



Please Contact us through our website: www.weilaixizang.org E-mail: tibetantranslation@yahoo.com

ISBN: 81-09096-19-2



གསལ་བཤད།

“གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རྟོན་རྒྱུན་ཟིན་ཐོ་འདི་འདྲི་བ་ཀྱི་ལཱ་
ཞི་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་བཞིག་འདུས་མེད། ཟིན་ཐོ་འདི་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་ནས་འབྲི་མགོ་བཅུ་མས་ཤིང་། ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཇུག་བསྟུན་བཞིན།
འགོག་རྒྱུན་ལྷོ་མཆོག་པ་ཞིག་གི་དབང་གིས། ཟིན་ཐོས་ནང་འཁོད་པའི་ནང་དོན་
རྣམས་ང་རང་གི་རང་སྤྱོད་ལྟར་འཇོག་ཞེས་དང་བསྟུ་ལེན་གང་ལུགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ལྟ་བུས། ཆད་ལྷག་ཡང་ཡོད་མྱོང་ལ། བོད་ཤིང་ཐོད་འཛུགས་ལྟར་
སྣང་ས་མཆོན་ལུགས་མེད་ན་དགོངས་དག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་མ་ཆད། ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་སྔ་
མོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་སུ་ད་དུང་ཡང་རྩོམ་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་དང་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་
དོན་རྒྱུན་རྣམས་ཟུར་མཆན་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྒྱུན་མང་པོ་
ཞིག་ད་དུང་ཟིན་ཐོས་འདི་འདྲི་བ་འཁོད་ལུགས་མ་ཟུང་། དོན་དངོས་ཐོག་འཛུགས་
མིང་དང་སངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་འཁོར་མཆོམས་ལ་
སློབས་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོད་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་མི་
ཆོས་ལས་འགལ་ཞིང་། འང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུན་མཐུད་དུ་བྱུང་ཡོད་ལ།
བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་དུང་ཡང་མཐུད་དུ་འབྱུང་ཐུག་རེད་ཟེ་།”



Special Acknowledgement

This Publication is Funded by Rowell Fund for Tibet of ICT, USA

Printed by: The Print 9899443309



ཡུལ་འདྲི་བ་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་།

༢༠༠༥



༡༩༩༩ ལོའི་བོད་ཆེལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ཞི་ཤིང་ལས་འགལ་གྱི་བྱུང་ཡིན་ཟེ།

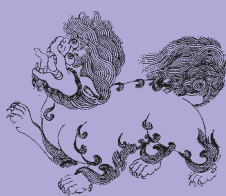
གངས་མེད་གི་དར་ཟླ།

བོད་ཆེལ་གསུམ་འཇུག་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་ཡིག་ལྗོངས་ཁང་གི་མཛུགས་སྐོར་དང་དབང་འཛིན་པ་བྱས།



རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོར་པོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།

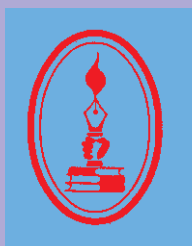


གངས་མེད་གི་ངར་སྒྲ།

ས་ཁྱི་ལོར་པོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་
ཞི་ཚོལ་ལས་འགུལ་གྱི་བྱུང་རིམ་ཟིན་ཐོ།

འོད་ཟེར་གྱིས་བརྩམས།

ཀུན་ཐར་གྱིས་བརྩུར།



བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ཁང་གིས་ཚུལ་ལྟར་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

༡༡། །ས་བྱེ་ལོའི་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་
རྒྱབས་ཆེན་ནི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་བྱེད་རང་སློག་ཤོར་བ་དང་། བཙོན་འདྲུག་
དང་ཆས་སློན་ཕྱོག་པ། མནར་གཅོད་དང་སྤྲུག་སློང་སློང་མཁན་
བོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
གུས་འདུད་དང་རྗེས་དྲན་ལྟ།

དཔར་སྐྱེན་ཐངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༣ པར།

དཔར་ཐངས་དང་པོ། ༢༠༠༧

དཔར་གྲངས་༢༠༠༠༡

ISBN: 81-09096-19-2

Tibetan Translation House
Chuwar Guest Hose
Kharadanda Road
Dharamsala - 176215
Himachal Pradesh, India

Please Contact us through our website: www.weilaixizang.org E-mail: tibetantranslation@yahoo.com

ཟེན་ཐོ་ཚུལ་པ་པོ།

འོད་ཟེར།

བོད་སྐྱེར་བྱེད་མཁན།

ཀུན་ཐར།

ལྷ་དག་པ།

འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ།

དཔར་གཞི་རྩས་འགོད།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱེར་ཁང་གིས་ཚུལ་སྐྱེར་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།



Special Acknowledgement

This Publication is Funded by Rowell Fund for
Tibet of ICT, USA.



THE DALAI LAMA

༡༠༧། བདེན་པར་སྒྲུབ་ནི་དུས་རབས་ཀུན་དུ་བཞིག་རྟེན་ཡང་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་པ་མ་ཟད། ཚེས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཚེས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཙམ་མཉམས་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ཤིན་ཀྱི་གཞི་ཅུངས། ལྷིང་ཤོན་དུ་འདྲིན་
བཤིན། དེ་ལྟར་འདྲུག་ཆ་དོད་པོའི་དེར་རབས་ཀྱི་འདུན་ལྱིང་འདིར་ཆབ་མེད་དང་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱ་གཤག་མང་
ཆེ་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནི་བདེན་པ་ཤིན་པའི་བྱོལ་མཉམས་འབྲེལ་བྱ་བ་ལས་ལས་བཟང་པོར་བརྟེན་
པའི་དུས་སྐབས་འདིར་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཁུངས་རྟེན་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་བཅོམ་གཞིན་པ་གྲུགས་ལོག་གནས་
པའི་མི་རྒྱུས་འདྲན་པ་སྒྲུབ་དོད་ཀྱིང་སྒྲུབ་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་གསུང་ག་འདྲིན་མཁོད་ཆེར་ཀྱིས་ལུས་སྤོག་གི་
ཉིན་ཁར་འདྲིམ་ཆོན་དང་འདྲིགས་སྒྲུབ་མཁུས་པར་བོད་དུ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མཉམ་ཆེ་མཁོད་འདྲིན་བདེན་པར་སྒྲུབ་
པའི་གནས་འཛོད་དང་ཚེས་ཡིག་གི་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་འདྲིན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་ནས་གོ་ཆོས་པོར་སྐབས་འདྲིམ་ཆེ་
ལྷིང་སྤོངས་དང་ལྷག་པམས་ལ་གདོང་སྤོངས་གོང་འཕེལ་དུ་འཕྱོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཡང་སྤོངས་དུ་ལས་སྒྲུབ་
ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ པ་ནས་བོད་དུ་བྱུང་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དངོས་མཁོད་ཕྱོད་ཅིང་།
ཐོལ་མེད་ལྷག་པོར་གོད་པའི་ཉིན་ལོའི་དུན་ཅོད་པོད་འཕྱོད་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེས་ ལྷུང་བཀུན་པར་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྲུར་བ་འདི་མཁོང་སྐབས་ཡིད་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་དང་། ཚེས་པའི་ལྷིང་སྤོངས་དང་ཆོད་མཉམས་ལ་ལྷིང་ནས་ཡི་
རང་བཟུགས་འཛོད་ཕྱོད་འདྲོད་བྱུང་། ཚེས་ཡིག་འདི་བོད་མིའི་ཕྱིར་རབས་ནང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་འཛོག་ཅིག་
དུ་འགྱུར་བྱུང་མ་ཟད། བོད་ལྷིང་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ལྷིང་སྤོངས་དང་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པའི་ཆ་སྤྱོད་འབྲུན་
འཕེལ་ག་པོར་བྱ་གདོན་མི་ག། འབྲི་ཚོམ་མཁན་དང་ ལྷུང་བའི་བཅས་ལ་ཡིགས་མཉེ་ཆེད་འཛོད་དང་། ལྷོག་པ་
པོ་ཆང་མར་ལན་ཐོགས་སྐབས་ཆེན་པོར་པའི་སྤོན་འདུན་བཅས་ལྷུག་པའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྒྲུབ་དུ་ལའི་ལྷུང་བཟུན་འདྲིན་
བྱུང་ཆོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༥ ལ།



ཚུམ་པ་པོ་འོ་སྤྱད་མདོར་བསྡུས།

འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱི་མིང་ཁྱེད་པོར་ཆེ་རིང་འོད་ཟེར་ཞེས་འབོད་ལ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་བའི་ཁྱོད་དུ་སྟ་ས་ནས་འབྲུངས། རྗེས་སུ་པོད་ཀྱི་ཤར་ཚོགས་ཁམས་ཁྲལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྲལ་བཅས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་
 ཤུ་ལྷག་རིང་འཆོ་བསྐྱེད་ཞིང་སློབ་གཉེར་གནང་། བྱེ་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་བརྗེ་མི་རིགས་སློབ་མྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་རྩེ་ཆ་ན་
 ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ༡༩༥༨་མཛེས་ཁྲལ་ཆགས་པར་ལས་ཁྲལ་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པའི་འབྲུར་འགན་
 བཞེས། བྱེ་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་དབྱིད་ཀར་སྟ་ས་ཐེབས་ཏེ་བྱེ་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༦ པ་བར་སྟ་སའི་«པོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་»ཅེས་
 པའི་དུས་དེབ་ཁང་གི་ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ཐུག་ལས་གནང་། བྱེ་ལོ་༢༠༠༩ རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ནས་«པོད་ཀྱི་བེན་ཐོ་»ཞེས་པའི་
 མི་རང་གི་སྒྲེར་ཚུམ་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པར་བརྟེན། ༡༩༩༩་ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པའི་འབྲུར་འགན་
 བཞེས་སྤྱོད་ཐུས་ཡོད། རྗེས་མཐུད་དེ་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་ཞིང་། ༡༩༩༩་ལོར་དཔར་བཞེས་སྤྱོད་ཐུས་ཚུམ་འབྲི་གནང་
 ཐུས་དང་གནས་སྐབས་རིང་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་གཙོ་བོ་ཁག་ནི། རྒྱ་ནག་གཅེས་བསྡུས་«སྐད་དུ་གནས་པའི་པོད་» ཡུལ་སྐོར་བེན་བྲིས་
 «པོད། དམར་སྐྱུག་ཅན་གྱི་ས་ཁྲ།» རྒྱ་གཙུག་«པོད་ཀྱི་བེན་ཐོ་»(རྗེས་སུ་བཞག་སྤྱོད་ཐུས།) དཔར་རིས་ཡུལ་སྐོར་
 བེན་བྲིས་«དམར་སྐྱུག་ཅན་གྱི་ས་ཁྲ།»(རྗེས་སུ་བཞག་སྤྱོད་ཐུས།) ལྟ་སའི་རིག་གསར་སྐབས་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་དཔུད་
 བརྗོད་སྐགས་མ་«གསར་བརྗེ་»(རྒྱ་ནག་དུས་བབ་གསར་ལོག་གི་༢༠༠༤ ལོའི་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་གསར་གཏོད་རིགས་ཀྱི་དཔེ་
 དེབ་ལེགས་ལོས་བརྩམས་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།) (Forbidden Memory: Tibet During The Cultural Revolution) ལྟ་
 སའི་རིག་གསར་སྐབས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དཔར་དེབ་«པོད་ཀྱི་བེན་ཐོ་» བཞག་སྤྱོད་ཐུས་བེན་པའི་«པོད་ཀྱི་བེན་ཐོ་»
 བསྐྱར་སྒྲིག་དཔར་མ་«མིང་ལ་པོད་ཀྱི་སྟ་ས་དག་དུ་བརྗོད་པ་» གནའ་གཏམ་བྱང་བྱང་དང་སྐྱེད་ཚུམ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཐུས་མ་«ཐེང་
 པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གནའ་གཏམ་» པར་རིས་སྒྲིག་སྒྲིར་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་«མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་པོད།» རྒྱ་ནག་གི་ཚུམ་པ་པོ་
 སྤྱད་ལེས་ཞོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དབྱེན་བསྐྱར་གྱིས་«Unlocking Tibet» ཞེས་པའི་དབྱེན་
 དེབ་༢༠༠༥ ལོར་སྤྱད་སི་ནས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་བརྩམས་ཆོས་ཁ་གས་ཤིག་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གངས་ཤིག་གི་ཡིག་
 རིགས་སུ་ཐབ་སྐྱར་གྱིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་ཡོད།

༢༠༠༥ ལོར་Hellman/Hammett grant ཞེས་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་། བྱེ་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་ཞེ་ལུ་སི་ཏུ་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཚུམ་རིག་བྱ་དགའི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད། བྱེ་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་ཞོན་མེ་ཚུམ་པ་པོའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་
 དབང་བྱ་དགའ་ཐུལ། བྱེ་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་བཅོན་ཕྱོག་པོད་ཀྱི་གསར་འགོད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱས་སྤྱོད་པའི་བྱ་
 དགའ་ཐུལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྡུས་སུ། ཟུར་བ་པོས། ༢༠༠༩ ཟླ་༣ ཆོས་༢༡ ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྟ་སར།

དཀར་ཆག

ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་ཆེད་བཞུགས།	iii
བཅན་ཕྱོད་པོ་ད་གཞུང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་པས་གནང་བའི་ཆེད་བཞུགས།	v
ཆོས་པ་པོ་ལོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས།	vi
རྒྱ་རབ་པོ་ལོ་གཏམ།	xi
ཆོས་པ་པོ་ལོ་གསལ་བཤད།	༡
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༠ ཉིན།	༣
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༡ ཉིན།	༤
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༣ ཉིན།	༥
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༥ ཉིན།	༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༤ ཉིན།	༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༥ ཉིན།	༧
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༦ ཉིན།	༡༠
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༧ ཉིན།	༡༤
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༨ ཉིན།	༡༧
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༩ ཉིན།	༡༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༠ ཉིན།	༡༩
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༡ ཉིན།	༢༠
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༣ ཉིན།	༢༣
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༤ ཉིན།	༢༤
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༥ ཉིན།	༢༥
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༦ ཉིན།	༢༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༧ ཉིན།	༢༦

[illegible]

[illegible]

ལྷན་པ་པོའི་གཏམ།

དཔེ་དེབ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྩོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་ཀླུ་ཡིག་ཐོག་བརྩམས་པའི་སྤྱི་ལོའི་བོད་
ཀྱི་ཁི་ཁོ་ལ་དོན་རྒྱུ་བྱུང་རིམ་ཟིན་ཐོ་བོད་བརྒྱུར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ས་གཙོས་པའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་པལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁི་ཁོ་ལ་གྱི་མེ་ཕྱེ་དྲག་ཏུ་མཆེད་
དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལས་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཆགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཆོར་ཁོང་ཁྱོད་དང་འཛིགས་
དངངས་སྤྱེ་པ། བོད་མི་ནམས་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་དང་སེམས་བྱགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་སྤྱིང་སྤྱོད་
ན་མ་བྱུང་པའི་ལེའུ་ཆོན་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད།

དོན་རྒྱུ་དེ་བྱུང་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་ཏུ། རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་གསལ་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆེད་མངགས་འབྲིག་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྩེན་གཏམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་
མི་དམངས་ལ་མགོ་སློར་བཏང་སྟེ། དཀར་ནག་གོ་ཚོག་དང་ལས་འབྲས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་
རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་གས་གཡོ་འབྲིད་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་མི་རིགས་དབར་གྱི་
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྒྱུར་པའི་སྐོང་སྤྱོད་གས་བྱགས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྩིས་འབྲས་སུ། ཏུས་རྒྱུན་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་
ཐོག་ཤེས་རྟོགས་ཞན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གནམ་ས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱགས་
བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལས་ཐོན་པའི་གཡོ་རྩལ་འོག་ཚུད་དེ། རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་ལ་ཞེན་གྱིས་རྒྱལ་གཅེས་པའི་མིང་འཁྲར་
ཏེ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུས་པའི་བཙན་བྱོལ་
གཞུང་དམངས་ཐོག་ཁ་དྲུང་དང་བྲིམ་སློར་སྤྱི་གས་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཉིན་བཞིན་བྱགས་ཆེར་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་
སུ། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྩོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱམ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་
དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་ཁི་ཁོ་ལ་དོན་རྒྱུ་འོག་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲང་དངོས་གནས་ཚུལ་ནམས་ཀླུ་ཡིག་ཐོག་ཟིན་ཐོའི་
ཚུལ་དུ་རིམ་པར་བཀོད་དེ། རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཤིང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
མགོན་ཆབ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་རིགས་གཟུར་གནས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་དང་གསལ་
བཤད་དུས་ཐོག་གནང་ཡོད།

ལྷག་པར་ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚུ་རྒྱ་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་བྱགས་ཅན་ཤང་ལེས་ཞེན་གྱིས་གཙོས་

པའི་ཀྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཤེས་ཡིན་པ་༡༠ ལྷག་གིས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་གྱིས་འབོད་སྐྱལ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་
ཅན་དེ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་བསྐྱགས་པར་བརྟེན། ཀྱ་ནག་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀྱ་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཅན་དང་མང་གཙོ་
དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་ཀྱ་གཞུང་ལ་ཤོལ་
ཡིག་དང་། ཁྲིམ་ཚིང་། འབོད་སྐྱལ་སོགས་ཚོམ་ཡིག་རབ་དང་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། ཀྱ་གཞུང་གི་དེ་ལ་བསྐྱགས་
སྐྱོང་སྤྱོད་ཤིང་ལྷན་ཁྲིའི་འཛམ་གླིང་གྱི་དང་། ལྷག་པར་ཀྱ་ནག་དང་ཀྱ་ཡིག་བརྒྱད་ལམ་གྱི་སྐྱོང་སྤྱོད་ཤིང་འཐབ་ཚོད་
ཁྱོད་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་ཀྱ་ནག་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱ་རིགས་ཚོམ་པ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་
གིས་ལགོ་འཁུར་མཆོག་དང་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་ཀྱ་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པའི་ཀྱ་ཡིག་བྲིས་ཚོམ་
མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ནས་གནད་བསྐྱེད་ཤིག་འདི་ག་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱུར་ཁང་ནས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་གིས་ལགོ་འཁུར་
མཆོག་གི་ཀྱ་རིགས་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་ཕྱི་བཀའ་སློབ་དང་སྐྱགས་«སྤྱི་རྗེ་དང་བསམ་ཤེས། ཀྱ་རིགས་ཤེས་
ཡིན་པའི་མིག་ནང་གི་༡༧༠ བོད་ཀྱི་དོ་ཤོལ་དོན་ཀྱེན་» ཞེས་པའི་ཀྱ་ཡིག་དཔེ་དེབ་དང་CD བཅས་ཀྱ་ནག་ཕྱི་
ནང་གང་སར་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྟེ་ལུས་པར་བརྟེན། དཔེ་དེབ་དེ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱི་དྲ་ཆིགས་ཟིན་བྲིས་(Blog) དང་
ཀྱ་ནག་གི་དྲ་ཆིགས་ཆེན་པོ་ཁག་ནང་བརྒྱུད་འགོད་བྱས་པས་ཀྱ་རིགས་ས་ཡ་མང་པོའི་མིག་མདུན་དུ་བཀྲམས་ཏེ་གསལ་
བཤད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འང་གང་ལེགས་ཐོན་ཡོད།

སྤྱི་སྐྱེད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ས་ཕྱི་ལོའི་བོད་ཀྱི་ཞི་ཤེས་དོན་ཀྱེན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ནམས་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་དུས་ཐོག་འཆོལ་སྤྱད་བྱ་ཆེད། ཆེད་མངགས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
ས་གནས་མང་པོར་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་ནང་གསར་སྟོན་བྱས་པར་བརྟེན། མོ་རང་གི་དྲ་ཆིགས་ཟིན་བྲིས་
དང་Skype ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཐེངས་མང་བཅོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཟིན་ཐོ་འདིར་བཀོད་ཡོད་པས་སྐྱོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་
རིམ་པར་མཐོང་ངེས་ལགས།

དཔེ་དེབ་འདི་བསྐྱགས་པ་བརྒྱད། དྲང་བདེན་ལ་ཡོད་ཆེས་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན། ལགོ་འཁུར་
ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་ཆེས་གཡོ་མེད། ཀྱ་གཞུང་གི་འཛིགས་སྐྱལ་དང་གདུག་རྩུབ་ལ་སྐྱུ་གུ་གཅིག་
དང་སྐྱོག་སྐྱོད་གཅིག་གིས་ཁ་གཏད་གཅིག་པོ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་གི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེ་བས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་གསར་པ་ཞིག་ངམ་ངམ་གྱུགས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དོས་སུ་བཞེངས་ཐུབ་ཡོང་བའི་ཡོད་ཆེས་
དང་བཅས་སྐྱུར་བ་པོས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡ ཆོས་༡༡ ཉིན་ཀྱ་གར་ད་རམ་ས་ལ་ནས་བྲིས།

ཕྱི་མ་པ་པོའི་གསལ་བཤད།

“གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འོན་ཀྱང་ཟིན་ཐོ་འདིའི་ནང་ས་བྱེ་ལོའི་ཞི་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་འདུས་མེད། ཟིན་ཐོ་འདི་༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་ནས་འབྲི་མགོ་བརྒྱམས་ཤིང་། ༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩
ཉིན་མཇུག་བསྟུས་བཞིན། འགོག་རྒྱ་རྣམས་པ་ཞིག་གི་དབང་གིས། ཟིན་བྲིས་ནང་འཁོད་པའི་ནང་དོན་རྣམས་
ང་རང་སླེར་ངོས་ནས་འཆོལ་ཞིབ་དང་བསྟུ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྟབས། ཆད་ལྷག་ཡང་ཡོད་
སྟེད་ལ། བོད་ཁྱིམ་པོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་མཆོན་ཐུབ་མེད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་མ་ཆད། ཟླ་
༩ པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་སུ་ད་དུང་ཡང་ངོ་ཚོལ་དང་དྲག་གཞོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་རྣམས་
ཟུར་མཆན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཟིན་བྲིས་འདིའི་ནང་འགོད་ཐུབ་མ་
བྱུང་། དོན་དངོས་ཐོག་ འཇམ་བུ་སྒྲིང་དང་སངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱང་སྟེ་ལོ་གཅིག་འཁོར་མཆོམས་
ལ་སླེབས་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་མི་ཆོས་ལས་འགལ་ཞིང་། དྲང་
བདེན་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུན་མཐུད་དུ་བྱང་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་ད་དུང་ཡང་མཐུད་དུ་འབྱུང་ཐུས་
རེད་.....།”

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

ཉིན་འདི་ནི་བོད་ནི་པའི་སྒྲེར་ལངས་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་༤༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོ་། ཡིན་ལ། ལོ་
རེའི་ཉིན་འདི་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་
གྱིས། རྒྱ་དམར་གྱིས་དོགས་ཐོན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་ལར་དུས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྒྲོའི་སྤྱི་དངོས་སུ་གསུང་
དོན་ལ་“སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དོ་ཆབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་སྤྱི་དགའི་གནད་དོན་དེས་ཅན་ཐོག་འབྲེལ་མོལ་བཅའ་སྤྱད་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཁོང་ཆོའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སེལ་ཆེད་དང་། ང་ཆོའི་མངོན་
འདོད་གང་ཡིན་གསལ་སྟོན་ཆེད་གང་ཅིའི་ཐོག་འབྲེལ་བརྒྱུད་སྤྱི་དམངས་ཞི་བ་རྒྱས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་པན་ཆ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ཅིའི་གནད་དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་
གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་དུ་དག་གཞོན་གདུག་རྩལ་ཆེ་རུ་བཏང་”
བར་གསུངས་གནང་ཡོད།

སྤྱི་དྲོར་ཚུ་ཆོད་༤ རྟེན་། ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གོང་བྱིར་དུ་
བསྐྱོད་ཅིང་། ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་བོད་ནང་གནས་སྤོར་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་སྐད་
འབོད་གནང་ཞིང་། དེ་མིན་སྤྱི་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་
འབུལ་བཞེས་ལ་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པའི་གྲ་བ་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱེད་
དགོས་པའི་སྐད་འབོད་གནང་སྟེ། འགག་སྒྲོལ་ལས་ཁུངས་མཆོམས་ནས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་གྱིས་
བཀག་སྟེ། གྲ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ལྷག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད། གཞན་ལྷག་ཡོད་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ནི་

༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་དམར་དབང་སྒྱུར་བར་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་
དག་གཞོན་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་བོད་མི་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་
ཁོང་གི་རྒྱ་འབྲངས་ཏེ། བཙན་ཤོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་བཙན་ཤོལ་བ་ཆགས་ཡོད།

༢། ལྷ་སར་བརྟུགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་མཐའ་མཆོམས་འགག་སྒྲོལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཟེར།

པའི་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་གྲ་བ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བོས་བྱང་དོན་བཞིན་དགོན་པ་
ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་རི་འདབས་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྟེ། ཉེན་དེའི་མཆན་གྱང་ཆུ་ཆོད་^༡ ལྷག་
ཙམ་ལ་སྒྲེབས་སྐབས་ནི་པའི་རེ་འདུན་འདོན་མཁན་གྲ་བ་ ༤༠༠ ལྷག་གི་སྟེང་ལ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱང་
རྟོག་དང་དྲག་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། བཅན་དབང་གིས་ཕྱིར་དགོན་པར་དེད་ཡོད། དེར་མཐུད་དེ་དམག་མི་དང་ཉེན་
རྟོག་པས་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། བརྟུང་ཆུ་མཆོམས་འཛོག་དང་དགོན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཟ་ཁང་ནམས་
སྟོ་བརྒྱབ་སྟེ། དགོན་པའི་གྲ་མང་གི་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།

ཉེན་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ། སེ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བརྒྱ་བཞིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
དར་བསྐྱེད་སྟེ་བོད་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་
རྒྱང་རྟོག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར། བོད་མི་མང་པོས་གདུག་རྒྱུ་བྱི་གནས་སྤངས་དེ་མཐོང་འཕྲལ་ཉེན་རྟོག་པར་
རྒྱང་རྟོག་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱུལ་ཡང་ཁུས་ཡོད་འདུག་གོ་བོས་ལ་རེ་བསྐྱུལ་བྱས་རྒྱུ་གྱིས་ཨ་
མདོ་བ་དང་ཁམས་པ་བཅས་བོད་མི་བརྒྱད་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་སེ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བརྒྱ་བཞི་ནས་ཨ་
མདོ་ལུང་དཀར་དགོན་པའི་ལོ་ ༡༡ ཡིན་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལགས་དང་། ལོ་ ༡༢ ཡིན་པའི་བརྟན་པ་རིག་
བཟང་ལགས། ལོ་ ༡༣ ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ལགས། ཁམས་དབོན་པོ་དགོན་པའི་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་སློ་གྲོས་
ལགས། ལོ་ ༡༤ ཡིན་པའི་སློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལགས། ལོ་ ༡༥ ཡིན་པའི་བྱབ་གྲོལ་ལགས། ལོ་ ༡༦ ཡིན་པའི་
ཕུར་ལྷན་ལགས། ལོ་ ༡༧ ཡིན་པའི་སློ་ཤེར་ལགས། ལོ་ ༡༨ ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་དཔལ་ལྷན་ལགས། ལོ་ ༡༩
ཡིན་པའི་སློ་བཟང་ལགས། ཁམས་མང་དགེ་དགོན་པའི་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་བཟོད་པ་ལགས། ཀ་བཞི་དགོན་པའི་
ལོ་ ༡༡ ཡིན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལགས། དར་ཐང་གི་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་པད་མ་སྐལ་དབང་ལགས། ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་
བྱབ་དབང་ལགས་བཅས་ནས་ལོ་ ༡༣ ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་མ་གཏོགས་གྲ་བ་གཞན་ ༡༡ འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་
སྟོན་གྱི་སྐུ་དཔར་^༢ ལག་ཁོན་བྱང་ཡོད།

ཨ་མདོ་དཔལ་ལུང་“ཁ་ཆེ་རིགས་རང་སྦྱོང་རྫོང་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།”^༣ ཆོ་དགོན་པའི་གྲ་བ་ ༤༠
ལྷག་གིས་ནི་པའི་རེ་མ་རྟོན་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་སྒྲེབ་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་སྟེ་སྐད་འབོད་
བྱས་པ་དེར་རྒྱ་གཞུང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད། རྗེས་སུ་སེར་རྒྱ་མང་ཆོགས་ ༤༠༠ ལྷག་
དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་སྟེང་འཛོམས་སྟེ་ལྷ་བསང་བཏང་ཡོད།

༡། གོང་གི་དགོན་པའི་མིང་དང་གྲ་བའི་མཆན་ནམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གྲ་བ་མི་གངས་ ༡༤ ཡོད་པ་ཁོང་ནམས་ཀྱི་གི་གསོན་ད་ལྷ་འང་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཨ་མདོ་མང་རྩེ་ལྷ་ཚང་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠༠ ལྷག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་བའི་ངོ་ཚོལ་བྲིས་སྒོར་བྱས་
པ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་ལྷ་བྱང་དགོན་པར་བོད་རང་བཅན་གྱི་བསྐྱུགས་ཡིག་སྦྱར་ཡོད་འདུག

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་བོད་རང་བཅན་གྱི་བསྐྱུགས་ཡིག་སྦྱར་ཡོད་འདུག

གཞན། སྤྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༦ ཉིན་ཁམས་འདབ་པ་རྫོང་ཡར་སྤེང་ཡུལ་སྒོར་སྒྲོ་འཆམ་གསར་སྤེལ་སྤྲུལ་
ཞེས་པ་རུ། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡུལ་དེའི་ལྷ་རིའི་སྤེང་ནས་ལྷགས་ཟམ་བཞོས་པར་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་
གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་རྒྱུ་
བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་མི་༡ སྐབས་ཐོག་དེར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་
ཡོད་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆས་སྒྲིན་ཕོག་ཡོད་འདུག དོན་རྒྱུ་དེ་བྱུང་ནས་ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་སྤྲུལ་ཚེས་
༡༤ དོན་རྒྱུ་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྐབས་བསྐྱུན་ཐེངས་དེའི་འགལ་རྒྱུ་དེའང་
བོད་རང་བཅན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆེད་བཞོས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་གཡོགས་ཡོད་སྟབས། བོད་པ་གྲོང་མི་དེ་ཚོས་སུ་
མཐུད་དུ་གྲོད་གཏུགས་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་མེད།

ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ཉིན།

སྤེལ་སྤྲུལ་ཚེས་དགོན་པའི་གྲ་བ་༦༠༠ ཞི་བའི་རྩམ་སྒོར་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་སྤེལ་བཟུང་བྱས་ཡོད་
པའི་གྲ་བ་༡༤ སྒོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་རྩུང་རྟེན་
དང་དུག་མདའ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྲག་སྒྲིབ་སྤེལ་སྤྲུལ་བསྐྱར་དུ་གྲ་བ་ཁ་གསལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག རྗེས་བསྐྱུད་
དེ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་དགོན་པའི་མཐའ་བསྒྲོར་ཏེ། བཏུང་ཆུ་བཅད་པ་དང་དགོན་མཐའི་ཟ་ཁང་ནམས་སྒོ་
བརྒྱབ་སྟེ། དགོན་པའི་གྲ་མང་གི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཞོས་ཡོད། སེ་ར་དགོན་པའི་མཐའ་སྒོད་ཀྱི་བོད་
པའི་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་དགོན་པར་བཅར་ཏེ་བྲག་ཆས་དམག་མི་ནམས་ལ་གྲ་བ་ཚོར་རྩུང་རྟེན་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་
ཞུ་འཕོད་བྱས་འདུག ཉིན་དེར་སྤེལ་སྤྲུལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་
སྒོ་བརྒྱབ་འདུག

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་ཁྲག་རྩ་བཅད་ཅིང་། སེ་ར་དགོན་པའི་གྲུ་མང་གིས་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་གནང་ཡོད།

ཕྱི་དྲོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ན་ཆགས་ཡོད་པའི་དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་གྲུ་མང་གིས་དགོན་པའི་ནང་ནས་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་ལ། དེ་མུར་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོམས་ཆེན་གྱིས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་བྱས་བྱས་ཡོད།

ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ དང་ཚེས་ ༡༡ རོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་བྲག་བདེ་ཁུལ་ཆོག་པ་འདྲུ་བསྐྱོར་འཆོག་བྱས་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་གཙོ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ཡན་ལག་སྡེ་ཆེན་ཁག་ལ་འབྲུང་བཞིན་པའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྡུས་བདེ་ཁུལ་བཏང་འདུག འགན་གཙོ་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་“འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མཉམ་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་ཡོང་སྐབས་སུ་ལྷ་སའི་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་མཆོམས་ནས་བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད།”ཅེས་དང་། “སེ་ར་དགོན་པའི་གྲུ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཞིག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོང་སྟེ་ཇམ་རྩོན་ཁྲོམ་སྐོར་བྱེད་གཤམ་བྱས་ཡོད་”སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོ་རྒྱུད་རགས་བསྡུས་བྱས་ཡོད། འགན་གཙོ་ཁ་གསུངས་བརྗོད་དོན་ལ་“ས་ཁུལ་གཞན་དག་གི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་འདྲེ་མིན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཁ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་སའི་ཁུལ་དུ་བསྡུས་ཡོད་”ཅེས་དང་། གཞན་དཔོན་རིགས་ཁ་གསུངས་ཞིག་གི་“བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བྱིང་འབྲུག་སྒོང་མཁན་བར་དུ་ལག་འཛིང་བྱུང་ཡོད་”སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་འདུག ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་པོས་ཞིག་གིས་དོན་རྒྱུན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱ་བསྐྱོད་འགྲོ་སྤངས་དོ་རྒྱུད་བྱེད་སྐབས། ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་མི་ནམས་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སའི་ས་གནས་སུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་མངགས་ནན་བརྗོད་བྱས་ཡོད། དེས་མི་ཆོད་“སྐད་ཆ་འདྲེ་མིན་བཤད་མི་ཆོག་པ་དང་དོགས་པ་འདྲེ་མིན་སྒྲུ་མི་ཆོག་པ་”ནན་དུ་བརྗོད་ཡོད་འདུག ལས་ཁུངས་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་འགན་གཙོ་ནས་དོན་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་སུ། “འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་འགན་སྒོང་ནན་མོ་བྱས་པ་རེད་”ཅེས་དང་། “གོང་དུ་བརྗོད་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱུན་རྒྱ་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ནམ་པ་འདུག་”

ཅེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཆོག་ཀྱང་པེད་སྟོན་བྱས་འདུག

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་སྟོན་གསལ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་བཟང་དགོན་པའི་བརྩན་མ་ ༡༥༠ ལྷག་མཉམ་འཛོམས་
གྱིས་བར་སྐྱོར་དུ་ངོ་ཞོལ་བྱོམ་བསྐྱོར་དུ་བསྟེན་ལམ་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་། བཅོན་
དབང་གིས་སྤྱིར་དགོན་པར་དེད་དེ་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། བརྩན་མ་ཁ་གསལ་གྱི་ཐང་
ཀར་དུ་དགོན་པར་མ་སོང་བར་ལམ་གཞན་བསྐྱོར་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ལྷ་སའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཞོལ་བྱོད་ལྷགས་སྐབས། བརྩན་མ་ཁ་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་འདུག

ཉིན་དེར། དགའ་ལྷན་དགོན་པའང་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་སྣན་གྲགས་ཆེ་བོས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་
གདན་ས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། བྲ་མང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བཏང་མི་འདུག་ལ། མེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། རྒྱངས་འཁོར་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བཀག་རྒྱ་བཅོས་
ཡོད།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

སྤྱིར། ཉིན་འགར་བཟང་བཅོན་ལྷ་བྱར་བཀག་སྡོམ་འོག་ཡོད་པའི་རྩ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྲ་བ་དང་
ཉེ་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་དཔག་ལྷ་ཁང་གི་བྲ་མང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ངོ་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཏེ། དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་
ན་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་མགོ་རྟོག་སྟོན་པར་ཉེན་ཟོན་སྐོར་ཞིབ་དམག་མིས་རྩུང་རྟེན་བྱས་པར་བརྟེན།
པོད་མི་མང་ཆོགས་ཁོང་ཁྱོད་གཞིར་གྱུར་ཏེ་དེའི་མུར་པོད་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་གསལ་འཛོམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲག་

བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་མིར་མེ་མདའ་ཤོག་སྟེ་འགྲེལ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་མི་ཡིན་ལ་ཤོ་མོ་ནན་གཞིན་ཆེ་ཆུང་འདྲ་
མིན་མང་པོ་འདུག ཉུང་མཐའ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་དམར་གསོད་བྱས་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དམར་གསོད་
བཏང་བེན་པའི་བོད་མིའི་ཕྱང་པོ་ཆང་མ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲོག་སྟེ་འབྲེར་ཡོད་འདུག

ཉིན་འདི་ནི་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་པར་(དང་སང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཞེས་འབོད་
ཀྱི་ཡོད་ལ། སྐྱ་བྱང་དགོན་པ་རྫོང་ཐོག་དུ་ཆགས་ཡོད།) མཆོན་ན་ལོ་རེའི་གཏོར་རྒྱལ་གི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཡིན་ལ། གཏོར་
རྒྱལ་གྱུ་བ་རྗེས་ཉིན་གྱང་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་མི་གྲངས་༤༠༠ ལྷག་གི་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མང་
པོ་ཞིག་འབྲེར་ཏེ་བོད་རང་བཅན་དང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་སྐྱ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག བོད་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་
ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་ལ་མ་ཆེན་བརྒྱད་དེ་རྫོང་ཨུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དམར་ཤོག་གི་ལས་
ཁུངས་དང་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞི་བའི་ངོ་
ཤོས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། དགོང་མོར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྐོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག
སྟེ་ལ་ཏེ་བཅན་དབང་གིས་གཏོར་ཡོད་འདུག

བོད་ཀྱི་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དུ་གྲུབ་རི་དབང་ལྷན་དགོན་པའི་(སྐྱ་སྐྱར) གྲུ་མང་གིས་ངོ་ཤོས་
ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་ལ། དགོན་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྐོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་མི་སྡོར་འདྲེན་བྱས་ཏེ་དམར་བླ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་བརྟུང་བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་བརྗོད་གསལ་ལྟར་ན། ཉུང་མཐའ་བོད་མི་
༦༠༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། ཐ་ན་སྤྱི་ལོ་གསུ་བཟའ་ཆས་ཉོ་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཁྲིམ་ལས་ཞབས་ཞུ་
བ་དང་ཁང་ཕྱིག་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཨར་ལས་པ། ལས་ཀ་གྲོ་ཏེ་སྤྱིར་ནང་ལ་ལོག་བཞིན་པའི་བོད་མི་གཞིན་
སྐྱེས་ནམས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བཀག་སྡོམ་དམར་བླ་བྱས་ཤིང་། མཆོན་མོར་
འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་ཡོད། ག་ས་གང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཏེ། བོད་མི་དཀྱུས་

མ་ལག་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཞག་པར་བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་ཁུལ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཆོག ཉིན་མོ་ཁྲིམ་
ཆེན་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་བཞག་པོ་འཕྱུར་ཞིང་། སྐབས་དེར་མེ་མདའི་སྒྲུབ་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག
གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ་ཉིང་རི་སྤང་ལམ་དང་ཀམ་ཀུན་བཟང་སོགས་སུ། བོད་མི་ཁ་གསུག་གིས་ད་དུང་མུ་མཐུད་
དེ་ཁ་གཏད་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པར་བཤད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་སྤྱི་གཞུང་གི་བྱ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ནས་སྤྱི་
བསྐྱགས་བཀའ་བྱ་སྤེལ་ཏེ། ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་དུས་བཀག་ནང་མགོ་འབྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཉེན་བརྒྱུ་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཚུ་ཚོད་ ༡༩ བཞུ་ལ་མི་ཆོག་པའི་མཐའ་མའི་དུས་བཀག་སྤྱད་
ཡོད་འདུག བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུང་ས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་མཆམས་འཛིག་བྱས་ཏེ། མགྲོན་པོ་སྡེ་ལེན་བྱས་མེད།
དོན་ཚིག་ཟིན་འགོད་བྱས་ཡོད་པའི་པར་རིས་ཡོད་ཚད་ཚོར་བཙོ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ངོས་འཛིན་གྱིས། རྒྱལ་ཁབ་
ཕྱི་ལོགས་སུ་པར་རིས་ཐོབ་པར་སྤྱོན་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཁ་གསུག་གིས་ལག་ཁྲུང་ཁ་པར་རྟེན་ནས་
པར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུང་དེག་མནར་གཅོད་དང་ཡུན་རིང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། ཐ་ན་རྒྱ་རིགས་གང་
དུང་གིས་བོད་ཁུལ་ནས་ཚོར་བཙོ་རིགས་ཀྱི་པར་རིས་སྒྲུབ་པ་ཏེ་གོ་ཆེ་ཡང་འདྲི་བཅད་དང་འཕྲོག་བཅོམ། པར་
རིས་མེད་པར་བཟོ་ཡི་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་དབུས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་དངོས་སུ་བཞེད་དོན་ལ་སྒྲ་སའི་དོན་ཚིག་དེ་ནི་“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་
ཀྱིས་ཅ་འདུགས་དང་སྐོག་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་”ཡིན་ཚུལ་བཞེད་ཡོད།

སྒྲ་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྒྲག་ཅེ་རྫོང་དང་ཚུ་བྱར་རྫོང་། ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དང་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་སོགས་
སུ་ཡང་ཁྲིམ་སྐོར་དང་ངོ་ཚོལ་བྱུང་ཡོད་འདུག ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དཀར་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ ༥༠ དང་
ཉེ་འདབས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཞིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་
འཕར་སྤོན་གཏོང་མངག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་སྐྱ་བྱང་བསང་ཚུ་རྫོང་དུ་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀླན་གཞོན་ཁྲི་སྤྲག་བཞུལ་བ་ལྷག་གིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཁྲིམ་སྐོར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མུར་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་དུ་འགལ་བ་བྱུང་འདུག་
ལ། རེས་སུ་ལན་གྲུའུ་དམག་ཁུལ་ནས་མེ་སྒྲིགས་བཏོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་ ༩༠ དང་། ལྷགས་ཁབ་
ཅན་གྱི་དྲག་ཆས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ ༡༠ བཅས་ནང་དམག་མི་དཔོར་འདྲེན་གྱིས་ལག་ན་ཁབ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་མང་ཆོགས་
རྟེན་དུག་མདའ་དང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་གི་མས་བཟོས་འདུག་ལ། བྲངས་འཁོར་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་།
མི་བྲངས་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཞེད།

ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཨ་མདོ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དགོན་ཆེན་གཙོས་དགུ་ཐོག་གི་གྲ་མང་གིས་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་འདུག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཀག་འགོག་གིས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱུང་མེད། གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་གར་ལམ་ཁྲལ་གྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་འདུག་ལ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་འཛིགས་སྐྱུལ་གྱིས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རྒྱ་རྒྱ་རྫོང་རྟག་ཆང་རྩ་མོ་དགོན་པ་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་འདུག་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཏེ་མཐའ་བསྐྱོར་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག།

ཁམས་རྟུ་རྫོང་གི་བོད་མི་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་༡༠༠ ལྷག་གིས་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱགས་ཡིག་བཀའ་ཡོད་ལ། བྱིས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་ཕྱ་མེ་(རྒྱ་རྒྱར) ས་ཁྲལ་དུ་ངོ་ཚོལ་ཡིག་ཆེན་སྐྱར་ཡོད་འདུག།

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དང་ཡི་ཐང་རྫོང་སོགས་ནས་ཀྱང་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན་རྩེ་མཐར་ཡང་བོད་མི་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ས་གནས་གཞུང་གིས་ཉིན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་མཆན་གང་བོར་མཆན་སྤང་མི་སྣ་འདུག་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན།

རྩ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁྲལ་ཁ་གསལ་ནས་ད་དུང་ངོ་ཚོལ་བྱུང་འདུག གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་སྐྱ་མཐུད་བཀག་སྒྲོམ་དང་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བྱགས་ཆེན་པོས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉིན་གུང་། རྩ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁྲལ་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གཉིས་པ་བཅས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་༤༠ ལྷག་རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་བཞག་སྟེ་ཁྲིམ་སྒྲོར་མིག་སྟོན་བྱས་འདུག ཉིན་ཉིག་པའི་རྒྱང་ས་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ལམ་སྤེལ་ཏེ། དམག་གི་རྒྱང་ས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོ་ན་གཞིན་པའི་བོད་མི་ཕྱ་མོ་༤༠ ལྷག་གི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་མགོ་མར་མནན་ཏེ་མི་རེའི་རྒྱབ་ལོགས་ན་མེ་མདའ་ཐོགས་པའི་དམག་མིས་སྤང་འདུག ཉིན་

ཀྱུ་ཏུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཁྲོད་ནམས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་གིས་གཙང་མ་ཁྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་འབྱེད་ཏེ་གཞུང་ལམ་གཙོ་བྱས་ནམས་གཙང་དག་བཟོས་ནས་གནས་སྤངས་བདེ་འཇགས་ཡོང་ཡོད་པའི་ནམ་པ་བསྟན་ཡོད། ལྷ་ས་འི་ལྷ་ག་ཙུ་ཁྲོད་དུ་མི་༩༠ ནས་༤༠ ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་ཁྲོད་གི་གྲུ་བས་ནི་བའི་དོ་ཚོལ་བྲིམ་སྒོར་བྱས་པར། གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དག་གཞིན་བྱས་ཏེ། གྲུ་བ་ཁ་ཤས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནས་གཞན་དུ་ཉེན་གཡོལ་དུ་བྲོས་འདུག།

དབུས་གཙང་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་) བསམ་ཡས་དགོན་པའི་གྲུ་མང་རྒྱུ་མང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིས་ནང་བསྐྱེད་དེ་ཁུལ་དེའི་ཀྱལ་ས་ཙུ་ཐང་དུ་སོང་སྟེ་དོ་ཚོལ་བྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་འཆར་འདུག།

བོད་བྱང་ཐང་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནག་ཁུ་ས་ཁུལ་) ནག་ཁུ་གྲོང་ནས་ཀྱང་དོ་ཚོལ་བྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་འདུག།

གཙང་བཀྲ་ཤིག་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་གྲུ་བས་དོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་། གཞིས་ཀ་ཙུ་འི་ས་སྐྱ་ཁྲོད་སོགས་ནས་ཀྱང་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་འདུག།

ཨ་མདོ་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་དང་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) ང་བ་ཁྲོད་དུ། ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་༤ རྟེན་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་པ་ཙུ་ལེ་ལྷ་བ་ལགས་(སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆེན་དང་། ༡༠༠༦ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་རི་དྲགས་ཙུ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་པགས་རིགས་མི་གྲོན་པའི་འཕོད་སྐྱུལ་གནང་བར་དང་ལེན་གྱིས། ས་གནས་དེར་རྒྱག་གཟིག་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་པགས་རིགས་མེར་བསྟེགས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ཙུ་འཇུགས་ཁྲོད་མཁན་གྱི་བྱ་བ་པ་)སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གར་འབྲིད་ཆ་མེད་གྱུར་ཡོད། སྤྱོད་ར། ཁྲོད་གྲོང་ཁྲོར་དབུས་སྐྱ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཀི་རྟི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་སྟེལ་སྐྱབས། དགོན་པའི་ཉེ་འགུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་སྐར་གྱིས་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་བས། སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྲོར་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་ཚོལ་བྲིམ་སྒོར་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཏེ་ཁྲོད་སྤྱོད་གཞུང་དང་ཁྲོད་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁུངས་སྐྱ་རྒྱུག་ཅིང་། གཞུང་འཛིན་དཔོན་པོའི་རྒྱུངས་འཁོར་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་སོགས་གཏོར་གཙོག་བྱས་པར། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་དག་གཞིན་བྱས་ཡོད། སྐབས་ཐོག་དེར་མེ་མདའ་བརྒྱུ་སྟེ་བོད་མི་༩༠ ལྷག་དམར་གསོད་བྱས་པར་གྲུ་བ་དང་སློབ་མ། འབྲོག་པ། དུང་བུད་མེད་སྐྱུལ་མ་ཞིག་དང་ལོ་ན་༥ ཙམ་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བོད་ཀྱི་སློབ་འབྲིང་དམའ་རིམ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པའི་འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་མ་ལོ་ན་༡༦ ཙམ་སོན་པའི་བུ་མོ་ལྷན་གྲུབ་འཆོ་སོགས་འདུས་ཡོད། རེས་སུ་ཕུང་པོ་༡༥ ཀི་རྟི་དགོན་པར་བརྒྱལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་གསུངས་ཏེ་དུར་བྲིད་དུ་འབྱེད་འདུག་ལ། ཕུང་པོ་གཞན་ནམས་ཆོས་བརྒྱུད་

ཁག་གཞན་གྱི་དགོན་པར་འབྱེད་འདུག ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱུར་འདུག དམར་གསོད་ཐེབས་
ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཕུང་པོ་ཁ་གསལ་གྱི་དཔར་རྒྱུ་པ་ལམ་སྟོང་བྱུང་སྟེ། ཁག་གིས་བརྗོད་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་ནམས་
མུར་དུ་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱུང་ཡོད། མེ་མདས་སྟོག་རྩར་ཕོག་ཡོད་པའི་ཆ་ཤུལ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ལས་གཤིལ་
ཐབས་མེད་པའི་དཔར་ཉགས་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཀྱང་གོའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གདུག་རྩུབ་
ཀྱིས་བོད་མི་མེར་སྐྱུ་མང་ཆོགས་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དོན་དངོས་མཐོང་དུ་བརྟུག་ཡོད། དེའི་ཕྱིས་སུ། ར་བ་
རྫོང་དུ་དམག་དཔུང་འབོར་ཆེན་འཕར་གཏོང་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དྲག་རྩོམ་དང་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་བཀག་
རྩོམ་བྱས་ཏེ། བོད་མི་མེར་སྐྱུ་མང་ཆོགས་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཨ་མདོ་ར་བ་བྲལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀ་ཁོག་རྫོང་དུ་དམག་མི་བརྒྱ་གྲངས་གྱིག་འཕར་མངགས་བྱས་འདུག

ཨ་མདོ་རྟག་ཆང་རྩ་མོའི་དགོན་པའི་དོ་རྒྱལ་དོན་རྒྱུན་ཁོང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་
སྟེ། བོད་མི་མེར་སྐྱུ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆས་སྦྱོན་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་དེའི་སྤྱོད་ཁང་
གིས་སྤྱན་བཅོས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྤྱོད་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྲལ།) ཀོང་རྟོ་རྫོང་དམ་ཆབ་ཆའི་མེར་སྐྱུ་མང་
ཆོགས་ཀྱིས་དོ་རྒྱལ་བྲིམ་སྟོར་བྱས་པར་ས་གནས་དབང་འཛིན་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་པོས་གཏོར་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྲལ།) མ་ཆེན་རྫོང་རྩ་ལུ་ཁང་རྩ་ལུ་དགོན་
པས་དོ་རྒྱལ་བྲིམ་སྟོར་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྟོ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྲལ།) མ་རྩ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ན་མ་བྱུང་པའི་དོ་རྒྱལ་
ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་དགོན་པའི་གྲུ་བརྩན་གྱིས་མགོ་འབྲིད་དེ་མ་རྩ་རྫོང་གི་མང་ཆོགས་
དང་བོད་རིགས་སྟོབ་འབྲིང་དང་བོད་རིགས་སྟོབ་རྒྱུང་གི་སྟོབ་མ་འདུས་པའི་མི་གྲངས་ཆེན་སྟོང་ལྷག་བྲིམ་ལ་སོང་
སྟེ་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་ཆེ་ཁ་གསལ་གྱི་ཆོང་ཁང་གཏོར་གཅོག་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱངས་འཁོར་༡༥ མེར་བསྐྱེགས་ཡོད། ཁང་
གྲོང་ལས་བྲངས་མང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་མར་བཅགས་ཡོད། ས་གནས་དབང་འཛིན་པས་མུར་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་
པ་བཏང་ཞིང་དྲག་གཞོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་རྩམ་སྟོན་པ་བོད་མི་༡༩ དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་ལ།
མི་གྲངས་༤༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཆས་སྦྱོན་ཕོག་ཡོད་འདུག དམར་གསོད་
བཏང་པའི་ཁོང་གི་གཅིག་ནི་གཅོས་གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་སྤྱོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་པའི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་རེད་
འདུག ཉ་ལམ་ལོ་གྲངས་༣༥ ཅམ་རེད་འདུག མཆོན་མོ་དེར། མེ་མདའི་སྐྱ་མཆོམས་ཆད་མེད་ལ། རྫོང་

ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱང་བཅད་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ།) རྒྱ་བྱང་རྫོང་ཁོ་ཆེ་ཞང་གི་སེར་སྐྱ་མང་
ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཀྱིས་བསང་མཆོད་སོགས་ཆོས་ལུགས་མཛད་སྟེ་ལམ་འགྲུལ་གྱུ་བརྒྱུས། རོ་ཆོལ་བྲིམ་སྟོར་
བྱེ་ལམ་འགྲུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ།) ཐུན་ཏེ་རྫོང་སེར་སྐྱ་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ལོ་ཁོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རོ་ཆོལ་བྲིམ་སྟོར་བྱས་ཡོད་འདུག།
ཁམས་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ།) དྲག་མགོ་རྫོང་གི་དགོན་པ་ཁག་གིས་
རོ་ཆོལ་བྲིམ་སྟོར་བྱེད་གྲུབ་སྐྱབས་སུ། ས་གནས་དབང་འཛིན་པས་མུར་དུ་དགོན་པ་ཁག་དུ་ལམ་བྱེད་བཏང་སྟེ་
གོ་བསྟོན་དང་འཛིན་སྐྱེལ་བྱས་འདུག་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་སྟོང་དྲག་བཀལ་བ་ཞིག་ས་གནས་དེར་བབས་
ཡོད་འདུག།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ལན་ཀྱུ་ན་ཆགས་ཡོད་པའི་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་
སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་སྟོབ་རྗེའི་ལུས་རྩལ་ཐང་ནས་རོ་ཆོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་སྟོད་
དེ་རོ་ཆོལ་གྱི་རྣམ་པ་བཏོན་ཡོད། ཁོ་ཆོས་སྟོབ་གྲའི་རྗེ་སྟོར་དུ་ལྷ་སའི་གནས་རྩལ་རོ་སྟོད་བྱེད་པའི་བསྐྱགས་ཡིག་
མུར་ཞིང་། བོད་མོའི་སྦྱིད་སྦྱུག་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་བྱས་པའི་སྦྱར་ཡིག་དགྲུང་དུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག ཞི་སྟོད་ཉེན་
བརྒྱབ་རྩུ་ཆོད་ལ ནས་མགོ་བརྩམས་ཡོད་ལ། སྟོབ་གྲ་དེའི་སྟོབ་སྦྱི་དང་བོད་ཡིག་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་
དོར་ཞི་དང་། གཞན་བོད་རིགས་དག་གི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཞི་སྟོད་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་
པའི་གོ་བསྟོན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་བཀག་ཏེ་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་མཆོད་ཤིང་ལོར་མཆོད་མེ་
སྒར་ཏེ་རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བའི་བོད་མི་ཆོར་མུ་ངན་ཞུས་ཡོད། ཞིགས་པའི་བར་དུ་ཞི་སྟོད་བྱས་འདུག ལན་ཀྱུ་
དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་སྟོབ་གྲ་མཐའ་བསྟོར་ཡང་། སྟོབ་གྲའི་ཕྱོགས་ནས་གོ་བསྟོན་དང་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་
འདུག རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་ཆེན་བོད་རིགས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཆོལ་ལམ་འགྲུལ་དེས། བོད་རིགས་སྟོབ་ཆེན་
སྟོབ་མས་ལུགས་མཐུན་དང་བོད་གཞི་རིམ་མང་ཆོག་ས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱས་པའི་ལམ་འགྲུལ་ཐོག་མ་དེ་
ཆགས་ཡོད།^༥

༥། རྒྱ་འགའི་རྗེས་སུ། བོད་རིགས་སྟོབ་ཆེན་སྟོབ་མ་ཁ་ཁ་གས་ཀྱིས་དམངས་ཁོང་དུས་དེ་བུ་ཉེ་མར་དུང་རི་ཉེ་འདོན་ཐང་ས་^{༡༡} བཏོན་ཏེ། དེའི་ནང་༡༠༠༩ རྒྱ་
པའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུ་མ་ཡིག་^{༡༢} འཁོད་དེ། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ངང་ནས་དོན་རྒྱུན་དེར་དཔྱད་བརྗོད་གནང་ཡོད།

མིག་ཁྲར། བྱིན་ཏུ་ཕྱུ་ལྟོ་རྒྱལ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་
དོགས་ཏེ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་མེད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་འཕར་མ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བུའི་བྱས་ཡོད་འདུག བྱིན་
ཏུ་ཕྱུ་ཏུ་ཕྱུ་མི་ཞེས་པར་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་སོགས་
བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་བརྟུགས་ཡོད་ལ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བོད་མིའི་ཆོང་ཁང་བརྒྱ་གངས་ཅམ་འདུས་
ཡོད་སྟབས། བོད་མིའི་ཁྲལ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་མི་ནམས་ཀྱི་རིགས་ས་ཐོག་གི་འདུས་སྡོད་བྱེད་ས་གཙོ་
བོའང་ཡིན། ད་ལྟ་དོགས་བཅོན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁྲིམ་མགོ་དང་ཁྲིམ་གཞུང་སྤྱི་གས་གཉིས་ན་ཉེན་རྟོག་
པ་དང་ཉེན་རྟོག་རྒྱུ་ལོར་གྱིས་སྤྱད་ཡོད་ལ། སྤྱད་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་མ་གཏོགས། ད་དུང་
ཕྱོག་དང་གཏོང་ཁེབས་གྱོན་ཡོད་པའི་དྲག་བྱུགས་སློན་འགོག་ཉེན་རྟོག་པའང་ཡོད། ཉེ་འགམ་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ཆེན་
པོའི་ནང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེབས་འདུག འགྲོ་འོང་གི་རྒྱུ་ལོར་ལ་སྤྱི་གས་བཞེར་ནན་མོ་བྱེད་པར་མ་ཟད།
རྒྱུ་ལོར་རིགས་ཆང་མ་ནང་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན།

ས་གནས་དབང་འཛིན་པས་ལྷ་སའི་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིག་ལམ་སྐྱར་གསོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ནམས་ལས་ཁྱུགས་དང་
སློབ་མ་ནམས་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ཅིང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མགོ་བརྟུགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ། ད་ལམ་དྲག་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཡོད་
པའི་ནམས་པ་བསྐྱན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བོད་མི་གནས་སྤོང་ཁྲལ་དུ་བྱིས་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་གས་བཞེར་བྱས་ཏེ། དོགས་ཡོད་བོད་མི་དང་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་བཞུགས་ཡོད་མེད་སྤྱི་གས་བཞེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་
པར་ས་ལ་གཡུགས་ཏེ་རྟོག་བརྒྱུས་བྱེད་འདོད་མེད་སྟབས། མཐའ་མཇུག་དུ་བོད་མི་དེའི་ལག་པ་བཅག་ཡོད་འདུག
བོད་མི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་གངས་ཆད་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག ལྷ་སའི་ལམ་མགོ་ཁག་དུ་འགག་སློབ་བཅོས་ཏེ། དྲག་
ཆས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་དམག་མིས་འགྲོ་འོང་གི་མི་ནམས་ལ་སྤྱི་གས་བཞེར་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་ལག་ཁྲེར་
སློན་དགོས་ཡོད་ལ། འབངས་མིའི་ལག་ཁྲེར་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་མེད་ཅིང་ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན་བདེན་དཔང་

བྱེད་མི་བྱུང་པའི་བོད་མི་ཇི་ཡོད་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་ལ་མཚོན་ན། ལག་ཁྱེར་
ལ་ཉིག་ཞིབ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ལུས་པོར་སྡོག་བཞེར་དང་མཉམ་དུ་འབྱེར་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་ལའང་ཉིག་ཞིབ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། ཐ་ན་བོད་མི་རེ་རེའི་སྐྱེ་ལ་ཉིག་ཞིབ་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་པར་བཏགས་ཡོད་མེད་དང་གལ་སྲིད་
ཡོད་ན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེས་མི་ཚད་ལག་མགོར་སྤེང་བ་བཏགས་ཡོད་པའི་བོད་མིའང་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཚེས་༡༢ ཉིན་ནས་བཟུང་། བོད་སྡེ་དང་དང་ཀྱང་གོའི་བརྒྱན་འཕྲིན། རྒྱུང་འཕྲིན་དང་ཚགས་
པར་དང་དྲ་ཚོགས་སོགས་གསར་ལམ་ཁག་ནས་ཚགས་དམ་པོས་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཡང་
དང་ཡང་དུ་བོད་མིས་ཀྱི་མིར་རྟུང་དེག་བྱེད་པའི་དཔར་རིས་སྟོན་བསྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་འཁོན་འཛིན་སྡོང་
གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སའི་ཡུལ་མིས་བཞེད་དོན་ལ་བརྒྱན་འཕྲིན་སྟེང་རྟུང་ཡོད་པའི་ཀྱི་མི་དེ་དག་གི་ཀྱི་མི་
དཀྱུས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ན་མེད་པའི་ཉིན་ཉིག་པ་ཡིན་པར་བཤད། བོད་རང་སློང་སྡེ་དང་སྤྱི་བོད་ཀྱི་འཕུ་
ཞི་བྱམས་པ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྟེང་ནས་ལྷ་སའི་དོན་རྒྱུན་དེ་ནི་“དུ་ལའི་རུ་
ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཚགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། བོད་སྤྱི་ནང་གི་བོད་རང་བཙན་
པའི་ཁ་བྱལ་སྟོང་བས་བྱགས་ཡན་ཚུན་དན་འབྲེལ་གྱིས་སྤེལ་བ་རེད།”ཅེས་བསྒྲུར་བཞེད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོན་
དངོས་དང་འགལ་བའི་རྩུན་གཏམ་སྤེལ་ཏེ་“སྤྱི་བདེ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པས་དོན་རྒྱུན་ཐག་གཅིད་བརྒྱད་རིམ་ཡོངས་
སྤྱི་ དྲག་ཆས་ཐོགས་མེད་ལ། མི་ལ་མས་སྟོན་བཟོ་བྱུང་པའི་དྲག་ཆས་རིགས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བཏང་མེད་”ཆུ་ལ་བཞེད་
ཡོད། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་དོན་རྒྱུན་དེ་ཐག་གཅིད་ཁྲོད་ཞུགས་མེད་ལ། “དམག་མི་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་མང་
ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་གཞུང་ལམ་གཙང་མ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་ཡིན་”ཆུ་ལ་བཞེད་པ་དེ། ལྷ་
སའི་དོན་རྒྱུན་ཁྲོད་ཆེས་ཆེ་བའི་བཞད་གད་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། འཛིན་
བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱགས་ཆེར་བྱས་པར་བརྟེན། དེ་དག་ལས་མི་༩ ཐོག་ཁང་སྟེང་
ནས་མཚོངས་ཡོད་པར་བཞེད་ཡོད།

ལྷ་ས་སྟོན་ཡུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཁང་དུས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༩ ཉིན་དེའི་ངོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སྟོར་
ཁྲོད་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་མིང་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི། པ་སངས་དང་ཀམ་ལྷ་བ། སྐལ་བཟང་
བག་ཤོ། ངག་དབང་དབྱིག་གཉེན། (སྐུ་སྐྱུར) ངག་དབང་ཚོས་ཐར། (སྐུ་སྐྱུར) འཛིགས་མེད་བཙས་ཡིན། སྟོན་
ཡུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་དུང་དཀར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བཙུ་གངས་ཙམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་དང་དབང་འཛིན་པས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་
ལ་ཀྱི་སྟོར་༡༥༠༠ ཉིས་ཆད་བཙད་ཡོད་འདུག

(30)

བྱས་ཀྱིན། རོང་བོའི་དགོན་ཆེན་གྱི་ལོ་གསར་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཆོག་སྤུས་ལྟར་ལེགས་བྱུང་བྱུང་མེད་སྟབས།
 བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་སྟོང་གྲོལ་
 གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་གནོན་བྲུག་སྐྱེས་པ་བཟོད་པར་མཆན་དེར་མི་འདོད་
 བཞིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོད་ཆད་སྟོང་གྲོལ་བཏང་ཡོད། དེ་དག་ལས་གྲུ་བ་གསུམ་དང་མི་སྒྲིལ་
 པ་གཅིག་བཅས་ལ་མས་སྟོན་ཆབས་ཆེན་ཐོག་ཡོད་སྟབས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་དེ་ཉེན་སྲོབ་བྱས་
 ཡོད་འདུག རྗེས་མཐུད་དེ་དབང་འཛིན་པས་ཟེ་ལིང་དང་གྱིན་གྲུའུ་བཅས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་
 མངག་གིས་(གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ “གྱིན་གྲུའུ་ནས་ཡོང་བའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་འདི་ནས་བཞུགས་
 པར་དགའ་བསུ་ཞུ” ཞེས་པའི་འཕྲིད་དར་བྱིས་འདུག) དམག་དཔུང་གི་སྟོབས་གྱིས་མནན་ཡོད་སྟབས་རེབ་
 གོང་ནས་བྱུང་བའི་ “༡༡ འོན་ཀྱིན” རེ་ཞིག་ཞི་འཇམ་དུ་སྤང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལྷ་སར་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠
 ཉེན་རྗེས་ནས་བྱུང་བའི་རབ་དང་རིམ་པའི་འོན་ཀྱིན་དང་བོད་ས་གནས་ཁུལ་གྱི་ངོ་སྤོལ་འོན་ཀྱིན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 སྟོན་འགོ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་) མང་རའི་ཐར་བུལ་དགོན་པའི་གྲ་མང་
 གིས་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། རྫོང་གོང་དུ་བསྐྱོད་ལམ་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་
 དགོན་པར་དེད་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་) ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་སྟག་ལུང་དགོན་པར་
 ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱིས། སེར་སྒྲིལ་མང་ཆོག་སྐྱེས་མང་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་སྟེ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཞང་སྤྱིད་གཞུང་དུ་བཏགས་ཡོད་པའི་གྲུང་གོའི་རྒྱལ་དར་མར་
 སལ་སྟེ་ཆབ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ་འདུག་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གནས་དེར་བསྐྱོད་བྱུང་མི་འདུག
 ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་ལུང་དཀར་དགོན་གྱི་དུ་ལམ་གྲུ་བ་༡༠༠ ལྷག་གིས་ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད། དེའི་ཡར་
 སྟོན་དུ་ལྷ་སའི་སེར་དགོན་པར་སྟོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་དགོན་པ་དེའི་གྲུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ ཉེན་
 ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་ནས་ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གར་འབྲིང་ཆ་མེད་
 དུ་བྱུར་ཡོད་འདུག ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་སྟག་ཐང་ཞང་གི་མི་གངས་༡༠༠༠ ལ་ཉེ་བའི་བོད་མི་རྣམས་གྱིས་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་
 སྒྲོར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ་ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་ཐོག་ནས་འབྲོག་པ་མང་ཆོག་སྐྱེས་བཟུ་གངས་ནས་ངོ་སྤོལ་
 ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཞིང་ཆོང་ཁང་ཁ་གས་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུང་སྐོར་གཏོར་གཅིག་བྱས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་ས་

གནས་དེ་གའི་དེ་ཤོན་པའི་སྐྱེ་མས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དབང་རྒྱུར་བས་མཚན་དུ་
དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པ་ཆེན་གྱི་ལྗོངས་དུ་བཏང་སྟེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ།) གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གཙོས་
འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲུའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁྲིམ་སློར་བྱས་ཡོད་འདུག གཙོས་དགེ་འོས་
ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སློབ་འབྲིང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་
སློར་བྱེད་བྱལ་སྐབས་སུ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བསྟོན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་འདུག་
ཀྱང་། གཙོས་དགེ་འོས་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཤོར་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས།
དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྒྲུས་པའི་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོན་པས་དྲགས་མཚམས་རི་མོ་བྲིས་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་པང་སྒྲིག་གིས་མེ་
མདའ་སློབ་མ་ཆོར་གཏད་དེ་གལ་སྤྱད་རི་མོ་ལས་བཀལ་ན་མེ་མདའ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛེགས་སྐུལ་དང་སློབ་གྲུ་
དེའི་རྒྱ་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོའི་སྟེང་དུ་དོས་གཞུས་ཏེ་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོར་ཁོང་ཁྲོ་
བསྐྱངས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་བོད་རིགས་དགེ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆེ་མ་བཏོན་ཏེ་ཤེད་བྱུགས་ཡོད་ཆད་
ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་། བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་རྒྱ་བཏོན་ཏེ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་
ཡོད་པ་བཅས་ཡོད་སྟེ་ཞིང་བརྩེད་ཉམས་ལྡན་ལ་གནས་སྤངས་པ་དྲག་ཆགས་ཡོད། མཐའ་མདུག་དུ་བོད་རིགས་སློབ་
མ་རྣམས་སློབ་སྟོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཐུབ་མེད་ལ། དམག་མིས་དམར་གསོད་ལས་གཡོལ་ཐུབ་བྱུང་ཡོད། གཞན།
གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཁང་བཞིའི་བོད་མི་མང་ཆོགས་ནས་ཀྱང་ངོ་ཆོལ་ཁྲིམ་སློར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད།
ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ།) ལྷ་ལྷ་ལྷོང་གི་མི་འཕོར་གྲངས་༥༠༠ ཉེ་བའི་བོད་
མི་མེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆོལ་ཁྲིམ་སློར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ།) ཅོ་མོ་ལྷོང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆོལ་ལས་
འགུལ་སྟེ་ལ་ཞིང་། ཅོ་མོ་ལྷོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མས་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་གི་ཤེལ་སྒོ་བཅག་ཡོད་འདུག་
ལ། རྩེས་སུ་དབང་འཛིན་ཉེན་ཉོན་པས་བཅན་གྱིས་གཏོར་ཡོད་འདུག རྩེས་མཐུད་དེ་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོན་པའི་རྒྱངས་
འཕོར་ཆེན་པོ་༩༠ ས་གནས་དེར་སྐྱེ་བས་ཏེ་དོགས་ཐོན་བྱས་ཤིང་། ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་སྡོམ་བྱས་
ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁུལ།) ཐེ་པོ་ལྷོང་བྲག་སྐམ་སྟེ་བའི་མང་ཆོགས་
ཀྱིས་ལྷོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། བོད་རང་བཅན་གྱི་སྐད་འཕྲོད་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་ངོ་ཆོལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་།

ཀྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད། རྗེས་མཐུད་དེ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་གོང་སྡེའི་
ནང་ལ་སོང་སྟེ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་འཛིན་བཟུང་གིས་རྫོང་ཐོག་ལ་འབྲིང་དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དྲག་
ལས་པད་མ་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་བཟང་གཉིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩུང་རྟོག་ཆབས་ཆེན་བྱས་ཏེ་མས་སྒྲིན་
ཚུ་མི་བཟོས་ཡོད་སྟབས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེན་སྒྲོབ་བྱས་འདུག སྤྱི་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིས་ལ་དངུལ་
འབོར་མང་པོའི་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་) འབར་ཁམས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་དང་རྩ་བ་མི་
རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཁིང་། ཏུ་སྐད་ཀྱིས་གནམ་ས་ཁེངས་
ཏེ་“སློབ་གྲོགས་གསོད་མི་ཆོག་ བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག” ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད།

“ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་) ཉེན་ཡོན་ནམ་ཁ་ཁོག་རྫོང་གི་
མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཁིང་། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ནམས་སློབ་
གྲུའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས། ཉེན་རྟོག་པ་དང་དགེ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་ལ།
མགོ་འབྲིང་མཁན་སློབ་མ་ནམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སློབ་མ་ནམས་ཁི་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་ལ་བསྐྱད་
དེ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ཡོད་སྟབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་སློབ་མ་ནམས་སྒོ་དྲུལ་གཏོར་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་དྲག་
ལས་སློབ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པར་མེ་མདའ་ཕོག་འདུག་ལ་སློབ་མ་གཅིག་ལ་མེ་མདའི་ཁ་གྱིས་མས་སྒྲིན་བཟོས་ཏེ་ད་ལྟ་
སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་) རྩ་བ་རྫོང་གི་མང་ཆོགས་དང་རྩ་
སྟོད་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཆོས་ཆོས་^{༡༤} ཉེན་རྟོག་ཀྱ་གཞུང་གིས་དམར་གསོད་བཏང་ཟིན་པའི་བོད་མི་ཆོའི་
ཡུང་བོ་འཁྲར་ཏེ་རྩ་བ་རྫོང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་མདུན་ནས་ངོ་ཚྏ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཁིང་ཕྱིས་སུ་གི་དེ་དགོན་
པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞག་ཡོད་ལ། བོད་མི་ནམས་སྒྲོ་གདུང་གིས་ཁེངས་འདུག ནམ་པ་དེ་པར་རིས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་
བྱེད་ཐུབ། རྩ་བ་རྫོང་རྩ་སྟོད་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཆོས་ལགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཡར་བསྐྱེངས་
ཏེ་ཁི་བདེ་དགོས་པའི་ཁ་དབྱངས་འོག་ཁི་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག

^{༡༤} བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་སྟེ་པར་དུང་རི་ཉེ་འདོན་ཐེངས་^{༡༡} རྟེན་འབྲེད་དོན་ལ། ཉེན་གཉིས་རྗེས་སུ། སློབ་མ་ཉི་ལུ་ལྷག་གི་མིང་དང་རྫོང་གནས། འཛིན་
རིམ་དང་གཞུགས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་བཅས་འགྲེངས་གྲག་ནང་འཁོད་དེ། རེ་རེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་འབྲིང་དེ། དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་སློབ་མ་^{༡༤} དུས་དེ་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་མེད།
ཁོང་ཆོས་སྒྲན་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་རྗེ་འདུའི་མནར་གཅོད་ཅིག་བཟོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་དམ། ཁོང་ཆོན་ལོ་ན་^{༡༥} ནས་^{༡༦} ཅམ་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཆུང་ཆུང་བྱང་རེད།
གནམ་སའི་བར་དང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དེང་སྐབས་སུ། ང་ཆོས་ཡིད་སྒྲོ་བའི་དུ་འབོད་ཀྱང་བྱེད་མི་ཆོག་གས།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སློ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)མ་ཆུ་རྫོང་དུ་ཆོས་^{༡༥} ཉིན་གྱི་དགོང་
མོ་ཆུ་གཞུང་གིས་དྲག་སྡོམ་ལག་བསྟར་བྱས་འདུག་ལ། ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་^{༡༤} རིང་བུན་སྤང་སྡོད་ཆུ་
དང་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་བར་དུ་ལས་གནས་ནས་ཁ་འབྲལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཆུ་ཕབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དམག་
མི་འཛོམ་ཆེན་འཕར་སྡོན་གྱིས་མ་ཆུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)གསེར་རྟ་རྫོང་གི་བོད་མི་ཆོས་རྒྱལ་
ཁྲོམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དར་རྒྱས་དགོན་པའི་
གྲ་བརྩམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་ཆུ་གཞུང་གིས་དགོན་པ་དེའི་གྲ་བ་བྱམས་པ་བྱུབ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
ནམ་རྒྱལ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཆུ་གཞུང་གིས་ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཐང་རྫོང་དུ་དམག་མི་འཛོམ་ཆེན་འཕར་སྡོན་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་
བོད་མི་ནམས་ཡར་ལངས་རྒྱར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཆུ་ཆོད་^{༡༤} རིང་རྫོང་ཡོངས་རྫོགས་དམག་མིས་བདག་འཛིན་བྱས་
ཡོད་འདུག།

ཀྱང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་སློབ་གླིང་ཆེ་ཤོས་པེ་ཅིང་དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
བོད་རིགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་སློབ་རྩི་ནང་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་བོད་མི་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རམ་སྲེན་གྱི་
མེ་མུ་ཐངས་དང་པོར་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་མཆེད་ཡོད། དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ། སློབ་
མ་ནམས་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་མཆེད་མེ་སྤར་ཏེ་དག་ནས་ཆོག་གཅིག་མ་བཤད་པར་བསྐྱད་མར་མིག་ཆུ་འདོན་
བཞིན་སློབ་གྲྱའི་དགེ་ཆན་གྱིས་གོ་བསྐྱོན་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཐོན་མེད་པར་བཤད། པེ་ཅིང་གི་སྤྱི་བདེ་མི་སྤྲུང་སྡེ་བས་
འདུག་ལ། སློབ་གྲྱའི་སྤྱི་ལོགས་ན་ཉིན་ཉིག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱད་དེ་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་བྱེད་གྱི་འདུག་པར་བཤད།
བརྗོད་པ་ལྟར་ན། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོངས་ཟེར་བའི་དེ་སྡེའི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ། ད་ལྟ་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཀོ་ཅིན་ལོན་སོགས་དཔོན་རིགས་ཀྱང་ས་གནས་དེ་གར་སྡེ་བས་ཡོད་པར་བཤད། སློབ་མ་ནམས་ཞི་བའི་ངང་དགོང་
མོ་ཆུ་ཆོད་^{༡༥} ནས་^{༡༦} དང་བྱེད་ཀ་བར་བསྐྱད་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པ་
ལྟར་ན། ཞི་བའི་ངང་རྫོང་མཁན་གྱི་དངོས་སྐྱོང་སློབ་མ་དང་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་མ་ཚུད་པའི་མི་གྲངས་^{༡༠༠} ལྷག་
ཡོད་པར་བརྗོད།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲིན་ཏི་ཏུ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྫོ་རྒྱལ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་

སྒོ་བ་མ་བཅུ་ཡུལ་ཅིག་གིས་པོད་ཡིག་ཐོག་དྲག་སྒྱུད་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་མུ་ངན་ཞུ་ཞེས་
པའི་འཕྲིད་དར་བསྐྱེད་སྟེ། སྒོ་བ་གྲུའི་རྩ་བ་ནས་བསྐྱོར་འགྲོ་དང་ཞི་བའི་རང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་སར་མུ་མཐུད་དེ་འཛིན་བཟུང་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་གངས་ད་སྤེལ་མེས་ཆོད་
མི་འདུག་ཀྱང་། སྤང་ལམ་དང་ལམ་ཁ་གཙོ་གྲས་ཁག་ཏུ་དམག་མིས་སྤང་ཡོད་ལ་འགྲོ་འོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
ལག་ཁྱེར་ལ་ཉེ་གཞི་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཆས་གྲོན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་ཉེ་གཞི་བ་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམག་
མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སའི་མི་དམངས་སྡོད་ཁུལ་དུ་སོང་སྟེ་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་གིས་དབྱུག་པས་ཆ་དྲུང་བྱས་གིང་ལྷ་
མཁན་མི་མང་ཆོའི་སྡེ་དུ་མིག་ཆུ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་དུག་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་ཆོག་ས་ཁ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཞེས་གྲོང་
ཆོག་སར་བ་ནས་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཆོད་༩་༡༠ དུས་ཡུན་བྱང་བྱང་ནང་བོད་མི་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། བོད་
མི་དེ་གསུམ་ལས་གཅིག་ནི་ལོ་༥༠ ཡས་མས་ཙམ་གྲོན་ཆས་གོན་སྤངས་གཙང་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེད་
ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་འདུག་ ཁོང་ཡང་བསྐྱེད་སྟེ་དྲུང་དེ་ག་བྱས་ཀྱང་། མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་འཛིགས་སྤང་ཙམ་
ཡང་མི་འདུག་ གནན་གཞོན་སྟེས་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་ན་ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་འདྲ། མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་མཁན་
གྱི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་ནས་བཟོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་རྟོན་བྱུང་གི་མི་འདུག་ ལྷ་དམོ་ལྷ་མཁན་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག་ ལྷ་སའི་དངོས་གོང་འཕར་ཏེ། སྡོ་ཆ་ལ་ཆ་ལ་དཀར་རྒྱ་མ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་སྒོར་༡༥ འཕར་ཡོད་པར་བཞེད།

དབུས་གཙང་(བོད་རང་སྤྱོད་སྡོད་ས་གཞིས་ཀ་ཙེ་ས་ཁུལ་) ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གོན་པའི་བྲ་བཅུན་གྱིས་སྤྱོད་
གཞུང་གིས་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཆོག་ས་ཕྱིར་ཕུད་པའི་རྗེས་ངོ་ཚོལ་བྲོམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་
ཡོད་འདུག

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་མཇུག་དགེ་ཐོན་སྒྲོལ་བྲུ་ཆེན་མོ་དང་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྒྲོལ་བྲུ་གི་སྒྲོལ་མ་༢༠༠ ཉེ་བ་

ཅམ་གྱིས་སྒྲོབ་རྟེན་ཅེ་ཐང་ནས་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་མུ་ངན་ཞེས་པའི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་འདུག དགེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིན་བརྒྱབ་ཆུ་ཆོད་༣༡༠ རྟེན་མཇུག་བསྐྱུས་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་དཔལ་ཡུལ་ཞང་དར་ཐང་གི་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པར་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་སྒྲོབ་མ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱང་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་མཐའ་འཁྲོངས་སྒྲོས་ཞི་བདེ་དང་དམངས་གཙོ། སྤྱི་དགའ་གིས་དྲག་པོའི་བཅན་གཞོན་མཆོམས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་བོད་ཡིག་གི་འཕྲེད་དར་བྱིས་ཏེ་འབྲེར་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)མགོ་ལོག་ས་ཁྲུལ་དང་རྩ་ཆུ་ཁ་འདུས་པའི་མང་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཤིང་། ཞང་གོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་ཆབ་ཏུ་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དར་བརྒྱུགས་ཡོད། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ་བོད་མི་དཀྱུས་མའི་རྟེན་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་ཡི་ཆུས་སོགས་ཀྱི་གངས་ཀ་གསལ་བོ་མི་འདུག

ཨ་མདོ་རེབ་གོང་(མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མཁྱོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)རོང་བོའི་དགོན་ཆེན་ཏུ་སྤྱི་དགའ་གིས་བེ་ལིང་དང་གྱིན་ཀྱུ་ནས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་དགོན་མཐའ་བསྐྱར་ཡོད་ལ། བྱ་བཅུན་ཁ་གསལ་གྱིས་མཇུག་ཏུ་ངོ་ཚྭ་བྱས་པར་བརྟེན་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཆ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆུས་སྒྲོན་ཕྱི་མོ་བཟོས་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མཁྱོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)གཙན་ཆ་རྫོང་མི་རིགས་སྒྲོབ་འབྲིང་གི་སྒྲོབ་ཁང་ཀྱན་ཏུ་བོད་རང་དབང་དང་འབྲུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཤོག་བྲིས་མ་མང་པོ་སྒྱུར་ཏེ། ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་ཅིང་ཆབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། གཙན་ཆ་རྫོང་སོག་ཏུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེབས་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་བྱ་བཅུན་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་པ་ནས་བྱིར་ཐོན་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)གཙོས་གོང་ཁྲིར་དུ་རྩ་ཆེ་བ་པས་བརྫོང་གསལ་ལྟར་ན་དམག་མིའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་གོང་ཁྲིར་ནང་སྒྲེབས་ཡོད་པར་བཤད། གཙོས་དགེ་ཐོན་ཆེད་གཉེར་སྒྲོབ་བྱ་དང་བོད་རིགས་སྒྲོབ་འབྲིང་། བོད་རིགས་སྒྲོབ་ཆུང་སོགས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ལ་གྱང་སང་

སྤྲད་དེ་རང་བྱིས་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག། སློབ་གྲྭ་ནམ་ཚེ་གསལ་ལ་གཏན་འཁེལ་མི་འདུག།

ཨ་མདོ་ཐུང་བཟང་ལ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྲུང་) བསང་ཆུ་རྫོང་ཆུ་གྲུ་ཞང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱིས་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷ་ས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་བཙོན་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་འཛིགས་མེད་ཆུ་མཚོ་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྲུང་) ཐུང་བཟང་ལ་བསང་ཆུ་རྫོང་འཕོ་ར་ཞང་དང་ཨ་མཚོ་གཤམ་གི་གྲྭ་བ་དང་མང་ཚོ་གསལ་གྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱིས་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ས་ཆུ་ལ་བ་རིན་པོ་མཚོ་གཤིས་བོད་ལ་གཏན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་བྱས་འདུག། ས་གནས་དེའི་སློབ་གྲྭ་དང་ཞང་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུ་ནག་གི་ཆུ་ལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ། ཆབ་དུ་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག། ཉིན་ཆུ་བ་བར་དུ་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་འདུག་ཀྱང་། དགོན་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་དམག་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྲུང་) མ་ཆུ་རྫོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཀག་སྟེ། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་བདེ་འཇགས་ཆུ་སློབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཙོན་བཀའ་ནན་མོ་ཕབ་ཅིང་ཉན་འཛིན་མི་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཉེས་ཆད་ཕྱི་མོ་གཙོད་ཆུ་ཡིན་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་འདུག། ཡིན་ནའང་མ་ཆུ་རྫོང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐུད་དེ་ངོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་། ཆུ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱེད་མགོ་བརྩམས་ཤིང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གིག་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྲུང་) ཅོ་མེ་ཆས་པའི་གཤིས་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲྭ་མང་གིས་ངོ་ཚོལ་དོན་ཀྱིན་བྱུང་ཡོད། ཉིན་དེ་ནི་གནས་དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། དུས་ཡུན་རིང་བོའི་ནང་ས་གནས་ཞང་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཁང་བཙས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ས་ཆ་བཙོན་བཟུང་གིས་གཞུང་ལས་ཁང་བྱས་ཡོད་སྟབས། དགོན་པའི་གྲྭ་བ་དང་ས་གནས་ཞང་སྲིད་གཞུང་བར་དུ་ཞེ་འཁོན་ཟབ་མོ་ལྷག་ཡོད། ལྷ་སའི་དོན་ཀྱིན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིན་འོག་གྲྭ་མང་དང་ཉིན་རྒྱུ་པའི་བར་ནས་འགུལ་སྟེལ་བྱུང་སྟེ། དགོན་པའི་ནང་དུ་བཟོས་ཡོད་པའི་ཞང་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཁང་བཙས་མེར་བསྐྱེད་སྟེལ་གྱི་ཡིན་ན་ཡང་། ཕན་ཚུན་བར་གྱི་ཆས་བྱུང་མེད། དགོན་པ་དེར་གྲྭ་བ་༤༥༠ ལྷག་ཡོད་པ་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱིད་ཞུགས་པའི་གྲྭ་བ་༣༥༤ ཡོད་པ་ཆང་མ་སྐྱབས་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) ལྷ་ཚུ་རྫོང་བཀྲ་ཡི་ཁང་(སྐྱ་ལྷུར) མང་
ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) ལི་ཐང་རྫོང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
གིས་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) དཀར་མངའ་ས་རྫོང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཅུང་
ཆེ་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། མགོ་འབྲིད་མཁན་གྱི་མཚན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་ཞིང་། བྲག་
མགོ་རྫོང་ཉེ་ཏྲོར་ཁང་གི་མི་ཡིན་འདུག དེ་སྔ་དཀར་མངའ་ས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཆོང་ཁང་རྒྱ་ཆུང་ཞིག་བཟུང་ཡོད་འདུག
ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བྲིམ་ལ་སོང་སྟེ་བསྐྱགས་ཡིག་གཏོར་ཞོར་དུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཁོར་རྒྱ་ཆེན་ཞི་བའི་
ངོ་ཚོ་ལ་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཡོད། ཁོང་གིས་གཏོར་བའི་བསྐྱགས་ཡིག་དང་སྐད་འབོད་ནི་ཀྱན་ལ་རྒྱས་མང་ཡོད་པའི་
བོད་རང་བཙན་དང་ལྷ་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག་རེད་འདུག བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་
(དེའི་ནང་དུ་གྲུ་བ་ཡོད་ལ་བོད་མི་དཀྱུས་མའང་ཡོད་) ཁོང་གི་བྱ་སྤྱོད་དེས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་རྗེས་ལ་འབྱངས་ཏེ་ངོ་ཚོ་ལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཆོ་དཀར་མངའ་ས་རྫོང་རྫོང་ཨུ་དང་རྫོང་སྤྱོད་གཞུང་གི་སྒོ་
ཁར་སྡེ་བས་སྐབས་ས་གནས་དེའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་གིས་དེ་མ་ཐག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དམར་
གསོད་བྱས་ཡོད་ལ་ཡུང་པོ་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲོག་སྟེ་འབྲེར་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཏྲོར། དཀར་མངའ་ས་རྫོང་གི་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་བ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཉིན་འགའི་རིང་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་བཀག་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་བྲིམ་ལ་སོང་སྟེ་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་
སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁ་གསལ་གྱང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་མཉམ་
དུ་འགལ་ཆེ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་འགའི་རྫོན་དུ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་མདུན་
ནས་མེ་མདའ་བརྒྱུ་ཆེན་རིགས་བཙུགས་ཏེ་གྲུ་བ་བཙུན་རྣམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། གྲུ་བ་
གཉིས་འཛིན་བཟུང་ཡང་བྱས་ཡོད་འདུག འགལ་ཆེ་དེའི་ཁྲིད་དུ་ཉུང་མཐར་བོད་མི་ལྔ་ ཅུ་ཞིག་དམག་མི་དང་
ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཉུང་མཐར་བོད་མི་བཞི་སྐབས་དེར་དམར་གསོད་བྱས་
ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོ་ཉི་འོད་དགའ་དང་བུམས་པ། དར་རྒྱས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་དང་ལོ་ན་ལྔ་ ཅན་གྱི་བོད་པའི་
བུ་མོ་རྒྱ་ཆུང་ཞིག་བཙས་ཡིན་འདུག གནན་བོད་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་མས་སྐྱོན་སྐྱེ་མོ་བཟོས་ཡོད་འདུག་ལ།

བོད་མི་ཁ་གསལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དྲག་མགོ་རྫོང་གི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་ར་བསྐྱགས་ཡིག་འབོར་ཆེན་བཀྲམ་ཡོད་
འདུག།

ཉིན་དེའི་མཆན་མོར་ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)གསེར་རྟ་རྫོང་
གི་སེར་སྤྱོད་མང་ཆོག་སྤྱི་ཤིང་འོ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ་རྗེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བཅན་གྱིས་གཏོར་ཡོད་
འདུག ཁམས་ཡུལ་གྱལ་རྫོང་ངམ་སྤྱོད་གྲུ་མདོ་མི་རིགས་སྤྱོད་འབྲིང་གི་བོད་རིགས་སྤྱོད་མས་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཆ་མར་
ཕབ་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་མེད་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོ་ཁྲིལ་བྱས་ཡོད་འདུག དབང་འཛིན་
པས་ཉེ་འགམ་དམག་སྤར་ནས་དམག་མི་གཏོར་མངག་གིས་སྤྱོད་གྲུའི་མཐའ་བསྒྲར་ཏེ་རྟ་རྟོག་ནན་མོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
འདུག།

པེ་ཅིང་གི་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་དུ་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་(དེ་ལྟར་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་
ཐོག་བོད་རིགས་སྤྱོད་མ་ཆོར་གཟས་པ་རེད།) འགོངས་ཤོག་སྤྱད་དེ་ག་གསལ་གསལ་བྱི་བ་དག་ལ་ལན་རྒྱག་དུ་བཅུག་ཡོད།
༡། རྒྱ་ལའི་བྲམ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་གོ་གནས་ག་ཆོད་ཅིག་ཟིན་ཡོད། ༢། ཕ་མའི་ལས་གནས་དང་སྡོད་གནས་
ཁ་བྱང་ཞིབ་ཤ། སྤྱོད་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྲེར་གྱི་ཨང་གངས། ཁྲིམ་སྒྲོར་དང་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་
དེ་སྟེ་ལ་བའི་ལས་འགུལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་རུང་ཁྲོད་འཛུལ་ཞུགས་མི་བྱེད་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དུ་བཅུག་
ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་རྩ་ས་ཁུལ་དུ་བསྤྱོད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། མཆོ་སྤྱོད་དང་ཀན་སུའུ། སེ་ཁྲོན་བཅས་
ཀྱི་ཁིང་ཆེན་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་དུ་འང་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད། འགྲོ་ལམ་ཀྱན་དུ་དམག་མི་དང་
ཉིན་ཉིག་པས་ཉིན་ཁིང་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཉིན་དེར་ཆུ་ཆོད་
༡༥ ལྷག་ལ་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཐོག་དུ་ཡོང་མེད། མཇུག་
དུ་ཉིན་ཉིག་པས་བཅན་བཀག་འབྲང་སྟེ་ལན་གྲུའུ་གོང་ཁྲེར་ནས་ཕྱིར་པེ་ཅིང་དུ་བཏང་འདུག བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་
རུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་བོད་ཁུལ་བདེ་འཇགས་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་འདུག གསར་འགོད་པ་དེའི་ཟུར་ཟའི་
ངང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཨེ་ར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཀྱང་བདེ་འཇགས་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག།

ཟེ་ཡིང་གི་འབྲིང་རིམ་སྤྱོད་གྲུ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁག་དུ་བོད་རིགས་སྤྱོད་མ་ཡོད་ཆད་ལ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་མིང་
དང་སྡོད་གནས། ཁྲིམ་ཆང་གི་གནས་སྤངས་དང་ཁྲིམ་ཐོ་ཟེ་ཡིང་ན་ཡོད་མེད་སོགས་བྱིས་ཏེ། དེས་པར་དུ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐོ་ཁྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀག་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

ལྷ་སར་ལུ་མཐུད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མཁས་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་མི་གངས་ད་དུང་ཤེས་ཚོད་མི་
འདུག་ཀྱང་། ཉིན་ལྷ་གསར་ཁང་གིས་བསྒྲགས་དོན་ལ་ད་སྔ་བོད་མི་ ༡༤༠ ཡིས་ཀྱང་གཞུང་ལ་མགོ་འདོགས་བྱས་
ཡོད་པར་བཤད།

ཉིན་བརྒྱད་དགའི་རིང་ལ་ལྷ་སའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར། དགའ་ལྡན་བཅས་ད་དུང་ཀྱང་
གཞུང་གིས་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐོར་འོག་གནས་འདུག དགོན་པའི་བདུང་ཆུ་བཀག་
ཅིང་དགོན་མཐའི་ཟ་ཁང་ནམས་སྒོ་རྒྱག་དུ་བཅུག་ཡོད་སྟབས། དགོན་པའི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཐང་དཀར་ལ་
ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་འདུག གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་
དོ་སྤང་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱལ་བྱ།

བོད་མྱོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྒྱུ་ཅུལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བོད་རྒྱལ་ཡིག་གཉིས་
ཐོག་ནས་ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་རྩ་དུ་ཞེས་པས་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཡང་། ༡། ༡། བསྒྲགས་ཏེ་བོད་མི་ ༡༡ འདྲུ་བཟུང་
བྱེད་རྒྱའི་མིང་ཐོར་འཁོད་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་དག་དུ་གྲ་བ་གཉིས་དང་བྱད་མེད་གཅིག་ཀྱང་འཁོད་འདུག དཔར་
ནམས་ནི་སྐད་འཕོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ནས་ཕྱིར་ཐུངས་ཏེ་ཆེར་བཏང་བ་རེད་འདུག གནས་ཚུལ་གོ་
ཐོས་ལྟར་ན། ད་སྔ་ལྷ་ས་ནས་བོད་མི་ཆེན་པོ་མ་ཟེན་ཅུ་མ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཛྲོད་ལ། འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་མི་ནམས་ལ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་ལྷགས་དབྱུག་སོགས་ཀྱིས་ཚ་རྩུང་ཚད་མེད་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ལ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་མཐོང་མཁན་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་མ་བཟོད་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་བྱེད་མཁས་ཀྱང་། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་དག་མཐོང་འབྲལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་སྐད་
ཅོར་རྒྱག་པར་བཤད། ཁྱོམ་སྤང་གང་སར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་ཁེངས་འདུག་ལ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་
ཁྱེར་དང་ཁྱིམ་ཐོ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ནན་མོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་མི་ཆོ་དུ་ལམ་ཁྱིམ་སྒོར་འབྱུང་གི་མེད་
ལ་ཁྱོམ་སྤང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། རྟོང་ཀོང་ཉིན་ཏང་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་

བརྗོད་དོན་ལ་ལྷ་སའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སྤྱར་གསོ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། “ལྷ་སའི་གྲོང་མི”ཁ་གསལ་གིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ནི་རྒྱ་མི་རྒྱུ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་རྒྱ་མིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་སྤྱར་།

ལྷ་སའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ཞེས་པས་བོད་མི་༡༤ དངོས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་ཚོག་མཆན་སྤྲད་ཡོད་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་བོད་མི་༡༣ དེ་དག་ཚུད་མེད། གོ་ཐོས་ལ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་བོད་མི་༡༣ ལས་མི་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པར་བཤད་ལ་མི་དེ་གོང་བརྗོད་བོད་མི་༡༤ ནང་འཁོད་མི་འདུག

མཚོ་སྒོན་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ས་ཁུལ་མང་པོའི་གྲོང་ཚོ་ཁག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་བྱེད་ཐུས་དང་ལན་གྲུ་དམག་ཁུལ་ནས་དམག་མི་གཏོང་འདྲེན་བྱེད་པར་བཤད།

མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མཚོས་རང་མོས་ངང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ། ཞི་བའི་སློ་ནས་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཟུ་ཆུ་རྫོང་ཐོག་དང་ཞང་གྲོང་ནམས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་༤༠ ལྷག་ནས་ཡོང་བའི་དམག་མིས་བསྐྱར་ཏེ། བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། ད་སྡེ་བོད་མི་༡༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཉོན་ཡོན་རྫོང་ངམ་རྟ་ཁོག་སྤྲད་མ་ཞང་གི་བོད་མི་༤༠ ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཞང་སྤྲོད་གཞུང་དང་སློབ་གྲུའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་ཁ་བཏགས་ཡར་བསྐྱེངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གི་ཆབ་བྱས་ཡོད་འདུག

རེབ་གོང་(མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཐུན་རིན་རྫོང་མགར་རྩེ་ཞང་དང་མདོ་བ་ཞང་གི་བོད་མི་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཀན་རྫོང་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཟུ་ཆུ་རྫོང་མ་རེ་ཞང་དཔོན་སྐྱོར་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་སྐྱོར་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཏེ་སློབ་གྲུའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡར་བསྐྱེངས་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཀན་རྫོང་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཟུ་ཆུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཞང་ལོ་ཆོ་(རྒྱ་སྤྱར་) རྩེ་བའི་མང་ཚོགས་༡༠༠ ལྷག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་ལ། བོད་རང་བཙན་དང་རྒྱ་མི་བོད་ནས་ཕྱིར་སོང་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་གིང་། རྒྱ་གཞུང་ལ་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱིར་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་

དང་པོད་ཀྱི་འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཚེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་འདུག རྗེས་སྤྱོད་གསུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངགས་གིས་པོད་མི་རོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མཁན་ལ་དྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ། པོད་མི་༡༩ འཛིན་བཟུང་དང་པོད་མི་མང་དག་གཅིག་ལ་ཆས་སྦྱོན་བཅོས་ཡོད་འདུག བེས་གསལ་ལྟར་ན། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་པོད་མི་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་ཁོང་གི་བྱ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ། ལོ་ན་༤༠ སོན་ཡོད་པའི་པད་མ་དོན་འགྲུབ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སློབ་རྒྱུད་གི་སློབ་མ་༤ བཅས་ཡོད་ལ། གཞན་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པ་གཅིད་པ་ཆེ་རིང་བཟང་ཆེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དམག་གི་ཆ་དུང་ཕྱི་མོ་ཕོག་སྟེ་ཡར་ལང་མི་བྱབ་པར་བཅོས་འདུག་ལ། པོད་མི་གཞོན་སྡེས་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་གི་ཤར་པ་བཅགས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) གཅིག་སྤྱི་ལོ་རྗེས་མེད་ལྷ་མ་ཞང་དང་བ་སེ་ཞང་གི་མང་ཆོག་གི་ཀྱིས་རོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) གསེར་རྟ་རྗེས་དུ་པོད་མི་༥༠༠ ལྷག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་གི་མདུན་ནས་རོ་ཚོ་ལ་བྱེད་སྐབས། པོད་མི་༤༠ ཅམ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༡ ཆོས་༡༠ ཉིན།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) ཕྱི་ཁོག་རྗེས་ལོ་སེར་མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་འབྲིད་འོག་པོད་མི་མང་ཆོག་སེ་རྟོང་ལྷག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་རོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་༥གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱེད་དགོས་དང་པོད་ལ་ཆད་མཐོའི་རང་སྤྱོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ། ༥གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་༥གོང་ས་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་༡༠ མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐུ་པར། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེད་༡༢ མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཅས་བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག ཉེན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷ་རྟོག་འོག་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྔ་དྲག་གཞོན་བྱས་མི་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་གར་ས་ཁུལ་ཡིན་ཨན་ཨོང་) ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་༡༩ ཆེན་པོའི་འབྲུང་ས་
ཡུལ་རྣམས་འཆོར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཡོངས་ཡོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་གསར་འགོད་པ་དང་པོད་
མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག།

མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་གྲུའི་རྒྱལ་ཁུལ་ནས་དགོང་མོ་
ཚུ་ཆོད་དེ་ རྟེན་ནས་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་ཆོལ་བྱས་ཡོད་པའི་བྲོད་དུ་སྒྱུ་རྩལ་སྡེ་ཆེན་དང་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཆེན་གྱི་
སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་འདུག ཞི་ཆོལ་དེའི་ནང་སློབ་མ་༤༠༠ ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་
བརྗོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྗེས་མཐུད་དེ་སློབ་མ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་པར་བཤད། ཆོད་དཔག་བྱས་ན་ཐེངས་འདིའི་ཞི་ཆོལ་གྱི་གོ་སྤྲིན་གྱི་མཁའ་མིན་ནས་སྒྲུལ།

དགོང་མོར་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་ རྟེན་དུ་རྒྱ་ནག་དབུས་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱ་སྐད་རྒྱུའི་བརྒྱན་བརྒྱུད་ནས་(CCTV-
4)ཆེད་བྱང་བརྒྱན་འཕྲིན་«རྩ་སའི་རྩུང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྲེག་གི་དྲག་སྤྱོད་དོན་རྒྱུན་དངོས་བཀོད།»ཞེས་པ་བརྒྱན་ཏེ།
མི་རིགས་བར་གྱི་ཁ་གཏད་སྤྲོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལ་ཤུགས་སྡོན་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ནང་གི་མང་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་
ཐབས་ཀྱིས་མི་རིགས་བར་གྱི་ཞེ་འཁོན་སྐྱུལ་སློང་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་མཆོ་གར་ས་ཁུལ་) ཞོན་དུ་ཨོང་ངམ་ཡུ་ཅི་ཨོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མས་
ངོ་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་སློབ་གྲྭས་སློབ་མ་ཆོར་གྱང་མེད་སྤྱད་དེ་བྲིམ་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག ཨ་
མདོ་(སི་བྲོན་རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) རོང་ཐང་ཨོང་གི་སེར་སྒྱུ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆོལ་བྲིམ་
སྒྲོར་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་པར་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། ས་གནས་དཔོན་རིགས་ས་གནས་དེ་
གའི་གཡུ་ཐོག་དགོན་པར་སོང་སྟེ་རྩ་བ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཏེ་མང་ཆོགས་ལ་འཇིགས་སྐྱུལ་བྱས་ཡོད།

ཁམས་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་གྲུལ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཡུལ་གྲུལ་ཨོང་དུ་བོད་རིགས་སློབ་མས་
ངོ་ཆོལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཡོད་འདུག་ལ། ད་སྔ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལས་འགྲུལ་དེའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་གང་སྡེལ་
ལ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐབས་བྱས།

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) གསེར་རྩ་ཨོང་ཁེ་སྒྲོར་ཞང་དང་ཉི་མདོ་
ཞང་། ཁང་ལེ་ཞང་བཅས་ཀྱི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ནས་མཐུད་དུ་ངོ་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཡོད་ལ། གོ་ཐོས་ལ་
ཆོས་༡༠ ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཆོད་༤ འམ་༥ ཡས་མས་སུ་ཁེ་སྒྲོར་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱང་སྤྱོད་
ཆེད་དྲག་ཆས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་བྱས་འདུག་ལ། ད་སྔ་བར་དུ་བོད་མི་བསད་ཆས་བྱང་བའི་

མི་གྲངས་༡༠ ལས་བཞུལ་བར་བཤད། རོན་རྒྱུན་དེའི་འབྲུང་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་དམག་དང་ཉིན་རྟོག་པས་བརྗོད་རོན་དུ་
དབུས་གཞུང་ནས་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲོལ་བྱས་ན་དེ་གསོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྐབས་སུ་བོད་མིས་བཀག་འགོག་བྱས་པར་བརྟེན་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་མེ་
མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱང་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཁམས་(བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་) སྤྱི་ཁམས་རྫོང་ཆོ་བ་ཞང་(སྤྱི་སྤྱི་རྫོང་)སོགས་ཀྱི་བོད་མིས་
རོ་ཤོ་ལ་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རོ་ཤོ་ལ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

སྤྱི་མའ་ཕྱི་ལོ་ཟླ་བའི་ཐོག་བདེ་འཇགས་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། འོན་ཀྱང་། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་
ཆོང་གཉེར་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ གཞན་མི་དམངས་སྡོད་གནས་ལྷུ་ཡོན་སྟན་ཁང་ཟེར་བ་བཅས་སུ་ཆོགས་འདུ་
བསྐྱོངས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏམ་བཤད་སྤྱི་ཆོགས་དེའི་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དང་མི་དམངས་བཅས་ནས་ཆོགས་འདུའི་
ཐོག་ཏུ་ལའི་རུ་ཁག་གི་ཉེས་སྡོད་ལ་དགག་རྒྱག་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ཅོད་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་ཡོད་འདུག་ལ་ཆོགས་ཐོག་ནས་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་གཏམ་བཤད་དང་ནམ་འགྱུར་སྟོན་
དགོས་ཡོད། གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཏུ་ལའི་རུ་ཁག་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་ཆེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་ལས་
ཐར་བཞིན་ཡོད་འདུག རིམ་པ་ཁག་གི་བོད་རིགས་དཔོན་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཆོགས་འདུ། ནང་བསྟན་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་མི་སྣ་དང་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་བཅས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བརྟན་
འཕྲིན་ཐོག་ཐལ་དྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ལགོ་ང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་སྤང་ཐབས་བྱེད་མཁས་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་འཛོལ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁས་ཡིན། དེ་མ་ཟད་སྒོ་བ་རྒྱུད་གི་སྒོ་བ་མ་དང་སྒོ་བ་འབྲིང་གི་སྒོ་བ་
མ་ནམས་ལའང་ལགོ་ང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་འདུག

ཀྱ་གཞུང་དབུས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བཅོས་པའི་ཆེད་བྱང་བརྟན་འཕྲིན་<ལྷ་སའི་རྩུང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྱེག་གི་དག་སྒྲིབ་དོན་རྒྱུན་དངོས་བཞོན།>ཞེས་པ་དེ་བསྐྱར་སྟོན་ཡང་སྟོན་གྱིས་ཀྱ་གཞུང་དམངས་ཁྲིད་དུ་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་མི་རིགས་བར་གྱི་ཁ་བྲལ་བཅོས་ཡོད།

བོད་རྒྱུང་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་སྐྱུ་ཅུ་ལ་ཆ་ན་ཁག་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་ཞེས་པ་གཉིས་ནས་བོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཡང་། (ཡང་༤ ཆོས་༡༠ ཉིན་བཏོན་ཡོད་) རྒྱང་བསྐྱགས་ཀྱིས་བོད་མི་༡༧ མཆན་བཞོན་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་གྲ་བ་༡ (དེ་ལས་གྲ་བ་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་ཡོད་པར་བཤད།) དང་བྱད་མེད་༡ ཀྱང་ཚུད་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མེམས་འཆབ་འཆུབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ཀྱ་གཞུང་གི་དྲ་རྒྱ་ཆེ་ཁག་དཔེར་ན་ཞིན་ལང་ཟེར་བ་ནས་བརྟན་འཕྲིན་ནས་ཚུར་འཕྲིན་པའི་བོད་མི་༡༧ པར་དང་བཅས་པ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་ས་ཁྲོད་ཁྲིར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་པར་ཡང་གངས་སོགས་ཀྱང་འཁོད་འདུག ཞིན་ཏུ་དྲ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་བཞོན་པ་ལྟར་ན། བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་བྱས་དོན་ལ་ཆོས་༡༡ པར་དུ་ལྷ་སར་བོད་མི་༡༤༡ ཀྱ་གཞུང་ལ་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་གཅིག རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་བའི་མི་གངས་༡༡ རྣམས་༡༧ པར་འཕར་ཡོད་པར་བརྗོད་ཡོད།

ལྷ་སར་དག་གཞོན་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་ནས་གྱུར་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱུན་རིང་འཐབ་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱའི་ག་སྤྱིག་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

ཀྱ་གཞུང་གི་བྱང་ཤར་ལའི་ཉིན་ཞིང་ཆེན་ཏུ་ལན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་“རང་དབང་གི་རྒྱ་གཞུང་”ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཏུ་ལན་དུ་བོད་རིགས་སྒྲོབ་མ་༡༠༠ ཡོད་ལ།མིག་སྔར་ཏུ་ལན་ནས་བོད་རིགས་སྒྲོབ་མ་ཆོས་སར་བསྐྱད་དེ་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་བྱས་འདུགང་རང་ལ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་རམ་སྟོན་ལས་འགུལ་དེ་བོད་དང་ས་ལེ་བར་སྟོང་ཕྱག་གི་མཆམས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཤར་གྱི་ས་ནས་བྱང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་མཐོང་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་ཐེངས་འདིའི་དམར་གསོད་ཆེན་པོ་དེས་བོད་མི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་མཉམ་དུ་དག་སྒྲིབ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། དེ་དང་བསྐྱར་ན། ང་ཆོའི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྤོང་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ། འདིར་ངས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་བཅོས་པའི་གནམ་ལ་མི་ཤོང་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ནན་མི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་ངོས་ནས་དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་

རྒྱལ་ཡོན་མེད་པར་འགྲོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་བོད་མི་དམངས་ལ་
ཆ་ན་མེད་པའི་གུས་འདུད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག།

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་སྦྱོང་ཁུལ་) དཀར་མངའ་ས་རྫོང་གི་བཙུན་མའི་དགོན་
པ་ཞིག་གི་བཙུན་མ་དང་གྲ་པ་ཁ་ཤས། མང་ཆོགས་བཅས་ནས་མཉམ་དུ་རོ་ཤིང་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག ང་
ཀྱི་སྟེང་གི་གྲོགས་པོ་བོད་མི་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཆོགས་སྟེང་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལ་ཆེས་༡༠ ཉིན། ཁམས་(སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་སྦྱོང་ཁུལ་) གསེར་རྟ་རྫོང་ཁེ་སློང་ཞང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱས་པར་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། ཆེས་༡༡ ཉིན་ལྔ་ཤོར་རྒྱ་
ཆོད་༡༡ ལ་གསེར་རྟ་རྫོང་ཉེ་མདོ་ཞང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དམར་གསོད་བྱེད་
ལ་ཉེ་འདུག་སྟབས། གནས་རྒྱུ་ལ་ང་དག་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསེར་རྟ་སྦྱོབ་རོགས། བོད་ཀྱི་གསེར་རྟ་ཉེ་མདོ་
ཞང་སྦྱོབ་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་གི་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་
དང་མང་གཅོད་ཆོགས་པར་བརྒྱུད་སྦྱོད་བྱེད་རོགས་གནང་། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ཆེན་པོས། བོད་མི་དམངས་
སྦྱོབ་རོགས་གནང་ཞེས་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་འཁོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན།

རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མི་གངས་༡༠ ། སྤང་ཡིས་ཞོན། ཡོད་ཞོ་པའོ། གང་ཙོ་དྲ། རྩ་ཡེ་ཞིན། ཡིས་
དོ་བྲིན། ཏུན་ཙོ་ཡིན། ཅང་ཤེས་ཁོན། ཡིས་ཅེ། སོན་ལྷན་ཀོང་། རན་ཡིན་ཞེས། ཤོད་ཀྱི་ཆང་། ཐུན་པའོ། ལའོ་
ཡིས་སྟོ། ཅང་ཆེ་ཅིན། གང་ཞན་ཡིན། ལྷུ་ཡོས། ཡིས་ཙོན། ཀོ་ཡིས། སྤང་ཏི་པང་། ཀྱོ་ཏོ་ཀོན། ཅང་ཐན་
ཤེན། ཡོད་ཡིས། ཞོས་དེས། སྤང་ཐན་བྲིན། ཐུན་ཁུ་ཆང་། ཡིས་དེ། ཐན་ཡིན་དེ། རྩུ་ཨེ་ཙོན། ཡོད་ཡིས་
མིན། ཡོད་ཏིས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་པའི་**བསམ་
འཆར་དོན་ཆན་༡༡** བཏོན་ཡོད་པ་ནི།^༦

༦། རྩེ་ས་སུ་བསམ་འཆར་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་པ་༡༠༠ ལྟག་གིས་མཆན་རྟགས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་
མང་པོས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་བྱེད་སྐབས་མང་ཁྲིད་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡། དེང་སྐབས་ཀྱི་ནག་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་ཚུགས་གཅིག་དེ་ལ་བསྒྲགས་ཤེད་ཐབས་དེ་
ནི་མི་རིགས་འཁོན་འཛིན་སྐྱེ་ལ་སྒྲོང་དང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་ཆབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་པ་
དང་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་སྤྱང་སྒྲོབ་ཤེད་པའི་རྒྱང་རིང་དམིགས་ཡུལ་
ལ་གཞོན་པ་བཟོ་ངེས་ཡིན། ར་ཆོས་དེ་འདྲ་བའི་དེ་ལ་བསྒྲགས་མཆམས་འཛིག་ཡོང་བའི་འཕོད་
སྐྱེ་ལ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།

༢། ར་ཆོས་ལོན་པ་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་གིས་ཞི་བའི་འཕོད་སྐྱེ་ལ་ལྟུང་སྒྲོར་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
ར་ཆོའི་རེ་འདུན་ལ་བཟང་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཞི་བདེ། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཅ་དོན་ལ་བཅི་འཛིག་
གིས་མི་རིགས་ཚོད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཤེད་དགོས། ར་ཆོས་དོན་མེད་མང་ཆོགས་ལ་གཏད་
དེ་སྤེལ་བའི་དྲག་སྒྲོད་རིགས་གང་རུང་ལ་སྒྲོན་བཞིན་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགའ་གིས་
དྲག་གཞོན་མཆམས་འཛིག་ཤེད་དགོས་པའི་སྐྱེ་ལ་འདེབས་ནན་མོ་ཤེད་རྒྱུ་དང་པོད་རིགས་མང་ཆོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་དྲག་སྒྲོད་མི་སྤེལ་བའི་འཕོད་སྐྱེ་ལ་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགའ་གིས་“དཔང་རྟགས་འདང་ངེས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་ཤེད་ཐུབ་པ་ནི། འདི་
ནི་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅ་འཇུགས་དང་རྒྱུ་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་
”དོན་ཀྱི་ཉན་པར་བཞིན་དོན་བཞིན། ར་ཆོས་སྤྱི་དགའ་གིས་དཔང་རྟགས་སྟོན་པའི་རེ་བ་
ལྟུང་སྒྲོ་དང་ཆབས་ཅིག ར་ཆོའི་བསམ་འཆར་ལ་སྤྱི་དགའ་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་འགྲོ་
བ་མའི་ལས་དོན་ལྡན་ཆོགས་གདན་འདྲན་ལྟུང་ཉེ་དཔང་རྟགས་དང་དོན་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ། ཤི་
མས་བྱུང་བའི་གངས་འཕོར་བཅས་ལ་རང་དབང་གིས་བརྟག་དཔྱད་ཤེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
ལྟོག་ཚུགས་ལྟ་སྤངས་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྒྲོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས།

༤། ར་ཆོས་བལྟས་ན་པོད་རྒྱུངས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མགོ་ཁྲིད་པས་བཤད་པ་བཞིན་“དུ་ལའི་
ནི་ཆོས་གོས་བསྐྱབས་པའི་འཕམ་སྤྱང་དང་མའི་གདོང་དང་གཅན་གཟན་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་གདོན་
འདྲེ་” ལྟ་བུའི་རིག་གནས་གསར་བཞེ་སྐབས་ཀྱི་བཞིན་ཆོག་ངན་པ་དེ་དྲག་གིས་དོན་ཀྱི་ཉན་ཞི་
འཇམ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད།
ར་ཆོས་བལྟས་ན་ཤེད་བྱགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་འདྲེས་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགའ་
གིས། དེང་རབས་དཔལ་ཡོན་དང་འཆམ་པའི་ཆབ་སྤྱིད་སྒྲོང་སྤངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་སྟོན་གལ་ཆེ།

༥། ང་ཚོར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ལྷ་ས་ནས་དྲག་ཕྱོད་བྱུང་བའི་ཉིན་དེར་(ཟླ་༩ ཚེས་༡༩)།
པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་“དཔང་ཉག་ས་འདྲང་ངེས་གྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་
ཐུབ་པ་ནི། འདི་ནི་དྲུ་ལའི་རུ་ཚོགས་གྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་རྒྱུ་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཚགས་
གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་” ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེས། གསལ་བཟོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་པོད་
རང་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུང་གིས་སྤྲོ་ས་ནས་ཟིང་འཁུག་ལངས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགོ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་
ཀྱང་། རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དག་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་འགོག་བྱས་
མེད། དེའི་ཁྲོད་དུ་འགན་མ་ཐུངས་པའི་གནད་དོན་ཡོད་མེད་ཐད་ཞིབ་དཔྱད་ཐག་གཅོད་ནན་
མོ་བྱེད་གལ་ཆེ།

༦། གལ་སྲིད་མཐའ་འཇུག་དུ་དོན་ཆེན་འདི་ནི་ཅ་འཇུག་ས་དང་རྒྱུ་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཚགས་
གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་དཔང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར། མི་དམངས་ལུ་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་ཚོལ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། མི་དམངས་གྱིས་ལུ་ཐུག་དོ་ཚོལ་བྱས་ཆེན་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བཟོས་གྱིས་
དབུས་གཞུང་དང་རྒྱལ་དམངས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་འགན་འཁུར་བྱེད་མཁན་ལ་བཅད་གཅོད་
བྱེད་དགོས། དངོས་ཟིན་ནན་མོ་དང་ཉམས་སྦྱོང་བསྟུ་ལེན་སྒོ་ས་མ་འོངས་པར་ལམ་དེ་འདྲར་བསྐྱར་
བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལས་གཡོལ་དགོས།

༧། ང་ཚོས་འདྲན་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་པོད་རིགས་མི་དམངས་ལ་མི་འདི་དོ་ནས་ཁས་ལེན་དང་
རྗེས་སྐྱོགས་བཅིས་བརྒྱག་མི་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པ་ནམས་ལ་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་
སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་དང་དྲང་བདེན། བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་
བྱེད་རྒྱ་བཅས་ལ་བཅི་འཛིན་གིས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

༨། ང་ཚོས་སྐྱལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཕྱི་ནང་གསར་
ལམ་ཁག་པོད་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་དེ་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཅར་འདྲི་དང་གནས་ཚུལ་བསྒྲགས་བཟོད་
བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཡོད། ང་ཚོས་བཞུས་ན། མིག་སྔར་གྱི་གསར་འགྱུར་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་
དེས། རྒྱལ་དམངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོག་ས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་གཞུང་གི་
ཁ་དན་ཆོག་གནས་ཐད་ལའང་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་ངེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྲིད་གཞུང་ལ་དོན་དངོས་ཁྲུངས་

འཕེར་ཡོད་ན། གཞན་གྱི་འདི་བཅད་ལ་སྐྱུག་སྤང་སྐྱེས་དགོས་མེད། ལྷོ་འབྲེད་ནས་པའི་བྲེད་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ན་མིག་སྤར་བྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་བྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
ལ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བྱུབ།

༧། ང་ཚོས་བྱ་ནག་མང་ཚོགས་དང་ཕྱི་བྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་མི་བཅས་ཀྱིས་སེམས་པ་སྣོད་ཡངས་
དང་བཟོད་སྣོམ། བསམ་གཞིགས་ཞིབ་ཚོ་གཏོང་བྱུབ་པའི་འཛོད་སྐྱུལ་ལྟ། ཐལ་དགས་པའི་མི་
རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་བྲེད་བྱུ་ལས་བྱ་ནག་གི་བྱལ་
སྤྱིའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཞོད་སྤྱོད་བཟོ་བྱུ་ཡིན།

༡༠། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་རབས་སུ་བྱུང་བའི་ཟིང་འཁྲུག་དེ་ནི་ལྷ་སའི་ཁུལ་ཙམ་རེད། ཐེངས་
འདིར་བོད་ས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་ལོ་ལོ་སྤྱོད་དག་གིས་
བོད་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་གཞག་ཁྲོད་དུ་ནོར་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེན་ཡོད་པ་གསལ་བཟོད་བྲེད་བྱུབ། འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་བསམ་ཞིབ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཅ་བའི་ཐོག་ནས་ཕམ་ཁ་འཁྲུར་བྱེན་
པའི་མི་རིགས་སྤྱིད་ཇུས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས།

༡༡། དེང་ཕྱིན་འདི་འདྲ་བའི་དོན་ཀྱི་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱིད་གཞུང་གིས་དེས་པར་དུ་
བྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་སྤྱིག་བྱས་ཡོད་པའི་ཚོས་དད་རང་དབང་དང་སྐྱེ་བཟོད་རང་དབང་གི་
ཁེ་དབང་བཅི་སྤྱང་བྱས་ཏེ། བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་མི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་ཡོངས་སུ་འདོན་
དུ་འཇུག་དགོས། མི་རིགས་གཞན་ནས་ལའང་རང་དབང་གིས་སྤྱིད་གཞུང་གི་མི་རིགས་སྤྱིད་
ཇུས་ཐད་ལ་སྤྱོད་བཟོད་དང་བསམ་འཆར་འདོན་དུ་འཇུག་དགོས།

༡༢། ང་ཚོས་བལྟས་ན། མི་རིགས་བར་གྱི་ཞེ་འཁོན་དེས་པར་དུ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། མི་རིགས་
ཞེ་འགྲིག་མངོན་འགྱུར་བྲེད་དགོས་པ་ལས་སུ་མཐུད་དུ་མི་རིགས་བར་གྱི་ཁ་བྲལ་བྱུ་བཟོད་བྲེད་
བྱུ་མེད། བྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་བྱལ་ཁྲོན་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་བྱུ་ལས་གཡོལ་དགོས་ན། ཐོག་མར་མི་
རིགས་བར་གྱི་ཁ་བྲལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྲེད་དགོས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མགོ་བྱིད་པས་ཐད་ཀར་དུ་ལའི་ཆ་མ་དང་གོས་མོལ་བྲེད་བྱུའི་འཛོད་སྐྱུལ་བྲེད་བཞིན་ཡོད། ང་
ཚོའི་རེ་བར་བྱ་བོད་མི་རིགས་བར་གྱི་གོ་བདེ་མ་འཕྲོད་པ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བར་བཟོ་
སྤང་བྱས་ཏེ། མཐུན་སྤྱིལ་མངོན་འགྱུར་བྲེད་དགོས། སྤྱིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་དང་ཡང་ན་དམངས་

ཁྱོད་ཚོ་གསལ་པ། ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་ས་དེའི་ཤྱོགས་སུ་འབད་བཅོན་བྱེད་གལ་ཆེ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ཉིན།

བོད་རྒྱལ་བརྒྱན་འཕྲིན་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱད་ལམ་དང་སྣ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བོད་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་
ཐོག་ནས་སྣ་ས་སྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༤ པ་དེ་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ།
ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་བཀའ་བྱའི་ཁྱོད་དུ་བྱད་མེད་ལ རྒྱུད་ཡོད།

ཟླ་༡ ཚེས་༡༧ ཉིན་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡ བཏོན་པ་ནས་ཉིན་རེ་རེ་ཆ་སྟོ་མས་མི་༧༥ འདུ་བཟུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བརྒྱན་འཕྲིན་དང་རྒྱུ་རྩལ་བརྒྱད་དེ་དང་ལས་སྐྱེལ་བཅོ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
བོད་མི་མང་པོ་སྣ་སའི་ཉེ་འགམ་གྱི་རྫོང་དཔེར་ན་སྟོན་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་སོགས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དུ་སྟོར་འབྲིད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ལ། སྣ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་ཀྱི་དོ་ཁང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་བཅོས་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་འདི་ཚོ་ལ་“ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ རྒྱུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་གི་དོན་ཀྱི་ཁྱོད་ཞུགས་མཁན་
གྱི་མི་ཉུང་ཤས་” ཡིན་པར་བརྗོད། ཁ་སང་དོན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བྱུང་སྐབས་ཟུར་སྟོན་བྱས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་སྟོན་གྲོལ་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཀེ་ནན་རྫོང་དམ་མང་ར་རྫོང་གི་སེར་སྒྱུ་
མང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) གཅན་ཆ་རྫོང་གི་བོད་མི་༡༠༠ རྫོང་ཐོག་
ནས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེད་ལ ནས་ཕྱི་རྒྱ་ཆེད་ལ བར་བྱས་ཤིང་། ཡགོང་ས་
རྒྱ་ལའི་ཟླ་མ་ཁྲི་ལོ་བཅུན་པར་ཤོག་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་
ཀྱང་། མང་ཚོགས་དང་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པའི་བར་འགལ་ཀྱིན་བྱུང་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཅེ་ཁོག་རྫོང་མདོ་དོན་ཁང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། ཉིན་གྲངས་རྒྱ་ཆེད་ལ ནས་མགོ་བརྒྱུ་སྐབས་བོད་མི་༡༠ ལྷག་ཙམ་མ་
གཏོགས་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡཔུ་ཆེན་
སྒྱུ་ཕྱིང་བརྒྱ་བ། ཡུལ་བ་ཀམ་མཆོག་བཅས་ཀྱི་སྐུ་པར་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྟེ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་

བཅུན་པར་ཤོག་དང་བོད་མིའི་རང་དབང་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་ཡོད་འདུག ཕྱིས་སུ་དམག་མིའི་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཆེན་པོ་༩ དང་༡༥ ཅམ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་བོད་མི་༣༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རེབ་གོང་ཕྱོགས་སུ་འབྲིད་ཡོད་འདུག ཅེ་ཞོག་རྫོང་དེའི་ས་ཁང་དང་ནིན་གྲག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་༣༠ ཉིན་ས་དེའི་སློབ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེར་སྤྱང་སློབ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ་ཕྱིས་སུ་ཁང་དེ་གཉིས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་) ཐུན་ཏེ་རྫོང་གསེར་ལག་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་) དར་ལག་རྫོང་གི་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་མང་ཚོགས་༣༠༠ ན་ལ་ཞིན་ཏེ་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་པལ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་པའི་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་༦ གནས་དེར་གཏོང་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་) རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་གྲ་མང་གིས་རྫོགས་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཏེ་རྒྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་དགོན་པ་དེའི་རྒྱ་སྤྱལ་གྱིས་བཀག་འཁོག་བྱས་ཡོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དགོན་པ་དེའི་གྲ་མང་གིས་མཐུད་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་) གཅིག་སྤྱིལ་རྫོང་དཔལ་ཡུལ་ཁང་གི་བོད་མི་མང་ཚོགས་༥༠༠ ལྷག་གིས་བཅན་ས་བཟུང་སྟེ། གལ་སྲིད་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དར་ཐང་དགོན་པའི་བཀའ་དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱུན་པོ་བཟོས་ཆེ། ཁོང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་) ཞིན་ཏེ་རྫོང་རམ་ཅི་གོར་ཐང་གི་ཨ་ཆོག་ས་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་རྫོགས་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཏེ། དགོན་པ་དང་དགོན་མཐའི་སློབ་ཆུང་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཤིང་། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་བཅུན་པར་ཤོག་ཅེས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་ཡོད་འདུག ཕྱིས་སུ་དགོན་མཐའ་རྒྱ་དམག་གིས་བསྒློར་ཏེ་ལས་བྱེད་དང་རྒྱ་སྤྱལ་ཁ་གསུག་གིས་གྲ་མང་གིས་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག དེས་མི་ཆོད་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཉིན་བདེ་ཡང་བཏང་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

བོད་ཡོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྐྱུ་ཅུ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དང་སྐྱ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་
ནས་སྐྱ་ས་སྐྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཡང་། བཏོན་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༤༥ འདུ་བཟུང་
གི་མིང་བཏོན་ཡོད། དེ་རིང་གི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱའི་ཁྲིད་དུ་གྲ་བ་༡ དང་བུད་མེད་༦ རྒྱུ་ཡོད་འདུག ཟླ་ ༡
ཆོས་ ༡༧ ནས་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཡང་། ཐོན་པ་ནས་ཆ་སྒྲིམ་ཉིན་རེ་བོད་མི་ ༧ རེ་འཛིན་རྒྱ་བྱས་ཡོད་འདུག

རྒྱ་ནག་ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་བོད་ཡོངས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱ་ས་འཁྲུང་ཁ་པར་བོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁུངས་ལ་
འཕྲིན་ཐུང་བཏང་ཡོད་པ་ནི། ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ རོན་རྒྱུ་ཁྲིད་ཁྲིམས་འགུལ་དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་གྱིས། ལྷ་ར་དུ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་ལས་ཁུངས་ལ་མགོ་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་གྲ་ཡངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་རྩོད་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆེ་
བའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་ཁ་པར་ཡང་གངས་འདྲིའི་སྤྲོད་གནས་ཚུལ་མགོ་
སྤྲོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ༠༤/༧ ༦༣༣༤༤༣༣ དང་ཡང་ན་ ༡༡༠ བཅས་སོགས་བཏང་ཡོད་འདུག

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྐྱོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་འཕྲིན་ཐུང་ནི། ཉེ་ལམ་རང་
ཁུལ་ནས་བྱུང་བའི་དུང་གཅོག་འཕྲོག་སྤྲེག་གི་གཏོར་བཞིག་ལས་འགུལ་དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་“བོད་རང་བཅན་”སྟོབས་
ལྷགས་ཀྱིས་ཁྲུས་འཁོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དབུས་གཞུང་དང་ཞིང་ཆེན། ཁུལ་བཅས་ནས་སེམས་ཐག་བྱེད་ཆོད་
ཀྱིས་དེ་ལ་དུང་དེག་ཆ་ནན་དང་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཀན་སྐྱོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་བདེ་འཇགས་
སྤྱང་སྤྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་ཞེས་མིང་ཉགས་འཁོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) དར་ལག་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་
བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་གིས་ཉར་བཞོན་ཏེ་དོ་སྤོལ་བྱས་ཡོད་ལ། ས་གནས་དེ་གའི་འབྲུམ་འཁོར་དགོན་པའི་འཁུངས་སྟོད་
ཆ་མས་(སྐྱ་སྐྱུར་) བསྐྱབ་བྱ་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དོ་སྤོལ་མཆོམས་འཛིན་བྱུང་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) གཅན་ཆ་རྫོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བའི་དཔོན་
རིགས་འཁོལ་ས་ཐང་དུ་སོང་སྟེ། ཁ་སང་རྫོང་ཐོག་ནས་དོ་སྤོལ་བྱེད་དུ་ཞུགས་མཁན་བོད་མི་མཉམས་ཀྱིས་ཆོད་

༤ རྩོན་དུ་མགོ་འབུལ་བྱ་དགོས་ལ། གལ་སྲིད་མགོ་འདོགས་མ་ཁུས་ན་ཉེས་ཁྲིམས་ཕྱི་མོ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་
ཏེ་གྲོང་ཆོ་དེའི་གྲོང་མི་ཤེས་རབ་དང་སྐལ་པོ། མགོན་པ་བཅས་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཅི་ནི་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་
པའི་གྲ་མང་གིས་སུ་མཐུད་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་དོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱོད། ཆོས་༡༩ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་
བ་ནམས་སྤོད་གྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་ལ། དབང་རྒྱུར་བས་ཆོས་༡༤ བར་དུས་བཀག་གིས་
མགོ་འདོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱ་བ་ཏང་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན།

བོད་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་ཨང་ ༩ པ་བཏོན་ཏེ་བོད་རྫོངས་བརྒན་འཕྲིན་
རྒྱ་རྩལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་བོད་རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱགས་ཀྱིས་
བོད་མི་ ༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འཁེད་ཐོ་བཏོན་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་ ༥༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འཁེད་ཐོ་ཐོན་
ཡོད། མིང་ཐོ་ཨང་ ༥༩ བཞི་སྐད་གསལ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་སྤྲེག་སྐབས་དཔར་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་གྱི་ཐོགས་མཐུན་དེ་རེད་འདུག མི་དེ་ཐེ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་དེ་སྤྱི་ལོ་སར་ཡུལ་སྒོར་
བྱེད་སྐབས་སུ་བོད་མིར་རྩལ་བཟོ་བྱས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། དུས་
ད་ལྟ་བར་འདུ་བཟུང་མིང་ཐོ་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ། བརྒན་འཕྲིན་སྤྱི་ལོ་ ༩ ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
དཔོན་པོས་“རྩལ་མཐུད་དུ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཐོག་མའི་དོན་དངོས་ཐེར་འདོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་”པར་བརྗོད་ཡོད་
འདུག།

དུས་གཙང་(བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་གཞིས་ཀ་ཅེ་ས་ཁུལ་) གཞིས་ཀ་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་མི་ཆོང་པ་ཁ་ཤས་
ཤིག་གིས་ཆོང་མཆམས་བཞག་སྤེ་དོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་སུ། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ལྷ་སར་སྤར་བཞིན་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཡོད་ཅིང་། སྤར་བཞིན་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་

དུ་འགག་སྒྲིབ་བཅོས་ཏེ་འགྲོ་འོང་གི་པོད་མི་ཚོར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། པོད་ཁྲུལ་གཞན་དག་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་འདུག གོ་བོས་ལྟར་ན། ཨ་མདོ་ཀན་ལྗོངས་གཙུག་ལྷན་གྱི་དུ་ཉིན་བསྐྱེད་མར་རྒྱ་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྲུལ་
ནས་རྒྱ་དམག་གཏོང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲིབ་སྐྱེད་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་སུ་པོད་མིའི་བོག་ནམ་འགྲུར་གདུག་རྩུབ་བསྐྱེན་
ཏེ། ནམ་རྒྱུན་དུ་གནས་ལུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དོན་མེད་དུ་པོད་མི་ཚོར་ཉེས་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁ་སང་།
གཙུག་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཁ་ལོ་པའི་སྒྲིབ་གྲུའི་སྒྲིབ་མ་ལ ཁྲིམ་གཞུང་ནས་དམག་མིས་བཀག་སྡོ། མགྲོགས་པོར་སར་
སྡོད་ཞེས་བཅན་བཀའ་གཏོང་སྐབས། སྒྲིབ་མ་དེ་ཚོ་དེ་ཙམ་མགྲོགས་པོ་མ་བྱུང་སྐབས་ཉེས་རྒྱུང་དུ་གཤམ་བཤང་ཡོད་
པར་བཤད་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་པོད་མི་ཁ་གས་ཞེ་སྤང་ཆད་མེད་ལངས་ཀྱི་འདུག

སྤྱིད་གཞུང་གིས་གསར་ལམ་སྐྱོ་ཆོགས་སྤེང་ནས་མི་རིགས་ཁ་གཏད་ལ་བྱགས་གནོན་དང་མི་རིགས་ཞེ་འཁོར་
གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྐུལ་སྒྲིབ་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གི་མང་ཆོགས་ལ་བྱགས་རྒྱུན་ཟབ་མོ་བྲེབས་ཡོད་འདུག མཚོ་
སྡོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟེ་ཡིང་དུ། སྤེ་འཁོར་ཁ་གས་ཀྱིས་པོད་མི་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་སྡོད་དུ་འདུག་གི་མེད་པར་
བཤད།

ཤིན་ཏུ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྐུ་ཞིང་ཆེན་ཁྱེད་བཀའ་ཁྲིལ་གྱི་ཏར་གཏོང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་དོན།
“གསར་འགོད་པས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོངས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་སྤྱིད་གཞུང་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱུང་
བ་ལྟར་ན། ཐངས་འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཁོད་དུ་ཀན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱིད་གྲོང་ཐང་གཏོགས་ལས་ཁྲུང་ས་༡༠༥ དང་ཞང་གྲོང་
༡༥། ཞང་གྲོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁྲུང་ས་༡༡༩། གྲོང་ཚོ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་༡༡ བཅས་ལ་བྱུང་སྤྱིད་ཡོད་”
པར་བརྟེན་ཡོད། ཁྲུལ་ཁོངས་ཆ་ནས་“ཁྲུལ་དེའི་མ་རྒྱུ་དང་བསང་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཅོ་ནེ། གཙུག་གྲོང་ཁྲུལ་སྤྱིད་གས་
སྤྱིད་གྲོང་”རྒྱུད་ཡོད་པར་བརྟེན་འདུག པོད་ས་ཁྲུལ་གྱི་པོད་མིའི་དོ་རྟོག་དོན་རྒྱུ་གྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་དང་གཞི་རྒྱ་ཆུ་ཆུས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་སྤྱིད་པོད་མིའི་གནས་ཚུལ་དང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱིས་རྒྱས་ལོན་བྱུང་བ་ལས་རིང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཨ་མདོ་རིའི་གོང་(མཚོ་སྡོད་ཞིང་ཆེན་མ་རྒྱུ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)ཐུན་རིན་སྤྱིད་གིས་པོད་མི་གསུམ་
ལ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཞི་བའི་དོ་རྟོག་ཁྲིམ་སྒྲིབ་སྤྱིད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པར་ཁ་གསལ་ཏེ་བྲིམས་གཙོད་བྱས་
ཡོད་ལ། པོད་མི་འདི་གསུམ་ནི་ཆོས་༡༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག མི་གཅིག་གི་མིང་ལ་ལྷགས་ཐར་
རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་ལོ་ན་༡༥ ཡིན་ལ་བྲིམས་ཆད་ལོ་༡ བཅད་འདུག གཙོད་པ་ལོ་ན་༡༠ དང་བྲིམས་ཆད་ལོ་༡ ཟླ་བ་
༩ ལ་བཅད་ཡོད་འདུག བཀའ་ལོ། ལོ་༡༩ བྲིམས་ཆད་ཟླ་བ་༩ ལ་བཅད་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། དེ་རིང་ཕྱི་ཉི་མཚོ་དེ་ལ ཐོག་ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་པོད་

རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་) བྲག་མགོ་རྫོང་ཟམ་ཆེན་བྲག་རྫོང་ཁང་རྫོང་དཀར་དགོན་པའི་བཙུན་མ་༣༠༠ ལྷག་དང་ཚྭ་ག་
 རི་དགོན་པའི་གྲ་བ་༣༠༠། བོད་མི་ཁིང་བ་༤༠༠ བཅས་ཀྱིས་ཁི་བའི་རམ་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་
 ཁྱི་ལོ་བཏན་པར་ཤོག་ བོད་ས་བོད་ལ་དབང་དགོས་ཡོད། ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་མཆོག་མཁྱེན་པས་པོར་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 ལུ་དགོས་ཅེས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག བྲག་མགོ་རྫོང་སྤྱི་དགའ་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མངགས་
 ཏེ་བཀག་འགོག་བྱེད་སྐབས། རྫོག་དྲ་བྱུང་སྟེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མིའི་ཐོག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། ཚྭ་ག་
 རི་དགོན་གྱི་གྲ་བ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག བོད་མི་༡༠ གངས་ཤིག་ལ་ཕྱི་མ་སྦྱོན་བཅོས་ཡོད་
 འདུག བོད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱི་མ་སྦྱོན་ཆབས་ཆེན་བཅོས་ཏེ་སྤྱན་ཁང་ལ་བསྐྱལ་ཡོད་ཀྱང་གི་གསོན་ཤེས་ཆོད་མི་
 འདུག བྲག་མགོ་རྫོང་དེ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁུལ་བཞི་ལ་བགོས་ཡོད་ལ། མིག་སྤར་ཁུལ་ཨང་གསུམ་པར་དམག་མི་
 དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག དམག་མིའི་སྐོར་སྤྱང་རྒྱུ་འཁོར་ནས་བསྐྱར་
 རྫོས་ཡང་རྫོས་ཀྱིས་“གལ་སྤྱད་དྲུང་རྫོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་གསོད་རྒྱ་ཡིན”ཞེས་བསྐྱགས་ཀྱི་
 ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་རྫོང་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་)ས་ཁུལ་དུ། ཁྱི་མ་གཞུང་དུ་“རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྟེ་ལ་ཏེ། ཏང་གི་དབང་སྐྱོར་གྱི་མང་གཞི་སྤྱོད་པ་ཏན་གཏོང་དགོས་”པའི་སྐྱོར་ཡིག་
 བཀྲམ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱིས་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཏན་ཡོད།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་སར་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་བྱུང་མཁན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལྟར་ན། ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་
 རྫོང་ར། ལྷ་སའི་རུ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཐོག་མེད་ལགས་ཀྱིས་སྟེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད་
 འདུག ཁོང་དགྲུང་ལོ་ ༣༠ ལས་མས་དང་རྒྱལ་ཅེའི་མི་ཡིན་འདུག རང་གི་མ་བརྒྱབ་སྟེན་དུ་དབང་སྐྱོར་བས་ཟླ་
 བཅུད་ཅམ་ལ་དགོན་པ་སྟོན་བརྒྱབ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། དགོན་པར་མིག་ཆུ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་དུག་མདའ་བརྒྱབ་པ་དང་
 གྲ་བ་ནམས་ལ་ཆོ་འདྲི་དང་བཅར་རྟུང་སོགས་གདུག་རྩུབ་ལ་བཅོད་སྟོམ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བར་བརྫོད་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། དེ་རིང་སྔ་དྲོར། ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)
ཞིན་ཏེ་རྫོང་རྟོལ་ཁ་ཞང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཡག་ཁ་གསུམ་ཞི་བའི་རོ་སྟོལ་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་མཆོག་
སྤྱི་ཆེ་བྱི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་ལ་བརྒྱུད་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་
བྱས་པར་བཞུགས། ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་མཁན་བོད་མི་རྣམས་རྟོལ་ཁ་ཞང་གི་སྤང་ལམ་དུ་ཞི་རྫོང་གིས། ལྷ་ས་གཙོས་པའི་
བོད་ས་ཁུལ་དུ་བརྒྱུད་གིས་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ཞུས་འདུག། བརྒྱུད་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་དེའི་མཆོན་མོར་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་བོད་མི་ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་མཁན་ཁ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ས་གནས་དེའི་སྤྱི་བ་གྲགས་ཅན་རིན་འབྲུམ་བྱུང་དང་དཔའ་ལུང་ནས་ཡོང་བའི་བོད་
པའི་བྱད་མེད་གཅིག་གཞན་ཆེ་དབང་བཟུང་བའི་བོད་མི་གཅིག་བཅས་ཚུད་ཡོད་འདུག། མིག་སྔར་ས་གནས་དེར་
དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་གྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁ་སང་ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) དྲག་མགོ་རྫོང་ནས་བྱང་བའི་
བོད་མིའི་ཁྲིམ་སྒོར་ལ་དྲག་གཞོན་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེར། རྒྱ་ནག་གི་དུ་གསར་ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། “སི་
བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁ་གསུམ་གི་གིས་བྱུན་སྤྱད་བྱེད་སྐབས། ཁྲིམས་འགལ་
བས་དྲག་པོས་འཇམ་ཞོལ་བྱུང་སྟེ། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་བསད་ཅིང་ཉེན་རྟོག་པ་གཞན་ཁ་གསུམ་ལ་མས་སྒྲིན་བཟོས་
འདུག། དོན་དག་ཁ་སང་སྤྱི་དྲོར་བྱང་ཡོད་ལ། ཁྲིམས་འགལ་བའི་ལག་དུ་རྩོད་དང་གྲི་ཐོགས་ཏེ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
པ་ཞིག་བསད་ཡོད་འདུག། སྐབས་དེར་ཉེན་རྟོག་པས་གནམ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཅིང་ཉེན་བརྟེན་བྱེད་སྟེ་ཁྲིམས་འགལ་
པ་དེ་ཆོ་ཁ་གཏོར་བྱས་”འདུག་པར་བརྗོད་ཡོད། བོད་མི་ཆོར་རྩོད་དང་གྲི་ཅོམ་ཞིག་ལས་མེད། དྲག་ཆས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་མཆོན་མེ་མདའ་སྤྲོ་ཆོགས་ལག་དུ་ཐོགས་ཡོད། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ན།
སུ་ལ་དྲག་བྱགས་ལྡན་ནམ། སུས་དྲག་སྤྱོད་ལ་གསོད་བྱགས་ཆེ་འམ། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་མི་གཅིག་དྲག་ཆས་
ཉེན་རྟོག་པས་དམར་གསོད་བྱས་ཤིང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མས་སྒྲིན་བཟོས་ཡོད་འདུག། མིག་སྔར་ས་གནས་དེར་
དམ་དྲག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་འབོར་ཆེན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༧ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། ཨ་མདོ་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་པར་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་གཞི་གོན་
མེད་པའི་བདེ་སྤང་དམག་མི་མང་པོ་དགོན་པར་བསྐྱེད་དེ་ཉེན་མཆོན་མེད་པར་དགོན་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག།
ཆོས་ ༡༥ ཉེན་ནས་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཆོས་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་པའི་བྱ་མང་མདུན་དུ་ལོ་ལྷ་མར་
ཡོངས་ཁུབ་སྒྲིན་བརྗོད་དགག་བརྒྱག་གི་ལས་འགུལ་མགོ་འཇུགས་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཀྱི་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་སྐུན་དུ་སྡོག་བཞེར་འཛིན་བཟུང་བྱགས་ཆེན་དང་དམར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས། ཨ་མདོ་རྫོང་བ་དང་མ་ཆུ། མགོ་ལོག་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་གཞིན་སྦྱོས་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ཀྱིས་རང་བྲིམ་ནས་བྲལ་ཏེ་རི་ལ་བྲོས་བྲོལ་དུ་སོང་ཡོད་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཆོའི་སྤོང་ལ་དྲག་
ཆོལ་བྱས་ཆོ། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་རང་སློག་པར་བསྡོམ་ཀྱིས་ཆོལ་ལན་སློག་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག སྲིད་གཞུང་
གིས་ད་དུང་ངོ་ཆོལ་ལས་འགྲལ་སྤེལ་མེད་པའི་ས་ཆར་ཡང་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་དོགས་ཟོན་དང་འཛིགས་རྩམ་སྟོན་
བཞིན་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུན་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་འདུག

ཁ་སང་མཆན་རྒྱ་ཆོད་༡༡ ཡས་མས་སུ། ངའི་དྲ་ཆོགས་སྟེང་གི་གསང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ངས་
སྤངས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཟོས་འདུག དེ་རིང་ཉིན་གྲང་བསྐྱར་བཟོ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འཛུལ་ཐུབ་ཅིམ་གྱིང་ཡང་།
དྲ་ཆོགས་སྟེང་སྤར་འཁོད་ཟིན་པའི་ཚུམ་ཡིག་དང་དཔར་རིས་ཇི་ཡོད་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་མིན་ཟུར་
དུ་ཡིག་ཆའང་སྐྱར་ཐབས་བྲལ། རྒྱ་ཆོད་༡༥ ཡས་མས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བཟོ་བྱས་ཡོད།

ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན།

ཨ་རི་དང་ཁུ་དུ་སློང་ཕྱན་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་དང་དོང་གོང་ཐེ་ཕན་སོགས་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་མང་དག་ཅིག་
ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་༣༠ ལྷག་ཅིམ་ཞིག་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱུ་སྤར་འཁོད་ཡོད། འདི་
ནི་ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་རྗེས་སུ་ཀྱི་ནག་གིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པར་ཆོག་མཆན་སྤྲད་དེ་
བོད་ཚོངས་སུ་བཅར་འདྲིར་བཏང་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན། ཐེངས་འདིའི་བཅར་འདྲི་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་

༡། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ པར་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་འབུམ་དགོན་པར་ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ རྗེས་སུ་ཉུང་མཐར་གྱུ་བ་ལ་ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་
གྲུ་བ་གཅིག་གི་མཆན་ལ་འཛིགས་མེད་ཟུ་བཟང་ཟེར་བར་བྲིམས་ཐག་ལོ་༡ བཅད་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡིག་ཆ་བཀྲམས་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་པར་བརྗོད།
ཁོང་ལ་བཙོན་ཁང་དུ་མཉམ་གཅིད་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ། བཙོན་ཁང་ཉེན་རྟོག་པས་གསོན་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་སྟེ། དགོན་པར་བསྐྱལ་ཏེ་གནས་སྐབས་རིང་སྤྱི་བཟུང་
ཞོར་དུ་མས་སྟོན་གསོ་ཐབས་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་། གཞུགས་པོ་ཅུང་ཙམ་ཡག་དུ་སོང་ཆེ་སྟེ་ར་བཙོན་ཁང་དུ་འབྲིད་ཆོད་འདུག གྲུ་བ་གཞན་ནམས་སྟོན་གྱི་ལོ་ཐོབ་ཅིམ་
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཐད་བཀག་རྒྱ་བཟོས་འདུག སྤྱི་འབུམ་དགོན་པར་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་སྐབས་དང་གང་སར་འཕྱལ་ཆས་བཙུགས་ཡོད་ལ། གང་སར་
སྤྱི་གཞི་བྱེད་མེད་པའི་གསང་སྒྲུལ་གྱིས་ཁོངས་འདུག ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་རེད། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཡོང་ཆོ། གསང་
སྒྲུལ་གྱིས་རྗེས་འདྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད། དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཆོས་གལ་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བར་ཐུག་འཕྲད་དང་ཁ་བརྟེན་བྱས་ཆོ།
དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པ་ཐོན་ཏེ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གཙོ་འདུགས་བྱས་ཡོད་ལ། བསྐྱོད་ལམ་མགོ་མཇུག་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་མཉམ་སྦྲེད་བྱས་འདུག སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཕེབས་ཡོད་སྟབས། ལྷ་ས་འི་ཁྲིམ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་སྤར་ལས་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད་ལ། སྤར་བར་ན་དེ་སྤྱི་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྡོག་བཤེར་འགག་སྒོ་མང་པོ་ཡང་སྤྱིར་འབྲེན་བྱས་འདུག ཆོས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཉེན་བསྐྱེད་དེ་བཏོན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཡང་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཆེད་དུ་རྩུན་བཟོ་བྱས་ཡོད་པའི་“འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་” ཞིག་སྤྱི་ལོགས་གསར་འགོད་པའི་མིག་མཐུན་དུ་བཀའ་མས་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ས་ཁུལ་དང་ཉེ་འགམ་དུ་ཉེན་མང་རིང་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་སྡོད་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིར་འབྲེན་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིར་འབྲེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་འདུག དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུང་མཐུད་དུ་སྤྱི་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག རྒྱ་མིའི་ཆོང་ཁང་ཁང་གས་ཞིག་སྤྱི་བྱས་ཡོད་པ་ལས། བོད་མིའི་ཆོང་ཁང་ཡོད་ཆད་སྤྱི་བརྒྱབ་འདུག སྤྱི་ལོགས་གསར་འགོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིར་འབྲེན་བྱས་མཐོང་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱིགས་ཀྱིས་ཆེད་བཟོ་བྱས་པའི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩུན་པ་རྩུན་པ་དེ་རེད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། དཔེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གཙོ་དགོན་གཙང་བཀྱ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་ནས་ཉེན་མང་བསྐྱེད་དེ་གྲུ་མང་གིས་སྤྱི་མཐུད་དོ་ཆོལ་བྱེད་སྤྱི་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་དེ་བཀག་སྡོད་བྱས་ཡོད་སྟབས་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཐོན་བྱུང་མེད། ད་ལྟ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མི་འདུག བོད་མི་བཙུ་གངས་ཞིག་གིས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་ཐང་ཆེན་དུ་དོ་ཆོལ་ཁྲིམ་སྒོར་མགོ་འདུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་བར་ཇི་ཡོད་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ས་སྤྱི་བའི་གཙོ་དགོན་ས་སྤྱི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་ཉེན་མང་རིང་གྲུ་མང་གིས་སྤྱི་མཐུད་དོ་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤྱེལ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་སྤར་དགོན་མཐའ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བསྐྱོར་ཡོད་འདུག

ཁ་སང་སྤྱི་དྲོར་ཨ་མདོ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་ཏོལ་ཁ་ཁང་དུ་བོད་མིའི་རམ་སྤོན་ཁྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤྱེལ་སྐབས་སུ་སྤྱི་དགཞུང་གིས་བོད་མི་དོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དང་སྤྱི་པ་ཉ བཅས་མི་ཉ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཟོད། དེ་རིང་། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིར་འབྲེན་རམ་སྤོན་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་ཏེ། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཉ སྤྱི་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མ་བྱུང་སྟབས། སང་ཉེན་སྤྱི་མཐུད་སྤྱི་དགོན་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག

ཁམས་དར་རྩེ་མདོ་རུ་དྲག་ཆས་ཅན་གྱི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དར་རྩེ་མདོ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་

ལ་འགྲོ་སྐྱོད་ལམ་སྤེལ་ཡོད་ཚད་འགོག་སྤྱད་བྱས་ཡོད་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་དོན་ལ། ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཁྲུལ་གསུམ་པ་ནས་ཆེས་༡༩ ཉིན་སྐྱ་མེར་
བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཤིང་། ཆེས་༡༥ ཉིན། རོ་དཀར་དགོན་པའི་བཙུན་མ་༧༠ དང་ཚྭ་ག་རི་
དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་རིན་དབང་ཆེན། མཁན་པོ་སྒོ་རིན་མཁས་གྲུབ་དང་གྲུ་བ་༡༠ བཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
འདུག ཉིན་དེར་སྤྱི་དགའ་གསུང་གིས་ཆེས་༡༩ ཉིན་དམར་གསོད་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་ཕུང་བོ་ཡང་བཙན་འཕྲོག་
བྱས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གའི་བཞུར་ཆུའི་འགམ་ནས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་ཡོད་འདུག བྱ་སྐྱོད་དེས་བོད་མི་ནམས་
ཀྱི་ཞེ་སྤང་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་ཡོད་འདུག ཆེས་༡༥ ཉིན། བྲག་མགོ་རྫོང་བྲག་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་རབ་བཏན་
ནམ་ཁྲུལ་སྒྲིང་གི་གྲུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་གིས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་དགའ་གསུང་གི་དམག་དཔུང་
གིས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙན་གཏོར་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྔར། བྲག་མགོ་རྫོང་དུ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོན་པ་
ནི་ཚྭ་ག་རི་དགོན་པ་དང་རོ་དཀར་དགོན་པ། བྲག་མགོ་དགོན་པ་བཅས་ཡིན་འདུག།

ད་ཆུའི་སྤྱི་དགའ་གསུང་གི་འགྲུལ་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཚིག་སྒྲོག་ནས་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཨ་མདོ་རྒྱ་ཆུ་རྫོང་
གི་ཨ་ལ་ཞང་རྒྱ་ཤོད་སྤེལ་བར་ཆེ་༡ ཆེས་༡༥ ཉིན་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་༡ ཙམ་དུ། དག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྱས་པའི་
དམག་མིའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་༩༠ ཡོང་སྟེ། སྤེལ་ཐེངས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱིམ་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲོག་བཤེར་གྱིས་ལོ་༡༥ ཡན་
ཁྱེ་སྤྱིས་པ་ཡོད་ཆད། རོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་ཡོད་མེད་དང་། ཐ་ན་ནད་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བསྟོས་པར་
རྒྱ་ཆུ་གསུལ་ལྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བཙན་གྱིས་འབྲིད་ཡོད་འདུག འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་
ཆེ་བས་ནང་གོས་ཙམ་ལས་ཁྱོན་མེད་པར་བཤད། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོབ་བཞིག་ལ། རང་ལོ་༩༡ སོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་
ཤོད་སྤེལ་བའི་ཞིང་པ་བན་དེ་ཆེ་རིང་དེ་ཉིད་ཆེ་༡ ཆེས་༡༦ ཉིན་གྱི་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་ཁྲིད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་མེད་
སྟབས། དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཕྱོད་རྒྱུང་ཙམ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས། སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཉིན་ནས་མཚན་བར་དུ་
རྒྱུང་དེག་དྲག་པོས་གསོན་པོར་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་འདུག དོན་དག་ཕུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས། སྤྱི་དགའ་གསུང་གིས་
སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གནས་ཚུལ་བཀག་སྟོམ་བྱས་ཡོད། ཆེས་༡༦ ཉིན་སྤྱི་དགའ་གསུང་སྤེལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
གྲོང་མིའི་གས་ཀྱི་ཆུན་པ་མི་༡༠ བཀོད་སྒྲིག་གིས་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཕུང་བོ་ཕྱིར་གྲོང་སྤེར་འཁྲུང་
དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དང་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས་རྒྱུང་དེག་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་འདུག སྤྱིས་སུ་སྤྱི་
དགའ་གསུང་གིས་སྤེལ་བའི་བོད་མི་ཨ་མིང་ཙན་ཞིག་གི་སྤྱོགས་ཕུང་བོ་རྒྱ་ཤོད་སྤེལ་བར་འཁྲུང་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག དམར་
གསོད་བྱས་པའི་བོད་མི་བན་དེ་ཆེ་རིང་ནི་རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་མི་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་རྒྱ་ཤོད་དུ་ཡོང་བའི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་

འདུག ད་ལྟ་བྱིས་དུ་ཀང་གཉིས་ཞི་ཡོད་པའི་སྐྱེས་དམན་ལོ་ན་༤༠ མོན་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱིད་ཟེར་བ་དེ་དང་། བྱིས་
ཆང་དབུལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་སྐྱོད་ཐབས་མེད་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ བཅས་ལྷག་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན།

ལྷ་སར་སྐྱབས་ཆང་བའི་བྱི་ལོགས་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་དང་སངས་
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་འདུག ཆོས་ ༡༧ ཉིན་སྔ་དྲོར་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་སྐོར་བྱེད་སྐབས་སུ།
ད་ལམ་གྲྭ་བ་གཞིན་སྐྱེས་ ༡༠ ལྷག་གིས་གསར་འགོད་པའི་བསྐྱོད་མཆོམས་བཅད་དེ་གསར་འགོད་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་
ནས་དུ་འབོད་དང་“བོད་ལ་རང་དབང་མི་འདུག ང་ཚོར་རང་དབང་མི་འདུག” ཅེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་དོ་ཞོལ་བྱེད་མཁན་གྲྭ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཐུད་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡགོད་ས་ཏུ་ལའི་གླ་མ་
མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དེར་རྒྱབ་ཡོལ་འོག་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པར་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་ཅང་
ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཐངས་འདིའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཡགོད་ས་ཏུ་ལའི་གླ་མ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོས་ད་དུང་དབང་སྒྱུར་བས་རྩན་བཅོས་བྱས་པའི་རྩན་
རྒྱབ་ཉོལ་ཏེ་“མཆོད་མཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ནི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་རེད། མི་ནམས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་ཆེད་
རེད་མོགས་”བརྗོད་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་དང་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་གཞུང་དཔོན་རིགས་
ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་གསར་འགོད་པ་ནམས་ལྷ་ལོགས་སུ་འབྲིད་དེ་མོང་ཡོད་འདུག བརྗོད་གསལ་ལྷ་ར་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་མགོ་མཇུག་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་ ༡༥ ཙམ་རིང་མ་གཏོགས་འགོར་མེད་ཀྱང་ཉིན་དེར་
རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་གནམ་ས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པའི་དྲ་ཆོགས་སྟེང་དུ་ཐོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་
དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུག་གཞུང་སྤྱིགས་ནས་“ ཆོས་དང་རང་དབང་ ” ཡིན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་བཅོཆེད། དེ་རིང་ཉིན་

དཀར་ནག་གོ་སྒྲིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲེང་སྤྱོད་གསལ་ཞུ་བ་ལྟར་འབྲིང་བྱེད་འདོད་དེ་རེད་ཅེས་སྒྲིན་བཅོམ་བྱས་ཡོད། ཞིབ་
དཔྱད་པས་འདོད་དོན་ལ། བཅོམ་སྤངས་དེ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབང་སྒྱུར་བས་གྲ་བདེ་ཆོ་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་རྒྱུར་ཁ་གཡར་ས་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པར་བཅོམ་དེ། རྟོ་སྤང་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པར་
སྤྱི་བཅོམས་བྱེད་སྐབས་སུ། བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཅན་གྱིས་གསར་འགོད་པར་བཅོམ་དོན་ལ། དབང་སྒྱུར་བས་རྒྱ་
ལའི་རུ་ཆོག་ས་དང་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཅོམ་བའོད་པའི་ཁྲུངས་སྤྱོད་ཐོག་མ་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་
བདེན་དྲགས་འཆོལ་སྤྱས་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱུང་ན། མཁྱོད་གསུམ་གྱིས་བྱི་ལོག་ས་སུ་ཁྲུབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་ཆུ་ལ་བཅོམ་ཡོད། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་འགན་འཁུར་བས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཅོམ་བའོད་པའི་
གི་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲིར་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐབས་སུ་བཅོམ་ཡོད་པའི་“དཔང་དྲགས་འདང་ངས་ཀྱིས་བདེན་
དཔང་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འདི་ནི་རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཚ་འཇུག་ས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལུན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོག་གོ་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཟེར་བའི་བཅོམ་སྤངས་དང་བསྐྱར་ན། ཉིན་ཉིན་མོང་བའི་རྒྱ་བཅོམ་སྤངས་གཉིས་པར་
དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགལ་ཆར་བྱུང་ཡོད།

ཉིན་དྲུག་གསར་ལམ་དུ་བཅོམ་གསལ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྲུངས་
ཀྱིས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་གཅིག་འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཆོབས་ཆེན་བྱས་པར་དོགས་
གཞི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཉི་ལྔ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འཇུ་
བཟུང་བཀའ་བྱ་སྤྱི་བཟུངས་པ་བཏོན་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་འཕྲོག་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ཁྱོད་བཅོམས་བོད་
མི་ལྔ་ལ་འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བཏང་ཡོད་པ་ལས། མི་ལྔ་ཡིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་ལ། མི་ལྔ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བཅོམས་པས་མི་ཉི་ལྔ་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཉི་ལྔ་བྱིར་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་ཡོད།
ལྷ་ས་འདི་དོན་རིགས་ཀྱིས་“མིག་སྤྱི་བཟུངས་འགལ་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་ལྔ་ལྔ་བཟུངས་དང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ལ། དེའི་ཁོངས་སུ་མང་ཆེ་བ་བོད་མི་ཡིན་ལ། རྒྱ་མི་ཡང་ཡོད་”པར་བཅོམ་དེ།

ཉེ་ལམ་ལྷ་སར་འཛོམ་བཀའ་མེད་པར་བོད་མིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་པ་དང་ཨ་མ་དོ་བ། དེ་མིན་དེ་སྤྱི་བཟུངས་ལ་
མོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་སྤྱོད་པའི་བོད་མི་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག གནས་
ཆུ་ལ་དེ་མཐོང་མཁན་གྱིས་བཅོམ་པ་ལྟར་ན། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོ་རྒྱུངས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་བཅུག་
སྤྱོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བྱི་ལོག་ས་སུ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད། གནས་ཆུ་ལ་མཐོང་མཁན་གཞན་ཞིག་གིས་བཅོམ་དོན་
ལ། བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་དྲག་ཆས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཟུང་སྤྱོད་ལྷ་ས་འདི་མི་འཁོར་ས་ཆུགས་སུ་བསྐྱད་ཡོད་

པའི་མེ་འཁོར་ཞིག་ནང་བཙན་འདུག་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། བོད་མི་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་གྲ་
བཞིན་ལ་ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ཡང་གོན་མེད་པར་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་འདིར། བོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་
(བོད་རང་སྐྱོང་མཐུན་སྲུང་གི་སྤྱི་ལོ་) ནས་བོད་མི་དོན་ལྡན་གྱི་མཐུན་སྲུང་ཆོག་མཐུན་གྱི་ལས་
མས་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག།

ཀན་སུའུ་དང་མི་ཁྲི་ཉི་ལྔ་ལྷག་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་བོད་སྤྱི་ལོ་དུ་ཕྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལྷག་ཞིང་གིས་བོད་མི་ཚོར་དོགས་
ཐོན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་མི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་ནས་བཙན་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁ་པར་
སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དང་བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱི་ནས་གནས་དེ་དག་གི་བོད་མི་ཚོར་ཁ་པར་བརྒྱབ་ཀྱང་དེའི་སྐོར་གྱི་
སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་གི་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཁ་པར་བཏང་ཆོ། དོན་ལྡན་དོན་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཅུང་ཙམ་འདྲེས་ཆོ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་གནས་
ཚུལ་ཁྲུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ན། ཨ་མདོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་གི་བྱིས་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་ལམ་ཉེན་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་གཉེན་ཉེ་དང་ཕྱ་གྲ་གང་རུང་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་གི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་
ཆོ། ཆབ་སྲིད་ཆེ་བའི་མཐུན་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྗོད་འདུག།

བོད་མི་འདུས་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལྡན་དོན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་
སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དམག་ལྷགས་དང་དམག་ཆས་ཉེན་འཁོར་པ་གཏོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། མཐོང་མཁན་གྱིས་
བརྗོད་གསལ་ལ་ཀན་སུའུ་མ་ཆུ་རྒྱུ་དུ་ཉེ་ལམ་དམག་མིའི་རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དུ་དམག་མི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་
གཏོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཡིན་ནམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་
བས་མཐོང་དོན་ལ་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ས་མཆོམས་སུ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་
ཡོད་པར་བཤད།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་མདོ་(སི་ཁྲི་ཉི་ལྔ་ལྷག་དང་པོ་དང་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) ར་བ་ཀྱི་དོན་དམིགས་པའི་
ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཡིན་པའི་གྲ་བཟོ་བཟང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཁ་པར་ཆེམས་ཡི་གེ་བྲིས་རྒྱུ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབ་སྤྱོད་རང་གི་བརྒྱབ་
ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ཁ་པར་ཆེམས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དོན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་
ཉེས་མིང་(དོན་ལྡན་ལས་འགྲུལ་མགོ་འཁྲིད་དང་ཆ་འདུགས། ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དམག་མིས་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བོད་མིའི་
ཕུང་བོ་ཉར་ཆོགས། ཕྱི་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གནས་ཚུལ་བཀའ་པ།) ཁོང་གཅིག་པོས་འཁྲུང་འགན་ལེན་ཀྱི་དང་། དམིགས་པའི་
གྲ་བཀའ་ཞན་ནམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལ། ཐེངས་འདིའི་དོ་

སྐུ་ལ་ལས་འགན་ཁོང་གིས་མགོ་འཁྲིད་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འགན་ཁུངས་འཁྲུག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་ཡོད་འདུག་
ཁ་ཆེ་མས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་“ང་རྒྱ་ནག་གི་གཉེན་འགོན་ལོག་འཛོལ་བ་སྦྱེ་ལ་འདོད་མེད་ལ། ཉེན་གཅིག་པོར་བཞག་སྐར་
ཆ་ཙམ་ལའང་འདུག་འདོད་མེད་”ཅེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ་ཁོང་གིས་མཆོན་ཏུགས་ཀྱང་འཁྲིད་ཡོད་པར་བཤད། གཞན།
རྩ་བ་སྒོ་མང་དགོན་པའི་དགུང་ལོ་༥༥ མོན་པའི་གྲུ་བ་རྒྱ་རབས་པ་ཞིག་དང་ཁོང་གི་དགེ་ལྷན་གཉིས་པོད་ཁྱིམ་
ཞིག་ཏུ་ཞབས་བཏན་ལ་ལེབས་ལམ་ནས། རྒྱ་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཉེན་འགར་བཀག་གཉེར་
བྱས་ཡོད་འདུག རྩེས་སུ་ཕྱིར་སྒྲོད་དེ་དགོན་པར་ལོག་རྩེས་སྒྲོ་གདུང་དག་པོས་རང་གི་བརྒྱབ་འདུག་པར་བཤད།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན།

དེ་རིང་ཉིན་གུང་། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཁྲི་ལི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གསར་
ལམ་ཁག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ། ཉེ་ལམ་བོད་ས་ཀྱན་ནས་བྱུང་པའི་དོན་རྒྱུན་ཐད་འཛམ་གླིང་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་འབོད་སྒྲུབ་གནང་ཡོད་འདུག “ངས་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་བྲིད་རྣམ་
པར་ངའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ཐུབ་པ་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཛོལ་གྱི་ལམ་
ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྒྲུབ་ཞུས་ཡོད། རྣམ་དཔྱད་བཅུད་ཐུན་ནས་བོད་མི་
ཆོ་དང་མཉམ་དོན་སྤེལ་ཞུན་པའི་གྲོས་མོལ་འགོ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཡགོང་
ས་མཆོག་གིས་དེ་མིན་གསུང་དོན་“ངས་ཁ་ཆེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཁ་བྱལ་མི་འགྲོ་བའི་འབད་ཚུལ་
རི་ཙམ་བྱས་རུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ང་ལ་ཁ་བྱལ་བ་
ཡིན་པའི་སྦྱོན་བརྩོད་ལུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་སྐག་པར་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠
ནས་བཟུང་ལྷ་ས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་མི་ཆོས་དུས་ཡུན་
རིང་པོའི་ཞེ་འཁོན་རྣམས་ཕྱི་ལ་འདོན་ཆེད་རང་འགུལ་གྱིས་གཉེན་ལངས་བྱེད་སྐབས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་
ནག་གི་འགོ་བྲིད་ཆོས་ལས་འགུལ་འདི་དག་ངས་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་
སོང་། དེ་སྐབས་གནད་དོན་འདི་དག་ཆ་འཛིན་འཕེར་བའི་སྒྲིག་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་

མཐིལ་ཕྱིན་གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།”

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མཐའ་མཐུག་དུ་གསུང་དོན་“ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ཞུས་པར་
ཏུ་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཆོར་སེམས་ཆོར་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཆོ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་ནམ་ཉིག་ངན་
པ་ནམས་སེལ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་དང་། ལྷག་དོན་པོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་གྲོས་མོལ་བརྒྱད་
གྱུ་ཡངས་དང་བསམ་གཤམ་གྱི་ལམ་ནས་ཞི་བདེ་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་གནང་རོགས་
ཞེས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།”

ཏུ་ནག་དབང་སྒྱུར་བས་ཨ་མདོ་དང་དབུས་གཙང་། ཁམས་བཅས་པོད་ས་ཀྱན་དང་ཏུ་ནག་གི་པོད་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཐམས་ཅད་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤེལ་བ་དང་ཆོགས་འདུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱབ་སྒྲོང་གིས་
“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཐེར་འདོན་”བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད། རང་ཉིད་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་གོ་དབང་འཕེར་བའི་ཆེད་
དུ་སྤྱད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མེ་ཉིག་འཇུགས་སའི་བྲམ་པ་ལྟ་བུར་གསོ་སྒྲིང་བྲས་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་ལྟ་དགེ་
ལེགས་ནམ་ཁུལ་དང་། ཤིང་བཟང་བ་ལྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། རྒྱལ་ཁབ་བྱལ་བ་ལྟན་མཁས་གྲུབ། ཆེ་སྒྲིན་སྒྲིང་
བ་ལྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སེང་གདོང་དོ་རྩེ་འཕགས་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན། ལྷག་བྲག་བ་ལྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།
ལ་དྲགས་ངག་དབང་བ་ལྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཁེ་སི་ལྗོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་མཚན། འཛོམ་ཁབ་
(སྒྲ་སྒྱུར)སོགས་ཆོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་ཟེར་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྒྲོད་དང་སྒྲིན་བཟོད་བྲས་ཡོད། ད་
དུང་པོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་དུ་འཕྲོད་པ། དཔེར་ན་ཏུ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མངའ་འོག་
དུ་ཡོད་པའི་ཏུ་ནག་པོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབང་འདུད་དང་ལྷག་པ་ཕུན་ཆོགས། བ་ལྟན་འཛིན་ལྷན་
གྲུབ། བ་ལྟན་འཛིན་ཆེ་བ། གདུགས་དཀར་ཆེ་རིང་། རྒྱ་བཆེ་རིང་སོགས་ཏུ་ནག་གི་མཁུན་ཆ་བཞུགས་པའི་བྱེད་འདོད་
པའི་དགེའི་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་བྲས་པའི་གཏམ་བཟོད་སྤེལ་ཡོད། པོད་རང་སྒྲོང་སྒྲོངས་ཀྱི་ཀྱུ་ཞི་གཞིན་
པ་པད་མ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྷགས་ར་རྒྱ་བཟང་བ་ལྟན་འཛིན་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བ་ལྟན་འཕྲིན་སྤྱོད་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་
ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྒྲིན་བཟོད་བྲས་པ། དཔོན་རིགས་སུ་ཞིག་གིས་ནམ་འགྱུར་སྒྲོན་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པར་
ཆད་ལས་བཞུལ་ཡོད་སྟབས་པོད་མི་ནམས་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་པའི་ཆེས་དོ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་
སྒྲོད་ནི། ཡུན་རིང་ན་ཞིང་ཉལ་སར་སྒྱུར་སྟེ་སྤྱང་ཆ་བཤད་མི་བྱལ་པའི་ང་ལོ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་
ནས་“ཤིན་དུ་གསར་ཁབ་གི་གསར་འགོད་པར་བྱག་འཕྲད་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་ལྷ་སའི་“དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག”དྲག་
སྒྲོད་ཉེས་དོན་དོན་ཏུ་ཆ་ཆ་བས་ཆེན་ཐང་ལ་གནང་བའི་གཏམ་བཤད་”བྲས་པ་ཞིག་རྩོན་པོ་བྲས་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱགས་

བྱས་པ་དེ་རེད།

འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་ལ། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དུ་ཕྱུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ཏེ། འགྲིག་ཆགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱུལ་དང་ཀྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་སྤེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་ནན་མོ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བསྐྱར་ཡིག་དེའི་སྤྱི་དུ་འཛམ་གླིང་གང་སའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་གྱི་མཁན་དང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་གྱི་མཁན་མི་༣༤༠ ཡིས་མཆོན་ཏེ་གསུང་འཕྲོད་ཡོད། <http://www.tibetopenletter.org>

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་པ་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་)རྫོང་པ་བོད་དུ། ཉིན་གུང་ཆུ་ཆེད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་དག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྒྲུས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གི་དོན་དུ་མི་སྡེ་ལྟ་བུར་དག་ཆས་སྤོངས་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་གཅིག་ཅེ་ཆོགས་ཆུང་ཅེ་བྱས་ཏེ་གྲ་ཤག་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་དང་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་བཞེར་གྱི་ཡོད་ལ། གྲ་བ་ནམས་གྲ་ཤག་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤེལ་གཏོང་གི་མེད། དགོན་མཐའ་དམག་མི་དང་དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དམག་མིས་འཐབ་རྩུ་བཟོས་ཏེ་དག་གཞོན་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་གྱི་སྤྱི་དུ་མུས་དང་གི་དོན་དུ་མི་སྡེ་ལྟ་བུར་དག་ཆས་སྤོངས་པའི་གྲ་བ་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་འཛམ་གླིང་ཡོད་པའི་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་ནམས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གཏོར་བཅགས་བྱས་ཡོད་འདུག

ཁམས་(དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་) དག་མགོ་རྫོང་གི་ཁྲུལ་ཨང་གསུམ་པར། ཆོས་༣༤ ཉིན་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་སྐྱད་འབོད་བྱས་ཡོད་སྟབས། ཉིན་ནས་ཉིན་བསྐྱར་དེ་ལྟ་གི་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྒྲིའི་ནད་བཅུ་དང་མཁན་པོ་སྤྱི་དུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་བཅས་གྲ་བ་༣༠ ལྟ་གི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་དགེ་བཞེས་ལུང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དང་བསོད་ནམས་འཛིན་མེད་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་དགེ་བཞེས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གང་འདོད་དུ་འཛིན་བཟུང་ལ་ངོས་ལེན་གནང་མེད་སྟབས། དུང་དཀ་དག་པོ་བྱས་ཏེ་མགོ་ལ་མས་སྦྱོན་བཟོས་ཏེ་ཁྲག་མང་པོ་བཟུར་མུས་སུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ལ་ཁ་གསལ་གིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་དུ་མེད་པར་བརྟེན། ཐངས་འདིར་དག་མགོ་ཁྲུལ་གསུམ་ནས་བསྐྱོར་པས་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་༣༠༠ ལྟ་གི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གོ་ཐོས་ལ་ཀྱ་ནག་ས་གནས་དབང་སྐྱར་པའི་ཁྲུལ་གསུམ་ནས་བོད་མི་ཅེ་ཅེ་དོས་ནས་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ་ལོང་ས་མཆོག་ལ་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཅུ་བ་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་མིན་པའི་ནམ་འགྱུར་སྤྱོད་མུས་སོགས། གཅིག་བྱས་ན་ཁྲག་དྲི་བོའི་དག་གཞོན་གསར་བཞིག་ཡང་བསྐྱར་འབྱུང་ཉེན་ཆེ།

གོ་ཐོས་ལ། བྲག་མགོ་རྫོང་མཆོ་མགོ་ཞང་གི་དམར་ཤོག་སྤྱི་ཁྱབ་པ་བོད་བྱིས་རེ་རེ་སོང་སྟེ་ཉེ་ལམ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་སུ། བོད་མི་བྱུང་མེད་ཅན་པ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྲུར་བསྐྱན་པར། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་གཤེགས་ཤིང་ཆ་རྒྱུད་བཏང་ཡོད་ཀྱིན། བྱུང་མེད་ཅན་པ་དེའི་བྱ་ཡིས་རང་གི་ཨ་མར་ཉེས་རྒྱུར་བྱེད་པར་བཟོད་སྒོམ་བྱལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་དེ་ལ་གྲིས་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། བྲི་ཆས་ཐོག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དེ་བྲོས་ཤོར་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་མིན་དབང་རྒྱུར་བས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ས་གནས་དེ་གར་སྤེལ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲུལ་རྩ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོར་རིག་འཛིན་དང་ཆོས་གསལ། ཀམ་བཅས་ལ་ཉེས་ཆད་མྱེ་མོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཁོང་ཆོ་ནེ་སྤྱི་གར་དགོན་པའི་གྲ་བ་རེད་འདུག

ཁམས་(སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་དེ་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)ཞིན་ལུང་རྫོང་དུ་བོད་རང་བཅན་དང་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཁྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག་སོགས་བྲིས་ཡོད་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་རྒྱུར་ཡིག་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། དབང་རྒྱུར་བས་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ས་གནས་དེའི་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཡར་ལངས་བྱེད་རྒྱུར་དོགས་ཐོན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱི་འབྲེལ་མི་སྡེ་ ༡༥ གོ་སྒྲིག་གིས་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་དངོས་དོན་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་འཆམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། གདན་འདྲེན་བྱས་པའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་གས་སུ་དབྱིན་ཇི་དང་ཨ་རི། ཨོ་སི་ཁྲི་ལི་ཡ་དང་འཇར་པན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གཞུང་ཆབ་དངོན་རིགས་ཡོད་ལ། བསྐྱོམས་པས་མི་སྡེ་ ༡༥ ཡོད་འདུག ལྷ་རྟོག་ཆོགས་པ་དེ་ལྷ་ས་ནས་ཉིན་གཅིག་རིང་བསྐད་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་ནས་ངོ་ཚྭ་ལོ་ན་རྒྱུར་སྟེ་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཙམ་རིང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་དངོན་རིགས་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་བརྗོད་དོན་ལ། ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ཡས་མས་སུ། ལྷ་སའི་བར་སྐྱོར་དང་ར་མོ་ཆེ་

སྤྱིགས་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཁྱིམ་དུ་མི་མང་པོ་བྲེལ་འཛུགས་པར་སྤྱིགས་སྤྱིགས་སུ་བྲོས་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བཤད། ལྷ་ས་འོ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་འོ་ས་སུ་ཡོད་པའི་མགས་ཁང་ཁང་ཐོག་ཆེན་པོ་དང་གཞོན་ནུའི་ལམ་ཁེས་འཁོད་པའི་གཞུང་ལམ། ལྷ་ས་འོ་ས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་ཀུན་དུ་གཅིག་རྒྱུ་མཉམ་གཉིས་མཐུན་གྱིས་ཆོང་ཁང་སྡོ་བརྒྱབ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་དུ་ཚུགས་དབྱུག་སྡོ་ཆོགས་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་ཆོང་ཁང་སྡོ་འགམ་དུ་བཟུང་འཁྲུག་ལ་དོགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་ལྷ་སར་ཡོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་གནས་སྐབས་རིང་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པའི་དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཏེ། བར་སྒོར་དང་ཀླུ་ཀུན་བཟང་ཁུལ་བསྒོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གནས་སྐབས་རིང་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པའི་འགག་སྡོ་ཀུན་དུ་ཡང་བསྐྱར་དམག་མིས་ཁང་ས་ཡོད་པར་བཤད། གནས་སྐབས་དེ་ཆུ་ཆོད་ཁ་གསུམ་རིང་བསྐྱེད་མར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག རྒྱ་སྤྱིགས་སུ་ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལག་འཁྲུར་ཁ་པར་ལྷ་ས་འོ་ས་ལག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ། ལག་འཁྲུར་ཁ་པར་སྟེང་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་འཕྲིན་བྱུང་བའོད་ཡོད་པ་གསལ་གསལ་ལ།

ཆོས་༡༧ ཉིན་ཚུབ་དུ། ང་ཆོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རྟོག་ཞིབ་སྤྱར་བཞིན་གྱི་དུ་སྐབས་སུ། དེས་གཏན་མེད་པའི་སྤང་བར་ཆོང་རྒྱག་མཁན་དང་དོན་དངོས་ཤེས་རྟོག་བྱུང་མེད་པའི་མང་ཆོགས་བྲེལ་འཛུགས་སྤྱིགས་འཐོར་བྲོས་ཤོར་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། མིག་སྤྱར་ང་ཆོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་གསོལ་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་མེད། གྲོང་ཁྱིམ་མི་དམངས་ཀྱིས་དྲེད་གཏམ་ལ་ཡོད་ཆེས་གྱི་མི་རུང་བར་རང་སེམས་བདེ་པོའི་སྡོ་ནས་ཐོན་སྤྱོད་དང་འཆོ་བ་སྤྱེལ་དགོས། ཡིན་མིན་གསལ་རྟོགས་སྡོམ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གསོལ་ལམ་སྤྱུང་སྟེ། དྲེད་གཏམ་མི་བཟོ་ཞིང་། དྲེད་གཏམ་ལ་ཡོད་ཆེས་མི་གྱི་དཔ། དྲེད་གཏམ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་མི་གྱི་དཔ། དྲེད་གཏམ་བཟོ་མཁན་དང་བརྒྱུད་བསྐྱགས་གྱི་དཔ། མི་སེམས་དཀྱུགས་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསོལ་གཏོར་བརྒྱག་གིས། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་འངགས་གཏོར་བརྒྱག་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བའི་རིགས་ལ་རྩུང་རྟོག་དྲག་པོ་གྱི་དཔ། ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པའི་འཕྲིན་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་མེད་མིག་སྤྱར་གསལ་ཆ་མི་འདུག ཆོས་༡༨ ཉིན་ལ་ལྷ་ས་འོ་ས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། ཚུའི་ནང་དུ་དུག་ཡོད་པས་ཆུ་འབྲུང་མི་ཉན་ཟེར་མཁན་སྤྱོད་གཞུང་ཡིན་ལ། ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་ཁ་པར་སྟེང་ནས་གསལ་བཅད་འཁྲོར་ཡོད་འདུག ཐ་ན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནའང་གསལ་བཅད་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། དགོང་མོའི་བརྒྱན་འཕྲིན་སྟེང་ནས་བརྗོད་དོན་ལ་དེ་ནི་དྲེད་གཏམ་

ཡིན་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། ཡང་བསྐྱར་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་མེད་དང་དྲེག་གཏམ་ཡིན་མིན།
ངེས་པར་གཏན་འཁེལ་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཅད་དེ་བྱུང་མེད་ཅེས་སྤྱི་ཀྱང་བརྟེན་ཐབས་བྲལ།

ཡང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་དོན་ལ། ཆོས་༡༧ ཉིན་ལྷ་ས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཤིང་ཉ་ལམ་
བོད་མི་ཉ དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་། བདེན་དཔང་བྱེད་ཐབས་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཆུ་
དམག་དང་ཉིན་ཉིག་པ་ནམས་ཐངས་འདིར་སྤར་ལས་མགྲོགས་མྱུར་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་༡༩ ཉིན་དང་བསྐྱར་ན་ཅད་
དེ་གོ་ཚོགས་གིས། ཚུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ། དེ་ཅིང་སྤང་ལམ་དང་དྲེག་གཏམ་ལམ་ཆེན་པོར་འབོད་པ་བཅས་
ཀྱི་ཆོང་ཁང་ཡོད་ཆད་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། དོན་ཆུན་སོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཉ་ལམ་མཐོང་ཆུ་མེད་པར་བཤད།
གཞུང་ལམ་གཙོ་ཁག་ཏུ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཕར་སྒོན་བྱས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དམག་མིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
འཁོར་དང་ཉིན་ཉིག་རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་མཐོང་ལམ་དུ་མེད་པར་བརྟེན། (བྱུང་མཐར་བྱེད་ལྷ་ས་པའི་སྤང་ནས་བཞུས་ན་
དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པའི་ཁྱོད་ཆས་གོན་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྤང་ལམ་དག་ཏུ་གསང་
སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མེད།)

ཆུ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་རྒྱ་ཉ ཆོས་༡༩ ཉིན་ནས་བཟུང་ཨ་མདོ་རྩ་བའི་ཀྱི་དཔོན་པར་
སོང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་གྱ་བ་༩༧༠ ལྷག་ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཆུ་གཞུང་གིས་ཐོག་མར་མོག་ལྷང་དང་
དྲ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་དར་སྐྱེད་འཐེན་ཡོད་པའི་གྲ་བ་ནམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། (ཆུ་གཞུང་གིས་རྩ་བའི་དོད་
མི་མང་ཆོགས་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བྱུངས་ཁྲག་དམར་བོས་བརྩིས་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་ནམས་ཆུལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་
ཀྱན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལ་སོང་བར་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཏུ་ལངས་ཏེ། ཐོག་མར་གྲ་བ་མོག་ལྷང་ཅན་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
ཡོད་པར་དོགས་པ་སྤྱིས་འདུག) གྲ་ཤག་བརྩོག་བཤེར་སྐབས་སུ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་ཐོན་ཆེ། བཙན་
དབང་གིས་གྲ་བ་ཆོར་རྒྱུ་དེ་ག་དང་གཏོར་གཅིག་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་པར་བཤད། གྲ་བ་མང་པོའི་སྤྱིར་དངོས་དང་
ཐན་དངུལ་སྒོར་ཡང་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་དེ་ཆོས་མདོན་གསལ་དོད་བོས་འཕྲོག་བཙོམ་དང་ཡང་ན་སྒོག་ཏུ་རྒྱན་
མ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

དེ་མིན་གཞན། ཆུ་དམག་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་དུ་མི་གང་ཡིན་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་དཔོན་པའི་མགོན་ཁང་དུ་སོང་
སྟེ། ནམ་རྒྱན་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་སྤར་ང་གི་སྤྱི་གཉེས་བསགས་པར་འགྲོད་བཤགས་དང་བྱིས་འབྲུང་སྤྱི་གུ་
སྤང་བའི་དམ་བཅའ་སོགས་བྱས་པར་བརྟེན། གྱི་དང་མདུང་། ཡང་ན་མེ་མདའ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་མདུན་
ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཉེས་འདུགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། ཡོད་ཆད་འཕྲོག་བཙོམ་

བྱས་ཡོད་འདུག (དགོན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཡོད་ལ། མགོན་ཁང་དུ་མདའ་གཞུ་
དང་གྱི་མདུང་། མེ་མདའ་སོགས་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོ་འོ་གས་ཁ་གས་ཤིག་ནི་དད་ལྡན་པས་དེ་སྔ་སྔོན་གཅོད་བྱས་
པར་འགྲོད་གཤགས་དང་སྤྱིས་འབྱུང་དམ་བཅའི་ངང་སྤུལ་བ་ཡོད་ལ། ཁ་གས་ཤིག་ནི་ཆོས་སྦྱོང་དང་སྦྱང་མ་དེ་ཆོར་
འཛིགས་རུ་སྟོན་ཆེད་དུ་བཞག་པ་འདྲ་ཡོད་འདུག) ར་བ་རྩེ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མི་^{༡༠} རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟེང་མནན་ཏེ་ཁྲིམ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་
ཀའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་འཕྲན་ལས་ཆེ་རིང་། རྫོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་དང་རྫོ་བཟང་ཆོས་དར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་འདུག
དེའི་གས་ཀྱི་མི་^༡ ལ་ཉེས་ཆད་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་ཉེས་མིང་དང་ཁྲིམས་ལོ་གཞོད་བཅད་ཡོད་
མེད་གནས་སྐབས་རིང་གསལ་ཆ་མི་འདུག་

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ར་བ་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་) མཛོད་དགེ་རྩེ་དང་སྟག་ཆང་སྟ་མོའི་ཀའི་
དགོན་པར་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྟོན་བཞེར་ཆད་མེད་བྱས་ཏེ་གྲ་བ་^{༡༡} འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་)ཞིན་ཡུང་རྩེ་དང་གི་རྟག་ཞི་དགོན་
པར་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་རྒྱག་སྐབས་སུ། དགོན་པ་དེའི་གྲ་མང་གིས་པོད་རང་བཅན་དང་ལགོང་
ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པོད་ལ་སྤྱིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་དང་ཆབས་ཅིག ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་
ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་འདུག དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་^{༡༠༠} ལྷག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བར་བརྩོད་ཀྱང་།
མིག་སྔར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བྲགས་ལ་ཆ་མི་འདུག དགོན་པ་དེར་ཆང་འཛོམས་གྲ་བ་^{༡༢༠} ཡོད་པར་བརྩོད།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་པོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་^{༡༤} མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དཛུག་དུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་ཡོངས་
ཁུབ་དུ་བསྐྱེད་ཡོག་བྱས་ཏེ། འགྲིག་ཆགས་ཀྱིས་པོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་རྒྱ་ནག་གིས་
པོད་ཐོག་སྟེལ་པའི་སྤྱི་དུས་ལ་སྦྱོན་བརྩོད་ནན་མོ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བསྐྱེད་ཡོག་དེའི་སྟེང་དུ་འཛམ་གླིང་གང་

༡། རྒྱ་ནག་གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ། ཀའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་འཕྲན་ལས་ཆེ་རིང་ལགས་ལ་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་དགུ་ལ་བཅད་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁྲིམས་བཅད་བྱས་པ་དེ་
ཆོའི་གས་ཀྱི་ལོ་ཐག་ཆེས་རིང་གོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁོང་ནི་ར་བར་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པའི་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་
པོའི་པར་རིས་དུ་རྒྱུའི་སྟེང་ནས་སྤྱི་ལོ་གས་སུ་བཏང་མཁན་དེ་ཡིན་པར་བརྩོད་ཡོད།

སའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མི་༣༤༠ མཚན་རྟགས་འཁོད་ཡོད་པ་
(<http://www.tibetopenletter.org> གྱུ་འགྱུར་མ་དེ་གྱུ་ཡིག་གི་དྲ་གྱུ་པོ་ཤོན་ཞེས་པར་འཁོད་འདུག་) ག་གས་གསལ།^{༡༠}

༡༡། །བཀུར་འོས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱུ་ཞི་ལགས།

ཉེ་བའི་གཟུང་འཁོར་གཉིས་སུ། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་
བོད་མཐོ་སྒང་གང་ས་ནས་བྱུང་བའི་རོ་ཚྭ་ལ་འཐབ་ཚུད་དེ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད། རོ་ཚྭ་ལ་འཐབ་
ཚུད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོག་མར་ཞི་བ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་དག་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དག་པོའི་
བྱ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པའི་སྤྲེང་ནས་ཕྱིར་མངོན་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
མི་གངས་གསལ་བོར་མེད་པའི་འཛིན་བཟུང་དང་གངས་མང་བའི་མི་སྤྱི་ཤི་མས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
བཟོས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་པར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ལེགས་བྱང་
ནི་རིག་གཞུང་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁ་བྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དང་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་
ཞིག་རེད་ལ། འཇམ་གླིང་ལེགས་བྱང་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་བའི་ཆ་གས་ཤིག་ཀྱང་རེད། དེའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ང་ཚོས་དེ་དག་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་སྒོ་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནས་ང་
ཚོས་དོན་མེད་དུ་ཤི་མས་བྱུང་ཡོད་པའི་གྱུ་བོད་མང་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་གདུང་ཆེན་པོས་ཐུང་ན་ལུ་གྱུ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་། བོད་ས་ཀྱན་གྱི་ང་ཚོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་མང་པོར། མི་ནམས་
ཀྱི་ཉིན་རྒྱུན་འཚོ་བ་སྤྱུག་དུ་འགོ་སྐྱེས་ཡིན་ལ་ཐབས་སྤྱུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་དང་འབྱུང་སྐབས་
ཡིན། ང་ཚོས་ཡི་གེ་འདིའི་བཞིན་བྱིས་འབྲི་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཞི་བའི་ཁྲོམ་སྒོར་བྱས་པ་ཙམ་

༡༠། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོའི་ཟླ་༡༠ ཆོས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་བར་ལེ་ཅིང་དུ་སྐབས་འཛིན་བོད་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ནི་གྱུ་ཞིག་གི་བོད་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་སྤེལ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་གནས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་དྲ་ཚོགས་ནས་མཐོང་བའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཀུལ་ཁབ་༡༥
ཚོགས་མི་༤༤ དང་དོར་གོང་དང་ཐོ་སྒྲིག་ནས་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་༡༡། ཤེ་ཅིང་དང་རྒྱུང་ས་དང་ཞིང་ཆེན་ལྗེ་ནས་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་༡༥༡ བཅས་
ཡོད་འདུག གནན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པའི་གྱུ་སྤྱོད་བོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་དེའི་ཚོའི་གསལ་སྤྱོད། ཟླ་༩ བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཐད་དུ་ཅིན་ཐོར་ཡི་གེ་བཏང་མཁན་མི་
གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གནན་འདྲེན་ཞུས་མི་འདུག དེ་སྔ་གནན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་ཕྱིར་འཐོན་བྱས་ཡོད། གནན་རྒྱ་
ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གྱུ་བོད་མཁས་ཅན་༡༥༩ དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལོའི་ཟླ་༩ ལུས་རབས་ལས་བཞུགས་པའི་ཡོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སྐབས་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིག་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྒོམ་ཡོད། དེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་མཁས་སྒོམ་ཅན་དེ་ཚོ་དབང་རྒྱུར་བས་བརྒྱུ་གཏང་བཅན་གྱི་ག་
བྱེད་འདོད་ཀྱི་དོན་དངོས་མཚོན་ཡོད།

ལའང་སྐར་བཞིན་འཛིན་བཟུང་དང་། མེ་མདའ་སྐྱ་མཐུད་དུ་རྒྱག་གི་འདུག འོན་ཀྱང་། མིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོར་ཉེས་མིང་བཙུགས་པ་ལ་ཅ་བྲིམས་ཀྱི་དགོས་ངེས་བཟུད་རིམ་མེད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལའང་སྐར་མེད་བྱས་ཡོད། གཞན་མང་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་བཙན་དབང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་སྒྲིག་ལྟེ། ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་བརྩིས་མེད་གཏོང་དུ་བཙུག་ཡོད།

མིག་སྐར་བྱང་བཞིན་པའི་པོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱ་མཐུད་ཁ་བཙུམ་ཏེ་སྡོད་ཐབས་བྲལ། དེང་སྐབས་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ན། དབང་སྐྱར་པའི་ཚྭ་གས་གཅིག་ནས་པོད་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་གཞན་དང་འཇམ་སྒྲིང་བར་གྱི་འབྲེལ་ལས་བཙད་ཡོད་ལ། ཚྭ་གས་གཞན་ཞིག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་པོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུ་འགོག་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། པོད་མིའི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིན་སྡོན་མ་ནས་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ལམ་ཁོང་ཚོས་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དེ་དེང་སྐབས་དབང་སྐྱར་པས་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྒྲོར་བ་སྤེལ་སྐབས་དེ་དག་གིས་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་པར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་སྐྱ་བཙོན་རང་དབང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞི་རྩའི་རང་དབང་འདི་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་གོ་འདོད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཉེས་བྲིམས་བཙད་ཆེ། རྫོག་ཚྭ་གས་ཀྱི་འདུག་འབྲས་ཡོང་ངེས་ཡིན་ལ། འདུས་འབྲས་དེས་ཟིང་འཁྲུག་དང་འགལ་རྒྱུ་ཞི་འཇམ་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་མ་ཟད། སྐྱ་ག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། མི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ད་ལྟ་པོད་མི་ཚོས་དངོས་སྐྱ་སྐྱངས་དང་སྒྲོང་བཞིན་པའི་མདོན་འདོད་དང་སྐྱ་བཙོན་ཚྭ་གས་ནས་ཆད་བཀག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་འདུག་འདོད་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། གནད་དོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཆད་བཀག་དེ་དག་ལ་དངོས་ལེན་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་ལམ་ཁོང་ཚོས་ཕྱིར་བཏོན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་དེ་བས་ཀྱང་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ག་ལ་སྲིད། དེ་ལས་ཐོག་ལྟེ། གནད་དོན་གྱི་འགག་རྩ་ནི་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆར་ཇི་ལྟར་ཉན་འཇོག་དང་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཉེ་ལམ་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་སྒྲིན་འགལ་བྱས་ཡོད་པ་དེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། བམ་ཁ་འཁྲུར་ཟིན་པའི་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་

(73)

མུ་མཐུད་དུ་བརྗོད་དོན་“ང་ཚོས་མུ་མཐུད་དུ་པོད་ཚྲིངས་སུ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་
རྒྱན་འཁྲིངས་དང་། པོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་གང་ལེགས་ཐད་
རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ། ཅ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་
དད་པ་རང་དབང་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ། པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཁག་ཐེག་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ།
པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ད་གཞིའི་
གི་མགོ་བྱིས་ཐེངས་དང་པོར་ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་ཐུ་མས་པོད་ལ་བྱགས་རྒྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ཡོངས་ཁྲབ་
དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཁ་སང་ལྷ་སའི་རྩལ་ཁུལ་དུ་པོད་མི་གཞིན་སྤྱི་ལོ་༡༡ འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་པར་
བཤད་ལ། ཁྲིམས་འགལ་གང་བྱས་ད་ལྟ་གསལ་ཆ་མི་འདུག འདི་ལས་གསལ་བཤད་བྱེད་བྱལ་པ་ཞིག་ནི། ཁ་སང་
ལྷ་ས་ནས་དོན་དག་བྱུང་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད་འདུག ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དུ། ཁ་སང་ཉིན་གུང་ལྷ་ས་གོང་
ཁྲོར་ནང་བེང་བེང་ལང་ལོང་གུར་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཅིང་གཞུང་ལམ་དུ་འབོད་པའི་སྤང་ལམ་དུ་པོད་མི་གཞིན་སྤྱི་
ཅིག་གིས་སྤྱག་སྤྱག་ཅིག་ཞོན་ཏེ་འགོ་སྐབས་ལམ་མགོའི་དོག་ཞིབ་པས་སྤོད་དགོས་པའི་བཀའ་པལ་པ་བཞིན་པོད་མི་
དེ་འཆོབ་འཆུབ་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་བསྡད་བྱལ་མེད་སྐབས། དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་
པར་བཤད། དེ་མིན་གཞན་བསད་ཆས་བྱུང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

འདྲུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཨང་། ༧ པ་དེ་པོད་རང་སྤྱོད་ཚྲིངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཏོན་ཡོད་ལ། པོད་
རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་པོད་ཚྲིངས་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱ་ཅུ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་
བརྒྱད་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བཀའ་རྒྱ་དེས་པོད་མི་༦ འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མིང་ཐོ་པར་དང་བཅས་པ་འཁོད་
འདུག ད་ལྟ་བར་བརྗོད་མས་པས་པོད་མི་༤༧ འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་བཀའ་རྒྱ་པལ་ཡོད་འདུག

ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་མཁར་ཉ་ཞང་གྲུ་མང་གིས་དབང་སྤྱོད་བས་ས་གནས་མི་དམངས་རེ་རེ་ལག་པ་བཀྲགས་
ཏེ་ཁས་ལེན་དང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་འཆར་ལ་ངོ་ཚྭ་
བྱེད་སྐབས་སུ། ལས་དོན་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་དང་འགལ་ཆུ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། གྲུ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་ལ་ཆ་རྒྱུང་
དག་པོ་བྱས་མུར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། མཆོན་དེར་དམག་མི་༡༠༠ མཁར་ཉ་ཞང་ནང་བསྡད་ཡོད་
འདུག ཁུལ་གསུམ་པའི་ཚྭ་གར་དེ་དགོན་པའི་དེ་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་༡ རྫོད་བྱོལ་བྱས་ཡོད་

ཀྱང་། མཁན་པོ་དང་བཙུན་མ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཅེ་མདོ་ལ་བཙན་འབྲིད་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། གཞན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་ཆོ་སྤར་བཞིན་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(པོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཆ་བ་མདོ་ས་ཁུལ་) སྤྱི་མདའ་རྫོང་དཔལ་ལྷ་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་༡༠༠ ལྷག་གིས་ཞི་པའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། རྗེ་ས་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གིས་དགོན་པ་དེའི་སྤྱི་ལ་མངགས་ཏེ་གྲྭ་བ་ཆོར་བསྐབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིག་བྱུང་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་གི་ཨ་མཆོག་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྡོག་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གྲྭ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་སྤྱི་མང་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྡོག་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གྲྭ་བ་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ལ། མཆོན་མོའི་རྒྱ་ཆོད་༡༡ རྩེ་དུ། ཨ་མདོ་ཟི་མིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་མཆོ་སྟོན་དགེ་ཐོན་སྡོབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྡོབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་པོད་རིགས་སྡོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་དབང་རྒྱུར་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་པོད་མི་རམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དམར་གསོད་བྱས་པར་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ། དབང་རྒྱུར་བས་ཐངས་འདིའི་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་ཚོལ་དོན་རྒྱུན་ཁྲིད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་གྲོལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་ས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོར་ཆེན་གྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། མིག་སྤར་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་འོག་གནས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་དུ་འཕར་སྡོན་བྱས་འདུག་ལ། བར་སྒོར་ཕྱོགས་ཀྱི་པོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་སོགས་དམག་སྐར་ལྟ་བུར་བྱུར་ཏེ། པོད་མི་ནམས་དངངས་སྐྱག་འོག་གནས་འདུག།

ཏུ་ནག་དབང་སྐྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་དུ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་དང་དྲག་གནོན་གྱིས་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་།
དམངས་ཁྲིད་གྱི་ངོ་ཚྭ་ལ་དུང་ཡང་མཚམས་ཆད་མི་འདུག ཡ་མདོའི་(ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་)ཙུ་
ནེ་རྫོང་གི་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་བསྐྱེད་མར་དཔེ་བྲིད་མ་ཆོགས་པར་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཡོད་
པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་འདུག

ཟླ་མ་མཐུག་དུ། ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་གསེར་བུ་ལ་རྫོང་)
གསེར་བུ་ལ་དགོན་པར། ཏུ་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཆོགས་ཀྱིས་“ཏུ་གཞུང་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་”སྤེལ་
སྐབས་སུ་ཀྱན་གྱིས་གྱུ་དང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོན་པ་དེའི་སྐྱེལ་བྱུང་བ་སྟན་སྟན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་
དོན་ལ་“ཐེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་ས་ཏུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཏུ་ས་འགོད་བྱས་པ་རེད་
ཟེར་བ་ལ་ཏུ་མཆོན་སུ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཐེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་པའི་ཏུ་ཀྱིན་ནི་ཏུ་མི་འཕོར་
ཆེན་བོད་ས་ཀྱན་དུ་གནས་སྡོམ་གྱིས་བོད་ས་བཅན་བཟུང་དང་བོད་མིར་སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་གོ་
སྐབས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཏུ་ས་འགོད་
བྱེད་མཁན་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལགོང་ས་ཏུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་བོད་མི་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་
པའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རེད། བོད་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལགོང་ས་ཏུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ར་དད་པ་མི་བྱེད་
མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏུ་ནག་གཞུང་གིས་མགྱོགས་སྐྱུར་སྟོས་ལགོང་ས་ཏུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དང་བཀའ་མོལ་གནང་གལ་ཆེ་”ཞེས་གསུང་ཡོད་འདུག་ལ། རྗེས་སྟོན་སུ་བྱུང་བ་སྟན་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་
ཆེ་ཏུ་གཞུང་གིས་བཟང་བཅོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག

ད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བོད་མི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཆོགས་ཐོག་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཉེ་ལམ་ཀན་སྟོ་
བོད་ས་ཁུལ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་“དམག་སློང་”ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གནས་དེའི་བོད་མི་རྣམས་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་
པའི་དངངས་སྐྱེ་གི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་རྒྱུ་དུང་ཡུག་པར་བརྗོད་འདུག “དམག་སློང་”ཞེས་པ་དེ་དམག་འཐབ་དམག་
སློང་ངོ་མ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ས་གནས་དབང་སྐྱུར་བས་གསར་དུ་གཏོད་པའི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་བྱེད་
པའི་རྣམས་པའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་བའི་བྱ་སློང་ཅིག་རེད་འདུག བརྗོད་དོན་ལ་ཁིང་ཆེན་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་ཏུ་ལ་ཁབ་
བའི་འཇགས་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་བོད་ས་ཁུལ་དུ་གཏོང་མངག་གིས། ཐེ་མན་དང་ཏོང་
ཀོང་། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པར་བརྟུན་ཏེ། བོད་མི་མང་ཆོགས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ། གལ་སྲིད་
དབང་སྐྱུར་པའི་བརྗོད་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བའི་(དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་)ཏུང་ཅམ་བཤད་ཆེ་ཏུང་མི་འགོར་བར་མི་

མང་གི་མདུན་ནས་འཛིན་བཟུང་གིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲིན་
དེ། ཚ་རྩུང་དག་པོ་བཏང་ཆེས། རོས་ཟེན་ཡི་གེ་དང་ཁག་ཐེག་ཡི་གེ་འབྲི་འཇུག་པ་དང་། དངུལ་འཛོམས་གྱི་ཉེས་
ཆད་བཏང་སྟེ་སྤྱིར་བཏགས་ཏེ་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག འདི་འདྲ་བའི་“དམག་སྡོད་”ཤེད་བཞིན་པའི་ས་ཁུལ་ནི་ལྷ་ཆུ་
རྫོང་མ་དེ་ཞང་གོང་ཡིན་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་གོང་དེའི་ཨ་མ་ཆུན་པ་ལོ་༥༦ མིན་ཡོད་པའི་ཆེ་དཔག་འཆོས་
གོང་བཞེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དེ་དག་མུངས་ཏེ། ཚ་རྩུང་དག་པོ་བྱས་ཡོད་སྟབས་ད་ལྟ་སྤྲུག་ཁང་དུ་ཉེན་སྡོད་ཤེད་མུས་
ཡིན་པར་བཤད། དེ་མིན་མ་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེན་མ་གོང་དང་སྤྲུག་མ་གོང་སོགས། བསང་ཆུ་རྫོང་གི་སྤྱི་བཟང་བྲིན་ཀན་
ཆུས་དང་རྫོང་ཆུ་ཞང་གཉིས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གོང་ཆོ་དཔེར་ན། མཐའ་བགོང་འགབ་དང་མན་མཁར། མི་ནག་
དང་ཐང་ནག་གོང་ཞོད་གཉིས། ལི་ཐང་གོང་ཆོ་སོགས་སུ་གོང་བཞེད་“དམག་སྡོད་”བསྤྱད་མར་བྱང་ཡོད་འདུག
ད་ལྟ་ཀན་རྟོ་ས་ཁུལ་ཀུན་དུ་འཇིགས་སྐྱུག་གིས་ཁོངས་ཡོད་ལ། མི་རེ་རེ་དང་ངས་སྐྱུག་ཁྲིད་དུ་འཆོ་བ་སྤྱེལ་བཞིན་
ཡོད་འདུག དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རྫོགས་རྒྱ་ཡིན་མིན་བཞེད་ཐབས་བྲལ།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉེན།

འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཨང་༡༠ དེ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།
བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱུན་འཕྲིན་
ཁང་བཅས་སུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་འཛིན་བཟུང་ཤེད་རྒྱལ་མིང་ཐོའི་ཁྲིད་བོད་མི་༥ ཡོད་
ལ། གཞིན་སྤྱི་བཟང་རེད། དེ་དག་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་མི་ལ་རྩུང་གི་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་གྱི་པར་དེ་རྩུང་གསལ་
བོར་འཁོད་འདུག ཉ་ལམ་ལག་འཁྲེར་ཁ་པར་གྱིས་པར་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ལྟ་བར་བསྐྱོམས་པས་བོད་
མི་༥༤ ལ་འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)སེར་གུལ་རྫོང་དུ། རྒྱ་ནག་དབང་སྤྱི་བཟང་
བས་དཔོན་པོའི་དགོན་ནས་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་༥གོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་
ལ་དམའ་འཕེབས་དང་སྤྱོད་བཞེད་ཤེད་དགོས་པའི་བཅོན་བཀའ་ལབ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་བ་༥ དང་འབྲོག་པ་གཅིག་གིས་

ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་ནི། དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་
དང་དགོན་པའི་ཉེན་སྲུང་བ་བདེ་པ། བསོད་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་། དཔལ་འདོ། བསོད་ནམས་ཉི་མ། བུ་རྟོ།
འབྲོག་པ་ཡེ་དགའ་བཅས་ཡིན། དེ་སྔ་དགོན་པ་དེའི་གྲུ་བ་སེ་ར་དགོན་པར་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གྲུ་བ་
ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་ངོ་ཚོ་ལ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་
འདུག རྗེས་སྡོགས་སུ། དབང་སྐུར་བས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོམ་ཆེན་གཏོང་མངག་གིས་དགོན་པ་དེར་
བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་ཆད་བཀག་བཟོས་ཡོད་
སྐབས། ས་གནས་དེའི་མི་དམངས་ནམས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད།

ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན།

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་ ༡༡ དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་འདུག་
ལ། བོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་ཙམ་བརྟུན་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་
འཕྲིན་བཅས་ནས་བརྟུན་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བཀའ་བྱ་དེའི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ ༥ མིང་ཐོ་དང་པར་གསལ་བོར་བཏོན་
ཡོད་ལ། དེ་ཚོ་ནི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་སྔང་ལམ་ནས་ལག་དུ་རྟོ་བཟུང་སྟེ་མི་ལ་གཞུས་ཤིང་ཆོང་ཁང་གཏོར་མཁན་
ཀྱི་གཞིན་སྒྲིམ་དེ་ཆོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་ ༥༧ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མིང་ཐོ་བཏོན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དབུས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགིན་ཆབ་པས་ཆོས་
༡ ཉིན་སྟེ་ལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཟློད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་“ཉེ་ལམ་ཉེན་རྟོག་པས་གྲུ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལྟར། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་
པ་ཁ་གས་སུ་ཚོ་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་དྲག་ཆས་འཛོམ་ཆེན་བསྡོག་ཐོབ་བྱུང་ཡོད། དཔང་ཉགས་འདང་ངེས་ཀྱིས་བདེན་
དཔང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། ལྷ་སའི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་གི་ཆབས་ཆེ་བའི་བྲིམས་འགལ་
དོན་ཀྱི་དེ་ནི་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་འདྲུགས་བྱས་པའི་“བོད་མི་དམངས་སྐྱེར་ལངས་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་”ཀྱི་
ཆ་གས་ཤིག་ཡིན”པར་བཟློད་པ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞིན་བྲིས་བརྟན་འཕྲིན་རིགས་“བོད་ཀྱི་འདས་དོན། ལོ་བརྒྱའི་

བོད་ཀྱི་བླན་གཡོག་གི་ཁྲག་དང་མིག་ཚུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་སྒྲ།’’ཞེས་པ་དེ་དང་“བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁ་གསུ་མེ་མདའ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ།’’ཞེས་དང་། “དབྱིན་ཇི་ཡིས་བོད་དུ་ཐེངས་གཉིས་ལ་བཅན་འདྲེ་ལ་བྱས་པ།’’ཞེས་དང་།
 “དུ་ལའིས་བཏོན་པའི་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཅན་རེད།”ཅེས་དང་། “དུ་ལའིས་དངོས་
 སུ་རང་བཅན་དོར་ཡོད་དམ།” ཞེས་དང་། “དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲེར་ལངས་བཀོད་འདོམས་བྱས་པའི་སྒྲིག་
 དོན།” ཞེས་དང་། “ཉིན་ཉིག་པས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༥ དོན་རྒྱུན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་འཛིན་བཟུང་བྱུང་བ།” ཞེས་
 སོགས་བཏོན་ཡོད། བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཡི་ཉེ་ལམ་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་བསྐྱེད་པ་ཁོང་
 གིས་“དུ་ལའི་སྒྲ་མས་ཁོང་གི་བྱུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཐབས་ཀྱིས། དེང་སྐབས་བོད་ནས་བྱུང་བའི་དྲག་སྤྱོད་ལས་འགྲུལ་
 མཆོམས་འཛིན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་”ཅེས་པའི་གཏམ་བཤད་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ཆུ་ཆགས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་མི་
 རྣམས་ཞིག་གིས་གསུང་དོན་ལྟར། བྱུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཐབས་བྱེད་ཆུ་དེ་དབུ་བྱིད་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་བྱབ་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅེས་པའི་ཡིས་དུ་ལའི་སྒྲ་མས་ཁོང་གི་བྱུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཐབས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལ་དཔག་ན། དྲག་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་དུ་ལའི་སྒྲ་མས་ཅ་འདྲུགས་གནང་མེད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཉིན་དེར། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཤོང་རིམ་པའི་གནས་རིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྟེ། བོད་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་དམར་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཆེན་ལི་ཡིས་བཅན་དྲག་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད། བརྟེན་དོན་ལ་ཤེད་བྱུགས་
 ཡོད་ཆད་ཀྱིས་བོད་རང་བཅན་མི་སྣ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དང་། ཆོག་མཆན་མཁྱོགས་པོ་དང་འཛིན་བཟུང་མཁྱོགས་
 པོར། འདྲི་གཙོད་མཁྱོགས་པོ་དང་སྤྱོད་གཙོད་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་མིན་སྤྱོད་གངས་ནན་མོ་བྱས་
 ཏེ་བརྟེན་དོན་དུ་“མི་ཁག་ཅིག་གསོད་དགོས་”ཅེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བཟུངས་ནས་
 དགའ་བསུ་བྱས་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཆོགས་ཟུར་ནས་མི་མང་པོར་དངངས་སྒྲག་གིས། ལྷོ་ནུ་མཇུག་གི་ཅིས་
 ལེན་བྱེད་ཆུར་མགོ་ཅོམས་རེད་ཅེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། ཀྱང་ཆེན་ལི་ཡིས་དུང་བརྟེན་དོན་ལ། “ལྷ་གཅིག་”དུས་
 ཆེན་བར་དུ་ཡུལ་སྒྲོར་སྒྲར་གསོ་དང་། སྤྱི་ཆུལ་དང་ཆུལ་ནང་གི་མགོན་པོར་བོད་སྤྱོད་སུ་ཐེབས་པར་སྒོ་འབྲེད་
 བྱེད་ཆུ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག

ཁམས་འབའ་ཐང་རྫོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་འབའ་ཆོས་སྡེ་དགོན་དུ་“ཆུལ་གཅིག་རིང་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་”
 ལས་འགྲུལ་སྟེ། གྲུ་བཙོར་བཅན་བཀའ་བཏང་སྟེ་ཡགོང་ས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྤྱོད་
 བརྟེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པར། གྲུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས། འགལ་ཆུ་བྱུང་སྟེ། འབའ་

ཆོས་ལྷན་དགོན་པའི་མཁའ་པོ་འཛིན་མེད་དོན་རྒྱལ་དང་དགོན་པའི་སློབ་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྲུ་བ་༥ དེ་མ་ཐག་དཔག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་ཏུ་རྒྱུ་རྫོང་རི་བོ་བྱོན་བཅུན་མ་དགོན་པའི་བཅུན་མ་༣༠༠ ལྷག་གིས་བེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་བྱོན་དམར་གསེད་བེངས་པའི་པོད་མི་སྤྱན་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཞན་ཅི་གོང་ནས་མུ་ངན་དང་སློན་ལམ་གསུངས་པར། རྒྱ་དམར་དཔག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་དེ་གའི་པོད་མི་མང་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་དང་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་རོགས་བྱས་ཡོད་སྟབས། རོ་ཤིང་ལས་འགུལ་དེར་དག་གཞིན་བྱེད་བྱུང་མེད་པར་བཤད།

ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན།

ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གི་ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་ཁ་བྱང་དུ་“ཏུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་པོད་མི་དམངས་སླེར་ལངས་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སློབ་དོན་”ཞེས་པའི་ཚོམ་ཡིག་སྤེལ་བ་དང་མཉམ་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཆོགས་པར་མང་པོ་དཔེར་ན་“མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་” དང་“ དེ་ཅིང་མཆོན་མོའི་ཆོགས་པར་”སོགས་དང་དྲ་ཆོགས་མང་པོ། དཔེར་ན་ཤིན་ལོང་དྲ་ཆོགས་དང་ཐིན་ཞོན་དྲ་ཆོགས་སོགས་ནས་རྗེས་མཐུད་དེ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྒྱ་ནག་དབུས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཐོག་བརྒྱར་སློན་ཡང་སློན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་མང་ཆོགས་བྱོན་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད། དེ་དག་ཏུ་“ཨ་རིའི་པོད་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་ཏུ་ལའི་བླ་མ་དང་རྒྱ་ནག་གི་པོད་རང་བཅོན་མི་སྣའི་བར་དུ་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་སྟངས་ལ། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་དགག་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། སློས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བརྗོད་དོན་ལ་“ ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་པོད་སྐད་རྒྱུང་བརྒྱགས་དང་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱགས་གཅིག་མཚུངས་བཞིན། ཕྱ་ཁིང་ཞིབ་པའི་སློན་ནས་གསར་འགྱུར་གྱི་ཆོད་གཞིར་བརྟུན་ཏེ་བཅོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྤྱི་ལྷགས་བར་གྱི་གསང་བའི་བདེ་འཕྲིན་ལག་ཆ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཁྲུང་ས་མེད་གཏམ་འཆལ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་གཏམ་འདི་

བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་འཛིན་ས་ནི་བ་ཕྱི་ཅི་ཡང་འཁོད་མེད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱང་འཁོད་མེད། གཞན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་འཕྲིན་ལ་སྒྲིན་འཇུགས་མ་བྱས་སྟེན་དུ་འདི་ག་རྒྱལ་འཕྲིན་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་བྱས་མེད་” ཞིན་ཏེ་གསར་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བསྐྱགས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གསར་འགྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འགལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཟོད་ཡོད།

འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༡ པ་དེ་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ། པོད་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་འཕྲིན་སྒྲུ་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བསྐྱར་ཡོད། བཀའ་བྱ་དེས་མི་༥ མིང་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་། བྱད་མེད་༤ དང་སྤྱི་ས་པ་༡ ཡོད་འདུག ད་ལྟ་བར་བཟོ་མས་པས་པོད་མི་༥ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱལ་བཀའ་བྱ་ཕབ་ཡོད།

ཆོས་༡༧ ཉིན་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་བྱར་དུ་དོན་དག་བྱུང་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ལྷ་ཆོས་༡ དང་ཆོས་༡ དེ་རིང་བཅས་སུ་དམ་བྱ་བྱེད་བྱགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་འདུག

པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཐོག་སྤྱི་བྱུང་ཁྱེད་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་པོད་རང་བཅན་མི་སྣ་ལ་གཏམ་བཤད་“ཆོག་མཆན་མཁྱོགས་པོ་དང་འཛིན་བཟུང་མཁྱོགས་པོ། འདྲི་གཅོད་མཁྱོགས་པོ་དང་སྟོན་གཅོད་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་” ཞེས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་སྟེ་ལྷ་ས་འདི་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་བྱུང་སྟེ་ལ་བྱས་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཉེ་ཆར་ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཅིན་རྫོང་དབང་དམར་ཁང་གི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་བ་༤༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

དོང་ཀོང་རྫོན་དོང་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་བྱུང་ཁྱེད་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱུ་བསྐྱོང་བྱས་པའི་ཆོགས་འདུ་བསྐྱར་ཏེ། སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རྫོང་དུ་རྒྱ་ཆོས་༡༦ བྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅོད་འཕྲིན་སྟེན་ཟེར་བའི་དོན་རྒྱུ་དོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ལོ་ཡུག་ཆེ་ཟེར་བས་ངོས་ལེན་བྱས་དོན་ལ་“ཐུན་སྐྱུང་ཉེན་ཉིག་པས་བྱིམས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྤྱད་ཆས་བེད་སྟོན་བཏང་ཡོད་”པར་བཟོད་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་ཉིག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་པོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། བཟོད་དོན་ལ་“མིག་སྤར་གི་མས་བྱུང་རིགས་མཐོང་མ་སོང་”ལ་གལ་སྟེན་ཡོད་རུང་བྱོས་ཤོར་བྱས་འདུག་པར་བཟོད་དེ། སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་དེ་ཆོ་ཞི་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་ཡོད་འདུག

ཁམས་ཟི་བློན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཏུ་རྫོང་གི་ཉེ་མཆོད་གོན་པའི་སེར་སྐྱ་མང་
ཆོགས་ཀྱི་སང་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་༤ ཉིན།

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལག་འཁུར་ཁ་པར་རྩ་སའི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་
མི་རྒྱུ་ལག་འཁུར་ཁ་པར་ཐོག་འཕྲིན་བྱུང་བཏང་སྟེ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཉིན་ཅན་འདུ་བཟུང་
བྱེད་རྒྱུའི་མི་སྡེའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཆོ། གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ན་རྒྱ་སྒྲོར་ཉིས་
ཁྲི་ཐམས་པའི་བྱ་དགའ་དང་གསང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཁ་པར་ཨང་གངས་
འཁོད་ཡོད་པ་ནི། ༠༩༩༡ ༤༣༡༡༡༤༩ དང་༤༠༣༤༤༣༣། ཡང་ན་༡༡༠ རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྲིལ་
བསྐྱགས་བྱས་ཞེས་སོགས་བྲིས་འདུག

འདུ་བཟུང་བཀའ་བརྒྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲབ་སྟེ་ལ་བྱས་ཏེ་རང་སྐྱོང་
རྫོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྐྱོ་ཅལ་བརྒྱད་ལམ་དང་རྩ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བོད་
མི་༥ མིང་ཐོ་དཔར་རིས་འཁོད་ཡོད་པ་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༥ འདུ་བཟུང་བཀའ་བརྒྱ་བཏང་
ཡོད་འདུག

རྩ་ས་གོང་ཁྲུང་དམར་ཤོག་སྤྱི་ཁྲབ་གཞིན་པ་རྒྱ་དམར་ཕང་ཞང་མིན་གྱིས་གསར་ལམ་ཁག་ལ་བརྟེན་དོན་
ལ། མིག་སྔར་ཟླ་སྟོན་མའི་བེང་འབྲུག་ཁྲོད་ཞུགས་ཡོད་པའི་མི་༡༠༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་དང་ཡང་ན་མགོ་འདོགས་
བྱས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིམས་གཅོད་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད། ཕང་
ཞང་མིན་གྱིས་གཏམ་བཤད་དེ་ནི་ད་སྔ་བར་བྱུང་བའི་དབང་སྐྱུར་བས་བོད་མི་དྲག་གཞིན་བྱས་པའི་ཁུངས་སྟེ་ཆ་ཆང་
ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

ཐངས་འདིར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་སྐུན་ཏུ་སྤྱི་དགའ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་པའི་གཞི་རྒྱ་
ཆེ་ཆུང་དང་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་ལོ་༣༠ ལྷན་ཆད་ནས་ཆེས་ཆེ་ཤོས་དང་ཆེས་རིང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་འདུག བོད་

ལྗོངས་ཀྱི་དཔོན་ས་དང་པོ་འཛིན་མཁན་གྱི་དམར་ཀྱང་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་བརྒྱན་འཕྲིན་གཏམ་བཤད་
དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་དུག་གཞོན་ལས་འགུལ་ཁྲོད་དུ་“འཐབ་ཁྱུགས་དམག་དཔུང་ནམས་དཔའ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་འཐབ་
འཛིང་ལ་མཁས་”པར་བཞུགས་ཏེ། “ཏང་གིས་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་ཞིང་། མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་།
དཔའ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་འཐབ་འཛིང་ལ་མཁས་པའི་མི་དམངས་ལྷན་དམག་ཡིན་”ཞེས་བསྒྲགས་བཞུགས་པའི་དུས་ལོད་
པའི་“དཔའ་སྟོབས་ལྡན་སྐད་སྒྲ་”ཅི་འདྲ་དང་“འཐབ་འཛིང་ལ་ཅི་ལྟར་མཁས་ཚུལ་”ལ་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་
རེད།

བོད་མི་ཨ་ཕྱིན་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩)ནི་ལྷ་ས་འཛིན་ཟུར་ཆོས་༡༥ ལོན་ཆེན་ཁྲོད་དངོས་སུ་མཉམ་ཁྱུགས་བྱེད་མཁན་
ཞིག་ཡིན་འདུག ར་བ་རྫོང་གི་བོད་མིའི་བཤད་པ་ལྟར་ཆེད་དུ་ཚོམ་བྲིས་བྱས་ཏེ་“བོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལས་ཨ་མ་དོ་
ར་བ་རྫོང་གི་ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ལོན་ཆེན་གྱི་བྱུང་སྐད་སྒྲ་”ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཨ་མ་དོ་ར་
བ་རྫོང་གི་བོད་མིའི་རྒྱལ་དང་གྱུ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དོན་ཆེན་འདིའི་
འབྲུང་ཆེན་ནི། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་བཅོན་དབང་གིས་དགོན་པའི་ཆོག་ཆེན་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གྱུ་ནག་གི་གྲུ་དར་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་བཞུགས་པར། དགོན་པའི་སྤྱོད་ཆས་ནས་དགོན་པ་སྤྱི་དགའ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་དར་གི་ལས་ཁུངས་མིན་སྟབས་དགོན་
པའི་འདུ་ཁང་དུ་གྲུ་དར་བཅུགས་ན་འོས་འཚོམ་མིན་པར་བཞུགས་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཅོན་བཀའ་ཐབས་ལོད་
པར་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་བཞུགས་ཏེ། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིད་པ་འཕོར་ཆེན་བཀོད་སྤྱོད་དང་དོན་མེད་
སྤྱོད་འཇུགས་འདྲ་མིན་བྱས་པས། བོད་མི་ཡོངས་རྫོངས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་བྱས་པར་དམག་མིས་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་པར་བཞུགས་པའི་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༥ ཉིན།

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༥ པ་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་ལྗོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྱི་ཙམ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་
བཅས་ནས་བརྒྱད་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་འདུག མི་༥ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུར་འཁོད་པ་བོད་རིགས་ཕོ་དག་རེད་འདུག
ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༥༥ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་བྱ་ཐབས་ལོད།

གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཁ་སང་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཆོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་རིང་ལྷན་པའི་
 ཆོང་འཁོར་དགོན་པར་རྒྱ་དམག་ཉེན་ཉོག་པ་དང་ལས་དོན་ཆོགས་པས་སྡོག་བཞེར་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གྲ་བག་
 རེ་རེར་སྡོག་བཞེར་གྱིས་ལག་འབྱེད་ཁ་པར་ཡོད་ཆད་བཅན་འཕྲིག་བྱས་ཡོད་འདུག དམག་མི་ཉེན་ཉོག་པས་ད་དུང་
 ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགོན་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་བཤད་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་ས་ལ་གཡུགས་པར་
 བརྟེན། དགོན་པའི་གྲ་བ་ཅན་པ་དགྲུང་ལོ་༡༤ སོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་བྱ་སྡོད་དེར་བཀག་
 འགོག་བྱེད་ཅིས་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་མིན་ལོ་ན་༡༤ སོན་པའི་བོད་མི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཆོགས་
 གྲང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ལས་དོན་ཆོགས་པས་གྲ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་
 བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་གཏོང་སྐབས། གྲ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལགས་ཡར་ལངས་ཏེ་དོ་རྒོལ་བྱས་པར་བརྟེན། རྗེས་
 མཐུད་དེ་གྲ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཆུ་ཆོད་༤ དང་ཕྱེད་ཀའི་ཆེང་། གྲ་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲམ་ནས་དོ་རྒོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་
 ཅམས་སྡོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག་ལ། ས་གནས་མང་ཆོགས་ཅམས་གྲང་སྐད་འབོད་ཁྲིད་
 མཉམ་ཞུགས་བྱས་འདུག བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་“ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག”
 དང་“ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས”དང་“ང་ཆོ་ལ་རང་དབང་དགོས”སོགས་
 ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྐྱགས་ཡོད་འདུག མཆན་རྒྱ་ཆོད་༡ དང་༡ ཡས་མས་སུ་དཀར་མཛེས་ཆོང་དམར་ཤོག་སྤྱི་བྱབ་
 པ་ལའོ་ཆེ་ཁོན་” ཟེར་བ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཆོང་ཐོག་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བཀོད་འདོམས་
 ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྱད་དེ་དྲག་གཞོན་བྱས་ཤིང་། མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་མང་པོ་དམར་གསོད་
 བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་གསལ་པོར་ཏེ་གོ་ཡོད་པའི་བོད་མི་༡༧ དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ཏེ་གོ་ཡོད་
 པའི་མཆན་ཐོ་གཤམ་འཁོད་བཞིན་ཡིན། དགྲུང་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་གྲ་བྱབ་བརྟན་བཟང་ལྷན། དགྲུང་ལོ་༡༠ ཡིན་
 པའི་གྲོང་མི་བྱ་བྱ་བའི་ལོགས། ཁྲོང་མི་འབྲུག་ལོ་མཆོ་(མོ)། ཁྲོང་མི་བརྟན་ལམ་(མོ)། ཁྲོང་མི་ཆེ་རིང་ཕུན་

[illegible]

ཆོག་ལ་ལག་སྤྲུལ་བྱ་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུག། ཁྱོད་མི་ཆང་མགོན་གྱི་བྱ་མོ་སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་སྒྲིན། མོ་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆེ་རིང་སྤྱིད། གྲུ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། རྟོང་འཁོར་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་གྲུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། ཁྱོད་མི་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། ཁྱོད་མི་ཆེ་རིང་རྩ་མོ། ད་དྲུང་བོད་མི་མང་པོར་ཆུས་སྒྲིན་བཟོས་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བསྟན་དགེ་ལེགས་ལགས་ལ་ཆུས་སྒྲིན་སྤྱི་མོ་ཐོག་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་གྲུ་བ་གཉིས་ལ་མདེུ་ཐོག་ཡོད་པར་མི་གཅིག་གི་ན་ལ་མདའ་ཐོག་སྟེ་བཙད་ཡོད་འདུག་ལ་མི་གཅིག་གི་ཐུག་མགོར་མདའ་ཐོག་ཡོད་འདུག དེ་རིང་སྤྱོད་ར། དོན་ཀྱིན་བྱུང་བའི་ས་ན་ཐུང་བོ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། གང་སར་ཁྲག་དམར་བལྟར་བྱུང་འདུག མིག་སྤར་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་འདུག།

ཆོས་ལ་ ཉིན། དབང་སྒྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྟོང་འཁོར་དགོན་པར་སྡོག་བཞེས་བྱེད་སྐབས་སུ། དགོན་པའི་སྐུ་འདྲ་དང་ཐང་ཀ་སོགས་ཅ་ཆེ་བའི་གནའ་རྩམ་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག རྟོང་འཁོར་དགོན་པ་ནི་དཀར་མངའ་བོད་ཁྲུལ་གྱི་གནའ་རྩམ་སྤང་སྒྲིབ་ཆེས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། “དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་”དང་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་”སྐབས་སུ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེན་ཁར་མ་འཛོམ་པར་སྐུ་འདྲ་དང་ཐང་ཀ་མང་པོར་ཉེན་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཐང་ས་འདིའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་འོག གནའ་རྩམ་དེ་དག་འཛིག་ཉེན་ཆེ། གོ་ཐོས་ལ། དབང་འཛིན་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ས་གནས་དེའི་མེར་སྐུ་མང་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆོགས་འདུ་བསྐོར་སྟེ། ས་གནས་དེར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྲག་དྲི་བྱོ་བའི་དོན་ཀྱིན་དེ་སྤྱི་ལོགས་དང་གསར་ལམ་ཁག་ལ་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་གཞུང་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་གསར་ལམ་ཁག་གི་གསར་འབྱུར་ལ་གཞི་འཛིན་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་སྤུ་རུང་གིས་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཆེ་བྲིམས་འགལ་དུ་ཕྱིས་ཏེ་བྲིམས་ཆད་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྤུལ་བྱས་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁྲག་དྲི་བྱོ་བའི་དྲག་གནོན་དོན་ཀྱིན་དེ་མཁྱོགས་སྤུར་ངང་རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་ཞིག་གི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ན་ཏུ་གསར་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་རང་ལེན་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་ཆུས་སྒྲིན་ཐོག་ཡོད་སྐབས་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་མི་རྒྱག་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད། ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་བརྗོད་སྤངས་དེ་ནི་དོ་ཆག་བཙན་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཉིན་དེར། ཁམས་རྟུ་རྫོང་ཐོག་གི་ཉ་མཆོ་དགོན་པར་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱན་འཇགས་སུ་ཆོགས་བཞིན་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་མོར་དེར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་སྐབས། སྒྲིབ་མ་དང་ཁ་རས་བརྒྱབ་

པའི་ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་དང་བཅས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་སྡོད་པུག་མང་པོས་ནི་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་སྟོར་བྱས་ནིང་། “ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག”དང་“བོད་རང་དབང་ཡིན”དང་“ང་ཚོར་རང་དབང་དགོས”དང་“ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས”སོགས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་པར། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་མི་༡༠ ལ་མདའ་ཕྱག་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་དག་ལས་བོད་མི་ལ རམ་སྟོན་ཕྱི་མོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་བཤད། མིག་སྔར་ས་གནས་དེ་དང་གཞན་དཀར་མཛེས་རྫོང་དང་རྟུ་རྫོང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་སུ་ཁ་པར་འགོ་གི་མི་འདུག

ཨ་མདོ་རྫོང་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཐང་སྐོར་ཞང་གི་སོག་ཆང་དགོན་པའི་གྲ་བ་
༡ དབང་སྐྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆེས་༦ ཉིན།

ཉིན་གུང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་ལ་རྫོང་དཀར་མཛེས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནང་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ག་གསལ་གསལ།

རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱེ་བྲེང་བཙུ་བཞི་པས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ།

ད་རེས་ངས་འཛམ་སྐྱིང་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་ཀྱི་རིགས་སྐྱུན་རྒྱ་སྐྱིད་དང་། བྲེ་བྲག་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱི་རིགས་སྐྱུན་རྒྱ་ཡོངས་ལ་མཛའ་བཙེའི་འཆམས་འདྲི་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཉེ་ཆར་བོད་ནང་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ཐད་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཁྱེད་ཚོར་འབྲེལ་བཞེད་དང་སྒྲགས། ང་རང་སྟེར་གྱི་དོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་ལམ་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་ཡིད་སྦྱོའི་བྱུང་བྱེན་འདིའི་ནང་མི་མང་པོའི་ལུས་སློག་ཤོར་
བར་སྒོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་ཀྱང་རིགས་འགའ་ཤས་ཀྱང་གི་སྦྱོན་བྱུང་བ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་།
ངས་གནོད་འཆེ་ལོག་པའི་མི་རྣམས་དང་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་བཅས་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཟད་འཕལ་
ཡུན་དགེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཟབ་ནན་བྱས་ཡོད། ད་རེས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ས་པོད་ཀྱི་གནད་
དོན་དེ་རི་ཙམ་ཇ་དྲག་ཡིན་མིན་དང་། གང་མུར་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་
བྱེད་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད། ཇ་དྲག་དང་ཐབས་སྒྲུག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་
སྐབས་སུ་འང་ངོས་ནས་ཀྱང་ནག་གི་དབུ་བྲིད་རྣམ་པར་ཞི་བདེ་དང་བདེན་ལྷིང་ཡོང་བར་མཉམ་རུབ་
བྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་གསལ་བཟོད་བྱས་ཡོད།

ང་ལ་པོད་ཁ་བྲལ་གཏོང་བྱུང་མ། ཡང་ན་པོད་རིགས་དང་ཀྱང་རིགས་དབར་མ་འགྲིག་པ་བཟོ་
ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ངས་ཀྱང་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཚོར་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལས་
ཕྱོག་ལྟེ་ངས་ཀྱང་དུ་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་ཀར་ཕྲགས་སྒྱུར་རིང་པོའི་ཁེ་ཕན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
པོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་བྱུང་འབད་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལན་མང་བསྐྱར་ལུ་ཁྱུ་སྟོན་པ་
ལྟར་ངའི་སེམས་འཆབ་བྱེད་སའི་གཞི་ཅ་གཙོ་བོ་ནི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་དང་།
སྐད་ཡིག་ ཇ་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན། ཉིན་ལྟར་ནང་པའི་འདུལ་བྲིམས་གཞིར་བཟུང་
མི་ཆེ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་བྲེད་ཚོར་ངའི་ཀུན་སྦྱོང་ཁ་
ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ཀྱང་ནག་གི་དབུ་བྲིད་རྣམ་པར་ངའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ཐུབ་པ་
དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱེད་ལུ་སྐྱེས་
ཡོད། རྣམ་དཔྱད་བཅུད་སྤྱད་ནས་པོད་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དོན་ལྷིང་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་འགོ་ཚུགས་
ཐུབ་པའི་རེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཀྱང་ནག་ནང་བདེན་ལྷིང་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་
མཐུན་འགྱུར་གྱིས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་འགལ་རྒྱ་བཟོ་བའི་རིགས་སྤང་དགོས། ཀྱང་ནག་གི་
གཞུང་འབྲེལ་བཙུད་ལམ་ཁག་དུ་པོད་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་སྒྲིག་འབྲེག་བཤད་
ཆེན་པོས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་འདི་ས་མ་འོངས་ཕྲགས་སྒྱུར་རིང་པོའི་བར་ཚོད་དཔག་དཀའ་
བའི་མཛུགས་འབྲས་སྟེར་བའི་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བཟོ་བྱུང་ས་པོན་ངན་པ་བཏབ་སྲིད་

པ་འདིར་ངོས་རང་སེམས་འཆབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་མཚུངས་ངའི་ངོས་ནས་པེ་ཅིང་
དུ་ཨོ་ལམ་པིག་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པར་སྒོ་སྒོ་མེད་ཀྱིས་ང་དང་རྒྱ་རིགས་
ཚོའི་དབར་འགལ་རྒྱ་བཟོ་ཆེད་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློ་ཚོས་ངས་ཨོ་ལམ་པིག་ཅེད་འགན་ལ་གཏོར་རྒྱུ་
བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་མཁྱེན་ལྡན་མི་སྣ་དང་། མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་
གི་འགོ་བློ་ཚོའི་གནད་ཚུགས་ཁག་དང་། མ་འོངས་པར་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་
ཐད་ཚྲོག་ཚྲོགས་ཀྱི་ཡུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པེ་ཅིང་མཐུག་འབྲས་ངན་པ་བཟོ་ཉེན་ཡོད་པའི་སེམས་ཚོར་ལྷགས་
ཆེ་བའོན་འདུག་པ་དེ་ནི་སྒོ་སྒོ་བས་སྒྲེ་གཞིར་སྒྲུང་།

པོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བྱིས་མཆོས་སུ་གནས་ཏེ། ཡོ་སྒོང་ཕྱག་གཉིས་
ཅམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ནང་སྐབས་འདི་གཉིས་སྤྱི་གསལ་བཟང་ཚུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐབས་འདི་དམག་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་པའང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་མ་དར་སྒོར་
རྒྱ་ནག་དུ་དར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ལ་དགེ་ཕྱག་གན་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་གུས་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ངོས་དང་ཚོས་འབྲེལ་
ཞུ་མཁན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ནང་ནས་རྒྱ་རིགས་གནས་མཇལ་ཡོང་མཁན་ངོ་ཕྱག་བྱེད་
རྒྱུ་འོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་དག་ལས་ངོས་རང་སྤྱི་སྒོ་སྒོ་བས་འཕེལ་ཞིང་འབྱུང་
འགྱུར་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་གོ་རྟོགས་ཟབ་པོ་སྤེལ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

དུས་རབས་ཉི་ལྔ་པའི་ནང་འཇམ་སྒྲིང་ཁྱེན་ཡོངས་ལ་འཕེལ་འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་བ་ལྟར་
པོད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་དེའི་ནང་ཚུད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྒྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བཞེས་འཕེལ་མི་དམངས་བཅིང་འགྲོལ་དམག་པོད་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ཀྱིས་
མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་པོད་རྒྱའི་དབར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་བཞག་
པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤༡༥ ནང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ངོས་
རང་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་སྐབས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་དབུས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་བློ་ཕལ་ཆེ་བ་ངོ་ཤེས་
གྲོགས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བཀའ་
སྒྲོལ་དང་། པོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཐད་ཁོང་སྒྲེར་ནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མང་པོ་གནད་བྱུང་། ཞལ་
བཞེས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་སྒོ་སྒོ་བས་འཕེལ་བ་དང་། སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་གསར་བཞེད་དུ་བློ་བྱེད་

མང་ཆེ་བའི་ཆོད་མེམས་ཀྱི་ས་མེམས་བསྐྱེལ་བྲེལ་ས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བའི་ངང་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན། བོད་རིགས་དམར་ཤོག་ཆོག་མི་འགའ་ཤས་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་རེ་བ་བྱས་ཡོད། རོས་རང་ལྷ་སར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བཟུང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་སྐྱེས་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་མ་འོངས་ཡུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁེ་ཕན་སྦྱུབ་ཐབས་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྒོ་ཕམ་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཙམ་ནས་དུས་ཟིང་འགོ་ཚུགས་ཏེ་མཐར་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་སར་ཞི་བའི་བྱེན་ལངས་དང་། རོས་རང་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། དེ་རྗེས་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་རྗེ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུགས་སྐྱུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་མོད། གཏོར་བཞག་སྐྱུག་སྤྱོད་དེ་བས་ཚབས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བོད་མི་འཛིགས་སྐྱང་ངང་གནས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དོགས་ཚུན་ངང་གནས་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་ནང་སྐབས་དེར་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྗེ་མེད་པར་བོད་རིགས་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ལའང་དགྲ་པོའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་མཛའ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒོན་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་བརྩམས་པའི་བདེན་གསལ་སྒོན་ཆེག་དུ། “མི་བསྐྱུན་སྟེ་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཐང་དོར་མིག། ཡོངས་ཐོབ་བཅས་བརྩམས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།” ཞེས་བཀོད་དེ་སྒོ་བ་གའི་སྒོ་བ་ཡུག་གཙོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཉིན་ལྷ་ར་སྒོན་ལམ་བཏབ་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ངས་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་མོགས་དང་མཉམ་བསམ་ཞིབ་བྱོས་བསྐྱུར་གཏོང་བའི་བྱས་རྗེས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཁ་བུལ་མ་དགོས་པའི་ལམ་ཞིག་བཙལ་རྒྱུའི་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་ཟིང་ཆེ་བའི་སྐབར་དུ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་འཛོལ་ཕྲེལ་ལམ་མེད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད། གལ་

སྤྱི་ཤིང་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་ན་མ་མཐར་ཡང་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་། དེ་དང་རབས་འདྲུགས་སྐྱུན་གྱི་ཐད་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་དོས་
འཇིན་བྱས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་པོ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོའི་རིག་གཞུང་ལྷན་པོ་ཡོད་རུང་ཕྱི་
དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་མེད།

འཛམ་གླིང་སའི་ཡང་ཐོག་དུ་གནས་པའི་པོ་དེ་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁུ་ཆེ་ཁག་གི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་སྟབས་མཐོ་སྒང་པོ་དེ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
ང་ཚོའི་མེ་མས་འཆབ་ཆེ་གོས་བྱམས་བཅའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་པོ་དེ་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གནས་སྤང་
སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་པོ་དེ་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་པོ་དེ་མའི་ཐུན་མིན་དོ་བོ་སྤང་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་
བཅས་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་པོ་དེ་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྦྱོང་འཐོབ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་པོ་དེ་རིགས་ལྟ་བུའི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྟབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་བྲིད་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་
ངའི་དོ་ཆབ་ལ་པོ་དེ་རང་བཅན་གྱི་གནད་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཆང་མ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་ནང་པོ་དེ་གྱི་གནད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་
བྱས་གཏན་འཁེལ་ཟེན་སྟབས་གོ་སྟབས་གསར་པ་འདི་དམ་འཇིན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་
ཡོད་ལུས་རེད། ངའི་དོ་ཆབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་
དང་འབྲེལ་ལམ་ཐེངས་མང་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུར་མཐུད་རྗེས་འབྲེལ་
མོལ་ཐེངས་དུག་བྱས་ཡོད་རུང་ད་བར་རྩ་དོན་ཐོག་དོན་འབྲས་མོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་ངའི་དོས་ནས་ལན་མང་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཟེན་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱུར་
བ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་མོལ་ལུ་མཐུད་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་བརྒྱུར་ནན་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལོ་པེ་ཅིང་དུ་ཨོ་ལམ་པི་ཀ་ཅེད་འགན་ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ཚོས་དགའ་སྟོབས་
ཆེན་པོའི་ཐོག་ངང་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་པེ་ཅིང་ལ་ཨོ་ལམ་པི་ཀ་མཁོན་
བདག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྟབས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དེའི་སྐོར་དོས་གྱི་

ཡངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རྒྱ་ནག་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འཕོར་མང་ཤོས་དང་། ལོ་རྒྱུས་
 ཡུན་རིང་ལྷན་ཞིང་རིག་གཞུང་ཏེ་ཅང་ཕུག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེང་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
 རྒྱས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ངོ་པོར་འཛོན་བཞིན་པ་ནི་དགའ་བསུ་བྱ་འོས་ཤིག་རེད།
 འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གུས་ཞབས་དང་བཙུ་མཐོང་འཛོལ་ཆེད་སྤྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་དང་། རང་དབང་། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་
 ཡངས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད། དཔེར་ན་ད་བར་རྒྱ་རིགས་མང་
 པོའི་མི་ཆེ་ལ་དོ་ཕྱག་བྱུང་བའི་གནམ་སྡེ་སྟོ་མོ་ཆེའི་དོན་ཀྱི་ནང་གཞོད་འཆེ་ཕྱག་པའི་མི་རྣམས་
 ལ་གུན་གསལ་བཟ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡ་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
 ཁྲོད་གསེབ་ཁག་དུ་རུལ་སུངས་བཤུ་གཞོག་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་འོག་ངང་བདེན་མ་
 བྱུང་བའི་མི་མང་དགུ་ས་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་བདེ་སྤྱུག་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་དོ་
 ལྷང་མ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་གཉའ་གཞོན་བྱས་ཏེ་བཞག་གི་ཡོད། ངས་སེམས་ཚོར་འདི་དག་འགྲོ་
 བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་ཞུགས་
 རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཐད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དངོན་དུ་ཅིན་ཐའོ་མཆོག་གིས་བཏོན་གནང་མཛད་པའི་འཆམ་མཐུན་
 གྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་ངོས་རང་དགའ་མོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 ནི་སྤྱི་དངོན་གྱི་རང་དབང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་རང་དབང་
 གི་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་ན་པོད་དང་།
 བར་དུ་ར་གི་སི་ཐན། ནང་སོག་གིས་མཚོན་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 དགའ་ངལ་གནད་ཆེ་མང་པོ་སེལ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་སོག་ནང་
 ད་ལྟའི་ཆར་བསྡེ་མས་མི་འཕོར་ས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནས་སོག་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལས་མེད།

ངའི་རེ་བར་ཉེ་ཆར་སྤྱི་དངོན་དུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་པོད་ཀྱི་བཟན་སྒྲིང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟན་
 སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་གནམ་བཤད་དེ་ཚོ་ཐོས་སྐབས་ད་ཆ་པོད་ཀྱི་དགའ་རྟོག་སེལ་རྒྱའི་
 དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཤིང་རྒྱའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཏེ་ཅང་སྟོ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ངས་
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་པོད་རྒྱ་ཁ་བྲལ་མི་འགྲོ་བའི་འབད་ཚུལ་ཇི་ཅམ་བྱས་རུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་

སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་གཙོ་ནམ་པས་ང་ལ་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་མཐུན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་ལྷག་པར་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ནས་བཟུང་ལྷ་ས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་མི་ཆོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཞེ་འཁོན་ནམས་ཕྱི་ལ་བཏོན་ཆེད་རང་འགུལ་གྱི་ས་གྲུན་ལངས་བྱེད་སྐབས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཆོས་ལས་འགུལ་འདི་དག་ངས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཚུལ་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་སོང་། དེ་སྐབས་གནད་དོན་འདི་དག་ཆ་འཇིན་འཕེར་བའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན།

ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཚོར་སེམས་ཚོར་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་ནམ་དྲོག་ངན་པ་ནམས་སེལ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་དང་། ལྷག་དོན་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་གྲོས་སོལ་བརྒྱུད་གྱི་ཡངས་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞི་བདེ་འབྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་འཕོད་བསྐྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཀུན་བདེའི་སྦྱོན་འདུན་ཟབ་པོ་དང་བཅས། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཕྱིར་བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱན་འཇིན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤེལ། །

འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཨང་༡༥ དང་༡༦ པ་དེ་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ། བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། ཨང་༡༥ པར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ཕོ་ ༤ དང་དེ་ལས་མི་གསུམ་ནི་གྲ་བ་རེད་འདུག ཨང་༡༦ པར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ཕོ་ ༥ དང་དེ་ལས་ ༤ གྲ་བ་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་དཔར་དུ་གྲ་བ་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲ་བ་བགྲེས་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་ཆང་མ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ངོ་ཚྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདུག དཔར་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལག་འཁྱར་ཁ་པར་སྤྲོད་ནས་བརྒྱབ་པ་རྒྱུད་རེད་འདུག ད་ལྟོ་བར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ ༧༩ ལ་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག

ཉིན་འདིར། ཁམས་ཡུལ་གྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ནས་གྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐད་མཐོན་པོས་“བོད་རང་དབང་ཡིན”དང་“ཡུལ་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱིར་བོད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས”སོགས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྐྱགས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་ཡིན་འདུག་ལ། དབང་

སྒྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ནམས་ལ་ཆ་རྒྱུ་དང་འཛིན་བཟུང་གང་མང་བྱས་
ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་གཤམ་ཉོག་པས་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ལྷ་ས་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ རོན་
ཀྱིན་རྒྱུ་སྤྱ། ས་གནས་དེ་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ར་བྱས་ནས་ཐེངས་མང་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་།
ཐེངས་རེ་རེ་བཞིན་དག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པས་དག་གཞིན་བྱས་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན་ལ། དབང་སྒྱུར་བས་ལས་འགུལ་
དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ག་ཚོ་ད་བསད་ཆས་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གྲངས་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱགས་
བྱས་མེད་པར་བརྟེན།

ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན།

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་ ༡༧ དེ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་འཕྲིན་སྒྲུབ་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་
འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བོད་མི་ཕོ་ ༥ དང་མོ་ ༡ བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ ༦ འདུ་བཟུང་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ལ། ད་ལྟ་བར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ ༧༧ ལ་འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

ཉིན་འདིར། ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱ་དམག་དང་ཉེན་ཉོག་པས་གྲ་བ་ ༢༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཟླ་ ༩ ཟླ་མཇུག་དུ་ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་ཁུལ་གསུམ་ནས་
བྱུང་བའི་མེར་སྐྱེ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚྏ་ལས་འགུལ་དེ་བྱ་གཞུང་གིས་དག་གཞིན་བྱས་འདུག རོ་དཀར་བརྟན་
དགོན་གྱི་བརྟན་མ་ ༡༩༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལས་བརྟན་མ་ ༡༧ ཟློད་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དག་རྒྱུང་
ཐེབས་ཏེ་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆས་སྤྱོན་བཟོས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ག་རེ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཚྏ་བཟང་

དབང་ཆེན་ཡང་སྒོ་ད་གྲོ་ལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྩུང་དེ་ག་དྲག་པོ་བཟུངས་ཏེ། གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་གི་ཆ་བས་ཆེན་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད།

ཨ་མདོ་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་པོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྲུལ་མཆོ་སྡོན་དགེ་ཐོན་ཆེད་གཉེར་སྒོ་བ་གྲུའི་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་སྒོ་བ་གྲུ་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་ཏེ། དབང་སྦྱུར་པོའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མཁན་ལ་དྲག་གཞན་བྱས་པར་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་ཡོད་ལ། ཐངས་འདིར་བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཡོངས་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་དོན་རྒྱུན་བྱེད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཡོད་ཆད་སྒོ་ད་གྲོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བའང་བཏོན་ཡོད་འདུག སྒོ་བ་མཆོ་ལས་འགུལ་དེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་འོག་ཡོད་འདུག

ཉེ་ཆར། ཨ་མདོ་རྩེ་བོ་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྲུལ་རྩེ་བོ་རྩེ་བོ་རྩེ་བོ་ཞིང་གི་ངོ་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་བྱེད་ཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལ རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཆེ་རིང་དང་། མཆོམས་དེ། (སྒྲ་སྦྱར) སྒོ་བཟང་། རྣམ་ཤེས། (སྒྲ་སྦྱར) སྒོ་བཟང་བཅས་ཡིན་འདུག ད་ལྟོ་གང་དུ་བརྒྱག་ཡོད་མེད་དང་གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག

ཉེན་འདིར། ཨ་མདོ་ཀན་སྡོ་བོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྲུལ་མ་ཆུ་རྩེ་བོ་གི་དངུལ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠ དང་དངུལ་ར་ཞང་ཐུ་མེད་སྡེ་བའི་བོད་མི་༡༠ བཅས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཞང་དེ་གཅིག་པོ་ནང་ད་ལྟོ་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་༡༡༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ཆོགས་སྡེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་སྡེ་བའི་དོན་ལྟར་ན། ཨ་མདོའི་ཀན་སྡོ་དང་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་བཅས་སུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་རྒྱ་སྒོར་བྱི་༣ རེ་བཅད་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་བོད་མི་བྱིམ་ཆང་དངུལ་པོའི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་སྤྲུག་ཐོག་ལ་སྤྲུག་གིས་བསྐྱན་པ་ཞིག་རེད་འདུག

ཐེ་མོ་ཆོས་པ་ ཉེན།

སྤྱི་མཐུན་དེ་རིང་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱགས་མེད།

གནས་ཚུལ་ཤུལ་དོན་ལྟར་ན། ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཆོང་ལས་ཁག་དམངས་སྡོད་ཕྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁག་ཁང་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མི་ནམས་ལ་འགོངས་ཤོག་སྤྲད་ཡོད་ལ། ལྷ་སའི་བྱིས་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་བྱིས་ཆང་གི་སྡོད་མིའི་གངས་འཁོར་ཕྱིས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆོད་དཔག་ལྟར་ན་བྱིས་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་སྡོག་བཞེར་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་འཆར་འདུག ལྷ་སའི་དགོན་ཆེན་ཁག་སྤྱར་བཞིན་བསྐོར་སྡོང་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་མི་མཆོད་མཇུག་ལ་གཏོང་གི་མེད་ལ། དགོན་པའི་གྲ་བཙུན་ནམས་ཕྱི་སྡོགས་སུ་འབྲེལ་ལམ་འཇུགས་འཇུག་གི་མེད། ལྷ་སའི་བྱིས་ཆིང་དང་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོགས་དང་། ཀམ་ཀུན་བཟང་ཁུལ། བར་སྐོར་གྱི་བྱིས་སྡོགས་སུ་སྤྱར་བཞིན་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པ་འཁོར་ཆེན་གྱིས་གང་སར་འགོག་སྤྲད་བྱས་ཏེ། མི་ནམས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོགས་སུ་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། མཐའ་སྐོར་གྱི་ཆོང་ཁང་ཡོངས་སྡོགས་སྡོ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམག་སྤྱར་ལ་གྱུར་ཏེ། ར་སྐོར་ནང་དམག་མི་དང་དམག་མིའི་སྤངས་འཁོར་གྱིས་ཁོངས་ཡོད་པར་བཤད། འཛིན་བཟུང་མུ་མཐུད་དུ་བྱེད་མུས་དང་། ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ངོ་ཚྭ་ཁྲོད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པའི་སློབ་འབྲིང་གི་བོད་མི་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཐ་ན་ཉེན་རྟོག་པས་ལག་ཏུ་པར་བཟུང་སྟེ་སློབ་གྲར་སློབ་མ་འཛིན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བཤད། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་ཕ་མ་དེ་ཆོ་གལ་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆོ། ལས་གནས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་བརྗོད།

ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དུ་དམག་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདང་སྐབས། ཀན་སུའུ་སྤྱི་དབྱེ་བྱིས་སློབ་སྒྲིང་གི་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་སློབ་གྲའི་སློབ་མ་ནམས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དུ་གཏོང་མངག་གིས་ཀན་ལྷོའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པར་དཔུང་རོགས་བྱས་ཏེ་བྱུན་སྤྱང་བྱེད་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག གཏོང་མངག་བྱས་པའི་སློབ་མས་སློབ་ཆེན་རིགས་གསུམ་མ་སློང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཆོ་སྟོན་རོགས་དངུལ་འཕར་མ་ཡང་སློང་གི་ཡོད་འདུག སློབ་མ་ཆོ་ཤེབས་སྤྱི་ལ་སོང་བའི་དགེ་མཉམ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། སའི་སྤུ་སུའོ་ཞེས་འབོད་པའི་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ར་ནང་དུ། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མིས་ཁོངས་ཡོད་པར་བཤད།

ཨ་མདོ་ར་བ་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་སྤྱི་ཆང་ལྷ་མོའི་ཀི་རྟི་དགོན་པའི་སློབ་གྲ་དབང་རྒྱུར་བས་བཅན་དབང་གིས་སློ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག¹ ལྷ་མཆོན་ནི་ཟླ་སྟོན་མའི་ས་གནས་སེར་སྤྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་སྐབས་སློབ་གྲ་དའི་སློབ་མ་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཀྱིན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད། སློབ་གྲ་དའི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལོར་ཀི་རྟི་དགོན་པའི་ཤོས་ལྷན་པ་གྲགས་ཅན་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ལོ་རིམ་ ༡༩ ཡོད་

པའི་ཚད་ཅུན་སྒོ་བ་ལྟ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དབང་རྒྱུར་བས་སྒོ་བ་ལྟ་འདིའི་སྒོ་མ་བརྒྱབ་ཅོན་དུ། དངོས་སུ་སྒོ་བ་
ཞུགས་བྱས་པའི་སྒོ་བ་མ་༥༠༩ ཡོད་པ་དང་། སྒོ་བ་ལྟ་དེ་ནས་སྒོ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་སྒོ་བ་མ་༩༠༠ ལྟག་ཡོད་འདུག
གཞན། དེ་གའི་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཉེ་ལམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་^{༡༩} ཁྲི་མ་ལྔ་བྱས་
ཏེ། བོད་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་ལས་འགུལ་རིགས་སུ་ཞུགས་མི་རུང་བའི་ཉེན་བརྟེན་
བཏང་ཡོད་འདུག བོད་མི་དེ་དག་གི་ནང་སྟག་ཚང་སྟོ་མོའི་ཀྱི་དཀོན་པའི་བྱ་བ་^{༢༠} ཡོད་ལ། བོད་མི་ཁ་གས་
ཤིག་ལ་ཁྲི་མ་མཐའ་བཅད་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག
བོད་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ལག་སོན་མ་བུར་།

ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉེན།

ཁ་སང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐང་ས་གནས་པའི་སྤྱི་ཁྱུལ་བའི་གསར་འགོད་མི་སྡེ་^{༢༡} ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་གས་
པ་ཞིག་བསྐྱོར་འདྲུགས་ཀྱིས་ལན་ཀྱུ་ལྔ་ཁྲིར་དུ་སྒྲིབས་ཏེ། རྟོང་གོང་དང་ཐེ་ཕན་གྱི་གསར་འགོད་པ་གང་མང་
ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཀན་སུ་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མདོ་ཁུལ་དུ་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཡིན་
ན་ཡང་། དེ་རིང་ཁྱེད་བྱང་བྱ་གིས་འབྲེལ་དཀོན་པར་བཅར་འདྲི་རེ་ལེབས་སྐབས་སུ། བྱ་བ་^{༢༢} ལྟག་གིས་བོད་ཀྱི་
ཁྱུལ་དར་འབྲེར་ཏེ་འདུ་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ཞིང་། ཆེ་སྟོག་སྒོ་ས་བཏང་གིས་གསར་འགོད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུད་
དོན་ལ། “ང་ཆོས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྤྱིར་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་བོད་རང་
བཅན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་མེད་ལ། ང་ཆོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་འདོན་གྱི་ཡོད། ང་
ཆོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག”དེ་དུང་བཞུད་དོན་ལ། དཀོན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་དེ་རུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་

༡༩། ༢༠༠༩ མའི་ཟླ་༡༩ ནས་བཟུང་། དབང་རྒྱུར་བས་སྒོ་བ་ལྟ་འདིའི་སྒོ་མ་བརྒྱབ་ཅོན་ཞིབ་ཚད་བཀག་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སྒྲིལ་འོས་ནས་བཅུ་གས་
ཡོད་པའི་སྒོ་བ་ལྟ་ནམས་དབང་རྒྱུར་བས་སྒོ་བ་བརྒྱབ་ཡོད། དཔེར་ན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་དབང་རྒྱུར་བས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ཁང་གསར་རྒྱུལ་སྒྲིལ་བཅུ་གས་ཡོད་
པའི་སྒྲིལ་ཁང་དང་རྫོང་སྒོ་བ་འཁྲུང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། ས་གནས་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་བརྒྱབ་མི་རུང་བའི་འཕྲུལ་གཞོན་བྱས་ཀྱང་ལྷན་པ་བཅོན་
མེད། སྒོ་བ་ལྟ་གཞན་ཁ་གས་ཤིག་དེས་པར་དུ་བསྐྱར་བོ་འགོད་དེ་དབང་རྒྱུར་བས་སྒོ་བ་མཐའ་བཟུང་ཆེ་བསྐྱར་དུ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། སྒོ་བ་ལྟ་རེས་
པར་དུ་དབང་རྒྱུར་བས་ཆོག་མཆན་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཁྲི་མ་སྤྱིད་ཚད་ཅུན་ཀྱི་ཡིན་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་ནན་ཡིན་ན། ད་གཞོད་དགེ་ནན་ཕྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

ལ། ལྷ་བྱང་རྫོང་ཐོག་གང་སར་སྤྲིག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་ཁེངས་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་
ཆོད་བྱང་བྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་གསར་འགོད་པར་བྱ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་གྱ་བ་༤༠ ལྷག་ཟེན་ཡོད་འདུག དེ་ནི་
ལྷ་ཉ ཆོས་ཉལ་ཉིན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐེངས་དང་པོར་བོད་དྲུ་ཐེབས་པའི་གསར་འགོད་
ཆོགས་པར་དྲུ་འབོད་བྱ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དངོས་དོན་ཐེར་འདོན་གནང་རྒྱུ། བསྐྱར་དྲུ་རང་སྤྲིག་ཆོས་བཏང་
གིས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་དྲུ་ཡོངས་ཁྲབ་དོ་སྤྲིལ་གནང་བ་རེད།¹³

དེ་རིང་ཉིན་གྱང་། བོད་རང་སྤྲོད་རྫོང་སྤྱི་ཁྱུ་ཞི་བུ་མས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་
ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་རྒྱུ་གསར་འགོད་པས་ལྷ་ཉ ཆོས་ཉལ་ཉིན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པར་བོད་ཀྱི་དངོས་བྱང་
གནས་ཚུལ་དྲུ་འབོད་བྱ་གཏུགས་གནང་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་དེ་ཆོའི་ད་ལྷའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་
ཡིན་མེན་ཐད་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ། “གསར་འགོད་པ་ཆོར་ཐེབས་བྱུལ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་གི་སྤྱི་འབྲེལ་
དཔོན་རིགས་ཐེབས་ཡོད། ཉིན་དེར་ངས་ཁོང་ཆོར་གནས་ཚུལ་དོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ངེས་པར་དྲུ་གཙུག་
ལག་ཁང་དྲུ་སོང་སྤྱི་གྲུ་བ་དེ་ཆོར་བྱུག་འཕྲད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་རེ་བ་བཏོན་བྱུང་། དེར་ངས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན།
ངས་ཁོང་ཆོར་སང་ཉིན་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྱ་དེར་ཐེབས་རྒྱུ་འི་རྒྱ་ཆོད་བཟོས་མེད། ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་
ཆོ་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད་ལ་གྲུ་བ་ཉལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་བྱུག་འཕྲད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་།
ཞོགས་པ་སྤྱི་ཐེབས་རྒྱུ་དང་དེ་གའི་བཀག་སྡོམ་ཡོངས་སུ་རྫོད་མེད་སྟབས། གྲུ་བ་དེ་ཆོ་དྲུང་ཡར་བཞེངས་
མི་འདུག དུས་ལུན་རིང་བོར་སྐད་བཏང་ཡང་། གྲུ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་ཐུང་བྱུང་མེད། རྒྱུ་སྤྲེལ་པས་ཁོང་ཆོར་
བརྗོད་དོན། རྒྱུ་ཆོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་སྤྲེལ་སྤྱི་ཆོའི་གསར་འགོད་པ་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་
དེ་ཆོ་དྲུང་མཐོང་གི་རེད། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་གསར་འགོད་པར་བསམ་འཆར་ཙམ་བཏོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྲིམས་ལ་སྐྱར་
རྒྱ་མ་རེད་ལ། ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོ་ནི་བྲིམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོར་ཉིས་སྤྱི་གཞན་དག་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ངས་བསམ་པར། དེ་
རིང་འདིར་བཞུགས་པའི་ནམ་པ་ཆོ་རྒྱུ་མ་བསྐྱར་དྲུ་བོད་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཡོད་ཆོ། མི་དེ་ཆོ་སྤྱི་བཞིན་མཐོང་བྱུག་
ཀྱི་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས། དེའི་སྤྲི་གས་སུ་ཉིས་ཆད་བཅད་པ་དང་འཛིན་བཟུང་གི་གནད་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྱ་དེ་ཆོ་གང་དྲུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཆོ་དྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་དྲུ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ། དེ་ཆོ་
དྲུ་གཅིག་འཕྲིག་སྤྲིག་གི་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མེད་ན། དེ་ཆོ་དྲུང་སྤྱི་མཐུད་དྲུ་གཙུག་ལག་ཁང་དྲུ་རྫོད་རྒྱ་

¹³ http://www.youtube.com/watch?v=_j3dm7phbZs&feature=related

རེད།” ཅེས་བརྗོད་པར་བཞུས་ན། བྲ་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་སློབ་འཆོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྲ་བ་དེ་ཚོ་
ད་དྲུང་ཡར་བཞེངས་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བརྗོད་སྐབས་དེར་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་
ད་དྲུང་བརྗོད་དོན་དུ། རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སུ་ད་སྔ་བསྐྱེད་པས་མི་༧༥༩ རོ་ཚེ་ལ་ཞུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་
འོག་ཉེན་ཉེན་པས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་མི་༩༣༩ རྩེར་སྦྱོང་གྲོལ་བཏང་ཡོད། གཞན་མི་༤༠༩
ལ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མཆོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། “རྟུང་གཙོག་འཕྲོག་སྟེག་གི་དྲག་སྦྱོད་
ལས་འགུལ་” ཁྱོད་ཞུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་མི་༧༩ འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་པར།
ད་སྔ་མི་༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱེད་བྱུང་ཡོད་ལ། མི་༧ ཡིས་རང་ཉེས་ངོས་ལེན་གྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད། ཟེང་
འབྲུག་ཁྱོད་ཞུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་ཐོག་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ནས། མི་༩༤༩ ཀྱིས་རང་ཉེས་ངོས་ལེན་
གྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་རིགས་རེད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་ཡོད། ར་ཆོས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་མ་
བྱེད་ཀྱང་། འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་གཅིག་པོའི་སྟེང་ནས་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྦྱ་ཅུ་ལ་
བརྒྱད་ལམ་དང་ལྟ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ལྔ བར་དུ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་
བསྐྱགས་སྔ་སྟེ་ཐེངས་༡༥ བཏང་ཡོད་ལ། འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་མི་གངས་༧༧ ཡིན་པ་ལས་༧༩ མ་རེད། དེས་མ་
ཆོད། བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཅན་གྱི་བརྗོད་ཆོག་དང་ཉེན་འགའི་སྟོན་ལྟ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་དམར་པོག་སྦྱི་བྱུང་གཞིན་
པ་ཕང་ཉི་མེན་གྱིས་བརྗོད་པའི་མིག་སྔར་མི་༡༠༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་དང་ཡང་ན་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད་
པ་དང་མཐུན་གྱི་མེད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་ལྟ་ས་གོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་གཞན་གྱི་ཐད་གཏོགས་ལས་
ཁྲུངས་ཁག་དང་། རྒྱལ་གཉེར་ཆོང་ལས་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་མ་རིགས་དང་། དམངས་སྤྱོད་ལུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་ཁག་སོགས་ལས་ཁྲུངས་ཡོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་“ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་” དང་“དྲུ་ལའི་རུ་ཆོགས་”
ལ་དགག་རྒྱག་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་མོའི་སློན་སྐུ་
“དྲུ་ལའི་རུ་ཆོགས་” ཀྱི་“དྲག་སྦྱོད་” ཐེར་འདོན་བྱེད་རྒྱ་དང་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་ཚུལ་ཡིག་སྟེལ་དུ་བརྒྱག་
ཡོད། དེ་འདྲུ་བའི་ལས་འགུལ་རིགས་དེ་སྔ་ཡིན་ན་དགོན་པ་ཁག་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཐེངས་འདིར་སྦྱོ་ཆོགས་
ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཐ་ན་ལོ་ན་བདུན་བརྒྱད་སོན་པའི་སློབ་རྒྱུང་གི་སློབ་མ་ཡང་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་བརྒྱག་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་སྤྱོད་སྟེན་གཅིག་རྒྱུང་བའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཐབས་ལམ་གྱིས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
ཁྱོད་མི་རིགས་ཞེ་འཁོན་སློང་བའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བོད་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་སློན་མེད་

པའི་དབུ་ཁྲིད་ལགོ་སྟོན་ལྟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྦྱོན་བརྩེད་བྱས་པའི་གཏམ་བརྩེད་མང་དུ་
ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དོན་རྒྱུན་དེ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་མདོག་མདོག་གིས་དོན་དངོས་རྒྱུན་བརྩེད་བྱས་པའི་
ཚོམ་ཡིག་སོགས་འཁོད་དེ། ལྷ་ས་དང་རྩ་བ་སོགས་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱུང་བའི་རོ་ཆོལ་དོན་རྒྱུན་གྱི་དོན་དངོས་སྤྲེལ་
བསྐྱུང་བྱས་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ། པེ་ཅིང་དང་ཁུང་ཉེ་སོགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་འདྲེ་བསྦྱོད་བོད་མི་ཆེ་ལྷོད་དུ་འཇུག་
གི་མེད་པར་བཤད།

འདྲེ་བསྐྱུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་
ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འདྲེ་བསྐྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མི་པོ་༤ མིང་ཐོ་དཔར་དང་བཅས་པ་བཏོན་
ཡོད། ད་ལྟ་བར་བར་བོད་མི་༡༠༥ འདྲེ་བསྐྱུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

བོད་བྱང་ཐང་གི་(བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་ནག་ཁུ་སྤྲུལ་དུ།) ལོ་ན་༡༥ སོན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་
ལགས་ཀྱིས་ནག་ཁུ་རྩོད་ཐོག་གི་ལམ་མདོ་ནས་“ང་ཆོ་ར་རང་དབང་དགོས་” “བོད་རང་བཅན་ཡིན།” “ལགོ་ང་
ས་ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་མཆོག་ཁྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་”བཅས་ཀྱི་རྣམས་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག རྩེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་
ཉོག་པས་འཛིན་བསྐྱུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་༡༠ ཉིན།

དེ་རིང་ནི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ རྩེས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་རེད་ལ། ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཁྲོད་དམར་གསོད་
ཐེབས་ཏེ་ཉིན་༡༩ སོང་བའི་ཉིན་ཡང་རེད། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ལྷ་སར་བོད་མི་མང་པོས་མཆོད་མེ་ཡུལ་ཏེ་སྦྱོན་
ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག

འདྲེ་བསྐྱུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་

ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མི་པོ་༥ དང་མོ་༡ མིང་ཐོ་དཔར་དང་བཅས་
པ་བཏོན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༡ ལ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཁང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གནས་སྐབས་
རིང་བཅོན་ཁང་བྱས་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་ལས་མང་བ་ཞིག་བརྒྱག་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་
བོད་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་མེ་འཁོར་ནང་བཅུགས་ཏེ་རྩལ་བྱང་སྟེགས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། མིག་སྔར་
བེ་ལིང་ནས་ལྷ་སར་འགོ་བའི་མེ་འཁོར་དུ་བོད་མི་ཆོར་སྟོག་བཤེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། ལྷ་སའི་ཡུལ་
མིའི་ལག་ཁྲུང་མེད་པའི་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་སར་གཏོང་གི་མེད་པར་བཤད།

བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་སྟོ་འཆམ་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་དུ་ཕྱི་རྒལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ལྷ་སའི་ཁྲལ་དུ་
ཡུལ་སྐོར་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་མཆོམས་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་བདེ་བཏང་ཡོད་འདུག རྒྱ་མཆོན་ནི་ཨོ་ལི་མ་པི་ག་
ལུས་རྩལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཟླ་༥ ཟླ་མགོ་ནི་མ་ལ་ཡའི་ཁྲལ་ནས་བདེ་འཇགས་སུ་བརྒྱུད་སྟོན་བཏན་སྲུང་
བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིས་ཡིན་པར་བཤད། བཀའ་རྒྱ་དེས་གཟུང་འཁོར་སྟོན་མའི་ནང་ཡུལ་སྐོར་སྟོ་འཆམ་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་བསྐྱར་དུ་ཕྱི་རྒལ་ཡུལ་སྐོར་པའི་ཆོགས་པ་ལྷ་སར་ཕེབས་སྟོ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཨ་མདོ་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་ལྷ་བྱང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁ་སང་ཕྱི་རྒལ་གྱི་བཅར་འདྲི་ཆོགས་པར་དོན་དངོས་དང་རེ་འདུན་བཏོན་པའི་
རྒྱུ་ཁྲིས་ཡིན་པར་བཤད། དེ་སྔར་རྒྱ་བ་རྫོང་གཏོང་རི་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲས་སུ་
མཆོན་ཏེ་གོ་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོ་བཟང་བཅོན་འགྲུས། སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བཅས་སོགས་ཡིན།

ཨ་མདོ་རྒྱ་བ་རྫོང་གི་རོང་ཕྱམ་ཞང་གཙོ་བྱས་པའི་ཞང་གྲོང་ཁྲལ་དུ། དབང་སྐྱུར་བས་“རྒལ་གཅིས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་”ལས་འགུལ་སྒེལ་ལུས་དང་། བོད་མི་ཆོར་བརྟན་འཕྲིན་ལེན་བྱེད་པར་ཆས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་“དུ་ལའི་རུ་
ཆོགས་”ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ནམ་ཡང་དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་པར་ཉར་ཆགས་མི་བྱེད། དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་
ནང་ཞུགས་རྒྱ་མིན། ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱེད་རྒྱ་མིན། མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐྱོག་གཡོ་
ལམ་སྟོང་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་རང་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད། ཅི་གསུང་ཏང་གི་དབུ་བྱིན་ལ་ཉན་

ཀྱུ་དང་ཏང་གི་བཀའ་བློན་རྒྱུ་ཡིན་མོགས་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་ཅན་དེ་སྐྱོར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་གལ་ཏེ་དང་ལེན་མ་བྱས་ན་ད་ལྟ་རང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱུ་ཡིན་ཞེས་འཛིགས་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག
ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཀྱུ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་དོན་
ཀྱེན་བྱང་རྒྱུ། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྲུང་གཅིག་འབྲེག་སྤྲེག་གིས་དོགས་གཞིའི་ཐོག་བསྡོམས་པས་མི་༧༥༩ ཉེས་
དོན་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དོགས་གཞི་ཅན་མི་༩༤༩ ཀྱིས་རང་སྐྱོན་ངོས་ལེན་གྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་
ཡོད་པ་ནས་མི་༩༩༩ མྱོད་གྲོལ་བྱས་ཡོད། ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ནང་གི་མི་༤༠༩ ལ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད། དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་༧༩ བྱོམ་ཤོར་དུ་སོང་བར་འཇུ་བཟུང་
བཀའ་ཀྱུ་བཏང་ཡོད་པ་ནས་མི་༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། མི་༧ ཡིས་རང་སྐྱོན་ངོས་ལེན་གྱིས་མགོ་འདོགས་
བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉིན་གཅིག་སྤྱིན་པོད་རང་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཀླུ་ཞི་བུ་མས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བརྟེན་ཆོག་
དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཅུང་ཅམ་ཁ་གསལ་བྱས་འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ཀྱུ་ནག་གི་བྲིམས་ཚྱེད་པ་༩༡ གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མི་ཆོར་བྲིམས་ཕྱོགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
ཀྱུ་ཡིན་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད།“ བྲིམས་ཚྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཆན་ཉགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་ནང་བརྟེན་དོན་
“ཀྱུ་ལ་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགྱུར་ལྟར་ན། པོད་ནས་བྱང་པའི་ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀྱེན་ཁྲོད་དུ་པོད་མི་བརྒྱ་
ཕྲག་ཁ་གས་གིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྲིམས་ཚྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་པར་མཆོན་ན། ང་ཆོའི་རེ་འདུན་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚུ་བྲིམས་དང་བཅའ་བྲིམས། འབྲེལ་ཡོད་ཉེས་དོན་ལྷན་གྲུགས་བྲིམས་ཡིག་བཅས་དང་ཡོངས་
སྤྱི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཆོའི་ཐོག་བྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱུ་ལས། ཆ་འདྲི་དྲག་

༡༤། བྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་༡༠ པར་གནས་ཚུལ་ཐོབ་དོན་ལ། བྱི་ཀྱུ་ཀྱི་གསར་འགོད་པར་དོན་དངོས་བརྟེན་མཁན་གྱི་བཙོན་འཁྲུག་ལ་དུ་བྱོས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་
ཀྱང་། བྱི་ལོ་གསུ་ལག་འབྲེལ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་སུ། དབང་ལྡན་པས་ཏེ་སྤྱོད་མཆན་གྱི་མཐའ་སྐོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མང་པོས་སྐད་
བརྒྱབ་ཡོད་ལྟར། གྲུ་བཙོན་ཆོར་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལམ་སྤྱོད་གང་ཟེན་གྱིས་བྱོམ་ཤོར་དུ་སོང་ཡོད་འདུག དམག་མི་ཆོས་ཁོང་ཆོའི་རྒྱུ་གཏད་དེ་མི་མདའ་
མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། བསད་མས་བྱང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་སྤྱོད་མེས་ཐབས་མི་འདུག གྲུ་བཙོན་དུང་ཡང་བྱོམ་ཤོར་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན།

རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བརྟེན་གྱི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་དགོས། བྱིས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་བརྟེན་འཛིན་དང་བྱིས་ཀྱི་མཆོམས་མཐོང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་དགོས། ར་ཆོས་འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་ལ་དོ་སྣང་ནན་མོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོར་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ཅེས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཁྲིད་ཞུགས་པའི་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཁ་གསལ་གྱི་ལ་དབང་སྤྱོད་པས་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཉེན་བདེ་བཏང་ཡོད་འདུག བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་བཞིན་དོན་ལ། བེ་ཅིང་གྲོང་གྲེས་བྱིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གིས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་ཁ་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་ཀྱི་དགེ་ལེན་མི་ཆོག་ལ། བོད་མི་དེ་ཆོར་བྱངས་སྤྱོད་ལ་དག་འདུང་གྱི་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་དང་ཆབས་ཅིག་བཞིན་དོན་ལ་“བོད་སྤྱོད་པས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མང་པོ་ཡོད། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལེགས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད།”ཅེས་བཞིན་ཡོད་འདུག དོན་དངོས་ཐོག་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་གིས་བྱིས་ཀྱི་རང་དབང་གཞན་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱིས་ཐེ་གཏོགས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཆོར་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད། གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་འོག་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དེ་ཆོས་རྒྱས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་བྱུང་བས། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཆོར་མཆོམས་ན་དྲག་གཞོན་དང་ངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཉེན་ཁ་བརྒྱུད་དེ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལས་གྱིང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བྱིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་སྐབས་སུ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡོངས་ཚོགས་དབང་སྤྱོད་པས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྤྱོད་པས། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་བྱུང་བའི་མཛུགས་འབྲས་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་བཞད་ན་བོད་མི་ཆོར་མཆོམས་ན་དེ་འདྲ་བའི་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།

ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་དང་སེ་ར་དགོན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོགས་ལ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲེམ་བཞུགས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་མཐའ་སྐྱོར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། དད་ལྷན་པ་ཆོར་མཆོམས་མངའ་ལ་དུ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་སྤར་ཡོད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་ཚོགས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་དུ་བཙུག་ཡོད།

༡༡། བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་༡༡ གི་མིང་། བྱིན་ཏེ་(བེ་ཅིང་གྱི་ན་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཀོ་ཡན་(ཀོང་ཏོན) ཅང་ཐན་ཡོན་(བེ་ཅིང་ཀོ་པོ་ཡོན་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཁུང་ཅན་ཆན་(བེ་ཅིང་ཕྱི་ན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) བེས་ཞོན་པེན་(བེ་ཅིང་ཀོ་པོ་ཡོན་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) བེས་ཀོ་ཡོན་(བེ་ཅིང་ཀོན་ཞིན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) བེས་ཅིན་ཡིན་(བེ་ཅིང་ཀོ་རིན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) བེས་སོའུ་པེན་(བེ་ཅིང་ཡུས་ཐོན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཡོའུ་ཡེ་ཅིན་(བེ་ཅིང་ཡུས་ཐོན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཡོའུ་ཕེས་(བེ་ཅིང་ཅིང་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) མའོ་ཏོན་ཡོ་(ཏོ་ནན་རོན་ཡོ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) བེན་ཅན་(བེ་ཅིང་ཏན་ལང་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) མོན་ཅན་ཀོ་(ཅང་སོའུ་ཕུ་ཡན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཐུན་པའོ་(བེ་ཅིང་དུ་ཡུས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཐང་ཅིན་ཡིན་(ཀོང་ཏོན) ཕེས་རོ་ཕེ་ཕེ་(བེ་ཅིང་ཕྱི་ན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཕེན་ཏེ་པའོ་(བེ་ཅིང་ཡུས་ཐོན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཕོ་ཏོན་ཕེས་(བེ་ཅིང་ཏེ་མིན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཀྱང་ཏེ་(ཅན་ཏོན་དུ་ཀོན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།) ཀྱང་ཅན་ཁུང་(ཅན་ཞི) ཀྱང་ཅན་ཀོ་(བེ་ཅིང་ཏོན་ཏོང་ཅུང་ཞིན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་ཁང་།)

དེར་བརྟེན་གྱི་མང་གི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བཟའ་བཏུང་རིགས་གནས་སྐབས་
རིང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཐབ་ནས་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུས་ཀྱང་། ཁ་པར་རིགས་གནས་ནས་འགྲོ་གི་མི་འདུག དེ་མིན་དགོན་
པ་ནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་གྲུ་བ་ཁ་གས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐད་
ལ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༠ དང་ཨང་༡༡ བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་
བྱས་ཡོད་ལ། བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་འཕེན་སྤྱི་ཙམ་བརྟུན་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་
འཕེན་ཁང་བཅས་ནས་བརྟུན་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བཀའ་བྱ་ཨང་༡༠ པར་འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མི་གྲངས་༡༠
ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤེལ་བཀའ་བསྐྱགས་དུས་ཚོད་དང་གཅིག་མཚུངས་མིན་སྐབས་ཞིབ་ཏུ་མི་གང་དག་ཡིན་པ་ཤེས་
ཆོད་མི་འདུག ཨང་༡༡ པར་འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་མི་༡༤ མིང་ཐོ་པར་དང་བཅས་པ་བཏོན་ཡོད་ལ་ཆང་མ་གྲུ་བ་
རེད་འདུག ཨང་༡༠ དང་ཨང་༡༡ བསྐྱེད་པས་བོད་མི་༡༡ འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ལ། འདྲུ་བཟུང་
བཀའ་བསྐྱགས་ཁྲིད་ཀྱི་མི་གྲངས་མང་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༤༩ ལ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བསྐྱགས་
ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ། ཉིན་འགའི་སྡོན་དུ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་རུ་ཐོག་རྫོང་གི་བོད་
མི་བཞི་ལྔ་ཞིག་གིས་“ཡུལ་ས་ཏུ་ལའི་ཆ་མ་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་གྱིས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། བོད་
མིར་དྲག་གཞོན་དང་དམར་གསོད་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས”ཞེས་སྐད་འབོད་ཀྱིས་བྲིམ་ལ་སོང་སྟེ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་མེད་གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་དུ་འབྲིན་
དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྤེལ་ལས་བཅོན་དྲག་གི་ཐག་གཅོད་གསར་བཞིག་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཟླ་
འདིའི་ཆོས་ཀྱི་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་པ་ཡོད་ཆེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་འདྲུགས་དགོས་ཡོད་ལ། གལ་
ཏེ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རིགས་བྱུང་ན། ཉེས་ཆད་སྤྱི་མོ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་བྱ་བ་ཏང་ཡོད་འདུག གནས་

ཚུ་ལ་བྱུང་དོན་ལྟར་ན། ཀན་སྤུ་དང་མཚོ་སྡོད། སེ་བྲོན། ཡོན་ནན་བཅས་ཀྱི་བོད་ས་ཁག་གི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་
ཐག་གཅོད་འདི་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པར་བརྟེན།

གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་པར། ཆོས་༡༠ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་ད་དྲུང་དམག་མིའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་མང་
པོ་འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་པར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱུངས་སྤུ་བསྐྱོད་པའི་འགོ་ལམ་ཡོད་ཆད་
བསྐྱར་དུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག བརྟེན་པ་ལྟར་ན། འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་
ཉིན་༡༠ ལྷག་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་ཀྱི་ཅ། རྩོགས་སྒྲིམ་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་གྲུ་བ་མང་པོ་རི་ལས་བབས་ཏེ་དབང་
སྒྱུར་བར་དམ་དྲག་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་འདུག་པར་འགྲོ་གྲབས་བྱས་པས་རེད་ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་བརྟེན་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་མང་པོས། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་དགོན་པར་མོང་སྟེ་གྲུ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་སྡོད་བྱས་
དོན་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད། གང་ལྟར་ཐངས་འདིའི་སྡོད་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དག་གང་ཡིན་དུ་ལྟ་ཤེས་ཆོད་མི་ཐིག་
ཀྱང་། གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་ཁ་གསལ་བསད་མས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་པར་རིགས་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་
གི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་ས་ཡོངས་ལ་བྱུང་སྟེ། བོད་མི་ཚོས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་དོན་ལ། ལྷ་སའི་སྡོད་འབྲིང་དུ་བོད་དང་རྒྱ་རིགས་སྡོད་མའི་བར་འགལ་
ཆེ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། བྱུང་དེ་གའི་རྒྱ་མི་ཚོས་བོད་མིའི་སྡོང་ལ་དགྲ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལྷགས་ཏེ་བཟོ་མཁན་
གྱིས་བོད་རིགས་སྡོད་མའི་ལྷགས་ཏེ་སྡོད་བྱུང་བར་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་གི་མེད་པར་བཤད། སྡོ་ཆལ་བཅོང་མཁན་རྒྱ་
རིགས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་“དང་ཀྱ་རྒྱ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ན་སྟོར་༣ དང་བོད་རིགས་ཡིན་ན་སྟོར་༡ ཡིན།
དེ་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱག་གྱོང་ཡིན་”ཞེས་སྐད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པར་བཤད། ཟླ་༩ ཟླ་མཇུག་
ཏུ། ཞིང་འབྲོག་སྡོ་ཆལ་ཆོང་ར་ནས་རིན་འབབ་ཐོག་ནས་ཁ་རྩྱེད་ཤོར་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་མཉམ་
འཛིན་གྱིས་བོད་མི་ལ་ལ་རྒྱུང་ཡོད་འདུག་ལ། རྗེས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དེའི་ཁྲིད་ཀྱི་བོད་མི་
གཅིག་གི་རྒྱུང་པར་མདེའུ་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དང་བཅས་བོད་མི་ལ་ འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན།

ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཉིན་རྗེས་སུ་དོན་མེད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་རིགས་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་སྤྱིར་སྡོད་གྲོ་ལ་
བྱས་ཡོད་འདུག བརྟེན་གསལ་ལྟར་ན། མི་དེ་ཚོ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཉིན་གྱི་དོ་ཚྭ་ཁྲིད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་མི་འདུག
དེ་དག་ཏུ་བྱིམ་ཆང་གི་ལས་གཡོག་བྱེད་མཁན་དང་བྱིམ་ལ་སྡོ་ཆལ་ཉི་རུ་འགྲོ་མཁན། བོད་མི་ཁ་གསལ་གི་ཉི་བར་
སྟོར་དང་ཀམ་ཀུན་བཟང་སོགས་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁྲུལ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་
བཤད། ཐ་ན་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཨར་ལས་པ་དེ་ཆོའང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

དེ་དག་ཏུ་ད་དུང་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར། སྒྲོབ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་མ་ཁ་གསལ་ཀྱང་
ཡོད་པར་འདུག བརྗོད་དོན་ལ། ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཆེགས་སུ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་བོད་མི་སྣང་
ཕྱག་ལྷག་ཡོད་པ་ནས། ཁ་གསལ་གིག་དམག་དཔུང་ལ་ཅིས་སྤྱད་དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གིག་སྤྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག དམག་དཔུང་
གིས་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོར་གདུག་རྩུབ་དང་རྩུང་དེག་བྱས་གིང་ལྷ་མ་གོན་དུ་བརྒྱག་མེད་ལ། ཟ་མ་ཡང་
བྱེན་མེད་པར་བརྗོད། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོར་
དག་དང་བསྐྱར་ན་རྩུང་བཟང་ཞིང་ཟ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་རྗེས་སུ་གནས་
སྤོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཆ་བཏུ་སྤང་ཁང་དུ་འབྲིད་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། ཁ་གསལ་གིག་སྤོ་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་བཙོན་
ཁང་དང་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་གནས་སྤོས་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད། དེ་ནས་ས་ཆ་གང་གི་ཡིན་ན།
ས་གནས་དེ་གའི་མི་སྣ་གཏོང་མངག་གིས་འབྲིད་དེ་ས་གནས་སོ་སོར་བྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བཤད། མཐའ་མཇུག་
དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཆོ་སྤོང་གྲོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷ་སར་བོད་མི་༣༠༠༠ ལྷག་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད།

འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་ཀྱི་ཨང་༣༣ པ་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྒྱུ་ཅུལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་
ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་བོད་མི་༡༡ ཡོད་འདུག་པར་མང་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་
འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༥༤ འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བརྒྱད་མར་འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱེད་ས་
གསུམ་ལ་བཏང་ཞིང་འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མི་གངས་སྤོ་བར་དུ་རྗེ་མང་ལ་སོང་ལ། མང་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བཟོ་
ལ་བཏུས་ན། ད་ལྟ་གང་ཡིན་གསལ་བརྗོད་བྱེད་དཀའ་ཡང་། གཏན་འཁལ་བྱེད་བྱབ་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་སའི་དགོན་
པ་གང་རུང་དུ་གནས་སྤོལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་༡༠ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་བྱུང་པའི་དོན་
དག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་གས་ཆེ།

གནས་སྤོལ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ལ། ཉིན་འདིར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་
ཞང་གི་སྤང་རྩ་དགོན་པ་དང་སྤོལ་མ་དགོན་པའི་བྱ་བ་དང་ཆོས་སྤྱིང་བརྩན་མའི་དགོན་པའི་བརྩན་མ། ཉེ་འགམ་
ཡུལ་མི་བཅས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་ཞང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤོལ་བཞིན་པའི་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོའི་”
ལས་འགུལ་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས་ཏེ། ཡག་ངོ་ས་ཏུ་ལའི་སྤོལ་བའི་ཡར་བརྩན་པར་ཤོག་དང་བོད་རང་དབང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་

སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་དེ་གའི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གནོན་བྱས་ཤིང་། བོད་མི་བརྒྱ་གྲངས་
ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མས་སྒྲིན་སྒྱུ་མོ་བཟོས་ཡོད་འདུག མཆན་དེར་ཆོས་སྒྲིང་
བརྒྱན་མའི་དགོན་པའི་བརྒྱན་མ་མཆན་ལ་སྒོ་བཟང་མཆོ་མོ་བཟུང་བས་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག་ལ། རང་ལོ་^{༡༡} ཡིན་
འདུག

ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) དཀར་མངའ་ས་མོང་སྤོང་འཁོར་ཁྲུལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བཅུད་དོན་ལ། དབང་སྐྱུར་བས་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ངོ་ཚྏ་ལ་དོན་རྒྱུན་ལ་དྲག་
གནོན་བྱས་ཤིང་སེ་སྤྱོད་ཤོར་དུ་སོང་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་^{༡༠༠} ལྷག་ལ་བདུ་བྱབ་བཏང་སྟེ། ཉིན་ལྗེའི་
ནང་རི་ལས་བབས་ཏེ་མགོ་འདོགས་མ་བྱས་ཆོ། སྤོང་འཁོར་དགོན་པ་གཏོར་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བཅུད་ཡོད་འདུག ཡིན་
ནའང་། དབང་སྐྱུར་བས་སྤྱད་པའི་དུས་བཀག་ནང་སེར་སྐྱ་བོད་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མགོ་འདོགས་བྱས་པ་གོ་བྱ་མི་
འདུག མིག་སྔར་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་སྤུ་རུང་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་བ་བས་མེད་སྟབས། དབང་སྐྱུར་བས་བྱ་སྤྱོད་
སྟེལ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་དམག་མིའི་མདེུ་ཕོག་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཞིག་དངངས་
སྒྲག་གིས་སྒྲན་ཁང་དུ་འགྲོ་མ་ཤོད་པ་དང་ཡང་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་མ་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་
ང་དྲག་ཆགས་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་བཅུད་དོན་ལ། དགོན་པ་དེའི་གྲ་བ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྐྱགས་
གནང་དོན་ལ་“ད་ལྟ་རི་ལས་མར་ཡོང་མེ་ཤོད། གལ་ཏེ་རི་ལས་མར་བབས་ན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྱི་འདུག སྤོང་
འཁོར་དཀར་དགོན་པར་སོང་ན། གལ་ཏེ་མི་གསུམ་ནང་དུ་སོང་ན་དམག་དབུང་གསུམ་སྤྱི་ལོགས་སུ་སྟེབས་གྱི་ཡོད།
ང་ཆོའི་དཔེ་དེབ་དང་དཔུལ། ཡོད་ཆད་ཁོ་ཆོས་འཁྲུང་འགྲོ་གི་ཡོད། འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་
རེད། སྤོང་འཁོར་དགོན་པ་ད་སྔ་གཏོར་བཞིག་བྱས་མེད་རུང་། དགོན་པའི་སྟེ་ཁང་ཡོད་ཆད་གྱི་སྒོ་བམས་ཅད་
བྱས་ཡོད་འདུག”པར་བཅུད། སྤོང་འཁོར་དགོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
དུས་རབས་རིམ་བུང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱན་ནམས་ཀྱིས་རྩ་ཆའི་བྱུང་དངོས་མང་པོ་གསོག་ཉར་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་
འདྲ་དང་ཐང་ཀ་སོགས་དངོས་རྩལ་རིགས་དེ་སྤོང་རིག་གནས་གསལ་བཅེ་སྟབས་ཀྱི་འཕྲོག་བཅོམ་ལས་ཐར་བྱུབ་ཅོམ་
བྱང་ཡོད་ཀྱང་། ཐངས་འདིའི་ཆག་འཛིག་འདི་ལས་ཐར་བྱུབ་མིན་བཅུད་དཀའ་མི་རེད། དེ་བས་སྒོ་འཆབ་བྱེད་
དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

བྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་^{༡༡} ཉིན་གསལ་འབོད་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ་དོན། “ཆབ་མདོ་ས་ཁྲུལ་
གྱི་ཟླ་^༡ ཆོས་^{༡༡} ཉིན་གྱི་འབར་གསལ་གྱིད་གཞི”ཤེས་རྟོག་འདུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཅུད་ཡོད། དེ་ནི་ཆབ་

མདོ་ས་ཁུལ་གོ་འཛོལ་རྒྱ་འབའ་ཞང་སྤྱི་དགུང་གི་གཞུང་དོན་ཁང་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་འབར་གས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཟེར་
 བྱ་ཡོད་འདུག བྱོད་གཞི་དེ་ནི་ཞང་དེ་གའི་ཐང་རྒྱ་དགོན་སྡོམ་གཉེར་སྤྱི་དགུང་གི་གྲ་བ་དགུས་སྤྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག
 དེ་དག་ལས་འཛིགས་མེད་དོན་འབྲུག་ལོ་༡༩ དང་རྫོང་དབང་རྒྱལ་ལོ་༡༡། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལོ་༡༢ ཡིན་པ་
 བཅས་གྲ་བ་གསུམ་ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ལྷ་བས་དེར་ཆབ་མདོ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་
 དམག་མིའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་ཞང་དེ་གའི་ཐང་རྒྱ་དགོན་པར་སོང་སྟེ། དགོན་པ་ཡོངས་སུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་
 རྒྱུ་སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀག་རྒྱ་བཟོས་ཡོད་འདུག ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་དགོན་པར་
 བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་“ང་ཆོར་ཉེས་པ་མེད། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གྲ་བ་ཆོ་སྤོད་གྲོལ་
 གཏོང་དགོས།” “ང་ཆོ་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་དང་གི་ན་མཉམ་གི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།” “ང་ཆོ་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་
 རྒྱས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད།” “ང་ཆོར་སྤྱོད་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།” “བོད་རང་བཅན་
 ཡིན་” སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག རྒྱུ་སྤྱི་ཉིན་རྟོག་པས་ཆོ་བཟན་ལོ་༡༠ དང་ཀྱུན་དགའ་ལྷན་
 ཆོགས་ལོ་༡༧ ། ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལོ་༡༠ དང་། ཆོ་རིང་དབང་འདུས་ལོ་༡༢ ། འབྲེན་ལས་དབང་རྒྱལ་དང་ཀྱུན་
 བཟང་ཆོ་རིང་ལོ་༡༠ ཡིན་པ་བཅས་བཅན་དྲག་གིས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་མནན་ཏེ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཆོར་
 “ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་”དང་“དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་”ཞེས་བཞེད་དེ། “འདི་ཆོས་གོང་བཞེད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་གསོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་”པར་བཞེད་ཡོད་འདུག དེ་མིན་མང་ཆོགས་ལ་དེ་ཆོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་འདི་ཆོ་བཞིན་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་ཡོད་
 འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་༡༡ ཉིན།

མི་མང་པོས་གོ་བོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་ལྟ་སར་ཆོས་༡༠ དང་ཡང་ན་ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་
 དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པས་གྲ་བ་ཆོ་དྲག་གཞིན་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཆོད་

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱགས་གཏམ་སྒྱུར་བསྐྱགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་དྲ་ལའི་སྒྲ་
མའི་པར་རིས་སོགས་བཟོ་སྐྱོན་དང་བརྒྱད་སྔོན་བྱེད་མི་ཚོག་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ད་དྲུང་“ཁྲིམས་འགལ་
བྱས་རིགས་ནས་ལམ་ནོར་ངོས་ཟིན་ཐོབ་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ན་བཤོད་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། རང་སྤྱོད་ངོས་ལེན་
གྱིས་མགོ་འདོགས་དང་ཁྲིམས་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྔོན་བྱེད་མཁན་ལ། ཉེས་ཆད་ཡང་མི་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་”
པ་སོགས་འཁོད་དེ། བཀའ་བསྐྱགས་དེར་མུ་མཐུད་དུ་མི་དམངས་དཀྱུས་མས་ཁྲིམས་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་
སྔོན་བྱས་ན་གཟེངས་བསྟོན་དང་བྱ་དགའ་སྔོན་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་འཁོད་ཡོད་འདུག བརྗོད་པ་ལྟར་ན་ཉིན་མོར་
ཉིན་ཉིག་པས་སྒོར་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡ་ཡུལ་དུ་འགོ་ལམ་ཡང་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་འདུག
ཉིན་འདིར། མཆོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྔོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་བྱམ་ཏེ་རྫོང་གི་གྲ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོ་ལགས་དབང་སྐྱུར་བས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

རྒྱ་གཞུང་གིས་ཨ་མདོ་ཀྲི་དཀོན་པར་དམག་མི་དང་དག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པ་འཕར་སྤོན་གྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག གཞན། ར་བ་རྫོང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ནམས་ཁྲིན་དུ་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ཁ་སང་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་བརྒྱན་འབྲེན་ཁག་གི་གསར་འགྱུར་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལ་བོད་རང་
སྤྱོད་རྫོང་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་པ་
འབྲས་སྤྲུངས་དཀོན་པར་སོང་འདུག་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་བཞིགས་ཀྱི་བོད་རྫོང་ས་བརྒྱད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་སང་དེའི་
སྒོར་གསར་འགོད་བྱས་ཡོད་འདུག བརྗོད་དོན་ལ་“ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་
གཞིན་བྱེད་ཆེད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་མཛད་སྟོན་མས་སྒྲར་གསོ་ཡོང་ཆེད། ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་ལུགས་
དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་པ་འབྲས་སྤྲུངས་དཀོན་པར་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་ཡོད་”ཅེས་འཁོད་དེ་ད་དྲུང་བརྗོད་
དོན་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་དཀོན་པ་མ་གཏོགས། “འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་དུ་དཀོན་པ་ཁ་གསལ་རིགས་ལའང་ཁྲིམས་

ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒོ་བ་གསེ་ལས་དོན་ཆོགས་པ་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག “ལས་དོན་ཆོགས་པས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་ཏུ་ས་རྒྱུན་འབྲེངས་དང་བྲིམས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་ནན་མོ་སྦྱབ་པ། བདེ་འཇགས་ཤོ་རིམ་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ཆེ་པའི་སེར་མོ་བ་དང་དད་ཐུན་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་”པ་ཡང་འཁོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་ས་ནས་ཐོན་པའི་གནས་རྒྱལ་དང་བསྐྱར་ན། ལས་དོན་སྤེལ་བ་ལམ་སྟོང་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་དེ་ཉ་ལམ་རྩུན་གཏམ་ཡིན་ས་རེད། མིག་སྔར། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག་ལ། ལམ་ལོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བཀག་རྒྱའི་རིགས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་རིང་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་གནས་རྒྱལ་ཅི་བྱུང་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

རྒྱ་ནག་“མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་”གྱི་དྲ་རྒྱ་མི་དམངས་དྲ་ཆོགས་ཞེས་པར་དེ་རིང་ལྷ་ཁྲོར་བརྟེན་དོན་ལ་“བོད་རྫོངས་ཉིན་རྟེན་པས་བྱ་དགའ་སྤྱད་དེ་ཟླ་༩ ཆོས་” ༡༤ རོན་རྒྱུན་དུ་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་”ལ། དེའི་ནང་དུ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་དང་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རང་སྤྱོད་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་སྒོ་སྒྲིལ་ཆེ་ཆོས་” ༡༡ བཏོན་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་བདེ་ཁུབ་དེ་དང་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མི་པར་རིས་ཅན་” ༡༤ བཅས་རྒྱུད་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་པར་རིས་སྟེང་ནས་བལྟས་ན་ཉུང་མཐར་ཡང་མི་” ༡༣ གྲ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་འདུག པར་རིས་ཐོག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་“དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་པ་ཨང་” ༡༩༦༡” “དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་པ་ཨང་” ༡༩༧༡” “དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་པ་” ༡༤༡༡” སོགས་ནས་བལྟས་ན། ཆོས་” ༡༡ ཉིན་བཏོན་པའི་འདྲ་བཟུང་བཀག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་བ་དེ་ཆོ་གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་ལྷེ་ཆོས་” ༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་ནས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ། གཞན། རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲ་ཆོགས་ཐོག་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་གྲ་བ་གཙོ་བོས་པའི་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་པར་རིས་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཐད་དོ་སྤངས་བྱེད་གལ་ཆེ། མཉམ་འབྲེལ་བདེ་ཁུབ་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད།

བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་དང་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རང་སྤྱོད་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་སྒོ་སྒྲིལ་“མཉམ་འབྲེལ་བདེ་ཁུབ་”བཏང་དོན་ལྟར། གཤམ་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་དེ་ཆོ་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། (མཇུག་གི་པར་རིས་ལ་གཞིགས་པར་ལྟ།)

པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

༡༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན།

གཤམ་གསལ་མི་འདི་དག་དྲུང་གཅིག་འཕྲིག་སྟེག་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ལས་འགལ་ཁྲོད་
ཞུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད།

ཁྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་མགུས་ངང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་དང་། གནས་
ཚུལ་དངོས་བདེན་ར་སྤྱད་བྱུང་ཆེ། ཁྱ་སྒྲོར་ཁྲི་༡ ཀྱི་བྱ་དགའ་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་
མཁོ་སྤྱད་བྱེད་མཁན་གསང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱད་བྱེད་སའི་ཁ་པར་ཡང་གུངས་ནི་༠༡༧༡ ༤༡༡༡༡༧ ༥༥་༤༡༣༤༤༡༣
༥༥་ཡང་ན་༡༡༠ བཅས་ཡིན། (མཇུག་གི་པར་རིས་ལ་གཟེགས་པར་ཞུ།)

པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས།

༡༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན།

དེ་རིང་། འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་
བྱས་ཤིང་། པོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་པོད་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་སྤྱི་ཙམ་བརྟུང་ལམ་དང་སྟེ་ས་བརྟན་
འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་བརྟུང་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག བཀའ་བསྐྱགས་འདིར་པོད་མི་པོ་ལྔ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གྱ་བ་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་པོད་མི་༡༤ ལ་འཇུ་བཟུང་བཀའ་
བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་སྟོན་གཞུག་དུ་ཅིས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་སྟབས། ཁྲོན་ཡོངས་སུ་བཀག་
སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོ་ནམ་པའི་སྟེང་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། པོད་མི་ནམས་དང་ས་སྐྱག་སྤྱིས་
ཀྱི་ཡོད།

ཁམས་དཀར་མཛེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དར་མདོ་རུ། ཉིན་འགའི་སྟོན་སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ནང་བརྟན་སྟོབ་སྤྱིང་གི་
སྟོབ་མ་བཟང་པོ་ཡིས་ལུས་སྟེང་དུ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གར་སྤྱད་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། དར་མདོ་
རྫོང་མཐའ་གོང་ཞང་གི་འབྲོག་པ་ལྟག་པ་ཡིས་དམག་མིའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ལ་ཁ་གཏད་དེ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྤྱིང་།

པོད་རང་བཅན་དང་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཕྱིར་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སོགས་
ཀྱི་སྐད་འཕྲོད་བྱས་ཡོད་འདུག་པས། ཁོང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག དེ་མིན་བོད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཁྲིམ་ནས་བོད་རང་བཅན་གྱི་སྐད་འཕྲོད་བྱས་པས་དེ་འང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

སྨོན་ལེན། ཁམས་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་གི་སེར་སྒྱུ་མང་ཆོག་ལ་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གནང་ཡོད་
ལ། རྗེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྨར་བེང་ས་འདིའི་ལས་འགུལ་ཁྲོད་
བསད་མས་དང་འཛིན་བཟུང་ཅི་བྱས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐབས་བྲལ། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱུད་
དོན་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་གི་དགོན་པ་སྐད་གསུངས་ཅན་འོད་ཟེར་དགོན་པར་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་”སྤེལ་སྤྲུག་སྟེ། དགོན་པ་དེའི་གྲ་མང་གིས་ངོ་ཚྭ་བྱས་གིང་། རྗེས་མཐུད་དེ་གྲ་བ་
ནམས་དགོན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པའི་ནམས་འགྱུར་བ་ལྟན་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན།

ཕེ་ཅིང་གིས་“རྒྱན་གཏམ་དང་དངོས་དོན”ཞེས་པའི་དེ་བ་གཅིག་བཏོན་ཏེ། རྒྱན་གཏམ་གྱིས་རྒྱན་གཏམ་
བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད། དངོས་གནས་ཁྲུང་ས་ལུང་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་རང་རེད། དཔར་སྒྱུན་བྱེད་མཁན་གྱིས་
བརྗོད་དོན་ལ། དེ་བ་འདིར་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཅོ་མ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དཔར་སྒྱུན་བར་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་དུ་སྤྱི་ཚེད་
མ་གཏོགས་སོང་མེད། སན་ལན་དཔར་སྒྱུན་ཁང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ཆེས་མཆོག་གསལ་གྱི་དེ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་
བཤད་ལ། ཁ་བྲལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཀྱང་གོ་དཔར་སྒྱུན་ཆོག་པའི་མགོ་བྲིད་ཀྱིས་མཐོང་
ཆེན་གནང་ཞེ། སློབ་སློན་རྒྱས་པ་ལྟན་པ་གནང་སོང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་ཡོད།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ནས་༡༡ བར་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་བྱང་པའི་དོན་རྒྱུན་དེ་རྒྱང་གསལ་དུ་སོང་ཡོད་
འདུག བརྒྱད་ལམ་ངེས་ཅན་བརྒྱད་དེ་བདེན་དཔང་བྱང་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། བོད་རང་སློབ་རྫོང་སྤྱི་དགའ་རྒྱུང་
གིས་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་“ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སློབ་གསོ་ལས་དོན་ཆོག་པ་”གཏོང་མངག་གིས་“རྒྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། “རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ཆོག་ལ་ངོ་ཚྭ་”ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་འགུལ་

སྤེལ་ཡོད་པར། གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངོ་ཚོལ་གནང་ཡོད་འདུག བྱིས་སུ་ཤེས་གསལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་གྲང་དུ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་སློབ་པར་དུ་དྲག་ཆས་ཐོགས་པའི་ཆུ་དམག་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་སྤེལ་གིང་། བོད་མི་ཉིན་ཉིག་པ་དང་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཆུ་དམག་དེ་ཆོའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་སྐད་སྒྱུར་དང་རན་རོགས་བྱས་ཡོད་འདུག མཚན་དེར་ཁམས་སྤྱོད་དང་ཨ་མ་དོ་སྤྱོད་ནས་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་སློབ་གཉེར་དུ་ཕྱེད་པའི་གྲུ་བ་༢༠༠ འཛོན་བཟུང་གིས་དམག་མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་༧༣་༩༠ ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཐང་དུ་འབྲིད་དེ་དེའི་ཉི་འགམ་གྱི་སོ་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་བཟོ་གྲུ་ཞིག་ནང་བཅུག་ཡོད་པར་བཤད། ཆུ་ནག་གིན་དུ་གསར་ཁང་གིས་ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལས་དོན་ཆོགས་པ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་སོང་སྤྱོད་བཟུང་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་པ་དེའི་གྲུ་མང་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས་ཡོད་འདུག དམག་དཔུང་འཕར་མ་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་བསྐྱོད་ལམ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་འདུག

དགོན་པར་གཏན་སྤོད་བྱས་པའི་ཉིན་ཉིག་པ་དེ་དག་གིས་དགོན་པར་གྲུ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཤུལ་དུ་སྤྱོད་པར་ལྷ་ཉིག་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་འགོ་འདུག་གི་རང་དབང་ཡང་མེད་པར་བཞིན། དེས་མི་ཚད་ཆོས་དང་ཅན་ཡང་དགོན་པར་མཚན་མངལ་དུ་གཏོང་གི་མེད། གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ་བཞིན་གསལ་ལ་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཐང་དང་ནག་ཆུ་སྤྱོད་སུ་སྤོར་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞིན། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྤྱོད། བཞིན་གསལ་ལ་ལས་བྱེད་ཆོར་དག་ཐེར་ནན་མོ་བྱེད་ཅིང་། གཞི་རིམ་ནས་མགོ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དམིགས་བསལ་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དེ་ཆོར་དག་ཐེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞིན། གཞན། དབང་སྒྱུར་བས་བོད་སྐད་དུ་བོད་མི་འཛོན་བཟུང་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ལྷན་དང་། འགས་གཞི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་དང་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་ཆོ་གང་འདོད་དུ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ཁོང་ཆོའི་བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་ཆུ་མི་འདུག”

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་གྲང་དུ་སེ་ར་དགོན་པར་སློབ་པར་དུ་དྲག་ཆས་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཤིག་སྤེལ་བྱེད། བོད་མི་ཉིན་ཉིག་པ་དང་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཆོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྐད་སྒྱུར་དང་རན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མཚན་དེར་ཁམས་དང་ཨ་མ་དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཕྱེད་པའི་གྲུ་བ་༤༠༠ ལྷག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དམག་མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་ཟུང་ཆོན་གར་

སྤྱིགས་ཀྱི་ཅེ་དགོན་ཐང་(ཟུ་ཟུར) ཏུ་འབྱུང་ཏེ་དེ་གར་ཡོད་པའི་བཙན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་པར་བརྟེན། མེ་ར་དགོན་པར་དེ་སྔ་གྲུ་བ་༡༠༠༠ ལྟག་ཡོད་འདུག།

དེ་རིང་དགོང་མོར། འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༥ བ་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུགས་བྱས་ཤིང་། བོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་སྡེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅུ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱུ་ལམ་ཐོག་ཁང་བཅས་སུ་བརྒྱད་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་འདུག མི་༤ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་གྲུ་བ་རྒྱུ་ལ་འདུག ད་ལྟོ་བར་བོད་མི་༡༤༧ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཐོག་ཡོད།

ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཨ་མདོ་མཆོ་སྡེ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་རྫོང་དོལ་ཁ་ཞང་དུ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་ས་གནས་དེ་གར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་འདུག ད་ལྟོ་བར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་མིང་གི་ཐོག་མ་སྟོ་བེར་བའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཞིག་གིས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འབྲེན་ཁང་ལ་བདེན་དཔང་བྱས་དོན་ལ། ད་སྔ་བར་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པ་བཅིས་ན། བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་༡༥ འམ་༡༤ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་མ་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཐུན་ཏེ་རྫོང་གི་གྲུ་བ་༡༤ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རིའམ་ཐོང་ཐུན་རིན་རྫོང་དུ་དབང་རྒྱུར་བས་“ཟླ་༡ ཆོས་༡༡ རོན་ཁྱེན” ཁྱོད་དྲག་དྲུང་ཐེབས་ཏེ་མས་སྐྱོན་བཟོས་པའི་བོད་མི་གན་པ་དང་གྲུ་བ་ཆོ་བསྐྱར་དུ་འཛོན་བཟུང་བཀའ་ཉར་བྱས་འདུག་ལ། རྗེས་སྤྱིགས་སུ་སུ་མཐུད་དུ་ཉིན་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྲུ་བ་ཁ་གས་འཛོན་བཟུང་གིས་ལྷ་རྟོག་ནན་མོ་དང་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་འབྱེར་མཁན་རིགས་ལ་འང་བཀའ་སྤྱོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་མ་རྩོ་རྫོང་དངུལ་ར་ཞང་གཉན་ཐོག་དགོན་པར་ཟླ་འདིའི་ཆོས་༡༤ ཉིན་མཆོན་མོར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་གྱིས་སྟོ་བྱར་དུ་འཇུག་ཞོལ་གྱིས་གྲུ་བ་གས་སྟོག་བཞེར་དང་ལྷོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་འབྲེལ་འདྲེས་རིགས་འབྲེག་བཙུགས་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ་གྲུ་བ་༡༥༠ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཆོས་༡༤ ཉིན་གྱི་མཆོན་གྲུང་ཨ་མདོ་སྐྱུ་བྱང་རྫོང་ནས་དབང་རྒྱུར་བས་སྐྱུ་བྱང་བཀྲ་གིས་འབྲེལ་དགོན་པར་

༡༥། དེ་སྔ་༡༧ བོར་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཡོད་ ཁྱིམ་ས་བཅད་སྟོང་གྲོལ་ཟེན་པའི་ལྷ་ས་པ་དབང་འདུས་ལགས་ནི། དེ་སྔ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་ཡིན། བཙན་ཁྲིམས་ཐོག་ཐེས་སྤྱིར་དགོན་པའི་ཆོས་སྡེར་ཞུགས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བྱ་བ་ཐོས་ཡོད་ཀྱིན། སྐུ་སར་བབས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་ཨོ་སི་ཁོ་ཡའི་ལྷ་སའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་ཡིན་པའི་སྡུན་ཁང་ཞིག་དུ་ཨོ་ཅི་ནད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱུ་བ་ཐུས་ཀྱིང་། ཟླ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་འཛོན་བཟུང་བྱས་འདུག ཟླ་༡༡ ཆོས་༤ ཉིན་ལྷ་ས་དགོང་མོའི་ཆགས་པར་དྲི་བྱས་ངོ་རྒོལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་རྒྱལ་བྱུ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་བཏང་ཡོད་པའི་ཉིས་ཁྱོད་བཅུགས་ཏེ། ཕྱི་ལོགས་རང་བཙན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉིས་མིང་འོག་ཆོ་བཙན་བཅད་ཡོད་འདུག གཞན་ཁོང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལས་རྒྱས་བོད་མི་དྲུག་ལ་ལོ་༤ ནས་༡༥ བར་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཐོག་བཅད་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་བཙན་དྲག་གི་ཁྱིམ་ས་ཆད་བཏང་བཤེ་ནི་དབང་རྒྱུར་བས་བོད་ཀྱི་རོན་ཁྱེན་དེར་ཁ་གཡར་ས་ཞིག་འཛོལ་བའི་དམིགས་ལུ་འདྲེན།

འཇམ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་སྒྲིག་བཞེར་འདུ་བཟུང་གིས་གྲ་ཤག་ཡོད་ཚད་དུ་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་ཏེ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་པའི་
 གྲ་བར་རྩུང་རྟེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གྲ་བའི་ཅ་དངོས་རིགས་མང་པོ་གཏོར་བཅོམ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲུ་པར་
 མང་པོ་ཡང་གཏོར་བཅགས་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་མུར་གྲ་བ་༣༠༠ འཛིན་བཟུང་གིས་ཆ་འདྲི་དག་རྩུང་བྱས་ཡོད་པར་
 བརྗོད། ཉིན་དེར། ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྒྲ་བྱང་གི་དགོན་པ་གཞན་
 ཁག དཔེར་ན་རྒྱལ་མོའི་དགོན་དགེ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་པ་དང་ཁ་གྲ་སྤྱད་དགོན་པ། ཅ་ཡུས་ཁང་ཅ་ཡུས་
 དགོན་པ་དང་ཐང་དཀར་ནང་སྤྱན་ལུང་དགོན་པ། རྒྱུས་ཚང་ཐང་གསར་དགོན་དང་ཐང་དཀར་ནང་བྲག་གིས་ཆོས་
 སྤྱིང་དགོན་སོགས་ལའང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷ་བྱང་ཨ་མཆོག་
 དགོན་པ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་འང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིག་བཞེར་གྱིས་གྲ་བ་ལ་འཛིན་བཟུང་
 བྱས་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་གྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་དོན་ལ། ས་གནས་མང་ཆོགས་གྱིས་གནས་ཚུལ་
 མཁོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་ཏེ། བཀག་འགོག་བྱས་ཟིན་པའི་མེ་
 མདའ་དང་གྱི འབར་གས་རིགས་སོགས་ཐོན་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྗོད་འདུག དེ་འདྲའི་“དཔང་རྟགས་”ཡིན་
 ཟེར་པའི་རིགས། ཉེན་རྟོག་པས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཐོན་ཐོབ་བྱེད་ངེས་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་བོད་མི་ཆོར་འཛིགས་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཉེས་མིང་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེས་མི་ཚད།
 ལྷ་ས་དང་མ་ཆུ་སོགས་གྱི་དགོན་པ་དག་ནས་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་ན། བོད་ས་
 ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་དག་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སྤེལ་བའི་གཙང་འབྲུད་གྱིས་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད།
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ལྷ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོག་དང་། འཛིན་
 བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་རྣམས་སྤོང་གྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་བས་མང་ཆོགས་གྱི་ཞེ་
 རྒྱང་སྤོང་བར་སྒྲག་སྟེ་གྲ་མང་སྤོང་གྲོལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྤེ་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་ནས་རང་སྤྱོད་སྤོང་
 བཏང་གིས་སྤྱད་འབོད་གནང་བའི་གྲ་བ་༩ སྤོང་གྲོལ་བྱས་མི་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ཅི་ནི་རྫོང་གི་དབང་སྒྱུར་བས་ལས་ཁུངས་
 ཁག་གི་མི་སྣ་འདེམ་སྒྲིག་གིས་ཁང་གྲོང་གཙོ་བྱས་དང་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་སོགས་སུ་གཏོང་མངག་གིས་ལྟ་རྟེན་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་ལ། ལོ་བྱེད་ཀ་ཅམ་ལ་རྒྱན་དུ་ལྟ་རྟེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད། གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན་ས་གནས་
 དེ་ནས་གྲ་བ་༩༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། བྱངས་འབོར་དེ་ལས་མང་པའི་མང་ཆོགས་མང་པོ་ཡང་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྗོད། རྫོང་དེར་ཡོད་པའི་བཅོན་ཁང་གཉིས་ནང་བོད་མི་བརྒྱུག་པ་མང་དུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

དེ་དང་ཅུང་ཐག་ཉེ་བའི་ཡིན་ཞུ་ཁ་ཆེ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་གནས་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།”

མིག་སྒར་ཀན་སྤྱོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཡོངས་ནས་བོད་མི་༡༠༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། བྱངས་ཀ་དེའི་ནང་དུ་གྲ་བཅུན་མང་པོ་ཡང་ཆུད་ཡོད། རིམ་པར་བོད་མི་ཁ་གས་རེ་སྟོང་གྲོལ་བྱེད་མུས་ཀྱང་། རེས་པར་དུ་དངུལ་ཆད་འཕོར་ཆེན་སྤྱད་ན་གཞི་ནས་སྟོང་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། དངུལ་ཆད་གྱི་མང་ཉུང་གནད་དོན་གྱི་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ཟེར་དེ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག་ལ། ཉུང་ན་རྒྱ་སྒྲིབ་༡༠༠ ལྷག་དང་མང་ན་རྒྱ་སྒྲིབ་ཁྲི་ཁ་གས་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་གྱི་ཡོད་འདུག དབང་སྐྱུར་བས་བརྟོན་པ་ལྟར་ན། དངུལ་ཆད་དེ་དག་དམག་མི་དང་ཉེན་ཁྲོན་པོའི་འགོ་བློན་ཐད་གཏོང་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༡ ཚེས་༡༢ ཉིན་པེ་ཅིང་གི་དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་འབོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་མཆོད་མེ་སྤར་དེ་ནི་བོད་དང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ལྷན་བྱས་ཡོད་འདུག སློབ་མ་དེ་དག་དུ་དངོས་སྐྱོང་སློབ་མ་དང་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་མ་ཡང་ཆུད་ཡོད་འདུག སློབ་གྲུའི་དངོས་ནས་ནི་བོད་དང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ལྷན་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་༡༤༠ ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་འདུག

ད་ལྟ་རང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཉེ་ཆར། དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་འབོད་པར་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡོད་པའི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གིས་ཆོག་མཆོག་འདུ་བསྐྱོང་སྟེ། ཞི་བོད་དང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ལྷན་བྱས་པའི་བྲོད་ཞུགས་ཡོད་མཁན་རིགས་ཀྱིས་རེས་པར་དུ་ཚེས་༡༩ རྒྱུན་ཆད་དུ་རང་སྐྱོན་དངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་དེ་སློབ་གྲྭར་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱ་བ་སྒྲགས་ཡོད་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱོན་ཆ་དངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མ་བྲིས་ཆེ་ཉེས་ཆད་ཅི་འདྲ་གཅོད་བྱ་ཡིན་མིན། དུས་དེར་མ་སླེབས་ན་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག

༡༢། ཅི་ནེ་ཚྲོང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་དོན་ལྟེན་བྲོད་ཞུགས་མཁན་༡༥༤ ཡོད་ལ། ཐོག་མར་གྲ་བ་༡༤༡ རྟོན་གྲོལ་བྱང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་གྲ་སྐལ་བཟང་བཅུན་འཛིན་(ལོ་༡༩ ལས་མས་)ཁྲིམས་ཐག་ལོ་༡༢ བཅད་དེ་ད་ལྟ་ཀན་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་ཏིན་ཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག ལྷན་པའི་གྲ་བཅུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་(ལོ་༤༠ ལྷག་)ཁྲིམས་ཐག་ལོ་༡༥ བཅད་དེ་ད་ལྟ་ཀན་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་ལན་ཁྲོའུ་རྩ་བཅུན་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག དུས་འཁོར་བ་གྲ་སྐལ་བཟང་ཤིང་ལང་(ལོ་༡༤ ལས་མས་)དང་མཆོན་ཉིད་པ་གྲ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གཉགས་(ལོ་༡༥ ལས་མས་)ལགས་གཉིས་བྲོས་ཤོར་དུ་མོང་སྟེ་ད་ལྟ་གར་མོང་ཆ་མེད་ལྟར་ཡོད་འདུག རྟོན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་གྲ་བ་ཆོའི་ཉེ་མི་ནམས་ཀྱིས་གྲ་བ་རེར་རྒྱ་སྒྲིབ་༥༠༠༠ གཏལ་མ་བཞག་སྟེ་སྤྱད་ནམ་གཏང་ལ་སྐྱུག་དགོས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཉེན་ཁྲོན་པས་ད་ལྟ་དངུལ་གྱི་གཏལ་མ་སྤྱིར་སྤྱད་མི་འདུག ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་དོན་ལྟེན་དེ་བྱུང་བུལ་ནས་དབང་སྐྱུར་བས་དགོན་པར་ཁྲིམས་འཛིན་སློབ་གསོ་ལས་དོན་ཆོག་པ་དེ་བཏང་བསྐྱེད་བྱས་འདུག་ལ། མཉམ་དུ་ཆས་པ་གཤིས་ཁུལ་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཁྲོན་པ་འཕོར་ཆེན་གཏོང་མངག་བྱས་དེ། ཟླ་༧ ཟླ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྒར། ཆས་པ་གཤིས་ཀྱི་དེ་སྡེའི་སྤྱི་བདེ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཁང་དུ་གྲོག་དབང་འཕར་དེ། སྤར་བཞིན་དགོན་ས་བཙན་འཛིན་བྱས་འདུག གྲ་མང་ཆོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཆད་སྤྱི་མོ་བཅད་པ་དེ་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཆུད་པའི་མི་མང་པོས་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཐལ་བྲགས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་བརྗོད་གསལ་ལ། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་འོ་ཤོང་མི་༧ ཡིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བོད་ཐོག་སྤེལ་བཞིན་པའི་དྲག་གཞོན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལངས་ཏེ། འཇམ་སྒྲིང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་ནས་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད་སའི་བརྟེན་གནས་ལ་མངོན་སུམ་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཇི་ཡོད་པ་ནས་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྟེ། དག་སྟོན་སྟེན་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གནང་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་གཙན་ཆ་རྫོང་དུ་དེ་སྡེ་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་བའི་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། ཡཞོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་ཡཞོང་ས་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་༡༡ མཆོག་ལ་མངལ་འདོད་ཡོད་པ། བོད་རིགས་སྒྲོ་བ་ཐོན་པ་ཚོར་ལས་ཀ་སྟོན་དགོས་སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་སྐབས། ཉེ་ཆར་བེ་ལིང་ནས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་བོད་མི་༥༠ ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་བོད་མི་ཞིང་བ་ཡིན་ཞིང་གྲ་བ་མང་པོ་མེད་པར་བརྗོད།

ཨ་མདོ་ཆ་རྫོང་མཆོ་རུ་མ་ཁང་དུ་ཆོས་༡༡ ཉིན་དང་ཆོས་༡༢ ཉིན་བཅས་སུ་བོད་མི་བརྒྱ་ཁྲུངས་ཤིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། དེ་དག་ལས་མིང་ཏ་གོ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ལྷ་མ་ཆེ་རིང་དང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ། ལོ་༢༠ ཡིན་པའི་ཁྲ་ལོ་མ། ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་ལྷ་མ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ། ལོ་༢༡ ཡིན་པའི་མཁས་མཆོག་ ལོ་༢༢ ཡིན་པའི་ངག་བཀྲ་དང་ཁོང་གི་བྱ་འཇམ་དབང་ས་ཐོགས་མེད་སོགས་ཡིན་ལ། ད་སྡེ་གར་ཁྲིད་ཆ་མེད་ཡིན་པར་བརྗོད།

ཨ་མདོ་ཀན་རྩེ་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁྲལ་སྐུ་རྫོང་གིས་ཆང་དགོན་པ་ནས་ཆོས་༡༥ ཉིན་དང་ཆོས་༡༢ ཉིན་བཅས་སུ་གྲ་བ་༢༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྐུ་མ་གྲགས་ཅན་དང་བྱུང་མེད་སྟན་ངག་པ་འཇམ་དབང་ས་སྐྱིད་ལགས། ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་ད་ལྟོ་འདྲུག་ཉར་བྱས་ཏེ་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། གསར་འགོད་ལྟར་ན། དབང་སྐུར་བས་འཇམ་དབང་ས་སྐྱིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་སྡོག་བཞེར་གྱིས་སྡོག་ཁྱད་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ཟེན་ཐོ་འབྲི་དེ་བ་སོགས་ཀྱང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཉིན་འདིར་ཨ་མདོ་རྫོང་གི་དགོན་པའི་གྲ་བ་བྱུང་བ་སྟན་ལགས་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག་ལ། དགྲུང་ལོ་༢༧ དང་མིག་གཉིས་ལོང་བ་ཡིན་འདུག རང་གི་མ་བརྒྱབ་གོང་དུ་ནང་མི་ཆོར་“ཉི་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་མིག་ཡོད་མཁན་གྱིས་ག་ལ་བཟོད། ཐ་ན་མིག་མེད་མཁན་ངས་ཀྱང་བཟོད་དཀའ་ལོ་འདུག”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག།

ས་གནས་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་ལྷན་ཞིག་ནས་ཁམས་ཉག་ཚུ་རྫོང་རྫ་ཚུ་ཁ་གྲོང་ཆོའི་བོད་མི་འབྲོག་པ་
 བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གིས་ཉིན་འདིར་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་། རྒྱ་དམར་དམག་མི་དང་ཉིན་
 ཉིག་པས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་བོད་མི་ཆོར་དྲག་གཞོན་བྱས་པར་ངོ་རྒོལ་དང་། དབང་སྒྱུར་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་
 སེབས་བསུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མིལ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་
 འདུག ད་ལྟ་བར་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བོད་མི་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། བོད་མི་བསད་མས་དང་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་མི་འདུག

ཕེ་ཅིང་དུ་གཞུང་ལས་བྱེད་མཁན་དང་ཞོར་ལས་གཉེར་མཁན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱིགས་བསྐྱོད་
 དུ་འགྲོ་མཁན་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་དང་རྒྱུག་སོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མགོན་ཁང་མང་པོས་བོད་མི་
 མགོན་ཁང་དུ་འདུག་མཁན་ལ་ཁང་པ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། བོད་ལུ་གྱོན་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐྱ་གཏོར་རྒྱངས་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་འང་སྤྲོད་དུ་འཇུག་གི་མེད་པར་བཤད། ཕེ་ཅིང་གི་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་
 སུ་ཆོང་མེད་པར་རྫོང་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད། ཕེ་ཅིང་ཉིན་ཉིག་པས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་
 ཁང་གཉེར་མཁན་ལ་གལ་ཏེ་གྲུ་བ་དང་བོད་མི་ཆོས་ཆོར་བ་ནི་བའི་སྐད་ཆའི་རིགས་བཤད་མཁན་ཡོད་ན་དེས་པར་
 དུ་འཕྲལ་དུ་སྟན་བརྒྱུག་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མི་ཁྲོན་མི་དོན་“འདེམ་བཀོད་”ཆ་འཕྲིན་དུ་རྒྱུར་གནས་ཚུལ་བསྒྲགས་དོན་ལ་“མི་
 ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བྱིམས་འཛིན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་མི་དོན་ལས་ཁུངས་། “ལས་བྱེད་འདེམ་བཀོད་ལས་ཁུངས་།” སྤྱི་
 བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་༢༠༠༩ ལོའི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་མི་དམངས་ཉིན་ཉིག་པ་
 བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་”སྤྱོད་ཆེན་དང་པོ་ནི་བོད་ཁྲུལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ཡན་ལག་
 ཁང་དང་ཉིན་ཉིག་ཁག་ཁང་གི་ལས་མི་བཅས་མི་གངས་༤༩༩ རྒྱགས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་འཁོད་འདུག
 དེ་དག་དུ་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དུ་མི་གངས་༤༩༩ དང་རྫ་བ་ཁྲུལ་དུ་མི་གངས་༣༡༥ ལང་རྩན་ཁྲུལ་མི་ལེ་རྫོང་དུ་མི་
 གངས་༤༠ བཅས་ཚུད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དང་རྫ་བ་ཁྲུལ་བཅས་ནས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་གནས་ས་མིག་ཐོག་རྒྱགས་སྤྱོད་སྒོས་ཐ་དད་དུ་ཉིན་ཉིག་ལས་བྱེད་༣༩༩ དང་༢༠༡ བཅས་
 བསྐྱེལ་བྱེད་དང་སྐད་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་པའི་ཁྲོན་བསྐྱེལ་མི་གངས་༡༠༩༩ བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདུག གསལ་བསྒྲགས་
 དེར་ནན་བརྗོད་བྱས་དོན་དུ་“བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་ཕན་ཚུན་བར་ཐད་ཀར་དུ་ཁྲག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
 ཡང་ན་རང་ཉིད་ལ་ཤུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སེབས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱན་མཆེད་རིགས་དང་དེ་དག་གི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དང་།

གཞན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་སློག་བྲིམས་བཅད་རིགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ད་ལྟ་བུ་བྲིམས་ཆད་འབྲས་བཞིན་པའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་དབང་མགོ་དྲིང་སློག་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་ལས་གནས་འདིར་རྒྱགས་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་ཀྱི་པའི་བཀག་རྒྱ་བཞེས་འདུག།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན།

ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་(མཚོ་སྔོན་ནིང་ཆེན་མ་ལྟོ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཐུན་རིན་ཆེང་གི་རོང་པོ་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཁ་གས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བར་དེ་སྤྱི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ནམས་སྤྱོད་གྲོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཏོན་པར། རོ་ཚོལ་གྱི་ནམ་པ་ཇི་ཡང་མེད་པར་ནི་བའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ཙམ་ཡིན་རུང་། གཞུང་སྤྱིགས་ཁོང་གི་ལངས་ཏེ་དག་ཆས་ཐོགས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་སྤྱོན་པ་ལྟར་དུ་དུང་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག དགུང་ལོ་༡༠ སོན་ནིང་ས་གནས་དེ་གར་སྟན་གྲགས་ཅུང་ཆེ་བའི་ཁ་སོ་སྤྱལ་སྤྱི་བར་འདུམ་དུ་ཐེབས་པར། རུང་དེ་ག་བྱས་ཏེ་མགོ་ལ་ཆས་སྤྱོན་བཞེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བོད་པའི་བྱེད་མེད་ཁ་གས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རུ་འབོད་ཀྱིས་“ང་ཚོའི་སྤྱལ་སྤྱི་བསད་སོང་”ཞེས་རང་སློག་སྤྱོས་བཏང་གིས་སྤྱི་བ་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མཇུག་དུ་དེ་ཚོ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཉེ་འགམ་གྱི་མང་ཚོགས་ནམས་ཡོང་སྟེ་བར་འདུམ་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དག་དུ་བོད་

མི་ཆུང་ཤོས་ལོ་༡༥ ནང་ཆེ་ཤོས་ལོ་༡༥ ཡིན་འདུག ལོ་༡༥ ཅན་གྱི་ཤན་ཁོག་གིས་དུ་འབོད་ཆེན་པོས་དམག་
མིར་དུང་མཆོམས་འཛིག་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུས་པར་དབུག་པས་དུང་སྟེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་འདུག འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོའི་ལག་གཉིས་ཚུགས་སྐྱུད་ཀྱིས་བཞུམས་ཏེ་བོད་མི་ཁ་གས་ཀྱི་
ལག་པའི་ག་གསེང་དུ་ཚུགས་སྐྱུད་གཏོང་འདུལ་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

སྐབས་དེར་འཛིན་ཐངས་གཅིག་ལ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཟུང་སྟེ་དམག་མིའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞིའི་
ནང་བཅན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འབྲིད་ཡོད་འདུག རྗེས་སྤྱོད་སྤྱུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་རོང་བོ་དགོན་པར་
སོང་སྟེ་ངར་ལུགས་དྲག་པོས་གྲ་བར་དུང་རྟེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་འཛིན་བཟུང་དང་། གྲ་
གག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲོག་བཤེར་གྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱུ་པར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འོད་སྟེར་སོགས་འསྤྲོག་བཅོམ་དང་
ཅ་དངོས་རྒྱམས་གང་འདོད་ཀྱིས་གཏོར་བཤིག་བྱས་ཏེ། གྲ་བའི་རྒྱ་དངུལ་རྒྱས་ཡོད་ལ། འགྲོ་ཞིར་དུ་རྩ་རྒྱམ་སོགས་
ཀྱང་འབྲེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ་རེ་བཤོང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་གྲངས་༤༣༠
ཙམ་ཟིན་ཡོད་ལ། ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱུའི་མཉམ་དུ་བྱང་ཅེ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱལ་སྐྱུར་
དུང་རྟེན་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་མི་རྒྱམས་ཞེ་འཁོན་རབ་དུ་འབར་ནས་གཉན་ཐོག་གྲོང་ཆོའི་གྲོང་
མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ། མཁན་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱུ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་
སྟེ་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་བཏང་མི་འདུག རེ་བཤོང་ཁྲལ་དུ་མཆོན་སྟེ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཤར་ཆང་སྐྱལ་སྐྱུ་མ་སྟོ་ཁྲལ་གྱི་དཔོན་
རིགས་ཆོའི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། སེམས་འཆབ་ཆེན་པོས་ “རྗེས་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་ཆོའི་སྐྱལ་སྐྱུ་འདི་ཆོས་བྱེད་ཆོར་
རོགས་བྱས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་དོན་རྒྱུན་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་དུ་མ་འདུག ང་ཆོས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་བར་འདུམ་གྱི་ལས་
དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་མིན། གལ་སྲིད་མུ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། དགོན་པའི་སྟོ་ཐད་དེ་བརྒྱབ་བཞག་ན་གཅང་ཤོས་
རེད” ཅེས་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན། དམངས་ཁྲོད་དུ་བརྟེན་དོན་ལ་ཤར་ཆང་སྐྱལ་སྐྱུས་སྲིད་གཞུང་གི་གོ་གནས་
ཆ་ཆང་སྟེར་འབུལ་གནང་སྟེ་ལངས་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲལ་གྱི་འདུག མི་དམངས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རེ་
ཆེར་འགྲོ་བར་སྟོ་འཆབ་སྟེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དབང་སྐྱུར་བས་ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་གྲ་བཅུན་ཁ་གས་སྟོད་གྲོལ་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱུའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆུང་དྲགས་པས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྟན་བཅོས་གནང་
ཡོད་པར་བརྟེན།

མིག་སྤར་རོང་བོ་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་གིང་བཀག་སྟོམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་
ལུགས་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུན་མཆོད་ཆོག་སོགས་མཆོམས་འཛིག་བྱས་ཡོད་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཆོའི་སེམས་

པ་སྐྱེ་གདུང་དང་ཞེ་འཁོན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། བ་ན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ལའང་བསམ་འཆར་ཆེན་ པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་མི་ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་གྱིས་ལས་དོན་ཁང་ནང་དུ་འབོད་སློབ་“ང་ཆོས་དུས་ཆེན་ཁག་ཏུ་མཆོད་ པ་ཀྱང་བྱས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དེ་ཆོ་གང་དུ་སོང་ཡོད་དམ། དེ་རིང་བོད་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་ བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་གནམ་ངོ་བོ་ལོང་སྤྲིན་རྟོག་ཅམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག”ཅེས་འཁར་ར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་ བརྟེན། ལས་ཁུངས་མང་པོའི་ནང་རྒྱ་བོད་ལས་བྱེད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲུག་ཏུ་སོང་ཞིང་སྐབས་རེར་ཕན་ཚུན་བར་ ཁ་ཚུད་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་རེས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་ སྐྱེ་སེམས་དྲག་པོས་“དོན་དངོས་ཐོག་གཟུགས་པོའི་སྤྲོང་བཟོས་པའི་མས་སྐྱོན་ལས། དོན་ཀློན་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་སྤང་དུ་བཟོས་པའི་མ་ཁ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཀློན་ནི་འཇགས་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་ནང་གི་བོད་ མི་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་གསོ་བཅས་ཡོད་པ་མ་རེད”ཅེས་ཀྱང་བརྟེན་མཁན་འདུག།

དེ་རིང་ལྷ་སའི་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྲོང་ནས་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་མེད་ཀྱང་། བོད་རྒྱའི་སྐད་ ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་ལྗོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྐྱེ་ཅལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་ནས་བོད་མི་ཁ་གསལ་ འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་པ་སྤྱིར་འཕྲེན་བྱས་ཡོད་འདུག མི་བརྒྱ་གྲངས་ཞིག་ཡོད་ལ་མང་ཆེ་བ་གྲ་བ་ཡིན་ འདུག བརྟེན་སྤངས་ལྷར་ན་ཆོས་༡༠ ནས་ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པའི་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་ རྒྱག་ཐད་ལ་ངོ་མོལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པར་བརྟེན། འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་སྤྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས་པའི་ རྒྱ་མཆོན་ནི་བོད་མི་དག་གིས་མགོ་འདོགས་དང་འདུ་བཟུང་བྱས་ཆར་ཡོད་པར་བཤད། བརྟེན་དོན་ལ་དཔེར་ན་ཨང་ ༡༡༩ དང་ཨང་༡༢༩ པ་ཁྲིམས་འགལ་བ་དེ་དག་གིས་ཉེས་སྐྱོན་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་སྐབས་སྤྱིར་འཕྲེན་བྱས་པ་ཡིན་ ཞེས་བརྟེན་གྱི་འདུག།

ཉིན་འདིའི་སྤྱི་དྲོར། རྒྱ་དམར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷ་སའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་དགའ་ རྒྱན་དགོན་པ་ནས་གྲ་བ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་གྲ་བ་དེ་ཆོ་སྟོད་ལུང་བདེ་ ཆེན་རྫོང་སོ་ཡག་བཟོ་གྲའི་ཉེ་འགམ་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

དབུས་གཙང་ཕྱོགས་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱན་གྲུབ་རྫོང་)གི་ས་སྐྱེ་བའི་དགོན་རྒྱ་ལེན་ དྲ་ནས་གྲ་བ་དྲུག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མ་རྩེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)ཐུན་ཏེ་རྫོང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ བསྐྱར་དུ་དགོན་པར་རྒྱག་སྤེ་གྲ་བ་༣༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྩོད་གི་སྒྲ་ག་ཚང་ལྷ་མོའི་གི་ཉི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཁ་བ་དགོན་མཆོག་དང་མེར་
པོ་རོང་བ་དགོན་མཆོག་གཉིས་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

རྒྱ་ད་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་གྲ་བ་སྒོ་བྱོས་དབང་པོ་ལན་གྲུ་བྱོང་བྱེར་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག
ཁོང་ནི་མ་ཆུ་རྩོད་མུར་བྱོགས་ཀྱི་གྲ་བ་ཡིན་ལ། ས་གནས་དེར་ཞི་བདེ་བྱ་མཆོག་ཞེས་པའི་སྒྲེར་གྱི་སྒོ་བ་གྲ་ཞིག་བརྩམས་
ཡོད་འདུག དེ་མིན་ཁོང་ད་དུང་དགོ་རྩོད་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཆོགས་མི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཆུ་རྩོད་སྒོ་བ་
འབྲེང་དང་བོད་ཡིག་སྒོ་བ་ཆུང་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དུས་དེ་བའི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་ཡང་ཡིན། ཁོང་ལ་མ་ཆུ་རྩོད་གི་བོད་
མའི་རྩམ་སྟོན་ལས་འགྲུལ་ངན་སྒྲུལ་དང་བྱལ་ཁབ་བྱེ་ལོགས་སུ་དག་གཞོན་བྱས་པའི་པར་དང་བརྒྱན་པར་སོགས་ཀྱི་
ཡིག་ཆའི་རིགས་བཏང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་མིང་བརྩམས་ཡོད་ལ། ལག་འཁྱེར་སྒོ་བ་ལྷན་དང་པར་ཆས། བྱེ་སྒྲིད་
ལག་ཁྱེར་བཅས་ཀྱང་འཕྲོག་ཡོད་འདུག སྒོ་བྱོས་དབང་པོར་བཅོན་ཁང་དུ་ཆ་འདྲི་དག་དུང་ཆད་མེད་བྱས་ཡོད་སྟབས།
དབུགས་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་འདུག་ལ། རྩེས་སུ་ནང་མིས་དདུལ་འཛོར་བྱེ་ཆ་གཡར་བ་སྒྲུས་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་སྤྱད་
ཡོད་སྟབས། དེ་ཞིག་སྒོ་བ་བྱོལ་བོ་བ་སྟེ་ད་ལྷ་མ་ཆུ་རྩོད་སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་བཅོས་གནང་མུས་ཡིན།

ཨ་མདོ་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) རྩ་བ་རྩོད་རྩོད་ས་ཁྲུལ་གྱི་བྱུང་མེད་ན་ཆུང་
ལགས་ལྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་རྩ་བ་བོད་མིས་བྱུང་མེད་སྤྱད་གཞུང་ལ་འོ་སྟོན་གྱི་ལས་འགྲུལ་བྲོད་
ཞུགས་ཡོད་སྟབས། བྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྒོ་བྱེར་མར་ཐབ་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་ལ། ན་ཆུང་བཀག་ཉར་བྱེད་སྟབས་བྱུང་མེད་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པས་དག་དུང་ཆད་མེད་ཐེབས་ཡོད་
ཀྱིན། ལྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་བྱེར་སྒོ་བ་བྱས་ཡོད་དུང་རྒྱ་ཆ་བཤད་མི་བྱུང་པའི་གནས་སུ་སྤྱད་འདུག ས་
གནས་དེ་གའི་སྒྲན་ཁང་སྤྱོད་དགས་པས་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་མེད་སྟབས། ན་ཆུང་ལགས་ཀྱི་སྒྲན་མཆོད་ཅིག་གིས་
ཉེ་འགམ་གྱི་སྒྲན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་སྤྱོད་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་འཆར་ལ། དབང་སྒྱུར་བས་བཏང་མེད་སྟབས། དུས་
ཐོག་དུ་སྒྲན་བཅོས་མ་བྱུང་པར་ལྗེ་ཆོས་ཀྱི་བྱོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་དགྲུང་ལོ་ལྟ་མེད་འདུག

ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

པེ་ཅིང་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་ལུས་ཅུལ་འགན་ཆོགས་གྱི་དཔལ་འབར་ཟླ་༥ ཟླ་དྲུག་ལ་དུ་པོད་རང་སྦྱོང་སྡེ་དང་སུ་
སྡེ་བས་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་འབར་དེ་མ་ལ་ཡའི་ཡང་ཅེར་སྦྱེལ་རྒྱུའི་ཆེད། དབང་རྒྱུར་བས་ཟླ་༥ བར་སྦྱི་
ལོགས་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་མཁན་ལ་སྦྱོར་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མིག་སྤར་གསལ་བསྐྱགས་
དེ་སྦྱིར་འཐེན་གྱིས། ཆ་རྒྱུན་ཆང་གི་མེད་སྟབས། རྒྱལ་ཁབ་སྦྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཆོར་བསྐྱར་དུ་སྦྱོར་འབྱེད་བྱེད་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་སྦྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། གསལ་དུ་སྦྱོར་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་མེད་པར་བཞིན་
ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་སྦྱོར་འཆར་ལས་ཁྲུང་ས་གྱི་མི་ཡིས་བཞིན་དོན་ལ། ད་ལོར་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་སོགས་
གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་སྤྲེ་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མིན་པ་དང་། ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་ཁ་གསལ་གྱི་མེད་སྟབས་དེ་ཟླ་ལོགས་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་
སྦྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

མིག་སྤར་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྱང་ས་དང་སེ་ར། དགའ་ལྷན་བཅས་
གདན་ས་གསུམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་སོགས་མུ་མཐུད་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་དོག་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ།
དད་ལྷན་པ་ཆོ་མཆོད་མཇལ་དུ་གཏོང་གི་མེད་ལ་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱང་དགོན་པའི་སྦྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་གི་མི་འདུག

དེ་རིང་ལྷ་སའི་བརྟན་འཕྲིན་དུ་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱགས་མེད་ལ། སྡེ་དང་སུ་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱ་ཅུལ་བརྒྱད་
ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་མུ་མཐུད་དུ་པོད་མི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་སྦྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུའི་བར་
བྱབ་གཏོང་གི་འདུག ཏེ་ལམ་པོད་མི་༡༩ ཙམ་ཡོད་ལ་ཆང་མ་གྲུ་བ་རེད་འདུག བཞིན་པ་ལྷར་ན་ཆོས་༡༠ ཉིན་
དང་ཆོས་༡༡ ཉིན་རྗེས་སུ་འབྲས་སྤྱང་ས་དང་སེ་ར། དགའ་ལྷན་དགོན་པ་སོགས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་
སྦྱོན་བཞིན་ལས་འགྲུལ་དེར་རོ་སྐྱོལ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཞིན། འདུ་བཟུང་བཀའ་
བསྐྱགས་སྦྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ལས་དོན་ཆོགས་པས་
ཅིས་སྦྱོད་བྱས་ཡོད་པར་བཞིན་འདུག

ངས་ད་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པའི་པེ་ཅིང་དུ་སྦྱོད་མཁན་པོད་མི་ཞིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་
བར་སྐོར་སྦྱོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་མཐོང་གསལ་ལ་ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་སྦྱོར་གཙུག་ལག་

ཁང་མདུན་གྱི་ཐང་ཆེན་ནས་ཁུལ་དེའི་ཉེན་རྟོག་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲུ་བ་ཁ་གས་ཤིག་དང་བོད་མི་དཀྱུས་མ་
༤ བཟུང་སྟེ་འཁྲིད་སྤང་།

ཟླ་མཇུག་ལོ་༡༡ རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་
ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་གསུ་སྤྱོད་དྲུང་ཆུ་རིགས་བྱུང་མེད་སྒྲ་བྱུང་བྱུང་བཞག་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་
པ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་འདུག།

ཟླ་མཇུག་ལོ་༡༢ བྱེད་ཆུ་ཆོད་མེད་ཤོང་དུ། བར་སྒྲོར་བྱང་ལམ་དུ་སྒྲིག་ཆས་ནག་པོ་གོན་ཡོད་པའི་དམིགས་
བསལ་དམག་མིས་བར་སྒྲོར་མཐའ་ན་སྒྲོང་འབོད་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་
རིགས་བྱུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལོ་བརྒྱ་གངས་ལས་མས་ཡིན་པ་ཞིག་གི་མིང་པར་མདའ་པོག་སྟེ་མདུན་བརྒྱབ་སྤྱག་ཡོད་པ་དངོས་
སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་དམིགས་བསལ་དམག་མི་དེ་ཆོས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཞིག་བསྒྲོར་ཡོད་སྟེ་ཡུང་བོ་རྒྱུང་ས་འཁོར་
ནང་གཡུགས་ཏེ་འཁྲེར་སྤང་བར་བརྗོད། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ཁང་རྒྱུང་ནས་མཐོང་གསལ་ལ། བར་
སྒྲོར་དུ་དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་ཁ་གས་ཤིག་དམར་གསོད་བྱས་ཤིང་། ཡུང་བོ་རྒྱུང་ས་དམག་མི་དེ་
ཆོས་མཁྲོགས་མུར་གྱིས་འཕྲོག་འཁྲེར་བྱས་སྤང་བར་བརྗོད། ཁོང་བྱོས་ཤོར་གྱིས་བར་སྒྲོར་བྱེད་ལམ་དུ་ཐོན་སྐབས་
སྤྱོད་རང་སྒྲོང་སྤྱོང་སྤྱོད་བཞེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མདུན་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་པར་ཆས་དང་བརྒྱན་འཕྲིན་ལེན་བྱེད་
ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མི་རྒྱུང་སྤྱོད་ཆོང་ཁང་གཏོར་ཞིང་རྒྱུང་ས་འཁོར་མེར་
སྟག་བྱེད་པར་ལྷན་མོ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ལ། ཅུ་བ་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱུ་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆས་སྤྱོད་པའི་ཐར་ཁེ་མེ་ཅང་སོའུ་གཞུང་ལམ་ནས་སྤྱོད་སྒྲོར་གཞུང་ལམ་དུ་བསྒྲོད་པ་མཐོང་། བྱེ་ཉེན་དག་
ཆས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད།

ལྷ་སའི་མིས་བརྗོད་དོན་ལ་“ཉེན་འདི་གའི་རིང་ལ། མི་སྤྱོད་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་ཁང་ས་པ་
སོགས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་”པར་བརྗོད།

ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་ཐུན་རིན་ཆོང་དུ་ཁ་སང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་སྤྱོད་མེར་༡༠༠ ལྷག་ཐུན་རིན་ཆོང་
སྤྱོད་བཞེད་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་མི་འདུག རོང་བོའི་
དགོན་ཆེན་དྲུང་ཡང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། བྱེ་མི་ནང་དུ་གཏོང་གི་མེད་ལ་ནང་མི་བྱེ་
ལའང་གཏོང་གི་མི་འདུག།

ཉིན་འདིར་ཨ་མདོ་མ་ཚུ་རྫོང་སྤང་མ་ཞང་མཚན་སྒྲིག་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྒྲིག་དུ་བྲག་ཆས་སྤྲོས་ཡོད་པའི་ཉིས་མིང་འོག་ལན་ཀུའུ་དམག་ཁུལ་གྱིས་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གཏོང་མངག་གིས་སྤྲོགས་ཡོངས་ནས་སྤྲོག་བཞེར་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཚོས་འགྲོད་པ་དང་སྤྲོག་གཤགས་ཆེད་མགོན་ཁང་དུ་སྤྱལ་ཡོད་པའི་མེ་མདའ་དང་གི་མདུང་སོགས་འབྱེད་ཏེ། བྲག་ཆས་སྒྲིག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་སུ་འཛོག་གི་ཡོད་འདུག གཞན་པ་ཆ་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགོན་པར་གནང་བའི་ལེ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདུག ལེ་མ་དེར་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་དེའི་རིན་ཐང་ལ་བརྟེན་ཐབས་མེད་པར་བཤད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཆེན་རྫོང་གི་ཁ་གསལ་བཤད་མཁན་སྐྱ་ཅལ་བ་ཟླ་མེ་དང་སྐྱ་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེད་གཉིས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་མེ་ནི་མགོ་ལོག་ཟླ་མེ་སྐྱ་ཅལ་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛོན་དང་སྐྱ་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེད་ནི་མགོ་ལོག་བྱུང་མེད་ཁེ་དབང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཡིན། ཟླ་མེ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཁོང་གིས་ཟླ་བྲང་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་གྱི་བྲ་མང་གིས་ངོ་ཚོལ་བྲིས་སྒོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ཡུལ་ས་མཆོག་གི་སྐྱ་པར་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཡིན་པར་བཤད། ཟླ་མེ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་དམག་མིས་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱ་མེར་སྤྲོག་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱོལ་མ་སྐྱེད་འཛོན་བཟུང་བྱས་དོན་ནི་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཚིག་དང་དམངས་ཁྲིད་དུ་སྤྲོལ་བའི་སྐྱ་གར་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱིང་། གཞན། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན། མ་ཆེན་རྫོང་སྤྲོད་བཅུགས་བོད་ཡིག་སྐྱོབ་བྱའི་སྐྱོབ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་སྐབས་དང་སྐྱོབ་སྤྱི་གཞིན་པ་སྐྱུན་གྱུལ། དགེ་ཆན་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བོད་མི་ལྷ་པོ་བྱི་ལིང་དུ་བཅན་འབྲིད་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲགས་ལ་ཆ་མི་འདུག

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

སྐྱ་སར་ཉིན་བསྐྱེད་མར་བཀའ་བསྐྱགས་བྱེད་བཞིན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་དུ་ལམ་མཐུག་བསྐྱ་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ། བསྐྱེམས་པས་བཀའ་རྒྱ་ཨང་རིམ་ ༣༥ བསྐྱགས་ཡོད་ལ། དེའི་བྲིད་དུ་བསྐྱེམས་པས་བོད་མི་ ༡༧༠ ལ་

འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འཕགས་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད། ཉེ་ཆར་བོད་མི་༩༠ ལྷག་གི་འདྲ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བྱིར་འཐེན་བྱས་
ཡོད་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་འདྲ་བཟུང་བྱས་ཟིན་པ་དང་ཡང་ན་མགོ་འདྲེགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

གོ་ཐོས་ལ་ཤེ་ཅིང་གི་བོད་མི་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁ་གསུ་དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་བོད་རིག་པའི་
ཞིབ་འདུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན་མས་ལ་ཆེ་༩ ཆོས་༡༤ འོན་ཀྱང་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་དུ་བསྟུན་མར་བྱུང་བའི་དོན་
རྒྱུན་ལ་དགག་རྒྱག་ཡི་གེ་འབྲི་བརྒྱུག་ལྟེ། “གཏོང་ཟབ་མོས་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ལ་དགག་རྒྱག་” བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་འདྲུག ཤེ་ཅིང་བོད་སྤྱོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་སུ་མིང་ཐོ་འགོད་
དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད། ཀྱང་གོ་སྤྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁང་།
མི་རིགས་དཔར་སྐྱུག་ཁང་། དབྱས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་ལས་
བྱེད་ཆོར་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཆོགས་འདྲུ་བསྟུས་ཏེ། ཉན་ཁ་རིགས་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུགས་བྱས་
ཡོད་འདྲུག ཤེ་ཅིང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སློབ་མར་དོགས་བློན་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པར། བོད་རིགས་
སློབ་མ་ཞིག་གིས་བྲིས་དོན་དུ་“ དགེ་ཆན་གྱིས་ང་ཆོར་ཁ་བདུ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་
སྣུས་ང་ཆོར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་ལྟེ་གནས་རྒྱུ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ེ་བ་བཏོན་བྱུང་། སློབ་གྲྭས་ང་ཆོར་གྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་སློབ་མའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་འགོངས་ཤོག་སྒོང་དུ་འདུག་གི་ཡོད། དམར་ཤོག་ཆོགས་
མི་གཏོང་མངག་གིས་ང་ཆོར་གཏམ་བརྟེན་དང་བྱ་སྤྱོད་ཆང་མར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུས་ཡིན་” ཞེས་སོགས་བྲིས་འདྲུག
ཤེ་ཅིང་གི་བོད་སྤྱོད་སློབ་འབྲིང་དང་གཞན་བོད་རིགས་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་འང་དེ་མཚུངས་བཞིན་དོགས་བློན་
ནན་མོ་བྱས་ཏེ། སློབ་གྲུའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མེད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་གཙན་ཆ་རྫོང་གི་ལོ་༩༤ ཡིན་པའི་བོད་མི་བརྩན་ལྷ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་ཁོང་གཙན་ཆ་རྫོང་དུ་
དེ་སྡེའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་བྲོད་ཞུགས་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་ཅི་ནེ་རྫོང་དོ་ཁོག་ཞང་ཆོས་དཔལ་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་༣༠༠ ལྷག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདྲུག

ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་གཙན་སྤྱི་ལ་རྫོང་སྤྱོད་ཐང་ཞང་ཁང་གསར་སྤྱོད་ཐང་དགོན་དུ་མཚན་མོར་དམག་མི་དང་
ཉན་རྟོག་པ་བཙན་གྱིས་དགོན་པའི་ནང་རྒྱག་ལྟེ་གྲྭ་གསུ་ཡོད་ཆད་སྤྱོད་བཞེར་གྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་
གཏོར་བཞིག་དང་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་དང་པར་ཆས་རིགས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདྲུག གྲྭ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་མེད་

ཀྱང་། པོད་མི་འབྲོག་པ་༥༠ འཛིན་བཟུང་དང་དེ་དག་ལས་མི་༡༧ རྫོང་ཐོག་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞན་
ནམས་སྒྲིན་ཐང་ཞང་སྤྱི་དགའ་ཁུང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་རྫོང་པ་རང་རྫོང་ཁུལ་མདོ་དགོ་རྫོང་སྐྱུ་ཁྲུ་ཆང་ལྷ་མོའི་ཀྲི་དགོན་པ་དང་སུམ་མདོ་དགོན། མདོ་
ཆགས་གོང་(སྤྱ་སྤྱར)གི་གྲུ་བ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་དང་དགོན་མཆོག་རབ་བཏན། མཐའ་ཡས། བྱ་སྒང་
དར་རྒྱས། གྲང་མི་ལོ་༣༠ ཡིན་པའི་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཨ་དོ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༡༩
ཡིན་པའི་མཁའ་འགོ་ཆེ་རིང་སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་མཆན་ལ། སྐྱུ་ཁྲུ་ཆང་ལྷ་མོའི་
ཀྲི་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༡༩༠ ལྷག་གོ་མེད་ཆོར་མེད་ངང་དགོན་པ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ། རི་ལ་བྲོས་བྱེད་པ་
བརྟེན།

ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ ཉིན།

སྤྱི་མཐའ་ཁྱེད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ཅང་ཅེ་ཕུན་གྱིས་ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་སྟེང་ནས་བརྟེན་དོན་ལ། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ དོན་ཆེན་བྲིད་ཞུགས་པའི་རྒྱང་གཅིག་
འཕྲེག་སྟེག་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་མི་སྡེ་༩༦༥ མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དཔང་རྟགས་
ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ དོན་ཆེན་གྱི་རྒྱང་གཅིག་འཕྲེག་སྟེག་གི་བྱ་བར་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་༡༧༠ ལ་
འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲགས་ཡོད། དེའི་བྲིད་ནས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་༩༣ འཛིན་བཟུང་བྱེད་བྱབ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་མི་༡༡ གིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད།

དཔོན་རིགས་དེས་བརྟེན་དོན་ལ། “འཇུ་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་དེ་ཆོའི་
འབྲེལ་ཡོད་དཔང་རྟགས་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད།” རང་རྫོང་རྫོང་ས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་བློ་སྦྱོང་ཁང་དང་རང་རྫོང་
རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རང་རྫོང་རྫོང་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་“མཉམ་འབྲེལ་བརྟེན་ཁུངས་”དུ་འང་
གྲུ་བ་དེ་དག་ལ་“ རྒྱང་གཅིག་འཕྲེག་སྟེག་གི་བློ་སྦྱོང་ཁང་ལས་འགུལ་བྲིད་ཞུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་”པར་
བརྟེན། ཡིན་ན་ཡང་། ཞིན་ལོང་བློ་སྦྱོང་ཁང་ནས་བྲུབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་པར་དེ་དག་ལ་
བརྟེན། ཡང་༡༡༣ ནས་ཡང་༡༧༠ བར་(དེ་དག་ལས་ཡང་༡༩༩། ཡང་༡༩༩། ཡང་༡༩༩ ནས་ཡང་༡༩༩

བར་པར་མི་འདུག ཡང་། ༡༡ ༥༤་༡༣༤ གཉིས་ཀྱི་པར་གཉིས་བསྐྱར་བཅུ་པ་འདུག) དེ་དག་ལས་མི་གྲངས་
 ༡༥ ཉི་གྲ་བ་རེད་འདུག་ལ། ལོ་ན་༣༠ ནས་༥༠ བར་རེད།

ཁོང་ཚོ་འདྲ་བཟུང་བཀའ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དྲུས་ཚོད་ཐོག་ནས་བཞུགས་ན། ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ཉིན་རྗེས་
 ཡིན་དགོས་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་ཀྱིས་བྱེད་པར་ངོ་ཚོལ་བྱས་པའི་ཀྱེན་གྱིས། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་
 དང་མེ་ར་དགོན་པ། དགའ་ལྡན་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་པས་འདྲ་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོ་འདྲ་
 བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་པར་ཐོག་གི་ནམ་འགྱུར་དང་བཟོ་ལྟར་བཞུགས་ན། ལྷ་ཆ་བཤད་ཅིང་ཚོད་པ་ཀྱིས་བཞིན་པའི་བཟོ་
 ལྟ་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་བ་ཚོས་རྩུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་པར་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེས་ན། རང་
 ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ནས་ལས་དོན་ཚོགས་པས་བཅོམ་གཞིན་བྱས་ཤིང་དག་ཆས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་
 ཅོག་པས་དག་གཞིན་བྱས་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་དེ་ཚོ། “ཟླ་༡ ཚེས་༡༥ ལོན་ཀྱེན་ཁོང་ལྷགས་ཏེ་” རྩུང་གཅིག་འཕྲོག་
 སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཉེགས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོང་བ་རེད་དམ། ཁོང་ཚོ་ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ ཉིན་ནས་དགོན་པ་
 ནས་བཟང་བཅོན་ལྟ་བུར་བཀག་སྡོམ་གྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྟག་མོང་ཡོད། པར་ལྟར་གི་གྲུ་བ་དེ་ཚོ་དྲུས་ད་ལྟར་འདྲ་
 བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཅོག་པ་འབོར་ཆེན་གྱིས་མཐའ་སྐོར་བཀག་སྡོམ་ཁོང་ཚོ་ལྟོད་ཡོད་ལྟ་བུས།
 དག་རྩུང་དང་ཡང་ན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱོས་ཤོར་བྱེད་དམ། མིག་སྒར་གྲུ་བ་དེ་དག་
 ཞི་གསོན་ཆ་མེད་རེད། ཕྱི་ལོགས་ནས་དོ་སྣང་ཡོང་བའི་འབོད་སྒྲུལ་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་རང་སྤྱོད་ལྟེངས་དང་ཀན་སུའུ། མཚོ་སྒོན། སེ་ཁྲོན། ཡོན་ནན་སོགས་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ལས་ཁུངས་ཡོད་ཆད་དུ་ཐུ་མཐུད་དུ་“ཁོང་ཁྲོད་རང་ཏུ་ལོའི་རུ་ཚོགས་ལ་དགག་ཀྱིས་”བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་སྒྲིལ་གས་
 བསྐྱོང་གི་ཡོད་འདུག རིག་གནས་གསར་བཅེ་སྐབས་སུ་སྡོན་ཐོན་ཅན་གྱི་དམར་སྤྱང་དམག་ཟུར་བ་དང་ངོ་ཚོལ་
 པ་ཟུར་བ། སྡོན་ཐོན་ཅན་ཟུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་རིག་གསར་ཁོང་གི་དགོན་པ་དང་“ཉིང་བཞི་”གཏོར་བ་
 དང་། “ལྷང་མགོ་ཅན་གྱི་འདྲེ་དང་སྒྲུལ་མགོ་ཅན་གྱི་ལྟ་”ལ་འཐབ་པའི་གསར་བཅེ་ཡི་སྒོ་སྒྲོབས་ལྡན་ཏེ། རིག་
 གསར་སྐབས་ཀྱི་སྡོན་གཏམ་སོགས་བསྐྱར་དུ་བཏུས་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཅོན་གྲོལ་བོད་མི་ཚོར་དམའ་འབེབས་
 དང་ཐ་ན་མིའི་གཟུགས་པོར་ཚོལ་ཡོད། ལྟ་སར་ནན་གཡོལ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁ་གས་ཀྱིས་མི་དམངས་མཉམ་
 འབྲེལ་སྡོན་འགོག་གི་ཚ་འདྲུགས་སྒྲིག་འདྲུགས་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད་པར་བཤད། རིག་གནས་
 གསར་བཅེ་སྐབས་ཀྱི་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་དམག་མི་བྱེད་དགོས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚ་འདྲུགས་དེ་འདྲར་བེར་

གྱི་ཡོད་ལ། རོན་དངོས་ཐོག་སྒྲིག་ཆས་གོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གསང་ཉུལ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།

མིག་སྒར་ལྷ་སའི་ཕྱི་རིགས་འདུ་ཆོགས་བྱེད་ས་དཔེར་ན། འབས་བྱོ་འབྲབ་ས་དང་མཚན་ཆོགས་ཁང་།
ཐུ་དབྱངས་ལེན་ས། ར་ཁང་། གཟུགས་པོ་འབྲུད་ས། ཀང་པ་འབྲུད་ས། རོ་གདོང་ཡག་ལས་བྱེད་ས་སོགས་བསྐྱར་
དུ་སྒོ་འབྱེད་བྱས་ཏེ། ཆགས་པའི་ལས་རིགས་སུ་མཐུད་སྒྲེལ་སྤྱད་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་གཞས་དང་འབས་
བྱོ་དང་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ནང་མ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟའང་སྒོ་འབྱེད་ཆོང་གཉེར་བྱེད་ཆོག་གི་མེད། ལྷ་
མཚན་ནི་བོད་མི་ཆོས་ད་དུང་དོན་དག་སྒོར་རྒྱར་སྒྲག་སྒྲུང་སྒྲེས་ཀྱི་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ས་ནས་
ཁ་བྲལ་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། དེ་དག་དུ་ཆོང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཆོང་པ་དང་གཞུང་འབས་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་
པར་བརྟེན། གཞུང་འབས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོས་བརྟེན་སྤངས་ལ་དམག་ཁོངས་སུ་མ་ཞུགས་ན་བདེ་འཇགས་མེད་པར་
འདོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། དམག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་པར་བརྟེན།

ལྷ་སའི་གཡུ་ཐོག་ལམ་གཞུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དབར་རྒྱུ་པ་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་ཆོ། གཞུང་ལམ་གཡས་
གཡོན་ཡོད་ཆད་དུ་པར་ལེན་དང་སྐད་ཆ་ཉན་བྱབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱབ།

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ་ལྷ་སའི་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་གི་ཀླུ་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཁ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག ལྷན་གྲུབ་རྫོང་ག་རྒྱུ་འབྲུམ་པ་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་མང་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག

རྫོ་མ་སྒྲང་མ་གཞིས་ཀ་ཕྱི་འདྲི་རིང་རི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་སྟབས། གཞིས་ཀ་ཕྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཨོ་ལིན་པ་ཀི་དཔལ་
འབར་རི་ཕྱིར་བདེ་འཇགས་འབྱེད་བྱུང་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲུལ་སྒོར་ཆོགས་འདུ་བསྐོང་སྟེ། བྲིམས་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཁག་དང་རྒྱས་འགན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་མཐའ་སྤྱད་དམག་དང་མེ་འགོག་མེ་གསོད་
དམག་དཔུང་། རང་ཁུལ་བཏན་སྤྱད་དམག་དཔུང་བཅས་ནས་ཨོ་ལིན་པ་ཀི་ལྷས་རྩ་ལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་སྒོན་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷས་རྩ་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཁུངས་
ལྷ་སར་བསྐྱོད་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་པ་ལྷ་སར་སྒྲེབས་ཏེ། རྫོ་མ་སྒྲང་མའི་དཔལ་འབར་བརྒྱུད་སྒྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་
དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་དཔལ་འབར་ལྷ་ས་བརྒྱུད་
སྐབས་སུ། ལྷ་སར་དྲག་སྤྱིམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བོད་མི་ཆོར་བསྐོར་བ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། ཡིན་ནའང་དྲག་སྤྱིམ་བྱས་
ཡོད་པ་དངོས་ལེན་བྱེད་ཆོད་མི་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

ལྷ་སའི་ཡུལ་སྒོར་སྒོར་འཆམ་ལས་ཁྲུངས་ལ་རང་སྦྱང་སྦྱངས་ཐོན་ལུས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་འབར་
ལྷ་སར་སླེབས་སྐབས་སུ་ཉུང་མཐའ་ཡང་རྒྱ་མི་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ (མང་ཆེ་ཤོས་ཡུལ་སྒོར་སྒོར་འཆམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་
མི་དང་ཡུལ་སྒོར་བཡིན་འདུག) གིས་པོ་དྲུ་ལའི་ཐང་ཆེན་དུ་“དཔལ་འབར་སྦྱང་སྦྱངས་དང་རྒྱལ་གཅེས་” ཞེས་པའི་
ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག ཟླ་༥ ནས་ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་ལས་ཀ་ངེས་ཅན་མེད་
པའི་བོད་མི་ཆོ་ (དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་དགོན་པ་ཁག་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གྲ་བཙོལ་ཆུད་ཡོད་འདུག) ངེས་
པར་དུ་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་དགོས་འདུག བོད་རང་སྦྱང་སྦྱངས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དོ་དང་ཁམས་ཁྲལ་གྱི་བོད་
མི་ཆོ་རྩ་བ་ནས་ལྷ་སར་འགོ་ཆོག་གི་མེད། གོ་ཐོས་ལ་དཔལ་འབར་བོད་རང་སྦྱང་སྦྱངས་ནས་བརྒྱད་ཁྲལ་ཁག་དུ་
ཐག་གཅིད་གཅིག་མཆུངས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཆོས་༡༥ ཉིན། པེ་ཅིང་དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་ཆོས་༡༦ ཉིན་མར་མེ་སྐར་བཞིན་ས་ལ་བསྐད་
དེ་ཞི་ཤོལ་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་སློབ་མ་ཆོར་རང་སྦྱོན་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་བྱས་འདུག་
ལ། སློབ་མ་ཉུང་ཤོས་ཤིག་གིས་གནོན་བྱགས་མ་བཟོད་པར་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་ཕུལ་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༣ རྒྱལ་
སྟོན་སྒྱུ་ཁྲབ་ཁང་གསར་འབྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆོག་པའི་ཐོག་དབུས་མི་རིགས་
སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་སྒྱུ་གཞིན་པ་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བོད་རིགས་སློབ་མས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་
བྱས་པའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་མེད་པར་བརྟེན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། “དངོས་གནས་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལྷ་ས་
ནས་རྩེ་དང་གཅིག་འབྲེག་སྟེ་གི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་ཡོད་པ་ཤེས་ཉི་མས་བྱུང་སྐབས། སེམས་མ་བདེ་བར། ཞི་སྟོན་གྱིས་
ནམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ཡོད་” པ་དངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་ས་འགོ་བས་
གྱིས་བརྟེན་དོན་ལ་“བོད་རིགས་དགེ་རྒན་ཡོངས་རྫོགས་དང་སློབ་མ་ཆོས་བོད་སྦྱངས་ནས་བྱུང་བའི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤
དོན་རྒྱུན་ལ་ཁོང་སྤོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་” ཅས་བརྟེན་འདུག

བོད་མི་འཛོན་བཟུང་བྱས་པར་བྲིམས་སྒྲིགས་ནས་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་བྲིམས་ཚིད་པ་༣༡
ལ། ཉེ་ཆར་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་བྲིམས་ཚིད་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་ཉིན་བཅུ་བཅུང་ཡོད་པ་དང་། གདོང་
ཐུག་སྟེ་ཁ་བཅུ་བྱས་ཡོད་པ། ཡང་ན་ཁ་པར་ཐོག་ནས་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཉིན་བཅུ་བཅུང་ཡོད་འདུག་
པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་གནས་ཆུ་ལ་ཐོན་གསལ་ལ། བྲིམས་ཚིད་པ་ཆོར་ལེ་རེའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད་སྐབས།
ཉུང་མཐའ་ཡང་བྲིམས་ཚིད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགྲུངས་བྱས་ཡོད་འདུག དེས་བྲིམས་ཚིད་པ་༡༠༠ གྲངས་
ཡས་མས་ལ་བྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་ངེས་དང་། བྱེད་འགྲུངས་བྱེད་ཡུན་མང་དགས་ན་བྲིམས་ཚིད་པ་ནང་ཁྲལ་དུ་འང་

འགུལ་ཆེ་ཡོད་ཤས་ཆེ། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཐལ་དྲགས་པ་ཁ་གསུག་གི་ས་བྱིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོད་པའི་རོགས་སྐྱོར་
ཡིག་སྒྲུལ་དུ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ། བྱིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོད་པར་མཆན་དམོན་དང་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་བྱས་དོན་དུ་“དུད་འགོ་ཁྱོད་ཆོ་ཉིན་
གཅིག་དཔེ་ལག་དུ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཆར་གཙོད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་ཨ། ཁྱོད་ཆོ་ཐུང་ཨ། ཁྱོད་
ཆོས་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱོས། སུ་ཕྱིར་ལ་མཆོངས་སྟེ་བོད་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་པ་ཆོར་བྱངས་སྐྱུ་ལ་བདེན་བྱུང་བྱས་
ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སློག་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་མིའི་.....” སྐགས་བྱས་ཡོད་འདུག

ཆ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་དུ་དེ་རིང་གསར་འགོད་བྱས་དོན་ལ། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ནས་ཞིང་འབྲོག་
ཁུལ་དང་གོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འདུས་སྡེ་དེ་ཁུལ་བཅས་སུ་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། བདེ་འཛགས་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ། ཡར་
རྒྱས་ལ་སྐྱུ་ལ་འདེད་”ཀྱི་ཁ་བྲལ་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་དངོས་སུ་སྟེལ་མགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། དུས་ལུན་
ཆེ་བ་གཉིས་རིང་དུ་གོ་རིམ་གསུམ་བཞོས་ཏེ་ལག་བརྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་དམར་ཤོག་ཆོགས་
མི་ལས་བྱེད་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་བཅས་ལ་མཁའ་གསལ་མཉམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་ཆུད་པ་འབྱུང་
པའི་སློབ་གསོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་སུ་ས་གནས་ཁག་དུ་སོང་སྟེ་བྱིས་སྤྱི་མཐུན་ཁྱེར་དང་དགག་
རྒྱུ་སྟེན་བརྟེན་ཆོགས་འདུ་ཅེ་འདུགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་ནི་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་
ཚོད་གཏིང་ཐབ་གཏིང་ཐབས་དང་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁ་བྲལ་སྒོ་གུས་འདིང་བར་ཚོལ་ལན་སྟོན་རྒྱ་”རེད་འདུག
ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་དམར་ཤོག་སྤྱི་ཁྱེར་གཞིན་པ་དང་གོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱེར་གཅིག་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་དེ་རིང་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསལ་
བསྐྱགས་བྱས་དོན་དུ་ལས་འགུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས་ནི་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་ལ་དབྱེད་
ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་བརྟེན་ཡོད།

“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་”གཙོ་བྱས་པའི་“རྒྱལ་གཙོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟེའི་སློབ་གསོ་”ལས་འགུལ་དེ་བོད་
རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་གང་ས་ཀྱུན་དུ་བྱུང་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
གསར་འགྱུར་སྟེལ་དོན་ལ་སྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་བཅས་རི་རྩོད་དུ་ཆེ་བ་གཉིས་རིང་སྤྱི་གསལ་བསྐྱུ་སྤྱི་མཐུན་ཡོངས་དང་ཞིང་

གི་རྒྱ་ཆེ་པའི་དམར་ཤོག་ཆོག་མི་དང་གཞུང་ཞབས་པ་དང་ལས་ཤེད། གན་གཡོལ་མི་སྒྲ། རྫོང་དྲག་ཆས་ལས་ཁུངས་དང་རྫོང་དམག་མིའི་རྒྱ་ཁག་གི་དམག་དཔུང་སྔོན་དམག་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་དམག་ཆོ་ཚུད་པའི། སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་གི་སློབ་མ་གཙོ་བུས་པའི་ན་ཆུང་གཞིན་སྒྲེས་ཆོ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོག་མས་དང་སྒྲེར་གྱི་ཆོང་གཉེར་བྱེད་མཁན། དགོན་པ་ཁག་གི་གྲྭ་བ་དང་བཙུན་མ་གཙོ་བུས་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་”སྟེ་ལ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བྱེད་ལུ་ལྷོགས་ལ་ལ་བགོས་ཏེ་ལས་འགུལ་ཡོངས་རྫོགས་གོ་རིམ་ལ་བྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་འཆར་དང་། ཞེས་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེན་ཆུ་ལ་བརྫོད་ཡོད། དེ་ལ་བཏུས་ན། ཞང་དང་རྫོང་། ས་ཁུལ་ཁག་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ཁྲོན་དེ་མཆུངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་ས་ཀྱང་དུ་བརྒྱུར་དུ་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་སེམས་པའི་གཏིང་ལ་བྱུག་པའི་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་”ཞིག་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་སྟེ་གས་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་དོང་གོང་སྤྱི་ནོང་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱིས་བོད་རང་སྲོང་རྫོངས་ཀྱི་ཀྱུ་ཕུ་ཞི་བུ་མས་པ་ཕུན་ཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་བུས་པ་བརྒྱད་འགོད་བུས་ཡོད། བོད་རྫོངས་“རིག་གསར་”སྐབས་སུ་ངོ་ཚོ་ལ་སྟེ་གས་ཁག་གི་མགོ་གཙོ་བུས་ཁྲོང་པའི་བུ་མས་པ་ཕུན་ཆོག་གིས་དྲིས་ལན་བཏབ་པ་ལ་འགུལ་ལྷ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། དོ་སྤང་བྱེད་རིམ་ཡོད། དཔེར་ན་དྲིས་ལན་གཅིག་དུ་བརྫོད་དོན་ལ་ལྷ་མ་ཆོས་༡༠ ཉིན་གྱི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་ཁྲོམ་སྒྲོར་བུས་པའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་“རྒྱུང་འོས་འཆམ་རན་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་རིགས་”བེད་སྟུང་བཏང་ཡོད་ལུགས་བརྫོད་ཡོད། དེས་ན་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་“རྒྱུང་འོས་འཆམ་རན་ཆོད་”ཟེར་རམ། དེ་ནི་བུ་མས་པ་ཕེ་ལུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བར་འདུམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལ་ང་སྤོང་རྗེ་མེད་པའི་དྲག་རྒྱུང་དང་ཐ་ན་དྲག་ཆས་བེད་སྟུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དྲིས་ལན་གཉིས་པར། བརྫོད་དོན་ལ་ལྷ་མ་ཆོས་༡༤ ཉིན་དོན་རྒྱུང་སྐབས་སུ་“ང་ཆོས་བསད་མས་རང་བཞིན་ལུན་པའི་དྲག་ཆས་རིགས་རྩ་བ་ནས་བེད་སྟུང་བྱེད་རྒྱ་མེན་ལ་བུས་ཀྱང་མེད་”ཞེས་བརྫོད་ཡོད་ཀྱང་། མིག་སྔར་དོན་རྒྱུང་བ་མཐོང་མཁན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་དང་བཅར་འདྲིའི་ཁྲིད་དུ་ཐེར་འདོན་བུས་དོན་ལ། དོན་རྒྱུང་སྐབས་སུ་མེ་མདའི་སྒྲ་གོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་བར་སྒྲོར་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་བའང་དེངས་སུ་མཐོང་ཡོད་པར་བརྫོད་ཡོད། དྲིས་ལན་གསུམ་པར་བརྫོད་དོན་ལ། “ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རང་བཅན་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོགས་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་དམིགས་ལུ་ལ་ང་ཆོས་རྒྱས་ལོན་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་གཞིག་ཀྱང་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྫོད་ཆོག་”ཅེས་བརྫོད་དེ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་བརྫོད་དོན་ལ་“ཐེངས་འདིར་ང་

ཆོས་སྡོན་དཔག་བྱས་པའི་རྩ་ས་འགོད་དུ་ས་ཡུན་ལས་རིང་ཞིང་། ག་སྒྲིག་ཀྱང་ཆགས་ཚུད་བྱུང་ཡོད་”པར་བརྗོད་
པ་ལྟར་དངོས་གནས་རྒྱས་ལོན་དང་ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ན། དོན་རྒྱུན་ལ་སྡོན་འགོག་དང་རྒྱ་བརྒྱད་འགོ་རྒྱ་ལས་གཡོལ་
ཐབས་མ་བྱས་པ་དེས་ལས་འགན་མ་འགྲུབ་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་དུ་ཆགས་ཡོད། དེས་ལན་བཞི་པར་
བརྗོད་དོན་ལ། “ཁྲིམས་ཁང་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མཁྱོགས་སྤྱར་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་
བད་ཁྱབ་བཏང་སྟེ། དེ་ཆོར་མགོ་འདོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་”ཟེར་བའི་འདུ་བཟུང་བྱེད་
རྒྱ་དེ་ཆོ་“མང་ཆེ་བ་བོད་མི་ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་དུ་མི་རིགས་གཞན་ཁག་དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱང་ཚུད་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་
པ་དེ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུན་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་མི་༡༢༠ ཡོད་པ་ཆང་མ་བོད་མི་ཡིན་པ་ལས།
དེའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཔེར་ན་དེས་ལན་ལྔ་བར་བརྗོད་དོན་ལ། “ཐོག་མར་ང་ཆོས་འདུ་
བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་འགལ་བ་༤༠ ཅམ་དང་། རྩིས་སུ་༥༠ ལྟག་མིག་སྤར་༧༠ ལྟག་ཡོད། ༧༠ ལྟག་ཡོད་
པ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཁ་སང་བར་དུ་ཉ་ལམ་མི་༣༣ ཅམ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ནས་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཁ་ཤས་འདུ་བཟུང་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་ཉ་ལམ་༢༠ ལྟག་
ཅམ་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུན་རེད། ཆོས་༡༩ ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
འཛོན་གཞིན་པས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་སྐབས་སུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་ནི་
༡༢༠ ཡིན་པ་དང་། འཛོན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པ་༤༣ ཁྲིད་དུ་མགོ་འདོགས་བྱེད་མཁན་མི་༡༡ དང་། མི་༢༢ ད་
དུང་ཡང་འདུ་བཟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྗོད་ཡོད། མི་དེ་དག་དངོས་གནས་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་ཡོད་དམ་ཡང་
ན་དམར་གསོད་བྱས་ཆར་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཤེས་ཐབས་མེད་པའི་ཁྱོད་གཞི་ཞིག་རེད།

ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་ཐུན་རིན་རྫོང་གི་དམག་མི་གཏན་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་རྫོང་བོ་དགོན་པར། ཟླ་༤ ཆོས་
༣༡ ཉིན་ནས། མི་༥༠ ལས་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་པས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་”
སྟེལ་ཏེ། ག་བ་ཆོར་༢ཞོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། བྱེད་འདོད་མེད་མཁན་ལ་དམག་མི་
དང་ཉིན་རྟོག་པས་སློག་དབྱུག་གིས་དྲག་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ད་སྤྱི་བདེ་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་
པ་སྟོང་ལྷག་ལྟག་གིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་ག་བ་རྣམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་མི་ཆོག་པ་བཟོས་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ལ་ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་གི་དགོན་པ་ཞིག་གི་ག་བ་རྣམས་དང་ཉེ་འདབ་ཀྱི་
མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཞོ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གཞིན་བྱས་ཏེ།

པོད་མི་བསད་མས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲག་གསལ་ཆ་མི་འདུག གསེར་ཉ་རྫོང་ཐོག་གི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་
ཀྱི་མི་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དོན་དངོས་ཡིན་མིན་བརྟེན་དཀའ།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༡ ཉིན།

པོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་དུ་དེ་རིང་“ཏཱ་ལའི་རུ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཐེར་འདོན་
དགག་ཀྱག་གི་དབྱེད་བརྟེན་རིམ་སྤེལ་ཁག་གི་དང་པོ་”ཞེས་པ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ། བརྟེན་དོན་ལ། “དེ་རིང་ནས་བཟུང་།
པོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཏཱ་ལའི་རུ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཐེར་འདོན་དགག་ཀྱག་
གི་དབྱེད་བརྟེན་རིམ་སྤེལ་རྩོམ་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེར་ཤེད་བྱག་ས་ཆེན་པོས་ལགོ་
ས་མཆོག་ལ་མཆོན་དཔོན་ཀྱིས། “གནོད་གསུམ་སྤྱི་གཅིག་”ཅེས་བརྟེན་དེ་ལགོ་ས་མཆོག་ལ་ཉེས་མེད་བཏགས་
ཡོད་པ་ནི། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་པའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་གཏེ་པོ་དང་། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆག་
སྒོ་འབྱུང་ཉེན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནོད་འཚོ། པོད་རང་བཅན་རྩ་བ་འགོད་བྱེད་མཁན་
གྱི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཆབ་སྲིད་རུ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱིའི་འགོ་གཙོ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲིན་བརྟེན་བྱས་ཡོད།

ཡང་བསྐྱར་“རིག་གནས་གསར་བརྟེན་”ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐེངས་གིག་པོད་རྫོང་ས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
ཁག་དུ་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ནས་བཀྲམ་བཞིན་ཡོད། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་སྤྱི་ལུང་རྫོང་དུ་ལས་དོན་ཆོག་ས་པ་དགུ་ཙུ་འཕྲུག་ས་
བྱས་ཏེ་ཞང་གྲོང་ཁུལ་དང་དགོན་པ་ཁག་དུ་གཏོང་མངག་གིས་སྤྱོད་ས་བསྐྱུས་དེའི་བསྐྱུགས་དང་དགག་ཀྱག་ མི་རེ་
རེ་བྱས་ནས་འདྲི་ཞིབ་དང་ཁས་ལེན། སྤྱི་གཅིག་གིས་འཕྲུག་ས་དང་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་
ཀྱི་ཡོད་འདུག

སེར་མོ་བའི་སྤེ་ད་དུང་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། གོ་ཐོས་ལ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་
གྱི་གནས་ཆུང་དགོན་པར་གྲུ་བ་༤ མ་གཏོགས་སྤྱི་གཅིད་པར་བརྟེན། པོད་མི་ཆོས་ཕན་ཚུན་བར་དགོན་པ་ཁག་
ལ་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་དག་གོན་བྱས་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་སུ། ཁྲིང་ཁྲི་ལངས་ཤིང་སྐྱག་སྐྱང་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་ཁག་མང་པོ་བཅན་དབང་གིས་སྤྱོད་རྒྱ་དུ་བཅུག་ཡོད་སྐབས། པོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལུ་ཐུག་

སྟེ་ལྷགས་པོ་རིའི་ངོས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདྲ་སྟེ་མང་པོའི་མདུན་ནས་དག་གཞིན་འོག་ཚུད་པའི་སེར་
སྒྱུ་པོ་མོ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག།

མཆོ་སྟོན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་རིགས་སྒྱུ་རྩལ་པ་དང་དགེ་ཤོན། རྩལ་པ་པོ་དེ་དག་གི་གནས་
ཚུལ་ནི། ཟླ་༩ ཚེས་༩༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམངས་ཁྲིད་སྒྱུ་རྩལ་པ་
ཟླ་ཉེ་དང་སྟོན་ལམ་སྦྱིད། དམངས་ཁྲིད་དུ་པོད་ཡིག་སྟོན་བཀོལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དཔལ་ཆེན་སྒྱབས་དང་
སྟུན་གྱུའ། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་བཅས་མི་ལྔ་པོ་བྱེ་ལིང་དུ་འབྲིད་དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཐུའི་གནས་
ཚུལ་རིམ་ཡང་མེད། ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཉིན་མཆོ་སྟོན་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་པོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
གྲགས་ཅན་དང་སྟན་ངག་པ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འབྲིད་ཅིང་
ད་དུང་ཡང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག་”

དེ་དག་ལས་ཟླ་ཉེ་ལགས་ནི་མིང་གཞན་ཟླ་བ་ཐར་ཟེར་ལ། སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ་སྒྱུ་རྩལ་པ་ཞིག་
དང་པོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་དུ་ཁོང་ལ་མགོ་ལོག་ཟླ་ཉེ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ཁོང་གིས་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༩
ཉིན་ས་གནས་སྟེང་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་འོག་མ་ཡུལ་སྤྱིང་གེ་སར་སྒྱུ་རྩལ་ཆོག་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་ལ།
དེ་ནི་རང་དབང་འབྲུབ་སྟོན་གྱི་པོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རོགས་དངུལ་གང་ཡང་བསྐྱུ་ལེན་བྱས་མི་འདུག
དམིགས་ཡུལ་ནི་རོགས་སྦྱོར་གྱི་དགོས་པའི་ས་གནས་མི་དམངས་ཆོར་སྦྱོང་བཅར་དང་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་པའི་གྲུབ་སྟེན་
ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱུ་དེ་ཡིན་འདུག། སྦྱོང་བཅར་སྟོན་ཆོན་དུ་ཞབས་བྱའི་རིགས་
དང་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཅས་ཡོད་འདུག། འབྲོག་པ་མང་ཆོག་པ་ཁ་གསལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བཅར་ཐོབ་པར་བརྟེན་ལས་
ཀ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་མགོ་ལོག་གི་རིག་གནས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ལ་གཞས་ཀྱི་རིགས་
གཅིག་གསར་གཏོད་དང་ཁོང་གི་འབྲུབ་སྟོན་ཁ་གསལ་ལ་༡༩༩༦ དང་༢༠༠༡ ལོ་བཅས་སུ་བྱ་དག་འཛོལ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་མིན་ཁོང་གིས་སྤྱིང་གེ་སར་གྱི་སྒྱུང་བཤད་པའི་འོད་སྟེར་ཞིག་ཀྱང་དཔར་འདོན་གནང་ཡོད་འདུག།

༡༩། འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་བཀག་ཉར་གྱིས། བྱེས་སུ་དཔང་རྟགས་ཀྱིས་འདང་མེད་
པར་བརྟེན་དེ་དངུལ་གྱི་གཏུའ་མ་བཞག་སྟེ་སྐད་ནམ་གཏོང་ལ་སྒྱུག་དགོས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་
ཡོད། ༢༠༠༩ ལོའི་དབྱར་ཀར། ཀན་སུ་འུ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུ་ཁང་གིས་ཁོང་གི་ཆེད་རྩོམ་༼ཐ་མ་མོའི་སྦྱིད་སྒྱུ་ག་གངས་མ་ཆར་༽ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྒྲུ་
བྱས་ཡོད། རོན་དངོས་ཐོག འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་ད་དུང་ཞོར་འཛོམ་དབང་མོ་ཟེར་བའི་ཨ་མ་དོའི་པོད་མོ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།
ཁོང་ལ་སྒྱུར་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེ་པོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱེ་ལོགས་སུ་མཁོ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་གཤེགས་ཡོད། རོར་
འཛོམ་དབང་མོ་ནི་ཨ་མ་དོ་(མི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་ཁྲི་ཆུ་རྫོང་གི་)མི་ཡིན་ལ། ད་ལོ་༣༠ ཡིན། དེ་སྔ་རྩལ་པ་ལྟོན་ཡོན་ནམ་རྟ་
ཁོག་རྫོང་བྱིམས་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད། ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ཉིན་ཁོང་ལ་བྱིམས་ཐག་ལོ་༥ བཅད་ཡོད།

སྒྲོལ་མ་སྦྱིད་ལགས་ནི་མགོ་ལོག་གི་སྤྱ་མ་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་ཆ་ཡུལ་གྱི་ངག་སར་སྤྱ་ཅུ་ལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི། དེ་མིན་ཁོང་གིས་མ་ནག་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཅུ་ལ་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ནི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་འབྲུག་ས་ཞིག་ཟེད། དང་ཐོག་ཁོ་མོས་ཆོགས་པ་དེར་འབྲུག་སྟོན་བྱེད་མཁན་བུད་མེད་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་པོས་ཞུགས་འདོད་རེ་སྤྱལ་བྱས་དོན་ལྟར། ད་ལྟ་ཕོ་མོ་གཉིས་འདྲིམ་གྱིས་འབྲུག་སྟོན་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཟླ་ལྷེ་ཡི་ཆ་ཡུལ་གྱི་ངག་སར་སྤྱ་ཅུ་ལ་ཆོགས་པས་བཏོན་པའི་འོད་སྟེར་ཁ་གས་སུ་མི་སྤྱ་གཙོ་བོ་གས་འབྲུག་སྟོན་གནང་ཡོད་ལ། འབྲུག་སྟོན་རིགས་གཙོ་སྦྱང་གནང་སྟེ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཀྱང་ལ་གཞས་ཀྱི་སྒྲ་ཐབ་རིགས་བཏོན་ཡོད་འདུག།

དཔལ་ཆེན་སྐབས་ལགས་ནི་ཆ་ཆེན་རིག་གནས་རོགས་སྦྱར་ཆོགས་པའི་འགོ་གཙོ་ཡིན་ལ། ཆོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཚངས་སེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རིག་གནས་རོགས་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྟོབ་གྲུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆེན་རྣམས་རྒྱུ་ཐག་རིང་བའི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གཏོང་མངག་གིས་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ལ་བོད་ཡིག་འབྲིད་ཀྱི་ཡོད། ལས་དོན་དེའི་ཆེད་དུ། ལོ་འགའི་སྟོན་དུ་དཔལ་ཆེན་སྐབས་དང་ཆོགས་པ་དེའི་དགེ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་གཞས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟེང་ནས་འོད་སྟེར་གཉིས་བཏོན་ཡོད་ལ། ༡༠༠^༢ ལོར་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་རྣམ་གྲངས་དེ་ལ་བཏང་བའི་རོགས་དངུལ་ཡང་ཐོབ་ཡོད་འདུག།

སྤྱ་ཁུལ་ལགས་ནི་ཆ་ཆེན་རིག་གནས་རོགས་སྦྱར་ཆོགས་པའི་འབྲོག་ཁུལ་སྟོབ་གྲུའི་རྣམ་གྲངས་ཐད་ཀྱི་འགན་གཞིན་དང་སྤྱ་སྟོན་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུ་ལེན་བྱས་པའི་འོད་སྟེར་ཁ་གས་ཐིག་བཏོན་ཡོད་ལ། གཞས་ཆོག་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབ་གསོ་དེའི་ལ་བསྒྲགས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁོར་ཡུག་རྗེ་ཡག་གཏོང་གལ་ཆེ་བའི་སྟོར་ཡིན་འདུག།

འངས་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་ཀྱི་སྤྱ་གམིང་ལ་སྟོན་གྲོལ་ཟེར་ཞིང་། མདོ་སྐད་མང་རའི་གར་མདོ་ཁྱད་ཀ་སྟེ་བར་སྦྱས་ཡོད་འདུག དེར་སང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོ་ཁུལ་གོས་ནན་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། ཁོ་མོར་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བྲིམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་ལ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོ་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྟོབ་གྲུ་ནས་སྟོབ་མཐར་སྟོན་ཞིང་ལོ་དེར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བརྟན་འབྲིན་ཁང་བོད་སྐད་སྟེ་ཆེན་ནས་ཅོ་མ་སྒྲིག་དང་བཅར་འདྲི། ཡིག་སྦྱར་སོགས་དང་གསར་འགྱུར་གྱི་ཕུག་ལས་གནང་སྟེ་༡༠༠^༣ ལོའི་རྒྱུ་བར་སོང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྟོབ་གསོ་སྟོབ་གྲུ་རྒྱུ་བྲིད་འདོན་གྲུ་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་སྟོབ་

གཉེར་གནང་ཡོད་ལ། ཁོང་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཕ་སྐད་སྟེང་ནས་གཞས་ལེན་མཁན་གྱི་སྐུ་མཁེག་དང་ཐུ་མཐུག་དུ་ཉུང་མཐར་སྟེར་གྱི་ཆེད་གཏོང་གཞས་སྒྲ་ཁག་ལྔ་ཡོད་འདུག དེ་དག་ནི་“མ་ནག”དང་“ཤི་རྩ་ལ” “ཁ་བའི་ཉམས་འགྱུར” དང་“རྒྱུ་རིང་གི་རོགས་ལོ” “ང་དང་བྱེད་” “སོགས་དང་CD དང་ VCD “ཁ་བའི་ཉམས་འགྱུར”དང་“བོད་ལ་སེམས་པ་ཤོར་བ” དང་“ལས་དབང་” སོགས་ཡིན། དེ་མིན་ཁོ་མོ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ། བྱིས་པའི་ཁོ་དབང་བཅས་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཁོ་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག བྱི་ལོ་༡༠༠༦ ཟླ་༩ པར་གདན་འདྲེན་བྱས་དོན་བཞིན་ཨ་རིའི་ནེ་ཏུ་ཡོག་གོང་ཁྲེར་ལ་བརྩེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་བའི་འཁྲབ་སྟོན་དང་ཀྱི་ལོན་པི་ཡ་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བཀོ་སྐོང་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་ཡོད། དེ་མིན་ཁོ་མོས་ད་ལྟའི་སྟེང་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་ལྟོ་ལོ་ཀྱི་(blog) ཟེན་བྲིས་སྟེ་ལ་བཞིན་པར། བོད་ཀྱི་གཞིན་སྦྱིས་མང་པོས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་མོར་ད་དུང་བོད་ཡིག་གིས་བརྒྱམས་པའི་སྟན་རྩོམ་དང་རྩོམ་གཞན་ཡོད་ལ། དཔར་སྐྱུན་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན།

མུ་མཐུད་དུ་བོད་མི་དང་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཆེད། ཉེ་ལམ་རྩ་ས་གོང་ཁྲེར་དོ་དམ་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་ལས་གནས་དང་དམངས་སྡོད་ཨུ་ལོན་རྩན་ཁང་ཁག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྡོད་མི་ཡོད་ཆད་ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས། ལྷ་ས་འི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཡུལ་མི་མིན་པའི་རིགས་ཐོ་འགོད་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད་འདུག ཐོ་འགོད་ཤེད་སྐབས་སུ་ཁང་བདག་དང་ཁང་པར་སྡོད་མཁན་ཚང་མས་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཉགས་དང་
ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེར། གནས་སྐབས་སྡོད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་དཔང་ཉགས་འདོན་དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁང་བདག་
གིས་མགོན་པོར་ཁག་ཐེག་ཤེད་དགོས་ཤིང་མགོན་པོའི་མིང་དང་པ་ཡུལ། ལས་ཀ་གང་ཤེད་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཡོད་
ལ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེར་དང་གནས་སྐབས་སྡོད་ཡིག་འཆོ་རྟེན་མེད་མཁན་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ནན་མོ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་
འདུག བོད་རྫོང་ས་ཚོང་ལས་ཚགས་པར་དུ་བཀོད་དོན་ལ། གནས་སྐབས་སྡོད་ཡིག་མགོགས་པོར་བཅོ་དགོས་ན་
ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ལས་དགོས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཡོང་བའི་བོད་
མི་ཚོར་ཀྱི་རིགས་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་འགོ་འོང་ཤེད་པ་དེ་ཆོ་བཞིན་ལས་སྒྲ་བོར་བཅོ་བྱ་བ་ཀྱི་མེད་པར་བཤད།

ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་ཤེད་ཡོད་ཚད་དང་ཁོང་ཚོའི་བྱིམ་ཐོ་ཐོག་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་
མིའི་ལག་ཁྱེར་དང་བྱིམ་ཐོ། དཔར་བཅས་ཀྱི་དཔར་ལོག་གོང་རིམ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལུ་གུ་ཚུང་ཚུང་
ལའང་དེ་ལྟར་ཤེད་དགོས་ཡོད་ལ། སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་
སོང་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།”

ཨོ་ལེམ་པི་ཀ་དཔལ་འབར་ཟླ་ལ ཟླ་མཇུག་དུ་རྩོམ་སྒྲུང་མའི་ཡང་ཅེར་འཁྱེར་ཀྱི་དང་ཟླ་ལ པར་ལྷ་སར་
བརྒྱུད་ཀྱི་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ལྷ་སའི་མཐའ་སྒྲོར་ཁང་དང་སྤྱི་དགའ་ཁུངས་ཁག་གིས་ཞིང་བ་ཆོ་ཟླ་ལ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
ནས་ལྷ་སར་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅིང་། བསང་རྩས་སོགས་བཅོང་གི་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བདེ་ཁྱབ་བཏང་ཡོད་འདུག དུས་
སྐབས་དེའི་རིང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་དག་སྟོན་བྱས་པ་དོས་ལེན་ཤེད་ཀྱི་མིན་སྐབས། ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་
རྩིས་གཅིག་གིས་མ་ཟེན་པར་ཟས་རིགས་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་པའི་མཁོ་རྩས་རིགས་ཉོ་གང་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྐབས་
དེར་ཁོམ་དུ་གཏོང་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ནས་གསྒྲིག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷ་སར་སྐབས་པའི་དམག་མི་ད་དུང་ཕྱིར་འབྱོན་བྱས་མེད་པར་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་
ཆ་བགོས་ཀྱིས་གྱར་ནང་དུ་བཞུད་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་ལུས་རྩལ་ར་བ་རུ་དམག་དཔུང་གི་གྱར་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་

༡༧། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོའི་ཟླ་༡༡ གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྩིས་ནས་དབང་རྒྱུར་པས་ལྷ་སའི་བོད་མི་ཚོར་
ཉེ་གཅིང་འབྲུད་ཀྱི་ཅེས་འཛིན་བཞིན་པ་དེ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཁོང་དུ། ལྷ་སའི་བྱིམ་ཐོ་མེད་པ་འཕམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་
མེད་རིགས་ལྷག་པར་དུ་ཨ་མ་དོ་དང་ཁ་ཆེ་སྟེ་གསུམ་ནས་ཡོང་བའི་བོད་རིགས་ཚོ། མཚོད་མཇལ་ཡོང་བའམ་ཡང་ན་ལྷ་སར་ཚོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་མི་མང་པོ་བཀག་
ཉར་དང་ཡང་ན་ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་ཡོད་འདུག དཔང་རྒྱུར་བས་བསྐྱར་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་དགས་པའི་ཉེ་གཅིང་
འབྲུད་ཀྱི་དེ་རྩིས་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་རྒྱལ་མི་ཡོང་བར་སྡོན་འགོག་ཤེད་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ལྷ་སར་ཅུང་ཙམ་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ལྷ་སའི་ཡུལ་
མི་ཚོ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་མང་བའི་མི་རིགས་གཞན་དཔེར་ན་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་ཆེ་རིགས་བཅས་ཀྱིས། ལྷ་སའི་བོད་རིགས་ཡུལ་མིའི་ཆབ་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་གཞན་
ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་འབྱུར་ཁོང་དུ་ལྷ་སས་རང་ཉིད་ཅ་བ་ནས་བརྒྱག་རྒྱ་རེད།

གྲིས་ཁངས་ཡོད་པར་བརྟེན། གཟུང་འཁོར་སྡོན་མ་ནས་བཟུང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཚོགས་ཁང་དང་གཞུང་ལས་ཁང་སོགས་སྤོང་བ་བཅོས་ཏེ་དཔལ་འབར་ཆེད་དམག་དཔུང་འཕར་མ་པོད་དུ་ཡོང་བྱུང་གྲུ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་འདུག།

ཟླ་བ་འདིའི་ཆེས་ཉིན་ཉིན་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་སྡོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅུ་འཇུགས་བྱས་པའི་བྲིམས་སྤྱོད་སྡོངས་གསལ་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ལྷ་སའི་དགོན་པ་ཁག་དུ་སྡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཐོབ་པ་གཤམ་དུ་བཞག་ཡོད། ཟླ་ལ་ཆེས་ཉིན་གཟུང་ཕྱར་བུ་ཉིན་གྱི་མཚན་གུང་དུ། བོད་རང་སྤྱོད་སྡོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲས་སྤྱངས་དང་གནས་ཚུང་དགོན་པར་དོབ་བྱུག་འཛིན་བཟུང་གི་བྱེད་ཐབས་སྟེ་མཚན་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་༥༠༠ ལྷག་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་༡༩ རང་བཅན་གྱིས་མཚན་ཏེ་སྟེ་ཐང་སོ་ཕག་བཅོ་གྲར་འབྱེད་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་གྲ་བ་༩༠༠ ཅུ་དང་གནས་ཚུང་དགོན་པར་གྲ་བ་༤ མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པར་བརྟེན།

ཟླ་ལ་ཆེས་ཉིན་རེས་གཟུང་ཟླ་བ་ཉིན། བོད་རང་སྤྱོད་སྡོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་སྤྱོད་གིས། ལས་འགན་ཡོད་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚུ་བརྟེན་མིན་པའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། གཅིག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་འོག་ལག་འབྱེད་ཁ་པར་སྡོ་བཀུབ་སྟེ་སྟོག་བརྟན་༩ བརྟན་ཞིང་། ཉིན་གུང་དང་དགོང་མའི་ཟ་མ་སྤྱད་དེ། མཚན་ཚུ་ཆོད་༡༩ རྟེང་ཐོག་མར་ད་ལྟ་སྤྱོད་བདར་ཐང་ནས་བཀའ་སྤྱུག་གིས། མཚན་ཚུ་ཆོད་༩ རྟེང་སེར་དགོན་པར་སྡོ་བྱར་འཇབ་བྱུག་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། བརྟེན་མས་པས་གྲ་བ་༤༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་གིས་དགོན་པོ་ཅེ་སྤྱོད་ཐང་དམག་གི་བཅོན་ཁང་ནང་བཀུག་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ལ་ཆེས་ཉིན་རེས་གཟུང་ཕྱར་བུ་སྤྱི་དྲོར། དམག་མི་འཕོར་ཆེན་གྱིས་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་ནས་གྲ་བ་མང་པོ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སའི་སྡོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་སོ་ཕག་བཅོ་གྲར་བཀག་ཉར་བྱས་པར་བརྟེན། ཟླ་ལ་ཆེས་ཉིན་རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་ཞིགས་པའི་ཚུ་ཆོད་༤ ལས་མས་སུ། ལྷ་ས་ཚུ་བྱར་སྤྱི་བདེ་ལས་ལས་ཁུངས་དང་རང་སྤྱོད་སྡོངས་དམིགས་བསལ་ཉིན་རྟེན་པས་ལྷ་སའི་སྡོ་བྱུ་བྱེ་ལེ་༩༠ མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཐང་སྡོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱོད་བྱུག་གིས་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དགོན་པ་དེ་དུས་རབས་༡༩ རང་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ནང་དུ་གནའ་རྫས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། མིག་སྔར་ཚུ་བྱར་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལས་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅུང་མའི་ངང་རང་ཉིད་གྲ་བ་ཆགས་སོང་ཞེས་

བཅོད་ཀྱི་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ལས་འགན་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་སྤྱི་བདེ་དང་ཞིབ་དཔྱད། བྱིས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ལ་ཉིན་རེར་འཛོལ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་༡༠༠ ཡོད་པ་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱ་དགའི་རིགས་ཚུད་མེད་པར་བཅོད།

གཞན། ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན། རྒྱ་ནག་དབྱུང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འགན་
གཞིན་པ་ཀྲོ་འུ་ཕུས་ཆེན་ཅན་ཆེད་དུ་དགའ་ལྷན་དགོན་པར་སོང་སྟེ་“དགའ་ལྷན་དགོན་པར་གཏན་སྡོད་བྱས་
ཡོད་པའི་ལས་དོན་མི་སྡུ་དང་བྱམ་སྤྱང་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟེན་པར་ལྟ་སྒྲིབ་མཆོམས་འདྲི་བྱས་”ཡོད་པར་བཅོད་
ཡོད། ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་དམར་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་ཀྱང་ཆེན་ལིས་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར་དགོན་པ་
བཅས་ལ་སོང་ཡོད་ལ། མཆན་མོའི་བོད་སྡོད་ས་བརྒྱན་འབྲིན་སྟེང་ནས་གསལ་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག “དགོན་
སྡོད་བྱིས་ཁང་འཛིན་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོན་པ་དོ་དམ་
ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་མི་དང་གྲ་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་མཇུག་བརྒྱུ་འདྲི་དང་བཀའ་མོལ་བྱས་
ཡོད་”ཅེས་འཁོད་འདུག

གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ནས་གཤེགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཀྱང་གིས་“མི་གཅིག་ཤིར་བ་
ལས། མི་སྟོང་གསེད་ནོར་ཐེབས་ན་སྒྲིན་མེད་”ཅེས་ཟེར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་མི་འདུག གཞུང་ཞབས་
པ་ཚུད་པའི་བོད་མི་མང་པོར་སྒོ་འཛབ་དང་ཁོང་སྒོ་ཆད་མེད་ལངས་ཏེ། འོན་ཏེ་སྤོང་གི་ཀྱང་གིས་ཟླ་༩ ཚེས་
༡༤ འོན་ཀྱིན་ལ་འགན་གཙོ་བོ་འཁུར་དགོས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག གཞུང་ཞབས་གས་ཀྱི་བོད་རིགས་གཞིན་
སྤྱིས་དེ་ལྷ་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་མཁན་ཆོ་ཐེངས་འདིའི་འོན་ཀྱིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་དབང་སྒྱུར་བས་བོད་མི་
ཆོར་དག་གཞིན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
དང་། ས་ཁུལ་ཀྱན་དུ་བོད་མི་སྤྱིར་ལྷུང་གཏོང་བའི་ནམ་པ་བཅས་ལ་ཏ་ལས་པ་དང་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། ཐ་ན་
རྒྱུ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དབང་སྒྱུར་བར་ཁ་གཏད་ཀྱི་སེམས་ཆོར་བྱུགས་ཆེར་བྱུང་སྟེ། ལོ་ཁོང་ས་མཆོག་
ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་པ་ལས། ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ འོན་ཀྱིན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་
ཡོད་འདུག བཅོད་ཆོག་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་དམར་གྱིས་གཞིངས་འགྱོད་མེད་པར་སུ་མཐུད་དུ་བོད་ཐོག་སྤེལ་བཞིན་
པའི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་དེ་ལ། བོད་མི་ཆོའི་གས་སུ་ཉིན་ནས་ཉིན་དུ་ཞེན་ལོག་མང་དུ་འགྲོ་བུས་ཡིན་པར་
བཅོད།

བོད་ས་ཀྱན་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་”ལས་འགྲུལ་ཁྲིད་དུ། དབང་
སྒྱུར་བས་དགོན་པ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་ཐབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐར་ལྡེའི་

རྒྱལ་དར་འོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས་ཡོད་འདུག ཐ་ན་དགོན་པའི་གྲ་བ་རེ་རེ་ནས་ལག་དྲུ་སྐར་ལྗེའི་དར་དམར་བཟུང་སྟེ་པར་རྒྱག་དང་བརྒན་པར་ལེན་གྱི་ཡོད་ལ། ཤོག་བྱ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དྲུ་མཆོན་ཉག་ས་ཀྱང་རྒྱག་དྲུ་བཅུག་ཡོད་འདུག་མོད། གྲ་བ་མང་པོས་དང་ལེན་བྱེད་གྱི་མེད་པར་བཤད།

པེ་ཅིང་དུ་ཞོར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཆོར་ལས་གནས་ནས་བྱིར་ཕྱད་བྱས་ཡོད་སྐབས་རིམ་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གི་ཡོད་པར་བཤད།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་དུ་མུ་མཐུད་དུ་“དྲུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རྩ་ཆོག་ས་གྱི་ལོག་སྟོན་རང་བཞིན་ལ་དགག་རྒྱག་དབྱེད་བཞིན་རིམ་སྒེལ་”བཏོན་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་གྱིས་“བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཟིང་འབྲུག་གི་འབྲུང་རྩ་”ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཐོག་སྒེལ་བའི་ཞོར་འབྲུག་གྱི་སྟོན་རྩ་ལ་གནོངས་འགྱུར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། འགན་ཡོད་ཆོད་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐོག་ལ་གཡོགས་གིང་། རྩ་མ་ཡིག་གི་ཆོག་སྟོན་དུ་རིག་གནས་གསར་བཞེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་རྩ་བ་རིགས་བཅད་སྟོན་བྱས་ཡོད། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་དུ་དེ་ལས་ཀྱང་འཆལ་གཏམ་སྒེལ་ཏེ། ཆོས་དད་མེད་ཅིང་ཆོས་ངོས་མི་ཟིན་པའི་རྒྱ་རིགས་ཤིག་གིས། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་“དྲུ་ལའི་བྱོན་གྱིས་ཆོས་བྲིམས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་དགོས་པ་ཤེས་སམ་”ཞེས་བྱི་བ་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་ཇི་འདྲའི་སྒྲེན་ཉག་ས་དང་དགོད་བྱོ་བཞིག་རེད་ཨང་།

ཉེ་ལམ་བོད་ལྗོངས་དབང་རྒྱུར་བས་ལས་དོན་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ནས་བཙུགས་ན། གཅིག་གི་ཕྱོགས་ནས་དམར་ཤོག་ཆོག་ས་མི་དང་ལས་བྱེད། ལྷག་པར་དུ་གཞི་རིམ་གྱི་དམར་ཤོག་ཆོག་ས་མི་དང་ལས་བྱེད་ཆོར་བཅན་དག་གིས་ཆབ་སྟོན་སྟོན་བཀའ་བྱས་ཏེ། “རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བཀའ་མི་”མིང་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། གཉིས་ནས་དགོན་པ་ཁག་དྲུ་དོ་དམ་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ། “བྲིམས་འཛིན་སྟོན་བཀའ་”ཞེས་པའི་

མིང་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཆོག་པ་དགོན་པར་གཏོང་མངག་གིས་གྲུ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བཙོར་གཞོན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་ནས་གཞི་རིམ་ལས་ཤེད་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ཁྲིད་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་བཅས་ལ་སོང་སྟེ། ཁྲོད་ཁྱེད་ཡུལ་མི་དང་ཞིང་འབྲོག་པ། སློབ་མ་བཅས་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་ལུས་མེད་པ་བྱས་ཡོད།

ཉིན་འགའི་སྡོན་དུ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་སློབ་འབྲིང་ནས་དགེ་ཆན་གཙོ་བླ་མི་གྲངས་༡༤ བསྐྱེས་ཏེ་“གཏོང་ཟབ་མོའི་སློན་ནས་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་སྤྱི་ཐེར་འདོན་དགག་ཀྱིས་དང་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཟབ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་”ཞེས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་གཏམ་བཞེད་ཆོགས་པ་བཙུགས་ཏེ། སློབ་མ་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྡེ་ལྷ་མའི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་ཀྱི་ཉིན་དཔར་རིས་དང་སློབ་བརྒྱན་འགྲེམས་སྟོན་དང་། དགེ་སློབ་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་ཀྱིས་སྦྱོན་བཞེད་ཀྱི་ཙོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་སློབ་གྲུའི་རྒྱུང་འབྲིན་སྟེང་ནས་རྒྱུང་བསྐྱགས་དང་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པར་བཞེད།

གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཨོ་ཡིམ་ཡིག་དཔལ་འབར་སྐབས་སུ་སྤྱི་མོང་ཁྱེད་དྲག་སློམ་ཤེད་འཆར་དང་ཟླ་ ༥ ཚེས་༡ ནས་འགྲོ་འོང་ཆོད་འཛིན་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྡེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་གི་ལས་ཤེད་ཆོར་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་དཔར་ལོག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འདྲ་པར་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་སློད་དགོས་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་ཐོ་སྟེང་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཆོས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་བཞིན་སློད་དགོས་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་ཤེད་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་འོང་ཆོག་མཆན་ལག་ཁྱེད་སློད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཐ་ན་སློབ་རྒྱུང་གི་སློབ་མ་དང་སློན་འགྲོའི་སློབ་གྲུར་འགྲོ་བཞིན་པའི་བྲིས་རྒྱུང་། སློན་འགྲོའི་སློབ་གྲུར་འགྲོ་གི་མེད་པའི་བྲིས་རྒྱུང་སོགས་ལའང་དེ་མཚུངས་བཞིན་ཐོ་འགོད་ཤེད་དགོས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ རེས་སུ། ལྷ་མའི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་དུ་ཉིན་མཆན་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ཐུན་སྲུང་ཤེད་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་བཞེས་གིང་། གཟུང་མཇུག་དང་གྲུང་མིང་སྐབས་ལའང་ཐུན་སྲུང་ཤེད་དགོས་ཡོད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ཨོ་ཡིམ་ཡིག་ལུས་ཅུལ་འགན་ཆོགས་མ་གྲོལ་བར་དུ་བཀག་སྡོམ་སྟོད་འཆར་མི་འདུག བོད་ཁུལ་གཞན་དག་དུའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ལག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ལྷ་མའི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཤེད་ཆོར་རང་ཁ་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ། སྤྱི་ལོགས་སུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་འདོན་ཤེད་མི་ཆོག་པའི་ཉིན་བདེ་བཏང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་བཟུང་ལས་འགུལ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སློད་ཤེད་མི་ཆོག དཀྲོག་གཏམ་མི་སྤྱི་གཅིང་། སུས་དཀྲོག་གཏམ་བསྐྱགས་ན་བཙུང་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་ཤེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཡོད་འདུག

འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བོས་མི་འདུག་ལ།
དགོན་པའི་ཁ་པར་དང་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག བྱེ་ལོགས་ནས་དོ་སྣང་དང་ཀླབ་
སྒྲིབ་ཡོང་བའི་འཕོད་སྒྲུལ་གྲགས་ཆེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ནས་བཟུང་། ལྷ་ས་ནས་བོད་མི་འབོར་ཆེན་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་ཁང་ནང་མི་
མང་དྲགས་སྟབས། མེ་འཁོར་ས་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཁང་དང་། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་སོགས་སུ་སྒྲོར་
འདྲེན་དང་མིག་སྒར་མི་ཁ་གས་ཤིག་སྟོད་གྲོལ་བྱེད་ལུས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། བོད་མི་མང་ཆེ་ཤོས་སྟོད་གྲོལ་བྱས་
མེད་ལ་སྟུག་སྒྲོང་ཆད་མེད་སྤངས་དང་སྒྲོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དུ་བོད་མི་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་མང་དྲགས་སྟབས། བཙོན་ཁང་ནང་མ་ཤོང་པར་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཁང་ནང་བཀག་ཉར་བྱས་
ཡོད་པར་བརྟེན། གསང་སྟོད་ཀྱང་མེད་པར་གང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ནས་གཅིན་སྟུག་གཏོང་དགོས་ཡོད་
སྟབས། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལན་ཀུའུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་བྱང་མི་རིགས་སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མོའི་ཞིབ་འཇུག་སྒོ་བ་མ་བསྟུ་ལེན་
བྱེད་སྐབས་སུ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་རིགས་སྒོ་བ་མཆོས་ས་སྟོད་ནི་ཚོ་ལ་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྲིད་དུ་ཞུགས་ཡོད་མེད་
ཆ་ཤིན་དུ་བཞག་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། མིག་སྒར་ཨ་མདོ་ཀན་རྟོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་མ་ཆུ་རྫོང་ཐོག་དུ་དྲག་ཆས་
ཉེན་ཁྲོག་པ་གཅིག་ཁྲི་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། རྫོང་ཐོག་གི་གཏན་སྟོད་མི་གངས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་བརྟེན།
ཐངས་དང་པོར་མ་ཆུ་རྫོང་དུ་སྟེབས་པའི་དྲག་ཆས་ཉེན་ཁྲོག་པར་རྩ་དྲུག་ཤོག་སྟེ། བརྗེ་སྒོར་བྱས་ཏེ་བྱིས་སུ་སྟེབས་
ཡོད་པའི་དྲག་ཆས་ཉེན་ཁྲོག་པས་ནོར་ལུག་གི་ག་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པར་དོགས་ཏེ་བྱེ་ལོགས་ནས་པག་ག་དབོར་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉེན་ཁྲོག་པ་དེ་ཆོ་ཨོ་ལི་མ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གི་
ཁྲིད་དུ་ཉེན་ཁྲོག་པ་མང་པོའི་སྒྲིག་ཆས་སྟེང་དུ་དམག་ཐོབ་གོ་གནས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཏགས་བཏགས་མེད་སྟབས་དམག་
མིས་ཉེན་ཁྲོག་པར་རྩ་བཅོ་བྱས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱིར་
འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་རྟ་ཁོག་རྫོང་བོད་རིགས་སྒོ་བ་འབྲང་གི་སྒོ་བ་མ་ཁ་གས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཁྲིམ་སྒྲོར་ཁྲིད་ཞུགས་
སྐབས་སུ་དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་སྒོ་བ་མ་ཁ་གས་ཤིག་བསད་ཆས་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཁ་གས་ཤིག་དབང་བོ་སྟོན་
ཅན་དུ་བཅོས་ཡོད་འདུག རྫོང་ཐོག་གི་བོད་མི་ ༩༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་

སྤྲོད་ནས་འཕྲིན་ཐུང་ཐོག་སྤྲོད་དེ་འགན་སྦྲུང་སྤྲོད་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚུད་པའི་པོད་མིའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་པར་
ཆས། ལག་ཁྲིམས་པར་སྤྲོད་ཡོད་ཆོད་འཕྲིན་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན།

ཕྱི་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན་ནས་ཕྱི་ཁབ་ནང་ཡོགས་ཀྱི་མགོན་
པོ་ཆམས་པོད་ཁྲུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱར་འབྲེད་བྱས་ཡོད་འདུག། ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་བཟུང་།
མེ་འཁོར་ནང་པོད་དུ་བསྐྱོད་མཁན་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲིམས་བརྟན་ཏེ་དངོས་མིང་ཐོག་ནས་འཛིན་ཏེ་གསུང་
ཉོ་དགོས་ལ། དེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་ཏེ་གསུང་གིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་རྒྱུར་སྒྲིལ་འགོག་བྱས་པར་བཞུགས་ཡོད་
འདུག། དེས་མེ་ཆོད་པོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་འགྲོ་མཁན་ལ་ཆོག་པའི་མཉམ་དུ་འགྲོ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲེར་ངོས་དང་
ཆོག་པའི་ཕྱི་ཁབ་ནས་ཆོག་སྤྲོད་མེ་ཆོད་པོད་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲིམས་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་སྤྲོད་
པོད་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་འཛིན་ཆེ་བ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འཁོད་དེ་བཞུགས་ཡོད་འདུག། ཡིན་ནའང་། དེ་
ཅིང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོད་འཆམ་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་བཞུགས་པོད་པོད་ལ། མིག་སྔར་པོད་ཁྲུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་
མགོན་པོ་མང་པོ་མེད་ལ། ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཀྱང་རེ་བ་ཕྱག་གི་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་གཤམ་ཏེ་པོད་ཁྲུལ་དུ་
སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པར་བའི་དོན་རྒྱུར་ཉིན་ཡོད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོད་པར་བཞུགས་ཡོད་པར་བཞུགས་ཡོད།

གསར་འགྱུར་གཤམ་ཆེན་གིན་དུ་གསར་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་དུ། “དུ་ལའི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐེངས་མང་དུ་སྤྲོད་
མོལ་བསྐྱར་མཐུད་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ། དབུས་སྤྲོད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཉོ་ཆར་དུ་ལའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོད་དང་ཐུག་འཕྲད་སྤྲོད་མོལ་བྱེད་རྒྱུར་གྲ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་”པར་བཞུགས་ཡོད། ཟླ་༤
ཆོས་༡༥ ཉིན་གིན་དུ་གསར་ཁང་གིས་རྒྱ་དམར་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྲོད་ཆོད་པར་“ཐུག་འཕྲད་སྤྲོད་མོལ་”བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཏོན་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་ལ་རྒྱ་གྱི་རྒྱལ་པས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་། པོད་ས་
ཀྱན་དང་རྒྱ་ནག་ རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱིན་དུ་བསྐྱོད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོད་པར་བཞུགས་ཡོད། རྒྱལ་པར་པོད་མི་ཆོར་
མཚོན་ན། རྒྱ་ཡོགས་སྤྲོད་པའི་པོད་མི་ཆོས་དེ་ནི་གཉིས་པན་གྱི་སྤྲོད་རྒྱུས་ཤིག་དུ་ངོས་འཛིན་དང་ཡང་ན་པོད་

ནང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་བཅས་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་མཁས་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་བོད་
མི་ཆོས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེར་རྒྱག་གི་མི་འདུག ཁོང་ཆོས་དེ་ནི་དབང་རྒྱུར་བས་ཨོ་ཡིམ་ཡིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཆོགས་ལ་
བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ན་རྩུབ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་རྒྱ་ནག་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གྱོང་
གུད་ལས་གཡོལ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོག་ཆོང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཆོར་དོགས་
པ་ཆེ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལྷན་པས་མ་ནམ་དག་ཡིན་ན་བོད་མི་རིགས་དགར་འཛིན་
གྱི་གནས་སྤངས་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་དགོས། ཡིན་ནའང་། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་༡༠༠༠ ལྷག་
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཞོལ་གནས་ཚུལ་སྟོབ་གསོ”་ཞེས་པའི་སྟན་སྟོན་ཆོགས་
འདུར་ཞུགས་ཏེ། ཆོགས་པར་དང་བརྒན་འཕྲིན། དྲ་ཆོགས་བཅས་སུ་སྤྲོ་མཐུད་དུ་བརྒྱུད་ཆོག་རྩུབ་མོ་བཀོད་དེ་
ཡུལ་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་དང་ཐ་ན་སྤྲིགས་དམིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལས་བྱེད་དང་ཉིན་རྒྱུག་པས་གྲུབ་པའི་
ལས་དོན་ཆོགས་པས་དགོན་པ་ཁག་ནས་སྤྲོ་མཐུད་དུ་བཅན་བཀའ་ཡབ་སྟེ་གྲུ་བ་ཆོར་ལངས་སྟོགས་གསལ་སྟོན་བྱེད་
དུ་བརྒྱག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྡིང་། ངོས་ལེན་མེད་མཁན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བརྒྱུད་སྤངས་ལྟར་ན་“ཁེར་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་
རྟེན་བྱེད་”ཀྱི་ཡོད་འདུག ལྷ་ས་ཚུད་པའི་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་ཞན་དྲགས་པའི་རྒྱུ་ལྡིང་། ད་དུང་
ཡང་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མཁས་དང་སྤྱི་གཞི་ཆད་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག རྒྱ་གཞུང་གི་
ཆོགས་པར་ཁག་དང་དྲ་ཆོགས་བཅས་སུ་རྩོམ་ཡིག་གང་རིང་བྲིས་ཏེ་ཡུལ་ས་མཆོག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་སྤྲོ་མེད། དེའི་
སྐབས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་མིག་མཐུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་གནས་སྤངས་དང་། ཟླ་༩ ཆོས་༡༤
དོན་རྒྱུན་ལ་དོན་དངོས་སྟོགས་པས་མ་གཞིགས་ནན་མོ་དང་ས་གནས་དབང་རྒྱུར་བས་འགན་ཁོར་བརྒྱུད་གཅོད་མ་
བྱས་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཆད་སྤྱད་དེ་དོན་དངོས་སྟོགས་བོད་
ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་དྲུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བར། རྒྱ་ནག་དབང་རྒྱུར་བས་སྟོགས་
གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་ལ་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོས་ཏེ་བརྒྱུད་དོན་ལྟར་“ཏཱ་ལའི་སྟོགས་ནས་དོན་དངོས་ལག་ལེན་
ཁྱོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱིས་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིག་དང་དྲག་སྤྱོད་དྲུས་འགོད་བྱེད་རྒྱ་མཆོམས་འཛིག་ བེ་
ཅིང་ཨོ་ཡིམ་ཡིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཆོགས་གཏོར་བཞིག་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིག་བྱས་ཏེ། ཐེངས་རྗེས་མའི་གྲོས་
མོལ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་”པ་བཅས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ན་གྲུགས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། “བྲག་འཕྲད་གྲོས་མོལ་”
ཟེར་བ་དེར་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་མེད།

པེ་ཅིང་དུ་ཞོར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ས་ཏྲེ་ག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གིས་གཞིན་གྱུ་གས་འོག་སྒྲེར་གཉེར་ཚོང་ལས་ཁག་གིས་བོད་མི་ཞོར་ལས་བ་ཚོར་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། མིག་སྔར་པེ་ཅིང་གི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ཉེན་རྟོག་པ་འཕར་སྒྲོན་བྱས་འདུག་ལ། གོ་ཐོས་ལ་སྤྱི་བདེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད། དེ་མིན་པེ་ཅིང་གི་རྒྱ་རིགས་ཁ་གས་ཀྱིས་དེ་གའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་དང་བོད་མི་ཞོར་ལས་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཚུད་བྱས་ཤིང་། འབྲུག་འཛིང་ཤོར་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། ཨ་མདོ་ཀན་རྟོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་སྤྱི་བདེ་བྱ་གིས་འབྲེལ་དགོན་པའི་དོ་དམ་ཨུ་ལི་ཆུ་ཁུང་གི་གྲྭ་བ་པེ་ཅིང་དུ་སྐབས་ཏེ། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་མཆོན་གྲུང་དུ་སྤྱི་བདེ་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཕོར་ཆེན་སློབ་བཏང་ནེ་གྲྭ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གས་འཛིན་བཟུང་དང་གྲྭ་གས་ཡོད་ཆད་ལ་སྒྲིག་བཤེར། གྲྭ་བའི་རྒྱ་དངོས་ལ་གཏོར་བཤིག་ཐ་ན་རྒྱ་མ་རྒྱག་པ་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་རྒྱ་དངོས་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་དགུ་གས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ཚོ་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མི་འདུག། གཞན་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་བདེ་ཁྲུལ་གྱི་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཚོས་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་དཔེར་ན་སྤྱི་བདེ་དགོན་པའི་དགོན་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་སྤྱི་ལ་མིང་ཅན་(རྒྱ་ནག་གི་ནང་བཟོན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་རྒྱ་ནག་ནང་བཟོན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བཟོན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་)སྤྱིར་ཐོན་ཏེ། བོད་མི་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་དེ། དབང་སྒྱུར་བས་བོད་མི་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ཐོག་དྲག་གཞིན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་མཆོམས་འཛིག་བྱེད་རྒྱུའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག།

ཁ་སང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐྱར་དུ་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཚོར་འཕྲོད་སྤྱུལ་གནད་ཡོད་པ་གསལ་གསལ།

དུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་བདེ་བཟུ་བཞི་པས་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ཡོངས་ལ་འཕྲོད་བསྐྱུལ།

༡༡། དེ་རིང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་དང་། རྒྱག་པར་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་ལ་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྐྱུལ་

ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ནང་པའི་དགེ་སྦྱང་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་སྐབས་གནས་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཕོད་བསྐྱེལ་འདི་ཞུ་
གི་ཡོད། རོས་ནས་དེ་སྟོན་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ཞིག་བྱས་ཟིན་ཅིང་།
འདིར་ཆོས་གྱི་སྤྱན་རྒྱུད་ཅག་ཡོངས་ལ་འགྲོ་བ་མའི་བདེ་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་དྲག་གི་གནད་
དོན་ཅིག་གི་ཐོག་འཕོད་བསྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད།

རྒྱ་མི་རིགས་དང་པོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པ་སྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྟོན་རྗེ་བྱེད་
རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཀུན་སྟོན་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཏེ་རྒྱ་
ནག་དུ་ཀོན་གཡིན་དང་། པོད་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྲགས་པར་རྒྱ་པོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀས་
སྐབས་ཡུལ་དུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་རྒྱ་ནག་དུ་ནང་ཆོས་དར་
བའི་དབང་གིས་ངས་རྒྱ་ནང་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་
ཞུ་གི་ཡོད།

བྱེད་ནམ་པ་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། འདི་ལོ་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ནས་འགོ་
ཚུགས་ཏེ་ལྷ་ས་དང་། པོད་རིགས་ས་ཁུལ་མང་པོར་ངམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད།
དེ་ནི་པོད་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་སྟོན་བྱས་
པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་པོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་གཉིས་ཀར་སྟོན་སྟོན་བྱུང་བར་ཏེ་ཅང་སྟོ་
ཡམ་བྱུང་ཞིང་། རོས་ནས་ལམ་སངས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་དང་། པོད་མི་ཚོར་བཟོད་བསྐྱན་དགོས་
གལ་འཕོད་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་པོད་མི་ནམས་ལ་འཆེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་འཕོད་
སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྟོ་ཡམ་པ་ཞིག་ལ། འཇམ་སྒྲིང་དབུ་བྱིད་མང་པོ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ གྲགས་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་དོན་ཁྱེན་དེར་གདོང་ལེན་སྐབས་བཟོད་བསྐྱན་བྱེད་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་དྲག་གཞོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།

ཆེས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་དེའི་འོག་ཆེ་སྒྲིག་ཤོར་བ་དང་། མང་པོར་ཆས་སྦྱོན་པོག་
 ཞིང་། བོད་མི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། གདུག་རྩལ་དྲག་གཞོན་ད་ལྟ་ཡང་འགྲོ་
 ཟུམ་རེད། ལྷག་པར་གནའ་བོའི་ནང་པའི་ཤེས་རིག་དང་སྒྲིག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་
 དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཁག་ལ་དམིགས་བཀར་གྱིས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་
 བྱི་ནང་འབྲེལ་གདུགས་ཀྱང་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། འཛིན་
 བཟུང་བཅོན་བརྒྱུག་བྱས་པ་མང་ཆེ་བར་དུ་དེ་ག་ཆད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དྲག་
 གཞོན་གྱི་བྱེད་སྒྲིགས་འདི་དག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱས་
 གྱི་ཆ་གས་གིག་ཡིན་པར་སྤྲད།

ད་ལྟའི་འཆར་བོད་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་པ་དང་། གསར་འགོད་པ། ཐ་ན་ཡུལ་སྐོར་
 སྒྲོ་འཆམ་པ་ཡང་གཏོང་གི་མེད་སྟབས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་བརྒྱུག་བྱས་པའི་བོད་མི་འདི་དག་གི་
 གནས་སྤངས་ཐད་སེམས་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དྲག་གཞོན་ཁྱོད་ཆས་སྦྱོན་པོག་པ་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་ལུང་ཁྲག་ནམས་སུ་ཆས་སྦྱོན་པོག་པ་ནམས་འཛིན་བཟུང་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་
 པར་ཡོང་པོད་གྱི་མེད། ཁྲུངས་ལྷན་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་ཟས་གོས་གནས་
 མལ་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་རི་འགོར་བྱོས་སྤྱིན་པ་དང་། ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་མཁན་ནམས་
 ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་འཛིན་བཟུང་བྱས་མི་ཡོང་སྟབས་པའི་དངངས་སྒྲུག་དང་འཛིགས་སྤང་ངང་གནས་སུས་
 ཡིན།

མུ་མཐུད་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་འདིས་ངོས་ལ་སེམས་ངལ་ཆབས་ཆེ་ཡོང་གི་འདུག གནས་
 ཚུལ་འདི་དག་མཐའ་མའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཡོང་བསམ་སེམས་འཆབ་
 ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དྲག་གཞོན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་གཏན་འཁེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་
 གིག་ཡོང་བྱལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ངོས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འབོད་སྒྲུལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 པ་ལྟར། བོད་མི་དང་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པའི་བར་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གནད་
 རྟོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ངས་རང་བཅའ་ཚུངས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་ལ་ཡང་
 ཡང་བསྐྱར་ནན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐུ་བ་དོན་ནི་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་བོད་

མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ངོ་པོ་བཅས་པ་ཡུན་གནས་སྤྱང་སྒྲིབ་ཆེད་པོད་མི་ནམས་ལ་དོན་མིང་ལྟན་
པའི་རང་སྒྲིང་ཡོང་ཐབས་བྱ་བྱ་དེ་ཡིན། པོད་བརྒྱད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ལེགས་བྱང་ལྷག་པོ་འདི་ཀྱི་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བྱང་གི་ཆ་གས་གིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་
རིགས་སྤྱན་རློ་ཆོ་ལའང་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡོད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངོས་ནས་བྱེད་ཆོ་ཆང་མར། པོད་ནང་དག་གནོན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་
འབྲལ་དུ་མཆམས་འཛོག་ཡོང་བ་དང་། འཛིན་བཟུང་བཙོན་བཅུག་བྱས་པ་ནམས་སྒྲོད་བཀྲོལ་ཡོང་
བ། དེ་བཞིན་མས་མ་ནམས་ལ་འབྲལ་དུ་སྤྲོན་བཙོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཐོབ་ཐབས་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྒྲིབ་
དང་། མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྒྲུལ་ཁྱུ་བྱ་ཡིན། ཀྱིན་དགའི་སྒྲོན་འདུན་བཅས།

དུ་ལའི་རྩ་མ་སྤྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་བཞུགས་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ ༡༠༠༩ ཟླ་
༤ ཆོས་༡༤ ལ།། །།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན།

དོང་ཀོང་མིན་ཆགས་པར་ཞེས་པར་བཞེད་དོན་ལ་“ལྷ་སའི་སྤང་ལམ་དུ་དག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པ་ད་དུང་མཐོང་
རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། པོད་སྒྲོངས་ཡུལ་སྒྲོར་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་སྒྲོ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱ་རེད།”ཅས་དང་དེའི་ནང་འཁོད་
དོན་ལ་“གཟའ་འཁོར་འདིའི་ནང་འདི་གའི་ཆེད་གཏོང་གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་དང་ལྷ་སའི་མཐའ་ཁུལ་ལ་ལྷ་ཉིག་
བྱས་པ་ལྟར་ན། དེ་སྤྱིང་འབྲུག་བྱང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སེ་ར་དགོན་པ། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་བཅས་

ད་དྲུང་ཡང་ཡུལ་སྒྲོར་བར་སྒོ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། བོད་མི་དང་ལྷན་ཆོ་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་”ཅེས་པར་ལྷ་སའི་
མི་ལ་དྲིས་པ་ན། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆོད་གནང་སོང་། དོན་དངོས་ཐོག་ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤
ནས་བཟུང་། ལྷ་སའི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་གསུམ་སེ་ར་དང་འབྲས་སྤྱང་ས། དགའ་ལྷན་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྒོ་བྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་སྒྲོར་བ་འགྲོ་མི་ཆོག་པར་མ་
ཟད། བོད་མི་ཆོས་དང་ཅན་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་ཆོག་གི་མི་འདུག ཐ་ན་ཁ་པར་རིགས་དང་གནས་ཚུལ་འགྲོ་འོང་གི་
བརྒྱུད་ལམ་ཇི་ཡོད་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག།

ཁ་སང་། གིན་ཏུ་གསར་ལམ་དུ་བྱ་དམར་གྱིས་ཡོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆ་དང་གྲོས་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
འཁོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷ་སར་དམར་ཤོག་ཆོག་སེ་མི་སྒོར་ཕྱག་ལྷག་རང་སྒྱུར་སྒྲོང་ས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་གནས་ཚུལ་སློབ་གསོ་སྙན་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་ལ། ད་དྲུང་
དམར་ཤོག་ཆོག་སེ་དང་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཤིག་རང་སྒྱུར་སྒྲོང་ས་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱིས་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་
བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱད་སྒྲོབ། ཡར་བྱས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་”ཅེས་པའི་ཁ་བྲུང་གི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་བྱུང་སྐྱེ་ལ་ཆོག་ས་
ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད་འདུག་ལ། ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ཏུ་འབྱེད་མཆུངས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདུ་བསྐྱོར་ཡོད་འདུག རྒྱ་
ནག་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་ལམ་“ཀོང་མིན་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་”དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་ཆོག་ས་ཁག་ཏུ། ཚོ་མ་
རིང་གིས་ཏེ་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་པ་བྱས་ཐུས་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་ ལྷ་ས་ནས་ཕེ་ཅིང་བར་དུ་གནས་སྤངས་
ལ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཅུ་མོང་མེད།

རྒྱ་རིགས་ཁ་གས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་“རང་དབང་ཀྱང་གོའི་སློང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་བྱེད་པ་”ལ་“རྒྱ་དམར་གྱིས་སུས་
མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྒོན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཐངས་འདིའི་གྲོས་མོལ་ཡང་ཏུ་ལའི་ལ་
རེ་བ་བཏོན་ཏེ་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོག་ས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བརྒྱུད་སྒྲོད་ལ་གཏོར་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་
བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་གྲོས་མོལ་མགོ་འཇུག་ས་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཆོས་ད་དྲུང་གང་ས་གང་དུ་དཔལ་འབར་
ལ་ཚོལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་དམར་གྱིས་དེ་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ། ཏུ་ལའི་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་གྲོས་མོལ་བྱེད་འདོད་
མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ངེས་རེད་ལ། ཐུ་མཐུད་དུ་ཏུ་ལའི་གདོན་གཟུགས་ལྟ་བུར་བཟོ་རྒྱུར་ཁ་གཡར་ས་ཞིག་འཛོལ་
གི་ཡོད།”ཅེས་དང་། “ངས་བལྟས་ན་གནོན་བྱུགས་ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བཅས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁོ་ཐག་རེད་ལ། སྤྱོད་ས་
གང་ཐད་ཀྱི་གནོན་བྱུགས་ཇི་ཉུང་བཏང་སྟེ་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོག་ས་ལ་ལམ་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
བན་སྤྱད་པ་དེས། རྒྱ་བསྤྱོད་ས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཁག་ནམས་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོག་ས་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་ཁས་

ལེན་ཡིན་སྲིད། ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ། “བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གནས་སྐབས་ཞི་འཇམ་བཏང་སྟེ་ཨོ་ལིམ་
ཕིག་བདེ་འཇགས་ངང་ལམ་སྟོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད། ཅེས་དང་“རྒྱ་དམར་གྱིས་བརྗོད་
པའི་གྲོས་མོལ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་གཏམ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་རྩ་བ་ནས་
མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་བོད་ལ་སྟོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ་འཇམ་སྒྲིང་ཀྱན་གྱི་གསར་འགོད་པར་བཅར་འདྲི་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་དང་གསར་འགོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསལ་བརྗོད་དང་། དེས་མི་ཚད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་བོད་རྒྱུངས་སུ་སོང་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
དགོས་”ཞེས་འཁོད་འདུག

བོད་མི་མང་ཆེ་བོས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་རེ་བ་བཅངས་མེད། ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་
རྩ་ལ་འགུན་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ངང་ཚོགས་ཐབས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཆེད་དུ་འཁྲབ་པ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། འདོད་
སྟོབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་མི་སྲིད་པར་བརྗོད། ལྷ་ས་རྒྱུད་པའི་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
སྐབས་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཡིན་འདུག ལྷ་ས་གཅིག་པོ་ནས་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ རོན་རྒྱུན་ཁྲིད་དུ་ཉུང་མཐར་བོད་མི་ ༡༥༠
དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད། གོ་ཐོས་ལ། ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། ལྷ་ས་ནས་མི་ཞིག་
གྲོངས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་རིང་གི་གྲོང་མི་ཆོས་དྲུར་ཁྲིད་དུ་འཁྲུང་ལམ་ནས་ཀྱང་། དམག་མིས་ཕུང་བོ་ལ་ཞིབ་བཞེར་
བྱས་ཏེ། ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་མེ་མདའ་ཕོག་སྟེ་ཤི་བ་ཡིན་མེན་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། འུ་སྟོན་དེ་
དག་ནི་བོད་མི་ཚོར་ཆེས་བརྩི་མཐོང་མ་སྤྲད་པ་དང་དམའ་འབེབས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་མི་ཚོར་སྤྲུག་
བསུལ་གྱིས་མནན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁོང་ཁྲོ་ཡང་ཆེན་པོ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། དེས་མི་ཚད་འདས་པོའི་ཆེད་དུ་
ཟླ་བྲ་གདན་འདྲེན་གྱིས་འཕོ་བ་སྟོན་ལམ་སོགས་རྩ་བ་ནས་གསུང་བྱུང་གི་མེད་པར་བརྗོད། གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་
ན། བོད་ས་ཀྱན་གྱིས་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཚོར་བཅོར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷ་སའི་བོད་མི་ཉེན་རྟོག་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་
ལ་གསང་བ་བྱེ་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ནས་ལས་གནས་ནས་ཕུད་ཡོད་པར་བརྗོད།

རྒྱ་ནག་གི་སོ་འུ་རྟོའི་བྱ་རྒྱུ་ཁྲུབ་པ་ཀྱང་གྲོ་ཡུང་ཞེས་པའི་སོ་འུ་རྟོའི་བོད་རྒྱུངས་གསར་འགོད་རྩུལ་གྱི་འབྲིང་
དེ་ལྟ་སར་སོང་གིང་། བྱ་རྒྱུ་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་དུ་བཏོན་པའི་“ཀྱང་གྲོ་ཡུང་སྟེར་གྱི་བཟུང་འཁོད། ང་ཚོའི་
བོད་རྒྱུངས་ཡག་ཐག་ཆེད་འདུག ཅེས་པར་བརྗོད་དོན་ལ། “དངོས་སུ་ལྟ་སར་སོང་སྟེ་རྟོག་ཞིབ་བཏང་བ་” ཟེར་
བདེ་ལྟ་སའི་སི་ཁྲིན་གྱི་བྱོ་བ་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཁོག་ཟུམ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་རེད། “དོན་དངོས་ཀྱི་བོད་མིའི་འཆོ་བ་” ཟེར་
བཞི་མི་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁ་བད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེའི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ ༡ མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་ལྟ་ས་ན་ལས་

ནན་དུ་ཞིགས་པའི་ཆོགས་པར་དུ་མཆོ་སྒྲིལ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུང་ཞི་པད་མ་དང་མཆོ་སྒྲིལ་ཞིང་ཆེན་
ཡུལ་ཤུལ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མིང་དངོས་བརྟུན་འདོད་མེད་པའི་བོད་མི་དཔོན་པོ་བཅས་གཉིས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ་
འཁོད་དོན་ལ། ཁོང་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་སྐྱ་དམར་གྱི་དབང་སྐུར་པའི་བླ་བུ་ལ་ཕམ་ཁ་བྱུང་ཡོད་པ་
བརྟུན་དེ། སློབ་གསོ་དང་། གྲ་བརྩམས་དང་པོད་མི་ཆོར་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་“བོད་མཐོ་
སྒང་གི་ས་གནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་དང་མཉམ་དུ་མི་སེམས་འཕྲོག་ཚོད་ཀྱི་འཐབ་འཁྲུག་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་”
ཅས་ཐེར་འདོན་བྱས་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་“ཉེ་བའི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆེས་ཆད་ས་ཆེན་གྱི་རོ་ཆོ་ལ་བྱོད་ཞུགས་པའི་
གྲ་བརྩམས་དང་ཁོང་ཆོའི་སློབ་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ཐེངས་འདིའི་ལས་འགུལ་གྱི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ལས་

འགུལ་འདི་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཟླ་༥ མི་ཡིས་ཕྱག་ལུས་རྩ་ལ་འགུན་ཚོགས་མཛུགས་པ་བསྐྱེལ་བར་དུ་ལྷག་ཕྱུ་རེད་”ཅེས་
དང་། པད་མས་ད་དུང་སློ་སློ་བས་ཆེན་པོས་བརྗོད་དོན་ལ་“ག་ས་གང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་
སྟབས། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཡག་ཏུ་སོང་སྟེ་བདེ་འཇགས་ལྷ་བྱ་སྤང་ཡང་། གནད་དོན་ནི་འདི་འདྲའི་བདེ་འཇགས་
ག་ཚོད་ཅུ་ལ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་བྱུང་བས། མི་ད་གཞུང་གི་ལག་བྲལ་ལས་འདི་འདྲ་མི་མོ་བཞོལ་ཏེ། ཁ་གཏད་ཀྱི་མི་ད་
རྩས་ལ་ག་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱང་མེད་སྟབས། སྤར་ལས་མང་བའི་དག་འཛིན་གྱི་བསམ་སློ་བཟོ་ངེས་
ཡིན་”ཞེས་བརྗོད་འདུག

བོད་མི་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཁུམ་པ་མེད་པའི་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་སློ་ནས་དབང་སྒྱུར་བར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཐུས་ཡིན།
ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) དཀར་མཛེས་རྫོང་བྲག་དཀར་དགོན་པའི་བཙུན་
མ་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ལྷ་དགའ་དང་ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་༡༩ ཉེན་དཀར་
མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་དང་ཉ་དང་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བྲི་ལོ་བཞུན་པར་ཤོག་དང་བོད་ནི་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཡིན་པ་སོགས་བྲིས་ཡོད་པའི་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཏེ། ལྷ་དཔོན་བྱས་ཡོད་པར་བཞུན་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) སེར་བུལ་རྫོང་དྲིན་ཟླ་ཞང་འབའ་སྟག་
བསམ་སྒྱུ་བསྐྱེད་དགོན་(སྤྱ་སྒྱུར་) པ་ནས་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ཟེར་བས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་
འགུལ་”སྟེལ་ཏེ་གྲུ་བ་ཚོར་ནང་དོན་ཏེ་མི་གོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་སྟེང་མིང་ཉགས་འགོད་དུ་འཇུག་འཆར་ལ་གྲུ་བ་
མང་པོས་དང་ལེན་བྱས་མེད་པར་བརྗོད། ཟླ་༩ དགོན་པ་འདིའི་གྲུ་བ་ལྷ་སར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ནི། དགོ་
ལེགས་ཐབས་མཁས་དང་དགོ་ལེགས་གྲགས་པ། བསྟན་འཛིན་ཡུན་ཚོགས་དང་བཙས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འང་གནས་
གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་མི་འདུག

གསལ་བསྐྱགས། འདི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཚོགས་ལ་གཏོར་ཚོལ་བྱས་ཏེ། གསང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་
སྟེ། ང་རང་གི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་རིང་གི་དོན་ཆེན་ཟིན་བྲིས་སུ་ནང་དོན་
གསར་བ་འགོད་བྱུང་མ་སོང་།

ཟླ་༩ ཆེས་ཀྱི་ཉིན།

ངའི་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བསྒྲགས་པའི་“འོད་ཟེར་གྱི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་ལ་གཏོར་ཤོལ་
བྱས་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་”

ངའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས། <http://woeser.middle-way.net/> ལ་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་ནས་
གཏོར་ཤོལ་བྱས་ཏེ། ཁ་སང་(ཟླ་༩ ཆེས་ཀྱི་ཉིན་)ཕྱི་དྲོར། མི་ཞིག་གིས་ངའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་
ཆིགས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་བཞེས་ཤིང་། ང་རང་དྲ་ཆིགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱུང་བ་བཟོས་ཏེ་ཙོང་ཡིག་སྐུར་བྱུང་
མེད་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་འཛིན་གྱི་བྱུང་མེད། དེ་འདྲ་བཞིན་དོན་ནི། ངའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་བསྐུར་བཟོ་
ས་བྱས་བར་དུ་ཟུར་འཁོད་རིགས་ཀྱི་ཙོང་དང་སྐད་ཆ་ཇི་འཁོད་གསལ་ཡིག་བཞེས་མཁན་གྱིས་བཀོད་
འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་པེ་ཅིང་དུས་ཚོད་ཟླ་༩ ཆེས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་དང་
ཀྱི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཟུར་འཁོད་རིགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རོགས་ཞུ།

ངས་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་
ལ། གཅིག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་རྒྱང་ཙོང་འགོར་ཡང་སྟོན། ཡང་མིན་ན། ངས་ཟིན་བྲིས་གསལ་བ་
ཞིག་བཟོ་ཡང་སྟོན། དེ་མིན་གནས་སྐབས་རིང་ཙོང་ཡིག་གསལ་བ་ནམས་གཞན་གྱི་དྲ་ཆིགས་སྟེང་
ནས་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

གཏོར་ཤོལ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་སུ་པོད་མི་རང་ནས་ཐོན་པའི་པོད་ནང་གི་
གནས་ཚུལ་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་འཕྲིན་གསལ་དང་དབྱེད་བཞིན་དག་འཁོད་ཡོད།

འདི་འདྲ་བའི་གཏོར་ཤོལ་རིགས་གཟུང་འཁོར་ཁ་གསལ་སྟོན་དུ་པོད་མི་དང་ཡང་ན་པོད་མི་
ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤེས་ཡོན་པའི་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བྱུང་འདུག མི་ཁ་གསལ་
གྱིས་དུས་ཉིད་དྲ་རྒྱའི་འཐབ་འཁྲུག་པེད་སྟོན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་ཤེས་འདུག་འདོད་མེད་
པའི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲིན་གསལ་རིགས་བཞིན་པ་དང་བརྒྱུད་སྟོན་བྱེད་པ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མི་ཁ་གསལ་དོན་དངོས་ལ་སྐྱག་སྐྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། མི་གཞན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་འགོག་ཐབས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད།

འོད་ཟེར་གྱིས་པེ་ཅིང་ནས་༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན།

ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་བྱང་པའི་དྲ་རྒྱའི་འཛིག་སྟུལ་དོན་ཀྱི་ན་
ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་ཆག་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྲོ་མོ་ནས་དེ་སྤྲོ་ལྟར་བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་
གསུམ་སྟོང་བརྒྱའི་པ་ཐིང་བཞིན་ཆགས་སྟེ་ཡིན་པེས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཨ་ཁི་ནས་བཟོས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆ་བྱེད་ཐབས་འདི་གསལ་
འབྲུལ་ཆས་པེད་སྟེང་ན་མ་གཏོགས་སྟེ་བྱུང་གི་མེད། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟེ་གཞུང་གིས་སྟོང་གྲག་ཐབས་མེད་ཀྱང་། དྲ་
རྒྱའི་སྟེང་ནས་གཏོར་ཚོལ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་འོག་ཉིན་༡༡ རང་འེ་
བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལ་གཏོར་ཚོལ་བྱས་ཏེ། དྲ་ཆོག་སྟེང་གྱུས་པ་ཉམས་སུ་བརྒྱག་སྟེ། ཟུར་བཞོད་
རིགས་མང་ཆེ་ཤོས་སྟེ་ཆག་གི་དྲ་རྒྱའི་ཉིན་ཉོག་པ་དང་ཞེ་སྤང་རབ་ཏུ་ལངས་པའི་སྟེ་ཆག་གི་གཞིན་སྟེ་དག་གིས་བཀག་
སྟོང་བྱས་ཡོད། སྟེ་མཆོན་ནི་ཚོམ་ཡིག་འདི་ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སྟེ་གཉིས་ཁེ་ལ་ཆེས་མདུན་
སྟེ་གསལ་སུ་འཁོད་ཡོད་པའི་“བོད་སྐད་ཀྱི་༡༠༠༥ ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ ཉིན་རྗེས་སུ་བྱང་པའི་དོན་ཆེན་བེན་བྲིས་”
འདི་ཉིད་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་ནང་དོན་གསལ་པ་ཁ་གསལ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བར་ཡིག་འབྲུག་ཁྱིམ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟོ་བྱེད་
ཀྱིས་དོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ། “མི་གཅིག་གི་གསལ་ལམ་”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་གྱིས་
ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་གཏོར་ཚོལ་བྱས་པ་དེས་གསལ་བརྗོད་བྱེད་བྱུང་ཞིག་ནི། ངའི་བེན་བྲིས་འདི་ནི་ཁོ་ཆོར་
ཁོང་ཁོ་སྟོང་པའི་དོན་དངོས་ཡིན་པ་དེ་བདེན་དཔང་བྱེད་བྱུང།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན།

ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆོག་སྟེང་དྲུང་བཟོ་བྱུང་མེད། ཚོམ་ཡིག་སྟེ་ལ་བྱུང་གི་མེད་ལ་ཟུར་བཞོད་སྟེ་གསལ་ཀྱང་བཀག་
སྟོང་བྱས་ཟེན་འདུག ང་དང་གྲོགས་པོ་ཚམས་པའི་སྟེང་ཆ་བཞག་པ་ཡོད་ཆད་ཕྱིར་འདོན་བྱུང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་།

ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་མང་ཆེ་ཤོས་བརྗོད་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་རེད། བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཤིག་འདུག དེ་དག་ནི་
 རྒྱ་ནག་གི་དྲ་རྒྱའི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་རྒྱལ་གཅིས་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་གིས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་རིགས་གཞིན་སྤྱིས་ཁ་གས་
 རྣམས་བཏོན་པ་ཡིན་སྲིད། ང་ལ་འདི་འདྲ་བའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བར། ངོ་མ་ལམ་སྤོང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལུ།

པོད་མི་ཞིག་གིས་དབྱུང་པ་བཏང་དོན་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བརྗོད་པའི་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་བསྟར་”ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
 ཞི་“གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་”འབྲེལ་ལམ་ཐབས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད། དེ་ཅིང་སློབ་
 བླ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་སྤེ་ཆོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་གསུང་དོན་ལ་དེ་ནི་“ཐབས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་”ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་“སར་འབབ་སའི་བཅའ་ཀ”ཞིག་
 བཟོས་ཡོད་པར་བརྗོད། དོ་སྤང་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་ཉེ་ཆར་ཕྱིར་བསྐྱགས་
 བྱེད་དོན་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྗོད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོས་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་བསྟར་”མཐའ་མཐུག་ཏུ་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་འགན་ཡོད་
 ཆད་བཀའ་གཞི་སྤྲོད་ལ་འགའ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རེད། འདི་ནི་དངོས་གནས་ཡིད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྱ་
 སྤྱོད་དེ་ལས་མ་འོངས་པར་ཆོད་དཔག་ཅིག་བྱས་ན། རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁ་གཏུག་
 ཏེ། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་འབྲེད་མཇུག་སློབ་ལ་ཞུགས་
 ངེས་རེད། ཟླ་ཉི་ཤེས་ནང་བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲེད་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་རྟོག་དོན་རྒྱུན་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཆར་འདུག
 མི་མང་པོའི་ཞེ་འཁོར་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ཀྱང་ཆེན་ལི་ཅན་དུང་ཡང་བོད་སྤྱོད་ཨམ་བན་རེད། སྤར་ལས་དྲག་ཅིང་
 མཁྱེགས་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཐུད་ཀྱི་སློབ་ནས་“ཏུ་ལའི་རུ་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་བྱིད་ཤིང་གསོན་གྱི་དགྲ་དང་རང་བར་གྱི་
 འཐབ་འཛིང་བེངས་ཤིག་བྱེད་དགོས་”ཞེས་ངར་ངར་བྱེད་ཐུས་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་མི་སེར་རྣམས་བར་མ་
 ཆད་པར་སྤྱོ་ས་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། ཐུ་མཐུད་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆོད་རྩེ་ཁེ་ཡན་ཆེས་ཆེ་ཤོས་འཕྲོག་
 ཅོད་བྱེད་ཐུས་རེད། པོད་མི་མང་ཆེ་ཤོས་སྤར་བཞིན་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཕུད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐུ་མཐུད་དུ་
 བཅན་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲུག་གི་འཕེལ་རིམ་ཁྱོད་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོར་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དགོན་པ་
 ཁག་ཏུ་ཐུ་མཐུད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་གོ་སྤྲོད་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་”ཞེས་
 པ་སྤེལ་ཏེ། བྱ་བཅུ་ཆོར་བསྟུན་མར་བཅན་དབང་གིས་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་ཀྱི་ཁག་ཐེག་ཡིག་འབྲེ་རུ་
 འདུག་གི་ཡོད། ཡོད་ཆད་སྤར་བཞིན་རེད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་པོད་མི་སྤོང་ཕྱག་བྱི་ཕྱག་མང་པོས་སློབ་

གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཆོག་ས་གྱི་ཕྱི་རྒྱན་བཟོ་ནས་པས་ཁྱུང་མེད་བྱེད་གྱི་
རེད།

དེ་རིང་ནི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ རེས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་ཆོར་དྲག་གཞོན་དམར་གསོད་བྱས་རེས་གྱི་ཞེ་
དགུ་འཁོར་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་བོད་གྱི་ཆུ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་ཡགོང་ས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ན་རམ་
ས་ལར་གྲ་རྒྱས་པོའི་སློན་ནས་སློན་ལམ་ཆོག་ས་བཞིན་པའི་ཆོག་ས་མགོར་ཕེབས་ཡོད་ལ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཆོག་
དང་གཞན་ཆུ་སྤུལ་མང་པོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སློན་ལམ་གསུངས་ཡོད།

དེ་རིང་སློ་བྱར་དུ་ལྷ་སའི་ཐུན་སྲུང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་བཤད། གོ་སྐོས་ལ་རྩོ་
མོ་སྒྲུང་མའི་སྐོག་བཅར་འདྲི་བྱེད་དུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ལྷ་སར་འབྱོར་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད་
འདུག སེ་ར་དགོན་པ་ཁ་སང་ནས་སློ་སྤྱོད་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པར་བཤད།
ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་དད་ཅན་ངོ་མ་ནང་དུ་གཏོང་གི་མེད་ལ། དབང་རྒྱུར་བས་འདེམས་གསེས་བྱས་པའི་བོད་མི་
ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་གྱི་ཆོས་དད་བོད་མི་མང་ཆོག་ས་ལ་རྒྱས་ཏེ་མཆོད་མཇུག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྗོད། འབྲས་སྤྱངས་
དགོན་པར་གྲ་བ་ཉུང་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམས་མེད་སྟབས། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་ཁ་གསལ་ཏེ་
མཆོད་མཇུག་དང་ལྷ་སློར་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག

ཉིན་འདིར། ལྷ་སའི་རྒྱ་བྱར་རྩོང་གི་བཙུན་དགོན་གསལ་ཅན་བྱག་གསེབ་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ ༡༧ རྒྱ་
དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྱག་གསེབ་དགོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་མཆོམས་ཁང་དུ་བཞུགས་
པའི་གྲ་བ་ ༤ ཡང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཆོད་ལྷ་རྒྱ་བྱར་རྩོང་གི་བཙུན་ཁང་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག
དེང་སང་བཙུན་དགོན་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཏན་སྡོད་བྱས་ཡོད།

པོ་ཤོན་སྒྲེང་སྟེགས་སུ་“བོད་ཁྲུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས། བོད་ཁྲུལ་ནས་ཡོང་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་
གིས་བརྗོད་དོན་ལ་སྤྱི་ལོགས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་ནག་ཉེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གསར་འགོད་བྱས་མི་འདུག”
ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་འདུག

དེའི་ནང་བྱས་དོན་ལ་“ང་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ད་ལྟ་བརྗོད་དོན་ལ། ཁོང་གི་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་
པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་སྐམ་སར་སོང་སྟེ། བོད་ཁྲུལ་ནས་སྤེལ་ཙམ་ཞིག་རེད། གྲོགས་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་རིགས་རེད་ལ། བསམ་
སློབ་གཏོང་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་དཔུས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་སྐམ་སའི་འདུགས་སྤྱན་
དང་སློབ་གསོ་ལ་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་སྔ་ཁོས་ཏུ་ལའི་ཆུ་མར་རྒྱུར་བྱེད་གྱི་མེད། བོད་རང་བཙན་ལ་

ཁམས་(སི་བོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་དེ་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)སེར་གུར་རྩོང་དཔོན་པོ་དཔོན་ཉེ་འགམ་
 གྲུ་ཁྱོང་ཆོ་རུ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གཏོར་གཅིག་བྱས་པར།
 མིང་ལ་འགས་སྟེ་མོ་ཟེར་པའི་པོད་རིགས་བྱུང་མེད་དེས་བཟོད་ཐབས་བྱས་ཏེ། རང་གི་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 དང་ཁྱ་བ་དགྲུང་ལོ་༧༠ ལྷག་ཟེན་པ་ཞིག་སྤྱོས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲུག་ ཉེན་འགོའི་སྡོན་དུ་དཔོན་པོ་དེ་ནས་
 རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐག་གཅིད་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་རྒྱལ་དར་སྐྱོང་སྐབས་ཁྱ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་
 མེད་སྐབས། མངོན་སྟོན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདྲུག་ལ། ཉེ་འགམ་གྱོང་ཆོའི་གྲོང་མི་ཁ་གས་གིག་འཛིན་བཟུང་
 བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲུག།

(159)

པས་ཁེངས་ཤིང་། གོ་ཐོས་ལ། ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བོད་མི་༩༠ ཡོད་ཆད་ལ་ཆ་འདྲི་དྲག་དྲུང་ཕྱི་མོ་
བྱས་ཡོད་སྟབས། ཁ་གསལ་གིག་ཉེན་རྟོག་པས་ཡར་བཀྲག་སྟེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབྱེད་ཡོད་འདུག་ལ། དེའི་ནང་གི་
བོད་མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་པ་བཅག་ཡོད་ས་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཡར་ལངས་ཏེ་སྡོད་བྱུང་གི་མེད་པར་བཤད།
ཁྲིམས་གཅོད་ལ་ཉན་དུ་སོང་པའི་མིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། མི་གཅིག་གིས་ཆོག་ཐག་བཅད་དེ། ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ངོ་མ་བརྒྱུད་མེད་པར་བརྗོད། བོད་སྐད་དུ་སྐད་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བསྐྱར་ཚོར་ཐེབས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་
ལ་ཉན་མཁན་མང་པོས་གད་མོ་ཤོར་ཞིང་། བརྗོད་པ་ལྟར་ན་གད་མོ་ཤོར་སྐངས་ལ་བལྟས་ན། མི་འདོད་པའི་རྣམས་
འགྲུར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་མིན་ན། ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་གད་མོ་ཤོར་སྟེ་
དམ། བོད་མི་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་ངང་བསྐྱད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་ཆར་བོད་
མི་དེ་ལས་མང་པོར་ཁྲིམས་ཐག་ཕྱི་མོ་དང་སྟོག་ཁྲིམས་ཀྱང་གཅོད་སྟེ་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

ལོའི་བྱ་བྱི་དང་CNN འཇར་པན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གསར་ལམ་ཁག་དང་རྒྱ་ནག་གི་
གསར་ལམ་གཅིག་ཁག་གི་གསར་འགོད་ཚོགས་པ་བཅས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་སྐར་ཆེན་དུ་སྟེན་བས་ཏེ་པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་
དཔལ་འབར་ཇོ་མོ་གླང་མའི་བརྒྱུད་སྟོན་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་རྒྱུའི་གཞིག་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྗོད། ལྷ་སར་དམར་
དྲགས་པའི་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱན་མ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐར་ཆའི་དར་དམར་པོ་བྱང་པོ་དུ་ལའི་ཅེ་དང་
བོད་མི་ཆོའི་བྱིམ་ཆང་གི་ཁང་ཐོག་དུ་བསྐྱངས་སུ་བཅུག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆོང་ཁང་མང་པོའི་སྟོ་མདུན་དུ་འོད་
ཁང་དམར་པོ་མང་པོ་ཡང་བཀལ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ལམ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བོའི་ཐོག་ལའང་འོད་ཁང་དམར་
པོ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་མང་པོས་དེ་རིང་གསར་འགོད་བྱས་དོན་ལ་སེ་ར་དགོན་
པ་“སྟོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་དུ་སྟོ་འབྲེད་བྱས་ཡོད”ལ་དད་ལྡན་པ་མང་པོས་“ལྷ་ཁང་གང་སར་མཆོད་མཇལ་བྱེད་
དུ་ཡོད”པར་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་སའི་བོད་མིས་བརྗོད་དོན་ལ། “དད་ལྡན་པ”ཞེས་པ་དེ་ཆོ་ཏ་ལམ་དབང་སྐྱར་
བས་བོད་མི་ཆེད་འདེམས་ཀྱིས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད། དོ་སྐྱབས་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བོད་རང་སྐྱོང་
སྡེ་ཁོར་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལྟ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དམར་ཤོག་སྤྱི་བྱུང་བསྐྱར་འཛིན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སེ་ར་དགོན་པའི་
ཉེ་ཆར་གནས་སྐབས་ངོ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་སུ་བརྗོད་དོན་ལ་“དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱ་ཆོགས་དུས་ལྟར་ཆོགས་
ཀྱི་ཡོད་ལ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད། གྲ་བ་༥༠༠ ལྷག་གི་སྤྱི་བསྐྱོང་དང་འཆོ་བ་ཡང་
བསྐྱར་གསོ་རྒྱན་ལྟར་བྱུང་ཡོད།”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་སེ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བའི་གངས་འཁོར་
ནི་༥༠༠ ལྷག་མ་ཡིན་ལ། ༡༠༠༠ ལྷག་ཡིན་འདུག དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀ་ཅམ་ནི་མདོ་སྟོད་སྐྱད་གཉིས་ནས་སྟོབ་

གཉེན་ལ་ཐེབས་པའི་གྲ་བ་རེད། དེ་ནི་སེ་ར་དགོན་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༧ ལོར་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་༥༠༠ ལྷག་རིང་གི་
ལུགས་སྒོལ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དགོན་པ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམར་གཞུང་དཔོན་པོ་འདིའི་བརྗོད་དོན་ལ་སེ་
ར་དགོན་པར་གྲ་༥༠༠ ལྷག་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྗོད་སྤངས་ལ་བརྟུན་ན། ཐེངས་འདིར་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉེས་
ཆད་བཅད་པའི་ཁྲིད་དུ་གྲ་བའི་གངས་འཕོར་རྩུང་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཞེས་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གྲ་བ་
ཚམས་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་རྩུང་བྱེད་ཐབས་ཤིག་སྟེ་ལ་ཆོ། བོད་
ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་གཏོར་བཤེག་ཆབས་ཆེན་བཏང་བའི་བདེན་དཔང་རེད། གཞན། བརྗོད་སྤངས་
དེར་དཔག་ན་མེག་སྤར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བྱེད་ཀ་ད་དུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའང་ངང་གིས་ཉོགས་ཐུབ། ཕྱི་ལོགས་
ཀྱིས་དོ་སྤང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྤྲེལ་བྱེད་རྒྱུར།

གསལ་བོར་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེང་སང་ཡང་སེ་ར་དགོན་པའི་ཁ་པར་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ལ། གྲ་བའི་
འཆོ་བའང་བསྐྱར་གསོ་རྒྱན་ལྷན་བྱུང་མི་འདུག དེ་མིན་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ལ།
དགོན་པའི་སྒོ་ཡང་བྲེས་མེད། གཅིག་བྱས་ན་སེ་ར་དགོན་པར་དཔེར་བྲངས་ཏེ་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཐེབས་
པའི་གྲ་བ་ཆོར་གཙང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མྱོང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་བ་ཆོ་དེང་སང་ཡང་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་འགྲོ་ཆོག་གི་མི་འདུག ཁ་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཉེན་ཉོག་པས་སྒོག་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་བོད་
མིའི་བྱིམ་ཆང་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་པར་ཡོད་ཆད་ལ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲེར་དང་བྱིམ་ཐོ་ཡི་པར་ལོག་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མིའི་འབྲུ་པར་ཡང་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ལ། ཉེན་ཉོག་ཡན་ལག་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གིས་ལས་བྱེད་
མངག་གཏོར་གིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་གནས་རྒྱུ་འཁོད་དོན་ལ་“ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲེང་
མི་དམངས་འབྲིང་རིམ་བྱིམ་སྤྲེལ་ཁང་ནས་དེ་རིང་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ནས་བྱུང་བའི་བེད་འབྲུག་
ཁྲིད་དཀའ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྟེ་ལ་པའི་བོད་མི་༩༠ ལ་ཐ་དད་དུ་ལོ་ངོ་༩ གྱི་ཆད་ཡོད་བྱིམ་སྤྲེལ་ཆད་དང་ཆད་མེད་ཆེ་བཙོན་
གྱི་བྱིམ་སྤྲེལ་ཆད་སོགས་བཅད་ཡོད། དེ་ནི་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་བེད་འབྲུག་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བྱིམ་སྤྲེལ་གཅོད་ཡིན་
འདུག”ཅེས་པའི་མི་༩༠ ཆང་མ་བོད་མི་རེད། དེ་ལས་མི་༤ ཞི་གྲ་བ་དང་། གྲ་བ་གཅིག་ལ་ཆེ་བཙོན་བཅད་ཡོད་
པ་དང་། གྲ་བ་༣ ལ་ལོ་ཐག་༣༠ རེ་བཅད་ཡོད་འདུག གྲ་བ་༩ ལ་ལོ་ཐག་༡༥ རེ་བཅས་བཅད་ཡོད་འདུག དེའི་
ཁྲིད་ཀྱི་གྲ་བ་གཅིག་བྱིམ་སྤྲེལ་ཐག་གཅོད་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྟེན་གསལ་སྤྲེལ་ནས་ཡར་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཆ་འདྲི་དཀར་
རྩུང་མང་དཀར་པས་ཡིན་མྱོང་།

ཀྱང་མར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་“བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་”དུ་དེ་རིང་སྐད་མགོ་མཐོན་པོའི་
སྒོ་ནས་ཚོམ་ཡིག་གསུམ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སྒྲིན་བརྗོད་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་
པ་ལས་ཁ་བྱང་གཅིག་ནི་“དུ་ལའི་ས། བྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ལོག་གི་གནོད་སེམས་འགོ་བས་ཐབས་
མེད། དུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རུ་ཆོགས་གྱི་ངོ་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཐར་འདོན་དཔུང་བརྗོད་རིམ་སྤེལ་ལས་དྲུག་པ་”ཞེས་དང་།
“ཚུགས་གྱི་དོན་དངོས་གྱིས་དུ་ལའི་རྩ་ན་གཏམ་ཐར་འདོན་བྱེད་པ་” ཞེས་དང་། “མེས་ཀྱི་ཁ་བྱལ་བཏང་ན་
ངེས་པར་དུ་ཕམ་རྒྱ་རེད་”ཅེས་སོགས་སྤེལ་ཡོད། ཉིན་བཞིའི་རྗེས་དུ་ཀྱན་གཤམ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དང་
མཉམ་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ན། འདི་འདྲ་བའི་བར་ཁྱད་གྱིས་གསལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
གྱི་ཡོད་དམ། འཇིགས་མེད་ནམ་ཀྱལ་ཞེས་པའི་སྐྱུག་མིང་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཞིག་གིས་ཤེ་ཅིང་ནས་ཆེད་ཚོམ་དཔུང་
བརྗོད་སྤེལ་དོན་ལ། “ཡུན་རིང་དུ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚིད་བྲིད་དུ་ཁེ་ཕན་འཕྲོ་
ཡོད་པའི་རུ་ཆོགས་གྱིས་ཆེད་བཞེས་བྱས་ཤིང་”ཞེས་དང་། “ཁེ་ཕན་འཕྲོ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་གྱི་རུ་ཆོགས་དེ་ཆོ་
དབྱས་གཞུང་དུ་ཡོད་ལ་བོད་ས་གནས་སུ་འང་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ལ། ད་དུང་“ཁོ་ཆོས་ལོ་མང་རིང་བདག་ཉར་
བྱས་པའི་བོད་ལྗོངས་ནི། ཆབ་སྲིད་གྱི་གོ་དབང་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚྭ་གས་གཉིས་གྱི་ས་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
གལ་ཏེ་དུ་ལའི་གྲ་མ་དང་གོས་མོལ་བྱས་ཏེ། དུ་ལའི་གྲ་མ་ཕྱིར་ཐེབས་ཆོ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་བདག་སྟོང་བྱེད་སྐངས་
ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ། མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དྲུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ན། མི་དེ་ཆོ་འགོ་ས་འདུག་ས་མེད་
པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུས་མིག་མདུན་གྱི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་”བཅས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་
པ་གནད་ཐོག་དུ་འཁེལ་ཡོད། ཤེ་ཅིང་ནས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་“ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་”བྱས་ཏེ་སྟོ་གོས་འཕྲོ་སྐྱབ་
སྐྱབ་དང་གོ་དབང་འཕར་བ། རྒྱ་འབྱོར་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་དང་རྒྱ་རིགས་དཔོན་གོག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་ཆོ་ནི་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་འགོག་དོ་རེད་ལ། འཁོར་བའི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཉམ་རྒྱག་བྱེད་པའི་
ཡི་དྲུགས་ལྟ་བུ་རེད།

ཟླ་༩ ཆོས་པོ་ ཉེན།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚུད་པའི་གསར་འགོད་རྩ་ཁག་དང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནང་ནས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡུལ་སྐྱོར་བ་བོད་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ག་པར་དུ་ཕེ་ཅིང་ཨོ་ཡི་མ་ཕིག་དཔལ་འབར་ཇོ་མོ་གླང་མའི་ཅེ་ནས་བརྒྱུད་སྔོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་སྐབས། རྒྱ་སར་ཉེན་བོན་བྱེད་བཞིན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སློག་ཆས་ཕྱད་དེ་མི་དྲུག་མའི་ཁྱོན་ཆས་བཞེས་པའི་བྱས་ཡོད་པར། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམག་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་སླིད། འོན་ཀྱང་དོས་ཐོག་དམག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་སྒྲུང་སྐད་འདྲའི་ཐབས་མཁས་པའི་སློ་ནས་གསང་འགེབས་བྱས་ཡོད། ཁ་སང་ནས། ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལྷ་མོ་དམར་པོ་གོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོར་བར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུང་ལམ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལྷ་མོ་ནག་པོ་གོན་པའི་ཡུལ་སྐྱོར་བ་དང་ཞོར་ལས་པ་བཅས་ལ་གྱུར་ཏེ། མི་གཉིས་གསུམ་དང་བཞི་ལྟ་བུས་ཏེ་གང་སར་བསྐྱད་འདུག ཞིབ་ལྟ་བྱས་ན་དེ་ཆོའི་ལག་དུ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁ་པར་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་དུན་གསེ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལྷ་མོ་གཅིག་མཚུངས་གོན་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མ་དམག་མི་རེད། སེ་ར་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དྲུག་མའི་ཁྱོན་ཆས་གོན་ཏེ་བྱང་མདུན་དུ་“བདེ་འཇགས་ལས་རིགས་དོ་དམ་པ་”ཞེས་བྱས་ཡོད་པའི་དྲགས་མཚོན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་འདུག རྒྱ་སའི་སྒྲུང་ལམ་གང་སར་སློག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁང་ས་ཤིང་། ཉེན་རྒྱུན་མཚོན་མཇལ་དང་སྐྱོར་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་ཚོགས་སུ་འདྲ་སློག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ། སྐྱོག་ཉེའི་གསང་བྱུལ། དེ་མིན་སྤྱི་བདེ་དང་ཞིབ་དཔྱད། བྲིམས་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒན་གཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་སློག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཉེན་འགའི་སྔོན་དུ་བོད་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་རྩ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་བཅས་སུ་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཐེར་འདོན་བྱས་ན། རྒྱ་སྐྱོར་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་དགའ་སྔོན་རྒྱ་ཡིན་(དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་སྐྱོར་གཉིས་སྤོང་མ་གཏོགས་སྔོན་ཀྱི་མེད་པར་བཤད།) སྐྱོར་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲུ་བ་དང་བཙུན་མ་མཐོང་སྐབས་སུ། དོས་གནས་ཁ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་བྱ་དགའ་སྤངས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཟླ་༩ ཟླ་མཐུག་དུ། བོད་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་སོག་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་སོག་ཙན་དན་དགོན་
པའི་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་གྲ་བ་མཆོག་ལྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། བོད་རང་བཙན་གྱི་བསྐྱགས་གཏམ་
བཀའ་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཁང་བདེ་གཙུག་གསར་ཀྱན་བཟང་དགོན་(སྤྱ་སྤྱར)ནས་
ལས་དོན་ཆོགས་པས་བཙན་དབང་གིས་གྲ་བ་བཙུན་ནམས་ལ་“དུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རྩ་ཆོགས་ཐེར་འདོན”གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་
མིང་ཏགས་འགོད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་རེའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་པར་གཉིས་རེ་སྤྲད་དེ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་སྤྱར་
དུ་བཙུག་སྟེ། གང་བཤད་པ་དང་ལེན་མ་བྱས་ཆེ་དགོན་པ་སྟོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྤྱལ་ཡང་བྱས་ཡོད་འདུག།
གྲ་བ་ནམས་རང་འགུལ་གྱིས་མགོན་ཁང་གི་སྤྱང་མའི་མདུན་ནས་ཤི་དགོས་ཡང་མིང་ཏགས་འགོད་རྒྱ་མིན་པའི་དམ་
བཙུང་བཏགས་པོ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ཕྱིས་སྤྱད་གོན་པ་དེར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་ཕྱི་སྟོར་
ནང་སྟོར་བྱས་ཤིང་། རྗེས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱང་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག།

ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན།

སྤྱ་སྤྱར་“ལྷ་གཅིག”དུས་ཆེན་དགའ་བསུ་བྱེད་ཆེད་གང་སར་དར་དམར་པོ་བཟོ་སྐྱོན་བྱེད་དུ་བཙུག་ཡོད།
གང་སར་དར་དམར་དང་འོད་ཁང་དམར་པོས་ཁེངས་འདུག སྤྱོད་ར། གཡུ་ཐོག་སྤང་ལམ་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
པ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་“མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་”ཀྱི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ཡོད་ལ། དཔེར་ན། མི་དམངས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་སྤྱ་འབྲེག་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནད་ལ་བཏག་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཏེ་བཟོ་བ་སོགས་
སུ་“མི་དམངས་”ཞེས་བཞིན་པའི་མི་དམངས་དེ་དག་ནི་དམངས་སྡོད་ཕྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་མངག་བྱས་པའི་
བོད་རིགས་འབྲུས་ཚབ་དང་། དམག་དམངས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་གར་ཞིག་འབྲལ་སྟེ། བཟན་
འཕྲིན་དང་ཆོགས་པར་སྟེང་ནས་དགའ་དགའ་སྟངས་སྟངས་གིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལམ་དེར་

འགྲོ་སའི་ལམ་མགོ་ཡོད་ཚད་བཀག་སྟེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ལག་ཁྱེར་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་མི་རྒྱུས་ལ་བཅན་དབང་གིས་ལམ་གཞན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་སྲིག་སྲིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་བཞིན་དོན་ལ། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་༡༩ ལས་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་སྐོར་པའི་རུ་ཁག་གཅིག་མེ་འཁོར་ནང་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་“མི་ལམ་མངོན་འགྱུར་”ཤེད་མགོ་བཅུགས་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་དགའ་བསུ་ཤེད་མི་གྲ་རྒྱས་པོ་རྩ་འཇུག་སྲིད་ཀྱིས་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོག་སུ་སྟེ་ལེན་ཤེད་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མེ་སྐྱེད་དགོང་ཆོག་སྲིད་ཀྱིས་རྩ་འཇུག་སྲིད་ཀྱིས་ཡོད་འདུག ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡུལ་སྐོར་པའི་རུ་ཁག་དེར་ཆོད་ལས་འདས་པའི་སྟེ་ལེན་གྲ་རྒྱས་བྱས་པ་དེ་ནི། ཡུལ་སྐོར་ཤེད་པ་དེ་འང་ཆབ་སྲིད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད།

ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱལ་པ་ལྷ་ཁང་(སྤྱ་སྤྱར། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་)སྟོ་འབྲེད་བྱས་ཏེ། ཆོས་དད་ཅན་ཁ་གསུང་དང་རྩན་བཅོ་བྱས་པ་ཁ་གསུང་མཆོད་མཇལ་དུ་བཏང་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་མདུན་དང་ལམ་མགོ་འཛུགས་སྐྱེད་པ་ལྟེ་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཆོ་དཔག་སྤྱི་གཙུག་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་ཡུལ་སྐོར་པར་བརྟེན་ཏེ་གང་སར་བཀྲམ་ཡོད། ར་སྐོར་ནང་ལས་དོན་ཆོག་སྲིད་ལ། ལྷ་ཁང་ནང་ཏ་ལམ་གྲ་བ་༡༠ ལས་མས་ཤིག་གིས་ཆོས་གསུང་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་སྤྲུག་གིས་ཁེངས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་འདུག སྤྱལ་པ་ལྷ་ཁང་(སྤྱ་སྤྱར) ཡོད་པ་ལས། གྲ་བ་༥ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་གྲ་བ་༥ སྤྱིར་སྟོན་གྲོལ་བཏང་ཡོད། གྲ་བ་༡ ལ་བྲིམས་ཐག་གཅིད་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་ཆར་ད་དུང་ཡང་བོད་མིར་བྲིམས་ཐག་གཅིད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཀྱང་གཅིད་སྲིད་པར་བརྟེན།

ལྷ་སའི་རྩན་གྲུབ་རྫོང་དུ་དེ་སྔ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཁ་གསུང་རིམ་བཞིན་སྟོན་གྲོལ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཆོད་པ་རྒྱ་སྐོར་༡༠༠༠ རེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྟོན་དགོས་འདུག རྩན་གྲུབ་རྫོང་བྱང་ཁ་ཁང་སྟེ་གྲོང་གི་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་བོད་མི་ཆེ་བ་ལགས། བཅོམ་ཁང་ནས་ཆོ་འདྲི་དྲག་རྒྱུད་གིས་མནར་གཅིད་ཆོད་མེད་བྱུངས་ཏེ། གྲོང་ས་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ་ཆེ་༡ ཆོས་༡༧ ཉེན་སྟོན་གྲོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་༥ ཆོས་༡ ཉེན་དངོས་སུ་གྲོང་ས་ཡོད་འདུག ཆེ་༡ པར་ལྷ་སའི་རྩན་གྲུབ་རྫོང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དེ། ཆེ་༥ ཆོས་༡༥ ཉེན་ལྷ་སའི་བཅོམ་ཁང་དུ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་ཟླ་ ༩ པའི་བར་དུ། ལྷ་སའི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་བའི་ནི་བའི་ངོ་ཚོལ་དེ་དབང་
སྐྱུར་བས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད་ཀྱི་ན། རྗེ་ས་མཐུད་དེ་བོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲག་གཞོན་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་
པའི་དོན་རྒྱུ་དང་དབང་སྐྱུར་བས་དམག་མི་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲག་གཞོན་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ། བོད་ས་ཡོངས་
རྫོགས་ཆད་ལས་འདས་པའི་དགའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམར་གསོད་དང་འཛོན་བཟུང་། ཆ་
འདྲི་དྲག་རྩུང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ། རང་གི་བརྒྱབ་པ། སྦྱོན་པ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་བོད་མི་སྣོང་ཕྱག་བྲི་
ཕྱག་བརྒྱལ་ཞིང་། དོན་མེད་བྱིས་ཆང་མང་པོ་ཡང་དེ་དྲག་གི་ཁྲིད་དུ་ཚུད་ཡོད། ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
དེ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་“ཟིང་འབྲུག་”དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་ ༩༠ ལ་ཉེས་ཁྲིམས་བཅད་པ་དེ་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཁྲིམས་འཛོན་ཐོག་ཆད་ལྷག་
ཆབས་ཆེན་ཤིང་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་བོད་ནས་བྱུང་ཞིང་ད་དུང་ཡང་མཆོམས་འཛོག་
བྱས་མེད་པའི་མི་གཤེས་རྟོག་རོལ་གཏོང་བའི་ཆག་འཛིག་དེར་དོ་སྣང་ཡོང་བའི་འབོད་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཨ་མདོ་ཁྱ་བྱང་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གྲ་བ་ ༩༠༠ ལྷག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་གྲ་གསལ་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། གྲ་བའི་སྡེར་རྒྱུ་ལ་གཏོར་བཤེག་དང་། དེ་ལས་ཆབས་ཆེ་བཞི་དགོན་
པའི་རྩ་ཆེའི་དངོས་རྗེས་ལ་གཏོར་བཤེག་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཁྱ་བྱང་དགོན་པའི་དགེ་བཤེས་
ཆེན་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་(རྒྱ་ནག་ནང་བརྟན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་དང་རྒྱ་ནག་གི་དོན་འཛོན་བྱས་པའི་
པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་ ༡༡ ཡོངས་འཛོན་ཡིན།) ཡིས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ལ་ཁ་
པར་བཏང་སྟེ། དགོན་པའི་དངོས་རྗེས་གཏོར་བཤེག་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ངན་དེ་ནི་བརྒྱུར་དུ་སྡེ་ལ་བའི་
རིག་གནས་གསར་བཅེ་ཐངས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་འགན་འཁུ་
ཀན་སྟོའི་ས་གནས་དཔོན་རིགས་སྟེང་ལ་བཀལ་ཡོད་འདུག་པར་བརྗོད། གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་
འདི་དག་ལ་“ཟིང་འབྲུག་”རྩས་བཀོད་དང་ངན་སྒྲུལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག འཛིགས་
མེད། དགོན་མཚོག་ནག་རྟོ། བསམ་འགྲུབ་ལ་ལོ། བཙོན་འགྲུས། རྩམ་རྒྱ་ལ། བཀྲ་དགའ། དཔལ་ལྷན། བརྟན་
འཛོན། དགེ་འདུན་ནག་ལྷང་། འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ། ཆ་འདྲི་དྲག་རྩུང་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱས་ཡོད་
འདུག གོ་ཐོས་ལ་དེ་དག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་བརྟན་འཛོན། དགེ་འདུན་ནག་ལྷང་དང་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ་
བཅས་ལ་མས་སྦྱོན་སྦྱོ་མི་བཟོས་ཏེ། འཆི་ཉེན་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁབ་དུ་སྦྱོན་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་
བརྗོད།

བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་དྲུག་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ཉིན་གཉིས་ལ་དམིགས་
བསལ་མཆོ་སྤྱོད་ཆེན་མགོ་ལོག་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དར་ལག་རྫོང་གྱི་བདེ་ལམ་ཁང་ས་ཉེས་དོན་ཉིན་ཉིག་
པའི་རྒྱ་དཔོན་ལྷ་མ་ཆོ་བརྟན་ལ་མེ་མདའ་ཕྱོག་སྟེ་རྒྱ་ནག་འདས་སུ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག བརྗོད་དོན་ལ་
“རྫོང་དེའི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ ཉིན་བོད་རང་བཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཟིང་འབྲུག་སྤྱལ་སྐྱོང་གྱི་དཔལ་ལྷན་དོགས་ཅན་གཏེ་
བོ་ཆོས་སྟོབས་འཛིན་བཟུང་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་མེ་མདའ་ཕྱོག་སྟེ་གཞི་བཞུགས་དང་འདས་གྲོངས་སོང་ཡོད་”ཅིང་། གཞུང་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མུ་ངན་ཆོགས་འདུ་གྲ་རྒྱས་པོ་ཆོགས་ཡོད་འདུག

ཡིན་ན་ཡང་། གོ་བོས་ལ་དོན་དངོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་ཞིགས་པར། ལྷ་
མ་ཆོ་བརྟན་ཞེས་པས་ཉེས་དོན་ཉིན་ཉིག་ལ་འབྲིང་དེ་དར་ལག་རྫོང་སྤང་སྐོར་ཞང་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་ལས་འགུལ་བྱིད་ཞུགས་
མཁན་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆོས་རྟོ་འཛིན་བཟུང་གྱི་དུ་སོང་སྐབས། ལྷ་མ་ཆོ་བརྟན་ཆོས་སྟོབས་ཀྱི་བྱིས་མ་ནང་དུ་སོང་
སྟེ་ཐོག་མར་ཆོས་སྟོབས་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཆོས་སྟོབས་ལ་མ་ཕོག་པར་མི་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་འདྲུ་རེས་
གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཉེན་ཉིན་ལས་མཉམ་དུ་བྱིས་མ་ནང་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷ་མ་ཆོ་བརྟན་ཞེས་
པ་དེ་མ་ཐག་བསད་ཡོད་ལ། ཁོ་ལ་མདེའུ་ཁ་གས་ཤིག་ཕོག་ཡོད་འདུག ཆོས་རྟོ་ལ་མེ་མདའ་ཕྱོག་སྟེ་ཆས་སྟོན་ཕྱི་
མོ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱོད་འཛིན་བཟུང་གྱིས་ཏེ་འབྲིང་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཆོས་
སྟོབས་ལགས་ཀྱི་ཨ་མར་མདེའུ་གཉིས་ཕོག་སྟེ་ཆས་སྟོན་ཕྱི་མོ་བཟོས་འདུག་ལ། ཉིན་ཉིག་པས་ད་རུང་དམར་གསོད་
བྱས་ཟིན་པའི་གྲུ་བོ་ཆོས་སྟོབས་ལགས་ཀྱི་ཨ་ཕ་སངས་ལེ་ལེ་དང་སྤྱན་མཆེད་བཞི་དང་གཞན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད་
པ་བཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྱོགས་དཀའ་མོ་འདུག གྲུ་བོ་ཆོས་སྟོབས་དང་
ཉེས་དོན་ཉིན་ཉིག་པའི་རྒྱ་དཔོན་བཅས་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་སྟེང་ནས་བརྟུས་
ན། དོན་རྒྱུན་འདི་ནི་མེ་མདའ་བཟུང་སྟོད་བྱས་པ་ལས་ཇ་དྲག་དྲུག་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་
ལ་ཉིན་ཉིག་པ་གཅིག་ཉིན་ཉིག་པ་གཞན་གྱིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་དག་ཆེན་པོ་
ཞིག་རེད། འགལ་ཟླ་འདི་ཇི་ལྟར་མཇུག་བསྟུས་ཡོད་པ་དང་ས་གནས་སེར་སྤྱུ་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཇུག་འབྲས་
གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་གསལ་ཆ་ཇི་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་དབང་སྤྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་དུ་བྱུང་པའི་
ངོ་ཚྏ་དོན་རྒྱུན་ལ་“སྟོན་གཞུག་ཅིས་ལེན་”ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལ་གཞིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དམར་གསོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
འཛིན་བཟུང་གྱི་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་དེས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་གིས་ངོ་ཚྏ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ངོ་ཚྏ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྔར་ལས་མང་བའི་མི་གཤིས་ལ་དོག་རོལ་གྱིས་ཆག་འཛིན་ཆབས་ཆེན་

འབྲུང་ངེས་རེད། དབང་རྒྱུར་བས་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིག་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཚོར་གསོན་ལམ་ཞིག་སྤོང་རོགས་
ཡོང་བའི་འཕོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟུལ་ཆོས་༡ ཉིན།

ཀྱ་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་ཁ་གསལ་ཞིག་གིས་ཚུམ་ཡིག་ཆེད་འདོན་གྱིས་ལྷ་སའི་ཟུལ་ཆོས་
༡༥ ཉིན་ཀྱེན་ཁྲིད་བོད་མིར་བྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གཞུང་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། ལུབ་
སྤྱོད་གས་ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་སྒོ་བ་ཐང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ཀྱིས་དོགས་འདི་དང་སྤྱོད་བཅོད་ལ་ལན་
འདེབས་ལྷ་བྱའི་ཆེད་དུ་“བྲིམས་ཚུད་པ་”༡ གིས་ཉེས་ཅན་མི་སྣ་༡༠ ལ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དག་འབྲུད་བྱས་”པ་ཁྱབ་
བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བྲིམས་ཚུད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་བྲིམས་ཁང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཅའ་ཀྱི་བྲིམས་
ཚུད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པེ་ཅིང་ཉིན་མེན་བྲིམས་ཚུད་ཁང་ནས་ཡོང་བའི་བྲིམས་ཚུད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་འདུག ཡིན་
ནའང་། ཡོངས་ཁྱབ་དང་དང་སྒྲུབ་མིང་བཀོད་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོར་བྲིམས་སྤྱོད་གས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀྱ་
གཞུང་གི་བྲིམས་ཚུད་པ་མ་རེད། དོ་སྒྲུབ་བྱེད་རིམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། པེ་ཅིང་གི་བྲིམས་ཚུད་པ་སོན་སྐྱེན་གྱི་ཞེས་པས་
ཉེས་གཏུགས་བྱེད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་སྐབས་སུ་“ཁོང་ལ་དྲིས་ཡོད་པའི་དྲི་བ་དང་པོ་ནི། བཀག་ཉར་དང་འདྲི་བཅད་
བྱེད་སྐབས་སུ་ཆ་འདྲི་དག་རྒྱུང་བྱས་ཡོད་མེད་དང་ལྷ་སྐྱུང་ཁང་གི་ཟ་མ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པར། ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ང་ལ། ང་ཆ་འདྲི་དག་རྒྱུང་ལ་ཐུག་མ་སྐྱོང་ལ་འདིར་ཟ་མ་ཡང་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་ཅེས་བཅོད་བྱུང་།” གཞན་
ལྷ་སའི་བྲིམས་ཚུད་པ་ཉི་མ་སྤྱོད་དཀར་ཀྱིས་ཉེས་གཏུགས་བྱེད་ཡུལ་སྤོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལ་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་
བཅོད་ཡོད་པར་“ང་ལྷ་སྐྱུང་ཁང་གི་ཉི་མར་སོང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ཉིས་
ཡོད་དོགས་ཅན་ལ་ནད་བཟག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་རྩ་བའི་ནང་ན་ཉེས་ཡོད་དོགས་ཅན་མི་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་
གིས་ནད་བཟག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལ་མི་གཉིས་ལ་དུང་གནམ་ཁབ་བརྒྱབ་འདུག ”ཅེས་བྲིས་འདུག མིག་
སྔར་རྒྱས་ལོན་བྱུང་བའི་སྤོང་གོལ་བྱས་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པར་གཞི་བྱས་ན། འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡོད་ཆད་ལ་ཆད་
མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་གཤམ་སྤྱོད་བཟང་འདུག དེ་དག་ལས་གྲུ་བ་གཅིག་དང་མི་དམངས་དཀྱིས་མ་སོགས་ལ་རྒྱུང་

སྟེ་ཞ་རུ་བརྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྟེ་བསང་པ། རྒྱུ་སྟེ་སྟོམ་བརྒྱུག་པ་སོགས་བྱུང་འདུག ཁ་གས་གིག་ལ་དྲག་
རྒྱུ་ཆད་མེད་བྱས་ཏེ་འཆི་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ་སྟོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་ད་དུང་གཞན་ལ་དྲག་རྒྱུ་
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མི་ཆོག་པའི་འཇིགས་སྒྲུལ་བྱས་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས། དེ་ཅིང་གི་བྲིམས་ཚོད་པས་
དེ་བ་དྲིས་ལན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ་གསལ་བོ་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་གིས་མཆོ་སྟོན་ནས་ཉེན་རྟོག་པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་འདས་གྲོངས་
སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ས་བསྐྱགས་གནམ་བསྐྱགས་བྱས་ཤིང་། “བོད་རང་བཙན་བྱེད་མཁན་”ཞིག་ཉེན་རྟོག་པས་བསང་
པའི་གནས་ཚུལ་སྟེང་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཟླ་ཉི་མ་ནས་བོད་ས་ཀྱན་དུ་ངོ་ཚྏ་འདོན་རྒྱུ་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་དྲུག་
དང་པོར་དངོས་སུ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཙམ་
ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་མེད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བཞེད་དོན་དུ་“བོད་རང་བཙན་པ་ཆེས་
ཉུང་ཤོས་”གིག་གིས་དར་ལག་རྫོང་སྤང་སྟོར་ཁང་གོང་མའི་བོད་མི་འབྲོག་པ་ཁ་གས་སྒྲུལ་སྟོང་གིས་མཉམ་འཛོམས་
དོན་དག་བཟོས་ཡོད་པ་དྲ་ཆིགས་སྟེང་ནས་མཐོང་མི་བྱུང་ལ། མཆོ་སྟོན་ནས་བཅུངས་འདིར་དོན་དག་བཟོས་པའི་
དོན་རྒྱུན་དང་ཟླ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་། ཀན་སྟོན་དང་ཟླ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་། སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་རྒྱུ་བོད་
ཆང་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་གཙོག་པ། འབྲོག་པ་དང་སྟེག་པའི་དོན་རྒྱུན་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ག་གེ་མི་ཞིག་
ཡོད་པའི་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ཅེས། སྐབས་དེར་དྲ་ཆིགས་སྟེང་ནས་བཙལ་བྱུང་བ་ཞིག་ནི་མཆོ་སྟོན་གང་སའི་གནས་
ཚུལ་དང་སྒྲུ་འབྲུམ་དགོན་པའི་སྒྲུལ་མེད་ཅན་ཞིག་གིས་ལྷ་སའི་དྲག་སྟོད་ཉེས་ཅན་དོན་རྒྱུན་ལ་སྟོན་བཞེད་བྱས་པའི་
གསར་འགོད་དང་། གཞན་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཆེན་གཞིན་པ་སྟོད་དེ་མ་རྒྱུ་(སྤྱི་ཟླ་བཅུ་དྲུག་)དོར་གོང་དུ་ཆོགས་
བཞིན་པའི་“༢༠༠༩ མཆོ་སྟོན་ཡུལ་སྟོར་བའི་ཐོན་རྫས་དར་སྟེལ་དང་ངོ་སྟོན་”ཆོགས་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་སུ་བཞེད་
དོན་ལ། མཆོ་སྟོན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ལ། ཏ་ཅང་གཏན་འཇགས་ཡིན་”ཞེས་དང་“མི་རིགས་
ཁག་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཡོད་ལ། ང་ཡི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཡོད། ཏ་ཅང་གི་འཆམ་མཐུན་ཡིན་”ཚུལ་བཞེད་ཡོད་
ལ། མཆོ་སྟོན་ནས་བོད་རིགས་འབྲོག་པར་ཁ་བྱལ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྟོང་བྱས་པ་ལས་དོན་དག་བཟོས་པའི་
གནས་ཚུལ་མཐོང་རྒྱ་མེད། གཅིག་བྱས་ན་དོན་དག་སྟོང་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་སྟབས། གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་
མིན་པས་གསར་འགོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡང་མིན་ན་གསར་འགོད་བྱས་ཆེ་“དོན་རྒྱུན་བྱུང་སའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
དགས་པའི་”ཤུགས་རྒྱུན་བཅུ་ཟེབས་རྒྱུ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ནས་སྤང་རྒྱུ་བྱུ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་སྟོན། ཡིན་ནའང་།
དོན་རྒྱུན་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་དྲུག་ཁྱོད་ནས་ཁྱོད་གྱུ་ཆབས་ཆེན་ཟེབས་ཏེ། དེ་སྔ་སྔས་གསང་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་

སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་རེད། འདི་དག་གིས་ང་ཚོར་དོགས་འདྲི་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ནི། འདི་འདྲི་དོན་དག་ག་ཚོད་ཅིག་
སྤྱིར་བསྐྱགས་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་གསར་ལམ་ཁག་གིས། གྲགས་རྒྱ་
ཆེ་བའི་དོན་རྒྱ་ན་རེ་རེ་བྱུང་རྗེས་སུ། མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཞིང་། ཁ་ཆང་བ་ཞིག་དང་དོན་དག་དོ་མ་ཞིག་
གསར་འགོད་བྱས་ཏེ། མི་རྒྱལ་གྱིས་གསར་འགོད་གོ་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱེ་ཞིབ་
དང་དོན་རྒྱ་ན་གྱི་དངོས་བྱུང་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་བམ།

གོ་བོས་ལ། ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་བྱམ་རིན་ཆེན་ཅན་མཉེ་ཆར་རྒྱ་རྒྱ་གང་ཡིན་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱང་། རྫོང་
ཕྱག་སྐྱེག་བཀལ་བའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་སློ་བྱར་དུ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ། སྤྱིག་ཆས་
གོན་མེད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་མང་དུ་འཕར་ཡོད་འདུག རོང་བོ་དགོན་པ་ནས་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་^{༡༢} ད་
དུང་ཡང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ལས། གཞན་ཆང་མ་སློང་གྲོལ་བཏང་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ཚོའི་ཁྲིད་ཀྱི་བོད་མི་ཁ་
གསལ་དྲག་རྒྱུ་ལྟེ་མོ་ཐེབས་ཡོད་སྟབས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན།

གནས་རྒྱུ་ལ་ཆེས་གསར་ཤོས། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱ་རི་སློ་བོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གཉིས་ལྟེ་^༡ ཆོས་^༢ ཉིན་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་གྲུབས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
ནག་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དང་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་མོལ་གནང་འཆར་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིའི་
གྲོས་མོལ་འདི་ནི་^༣ ནས་བཟུང་བོད་ས་ཀྱན་དུ་ངོ་མོལ་དོན་རྒྱ་ན་བྱུང་བར། རྒྱ་ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་རྗེས་
སུ། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་གི་འཕུལ་བར་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཐེངས་དང་བོའི་ཕྱག་འཕྲད་རེད། ཡགོང་
ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེར་ཡིག་ཆང་གིས་དེ་རིང་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དོན་ལ། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱངས་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མགོ་སྐྱོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
དུ། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤྱོད་ཐང་ལ་ཕྱགས་བཞེས་ནན་མོ་གནང་
བཞིན་པ་དེ་དང་། བོད་ཁྲལ་དུ་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་ཆེད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བཅས་བརྒྱུད་འབུལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས་
དང་། གསལ་བསྐྱགས་སུ་མཐུད་དུ་བརྟེན་དོན་ལ། རྒྱ་གཞུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ངོས་
ལེན་གྱིས། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་བསྐྱགས་
རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་
སྤྱུར་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་བརྟེན་ཡོད་འདུག

འོན་ཀྱང་། བོད་ནང་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྩུང་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ནི། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་
 བཅུ་ལྔ་པའི་ཁྲིམ་མཁན་མདུན་གྱི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་ལ་འཛིགས་ཉན་ཡོང་རྒྱ་བཅས་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་དགོས་
 མཁོ་ཆེ་བའི་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་བསྟུར་”ཡོད་པས་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལ་སྤྱིང་བརྟན་
 བོ་ཡོང་བའི་སྤྱན་སྒྲུབ་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། འགལ་ཆུ་ཞི་འདུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། གྲོས་མོལ་
 བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དང་མཉམ་དུ་ཁེ་ཕན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཐེངས་འདིའི་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ལ་གཤེལ་ཐབས་དང་། རང་
 གིས་གདོང་ལ་གསེར་ཆོན་སྒྲུབ་པ་ཅོམ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལ་ཆུ་མ་ནས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་
 རོ་ཆོལ་དོན་རྒྱུན་ཐད་ནས་གོ་བསྟུར་དང་འགྲེལ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་
 འཇམ་སྤྱིང་ཀྱན་ལ་བྱུང་བསྒྲགས་བྱས་ཆར་ཡོད་སྟབས། གྲོས་མོལ་ལ་མཇུག་འབྲས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། གཞན། བོད་
 ནང་གི་གནད་དོན་གོ་བསྟུར་གནང་ཡང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་རོ་ཆོལ་ཁྲོད་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་ཆོགས་
 གཅིག་ཀྱང་གྲོས་བསྟུར་ཁྲོད་དུ་གོ་སྐབས་མེད་སྟབས། འདི་ཉིད་ཀྱང་གནད་དོན་ཞིག་རེད། བོད་དོན་ཐག་གཅོད་
 གནང་ཆེ། བོད་ནང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ཁྲོད་ན་མེད་པའི་བོད་མི་ཚོ་མེད་ན། བོད་མིའི་འདོད་ཆོ་ངོ་མ་
 དེ་མེད་སྟབས། དོན་དམ་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་
 མོལ་གནང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ། ཅེས་པར་དུ་བོད་ནང་གི་འཆོ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་
 ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ཁྲོད་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་
 མོལ་ཟེར་བ་ནི་མ་གཞི་ནས་སྐད་ཆའི་ཕྱི་མོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་རེད། ཕན་ཚུན་གྱི་
 རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་ལོན་མེད་ན་ཕམ་ཁ་ལས་གཞན་མེད།

ཁམས་དཀར་མངའ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་བྲག་མགོ་རྫོང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བོད་མིས་རོ་ཆོལ་དོན་རྒྱུན་བྱུང་
 ཡོད་འདུག་ལ། ཐེངས་འདིར་རོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་ནམས་ནི་བྲག་འགོ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་བཞི་སྟེ། བོ་ཉ དང་
 མོ་ཉ བཅས་ཡིན་འདུག ཁོང་ཚོས་རྫོང་སྤངས་ལམ་ཐོག་ནས་“བོད་ནི་རང་བཅོན་ཡིན།” ཞེས་དང་“ ཡགོང་ས་
 ཏུ་ལའི་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་”སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་མཐར། ཉན་ཏྲོག་པས་འཛིན་བརྩུང་བྱས་
 འདུག

བཅན་བྱོལ་བོད་མིས་གཙོ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཡིག་དྲ་ཆོགས་“བོད་ཀྱི་སློང་སྟེགས་”ཞེས་པར་གཏོར་
སྐོལ་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆད་པོར་བརྒྱལ་བྱང་འདུག

ཟུ་པ་ ཆོས་ཀ་ ཉིན།

ཕྱི་རྒྱལ་གསར་ལམ་དུ་བརྩོད་དོན་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཆ་བ་རྣམ་གཉིས་དོང་གོང་
བརྒྱད་ཉིན་གྱིན་ལ་འབྱོར་ཏེ། སང་ཉིན་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོལ་མོལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་
གསར་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱལ་མི་འདུག དོང་གོང་གི་སྤྱིན་དུས་ཆོགས་པར་དང་སྤྱིན་དོང་བརྒྱན་འཕྲིན་
བཅས་ནས་དེ་དོན་གསར་འགོད་བྱས་ཏེ། སྐུ་ཆ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་པར་ཡང་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། གསལ་སྟོན་བྱེད་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྐུ་ཆ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་པར་འགོད་ནོར་བེད་ས་འདུག དམིགས་བསལ་སྐུ་ཆ་བ་
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྐུ་ཆ་བ་ཡིན་ལ། ཐེངས་མང་དུ་བོད་རྒྱ་གྲོལ་མོལ་ཁྲིད་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་པར་དེའི་སྟེང་གི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དེ་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མི་དམངས་
ཕྱི་འཐུས་ཞིག་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ཇ་དྲག་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ཞིག་ཡིན་འདུག

བོད་མི་ཞིག་གིས། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་བོད་མི་ཆོ་རྩ་བ་ནས་བེད་མེད་ཡིན། ཁོང་ཆོས་ངེས་པར་
དུ་ལངས་སྟོགས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཁོང་ཆོའི་སྐད་གདངས་གོ་རུ་འདུག་དགོས་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ནག་གི་མགོན་
ཆབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མིན། མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཆོར་དེ་འདྲ་བའི་
སྒོ་སྟོབས་ཡོད་དམ། ཁོང་ཆོར་འཛིགས་སྒྲག་གི་གོ་བདེ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་
འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོའི་འཆོ་བ་རྩ་མེད་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་ལ་བོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྟེང་སྟོབས་ཅན་དགོས་
ཞིང་། ང་ཆོས་པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་སྟངས་བཅུ་བར་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟེང་སྟོབས་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་རང་དབང་
ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་མེད་ན། མི་དམངས་ཀྱིས་རང་སྟོག་སྒོས་བཏང་བ་དོན་མེད་ཆགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།

སྒོ་པས་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་རྒྱ་གྲོལ་མོལ་ཐེངས་ལ་ པ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བའི་དེ་རིང་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་
གི་གསར་ལམ་ཁག་དུ་དྲུང་རིག་གནས་གསར་བརྩེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གཏོར་

གཟུགས་ལྟ་བུར་བཟོ་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། བོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་སྟེང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་འདུལ་ཞེས་པའི་བོད་མི་ཞིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ཁ་བྱང་ལ་“ ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ནི་བོད་བརྒྱད་ནང་
བཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་གོ་རིམ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་མཁན་རེད་” ཅས་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་མེར་མོ་པའི་
མགིན་ཚབ་ཀྱི་སྐད་གདངས་ལྟ་བུས་ཚོགས་ཐག་བཅད་དེ་ “ ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་” ཀྱི་ཚིག་དང་བྱ་སྟོན་གྱིས་བོད་བརྒྱད་
ནང་བཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སྟོ་གཏོར་བཞིག་བཏང་སྟེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ནང་ཚོས་
ཀྱི་རྩ་བའི་འདུལ་བྲིམས་ལས་འགལ་ཞིང་། ནང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་དང་ལུགས་སྟོལ་ཁྱད་
གསལ་བྱས་ཡོད་” ཅས་པ་བཏོད་ཡོད། ཡང་དཔེར་ན། ཞིན་ཏུ་བྱ་ཚོགས་ངོས་དང་པོར་“བོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ངོ་མ། དཀ་སྟོན་ནས་འཛིགས་སྤྱུལ་ལ་འགོ་བཞིན་པའི་བོད་རང་བཅན་གྱི་མདུན་མཆོངས་
པ་” ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་བཏོད་དོན་ལ་“བོད་གཞིན་ལྷན་” ཟུ་མཐུད་དུ་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་འགོ་བཞིན་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། ཏཱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་བས་སྟོག་རྩས་བྱས་པ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་རྩས་
འགོད་ལའང་“བོད་གཞིན་ལྷན་” ཀྱི་ཉགས་ཐམ་གཏོར་ཟབ་བརྒྱབ་ཡོད་” ཅས་སོགས་བཏོད་འདུག

རྩ་སར་དབང་སྤྱར་བས་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བཟོ་ཆེད། ཉེན་དོགས་ལས་འགྲལ་སྤྱུལ་བཞིན་པའི་
དམག་མི་ཚོས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དེ་ཡུལ་སྐོར་བར་བརྟུས་ཏེ་གང་སར་འགོ་བཞིན་འདུག་ལ། ཐུན་སྤྱང་དམག་མི་མང་
ཆེ་བས་ཀྱང་ཉེན་དོགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གོ་རྟེ་དམག་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་དམག་དང་དཀ་ཆས་ཉེན་དོག་པ། ཉེན་དོག་
པ་དང་ཡུལ་མི་དཀྱུས་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་བརྗེ་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཏོད། དབང་སྤྱར་བས་ད་དུང་ཚོས་དད་
རང་དབང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྟུན་པ་ཞིག་སྟོན་ཆེད། ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་གྱིས་ལས་བྱེད་ཚོར་བཀའ་ཁྲབ་གྱིས་ཕོ་བྲང་
པོ་ཏཱ་ལར་སྐོར་བ་བརྒྱག་བརྒྱག་ཡོད་པ་དང་། དམངས་སྟོན་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཀྱང་བོད་མི་ཚོར་རྩ་འཛུགས་
དང་སྤྱུལ་སྟོང་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་འགོ་རྒྱ་དང་སྐོར་བ་སྤྱར་དུ་བྱས་པའི་མེ་ར་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་དང་སྐོར་བ་འགོ་
རུ་བརྒྱག་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་དགའ་ཡང་སྟོན་གྱི་འདུག་པར་བཏོད། གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་ཆར་ཡང་བསྐྱར་བྱེ་རྒྱལ་གྱི་གསར་
འགོད་པ་ཚུད་པའི་གསར་འགོད་རུ་ཚོགས་ཞིག་རྩ་སར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་རང་དབང་ཡོད་
པ་སྟོན་ཆེད། ལྷན་པོ་དེར་ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་གྱིས། ལས་བྱེད་ཚོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་བྱས་ན་ཁྲིམ་སྐོར་བྱེད་
དུ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་དང་། ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ནང་དོན་ཐད་ཀར་བོད་མི་ཚོའི་ཁེ་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་དོན་
ཚུང་ཚགས་རིགས་ཡིན་པར་བཏོད། དེས་མི་ཆོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་གསར་འགོད་རུ་ཚོགས་རྩ་སར་འབྱོར་སྐབས་
སྤྱ། ཚོགས་འདུ་བསྐོང་སྟེ་ལས་བྱེད་ཚོར་ཁ་དབང་སྤྲུག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱ་སྟོན་ཡོད་ཆོད་རང་སྟོང་རྫོང་ས་

ཏང་ཨུ་ཡིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་དགོས་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག།

ལྷ་ས་འི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས། ཡར་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་” ཅེས་པའི་ཁ་བྲལ་ཐོག་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྐྱལ་སློང་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཟུང་འཁོར་རེར་ཉུང་མཐའ་ཡང་“ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་”་ཐོངས་གཅིག་རེ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་ལ། དམར་ཤོག་ཚོགས་མི་ཚོར་དེ་ལས་མང་བ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དང་མི་རིགས་འདུ་མིན་ཡོད་ཆད་ཚུད་པའི་མི་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ངེས་པར་དུ་“དྲུ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཐེར་འདོན་”་གྱི་ཚོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་སྡེ་དཔུང་སློབ་གསོ་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་བཏོན་ཏེ་སྦྱོན་བརྟེན་བྱེད་དགོས་གིང་། མཆན་བརྟེན་སྐབས་ཀྱང་དྲུ་ལའི་གཅིག་པོ་འབོད་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་མ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཉིས་སྒྱར་ཚོག་གི་མེད་པར་བརྟེན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་ལངས་སྤྱོད་གས་བདུན་པོ་མེད་པར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། པོད་མི་མང་པོའི་སེམས་ཁམས་སུ་རྫོག་འཛིང་ཆགས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་ལང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཞིང་། ངོ་ཆ་འཁྲར་དགོས་པ་མ་ཟད་ཏ་ཅང་གི་འཇིགས་སྐྱེག་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་མིན་པོད་རྫོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་པོད་རིགས་སློབ་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

ཉེ་ཆར། ལྷ་སར་ཁྲ་ཉ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་ཀྱིན་པས་དོན་མེད་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱས་འདུག་ལ། གོ་བོས་ལ་ཁོང་ཚོ་ནི་ཁྲ་ཉ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་སུ་བསྐྱུད་མར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཆོད་དང་། ཁ་གསལ་ནི་ལས་ཀར་འགྲོ་ལམ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་ནི་མཆན་གྱང་ཉལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག མི་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་ཤོས་ལྷ་ས་འི་མི་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག་ལ། གདུག་རྩུབ་ཐུངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། བཅན་བཀའ་ནན་མོས་ཆ་འདྲི་དག་རྒྱུ་མ་བྱས་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་བྱེད་འདེམ་དུ་བཅུག་འདུག ལྷགས་དབྱུག་འདེམས་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ཕྱི་མ་བཅག་ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་སྐྱུད་འདེམས་པའི་མི་ཁ་གསལ་གྱི་གསལ་གས་བཀོག་ཡོད་འདུག་ལ། སྒྲོག་སྐྱུད་འདེམས་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་ལ་སྒྲོག་བཀུབ་སྟེ་དུན་པ་འཐོར་བ་སོགས། བདུང་ཚུ་བཀག་སྟེ་ཐབས་ཟད་གྱིས་ཕན་ཚུན་གྱི་གཅིན་པ་འབྲུང་ཞིང་། རྗེས་སྤྱོད་སུ་གཅིན་པ་འདྲེན་གས་ཆར་བ་སོགས། ཉིན་རེར་རུང་དོག་(གོ་རེ་རྒྱངས་བཅོས་)ཁ་གསལ་སྐྱུད་པར་མི་མང་པོས་འབྲེག་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉིན་བཞི་ལྗེའི་བར་མཆོམས་ནས་གནས་བཞེས་སྒྲོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། མཆན་གྱང་སྒྲོ་བྱར་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐབས། གར་འཁྱེར་འདིར་འཁྱེར་ཏ་གོ་གི་མེད་པར་བརྟེན།

པོད་ས་གནན་དག་ཏུ་འང་། ལུ་མཐུད་དུ་པོད་མི་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྒྲིག་པར་བྱུང་ཡོད་

ལ། གོ་ཐོས་ལ། ཨ་མདོ་རེ་བ་གོང་བུན་རིན་ཆོང་བྲིམས་ཁང་གིས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་མདོ་བ་དགོན་པའི་བྲ་བ་ཉ
 ལ་ལོ་༡ དང་ཉ བར་གྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་དཀར་མངོས་བྲག་མགོ་ཆོང་བྲིམས་ཁང་གིས་
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་བཙུན་མ་༤ དང་མི་སྤྱ་༡ བཅས་ལ་བྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག དེ་དག་ལས་ཁམས་འབྲུག་ལྷ་མོ་
 (སྤྱ་སྤྱར) དང་དཔལ་མོ། སྤོལ་མ་གཡང་འཛོམ་བཅས་བཙུན་མ་ཉ ལ་ལོ་༥ བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་།
 ཡེ་ཆོ་དང་བམོད་ནམས་ཆོས་སྤོན། བདེ་གཡང་བཅས་བཙུན་མ་ཉ དང་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་ཟེར་བའི་མི་སྤྱ་གཅིག་
 བཅས་ལ་ལོ་ཉ གྱི་ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་འདུག ཁྱོད་གཞི་དེ་དག་གསང་སྟབས་འོག་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་སྟབས།
 དེ་ལས་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་འདུག

ཆ་༥ ཆོས་ལ ཉིན།

བོད་ཀྱི་ཆ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱ་ཆབ་དང་རྒྱ་གཞུང་འཐབ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་རིང་གནང་བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་མཇུག་
 བསྐྱེས་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཟིང་ཆ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་གྲོས་མཐུན་གང་ཡང་
 རྒྱུང་མེད། བོད་མི་མང་པོར་མཆོན་ན། མཇུག་འབྲས་དེ་སྤྱ་ས་ནས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་སེམས་སྤྱོད་སྤྱུག་
 གིས་ཁེངས་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ཐེངས་འདིའི་བྲུག་འཕྲད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་
 ཡོད་སྟབས་སྤོ་ཕམ་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་འདོད་དོན་ལ། རྒྱ་
 ནག་ལ་རྒྱག་བསམ་མེད་སྟབས། དེ་སྤོལ་གྲོས་མོལ་ཐེངས་༤ བྱས་པ་དང་བསྐྱུར་ན། ཐེངས་འདིར་ཆད་དམའ་
 མོས་འགོ་གཙོ་གཞིན་པའི་དཔོན་གནས་རིམ་པ་བཏང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོགས་སུ་དངོས་སུ་གྲོས་མོལ་མིན་པའི་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་དང་པེ་ཅིང་ཨོ་ཡི་མ་
 དིག་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་མོལ་ལ་སྔར་བས་དོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་
 གི་དྲ་ཆོགས་སྤེང་ཁ་གསལ་གྱིས་ཟུར་ཟུར་ཚུལ་དུ། “ཐེངས་རྗེས་མར་ཅུ་ལྷུ་ཀྱང་གཅིག་བཏང་ན་ཆོག་གི་ཡོད་” སྒྲོར་
 དང་“གྲོང་བྱེར་དོ་དམ་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱུང་ལ། སྤྱིད་འཛོན་དང་སྤྱིད་སྤོན་གཉིས་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱེད་མི་

དགོས་” ཅེས་སོགས་བརྗོད་འདུག བོད་མི་ཞིག་གིས་གོས་མོལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་ནམ་པ་བཏོན་པ་ཙམ་རེད། རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད། རྫོང་བདེ་བོའི་རང་ནས་པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཚོགས་ཚོགས་ཚོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོལ་གི་དབུ་བྱེད་ཚོར་རྫོང་བདེ་བོའི་རང་ནས་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཚོགས་སྟེང་ཞུགས་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། བོད་མི་མང་པོའི་རང་སློག་ཤོར་ཡོད་པ་དེ་ཆུད་ཟེས་བཏང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་དངོས་གནས་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཚོགས་མཇུག་མ་སྒྲིལ་བར་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱི་རུ་འགྲུངས་བྱེད་ཐུབ་བམ།

རྒྱ་དམར་དབུས་འཐབ་སྐྱོལ་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་ཁང་། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་བཅས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་མི་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་ “བོད་ཀྱི་དེ་རིང་དང་ཁ་སང་” ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཟླ་༤ ཆོས་༡༠ ནས་ཟླ་༧ ཆོས་༡༥ བར་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདུག (<http://finance.cctv.com/special/xzjx/01>) འཛིན་ཤོག་བཙོང་གི་མེད་ལ། ལག་ཁྲེར་ལ་བརྟུན་ཏེ་འཛིན་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། རྫོང་ཁར་ཉོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་བདུང་རྒྱུའི་རིགས་ནང་དུ་འཁྱེར་ཚོག་གི་མི་འདུག སྤང་སྤྱོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགྲེམས་སྟོན་དུ་ “བོད་རྫོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་བྲན་གཤམ་ལམ་ལུགས་” ཞེས་དང་ “ཉི་གསར་ཟླ་འགྱུར་གྱི་བོད་རྫོངས་གསར་བ་” ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ “བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་” པར་སྒྲུབ་བྱེད་འཆོལ་གྱི་ཡོད། ཤེད་བྱུགས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བོད་གདོན་གཟུགས་ལྟ་བུར་བཟོས་ཡོད། རྒྱ་ནག་པ་མང་པོར་ལྷན་པ་འཁྱུད་པའི་སློབ་གསོ་སྤྱད་ཡོད་སྟབས། བསམ་འཆར་འབྲི་སའི་འབྲི་དེབ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ “བོད་རང་བཙན་མགོ་དྲིང་སློག་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་” ཞེས་འཁོད་འདུག རྫོང་བཅས་སོང་ཞིག་གིས་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་བཤམས་པའི་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་བྲིམས་ཆས་སྣ་ཚོགས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་པར་རིས་ལ་མཇུག་མོ་བཙུགས་ཏེ་ “འདི་ཆང་མ་དུ་ལའིས་བཟོས་པ་རེད་” ཅེས་རང་གི་ཆ་བོ་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག དཔོན་པོ་གཅིག་གིས་ “རྫོངས་ཁོ་ཆོར་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གསར་འགོད་བྱས་དོན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ “རྒྱ་པཎ” གྱིས་དེ་རིང་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་སོགས་འཁོད་འདུག པར་བཏོན་ཡོད་པར་བརྟུན་ན། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ཟུར་བ་ཡུང་ཁོན་ཐང་ཞེས་པ་དང་ “རྒྱ་པཎ” གྱི་ཕ་མ་སོགས་ལྟ་སྒྲོར་དུ་སོང་ཡོད་འདུག

པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་སྟོན་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། བོད་མི་

དང་ཡུ་གུར་བར་ཡིད་ཆེས་མེད་པར། དེ་ཅིང་དུ་བོད་མི་དང་ཡུ་གུར་བ་ཞིབ་བཞེར་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འདུག
བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམངས་སྡོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་མིང་སྣ་ཆོག་གི་ཤིག་པོ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཐོར་ཞིབ་བཞེར་
བྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་སྤྱི་སྡོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་གཡེའི་བོད་མི་དང་ཡུ་གུར་བས་བྱིས་ཆང་
གི་ཁང་པ་གཡར་ཏེ་སྤོང་མཁན་མཐོང་ཆོ། ཉེན་ཉོག་པ་ཡོང་སྟེ་འབྲིད་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན།^{༡༠}

གཞན། རྒྱ་ཁྲུལ་གཞན་དག་དུ་སྤོང་འགོག་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོག་གི་ཤིག་སྟེ་ཡུ་གུར་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་༩ ཆོས་
༡༠ ནུན་ཞི་ཞིང་ཆེན་ཡོན་ཁྲིན་གྲོང་ཁྲོམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤོང་རིམ་པའི་ཏང་སློན་གྱི་འགན་གཙོ་ཁག་ལ་ཁ་
པར་ཆོག་སེལ་བསྟོན་སྟེ། ར་དག་གིས་ཨོ་ཡིམ་པིག་སྐབས་སུ་“བོད་རང་བཅན་པ་” དང་ “སྤོང་ཡོང་ཀོན་ཅ་”
ཆུང་ཆོག་སེལ་བ་” ལ་ཁ་གཏད་སྤོང་འགོག་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོག་སེལ་བ་ཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གོ་ཐོས་ལ་
ཀོང་ཀྲུའུ་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོག་སེལ་བ་” “འབར་གས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་གཏོར་བྱེད་བྱེད་པའི་” “བོད་རང་བཅན་པ་མི་གཉིས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། མིག་སྤྱིར་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོག་སེལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་བཞེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྡོད་པ་” “བོད་རང་བཅན་པ་” ཞེས་མིང་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ངོ་མདོག་གོར་འགྲོ་གི་
ཡོད་པར་བརྟེན།

ལྷ་ས་དང་ནག་ཁུ། ཆབ་མདོ་དང་ཉིང་ཁྲི། གཞིས་ཀ་ཅེ་དང་སྟོ་ཁ་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་
བྱེད་ཡོད་ཆང་ལ་“ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ ”ཁྲོད་གཏོར་བཅོམ་ཐེབས་མཁན་ལ་ཞལ་འདེབས་རིགས་དངུལ་བསྐྱུས་ཡོད་
འདུག ནག་ཁུ་ས་ཁུལ་དུ་མི་རེ་ནས་རྒྱ་སྟོར་༡༠༠ རེ་འབུལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཁུལ་གཞན་
རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལྟ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཁམས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་སྤོང་གི་སྣ་ཐོག་ཞང་“རྒྱལ་བ་ཀམ་བ་སྐྱུ་སྤྱང་༡༧ འབྲུངས་ཡུལ།”དུ།
སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་༧ བོད་མི་ཨ་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱིས་དུ་མོང་སྟེ། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་ངོ་མོལ་བྱས་
ཏེ། ཨ་དགས་གྱི་བརྒྱབ་སྟེ་ཉེན་ཉོག་པ་གཅིག་མས་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེན་ཉོག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་འདུག ལོ་༡༤ ཡིན་འདུག གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། དབང་སྐྱུར་བས་ཟླ་༩ པར་

༡༠། དེ་ཅིང་ཉེ་ཉོན་སྤོང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ར་དག་བརྒྱབ་བཏང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཁོངས་གཏོགས་མཐོན་ཁང་ལས་རིགས་དང་འབྲུད་རྒྱུ་ལས་རིགས་
ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱབ་བཞེས། ད་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉོན་ཁུལ་གྱི་མཐོན་ཁང་དང་འབྲུད་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཁག་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བོད་དང་ཡུ་
གུར་རིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྡོང་སེལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཏེ། གོང་སྤོང་མི་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་བཞེར་ནན་མོ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས། གཞན། མཐོན་ཁང་
དང་འབྲུད་རྒྱུ་ལས་རིགས་བཅས་སུ་མཐོན་པོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལྟ་འགྲོད་བྱས་ཏེ། བོད་དང་ཡུ་གུར་རིགས་སྡེ་ལེན་བྱེད་རིགས་ཀྱིས་ངས་པར་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་
ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་མེད་ཞུ་དགོས། འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར། ཉེན་ཉོག་པའི་ལག་འབྲེར་ཁ་པར། ༡༩༨༠༡༠༧༩༧ ༩ ཡན་ལོའི་སྤྱི་བདེ་གཏོང་མངག་གི་བྱུན་སྐྱུང་
ཁ་པར། ༦༩༠༡༩༦༩༩ ༦༩༠༡༩༦༩༦ །

ཁོང་གིས་ལྷ་སར་ཆོང་གཉེར་བྱེད་སྐབས་སུ་ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ རོ་ཚོ་ལ་དོན་ཀྱིན་ཁྲོད་ལྷགས་ཡོད་པའི་དོགས་པ་
བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན།

ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བེན་བྱིས་སྤྱིང་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་ཀྱིན་བེན་བྱིས་གནས་སྐབས་རིང་
མཆོམས་འཛིག་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་དང་
རྒྱ་གཞུང་གཉིས་བར་གྱི་གྲོས་མོལ་དེ་རིང་མཇུག་རྫོགས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཚུན་ཆད་ནས་བོད་ས་ཀྱན་
ཏུ་བྱུང་བའི་རོ་ཚོ་ལ་དང་དག་གཞོན་གྱི་མཇུག་བསྡེམས་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་གནས་
སྐབས་ནི་འཇམ་ཡོང་བའི་རེ་སྤྲུག་ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དག་འཕྲོས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་ས་ཀྱན་
ཏུ་དོན་ཀྱིན་དུང་ཡང་འབྱུང་མཁུ་དང་། བོད་མི་ཆོའི་སྤྲུག་བསལ་དུང་ཡང་ཉུང་དུ་སོང་མེད། གནས་ཚུལ་
དེར་གཞིགས་ཏེ། ཟླ་༥ ཚེས་༥ ནས་མཆོམས་ཆད་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་བེན་བྱིས་མུ་མཐུད་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད།

ཐོགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་གནང་མུས་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་དུང་མུ་མཐུད་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་
སྤྱིན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་། “བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་”དུ་ཆོག་སྒྱུར་ན་ཅང་ཚུབ་པའི་དབྱུང་བརྟེན་
ཁ་བྱང་དུ་“ ཏུ་ལའི་ནི་ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་རོ་ལོག་
པ་ཡིན་” ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཡོད།

བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་དང་གྲུ་བ་ཆོའི་སྤྱིང་ལ་སྤེལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་དུང་ཡང་ལག་བསྟར་
བྱེད་མུས་རེད། གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ ཉིན་སེ་ར་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༣༥༠ ལྷག་དང་། ཟླ་༥ ཚེས་༥
ཉིན་འབྲས་སྤྱིངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༤༠༠ ལྷག་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་ར་ཆོགས་ཡོད་པར་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་
དགོན་པ་དེ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་གྲུ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པར་གཞིགས་ན། བྱེད་ཀ་ལས་མང་བའི་གྲུ་བའི་གནས་ཚུལ་
ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཟླ་༥ ཚེས་༦ ཉིན།

ཨ་མདོ་ཆུ་བྱང་འཕོ་ར་དགོན་པ་ནས་ལས་དོན་ཆོགས་པས་གྲུ་བ་ཆོས་པོད་བརྒྱད་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་
འཛིག་བྱས་ཡོད་པའི་དོལ་ཀྱལ་ཞེས་པ་དགོན་པ་དེ་ནས་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐབ་ཡོད་པ་དེ་ལ། གྲུ་
བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དོ་རྒྱལ་བྱས་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངོས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་
ཏུ་རྫོང་བྲག་པ་(སྤྱ་སྤྱར)ས་ཁྲལ་གྱི་པོན་པོའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ། ལས་དོན་ཆོགས་པས་“ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགྲུལ་སྟེ་པཅན་དབང་གིས་དགོན་པ་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྐར་ལྷ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་
སུ་བརྟག་ཀྱང་། མཚན་མོ་གྲུ་བ་ཆོས་ཀྱལ་དར་མར་ཐབ་འདུག་པར་བརྟེན། དེ་མཚུངས་སུ། དཀར་མངོས་ཁྲལ་
ཉག་རྒྱ་རྫོང་བན་མདོ་(སྤྱ་སྤྱར)ཡི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཀྱལ་དར་འདུགས་རྒྱ་དང་ཡུལ་
ས་མཚོག་ལ་སྤྱོན་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་བཅས་དང་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས། དགོན་གཙོ་གྲུ་བ་ཨ་ཁྲུ་ཨ་མགོན་དང་སྤུལ་སྤུ་
ཐུབ་བཞུགས་གཉིས་འཛིན་བཟུང་གིས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་འབྲིད་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་ཁམས་དཀར་མངོས་
རྫོང་དུ་ཆོགས་འདུ་འཛོགས་ཏེ་དགོན་པ་ཁག་དང་བྱིམ་ཆང་རེ་རེ་ནས་སྐར་ལྷ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་དར་བསྐྱེད་དགོས་
པ་དང་“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ལ་དགག་རྒྱག་”བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཀྱུ་ཐབ་ཡོད་འདུག

དབང་སྤྱར་པའི་དགོན་ལུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཡང་། པོད་མི་ཆོའི་དོ་རྒྱལ་ལས་འགྲུལ་དུ་དང་ཡང་མཚམས་འཛིག་
གི་མི་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་སྤུ་མོ་ཞང་བྲ་ཆེས་འཁོར་སྤིང་བཅུན་དགོན་ནས་བཅུན་མ་
༡༠༠ ལྷག་གིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་༣ ལྷག་གི་རིང་ཆད་ལ་བསྐྱགས་གཏམ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་དད་རང་
དབང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་འདུག དགོན་པའི་འགན་གཙོ་དང་བཅུན་མ་མང་ཙམ་ཞིག་ས་གནས་ཉེན་
ཏོག་པས་ཞང་སྤྱད་གཞུང་ལ་འབྲིད་དེ་ཏོག་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་བྲག་མགོ་རྫོང་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་
ལས་དོན་ཆོགས་པ་གཏོང་མངག་གིས་ཞང་སྤྱད་གཞུང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་ཆབས་ཅིག དགོན་པར་སོང་སྟེ་“ཀྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགྲུལ་སྟེ་ལ་འདུག བཅུན་མ་ཆོར་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོགས་འདུ་ལས་གཡོལ་
ཏེ་དོ་རྒྱལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་༥ ཆོས་༢ ཉིན་ཕྱི་ལོ་༣༡ ཁམས་དཀར་མངོས་རྫོང་གསེར་རྒྱུ་རྫོང་ཞང་བྲག་
དཀར་དགོན་པའི་བཅུན་མ་ལྷ་སྤྱོན་དང་གསེར་རྒྱུ་རྫོང་ཞང་འབུམ་རྫོང་དགོན་པའི་(སྤྱ་སྤྱར)གི་པད་པད་(དེ་སྤྱ་
བྲག་དཀར་དགོན་པའི་བཅུན་མ་ཡིན་འདུག)དཀར་མངོས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སོང་སྟེ་པོད་རང་བཅན་དང་ཡུལ་ས་མཚོག་
བྱི་ལོ་བཞུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཉེན་ཏོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་མཚན་མོར་དབང་སྤྱར་བ་གསང་པའི་སློ་ནས་
སྐར་ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིར་བྱིན་གོན་རུ་སྤྱོད་རས་ཅན་གཡོལ་བོད་མི་ཆོས་སློ་ཡི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཀྱལ་ཁབ་

ཀྱི་གསང་གནས་མཁོ་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱིས་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འཆོལ་སྒྲུབ། རམ་སྟོན་
བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཆོར་རོགས་སྒྱུར་བྱས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་༦༠ ཡིན་པའི་ཆོས་སྒོ་ལགས་བཅན་
དབང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆ་ལྷ་སྤང་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་ལ་ ཉེན་མཆན་མོར་ཆོས་
སྒོ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་ས་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནས་ཀན་གཡོལ་སྤང་རྗེས་སུ་མཐུད་དུ་སྒྲན་ཁང་དེར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བཞིན་པའི་དབང་ས་འཛོམ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། གར་འབྲིད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག གོ་ཐོས་ལ་
ཁོང་ལ་ཆེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུར་ཐོག་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་སྒྲན་བཅོས་རོགས་སྒྱུར་བྱས་འདུག་
པའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། རྗེས་སུ་རྒྱ་ནང་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་
ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱང་བཅན་དབང་གིས་ཕྱིར་ཕྱད་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཆེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། ཨ་མདོ་ཆེ་བྱང་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོར་ཆེན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་
སྟོག་བཞེར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་༡༤༠ འབྲིད་ཡོད་འདུག ཆེ་མེད་ཀྱི་ཉེན། ཆེ་བྱང་དགོན་པའི་བྱ་བ་མང་པོས་ངོ་
ཚོལ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཉེན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བྱ་བ་ནམས་སྒྲོད་ཁོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག དབང་
སྒྱུར་བས་དེ་ལས་མང་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུར་དོགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ནམས་སྒྲོད་ཁོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།
བྱ་བ་ལ་ ད་དུང་ཡང་སྒྲོད་ཁོལ་བཏང་མེད།

འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཁ་གསལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོད་ཁོལ་བྱེད་ཐུས་ཀྱང་། དངུལ་འཛོར་མང་པོའི་ཉེས་
ཆད་བཅད་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཆེ་མེད་ཀྱི་ཉེན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་མཆོ་སྟོན་
ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དམངས་ཁྲིད་སྐུ་ཅལ་བ་ཆེ་མེད་ལགས་སྒྲོད་ཁོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ཆ་
རྒྱུན་དུ་རྒྱ་སྒྲོར་བྱི་གཅིག་སྤྱད་ཡོད་འདུག ཆེ་མེད་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐུ་མ་སྒྲོལ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་བྲིམ་
ཆང་གིས་རྒྱ་སྒྲོར་བྱི་དུག་ཉེར་བྱུང་མེད་སྟབས། ད་དུང་ཡང་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད། སྒྲོལ་མ་སྤྱིད་ལ་བྲིས་པ་ཆུང་
ཆུང་གསུམ་དང་ཨ་མ་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་སུ་ཁོང་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ལོ་ཁ་གསལ་གྱི་ལོ་ཐག་གཅིད་རྒྱ་ཡིན་
པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་བྲིམས་ལྟར་ན། བཀག་ཉར་ཉེན་གངས་ཀྱི་ལས་བཞུལ་ན། ཉེན་རྟོག་པས་ངེས་པར་དུ་
བྲིམ་ཆང་ནང་མི་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བད་ཡིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་བཀག་ཉར་
དུས་བཞུལ་ཡིན་པ་དང་བྲིམས་འགལ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྒྲོལ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་བྲིམ་ཆང་ལ་བད་ཡིག་གང་ཡང་
འབྲོར་མི་འདུག སྒྲོལ་མ་སྤྱིད་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་“མ་གཅིག་
ཨ་མའི་ནང་མ་”ཞབས་བྱོལ་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་བྲན་གསོ་བྱེད་པའི་སྐུ་དབང་ས་རྒྱུང་ས་པ་དང་གཞན་

ལ་ལེན་དུ་བརྟུག་པའི་ཉེས་མིང་ཡིན་པར་བརྟུན། གཞན་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
འོད་སྤར་དུ་སྒྱུ་ཆོག་ལ་“ཉི་ཟླ་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་བཞུགས་པ། བོད་མི་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཡིན་ནམ།”ཞེས་བཏང་ཡོད་འདུག།

ཡོངས་ཁྲབ་དུ་གསལ་བསྒྲགས་མིང་ཉགས་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཚོར་གྱུར་གྲུགས་ལྷ་
ཆབ་དང་ཁྲངས་སྒྱུ་ལ་དག་འབྱུང་གི་བྲིམས་སྒྲིགས་ནས་རྟགས་རམ་མཁོ་སྤྱོད་ཤེད་འཆར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གི་བྲིམས་
ཚུངས་པ་༡༡ ལ། དབང་སྒྱུར་བས་བཅོམ་གཞོན་བྱས་འདུག རྒྱ་དམར་དབུས་ཆབ་སྲིད་ཅུའུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་དང་
དབུས་བྲིམས་འཛིན་སྒྱུ་ཁྲབ་ཀྱུ་ཡོན་ཁྲུང་ཅན་གྱིས་མཆན་བཏོད་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པར་བརྟུན། བྲིམས་ཚུངས་
ལས་དོན་ཁང་དེ་འང་བྲིམས་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོས་མངགས་བཅོལ་དང་ལེན་ཤེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ལོ་
རེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོ་འགོད་གནས་སྐབས་རིང་སྤྱིར་འགྲུངས་ཤེད་རྒྱུའི་ཉེན་བརྟུང་ཡོད་འདུག ཤེ་ཅིང་བྲིམས་
ཚུངས་པའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཡིས་བརྟུན་དོན་ལ་ནམ་དཔྱད་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲིམས་ཚུངས་པའི་ཁ་ཐོར་བཅག་
རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཡོད་པ་བཅས་ཟླ་༤ ཟླ་སྟོད་ནས་བཟུང་། མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་བྲིམས་ཚུངས་ལས་དོན་ཁང་དུ་
རིམ་བཞིན་ཤེ་ཅིང་བྲིམས་ཚུངས་དོན་ཁང་གིས་བརྟུང་སྤྱོད་པས་ཆོར་བཞོན་པའི་གྱོད་
གཞུགས་ལྷ་ཆབ་ཤེད་འཆར་ཡོད་སྤྲུལ། ཉིད་ཀྱི་བྲིམས་ཚུངས་ལས་དོན་ཁང་གི་ལོ་རེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོ་འགོད་སྤྱིར་
འགྲུངས་བྱས་པ་ཡིན། འབྲེལ་གཞུགས་ཤེད་སའི། ཤེན་གི་ཅན། འབྲེལ་གཞུགས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་(༨༦༡༠
༥༤༥༧༥༤༣༡) “བྱོད་ཀྱི་བྲིམས་ཚུངས་ལས་དོན་ཁང་གི་བྲིམས་ཚུངས་པ་ག་གེ་མོ་ཡི་ཐོ་འགོད་སྤྱིར་འགྲུངས་བྱས་
པ་ཡིན་” ཞེས་འཁོད་འདུག།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༧ ཉིན་ཨ་བ་ཁུལ་དུ་༢༠༠༩ ལོ་ཡི་བྲིམས་ཚུངས་པའི་ལས་དོན་ཟབ་སྦྱོང་ཆོགས་འདུ་བསྐྱེད་
སྟེ། བྲིམས་ཚུངས་པ་ཡོད་ཆད་ལ་“བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྤྱོད་དབུས་དང་ཞིང་ཆེན། ཁུལ་ཏང་ཨུ་ཡིས་གཅིག་གྱུར་འཐབ་
དུས་བཏོད་འདོམས་འོག་སྤྲུལ་ཏེ། ཁུལ་དང་རྫོང་ཏང་ཨུ་སྤྱིད་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བརྟན་པོ་སྒྲིས་གནས་སྤངས་
གསལ་ཉོགས་དང་ཉེན་ཐོན་གོང་མཐོར། དོན་དངོས་བྱ་སྤྱོད་སྟེང་ནས་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་བཞིག་བྱ་སྤྱོད་
ལ་སྤྱིར་སྤོལ་ཤེད་དགོས་”ཞེས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཀན་སུ་ཁྱེད་ཞིང་ཆེན་ལན་ཀྱུ་ཡོད་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱུ་བ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
བོད་རིགས་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་བསྐྱར་རྒྱུགས་ཐོབ་ཐང་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ནི་
ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཉིན་སློབ་གྲྭ་དེ་ནས་བོད་རིགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བྲིམ་སྟོར་དང་ཞི་སྟོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་

པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདུག གཅིག་ནི་ཀན་ཆེ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་བཀའ་བྲུབ་ཆེ་རིང་དང་གཅིག་ནི་ར་བ་ཁུལ་ནས་ཡིན་པའི་སློལ་མ་ལགས་བཅས་ཡིན་འདུག དེ་སྔ་ཁོང་གཉིས་སློབ་གྲུའི་མགོ་བྱེད་ཀྱིས་སྐད་བཏང་སྟེ་བྱོམ་སྒོར་དང་ཞི་སྟོན་ལ་ཞུགས་ཡོད་མེད་དྲིས་ལན་དུ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། རེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་བསྐྱར་རྒྱགས་མིང་ཉགས་གསལ་བསྐྱགས་ཐོག་ཁོང་ཆོའི་མིང་མེད་པར། བརྗོད་དོན་ལ་སློབ་གྲུའི་སྟེགས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བཏང་ཡོད་པར་བཤད།

ཞི་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བའི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་ངོ་སྟོན་བྱས་དོན་ལ། མིག་སྔར་ཞི་ཨན་གྱི་སློབ་གྲུ་ཆེ་ཁག་དུ་དབང་སྐྱར་བས་“བོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན”་ཡོང་སྟེ་དགེ་ཆན་ལས་བྱེད་ཆོར་གཞུང་སྟེགས་ཀྱིས་བརྗོད་དང་རྗོད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་“ལོ་རྒྱུས”་དང་“དུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རུ་ཆོགས”་ ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་གནས་ཚུལ་སོགས་ངོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེལ་བསྐྱགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བཀོ་སྐྱོང་མི་འདུག དཔེ་ཞིབ་བྱས་དོན་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བའི་དེལ་བསྐྱགས་གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གྲུ་ཆེ་ཁག་སྤྱི་བྱིངས་སུ་སྟེལ་ཡོད་སྟེ། དེ་མཚུངས་སུ་སློབ་གྲུ་ནས་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྟེ། དགེ་ཆན་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་སྟོན་དུ་རང་ཆོད་བྱུང་དགོས་པ་དང་སྐད་ཆ་གང་འདོད་བཤད་མི་ཆོག་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག དེ་སྔ་ཞི་ཨན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་ལས་དོན་བསྐྱབས་པའི་བོད་ཀྱི་གྲུ་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་མི་སྤྱིའི་གོན་པ་གྱིན་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་གྲུ་ཆས་གྱིན་ཆོ་རྒྱ་རིགས་ཆོས་མིག་ལོག་དང་མཛུ་བ་ཀེར་སྣ་ཆོགས་དང་ཐ་ན་བཀག་འགོག་དང་། བོད་རང་བཅན་པ་ཞེས་དམའ་འཕེབས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཁ་སང་ཉིན་གུང་དུ། པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་དཔལ་འབར་རྩོམ་སྐྱོང་མའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག དཔལ་འབར་རི་ཕྱིར་འབྱེད་མཁན་འགན་འཁུར་བ་བསྟོམས་པས་མི་ལ འདེམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མི་ཉ ཞི་བོད་རིགས་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་རི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བའི་བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུངས་གཞིས་ཀ་ཕྱིར་ས་ཁུལ་གྱི་དིང་རི་རྩོང་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོར་ཆེན་གྱིས་མནན་ཞིང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཡོང་མཚམས་བཅད་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ། རི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལམ་བཀག་སྟེ་མ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་འབར་སྐྱེལ་མཁན་ཆོ་དྭ་ལས་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། རི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལམ་དུ་རི་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་གཞན་མཐོང་ཆོ། “བོད་རང་བཅན་པས”་གཞོད་སྟོན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། ཟླ་༦ ཆོས་༡༠ ནས་༡༡ བར་དཔལ་འབར་སྣ་ས་ནས་བརྒྱད་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཡུལ་སྐོར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ཟླ་༥ ནང་སྣ་སར་སོང་ཡོད་འདུག ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་མེ་མདའ་ཡི་ཁ་དགོན་པ་ལ་གཏད་པའི་བཟོ་རྩེ་ལྷོ་ཐུན་

སྤྱང་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་། ཚེས་༡༠ ཉིན་རྗེས་ནས་བྱམ་སྤྱང་ནམས་ཕྱིར་འབྲེན་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྒྲོར་བར་བརྒྱས་ཏེ་དཔོན་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཐེངས་གཅིག་པོར་རིགས་ཆུན་མོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་གཏད་དེ་དོ་གཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་གཅིག་པོར་རིགས་སྒྲོང་མོ་བ་ཞིག་གིས་དོ་གཞུས་པར་བརྟེན། མོ་རང་ད་དུང་ཀམ་ཀུན་བཟང་དུ་ཡོད་པའི་ཆབ་མདོ་ནས་ཡོང་བའི་སྒྲོང་མོ་བའི་བྲིམ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་ལ། བྲིམ་ཆང་དེའི་ཨ་ཕ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་འདུག དེ་མིན་ཁོང་གིས་ད་དུང་ལྷ་སར་སྒྲོབ་གྲུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་བྱད་མེད་ཞིག་ལ་བྱག་ཡོད་པས། བོད་རིགས་ཆོའི་སྟེང་ལ་ཞེ་འཁོན་ལངས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ལ་བརྟེན་དོན་ལ་ཆེ་༡ ཚེས་༡༤ ཉིན་རྒྱ་ཁྲི་ཁོད་པོད་མི་ཚོས་རྒྱ་རིགས་༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བསད་ཡོད་ལ། དོ་དང་གྲེ་འོག་ཏུ་ཤི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ་མོས་ཡིད་ཆེས་མེད་ཚུལ་བརྟེན་པར་ཚུར་གཤེག་གཤེ་བཏང་བྱང་ཞེས་བེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཁ་སང་ཉིན་རྒྱབ་རྒྱ་གར་ད་རམ་ས་ལ་ནས་བརྟེན་དོན་ལ། ཆེ་༥ ཚེས་༤ ཉིན་ཉིན་གྱིན་གྱི་མངལ་འཕྲད་ནི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་གཏུག་སྤྱོད་པའི་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེངས་རྗེས་མར་བསྐྱར་དུ་མངལ་འཕྲད་བྱེད་གཏན་འཁེལ་ཡོད། གང་མཆོག་གས་མངལ་འཕྲད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག

ཆེ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན།

སི་ཁྲོན་ར་བ་ཁུལ་རྒྱན་ཁྲོན་རྫོང་ནས་༥༡ རིམ་པའི་ས་ཡོམ་རྒྱབ་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱབས་རྒྱན་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་སྟེངས་ཤིང་། ཉེ་འགྲམ་རྒྱལ་ཁབ་དག་གིས་ཀྱང་ས་ཡོམ་གྱི་སྒྲུལ་ཤུགས་ཚོར་ཡོད་པར་བརྟེན། ཚེས་༡༤ བར་དུ། རྒྱ་ནག་འདས་སོང་བའི་མི་གངས་བྲི་༥ བཞུལ་ཞིང་། ཁོང་བཅུ་ལ་ཞང་སྟེ་སོགས་ས་ཕྱང་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏེ། གང་སར་བྲིམ་འཛོར་མི་ཤི་ཡི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག དངོས་གནས་ད་ཅང་ཉམ་ཐག་པའི་ཆག་འཛིག་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག

མིན་ཁྱོན་ལ་བོད་སྐད་དུ་ལུང་དགུ་བེན་ཞིང་། གནས་དེའི་ཉེ་འགམ་གྱི་ས་ཡོམ་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྲེབས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དཔེར་ན་ལེས་ཇོང་དང་བཅན་ལྷ་ཇོང་སོགས། བོད་རྒྱལ་རོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། མིན་ཁྱོན་དུ་ད་དུང་བོན་པོའི་དགོན་པ་ཞིག་དང་། ལེས་ཇོང་དུ་རྩིང་མ་བའི་བསམ་གཏན་དགོན་སོགས་ཡོད་འདུག གསར་ལམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། མིན་ཁྱོན་དང་ཁང་གོང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་བརྟན་པ་ཇོང་། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་འབྲུག་ཆུ་ཇོང་སོགས་གྱི་བོད་ཁུལ་དུ་འང་བོད་མི་ཁ་ཤས་རྒྱུན་ཡོད་པར་བཞུགས་པ་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་དཔེར་ན་འཇར་མན་གྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་དྭ་ཨར་ཅེ་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་བཅས་སུ་མིན་ཁྱོན་གྱི་ས་ཡོམ་ལ་བཞུགས་དོན་དུ་“ ཉེ་སྡོན་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཁྱོད་བྱང་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཇ་དྲག་གི་ས་ཁུལ་རེད” ཅེས་དང་“བོད་ཇོང་ས་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྤྱད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་བེད་འབྲུག་བྱུང་རྗེས་སུ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་དང་སྤྱད་གཞུང་བར་ནས་ཀྱང་འགུལ་ལྷེ་བེད་ས་མང་བྱུང་ཡོད” ཅེས་བཞུགས་ཡོད་པ་དག་ནི་མོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ ལྷ་མ་ གས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཇ་བ་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ར་བ་ཇོང་དང་རྟ་ཁོག་ཇོང་། མཛོད་དག་ཇོང་དང་འཇམ་ཐང་ཇོང་སོགས་ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་དུ། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་སྟབས། དབང་རྒྱུར་བས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གཞིན་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མིན་ཁྱོན་སོགས་གྱི་ས་ཁུལ་དག་རྒྱལ་རོང་གི་ས་ཁུལ་ཡིན་སྟབས། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་བོད་རིགས་སློབ་མས་ཁྲིམ་སྒྲོར་ཅམ་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ངོ་ཚོལ་རིགས་བྱུང་མེད། གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ར་བ་ཁུལ་གྱི་བོད་ཁུལ་དག་གས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཆོ་མང་ཆེ་བ་མིན་ཁྱོན་དང་མའོ་ལྷན་ཇོང་། ཏའོ་ཅང་ཡན་སོགས་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་འདུག་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་“ཁྲིམས་འཛིན་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར” དུ་བཞུགས་དོན་ལ་“ ར་བའི་བཙོན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལམ་དང་འགྲིམ་འགུལ་མཆོམས་ཆད་ཡོད་ལ། ཆོད་དཔག་བྱས་ན་བཙོན་ཁང་ལ་ཆག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། བཙོན་ཁང་གཞན་ཁག་གི་བཙོན་མ་ཁ་ཤས་དང་ལས་བྱེད་མི་སྣ་རྒྱུན་འདས་བྱུང་ཡོད་ལ། མི་གངས་ཉུང་ཤོས་ཞིག་ལ་རྒྱས་སྒྱུན་ཐོག་ཡོད་འདུག ཁང་པ་སོགས་ལ་ཆད་མི་འདྲ་བའི་གཞི་དུ་ཆོ་བས་འདུག” ཅེས་འཁོད་འདུག

ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་ཉིན་དེར་ར་བ་ཁུལ་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཇོང་ཁག་ལ་ར་དྲག་བཀའ་ཡིག་བཏང་སྟེ་“ རེས་པར་དུ་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་སྤུང་སྒྲིབ་དང་། ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཉིན་སྒྲིབ་བཅས་བྱུང་དུ་སྤེལ་ཏེ། ལག་གཉིས་གྱིས་འཛིན་རྒྱ་དང་། གཉིས་ཀ་འཐུས་ཤོར་མི་གཏོང་” ཞེས་བསྒྲགས་ཡོད་པ་གསལ་གསལ་བཞིན།

ཏུ་དམར་རྩ་བ་ཁུལ་ཡུ་གཞུང་དོན་ཁང་། རྩ་བ་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

ཟུར་དུ་གནོད་འཆེ་ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ལ་ཟུར་སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མགོ་ཚུལ་དགོས་པའི་རྩ་དག་
བདེ་ཡིག

རྫོང་ཡུ་དང་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཁག ཁུལ་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ནམས་ལ།

ཀླུ་གོ་ཏུལ་ཁབ་ས་ཡོམ་ས་ཆེགས་དྲ་རྒྱའི་རྟོག་ཞིབ་གཏན་འཁེལ་ལ་གཞི་བུས་ན། བེ་ཅིང་

ཚུ་ཆོད་ཆེ་ལ ཆེས་ཉ་ཉ ཉིན་ཚུ་ཆོད་ཉེ ལྷར་མ་ཉ་ལ ལ་རང་ཁུལ་ཕྱིན་ཁྲོན་རྫོང་ཞོན་ཁོ་བྱེད་

སྒྲོ་ཡོན་བར་དུ་ལ། རིམ་པའི་ས་ཡོམ་བྱུང་ཡོད་ལ། ས་ཡོམ་བྱུང་ས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གོ་ལའི་འབྲེད་

ཐིག་བྱང་མའི་ཉ་ལ དང་༠༠། ཤར་གྱི་གཞུང་ཐིག་གི་ཉ་ལ དང་ཉེ ཡིན། ཐོག་མར་རྒྱས་ཡོན་

བྱུང་དོན་ལ། ཐེངས་འདིའི་ས་ཡོམ་གྱིས་རང་ཁུལ་རྫོང་ཁག་དུ་འགྲུལ་བྱགས་ནན་མོ་ཐེབས་ཡོད་

འདུག ཚུ་ཆོད་ཉེ ལྷར་མ་ཉ་ལ བར་དུ། ཕྱིན་ཁྲོན་དང་ལེས་རྫོང་། མའོ་ཕྱིན་རྫོང་བཅས་ཀྱི་

འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འཕྲིན་ལམ་ཆད་དེ། ཁྲོ་ཏུ་དང་ཏུ་ཆེན་རྫོང་། བཅན་ལྷ་རྫོང་དང་ཟུང་ཏུ་རྫོང་།

གཞི་ཆ་སྒྲེ་དགུ་སོགས་རྫོང་ཁག་ཀྱན་ལ་གཞུང་ལམ་ཉི་ལ་བ་དང་ཁང་པ་གས་པ། རི་ཉི་ལ་ཡོད་པ་

སོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འདུག རང་འགྲུལ་མཁྱོགས་ཟུར་གྱིས་གནོད་འཆེ་ལས་ཟུར་སྒྲོབ་བྱེད་

ཆེད་དུ་ཁུལ་ཡུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཟུར་དུ་གནོད་འཆེ་ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ལ་ཟུར་སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིག་

བྱེད་མགོ་ཚུལ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བུས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ནམ་གངས་གསལ་གསལ་བཞིན།

གཅིག རྫོང་ཁག་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཟུར་དུ་གནོད་འཆེ་

ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ལ་ཟུར་སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མགོ་བཙམས་ཏེ། མཁྱོགས་ཟུར་ལས་མགོ་ཚུལ་ཞིང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་ལུས་ལག་ལེན་ཞིབ་བཟུར་བྱེད་དགོས། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་ཟུར་སྒྲོབ་

ལས་དོན་སྒྲེལ་དགོས།

གཉིས། ཁུལ་སྲིད་དམག་དཔུང་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་བྱགས་དམག་གི་རུས་

པ་ཡོངས་སུ་བཏོན་ཏེ། ཟུར་དུ་དམག་དཔུང་དྲག་བསྐྱུས་ཀྱིས་གནོད་འཆེ་བྱུང་བའི་ས་གནས་སུ་

བསྒྲོད་ཅིང་། ཉིན་སྒྲོབ་ལས་དོན་སྒྲེལ་དགོས།

གསུམ། རྫོང་ཁག་གིས་རང་ས་རང་གནས་ཀྱི་བདག་སྒྲོང་ཚད་དོན་ལྟར། འཕུལ་དུ་ཅ་འདྲུགས་

ཀྱིས་ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན་དང་གནོད་འཆེ་ཟུར་སྒྲོབ་ལས་སྒྲོ་སྒྲེལ་དགོས།

བཞི། ལུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་འཁུན་ཅིང་། ལུལ་མི་དམངས་སྟེན་ཁང་དང་ལུལ་ནད་སློབ་ལྟེ་གནས། ལུལ་ཁག་མཛོད་ལྟེ་གནས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རང་འགུལ་ལས་རོགས་བྱས་ཏེ། མགྲོགས་སྤྱི་ལོ་སྟེན་བཙུག་ཅན་ཉེན་སྲོད་རྩ་ཁག་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྟོད་དེ། སྟེན་བཙུག་གི་ལས་དོན་སྟེལ་དགོས།

ལྔ། འགྲིམ་འགུལ་དང་འཕྲིན་སྟེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚད་སྟུང་དེ། སྤྱི་ལོ་འགྲིམ་འགུལ་དང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སློབ་གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་ཏུ་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་སློབ་གྲུའི་གནོད་སྲོན་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་བད་བརྒྱབ་སྟེ། དགེ་སློབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་བཟན་སྟོང་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

དྲུག རྒྱ་བེད་དང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་ཏུ་རྒྱ་མཛོད་གཙོ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། དུས་ཚོགས་ལྷན་གྱི་སློན་མཁན་ཉེན་སྲོད་ལས་དོན་སྟེལ་རྒྱ་དང་མཐུག་མཐུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་འབྱུང་ཉེན་རིགས་ལ་སློན་འགོག་སྟངས་སྟེལ་བྱེད་དགོས། དམངས་སྲིད་དང་རྒྱ་ཤེས་དམར་པོའི་ཆོགས་པ་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་སྲོད་དང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་དུ་སོང་སྟེ་གནོད་སྲོད་ལས་དོན་སྟེལ་དགོས།

བདུན། རྫོང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་སྤྱི་གལ་བཙུག་སྟེ་སྟངས་ཤིང་། རང་གནས་བཟན་སྟངས་། བཀའ་བཀོད་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆོད་༡༤ རིང་བུན་སྟངས་མཐའ་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས། རྫོང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རང་མི་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་དང་རང་སློལ་ཡག་པོ་སྟངས་དགོས། དཀྱོག་གཏམ་མི་ཉན་པ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པར་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

བརྒྱུད། རྫོང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་བདེ་འཇགས་སྟངས་སྟེལ་ལས་དོན། ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཉེན་སྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་འབྲས་ཤོར་མི་གཏོང་།

དགུ། བཅོ་ཆོང་དང་དངོས་གོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོང་རྩ་རྩ་སྟེང་བྱས་ཏེ། ཆོང་རྩའི་

དངོས་གོང་བཏན་འཇགས་སྤྱང་སྦྱང་དང་། ཚོང་རྩེ་མཁོ་འདོན་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། དངོས་
གོང་སྦྱོར་བྱར་འཕར་པ་དང་འབེལ་ཉོ་དགོན་འཚོང་བྱས་ཏེ། དངངས་འཚབ་ཡོང་རིགས་སྦྱོན་འགོག་
བྱེད་དགོས།

བརྒྱ། གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོག་ཏུ་གཞུང་དོན་
ཁང་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་སྦྱོན་ཞུ་དགོས།

ཁྱེད་མར་ར་བ་ཁུལ་ཡུ་གཞུང་དོན་ཁང་།

ར་བ་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཁང་།

༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན།

དཀར་མངའ་སྤྱལ་སྲིད་གཞུང་གིས་“དེང་སྐབས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་”
སྒྲིལ་གྱི་རྩ་དྲག་བཅད་ཡིག་”བཀའ་སྤྱོད། ཁུལ་དམར་ཤོག་སྤྱི་ཁྱབ་ལེག་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་དངོས་སུ་རྫོང་ཁག་གི་དམར་
ཤོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་སྟེ་ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་ཉེན་སྦྱོར་གཉིས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཛིན་
དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག རྗེས་མཐུད་དེ། དཀར་མངའ་སྤྱལ་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་
རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་བཅད་ཡིག་ཁག་དུག་བཀའ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཁག་
གཉིས་པ་ནི། “རྫོང་བྲིམས་འཛིན་དང་སྤྱི་བདེ་སོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུད་དུ་བཀོད་འདོམས་བྱས་ཐེན་
པའི་ལས་དོན་ལྟར། དོགས་ཐེན་དང་སྦྱོན་འགོག་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གིས་བདེ་
འཇགས་སྤྱང་སྦྱོར་ལས་དོན་རིགས་སྟེ་ལ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཁུལ་ནས་སྤྱིར་འབུད་བྱེད་སའི་འགག་ལམ་ཁག་
དུ་ལས་བྱེད་ཉེན་ཉོག་པ་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་གནས་བཏན་སྤྱང་བྱས་ཏེ་གནས་གཅིག་ཀྱང་རྫོང་གཡེང་བྱེད་མི་
ཆོག་ཁ་བྱལ་སྤྱོད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཅག་བྱེད་རྒྱ་དང་དྲེམ་གཏམ་བཟོས་ཏེ་དོན་དག་སྦྱོང་
རྒྱ་བཅས་ལ་སྦྱོན་འགོག་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དོན་རྒྱུན་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ངས་པར་དུ་དྲག་པོའི་བྱེད་
ཐབས་སྤྱད་དེ་མཁྱོགས་སྤྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་”པ་སོགས་བསྒྲགས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ལ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན།

ཟླ་ལ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དུ་ཕྱུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་
ཕུག་ཡིག་གནང་སྟེ་འཆོམས་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལྷོ་ལ་གསལ་གསལ་བསྐྱགས་
གནང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་བློ་སྤྲོད་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱ་ནང་དུ་གསལ་ཆེ་བྱུང་ནས་མི་མང་མང་པོ་
ཞིག་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། མང་དག་ཅིག་ལ་ཆས་སྒྲིན་བྱུང་བར་ངོས་རང་སྒོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་ལ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱ་ནང་
དུ་གསལ་ཆེ་ས་རྒྱ་ནང་པས་ཐད་ཀར་གནོད་འཆེ་འཕྲོག་ཡུལ་གྱི་ནང་མི་རྒྱུས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སེམས་
གཏོང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་དང་ཐུགས་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཐེངས་
འདིར་སྟོན་སྒྲིན་དང་ཆས་སྒྲིན་གོར་བ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་
ཐུགས་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་སྦྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་གར་ནང་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་གིས་
གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྒྲིན་ལམ་ཆོག་ཡོད།

ཟླ་ལ་ བ་ནས་བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཁྲིད་དུ། དབང་རྒྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་སྒྲིག་བཤེར་
དང་འཛིན་བཟུང་། གཏོར་བཤེག་ཐེབས་པའི་རྩ་སའི་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ་དང་ཨ་མདོའི་རོང་པོ་དགོན་ཆེན། ཨ་
མདོའི་ཀི་ཏི་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྲ་མང་གིས་རང་འགུལ་ངང་ས་ཡོམ་ཁྲིད་རྒྱུ་འདས་སོང་བ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིན་ལམ་ཆོག་ས་
ཤིང་། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་ཞུ་ཞུ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད། གཞན་ཨ་མདོ་སྤྱི་འབྲས་དགོན་པ་དང་ཁམས་ལི་ཐང་དགོན་པ།
ཨ་མདོའི་དོ་ཇེ་བྲག་དགོན་པ། དཔྱེ་ས་དགོན་པ། བྱ་དུར་དགོན་པ་“མཆོ་སྒྲིན་ཞིང་ཆེན་ཅེ་ཁོག་རྫོང་།” ངང་
རོང་དགོན་“ མཆོ་སྒྲིན་ཞིང་ཆེན་གཙན་ཆོ་རྫོང་།”སོགས་དགོན་པ་མང་པོའི་བྲ་མང་གིས་རང་འགུལ་ངང་སྒྲིན་

ལམ་ཚོགས་ཏེ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག ཨ་རིའི་རང་དབང་རྒྱུང་འབྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་མེ་ཚན་ལས་ཚན་གྱིས་བཅར་འདི་བྱས་པ་ལྟར་ན། ར་བ་རྫོང་གི་དཔོན་པོ་ལེ་ལུ་མང་གིས་དཔོན་པར་གཏན་སྲོད་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་པར་སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཚོགས་རྒྱུ་འེ་བ་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་གི་ཚོག་མཆན་མ་གཏོགས་སྤྱད་མེ་འདུག

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་སྤྱད་གཞུང་གིས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་“སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནོད་འཚེ་ཐེབས་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་བདེ་ཡིག་”བཀའ་ཡོད་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ་“ཐེངས་འདིའི་ཞལ་འདེབས་ལས་འགུལ་ནི་ལྷ་སའི་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་ནང་ཆེས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཤིང་། ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་རང་འཐད་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་ལུས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད།”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྟར་སྒྲ་ཐོགས་ནས་འཐེན་གྱི་ཡོད་འདུག དཔེར་ན། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་སྤྱོད་གར་ཚོགས་པ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་རྒྱ་སྒྲར་༩༠༠ ནས་༥༠༠ བར་ཆ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་འཐེན་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་སྤྱད་མངའ་སྡུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གཞིན་པ་ཤིང་བཟའ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གསལ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན། ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་“བོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་”སྤྱོད་བརྗོད་དོན་ལ་“བོད་རྫོང་ས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཤིང་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩ བཅོན་གནོན་འོག་བོད་རྫོང་ས་བྲོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད། ལྷ་པོས་དེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁ་ཤས་ཅམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བོད་རྫོང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་དཔེ། གནའ་གཏམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ” སོགས་བརྗོད་ཡོད། དེས་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་སྐར་མ་ལྟར་མང་ཞིང་མཇུག་རྒྱུན་སྤྱུས་ཚོགས་པའི་དགེ་བཤེས་དང་གུབ་པ་ཅན་དེ་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་བགྱང་ཆོག་གས། ལོ་༩༠༠ ཡར་སྤྱོད་དུ་བྱིས་གནང་བའི་“གཞིན་

ཁུ་ཟླ་མེད་”དང་“པོ་ལྷ་པོའི་རྣམ་ཐར་”སོགས་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྲོང་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་སྤྲོན་
ཚོམ་ལོ་རྒྱུས་“གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་”སོགས་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་མང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པ་མཁའ་ས་
ཅན་R.A.Stein བརྗོད་ཡོད་པའི་“ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དང་། རྣམ་པ་སྤྲེ་མང་གིས་རང་བཞིན་ལྡན་”ཞེས་
པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱུང་ཚོམ་གྱི་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་ནི་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། མི་ལ་ངོ་ཆ་མི་དགོས་ཀྱི་དང་། འདི་
ལྟ་བུའི་ངོ་ཆ་ཅམ་མེད་ན་ངོ་མ་ཞབས་འདྲེན་རེད།

ལྷ་སར། ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ རྗེས་ནས་སློབ་རྒྱུ་བའི་དགོན་པ་ཁག་ཟླ་༥ ཆོས་༡༥ ཉིན་ནས་བརྒྱུ་དུ་སློབ་
སྤྲོས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་དང་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་དུང་ཡང་སློབ་སྤྲོས་མེད། སེ་ར་དགོན་
པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅས་སློབ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད། གཞན་གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ལྷ་སའི་
གདན་ས་གསུམ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྲོས་ཟེར་བའི་སྤྱི་ལོགས་ཨ་མ་དོ་དང་ཁམས་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོང་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད་ཆད་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གསང་སྤྲོས་ཀྱིས་མཆོ་སྤྲོན་ཞིང་ཆེན་མོར་མོ་ཁྲལ་དུ་
གནས་སྤོར་བྱས་ཀྱི་དང་། རང་མི་ལ་བདེ་ལམ་སྤྲོད་མེད་པར་སྤྱི་ལོགས་དང་འབྲེལ་མཆོམས་བཅད་ཡོད་པར་བརྗོད། གཅིག་
བྱས་ན་པེ་ཅིང་གི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་མཛུགས་པ་བསྒྲིལ་བར་དུ་བཀག་ཉར་བྱེད་སྤྲོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རང་རང་
གི་ལུས་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་བརྒྱུར་དུ་གདན་ས་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་འགོ་མི་ཆོག་པའི་བཀག་རྒྱ་བཟོ་འཆར་ཡོད་པར་བརྗོད།

དབང་རྒྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་ཁག་དུ་སྤྲེལ་བཞིན་པའི་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་
ལས་འགུལ་”ལ་བོད་མི་སེར་སྤྱོད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁམས་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་དུ་
ཆོས་༡༩ དང་༡༩ ཉིན། ས་གནས་དེ་གའི་དགོན་པ་གསལ་ཅན་འོད་ཟེར་དགོན་དང་མཁན་ལུང་དགོན་ནམ་མཁན་
པ་ལུང་དགོན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་འཛོན་བཟུང་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རས་ནག་པོས་མགོ་བརྒྱུམ་
སྟེ་བྲོམ་སློབ་བྱས་ཡོད་འདུག

དེ་རྗེས་ཟླ་༥ ཆོས་༧ ཉིན་སྤྱིང་སྤྲོས་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ཆོར་དངོས་དོན་བཤད་པོད་པའི་
ཟླ་བྲང་དགོན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིས་སུ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་ཐབས་མཁའ་ས་
དང་བརྗོད་འབྲས་གཉིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ས་གནས་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་བསད་ཆར་
འདུག་པའི་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༧ ཉིན་དུང་ཡང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་སྤྲོང་སྤྲུག་མང་
པོས་བྱ་བ་གསལ་དུ་སློབ་སྤྲོས་བཤེར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་ཡ་ང་བའི་དོན་རྒྱུན་དེ་
དང་། ཆོས་༩ དང་༧ བཅས་སུ་བྱ་མང་གིས་བྱ་བ་དེ་ཆོ་སྤྲོད་གྲོལ་བྱེད་དགོས་ཅེས་ངོ་ཞོལ་བྱས་ཡོད་སྤྲོས་མཐའ་

དེ་སྔ་ཟླ་༤ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཡང་དགོན་པ་དེ་གའི་བཙུན་མ་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ལྷ་དགའ་དང་ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་དང་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཐོབ་ཚེས་རྒྱུ་༡ དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱུ་བཟང་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཤིང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཚེས་༡༤ ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༧ ལས་མས་ལ་དགའ་ལྷན་ཚེས་སྒྲིང་གི་བཙུན་མ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་ལྷ་སྒྲོན། པད་མ་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་རྒྱུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩུང་ནིག་བྱས་ཐུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བོད་མི་བསོད་དགའ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཙུན་མ་ཚོར་རྩུང་ནིག་བྱེད་པ་མཐོང་བར་མ་བཟོད་པར་དུ་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་འང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྱེ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༤ ལས་མས་ཤིག་ལ། དགའ་ལྷན་ཚེས་སྒྲིང་གི་བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་འཛོ། རྒྱ་ཉོར་ལྷ་མོ། བདེ་གཡང་། ཚེས་འཛོ་སོགས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་རྒྱུ་རྩུང་ནིག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྱེ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༥ ཅུམ་ལ། སུ་ངོ་ཞང་སྤང་རི་སྤྱ་སྒྲིང་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་༤༠ ལྷག་གིས་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩུང་ནིག་དང་བཙུན་མ་༥༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཉིན་བསྐྱེད་མར་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པའི་ངོ་ཚྭ་དེ་དག་ནི་དཀར་མངའ་རྫོང་གི་དབང་སྐྱུར་བས་དགོན་པ་ཁག་ནས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་”ཞེས་པ་སྤེལ་བ་ལས་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་གྲུ་བཙུན་ནམས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་བརྒྱག་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མིང་ཉགས་འགོད་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྲོག་སྒྲོམ་བཏང་གི་ངོ་ཚྭ་རེད། ཚེས་༡༥ ཉིན། དཀར་མངའ་རྫོང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཕར་སྤོན་སྒྲོར་སྤྱང་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཚོར་དོགས་ཐོན་བཀག་སྡོམ་དང་ཆོང་ཁང་ཆང་མའི་སློབ་རྒྱག་དུ་བརྒྱག་ཡོད་འདུག གནས་སྤངས་ངོ་དྲག་ཆགས་ཡོད།

གཞན། ཟླ་༥ ཚེས་༡༤ ཉིན་ཁམས་དཀར་མངའ་སྐུལ་གསེར་རྟ་རྫོང་གི་གྲུ་བ་འབུམ་དགའ་ལགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་གཞུང་ནས་ཁྲིམ་སྒྲོར་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། འབུམ་དགའ་ལོ་༡༩ ཡིན་ལ་པ་ཡུལ་ཁམས་གོ་འཛོ་རེད་འདུག

ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་དོན་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བྲིས་གོར་དུ་སོང་བའི་རྩམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་རེ་ཟླ་དང་སྤྲན་རྩེ། དགེ་བསོད་སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ན། རྒྱ་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་

དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཉིན་བཅུ་གཏོང་དོན་ལ། གོང་བཟོད་མི་གསུམ་དུ་ས་ཐོག་ཏུ་མགོ་འབུལ་
མ་བྱས་ཆེ། འཛིན་བཟུང་ཐེབས་ཆེ་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་འདུག བོད་མི་དེ་གསུམ་གྱིས་ཟླ་༥
ཆེས་༡༦ ཉིན་དབང་སྐྱུར་བར་མགོ་འབུལ་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་གར་ཡོད་གསལ་ཆ་མི་འདུག གཞན་དབང་སྐྱུར་
བས་གསེར་རྟ་རྩོད་གི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྲིད་ཞུགས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་བོད་མི་སངས་རྒྱས་དང་ཁོང་གི་གཟའ་ཟླ་
སྟོན་ཆེ་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཟླ་༥ ཆེས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་ར་བ་
རྩོད་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ས་ཡོམ་ཁྲོད་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་
ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་འབོད་སྐྱུལ་བྱས་ཤིང་། སའི་གོ་ལར་འཆོ་བའི་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་
ཁག་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས། བེས་ཡོན་པ། གཞན་སྟོན་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ས་ཁུལ་གྱིས་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
རིགས་སྤྱིར་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། རིགས་སྤྱིར་གྱི་ཕྱག་བྱང་སྤངས་ཏེ་ས་ཡོམ་ཁྲོད་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་མཁན་ཆོར་
བརྩེ་སེམས་གནང་རིགས་ཞུ་ཞེས་རེ་འདོན་བྱས་ཡོད། འབོད་སྐྱུལ་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ད་དུང་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱིས་ནང་བའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བཞེས་བཞག་གིས་མ་ཁྱེ་བཟང་ས་ཏེ་རྒྱུན་འདས་སོང་བ་ནམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱོད་དང་མུ་ངན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག འབོད་སྐྱུལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་བྲིས་འདུག་པ་ནི།

༡། ཡངས་ཤིང་ཟབ་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ནི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་
ལ། དམིགས་ཡུལ་ནི་འགོ་བར་བདེ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་ཡིན་སྟབས། ནང་བཞིག་ཡིན་ཆེ་དོན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་
དང་འཕྲད་ཀྱང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་བཞེས་བཞག་གིས་འཛམ་གླིང་ལ་མིག་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་དང་།

༢། ད་ལོར་ཟླ་༩ ཆེས་༡༠ ཉིན་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཁི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་པའི་ལས་
འགུལ་དེ་ནི་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གཏད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བོད་ཐོག་བསྐྱར་པའི་སྤྱིད་རྩ་
དང་སྤྱིད་རྩ་བསྐྱར་མཁན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ།

༣། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་
དུ་ས་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་རིགས་རམ་དང་འཆམ་ཞིང་མཐུན་པའི་ངང་ནས་འཆོ་བ་སྐྱུལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་
ཡོད་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་༡༡ ཉིན།

གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ལྷ་ས་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་དོན་ཀྱི་ན་བྱུང་རྗེས་སུ། ཁམས་ (ཡོན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་
ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) དུའང་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རིམ་བཞིན་སྒོ་བྲོ་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པར་བརྟེན། བརྟེན་པ་ལྟར་ན། ཁོང་ཆོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དྲ་རྒྱའི་སྤྱི་ཚན་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་
དྲ་ཆིགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། ཡང་ན་གྲོགས་པོས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་བཅུས་སྒོ་བྲོ་བྱས་པ་བཅས་ཡིན་འདུག ཁུལ་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་སྤྱུག་པོ་བཏང་
མེད་ལ། བཙོན་ཁང་ལྟ་སྤང་བ་བོད་མི་ཁ་གསུག་གིས་བོད་མི་ཆོར་བཙོན་ཁང་དུ་རྩེད་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་ས་འི་བྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བོད་མི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་བརྟེན་དོན་ལ་
ལྷ་སར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ། ལྷ་ས་འི་ཉེན་རྟོག་པས་“ཁས་ལེན་མ་བྱས་བར་དུ་རྩེད་དགོས་
པའི་”བཀག་རྒྱ་ཕབ་ཡོད་འདུག

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེར་དུ་ཉིན་བརྒྱད་མར་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་འདུག་ལ། ལྷན་གྲགས་རྩེད་ཡོད་
པའི་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་ཁ་གསུག་གི་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་༡༢ ཉིན། བོད་མི་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་དང་། ལུང་ལུང་བསོད་ནམས། ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད།
ཆོས་འཕེལ་དང་ས་གནས་བྱུང་མེད་པད་མ་དབྱངས་ཅན་དང་བྱ་མོ་བཙོ་ལྷ་དང་གཞན་དགེ་རྒྱུད་སྤྱི་བཙན་ཡིན་པའི་
བྱ་མོ་གཅིག་བཅས་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་ལོ་༡༩ ཟླ་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཆོས་དཀར་མངའ་སྡེར་
ཐོག་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་སུ། “ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་བྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག”དང་
“ལྷུར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས”དང་“བོད་ལ་རང་དབང་དགོས” དང་“ བོད་མི་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་སྒོ་བྲོ་ལ་གཏོང་དགོས”སོགས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཕྱིས་སུ་དམག་མི་
དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐོག་ཐོས་མི་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་༡༩ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་༤ དང་བྱེད་ཀ་ཡས་མས་སུ། ས་གནས་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་

“བོད་རང་དབང་” དང་“ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཡོད་” དང་“ཟུར་ཏུ་ཟུར་བྱ་ཆེ་
རིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་” སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཉེ་ཁྱུས་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཨ་ཆོས་དང་བསོད་
ཆོས་སྦྱིད། བྱ་དགའ་བཙས་དར་རྒྱས་ཁང་ནས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་བར་སོང་སྟེ། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་
“ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བྱི་ལོ་བཙན་པར་ཤོག་” དང་“བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིད་གྲོལ་བྱེད་
དགོས་” སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་ཏུ་རྫོང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་རིང་། རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོས་དངོས་རྒྱས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
གཅིག་རྗེས་གཅིས་མཐུས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་འགྲོ་མཆོམས་བཞག་སྟེ། དབང་སྦྱར་བས་བོད་མི་ཆོར་དྲག་གཞོན་བྱས་
པར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཙན་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཏུ་རྫོང་དུ་དཔོར་འདྲེན་རྒྱངས་འཁོར་༡༠༠༠ ལྷག་ཡོད་
ལ། མིག་སྤར་རྒྱངས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཀྱིས་དངོས་རྒྱས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་མཆོམས་བཞག་ཡོད་འདུག ས་
གནས་དེ་གའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་དང་ཁ་བཏགས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱི་ལོ་དོ་རྒྱུ་ཁྲོད་ནས་རྣམས་
སྦྱོན་ཐོག་པའི་བོད་མི་ཆོར་འཆོམས་འདྲིར་ཐེབས་འདུག་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མཆོན་སྟན་ཐུན་པའི་དགོན་གཙོ་
ཞིག་གིས་དགོན་པ་དང་དམངས་ཁྲོད་བཙས་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་དོན་དུ། དགོན་པ་ནས་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་ལས་འགུལ་” ཞེས་པ་སྟེ་ལ་སྐབས་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་བོད་མི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་(གཅིག་གི་མིང་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར།) ཐལ་དྲགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ཏེ། དུས་ད་ལྟ་ནས་མི་དེ་གཉིས་དང་དེ་ཆོའི་ནང་མི་བཙས་
ལ་ཆོས་ལུགས་སྟོན་མཁན་སྟེང་ནས་ཉེས་ཆད་ནན་མོ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན། གྲ་བ་ཡོད་ཆད་དང་ཆོས་དད་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་
ནས་མི་དེ་གཉིས་དང་དེ་ཆོའི་ཉེ་འཁོར་བཙས་ཆོས་སྒྲོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་དང་ཐ་ན་མི་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་
ཡང་། དེ་ཆོའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག མི་དེ་ཆོའི་གྲིབ་མ་ཡིན་ཡང་ནད་ཡམས་ལ་གཞོལ་བ་
ནང་བཞིན་གཞོལ་དགོས་པ་སོགས་བརྗོད་ཡོད། བརྗོད་དོན་ལྟར་ན་ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དེ་ནི་ཉེས་ཆད་
ཕྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱང་། ཆོས་དད་ཅན་ཙམ་དུ་མ་གཏོགས་ནས་པ་མེད།

བོད་རྫོངས་ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ལ། བོད་རྫོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟླ་༦ ཟླ་མཇུག་ཙམ་ལ་
མགོན་པོ་སྟེ་ལེན་བྱེད་བྱུང་བར་བརྗོད་ལ། གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་དེ་དུས་ནི་དཔལ་འབར་ལྟ་ས་ནས་བརྒྱད་སྟོན་བྱས་
ཆར་བའི་མཇུག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མགོན་པོར་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁོངས་དང་འགྲོ་ལམ་བཙས་ཀྱི་

ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐུ་ཙམ་བརྒྱུད་ལམ་དང་
 རྩ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་ཤིང་པའི་སྐབས་
 ལ། ཟླ་བྱར་དུ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་སྐྱགས་ཡོད། ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ནས་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་སྐྱགས་མཚམས་
 བཞག་ནི་ཟླ་གཅིག་པོར་མཚམས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་ས་པ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་སྒོའི་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བའི་ཁྲིད་དུ་ཟིན་མ་ཐུབ་པའི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་
 བྱས་འདུག བརྩོམས་པས་མི་༥ ཡོད་ལ་ཆང་མ་བོད་མི་དགུས་མ་ཡིན་འདུག དེ་དག་ལས་འདྲུ་བཟུང་ཤིང་ཁྲིད་
 གནས་ཚུལ་མཐོ་སྒོད་བྱས་ཆེ། ཉེས་ཅན་པ་ཨང་གངས་༡ ལ་བྱ་དགའ་བྱ་སྒོར་བྲི་ལྷ་སྟེར་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་འདུག་
 ལ། ཨང་༡༩ དང་༡༥། ཨང་༡༧། ཨང་༢༥། ཨང་༤༥། ཨང་༦༩ བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྒོད་བྱས་ཆེ་བྱ་
 དགའ་བྱ་སྒོར་བྲི་གཉིས་སྟེར་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད། བྱ་དགའི་གངས་འབོར་ཆེ་བྱ་བཏང་ཡོད་ལ། བོད་རང་
 སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཟེར་བས་ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག བརྟན་འཕྲིན་སྟེང་
 ནས་བརྒྱུད་མར་ཉུང་མཐར་ཐངས་གཉིས་ལ་བརྟན་ཡོད།

(197)

པ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁོང་བཅོད་ཁྲིད་མིང་ཉགས་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིས་ཡིན་པར་བཅོད། ཁོང་ཚོར་དབང་སྒྱུར་བས་དེ་
འདྲའི་རྩ་བ་དང་རྩ་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བ་བཅོ་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཞེན་པ་ལོག་གི་ཡོད་པར་བཅོད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་དུ་ཐེར་འདོན་བྱེད་དོན་ལ། ལཱ་རེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོ་འགོད་བྱེད་བྱེད་མེད་པའི་སྤྲོས་སྤྱོད་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་
སྤྲོས་སྤྱོད་ལུགས་ལ་ངུས་གཏོགས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཞེ་འཁོན་མི་ལངས་པར། གོ་ཚྭ་གསེལ་མིང་ཉགས་བཀོད་པའི་
སྤྲོས་སྤྱོད་པ་༡༡ ལ་ཞེ་འཁོན་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཅོད། གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། སྤྲོས་སྤྱོད་པ་༡༡ དེ་ཚོ་
སྤྲོས་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་བཅུ་གངས་ཤིག་དུ་ཡོད་པར་བཅོད་ལ། དེ་དག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲོས་སྤྱོད་
པ་ཚོར་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ས་རེད།

གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། མིག་སྔར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་བོད་སར་སྤེལ་
བཞིན་པའི་རོགས་སྐྱོར་རྣམས་གངས་ཏ་ལམ་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། ཐ་ན་བཀག་སྡོམ་ཡང་བྱས་ཡོད་
པར་བཅོད། རྣམས་གངས་ཁ་གསུམ་མཇུག་རྫོགས་མེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཐོངས་མཆན་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་
བྱེད་མཆོམས་བཞག་འདུག ལཱ་རེའི་ཀྱན་ཕན་(སྤྱི་འགྲུར་)ཐེབས་རྩ་ཆོས་༡༥ ཉིན་གསར་འགོད་གསར་བསྐྱགས་
སྤེལ་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་མཐུན་དུ་ཀྱན་ཕན་ཐེབས་རྩ་བོད་ཀྱི་“ཆོས་གོས་གསར་བཅོམ་”ཁྲིད་ཞུགས་
པའི་བྱོད་གཏུགས་བྱེད་པར་དགག་ལན་བརྒྱབ་ཡོད།

ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་ཆོས་༡༥ ཉིན་གསར་འགོད་སྤེལ་དོན་ལྟར་ན། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཆང་རིགས་
རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ར་བ་རྫོང་དང་མཛོད་དགེ་རྫོང་། ཀཾ་ཁོག་རྫོང་དང་འཛོམ་ཐང་རྫོང་བཅས་རྫོང་༤ ནི་རྩྭ་ཐང་རང་
བཞིན་གྱི་རྫོང་ཡིན་སྟབས། སེ་ཁྲོན་ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་རྒྱུ་ཐེབས་མེད་ལ། ར་བའི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆེན་
ཏ་ལིན་ཟེར་བས་བཅོད་དོན་ལ། རྫོང་དེ་བཞི་ར་བ་ཁུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ས་ཡོམ་འགྲུལ་
ལྷེ་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་ལ་ལུང་མོན་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་མཆོམས་ཐོག་ཆགས་མེད་སྟབས། ས་ཡོམ་འགྲུལ་ཤུགས་ཀེ་
ལོ་མི་༧ར་༤ ཁྲིའི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་མེད་པར་བཅོད། ཡིན་ནའང་། གསར་ལམ་ཁག་དུ་གནས་ཚུལ་འཁོད་པ་ལྟར་
ན། སེ་ཁྲོན་དང་ལི་རྫོང་། སེ་ཁྲོན་རྫོང་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་འདུག
སེ་ཁྲོན་རྫོང་གསར་འོད་བོད་རིགས་ཁང་གི་བོད་མི་༣༠༠ ལྷག་གི་སྤོང་ཁང་ཡོངས་རྫོངས་གཏོར་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་
འདུག མི་༡༤ ལ་ཕྲས་སྤྱོད་རྩ་མོ་ཐོག་ཡོད། ཉིན་ལྔའི་རྩལ་སུ་ས་ཡོམ་ཁུལ་ནས་ཉིན་སྐྱོབ་བྱུང་ཡོད་འདུག

བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་གྲ་ཆང་མང་པོ་དང་གྲ་བ་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་གྱིས་ས་ཡོམ་ཁྲིད་རྒྱུ་འདས་
དང་ཕྲས་སྤྱོད་ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཚོགས་ཤིང་། གནོད་འཚེ་ཐེབས་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཞལ་འདེབས་

ཀྱག་གི་ཡོད་འདུག རྫོང་འབྲེད་བྱས་མ་ཐག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཀྱང་སློན་ལམ་མཆོག་གིས་ཤིང་ཞལ་འདེབས་ཀྱག་གི་འདུག དེ་ལྟ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་དྲག་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་ཆས་སློན་མེ་མོ་བཟོས་ཡོད་པའི་རེབ་གོང་རོང་པོ་དགོན་པའི་ཁ་སྐོ་སྐྱལ་སྐྱུས་ཀྱི་སྒོར་བྲི་གཅིག་གི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། རོང་པོའི་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་གཞི་དུ་འཆོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཀྱི་སྒོར་བྲི་ལ་ཉི་པའི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་གསུང་གི་ཡོད་འདུག

ཡོ་རོབ་དུ་འཆོམས་འདྲི་གནང་བཞིན་པའི་ཡེ་གོང་ས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་དབྱིན་རྒྱའི་གསར་ཤོག་“སློ་ཐེ་ཐེ་ཆོག་ས་པར་”གི་ཆེད་འདྲི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། བརྒྱུད་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་བཞི་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ཀྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་བོད་དུ་བཏང་སྟེ་རང་དབང་གི་སློན་སྐྱོང་བཅར་འདྲི་དང་གསར་འགོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། གཉིས་པ། བོད་མི་ཆས་སློན་ཕོག་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སློན་བཅོས་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། གསུམ་པ། ཀྱ་ནག་གི་དུང་གཞུང་གིས་ཞི་བའི་རྩམ་སྟོན་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་དྲུག་གི་ཕྱོད་དགོས་ཡོད་པའི་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲག་སྲིད་ཉེས་ཅན་ལ་དྲང་བདེན་དང་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅིད་གོ་སྐབས་སྔོན་དགོས། བཞི་པ། རྒྱ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གོ་ས་མོལ་མགོ་འཇུག་གནང་སྟེ། བོད་མི་ཆོའི་འགོ་བཟོའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྩའི་དགོས་འདོད་བསྐྱོང་དགོས་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་ཡེ་གོང་ས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ཐེངས་དང་པོར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱིས་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་བཞི་གནང་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ཟླ་༥ ཚེས་༣༠ ཉིན། བོན་ཏུ་གསར་ཁང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྱ་ནག་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་གནས་དམར་ཤོག་རྩ་འཇུག་སྡེ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོའུ་ཞེ་མེན་ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་“དབུས་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མེད་བརྒྱུད་བཞི་པར་དོན་ཆོན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་གནང་ནས་རྒྱུན་འབྲེངས་གསུམ་པར་དུ་སླེབས་པ”ཞེས་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། ཡེ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཇུག་བསྒྲུམས་བྱས་དོན་ལ། “ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ དོན་རྒྱུན་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བུ་བཞི་པའི་བྱ་སྲིད་ཀྱིས། ལུ་མཐུད་དུ་བདེན་དཔང་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ནི། ཁོས་ལུ་ཆུགས་ཀྱིས་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚུད་པའི་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་རྒྱུན་འབྲེངས་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ནུས་ལ་ཆོ་ལ་མཁན་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསམ་ནམ་དག་གི་ལག་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།”ཅས་འཁོད་དེ། གན་བརྟེན་བྱས་དོན་ལ་“བོད་ཁ་བྲལ་དང་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཆོལ་གྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་ལུ་མཐུད་དུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་དང་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱུབ་

སྟེ། ཁ་བྲལ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་བསམ་འདུན་ཅ་གཏོར་གྱིས། མེས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་སྤང་སྦྱོར་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་
དགོས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་གཞིགས་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་༦ བོད་རྒྱའི་གྲོས་མོལ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་ས་མ་
རེད།

ཟླ་༥ ཆེས་༡༡ ཉིན།

ཟླ་༥ ཆེས་༡༡ ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ། ངས་རང་གི་དྲ་ཆོག་ས་ཟིན་བྲིས་སྟེང་དུ་ག་གམ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་
འཁོད་ཡོད།

འོད་ཟེར་གྱི་ཉིན་བད། skype དུ་དོང་རྩི་ཡོད།

གྲོགས་པོ་རྣམ་པ། དུས་ཚོད་གང་མཚམས་ཤིག་ནས། མི་ཞིག་གིས་ Skype ལྷེང་ནས་
ངོ་པོ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་བཅན་གྱི་ལ་པོད་གཞུང་གི་ལས་
བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ། ཡང་ན་གསང་བ་ཁ་བད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱུན་གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་
ང་དང་ངའི་Skype ལྷེང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཐབས་གྱིས།
དོང་རྩི་བཟོས་ཏེ་གནས་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ངས་བཞུས་ན་ཏ་ལམ་ངའི་ Skype ལྷེང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མིང་ཐོ་རྒྱན་མ་བརྒྱལ་ཐུབ་ཡོད་པ་འདྲ། ངའི་ Skype ལྷེང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོར་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་སྟངས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཡི་གེ་བྲིས་རྗེས་སུ། ཟླ་༥ ཆེས་
༡༧ མཚན་ཚུ་ཚོད་༡༠ ལས་མས་ནས་ངའི་ Skype བཅན་བཟུང་བྱས་ཏེ། གསང་ཡིག་བརྗོད་
སྒྲོལ་གྱིས་ང་རང་ཉིད་ཀྱང་ནང་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནས་བཅན་འཛིན་བྱེད་མཁན་
གྱིས་ང་ལ་རྒྱས་ཏེ་ངའི་ Skype ལྷེང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱགས་ཏེ། ང་
དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་བཅས་ཆེས་ཉིན་ཁའི་ནང་བརྒྱལ་ཡོད། དེའི་སྐབས་གྱིས་ངས་
ཉིན་བད་ནན་མོ་གཏོང་རྒྱུ་ལ། མི་ཡོད་ཚད་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་degewa ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་

གི་Skype གྱིད་མཁན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་འདྲུགས་རོགས་གནང་། མིང་འདི་བྱེད་ཀྱི་
Skype ལྷེང་ནས་གཡུག་པའམ་ཡང་ན་བཀག་སྡོམ་བྱེད་རོགས་ཞུ། བྱེད་ཆོའི་མཐའ་འཁོར་
གྱི་དང་དང་མཉམ་ Skype ལྷེང་ནས་འབྲེལ་བ་མ་འདྲུགས་སྤྱད་པའི་མི་ཡོད་ཆད་ལ་ཇེས་སྟོན་གས་ནས་
degewa ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་འདྲུགས་རོགས་ཞུ་ཞེས་གསུང་རོགས་གནང་།

དེང་ཕྱིན་ཆད། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ Skype ལྷེང་ནས་མིང་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
བ་འདྲུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་ཆེ། དེས་པར་དུ་ཐོག་མར་སྐད་ཆའི་ལྷེང་ནས་འབྲེལ་བ་བཅུགས་
ཏེ་(བོད་རིགས་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཆེ་བོད་སྐད་གསུང་རོགས་ཞུ།) ང་རང་ཡིན་མིན་ལ་ཏོག་ཞིབ་བྱེད་
དགོས། གལ་ཏེ་མི་དེས་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ང་མིན་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན།

གཞན་གྱི་དོང་རྩི་ནང་མི་ཚུད་པའི་ཆེད་དུ། གྲོགས་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ Skype བེད་
སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དེང་ཕྱིན་ནས་ཕན་ཚུན་བར་སྐད་ཆའི་ལྷེང་ནས་བསམ་ཚུལ་བཞེ་རེས་བྱེད་རྒྱ་ལས་
ཡི་གེ་མ་བྲིས་ན་ལེགས།

འོད་ཟེར་གྱིས་༡༠༠༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཐོ་རེངས་སུ་ཤེ་ཅིང་ནས།

སྐར་མ་བཅུའི་ཇེས་སུ་ངའི་བྲ་ཆོགས་ཟིན་བྲིས་གཏོར་ཏེ། ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་བཞེ་སྟོར་གྱིས་
ལྷེང་དུ་ཆོག་རྩལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངའི་སྒྲིག་ཁང་ནང་ནས་བརྒྱས་པའི་ང་རང་
གི་པར་སྐར་ཏེ། ང་ལ་“བོད་རང་བཅོན་བྱེད་མཁན་”ཞེས་བྲིས་ཏེ་རྩལ་དེག་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་
འཕོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད་འདུག ངའི་ཟིན་བྲིས་གཏོར་མཁན་དེས་“རྒྱ་ནག་གི་མགོན་པོ་དམར་པོ་གནའ་འབྲེལ་”ཞེས་
འཕོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད། དེ་ཆོའི་བྲ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བརྒྱས་ན། དམིགས་ཡུལ་ནི་ངའི་Skype དུ་དོང་རྩི་
ཡོད་ཅེས་པའི་ཉེན་བདེ་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་མཐོང་དུ་མི་འདྲུག་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ལ། མི་དེ་དག་གིས་མུ་མཐུད་དུ་དོང་
རྩི་དེ་བེད་སྤྱོད་གྱིས་མི་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གྱིས་ཉེས་མིང་ཞིག་འཆོལ་གྱི་ཡོད་པའི་སེམས་ཆབས་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཞིག་
ཀྱང་ང་ལ་སྤེལ་སྤོངས་ཡོད་སྐབས། བསྐྱར་དུ་གྲོགས་པོ་ཆོར་དོགས་ཟིན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པའི་བྲན་གསོ་གཏོར་རྒྱ་ཡིན།
གཏོར་ཟིན་པའི་ངའི་ཟིན་བྲིས་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ནམ་པ་ཆོ་དང་མགྲོགས་པོར་མཇུག་བྱུང་པའི་
རེ་བ་ཡོད།

དོན་ཆེན་ཟིན་བྱིས་བརྒྱུད་དུ་མཆོམས་ཆད་མོང་། ཡིན་ནའང་། བོད་དུ་ད་དུང་ཡང་དོན་ཆེན་བྱུང་མཁུ་
ཡིན། འདི་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཟླ་ལྔ་ ཟླ་དྲུག་ལ། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་པུ་མེ་(ཟུ་རྒྱུར་)གྲོང་སྡོད་ཆུང་གི་བོད་རིགས་སྡོད་
མ་བཞི་ཡིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་གསང་སྟོན་དུ་གཡུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་འཛིན་གྲུའི་ནག་པང་
སྟེང་དུ་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཀལ་ཏེ་འོག་ཏུ་བོད་རང་བཙན་བྱིས་ཡོད་འདུག རྒྱུང་མ་འགོར་བར་ལོ་༡༥ ཡིན་
པའི་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་ཁོང་གི་གཙུང་བོ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་གཉིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ལྔ་ ཆོས་༣༠ ཉིན། བོད་ལུ་གྲོན་ཞིང་མགོ་ལ་རས་དྲུག་པའི་གྲོང་གསེབ་བྱུང་མེད་གཅིག་རྩ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་ན་མཆེད་གྲུ་བཞིག་ལ་ལྟ་སྒྲོར་དུ་འགོ་སྐབས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཐག་མི་རིང་
བའི་ས་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྟེ་འདྲི་སྟོན་བྱས་པར། བྱུང་མེད་དེས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པར་
འགྲེལ་བཙོད་བྱེད་སྐབས་སུ། རྒྱལ་ཡོག་ནས་སྡོད་དུ་དམག་མི་ཞིག་གིས་སྐྱ་མི་གྲགས་པའི་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་
ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད་མཁན་གྱིས་བཙོད་དོན་ལ། ས་ལ་འགྲེལ་པའི་བྱུང་མེད་
དེའི་བྱང་ཁ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བཟུང་གྱི་ཡོད་ལ། ཉེ་འགམ་གྱི་བོད་མི་ཆོས་ལྟ་ཙམ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། དམག་མི་རྣམས་
ཀྱིས་མེ་མདའ་གཏད་དེ་ཐག་ཉེ་སར་འགོ་རུ་བརྒྱག་མེད། རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་དེའི་ཕུང་པོ་དམག་མི་ཆོས་འབྱེར་ཡོད་
འདུག རྒྱས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ། དོན་མེད་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ནི་ལྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཡིན་པ་དགོ་
ཡོད་པ་ཙམ་ལས། གཞན་ཤེས་རྟོགས་མི་འདུག

ཟླ་ལྔ་ ཆོས་༣༡ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དར་རྒྱས་དྲུ་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་བྲམས་པ་རྩ་མོ་
དང་རིག་འཛིན་དབང་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ལགོང་ས་མཆོག་ཁྲི་ལོ་བཟུང་པར་ཤོག་དང་ལགོང་
ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་སོགས་
སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱུང་དེག་དང་མཉམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག གཞན་དཀར་
མངའ་སྡེ་དགེ་ཚུལ་བཙུན་མའི་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་བཞི། བཟུན་དགའ། རིན་ཆེན། བྲམས་དགའ་སྟོན་མ། པད་མ་
བཙས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་བརྒྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཞིང་། རྗེས་སུ་དམག་མི་
དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཟླ་ལྔ་ ཆོས་༣༡ ཉིན་མཆོན་མོར་ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་དུ། དབང་རྒྱུར་བ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་གཉིད་གོན་

པར་སོང་སྟེ། ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ཀུན་དགའ་དང་དོ་རྩེ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དབང་སྐྱུར་བས་ཁོང་གཉིས་ལ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ཤེད་སྐབས་སུ་ནམ་འགྱུར་ཡག་པོ་མེད་པའི་ཉེས་མིང་ཞིག་བཏགས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། གཞན་སྟོང་ཕྱུར་དུ་ལོ་༡༥ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ཨ་མདོ་རེ་བ་གོང་ནས་ཀི་ཏི་དགོན་པར་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་གྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དབང་སྐྱུར་བས་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ལོ་ཐག་བཅད་འདུག།

ཕྱིན་ཁོན་ས་ཡོམ་བྱུང་སའི་ཁྲུལ་ནི་བཙོན་ཁང་ཆེས་མང་པོ་བསྐྱུན་ཡོད་པའི་ས་ཡིན་སྟབས། ཀི་ཏི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་ཆོ་གནས་གང་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་ལབ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་པར། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མི་ཆོར་བུ་ཆུ་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་ཆུ་ལ་བརྩོད་པར། ཀི་ཏི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཁ་གསལ་གྱི་མཆོན་བསྐྱོད་ཀྱིས་བུ་ཆུ་རྫོང་ལ་སོང་སྟེ་འདྲི་བཅུད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཆོ་རྫོང་དེའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། མེག་སྐར་གྲ་བ་དེ་ཆོ་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ཟླ་༡ ཆོས་༡༡ ནས་བཟུང་དབང་སྐྱུར་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཀི་ཏི་དགོན་པར་ཐངས་མང་སྡོག་བཞེར་འཛིན་བཟུང་གི་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཏེ། བསྐྱོམས་པས་གྲ་གསལ་༥༠༠ སྡོག་བཞེར་བྱས་ཅིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་གཅིག་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་ལྷག་གཏོར་བཞིག་དང་མེར་སྡོག་བཏང་ཡོད་ལ། དགོན་པ་དང་གྲ་བ་ཆོའི་རྒྱ་དངོས་འབྲེག་བཙོན་གྱིས་དགོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཡོད་ཆད་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དགོན་པ་རྒྱས་མེད་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག།

དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་དང་ཕུ་དྲུག་མདའ་དྲུག་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར། ར་བ་རྫོང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྫོང་གསེར་སྐུ་དགོན་པའི་གྲ་བ་མང་ཆེ་བ་ཉེ་ལམ་འུ་ཐུག་གིས་དགོན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་སོང་ཡོད་འདུག དེ་སྔ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༥ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་གྲ་བ་༥ སྟོང་གྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ད་དུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༥ ཆོས་༡༥ ཉིན། ཨ་མདོ་རེ་བ་རྫོང་དུ། ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་གྱི་ར་བ་རྫོང་གི་རམ་སྟོན་ལས་འགུལ་ཁྲོད་ཞུགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཞིང་། ར་བ་རྫོང་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་བརྒྱ་རྩ་ཞང་གི་འབྲོག་པ་དཔའ་སྡེ་རྒྱལ་ལགས་ལ་བཙོན་ཁང་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོས་རྩེད་གཉིས་དམར་གསོད་བྱས་ཤིང་། ལོ་༥༤ ཡིན། གཞན་ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་གྱི་ར་བ་རྫོང་གི་རམ་སྟོན་ལས་འགུལ་ཁྲོད་ཞུགས་

སྐབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བརྒྱ་རུ་བ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་མེད་ནི་ཆུང་ལགས་ལ་བཅོན་ཁང་ནི་ནོར་ག་པས་རྩུང་དགས་
པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒོ་ད་ཀྱི་ལ་བྱས་ཏེ་ཅུང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་ཁོངས་ཡོད། ཁོང་གི་བྱ་བ་ཀྱ་མགོན་དང་ཆོས་སྡེ་གཉིས་
ཀྱང་ནི་ཆར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། བཀྱ་མགོན་ལགས་ལ་བཅོན་ཁང་ནི་ནོར་ག་པས་རྩུང་གིས་རྒྱུང་པ་གཉིས་བཅག་
ཤིང་། ༥་ལྟ་ཁྲིན་ཏུ་ཁོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱ་ལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་བཅོས་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནི། གཞིས་ཀ་རྩེ་ས་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་དིང་རི་རྫོང་ཤེལ་དཀར་དགོན་པར་དབང་
སྐྱར་བས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསོ་” སྤེལ་སྐབས་སུ། བྱ་བ་ཆོར་བཅོན་དབང་གིས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་
ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་པར། བྱ་མང་གིས་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། དབང་སྐྱར་བས་དམག་མི་
དང་ནི་ནོར་ག་པ་གཏོང་མངག་གིས་བྱ་བ་༡༣ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག རྒྱས་ལོན་བྱུང་དོན་ལྟར་ན་དེ་དག་
ལས་བྱ་བ་༤ དིང་རི་རྫོང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། བྱ་བ་༩ གཞིས་ཀ་རྩེ་བཅོན་ཁང་དུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནི། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གསར་སྐང་གི་ཁྲོམ་ར་ནས་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་ཆོང་
བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཆོར་ཆོང་མཆོམས་བཞག་སྟེ། དམར་གསོད་ཐེབས་པའི་བོད་མི་ཆོར་ལྷ་ངན་ལྷ་དགོས་སྒོར་
བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རང་བཅོན་གྱི་སྐད་འབོད་གནང་འདུག་ལ། སྤྱི་གཟུགས་ལོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནི་ནོར་ག་
པ་མང་པོས་ཁོང་ཆོར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ། ཟང་ཟང་ལང་ལོང་དུ་བྱུར་ཏེ་ཆོང་ཁང་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་ཤིང་། དམག་
མི་དང་ནི་ནོར་ག་པས་སྒྲོག་བཤེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་གསུམ་པོ་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཡོད་
མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་བོས་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནི། འཛོམ་ཏན་གྱི་རི་འཛོག་པ་Mostafa Salameh ལགས་རྒྱལ་ཁུལ་བལ་ཡུལ་སྤྱི་གས་
ནས་ངོ་མོ་སྐང་མར་འཛོགས་ཏེ་འཛོམ་སྐང་ཡང་རྩེ་ནས་བོད་ཀྱི་གངས་མེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་ལ། ཁོང་
ནི་འཛོམ་སྐང་སྟེང་ཐོག་དང་པོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ངོ་མོ་སྐང་མའི་ཡང་རྩེར་འབྱེར་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆགས་ཡོད།

ཟླ་༥ ཆོས་༣༦ ནི། ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དབང་སྐྱར་བའི་དམག་མི་དང་ནི་ནོར་ག་
པས་བྱ་བ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། ཁོང་ཆོ་ནི་བྱ་ཆུང་ལགས་དང་། དབྱ་འདུད་ལགས། (ཆབ་མདོ་ས་
ཁུལ་སྐར་ཁམས་རྫོང་གི་མི་ཡིན།) བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་མི་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། མཆོན་ལ་ཅི་
ཟེར་ཤེས་མེད། བྱ་ཆུང་ལགས་ལ་སྤྱི་ལོ་གས་སུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ནེས་མིང་བཏགས་ཏེ། ཟླ་འདིར་
དམག་མི་དང་ནི་ནོར་ག་པ་༡༥ སོང་སྟེ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས། དགོན་པའི་བྱ་བ་གཞན་དག་གིས་བཀག་
འཁོག་དང་ངོ་ཚྭ་ལྱིས་ནི་ནོར་ཁོང་འབྱོར་བྱུང་མེད། མིག་སྔར་བྱ་བ་དེ་ཆོ་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་

ཚུལ་མི་འདུག གཞན་དེ་ཁྱ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་༥༠ ལྷག་ཡོད་པ། མང་ཆེ་གོས་
རིམ་བཞིན་དུ་སྒོ་དྲུག་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཡང་གྲ་བ་མི་༥ བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག དབང་རྒྱུ་ར་བས་
ར་མི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒོ་འབྱེད་བྱས་པར་བྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གྲ་བ་ནམས་ད་དྲུང་ཡང་རང་དབང་གིས་
འགོ་འོང་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་བྲག་དཀར་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ལོ་༡༤ ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་དང་། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆོ་དབང་མཁའ་འགོ། ལོ་༡༤ ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱིས་
སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་པ་ཡས་མས་སུ་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱིས་བོད་རང་བཙན་གྱི་བསྐྱགས་ཡིག་
བཀམ་རྒྱུ་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྩལ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། བཙུན་མ་ཁོང་གསུམ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་འགོ་འོང་མེད་མཆོམས་སུ་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་གཞིན་ལྷ་མོ་རིག་ལྷ་མོ་ལགས་
ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ལག་དྲུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་སྟེ་ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུ་དགོས། རྒྱ་མི་བོད་ནས་མིང་ཞིག་ཅེས་ཁོང་མི་གཅིག་པོས་ཁྲིམ་སྒྲོར་རྒྱ་དཔོན་གནང་ཡོད། དམག་མི་དང་
ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྩལ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས། ཁ་སྒྲ་གཉིས་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་ལ།
ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པར་རྩལ་རྩལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་དུ་འབོད་བྱས་
པར། དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ཁྱ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མི་སུ་ལ་མེ་མདའ་ཕྱོག་
ཡོད་མེད་དང་བསད་ཆས་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཨ་མདོ་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་གཙུག་ཁྲིམ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་ས་གནས་
དེའི་སྒོ་བརྒྱུད་གི་དུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ། སྒོ་བ་གྲས་རྒྱ་རིགས་སྒོ་བ་མ་ཆོའི་བྱིམ་བདག་སྒོ་བ་གྲའི་
མང་ད་སྒོར་ཞུགས་སུ་བཙུག་ཡོད་པ་ལས། བོད་རིགས་སྒོ་བ་མ་ཆོའི་བྱིམ་བདག་ནམས་མང་ད་སྒོར་ཞུགས་སུ་བཙུག་
མེད། བོད་མི་བྱིམ་བདག་ཆོས་སྒོ་བ་གྲར་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་དུས་སྐབས། སྒོ་བ་སྒྱུས་བརྒྱུད་དོན་ལ། གོང་རིམ་
ཀྱིས་ཡིག་ཆའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། བདེ་འཇགས་སུ་རྒྱུ་བྱི་དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ། བོད་མི་མང་ཆོགས་མང་པོ་མཉམ་
འཛིན་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ཕང་ག་འོག་སྒོ་བ་གྲས་བོད་རིགས་སྒོ་བ་མའི་བྱིམ་བདག་ཆོ་བཀའ་འགོག་བྱས་ཡོད་
ལ། ས་གནས་བོད་མི་ཆོས་དབང་རྒྱུ་ར་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་ནི་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་
ཀྱི་ཡོད།

ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་ས་གནས་བྱུང་མེད་བྱམས་པ་

བདེ་སྲིད་ལགས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ལོ་བཞུག་པར་ཤོག་ཅེས་
སྐད་འཕོད་བྱེད་དུས་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་རྩེ་དེ་ག་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དམག་མི་དེ་ཆོས་
ཁོང་འབྲིད་འགོ་སྐབས་མགོ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བཟུར་གྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན།

གཞན་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལོ་ཟླ་༩ ནས་བོད་ས་ཀྱན་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྭ་ལྷུང་རྩེས།
དབང་སྒྱུར་བས་མེ་མདའ་དང་སྒྱུ་གུ་གཉིས་ཀ་ཤེད་སྲིད་བཏང་སྟེ་ཤེད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད། ཟླ་
༤ དང་༥ བར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དྲ་ཆོག་སྟེང་དུ་མིང་ལ་འཛིག་ས་མེད་ནམ་རྒྱལ་(པེ་ཅིང་།) བརྒྱབ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ཞིག་གིས་བསྟུན་མར་རྩོམ་ཡིག་བདུན་ཡིག་འབྲུ་༩ གྲི་ཙམ་ཡོད་པ་བཏོན་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོར་“ང་ཆོའི་དྲུ་ལའི་
ཟླ་མ་མཆོག་སྤྱིར་ཐེབས་སུ་འཇུག་རྟོགས།” ཞེས་དང་། “བར་དོ་བའི་ཤེད་ཤུགས། བོད་སའི་རྒྱུང་འཛུབ་གྱི་
རྒྱབ་དུ།” ཞེས་དང་། “བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དེ་དེ་ལ་བསྐྱགས་ལས་དོན་ཐད་དབུས་སྲིད་གཞུང་ལ་བསམ་འཆར་ཁ་
གསལ་བཏོན་པ།” ཞེས་དང་། “ཀྱན་སྲིད་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་རྒྱ་དོ། དྲང་བདེན་གྱི་སྟོན་ནས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་
ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་ལྟ་སྟངས་འཛིན་དགོས།” ཞེས་དང་། “དུག་འབྲུང་ནས་སྟོམ་ག་ལ་སོང་།”ཅེས་
དང་། “མཚན་མོ། ཉིན་དཀར་ལས་རིང་མི་སྲིད།” ཅེས་དང་། “ཐ་གལ་བའི་དབང་ཤུགས།” བཅས་སུ། ང་
ཆོ་བོད་མི་མང་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩོམ་ཡིག་ཁྲིད་ནས་འཛིག་ས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ང་ཆོ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཐ་གལ་བའི་དབང་ཤུགས་ཁྲིད་ནས་འཆོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་
ནག་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་སྲིད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་འཛིག་ས་མེད་ནམ་རྒྱལ་སུ་
ཡིན་པ་ག་ལ་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆོར་ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་གིས་སེམས་འགུལ་ཟབ་མི་ཐེབས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་
ནི་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་ནི་ང་ཆོས་བཤད་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་རེད། སྤྱིང་དུ་ཁྲག་བཟུར་བའི་ཉིན་རེ་
རེར། ང་ཆོར་མཁོ་བཞི་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་སྐད་ཆ་གོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། འཛིག་ས་མེད་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད།

ཆཱ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ཆཱ་༤ ཆོས་ཀྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་ཨ་མ་མཛོད་དང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་
སོང་སྟེ། མཐོང་བོས་ཡོད་ཆེད་“བཙོན་ཁང་ལྟ་བུའི་བོད་སྐད་འགྲིམས་པ་” ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བྲིད་བཀོད་
ཡོད་པའི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཆཱ་༥ ཆོས་ཀྱི་ནས་ཆཱ་གསུམ་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ། ང་ཆོས་རྒྱུ་ལུ་འཁོར་བའི་བུ་ལྟ་བུ་བོད་
ལ་བཟོད་མགོ་བཅས་སུ། བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལུ་ཟེར་བ་གཅིག་པོར་སོང་མེད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་
ཡོན་ནས་བདེ་ཆེན་ཁྲུལ་དང་། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དང་། ར་བ་ཁྲུལ། མཚོ་སྒྲོན་
ཞིང་ཆེན་གྱི་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་དང་། ཀན་སུ་ཕུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གྱི་ས་ཁྲུལ་ཁ་གསལ་བཅས་ཆང་
མ་བརྒྱད་དེ་སོང་བ་ཡིན། སྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་ནས་ཁམས་དང་ཨ་མཛོད་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་འདི་
དག་གི་ནང་དུ་ཆང་མར་ང་རང་འགོ་སྐྱོང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། དེ་སྐད་ཡོད་པའི་བུ་ལྟ་བུ་
དེ་ཡོད་ཀྱི་མཛོད་སུམ་གནས་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་དུ་སྐྱེད་སྐྱེས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།
དེ་རིང་བོད་སྐད་ཀྱི་དུ་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ། ཆོས་མང་གོས་མཐོང་བ་ནི་དུ་རྒྱུ་གྱུ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བ་མ་
ཡིན་ལ། དགོན་མཐུང་བསྐྱོར་བཞེན་པའི་ཆོས་དད་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་གཡུལ་
ས་སྐྱེད་བ་ལྟ་བུའི་དམག་མི་མང་པོ་རེད། དེང་སང་བོད་སྐད་ཡོངས་སྒྲོགས་དམག་མིས་ཁེངས་ཡོད་
ཅེས་བརྗོད་ཆོག དེ་ཆོའི་ལག་དུ་མེ་མདའ་ཐོགས་ཤིང་། མགོ་ལ་ཚོགས་གྱུ་ལོད། ཆང་མས་
བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྐྱིག་ཆས་གྱུ་ལོད་ཀྱང་། ཁ་གསལ་གྱི་ལ་ཉེན་རྟོག་པའི་དམག་ཐོབ་མི་
འདུག དམག་མིས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་སྐྱོད་གཞུང་སྐྱོ་མདུན་གྱི་ཐུན་སྐྱེད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་
ཡོད་ལ། ཡང་ན་བྲེ་ཁྲུག་གིས་བཅེགས་བཅོ་བྱས་པའི་འགག་སྐྱོ་རུ་བསྐྱེད་འདུག ཡང་མིན་ན་
མགོན་ཁང་དང་དམག་ཁང་། ལས་ཁུངས་གཞན་ཁག་དུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡོད། གལ་ཆེ་བའི་དགོན་
པ་ཁ་གསལ་དཔེར་ན་ར་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་གྱི་དེ་དགོན་པར་བྱ་དམག་འཛོར་ཆེན་གྱིས་

ཕྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་བྱས་འདུག གྲུ་བ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་རང་གི་དཔར་སྐྱར་ཡོད་པའི་འགྲོ་འོང་
ལག་ཁྱིར་ཡོད་ཆེ་དག་ཚོ་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་འདུག ངས་དག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པའི་
གངས་འཕོར་གེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་། ངས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དག་ལས། དགོན་པའི་འགྲམ་དུ་
གཏོང་མངག་བྱས་ཤིང་། དག་ཆས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱས་པའི་ཁྲོམ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་མཁན་དམག་མི་
དེ་ཚོ་འི་རུ་གཅིག་ན་མི་གངས་ཉེ་ཤུ་ལྷག་འདུག དེ་མིན་གཞན། ངའི་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་མཐའ་
སྐྱོར་དུ་སྒྲིག་བཤེར་བྱེད་མཁན་དང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མཁན། ཐུན་སྐྱུང་བྱེད་བཞིན་པའི་དམག་མི་
བཅས་མི་བརྒྱ་གངས་ཤིག་འདུག འདི་ནི་དགོན་པ་གཅིག་བསྐྱོར་སྐྱུང་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་
ཙམ་རེད། དགོན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་སྲིད་རྒྱ་མ་རེད། ཆང་མ་དམག་མིས་བཟང་བཙོན་
ཙམ་དུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། རྒྱས་ཡོན་བྱུང་དོན་ལྟར་ན། ཟླ་༩ ཆེས་༡༤ དོན་རྒྱུན་བྱུང་
རྗེས། དཀར་མངའ་ས་ཁུལ་གཅིག་པོར་དམག་མི་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པའི་གངས་འཕོར་གྱི་ཁ་
གས་ལས་མང་བར་བརྗོད་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ “ཟིང་འབྲུག་ནི་འཇགས་”སུ་བཏང་བའི་དམག་མིའི་
གངས་འཕོར་ལས་རིང་དུ་བཀལ་ཡོད།

ད་ལྟ། ངས་ཚུ་མ་ཡིག་འདི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་སྐྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ཡོད་
སྐབས། མགོ་ལོག་གཅིག་སྒྲིལ་རྗེས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ན་ལམ་དུ་གསལ་བོར་
གོ་བ་ནི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ས་གནས་འདིར་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཁྲོམ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐད་ཅིར་རེད།
སྐད་མཐོ་དགས་ཉེ་གཅིག་སྒྲིལ་རྗེས་ཐོག་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དམག་
མིར་སྦྱང་བཅར་སྐད་པ་མ་ཡིན་ལ། བོད་མི་ཚོར་འཇིགས་དང་ངས་བཙོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དཀར་
མངའ་ས་ཁུལ་རྗེས་ག་གེ་མོ་ཞིག་དུ་ཉེན་ཁར་མ་འཇོམ་པར་ང་ཐུག་འཕྲད་ལ་ཡོང་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་
ལ། གནས་སྐབས་འདི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་མི་གཞན་གྱི་ས་གོ་འགྲོ་བར་སྐྱག་སྟེ་དང་ངས་འཆབ་
གྱིས་ཁ་ནས་སྐད་ཆའང་ཐོན་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་སོང་།

ང་བ་རྗེས་དང་ཉེ་བའི་བསྐྱེད་དགོན་དུ་སླེབས་སྐབས། སྟོང་ལྷང་ལྷང་ཆགས་འདུག འདུ་
ཁང་ལྷ་ཁང་དང་ཡང་ན་གྲུ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྒོ་བཟུང་བོ་རེ་བརྒྱབ་འདུག གྲུ་བ་གན་པ་
ཞིག་དང་མངའ་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་པའི་ཉེན་ཉོག་པ་མ་སླེབས་སྒྲོན་དུ་མགྲོགས་
སྐྱར་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ། ཐེངས་འདིའི་དོན་རྒྱུན་ཁོད་དུ། ང་བ་རྗེས་ནས་བོད་མི་༡༩ དམར་

གསོད་བཏང་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་མི་གཅིག་དམར་གསོད་བཏང་སོང་། ཀེ་རྟི་
དགོན་པའི་གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད། རྫོང་མང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་གཅིག་གིས་རང་སྒོ་ག་
བཅད་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐུ་མཐུད་དུ་བཞེད་དོན་ལ། དགོན་པ་ཁ་གསལ་གྱི་གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པ་
ནས་བྲལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱིས་ལ་ཐེབས་སོང་། གྲུ་བ་ཅན་པ་ཁ་གསལ་རེ་བསྐྱེད་དེ་དགོན་པ་སྐྱུང་གི་ཡོད་
ཅས་བཞེད་བྱུང་། རྗེས་སྐུ་གཅིག་སྤྱི་ལ་རྫོང་དུ་རྩ་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ལ་ཐུག་སོང་། ཁོང་གིས་
སྐད་དམའ་མོས་ང་ལ་བཞེད་དོན་ལ། ཉིན་གསལ་སྒོན་དུ་བསྐྱེད་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༡༠༠ ལྷག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་སོང་ཟེར། རྩ་བ་རྫོང་ཐོག་གི་ཀེ་རྟི་དགོན་པར་ང་ཚོས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཡིན་ཚུལ་བཞེད་
དེ་ལྟ་སྐོར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བཏོན་ཡང་། ང་རྒྱལ་བཅན་དྲག་གིས་ཁེངས་པའི་དམག་མི་དཔོན་
ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཅ་བ་ནས་བཏང་མ་སོང་། ཡོ་ན་ཆེར་སོན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་གིས་འཛིན་ས་
སྐྱུང་མེད་པར། རྫོང་ས་འཁོར་གྱི་ཤེལ་སྒོའི་སྤྲོད་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ང་ཚོར་བཞེད་དོན་ལ། རྩ་བ་
ནས་མི་བཞི་སྟོང་བཟུང་སོང་། མི་ཉིས་སྟོང་སྟོད་སྟོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་མི་གཅིག་སྟོང་
ལྷག་བཅོན་དུ་བརྒྱག་ཡོད། ཁོང་གི་གཙུང་པོས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་པོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་
པའི་སྐད་འཕོད་བྱས་སྐབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག རྫོང་བ་གསུམ་སོང་ཡང་གར་ཡོད་ཆ་མེད་རེད་
འདུག་པར་བཞེད། ད་དུང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན་ལ། ཡུས་སྤྲོད་དུ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་
བཏགས་རིགས་ཡོད་ན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐོར་གཅིག་སྟོང་གི་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད།

ལམ་བར་དུ་ས་ཆ་ཆེས་ཉུང་གསལ་ཤིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་རྗེས་འདེད་དང་བཀག་སྡོམ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་བདེ་ལས་མི། སྤྱི་ག་ཆས་གྲོན་མེད་པའི་གསང་སྤྱུལ་
བཅས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་དག་འཛིན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཡོངས་སུ་མངོན་ཡོད་ལ། དམག་མི་དེ་ཚོའི་མཛུབ་
མོ་མེ་མདའི་སྐམ་པའི་སྤྲོད་དུ་མནན་ཏེ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྤྲོད་མིའི་སྒོ་ག་ལེན་ཆོག་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་ངས་ཐེངས་མང་མཐོང་བྱུང་། རྫོང་པམ་སྤྲོས་པ་ཞིག་ལ། འདི་འདྲའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་འཕུལ་ཆས་ལྟ་བུའི་དམག་མི་དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན་
པའི་པོད་མི་ཚོའི་སྤྲོད་དུ་མེ་མདའ་གཏད་ཡོད། ངའི་མཛེས་སྤྱི་ག་ལྷན་པའི་པོད་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་དང་
རི་ལུང་ཀུན་བཅོན་ཁང་གི་མིང་མེད་པའི་བཅོན་ཁང་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཟླ་༤ ཚེས་༡ ཉིན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་གསར་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་ཀོང་ཨོ་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་། རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་ཐེ་ཅན་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་བཅས་ གྲིས་མཉམ་འབྲེལ་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཀོང་ཨོ་ཐེ་ལུ་གསུམ་གྱི་གསར་འགོད་པ་༡༡ བོད་ལ་སོང་སྟེ། ཆེད་མངགས་ གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ས་ཁུལ་ཁ་གསུ་གསར་འགོད་བཅར་འདྲི་བྱེད་འཆར་འདུག ལྷ་སར་སྐྱར་བཞིན་ དམག་མི་འཁོར་ཆེན་བཅའ་སྡོད་གྲིས་དམ་བྲག་ངང་ཡོད་པར་བོད་རང་སྤྱོད་སྡོང་ས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱུ་ཞི་གཞིན་པ་ པད་མ་འཕྲིན་ལས་གྲིས་འབྲེལ་བཞེད་བྱས་དོན་ལ། “དུ་ལའི་རུ་ཚོགས་”ཀྱི་ད་ལྟ་ཐབས་བཀོད་གྲིས་ཟླ་༤ ལུས་ རྩལ་དཔལ་འབར་ལྷ་ས་ནས་བརྒྱུད་སྡོད་བྱེད་སྐབས་སུ་བརྒྱར་དུ་དོ་སྤོལ་དོན་རྒྱུ་བཟོ་འཆར་ཡོད་སྟབས། ལྷ་སར་ དེས་པར་དུ་དམག་མི་གཏན་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་། གསར་འགོད་པ་མང་པོས་བྱང་བཞེད་བྱས་ དོན་ལ། ཐངས་འདིར་བོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་གྲིས་འབྲེལ་ཁོར་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་དོན་མི་སྣ་བཅུ་གངས་ཤིག་གིས་ལྟ་ཞིག་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་འཕྲད་བྱེད་དཀའ་སྟབས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐབས་ མེད་ཅེས་བཞེད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡ ཉིན། ཟླ་བ་གཉིས་སྡོད་དུ་ལྷ་སར་ཐངས་དང་པོར་ཐེབས་པའི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་ དུ་དུ་འབོད་གྲིས་བོད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་ཐོ་ཇེ་ལགས། དབང་ རྒྱར་བས་བཀོད་སྒྲིག་འོག ཀོང་ཨོ་ཐེ་གསུམ་གྱི་གསར་འགོད་པར་བྱུག་འཕྲད་གྲིས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་དོན་དང་། ཁོང་གིས། རྒྱབས་དེར་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་དྲེད་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། གྲུ་བ་བརྒྱ་གངས་ ཤིག་བཀག་སྡོམ་གྱིས་སྤྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་གི་མེད་སྟེར་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་དོ་མ་མེན་པ་ཞིགས་ཏེ་འགྲོད་ པ་སྤྱིས་ཡོད་པར་བཞེད་ཡོད། ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་སུ། མཚམས་རེར་སེམས་མགོ་མ་གཞོན་པའི་བཟོ་ དང་སྐབས་རེར་མགོ་ནང་དུ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་རྣམས་གྲིས་ སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ཚོར་དུ་འབོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞུས་པའི་ངང་ཚུལ་དེར་“བསྐྱོར་སྤོལ་”བྱས་ཡོད་ པར་བཞེད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན། རྒྱ་གཞུང་གི་དུ་ལྷ་ས་ཁང་གི་དབྱེ་བྱ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། བོད་སྡོང་ས་ སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་གྲིས་བརྒྱད་མར་བོད་སྡོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནས་བྱུང་བའི་འབར་གས་གྲོད་དོན་གསུམ་ལྷུ་ལ་ ཞིབ་བྱས་ནས་བརྒྱད་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། བསྡོམས་པའི་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་པ་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་སྟེ་

གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག དེར་བཞིན་དོན་དུ། བོད་མྱོང་ས་ཆབ་མདོ་སྤར་ཁམས་མྱོང་འོད་ཟེར་དགོན་པའི་གྲ་བཙུགས་རྒྱལ་དང་བསྟན་འཕེལ། སྤར་ཁམས་མྱོང་ཀ་ཐོག་གྲོང་མཁན་པ་ལུང་དགོན་པའི་གྲ་བ་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་དང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དོན་འགྲུབ་སོགས་གྲ་བ་བརྩུ་གངས་གིག་གིས་ད་ལོ་ཟླ་༥ ཆོས་ཉལ་ནས་ཆོས་ཉལ་བར་སྤར་ཁམས་མྱོང་གི་ཐོག་གྲུགས་རྒྱུང་འགྱུར་འཕུལ་ཆས་དང་མི་དམངས་སྡོད་ཁང་སོགས་གསལ་ཡོད་ལ། ཆབས་ཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འབར་གས་འབྱེད་ཏེ་སྤྲུམ་གྱི་ས་ཆོགས་སུ་འགྲོ་འཆར་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲ་བ་ཉལ་འཛིན་བརྩུང་བྱུང་ཡོད་པར་བཞིན་འདུག དབང་སྤྱོད་བས་ད་དུང་གྲ་བ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཆོད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དུ། རྒྱ་དམར་དབང་སྤྱོད་བས་འབར་གས་ལས་མཇུག་འབྲས་ག་ཆོད་ཅིག་བཅོས་ཡོད་མེད་ཐད་ཆོག་གཅིག་བཞིན་མེད་པ་མ་ཟད། འབར་གས་དོན་རྒྱུན་ཞེས་པར་དབང་ཉེས་གང་ཡང་མཁོ་འདོན་བྱས་མེད།

ཟླ་༥ ཆོས་༥ ཉིན། ཨ་མདོ་རྫོང་གི་དོན་དགོན་པར་ཟླ་༩ ཆོས་ཉལ་ཉིན་ནས་བརྩུང་ད་བར་བསྤྱད་མར་ཉིན་གངས་པ་༣༩ རིང་ “རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ” ཞེས་ཡོད། རྫོང་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གྲ་བ་ནམས་ཆོགས་རྒྱུང་བརྒྱུད་ལ་བགོས་ཏེ། བཅོན་དབང་གིས་གྲ་བ་ཆོར་ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་དང་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་མཚན་ཉེས་འཁོད་དུ་བརྩུག་ཡོད། གྲ་བ་དམངས་བཅོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཟླ་༥ ཆོས་ཉལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཞུགས་མེད།

གི་དོན་དགོན་པའི་ནང་སྤྱོད་བརྩུང་གྲ་བ་སྤོང་ཕྱག་ལྟོག་ཡོད་མུས་ཀྱང་། ཟླ་༥ ཆོས་ཉལ་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་གྲ་བ་དགུང་ལོ་བཅུས་གས་༣༥༠ ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་དགོན་པ་བཞག་སྟེ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཡོད།

ཟླ་༥ ཆོས་པ་ཉིན། ཡོན་ནན་བོད་ཁྲལ་ནས་སེ་ཁྲོན་བོད་ཁྲལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ང་ཆོ་ཐོག་མར་དཀར་མངོས་ཁྲལ་གྱི་སྟེ་རོང་རྫོང་ལ་བྱག་བྱུང་། ཉིན་ཉིག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་འགག་སྒོ་མང་ཞིང་། གྲང་རོས་ན་དཀར་མངོས་ཁྲལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཆོས་པ་ཉིན་རྫོང་ཁག་ཉལ་ལ་བཏང་བའི་འདུ་བརྩུང་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་འདུག (རྗེས་ཀྱི་པར་རིས་ལ་གཟིགས་རོགས།) རྗེས་སུ་ཞང་གྲོང་གྲིམ་ཆང་གི་གྲང་རོས་སོགས་ནའང་སྤྱོད་ཡིག་དེ་འདྲ་ཁ་གས་མཐོང་རྒྱུ་འདུག འདུ་བརྩུང་བཀའ་རྒྱ་སེ་སེ་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཐོག་ཏུ་བྲིས་འདུག བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཀར་མངོས་ཁྲལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་དང་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཆོས་པ་ཉིན་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ་ཐམ་ཀ་དམར་པོ་རེ་བརྒྱབ་འདུག་ལ། བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་ནག་བོད་མི་རེ་རེའི་འགོ་དང་ལ་དང་སངས་པའི་ནམ་པ་འདུག དེའི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ་བཞིན།

དཀར་སྤྱི་བཟུང་(༢༠༠༩)ཡང་།

༡༠༠༩ ཡོའི་རྒྱ་མ་ནས་བརྒྱུད་། མི་རིགས་ཁ་བྱལ་བ་ཉུང་ཤོས་ཀྱིས་ཤོད་ཁུལ་དུ་རྟེན་
འགོད་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཆེ་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་དོན་ཆེན་
རབ་དང་རིམ་པ་བརྗེས་ཡོད། རང་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་སྤྱད་པ་སྟུང་མར་རྟེན་བ་དང་གཙོག་
པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་གྲོད་དོན་བྱུང་སྟེ། མི་སྡེ་མི་ཆས་
བརྗེས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དངོས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་
འཆེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་གཏན་འཇགས་ལ་བྱུགས་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་སྤྱིག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་ཆབས་ཆེན་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་སློག་རྒྱ་དངོས་
བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆབས་ཆེན་བརྗེས་ཡོད། རྟོག་ཞིབ་བྱུང་དོན་ལ། ཆེ་རིང་ཉི་མ་
སོགས་མི་༡༥ ལ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མི་འདི་ཚོ་ཕྱི་ས་ཤོར་དུ་
སྤང་ཡོད།

དེ་ཚོ་ལི་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དང་། འདྲུ་བརྒྱུད་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་
དང་མི་སྡེར་བཅས་ཨང་མར་བྱ་དགའ་སྤྱོད་ཚུ་ཡིན།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར་ཡང་བྱངས།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་བདེ་ལས་ཁུངས། ༡༩༡༡༡༠།

དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས། ༢༥༡༡༡༡༡།

གསེར་རྩ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས། ༡༥༡༡༡༡༠།

བྲག་འགོ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས། ༢༥༡༡༡༢༡།

ཟུར་བཞོད། རྟོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དང་པར།

དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས།

༡༠༠༡ ལོའི་ཟླ་༥ ཚེས་༢ ཉིན།

འདྲུ་བཟུང་བཀའ་ཁྱའི་པར་སྟེང་གི་གནས་ཚུལ་བཏུས་སྤྲིན་བྱས་པ་གསལ་གསལ།

རྒྱ་ཡིག་གི་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་ཁྱར། མི་༩༥ ཡོད། བོད་ཡིག་གི་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་ཁྱར། མི་༩༥ ཡོད།

གྲ་བ་༢ དང་གྲོང་མི་༣༧ ། དེ་ལས་ཕོ་ ༩༡ དང་མོ་ ༥ །

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་རབས་ཀྱི་མི་༡ དང་། ལོ་རབས་༥༠ མི་༥། ལོ་རབས་༦༠ མི་༡༡། ལོ་རབས་༧༠ མི་
༡༠ ། ལོ་རབས་༨༠ མི་༧ བཅས་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ཆེ་ཤོས་ནི། གསེར་རྩ་རྒྱ་བདེ་གྲོང་མི་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཡིན་
ལ། ལོ་༦༣ རེད་འདུག

ལོ་ཆུང་ཤོས་ནི། བྲག་མགོ་རྒྱ་བདེ་གྲ་བ་རིག་འཛིན་ལགས་ཡིན་སྟེ། པར་གྱི་སྟེང་ནས་བཞུས་ན། ལོ་
ན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། ཡིན་ནའང་། འདྲུ་བཟུང་བྱེད་པའི་མི་༩༥ ཁྲིད་དུ་ཁོང་གཅིག་པོའི་ལོ་ཆོད་བྲིས་མི་འདུག གཅིག་
བྲིས་ན་བྲིས་མ་མཐུན་གྱི་ལོ་༡༤ མ་སོན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་རྒྱུ་ལོ་༣༣ ཡིན་པའི་གྲ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་མ་
དང་ཆོས་གཤམ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ནི་ཁམས་བྲག་མགོའི་མི་རེད་འདུག

དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་གི་མི་༥ ཡོད་པ་དང་། བྲག་འགོ་རྒྱ་བདེ་གི་མི་༩ ཡོད། གསེར་རྩ་རྒྱ་བདེ་གི་མི་༣༤ བཅས་
ཡོད།

འདྲུ་བཟུང་བཀའ་ཁྱའི་ཐོག་གི་མི་དང་པོ་དེ་ནི་གྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། པར་གྱི་སྟེང་དུ་བྲིས་དོན་ལ། ཆེ་རིང་
ཉི་མ། ཕོ། བོད་རིགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་སྤྲེས། སྟོན་གནས། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་
མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་པ་ཞུང་གྲོང་སྡེ་བཟུང་པ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲེམ་ཨང་གངས་ནི། ༥༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩ ཡིན།

ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད། མི་༧༣་ཀྱི་༦༥ ཡས་མས། རོ་གདོང་རིང་ཞིང་སྐྱ་ཚུང་ཆེ་བ། རྩ་བ་
ཆེ་ཞིང་ཁ་ཚུང་བ། ལུས་སྐྱམ་དྲགས་པ་བཅས།

གཞན། གསོག་བསྐྱ་དང་ཟིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་བར་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་ཁུལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་གཤམ་གསལ་བཞིན།

ཟླ་༦ ཆོས་༧ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་བྱུང་མེད་གཞིན་རྒྱུ་མ་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགོ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མི་གཞན་དང་ལྷན་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཉན་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཡོད།

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་ཁམས་རྟ་རྫོང་གི་བཙུན་དགོན་འབའ་ཐང་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་(སྤྱ་སྒྲུར་)རང་ལོ་༡༧
ཡིན་པའི་ཨ་ནེ་ཆེ་རིང་འཛོལ་ས། ཁ་སང་(རེས་གཟུང་ཉི་མ་)ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་༧ པ་ཡས་མས་སུ་གསེར་རྟ་རྫོང་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁང་བཅེགས་མདུན་དུ་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་བོད་ལ་
སྤྱིར་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཆོག་བསྒྲགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་རང་བཅན་ཡིན་པའི་
བྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་གཏོར་བྱས་འདུག ལྷབས་དེར་བྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་
པས་ཡང་མེད་པའི་དྲུང་དེག་བཏང་སྟེ། མེ་མདའི་ཁ་གྲིས་ཨ་ནེ་ལགས་ལ་ཕྱས་སྒྲིན་ཀྱང་བཅོས་ཡོད།

ཨ་ནེ་དགོན་པའི་ནང་གི་བཙུན་མ་༡༠༠ ལྷག་གིས་ཨ་ནེ་ཆེ་རིང་འཛོལ་ཉེས་དྲུང་གིས་ཕྱས་སྒྲིན་བྱུང་
བཅོས་འཕྲུལ། ཨ་ནེ་དགོན་པ་ནས་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་དབར་གོམ་བཅོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ། བཙུན་
མ་ནམས་ལམ་བར་དུ་བྱའི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་ཁ་གྲིས་དྲུང་དེག་བཏང་ཞིང་། ཞི་ཚོལ་ནང་ཞུགས་
མཁན་བཙུན་མ་ཆང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག དེའི་ཁྲོད་ཨ་ནེ་ཆེ་རིང་འཛོལ་གཅེན་མི་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་སོགས་
བཙུན་མ་ཁག་ལ་ཕྱས་སྒྲིན་སྤྱི་མོ་ཕྱག་སྤྲུལ། གསེར་རྟ་རྫོང་དང་ཁུན་རྟུ་སྐྱེན་ཁང་བཅས་སུ་སྐྱེན་བཅོས་ཆེད་
འབྲེར་དགོས་བྱུང་འདུག།

ཟླ་༦ ཆོས་༧ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་སྤྱི་སྐྱེད་ཁམས་དགོན་པ་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་བ་བཞི་
ཡིས་ལག་དུ་བོད་ཀྱི་བྱུལ་དར་བཟུང་སྟེ། བསྒྲགས་ཡིག་བཀམ་སྟེ་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་གནང་རྗེས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་
པས་དྲུང་དེག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༠ ཉིན། ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་བསྐྱེད་དགོན་ཉི་འགམ་དུ་མི་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་བྱུལ་དར་བཟུངས་ཡོད་པར་
བརྟེན། བྱ་དམར་གྱི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་གྲུ་ཤག་དུ་སྒྲིག་བཤེར་གྱིས། གྲུ་བ་ཆོའི་བྱ་དངོས་མང་པོ་
བརྒྱས་ཤིང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་བར་ཡོད་ཆེད་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡོད། ཟླ་༦ ཆོས་༡༡ དང་ཆོས་༡༣ ཉིན་

གཉིས་ལ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་སྒོར་རྒྱག་བྱས་ཏེ། མཚམས་བཞུགས་ཤེད་མཁན་ཚོར་ཡང་བསུན་པོ་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟ་
གྲ་གཞིན་སྤྱི་མཆོད་ཕྱག་གིས་དགོན་པ་ནས་བྱལ་ཏེ། བསྐྱེད་གོན་སྟོང་ལྷང་ལྷང་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་རབ་དཀར་གྲོང་གི་བྱེད་མེད་རྣམས་སྣ་མོ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་
དར་རྒྱས་དང་གཞན་གྲུ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམས་ཏེ་དོ་སྐོལ་སྐད་འབོད་ཤེད་སྐབས་
ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་བདེན་དཔང་བྱས་དོན་ལ། སྐད་འབོད་ཤེད་པའི་
པོད་མི་༤ ལྟ་ལ་ ཅམ་ཡོད་ལ་རྗེས་སུ་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༣ ཉིན། རབ་དཀར་གྲོང་གི་ལས་ཤེད་ཀྱིས་རྣམས་སྣ་མོའི་བྱིས་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བདེ་
མི་སྣས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་པར་བཅོན་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་སྣ་མོའི་ཕུ་བོ་པད་མ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་གྲི་བཏོན་ཏེ་ཁ་གཏད་བྱས་སྐབས། ལས་ཤེད་ཚོ་སྐྱག་སྟེ་བྲོས་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྗེས། དྲག་ཆས་ཉེན་
རྟོག་པ་༣༠༠ ཅམ་པད་མ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བཟུང་ཤེད་དུ་ཡོང་སྐབས། ཁོང་རིའི་སྐང་ལ་བྲོས་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་
འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་༣༡ ཡིན་པའི་པོད་མི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་ལོ་
༣༩ ཡིན་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་རིག་ལོ་༣༤ ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་བཅས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཡུལ་
ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མཚོག་གི་སྤྱི་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཡུལ་ས་མཚོག་གི་ལོ་བཅོན་པར་ཤོག་ཅེས་དང་བོད་རང་བཙན། ཡུལ་
ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་ཀྱིས་དོ་སྐོལ་བྲིས་སྒོར་གནང་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ད་དུང་
བརྟེན་དོན་ལ། ཡུལ་ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མཚོག་བཙན་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ་མིའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་
བྱུང་ཡོད། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་དུ་རྒྱ་དམར་སྤྱོད་
གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་ལ་བཟོད་སྒྲོམ་ཤེད་ཐབས་བྱལ་ཞེས་སོགས་བརྟེན་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་པོད་མི་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་
དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་རྒྱུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༦ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་པེ་རི་དགོན་པ་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་གསུམ་(དེ་ལས་གྲུ་བ་
གཉིས་ནི་ལོ་ན་ཅན་པ་ཡིན།) གྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་སྤྱོད་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་མདུན་ནས་ཞི་བའི་དོ་སྐོལ་བྱས་
ཤིང་། དེ་མ་ཐག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་གྲུ་བ་ཁོང་གསུམ་ནི་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་(དབུ་མཛད)དང་།
བུམས་པ་བཙོན་འགྲུས།(དབུ་མཛད་ཟུར་བ།) སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཅས་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཉིན། ཟླ་༦ ཚེས་༡༧ ཉིན། བྱ་བ་ཚོས་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱས་ཡོད་ཀྱིན། ལས་དོན་ཚོགས་པ་འང་ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན་པེ་རི་དགོན་པ་འདི་ཉི་འགམ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ནང་དུ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་” སྡེ་ལ་ཏེ་སྐབས་མང་ཚོགས་ལ་འཛིགས་སྐྱེལ་གྱིས། གལ་ཏེ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་རང་སློག་ཤོར་གྱི་རེད་སོགས་བརྗོད་འདུག།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱུ་ལོ་༣༥ ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་བྱས་མཐར། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་༣༦ ཡིན་པའི་མི་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་བྱས་མཐར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག རྫུང་རྟེན་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་༣༧ ཡིན་པའི་གྲོང་མི་པ་སངས་སྒྲོལ་མ་རང་ཁྱིམ་ནས་དཀར་མངའ་སྡེ་མགོན་པོའི་གཙུག་ཁང་དུ་སོང་ཡོད། ཁོང་མ་སོང་སྡོན་དུ་སྒྲོ་ཚུགས་ཀྱི་སྡེ་མིག་གྲོང་མི་ཞིག་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྤྲོན་མཆེད་ལ་བརྟེན་འཕྲིན་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཁོང་ངོ་ཚྭ་སྐབས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཁ་ཆེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་འདུག དེར་ཁོང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ་“བོད་ཀྱི་རང་དབང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བསུ་དང་། དེ་སྤྱི་གྲོང་ས་པའི་ཨ་ཕའི་མདུན་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་བསྐྱབ་ཆེད། ང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་དབང་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་རྒྱ་དམར་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བསད་ཆོ། ངའི་རྒྱ་མཚན་བོད་མི་མང་པོར་བཤད་དེ་ཤེས་སུ་འདུག་རོགས་ཞུ། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་སྐྱེ་མ་གྲོང་ས་སྡོན་དུ། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་དེ་བོད་ཀྱི་སློན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལོང་ས་དུ་ལའི་སློན་མ་མཆོག་ལ་རེ་སྐྱེག་གིས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ། བོད་རང་བཅོན་ཐོབ་པར་རེ་སྐྱེག་བྱས་པའི་བསམ་འདུན་ཁྲིད་ནས་འཛིག་ཉིན་འདི་ནས་ཁ་བྱལ་སོང་། དེར་བརྟེན། ངས་རང་སློག་འདོར་དགོས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད།” ཅས་བྲིས་འདུག།

རྗེས་སུ་པ་སངས་ལགས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་མདུན་ནས་སྐད་མཐོ་པོས་བོད་རང་བཅོན་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་སྐྱེ་བའི་མི་སྤྱིས་ཁོང་གི་གདོང་ལ་རྗེས་སྐྱོན་ཞིག་གཏོར་ཏེ་བྲན་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་གིས་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་མིང་ལ་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་ཟེར་ཞིང་ལོ་༣༧ ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཕྱག་གཉིས་སུ་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་བསྐྱེད་སུ་ཏེ། བསྐྱགས་ཡིག་བཀམ་པ་དང་མཉམ་དུ། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་“སྲིད་གཞུང་གིས་ལོང་ས་མཆོག་

ལ་འདི་ལྟར་དམའ་འབེབས་བྱེད་མི་ཆོག་ བོད་ལ་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས།”ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་ཞིང་། རྗེས་སུ་སྤྱི་བདེ་མི་སྡུས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། ཁམས་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་གྲུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)ནང་ཆེན་ཚོང་གི་བོད་མི་མང་པོས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉིན་བསང་ཡུལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྡེ་ཆོག་གས་སྐབས་སུ། མང་ཆོག་གས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྟབས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་ཆོས་དད་ཅན་དེ་ཆོ་བཅན་དབང་གིས་གཏོར་ཐབས་བྱས་ཡོད་འདུག ཉིན་དེའི་མཆོན་མོར། ནང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ཚབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྡེ་ཡོད་ལ། བོད་རང་བཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱགས་ཡིག་སྡེ་ཆོག་གས་ཚོང་ཡོངས་ཀྱི་གྲང་ངོས་ལ་སྒྱུར་འདུག ཕྱི་ཉིན། ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། “བོད་སྐད་ཀྱི་མཆོམས་འཛོག་མེད་པའི་འཐབ་འབྲུག་གི་སྐད་འབོད་ཁ་གཡང་”ནང་ཆེན་ཚོང་གི་གཞུང་ལམ་དུ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་དབང་སྒྱུར་བས་སྒྲེར་བཅུགས་སློབ་གྲ་སློབ་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཏུ་བཅུན་མ་དང་གྲ་བས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་གྲ་ཚུད་ཡོད་ལ། ད་ལྟེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། བོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་ནག་ཚུ་འབེ་རོ་ཚོང་སྟག་མོ་དགོན་པའི་གྲ་བ་༤ ལྷ་སར་འགྲོ་ལམ་ནས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོ་ནི་ལོ་༤༩ ཡིན་པའི་མཁན་པོ་དང་དགོན་པའི་དོ་དམ་འགན་འཛིན་གཅིག་སྤྱོད་གས་ངག་དབང་རྒྱས་བརྟན་དང་། ལོ་༤༠ ཡིན་པའི་ངག་དབང་བྱམས་པ། ལོ་༣༩ ཡིན་པའི་ངག་དབང་སངས་རྒྱས། ལོ་༣༠ ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་སློ་ཆོས་བཅས་ཡིན་འདུག ཁོང་ཆོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱང་དོན་ལ་ད་ལོ་ཟླ་༩ ཟླ་མདུག་ཏུ། དབང་སྒྱུར་བས་ལས་དོན་ཆོག་གས་པ་དང་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་ནག་ཚུའི་སོགས་ཚོང་དང་མ་ཆེན་ཚོང་། འབེ་རོ་ཚོང་བཅས་སུ་གཏོང་མངག་གིས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགྲུལ་སླེལ་སྐབས། ལྷག་མོ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་དོ་དམ་འགན་འཛིན་གཅིག་སྤྱོད་གས་ངག་དབང་རྒྱས་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་། ནང་ཆོས་ལ་དད་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྐྱོན་བཟོད་བྱེད་རྒྱ་མིན་པ་དང་། ད་དུང་ཁོང་གིས་དབང་སྒྱུར་བར་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་སོགས་བཟོད་སྐབས། གྲ་བ་མང་པོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་འདུག ལས་དོན་ཆོག་གས་པས་བཟོད་དོན་ལ། ཁོང་གིས་གནད་དོན་ཟླ་༢ པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟེ་བར་དུ་གྲ་བ་ཁོང་བཞི་པོ་གནས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་དགུ་ཙ་སྡེ་པའི་གྲ་བ་བཀའ་གཡུ་(སྐུ་སྦྱར) ལགས་ཀྱིས་རྫོང་
ཐོག་ནས་ཕྱག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ། བོད་རང་བཙན་དང་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་ཁྲི་ལོ་བཙན་པར་ཤོག ཡགོང་
ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་ཏེ། རོ་ཁོ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་སུ། མཐའ་
སྒྲོར་གྱི་བོད་མི་ཆོ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། རྗེས་སུ་དབང་སྦྱར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཆོགས་ནམས་
བཙན་གཏོར་བྱས་ཏེ་བཀའ་གཡུ་ལགས་བཙན་འཛིན་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན། པེ་ཅིང་ལུས་ཙལ་གྱི་དཔལ་འབར་ལྷ་སར་བརྒྱུད་སྔོན་བྱེད་སྐབས་སུ། ཨ་མདོ་
རེ་བགོང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་པ་སྐྱ་མ་རྩ་བ་ལགས་དབང་སྦྱར་བས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་
འདུག ལོ་༤༠ ཡིན་པའི་སྐྱ་མ་རྩ་བ་ལགས་ཉེན་རྟོག་པས་འབྲིད་པ་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་འདུག འདི་ནི་ལོ་འདིར་
ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་རེད། དབང་སྦྱར་བས་དགོན་པར་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ལུགས་རྗེ་ཡང་
བརྗོད་མི་འདུག སྐྱ་མ་རྩ་བ་ལགས་དེ་སྤྱ་གར་དུ་ཕྱེད་བས་ཏེ། ལོ་བདུན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་ལ། ༡༠༠༡
ལོར་ཕྱིར་རོང་བོ་དགོན་པར་ཕྱེད་བས་ཤིང་། ༡༠༠༥ ལོར་དགོན་པའི་ཁྲི་པར་བཞུགས་ཡོད། གྲ་བ་ཆོས་ཆོད་དཔག་
བྱས་དོན་ལ། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་བཙན་པོ་ལ་བོད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟེད་པར་
བཤད། ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན། རོང་བོ་དགོན་པའི་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བ་མི་༥ ཐུན་རིན་རྫོང་
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་སུ་སོང་སྟེ་སྐྱ་མ་རྩ་བ་ལགས་སློད་གྲོ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འགན་གཙོས་ཉིན་གཉིས་རྗེས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་རྒྱུན་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་འདུག ཁྲི་པ་བཟུང་ཟིན་པ་
ནས་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སློ་ཆང་མ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཡོད། མིག་སྔར་དགོན་པར་དབྱང་ཡང་
ཉེན་རྟོག་པ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་གིས་སྦྱང་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱིས་
སྒྲོར་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན། པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་དཔལ་འབར་ལྷ་སར་བརྒྱུད་སྔོན་བྱེད་སྐབས། ཁམས་
གསེར་རྟ་རྫོང་དུ་བོད་མི་༤ ཙམ་གྱིས་རོ་ཁོ་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཆོར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩེང་
རྟེན་ནས་མོ་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད། ཁོང་ཆོ་སུ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ཤེས་མ་སོང་།

ཟླ་༤ ཚེས་༡༡ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་མིང་ལ་དགའ་འདུལ་དང་བུམས་པ་ཆོས་འཕེལ་འབོད་པའི་
བོད་མི་གཞིན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་གི་མགོ་
ལ་བོད་རང་བཙན་གྱི་རས་དར་གོན་ཏེ། གདོང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱས་ཤིང་། ཁྲིམ་གཞུང་ནས་དོན་ཆོན་དགུ་

བྱེས་པའི་བསྐྱགས་ཡིག་བཀའ་སྒྲིག་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་དགུ་ཉི་ལྔ་ལོའི་སྐབས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
བོད་མི་ཚོར་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་མ་ཚོ་སློང་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་
པར་བརྟེན། ཁོང་ལམ་སངས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག ཉིན་དེར། ལོ་༣༥ ཡིན་པའི་ཡར་འཕེལ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
མགོ་ལ་སློང་དགྲིས་ཤིག་གོན་ཏེ་སྟེང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཏགས་ཤིང་། ལག་གཅིག་དུ་བོད་རང་བཙན་
ཀྱི་བསྐྱགས་ཡིག་དང་ལག་གཅིག་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་སྟེ། བོད་རང་བཙན་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག གཞན་ཉིན་དེར་ད་དུང་བོད་
མི་བཞི་ཡིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་འབྲིམ་སྒྲོར་དང་སྐད་འབོད་བྱས་པར་བརྟེན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་གསལ་
བོ་ཐོབ་མ་སོང་། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་དབང་སྐུར་བས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ལ་དམག་མི་འཕར་སྡོན་བྱེད་བཞིན་
པ་བདེན་དཔང་བྱུང་ཡོད།

ཟླ་༦ ཚེས་༣༣ ཉིན། ཁམས་དཀར་མཛེས་རྫོང་དུ་བསྐྱེད་མར་བེངས་གསུམ་ལ་ངོ་ཚྭ་འབྲིམ་ལས་འགུལ་
སྒེལ་ཡོད་འདུག སྤྱོད་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཆེ་རིང་ཡུན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ལོའི་ཏ་(སྐུ་
སྐུར་) སྤེ་བའི་བོད་མི་བྱ་གཉིས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་འབྲིམ་སྒྲོར་དང་སྐད་འབོད་བྱེད་
དུས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཉིན་གུང་། ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲ་བ་གསེར་དགའ་དང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་ནས་
ངོ་ཚྭ་འབྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་གཉིས་ལའང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་མཉམ་
དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག ཕྱི་ལོའི་ཏ་(སྐུ་སྐུར་) སྤེ་བའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་མགོ་བྲིད་འོག བོད་མི་༡༠
ཡིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་དང་ཡགོང་ས་དུ་ལོའི་སྐབས་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག ཡགོང་
ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱགས་ཡིག་སྤེལ་ཡོད། དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་ག་མའད་བརྒྱབ་ཅིང་། རྩལ་རྟེན་དང་བཅས་བོད་མི་༡༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད། ཉིན་འདི་གཅིག་པོར་དཀར་མཛེས་རྫོང་ནས་བོད་མི་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ཆང་མ་བོད་མི་
དྲུག་མ་རེད། རྫོང་ཐོག་གི་ཆོང་ཁང་ཆང་མ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག

ས་གནས་དེའི་ཡར་སྟེང་བཙུན་མའི་དགོན་པ་དང་སྤང་རི་སྐུ་བཙུན་མའི་དགོན་པ། གཞན་དགོན་སྤེ་ཁག་
དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཤིང་། ཐ་ན་བཙུན་མ་ཚོ་གསང་སྟོན་དུ་འགོ་སྐབས་ཀྱང་རྗེས་འདྲེད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་འབྱོར་དོན་ལ། དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་དོན་

ཚོགས་པའི་གཤམ་གསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བོད་མི་སེར་སྤྱི་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཚེ་སློག་ལ་འཛིགས་སྤུལ་བྱེད་
གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་ལངས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་ན། “གཅིག་ཡོང་ན་གཅིག་གསོད་རྒྱུ་དང་
གཉིས་ཡོང་ན་གཉིས་གསོད་རྒྱུ་.....”ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། ཨ་མདོ་(མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་མཚོ་གར་ས་ཁུལ་)དཔལ་ལུང་ཁ་ཆེ་རིགས་རང་
སྦྱོང་ཚོང་དུ། དབང་སྐྱུར་བས་བོད་རིགས་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཞིག་མཆོམས་འཛིག་
བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་འདུག བོད་ཅིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་བརྒྱ་དགུ་བའི་ཉིན་མོར་(སྤྱི་ཅིས་ཟླ་༦ ཚེས་
༡༡ ཉིན)སྐར་ཡིན་ན་སྟེས་སྦྱིད་དགོན་(སྤྱ་སྐྱུར)པར་འཆམ་འཁྲབ་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཡང་། དབང་སྐྱུར་བས་
མེད་པར་བཟོས་ཡོད་འདུག དེ་མིན་ན་བཟང་གིང་ཏ་དགོན་པའི་(སྤྱ་སྐྱུར)དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཡོངས་ཚོགས་
ཀྱང་མེད་པ་བཟོས་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། ཁམས་གསེར་ན་ཚོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་མཚོག་ཆང་གོང་མ་སྟེ་བར་“རྒྱལ་གཅིས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་”ལས་འགུལ་སྟེལ་སྐབས་སུ། མཚོག་ཆང་སྟེ་བའི་གྲ་བ་དབང་སྟོས་པར་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་
པར་བརྟེན་སྤྱི་བདེ་མི་སྤྱིས་དྲུང་དེག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དབང་སྟོའི་བྲིམ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་སྟོང་གྲོལ་ཡོང་
བའི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱང་། དབང་སྐྱུར་བས་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་སྟོར་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤྲད་ན་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་
འདུག་ཀྱང་། བྲིམ་ཆང་ལ་དངུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མེད་སྟབས། ད་དུང་ཡང་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་འདུག གཞན་
གསེར་ན་ཚོང་ཉི་མདོ་ཁང་(སྤྱ་སྐྱུར)དུ་ཟླ་༩ པར་ངོ་ཚྏ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་སྟབས། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་
པས་དག་གཞོན་བྱས་བྱལ་ནས་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་འདུག ཉི་ཆར་ཉི་མདོ་ཁང་(སྤྱ་སྐྱུར)མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ས་གནས་དེའི་རིའི་སྤང་གི་ལྷ་འོག་གིག་ཏུ་དོའི་ངོས་ལ་བོད་རང་བཙན་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་བྲིས་ཡོད་འདུག་པ།
ཁྱང་རིང་གི་ས་ནས་མཐོང་བྱབ་པར་བརྗོད། དེ་སྔ་ངོ་ཚྏ་བྱས་ཀྱིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རབ་ཟླ་དང་སྟན་
རྗེ། སྐལ་བསོད་ནམས་ད་དུང་ཡང་སྟོང་གྲོལ་མ་བྱས་པར་གསེར་ན་བཙོན་ཁང་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་འདུག་ལ། ནང་མི་
ཚོར་ལྟ་སྟོར་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་མི་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་དཔལ་འབར་མཚོ་སྔོན་དུ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སུ། ཨ་
མདོ་མ་རྒྱ་ཚོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་དམག་མི་འཕར་སྟོན་གྱིས་རུ་སྟེ་ཁག་ཏུ་གཏོང་མངག་བཀག་སྡོམ་བྱས་འདུག་ལ།
ཉིན་དེར་ཀན་སྟོ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་ཞེས་པས་བོད་མི་གསུམ་ལ་ལོ་༡༡ དང་ལོ་༥ ། ལོ་༥ བཙས་
བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་དེ་སྔའི་ངོ་ཚྏ་ཁོང་ཞུགས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས། མིག་སྔར་གནས་

ཚུལ་ཞིབ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལོན་ཤིང་བྱུང་མ་སོང་། གནམ་ཨ་མདོ་ཙཱ་མོ་རྟེན་དཔང་སྐྱུར་བས་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་བྲ་བ་གཉིས་ལ་བྲིམས་ཆད་ཚུ་མོ་བཅད་འདུག ལོ་༩༩ ཡིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལྷ་༩ རོ་ཤོ་ལ་སྐད་འབོད་ཁྱོད་ཞུགས་ཀྱིན་གྱིས་ལོ་ཐག་༡༥ བཅད་འདུག་ལ། ལོ་༣༩ ཡིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནི་རོ་ཁོག་ཁང་གི་མི་ཡིན་ལ་ཁོང་གིས་ས་གནས་དེའི་སློབ་བྲ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པའི་ཀྱ་ནག་གི་སྐར་ལྷ་ཅན་གྱི་དར་ཆ་མར་ཕབ་སྟེ་ཆབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་ཀྱིན་བྲིམས་ཆད་ལོ་༡༩ བཅད་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོར་བྱེ་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་བྱང་བདེན་བྲིམས་གཅོད་བྱས་མེད་ལ། རང་དབང་ལྡན་པའི་བྲིམས་ཅོད་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་དཔུང་ཀྱབ་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཙཱ་མོ་རྟེན་དུ་དྲུང་བོད་མི་མེར་སྐྱ་མང་པོར་བྲིམས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྟེན།

ལྷ་༦ ཆོས་༣༩ ཉིན།

ལྷ་༦ ཆོས་༣༠ ཉིན། དེ་ཅིང་ལུས་ཅུལ་གྱི་དཔལ་འབར་སྟེ་སར་བརྒྱད་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་རྒྱ་དྲག་ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཀྱིས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ། དཔལ་འབར་བརྒྱད་སློང་བྱེད་སྐབས་སུ་བོད་རང་བཅོན་པས་ཟིང་འབྲུག་སློང་བར་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཆེད་དུ། དབང་སྐྱུར་བས་ཉེ་ལམ་བོད་མི་དོགས་ཡོད་མང་པོ་གཞི་ཀྱ་ཆེན་པོས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་ཉེ་ལམ་བོད་མི་༣༠༠ ལྷག་ཡོད་འདུག

སྟེ་མའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་བརྟེན་དོན་ལ། སྟེ་མའི་བྲིམ་ལམ་གང་སར་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པ་སྐྱིག་ཆས་གྱོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁེངས་གིང་། ཐ་ན་སྤང་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་གསང་སྟོང་ནང་དུ་འང་བསྐྱད་འདུག ལྷ་༩ ཆོས་༡༩ ནས་དོགས་ཟོན་བྱེད་པའི་དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་གྱོན་ཆས་རིགས་ལྷ་བདེ་བོད་ཆས་སུ་བརྗེ་སྟོར་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་སྟོན་དུ། དམག་མིའི་སྐྱིག་ཆས་ནས་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པའི་སྐྱིག་ཆས་ལ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཉེན་ཉོག་པའི་སྐྱིག་ཆས་ལ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད། བྱིས་སུ་ཡུལ་སྐོར་པའི་སྐྱིག་ཆས་སུ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བོད་ལུང་བརྗེ་སྟོར་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མིར་བརྟུས་ཡོད། ཆོས་༣༠ བྱེ་རྩོ་ཆུ་ཆོད་༦ ནས། ལྷ་ས་དྲག་སྟོམ་བྱེད་མགོ་བརྒྱགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་དྲག་སྟོམ་བྱས་ཡོད་པ་བསྒྲགས་མེད། བྲིམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་འགག་

སྒྲིལ་མཆོག་པ་བཅོས་ཡོད་སར་དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དམིགས་
 བསལ་ལག་ཁྱེར་མེད་ཆོ། བོད་མི་ཡོད་ཆད་སང་ཉེན་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་མཆོག་པར་ངེས་པར་དུ་རང་གི་བྱིས་དུ་སྤོང་དགོས་
 པ་དང་གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་མཆོག་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་
 ཁག་ནས་དཔལ་འབར་བརྒྱུད་སྤོང་བྱེད་སྐབས་སུ། མི་དམངས་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལ་བྱུང་དེ་ལྟ་མོར་བཞུ་ཆོག་གི་
 ཡོད་ལ། ཡུ་གུར་རིགས་དང་བོད་རིགས་ཆོས་ལྟ་མོར་བཞུ་མཆོག་པ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྤྱི་
 དམངས་མིན་ནམ། སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་པར་ཡོད་ཆད་ལ་སྒྲོག་ཉན་དང་བརྒྱལ་དེ་འབྲ་རེད།
 ཆོང་ཁང་མང་པོ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད། ད་ལྟའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་པུ་ཀི་ཏ་དང་འབྲ་བར། དུས་སྒོན་གྱི་ནམ་པ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་མ་ཟད། དམག་འཁྲུག་གི་བྱི་མ་གང་སར་ཁྲབ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དང་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་ཉགས་དར་སོགས་འབྲ་མིན་སྒྲིལ་པ་འབྱེད་ཏེ། གདོང་ལ་
 ཉགས་མཆོན་འབྲ་མིན་བྱིས་ཤིང་། ལུས་ལ་“ང་ཀྱང་གོ་ལ་དགའ་”ཞེས་པ་བྱིས་ཡོད་པའི་གྲོན་ཆས་སྤྲོས་ཏེ་ཕོ་བྲང་
 པོ་ཏུ་ལའི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་སྐད་ཅིར་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་མེད། གནམ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ། བོད་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སེམས་ཆོར་མི་འབྲ་བ་འདི་ཙམ་ཡོད་ན། བོད་
 མི་ཆོར་རྒྱ་རིགས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་ངམ།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༤ ཉིན། ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་ཐུན་རིན་རྫོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་ཐོག་
 ནས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་འབྲུག་གི་ཡི་གེའི་པར་བཅས་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་དོན་ནི་ཟླ་
 ༤ ཟླ་དྲུག་ལ་དུ། སྤྱི་བདེ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ཐེངས་མང་དུ་རོང་བོ་དགོན་པར་སྒྲོག་བཞེར་བྱས་ཏེ་གྲུ་བ་
 མང་པོ་ཟླ་༤ ཆོས་༡༧ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདེ་ཆོའི་ནང་གི་གཅིག་
 ཡིན། ཁོང་ཟླ་༤ ཆོས་༡༩ ཉིན་སྤྱིར་སྒྲོད་གྲོ་ལ་ཐོབ་སྟེ་རང་གི་ཏུ་སྒྲེབས་སྐབས། ནང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་པ་ཉི་
 བྱེད་ཀྱི་དངུལ་དེ་བརྒྱས་སོང་བ་ཞེས་རྟོགས་བྱུང་། ཁོང་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དངུལ་བརྒྱས་སོང་བའི་
 གྲོད་གཏུགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་འདུག ཡི་
 གེ་དེ་ནི་ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ལ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ་བཞིན།^{༡༡}

༡༡། རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོན་ལགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ངས་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆེགས་སྟེང་ནས་ཐེར་འདོན་བྱས་ཇིས་སུ། གསར་ལམ་ཁག་གིས་དོ་སྣང་
 དང་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པར་བརྟེན། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་དངུལ་གང་འཆམ་ཞིག་རྫོང་དམངས་སྤྱིད་རྒྱུ་བ་གསོ་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་
 ཕྱིར་དོ་བདག་ལ་སྤྱད་དགོས་བྱུང་ཡོད་འདུག གཞན་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གངས་ལས་འདས་པ་བོར་བཞུག་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱིན་ཆབ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་མེད།

རེ་ལུ་ཡི་གེ།

༡༡། །རེ་སྒོང་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་པ་ནམ་པ་ལགས།

ངའི་མིང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། ས་ཡུལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་དབྱི་ས་ཡུལ་ཆོ་གསེར་རྫོང་
ལེ་བའི་ཡིན། རྫོང་གནས་རོང་པོ་དགོན་པའི་ཐོས་བསམ་གྲ་ཚང་གི་གྲ་བ་ཡིན་ལ། རྫོང་གསེར་རྫོང་
པ་༡༩༩༡ དང་རྫོང་གསེར་གསེར་པ་༡༩༩༧ ཡིན། ཡར་ལུ་བྱེད་རྒྱུ་དོན་ཀློན་གཙོ་པོ་ནི་དེ་ལོ་འཛིན་པ་༡༠༠༡
ཟླ་༩ ཆོས་༡༧ ཉིན་གྱི་ཉིན་གྲུང་དུས་ཚོད་༡༡ དང་༡༠ རྗེང་ང་རང་རྒྱལ་སྤངས་དམག་མིས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས། དེའི་ཕྱི་རྫོང་འཛིན་གྲ་བཤེས་ལ་སྒྲིག་བཤེས་བྱས་ཏེ་རྫོང་ཉིས་ཁྲི་སྐུ་སྒོང་ཁྲེར་
སོང་། རྫོང་ཐོན་ཁུངས་བདག་དང་བཞུན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ། རྫོང་གོས་
བཟན་པ། དགེ་འདུན་བཞུན་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་ས་ཡུལ་ནས་བྱིན་པ། ཆོགས་སྐལ། བྱོང་ཆོག་གི་ཡོང་
རྫོང་སོགས་བསོགས་ནས་གྲ་བཤེས་ཏེ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་རྫོང་ཡོད་པ་བདེན་དཔང་
བྱེད་མི་གཅན་ཆའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྫོང་རོང་པོའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད། འཛིན་ཁང་པ་སྒྲིག་བཤེས་བྱེད་
མཁན་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཉིན་ཉིག་པ་ཐིག་ཅན་བཙུ་དང་པོ་ཕུ་ཅན་ལྟ་རྫོང་སྐྱེ་བདེ་ཅུ་ཕུ་ཅུ་ཀྱང་ག་པོ་
སྐབས་དང་། ཡིག་འབྲི་བ་རྫོང་པ་སྐྱེད་དང་ལྷ་ལྷག་རྒྱལ། བདེ་འཇགས་སྤངས་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཏང་
གི་སྐྱོབ་གྲུའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དང་ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་བཅས་རེད། བོང་གི་རྫོང་མོ་དེ་ལྷ་དར་སེར་པོས་
དཀྱིས་ཏེ་རས་ཁྲག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། ཟླ་༩ ཆོས་༡༧ ཉིན་གྱི་ནངས་མོ་ཁང་
པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་རས་ཁྲག་དམར་པོ་དེ་མལ་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཁ་བཏགས་དང་རྫོང་
མོ་མེད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་། རས་བཞུགས་ན་དོན་ཀློན་བྱུང་བ་དེ་རྫོང་སྐྱེ་བདེ་ཅུ་ཕུ་སྒྲིག་བཤེས་བྱེད་
མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྐུས་རྫོང་མོ་པོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོ་ཆོས་
ཅིས་ཀྱང་འགན་འཁུར་དགོས་བསམ། དེའི་ཕྱི་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་མཁུ་གསེར་སྐུར་
དུ་ཅད་གཙོད་བྱས་ཏེ་རྫོང་ཕྱིར་བདག་ལ་རྫོང་རྒྱ་མཚོན་མཚོན་ལུ་ལགས། ཞེས་རེ་ལུ་མཁན། གྲ་
ཚང་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༥ ཆོས་༡༡ ཉིན་ལ།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༦ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་བྲག་དཀར་བཙུན་མའི་དགོན་པར། དམག་མི་དང་ཉེན་

དོག་པ་༡༠༠ ལྷག་གིས་མེ་མདའ་ཐོགས་ཏེ་དགོན་པར་མཆོངས་ཀྱིས་བཙུན་མ་ཆེ་རིང་དབྱངས་མཆོ་སོགས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། ཆེ་རིང་དབྱངས་མཆོ་ལགས་ལ་འཛིགས་དངངས་སྤྱི་
ཙམ་མེད་པར་“ཁྱོད་ཆོ་ཡོང་བ་ཡག་པོ་འདུག ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཡོང་བ་འགོར་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག”ཅེས་ཡོད་འདུག་
ཟེར།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༧ ཉིན། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ལྷ་སར་འགྲོ་ཆོག་གི་འདུག་ལ། ཐངས་དང་པོའི་ཡུལ་
སྐོར་བ་ཆོ་ལྷ་སར་འགྲོར་ཡོད་འདུག གནས་བཙའ་སའི་མགོན་ཁང་དང་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་ཡུལ་བཙས་ཀྱིས་དགའ་
བསྐྱའི་ཁ་བཏགས་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཡང་ཆོགས་འདུག པོའི་ཐིག་ཆགས་པར་ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། ས་གནས་
མང་པོའི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྒྲིབ་ཏེ་ཅང་ནན་མི་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ལྷ་ལ་མགོན་ཁང་ལྷ་བྱའི་ངོ་ཚྭ་ལ་དང་“ཟིང་
འཁྱུག”་བྱང་མེད་པའི་ས་ཆར་ཡང་ཡུལ་སྐོར་བས་སེམས་ཁུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་པར་
ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། ད་དྲུང་ཇ་དྲག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་དགོན་པ་གཙོ་བྱས་རིགས་སྒོ་
བརྒྱབ་སྟེ་དམག་མིས་སྤང་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༧ ཉིན། ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་དཔལ་སྡེ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་བཙུན་མ་༡༠༠ ལྷག་གིས་
དབང་སྐུར་བས་གོ་སྐྱིད་བྱས་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ”དང་ལེན་མ་བྱས་པར། ལས་དོན་ཆོགས་
པས་ཁོང་ཆོར་བཙན་དབང་གིས་ལ་ཁོང་ས་མཆོག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་སྐོར་ལ་ཡལ་ལན་བྱས་མེད་སྟབས། བཙུན་
མ་ཆང་མ་དགོན་པ་ནས་བྱིར་ཐུད་དེ་རང་གི་བྱིས་ལ་དེད་ཅིང་། བྱིས་ཆང་རེ་རེའི་ངོས་ནས་རྗེས་མ་ངོ་ཚྭ་ཁྱོད་ལྷགས་
རྒྱ་མིན་པའི་ཁས་ལེན་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་སྟེ་ཐོག་ལ་མཛུབ་ཐེལ་རྒྱག་ཏུ་བཙུག་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ཆེ་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཉེས་པ་ཐོག་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་འདུག མིག་སྤར་དགོན་པ་དེའི་བཙུན་མ་གསུམ་ད་
དྲུང་བཙོན་འདུག་བྱས་འདུག་ལ་ཁོང་ཆོ་ཆེ་རིང་འཆོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མོ། གྲུ་རུ་བཙས་ཡིན། ཆེ་རིང་འཆོ་
དང་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མོ་གཉིས་ནི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཨ་པ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཏེ་སྤྱི་
གོངས་ཡོད་འདུག གྲུ་རུ་ལོ་༡༩ ཡིན་ལ། དབང་སྐུར་བས་བཙོན་ཁང་དུ་སྤྱི་གཞུང་ཉེས་དྲུང་བཏང་ནས་དམར་
གསོད་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ནང་མི་ལ་བད་ལན་སྤྲད་མི་འདུག ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནང་མི་ཆོས་ད་གཟོད་ཏེ་གོ་
ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། ཁམས་གསེར་རྫོང་གི་གཙུབས་ཟུར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་བ་
ས་གནི། རྒྱལ་ཕྱག་དབང་ཕྱག་བཙས་ཀྱིས་གསེར་རྫོང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་ཁྱོད་སྐྱབས་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་ས་

ཟླ་པ་ ཚེས་༡༥ ཉིན།

ཟླ་པ་ ཚེས་༡ ན་མཚེས་༡ བར་དུ་བོད་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་མོ་ལ་ཐེངས་པ་ པ་གྲུབ་འབྲས་མེད་པར་མཇུག་བསྐྱེལ་
ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཞིག་གིས་དེའི་ཁྲོད་ནས་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ཆེད་དུ་ཚོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱས་
དོན་ལ་“དགའ་འོས་པའི་ཡར་རྒྱས་རེད” ཅེས་བརྗོད་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་པ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་
པའི་རེ་བ་དེ་“མཚམས་འཛིག་གསུམ་” ནས་“རྒྱ་ན་འབྲུངས་མི་བྱེད་པ་བཞི་” ལ་འགྱུར་ཡོད། བརྗོད་ཆོག་
འབྲུ་མཚུངས་མེན་པར་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་དྲུ་ཀྱི་སྟེང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཆོག་སྟེང་ནས་
བརྗོད་དོན་ལ་“རྒྱ་བོད་གྲོགས་མོ་ལ་ནི། ཐེངས་དང་པོའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0
ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་ལྔ་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་
དྲུག་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0འདི་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་བསྟན་པའི་ལྟག་བསམ་རེད།¹⁹ ”

19། ཟླ་པ་ འགོར། པ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དང་ལེ་ཅིང་གཉིས་ཀྱིས་ཐེངས་༡ གྲོགས་མོ་ལ་གནང་སྐབས། པ་གོང་ས་མཆོག་གི་
དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ “བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མེད་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར།” ལུ་ལོ་ཡོད་འདུག བསམ་འཆར་
དེར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་དང་བོད་མིའི་དོན་དངོས་རེ་འདུན། ཅུ་པའི་མངོན་འདོད་དང་རང་ཉིད་རང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས། གྲུང་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་བོད་མི་རིགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གྲུབ་སྟངས་བཅས་འོ་སྤྱོད་དང་བཅི་འཛིག་བྱེད་
དགོས་སྟེར་འཁོད་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཅིང་གིས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ “འབྲས་བུ་ཇི་ཡང་བྱུང་མེད” པར་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་
འཐབ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་གྲུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འགན་གཞིན་པ་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ས་ཆེན་གྱིས་གྲོགས་མོ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་འགན་ཆང་མ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་སྤྱོད་གས་
ཀྱིས་འཁུར་དགོས་པར་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་གོ་མ་གང་ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཚུལ་གྱི་མཐུགས་འཛིན་ནས་
འགྱུར་བོད་ཡོད། ད་དུང་གྲུས་ཞབས་མེད་པའི་སྟོན་ནས་པ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ “རན་མེམས་བཅངས་ཡོད” ཅེས་སྟོན་བརྗོད་དང་པ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་བ་རྣམས་
ནི་ “མི་ལ་མགོ་སྟོར་བཏང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མེད” ཅེས་བརྗོད་ཡོད། ཐ་ན་ཉིང་ཞོ་མིན་གྱིས་ལོ་སྤྱི་ལྟེང་ཕྱི་ལོ་ལྟེང་དུ་བཤད་ཡོད་པའི་ “རང་བཅན་མ་ཡིན་
པར། གཞན་གང་ཡིན་ལ་གྲོགས་མོ་ལ་བྱེད་ཆོག” ཅེས་པར་ཡང་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། བོད་མི་སྟན་གསུམ་ཅན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་བཅན་དབང་
རིང་ལུགས་རེད་ཅེས་ཁྲོ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཡོད། བོད་ནང་མི་དམངས་མང་པོས་དང་སངས་པ་དང་ཞེན་ལོག་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེ་ནི་བསམ་ལུ་ལ་ལས་འདས་པ་
ཞིག་མེད་ཅེས་ཆོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཞིག་གིས་འཕྲུལ་སྐྱེད་ཞིག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་གོ་སྐྱབས་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་ལ། གཅིག་བྱས་ན་བསམ་དོན་གསར་བ་ཞིག་
འགྱུར་མེད་པར་བརྗོད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོས་ “འཕྲུལ་སྐྱེད་དོར་ཏེ། འཐབ་ཅོད་ལ་གཞུག་བྱེད” གལ་ཆེ།

ཟླ་ལྔ་ཚེས་༡ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ལྔ༠ ལྷག་གིས་དགོན་པ་ནས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཆོགས་ཡོད། དཀར་མངའ་སྡེ་དང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་བདེ། དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
པ་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་བ་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་པ་སོ་སོ་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྷུ་ལྷག་ནང་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་བྱར་དུ་
ཁང་དམར་དགོན་པར་སོང་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཆེས་༡༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ཆེ་རིང་ལུན་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ཟེར་དགའ། བཀྲ་ཤིས་ཤེས་རབ་བཅས་གྲྭ་བ་ལྔའི་གྲྭ་ཤག་ལ་
སྟོན་བཤེར་བྱེད་འཆར་ཡོད་ཀྱང་། གྲྭ་བ་ལྔ༠ ལྷག་གིས་ལས་དོན་ཆོགས་པ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
བཞིན་དོན་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ལྔ་པོའི་གནས་སྤངས་དགོན་པར་མ་བཤད་པ་མ་ཟད། ཁོང་
ཆོའི་གྲྭ་ཤག་ལ་སྟོན་བཤེར་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་དེ་ནི་དགོན་པའི་གྲྭ་བར་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་རེད་ཅེས་བཞིན་
ཡོད།

མཐའ་མཇུག་ཀྱི་དམར་ལས་དོན་ཆོགས་པས་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱུར་སྐྱབས་སྟེ་དགོན་པ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱས་
ཡོད། དེ་ཅིང་དུ་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་ལུས་རྩ་ལ་འབྲུན་ཆོགས་འཆོག་ཀྱི་ཡིན་སྟབས། བོད་ཁྲལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་མངའ་སྡེ་
ཆོ་ག་ཇི་ཡོད་མཆམས་འཛིན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཆམ་ནི་དབང་སྐྱུར་བ་དེ་ཆོ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་གྲྭ་བ་དང་ཆོས་དད་
ཅན་གྱི་མང་ཆོགས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཀྱི་དངངས་སྐྱབས་སྤྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཅེད་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱང་མཆམས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དཔལ་འབར་མཆོ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་སྟོན་བྱེད་སྐྱབས་སུ་མཆོ་སྟོན་པོའི་མཐའ་སྟོར་
གྱི་འབྲོག་པ་ཆོས་ཡུལ་ལྟར་བསང་གསོལ་དང་རྟ་རྒྱུག་གི་མངའ་སྡེ་སོགས་ཀྱང་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད།

ཟླ་ལྔ་ ཟླ་མཇུག་དུ་ཨོ་མདོ་རིང་ས་ནས་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་ལ་གཞས་ཅེད་རིགས་ཀྱང་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་ལ།
ཁམས་ཁྲལ་གྱི་རྟ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་བྱུང་མེད། བོད་ཁྲལ་ས་གནས་མང་པོར་དམག་མི་འཕར་སྟོན་བྱས་ཏེ། དཔེར་
ན་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟླ་བྱང་དང་མ་ཆུ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་རྩ་བ། འགག་སྡོ་སྟར་བཞིན་
མང་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་སྟར་བཞིན་གང་སར་ཁེངས་ཡོད། དཀར་མངའ་སྡེ་ཁྲལ་གཅིག་པོ་ན་དམག་
མི་བདུན་བཅི་ལས་ལྷག་བཅའ་བ་ཡོད་པར་བཞིན། བྱངས་འཕོར་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བོད་མི་དོ་རྟོལ་བ་དྲག་གཞོན་
བྱེད་སྐྱབས་སུ་མངག་གཏོང་བྱས་པའི་དམག་དཔུང་གི་བྱངས་ཀ་ལས་རིང་དུ་བཅུལ་ཡོད། མ་ཆུ་རྫོང་གཅིག་པོར་
དམག་མི་ཆེན་བཅི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། དམག་མིའི་བྱངས་འཕོར་དང་ས་གནས་མི་དམངས་ཀྱི་མི་བྱངས་
འདྲ་མཆུངས་སྟེ་བྱ་ཡིན་འདུག བོད་རིག་པའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ཆོར་མཐོང་དཀའ་བའི་གྲུང་སང་
རིང་པོ་སྤྱད་ཡོད་ལ། དེ་སྔ་རྒྱ་མིའི་ཁ་སྤྱོད་སྟེ་བྱར་གྱུར་པའི་བོད་རིགས་ཆོར་ཡང་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཡུལ་

སྒོར་པའི་ལམ་འབྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་པོད་རིགས་ཞིག་དོན་མེད་དུ་སྒྲིབ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་འདུག་ཀྱང་།
 ཉེན་རྟོག་པས་འགྲེལ་བཞེད་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། པོད་རིགས་རི་མོ་འབྲི་མཁན་ཞིག་ལ་དོན་མེད་ཉེན་གཅིག་ལ་འདྲི་
 བརྟན་བཏང་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་རི་མོའི་ཁྲིད་དུ་པོད་ཡིག་གི་ཆོས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་བྲིན་
 རིའི་ལོན་ཏོན་ནས་སྒྲིས་པའི་པོད་མི་བདེ་ཆེན་སྟེན་པ་ལགས་ཀྱི་པེ་ཅིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
 ཐོངས་མཆན་གྱི་དུས་ཡུན་ཡང་རྫོགས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཨོ་ལི་མ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོགས་སྟོན་དུ་སྒྲོ་བུར་
 དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེད་ཡོད། བྱི་ཉེན་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པེ་ཅིང་དུ་བཅུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གསར་
 འགོད་པ་ཆོར་བཞེད་དོན་ལ། ཁོ་མོ་ནི་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་རྩ་འདྲུགས་“པོད་ཀྱི་གཞི་ན་རྒྱ་མཚན་གསལ་”ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་
 པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་བྲིས་སྐད་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཡོད་ཚུལ་བཞེད་ཡོད། དེ་ནི་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་
 ཁོ་ན་རེད།

ཟླ་༦ ཆོས་དེ་ཉེན། ཁམས་བྲག་འགོ་རྫོང་དཔལ་སྡེ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བརྩན་མའི་དགོན་པའི་ལོ་༡༥ ཡིན་
 པའི་ཆེ་རིང་འཆོ་ཡིས་བྲག་འགོ་རྫོང་གི་ཚུ་འགམ་ནས་ཡོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་རིང་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱབ་སྟེ་པོད་
 རང་དབང་དང་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་པོད་ལག་དན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཡིག་བཀྲམ་
 པའི་མུར་སྒྱུ་བདེ་མི་སྣས་མེ་མདའི་ཁ་གྲིས་ཆས་སྒྲིན་བཟོས་ཡོད་འདུག ཁོང་བཞུགས་སའི་དགོན་པའི་བརྩན་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཆས་སྒྲིན་བཟོས་པ་གོ་རྗེས་སུ། བརྩན་མ་༡༠༠ ལྷག་དགོན་པ་ནས་ཆས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཏེ་འགོ་སྐབས་སུ། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་གིས་དྲག་ཆས་བྱུང་པར་ཅན་ལྷགས་དབྱུག་ཟུར་
 གསུམ་ཅན་ཐོག་དུ་ལྷགས་འཆེར་གྱིས་ཁེངས་པ་མིང་ལ་སྤྱང་སོ་ཅན་གྱི་དབྱུག་པ་ཟེར་བ་དག་གིས་བརྩན་མ་ཆོར་རྒྱང་
 རྟེ། ཁ་གསལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསྐྱེ་བོ་གཡོག་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གྱི་མགོ་རལ་ཡོད། ཁ་གསལ་གྱི་མིག་ཁར་དུ་བརྩག་ཡོད།
 ཁ་གསལ་གྱི་རུས་པ་བཅགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཉེན་དེར་བརྩན་མ་༡༠ ལྷག་དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་
 བཟོས་ཡོད་འདུག ཆེ་རིང་འཆོའི་གཅེན་མོ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མོ་སོགས་བརྩན་མ་མང་པོར་ཆས་སྒྲིན་སྒྱེ་མོ་བཟོས་ཡོད་
 ལྷགས་བྲག་འགོ་རྫོང་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེན་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། རྗེས་སྤྱོད་སུ་དར་མདོ་རྫོང་བཙོན་ཁང་དུ་བརྩག་
 ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བརྩན་མ་དགོན་པའི་བརྩན་མ་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་དགོན་པར་བརྩག་སྟེ་ཉེན་
 ༡༥ རིང་བཙོན་ཁང་ལྷ་བྱས་བཀག་སྒྲོམ་བྱས་འདུག དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་དུ་བཟོས་ཟིན་པའི་བརྩན་མ་༡༠ སྐྱན་
 ཁང་དུ་སོང་ཡང་། སྐྱན་བཙོན་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་གལ་སྲིད་སྐྱན་བཙོན་བྱས་ན་ལས་གནས་ནས་འཕྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། ཉེན་དེར་ད་དུང་པོད་མི་མང་ཆོགས་༧༠༠ ལྷག་གིས་དུང་དེག་མནར་

གཙོད་ཚད་མེད་བྱས་ཡོད་པའི་བརྩམ་མ་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩུང་
རྟེན་དང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཡོད།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༥ ཉིན། ཁམས་བྲག་འགོ་རྫོང་གི་ལོ་༣༣ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ཆོ་དབང་གྲགས་པ་དང་རྟུ་རྫོང་
གི་གྲ་བ་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། ཁམས་རྫ་རྫོང་རྫོང་གི་གྲ་བ་ལོ་༣༣ ཡིན་པའི་བྲམས་བཟང་ཉི་མ་བཅས་ཀྱིས། བྲག་
འགོ་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་གི་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཡོད་པར། སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་རྩུང་
རྟེན་དང་མཉམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་ལས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ལ་རྩུང་རྟེན་བྲག་པོས་དམར་
གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་བྲམས་བཟང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་འང་རྩུང་རྟེན་བྲག་ཏེ་མས་སྦྱོན་བཅོས་
ཏེ་སྦྲུལ་ཁང་དུ་འབྱེད་ཏེ་ཉེན་སྦྱོབ་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་མི་ཤེས།

ཟླ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན།

ཟླ་༡ ཆོས་༥ ནས་ཆོས་༡༤ བར། ང་དང་ངའི་བཟའ་ཟླ་སྤྱི་ཞབས་ཤང་ལེས་ཞིན་ཆེད་དུ་བོད་ཁྲལ་ཨ་
མདོ་དང་རྩ་སར་བསྐྱོད་དེ། ལུ་མཐུད་དུ་བོད་ཁྲལ་ནས་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་བསྐྱུ་གསོག་དང་ཟེན་བྲིས་
ཀྱིས་ནང་དོན་གཤམ་དུ་འཁོད་ཡོད།

ཟླ་༤ ཆོས་༣༥ ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ། བྲངས་ལས་འདས་པའི་དམག་མི་མང་པོས་གྲ་བ་༦༥༥ ཡི་མགོ་ལ་
རས་ནག་པོས་བཏུམ་སྟེ་རྩ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཆོགས་སུ་འབྲིད་དེ། མེ་འཁོར་རྫོང་རལ་དུ་སོང་བཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩལ་
སྟེ་ན་གོར་མོར་བསྐྱལ་ཡོད་འདུག གྲ་བ་༦༥༥ ཡོད་པ་རྣམས་ནི། ཟླ་༤ ནས་རྩ་སའི་གདན་ས་གསུམ་ནས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། གྲ་བ་འདི་དག་མ་གཏོགས་སྐབས་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་གཞན་རྣམས་གང་
དུ་ཡོད་པ་དང་གི་གསོན་གྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་གསལ་ཆ་མི་འདུག གྲ་བ་༦༥༥ ན་གོར་མོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲིད་
དེ་དེ་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམག་མིའི་བཅོན་ཁང་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩལ་སྟེ། བོད་རྫོང་ས་སྤོབ་གྲ་ཆེན་མོ་
དང་བོད་རྫོང་ས་སྤོབ་པའི་སྤོབ་གྲ་ཆེན་མོ་བཅས་ནས་བོད་རིགས་དགེ་རྒན་༡༠༠ འཐེན་ཏེ། ཁོང་ཆོར་“བྲིམས་
འཛིན་སྤོབ་གསོ” ཟེར་བའི་སྤོབ་ཆོན་ཞིག་བསྐྱབ་སྟེ། འདི་མི་ཆོག་དང་དེ་མི་རྩུང་བའི་ནང་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་

གཏོགས་ཀྱིས་ཁབ་ཅིག་གི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་པ་དང་འདི་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཆོག་གཅིག་
ཀྱང་བརྟེན་ཀྱི་མི་འདུག

ཟླ་བ་གསུམ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ། མཆོ་སྤྱན་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ནམས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་བདེ་མི་
སྐས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་འབྲིད་དེ་མུ་མཐུད་དུ་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་མེད་པའི་དམག་མིས་མཐའ་སྐོར་ནས་“ཁྱིམ་ས་འཛིན་
སློབ་གསོ་” བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཨོ་ལི་མ་ཡིག་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོག་སྤྲོད་རྗེས་རང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པར་
བརྟེན། དཔེར་ན། ས་ཡུལ་བྱམ་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་^{༡༤} བཟང་བཙོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་གནས་དེའི་སྤྲད་པ་མི་
རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ས་ཡུལ་ཁམས་དང་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ཆོ་
ཟླ་^༡ ཟླ་མཇུག་ཚམས་ལ་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་བདེ་མི་སྐས་བཙོན་མ་བཞིན་རང་ཡུལ་ལ་འབྲིད་ཡོད་
འདུག ཏ་ལམ་གྲུ་བ་ཡོད་ཆད་ལ་སྤྱི་བདེ་མི་གྲུ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་^{༡༥} ཆོས་^{༡༦} ཉིན། ས་ཡུལ་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་
གོང་བྱམ་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་ཆོག་ས་ལགས་ནད་ཚུ་མོ་
ཤོག་པར་སྤྱོད་པ་རྩལ་པའི་དམག་མིའི་སྤྱན་པས་བཙོན་མོར་བཟུངས་ཏེ་ཉིན་^{༡༧} རྗེས་སུ་ནད་ཚུ་རུ་སོང་སྟེ་གོངས་
ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་པས་ཁོང་གི་ཡུང་པོ་ནང་མིར་མ་སྤྲད་པར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་
བྱུང་སྟེ་གོངས་པ་ཡིན་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་པར་ཁོང་གི་ནང་མིས་དང་ལེན་
བྱས་མེད་པར་བརྟེན། ཁོང་གི་ཡུང་པོ་དབང་སྒྱུར་པས་མེར་སྟེག་བཏང་ཡོད་འདུག གཞན་ལོ་^{༡༨} ཡིན་པའི་གྲུ་
བཞིག་གིས་དེ་རྩེར་གསོན་འདོད་མེད་པར། ཐོག་མར་མགོ་བྱང་ལ་བདེ་བ་སྟེ་རང་གི་རྒྱག་ཅིས་བྲས། སྤྱན་ཁང་
དུ་བརྒྱལ་རྗེས་ཁང་བཅུགས་སྟེང་ནས་མཆོངས་སྟེ་ཀྱང་པ་བཅག་ཡོད་ལ། རྩ་བ་གཅིག་ཀྱང་འོན་ཡོད་པར་བརྟེན་^{༡༩}།

༡༩། བྱེ་ལོ་^{༢༠} ཟླ་^{༢༡} ཆོས་^{༢༢} ཉིན། སེ་ར་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཡུང་བྲས་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་འཛིན་
དུ་འཕྱེད་ཅིན་ཐོའི་ཡི་གེ་གིས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་གོ་ཐོས་གནས་ཚུལ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱུངས་པ་བཅས་གསལ་བརྟེན་གནང་ཡོད།
ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ལུ་འདྲི་བ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་^{༢༣} ཟླ་^{༢༤} ཆོས་^{༢༥} ཏོན་རྒྱུན་གྱི་འབྲུང་རྒྱུན་ནི་རྩེ་ཆོའི་འགན་འཁུར་དགོས་སམ་ཤེས་ཏེ་གལ་སྤྱོད་ཟླ་^{༢༦} ཆོས་^{༢༧} ཏོན་
རྒྱུན་དེ་ནི་ལོ་གང་ས་དུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་གིས་ངན་སྦྱུལ་བྲས་ཏེ་རྩེ་སའི་གདན་ན་གསུམ་གྱི་གྲུ་མང་གིས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཞོར་འཁུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
རྒྱ་མཆོན་ནི་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་འཆོའི་པའི་ཁོང་དུ་རྩེ་ཆོས་སྤངས་དང་ཁོང་བཞིན་པ་ནི་སྤྱི་དམག་ལྷན་པའི་སྤོང་གིས་པོད་མི་ཆོར་འཛིགས་སྤྱུལ་བཙོན་གཞོན་དང་གྲུ་བ་ཆོར་བཙོན་དབང་
གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་བཅུག་པ། རྩེ་ཆོའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དམའ་འཕེབས་བྱེད་པ་དེ་རེད། ཏོན་དངོས་ཐོག་བཅུངས་འདོད་ཞེ་བའི་འོ་རྩེ་ལ་ཁྲིམ་སྐོར་
བྲས་པ་དེ་ནི་རྩེ་ཆོས་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སྤངས་འོག་གདན་པའི་འོ་རྩེ་ལ་འཐབ་རྩེད་ཅིག་ཡིན་ལ། རང་དབང་ལ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་འཕྲོད་
ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་དང་གལ་ཏེ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་རྩེན་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། བོད་ལ་མིང་དོན་མཆོངས་པའི་རང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
པར། ཆོས་ལུགས་དེ་སྤྱི་ཆོག་སེའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་སེའི་མཐུན་དགོས་ཞེས་ཁ་སྤོང་ནང་གི་ཆོག་སྤོང་བརྟེན་ན་རྩེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་
པོ་སེལ་ཐབས་མེད། གནད་དོན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་གཅོད་པོ་ནི་དབྱས་སྤྱི་དམག་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཐབས་ཇུས་ལ་མཁས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་ཐབས་
དགོས་པ་དེ་རེད་ཅེས་བརྟེན་ཡོད།

དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས་མ་ཚོགས་སྡོད་དུ། བོད་མིས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བོད་དུ་
 བརྟན་པར་བརྟུན་སྟེ། ཟླ་༩ བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་མ་བྱུང་སྡོད་དུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་འབྲེར་ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་
 བརྟན་པར་«Leaving Fear Behind» ཞེས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགོད་པའི་མིག་མཐུན་དུ་བཏོན་ཡོད།
 དེ་ནི་སྐར་མ་༣༥ ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་བརྟན་པར་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཡོང་བའི་བོད་མི་དོན་
 འགྲུབ་རིན་ཆེན་(ཞིང་པ་ཡིན) དང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་གཉིས་བོད་མི་དགུས་མ་དང་མཉམ་
 དུ་བྱི་བྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུ་ཚོད་༣༥ ལྷག་རིང་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་དེ། རྗེས་སུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པར་འཕྲིན་
 བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། བརྟན་པར་འཕྲིན་དེར་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ལ་དབང་
 སྐྱོར་དང་། གཅིག་ནི་དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས། གཅིག་ནི་ལམ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་
 རེད། བརྟན་པར་ཐོག་མར་ལེན་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་
 དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས་སྟེང་འབྲེར་རྒྱ་དེ་རེད། བརྟན་པར་འཕྲིན་ནང་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཡུལ་བོད་
 མི་༣༠ ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་བརྟུན་དེ་གདོང་ངོ་མ་སྟོན་རྒྱུར་མིས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་འདུག དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་མགོ་
 ལོག་འཛིགས་མེད་གཉིས་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉེན་བརྟན་པར་དེ་སྤྱི་ལོགས་ལ་བཏང་སྟེ་རྩེ་མུང་མ་འགོར་བར་
 མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད།^༡

ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས་སྟེང་འབྲེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནི་ཟླ་བྲང་དགོན་པའི་བདུན་པའི་རིག་གྲུའི་ཆོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལོ་ཉུག་པར་གནས་དེའི་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ལ་འཆམ་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་གིན་
 ཡོད། དེ་ནི་ལོ་ངོ་༢༠༠ ལྷག་གི་རིང་དར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་འདིར་དེ་ཅིང་གི་ཨོ་
 ལིམ་པིག་དང་སྐབས་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་སྟབས། དབང་སྐྱོར་བས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཡོད། ལྷ་བ་ཞིག་
 གིས་ཡིད་སྦྱོར་བའི་ངང་ནས་ང་ལ་བཞེད་དོན། “སྤྱི་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་མི་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཅོས་ཡོད། དགོན་
 པའི་སྤྱི་ལ་འགོ་མི་ཚོགས་པ་དང་། མཉམ་འཛུགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ རོ་ཚོལ་བྱེད་མི་ཚོགས་ སྤྱི་གཞུང་གི་མེད་པའི་ཉེན་
 ཏོག་མི་སྤྱི་བརྒྱ་བྲངས་ཤིག་ཡུལ་སྟོར་བར་བརྟུན་ཏེ་དགོན་པ་ན་འགོ་འོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཉེ་
 འགམ་གྱིང་སྟེ་ཁག་ནས་མི་མངགས་ཏེ་ང་ཚོར་སྟོག་ལྟ་བུ་དུ་བརྟུག་ཡོད། བོད་མི་དགུས་མ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་

༡༤། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༠ བར་གནས་ཚུལ་ཐོབ་དོན་ལ། ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉེན། བརྟན་པར་འཕྲིན་དེ་བཅོ་མཁན་མི་གཉིས་ཀྱི་ལ་གྲུལ་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ལགས་
 རྒྱུད་ཐོལ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱོད་དགོན་པར་སྤྱོད་པས་ཡོད། ཁོང་དེ་སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༣༠ ཉེན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཀུ་ཚུའི་བཅོན་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཆོ་འདྲི་དག་
 རྒྱུད་གིས་མཉམ་གཅོད་ཚད་མེད་རྒྱུངས་ཡོད་འདུག བརྟན་པར་འཕྲིན་བཅོ་མཁན་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་འགྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཟླ་༩ ཚེས་༣༩ ཉེན་ཟེ་ཡིང་ནས་འཛིན་
 བཟུང་བྱས་ཏེ་དེང་སང་གར་འབྲིད་ཆ་མེད་རྒྱུར་ཡོད།

ལ་བཏུས་ཏེ་དགོན་པར་མཆོད་མཇུག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། ཨ་ཙོ། ཁོང་ཚོས་ཨོ་ཡིམ་པིག་ཚོགས་ན། ང་ཚོར་ཚོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྤེལ་མི་འདུག་དོན་གང་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། ས་གནས་དེའི་གྲོགས་པོས་བརྗོད་ན། ཨོ་
ཡིམ་པིག་སྒོ་འབྲེད་བྲེད་པའི་ཉིན་མོར་སྐྱ་བུ་རྫོང་ཐོག་གི་བོད་མིའི་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཡོད་ཆད་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་ངོ་
ཚོལ་བྱས་ཡོད། བོད་མི་གན་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་དགོན་པར་སྒྲོར་བ་རྒྱག་ཞོར་དུ་དུ་བཞིན་འདུག ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་
ནི་ཨ་མདོ་བསང་ཁོག་རྩ་ཐང་གི་རྟ་རྒྱུག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན། སྐབས་དེར་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བོད་མི་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་འཛོམ་
སྟེ་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྟོན་རོལ་ཁིང་། བྲ་བ་ཚོས་སྒོན་ལམ་གསུང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལོའི་རྟ་རྒྱུག་གི་
དུས་སྟོན་ཡང་མཆོམས་འཛོག་བྲེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་སྟབས། གནས་དེའི་བོད་མི་ནམས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཀྱི་འདུག དེའི་
སྐབས་ཀྱིས་དབང་རྒྱུར་བས་ཀྱང་དོགས་ཐོན་ནན་མོ་བྲེད་ཀྱི་འདུག དོན་དངོས་ཐོག ཉིན་འགར་སྐྱ་བུ་གི་གྲོང་
ཁྲེང་བཀག་སྒོམ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཡོང་བའི་མི་ནང་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག ཉི་འགམ་གྱི་བོད་མི་ཚོས་སྤྲུག་
སྤྲུག་བཏང་སྟེ་རྫོང་ཐོག་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད། བསང་ཁོག་རྩ་ཐང་དུ་དུག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་པའི་དམག་མི་དང་
ཉིན་རྟེན་པས་ཁངས་འདུག དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་གྱི་འགན་ཚོགས་
ཤིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིགས་རྩས་རང་བཞིན་གྱི་འགན་ཚོགས་ཤིག་དུ་འཁྲུངས་ཡོད།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་མོ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁྲལ་སྐྱ་བུ་དགོན་པའི་བྲ་བ་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱི་ཉི་
ཆར་བརྟན་པར་ནང་དུ་ད་ལོའི་ཟླ་༩ དོན་རྒྱུན་བྱུང་བ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མུངས་པ་དང་བོད་མི་གཞན་ནམས་
ཀྱི་མུངས་ཡོད་པ་བཅས་བདེན་དཔང་གནང་སྟེ།¹⁴ བརྟན་པར་དེ་ཟླ་11 ཚེས་9 ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་བོད་
སྐད་སྟེ་ཆོན་ནས་རྒྱུང་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འཛིགས་མེད་ལགས་ད་ལོའི་ཟླ་9 སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་དང་མཉམ་
གཙོ་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ་བཙོན་ཁང་དུ་མེ་མདའ་བཟུང་བའི་རྒྱ་དམག་ཚོས་འཛིགས་སྤྲུལ་གྱིས། “མེ་མདའ་འདི་

14། འཛིགས་མེད། དགུང་ལོ་༤9 དང་ཨ་མདོ་སྐྱ་བུ་དགོན་པའི་བྲ་བ་ཡིན། ཚོས་མེད་ལ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། ཁོང་སྐྱ་བུ་ཐང་ཐེ་
བའི་མི་ཡིན་ཞིང་དགུང་ལོ་79 རྟེན་ནས་སྐྱ་བུ་དགོན་པ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ཟླ་9 བུང་དགོན་པའི་མདོ་དར་བའི་འགན་འཛིན་དང་སྐྱ་མེད་ཆེད་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོལ་
སྤྱོ། དགོན་པའི་དོ་དམ་ལུ་ཡོན་རྩ་ཁང་གི་གཙོ་འགན་གཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་འཁྲུངས་འགན་བཞེས་ཡོད། ཁོང་ཐངས་དང་པོར་ཕྱི་ལོ་2006 ཟླ་9 བར། སྐྱ་མེད་འཛིགས་
མེད་ལགས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་ལོ་ཐངས་ཏེ་འགོང་ས་མཆོག་གི་མུད་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་ཤིང་། འགོང་ས་རྒྱལ་བའི་མུད་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་མཇུག་ཁབ་ཐོབ་ཡོད།
དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀན་མོ་ཁྲལ་སྐྱ་བུ་དེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཁོང་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ། རིས་ཕྱོགས་སུ་ཉིས་འདུགས་དཔང་རྟགས་མེད་པར་སྒོད་ཐོལ་
ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་དགོན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཐངས་འཁྲུགས་གནང་ཡོད། ཐངས་གཉིས་པར་2009 ཟླ་9 ཚེས་19 ཉིན་དབང་རྒྱུར་བས་སྐྱ་མེད་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ཟླ་9 ཚེས་19
དང་ཚེས་24 བཅས་ཀྱི་ཀན་མོ་འདི་དོན་རྒྱུན་ཞེས་པ་དེ་དུས་འགོད་བྱས་པར་དོགས་ཏེ་ཉིས་མེད་འཛིན་བཟུང་གིས། ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ཆ་འདྲི་དུག་དུང་གིས་མཉམ་གཙོ་ཆད་
ཆད་མེད་བཏང་སྟེ་འདྲི་བརྒྱུད་ཁང་ནས་ཤི་ལ་ཉི་བའི་སྐབས་སུ། “ཁག་ཐོག་སྒོད་ཐོལ་” གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དགོན་པར་བཏང་ཡོད། ཐངས་གསུམ་པར་2009 ཟླ་
11 ཚེས་9 ཉིན། སྐྱ་མེད་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བརྟན་པར་སྐྱ་ཐང་གནང་སྟེ། ད་ལོའི་ཟླ་9 ནས་བཟུང་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ལ་དཔང་རྟགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བརྟན་པར་འཕྲིན་རྒྱ་ལང་དེ་ཟླ་9 ཚེས་9 ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་བོད་སྐད་འབྲུག་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུང་སྤེལ་ཡོད། དེའི་རིམ་སུ་སྒོ་བརྒྱུད་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ད་
རྩ་བར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མོ་ཐོས་མི་འདུག

ཁྱོད་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་གསོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད། ཁྱོད་གོ་མ་པ་གང་བྱོས་ན་ངས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་ངེས་
ཡིན། ཁྱོད་བསད་པའི་རྗེས་སུ་རོ་གད་སྟེགས་ཁྱོད་དུ་གཡུག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་བས་དེར་མེ་མདའ་འདི་ཁྱོད་ཆོ་བོད་
པ་ཆོ་གསོད་བྱེད་ལ་བཟོས་པ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་བསད་ནས་རོ་གད་སྟེགས་ནང་གཡུག་ཀྱང་སུ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་”ཞེས་བརྗོད་པར་ཡོད་པ་ན། དེར་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་“ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟེན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་མེ་མེར་དཀྱུས་མའི་
མགོ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པར་བརྟེན་ངའི་སྟིང་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བཤགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་
བསྐལ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནི་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་བྱབ་ཆོད་དང་དྲག་གཞོན། རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་པར་མཆོན་ཆ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དང་།” ཞེས་གསུངས་
ཡོད།

འཛིགས་མེད་ལགས་ལ་ཉེན་རྟོག་པས་འདི་བརྟན་བྱེད་སྐབས་སུ། ཏཱ་ལའི་ལྷ་མས་རྟུས་འགོད་ཀྱིས་“རྟུང་
གཅིག་འཕྲོག་སྟེག”བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་མེད་དང་ཏཱ་ལའི་ལྷ་མར་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སོགས་ཆོ་འདི་བྱས་
པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ང་ལ་མཆོན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན། ཏཱ་ལའི་ལྷ་མའི་སློབ་མ་ཞིག་
ཡིན། ཏཱ་ལའི་ལྷ་མ་ནི་ང་རང་གི་སྟོག་དང་། སྟིང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ང་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་
ས་ཡ་དུག་ལ་མཆོན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་འདི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རེད། ཁོང་གིས་འཇམ་སྒྲིང་ནི་བདེ་
ལ་མཛད་རྗེས་བཞག་ཡོད། ཁོང་འཇམ་སྒྲིང་ནི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འཆོ་བ་མེད་
པའི་ལམ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད། ད་རེས་རྟུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་སོགས་ཏཱ་ལའི་ལྷ་མས་གོ་སྟོག་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་
ང་གཏན་ནས་ངོས་ལེན་མེད། ཏཱ་ལའི་ལྷ་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད། ང་གྲ་པ་གྲ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡོད་
ཆད་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་དང་། བཅོམ་པ། འཕྲོག་དགོས་ཞེས་ངན་སྐྱུལ་བྱེད་མི་བྱུབ། ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཆོ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད། ང་ཆོ་ལོ་
རྒྱས་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ལྷ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་དགོས།
ང་ཆོས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡོད་” ཅས་ལན་འདེབས་གནང་འདུག

འཛིགས་མེད་ལགས་བཅོན་འཇུག་སྐབས་སུ། བོད་མི་མང་པོས་རྒྱ་སྐད་མ་བཤད་སྐབས་དམག་མི་དང་ཉེན་
རྟོག་པས་རྟུང་ནི་ག་དང་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གིས། “ཀྱང་ཏཱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཅ་བྲིམས་དང་བཅའ་བྲིམས་སུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་བཟོ་སྦྱོང་

བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་མི་རིགས་དེར་དབང་ཆ་འཛིན་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་དགོས་པ་ ཞེས་འཁོད་ཡོད། བོད་
 གྲི་ས་ཐོག་ཏུ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་མ་བཞོལ་བར་བྱ་ཡིག་བྱ་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཚོ་དུད་འགྲོ་རེད། ལྷན་པོ་རེད་ཅེས་དུང་
 རེག་བཏང་ནས་ཉལ་སར་གཡུག་དགོས་པའི་བྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ།” ཞེས་གསུངས།

ཕྱིས་སུ་ཁོང་སྤོང་གོལ་ཐོབ་རྗེས་བྱ་ས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ། ལྷ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༥༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་
 བྱས་ཡོད་པའི་ཁར། དགོན་པར་འཛིན་བཟུང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་གྲ་བ་ཚོའི་
 ལག་ཁྲིར་ཁ་པར་དང་སྒྲ་འདྲ་ཐང་གའི་རིགས། ཐ་ན་ཐབ་ན་བཞག་ཡོད་པའི་མོག་མོག་སོགས་ཟས་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་
 འཕྲོག་བྱས་ཡོད་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཁོང་གིས་བདེན་དཔང་གནང་དོན་ལ་“དངོས་གནས་དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྲེག་
 བྱེད་མཁན་ནི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་སེར་སྒྲ་མང་ཚོགས་མ་རེད་”ཅེས་གསུངས་
 ཡོད།

དེས་མ་ཆད། དེ་སྤྱི་བྱུང་གི་གསར་འགོད་པ་ཚོར་ས་གནས་དེ་གའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཟོད་ཡོད་
 པའི་གྲ་བ་ཚོར་རྗེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དུང་རེག་དྲག་པོ་བྱས་གིང་། གྲ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་པ་བཅག་ཡོད་
 འདུག དེས་མི་ཆད། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲོག་དབྱུག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲ་བ་ཚོའི་མགོ་དང་ཁ་ནང་དུ་གཞུས་
 ཡོད་སྐབས། ད་ལྟ་གྲ་བ་དེ་ཚོ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པར་བཟོད། འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་བཟོད་དོན་ལ་

“དངོས་གནས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་སྒྲ་བཟོད་རང་དབང་ཡོད་པ། དངོས་གནས་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་
 གྲི་རང་དབང་ཡོད་ཚེ། ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ནས་དད་པ་བྱེད་སའི་སྤྱི་མ་དེར་དད་པ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་སྐབས་འདུག་
 ལུ་མི་ཚོག་པ། ཐ་ན་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཡ་བྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་པར་ལ་རྟོག་རྗེས་དང་སྒྲ་པར་གྱི་ཤེལ་
 སྒྲོམ་ལ་མེ་མདའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞུས་ནས་བཅག་སྒྲ་པར་རྩ་བ་རྒྱལ་བཏང་ནས་མེར་སྤྲེག་གཏོང་བ། ང་ཚོ་བོད་པ་
 ཞིག་དང་ཚོས་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སེམས་པའི་གཏིང་གི་དད་པ་བྱེད་ས་ཡ་བྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་
 པར་རྒྱུ་བཅག་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་པར་རྩ་བ་རྒྱལ་བཏང་བ་དེར་དད་པ་སྤོང་གིས་ནམ་ཡང་རིན་ཐང་གཞལ་མི་བྱུ་
 རྒྱམ། བོད་པ་ཚོས་ཤེལ་སྒོ་ཁག་འགའ་ཞིག་བཅག་པར་བྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྒོར་མོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་གྲོང་གུན་
 ཐོག་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནས་དད་པ་བྱེད་ས་ཡ་བྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་པར་རྒྱུ་བཅག་བྱས་པ་
 དེར་དད་པ་སྤོང་གིས་རིན་ཐང་རྗེ་ལྟར་གཞལ། གྲ་བ་ཚོར་དུང་རེག་རབ་དང་རིམ་པ་བཏང་བ་མ་ཟད། གསར་འགོད་
 པར་སྐད་ཆ་བཞད་མཁན་སྤྱང་གི་གྲ་བ་ཞིག་ལ་དབྱུག་དུང་བྱས་ནས་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་བཅག་མི་ལ་ལའི་མགོ་དང་ཁའི་
 ནང་ལ་སྤྲོག་དབྱུག་གཞུས། མི་དེ་ཚོའི་ལུས་ལ་སྤྲོག་བཏང་ནས་ལྷད་པར་སྤྱོན་ཐོག་མི་དེ་ཚོ་རིག་འཛོམ་མི་ཟེན་པར་

གུར། ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་མནར་གཅོད་ལྗངས། ང་ཚོའི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་དང་། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་པ་བོད་ལ་ཕྱེ་བས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་རེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོར་བྲིམས་འགལ་བྱས་སོང་ཞེས་
གཙར་རྟུང་འཛིན་བཟུང་། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་རི་ལ་བྲོས་ནས་སྤྱིར་རང་བྲིམ་
དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་བྱབ་མེད། འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོར་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས་བསྐྱགས་
ན་པས་ཐོགས་ཆེ། ང་ཚོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ངན་སྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོར་
རང་བཙན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་མེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་གསུངས་མེད། ང་
ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་། ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བརྒྱད་ནས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
རྒྱུ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཐོག་དྲུང་ག་གནོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པར་སེམས་པ་སྐྱོ། དེ་རིང་ངས་གསར་
འགོད་པ་བརྒྱད་ནས་བོད་པ་བསད་པ་དང་། ད་ལྟ་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་ཚུང་བཞིན་པ། རི་ལ་བྲོས་ནས་རང་
བྲིམ་དུ་སྤྱིར་ལོག་པོད་ཀྱི་མེད་པ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་བདེན་དཔང་དང་། ངའི་གྲུ་ཤག་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁང་དང་གསང་
བའི་ལས་ཁང་། ལས་དོན་རྩ་ཁག་ཡོང་ནས་ང་ལ་ལྟ་དོན་བྱེད་པ་དང་། ང་སྤྱི་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་ཁ་པར་གཏོང་
མི་ཆོག་པ། ཅ་བྲིམས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མཐུག་པོ་ཞིག་སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ལ་རང་སློན་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་
གེ་འབྲེ་དགོས་ཟེར་བ། ང་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་མེད་པ་ཙམ་ལས་རང་དབང་གང་ཡང་མེད། དེར་སྐབས་ང་ཚོའི་
ཐོག་དྲུང་ལས་འགལ་རིམ་པ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་སྐྱབས་གཅིག་པུ་དང་ཨ་མདོ་གཅིག་པུ་མ་རེད། འདི་ནི་མདོ་དབྱས་
ཁམས་གསུམ་ལ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དམར་གསེད་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དྲག་གནོན་དང་
འཛིན་བཟུང་། ང་ཚོས་གོ་ཐོས་ལ་བོད་པ་༡༠༠ ལྷག་བསད་པ་དང་། མི་སྣོང་ཕྱག་འགའ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་
འདུག་ཟེར། ད་དུང་ཡང་འཛིན་བཟུང་དང་གཙར་རྟུང་བྱེད་རྒྱུ་མཚམས་ཆད་མེད། ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་
ལམ་བཀག་གསར་འགྱུར་ལ་བརྟུན་མི་ཆོག་པ་དང་། བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྒྲང་སྒྲེར་(TV Channel Reciever)འཇུགས་
མི་ཆོག་པ། ཨ་རི་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལ་བརྟུན་ཉན་མི་ཆོག་པ། ང་ཚོར་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་དང་
བརྟན་འཕྲིན་ལ་བརྟུན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བའི་སྐད་ཆར་ཉན་མི་ཆོག་པ། སྤྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་
ཆོག་ཟེར། དེར་བརྟན་སྐྱབས་བཞེད་རང་དབང་གང་དུ་ཡོད། ཚོས་ལུགས་དད་མོས་ཀྱི་རང་དབང་གང་དུ་ཡོད།”

ཅས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་།

ཁོང་གིས་རེ་བ་ལ། “མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་

ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་ཆོ། རྒྱ་ནག་ལ་གཞིན་ཕྱགས་སྤྲོད་ཐུབ། བོད་
པ་དམར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱུ་དང་། བོད་པ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འང་མཚམས་
འཇོག་བྱེད་དུ་འདུག་དགོས། ད་དུང་རིམ་ལྡིང་ཡོད་པ་རྣམས་རང་བྱིམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱུ་དང་། ཡ་ལྟ་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆབ་ལ་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་འདི་རྒྱ་བོད་གཉིས་པན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲིག་མཐུན་ཡོང་
རྒྱ། ཡ་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་
འདོད་པ་ཡིན། ཡ་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ནན་བརྗོད་གནང་དོན་ལ་
“ཡ་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་འདོད་
པ་ཡིན། ཡ་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་བོད་རྒྱ་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་ཚད་
ཆེ་ཞི་བདེ་མི་ཡོང་དོན་གང་ཡང་མེད། ཡ་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མར་ཐུད་ན། ང་ཚོ་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་ས་གཏན་ནས་མེད།” ཅེས་གསུངས་འདུག།

བརྒྱན་པར་དེ་བཞིན་ཏེ་རྩེ་མ་འགོར་བར་འཛིགས་མེད་ལགས་ལ་དབང་སྐུར་བས་འཛིགས་སྐུལ་བྱས་ཡོད་
འདུག ད་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་ནམ་ཡང་ན་སྤྱོད་སྐུར་བྱས་ཡོད་དམ་གང་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་
ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག།

ཟླ་ ༩ པར་བོད་ས་ཀྱན་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་མོལ་བྱུང་རྗེས། རྒྱ་དམར་དབང་སྐུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་
“གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱུན་” ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ཁེངས་འདུག “གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱུན་” ཞེས་པ་དེ་ནི་
གཟུགས་མཐོང་བཀག་སྒྲོམ་མ་ལག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དབང་སྐུར་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་དྲ་ཚོགས་ནས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
ན། དཔེར་ན། སྤེ་རོང་རྫོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དོན་ལ་“རྫོང་དེ་གི་“གནམ་མཁའི་
དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱུན་” ལས་གནས་” ༤༦ གི་ལྷ་ཉིག་བྱེད་གནས་བཙུགས་ཏེ་ཆོད་ལྷ་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བེད་
སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཁོད་ཡོད། གཞན་དཔེར་ན་ཁམས་དཀར་མངའ་སྲུང་སྤེ་དགེ་རྫོང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་
ལམ་ནས་བརྗོད་དོན་ལ་“གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱུན་” རྫོང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ཉིག་བྱེད་གནས་” ༤༧ བཙུགས་ཏེ་ཆོད་ལྷ་
བྱས་ཤིང་དེ་ལས་” ༤༩ དངོས་སུ་བེད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཁོད་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་“གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་
བཟོ་སྐྱུན་” ཞེས་པ་དེ་ནི་དབང་སྐུར་བས་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་ཉིག་དང་བཀག་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་
འཕུལ་ཆས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིག་མ་ལག་ཅིག་རེད།

ཟླ་ ༩ པར། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དྲ་ཚོགས་ཞེས་པའི་སྤེ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏོན་

ཡོད་པ་དེ་ནི། དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་ཁྲུལ་དཔོན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཇོང་ཁག་༡༩ ལ་བཏང་བའི་གཏན་འབེབས་ཡིག་
ཆ་ཞིག་རེད། ཆོག་སྒྱུར་ཏེ་ཅང་གཏུམ་དག་ཆེ། དེར་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་པོད་རིགས་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་
ལས་བྱེད། དགོན་པ་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་བཅས་ཀྱིས་ས་གནས་དགེ་འདུན་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་
ཚྏ་ལ་ལས་འགུལ་དེར་འགན་འཁུར་དགོས་པར་བཞེད་དེ། གལ་ཏེ་སེར་སྒྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ཆོ། ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་པོད་རིགས་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་ཐོག་ཉེས་
ཆད་གཙོད་རྒྱ་མ་ཟད། དམར་ཤོག་ཆོགས་ཁོངས་དང་ལས་གནས་བཅས་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་གསལ་
བན་བཏང་འདུག གལ་ཏེ་དགོན་པ་གང་རུང་ནས་བརྒྱ་ཆ་༩༠ ཡན་གྱི་གྲ་བཙུན་གྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཆོ།
དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ཆོར་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོན་
པ་དུས་གཏན་དུ་སྒོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞེད་འདུག དེས་མ་ཆད་དབང་སྒྱུར་བས་བརྒྱ་ཆ་༡༠ དང་༩༠ གྲ་བཙུན་
ངོ་ཚྏ་ལ་ནང་ཁྲུགས་པའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉེས་ཆད་འདི་དག་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་འདུག དགོན་པའི་ཆོས་ཆོགས་དང་ཆོ་
ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་མཆོམས་འཛིན་དང་གྲ་བཙུན་གྱི་འགྲོ་འོང་ལ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱ། དགོན་པའི་གྲ་བཙུན་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་དེབ་སྤྲེལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། “རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་” ཐོག་ཡིག་
ཆད་མ་འཕྲོད་པའི་གྲ་བཙུན་ནམས་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱ། ངོ་ཚྏ་ལ་བྲོད་ཁྲུགས་ཡོད་པའི་གྲ་བཙུན་རིགས་
ལ་ཉེས་པ་ཆུང་གས་སྤྱིར་བྲིམ་ལ་བཏང་སྟེ་བསྐྱར་དུ་སློབ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། ཉེས་འཆབ་སྤྱི་མོའི་རིགས་བཙོན་འདུག་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་དམར་དབང་སྒྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་ཁག་ལ་རིག་གནས་གསར་བཅེ་
མཇུག་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤེལ་བའི་ཆེས་གདུག་རྒྱ་བ་ཆེ་བའི་གཙང་འཁྲུད་ཅིག་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དབང་སྒྱུར་བའི་སྒྲིག་གཞི་ངན་རྒྱས་དེ་རྩ་བ་ནས་
མཐོང་ཐུབ་མེད། དེ་ནི་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་ཁྲབ་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གསར་བཅེ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
རིག་གནས་གསར་བཅེ་ཡིས་དགོན་པ་ནམས་གཏོར་བཙོན་དང་སྒྱ་སྒྱ་ནམས་བཅགས་ཏེ་གྲ་བཙུན་ནམས་དགོན་པ་
ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཏང་སངས་དགོས་པའི་དགོན་ཤུལ་སྟོང་བ་རེ་ལུས་ཡོད། ཐངས་
འདིར་བསྐྱར་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གསར་བཅེ་ཡིས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྲ་བཙུན་ནམས་སྤྱིར་ཕུད་དེ་དགོན་པ་
སྟོང་བ་མིང་ཙམ་རེ་བཞག་སྟེ། སློ་སློབས་དང་སེམས་པ་ཉམས་པའི་གྲ་བཙུན་ཁ་གསར་རེ་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་ངེས་རེད།
ཐ་ན་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་” ཞེས་པས་འཛིན་སྐྱེལ་འོག་གྲ་བཙུན་ཆོར་མ་གཏོགས། གཞན་

སྐར་བྱང་མ་ཁྱིང་པའི་དམར་ཤོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་མངག་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་མི་ཚོར་ལའང་ཆག་འཛིག་
བཟོ་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད།

ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ང་དང་ཕང་ལེས་ཞོན་ལྷ་སར་འབྱོར། ཟླ་༥ ཚེས་༢༡ ཉིན་ས་གནས་ཉིན་ཉིག་པས་
འགྲུགས་འབོད་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་༥ རིང་འདི་བཅད་བྱས། སྡོད་གནས་ཁང་པར་བསྡོག་བཤེར་དང་སློག་ཆུད་བཙན་
དབང་གིས་འབྱེད། ང་ལ་གཞུང་ལམ་དུ་ཁེངས་པའི་དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་དཔར་
བརྒྱབ་པའི་ཉེས་མིང་བཙུགས།

ཟླ་༥ ཚེས་༢༩ ཉིན་ང་ལྷ་ས་ནས་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་བུང་། ག་ལེར་ལྷ་སར་དང་འབྲལ་བཞིན་པའི་གནམ་
གུའི་སྤེང་ནས་སྒྲན་ཚུམ་འདི་བྱིས་པ་ཡིན།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་ས་ནི་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ཁེངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་དུ་གྱུར་བེན་འདུག

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། ༥༧ ལོ་དང་། ༥༧ ལོ། ༥༧ ལོ་བཅས་མཉམ་བསྡུས་ཀྱིས་བསྡུར་ན་ད་དུང་འཛིགས་

སྐྱག་ཆེ།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་པ་རེ་དང་། སྤྱིང་ལྗིང་ཐངས་རེ། བཤད་འདོད་ཀྱང་བཤད་ཐབས་
མེད་པའམ། ཡང་ན་དངངས་སྐྱག་གིས་བཤད་མཚམས་ཆད་པའི་བར་བཅས་སུ་གནས་ཡོད།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། བྱངས་ལས་འདས་པའི་མེ་མདའ་ཐོགས་པའི་དམག་མི་དང་། ཉིན་ཉིག་པ། གཞན་
གསང་བྱལ་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཆེན་པོ་ལྷ་
བུའི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། དཔར་ཆས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་ཁོ་ཚོར་གཏད་དུ་འདུག་
གི་མེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་བྱས་ཆོ་བྱིད་ལ་མེ་མདའ་གཏོད་པའམ། ཡང་ན་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཐབས་མེད་པའི་བྱར་གཅིག་ལ་འབྱེད་
ངས་ཡིན།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། བོ་བུ་པོ་ཏུ་ལ་ནས་ཅི་ཙམ་གསུམ་སུ་སོང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་རུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།
ཏུ་མཆོན་ནི། གནས་དེ་དག་ནི་བོད་མི་མང་པོ་འདུས་སྡོད་བྱེད་ས་ཡིན་པས་རེད། གང་ས་ཀྱན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱག་གི་གོམ་
སྐྱོན་གྱི་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཉི་ཟེར་འོག་དེ་ཆོའི་ལུས་དང་གི་བ་མ་མཐོང་ཏུ་མེད་པར། ཉི་ཟེར་ཁྲིད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གདོན་
འདྲེ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས། འོན་ཀྱང་། གདོན་འདྲེ་ལས་ཀྱང་གདུག་རྩུབ་ཆེ། ཐེངས་ཁ་གསུམ་ཞིག་ལ། དེ་ཆོའི་ལག་གི་
གང་ཤུར་ཤུར་གྱི་མེ་མདའ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་འགོ་དགོས་བྱུང་།

བྲེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བྱུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། སྲང་ལམ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལས་ཁུངས་འདྲ་མིན། དགོན་པ་ལྷ་ཁང་ཀྱན་ཏུ་བཙུགས་ཡོད་
པའི་དཔར་ཆས་ནང་ཐེབས་ཤིང་། བྲེ་ལོགས་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་དཔར་ངོས་ལ་བཙུག་ཡོད། “ཨ་ཙི་ཙི། ཡང་དེ་ཆོས་
བཟུས་འདུག” ཅས་པ་ནི་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོག་བཤད་ཆེས་མང་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།

བྲེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བྱུང་།

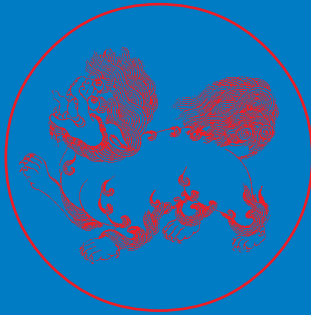
ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ངའི་སེམས་པ་བཞིག་ཅིང་། ངས་འདི་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན།

༢༠༠༥ ཟླ་༩ ནས་༢༠༠༧ ཟླ་༡ བར། དེ་ཅིང་། ཁམས། ཨ་མདོ། ལྷ་ས། དེ་ཅིང་བཙས་ནས།

མདུག་བྱང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ནས་བཟུང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་བའི་ཞི་མོ་ལ་ཆེན་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་
བོད་མི་དམར་གསེད་བཏང་ཞིང་བཙོན་འདུག་ཐེབས་པ། མས་སྒྲོན་ཆ་བས་ཆེན་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་དུ་བཟོས་པ་
ནམས་དང་། ཉེས་མིང་སྐྱ་ཆོགས་གཡོགས་ཏེ་ཆ་འདྲི་དྲུང་དེ་གཞི་གིས་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་མུངས་དང་སྲོང་བཞིན་
པ་བཅས། མདོར་ན། བོད་ནང་བོད་མིའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་ཐབས་ལ་འང་མི་འདོད་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད་པར་བཤེན། ཁྲིང་ནམས་ལ་ཐུགས་སྐྱོར་ཅུང་ཙམ་གསོ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་རེ་སྒྲོན་དང་། ཁྲིང་ནམས་
ཀྱིས་བྱངས་ཁྲག་དྲོན་མོས་བྲིས་གནང་བའི་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་འདི་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་དང་
རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་དུ། སྐོན་གྱིས་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་མཐའ་མདུག་ཏུ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཟིན་
ཐོ་འདི་བོད་ཡིག་ཐོག་ཐབ་བསྐྱར་གྱིས་ལགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མི་རྗེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་འབྱུང་གྱི་གལ་ཆེ་བར་བསམ་ཞིང་། དུས་ཡུན་
ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་ཐབ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག དེ་བཟེང་རྩས་འགོད་སོགས་ཐུབ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་བ་བཞིན། ལགོང་
ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མི་རྗེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ལ་སྤྱན་འབྱུང་གིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༧ གསུམ་བུ་ལོ་དུས་དྲན་དང་སྐབས་བསྐྱར་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་འཆར་བཅས་ལ་སྤྱན་པའི་ཤིས་བརྗོད་རེ་
སྒྲོལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲོན་ཞུས་པ་འདི་བཞིན། གལ་འགངས་ཆེར་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་བྲེལ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དུས་
ཡུན་བྱང་བྱང་ནང་བསྐྱེད་གནང་བྱུང་བར་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོ་མེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་དཔེ་དེ་བའདི་ཙོ་མ་སྤྱར་གྱི་ལས་རིམ་ཁྲོད་གྲོགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། འཛིགས་མེད་
དོ་རྗེ་ལགས་གཉིས་ནས་ཞུ་དག་དང་རྩས་འགོད་མཉམ་རོགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཨ་རིའི་Rowell
Fund for Tibet of ICT ནས་དཔར་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཆེན་རོགས་རམ་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་
ཅིག་བོད་གནས་བྲེས་མི་དམངས་ལྟར་ལས་ལྟར་དུ་སྤྱན་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་བཟང་པོ་དང་བཅས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་༢༠༡༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན་ཀྱན་ཐར་གྱིས་རྒྱ་གར་ད་རམ་ས་ལ་ནས་བྲིས་པ་དགེ་བྱུར་ཅིག།



༡༡། །རབ་གནས་ས་ཁྱི་ཁྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལོར་ཐོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་
ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་དབང་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ངོ་རྒྱལ་ལས་འགྲལ་གྱི་བྱང་རིམ་ཁྲོད་ལག་སྟན་བྱང་བའི་
འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།

༡༠༠༥

ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ཁང་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་བཞེས་པའི་ཉིན་མོ། ལྷ་སར་གནས་འཁོད་
ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སེར་རྒྱ་མི་མང་གིས་བྲག་གིས་དགའ་སྟོན་གྱི་བསང་གསོལ་གཏོང་བཞིན་པ།



▼ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན། ལྷ་སའི་ཉེ་འབྲེས་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་བཀག་སྡོམ་དང་དམ་བྲག་ངང་ཡོད་པ།



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



◆ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན། ལྷ་ས་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྐད་འབོད་ཆེད་ཕེབས་ལམ་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་པ།



THE 14 MONKS

BEING ARRESTED IN MAR. 10, 2008 (3月10日被捕的14名僧人)



Lobsang, 15
Onpo Monastery



Gelek Pel, 32
Lungkar Monastery



Yeegyam, 22
Ka Shi Monastery



Lodoe, 28
Onpo Monastery



Phurdrhen, 22
Onpo Monastery



Tsurim Palden, 20
Onpo Monastery



Thuwang, 30
Darthang Monastery



Pema Garwang, 30
Darthang Monastery



Soepa, 30
Manggey Monastery



Lobsang Ngodup, 29
Onpo Monastery



Thupdon, 24
Onpo Monastery



Lobsang Ngodup, 29
Onpo Monastery



Samten, 17
Lungkar Monastery



Tenzin Rigang, 26
Lungkar Monastery

▲ ༢༠༠༧།༣།༡༠ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སེ་ར་དགོན་པའི་བླ་མ་ལ ༤ ཡི་འདྲ་པར་དང་མཆན་དགུང་ལོ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འགྲེལ་ཆེག་རྒྱལ་རྫོང་བོད་མི་ནུས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷུལ་ཞང་
སྲིད་གཞུང་གློ་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རྒྱ་ལོ་འབོད་ཕྱིད་བཞིན་པ།



འགྲེལ་ཆེག་རྒྱལ་རྫོང་བོད་མི་ནུས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷུལ་ཞང་བོད་རིགས་སློབ་རྒྱུ་ནང་འདུ་
འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་བཞིན་པ།



A group of Tibetan Buddhist monks in maroon robes are participating in a procession. They are carrying a large white banner with a colorful sun and mountain design and Tibetan script. Several smaller white flags are also visible.

A large crowd of people, many wearing pink shirts, gathered in front of a line of riot police in riot gear. The scene appears to be a protest or a large public gathering. The crowd is dense, and the police are positioned in a line, facing the crowd. The image is framed by a red border.

(247)



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ཉེ་མེས་ཀྱི་ཉིན། མེ་བྱང་། ༠༠༥

▼ ༡༠༠༥ ཟླ་ཉེ་མེས་ཀྱི་ཉིན། མེ་བྱང་། ༠༠༥



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཟླ་བྲང་། ༠༠༥

▼ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཟླ་བྲང་། ༠༠༦





▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཐང་ཕྱང་། ༠༠༡

▼ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཐང་ཕྱང་། ༠༠༢





ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལྷ་ཆེས་ཀྱི་ནི་ཚོལ་བའང་གིས་འབྲིལ་སེར་སྐྱིམ་དམངས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་ཁྲོམ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

▼ ༣༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་མ་ཆུ་རྫོང་།



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying a URL from taiwanet.com. The main content area has a header with the title '西藏高法、检察院、公安厅第一号通告' and a sub-header with the date '2008-3-16' and a link to '简体 繁体 英文'. Below this is a paragraph of text in Chinese, followed by a section titled '通告' (Announcement) and a numbered list of points. On the right side, there is a sidebar with a '新闻简讯' (News Briefs) section containing a list of news items, each with a green icon and a title. Below the sidebar, there are three portrait photos of men in suits, each with a caption underneath. The bottom of the page has a footer with the text '中华人民共和国国家监察委员会' and '国家监察委员会纪检监察室'.

[illegible]

(253)

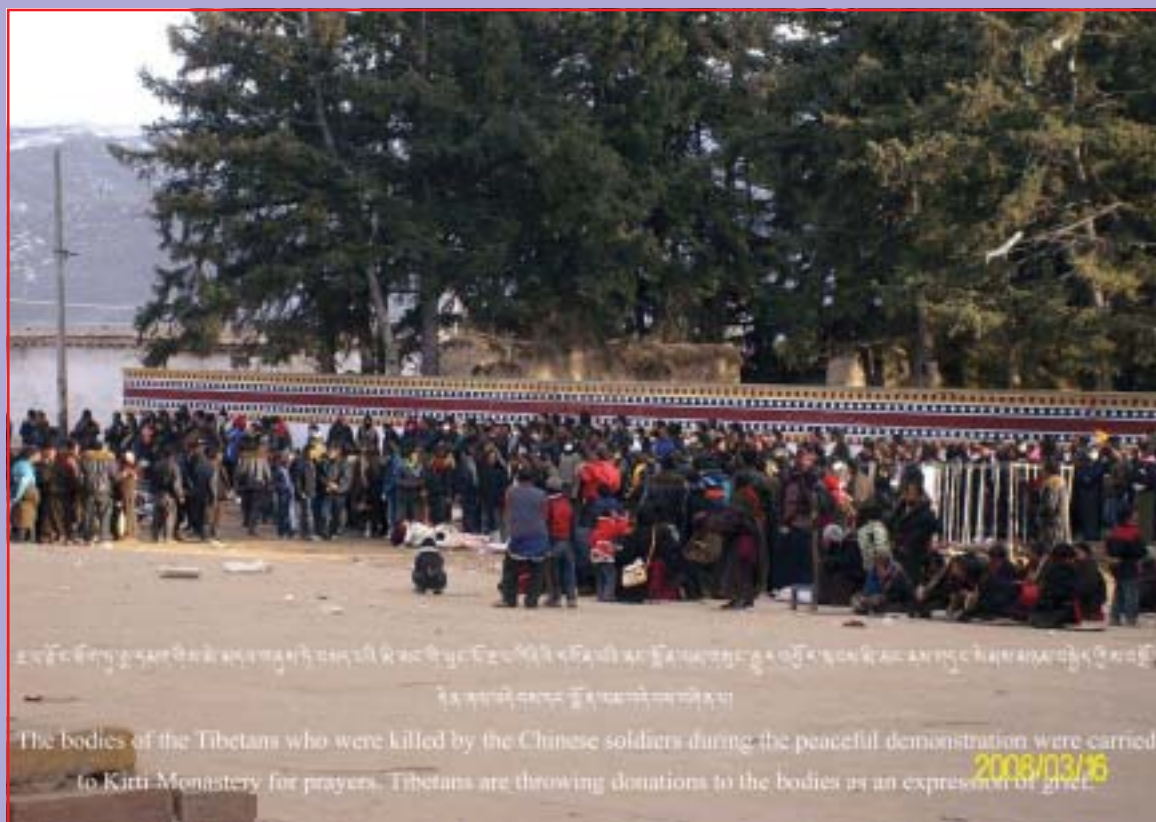



(254)

ར་པ་གནས་ས་ཀྱི་པོ་པོ་དཀོའ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱི་མ་ཞི་ཞོ་ལ་ལས་ལྟུ་ལེའི་ལཱ་བས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་པའོ།



▲ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་མ་དོ་རེ་བ་རྒྱུ་ཤོད་མིའི་ཞིའོ་མ་དག་གཞན་ཞིང་དམར་གཞིང་ཐེངས་ཤི་ཤོད་མིའི་མུང་།



 མཆོད་ལྷེ། ཉིན་སྐབས་རྒྱུ་ཡོད་མི་མཆོད་པ་ཤིང་། རྩིས་མི་དཔལ་མ་གྲིས་མཆོད་པ་ལ་གཏུག་བཞིན་པ།



▲ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དམར་གསོད་ཐེབས་པའི་སྐྱབ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་མོ་ ༡༦ ཉིན་གྱི་དྲོ་

▲ ༢༠༠༥ ལྷ་མོ་ ༡༦ ཉིན་གྱི་དྲོ་ ༡༠ ཉིན་གྱི་དྲོ་ ༡༠ ཉིན་གྱི་དྲོ་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་མོ་ ༡༦ ཉིན་གྱི་དྲོ་ ༡༠ ཉིན་གྱི་དྲོ་ ༡༠ ཉིན་གྱི་དྲོ་ ༡༠ ཉིན་གྱི་དྲོ་



རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་མེ་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



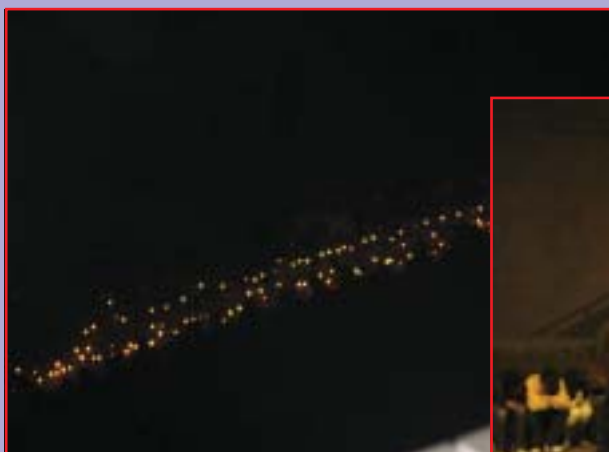
▲ ༢༠༠༥།༣།༡༦ རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།

▲ ༢༠༠༥།༣།༡༦ རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་མདོ།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་མདོ་སྐྱ་བྲང་འཕོ་ར་ཁུལ་སེར་རྒྱ་མི་མང་གིས་ཞི་ཞོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

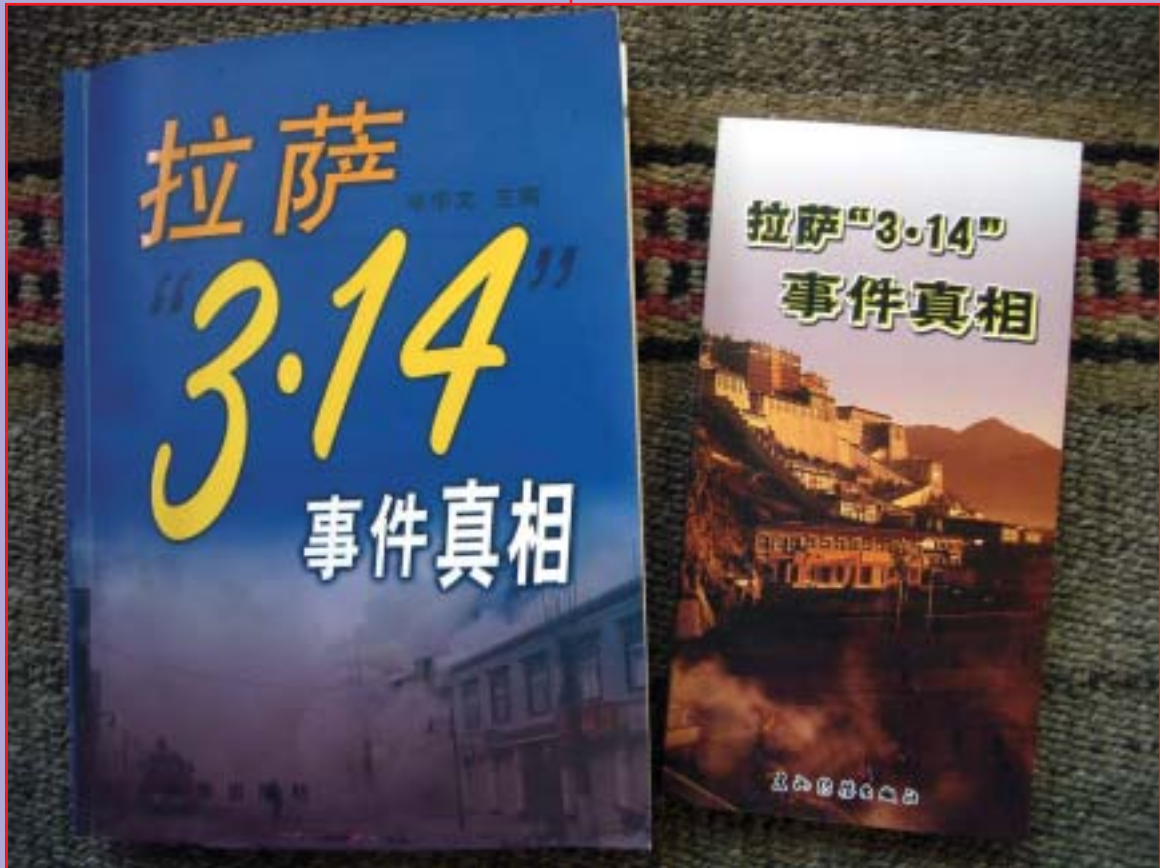


▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། དེ་ཅིང་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་པོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་དག་བཅད་དང་མར་མེ་མཆོད་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་ཞོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



▲ ཚོས་ཀྱི་ ཉིན། བླ་མས་པ་ལྟ་ཆོག་གི་ཁྱིམ་དོན་རྒྱུ་
སྒྲིང་མེད་པ་མཐའ་དེ་བྱ་ཆོག་སུ་འཁོད་པ།

▼ རྒྱ་གཞུང་གི་ས་འཕྲུལ་མེལ་རྒྱུན་སྒྲིག་བླ་མ་པའི་དྲིལ་
བརྒྱུ་མཐའ་དེ་བྱ་ཆོག་སུ་འཁོད་པ།



རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྒེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཞི་ཞོལ་རྒྱུ་ཨ་མདོ་ཆ་རྒྱུ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་སྒོའ་འབྲིང་།

▲ ཆ་རྒྱུ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་སྒོའ་འབྲིང་གི་སྒོ་ཆེན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཨ་མདོ་ཆ་རྒྱུ་

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་
བྱུང་སའི་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་།



▼ ༩ ཚེས་༡༩༡༩ ཉིན་ཆོ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་།
བྱུང་སའི་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ལས་
འགུལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་
ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་པ།

甘南藏族自治州“三一八”打砸抢烧暴力犯罪事件 两名犯罪嫌疑人投案自首

【本報蘭州4月17日電】記者從甘南自治州委、州政府獲悉，受西藏拉萨“三一八”打砸抢烧严重暴力犯罪事件的影响，在极少数人的煽动下，3月18日甘南藏族自治州部分县发生打砸抢烧等暴力犯罪行为，造成人员伤亡和财产损失。甘南藏族自治州党委、州政府迅速启动应急预案，组织公安、消防、医疗等部门全力处置，目前局势已得到控制。两名涉案犯罪嫌疑人已投案自首，正在接受进一步调查。

3月18日上午，甘南藏族自治州委、州政府接到报告，在甘南藏族自治州部分县发生打砸抢烧等暴力犯罪行为。甘南藏族自治州党委、州政府迅速启动应急预案，组织公安、消防、医疗等部门全力处置。目前，甘南藏族自治州局势已得到控制，两名涉案犯罪嫌疑人已投案自首，正在接受进一步调查。

甘南藏族自治州委、州政府表示，将坚决依法打击任何暴力犯罪行为，维护社会稳定和民族团结。同时，也将加强对群众的宣传教育，引导群众理性表达诉求，共同维护社会和谐稳定。

内蒙古大兴安岭发生森林大火

【本報北京4月17日電】【本報北京4月17日電】记者从内蒙古自治区消防总队获悉，4月17日3时左右，内蒙古大兴安岭地区发生森林大火。起火原因正在调查中。消防部门已调集大量力量前往扑救，目前火势已得到控制。起火区域位于大兴安岭地区，面积约为1000亩。大火造成部分森林资源受损，目前正全力进行扑救和清理工作。



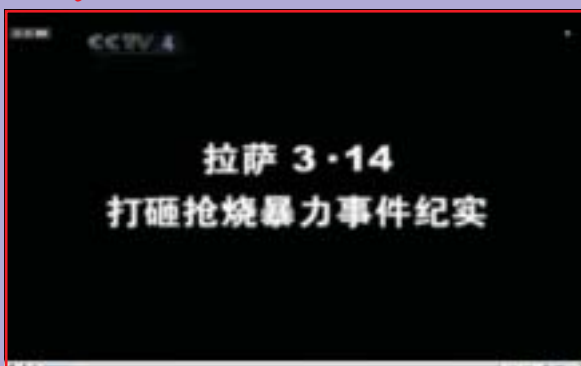
▲ ༢༠༠༨ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན། བོད་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ཐོན་པའི་ཀྱ་གཞུང་གི་འཇུ་བརྒྱུང་བཀའ་ཁྱའི་ནང་ཐོབ་ས་པའི་བོད་མིའི་འདྲ་པར་ཁག་ཅིག་

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ལོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༠ ཉིན་ཨ་མདོ་སྐྱུ་འབྲུམ་སྟག་འཆར་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན།

▲ ཚེས་༢༠ ཉིན། སྐྱུ་འབྲུམ་སྟག་འཆར་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྐྱའི་འབྲུངས་གཞིས་ལ་དམ་དྲག་བཏང་བ།



▲ ཚེས་༢༠ ཉིན་སྐྱུ་མའི་རྩེ་གཙོག་འཕྲོག་སྟག་དྲག་སྐྱོད་དོན་ཆེན་དངོས་བཞོན་ཞེས་པའི་བརྒྱན་འཕྲོག་ཐོན་པ།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན། དཔྱར་འཕྲོག་ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་པ།

▼ ༩ ཚེས་༢༤ ཉིན། སྐར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཁྱིམ་ཚོགས་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།





▲ ལྷ་སར་དཀར་གཞིན་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་ལྷ་གསལ་ཁྲབ་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཨང་ཉག་ས་ལྷ་ས་ནས་ཕེད་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་འདྲ་པར།

◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན། ལྷ་སར་དཀར་གཞིན་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ། ༠༩༡༠༣



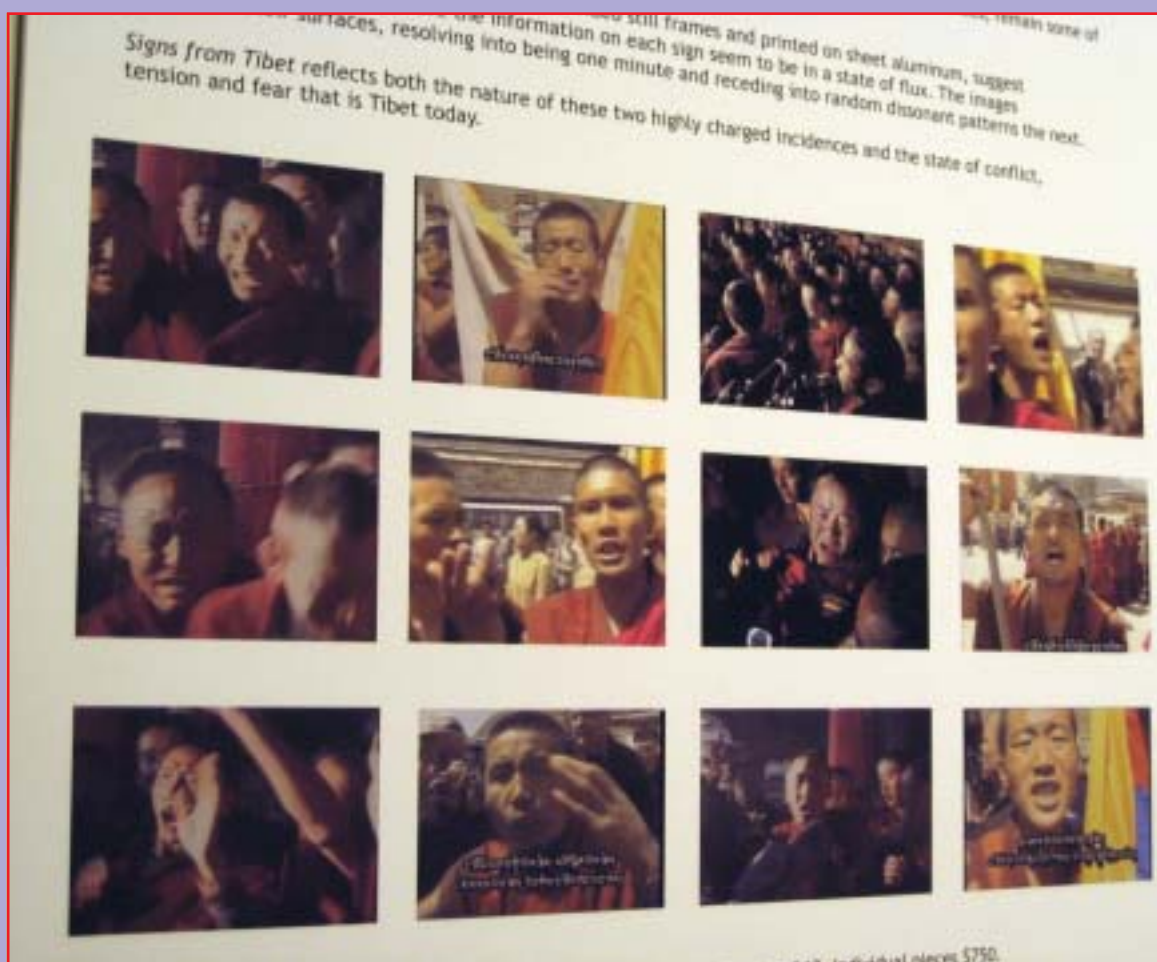
▲ ༢༠༠༩།༩།༢༥ མཚོ་སྔོན་ཁུལ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་རྟོལ་ཁ་མི་དམངས་ཀྱི་ས་ཞིན་ཏེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཁྲིམ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོད།



༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་(ཅི་
ཞོར་ཐང) བོད་མིའི་ཞི་ཞོལ་གྱི་འབོད་ཆེག་འཕྲེད་དར།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན། ལྷ་སར་གང་ཕུང་
སྤྱོད་བཤེར་དང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པ།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་ཕེབས་སྐབས་དེ་གི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ནས་དུ་འབོད་ཀྱིས་བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་གསལ་འདེབས་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་
འདོན་བྱས་པ་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འཕེལ་ཁང་དུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཆེར་བུང་ཡོད།



十四世达赖喇嘛对全球华人的呼吁

今天我首先向全球华人同胞，尤其向中华人民共和国境内的所有汉族同胞们，表示问候，友好的问候！同时，针对近期在西藏发生的事件，以及相关的汉藏民族关系等问题发表我的想法，并以我个人的身份对大家提出一些呼吁。

这次在西藏发生的不幸事件造成许多人员的死伤是很其不幸的，得知其中有少数汉人也丧生。为此，我感到万分的同情和悲伤。在这里，我要向所有的死难者及其家属表示诚挚的哀悼和慰问，同时也为死难者的亡灵进行佛法祈祷。

这次事件不仅表明了西藏境内的紧张局势，同时也表明了通过对话寻求实现和解的紧迫性。为了扭转目前这一情势继续恶化的局势，我已向中国领导人表达了为实现和平与稳定而愿共同配合的愿望。

在这里，我向汉族同胞们保证，我绝对没有分裂西藏或是在汉藏民族间制造矛盾的意图。相反地，我时富为寻求西藏问题在汉藏民族长久互利的基础获得解决而进行努力。正如我多次阐明的那样，我关注的是西藏民族独特的文化、语言文字以及民族特性，并使之以延续与保护的问题。作为一个如法守戒的佛徒比丘，我保证，我的愿望是真诚的，我的动机是诚恳的。

今天我要呼吁中国领导人，重新审视你们对我的评价。事实求是地解决存在的问题，并希望能够运用智慧与藏人展开有实质意义的和谈。为了促使国内实现稳定与和谐，避免在民族之间制造矛盾，中国官方媒体在报道这大事件时，采用编造和歪曲事实真相的宣传方式，其可能引发的难于预测的后果。乃至给未来的民族冲突埋下祸根等现象。对此，我感到万分的焦虑。例如，为了在我和汉族同胞之间制造矛盾，中国政府不顾我一直支持北京举办奥运会的事实，居然宣称我在破坏北京举办奥运会。然而，有部分汉族有识之士和学者对中国领导人的行为，以及由此可能导致的未来民族关系难于逆转的恶果等现象表现出极大的关注，这令人鼓舞。

藏汉两个民族自古以来毗邻而居，在两千多年的历史岁月中，我们之间有过联姻的亲密，也有过战争的硝烟。佛教从印度传入中国的时间早于西藏，因此，汉族被藏人视为兄长而受到尊敬。在海外，与我有过接触的汉人，包括从大陆来的朝圣者大都了解这一点。这一切鼓舞着我，并使我相信这将有助于藏汉人民的相互理解和信任。

在二十世纪，整个世界发生了一系列的巨变，西藏也未尝例外。1949年中华人民共和国成立之后，人民解放军就进入西藏，最终于1951年5月签订了“十七条协议”。尤其是我在1954-55年间参加全国人大会议期间，认识了以毛主席为首的大多数中央领导人并应成为朋友。特别是在很多问题上得到了毛主席的许多教导，并就西藏的未来得到他本人的许多承诺。由于受到这些承诺的鼓舞，加上受当时大部分中国革命领导人的决心和激情的影响，我满怀期望和信心地返回了西藏。一些藏族的热产党领导人也抱有相同的期望。返回拉萨后，我竭尽全力地为营造西藏在中华人民共和国大家庭中实现名副其实的民族区域自治而进行了努力。我坚信这是实现藏汉两个民族长远共同利益的最佳途径。

然而令人遗憾的是，大约从1958年起，西藏局势开始动荡不安。到1960年3月10日拉萨发生和平起义，我本人也被迫流亡他国。在以后的岁月里，诸如前世堪布喇嘛与1989

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༣ ཚེས་༢༩ ཉིན། ཡུལ་ཁྱོད་ལ་གོང་ས་སྐུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་མིང་ལོངས་ལ་གནང་བའི་འཛིན་སྐུལ་བཀའ་ཁྲབ། ༠༡

年1月份的讲话中指出的那样：“在西藏虽然有许多困难和发展，但同时也遭受巨大的破坏和镇压”，从根本而言，西藏人民处于性路不安之中，中国政府对藏人处在怀疑与提防的立场中。即使如此，我在1980年写的报告中称求：“愿西藏群体能吸取舍，并具愿意友好相处”。其中我并没有将刚刚脱离无价地强压了西藏人民的中国政府视为敌人，而是相信能够化敌为友，友好相处。现在，这篇报告约已经成为在校学生的藏人每天必须阅读的功能。

1974年，我与噶旺、伍会的三、副议长等经过深入思考和讨论之后，决定寻求一个既能共同和平发展、而不需要分裂的解决途径。当时中国还处于文化大革命的动乱中，我们与西藏政府之间也还没有任何联系渠道。但我们认为，西藏问题迟早会通过和谈得到解决，西藏留在中国，至少在经济发展和现代化建设方面可以受益，因为西藏曾有悠远的历史和丰富的文明，但经济却很落后。

西藏高原是亚洲诸大河流的发源地，因此保护西藏高原的生态环境是至关重要的。我们最急迫的是如何保护以藏传佛教为核心之藏传佛教文化，以及如何保护和延续西藏的语言文字和民族特性等。因此，我们非常真诚地为整个藏族谋求永固真实的民族区域自治，关于藏族等民族的这些权利，在中华人民共和国《宪法》中已有明确规定。

1979年，当时的中国最高领导人对小平对我的代表提出：“只要不搞独立，西藏的其他问题都可以协商解决”。由于我们已对西藏问题在中华人民共和国宪法框架内寻求解决有了一个明确的认识，因此，我们已做好充分的准备。其后，我的代表们曾多次与中华人民共和国的有关人员接触。从2002年恢复接触以后，至今虽已进行了六轮的会谈，却尚未实现突破。虽然如此，正如我已多次声明的那样，我要再次重申：我对中间道路的立场没有任何的改变，愿意继续保持协商与商榷。

今年将在北京举行的奥林匹克运动会，是中国人民期待已久的盛会。我从一开始就支持中国主办奥运会的机会，现在仍然坚持这一立场。中国是世界上人口最多且具有悠久历史和灿烂文明的国家，随着经济的发展而正在日益凸显其大国的气魄，这是值得欢迎的。但与此同时为了获得国际社会的重视和尊敬，必须创造出透明、自由、法制、宽容与和谐的社会。例如因为对天安门事件没有得到合理公正的处理，致使很多华人遭受迫害，当前在一些乡村、偏僻的地方千那对成千上万受到不公正对待的平民百姓的依法请求要么不予理睬，要么采取各种强制手段来压制。我对这一切的感受是基于作为人类的一员，同时作为愿意成为中华人民共和国大家庭一员的。我认同和支持中华人民共和国主席胡耀邦先生提倡的“和睦”政策，但“和睦社会”需要言论自由，法制以及对个人自由得到保障的基础才能产生。如果实现这一切，我坚信，包括西藏、新疆和内蒙等外多的空来问题都可以得到解决。虽然内蒙的蒙古族只占内蒙古自治区总人口 2400 万的百分之二十不到。

最近，听胡绳涛先生就西藏的稳定关系到全国的稳定之讲课后，我对开启一个解决西藏问题的新时代充满了期待。然而，令人遗憾的是，不论我和何诚心实地为避免西藏冲突而进行努力，有些中国领导人仍继续对我进行毫无根据的指责和批判。尤其是从今年三月十日起，为发泄长期积累的怨恨和不满，在以拉萨为主的西藏三区许多地方爆发了民众自发的和平抗议示威。而中国政府则竟然马上就指责是我挑动制造了这些事件。对此，我呼吁即成立有公信力的独立调查组织，对事件进行彻底的调查，澄清事实，查明真相。

在此我要呼吁全球所有的汉族同胞们，不论你们身处何地，请关心我们两个民族间存在的问题，尽心尽力的去消除彼此间没有必要的疑忌和猜忌，为了促成和缓，在宽容、理解的基础上解决西藏问题而做出贡献。

祈愿世界和平安乐！

轉迦比丘 十四世達賴喇嘛 丹增嘉措
于西元 2008 年 3 月 28 日

▲
 ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན། ཡུལ་ཁོར་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མཉམ་མེད་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་བཀའ་བླུག། ༠༢



“ཁ་བྲལ་པ་ཆོས་ན་
ནིང་། ༢༠༠༧ ལོ་ནས་
ཅུང་ཟློག་བྱས་ཡོད།”



“འདི་འདྲི་རྒྱུ་
གཙོག་འཕྲོག་སྤྲེག་གི་
བྱ་བ་ལྷ་བས་བྱ་ལོས་པ་
ནིག་མ་རེད།”

▲ ལྷ་པ་ཁང་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱ་བ་བརྟན་མཁའ་བྱུང་། ༢༠༠༩/༩/༢༩

▲ ཆོ་ཟོན་མྱེང་རྒྱལ་རྒྱུ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ༩/༢༩



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཡུ་མཐོང་
པ་གླིང་དགོན་པའི་མཐའ་འདབས་སུ་གནས་
པའི་ཇོ་ལེབས་སྤྱི་པར་རྒྱ་དམག་གིས་མཐའ་
བསྐོར་ནས་དམ་དྲག་བྱས་ཡོད་པ།
▶ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཇོ་ལེབས་
སྤྱི་པའི་དམག་མིའི་ལག་རྒྱ་མཐའ་བཟུང་
ནས་འཛིང་རའི་ནང་དྲག་གཞོན་ཡང་སུ་
ངང་ཡོད་པ།

ར་པ་གནས་ས་ཀྱི་ཡོང་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོལ་ལས་འགུལ་ཇིལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞིན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆེས་ཀྱི་ཉིན།
 བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
 དམར་ལོག་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ཅི་
 ཀྲང་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་སྐུ་མཆོ་
 མེ་མང་ལ་དག་གཞིན་བྱེད་
 མཁན་དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
 དམག་མིར་འཆ་མས་འདྲི་
 བྱེད་བཞིན་པ།

▼ ༡༠༠ ལྔ་པ་ ཆེས་པ་ ཉིན། ལམ་དེ་མུ་སྟེང་གི་དགོན་པའི་ནང་ཁྱ་གཤམ་གི་དམ་ཁྱ་དཔུང་པོ་མ་ཆེན་ཆེན་ལས་པ།





- ▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན། དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དུ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མི་མེས་སྤྱུ་ཁག་ཅིག་གི་འབྲ་པར།
- ◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན། ལའོ་ཆོ་ཁོན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མི་འདིས་བོད་མི་གཅིག་དམར་གསོད་བཏང་ཇེས། དཀར་མཛེས་རྫོང་ཡུ་རུ་ཅིའི་གོ་གནས་ནས་གནས་སྐྱོར་གྱིས་ཁྲུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་ཡོད།

རལ་གནས་ས་ཀྱི་ལོར་པོ་དྲེ་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་ཤིང་ལ་རྒྱབས་ཀྱི་འདྲ་བར་བདམས་པ་གོད།

● 客户管理

● 聖人

3月18日，据中国社科院历史所、南开大学历史系和复旦大学历史系、大附中、小附中以及拉萨西藏民族大学小中合班人、参与了西藏平叛的和平派成员、直到1月24日上午，小中平叛藏族军官被枪杀和平叛、政府军及警备队汽车停在小中门口，但人们是在中校处、群众与警备队的对峙持续至当天中午发生流血冲突。

[illegible][illegible][illegible]

2月19日上午九点五十分，香港新闻联播在节目中播出，许多人在北京和香港两地观看，一些人边看电视边可以边免费通话，边和香港朋友汽车上边看了电视。许多人在电视播出时人声鼎沸“嗨嗨”叫，进行了比平时多几倍的电话，而一些北京人边看电视边和电话机边聊天。同时，与香港新闻联播播出时，北京流行“大陆新闻”，很热闹。因此，电视和电话比平时多很多。

[illegible][illegible][illegible]

那一夜沉入三千年大渊：“此反正是我体内一种暗潮涌动，在随着年岁增长而高涨，正如地地的一只地牛，暗中鼓动向上，六十载就裂开了，牛蹄再往里蹬了蹬上”。

截止1944年午，除伤亡藏人外，很多藏人也因不同原因非正常死亡。据卓嘎村藏族描述：其中藏人死亡者有11人左右，而卓嘎头人反对截止午时，原因是当时拉萨的藏人及市面物资非常紧张，有一些藏人因不满拉萨时，因害怕藏人而逃到了拉鲁内寨村等不雅情况。

此外，多数被征地者的年龄是四十岁，被征地工人是：有征地历史，无补偿，征地面积和平均补偿者均较低；其中多数有失业“过渡期”且无可观。无补偿的失业，其中平均失业，被征地工人是：有征地历史，无补偿，征地面积和平均补偿者均较低；其中多数有失业“过渡期”且无可观。无补偿的失业，其中平均失业，被征地工人是：有征地历史，无补偿，征地面积和平均补偿者均较低；其中多数有失业“过渡期”且无可观。

虎门行军时士兵打死了特别残暴的镇民李四。李四是个恶霸和一名约17岁的黑人奴隶。镇民李四被击毙于途中并被带到了美国。镇民李四的妹妹被其母叫了几种种话要送还时。当时已经死去。除了中尉詹姆斯早被镇民人物士外，另有数名军队执行任务的镇民于中也遭到了士兵的殴打。士兵们还一直把黑人奴隶拖到不雅之草。并用铁链大肆惩罚了他。士兵同一间监狱的镇民于前因监狱禁止士兵的。

“暴徒”隨打劫人事件發生兩年後，成人非暴力教的人員暴亂，然後發生了許多少數族裔人以人種打劫的事件。除了很多黑人一生因去當犯人過關，而對白人普遍抱負怨恨，在他們對白人以黑人的情況，也引起了憤慨。

[illegible]

此严重不足。一个军官在拉罗什被暗杀，军士士兵上尉主任，被暗杀投入进一步的戒严状态。从这出身上再回到被暗杀军官的自杀事件，估计是北法保护事件中，法国遭到暗杀一位法国与殖民战争和唯一一位上尉。

3月11日，一名已就过逃产圈套的某民区干部向多特地委组织部和三台县委汇报时，称很多逃民因怕社会不宽恕，逃跑中宁死也不回头，宁愿牺牲生命也要逃出圈套。很多逃民曾以的打人为目标，其中也

這天及後數天，黃子豪在沙田沙田路附近居住，其時在該處上落貨物有九人入境，該九人是許漢基、沈贊、何中興、陳上、陳瑞、陳良、何中興、何中興、何中興，當晚兩夥分頭，即後即被警察追捕，當晚九人的車門均被警方人屋內十分停停而後被檢獲，當晚一宗黃子豪車中檢獲的也 以18 餘件貨物獲到了拘捕。

由于西藏四川大凉山地区人烟稀少，当地藏民和汉族居民混杂，因此，从拉萨军多平叛中抽调了大量藏民是军事管理部队立即部署，如果就地，将造成民族纠纷的担心。

“重”亦作第二义。一曰“重来未敢轻看”则谓平反未定，等候再行论断也。一曰如甲午日一季20—30元则矿亦未时论断也。到了40元，自是的价格亦升了10元。这种价而特提了1元亦算基本稳定。

蘇聯的共產黨平反試人學系下張大群提出警告，3月17日，大批黨人加進平反運動進入拉伊普年，北京總局，齊齊哈爾和哈爾濱市局派員到哈爾濱，帶一些人員到哈爾濱向齊齊哈爾市局報告，發現人員約占平反人員比例，市局封閉齊齊哈爾市，也只有少數黨人進齊齊哈爾市。

在政治版上，他因事退避到野台十景待命，并因意属年代已过去而叹息。一位曾在文化大革命中因随一特务组织分子于黄浦江上自杀，但被救起并在文化大革命中，被划为叛徒而由官方以特务罪判死刑的官员，在事毕后，在野台十景，他也在报纸上发表了表示他不支持陈留的声明说：“野台十景是陈留的敌人”，“他不该死”，“冲喜”等词疑有指陈留之意。他最后说：“陈留的敌人”。

1979-80 年 12 月他獲准了凡名志北京工作的職人「離學專家」。於由其官信於其中國內黨局分予說此了舊統的「離散」再後，亦定其志也而中離統了舊統「離散分子」或中其許多起於使統的舊統，舊統中包括古靈的

3月23日，国民党军与数支游骑发生激烈冲突，驻一高炮连的解放军轻步兵将其歼灭，缴上了武器弹药。驻原敌人马份士兵亦作表示。到了3月24日，国民党军以及游骑均减少了人员数量，就开始了武

李洪智很反感。由于他脱离了原先的岗位，有一些老领导同僚的人士来，原班人马上了藏人地区电视组，并和原先的电视组对接。李洪智曾广播上学生组织的干部突然被撤走而大幅减少了人员，数量达到了数量开荒，上了武警队大营，很多人被撤出，后来从那里得知李洪智曾同以省团委书记李洪智。

1945年12月15日，国民党军第十一军占领了平壤。平壤是朝鲜的旧都，也是日本在朝鲜的统治中心。国民党军占领平壤后，立即在平壤设立了军政府，并任命了军政府主席。国民党军占领平壤后，立即在平壤设立了军政府，并任命了军政府主席。

1975年12月，温斯顿·丘吉尔夫人伊丽莎白·鲍斯-莱昂在白金汉宫被刺一案引起18岁黑人少女中途事件，使得一事双惊。人们首先注意到的是少女事件的结果，以是于18岁黑人女孩的中途事件等点，少女被杀身临枪口，人们已多注意其政治背景。一些黑人组织开始闹起民权，把白人警察杀死的青年定罪，而一些白人则坚持警察，以是于中途事件在法庭闹出新的口口。当年晚上，当判判死刑时，

因此这是非常特殊。而且它涉及了五事件，涉及到了高“政法部门对地方治安事件只抓不问的干部要处理的事件”。同时，这还涉及了黑黑，手机和该等平头其有了“广后们会地，性理官……的性理理理理”等。因此，其中心也便是说平头士的理理理理。

[illegible]

截止 4 月 12 日，叙利亚阿拉维军队撤离，撤离地区包括阿拉维军队的驻守地区，截止至下午 4 时，当局已完全控制一些战略地区，叙利亚阿拉维军队撤离阿拉维人人数超过了黎巴嫩阿拉维人。

1. 4岁的小学生能开列。

而官方发布的统计显示，1978年中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1980年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1985年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1990年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1995年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2000年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2005年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2010年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2015年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2020年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。

为尊重人权和官方进一步控制国际信息而采取的措施，被美国人民理解为是一种从共产党领导集团那里夺回控制权。特罗特曼本人是坚定的共产党支持者，他批评美国撤出了中国。他反对禁止华人与它保持任何联系。

这些方法，遇到了一些难人的一些矛盾，但难人一般都能理解并同意这些方法。从某种意义上说，这些方法比那些难人自己提出的方法，要先进得多。这些方法，使难人从心理上、思想上、行动上，都得到了一种新的认识，使难人从心理上、思想上、行动上，都得到了一种新的认识，使难人从心理上、思想上、行动上，都得到了一种新的认识。

截止日前，拉萨已成法轮功修炼地。查布琼、达邦等地，在市中心及城外密林中的北京西路、以东路、以东南路、甜水巷、雪新村、藏新路、生果巷、团结新村修建有入口、香灰佛塔、学校、重修寺院（包括气功寺）。

[illegible]

© 2006, A. 13-6, 1 (7) 2020

ལྷ་ས་པ་ཆེར་བཞིག་གིས་༣༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་ནས་ལྷ་སར་བུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཉིན་མོའི་ཚུལ་དྲ་བྱིས་པ།

(269)

Signs from Tibet

New Works by Losang Gyatso

Printed sheet aluminum, 18 1/2 x 18 1/2 inches

Images of protests that took place across Tibet in Spring 2008, flickered across television screens, internet pages, and appeared as halftones in newspapers around the world.

And from among all of them, perhaps the videos of the monks from Jokhang temple in Lhasa and Labrang monastery in Amdo, who sacrificed their own security by speaking out to the rare media presences, remain some of the most haunting and roiling images of pure dissent and courage.

Gyatso's portraits of the monks, derived from video still frames and printed on sheet aluminum, suggest ordinary public signs, but where the information on each sign seem to be in a state of flux. The images pulsate on their surfaces, resolving into being one minute and receding into random dissonant patterns the next.

Signs from Tibet reflects both the nature of these two highly charged incidences and the state of conflict, tension and fear that is Tibet today.



Limited edition of 50 available for sale. \$5000 for set of 12. Individual pieces \$750.

25% of sales go to the International Campaign for Tibet.



༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༧ ཉིན། ལྷ་མའི་རྫོང་ཁང་དང་ཨ་མདོ་རྫོང་གི་མངའ་སྡེ་གྲུ་བའི་འབྲུ་པ་ར་ཁག་བརྒྱད་
ལམ་ཁག་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ཚོན་པ། ཡ་རི།



▲ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན། དབུས་འབྲུག་མེད་པ་གཅིག་གྱུར་པུ་
འགན་ཁུར་གཞིན་པ་ཀྲུ་མི་ཚོ་གྱིས་རྩ་མཐུ་མར་རྩ་ཁྲིལ་ལྟེ་དཔ།



A photograph of a man with dark hair, wearing a green jacket with a dark fur collar, sitting at a table. On the table in front of him are a silver thermos, a white cup, and some papers. He is looking down at the items on the table. The background shows a window with light coming through.

(271)



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན་བོད་མི་དོགས་གཞི་ཅན་འཛིན་བཟུང་ཆེད་བྱ་དགའ་ཡོད་པའི་འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་ཀླུ་པ་ལ།



ཨ་མདོ་མཚོ་ལྷོ་ན་གྱི་ཁྱུ་མ་ཚཱ་པ་པོ་འཇམ་དབང་ས་སྐྱིད་
༢༠༠༩།༤།༡༥ ཉིན་ཟླ་ལྷང་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།



བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་འདོན་བྱས་པའི་ཉིས་མིང་འོག་བཀག་ཉར་འོག་
ཡོད་པའི་ཨ་མདོ་རྩ་པའི་བྲིམས་འཛིན་ལས་བྱེད་ཅོར་འཛིན་དབང་མོ་
ལ་ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ཉིན་བྲིམས་ཐག་ལོ་ལ་ བཅད་ཡོད།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན། ལྷ་གཞི་གསུམ་མི་དམངས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།

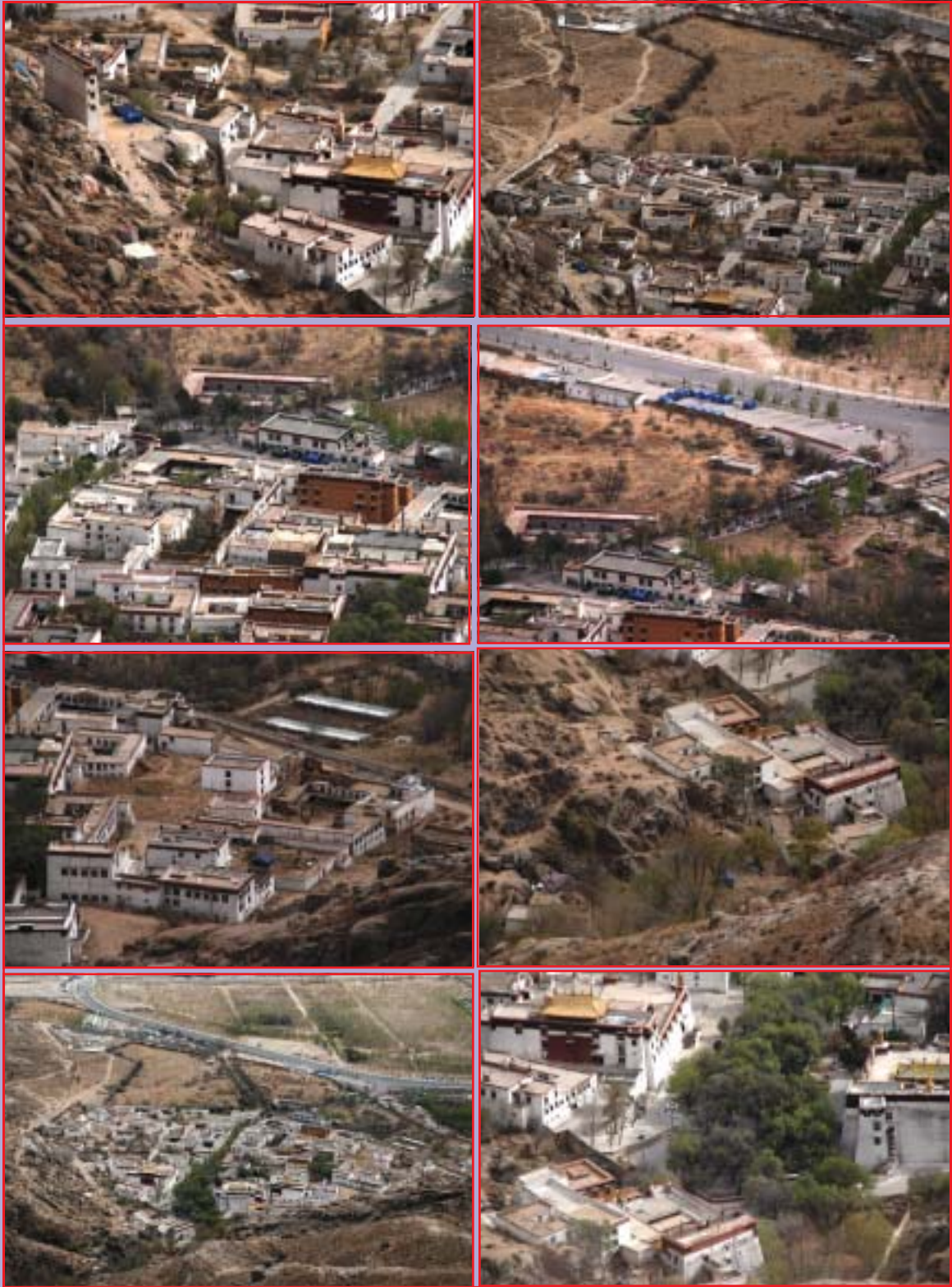


▲ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན། བོད་མི་ལ་ལྷ་གཞི་གསུམ་མི་དམངས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།

རལ་གནས་སུ་ཁྱི་པོ་པོ་དཀྱིལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མཉམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་འདུ་པར་བཀའ་སློང་།

[illegible]

▲ ༢༠༠༥ ལྷ་ཆེས་ཟུག་ནིལ། ཉོང་ཤོད་རྩིན་ཉོང་བརྒྱན་པའི་མཁས་པ་ལོང་དང་པུམ་པ་པུམ་ཆོག་པ་ལ་བཅས་པའི་ཡུད་
ལྷ་པས། དུ་པའི་ལྷ་པས་ཕྱག་ལ་གི་ཞིད་རྒྱུ་པ་ཐང་པོ་ལོག་ཏུད་ཀྱིས་པོད་ལ་ལེད་པའི་ཕྱག་པུང་དང་ལྷ་པས་ཆུང་པ་ལོང་དང་།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན། ལྷ་མེད་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་དགོན་པར་སྐྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་
མཐའ་བསྐྱོར་ནས་དམ་དྲག་བྱས་ཡོད་པའི་འདྲ་པར། ༠༡༠༣༡༠༣༡༠༤༡༠༤༡༠༥༡༠༥༡༠༦༡༠༦༡༠༧༡༠༧༡༠༨༡༠༨༡༠༩༡༠༩༡

A photograph showing several books and documents related to Tibetan law. On the left is a yellow book titled 'Legal Regulation' (法律规范选) in red Chinese characters. Next to it is a white document with Tibetan text. In the center is a blue book with a white cover featuring a blue wave design and the title 'Tibetan Law' (藏法) in Tibetan. To its right is another yellow book with red Tibetan text. On the far right is a white document with a large empty rectangular box and Tibetan text. The items are laid out on a light-colored surface.

The image shows three envelopes, likely for official correspondence, laid out on a white surface. Each envelope has handwritten Burmese text and a red rectangular stamp.

- Left envelope (white):** The top text reads "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office) and "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office). Below this is a red rectangular stamp. The bottom text reads "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office) and "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office).
- Middle envelope (yellow):** The top text reads "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office) and "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office). Below this is a red rectangular stamp. The bottom text reads "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office) and "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office).
- Right envelope (white):** The top text reads "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office) and "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office). Below this is a red rectangular stamp. The bottom text reads "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office) and "ပြည်ထောင်စုတော်ဝန်ကြီးရုံး" (Union Minister's Office).



(278)



ཟླ་ལ་ ཆོས་མ་ ཉེན། རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་༡༩ ངོན་རྒྱུན་ལ་འབྱོར་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆེད་སྤྱོད་ས་ཁྱེ་གསུམ་ཆེར་སྤེལ་ཡོད། གོང་གསལ་
ནི་ཕེ་ཅིང་གི་གོ་ལའི་མི་སྣ་ཞིས་པའི་ཆགས་པར་སྟེང་ “གཞིན་རྒྱ་ནག་ཆོག་གི་འགོ་གཙོ་ཆེན་པོ་བཞི་” ཞེས་པའི་འགོ་བཞི་དང་ཆེ་དབང་
རིག་འཛིན་དང་། རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་རི་རིན་པོ་ཆེ། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་དྲག་སྤྱོད་འོ་ཞོལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱིས་ཡོད།



- ▲ མི་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་སྐོད་རྒྱུད་
- ▼ འཛོན་ཞིང་བླན་ལམ་ལུགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མགོང་ས་ཏུ་ལའི་ཆུ་མར་དམའ་འབེབས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དཔ།





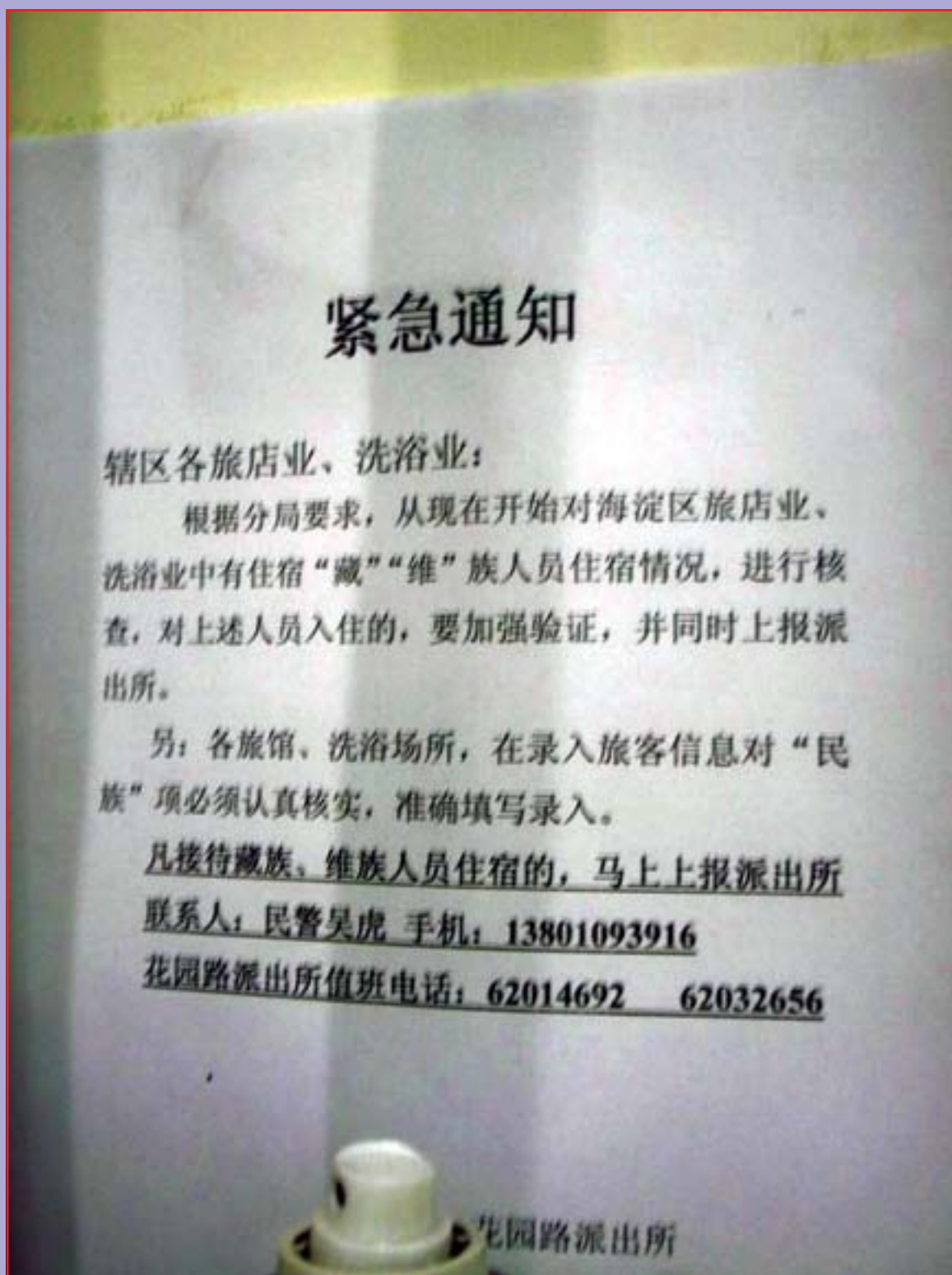
ལོ་བདུན་ཕྱིན་དུ། ཡེ་ཅིང་གིས་ཨ་ལམ་ཕྱག་གོ་སྒྲིག་གི་བདག་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ལའི་ཐོས་འཕྲུལ། ཁོང་ལ་ཚོ་སྐམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྐར་མ་ལྗེའི་རྒྱུ་སྟེ། ཁོང་གིས་ཚོ་བྱར་དུ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་རྒྱུར། ཨ་ལམ་ཕྱག་དེ་ཁོང་ཆོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཁྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱར་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོས་གིག་ཡིན་པར་སྟུམ། དེར་བརྟེན། ཏུ་ལའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་བདུན་རིང་ཚྭ་གུས་བཞིང་སྟེ། འཇམ་གླིང་ནང་དོ་སྤང་ཆེ་བའི་ད་ལོའི་༡༩༧ དོན་རྒྱུན་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཁ་དྲུང་རྒྱན་གཏམ་བཞིན་པ། ༢༠༠༡༡༡༧



▲ ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན་པེ་ཅིང་མི་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་མི་བགྲེས་སོང་ཞིག་གིས་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་བཞགས་པའི་གཡང་གཞི་
ལ་མཐུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ། “འདི་ཚང་མ་ཏུ་ལའི་ཁྱ་མས་བཟོས་པ་རེད།” ཅེས་རང་གི་ཆ་བོ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་པ།



◀ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༩
ཚེས་༧ ཉིན། མདོ་སྨད་
མ་ཚུ་རྫོང་དུ་བོད་མིའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་
ལས་འགུ་ལ་ལ་དྲག་
གཞོན་ཆེད་རྒྱ་དཔག་
ཕྱོད་ཆེན་འབྱོར་བཞིན་
པ།



▲ བཅིང་བྱང་བྱུང་རྩུམ་རྩུམ་ལུ་ཅིག་སྐྱར་གསལ་བདེ་འདོམ་ནང་། ས་གནས་མཐོན་ཁང་སོ་སོས་བོད་རིགས་དང་ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྤོངས་འཕུལ་ཉེན་ཉོག་པར་བདེ་འབྲེལ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་བྱུང་བཏང་ཡོད། (༢༠༠༩།༥།༢)



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བེ་ཅིང་ཁྲོང་ཁྱེར་དུ་
“ང་ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་མི་མིན།” ཞེས་པའི་བྲང་ནགས།

◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བེ་ཅིང་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་
རྒྱལ་བསྐྱགས་པར་རིས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་གྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་སྡེང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་
བསྐྱེངས་འདྲུགས་བྱས་འདྲུག་པར། དགེ་འདུན་པ་ཚོས་མཆོན་མོ་རྒྱལ་དར་མར་ཤབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་པོད་ཚོ་ལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བེ་ཅིང་ཁྲོང་ཁྱེར་དུ་གུང་ས་ཁྱུང་མི་རིགས་སུ་བརྒྱུས་པའི་བྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ “བྱུང་ཡོངས་མི་རིགས་སོ་སོས་ཨོ་ལུ་མ་དཔལ་འབར་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་” རྣམ་པ་རྫོན་བཞིན་པ།

全球华人大签名抗议西方媒体歪曲报道拉萨3-14打砸抢烧事件

3月初西藏拉萨发生打砸抢烧暴力事件，以CNN、BBC等为首的西方媒体出现了大量失实、歪曲的报道。如果您反对此类西方媒体对事件的歪曲、失实的报道，请在此签名。

【[反分裂维护国家统一签名](#)】【[拉萨事件](#)】【[现场报道](#)】

高报名人数(万): 2009- 1000- 500- 0- 25% 100%

姓 名: 国家(或地区): 省市区: E-Mail: (可选)

(每分钟更新一次)

姓名	国家(或地区)	省市区	签名时间
张文星	加拿大		2009-06-30 11:34:42
陈晨	中国	辽宁	2009-06-30 11:34:10
韩定坤	中国	黑龙江	2009-06-30 11:33:05
张静	中国	辽宁	2009-06-30 11:33:00
朱娟	中国	安徽	2009-06-30 11:32:47
金婧	中国	天津	2009-06-30 11:32:23
刘静	中国	江苏	2009-06-30 11:31:41
万放	中国	上海	2009-06-30 11:29:07

▼

༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བྱ་རྒྱལ་གི་གིན་ལང་བློ་ཚུགས་ནང་BBC དང་CNN སོགས་ཀྱི་བྱུང་ས་གསལ་ར་ལམ་ཁག་གིས་པོད་དོན་ཐོག་འབྲེལ་ལོག་བརྒྱུ་པར་བརྒྱུད་དེ་ངོ་ཚོ་ལ་མིང་བོ་བརྒྱུས་པ།



▲ རྒྱ་ནག་གི་བྲིན་ཞིང་ཆེན་ནང་ས་ཡོམ་བྱུང་རྗེས། ར་པ་བྲལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་ས་ཡོམ་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་
དང་བྱི་ཁྱལ་གསར་འགོད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་བྱེད་གསུག་གི་ཁྲབ་བསྟུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྲིམས་གཞི་སྒྲིམ་པའི་བཅད་བྱུག་



བྱེ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཆོས་༣༡
ཉིན། ཡོན་ཞིང་ཆེན་ནང་
བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན་རྒྱུང་མའི་སྐུ་མ་ཁང་ཚུ་ལ་
བྲིམས་ཀྱི་མཆོས། གྲུང་བྲན་ཏང་
གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་ཡར་ཀླུ་བྱིན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དྲ་ཀློང་
བཞོད་པའི་བསྟན་འཛིན།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། དཀར་མཛེས་སྤང་རི་རྒྱའི་དགོན་པདག་ཆེ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་

中华人民共和国万岁! 打倒一切藏独分子!!!!

By:中国红客联盟 (by:1924)

2008年,当祖国母亲迎来她百年奥运之手,“藏独”首脑分子达赖喇嘛却借此机会策划了一起起罪恶滔天,令人发指的危害国民之事——打砸抢烧,破坏奥运圣火传递,暴力冲击使馆——这一件件破坏民族团结,干涉社会和平稳定,图谋叛乱,是中国13亿人民,56个民族所不能忍受的,因为你们正在破坏着我们共同的家园!对待你们这些民族的叛类,所觉下罪大恶极的超越国性的行为,人人应得而诛之,因为你们正在毁灭着我们民族的凝聚力,全国人民必将同仇敌忾,与你们这些分裂分子斗争到底!任何分裂分子的叫嚣,挟持也决不会有好下场!因为中国人民是不可战胜的!

作为一个中国人我深深的感到无比的自豪,因为我们是世界上最优秀的民族!当祖国母亲受到危难时,我愿挺身而出,甚至付出自己的生命——

请大家记住下面藏独分子 灌色 这张臭脸,如果谁看到她,就给我狠狠的打这条落水狗!!!!

▲ 2009 ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། བེ་ཅིང་དུ་གནས་མྱོད་རིང་བུད་མེད་ཚུ་མ་པ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་བླ་ཆོག་ས་གཏོར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆད་མཆོག་བསུབ་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ་གོང་གསལ་བཟོད་ཆོག་བྲིས་ཡོད།

中华人民共和国万岁！打倒一切反动分子！！！！
By: 中国红卫兵 (1968-04)



ཆང་མས་གཤམ་གྱི་བོད་རང་བཙན་པ་
འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུག་བྱོ་པའི་གདོང་རིས་ཡིད་ལ་འཛོག་
རོགས། སྤུས་མཐོང་བཡིན་ན་བྱི་ངན་དེར་རྩུང་དེག་
གཏོང་རོགས།

གཞན་ཡང་། འོད་ཟེར་དུ་ཉམ་པའི་བོད་རྒྱལ་
ཡིད། བོད་མི་སྤུན་ཟླ་ཆོ། ང་ཆོས་བྱིད་ཆོར་
རེ་བ་བརྒྱབ་ཡིད། ཅེས་བྲིས་ཡིད།

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། བོད་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་བྱུང་མེད་ཚོ་མ་པ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་བྲུག་གཏོར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་
ཆད་མཁོག་བསྐྱུ་བྲིས་པའི་བྱུ་བྱུ་གོང་གསལ་བཟོད་ཆོག་བྲིས་ཡིད།

Reach for Middle-way.net: ②
Percent of global Internet users who visit this site

Yesterday	1 wk. Avg.	3 mos. Avg.	3 mos. Change
N/A*	0.00049%	0.00038%	▲ 4,238%

Traffic Rank for Middle-way.net: ②
Alexa traffic rank based on a combined measure of page views and users (reach)

Yesterday	1 wk. Avg.	3 mos. Avg.	3 mos. Change
N/A*	208,380	449,206	▲ 4,324,083

Page Views per user for Middle-way.net: ②
The number of unique pages viewed per user per day for this site

Yesterday	1 wk. Avg.	3 mos. Avg.	3 mos. Change
N/A*	3.2	2.7	▲ 26%

* Daily values are not available for sites ranked outside of the Top 100K.

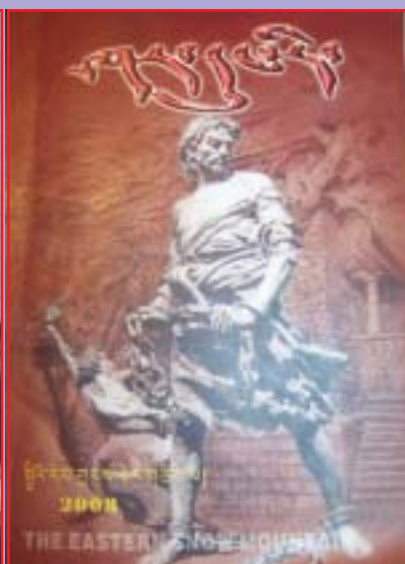
Middle-way.net users come from these countries:

Australia	27.5%	
China	20.9%	
United States	12.0%	
Canada	11.8%	
Germany	8.3%	

More middle-way.net users...

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། བོད་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་བྱུང་མེད་ཚོ་མ་པ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་དབུ་མ་ཞེས་པའི་བྲུག་གསལ་
ལ་ལྟོག་ཏེ་བྱེད་མཁོག་གྱི་གྲངས་འཕོར་དང་བྲབ་ཁོངས་
གནས་སྤངས་སྟོན།

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ལོ་ཤིང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཨ་མདོ་ཀན་ཏོ་གཙོས་བོད་རིགས་སློབ་ཆུང་ནང་དུ་གཞིག་ཆུང་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་པའི་དུས་ཚིན་སྐབས་སློབ་གྲིལ་ནང་བཅར་བའི་བོད་རིགས་སློབ་མའི་ཕ་མ་རྒྱལ་སློབ་གྲར་ཡོང་མ་བཅུག་པར་སྤྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཡོད་པ།



▲ སྤྱི་ཁྱིམ་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། རྒྱལ་ཁྲིམ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མའི་སློབ་མ་ཆོས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་གར་དྲུང་རིམ་ཁྲིམ་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་། ས་ཁྱིམ་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ཞི་ཞོལ་སྐོར་གྱི་དཔྱད་བརྗོད་ཚུལ་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཅུད་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད།

◀ བོད་མའི་འཕུལ་ཕྱགས་དཀའ་གནས་སྐོར་བཞོན་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་ཕུལ་བྱང་ཁག་གར་དྲུང་རིམ་ཁྲིམ་པའི་ཀྱི་ཆུབ་གར་བཞོན་དེ་རྩོད་བྱེད་པ།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། ཁམས་བདེ་ཆེན།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། ཁམས་བདེ་ཆེན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་སྲུང་ཁུངས་ཀྱི་བླ་ཆ་འགག་སྒྲོ།

▼ ༢༠༠༥༡༡༡༥ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་སྲུང་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་ལམ་ཁྲུང་སྲུང་ལུ་བཟུང་བཀའ་བྱ། བཀའ་བྱེད་ནང་ཆེ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྐོག་སྤྱོད་མི་༣༥ འདུ་བཟུང་ལ་རྩོག་སྤྱོད་གསལ་བྱུང་ཆེ་བྱ་དགའ་དང་གནས་སྤྱོད་ལྟུ་ལ་བཀོད་ཡོད།



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམ་ལ།

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམ་ལ།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམ་ལ།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམ་ལ།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ལ།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ལ།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྐ ༠༦



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྐ ༠༧



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྐ ༠༨



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྐ ༠༩



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྐ ༠༩



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྐ ༠༩

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས། ༠༥



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས། ༠༧



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས། ༠༡༠



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། ར་པ། ༠༡



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། སྤར་ཁམས།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན། ར་པ། ༠༡



▲ ར་པ་ཚྲོང་ཏང་ཨུ་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།
༢༠༠༥།༦།༡༤

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༩



▲ བཏམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཡིན་པ་དང་། ཟིང་འཛུགས་ཀྱི་ཆག་
སྒྲིལ་ན། ཞེས་པའི་བསྒྲགས་ཡིག་ ༢༠༠༥།༦།༡༤ ར་པ།

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༦



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༩

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཚོའི་གསུམ་གཞིས་ལྷུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ནོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཟླ་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་མཇུག་ ཉིན། ར་པ། ༠༥

▲ ཟླ་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་མཇུག་ ཉིན། ར་པ། ༠༧



▲ ༡༠༠༥༡༦༡༧ མགོ་ལོག་ཆིག་སྒྲིལ་རྗེས་། ༠༡༠

▲ ༡༠༠༥༡༦༡༧ མགོ་ལོག་ཆིག་སྒྲིལ་རྗེས་། ༠༡༡



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་མཇུག་ ཉིན། མ་ཆུ་རྗེས་། ༠༡

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་མཇུག་ ཉིན། མ་ཆུ་རྗེས་། ༠༢



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༤

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༥



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༦

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༧



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༨

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༩

ར་པ་གནས་ས་ཀྱི་ཡོང་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོལ་ལས་འབྲུལ་ཇིལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོད།

 ༣༠༠༩ ཟླ་༦ ཆོས་ཀྱི ཉིན། མ་རྒྱུ་རྫོང་། ༠༦



 ३००१७३० ५'२१"३  ३००१७३० ५'२१"७  ३००१७३५ ५'२१"३  ३००१७३५ ५'२१"९

 ३००१७३० ལྷ་མཱུ  ३००१७३० ལྷ་མཱུ  ३००१७३० ལྷ་མཱུ  ३००१७३० ལྷ་མཱུ

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ལོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཏཱ་རམ་ས་ལ། ▲ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། དེ་ཅིང་གཞིན་ནུའི་ཆོགས་པར་སྟེང་། བོད་ཀྱི་
གཞིན་ལྷན་ཆོགས་མི་ཞིག་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༢

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༣



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༤

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༥



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༡



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༢



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༣



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༤



༡༩༩༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན། ཀྲུང་ཁྱིམ་ཚོན་གྱིས་ཕེ་ཅིང་གསར་འགོད་ལྷན་
ཚོགས་གྱིས་དབྱ་མའི་ལམ་སླང་བཞིན་པ།



༡༩༩༩་༥་༡༡

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



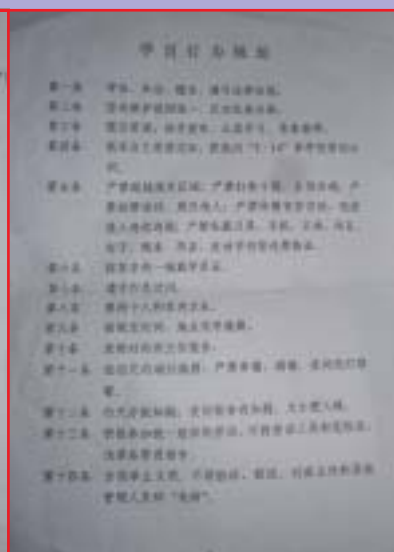
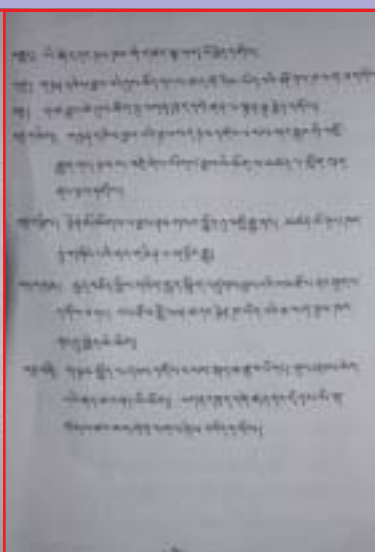
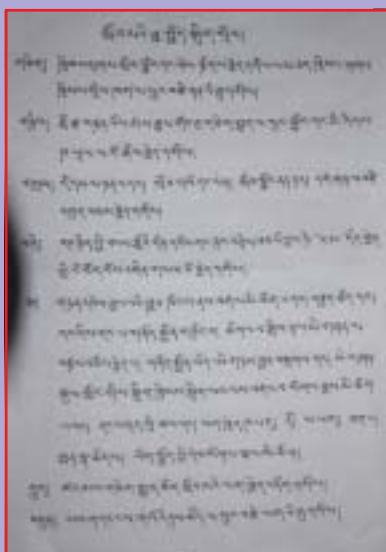
▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༦ ཉིན། ལྷ་རྩེ་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༦ ཉིན། ལྷ་རྩེ་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༦ ཉིན། ལྷ་རྩེ་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༦ ཉིན། ལྷ་རྩེ་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༦ ཉིན། ལྷ་རྩེ་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། རྟོན་གྲུབ་དབང་ཆེན།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། རྟོན་གྲུབ་དབང་ཆེན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡༣ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས་འཕྲི་སྤང་ལམ་གྱི་ཕྱི་གཤོངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱོད་ཆུང་གི་མེ་མདའ་བཅོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གསལ་ལ་བསྒྲགས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལམ་མདོ་ཆེ་མཆོད་རྒྱུ་



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༠ རས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡ བར་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཞི་ཁོལ་གྱི་ལས་འགལ་བྱུང་བ་ཤེས་གསལ་ཁག་གི་དོན་མཚན་ས་ཁ།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ལྷ་ས་འེ་དམ་ངག་གི་རྩར་གཅིག་

◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན། ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་ར་རྫོང་ས་སྲིད་དོ་དམ་ཞེས་པའི་རྒྱུག་བྲིམས་བཅས་པའི་ཚུ་ལ།

