

དབུ་མ་རྒྱུན་འབྲེལ།



འཇམ་མགོན་མི་པམ།

སྤྱི་འབྲུལ་རིག་མཛོད་ཚིག་འཕུལ་སྡེ་ཚོ།

དཀར་ཆག

ལྷ་བཙན་གྱི་ཡན་ལག་བཙན་པ།

གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ནས་པར་དགྱེ་བ།.....	4
བཙན་གྱི་ཡན་ལག་བཙན་པ།	4
ཕྱིས་མགོ་ལྷ་བཙན་པ།.....	4
གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ།	4
སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ།	5
ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ།	5
དབུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱུས་དོན།	5
དགོས་པ་བསྟན་པ།.....	5
མཛད་པ་པོ།	6
བརྩོན་པའི་ནུས་ཐར།.....	12
གྲུབ་པའི་ཚུལ།	12
བཟང་པོའི་ནུས་ཐར།.....	14

སུའི་དོན་དུ་མཛད་པ།	21
ཕྱོགས་གར་གཏོགས།	22
དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན།	25
དགོས་པ།	73
བྱེད་ག་གི་ངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ།	77
ཡུལ་གཞལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་རྗེ་བ།	77
ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་རང་རིག་ཡོད་པ།	78
སྤང་བ་སྤྲོའོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཁས་བླངས་པ།	79
རྣམ་བྱངས་དང་རྣམ་བྱངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ།	83
བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་མ་འབྲུགས་པའི་དགོས་པ།	102

༥ བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ།

བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།	119
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ།	119
མཚན་དོན།	119

འགྲུང་ཕྱག་.....	125
གསུམ་པ་གཞུང་དོན།.....	126
ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	126
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངོས་གཞུང་བ།	126
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ།	126
རྩ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་།	126
རྩ་བའི་རྟགས་བཀོད་པ་དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ།	142
སྤྱོད་པ་ཚོས་སྒྲུབ་པ།.....	142
བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པ།	142
ཁྱབ་པའི་གཅིག་དགག་	142
ཁྱབ་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་བདེན་དགག་	142
རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་.....	142
གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་.....	142
རང་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ།.....	150
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་པ།.....	150
ས་བཅད་གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	153

ཤེས་པ་སྒྲམ་འི་ཡུལ་གྱི་མ་འི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་མི་འཐད་པ།	153
རྩེས་སུ་མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པ།	167
ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་ཐལ་བ།	167
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་བསྟན་པ།	168
རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ།	168
མི་ལྟོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་ཐལ་བ།	169
རྟག་དངོས་བཀག་པ་འི་མུག་བསྟུ་བ།	171
གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	176
བྱབ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	183
མ་བྱབ་པ་འི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	186
སྤྱི་རོལ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	186
རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	186
རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	188
རྒྱལ་ཕྱན་འགོག་པ་འི་རིགས་པ།	188
སྤྱོགས་སྒྲའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ།	188
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་པ།	193

ཆམ་མེད་ན་རགས་པ་མི་འགྲུབ་པ།	193
ཆ་ཡོད་ན་ཕྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་མི་འབྲད་པ།	196
རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཁེགས་པ།	196
རྟགས་འགོད་པ།	196
བྱུང་པ་སྐྱབ་པ།	197
ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	201
ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	201
ཐུན་མིན་སོ་སོའི་འདོད་པ་འགོག་པ།	201
རང་སྡེ་དོན་སྤྱི་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ།	201
རྣམ་མེད་བྱེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དགག་པ།	201
རང་རིག་འབྲད་པར་སྐྱབ།	201
རང་རིག་གི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་།	201
དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་གདགས་པའི་འབྲད་པ།	214
དོན་རིག་མི་འབྲད་པར་བསྟན་པ།	218
རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མི་འབྲད་པ།	222
རྣམ་བཙས་པ་ལ་དོན་མྱོང་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་འབྲད་པ།	222

རྣམ་མཇད་པ་ལ་དོན་གྱིང་བའི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཡང་མི་འཐད་པ།	222
མ་དེ་སྤེལ་འི་ལུགས་དགག་པ།	224
སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མཇད་པ།	224
ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ།	224
རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ།	226
དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།	226
སྒྲིང་བྱེད་ཚལ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	227
འདོད་པ་བཟོད་པ།	227
དེ་དགག་པ།	229
དོན་དགག་པ།	229
ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་མ་ངེས་པ།	229
ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་མ་ངེས་པ།	231
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ངེས་པ།	231
དཔེ་དགག་པ།	233
རྟགས་འགོད་པ།	233
དེའི་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ།	234

མཐོང་བློ་ལུ་འགལ་བར་བསྟན་པ།	234
དེས་ན་མཚམས་སྒྲིལ་ཡིན་ན་གསལ་སྒྲུང་མི་རིགས་པ།	234
རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་དགག་པ།	235
འདོད་པ་བརྟེན།	235
དེ་དགག་པ།	237
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ།	237
ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པ།	238
དམིགས་བྱ་བཅའ་པོ་ལ་བརྟགས་ན་གཅིག་དུར་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ།	238
དམིགས་བྱེད་སྒྲོ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུལ།	239
སྤྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	240
རིག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	240
བྱེད་བྱ་དུ་དགག་པ།	246
རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་དཔོགས་པའི་ལུགས་དགག་པ།	246
རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལུགས་དགག་པ།	254
གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་བདེན་གཅིག་མི་སྲིད་པ།	257
དགག་པ་བརྟེན་པ།	257

ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ།	261
གསང་བ་པའི་ལྷགས་དགག་པ།	262
ཐུན་མོང་དུ་མཚུག་བསྐྱབ་པ།	272
ཕྱི་རོལ་ལ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ།	272
ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	274
དེ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ།	275
ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ།	276
སྒྲིགས་སྒྲ་བཞེད་པ།	276
ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ།	281
དེ་དག་གི་སྒྱིན་ཡོན་ལ་བརྟག་པ།	281
སྒྱིན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ།	282
རྣམ་བདེན་པའི་ལྷགས།	282
སྒྲོང་བྱེད་ཚལ་པ།	282
འགལ་བ་སྟོན་པ།	282
འགལ་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	285
འགལ་བ་དེ་རྣམ་ཡང་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན།	285

སྒྲིན་དེ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཅས་པ་ལ་འང་མཚུངས་པ།	287
རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པ།	288
སྒྲ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ།	291
སུན་འབྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ།	291
འཐད་པ།	293
རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་དགག་པ།	294
འདོད་པ་བརྗོད་པ།	294
དེ་དགག་པ།	295
དགག་པ་མདོར་བསྟན།	295
རྒྱས་བཤད།	300
རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད།	300
ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ།	300
སྒྲི།	300
བྱེ་བག	301
དངོས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ།	301
བརྟགས་ཙམ་དུ་འང་མྱོང་མི་སྲིད་པ།	302

འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་པ།	303
རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ།	307
འཛིན་ནམ་རྒྱུ་བ་མི་འབྲད་པ།	308
སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པ།	310
བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པ།	319
ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ།	323
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིད་པར་བསྟན་པ།	326
སྤང་ཙམ་བདེན་སྒྲིང་གི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་བཟུང་།	326
ཀུན་རྫོབ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྲེ་སྟེ་ལག་དག་པ།	333
སྤང་ཙམ་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པ།	333
ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ།	333
རྒྱུ་གང་གིས་སྤང་བ།	362
སྤང་གཞི་བདེན་སྒྲིང་དུ་ངོས་པར་བསྟན་པ།	374
ཚོད་སྒྲིང་།	376
ལྷན་ཀུམ་པའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན།	376
ཕས་ཚྲོལ་འཛོམས་རྣམས་པ།	376

ཚུར་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པ།.....	378
རྒྱུས་པར་བཤད་པ།.....	379
དོན་དམ་ལ་ཚོད་སྤོང་།	379
མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ།	379
ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ།.....	379
རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་ཚུལ།	379
སྒྲ་དོན།.....	382
རྣམ་གྲངས་མིན་པ།.....	384
མདོར་བསྟན།	384
དེའི་ཚུལ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ།.....	385
དོན་དམ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ།.....	385
སྒྲ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།.....	404
ཚོད་སྤོང་།	407
རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྲལ་བ།	407
ཚོད་པ།.....	407
ལན།.....	408

ཚུང་པ་གཉིས་པའི་ལན།	410
ཚུང་པ་གསུམ་པའི་ལན།	430
ལན་དངོས།	430
དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་མི་འཐད་པ།	432
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚེད་སྤོང་།	433
སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་འཐད་པ།	433
ཚེ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག	438
དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན།	438
དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ།	439
མི་འཐད་པ་དགག།	439
འཐད་པ་སྐྱབ་པ།	441
བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚུག་བསྟུ་བ།	445
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན།	449
དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཕན་ཡོན།	449
ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་ལུས་སྣང་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན།	479
དེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན།	482

ཚོགས་རྒྱལ་དག་འབྱུང་བར་མདོར་བསྟན།	482
དེའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	484
རྒྱལ་བླ་ས་ཐེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ཡིན་པའི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	484
ལྟ་བ་རྒྱལ་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱལ་བླ་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	486
བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟགས་པས་དོན་བསྟུ་བ།	490
ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ།	490
ཐ་སྐད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྒྱལ་པར་གཞག་པ།	490
ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ།	492
དེ་ལ་བསྟགས་པ།	494
མདོར་བསྟན་པ།	494
ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བསྟགས་པ།	499
ཀུན་གྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན།	499
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན།	511
སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་།	511
སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བའི་པན་ཡོན།	515
མཐུག་དོན།	519

སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་།.....	519
ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་།.....	520
དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ།.....	521

༡༡། དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

གང་གིས་མ་དབྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ།
གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས།
སྲིད་པའི་འཆིང་བ་བཀོལ་མཛད་པ།
སྐྱོབ་པ་ཤུག་སེལ་འདུད།

གང་མཆོན་བྲན་པས་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་སྒྲ་ག།
སླིང་ལ་ཡུན་རིང་ཉལ་བའི་དབྱ་འཛོམས་པ།
གཞོན་ནུ་སྒྲ་བའི་ཉིམ་གང་དེ་དང་།
དབྱེར་མེད་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་བདག་སྐྱོངས་ཞིག།

གང་ནིག་ལྟ་ངན་ལུན་པའི་རུམ་ན་སྒྲ་ཚོགས་གྲུ་གྲུས་ཅེན་པ་སྒོག་བཞིན་
གཡོ་བའི་སྒྲ་བ་ངན་པའི་ལྷོ།

ཚངས་དབང་མཚོན་ལས་ལྷགས་དྲག་རིགས་པའི་དབལ་གྲིས་དུམ་
བྱར་ཚོད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་གི་རལ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བསིལ་ལྡན་སོགས་གནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་
སྐལ་བརྟེན་པ་བོན་དང་ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ཚོགས།

གང་གི་མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་འཇིགས་མཛད་འཇིགས་
མེད་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱན།

རིགས་པའི་རྒྱ་གྲང་འབུམ་ཕྱག་འཁྱེལ་བའི་མཚོ།

མཁས་མཚོག་གྲུ་དབང་བྱེ་བའི་རོལ་གནས་དེར།

དམན་པ་བདག་གྲུང་དགའ་བའི་ཡིད་གྲིས་ལྷགས།

པར་བྱེད་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བཀའ་ངྲིམ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་མིག་བསྐྱབས་ནས། དངོས་
 བའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱེན་ཉམས་དགའ་བ་མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་འང་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅིམ་དུ་དམིགས་ནས།

གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། རལའད་བྱའི་ཡན་
 ལག་དང་། རལའད་བྱ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རལའད་བྱའི་ཡན་ལག་རལའད་པ། ལྷོན་
 གྱི་མཁས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྗེས་མགོ་ལྔའི་ཚུལ་དུ་རྩུང་ཟད་རལའད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུང་འདི་སུ་ཞིག་གིས་མཛད་ན།

མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡང་རྩེར་སོན་ནས་གྲུབ་པའི་

གོ་འཕང་མཐོན་པོར་རྩོད་མེད་དུ་གཤེགས་པ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཆོས་མཛད།

སུའི་དོན་དུ་ན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་
རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་བབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད།

ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། ཟླ་སྟོན་སོགས་བབ་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་གཏོགས།

དབུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནི།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་པོར་སྟོན་པའོ།

དགོས་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྒྱུ་ཆེད་ནས་བྱང་

ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན།

དང་པོ་མཇུག་པ་པོ་འདི་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཙུང་རྒྱུད་ལས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་། སྒྲིམ་བཙུན་
དང་། བྲམ་བེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཙུན་གྱི་ཐོག་མར།

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྟེང་དུ། རྟུམ་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །
སྒྲིམ་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
སྒྲིམ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གཙུང་པོ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས།
གྲེ་བྲག་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ནས། ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་
བཙུན་བསྐྱབས། །ཞེས་མཆོག་གྱི་ཐོག་མ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། མཇུག་
ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གྲུབ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལྟར་
གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རྟུམ་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་རྟེན་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ལྟ་བུར།

དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྲས་དུས་ལ། །འདྲན་པ་སློ་གྲོས་ཞེས་བྲ་བ། །ཞེས་བྲ་ལྟ་རྣམས་
སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སློ་གྲོས་ནི་མཁན་པོའི་
མཆོག་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲིམ་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ལཡང་ལ། །ཞི་འཛོལ་རབ་

ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་དུ་མངོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྣང་
ངོ་། །ཤེས་བྱ་ལྷན་ཆོས་ལྷ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་
དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས།

ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་འདི་སྤྱང་བ། །དེ་དག་ང་ཡི་སྤྲས་ཏེ་སྤྱི་
དུས་ཆོས་སྤྱོད་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཏད། །
ཅས་བོ་རྩི་སྤྱར་གྱི་ཏ་ཞེས་པའི་མཚན་ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། ལའན་པོའི་མཚན་
རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་གྲོག་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་།

ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བོ་རྩི་སྤྱར་གང་། །ཞེས་བསྐྱགས་ན་བདེའོ། །རྒྱ་
ཏའི་སྤྱ་འཛོལ་འཕམ་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱ་དེའང་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འཐོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དངོས་ཤུགས་ཟུར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འཛིན་དུ་
རུང་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་ཆོས་སོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
པ་རྩི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་དྲངས་ནས་རྒྱལ་གཉིས་

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེ་བར་མཛད་པས་ན་མདོ་དེ་གཉིས་སུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་
གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། འཕགས་པ་དག་གི་
དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྩོལ་བ་མེད་པའི་ཟུ་འབྱུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུངས་མ་ལས་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེའང་
སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་བོས་སུ་བཟུང་མས་ན་ལུ་ལྷའི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་བོ་པའི་མཐའ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
མཚན་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་གསོལ། ཇིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
མཐས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ལྷའི་མཐའ་པོ་མཛད་ཅིང་རྟོལ་བ་དན་པ་མཐའ་དག་
ཚར་བཅད་དེ། མཐས་པའི་གྲགས་པ་སེལ་བའི་སྤྱི་བོས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་ཐམས་
ཅད་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་བཅུ་བཅུ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་
ཇིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཐས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟོལ་བ་

རྣམས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཤར་འབྲུག་མི་བཟོད་པ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལུ་རྒྱུར་སོང་ལ་
 མཁན་པོ་ནི་བ་འཛོལ་པམ་པར་བྱས་ནས་སྤོང་ན་འབྲུག་པའི་ཁྱེ་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཤིང་། མཁན་པོའི་བཀུགས་སར་རིམ་གྱིས་འོངས་ཏེ་བལྟས་
 པས་མཁན་པོ་མི་སྤྱང་ནིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསེར་བཙོམ་པའི་མདོག་
 ལྟར་འབར་བ་ནིག་བཀུགས་པར་མཐོང་སྟེ། སྤྱིར་འོངས་ནས་གཞན་ལ་དྲིས་
 པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཀུགས་ཡོད་ཟེར། སྤྱིར་ལོག་ནས་བལྟས་པས་སྤྱིར་
 གྱིས་དེ་ན་མཁན་པོ་བཀུགས་པར་མཐོང་བས། ལྷག་པའི་ལྷ་དངོས་སུ་གྱུབ་
 པས་སྤྱི་ཤར་ཆོད་པས་མི་ཐུབ་པར་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོད་
 པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་གྲུས་པས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་
 རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མཁས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འབྲུག་
 པའི་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནིང་། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོར་བཙོད་པོ་ལ། གལ་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་པའམ་གཞན་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་ནིག་ལ་འབྲུག་ཁྱེ་འཛོལ་བ་ན། རྒྱ་
 འཕྲལ་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་པདྨ་སྟོན་མེད་ལས་ཆེ་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་པས་དེ་
 དང་འབྲུག་དུ་གཞུག་ལ། གཏན་ཆོག་སྟེ་བདག་དང་ཤགས་སུ་བཞུག་ནད་ལྟ་

སའི་སྤྱིང་ན་ཁོ་བོ་ལས་མཁས་པ་མེད་པས།

ཁྱོད་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེར་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུགས་ཤིང་
བཅད་པོའི་དགོངས་པ་འགྲུབ་ཅེས་མཁས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་སྤྱེས་ཤིང་། བརྗེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཚེ་མའི་རྟོག་ལྟར་གསལ་བར་སྤྲོ་ན་འཕགས་པ་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་
ཙམ་སྟེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདིའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་བ་ཡང་། འཕགས་ལུལ་དུ་
སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ལས་མང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་
ཞབས། འཕགས་གྲོལ་སྟེ། སེང་བཟང་། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་སོགས་གྱིས་ཤེར་
སྤྱོད་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད། དེ་ལས་འཕགས་གྲོལ་
སོགས་སློབ་དཔོན་འདིའི་སྤྱོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བཞེད་མཁན་
འགའ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་སྤྱི་དོན་མེད་པར་རྣམ་རིག་པའི་རྒྱལ་དང་
མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཡིན་པར་

མཁས་དབང་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་
ཀྱང་འགྲུབ་པ་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་
ཡབ་སྲས་གཞུང་གི་མེད་དུ་མ་པ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་།
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་མདོ་སྤེལ་དུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་ནལ་འབྱེད་སྤྱོད་
པའི་དུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁོད་དུ་ནི་སྤྱི་རབས་
པ་པལ་མེ་ཆེ་དང་། བྱུང་པར་ལུགས་འདི་གཅང་མར་འཛིན་པ་རྩོག་ལོ་ཆེན་
པོ། ལྷ་པ་ཆོས་སང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་འཆད་
ཉན་ཀྱང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་བཤད་ལ། རྩེ་བརྒྱུད་
འཛིན་དང་བཅས་པས་ཤེས་ཏུ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་ཟེན་གྱིས་སོགས་ཅི་
རིགས་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་སོགས་དུ་མར་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱིས་ནི་
འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་མཛད། མདོར་ན་གང་ཟག་ཆོས་
སྤྱོད་ལྡན་པ་ནམས་ནི། འདིའི་རིགས་པའི་གནད་ཟབ་མེད་དག་འཁྱོལ་སྤྱོད་བ་
ན་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྤོགས་ཏེ་པད་ཆེལ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་
ནའང་། དེང་སང་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྤོགས་སུ་ལའང་འཆད་ཉན་ལྟ་ཅི་སྤོགས་བཅས་

ལ་ལྟོག་བྱེད་མཁན་ཙམ་ཡང་དགོན་པར་སྤང་བས་ན། གློ་ལྡན་ཆུང་མ་གྱིས་
སྤྱོད་པ་དུས་གྱི་ལྷ་མཐར་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་ཁྱེད་མཛད་པར་རིགས་
སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཛིན་ཅིང་།
ཁྱེད་པར་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་ལ་སྤྱད་པ་ཞིན་ཆེ་བ་ཆུང་མ་ཞི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་འདིའི་སྤོལ་ལ་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་བརྩོན་པའི་ཆུང་མ་ཐར་ནི།

འཕགས་ཡུལ་ན་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་
ནང་ན་འདུལ་བའི་ཆུང་མ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱོང་བ་ལ་རི་དབང་ལྟར་མཐོ་ཞིང་
སྤོལ་བརྩོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བའི་ཆད་དུ་སྤྱིང་བར་
གྲགས།

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

གཙུག་པོར་འཕགས་ས་མདོན་སུམ་མཛད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་འཛིན་
དགོས་ཀྱང་། དེ་ཕལ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་
སེམས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་དཔགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་

ཆེན་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་པའི་གླིང་གཏུལ་
བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་
སྤྱེས་ཟིན་ནའང་དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་
གསུམ་པ་སྤྱེ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་
ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་ཏུ་བཙན་འབྲུངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་བྱང་དུ་དར་
བར་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་གྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་བཞུགས་པར་བཤད་པས་ནང་ཆོལ་དབང་
ཐོབ་ཅིང་། བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་བཙན་པོས་མཁན་པོ་ཉིད་
འཛམ་པའི་རྗེ་རྒྱུ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པར་དངོས་
སུ་གྱུར་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཆད་མེད་པ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་
སྣང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་སུས་ཀྱང་མ་བུལ་
བའི་བོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྣང་བར་མཛད་རུས་
པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་གྲུབ་པའི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་གོ།

བཞི་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི།

བསྟན་འགྲོལ་པན་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྟེ། དེའང་མཁན་པོ་འདི་རྒྱ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པས་བོ་རྟེ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་མཚན་
དོན་དང་ལྡན་པར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོམ་བཅོམ་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་དུ་མར་བཞུགས་
ནས། ལྷ་ལཱ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པར་བཤད་ལ། གཙོ་བོར་ནི་རྒྱལ་
གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་བྲི་མ་མེད་པ་སྤྱེ་ཞིང་། དངོས་
སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྐྱོང་བ་སྟེ་
མཁས་བཙུན་གྱི་ངང་རྒྱལ་ལྷ་མེད་པས་བཟང་པོའི་སྤྱན་ལས་སའི་སྟེང་ཀུན་
ཏུ་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སད་པའི་མཐུ་ལས། སུས་གྲུང་གདུལ་
དཀའ་བ་གངས་ཅན་ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་འདིར་བྱོན་ནས་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྟོང་

ལྷེ་འུ་བཅན་དང་མཇལ། དེའི་ཆེ་སྒོན་ཉིད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒོན་
ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་
ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆགས་འཛིག་གི་ལུང་བསྟན་སོགས་མཛད། དགོ་བ་བཅུ་དང་།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད། རེ་ཞིག་ཞིབས་མི་
འདུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གདུལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲ་སྟོ་སྟོ་ལྷ་སྟུན་བྲོངས་ཤིག་
པར་ལུང་བསྟན་གནང་། མཁན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསམ་ཡས་ལ་ས་དབྱུང་
མཛད་ནས་སྤྱི་གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་རབ་
གནས་སོགས་མཛད། སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་སྤྱང་སྟེ་བསྟན་ཅ་འདུལ་བའི་
སྟོལ་བཏོད། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱད་ཀྱི་སྤྱར་ཚུལ་དང་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་མ་ལུས་
པ་བསྐྱབས། བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོགས་མ་
ལུས་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་
པོས་བྱུང་པར་མཛད།

བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རིགས་
པས་ཆར་བཅད་ཅིང་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་མཛད་པས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་དུ་

གྱུར། འདའ་ཁར་ཡང་སྐྱ་གདུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བོད་ན་རབ་བྱུང་འབྱུང་
 རྒྱུ་དང་། བཅའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཆོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཆོད་པའི་ཏ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྐྱེན་
 རྟེན་ལ་བསྟན་པ་ནས་དག་ཏུ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཏ་ལ་ཕུག་ཡིག་བསྐྱུལ་
 བ་སོགས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མ་བྱེད་པའི་ངང་ལས་བོད་ཡུལ་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་རྒྱུན་བསམ་མི་བྱུང་བ་མཛད། སློབ་
 དཔོན་པལླའི་ངང་རྒྱུ་འདི་མཁན་པོའི་སློབ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མཁན་པོའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲེན་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་མདོར་ན་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དང་པོར་བསྟན་
 པའི་སློབ་བཏེད། བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཐ་མར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུང་བའི་སྐུལ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 དེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་། མཁན་
 རྒྱུད་དང་། མ་འོངས་བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ་མཁན་རྒྱུད་ལ་སྐུལ་བ་བྱེད་
 པ་དེ་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བོད་དུ་
 བསྟན་པ་གནས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་ཁོ་མོའི་

མཐུ་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། གང་ཟག་སོ་སེའི་སྒྲིང་བ་ལ་རང་རང་
གི་སྒྲིམ་པ་དང་དགོན་སྡེ་དེའི་མཛེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སེམས་པ་ནི།
སྒྲིལ་གྱི་འདུ་བ་དང་གོས་ལ་ཆོན་འཛིན་པ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཡིན་ཀྱང་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་། མཛེད་པ་བཟང་
པོས་སའི་སྟེང་འདི་མ་ལུས་པ་བྱབ་ཅིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་དེང་
སང་བོད་ན་སྟེས་དབང་གིས་གྲགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་འཕགས་
ཡུལ་ན་ཕྱི་ནང་གི་པཱཱི་ཏ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེགས་བཅད་བཟར་བའི་
གསེར་བཞིན་བརྟགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ།།

འཕགས་ཡུལ་དུ་དེ་སྐབས་པཎ་གྲུབ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་བགྱང་
ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་ལོ་པཎ་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་འདྲ་རྒྱས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
མཁའ་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེགས་ཤིང་སྒྱུན་བྲངས་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་ཟླ་

བ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བྱུང་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་རང་འོད་མ་བསྐྱིབས་པར་གསལ་བའི་མཐུས་ཡིན་ལ།
 སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི་གཙོ་
 བོན། ཉེས་ས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 འཐུལ་རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་མང་ཞིག་བྱེན་པ་ལས།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་གསང་ཆེན་བཀའ་སྤྱད་
 པོ་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་
 ཡོན་ཏན་ས་ལ་གནས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུའང་མི་འགྱུར་ན་པལ་པས་ལྟ་ཅི་སྟེས།
 འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིང་ངོར་ཡང་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་མཛད་པའི་རོལ་མོ་
 ཆེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཡི་
 གེར་བཀོད་པ་སོགས་མི་སྒྲིང་ཡང་། འདིར་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ལས་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམས་སུ་བྱན་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ལ། སྟོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོགས་པར་བཤད་པའི་
 གསུང་རྣམས་དང་། བཀའ་བློན་ཆེན་མོད་པའི་ཐུག་རྟེན་ལས་དཔག་ན་

སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

མདོར་ན་འཕགས་བོད་གཉིས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་རྩོད་མེད་དུ་གྲགས་པའི་
སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་པ་དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་ཆོས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
བཟང་ཐོགས་མེད་དང་། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཆ་རྣམས་ཀླུས་བཀའ་བས། །ཤིང་རྟ་
གཉིས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་། །དེ་རྒྱལ་སྐྱོང་བའི་སྒོ་ལྟན་སེམས་དཔའ་
རྣམས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁྲུང་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་མེད་ཀྱི། །ད་དུང་ཐུབ་པ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་མཆོག་མཆོ། །རྫོགས་པར་སྤྱོད་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པ་མེད། །སྤྱོད་
ཀྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྩ་བ་ཆེན་
གཅིག་གིས་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །ཁ་ཐའ་དག་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཡངས་སྤྱིན་གྱིས་མཛེས། །དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་ནི་བའི་ཐུགས་
བརྟེས་པས། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཐ་སྐྱོད་འཇའ་
ལྟར་མ་འདྲེས་གསལ་གཟིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདི་བྱུང་
ཀྱང་། །དེ་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་མཆོག་རྣམས། །གཞུང་ལུགས་

བཞོན་པ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་མོད། གྲི་མེད་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ཡངས་པོ། བདེ་སྤྱོད་དུས་གཅིག་གཞུང་བའི་སྟོབས་ལྷགས་ཞན། བྱིད་ཀྱིས་
 བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་ས་ཆེན་འདི། རྣམ་དབྱེད་གོམ་པའི་སྤྱབས་ཆེན་ཐམས་
 ཚད་མ་དང་། རོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེད་གསུམ་མོ། མཆན། གསུམ་གྱིས་བཅད། རྡོ་
 ཆོ་བྱེད་ནི་འཛོན་མའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། མཐའ་དག་རིགས་པའི་རྩལ་མང་བཞེད་
 པས་མཛེས། རྡོ་བྱིར་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོལ་དང་། རྡོ་དག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱབས་པའི་སྟོལ་ཆེན་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་འཇུག་རོགས་
 ལ། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོལ་མི་སྟོང་། རྒྱལ་ཀུན་བཀའ་ཡི་སྤྱད་
 པོ་བྱེད་ཡིན་སྟེ། འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས། ཟབ་
 གནད་སྟོང་པོའི་ཉི་མ་འདི་གཅིག་གིས། ས་སྟེང་གནས་པའི་རབ་རིབ་རྣམ་
 པར་བཅོམ། ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐེག་མཆོག་གནད། ཆེས་ཉུང་
 རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཐབས་གཅིག་གིས་ནི། བདེ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་
 འདི་ལྟ་བུ། རྫོང་འདི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་འཇོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་། དེའི་གཞུང་ལུགས་ནི་གང་། དེའི་དོན་ལ་རིགས་
པས་བྲངས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེམ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་བསམ་པ་
བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་གྱིས། ལམ་པར་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྷན་པས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་
གསུམ་མཐར་སོན་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞུང་ལུགས་ནི། དབུ་མ་དང་སེམས་
ཅོམ་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་
པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱེགས་དང་ཉན་རང་གི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འཁོར་ཏུ་
བདེན་ནིང་ཟབ་མེད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་ནིང་ཟབ་མེད་དོན་དེ་
ལ་དད་པས་མོས་པ་ཅོམ་མིན་པར། ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་ངེས་པ་
གཏིང་ཚུགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ཀྱི་
དོ་བོ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་ཟབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱོད་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་
ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ།

རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དག་གི་གཞུང་
 ལྷགས་ཡི་གོ་འབྲུ་གཅིག་གྱུང་དོར་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་
 སྤྲིལ་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་མཐའ་དག་ཐོགས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་
 རབ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་གཞན་
 གྱིས་དགྱི་བར་མི་རྣམས་པས་ན་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་མིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་
 བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འབྲུ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས་འཆོལ་
 ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འགྲུལ་ལྟ་

བསྟན་བཅོས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ལྟའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདུ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་གྱུང་། རྒྱད་པར་ལྟར་
 གཤེགས་པ་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེས་ཞུས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་ཐབ་མེའི་
 མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐ་སྐད་དུ་སེམས་

ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་འདི་ནི། ལང་གཤེགས་ལས།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྒྲང་། སེམས་
ནི་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་ཕྱིར། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཏྟེ་ག ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད། རྟོན་དམ་དུ་ནི་རང་བཞིན་མེད། རང་
བཞིན་མེད་ལ་གང་ཞོར་བ། རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
ཚུལ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མདོ་དེ་ལས།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། ཡང་དག་
དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟུ། སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། སེམས་
ཅམ་ལས་ནི་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྒྲང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། སྒྲང་མེད་
གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟེན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། འཇུག་པ་སྟུན་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནི། སྟོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་
བདག་མེད་པ། སྒྲང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་

དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་མདོད་དང་། བྱད་པར་ཉིང་འཛིན་གྱལ་པོ་
ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན། སྤྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་སྟེ། །མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་
དག་ནི་རྣམ་བཤེས་ནས། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་རྒྱུ་ཤེས། །ཞེས་དང་།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་
ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །མཁས་
པ་དབུས་ལ་འང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།

སྒྲ་དང་ཆོག་གི་ལམ་བུལ་བཟོད་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཆོས་གྱི་
རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཆོག་རྣམ་རིག་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་པ་དག་
ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་
དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་འགྲེལ་ལས།

འིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། འིན་ཆེན་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བྱས། འིབ་པའི་སྒོ་ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས། ཁྲི་སྒོན་ལ་སོགས་མདོ་བླ་
ཆས་ས། སྒྱེ་བོ་སྒོ་ཡི་ལོར་ལྷན་ཞིང་། བཏུན་རྣམས་འཛིགས་མེད་བསྒྲེལ་པར་
ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་བྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དེ་དག་ཚུལ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མས་གཞན་གྱིས་བྱང་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ཤིང་རྩེ་ལམ་སྒོལ་བྱས་པའི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལ།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ལོར་བ་ནི་ཅི། ཚུལ་གཉིས་ནི་གང་ཡིན་སྟེ།
ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
གཉིས་ནི་དེའི་དོན་རིམ་བར་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཤེས་བྱ་འདི་དག་
ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་འདུ་
ཞིང་། དོན་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་འཇལ་ཚུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བྱོགས་ཅོམ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་ཅི་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ།
འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་སེར་སྐྱ་པ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པར་གྱུར་

པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གཙོ་བོ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་ལ།
 རྣམ་ཞིག་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བལྟས་པས་
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་མཚང་མ་དོན་སུམ་དུ་རིག་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་
 བོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་འབྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རང་གཅིག་སུ་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་ཐར་
 པའོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

གསང་བ་པ་དག་བདག་དམ་པ་གཅིག་སུ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་
 ལ་བྱུང་པས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་དོན་དམ། དུ་མར་སྤང་ཡང་དེ་
 ལྟར་མི་བདེན་པར་བདག་ཤེས་རིག་ཙམ་དུ་གཅིག་པས་ན་སྤྲོད་བཅུད་སོགས་ཀྱི་
 དཔོན་པོ་སོ་སོར་རིས་ཆད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ། བདག་དམ་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་
 རྣལ་འབྱེད་པས་བསྐྱོམས་པས་གཉུག་མ་དང་གཉུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་བྲལ་ནས། སུམ་པ་ཆག་ན་དེའི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲ་
 བ་བཞིན་དུ་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་།

དེ་ག་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལྷ་ར་བ་བྱུང་བའི་ཚངས་པ་དང་
 བྱུང་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དོན་དམ་པ། དེའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་ཅིང་། ལྷ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་
 རྟོམས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རླུང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྟོམ་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་རྟག་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡེ་སྤྱིད་པའི་ལུགས་ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་མིང་
 དང་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོར་
 བསྐྱུ་ན་འཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་ལ། རྟག་སྐྱབ་པ་འདི་དག་ཐར་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་
 ན་དེའི་ལམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་རྟོམས་པའི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་དངོས་བཀག་པས་ཁེགས་ཤིང་སོ་སོར་འགོག་
པའང་གཞུང་གི་སྐབས་སུཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱུ་འཕེན་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་འདི་
ཙམ་ཡོད་ཅིང་འདི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཡིན་ལ།
འདི་ལས་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མི་བརྟན་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལམ་གོམས་པ་སོགས་ཆོ་སྲ་ཕྱིའི་
ལས་འབྲས་མི་སྲིད་དེ། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་
བ་འདུས་པ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཆན་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་སྲ་མའི་རིག་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལས་
བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ངི་ཙམ་སྡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱོད་དང་དབྱུགས་
ཀྱང་འབྱུང་ལ། འཆི་བ་ན་མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར་ལུས་རྩལ་དུ་དེངས། སེམས་
ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་ལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་དང་ལམ་
དང་ཐར་པ་ནི་མེད་ཅིང་།

བདེ་སྤྱད་སོགས་མི་འབྲ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། སྤན་མ་ལྷུ་མ་པ་དང་ཆོར་མ་རྣོ་བ་

སྤྱི་ཤུང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་
ཟེར། དེས་ན་ལྟས་དང་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་མ་ཤིའི་བར་ཇི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་པན་པ་
ཅམ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་འབྱུང་བཞི་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་
པ་འགོག་ཆུ་ལ་རྒྱ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་ལྟ་བ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཏྲག་
དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཆད་ལྟ་བའང་འདིར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་འབྲུག་པོ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདི་འགགས་ཤིང་ཞིག་
ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཚམས་མི་སྤྱོད་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བརྟུན་པ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཆོས་སུ་
བཞག་ནའང་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་པ་ཁོན་
ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་

པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་
 འདི་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་ན། འདོད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དངོས་ཞེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད་དེ། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དང་ཟླ་བ་དངུལ་
 ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་སེར་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་སོངླའི་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སྤྱའང་མེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་
 གྱི་རྩ་བ་ལ་ཅིའང་མི་གཞོད་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལ་
 རྫོངས་ཤིང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལམ་ལས་འཕགས་པ་རང་སྡེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པ་ལའང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཙམ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་ཏེ།

དེ་ལས་དོན་སྒྲ་སྡེ་གཉིས་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 དོན་དུ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། བཙམ་ཞིང་གཞན་བསལ་བར་གྱུར་ན་རང་འཛིན་གྱི་

སྒོ་འདོར་དུ་རུང་བའི་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་མེད་མི་འདོར་བ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 ཆ་མེད་ཅུ་དང་། བེམ་པོ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཅུ་དེན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་བེམ་ཤེས་རགས་པ་འདི་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་མེད་པས་ན་འདི་ལྟར་སྤང་བར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་སྤལ་མ་མེད་པའི་སྤམ་བྱ་བཞིན་ཞོ་སྤམ་པའོ། །དེས་ན་རྩལ་
 ཕྱར་བ་དང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་སྒྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྤམ་
 དུ་སྤྲོམ་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལས་ལོགས་སུ་བདག་མ་དམིགས་ཤིང་འདི་ཇི་ལྟར་
 སྤྲོམ་པའི་བདག་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྩུང་བའི་
 བདག་དེ་ནི་མེད་ལ། བདག་དེས་སྟོང་པའི་རྩལ་དང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་ལ། ལམ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པས་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཟད་ནས། འབྲས་བྱ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་དན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། རང་

སྡེ་དངོས་སྒྲུབ་འདི་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཚིག་འཆད་
 པ་ན། སྒྲུབ་པ་དང་ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པར་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་
 པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་
 པར་གསུངས་ཏེ། སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་ཡིན་པས་
 སོ་ཞིས་འདོད་དོ།

སེམས་ཙམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་འདི་མེད་བཞིན་ཀུན་
 ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ། དེ་དག་གི་སྒྲུང་གཞི་གཞན་དབང་གི་
 རྣམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་
 བ་དང་དེར་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲུང་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་གྲང་མེད་ན་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྒྲུང་དུ་རྣམ་རིག་ཙམ་དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་
 ལ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་ནི་རྩལ་
 སྤུང་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁེགས་པས་ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། འོན་

འི་ར་བ་ཁང་གིས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་
ན། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་རོལ་ན་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རོན་
ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་འི་ག་གི་རོ་བོ་ཙམ་ནོར་
བྱུང་མ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། དག་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་ས་
གྱི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གཞན་
དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་འབྲེལ་དང་དོན་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་འདོད་
འཇིགས་དང་མི་སྤྱད་པ་སོགས་གོམས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གནས་ལ་སོགས་
པར་སྒྲུང་ཡང་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་
དུ་མ་རྒྱད་པར། ཡུལ་པར་ཀ་དང་སེམས་རྩེར་ཀ་ལྟ་བུར་གཞུང་འཇིན་གཉིས་
ཐ་དད་པར་རྒྱང་ཆད་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའམ་འབྲུལ་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཆོན་ལ་རང་
སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་པོ་དངོས་སུ་འཇིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་

གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཙམ་བདག་གཉིས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་གཏིང་
 སླེབས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཤེས་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 རྩལ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
 ཤེས་དགོས་པས། དེ་དག་ཞིབ་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་རྩལ་
 གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་བ་གནད་མ་ཤེས་ན་སྟོབ་ལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུགས་པར་
 འབྱུང་བས་ན། གཞན་དབང་ཉིད་ལ་གནས་རྩལ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དབང་
 བཅོན་དུ་བྱས་ན་དོན་དམ་དང་། རྒྱུ་རྩལ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞལ་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བསྐྱར་རུང་བ་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་སྤྲོ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དྲི་མ་སྟོབ་པར་བ་རྣམས་
 སྤངས་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 བཤང་མི་ལྷོག་པར་ཞིང་དང་སྐྱར་སྒྲུང་བའི་གཞིར་འདོད་དོ། །འདི་པ་རང་གི་

ལྷགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པར་འདོད་དོ།

ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་སྟེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཆོས་
བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དབྱེད་ན་སྒྲུང་གཞི་ཤེས་པ་
ཉིད་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སྤྱོད་ཚོགས་པས་ཉི་ཆོ་བར་ཤེས་སོ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་འབད་པས་
འབྲས་བུ་གནས་སྐྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྱུབ་
པར་འདོད་དོ།

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅིམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཟྱ་དན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་། ལམ་ཚོགས་
གཉིས་ཚད་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱད་
ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་
དུ་སྟོང་བ་ཡང་། སྟེ་བ་རེ་རེ་དང་ལུས་རེ་རེ་ཅིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ཤིང་། མཐར་ཡེ་
ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ལམ་ལུགས་འདི་ལ་འོས་ཤིང་མཛེས་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྐད་ཀྱི་འཛེག་ཚུལ་འདི་
 ལྟ་བུས་གཞི་བཏིང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་བསྐང་དགོས་པ་ཡིན་པས།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་སྟོལ་ཕྱིས་སོ་ཞེས་གྲགས་
 པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིན་
 ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་དག་གྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་
 འདིར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
 འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྒྲིང་པོ་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོ་འཆལ་མང་དུ་སྒྲུབས་ཅི་བཀྱིསྟེ།

དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟོག་བཞིན་དུ།

གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་རྩིན་ཅེར་བེན་པའི་སྒྲོ།

ཆུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་པའི་ངང་མོ་བཞིན།

ཞེས་གྲུབ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ།

དེ་ལྟར་རང་གི་སྤེལ་དེ་དག་ལ་སློའི་རྩ་ལ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 རྩལ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་ཐེ་ཉེར་སོང་
 བས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ལུགས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཆུངས་པར་སྒྲུང་
 གཞི་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ལས་འདའ་མ་རུས་པས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 གཞུང་འདིར་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་འདི་ན་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་སྟོན་ལས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཞིག་ན། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་
 ཆེའི་སྟོང་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་དབུ་མའི་གཞུང་འཇུགས་ལ། དབུ་མ་དེ་ལ་འང་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱུན་རྩོམ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པའི་སྟོང་རྒྱུང་སྒྲུང་ཙམ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྤེལ་སོགས་
 དོན་སྤྱིའི་ལུགས་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་འདོད་
 རྩལ་སོམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་

ཤིང་རྟའི་སྒོལ་དང་པོར་སྤྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་སོ་སོས་རྒྱེད་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཅིང་།
ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་
འདི་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་བདེ་ཞིང་གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཆོག་དུ་
མ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་བ་སེམས་
སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་མེད་སྒྲུང་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་འདི་
རྣམས་ལ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞལ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་འདི་དག་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་ཅེས་དྲིས་ན། གློ་
དང་ལྷན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པར་
མི་འཐད་པས་རང་སྒྲུང་ཙམ་མེ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཡང་། གང་དག་ཆོད་མ་
གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཚུལ་བསྐྱུ་བསྐྱེར་གྱུར་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པའི་སྒྲུང་

ཚམ་ལས་དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 དང་ཆེས་འགལ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་སྲུ་ཞིག་གིས་
 ཆོས་འདི་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བཅ་ཞེས། དེའི་ངོ་བོ་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཤམ་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཆོད་མའི་ངོས་ནས་གཞལ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲིང་བའི་མདུན་ན་
 ལུན་པ་ལྟར་དེའི་ངོར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་གཞག་
 ཏུ་མེད་ལ། ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མའི་ངོས་ནས་གཞལ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ངོར་བསྐྱུ་
 མེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་གྲུབ་པས་དེས་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ཚམ་
 དབྱུང་ཀྱང་ཆོད་མའི་གཞུང་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དབྱུང་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་འོ།

མདོར་ན་མཐུན་སྒྲིང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཚམ་དགག་པའི་དབྱུང་པ་སྲུ་ཡང་
 མེད་ལ། རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་དབྱུང་པ་སྲུ་ཡང་
 མེད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་འཕངས་ལས་
 དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། ཐ་སྐད་བཞེད་ཚུལ་

ཙམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་མཐོང་མཁན་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
པ་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་མེད་
ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་དང་ཐ་སྐད་མཁའ་པ་དག་གིས་སྐབས་གྱི་དོན་ལས་དོན་
དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོ་ཞིང་། བྱམ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཐ་སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། སན་ཚུན་འཆོལ་བའི་
ཚིངས་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཆོག་གིས་ཚིངས་ནས་བྱ་རོག་གི་བྱ་འཕྲིག་ཞུགས་པ་
ཅན་དག་ལ་རང་སྟོལ་ཏྲ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དུ་མ་ལ་
ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་
པའང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་པལ་
ཆེར་དེ་ལྟར་གོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞེས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་
གོ་རུང་བ་བཞིན། གྲུབ་ཅེས་པའང་དེའི་ཆོག་མཐའ་ཙམ་དུ་བསམས་ན།

ཐ་སྐད་ལ་གོ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་བྱུང་པར་སྦྱར་
བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། སྐབས་གྱི་དོན་

ལས་ཐ་སྐད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་བཞིན་ཆོད་པ་
ལེགས་ཤིང་། གོ་བ་ལ་ཕན་སྐད་བྱུང་པར་སོགས་སྤྱད་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ།
ངག་ནི་བཞོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གཞུང་རྣམས་སུ་བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་
ལ་བྱུང་མེད་དུ་དགག་པ་དང་། བྱུང་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱོད་པོ་
རྣམས་མི་ཆོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་སོ་སོས་གཞལ་ཚུལ་གྱི་གནད་རེ་
ཡོད་པ་ཤུགས་སྤྱེད་པར་ཆོག་གི་ཟེར་སྒྲོས་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་
ཐང་ཆད་དོ། །དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུགས་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི། ཤེས་སྤྱེད་པ་མེད་
པར་ཐ་སྐད་དུ་འང་དབྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ན།
ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་པ་འང་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་
ཞེས་སྤྱོད་ནའང་ཞེས་ལུར་དགོས་པའི་འགགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་
བུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པར་དགའོ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཛང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཅི་ཐ་སྟོན་ཅོམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་སྤྱོད་ཅི་
 ལུགས་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུགས་དེས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཅོམ་དུ་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅོམ་དུ་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་ངོ་ཅོམ་དུ་ཁས་སྤང་གི་རང་ལུགས་མིན་ནོ་
 སྟུམ་ན། རང་ལ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་ན་ལམ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཐ་
 སྟོན་ཚད་གྲུབ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་བྱེས་སྟེ་སྤྱོད་ཅི་། མ་བྱེས་པར་
 དཔྱད་ཅོམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་པར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མདོར་ན་མཉམ་བཞག་སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཞལ་
 དོན་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་རྒྱལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བདེན་གཉིས་བྱེས་མི་དགོས་པས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་
 བས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དགག་སྤྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པས་
 ཅི་འདྲའི་གསུངས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་དག་པར་

ན་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་
བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་
གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་རང་གིས་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་འདུག་སྒྲུབ་དགོས་ན་ཅི་ཆད་མ་
གཉིས་ཕྱེ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་དོ། ཉེ་
ལྷོད་ན་འདི་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཆེས་མི་འདྲའོ་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཐ་སྐྱོད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་ཙམ་མི་འདྲ་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་གཞན་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཆོད་
གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་དེ་མི་སྲིད་པའི་གཏམ་ངན་དུ་ཅི་བ་
དང་། མཁས་པ་སྤྱི་མའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣལ་མ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་འདེབས་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོངས་པའི་དྲི་མ་མང་ཞིག་རང་
གོལ་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆོན་འདི་སྒྲུལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 བསྐྱབས་པའམ་འགོབས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན། མ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་སྟོང་ངོ་སྒྲུལ་
 དུ་སེམས་ན་དེ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་བདེན་ཞེས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེའང་སྐྱེམ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བལྟའོ་གསུངས་
 པའི་དོན་བཞིན་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེའང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཚད་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་པ་དང་།
 སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་
 སྤང་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་དང་། ལྷོག་ཕྱོགས་

ལ་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མའི་དོན་དམ་ཡིན་གྱིང་དོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཀུན་ཐོབ་
 གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིན་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་
 བློ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཀུན་ཐོབ་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་
 སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲུལ་ཤིང་བསྐྱབས་
 པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབས་
 བརྟེན་པའི་ཞེས་གོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་
 ཡང་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་གཅིག་
 གིས་གཅིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སྣང་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྣང་བ་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་
 པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་གདུལ་

བྱེ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྣང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་
 ཆོག་ཐུགས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་མོད། སྣང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དུ་གཅིག་
 སྟེ། སྣང་ནི་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས།
 བདེན་པ་མེད་ཅེས་རྫོང་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་མི་
 དགོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་གོ་དགོས། དེ་དེ་
 ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ། སྣང་བ་ལྟར་བདེན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གདགས་པར་མི་
 རུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཤེས་
 བྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དེས་མཤེས་བྱའི་
 ཁོངས་འདི་ན་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཤིས་སུ་ཆད་པའི་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཤིག་མི་སྤྱིད་ལ། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་མེད་པས་ན་རིགས་པར་
 སྒྲིབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེས་ན། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སྣང་བ་ཞིན་པ་དེ་སྟོང་པར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཆོག་ཙམ་ལ་བསམས་ཏེ་སྟོན་ཅན་ངན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལ་བརྩུང་ནས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱིས་ཆེ་རྒྱུད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བབ་

མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་འབྱུང་དགའོ། །དེས་ན་མི་བདེན་པའི་སྣང་བ་
ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྟག་དགས་ཤིང་། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལ་དོན་
དམ་ཞེས་བཏགས་པ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གཟུགས་ནས་
རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་མགོ་སྟོམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་ཤེས་ཆ་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་དེ་
ལས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་སོ།།

དེས་ན་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་
ངོ་བོ་མི་སྟོང་ན་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བས་ན་དབྱིངས་དང་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་
ནས། དནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་འདྲར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟོམ་ན།
རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལུགས་

པས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། མདོར་བསྟུན།
ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

ཆོས་ལྔ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དག་དང་། །
བདག་མེད་དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་པོར། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མིང་། རྒྱུ་མཚན། རྣམ་རྟོག་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ཆོས་ལྔ་དང་། ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་སུ་འདུ་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་སོགས་སྟེ་
མ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལྔའི་ནང་དུ་ཆོག་པས་པར་འདུ་ཚུལ། མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྟངས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའོ། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་མིང་
གིས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་དང་དེར་ཞེན་ཅིང་གདགས་པ་ནི་མིང་ངོ་། །
དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ།

དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་རྟོག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བརྟགས་ན་མི་བདེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལ་སྤྱི་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུང་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
 བུ་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བདག་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ང་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཏོ། །སྤྱི་མ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་བས་ན་ཆོག་
 དེ་སྐད་སྒྲ་དྲགས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་ནང་དུ་སེམས་ཙམ་
 དང་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གྱུང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
 མིང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་
 ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་

ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲིན་པའི་
དབང་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ནམ་རིག་པའི་
ཚུལ་ཏེ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཚོས་ལྔ་ལས་སྟེ་མ་གསུམ་དེར་འདུའོ།

དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་སེམས་ཉིད་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲ་ཡང་སེམས་
ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པས་ན། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྱེན་གྱི་
བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་དབུ་མའི་
ཚུལ་ལམ་ཚུལ་གཉིས་པ་སྟེ། ཚོས་ལྔ་ལས་སྟེ་མ་གཉིས་དེར་འདུའོ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་
པའི་མདོ་ལས།

འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་
བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཡང་གང་ཏྟག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་
དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་
 བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ལ་སྒྱུར་བའི་ཅིག་ཤོས་གྱི་
 ཁྱེད་ཀྱངས་པའི་སྤྱིར་རམ། དོན་དམ་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པས་ན་རྣམ་
 གྲངས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁྱེད་བགྲང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིཙ་མམ། དེ་གོམས་པས་ཐོག་
 མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་མཐུ་བརྟས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་
 གཞེས་ཅུས་པའི་སྤྱིར་ན་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་སྒྱུ་བ་མེད་
 ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དབྱུང་པ་ཆད་དུ་སྤྱིན་
 ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངེས་པ་སྒྱུ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་ན། སྒྱུ་བས་དྲངས་
 པའི་སྒྱུ་མེད་ཅེས་པའང་སྒྲོས་གཞན་བསལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྟན་
 ཙམ་ཡིན་པས། སྒྱུ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲུ་

དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་གཟིགས་དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའང་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི་འདི་དང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་པས་ན་དེའང་དོན་
 དམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲངསྟེ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུལ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་གིས་སུས་རེག་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་ཇེས་
 ཐོབ་གྱི་ཁས་ལེན་མཛད་རྩུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐལ་རང་སོགས་མིང་ཅི་བཏགས་
 ཀྱང་རུང་། རྟོགས་པའི་མཐོ་དམན་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་འཕགས་པའི་གཟིགས་
 པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གལ་ཆེ་བས་འོག་ཏུ་དགོས་
 པའི་སྐབས་སུ་འང་ཅུང་ཟད་འཆད་དོ། །

འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་
 གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་བྱུང་དུ་མ་ཆོགས་པར་གང་རུང་རེ་
 རེས་མེ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྩུལ་གཉིས་པོ་མཉམ་པར་

མ་སྐྱར་ན་མཐའ་བཞི་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་བསམ་བཞེད་ལས་
 འདས་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་བདག་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་སོ་སོ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེན་པ་མི་སྲིད་པས་ཡང་དག་པའི་
 རིགས་ལམ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་བསྐྱབས་ནས་ངེས་ཤེས་
 སྐྱེ་བར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱའི། ངེས་ཤེས་མ་
 སྐྱེས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་བཞེད་བྲལ་ཞེས་མིག་རྩར་རྩར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 མིང་ཅིམ་ལ་མངོན་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་པ་ཅིམ་ཡིན་པས། དེས་སྲིད་
 ཚུ་ལ་གཞིན་ན་དུ་མ་རོམ་ཉམ་དུ་སྐྱབ་གསང་བ་པ་སོགས་ཀྱང་ལམ་ངེས་
 གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།

དེས་ཞུགས་ཏེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱོད་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་
 པའི་ཆོད་མ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 གཉིས་སྒྲུང་ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་མཐའ་
 བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙུབ་ཤིང་
 གཙུབ་སྟན་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཉིད་ཀྱང་བསྟེན་ནས་པ་

ལྟར། བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བདེན་གཉིས་
སོ་སོར་ཞེན་པའང་བསྐྱེད་ནས་ནས་སྒྲུང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དབྱིངས་
དམིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས།

གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་
པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ཞལ་ཤེས་རབ་པ་
རོལ་སྤྱོད་གངས་འགོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལའང་རྩེ་བུ་མི་གནས་དེ་དང་
འབྲ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་
བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ། །ཉི་མ་སྒྲག་ཅན་གཟའ་བྲལ་ལྟར་
ངེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩྭ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆོལ་སྤེག་པ་བཞིན། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་ལྟར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་
ཀུན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་བྲལ་སོ་སོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་
ཙམ་ལས་སྒྲིད་དང་རྟོག་པས་བསམ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་པོ་ཆེ་ལས།

ཇི་ལྟར་བར་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་ཇེས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཀའ་བསྟན་པར་མི་
རུས་པ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་ས་རྒྱམས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་སེམས་
ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་ས་ནས་སར་འཕར་ཞིང་།
མཐའ་སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་
མངོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།

ཟབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩིའི་ཆོས་ནི་བདག་
གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་གིས་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་དེ། །མི་
སྒྲིབ་གསུངས་འདབ་གནས་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མངོན་ན་
དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་
སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་ས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། དེགས་པས་

དངས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྷགས་
སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་འཇམ་པེ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཐ་སྟོང་སྣང་ཙམ་པ་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་ལས་རྒྱ་
གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། དེའང་ལྟར་གསལ་གསལ་པ་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བགོས་པས། །སེམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །
དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་ནི། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཐོང་དོན་མེད། །ཅིས་སྤྱི་དོན་
མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།

གང་ཟག་རྒྱུན་དང་སྤང་པོ་དང་། །རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་རྟུལ་རྣམས་དང་། །
གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་དག །སེམས་ཙམ་པོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟག་ །ཅིས་
བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་མ་ལྟར། །སྣང་
བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པ་འདི་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞན་དུས་དང་། །རྟུལ་དང་། །དབང་

ཡུག་དང་། བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
དབང་ལས་བྱུང་བར་སྤྱོད་པ་ཅིམ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞིང་
རྟ་སྤྱོད་ལའང་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྒོ་དེ་གྱི་འཛིག་
རྟེན་ཞིན་རྟ་དཔག་ཡས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
གསུངས། །སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་རང་སེམས་ལས་མ་བྱུང་
བར་སྤྱོད་ན་དེའི་རྒྱ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་
ཟག་གི་སེམས་འཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཁས་སྤངས་
པས་གདོན་མི་བྱ་བར་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་ཅིང་བྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅིམ་དུའང་
རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་ནི། ཐ་སྐད་སེམས་ཅིམ་དུ་འདོད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་
སྤྱི་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་
སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཅིའི་སྤྱིར་མ་མཛད་སྟེ་ན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་མཁའ་

བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཆོ། སྤང་སྤྱང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཀུན་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་ན་སྤང་
 ཆོད་གྲགས་ཆོད་ལྟར་གཞལ་བྱར་བྱས་པས་ཆོག་གི་འདི་ཀུན་མཐའ་བཞིའི་
 སྤྱོད་བྱལ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤང་ཚུལ་ཐ་སྟོན་ལ་གྲུབ་
 མཐའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་གཞུག་དགོས་པ་མིན་ཅིང་། སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གིས་གཞལ་ཏེ་ཡོད་དེ་ཞེ་འཇམ། མེད་དེ་ཞེ་འཇམ། སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་འཇམ། མིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གས་གང་དུ་ཁས་ལེན་ནའང་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་
 ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱིས་ཆོལ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་མཚན་མའི་
 དམིགས་གཏད་ཅིའང་མེད་པས་ཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་ཏེ་མི་ལེན་ནོ། ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམ་བཅས་ཀྱང་བདེན་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་སྤྱི་མི་དགོས་པར་དགག་ཅུས་ཏེ། འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་
 རེ་རེའི་ཆོད་མས་གཞལ་ཆལ་མ་སྤྱེད་པར་དགག་སྤྱོད་མི་ཅུས་ཀྱང་། འདིར་

མཁའ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་
ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ལེས་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་
འགྲེལ་ལས།

དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར། དགོ་སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་
པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་མཁའ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་དུ་
བཏོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པས་སྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགོག་ཏུ་མེད་
པ་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྟག་གཞིའམ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་སྒྲིལ་
པས་དེ་ཙམ་ཚུད་གཞིར་བབྱང་སྟེ་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མཁའ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་གཉིས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱང་གཞི་དམེད་དུ་མཛད་
ལ། དེའང་སྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མམ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་དུ་བསམ་ལེན་
པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དེ་ལ་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚད་མས་གཞལ་ན་སྤིད་པའི་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ལྟོག་གིས་ཀུན་ཉོན་དང་མཁའ་བྱང་འགྲུབ་ཚུལ་

མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་
གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁན་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིར་རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་
དམ་ཙམ་དུ་བཏོན་ནས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཆོད་མ་སོ་སོས་
གཞལ་བའི་རང་རང་གི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྟུགས་ནས་མཐར་ཁས་ལེན་
ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་སྒྲུང་བར་མཛད་པས། འདི་
གཉིས་རིམ་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཟིན་ན་ཐལ་འབྱུང་བའི་ཟབ་
གནད་མཐར་ཐུག་པའང་ཟིན་ཅིང་། གཞུང་འདིར་ཡང་།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །

ཞེས་པ་ནས།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་
བ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངི་
སྲིད་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་
དེའི་ངོར་ཐ་སྐད་ཆོད་གྲུབ་དང་། དེའི་བདེན་མེད་གཉིས་མི་བསྒྲོག་པར་མགོ་

མཉམ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕྱང་ནས་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་དང་བྱལ་བ་ན། དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་ཁྲིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་
 དང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་སློང་ར་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་ཡང་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་གྲུབ་པའི་
 གནད་གྱིས་མཉམ་བཞག་ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཏན་
 ལ་འབབས་པའི་སྐབས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་དང་། ཁས་ལེན་ཡོད་ཚུལ་དང་མེད་
 ཚུལ་སོགས་ཤན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གོལ་གྱི་
 ཚུལ་རྣམས་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་མི་གནས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་ན་ལྷན་བའི་ཞབས་ཀྱང་ལམ་ལ་སློབ་
 ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རྣམས་བཞེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་
 པའི་སྒྲུང་ངོ་ན་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེར་མ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་
 ཏོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེའང་།

གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་གྱི་ནང་གི་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་
པལ་པ་ལྟར་རེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། །འདིའི་འཇིག་
རྟེན་ཞེས་པ་ལམ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇིན་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷ་ས།
ནལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་ལམ་ལ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ལ། དག་པ་དང་
མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས། རང་རང་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པའི་རང་ངོའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐད་ཀ་རང་སར་སྒྲོས་
བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་ལ་
གྲུབ་མཐའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་གཞུག་མི་དགོས་པར་མ་དབྱུང་པར་གྲགས་
པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཤན་འདི་ལྟར་སྤྱད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་ནལ་
འབྱོར་པ་རང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཇིག་ཆོ། ཐ་མལ་པ་
གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་དགོས་པ་མཚར་རོ།

དེས་ན་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ནི་མཉམ་ཇེས་གྱི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་པ་གང་དག་སྐྱེས་སྤངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་
ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཛད་ན། བདག་ལྟ་བུ་རྟོག་
གོ་ཅོལ་ཆུང་དག་གིས་ལོ་བརྒྱུད་བསམས་ཀྱང་ཟབ་གནད་ཕིགས་པར་དཀའ་
བས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་། དཔལ་རིང་ཟོམ་པ་དང་
གྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བཤད་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་མཐུས་སྤྲས་
པ་ཡིན་པས། རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་
དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་སྤངས་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་
ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅེས་སྒྲ་བམང་མོད་ཀྱི།

ཟབ་དོན་ཤེས་ཤིང་སྤྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན།

ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་རིག་པའི་ལྷགས་མཆོག་ཅན།

ཡིད་ན་ཟབ་དོན་རོ་མཆོག་འདི་སྤྱིངས་ཤིག།

ཅེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ།

སེམས་ཚམ་དུ་བཞེད་ཚུལ་དེ་ལའང་། སྤྱིས་སུ་གཞུང་འཆད་པ་དག་གིས།
 མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
 ལ། སྦྱིར་ཡིད་ནམ་ལ་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིས་བསྟན་
 པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འགའ་དང་སྤྲགས་སྤྱོགས་སུ་འང་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། སྦྱིར་གཞུང་འདི་ན་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་ཆོག་ཟེན་གསལ་
 ཁ་མི་སྤྱང་བས་རང་འདོད་དང་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆོག་
 མོད། ལར་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་
 ཞིག་ངེས་པར་ཁས་མ་སྤྱངས་ན་མི་རུང་བས། ལང་ག་ཞེགས་དང་དགོངས་
 འགེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་དོན་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་སེམས་ཚམ་མཚན་ཉིད་
 པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་
 ཚམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོག་ས་བརྒྱད་འདོད་དགོས་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་།
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་
 ཆོས་ལྟ་རང་བཞེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་ལྟར་སེམས་ཚམ་སྦྱི་

ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་འང་ཅི་དེ་སྤྱིར་མི་བཞེད་དེ་བཞེད་དོ་སྒྲུལ་མོ།

དེ་ལ་ཡིད་རྣམས་སྤྱ་བ་ལ་སྤྲགས་སོགས་སུ་ཀུན་གཞིར་བཞེད་པ་འདི་
ཅི་ཞིག་ཚོགས་དྲུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་རྣམས་
ལ་སྤྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བག་ཆགས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཡིད་
རྣམས་སྤྱ་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ཀུན་གཞི་ལས་མ་འདས་པས་མིང་ཅམ་
དུ་ཟད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་རྟེན་ལ་བ་ལང་དུ་
བཏགས་པ་ལྟར་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དགོས་པ་ཅི་འང་མེད་ལ། ཚོགས་
དྲུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདྲ་། རོ་བོ་འམ་ལྟོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
རྒྱུད་ཐ་དད་དམ། བྱེད་ལས་སོགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་ཟེར། ཚོགས་དྲུག་དང་
རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ན་ནི། དབྱུང་པར་མ་ཟད་དེ་འབྲུབ་པ་འདོད་
མཁན་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་སྤྱུང་མེད་དེ། ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་རོ་བོ་
ཅམ་དུ་རྒྱུད་མི་གཅིག་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། བྱེད་ལས་སོགས་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་དེར་བཏགས་པས་ཅི་

བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ།།

ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་ལ་བསམས་ན་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་བྱས་པས་ཆོག་གི་ཆོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པས་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་ཙམ་དུ་འང་ཆོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་གང་ལ་གདགས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོགས་དུག་བཏགས་པའི་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་འང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ།།

བརྟག་པའི་སྒྲ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་དྲང་པོར་དཔྱད་ཅིག་དེ་ལ་བདག་ཅག་ནི་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱང་བཞེད་དེ་ཞེས་འདོད་ལ། དེར་དངོས་སུ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ན་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ནི་འབྱུང་བར་མི་སེམས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སྟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ཐོག་ཆེན་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཏེ། ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་སུ་སྟོགས་མ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཙམ། ཐོག་མ་མེད་པའི་

དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་སེམས་འཛིན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་
འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོད་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོར་
བདེན་པར་ནི་མི་འགྲུབ་པས་ཟླ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའང་དེ་
ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་
ཀུན་སེམས་ཅོམ་པ་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་གི་ཀུན་གཞི་
དང་རང་རིག་ཐ་སྐད་ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་
འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། དབྱུ་མ་པ་ཐ་
སྐད་ཅོམ་དུ་སྤང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་
གཞོད་པ་བཞིན་ནོ།

མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཐ་སྐད་དུ་འང་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོད་མའི་ངོར་
ཡོད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་གྱི་དགག་མི་ཅུས་ལ། ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་

མས་གཞིད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱབ་མི་ལུས་ཤིང་། དོན་
དམ་པའི་ཚད་མས་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་སྤྱད་ཀྱང་
སྤྱབ་མི་ལུས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཤུགས་སྤྱད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲལ་ས་སྤྱི་ལ་གཤམ་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་མདོ་ཚམ་དུ་མ་བཟང་སྤྲལ་ས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱད་
དང་དེའང་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་
མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲལ་ས་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
གནད་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྷ་རང་
བཞིན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འདུ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་
ཆེན་པ་ཀུན་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་འདི་ཁོ་ནས་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་
ཆེ་ལ། ཐ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་གཏན་ཆོག་གས་རང་རྒྱུད་དུ་
སྤྱར་བའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་རྩ་བ་དུ་བཏོན་ཏེ་
གཞུང་བསྐྱངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བགྲང་བ་ཡིན་ནའང་། ལྟ་བ་

ཐལ་འགྱུར་ལས་དམན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་བྱང་དུ་
འདུག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་
བྱང་འདུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནད་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཀུན་ཐད་ཀ་རང་
སར་དག་པས་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྩོན་རིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཟབ་མེའི་ལྟ་བུ་ནི།
ཐོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་ཀ་དག་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་དང་མཚུངས་
པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རང་ལུགས་སུ་དོན་གྱིས་མཛད་
པ་ཡིན་པས་དམན་པ་བདག་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྟོན་ནའང་། འདི་ལྟ་བུའི་
གཞུང་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ནས་པ་གཉིས་གྱི་གཞུང་
དགོངས་པ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་
དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་གྱི་ཚད་མ་དཔལ་ཆོས་གྱི་
གྲགས་པས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་གྱི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་

བའི་གཞུང་འདི་ལ་བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཐབ་གནད་མ་ཚད་བ་མེད་པར་
 ཇོགས་པས། སའི་སྤང་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འདི་
 རྒྱགས་རེ་རེ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱི་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཀའ་ཏེ་སྒོ་
 ཀུན་ནས་འབད་པས་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་
 འདས་གྱི་དགོངས་པའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ། ཤིང་ཏྲ་མཆོག་གི་ལུགས་སྒོལ་
 མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་འདི་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུང་བ་ཐུན་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལྟ་ཅི།
 ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་ན་དགག་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གནད་ཀྱང་མ་
 ཟིན་པར། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་མཐོ་སྤྲེགས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་པན་དཀའ་བས་
 གཞུང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་དབུ་མའི་གནད་ཟིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ན་དབུ་ཆེད་
 སེལ་མཛིང་བསྒོལ་ཞེས་བོད་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མིང་དོན་དང་ལྟན་པར་ཐོབ་
 ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་མ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བའི་ལེགས་

བཤད་འགྲན་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཤུག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་མཆོག་སྒྲིབ་
པའི་གཞུང་དག་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་
ཤིང་རྟའི་ལུགས་སྟོལ་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པའི་སྤྱིར་པོ་
མཆོག་དམ་པ་འདི་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་སྟོན་པ། གཞུང་འཆད་
པའི་བསྐྱུས་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་
དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་གྱིས་
བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།

འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་
ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འབྱུར་ན། །ཁོ་ག་པར་རྣམ་བཟླ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་
ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབྱུང་གྱུར་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་ལས་དོན་
ལོགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་
ཤེས་སུ་འདུ་ལ། ཀྱང་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་ལམ།

དེ་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་
ན། ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ཞིང་སྤོང་བ་སྟེ།
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ན་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་
ཅིས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོ།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་གང་།

ཚུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ།

ཚུལ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་དེས།

ཚུལ་བཟང་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ།

ཡིན་ནམ་མིན་ཀྱང་གཞན་ཟེར་རྗེས་སྒྲོས་ན།

དེ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འབྲད་མོད་ཀྱང་།

ཤིང་རྟའི་གཞུང་བཟང་དང་པོར་ལལ་པ་འདི།

གང་ལ་གཞན་པོར་གྱུར་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད།

ཅེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ལྷ་པ་དགོས་པ་ལ།

ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ། དེའང་བདེ་སྒྲག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ། དེས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྒྲུལ་ན། སྒྱིར་ཐེག་པ་ནི་
 རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་མིང་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམན་པའི་ཐེག་པ་ལས་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་
 འཕགས་པ་ནི་དབྱ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སོ། །དེའང་དབྱ་སེམས་དེ་གཉིས་
 སོ་སའི་སྒྲིགས་རེ་བ་མིན་པར་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བྱང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་
 ནི་མཐའ་དག་གོ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྒྲུ་བའི་རྩལ་ནི། སྒྱིར་གོམས་ཤིང་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 ལ། དེ་དག་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ནི་རྩལ་བཞེན་བརྟགས་ནས་ངེས་པ་རྙེད་
 པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
 ཐོས་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཞུང་ཐོས་ཙམ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་རྩལ་བཞེན་
 སྒྲེས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདོན། རིགས་
 པ་ཚད་མས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་རང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བྱང་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 འདས་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་མཐོང་ནས་
 དེར་ལྷོག་མེད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཟེར་ཙམ་དང་། མོས་པ་
 ཙམ་མིན་པར་རང་གི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་འཇམ། གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་ལྟོས་པ་འཛོག་མི་དགོས་པར་རང་དབང་འབྱེད་བཞི་
 གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་བདུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་ལོ་བྱང་
 བར་མི་རུས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྱུན་མངའ་བའི་གང་ཟག་དེས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆེད་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་པ་ཆོས་མིན་

གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱིན་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུའི་མཐུ་
 ཐོབ་པ་ནི་མིག་གསལ་བས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མགོན་
 བོ་བུ་མས་པས།

ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། ཏྲག་ཏུ་བདུད་གྱིས་
 བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །བྱེད་པར་རྙེད་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱིན། མི་
 འཕྲོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་གོམས་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་གིས་ངས་པ་མ་རྙེད་བཞིན་དུ་གོམས་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ལམ་རྣམ་དག་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་རྩལ་འདི་ཆད་མ་གཉིས་གྱི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
 པས་གནད་འདི་ཙམ་ཟིན་ན། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འབད་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ཤིང་དད་པར་ཡང་འགྱུར་
 ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་མཆེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། མེ་སྟག་རྒྱུད་དུ་འཇུག་
 བཤགས་ལ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདི་ཀུན་ལས་འཕགས་པར་

རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
 ཆོས་ལཱི་དོན་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཏེ་མཐུག་ཏུ།

སུ་ཞིག་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དཔོག་བྱེད་པ། །དད་ལྡན་ནལ་འབྱོར་
 བཙོན་ཞིང་མི་རྟོག་པ། །མི་གནས་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གསེར་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་
 གཞན་མ་བྱུང་བས། འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞུང་འདི་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱགས་
 པར་གྲུབ་པོ། །ཞིབ་ཏུ་ནི་ལང་གཤེགས། རྒྱན་སྒྲུག་པོ། དགོངས་པ་ངས་
 འགྲེལ། ཡབ་སྲས་མངལ་བ། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་ཏིང་འཛིན། སྤང་པའི་རྩལ་གྱི་
 མདོ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ། ལྷཱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་
 ལུས་པ། དཀོན་ཅིག་སྤྲིན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བསམས་ན་འདི་ལ་སྤྱར་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།

བྱེད་པ་གི་དེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན།

གཞུང་འདི་ལ་དབྱུང་མ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་ལུགས་
ཐུན་མིན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཞུང་གྲུ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་
གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་
གྱི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་རང་
སེམས་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུང་བས་སེམས་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་
རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་
དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དོན་འགལ་
མེད་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོས་པ་འདྲ་།

དང་པོ་ཡུལ་གཞུང་གྲུ་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་རྒྱུ་བཞི།

དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་རང་དབང་གིས་
སྒྲུང་མི་རྣམས་པར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པས། ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་འབྲང་པ་དང་། དེས་ཚུར་མཐོང་
གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ཡིན་

ཏེ་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སོགས་ནི་རྟག་པར་རྫོམ་པར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་བཏགས་པ་ཅིམ་དུ་གྲུབ་ན། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་
ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པས། དངོས་ཀྱི་ནི་རྟག་པར་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །ཡུལ་ཇུས་བཏགས་ལ་སྤང་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་
ཚུལ་ཤེས་ན་འདི་ལ་གོ་བ་གཏིང་ལོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཆོད་མའི་གཞུང་གི་སྤྱིང་
དང་མིག་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྐད་རང་ལ་ནང་གསེས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྱེ་
བའི་དོན་བྱེད་ནུས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་
ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་སྤྱི་རེལ་དཔྱད་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོ་མདོ་སྡེའི་སྐྱས་ལ་ནམ་པར་
བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས། འདིར་སྤྱི་དོན་གྲོག་ན་མོ་མི་འདོད་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་ཐ་སྐད་
ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ཐ་སྐད་ཅིམ་དུ་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་།

དེའང་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་རིག་པ་

མིན་ཀྱང་། བཅ་པོ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་ཙམ་གྱི་
 དོན་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྐྱད་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས། རང་གིས་རང་
 ལ་བྱེད་པ་འགལ་སོགས་གྱི་ཀླན་ཀའི་རང་མི་འཇུག་པར་རང་རིག་ཐ་སྐྱད་དུ་
 གཞོད་མེད་གྲུབ་ཅིང་། དེས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱིང་བའི་
 ཐ་སྐྱད་གཞོད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཁས་མ་སྤྱངས་ན་འབྲེལ་
 བ་མེད་པས་སྤྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱུར་མཐོང་གི་
 རྣམ་གཞག་ཀུན་འཇིག་པས་ན་རང་རིག་གི་ཀུན་དུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་གནད་
 གཅིག་ཤུར་གྱུར་པའོ།

གསུམ་པ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་གསལ་བ་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཁས་སྤྱངས་པས།

ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་ཤིང་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་
 གི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་མཚན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་བའི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་ན། སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་ནོའི་སྤྱིང་མི་
 དམིགས་མོད། དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐྱད་སྤྱང་
 བའི་ངང་རྒྱུ་འདི་ལ་གནས་ན་ནི། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་།

སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་རྩུར་མཐོང་གི་ས་
 ལས་མ་བཟལ་བར་ཐ་སྐད་ཅིག་ཁས་ལེན་ན་འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་མེད་
 དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དབྱུད་ན་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་ངོར་མྱོང་བའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་འགོག་ཏུ་
 མེད་པ་འདི་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་བའམ་རང་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་བཟལ་ན་ཐ་སྐད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་ཡིན་གྱི།
 འདིའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྐད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་དངོས་པོའི་གནས་རྩུལ་
 ཇི་ལྟ་བར་གཟིགས་པའི་དགོངས་དོན་ཐ་སྐད་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་དེ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མ་དང་
 དོན་དམ་པ་སྐྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
 སེམས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་གི་རྩུལ་ལ་ངེས་པ་

རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་
 བཞག་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་
 སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ལས་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྲིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱིད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་
 པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རང་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་
 རོལ་ནས་དབང་ཕྱག་སོགས་མཉེས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ངན་པ་ནས་བྱོལ་ཏེ་
 བཟང་པོ་གཤེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། བཟོད་པ་ཐོབ་
 ནས་དེ་ཕན་ཆད་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་མཐུ་ཡིས་ཡིན་ན་ནི་བཟང་ངན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 བྱི་ཏྟག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། ལམ་ཉམས་སུ་གླངས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཏན་དུ་སྤངས་
 པ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ན། སྒྲ་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དེས་འཁོར་

བར་འཇུག་ལྷོག་ལལ་ལོན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཆོས་མཆོག་དངོས་པོའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 ཀྱི་ཡིན་ལུགས། བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ། སྲིད་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་འཛིག་པ་ལལ་ལོན་པ་སྟོག་གི་གནད་དང་། ཤིང་མ་ཁམ་ཤིང་གི་གནད་ལ་
 མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐབས་བྱུང་པར་བས་ཟིན་ན་མཐར་
 ཐུག་དོན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་འང་འདི་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེར་
 སང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟོང་བས་མ་རྒྱུད་པར་ཆོག་ཅིམ་ཁ་ལ་བྱེར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་བདར་ལག་གཅོད་པ་ཅིམ་ཀྱི་ཆོས་དེ་སྐབས་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་
 སྐབས་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ལལ་དང་རྒྱ་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་ནའང་། ལར་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་གཅོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཉམས་
 ལེན་སྒྲིང་པོར་ཡང་དྲིལ་དགོས་ཆོད་གདའ་སྟེ། ཆོས་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས།

རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བ། ཟས་མཆོག་རྒྱུད་ནས་ཟས་ངན་

འཆོལ་བ། སྤང་པོ་རྒྱུད་ནས་སྤང་རྗེས་འཆོལ་བ། བཟང་མང་སྟེར་བའི་རྗེ་
 བོ་ལ་མི་སྤྱོད་བར་དན་ཉུང་སྟེར་བའི་བྲན་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་
 གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བོར་ནས་ཆོག་གི་སྟུན་པ་ཅམ་སྤྱོད་
 བའི་བྲེགས་པས། གཞན་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་པ་ལྟམས་
 ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་གོ་བསྟོལ་བར་བཟུང་བའི་ཆོད་དུ་གཏད་ཤོ། །དེས་
 ན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཡང་
 ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆད་ཤིང་ཉུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཞིག་
 ལ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། མཚན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
 སྤྱ་ཆོགས་ལ་འང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་ཚུམ་ན་བཟང་དུ་མེད་ཀྱང་།
 སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྤྱོགས་ཀྱི་མུ་མེད་པའང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བཞི།
 ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་

ཁོ་ནར་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་ན་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་འཛིན་
 གྱིན་ཅི་ལོག་འཛིན་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་དུ་བསྟན་ན་ནི་
 གློ་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་བ་ཀག་པའི་མེད་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་
 དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། ཞེན་ཚུལ་
 ལ་འང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད།
 མཐའ་གང་དུ་འང་ཞེན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། སྲིད་པའི་རིམས་ནད་མཐའ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་བདུད་རྩིའི་འགྱུང་གནས་རིགས་པའི་
 རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་བོར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མི་
 རུང་ངོ་སྟམ་དུ་བྲན་མེད་ལུན་པའི་འཐེབས་པོར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཆོས་
 ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་ནིང་མཐོང་བ་དང་རྟོག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་མུང་བར་འགྱུར། །ཇི་
 །ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །
 དེ་སྦྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །

སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་དང་པོར་རྣམ་གྲངས་ཅིམ་གྱི་དོན་དམ་པ་
འདིས་དངོས་ཞེན་ལའི་གནས། དེའི་ཐེས་སུ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
བསྟན་པས་དངོས་མེད་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་ཆའང་བཀག་སྟེ། མདོར་ན་ཡོད་པ་
དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཀ་ལ་བདེན་
གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་དེ་དག་གི་དམིགས་གཏད་
ཞིག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་
སྤྱག་ཏུ་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྩེ་ལ་དེ་དག་ནི་ནི་བ་ལྟས།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། རང་དོས་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་
འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། རྟེན་ལྗོན་སྟོང་བར་
འགྱུར། གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
པ། རྟེན་ཆོ་དངོས་མེད་ཉེན་བྲལ་བ། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། གང་ཆོ་
དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། རྟེན་རྣམ་པ་གཞན་
མེད་པས། རྟེན་ཆོ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་

བར་བྱའོ། ཁོ་ན་མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་བསམ་བྱ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་
 མཐའ་བཞི་ཆར་བཀག་ན་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་དང་
 བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཁེགས་
 བས་དམིགས་གཏད་གྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 མིན་གྱི། སེམས་ལ་འགྱུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཅོམ་ལ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བ་ལྟ་ཅི། ཡོད་མཐའ་ཡང་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་
 དག་འདས། ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོ་འདོན། ཁའོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །
 སྤང་ཕབ་འེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 སོགས་ལྷ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁེད་
 བར་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛིན་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོམས་ན་ཡོད་ཞེན་
 གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མ་དོར་བས་སྟོས་བྲལ་དང་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན། ལ་ལས་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་ཞེན་ན་ཆད་ལྟེ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དངོས་ཞེན་དང་

བཅས་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཆད་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པས་ན་
 འདི་ཆད་ལྟ་འང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་བདེན་པར་ཡོད་ཞེས་གྱི་གཉེན་པོར་འཛིན་
 སྟངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་ལས་
 དང་པོ་པའི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་མོད། ལྟ་དང་ཁས་ལེན་ཀུན་བྱལ་གྱི་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་མ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཏེ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

དེའང་ལས་དང་པོ་པའི་དགག་བྱ་བ་ཀག་པའི་མེད་རྒྱུར་ཙམ་ཞིག་སློ་ཡུལ་
 དུ་འཆར་སྲིད་ཀྱང་། དབུ་མས་དབུད་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱུང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོག་འབྱུང་དོན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ནི། གཡང་ས་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་མོད། ཇི་སྲིད་དགག་སྐྱབ་གྱི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་པ་དེ་སྲིད་
 དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློམ་པ་མཐའ་བཞི་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ།

མཐའ་བཞིའི་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད་པར་རིགས་པས་རྩད་བདར་ཆོད་

བའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དྲངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱས་ལ།
 དེ་ལས་སྟོ་འདོགས་གཅིད་པ་དང་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཡང་དག་མཐའ།
 ཡུམ་ནས་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནལ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་སྟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་ན། མཐའ་བཞིའི་དམིགས་གཏད་མེད་ཅིང་སྒྲ་རྟོག་གི་
 ཡུལ་མིན་པས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་གཏད་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གཡོ་སྒྱུའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅམ་འདྲ་
 ཡང་། དོན་ལ་བདེན་ཐུན་གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། ཀུན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཀུན་པོ་མིན་པ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པར་ཁས་མ་སྤངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའང་མཉམ་བཞག་གི་སྟུང་ཡུལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་རྗོད་པ་ཆོག་གི་ཐ་སྐད་དུ་
 བཅར་བཏགས་ཏེ། སྟེ་མེད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ། སྟོང་ཉིད། སྟོས་བྲལ།
 དམིགས་མེད། མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཐོད་པའི་ཆོ། ཆོག་རྣམས་ནི་རང་གི་བཟོད་བྱ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་པས་ན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོ་བས། དོན་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྲུངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་སྒོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་
མོད། དོན་དུ་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་སྲུང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ཞེས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁས་
སྲུངས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་དང་བསམ་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
འགོག་པའི་སྲུང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟ་ནའང་མཚུབ་མོས་ཟླ་བ་བསྟན་པ་ན་ཟླ་བ་ལ་མི་བལྟ་བར་མཚུབ་
མོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། མོངས་པས་ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་
སྲུངས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་བསམ་པ་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པར་བཟོད་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་རྒྱང་འཕེན་པས་རྗེས་དཔག་ཆོད་
མ་མིན་པར་ཁས་སྲུངས་པ་ལྟར་འགལ་བར་གོ་བ་ནི་ཆེས་འབྲུལ་པ་སྟེ་ཞིན་
ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཚོན་བྱེད་ཐོད་པའི་

བཅར་བྱས་པ་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་གིས་ཁས་
སྒངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཅན་དུ་མི་གཟུང་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་གལ་
ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་དམིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་
མཐའ་དག་སྟོང་པར་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་གང་སྟོང་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ལྡོག་པས་ན་
དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཟད་དོ།

དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་
པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཅེས་དགག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་བུམ་སོགས་
སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། ཆོས་གང་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ལྡོག་
དགོས་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འཛིན་སྟངས་
ཐམས་ཅད་ཞིག་དགོས་གྱི། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་
ཡོད་ན་ད་རུང་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་གཞི་གང་གི་སྟོང་དུ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དེས། དེ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཀྱང་མ་གྲུབ་
པར་ངེས་ལུས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་

ཞིག་པར་མི་བྱ་ན། རྣམ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་གི་ཆོས་
 ཅན་གཅིག་གྱི་མི་ཁེགས་ལ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གྱི་
 མི་བཞེས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཁེགས་
 ལ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་
 བ་སོགས་གསུམ་པོ་འདུག་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུད་ནས་མི་བཞེས་
 པའམ་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། སྐྱེ་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ནི་བའི་དོན་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

དེས་ན་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤེར་སྤྱོན་ཟབ་མེན་གྱི་
 དེ་དང་ག་ལ་འདྲ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་
 རྣམས་ལྟུངས་པ་སྟེ། སོ་སོ་རང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུ་རྟོག་
 གིས་བསྟན་པར་མི་རུས་གྱིང་། མཆོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ།
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་དབུ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ།

དེའང་འཛིན་སྟངས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་ན། ཇི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་
བཞག་གིས། གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལུགས་
གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བས། བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།

སྐབས་འདི་ཉིན་དུ་དོན་ཆེ་ཡང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཇི་
ལྟར་བཤད་ཀྱང་ནམ་མཐའ་ལ་མཉམ་འཕངས་པ་ལྟར་གྱིས་པའི་སྒོ་འཇུག་
པའི་གནས་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པས་ན། མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
འདིའི་གནད་ལ་མི་འཕྲུགས་པར་རེག་པའི་ཐབས་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་
འཇུག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་པག། དེ་ནས་སྟོང་པ་རྟོག་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་
ཡིད་ཆེས། དེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་
རྟོག་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་
བྲལ་བ་འདི་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དག་གི་པའི་དོན་དུ་སྒྲི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་

དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་ཀུན་བུལ་
 བཞི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་འདི་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ནི་སློ་ཡི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་རེ་ཞེག་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་ཞེན་ཏེ། དངོས་འཛིན་འདིས་སྲིད་པར་བསྐྱུས་
 ཤིང་འདིའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་
 པ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེན་དུ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཕྱིས་ཆེར་བཟུང་།
 འདི་པས་མཐའ་བཞི་ཀ་དགག་ཀྱང་། དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་
 སམ། བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་མ་སྐྱར་བར་དགག་པ་མིན་ལ། བདེན་
 གཉིས་སྤྱེས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་སོགས་ཤལ་སྤྱེས་ཏེ་སྟོང་།

རྒྱལ་དེའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེན་པའི་མེད་འཛིན་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འབྱུང་རོ་སྟེན་དུ་ཡོད་
 འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེ་མེད་ནི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་

སྤྱིགས་ཅམ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་དེ་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་དབང་པོ་
 ཚུན་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་ན། ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གུ་སྐྱེ་ཡང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་རང་མཚན་གྲུབ་པའང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆེས་འཐད་པ་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གསལ་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་མི་འགོག་ལ། གང་རུང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་ངོར་བྱས་ན།
 རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ལས་སྒྲོག་སྤྱིགས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པས། སོ་
 སའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་གས་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པའང་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེས་
 བ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་ཅིང་། སོ་སའི་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པས་ན། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་གྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་དག་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་

པའི་དགག་བྱ་དང་བཤམ་བར་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་འང་ལྟ་བ་
 དེ་ལས་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོན་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲོས་བཤམ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོས་པ་གཙོ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པས་ནམ་ཡང་འགྲུབ་དགའོ།

དེས་ན་ཇི་སྟོང་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཤིང་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བཤམ་བའི་ཤར་གྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐོབ་པས། ཐལ་འགྱུར་བས་དང་པོ་ནས་སྤངས་སྤོང་བྱུང་
 འདུག་སྒྲོས་བཤམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་
 རྟོག་ཅན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་ཆ་དེ་རིགས་
 པས་སྤུན་སྤྱང་བས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་རང་ས་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་དུ་
 ཞེན་པ་ཞིག་ནས། བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མཐའ་བཞི་པོར་བདེན་གྲུབ་དང་དོན་

དམ་སོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་པར་མཐའ་
བཞིའི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པས་ཡུལ་ཅན་སྒོས་དམིགས་པ་དང་། ཁས་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་
ཀྱང་། ཆེས་ཐོབ་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཚད་མས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གཞོན་མེད་དུ་འཛོག་པའང་ཆེས་འཐད་པ་
ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གཟུང་
བར་ནམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བ་འདི་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་བཞེད་
པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་སྒྲོག་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དབྱེད་ན་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ལོ།

མཁན་པོའི་གཞུང་འདིར་ནི། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཇལ་བའི་
ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ནམ་གངས་མ་
ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་བཀག་ནས།

མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཤབ་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་དབྱེ་བསྒྲིལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁས་ལེན་ཀུན་
 བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
 པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་
 ལེན་ཀུན་བྲལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱེད། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐད་དུ་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་དང་། གཏན་ཆོག་པས་འགོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཕྱེ་སྟེ་འཛིག་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟེ་གོང་གི་མཚན་ཉིད་འདིར་
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། ཐ་སྐད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས། རང་བཞིན་མེད་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པས་ཐལ་རང་དུ་
 འགོད་ཚུལ། དགག་བྱེད་པ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་མི་སྐྱར་གྱི་གནད་ཀྱང་

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་
 པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་གནས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་བྱེ་མི་རུས་
 ཏེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་འང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ།
 རང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཆོད་གྲུབ་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཡང་དབྱུད་མི་བཟོད་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་འང་བཀག་པས་
 ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བདེ་བ་ཅུང་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་འང་མི་
 འཐོབ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དབྱུད་བཟོད་
 དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་པས། དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་གིས་
 འཕགས་པ་འང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མཁན་ཆེན་གྱི་དབུ་མའི་རྒྱུ་འདིར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དོན་
 གྱིས་འདུ་བས་དབུ་མ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐལ་རང་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་
 ཆོད་མས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་

ནས། གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དུ་གཙོ་ཆེར་སྒྱུར་
བའི་སྒྲོ་ནས་ཚོལ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་འཛུམས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
རང་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ནས།
གཞན་ཁས་ལེན་ཅན་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་
པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། རྟོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་
ནི། བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ནདེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླན་ཀ་མེད། ཅས་དང་།
གང་ལ་སྟོང་མིན་ཅུང་བད་ཡོད། སྟོང་པའང་ཅུང་བད་ཡོད་པར་འགྱུར། །
མི་སྟོང་ཅུང་བད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་པར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ངང་རྩལ་དུ་གནས་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། བསྐྱབ་ཅིང་དམིགས་པར་
བྱ་བའམ། དགག་ཅིང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་བད་མེད་པར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ནས། ཁས་ལེན་དང་འཛིན་
སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་རེག་
པར་གྱུར་པ་ནི་ཟླ་བའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དེ་མ་མེད་པའོ། །དབུ་མ་ཤེས་རབ་
ལ་འཇུག་པ་ལས་གྱུར།

དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །དངོས་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་
ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསལ་གཞག་
མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཇི་
བཞིན་ཇེན་པར་འཆར་དཀའ་བས་གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལུགས་རྣལ་མ་འཛིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཡེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པའི་རྩལ་དུ་འཛིན་པར་མཛོད་
ཅིག དེ་སྤྱིར་ཐལ་རང་དེ་དག་མཉམ་བཞག་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཇེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་
དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་
དམ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་འདིས་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ཡང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་

སྐྱུར་ཞིང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་འགྲུང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་
པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བྱ། མཉམ་བཞག་ཏུ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དགོས་པའི་རབ་དམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་ལའད་པས་མཚོན་སྦྱར་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་དག་གང་
ལ་འང་གནད་ཟིན་ན་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུར་བཞག་པ་ལྟར་གྱུ་བ་མཐའི་གཏིང་
སྤེབས་ནས་སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁོད་འདིར་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ནི་སྡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཞིག་ལས་ཡིན་ནམ་
སྟམ་མོ།

མངོན་སུམ་ཐག་ཆོད་རིགས་པའི་མན་ངག་འདི།

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་དབྱེས་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ལོ།

གྲུབ་མཐའ་ལོན་མ་ཕྱེད་པའི་མི་ལམ་གཉིད།

འདི་དང་ཐུན་ན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒོར་།

བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ།

ལྷ་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སེའི་ཁས་ལེན་མ་ལུགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབས་མ་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིཉླ་གི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མ་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མ་སྒྲིཉླ་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མི་རུས་ལ། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིཉླ་གི་སྒྲིཉླ་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན་གཞན་ལ་འདོམས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་སྒྲིཉླ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་རྩོད་པའི་གཏམ་སྒྲིབ་སོགས་ལ། འདི་
 ལྟར་ན་ཡོད། འདི་ལྟར་ན་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་
 འདྲེས་མ་ཞོར་བར་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཏགས་
 རས་སྒྲིཉླ་པས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ཐ་སྐད་གཞི་མེད་དུ་འཛོག་རུས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
 འཁར་འབྱེད་པའི་སོ་སོར་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིཉླ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བཞིན་ནས་
 སྒྲིཉླ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་

ཡེཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ།

དེའང་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་ཆམ་གྲངས་
མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིག་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་
གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་རྟོག་པ་ཅིམ་དུ་ཟད་པས་ཐ་སྐད་དུའང་ཀུན་རྫོབ་
རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མེད་
ཀྱང་ཅིམ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྐད་ཆད་མས་སྟེད་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་འགོ་ག་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་བཀག་ནས་མེད་པ་ཅིམ་
བསྐྱོམས་ན་བདེན་གཉིས་སྟོགས་སུ་ལྷུང་སྟེ་སྒྲུང་སྟོགས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་
པས། སྤར་བུ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྟོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་དད་
པ་བདུན་གྱི་གཞུང་དང་རྩལ་འདྲ་བའི་ཆམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།

རྩལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པ། རྟོག་ཏུ་ཡིད་མེད་མཐའ་བྲལ་
ཞེས་སྒྲུ་ཡང་། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྟིད་ཅིའི་ལྟ་བ་ཅན། བསྟན་པ་འདི་ལས་སྟི་
རོལ་གྱུར་པའི་སྟིར། ཞམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་རུང་། ཞེས་

གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། ལས་
 དང་པོ་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་ན། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དྲི་མེད་
 གྱིས་དང་པོར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་
 པོ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤངས་ལ། སྤྱིས་ནས་མེད་པ་སོགས་ལྷག་
 མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་བཀག་ནས། སྤྱིགས་རེ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྗེས་མཐུན་དུ་བསྐྱོམས་པས། རྣམ་ཞིག་
 རེས་འཛིན་མེད་པར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀུན་ཅིག་ཅར་ཁེགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་གསལ་སྤང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བསོད་
 རྣམས་སེལ་འཛིན་ལ་སྤྲོད་ནས།

གནས་ལུགས་དཔྱེད་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྒྲོ་བྲོས་གྱིས། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་
 ཅིག་ཅར་མི་ཁེགས་ཀྱང་། རེས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ལྟ་བ་ཆོས་དབྱིངས་
 མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱད་མཛད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་

མཁའ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པར་བཟུང་ནས། རྗེ་ཐེག་
 པའི་མན་ངག་ཟབ་མེད་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་རྟགས་པ་བཞིའི་གཏམ་ཆོག་སོགས་རིགས་པ་རྣམས་དག་
 གི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམས་པས། ཀ་དག་ལྡན་གྱུ་བ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་གདོང་ཐོབ་པས་གྱུ་བ་བརྟེན་བར་མ་ཆད་པར་
 བྱོན་ཅིང་། ཐུགས་ནས་ཆོས་གཏེར་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱའི་བ་དང་། འཇའ་ལུས་ཟང་
 ཐལ་གྱིས་ལ་གཤེགས་པ་མང་ནི་གྱོན་པ་ནི་ལམ་གྱི་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 པར་དག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ། ཁོ་ན་འདི་རྒྱུ་མ་ཁོ་ནའི་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཟབ་མེད་མཛོད་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་
 ཡང་བསྟན་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱས་ཤིང་། གྱུ་བ་ཆེན་རིག་པ་འཛོན་པ་མཐའ་དག་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་
 བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་སུ་བ་ཡིན་པས་
 གསར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་མཆོན་

ཅམ་བཤད་ན། དགེས་མཛད་ལོ་རྩྱ་བ་ཆེན་པོས།

མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན། ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། ཏུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་འདོད་པ་གང་། །
མཐའ་རུ་ལྟུང་བས་དགག་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞད་པ་རྗེ་ཆེས།

སྒྲུང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན། ལྟ་བ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་
སོགས་དང་། སྒྲ་མ་ས་སྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་པ་
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ལས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་དང་།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོས་སྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏས། འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ། སྟོང་
པའི་ཆ་དོན་དམ། དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཆ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས།

སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་གཉིས། སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། གང་དུ་

ཡང་དག་འབྲས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། རྒྱལ་གསུམ་པོ་འདི་འདྲ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱའི་
 གནས་སོ། དེ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 བསློམ་པར་བྱ་བའི་ལམ། དེ་རྟོགས་ནས་གནས་སྐབས་ས་དང་ལམ་བཟོད་
 དེ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའོ། རྒྱལ་འདི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དང་མི་འགལ་བ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་
 ངེས་ཤེས་མེད་པར་སློས་བྲལ་ཆོག་ཅམ་དུ་ཤོར་བས་དངོས་ཞེན་ལ་ཅི་འདྲ་
 མི་གཞོད་པས་ལམ་གོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་པས་བྲངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཉིད་རེ་
 ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པར།

སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་
 བ་གཉིས། ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྲིད་དུ། དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་
 རྟོགས་པ་མེད། ཞམ་ཞིག་ངེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་

བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅིམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་ནིག་ན། །

དེ་ཆོ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་
འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུམ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་
བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤེས་ཀྱིས་དང་།

རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་དོལ་ཤོ་པས་ཀྱང་། །རྗེས་ཐོབ་ཤཀ་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཆོ། །མཐའ་འབྲས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་
སྟིང་ཤོ་ཉིད་རྟག་བརྟན་ནི་བ་གཡུང་རྩུང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་
དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། །མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བསྒྲོམ་པར་
གསུངས་པའང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་ཅིང་། །གཞན་ཡང་གསང་བདག་སྒྲོལ་བའི་
མགོན་ཤོས།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཚྲིངས་འདི་རྣམས། །འི་བོང་རུ་ལྟར་ཅང་མེད་དམ། །
བདེན་པའི་དངོས་ཤོར་རྣམ་བརྟགས་པས། །རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་

འགྱུར། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་སྟོང་པས་རྟག་སྟོང་ནིང་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བྱིར་
 སྟོང་། སྟོང་ཉིད་བྱིར་ན་ཀུན་འབྱུང་བས། སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་
 པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་
 ཐོབ་དགོངས་པ་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏོ།

འོན་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཡིད་པའི་སྟོགས་རེ་རེ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་སྟོགས་འཛུམས་པ་དང་། རྣམ་བུང་སྟོགས་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་
 ཁོན་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་
 པའི་ཡིད་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་གཉིས། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སྐྱབས་ན། འཁོར་འདས་ལ་འཛིགས་སྟེད་
 ཀྱང་སྤང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་དཔྱེད་
 པའི་ཆོན། རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཉིད་
 བསྐྱབས་ནས།

དེ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དགག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
 མཐར་ཐུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཞེ་ཐུག་མཛད་ནས་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་ཡོད་མེད་སྟོགས་རེ་བ་རྩལ་འདོན་མཛད་པའང་ཡོད་ལ། རྟོན་པ་བཞི་དང་
 བྲལ་བ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོགས་རེ་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས། རྟོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཆོག་གི་དགག་སྐྱབ་ཅམ་གྱི་སྟོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་དག་གིས་ནི། མདོ་ལས་སྐྱ་
 ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་སྟོང་བ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུ་བབུང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་
 སུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་
 སྟོགས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་པ་བཏབ་སྟེ་ན། སྟོགས་རེའི་མིག་
 ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་རང་སྟོགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་ཀྱང་
 དོན་གྱིས་ཆེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་པར་བབུང་བ་དབང་ཐུག་དང་བྱུང་འཇུག་སོགས་ལ།
 སུང་མེད་དང་རོལ་བ། གཞན་འཛོམས་པའི་བློ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུའི་སྟོབས་ཆེ་

བས་བསྐྱགས་པ་ནི། མཁས་པ་དག་གིས་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མས་
 དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་དེ་དག་གིས། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་
 གྱིས་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱུང་པའི་མཐར་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཉིད། རང་རང་
 གི་སྟོགས་སུ་བབྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མ་རུས་ཞེས་དོན་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་
 འབྱུར་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཟབ་ནི་སྟོས་བྲལ་
 གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །དེ་དང་འགལ་བྱུང་ལམ་ངན་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེང་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན། དེས་པ་དེའང་སྐྱུར་དུ་འདྲེན་
 རུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོག་སྐྱུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་དེས་པར་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་

སྒྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའང་གཞུང་འདི་ཚིག་ཉུང་ཞིང་གསལ། དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་སྟེ། དེའང་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་ན་གཞུང་འདི་ཉིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་། རང་
 སྡེ་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་མཁན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་རེལ་པ་དང་། རང་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་མེ་ཇུས་ལ་མེ་སྟག་ཞུགས་པ་བཞིན་
 དུ་གཏོང་ཅུས་པའི་རིགས་པ་རྣེས་ཏུ་རྩེ་ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་
 རྩེ་ཤེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་སླིང་པོའི་བཅུད་མ་ལུས་པ་འདུས་
 པ་ཉིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་གྲང་། གཏན་ཚིགས་དང་
 དག་གི་སྡེ་བ་སྦྱོར་ཆེས་གསལ་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅུས་པ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས་གྲང་།

གསལ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ། །
 རྒྱལ་བ་བྱུ་མཚོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐྱོན་ཆེན་ཡང་དག་པར། །གསལ་བྱེད་
 འདིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་སྦྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ན་གཏན་ཚིགས་ལྷེ་འམ་བཞིར་གྲགས་གྲང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།

གཞན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཀྱང་།

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་རལ་གྱི་འི་
 སོ་དང་མདུང་གི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་མའི་རྩལ་ཙམ་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་།
 བརྟག་བདེ་བ། ཆོད་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་
 སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རིགས་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་རྩལ་འདི་ནི། བད་ལ་སྒྲན་ཐེབས་པ་འཇམ། གནད་ལ་
 མཆོན་བསྐྱུན་པ་ལྟར་ཆེས་དགོས་པའི་གཏིང་དུ་སླེབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཙུའེས་རབ་
 བྱེད་གཞན་ཉེར་དུ་ག་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་རབ་བྱེད་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་མའི་གནད་
 བྲིལ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱུང་གཅིག་དུ་བྲལ་ཁོ་ནས་དངོས་
 ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པ་སོགས་གཞུང་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་
 མཛོན་པ་སོགས་གཞུང་ཀྱན་གྱི་རིགས་པའི་རྣམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཆོས་འདི་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་
 བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་དབང་རྩྱགས་

ཐུབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
ལ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་
མི་སྲིད། གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཀྱིས་
གཏན་ཆོག་ས་གནས་ཀུན་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདིར་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན།

གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག། དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་
པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་གི་དོན་གཅིག་ལ་ཆོང་བར་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲུང་གི་གནད་ཁོ་ནར་
ཕྱག་པར་ཤེས་པ་ནི་དབྱུ་མར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་གལ་
པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རང་འབྲེལ་ལས།

རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་། རྟོག་པ་མི་བཟད་ལྟ་བུ་ཀུན། རྣམ་
གྲོལ་གསུང་བ་དེ་དག་ལ། རྟོག་པར་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཟིན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པས་ན། འཇམ་གླིང་མཇོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་ག་ཇེས་འབྲང་

དང་བཅས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཅུད་འདུས་པ་
 འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའི་དཀའ་གནད་
 རང་གྲོལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེལ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱུག་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྩ་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་དང་རིག་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྩས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ན་མང་དུ་སྤྱོད་
 དགོས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

བརྟན་རྣམས་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་མཆོག་གིས། ཡོངས་སུ་མགྲུབ་རབ་དུ་བྱེད། །
 དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བཏོལ་གྱིས། རྫོམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །
 སྤྱོད་སུམ་པ་སོ་སོ་རིག་པ་ཡིས། ཤེས་དུ་མཐོ་བར་འབྱིང་བར་བྱེད། ཟབ་མེའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱུང་ཆེན་གྱི། བྲགས་པ་དག་ནི་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། རབ་འབྲུམས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས། སྤྱོད་ལྷན་
 རྟེན་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྫོགས་བཟོར་གཅོད་པའི་སྤྱོད་སུམ་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཆུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལམ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་བཞུགས་པ་བཟང་པོ་ཞེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེའང་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་
 བའི་ཡིད་སྤངས་ཏེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་ཇེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ལམ་ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་ལ་
 འབད་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེའང་སྒྲིམ་བསམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིམ་པས་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཐོས་པའང་རིགས་པའི་ལམ་ཆུང་ཀྱི་མེད་འདི་ལྟ་
 བུས་མ་ནོར་ཞིང་ངེས་པ་རྙེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པས། གཞུང་
 འདི་འདྲ་བ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་དོན་བསམས་ལ། བསམ་ཞིང་བསམ་པས་ངེས་པ་
 རྙེད་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་བཟོད་པ་རིམ་གྱིས་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ལྟགས་ལ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གཞུང་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་མགོ་ལྔ་པེ་དེ་ཆང་བར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ན་དངོས་
 སུ་སྟོན་མི་སྟོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཛད་པ་པོ་མཛད་བྱང་གིས་
 གསལ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པའི་སྟོན་ལྟགས་
 ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 སོ། །གཞན་གསུམ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་པེ་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་དོན་དང་བཟུལ་ལན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 གསལ་ཞིང་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
 བའང་ཕྱོགས་ཅིམ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་དུས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 བཞེད་སྟོལ་ངྷི་མེད་གང་། །རང་འདོད་འཁྱོག་བཤད་ཉེས་པས་མ་སྦྱགས་

པར། བྲལ་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཟབ་གནད་གསལ་བར་བཤད། འདྲེ་དུས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་
 དང་ཐོས་པ་དམན། བྲོགས་ལྷུང་ཕྱག་དོག་སྒྲིམས་པའི་འདུལེས་མཐོ། འདྲེ་
 ཕྱིར་གཞན་དོན་འགྱུར་བར་དཀའ་ན་ཡང་། འདྲེ་སྐྱོ་ལེགས་བཤད་གོམས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྲིས། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། བྲིང་
 བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྟུང་གུང་ཅི་བགྱི་སྟེ། འདྲེ་ཡི་ཕྱགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོས་
 བཟུང་ན། འདྲེ་གོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ནས་གྲགས། འདྲེ་ཕྱིར་
 གངས་ཅན་མིག་གཅིག་མགོན་པོ་དེ། འདྲེ་ཞིག་ནི་བར་གཟིམས་པའི་ཚུལ་
 མཛད་གྲང་། བྲལ་ཚོགས་སྟུག་བསྟུང་ལ་འབྱུགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། ཕྱགས་རྗེའི་
 སྟུན་རས་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད། འདྲེ་སྤང་ཞིང་མཆོག་གང་ན་ནི་བའི་སྟུན། འདྲེ་
 བསྐྱེའི་འདབ་ལྗང་མཛེས་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ། མཛེན་སྟུང་གཟིགས་པ་གང་
 གི་མདུན་ས་རུ། ལེགས་བཤད་དབྱངས་འདིའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་མཁའ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེ་
ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་མཁའ་བྱའི་གཞུང་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབུ་མའི་རྒྱ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན།
འགྲུར་ཕྱག་གཞུང་དོན། འཇུག་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀཱ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ་
བོད་སྐད་དུ་དབུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་དང་
འགྲུར་ན། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཨ་ལི་ཀཱ་ར་རྒྱ། ཀཱ་རི་ཀཱ་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའམ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་པ་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་མིང་ཡིན་ལ།
མིང་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་ན། བཛྲིད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དང་།
ཛྲིད་བྱེད་ཚིག་གི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་གཞི་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་བཀའ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་བསྟན་

བཅས་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དབུ་མ་ལ་གཞུང་དབུ་མ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་མཛེས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་དབུ་མ་སྐྱེས་བུ་
 ལུས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དང་འབྲ་བར་གནས་པ་དེ། རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་
 པས་ན་འདི་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ལུས་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དབུ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་ཡིན་
 གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་།
 འགྱུར་ན་འདི་ཐལ་འགྱུར་པར་འདོད་དགོས་ལ། མི་འགྱུར་ན་དབུ་མ་མཐའ་
 དག་གི་རྒྱན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱེད་པར་གཞུང་དབུ་མའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱན་དུ་
 མ་གྱུར་ན་དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགྱུར་བར་དཀའ་སྒྲུལ་ན། འདི་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ་

བམེད་དེ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་
 ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐེབ་ན་དེས་བདེན་གཉིས་བྱུང་
 འདུག་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ཆོག་མེད་པར་འགྲུབ་པས་ན། རྣམ་
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལལ་དང་
 ཟེན་ལ། མཐའ་དབྱུང་དགོས་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་སློ་ལུན་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་སྤྱིང་
 པོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་དེས་ན་གཞུང་གི་འབྲུག་མོན་པའི་སྐྱབས་འདིར་
 ཆོག་ཉུང་དུས་འཆད་པར་འདོད་དོ། །མདོར་ན་ཐལ་རང་གི་སློལ་འདི་དག་རྗེས་
 ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་སྐྱབས་དང་། མཉམ་བཞག་བདེན་གཉིས་
 རོ་མཉམ་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་ཙམ་དུ་གོ་བ་ནི་ཞིན་ཏུ་
 འགང་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱུང་མའི་མཐར་ཐུག་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་
 བདེན་གཉིས་ཆོད་མའི་གནས་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་པས། མདོ་

རྣམས་ནའང་ལ་ལར་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྒྲིབས་པས་མ་
བརྗེད་མེད་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བསྟན། ལ་ལར་གཟུགས་མེད་རྣམ་
ཤེས་མེད་ཅེས་མེད་དགག་ཅོམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བསྟན། སྒྲིབ་
དཔོན་གྲུ་སྒྲིབ་གྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲིབས་ནས། མཐར་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
སྒྲིབ་བྲལ་ཆེན་པོར་རིགས་པས་བསྒྲིབས་ལ། རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་རང་གི་
སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མཉམ་རྗེས་གྱི་དབུ་མ་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་འདོན་མཛད་
རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་བཀའ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་
བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་དབུ་མ་འདི་ཅོམ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྒྱ་མེད་
པས་འབྲས་བུ་མཉམ་བཞག་དབུ་མ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ།

ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐ་སྐད་ཅེས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཟླར་
 ལྷར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ལ་མི་གཟུང་གི་ཤེས་བརྗེ་དང་འདུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐད་
 ཅན་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བ་འདི་ཡིན་པས། རྣམ་
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཐ་སྐད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ།

དེ་འདྲ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐ་
 སྐད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འདུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱུ་མ་ཆེན་
 པོ་འམ་སྤྱོད་བྲལ་སྤོ་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འམ། དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གང་
 ལྷང་ཡང་། གཟུང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དགག་ཞིག་ལ་གོ་བ་སྤྱི་སྒྲ་འདུག་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པ་འབྱུང་སྤིང་པས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཤུག་འབྱེད་དགོས་
 ཏེ། དོན་དམ་ལ་དངོས་བཏགས་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་སོགས་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། དག་བཙམ་དང་མྱང་འདས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མེད་སྟོང་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་ཁས་ལེན་

ཀུན་བྱལ་དོན་དམ་ཆེན་པོ་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སྟུན་
 མིན་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་
 དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་འགྲེལ་དུ།
 ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་
 སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་བླ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། རྟེན་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་
 གི་སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོས་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྐྱུར་མི་དགོས་
 སྟུང་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་
 སྒོ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། ཆོག་

ལེན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཀྱང་པ་གྲངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱ་གཞི།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་བྱ་གཞི་འཇམ་ལོ།

ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་འགྱུར་མཛད་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་དོན་དམ་
པའི་ཆོས་མདོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གཞུང་འདིའི་གྲུང་དུ་བཀས་བཅད་
དང་མཐུན་པར་བྱས་མཛད་པའི་ཚིག་བཞེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་བྱ་གཞི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱ་ཁྲུ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་འཇམ་པ་ཡིན་ལ། མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་མཁའ་མི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་ཏྲག་ཁྲུ་བྱ་བ་དུ་མཛད་པ་ནི་དོན་གཉིས་འབྱུར་བའི་དཔལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡིན་གྱང་། རྣམ་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་འཆན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ནས་
འཁོར་བའི་སྟོན་དུ་ཏྲག་བཏན་བགྲུས་སྟེ་བྲལ་བའི་གཞིན་ལུང་གི་བྱ་གཞི་སུ་
བཞགས་པས་ན་གཞིན་ལུང་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་གང་ལ་སྟོ

གསུམ་འདྲུད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའོ།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱགས་པས་དོན་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངོས་གཞུང་བ། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤོང་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་
ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ། ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེའི་
ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ།

བདག་དང་གཞན་སྤྱི་པ་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་།
དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་རང་སྤྲེན་པ་སངས་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་
སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱི་པ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་
པའི་ཆོ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། འདི་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ཡང་མི་

བདེན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཐོ་ཞེས་སོ།

ངག་དོན་དུ་འགོད་ན། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་བདེན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིན་
གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་
སོ། ཉེ་ལ་རང་སྡེས་སྒྲུས་པ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་སྡེས་སྒྲུས་པ་གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པ་འོ། ཉེ་ལ་གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བདེན་ཚུལ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
སྲིད་པ་དེས་ན་ཉུགས་འདི་བདེན་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ལལ་དང་ན། ཆོས་ཅན་ལ་དབྱེད་པ། གཏན་ཆོགས་
ལ་དབྱེད་པ། དཔེའི་ཚུལ་ལལ་དང་པ་གསུམ། དང་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། འདིར་
བྱུང་མཐས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀག་པར་མཛད་པས་ཐོག་མེད་ནས་
གོམས་པ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་ན།

གཞུང་འདིར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་འདོད་པ། ཉུག་དངོས། འདུས་མ་བྱས།

གང་ཟག་ཁྱབ་པ། རགས་པ། སྒ་བ། ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དེ་
 རྣམས་སུ་རྟག་མི་རྟག་ སྤྱི་དང་ནང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཁྱབ་མ་ཁྱབ། རགས་པ་
 སྒ་བ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ན་འདུ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན་དེས་བདག་འཛིན་ལྷན་
 གྲེས་གཉིས་པོ་དུང་ནས་འབྱེན་ལུས་ཏེ། སྤྱིར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
 གྲེས་ཀྱི་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་བྱམ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་
 གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱང་བྱེད་
 ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟེན་དུ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་
 གྲེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 རོ་བོ་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ནི་ཕུང་སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་
 མེད་བཞིན་ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཟུང་སྟེ་རང་སྟོས་ནན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྟག་
 དངོས་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་ཅིང་ཞེན་པའི་སྤང་
 བྱས་བྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ལ་དེ་རྣམས་གཅིག་བཀག་པས་གཅིག་ཁེགས་པ་དང་མི་ཁེགས་པའི་
 རྩལ་ནི། རྟག་དངོས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་དེ་དང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་བཀག་ཀྱང་། དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ད་རུང་ངར་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཁེགས་ཀྱང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་
 ཡུལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན། བདག་དེ་རྟག་པ་དང་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་འདོད་
 པའི་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་ཏེ། མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་མེད་པར་ཤེས་ན་
 དེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་གང་ཟག་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ན་བདག་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 གཟུང་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གཞི་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་པས་ཀུན་ཏུ་
 བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆེད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཏན་ཆིགས་ཐལ་རང་གང་ཡིན། དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྐད་སྐྱབ་
 གང་ཡིན། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་
 གཏན་ཆིགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་དམ། རང་རྒྱུད་དུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་
 བ་རྟགས་པ་རེལ་པོས་ཁས་སྐྱངས་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ནི་
 པ་རེལ་པོས་གཅིག་དང་དུ་མ་བལ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་མི་འཐད་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་ན་རྟགས་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་བས་ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཆོས་ཅན་རྟག་བདག་དང་རྟག་པའི་དབང་ཕྱག་
 རུལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་
 བ་སྟོགས་ཆོས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས་རྩལ་གསུམ་མི་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་
 སྟེན་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལས་གཞན་སྟེས་བརྟགས་པ་མ་གྲགས་པ་ལ་
 ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། གྲགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་
 གསུངས་ཀྱང་། དབུ་མ་སྤང་བ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་བྱེ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ་རང་གང་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་རུང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་ན། པ་རེལ་པོས་དངོས་སུ་གཅིག་དུ་བལ་ཡིན་

མོའི་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། བྱུང་བའི་སྤྱུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཐལ་འབྱུང་དུ་
བཀོད་ནས་བསྐྱབས་པས་རྟགས་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གཅིག་
དུ་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་
རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པས་ན། དུ་
མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་
ཅུས་ཤིང་། གཅིག་ཡིན་པ་ཁེགས་ན་དུ་མའང་ཁེགས་པས། དོན་དུ་གྲོལ་བ་རང་
གིས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དུ་མར་ཁས་
སྒྲངས་པས་གཅིག་བྲལ་དུ་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འགྲེལ།

ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱོར་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སོགས་
དོན་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སློང་ར་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་
གཞན་སེལ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་པས། ཕྱི་རོལ་ན་རྟག་
དངོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ཡོད་པར་ཞེན་པའང་ཁེགས་ཏེ། རྟག་པའི་སྤྱི་ཆོས་
ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་རང་གི་སློས་ཇི་ལྟར་
བཞག་པ་དེ་ཙམ་ལ་དགག་པ་འཇུག་པ་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སློང་ར་

གཞན་སེལ་གྱིས་བབྱང་ཙམ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་གཉིས་སྤྲང་བཏགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་
ཚད་མ་སྤྱིའི་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་ཆོས་ཅན་དོན་དུ་མི་སྤྲོད་པ་ནམས་ལ་བརྟག་བྱ་དོན་གྱི་རང་མཚན་
མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྤྲང་ངོའི་ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱུབ་
པས་དེ་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ཅུས་སོ།

གཉིས་པ་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དོན་
སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་དགག་བྱའི་རང་
བཞིན་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་སྟེ། བཀག་པའི་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་
པས། དེ་ཙམ་ཞིག་འདིས་སྐྱབ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ནམས་ཆེད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་འདིས་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་བའི་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དངོས་
པའི་ཆོས་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་ཆོ། ལུས་མེད་གྱི་ས་སྤྱོད་གས་བཞིན་དུ་རང་

བཞིན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། འདི་དོན་སྐྱབ་
 ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གྱི་
 དབང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་གྱི། ཆོས་གཞན་དེ་བོས་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དུལ་
 ཙམ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེན་
 པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྐད་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་སྤང་བ་འདི་སྤང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེ་སྤྱི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་སྟེ། བོག་
 སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་པ་བཞིན། དེས་ཐེན་ལ་ཡང་
 ཡང་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་དེས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
 སྤང་བར་མི་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སྲ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྩ་
 བང་གི་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཆ་གཞན་ཀུན་ནསྟོགས་

གང་རུང་རེར་འཛིན་པ་ལས་མི་སྤང་ཡང་། འདི་བཞིན་ཤེས་ན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
སྐབས་འདིར་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྟགས་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་
དགག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་
དངོས་མེད་རྒྱུ་པ་ཙམ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པས། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱ་དང་། གཏན་
ཆོགས་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
དུ་བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ཅིང་བྱིར་མི་ལེན་སྟམ་ན། འདི་ལ་མ་ཁས་
པ་དག་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་མང་ཡང་། རྟགས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་
ཙམ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
དགག་བྱ་བཅད་ལྷོག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་འབྲེལ་ས་
ངོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་འདོད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་
དགག་སྐྱབ་གྱི་ངལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། སྤང་སེལ་ལེགས་པར་བྱེ་ན་ཐེ་ཆོམ་
གྱི་སྐྱེག་དྲངས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་

པ་རྟེན་དཀའོ། སྤྱིར་རྟགས་རིགས་འདི་སྐབས་གཞན་སེལ་དང་ཚུལ་གསུམ་
དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གལ་ཆེ་ཡང་འདིར་ཡི་གེ་མང་
གིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་ཚད་མའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྣང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེའང་ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས།

མེ་ལོང་ཤིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་
བརྟན་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོན་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པར་
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱན་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མེ་
ལོང་དང་བཞིན་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ན། གདོང་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་
གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་མདོག་དང་དབྱིབས་
ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་མདོན་སུམ་དམིགས་ཤིང་། དེ་མ་བརྟགས་མ་
དབྱུད་པར་མཐོང་ཙམ་སྣང་ཙམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ན། གཟུགས་དངོས་དང་བྱུང་

མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དབྱུང་ན་དེ་ལ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དངོས་
 ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲུང་ཙམ་འགོག་
 མེད་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཡང་བརྟགས་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་གང་དུ་
 མཐོང་བའི་གོ་ས་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་
 བར་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ཏུ་ཡང་མེད་ན་སྟོགས་
 གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད། མ་རྟེན་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་རིགས་པ་མིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མ་རྟེན་དཔར་ཡང་ཡོད་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ན་མོ་གཤམ་བུ་ཡང་ཡོད་
 པར་ཅིས་མི་འཛིན། དེས་ན་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་དཔེ་དེའི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱུ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་
 སྒྲུང་། །རྒྱ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་དཔེ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་དགག་ན། རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་
 གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བཞི། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་རང་གི་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་

ནས་ཕྱིར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཐ་སྐད་བཏགས་སེཞིས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཐ་སྐད་
 དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་
 བོ་གཟུགས་དངོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལ། དེ་མི་
 འཐད་དེ་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་བྱང་དུ་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལྟོ་སྤྱོད་སུ་བལྟས་པ་མ་མཐོང་བས་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་
 སྤྱོད་སུ་འགལ་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་དུ་ལ་རང་གི་བཞིན་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱང་དུར་སྒྲུང་བས་ཆོད་མི་འདྲ་བ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་མེ་
 ལོང་གི་ནང་དུ་སོན་པར་སྒྲུང་བས་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ཀུ་དྲུངས་པའི་
 མཚོ་འགམ་གྱི་རི་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་རྩེ་མོ་གྲེན་དུ་བལྟས་པ་མང་པོའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡལ་ག་དང་རྩེ་མོ་ཐུར་དུ་བལྟན་པར་དམིགས་པས་གནས་
 སྐབས་མི་མཐུན་པ་དེས་ན། གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བས་ན། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཤེས་དང་
 གཟུགས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་

པའི་ཤེས་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དངོས་བབྱང་བ་མིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་
དུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོམོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྒྱལ་སྤྲན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྷུས་ཅན་རྣམས་ནི་པན་
རྒྱན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་
ཡུལ་པན་རྒྱན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་
ཞུགས་ན་པན་རྒྱན་ཐ་དང་མེད་པར་འདྲེས་ཤིང་དོ་བོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་པས། འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་
པའི་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་དམིགས་པར་གྱུར་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་
གཟུགས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གཟུགས་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ།
བུམ་པ་གཉིས་བུམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་གནས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་
ཚིགས་འདི་རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་དང་
ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲན་མོ་རྣམས་ཐལ་བ་དང་རྩམ་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་ཡིན་

མོད་ཀྱི་ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་དུ་སོང་བ་མིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔོགས་པ་དང་བྱེ་སྤྱོད་བ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཟུགས་
 སུ་ཞེན་པས་དེ་མ་བཀག་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་
 དང་ལྷན་པའི་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བཀོད་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 བཀག་ལ། ཡང་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བ་རེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྲང་བའི་ཞེས་འདོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའང་ཡུལ་
 མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་
 བརྟན་གཉིས་ཀའི་སྤྲང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 བརྟན་ནི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་མི་
 འགྲུབ་པས་ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་
 ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོད་བ་ཉིད་

དུའང་མ་གྲུབ་པ་སོགས་གཟུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་ལ་གནོད་
 པ་ཡོད་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ། མི་
 ལམ། སྤྲིག་སྒྱ། སྤི་ཟའི་གོང་བྱེད་དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེའང་དེའི་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་ལཤད་དོ། །དེ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་
 པ་ནང་། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་དུམ་
 བུ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྒྲར་བཅོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དང་
 བོ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡིན་ལ། སྤི་མ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་
 མའི་རྟ་གྲང་སོགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སམ་ཤེས་པ་གང་རུང་བདེན་པར་ཡོད་
 པས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་
 དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲང་བཞི། རྣམ་བཅས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲང་
 བར་འདོད་པའམ། རྣམ་མེད་པ་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སློང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་
 ཉིད་ལ་འཇོག་གི་དེའི་རྒྱ་ཚམ་ལ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲང་བར་གདགས་པ་མིན་

ཏེ། རྒྱ་ཙམ་ལ་གདགས་ན་མིག་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་
 མ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་
 བ། རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དེ་ལ་དཔེར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་པའི་དུམ་བུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རྟ་
 རྒྱང་སོགས་སུ་མ་དམིགས་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་དཔེར་
 ཡང་མི་བྱེད་ལ། འཛིན་དུམ་དེ་ཉིད་རྟ་རྒྱང་སོགས་སུ་དམིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་ཞེས་གདགས་ཤིང་དཔེར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་དོན་ཤེས་ཉིས་ཆར་ཡང་
 བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་བདེན་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་རེ་
 ཞིག་རྒྱ་གཟུགས་ཤེས་དག་ལ་བདེན་པར་རྗེས་དུ་རྒྱུག་ནའང་། དེས་དམིགས་
 པ་ཉིད་བརྟུན་པ་ལ་བདེན་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མས་མིག་བསྐྱེད་ཀྱང་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རྒྱ་མའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེར་རྟ་རྒྱང་
 སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རྒྱ་འཛིན་དུམ་
 དང་མིག་ཤེས་དང་རྒྱ་མ་མཁན་སོགས་ཡོད་པས་འདི་འང་བདེན་ནོ་སྟེ་དུ་མི་
 འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཉིད་ཐད་ཀྱི་རང་ས་ན་ཡིན་ཡིན་ལྟར་

སྒྲུང་འདུག་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་པས་དཔེ་
མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་དག་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་གསལ་པོར་
བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཙུ་བའི་རྟགས་བཞེད་པ་དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྟོགས་ཆོས་
སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་
སྒྲུབ་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱབ་པའི་གཅིག་
དགག་མ་རྒྱབ་པའི་གཅིག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱབ་བྱེད་བྱེ་བྲག་
པ་གཅིག་བདེན་དགག་མཁའ་མོགས་རྒྱབ་བྱེད་སྒྲིབ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་
རང་སྡེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་ དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཛུག་བསྐྱུ་
བ་གསུམ། དང་པོ།

འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིར་སྦྱོར་བས། །རྟག་རྣམས་གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་མིན།།

འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དང་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་མཁན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 ཏྲགས་དེ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་སྦྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་ཏྲགས་དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་ན་མེད་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ཇེས་འགྲོའོ། །བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་ན་མེད་མེད་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཏྲགས་ཀྱང་ལྷོག་
 པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྷོག་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཏྲགས་གཉིས་ཇེས་
 སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་པས་ན་ཏྲགས་དེས་བསྐྱབ་
 ཆོས་དེ་འབྲེལ་དེས་པའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པ་ནི་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་པ་གྲུབ་པའི་
 ཏྲགས་དེ་སྤྱོད་ཆོས་འདོད་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
 འབྲེལ་པ་ལ་བསྐྱབ་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་མང་ཉུང་
 གི་མཐའ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཚུལ་གསུམ་ཏྲགས་ལས་དོན་མཐོང་
 བའོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱོད་ཆོས་དེ་ཆས་བྱ་བ་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཅ་
 བའི་ཏྲགས་འགོད་པའི་ཆོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གསུངས་པ་དེ། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་

བས་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་པར་འཆད་
 པར་འདོད་ནས། འདི་ཐད་ཀྱི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ཆོག་ས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་
 དུ་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་བདེན་པའི་
 གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་དུ་མ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དུ་
 མའི་བརྩམ་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་དང་པོར་སྐྱབ་བོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ཤེས་བྱའི་
 ཁོངས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་
 ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་སོ་སོར་མི་སྤང་བར། རིལ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོལ་ས་
 ཆད་མེད་པ་ཆེས་བཀྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོཅོག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་
 པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ།

དེས་ན་འདིར་བདག་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཏྲགས་གྲུབ་ཚུལ་རིམ་པས་སྟོན་པ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། ཏྲག་མི་ཏྲག་
 གཉིས་སམ། བྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། རང་འཛིན་སེམས་གཉིས་སམ། །ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོམས་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། བྱུང་པ་ནི་བདག་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཏྲག་པ་
 རྣམས་ནི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱང་པོར་བསྟུ་བར་མཁན་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཏྲག་དངོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་
 ཡུལ་ཐ་དད་ན་རིས་སུ་བཅད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་མི་རུས་པའི་བྱུང་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྟུ་འོ། །རང་འགྲེལ་ལས།

ཐ་དད་སྟོགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཐད་ཁོ་ནར་བྱུང་མ་
 བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་བྱུང་པ་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་
 འོ། །དེས་ན་བྱུང་པ་བྱེད་པའི་ནང་ཚན་དང་པོ་ཏྲག་དངོས་སྒྲིབ་པའི་བྱི་རོལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་པོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་གྲུབ་ཚུལ་
 གོང་དུ་ཇི་སྐད་སྟོམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལུ་སྟོགས་ཁ

ཅིག་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་བོ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་དོན་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་
ཁས་སྐྱབས་སོ།

རྒྱ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་དུའང་འབྱུང་བ་མེད་པས་
རྟག་བཞིན་དུ་དེས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ནམ་མཁའ་གྲིས་རྩ་བུས་
བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོས་བཀྟགས་སོ། །དེ་ལ་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ནམ་མཁའ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་
ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་
པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་དེས་འབྲས་བུ་འདི་ནམ་མཁའ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་བསྐྱེད་
པར་གཅིག་ཇེས་སུ་གཅིག་མཐུད་དེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའམ་སྐྱེད་
པར་སྒྲུབ་བས་ན། རྒྱ་དབང་ཕྱག་སོགས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱབས་པ་
དེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་རྒྱ་རྟག་པ་གཅིག་པུ་ཆ་མེད་པའི་རིམ་པོ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་འདི་
ཀུན་སྐྱེད་ན། རྒྱ་དཔེ་སྟེང་ན་འབྲས་བུ་གང་ཇི་སྟེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མ་ཆང་

བཅའ་པར་ཡོད་དགོས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་བཅའ་སྒྲིམས་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིད་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་མཐའ་མི་རྒྱ་
 མ་ཆེད་ན་མི་སྒྱེ་ལ། རྒྱུ་རྩུ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཤོལ་
 བ་ག་ལ་སྲིད། ཤོལ་ན་ནི་རྒྱུ་རྩུ་ཐོགས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐའ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྱེ་བཞི་ལྟ་བུ་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་ནི། ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་
 སྐབས་གཅིག་ལས་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མི་
 འཐད་དེ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོན་
 བྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་ཤིང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།།

གལ་ཏེ་ལྟོས་སུ་རྒྱག་ནའང་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཏྲག་དངོས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཉམས་ལ། བྱུང་མེད་ན་ནི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་མས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འབྲལ་བའི་དབང་མེད་པར་

མགུལ་ནས་ཐག་པས་བཏགས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་ཏེ་གནས་ནས།
སྒྲ་མས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ན་ནམ་
ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཚུལ་འདིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་རུས་པར་མིང་
བཏགས་ནས་དེས་འབྲས་བྱ་རྣམས་རིམ་པས་བྱས་སོཞེས་ཟེར་བའང་ཁེགས་
ཏེ། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རུས་པ་གཉིས་ཐ་དད་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་
རུས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད་ལ། ཐ་མི་དད་ན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་
རྟག་ཏུ་འབྲས་བྱ་མི་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་རིམ་ཅན་
དུ་སྦྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པན་ཆད་རྒྱུ་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་
ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བྱི་གཅིག་ཤུར་མི་བདེན་པན་ཆད་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་
དག་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་
ཅན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་དངོས་

པོ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་པར་ཅི་འཕྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་
སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་པ་རོལ་པོས། རིལ་པོ་གཅིག་མིན་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་ལྟ་
བུ་གཅིག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ནའང་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟམ་
དུ་སེམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གར་གྱི་ཆས་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་
སྒྲ་དྲི་གར་མ་ཁན་དེ་ཕྱི་དྲི་དེ་དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་
ལ་དབྱུང་ན་གཅིག་བྱ་ཆ་མེད་པ་མིན་པར་ཆད་རྟག་པ་མི་འབྲང་པས་ཆོག་ས་
བཅད་གྱི་སྟེང་སྒྲ་མས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་གཅིག་བདེན་བཀག་སྟེང་སྟེ་སྟེ་མས་
གཅིག་མིན་པ་ལ་རྟག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ལུགས་སྒྲ་ཆོག་ས་
མཛད་འདུག་ཀྱང་གཞུང་དོན་མ་ནོར་བ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་
རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཀག་ས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པའི་གཅིག་ཅིག་
ཡོད་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་གྱི་སྒྲིན་ལས་མི་
འདའ་ཞིང་། བཀག་ས་པའི་གཅིག་ཅོམ་ནི་འདིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་
དུ་མེད་པས་རྟག་པར་བཞག་ཏུ་འང་མེད་དེ། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་

ཆད་གཅིག་ཕྱར་མ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཆ་བྱེ་སྟེ་ལོགས་སུ་རྟག་གཅིག་ཏུ་
གཞག་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་རང་སྤྲེས་བརྟགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ།

བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲིབ་པའི།
ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། ཁྲིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྲེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་
རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དེ། དེའང་ནམ་མཁའ་དང་། སེ་སེར་བརྟགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱེན་མ་ཚང་བས་གང་སྟེ་
བ་མིན་པ་ལ་དེ་མ་སྟེས་པའི་ཆ་དེ་ག་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
འདུས་མ་བྱས་སེ་སེར་བརྟགས་མིན་ཞེས་ཇུས་སུ་རྒྱུ་མ་པ་དང་། ཡང་ལམ་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་སེ་སེར་བརྟགས་པས་
འགོག་པ་ཞེས་ཇུས་སུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་སེ་སེར་

བརྟགས་འགོག་གཅིག་བདེན་བཀག་པས། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་
གཉིས་ཀྱང་གཅིག་བདེན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་
འབྱོར་མཛེན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འདུས་མ་བྱས་ནི་དོད་དམ་པར་
ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་
རིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ན་འདི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་
སོ་ཞིས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་བསམ་འདོམ་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འདི་དོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཙམ་
གྱིས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
རང་གི་དོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དོ་བོར་གཅིག་བདེན་དུ་རྟག་པར་གནས་སོ་
སྤྲུལ་པའོ།

དེ་ལ་འདི་ལྟར། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནྟལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡིས། ཤེས་བྱ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལའང་རིགས་པས་བརྟགས་
 ན་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ཡུལ་
 འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་ནི། སྤྱི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འང་ཞེས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་བྱམ་སོགས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པར་མ་ཟད།
 འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པར་འདོད་པ་བྱེ་སྤྱིའི་ལྷགས་
 ལའང་མི་འཐད་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྟོགས་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 དམ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་ཅམ་
 ཡང་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་འདོན་པའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པའི་བསམ་
 རོར། ཡུལ་ཁོ་རང་རྟག་པ་ཡིན་པའམ་གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅོམ་ཡིན་
 པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་གཤམ་འགྱུར་སྟམ་

དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་རང་སྡེ་ཆོས་ཉིད་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྡེ་ཆོས་
ཅན་བུམ་པ་སོགས་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་རྟག་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གཅིག་ཕུ་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁར་སང་མཐོང་བའི་བུམ་པ་དང་དེ་རིང་མཐོང་བའི་བུམ་
པ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། ཡུལ་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་
འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ན་ཡུལ་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་བདེན་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལལ་དགོས་པས།

ས་བཅད་གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལལ་པ་ལ། ཤེས་པ་སྡེ་མའི་
ཡུལ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་མི་འཐད། མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པས་དགག་
པའོ། །དང་པོ།

རྣམ་ཤེས་སྡེ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི།

ཤེས་པ་སྡེ་མའང་སྤྱི་མར་འགྱུར། །སྤྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྡེ་མར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྡེ་
མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནམ་མིན་ཅེས་དྲིའོ།

དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདུས་མ་གུས་ཡོད་པར་ནི་ཁས་སྒྲངས་ཡོད་པ་ལ་
ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཚད་མ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཤེས་པས་དམིགས་
པ་ལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རིམ་ཅན་ལ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་མི་འབྲང་གང་རུང་ལས་ཁས་ལེན་གཞན་མི་སྲིད་པས་ན། རྟོགས་དང་
པོ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་ཤེས་སྒྲ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
འདུས་མ་གུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའམ། སྤྱི་མའི་དུས་ནའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནན། འོ་ན་
ཡུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
དེ་འཛིན་པའི་སློབ་འང་བྱུང་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་
པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་འཛིན་གི་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་འཛིན་
པར་མི་རུས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་སུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་མ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་
བུ་མ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་གུས་ཤེས་

པའི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ཤེས་པར་བཞག་གི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གཞག་ཏུ་མི་
 རུང་བས་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲུ་
 གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པ་དེས་ན། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་འང་གྱི་མར་
 འགྱུར་ལ། གྱི་མ་འང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་མར་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲུ་མའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་གྱི་མའི་དུས་ནའང་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ནི་
 མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་མའི་ཤེས་བྱ་ནི་སྒྲུ་མའི་དུས་ན་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་མ་
 ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འང་མི་རུང་ངོ་།།

ཡུལ་དེ་ལ་དུས་སྒྲུ་མའི་ཁྱད་ཡོད་ན་སྒྲུ་གཅིག་པར་མི་རུང་ལ། ཡུལ་
 ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སློ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་དུས་ཤིག་གཅིག་སུ་
 ཡང་ཡང་དམིགས་སོ་སྟུང་ན། སློ་རང་རང་གིས་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆ་དེ་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་སྒྲུ་ལོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་འགགས་པའི་གྱི་ལོགས་
 སུ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཅིའི་སྒྱིར་མེད་དེ། སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་
 དང་དམིགས་བྱེད་སློ་ཁ་བྲལ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

སོ་སེའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་གཅིག་བདེན་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་
སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲེའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཅིག་བདེན་དུ་སྒྲོ་
ངོར་གྲུབ་པའང་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་མི་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིམ་
ཅན་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁར་སང་
ཡང་ཤེས་དེ་རིང་ཡང་ཤེས་སོ་ཞིས་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱམ་པའི་རང་མཚན་སྐད་ཅིག་
མ་འདྲ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་
པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་སྟམ་ན་རིགས་པ་འདིས་
ཁེགས་པས་ལྟོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཙན་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མང་པོ་
ཞིག་གྲང་ཚུལ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་གྲང་རུང་འདུས་བྱས་ཡིན་གྲང་རུང་སྟེ་གཅིག་
ཏུ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རིམ་ཅན་འབྱུང་མི་ཤེས་
པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གཅིག་

དང་དུ་མ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་ཤལ་སྤྱད་པ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེན་། རྒྱལ་འདི་དང་མཚུངས་
པར་རྟག་བདེན་འགོག་པའང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བརྟན་གང་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀྱི། རོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པས་པན་འདོགས་སྤྱིར། འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་
གཞན་ཡིན་བརྗོད། ཅིས་པ་ལྟར། ཡུལ་གཅིག་བདེན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོས་དེར་
དམིགས་ནས་བཞག་དགོས་ཤིང་། དམིགས་ན་དམིགས་རྒྱུན་དེས་རང་འཛིན་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཅིའང་དབྱེར་མེད་
པས་གཅིག་བདེན་ལྟོས་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡང་ཡང་
བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དོ།

དེ་ལ་གོང་དུ་མཁའ་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལ་འབྲུལ་
རྒྱས་བསྐྱིབས་ཏེ། ད་དུང་ཡུལ་གཅིག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ན་དད་ཡོད་
པ་ཅི་འགལ་ཏེ། རུམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་བཞིན་ལོ་སྟོན་དུ་ཞེན་

པ་སྒྲོག་དཀའ་བས། གོང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བྱེན། ཤེས་པ་སྒྲུལ་འཛི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་པ་སྒྲུལ་སེལ་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ན་བྱི་མས་ཤེས་སམ་
 མ་ཤེས། ཤེས་པར་མི་སྲིད་དེ་དེ་དུས་ཤེས་པ་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་ལ། མ་ཤེས་ན་ཤེས་
 པ་སྒྲུལ་འཛི་ཤེས་བྱར་སོང་ལ། བྱི་མའི་ཤེས་བྱར་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་སྲིད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་མའི་རང་དུས་སྤྱང་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་
 གཅིག་སྤུ་ཆ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱིས་ཀྱང་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཆ་མེད་པ་དང་
 རྟག་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱི་མའི་དུས་ལ་སྒྲུལ་སེལ་མི་
 ཤེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སྒྲུལ་འཛི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཅོ།

དེས་ན་ཤེས་པ་སྒྲུལ་འཛི་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཟངས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་འཛི་
 ཡུལ་བྱི་མས་མ་ཤེས་ལ། བྱི་མའི་ཡུལ་སྒྲུལ་སེལ་མ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྱེད་ཆུ་མེད་པར་སྒྲུལ་འཛི་ཡུལ་བྱི་མས་ཤེས། བྱི་མའི་ཡུལ་
 སྒྲུལ་སེལ་ན། བྱི་མའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུལ་འཛི་བྱི་མའི་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུལ་འཛི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་བྱི་མའང་

སྒྲུ་མའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་ཡུལ་གཅིག་ཤུ་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པན་ཆད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་གཅིག་
 ཤུ་གཅིག་ཁོན་ལས་དུ་མ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་འདི་སྟེ་མ་དུ་
 ཤེས་པའི་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ཞེན་ན་དེ་འང་མི་རུང་སྟེ། བྱེ་སྒྲུབ་འཕྲུགས་ལ་ཡུལ་རྣམ་མེད་
 དུ་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཏྲག་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་
 སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲུང་དེའི་
 ཡུལ་ལ་འང་མི་འདྲ་བ་གཤམ་འོང་སྟེ་འོང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་
 སྟེ་མ་དུ། གང་ཟག་དུ་མའི་སྒྲོས་ཡུལ་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་སྒྲོ་ཐ་
 དད་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟེ་མ་ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་ལྟོ་
 ལྟོར་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱམ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོས་བྱམ་
 པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་
 ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་

གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱིས་དམིགས་མི་རུང་བར་རིགས་པ་འདིས་གཞོད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དཔེར་མི་རུང་ རོ། །མདོར་ན་འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུས་
 ཐ་དད་པའི་སྒོས་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེས་ཞེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པར་སྒོ་མ་པ་ཡིན་
 ལ། འདུས་མ་བྱས་གཅིག་ལ་སྒོ་དུ་མས་དམིགས་པར་སེམས་པ་ནི། དགག་བྱ་
 བཅད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་གཞན་མེད་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས། བམ་དེའི་ཐ་སྐད་དྲན་
 པ་ན་སྒྲིའི་ཡུལ་ནམས་འབྲ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 ཙམ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ཏྲག་པ་བདེན་གྲུབ་ངི་མ་རིམ་གྱིས་
 སྦྱང་ཞིང་ཤེས་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་འདི་བས་བྱ་བ་གཞན་
 མི་འདུག་ཅེས་མཁས་པ་ནམས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་
 སྟེ་ཏྲག་བདེན་དེ་ལས་མཁན་ཆེན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཆོས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་གོ། །དེའང་རོ་སྟོང་པའི་གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པོ་

ཤེས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དེ་བས་མཆོག་གཞན་མེད་པ་མི་བསྐྱེ་
བའི་དམ་པ་དང་། དུས་ཚད་མེད་དང་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཇི་
སྐད་ལལ་དང་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་གཞོད་མེད་དུ་འཇོག་ནུས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིར་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་བདེན་
གྲུབ་བཀག་གུང་། དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་
གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་དབྱུང་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སམ།
གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མིན་པར་སྒྲི་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡིན་
ཚད་འགོག་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་གང་ན་གཅིག་ཅེས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་
བདེན་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་
བྱ་མིན་པ་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་བཅད་པའི་དངོས་མེད། དངོས་མེད་བཅད་པའི་དངོས་པོ་སོགས་མདོར་ན་
རང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྒྲི་དང་རྟོག་པས་གཅིག་ཅེས་བཞག་མེད་

གྱི། སོ་སེའི་གཅིག་ལའང་ནང་གསེས་མང་པོ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་
གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་འང་། མཐར་བཅའཤེས་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གྱི་
བར་དུ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་མི་རྙེད་ལ། ཆ་མེད་གཉིས་པོ་འང་
ཇི་སྲིད་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་གྱི་བར་དུ་གཅིག་ཕུར་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་པ་
དེས་ན་གཅིག་ཅེས་གང་བཞག་པ་ཀུན་ལ་དབྱུང་ན་ཐ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་
ལས་གཅིག་ཕུར་བདེན་པ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པོ།

དེས་ན་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་ཡང་འདི། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཡང་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་ཟད་ལ། ཁྱོད་གྱིས་
མཐོང་བ་འདི། ངས་མཐོང་བའང་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་
ཐ་དད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཕུར་གཟུང་བ་ནི། ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི་གདགས་
གཞིའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་ཟད་གྱི། མདོར་ན་སྤྱོད་པས་དུས་གྱི་
ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་བདེན་ནི་མི་སྲིད་དོ།

འོ་ན་དངོས་མེད་ལ་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟམ་ན། སྤྱིར་དངོས་མེད་ལ་བུམ་
མེད་གཏན་མེད་སོགས་དབྱེར་ཡོད་ལ། གྲེབ་གཤམ་མེད་ལྟ་བུ་ལའང་གསེར་

བྱམ་མེད་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་ལྡན་ལ། རང་རང་གི་
དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཙམ་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ་སྒོས་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། སྒོ་
ངོན་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་ན་རང་དབང་གིས་གནས་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཤེས་པ་ཐ་དད་པས་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་ཆད་ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཇམ། གཅིག་ཤུའི་བདག་
ཉིད་དུ་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་མཐའ་བཟུང་
ན་འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་ཤུར་བདེན་ན། དེ་རང་ས་ན་སྤྱོད་
བདེན་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་ན་ཆོས་གཞན་ཞིག་དབྱེ་བ་མི་སྲིད་
པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འབང་ཞིག་ཙམ་ལས་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་
སྲིད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་གང་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་
དེ་དང་འབྲེལ།

དེ་ལ་རྟུལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་གཞག་པ་དེ་ལ། ཕྱོགས་
ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་

གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་ཅོག་ལས་གང་དུ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་
 ཡུལ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྟེང་གིས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུང་ལ། དུས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་
 གི་སེམས་ཆད་མེད་པ་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་གྲངས་
 ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་སུ་དབྱེ་རུང་ཞིང་། ཤེས་པ་མིན་པ་བྱམ་པ་མིན་
 པ་སོགས་ཁོ་རང་མིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་གྲངས་སུ་
 དབྱེར་རུང་ལ། ཡང་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་གིས་
 དམིགས་ཀྱང་དེ་དང་དེས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་དུ་མའི་ཆོས་སུ་གཞག་
 རུང་ལ། སྤུང་ཡིན་པ། རྒྱུང་དུ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོས་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཆ་ཇི་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་གྲངས་སུ་འང་འགྱུར་ཞིང་དུ་མར་བཞིག་ཏུ་
 ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་མིན་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་
 ཞིག་འདོད་ན་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཤེས་བྱར་མི་རུང་བས་
 གཅིག་ཤུར་བདེན་ནོ་ཞེས་པའང་དམ་བཅའ་ཙམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ནི་

དུ་མ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཆོས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བདེན་
 བའང་ག་ལ་སྲིད། དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་འདིའོ་
 ཞེས་དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི་མི་རྟོག་ལ། ཆོས་དུ་མར་དབྱེར་
 ཡོད་པ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གཅིག་ཤུར་བདེན་ཞེས་མི་
 འདོགས་ན་གཅིག་པའི་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་གཞན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་རྟོག་
 པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདི་ན་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་ཤུར་བདེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། སྤྱོད་པ་དུས་
 གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཆོས་
 གཅིག་གྲང་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་
 དུས་གྱི་ཆོས་གཞན་གཅིག་གྲང་མེད་དགོས་ལ། མཐར་འདི་ནི་གཅིག་ཤུའོ་
 ཞེས་ཤེས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲང་མེད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་
 ན་ཡུལ་གཅིག་ཤུ་དེ་མིན་པའི་ཆ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེའང་མེད་ན་ཡུལ་གཅིག་བདེན་དེའང་སུ་
 ཞིག་གིས་དམིགས་ཏེ་དམིགས་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་སྤྱོད་

ཆོགས་པ་གང་ཡང་དེ་བོད་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་གཅིག་ཤུར་བདེན་པའི་ཆོས་ཤིག་གཞི་མ་གྲུབ་མི་འགྲུབ་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཆེས་བཟང་བ་
འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཡོད་ན།

ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་གཏན་ནས་མི་སྒྲུང་འགྱུར་།

ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས།

མཐའ་མེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་བཟང་།

ཨོ་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ་དེ་
མ་བྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཐོས་
པ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ཉིད་ཁམ་གཅིག་གིས་ཟ་བར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་གང་གིས། སྒྲུང་སྟོན་ལ་
སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་གཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་
འཇམ་དབྱེངས་ཤུག་གི་ར་ལ་གྱི་འདི་ཐོགས་ལ། ཆོས་གཅིག་གྱུང་བདེན་པར་

མ་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཏེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་བྱུང་
 པར་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟར་
 གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བདེན་སྟོང་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འདི་ནི་རང་
 སྟོས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མཁན་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་བཅད་གཉིས་པ་ཇེས་སུ་མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པ་ལ། ཡུལ་འདུས་མ་
 བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ།

སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྒྱལ་སྐལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་དེ་བོ་མི་འབྱུང་ན།།

འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། སྐྱད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། ཤེས་པ་སྟོན་
 མ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྐལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་དེ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་
 བར་ཤེས་པ་སྒྲུང་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གནས་
 སྐབས་ན་མེད། ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྒྲུང་མའི་དུས་ན་མེད་པར། མཛོད་ན་རང་ཡུལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཇེས་

སྤྱུ་འབྱུང་བ་མིན་ན་ནི། ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
འགགས་ནས་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ན་འདུས་
བྱས་སྤྱུ་ཐལ་བ། མི་ལྟོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ།

སྤྱུ་སྤྱུ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ན།

འདུས་མ་བྱས་སྤྱུ་འདི་མི་འབྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་སེ་སེའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་སེ་སེ་བར་
གྲུབ་པས་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ད་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དོ་
ཞེས་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་ནི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སེ་སེའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་
པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་ཞེས་དེའོ། །ཁྱོགས་
དང་པོ་ལྟར་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་རང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་རིམ་པར་
འབྱུང་བ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་

ཡིན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་གྲས་
སུ་འདི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུས་གྲས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་མི་ལྟོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་ཐལ་བ།

སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། རང་དབང་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་འགྱུར་།

ཞེས་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་འདུས་མ་གྲས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་རང་དུས་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་ཏུ་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སོགས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་
དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན། དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་
དོ། རྟེན་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
དུ་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་ནི། བརྟག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་བཞིན་པའི་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་དེ་རྟག་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་

ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་སྤར་ཡོད་ལ་སྤྱིས་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་ལྷོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པ་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ལོག་པ་མེད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལན་གཅིག་
 སྤྱིད་ཟེན་པས་མ་འོངས་པ་ནའང་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འདི་མ་བྱུང་བའི་དུས་
 གྲང་མི་སྤྱིད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་མ་སྟེས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་ཤོལ་བ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་རྒྱུ་མི་དགོས་པས་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྟོགས་ཀྱན་ནའང་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་
 རང་རང་གི་རྒྱུ་ཡིས་བྱས་པ་སྟེ། ས་བོན་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་ལོ་ཏྲག་ཉེ་བར་སྤྱང་
 བས་འོངས་སྟེད་པ་མེད་ནའང་། ས་བོན་བཏབ་ན་ལོ་ཏྲག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་
 བྱར་རུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཆང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱང་དུ་རུང་མོད་གི། གང་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་དག་རྒྱུ་འཇེས་སུ་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ནམ་དུ་འང་ཡོད་པར་བྱར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ་རི་
 བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
 འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་

གིས་ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མཁམ། ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པ་ཀྱང་ས་པའི་⁽¹⁾སྐད་
 ཅིག་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་འདུལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཏྲ་ཏུ་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གཅིག་བདེན་དུ་རྩོམ་པར་
 ཟད་ཀྱི། ཡུལ་ཁོར་དག་དོ་བོ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའང་མེད་ན་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞོད་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལ་མཛོད་སྟུང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་འགོ་
 བ་རྣམས་ནི་འོས་ཤིང་། མཛོད་སྟུང་དུ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཏྲ་ཏུ་
 དངོས་སོགས་ལ་སློབ་ཏུ་འཆའ་བ་རྣམས་ནི་ཆེས་མི་འོས་པ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་ཏྲ་ཏུ་དངོས་བཀག་པའི་མཁམ་བསྟུ་བ་ནི།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་བཟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟགས་ཅི་པམ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏྲ་ཏུ་བདག་དང་དབང་ཕྱུག་འདུས་མ་བྱས་སོགས་

(1) མ་ཐུང་བའི་ །མཚོ་སྟོན་པར་མ།

ལ་སློམ་པས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་རང་ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཅུང་ཟད་
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ། ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་སོགས་སུ་འདོད་
 པའི་སློམ་ནན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲིག་
 པ་བརྟེན་མི་རྩས་པའི་མ་ཞིང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་གཟུགས་བཟང་ངམ་
 མི་བཟང་ཞེས། འབྲིག་པའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་དམེད་
 རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་ཏུ་རེ་བའི་
 འདོད་དོན་ནི་འབྲིག་པ་ཡིན་ན། མ་ཞིང་དེ་འབྲིག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་
 སྒལ་བས་རེ་བ་བསྐྱབ་མི་རྩས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་
 དོན་བྱེད་པའི་རྩས་པས་སྟོངས་པས་དེ་ཁས་སྦྱངས་གྱང་། ཁས་སྦྱངས་པའི་དོན་
 ལྟར་ཐོབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་སློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རྩས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་གྱི། མེད་བཞིན་ནན་གྱིས་བརྟགས་
 པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་མི་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་ནད་
 མེད་ལ་སྤྲན་བཏུང་མི་དགོས་པ་ལྟར་དགག་དགོས་པ་འང་མེད་པས་བཏང་

སྒྲིམས་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ་རྟག་དངོས་མ་བཀག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟགས་སྤྱི་བྱ་
པ་མིན་ན་དགག་པ་འདར་བྱེད་མི་དགོས་པས་དགག་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་གིས་
བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
སྤྲུལ་ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་
སྤྱོད་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པར་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་བརྟག་གཞིར་
བྱས་པ་ལ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་བཅད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱའི་དོན་བསྤྱོད་
དུ་ཐོབ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷན་བྱེད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་ཅི་མ་ལ་བདག་མེད་བསྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པར་མ་བསྟན་ནོ་སྟེ་ནམ་ནམ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་
བརྟོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་བརྟོན་ལ། བརྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་
བྱེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་ཏེ།

དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་མེད་ལ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་

ཏེ། དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་
 པས་ན་ཐ་སྐད་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ལ་ཡུལ་རང་དབང་དུ་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་ནས། དངོས་མེད་ཁོ་རང་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པར་གཞིར་བཞག་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་དངོས་པོ་གང་དགག་པ་དེ་ལ་
 དངོས་མེད་ཅེས་བཏགས་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དངོས་མེད་ཅེས་རང་དབང་
 གིས་སྒོར་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ན་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པར་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འཛིན། མ་བཟུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དགག་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལ།
 བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་སྐྱབ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་གཞག་པ་ཞེས་བྱའི། དངོས་མེད་སོགས་གྱི་ཐ་སྐད་ནི་ཡོད་ཅིང་དེ་དངོས་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ལོགས་སུ་འབད་པ་རྩམ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེས་
 བ་ཀུན་རྩིབ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་ལ། དེ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་སྟེ། གཞན་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པ་
 ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ཀུན་

རྫོབ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཆེན་། །དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་ལ་དབྱུང་ནས་ཇུས་
 ཡོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ། བཏགས་ཡོད་ཙམ་ནི་རང་རྒྱ་བྱུབ་
 པའི་ངོ་བོར་མེད་པས། དེ་དག་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞག་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་
 པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ངེས་
 པ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པའི་ཐ་སྐད་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་རྟག་པར་བཞག་
 པ་དང་། རིགས་འབྲུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འགོག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་
 ན་གང་གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་འདིས་དུས་
 དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་བདེན་འགོག་གི་ ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཅིག་ཙམ་
 འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་གཅིག་ཙམ་ནི་དུ་མ་ལ་
 གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཅིག་ཤུར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་

དེས་གཅིག་བདེན་ལ་མི་གཞིན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བདེན་གྲུབ་དང་།
 ཐ་སྐྱད་བཏགས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཤམ་ཕྱེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། སེུ་པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་ཐད་ཀར་གོ་བ་ཤམ་ཕྱེས་པ་ཞིག་ལེན་མ་ཤེས་ན་
 གཞུང་གང་འཆད་ཉན་སེམས་ཀྱང་རྩ་བལ་བ་ཇོ་བཞིན་འཛིངས་ནས་ཅིར་ཡང་
 རོས་མི་ཟེན་པ་འབྱུང་བས་ཤམ་ཕྱེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ།

སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས།།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་བཅིང་
 གོལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 གཅིག་ཤུར་ཞེན་ནས་གང་ཟག་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་ཏེ། གང་ཟག་འཁོར་བར་
 འབྱུངས། ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་ཕྱིརི་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་བསྒྲེམས་པ་ལ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་དམིགས་ནས་བདག་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 གངས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། འགོ་བ་

མཁས་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་ཞིང་། དེའང་བྱི་རོལ་པ་
 མཁས་ནི་བདག་དེ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་དང་། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་། མཁ་འབྱུར་གྱི་
 བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདོད་ལ། རོ་བོ་ཡང་མ་
 སྐྱེས་ཡེ་ཡོད་ལྟ་བུར་ཞེན། དེ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་མ་
 བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་བཅུ་པོ། ལ་ལས་ཤེས་པ་སོགས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་
 སྒྲོག་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲ་ཚོགས་བརྟབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོའོ།

གནས་མ་བྱའི་སྡེ་པ་དག་ནི་བདག་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ལ། དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་དུའང་བཟོད་དུ་
 མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་གང་དུའང་བཟོད་དུ་མེད་པར་འདོད་
 གོ། །སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཚན་ཉིད་པ་འཛིན་པའི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཕུང་པོ་ལྡེའི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོལ་པར་ཟད་གྱི། བདག་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 བབ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ལྡེ་པོ་འདི་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཞིག་ནས་གང་ཟག་ཅེས་བྱུང་ཞིག་དུལ་ཙམ་

ཡང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་ན། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་
གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་
བྱུང་ལ་ཡུང་པོ་ནི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་བདེན་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
ནི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དུ་མར་འབྱུར་ཞིང་བྱེད་པོ་སྤྱོད་
པོ་ཐ་དད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་སྤྲ་མ་མི་འཛིག་ལ་བྱི་མ་གཞན་མི་འབྱུང་
བར་རྟག་པ་གཅིག་ཡུའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཅིང་གོལ་བདེ་
སྤྱག་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་
དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འབྱུར་ཞིང་སྤྱིར་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་
ཞེགས་སོ།

བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་བདེན་པའི་བྱུང་བྱེད་ལོག་པས་བྱུང་བྱ་བདེན་པར་
གནས་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་ནམ་

མཁའ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ལྟར་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་འདྲ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ལ། བདག་ལ་དེ་མེད་པས་ན་བདག་དངོས་པོར་
 ཡོད་ཅེས་དམ་བཅར་བ་བྱུང་བྱེད་མེད་པའི་བྱུང་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། ཤིང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལག་ལེན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །དེ་
 བཞིན་ཕུང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས། །ཀླན་ཚྭ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བཟྃ་ད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། ཀླན་ཚྭ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱུར་བྱས་
 ནས་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྟ་ཆ་མ་བྱེད་པ་ཅོམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་
 བ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱུན་སྐྱོད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་
 གཅིག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། རྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 དེའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་ཕུར་བཏགས་ཏེ། གང་ཟག་

འདི་ནི་སྤར་འདི་ནས་འཕོས། སྤྱིས་འདིར་སྐྱེ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་
ལ་དམིགས་ཀྱི། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆ་སྤྱེ་ནས་གསལ་པོར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་མི་སྤྱེད་པར་གོམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཙམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་དེའི་གདགས་གཞི་ཕུང་
པོ་ལྔ་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་ཞེས་དམིགས་རྣམ་
སྤྱེ་ཞིང་དཔྱད་ན་དེ་ལྟར་འཛིག་དགོས་ཏེ། རུམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་ཡུལ་
བཏགས་པའི་རུམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
རང་མཆོན་དམིགས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། ཁ་
ཅིག་གིས་ཡིད་རྣམ་གྱི་རྒྱུན་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་སོགས་འདོད་
ཀྱང་། དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་གྱི་གཞན་དུ་སྒྲིན་མི་སྲིད་པ་ལ། ལས་
བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའང་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་ལས་བྱེད་པོ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་

བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱས་པ་
 རྒྱུད་མི་ཟེའིང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཙམ་མིན་པར་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན། དེ་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའི་ལས་བྱར་མི་རུང་ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་
 ཡང་རུང་བ་མི་འཐད། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའི་བྱེད་པོ་དང་སྦྱོད་པོ་ཐ་དད་པས་ནམ་
 སྒྲིན་སྦྱོང་བར་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་
 དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་རུང་ལ་ནམ་སྒྲིན་སྦྱོང་བ་པོར་འཐད་དེ། སྤར་ངས་འདི་
 བྱས། ད་ལྟ་ས་བོན་འདི་འདེབས། སང་སྟོན་དུས་བཟའོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་ཆ་མི་བྱེ་
 བར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 ལས་རང་གིར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ད་ལྟའི་ང་ཙམ་པོ་
 འདི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དཔྱོད་རིགས་
 ཀྱིས་རྗེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་སྤར་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་སྦྱོང་སྒྲུལ་
 པ་དང་། ད་ལྟ་བདེའོ་སྒྲུལ་པ་སྤར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆ་མ་བྱེ་
 བར་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རིལ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་ནས། ངའོ་སྒྲུལ་པ་དེའི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་དང་དུས་ལ་

སོགས་པའི་ཆ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་མ་སྤེལ་བའི་ང་ཙམ་ཞིག་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཏེན་དུ་འཐད་དེ། ཆ་སྤེལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མི་
 སྲིད་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་མི་རུས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ད་ལྟའི་ཁྱེང་བ་པོ་དང་། མ་འོངས་
 བ་ཁྱེང་བར་འབྱུར་བ་པོ་རྣམས་བདག་གོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་དེས་ན་
 བདག་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་སྤར་
 དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་
 གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པོ་དང་ཁྱེང་པོ་
 རྒྱན་གཅིག་ལ་བརྟགས་པས་རྒྱན་ཙམ་བཞག་ཀྱང་གཞལ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་ན་
 འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཙམ་ཞེས་པའི་ཕུང་པོ་འང་དབྱུང་ན་བརྟགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་ལ། མཐར་དུ་མ་ལ་མ་བརྟགས་པའི་གཅིག་བདེན་མི་རྟོག་པས།
 མདོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པའི་
 གང་ཟག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གནད་གྱི་
 དོན་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཏེན་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་གསེག་པ་པོ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་གསུངས་པའི་བདག་དེ་
གང་ལ་ངོས་འཛིན་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་ཀྱི་བགོ་གཞི་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི།

ཐ་དད་སྤྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་སྤྱིར། །བྱེད་རྣམས་གཅིག་དུར་ག་ལ་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དུ་མ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་
རྗེས་སུ་སོང་བ་དེ་བོ་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་བག་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་
གང་གི་མཐའི་བར་དུ་གང་གནས་པར་བྱུར་པ་དེ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བྱེད་པ་གོས་ལ་ཆོན་གྱིས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱིར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་སྤྱོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་དང་
ཆད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་དུས་རྒྱུར་སྤྱོད་བ་སོགས་
སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་བྱེད་བག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་
གསལ་བའམ་བྱེད་བག་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ནི་བྱེད་པ་རྟག་པ་མི་སྣང་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེས་གསལ་བ་རྣམས་བ་ལང་དུ་མ་ཐག་པ་

གཅིག་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་ཞིང་གནས་ལ། དེའང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བ་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་
ཅིང་སྤྱི་གསལ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད། གྲངས་ཅན་པ་སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཅིག་ཏུ་
འདོད་དོ།

དེ་ལ་སོགས་པ་བྱབ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རིགས་པ་འདིས་
འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་ནམ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏེ་བྱབ་
བྱའི་དངོས་པོ་མི་འབྲ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན། བྱབ་པའི་
དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ།
ག་ལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་བྱབ་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱིས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་ན་ནི་བྱབ་
པར་འཛོག་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་ན་ནི་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་དེ་ལྟ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་བྱབ་བྱེད་
ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་
བའི་བྱབ་བྱ་གསལ་བ་དང་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་སོ་གཅིག་ཏུ་

འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་བྱེད་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་ན་ཡུལ་
 དུས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་གོས་པ་སོགས་གྱིས་གནོད་ལ། ཆ་
 སོ་སོ་གཅིག་མིན་ན་ནི་བྱུང་བ་གཅིག་ཤུར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བྱུང་གསལ་
 བ་ཐ་དད་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་གསལ་སོགས་ལ་
 འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་གཉིས་མ་འབྲེལ་ན་བྱུང་བྱུང་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་ལ། འབྲེལ་པར་ཆད་རིགས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 གཅིག་བདེན་འགོག་ནུས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་
 མིན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཤིང་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའང་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་དེ་
 ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱས་
 པས་སྤྱི་ཁེགས་པས་བྱེད་པ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་སྤང་བའི་

ལྷོག་པ་ཆིག་རྒྱུ་དང་། གཞན་དང་རང་གི་རིགས་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་
རྒྱུ་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་ཉིས་ཆོག་སྟེ་རང་མཚན་ལ་འབབ་པས་བྱེ་བྲག་ཡིན་
ལ། གཉིས་པོ་དེའང་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཅིག་
བདེན་མི་སྟོང་ལ། ཞམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འང་
འཆད་དོ།

གཉིས་པ་མ་བྱུང་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གཅིག་བདེན་
དགག་ཞེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། རགས་པ་གཅིག་བདེན་
དང་། རྩལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། རགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱུ་མིན།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་ཆོག་སྟེ་པའི་
ཆ་སྟེ། དེའང་ནང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་སྐྱམ་ཁང་པ་རི་
སྟོང་ལྟུན་པོ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུང་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་སྟེ།
དེ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་དངོས་པོ་
སོགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་བདེན་པའི་གཅིག་

སྤྱིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །དེའང་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚན་ན། གོས་གྱིས་
བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཁོངས་
ནས། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ། ཚོག་པ་
དང་མ་ཚོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཅིག་
སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གཡ་ཏེ་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་སོགས་ནི་ཡན་
ལག་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་
ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ནི་ནི་མི་འདྲ་
བ་དུ་མའི་ཚོས་སུ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་དགོས་
པ་ལ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་སུ་མ་བཞིན་དུ་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་གཉིས་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བས་ལོགས་ཤིག་དུ་དམིགས་
མི་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱུ་པ་ལ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་ལག་པ་དང་འདུ་
བ་གཉིས་མི་གཅིག་ནི་ནི་རགས་པ་རྣམས་གཅིག་སྤྱར་མི་རུང་ལ། གཅིག་ནི་
ནི་དུ་མའི་ཚོས་སུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ལྟག་པར་ཡང་དེ་ལ་གནས་

པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་གཅིག་
 དུ་ཞེན་པའི་སྒོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྐད་
 རྣམས་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་བདེན་དུ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་དང་
 གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་བཏགས་པ་མི་འཇུག་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་རྩལ་ཐུན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། རྩལ་ཐུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཕྱོགས་སུ་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་འམ། །ཁར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་དུ་
 མར་བཞིག་དུ་ཡོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གོ་སྐབས་སུ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་
 གེགས་བྱེད་པ་དུ་མ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་རྩལ་
 ཐུང་བ་ཀྱི་བར་དུ་གཞིག་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་གྱི་མོར་བྱས། གྱི་མོ་བྱ་
 མར་བཏག་ བྱེ་མའང་ཕྱིང་པོ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་

ཅན་རྣམས་སིལ་མར་བཅད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་མིང་དུའང་གཟུགས་
 ཞེས་བཅུགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་ན་ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་
 པས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བ་ཞིག་
 གི་སྒྲ་དུགས་སུ་གཟུགས་ཞེས་ལལ་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འོ། འོ་ན་
 རྟུལ་སྤྲ་རབ་ལ་དེ་མ་གྱུབ་སྒྲུལ་ན་རགས་པ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲིལ་མེད་དོ། རྣམ་
 རིག་མིན་པའི་གཟུགས་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱར་ཡོད་པས་
 དེ་སྐད་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། སྒྲིར་སྒྲུལ་ལ་ལལ་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 གད་རུང་རེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་ལུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ལ།
 གཟུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱེད་པ་
 ཏུ་བཏགས་པའོ། རྟེ་ལ་བཅའ་པོ་དེ་དག་རགས་པ་སྤྲ་བར་གསེལ་ནས་སྤྲ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆ་གསེལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཅེས་བྱའོ། རྟེ་འང་དེ་
 ལས་ཆུང་དུར་གཏོང་དུ་མེད་པ་རྟུལ་སྤྲ་བའི་རབ་བམ། སྤྲ་བའི་མཐར་ཐུག་
 དང་། དེ་བདུན་ལ་རྟུལ་སྤྲ་སོགས་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པས་ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་

ལུག་སྒྲུང་ཉི་ཟེར་རྩལ་རྣམས་དང་སློམ་ཤིག་ནས་སོར་ཚད་གྱི་བར་བདུན་
 འགྱུར་དུ་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་རྩལ་
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དབང་པོ་དང་སྒྲུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བརྒྱུད་
 འདུས་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དེས་ཀླགས་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་མཐར་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ནི་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་གྱུར་གྱི་རྩལ་རེ་
 རེ་བ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གཞུང་བའི་དབང་དུ་ཡིན་གྱི་ཆ་སོ་སོ་བ་མེད་
 ལ། རགས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་མང་
 ཉུང་ཡོད་པར་འདོད་དོ།

བོད་ཁ་ཅིག་རྩལ་སྤྲ་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་བུ་ལ། དེ་ལྟར་ན་རགས་
 པ་རྩེ་མ་པ་མི་སྲིད་པ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པས་མི་འཐད་དོ། །མདོར་ན་རགས་པ་
 ཆ་གསེལ་དུ་ཡོད་པས་ཇེ་སྤྲ་ཇེ་སྤར་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་
 ན་རགས་པ་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ལས་རྒྱུང་དུར་
 གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདོད་པ་སྤྱི་འཛུགས་
 ཡིན་ལ། གཞན་སྡེ་རྣམས་ནི་རྩལ་དེ་ཉུག་པར་འདོད་ལ། རང་སྡེ་རྣམས་ནི་སྤྲ་

ཅིག་མར་འདོད་པ་བྱུང་པར་རོ། རྩལ་སྤྱོད་པ་དེས་རགས་པ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ན་
 རྩལ་དེ་དག་ལ་བར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གང་རུང་གི་རྩལ་དུ་རྩོམ་དགོས་པས།
 དེ་ལ་འདོད་ལུགས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། གཟེགས་ཟན་པ་ན་རེ། སྤང་ནས་ཆོགས་
 པ་རྩོམ་དགོས་ཀྱི། མ་སྤང་ན་རགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བས་རྩལ་
 རྩོམ་པའི་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུར་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ཅོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་མེད་
 པ་ལ་སྤྱོགས་ཐ་དད་གཅིག་གིས་འབྱུར་ན་ནི་འབྱུར་བ་དང་མ་འབྱུར་བའི་ཆ་ཡོད་
 པས་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། མ་འབྱུར་བའི་ཆ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་
 ཐ་དད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གཤམ་ཡོད་དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་འཁྱེད་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 གྱུང་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བས་མི་འཐད་དོ།

ཡང་བྱེ་སྒྲུ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་པན་རྩུན་མཐུས་མི་འཐོར་བར་
 འཛིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་གོང་ལྟར་མི་འཐད་པས་རྩལ་གཅིག་ལ་རྩལ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅི་ལ་དུ་བར་དང་བཅས་པར་གཡག་རྩེ་དང་ཞེ་ཏུ་གསེང་
 ལྟར་གནས་སེ་ཞེས་ཟེར། དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། བར་ཡོད་ན་དེར་སྤང་ཐུན་གྱི་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་འདྲག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འབྱུར་ལ། དེ་དང་ཡང་པན་རྩུན་

ཕྱད་མི་ཤེས་པས་དེའི་བར་དུ་འང་རྩལ་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་མཐར་
རྩལ་ཕྱར་བ་གཉིས་ཚོགས་པའི་བར་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཤོང་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་མདོ་སྤྲེལ་སོགས་ནི་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བར་འདོད་དེ། གོང་ལྟར་འབྱུར་
མ་འབྱུར་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་རྩལ་མང་པོ་དག་ལ་དོན་དུ་གཅིག་གཅིག་
ལ་རེག་པའམ་འབྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཅིག་གཅིག་ལ་རེག་ཅིང་བར་མེད་ན་འབྱུར་བ་དང་དོན་གཅིག་
ལས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་བར་
མེད་པ་མི་སྲིད་པས་ན། ཕྱད་པ་དང་འབྱུར་བ་དོན་དུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ།

དེས་ན་རེག་པའམ་བར་མེད་ན་མ་འབྱུར་བ་མི་སྲིད། མ་འབྱུར་ན་རེག་
པའམ་བར་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་འདི་ཡང་གོང་གི་ཕྱད་མ་ཕྱད་བརྟགས་པས་
ཞེགས་སོ། །དེ་ལ་རགས་པ་རྩོམ་པའི་གཞི་ཕྱར་བ་གྱི་རྩལ་དེ་དག་གཅིག་ལ་
གཅིག་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་དང་ནི། གཞན་མ་འབྱུར་བར་བར་

དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ཅིན་དུ་འདོད་པ་འཇམ། ཡང་མ་འབྱུང་ལ་བར་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་གནས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 རྟོགས་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོ་ག་པ་ཡིན་ནོཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཆ་མེད་ན་
 རགས་པ་མི་འགྲུབ། ཡོད་ན་སྤྱ་རྩལ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

དབྱུས་གནས་རྩལ་སྤྱ་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།།

རྩལ་སྤྱ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན།།

དེ་ལྟ་ཡིན་ནས་ཀླ་སོགས། །ཁྲི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྟོགས་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ནི། རགས་པ་རྩྱུ་
 པའི་ཆོ་དབྱུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྟོགས་རྟོགས་ནས་རྩལ་དུ་
 མ་ཆོགས་ནས་འདུ་དགོས་ལ། དེའང་དཔེར་ན་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤར་ངོས་
 སུ་བལྟས་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་དེ་དང་དེ་ལ་
 འདི་རྟོགས་འདི་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་ཡིན་ནོཞེས་གངགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་
 དུ་མ་འདུས་ནས་རགས་པ་རྩྱུ་པའི་ཆོའང་། དབྱུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་དེ་

ལ། རལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཆ་གཞན་མེད་པས། ཕྱོགས་ལྟ་གམའི་རྩལ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ལྟ་བ་
 ཡང་། རལ་ལྟ་བའི་ངོས་སམ་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤེད་བཟྱེད་ན་ནི།
 བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་ནི། ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་རྩལ་སྤྲོད་
 བསགས་པས་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཆེ་ཇི་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་
 རྩལ་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་ངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་བལྟས་སོ་ཞེས་
 པའི་དམ་བཅའ་འདི་འདོར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་གཉིས་འགཤམ་བའི་སྤྱིར་རོ།

ཇི་ལྟར་འགལ་ན་རགས་པ་ཚུམ་དུས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་དེ་ལ་
 སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་བཅུས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། དེ་ལ་ཆ་དུ་མ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་
 པས་སྟོགས་གཅིག་གི་རྩལ་ལས་རྩལ་གཞན་ལ་གོ་ས་གཞན་ཐོབ་པ་མེད་པས་
 སྟོགས་ལྷག་མ་དོན་མེད་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུང་ཡང་རྩལ་ཇི་
 ཅུམ་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲུང་བ་ཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྲིད་པས་རགས་པ་ཚུམ་
 མི་ཤེས་ལ། ད་རུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་ས་ཆེད་པ་དེའང་རྩལ་

སྒྲུ་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཤིང་།
 རྩལ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་
 ཁྱབ་ན་ནི་བར་གྱི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཏུ་
 སོང་ཡང་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ནི་མེད་དེ། ཇི་ཆེར་སོང་ན་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པས་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ཁྱབ་པའང་མི་དེགས་པ་དེས་ན་རྩལ་ཕྱན་
 ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཡོད་ན། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་རྩུ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་ལོངས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆོག་གས་གྱུར་། རྩལ་ཇི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་ཆེ་
 ཞིང་རྩུས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་ཆོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།

འདི་སྐབས་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་པ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆ་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་
 བདུན་བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། སྤྱིར་རྩལ་ཕྱན་དང་རྩལ་སྤྱི་
 རབ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། རྩལ་ཕྱན་ཆ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རབ་ཅེས་སྤྱི་
 བའི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོད། རྩལ་སྤྱི་མོད་དང་། དེ་སྤྱི་བསྐྱུས་
 པའི་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འཕྱུག་ཡུལ་
 འགན་བྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ཆལེད་ན་སྤྱུལ་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

རྩལ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། གཤམ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི།

རབ་ཏུ་སྤྱུལ་ཅི་ལྟ་བུར། གཅིག་སྤྱུ་ཆལེད་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ལྟར་དབྱེད་པས་འཇིགས་ནས། དབུས་རྩལ་གྱི་རྩལ་
སྤྲོད་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྤྱུ་དེ་གཞན་ལ་ལྟ་བམ་ཡིན་གྱི། རྩལ་
སྤྲོད་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་གཤམ་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི།
རབ་ཏུ་སྤྱུ་བའི་རྩལ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་སྤྱུ་ཆལེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པས་བཅུའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱུ་བ་རྣམས་
ཀྱང་རགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་ཅིང་། དེའི་གདགས་གཞིའང་དུ་མ་ལ་
དམིགས་ནས་བཞག་གི་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་གྱི་རང་མཚན་མི་སྲིད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་སྤྲོད་དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་
ལ། ཏྲགས་འགོད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྩལ་སྤྲོད་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་སྤྱིར་མིག་དང་རྩལ་ལ་སོགས།

བདག་དང་གཞན་སྤྱི་མཐུན་པ་ལོན། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་རྟུལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ། མིག་དང་ཐུས་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་
 མང་པོ་དག་གྱུར་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པའམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 པ་མེད་པར་རྟུལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་སྤྱེས་སྤྱི་མཐུན་པ་མིག་དང་
 གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའོ། །གཞན་
 སྤྱེ་གཟུགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྤྱབ་པ།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག།

དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྟུལ་ཕྱན་མེད་པས་མིག་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་འབྲང་པ་ཅི་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རང་སྤྱེ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 བཅུ་པོ་རྟུལ་བསགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྟུལ་ཕྱན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་
 དང་། སྤྱི་རོལ་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་རྟུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་

ཅན་གྱི་རྩམ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་རྩལ་དེས་བརྩམ་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་རྩལ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པ་དང་། འདེགས་འཛིག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འགོ་བའི་ལས་ནི་ལུས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་
 བ་ལང་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ཉི་ཆོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་ས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་པས། རྩལ་དེ་
 ཡི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་རྩལ་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་ལ། རྩལ་དེ་དག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་མེད་
 པས་དེ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་སྤུན་གྱི་རྩ་བ་
 ཅན་ཡིན་པས་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྱིར་བ་མེད་པས་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བདེན་པར་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ན་དབང་ལྔ་ལ་བདག་རྒྱེན་དང་
 ཡུལ་ལྔ་ལ་དམིགས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་པའི་མིག་ཤོས་སོགས་ལྔ་འང་བདེན་
 པར་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དེས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་
 ཡིད་ཤོས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆོགས་དུག་མ་གྲུབ་ན་དེ་

འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་ལ། སེམས་བདེན་པར་མེད་པས་
དེའི་ཆོ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་
ཤེས་ལུས་སོ།།

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སམ་
བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ལྷན་མིན་དེ་
དག་གློས་བཏགས་པ་ཅིམ་ལས་དོན་དུ་མེད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་
བུ་དུམ་བུར་ལན་བརྒྱར་ལའི་ག་པས་ཤི་ཟིན་པ་ལ་བརྟན་ཏེ་མཆོན་འདེབས་
མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའང་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་
བྱས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེའང་མེད་དོ། ཁམས་
སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྒྲར་བསལ་ཟིན་ཏོ། དེས་ན་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་
པོའང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བས་ན་རང་སྤེས་སྒྲིས་པ་མང་པོ་ཞིག་
བདེན་མེད་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

གཞན་སྤེས་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་མེད་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་།

རྩལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བཏགས་པ་
 ཡིན་པས་རྩ་བ་རྩལ་མེད་ན་དེ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་འབྱུང་
 བཞི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འདེགས་སོགས་ལས་ནི་ལུས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་རྩལ་མེད་པས་དེའང་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུའང་གཟུགས་སོགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བན་ཚུན་འདུ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྩལ་སྤྲན་ལ་རག་ལས་པ་
 དེས་ན་སྤྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནམས་ཀྱང་འཛིག་གོ། ཁ་དོར་ན་ལེགས་
 པར་དབྱེད་ན་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས་
 རྩལ་མ་གྲུབ་པས་བཅའ་པོ་མི་འགྲུབ་ལ། དེས་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མཐར་ཆོས་ཀྱན་ལའང་བདེན་པའི་ཞེན་པ་འཛིག་ལུས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷ་ག་སྤྲན་གྱི་ཐོན་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟར་བས་གཞན་མི་

བརྟན་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཕྲོང་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
ལྷགས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་ལྷགས་
པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མིན་སོ་སའི་འདོད་པ་
འགོག་པ་དང་། ཐུན་མེད་དུ་གཅིག་བདེན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པས་
མཛུགས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་སྡེ་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དགག་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་མེད་བྱེ་སྤྱོད་པའི་
ལྷགས་དགག་པ་དང་། རྣམ་བཅས་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། རང་རིག་འཕྲད་པར་སྦྱབ། དོན་རིག་མི་འཕྲད་པར་སྦྱབ། དེས་ན་རྣམ་
མེད་པའི་ལྷགས་མི་འཕྲད་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རིག་གི་ངོ་
བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་རང་རིག་ཡིན་པའི་འཕྲད་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་སྟེ།

བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས། འདོད་

པ་ལ་འང་ཤེས་པ་རྣམ་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྣམ་
 མཉམ་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས་སྒྲིབ་རྣམས་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོས་མཐོང་བ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པར་འདོད་དེ།
 འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུལ་ཁོ་རང་
 རྟེན་ཅེར་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་ན་མཚམས་སྒྲུབ་
 བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ག་ལ་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ན་
 གནས་པའི་བུམ་པའི་རང་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟེན་ཅེ་མཐོང་བ་འདི་ཅུམ་
 མོ་སྒྲུམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ངའི་མིག་གིས་བུམ་པ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བྱེད་མིག་དང་མཐོང་བྱ་བུམ་
 པ་ཁོ་ནར་ཞེན་ནས་མངོན་སུམ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་འདི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་
 ཅེར་མཐོང་བའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བརྒྱས་བུམ་པ་
 གཅིག་ལ་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱ་བུམ་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ།

དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་ན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་ངོ་

ལ་སྒྲིང་ནས་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཤེས་པས་མ་བཟུང་ན་དེ་ཤེས་པར་ཡང་
 ག་ལ་རུང་སྟེ་བཅ་པོ་ལ་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་མི་ག་དབང་གིས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅ་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་ལ་ཤེས་སོགས་
 དུངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཆོད་ནའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 པ་དང་བྱལ་ནས་ཇི་ལྟར་ཤེས་སུ་རུང་སྟེ་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དབང་པོ་
 མི་ག་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་དེས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་
 དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ནི་མེ་ལོང་ནང་ལ་ཤར་རྒྱུ་འི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་
 རྒྱུས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དངོས་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་དོན་དའི་རྣམ་པར་སྒྲིང་བ་ཙམ་
 ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུས་བྱུང་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་སོ་སོར་ངར་ང་གི་ཤེས་པ་བྱུང་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲིང་བ་སྟེ། མེ་ལོང་བརྒྱའི་ནང་དུ་བྱུང་པ་གཅིག་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་སོ་སོར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་བརྒྱུ་པོ་དེ་སོ་སོ་

རང་རང་གི་རྒྱུད་ན་བྱམ་པ་ཤེས་པའི་སྣང་ཆའམ་ཤེས་ཆ་རེ་མེད་ན་ནི་བྱམ་པ་
ཤེས་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡོད་ན་སོ་སོའི་སློང་ལ་སྣང་བའི་ཆ་དེ་ཅིག་ཤེས་ལ་
སྣང་མི་སྲིད་དེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གང་སྣང་པ་ན་ཆད་རང་སྣང་ཡིན་པར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འོན་
ཀྱང་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་
གྱི་ཕྱི་དོན་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱའི་འབྱུར་ལྟ་
བུའམ། གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་
གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤུག་ན། གཟུགས་དངོས་ནི་མེ་ལོང་ལ་ནམ་ཡང་འཆར་མི་
སྲིད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་ལ་
གང་སྣང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ཡོད་པ་
མ་ལྟག་མ་ཆད་པར་ཕྱི་རོལ་ལ་འང་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རང་གི་སློང་ལ་
སྣང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་
པ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་སྣང་ངོའི་འདི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མིན་པས། ཕྱི་དོན་
དངོས་ནི་སྐློག་ན་མེད་ཆུ་ལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེའི་པག་ཏུ་ཡིབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་གྱིས་

མཐོང་བ་མེད་པར་འདོད། ལྷགས་འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཆད་འདི་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཐད། འདི་དག་གིས་དཔེར་
 བ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་མངོན་སུམ་བཟུང་ན། ཤེལ་མངོན་སུམ་ཚོན་
 གཟུགས་བརྒྱན་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ཐུ་
 རབ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན་དབང་པོས་ཡུལ་མི་འཛིན་
 པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་དོན་གཏན་ནས་
 མ་སྤང་ན་ལ་ཐ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ། རུམ་པ་དང་ལ་ཐ་
 གཉིས་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཕྱི་དོན་
 སྤང་ནི་དེ་པའི་ཆད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ཟེར་གྱང་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་
 མ་རྒྱུ་པ་སྟེ། སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་ན་གཉིས་པ་སོགས་
 སུ་འང་ཅིས་མི་རིག་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ཡང་གང་གི་རྣམ་པ་གཏད་པ་དེའི་རྣམ་
 པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་དེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་དངོས་ལཔར་
 བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་གྱང་། གང་མེ་ལོང་ལ་སྟོགས་པ་དེ་འཆར་བ་ལས་གང་

རུང་རུང་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིད་པེར་
བརྗོད་པ་འདི་ནི་སྒོ་ལ་གོ་སྒྲ་བར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་
བཅས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདི་གཉིས་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་དོན་ལོགས་
སུ་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མོ། །དེ་ལ་རྣམས་བཅས་པ་ལ་
གཟུང་བའི་རྣམས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟག་པའི་ལུ་གསུམ་
ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།

གཞུང་འདིར་ཐ་སྐད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་བཞེད་ཅེ་ན། དགོ་ལྟན་
གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོད་མ་དང་འདི་ཀུན་མཐུན་པར་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་
པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱིར་ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ཤེས་རྒྱུད་ཙམ་ལ་བསམས་ན། སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་
ཅེས་པ་དེའི་ཐ་སྐད་རུང་བའི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལུ་གསུམ་པའི་
སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་མིན་པར་ཟླའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམས་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གོ་
དགོས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པས། ལུགས་འདིར་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོད་མས་
གྲུབ་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་

བདག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲིལ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཅིམ་གཞུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྡོན་གྱི་
 སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་སྡོ་སོགས་འཛིན་པའི་སེམས་རིགས་འདྲ་ཤ་སྟག་པ་དུ་མ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་སྒྲིམ་མེད་པར་སེམས་གཉིས་
 འབྱུང་བ་འདི་གནས་མ་ཡིན་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུང་
 དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ཀླན་ཀ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལུང་དེ་འདྲ་
 བ་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལ་དགོངས་སེ་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 ཀུན་གཞི་འང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས་དུ་
 མར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྡོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་དག་
 རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མདོའི་དགོངས་
 པ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་པ་ལ་མཁའ་
 པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བོར་ནས་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དོན་འདི་ལྟར་ཁོ་

བོས་རིགས་པས་གསལ་བོར་སྒྲུས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སེམས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་པའམ་གངས་ཀྱི་གཅིག་
མ་ཡིན་པར་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བདག་དང་
བདག་གི་དང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
བསྟན་པར་གྱུར་ནའང་རུང་ཞིང་འཐད་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། དགོས་པ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་
ན། རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལས་འཕགས་སོ། །འོ་ན་པ་རོལ་བོས་འདོད་པ་བཀག་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཟུང་ན་ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
པར་བཟོད་པ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་
འདུག་པ་འདིས་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་འདོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལུགས་
དགག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་། རང་ལུགས་ཀྱི་གངས་མཉམ་ཁས་ལེན་ཚུལ་བཅས་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཚལ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོན་བཞེད་པ་དེ་དོན་
 དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྐད་དུ་འང་འཇུག་ལ། སྒྲོལ་གསལ་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་
 ལ་འང་། བཅས་ལ་འདི་གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི། །ཞེས་སུ་འབྲིན་གྱི་ཚིག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཀག་པ་དེ་འང་ཐ་སྐད་དུ་འཇུག་ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འཇུག་གི་ཐ་སྐད་ཚལ་དུ་མི་འཇུག་པས་
 ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་པ་འབྲད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་པལ་ཆེར་རྟོག་པ་དང་
 རྟོག་མེད་གྱི་བྱེད་པ་འདྲེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོན་པར་འཇུག་ནའང་། དོན་
 དུ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་། གཅིག་
 ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་མི་སྲིད་དེ། སྒྲུབ་ན་སློང་དོན་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དོན་ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་འང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱུང་པའི་
 རང་མཚན་མཐོང་ཆོ་དེ་དག་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་
 པས་བྱུང་པའི་ཁ་དང་ལྟོ་བ་ཞབས་སོགས་ཆ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པ་གཏང་བ་ལྟར་
 འཛིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཁ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་དང་། ཞབས་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་

དུ་མའི་ཐ་སྐྱོད་ཐོབ་ཀྱི་གཅིག་གི་ཐ་སྐྱོད་ག་ལ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀུན་བསྐྱོམས་
 ཅས་བཟུང་བ་བུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་རིགས་གཅིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ།
 གྲེ་བྲག་ཁ་ཁྱེར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའང་ཁ་ཁྱེར་འཛིན་པར་དོན་མཐུན་གྱི་གཞན་
 ལ་མི་མཐུན་ལ། ཁ་ཁྱེར་གྱི་འང་སྟེང་འོག་འཛིན་པའི་ཆ་སོ་སོ་ནང་རིགས་མི་
 མཐུན་ཡང་། ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་འི་གདགས་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ན། རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་དུས་གཅིག་
 དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་བུམ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རིགས་མཐུན་ནམ་རྟོག་བཅས་གཉིས་དུས་སྡེ་སྡེ་
 མེད་པར་སྐྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སོང་བས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུད་དང་ནམ་ཤེས་ཐ་དད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཁྱེར་འཛིན་པའང་བུམ་
 འཛིན་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན། ལྟོ་བ་འཛིན་པའང་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གོ་བ་བུམ་ན་
 ཆེས་ལོག་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཁ་ཁྱེར་ཤེས་པ་དང་། ལྟོ་བ་ཤེས་པ་སོགས་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པར་བཞག་
 པས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕང་ལོ་དང་ལྷོ་བ་ཕྱི་བས་སུ་བྱུང་
 སོགས་ལ་ཤིང་རྩར་བཏགས་ཆོ། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ནང་པན་རྩྭ་གཅིག་མིན་
 གྱུར། དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ།

དེས་ན་བྱམ་པའོ་སྐྱམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། བྱམ་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 མ་བཅད་ན་དེ་མི་འགྱུར་པས་དེ་ག་རང་གཅིག་སུ་ལས་རྟོག་པ་གཞན་དང་
 དུས་མཉམ་འགྲོགས་པ་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་ཁྱ་འཛིན་ཙམ་དང་། ཁྱ་བོའི་བྱེ་
 བྲག་སྡོ་འཛིན་དང་། སྡོན་པོའི་བྱེ་བྲག་དབུས་ཀྱི་སྡོན་པོ་སོགས་ཇི་སྲིད་སྒྲོས་
 བྱེ་བ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་སོགས་འཛིན་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། རང་གསེས་དུ་མ་མེད་པ་ཞིག་
 ལ་འཛིན་ན་ཡུལ་ཆ་མེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཁས་ལེན་
 ན་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་བྱམ་པའི་ཁ་ཁྱེར་དང་
 ལྷོ་བ་སོགས་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་མིན་
 པར་སྐྱེན་བྱམ་འཛིན་དང་རྩ་འཛིན་ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་

ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་འབྲ་བས་སྒྲུབ་ཤེས་གཞུགས་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ་ཅོག་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞི་མ་
གྲུབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅིག་ཅར་དམིགས་
པ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྤྱིད་དེ། རིམ་ཅན་དུ་དམིགས་ན་སྒྲོང་སྤྱད་ཆེལ་པ་ལ་
བརྗོད་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་ལ། ཅིག་ཅར་དམིགས་
བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་སོ་སོའི་འཛིན་པ་མེད་ན་ཤེས་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་
དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པས་སྒྲུབ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའང་ཆེས་མི་
འཐད་ཅིང་། མཐར་སྐྱང་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་དབྱས་མཐའ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཐད་དང་
མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱིད་ན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཆོད་མར་
ག་ལ་འཐད། ཤེས་པ་དུ་མར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ། གཞལ་བྱ་
འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རྩལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་མེད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆ་བཅས་སུ་
ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲུང་བས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་དེར་ཡང་གཟུང་རྣམ་འཛིན་
རྣམ་འཛིན་པ་མཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
གཉིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས། དེའི་ལ་ཐ་དང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་གཞན་ནམ་མཐོང་ཡང་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བདག་
གཅིག་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། །དཔལ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་
ཐུག་པའང་དེར་གནས་སུ་ཟིན་མོད། ཚུལ་བཞིན་གང་ན་གསལ་སྟོང་ལྟར་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་བཀྲ་གསལ་ན་འབྱིན་ཏོ། །འདི་ལ་བཟོད་དགོས་པ་མང་
ཡང་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ།

དེ་ལ་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་ནི་ཆེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་དགོས་པ་
ལ། དང་པོ་རང་རིག་འཐད་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེའང་གཟུང་ཆར་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་པ་དེའང་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་འཛིན་པའང་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བས་དེ་མི་འཐད་སྟེ་ན།
འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་

སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུང་ཆུང་དང་འཛིན་
 ཆུང་ཞེས་བཞག་གྲང་དོན་ལ་ཆུང་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཤིང་རྟ་དང་ཅིག་པ་ལ་
 སོ་གས་པ་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་འཛིན་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་
 གསལ་ཞིང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅའ་པོ་མིན་
 པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་རང་ཉིད་ཤེས་པ་འཇམ་རང་
 འཛིན་རང་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཏུ་གདགས་པའི་འཕྱད་པ།

གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །ཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འཕྱད་ཕྱིར།།

དེ་ཡི་རང་གིས་འཛིན་པ་ནི། །བྱུང་དང་བྱེད་པོའི་དངོས་པོར་མིན།།

དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུང་ཤེས་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་
 བཅད་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ལས་གཞན་པའི་ཆ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དངོས་སུ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཆུང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་འཛིན་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་

འབྲས་སམ་རིག་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཞེས་རྫོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི།
 ལྷ་རེ་ཤིང་ལ་གདབ་པ་ལྷ་བྱུར་དངོས་སུ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་འཛིན་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པའམ། ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དེ་རིག་པར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་བདག་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འཐད་ཅིང་རུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དངོས་སུ་རང་རིག་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ན་མ་སྐྱེས་
 པའམ། སྐྱེས་ཟིན་པ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་སྐྱེས་པའི་སྤྲེལ་གས་ན་
 དེ་མེད་པས་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་ལ། ཇི་སྟེ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་རྩས་པ་ཡོད་པའི་དུས་
 ན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་གྲུབ་ཅིང་། རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པར་
 འགལ་ཏེ་རལ་གྲིས་རང་མི་གཅོད་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུལ་བུམ་
 པ་སོགས་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་
 དེ་དག་གི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱེད་པ་རང་ལས་གཞན་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་

སྒོ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་
 རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་རང་རིག་
 ཅེས་བཞག་པ་ཐ་སྐད་ཆེས་འཐད་དེ། ཁོ་རང་སྐྱེས་ཙམ་ནས་གསལ་རིག་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། ཁོས་གཞན་རིག་ཀྱང་ཁོ་ལ་རིག་མ་ཁན་གཞན་མེད་
 ན་རང་མི་རིག་པ་མ་ཡིན་པས། བྱུ་པ་རང་གིས་རང་རྩ་ལས་བསྐྱལ་ཟེར་བ་དང་།
 མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྷན་ཁང་ནང་གི་བུ་མ་
 པ་སོགས་མར་མེས་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་། མར་མེ་རང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་
 གཞན་མི་དགོས་པས་རང་གསལ་ཞེས་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ལས་མར་མེས་རང་
 གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུ་འོ།

དེས་ན་སྤྱིར་བཀས་ལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་
 པ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་
 ཏུ་བཞག་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སོགས་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཀུན་
 རྒྱུ་རྟུ་རང་རིག་འཐད་པ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་མི་འབབ་སྟེ། ཤེས་པས་རང་
 གསལ་ན་མིག་གིས་རང་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཟོར་ཅན་རང་གི་ཕྱག་པར་ཞོན་
 པ་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མར་མེས་རང་གསལ་
 ན་མུན་པས་རང་བསྐྱིབས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད། རང་
 རིག་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་འཇུག་སྟེ། རང་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགལ།
 ཡུལ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པ་འགལ། གལ་ཏེ་མི་འགལ་ན་མུན་པས་རང་བསྐྱིབས་
 དགོས་པ་སོགས་གཞོད་པ་བསྐྱོབ་མེད་དུ་འབབ་ཀྱི། ཡུལ་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ལས་གཟུང་འཛིན་ལྟ་བུར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་ཐ་སྐད་ཙམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲིབ་གང་ཡང་མེད་དོ།

དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་རྩལ་ཏྲ་སྒྲུང་གྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་
 འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲོན་ན་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་ལ་ཤེས་པ་དེར་སྒྲུང་གི་
 གསལ་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུང་ཆ་དང་འཛིན་ཆར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་རང་
 ལས་གཞན་མིན་ཅིང་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་

ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་འཐད་དེ། བདག་རང་ལ་རང་དོན་དུ་འབྲེལ་མི་སྲིད་ཀྱང་ལྷོག་
 པ་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་དོན་གང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཞེས་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཅོ་
 ཅོག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་གསལ་འི་ག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས། ཐ་སྐད་དུ་ཤེས་པས་
 ཡུལ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འཐད་ཅིང་ལྷོས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བཏགས་པ་ཙམ་ལ་རང་འི་ག་པར་ཆེས་འཐད་དོ། །དེ་འདྲེས་དཔག་ཆད་མའི་
 མཐའ་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་ཅིང་། མངོན་སུམ་དོན་འི་ག་ཀྱང་མཐར་གསལ་བར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་འི་ག་གིས་ཆར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུར་མཐོང་ཆད་མའི་
 རྣམ་གཞག་ཞིག་འདོད་ན་རང་འི་ག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། རང་འི་ག་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་
 འི་གས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་འི་ག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་འབྱུར་།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས་།

ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། བྲ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་སུ་རུང་
གི་གསལ་རིག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
དག་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བ་གསལ་རིག་གི་མཚན་
ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་ལ་མེད་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་རང་
ཤེས་སུ་རུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱིར་ཞིང་ཤེས་པར་ག་ལ་
རུང་སྟེ། དོན་རིག་སྒྲིབ་བ་ཁྱོད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས། ངོ་བོ་
ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་པའི་སྐྱོན་མོང་མིན་པ་སྟེ། བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་
དོན་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། གང་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་འཇམ་ཤེས་ངོ་
ལ་སྤང་པ་ན་ཆད་གསལ་ཞིང་རིག་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གསལ་རིག་དང་བྲལ་
ན་ཤེས་པར་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བྱམ་པ་གསལ་
བར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལོགས་ཤིག་ན་བཅའ་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་

ཡོད་པ་ལྟར་ན། བཅའ་པོའི་ཚེས་ཤེས་པ་ལ་མེད། ཤེས་པའི་ཚེས་བཅའ་པོ་ལ་མེད་
 པས་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་ཡིན་མིན་གྱིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་ཐ་
 དད་ལ། ཐ་དད་གྱིས་ཐ་དད་ནམ་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་ག་ལ་འཐད་དེ། སྤང་
 ལུན་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ན། ཤེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གསལ་རིག་ཙམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་གསལ་རིག་དང་
 སྒལ་བའི་བཅའ་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཐོབ། དེས་ན་བྱམ་འཛིན་
 ཤེས་པའི་ངོ་ན་སྤང་རྒྱུའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེའང་གསལ་རིག་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ།

དེ་སྤྱིར་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡུལ་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་
 ལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་
 བོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན་ཤེས་པས་དོན་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནའང་། སྤྱི་
 དོན་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་
 ལུགས་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་དེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པན་ཆད་ཡུལ་སྤྱོད་བར་མི་

འཐད་དེ། ཤེས་པའི་དོན་གང་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་སྤྱོད་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཏུས་མཉམ་པའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་འདྲ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཕྱི་རོལ་པ་དག་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པར་མ་ཟད་
 རང་རིག་པ་འདྲ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྐྱོད་
 གྱུར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་ན། དེ་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་ན་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་
 ཏུ། རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 དོན་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་བུམ་པ་ལྟ་
 བུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལས་གྱུར་རང་སློ་རང་ལ་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འདི་རང་
 རིག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ན་སློས་ཡུལ་རིག་པ་འཕམ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་
 པས་རང་རིག་ཆེས་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མི་འབྲད་པར་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་བཅས་
པ་ལ་དོན་མྱོང་བའི་ཐ་སྐད་ཅིང་འབྲད་པར་བསྟན་པ། རྣམ་མེད་པ་ལ་དོན་མྱོང་
བའི་ཐ་སྐད་ཅིང་ཡང་མི་འབྲད་པས་ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་།

དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། བཏགས་པ་ཅིང་གྲིས་ཆོར་བར་རུང་།
ཞེས་ཕྱི་དོན་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ནི། དངོས་སུ་དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན།
བཏགས་པ་ཅིང་གྲིས་ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་འཇམ། ཉམས་སུ་ཆོར་བར་
གདགས་རུང་སྟེ། ཡུལ་དངོས་སུ་མ་ཐུངས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་ཆོར་བ་ལ་
བུམ་པ་མཐོང་། སྒྲ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཅིང་ཞིག་བྱས་ཆོག་པའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་མེད་པ་ལ་དོན་མྱོང་བའི་ཐ་སྐད་ཅིང་ཡང་མི་འབྲད་པས་ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ།

དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྟོན་པའི། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ།
དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱམ་སོགས་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་
 ཞིག་གིས་མི་འདོད་པ། རྣམ་མེད་བྱེས་སྤྲོ་སོགས་གྱི་ལྷགས་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་སྡེ་སེར་སོགས་འདི་དང་
 འདིའི་ཞེས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀུན་
 ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན་ཤེལ་གོང་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་
 ན་དེ་ལ་སྡེ་སེར་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་ཇི་བསྟན་གྱང་རང་མདོག་གཅིག་དུ་ལས་
 གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་ནི་བཅའ་པོ་རིག་
 པ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་པས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱུ་རིང་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཐ་སྐྱད་ཅིམ་དུ་འང་
 མཐོང་ཐོས་སོགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་བཅས་པའི་ལྷགས་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་
 གྱང་འདི་ནི་ཆེས་དམན་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མེད་གྱང་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནའང་།

རྣམ་པ་མེད་ན་ཕྱི་དོན་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བ་མེད་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོ་གསལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་
 རྩལ་སོ་སོའི་ལུགས་དང་བསྟན་ཏེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྣ་ཚོ་གསལ་གཉིས་མེད་པ།
 སྒྲོང་བྱེད་ཆེལ་པ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་དུ་མར་ཐལ་བ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་
 གསུམ། དང་པོ།

ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། རྟོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་། གཟུང་རྣམ་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པ་དང་། དུ་མར་འདོད་པ་གཉིས། དུ་མར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་པའི་

གངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་སྟེ་མུ་གསུམ་ལས་ཏྲོགས་ཚུལ་གཞན་མི་སྲིད་པས། དེ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཡུལ་
 སྡོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྡོན་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྲ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བྲ་བོས་སྡོ་སེར་སོགས་དུ་མས་རྣམ་པ་གཏང་ཀྱང་མིག་
 ཤེས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལུན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྲ་ཅམ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཅིག་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་
 ལྟ་བུས་ན། ལུགས་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་མིང་དུ་འང་གདགས་
 སོ། །དེ་ལ་ལུགས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་དུ་བདེ་དང་རྣམ་
 པ་གཉིས་རྫས་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ལས་སྡོ་སེར་དཀར་
 དམར་སོགས་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། རྣམ་པ་མང་
 པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིར་ན་རྣམ་པ་སོ་སོ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། སྤྱི་
 རོལ་ན་སྡོ་སེར་སོགས་དེན་སོ་སོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་

གཞག་པ་དེའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་རི་
མོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སེར་སོགས་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་མ་ཞུགས་ན་སྒྲོ་དོན་དང་
མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་
རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་གདགས་པའི་རྒྱུའང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ།

རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་མཛོན་
སུམ་དང་འགལ་ཞིང་མཐར་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་འཇིག་པས་དེ་ནི་ངེས་པར་
ཁས་སྐྱེས་ངོ་སྟོན་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཆོགས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས་རྣམ་ཤེས་དེའང་གཅིག་ཕྱར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་
པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མིན་མཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བས་དགག་བ།

དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། གཅིག་ཅེས་ངི་སྐྱད་བརྗོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛོན་ན་ཤེས་རྣམ་གཅིག་དུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཤེས་

པ་གཅིག་དང་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་ན། ཡང་ན་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་པ་སྤང་
བའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་རིགས་
པ་བཤད་མ་ཐག་པས་འགྲུབ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དགོས་
པ་མིན་ན་ནི་སྤོང་གིས་ཤེས་རྣམ་འདི་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅེས་ཇི་སྐད་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་ཐ་
དད་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྲིན་ན་སྤོང་གི་ལུགས་
ལ་མི་སྤྲིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་ཀྱང་སྤྲིན་པར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཆོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ།

མགྲོགས་པར་འབྱུང་བྱིར་སྤྲོན་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་སྒྲམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན།

ཞེས་རྣམ་པ་འང་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར།
ཡུལ་སྤྲོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་
སོར་མི་གཏོད་པར་སྤྲོ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་ཤེས་པ་འང་སྤྲོ་ཙམ་ཞིག་

གི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྐྱེ། བྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འད་ཡུལ་བྲ་བའི་སྡེ་སེར་སོགས་དུ་
མས་རྣམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་གཏང་པར་བྲ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏང་། ཡུལ་
ཙན་ཡང་བྲ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དེ་བོ་ལ་གཟུང་
རྣམ་གཅིག་དང་འཛིན་རྣམ་གཅིག་ཐད་ཀར་གནས་པར་འདོད་པས་སྒོ་ང་སྤྱང་
ཚལ་པ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མིང་ངོ་།

འོ་ན་སྤྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོ་དང་། རས་གཞིའི་སྤྱང་ན་རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱུད་ས་
པ་འམ་བཀྲམ་པ་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་མིག་ཤེས་གྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བས་
གཞོད་དོ་སྒྲམ་ན། དེ་དག་ན་རེ། སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་
དང་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ལ་བྱེ་བྲག་སོ་
སོ་བ་རེ་རེ་བཀར་ཏེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དམིགས་
པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། མེ་ཏོག་ཟུངས་འཛིན་འདབ་མ་བརྒྱ་བརྟེན་གས་པ་ལ་ཁབ་གྱི་
མདས་བཏབ་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར་ན། གྱིས་པ་སྤྱོད་པོ་དག་སྡེ་སེར་སོགས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་སོ་
སྒྲམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མག་ལ་མེ་མགྱོགས་པར་བསྐྱོར་ན་འཁོར་

ལོར་སྐྱང་ཡང་མགལ་མེད་ལྷ་བྱ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆུན་མ་ཆད་པའི་སྐྱང་བ་འབྱུང་མི་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་མགལ་
 མེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིར་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྟར་
 སྐྱང་བ་བཞིན་ནོས་ལྷ་ལྟེན་པར་སྤྱོད་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་དེས། ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་
 འབྱུག་ཚུལ་གྱིས་མ་དེས། སྤྱོད་པས་ཅད་གྱིས་མ་དེས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ།
 ལྷགས་མའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན།
 དེ་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་ཡང་ཅི་སྤྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར།

ཞེས་དེ་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་གསལ་
 སྐྱང་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་ན། ལྷགས་མའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་
 མགྱོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་མགྱོགས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་ཡི་སྤྱོད་པས་འདིར་ཡང་ཅི་ཡི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྱུང་
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་སེམས་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་མགྱོགས་པར་དམིགས་

བ་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཡི་གཏི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་
 བ། ལ་ཏ་ཞེས་པ་ལྷགས་མའི་མིང་དང་། ཏ་ལ་ཞེས་པ་ཤིང་ཏ་ལའི་མིང་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་འབྲུག་པ་མགྲོགས་པས་
 ཅིག་ཅར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ན་ནི། ལ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཏ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱུང་
 མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་སྒྲོ་སེར་གྱི་རིམ་དུ་སྒྲུ་མཉམ་དུ་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ན། ལ་ཏ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་འང་ཏ་
 ལ་ལ་ནོར་སྤིང་ལ། ཏ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་འང་ལྷགས་མ་ལ་གོ་བས་ཡིག་
 འབྲུའི་གོ་རིམ་དོན་མེད་ལ། ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་གོ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ས་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོད་མིང་དང་། ར་ས་རེ་བློ་བ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་གོ་
 རིམ་བསྐྱོལ་བའི་ཅིག་ཤོས་གོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཏེ་གང་
 ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་ཡིག་འབྲུ་སིལ་
 བུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ལས་ཀྱང་མགྲོགས་པའི་རིམ་ཅན་
 ཞིག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲོང་བར་དཀའ་ན། ཉམས་སུ་མ་སྒྱུངས་བཞིན་རིམ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་འང་དོན་མེད་ཅིང་། མགྲོགས་པར་འབྲུང་བར་འདྲ་ཡང་ཅིག་

ཅར་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡང་གཞག་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་
ཡིན་པ་ན་ཆད་འབྲས་བྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱིས་མ་ངེས་པ།

ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སློ་ནམས་ཀུན་གྱང་མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་པ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་
ལ་དབྱེད་པ་དང་། སློ་སློང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སོགས་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུང་
པ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་དག་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་
དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་འང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ།
རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྟོག་ཅིག་རྟོག་
ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སློ་ནམས་
ཀུན་གྱང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་
གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་སློ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་འཛིག་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སློ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ།

དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
 རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་གས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 འབྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་སློབ་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སློབ་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་
 ནི་ཐ་དད་པ་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་བཟུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་རི་མོ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སློབ་མེད་སོགས་ལྟན་
 ཅིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སློབ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་
 པས་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དང་བྱུང་མེད་ལ། འཇུག་པ་འང་ཡི་གེ་སྒྲ་
 མའི་སློབ་ཤེས་གས་ནས་ཕྱི་མ་སླེབ་པའི་ཐོག་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 རིང་དུ་སྔོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་རིམ་ཅན་གྱི་སློབ་སྒྲིམ་ཚམས་སྒྱུར་
 ལ་དབྱུང་ན་འདིའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་སླེའོ། །དེ་ལ་སློབ་མེད་སྒྲིམ་པའི་རིམ་ཅན་དུ་
 སྒྲུང་པ་ན་ཆད་དེས་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་ཞིགས་ལ། ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་དེས་སྒྲ་ཕྱིར་
 བྱུང་བ་དམིགས་མི་ཤེས་པས་སློབ་མེད་རིམ་ཅན་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་ངེ་ཞེས་ནམ་

ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་དེའི་ངང་
ཚུལ་ལས་འདའ་མི་སྲིད་པས་ཇེས་དཔག་དང་དཔེ་མི་ཆེད་དོ།

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེ་སྦྱབ་པ་གཉིས།
དང་པོ།

མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། འཁོར་ལོར་སྒྲང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་།།
གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་མཆོམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་སྟོང་གི་དཔེ་དེའང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་དུས་ཅིག་
ཅར་དུ་འཁོར་ལོར་སྒྲང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་རྟོག་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ།
མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བས་དུས་སྡུག་གཅིག་ཏུ་སྦྱེལ་ཏེ་མཆོམས་སྦྱོར་སྲིད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། མགལ་མེ་ཉིད་སྦྱར་དུ་བསྐྱོར་བས་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་
དུ་གསལ་བར་སྒྲང་བའི་དངོས་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་འབྲུལ་པ་སྦྱེད་ཞུས་གྱི་འབྲུལ་
སྒྲང་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྡུག་པོ་ཡུལ་སྐད་ཅིག་དུ་མ་སྒྲོས་མཆོམས་སྦྱོར་ཏེ་འཁོར་
ལོར་འབྲུལ་པ་ནི་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེའི་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ལ། མཐོང་བྱ་ཡུལ་འགལ་བར་བསྟན་པ།
 དེས་ན་མཆོམས་སྒྱུར་ཡིན་ན་གསལ་སྒྲུང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ།
 འདི་ལྟར་མཆོམས་ཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དྲན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་ཅི་གསལ་སྒྲུང་དང་མཆོམས་སྒྱུར་འགལ་ལམ་ཞེན་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་མཆོམས་ཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲུར་འདས་པ་དེ་དྲན་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི།
 མ་དྲན་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་མི་རྣམས་པ་དེ་ཕྱིར་དྲན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་མཐོང་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེར་ད་
 ལྟ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་གི་འདས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེས་ན་མཆོམས་སྒྱུར་ཡིན་ན་གསལ་སྒྲུང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ།

དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས།
 ཞེས་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི་བྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐད་
 ཅིག་དུ་མ་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་དྲན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་

དགོས་ལ། དྲན་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤར་ནི་ག་ཟིན་པས་ན་དྲན་
 པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་སྤྱོད་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་དྲན་པ་ནི་
 འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འང་ཁིན་
 ཏུ་གསལ་བར་མི་རྟོག་སྟེ་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 སྤྱིར་མཚམས་སྤྱིར་ཡིན་དགོས་ན་ད་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་།
 མི་གསལ་བ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། མཛོན་སྤྱུལ་དུ་གསལ་བ་འདི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཡུལ་འདི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱུ་འབྱེད་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 ལྟར་ཅིག་ཅར་གསལ་པོར་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་འབྱེད་མི་སྤྱིད་པས་
 གྲོ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྲངས་མའི་གྲུགས་
 མ་སོགས་ཕུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
 གིས་འབྱེད་པ་ཆོ་ཅིག་ཅར་ཕུག་པ་ལ་ཚད་མས་གཞི་དེ་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་
 འབྱེད་པ་འང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་

དགག་པའོ། །དང་པོ།

རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ།།

ཇི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་འདོད་ན་གོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་གྲངས་བཞིན་ཤེས་པ་འང་དུ་མ་ཡོད་
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། ཡུལ་སྡོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པའི་བྱས་
 མི་ཉག་སོགས་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་གྱི་རྣམ་པ་གཏང་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་སྟེ་
 གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྟེ། ཡུལ་བྱ་བོས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོ་སེར་སོགས་
 ཡུལ་ལ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཏང་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་སྟེ་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་
 སྟེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ལ་སྡོ་
 སེར་སོགས་ཇི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ་ཅི་ཤསྟེ་ཅིག་ཅར་རམ་གཅིག་
 ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་འདོད་ན་གོ་ཞེས་བྱོགས་སྡེའི་ཚུལ་
 བཟློང་པའོ། །དེ་འང་སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་དབྱུང་ན། སྤང་ཡུལ་ཇུས་གྱི་
 རྣམ་པ་སོ་སོར་འཆར་རུང་གི་ཆ་ཇི་སྟེ་པའི་གྲངས་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ་ཡང་།
 ཇུས་དང་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ལྷོག་པའི་ཆ་རྣམས་ནི། ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་སྤང་

བཤིད་ཀྱིས་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་བཅགས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལའང་
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷོག་པས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་
 མཉམ་པའམ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཤེས་པ་དེ་དག་
 རིགས་མཐུན་ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་དུམ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་དོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་
 དེ། འཛིན་རྣམ་དུམ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུམ་མེད་ཚུལ་གྱི་རང་ལུགས་
 སྤར་བཤད་བྱེད་ཏོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ། ཆ་
 མེད་ཀྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། རྣམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་།

ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །དམིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུགས་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱ་བའི་གཞི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་
 སེར་སོགས་རྣམ་པ་མང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མ་སྟེ་སྟེང་དང་དེ་བཞིན་དུ་འོག་

དང་པ་རེལ་ཚུ་རེལ་དང་དབྱས་དང་མཐའ་ཡི་ཆ་ཐ་དད་པས་ན་དམིགས་པ་སྒྲ་
ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཅས་བདེན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། དམིགས་བྱ་བེམ་པོ་ལ་
བརྟགས་ན་གཅིག་ཕྱར་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། དམིགས་བྱེད་སྒྲོ་ལ་
བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

རྩལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་ཕྱེད་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ།།

ཤེས་པ་གང་ལ་སྒྲུང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད།།

ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ན་
གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡན་ལག་དབྱེ་བར་མི་
རྣམས་པའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཚལ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཕྱེད་ཡིན་ནོ་
སྟུང་ན། བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་འབད་ནས་བཏུང་དེ་བལྟས་གྱང་། རྩལ་
ཕྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་
རང་གཅིག་ཕྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི།
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གང་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པར། འདི་འོ་ཞེས་བདག་གིས་རབ་

དུ་ཚེར་བ་མེད་ཅེས་མདོར་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ནི་གང་ན་མི་སྲིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུ། དེས་ན་བཙུངས་མ་རས་བྱ་
 བོ་སོགས་དང་བཙུངས་མིན་གྱི་མ་ལེབ་བྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་པའི་ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བྱེད་སྒོ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུལ།

རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། ཁས་གས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། འུག་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན།
 ཞེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མིག་སོགས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
 ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཡུལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་སྟེན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཤེས་
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ཏེ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཁམས་ཀྱང་
 རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་

བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་བཙད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡིད་ཀྱང་སེམས་བྱུང་འབར་ནིག་མི་འཛིན་གྱི། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 ཚོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལྟན་དུ་ཚོགས་
 པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་སམ། རྣམ་ཤེས་དུག་པར་བཞག་པ་འཇམ། དེའི་
 དམིགས་སྐལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའང་རང་སྤྲིའི་བཞེད་ཚུལ་
 ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་རྩལ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། རིག་པ་ཙན་སོགས་གྱི་
 དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ།

སྤྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྟན་པ་ཡི། །ཇུས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དག་བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་གཟེགས་
 ཟན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱི་རྩལ་པ་འཇམ་མཁའ་སྤྲེགས་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་

ངན་ལ་འང་བྱེ་བྲག་དེ་ཙམ་སྲིད་མོད་ཀྱི་སྲིད་རིགས་ནས་རྟག་ཆད་ལས་འདའ་མི་
 སྲིད་ལ་རྟག་སྲོ་བ་འང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། ལྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དུག་
 ཅུ་རྩ་གཉིས། སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་སོགས་དབྱེ་སྒྲིམ་ཡང་། སྤྱོགས་བསྐྱུས་
 པས་ཏུ་སྡེ་ལྟ་ལ་བསྐྱུར་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ལུ་སྤྲེགས་ཞེས་པ་སྤྱོད་མཁན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འང་འཇུག་
 པ་དང་། སལ་ཆེར་སྤྱི་རོལ་པའམ་ལུ་སྤྲེགས་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཤིང་། སྤྱོད་མོས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྟག་སྤྱོད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་བ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་ཡང་དེ་བཞིན་
 སྤྱི་རོལ་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆད་སྤྱོད་ལ་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་སོ་སོའི་མིང་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་ཚུལ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་སོ་སོ་ན་ལ་ལར་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ལ་ལར་མི་
 གཅིག་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་འདྲ་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་ཚུལ་
 གྲ་མའི་དབྱེ་སྒྲིམ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། སྤྱོད་མཁན་འཇུག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་
 སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ཡོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་མིང་
 གཅིག་ལ་འཕྲོམས་ན་གཞུང་འཆད་པ་འབྲུགས་ནས་ཅིར་ཡང་དོས་མི་ཐོན་

པར་འགྱུར་བས་ཤམ་བྱས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་ལ་གཞེགས་ཟན་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་ལུགས། གྲེབ་ག་པའམ་འུག་ཕུག་
པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཕྱག་ཏུ་
འདོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་དགྲ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཉེར་བཞི། བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྟ། དེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་དེའི་བྲེབ་ག་གམ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་
བ། ཐ་དད་པའི་འདུ་བ་མགོ་ལ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མི་དད་ཏུ་འདུ་བ་དུང་ལ་དཀར་
ལྷུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་ཕྱག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་
སྟེ། དེའང་གཞེགས་ཟན་པས་དཀར་ཕུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་ཕྱག་བསྐྱབས་པས་
ཉེན་དེའི་པོ་མཆོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་འུག་པ་བབས་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་
དེ་ལ་ཐུས་ཡོད་དམ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་པོ་དྲིས་པ་ལ་མགོ་གྲུག་རེ་བྱས་མཐར་
འཕུར་བས་ཕྱག་པོ་དེ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་པའོ།

འདི་དག་དབང་ཕྱག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་དབང་ཕྱག་དེ་ཏྲག་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་ལྟམ། སྤྱ་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་གཞན་འཕྱལ་ན་གཞན་

པར་འདོད། ཚིག་གི་དོན་རྒྱག་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་ན་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། ཐར་
 ཚོ་བདག་དེ་ཡོད་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདོད། གཞུང་ནི་བའི་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་བཅའ་པོ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པར་འདོད་པའོ།

དེའང་རྩམ་དགུ་སྟེ། བདག་དང་དུས་དང་ཕྱིགས་དང་ཞུས་མཁའ་དང་རྩལ་
 སྤར་བ་སྟེ་རྟག་པའི་རྩམ་ལྟ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་མི་རྟག་པའི་རྩམ་བཞིའོ། ཡོན་
 ཏན་ཉེར་བཞི་ནི། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་། རིང་ཐུང་སོགས་བོང་
 ཚད་དང་། སམ་རྒྱུན་འཕྲད་པ་དང་། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་གཞན་དང་།
 ཐམ་མི་དད་པ་གཞན་མིན་པ་སྟེ་དུག་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་མ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན། དེག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་མེད་ཡོན་ཏན། རོ་རྒྱུད་
 ཡོན་ཏན། ཁྲི་སའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་ཞུས་མཁའི་ཁྲོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུན་པས་
 གཡོགས་ནས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་བྱས་ཨོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཆོའོག་པ་ནང་
 སྟོང་པའི་ཆའི་རྒྱུད་དེ་བསལ་ནས་ཐོས་ཤིང་སྤྱར་རྒྱུད་ལུལ་དུ་ཞུགས་ནས་
 རྟག་ཏུ་མི་ཐོས་པར་འདོད། བདག་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་སྟེ།

མིག་གི་སྒོ་སྟོན་སྟོན་དབང་སྒོ་ལ། བདེ་བ། སྤྱག་བསྐྱེད། འདོད་པ། སྤང་བ། ཆོས་
 དང་། ཆོས་མིན། འབད་རྩེ་ལ་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ། ལས་ནི་དངོས་པོ་གང་
 ཡང་རུང་སྟེ། སར་བརྒྱུད་ས་བ་དང་། རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱན་དུ་འདེགས་པ་
 དང་། གནས་གཞན་དུ་འཛོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ་བ་
 དང་ལྷའོ། ཡོན་ཏན་དང་ལས་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་རྩེ་ཡོན་ལ། དེ་དག་ལ་བྱུང་
 བྱེད་སྤྱི་སྟེ་བྱེད་བྱག་རིགས་མཐུན་ལ་སྒྲ་སྒོ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པ་དང་། བྱུང་བྱེད་སྤྱི་སྟེ་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱག་དང་། སན་རྩེ་ན་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བའོ།

དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོན་སྟོན་ནང་གི་བདག་ལ་གནས་པའི་བཅའ་པོར་འདོད།
 གངས་ཅན་པས་སྤྱི་འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་གྱི་སྟེང་ན་དེའི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོན་སྟོན་
 གནས་པས་ན་སྤྱི་འཛིན་བཅའ་པོར་འདོད་ཀྱང་། བདེ་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་སྤྱི་འཛིན་ཆོ་
 བདག་གིས་སྤྱི་འཛིན་སྒྲུབ་པའང་ཤེས་པ་དང་འབྲེས་ནས་ཆ་མི་སྤྱི་འཛིན་ཆུ་
 གྱིས་སྤྱི་འཛིན་བར་འདོད། དེའང་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཡོན་ཏན་

ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཤེས་སོ་སྟོན་དུ་རྟོག་ལ་མུ་
སྟེགས་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་བཅའ་པོ་ལ་
མཐའ་གཅིག་དུ་མི་གོ་བར། ཤེས་པ་མིན་ཚད་ལ་སྤྱི་བྱུང་དུ་གོ་དགོས་པས་
ན། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པའི་བདག་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་བྱུང་ཅིང་དོ་བོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ།

དེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་
ལ་རང་རྣམས་ཤེས་ནི་གཅིག་དུ་སྟེ་གཅིག་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་བར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་
གང་གིས་ན་སྤྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གྱུང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་ཡན་ལག་ལ་
སོགས་པ་ལྟན་པ་ཡི། རྣམས་དང་རྣམས་འགྱུར་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཅན་ཡིན་གྱི། བྱུང་
པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཅིག་སྤྱི་བ་ཞིག་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་པ་
གཅིག་སྤྱི་བ་ཞིག་སྤྱི་དུ་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་དཔོགས་པའི་
ལྷགས་དགག་པ། རྒྱང་འཕེན་པའི། བྱངས་ཅན་པའི། གསང་བ་པའི་ལྷགས་
དགག་པ་བཞི། དང་པོ།

མོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཅེས་ལྟ་བ་ལ།།

དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་སྤྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་མི་རིགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། གཞུང་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ། ཟད་བྱེད་
པ། གཅེར་བྱ་པ། ཚངས་པ་བ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སོགས་མིང་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་
ཚངས་པ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་བདག་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཟད་
པ་ན་ཐར་པར་འདོད། གཞུང་ཆོག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་
འདོད་དེ། དཀའ་ཐུབ་སྒྲེམ་པ་ཉོན་མོངས་བཅིང་བ་གྲོལ་བ་སྟོག་སྟོག་མིན་
ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ནི། གཅེར་བྱར་རྒྱུ་བ་ཟས་མི་ཟ་བ་མེ་ལྲ་བརྟེན་པ་ལྷགས་
གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲེམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པ་དང་ལས་
གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་སྤྱིར་དགོ་བཅུ་སྟོད་པ་སྟེ། ཀྱང་འོག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་

ཤི་བའི་སྒྲིག་གིས་དོགས་ནས་རྐང་པར་བྲིལ་གཡེར་འདོགས་ཤིང་ཤིང་ཡང་
 མི་གཙོང་། ལུང་སྟོང་དུ་ཆུ་ཡང་སྟེར་མ་ཐན་གཞན་མ་བྱུང་ན་མི་འཐུང་། བརྟུག་
 ལ་སྐྱག་པས་མི་སྐྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་སོ། ཉེན་མོངས་ནི།
 དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་སོ། བཅིང་
 བ་ནི། ལས་མ་ཟད་པས་བདག་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཐ་སྐད་དོ། གྲོལ་བ་
 ནི། ལས་ཟད་ནས་ཐར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་གདུགས་བཀའ་
 པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཞིང་མདོག་བཞོད་པ་བ་རྒྱ་སྟོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
 སོགས་དང་འདྲ་བར་དཀར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད།
 སྟོག་ནི། སེམས་ཡོད་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཞིན་སེམས་དང་དེ་
 སྟོང་ལུས་དབང་གཅིག་ཤུ་ལྷན། རྒྱུ་ཤིང་ལ་ན་དབང་ཡོད་དེ་འགྱུག་སྐྱོ་ཐོས་ན་
 རྒྱུ་བ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་བྱ་དུང་
 ཉ་ཕྱིས་སོགས་ལ་ལུས་ལྟེ་གཉིས་ཡོད། མེ་ཁྲེར་གྲོག་མ་སོགས་ལུས་ལྟེ་སྒྲ་
 གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན། བྱུང་བ་སྐྱུང་བུ་མཆུ་རིང་སོགས་མིག་
 ལས་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ཚང་། མི་རྟ་སོགས་ལ་མིག་ཀྱང་ཚང་བས་དབང་པོ་

ལྷ་ལྷན་ནོ་ཞེས་འདོད། སློག་མིན་ནི། སེམས་མེད་པ་སྒྲིབ་ཅི་རོའོད་ནམ་མཁའ་
གྲིབ་མ་འཇའ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའོ།

གཞན་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དགུར་བཞད་པ་ཡོད་དེ། སློག་ཟག་པ་སྒྲིམ་པ་
ངེས་པར་རྒྱས་པ་འཆིང་བ་ལས་སྒྲིག་པ་བསོད་ནམས་ཐར་པ་དང་དགུ་ལ་
བཞད་ཀྱང་། ངེས་པར་རྒྱས་པ་ལུས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་པས་དཀའ་
ཐུབ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ལ། ལས་ལ་སྒྲིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་མིང་རུས་ཆོ་དང་
བཞིར་བཞད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འཆིང་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། ཟག་པ་དང་ཉོན་
མོངས་དོན་གཅིག་བསོད་ནམས་དང་སྒྲིམ་པ་འང་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིག་པ་ནི་ཟག་པ་
དང་འཆིང་བར་བསྐྱར་བས་དོན་སྒྲུལ་བདུན་དང་གཅིག་གོ། །འདི་དག་གིས་
ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱི་དུ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
ཞེས་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་ཞེས་པ། བཅ་ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་སྟོན་པར་
འཛིན་ཅིང་བྱུང་འདུག་ལྟར་འདོད་པ། གཞུང་ཉོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་
མ་ཅན་གྱི་གསང་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་སྒྲིང་པ་པ། རིག་

བྱེད་པ། བྱེད་པ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་གྲགས་པ། བཟླ་སྟོན་པ་དག་གྲང་འདིའི་བྱེད་
 བྲག་གོ། ཁྲེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་མང་ཡང་བསྟུན། འབྲས་བུ་
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་
 བ་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེའང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ལུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བུ་དང་
 ལྷན་པ། ཁ་དོག་དཀར་སྟོང་མར་པོ་བ་སྒྲ་ཡུང་བ་ཤུག་རོན་བཙོད་དང་ཀ་པི་ཇ་
 ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གྲང་། ཆངས་
 པ་དང་། བདག་དང་། དབང་ཤུག་དང་། ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་གྲང་
 བྱེད། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆངས་དབང་བྱེད་པ་འཇུག་ལ་སོགས་སོ་
 སོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་སྒྲེམ་ཞིང་ལམ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ནི་དག་དང་
 རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ།

འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བཟླ་ན་དམ་བཅའ་བཅུ་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པར་
 འདོད་དེ། ཉེ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྟན་གྱི་བྱེད་པ་ལྷན་ཁས་ལེན་
 པ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཆོད་མ། གཞུ་འི་བྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་

པ་འདག་པ། བྱད་མེད་ལ་བྱུ་ཡོད་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་བྱུ་བསྐྱེད་
 དགོས་པ། གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་གཡུལ་དུ་ཞི་ན་མཐོ་རིས་
 སུ་སྐྱེ་བས་གཡུལ་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱེད་པ་གཡུལ་བསྐྱེད་ས་པས་དག་པ། གྲོག་
 སྐྱེད་བ་དཔེར་ན་མུ་གེས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་ན་བརྟུས་ན་དེས་དག་པ་དང་པན་པར་
 འཇུར་ཏེ་གྲོག་གལ་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱེད་ས་པས་སོ་བེར་བ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱ་མེད་
 དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ། བྲམ་བེ་དང་རིག་བྱེད་དང་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་བསད་ན་
 དག་པར་འདོད་པ་ཆོས་བསྐྱེད་ས་པས་དག་པ། ཀུ་རུ་འི་ཡུལ་སོགས་སུ་སྐྱེ་
 བའམ་ཐ་ན་དེའི་རྩལ་གྱིས་རིག་ཀྱང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། ཤེས་པས་རང་མི་
 རིག་པ་དང་བཅུ་ལྟོ།

དེའང་མུ་སྟེགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་འཆེལ་ནས་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་གཏམ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། སལ་ཆེར་བྲམ་བེ་གདུག་པའི་གསང་
 ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འགལ་བ་བསྟན་ཡང་པ་རོལ་མཛོན་
 སུམ་མཐོང་བའི་བྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་ཅེས་
 ཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རང་མཚང་སྟོན་ཅིང་། བང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཕྱ་མོ་ཞིན་ཏུ་

མང་པོ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་གི་ལུགས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད། དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་
 ལལ་དང་ན་སྒྲོ་སྒྲིབ་ལ་པན་སྤྱོད་ཅིང་། གངས་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གསལ་
 བོར་སྤྱེ་རྒྱས་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་མང་པོར་འབྱུར་བས་བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའི་
 འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་མ་སྒྲིབ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཐུབ་མོ་འཐུགས་སྟོར་
 གྱིས་དོགས་ནས། ཏཱ་ལྷེ་ལྷ་གསང་བ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅི་མ་སོ་
 སའི་ཐད་དུ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཐུག་རྒྱལ་ཅི་མ་གྱི་སྟོང་ནས་དགག་
 པ་གཙོར་མཐོང་བས་རྒྱལ་བ་པ་དང་རྒྱལ་དཔོགས་པའི་ལུགས་དེ་གཉིས་
 མཐུན་པར་འདི་ལྟར་དཔེར་ན། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་མོར་བྱ་གཟི་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་དུ། ཡུལ་དངོས་པོ་མི་གཅིག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཀུན་
 གང་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམས་ནས་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ཡང་ཡུལ་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་དག་
 གང་ནི། གཅིག་སྤྱི་དེ་བོར་སྒྲ་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་

སུ་མ་བཟུང་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། མ་མཐུན་ན་དེས་
 དེ་ཤེས་པར་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་
 རི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་ལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱ་དང་།
 བླ་བོ་ཙམ་བཞིན་ནོའོས་འཛེར་ཏེ།

འོ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་
 ཡིན་པས་སོ་བཟེན་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་ཚུལ་དང་ཡིད་གྱིས་
 འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དུ་མའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་དེ་
 ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་བཟོད་པར་འདོད་པས་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་སོ་སེའི་ངོ་
 བོ་དེ་དང་དེར་འདོད་པའམ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོའམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་
 ཅིག་ཅར་བཟོད་པའམ། གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་དེ་རིམ་གྱིས་
 བཟོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཚིག་གིས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་མེད་དོ།

དེས་ན་བཟོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་
 རུང་། ཅིག་ཅར་ཁོ་རང་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཕུ་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་སྟོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུལ་བླ་

བོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ལ་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བ་སྡེ་སེར་སོགས་བཀར་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་དེའང་གཅིག་མིན་པར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་
 སྒྲོས་དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་སྤྱེ་འཛིན་པའི་
 རྩལ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གཅེར་བུ་པ་སོགས་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་
 བ་སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཆོད་པའི་སྒྲོག་གཉིས་བཀོད་འདུག་པའང་དེ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེ་འདོད་ལ་བྲ་བོ་ཞེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། བྲ་བོ་དེ་
 ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་མེད་ན་བྲ་བོར་མི་རུང་བས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་
 བྲ་བོ་གཅིག་ཅེས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ཅེས་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གཅིག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་
 བས་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་པས། གཅིག་བདེན་ལ་དུ་མ་སྤྱིད་ན་མི་
 སྤྱིད་པ་ཅིའང་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱུ་ཤག་གི་མཆོན་རྣམས་ཅིག་
 ཅར་པོ་ག་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཐད་དུ། ལ་ལས་ནོར་བུའི་གཟི་ཞེས་ཡུལ་དུ་མར་

འདོད་པའི་དཔེར་གོ་བ་སྒྲངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱགས་སྤྲིའི་འདོད་པ་དང་མི་
འབྲེལ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་འཕེན་པའི་ལྷགས་དགག་པ།

ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་འཛིག་པ།།

སྤྱ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྲོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་བས་འཐབ་མ་སྤྲོན་པ་ལྷ་པམ་དུ་ཉི་བཅུ་ལྷ་པུར་
བྱས་འཛིག་ཏེན་སྤྲི་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་རིམ་གྱིས་གོག་
མཁར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཆད་མར་
བྱེད་པ་ལ་པུར་བྱ་པ། རྒྱུ་འཕེན་པ། རྒྱ་རིལ་མཛེས་པ་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱ་
གྲགས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་རྒྱུ་མཛོད་བསྟུས་ན། ཆོ་སྤྲི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་མཐོང་བའི་འགོ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། ཆོ་འདི་གང་
ཅོམ་ལ་པན་སྤྱིར། བརྒྱབྱེན་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་འཛིན་ལ། ལྷ་བའི་སྤྲིང་པོ་དང་པུར་
བྱའི་རྒྱུད་སྤྲེའུག་ལ་སོགས་པ་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་ཡང་རིགས་

པའི་སྒོ་གཅིག་དཔེ་གསུམ་རྩུལ་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་སྲ་ཕྱི་སོགས་
མེད་དེ་རང་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་
པའི་སྒོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དཔེ་གསུམ་ནི། རྩུ་མེད་པའི་དཔེ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་རྩོལ་བ།
འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཔེ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ། དེ་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་
དཔེ་ཉི་ཤར་དང་རྩུ་བོ་ཐུར་འབབ་དང་སྤུ་རྒྱུ་ཆོར་མ་རྩོལ་སོགས་སོ།།

རྩུལ་བཞི་ནི། ཆོ་སྲ་ཕྱི་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱག་སོགས་ཡོད་
པའི་རྩུལ། བདག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྲ་ཕྱིར་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་སྒོ་བུར་ལུས་གྲུབ་
དུས་རང་ཆས་ཡོད་རྩུལ། ས་སོགས་འབྱུང་བར་རིག་པ་སྦྱིད་ཅུས་ཀྱི་རྩུ་ཡོད་
པ་འདུས་པ་ལས་ཆན་ལས་ཕྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཅུས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གསར་དུ་གྲུབ་
རྩུལ། ལམ་སྦྱོང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོལ་བ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་བ་ན་ཐམས་
ཅད་གྲོལ་བ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་རྩུ་འབྲས་མེད་པའི་རྩུལ་ཤེས་
ན་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ངལ་དུ་བ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྩུང་འཕེན་གྱི་གཞུང་
བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་པའི་རྩུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ།།

འདི་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་རྩུ་ཙ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་

མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མེད་ལ་ད་ལྟ་འདི་གང་ཙམ་མོ་སྒྲུལ་པའོ། གྲེ་
མ་སྒྲུབ་པོ་གང་དག་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དཔོག་
ན་སང་དང་གནངས་གྱི་དུས་ཀྱང་མེད་པས་ཟས་སོགས་ཉེར་བསྒྲེགས་བྱེད་
མི་འོས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ཡང་མེད་པར་
ཡང་མཐོང་བ་མེད་ན་མེད་ཅེས་ཅི་ཞིག་གིས་དཔོག་ རང་གིས་རྗེས་དཔག་
ཚད་མར་མི་འདོད་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་དཔག་ལོག་པ་ལ་འཇུ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་
བལྟམ་མོ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་བྲེལ་བག་ད་དུས་གཅིག་འོས་པ་ལུགས་འདི་གྲུལ་
སྒྲུལ་མོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་
པའི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་ལྔ་དང་དབང་
པོ་ལྔ་པོ་ཀུན་འཛོག་པ་སུ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། འདུས་པ་
ཞེས་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཆོག་ས་པ་ཡིན་པས་ན། འདུས་པ་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་
དེ་འང་དུ་མར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་མེད་
དོ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལའཤེས་པ་བདེན་གཅིག་མི་སྲིད་པར་
བསྟན་པ་ལ། དགག་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ།

སྤྱིང་སྤྱོབས་ལ་སོགས་བདག་སྐྱ་སོགས།

སྤྱིགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཅན།

ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྒྲུང་བྱིར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྱང་སྤོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་བྱུབ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱིང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་གངས་རི་ན་ཡོད་
པའོ། །དེས་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱུབ་པའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བརྩམས་
པའི་གཞུང་དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་རྒྱུད་དུ་གཏུ་པ། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་སོགས་
དང་། ཚད་མ་གསུམ། འགེལ་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་
ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་སེར་སྐྱ་པའམ། གངས་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་
གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་སྐྱ་སྤྱོད། དེའང་བཅའ་ཤེས་གཉིས་ལས།
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་

དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་དག་ལས་མཁའ་སོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་རོ་
སོགས་ལས་འོ་མར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ།

སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་བདག་མཆོག་འཛིན་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ལས། དབང་པོ་བརྩ་
གཅིག་བྱུང་སྟེ། མིག་ན་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་སྒྲིང་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་དབང་
བ་དག་གི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལེན་ལག་པ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་པ། སྒྲིགས་
མ་འདོར་བ་རྒྱུ་དག་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པ་འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་
པོ་ལྔ། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་སྒྲིང་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་བྱུང་
ངོ། བློན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ནས་གནས་པ་དེ་སྤིད་སྤིན་བུ་བལ་
གྱིས་བརྟམ་པ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལ། རྣམ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
རིག་ནས་ནང་དུ་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་
ནས་བལྟས་པས་གཙོ་བོ་སྒྲིངས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིེས་བུ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་དུ་
གནས་པ་འཆིང་བྱེད་ཡུལ་དང་བྲལ་ཏེ་ཐར་བར་འདོད་དོ། །འདིས་ཀུན་གཞི་

ལ་གཙོ་བོ་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོ་
 གྲོང་ལས་རྣམ་འགྱུར་མཆེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པ་མཆེད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། ཞིབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའི་བབ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཟུན་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ལལ། སྤྱི་རོལ་པའི་ནང་ན་གྲུབ་མཐའ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་
 རང་ལུགས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་གོ་བྱུ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སེར་རྒྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། གང་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་དང་རེག་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོགས་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་ལ་འང་དོན་གཅིག་སྤྱོད་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་
 བར་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་
 ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ཡན་དགག་པ།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ།

དེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུང་ན་གོ། དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དེ་དག་ཡུལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་
རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་སྒྲུང་བ་སྟེ།
ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་སྒྲུང་བར་འདོད་
ན་གོ། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུང་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་
འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་སོ།

གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
ཆེ་དེ་གསུམ་ལས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རེ་ཞིན་དེ་ལྟར་མི་འབྲད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་མོས་པ་
དང་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་སོ་སོས་ཁུམ་
གདུང་བདེ་བར་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ན་ཤས་ཆེ་
ཆུང་མི་རུང་ལ། གང་ཤས་ཆུང་བ་མི་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པས་མ་བཟུང་

ཞེན། ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་ན་ཡུལ་དེ་
ཤེས་པའི་ཤེས་པར་གཞག་རུང་གི་ཡུལ་དང་མ་མཐུན་ན་དེ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། སྡོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བྲ་འཛིན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྤྲེལ་ཤེས་པ་འདི་འང་སྤྲེལ་ཤེས་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཏྲིག་གོ་སྡེ་ལྟ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྤངས་པའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་དབྱེད་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་
མཐའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏྲིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གསང་བ་པའི་ལུགས་དགག་པ།

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྒྲ་ཚོགས་སྤང་ལ་ཏྲག་པ་སྟེ།
གཅིག་ཆའམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བ་སྤྲེལ་བའི་ལུགས་འདི་
ནི་སྤྱིར་གོང་བཟོད་རིག་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་ཐབ་
གནད་མཐར་ཐུག་གསང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་རང་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་

རྩུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་པར་གོང་མཁན་ལྔ་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་རིལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་ཅེས་སྟོན་དགོས་པས་ཡིན་ལ། དེའང་དངོས་པོ་དུ་མ་
 དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲེམ་རྩུལ་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་མཁན་པ་བཞིན་ལ། བྱུང་
 པར་འདི་པའི་བྲན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་བྱུང་པར་དགུ་ལྔ་ཞིག་འདོད་དེ། རོ་
 བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། བྱུང་པ། རྟག་པ། གཅིག་ལྟ། འབྱུང་
 འཇིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྒྲིའི་སྒྲིད་
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ལུས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་
 ལུས་མེད་པ་ཤེས་རིག་ཙམ་མེ་ཞིས་འདོད་དེ། འདི་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་སྤྱི་
 ཅན་སྟོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་
 པའི་བཏགས་ཙམ་གྱི་གཅིག་དེ་ལ་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་འཛེས་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་

བྱུང་པར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟས་པའོ། །དེའང་ལུས་ནི་སྤྱི་ཕྱོགས་
སྐྱེས་བུའི་མགོ་འོག་ཕྱོགས་ཀྱང་པ། ཉམ་མཁའ་ལྟོ་བ། ཕྱོགས་བཞི་ལག་
པ། གཟའ་སྐར་སྒྲ། རི་རབ་བྱང་། གཞུ་སོགས་ཆུ་ནམས་ཅ། ཉགས་ཚལ་སྤུ་
སེན། མཐོ་རིས་རྒྱབ། ཚངས་པ་དཔལ་བ། ཆོས་སྤྱིན་མ་གཡས། ཆོས་མིན་
སྤྱིན་གཡོན། འཆི་བདག་ཁྱོག་ཉེར། ཉི་ཟླ་མིག་གཡས་གཡོན། རྒྱུ་དབུགས།
དབྱུངས་ཅན་ལྟ། ཉིན་མོ་མིག་ཕྱོ། མཚན་མོ་མིག་བཅུམ། སྐྱེས་པ་གཡས་གྱི་
ཆ། བྱུང་མེད་གཡོན། རྒྱབ་འཇུག་ཀྱང་པ། ཁ་དོག་ནམས་ཁྱག་འཇིག་རྟེན་པ་རུ་
བར་གཡས། འདས་པ་གཡོན། དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་ཁྱུའི་བདག་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་གནས་དེ་ལ་
ཐིམ་ཡང་དེ་གཅིག་སུ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཅིང་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་གྱང་།
སོ་སོར་རིས་ཆད་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་སྟེ་
བུམ་པའི་ནང་གི་ཉམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དམ་པའི་དོན་དུ་བདག་དེའི་

རང་བཞིན་གཅིག་སྤུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་བཅིང་ཐར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བཞིན་འབྱུང་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་ཞིང་། སྲིད་པ་འདི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལ་ལས་འབྱུང་བར་བཏགས། ལ་ལས་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་དེར་བཏགས་
 པ་ཡིན་ལ། དག་དང་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་ཁེབས་མ་
 ཁེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ན་ཡིད་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 སྒྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གཞུང་བཏོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱིས་པ་དང་མཁས་པ། སྤྲིག་པ་དང་
 བསོད་ནམས། བྱམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དགོ་སྤྲིག་གིས་མི་གོས་
 ལ། བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་ན་ཡང་སྲིད་མི་ལེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་འཛིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དེའི་རང་དུ་ཅིའང་མི་བསམ་
 མི་བརྗོད་པར་བཞག་པས་གཉུག་མའི་མ་རིག་པ་བྱུང་ངའི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་

རྒྱུད་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཉུག་མ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དོན་
 དམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲོ་བཏགས་གཉིས་དང་བུལ་ནས། བུམ་པ་ཆག་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་ཉི་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །བདེན་སྟོང་གདར་ལག་
 མ་ཆོད་པར་སེམས་ཉིད་རྟག་བྱུང་གི་དངོས་པོར་དམིགས་པའང་རྒྱལ་འདི་
 འབྲར་འགྱུར་ཉེ་བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་རྩད་
 གདར་ཆོད་པ་རེ་བྱས་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེན་ནའང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་
 རྒྱུད་མི་བར་གསུངས་པས་སྟེགས་པའི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྒྲུབར་
 ཡང་བདག་ཅག་མི་སྒྲོབས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ནའང་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་པ་དེ་འབྲུབ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཡང་
 དག་པ་མིན་ནི་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་གསལ་བར་གྲུབ་བོ། །དེ་ལ་གསང་
 བ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་གཅིག་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་

གྲོལ་ན་སྤྱུ་ཡང་གྲོལ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་གཉེན་
ཡོད་ན་གཤམ་ཏེ་སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷན་ན་ནི་དེ་སྤང་
བར་མི་རུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷན་དུ་ཟིན་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་
དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་དེ། མདོར་
ན་རྟག་པ་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡང་
རྟག་དངོས་འགོག་པས་ཁེགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚྭ་གས་
སྤྱུ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་གཅིག་བདེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་
སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལོགས་སྤྱུ་མེད་པར་ཡང་། ཤེས་པ་
གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་སྤྱུ་སྤྱང་བས་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་
བདག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའང་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
རྟག་པ་སྟེ། གཅིག་སྤྱི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དེ་ལྟར་ན།
སྤྱང་བ་སྣ་ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཆའམ། ཇི་སྟེ་དེ་མིན་པར་རིམ་གྱིས་
འགྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་ཞིག་འཛོལ་ཏུ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ།

གྲིས་འབྲུགས་པར་བྱ་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་ཁས་ལེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་བསྐྱེགས་
 སྤྱོད་བས་དྲིལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པར་མ་རྣམས་ནས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་
 དག་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྤྱོད་བས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་
 དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚིག་མེད་པར་སོང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཀུན་ལ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་གསུངས་པ་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གར་ལམ་འཛོལ་བར་ཞུགས་
 པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བར་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་པ་དུ་མ་སྤྱོད་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྱིད་དུ་མང་མོད་
 ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་དུས་གང་ན་གཅིག་
 བདེན་སྤྱོད་རྣམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་འདིར་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་ཅོམ་གྱི་ཉམས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། འག་འཛིག་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། པལ་ཆེར་
 བསམ་བློ་གསུག་པས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་གཡོ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་

ཡིན་ནོ།

བོད་དུ་འང་བོན་ཞེས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཡེ་མ་དར་གོང་དུ་བོད་ཕྱག་ཞིག་
 འདྲེས་བརྒྱམས་ནས་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་ཐབས་སོགས་རྟོལ་ཐབས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ལས་རིམ་པས་ཇི་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་མཛོད་ཞིང་། དེར་སང་ནི་ནང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བསྐྱར་གྱི་དོད་རེ་ཡོད་པར་འདུག་ལ། ཁ་
 ཅིག་བོན་ཆོས་དང་སྦྲིང་མ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་འདྲ་
 བའང་མང་དུ་འདུག་མོད། དེ་དག་གིས་བན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནས་བྲིས་
 པས་ན་འདྲ་བར་ཅིས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་
 ཐོས་ལ་མགོ་སློམས་པ་ཐ་སྐད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅོམ་དང་།
 བྱ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སློམས་པ་བཅུ་བཤད་
 པ་སོགས་བཞིན་དུ། བོད་དུ་འང་བོན་པོ་ལ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་སྤྲུགས་གྱི་
 གཞུང་རྣམས་ཀུན་དང་། བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་ཕུར་པ་སོགས་ལྷ་རྣམས་
 དང་། གཏུམ་མོ་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་སོགས་བན་ཆོས་ལ་ཇི་ཡོད་འདྲ་བཟོ་
 རེ་ཡོད་པར་འདུག་ལ། དེ་དག་གཞོད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བུར་ཀུན་

བཏགས་མཐའ་མེད་ལ་དགག་པར་ག་ལ་ལངས། འོན་ཀྱང་ཕྱ་གཤེན་དང་
 སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་སྤྱལ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་དེ། རྒྱལ་བ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བདེན་སྤྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ནང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམ་
 དག་ལ་སྐྱབས་སུ་ཁས་འཆེ་བའམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་བསྟན་པ་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པ་ཞིག་བཟུང་ན་བཅའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་གཏན་ཆོག་པས་འགྲན་པའི་འོས་སུ་
 འགྱུར་གྱི། བཏགས་ན་ཅིང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་ཙམ་ལ་གྲུབ་མཐའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་ཞེན་གང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ།

ལར་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་པ་ནང་པ། བོད་ན་མུ་སྟེགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བཅུ་
 བོན་པོ། རྒྱ་ནག་ན་རྩ་ཤང་རྩ་ཤང་ཞེས་བྱུང་དུ་བྱུང་བའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་གཞན་དག་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལ་མ་གཞི་དཔ་
 རང་གར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེའི་མདོ་ལས།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གང་། །འབོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་
 ཡིད་མི་སྤང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སླིང་ཐེ་ཉེར་འཛིག་པ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་
 བོའི་བྱུང་པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། །འོན་ཀྱང་དགའ་བར་ནི་མི་བྱ་
 སྟེ། སློང་ན་ལྟའི་བདུད་ཅི་བོར་ནས་བ་ལྟའི་ཆུ་བོ་ལ་རེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་
 དུ་མཁན་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་ལྟ་གྱི་བསྟན་པ་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་
 མཁན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་བཅད་པ་བཞིན་བོན་པོ་ལ་དགའ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཁན་པོ་འདི་དགྲ་བོའི་དང་མར་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཛུགས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ལ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་
 པ་དགག་པ། ཤེས་པ་ལ་གཅིག་བདེན་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་
 གསུམ། དང་པོ།

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག །མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས་།

ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཆ་མེད་
 པས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུར་འགྱུར་སྟེ་ནམ་ནམ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དག་
 ཡུལ་ཐེན་ཅེར་དུ་སྒྲིང་བ་ནམ་ཡང་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྣང་བ་རྣམས། ཡི་གེ་དུ་
 མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན། སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་དུ་སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པ་མེད་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ་ནམ་དེ་བྲན་པ་ན་མིང་དང་བཅས་ཏེ་བྲན་པར་བྱེད་ཀྱི། བུམ་
 སོགས་བཞིན་དུ་མིང་དང་མ་འདྲེས་པར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེ་རང་
 མཚན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་རུང་བ་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་པ་མིང་དང་བྲལ་ཏེ་ཡིད་ངོར་འཆར་ཚུལ་
 ནམ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་རོ།

དེ་ལ་མིང་ནི་དོན་རང་གི་སྤྲེང་ན་མ་གྲུབ་པའི་བཏགས་པ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་
 ལ། བརྗོད་བྱ་དེ་དག་མིང་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་གདགས་སུ་རུང་
 བ་ཡིན་རོ། །དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་བཅད་པའི་སེལ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲའང་མདུན་གྱི་ཕྱིག་པ་སོགས་ཀྱི་

ཐོགས་རེག་མེད་པའི་བར་སྟོང་སང་རེ་བ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་ག་པ་སོགས་གྱི་
 དབང་གིས་དབྱིབས་ལྟ་བུར་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་འབྲུལ་གཞིའོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་
 ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱ་གཞི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། སྟེང་གི་གནམ་སྟེ་སིང་རེ་བ་རྒྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྲགས་པ་ནི་རི་རབ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་མ་
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།

རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་མིན་སྒྲུང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞུགས་ན་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར་།
 ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་མིན་པར་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་བཅེར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གཞུགས་པའམ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་གཅིག་བདེན་དུ་གཞག་
 མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཙན་ནམ། མཚན་ཉིད་དང་

བཅས་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་བསྐྱོག་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཅིག་
བདེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན། ཏྲག་དངོས་ལ་ཇི་སྐད་བཟོད་པ་སོགས་དོན་
བྱེད་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་རྣམ་ཤེས་སུ་འང་མི་རུང་
ངོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐས་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་ཞིག་བསྐྱབ་མི་རྣམ་པས། དེ་སྐྱབ་མཁན་ལ་གྲུབ་
འབྲས་མཐོང་བའི་དབྱགས་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ།

དེ་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡི། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་མཁའ་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན། ཡུལ་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་
པའི་གནད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་
ནི་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། གནས་སམ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་
ཤེས་པ་རང་ཡང་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་
གནས་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཏོ། ཞེས་མཚུག་བསྐྱབ་པའོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཕྱིགས་
སྒྲ་བཟློད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས། དང་པོ།

ཇི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྤྲིན་པས་སྐྱུལ་པ་ཡི།།

རྣམ་པ་དགའི་སྒྲ་བ་ཡང་། །ཁོར་བས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་སྡེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གྲོས་
དཀར་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་དག་རྩལ་
ཕྲ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་
བྲག་པ་སོགས་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གྱི་ལྟ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་
གྱི་བཟློད་པ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་
པ་འཇམ། གཟུང་འཛིན་རྩས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་
ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་
ལ། དེའང་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་

ཀྱང་། གཙོ་བོར་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་ཚམ་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་
སྟེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་
དོན་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྱ་བ་དབང་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་དོན་སུ་མ་མི་དམིགས། རགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་སྤྱོད་ན་མེད་
པར་བསྟན་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་།
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་སྟོན་པོ་
དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་།
དེ་འང་ངེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་བྱུང་པའམ་ངེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར།
ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་བཞིན་ཞེས་འགོད་པའོ།

དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཇུས་གཅིག་ཡིན་དགོས་
སོ་སྟུམ་ན། གང་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལ། ཇུས་ཐ་
དད་ལ་རྟགས་དེ་ཞུགས་པ་མི་སྲིད་དེ་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་

དད་པ་གང་དག་རེས་འགའ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ནའང་། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་གཅིག་
 དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱུང་པ་མ་
 ཡིན་ལ། སྡོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་
 པར་གཅིག་ཡན་གར་དུ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཇུས་
 ག་དད་ན་ཏུས་རེས་འགའ་སོ་སོར་དམིགས་པའང་སྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་སྐབས་ཏྲགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་གསུམ་སྤོང་བའི་
 ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་གོ་བ་ལ་པན་པར་འོང་ཡང་རྩ་བའི་གནད་ཅུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

མདོར་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་གཏུགས་ནས་ཁོ་ཐག་གཅོད་ས་
 ནི། ཤོས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཤོས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མ་ཤོས་ན་རང་གིས་
 སྤོང་བར་ཡང་མི་རུང་བའི་གནད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཟེན་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གྲོས་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། གཞུང་
 འདིར། རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་

ཟད་པར་འདུ་བས་དེར་མཁའ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསལ་རིག་ཙམ་འདུག་ཤེས་སོ་སའི་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟུངས་པ་ཞིག་ལ་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ།
 དེའང་དེ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་རིག་པ་རྒྱུན་སྒྲིག་ཅིག་མར་འབྱུང་
 བ། འཁོར་རིག་སོགས་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཙམ་དང་ལྡན་པ། དམིགས་པ་མི་གསལ་
 བ། སྣོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དབྱེན་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་ཆ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་དེ་བོ་འཁོར་དམིགས་
 ཡུལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་འདུག་ཤེས་སོ་སའི་སྤྱོད་གསུམ་
 མ་ལྟུངས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་དེ་བོ་ཙམ་ལ་གཟུང་བའི་གནད་ཟིན་
 ན་ཀུན་གཞིའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ཅུས་ཀྱི། གཞན་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་དེ་བོ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་
 བསམས་ན་བསྐྱལ་པར་བརྟགས་ནའང་གནད་མིགས་དགའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་
 གཞན་ཞིབ་པར་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཆོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱ་བས་བཞིན་དུ་ཆོགས་

བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་རྒྱས་པ་འཇམ་བག་ཆགས་ཏེ།
 མདོར་ན་རང་འབྲས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་རྒྱས་ཤིག་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མ་སྤྱིན་
 པ་ནས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། སྤྱིན་པ་ན་ལུས་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་
 པར་སྒྲང་བ་སྟེ། ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་འང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲང་བ་
 སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་གོམས་པའི་སློབ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་
 ན་མ་གཏོགས། འདོད་པན་ཆད་ཀུན་གཞི་ངེས་པར་ཁས་སྒྲང་དགོས་ཏེ། འཇུག་
 ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་བ་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་མེ་མེ་ནས་སྤྱི་རང་གི་
 དངོས་པོ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ལ། སྒྲང་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སེམས་ཅོམ་མེ་ཞེས་པའི་སེམས་དེ་ཡུལ་ཤེས་ལུས་ཀུན་གྱི་
 གཞི་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་གསལ་རིག་ཅོམ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ལུགས་དེ་དག་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྗོད་པར་དགོངས་ནས། ཇི་སྟེ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི། དངོས་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་
 སྒྲ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པས་སྤྱུལ་པ་ཡི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

པ་དག་ནི་སྒྲིབ་བའདི་ཡང་། ཚེར་བའོ་དང་ཚེར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་གྱུར་
 ཆད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་བའི། སེམས་
 ལ་བྱུང་པ་འཕམ་ནོར་བས་མེད་བཞིན་སྒྲིབ་བ། སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མི་ལམ་ངེ་བའི་གོང་ཁྱེར་མགལ་མེད་ལའོར་ལོ་སྤུལ་པ་ཚུ་ཟླ་ཆུ་མས་དང་འབྲེལ་
 ཞེས་སེམས་ཅོམ་པ་ཆུ་མས་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡོན་ལ་བརྟག་པ་དང་།
 སྒྲིབ་གྱི་ཆ་དགག་པའོ། །དང་པོ།

དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི།

འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན། དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་
 ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དཀར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པས་ན་དག་བའམ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲིབ་བའདི་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་

མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ་པ་འཇམ་བརྟག་པར་བརྩམ་མོ། །དེ་
ལ་སེམས་ཙམ་པ་དག་མ་བརྟགས་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཐ་སྐད་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པ་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་
པས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན།

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་
ལྷགས་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོང་བྱེད་
ཚེལ་པ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་
དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འགའ་བ་སྟོན་པ་དང་། འགའ་སྟོང་མི་རུས་པའི་
ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི།

དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགའ་ལྟན་པས། །གཏོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར།

ཞེས་གོང་ལྟར་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་འཇམ། དོན་དམ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་
བརྟག་པའི་ཆོན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡོད་དེ་ཞེ་ན།

ཞེས་སེམས་ཅིམ་སྤྱིའི་འདོད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བསྟན་ནས། སེམས་དོན་
 དམ་དུ་གྱུབ་པར་འདྲ་ཡང་། སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་སེམས་སུ་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། དེ་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 རྣམ་བཟུན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་རྟོགས་ཚུལ་གཞན་པ་མི་སྲིད་
 རོ། །རྣམ་བདེན་པ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མང་ཉུང་ལ་འདོད་ཚུལ་
 ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ཅི་མདོ་སྤྱི་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། མདོ་སྤྱི་པས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཕྱི་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། སེམས་ཅིམ་པས་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཏགས་ཀྱི། དེ་ལས་པ་རོལ་ན་ལོགས་སུ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་
 པ་ཅིམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་ལུགས་སྤྲོ་བ་མདོ་སྤྱི་པའི་
 སྐྱབས་སུ་ལལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་ལོགས་སུ་སྤྱོད་མ་དགོས་ལ། དེ་
 གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། སེམས་
 དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ཁོན་སྤྲོ་བར་མི་རིགས་
 པས་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་དུ་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་དག་གྱུང་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཏུ་མར་སྒྲུང་མི་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ན་གཅིག་ནི་དུ་མ་
 དང་ཅིག་ཤོས་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བ་དང་ལྷན་པས་གདོན་མི་
 ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར་དགོས་པས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའང་དོན་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་སྒྲུ་ཆོག་ས་་
 སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བསྟེན་དུ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་རང་ཡང་ཁས་ལེན་མེད། འོན་ཀྱང་
 རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེན་ན་གཅིག་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་
 དགོས་ལ། དུ་མར་བདེན་པའང་གཅིག་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དགོས་པས།
 གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡོད་ན་གཅིག་བདེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་
 ཡིན་པས། འདིར་སྦྱིར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི དུས་རིམ་ཅིག་ཅར་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱེ་ནས་དགག་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་དུས་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་
 ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་སྤྱི་གཅིག་མིན་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་
 བདེན་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནིང་། སྐུ་པས་འདིར་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 བདེན་དོན་དམ་པར་དགག་པ་ལ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐུ་པས་སུ་ལའད་པ་བཞིན་

གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོལ་སོགས།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཤེས་ནམ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ལའང་མ་ཐག་པ་དེ་ནམ་
ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྲེལ་ནམ་པ་གཅིག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པར་འདོད་
པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱོག་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཡང་ནམ་པ་དུ་
མ་ཡོད་པ་ནམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི།
གཡོལ་བ་དང་མི་གཡོལ་བ་དང་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་
པ་གཅིག་གིས། གཞན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོལ་མི་གཡོལ་ལ་སོགས་
སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ལ་ཅི་མཐོང་བ་གཞན་ཀྱན་ལའང་
མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ནམ་པ་ཐ་དད་མིན་ནི་ཞེས་ཁས་
སྲུངས་ཟིན་པས་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་ཁ་ཅིག་ནི་གཡོལ་ང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་
གཡོལ་བའི་ཐ་དད་པར་སྤྲེལ་མི་རུས་པས། ཐལ་བ་འདི་ལ་ལན་གདབ་པར་དཀའོ།
ཁྱེད་ལྟར་ནམ་པའི་བྲ་བོ་ལའང་གཅིག་བཏགས་ཅོམ་མིན་པར་བདེན་གཅིག་
ཡིན་ན་གཅིག་སུ་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་གི་དཀའ་པོ་ལྟ་སུ་གཅིག་

ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན་ཆལས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུར་བར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་
མཐོང་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་སུས་ཀྱང་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་
པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་ཆད་གོང་གི་ཐལ་བ་དེ་བསྒྲིག་མེད་དུ་འབབ་པ་
ཡིན་གྱི། ད་རུང་དེ་ལ་གོགས་སུ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གཉིས་པ་སྒྲིན་དེ་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཅས་པ་ལ་འང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ།

སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བལ་ན།

གཅིག་གི་ཚོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲིག་པ་མེད།

ཅས་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་བ་དེ་སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཅོམ་གྱིས་འདོད་པའི་
རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི། གཞན་དོན་སྤྱོད་པས་འདོད་པའི་སྤྱི་དོན་དངོས་ལ་མི་
འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྤྱི་རོལ་དོན་
གྱི་རྒྱུ་ལ་མ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅོམ་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་བལ་བར་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ན།
རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་
ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་ཆལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཚོས་སུ་གཞན་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་འཇམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོདོན་
 ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོདོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་
 སྤྱོདོན་བྲ་བའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཚོན་བྱས་ན་གཞན་སྡེ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་དེ་ཁོན་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་དེ་དག་གཅིག་བདེན་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་གོ་བ་སྦྱར་བ་ཏང་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །དུ་
 མ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅི་འདྲ་སྲིད་ཀྱང་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཅིག་བདེན་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 རུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རུམར་བདེན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞག་མི་རུང་བ་དང་། དུ་
 མར་བཏགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གདགས་རུང་བ་སྟེ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེ་
 ཞིང་བཏགས་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་འཐད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འདིའི་དབྱུ་ཞབས་བར་གྱི་
 གླུ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པ།

ཇི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན།

དེ་ཆེ་རྩལ་ཐུན་འདྲར་འགྱུར་བ། །དབྱུང་པ་འདི་ལས་བརྒྱུག་པར་དཀའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྔོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་སྐབས་འདི་སྔོན་དཔོན་ཁ་ཅིག་
 དུས་ཅིག་ཙམ་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འང་
 མི་འཐད་ལ། རང་ལུགས་ལ་ཆུ་པའི་གྲངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་ཡང་
 རིགས་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།
 རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤེས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རྩེ་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་
 དུ་མི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ལུགས་འདི་དབུ་མ་ལ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་ལ་ཇི་སྟེ་ཆུ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཆུ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་གི་ཆུ་པའི་སྐབས་བདེན་གྲུབ་ནི་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མར་སྒྲུབ་བདེ་ཡི་ཆོ་ན། དུ་མའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་འང་
 མཐའ་དབུས་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་སྒྲུབ་བའི་ཆུ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྩལ་ཐུན་
 ལ་བཏགས་པ་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་དེ་རྩལ་ལ་
 འཇུག་གྲང་ཤེས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་སོགས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་
 དེ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབུ་པ་འདི་ལས་བསྐྱོད་

བར་དཀའ་སྟེ་བརྒྱུག་མི་རྣམས་སོ་ཞིས་སོ། །དེ་ལ་རང་ལུགས་རྣམས་པའི་གྲངས་
 བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དུ་མ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་
 པ་དུ་མར་སྤྱང་བ་མི་འགོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འང་ཆ་དུ་མ་དང་། ཆ་ལ་རྩལ་སྤྱན་དུ་མ། རྩལ་ལ་གཅིག་བདེན་
 གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྤྱང་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བསྐྱེལ་མེད་བསྐྱེལ་མེད་དུ་འཛིག་
 རྣམས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱུན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བླ་བོ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དུ་མའི་ནང་གི་སྡོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འང་དབུས་ཀྱི་ཆ་
 ན་སྤྱང་བའི་རྣམས་པ་དེ་ལ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱོགས་ཆ་སོ་སོར་
 གཏད་པའི་ངོས་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱོགས་ཆར་སྤྱང་བའི་རྣམས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བ་དང་། ངོས་སོ་སོར་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 དུ་མར་ཐལ་ལོ། །བར་མེད་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ན་རགས་
 པ་ལ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བར་མེད་པར་དུ་མ་མྱུངས་པའི་སྡོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཇི་ཡོད་དེ། སྡོན་པོ་སོགས་བར་མེད་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་གིས་རྩལ་སྤྱར་བ་

ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ལ། གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཙམ་ལས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་ནི་
 སྤྱི་ཀྱང་འདོད་མི་རྣམས་པས་དབྱུང་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་
 མི་འདའོ། རིགས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་བར་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་པ་འདི་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ་ལ། སུན་འབྲིན་གྱི་དམ་
 བཅའ་འགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། ཁམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི།
 སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ནོར་བུ་གཟི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་
 རས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟུང་ངོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ཀྱན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞེས་དུ་མ་
 གཅིག་པར་སྒྲུབ། གོས་མེད་པས་ན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བརྟགས་པ་
 གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་སམ་ཅི་ཞིག་སྟེ། སྒྲ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུ་མ་ཡོད་

པའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་དག་
 གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་དངུལ་བྱུ་རུ་མུ་
 མེན་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་སེམས་
 རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 གཅེར་བྱ་པ་དང་འདི་གཉིས་སྣ་ཚོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་འབྲ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསང་བ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལང་འདིས་
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱུ་མི་འདོད་པར་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་ལ། དེའང་འགྲོ་བ་སོ་
 སའི་རྒྱུད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེའང་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་ལ། གསང་
 བ་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱུ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་དུ་མེད་པར་
 འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཅོམ་མོ། །དེས་ན་སུན་འབྲིན་འདི་སུན་མོང་དུ་ཡིན་པར་
 ལམ་ལུགས་སོ། །

དེའང་རྩོད་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དུ་འགོད་ན། གང་སྣ་ཚོགས་སུ་
 རྣམ་བཤེས་གཅིག་ཕྱུར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

སོ། །དེ་ལ་རྟགས་འདི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕྱི་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་
 པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པར་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཚུལ་
 གྱིད་བར་དུ་ན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་འབྲད་པ་ནི།

སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ན། །སྒྲ་ཚོགས་དེ་བོར་སྒྲ་བ་དང་།

བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་།

ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་དེ་བོར་སྒྲ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་
 བསྐྱབས་པ་དང་། ལ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་ལ་འགག་པ་
 ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་འདྲ་བའམ། ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲ་ཐ་དད་པའི་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་

འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་རུང་། གང་
གཞིན་མེད་གྱི་ཤེས་རོམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་
པ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་མིན་ན་གཅིག་ཉེགས་
པས་ཐམས་ཅད་ཉེགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་གཡོ་བས་ཐམས་ཅད་གཡོ་
བ། གཅིག་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

ཇི་སྟེ་དེ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ།

ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ནོར་བས་སྒྲུང་།

ཞེས་ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་གི་གཤེས་སམ་དེ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་འདི་
དག་གྱུང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་དེ་བོ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་བུལ་བ་
ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། འོ་ན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་
སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུང་མེད་གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་
རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་འཇམ་ནོར་བས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། སྤྲུག་ས་ལ་སོགས་པས་དཀྱུག་ས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་
དུམ་སོགས་ལ་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རྣམས་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པར་མཁའ་
ལ་སྐྱེ་ལད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་རྣམས་བདེན་ན་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཡང་བརྟུན་པ་
ལ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དེས་ན། གོང་གི་རྣམས་བདེན་པ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གསལ་འི་ག་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
ཁས་སྒྲུང་བས་ཚོག་གོ་སྟོམ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། དག་ག་པ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
མཁའ། དེ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དག་ག་པ་གསུམ། དང་པོ།

གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །

དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དེ་དག་མེད་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་རྣམས་པ་དེ་དག་
བྱིས་ནས་མཁའས་པའི་བར་གྱིས་འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་བསྐྱུ་མེད་བསྟོན་མེད་

དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནིང་ཚོར་བ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་རམ། གང་
མེད་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བོང་རྒྱས་ཕྱག་པའི་རེག་
བྱ་དང་། བཅ་མ་འའི་མེ་ཏྲོག་གི་དྲི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་གཟུགས་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བརྟུན་པ་དག་གིས་སྤྱང་ངེའི་རྣམ་པ་
འདི་གཏན་ནས་མི་འཆར་བར་ཁས་སྤྱང་མི་རུས་པས་དེ་སྤྱང་ངོ་ན་མེད་ཟེར་བ་
མ་ཡིན་པས། མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཡོད་པར་འཐད་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་
ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་པའོ།།

དེ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་ཞིབ་པར་དབྱུད་ན་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་
ལ་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པས། ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་སེམས་
ཡིན་པར་འབྲུམ་མོད། ལྟོས་ནས་སྤྱེན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཐ་སྤྱོད་གདགས་རུང་ནའང་། དེ་གཉིས་ལྟོས་ནས་སྤྱེན་བ་ཙམ་མ་
གཏོགས་ངེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བཟང་ངན་བདེན་བརྟུན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
པའི་བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་དེ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ།
རྣམ་བརྟུན་པས་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་

ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་སེམས་ཚམ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ན་སེམས་ཚམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདའ་བས་
 དེ་འདྲ་སྤྱད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས། ཚེས་གང་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བརྟན་པ་འདིས་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་མི་འཐད་པར་བལྟས་ནས་དེ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་མ་བཞག་
 ན་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། ཤེས་པ་དང་ཇུས་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་རྣམ་བཤེན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
 མེད་པའམ། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བཤེན་པའམ། རྣམ་པ་བརྟན་ལ་
 ཤེས་པ་བཤེན་པར་ཁས་ལེན་པའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་བརྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་མེད་
 དུ་ཆུག་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་སྒྲོང་འདྲ་བ་དེ་
 ག་རང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གསལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། རྣམ་པ་མེད་ན་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་
 ད་མིགས་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་འཐད་དམ་སེམས་ཤིག་དཔེར་ན།

མཁའ་ལ་སྐྱེད་སྤང་བའི་ཆོ། སྐྱེད་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་
 ཉིད་སྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། སྐྱེད་མེད་ཀྱང་དེར་
 སྤང་གི་ཚྱུང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་། སྐྱེད་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེའང་
 མེད་ཟེར་ན། རང་སྟོབས་སྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྒྲེས་པའི་ཚྱུང་བ་དེའང་གཏན་
 བས་མེད་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཅིའང་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་
 གུངས་པ་གཉིས་སྐྱབས་འདིར་མགོ་མཉམ་སྟེ། ཅིའང་མ་ཤར་ན་རྣམ་པ་མེད་
 པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་པ་ཆད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་
 པ་འང་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞག་མི་རུང་ངོ་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཤེས་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ངོ་།

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་ཚྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུན་ལ་
 ཉམས་སུ་ཚྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལེགས་
 པར་སྒྲུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ཁ་དོར་ན་ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲེས་ནས་སྟེ།

བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བྱུང་བྱེན་མེད་མེད་གཅིག་ཙམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོག་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཙམ་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་གསལ་རིག་གི་
ཆ་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན། ཙམ་པ་དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དང་
པའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཙམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་མེད་པ་མི་སྣང་བའི་ཐལ་བ་འདུག་ཚུལ་འདི་ཤེས་བྱེད་ནས་ཞིབ་
མོར་བསམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཙམ་ལ་བཟུང་ནས་གཏོལ་
མེད་དུ་འདུག་པ་གང་དག་མཐར་རང་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ལྟ་གཞི་ཆོད་སྒྲིབ་
ཙམ་ས་ནི་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པ་དབྱེ་མའི་ལས་ལས་རྒྱུད་རིང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཙམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཙམ་བདེན་
པ་འདི་གཞུང་བསྐྱིད་ཞིང་། ཙམ་བརྟུན་པ་བྱི་དོན་སེམས་སུ་འང་མི་བདེན་པར་
འདོད་པས་བདེན་སྟོང་ལ་ཅུང་ཉེ་བས་དབྱེ་མ་དང་མཚན་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་གོ་རིམ་གྱིས་འདི་གོང་མར་བཞག་གྱུར། ཐ་སྐད་ལ་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་
འོང་བས་ཐ་སྐད་ཙམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
རྩ་བའི་གནད་ཟིན་ན་དགག་པ་འོག་མ་ཙམ་ས་སུ་འང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྒྲིག་

ཏུ་ཤེས་ཅུས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འདྲ་ལ། རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད། འཛིན་རྣམ་རྒྱུད་པ་མི་
འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཤེས་རྩིས་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད། འབྲེལ་བ་ལ་
བརྟགས་ན་མི་འཐད། རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན།།

བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་གང་
ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་མིན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བ་དང་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བདེ་
བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དཀར་པོ་
རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བ་ནག་པོར་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་
བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་མི་འབྲད། བཏགས་ཙམ་དུ་འང་
ཤེས་པ་མི་འབྲད་པའོ། །དང་པོ།

རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་བཞིན།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་འཇམ་
བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་རུང་ལས་འདའ་མི་སྲིད་ལ། དངོས་སུ་
ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གང་
གི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པར་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་སུ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
དོན་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་དེ་དང་འབྲ་བར་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་རིག་པར་
ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་
མི་སྲིད་དེ། དང་པོ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གསལ་པོར་སྟུང་བ་སྡེ་སེར་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་མངོན་སུམ་རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་དོན་
དངོས་སུ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་

གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཡང་
དངོས་སུ་ཁྱོད་བ་ག་ལ་འཐད་དེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་དང་མོ་གཤམ་
གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མཛོན་སུམ་དུ་ཁྱོད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་བདགས་ཙམ་དུ་འད་ཁྱོད་མི་སྲིད་དེ།

མེད་ལ་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པ་འད་མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན།

མེད་པ་བདག་སྣང་ཤེས་སྐྱེད་པར། རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་གང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་མ་ཁྱོད་བར་འདོད་ཀྱང་
རུང་། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཡོད་པས། ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མཐོང་ངམ་ཤེས་
ཞེས་རུང་ནའང་། གང་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པས་ན། གདགས་པ་ཙམ་དུ་འད་འདི་དང་འདི་ཁྱོད་བའམ་ཤེས་ཞེས་བྱར་
མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རུ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྟའི་རྩ་ཅོ་ལ་ཁོར་ང་སྣང་བའི་ཤེས་
པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། དེའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རང་མཆོན་འཛིན་

པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐ་སྐད་དུ་འང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་
པ་འང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་སེར་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བདག་
ཉིད་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅོམ་རྣམ་བཞུན་པས་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པས་
འབྲ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བའི་བཏགས་པས་སྐྱེད་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་མེད་གྱི་
འདིར་དངོས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་དུ་འང་སྐྱེད་བ་མི་སྲིད་ན་སྐྱེད་ཚུལ་གཞན་
མེད་པས་རྣམ་པ་སྐྱེད་བའི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་
མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ།

གང་སྤྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཆོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་མེད་དུ་ཆོར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་སྤྱིར་སྒྲོ་སེར་སོགས་
གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེས་ངེས་པར་ཆོར་བ་འགོག་མེད་

དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་ལྟར་ན། ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་
མི་འཐད་དོ། །དེ་གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་བདག་རང་ཉིད་མེད་པ་
ཡིན་པར་འདོད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་དུ་གྱུར་ན་ནི། རྣམ་
པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའམ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
གཤོན་མི་ཟ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ནི་ཆོས་གང་
གི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ་།

དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་སྤྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་
མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་མི་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་དེ་དག་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་ནི་རྣམ་བརྟན་པས་དེ་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དེ་
འདིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འབྲེལ་མེད་
དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་བ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་
ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཏགས་ལ། སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷན་

འབྲེལ་འདྲེལ་སོགས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ཚོད་ལ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། ཚོས་གང་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། ཐ་
 དད་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གངས་གཉིས་སུ་ངས་པར་མཛད་
 དེ། དེའང་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ལྟ་ཆ་
 ཞས་མི་རྟག་པ། མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་ཆ་ཞས་བྱས་པ། དངོས་མེད་བསལ་ཆ་
 ཞས་དངོས་པོ་ཞེས་གཞན་སེལ་གྱིས་ལྟོག་སྟོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་
 བའི་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་གོ་བར་རྣམས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་
 གོ་མི་རྣམས་པས། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་བྱས་པ་ཙམ་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་སྟེང་ན་བདག་གཅིག་
 གི་འབྲེལ་བར་བཞག་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་རྟོག་ངོར་དབྱེ་བ་སྤྱི་རིགས་
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་རང་འབྲེལ་མི་སྲིད་དེ། སོར་
 མའི་ཕྱི་མོས་རང་མི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བྱུང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་

ཅིང་། གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱལ་ཆམ་པ་ལྟ་
སོགས་སུ་ལའད་ཀྱང་དངོས་ནི། ཆམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། བཤེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞེས་
གདགས་སོ།།

ཞར་བྱུང་འགལ་བ་ལའང་དངོས་པོ་གཉིས་པམ་རྒྱུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
དུ་བྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ལྷན་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འགལ་ལྷོ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་སྟོང་དང་སྟོ་མིན་ལྟ་
བུ་པན་རྒྱུན་སྤང་འགལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་སྤང་ཐུན་ལྟ་བུ་དོན་
འགལ་དང་། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་འགལ་གཉིས་
ཡོད། པན་རྒྱུན་སྤངས་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱུད་འགལ་གཉིས་ཡོད་
དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་འགལ་བ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་པན་
རྒྱུན་དངོས་སུ་ལྟོག་སྟོགས་སུ་བྱུར་པ་མིན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟོག་སྟོགས་ཅིག་
ཤོས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱུར་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྟོང་པ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལྟ་

བུ་སྟེ། ཏྲག་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་ཐང་འགལ་འབྲེལ་
 གྱི་གོ་བ་གཏིང་ལོང་བ་གལ་ཆེ་ཡང་། ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་བཞག་ལ་འགལ་
 འབྲེལ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐབས་
 འདིར་མཚོན་ཙམ་མཁའ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་བཏག་ན།

རྒྱུ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འབྱུང་།

རྒྱུ་དང་ལྷན་ན་གང་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་ལས་ལྷོག་པར་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 འདི་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
 ལ་རྒྱུ་མེད་དེ་ཞི་ན་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་ལ་ལ་ན་ཡོད་ཅིང་ལ་ལར་མེད་པའི་དུས། རེས་འགའ་
 འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རུང་བར་གལ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ན་རེས་འགའ་བ་
 མི་རུང་བར་གོང་དུ་མཁའ་བྱེད་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་
 བ་འདྲེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་དབང་

ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་
པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་
སེམས་ཅོམ་པས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདིའང་ཀུན་
བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་གཞན་དབང་དུ་བྲལ་བ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་འཛིན་ལྷན་རྒྱུ་དཔེ་འབྲད་པར་བསྟན་པ།

དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་།།

ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད་།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་
ཤེས་པ་དེ་ཡང་། གཉིས་སྒྲོང་རང་གསལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁོ་རང་
རྣམས་པ་མེད་པ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རིགས་ནའང་། ཡུལ་གྱི་ཆོན་
ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བྲལ་བ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་དཔེ་རང་བཞིན་ཤེས་སྒྲོང་དག་
པ་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཞིག་དམིགས་རུང་ནའང་མ་དམིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
བའམ་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་ཡུལ་གང་དང་གང་སོ་སོར་རྣམས་
པར་རིག་པ་ལ་རྣམས་ཤེས་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ། དེའང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལའང་

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མ་དམིགས་ན་མིག་ཤེས་ཁོར་འདྲིའོ་ཞེས་
གཟུང་བར་མི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱང་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གསལ་རིག་ཙམ་ཤེས་སྒྲོང་འདྲ་བ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཤེས་པ་
ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་གང་དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་
འཆར་དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་མཐའ་བར་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཙམ་
སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་རྣམ་
པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རིགས་པ་ལ་མ་སྤྱོད་ས་པས་
དེ་འདྲ་བ་མེད་པར་ཤེས་སོ། དེ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ད་ལྟ་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅིའང་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱི་ནའང་
མེད་ནང་ནའང་མེད་པར་འདོད་ན་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་
མེད་ན་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
སྤྱོད་། སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་མ་ངས་པའང་ག་ལ་སྤྱི་དེ་མི་ངས་པའི་བསྐྱད་རྒྱ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་རྒྱའི་

རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བས་གཏན་ཆོག་པ་དེ་མ་ངེས་སོ་སྟེན་ན། སྒྲིག་རྒྱ་
སོགས་ལའང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་མཚུངས་པས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལའང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་ན་མེད་དུ་རྒྱག་ནའང་
ནང་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་མེད་
པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།

འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེན། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ།།

དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ན་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་པར་བསྟན་
པ་ལ་རྣམ་བརྟན་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་གི་ཐ་སྟངས་
ཙམ་རྒྱུན་ཆད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱང་སྟོ་ནོར་བའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་སེར་
གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་

བའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འདོད་དེ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུལ་
 པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩྱལ་གྱིས་རག་ལས་པ་ཡིན་པར་ངེས་
 སམ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་འབྲུལ་
 བའི་རྩྱ་བག་ཆགས་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། རྩྱ་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་མི་
 རིགས་ཏེ། བག་ཆགས་ནི་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པ་སྐྱོང་བར་
 མི་འཐད་ལ། འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་དང་ནི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པ་
 དང་འབྲུལ་པ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲིལ་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་འི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ན་རྣམ་པ་དེ་བག་ཆགས་
 དང་དེ་བྱུང་དང་འབྲུལ་པ་དང་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་དགོས་པར་ཟད་ན།
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་རྣམ་པ་དེ་འང་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་མ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལས་

གུང་ན་རྩུང་བཅད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པས་
ཤེས་ཞེས་པ་དེའང་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་
པས་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་རུང་ཞིང་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་བ་
ཅིའང་མེད་ན་འབྲུལ་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱུང་མི་རུང་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཁ་
དོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ཐག་རིང་ན་རྩུང་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་སོགས་
གྱི་ལན་ཡང་བཏབ་བློན་ཏེ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་སྤྱང་ན་རེ།

རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དཀྱགས་པས་ན། །
སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་ཡི། །རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་
སྤྱོ་སོགས་རྟོགས་པ་དེ། །སྤྱོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་མཚུག་ལ་
ཆོངས་པའི་བདག་ །སྤྱི་རོ་ལ་སྤྱོ་ལ་སོགས་པར་སེམས། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་
ལན་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
སོ་སྤྱུའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་སྤྱོ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྒྱུར་
བ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཙིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་

ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྡོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་པཅ་ཆད་
 སྒྲུང་ངོར་ཡུལ་ཡོད་ལ་ཡུལ་དེ་སྤྱི་དོན་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་
 མེད་ན་དངོས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་དུ་འང་སྤྱོད་བ་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲུང་ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་པ་འདིས་སྤྱོད་བ་དེ་
 དག་བསལ་ཟིན་ཏེ་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་
 བྱུང་བྱེ་ནས་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་སོ། །དེ་འང་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་མྱི་ལམ་དང་དོན་སྤྱིའི་སྡོ་སྒྲུང་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོ། དེ་དག་
 གིས་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུང་བར་ལན་འདེབས་པ་
 གུན་གོང་གི་རིགས་པའི་ཚུལ་དེས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་བརྟུན་པ་
 ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་། དག་པའི་སྐབས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ན། གལ་ཏེ་དག་པའི་སྐབས་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་སྤྱིད་ན་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ལྟར་ན་འདི་འང་སྤྱིད་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་

པ་ལོག་ཀྱང་ནམ་པ་ནམས་ལྡོག་པར་མི་སྲིད་དེ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་
འདོད་པས་ན་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲ་མེད་པས་བ་ལང་ལྡོག་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ།

སྒྲིན་གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་།
དག་པའི་སྐབས་ན་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མེད་པས་གཅིག་ཤུར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་འདོད་ན། སྤར་མེད་པའི་བདེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་
བ་བརྗོད་དགོས་སོ།

དེ་ལ་སྤར་གྱི་བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་
སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །རྣམ་ན་དེ་བརྟུན་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མིན་ན་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་འང་
བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཤུར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ།
དབང་ཤུག་ཏྲ་ག་དངོས་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྤྱི་བྱུང་

མེད་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདི་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མའི་མཐུ་
 ཡིས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ནའང་། བདེན་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 དེ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 སྒྲུ་ལོ་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྩས་པ་མེད་ཅིང་། རང་གྲུབ་ནས་རྩས་ཆོའབྲས་བུ་འང་
 གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་མི་རུང་རོ། །དུས་སྒྲིལ་ཐ་དང་ཀྱང་
 རྒྱ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་
 མ་ཆོད་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མ་ཞིག་ན་བར་ཆོད་
 པའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེའང་མི་རིགས་
 ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ནི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞིག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པས་

ཟིན་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ད་ལྟ་དངོས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མ་
འགགས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ཞིག་པ་ཁོ་
རང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞོད་པ་མཐའ་ཡས་
པ་དེས་ན་རྒྱ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཆ་ལ་ཞིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིག་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
དགག་པའི་ཆ་ལ་དངོས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མེད་ཅེས་གང་
ཡང་འོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ན། མཐར་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ།
དངོས་དང་དངོས་མེད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་པན་རྩྭ་སྤང་
བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འབྲུགས་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་
པ་ལྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཆ་མེད་དགག་

ཙམ་ཡིན་པས་དེ་རང་ལ་རྩས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ།

གཞོད་པ་འདི་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་སྤང་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། གཤམ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་མ་སྤང་ནས་
སྐྱེ་ཞེས་ཁས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་མ་
ཆོད་ན་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་བར་
མ་ཆད་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་རང་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་
ལ། དུས་ཀྱང་བསྐླལ་བ་འང་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ།

འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
ལ་འང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱུར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
བཞག་གི་རྒྱ་འབྲས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དག་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་དཀར་འབྲེལ་ལས་ཇི་
སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །

འོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་མ་ཕྱད་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེན་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུར་རམ་ཞེན་མི་འབྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲོགས་ལ་བདེན་པར་
གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱད་མ་ཕྱད་དམ་བར་
ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་ལས་མཐའ་གཞན་མི་སྲིད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་
ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་བལ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་ཚུལ་
གཞན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་
པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྲོགས་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུར་གི་
རྒྱར་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི་ ཕྱད་མ་ཕྱད་གི་
སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གང་རུང་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱངས་
ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་
འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ། བདག་རྒྱ་སྤྲུམ་

སྒྲུ་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལལ་དང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཟུབ་པ་
འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་མིན་
པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་ལེགས་པར་སྟོང་རྒྱས་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཕུ་
ཐག་ཆོད་ཅིང་དབུ་མའི་གནད་གསང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གཉིས་
ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྱལ་སྐྱབ་པ་ནི།

དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད།

གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་སྤེལ་ས་ཁས་སྦངས་པ་རྟག་མི་རྟག་
བྱུང་མ་བྱུང་དུལ་རགས་པ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཕྱར་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་དེའི་ཆོལ། མ་དབྱེད་པའི་ངོར་གཅིག་ཕྱར་ལྟར་སྦྱང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱུ་
བ་རྗེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། བརྟག་པའི་ཁྱུར་རྗེ་རྗེའི་རི་བོ་འབྲུམ་ལས་སྤྱི་ཞིང་
བསྐྱིང་བ་དེ་བཟོད་རྒྱས་པ་དུལ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་བརྒྱ་

ཚལ་དུ་ཞིག་ཅིང་འཐོར་བ་ཁོ་ན་ལས། དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

གང་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་
གཅིག་ལས་རྩོམ་དགོས་ན་གཅིག་མེད་པའི་དུ་མ་ག་ལ་སྲིད་དེ། ཤིང་མེད་ན་
ནགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་ན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་
བརྟེན་མེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་
ན་ནི། གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟག་པ་མེད། གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་མེད་
ན། སློ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟག་པར་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། དངོས་
པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། རོ་མཚུངས་བྱིས་པའི་རྟོག་གོ་བ། རན་པ་རྣམས་
བྱིས་འདི་དག་བརྟག་ ཁཛུགས་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། ཡིད་བྱི་གཡོ་བ་
གང་ཡིན་ལས། ར་ཡི་སྤྲས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
སྟེ། ཅིས་གསུངས་ཏེ། སློས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་
བོ་ཉིད་གཟུང་དུ་འཇམ་རྟེན་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་ངག་གིས་

འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡིད་
 གྱིས་དེ་དང་དེར་བཟུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་
 བསྟན་ནས། ཡང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་བལྟ་བ་ལ་འང་དོན་དེ་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། སློས་གཞིག་ན་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་
 གསུམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མེད་ན། དེ་ཡོད་པར་སློས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་མེད་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་མེད་ལ།
 སྤྱི་ནང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 ས་བོན་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་འདམས་མེད་མོད་གྱི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་སུ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བས་ཤི་ཟེན་པའི་རོ་དང་འབྲ་བ།
 སྤྱིས་པ་ལ་རྟོག་གི་ངན་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

ཡང་འོན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་
པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་ན། སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། སྤྱི་ནང་
གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།
གཞན་དབང་གི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་
སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལས་ངའི་སྤྲུལ་རྣམས་འདས་ནས་མཁས་པ་དེ་དག་གང་ལ་འང་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ན། ཡང་དག་ཏུ་ནད་ངོས་དེ་མེད། །
འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་པ་དང་། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་
དངོས་པོའི་དོན་རྣམས་ལ། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། དེ་སློ་སྒྲ་ཆོགས་
སྤང་བ་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་བྱུར་འགྱུར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་
ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྲལ། དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྤོང་པའི་ཕྱིར། །རང་
བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ག་སྤངས་
པ། དེ་ནི་གསལ་བར་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ།

གཉིས་པ་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡི།།

དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། སུན་ཆུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་གང་སྐྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་དུ་ཉགས་དེ་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་དཔེ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། ད་རུང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་སྲིད་
དམ་སྒྲུལ་ནས། ཉགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱོད་པ་བྲུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
བ་བས་ཉགས་འདིའི་བྲུབ་པ་མ་དེས་པར་ལན་ཐེབས་སྒྲུལ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་
རེ་བ་འབྲས་མེད་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀར་
བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། ད་རུང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་
བྲུབ་པ་མེད་ནའང་། གང་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར། རྣམ་
པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དང་དུ་མ་འདི་གཉིས་ནི། སུན་ཆུན་སྤངས་

ཏེ་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་དག་ལ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཏྲགས་དེ། རྩོགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་
 པ་ངེས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་
 བཞེགས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་དེའི་
 སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། གཏན་ཆེགས་གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འང་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་
 བ་ཉིད་ངེས་ནས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སུ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ནས་གཏན་ཆེགས་འདི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་
 རྩོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཞན་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐོག་མེད་གྱི་རྩྭ་ངས་པས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་

བ་ལ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་དུ་བྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ།
 མོག་སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་ལང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་མོག་ལྟོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་འདིན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། མདུན་འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 བྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་ངོར་
 སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། ཤིང་ལོག་པས་ཤལ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུར་བདེན་པའི་
 རྩབ་བྱེད་གཅིག་བདེན་དང་དུ་མར་བདེན་པ་ལོག་པས་རྩབ་བྱ་བདེན་པར་ལྟོག་
 པ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་
 བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 བུར་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བའི་ནམ་གངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་དེས་མ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་ཟིན་གསལ་འདེབས་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟོག་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤང་ཙམ་བདེན་
 སྤོང་གི་ཀུན་རྫོབ་ངོས་བཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན།
 གལ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་ན། ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་བརྟག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དང་མི་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་
 བཟུང་བར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ཞིག་དོན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་
 ལ་བདག་གིས་དགག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཁོ་རང་གི་
 ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་འདོད་པས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གྱུང་བཅོས་
 སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་རྟ་སྤང་དུ་
 གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་བརྟན་པའི་ཞེས་གཞག་པར་མི་རུང་བ་དང་འདྲའོ། ཁྱེད་
 ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་གྱུང་ཡང་རུང་། མ་གྱུང་

ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་སྒོས་བཞག་པས་བཅོས་སུ་མེད་དེ།
 དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་དང་སྒོ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཅི་བརྟགས་ཀྱང་
 རང་གི་སྒོ་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒོ་འདོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་
 དེ་ནི་དེས་འདོད་པས་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་
 གྱིས་མ་བཅོས་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཉིད་
 དམ། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་གི་ར་
 བྱས་པ་ཡིན་པས། སུ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་བར་མི་རུས་པས་
 ལུགས་ཀྱི་མེད་པའམ་ལུགས་ཀྱི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་ནི་འཛིན་
 བྱེད་ཡིན་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བཟུང་མི་རུས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལ་སུས་ཀྱང་དེ་ཆ་བ་མིན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་
 སུ་སྟེ་བའི་ཡང་དག་མིན་པ་བཟུན་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་

བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་མེད་ཅེས་ཡང་དག་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
འདི་དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག་བྱས་པ་དཔེ་ལ་ལར་སྒྲུང་ཡང་བ་འཕྲུལ་ཆད་ནས་
ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱུ་འོན་ཏེ་དག་པ་རྣམས་ན་འདི་བདག་ཅེས་ཡོད་པ་
དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་དགོས་སོ། །

ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ཆོད་གྲུབ་མི་བཀག་པ་ལ་འཆད་མཐའ་
འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་རྫོང་
ཀྱི་རང་མཆོན་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་
དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་ཆོད་
གྲུབ་མི་དགག་པ་ནི་བདེན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་
ལྟར་འགྲུལ་བ་མི་འཐད་དེ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོལ་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འོན་ཏེ་བསྐྱིང་བ་ཡིན་པས་ལཉན་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་
མཆོན་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ལར་
འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོང་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཟུང་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དོན་
དུ་འབྲུལ། ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བྱུར་བྱིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་

ཞིང་། དོན་དམ་པའི་དབྱུང་པས་དགག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་དབྱུང་ཀུན་རྒྱུ་གི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་སྒྲིལ་མཁས་པའི་སྒྲིལ་
བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་
གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་འདི་ལ་ལེན་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྒྲིལ་ཅིང་བདེན་པས་སྟོང་པ་འདི་ཀུན་རྒྱུ་གི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། གལ་
ཏེ་འདི་སྒྲིལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ནི་འདི་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་
དམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་སྒྲིལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་འདི་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མར་བལ་བའི་དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་ཅིང་འདི་ལ་ཀུན་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པར་
གྱུར་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་
བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སུན་ཚུན་གཞོད་པ་ཅན་གལ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་གོང་འོག་
ཏུ་ལལ་གྱི་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས་སྟོང་དང་རྟོག་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་
གཅིག་འཆར་ཞིང་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མི་སྟོན་པའི་གོ་བ་ལ་སྟོ་ཀུན་

ནས་འབད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ཡིན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོ། དེས་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པར་དབྱུང་པ་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཚྲོག་ཤོགས་སུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཤེས་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་
 ལུགས་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་གི་རང་བཞིན་རྟ་སྒྲང་དུ་སྣང་ནི་སྣང་བ་
 དང་། བདེན་ནི་མི་བདེན་པའི་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་བྱུང་དུ་ཚོགས་པ་བཞིན་མོ།

དེས་ན་ཇི་སྐད་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ལ་མ་ཁས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་
 རྣམ་པ་བཅུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་སྟོན་

བ་དང་། ཁམས་སྟོན་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 གྱེ། གཟུགས་སུའང་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ན་གཟུགས་སུའང་མི་དམིགས་
 ཤིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སོགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྩལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་
 མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཅོམ་པ་ན་རེ། སྟོང་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་བདག་ཅག་འདོད་
 དོ། །གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་

ཁོ་ན་ཀུན་བཏགས་སེཞིས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་ནའང་སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པའི་ཚད་
མས་གཞིན་པ་ཡོད་པས་དེའང་ཀུན་བཏགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པའི་
རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་འདྲི་བྱ་འདི་ཇི་སྤྲམ་དུ་སེམས། གང་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དེ་ནི་འཆལ་བ་མ་
མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་སྤྲུལ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། སྤྲུལ་ལྷ་བྱ་གང་ལགས་པ་
དེ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆལ་བ་དེ་ནི་
འཆལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆོས་གང་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲང་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཐུ་
ཟླ་ལྟར་སྟོང་བཞིན་སྤྲང་བའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལྷ་བྱར་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་སྟོན་མས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བཟུང་བ་ཡིན་མོད། སྟོང་པའི་གཞི་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོས་སྤྱར་
ནས་བཟུང་བ་ཙམ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་
སྤྱན་སྤྱང་ལུས་ཤིང་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་
པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་བསྒྲེལ་པ་ནི་དགག་
སྐྱབ་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཅན་གྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །མཉམ་བཞག་སྤྱང་བཅས་སུ་
འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ནའང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་ཅིང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་སྟེ་མཁན་པ་ལ། སྤྱང་ཙམ་བསྐྱུ་མེད་
དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་དེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཇི་
ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། རྒྱུ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །

དོན་བྱེད་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་

པའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་རྩུས་པ་གནག་ཇི་ཡན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་
 པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ན།
 ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་
 དངོས་མེད་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་བརྟགས་ན་དབྱེད་མི་བཟོད་ཀྱང་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕུའམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲ་
 ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱེད་པ་དག་རྩུས་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའམ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་བཙད་ཀྱི་དབང་དུ་གསུམ་བསྟན་
 པ། ཡོངས་གཙོ་དེ་ཀྱི་དབང་དུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 འདི་དག་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་མ་

བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་རྒྱེད་ཀྱང་མ་དབྱེད་
 པའི་ངོར་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཚུན་གྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་
 མེད་འདི་ལ་བདེན་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་ལལ་དང་པ་དེ་དག་
 གིས་ངེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་འགག་
 གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་
 སོགས་པས་གསལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་། འདིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་ལལ་དང་ན། སྐད་
 ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། ལྟོས་མེད་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ལ། དང་པོ། གང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 རང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། སྟོག་དང་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན། སྒྲུང་དངོས་པོར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱུང་
 པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་ཐོབ་སོགས་
 ཀྱིས་གྲོ་མོར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོན་ཁར་སང་གི་བྱུང་པ་དེ་རིང་གི་འདི་རང་ཡིན། དེ་
 རིང་གི་འདི་སང་གི་དེ་རང་ཡིན་སྟུང་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་
 དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་མོད་ཀྱི། གང་

ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་མི་
 དགོས་ལ། གྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཞན་མི་སྲིད་པས་སོ། །བྱམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་
 སྐད་ཅིག་བརྒྱུ་བར་དུ་འཇིག་རྒྱུ་དང་མ་ཕྱད། དེ་ནས་ཕྱད་དེ་ཞིག་པ་ལ་དཔེར་
 མཆོན་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་
 སྐད་ཅིག་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
 སྐད་ཅིག་དང་རྒྱུན་འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞིག་པར་གྱུར་པ་
 ལས་སྐད་ཅིག་བརྒྱུར་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བར་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་སོ་སོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སོང་ན་སྐད་ཅིག་དེ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་བྱམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བྱམ་པ་རྟག་ནས་
 སྐད་ཅིག་ལོགས་སུ་བབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལོ་བསྐྱལ་པ་ཇི་ཅུམ་གནས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་
 རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་བསགས་པའི་ལོ་སོགས་གྲུབ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལོ་

བརྒྱུད་སྡོད་དོན་མཁན་པ་ལོ་རེ་རེ་བ་བརྒྱུ་བཅུ་མ་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ལ་འདྲ་བ་
 བཅུ་གཉིས་མ་ཚད་ན་ལོར་མི་རུང་ལ། རྒྱ་བ་ལ་འདྲ་ཞག་སྐྱུ་ཅུ། ཞག་ལ་དབྱུ་
 གྲུ་གུ་ཅུ། དབྱུ་གྲུ་རེ་ལ་སྤང་དུག་ཅུ། སྤང་རེ་ལ་དབྱུགས་དུག་དབྱུགས་རེ་ལ་
 འབྲིན་རྩལ་གཉིས། དེའི་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷུ་ལ་འདྲ་བ་
 མ་བརྒྱུ་བཅུ་གས་པ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱེན་པར་སྤྱག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ནམས་
 རིམ་པས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འབྱུང་མི་ཤེས་ལ། དེའི་
 ཅང་གི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཚད་ཡང་། དེའི་གྲངས་ཀྱིས་སྡོད་ཡུན་གྱི་
 མི་འགོ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དེ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་བཞིན་ལས་གཉིས་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་མི་འཛིག་
 ན་མཐར་འགྱུར་བའང་མི་སྲིད་ཅིང་། མདོར་ན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅི་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། སོ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ད་
 ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པར། སུའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་

མ་ཞིག་ནས་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ། གང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་
 རྒྱུ་མ་ཆུ་མེད་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཆུ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་
 བ། ཆུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་བཞིན་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་མི་སྲིད་
 པས་རྒྱུ་མ་ཆུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ་འགགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་
 འགགས་ན་ཆུ་ཡོད་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
 གླད་ཅིག་རྒྱུ་མ་མ་འགགས་ན་སྤྱི་མ་མི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་རང་གི་སྐྱེ་འགག་
 གཉིས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འཕེན་པ་ལས། འགག་པ་ལ་རྒྱུ་གཞན་མི་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་གླད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འབྲ་བ་
 བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཕྱར་བཟུང་བ་ཡིན་པ།
 དཔེར་ན། བཞིང་བདག་ཆུ་འདྲིར་བཞག་པ། སང་ཡང་བཞག་ལོ་སྟམ་དུ་བཞིང་
 དང་ད་ལོ་སང་པོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་དེ་གཅིག་རྟག་ལྟ་བུར་སེམས་གྱང་། བརྟགས་ན་ན་
 བཞིང་དང་སང་པོད་པར་ཞོག་དཔེར་གི་ཆུ་ཡི་ལྷལ་ན་བློ་པ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་
 རྒྱུ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ས་འཛིག་

གོ་ཞིས་སེམས་པ་ནི། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འོངས་པ་རྒྱན་མཐུད་དེ་སྐྱེ་བ་
 བཀའ་སོང་བ་ལ་བུམ་པ་བཞིག་ཅེས་བཟློང་གྱི། དདོས་སུ་བུམ་འཛིག་གི་རྒྱ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་བས་ཐོ་བ་རང་ངམ། གྲོ་མོ་འམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་བརྟགས་ན། རང་བྱེད་མི་སྲིད་ལ། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་ཐོ་བས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བུས་ནས་གྲོ་མོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་མེད། འོན་ཀྱང་གྲོ་མོ་བུས་པ་ཡིན་གྱི་
 བུམ་པ་ཅི་ཞིག་བཞིག་ ཐོ་བ་གཅིག་གིས་བུམ་པ་དདོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དང་།
 གྲོ་མོ་དདོས་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་ན། དདོས་དདོས་མེད་གཉིས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ལ། གྲོ་མོ་ལས་གཞན་བུས་པས་བུམ་པ་མི་འཛིག་སྟེ།
 ཀ་བ་བུས་པས་བུམ་པ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཞིག་གི་
 གྲོ་མོ་མེ་བུས་པའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཤུགས་ལས་འོང་དོ་སྟུང་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་
 ཀྱང་འཛིན་པ་བཞིག་པར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་བུས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཏ་
 ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་དདོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་དོ་ཞིས་གང་སྟེ་བ་དེས་
 དོན་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟེ། མེད་པར་བསྟུ་བེར་བ་
 དང་། བསྟུ་རྒྱ་མེད་བེར་བ་གཉིས་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་རོག་པལ་
 ཆེར་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་པལ་ཆེར་མི་རྟག་
 ཀྱང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་པའང་
 ཡིན་སྲིད་དེ་ཟེར་ན། གང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུག་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་
 ཕྱག་རྟག་པའང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གང་དོན་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཅན་དང་
 གླང་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འབྲང་པས་དོན་བྱེད་
 པས་སྟོང་ཞིང་གང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་དེ། མདོར་ན་
 རྟག་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་འཛིག་པ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་གང་ནའང་དངོས་པོ་རྟག་པ་
 ཞིག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་བསལ་བའི་ཆ་ལ་སྟོབ་བྱགས་པ་

ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཙམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་འདི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་མའི་
 རང་ནདོན་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འབྲུལ་མེད་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས། སྤྱིད་ལ་ཞེན་པ་དང་རྟག་
 དངོས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བསྒྲིག་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་ལུས་པ་སོགས་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཡིན་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱང་
 པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་
 པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་
 མིང་ཙམ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྩུང་ཟད་མེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དོན་དུ་དེ་དང་འབྲ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་
 དུ་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་

སོགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཚད་མས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ན་དོན་དུ་མེད་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེས་བུས་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་མཚན་
ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་ཉེན་དང་། གཞན་ནམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་མཁས་
པ་བརྗེ་ཏེ་ནས་སྐྱོན་པོ་བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
དངོས་པོ་གཞོད་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་རང་མཚན་སྤངས་རྒྱས་ཤིང་རང་འབྲས་སྤྱི་
མ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ནམས་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་མེད། དགག་དང་སྐྱབ་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འགལ་
དང་འབྲེལ་བ། རྩས་དང་ལྷོག་པ། བརྗེད་བྱ་རྗེད་བྱེད། སྤང་དང་སེལ་འཇུག་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་རྒྱུན་
འགག་ཀའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱགས་སྟུང་།

ན། རྒྱུ་དང་སྤྱད་ན་རྒྱས་པས་ན་རྒྱུ་དེ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་མ་
 སྤྱད་ན་འང་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་དོན་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྐད་མཛད་ལ།
 སྤྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན་འདིར་ཡང་དེའི་ཐ་སྐད་ཅམ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡིས་ཐ་སྐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚད་མས་
 དཔྱད་ནས་འཛིན་ཚུལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མའི་གཞུང་ཁོན་ལྟར་བྱ་དགོས་
 པས། ཐ་སྐད་དུ་འདྲེན་བྱེད་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ཐ་སྐད་ཚད་མའི་འཕྲུག་ཡུལ་
 དུ་གཞག་པ་འང་མི་རུང་བས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཞེན་སྤང་གི་ཡུལ་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་
 སྤྱང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་
 རྒྱུ་མེད་ལ། སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཁོར་དང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བསམས་ན་
 བྱི་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱང་
 གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་ཁས་ལེན་

ན་དེ་རྟག་པའི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འདར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་བདེན་མེད་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་མཐུན་སྣང་བ་མི་སྲིད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བས།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཕྱགས་ཀྱི་རང་ཚུལ་བབྱང་ནས།
དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་
སྒྲིབར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་སེལ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བབྱང་བ་ལ་འདར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚད་
མ་གཞུང་གི་གོ་བ་བྱང་མ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་སྟེ་བ་དེ་སྟོལ་
བབྱང་བདེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་
པ་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིང་
ལུགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་བཙད་ཀྱི་དབང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བརྟན་ཀྱང་། ཡོངས་
གཅོད་དུ་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་གསུམ་ཀ་ཚང་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཚད་མས་རྙེད་དོན་ནམ། རང་མཚན་སྣང་རུང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

གྲགས་པ་འཇམ། ལྷ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་
ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེའོ།

དེ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཟོད་ན། དེ་
མིན་བསལ་བའམ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དག་གི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་སྟེ།
སེལ་ཚུལ་ལ་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་མིན་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་རང་མིན་པ་བསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་དེའི་དེ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་བཅད་དང་། རང་གི་དེ་བོ་སྟུབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རང་མིན་མཐའ་དག་བསལ་བ་ཡོངས་གཅོད་དེ། དེས་ན་དེ་མ་ཡིན་
པ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་ཁེགས་ན། དེའི་དེ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
བསྟོན་སྟེ་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན་
སྟེ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་
སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། སྟེ་དེས་རང་གི་བཟོད་བྱ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བཟོད་བྱའི་དེ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་གོ་བ་ལྟ་བུར་
སྟངས་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྡན་གྱི་རྟོག་བྱེད་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟེས། དོན་མི་མཐུན་ཅི་བོང་

གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། རི་བོང་མིན་པ་དང་རྩ་མིན་བཅད་ནས་བརྗོད་
བྱའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན། ཡུལ་དེའི་སྐྱ་སྒོ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་དེ་གཏན་
མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱ་སྒོ་འང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱའི་སྟོབས་ཅིམ་ལས་
སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕང་བ་མ་གཏོགས་རི་བོང་རྩའི་ངོ་བོ་ལ་ནི། བཅད་གཉིས་ཀས་
གྲུབ་པ་གཞན་མེད་པས་དོན་ལ་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ལ་ནི།
ཡོངས་གཙོ་དང་རྣམ་བཅད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་འང་དངོས་མེད་
རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅིམ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་
སྟོས་ནས་ཐ་སྐད་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་
ལ་རྣམ་བཅད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོ་
དུ་གྲུབ་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ།།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཤུགས་གྱིས།
རང་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་དུ་ཁེགས་པས་བཅད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཀྱང་།
གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཤུགས་ལ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་བྱེད་མ་སྤེད་ན། མིང་

གིས་བརྗོད་པའི་དོན་དག་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་མི་བྱེད་ལ། དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་གཙོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་མ་བྱེད་
 བ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱུང་མི་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ལོན་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ
 ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

དེ་ལ་བྱུང་གཞི་ནི་གཞི་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱབ་
 པ་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པ་བཅད་ནས་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་ལ་ལྡན་པ་བཅད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དེའང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན། གཞི་དེར་ལྡན་ཚུལ་ལའང་། གཏན་
 རས་མི་སྲིད་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་བཅད་
 རས། དེ་ལ་སྲིད་པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་མི་སྲིད་རྣམ་གཙོད་ཟེར་ནིང་། གཞི་
 དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྲིད་ཀྱང་གཞིའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མ་བྱུབ་པ་ཤེས་པ་
 ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རིག་པ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུ། གཞིའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མི་ལྡན་པ་བཅད་ནས། ཀུན་ཏུ་བྱུབ་པར་
 གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་དང་། གཞི་ལ་བྱུབ་ཀྱང་མཚན་འདོད་

མེད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འང་བྱུང་ཆེས་པ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲེའི་ཡུལ་
 དུ་བྱུར་རུང་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་ལྷན་པ་བཅད་ནས། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་
 པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཅོད་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་གསུམ་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིན་མེད་པར་འདོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་གཞི་ལ་བྱུང་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པའམ།
 གཞན་ལ་འང་ལྷན་པ་སྟེ་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་གཞི་གང་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་དག་ཅི་མཆིས་པའི་ལྷོག་ཆ་
 རས་རྣམ་བཅད་དེ་སྟེད་དུ་སྟེ་རུང་ལ། རང་མིན་མཐའ་དག་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ནི་
 ཡོངས་གཅོད་དང་གཅིག་གོ། །དེའང་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་སུ་སྟེ་བའི་དབང་
 དུ་ན། བྱུང་གཞི་སྟོན་པོ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་དང་། སྟོན་པའི་སྟངས་གྱི་བྱས་མི་རྟག་
 སོགས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བ། དེ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་དོན་ལྷོག་ རང་ལྷོག་ གཞི་ལྷོག་ཅེས་གྲགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་

བཅད་པའམ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་འདིར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གོང་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་འབྲལ་
མི་རུང་དུ་ཚང་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འཐད་
ན། ཚོར་བ་ཡིད་མི་འོང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉམས་མི་དགའ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚངས་དབང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཆོས་
ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
འབྲམ་ང་དོ། །དགོངས་པ་སྤྱེན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་སྤྱེོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་པར་
དགག་པ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཅས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སྟོལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི།
དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་དོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་
 ཟིན་གྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟེས་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། རྣམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྩལ་པར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པ་གང་ཞིག་མཁའ་སོགས་དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ་དོན་
 བྱེད་རྩལ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་ཏྲགས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས་ཆོག་
 ལྷགས་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐད་དུ་འང་
 མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མགོ་བསྐྱེས་ན། ཁོ་རང་ལ་འང་དེ་གཏན་མེད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གིས་མཚུངས་ཤིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་
 དངོས་མེད་ཀུན་ལ་འདྲ་བས། ཞེ་འདོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤེན་ཅིག་ཤོས་

ལལ་བྱ་བས་ཆོག་གོ། རྟེན་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་
 ཡོད་པས་སོ་སྟུང་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་ཡོད་དུ་སྒྱུ་བ་མ་རུས་
 བ། རྣམ་བཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་ནི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་གཞིར་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་མཚན་སྟེང་ཙམ་དུ་ཐལ་སྟེང་ཅུང་ཟད་བཀོད་
 བས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་པའང་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་མ་བརྟགས་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ན་ཡིན་ཡིན་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ཉམས་
 དགའ་ཞེས་ལལ་དུང་གི་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཆོད་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་སྟེ། འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བའང་འཆར་བ་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 མ་བརྟགས་ན་གྲུབ་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲིད་པའམ་ཉམས་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་གི། ལུས་སེམས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་
 ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།

དེས་ན་ཚུངས་པ་དང་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཆོག་འཁྲི་ཙམ་ལས་དོན་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱི་
 མ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་
 ཐལ་གྱི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་

པའི་དོན་དམ་གྱི་ཟླ་བོ་ཀུན་ཐོབ་དེ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་ན་དོན་དམ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གངས་སྤྱེད་གོས་པ་འདི་གཞུང་འཆད་
པ་ལ་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་མེད་ན་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ། །

ཚུད་པ་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་ལྟར། མཁའ་སོགས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་
ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་ཙམ་ནི་གང་གཅད་བྱ་ཟླ་བོ་དངོས་པོ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་
བས་ན། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་དེ་དག་གི་ཐ་སྐད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་གྱང་། ཀུན་ཐོབ་ཏུ་མ་བསྐྱུས་པས་བདེན་
གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་
ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་
ཞེས་སྒྲགས་བཅའ་དུ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཀུན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་
ནམ་མཁའ་སོགས་མ་འདུས་པར་རྫོམ་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཐོགས་རིག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
པས། ནམ་མཁའ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་ཐ་སྐད་ཙམ་གྱིས་ཡོད་མེད་
གྱི་བྱུང་པར་བྱས་ནའང་དོན་ལ་དབྱུང་ན་རང་མཚན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་གང་

ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྤྱུ་ཡིས་རི་བོང་རྩ་མེད་
 བཅད་པ་ལྟར་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་སྤྲང་ནའང་། རི་བོང་རྩའི་རང་
 མཚན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱ་གྱི། དེ་ལྟར་
 མིན་པར་མིང་ཅི་ལ་དམིགས་པས་དེ་ཤེས་བྱར་སོང་ན་རི་བོང་རྩའང་ཤེས་
 བྱར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞིམ་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྲིད་
 པའི་དངོས་པོ་ཅི་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁའ་སོགས་དངོས་
 མེད་རྣམས་མིང་ཅི་ལ་དམིགས་པར་བྱ་གྱི། དོན་དུ་མི་འགྱུ་བ་པས་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་། རྣམ་
 མ་ཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གྲགས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་མ་ཁའ་མེད་
 ན་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་དཔེར་མཛད་པ་སོགས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། གོང་བཤད་ལྟར་
 ཐོགས་རེག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཅི་ལ་མ་བཏགས་པར་རྩོམ་པའི་
 རོར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་གྱི། བཏགས་ཤིང་དབྱེད་ན་རྣམ་མ་ཁའ་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་མེད་དེ། རྣམ་མ་ཁའ་ལ་རང་མཚན་མེད་

པས་མིག་ཤེས་སོགས་དོན་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་
ན་གཟུགས་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། རང་རིག་གིས་གྲུབ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། ཟློང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་ཐོགས་རེག་མ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་
བོ་དམིགས་རྒྱ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་རུང་རོ། །རང་གི་དེ་བོ་མེད་པ་དེ་ལ་
འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཚིག་ཙམ་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་དཔེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗེད་པ། །ནམ་མཁའ་
ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཟླ་བ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་
དང་བྱ་གའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་གོང་དུ་
སྒྲུབ་ཟིན་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྐད་བཏགས་
པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་སྒྲུབ་ཡང་བཟན་ཏེ་སྒྲུབ་མི་
དགོས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྒྱུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་

རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲིབ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལང་
 ཚོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་མིག་དང་ལྗན་པས་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་
 པོ་བཀག་པས་དངོས་མེད་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཀྱི། དངོས་མེད་ཅེས་དགག་
 སྒྲིབ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་དོན་ཙམ་ལ་ཐ་སྐད་
 སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལའང་འཇུག་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་དེའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་དུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་
 བཏང་དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་དང་། སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་
 ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་དང་།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་དམིགས་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་འོ།

གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཚོགས་བརྒྱད་
 དེ། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་སོགས་མཚན་

ཉིད་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ལེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གི་མཚན་ཉིད་དོ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དེའི་ཐ་སྙད་མཚན་བྱ་ནམ་འཛིན་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོན་ལྡོག་དང་རང་ལྡོག་དབྱེ་ཞིང་དོན་དང་ཐ་སྙད་ལ་མི་མྱོངས་པའི་སྤྱད་དུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ཚིག་གི་ནམ་པ་མཚུངས་པའི་སློན་ས་མཐའ་གཞན་དུ་སློབ་འདོགས་པའི་སྤྱེས་བྱའི་སློབ་འཇུག་པ་མཐའ་དག་བསྒྲིག་པ་དག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བྱུང་དགོས་པར་བསམས་ནས་ཚིག་ཇི་མང་གི་སྤྱོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་གི་སྤྱོས་བཞིན་དོན་གྱི་གནད་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ།

ཀྱེམ། དེང་དུས་སྤྱན་པོ་གང་དག་རང་གིས་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་བྱུར་ཆོད་མ་ཆོད་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་སྤྱོན་འདོགས་པར་ཉེན་འང་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་དོན་ལྡོག་གི་གནད་ཟིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི། ཚིག་གི་ཆ་ནས་མཐའ་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་སྤྱོ

བཏགས་སྟོས་སྐྱེ་རིམ་འབྲི་བ་པལ་ཆེར་ལ་སློང་པོ་ཅིའང་མེད་ཀྱང་། གཞན་
 ཟེར་གྱི་ཆོག་འབྲུལ་པལ་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྟོལ་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་
 ཆོམ་པར་བྱས་ནས། སྟོན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་དག་གི་གཞུང་ལའང་བརྟུན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །ཁྱད་པར་སྦྱར་མ་སྦྱར་སོགས་གོ་བའི་གནད་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ལ་དོན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་
 པ་ནི་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ལ། ཆོག་གི་བརྟེན་ཚུལ་ཙམ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རུས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་
 པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དག་དོན་ལ་རྟོན་གྱི། ཆོག་གི་བརྟེན་ཚུལ་
 ཙམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྱིས་པ་རྣམས་ཆོག་ལམ་གྱིས་རྩོད་པ་ལ་ནི། སྟོལ་
 རུས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཆེན་སྟོས་
 པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ནིང་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་ལྷ་དགོས་པས་
 ཏྲག་ཏུ་དེ་འབའ་ཞིག་མིག་རས་ཀྱིས་བཙའ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་
 སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱིས་དབུགས་འབྱིན་མི་རུས་

མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆིག་གི་འཇུག་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་འཆད་པ་དང་། ཚུད་
པ་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་མང་ལ་དོན་ཚུང་གནད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
བ་བྱལ་བས་ན། སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སློ་ནས་གཞུང་ལུགས་
རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་རྣལ་མ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་ཟབ་མེད་ཤེས་རབ་ལ་དབང་འབྱུང་
བར་གྱུར་པས། ངག་གི་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
སློ་ནས་གཞུང་གི་གནད་རྣམས་ཐལ་འབྱུང་ཀྱི་ངག་གི་སྤང་བར་སྤེལ་ཏེ་པས་
ཁོ་ལ་ཀྱི་སྤོབས་པ་འཇམ་མཐོན་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་འང་མཁས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཟུར་ཆོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ན། གང་མཚན་
བྱ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཐ་སྟོན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་
གདགས་པའི་དོན་ཀྱི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་བུམ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་
ལ། དེས་ན་ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ན། དེ་བུམ་པའི་འཛོག་
བྱེད་ཡིན་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་དུ། གཞི་ལྟོག་རང་ལྟོག་གཉིས་དང་མ་འདྲེས་པ་མཚན་ཉིད་རང་གི་
ངོ་བོ་རྟོག་ཅེར་དུ་ངེས་པ་སྒྲིན་མེད་ཅིག་ཟིན་ཆོ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་པ་

གསུམ་བུལ་བའམ། མི་ལྔ་གཞན་ལྔ་མི་སྟོང་མ་གཅོད་གསུམ་ཚད་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་འབྲེལ་བ་ནམ་ངེས་པ་ན་དོན་གྱི་
 མ་བཅད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དེར་ཚོད་པ་ཡིན་
 ལ། ཚིག་གི་སྟོས་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་གནད་ཟིན་པ་ལ་དེས་ཚིག་གོ། དཔེར་
 བ། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པས་དོན་གྱི་མ་བཅད་གྱིས་མཐུན་གནས་གྱི་ཤིང་གོ་
 རུས་གྱི། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་དང་དེའི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་མ་བཅད་
 ཐམས་ཅད་བཟོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

མཚན་མཚན་འབྲེལ་བར་རྟོགས་མ་རུས་ན། མཚན་ཉིད་བཟོད་པའི་ཚིག་
 གི་སྟོང་ནས་ངག་མང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་པན་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཤེལ་དྲངས་པ་ལ་བལྟས་ནས་མི་ཞིག་ན་རེ། འདི་ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲི་
 བ། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲུས་ན། དེས་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟགས་ནས། འོ་ན་རས་སྟོན་པོ་འང་ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ཡིན་
 བམ་ཞེས་བྲི་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཞོར་བུ་མཐིང་
 ཀའང་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་ནི་དེ་ལས་རིན་ཐང་ཆུང་ངོ་། འོ་

ནཤེལ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་པལ་པ་ལས་རིན་ཆེནོ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཟོད་ཀྱང་ཨིན་ཏྲེ་ལའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱན་
 རྩོགས་པར་བཟོད་ནས་དེ་ངོས་ཟིན་པ་མི་འོང་སྟེ། དམུས་ལོང་ལ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་
 རྩུལ་ལལ་དང་པ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱུན་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་དུས་ན་ཡུལ་དོན་གྱི་སྟང་
 གི་ཆོས་རྒྱུན་པོ་དང་ཨིན་ཏྲེ་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
 པ་དང་འདྲ་བར་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནད་ཟིན་པས་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡིན་ལུགས་
 ཀྱན་དེས་ཤུགས་གྱིས་ངེས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་གཞན་འགག་སྟབ་པ་ནི་སྟོག་
 འགགས་པས་དབང་པོ་གཞན་འགག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནད་ཟིན་པར་བྱ་བ་
 ལ་མཁའ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་
 ཞིག་ལ་སྒྲོ་གཞག་པ་གལ་ཆེནོ།

དཔེར་ན། རུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་ལྟོ་ལྟེན་བའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་ཤར་
 ཀྱང་། ལྟོ་ལྟེན་བ་གཞན་ཡོད་ཆོད་ལ་འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་
 མཆོན་ཉིད་དེས་བཞག་པའི་མཆོན་བྱ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་གང་གི་སྟང་དུ་
 བསྐྱབ་ན། གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་སོགས་མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་རུང་གཅིག་ལ་

དམིགས་ཀྱིས་མ་བཀར་ན། མཚན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུ་པ་ཐ་དང་
 དུ་མི་འཆར་བས་གཞི་ལྡོག་དོན་མི་ཟིན། མཚན་གཞི་གསེར་བྱུ་དེ་ཡིན་ན་
 མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་འགྱུར་དགོས་པས་ལྟོ་ལྟོར་དང་བྱུ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུ་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། བྱུ་པའི་
 ཁ་བྱེར་ལྟོ་བ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་རྩལ་སོགས་བྱུ་པའི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་རེ་རེ་ནས་བྱུ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་
 གཞིའི་སྐབས་སུ། བྱུ་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་ཐ་སྐད་མི་ཤེས་པ་ལ། ཐ་སྐད་
 སྐབས་པའི་མཚན་སྒྱུར་ཆུང་དག་འགོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གསེར་བྱུ་དང་བྱུ་པ་
 གཉིས་ཀ་བྱུ་པ་ཙམ་ལྟོག་ཏུ་སྒྲིབ་མཐུན་པས། དེའི་ཆོ་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྟོར་
 ཞབས་ཁུ་ཆུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་བདེ་ཞིང་། དེ་
 དང་རིགས་མཐུན་ཀུན་དུས་འགྲེས་ཏེ། ཀ་བའི་མཚན་གཞིར་ཤར་གྱི་གདུང་
 འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མི་རྟག་པའི་མཚན་གཞིར་སྒྲིབ་
 ལྟ་བུ་ནི་མིང་ཐ་དང་པས་སོར་གཞག་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །རྟོག་གའི་གསང་
 ཆོག་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་རྣམ་བཙད་གྱི་

སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་བསྟུ་
མེད་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པ། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་ཆ་དོན་དམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་སྟོན་དུ་འང་འཕགས་པ་གྲུས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
རྒྱུ་བྱས་གང་གས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གང་གིས་སྒྲུང་ན།

བརྟག་པ་མ་བྱས་ན་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ།

བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནམས་
འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྒྲུང་སྟུང་ན་འདི་ལ་རྒྱུ་
གཞན་ཅིའང་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ངོ་
ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྱིར། བརྟག་པ་མ་བྱས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅོམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་
འདིའང་། སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་

སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལ་གང་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་མི་རིགས་ལ། གང་ཤེས་བྱར་བྱར་ན་ལྟོས་པས་བྱེད་དེས་པོ་རྣམས་
 ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་མེད་རྣམས་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་
 ཆོས་ནི་ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་
 ལ། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་
 འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་ཆོངས་པ་སྟེ། དེའང་ཤེས་པ་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
 དེས་སྤྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུར་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཆོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོངས་ནས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྟོག་པ་དེས་ལས་བསགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དེས་བག་
 ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བགོ་ཞིང་ནམ་ཞིག་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ན་འཕངས་
 འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་

བཞི་དང་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཏེ་
 སུང་པོ་ལྷ་གྲུབ་ལ། མིང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཏུག་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་ཏུག་པོ་དང་སྤང་པའི་རེག་པ་འབྱུང་
 དེས་ལ། རེག་པ་ན་སིམ་གདུང་བར་མའི་ཆོར་བ་དེས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོར་ན་
 ཇི་མི་སྒྲིམ་དུ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་པར་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་ན་
 དེ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་གང་སྲིད་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དང་དུ་སྤང་
 བའི་ལེན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྤང་པ་ན་ཆོད་ལས་བསགས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་དེ་ནམ་ཡང་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟ་བ་མེད་པས་
 ད་ཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་མཐོངས་དང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རིམ་པས་རྒྱུན་འབྱུར་བའི་ཁྱ་བ་དང་།
 རྒྱུན་འགགས་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་འབྲ་བས་ཁྱ་
 ཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དུ་
 འདུལ། དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་ནས་སྲིད་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་

ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཟད། །
ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱས། ཡུང་པོ་ཉིང་
མཚམས་སྤྱོད་བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མ་བས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། གང་གིས་ཁ་ཏོན་གྲོག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཇགས་
པར་གྱུར་ན། ས་རོལ་པོའི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་
ཀྱི་ཡིད་ལ་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དེ་ཤེས་པའི་སྒོ་
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་གྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་སྤེལ་སྤྱི་མར་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། ཕྱི་མ་སྤེལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་བཞིན་མར་མེ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
བ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་མཆེད་
པ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བ། རྒྱུར་བའི་རོལ་ས་འགམ་རྒྱ་ལྡང་བ། རྒྱ་ལས་སྤྱི་
བརྟན་འབྱུང་བའི་དཔེ་རྣམས་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་བུར་འཕོས་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་

པ་མ་ཡིན་ནིང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་
མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རྒྱ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་པའི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་སྤྲ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
འདས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བསྐྱེད་མེད་དུ་བསྐྱེད་
ནའང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲང་སྤྲོང་ཉིས་ཆོག་སེལ་གྱི་ག་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲད་ནའང་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད། མ་སྤྲད་
ནའང་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་མི་སྲིད་
མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྤྲང་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་
འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་
ལས། འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་
འཐད་པ་རྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་

གྱི། དེ་ཚ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས་འཐད་པ་ལོགས་སུ་འཛོལ་དགོས་པ་མིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
མཐུན་པར་གཞལ་བ་ནི་ཚད་མའམ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་པ་དེ་ལ་འང་ཡུལ་རྒྱུ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་གཞལ་བའི་ཆ་
ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ལ། གཞལ་
བྱེད་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཅད་ནས་དཔག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་
ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འཇལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་
པ་འཇལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྗེས་དཔག་གྱུང་ཡུལ་
རྟོག་གྱུར་དེ་དཔོག་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཚད་མས་བབྲང་བ་ཡིན་
པས་མཐར་མངོན་སུམ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། མངོན་སུམ་དེ་འང་ཆོས་ཉིད་འབའ་
ཞིག་ལ་གཏུགས་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལྟོས་པ་གཉིས་གྱུང་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་འདུ་ཞིང་། དེས་ན་རིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོས་ཐག་གཅོད་ཅིང་བླངས་སྐྱེལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་

ཡིན་ལ། དེར་ཐུག་ནས་དེ་པན་ཆད་འཐད་པ་གཞན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེ་ཆ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་
 པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་བར་གཞལ་བ་ཡིན་པས་དེ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་
 འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་
 ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡིན་ལུགས་དང་། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆད་མ་གཉིས་པོ་འདི་ཟུང་དུ་
 ཆོགས་པས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཆིག་རྒྱུད་རེ་རེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའང་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་དོན་
 བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཇེས་འཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་རིང་ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རིགས་

པས་དབྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཚད་མ་སོགས་ནང་རིག་པ་ལ་མི་མཐོ་བེད་བ་
 རི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མའི་མུང་བྱ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་
 ཚིག་རྣམ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་མཐོར་བར་གཟིགས་ནས་བཙེ་བས་གཞན་ལ་ཐེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་
 ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲི་རིགས་པ་ལ་སྤྲད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་བདེན་ཆ་ཞིག་སྲིད་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་རིགས་པའི་གྲོས་ཐག་གཙོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྒྱུར་བཏང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱུང་པའི་ཆོན། ལས་འགགས་པ་དང་། ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཚོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཇི་
 ལྟར་འབྲེལ་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་དངོས་སྒྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
 བར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དང་ཚུད་མི་བཟའི་ཐུས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་
 གང་། དཔུ་མ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྒྲི་བ་ལ་དེ་གཉིས་བར་འབྲེལ་བའི་ཐུས་

གཞན་ཅི་འདྲ་མི་དགོས་པར་ལས་སྒྲོན་སྲོང་གིས་གང་དུ་ཆོག་པ་པ་ཆང་བའི་
 རྒྱུད་དེར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཆེས་འཐད་དེ། འདི་
 ལྟར་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤང་
 བས་ནི་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པས་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་ལྟར་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་
 མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེ་གཉིས་
 མགོ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོ་བ་འགང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་
 བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དེས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའམ།
 འཆོལ་བར་བསྐྱེད་པའམ། ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། དེས་ན་ལྷ་གུ་དེ་ས་བོན་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་
 ལས་སྐྱེ་བཟགས་ན་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྒྲོན་དུ་སྲོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱུ་སྒྲོན་སྲོང་

གི་ས་བོན་དེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྐྱེད་གི་དངོས་
 པོ་མ་ཞིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་སྤྱེན་ས་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་ས་བོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྐྱེད་གི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆའམ་དངོས་མེད་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་ཆ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་རྒྱུར་བ་རྒྱ་
 རུ་མི་གཞག་པ་བཞིན་ནོ།

སྤྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱེ་སྤྱེ་རྒྱུར་བཞག་ན་དམིགས་སུ་བཀར་བ་དེ་ལས་
 གཞན་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་སྟེ། རུམ་པ་ཞེས་པ་
 གཟུགས་རྩལ་ཁོན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་མ་
 སྤང་གང་དུ་འདྲམ་རུང་མོད། རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་འཕེན་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་
 དེ། དཔེར་ན། ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆུ་ལ་ཤར་བ་ལ་ཉི་ཟླ་དངོས་ལ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་མ་སྤང་གི་
 འཐད་པ་བྲལ་ཡང་མདོན་སུམ་སྤང་བ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་ལ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་འབྲེལ། ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རུས་
 པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་འདས་ནས་

ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་སྟེ། ལས་ལས་འབྲས་
 གུ་འབྲུང་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཞིག་མ་ཞིག་ཆ་སྟེན། མ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་གྱི་སྟོན་སྒྲར་བཤད་ལྟར་དང་། ཞིག་པ་ལས་སྟེན་ས་སྟུག་གི་བར་དུ་
 ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མས་ཆོད་པས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་མི་འབྲུང་བའི་སྟོན་
 ཡོད་ལ། བར་དེར་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མས་མ་ཆོད་ན་རྒྱ་ཞིག་པར་ཡང་ག་ལ་
 རུང་། ཡང་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་སྟུ་གུ་སྟེད་དམ་ཞིག་
 བས་སྟེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་འབྲས་གུ་སྟུ་གུ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 པས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་འགགས་ནས།
 ཡང་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་འབྲུང་ལ། དེ་དང་སྟུ་གུ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འབྲུར་བས་མི་འཐད་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཞིག་པ་གང་
 ལས་ཀྱང་སྟེ་བམི་འཐད་ལ། ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་ནི་རྟག་དངོས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ནམ། ཡང་ན་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འབྲས་གུ་སྟེད་པའི་
 རྒྱར་ཡང་ག་ལ་རུང་ངོ།།

དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་འགགས་སུ་རྒྱག་ནའང་ཞིག་པ་དག་གིས་གོ་བཀག་

ནས་ཐུ་གུ་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཞིག་པ་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནི་ཅོག་རྒྱན་ཆད་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཇི་སྐྱད་མཁན་པ་ལྟར། ས་བོན་ཞིག་པ་དང་མ་
ཞིག་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་
བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་ཐུག་
ལྟ་བུ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱ་ཞིག་ནས་སམ་འགགས་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅེས་ཁས་
ལེན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བྱའི་དུས་ན་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཆ་
ནས་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་ལོག་པ་དང་འབྲས་བྱའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བ་
གཉིས་ཀྱི་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་བརྟགས་ན་དབེན་པ་
ཡིན་གྱི། སྤར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ལུས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞེས་
རྒྱ་འགགས་པའི་ལྷལ་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅི་འང་མེད་དེ། འབྲས་བྱ་རྣམས་
རྒྱ་སྤོན་སོང་ལས་སྐྱེ་ཡང་སྤོན་སོང་ཞེས་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་
ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་འང་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པ་འང་ལེགས་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་ཤིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྩུལ་
དུ་འགོ་ག་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྤྱིར་ཆོས་འདི་དག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་སྒྲུབ་ན་མས་གྱིས་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ལ་སྒྲུབ་གཞི་འཇམ་རྒྱ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་
དུ་རུང་བ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་འང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཡི་
སྒྲུབ་གཞི་འཇམ་རྒྱ་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་
ཤིག་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་བདག་གྲུང་ཁས་
ལེན་མོད། གོང་དུ་ཇི་སྐད་ལུགས་པའི་རིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་
མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་བདེན་པ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་འང་འཕགས་
པ་གྲུས། སྒྲགས་དང་སྟན་དང་སྒྱུ་མའི་དཔེའི་རྩུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་
ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲགས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་

བ་ཐ་སྒྲིག་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སྒྲིབ་བ་དག་ནི་སྒྲུལ་མ་
 མེད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུལ་མོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱ་མེད་ན་སྒྲུབ་མི་
 རུང་བར་བསམས་ནས། རྩལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་དམ། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
 སོགས་སྒྲུབ་གཞིའམ་རྒྱ་ཉིད་དུ་པས་ལེན་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་བཞིན། སྤང་པོ་རྒྱར་
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དབུ་
 མ་པ་ནི་སྒྲུབ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་བ་མི་
 འགག་པར་ཤར་བར་མ་བྱེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་རང་སྒྲུབ་བར་
 འདོད་དེ། གཞུགས་བརྟན་སྟོང་བཞིན་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་གྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་དང་
 སྒྲུབ་བའམ། ཡོད་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་པན་རྒྱུན་སྤངས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཆར་མི་སྲིད་པས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པར་རྟོགས་
 དགའ་ནའང་། དེ་བཞིན་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ཆོར་ང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ན།

སྟོང་པ་དེ་ད་ལྟ་དབྱུང་པའི་དུས་ན་བྱུང་གི་སྤྲུལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་བུམ་པ་
 དེ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱབས་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་
 ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ་
 ཡིན་ལུགས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 སྦྱར་བ་དེ་ན་མེད་གྱི་རིགས་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ཡང་། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་དུ་
 འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོན་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཐོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལྟ་བའི་ཆུང་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུང་གཞི་ཐད་ཀར་བ་དེ་ན་མེད་ཟངས་ལ་
 དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ངང་ནས་སྒྲུང་བ་རྟོན་འབྱེལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་
 མ་ཐོང་བ་འདི་ཆད་བྱུང་བས་ཀྱང་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་
 རྟོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྟོགས་པར་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། གྲུག་ཀ་མེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བས་རྟོལ་འཇམ་མ་རྩུས་པ་དང་། ཚུར་
 ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པར། །

གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ན་གནས་མེད་དོ།

ཞེས་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཞོར་བ་ཡི་ཚུལ་ནི།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བྱས་ནས། གཞན་
 སེར་སྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་
 གིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་དཔ་དག་
 འཇུག་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཛོམས་ནུས་ཏེ། སྤྱིན་མེད་
 པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་མདུན་ན་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་སེར་སྐྱུ་པ། མེད་པར་སྐྱབ་
 བྱེད་བཀའ་པ། གཉིས་ཀར་སྐྱབ་བ་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པའོ།

དེ་དག་གི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་ཚད་མ་
 མེད་ལ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷན་
 པས་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྩྱེད་ལ་གང་གིས་མི་རྩུག་ས་པའི་རྩུལ།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྷན་པས་གྲང་། ཅིར་ཡང་གྲུན་ཀ་བྱར་མི་རུས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་
མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱེད་པ་སྤང་ཅོམ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
བཀག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅིའང་མེད་པ་ཡིན་པས།
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་དང་། མེད་པར་སྤྱོད་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ནིག་ཡོད་ཅེས་མཐའ་བཞིའི་ཕྱོགས་
གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་བཅའ་བའི་བསམ་པ་དྲག་
པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གྲང་། ཅིར་
ཡང་གྲུན་ཀ་བྱར་མི་རུས་ཏེ་མཁ་མཁའ་འབྱེགས་པར་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་། དེ་
ལྟར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་བསྒྲེག་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་ཀུན་རབ་ཏུ་
བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ན་
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལས་མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་འཕགས་འཕགས་

མིན་སོགས་གྱི་ཐ་སྐད་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འགལ་
སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་ཀྱི་ཐེད་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཅིའང་མེད་པའི་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
སྐད་དུའང་འཕགས་པ་ལྷས།

གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་
གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་དང་། གུན་རྩོབ་
རྩོད་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཁས་ལེན་
མེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་
རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་གུན་བྱལ་རྣམ་གྲངས་མ་
ཡིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་
ཚུལ། དེའི་སྤྱོད་དོན་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དགཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །

དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཅིག་དུ་མར་མེད་
པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་
པ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་བསྟན་པ་ལས།

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད། །གང་
དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་དག་གང་དུ་རང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། སྐྱང་
པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། །འབྱུང་
བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་དང་།
དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས་གྲང་།

གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུན་
ཇི་ལྟར་འབྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱུ་འདི་བདེ་
བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་
 པ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་
 གྱིས་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་
 པ་འདི་དུས་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་
 མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུས་གསུམ་
 དུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། །གཞིན་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་ལ། །རང་
 བཞིན་ལྷུང་ན་འདས་པ་ཞེས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལལ། །ཅེས་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་ལལ། པར་འབྱུར་ཏེ། རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཞིན་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ནི་ཞིང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པའི་

དུས་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོ་བོ་མེད་པའི་སྤང་
 དུའོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་དོན།

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྲ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷས་སྤེ་བའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་མེད་རྒྱུ་འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྤྱད་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་གྱང་། དམ་པའི་དོན་ནམ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་རྩལ་དུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་ལྷོག་སྤྱོགས་བདེན་མེད་
 རྒྱུ་པ་འདི་ལའང་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྲ་བར་བརྗོད་ནའང་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་མམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མེད་

རྒྱུ་ཚམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་ནའང་གཞན་སེལ་གྱི་ཉེ་ག་
 པའི་སྒྲོ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོའི་བདེན་མེད་ཚམ་པོ་བ་རྣམས་གངས་པའི་
 དོན་དམ་འདི་མེད་ན་དོན་དམ་ཆེན་པོ་ཉེ་གས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཉེ་གས་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་སམ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བརྟུན་
 བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྒྲིང་
 དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 མོ། དེས་ན་དག་ག་བྱ་བ་ཅད་ཚམ་གྱིས་བདེན་སྟོང་མེད་དག་གི་ཆ་དང་། ཉེ་
 འབྱུང་གི་ཆ་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་
 དེ་ལ་འཛིན་པའང་ཡོད་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་བདེན་མེད་གྱི་ཆ་
 དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོའང་དོན་དམ་
 མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཞིའམ་གནས་ལུགས་སྒྲིང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་མིན་ཞིང་སྟོང་ཆ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་
 འཛིན་པའམ། རྣམ་པར་ཉེ་ག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་ལ། རིགས་པས་བདེན་

གྲུབ་ཙམ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་གི་ལྟལ་ན་མི་འགོག་རྒྱུ་འི་ཆོས་ཙན་དེ་ལ་རང་
མཚན་མེད་པ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཙན་དེ་
མི་འགོག་ན། ཐ་སྐད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་
པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་
འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གནོད་པས་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
བདེན་སྟོང་དུ་བཞག་པའང་ཐ་སྐད་ཙམ་སྟེ་གནས་ལྷགས་ལ་སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་
མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱུང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་
དགོངས་པ་ཟབ་མེད། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་དཀའ་
བ་མིན་ནམ་སྟོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག།

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ།

ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོ་ལ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་དམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
དངོས་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་
དུ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དངོས་པོ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་ནི་

ཡོད་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པས་སྤྱོས་
པ་ལས་མ་འདས་ལ། ཡང་དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། དོན་
དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་དེའི་རྩུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་
ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ།

སྤྱོལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོལ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱིད།།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚོགས་གི་སྤྱོལ་མི་སྤྱིད།།

ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྤྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་དངོས་མེད། སྤྱོལ་སྤྱོལ། སྤྱོར་མི་སྤྱོར་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པའི་དྲ་བ་མཐར་དག་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱོལ་བ་དང་
གནས་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་སྤྱོལ་
བ་མེད་གནས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། སྤྱོལ་ཡོད་པ་དང་མེད་

བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗོད་བྱེད་
 ཚིག་གི་སྒྲ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དགག་བྱའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དགག་པ་
 ཡི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བའང་བརྟུན་པ་ཙམ་ལས་ལེགས་པ་འཇམ་དོན་དུ་གནས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་འཇམ། མེད་པ་དགག་པ་འཇམ།
 གཉིས་ཡིན་གཉིས་བྲལ་ཅི་དགག་གྲུང་དགག་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གཏོད་ནས་མ་
 སྒྲེས་པ་ཡིན་པས། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་རྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཡིད་གྱིས་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བས་ད་པར་
 རྟོམ་པའི་སྒྲ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་དུ་བྱེད་གྱི། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་མི་ལམ་ན་བྱ་
 བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་ལ་སྒྲུང་ན་བྱེད་པའི་ཚེ། བྱ་མེད་དེ་ཞེས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ལ། དེ་དོན་དུ་ངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དེས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་བཞིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་རང་ཡང་རྟོག་པས་པར་

བཞག་པ་ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྤྲུང་གྲུབ་པ་
མེད་དེ། ཞི་བ་ལྷ་ས།

བརྟག་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་
ན་མི་ལས་བྱུ་ཞི་ལ། །དེ་མེད་སྟོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དབྱུང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་མིན། །རྟོན་
མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཡོ་བ་ཇི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་
ཀུན་རྟོག་དང་ཐ་སྐྱད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ། གཉིས་སུ་
འབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་བཞིན་མཐར་བཞིན་སྤྱོས་པ་
ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། །འདི་ཞེས་སྒྲོས་

དམིགས་པར་མི་རྣམས་ཏེ།

སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །རོ་བོ་ནི་སྒྲ་སྟོང་སྟོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ་སྐྱེ་འགག་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ།

མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་གུང་
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནལ་འབྱེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡོད་
ཀྱི། གཉིད་འཐུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་ཡུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་དགོས་པ་འདི་ཡོད་
 དེ། དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ནི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་
 ཡིན་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ་ནི་སྣང་སྟོང་རེ་རེའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་མ་

ལྷངས་པའི་སྤང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྤྱོད་བྲལ་དབུ་མ་
 སོགས་མིང་བཏགས་པ་ནི་མཆོན་གྱིད་ཙམ་སྟེ་མཇུག་མོས་ལྷ་བ་བསྟན་པ་དང་
 འབྲ་བ་ལས་དོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་སུན་
 ཡུང་བའི་འབྲས་བུ་རྟོག་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་
 སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྟེ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན། ཅིའང་མ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་དགག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ཅིའང་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་གཉིས་ལ་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཕྱི་མས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 པར་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྟོང་འདས་སམ། སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཞེས་
 འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ་དོན་ལ་

བྱུང་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་
 མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་བྱར་
 ཡོད་པར་མི་སྟོན་ཏེ། གང་ཆེ་སྤྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སློ་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་བྲལ་
 བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བལྟ་འོ། །གལ་
 ཏེ་གཟུགས་རྣེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྩལ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་
 བདོན་དམ་སློང་དས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིན་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས་
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དངོས་སུ་གཞལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྟེན་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ལ་འང་མི་
 བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལ་དམིགས་མི་རུས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་། དཔུས་

མོང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས་ལ། རྟེན་ཅན་ཡོད་དོ་སྟེན་
 སེམས་མེད་དོ་སྟེན་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཡུལ་
 དེ་གནས་ལུགས་སོ་སྟེན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འཆར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
 བ་དབུ་མའི་རིགས་པས་སྟན་སྟངས་མི་རྣམས་པ་མི་སྟོན་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 བ་ལ་ཉིད་མི་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གང་གི་དོར་བྱས་ནས་མཚན་མ་
 ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའང་གཞག་པར་
 མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དངོས་ཞེན་གྱི་
 བྱ་གཟིངས་འཛིག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་གཟེབ་ལ་
 རྒྱལ་པའི་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཚོང་པ་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་རྟུ་རྟུ་པོར་བྱུར་ནས་
 ཡུལ་གྱི་རྟེན་ཞིག་ལ་འཇུ་བར་བརྩམས་ཀྱང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། ཐོག་
 མེད་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཤི་ཡང་སུ་དག་
 ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་
 དབང་འབྱུར་བའི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་

ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་མི་སྐྱལ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ཀུན་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱང་།
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམས་གྲངས་མིན་པའི་
 གོ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སྟོས་ཀུན་ལོག་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་
 བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དེར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོས་
 པ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཁྱོད་ལ་སྟེར་བའི་
 ཟོང་ཅིའང་མེད་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ། གྲེ་བདག་ལ་ཅིའང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟོང་
 དེ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཟོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་
 ལུས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། མདོར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྒྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམ་
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དང་སྟོས་པ་བྲལ་
 བ་གང་ཡིན་ལས་དོན་གྱི་གནད་ཤེས་སྤྱིད་དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་
 གྱི་ཆོག་ངེས་ཙམ་ལས་ངོས་མི་ཟེན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟོ་

སྤྱར་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གནད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དུ་གཅིག་གྱང་། རྗེས་ཐོབ་
 ་ལམ་འབྱེད་ཆོ་རུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བདེ་ཞིང་། མཉམ་
 བཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ན་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་
 པོར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དབུ་མའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཟིན་ཅུས་གྱི་
 གཞན་དུ་དཀོའ། །དེའང་རྣམ་གྲངས་པའི་དབང་དུ་ན་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པ་
 དེ་དག་པན་ཚུན་སྤྱོད་ལས་བཞག་པ་ཅི་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རིགས་པས་དབྱེད་
 བ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་ལ། ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱང་ཅུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་ལ་
 དེར་འཛིན་མཐར་ཡང་མི་གཏོང་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་མ་
 སོང་བས་སྤྱོད་སོགས་གྱི་ཞེན་པའང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ།
 བུམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་དགག་བྱ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བས་ལ་
 བའི་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་དེར་འཛིན་མི་ཤེས་གྱང་། དེའི་རྟོག་པ་ནི་དགག་
 རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བུམ་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་བུམ་པ་ཐ་སྟངས་
 དུ་འང་མེད་པས་སྤོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་གི་དོན་མེད་ལ། སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྟངས་
 དུ་ཡོད་གྱང་བདེན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ལུགས་

ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་བསྒྲེག་
 པར་མི་རུང་སྟམ་པའང་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་ཆེད་དང་བྲལ་བར་གནས་ཀྱི། གནམ་དུ་ན་དམིགས་པར་བྱར་
 ཡོད་པར་ཡང་ཅིས་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤང་སྟོང་སྒྱུར་
 ཏེ་བཟུང་བ་ཙམ་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྒོར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེའང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་བསྒྲེག་པའི་ཐ་སྟོང་
 གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་སྟོང་གི་སྐྱེ་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མི་རྟེན་པར་མགོ་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཐལ་རང་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཏེ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་བཞིན་
 མེད་ཅེས་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་པས་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ན་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་
 གཟིགས་པར་དགའོ། །འོན་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་ས་ན་བསྐྱེམ་པ་དེ་ལས་འོས་མེད་སྟམ་
 ན་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇེས་མཐུན་བསྐྱེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། དེ་ལྟར་མི་རུས་
 པས་རེ་ཞིག་འཛིན་སྟངས་མི་འདོར་སྟམ་ན། བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དེ་འདོར་དུ་

འཇུག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། ཟབ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟེ་
 དུ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲིད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྱུར་
 བ་དེ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་
 པ་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཆོ་སྒོ་འདས་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་ཆེས་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 གདོད་མའོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་
 གསུང་གི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་ཅོམ་ལ་རེ་བའི་སྒོས་ཡུ་ཅུགས་
 དང་ཞུམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲོངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་འཆའ་ལོ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཡོད་པའི་ལྷས་བྲངས་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་འང་མེད་པའི་ལྷས་བྲངས་སོ། །
 དེ་བས་མེད་པར་བརྗོད་མི་བྱ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་བརྟག་གོ། གང་ལ་ཅི་ཡང་
 མི་སྐྱེ་བ། ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་

བ། རྟེན་ལྡོད་དང་མེད་པ་མེད། རྟེན་གསུངས་ཤིང་། གཞན་སྡེ་གཞོན་ནུ་མ་
 ལེན་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་། རྟེན་ལ་ཞེ་མེད་པ་སྒྲན་མེད་པ། ཞེ་ལ་རྟེན་མེད་
 པ་ཞིག་ནས་མེད་པ། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། བ་ལང་ལ་
 རྟེན་མེད་པ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་མེད་པའོ། ཞེས་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་
 འགྱུར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྡོད་པའི་ལྷན་བྱངས་ནས་མེད་པ་བཞག་སྟེ་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ནདངོས་མེད་གྱུང་དངོས་
 པོའི་ལྷན་བྱངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མོ་གཤམ་དང་། སྤྱིར་བྱུ་ཡོད་
 པར་མ་ངེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཙམ་པོ་དེ་འང་མེད་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱུང་བྱེད་ཀྱི། རི་བོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་
 དང་འབྲེལ། མེད་པའི་ལྷན་བྱངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་དབང་གིས་བྱ་གས་སོ། སྒྲ་ན་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་
 ན་སྐྱེས་པ་དེ་འང་སྤྱར་སྐྱེ་བས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་ན་ཡོད་མེད་བདེན་མི་
 བདེན་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཙམ་ལས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། ཅམ་རྣམས་པར་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་གནས་པ་ན། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་
བདུན་གྱི་ས་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་རྒྱལ་བ་དགུའི་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས།

སྒྲ་ལ་ཤེས་དཀའ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལམ། མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་
བལྟ་བར་དཀའ། །རང་བཞིན་ནི་ནིང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད། ལམ་ལས་
གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ནི་ནིང་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཟད། རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་སྤྱང་ན་འདས། ལམ་ཐའ་དང་དབྱུང་མེད་
ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ནིང་མཚུངས། །
ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།

དོན་དམ་པར་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདུན་ན་ཆོས་
གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ། སྤང་བའམ། བསྒྲོམ་པའམ། མཛོན་དུ་བྱ་
བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། ཞེས་དང་། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
མཆོས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་མཐའ་སྟོང་ནིང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། སྐྱེ་དང་འཇིག་དང་གནས་

པའི་དངོས་པོས་སྟོང་། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། །གང་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱན་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ། ཞེས་དང་། སློ་བྱོས་རྒྱུ་མཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས། ཚངས་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་མ།
 མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུ་གི་མདོ་ལས།
 དོན་འཆའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིས་མི་བརྟེན། །མ་མཆིས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་མི་
 བགྱི། །ལན་མེད་ཆོག་ལམ་མ་མཆིས་པ། །མི་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་པ་ལས།

གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོར་བ་སེམས་པ་
 རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོར་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་།

གང་ནི་གཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟག་
 ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་མཐའ་

གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེར་སྤྱོན་གྱིས་ལྟ་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་
པ་དང་།

སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་
མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས།

ལྟ་བ་ཇི་སྟེད་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡི། །ལྟ་བ་རྣམ་
པར་སྤང་བའི་བྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐོས་
ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྟ་བ་མ་ཞིག་ན། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་ཏེ། །སྟོན་པས་
བཏང་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ཆོག་པའི་མེ། །བསྟེན་པ་མེད་
པས་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྟེན་བྱ་ལྟ་ཆོག་ན། །སྟོང་ཉིད་མེ་ཡང་འགག་
པར་འབྱུར། །ལྟ་བ་འགོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་མེ་འབྱུང་སྟེ། །
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་བསྟེན་པས་རྣམ་པར་
མཛེས། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། །དེ་ལ་ཀུན་
རྩོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་
དང་བརྟན་བསྟན་པ་ལོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་

མེད་ན་ཡི་གེ་ནམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱེད་པའི་
སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མུང་བྱའམ་
ཤེས་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མྱོང་བའི་ངོ་བོ་འམ་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པའམ་ལུང་ལས་འབྱུང་བའང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་
ཤེས་པ་འོ། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་འོ། འདི་ཡོད་དོ། འདི་མེད་དོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་
དུ་གདགས་ཏེ་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་བཅས་བཟོན་དུ་རུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ལ་ནང་གི་ཡིད་ཀྱིས་བཟོན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ངག་
གིས་བཟོན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། ཁྱི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཟོན་པ་ཡིན་སྟམས་
ན། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་མདོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་གས་
སུ་བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་མདོ་མུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་མས་པ། གང་ཞིག་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་
པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་ནས། སྟོན་སྟོན་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྐྱེ་

བོད་གྲུ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དང་བཅུད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་
 པས་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྩོད་པར་གྲུ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མ་
 ཆད་དོ། མཐའ་མ་ཆེ་འཕྲོ་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐོ་ལུ་མ་ཟ་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྱེས། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་
 སྤང་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་འདི་སྒྲུ་དུ་
 ལལ་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཆད་པ་མེད་དེ།
 བྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲིམ་བཞི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་འང་
 མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ཤེས་པར་ཟད་ཀྱི་
 དོན་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱོད་དཔྱུས་ལོང་ངམ་འོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལལ་
 པ་ཐོས་ནས། དབེན་པར་ཞག་བདུན་ཉིང་འཛིན་བྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་འོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་སྟོང་རིས་སྤུམ་ཆད་པའི་དབུ་མ་མཐའ་བྲལ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལེགས་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས། སུ་ཚུན་དག་
བཞིན་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་ཅན་བོད་ན་མང་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་བྲལ་བར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་སྤོང་བ་དག་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་ལྟར་མདོ་
སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱོས་བཟང་པོ་འཕགས་པ་གྲུས་ཀྱང་
གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། དངོས་
པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུ། ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་
གྱུར་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་གྲགས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

སྒྲོ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། ལྟ་བ་
དེ་ནི་བཟླ་བྱ་བ། ཉེ་བར་ནི་བཞི་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཇིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་
དང་མེད་པ་ལ། ཁམས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཡང་

དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་
མཐོང་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་
མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག། །ཅེས་དང་།

ཐམས་ཅད་རྟག་མིན་མི་རྟག་པ་འང་། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་རྟག་ན། །དངོས་
ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་པར། །འབྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྲུ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྲུ་
ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་དང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །
གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཉེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྒྲོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། ། མ་སྐྱེས་
པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་
རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། ཉེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་རྟོག་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟན་པ།

རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀྱུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་བསྐྱེད་ཏེ་འཆར་བ་
འདི་དག་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་རྟེན་
པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་ན། དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱུར་བ་ཡོད་དེ་ཞིན་ཡང་། དེ་ལྟར་
ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚམ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་གཞུགས་

བརྟན་ཙམ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པར་དབྱེད་མ་ཟེན་ནམ། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་
བའི་སློལ་གྱུན་རྫོབ་གྱི་དེ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་སློད་ཡུལ་སློབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དེ་བོ་གྱུན་
རྫོབ་པ་ཡིན་པས་མི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྱུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་
མིན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཆོས་འདི་གྱུན་བརྟན་ནས་
འགྱུར་བ་ཡིན། བདེན་མེད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན། སློས་བྲལ་ཡིན་
ཡང་དེ་དག་གི་སློབ་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། མིང་དེས་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་སམ་
རྗེས་མཐུན་པ་མཉམ་ནས་སློབ་པ་འགགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན།

དོན་དམ་སློལ་སློད་ཡུལ་མིན། །སློལ་གྱུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
སློལ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ།
མ་ཡིན་དགག་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་དེ་བོ་སློབ་པས་དེ་འདྲ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་
མེད་ལ། སྐྱེད་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གདགས་པ་འདྲ་། སྐྱེད་བ་ལས་ལོགས་

ན་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་མེད་དགག་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་བ་
ཡིན་ལ། སྤང་བ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ནི་བྱང་འཇུག་སྟེ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། དེ་
ལྟར་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་དུ་གནས་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་
དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བས་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་དེ་
ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆེ་བ་ནི། རྟོགས་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་རྗེ་བ་
དང་གཉིས་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་
ཉིད་གྱི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་གཅིག་ཅིང་། ཐ་
དད་དང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཅེས་གྲུང་བུའོ།

གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྤྱོད་ཡང་མི་སྤྱོད་ན་དེ་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་གཏན་
 རྟོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་མི་
 འགྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་སྤྱིད་པར་རྩོད་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ།

འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །

མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །
 ཞེས་དཔེར་ན་བུམ་མེད་ཀྱིས་གཞི་མངོན་སུམ་དམིགས་ན། གཞི་དེར་བུམ་
 པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་འདོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ཆོས་ཅན་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཁོ་རང་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་མི་ཤེས་པ་དེ་འང་མངོན་སུམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་བུ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་གཏན་
 རྟོགས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་

གྱི་དངོས་པོ་འཇམ་དེ་བོ་ཡིན་ལུགས་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་མ་རྟོགས་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་མི་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་
 དོ། །ཞེས་ཚུངས་པོ།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུ་ལྟེ་བར། དངོས་པོར་སློབ་པ་ལས་དབང་བྱས་པ།
 དེ་ཕྱིར་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་། འདི་
 བན་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་མཐའ་མི་རྟོགས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་
 གིས་སྐྱགས་ཤིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 ཞིང་ལྟེ་བར་གྱུར་པས་སྤང་དཀའ་བ་ཡོད་པས་ན་བུམ་སོགས་མཛོན་སུམ་
 མཐོང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་
 དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་སློབ་པ་ལས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་དབང་དུ་བྱས་

བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་དཔེར་ན་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་དམིགས་པས་སྟོབས་སྟོན་པ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་མི་
 རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་འགལ་བའི་མི་
 སྟོང་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྟན་
 བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱད་སྟེ། དངོས་
 པོར་ཞེན་པ་འདི་མེད་བཞིན་བརྒྱད་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡ་
 མཚན་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་ཞེན་པས་དེ་ཙམ་ངོ་
 མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བ་ལང་ཉིད་དང་། བུམ་པ་ཉིད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིས་དབེན་པའི་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ན། སེར་སྐྱ་
 དང་གཟེགས་ཟན་པ་སྟོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
 མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་གྱི། མ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་
 རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །

ཚུད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི།

དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་གཙོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གིས།།

རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད།།

རྣམ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུ་སྤྲི་ཚུད་པ་
ལྷགས་ལ་འཕང་སྟེ། དེ་འང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་།
རང་བཞིན་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པ་མེད་ན་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་
ཀྱང་རུང་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཙོད་པ་འཇམ་
སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་གཏན་ཆོག་གཙོག་དང་དུ་བྲལ་གོང་དུ་རྗེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་
ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
བྱེད་པའི་ཆོག་གསུ་སྤྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་
སྤྲི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པོར་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ས་དང་པོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་
 སྒྲུང་ཇི་ཆེར་མཆེད་དེ། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྫོགས་པར་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་སྣིང་པོ་མེད་པ་རྩུལ་གི་སྤྲོད་པོ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་ཇི་ལྟར་སློབ་པ་ཉགས་པའི་ས་བོན་ཡང་མི་སླེབ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྩུང་དེ།
 སྣིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་རྩུལ་གི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ། སྣིང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་པར་བཞིག་
 བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་དང་ནང་ན་སྣིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆེད་དུ་

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཅུ་དུམ་ལྷ་ར་དག་ལ་མེ་ཏྲོག་ལྟར། སྤྲིད་པ་དག་ལ་སྤྲིང་པོ་
ཡོད་པར་མ་ཏྲོགས་པ། །དག་སྤྲོད་དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་སོང་། །སྤྱུལ་
ཆས་པ་ཡི་པགས་པ་སྤྲིང་པ་བརྗེ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་དུམ་ལྷ་
ར་ལ་མེ་ཏྲོག་ནམ་ཡིན་དུ་མི་སྐྱེ་བས་མེ་ཏྲོག་མེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་
སྤྲིད་པ་ལའང་སྤྲིང་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་མཐོང་ན་པ་རོལ་མིན་པའམ་ཚུ་
རོལ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་པ་རོལ་ཟུང་འདས་ལ་སོན་ཏེ་འཁོར་བ་
འདོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་རྩོད་ལན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
མེད་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་
རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
སྤྲོད་ལུས་ཀྱང་། མ་གོམས་ན་སྤྲོད་མི་ལུས་པས་ནན་ཏན་ལ་སྤྲིང་པོར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོ་བྱུང་དུ་ཆགས་
པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་ཞུགས་ནས་ཡིད་ལ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པའང་འཕྲལ་དུ་

སྤྱིར་དཀའ་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོམས། དེས་ན་ཆོས་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ཉོན་མོངས་ལ་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བ་
ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགོས་པ་སྟོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀྲེས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་
ཟས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱར་ནས་མ་ཟེས་པར་ལྟོག་གིར་ཉི་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་རིགས་པའི་དབྱུད་པས་གོ་བ་སྒྲུལ་པོ་
ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྟོང་བ་
ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས།

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྒྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་
མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྤྱགས་རྩིས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་བབྱང་ལྟར། །དེ་དག་དགོ་
སྟོང་སྐལ་བ་ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་
ཀྱི་རྩིས་སུ་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་དག་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་སྟོང་བྱེད་པ། །
དེ་དག་དགོ་སྟོང་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་འང་ཐ་
ཞིང་ཟབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཐབས་རྒྱུ་དང་རིགས་པ་

བརྒྱ་དག་གིས་མ་འབད་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ངེས་
 པ་མི་སྐྱེ་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་བརྩོན་པའི་
 ལྷུང་གིས་སྤར་ཞིང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་སྒོ་འདོགས་པའི་ཆོང་
 ཆོང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྒོམ་ལུན་པའི་རུམ་
 དུ་གཉིད་ལ་མ་ཡུར་ཞིང་། ཐོས་པ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ལྷུང་གིས་གཡེངས་ཏེ་རང་གར་
 མ་འབྱུངས་པར། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཁང་བབངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་རྒྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་སྒོ་
 གས་བསྟེན་ཞིང་དམ་པའི་གྲོགས་བབང་པོ་དུ་མས་མདུན་བལྟས་ཏེ། ལྷག་པའི་
 ལྷ་ལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྟེང་པ་ཆེར་འཕེལ་བས། ལྷུང་སྤིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་མོ་ལ་རྩེན་པའི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུའང་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཞིང་འཇུག་པར་འཆོལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུའང་རང་
 འགོལ་གྱི་མཇུག་རྩོམ་དུ།

བདག་གྲང་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་པས་བརྒྱལ་བའི་མུན་བསལ་
 ཞིང་། ཡང་དག་དམ་པ་རིག་ལ་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས། གཙང་མ་
 བསྐྱར་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གུས་པར་ཤོག། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་
 མོ། ཉེ་ལ་སྐབས་འདིར་བདག་མེད་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་
 སུམ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། དོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། ཚིག་སྤྱོད་བཞི་ལས། དང་
 པོ་སྐབས་འདིའི་རྣལ་མཛོད་གྱི་དེ་བོ་ནི། ཡུལ་བདག་མེད་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱིར་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་བྲལ་འབྲུལ་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་རིགས་ཙམ་དུ་དབྱེ་ན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ་
 གྱི་མཛོད་སུམ་གསུམ་མཐ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་ལྷར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ནི། བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་
 ལ་ཀུན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་ལོགས་སུ་མི་བཙུག་ལ། གྲུབ་
 མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའང་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གང་

རུང་ལས་མི་འདའ་བས། འདིར་རང་རྒྱལ་ལ་མི་སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིནོ། །དེ་
ལྷ་ལ་འང་ཇེས་ཐོབ་སྒྲུང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། མཉམ་བཞག་
སྒྲུང་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུར་འབྱུར་རོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་ཇེས་ཐ་
དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་
བཅས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བ་སྟེ།

དགྲ་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་ནམས་གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་
མེད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གཅིག་དང་། རང་རྒྱལ་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་བདག་མེད་སྤྱད་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་བག་ཆགས་ཀུན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ངས་པའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་སྐད་ལྟར། དོན་རྣལ་མ་
ལ་སློབ་གནས་པ་འཇམ་འབྱོར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
ཙམ་མོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་དོད་པའི་དང་ཨ་ཀུ་མཆོམས་
སྤྱར་བས་པུ་ཀུ་ཞེས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་པུ་འི་ནི་ཉར་བ་སྤྱར་ཏེ་སོ་སོ་སོགས་དོན་

མང་པོ་ལ་འཇུག་ཙམ་ཀྱང་དབང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དོན་དུ་དབང་པོ་སོ་སོ་
 ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་དབང་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱེ་ལམ་དུ་འཇུག་གི་
 ལུ་འཇུག་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱེ། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 པ་སྐྱེ་ལ་ལམ་དུ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་པའི་པ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་
 བ། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གཞན་ལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ཡོད་ཀྱི། འཇུག་པ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་བྱུང་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལམ་དུ་འཇུག་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 གྱུར་། འཇུག་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་
 དབང་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་ལམ་དུ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། རང་རིག་
 དང་རྣམས་འབྱོར་མཛོན་སྐྱེས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་དུ་མེད།
 དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ། སྐྱེ་དང་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལ་རྩོད་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ། སྐྱེ་རོ་ལ་པ་ཁ་ཅིག་གོམས་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པ་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་

མ་བྲལ་བར་བསྐྱེམ་པ་ཆོས་ཅན། མཁ་ཞིག་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
འབྱུང་རུང་སྟེ། རང་གི་ཏེན་བཏྟན་ཅིང་གོམས་པ་ངང་གིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
པའི་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སློབ་ཞིན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཏེན་བཏྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་མའི་རུས་པ་སྤྱི་མར་བགོས་ནས་སྤྲ་
མ་ལས་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱི་མ་
ལ་ཕན་མི་གདགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་འཕེན་སོགས་ཏྲགས་
དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པས་ཏེན་བཏྟན་པ་མི་འགྲུབ་སྟམ་པའི་ཚུལ་ནི་
འོག་ཏུ་འགོག་ལ། ཏེན་བཏྟན་ཕན་ཆད་གོམས་པ་ཇིགས་ལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སློབ་ཞིན་དུ་མྱོང་བས་གྲུབ་བོ།

གཉིས་པ། གོམས་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྲང་བདག་མེད་དེས་བྱེད་ལས་སྤྱིད་
པ་ལ་གཞོད་མི་རུས་སྟམ་ན་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མེད་ན་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟམ་
ན། གཞན་སྤྱི་རོལ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་
ཀའོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། གང་རུང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་

མི་བསྐྱེད་དེ་ཆུ་ལུང་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་ལུས་གཉིས་
 བོ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །དེ་ལ་ལས་སྤང་
 མི་རྣམས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྲོད་མ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་
 སྤང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་མ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བྲེགས་པ་ལྟར་ཅིང་མི་པན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྲོད་སྤངས་ན་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་དེ་ངང་གིས་
 འགགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤང་མི་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་སྲིད་པ་
 ལྷོག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པན་ཆད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྷོག་ན་དེ་ཀུན་གྱང་མི་འབྱུང་བར་དངོས་
 ལྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དང་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །སྤྱོད་བཞིན་རྩ་བཞིན་སྤྱོད་ཤིང་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་ཀུན་

དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་བ་དེ་སྤོང་རྩུས་སམ་
 ལྷམ་ན་རྩུས་ཏེ། དེ་སྤོང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤོང་བའི་
 གཉེན་པོ་འདྲ་། བྱམས་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སོགས་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་གནས་ཆོག་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་དེ་དང་ལྷམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སྤང་ལུན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པས་
 བརྟུན་པ་སེལ་རྩུས་པས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ལམ་དངོས་སྟོབས་
 གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེ་ལ་བསྟེགས་
 ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྤོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། ལུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 སྤོང་མི་རྩུས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྩུས་སུ་རྟུག་ཀྱང་སོ་སྐྱེས་སྤོང་བའི་ཐབས་མི་
 ཤེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་སྤངས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་འི་མ་ལྟར་སྤྱར་འགྱུར་
 བས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འི་མ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བཞི་སྟོན་ཅེས་

ཟེར་རོ། སྤྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱན་རྟོག་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་
ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲི་མ་སྒྲིང་བའི་
ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཚད་ནས་སྤངས་
པ་ལ་སྤྱར་ལྷོག་པ་མེད་དེ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེད་པ་འདྲ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིང་
ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ལ་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པར་བྱུར་ནས་
དེའི་རང་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། མཆོངས་པ་ཇི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་
མཆོངས་མི་རུས་པ་དང་། རྒྱ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོལ་ཡང་མེད་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་མི་
སྲིད་པ་དང་། གསལ་ཇི་ལྟར་བརྟུས་ཀྱང་རྒྱུན་མེད་བྲལ་ན་སྤྱར་འབྲུགས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དཔེ་དེ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། མཆོངས་གོམས་པ་
ཐད་ཀའི་འབད་པར་སྟོས་པས་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་མི་རུས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་ཐུག་བཅས་སུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ནི་བརྟེ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་བར་
མ་ཆད་དུ་གོམས་པས་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་ས་བོན་ལས་ས་བོན་བཞིན་ཡིན་ཅིང་

སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་སྒྲོལ་བ་སྡུ་མ་བསྐྱམས་ནས་ཏེན་
བཏེན་པ་མིན་ཡང་སེམས་སྡུ་མའི་རྩ་བ་སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་
ངང་དུ་འགྱུར་བ་བུད་ཤིང་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསེར་སྒྲ་བར་སྤྲར་ལྡོག་པའི་རྩུ་གསེར་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ངོ་
མར་སྤྲར་ལྡོག་པའི་རྩུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། གཉེན་པོས་སྤངས་བེན་པའི་
ཕྱིར་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐར་
ཐུག་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚུད་པ་ལ། རྒྱལ་ཚུད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
ཚུད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ། ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསར་དུ་
བསྐྱུབ་པར་མི་རྩལ་ཏེ་དེའི་རྩུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིང་རྩེ་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་རྒྱ་
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས་མཁྱེན་པ་གཉིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཇི་སྟེད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཐབས་སྟོང་མེ་ཆེན་པོས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་ལ། གང་ཤེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་
 རོ་བོ་ནི་ཚྲོངས་པའོ། དེ་དང་འགལ་བ་ཆོས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གོང་གི་སྐབས་ལྟར་དབྱེད་པས་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བའི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུར་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ།
 ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མི་སྲིད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་མེད་པ་ཤེས་ན་མཐའ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་
 དེའང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐའ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་མི་སྲིད་དེ་ནམ་
 མཁའ་ཆོད་ལ་གཞལ་བས་ཤེས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར། དེ་ལ་མཐའ་མེད་པ་

ལ་མཐའ་འདྲིའི་ཞེས་ཆད་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁ་
 མཐའ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་མཐའ་མེད་ལ་བྱུང་བ་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རོ་མཉམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི། མཁྱེན་ཚུལ་མཐའ་
 དག་ཚུར་མཐོང་གི་ར་བ་ལས་བསྐལ་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མཁྱེན་
 པ་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་
 ལལ་དུ་འདྲིའི་ཚུར་མཐོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་སྐྱབ་ན།
 གང་ཟག་གང་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྗོགས་
 མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཀུན་ཚོགས་དང་
 མི་ཀུན་ཚོགས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དགོས་མེད་ཀྱི་སྲིན་བྱའི་གངས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཅིང་མེད་པས་སྟོན་པས་
 མཁྱེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ཀུན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟན་ཀྱང་དེ་
 སྟོན་གཟུངས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་ལམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
 བྱུང་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་
 པར་བདག་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལ་ཇེས་སྤྲད་པ་གསུངས་ན། གཞན་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་ངེས་ཏེ། གང་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་
 མཐུན་པ་དེས་རགས་པ་རྟོགས་རྒྱས་པར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ། རིང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་
 མཐོང་བའི་མིག་གིས་ཉེ་བའི་བུམ་པ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པའི་
 རྒྱལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྡོན་
 གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 རྟོགས་སྡུ་ཕྱུ་སྟེགས་སོགས་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་ཀྱི་ཤགས་
 བཀྱེ་བའི་ཆེད་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཞེ་འདོད་
 འདི་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ངན་པ། རང་ལའང་རྒྱལ་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས། དགག་སྦྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་
 པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སུན་ཕྱུང་ན། སློལ་ར་
 ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན།
 རང་གི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་
 པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་དང་།

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱི་མེད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེའང་སྤངས་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་
 ལས་བབས་པ་འཇམ། ས་རུམ་ནས་འཐོན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་འདི་ལྟར་
 ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྡན་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤྱིན་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་
 བའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 ངེས་ཤེས་དེ་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་སྤང་
 ལུན་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་དེས་སྤང་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་གཅོད་
 པ་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་ནི་དཔུས་ལོང་གིས་གཟུགས་གཞལ་
 བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པས་སྒྲོམ་པ་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་
 སོ་ཞེས་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ན་གནས་པ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ལུ་ཞིང་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུ་འང་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་།

དེ་གསུམ་པ་ཚད་མ་དང་བྲལ་ན་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མ་དོན་གཉེར་ནམས་
 གྱིས་སྤྱིང་ལ་གཞག་པའི་མན་ངག་གོ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 འབྲས་བུ། གདིང་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་
 གཉིས་མེད་པའི་མཁའ་སྐྱབ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་མོ།

ཞར་བྱུང་དུ་ངེས་པ་དང་སྐྱོ་འདོགས་ལ་དབྱུང་པ་རྩུང་བྱེད་དམ་པ་ནམས་གྱི་
 གསུང་བཞིན་འབྲིན། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་
 ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ཏེ་ག་གི་སྐྱོ་འདོགས་གཉིས་ཡུལ་མི་གཅིག་ན་བསལ་
 བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ་སྤྱི་ནང་གི་སྤང་ལུན་བཞིན། གཅིག་ན་ནི་ཡུལ་དེ་གྲུབ་
 བམ་མ་གྲུབ། ཡུལ་དེ་གྲུབ་ན་ནི་བསལ་བྱ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ཡུལ་བདེན་
 པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་བཞིན། མ་གྲུབ་ན་སེལ་བྱེད་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞལ་བྱ་
 མེད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བཞིན་ཐོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་ན་ཡུལ་
 དེ་བདེན་ནམ་བརྟུན། བདེན་ན་སྐྱོ་འདོགས་བདེན་ལ། བརྟུན་ན་ཚད་མ་བརྟུན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དངོས་དངོས་མེད་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོས་
 བརྟུང་བའི་བྱམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་པས་

བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཞེན་སྨྲངས་ཐ་དད་དེ་སེ་སེར་
ཡོད་པས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་དུ་འཛོག་པ་འཐད་དོ། །དེས་ན་ངེས་སྒྲིལ་འདོགས་
གཉིས་ཀྱི་བདེན་བརྟན་ཀྱང་ཞེན་སྨྲངས་དོན་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་འཛོག་
གི་ཡུལ་རང་དབང་བ་གཅིག་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉན་ཤེས་
ལ་དུང་གི་སྒྲིག་གཅིག་སྒྲུང་བ་ན། གཅིག་གིས་རྟག་གཅིག་གིས་མི་རྟག་སྟུང་ན།
གཉིས་ཀ་རང་གིས་བཟུང་བའི་ཞེན་པའི་འཛིན་སྨྲངས་དང་། ཡུལ་དུང་སྒྲིག་
བརྟགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཡུལ་
གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་
ཚད་མའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོལ་ལོ།

ཡང་ངེས་སྒྲིལ་འདོགས་གཉིས་སྒྲིལ་དེ་བོར་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་
ན་རལ་གྱིས་རང་མི་གཅོད་པ་ལྟར་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། ཐ་
དད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་མ་
བསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ་ཞེན་སྐྱོན་རྒྱུན་ཅིང་
དུ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་ལྟར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་རང་ལ་རང་

གིས་བྱ་བ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་
 དུས་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་དེ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཉོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་
 བས་གཞོད་ལ། མི་གཅིག་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ཟེར་དང་
 མཚན་མེད་ལུན་པ་བཞིན་ཞོ་བེར་ན། དེ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་པས་སྤང་མི་སྲིད་
 །ཀྱང་། སློའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དང་པོ་སློ་འདོགས་སྐྱེས་སྤྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་
 སློ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེ་མ་ལུས་པ་ལ་སློ་འདོགས་བསལ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་
 པ་སྟེ། སློའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདས་པ་
 འགགས་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱར་མི་རུང་ལ།
 མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པས་དོན་དུ་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་
 བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་འཕྲོ་མ་ཐུང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་གོགས་བྱས་སོང་བ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་བཏགས་པའོ།།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་གཉེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མར་
 འགྲོགས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བ་
 པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་བེར་ཡང་། མིང་ཙམ་

ལ་བསམ་ན་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་ན། དེས་དེ་བས་ལ་ག་ལ་རུས་
 ཏེ། དེས་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་ནི་
 འགོགས་པ་མེད་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ནི་འཕགས་
 པ་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྤང་བྱ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཉིང་གིས་སྤང་
 བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དུས་
 གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་འདི་འདྲེན་གསུང་སྒྲོང་ལེགས་པོ་ཡིན་པས། རྩོམ་སྤུ་
 དཔོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། ཅིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུད་པ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་གི་ ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མ་ཁས་པ་དང་།
 བྱང་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། བྱ་གས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།
 བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་འདི། ཁ་ལུས་ཡང་དག་འདུག་པར་འགྱུར་།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྐྱེས་

བ་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་བའང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་མི་བཟོད་དོ་སྒྲུལ་ན། དམ་
 བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་མི་བཟོད་ན་ནི་
 གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་འབྲུག་བའི་རྩོད་པ་འདི་ནི་གྱིན་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གྲུབ་མཐའི་གཞུང་
 གིས་བཞག་པ་འམ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་ཏེ་དེ་ཤེས་
 འདོད་དུ་མ་བཟུང་བར། མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱུང་མེད་དང་
 གྱིས་པའི་བར་དག་ལ། མཐུན་པར་སྤྲང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་དང་དེ་སྒྲིབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྒྲིབ་པ་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི། མ་ལུས་པ་གཞོན་མེད་ཡང་དག་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་རྩོད་གཞིར་བཟུང་ན་ཐུན་མོང་མཐུན་སྤྲང་གི་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་
 པས་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་

ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྟགས་
 ཐམས་ཅད་ལུ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཁས་ལེན་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཚོད་དེ་ཚོད་པའང་མེད་དོ། །མཐུན་
 བཞིན་དུའང་ཚོད་ན་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ལྟ་བུར་སྲུང་ཅི་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་མི་འབྲད་པ།

དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལ་ན་ནི་ཇི་སྐྱད་གདབ། །

ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུས་
 བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲུང་ཅོམ་གྱི་ཤེས་འདོད་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ཁྱོད་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ནི་ཇི་སྐྱད་གདབ་སྟེ་གདབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱུས་པས་པ་རེ་ལ་པེ་འི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེའམ། ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུ་ལ། པ་རེ་ལ་ལུ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་
 བཟུང་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་དང་། རམ་མ་ཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་གཞུང་དགོས་

ན། དེ་མི་སྲིད་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ་རི་བོང་རྩའི་གཉེར་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་མཐར་ཐེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་དང་། ཐེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟེན་ལྡན་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་གས་
 ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་བོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མཐུན་སྣང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་།
 དེ་ལ་འང་འཛིན་སྟངས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཐ་སྐད་བསྐྱབ་པའི་ཆོན། གོང་གི་དེས་
 ་ཤེས་དང་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཇི་སྐད་དབྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་པའི་
 མཐིལ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོད་སྤོང་ལ། སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆམ་གཞག་སྦྱིར་
 འཐད་པ། ཆོ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་བྱེད་ག་
 ཏུ་མཁན་པ། དེ་ལྟར་ཏྲག་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱགས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་
 གསུམ། དང་པོ།

བདག་གི་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དག་ག་པར་མི་བྱེད་དེ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་མཁས་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཐུན་མེད་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ནི་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཤེས་རབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱུང་ན་ཚུལ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་བག་ཙམ་ཡང་
 མི་སྒྲུང་བས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །སྒྲུང་བའི་དོན་མ་བཟག་པ་
 དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་ཞིང་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གཏན་ཚིགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དེས་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
 རྣམ་གཞག་འབྲུགས་ཤིང་རྟོག་པར་བྱུང་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་བོ། །འདིའི་ལྷོག་སྒྲོགས་ཀྱི་
 སྒྲོགས་སྒྲིན་ལྷོགས་ཀྱིས་གསལ་བས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་
 པས་སྒྲུང་བ་འདི་རང་འགོག་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་
 བྱའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་སྟམ་དུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདིའི་སྐབས་དང་བྱིར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བ་མི་

འགོག་ཅེས་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་སྟོང་པས་མ་བྱུང་པའི་སྣང་བ་ལོགས་སུ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཆེན་ཉིད་སྣང་བཞིན་པ་དེ་སྟོང་གི་
 སྣང་བ་དེ་བཞག་ནས་ལོགས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཡང་དེས་
 སྣང་ཅོམ་ཡང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྣང་བའང་མེད་ན་དེའི་སྟོང་པའང་
 མེད་པས། སྟོང་པ་དང་སྣང་བ་གཉིས་པོ་པ་ཆུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མི་སྲིད་
 ལ། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། ཡོད་ཚུལ་ཡང་སྲད་བྱ་དཀར་
 བཀ་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཡོད་པའམ། གཅིག་བསལ་མེས་གཅིག་འོང་བ་
 ལྟ་བུའི་རེས་འཛོག་མིན་པར་སྟོང་པ་ལ་སྣང་བས་བྱུང་། སྣང་བ་ལ་སྟོང་པས་
 བྱུང་། དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བཀག་ཀྱང་ཡིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དབྱ་
 མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་པ་གཏིང་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་
 རྒྱལ་ས་གང་གི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་སློག་རྩ་ཆུགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འདིར་སྣང་བ་མི་འགོག་ཅེས་པ་མཐུན་སྣང་ཆོས་ཅན་ལས་
 ལེན་པ་ཅོམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྟན་ཀྱང་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཕྱིར་སྣང་བ་མི་

འགོག་སྐྱམ་ན་ཅོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་མིན་གྱི། རང་གི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་ཅེས་གོ་བའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྟོགས་ན་ཐ་སྐད་དུ་འང་ཁས་ལེན་ཞིན་ཏུ་
བདེ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཛིན་པ་སྟུག་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་འཛིག་
རྟེན་གྲགས་པའི་ཆོད་མ་གཞོད་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།

འཛིན་པ་སྟུག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྐད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཐ་སྐད་
རྣམས་ལ་མ་ཁས་གྱུར་ན། །བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ།

དེའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དག་གིས་དབུ་
མའི་གནས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱིས་
བརྟགས་ཆོ་བུམ་སོགས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་བསམས་ན། མ་དབྱེད་པའི་ངོར་
ཡོད་པ་འདི་ཡི། དབྱེད་ན་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲུང་སྟོང་
ངེས་འཛིག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའམ། ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་

བསམས་པས་ཁྱ་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་ངེས་པ་ཁྱུང་
 པར་ཅན་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རུང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཤར་
 བའམ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་བཞེད་
 ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྒྲུབ་བ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་པ་
 སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྒྱུབ་བསལ་གཞག་
 མེད་པར་སོར་གཞག་ཏུ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་
 འབྲའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་གོམས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟེས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོ་ངེས་ཆད་གྱི་དམིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དག་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དབུ་
 མའི་འཆར་ངེས་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ངེས་བཞིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ།

གཉིས་པ་ཆོ་ལྷ་ཕྱི་རྒྱལ་བྱས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་གྱེ་བྱས་ཏུ་མཁན་པ་ལ། དམ་
བཅའ་མདོར་བསྟན། རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ།
དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱུ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་སོགས་ཀྱི།
རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་རི་སྐད་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྲིད་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འགོག་
མེད་དུ་བཀྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་
ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད་ཡོད་པར་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྡེབ་སྦྱར་གོ་བདེ་བར་བསྡེབས་
ན། དངོས་དངོས་མེད་ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྤང་རྟོག་སྤྲོ་
ཆོགས་པ་འདི་དག་སྤང་བའི་རྒྱ། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པའི་
ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པས་དཔག་ཞུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་

དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་སྒོ་གྲོས་མི་དཀར་བ་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་དེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་པ་མཐའ་མེད་པ་འདི་
 ལ། རྒྱ་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ལ། རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱིས་
 བོན་བོར་ནས་རྒྱ་གཞན་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་
 ས་བོན་ཅོམ་སྒྲུབ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་འབྲད་པ་དགག་འབྲད་པ་སྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ།

འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན།

རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྒོ་བྱར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་ལ་རིགས་མཐུན་གྱིས་བོན་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་སྟུམ་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་
 སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དང་དེར་རྟོག་པ་

འབྱུང་དུ་ཆུག་ནའང་། བུམ་སོགས་རྟོག་པ་འཇམ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་སེམས་ལ་སྒྲུང་
 ཚམ་ལས་ལོགས་སུ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟམ་ན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་ལག་དང་
 པའི་རིགས་པས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 རབ་ཏུ་བཀག་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ན་རྟགས་ཅི་ཕྱིར་མི་འབྲུབ་སྟེ་གྲུབ་བོ། །དེས་
 ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ངོར་སྒྲུང་ཚམ་འདི་ལས་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་
 ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་སྒྲུང་བའང་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་
 འབྱུར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུང་བའམ། དངོས་པོ་
 རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྟོབས་རང་
 གར་བྱུང་བའང་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྟོབས་དུ་འབྱུང་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བའམ།
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། རྟག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུར་
 དགོས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་ལག་དང་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བུམ་སོགས་
 སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའམ། བདག་དང་ཤེས་པ་

སོགས་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེན་ཅི་འགལ་སྒྲམ་ན་འགལ་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་འདི་དག་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་ཅན་ཡིན་གྱི། མི་འགག་མི་འབྱུང་བར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་ཏྲག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་རྟོག་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་སྒྲ་བ་ཙམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། རྒྱ་
 ཡོད་པ་འདྲ་བྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཐུའམ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 གཉིས་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་སེམས་ལ་གཞན་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཀྱུར་པར་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་པོར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཐད་པ་སྐྱབ་པ།

དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདྲ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ། དཔེར་
 བ་འདོད་པ་དང་འཇིགས་པ་སྟོ་ལ་གོམས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་པར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་

སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་སྤྲུལ་ལས་
 གྱེས་པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆགས་བཅས་ལ་ཡང་སྲིད་སྲིམ་འང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐྱེ་བ་
 འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། སྤར་ཡུལ་གཞིན་ལུ་མའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱངས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ད་ལྟའང་ཡུལ་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀུན་ནས་སྤོང་ལུས་པ་དང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲིག་
 པ་ཉམས་སུ་མྱངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་སྤྱིས་གྱི་ཆགས་སེམས་སྤོང་ལུས་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གོམས་པའི་ཤུགས་
 དང་མཐུན་པར་སྤྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲང་སྟེ། གྲོག་
 སོགས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་འདོད་ལྡན་དག་གིས་ཡུལ་བུད་
 མེད་བཟང་མོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། སྤར་མ་དག་གིས་སྦྱུལ་
 ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་དག་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་མཐར་མཐུན་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བསམ་
 གཏན་དང་མི་སྦྱག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤོང་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་འང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་པོའི་མཐུ་ལས་མི་འབྱུང་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་མེད་དུ་མི་
 འབྱུང་བར་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྤྲ་མ་དངོས་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་ལ་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མང་དུ་གསུངས་པ་གྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུར་བས་བཞག་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
 བེམ་པོ་སོགས་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 རྟགས་གྱིས་སྤྲ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞན་དེ་དག་འདིར་གསུངས་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲོན་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་བ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱི་མཚམས་སྟོར་རུས་ཏེ་
 སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཞིང་གོགས་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་

མེད་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲུལ་ས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆོ་ནའང་
 རྒྱ་ཚུ་བ་བདག་འཛིན་དང་དེས་བྱས་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་ཆང་ཞིང་གོགས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པར་མཆོམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད། དེས་
 བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་བར་དུ་སྤྱིད་པ་མི་ལྡོག་ལ། སེམས་གསལ་བ་ཙམ་
 བེ་བདག་འཛིན་སོགས་ལ་མི་ལྡོག་པར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུལ་ལས་སྤྱོད་
 ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཀྱང་གོགས་མེད་ལ་རྒྱ་ཆང་བས་ལྡོག་
 པ་མེད་དེ་ཞེས་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་བཞེད་ལ། རྒྱུར་མཐོང་ཆོད་མའི་
 ལྷགས་ལྟར་ན། མ་དག་པའི་སེམས་འགགས་ཀྱང་ཡི་ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་འཐད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཤེས་
 བྱའང་གིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་སྐྱོད་འཛོག་པ་འདི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་བྱུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་
 གནས་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བཙོམ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ལམ་གཞན་ལས་འཕགས་

པའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་སྐྱེ་སོགས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་
ལ་སྤང་བས་དབང་སྐྱུར་བ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ།

དེ་ལྟས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་སྐྱུར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྟས་དཀར་ཕྱོགས་
བྱང་འབྲིན་དམ་ཆོས་གྱི། །ལོ་ཏྲོག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་འདི། །ལེགས་
འདོད་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་བསྐྱིང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ལ། མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་
ཆེས་འཐད་པའི་གནད་མ་ཏྲོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ངན་པ་འང་ཚུལ་
འདི་ཉིད་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚུགས་བསྟུ་བ།

དེ་སྤྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །ཀུན་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །

ལྷོག་དང་རྗེས་སུ་འཚུགས་པ་ཡང་། །ས་བོན་སྐྱ་གུ་ལྷགས་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་རྒྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་ཚད་ན་འབྲས་བུ་
 མི་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་
 རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱུ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནམས། ཚུལ་གཉིས་ནམས་པར་
 གཞག་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་འདི་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྒྱང་རིང་དུ་
 གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་བའི་མདུན་ན་ཐུན་པ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའང་རྟག་ཆད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའང་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རང་
 ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྡོག་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དག་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཚང་
 ན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བར་མ་ཆད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ས་བོན་
 ལས་ལྷ་གུ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་གས་ཕྱན་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རང་
 དགོན་མཆོག་སྤྱོན་ལས།

ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནི་ན།

འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སློབ་ལ། སློབ་
 པའང་མི་དམིགས། བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་མི་དམིགས། གང་སློབ་པ་དེའང་
 མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་ལྟ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་རྟོག་
 པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་
 འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། དེའང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནིམ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རྟོག་ཆད་རགས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཡུང་པོ་ལས་སྤྱི་མའི་
 ཡུང་པོ་མི་སྐྱེ་བའམ། ལས་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར། དངོས་པོའི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་དེས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གཡང་

ས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོར། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ཤིང་། རྒྱ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་
 རྩལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་
 ལྟ་མིན་ལ་རྟག་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་
 དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྟག་མཐའ་མིན་ལ་ཆད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་གཉིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གནས་རྩལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཙམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེད་མི་རུས་པས།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་
 ཆད་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་གཉེན་པོར། ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
 དེ་ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་མིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡོད་མཐའ་སེལ་
 བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་མིན་ཡང་། དེར་འཛིན་པ་དེ་དག་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་སྟེ། ད་རུང་མཉམ་བཞག་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་སྤངས་
 ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཆོ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དང་ཡང་བྲལ་ནས། དེའི་ཆོ་མཐར་འཛིན་པའི་
 ལྟ་བུ་ལུས་པ་ཞིག་ནས། ལྟ་ཀླན་ངས་པར་འབྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བཅའ་ཐའ་རགས་པ་དང་། སྤྲ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་དག་སེལ་བའི་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 མ་སྤྲི་མ་སྤྲི་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་མཐར་སྤྲིན་ནས་དེ་ལས་བོགས་
 དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། ཡོད་དང་
 མེད་པ་འདི་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཉམ་བཞག་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བསལ་བྱའི་མཐའ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་གྱི་ཕན་ཡོན། ཀླན་རྗེས་དོན་བྱེད་རུས་སྤང་གི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་བྱུང་
 འཛུགས་ཏུ་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ།

ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་བསྐྱིམས་པ་མེད་པར་སྤྲོད་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་བུམ་སོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་
མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་
པ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་བདག་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
སེམས་སྐྱིབ་ཅིང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནམ་ཞིག་ཆེད་དུ་
བསྐྱིམས་པ་མེད་པར་ཡང་ཉི་མའི་མདུན་ན་ཐུན་པ་ལྟར་ངང་གིས་སྤྲོད་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལས་དང་པོ་པ་དངོས་ཞེན་གོམས་པ་ཤུགས་
དག་ལ། གཉེན་པོ་སྤར་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱིམས་ཀྱང་སྤྲོད་མི་
རུས་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གཉེན་པོ་གོམས་པ་ཤུགས་དག་པའི་ཆོ་
ན་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གཉེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བུ་འགག་ལ། མཐར་སྤང་བུ་
ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་དུ་
སྐྱེ་བུར་རྫོན་པའི་འབྲས་སུ་བཞག་ན་སྤྱི་ནང་མི་སྐྱིབ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་

འགྱུར་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྱུར་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོའང་
མེད་པས་གོགས་མེད་ཅིང་མཁུན་པའི་རྒྱ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་རྣམས་
ནི་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་རིགས་པས་འགྱུར་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གྲུས།

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟང་འབྱུང་། །
ལྟ་བུ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་
ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་
ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱོངས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་
ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་
དག་མཁུན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེ་ལས། །དེས་
གང་ཆགས་པ་དང་། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །གང་གིས་ཆགས་པའི་ཆོས་
དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །གཉེན་པོ་ལ་སྤང་བྱས་སྤྱར་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། །རྣམ་
འགྲེལ་ལས།

འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ལོག་གིས། །འབད་
 དུ་ཟིན་གྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སློལ་དེ་སྤྱོད་ས་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པ་ལྟར་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་སྤོང་རྩལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སློས་ན། བདག་མེད་
 རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྩལ་གྱི་གནད་ལ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གི་རྩལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱིར་ས་བཅུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱ་བ་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྤང་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྦྱུ་འཕུལ་ཡང་ཆོད་མེད་པ་
 ཡོད་པས། མདོ་རྣམས་ནའང་རྩལ་མང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གྱང་། སྤྱི་རིགས་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་དངོས་སྟོབས་
 གྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། སྦྱེས་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཆོག་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་པའང་སྤྱིར་རིགས་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དབུས་དང་མཐའ་

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། ཉེར་
 བྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཉེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར་འདི་གཉིས་ལས་དོན་གྱིས་
 གཞན་པའི་སྐྱབ་པ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མེད་དོ། བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱབ་ལས་མ་འདས་སོ། ཉེར་
 ཐར་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་གང་གིས་
 བསྐྱབས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མོངས་པས་
 བསྐྱབས་སོ། ཉེ་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱ་དང་དོ་བོ་བྱེད་
 ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་
 གནད་གཅིག་ལ། མདོ་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་

མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ནི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་
 ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་པ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་མོངས་
 པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་བ་
 གཏིང་སླེབས་ནས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་དང་སྦྱར་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སེར་སྣ་སོགས་ཕྱིན་དུག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་གཉེན་པོའི་པར་ཕྱིན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 བདག་གི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་རང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །
 སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན། བདག་འཛིན་
 དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྲོག་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ།
 གང་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་དེར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་སྤང་
 བ་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པར་
 དེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།

ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་
 ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་གྲང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་
 འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འགྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དབྱུང་ལ་འཕྲུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་གས་
 ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་གཉིན་སོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འང་མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་ཏེ་བདེན་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
ལ། དེ་པན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་ངོ་། །ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་འདི་
གཉིས་ཀྱི་གོ་བའི་གནད་ཆམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འབའ་
ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅུས་ཏེ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་
བཞིན་སྤིང་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྤྲར་ལྡོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་གྲང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་མ་ཐོགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་
ངོ་། །སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་བསྒྲིབས་པའི་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་
ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་དུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
ཟླས་ཕྱི་བའི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཤིང་པ་རྣམས་ཀུན་
ཏུ་གཤམ་ཆེད། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཉོན་
ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་
ཆོས་ཉིད་ལ་འབད་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱུ་མོངས་

ཟད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དག་ས་གསུམ་དུ་
 གཉིས་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་སམ། ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་ཆོད་པ་མེད་པས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོན་མ་གཏོགས་སྟོབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་འཇུག་པ་ལས། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲིབ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 འགྱུར་པ་མ་འཁུངས་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོན་ཏེ་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྟོང་བར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ཀྱང་བོད་འདིར་བྱུང་མོད། གཉོན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། །ས་

བཅུ་འཛི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་ཀྱི། གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ས་བཅུ་འཛི་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་ལུགས་དེས་
 ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་མགོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྩོམ་ཞིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཤིང་ཉོན་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཟིན་
 པར་འདོད་པས་ན། དེ་ལ་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཆོ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་གཉེན་པོ་འི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་ན་སྤང་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་གི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅི་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་གཞག་དུ་མེད་
 ལ། གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཐའ་ལས་
 པ་དང་བཅས་པས་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བདག་མེད་གོམས་པས་སྤང་
 བྱ་གང་ཡིན་པ། ཉན་རང་གིས་ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པས་སྤྱོད་ལུས་ན་འཛིང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཐེག་དམན་རྒྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེད་མང་པོ་མཛད་པ། སྤྱོད་གས་སྤྱི་བྱི་ཐམས་ཅད་དཔྱོད་

ལྷན་ཡིན་པས་རིགས་པའི་སྐྱེ་ཅུལ་འགྲན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷུང་བལ་བའི་
 གྲོས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་མོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྤྱིབ་པ་
 གཉིས་པོ་འང་རྒྱང་ཆད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་
 གྱང་འདྲེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔལ་རོང་ཟེམ་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་
 གང་ཡིན་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་གཉེན་པོ་བྱི་མ་དོན་མེད་ལ། ཐ་དད་
 བ་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ཆོས་ཇི་སྟེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པ་
 དག་གྱང་སྤང་དགོས་པས་སྤོང་བར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་ནས་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་དམིགས་
 པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྟེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་
 ལྟའི་གནས་ཞིག་ན་སྐྱེ་མ་མཁན་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་འཇུག་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 གྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གཅིག་ཐ་དད་ལས་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་

ཞེན་པ་དག་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་མྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བདེན་བཞིར་ཕྱེ་སྟེ་བསྐྱུན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་དུ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བར་
 ཟད་དེ། དངོས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་རྟོག་པའོ། དེས་ན་གང་ཟག་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་ལ། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་མཐུས་སྤོང་
 བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོར་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འོ་ན་
 ཉན་ཐོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་
 མ་བུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་མི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་
 བ། དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྒྱུས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་པ། བག་ལ་ཉལ་མ་ཟད་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་

ཡུང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་
སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཀལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་
རྣམ་སྤང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། བྱི་རོལ་དངོས་ལ་མངོན་ཞེན་
པའི། ཐེག་པ་དམན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲེལ་བྱང་ཁུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ།། ཅེས་
པའི་ལན་དུ།

བྱང་ཁུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་ལྷག་མ་མེད། །
ལྷག་བཅས་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེགས། །
ལྷག་མེད་བག་ཆགས་མེད་པ་སྟེ། །ལམ་འལྟར་ངི་མེད་དག་པ་ཡིན། །བྱང་
ཁུབ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཁུབ་ནི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་
པ་ཞེས་གསུངས་ལ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱེ་བཞི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ་
ཞེས་གྲང་འབྱུང་ན། །བྱང་ཁུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཅི་ཞིག་ཟད་
ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཤེས། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའོ། གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་ཀུན་
 འབྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་ཚུབ་བོ། བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རོང་བོམ་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་གྲུ་སྦྱབ་དང་ཟླ་
 བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོངས་པ་ཙམ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱ་བཞི་རྒྱུ་མཐའི་རྡོར་ཏིང་གི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལས་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 བཞེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ནི་རིག་དང་མ་རིག་པ་ཙམ་
 གྱིས་བྱུང་པར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའང་ཟབ་པར་ཤེས་ལུས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་ལུགས་

ལ་གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འང་སའི་བྱང་པར་
 གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ལ། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏྲོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་གནས་ལུགས་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་གཟིགས་
 པ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེའི་གནད་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དོན་བསྟུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།

གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་
 བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལ་འང་བརྟེན་མིན་ཞིང་།
 །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 །བྱེད་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི། གཞན་དུ་

ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
 རྣམས་སྤངས་ཏྟེགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་མྱུང་འདས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའང་།
 རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། རྒྱུང་ན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའང་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུང་ལྡོག་པ་དང་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་མ་ཟད་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་བདེན་དོན་མངོན་
 སུམ་གཟིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། གོམས་
 པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོ་མོམ་སྤངས་ཀྱང་། སྦྱུལ་སྐྱོད་པ་བཅད་པ་ལྡང་མི་
 རུས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་རྒྱུ་བ་སོགས་རང་དབང་མེད་པ་ནམ་

ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ།

འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཛིག་ཚོགས་སྤྲོད་པོ་བཅོམ་
ནམས་ཀྱིས། །སྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་ནམས། །གོས་སྤུལ་དག་དང་
མཚུངས་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་ས་ཐོབ་
ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་
ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོད་མེད་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དང་མཐུན་པར་
བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ།

ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་ནམས་ལས་འདས་གྱུར་
ཀྱང་། །སྤྲོད་མེད་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་གྲ་དང་ན་བར་སྟོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་
པ་ནམས་ནི་གཙོ་བོར་ཐབས་མཐས་དང་སྤྲོད་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བ་ལེན་ལ། དག་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ནི་དབང་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ཏེ། །འོན་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ན་

དེའི་ཆོ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྲུལ་གྱི་ཚོར་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དམ་སྟེ་
ན་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།

དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འགྲོ་ལྟར་
རྟོགས་ནས། འབྱོར་པའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། ཉེན་མོངས་
སྤྱག་བསྲུལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་
འདོགས་དགའ། བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩུ་འཕུལ་ནམ་པར་འཕུལ། རྒྱུན་དང་
སྟོན་མོས་མཚོག་ཅེ་དགའ་བ། སྟིང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །
གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་སྟིང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་འདི། ཁང་ཆོ་མཉམ་མེད་པ་ལའང་
དགར་འཇོན་པ། ཏེ་འབྲ་བ་དག་སྤིད་ན་གཞན་རྟེན་སྤྱིར། སྤྱག་བསྲུལ་འབྱུང་
བ་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་འཇིགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་སའི་
སྤང་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་ནའང་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་ན་ཉན་རང་
དགའ་བཅོམ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་འི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་བཤོན་རྣམས་ཅེད་པར་གྱུར་

ནའང་། རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲོན་ཡང་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིབ་
གཉིས་བྱུང་བ་ལྟར་ཅི་རིགས་སྒྲུང་ཡང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡུང་པོའི་
འཛིན་པའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གི་བདག་མེད་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྲིན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་མདོ་སྒྲེ་ནམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་མཁའ་དུ་མཁའ་སྒྲིབ་སྤྱད་
གངས་ཅན་ནམ་བུ་དོ། །

དེ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་རྩུང་ཟད་མཁའ་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་ཕུ་ཐག་
བཅད་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་
གཏོགས་སྟོང་རྩལ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པས་ཕུང་པོར་བཟུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་
མ་ཕུང་ན། ཏྲག་བདག་ཙམ་སྤངས་པས་ཉན་མེད་ས་སྟོང་མི་རྣམས་པར་རིགས་
པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཙམ་པོ་སྟོང་པར་མཐོང་
བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གང་

འབྲུངས་པ་ལ་རྒྱལ་མཚོ་འབྲུངས་ཞེས་བརྗོད་དུ་རྩུང་བ་ལྟར། ཉན་རང་ལ་འང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་སྟོང་ཉིད་ལ་
 སྒྲག་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ན་རང་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འང་འཐོབ་མི་རུས་ཏེ། བྱང་རྩལ་གསུམ་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩལ་གཅིག་འབྲུངས་ཀྱང་རྒྱལ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ར་ཁོང་དུ་
 སོང་བ་མིན་པ་ལྟར། དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་ཞེས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་
 འདི་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་
 བ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྒྱ་དྲུག་བཞཤན་མདོར་བསྡུས་

ཏེ། སྒྲུང་ཡང་བཞི་མཁའ་དེ་དག་ནི། བྲེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཁྲིམ་
 དེ་བྲེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྒྲུམ་པ་ནི་གྱིན་
 སྟེ། དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཐེན་ཀྱང་།
 གཅིག་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་ངེས་པའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་
 དང་། ཕྱིན་པ་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། སྟོད་པ་དང་། ཡོངས་བསྐྱེའི་རྒྱུ་མ་ཆར་
 བས་རྟོགས་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲེག་ཆེན་གྱི་ལུང་རིགས་འཛིན་པ་
 དག་ཀྱང་སྒྲིའི་རྩ་ལ་འཕང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གཏན་
 ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ན་སྒྲོམ་བྲལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བསྒྲོམ་རྩུས་མི་རྩུས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཐོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཆོ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་གནས་པ་ཉིད་
 མཐོང་རྩུས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཤེས་དགོས་ན། ཕྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གཞུང་
 གི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཕྱི་
 རང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གཅིག་ལ་
 མཛོན་སུམ་མཐོང་མི་རྣམས་ན། ཉན་རང་དེ་ལས་ལྡོག་པས་ལྟ་ཅི་སྟེས་ཏེ། ཆོས་
 གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱང་མཐོང་སྟེས་པའི་བྱུང་མཐའ་འཆའ་ན།
 བྱུང་མཐའ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་ལས་སྤྱོད་པར་འདུག་གོ། དེའང་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
 རྟོགས་དགོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཉི་མཐའ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་བདག་
 མེད་ཅེས་པའང་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་
 རུང་རེ་རེ་ཅོམ་ལ་རྟོགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་

དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའམ། བདེན་བདེན་མེད་གཉིས་ཀའང་སྒྲོས་ཡུལ་
 དུ་བྱར་རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་
 སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱ་གཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའས་འདས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་བདེན་པ་བཀག་ཀྱང་
 དངོས་པོ་བདེན་མེད་རང་ལ་སློ་ཡི་རྟེན་བཅས་ནས་དེ་ལས་འདའ་མ་རུས་པ་
 རྣམ་བཅད་དག་གཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་པར་སྤུ་ཐག་ཆོད་མོད། དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱུན་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་གི་ཆིག་རྩེས་ཀྱི་
 རྒྱའམ། རྣམ་མཁའ་དང་ཡུངས་འབྲུ་སྤྱིན་གྱིས་བོས་པའི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལམ་མཐོ་དམན་དུ་འང་བྱུར་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་མེད་ན་སྤངས་

པ་ལའང་བྱུང་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་
མཚུངས་ན། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་
མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་པ་
བཏབ་པ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འགྲོ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགའོ།

དེས་ན་སྤང་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་རྟོགས་
པའམ། སྤང་བྱ་སྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་
གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། ཉི་མ་
ཤར་ཡང་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འབྲས་བུས་རིགས་པ་སྐྱ་
བ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་གོ། འོ་ན་སྐྱབས་ས་དང་པོར་ཉན་རང་སློབ་ཟེལ་གྱིས་མི་
གཞོན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་སྐྱོན་ཉིད་འདི་པ་
ཅོམ་དུ་མ་མཐོང་ན་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རིགས་ལ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དེ་དག་

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་བྱེད་
 དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་ས་དྲུག་པ་མཚན་དང་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ལ་བྱུང་
 མེད་པས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འདུ་བྱེད་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློས་ཀྱང་ལྷག་པར་ལལ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 སློས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་འདི་འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་ལྡང་ལུས་
 མི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་རེད་མཐའ་བ་སོགས་
 བཞེད་ལ། མཐའ་བ་བསོད་ནམས་སོལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཆེས་མི་འཐད་པའི་
 རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས། རང་ལུགས་མཚན་འཛིན་སྐར་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ས་བདུན་པ་ན་ཐོབ་པ་ལ་ལལ་དུ་བྱུང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ།
 འཕགས་པ་ལ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། ས་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགོག་པ་
 ལ་སློམས་པར་འཇུག་སྟེ། ས་བདུན་པ་ལ་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ།
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལམ་ཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་དོ། །

དེའང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་པའོ། །སྐབས་འདིར་
བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་མདོ་ཙམ་མོ། །མདོར་ན་ཆོས་བདག་མེད་གྱི་ཁོངས་
སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཆོས་སུ་མ་འདུས་
པ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱང་། གཙོ་བོར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་ས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ས་ཤིང་།
ལམ་གང་གིས་ཞིག་ས་ན་གང་ཟག་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་འགོག་དགོས་
ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགོག་ན་སུང་པོར་འཛིན་པ་འཇམ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སུང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་

བ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་
 ཚམས་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐག་པ་
 ལ་སྒྲུལ་འཛིན་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ལྟོག་སྟེ། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་དུ་
 མའི་ཆ་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བས་དེ་རྣམས་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པས་
 བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་ལྟོག་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོག་པ་དེ་
 ཚམས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མཐོང་ནས་ཐེག་དམན་པ་དག་གཞན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་མི་བསྐྱོམ་པ་དེས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའང་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའང་མེད་དོ། །དེས་ན་
 ཇི་སྲིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱུན་དང་ཆོག་པས་པ་སྒྲོས་མ་བྱེ་བ་ཚམས་ལ་ང་ཞེས་
 གདགས་ཤིང་འཛིན་པས་ན། སྤང་པོ་དེ་དག་དུ་མར་བསིལ་ཞིང་སྒྲོས་ཤིགས་
 པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཐབས་མེད་དེ།
 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པས་ན། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་པོ་ནི་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་ལྷ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་བཞིན་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་མའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པ་དེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་འཇུག་པ་རང་
 འབྲེལ་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། དེ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་
 རང་གིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མེད་
 གྱི། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་
 པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་
 ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོད་
 པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའང་ངེས་ལུས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཆོ་རྟོན་མོངས་མི་སྤྱོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་

རྫོགས་པར་མ་བསྐྱེམས་ན་ཉོན་མོངས་ག་ལ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་གཉིས་འགྲོ་ལྷོག་
 མཚུངས་སོ། ། རིགས་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་དང་རིགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། ཆོས་བདག་མེད་མ་རྫོགས་ནའང་དེ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་རྣམ་བདུན་ཤིང་
 རྟེན་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱང་
 འབྱུང་བར་གྲུབ་བོ། ། དེའང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐབས་
 གྲུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་ཤིང་།
 གང་དུ་རྒྱ་ཚང་བ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ན་དེའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མཚུངས་པ་ཡིན་ངེས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་
 དེའི་ནང་གི་གང་རུང་ཡོད་ལ་གང་རུང་མེད་པ་སོགས་མུ་ཇི་སྟེད་པ་སྲིད་པར་
 འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྫོགས་བྱ་མཐའ་དག་མ་
 རྫོགས་པ་སོགས་མུ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྲིད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོལ་བ་ལ། དངོས་

སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དགག་པ་ཡང་དག་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དགའོ། །མདོར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ལུང་
 དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཞོད་པ་འདའ་དགའ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 གི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་མ་དང་མེ་བྱེར་ལ་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་མཆིས་ན། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་
 གནད་ཙམ་བསྟན་པས་སྟོ་ལྟན་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ཞེན་ལྟ་ཙམ་ནི་འབྱུང་དགའོ། །
 སྤྱིར་འདི་རིགས་སྟོར་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་འགྲོས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་
 དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་
 འཛིན་དགོས་ན་ཡིད་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟར་མཆི་ཞིང་། གང་ཅི་ལ་འང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་འབྲས་ཆན་ལ་མངར་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་བཏབ་པ་
 བཞིན་ལྟན་ཅིག་ཡི་གས་བདེ་བར་འཇུག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཟེར་འདོད་ཀྱི་
 འགྲམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་ལ། གཞན་མཐོང་གི་ཡིད་སྟོན་ཡང་མི་དགོས་པར། རང་

མལ་ན་རང་སློབ་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་པ་དག་ལ་རྟེན་པའི་མཆོག་
 ཅིག་སྟེ། གཞན་དག་སྲུ་མ་མགུ་ཡང་ཞེ་སློབ་དེ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་ཡེ།
 མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་སྲ་འབྱུར་བ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 གྲི་མེད་དང་། རྒྱན་དུག་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་སྲ་
 འབྱུར་འདི་ཙམ་གདའ་བས། ཐོས་བསམ་དེ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གི་གཞན་ཟེར་
 རྗེས་བརྗོད་ལ་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། སློམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དམ་
 པའི་གཞུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བཞེས་པས།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་སོགས། རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད།
 ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། རང་བཞིན་མེད་ན། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་མི་
 དགོ ལས་རྒྱུ་འབྲས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་རྗེས་
 སྲུང་པས་བྱུང་དཔོག་བྱེད་དང་། རྟགས་ལས་རྟགས་ཙན་གྱི་སློབ་འབྱུང་བ་ལྟ་

བྱ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འབྲེས་
 བར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཀྱང་ན་པའི་ཡིད་དང་སྒྲུ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་
 པ་འདི་གསུངས་སོ།།

དེའང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་བཞེད་པར་ཐ་སྐྱོད་
 ཀྱི་ཚད་མས་དེ་ལྟར་གཞལ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ཁྲོག་གི་རྩལ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཀུན་སོ་སོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཉམས་པར་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་འབྲུགས་ཤིང་འཆོལ་བར་
 གྱུར་པ་ནི་རྩུང་བྱང་མེད་དོན་སོ།། འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གྲུ་མ་ཉམས་པར་འཛོག་ལུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འདོད་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟེན་ན། བྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པས།
 དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲོད་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གཅིག་པའམ་དུ་

མའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལ། སྤར་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཐོབས་ཤིག་དང་
 དེ་ཆོ་རིགས་པས་གཞོད་མེད་དུ་འགྱུ་བ་རུས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དང་བྱོད་མཐུན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ནོའོས་བདག་ཅག་གྱུང་ཁས་ལེན་ཏེ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཇི་
 སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་འདི་སྤང་ཡང་བརྟུན་པར་ཁས་
 ལོངས་དང་འུ་བུ་ཅག་མཐུན་ནོ།

གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནེས་སྒྲ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་མ་ཞིག་འབྲོངས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ལྷོག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་འབྲ་བའི་རྩྱལ་དུ་གོ་ན། དེ་དབུ་མ་ནས་མཁའ་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལྷ་ལ་སྟོང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲུ་།

རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། བྲོས་པ་ཅོམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་
 དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཀྱི་དེ་དག་བསྐྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་

བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དག་གྲང་ཤིན་ཏུ་བཞེད། ཉེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་
དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་གྲང་བསྟན། འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཉེ་
དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། སྤང་པོ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ཉེ་བཞིན་
དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པས་བལྟ་དགའ་ཞིང་། སློ་གྲོས་རྒྱུད་བ་རྣམས་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱར་ན་
ཡུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། ཆོག་གས་རྣམ་དག་འབྱུང་བར་
མདོར་བསྟན། དེའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན།

ཆོག་གས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ཡི། ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། སྤྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་
རྣམས་ཀྱང་ཀུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་། གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན་

གྱི། གཞན་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲ་བ་མེད་པའི་ཡིན་
 ཚུལ་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 གིས་སློབ་སྒྲུང་བ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ།

སྤྱིན་པ་གང་ཞིག་པན་གདགས་དང་། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་ཉིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་
 ནི་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་
 འཛིག་པར་འགྱུར། །ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་
 བས་གཟིགས་པས་ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སྤྱིན་པ་ནི་པན་
 འདོགས་པའམ་མཆོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་དམིགས་ནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཉིན་
 ཏུ་དུང་བ་བསྐྱེད་གྱི། ཡུལ་མ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་མེད་ནས་
 མ་དམིགས་ན་ནི་བྱུང་སེམས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངལ་བའང་དོན་

མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པའང་མིན་ཏེ། སྤྱིན་
པོ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གསུམ་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པོ་དང་གཏོང་པོ་དག་གི་
རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཐིམ་ལྟར་
ཡུལ་མིན་ནེས་ཆོལ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅིར་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཅེས་དགག་པ་མ་ཡིན་ན། གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་
པ་དང་། རང་རིག་ཅེས་པའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་
མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་དེའི་རྩིས་རྒྱས་པར་ལཉན་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཡིན་པའི་
དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་པ་ཏུ་
ལཉན་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ས་ནི། རྒྱས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་།
ཡང་དག་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན།
དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། རྒྱས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་།

ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལོག་པར་གཤམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་མ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འང་རྒྱུ་
 པར་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི།
 འབྲས་བུ་འང་རྒྱུ་པར་དག་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་
 ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་མི་གཙོང་པ་སོགས་རྩུལ་བྱིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འང་རྒྱུ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་རྩུལ་བྱིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་
 རྒྱ་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་དེ་ལས། འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པ་
 འབྱུང་སྟེ།

དཔེར་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་
 ལོག་པར་གཤམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དག་གིས་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་གཞུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི།

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལེས་པ་བཞིན། བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་

དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །པ་རོལ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན།

བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུ་རོ་།

དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། བྱུང་བ་འབྲས་བྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ།

རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །པ་བོན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སོགས་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་འབྲས་བྱུ་རྣམ་པར་དག་མི་དག་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་

རྒྱུ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་ནས། སྐབས་སུ་བབས་པ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་

བྱིན་སོགས་ཆོགས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ནིང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་

བྱིན་སོགས་ལ་སྐྱུད་པ་ཆོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། དེ་འང་ཅིའི་ཕྱིར་

དངོས་པོར་དམིགས་པས་ཆོགས་མི་དག་སྟེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་

རིགས་པས་དབྱུད་ན། ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ནི། བྱིན་ཅི་

ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་ཤེས་པ་དང་མགལ་
མེ་ལ་ཤོར་ལོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན། དངོས་འཛིན་
གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན་
ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་
བསྐྱད་པས། དཔེར་ན་ཐུ་སྟེགས་རྒྱུ་སྤྲིག་གིས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་
བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་ལོག་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བཞིན་
པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་བྱུང་གི་ཡན་ལག་ཡང་
དག་པའི་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་ཞེན་ཅན་གྱིས་ལམ་བསྐྱབས་པ་
འདིའང་ནོར་བའི་སྒོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟོབས་ཆུང་ངོ་།

དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་
སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། དངོས་པོའི་ཡིན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འབྲས་

བུ་སྒྲིན་དུ་རུང་བ་འཇམ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ས་བོན་གྲུང་པོ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུགས་པའི་ལྷ་གྲུ་དང་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་
 གྱི་དགོ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རྒྱལ་མ་ཁུའི་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྟིན་ཀྱང་། བརྒྱུད་ནས་
 འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་བདག་ལྷ་དང་མ་བྲལ་
 བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་རྒྱལ་མ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་དེ་
 མ་ཐག་པའི་དོན་བར་དུ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་མཆོད་དང་
 བན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་སྒྲིན་པ་དེ་འང་ལའོར་གསུམ་དག་པར་བྱིན་
 ན་དེ་ཉིད་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞེས་ཞིང་རྩྭ་ལ་བཞིན་ལུགས་པ་གཏི་ལུག་མེད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
སྤུལ་བརྒྱུ་པ་ལས།

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། །ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚད་གཟུང་
བར་སྤྲའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་
གནས་པར་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཡུང་པོའང་ཚད་གཟུང་བར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ལུན་པར་
ལྷགས་ན་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་ལྷུངས་པའི་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མི་ག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྷུངས་པས་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱགས་པས་དོན་བསྐྱབ་ལ།
 ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཐ་སྐད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ།

རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཚུལ་དེ་དག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་
 བའམ། ཅི་སྟེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞིང་དེ། མདོ་ལས།

སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་གི་ཆེད་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུང་འདིར་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ད་
 བམེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གིས་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱུང་བས་

གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
ལ་གང་སྒྲུང་ཞིང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་བ་དང་ཐ་མི་དད་གྱི།
རང་གིས་གསལ་པོར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྤངས་ནས། དོན་གཞན་དེ་
ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་གསལ་རིག་དང་
བྲལ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་ལ། གསལ་རིག་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་
ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ནི་མེད་ལ་དོན་གསལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རུང་
བས། གང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་དང་སྒྱུ་
མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལས་
གྲུད་དུ་ཡོད་པར་རྒྱག་ནའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་
མ་མཉམ་པའི་ཆོ་ནའང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོ་སྤྱོད་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དོན་

ཡོད་དགོས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ས་སོ་སྟེན་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་ས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ།
 ཡོད་པར་དཔག་ས་པའི་ལྷགས་ལ་འང་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ག་
 གྱུར་ལ་རྗེས་དཔག་ས་ཅམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་ས་དང་མངོན་
 སུམ་སྤྱོད་བ་སེམས་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཅམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་
 སྤྱོགས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྩམ་སོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་སྦྱོར་གྱི་བོ་བཞེད་
 པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་འབྱེད་པའི་ཆོ་དབྱེ་
 མ་པ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ལས་མཐའ་གཞན་
 སེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམས་པར་གཞག་པ།

སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། སྤྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

རྩེ་ལ་འདྲིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཆོད་པ་འདི་ཀུན་སེམས་ཅམ་ལས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་

པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དོན་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཚུལ་འདིར་ཇི་སྐད་ལལ་དུ་བྱུང་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་
བའི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་
མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྤྱོད་བྲལ་དབྱུང་མའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྲུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅོམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་
མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེའང་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པར་ཁོང་དུ་
རྟུན་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་ལལ་དུ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་དུས་གྱི་
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུལ་ཤིང་། སེམས་དེའང་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་
མཐའ་དང་། ད་ལྟ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་མེད་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་སྤྱི་བོ་སྟེ། སེམས་ཅོམ་དུ་བས་པ། རྣམ་མ་
མཆིས་པ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་གྱིར་དང་

བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ།

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། རིགས་པའི་སྤྲལ་སྦྱོགས་འདུ་བྱེད་པ།

དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཕྲོབ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་དབུ་མའི་
 ཚུལ་ཏེ། ཚུལ་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ནས་
 སུ། བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ཤེས་རབ་ངི་མེད་གྱི་རིགས་པའི་སྤྲལ་
 སྦྱོགས་མི་གཏོང་བར་འདུ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཟང་པོ་
 ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཇི་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཉིད་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་སོ། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའང་གླུ་སྦྱོར་དང་
 ཐོགས་མེད་དེ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ངི་མ་མེད་པའོ། །ལམ་དེ་

དག་ཀྱང་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་གས་བཅད་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མེད་ཆ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་གཉིས་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་
 བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱུན་ཉོན་
 དང་རྣམ་བུར་གིས་བསྐྱུས་པ་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྩལ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་
 ཙམ་གྱི་རྒྱུལ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པ་མཐར་
 ཐུག་དབུ་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གས་རིས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཁའ་དང་མཆོ་ལྟར་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་སྤྱོད་གས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ནི་
 རྒྱ་གར་དུ་འང་དཀོན་ན་བོད་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་ན་ཤིང་
 རྟའི་ལུགས་སྟོལ་སོ་སོ་བསྐྱོད་བ་དེའི་ཆོན། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ནི་གཞན་
ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་
བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའང་ཤིང་རྟ་དང་ཇི་ལྟར་འབྲུག། སྤྱིར་ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་འབྲུག། དེ་
ལ་གཞན་ན་རང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།

ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འབྲུག་ཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་
མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མྱ་ངན་སྒྲོའི་སྤྱི་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་འབྲུག་བུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་།
གཞལ་མེད་ཁང་འབྲུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོད་པས་མངོན་པར་མཛེས་པ་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཞོན་པ་གཞན་ལས་
འཕགས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ། དགའ་བ་མེད་པ། འབྱོར་བའི་བྱད་པར་དུ་
མ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་འབྲུག་པར། ཕྱོགས་རེ་
རེ་འཛིན་པ་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ལྟན་ཆེན་པོ་

ལ་འོས་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་དུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་
 མ་སྟེ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པའི་དགའ་བ་དེའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་ཏེ་གནས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་། དེ་འབྲེལ་བའི་
 གཞུང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ནའང་རིགས་པ་ཚད་མས་གཞུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་
 བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་དག་གྲང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་དད་
 པས་མི་མོས་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། དད་པའི་སྟོན་ནས་ལུང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 གྲང་རིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེའི་དོན་རང་གི་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ངེས་པ་རྙེད་
 ནས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞེན་
 པས་བཅིངས་གྲང་དེ་དག་ཡོངས་སྟོང་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་རྩ་དེ་ཉིད་ཁ་ལོ་གང་དུ་སྐྱུར་བ་སྐབ་སྐྱེགས་ལ་
 རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་

གཞན་དུ་དང་མི་ནུས་པར་ལམ་དེ་དང་དེར་ངེས་ཤེས་གྱིས་འཇུག་པས་ན། ཐ་
སྟོང་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་
ངེས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཐོབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མོས་པ་
ཙམ་མིན་པར་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
གང་ཐེག་ཆེན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་སྒྲུབ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་སོ།

དེས་ན་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཞེན་ལྟས་འཛིན་པ་དང་།
འཐད་ལྡན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྦྱར་ཅི་སྤྱོད་བྱས་ན་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་པངས་
པའི་སེམས་སྦྱུ་མ་བྱས་པར་གྱུར་པས་ན་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དྲི་མེད་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ལྡན་ནམས་གྱིས་
ནི། བསྟན་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་པོས་ཚུལ་བཞིན་
དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་ནམ་གྲོལ་

སྤྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ལམ་པ་ན། གཤམ་གཞུང་
འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཆོས་
སྤྱང་བ་དང་གཞུང་བའི་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ལ། ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་
མིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཆོས་གཤམ་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་
གཉིས། དང་པོ།

བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་བྱུངས། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ།
འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བྱུངས་པ་མ་ཡིན་པ།
ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི།
དེ་བཞིན་གཤམ་པ་མ་གཏོགས་པ། གཤམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱན་
མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་ཞིང་སློ་གྲོས་གསལ་བར་གྱུར་
པ། བྱུང་འཕྱུག་དང་དབང་སྤྱུག་དང་། ཆོངས་པ་དང་སེར་སྤྱུ་ལ་སོགས་པས་
སྤྱུགས་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སློས་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
 བོར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཅན་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གྲུང་། ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བ་
 བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བདུད་རྩི་སྐྱོན་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་འདི་ནི། འགོ་བ་ཀུན་
 ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲིབ་གཉིས་གྱི་ཁྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་དོར་ཏེ་ཁྲོངས་པ་དང་། རྩབ་
 འཇུག་གམ་ཞོར་ལྷའི་བུ་དང་། མིག་མི་བཟང་ངམ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་
 པས་ཚུལ་གཉིས་གྲུང་ལལ་དུ་ཕྱིར་འདི་དང་འབྲེལ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ལལ་དུ་ཕྱི་ཆོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་འདོར་
 གྱིས་ལལ་དུ་ཕྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ནི། བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་གསང་བ་ལས་
 བསྟན་པ། རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། ཁྲོངས་པ་ཐུ་
 ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱེས། །ཞེས་དོན་གྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་

བདག་ཚངས་པ་ཐུང་ན་མེད་པ་འཕམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི། རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་
 དམ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་ཆགས་སོགས་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ར་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་དོར་ཅི་འང་མེད་པར་བརྟགས་པ་འཕམ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལལ་དང་།

གཞན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་པ་སུ་གཏོགས་པ་སེར་སྤྱིའི་གཞུང་ནི།

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཁ་ཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱོར་མ་ཡིན། །
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། སྤྱི་མ་ལུ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་། ཅེས་དུལ་ལུ་ན་
 སྤྱིང་སྤྱོད་པས་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མིག་སོགས་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་གཙོ་བོ་དོན་དམ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྤྱི་མ་ལུ་བུའོ། །ཞེས་
 དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བུ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་འདོད་

དོ། གསལ་བ་པ་དག་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་
ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས།

བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། ཁྲི་ལྟར་
ནམ་མཁའ་འདུ་འབྱུར་བ། ཁྲི་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་བདག་འདིར་འདུ། གཟུགས་
དང་འབྲས་བུར་རབ་བཟོད་པ། ཁྲི་དང་དེར་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་
ནི་ཐ་དད་མེད། ཁྲི་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར།
གཟུགས་ཞེས་པ་སྤྱི་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ནང་གི་ལུས་
ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་མ་
འདུས་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། སྟོག་གམ་བདག་
ཆེན་པོ་དེའི་རང་དུ་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་
བ་ནི་མེད་བཞིན་འབྱུང་པ་ཐག་པ་ལ་སྦྱུང་འཛིན་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་། བདག་ནི་བདེན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པས། གང་ཆེ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །
དེ་ཆེ་ཡིད་ནི་མེད་འབྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། ཅིས་དང་།

དེ་ག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་ནམས་ཀྱིས། མི་ལམ་སྦྱུང་མ་ངེ་འབྲ་དང་། ཁྲི་

ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་འབྲ་མཐོང་། ཉེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། འགོག་
 པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། ཁཅིང་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། ཐར་འདོད་མེད་
 ཅིང་ཐར་བ་མེད། འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྲགས་དང་འཇིགས་དང་ཁོ་
 བུལ་བ། རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་བུབ་རྣམས་གྱིས། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་མེད་
 པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་བདག་སྐྱེ་བ་ལས་
 མ་འདས་པས་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ལ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་སྒྲོས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་དེ་ལྷར་འོང་བ་འཐད་གྱི། དེ་
 དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྷར་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། ཡང་ཁྱབ་འཕྱག་གིས་མཁའ་པ་དབྱུ་མའི་ལུགས་ནི། ཞག་ལྷ་པ་ལས།
 མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། འདོས་དང་དདོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས།
 འབྱུང་དང་བསྐྱེད་ལས་ངས་གྲོལ་བ། ཉེ་ནི་ཞོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། འདོས་ལ་
 དདོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། འདོས་མེད་ལ་ཡང་དདོས་ཉིད་མེད། འདོས་དང་

དངོས་མེད་ཆམ་གྲོལ་བ། གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ ཅེས་རིག་བྱེད་དམ་
 ཚེངས་པ་འམ་ནོར་ལྷའི་བྱ་བ་དག་དམ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྐད་གྱི་མིང་ཙམ་ལས་ཀྱང་
 འདས་ཤིང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་དང་། དེ་མེད་པའི་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀ་སྤངས་པ། འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་འཛིག་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་ཉིད་མེད་དེ་དེ་
 བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་
 ལ། དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདག་དམ་པ་དེ་ཤེས་
 པ་ནི་རིག་བྱེད་དམ་ཚེངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་མིག་མི་བཟང་གིས་
 ལལ་དང་པ་དབྱུ་མའི་རྩལ་ནི། ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྤྱར་བའི་གཞུང་གི་པ་དང་བྱའི་
 སྤྱར་བ་ལས།

བྱ་གཅིག་ཚེངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། །རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཟུ་མཐའ་
 ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་བར། །དེ་ཡང་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
 ཅེས་བྱ་གཅིག་ཅེས་བོས་ནས། ཚེངས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་བདེན་གྱི་གཞན་

ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའོ། །གང་དེ་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་པའི་མུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་དེ་འབར་ཞིག་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཅམ་
དུ་དེའང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཞགས་པར་
རབ་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ།

ལུགས་དེ་དག་གྱང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐད་དུ་འཆད་གྱང་། མཐར་
གཏུགས་ན་བདག་གམ་ཆངས་པ་སོགས་སྒྲོ་ཡི་གཏད་སོ་ཞིག་ལ་མུ་བརྟེན་
ནས་ཡོད་པས་དབུ་མའི་རྩྱལ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེས་
ན་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་སྟེ་རྟོགས་དཀའ་
བས་ན། ཐོས་བསམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་མཐར་སྤྱིན་
པའམ། ཟབ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པའི་བློ་སྒྲོམ་གྱིས་
བསྒྲོམས་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཉི་ཤེ། ཀ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་
ཆེད་པར་ཡོད་པའང་མིན་ལ་མེད་པའང་མིན་པའི་གཞི་ཞིག་སྤྱིང་ལ་བརྟག་
པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་སྤྱིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིས་སྟོང་

པའི་སྟོང་གཞི་ལོགས་སུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་བཟུང་ན། དེའི་མིང་ལ་བསམ་མི་
 བྱུང་པའི་བདག་གམ། ཚིངས་པའམ། བྱུང་འཇུག་གམ། ཡེ་ཤེས་སོགས་ཇི་
 བཏགས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བློ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་གདའ་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་གལ་ཆེདོ།

དེས་ན་ཆོག་ཙམ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོས་བྲལ་
 སོགས་ཟེར་ཡང་། རིགས་པས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོན་ས་
 ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཅི་འདྲ་མི་པན་ལ། ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་འདི་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་ཐུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་དང་དབུ་མའི་ལུགས་བཤད་པ་ནི་
 མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཆོག་ཙམ་
 ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་ཟབ་མོའི་གནད་གནམ་ས་ལྟར་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་པས།

མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེར་བྱིན་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་བའི་འོད་
 ཟེར་ལྟར་དག་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆོ་སྐྱོབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གསོལ་ཏེ། རྒྱ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 རྒྱགས་རྗེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པའི་སྐྱུ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་
 པ་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་
 བཞུགས་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྲངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་
 པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལས་སྤྲ་བ་མེད་པའི་མཐར་
 རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ལས་དང་ཕུང་པོ་རྒྱག་བསྐྲལ་གྱི་
 རྩ་བ་གཏན་ནས་ཡོངས་ཟད་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དག་ཀྱང་ལོག་པས་
 རྟོགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་དང་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་

ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་
 པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བཟོད་སྟུང་ན། གཏན་དུ་
 འཆི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དེ། དེའང་བདུད་ཅི་
 འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོག་མའི་བསྐྱེད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་
 བདུད་ཅི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ།

དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་འདི། ཡང་དག་
 བདུད་ཅི་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་འདིའི་གོང་དུ་བཀོད་ན་འགྱུར་མི་བདེའམ་སྟུང་
 བ། སྒོན་གྱི་ལོ་བཅ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བསམ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་གང་ཟག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཆོག་འདི་དག་གི་གོ་ཤིང་ཙམ་ལའང་རུས་པ་
 ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེའང་དུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོཅན་
 སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར་འཁོར་བར་བཞུགས་ལ། ཉན་རང་གིས་དེ་
 མི་རུས་ཏེ། མི་རུས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དག་པའི་ཡིད་དང་
 ལྷན་པས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟློགས་

པར་བརྟེན་མི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་
ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་ཁོངས་
ནས་འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་ཉན་རང་
དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐུངས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཆངས་དབང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་
པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས། འདིར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སོགས་བསྟགས་པའི་ཡུལ་ཁོན་
ལ་སྦྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་བཞུགས་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཐུགས་རྗེ་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོས་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དེར་དག་ཟིགས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་ངོ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དག་པའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནམ་འབྲས་
བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་
གསོལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལཡང་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་

དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་བཅེ་བ་འདི་དང་། གཟིགས་པ་
རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི།
བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་བའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་
ཡུལ་མིན་པར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཚིག་འདི་རྣམས་སྒྲིམས་ཆེ་བས་ཞིབ་
ཏུ་རྒྱས་པ་བཏོན་ཏེ་མཁའ་ན་ཡིག་ཚོགས་སྤྱི་བར་འབྱུང་བས་མ་སྒྲིམ་སོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སླིང་རྗེ་
དང་། སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། གྲུབ་མཐར་འཆེལ་བའི་སློབ་ཅན་ལ།

དེ་ལུགས་རྗེས་འཇུག་སློབ་རྣམས། སླིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ལམ་འདི་
སྟོན་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པ་འཇམ། འཆེལ་བའི་སློ་ཅན་
 རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་ལུགས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 སློ་ཅན་རྣམས་ནི། གྱེ་མ་ལམ་འདོད་པ་གང་དག་ལམ་ལོག་པར་གྱུར་པ་འདི་
 དག་སྟིང་རེ་རྗེ་སྟེ་དུ་སྟིང་རྗེ་ལུགས་དྲག་པོ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་དག་
 ཁ་བའི་དུམ་བུ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བབས་པ་བཞིན་དུ། ས་རོལ་པོའི་འདོད་
 པ་གཏིང་མི་ཚུགས་པར་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་ནས་
 བརྩེ་བ་འཕེལ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པར་དག་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་སྟིད་པ་ན་ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་མགོན་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཚུང་དུ་དང་ཡང་མ་
 འདྲེས་པ་དང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་ཆོད་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་བ་དག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཞན་མྱོངས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྟིང་རྗེའི་གོགས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
 པ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བདག་རྟོག་གི་འཇམ་བུ་ལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོང་ཞིང་

གཤམ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ།

དེ་ལ་སླིང་མེད་རིགས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁྱུང་དུ་སྤྱོད་བ།
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མཚན་མའི་དམིགས་པའི་བྱི་དང་བྲལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་
གཤམ་པའི་བསྟན་པ་སླིང་མེད་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་པ། སྤྱི་བུའི་སྤྱི་
སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པའི་བཅེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལྗོན་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པའི་སླིང་མེད་ལྷན་པ་གང་གིས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་འཕེལ་
བར་མཐོང་ན་སླིང་མེད་ལྷན་པར་འཕེལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་བསྟན་པའི་མེ་བཞིན་ནོ།

དེ་འདྲི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཚན་
ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉ་དང་བྲལ་སོགས་པ་གསེད་པ་སོགས་ནི་བདག་
དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་བསམ་དུ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོད་
ནས་རྒྱུའི་རྒྱ་བྱུང་ལྟར་ལྟོན་ཏེ་མི་རྟག་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
རྣམས་པའི་ལུས་རྣམས་ཅན། གྲངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསེད་པར་ཟད་ལ། དོན་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་དག་ནི། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་པ། བདག་གཞན་
གྱི་དོན་སྤྱུག་སྤུམ་ཆོགས་པས་མཛོམས་པ། གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་

དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་དེའི་ས་བོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་མོས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་
སྤངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམ་པ་མང་དུ་མདོ་སྡེ་ལས་བཞེད་
དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོབ་དཔོན་གྲུས།

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། སྦྱིད་ལུག་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱངས་པ། །བདག་གཞན་
དགྲ་དག་གཏི་མུག་གིས། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་སྟོམ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཟབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲག་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་སྦྱར་བའི་ཤེར་སྤྲིན་ལྟར་སྤང་ལ་བཏེན་
ནས། ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་བའི་ཤེར་སྤྲིན་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སུན་འབྱིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས།

དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། ཁྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་
གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་

གཤམ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་སློབ་ལུ་དུ་མ་གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་
 དོས་ཐེས་སུ་གཟུང་བའི་ཐབས་མི་འདོར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྟེ་བའི་མན་ཡོན།

སློམ་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱིང་པེ་མེད་མཐོང་བ།

དེ་ལྟར་དེ་དག་སྟོབ་པ་ལ། གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་མོར་གྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་སློབ་ཤེས་རབ་གྱི་མོར་དང་
 ལྡན་པས་བསྟན་པ་འདི་ལས་བྱེ་རེ་ལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུགས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་
 སྤྱིང་པེ་མེད་པེ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སློབ་ལྡན་སྐལ་བཟང་དེ་དག་ལས་འདི་ནི་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ་སྟུང་དུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་ཉིད་ལ། གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་
 བས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གདུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བསིལ་བའི་རྒྱ་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དང་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་རིགས་ངན་སྐྱུན་པའི་སྟེ་པོ་
 ལ་འང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་འང་འབྲུལ་པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དག་ག། གསེར་བཟང་
 བོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེགས་པ་དང་བཅད་པ་དང་བདར་བ་དང་འབྲ་བའི་མངོན་སུམ་
 དང་། རྗེས་དཔག་དང་། རང་གི་ཆོག་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པའི་
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐེག་པོ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་ན་མ་
 འབྲས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རུང་བུ་གྲང་འབྲུགས་པ་འམ་རྣམས་
 མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་
 སྤང་བས། ཞབས་པར་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་དོན་དམ་པར་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅི་སྟེར་མི་
 བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་།
 སྟོང་རྗེ་དེ་ལ་འང་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སངས་

རྒྱལ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འང་། དང་འདྲོད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་སྐྱེ་བས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་
ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་།

མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གྱིས་འཕྲོག་མི་ལུས་
པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་བ་ནི་
དད་པ་དང་སྦྲིང་ཆེ་ཡིན་པས། དེ་རེ་རེ་ཡོད་ན་ནམ་གྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་དེ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་
ཡིན་ནོ་ཙམ་གི་ནང་ན། སྤྱི་དཔ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྦྲིང་ཆེ་ལས་བཟང་བ་གཞན་
མེད་ཅིང་། ཞི་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ལ་དད་པ་ལས་བཟང་བ་མེད་ལ། དེ་
གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་མ་ཞེས་
གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནམ་ཡང་འབྲེལ་
མི་ཤེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་མཐོང་བ་ན། རང་

དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། གནས་རྒྱལ་ལ་སྐྱོང་ས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་མཛོན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་འདོད་གྱི་
 བསམ་པ་ནམ་ཡང་སྡོག་མི་སྲིད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་
 སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་སྦྲིང་ཐེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་
 གྱིན་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་དང་། གནས་དོན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱེ། སྐྱེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བརྟེན་ནས། མམ་མཁའ་འཛི་སྲིད་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པ་འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱུང་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་
 བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་གནས་སྐྱེའས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་སྦྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྦྱོ་ནས་རང་དོན་
 གནས་དོན་ཞེས་བཞག་གྱུང་། དོན་དུ་ངོ་བོ་བྱུང་འཇུག་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རང་འགྲེལ་ལས།

ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྡོན་བཏང་སྟེ། དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །

ལྷ་ངན་ཐིམ་གནས་འཛིག་ཏེན་ལ། སླིང་ཐེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགོ་དོན་བྱེད་
པར་དཔལ་འབྱུང་པ། །བྱང་ཆུབ་སློབ་རྒྱུ་མ་ལས་པ་ནི། །སློབ་དང་སླིང་ཐེས་བརྒྱུན་པ་
ཡིས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟེད། །ཅིས་སྟོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
ལ་ཐེབས་ནས་དེས་སླིང་ཐེ་ཆེན་པོ་བླངས་ཏེ་ཐོགས་བྱང་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཡང་།

གང་དག་དང་པས་ཐེས་འབྲང་བ། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛོན་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་
བརྩོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོན་དུ་སླིང་ཐེས་བླངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་དག་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་འཛོལ་བར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། །གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འོང་ཞིང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་མཇུག་དོན་ལ། །སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་དང་།
ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་འབྱུར་བྱང་གཉིས། །དང་པོ།
དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་

གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་
གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྩེ་ག་པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ།
ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། དེས་
མཚོན་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་དག་ལ་ལྷག་མ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐུན་པ་དང་། རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལས་
ཚོས་གསལ་པར་བསྟན་པའོ། །རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་
དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྲུང་བྱང་།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྩི་སྟེ་ལྷ་དབང་བྱང་ཅུབ་དང་།
ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཚིག་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་།
སྐར་ཡང་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ནས་ཁུ་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོན་ས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ།

འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཚིགས་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀ་རྩ་བར་བཞེད་པ་ནི།
འགྲེལ་པ་འདི་འདྲའི་རྟེན་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ཤིན་ཏུ་དོན་གྱི་བྱང་བྱ་ཕུལ་དུ་

བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་རྩ་འགྲེལ་ལྟན་དུ་འཆད་ཉན་བྱུང་ན་ལེགས་པས་རྩ་བ་
 ཡིན་ནི་ཞིས་གསུངས་ནའང་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་གཞག་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པར་གདོན་
 མི་བྱ་ཡང་། སྤྱིར་ནི་དོན་རེས་འགའ་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྟན་པ་འཇམ། རེས་
 འགའ་ཆོག་ལྟག་པས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེལ་མ་མ་ཡིན་པར། རྩ་བ་ཆོགས་
 བཅད་གྱི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡང་འགྲེལ་པས་བགྲོལ་ཏེ་མཁའ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདི་
 ལྟར་ལགས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རང་འགྲེལ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་
 བ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གཞན་དག་འཇུག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པའི་ཆོག་
 འབྲུག་ཉེར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་གནད་ཀུན་གསལ་པོར་བགྲོལ་
 ཡོད་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཉིད་གྱི་ཆོག་གི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་
 རུས་པས། སྤྱིར་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་གཉིས་ལའང་བལྟ་བར་
 བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན།

རྣམ་པར་འགྲེལ་ཞིང་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་
མིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་གྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་
དགོངས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་ངེས་པ་སྐྱེ་
བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བཟུང་ན། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མཐའ་དག་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་བྱུར་ཡོད་དེ། ཆོས་གཟུང་
བའི་མཆོག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་
གིས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པས་བསལ་ནས། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱིང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་སུ་དག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཆོས་
མེད། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་མཆོག་དང་གང་ལྟན་ཞིང་། །གང་ལ་ཆོད་མེད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྲེན། །

རང་བྱུང་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། རྟེན་ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྱད་གཤམ་
 གྱུང་། རྟོང་ཆེན་འདི་ན་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་དང་། མཚུངས་མེད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མཉམ་པར་བྱུང་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན། རྟེན་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དོ་བོ་
 ཐམ་དད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདིས། སྤྱས་གྱུང་གཤམ་བར་དཀའ་བའི་རང་རེ་
 བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྤྲང་བ་དཀའ་པོས་བྱུང་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་
 དང་། སྤྱགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་ཅག་ནམས་ལ་སྤྱག་པར་བྱིན་ལྟུངས་
 འཇུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཞུང་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་ཡང་རིགས་པ་རྣེས་ཆོད་
 ཆེ་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུ་གཞུང་གཞན་ནའང་དཀོན་པར་
 འཇུག་པ་ནི་མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། གསེར་གྱི་མདངས་དང་བྱུང་མ་གྱི་རོ་
 བཞིན་དུ་གཞུང་མང་ཐོས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྟོ་ཅན་ནམས་ལ་མཛོན་སྤྱུང་གྲུབ་པ་
 འདི་ལྟར་ལགས་པས་སྟོ་གོས་གྱི་སྟོ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་
 དེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དྲིན་གཟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་

དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏམ།

སྡོམ་བརྩོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཛོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བསྐྱེ་སྤྱོད་ལ། །སྤོགས་ལ་དབང་པོ་བསྐྱེའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་བས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་
པ་རོལ་སོན། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཛོལ་
འདུད། །མགོན་དེས་གངས་ཅན་བློད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཐོག་མར་
ལེགས་པར་བརྩུགས་ཆེ་གྲུ་སྐྱབ་ལུགས། །ཕྱོགས་འདིར་དར་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་བསྐྱིགས་པས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ཟབ་མོ་དབྱུ་མ་ལ། །མོས་
པའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་
ཡི་གཞུང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉམས་སྤེལ་བ་ནི། །བཀའ་བློན་གཞོ་
བའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་མེད་ཡིན། །རྣམ་དབྱེད་ནམ་མཁའི་བློན་ལྟར་མཐའ་ཡས་
ཤིང་། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་སྟོབས་ནི་ལུགས་དྲག་པས། །ཡོངས་སུ་དྲངས་
པའི་གཞུང་མཆོག་དབྱུ་མའི་རྒྱན། །འདི་ཡི་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷུངས་པ་

ན། རྒྱུ་བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། ཁང་ལ་བ་མང་བྱས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་
འབྱིན་ལ། ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཚྲོལ་བ་མཁའ་མང་གི། གཙུག་ན་གཙུག་
རྒྱན་ལོར་བུ་ལྟར་མཐོ་བས། རྒྱ་བ་དན་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཐར་མཛད་
པ། ཁམགས་པའི་ཡུལ་ནང་ཆེས་དགོན་འདི་འདྲ་ནི། བོད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱལ་བཙན་
པོས་སྐྱབ་དངས་པ། ཡེ་མ་བདག་ཅག་བོད་འབངས་སྐྱལ་བཟང་ཞེས། ཡིད་
ནི་མད་བྱང་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་གཞན་གྱི་དབང་
གྱུར་པས། ཞེས་སོགས་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་མཆོག་གི་
ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་ནི་བསྐྱགས་པ་པོར་དེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་གནས་པའི་
འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིན་ཐང་ནི་འབྱུར་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་ཡང་བཀའ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་མཁའ་ཆེན་གྱི་
ལྷགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གངས་ཅན་ན་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲུང་བ་མི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མཁའ་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མཆོག་སྤྱིང་གཏེར་

སྟོན་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ལྟེ་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སྤྱངས་
 གསལ་བས་ལྟེ་བདག་གི་ཐེས་སྤྱུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ལྟེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་
 ཏུ་བྱུངས་ལྟེ་ལྷ་ཅིག་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་ཏུ་བཅོན་དང་ལྟེ་ཐེ་བཅུན་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལྟེ་ཁོ་བོ་བོ་
 རྟེ་ས་ཏུ་ཡིས་ལྟེ་བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་ཐེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱུ་
 དགོས་སོ་ལྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་ལྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉམས་ཐག་
 ལྟེ་སྟོན་པའི་བྱུགས་ཐེ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་ལྟེ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ་ལྟེ་སྤྱི་
 ལྟེ་འདུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྤྱང་ལྟེ་ནང་ལྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོར་ས་
 ལྟེ་གསང་བ་སྤྱགས་གྱི་གྲུབ་པ་བཞེས་ལྟེ་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་མཛོན་འཛོང་རྒྱུ་
 གསང་བའི་བདག་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྟེ་སྤྱུལ་པས་བོད་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་ལྟེ་
 དེ་སྤྱིར་གྱིན་རྒྱལ་ས་ངེས་པར་འདུག་ལྟེ་སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ལྟེ་
 ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བྱུ་ལྟེ་ཉེན་འབྱེལ་བདག་གི་སྤྱུ་བཞེངས་
 ལྟེ་བཀའ་ཆེམས་བསྐྱགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུ་ལྟེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྤྱན་དངས་ལ་ལྟེ་བྱུག་འཛོལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ན་ལྟེ་རྒྱལ་དག་
 རྒྱལ་བྲིམས་ལེགས་པར་འགྱུར་ལྟེ་རང་གི་སྤྱིར་གར་གསལ་བསྐྱེམས་པས་ལྟེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་ས་པར་འགྱུར་ཅེས་མེད་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་
བཟུང་ཅེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དགོ་འདུན་འདུཅེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
དུས་མཐར་རྒྱལ་བསྐྱོན་ལ་པན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དགོས་པའི་མཆོག་
དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་སྒྲུས་པ།

ཐེག་མཆོག་ཁང་བཟང་ས་ཡངས་པར་བཟབ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིན་ལེགས་
མ། །གཞུང་མང་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ལྷག་བསམ་བླུང་མིག་གཡོ་བཞིན་
དུ། །བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱུད་མངས་རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་བསྐྱོན་ནས་
ཀྱང་། །ལེགས་ལག་མགྲིན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་ཆེད་
དུ་སྒྲེལ། །ཀྱེ་མ་བོད་གཞུང་ཆོག་མང་དོན་རྒྱུད་ཆོགས་ཆེ་ཅི་ཙམ་སྤྱངས་ཀྱང་
ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། །བཀོལ་ལ་རུས་པ་མི་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་གཞུང་
མཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །སྒྲོབས་པའི་མཆོག་སྒྲིན་ཡིད་གཉིས་གཅོད་ལ་འཇམ་

དབྱངས་ཕྱག་གི་རལ་གྱི་ལྟར་རྫོབ། །གུས་པས་མི་འཛིན་དེ་དག་སྐལ་པ་ཅི་
 ཞིག་གྱུར་སྐྱམ་བདག་ནི་ཡིད་སྐྱོའཕེལ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱེད་དང་གྲགས་པའི་སྒོ་མེད་
 པར། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དང་། །མཆོག་དང་མཆོག་
 གི་བསྟན་ལ་གུས་པ་ཡིས། །རིགས་པའི་ལམ་མཆོག་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཀྲལ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟ་བུ། །སྒྲོབ་པའི་འཕགས་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་ན། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་བདག་གིས་སྒྲོས་ཅི་
 འཛེལ། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལུང་བཟང་རིན་
 ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིགས་པའི་འཛིན་བྱེད་གསལ་པོར་བབྲད་བྱས་
 པས། །རྒྱལ་ལུགས་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་གང་སྐྱར་བའི། །ལེགས་བྱས་སྟོན་
 ཀའི་ཟླ་འདྲ་བེམ་དེས། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་སྒོ། །རིགས་པའི་
 གཞུང་བཟང་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་
 པ་ལ། །སྒྲ་བའི་སེལ་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་གཞུང་
 འདི་འཆད་ཉན་གྲོག་པ་ཡི། །སྤྱིང་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འོད་ཞུགས་
 ནས། །ཁམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་གང་། །མི་ཉམས་སྤྱོགས་

དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲེལ་གྱུར་ཅིག། བྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་གནད་གསང་འབྲིན་བྱེད་
 ཅིང་། །སྤྲོ་ཞིང་ཟབ་མེད་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་པར་སྟོན། །རིགས་ལམ་འདི་འདྲི་ཚུལ་
 དང་གང་གི་སྟོ། །མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཡིན། །གཞུང་བཟང་
 རོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོག་འདི་མཐོང་ན། །རྣམ་མང་བསྟོད་པའི་འུད་ལྷན་གཞན་གྱི་
 གཞུང་། །བྲིས་པའི་སྒྲེལ་སྤྲོ་བ་སྒྲེལ་བྱེད་མཆིང་བུའི་རྒྱལ། །བཟང་པོར་སྒྲེལ་
 པའི་ཞེ་འདོད་ཅིས་མི་སྟོད། །སྟོང་གི་པ་སྟོར་བ་ཏུ་བཞད་པར་མཁན་ཆེན་མཆོག་
 དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱེར་མེད་ཞལ་གྱི་གཟི་བྱིན་བྱེ་བས་སྔོངས་པའི་
 ལུན་པ་མཐར་བྱས་ཏེ། །མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བས་མཁའ་བཞིན་
 ཏུ་གྱུ་སྒྲིང་པ་འདིར། །མཁའ་འདྲུན་མེད་ཟབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་
 བརྟུང་གྱུར་ཅིག། །མི་བཟང་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཉི་འོད་ལུབ་པའི་སྤྲོ་བ་བཞིན་ཆེས་
 ཆེར་འབྲིགས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
 ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
 མེད་རྣམས་ལལ་དང་དང་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་ལས་ཀྱིས། །བསྤྲོ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དགོ་
 ལེགས་སྤྲོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་གཞུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་
 སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མར་གཟིགས་ནས། མཁན་
 སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བཞེས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། མཁྱེན་མཚོ་གཟུར་ཕུད་ལུ་པ་ཉིད་དུར་སྤྲིག་འཛིན་
 པའི་དགོས་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རེལ་པ། བདག་ཅག་གི་འབྲེན་མཚོ་ག་
 མཚུངས་མེད་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག་མཚན་བརྗོད་པར་
 དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྲིད་
 པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་
 གནང་ནས་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གྱིས་ཞེས་པའི་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་
 ལུང་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་གྲུས་པས་དང་དུ་སྤྲངས་པའི་མོད། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་རུས་པ་ནི་དམན་པ་བདག་ལྟ་
 བུ་ལ་མེད་ནའང་། རྗེ་བརྩོན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འབྲི་བའི་སྒྲོབས་
 པ་སྤྲོས་པའི་ཆོ། སྤྲ་འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུའི་མཚན་གྱིས་ཀྱང་
 ཅན་ཏན་དུ་བྲིས་ཤིག་པའི་གསུངས་གནང་བས་ཀྱང་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་

ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་ཆོས་མེ་བྱིའི་བགྲང་བྱ་གསར་དུ་ཤར་བའི་ནག་པ་ཟླ་བའི་
 ཆོས་གསུམ་ལ་མགོ་བརྩམས་ནས། སྤྲུམ་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་མར་བྱིས་ཏེ་ཟླ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཐོགས་པར་བབྱེད་པ་པོ་ནི། རྗེ་མཆོངས་མེད་མཁུམ་
 བཅེའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་རིག་པའི་མཐུ་ལས་སློ་གོས་
 ཀྱི་འཕུག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 དབང་ཆེན་དགུས་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་ཀམ་དག་དབང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁའ་པའི་བྱུ་མཆོག་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་
 དད་པའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་
 དགུས་པའི་རང་མདངས་མཆོད་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་དུ་འབོད་པ་བདག་
 གིས་བྱིས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ལས་དག་སྤང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ལལ་དུ་ལུང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་མཛོམས་ནས། དེ་མ་ཐག་སྤྲོམ་བཙོན་སྤྲོ་སྤྲོད་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་དུ་ལལ་དུ་བྱུང་བ་
 བབྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཅུང་ཟད་ཁུས་དག་ཏུ་བྱས་པ་འདིས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་

གཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་སོངླའི་སྒྲ་བོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀུན་ན་རྟག་ཏུ་བྱུང་པར་བསྒྲགས་པས། བདུད་དང་། ལུ་སྟེགས་དང་།
 གྲ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་པ་རེ་ལ་གྱི་སྒོ་ལ་བའི་སྟོབས་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་མེད་དུ་
 བཅོམ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རྒྱལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག། མཆོག་ལོ།།

ཨོ་སྤྲི། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྤར་
 སྤྲིག་འཇིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་རེ་ལ་པས། བྱུང་བསྟན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 ལེགས་འཇུགས་པ། ཁམས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གང་དེའི་རྒྱུ་དཔྱད་མཆོ་ཆེན་ལས་འོངས་པ། ལེགས་བཤད་ཉི་མ་
 བརྒྱུ་པའི་སྤྲང་བ་ཡིས། སྤྲིད་པའི་སྤྲིག་རུ་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་པའི། གཞུང་
 ལུགས་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གང་།།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་བའི་སྒོ་གོས་གྱིས། ཡང་ཡང་བཟུང་བྱས་
 རིགས་ལམ་སོངླའི་སྒྲ། རྒྱུ་མར་བསྒྲགས་པས་འཕགས་བོད་འཇིན་མའི་
 ཁྱོན། ཀུན་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་མོད་གྱི།།

དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆད་དང་ཉན་པའི་སྒོ། །རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་བཞིན་
དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་བསྐྱུས་
པ། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་བསྐྱུས་འགྲེའི་མགོན། །༤

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྐྱེན་པའི་
བ་དན་སྲིད་ན་མཛོན་མཐོ་བ། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། །དབྱེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །༥

མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ལལ་དང་སྐྱབ་པའི་
ལམ་སྒོལ་བྱི་མེད་པ། །སྒྲོན་གྱི་དུས་བཞིན་སྤར་ཡང་གསལ་བ་ན། །ད་གདོད་
སྐྱབ་བསྐྱེན་བདུད་རྩིའི་རྩྱུང་བ་ཤེས། །༦

ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་པའི་གནད། །གཞུང་བཟང་འདི་
འདྲའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྲུག་དང་བལ་བར་ངེས་བྱེད་པའི། །སྒོ་
ལྷན་སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །༧

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལ། །གསལ་ཞིང་གོ་བདེར་
ལལ་དང་པའི་འགྲེལ་པ་འདིའི། །འཇོན་མེད་ཆོས་ཆར་སྤར་གྱི་བཀོད་པ་

ཡང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཕྱིན་ལས་ལགས།༥

འདི་ཡི་དགོ་བས་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་རབ་
གཏེར་གྲོལ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་པ། །འཆད་
ཉན་ཚེས་པས་འཛིག་ཏེན་མཛོད་ཀྱི་ཅིག༥

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །དིགས་ལམ་ནོ་
དབལ་འཁོར་ལའི་སྒྲ་ཞགས་ཅན། །ལེགས་ལལ་འཆི་མེད་བཞུགས་པ་འདིར་
བཏེན་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཅིག༥

ཅས་པའང་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཅས་ཇེ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་ཡི་སྤང་བས་སྦྱོང་
བ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྲིས་པ་དགོ། །སྐད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེ་བ་ཏུ༥ ॥

ལྷ་པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
ཡོངས་ལུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
ཡུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་
ལཱའི་འགོ་བམ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་འདྲེན་དུས་ཡིད་སྦྱབ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་མེད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་
གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་དུལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོག་གྱུ་ལྱེད་སྤྱིར་བཞིན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱུད་ཆོག་མས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་
བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་
དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འབྲེན་
ལྷ་ཀྱུ་སྤྱི་ལོ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་

གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་
ཆོག་ཏུ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྟོན་བསྒྲུབ་འཛིན་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་བཞི། །

༥ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་བླགས་ཐེང་
རྩ་ལ་ལས་སྟེང་ཐེང་སྤྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
བའི། །སྟོགས་བརྩའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འབྲུལ་པར་
གསར་སྒྲུབ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
བསྒྲུབ་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་
འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་
ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྲ་བའི་ཆོགས་ལས་
རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །གཤོད་
མའི་གནི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོད་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་
དོར་ལྡང་ལ་སྤྱུལ་བསྒྲུ་ཞོར་བྱས་སྟོན་བཞི།