

2སྐྱུ་ལྟ་བུ་རྩ་མེ་བསྐྱར་ན་དེ་མཐུན་གྱི་དྲི་བ་
ལག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ངེས་ལགས།

༡༢ ལག་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དྲི་བ་ལྟ་བུ་དང་དྲི་བ་ལག་བཙོ་དགུ་པ།

༡ སྤང་བཙན་སྐྱེ་པའི་དྲི་བ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་གཞུང་དྲི་གང་ཡིན།

ལན། བམ་པོ་བདུན་ཅན་གྱི་མི་འཛིགས་མཚོན་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

༢ བརྟག་ཐབས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་གང་དག་ཡིན།

ལན། བཟླ་བ་ལ་དུག་རྟག་པ་ལ་གསུམ། དྲི་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་དུག་ན་ལྷགས་ཉི་ཤུ་གོམས་པ་
གསུམ་དྲིལ་བས་རྟགས་ཐབས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ། དེ་དག་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ལ་བཟླ་བ་དང་།
རྒྱུ་ལ་བཟླ་བ་གཉིས། རྒྱུ་ཅ་དང་། མཁྱིམ་པའི་ཅ། བད་ཀན་ཅ་བཙན་གསུམ། རྒྱུ་སྤྲོད་
རྒྱུ་ན་ལྷགས་གོམས་པ་དྲི་བ་དང་། མཁྱིམ་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་ན་ལྷགས་གོམས་པ་དྲི་བ། བད་ཀན་
སྤྲོད་རྒྱུ་ན་ལྷགས་གོམས་པ་དྲི་བ་གསུམ་བཙན་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་དེ་ལས་རྒྱུ་པའི་
རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུ་ལ་བཟླ་བ་རྒྱུ་དང་། མཁྱིམ་པ། བད་ཀན་བཙན་གསུམ་
དང་། རྒྱུ་ལ་བཟླ་བ་རྒྱུ་དང་། མཁྱིམ་པ། བད་ཀན་གསུམ་བཙན་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་
དུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་། མཁྱིམ་པའི་ཅ། བད་ཀན་གྱི་ཅ་བཙན་གསུམ། རྒྱུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ན་
ལྷགས་གོམས་པ་དྲི་བ་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། མཁྱིམ་པའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ན་
ལྷགས་གོམས་པ་དྲི་བ་ལ་བདུན། བད་ཀན་སྤྲོད་རྒྱུ་ན་ལྷགས་གོམས་པ་དྲི་བ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་
བཙན་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ཉིད་དགུ་ཡོད་པའོ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་
ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་དང་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་
ཤིང་། རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བྲག་ཀུན་ས་སར་འབྱུང་མེད་དུ་ངེས་པར་ག་ན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།

༣ རྒྱུ་ནད་བརྟ་རེངས་ཀྱི་ནད་འགྱུར་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུ་ནད་བརྟ་རེངས་ནི་ཁ་ཟས་འབྱར་བཟུང་གང་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོས་རྗེས་མ་ལུ་བ་དེ་
བརྟ་དང་བྱིན་པའི་ནད་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར་ན་མ་ལུ་བ་དེས་བད་ཀན་དང་ཆེལ་ལྷག་པར་དུ་
འཕལ་ནས་བརྟ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དང་རྩ་པ་སྐྱེས་ལ་ཞེན་པས་རྒྱུ་ཟད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
ཉམས་པས་ཤིན་ཏུ་གང་ཞིང་ཆོར་བ་མེད་པར་བཅའ་བཅའ་བྱེད་པ། འགྲོ་བའི་སྐབས་རྒྱུ་པ་
ཡར་འདྲེགས་པར་དཀའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའོ།

༤ ངོ་མཚར་ཅ་བདུན་པར་རོལ་བཞིན་དུ་བརྟག་ལུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲོ་ནས་བརྟག་
དགོས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། ཅའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉི་འདྲ་རབ་གསལ་ལས། ངོ་མཚར་ཅ་བདུན་བརྟག་ཐབས་མི་འདྲ་
གཉིས། དྲང་པ་རྟན་འབྱུང་ལ་ཉིད་སྒྲོ་ནས་བརྟག། གཉིས་པ་མ་སྤྲོད་གྲགས་སྒྲོ་ནས་བརྟག།
དེ་ལྟར་མ་རྟགས་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྲུལ་ན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། ལྷན་
མཁར་བ་རྩམ་སྤྱོད་བཞེད་པས། ངོ་མཚར་གྱི་ཅ་བདུན་ག་ལ་བརྟག་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
གཉིས་གསུངས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཉིད་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ཅིང་། སྤྱོད་རྣམས་མ་སྤྲོད་གྲགས་
ཀྱི་སྤྲུལ་བརྟག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ བྱང་ཁྱིམ་གི་ཤིན་གསུལ་ལྷགས་གསལ་པའི་དཔ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ གཡུ་ཐོག་ཅེས་པའི་མཚན་དེ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ཐོགས་པ་དང་ཅི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན།

༢ ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པ་དུ་ཡོད།

༣ རྒྱུ་ནད་མགོ་ལ་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༤ ངོ་མཚར་ཅ་ཞེས་པའི་གྲོ་དེ་ཅི།

སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་ལག་ལ་བཟླ་འདྲད་ཆེ་ཨང་གི་༥དང་

2སྐྱུ་ལྟ་བུ་རྩ་མེ་བསྐྱར་ན་དེ་མཐུན་གྱི་དྲི་བ་

ལག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ངེས་ལགས།

༢༡༤ གསལ་རིག་སྒྲོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཁ་སང་གི་དྲིས་ལན།

༡ རྩེ་སྤྱི་སངས་རྒྱ་མཆོས་སྒོ་བ་དཔོན་སྲུ་སྲུ་བསྟེན་པ་ཡིན།

ལན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལུ་པའི་སྐྱ་མཁུན་དུ་བཅར་བཞུགས་གནང་སྟེ་
མད་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་གསུམ་སྒྲོང་གནང་། སྐྱ་ཕྱིར་མཁས་དབང་
དཔལ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་ལས་མིང་ཆོག་བརྟེན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡི་གེ་དང་། འདར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལས་
སྐར་རྩིས་དང་། སྐྱ་རིག་པ། སྐུ་རྟགས། ལྷ་འགྲུ་སྐྱ་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོ་ལས། དཔལ་
དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་གསུམ་པའི་རང་གསལ་རྣམས་གསུམ། སྐུན་དཔུང་སྐྱར་
འཆོ་བྱེད་གཞིན་རུ་དངོས་དང་མཆོངས་པ་སྐུ་སྤྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྩྭ་རྩྭ་དུང་ནས་གསུམ་ཏེ་སྒྲོང་
འགྲུམས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཐོག་ཐོགས་གཞུང་དོན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པལ་ཆར་གྱི་གོ་དོན་ཁྲོལ་
ཞེས་གསུངས། གྲུ་སྤྱི་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱར་ནས་གྲ་ཐང་སོར་བཞག་གི་རྒྱུད་བཞིནས་
རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱ་འཛིན་གནང་།

༢ ཉན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་རྟོན་གྱི་དབྱེ་རུ་རེད།

ལན། རྒྱུད་ལས། རྟོན་གྱི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་བྱིས་པ་རྣམས་པའི་ནད་རིགས་
བཞི། ཀྱན་ཁུབ་ཕུན་མིང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྷ། ཞེས་སོ།

༣ ཉམས་པའི་ཆ་བས་སའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། ཉམས་པའི་ཆ་བས་སྤྱངས་རྒྱའི་རྟགས་ལས་དཔལ་གྲགས་འདར་གཉིད་ཡེར་བརྟེ་
ན་རྒྱུང་ཆོད་དེ། ཁ་ཁ་མིག་རྒྱ་སེར་ན་མཁུས་ཆད་ཡིན། རྩེ་མིངས་འཇུ་དཀར་བད་ཀྱན་ཆ་བ་
ལ། མིག་རྒྱུང་མར་ལ་གྲེལ་འདྲིལ་ཁག་ཆད་ཡིན། གཡོ་སྤྱངས་ཟ་འཕྱག་ལུ་ཐོར་རྒྱ་སེར་ཆ།
གནས་ཀྱི་ཆ་བ་འཇུག་སྐྱ་གར་གནས་གསལ། རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རང་རྟགས་གསལ་བས་ཤེས།
ལྷན་ཆད་རྒྱུད་ལྷན་གཅིག་གྲགས་གཅིག་གིས་བྱེད། དཔོན་ན་གཉིན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་
འདྲ། བད་ཀྱན་ཆ་བར་ལྷན་པས་འཐབ་པར་འཇུག། མི་མཐུན་མི་གཉིས་ས་གཅིག་འཆོགས་
དང་མཆོངས། འདུས་པའི་ཆ་བ་དུས་ངན་ཤར་པ་འདྲ། ཁོ་བས་ང་དྲག་གཅིག་འོག་གཅིག་མི་
རྒྱུད། དེ་དྲག་བསལ་དྲོད་གཉིན་པ་གང་འོས་བསྟེན། ཕན་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱང་བདུད་ན་གནོད་པས་
ཤས། ཞེས་སོ།

༤ རིན་པོ་ཆ་ལས་སྟེ་རྒྱན་གཅོད་པའི་སྒྲོར་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། གསེར་དང་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱགས་རྒྱ་རྒྱ་དང་། སྐྱག་ཆ་སྐྱལ་དང་སྐྱག་ཤ་བུལ་དོག་
དང་། མཛོ་དྲི་རྒྱངས་པ་སྐྱར་པས་སྐྱ་རྒྱན་གཅོད། ཅས་སོ།

༥ སྐུ་ཐང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཁག་བཅུ་གཅིག་པ།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ རྩེ་སྤྱི་སངས་རྒྱ་མཆོས་ཤེ་སྟོན་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་མཛོད་པ་ཡིན།

༢ སྐུས་པའི་ནད་ལ་དབྱེ་རུ་ཡོད།

༣ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་བས་སའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༤ སྐྱ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་རིན་པོ་ཆའི་ལོག་གཞིན་སྐྱར་བ་དུ་བསྟན་ཡོད།

༡༥ ཁག་བཅུ་བདུན་པའི་དྲིས་ལན་དང་དྲི་བ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་པ།

༡ ལྷགས་ཆོན་གསུམ་བད་དུ་དར་སྐལ་གཏོང་བའི་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དར་
སྐལ་དུ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྐུ་པ་སྲུ་སྲུ་ཡིན།

ལན། བད་རྒྱལ་སྐ་གསུམ་པ་སྤྱང་བཅོན་སྐམ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐུ་པ་རྩ་ར་
རྩ་ར། རྒྱ་ནག་གི་སྐུ་པ་དོན་མེན་དང་དེ། སྐྱག་གཟིག་གམ་ཁོམ་གྱི་སྐུ་པ་གལ་ནས་གསུམ་
རྒྱལ་པའི་སྐུ་གསེས་བའི་ཕྱིར་གདན་དངས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་པས་འབྲུ་ཤག་མ་བྲུ་རྒྱ་རྒྱུད་དང་
སྐྱར་བ་མར་གསུམ། རྒྱ་ནག་པས་རྒྱ་དཔུང་ཐོར་བྲུ་རྒྱུད་དེ། སྐྱག་གཟིག་པས་མག་སྟོན་བསྐྱས་
པ་དང་། དེ་ལ། མྱ་བྱ། ར་ཅོ་གསུམ་གྱི་དཔུང་སྐགས་བསྐྱར་ནས་ལྷགས་ཆོན་གསུམ་བད་དུ་
དར་སྐལ་དུ་བཏང་བའོ།

༢ བརྟག་རྒྱལ་གསུམ་དང་བརྟག་ཐབས་གསུམ། བརྟག་ཕྱོགས་གསུམ་བཅས་སོ་སོ་གང་དག་
ཡིན།

ལན། བརྟག་ཚུལ་གསུམ་ནི་བཟླ་རྟེན་གྱི་གསུམ་དང་། བརྟག་ཐབས་གསུམ་ནི་སྤྲོད་བ་རྒྱུ་མོ་
ནས་བརྟག་པ། མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྟག་པ། ཕན་གོད་གོམས་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྟག་
པ་བཅས་དང་། བརྟག་ཕྱགས་གསུམ་ནི་ཉེས་པ་དངས་སྟོན་བརྟག་པ། ངན་གཡ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིན་
ནས་བརྟག་པ། སྤང་སྤང་མུ་བཞིར་བརྟག་པ་བཅས་སོ།།

༣ རྒྱུ་ནད་ཤིང་རིངས་ཀྱི་ནད་འགྱུར་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུ་ནད་ཤིང་རིངས་ནི་མ་ཉུ་བད་ཀན་དང་ལྷན་པ་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་སྤང་རྟམས་
བཀག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་སར་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པས་དེའི་རྟགས་སུ་ལྷུས་དབྱེ་དགུ་མི་ཤིས་པར་ཤིང་སྐམ་ལྟར་
རིངས་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་བསྐམས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ལྷུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀྱན་ཉམས་པར་གྱུར་དུ།

སྤྱང་པོ་བསྐྱས་པར། མ་ཉུ་བད་ཀན་ལྷན་པ་ཡིས། རྒྱུ་སྤང་བཀག་སྟེ་ལྷུས་རིངས་པ།
བརྒྱུད་བསྐམས་ཀྱིན་ལས་ཉམས་གྱུར་པ། ཤིང་འདྲ་ཤིང་ལྟར་རིངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ།།

༥ ངོ་མཚར་རྩ་བ་དུན་གང་དག་ཡིན།

ལན། ངོ་མཚར་རྩ་བ་དུན་ཁྱིམ་ལྷ་འགྲོན་ལྷ་དང་། །དག་ལྷ་གོག་ལྷ་གདོན་ལྷ་བསྟན་པ་དང་། །
མེ་རྒྱ་གོ་ལྷ་གྲུ་རྩ་བ་རྟག་པའོ།

༥ བྱང་ཁག་གི་ཤིང་གནས་ལྷགས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་སྟོན་གཞུང་དེ་གང་ཡིན།

༢ བརྟག་ཐབས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་རྒྱུད་ནི་གང་དག་ཡིན།

༣ རྒྱུ་ནད་བརྒྱ་རིངས་ཀྱི་ནད་འགྱུར་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༥ ངོ་མཚར་རྩ་བ་དུན་པར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་ལུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིན་ནས་བརྟག་
དགོས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

སྟོན་གྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཟླ་འདོད་ཆེ་ཨང་གི་1དང་

2སྐགས་གང་རུང་རེ་བསྐར་ན་དེ་མཐུན་གྱི་དྲི་བ་

ཁག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ངས་ལགས།

སྐད་འཕྲིན་ཨང་གངས། gbj64728963 阅读 52赞 举报

༢༡༦ གསོ་རིག་སྒྲོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཁ་སང་གི་དྲིས་ལན།

༡ ཀྱང་རིང་སྟོན་སྤྲོད་དོན་གྱུ་ཀྱི་སྤྲོད་མ་ཤེས་ལྷ་དཔལ་དཔལ་བཟང་གིས་སྟོན་གཞུང་གང་
མཛད་ཡོད།

ལན། གཅེས་བསྐྱས་པན་བདེ་འབུམ་ཕྱག་གི་ཁ་སྐོང་རིན་ཆེན་སྤང་མཛོས་མཛད་ཡོད།

༢ ནད་ཀྱི་ནད་ཆོན་རྟམ་པར་ཕྱེ་བའམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་དུ་ཡོད།

ལན། རྒྱུད་ལས། ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་དང་རྟམ་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་
གསུམ། ཞེས་སོ།།

༣ རིགས་ཀྱི་ཆ་བ་བཞི་ནི་གང་དག་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་འགམས་འཁྲུགས་རིམས་དུག་བཞི། ཞེས་སོ།།

༥ རིན་ཆེན་གང་སྤྱོད་སྐབས་ཤིན་སྤང་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། ཕྱི་བསྐྱང་ནི། ཕྱི་ནས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རྟམས་བགག་ཅིང་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཆ་བ་ལ་རྩི་

༥ རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༥ སྒྲེལ་ཤིང་གཞུས་ལུགས་གསལ་པའི་དཔེ་རིས།

སྐད་འཕྲིན་ཨང་གྲངས། gbj64728963 阅读 65 赞 举报

ཡན། རྒྱུ་པ་དང་གི་ཐོར་ཅོག་གིས་ཕྱལ་པོ་ཐོར་གཉེན་བཅོན་གྱི་སྐྱ་ཆེད་སྐྱད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་
གཙང་པ་དང་ཐོར་པོ་སྐྱ་ཐོར་གཉེན་བཅོན་གྱི་སྐྱ་ཆེད་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་མཛོད། དེས་
བཟུང་སྐྱར་པ་དང་གི་ཐོར་ཅོག་གི་སྐྱ་ཐོར་ཐོས་པོས་བད་ཕྱལ་ཉིར་དགུ་པ་ཁོ་གཉེན་བཟུང་
བཅོན་གྱི་སྐྱ་ཆེད་སྐྱད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་མཛོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱ་ཐོར་གྱིས་མཛོད་ས་མཛོད་ཀྱིས་བད་ཕྱལ་
སྐྱ་ཐོར་པོ་དང་གཉེན་སྐྱོད་སྐྱར་མཛོད། དེའི་སྐྱ་ཐོར་ཐོས་པོས་བད་ཕྱལ་ས་

༢ རྒྱ་ལམ་བྱ་ག་བཅོམ་ལྷ་གང་དག་ཡིན།

3 ལྷ་ཉལ་ཅན་གྱི་ལྷ་ནི་དམར་ཞིང་སྐམ་ལ་རྩལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༥ སྔ་མ་གཉིས་ཆོར་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་གྲ་པའི་རྒྱ་མཆོར་གང་ཡིན།

༥ གླེ་ཡི་ཤའི་གནས་ལུགས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

༡ བོད་ཀྱི་སྒྲིག་པར་འཕྲོད་ཅེས་པའི་མིང་འདྲོགས་མཁན་སུ་ཡིན།

3 རྒྱུད་ནང་གྲེ་སྤྱ་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡོད།

$\frac{1}{\sqrt{2}} \begin{pmatrix} 0 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix}$

[illegible]

1	7	9	9	1	3	3	1
2	8	8	2	4	4	2	2
3	9	7	3	5	3	3	1
4	10	6	4	6	2	2	1
5	11	5	5	7	1	1	1
6	12	4	6	8	0	0	0
7	13	3	7	9	0	0	0
8	14	2	8	10	0	0	0
9	15	1	9	11	0	0	0
10	16	0	10	12	0	0	0
11	17	0	11	13	0	0	0
12	18	0	12	14	0	0	0
13	19	0	13	15	0	0	0
14	20	0	14	16	0	0	0
15	21	0	15	17	0	0	0
16	22	0	16	18	0	0	0
17	23	0	17	19	0	0	0
18	24	0	18	20	0	0	0
19	25	0	19	21	0	0	0
20	26	0	20	22	0	0	0
21	27	0	21	23	0	0	0
22	28	0	22	24	0	0	0
23	29	0	23	25	0	0	0
24	30	0	24	26	0	0	0
25	31	0	25	27	0	0	0
26	32	0	26	28	0	0	0
27	33	0	27	29	0	0	0
28	34	0	28	30	0	0	0
29	35	0	29	31	0	0	0
30	36	0	30	32	0	0	0
31	37	0	31	33	0	0	0
32	38	0	32	34	0	0	0
33	39	0	33	35	0	0	0
34	40	0	34	36	0	0	0
35	41	0	35	37	0	0	0
36	42	0	36	38	0	0	0
37	43	0	37	39	0	0	0
38	44	0	38	40	0	0	0
39	45	0	39	41	0	0	0
40	46	0	40	42	0	0	0
41	47	0	41	43	0	0	0
42	48	0	42	44	0	0	0
43	49	0	43	45	0	0	0
44	50	0	44	46	0	0	0
45	51	0	45	47	0	0	0
46	52	0	46	48	0	0	0
47	53	0	47	49	0	0	0
48	54	0	48	50	0	0	0
49	55	0	49	51	0	0	0
50	56	0	50	52	0	0	0
51	57	0	51	53	0	0	0
52	58	0	52	54	0	0	0
53	59	0	53	55	0	0	0
54	60	0	54	56	0	0	0
55	61	0	55	57	0	0	0
56	62	0	56	58	0	0	0
57	63	0	57	59	0	0	0
58	64	0	58	60	0	0	0
59	65	0	59	61	0	0	0
60	66	0	60	62	0	0	0
61	67	0	61	63	0	0	0
62	68	0	62</				

ཁ་སང་གི་དེས་ལན།

ཡན་ཏུ། དཔལ་ལྷན་གསལ་བའི་ཤིག་པའི་མཚན་ངག་ཀྱན་ལས་ཟབ་གཅིས་ཡང་བརྒྱད་བཅུས་པ་ཕན་བདེའི་འབྲུམ་སྤྱག་དང་། མཚན་ངག་ཕན་བདེའི་འབྲུམ་སྤྱག་ལས་འབྲུམ་པའི་བརྒྱ་ཆོག་གསང་རྒྱའི་ལྷགས་འབྲུད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཤིག་ཟེག་ནུ་ལའི་རྒྱལ་པ། ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལམ་མིན་ཆེན་མང་བའམ་འཁོར་ལོ་ཆེས་པ་སྤགས་མཛད་ཡོད།

[illegible]

ཡན། རྒྱུད་ལས། ཚེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གནིད་བྱ་སྟེ། བ་ཤི། གནིད་བྱ་ལྷན་ཟུངས་བདུན་དང་དེ་མ་
གསུམ། འདྲི་དག་ཐལ་བར་སྟེ། བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚེ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ། འདྲི་
བྱེད་དུ་དམིར་སྟེ། རྒྱུ་ཚུལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སྟེ།

ལྷན། སྐད་ལས། ཕྱི་ཁ་འབྱེད་པ་ལྷ་སྒྲིལ་གཡེར་མས་བྱ། ཞེས་སོ།

༡ ཀོང་རྩོང་སྒྲིན་བླ་ཏོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ནང་གྲགས་ཆེ་ཤས་དེ་སྤྱི་ཡིན།

[illegible]

3 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་བ་རིགས་ཏུག་ནི་གང་དག་ཡིན།
 ༤ རིན་ཆེན་གང་སྒྲུང་སྐབས་སྒྲིང་བཏང་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༢༡༣ གསུང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་ལོ།

ཁ་སང་གི་དུས་ལ་ནུ།

[illegible]

ལྷོ་གི་འབྲུག་ས་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

[illegible]

ཕྱི་ཆ་བའི་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་རྟགས་དང་སྤྱད་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།
ཡན། སྤྱད་ལས། ཅི་ལྟར་མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བཅས་ན་ཞིང་ཆ། ཡང་ཞིང་དེ་མཚན་འབྲུ་ཞིང་
གཤེར་བ་དེ། སྤྱད་ལ་ལྷགས་པའི་ཆ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་། གདོང་སྒྲུབ་སྤྱད་ཅི་རྒྱུ་
དཀའ་ཡང་། དེ་ཆ་འབྲུ་ཞིང་གདོང་ཐག་ལུང་པ་སྤྱ། འདྲ་རྟགས་འབྱུང་སྤྱད་ཆ་བའི་གས་པའ་
བྱུ་ཞིས་སྤྱ།

འོན་ཀྱང་གང་ལྟར་སྐབས་སྐབས་གཞན་དང་བསྐྲུན་དུས་དངུལ་ཆུ་བཞིག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ཡན། སྒྲུང་ཡས། བཞིག་པ་དངུལ་ཆུ་སྒྲར་བྱ་ཡིག་པར་བཏང་། མཆིལ་མ་བ་ཆུས་འབྱུམ་པ་
མེད་པར་མཉེ། ཞེས་སོ།

༥ ལྷན་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅུ་ལམ་ཁག་བདུན་པ།

དེ་མིང་གི་དྲི་བ།

9) ཀོང་རིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་གཞུང་གང་དག་ཡོད།

༢ བཤེས་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

३ ཆ་བའི་ངེས་ཆོག་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༥ རིན་ཆེན་གྲུང་སྒྲོར་སྒྲུབས་ཅུ་ཁ་དབྱེ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༡༣ ཁག་བཅུ་གཉིས་པའི་དེས་ལན་དང་དྲ་བ་ཁག་བཅུ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་མིག་སྤྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོག་མ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་

ཡན། དེ་ཡང་ཆོས་བྱང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ལྷ་སྤྲུལ་དཔུས་ཡོང་བཞོན་པ་བཀའ་དེ་
ཡིས། གཉམ་པོ་གསང་བ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་། འཁྱེད་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་བྱེ་སྟེ།
སྤྲུལ་མའི་རིམ་རིམ་དུ་གསལ་གཉམ་གཟིགས་པས། མཆོན་ཡང་སྤྲུལ་རིམ་གཉམ་གཟིགས་བཅོན་དུ་
ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བཅོན་པའི་རྒྱལ་རབས་སྤྲུལ་ཅུ་པ་འབྲང་སྤྲུལ་ལྟུང་འཁྱེད་
བཅོན་མོ་མཆིམས་བཟའ་གྲུ་རྒྱལ་ངན་མ་མཆོལ་སྤྲུལ་དཔུས་ཡོང་ཞིག་འབྲངས་པར་མཆོན་ལ་
དཔུས་ཡོང་དཞོན་པ་བཀའ་ཞེས་བཏགས། ཡབ་གཤེགས་ཁར་སྤྲུལ་ལ་ཞེས་ཆེམས་སྟེ། ཡབ་
མས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་གསང་བ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཁྱེད་ཡུལ་ནས་སྤྲུལ་པ་
བོས་ལ་མིག་སྟེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱིད་རྒྱངས་ཤིག་གསུངས། སྤྲུལ་དགྲུང་ལ་ལྟར་ཕེབས་དུས་ཡབ་ཀྱི་
བཀའ་བཞིན་བོད་ཤར་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཁྱེད་ཡུལ་ནས་འཁྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་བོས་ཏེ་
ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བྲུ་མཁར་གྱི་ཡང་ཐོག་དུ་སྤྲུལ་ལ་གཤག་བཅོས་བྱས་པས། གཤག་བཅོས་
ཤིགས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྤྱིད་ཤོད་སྤྲུལ་མའི་རིམ་རིམ་དུ་གསལ་གཉམ་གཟིགས་གྱིས་རྩ་བ་བཀའ་བློན་སྤྲུལ་པའི་
སྤྲུལ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་ཚུན་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བསྐྱར་ནས། སྤྲུལ་རིམ་གཉམ་གཟིགས་
ཞེས་གསལ། སྤྲུལ་རིམ་གཉམ་གཟིགས་ནི་བོད་བཅོན་པའི་རྒྱལ་རབས་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ཡིན་ལ།
བོད་ལྷགས་བྱེ་སྟེ། ལྷ་ཡོ་ཡ་དེ་ལྟར་འབྲངས་པར་འདོད་པས་ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣བར་

ལ་ལོ་༡༥༣ ཐུན་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་དབྱེད་པས་མིག་ནད་བར་འགྲེལ་ལ་ཐུར་མས་གཤག་བཅས་བྱས་ནས་ད་བར་ལོ་༡༥༣༤ ཅམ་ཐུན་པའི་ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཇམ་གླིང་ཐོག་མིག་ནད་བར་འགྲེལ་ལ་ཐུར་མས་གཤག་བཅས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་བོད་ཀྱི་སྐད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོག།

༢ འཇམ་གླིང་གྲག་ལས་པགས་ལ་གུམ་དང་གལ་རྒྱུ། ཅུ་རུ་རྒྱ། རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། སྤྲོད་དུ་ལྷུང་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་དམགས་བསལ་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡོད་དམ།

ལན། པགས་པས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གཡོགས་པས་དེར་ནད་ལྷགས་ན་པགས་པ་དངས་སམ་གཤགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐགས་སུ་ཁྱབ་པའམ་གུམ་པར་འགྱུར་བས་པགས་ལ་གུམ་ཞེས་དང་། ཤ་གནད་སྐངས་ཞེས་པས་གཡོ་གནད་རྒྱམས་སུ་ནད་འགྱུར་བྱུང་ན་སྐངས་བའམ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱུང་པས་གལ་རྒྱུས་ཞེས་དང་། ཅུ་ནི་རྒྱུང་ཁྱག་སྐགས་རྒྱ་བའི་བྱ་གཡིན་པས་དེར་ནད་ལྷགས་པ་ཡང་རྒྱུང་ཁྱག་དང་འདྲས་དེ་རྒྱ་བར་བྱུང་པས་ཅུ་རུ་རྒྱ་ཞེས་དང་། རུས་པར་རྒྱག་ཁྱག་རྒྱུས་ན་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ཁྱག་སྐགས་ལ་ཅུ་ལྷ་ཞེན་པའམ་འདྲས་པར་འགྱུར་བས་རུས་ལ་ཞེན་ཞེས་དང་། དོན་ནི་རྒྱག་རྒྱག་དངས་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་ནད་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡང་རིའི་སྐང་ལ་བྱ་རྒྱུད་བབས་པ་དང་འདྲ་བས་དོན་ལ་བབས་ཞེས་དང་། སྤྲོད་ནི་སྤྲོགས་མ་གསོག་པའི་གནས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཆ་ལྷན་པས་ནད་ཀྱང་ནད་དུ་ལྷུང་བར་ལྷུང་འབྱུང་བས་སྤྲོད་དུ་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤགས་པར་འདྲོད་དོ།

༣ རྒྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་དངས་ལ་ལོག་རྗེས་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
ལན། འཇམ་མགོན་དགངས་རྒྱན་ལས། རྒྱུང་གི་རང་མདོག་སྤྲོ་བ་དང་རྒྱུང་ནད་པལ་ཆེར་ལུས་བྱུངས་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བས་ལུ་མའི་རྒྱ་ལྷར་སྤྲོ་ལ་དངས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་གང་བའི་ཆ་འཕེལ་བས་ལོག་རྗེས་སྤྲོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༤ ནད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཅུ་གཡོན་དང་མོ་ལ་ཅུ་གཡས་སུ་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

ལན། ཅུ་བལྟ་བའི་དུས་དེའི་ཆོན་ལུས་ཀྱི་བྲུ་ཁམས་པན་ཚུན་དེ་སྤྲོང་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་འདྲ་བས། དེ་དུས་ཅུ་བརྟག་ན་འཆོ་འཆོ་སྐགས་གསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེར་ཡང་པོ་ལ་ལྷག་གཡོན་གྱི་མཚན་ཅུ་སྤྲོང་ཅུ་དང་། མོ་ལ་གཡས་སུ་སྤྲོང་ཅུ་འོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཐོག་མར་པོ་ལ་གཡོན་དང་། མོ་ལ་གཡས་སུ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན།

༥ མགོ་བའི་ཤའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།
དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ བོད་རྒྱལ་ཉིར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རུ་གཉན་བཅན་ནས་སྤོང་བཅན་སྐམ་པའི་བར་གྱི་སྤྲོ་སྐྱན་མཇོང་མཁན་སུ་སུ་ཡིན།

༢ རྒྱ་ལམ་བྱ་ག་བཅོ་ལྔ་གང་དག་ཡིན།

༣ རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱི་ལྷ་ནི་དམར་ཞིང་སྐམ་ལ་ཅུ་བ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
༤ པོ་མ་གཉིས་ཆོན་ཅུ་གཡས་གཡོན་ག་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༢༡༢ གསོ་རིག་སྒྲོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
ཁ་སང་གི་དྲིས་ལན།

༡ ཀོང་རིང་སྐྱན་སྤྲོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དཔོན་སུ་སུ་བཞེན་པ་ཡིན།

ལན། ཁོང་གིས་སྤྲོ་སྐྱན་ཆོད་བང་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞན་པན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དུང་འཆོ་བ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐགས་བཞེན་པ་ཡིན།

༢ མདངས་ཟད་པའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། མདངས་ནི་སེམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟད་དེ། དངངས་རིད་ཉམ་རྒྱུང་མི་དགའ་གཟི་མདངས་ཉམས། འཆོ་བྱེད་འོ་མ་ཤི་ཁུ་དེ་སྐྱན་ཡིན། ཞེས་སོ།

༣ ཆ་བའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཆ་བ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། མཁྱིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

༤ རིན་ཆེན་གང་སྤྱོར་སྐབས་ནད་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་སྐྱན་སྤྲོ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༥ ལྷན་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅུ་ལམ་ཁག་རྩ་པ།

9 ཡུད་པའི་རྒྱལ་པོ་པར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱུན་བདག་དང་དོ་དམ་ལྷ་དག་གནང་མཁན་སུ་ཡིན།

3 ཆེ་བའི་ང་བ་མཆོད་ཅིང་རྟགས་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༤ རིན་ཆེན་གང་སྟོར་སྐབས་སྤྲོད་གཞན་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུས་དེའི་ཆུ་བཞིག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

བོད་དུ་རིམ་མ་ཅན་གྱི་འགོ་སྐྱོད་ལོ་ངོ་སྤྱི་ལོ་དག་པོར་བྱས་ཏེ་ཅན་དང་ཅན་
མེད་ཁ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ལག་ལེན་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་དེར་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཅི་ཡོད།

༢ རུག་གློ་རྣམ་པ་རུག་པ་གང་དག་ཡིན།

༣ རྒྱུང་ནང་གྱུ་ཅི་ནི་སྒྱུང་ལ་རྒྱལ་བར་འཕར་བའི་གྱུ་མཆན་ཅི།

ཡན། ཡན་ཡག་བསྐྱེད་པ་ལས། ལུས་བྱངས་བྱེད་བཞུགས་པས། རྩེད་ཉི་འཇུགས་པར་
བྱེད་འཇུག་ཏེ། རྩུག་ལྟངས་པར་བྱུང་པ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འགྲངས་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་
པ་ལྟར་ལུས་བྱངས་བྱེད་པས་ ཅུ་སྟེང་ལྟངས་ཆགས་པ་དང་དེ་ཉིད་རྩེད་གས་བཀའ་བས་སྐྱེ་
བར་ལྟར་འཕར་བའོ།

༤ ཕྱར་བརྟག་སྐབས་ཚོན་གྱིས་པགས་པ་དང་། ཀན་གྱིས་ཤུག་གིས་རུས་པ་བཅས་གནོན་དགོས་པའི་སྐབས་ཚོན་ཅི་ཡིན།

ལན། མནོན་ཆད་ཆོན་གྱིས་པགས་པ་ཀན་གྱིས་ཤ། །ཆག་གིས་རུས་པ་ནོན་ཅམ་གསལ་བར་
མནོན། ཅི་ཕྱར་ཞེན་ཅ་དབྱེབས་ལ་ཕྱག་ཏུ། །ཤུར་མས་ཟབ་མི་ཟབ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །

ཕ མག་བའི་ཤའི་གནས་ལྷགས་གསལ་པའི་དཔེ་རིས།

དེ་མིང་གི་དེ་བཤ།

༡ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་མིག་ཐུར་གྱི་ལག་ལེན་ཐོག་མ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་
བྱང་བ་ཡིན།

འདྲུག་གྱི་དྲུག་ལས་པགས་ལ་གུམ་དང་ག་ལ་རྒྱལ། ཅ་རྒྱལ། རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས།
མྱོད་དྲུག་ཞེས་པ་མཐགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡོད་དམ།

३. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མར་རྩ་གཡོན་དང་མ་ལ་རྩ་གཡས་སུ་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་

ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་བཟུང་འདོད་ཆེ་མང་གི་15ང་

2སོགས་གང་རུང་རེ་བསྐྱར་ན་དེ་མཐུན་གྱི་དྲི་བ་
ཁག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འབྱུང་ངེས་ལགས།

སྐད་འཕྲིན་ཨང་གངས། gbj64728963
阅读 1161 举报

- ༡༡ ཁག་བཅུ་པའི་དྲིས་ལན་དང་དྲི་བ་ཁག་བཅུ་གཅིག་པ།
༡ བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་རེ་ལ་སྒྲུབ་ན་རེ་འཛོག་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱལ་པོ་སུའི་སྐྱེ་རིང་ལ་དར་བ་དང་
དེར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་ཅི་ཡོད།
ལན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རུ་གཉེན་བཅན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་
ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་བུང་བོ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེའི་དུས་ནས་གསོ་རིག་གི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་ན་བ་གསོ་བ་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནད་མེད་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་སོགས་
བདེ་སྤྱང་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པས་རང་རེའི་གསོ་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་བ་མ་ཟད་
བདེ་སྤྱང་རིག་པ་ཡང་སྤུ་མོ་དར་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ།
༢ ནད་རྩུངས་དྲི་མ་ཞེས་པའི་གྲོ་རྒྱུ་ཅི།
ལན། རྒྱུར་ནད་ཅས་པ་རྒྱག་རྒྱའི་དུས་ལ་འཇུག་རུང་། འདིར་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱད་ལ་བཏགས་
པའི་རྒྱང་མཁུས་བད་ཁུ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་དུ། ཁོག་འབྲུག་རྒྱང་ཆེན་མིང་བོ་ལས། ནད་
ཅས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་སྒྲིམས་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་གདུངས་ཤིང་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཏོད་པར་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ནད་ཅས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྩུངས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་སོགས་ལུས་
འཛིན་པར་བྱུང་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བདུན་གྱི་བསྐྱས་མིང་སྟེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས།
ལུས་འཛིན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ཞེས་དང་། དྲི་མ་ནི་བཤང་གཅིན་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱས་མིང་
སྟེ། དཔལ་སྤངས་པས། ཁ་ཟས་བསྐྱ་བའི་སྒྲིགས་མ་དྲི་མ་ཞིན་དུ་ཆོ་བ་ལ་དྲོ་ཆེན་དང་། སྒྲ་བ་
སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་མ་དྲི་མ་རུང་ཟད་དྲང་བཅས་པ་ལ་དྲི་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་དྲུང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་རྒྱལ་
ནག་བཅས་རང་ལ་མི་ཕན་ཞིང་འདྲར་དགོས་པའི་དངོས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
༣ རྒྱང་ནད་གནས་ཀྱི་དུབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱས་ན་གང་དག་ཡོད།
ལན། མདོར་བསྐྱས་མག་རྒྱང་སྤྱིང་རྒྱང་གྲོ་རྒྱང་དང་། མཚིན་རྒྱང་པོ་རྒྱང་ལོང་རྒྱང་མཁལ་རྒྱང་
བདུན།
༤ འཆི་རྩ་རྒྱང་པའི་བོལ་གོང་གི་འཕར་རྩར་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
ལན། འཆི་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱགས་པའི་ཆོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྤྱིང་གར་བསྐྱ་
བར་བྱུང་པས་ལག་རྩ་སོགས་སྤྱིང་དྲང་ཉེ་བའི་འཕར་རྩ་རྩམས་རྒྱུན་མ་ཆད་གོང་ནས་རྒྱང་བའི་
བོལ་གོང་གི་འཕར་རྩའི་རྒྱུན་ཆད་འགྲོ་བས་སོ།
༥ ལུས་སྤྱིའི་རྒྱབ་གཤི་གཞིས་ལུགས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།
དེ་རིང་གི་དྲི་བ།
༡ བོད་དུ་རིམས་ནད་ཀྱི་འགོས་བྱུང་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་ནད་ཅན་དང་ནད་
མེད་ཁ་སྤུལ་ནས་འཛོག་པའི་ལག་ལེན་དུས་ནས་ཞིག་ལ་བུང་བ་དང་དེར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་
ཅི་ཡོད།
༢ འཇུག་སྒོ་རྩམ་པ་དུག་པོ་གང་དག་ཡིན།
༣ རྒྱང་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་སྤྱང་ལ་རྒྱལ་བར་འཕར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
༤ རྩར་བརྟག་སྐབས་ཆོན་གྱིས་པགས་པ་དང་། ཀློན་གྱིས་ཤ་ ཆག་གིས་རུས་པ་བཅས་གཞོན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༡༠ ཁག་དགུ་པའི་དྲིས་ལན་དང་དྲི་བ་ཁག་བཅུ་པ།
༡ བོད་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མ་སུ་ཡིན།

ལན། སྤྲུལ་པ་དང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ནི་ཡབ་བུ་བྱེད་གཉེན་གྱི་དང་ཡུམ་ལྷ་ལྷུ་མ་
ཡིད་ཀྱི་རིམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉིས་བཅོན་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་
ལ་འཁུངས།

༢ ལུས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དུ་ཡོད།

ལན། ལུས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཡལ་ག་ནད་རྒྱུད་སྤྲོང་མ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱིས་
པའི་ལོ་འདབ་ནད་ལ་བཅོམ་སྟེ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་དང་མཁུས་པ་བྱེད་ཀྱིས་གསུམ། སྤྲུལ་འཛིན་གྱིས་
རྒྱུབ་བྱེད་མེ་ཐུར་སེལ། འཇུ་བྱེད་མདངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་མདུག་གསལ་ལ། རྒྱུ་ལྷག་
སྤྲོང་ཆོས་འབྱུང་བྱེད་བཅོམ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་ཀྱིས་པའི་ལོ་འདབ་
བྱེད་ཏེ། དུངས་མ་ཁྲག་ཤ་ཆོལ་རུས་རྒྱུ་ལ། ཞེས་དང་། དེ་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་
བཤའ་གཅི་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་ལོ་འདབ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་དོ།

༣ རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་དང་གནས་ཅས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན།

ལན། རིགས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ལྷགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ་ནས་འཕེལ་བྱེད་འཁྲུག་ཅིང་། རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་རང་
རང་གི་རྒྱུ་ལམ་མ་ཡིན་པར་བྱ་གའི་ལམ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ལ་རིགས་དང་། གནས་ནི་རང་
རྒྱུད་གནད་བྱེད་ལྷགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་པ་
འཕེལ་ནས་གནད་བྱེད་ལུས་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལྷགས་པའོ།

༤ སྤྲུལ་ཅུར་བརྟག་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། སྤྲུལ་ཅུར་ལྟར་རྒྱུ་ལས་པའི་བརྟག་ཅེས་པ་ལྟར་ལག་པའི་མཁུས་མའི་མར་ལྟར་ཀྱི་
རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པའི་གསལ་བོ་རྒྱུ་པས་དེར་བརྟག་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་གསལ་ན་ཡས་
མས་པན་རྒྱུ་པ་མེས་མེས་མེས་ལྟར་གང་འོས་བྱས་ཏེ་གང་དུ་གསལ་བའི་གནས་སུ་བལྟ་བར་
བྱེད།

༥ ལུས་སྤྱིའི་མདུན་ཤའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དེ་བ།

༡ བོད་དུ་རྒྱུ་པ་པོ་རེ་ལ་སྤྲུལ་རེ་འཛོག་པའི་ལམ་ལྷགས་དེ་རྒྱུ་པོ་སྤྲུལ་སྐྱེ་རིང་ལ་དར་བ་
དང་དེར་ལོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དོ་སྤྲོང་ཅི་ཡོད།

༢ རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྲོང་པོ་ལས་པའི་གོ་དོན་ཅི།

༣ རྒྱུད་ནད་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུན་ན་གང་དག་ཡོད།

༤ འཆོ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་བལ་གང་གི་འཕར་རྒྱུར་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

རྒྱུར་བཤའ་དེ། ཁ་སང་གི་དུས་ལན་དང་པོ་ལས་མ་ཡིག་ཅིག་ཆད་འདུག་པས་འདྲར་བསྐྱར་དུ་
བཤའ་དོན། སྤྲུལ་པ་དེ་གཉིས་མཁུས་མཆོག་གཞན་དང་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ལྟ་
གསེར་དུལ་མང་པོ་བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱུ་གར་ནས་གདན་འདྲན་ལྷུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

༦ ཁག་བརྒྱུད་པའི་དུས་ལན་དང་དེ་བཤའ་དག་པ།

༡ བོད་དུ་རྒྱུ་གར་ཀྱི་གསོ་དཔུང་དར་བའི་ཐོག་མ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན།

ལན། རྒྱུ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རེ་གཉིས་བཅོན་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་ཡིན་ཏེ། འདི་དུས་རྒྱུ་གར་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བུ་བྱེ་
དགའ་བྱེད་དང་། བོ་ལྷ་དགའ་མཛེས་མ་བྱེད་པའི་མིང་སྤྲོད་གཉིས་བོད་དུ་ཐབས་ནས་སྤྲུལ་
དཔུང་ཀྱི་བྱེད་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་གསལ་ཆོན་པོ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པོས་གསལ་ནས་པོ་ཉ་བ་མང་གསལ་ཏེ།
སྤྲུལ་པ་གཉིས་པོ་པོ་བྱེད་ཡུམ་བྱེད་སྤྲུལ་དུ་གདན་དུངས། བསྐྱར་བཀུར་ཞབས་ཏེ་གཞན་པོ་
གཞན་ཞིང་། འཕགས་ལུལ་གསོ་དཔུང་བོད་ལ་དར་ཁྲབ་ཡོང་བའི་སྤྲུལ་དུ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་
ཡོད་ཀྱི་རིམ་ཆ་ཞེས་པ་ཡང་། བོ་ལྷ་དགའ་བྱེད་ལ་བཅུན་མེར་བསྐྱེད། བོད་ལུལ་དུ་ལོ་འཁོར་
གཉིས་ཏེ་མི་ལྟོ་ལྟ་རྒྱུ་པ་ལོ་ལྷགས། ཡོན་ཡང་སྤྲུལ་པ་འདི་གཉིས་ནི་མཁུས་མཆོག་གཞན་
དང་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ལྟ་གསེར་དུལ་མང་པོ་བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱུ་གར་ནས་གདན་
འདྲན་ལྷུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

༢ རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་སྤྲོང་པོ་དག་གང་དག་ཡིན།

ལན། རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི་གནས་ལྷགས་ནད་གཞིའི་རྒྱུ་པ་དང་། དོས་བརྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ། གསོ་
དཔུང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཅས་ཡིན་ལ། དོ་ལས་ཀྱིས་པའི་སྤྲོང་པོ་དག་ནི་གནས་ལྷགས་ནད་
གཞིའི་རྒྱུ་པར་སྤྲོང་པོ་རྒྱུ་ལས་དང་བརྟན་པ་ནད་གཉིས། དོས་བརྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲོང་
པོ་བལྟ་རེ་གཉིས་མཁུས་ཀྱི་དཔུང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲོང་པོ་ཟས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་བཅས་
སོ།

༣ རྒྱུད་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྟ་དང་མདོར་བསྟུན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པོ་གང་དག་ཡིན།

ལན། རྒྱུ་ནད་ཨ་ཐར་དང་ད་ཀན་གཉིས། ། འགམ་པ་ཉམས་དང་ལྷེ་ལྷིབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲག། ཅུ་
འཛིན་གཞིགས་ཕྱེད་སྐྱམས་དྲུག་ལུས་ཀྱན་སྐྱམས། ། ཤིང་རིངས་དཔུང་འཇའ་བི་ག་ཅི་དང་ནི།
སྤྱ་འཐང་དང་ནི་བརྒྱ་རིངས་ཅི་སྤྱང་མག། རྩོམ་མ་གཟུགས་འཁུམས་ཁ་ལི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་
པ་ཆ་བཞེས་བྱ་ཉི་ཤུར་བཤད། ། མདོར་བཟུས་རིངས་འཁུམས་སྐྱམས་དང་སྐྱེས་པ་དང་།
འཕྱེས་གཟུར་འཕྱེས་དང་བཤག་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟ། །

༤ འཕར་ཅུ་ཀྱན་ལས་མཐིག་མའི་འཕར་ཅུ་ལི་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
ལན། ཅི་ཕྱིར་འཕར་ཅུ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ། དོན་དང་ཉེ་ན་ཕུ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་མཚུངས། །
རིང་བ་ཐག་རིང་འགྲོན་པའི་གཏུམ་དང་འདྲ། ། འཚོམ་པས་རྒྱུང་གྲགས་དྲུག་སྟེ་བཞིན་དུ་
གསལ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཉི་དྲུགས་པ་དང་རྒྱུ་བའི་བལ་གང་གི་འཕར་ཅུ་
སྐྱེས་པ་རིང་དྲུགས་པས་གསལ་པོ་རྟགས་མི་ཐུབ་ལ། ཉེ་རིང་མཚམས་པ་ནི་མཐིག་མའི་འཕར་ཅུ་
ཡིན་པས་ལུས་ལ་ནད་གང་ཡོད་གསལ་པོ་རྟགས་ཐུབ་པས་སོ། །

- ༥ མཁལ་མ་དང་གཉི་མའི་ཡུལ་ཐིག་གསལ་པའི་དཔེ་རིས།
དེ་རིང་གི་དེ་བ།
༡ བོད་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་སྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་སྟུ་ཡིན།
༢ ལུས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ལས་ཀྱས་པའི་ཡལ་ག་དྲུག་ཡོད་པ་དུ་ཡོད།
༣ ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་དང་གནས་ཅས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན།
༤ ལྷ་རྩེ་བརྟག་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༦ ཁག་བརྟན་པའི་དྲིས་ལན་དང་དེ་བཞག་བརྟན་པ།
༡ བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉེར་ཁོ་བཅོན་པོས་བཏོན་པའི་དོགས་པ་དྲུག་གང་དང་། དེ་ལ་རྩིབ་ལྟ་
སྐྱེས་པོ་ཡལ་སྤྱེ་ཡིས་ལན་ཅི་ལྟར་ལུས་ཡོད།
ལན། རྩིས་དྲུགས་པ་དྲུག་བརྟན་པ་སྤྱེ། ས་མ་གི་ན་རྒྱ་ཡོད། སྤང་ཡོད། དྲུག་ཡོད། གཡལ་
ཡོད། དྲུག་ཡོད། བྱད་སྐྱེས་ཡོད་ཅས་གསུངས་པར། རྩིབ་ལྟ་སྐྱེས་པོ་ཡལ་སྤྱེས་བོད་འདྲིར་རྒྱ་
ལ་ལན་ཡོད། སྤང་ལ་བྱུམས་ཡོད། དྲུག་ལ་གཉིན་ཡོད། གཡལ་ལ་མཚོན་ཡོད། དྲུག་ལ་སྐྱེན་
ཡོད། བྱད་སྐྱེས་ལ་འགྲོལ་ཐབས་ཡོད་ཅས་ལུས་སོ། །

༢ ཅུ་རྒྱུད་ལ་མདོ་གནས་དྲུག་། བཤད་རྒྱུད་ལ་གནས། མན་ངག་རྒྱུད་ལ་སྐབས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་
མདོ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུགས་དོན་ཅི།
ལན། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གཅིག་དུ་མདོར་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པའམ་གསོ་དཔུང་
མཐའ་དག་འཕྱེས་པའི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མདོ་གནས་དྲུག་། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་འཛིན་
པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ་གནས། ནད་དང་གཉིན་པོ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟ་ཆོན་དུ་ཕྱོགས་སྟོན་པའི་
དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་ནད་དང་གཉིན་པོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབས། ལག་ལེན་
ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་བཟུས་ཏེ་སྟོན་པས་ན་མདོ་ཞེས་བྱ་སྤྱེ། དཔལ་སྤངས་ཀྱིས་བཟུན་འཛིན་
འཕྱེན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དགའ་འགྲུལ་ལས། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་
བཛོད་བྱ་རྣམས་གནས་དེ་དག་དུ་འདུས་པས་ན་གནས། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་རྣམས་
སྐབས་དེ་དག་དུ་འདུས་པས་སྐབས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་རྣམས་མདོར་བཟུས་ན་དེ་དག་དུ་
འདུས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣ ཆགས་པས་དུབ་དྲུག་ཆགས། གཉིད་ཆགས་པ། འཁྱུ་སྐྱེས་དྲུག་པོས་བཏབ་པ་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱུང་ནད་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
ལན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ལུས་རྒྱངས་ཟད་བྱེད་བཞེན་དྲུགས་པས། རྒྱུང་ནི་འཁྱེགས་
པར་བྱེད་འཁྱེར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུང་དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱངས་བཅུད་ཉམས་པས་
རྒྱུང་ནད་སྤྱིར་བའི་བྱེད་དོ། །

- ༤ ལྷ་ཕྱུར་དུ་རྩེ་བརྟག་དགོས་པར་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡོད།
ལན། ལྷ་ཕྱུར་དུ་ཡང་དབྱུགས་མལ་ཚུད་པ་དང་། ཅུ་དཔངས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཏེག་གཅེས་པ་
ཡིན།
༥ རྒྱ་ཡོང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐིག་གསལ་པའི་དཔེ་རིས།
དེ་རིང་གི་དེ་བ།
༡ བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གསོ་དཔུང་དར་བའི་ཐོག་མ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན།
༢ ཅུ་བ་གསུམ་དང་སྤྱང་པ་དགྲ་གང་དག་ཡིན།

3 རྒྱུད་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་དང་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་གང་དག་ཡིན།
༤ འཕར་ཅུ་ཀུན་ལས་མཐོག་མའི་འཕར་ཅུ་ལ་བརྟེན་དགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

204 གསེ་རིག་སྒོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
ཁ་སང་གི་དྲིས་ལན།

1 རྣམ་གླིང་པཌ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།
ལན། རྣམ་གླིང་པཌ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་པོ་ཁྱི་ལྷུ་ལྷུ་
ལོ་17༤༤ལོར་ལྷོ་ཁ་རྣམ་སྤུས་གླིང་དུ་སྐྱེ་འཁྲུངས།རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་པོ་ཁྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་
1761ལོར་རྩལ་གར་དམག་གསུང་ཁྲུང་སྤོ།

2 གནོད་བྱ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། དྲངས་མ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་དང་འདྲ་ལ། །ཁྲག་འཕེལ་མེ་དབལ་ཁོང་འབྲས་
མཚར་པའི་ནད། །མཛོ་སྐྱར་ཁྲག་མཐིས་ནད་དང་མིག་སར་དང་། །རྩྭ་ལ་ནད་བསྐྱེད་དཀའ་མིག་
དང་གཅིན་ལྷགས་དམར། །ཤ་འཕེལ་ལྷ་བ་མེན་བྱ་ཤ་རྒྱས་འབྱུང་། །ཆེལ་འཕེལ་ངལ་དང་རྩ་མ་
གསུམ་ཆེལ་སྤྱ། །རུས་པ་འཕེལ་བས་རུས་ལྷག་སྤྱུ་འབྱུང་། །རྒྱང་འཕེལ་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་གཡུང་
ཆོགས་ཁ་སྤྱོམ། །ཁུ་འཕེལ་ཁུ་བའི་རྩ་འབྱུར་བྱད་མེད་དང་། །བཤང་འཕེལ་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱ་མ་
འབྱུག །གཅིན་འཕེལ་རྩ་སར་བྱུག་ཅིང་མ་གཅིས་སེམས། །རྩལ་འཕེལ་རྩལ་ཆ་དྲི་ལྷག་ལྷགས་
ནད་འབྱུང་། །ལྷ་མོ་འཕེལ་བས་ལྷ་ཁོང་གཡུང་འདུལ་བྱེད། །ཅུས་སོ།

3 ཆ་བ་གསེ་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་དགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ལན། རྒྱུད་ལས། ཆ་བ་གསེ་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ན། །ནད་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་
ཀུན། །མདོ་རུ་བསྡུས་པས་ཆ་གང་གཉིས་སྤྱུ་འདུས། །ཆ་བའི་ནད་དར་སྤྱ་མང་འབྱུལ་སྤྱོ་ཆེ།
ངས་བཟུང་བཅས་དཀའི་རྒྱས་ལ་སྤྱར་སྤྱོག་འཕྲོག། འདི་ཤིས་གང་ནད་ཞར་ལ་ཤིས་འབྱུར་བས།
ཞེས་སོ།

༤ རིན་ཆེན་གང་སྒྱུར་གྱི་བསྟེན་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། བསྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། གཡུང་ཕྱི་དུག་འདོན་འཇམ་བཅའ་སྤྱི་ཁྱིད་
དྲང་། །བཤག་དང་ཅུ་ཁ་དབྱེ་དང་སྒྲོད་བཏང་དང་། །ཕྱི་བསྐྱུང་བ་དང་རུས་པ་སྒྲེད་པའོ། །ཞེས་
སོ།

5 སྤྱན་ཐང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཁག་གཉིས་པ།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

1 རྣམ་གླིང་པཌ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསེ་རིག་ལ་བྱས་རྗེས་གང་དག་བཞག་
ཡོད།

2 ཉེས་གསུམ་སོ་སོ་བདེ་པའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

3 ཆ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༤ རིན་ཆེན་གང་སྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་གཡུང་ཕྱི་རྩལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

6 ཁག་ལྷ་བའི་དྲིས་ལན་དྲང་དྲིབ་ཁག་དུག་པ།

1 བོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ནི་རྣམ་ཞེས་ལྷ་ཡུལ་གང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ཡིན།

ལན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ནི་ཡུལ་སྟག་གཟིག་འོལ་མེ་ལུང་རིང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཐོད་
དཀར་དང་ཡུམ་ལོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞུད་མ་གཉིས་སྤུས་སྤྱུ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ལོའི་ཐོད་ལ་བཞུད་པ་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆོས་ཏེ། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་སྤྱ། 1 དུ་ནས་མི་ལོ་14000ལྷག་གི་
ཡར་སྟོན་ལ་འཁྲུངས་པར་བཞུད་པ་དྲང་། 2 སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་16004ལོར་འཁྲུངས་པར་བཞུད་པ་
དྲང་། 3 ཞང་བཏེན་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སའི་འདྲེ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་1712ལོར་འཁྲུངས་པར་བཞུད་པ། 4
གཤེན་སྟོན་ལོ་ཤིས་སྤྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་1842ལོར་འཁྲུངས་པར་བཞུད་པ། 5 དྲང་
དཀར་ཆོག་མཛོད་སྤྲེལ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལས་མས་སྤྱུ་འཁྲུངས་པར་བཞུད་དོ།

2 གསེ་བ་རིག་པ་བསྐྱབ་པའི་དགས་པ་གང་ཡིན།

ཡན། ཕྱ་རྒྱུད་ལས། མི་ན་བ་གནས་པར་འདྲོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བའི་ག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆེ་རིང་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བའི་ག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་རྟོག་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བའི་ག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་གོང་ཞིག་ནད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་འདྲོད་པ་དང་། གཞུ་བྱ་སྤྱོད་བས་བཀྱར་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བའི་ག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༣ ཉེས་གསུམ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
ཡན། མན་ངག་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་རྒྱུད་ནི་ནད་ཀྱི་ནད་འབྱུག་པའི་རྒྱ། །སྤྱོད་ན་མཇུག་སྤྱོད་འཕྲོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་གཏུག་ཅིང་ནད་མང་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༤ ཕྱ་བལྟ་བའི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

ཡན། ཕྱ་མདོ་ལས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་སྤང་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ཟས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་དྲོད་བཅུད་དྲག་པོ་དང་། །འཇུ་དཀར་བསེལ་ཆེས་ནད་གཞི་འབྱུག་པ་སྤང་། །འབྲངས་ཆེས་ཉྱེས་ཆེས་ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་དང་། །སྤྱོད་བརྗོད་སེམས་ལས་འགྲོ་འདུག་སྤངས་ཏེ་བརྟག་ །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལས། དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྒྱལ་གསུམ་མི་འབྱུག་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༥ མཚན་དྲིའི་ཡུལ་ཐོག་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ བོན་ལྷགས་སུ་གསལ་པའི་གསོ་བྱེད་འབྱུག་བཞི་ནི་གང་དག་ཡིན།

༢ དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གང་དག་ཡིན།

༣ རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༤ ཕྱ་བལྟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་དེ་གང་དག་ཡིན།

༢༠༥ གསོ་བྱེད་སྐར་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ཡན།

ཁ་སང་གི་དྲིས་ཡན།

༡ གཏེར་བདག་གླིང་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ཡན། གཏེར་བདག་གླིང་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་པོ་ཁྱི་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༦༥༥ལོར་གྲ་ནང་དར་རྒྱས་ཆས་གླིང་དུ་ཡབ་སྐུ་སྟེ་གསང་བདག་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱི་བ་དང་ཡུམ་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྐལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱུ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤོང་པ་རྟ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༧༡༥ལོར་སྐྱ་གཤེགས།

༢ འབར་དང་བྱི་བས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འཁྱར་ཞེས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དམ།

ཡན། སྐྱེམ་པ་ཆོད་བང་སོགས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་འབར་ན་ལུས་བྱུངས་འཕེལ་བ་དང་མེ་དྲོད་བྱིན་ལུས་བྱུངས་ཟད་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་འབར་ན་ཟས་སྐྱེམ་ལོགས་པར་བལྟ་བ་དང་། བྱི་བས་ཟས་སྐྱེམ་མ་ལྟ་སྟེ་ལུས་བྱུངས་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པར་བྱེད་པར་འཁྱར་ཞེས་དང་། བྱུར་མཁར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བས་བྱི་བ་དང་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་ལུས་བྱུངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པར་འཁྱར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་ཟད་པས་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་འགྲིབ་པར་བྱེད་པར་འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པོ་བའི་མེ་དྲོད་དང་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མེ་དྲོད་བྱི་ཞིང་ཉམས་པ་ན་པོ་བར་ཁ་ཟས་མ་ལྟ་བས་དངས་ །དྲོད་སྤྱོད་མའི་ཉེས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་འག་ནས་འབྱུང་བའི་ནད་རྟགས་རྣམས་སྟོན་ཞིང་། དྲོད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཁྱག་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་མེ་དྲོད་ཀྱི་ །ཀྱིས་ །མ་སྟོན་པས་ན་སྟེ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆོབས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། སོ་སོའི་ནད་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་དྲོད་བཞིན་དུ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་སོགས་སྟོབས་ཆེར་འབར་དྲགས་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་དངས་ །དྲོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་པར་འཁྱར་ཞིང་། དེ་སྐྱེམས་ །བསྐྱེམས་ །པས་ནི་བྱུངས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་ཅིང་འགྲིབ་པར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་ནད་རྟགས་འག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

༣ གཙང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ནད་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད།

ཡན། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།

༧ རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ཅེ་ལྟར་ཡན།

གྲོ་བ་མའི་ཡུལ་གྱི་གསལ་བའི་དཔེ་རིམ།

ཅུ་བཅུ་པའི་སྐུ་ལགའི་ཟས་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུ་མཆོད་ཅི།

ཁ་སང་གི་དྲི་མ་ལན།

༡ བོད་ཀྱི་གསེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བསྐྱར་ཚུལ་མཛད་པའི་ཀླུང་ལུགས་གསེང་གི་སྤྲོ་གཞུང་
ཐོག་མ་དེ་གང་ཡིན།

ལན། སྤྲོ་དཔུང་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

༢ རྒྱུང་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུང་ལས། དེ་རྟགས་རྒྱུང་འཕེལ་སྐྱེས་ནས་དྲོད་ལ་དགའ། །ལུས་འདར་ཉོ་བ་སློའིང་བཤང་
བ་སྒྲ། །སྒྲ་མང་མགོ་འཁར་སྒྲ་བས་གཉིད་དབང་པ་ཉམས། །ཞེས་སོ།

༣ གཙང་ཆེན་ཟད་ཕྱེད་ནད་ཀྱི་སྒྲ་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུང་ལས། དང་པོ་སྐར་ཚུལ་ཆམ་འདེབས་སྤྱིད་པ་མང་། །ཁ་སང་ལ་ཉམ་སྒྲ་བས་ཞན་ལ་མེ་
དྲོད་རྒྱུང་། །ཐོས་ཀྱང་སྒྲ་བས་མེད་སྤྱིང་འཕར་དང་ག་ཞུ། །སྒྲ་འདྲོད་རྒྱུང་བོལ་གདྲོད་སྤྱིང་ས་
མིག་མདངས་དགས། །ཕྱེད་མེད་ཆང་དང་ག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། །མགོ་རྒྱུང་ཉམ་མི་བཟད་འགྲེལ་བས་
པར་ཕྱེད། །ཐོས་སྐྱེས་རྒྱལ་འདྲ་སྤྱིང་སེན་མི་རིང་། །མི་ལམ་མི་བཟད་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བར་
འགྱུར། །དེ་རྒྱུང་བར་དུ་གཙང་ཆེན་སྤྱིད་ན་གནས། །ཆམ་འདེབས་ལྱུང་པ་མང་ལ་དབྱགས་མི་
བད། །ཕྱག་པ་མགོ་ན་སྤྱིད་འགག་ཡིག་འཁུ། །སྤྱིད་དུ་གནས་ན་པོ་བ་རྒྱ་ལོང་འབབ། །སྒྲ་ཅིང་
འཁྲུ་འམ་རྟག་སྐྱེས་ནད་དུ་འགྱུར། །བར་ན་གནས་ན་ཅི་བ་ལྟགས་གཟེར་ཐུག་ཕྱེད། །ཆོགས་
གཞིར་གནས་ན་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་སྒྲ། །དེ་ལྟར་གཙང་ཆེན་ནད་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་ཞུ། །
ཞེས་སོ།

༤ རིན་པོ་ཆེའི་པན་ཡོན་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུང་ལས། ཐག་མཁྱིས་བད་རྒྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་
མ་རྣམས་དང་། །དུ་འར་མཛོལ་བས་གྲག་ཉེག་གཉན་ནད་དང་། །ལྷ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་
འབྱུང་པོའི་གདྲན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་འགའ་ཡང་མཛད། །ནད་གཞི་མཛད་པའི་མི་ལ་བཅུད་
ལོན་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

༥ སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་ཕྱེད་ཀྱིས། །ལུས་རྣམས་སྤྱི་དང་ཐུད་པར་དུ། སྤྱིང་གི་བྲག་འཕྱེད་
ཐུམ་ཕྱེད། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་པས་རྒྱུང་སྤྱད་བཞིན། །ཐག་རྣམས་བྲག་རྣམས་སུ་གཏོར། །དེ་ཆོ་ལུས་ཀྱི་
བྲག་བྲག་གི། ཙུང་ལྟར་ཅིག་འཕར་བར་ཕྱེད།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ གཏོར་བདག་གླིང་པར་གྲགས་ཆེ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་སུ་སུ་ཡོད།

༢ མཁྱིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༣ གཙང་ཆེན་ཟད་ཕྱེད་ནད་ཀྱི་སྒྲ་གཉན་རྒྱག་པོ་གང་དག་ཡིན།

༤ རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད།

༢༠༣ གསེང་གི་སྒྲོར་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཁ་སང་གི་དྲི་མ་ལན།

༡ བསམ་ཡས་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་བྱང་དེ་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་བུ་སྟགས་དང་ཚུད་པ་ལས་རྒྱལ་
རྒྱུ་ཁོང་གིས་ཅི་ཞིག་གསུང་ཡོད།

ལན། བདག་དང་གཞན་གཉིས་

ཚུད་པར་ཕྱེད་པ་ལ། །དཔང་པོ་ཐུབ་པའི་སྤྲོ་བ་བོད་ན་མེད། །བདག་ནི་གསོ་དཔུང་རྒྱ་མཚོའི་
པ་རེལ་སོན། །དྲིས་པའི་ལན་ལ་ཐོགས་མེད་ལན་ཡང་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༢ དྲི་མ་འཕེལ་བའི་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུང་ལས། དྲི་མ་ཐོགས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ལས་ཤེས། །ཞེས་སོ།

༣ སྒྲ་གཙང་ཆེན་པོ་ཟད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ལན། རྒྱུང་ལས། རྒྱ་ཅི་བཤང་གཙང་ཕྱེད་དབྱགས་བཀག་པ་དང་། །དངས་མ་ལ་སྟགས་ལུས་
ཐུངས་སྒྲོམ་ཟད་དང་། །དག་ཤལ་ཐོས་སྐྱེས་མི་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་
ཉེས་པ་འཁྲུགས་ལྟར་དུ། །ལུས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་བྲག་འཁྲུག་པ་དང་། །མེ་དྲོད་ཉམས་པས་དངས་
མ་མ་སྤོན་དུ། །དྲི་མར་ལུས་ལུས་ཐུངས་ཟད་པར་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཙང་ཆེན་ཟད་ཕྱེད་ཅས་
བྱར་བཤད། །ཅས་སོ།

༧ ཕྱི་རྒྱུད་སྤྲོན་ཆུང་གི་ལེའུར་གྲུང་རྒྱུང་འཛུམས་པའི་སྒྱུར་བ་དུ་བསྟན་ཡོད།
 ལན། གྲུང་རྒྱུང་འཛུམས་པའི་སྒྱུར་བ་གཅིག་བསྟན་ཡོད།
 དེ་རིང་གི་དྲི་བ།
 ༡ གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན།
 ༢ འབར་དང་གྲི་བས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འབྱུར་ཞེས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དམ།
 ༣ གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ནད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད།
 ༤ ཞི་བྱེད་ཀུན་གྱི་ལྷག་གཞོན་གང་ཡིན།

༧ ཁག་གསུམ་པའི་དྲིས་ལན་དང་དྲི་བ་ཁག་བཞི་པ།
 ༡ རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ལྟོ་བ། སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བ་ཆུ་ཁོལ། སྤྲོ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཚངས་པ། རྒྱུད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཤེད་
 བྱ་ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱུན་དེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
 དམ།
 ལན། འདི་ཡིས་ན་ཆ་དང་གསོ་དཔྱད་གཉིས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་དང་སྦྱེ་དངོས་གཞན་དང་འདྲ་
 བར་སྟབས་བདེ་ཅན་ནས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་འཛིང་ཅན་དུ་འཕོ་འབྱུར་རམ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲོ་སྤང་
 བ་དང་། སྤྲོ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཞེར་ལས་ནས་ཆེད་ལས་སྤྲོ་པའི་ཕྱགས་སྤྲོ་བྱེད་པའི་གྲོ་རིམ་
 རྒྱམས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་ནི་ཟས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་པའི་ལོ་ཏྲག་ཟས་པ་སོགས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་མ་མ་ལྟོ་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཟེ་ཆེས་སྟབས་བདེའི་རྒྱ་
 ཁོལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྟན་ནས་ནད་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གངས་ཀྱང་མང་དུ་བྱིན་རྒྱས་རྒྱུ་གངས་དཔག་དུ་མྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་འང་ཟས་སྤྲོ་སྤྲོ་དཔྱད་བཞི་ལས་འཕྲུལ་ཏེ་གཉེན་པོ་སྤྲོ་དང་རྩ་གཉིས་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་
 དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་།
 ༢ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟོ་གང་དག་ཡིན།
 ལན། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤྲོ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
 དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་སོ།
 ༣ སྐབས་བཅོ་ལྔ་ནི་གང་དག་ཡིན།
 ལན། དང་པོ་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས། གཉེས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། གསུམ་པ་
 ཆེད་པ་གསོ་བའི་སྐབས། བཞི་པ་ལུས་སྤྲོད་གསོ་བའི་སྐབས། ལྷ་པ་དོན་སྤྲོད་གསོ་བའི་སྐབས།
 འཇུག་པ་གསུང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བདུན་པ་ཐར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བརྒྱུད་པ་ལྷན་
 སྤྲོ་མ་གསོ་བའི་སྐབས། འདྲུ་པ་བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས། བརྩ་པ་མ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བརྩ་
 བཅུ་གཅིག་གཏོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བརྩ་གཉིས་མཚོན་མ་གསོ་བའི་སྐབས། བརྩ་
 གསུམ་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བརྩ་བཞི་ཤིང་པ་གསོ་བའི་སྐབས། བཅོ་ལྔ་རྩ་ཅ་གསོ་
 བའི་སྐབས། འདྲུ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ཤིང་པར་བྱུང་།
 ༤ གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གང་དག་ཡིན།
 ལན། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་། ཕྱུ་མ། རིལ་བྱ། རྩེ་གྲ། སྤྲོ་མར་བཅས་ལྟ་དང་། སྤྲོད་ལ་
 སྤྲོ་མ་འཆས། བཤལ། སྤྲོ་མ། སྤྲོ་སྤྲོ་མ་འཛུམས་ཅི། རི་རུ་ཏ། རྩ་སྤྲོད་པ་བཅས་བདུན། དཔྱད་
 ལོ་གཏར་གྱི་བསྟན་ལྟར་དུག་སྤྲོ་མ་ལྟར་གྲུ་མ་བཅས་དུག་ཁྱོན་བཅོ་བརྒྱད་དེ།
 ༥ སྤྲོ་བ་བྱའི་ཡུལ་ཐོག་གསལ་བའི་དཔེ་རིམ།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།
 ༡ བོད་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་དུ་འཁོད་པའི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ཐོག་མ་དུས་ནམ་ཅམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ༢ འཁོར་སྤྲོ་བཞི་གང་དུག་ཡིན། དེའི་འཁོར་རེ་རེ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ཡོད།
 ༣ མན་དག་རྒྱུད་འདི་སྤྲོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལས་གང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལགས།
 ༤ གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོད་པར་དྲིལ་བ་སྤྲོ་མ་རུ་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་
 གང་དག་ཡིན།
 རྩེ་འབྲུལ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ཆ་ལ་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་སྤྲོ་བ་ཆེད་དང་ཡོ་བསྟངས་ཡོང་བའི་རེ་
 ལ།

ཁ་སང་གི་དྲིས་ཡན།

༡ བོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བྱེད་སྒྲིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲེགས་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན།

ཡན། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུན་སྒྲིན་པ་ཡིན།

༢ ལུས་བྱངས་འཕེལ་བའི་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་བོ་གང་ཡིན།

ཡན། རྒྱུད་ལས། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་མི་དྲོད་རང་གནས་འདུག། ཆེ་ཤས་ལུས་བྱངས་ཀྱི་ལ་གནས་པ་དེ། སྤྱི་དང་འབར་བས་འཕེལ་དང་བཅད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ།

༣ དུས་ཚུའི་རྩིས་གཙོད་ཅི་ལྟར་ཡིན།

ཡན། རྒྱུད་ལས། མི་ལྷན་རྩིས་གཙོད་སྤྱི་དང་འཇུ་དཀའི་བས། ། འཇིག་བས་རྟ་ཞེན་ཉལ་པོ་འགོ་འདུག་དང་། རྒྱན་གངས་བས་སྤྱད་མི་འཕྲོད་ལ་དུས་བསྡུང་། ། རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ནང་རེ་རྒྱན་མི་བཅད། ། བཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ལྡེ་ཡི་སྒྲིན་མར་དང་། ། དྲོད་བྱེད་སྒྲིན་གར་ལུས་བྱངས་གསོ་བར་བྱ། ། དེ་ཡིས་འཆོ་བདག་དུས་ཚུ་རྒྱུག་པར་ངས། ། ཞེས་སོ།

༤ སྤྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཆང་གི་ལུས་རྒྱུད་དང་མཐོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆ་སེལ་སྒྱུར་བ་དུ་བཞུག་ཡོད།

ཡན། ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་དག་བཞུག་ཡོད།

༥ ཡན་ལག་གི་རུས་དུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་པའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ བསམ་ཡས་ནས་གཡུ་ཐོག་པ་བྱང་དེ་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་བུ་སོགས་དང་ཚྭ་པ་ལས་རྒྱལ་རྩིས་ཁོང་གིས་ཅི་ཞིག་གསུང་ཡོད།

༢ དྲི་མ་འཕེལ་བའི་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༣ སྤྱི་གཙོད་ཆེན་པོ་བཅད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

༤ སྤྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཆང་གི་ལུས་རྒྱུད་དང་འཇོམས་པའི་སྒྱུར་བ་དུ་བཞུག་ཡོད།

༣ ཁག་གཉིས་པའི་དྲིས་ཡན་དང་དྲི་བ་ཁག་གསུམ་པ།

༡ རང་རྩི་གསོ་དཔུང་ལ་དུས་ཡུན་ཅི་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དམ།

ཡན། གསོ་དཔུང་ཅས་པ་ནི་སྒྲིན་དཔུང་གྱི་ལག་ལྟོ་ཅམ་ལས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བྱེད། ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཙུན་ཅིག་གིས་བཅད་ཀྱི་ལུས་འདིར་མི་བྱང་བ་ནས་བཟུང་གསོ་དཔུང་ཡོད་པར་སྒྲིལ་དང་། ། འདི་ལ་འཇོམས་གྱིང་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཙུན་པའི་མཁས་དབང་སྐར་ཅིག་དང་སྐུ་སྤྱི་མི་དབང་ཕྱི་སྤྱི་མངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཕྲད་པའི་ཆོག་གི་བྱར་མདའ་འཕྲུང་ཡོད་དེ། ། འཇོམས་གྱིང་གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ལས། རྒྱ་ཆ་དང་སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ཆོ་སྤྱི་གཉིས་ཏེ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མཆོག་གིས། བས་ཀྱི་ཕན་གནད་ཤས་པ་ཅམ་དང་། རྒྱ་གསར་བ་ལ་མར་ཁུ་བཏང་ནས་ཚ་ཁ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོག་ལྷང་མའི་འཇིག་བྱེད་པ་སོགས་པ་གྲོ་དང་བཅད་དུ་མི་ཆགས་པ་རྣམས་བཟུང་ཡོད་པར་གྲགས་མོད། ཅས་པ་ལས་ཏེ་ལམ་དང་མཛད་ཅས་པའི་ཆོག་བྱར་ལས་མའི་རིགས་དང་ན་ཆོ། གསོ་དཔུང་གསུམ་དུས་མཉམ་གཅིག་དུ་བྱང་མ་ཡིན་པར་མའི་རིགས་བྱང་རྩིས་ན་ཆོ་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་གསོ་དཔུང་བྱང་བར་སྒྲིལ་བ་ལུགས་ནས་རྟགས་བྲུབ་ལ། ཡིང་འདི་དག་གི་བར་དུ་ཡང་དུས་ཡུན་ཏེ་ཅང་རིང་པོར་འགར་མཛད་པར་སྤྱང་། མའི་རིགས་ལ་ལོ་ངོ་ཅི་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཐད་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཤད་སྤྱངས་ཤིག་མཛད་སྐབས་གསོ་དཔུང་ལ་ཡང་ལོ་ངོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཆོག་ཤིག་འཇིག་དཀའ་བར་འདོད་དོ།

༢ ཚ་བཤད་གཉིས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་མའི་གཞི་གང་ལས་སྤེལ་བ་ཡིན།

ཡན། ཚ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུགས་ལས་སྤེལ་བ་དང་། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་སྤེལ་བ་སྤེལ་བ་ཡོད།

༣ མན་ངག་རྒྱུ་ལས་པ་ལས། འགོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ཀྱང་། ཞེས་འགོ་བ་རིགས་དུག་ལས་མའི་ལུས་འདི་མཆོག་དུ་གསུངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཡན། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ནང་ནས་ཁམས་དུག་ལྟན་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཆང་བས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པོ།

༤ སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་དུ་བཞུག་པའི་གཉེན་པོ་བཅད་ཅི་གང་དག་ཡིན།

ཡན། གཉེན་པོ་བས་སྤྱད་སྒྲིན་དཔུང་བཞེལ་སྒྲིན་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྤྱི་བྱེད་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལའང་ནད་ཆ་བཞེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བསལ་བ་དང་། ནད་གང་བཞེལ་བར་བྱེད་པའི་དྲོད་སྒྲིན་རིགས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལའང་སྒྲིན་གྱི་རུས་པ་དང་ངོ་བོའི་དབང་གིས་དུག་པར་

སྤྱིང་བ་དྲག་སྤྱིང་དང་། འཇམ་པོར་སྤྱིང་བ་འཇམ་སྤྱིང་གཉིས་ཏེ་སྐྱེན་ལ་སྤྱིར་བཞི་དང་།
 དཔུང་ལ་འཇམ་དཔུང་དྲགས་ལུམས་བྱག་པ་གསུམ་དང་། རུབ་དཔུང་གཏར་ག་དྲང་།
 བསྐྱལ་སྒྲིམ་བཅའ་། ཐུབ་མ་བཅས་གསུམ་སྒྲིམ་འཇམ་རུབ་གཉིས། ཟས་ལ་ཕན་གནད་
 གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་སྐྱེ་ལེམ་ཞིང་ལྷང་བ་ལ་ཞི་ཞིང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་། ཉེས་པ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་ལེམ་བར་གནད་ཅིང་ཟད་པ་སྤྱིང་བའམ་གསེབ་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཏེ། ཕན་ཟས་དང་
 གནད་ཟས་སྒྲིམ་བཅས་པ་གཉིས། སྤྱིང་ལམ་ལ་མང་ཡང་མདོར་བསྒྲིམ་དྲག་པོར་སྤྱིང་པ་དང་།
 དལ་པོར་སྤྱིང་པ་རྣམས་པ་གཉིས་བཅས་ནི་གཉིན་པོ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ།།
 ༥ སྤྱིང་གི་ཡུལ་ཐིག་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

- ༡ རྟན་ལ་སྒྲིམ་བམ་ཞུ་བ། སྐྱེན་ལ་སྒྲིམ་བ་རྒྱ་ཁོལ། སྐྱེན་པ་ལ་སྒྲིམ་བ་ཚངས་པ། རྟན་པ་ལ་སྒྲིམ་བ་ཤེད་
 བྱ་ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱུན་དེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངས་གནས་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་
 དམ།
- ༢ ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་གང་དག་ཡིན།
- ༣ སྐབས་བཅོམ་ནི་གང་དག་ཡིན།
- ༤ གསེ་ཐབས་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གང་དག་ཡིན།

༢༠༡ གསེ་རིག་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཁ་སང་གི་དྲིས་ལན།

- ༡ དར་མ་སྐྱེན་རམས་པས་མཛོད་པའི་སྐྱེན་གཞུང་གང་དག་ཡོད།
 ལན། རྩ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ངག་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསུས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མ་
 དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་འགྲེམས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་
 གསེར་མཆོན་རྣམས་བཀའ་སྤྱི་གསེར་བམ་གན་མཛོད། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་དཀར་འཕྲང་
 སྐྱེན་སེལ་སྐྱེན་མ། རུས་པ་རྒྱུད་སེལ་གྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པ་མེས་པའི་དགངས་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱུད་ཅེ་
 མདུའི་འབྲུ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྱི་རྒྱུ། རྒྱུད་སེལ་གྱི་སྤྱིང་དོད་བྱེ་བྲག་རྩྭ་གསེར་བྱེད་ལས་ཉར་
 མཁོ་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ། རིན་ཆེན་སྐྱེན་རྩལ་སྐྱོར་སྤྱིང་བ་ལེགས་བཤད་བཞུར་དཀར་པའི་སྤྱིང་བ།
 གསེ་རིག་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཐུར་ལམ། དྲག་འཇམས་དབང་རིལ་གྱི་སྤྱིར་བ་
 གཞན་ཕན་སྤྱོད་བཀའ་པའི་ཐེལ་མངར། མན་རྒྱུད་མེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལེགས་བཤད་གསེར་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། ལ་པ་ཆེན་པའི་བཀའ་བཞེན་དེ་མོ་བར་དང་། རྣམ་གྱིང་པའ་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་ཆོས་གསལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་མདོ་མན་གྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པའི་ཞལ་ལྷང་དཀར་
 གནད་རྩི་རྩི་མདུད་འགྲེལ་ཞེས་པ་གསེར་རྩལ་གནད་བ་དང་། གཡུ་ཐིག་པ་གསེར་རྩིང་གི་
 རྣམ་ཐར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་པར་ཡུལ་དབང་ལྟ་པས་པར་བྱང་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། བཅུད་ལེན་འཆོག་གསེར་བདུད་རྩི་ཉིང་ལྷ་འདོད་ལྷན་དགའ་བསྐྱེད་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་
 རོར་བའི་བང་མཛོད། ཅེས་པ་སྐགས་ཆད་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་མང་པོ་གསེར་རྩལ་མཛོད།
- ༢ ཉེས་པ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཡིན།
 ལན། རྒྱུད་ལས། ཟས་སྤྱིད་མི་འདོད་སྤྱིང་དང་མི་འཕྱོད་འཕྲད།།སྤངས་བྱིན་དེ་དང་དེས་འཕེལ་
 ཟད་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོ།།
- ༣ དམ་རྒྱུའི་བཅས་ཐབས་ལས་རྩ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།
 ལན། རྒྱུད་ལས། ལ་པ་རྩ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ནི།།དམ་མཁུས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བཞི།། སྤྱིང་དྲང་སྤྱིར་པས་རྩ་ཁ་སྐྱེས་པར་བྱེད།།སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་མ་དམིགས་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད།། ཞེས་སོ།།
- ༤ ཕྱི་རྒྱུད་སྐྱེན་ཆང་གི་ལེའུར་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལྷན་གྱི་གང་སེལ་སྤྱིར་བ་དུ་བསྐྱེད་
 ཡོད།
 ལན། གང་སེལ་དགུ་བསྐྱེད་ཡོད།
- ༥ ཡན་ལག་གི་རུས་རུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།

༡ བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་འཛོལ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན།
༢ ལུས་ཟུངས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།
༣ དུས་རྒྱུ་རྩིས་གཙོ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡིན།
༤ ཕྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆང་གི་ལེའུར་རྒྱུད་དང་མཁུས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་སེལ་སྦྱོར་བ་དུ་བཞུག་ཡོད།
阅读 1526 举报 2014-10-18 才热巴 才热巴藏医工作室

ཁ་སང་གི་དྲིས་ཡན།
༡ དར་མོ་སྤྲུལ་རམས་པས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་གཞུང་གང་དག་ཡོད།
ཡན། རྩ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ངག་ལག་ལེན་གྱི་སྦྱང་པ་བསྐྱས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་
དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་འགྲེམས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་
གསེར་མཆོད་རྣམ་བཀའ་གྲགས་བམ་གན་མཛད། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་དཀར་འཕྲང་
སྤྲུ་སེལ་སྦྱོར་མ། ལུས་པ་རྒྱུད་སེལ་གྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པ་མེས་པའི་དགོངས་རྒྱུ། ཕྱི་རྒྱུད་ཅ་
མདྲའི་འབྲུ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྤྲུ་རྒྱ། རྒྱུད་སེལ་གྱི་སྤྲོད་དོད་བྱེ་བྲག་རྩིས་བྱེད་ལས་ཉར་
མཁུ་ཁལ་དུ་ཕྱང་བ། རིན་ཆེན་སྤྲུ་རྩིས་སྤྲོད་བའི་ལེགས་བཤད་བཞུར་དཀར་པའི་སྦྱང་བ།
གསེར་གྱི་ཆོས་འབྲུང་སྤྲུ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཐུར་མ། དག་འཛུལ་དབང་རིལ་གྱི་སྦྱོར་བ་
གཞན་ཕན་ལྷ་བཀའ་པའི་ཐེལ་མང་། མན་རྒྱུད་མེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལེགས་བཤད་གསེར་
རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། ལ་པ་ཆེན་པའི་བཀའ་བཞེན་དེ་མོ་བ་རང་དང་། རྣམ་གྱིང་པའི་ཆེན་དཀོན་
མཆོག་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་མདོ་མན་གྱི་འགྲེལ་པ་མེས་པའི་ཞལ་ལྷང་དཀར་
གནད་རྩིས་མདུད་འགྲེལ་ཞེས་པ་གསེར་རྩིས་གནད་བ་དང་། གཡུ་ཐོག་པ་གསེར་རྩིས་གི་
རྣམ་ཐར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པར་ཡུལ་དབང་ལ་པས་པར་བྱང་བཀའ་དྲོན་དུ་བསྐྱེད་བ་
དང་། བཅུད་ལྟར་འཆོག་པས་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་འདྲད་ལྷན་དགའ་བསྐྱེད་མཐུང་བ་འཇུག་ཤོར་
ནར་བུའི་བང་མཛད། ཅས་པ་སོགས་ཆད་ལྡན་གྱི་བཞུག་བཅས་མང་པོ་གསེར་རྩིས་མཛད།

༢ ཉེས་པ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཡིན།
ཡན། རྒྱུད་ལས། ཟས་སྦྱོར་མི་འདོད་སྦྱོང་དང་མི་འཕྲོད་འཕྲད།།སྤངས་བྱིན་དེ་དང་དེས་འཕེལ་
ཟད་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོ།།
༣ དུས་རྒྱུ་བཅས་ཐབས་ལས་ཅ་ལ་འགྲག་མིག་གཞུག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན།
ཡན། རྒྱུད་ལས། ལ་པ་ཅ་ལ་འགྲག་མིག་གཞུག་པ་ནི།།དམ་མཁུས་གྲུ་རྩི་བྲག་སྤོས་གུར་ཀུམ་
བཞི།། སྦྱང་དང་སྦྱར་པས་ཅ་ཁ་སྤོས་པར་བྱེད།།སྤོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་མ་དམིགས་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱར།། ཞེས་སོ།།
༤ ཕྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆང་གི་ལེའུར་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལྡན་གྱི་གང་སེལ་སྦྱོར་བ་དུ་བཞུག་
ཡོད།
ཡན། གང་སེལ་དག་བཞུག་ཡོད།
༥ ཡན་ལག་གི་རུས་དུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་པའི་དཔེ་རིས།

དེ་རིང་གི་དྲི་བ།
༡ བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་འཛོལ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན།
༢ ལུས་ཟུངས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།
༣ དུས་རྒྱུ་རྩིས་གཙོ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡིན།
༤ ཕྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆང་གི་ལེའུར་རྒྱུད་དང་མཁུས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་སེལ་སྦྱོར་བ་དུ་བཞུག་ཡོད།

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།
ཡན། ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་བའི་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི་འདས་ཟེན་པར་རྒྱས་ལོན་དང་། དུ་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་
ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་འདས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཀ་ཡོང་དག་ཞིག་འདམས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་གསོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱི་བའི་སྦྱོང་བྱེད་པས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་
འབྲུང་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དུས་རྒྱུས་ཞིག་ལ་དར་བྱ། གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཆུང་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རིག་གཞུང་འདྲི་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ལྡན་པ་མས་པོ་གང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དེའི་

ཕྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལོན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ནས་དུ་ལྷན་སྦྲེལ་ཆོག་པ་ཁོད་ཀྱི་གནས་
བབས་དང་། རྒྱལ་ཁོབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་གསེར་ལ་དུ་ལྷན་ཆུང་གང་འདྲ་
ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་སྒྲིག་ཤིང་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་དང་། གསུམ་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་དང་དུ་ལྷན་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་མ་འོངས་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ཁོ་
སྒྲིག་པ་ལ་དག་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན། གཞན་ལོ་རྒྱུས་ནི་རིག་གནས་གང་ཡིན་དེ་ཡུན་
རིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

༢ རྒྱུད་བཞིའི་མཆོད་ལུགས་སྤྱར་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟུང་དོན་ཅི།
ལྷན་གཅིག་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་མ་དག་ཁྱུང་མད་པར་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཆེ་དུ་
གོ་བ་དང་། གཉིས་ནས་ལུགས་སྤྱར་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇག་པ། གསུམ་ནས་རྒྱུན་ལ་བྱིན་
རྒྱུ་ཐབས་འཇག་པ། བཞི་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་པཎ་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡིན་
ན།

༣ མན་ངག་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་
གཞི་གང་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན།

ལྷན་ཡིན་དུན་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་མན་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

༤ སྤྱི་མ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་གཞི་
གང་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན།

ལྷན་འཕྲིན་ལས་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ལས་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ།

༥ སྟོང་གི་ཡུལ་ཐོག་གསལ་བའི་དཔེ་རིས།

ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྟོན་སྟེང་བྱེད་པ་ནི་འདས་ཐོན་པར་རྒྱུ་ལོན་དང་། དུ་ལྷན་གནས་བབས་ལ་
ཐུས་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་མ་འོངས་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དག་ཞིག་འདམས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་
ཡིན་ཏེ་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་གསེར་ལ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྟོན་སྟེང་བྱས་ན་གསེར་ལ་འདོའི་
འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དུས་ནས་ཞིག་ལ་དར་བུ་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཆུ་ཆོད་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། རིག་གཞུང་འདི་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ལུན་པ། མས་པ་གོང་མ་
རྒྱལ་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་དར་རྒྱུས་སྤྱུ་མཇོད་པ། དུས་སྤྱོད་པས་སོ་སོའི་དར་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཆུང་དང་དེའི་
རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལོན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ནས་དུ་ལྷན་སྦྲེལ་ཆོག་པ་ཁོད་ཀྱི་གནས་
བབས་དང་། རྒྱལ་ཁོབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་གསེར་ལ་དུ་ལྷན་ཆུང་གང་འདྲ་
ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་སྒྲིག་ཤིང་རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་དང་། གསུམ་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་དང་དུ་ལྷན་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་མ་འོངས་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ཁོ་
སྒྲིག་པ་ལ་དག་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན། གཞན་ལོ་རྒྱུས་ནི་རིག་གནས་གང་ཡིན་དེ་ཡུན་
རིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞིགས་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

༢ རྒྱུད་བཞིའི་མཆོད་ལུགས་སྤྱར་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཟུང་དོན་ཅི།

ལྷན་གཅིག་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་མ་དག་ཁྱུང་མད་པར་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཆེ་དུ་
གོ་བ་དང་། གཉིས་ནས་ལུགས་སྤྱར་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇག་པ། གསུམ་ནས་རྒྱུན་ལ་བྱིན་
རྒྱུ་ཐབས་འཇག་པ། བཞི་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་པཎ་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡིན་
ན།

༣ མན་ངག་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་
གཞི་གང་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན།

ལྷན་ཡིན་དུན་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་མན་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

༤ སྤྱི་མ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་གཞི་
གང་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན།

ལྷན་འཕྲིན་ལས་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ལས་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པས་

