ཤེས་སམ་ཟེར་ཏམ་གཏམ་གོ་འམ། ། ཁ་

འམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། རྫོགས་ཆོག་སྐབས་

སྟུ་ན་ར་གཉིས། ། མ་གཏོགས་མཐའ་ཏེན་

བརྒྱད་པོ་ལ། ། རང་ལ་ན་རོ་སྒྱུར་ཏེ་དཔེར།

། བྱོད་ནི་ཕྱག་གོ་གཤེས་བཟང་ངོ། ། གཏོང་

ཡང་ཕོད་དོ་ཆོས་སྐབ་བོ། ། འཁོར་ཡང་འཇོམ་

མོ་བཟུགས་དགའ་འོ། །ཐུགས་ཀྱང་དལ་ལོ་
ཞེས་ཐོས་སོ། །ན་ར་གཉིས་ལ་ན་རོ་དང་།
།ཏོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ
བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དྲན་ཏོ། །ངོ་མཆར་རོ་ཞེས་
གཞན་ཟེར་ཏོ། །རྒྱུད་པ་འདོགས་ཅན་འོ་སྟེ་
དཔེར། །ཤ་ནི་བཟ་འོ་སྟེ་ད་འདི་འོ། །དེ
རྣམས་ལ་ནི་ཉིས་ཤད་དང་། །ལེ་ཁུའི་
མཆོམས་སུ་བཞི་ཤད་ཐོབ། །རྒྱུད་ཤད་དང་ནི་
ཆོག་ཤད་དག །ཐོབ་ཚུལ་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་

དཔྱད། །ག་ཡི་མཚམས་སུ་ཆིག་ཤད་
 གི། །(ང་ཡིག་མ་གཏོགས་)ཤད་གོང་
 རྣམས་སུ་ཕྱི་ཆིག་སྤང་། །སྒྲེབ་སྦྱར་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ཆིག་སྤང་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་ལྔ་བ༽

ཆོགས་པས་ཆོམས་སུ་བྱོན་པ་ནི། །ཕལ་
 པའི་ཆང་གིས་བྲིན་པ་(བཟི་བ་)ཡིན། །ཕུན་
 ཆོགས་ཕྱིན་ལས་རིམ་གྲོ་པ། །སྒྱུ་ཁམས་

ཁྲོས་དང་ཁྲོ་བ་དང་། ། བྲ་མ་འཁོན་འཛིན་
 ཅན་དང་ཕྱད། ། བལ་ལ་ཕྱག་པར་ཕྱུང་བ་
 ཡི། ། བྲད་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ། བྲ་
 མོ་ཕལ་ཆེར་ཁྲོན་པར་ཕྱུང་། ། བྱར་དུ་བབས་
 ཏི་ཕྱིན་པ་ཡིས། ། བྲན་ཆོགས་ཆོམས་
 (ཅམ་)ལས་མ་རྟེན་ཕམ། ། སྐད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ ། འོག་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་ཁ་
 ཅིག་ཟེར། ། ཞེས་སོགས་རྣམས་ལ་འཕྱུལ་
 ཡིག་སྤང་། ། ལྷ་བཙུན་བཟའ་བཏུང་མེད་པ་

དང་། །ཆེ་བཅུན་ན་བཟའ་རྩལ་བ་

དང་། །ལྷ་རྩེ་ད་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །བྱ་ཚོད་དོ་

རྩེ་བཅོམ་པ་རྣམས། །མེ་ཏྲག་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་

བ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་རྟེན་མེད་ཕྱིར་

སྤང་། །བདུད་རྩི་ཐུགས་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སོགས།

མཐའ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་ནོར་བས་སྤང་། །ལྷ་རྩེ་

རྒྱ་ཆེར་དཔངས་མཐོ་སྟེ། །ལྷུང་འདས་ཐོབ་

པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས། །ཕར་ཕྱིན་རྩོགས་ཏེ་ཉེར་

ཞི་དང་། །དབྱེར་མེད་སོགས་ལ་མཐའ་རྟེན་

ནི། །ལྷག་པའི་ཆེ་ན་མི་འཐོབ་ཀྱང་། །

ཆོག་ས་བཅད་སྒྲིབ་སྦྱར་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད།

།ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འགྱུར་རོ་དང་། །གཞོན་

ཏུ་ཆུང་དུ་ཏུང་དུ་སོགས། །ཕྱི་མའི་ཆོག་གི་

ཤུགས་དག་གིས། །ཏུང་བཅད་ཕན་པས་ངེས་

པར་སྦྱར། །སྒྲིབ་སྦྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

ལས། །འཕུལ་ཡིག་དང་མཐའ་ཏྲེན་རྣམ་

པར་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་པའོ།། །།

༼ རབ་བྱེད་དྲུག་པ༽

ར་ཀ་ད་དགའ་ས་སྐྱ་རྣམས། །ཁྱུ་ལམ་མི་
རུས་ལྷེ་ཡི་ཡུལ། །བ་འོག་བཀའ་ནི་རྒྱལ་
བའི་གསུང་། །ར་ཀོ་ས་སྐྱ་བ་བགོ་བ། །འི་
དྲགས་སྐྱོ་སྐྱང་གོས་བྱོན་ཏེ། །བ་འོག་ས་
བསྐྱོ་བཀའ་བསྐྱོ་འོ། །ལ་ལྟལ་ས་སྐྱལ་བ་
སའི་བསྐྱལ། །མེད་དང་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་
ལ། །ར་ཀོ་ས་སྐྱ་ད་དགའ་རྣམས། །ན་ཆོད་
ཏྲ་སྐྱ་ཡིད་དགའ་སྟེ། །ལ་ལ་ག་བཏགས་

སྒྲུབ་གྱི་མིང་། །ས་སྒྲུ་ལ་ལྟ་ར་རྒྱ་

རྒྱལ་ས། །དུས་དང་གྲངས་དང་བརྒྱུད་བྱ་

སྒྲེ་ །མ་འོག་མངའ་ནི་ཞེ་ས་འོ། །ཉི་དུ་

གཉེན་ནི་གས་འཕུལ་ཏེ། །རིག་བྱ་མཉེན་པ་

མས་འཕུལ་ལོ། །བ་འོག་ས་བསྒྲེན་དུང་དུ་

བརྟུང་། །ས་བདག་གཉེན་ནི་གས་འཕུལ་

ཏེ། །རྒྱ་བར་སྒྲུན་པ་ས་སྒྲུན་ཡིན། །ཆོས་

མཉེན་མ་ཡིས་ཉ་འཕུལ་ཏེ། །བ་འོག་ར་

བསྒྲེན་གཟུགས་བསྒྲེན་ནོ། །གཏར་བ་ནད་

ཐག་འབྱེན་པ་སྟེ། །བ་འོག་ས་བསྟར་ཆས་
གཟབ་པ་འོ། །ཏར་ལ་བརྒྱས་པ་ཏ་རྒྱུང་
ཡིན། །ག་གཏན་ས་སྟན་བ་ས་
བསྟན། །རྒྱན་དུ་གདིང་བྱ་གཞན་བསྟན་
ཏི། །བ་འོག་ར་བརྟན་མི་འབྱུར་བ། །ག་
འོག་གདའ་དང་བ་འོག་བདའ། །ཞི་ས་དང་
ནི་བས་སྟོམ་ཞིམ། །བ་འོག་ར་བརྟན་ལག་
བརྟན་ཡིན། །བ་བདུག་ག་གདུག་ས་སྟུག་
རྣམས། །སྟོས་དང་སྟུལ་དང་མཛེས་ཉོན་

མོངས། །ག་གཅིན་ས་ལ་པ་བཏགས་
 གྱིན། །མི་གཙང་བ་དང་འབྱར་བྱེད་
 རོ། །དས་འཕྱལ་དཔྱད་དང་ས་བཏགས་
 གྱུད། །ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་མོངས་སྟོད་
 དེ། །བས་འཕྱལ་བཙད་པ་དུམ་བུར་རོ། །ར་
 བ་ས་སྒྲ་ལ་སྒྲ་རྣམས། །ཁྱུང་ག་མི་མཛོན་
 མགུལ་པའི་རྒྱན། །མིག་དང་ད་དམིག་ར་
 མིག་རྣམས། །དབང་པོ་བུ་ག་དུད་འགྲོའི་
 ལྷམ། །དས་འཕྱལ་དབྱ་དང་ས་བཏགས་

སྒྲ། །གཞོན་པ་བྱེད་དང་རྣ་བའི་ཡུལ།

།འབྲུབས་སྒྲ་ས་ལ་བ་བཏགས་སོ། །ཆེལ་
དང་འ་ཡིས་འཕུལ་བའི་འཆེལ། །ནགས་
ཆེལ་དང་ནི་ཞེ་ས་སྟེ། །སྒྲན་གྱི་མཆེལ་ནི་མ་
ཡིས་འཕུལ། །ས་སྒྲས་མི་མཛོན་གཤམ་པ་
སྟེ། །ལ་ལྟགས་ལྟེ་ཡིས་སྒྲ་མི་ཤེས།
།ཆང་ནི་ལྟོས་བྱེད་བཏུང་བྱ་སྟེ། །འཛོན་པའི་
འཆང་ནི་འ་ཡིས་འཕུལ། །ཐུར་དུ་འཕུང་བ་ཕ་
འཕུང་ཡིན། །ཡུ་མར་ང་ནི་ང་རྒྱུང་སྟེ། །བ་

བྱ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་བྱ། །མ་མགོ་ཡན་
ལག་དམ་པ་སྟེ། །འ་འགོ་ཐོག་མའམ་
འཕེལ་བའི་སྒྱ། །མ་མགུལ་མགྱིན་པའི་ཞེ་
ས་སྟེ། །འ་འགུལ་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན། །ད་དྲིན་ཕན་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བ་
བྱིན་ཉེ་ཆོད་སྐྱེན་པའི་མིང་། །ག་གྲགས་
ཕྱོགས་བརྩུར་བྱབ་པ་སྟེ། །ད་དྲག་ཆར་
གཙོད་ཐལ་བའོ། །ད་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
ཏི། །ར་རྩལ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལངས་ཁྱ། །དང་

དེའི་སྔོན་ནི་ས་སྔོན་སྟེ། །མས་འཕུལ་མཛེན་
 ནི་མིག་གིས་མཐོང་། །ར་རྩོན་རི་དྲགས་
 གསོད་པ་འོ། །ངེས་པ་སྟོ་འདྲིགས་ཆོད་པ་
 སྟེ། །ཉེས་པ་མ་ལེགས་པ་ཡི་མིང་། །དབེན་
 པ་དགོན་པ་འམ་སྟོང་པ་ཉིད། །དབྱེན་ནི་
 མཐུན་པ་འབྱེད་པ་འོ། །ས་སྟེད་མང་བའི་སྒྲ་
 ཡིན་ཏེ། །ར་རྩོད་གསར་དུ་རྩོད་པ་འོ། །བ་
 སྟོ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ། །ག་སྟོ་ལུས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ར་རྩོགས་དང་ནི་ག་གཏོགས་

གཉིས། །གོ་དང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའོ། །ལ་སྟོགས་བཀྲེས་པའི་མིང་ཡིན་
 བོ། །ག་གཞོན་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ས་
 སྟོན་མང་དུ་གཏོང་བའོ། །ར་རྟོན་མཆོན་ཅེ་སྟེ་
 བུ་སྟེ། །མ་མཐོ་བསམ་པའི་གཞིག་མ་
 གཏོང་། །ད་དཔྱི་ལུས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་སྟེ། །ས་
 སྟེ་བུན་མོང་བ་ལ་འཇུག །ག་གཉུག་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ས་སྟུག་ཤིང་གི་བྲེ་བྲག་
 བོ། །ག་གསོད་སྟོག་ནི་གཙོང་པ་སྟེ། །བ་

བསོད་ནེད་པའི་བསོད་ནམས་སོ། །གཉིད་དུ་
 མནལ་བ་མས་འཕུལ་ཏེ། །སྒྲུལ་བུའི་སྒྲུལ་
 མ་ས་བཏགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ར་རྣལ་
 ཏེ། འོད་གསལ་བ་ནི་ག་གསལ་ལ། །སྐྱོན་
 བསལ་བ་ནི་བ་བསལ་ལོ། །ག་གྲན་གྲེད་མ་
 ལ་སོགས་ཏེ། །ད་དྲན་སྒྲར་བྱས་སེམས་ལ་
 ཤར། །བ་བྲན་ཞེས་བྱ་གཡོག་གི་མིང་།
 །རྟུམ་པ་རྟུགས་པར་ར་རྟུགས་ཏེ། །དབུབ་
 པའི་གདུགས་ནི་ག་གདུགས་སོ། །གཞན་

ལ་རྟེན་པ་ར་རྟེན་སྟེ། །ཁང་པའི་གདུང་ནི་ག་
 གདུང་ཡིན། །འོག་འདྲིན་གདུང་ནི་བས་
 འཕུལ་ཏེ། །དབང་དུ་སྟུང་པ་ས་སྟུང་
 ཡིན། །བཟང་ངན་མཉམ་པ་མས་འཕུལ་
 ཏེ། །ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་ས་སྟུམ་ཡིན།
 །གཞོད་པའི་གཙུག་བ་ག་གཙུག་ཡིན། །ཅེ་མོ་
 ཅེ་བ་ར་ཅེ་ཡིན། །བ་འོག་ར་བཅེ་སྟེང་བཅེ་
 འོ། །ས་སྟེར་གཞན་ལ་སྟེར་བ་སྟེ། །ག་
 གཏེར་མི་བྱད་པ་ཡི་མཛོད། །ས་སྟུག་སྟུན་

རུམ་འཐིབས་པ་སྟེ། འད་དམག་གོ་ཆ་དམག་
དཔུང་བཅས། འད་དག་སྟོབས་དང་རྩལ་ཡིན་
ཏེ། རྟོག་གྲགས་ན་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ། འབ་
བྲག་རི་རྩེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཁ་སྟག་གཅན་
གཟན་ཁ་བོ་སྟེ། འར་རྟག་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
བ། འབ་བཏགས་སྟེ་མར་འཐག་པ་སྟེ། འབ་
འོག་ར་བརྟག་བརྟག་དཔུང་དོ། བྱ་བ་
མངགས་པ་མས་འཕུལ་ཏེ། རྒྱོག་པའི་
དངགས་པ་དས་འཕུལ་འོ། རྒྱ་འདས་ས་

ལ་ང་བཏགས་ཡིན། །བ་བཤོལ་བྱ་བ་འཇོག་
པ་སྟེ། །ག་གཤོལ་ཞེས་བྱ་བློང་པའི་
གཤོལ། །དུས་ཀྱི་སྒྲ་མྱི་ག་གཞོན་དེ།
།བཞོན་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བ་བཞོན་ཡིན། །ཁྲོན་
གྱིས་འདྲུལ་བ་ད་འདྲུལ་ཡིན། །ལམ་གྱི་
འགྲུལ་པ་ག་འགྲུལ་ལོ། །ཐུར་དུ་བྱལ་བ་ག་
གཏིང་སྟེ། །རྗེས་མའམ་ཀླང་ཏིང་ར་ཡིན་
ནོ། །བ་བཏིང་གདན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ག་
གཏིང་སྦྱིན་པའི་གཏིང་བ་སྟེ། །ས་སྦྱོང་མེད་

པའི་སྟོང་པའོ། །དུམ་བུར་བསེལ་བ་བས་
 འཕུལ་ཏེ། །དྲིལ་བུ་གསོལ་བ་གས་འཕུལ་
 འོ། །ཞེ་སའི་མཛད་ནི་མས་འཕུལ་ཏེ།
 །ཟད་པའི་འཛད་ནི་འས་འཕུལ་ཡིན། །ས་
 སྒྲུང་མཛོན་སྒྲུམ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ག་གནང་
 གཞན་ལ་སྟེར་བའོ། །ར་རྣམ་རྣམ་པའི་
 གྲངས་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མ་མནམ་པ་མས་
 འཕུལ་ཡིན། །ག་གནམ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་
 སྟེ། །ས་སྒྲུམ་ཞེས་བྱ་གོས་ཀྱི་རྒྱ། །ས་

སྒྲིང་ནང་གི་དོན་སྒྲིང་སྒྲི། །ར་སྒྲིང་གས་ནས་
ཟད་པ་འོ། །ག་སྒྲ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པ་སྒྲི། །བ་
སྒྲ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་འོ། །ས་སྒྲ་ཁུ་མང་ཆེགས་
མེད་དེ། །བ་འོག་ར་བརྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ། །ར་
རྒྱམས་བ་འོག་ས་བསྐྱམས་ནི། །བྱངས་དང་
ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་འོ། །ས་སྒྲི་ཏུ་དང་ནི་ར་
ཏེ་ཏུ་དག །གཙོད་པར་བྱེད་དང་ཏ་ཡི་བྱ། །ག་
བྱ་ད་དྲ་བ་བྱ་རྒྱམས། །སྒྲིང་བརྩེ་ཡ་རབས་
ཆེར་མ་ཅན། །ག་བྱལ་ད་དྲལ་བ་བྱལ་

རྣམས། །སྒྲིག་པར་རལ་བ་བྱེས་པ་
 འོ། །ག་གྲ་ད་ད་བ་བྲ་རྣམས། །ཚོགས་པ་
 གོས་བཟོ་སེམས་སྟོང་པ། །ག་བྲེད་ད་དྲེད་བ་
 བྲེད་རྣམས། །འབྲེལ་བ་དུད་འབྲོ་བྲེད་པ་
 འོ། །ག་བྲོད་ད་དྲོད་བ་བྲོད་རྣམས། །ཟས་
 སྟོད་ཆ་བ་སྟོ་བྲོད་དོ། །ག་བྲི་ད་དྲི་བ་བྲི་
 རྣམས། །མཚོན་དང་སྒྲ་འི་ཡུལ་དམའ་
 བའོ། །ག་བྲངས་ད་དྲངས་རིམ་བཞིན་
 དུ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཟས་བྲིན་

པའོ། །ག་འགྲོགས་ད་འདྲོགས་རིམ་བཞིན་
 དུ། །ལམ་མདུན་སྐྱག་ནས་བྲོས་པའོ། །ར་
 རྩལ་ས་སྤྲལ་བ་ས་བསྤྲལ། །སྟོབས་དང་
 བཀའ་སྤྲལ་བསྤྲལ་དུ་གསོལ། །ར་རྒྱ་ས་རྒྱ་
 རྒྱེན་ཟླ་དང་། །སྐྱེས་བུ་གཡོ་རྒྱ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན། །ར་བཏགས་རྒྱ་མ་ས་རྒྱ་མ། །ནང་
 གྲོལ་(ཁྲོལ)དང་ནི་མི་བདེན་དཔེ། །ས་སྐྱེན་
 ར་རྒྱེན་སྦྱར་བ་དང་། །རྒྱ་ཟླ་སྦྱ་རན་བྱུང་
 ལའང་འདུག །ས་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཞེ་ས་སྟེ། །ར་

ཀུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མིང་། །ད་དཀྱ་ལུས་གྱི་བྱེ་
བྲག་ཡིན། །ས་སྐར་སྐར་མ་ད་དཀར་
མདོག་ །བ་བཀར་ལོགས་སུ་བཀར་བའོ།
།ས་སྐྱན་འཛོ་བྱེད་ད་དམན་ངན། །ག་
གསུང་ཞེ་ས་བ་བསུང་དི། །ག་གོ་འབྱ་ཡིན་
ད་དོ་དོད། །བ་བོ་རེ་ལ་མོ་རོ་བོ་བ། །ག་བྲང་
རེག་བྱ་ད་དྲང་སྟོང་། །བ་བྲང་ལུས་གྱི་མདུན་
ཕྱོགས་ཡིན། །ར་རྩངས་གཞོད་བྱེད་ག་གཙང་
ཚུ། །ག་གཞོན་ན་ཚོད་བ་བཞོན་ཏ། །ར་རྩྱང་

གཡོ་བ་ཀ་ལྷུང་མུ། །ཀ་ལྷོག་གཡུང་སྒྲོགས་
གཡོག་འབྱ། །གཡོ་རིད་གས་ས་སྒྲ་
ལྷུང་། །བ་བྱིས་ཡི་གེ་ད་དྲིས་གཏམ། །ས་
སྒྲག་འཇིགས་པ་བ་བཀྲག་འོད། །ད་དཔའ་
བརྟུལ་ཕོད་ས་སྒྲ་མཛེས། །ཆོག་ཕྱད་པ་
ནམས་རྒྱུང་པ་ཡིན། །བ་བཙོན་བྲི་ལྷན་
བརྟུག་པ་སྟེ། །བ་འོག་ར་བཙོན་དགེ་བར་
སྟེ། །ཆོན་ཕྱི་ལ་ནི་འཕུལ་མེད་དེ། །བྲི་
མཆོན་རྟགས་མཆོན་མས་འཕུལ་

ལོ། །མཚོད་པའི་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཏེ། །བ་
འོག་ས་བསྟེན་སྒྲ་མ་བསྟེན། །འིགས་འདྲ་
སྦྱར་བ་བྲ་འབྲེ་སྟེ། །གཞོད་བྱེད་འདྲེ་ནི་དྲ་
འདྲེ་ཡིན། །ཟླ་བའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་
ཏེ། །ཁུར་བའི་དྲོག་ནི་ད་དྲོག་ཡིན། །ནད་
ཀྱི་རྣག་ནི་ར་རྣག་ཡིན། །ཁ་དོག་ནག་པ་ག་
གནག་ཡིན། །བས་ཀྱིས་རྣངས་ནི་ར་རྣངས་
ཏེ། །དུས་ཀྱི་གནངས་ནི་ག་གནངས་
ཡིན། །ལུས་ཀྱི་རྩོ་ནི་ར་རྩོ་སྟེ། །བ་འོག་ས་

བསྟོ་དག་བ་བསྟོ། །ས་ཇོའི་ཇོ་ནི་ར་ཇོ་
ཡིན། །ད་དཀོར་དཀོན་མཆོག་ལྟེ་ས་ཡིན་
ཏེ། །བ་འོག་ས་བསྟོར་འཁོར་གྱིས་
སོ། །འོར་འཇལ་འ་ཡིས་ཇ་འཕུལ་ཏེ། །ཁྲ་
ས་མཇལ་བ་མས་འཕུལ་ལོ། །ཁྲུལ་གལ་
བ་ར་གལ་ཏེ། །ཁྲུབ་ཀྱི་སྒལ་ནི་ས་སྒལ་
ལོ། །འོ་མཆར་ཆད་བྱུང་ར་ཆད་དོ། །སྟོད་
སྒལ་སྒལ་ནི་ས་སྒལ་ཡིན། །ཀ་ལྷ་གཞོད་པའི་
ས་བདག་སྟེ། །ག་ལྷ་སྟོན་པའི་དབྱངས་

བརྗེད་དོ། །བ་སྐྱེ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་སྟེ། །ས་སྐྱེ་
གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བའོ། །ཕྲ་ཕབ་པ་ལ་ར་
བཏགས་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་ཀ་ལ་ར་བཏགས་
དེར། །བས་འཕུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་
སོགས། །བཏགས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བས།
།འཁྱུལ་པ་འབྱུང་བ་མི་སྤིད་ཀྱང་། །འདྲའོ་
སྐྱམ་ནས་ནོར་བར་གྱིས། །སྟོག་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བར་སྟོག་ །སྟོག་དཔྱེད་མཁན་
པོས་ལོག་པར་གོ། །དེ་ནས་དོན་རྣམས་

འཁྲུགས་པར་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཉིར་མཁོའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ཉིད་ནས། །དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་
རྣམས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཤེས་པར་
བྱ། །སྤྱི་བ་སྦྱར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལས། །འདྲའམ་སྒྱུམ་པ་རྣམས་དམིགས་
བསལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་
པའོ།། །།

འདིར་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། 1

སྒྲོར་ཚུལ་མཐུན་པའི་བར་ལ་བརྟེན། 1

གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ན། 1

ཕལ་ཆེར་གསར་བཅད་དབང་དུ་བྱ། 1

སྒྲེབ་སྒྲོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

སྒྲུ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྒྲེབ་སྒྲོར་དང་། ལྷན་

དག་དང་། ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། མིང་གི་མངོན་

བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐའ་དག་

ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ས་ས་བཅད་དུ་སྐྱར་
བའོ། །དགའོ། །སྟོམས་གཙང་འགྲིག་
གསུམ་ལྷན་པ་དང་། །ཡེགས་མགྲོགས་
དག་གསུམ་དུག་ཚང་ན། །མཁས་པའི་གོ་
ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་ཡིག་འབྱར་མ་
བལྟས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་མ་ཆོད་
ཅིང་། །སྟེང་རུས་ཁོང་དུ་མི་འཇུག་པ། །
གོ་ཆོད་རང་བཟོའི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྣམ་
མཁར་ཆར་སྟོན་འདུས་པ་བཞིན། །སེར་བུ་

བྱུང་ན་རང་སར་དྲུངས། །དེས་ན་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ལེགས། །ཞེས་ཡི་གེ་པ་རྣམས་ལ་
གདམས་སོ། །ཞེས་པའི་དག་ཡིག་འདི་ནི་
འགའ་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས་
མཛད་པ་ཡིན་མིན་དོགས་སྒྲོང་མཛད་འདུག་
ཀྱང་། མཛད་བྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཁ་ལྡན་པས་
བཀའ་འབུམ་གསར་ཆེད་གྱི་གྲུ་ལ་དུ་བཅུག་པ་
ཡིན་ནོ། །