

གཞུགས་པ་བཤད།

དེ་ཡང་སྒྲོབ་ཆེན་སྒྲོབ་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲོང་
 ཆེད་ད་ཐངས་སྒྲར་ཡང་སྒྲོག་རྩལ་དཔེ་ཆ་དེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།
 དཔེ་ཆ་དེར་ནང་དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དང་
 ཉགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེད་ལྷགས་རྩུང་ཙམ་བཤད་པ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ།
 མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་བཅས་ཁག་རྩལ་བཀོད་ཡོད་རེ་བར་རྒྱ་
 ཆའི་སྒྲོག་པ་པོར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིག་ཙམ་ཐོབ་པའི་
 འདུན་པ་ཡོད། ། དཔེ་ཆ་དེ་ཡིག་རྒྱག་དང་བསྒྲིགས་བཟོ་བྱེད་
 སྐབས་ཡིག་ནོར་ཤོར་སྤིད་པས་རེ་བར་སྒྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ནས་སྒྱུན་
 བརྗོད་དང་དྲན་སྐུལ་གང་མང་ཡོད་པ་མཐུན། །

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།4

རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གྱི་རྩོད་ལྷགས་ཅུང་ཙམ་བཤད་པ།...19

རྩུ་དང་འབྲས་བུ།26

སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག།37

འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ།48

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ།.....56

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

[illegible]

མ་ཉམ་བྱི་དོན་དེ་དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་
གཉིས་པར་ཚུན་ཡིན་བྱུང་མ་ཉམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་
ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་བྱུང་ཅིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
ཡིན་དཀོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱད་
མེགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ། རྒྱ་བཤད་ནི་ཡོད་པ་དེ་
དག་རྒྱ་ཆད་མ་ཉེ། རྒྱ་ཡང་དག་པས་དམིགས་ཡུལ་
ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱ་གས་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱད། ཆད་
མས་བྱུང་པ། གཞི་བྱུང་བྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
ནི། ཀ་བ། ཏུམ་པ། མིག་དང་། རྒྱ་བ་མེགས་ཡིན།
རྒྱ་བཤད་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་བ། ཀ་བ་མེགས་ཆད་མ་

ཕྱི་གཤམ་པ་ཡང་དག་པས་ལྷན་པ་ཕྱི་གཤམ་ཆུ་ཡོད་
པའི་ཆུ་མཆན་ཕྱི་གཤམ་དེ་ལྷན་བཟོད། དཔེར་ན། ཁང་
པ་དེ་ལྷན་ཆུ་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པའམ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ལྷན་
པས་ན་གཞི་ལྷན་ཆུ་ཡོད་དེ། ཆུ་མཆན་ཕྱི་གཤམ་
པར་བྱ་བ་གཞི་ལྷན་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་གཤམ་
ཁང་པ། ག་པ་ལོགས། ལྷན་བཟོད་ནི། རི་དང་ཆུ་
ལོགས་ལྷན་ཆུ་མཆན་ཕྱི་གཤམ་པར་བྱ་བའམ་གཞི་ལྷན་
བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷན་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ལྷན་གཞི་
པ་དང་ལྷན་ཕྱི་གཤམ་པ་དོན་གཞི་ག་པ་ རི་ལོགས་
ལོགས་པ་ཆོས་ཕྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ག་པ།
ལྷན་པ། ལ། གམ་མཁའ་ལོགས། ལྷན་བཟོད་ནི་ག་པ་
ལོགས་ལ་ཆོས་ལོགས་བྱ་ཕྱི། རི་དང་ལྷན་ཕྱི་གཤམ་
དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལོགས་ལོགས་ལོགས་ལོགས་ལོགས་

[illegible]

དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། ལུས་པས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
 བོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་འདྲིན་པ་འཇམ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 ལྷན་པར་བྱི་རེ་བོ་རྩེ་རྩེར་ཞབས་ལུས་ཆུ་སྤྱོད་བྱི་རོན་
 ལྷན་ལྷས་པ་ཡིན་པ་འདྲིན་པ་འཇམ་མི་གཏོང་བ་ལི་
 ལྷིར། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་
 དར་ས་བོ་གཉིས་ཡིན། རྟག་པ་ལི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་
 དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན།
 ལྷ་བཤད་ནི། ལུས་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གནས་པས་ན་
 རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འདྲིག་
 པ་མིན་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྷེ། ཡིན་པ་
 ལྷིད་པ་ལི་རྟག་པ་དང་ཡིན་པ་མི་ལྷིད་པ་ལི་རྟག་པ་
 གཉིས་ཡོད། ཡིན་པ་ལྷིད་པ་ལི་རྟག་པ་བཞག་ན།
 ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན། ཡིན་པ་མི་ལྷིད་པ་ལི་རྟག་པ་

མིག་དབང་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད། བརྟེན་བཅས་
 གྱི་མིག་དབང་། རྟེན་མཚན་གྱི་མིག་དབང་གཉིས་
 ཡོད། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་སྟེན་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དེ། བརྟེན་བཅས་
 གྱི་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི།
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་རྟེན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 མིག་དབང་རྟེན། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་མི་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དེ།
 རྟེན་མཚན་གྱི་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་
 དབང་རྟེན།

ཕྱི་དབང་གཉིས་ཡོད།

ལྷན་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་
ལྷན་མེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཕྱིན་ཕྱིད་
པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་
དྲུངས་བ་བཞེས་བ་དེ་ཡིན། ལྷན་དབང་ལ་དབྱེ་
ན་གཉིས་ཡོད། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷན་དབང་། དེ་
མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་དབང་གཉིས་ཡོད།

གཉིས་པ། ལྷོ་ལྷུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་
པ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ལྷོ་སྟེ་མཆེད་
དང་། དྲི་སྟེ་མཆེད་དང་། རྩོ་སྟེ་མཆེད་དང་།
རྩེ་ལྷོ་སྟེ་མཆེད་བཅས་ལྷ་ཡོད།

གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི།
མིག་མེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་ཡིན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་

**མཆོད་ལྷ་རྒྱུ་ས། རྒྱུབ་སྐྱོད་ཁྲིག་གཉིས་
ཕྱོད།**

དཀྱིལ་སྒྲིམ་མཆན་ཉིད་ཅི། དཀྱིལ་སྒྲིམ་
བཅུན་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དཀྱིལ་བཟུད་
ཡོད་དེ། མིང་ལྡོ་དང་ལྷན་བ། མཚོ་བ་དང་དམའ་
བ། རྩམ་བ་དང་ལྷུ་མ་ལྡོ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་བཅས་པ་བཟུད་ཡོད།
རྩམ་བ་ཅི་ལྷ་བཞི། ལྷུ་མ་ལྡོ་ཅི་མིང་མོ་འཕ་ལྷི་ལྡོ།
ལྷ་ལེ་བ་ཅི་ལྷས་མ་ཉམ་པའི་དཀྱིལ་སྒྲིམ་རྩ་བ།

མདོག་ཏུ་བཞུག་ཏུ་ཏུང་བ་ནི། ཁ་དོག་གི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། ཁ་དོག་ལ་དཔྱེན། ཟུང་བའི་ཁ་
དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ག་ཉིས་ཡོད།

མཁུ་པ་འཇིག་པ་རྒྱུ་གྱི་མཁུ་པ་མི་ཚོ་དྲུག་ལྟེ་

མེད་དཀར་དམར་བཞི་ཡིན།

ཡན་ལག་གི་ཁ་རྒྱ་ན་བརྒྱད་ཡོད་
 ཉེ། ཉེས་ལྷན་པ་འཛིན་པ་དང་ཏུ་བ། ལྷན་དང་ཁྱེད་
 ལྷ། ལྷ་དང་བ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ཉི་མའི་འོད་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཁ་རྒྱ་ན་དང་བརྒྱད་ཡོད།

ཡའི་ཡེ་མཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྩ་ཤིས་ཀྱི་
གཉན་བྱ་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤ་དཔེ་ན། རིན་པའི་འབྲུང་
བ་ལས་ལྷུང་པའི་ཡེ་དང་། མ་རིན་པའི་འབྲུང་བ་
ལས་ལྷུང་པའི་ཡེ་གཉིས་ཡོད།

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་གོ་ས་ཀྱི་
རྟོག་ཁྱད་ལྡིང་། ཀྱི་འདྲ་ཁྱད་ནི། དུས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཀྱི་
ལྷ་ས་ལྷ་གོ་ཀྱི་གཞི་ས་ཨོྃ།

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ན། མོ་ལ་དཔྱེ་ན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ན།

ཡུལ་མ་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་། རུ་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་། མེ་བུ་

དང་པོ་མཚན་མེད་པ་ཉེ་བྱུང་ག་ལོ།

ཨ་ཤ་ལུ་འཕྲུ་ཡུ་མེ་ཏུ་འཕྲུ་ཡུ་མེ་ཏུ་མེ། རྟེན་

ཕུ་མ་ཕྱི་ལྟོ་ཁྱ་དེ་མིན། མིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན།

འཕྲུང་བར་ཕྱར་བའི་མེག་བྱ་དང་། འཕྲུང་འཕྱར་

ཕྱི་མེག་བྱ་གཉིས་ཡོད། འཕྲུང་བར་ཕྲུང་བའི་མེག་

ཁྱ་ལ་དབྱེ་ན་འཕྲིན་དེ། ས་ཚེ་མེ་ལྟེན་འཕྲིན་དེ།

དེ་ཡིན། སངའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ཁིང་འབྲས་པ་

ཏེ་ཕྱིན། ཆེ་ཤིང་མཆན་ཉིད་ནི། བཟུན་ཞིང་གསུང་།

པ་དེ་ཡིན། མེ་འཛམ་གྱི་དུ་མི། མ་ཞིང་ཤུག་པ་

དེ་ཕྱིན། ལྷན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དང་ཞིང་གཡོ་

ཏ་དེ་མིན། འཕྲུང་འཕྲུང་བྱི་མོག་བྲ་ལ་དཔྱེ་ན་

[illegible]

[illegible]

པ། མི་བ་དང་ཡང་བ། ཡང་བ་དང་བཟེལ་བ།
ཕྱི་བ་དང་བུན་ཏེ་ཡིན།

ཤེས་པ་འི་མཆན་ཉིད་ནི། གསལ་ཞིང་མིག་
པ་དེ་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། མིག་ཤེས་དེ་ཡིན།

ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་བྱི་མཆན་ཉིད་ནི། བེམ་
ཤེས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་འདྲས་བྱས་དེ་ཡིན།
མཆན་གཞི་ནི། ཉ་དང་བ་ལང་སྟགས་གང་ཟག་
དང་རྒྱས་ཆེད་དེ་རྣམས་དེ་ཡིན།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་
གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྔ་སྔ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ།
རྟག་པ། དཀོས་ཏེ་རྣམས་རྩི་རྩི་ནས་དེ་ཡིན་པའི་

པ་ལི་ཡུ་མ་ཐ་དང་ཤི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་མ་
པ་ལི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཡུ་མ་ཐ་གཞི་ཡོད་དེ།
རྟག་དངོས་གཉིས། མཆན་མཆོན་གཉིས་ཀ་བྱམ་
པ་གཉིས། གསེར་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་གཉིས་
རྟམས་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཡུ་།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རང་མཆན་དང་ཡུ་
མཆན་གཉིས་ཡོད། རང་མཆན་ཤི་མཆན་ཉིད་ནི།
ལྷ་རྟོག་གིས་བྱ་གས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཤིས་བྱུང་པ་ལི་ཆོས་དེ་ཡིན། ཡུ་
མཆན་ཤི་མཆན་ཉིད་ནི། ལྷ་རྟོག་གིས་བྱ་གས་
ཙམ་ཡིན་ཤི་རང་མཆན་ཏུ་མ་བྱུང་པ་དེ་ཡིན། དེ་
བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལྷས་པ་ལི་ཆོས།
དོན་དམ་བདེན་པ་ལི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་མི་ལྷས་པ་ལི་ཆོས། གུན་རྫོབ་བདེན་

པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ལྷན་གཞི།

དང་ཡོ། ལྷན་འཇུག

༡. _____ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ _____ནམས་ཡིན།

༢. ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས།
ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་ _____དང་ _____གཉིས། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་
དབྱེ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ _____དང་ _____གཉིས་ཡོད།

༣. _____རྟག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ _____
དང་ _____གཉིས་ཡོད།

༤. _____དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ _____
གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ། ལྷོ་གཅིག་གདམ་འཇུག་བྱ་ཞུ།

༡. ཆ་ད་མས་དམིགས་པ་()མཆན་ཉིད།

གཞི་བྱ་བ་ཀྱི། ཡོད་པའི། ཆོས་ཀྱི།

༢. ཆ་ད་མས་བྱ་བ་པ་()མཆན་ཉིད།

པོ་ལོག་ཆུ་ཕག་ནི་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་འཕྲིན་ལ་འཕྲིན་ལ་(བཞེ་ཡ།)

གཞུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་བྱི་ཡོད་པའི།

༣.ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་()མཆན་ཉིད།

གཞི་བྱུང་བྱི་གཞུང་བྱེད་དམིགས་པའི།

༤.རང་གི་རྩ་བ་འཛིན་པ་()མཆན་ཉིད།

ཡོད་པའི་ཆོས་བྱི་ཤེས་བྱེད།

གསུམ་པ། འདྲི་གཞི།

༧.ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
དོན་ཅི།

༡.ཐེམ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་གཞུགས་དང་གཞུགས་
དང་གཞུགས་བྱི་སྟེ་མཆོད་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི་གཞུགས་གཉིས་ལ་
བྱུང་པར་གང་ཡོད། དེ་སྐོར་མཐོང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་འདྲི་རྒྱ།

རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གྱི་རྩོད་

ལྷགས་རྩུང་ཅམ་བཤད་པ།

རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་གྱི་རྩོད་ལྷགས་རྩུང་ཅམ་
བཤད་པ་ལས་རྟགས་གསལ་རྩོད་གཞི་གསུམ་ངོས་བབྱང་བ་
དང་། ལན་འདེབས་ཚུལ། གཞི་ལ་སྒྱུར་ནས་རྩོད་ཚུལ་གསུམ་
ལས།

དང་པོ། རྟགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཟེར་ཞིང་། དངོས་
པོ་གང་ཞིག་རྟགས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དེར་རྟགས་
ཞེས་ཟེར། རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་
རྟགས་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟགས་རིགས་གྱི་
སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསལ་བ་ཞེས་པ། གཞི་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སམ་
དམ་བཅའ་བའི་ཆོས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཞིག་གི་བྱང་
ཆོས་རྟགས་སམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དེའི་བྱང་གཞི་བསྒྲུབ་
པ་ན། བྱང་གཞི་དེ་གསལ་བ་ལ་ཟེར། གསལ་བ་དང་། དམ་
བཅའི་ཆོས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས། དཔག་བྱའི་ཆོས་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཡིན།

རྩོད་གཞི་ནི་རྩོད་པའི་གཞོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་རྩོད་གཞི་ཟེར། རྩོད་གཞི་དང་། དཔག་གཞི། ཆོས་ཅན་
རྣམས་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ། ལན་འདེབས་ཚུལ་བཞི། འདོད། རྟགས་མ་གྲུབ།
མ་བྱུབ། འགལ་བྱུབ་ལ་འབྱུང་དང་བཞི།

ਬਾਇਬਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

འདོད་ཅེས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ་རྩོད་པ་བས་དམ་བཅའ་
བའམ་ཕྱི་སྒྲིལ་གྱི་ངོར་རྟགས་སམ་རྒྱ་མཚན་མ་བཀོད་པར་
དངོས་པོ་དེ་ནི་འདི་རེད་ཅེས་གསལ་བ་རྒྱུ་པ་འཕེན་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་གྱིས་འཕེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་སྒྲི་
ངོར་འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ལན་དུ་འདོད་ཅེས་འདོད་ལན་
འདེབས་ཆོག

ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡང་སྐོལ་ཟྱ་སྐོལ་ལམ་རྩོད་པ་བས་སྤྱེ་
 སྐོལ་གྱི་ངོར་དངོས་པོ་འདི་ནི་དེ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 འདི་ཡིན་ཞེས་ཏྲགས་སམ་རྒྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དེ། རང་གིས་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཆོག་
 དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་འདི་རེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཏུ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་མི་འགོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 དེས་ན་སྤྱེ་སྐོལ་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་དེར་ཟྱ་སྐོལ་གྱི་
 རྒྱ་མཆོན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་ནས་བརྒྱབ་བྱ་
 ཏྲགས་པའི་སྒོ་སྤྱེ་བར་བྱེད་ནུས།

བྱུང་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པ། ཏྲགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་
ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སམ་དམ་བཅའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་
པོ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་དོན་ཡིན།

འགལ་བྱལ་ལ་འབྱུང་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དབར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་
མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དེ་ཡིན་རྒྱ་ལྟ་ཅི། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་།

འདོད་ལན་འཇལ་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་ཤོལ་སྟབས་བདེ་ཙམ་སྟུང་
ན། དཔེར་ན། འདོད་ཅེས་པ་རྩོད་གཞི་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་
འདོད། ཅེས་སོ།

རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་རྩོད་གཞི་དེ་རྟགས་ཡིན་པར་རྟགས་མ་
གྲུབ། ཅེས་སོ། །

བྱུང་བ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་
མ་བྱུང་ཅེས་སོ། །

འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་ཅེས་པ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང། ཅེས་སོ། ། འདི་ལྟར་ངེས་ན་འདོད་ལན་འཇལ་
 བདེ་བར་སེམས།

གསུམ་པ། ཤེས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་
 ཆེད་བའི་སྒྱུར་བ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་ནས་ཚུང་ལྷགས་མདོ་ཙམ་སྟེང་ན།
 དཔེར་ན། སོལ་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་འདྲི་མཆོན་ན། སོལ་བའི་མེ་ནི་ཚུང་
 གཞི་འམ་ཆོས་ཅན་ཡིན། མེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ་དམ་
 བཅའི་ཆོས། གསལ་བ་བཅས་ཡིན། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ནི་མེ་ཡི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། སྐབས་འདྲིར་བསྟན་པའི་རྟགས་སམ་རྒྱ་
 མཆོན། སྐྱབ་བྱེད་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

ཕྱ་རྒྱལ་གྱིས་སོལ་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་
རྒྱ་མཆོན་མ་བཀོད་པར་ཐལ་བ་རྒྱུ་པ་འཕེན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་
གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ངྷི་བ་བཏོན་ཆོག་དེ་ནི་སོལ་བའི་མེ་མེ་ཡིན་

བོ་ཡིག་རྒྱུག་ཞེ་ནི་ལེ་ཡ་ཉུ་ཕྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་(བཞེ་ཡ།)

པའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེས་སྔ་རྒྱུ་ལ་དྲི་བ་བཏོན་པ་ཞིག་
ཡིན། དེར་སྔ་རྒྱུ་གྱིས་ ༼ ཐལ་ ༽ སྤྱི་མཐུག་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་མཆན་བཀོད། སྐབས་འདིར་ཚུང་གཞི་
སོལ་བའི་མེ་དེ། གསལ་བ་མེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་རྒྱག་
དགོས་པ་ལས་སོལ་བའི་མེ་མེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་འགོད་དུ་མེད་དོ། །

རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡང་། སོལ་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་
ཏེ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདིར་
མཆན་ན་སོལ་བའི་མེ་མེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་མ་
རེད་ཅེས་ལབ་པའི་དོན་རེད།

གསལ་ཅམ་བཤད་ན། སོལ་བའི་མེ་དེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་མ་རེད།
ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་མེན་ན་སོལ་བའི་མེ་མེ་མ་རེད་ཅེས། སྔ་རྒྱུ་གྱི་
རྒྱུ་མཆན་ལ་ཡང་དག་པ་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྒྱུར་འབྱེན་པ་ཡིན།
རྟགས་སྒྱུར་འདིར་མཆན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་པས། འདོད་ལན་འཇལ་བ་ལས།
རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་མེད་ གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སྔ་
རྒྱུ་གྱིས་སོལ་བའི་མེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་སྤང་
རྒྱུ་ལྟར་བཀོད་ནས་མཐར་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་སོལ་བའི་མེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་
པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་སྒྱུར་སྒྱུར་འབྱེན་ངེས་ཡིན།

མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་འང་། སོལ་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིར་མཆན་ན།
ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་ན། མེ་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

པོ་ཡིག་རྒྱུག་ཞེ་ནི་ལེ་ཡུ་ཕྱི་གཡུ་འཕྲི་གཡུ་(འཛིན་པ།)

ཚ་ཁིང་སླེག་པ་ཡིན་ན་མེ་མིན། དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་སྟུང་པ་
དེ་ཡིན། མ་ཁྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་སྟུང་ཁྱོད་ལ་
ཚ་ཁིང་སླེག་ཡིན་ལ་མེ་མིན་པའི་དངོས་ཞིག་འཛིན་སྟུང་ཡང་།
དོན་ཚ་ཁིང་སླེག་པ་ཡིན་ལ་མེ་མིན་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་ཆུ་
མེད་པས་ཚ་ཁིང་སླེག་པ་ཡིན་ན་མེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཁྱབ་པ་མི་བཟུང་ཐབས་མེད་ཡིན།

འགལ་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཅེས་པ་འང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་དབར་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཆོས་དངོས་འགལ་ཕྱད་
པའི་སྐྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་
ཡིན་ཏེ། བཟུང་ཁིང་གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། བཟུང་
ཁིང་གཤེར་བ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་སྟེ། བཟུང་ཁིང་གཤེར་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ནང་གསེས་
གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཏྲག་དངོས་གཉིས་
སྟུང་བྱེད་པའི་ནང་གི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས། ཏྲག་དངོས་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན།

ཞར་བྱུང་། རྩོད་པ་དངོས་བྱེད་པའི་དུས། རྩ་གྲིལ་ལམ་རྩོད་
པ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་གཞི་སྤོང་མཁན་ནམ། རྩི་བ་བཏོན་
མཁན་གཅིག་དང་། དམ་བཅའ་བའམ་མཁས་ལེན་བཟུང་
མཁན་ནམ་འདོད་ལན་འཇལ་མཁན་ཕྱི་གྲིལ་གཉིས་དགོས་ཤིང་།
དེ་ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་བསྐྱུས་ཚན་དུ་བྱེད་ནས་མཚན་
ཉིད་རྩོད་སྤོང་གི་སྤོང་གཏོད་མཁན་སྤོང་དཔོན་ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་
སང་གའི་སྐབས་ནས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་རྩོད་སྤོང་གི་བཤད་གྲ་

ਬਾਇਬਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ཆེ་མོ་འི་དབྱུང་སྤྱུ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཐོག་མར་ཁས་ལེན་བབྱུང་
 མཁན་ལ་གུས་བརྟུང་དང་། གཟན་སྐྱུར་འབེབས་ནས་སྐད་
 གསང་ཐོན་པོས་བགོ་སྒྲེང་འགོ་ཚུགས་པའི་རྟེན་སྐད་གཏོང་བ།
 དེ་ནས་གཟན་སྐད་པར་དགྲིས་ཏེ་སྐབས་དོན་གཞུང་ལས་འཕྲོས་
 པའི་ངྲི་བ་དང་། ཐལ་འབྱུར་འཕེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་
 པས་ཐལ་མོ་རྟེན་པ། བྱབ་མཐའ་འགོད་པ། རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ།
 འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོལ་ལས་ཆོས་གྲ་དར་བར་
 མཇུག་ཚུལ་འདི་ལྟར་མ་མཆིས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་ཚུངས་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཚུངས་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་རག་ཅན་ཤེས་ན་པན་ཚུན་
 བགོ་སྒྲེང་གི་སྒོ་ནས་དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཚུངས་པར་
 རིགས་ཤིང་བརྟན་དོན་གང་ཞིག་རིག་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་
 རྟགས་རྒྱས་སོ། །

དེའང་རྟགས་སྒྱུར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མཚན་པར་བྱས་
 ར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 སྐད་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། འཇིག་པ།

པོ་ཡིག་རྒྱུག་ཞེ་ནི་ལེ་ཡ། ཉམ་ཉམ་ཡ། བརྟེན་ཡ། (བཞེ་ཡ།)

འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱེད།

སྤྱང་གཞི།

དང་པོ། སྤྱང་འཇུག

༡. དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དེར་
ཞེས་ཟེར། གཞི་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སམ་དམ་བཅའ་
བའི་ཆོས་ལ་ _____ ཞེས་ཟེར། རྩོད་པའི་གཞི་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ _____ ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ། འདྲི་གཞི།

༡. སློག་རྩེ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྱུབ་པར་ཐལ། ཆོད་མས་དམིགས་
པ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདྲིའི་སྤྱང་ནས་རྟགས་གསལ་
རྩོད་གཞི་གསུམ་ངོས་འཛིན་དགོས།

༢. ས་སྐྱུག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་
བྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདྲིར་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས།

༣. སློབ་ཁང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདྲིར་ལན་ཇི་
ལྟར་འདེབས།

ཕྱེ་དང་འབྲས་བུ།

1. རྩེ་བཤད་པ།

ལྷུ་འུ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱ་བཤད་ནི། རང་
 གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ལྷུ་ཡིན་པ།
 གཞི་ལ་སྦྱར་ན། ལྷུ་གུ་རྒྱུད་བྱེད་ནི་ལྷུ་གུའི་ལྷུ་འུ་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་ནི། ལྷུ་གུའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷུ་གུ་རྒྱུད་བྱེད་
 ཏུ་སྦྱར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་གུའི་ལྷུ་ས་བོན་
 དང་རྒྱུས་བུའི་བྱེད་རྩྭ་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱུ་རི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་རི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དངོས་རྒྱ་
 དང་བརྒྱད་རྒྱུ་ལ། ། དངོས་རྒྱུ་རི་མཆན་ཉིད་ནི། དངོས་སུ་
 རྒྱེད་བྱེད། སྒྲ་བཤད་ནི། རང་གི་བརྒྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་དེ་
 དང་བར་དུ་རྒྱུ་རི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་དངོས་སུ་
 བརྒྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་དེ་དངོས་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་ནི་
 རང་འབྲས་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དུ་བ་དང་
 བར་དུ་རྒྱེད་བྱེད་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་རང་འབྲས་དུ་

ཐོ། ཡིག་མཛུགས་ཤིག་གི་འབྲེལ་ལྷན་ལ་འཕྲོད་པའི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན།

བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད།
 ཡང་དཔེར་ན། ནས་ཡོས་ནི་རང་འབྲས་རྩམ་པའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་རྩམ་པ་དང་བར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་
 བརྒྱད་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
 དུ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་མི་དེ་བྱང་བས་
 ལོ། །

བརྒྱུད་རྒྱུ་ལོ་མཆན་ཉིད་ནི། བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་
ཡིན། སྐྱེ་བཤད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
ཡང་རང་གིས་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུ་
ཞིག་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་སྐྱེ་ལྷགས་
སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
འཛིམ་པ་དེ་རང་འབྲས་རྩ་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་
རང་འབྲས་རྩ་བུམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་འབྲས་རྩ་

པོ་ལེག་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་འཕྲིན་ལྷན་པུ་(བཞེ་ལ།)

བུམ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་རང་
རྒྱུན་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་དེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་བརྒྱུད་པ་ལས་རང་
འབྲས་རྩ་བུམ་དེ་བསྐྱེད་དོ། ཡང་རྩམ་པར་མཆོན་ན། རང་
འབྲས་རྩམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
རྩམ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ནས་དེ་རང་འབྲས་རྩམ་པའི་བརྒྱུད་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་རྩམ་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་
རོ། བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རས་ཀྱིས་རང་
འབྲས་རྩམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུས་
པར་ནས་ཀྱི་རང་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཡོས་དེ་བསྐྱེད་དེ་ཡོས་དེ་བརྒྱུད་
ནས་རང་འབྲས་རྩམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ནས་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པར་བྱའོ།

ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་རང་གི་
རྩས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་ ལྷགས་
ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལྷགས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུལ་

[illegible]

འཁོར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་འབྲས་ལྷགས་གྱི་
འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལྷགས་གྱི་རྣམ་སྤྱུབ་པ་ལས་རྣམས་ཤིང་
སོགས་སྤྱུབ་མེད་དོ། ། ཡང་དཔེ་རགས་པ་བརྗོད་ན། ཡོས་
ནི་རང་འབྲས་རྩམ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྣམ་
རྒྱུན་རྩམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་
དཔེ་མང་པོ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་རང་
གི་རྣམ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཡིན། སྤྱོད་
བཤད་ནི། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཉེར་ལེན་གི་སྤྱོད་རང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
རང་གིས་བསྤྱོད་བྱེད་འབྲས་བྱ་དེ་རང་གི་རྣམ་སྤྱོད་མ་ཡིན་
ཡང་རང་འབྲས་གི་སྤྱོད་ཆོགས་ཏུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤོད་དོ།
དཔེར་ན། ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། ། ཡང་

ସାଧେବା(କ୍ରମ)ଲେନି(ଏପା)ପ୍ର(ହୁ)କ୍ଷୟ(ବଞ୍ଚେ)କ୍ଷୟ(ବଳେ)।।

དཔེར་ན། བློ་འཇོག་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་བློ་འཇོག་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་སྒྲོ་འཇོག་
 བློ་འཇོག་ཀྱི་རྣམ་ཐྱོན་དུ་མ་གྲུབ་མོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་འབྲས་
 སྒྲོ་འཇོག་བློ་འཇོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲོ་འཇོག་བློ་འཇོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བློ་འཇོག་དེ་རང་འབྲས་བློ་འཇོག་ཀྱི་རྣམ་ཐྱོན་
 བློ་འཇོག་དེ་བློ་འཇོག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐྱོན་ལ། བློ་འཇོག་
 སྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐྱོན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐྱོན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

2.འབྲས་བུ་བཤད་པ་

འབྲས་བུ་ལི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་ སྒྲ་
བཤད་ནི། རང་གི་རྒྱ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚེས།
དཔེར་ན། རྒྱ་ས་བོན་དང་རྟོད་གཤེར་སོགས་ཚོགས་པས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་སྟུ་བྱ་དེ། རྒྱ་གོང་སྟོས་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དཔེར་ན། ར་ཚོས་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་

[illegible]

པའི་མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།

རང་རྒྱ་ཐོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་

གཉིས་ལས། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དངོས་སུ་

བསྐྱེད་བྱ། ལྷ་བཤད་ནི། རྒྱ་དེས་རང་དང་རང་གི་འབྲས་

བྱའི་བར་དུ་རྒྱའི་རྒྱན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དངོས་སུ་

བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་དངོས་འབྲས་ཡིན། དཔེར་ན།

དེབ་ནི་ཤོག་བྱའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྱུར་སྒྱུར་

པའི་ཤོག་བུའི་མི་ལྟམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་

ཡིན་པས་སོ། ། བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། བརྒྱད་ནས་

བསྐྱེད་བྱ། ལྷ་བཤད་ནི། ལྷ་རང་དང་རང་འབྲས་བར་དུ་

སྐྱུའི་སྐྱུན་གཞན་གྱི་བར་ཚོད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་

བརྒྱད་འབྲས་ཡིན། དཔེར་ན། དེབ་ཅི་ཤིང་གི་རྒྱུའི་བརྒྱད་

འབྲས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་

བྱུང་བའི་རང་གི་རྒྱུ་ལྱུང་པའི་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་

ସାଧେବା(କ୍ରମ)ଜିନିଷ(ପଦ)ପ୍ରାପ୍ତି(ସଂଖ୍ୟା)(ବର୍ଣ୍ଣା)

པས་སོ། མདོར་ན། དངོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དངོས་
འབྲས་ཡིན་ཞིང་བརྒྱད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་འབྲས་
ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
ཡིན་ཡང་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྟོས་ན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན་
འབྲས་སུ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་འབྲས་སུ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དེ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཟེར།

3.དཔེ་མཆོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་།

ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཟུ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་ཟེར་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
 བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བྱོང་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་སྤྱི་ལྷགས་
 སུ་བྱུང་བ། བྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་འདུས་

[illegible]

བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ལྟགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་ཁྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་གཅིག་ན་རེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པས་བྲབ་ཟེར་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྟས་
 སྤྱ་བྱང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟས་སྤྱ་བྱང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་
 ལྟས་སྤྱ་བྱང་བའི་སྤྱི་ལྟས་སྤྱ་བྱང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟས་སྤྱ་

པོ་ལེག་རྒྱུག་ཞེ་འཁོལ་ཤུའུ་ཤུག་པ་འཕྲུག་པ་(བཞེ་ལ།)

བྱང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་གཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་ཉེར་
ལེན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཆོས་ཅན་བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རང་གི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན་བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱམ་པ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་
རྒྱན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོག་འགྲེལ།

སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱང་བ། ཞེས་པའི་དོན་
ནི་སྤྲོ་མ་བྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་སྤྲོ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཚམ་པའི་
སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཡོས་དང་། ཡོས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་
ནས་ཡིན་པས་ཚམ་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་
བྱང་བ་ནི་ནས་ཉིད་དོ། །

གཟུགས། དབང་པོ་ལྔ་དང་སྦྱིད་མཆེད་ལྔ་ལ་བྱའོ། །

མིག་དབང། མིག་གི་དབང་པོ་སྟེ། དབྱིབས་ཟར་མའི་
མེ་ཏྲོག་ལྟར་ཆགས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་དྲངས་མ་དེའོ། །

སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས། སྤྲོ་པོར་མཐོང་བའི་མིག་གི་ཤེས་
པ་དེ་ཡིན། །

སྦྱང་གཞི།

དང་པོ། སྦྱང་འཇུག

༡. _____རྒྱུ་འཛིན་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་_____དང་

གཉིས་ཡོད། ཡང་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་_____དང་_____ཡོད།

[illegible]

༢. ____འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་____དང་_____

གཉིས་ཡོད།

གཉིས་པ། རྣམ་གཅིག་གདམ་འཇུག་བྱ་བ།

༡. རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་()

ཁྱེད་ མ་ཁྱེད་

2. རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་()

ཁྱེད་ མ་ཁྱེད་

3. འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པས()

ཁྱེད་ མ་ཁྱེད་

གསུམ་པ། འདྲི་གཞི།

༡ རྒྱ་དང་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་མུ་འཁོག་རྒྱ།

༡ དངོས་སྐྱ་དང་བསྐྱད་སྐྱ། དངོས་འབྲས་དང་བསྐྱད་འབྲས་སོ་

སོའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་འབྱི་ཐུ།

༣ རྩ་བུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་དེ་རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱུ་

དང་ལྟ་ཅིག་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན། སྐྱུ་མཆོན་ཅི།

ཕྱི་དང་བྱེ་བྲམ།

གླུ་འཁོར་མཆོན་ཉིད། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་ཆོས་དེ་ཡིན། མཆོན་གཞི། བུམ་བ་ལྟ་བུའོ།།
 དེ་ཡང་། གླུ་བུམ་བ་ལ། དེའི་རང་གི་གསལ་བ་གསེར་
 བུམ། ཟངས་བུམ། རྩ་བུམ། བུམ་ཆེན། བུམ་རྩུང་ལ་
 རོགས་བ་བསྐྱང་བས་མི་ལང་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། གླུ་བུམ་བ་
 འདིས། རང་བུམ་བའི་གསལ་བ་དུ་མ་དེ་རྣམས་ཆང་མའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་བུམ་ཡང་བུམ་བ། ཟངས་
 བུམ་ཡང་བུམ་བ། རྩ་བུམ་ཡང་བུམ་བ། བུམ་ཆེན་བུམ་
 རྩུང་རྣམས་ཀྱང་བུམ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མི་རིགས་ཆོས་
 ཅན་གླུ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་ཀྱི་གསལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་རིགས་
 དང་། རོག་རིགས། བོད་རིགས་དང་། ཡུ་གུར་རིགས། རུང་
 རིགས་ལ་རོགས་བ་མང་དུ་ཡོད་བ་དེ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་

བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དབེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་བའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་བ་ཡིན། ཁྱོད་བུམ་བ་
དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བུམ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་སྟོ་ལྡིང་ཞབས་ཁུམ་ཅུ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྟོ་
ལྡིང་ཞབས་ཁུམ་ཅུ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་བ་ལ་སྟོ་ལྡིང་ཞབས་
ཁུམ་ཅུ་སྟོར་བའི་རུས་བ་ཡོད་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གསེར་བུམ་
ལའང་སྟོ་ལྡིང་ཞབས་ཁུམ་ཅུ་སྟོར་བའི་རུས་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཏྲགས་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་
བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་བ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
ཞིག། བུམ་བ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་

[illegible]

མེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་གསུམ་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། གསེར་
བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་པར་བཤམ། དདུལ་བུམ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།
རྩ་བུམ་དང་ཤེལ་བུམ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 སྤྱི་ལ་རིགས་སྤྱི་དང། ཚོགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི་སྟེ་གསུམ་མོ། །
 རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྒྲ་བཤད་ནི་
 རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་བྱབ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དེ།
 དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་དང། བྱུངས། ཏ་
 ལོ། ལྷལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་སྤྱིར་དོ། །

ཚོགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་
པའི་གཞུགས་རགས་པ་དེ་ཡིན། སྐྱེ་བཤའ་ནི། དཔེར་ན།

བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཟུགས་སྤང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན།
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱར་པའི་མིག་དབང་
དང། ལག་པ། མགོ། རྒྱུ་པ། དོན་ལྡན་སྤྱད་དུག་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལས་གཟུགས་རགས་པ་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བུར་བ་ལྟར་རོ། །

དོན་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོག་པའི་སྤང་དོ་ཙམ་དུ་
བྱུང་པའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེའོ། སྒྲ་བཤད་ནི། རྟོག་པ་ལ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ།
དཔེར་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་དེ་སྟོ་སྟེར་
ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྒྲོ་
བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆ་དེའོ། །

2. བྱེ་བྲག་བཤད་པ།

བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་
གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་ཡིན། མཆོན་གཞི། རྩ་བུམ་

ལྷ་བུ་ལོ། ། འདིར་བྱབ་བྱེད་དང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་
 གི་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་དང། འདིར་བྱབ་བྱ་དང་བྱབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱབ་བྱེད་བུམ་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་རང་གི་རིགས་དེའང་བུམ་པ་དང། བྱབ་བྱ་རྩ་བུམ་དང་
 བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
 དེའང་རྩ་བུམ་ཡིན་པས་སོ། ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་
 བཤད་རགས་པ་ཞིག་བྱས་ན། བྱབ་བྱེད་བུམ་པའི་ཡུལ་དུ་
 འཇུག་པའམ་བྱབ་བྱར་བྱར་པ་བུམ་པ་རང་གི་རིགས་ཡིན་པ་
 གསེར་བུམ་དང། དདུལ་བུམ། བུམ་པ་ཆེན་པོ། བུམ་པ་
 རྩུང་རྩུང་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད། ཡང་དཔེར་ན། བྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་མི་ལ། དེའི་བྱེ་
 བྲག་བྱབ་བྱ་བྱིས་པ་དང། དར་མ་དང། སྐད་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། སྒྲི་སྒྲི་བྲུ་ལ། བྱེ་བྲག་ལྷགས་སྒྲིག་ ལྷ་

སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། སྤྱི་ཤོག་བྱ་ལ། བྱེ་བྲག་བོད་ཤོག་
སྤྱི་ཤོག། ཤོག་དམར། ཤོག་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།

སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་དེ་སྤྱི་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་
མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་
ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་
ཀྱང་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

3.དཔེ་མཆོན་གྱི་ཁྱབ་རྒྱ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་
ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ཆོས་
ཅན་ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་

བོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་ནིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། ཉམས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་དང་ཐ་
 དད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 ཉམས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་
 པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 དངོས་པོ་མེད་ན་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གོང་
 གི་ཉམས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་

[illegible]

ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཅོན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྷག་
 པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྒྱུར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་
 ྲག་ཡིན་པའི་སྒྱུར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་
 ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་
 བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར།

ཆོས་རྒྱལ།

གསལ་བ། འདིར་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་
གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རང་ག་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་སོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། འདིར་བྱང་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
བུམ་པ་ནི་རང་གི་བྱེ་བྲག་གསེར་བུམ་དངུལ་བུམ་སོགས་དུ་མ་

ལ་ཁུབ་པའི་དོན་ནི་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །

དོན་ལྟོ་སྟོང་དུག། སྟོང་དང་། སྟོ་བ་དང་། མཆོན་པ་
དང་། མཆོར་པ་དང་། མཁལ་མ་དང་བཅས་ནི་དོན་
ལྟོ། ། སྟོང་དུག་ནི་སྟོ་བ་དང་རྒྱ་མ་དང་། ལོང་དང་།
སྒང་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བསམ་སེུ་དང་དུག་གོ།
བསམ་སེུ་ནི་ཁུ་བའི་གནས་སོ།

རྟོག་པ། ཤེས་པ་ཡིན། སྟོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དོན་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་
བུར་མཆོན་ན། བྱམ་པའི་མིང་གི་ཆ་འདྲ་བ་སྟོ་ལ་སྒང་བ་
ནི་སྟོ་སྟོ་དང་། བྱམ་པའི་ཆ་འདྲ་བ་སྟོ་ལ་སྒང་བ་ནི་དོན་
སྟོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྟོ་དང་དོན་སྟོ་གཉིས་སྟོ་དོར་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནས་རང་ཡུལ་ཞེན་པའི་རིག་པ་
དེ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བཟོ།

ཤེས་བྱ། འདིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏན་ཙམ་ལ་གོ་རྒྱུ་

མིན་པར་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཚད་ལ་ཤེས་བྱ་བེད། ཤེས་
བྱ་ལ་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་དབྱེ་སྒྱུ་ཡོད་པ་བཙས་ཤེས་
བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྒྱུས་པ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། |

སྒྱུང་གཞི།

དང་པོ། སྒྲེ་གཅིག་གདམ་འཇུག་བྱ་སྒྱུ།

༡.སྒྲེ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་()

ཁྱབ་ མ་ཁྱབ།

༢.སྒྲེ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་()

ཁྱབ་ མ་ཁྱབ།

༣.སྒྲེ་ཡིན་ན་རིགས་སྒྲེ་ཡིན་པས་()

ཁྱབ་ མ་ཁྱབ།

༤.སྒྲེ་ཡིན་ན་ཆོགས་སྒྲེ་ཡིན་པས་()

ཁྱབ་ མ་ཁྱབ།

གཉིས་པ། འདྲི་གཞི།

༡.སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་འཛོག་རྒྱ།

༢.རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་སུ་འཕྲིན་རྒྱ།

༣.སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་ན་ཞེས་

སྤྱི་བཟོད་རིགས་ཞེས་སྤྱི་དགོས་དོན་གང་།

འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ།

1.འགལ་བ་བཤད་པ།

འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་
མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཚེས། སྐྱ་བཤད་ནི། ཚེས་ཐ་
དད་གང་ཞིག་ཚེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་
པ་ལ་འགལ་བ་ཞེས་བྱ། ཏྲ་དང་ལྷག། རིང་ཕོ་
དང་ཐུང་བྱ། ཚ་བ་དང་གང་བ། སྒྲང་བ་དང་
ཐུན་པ་སོགས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། ཏྲ་དང་ལྷག་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ཏྲ་དང་
ལྷག་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་དེ། ཏྲ་ཡང་ཡིན་ལྷག་
ཀྱང་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་དོ། ཐ་དད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
འགལ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཐ་དད་ཡིན་ཡང་མཞི་མཐུན་
སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་
དངོས་ཕོ་གཉིས། ཡི་གེ་དང་བོད་ཡིག་གཉིས།

པའི་གཞི་དེར་ཚ་རེག་མེད་དོ། ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ལ་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས་ཡིད་
པ་ལས། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་
ནི་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་ནས་གནོད་བྱ་གནོད་
བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་ཤོས་
 ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། བན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྲ་བཤད་ནི། འགལ་བའི་ཡ་
 གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་སྤང་
 བའམ་གཅོད་རྒྱས་པ་སྟེ་ཁེགས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བན་ཚུན་
 སྤང་འགལ་དང་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྤང་ཐུན་གཉིས་དཀར་ནག་གཉིས། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཏྲ་བུ། བུམ་པ་ཡིན་པས་ཀ་བ་ཡིན་པ་སྤང་

2. འབྲེལ་བ་བཤད་པ།

[illegible]

ཟས་མེད་ན་རྩམ་པ་མེད་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྩམ་པ་ཡོད་ན་ཟས་ཡོད་པས་བྱུང་
 པ་ཁོ་ན་ལས། རྩམ་པ་ཡོད་པས་ཟས་མེད་པ་མ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ། འབྲེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན།
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གཉིས་
 ཡོད། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྩ་བ་
 གཅིག་པའི་ཐ་དད་གང་ཞིག ཆོས་དེ་ལྟོག་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་བྱོད་ལྟོག་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་བཤད་ནི།
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་གཉིས་རྩ་བ་ལ་གཅིག་ཡིན་པས་
 བདག་གཅིག་ཅེས་དང་། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་པ།
 གང་ལས་གཅིག་དེ་ལྟོག་ན་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་ལྟོག་
 པར་ངེས་པར་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པས་ན། བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། བོད་དང་ལྷ་ས་གཉིས་

ཆོས་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། བོད་དང་ལྷ་
ས་ཐ་དད། བོད་དང་ལྷ་ས་ངོ་བོ་གཅིག་ བོད་མེད་ན་
ལྷ་ས་མེད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྩམ་ཐ་དང་གང་
 ཞིག་ཆོས་དེ་ལྷོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ལྷོག་དགོས་པ་
 དེ་ཡིན། མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དང་གང་ཞིག
 མེ་ལྷོག་ན་དུ་བ་ལྷོག་པར་ངེས་པའི་བྱུང་རྟེན། །

3. དཔེ་མཆོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བ་ཡིན་ན། ལྷན་གཅིག་མི་
གནས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་དང་བྱ་
སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཁས།
རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དང་

ཐོ། ཡིག་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་བྲིས་པ་འདྲིན་པ་(འདྲིན་པ།)

གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲགས་དང་ཕོ་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་ཕོ་
 གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་གཅིག་མི་
གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་གཅད་བྱ་གཅོད་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་རྒྱན་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཡིན་པས། བྱ་བ་ཟེར་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 བདག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་

ཐོ། ཡིག་མཛུགས་ནི་ཀེ་ལེ་ཡ། རྩེ་ལེ་ཡ། འཕྲུལ་ལེ་ཡ། (འཕྲུལ་ཡ།)

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་རྩེས་ཐ་དང་གང་ཞིག་མེ་ལྷོག་ན་དུ་བ་ལྷོག་
པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མེ་དུ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱུ་
བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་གཞི།

༡.ཐ་དད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བར་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བརྗོད་དང་།

༢.འགལ་བ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཞེས་པའི་ལྷོག་པ་ཞེས་
བརྗོད་དགོས་དོན་གང་།

3. དངོས་པོ་དང་སྒྲིག་ཅི་འབྲེལ་བའི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་གསལ་
བཤད་གྱིས་དང་།

༤༥ མེ་དང་རུ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་གསལ་
བཤད་གྱིས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ།

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ།

1. མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་འཛིག་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་བཤད་ནི་རྣམ་
པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དོན་དེའི་ཚུལ་
གསུམ་ནི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་
གཞིའི་སྤྱོད་དུ་གྱུབ་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་བཅས་
སྟེ། ། དཔེར་ན། ཚ་ཁིང་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེས་མཚན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན་མེ་སྟེ། དེ་མེའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་སྤྱོད་པའི་མེའམ་སྤྱོད་
པའི་མེ། སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་
གྱུབ་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་མེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱེད་

པ་ལས་གཞན་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་མི་
བྱེད་པ་བཅས་གསུམ་ག་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། ། ཆ་ཁིང་
སྲེག་པ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་
པོ་ཡོད་ཅིང་སྲེག་ཀྱང་རྒྱས་ལ། ཆ་ཁིང་སྲེག་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མེ་ཁོ་ན་གོ་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད། རང་གི་
མཆན་གཞི་སོལ་བའི་མེ་དང་། ལྷེ་བའི་མེ། སྲོག་ཐབ་
ཀྱི་མེ་སོགས་མེ་དེ་དག་ཆང་མར་ཆ་ཁིང་སྲེག་པའི་
རང་བཞིན་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད།

ཆ་ཁིང་སྲེག་པས་མེ་ཉིད་གོ་བ་ལས་བཟོད་ཆོག་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གོ་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
དག་ལ་ཆ་ཁིང་སྲེག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། ཆུ་ཆ་པོ་
དང་ས་ཆ་པོ་འགར་ཆ་ཁིང་སྲེག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་རེ་
འགར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཁིང་
ཆུའི་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱར་ཁིང་གཤེར་བ་དང་། སའི་

ཡང་དཔེར་ན། སྐྱེད་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་རྒྱ་འཕ་བརྒྱད་
རྒྱ་འཕ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འཕ་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་
ཡང་རུང་བ་སྔ་སྔོན་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། རྒྱ་ལས་གཞན་
གང་གི་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉྱ་པུའོ། །

2.མཆོན་བྱ་བཤད་པ།

མཚན་གཞི་རེ་རེ་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་ཏེ། དེ་དག་རེ་
རེ་ནས་ཀ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་
གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དོན་དེ་
ཁོ་ནའི་མཚན་བྱ་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་གང་གི་འང་
མཚན་བྱར་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། རགས་པར་བཤད་ན། ཀ་
བས་གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་དེ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱང་གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་སྟོན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ།

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་པན་ཚུན་བྱལ་
པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ངེས་དགོས་ཏེ། བྱལ་པ་སྟོ་
བརྒྱད་ནི།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་དེ་མིན་ན་མཚན་བྱ་དེ་མིན་པས་

མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་མཆོན་བྱ་དེ་ཡོད་པས་བྱས་པ།

མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན་མཚོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྱས།

མཆོན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་བྱས་པ།

མཆོན་བྱ་དེ་མེད་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་མེད་པས་བྱས་པ་

བཅུས་ལོ།

དེ་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། མཆོན་བྱ་སྒྲ་དང་མཆོན་ཉིད་

མཉན་བྱ་ལ། སྐྱ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པས་བྱང་པ།

ལྷ་མིན་ན་མཉན་བྱ་མིན་པས་བྱང་པ།

ལྷ་ཡོད་ན་མཉན་བྱ་ཡོད་པས་བྱབ་པ།

ལྷ་མེད་ན་མཉན་བྱ་མེད་པས་བྱབ་པ།

མཉན་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱང་པ།

མཚན་བྱ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མིན་ཞེས་
ཁས་ལེན་འཛིན་དགོས་སོ། ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་བྱ་
ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ། །དཔེར་ན། མཚན་བྱ་དེ་མཚན་བྱ་ཡིན་
ཏེ། མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱར། བྱ་སྟེ།
ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་
བྱ་པའི་བྱར། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
མཚན་ཉིད་ཁྱོད་རང་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱར། མཚན་
ཉིད་ཁྱོད་རང་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་པའི་བྱར། རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱར། དེ་ལྟར་མཚན་བྱ་མཚན་བྱ་ཡིན་
ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡང་
ཤེས་དགོས་སོ། །

3.དཔེ་མཚན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀླད་།

ཁ་གཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། འདྲིང་
ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
མཚོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱིད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་གང་
རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། འདྲིང་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པར་

ཐོ། ཡིག་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ལྟོན་དཔེ་མཛུགས་(བཞེ་༥༧)

ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོ་ལྗེར་ཞབས་ཁྱུ་ཆུ་རྒྱུར་བའི་
 འོན་ཀྱང་ལྷན་པ་དེ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
ན་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། སློའི་ཡུལ་དུ་
བྱ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲིང་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲིལ་བྱེད་ཚེས་གསུམ། རྒྱུ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཡང་བེད།

དངོས་སྒྲུ། རང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་

པོ་ཡིག་ཚུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་འཕྲིན་ལྷན་པུ་(བཞེ་༥༥)

ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན། དཔེར་ན། རྒྱལ་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་
པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ།

བརྒྱུད་རྒྱ། དངོས་སུ་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི་
ལྷགས་དོ་རྒྱ་(བརྒྱུད་རྒྱ)བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་ལྷགས་དོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རྒྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྷགས་དོ་ལྷགས་སུ་བཙོ་སྤྱངས་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བར་
བཏེན་ནས་གཞི་ནས་རང་འབྲས་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པས་ན་
ལྷགས་དོ་དེ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཞེས་བཞིན།

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། རང་འབྲས་རྣམས་རྒྱན་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུལ་
འཁོར་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ། ལྷ་གྲུ་གཞིར་བྱས་ན་ས་བོན་ནི་དངོས་རྒྱ་དང་།
ཅུ་ལུང་དོད་གསུམ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་རང་
རྒྱ་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན།

ནམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཡང་
ཟེར།

སྐྱུང་གཞི།
 དང་པོ། སྐྱུང་འཇུག་བྱ་བ།
 འཛིག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་——དོན་གཅིག་
 རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་དང་།——དོན་གཅིག་།
 གཉིས་པ། འདྲི་གཞི།
 ༡ མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་ལྔ་ཡོད།
 བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ངོས་
 བབྱུང་ཞིག་།
 ༢ མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་གཞི་གཅིག་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
 ༣ དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱི་
 དེ་གཞིར་བབྱུང་ཏེ་མཚན་མཚོན་ཁྲུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཅེས་ཤིག་།

དཔེ་ཆ་དེར་ནོར་སྒྲིན་གང་ཡོད་པ་རྣམས།
 གཤམ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཁ་གསལ་གོ་
 བདེ་ངང་ནས་བྱས་པར་གསུངས་རོགས་
 གནང་། བྱས་པས་རང་སྒྲིན་རང་བཙུང་བྱས་
 ནས་ནོར་སྒྲིན་ཤོར་བ་དག་བཟོ་བཙུང་ཡང་
 དག་རྒྱབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

འབྲེལ་ལམ།

འཕྲིན་ཕྱན། 2399773937

ཡིག་སྐད། foxpbcl@163.com

Qའཕྲིན། 3158900132