



ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

༡༡། གཏོ་མདོས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་སྤྱད་འཁོར་གསུང་
བཟོ་མོགས་བཟུགས་མོ། །

{ ༡༡ }

འཁྱུ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།

www.himalayane.com

ཕྱོན་དུ་ཤེས་དགོས་པ།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

གཏོ་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་སྤྱང་འཁོར་

གསུར་བཟོ་སྐབས་བཞུགས་སོ། །

མཇེད་པ་པོ།

འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་གྱལ་

གྱ་མཚོ།

ནང་དོན་གནད་བསྟུས།

དེབ་འདིར་ལྟས་ངན་གཡང་སྦྱར་ཏེ་

གཏོ་མདོས་ཀྱི་ཚ་ག་དང་གཏོར་ཚག་གསུར་བསྒྲ་

བཅས་ཀྱི་ཚས་སྒྲར་དུ་མ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱིས་

བཀོང་ཡོང།

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་དཔེ་

མཛོད་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

དུས་ནམ་འཕུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

བྱི་ལོ། ༢༠༡༣ ཟླ་ལོ། ༢༡༥༠

དེབ་དབང་།

ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་

ལྷན་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྤྱིའི་ཉ་སྤྱལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 028-87422886

གྲོང་ཚོ། 1095661700

ཡིག་སྐུལ། himalayanc@163.com

དྲ་ཚིག་སྐུལ། www.himalayane.com

སྐྱེ་བ་པོའི་མཇེད་བསྐྱུས།

འབྲུངས་ཡུལ།

མདོ་ཁམས་སྡེ་དགའི་ཉེ་འདབས་ཡ་ཆུ་དིང་

ཆུང་གི་ས་ཆར་ཡབ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་དང་།

ཡུམ་སྲོང་ཆུང་ག་ཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས།

འབྱུངས་འདས།

༡༩༥༥—༡༩༧༢

ཐོབ་ཐང་།

མཁས་ཆེན།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ནས་ཡབ་

དང་ཞང་པོའི་བྱང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

དང་གཞུང་ལུགས་སྒྲིབ་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

མཁུན་རབ་ཡངས་ཤིང་སྒྲིབ་ཡིག་འབྲི་ཤིས་ལྷན་

པ་མ་ཟད། ཕྱིས་དཀར་ནག་གི་སྒྲིབ་འབྲི་ལའང་

སྒྱུང་པ་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་སྒྱུ་དཔལ་སྒྱུ་ལ་འཇིགས་

མེད་ཆོས་དབང་སོགས་མཁས་ཆེན་དུ་མ་སླ་མར་

བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

གཙུག་ལག་མང་བོར་སྒྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་

མཛད་རྒྱུན་རིག་པའི་གནས་བརྒྱུ་ལ་མཁས་པའི་

ཡང་ཅེར་སོན།

གསུང་རྩོམ།

པོ་ཏི་སུམ་ཅུ་ལྷག་བཞུགས།

མཇེད་སྒྱུད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་གསང་

ལྷགས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱ་ཆོ་

ཏིལ་པོར་འཆད་ཚྱོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་

བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་

མཇེད། མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་

འགྲེལ་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་དུ་བཟོ་དང་། གསོ་བ། ཕྱིས་རིག་བཅས་

ལ་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཆེན་པོ་བཞག

མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཁས་པའི་གྲགས་

པ་ཡོངས་སུ་འབར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་

བདུད་ཚི་ལས་འབྱུངས་པའི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་

དོ་སྤྱལ་དོ་རྗེ་དང་། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་

སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་། མཐར་དགུང་ལོ་

རེ་བདུན་པར་འཇུ་རི་ཁྲོད་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་

དབྱིངས་སུ་ཐེམ།

སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་

འཇམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པུག་དང་ནང་བསམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་

རབས་དང་དབྱུང་བ་མཉམ་གཤིབ་དང་ཉིན་རེ་

ནས་ཉིན་རེ་གནམ་ས་སྒྲོལ་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་

ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བས། མི་ཕལ་མོ་ཆེས་འདི་ལ་ཡར་

རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཇོན་བཞིན་པའི་

སྐབས་སུ། ཡོད་ཚད་བརྒྱ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་

བདག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཆོགས་

ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། འཇམ་གླིང་གི་འབྱུང་

འགྱུར། མ་མཐའ་སྒེར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་

གནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟགས་ཀྱང་བརྒྱ་འཕྲིན་

དང་ནམ་ཡང་རྒྱང་བཞེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་

སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་

སའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་

སོགས་རྗེས་སུ་ལུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་

རུས་སྟོང་གིས་བརྒྱ་འཕྲིན་དྲག་དུ་འཕྱོ་བའི་

ཐབས་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་

མཐུད་ཀྱིས་སྟོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུར་

གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་འཇམ་སྐྱང་

ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བསྐྱབས་དང་གསྐྱབ་བཞིན་

ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་

རིག་གནས་འདི་བརྟུ་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་

ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་རྟེན་ཆག་ལག་ཞ་

རུ་སོང་བས་གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་

མཐིལ་རྟོགས་ལགས་ན། རེད་ཉི་མ་ལའི་རིག་

མཛོད་ཁང་གིས་སྟོང་སྟོབས་དཔུང་བའི་ཤུགས་

ཕུང་སྟེ་འཇིག་ལ་ཉི་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་

འདིའི་སློག་ཅ་ཟུར་སྐྱོབ་གྱི་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་

བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འདི་བད་འཕྲན་གྱི་ལམ་ལ་

བཞག་སྟེ་འཇམ་སྤང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་

གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཆེད་དང་།

ཡང་ཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་སྤྱལ་བསྟན་

རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་དར་སྤེལ་

བྱས་ནས་སློག་ལྡན་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་འཆོ་

བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་

བ་དམ་པ་འབྱུང་ཆེད། སྒོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་

ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་

གནས་པ་བརྒྱད་སྟེ། ཆད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་

ཆེད་དུ་༢༠༡༢ ལོ་ནས་བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་

ལྷགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་ནས་འཛོལ་

སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་

འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་འདི་བཅོས་ཏེ་

བརྒྱ་འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་

ནས། བོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་འཇམ་

སྒྲིང་སྤྱིལ་བོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ལྟ་

སྟོག་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་དེ་རིང་

ནས་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་

རིགས་འདི་ལྟག་བསམ་གཙང་མས་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་

ན་ཡིན་ཕྱིན། སྟོག་པ་པོ་དག་གིས་དྲ་ལམ་ནས་

འཕུལ་དེབ་དཔེ་གཟིགས་དང་བརྒྱད་འགོད་པ་

ལེན་གནང་སྐབས་སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་མེད་གཟིགས་

འབྱུང་ཏུ་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་

འཇམ་སྒྲིང་གི་སྒོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་གསལ་

འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ནི། ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་

འབྱུང་དེབ་ཀྱི་མ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ད་ཕྱོན་དཔེ་

སྟུན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་

དགོན་མོའི་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་ཡིག་དཔེ་

རྟེན་ཡིན་པའི་རྟེན་གྱིས་རྟེན་རྩལ་དུ་སོང་བ་

དང་། དཔེ་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་

པ། བརྒྱ་སྟོང་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་

སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཆ་མང་བ་དང་། ད་དུང་མ་ཡིག་

འཆོལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་

མང་ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་བཞུལ་དགོས་

བྱུང་། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་

གིས་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སྟོང་གིས་འཛེལ་ཟུང་

དང་། དག་བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་

ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་

ལོང་བ། དག་བཅོས་ཞན་པ། མ་བཅོས་པ་དང་

བཅོས་ཅོར་སོགས་ཅོར་འཁུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་

ཞིག་མཆིས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་སློག་

པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དྲོགས་མེད་པར་སློན་ཆ་

དག་ལ་མཚུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་

ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་

ང་ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་

དུང་མི་མཐུད་ནས་བསྐྱར་བཅོ་ཡང་ཡང་གཏང་

སྟེ་ཕུན་སུམ་ཇི་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱར་གཏན་

འབབས་བྱས་ཏེ་སྐྱག་ནས་ཡོད་པས་ཐུགས་དབུས་

སུ་འཛིན་རོགས།

ཞེས་ཏེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་

ཚེས་སྟོག་ཚན་ཁུང་གིས། རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་

ལོ་ ༢༠༢༣-༡-༡ ལོ། །

དཀར་ཆག

འཇམ་དབྱངས་གསེར་འཁོར།

སྒྲིམ་གཏའ་ཆེན་མོ།

སྒྲིང་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང།

སྒྲིང་པ་དམུ་བཅོས།

གཏོར་ཚོག་ངང་གསར་བསྐྱེས་སྤྲུལ།

|| འུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ||

མདོས་ཆོག་ལྷོ་ཆོག་ས།

༦༩། ཁའོ་མདོས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་སྤང་
འཁོར་གསུར་བརྩོ་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་སོ།

མི་པམ་གཏོ་འབྱམ། མྱད་ཆ།

འཇམ་དབྱངས་གསེར་འཁོར།

འཇམ་དབྱངས་གསེར་འཁོར་ཉེས་པ་

ཀུན་སེལ་བྱི་མཐུན་བཞུགས་སོ། །འཇམ་

དབྱངས་འཁོར་ལོ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱི་བཞི། ཅ་

བའི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཚུལ་དང་། རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་

དང་། རྩེ་བྱག་འཁོར་ལོའི་ཁ་བརྒྱར་བྱ་ཚུལ་ལོ།

།དང་ལོ་ནི་ཅ་བའི་འཁོར་ལོ་རལ་མམ། ཤོག་གུ་

གཙང་མ་ལ། རྒྱ་དང་བཅས་བའི་རྒྱག་ཚའམ།

མཚལ་བྱིས་ཞེ་བ་དང་། ལྷ་བྱད་བཅུན་བཞོར་ལ་

དཔུས་ཡིང་ཚོ་དགུར་བཅད་ལ། ཡིང་ཚོའི་དཔུས་

ལྷ་ལྷོ་བྱིས་དཔུས་ཀྱི་ལྷོ་ལོག་དང་། རྩོགས་

མཚམས་བཞུད་ལ་ཞེ་བ་དགུ། དེ་ཡི་བྱི་ལེས་ལྷ་

བྱད་ལ། ཚོ་མ་དུ་ཀུ་ལྷོ་མོ་ཏ་ལེ་ཀུ་ལྷོ་ཞེས་པ་ན་

ཐལ་གྱི་ཐོག་ཐལ་ས་དང་། རང་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་
ཁ་བརྒྱུར་བྱིས། སྤྱུང་གཉིས་པ་ལ་པད་འདཔ་
བརྒྱད་ལ་ལྷོ་ནམ་བཟང་ཐར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའམ། མ་ཤེས་ན་མིང་བྱིས། སྤྱུང་གཉིས་པ་ལ་
འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བསྟ་གཉིས་པ་ལ། ལྷོར་ཏྲ་ལྷུག་
ལྷོ་རྩབ་ཏུ་ཕྱག་རྩབ་ཏུ་ཐོལ་བྲ། རྩབ་བྱང་དུ་ལྷི།
བྱང་དུ་པག་ལྷི་བྱང་ཤར་དུ་ཐང་། ཤར་དུ་རྟག་
ཡོས། ཤར་ལྷོར་འབྱུག་ཡང་ན་མིང་བྱིས། བཞི་པ་
བརྒྱ་འདཔ་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཐལ་ཉིང་ལོ་ཤར་
དུ་ལྷོ་མ་མ་ཐོ་ཏྲ་ཐོ་ཏེ་ཡེ་ལྷུ་ལྷོར་ལྷོ་མ་མ་རི་
རི་ཡེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩབ་ཏུ་ལྷོ་མ་མ་ཀར་ཀར་ཡེ་ལྷུ་
བྱང་དུ་ལྷོ་མ་མ་ཁེ་ཁེ་ཡེ་ལྷུ་ལྷོ་མ་མ་མ་བཞིར་
ལྷོ་མ་མ་ལུ་ལྷོ་ཏྲ་ཏྲ་ལྷུ་ཐལ་པ་ལ་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་
ཉིང་ལོ་ལྷོ་མ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་མ་བྱི་ལ་མ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་
ཡེ་ལྷུ་གཙའ་དང་རྒྱ་ཁར་ན་མས་ཀྱི་ཉིང་ལོ་ལྷོ་
མས་ཏི་མེ་བྲ་ཏྲ་ཐུ་ཐོ་ཏི་ཀུ་རེ་མ་རྒྱ་ལོ་ལྷུ་
ལྷོ་ལྷོ་མེ་པ་ཏི་ས་པ་རེ་མ་རྒྱུ་ཤུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྷུ་
ལྷོ་ལོས་བྱིས། ལྷོ་ལོས་པོ་ལྷུ་ལྷོ་ལོས་བའང་
འདུག་སྤྱུང་བྱུག་པ་ལ། ཨ་ལི་ཀུ་ལི་བྱིས།

བདུན་པ་ལ་ཡེ་ཤྲ་མོ་མུ་ཅཱ་ཏི་བྱ་དང་འདྲོད་
གསོལ་མུ་བྱ་དྲ་ནང་མ་ལ་ཟེལ་པ་བཞིན་དུ་ཟེལ།
དེའི་ཕྱི་མ་ཅུ་ཟལ་གན་ཀྱི་ལ་མགོ་མོར་བསྟན་པ་
ལ་མེ་ཟེལ། ཤར་དུ་ཤིང་ལོ། རྒྱལ་བུ་གྱི་མོར་བའི་
གཞུགས་མཇུག་མའི་མང་དུ་ཆུ་ཟེལ། ཡན་ལག་
བཞིར་མའི་མཚོན་པ་བྱ་བཞི་རེ་ཟེལ། དེ་ལྟར་
ལེགས་པར་ཟེལ་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་
འཇམ་དབྱངས་མམ་ཡི་དམ་གང་ཅུང་བཟོས།
འཁོར་ལོ་མོང་པའི་རང་ལས་འབྱུང་བ་ཟེལ་
བཅེགས་ཀྱི་ཉིང་དུ་འཁོར་ལོ་མེར་ལོ་ཆིབས་
བཞུད་པའི་ཉེ་བར་ལྷོ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་
མཛོག་གམེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་ག་གཡས་རལ་གྱི་
འབྱུང་ཞིང་། གཞིན་པ་ཀླུ་ལ་ཀྱི་ཉིང་ན་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་པ་ཏི་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྒྱལ་ཁྱུང་གིས་བཀྲགས་
པར་བཟོས། དེའི་ཤར་དུ་ལོ་ལས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་
འོད་འཇར་མ་ལྷང་ཐོན་གཡས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
གཞིན་གཤམ་ཡིས་ཟེང་བ་འཛིན་པའོ། །མོར་རི་
ལས་མེ་ལྷ་མོ་བཅེག་བྱེད་མ་དམར་མོ་གཡས་

ལམས་གཞུང་གསལ་བའི་རྒྱན་མེ། གཡོན་ཁངས་

ཀྱི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པའོ། རྒྱབ་ཏུ་ཀོ་ལས་རྩགས་ཀྱི་

ལྷ་ཙུང་གཅོད་མ་དཀར་ཙུང་གཡས་རྩགས་ཀྱི།

གཡོན་ཤེལ་དཀར་ཀྱི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པའོ། རྩང་

དུ་ལོ་ལས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཙུང་ཕྱེད་མ་རྒྱུན་ཙུང་གཡས་

བདུད་ཅིའི་ལུས་པ། གཡོན་བདུལ་ཀྱི་ཕྱེང་བ་

འཛིན་པ། མཚན་མ་བཞིར་རྒྱི་བཞི་ལས་ཤར་ལྷོ་

ནས་རིམ་བཞིན་མའི་ལྷ་ཙུང་འདེགས་ཕྱེད་མ།

བཞེན་ཕྱེད་མ། འཛིན་ཕྱེད་མ། བཞེན་ཕྱེད་མ་

བཞི་བོ་རྒྱ་མདོག་མེར་ཙུང་གཡས་རྩགས་རིར་བ་

དང་། གཡོན་བ་རྩགས་གཞིར་ཀྱི་ཕྱེང་བ་འཛིན་

པའོ། གཙུག་བོ་ལ་མི་བརྟུང་བ་དང་། ལྷ་ཙུང་བརྟུང་

ལ་འཇམ་དབྱངས་དབྱུག་ཅན་དུ་བསྐྱོས་ལ།

སོ་སོའི་རྩགས་ཀར་བརྟེན་པའི་ས་བོན་བསམས་

ལ། དེ་ལས་འོད་མེར་འཕྱོག་འོད་མེར་རྩགས་ཀྱི་

འདུ་བས་མེ་ཤེས་བ་བཀུགས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་

མཚོན་པ་ཅི་འཕྱོར་ལུ། རྩ་ལྷ་གྱི་ཤ་རི་རྩྭ་

ཤེས་བརྒྱ་རྫོང་སོགས་ཅི་རྩམ་བཟུ་བ་དང་ལུ་

རྒྱད་བཞི་བའི་རྩགས་ཅི་རིགས་བཟོ། ཡེ་རྩྭ་མེ་

རབ་གནས་བྱས་ལ་མེ་ཉི་ག་འཛིན། ལྷར་འཁོར་ལོ་

ལྷ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོག། བརྒྱུ་བྱ་

ལ་གཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསྒྲིག། ཡང་འོད་མེར་

འཕྲོས་སྒྲོན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་

མིས། གཙོ་བོའི་བྱ་གསལ་ཀར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་

དེ་ཡང་འོད་རྩ་བྱ། འཁོར་ལོ་ལ་མིས་པས་དེ་མི་

ལྷར་འདོད་པའི་བྱ་པ་མོ་གསལ་པ་མེད་པར་

བསམས་ནས། ལྷེ་བམ་རྩ་ག་པར་ལྷེ་བས་ལ། ཐུད་

བྱ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་དོག་ཐུ་བས་ནང་ནས་དེ།

འདིད་ཕྱི་ནས་ཕྱོགས་འདིད་རྩ་བྱ་བྱས་མོགས་ཐུ་

བཟུམ། ལས་མོ་མོ་དང་བརྒྱན་པའི་ན་བཟས་

གཏུམས་ལ། མི་ལག་མ་བརྒྱད་པར་བརྒྱབ་བྱ་

འཇམ་དབྱངས་ཐུ་བརྒྱད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་

བཏགས་པས་འཁོར་ལོ་འོད་རྩ་བྱ་བ་བརྒྱབ་བྱ་ལ་

མིས་པའི་ཐྱེལ་ཚོགས་མོ་མོ་བཞིན་བྱུར་བར་

བསམ་ན། །འཁོར་ལོ་རྩ་བར་བྱི་བ་དང་རབ་བྱ་

གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་མོ་མའི་ཁ་

བརྒྱར་ལ། །ཀྱི་ཚོག་བརྒྱད་པ་ལ། བརྒྱུ་བྱ་གང་

ཡིན་པ་དེའི་ཚོག་མེད་ལྟམ་ལྟ་བུ་ལའི་དུ་
ལིང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཅ་མཁ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཤམ་ཁུར་མིང་འདི་ཡི་ཚོག་བཞེད། མོ་མེལ་འམི་
བདག་ལས་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཅིས་བྱི་མིང་ལྟ་བུ་
བདུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་ཤམ་ཁུར་ཡང་
འདི་འདྲ་བྱིས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡའང་འདྲིན་པ་
བརྒྱར་བས་རིགས་འབྲེལ་མོ། ཤོག་གུའམ་དར་
དམར་པོ་གཅིག་ལ་མོ་ལྷ་གྱི་ཚོག་མེད་ཡར་
བཞེད་ལས་ལས་ཡལ་ཡལ་གྱི་རྩྭ་བཞེད། རིས་
བྱིས་ཤོག་ས་ལ་དར་དམར་མཚེལ་ལོ། ཐུགས་
བྱིས་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་རྩྭ་ལ་འཁོར་པོའི་སྒྲེ་
བར་གྱི་གྱི་སྒྲེང་དུ་བཞུག་ཚོག་ཤིང་ལ་དར་ཚོན་
ལ་བྱིས་ལྟ་ཤེལ་ལས་ཉ་མི་རྒྱོང་ལ་བྱིས་ཚོག་ལྟ་
པ་ལ་དར་དཀར་རམ། ཤོག་གུ་ལ་བྱིས་ཤིང་
དཀར་འོ་མས་དུང་བཅའ་བས་ཤིང་འབ་ལེན་
ནས་ཚོ་ཐུགས་ལ་བྱིས། ཚོག་མེལ་དར་ལྗང་ངས་
ཤོག་ལྗང་ལ་བྱིས། ཤིང་གི་མང་ལྟ་ལོ་བའི་བའི་
འབྲེལ་ལྟ་ལྟ་འབྲེལ་ལ་བྱིས། ཚོག་ཐུགས་བའ་ལ་
དར་མེར་པོ་ལ་གམེར་རམ་ལུང་བས། བྱིས་ཏེ་

གསེར་ཁུང་ཐང་ལ། གྲིལ་ཏེ་བྱ་བ་ནི་ཐོག་བཞེད་

པ་ལོ། ཞེས་དབང་ཐང་བཞེད་པ་ལ་དགུ་ལིང་

དཔུས་ཀྱི་དབང་ཐང་ཐིམ། མོ་མཛད་བང་ཐང་ཏི་

བཞེད་གསལ་གསལ་བྱེད་པ་བཞེད་ཅིས་པ་ཙུན་

ནས་ཐྱིར་པའི་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ། དབང་ཐང་མེ་

པའི་འཁོར་ལོའི་དཔུས་ཀྱི་གཞུག་ཐུ་པ་ལ་ཕྱགས་

ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་ཐིམ། མ་པ་ལ་མེ་དོ་ལ་ཐིམ། ཕྱགས་

པ་ལ་ར་གན་ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་ཐིམ། ཤིང་པ་ལ་ཐུ་

ཤིང་གི་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ། ནས་འཁོར་ལོ་ཞེ་བར་

བཅུག་ཤིང་བྱང་གཉིས་པ་དང་བདུན་པ་ལ་མོ་

ཐེལ་ཐེལ། ཡི་ཐེལ་ཡི་ཐེལ་གཏོ་ཐྱོས་ཏུ་འདུག

ཡལ་ཡལ་དྲོ་དྲོ་རྒྱང་ས་རྒྱང་ས་འདུ་འདུ་ཏེ་

ཏེ་འདུས་དབང་ཐང་དཔལ་ཏུ་བཞེད་ཅིག་ཅིས་

ཐིམ། ཞེས་ཀྱི་ཕྱམ་བཞེད་པ་ལ་ཕྱམ་ཐང་དཔུས་ཀྱི་

བཅུག་ཐེལ་མོག་ཏུ་ཕྱམ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞེད་ཅིག་

ཕྱམ་ཕྱོགས་ཐུས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་

ཐིམ། འབྲུང་བ་ཕྱམ་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་དར་རས་ཤོག་

ལ་ལ་ཐྱུ་ཐྱུ་ཏྱི་ཏྱི་ཡལ་རྒྱ་བཞེད་མེར་རྒྱ་ཡལ་

ཐྱུ་ཡར་བཞེད་ཅིས་ཐིམ། ནས་ཐེ་བར་བཅུག་

འཁོར་ལོའི་ན་བཟའ་བྱས་ཤིང་པ་ལ་ནག་པོ།

རྒྱགས་པ་ལ་མེར་པོ། མ་པ་ལ་དམར་པོ། ལྷ་པ་ལ་

དཀར་པོ། མེ་པ་ལ་མྱང་གཤོ་ཤི། ལྷང་ཏ་

བཞེད་པ་ལ། ལྷང་མེད་དཔུས་ལྷ་བཟུག་པའི་དགུ་

ལིང་བྱ། ལྷང་ཏའི་འབྱང་བ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཁ་དོག་

བཟུར་བའི་རས་མས་ཤོག་གུ་ལ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ཉ་ཉེ་

ཉག་མེད་ལྷང་འབྲུག་འདི་ཡར་བཞེད་ལ་ཀུན་

འདུལ་མས་འདུ་འདུ་རྟོག་ཅིས་པ་འདི་མཚེལ་

དང་བའམ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མས་བྱིས་པ་འཁོར་

ལོའི་ཞེ་བར་བཟུག་ཤི། ལྷ་བཞེད་པ་

ཤི། རོག་མེ་དཔུས་ལྷ་བཟུག་པའི་དགུ་ལིང་བྱ་མི་

འདིའི་ཐུང་ར་བར་བྱིས་ཐུ་འབྲུམས་པ་ཁྱེག་པར་

མཚོད་ཅིས་པ་ཞེལ་ཚོག་ལ་བྱིས་པ་མ་གཏོགས་

རོག་བཞེད་པ་དང་འདུལ་ཤི། རང་ཞེག་ལ་

བབས་པའི་མི་ལ། ལྷ་ལྷད་གཉིས་བདུན་ལ་རང་

ཞེག་གིས་བཅད་པའི་གཞོད་པ་ལས་བྱངས་ཤིག་

དགུ་ལིང་དཔུས་ལྷ་ཐུ་མེར་བྱིས་ཉེ་བཟུགས་པས་

ལྷ་བ་པོ། ཤི། བཞི་གཤེད་ཀྱི་ལེགས་ལ་བབ་

པའམ། གཟའ་མི་བཞི་གཤེད་དུ་བྱང་བ་ལ། ལྷ་

བྱུང་གཉིས་བསྟན་ལ་བཞི་གཤེད་ཀྱིས་གནོད་པ་

ལས་བྱངས་ཤིག་ཅིས་བྱིས། གཙའ་མི་གཉིས་ཀྱི

ལྷན་མེད་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགུ་ཡིང་དང་ན་

ཤེས་དང་འཆི་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལས་བྱངས་

ཤིག་བྱ་བ་ཅུ་བྱུང་ལ་བྱིས། ལོ་ཤིག་ཅན་མི་

གཙའ་མིའས་དཔོན་གཡོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ། ལོ་

ལྟར་རོའདོད་ཀྱི་གནོད་པ་ལས་བྱངས་

ཤིག་ཅིས་བྱིས། དགུ་ཡིང་དུས་ཀྱི་མོ་མོའི་བྱུང་

མེ་འཇུག་གོ། ལོ་མོའི་བསྟན་བྱུང་ལ་བབས་

ན། དབང་མེད་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགུ་ཡིང་

དང་། ཅུ་བྱུང་ལ་བསྟན་བྱུང་གཉིས་གནོད་པ་ལས་

ལྷོ་བས་ཤིག་བྱིས། ལོ་མོ་མོ་མོ་དགུ་མིག་ལ་འདུས་

པའས་དགུ་མིག་ལ་བྱིས་པ་བཅས་པའམ། དགུ་

མིག་ཅན་ལ་དགུ་ཡིང་དུས་ཀྱི་བསྟན་དཀར་

བྱིས། ཅུ་བྱུང་ལ། དགུ་མིག་ལས་ལྷོ་བས་ཤིག་ཅིས་

བྱིས། ལོ་མོ་དགུ་མིག་ཡིང་ཅུ་མ་ཅན་དགུ་མིག་

ཅུ་མིག་དགུ་མིག་ཅུ་མ་མས་སྒོ་དང་བཅས་པ་

དང་ཅུ་མིག་ན་བཙའ་དཀར་པོས་བྱིས་ཏེ་

འདོགས། ལོ་མོ་དུར་ངན་འདོམ་འདུས་པའམ་

ཕྱིས་པ་དུར་མོག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡ་ཤེས་དཔུང་ལྷ་
བཟུག་པའི་དཀྱའི་ཡིང་དང་། ལྷ་ཁྱུད་ལ་དུར་ཁ་བྱེ་
པའི་གཙོད་པ་ལས་རྩོད་མཁུ་ཤིག་དུར་མིག་པམི་
བརྩོམས་ཤིག་དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་མི་བྱས་དང་
བཅས་པ་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། །ཉེ་མེ་སྒྲེ་བ་
གཉིས་ནག་ལ་སྒྲེས་པ་དང་གཉིས་ནག་ནང་
བཞེབས་པ་ཚོགས་སྒྲེ་བ་དན་པའི་ཁ་སྐད་པ་ནི།
བྱག་དཀར་དཔུང་ལྷ་བཟུག་པའི་དཀྱའི་ཡིང་། ལྷ་
ཁྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྩོད་མཁུ་ཤིག་
གཉིས་ནག་གི་ཁ་ཙོན་ཅིག་ཅིས་བློ་ཤེས་མཛོད་
ཉིན་ནས་སྤྱ་ཁབ་བྱིན་རྩལ་ཅན་གྱི་དུལ་དང་
སྐྱལ་རས་གཞིག་རས་གཞུག་མོའི་རྩོམ་དུང་གི་ཤ་
དང་བཅས་པ་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། །ཉེ་མེ་སྒྲེ་བ་
དཀྱའི་དམར་རྩངས་པོ་ཐངས་ཡག་གི་སྒྲེ་བ་ཐབས་
འཇོག་པ་བྱངས་པ་ནི། དཀྱའི་དམར་དཔུང་ལྷ་
བཟུག་པའི་དཀྱའི་ཡིང་བྲ། ལྷ་ཁྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་བཟང་
པོ་འཇོག་ཤིང་ཉམས་པའི་ཁ་རྩོམས་ཤིག་དཔལ་
དུ་བརྩེད་ཅིག་ཅིས་བློ་ཤེས་མཛོད་ཅིང་ཅི་ཅི་བདུན་
སྒྲེས་པའི་གོས་དུས་དང་། ཐུགས་པ་ཐུས་པ་ཅན་

གྲི་གོས་དུམ་བྱིས་བྲིལ་ལ་བཏགས་སོ། ། ཉམ་པ་
ཟང་ལོག་ཞེས་པ་ཅུང་མེད་ལ་སོས་ལྷུང་། རྒྱེས་པ་
ལ་སོས་ལྷུང་ན། དགུ་ཡིང་ཤེ་བར་ཚོག་གི་སྒྲེབ་
གཉིས་ཁ་བརྒྱུད་ལ། བོའི་ཚོག་སྒྲེཛ་ལ་བཅུག་
མོའི་ཚོག་སྒྲེཛ་ལ་བྱིས། ལུ་བྱང་ལ་ལོ་ཟང་ལོག་
གིས་དབང་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་གོ་ལོག་པ་
ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ཅིག་བྱིས། བོའི་ཚོག་གི་ཁ་དོག་
གིས་ཅུང་མེད་ཀྱི་བྱང་ཤུམ་བྱ། ཅུང་མེད་ཀྱི་ཚོག་
གི་ཁ་དོག་གིས་བོའི་བྱང་ཤུམ་བྱས་པས་ཤུབ་པོ།

། ཉམ་པ་ཟང་ལོག་ལ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱེས་པ་དང་།
རྒྱེས་པ་ཟང་ལོག་ལ་བརྒྱུད་ནང་ཐེབ་ལྷུང་ན།
དགུ་ཡིང་དཔུས་ལུ་བརྒྱུད་དཀར་བྱིས། ལུ་བྱང་ལ་
ཟང་ལོག་ལ་དར་བ་ལས་སྤྱོད་ཤིག་ཅིས་
ལམས་མེ་བརྒྱུད་ཚ་བ་བཅེགས་པ་ལས་བྱངས་
ཤིག་ཅིས་བྱིས། ཉམ་པ་ཟང་ལོག་ལ་བྱི་ཟང་ལོག་
ཟང་ལོག་གསེར་དཔལ་དང་། མེ་བརྒྱུད་ལ་མེ་ཚོ་མེ་
ཤེལ་མེ་ཟང་ལོག་གྱི་དུམ་ལུ་རྩ་སྤོ་སྤོག་ལོག་ཅིག་
བཅས་ཤེ་བར་བྲིལ་ལ་བཏགས་པས་ཤུབ་པོ།

། ཉམ་པ་ཟང་ལོག་ལ་བརྒྱུད་ལ་བཅས་ལམས་རྒྱེས་

པའམ། ནང་གེགས་བླ་ན་དགྲ་ཡིང་ཚོག་མར་
གསུམ་མཐིང་ཟིལ་ལྷ་བྱུང་ལ་ཆད་པ་མི་བདུན་
ཀྱི་ལོད་ལ་བྱང་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅིས་ཟིལ་སྟོན་ལྷ་
མིག་བལྟ་གསུམ་ནས་ཐུངས་པའི་རྟེན་རྫོང་པོ་ཉེ་
བར་གཏུམས་ལ་བཏགས། རྟེན་རྫོང་གི་ཡངས་
ནས་བྱ་ཆ་མ་བཟུབ་ན། དགྲ་ཡིང་ཉེ་བར་ཐུ་ལེར་
ཟིལ་ལྷ་བྱུང་ལ་རྫོང་ཟིལ་ལ་ཆད་པ་ཤིག་ཅིས་པ་
ཟིལ་སྟོན་བྱ་ཆ་ཉིང་མ་གང་ཤི་བ་དེའི་ལོ་གང་ཡིན་
པའི་མདོག་ལ་ན་བཟའ་བྲ། ཉུག་གི་ཤ་བྱུམ་པའི་
རྩ་འོག་ན་བ་གཡས་པ་རྣམས་དང་། ལུ་ཤིང་
གང་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཏགས་ལོ། རྟེན་རྫོང་
ཆ་ལྷོས་འཕྱོ་ཆད་ན། དགྲ་ཡིང་ཉེ་བར་དགྲ་
དམར་ཟིལ་ལྷ་བྱུང་ལ་རྫོང་པ་མཐུད་ལ་མི་རབ་
ལྷོ་ལ་ཅིག་ཅིས་ཟིལ་སྟོན་མེད་ལུ་དགྲ་ལྷོས་པའི་
གོས་ཀྱིས་བཏུམ། མཐོན་བྲ། ལུ་མ། ལྷོས་པ་བུད་
མེད་མི་གཅིག་པ་གསུམ་ལ་ལྷོས་ལུ་ལྷོས་པའི་ལྷོ་
ཟིལ་ནས་བཏགས་ལོ། རྟེན་རྫོང་གི་ཉེ་བ་བལྟར་
བ་ལ། དགྲ་ཡིང་དཔུས་ལུ་བཞི་ལྷང་ཟིལ་ལྷ་བྱུང་
ལ་མིང་འདྲི་ཞེས་བྲ། པའི་མིད་ལུ་ཅ་བལྟར་

[illegible]

ལྷ་མོར་ཟློག་ལྷ་བྱུང་ལ། པ་མའི་རྒྱུད་གིས་མ་

མེན་པ་མཆས་ཅད་ལས་རྫོངས་ཤིག་ཉིས་

ཟློག་ཅིན་མེན་རྩ་ཤ་གང་ཐག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་

འིང་བཞེལ་དང་བཅས་པས་རྩལ་བོ། །འཕྲུལ་ལྷས་

ངན་གྱིས་བབས་འདུས་རྒྱུད་རྫོང་པ་ནི། དགུ་ཡིང་

དཔུས་ལྷ་མོར་ཟློག་ལྷས་ངན་གྱིས་བའི་འདུས་

རྒྱུད་ངན་པ་མཆས་ཅད་ལས་རྫོངས་ཤིག་ཉིས་

ཟློག་ཅིན་མོང་གི་རྩ་དང་པ་མའི་གློ་འཕྲུལ་རྩ་

གཙུག་གིས་འིང་ནས་བཏགས་པས་རྩལ་བོ། །

འཕྲུལ་ལྷ་མོར་ཟློག་ལྷས་ངན་གྱིས་བའི་འདུས་

རྒྱུད་ལྷ་བྱུང་ལྷ་མོར་ཟློག་ལྷས་ཤིག་ཤིག་གྱི་

ཤིག་ལྷ་བྱུང་གི་ནན་མ་ར་ཡ་ཇ་དུས་རྫོང་ལ།

ཉིས་པ་མེར་ལ་ཁ་རྒྱུར་ལ། མཚོའི་རྩ་དང་

ཟློག་ཅིན་ཤ་དང་བཅས་ཏེ་བཏགས་ལོ། །

འཕྲུལ་ལྷ་མོར་ཟློག་ལྷས་ངན་གྱིས་བའི་འདུས་

བཅིངས་པ་ནི། དགུ་ཡིང་གི་བར་གཉིས་ནས་ཟློག་

ལྷ་བྱུང་ལ་འདྲེ་མོ་བཅེན་མོའི་ཁ་རྒྱུར་གྱི་ཇ་

ཤིག་ཤ་ནས་མོ་ལ་འདྲེ་མོ་ལ། ཤིག་མོ་མ་

འདུས་ཁ་ཡིང་ལ། དུས་ཤི་འདྲེ་མོའི་ཁ་

ཆིངས་ཤིས་བློ་འཁོར་ལོ་མཁར་པའི་ལྷའི་
དུས་ལྷའམ་རེ་པས་བྲི་ལ་ལ་བཏགས་པས་ལྷ་བའོ།
༼ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཆིངས་ནི། གཅིག་དཀར་
དཔུས་ལྷ་བཏགས་པའི་དཔྱ་ལིང་བྲིས། ལྷ་ལྷ་ལ་
རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཆིངས་ཤིག་རྩ་མ་ལ་ཤད་རྩ་
ལྷག་ལྷའི་ལ་ཤད་རྩ་ལྷག་ནན་༼ཆིས་བློ་འཁོར་
བྲི་དཀར་པོའི་ལྷང་ལྷན་བྲིས་བྲི་ལ་ལ་བཏགས་གོ།
༼ཕྱི་ལོ་འགོང་པོ་ཁ་ཆིངས་ནི། དཔྱ་ལིང་དཔུས་
ལྷ་གཅིག་དཀར་བྲིས། ལྷ་ལྷ་ལ་འགོང་པོའི་ཁ་
ཆིངས་མོ་ལྷ་རྩ་མ་ལྷ་ལྷ་ཆིངས་ནན། འགོང་
པོའི་ཁ་ཆིངས་མས་ཤད་གོད་འབྲེའི་ཁ་མས་བྲིས་
ལྷན་ཁ་མས་ཆིངས་ལུང་བྲིའི་ཁ་མས་ཆིངས་ཤིས་
བྲིས། རི་བོང་གི་མགས་པས་བྲི་ལ་ཏེ་བཏགས་གོ།
༼ཕྱི་ལོ་མཛོ་འཕྲོ་བཏད་པ་ལ་དཔྱ་ལིང་དཔུས་ལྷ་
ལྷ་ལེར་བྲིས། ལྷ་ལྷ་ལ་འདི་འཆང་པའི་མཛོ་
འཕྲོ་ཆོད། མོ་བས་ལེ་ལས་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
༼ཆིས་བློ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་བྲི་མགས་པས་བྲི་ལ། ལྷ་ཆོན་
བྲི་མཆེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་གོ། ༼ཕྱི་ལོ་ས་
བདག་ཁ་ཆིངས་ལ། དཔྱ་ལིང་དཔུས་ལྷ་ལྷ་ལེར་

ཟིལ་མུ་བྱུང་ལ་ས་བདག་གི་གཞོན་པའི་ཁ་

ཆིངས་མོ་མུ་ལྷོ་ན་ག་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་བྱེ་བྲུ་ག་ཡན་

ཏེ་ཁྲོལ་བྲུ་ག་ཤེས་ཤིག་བྲུ་ག་དུག་ཅིག་ཅང་། བྲུ་

ག་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་བྱུང་ནག་པོ་མོ་རྩ་ཇ་ལ་ཤིག་

བྱང་ཅེས་ཟིལ་མུ་བྱེ་བྲུ་མོ་ཐུང་པའི་མགོ་ཁྲིག་པའི་

ར་དང་བཅས་པ་བཏགས་མོ། །༡༩༥༩། མི་མང་པོ་

བཟུང་ནས་ཤི་བའི་ཤི་གྲུ་བཅང་པ་ནི། དགུ་

ཡིང་དེམས་མུ་མ་མར་ཤི་བ་དེ་བྱང་མེད་ཡིན་ན་

གཉིས་ནག་ཤྲེས་པ་ཡིན་ན་གཤམ་མཐིང་། ཅིས་

པ་ལོ་བདུན་མན་ཡིན་ན་གཅིག་དཀར་ཟིལ་མུ་

བྱུང་ལ་ཤི་ཁ་ཆོད་ཅེས་ཟིལ་དེ་ཐགས་པ་རྩས་པ་

ཅན་གྱི་ལྷ་མ་གྱི་དུམ་བྱ་དང་པག་གི་མཆེ་བ་ལྷག་

གི་རམས་མ་ཤྲེ་བྱའི་མུ་དང་བཅས་པ་བཏགས་པས་

ཅུབ་ལོ། །༡༩༦༩། གཙམ་ཆོང་ནང་གི་ཤྲེས་པ་

མམས་ཅད་མོ་ལོ་བྱག་ལ་ཤྲེས་པ་དང་། བྱང་མེད་

མམས་ཅད་མོ་ལོ་བྱག་ལ་ཤྲེས་ན་འབྱུང་བ་

གཤམ་ལོག་ཅེས་མ་མར་བྱང་མེད་དར་ཞིང་ཤྲེས་

པ་རབས་ཆད་པས། དེ་བཟུང་པ་ནི། དགུ་ཡིང་

དེམས་མུ་བཟུང་དཀར་ཟིལ་མུ་བྱུང་ལ་འབྱུང་བ་

[illegible]

ཕྱི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དཔུས་ཀྱི་མ། རྒྱལ་ཆེན་པོའི་

གདན་ཁྲིའི་མ། ཕྱགས་པོ་ཆེན་པོའི་བང་འཛོད་མ།

ཞིང་ཁུ་འའི་མ་འདི་རྣམས་འབྱེད་ཁུ་ཁུ་ཁུ་པའི་

ཕེན་པོ་ཆེའི་གཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་

ཉིད་ལ་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། ༡༩༤༩ ཕྱོགས་

ངན་གྱི་སྒྲེང་ངམ་བདུད་གཙོད་འདྲེ་ཐུའི་ཕྱོགས་

ཁུ་འཛོལ་དགོས་པའམ། མ་བདག་གདུག་པ་ཅན་

གྱི་སར་འཛོལ། དེའི་རྒྱན་བཟུང་ནི། དཔུས་ཁུ་ཐུ་

མེར་ཡོད་པའི་དཔུ་ཡིང་བྲ། ཁུ་ཁུ་ལ་ཕྱོགས་

པོག་བདུད་གཙོད་འདྲེ་ཐུ་མ་བདག་གདུག་པ་

ཅན་དང་ཁུག་པའི་གཙོད་པ་ཡས་རྒྱུས་ཤིག་མ་

མ་རྒྱུ་ཀུ་ཟ། ཅིས་ཟེམ་ཉེ་ནས་འཛོལ་ཤར་དུ་

རྒྱགས་ཆེན་གང་ལ་རྩོམ་ཕྱི་བའི་ཐུ་ཐུ་ལུ་མེ་

རྒྱགས་མེ་ཤེལ། ཕྱང་དུ་སེལ་མཛུགས་བཞིར་

ཕྱིར་ཕུར་མོར་བཞི་དང་བཅས་ནས་བཏགས་པས་

ཕྱོགས་ངན་ཐུབ་པོ། ༡༩༥༠ ལྷལ་དུ་ནད་ཡམས་

ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་བཞོག་པ་ནི། ཐུ་མེར་དཔུས་ཁུ་

ཕྱས་པའི་དཔུ་ཡིང་ཟེས་ཁུ་ཁུ་ལ་འབྱུང་བའི་

དལ་ཡམས་བཞོག་ཅིག་ཅིས་དེ་ལ་ཅོར་ན་ཤུ་དག་

ག་གུལ་བཅོན་དུག་ཐུ་ཅི་ན་མས་བླགས་རོ་རས་

ཀྲིས་བྲིལ་ལ། མཚོད་ཉེན་ན་མ་ཁང་པའི་ཆེལ་

བཏགས་གོ། ༼ཕྱི་ལོ་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤིང་བཟམ།

ལྷ་མ་ངན་པ་གང་བྱང་ཡང་བཞོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་

ལྷ་ཐུ་མེར་ཡོད་པའི་དགུ་ཡིང་བྲ། ལྷ་བྱུང་ལ་

མཚོན་མ་འདི་དང་འདི་བཞོག་ཅིག་བརྒྱར་ཅིག་

བྲིས། པ་ལང་གི་རྒྱད་བྱར་བཅུག་ལ་རྫོགས་ལ་

བཏགས་པས་ཐུབ་གོ། ༼ཕྱི་ལོ་འདྲེ་མའི་ཁ་ཆིང་

ནི། གཉིས་ནག་དེ་ལྟར་ལྷ་ཡོད་པའི་དགུ་ཡིང་བྲ།

ལྷ་བྱུང་ལ་བཟོ་བཟོ་བྱི་བྱི་བྲི་མོ་ཁ་བཟོ་མས་བྱེད་

ཡིང་ཅད་མཐུ་ལ་ར་ལ་བྱུང་ནི་བྱི་ཐོ་བྲིས་ཉི་ལྷག་

ས་མའི་རྒྱ་བྱུང་ཀྲིས་བཅིངས་ལ་བཏག་གོ།

༼ཕྱི་ལོ་བྲ། མེ་ཤིས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

རྫོབ་ཅིང་ཉེས་ཀྱན་ཐུབ་པ་ནི། བརྒྱད་དཀར་

དེ་ལྟར་ལྷ་བཅུག་པའི་དགུ་ཡིང་བྲ། ལྷ་བྱུང་ལ་

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྫོབས་ལ་བྱན་ལུས་

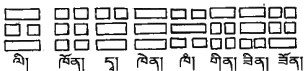
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་ཅིག་བརྫོང་ཕྱི་རྫོང་ལ་ཤི་

ལ་ར་ལ་ཀུ་ཅོ་མ་མ་བྱུང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བྲིས་དེལ་བཟང་དུག་དང་། མངར་གཤམ་བླགས་

དར་མོན་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ལ་ལ་ལ་མཚན་གྱི་ཅེ་
མོའམ་སྒྲ་ཁང་ལ་མོགས་ཀྱི་བྱ་ཤུའམ་བཟུལ་བྱའི་
ཀྱི་ལ་བཏག་གོ། འདི་དག་གྱི་མེ་ཕྱག་ཐལ་གྱི་
གདམས་པ་དཀོར་མཚོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བུའི་
ཆ་ལག་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཚོས་ཁམས་པ་
བྱ་ཚོས་བསྐྱར་པའོ། འདི་ལ་ལྷན་བཟུས་འགའ་རེ་
ཡོད་ཀྱང་། འདི་བྱངས་བསྟན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པར་འདུག་གོ། མཛུ་ལོ། །

ལོ་ཀྱན་བྱལ་ཐམ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ཤ་
བྱག་གས་སྒྲ་དར་མཚོན་ལྷ་ཡུལ་བྱ་མོད་མེ་བའི་སྒྲ་
བྱ་མོའི་བྱག་བྱ་མོའི་མཚོན་སྒྲ་བྱ་བྱག་གང་ལ་
འགོ་ཞེས་བྱས་ན་འདུག་གཞན་ཡང་ལོ་ཀྱན་
བྱལ་ལ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་བཟུ་གཉིས་ཤིང་
ཐུ་མེ་ཐུ་མོགས་ཡོད་དགེ་འཛོར་ལོ་འདི་དགེ་
འགའ་དང་བསྐྱར་ཕྱིན་མོགས་བཞེད་ཐུགས་ལ་བེ་
ཏུར་ཏུར་ཏུང་བསྟན་བཅས་མི་ལས་པས་དག་
པར་བྱས་པའོ། མཛུ་ལོ། །



མྱོས་གཏའ་ཆེན་མོ་

མྱོས་གཏའ་ཆེན་མོ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བྱུང་།

ཅིས་བྱུང་བ་བཟུགས་སོ། །ཉི་མོ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་མཆོ་བྱི་

བ་རད་བཟོ་པ་དུ་ཡ། འདིར་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་

ཆ་གང་དུ་ཆུ་ཤིང་གནས་པའི་གདུག་པ་ཅན་

ན་མས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་བཅོས་གཅིག་

ཆོག་རྒྱལ་པོ་མྱོས་གཏའ་ཆེན་མོའི་ཡག་ལེན་

གསལ་བར་བཟོད་པ་ཡ། མྱོས་གཏའ་འདི་ལ་ཅིས་

ཆུད་དང་བཅུ་བྱུང་གི་མན་ངག་ཀོང་ཙོ་བྱགས་

བཀའ་མ། བརྒྱའི་བཀའ་ཟླ་བ་གདེར་ཁ་ནས་བྱུང་

བ་སྐྱེས་རྒྱས་བརྒྱུས་རྒྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་

ཡག་ལེན་བཟོས་ཏེ་བཆུད་བཅུ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མྱོས་

གཏའ་ཆེན་མོ་འདི་བཅས་ན། ལས་དང་བྱུང་ཆེ་

ཤ་ཅི་ལ་ཡང་། ཉེས་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཤིང་

ལེགས་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉུང་
 ཉུང་ལོགས་ངམ་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་འདི་ཅིས་
 ཉུང་གལ་ཆེའོ། རྩེ་བ་དཔུས་བཅུག་བཞོད་པས།
 མཆན། དེ་ཡང་གནས་ལོ་དེའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 རྩེ་བ་གཉིས་ནག་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ།
 ཤིང་རྩོང་པོ་ཤིང་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་མེ་བའི་ཤིང་ལོ་
 མ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མེ་མེ་ལོགས་སྟེ་བ་
 ཕྱིར། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེར་ཆེར་མགོ་ཡིང་།
 བཅས་ལ་ཕྱིན་བདག་གི་ཁམས་ཀྱས་ཀྱི་སྐྱམ་འདོག་
 བསྟན་དར་བཏགས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་
 རིས་ཅན་དང་། ལྷག་ཚོད་ལ་དར་སྒྲ་ཟ། བལ་
 ཆོན་ཟ། རས་སྒྲ་ཇ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཟ། ཉུག་གཞིག་
 རས་ལོའི་གནས་ཀྱི་ཕྱབ་མ་ལོགས་དབྱངས་བས་
 བསྟན། དེའི་བྱང་དུ་རིགས་གཞུས་མགོན་པོ་དང་།
 མ་བདག་ཐམས་ཅད་ཕྱབ་དབང་པད་འབྱུང་།
 ལོགས་ཀྱི་སྐྱམ་མཆོན་བཟོད་ལྷུང་པ་ལོགས་ཀྱི་
 ཐོགས་བས། མཆོད་ཉིན་ཉི་ཤུ་གསུང་ཕྱགས་ཉིན་
 བཞོད། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྟག་སྐྱམ་ལོགས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྒྲ་བཞིའི་གཞུགས་བཞོད། དེའི་བྱང་དང་ལྷུང་

བརྒྱད་རྒྱུགས་པམ་མམ་ཕྱིར་པོ། ཐུག་ཐུག་ཁོག་པ།
 མེ་མེ་ཐུག་ན། ཕྱི་མདོངས། མེ་ལོང་། བཀ་མཆེ།
 རྩོད་པོ་གཞུག་མོ་ཕྱི་ཐུག་དུང་ཤོ་རྩོད་ཕྱི་ཐུག་།
 མེར་མེར་ཐུར་ཐུ། ཐུབ་ཐུང་མིག་དགྲེ། རྒྱུགས་
 གཞུམ་པ། རྩོད་ཐུགས་དར་མེ། མེ་བ་རང་ན།
 རྩོད་པུན་པ། མདའ་ད་པོ། རྩོད་པོ་ཁོགས།
 རྩོད་པང་། གཞི་དང་གཟུ་ཁོགས་དང་མཐོན་ཕུ
 རྩམས་དཔྱངས་ཏེ་བཞག། དེར་ཐུག་ཀྱི་ཐུམ་པོ་ནི།
 བཅང་ཐུག་ནག་པོ་དེ་ཐུ་རྩོད་། ཐུ་ནག་ཐུག་པ།
 མགར་ཀྱི་མོ་ཏོག་འབྲས་ཕུ་རྩོད་ཐུགས་ཐུམ་
 པོ། ཐུམ་པའི་ཐུ་ ཏེ་ཐུ་ཀྱང་གཞུམ་ཀྱི་ར་ཐོག་
 རྩོད་ཐུ་ གཞུ་དཔྱང་ཁོགས་རིན་ཆེན་ཕྱི་མ་
 ཐུམ་པོ་ཐུམ་ཕུ་རྩོད་ཤ། རྩོད་ཐུག་ཐུམ་པོ་འབྲུ
 རྩོད་ཐུམ་པོ་རྩམས་གདགས། དེའི་འོག་ཏུ་གཡག་
 གི་མགོ་དང་ཡུག་གི་མགོ་གཉིས་དང་། ཐུད་པར་
 རྩོད་པའི་ཀྱི་ར་མགོ་ཐུམ་གཏའ་ནི། ར་མགོ་
 གཞིག་ལ་མི་ཁའི་ཐུག་པོ་ཐུན་མ་རྩོག་པ་ན་པོ་
 ཐང་མ་ཁོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྩོད་ཐུག་ཕྱི་ཐུ་རྩོད་
 རྩོད་པ་ཤོ་གར་དཔྱང་ཐུ་རྩོད་པ་མགོ་དེའི་

འཇིག་པ་དེ་ལ་ཡུག་གི་པགས་སུ་དཀར་ནག་དང་།

ཇ་མ་དཀར་ནག་རྣམས་བཅུ་དྲུག་དེ་མི་མོས་ཀྱི།

ਸੇਵਾ ਫੁਲਾਸਾਨਾ ਸ਼੍ਰੀ ਸਵਾਮੀ ਸੇਵਾ। ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ ਸੁ

ལྷ་ལྷོས་པ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་གཡམ་པ་

འབྲིས་པ། གསལ་པ། རྩོམ་པ། རྩ་བུ། རྩོམ་པ།

ਕੀ ਸੇਧ ਯਾ ਛੁਟ ਯਾ ਛੁਟ ਯਾ ਛੁਟ ਯਾ ਛੁਟ ਯੇ

མ་ལཱ་ལྷན་པ་དང་། ལུ་ཤིང་ནི། འོས་ལུ་ཆོང་།

ସ୍ତ୍ରୀ ଶୂନ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀ ଶୂନ୍ୟ ମନ ସ୍ତ୍ରୀ ଶୂନ୍ୟ ଶୂନ୍ୟ ଶୂନ୍ୟ

[illegible]

ས་མཐའ་ལ་གནས་མཐའ་ལ་ཞེས་མཐའ་ལ་གཞིས་

འཕྲོལ་ཏེ་མདེའུ་ཆེ་གཅིག་གནས་དང་གཅིག་ས་

ལ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མི་ལྷན་པོ་བྱུང་། ལྷ་མཁས་མ། ལྷ་

ལ། རྒྱུ་ཚུགས་ལྟ་མཁན་གསལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལྟེན་

ཡོག་མཐོ། མཆིག་རྩོ། ཁྱོད་ལས་ཤང་ཀར་མོ།

ལག་ལེན་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་འབྲིང་པོ་

ཐག་པ་ སྒྲུབ་ལུག་ རྒྱུ་ལག་ རྒྱ་ སྒྲུབ་ལུག་

བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ མོས་གསུངས་པའི་དེ་ཀླུ་ནག་ཉེར་བསྐྱེད་

བཅུག་བླང་ན་པར་སྒྲུང་ཉིད་བསྐྱེད་བླང་བཅུག

ସାମାଜିକ ସାହଚର୍ୟ ଶିକ୍ଷା ଏକ ସାମାଜିକ ସାହଚର୍ୟ ଶିକ୍ଷା

དེ་མེད་མྱོས་གཏལ་ལ་མྱོད་པ་ལྷའི་བྱ་བ་ལྷ་དང་།

འཇམ་དབྱངས་གསེར་འཁོར། ར་ལྷའི་མོ་ལོན་

ཅོག་འཁྱིལ་མའི་དབྱུག་པ་མོགས། མྱེད་བཅོས་

ཐབ་མའི་མན་ངག་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཀྱང་

ལུན་ལུས་མོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་པ།

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ས་བདག་དང་ཕྱོགས་

ངན་གྱི་མྱེད་བཅོས་ཤེར་པ་དག་ཀྱང་འདྲིའི་ནང་

ཏུ་མེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆེས་ཐབ་པར་འབྱུར་ཅི།

འདྲི་ནི་གནས་གཏོའས་གནས་གྱི་བཅོས་ཕྱོགས་

པག་ཤིས་པའི་མྱོས་གཏལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་

པའི་ཕྱགས་ཏེ། འདྲི་དང་ཆེས་འབྲེལ་ཏུ་འབྱུང་

བའི་ཁྱུར་གཞོན་མན་ངག་ལ། ཤར་ཏུ་བྱ་མྱེད་

གཟུགས་མོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྲ་ལོའི་

གཟུགས་བཟག་ཡང་ཤར་ཏུ་མི་མདའ་དང་

མཚན་ཆ། རྟོར་ཆུ་རྟོར་ཆུས་བཀང་བ། ལུབ་ཏུ་མི།

བྱང་ཏུ་ལྷུ་མེར་པོ། མཚན་ཆུ་ཤིང་རིགས་ཅི་

རྒྱལ་རེ་གཟུག་ཡང་ལྷུ་དཀར་པོ་ཐ་ཤར་ཏུ་

བཟག་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་མ་མ་ཀ་ར་བཏུན་

བཅོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་དག་ཐམས་ཅད་བཏ།

མཁས་འབྲུལ་ཡིན་འཆང་། །རྟ་ཉར་ནག་པོ་མ་
 མོར་དམར་པོ་དང་། །ཐུབ་ནག་པོ་མཁས་པ་མི་
 བཞི་དང་། །ཁམས་པ་བླ་མོ་ལ་མཁས་གཞུག་ལག་
 གི་ཁྱེད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་མཁས་ཅད་ལ།
 །ཁམ་པས་ཕྱག་འཚུལ་མཚོད་ཅིང་རྒྱལ་ཁུ་མཆི།
 །དེ་འིང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 གེགས་ཞི་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མགོན་མཚོ་ད
 ཅིག་གཞན་ཡང་ཤེ་རྫོང་གཞུམ་དང་ཁྱད་ཤེ
 བཞི་ལོ། །ཁྱེད་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་
 རྫོང་ལ། །ཁམ་པས་ཕྱག་འཚུལ་མཚོད་ཅིང་རྒྱལ་
 ཁུ་མཆི། །བྱད་པར་མ་དུ་གཞེར་བྱི་བླ་པ་ཆེ།
 །འབྱུང་ཐའི་རྩ་མོ་ལོ་རྒྱ་ལག་རུས་བདག་ཤར་རྩེ
 གཞུའ་རྒྱར་ཕྱོགས་རུས་གནས་ཁྱའི་སྒྲ། །ཁྱེད་ལ་
 ཁམ་པས་ཕྱག་འཚུལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ལོ་ནན་
 རུག་བཅུ་མ་འཛིན་ལག་ཆེན་དང་། །ཁེབ་མེན་
 པོ་རྩ་མོ་བཏན་མ་མེགས། །གཏན་རུ་མི་འཕྲོས་
 ལ་གནས་པ་རྣམས། །བདུད་རྩི་གཞེར་རྩེམས་
 མཚོད་པ་དམ་པ་དང་། །ཇམ་རྩ་འཁོར་ལོན་

དཔེས་དག་འདི་བཞེས་ལ། །ཡུལ་རྒྱལ་འདི་ལ་བྱ་
 བ་གང་ཕྱིན་ཀྱང་། །ཞོ་ཡོང་བྱ་ང་ཕྱག་རྟོག་མ་
 མཛད་ཅིག་ཀྱིད་ལ་མི་བཞོན་ཅིང་བཟུང་
 བཞིད་ན། །གཤེད་དང་བསྟུང་བྱ་འཕེབ་པར་མ་
 མཛད་ཅིག་ཤི་དང་བྱ་མས་པ་དགེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི། །རྩ་དང་དཔལ་བྱ་མཛོད་ལ་མགོན་
 རྒྱལ་མཛོད། །གང་བྱས་ལས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་
 དང་། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱན་བྱས་ཚོགས་
 པར་མཛོད། །ཐེ་མེ་ཐེ་བྱིས་ཅིང་ཀྱན་རྩ་མཁུན་
 དང་། །དམག་དཔོན་མང་གིང་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་
 དང་། །ཉི་མོ་མེ་ཤར་རྒྱལ་པོ་མཛོན་ཚོགས་སོགས།
 །བུ་གཉིས་པོ་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་རྣམས།
 །བདུད་ཅི་གཤེར་རྩེམས་སོགས་འབྲེ། །འབྲུག་རྩ་ག་
 པ་རྩོམ་འབྲེ་མེད་དང་། །རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་རྩ་
 རྩ་རྩ་དག་དང་། །གདགས་ཐེགས་རྩ་བྱག་མང་བྱི་
 རྩ་ག་པོ་སོགས། །རྩ་བ་བུ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
 པ་རྣམས། །བདུད་ཅི་གཤེར་མ་གཤེར་མཛོད་
 མེར་པོ་རྩོམ་གཉན་ཐབ་རྩ་དང་། །གཤིན་བྱི་པོ་
 རོག་མཆོལ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །ཤིན་ཤེས་རང་ལ་

ལ། ལྷུལ་པ་ཡང་ལྷུལ་ལོའི་དང་ཤོང་ལྷར་
 བཅས། ལྷུལ་ཤོང་ལྷན་གྱི་ཆ་འཛིན་ཕྱོགས་ལྷན་
 ལྷ། ལྷ་ཤོགས་ལས་ཕྱིར་ལྷང་ཕྱིར་ཁ་ལོ་ལྷུལ་
 ལྷའི་གཉེན་ལོའི་ན་མལ་དང་དབང་ཆེ་ཤིང་།
 ལྷོ་ཆེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉན་བཏུན་པ་བྱུང་།
 ལྷིག་ལྷོན་བལྷན་པའི་ཆ་ཤོགས་ལེགས་འཆང་
 ལ། ལྷོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བཏོད་དེ་མངའ་གསོལ་
 ལོ། ལུང་ཆེ་གསེར་ལྷེ་མས་མ་ཆངས་དང་
 དབང་ལྷག་ལྷུལ་ལྷུག་དབང་པོར་བཅས། ལྷ་
 ཆེན་བལྷན་དང་ལྷུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཟུ། ལག་མའ་
 དང་ལྷ་ལྷར་ཤོགས་དང་ལྷར་མའི་ལྷ། ལྷིང་ན་
 ལན་མ་དང་ལྷིང་ན་ལྷ་བ་ན་མས། ལུང་ཆེ་
 ལསེར་མ་ཤར་ཕྱོགས་ལྷག་ལོས་ཤེ་ཤ་ལྷར་ཁ་མེན།
 ལྷེ་བ་གསུམ་མཐིང་འལྷང་བ་ཤིང་གི་ལྷ། ཤར་
 ན་གནས་དང་ཤར་ནས་ལྷ་བ་ན་མས། ལུང་ཆེ་
 ལསེར་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷུལ་ཤེ་ཤ་ལྷར་ཁ་ལི། ལྷེ་
 ལ་དགྲ་དམར་འལྷང་བ་མེ་ལི་ལྷ། ལྷོ་ན་གནས་
 དང་ལྷོ་ནས་ལྷ་བ་ན་མས། ལུང་ཆེ་མ་ལྷུལ་
 ཕྱོགས་ལྷ་ལྷེ་ཤེ་ཤ་ལྷར་ཁ་ལ། ལྷེ་བ་བང་ན་

དམར་འབྲུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་མ། ལྷ་བ་ན་གནས་
 དང་ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ་ནས་མ། འབྲུང་ཅི་མ་ལྷ་
 རྩོགས་ཀྱི་ཕག་མེ་ཐ་མར་ཁ་ལ། རྩོགས་གཅིག་
 དཀར་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་མ། ལྷ་བ་ན་གནས་དང་
 ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ་ནས་མ། འབྲུང་ཅི་མ་མཚན་མ་
 བཞི་ཀྱི་འབྲུག་མཛུ་ཕྱགས་གཤེད་ཆེན་བཞི།
 འབྲུང་བའི་ཕྱི་བཅོ་མའི་མེ་ཐ་དང་། འཕེན་ལོན་
 གིན་མོན་མར་ཁ་ཆེན་པོ་བཞི། གཉིས་བཞི་ཕྱག་
 བཞུད་ཐེ་བའི་ལྷ་ཆེན་བཞི། རྩོགས་མཚན་མ་
 གནས་པ་འབྲུང་བ་མ་ཡི་མ། མཚན་མ་བཞིར་
 གནས་དང་མཚན་མ་བཞིར་ལྷ་བ་ནས་མ། འབྲུང་
 ཅི་མ་ལྷ་མཛུ་ལྷ་མོ་བར་ལེགས་གནས་ཐ་མེར་
 གཞིར། འོ་ལྷ་ལྷ་བ་ཞི་གནས་དང་འགོ་བའི་
 མ། འབྲུག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་འབྲུག་
 གནས་འདི་ལ། འབྲུག་ན་གནས་དང་དཔུག་ནས་
 ལྷ་བ་ནས་མ། འབྲུང་ཅི་མ་ལྷ་མོ་འབྲུག་བཞུད་མ་
 ལྷ་ལྷ་གི་གཞིར། གང་གནས་མ་འོག་འཕྲིག་
 རྩོན་བཞིན་པ་ཡི། འོག་ན་གནས་དང་འོག་ནས་
 ལྷ་བ་ནས་མ། འབྲུང་ཅི་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྟོགས་བསལ་འཇིག་རྟེན་དུ། ལྷལ་བ་ལྷལ་ལྷལ་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བ་དང་། ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་བཀའ་
 ཉན་འགས་ཀྱི་མ། ལྷལ་མེས་འདིར་གནས་མོ་
 འོར་མེ་བརྒྱད་ལྟགས། རྟོགས་བསལ་རྣམ་གསུམ་
 གནས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྟོད་དོ་
 དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ལ། རྟོགས་བསལ་བཟླ་
 ཤིས་གནས་འདིར་འདུ་བ་དང་། །འབྲུང་ཐུའི་
 དཔལ་ཡོན་བདག་ལ་འཕེབས་པར་མཛོད། རྟོ་
 དཀོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤིས་མཛོད་རུ་
 གསོལ། །འབྲུང་བའི་རྩ་རྣམས་བདག་ལ་དཔལ་
 ལྷུར་ཅིག རྟོགས་ཀྱི་རྩ་ཡི་བཟླ་ཤིས་དགེ་ལེགས་
 རྩོལ། །ལྷང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཐོགས་
 ལྷུར་ཅིག །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལྷུར་བ། །ཡི་ཤེས་སྤུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་བདེན་
 པའི་མཐུས། །ལྷང་ཁིང་ཕྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་
 རྣམས་ཀུན། མི་སྣར་འདོད་པའི་དཔལ་རུ་
 འཆར་ལྷུར་ཅིག །ཉེས་བྱས་ལ་བྱད་མཚན་དེ་
 རྣམ་ཐོས་གཏའ་བཟུང་པ་ནི། །ཀྱི་དེ་མིང་ཕྱིད་
 པའི་ཞི་མ་འདིར། །ལཱ་མ་ཐོན་པོ་ཡང་གསོན་

ཅིག །ས་རྩོམ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཉིན་རི་དཀར་པོ་
 ཡང་གསོན་ཅིག །ཁྱིམ་རི་ནག་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག
 །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མ་ལྷ་གསེར་གྱི་
 རུས་ཐལ་འབྱུང་བ་ཐའི་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མམས་ཅད་གསོན་ཅིག
 །ལོ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཐུ་བ་རྫོན་པོ་ཡང་
 གསོན་ཅིག །འག་དམག་མི་ཡང་གསོན་ཅིག
 །རུས་ཚེད་མཚོན་ཆ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཚྭ་གས་གྱི་
 ལྷ་མོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱང་གསོན་ཅིག །ཤོ་ལོང་རྩོམ་
 པའི་ལྷ་དགུ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཁམའ་དང་རྒྱ་
 ལྷར་ཀྱང་གསོན་ཅིག །ཐུར་ཁ་བཟུད་ཀྱང་གསོན་
 ཅིག །ཐེ་བ་དགུ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཚྭ་གས་རྫོང་
 བཟུ་རྒྱལ་ཆེན་ཤེ་བཞི་ཤེ་སེལ་སྐྱེས་ས་བདག་
 ཤེ་རྫོན་བཟུ་རྒྱལ་།གསེར་མཚོད་དང་གཟུ་མཚོད་
 ལ་སྐྱེས་རུས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གསོན་ཅིག །ཚེངས་པ་
 ལ་སྐྱེས་རྒྱའི་ཤེ་ཚྭ་གས། །དགའ་པོ་ལ་སྐྱེས་
 རྒྱའི་ཤེ་ཚྭ་གས། །ཉི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་རུས་གྱི་ཆ་འཛིན་
 པའི་ཤེ་ཚྭ་གས་རྒྱམས་གསོན་ཅིག །དེ་རིང་རྒྱ་བའི་
 ས་བདག་ཐ་གཅན་ཀྱང་གསོན་ཅིག །ལྷ་ད་ཀྱིང་

གྱི་ཁམས་ན་མཆིས་པའི་ཕྱིད་པའི་རྩ་འདྲེ་དྲེགས་
 པ་གཉན་པོ་མམས་ཅད་གསོན་ཅིག་ཁག་ནས་ཐོན་
 པའི་མར་ཞབས་ས་ཚོ་མའི་ཡང་སྒེང་། བར་ན་ཐུ་
 འབྱུང་གྱི་གཞར་སྒར་འཆར་བ་འདི་ན་མི་གནས་
 པ་མེད། འདི་ན་མི་ཕྱིད་པ་མེད། འདི་ན་མི་
 འབྱུང་བ་མེད། དེ་ཡིང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 དང་། ཀོང་ཚོ་བྱང་ཁྱབ་མེས་མ་དཔའ་མོགས་
 མངས་སྒྲིལ་བྱང་མེས་མ་དམས་གྱི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། ཉིན་འབྲེལ་ཕྱིད་པའི་རྩོམ་གཏའ་ཆེན་མོ་
 བཙུགས་ཏེ། བར་རྒྱང་གཤིན་གཞན་གྱི་དང་།
 གཉན་ཆེན་གྱི་བྱས་པ་འདུག་གྱི་སྒྲིལ་པོས་མི་
 ཐུབ་པ་ཐུབ་པར་བྱས་མི་ཚོད་པ་ཚོད་པར་བྱས་
 བཀ་མི་ཤིས་པ་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་གང་
 ཕྱིད་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པ་
 འཕེལ་གྱིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ། ལོ་རྒྱ་ལག་
 ཏུས་གྱི་ཆ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲིལ་བའི་དྲེགས་པ་
 གཉན་པོ་བྱེད་ན་མས་ལ། གནས་ས་བར་གྱི་
 གཏའ་བཙུགས་ བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བཞོལ།
 མང་བང་བཟམ་ཆས་ཀྱིས་མཚོང་ཅིང་བཞོང་དེ་

དང་རྩ་ང་མ་མཛད་པར། མི་མིང་བྱ་མས་པའི་

རྒྱ་གས་ཀྱིས་ཨ་གོ་ན་དང་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིག་།ང་

གཏོ་མཐན་རྒྱལ་པོས་མི་རྒྱལ་པ་མེད། མི་ཚོད་པ་

མེད། ངན་ཆེན་ཁས་རྒྱང་། ཏུག་ཆེན་སོས་བརྒྱང་

ནས། གནས་ས་བར་རྒྱང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་

རྒྱལ་པ་དང་། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་པའི་

ཐབས་ཀྱི་མིང་པའི་ཤོས་གཏའ་ཆེན་ཨོ་འདི་

བཙུགས་ཀྱིས། ང་ཡིས་མི་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ། བ་

ཡིས་མི་རྒྱལ་གཅི་ཡིས་རྒྱལ། ཏེ་ཡིས་མི་རྒྱལ་རྫོག་

གིས་རྒྱལ། རེད་ཀྱིས་ཁས་རྒྱང་པ་བཞིན་རུ་ཤོས་

གཏའ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་བྱིས། མི་

ཚོད་པ་ཚོད་པར་བྱིས། ངན་ཆེན་ཁས་ལོངས་སེག་

ཏུག་ཆེན་སོས་བྱངས་སེག་གནས་ཤིས་པ་བཙུ་

གཤམ་གྱི་ཡང་སྟེང་ནས་ཤེལ་གྱི་བྱ་བྱང་གསོག་

པ་མ་རྟེན་ཅིག་གནས་པ་གནས་པ་རྣམས་རྒྱལ་

པར་བྱིས་སེག་ས་ཤིས་པ་དཀྱའི་ཞབ་ནས་དུར་

པས། རྒྱལ་པོ་མ་འཁུན་ཅིག་ས་ན་གནས་པ་

རྣམས་རྒྱལ་པར་བྱིས་སེག་བར་རྒྱང་ཁམས་ཀི་

ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སྒྲིན་ཕྱེ་བསྐྱད་མ་འབྲག་ཅིག

པར་ན་གནས་པ་ནམས་ཐུབ་པར་བྱིས་ཤིག

མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་

པར་བྱིས་ཤིག ངན་ཆེན་ཁས་ལོངས་ཤིག ཏུས་

ཆེན་མོས་ཐུངས་ཤིག ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ཐོན་པོ་

འག་དམག་མི་ཏུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་ཐྱིས་གཏས་བཅོས་མོ། ཤིང་ཆེན་ཐོང་

པོ་བཙུགས་བསམ་མཛོེ་མི་འཁྱར་བར་ཁས་ལོངས་

ཤིག ཤིང་ལེ་བ་དང་ཐྱིར་པ་འདི་ཡིས་མི་སྤྲན་ལ་

མི་གཞོད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག ཅུ་རྒྱན་འདི་ཡིས་

ཐུགས་ལ་མི་གཞོད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག ལྷ་མ་

གཡོན་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་མེད་ལ་མི་གཞོད་པར་

ཁས་ལོངས་ཤིག གནམ་མདའ་མ་མདའ་འདི་

ཡིས་གནམ་མའི་བྱར་ཐུབ་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག

མདའ་ལི་མ་ལྟོང་དམར་འདི་ཡིས་ཐྱིས་པའི་ཐོག་

མི་འཁྱར་བར་ཁས་མ་སྒྲིན་པའི་བྱར་ཀྱའདི་

ཡིས་འགོ་བའི་སྒྲ་ཐ་མི་འཁྱར་བར་ཁས་མ་བྱེ་

སྟོང་ཐང་སྟོང་འདི་ཡིས་འཇལ་བ་ནང་ཏུ་མི་

འཇལ་པར་ཁས་མ་སྟོང་པ་གཤམས་མ་བཏགས་པ་

འདི་ཡིས་ནོར་གཡང་དང་ཐམ་གཡང་བྱིར་མི་
 འཛུར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེག་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་
 ཟིམ་པ་འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཁ་མང་གི་མི་ཁ་བྱག་པ་
 དང་། རྩོད་མིག་མང་གི་མིག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་པར་ཁས་མཁུ་ནང་ཆར་ལྷུད་བརྒྱད་པོས་ན་
 ཟིན་ཟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གནོད་པར་ཁས་མཁུ་ལྷུད་
 གཅིག་གིས་འཕྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པར་ཁས་མཁུ་
 ཅེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་དར་བྱར་པ་འདིས་ལོན་བདག་
 མི་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཁས་མཁུ་དེ་ལ་སྟགས་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱི་ཐམ་ལྷ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་
 རྩོམ་གཏལ་ཆེན་མོ་འདིས་རྒྱང་ཟིན་ན་ཟིན་ཟེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཀོ་ལོང་གདུག་རྒྱབ་སྟགས་མི་འདོད་
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་
 ཁས་མཁུ་བཟྱ་མི་སྟེམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེམ་པར་
 འཕྱུར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེག་རྣམ་ཆན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཡང་དུ་འཕྱུར་བར་ཁས་མཁུ་ལྱུར་ཆན་པ་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་དུ་འཕྱུར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེག་
 རྒྱུན་ཆན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལུ་
 རྒྱར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེག་མི་ལེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཡེགས་པར་འབྱུང་བར་ལས་མ་ལུ་ཐུབ་ཚེས་ཀྱི་
 གཏོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་འགྲུ་
 ཤིས་བདེ་ཡེགས་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ཡིན། །ཐུག་ར་ཐམས་
 ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །མངས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཐུ་
 འཕུལ་ཆེ། །དབྱ་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཐག་བ་ཟད།
 །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །བདག་
 ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཡེགས་ཤོག། །ཞིས་བཟོད།
 ཉེན་ཉིང་ཚར་བདུན་བཟས་ལ་ཤོས་གཏར་འབྱུ་
 གཏོར་ལ་འགྲུ་ཤིས་བའི་ཚིག་བཅད་བཟོད་དོ།
 །དེ་ནས་ཤོས་གཏའ་གཏད་པ་ནི། རྩམས་ལུང་
 མཚོད་ལ། །ཀྱི། དེ་མིང་ཡིད་བའི་གནས་གང་ལ།
 །ཡིད་བའི་རྩ་རྩམས་ཤོས་གཏས་བཅོས། །ཉིང་གི་
 རྩ་ལ་ཤོས་གཏད་དོ། །འོག་གི་ལུ་རྩམས་ཤོས་
 གཏད་དོ། །བར་གྱི་གཉན་རྩམས་ཤོས་གཏད་དོ།
 །ཐེ་མེ་རྩལ་པོར་ཤོས་གཏད་དོ། །ཐེ་རྩམ་བཅུན་
 མོར་ཤོས་མ་ལུ་ཅོང་ཀུན་ཤོན་པོར་ཤོས་མ་ལུ་སྒང་
 ལེལ་ཁབ་རྩོན་ཤོས་གཏད་དོ། །ལེ་བ་ཐམ་མཁེན་
 ཤོས་གཏད་དོ། །ལལ་ཁྱི་ནག་པོར་ཤོས་གཏད་དོ།

།ཉ་མང་འབར་བར་མྱོས་མམ་ག་ལ་འོ་མན་མྱོས་མམ་

ཐོལ་བྱ་མྱ་མང་མྱོས་གཏད་དོ། །ཇ་མོར་དམར་

པོར་མྱོས་གཏད་དོ། །གམེར་མཛོད་མེར་པོར་མྱོས་

གཏད་དོ། །གཡ་མཛོད་མྱོན་པོར་མྱོས་གཏད་དོ།

།གཉེན་ཆེན་ཐེ་བཟིར་མྱོས་གཏད་དོ། །ུམ་མོད་

མཛོན་ཆར་མྱོས་གཏད་དོ། །མ་བདག་ཁྱ་གཉན་

ཆམས་ཅད་དང་། །ཐེ་བཟུད་ན་མས་ལ་མྱོས་

གཏད་དོ། །གཏོ་མཁན་བདག་ལ་མ་བཞོན་ཅིག

།ཕྱད་དང་གམེར་ཤྱེམས་འདི་བཟེས་ལ། །དེ་འིང་

བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འདིར་ཆོགས་ལ། །གོ་

མོང་བྱ་ང་བྱག་དོག་མ་མཛོད་ཅིག །གདུག་པའི་

དུག་མདའ་མ་འཁྱེད་ཅིག །ལན་བདེ་བྱང་ཆུབ་

མེམས་མྱན་ཅིང་། །དགེ་ལེགས་བཤའ་ཤིས་ཐོང་

ཐོགས་མཛོད། །ཅིས་བྱས་ལ་མི་ཤིང་མྱོས་གཏའ་

འཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷལ་བར་བཟག་ལ་དེ་

མཁུན་མཛོད་པ་མོགས་བྱའོ། །ཡས་བྱ་བ་ནས་མར་

ཡང་མྱོས་གཏའ་བཞོལ་བའི་ཆོ། ཐུགས་མཁུན་

ཀྱིས་ཤ་ཆང་གམེར་ཤྱེམས་བྱེ་མར་མོགས་མཛོད་

པ་འབལ་ལ། །ཀྱི་ང་ནི་གཏོ་ཆེན་འཛོལ་ཡང་

འཛམ་པ། །དེ་ནི་འཛམ་པ་ཆེན་པོ་གི་ཀྱང་འཛམ་པ།
 །མྱ་མེད་ཐེ་བཅུད་དཀྱིལ་འཛམ་པ། །ཐོས་གཏའ་
 ཆེན་མོ་མ་བཟོ་ལ་ན། །བཞེགས་ཆེན་དེ་ནི་འདུས་
 འཛམ་པ་ལ། །འཛམ་པ་ཆེན་དེ་ནི་མ་བཞེག་ན།
 །མ་བདག་ལུ་གཉན་ཐུན་ལ་གཞིད། །མ་བདག་ལུ་
 གཉན་ཐུགས་མི་དཀྱིལ། །འཁོར་འདིར་ཁྱེན་ནི་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞག་དེ་ནི་ཐོས་གཏའ་
 བཟོ་ལ་ཀྱང་འཛམ་པ། །མྱ་མེད་ཐེ་བཅུད་དཀྱིལ་
 འཛམ་པ། །མྱ་ཆེན་བཅུད་དང་ལུ་ཆེན་བཅུད།
 །གམའ་ཆེན་བཅུད་དང་ལུ་ཁྱེད་དང་། །ཐུ་ཚ་ཐེ་
 མེ་ལུ་པོ་མོགས། །མོ་ཐུ་ཐུ་ལུ་མ་བདག་
 རྣམས། །ཤ་ལུད་ཆང་ལུད་གམེར་ཐུམས་དང་།
 །ཁྱིམ་མངར་འོ་ཤོས་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་ནི་
 གཞེགས་མོ་ཤ་ར་ལ། །བརྟུན་འཛམ་པ་དེ་ནི་མི་ཡི་ཡི།
 །ཁྱེན་པ་ལ་མོགས་ཐུར་ཁ་བཅུད། །གཅིག་དཀར་
 ལ་མོགས་ཐེ་བདག་། །ཁྱི་བ་ལ་མོགས་འོ་ཤོར་དང་།
 །འབྱུང་བ་ཐུ་ཡི་མ་བདག་རྣམས། །ཤ་ལུད་ཆང་
 ལུད་གམེར་ཐུམས་དང་། །ཁྱིམ་མངར་ཐས་ཤོས་
 འདི་བཞེས་ལ། །གཞེགས་མོ་དེ་ནི་ཤ་ར་ལ།

ཁུད་དོ་དེ་ནི་ཁྱི་ལི་ལ། བཞུང་དོ་དེ་ནི་མི་ལི་

ལི། མ་ཁྱུ་བདུད་བཅན་མ་མོ་གཟམ། ལུལ་མ་

གཉེན་པོ་མ་བདག་བཏོད། ལྷལ་འགོང་མེའུ་

རང་ལ་སྐྱེས་པ། གཞེར་སྤྲེམས་ཤ་ཕུད་ཆང་ཕུད་

འཁུལ། ཁྱི་མ་མང་འོ་སྐྱེས་འདི་བཞེས་ལ།

།གཞེགས་མོ་དེ་ནི་ཤ་ར་ར། ཁུད་དོ་དེ་ནི་མི་ལི་

ལི། མ་ཁྱུ་བདུད་བཅན་ལུལ་མ་གཉན། བྱོད་

འཛལ་དེ་ནི་མི་ལི་ལི། འབྱུང་ཐའི་ལོག་གཞོན་

ད་བཞུང་འཛལ། འོ་སྐྱེར་བཞུ་གཉིས་ལོག་

གཞོན་ད་བཞུང་འཛལ། ཁྱེ་བ་ད་ལུ་ལི་ལོག་

གཞོན་ད་བཞུང་འཛལ། ཁྱིད་ན་མས་མོ་མོར་ད་

བཞུང་ཅིག འདི་ཕ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས།

།འདི་ཕ་འདུག་གནས་མ་མཆིས་མོ། རང་རང་

གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འབྱུང་པོ་གང་དག་

འདིར་ནི་ལྷག་བྱུར་ཏམ། ཁ་དང་བར་སྐྱང་དག་

ལ་གནས་པ་ན་མས། ཁྱི་དུ་ན་མས་ལ་ཏག་ཏུ་

བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་

བྱོད་བྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱས་ལ་སྐྱེས་གཏའ་བཞོལ་

ལོ། ཤལ་སྐང་ལྷ་རྩེ་མོ་མ་ཁྱེས་སྐང་ར་ལོས་མ་

མཆོག་པའི་འབྲུག་མས་བྱགས་ལ་འབྲུག་འཛོམས་
 བར་བྱལོ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་མོ་དང་རྟོན་མོ་ཁྲིམ་ཆེན་
 པོ་ཆོགས་པ་རོ་བཟ། ཏུར་འདེབས་མཁའ་ལས་ཆེ་
 འདོན་མོགས་གསོན་གསེན་གྱི་བྱ་བ་ངས་ཆེན།
 མཛོམས་མོར་དྲག་ལས་མོགས་གྱི་ཆོ་བྱོགས་དང་
 ཏུས་གྱི་ས་བདག་ལྷ་མིན་གདུག་པ་ན་མས་གྱི་མྱི་
 བཅོས་མྱོས་གཏའ་ཆེན་མོ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་
 ངན་ཆེན་ཁས་ལེན་པའི་གཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདི་ནི་ཆོས་གཞུང་དང་ཀོང་
 ཅོ་དང་བད་འབྱུང་གི་བྱ་གས་མོགས་ཡིག་རྒྱུང་ཏུ་
 མའི་དོན་ལྷ་ཆོགས་འཛོམས་བ་བཙུགས་ཏེ་ཆོས་
 གཞིར་བཀོད་པ་སྤར་ཡང་རབ་ཆོས་ས་པག་མྱིན་
 ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཇ་ཇོ་ཇོ་འཕམ་བྱུག་གི་
 རི་ཞོལ་ལུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་མྱིང་གི་ཆོས་གྲར་མི་
 པས་འཇམ་མ་དཔལ་དགྲེས་པས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་དག་གི་མོགས་འཕེལ། །༩

སྒྲིང་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུག་

སྒྲིང་བྲག་ཤེས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་

དགེ་ལེགས་དོན་ཀྱན་འབྲུག་པའི་དབྱངས་སྒྲན་

ཤེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། རྩོམ་མཛུགས་སྟེ།

འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁ་མས་ན་རྒྱ་ཁིང་། བྱ་བ་ལ་གོ་

མོང་མོམ་པའི་རྟེན་པ་དང་། སྒྲང་བུའི་རུས་ནི་

མང་། དེ་ཀྱན་གཞུག་ལག་བཞིན་རུ་ཆེ་ཤེས་པ་

ཏུང་། ཆེས་ཀྱང་མམས་ཅད་འཇིགས་པར་དགའ།

གང་བབ་བབས་ལྷ་རྒྱུད་ན་འང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་

ཆེ་བས་འགོག་མི་བྱ་བ། བྱིར་བཞོས་བཤམས་གཏོ་

དང་། སྤུང་ཆིངས་ཉེས་མེད་མོགས་ཚུལ་བཞིན་

ཕྱིད་མཁན་དཀོན་པས་ན། ལས་དང་བྱ་བ་བྱེ་

དང་བྱུད་པར་འམས་ཆེན་འགས་ལ་འཇུགས་

དང་བར་ཆད་ཅི་འང་མེད་པར་དགེ་ཁིང་བྲག་

ཤེས་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ། ཉེས་པ་ཀྱན་མེད་གྱི་

གཏོ་འདིས་མཚོག་དམན་ལྷ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་

ན། དར་མེར་ལ་རུས་སྟེ་གྱི་ཁོག་པར་གཁེར་

འབྲེལ་པའི་མཚོལ་ལས་སྟོག་ཚས་སྤྱི་ཤིས། དེ་

འཇམ་དཔལ་ར་བཞེང་ལ། རྩོམ་ར་པ་ལོ་ན་ཆེ།

ཡེ་ཐུ་ལྷ་མོགས་བརྒྱ་ཅུ་མ་རབ་གནས་བྲ། ལས་དང་
 བྱ་བ་གང་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བྱར་ཡིང་། མ་དུན་
 དུ་སྤྲེམས་བྱས། འབྲུ་མཚོད། བྱི་མར་བསང་ཐུས་
 རྒྱ་མམ་གཙང་མ་བྱས་ལ། མོ་མ་ར་པ་ཙ་ན་སྤྱི་སྤྱི་
 ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། མོ་ཡེ་ཐུ་ལྷ་ཚོར་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འབགས་པ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་འབྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཡེ་མོར་གདོད་མའི་ངང་ནས་ལྷ་
 བ་བཏེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་བྱིན་དང་འབྲུང་བ་
 གྲ། མོར་བསུད་ཕྱིན་པ་བདེ་ཐུག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་
 འབྲུང་བ་ལས། མོར་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 ལས་དང་བྱ་བའི་ཐུང་དོར་ལ་དབང་བ། ལོ་རྒྱལ་
 གོ་མ་བ་མོན་གོ་ལག་དམག་མི་དུས་ཚོད་
 མཚོན་རྩ་ལ་དབང་བའི་དུས་ལ་རྒྱ་བ། རྩོགས་
 དུས་བྱ་བ་ལྷ་གཉིས། རྟེན་འོག་དང་བཅས་པའི་
 གནས་ལ་དབང་བ། མེ་མེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མོགས་ས་
 བདག། ལྷ་བྱ་ལ་མོགས་མེ་བརྒྱད། ལྷ་གཅན་དང་
 ཉི་མ་ལ་མོགས་གཟའ། མིན་བྱག་ལ་མོགས་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡི་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ལ། གཅིག་དགར་ལ་

ཀུན་ལས་རྣམ་པར་སྤྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་
 དབྱངས་གཞུངས་ཤིག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མེ་ཉི་ག་
 འཛོར་ལིག་རྩན་བྲགས་ཀྱི་ཚྲལ་མོ་རྒྱངས་ཤིག་ཅི་
 བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ཅིང་། བདེ་སྲིད་དཔལ་
 གཞུས་མད་བམེད་པའི་དངོས་བྱུང་གྱ་ཆེན་པོ་
 རྩོལ་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་སོ། ལེགས་སོ། རྒྱལ་ལོ།
 །དགེ་ལོ། །ཞིས་བཟོད་པས་ཉེས་བ་མཉམས་ཅད་
 བློ་ནི་ངེས་སོ། རྒྱང་མིད་བྲེགས་པ་འདི་རིགས་ལ་
 བཟོས་ན་དཔལ་མོ། བཀྲར་ན་སྤྱིང་ཉེ་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱང་གྱིར་བ་པོ་ལ་ཀོ་ལོང་མི་འབྱུང་བར་བཤད།
 འདི་ནི་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་རྩམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།
 །དེས་ན་འདི་བྱས་བསལ་པས་དང་བྱུང་བ་མཉམས་
 ཅད་དགེ་ལོ། །མཐུད་དབྱང་ལེགས་སོ། ཞེས་རྩེས་
 མཐུན་དང་རྒྱུང་མཐུན་ལ་རྩན་པའི་མེ་ཉི་ག་མོ་
 ཀུན་ནས་འཛོར་བར་ངེས་སོ། འདི་ནི་རང་བཟོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་ལག་དང་མིད་བ་པོན་རྒྱད་ལ་
 མོགས་པ་པན་བྱིད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བཞུས་
 ཏེ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛོལ་པན་མོག་
 པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག་ཤི་པས་པས་རྒྱས་པ་དགེ་ལོ།

༩

ཕྱིད་བྱང་བྱིས་པ་འཛོལ་བའི་གཏོ་བྱ་མང་

མྱོན་པ་བཟུགས་སོ། །ན་མོས་དུ་བྱ་བྱ་བ་སྒྲ་ར་ཨ་

ཡ། དལ་འབྱོར་ཚོས་མྱོན་མི་ཡི་ཡུལ། རིགས་

བཟུང་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་ཚོགས། །འཛོལ་བར་བྱུར་

ན་མིར་ཡང་དག། །དེ་བྱིར་དེར་ལན་ཚོ་ག་འབྲི།

།གང་ཏུ་བྱིས་པ་ཐོག་འཛོལ་བར་འདོད་ན་བཅས་

ས་ཐག་ཏུ་ཉེན་འབྱེལ་བྱ་བ་དང་། ཐོག་གཏལ་

བཟོས་པ། །མྱོ་ལ་བཟུགས་པ་གཟུང་བྱས་ན་ཡུན་

མིང་འཛོལ་བྱེད་བཟ། ཤིས་པ་དང་རིགས་བཟུང་

འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། གྲི་ཅན་

གྲི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ལོགས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དོ།

།དེ་ལ་ཚོ་ག་ལྷས་རྫོས་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་

ལྷ་དང་མན་རག་གི་གདམས་པ་ཐབས་མེད་ལྷིང་

པོ་བཟོད་ན། དང་པོར་མངལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷེ་

བ་བཟུང་བ་སོགས་དགོས་ན་གཞན་ལས་ཤིས་

པར་བྱོ། བཅས་འབྲལ་བ་མོ་ལྷ་དྲ་བཟང་གི་འོ་

དོན་དང་གཟུངས་ལྷས་ལུས་བཟ། བཟང་བྱག་གི་

ལྷ་མོ་གྲག་གྲག་ཤྲ་དག་ཅན། མཚ་བ་མཐུལ་

ཐོན་པོ་པརྟ་དཀར་པོ་མཚ་དན་དཀར་པོ་བྱང་

མེས་དཀར་དམར་དངོས་མ་རྟེན་ན་མོང་ཞི་

བྲག་ལྷན་གྱིས་ཅང་། གམེར་དང་ག་བྱར་བཅས།

ཚོས་རྒྱན་དང་ཐོ་འཕེལ་ཡིལ་བྱ་ཚོགས་དམ་ཐུག་

གང་རྟེན་བཟེས་ལ་བྱར་རྒྱང་གིས་ཡིལ་བྱར་བྲིལ་

བ་ཅ་གཤམ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་བའི་ཐུག་

དེ་རྩར་རྩར་ནས། བྱིས་པ་ལ་མེག་རྟོད་མ་བྱས་

གོང་བྱེ་མྱེ་མྱེང་མེག་པ་གཅིག་བཅག་བྱང་ན་

མྱེ་མེལ་གདབ། བྱིའི་བྱས་ཀྱི་གནས་མ་ཐོ་དགུར་

བྱག་ནང་བྱ་ལྷན་མར་དང་རྩར་ལ་བཏང་བས།

ཚོ་མིང་ཐོག་མ་རྟོབས་ཚོགས་འཕེལ། ནད་གདོན་

གྱིས་མི་ཚོགས་བཟུ་ཤིས་པ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་

བྱ་ཚེ་བས་པརྟ་གཅིས་ཐོང་དང་། ལལ་པོ་རྟོ་ཀ་

རའི་མན་ངག་ཐུག་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བྱིབ་

འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་གཤམ་ཚང་བ་འདི་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བྱ་བྱ་བའོ། །ཐུག་དེས་ཞག་བདུན་

བར་བྱ་དེ་རྩར་བྱའོ། །བྱང་བའི་ཐུག་ནི་ཡིག་པ་

མཚོག་གི་རྩྭ་དུ་ལས། གམེར་དང་བྱང་མང་པོ་རྟེ་

མོ་རྩོམ་གྱི་མིག་གི་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་དང་

མར་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པ་དེར་བུད་

མེད་དང་ཁྱིམ་པ་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་

པས། འདི་རྒྱལ་ཁྲོལ་བུ་སྒྲེལ་བཏགས། རྒྱང་

དང་མར་མས་ཀྱི་ཕྱིན། གོ་ག་ལ་འགྲུགས་མཁ་

མོ་གང་འདོད་ཁྱིམ་ལ་བཏགས། མ་རྟེན་ན་རྒྱས་

རྒྱལ་ལ་འགྲུགས་པུ་ལ་ལ་འཆང་པས་ཀྱང་ཆ་

མཐུན་བྱུང་བོ། འོག་གཏའ་བཟུང་པ་ནི། བལ་

པའི་མན་རག་གི་བཅས་ཚོག་དང་། ལྷ་མོ་བུ་མི་

མའི་རྟེན་མདོས་ཁོག་བཟེབས་ཏེ་བྱ་བ་ལ། ཁྱིམ་

པའི་ཕྱོག་རྟེན་ཕྱོག་མདོག་གི་དར་རས་ཕྱོག་འཕམ་

ཤོག་བྱས། ཞེ་བ་མུ་བྱུང་ཅན་ལ། ཞེ་བའི་དཔུང་ཀྱི་

ཕྱོག་གི་ས་བོན་རྩི་དང་ཕྱི་དེའི་མ་མར་ཡེ་ཤེས་

ཐའི་ས་བོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐའི་གཞི་བྱིར་བཏུན་གཡས་ཤོར་དུ་བཞོན་ཀྱི་

བྱུང་ཅིངས་ཐའ་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ཐའི་ས་བོན་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འདོད་ལྷའི་ཐུགས་དབྱངས་གསལ་ཉིན་ཉིང་བྱང་

ཤས་བསམ་སྒེལ་བ་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་དམ་

ཐུགས་བྱུགས་ལ་སྒྲེ་བ་ནས་ཐོག་གི་མ་མཛོག་གི་

མིད་བྱུང་དཀྱིལ་ལོང་རབ་གནས་བྲུ་ཐོག་ཉིན་དུ་

ལང་ལྷ་བཟེན་ཕྱིད་ལང་པོའས་བཀྲ་ཤིས་པའི་

ལག་ནས། མདའ་ཐང་ལ་བྱ་མི་ཐོག་ཉིན་དང་།

འཕང་ལ་བྱ་མིའི་ཐོག་ཉིན་བྲུ་ཕྱིང་དཀར་རམ་

ལྷ་དཀར་བྲུག་མའི་ནང་། ལ་མའི་དོར་ཉའས་

ཐུད་གོས་དུམ་ནང་། དུག་རིགས་མེད་པའི་ཐུན་

ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱི་མ། བཀྲག་མདངས་མི་

ཉམས་པའི་བྱིས་དར་དམར་། མཐོན་བྲུ་མ་བྱའི་

ཐུ་མི་འབྱུང་ཉིན་ཐུབ་བྱང་མིག་དགུ་ཐྱག་པུ་

ནམས་བཅུག་མ་ལྷ་ཐོག་ལྷའི་ཉིན་བྱང་ཡིན།

བཟེན་ཕྱིད་མ་ཡི་ཁབ། ཐོག་བཟེན་ཕྱིད། ལེའུའི་

ཕྱིང་བྱང་། དམ་ཐུགས་གང་བྱང་། ལ་ལྷ་བཟེན་

ཕྱིད་པའི་ན་རྒྱན་ནས་ཡོ་བྱང་། ཡང་ན་པའམ་པ་

ལྷན་བྱི་མདེའུའས་མདུང་ཐུགས། ལང་ལྷ་ལང་

པའི་མདེལ། དགུ་ལྷའི་ཉིན་ལུལ་མི་བཀྲ་ཤིས་

སྒོ་བས་ཐུན་བྱི་ལག་ནས་བྱང་པའི་ཐུགས་རིགས།

ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་མཁུལ་ནས་ཐུང་པའི་ཐུང་
དོ། ལ་ཚོགས་ད་ལྟ་མེད་ན་དེའི་རིགས་བཞུད་
ནས་ཐུངས་པས་ཚོག་གཉེར་མ་ལྟ་ཚོགས་ན་
འདུག་མཆན་ནོ། ཡུལ་ལྟ་བུ་ཉེད་ལུལ་གྱི་
འཕན་པའི་འདུག་གས་མདེུ་ཡང་ན་ཐུངོ། ཚོ་
མི་ཉམས་པའི་ནས་རྒྱུན་མེད་འབྲུཆ་ཤིས། བརྟན་
ནས། དུས་མི་འགྱུར་པའི་རིགས་བཟང་ནི་ཁུའི་
རྒྱན་པོ་ཤིང་མོ་ཤིང་ལུ་ཤིང་ལས་ཐུ་ཡི་ལུར་པ་
མོར་བཞིའམ་ཡང་ན་མ་ཤིང་གི་གཞུ་ལུ་ཤིང་གི་
མདའ་གཉིས། དུག་པོ་མའི་མོག་བལ་གྱི་རྒྱུད་པས་
བཅིངས་ཏེ་བཞུག་པ་ཐུ་མོག་གི་ཏེན་ནོ། རྫོག་
འཁོར་དང་ཐུ་ཏེན་དེ་དག་མདའ་ལ་གདགས་
ལ། ཉམས་དཀར་ཟེ་གང་གི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པ་
རྫོག་གཏའའོ། ལྟ་ལ་བཏགས་པ་ནི། ལམ་སའམ་
ཐན་ལས་རི་རབ་བང་མེས་བཞི་རྟེན་ལྟ་མོ་ལུ་ཐེ་
མ་ཐུ་མདོག་དཀར་དམར་དར་དཀར་ན་བཟའ་
གསོལ་བ། ཐུ་གཞུག་དུང་གི་མོར་ཚྭས་ཅན།
མཆན་ན་མེུ་ལེ་རྒྱལ་བ། ལའས་ལ་དབང་གི་
རྒྱགས་རྒྱུག་འཆང་བ། དུག་མཚན་ནི་ཕྱིས་པ་མ་

སྒྲིལ་གོང་ནས་ཉེན་བཅའ་ན། གཤམ་བྱས་པ།
གཡོན་ཟིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། སྒྲིལ་ཆོར་ནས་བྱིས་
པ་པང་རུ་མོགས་པ་བཅའ། ཡང་ན་དར་ལ་བྱིས་
ཁྱད་ཆོག་གོ། ཉེན་མཁའ་ནི་མདའ་དར་ཟ། འཕང་
ཟ། མངས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཟ། རྣམ་མཁའ་ཟ། ལྱང་རུ་
ཟ། འབྲང་ལྱས་ཟ། ཕྱི་བ་ཟ། རྒྱན་ལེབ་ཟ། དཔལ་
བཤོས་ཟ། བྱ་ནག་ཟ། ལྷག་ནག་ཟ། རྣམས་ཕྱོགས་
བཞི་དཔྱལ་ཐར་བཀོད་ལ། རྗེང་རུ་དར་ནག་གི་
ཁྱར་བུ་ལ། མདུན་རུ་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཤམས།
། འཛིན་གཏོར་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་བཤམས།
། ལྷག་ནག་མོའས་བྱ་ནག་མོ་གཅིག་ཉེན་རུ་
བཟང་ལ། མང་པོད་ལོ་རུས་བྱིས་པ་མགོ་མོན་
པའི་གཏང་རག་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ཁས་ལྗང་
བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་གཏོང་དགོས་གོང་གི་ཐོག་
གཏའ་ལྟ་མོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཁུ་བཞག་ཁང་གིས་
ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བཟངས་པ་ཆོས་རྒྱུང་གི་
གསོལ་ཁ་དང་ཆོགས་བཏང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་
རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལོ། ཀྱི་ལུས་ཁུ་ཙ
གཞུས་དགའ་ཐུན་ལྟ་ལྟ་ན། ། ལྟ་རྣམས་ལྱལ་

ཕྱིད་ལྷ་མོ་རེ་མ་གྱི། །ལྷ་ཕྱག་གསོ་ཕྱིད་ལྷ་མོ་བུ་ཐེ་

མ། །མཛེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ལྷ་མོ་དུང་རྟོང་མ། །ལ་

བརྒྱད་ལོན་པའི་ལེམས་མ་རེ་མ་གྱི། །པར་དུ་ཅི་

མཛན་བྱས་མཚོན་ནས་ཕྱུན་འབྲེན་ནོ། །ཕྱག་ལྷ་

གར་བྱས་མཚོན་ནས་ཕྱུན་འབྲེན་ནོ། །ང་ཁྱིང་

བཀྱག་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཕྱུན་འབྲེན་ནོ། །ད་ལྷ་ཉིགས་

མ་ཐུ་ཡི་དུས། །ཤུག་མེདྱེའི་བཏན་པ་ལ། །སྤྱེའཚོ་

མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། །མྱུ་གསོ་བར་ཁས་སྒྲང་

བཞིན། །གནས་འདིར་ཕྱུན་འབྲེན་གཤེགས་ལྷ་

གསོལ། །ཉི་མ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཀྱགས། །བྱིན་ང་

གསང་པའི་མཚོན་པ་འབྱལ། །དམ་ཐུས་མདོས་

ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བཟང་། །དེ་རིང་ལྷ་རྟོར་བྱ་

གཏའ་བཟོས་ས། །བདག་གི་བཀའ་ཉོན་མ་བྱ་མ་

འབྲལ་ཅིག་ཐོག་གཏའ་གཉན་པོ་དམ་ཅན་

ཕྱིད་ལ་བཅོལ། །གཏའ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱུང་འདི་མ་

བསང་ཅིག་། །ལྷ་ཕྱིན་ཐེ་བརྒྱད་ལག་ནས་ཕྱིད་པོག་

ལ། །བྱ་རྒྱང་འདི་ལ་ཚོ་དཔལ་གཞི་བཞིན་སྤྱེད།

སྟོང་བདག་གིས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བརྒྱབས་པས། །ལྷ་མོ་

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྫོངས། །པལ་གས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། དངོས་བྱུང་མ་ལུས་
འབྱུང་བར་ཤོག །མ་རྒྱུ་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་རྒྱུ།
ཅ་ཅ་ནག་མོ་མ་ཤ་ནི། ཅ་པ་ལ་རྩ་མོ་ཡ་མ་རུ་
ཤིང་། ཡག་རུ་མ་ཇ་ཇ་ཤིས་བཟ། འདིའི་ཐག་
ཟིང་རུ་གསོས་ཀྱང་སོས་གཞུངས། དེ་ཆར་ཅི་
ཟིགས་བཟུང་ལ་ཐུགས་མི་མང་བཟ། དེ་ནས་
གཏོར་མ་དང་ཐྱེས་ལུང་མཚོད་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་
མེ་ཀ་ཇ་ཁེ་མ། ཕྱག་བརྩན་ནས་བྱ་རེ་མ་ཉི།
འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་བསམ་པ་ལ། དམ་ཐུས་
བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འཁུལ། ལུ་འདིའི་ཚོ་རྩོལ་
ཐོག་རྒྱབས་ཤིག །ནད་གདོན་བྱད་ལུང་ཐིག་ག་
སོགས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱངས།
།མཐུན་བའི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་རྩོལ། །མ་མ་མེ་
ཀ་ཇ་ཁེ་རེ་མ་ཉི་བྱ་རྩང་ལ་རཁ་རཁ་རྒྱུ། ཤིས་
བྱངས་བསགས། གཏའ་དེ་ཁང་བར་རྒྱན་བཞག་
བྱ་བའམ། ཡང་ན། ཐུར་གཏའ་ཐོལ་ཚོ་ཐོག་
གཏའ་ཐུ་ཉེན་ན་སྟེ། མ་ཐང་རེུ་ཐེ་ལའི་གསོལ་
ཀྱི་ནང་རུ་བཟུག་ཐེ་རྒྱན་རུ་བསངས་ན་བྱིས་
དེར་བྱ་ཚ་མི་འཆི་སོས་ཤིང་བྲུ་ཤིས་སོ། །གཞན་

ཡང་འགོ་བའི་ལྷ་ཇ་མཛོད་པ་བྱར་དུ་བྱས་
གཤེད་མེད་མཛ་གི་བྱ་གསོལ་ཤིག། རིམ་ལ་
བསྐྱར་བྱ། ཚོ་ཚོག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་འང་
ལེགས་ཏེ། དེས་ཅི་འདུའི་བྱིན་དང་གི་ཤྱག་ཆེ་
བའི་བྱ་ཆེ། ཡང་མོས་ངེས་སོ། དེ་ནས་ལེགས་པ་
མཛོག་གི་བྱིད་མོགས་བྱིད་དུ་མ་ལས་གསུངས་
བའི་ན་མ་བྱ་མའི་ཚོ་འབྲངས་དང་ཐལས་འདི་
བྲིས་ནས་བྲིས་པ་གང་གི་མཁུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་
དཔག་ཚད་བསྐྱར་ཡང་ན་མ་བྱ་མས་པར་དུ་འཛོ་
ཞིག་གཤོན་མོགས་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་།
གང་དུ་བྲིས་པར་མི་ནད་བྱགས་ནད་ཞི་བར་
གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཨ་ན་མ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་
མཛོན་ཀྱིད་དང་། ཚོ་འབྲངས་བདག་གིས་
བཤད་པར་བྱ། རྩོར་ལུའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་
ལུས་རྒྱལ་ནི་ཇོས་ལུ་རྩ་བའི་གཤེད། ཁྱོད་ཀྱི་
གཤོང་ནི་དཔལ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བའི་ངོས་ནི་ངོ་ཇེ་
མཐེགས། མིང་པོ་མཛོད་དང་མཛོད་བྱང་གཉིས།
ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་རྩུང་ཞེས་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནི་ལུན་
འཛོ་མ། ཤམ་ཇམ་ཤིང་ཏྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུས། བྱ་ཅ་ཏེ་

ཉེ་ཆོད་ཀྱི་ཕལ། །སྒྲ་ལལ་དག་ཏུ་ཐགས་པ་ཡིན།

།ན་མོ་བཟོ་བུ་ནི་ལྷ། ཅི་ཡི་ཅི་ཡི། བྱིས་བྱིས། ལྷ་མུ་

ལྷ་མུ་ཉི་མུ་ཤ་ན་ཀྱི་ལྷ་ལྷ། བེས་མོ། །འདི་པོ་

གཤམ་མ་རྩེད་ན་ཤོག་བྱང་བྱིས་ཏེ་མཐུག་ནས་

ཡར་དྲིལ་ལ་བྱིས་པའི་མཁུལ་དུ་བཏགས་པར་

བྱའོ། །ཡང་ཏ་མཐིན་ཇོག་མ་ལེབ་ནན་བྱི་ལྷ་དྲ་

ལས་ལྷུ་གསོ་བྱེད་དུ་རུང་དེ། ལྷ་མོས་བཞེགས་

གཞོམ་ཤིང་བྱང་རྩོལ་བྱེད་པའི་ཐགས་གསུངས་པ།

མ་མ་བཟུབ་ཀྱི་བཟུའོ་མ་ལེ་ཉི་དུ་པ་ལྷ། ཐགས་

ཀྱི་ལྷ་པོ་འདི་གོང་དུ་བཞེན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་།

མ་ཡིས་ཏག་ཏུ་འདི་བཞུས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་

ཅད་འཁོག་པར་བྱེད། ཇོ་རྩེ་དྲི་ལྷའི་ཐིག་ལེ་བྲ།

།འདིས་བྱེད་ཞོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་བྱེད།

།འོགས་པར་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་

བྱེད། །བཅིངས་པས་བཞུས་ན་བཅིངས་པ་གྲོལ་

པར་བྱེད། །ཐུ་བར་འདོད་ན་མི་འཇིགས་པ་ཞོལ་

པར་བྱེད་ཅིས་གསུང་པའི་ཐགས་བྱེད་པར་ཅན་

མོ། །ཐགས་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལྷུ་འཇོ་བར་ངེས་

ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མི་ཤྲག་ཅན་གྱི་རིགས་ལ།

ལན་ཆགས་བྱང་བྱིར་རྒྱང་ལྷན་བཏང་བ་དང་།
རྒྱང་གི་མནན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་གདོན་
ཆེན་བཙོ་ཡེ་མདོས་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་
འབྱུང་བ་སྒར་བཏང་། བཟུལ་ཙམ་གྱི་རྒྱང་ལྷན་
བཟོ་བ་ནི། རྒྱུ་ཁུ་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ་བཤོས་ཁུ་
བཙོ་ཡེས་བཟོ་བ། མཐུན་ཏུ་རྒྱང་ལྷན་ཇི་མང་།
མཐེབ་ཀྱི་ལན་ཆགས། ཉིང་ལོ། ཤ་མོགས་ཐས་ལྷ།
བྱེད་རྒྱང་བཟུ་གཞུམ་མམ་བཏུན་གྱི་གཞུགས་
མོགས་ལྷན་ཇས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རང་
ཉིད་གཞན་ལ་བྱ་ཡེ་མོག་ཏུ་བཟུག་
།མཆན།།རྒྱང་ཆེན་རབ་འཛོམས་མའི་ཕྱགས་
ཀར་རྒྱུ་གསལ་ལ། མོ་མཆི་ཉེ་མཆི་ཏུ་མ་རེ་མ་རེ་
མ་རེ་བྱ་མ་རེ་བྱ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པཎ་པཎ་ཀྱ་ལྷ་ཅི་
མང་བཟུག་། བྱིས་པ་ལ་གདགས་རྒྱའི་བྱང་རྒྱང་
ཀྱང་བཟུགས། དེ་ནས་མདོས་ཇས་ན་མས་ཟུགས་
བྱག་བྱག་བྱག་གིས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
འཛིད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ནས། མོར་
འབྱངས་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱང་པོ་བཀའ་
ལས་མོ། །བཀའ་དང་རྒྱར་པོ། །ཀློང་བཟོས་བྱིས་

པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ལ། ལྷོ་ཕྱིས་པའི་

གདོན་ཆེན་བཙོ་ཐུ་འཁོར་དང་བཅས། མངལ་

མི་རྒྱལ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་འཕྲོག་ཕྱིས་པ་

རྒྱམས་ལ་འཛོལ་ཞིང་འཕྲིགས་ཕྱིད་ཚོགས། མདོས་

དང་ཁྱད་ལ་ཁྱུན་འབྲེན་གཤེགས་ཁྱ་གསོག་

། རྫོན་ཚོ་འཕྲིག་ཏེན་མགོན་པའི་བྱང་། མདོ་

ཐའི་རིག་ཐལས་འཆང་བ་ཡི། ཕྱིས་པ་འགྲུམ་པར་

མི་བཀྱི་ཞེས། ཉེ་ཤད་ལས་རྒྱངས་བྱན་ཕྱིས་ལ།

། ལྷོ་ཕྱིར་མིའུ་བཀྱ་བའི་ཕྱིར། མདོས་ཁྱད་འདི་ནི་

ལེན་པར་ཕྱིས། རྫོན་ཚོ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བཀའ།

། བར་དུ་ཕྱག་ན་དོ་ཐའི་བཀའ། ལ་མ་ཐོབ་དཔོན་

བཟུའི་བཀའ། ཉང་ལྷ་ན་ལ་འཕྲོར་བདག་གི་

བཀའ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།

། ཁྱད་ལོངས་འཁོར་འདིར་མ་གཞོད་ཅིག་ཐལས་

དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས། མདོས་ཁྱད་

མགོ་དགུའི་འདོད་ཡོན་ཟུན། ཉང་ལྷ་ལས་བཀྱ་

ལྷོང་འཁྱར་བྱི་ལྷག་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཕྱིའུ་

ལྷང་། ལྷོ་ཕྱག་འཕྲོལ་མཁས་གཞུང་ཤད་ལྷན། ལྷ་

ཚོགས་མཆོད་པའི་འོད་མེར་འཕྲོ། ཕྱིས་པ་ལྷང་

གི་ཐུང་ཏུ་འབྱེད། ཐུང་གི་པདག་པོས་ཐུང་
ཡོངས་ཤིག་ རྩ་ཡོན་ཡན་ཆགས་བྱང་བར་གྱིས།
།གནོད་འཚོ་གདུག་རྩལ་ཞི་བར་གྱིས། རབྱང་བ་
ཚོང་ལ་བཅིངས་པ་ཚོ་ལ། བྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་
བྱེད་ཅིག། །ཞིས་བཟོད། སྒྲ་ར་དང་མཚན་
གཞི་བཟོད་ལ་མདོས་ནང་ཐུང་འཕར་བཟོས་ཏེ་
ཐུངས་ཅི་རིགས་བཟོད་ཟེས། བྱིན་ཆད་གནོད་པ་
མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་པའི་ཟེས་སྟེ། ཐུང་ཡོངས་རང་
རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་
འདའ་བྱེད་ན། །ཁྱོ་ཟེ་འཆང་དཔང་ཐུགས་ཚོས་
ནས། །མགོ་བོད་ག་ནི་འགེམ་པ་དང་། །རིག་
ཐུགས་ཆད་པས་ཉག་ཏུ་མནན། །དེ་བས་རང་གི་
གནས་སུ་མོང་། བྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་མ་
གནོད་ཅིག་ །ཁ་རྩ་པལ། ཅེས་བཟོད་ལ་མདོས་
བསྟུལ། ཧྲི་བཅིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟུང་ཅིང་བྱང་
འཁོར་བཟོས་བྱང་ཐུང་གདགས་པར་བྱའོ།

ཐུང་གི་མནན་ཐབས་རྒྱས་པར་གཞན་

ཏུ་གསལ། བསྟུན། མི་དམ་ཕུར་པ་མོགས་གང་
བྱང་གི་ལས་གཞུང་བཟངས་ལ། མེའང་ཆུང་

བསྐྱེད་ནང་ཆུང་མིའི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་རང་གི་ཐུགས་
འོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་བརྒྱའལ་ཆུང་མི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་གཞུགས་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ། དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་
བདག་གི་ཐུགས་བརྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལྷིས་དམ་མེ་
ཆུང་མི་ནམས་ཀྱི་ཉིང་ནང་གནས་ཐུགས་འཁོར་
ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱགས་དྲག་འཁོར་བས་ལུང་
ཁམས་ནམས་ཆུལ་ཆུལ་གསུབ་པར་བསམ་ལ། མི་
དམ་ཐུགས་ཤམ་དུ་ཚོས་ཅན་ཅི་ནི་ལྷོ་ཇ། ལུ་ཅི་
ནི་ལྷོ་ཇ། རྗེ་ཅི་ནི་ལྷོ་ཇ། ཤན་ཅི་ནི་ལྷོ་ཇ། ཀ་ཅི་
ནི་ལྷོ་ཇ། དམ་མེ་ཆུང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ལ་
སྤར་ལ་ཅད་ཅད་ནན་ནན། ཞེས་བྲི་གཅིག་
བརྒྱས་ལ་ཆུན་བྲབས། མཐར་ཡིང་ག་ཕྱིན་ཐོག་
གས་མནན་པ་བྱ་དེས་ཆུང་མི་ཆུན་ཚོད་པར་
འཁྱར་ན། །ལྷིས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་
ཐུང་པའི་མདུད་པ་བཏགས་ཤིང་ཆུན་དུ་ཐུང་
གུར་དུ་དམིགས། འདི་ལྟར་ལྷིས་པ་གསོ་བའི་
ཐབས་འདི་ལས་ཐབ་པ་མེད་དེ། ཚོ་ཆུན་ཆེན་པོ་
བརྒྱའི་བཀའ་ཡི་མན་ངག་མི་ལས་འཇམ་དཔལ་

དཀྱིལ་པལ་ས་ཁྱི་བྱམས་ཐཱའི་དམར་ཕྱོགས་ཆེས་
བཟུ་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་ལེགས་དང་
བཟླ་ཤིས་འཕེལ་ལོ། །མཆོག་ལ། །

འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱག་
འཆོལ་ལོ། །གཏོ་སྐྱོམ་བྱི་ལག་ལེན་བཟླ་ཤིས་
འདོད་འཇོའི་ཐུར་ཁའི་བྱི་གཏོ་ལ་དམིགས་
བསལ་མདེའུ་ཁ་ཐུར་བའི་གཏོ་བྱན་འགའ་ཞིག་
གཏོ་ཐུང་འབྱམ་རིག་ལས་གཞུངས་པ་སོགས་
ཀྱིས་ཁ་སྐོང་ཉེར་མཐོ་ལ། ཀོང་ཆེའི་ཞལ་ནས་
ཐོག་དུར་མིག་འདོན་བའི་གཏོ་འདི་གཞུངས་པ།
དེ་ལ་བྱི་ཐུར་ལོ་བཟུ་གཅིག་བྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཐོག་ཤིང་ཁམས་བའི་དུར་བྱགས་བྱག་མེ་དུར་
ཁྱི་རྩགས་དུར་ཐང་། ས་རྒྱ་ལོ་བྱག་གི་དུར་མིག་
འབྱུག་ཡིན་པས། ཁྱི་འབྱུག་ཐང་བྱག་བཞི་ལ་
གཤེད་བཞི་བྱ་གྲེ། མོ་སྐའི་ལོ་ཁམས་ཅན་དེ་ལུན་
ལ་ངན་ཅིང་ནག་པས་དུར་མིག་ཅིས་བྱ། ལྷན་
པར་དུ་འབྱུག་བོན་བའི་གཤེད། ལྱག་རྩི་མོག་གི་
གཤེད། ཁྱི་བས་མའི་གཤེད། ཐང་དུར་བྱི་གཤེད་
ཡིན་པས་ངན། ཅན་ཐུར་ཁའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

ཤར་མོ་མཚན་མཉམ་ན། ལ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་དུར་
གཤེད་ནི། མི་ཕྱུང་འབྱུག་གི་མགོ་ལོ་ཅན། རོ་
སྒྲོང་མི་ལ་རོ་སྒྲོང་ལྷུང། ལག་པ་བྱ་བྱང་ཐེར་མོ་
ཅན། གཡས་ན་བསུད་ཀྱི་བྱམ་བཙ་དང་།
།གཡོན་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱེས། ལ་ཆུ་གཉིས་
ཀྱི་དུར་ཀྱང་གཙོད། བསུད་གཙོད་གནས་ནས་
འབེབ་པར་བྱེད། གནས་ནས་ན་དུས་འཆི་དུས་
འདེབས། ཁྱོད་ལ་མཐུན་པའི་གརྟ་ཐུད་འབྱུག།
།གམེར་བྱེས་བཅས་པའི་གརྟ་ཐུད་བཞེས། མི་
འདི་བཟུང་བ་བཟང་དུ་གསོ། མོ་ཐོག་དུར་
ནས་འདོན་དུ་གསོ། །ཞེས་བྱས་ལ་ཉི་མ་ཤར་མོ་
མཚན་མཉམ་ལྷ་བཟུབ་བྱའི་ལོ་བྱངས་དུ་ལོན་གྱི་གོ་མ་
བཅིས་པར་གརྟ་ཐུད་བཟུག་དེ་ནས་བྱིས་དུ་
ལོག་ལ་བདེན་བཞོད་མཐར། མི་འདི་ཞེས་བྱ་
པའི་ཐོག་དུར་མིག་ནས་ཐར་རོན་སྐྱེ་འཆི་སྐྱེ་།
མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐོས་ཅད་ལས་ཐར་རོ་
།ཞེས་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཞོད་པར་བྱོལ། ཤིང་
ལས་པ་ལྷག་ཡོས་ལོ་བ་བྱུག་དང་ཁེན་ཐོག་
སྐབས་པ་ལ། རྒྱོད་གཙོང་མར་ངར་མི་མེར་པོ་

ཕྱག་གི་མགོ་ཅན་གཅིག་དང་། བཤོས་བྱ་ཤ།
གཤེར་སྒྲེམས་བཅས་བཤམས་བྱིན་རྒྱལ་མོགས་
གོང་བཞིན་ལ། བྱིར་བྱི་ཁ་བརྒྱར་ནི།དྲི་ཤིང་ཙེ་
འབྲུལ་རྒྱལ་ཁལ་ན་ལེ། ལྷོ་རྩལ་མཚམས་ཀྱི་དུར་
གཤེད་ནི། མི་ཕྱས་ཕྱག་གི་མགོ་བོ་ཅན། རོ་རྟོད་
མི་ལ་རོ་རྟོད་རྒྱལ། ཡག་པ་བྱ་བྱང་ཐེར་མོ་ཅན།
།གཡས་ན་གན་མ་རྒྱགས་ལྟ་རེད་དང་། གཤོན་ན་
རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། འཁྱུ་ནན་པོའི་
ཐོག་ཀྱང་གཙོད། ལུ་ཚ་གཙོན་པའི་ཚོ་ཡང་
འཕྱོག་ འབྲུང་བ་ཤིང་ལ་དུར་གཤེད་འབེབས།
།ནད་ནི་འཕེབ་ནད་གཤེར་ནད་གཏོང་། ཉི་མ་
གཏོ་རྒྱད་འདི་འབྲུལ་ལོ། དུར་གཤེད་མ་འབེབ་
བཟང་བ་མོང་། ལྷུད་འདི་ཉིད་དང་མཐུན་པར་
འབྲུལ། མཉམ་གཉིས་བཞེས་ལ་མཚུངས་གཉིས་
བསོལ། བཟང་བ་དུར་མིག་འདོན་དུ་གསོལ། །
།དེ་རྒྱུད་བཞོད་ལ་རྫོ་རྩལ་མཚམས་ལུ་གོས་པ་ལོ་
གྲངས་མར་བསྐྱལ། མར་མར་དང་བཤ། ཤིས་བྱ་བ་
གོང་བཞིན་ནི། ཉེ་རྒྱལ་བྱི་དང་ཁེན་ཐོག་བབ་པ་
ལ། ངར་མི་མེར་པོ་བྱི་མགོ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅ་ཐ་དང་།

པའོས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་གཞུག། གསེར་སྤྲེམས་བཅས་

བཤམས། ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས། གྱི་ཀོང་ཙོ་

འབྱུང་རྒྱལ་ལ་ན་ལེ། འབྱུང་བ་མེ་མི་རུར་

གཤེད་ནི། གྱི་མ་རྩལ་བྱང་མཚམས་ན་གནས།

མི་ཕྱས་བྱི་མི་མགོ་བོ་ཅན། རོ་རྟོད་མི་ལ་རོ་རྟོད་

སྤྱལ། ལག་པ་བྱ་མི་ཐེར་མོ་ཅན། གཤམས་ན་ནང་

གྱི་རྒྱལ་བ་བརྒྱམས། གཤམས་ན་བདུད་གྱི་ཁྲམ་

ཤིང་བརྒྱམས། རྟོད་རུ་ཚོ་གྲང་ནང་རྒྱམས་

གཤོང་། རྟོད་གྱི་མོག་རུ་མི་ཕྱིན་ན། གནས་

ལས་རུར་གཤེད་འབེབ་པར་བྱེད། མ་ལས་དལ་

ལམས་ཐམས་ཅད་འབེབས། མི་ནད་ལྷ་དགྲ་

བཏང་པར་བྱེད། རྟུག་ནད་མཚོར་བཅུ་གཤོང་

པར་བྱེད། རྟུད་འདི་ཉིད་དང་མཐུན་པར་

འབྱལ། གསེར་ཆ་རིན་ཆེན་འབྱུ་ལྷ་དང་། རྟར་

མི་བྱི་མི་མགོ་ཅན་འབྱལ། བཟུངས་པ་ཚོངས་ལ་

བཅིངས་པ་ཚྲོལ། མི་ཐོག་རུར་ནས་འདོན་པར་

མཚོད། གྱི་མ་རྩལ་བྱང་ལོ་གྲངས་གོ་མ་པ་བོར་

པར་བཅུལ། ཐར་ཐར་དང་བཤ་ཤིས་བྱའོ། རྩ་

སྤེལ་སྤང་དང་གིན་ལ་བལ་པ་རྩ་གས་མིག་རུ་

ཚུད་པ་ལ། ངར་ཐུད་མེར་པོ་ཐུང་གི་མགོ་ཅན་
བཅུ་གསུམ། བཤོས་བྱ་དཀར་མེར་དགུ་ཤ་ལྔ་
དང་། གམེར་སྤྲེམས་འབྲུ་ལྔ་ཐུགས་ལ་བྱིན་བསྐྱབ་
བྱོ། ཀྲི་ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་རྒྱལ་ལ་ན་ལེ། བྱང་
ཤར་མཚམས་ཀྱི་རུར་གཤེད་ནི། མི་བྱས་ཐུང་གི་
མགོ་པོ་ཅན། རོ་རྟོད་མི་ལ་རོ་རྟོད་ཐུལ། ལག་པ་
བྱ་ཡི་ཐེར་མོ་ཅན། ལག་ལ་ན་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱམས། ལག་པོ་ན་པ་དུང་ཅི་བྱས་པ་འཛིན།
འབྲུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་ཀྱང་བྱེད། མེམས་
ཅན་ནད་ན་མས་ཅི་ཡིས་གསོ། རྒྱལ་པ་ས་བདག་
མང་པོ་འབྱེད། ཞ་བྱ་ས་ལྷན་རིང་ནད་ཀྱང་
གཏོང། བྱིང་ལ་མཐུན་པའི་ཡས་འབྲུལ་གྱི།
མེམས་ཅན་ཕྱོག་འདི་རུར་ནས་འདོན་རུ་གསོལ།
འབྲུངས་བ་མོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །ཞིས་
བྱས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱ་གོས་པ་ལོ་བྱངས་
མཚམས་ཀྱ་བསྐྱལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གོས་ས་
མདོག་ཀྱ་བསྐྱབ་མིང་ཐེ། ཕྱོག་བསྐྱེད་ཐགས་
བཏགས། མར་མར་དང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱ།
དེ་ཟར་བྱས་པས་ཕྱོག་གི་འབྲུང་བ་རུར་རུ་ཐུགས་

པའི་རྒྱན་ལས་ཐར་བའི་གཏོ་བྱད་པར་ཅན་

འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤལ་པ་ཀོང་ཙེ་འབྱལ་གྱི་སྤལ་

པའི་གདམས་པའོ། ༡།

ཐར་ཁ་བཟུད་གྱི་གཏོ་ལ་ཐར་ཁ་རེ་རེ་

ལ་ཡང་གཏོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལི་ལ་ན་ན། ༡་

དམར་ཁྱུང་གྱི་དཔལ་བར་གཡ་བཏགས། སྤལ་དུ་

བྱངས་པ་བཞིང་དར་གྱི་ཐུབ་བྱས། ངར་མི་བརྒྱན་

ནས་བཏང་བ་ལྷ་ ༡ གཏོ་ཡིན། ༡་ཐོད་ལ་ལིའི་

བྱག་གྱི་ཐིམ་པར་ངར་མི་བརྒྱན་ནས་བཏང་བ་

འདྲེ་ ༡ གཏོ་ཡིན། ཤིང་བྱལ་ཏའི་ཐོག་ཏོང་ལ་ལོ་

བྱངས་གྱི་བྱས་བཏང་པ་ངར་མི་ལ་བཟུར་བ་རྩ་

བའི་ ༡ གཏོ་ཡིན། རྩོད་པག་མེད་གྱི་གཟུངས་

དང་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་བསྐྱགས་པ་

མཐུན་པའི་ ༤ གཏོ་འམ་སྤལ་བཅོས་གྱི་གཏོ་འོ།

།གནོད་པའི་འདྲེ་ཡི་མིང་རྩས་གྱི་ཐོད་དམ་པག་

ཐོད་དུ་བཅུག་ནས། ལ་བཅོས་སམ་མཚོད་ཉིན་

འོག་ཏུ་མནན་པ་འབྱལ་ ༥ གཏོ་འོ། །ནད་པའི་ན་

ལྷའི་མིང་དང་། ངར་མི་བཅུ་གསུམ་ ༡ སྤལ་གྱི་

གཟུགས་བཅུ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཐོད་མདོག་

དམར་པོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཞུག་ནས་བཏང་
བ་ཐུང་། ༥ གཏོའོ། །ཕྱག་ཐོད་ནང་དུ་གནོན་པའི་
མིང་བཞུག་ནས་མནན་པ་གཏོན་གཏོ། ཡོང་བ་
བཞིའམ་དགེ་རྩེང་བཞི་ལ་རྟོན་མོ་བྲངས་བ་ ༧
ཚོགས་གཏོའོ། །ཕྱག་མགོའི་ནང་དུ་ངར་མི་ནད་
པའི་གོས་ཀྱིས་གཏུ་མས་ནས་རོ་ཐོག་པ་ལྟར་བྱས།
བོན་པོས་ང་བུང་བ་ཤི་དགོ་ཡིན། ངར་མི་ལོ་
བྲངས་བཞུ་བ་ངན་༩ གཏོ་ཡིན། ལི་ཐོག་ཏུ་ཁམ་
ཀྱི་གཏོ་བྱ་བ་དང་། ༡༠ གཏོ་ཡིན། ལིའི་གཏོ་བཞུ་
གཞུས་མོ། ཁོན། ཐོག་ཏུ་ན་ན། བམེར་མོ་དང་
ཕྱག་མགོ་མེར་པོར་ངར་མི་བརྟོན་ནས་གཏོང་བ་
ལྟ་གཏོ། མ་ཐོད་དང་ཕྱག་ཐོད་དུ་བྱེད་ཚང་
རྩིང་པ་དང་རྩོང་ལྷགས་ནས་བཏང་བ་འདྲེ་གཏོ།
ཤིང་ལ་ལོ་བྲངས་ཁྲམ་བཏབ་ཆ་བའི་གཏོ།
རྟོངས་པོ་ཆེའམ་གནས་ལྷགས་མཐུ་བཟླག་པ་
མཐུན་གཏོའམ་རྒྱབ་ཚོག་གི་གཏོ། གནོད་པའི་
འདྲེ་ཐའི་མིང་རྩས་བ་རྩའམ་ཕྱག་རྩར་བཞུག་
ནས་མནན་པ་འབྱུབ་གཏོ། །ན་རྩའི་མིང་དང་
ངར་མི་ཕྱག་གཞུགས་ནས་ཕྱག་ཐོད་མེར་པོ་

བཅོམ་བཏང་ཐུང་རང་གཏོ། ལྷག་མོད་ནང་དུ་

གཙོད་པའི་མིང་རྩལ་བཞུག་ནས་མཉན་པ་

གདོན་གཏོ། ལྷག་གི་ནང་ཆ་ཉན་མོ་གཉིས་ལ་

ཉེར་བ་ཚོགས་གཏོ། མོ་རྩབ་ནས་གད་པ་དེ་བ་

འཕྲོའི་ས་ཐྱངས་ལ་ཉན་མོ་བདུན་བྱི་གཞུགས་

བྱས་ལ་དཔུང་པའི་རྫོན་དུ་འབྲང་རྒྱས་བདུན་

བདུན་བཞག་ནས་མོ་རྩབ་ཏུ་བཞུལ་བ་ཤི་གཏོ།

མཚོད་ཉེན་མོ་རྩབ་ཏུ་བཞིག་པའམ་ཁྱིན་ཐེག་

བྱེད་པ་འཛིན་གཏོ། མཚོད་ཉེན་བྱ་གང་པ་བཞི་

བྱས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ནས་ཁང་པའི་ཐུར་བཞིར་

བཞག་པ་ས་འཛིན་བྱི་གཏོ། ཐུར་ལ་གིང་གི་གཏོ་

བྱེད་པ་དབྱ་གཏོ་ཡིན། དེས་གཏོ་མོ་འགགས་པ་

མེལ། དུ་ཡི་གཏོ་ལ་ཏུ་གྲོ་ཐོ་ལ་ཁལ་བཀལ་པལ་

བྱི་བཏགས་ནས་བྱིར་ལ་ལན་གསུམ་བཞོར་ལ་

རྩབ་ཏུ་བཏང་བ་ཙ་གཏོ། བག་མོད། རྩེའུ་མོད།

བྱ་ཀེ་ཀེའི་མོད་པ། ཤ་ཅ་རྩམས་རྩབ་ཏུ་བཏང་བ་

འདྲེ་གཏོ། ར་ཡི་མོག་པ་གཡོན་པར་བྱབ་བྱང་

མིག་དགུ་བཏགས་ནས་ངར་ཐུང་ལ་བཞུར་བ་ཙ་

འདྲེ་གཏོ་འམ་འདྲ་བའི་གཏོ། ཤིང་ཚར་བའི་ཐོ་

གདོང་ལ་ལོ་བྲངས་ཀྱི་ཁྱམ་བཏང་པ་ངར་མི་ལ་
བཟུར་ཏེ་རྩལ་ཏུ་བཏང་བ་ཙུ་པའི་གཏོ། འདུས་
པ་ཏོག་དང་རྩ་མ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་བསྐྱལ་པ་
བཟུབ་གཏོ། འདྲེ་གཟུགས་ལ་མཚན་ཁུང་གཡོན་
ཏུ་མདའ་བཟུངས་ནས་ཤ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་
ཏུ་མཚོད་ཏེན་ཞབས་ལུ་མཚན་པ་འབྱལ་གཏོ།
ན་ཆུའི་མིང་དང་ངར་མི་བྱ་ཐྱེལ་གཟུགས་རྩ་མས་
ཐྱེལ་མོད་དཀར་པོར་བཟུག་བཏང་ཁྱད་གཏོ།
གཡག་ཅུ་གཡས་པར་གདོན་འདྲེའི་མིང་བཟུག་
ཚོ་འོག་ཏུ་མཚན་པ་གདོན་གཏོ། བཅོན་པ་དང་
ན་ཆུ་ལ་ཚོན་མོ་བྲངས་པ་ཚོགས་གཏོ། ནད་པའི་
གོས་ཀྱིས་པའི་མགོ་ལུག་གཏུམས་པ་རྩལ་ཏུ་
བཞེགས་པ་ཤི་གཏོ། ངར་མི་ལོ་བྲངས་རྩལ་ཕྱོགས་
བཏང་བ་ན་གཏོ། པའི་ཕྱིང་ནང་གཁེར་དཔུལ་
ཐངས་ལྷགས་ཀྱིས་བཀངས་ནས་རྩལ་ཏུ་བཏང་བ་
ཕྱིང་གཏོ། ཤ་ཅུ་ལ་གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་བཏགས་ལ།
དར་ལྗང་དང་བལ་མཚོན་ཀྱིས་བཟུན་ནས་དེ་
དེ་ཕྱོགས་ལུ་བརྒྱལ་བ་ཕྱོལ་གཏོ། ཡང་དུ་ག་པའི་
ཕྱིན་ཐོག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་རྩལ་ཏུ་བྱར་བ་ཕྱོལ་

གཏོ། ལུ་བ་ཏུ་མཚོད་ཉིན་དཀར་པོ་བཅིགས་ལེན།

ལ་ཉ་དཀར་ཁྱི་དཀར་ལ་ཁར་ཐུང་བཟྱན་པ་ལུ་བ་

བྱང་བཏང་བཟ་གཏོ། ཉ་མོད་ཁྱི་མོད་དར་ལྷལ་

བཟྱན་པ་བཏང་བ་འདྲེ་གཏོ། མེ་བའི་པོ་གདོང་

པོ་ཐུངས་ཐུས་ཅན་དང་ལྷན་གཟོན་པ་ལུ་བ་བྱང་

བཏང་བ་རྩ་བའི་གཏོ། གཞུག་ཏོར་དཀར་མོ་

དང་བཟང་བཤགས་བྱ་བ་མཐུན་གཏོ། འདྲེ་

གཞུགས་སམ་མིང་བྱང་ལུ་བ་བྱང་མཚོད་ཉིན་

འོག་ཏུ་མནན་པ་འབྲུབ་གཏོ། འདྲེའི་མིང་

གཞུགས་ལྷ་ཁང་འོག་ཏུ་མནན་པ་གདོན་གཏོ།

མན་ལས་ཐུང་དགའི་གཞུགས་བྱས་པའི་ཁོག་

པར་རིན་པོ་མེ་བྱིས་པ་བཟུག་ནས་ནད་པའི་ཐུས་

ལྷ་ཐུས་ཉེ་མནན་པ་ན་གཏོ། འོག་པོའི་ཐྱིན་ཐེག་

ལུ་བ་བྱང་བྱ་བ་བྱོལ་གཏོ། ཉ་མོད་དམ་ཁྱི་མོད་ལ་

འདྲེ་གཞུགས་བྱིས་ནས་དགའི་ཐོར་བཟུལ་བ་

བཟུར་གཏོའོ། །མདའ་ལ་མེའི་མདེའུ་བཞུག་ནས་

དག་ཕྱོགས་ལུ་བཞེག་བ་བྱོལ་གཏོ། ལུ་བ་བྱང་

མཚོད་ཉིན་མེར་པོ་བཅིགས་པ་ས་འཛིན་གྱི་གཏོ།

ཐུང་ཚོ་འགགས་ན་མོན་གྱི་གཏོ་བྱེད་པ་དག་

གཏོལ། འཕག་གས་ཀྱི་མོད་རུ་ངར་ཐུང་ལོ་བྲངས་

གཏམས་པ་རྒྱབ་བྱང་བཏང་བ་ན་གཏོ། ཡང་ན་

ལོ་བྲངས་ཀྱི་ངར་ཐུང་ཕྱིངས་པའི་ཁྱད་རུ་

གཏམས་ནས་བཏང་བ་ན་གཏོ། ནད་པའི་ལོག་

ཏུ་ངར་ཐུང་དམ། ཀྱི་མོད་མ་བཤེགས། ན་ཐུའི་

དགེ་འདུན་ལ་རྟོན་ལོ་བྲངས་བཞེགས་གཏོ།

ལས། ཐུང་ཐོན་པོ་དང་ཁྱར་དོ་བྲམན་རྒྱབ་

བཏང་ཆ་གཏོ། ཐུང་མོད་དང་དམར་ཤ་བཏང་

བ་འབྲེ་གཏོ། ངར་མི་རྒྱན་ཅན་དང་མདའ་

འཕང་བཏང་བཞུལ་གཏོ། ཐུང་མལ་ལོ་བྲངས་

ཀྱི་ཁྱམ་བཏབ་པར་རྒྱ་ཐོད་པ་གང་བཏགས།

ནད་པའི་ཐུང་འདོམས་དཀྱིས་གོས་ཀྱིས་གཏམས་

ནས་རྒྱ་ལ་བཟུར་བ་ཐུང་གཏོ། གནོད་འབྲེའི་

མིང་རུས་ཐུང་མོད་ནང་བཅུག་ནས་རྩ་ཁང་ངས་

ལས་ཆེན་བཞི་མདོར་མནན་པ་གཏོན་གཏོ།

ཐུང་མ་བྱ་ཆོད་ལ་ལོ་བྲངས་ཁྱམ་བཏབ་ཐུང་པ་

ནག་པོ་ལོ་བྲངས་ཀྱིས་ཐུང་མ་དེ་དཀྱིས་བྱང་གི་

ལ་བཅོས་སུ་བཟུལ་བ་ཅ་གཏོ། ཐུང་བཟུང་

གཟངས་འདུས་འདོན་པ་རྒྱབ་གཏོ། ཉེན་ཕྱིང་

ཟིམ་པ་དབྱང་གཡོན་བཏགས། གཏུང་ཤ་རི་རམ་

ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ཟེག་བྲ། གླུ་མོ་འགགས་

ན་ཡི་ཡོ་གཏོ་བྱོ། རྒྱུ་པའི་མལ་འོག་ཕྱི་པའི་

མོད་པར་རོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་མེད་པ་ཤི་

གཏོ། ལོ་གངས་ཀྱི་ངར་གླུ་ལ་ཉ་དང་ཕྱིངས་པ་

གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་རྩ་ལ་བསྐྱར་བ་གླུ་གཏོ།

གིན། ལ་གླང་དམར་ལ་ངར་མི་བཞུན་བཏང་ན་

གཏོ། གླང་དམར་མོད་པར་གིང་གི་བྱག་རྩ་ཟིམ་

བཏང་འདྲེ་གཏོ། ཤུག་པའི་མོ་གཞོང་ལ་ལོ་

གངས་རྒྱལ་བཏང་བཏང་བ་ཅ་གཏོ། བྱང་ཤར་

མཚོད་ཉིན་མེར་པོ་བཞིགས་པ་འཛིན་གཏོ། མི་

པའི་ཕྱིན་ཟེག་བྲ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་དང་བཞུད་

མོང་པ། ཤེར་ཕྱོགས་མདོ་ཐུན་བསྐྱགས་པ་རྩལ་

གཏོ། གླང་ཕྱལ་རྩུང་བྱད་ངར་ངར་མི་གོས་ཁུང་

གཏུམས་ནས་བྱར་རྡོས་འཕང་བ་བྱོལ་གཏོ། གླང་

ཕྱ་ལ་འདྲེ་གང་གཞོད་ཀྱི་མིང་ཟིམ་མནན་

གཞོན་གཏོ། གླང་ལ་ངར་མི་བཞུན། ངར་མི་ཕྱལ་

མོད་མི་དམར་པོས་རྒྱ་དངས་ནས་བཏང་བ་ཅ་

པའི་གཏོ། ངར་གླུ་དམར་པོ་ཁྲའི་རྩོ་བཞིགས་པ་

ཉལ་བཏང་ཕྱི་གཏོ། བྱང་ཤར་སྐོས་ཆེན་ལ་

ཆོས་སྟོན་དྲུངས་པ་ཚོགས་གཏོ། མར་མེ་ལོ་

བྱངས་འབྱུང་། ལྷུང་གདབ་པ་རྒྱལ་ཚོག་གི་གཏོ།

འདྲེ་གཞུགས་ལ་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྤང་

བརྟེན་བྱང་ཤར་མཚམས་ལུ་མནན་པ་འབྲུབ་

གཏོ། དབྲུག་གོ་ལ་ཁོན་གཏོ་བྱའོ། ཟིན་རི་བོང་

གཞུགས་ལ་དར་སྒྲ་བཏགས་པར་ངར་བྱད་བརྟེན་

བཏང་སྒྲ་གཏོ། རི་བོང་ངམ་བོང་བྱའི་མོད་པར་

ཟིན་བྱག་བྲིས་པ་ཤར་བཏང་འདྲེ་གཏོ། ལྷག་པའི་

མོ་གདོང་ལ་ལོ་བྱངས་བྲུས་བཏབ་གོས་བཟོན་

འཁོར་གསུམ་བཏགས་བཏང་ཆ་པའི་གཏོ།

གཞུག་ཏོར་ཐོང་བརྒྱན་འདོན་པ་མཐུན་གཏོ།

འདྲེ་གདོན་རི་བོང་མོད་པར་བཞུག་འབྲམ་འོག་

མནན་པ་གདོན་གཏོ། འདྲེ་གཞུགས་མདའ་

བརྒྱབ་ཤར་སྐོས་ཕྱི་གཏོ། རི་བོང་མོད་པ་གོས་

གཞུམས་ཤར་བཏང་གི་གཏོ། ལོ་བྱངས་ངར་བྱད་

བཏང་བ་བྱད་གཏོ། ཤིང་ལ་གསུམ་ལ་གསུམ་སྒྲ་

རགས་བཅིང་བཏང་གི་གཏོ། རི་བོང་དཔུའི་

གཞུགས་ཤར་དུ་བཏང་། བྱང་ལུའི་གཞུགས་རྒྱབ་

བཏང་བརྒྱུད་གཏོ། དུ་ཡི་གཏོ་བྱ་བ་དག་གཏོའོ།
།མཇུ། ལ་འཇོའམ་འེའུ་ལ་ངར་བྱུད་བརྒྱུན་
བཏང་མ་གཏོ། འེའུ་འི་མེད་པར་འེའུ་གཞུགས་
དར་རྒྱལ་བརྒྱུན་བཏང་འེའུ་གཏོ། མེར་བའི་ལོ་
གདོང་ལོ་ཁྲམ། ལུ་དུང་གཡམ་པ་བཞེན་ཤར་
མོར་བཏང་བཅ་བའི་གཏོ། ངར་བྱུད་ལོ་གྲངས་
གོས་གཏུམས་དེར་བཏང་ན་གཏོ། བཞེད་དམ་
བ་བྱ་ལ་འེའུ་མིང་བྱིས་པ་ཤར་མོར་མནན་པ་
འབྱུབ་གཏོ། ནད་པའི་འོག་ཏུ་འེའུ་མེད་མནན་
པ་གདོན་གཏོ། གཞུག་གཏོར་ཐུང་མོང་འདོན་པ་
མནན་གཏོ། སྤྱིན་ཐོག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཕྱོགས་
གཏོར་བ་བྱོལ་གཏོ། འེའུ་མིང་བྱང་དགའི་མོར་
བརྒྱལ་བྱོལ་གཏོ། མེ་བརྟེན་པའི་བཀའ་དག་
ཕྱོགས་འཕང་པ་བརྒྱུད་གཏོ། འེའུ་མིང་ན་ཆའི་
ནང་བཅུག་མ་ཁང་ཐེས་འོག་མནན་པ་འོལ་
གཏོ། ཤར་མོར་མཚོད་ཉིན་བཅེགས་པ་དཔེ་མྱོན་
མང་བས་ཐུར་དཔེ་བཟུར་ཐུར་བཞོས་ལོགས་
བཟུར་དཔུང་བཞིན་བཀོད་དོ།

ཁྱི་འབྱུག་གནས་མོའི་གཏོ་ལ་རྒྱང་

བཅུད་འདོན། ལ་དང་རང་གི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་
ཀྱི་བཏགས་པས་སྤྱལ་ས་ཐོ་ལ། རྒྱང་བཅུད་ཚར་
གཞུགས་འདོན། འོ་གང་ཡིན་པའི་དབྱ་བ་བུད་ཀྱི་
གཞུགས་ཚ་ཆའི་འོག་ཏུ་མཛན། ལྷག་སྤྱེལ་དབྱ་
བུར་ལ་རྒྱལ་འཛོམས་འདོན། ཤིང་སྒྲགས་ཡོན་
ལུ། ཤིང་བྱ་ཚད་ལ་འོ་གང་ཡིན་དབྱ་གཞུགས་
བྱི་བ་ལ་སོགས་བྱི་ཞེས་ཀྱང་ཉོ་བ་ཆེ་བཞག་སྤང་
བྱག་ལུང་གྱིད་ལ། ལྷོས་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་བྱི་བ་
འདོན། སྤང་བྱག་ཡོན་ལུ། བྱ་ཡོས་རྒྱན་རྒྱལ་ལ།
རྒྱལ་འཛོམས་གཞུངས་བརྒྱལ་འདོན། བྱ་ཡོས་
གཞུགས་དང་ཤིང་སྒྲགས་ཡོན་ཏུ་ལུ། འོ་གང་
ཡིན་གྱི་སྤར་ཁའི་དབྱ་དང་གཞུགས་དང་སྤར་
ཁའི་འཁོར་དང་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏང་། བྱི་ཉ་
རྩ་གཙོད་ལ། མཚོ་དཔག་མེད་རྒྱང་བཅུད་
བརྒྱགས། མོད་དང་དར་དམར་བྱིན། ཁུའ་
བྱར་བཙོས་ལོ།

སྤར་བརྒྱག་གམ་ན་ཚ་གོད་ཁ་བྱང་པའི་
བྱས་ཚོད་དེ་ལ། དཔེར་ན་མེ་རྒྱག་ཉི་མར་མི་
འདོད་པ་དེ་བྱང་ན། བྱིས་རྒྱ་སྤྱེལ་ཉི་མར་རྒྱག་གི་

གཞུགས་དམར་པོ་བྱས་ཏེ་བྱང་གི་ཆུ་མཆས་གཤེར་
མཚམས་ཁྱ་ཕྱེ་བའི་རུས་ཁྱ་ཤ། གཞན་མ་ལེས་
འདྲ་འདྲེ་བཞེད་དོགས་མེད་པའི་རིས་ཐོ་ཡིན།
རང་གི་ཆ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་རུས་ཚོད་ལ་བྱོལ།
བྱང་འཁོར་དང་ཐར་བྱལ་བྱས་ལ་བཏགས།
བདུན་ཐུར་གྱི་གཏོལ། ཐར་ཁ་ལ་རྒྱངས་པའི་
གཏོ་ནི། ལི་ལ་རྒྱངས་ན། ཁྱི་པོའི་གནས་ཁྱི་བཟེད།
གསའ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོ་ཕྱོགས་བཏང་། ཚོ་
གསའ་མ་འདོན། གསའ་དཔོན་གྱི་གོང་ཁུག་ལི་
བྱལ་བཏགས། བྱང་རུ་མི་འཕྱོ་ཕྱེ་གསའ་ཡི་ཁ་
འབྲམས་མོགས་ཡོད། ཁས་རྒྱངས་ཐང་གི་ས་ཆག
།རྒྱང་བརྒྱད་གདོན། གསའ་དཔོན་ལ་ཁས་བྱས་
བཏགས་ཆུགས་ཕུར་བཏགས། ཚོ་ཕྱོགས་ཐངས།
ལི་ཁས་གཉིས་རྒྱངས། དུ་མིན་གྱི་ཕུར་ལངས་པའི་
གཏོ། རྒྱས་འཛོམས་མང་གདོན་བྱས་བྱ། རྒྱག་
ཡོས་གྱི་གཞུགས་དང་། གསའ་དཔོན་གྱི་སྐ་རགས་
ཕྱེད་དང་། ཤིང་བྱས་ཚད། རྒྱག་ཡོས་གྱི་གཞུགས་
མིན་བྱལ་ཤར་དུ་བཏགས། གཞུ་དང་གྱི་དང་སྐ་
རགས་ཕྱེད་བྱེལ་གཞུགས། དུ་བྱལ་ལུ་བདུ་

བཏགས། དུ་མིན་རེ་རེ་ལ་བས་པའི་གཏོ་ཡང་

ཡིན། ཤར་རྒྱབ་བྱངས། ལི་མོགས་བྱང་འཁོར་

མོང་རྒྱང་གཙོ་དུ། མེད་ལུའི་གཅིག་དཀར་ཉེང་

དུ་ན་ན་མོགས་ཀྱི་གཏོ་དཀར་ནག་མང་པོ་མི་ཐེ

ཏ་ཏ།

མི་ཁ་གཡང་ལེན་ཉིན་འབྲེལ་ནི། ཤིར་

མོ་རྒྱབ་བྱང་གི་ལ་ཅེ་བཞི་ནས་འོ་དཀར་བཞི་

མྱང་། མི་རྒྱ་དཀར་པོ་བཟུ་ཤིས་པའི་ལག་ནས་

མྱང་བའི་དར་དཀར་གཅིག་མདའ་ལ་བཏགས།

ཤིང་བྱང་ལ་ཉི་རྒྱ་རྒྱར་གཟུག། མི་དཀར་ཏ་

དཀར་གཡས་ན་བདན་དཀར་པོ་བྱར་བ། གཡོན་

དུ་དུང་བརྒྱམས་པ། ཐུག་གཡས་མེདྲེ་གཡོན་

འབྲུག་ཁྱི་བོར་བྱང་མིང་བཟེལ། དེ་ལ་ན་མ་རྒྱང་

མདའ་འཕང་མས་བཟང་དགུ་ལ་མོགས་པས་

ཁྲིག་གིས་བཏོར། རང་འཇམ་དཔལ་དཀར་

གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་མདོག་མཚོག་ཁྱིན་པད་

ཀར་བརྒྱམས་པར་གསལ་ལ། མ་བརྒྱ་བརྒྱས། དེ་

ནས་རྒྱོམ་བཏང་གསེར་རྒྱུམས་མཚོད། མདའ་

དར་གཡབ་ལ། ཉི། དེ་མིང་ལྷ་གཞིའི་གོང་འདི་

31 | འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལྷན་འདྲེན་ནོ།
།ཀོང་ཙོ་ལེམས་དཔའ་ལྷན་འདྲེན་ནོ། རྟོགས་
བཟུའི་མངས་རྒྱས་ལྷན་འདྲེན་ནོ། འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷན་འདྲེན་ནོ། འབྲུང་ཡའི་སྣ་ཚོ་
ལྷན་འདྲེན་ནོ། ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལྷན་འདྲེན་ནོ།
།གནས་ལྷའི་འབྲུང་པོ་ལྷན་འདྲེན་ནོ། རྫོབ་པའི་
སྣ་དག་ལྷན་འདྲེན་ནོ། འགོ་བའི་སྣ་ཇ་ལྷན་
འདྲེན་ནོ། དག་ཐ་བཟུ་གཟུས་ལྷན་འདྲེན་ནོ།
།མདའ་དར་དཀར་པོས་གཡལ་ཅིང་འབོད།
།འབྲུ་ལྷའི་ཚྭས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབྲལ། ལྷན་
ལྷའི་ཚྭས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲལ། རུང་ཅི་
གཤེར་ལྷེམས་མཚོད་པ་འབྲལ། ཁེ་ཉོག་ལྷ་ཚྭས་
མཚོད་པ་འབྲལ། མཚོད་དོ་གཅྱག་ལག་སྣ་
རྣམས་མཚོད། དཀོན་མཚོག་གཟུམ་ཀྱི་བདེན་
པ་བདུན། རེད་ན་དོན་གཤེར་མའི་སྒྲིང་ཞིག་
ཀྱིས། མཁྱེན་གཟིགས་སྣ་རྣམས་དགོངས་ཀྱི་
གསོལ། ། ཀྱི། ལྷ་མོ་ལྷའི་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་
ཀྱན། ཀློང་གསལ་དཔེར་མེད་ཚས་ཀྱི་ལྷ། ལྷས་
དག་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུ་ཡིན། འཇམ་

དཔལ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤར་བཞེངས་པ། །ངན་གོང་ཙེ་
མེས་པ་དཔལ་ཡིན། །སྤང་མིན་ཐམས་ཅད་ང་ལི་
ཐོང་། །ངན་གར་བྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན། །ང་ལི་
བདེན་པའི་ཚོག་སྒྲུལ་པ། །མི་འབྲུག་བཟུང་གི་ཡོད་མི་
མིན། །མིན་པ་ལེགས་ཀྱིས་གཉིས་མིན་ཀྱང་།
།ཐམས་ཅད་རྩལ་འབྲུག་ཏུ་བའི་གར། །དཔལ་པོང་
ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །མ་རྟོགས་མེས་ཅན་སྤང་ངོ་ལ།
།མི་ཁ་ཞེས་བྱ་འབྲུག་པོ་ཆེ། །བཟང་བར་སྤང་ན་
སྤང་མི་ཅོག། །ངན་པར་སྤང་ན་འབྲུ་བའི་གྲུ་
།ཀུན་རྟོག་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་དག། །སྤང་མིན་
དབང་བསྐྱར་ནལ་འཕྱོར་པས། །མི་ཁ་གཡང་དུ་
ལེན་པ་ནི། །མི་ཁའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །གཞུང་
མཚོག་པ་དུ་རིགས་ཀྱི་ཡང། །མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་
མོ་ནི། །བདེ་ཐུན་པ་དུ་རིགས་ཀྱི་ལུས། །དེ་གཉིས་
བསྐྱེད་པའི་ཚོ་འབྲུག་ལས། །མི་ཁ་རྩམ་དུལ་
མང་པོའི་ཚོགས། །བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་མེས་
མའི་ཚོགས། །མི་ཁའི་བྱན་དང་པོ་ཉ་ནི། །ཕྱག་
བརྟན་རྒྱོབ་རྒྱོམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་མེས་
རང་ལས་འབྲུག། །མ་དག་པ་ལ་མ་དག་དངོས།

དེན་ལ་རྣམ་དག་ལྟ་མི་དལ། རྟེན་མེད་པ་

པམིན་རྣམ་དག་དང་། རྟེན་དང་ཐུགས་དང་

པམས་པམི་མཐུན། རྟེན་པ་ཆེན་པོས་འཇིག་

ཉིན་འདིར། མང་པོས་སྤོང་པའི་མི་ཁ་ཀུན།

རྟེན་ཐུགས་གསུང་གི་གཡང་དུ་ལེན། རྟེན་ཤིང་

སྟེན་པམིན་སྟེན་སྟེན་ཅིག་ཀྱང་ཅིང་ཀྱང་ཅིང་

དཔལ་གྱུར་ཅིག་མང་པོས་པམྱ་པའི་མི་ཁ་ནི།

ཡིད་འོང་སྟེན་ཆོག་གཡང་དུ་ལེན། པམྱ་ཤིང་

པམྱ་ཤིང་སྟེན་སྟེན་ཅིག་འདུ་ཤིང་འདུ་ཤིང་

དཔལ་གྱུར་ཅིག་མང་པོས་མེས་པའི་མི་ཁ་ནི།

འདི་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་དུ་ལེན། མེས་

ཤིང་མེས་ཤིང་སྟེན་སྟེན་ཅིག་ཀྱང་ཅིང་ཀྱང་

ཤིང་དབང་གྱུར་ཅིག་རྟེན་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་

མོ་ལྟ་རྟོ། མེས་ཅད་མ་ལུས་སྟེན་ཐུགས་ཐུགས་

སྟེན་ཐུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱལ། སྟེན་ཐུང་

ཐུགས་ལས་འདའ་བ་མེད། རྟེན་པ་དོ་མེད་སྟེན་

ཉིད་དུ། རྟེན་འདུན་པའི་ན་པས་གཡང་དུ་ལེན།

ཐུགས་པ་དོ་མེད་གསུང་ཉིད་དུ། རྟེན་ཆོས་

པའི་ན་པས་གཡང་དུ་ལེན། རྟེན་པ་དོ་མེད་

ཐུགས་ཉིད་དུ། །མངས་རྒྱས་བདེན་པས་གཡང་
དུ་ལེན། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་མེ་ནི། །རྒྱལ་ཁུན་
ཟིན་ལས་དཔུང་བའི་སྒྲ། །དོན་བྱ་བ་ཕེར་མ་
དཀར་བོ་སྟེ། །མེད་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ། །བཟུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཟུགས།
།བྱ་བ་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་བྱ། །བརྩ་བ་ལྷ་
ཟིན་ཡོངས་ལ་བརྩ། །ལྷ་ཟིན་དཔང་བརྩུར་དག་
མའི་མེ། །གཡས་ན་བ་དན་ཆེ་བརྒྱད་ཅུར། །ཟིན་
བ་གཟུམ་ན་རྩན་པར་རྫོགས། །ལྷ་ཟིན་མཁུན་
པའི་ཕྱོགས་ལྷ་འཆར། །གང་སྐྱེས་རྩན་པར་ཐུགས་
པར་མཛོད། །རྩན་པས་ཆོ་ཡི་རྒྱན་ཆེན་བཀྲིང་།
།མ་ལ་ལ་ཏོ་ཕེར་མའི་རྒྱལ། །མཛོད་དོ་བཏོད་དོ་
ལས་ཀྱི་སྟེ། །དེ་ཡིང་མི་བུ་རྒྱལ་བར་མཛོད།
།གཡས་ན་བྲལ་ཤིས་དུང་དཀར་བརྩམས། །ན་མ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་སྟེ་རྩན་བྱ། །སྐྱེས་ཆད་པན་
པའི་ཕྱོགས་ལྷ་ཆུང་། །བསྟན་དང་བར་ཆད་དེ་
ཡིས་རྫོགས། །ཆོ་དཔལ་མཁུན་རྒྱན་དེ་ཡིས་སྟེ།
།ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དེ་ཡིང་
མི་ཁ་གཡང་མྱང་བའི། །རྩན་ཐུགས་སྟེལ་བའི་

ལྷལ་པོ་ཏྲུང་། ཁི་པོའི་ཆེ་ལ་འོ་མོ་བཏྲོང་།
།བཟུགས་པ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་བཟུགས།
།ནས་མཁའ་འཛིན་བདག་ལ་རྟོལ། ཁྱེད་མི་ཁ་
གཡང་ཐུང་བས། མི་ཁ་གཤེད་དང་བསུད་མི་
འབེབ། མི་ཁ་དབལ་དང་གཡང་དུ་ཤར།
།བསུད་ཀྱིས་མོས་ཀྱང་ལྷ་སེམས་སྟེ། གང་དུ་
བཟུགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཆར། ཁྱེད་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་
ཕན་པ་ཆེ། ཁི་རབ་ཆེ་ལ་སྤྱབ་ཤིན་ལ། ལྷ་མཚོ་
ཆེ་ལ་ཞལ་སྟེམས་མཛོད། ཁྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཉགས་ཀྱི་བཟུགས་ནས་སྤྱན་
པར་རྟོགས། འཇམ་དབལ་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ལྷ་ར་ཆེ།
།ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དེ་ལྷ་ར་ཐབ། ཁྱེད་མཚོག་
ལུས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཆུང་། ཉིན་འབྲེལ་མཐུ་རྟོབས་དེ་
ལྷ་ར་མཚོར། བཟུ་མེད་མཚོག་གི་བདེན་པ་ཡིས།
།དེ་ནི་ལྷལ་ལོ་ལྷ་ལྷལ་ལོ། །ཤིས་བྱས་ལ་དགའ་
ཤིང་ཆེ་བོ་རྟོན་མོ་དང་བཅས་པའི་ལྷལ་གྱི་རི་
མཚོན་པོའི་ཆེ་མོར་བཟུལ། བཟུལ་མཁན་དེ་ལ་
ཐས་རྒྱ་རྟོགས་ལས་ལྷགས་དང་། ལྱིས་དུ་སྟེབ་
ནས་དར་དགར་པོ་མོགས་བཟུ་ཤིས་ཐས་བྱིན།

རང་གིས་སྒྲུང་བྲིད་སྒྲུབ་བྱ་གསུ་བསམ་
 ལཱེ་མོ་མཆོག་ཀྱི་འཕུམ་ཐག་གཅིག་བསྒྲ། དེ་དུས་
 ལྷས་དང་ལ་ཉེ་མང་པོ་འོང་ན་མེ་མོམ་མེད།
 ཉེན་འབྱེལ་དབང་གིས་མི་ལན་མི་བྲིད་དོ། །དེ་
 ལན་ཆེད་བཟང་ངན་མི་སྒྲར་བསྒྲགས་ཀྱང་ཡིད་
 ཀྱི་བྱར་ཅོས་བག་ཚ་མི་བྱ། མི་སྒྲར་མི་ཁ་ཆེ་ཡང་
 མི་འདོད་ལན་བའི་དབལ་དུ་འབྱུང་། ལྷར་མི་ཁ་
 ལ་སྒྲིན་དུ་བཟུང་ནས་མི་ཁ་བསྒྲར་མནན་བྱི་གཏོ་
 མི་བྱ། དེ་བྱས་ན་འདི་ལོ་རྒྱས་པ་འཇིག་ །དེ་མིན་
 ཅིས་ཀྱང་མི་གཙོད་མི་འབྱུར་ལན་ངེས་སོ། །རབ་
 མོས་ཤིང་སྒྲེལ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་མོས་བཅོ་ལྔ་ལ་
 མི་ལམ་ལས་འབྲལ་ཤར་བཞིན་བྱིས། དག་ལེགས་
 མཁའ་མཉམ་འབྲེལ། །མཆོག་ཀྱི། །



ལན་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་ཐབས་སྒྲ་མོགས་པ་
 བཀྲ་ཤིས་མོ་མང་བསྒྲགས་སོ། །མོག་མར་རི་བྱས་

ལ་ལུས་པ་ཐམ་ཐམ་མེ་ལོང་བཅས་བཤམས་ལ།
རྒྱལ་མེས་ཚོང་མེད་བསྐྱོན་ཐེག་བདག་
མདུན་ཁྱོ་བོ་ཐེ་བཅེགས་ལྷ་མདོག་མཐིང་། །ལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཆས་ན་མས་ཐོགས།
ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བཞིག་མཚེབ་བསྐྱོལ་
མཚོང་མིང་། །བཞིངས་ཚུལ་བད་ཉི་མེ་དཔུང་
དཔུང་ན་བཅུགས། །འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་ཡི་རྩ་
མོ་ནི། །རང་མདོག་རང་རང་ཕྱག་མཚོན་
བསྐྱམས་བས་བསྐྱོང་། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐར་
ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོང་། །ཁོད་མེར་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཆེས་མ་དག་སྐྱོང་། །ཞིས་གསལ་ཞིང་
མདུན་ཀྱི་ལུས་པའི་རྩ་ཡི་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཆེ་བལ་བས་ལུས་པ་གང་བར་བསམས་
ལ། །ཁོ་རྩུར་ཀྱི་མ་དུ་ཕྱ་ཁ་ཡེ་རྩུ་ཆེ་རྩུ་ལེ་མ་ལེ་
ཤ་ལྷོ་ལོ་ཏ་རྩྭ་པལ་བཟུ་ཅ་བཟུད་བཟ།
འཁོར་ཀྱི་རྩ་མའི་ཐུགས་ཁོ་མེ་ཏྲ་ཤེ་ཤེ་ལོ་ཏྲ་
ཤེ་ཤེ། རྩ་ཏྲ་ཤེ་ཤེ། ལོ་ཏྲ་ཤེ་ཤེ། ལོ་ཏྲ་
ཤེ་ཤེ། །ཞིས་པ་ན་མས་བདུན་མོགས་ཅི་
རིགས་བཟ། མཐར་ལུས་པའི་རྩ་རྩ་མས་འོད་དུ་བྱ་

ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་
བྱས་གསོལ་བ་ནི། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིན་
པ་སྐྱོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་
སྐྱོགས། རི་ལྗང་བརྒྱམས་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་གསལ་དང་
བསམ་པས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། རྫོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
བྱས་གསོལ་བ་གང་འདོད་བྲ། དེ་ནས་དེ་ལ་
སྐྱོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་འབྲལ། བྱས་གསོལ་པའི་སྐྱུ་
སྐྱར་བྱས་པར་སྐྱགས་ལ། སྐྱར་ཀྱི་བྱས་ཁང་དེར་
ཡུལ་ལྷ་སྐྱོགས་སྐྱུ་དྲངས་པའམ། རང་རང་གི་
གནས་སྐོས་བདུད་ཚིའི་ཆར་འབེབ་པས་བསྐྱུ་
བར་བསམས་ལ། འདི་ནི་བྱས་མཚོག་དཔལ་
དང་མཐོ། །ཐགས་མེའི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་མེད། བྱིན་
སྐབས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དཔོན་བྱུལ་
སྐལ་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བྱིན་བྱག་རང་བཞིན་སྐྱུ།
།ཉོན་བྱག་དྲི་མ་སྦྱངས་མཛད་པ། །ཁ་ཚོལ་བྱིན་
བྱག་སྐྱུ་ཡིས་ནི། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་
བཀྱིའོ། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱུ། །རྣམ་
པ་ཁ་འབབ་བཞི་མཐོན་སྐྱར། །མཁས་ཀྱི་གསལ་
དམིགས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་ལས། །མི་གཙང་དྲི་མ་

འབྱུང་བྱེད་པས། རྟེན་གྱི་སྒྲ་ལ་བྱས་གསེལ་ལོ།
འོག་གི་ཁྲུ་ལ་བྱས་གསེལ་ལོ། བར་གྱི་ཁྲུ་ལ་སྒྲ་
བྱས་གསེལ་ལོ། འགོ་བའི་སྒྲ་ལ་བྱས་གསེལ་ལོ།
ཕྱོགས་འདྲིའི་ཁྲུ་ལ་སྒྲ་གཞི་བདག་ལ། མི་གཙང་
འི་ས་མོག་བཤང་། མཐོན་འབྲས་འབྱུག་པ་
གང་ཡོད་པ། ཞེས་དཀར་ཕྱིས་པའི་བཞིན་དུ།
བྱས་ཀྱི་ཚོ་གསལ་དག་བྱར་ཅིག རྩེ་བཞེགས་དང་
འབྱུང་ཡའི་སྒྲ་མའི་ཡགས་དང་། མཐ་ཏ་མ་ག་ཏ་
མ་གྱི་ཁེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ། ཞིས་བྱས་ཡགས་
བཟུ་བཞིན་མེ་ཡོང་ལ་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱས་བྱས་བྱས། ལྷན་པར་འོ་
ཐེ་ནས་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ལྷོ་ཕྱོག་ཡ་
ཏོར་ཡ་ལོགས་ཀྱི་ཡགས་ཤམ་ཅན་གྱི་
བྲག་ལྷོ་ནང་གཤོན་མིག་རྩེ་ཚོག་མཚོ་ལ་ཉམས་
ཆག་ལ་མོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཤུལ་ལྷོ་ལུ་ཕ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱས་བཞི་ལུ་ཤ་དང་
མ་བྱའི་རྩོད་ར་དཀར་དང་བཅས་པས་གོང་གི་
ཡགས་ནམས་དང་། རྒྱང་གཤོན་མོགས་ལ་ཨ་པ་
ན་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱབ་ཅིང་དམིགས་པ་བྲ།

དུག་དབྱང་བ་ནི། མཆོ་མེ་རྩང་བཞིའི་མཚན་མ་
ཚོགས་ལ། ལྷ་ལ་རྩ་མཁུ་གྱི་བྱིབ་དང་མི་གཙང་
བ་ཐམས་ཅད་དེར་བཟུས་ནས་དོར་བས་བྱིབ་
ཐམས་ཅད་ནས་སའའི་དབྱིངས་ལྷ་ལ་བར་
བསམས་ལ། ལྷ། འབྱང་བཞི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ།
།འབྱང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཚོགས་འདི་དག་གིས། ལྷ་ལ་རྩ་བའི་དུག་ནི་
དུག་མེད་ཤོག །ཅེས་བྱས་ལ་དོར། རྩོན་དུག་མ་
དེའི་ཐམས་ཅད་དུག་བྱང་བྱེད་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་
དགེ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཤར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན།
།ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་འབྱུང་ཆེ། །དབྱ་
བཙོས་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ཐད། །བདེན་པའི་
བདེན་ཚོགས་འདི་དག་གིས། ལྷ་ལ་རྩ་བའི་དུག་ནི་
དུག་མེད་ཤོག །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་རྩལ་གཏི་ལྷག་
གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་གྱི་
།དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མང་འ། །དཀོན་
མཚོག་བདེན་པས་དུག་བཙོས་མོ། །ཞིས་བཟོད་
ཅིང་། མོ་ལྷ་བཙོགས། རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐགས་
དང་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་

པའི་དོན་བྱ་ན་པའི་ཚོ་ནས་དུག་ཐམས་ཅད་
དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐར་
གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ་མེའི་
ཕྱག་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱས་ལ། རྒྱལ་བ་ཟུམ་
བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོ་རྒྱལ་མེ་
བ་བཅེགས་པའི་རྩས་མཉུ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་རྩམས་
ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་མིན་གྱིས། །བྱིན་ཆད་ལུས་
ཀྱང་གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཞོང་གི་ཟུགས་
རྩམས་དང་། །ནད་དང་གདོན་ཅོགས་ལ། དབྱེ་
དབྱེ་ཡེ་ལྷ། ཞེས་བྱས་ལ། །ཚོགས་བསྐྱའི་རྒྱལ་བ་
ཟུམ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱིན་
ནས་བཟླ་ཤིས་པའི་སྐུ་དབྱངས་བཅས་པས་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་ལབ་པས། དེང་འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཟི་
བདག་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བགས་འཇུ་
གཅན་གྱི་གནོད་པ་ལས་ཐོལ་བ་བཞིན་བསྐྱད་
དང་བར་ཆད་ཐང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་མཚོག་ཏུ་བཟླ་
ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཡེ་
ལྷ་མ་བཞུས་པའི་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འཇོར་

ཞིང་། གང་ལ་མེད་ལྟ་ནས་ཆགས་པ། ལྟ་ས་
འཛུགས་སྤྱི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། མོགས་དང་།
ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་མངའ་བ་མོགས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་།
ལྷལ་པར་གཏོར་མ་འབྱུག་བྱིན་ཆད་མགོན་བྱེད་
པའི་ཆད་བསྐྱགས། ཆོས་བཤད། བསང་གཏོར་
བར་བྱལོ། རེས་ནི་ལྷལ་ལྷ་ལ་ཆོག་གི་བ་དང་
མགོན་མོང་བ་མོགས་དག་ནས་ལྷལ་གྱི་ལྷད་པ་
ཞི་ཞིང་བཟླ་ཤིས་སོ། །

ལྷལ་གྱི་གསལ་མཁར་བསྟོད་ཐབས་ལ།
༼ས་དཔལ་ཅན་ཏུ་གསལ་མཁར་བྱ་བཞི་
བཅིགས་ལ། རེའི་ནང་ཏུ་རབ་བྱས་གཏོར་ཆོད་
ལྟན་དང་། མིན་གྲང་ས་བཟང་པོ་ལ་བཟླ་ཤིས་ས་
ནས་ཐུངས་པའི་དོད་ཀར་བྱིན་མེད་ལ། ལྷལ་ལྷ་
ཏོད་མནན་གྱི་ཐུགས་རྟིང་གཤེར་ལས་བྱང་བ་
ལྟར་བཏབ་པ་དང་། རིན་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་དང་ས་
ལྟ་ལྟ་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་པའི་ཐུག་བཞག་ལ།
གསལ་མཁར་གྱི་སྟེང་ཏུ་དོད་ཀར་ཐུངས་པ་བ་
ཤིང་བྱང་ལ་ལྷལ་འབྱུག་མེད་གསུམ། ཉེ་མཐོན་

བྱ་བྲུ་ཤེས་ཐུག་ཉག་ཕྱིས་པ་བཅུག། བལ་ཚེན་
དང་དར་སྒྲ་ཚེགས་བྲལ་བྱང་མོགས་ཀྱིས་མཛོམ་
པར་བཅུན་ལ། མོག་མར་བྱུང་དང་གཏོར་མ་
ཕྱིན་ཏེ་བཞེགས་བཟང་། དེ་ནས་དུག་བྱང་བྱ་བ་
ནི། འཕྱར་བ་བཞིའི་དུག་བྱང་གི་ཐེས་ལྷན་ས་དུག་
མོང་བ། རྡོ་དུག་མཁར་གོང་ཕྱིན་ཅན། ཤིང་དུག་
ཐང་མ། ཟུམ་དུག་ཐང་ཕོམ། ཆེ་དུག་ར་ཆག་ཙམ་
དུག་འཇག་མ། གཞེར་དུག་ར་གན། དེའལ་དུག་
ལ་ཉ། དུང་དུག་མཐོན་བྲ། ཆགས་དུག་མོ་ཏོག་
ནུམ་སྒོ་དུ་བཞག་པ་གསལ་མཁར་ལ་བཞོར་
ཞིང་། ལྷོ། ཆག་ཞི་དགར་པའི་གོང་འདི་ན།
འིན་ཆེན་གསལ་མཁར་འདི་ཉིད་ལ། གཤུག་
པའི་དུག་དང་ཚོག་པའི་བྲིབ། ཡི་དམ་སྒ་དང་
དཔུ་སྒ་ཡིས། ཤི་བཞེད་པ་ཡི་དུག་མར་བྱང་།
། དུག་ཐུག་འདི་ནུམ་ལ་བཞེན་ནས། ཉིང་
འཛིན་ཐུགས་དང་བྱག་གྱུ་དང་། འདོན་མཚོག་
གཤམ་ཀྱིས་བདེན་པ་ཡིས། འདུག་བྱང་ཆག་བསལ་
ཐེན་འདོན་ནོ། མཁའ་སྒར་ནུམ་པར་དག་གྱུར་
ཅིག ། ལྷོ་བཞེགས་འཕྱར་ཐའི་སྒྲ་མོའམ་ཡི་དམ་

གང་ཡིན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤེས་ཅི་ཁ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་
བྱངས་ཤུལ་ཀྱི་ཕ་ཡེ་ཀྱ་ལུ་ཁྱིས་བཞེད་ལ་དུག་
ཐས་ན་ཐས་བྱང་དུ་དོར་བེད་དེ་ཐེས་ཉི་མ་ཐས་ས་
ཅད་སྟགས་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེ་
བྱས་ནང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱང་ལ།
སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོང་ཡིག་ལས། གསལ་མཁའ་
རིན་ཆེན་གཞུང་ལས་ཁང་། ཆེད་དང་བཞོད་པ་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ས། འདོད་དུ་བྱན་བྱས་ཆོགས་
པའི་དཔུགས། གཞོད་བྱིན་ཐེད་པོན་ཐོས་ལྟ་ལས།
ཡུལ་ལྟ་དང་ནི་འགོ་པའི་སྒྲ། བྱིད་པའི་དཔལ་
མགོན་གཉན་པོས་བསྐྱོད། གནས་གཞུང་ཡི་ཤེས་
འོད་མེར་བྱིས། རང་རང་སྟོང་པའི་གནས་ནས་ནི།
བྱིན་དངས་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་བསྐྱེས། བཟོ་ས་
སྒྲ་ཐོས་ཐོས་ཀྱི་པོ་སྟོང་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བྱིས་
དེ་བྱིས་པར་བཅུགས་ཀྱི་གསོལ། ལྷོ། གནས་འདིར་
བཅུགས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཐས་ཅད་ལ། མེ་ཉིག་
ཐེང་བ་ཐོས་མཆོག་ཡིད་འོང་བྱི། ལྟར་གསལ་
སྟོན་མེད་མཆོག་བྱགས་པ་དང་། རོ་བུ་ཤེས་ལས་
ཐས་སྒྲ་ཆོགས་པོས་མའི་སྒྲ། ༡ ཡིད་བཞིན་ནོར་

ལུ་ལཱ་ལྟེར་དང་ལུ་ལྷ་པ་བཟང་། །དཔག་པམ་མ་
ཤིང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བྱམ་ཀྱི་ལྷ། །མ་རྣམ་པོ་
ཉོག་བྱུང་བའི་དམ་ཐུག་དང་། །རྒྱལ་མིན་ལྷ་
བདུན་པ་ཤིས་ཐུག་ཉལ་བ་ལྷ་དང་། ༡ །གཤེར་
ཀྱི་ཕྱིང་པོའི་མྱེན་དང་མེན་ཆེན་ལ། །བཞོད་
མཛེས་གཞུག་མེད་ཁང་འབར་ལྷ་མའི་ཆོག་ལ།
།དཀྱིང་མི་དུག་ལ་ལོག་ལ་གཞུག་ལ་འབྱོས་
མིག་ལ། །མཛོ་མེས་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་
དང་། ༢ །རབ་འབྱམས་ན་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་ཡོན་བྱུག་གི་མཛོད་པ་
ཅི་མཆིས་པ། །མ་བྱམ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་ལ་པའི་
མཛོག་ཆུན་པ་ལ། །དངོས་ཀྱི་བཤམས་པའི་མཛོད་
པར་རྟེན་བྱས་ནས། ༣ །ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་
བྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཡིད་བཞིན་འདོད་
དུ་འཆར་བའི་མྱེན་ལུང་ནི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོའི་
མཛོད་པར་ལེགས་ཤར་བས། ༤ །སྤྱ་མཐའ་
ཡངས་པའི་མཁའ་ཡམས་བྱུང་པ་འདིས། །མཛོད་
ཅིང་བཟེན་པའི་མཛོན་དུ་རྒྱུར་བ་ཀུན། །དཀྱིས་

རབ་མཚོག་ལྷན་མཉམ་རབ་ལུ་བྱུང་ཏེ། །རྟག་

ཏུ་བདག་ལ་ལྷ་མགོན་དཔལ་མཛད་ཤོག །

།ཅིས་མཛོད་པའི་ཚེགས་བཅད་བྱག་པོ་འདི་

ལྷ་དཔེགས་ཤིང་། །ཆོས་ཐུབ་ཕྱར་ཕྱར། ལུ་

ར་ལུ་ར། མ་བཟླ་ཡ་མ་བཟླ་ཡ་ཏི་བྱུང་། །ཤ་ལྷ་ལྷ།

།བརྟོད་བ་ནི། །ལྷ་མེད་དགའ་བའི་དཔལ་

ལྷན་བཟླ་ཤིས་ལྷ། །ཁང་གིས་བཞེན་ན་དངོས་

བྱུང་ཆར་ལྷ་ར་འཕེལ། །ཡིད་བཞིན་རེ་ཤོང་མགོན་

པོ་ཚམ་ལྷ་ལ། །ལུ་ལྷ་པའི་ཚེགས་དང་བཅས་ལ་

བྱག་འཛུལ་བརྟོད། །འདོད་གསོལ་ནི། །འདི་ར་ནི་

ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ལུ། །འཕྱོ་བའི་དོན་ལུ་

བཟུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་

བྱག་དང་། །མཚོག་ན་མས་ཕེགས་པར་ལྷ་ལ་ལུ་

གསོལ། །ཁྱེད་པར་བྱི་འདོད་གསོལ་ནི། །ཕྱོགས་

འདི་ར་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། །ཁ་ཡི་དཔལ་

ན་མས་བཅད་ལུ་ལུག་ །ལུ་བྱི་བྱུང་པ་མོར་བྱུང་

ཅིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཚེགས་པར་མཛོད། །ལེ་བྱུ་མ་

དང་། ལུ་བྱ་ཏི་བྱུ་མེ་ཏོག་འཛོལ་གཞུང་ན་མས་

ན་དེ་མཚམ་ལས་མ་གཞུངས་ཀྱང་གལ་ཆེན་ཚམ་

ལྷ་མོགས་ཀྱི་རང་ཐུགས་དང་། ལུ་ལྷ་མོ་ཐུགས།
མོ་མཐུ་དེ་བཟམ་མེད་ཞེས་པ་ལ། བཟོ་སྐྱེས་ལ་མཛེ
མཛེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བཟུགས་པ་བཟུ་ཅ་བཟུད་ལ་མོགས་
པས་དྲངས་བཞིན་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རྩལ་བ་ཆེན་པོ།
དེ་རྩལ་ལ་བཅས་སམ་གསལ་མཁར་གྱི་ཁ་ཏྲ་
དགར་གྱིས་གསོས་ལ། ལྷ། དེ་མིང་གནས་ལ་
གསལ་ལྟར་བཟང་། ལས་ལ་དུས་ཚོད་ལ་ཉེ་ལེགས།
ལམ་ན་བཟུ་ཤིས་ལུན་ལྱམ་ཆོགས། ལུས་འདིར་
རྩལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་གིས། རྩོན་གྱི་མིང་པའི་
བྱགས་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆོགས་འབར་བ་
ཡི། ལྟ་ཤིས་གསལ་མཁར་གཉན་པོ་བཞུགས།
འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་ཆར་འབེབ་པས།
འགོ་བའི་ལྷ་མོ་ན་ལུ་ལྷ་མོགས། ལམ་ཚོད་ལུ་
མཐོན་རྩམས་ཆོས་པར་བྱུང་། བདག་ཅག་ཆོ་
བསོད་དཔལ་འཕྱོར་རྩམས། ལྟ་བུ་ཡར་གྱི་མོ་ལྷ་
བྱུང་། ལོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་ཡིང་བྱས། ཉན་
ཏུ་བཟུན་པའི་བྟུ་ཤིས་ཤོག། ཤིང་བྱང་དང་
དར་རྒྱ་རྩམས་བཟོན་བཞིན་བཟུ་གྱི། འགོ་བའི་
ལྷ་མོ་ན་གཉན་པོ་རྩམས། རྩོར་ཕྱོན་གསལ་

མཁར་འདི་ལ་བཀུགས། བཟ་ཤིས་ལ་རྫོས་
མཚན་པ་བཞེས། ཁྱེད་རྣམས་མངའ་གསོལ་དཀྱི་
འཕང་བཏོད། བདག་ཅག་ཡོན་པདག་རྣམས་ལ་
མགོན་རྒྱལ་མཛོད། རྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་བོ་སྐུ་ལ་བཞི་
གཟུགས་མཇ། བཟུ་ན་དོ་དཀར་པོ་རེ་སྐུ་
མཚན་མ་བཏོད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཁྲོ་བོ་
བཞི། རྒྱ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཞི། མ་བཞི། འཇིག་
ཉིན་རྫོང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཉིག་ཏུ་
བཟུང་ཞིང་དག་ལེགས་མཛོད། །དུས་དག་
དཀར་པོ་བྱེན་ཏུ་མེན་ཡོ། ཀྱི། དེ་རིང་ཆོ་སྒྲ་ཆོ་
འཛོན་དང་། བཟ་ཤིས་ལ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ན།
།དུས་ཐག་འཁེན་ལ་ཉིན་ལུང་ཚུགས། བཟ་ཤིས་
ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཁྱི་འཕང་
བཏོད་ལ། ལྷག་མཚན་ཐུང་དངོས་མཇ་ལྷག་རྒྱ་
བཅས་ཡོ། རྒྱ། ཡེ་ཤིས་ཐུང་ཐུན་རྒྱལ་བ་ཐུའི།
།ལྷག་མཚན་དོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། རང་རྒྱ་ལུས་
འཁོར་པོ་ཡིས། རྒྱས་གདབ་དབང་བཟུར་བྱེན་
རྒྱལ་པས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤིས་ཐུའི་རང་བཞིན།

ནམ་དག་ཆེན་པོར་བྱམ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོ་
ལྟོ་ཞིས་དང་། བྲུ་ཤིས་པའི་མངའ་གསོལ་རི་
བྱུང་ལྟམ་ལྟར་བྱོལ་། དེས་ནི་ཡུལ་སྒྲོན་ལ་
གནོན་པ་དང་། མ་དཔལ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་།
མའི་དམིགས་ཆོན་པ་དང་། བྲུ་ཤིས་ལ་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བོ།།

གཏོ་བྱ་བཅུག་པ་ནི། ཁོང་པའི་ཤྱེང་མ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཛོང་བར། བྲུ་ཤིས་པའི་སྒྲ་
དོ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པོ་དེལ་བྱའི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་མཉམ་པ་ཆོགས་ལ། ནང་དུ་བྱུང་གཏེར་
ཐགས་ཐས་ཆོད་ཆོད་ཅན་དང་། བྲུ་ཤིས་པའི་
སྒྲ་ཅུ་སྒྲ་དོ་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ། གཞི་བདག་བཟང་པོ་
ནས་ཐངས་པའི་ཐུང་ཐུང་ཐུགས་པས་ཁ་བཀང་། ཤྱེང་
དུ་ཤིང་རིས་དར་བྱམ་མོགས་གསལ་མཁར་ལྟར་
བྱས་ལ། ཐུང་བྱུང་བཞེགས་བསྐྱད་མོགས་གསལ་
མཁར་ལྟར་རམ། བསྐྱུས་ཅིས་གང་ཅིས་བྱས་ལ།
ཐུང་གོ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ཡིག་ལས། གཏོ་བྱ་
ཟིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆོད་དང་བོད་པ་
ཡོངས་སྒྲ་ཆོགས། འདོད་དག་བྱམ་སྒྲ་ཆོགས་

པའི་དབྱུག།ཆ་གཞུང་དམ་ཅན་འགོ་བའི་ཟླ།
།མ་ཕུས་ཕུས་པ་མེད་པར་གསལ།།གནས་གཞུང་།
ཡི་གེའི་འོད་མེར་གྱིས།།རང་རང་མོ་མའི་གནས་
ནས་ནི།།རྒྱན་རྒྱངས་གཉིས་ལུ་མེད་པར་ཐིམ།
།གྲི།དི་ཡིང་གནས་ལ་གཞའ་སྒར་མོགས་མོགས་
བཅད་གསལ་མཁར་སྒངས་སྒར་དང་།གསལ་
མཁར་ཤེས་པ་གཏོ་སྒར་སྒར་རྟེན་མེས་པར་བྱུང་།
གྲི།ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྱེའི་མོགས།།ཚུར་
བྱོན་གཏོ་སྒར་འདི་ལ་བཅུགས།།ཚོས་སྒྱུར་དམ་ཐུ་
མེར་མའི་མོགས།།ཚུར་བྱོན་གཏོ་སྒར་འདི་ལ་
བཅུགས།།ཚོར་སྒྱ་གཏེར་བདག་གཞི་བདག་
མོགས།།ཚུར་བྱོན་གཏོ་སྒར་ལ་འགོ་བའི་སྒྱ་
མགོན་གཉེན་པོའི་མོགས།།ཚུར་བྱོན་གཏོ་སྒར་
ལ་ཐུས་བཞུད་ཀྱི་ཕུང་མ་རྒྱམས།།ཚུར་བྱོན་གཏོ་
སྒར་མོ་བ་དཔོན་བཞུད་ཀྱི་ཕུང་མ་རྒྱམས།།ཚུར་
བྱོན་གཏོ་སྒར་མིང་པའི་སྒྱ་རབས་ཆེན་པོ་
རྒྱམས།།ཚུར་བྱོན་གཏོ་སྒར་ལ་ཐིག་ཉེན་སྒྱུར་
པའི་སྒྱ་མོགས་རྒྱམས།།ཚུར་བྱོན་གཏོ་སྒར་འདི་ལ་
བཅུགས།།རང་འདོད་པའི་སྒྱ་ལའང་དེ་བཞིན་

བཟོད། ཟླ་ན་མས་མཚོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ལོ།

། ཉེན་མཚོག་འདི་ལ་བཏུན་པར་བཟུགས། །མི་

དང་སྒྲ་ཅུ་མ་འབྲལ་ཅིག་། ཁ་འཛིན་རྒྱལ་བཏུན་

མ་གཡེལ་ཅིག་། འིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་དཔལ་དུ་

མཚོད། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་བྱངས།

། བསམ་པ་རྒྱབས་ལ་རེ་བསྐོངས། །གནས་འདིར་

བཤུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཚོད། །ཞེས་བྱས་ལ། །ཡེ་

ཆ་སྒྲ་དང་། །ཤྱ་ཕ་ཉི་ཤུ་མ་ཉེ་ག་འཛོལ་འདི་ལ་

གཏོ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཐུགས་རྟེན་ལས་གསུངས་པ་སྒྲ་

ཉོད་མནན་བྱི་ཚོ་དཀར་ལ་ཐུགས་བཏབ་པ་

བཟུགས་མན་ངག་གི་དབང་གིས་བྱད་པར་

འཕགས་སོ། །དེ་ནས་མཚོད་པ་གསལ་མཁར་བྱི་

ཚོགས་བཅད་བྱག་པ་སྒྲར་དང་། བསྟོད་བཤང་

དེའི་བསྟོད་པ་ལ། །ཡེ་མེད་བཞིན་རེ་སྐོང་ཆ་གསུམ་

བྱང་མ་དང་། །ཚོར་སྒྲ་གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་བྱག་

འཚལ་བསྟོད། །ཞིས་ཁ་རྒྱར་ལ་བསྟོད། བཏུན་

བཟུགས་ལ། འདིར་ནི་ཉེན་དང་སྐྱེལ་བཟོད།

བྱད་པར་བྱི་འདོད་གསོལ། །ཤེས་ཀྱི་གཏོ་སྒྲ་གཞིགས་

ལའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས། །གནས་འདིར་མི་མཐུན་

ཉུང་བ་ལྟ། མི་རྒྱུ་དར་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ། །མ་མཁོན་ཕྱབས་བཅན་པར་ཤོག །
།གཞན་ཡང་རང་མི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་
གསལ་བ་གདལ་བཟླ་ཤིས་རི་བྱས་ལྟར་བྱའོ།
།དེས་ནི་མ་ཡི་རྟེན་ཚུགས་པས་མི་གཤེལ་བ་དང་།
མ་རྒྱལས་འདུ་ཞིང་གནས་དེར་བཟླ་ཤིས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཅི་བསམ་འབྱུབ་གོ།

ཁྱིམ་མ་བཞོད་ན། །ཤོག་ཏེ་མཁམ་རིན་
ཆེན་མདའ་མདུང་སྐྱེས་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
བྱད་པར་མདའ་དར་ལ་ཁྱིམ་མ་ཡི་སྐྱད་པ་ཐུགས་
བྱང་བྱིས་པ་སྐྱེས། ཁྱིམ་བཟུས་ཀྱི་རྟེན་གང་འོས་
ཞིག་དཀྱིལ་ཀ་སྐྱེས་ཀྱི་བཅའ་། མདུན་དུ་
མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བར་བཤམས་ལ། རྩོན་འགྲོ་
བཞེགས་བཟང་དུག་བྱང་བྱས་གསལ་སྐྱེས་ཁྱིམ་
བཟུས་གང་འོས་བྱ། བྱད་པར་བསང་བྱ་ན།
མཁན་ཤུག་བལ་བྱ་མེ་བདུད་ཅི་ཅན་བྱི་ཤིང་
གཟུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཅན་དན་དཀར་
དམར་སྐྱེས་བྱི་བསང་གི་རྒྱན་དང་། ཤིང་རྩ་ཅི་
འབྱོར་པའི་བསང་བྱས་ལ། རྩོན་ཀྱི་གིས་བྱིན་

ཁྱིམ་བཟངས། གྲི། བསང་ནི་འབྲང་བ་ཨྲ་ལས་
བྱང་། །གནས་ལས་འབྲུག་ཐོག་ཆར་པ་བྱང་། །ས་
ལ་ཅི་ཤིང་ཟླ་ན་ན་སས་འབྲངས། །བདུད་ཅི་ཅན་
གྲི་ཤིང་ན་སས་ལ། །མེ་ཤར་དུ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་
བྱལ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བཟངས།
།ཉེན་འབྲེལ་ཚོ་གཤི་བྱད་པར་ལས། །ཁྱིམ་དང་མི་
གཙང་དག་པར་བྱེད། །ཡིད་བཞིན་འདོད་
དཔུའི་ཆར་འབེབས་པས། །མ་ན་སས་དཔྱིས་པ་
མཚོག་ཏུ་བཞེད། །བསང་གི་མི་བསང་གང་ཡང་
མེད། །བསང་མཚོད་བདུད་ཅིའི་ཟླ་ན་ལུང་འདིས།
།ཐུབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གཤམ་པོ་བསང་།
།ཡི་དམ་ཅུ་གཤམ་མ་ཚོགས་བསང་། །ཚོས་ཐོང་
དཔུ་མ་མེར་མ་བསང་། །ཞོར་མ་གཉེར་བདག་
གཞི་བདག་བསང་། །འགོ་བའི་མ་མགོན་གཉེན་
པོ་བསང་། །ཁྱིད་པའི་མ་རབས་ཐམས་ཅད་
བསང་། །།བྱད་པར་བའི་འཕྱོང་བྱ་དེ། ཉ་སས་
ཁྱིམ་མི་གཙང་ཀུན་སངས་ནས། །ཐུགས་དགོངས་
ཤེལ་ལྟར་གསལ་བྱུར་ཅིག །དཔྱིས་རབ་མཚོག་
དང་མཚན་བྱུར་ནས། །བདག་ལ་དཔོས་བྱལ་མ་

ལྷན་ཆེན་། ཞེ་མ་བྱལོ། དེ་ནས་ཀྱིས་བསང་ཞིང་།

ཐུངས་ལ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མོགས་གསལ་

སའང་ལྟར་ལ། ཀྱིས་འདི་རིན་ཆེན་མོགས་ལ་

རྒྱ་དེ་ཅུ་གཞུས་དམ་ཅན་བྱང་མར་བཅས། ཀྱིས་

རྒྱའི་ངོ་བོར་བཞགས་པ་ནི། ཀྱིས་ལྷ་གེ་ཐུང་ཐུ་

སདོག་ཐོ། རིན་ཆེན་གཞུ་ཡི་རྒྱན་ཆས་ཅན།

ཤུག་ན་དུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱེས། ཀྱིས་རྩ་འབྲུས་

ཀྱི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོང་། གཞན་ཡང་ཅུ་གཞུས་

དམ་ཅན་དང་། འགོ་བའི་རྩ་མོགས་རྒྱན་ལྟར་

གཏིབ། གནས་གཞུས་ཡི་གེའི་འོད་མེར་ཀྱིས།

།རང་རང་མོ་མའི་གནས་ནས་ནི། རྒྱན་དྲངས་

གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་བཞིས། བཟོ་ས་སྣ་མོ་མོ་ལྷོ་

པི་ལྷོ་ས་ས་ཡ་ཏི་ཐུ་རྩན། དེ་ནས། ལྷོ་གནས་

འདིར་བཞགས་པའི་འཛུང་པ་མོགས་བཅད་

བྱག་པ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་

ལོ། ཡིད་བཞིན་རེ་རྟོང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱི་སྒ། མ་

ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཤུག་འཛུལ་བསྐྱོད། །

།ཅིས་ཁ་བསྐྱར་བས་བསྐྱོད་ལྷོ་ཀྱི། དེ་རིང་གནས་

ལ་གསལ་རྒྱར་མོགས། བཟ་ཤིས་མཐུན་པའི་དམ་

ཇས་ན་མཉམ། ཁྱིམ་ལྷ་གཉེན་པོའི་རྟེན་དུ་
བཅུ་གསུམ། འདོད་དུ་འཁོར་བུ་བཟང་འཕེལ་
པས། འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་ཁྱིམ་ལྷ་མོ་གསུམ།
ཁ་ཚོད་ལུ་ལ་སྒོགས་གསལ་མཁར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
དང་། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སྒོགས་ཀྱི་མཐུན་
བྱེད་པར་བྱི་འདོད་གསོལ་། ཁྱིམ་འདིར་བཟང་
ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱུད་བཅུད་བྱ་གཡང་
བཅུད་དུ་ཁྱེད་ཁྱིམ་བྱི་བྱེད་པ་མོར་ཆུད་ནས།
ཡིད་ལ་རེ་བ་རྒྱགས་པར་མཛོད། ། ཁྱིམ་
དང་། རྟེན་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་གཉེན་པོའི་ལྷ་མོ་གསུམ་ན་མཉམ།
། རྒྱུར་བྱོན་ཁྱིམ་འདིར་རྟེན་ལ་བཅུ་གསུམ། བཟང་
ཤིས་འཕེལ་བཅོའི་མོ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལ་ཆེན་བཞི་
དང་མོ་གསུམ་བྱུང་འཕྱོགས་དང་། བྱུང་མཚན་
ཇས་བཅུད་བ་དང་། བཟང་ཤིས་སྒྱུས་པར་བྱ། དེས་
ནི་ཁྱིམ་དེའི་ཤེས་པ་ཞི་ཞིང་དཔལ་ལུན་ལྷུས་
མོ་གསུམ་འཕེལ་བར་འཕྱུར་རྟོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལྷ་བཏོད་ན། ། རེས་

ཐབ་ཀྱི་འོག་གཞིར་ཐབས་གཉེར་ཐབ་དང་།
མིན་ཀྱང་གནས་བཟང་ཤིས་པའི་ས་རྒྱ་རིན་ཆེན་

གྱི་བཀའ་བའི་བྱ་མ་པ་ཅིས་སྐྱེས་ལ། ཐའ་མཐའ་
མཚོན་པ་བཤམས་བཞེགས་བརྒྱད་པ་མོགས་ཤོན་
འཕྲོ་ན་མས་ཅི་འོས་བྱས་ལ། ཐའ་བསང་ཕྱང་།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་མོགས་ནས། ཐའ་འདི་རིན་
ཆེན་མོགས་དང་། རྟེན་གཏུ་དམ་ཅན་བྱང་མར་
བཅས། ཐའ་སྒྲའི་ཐོ་ཐོར་བཟུགས་པ་ནི། ཐའ་སྒྲ་
ལུ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་མེད་བྱས་ལ་གཏུ་ཆས་
ཅན། རྟེན་ཐའ་ན་བསའ་སྒྲལ་གསོལ། རྟེན་ན་
གསེར་གྱི་གཐར་བྱ་བསྐྱམས། ཐའ་སྒྲ་མེ་སྒྲ་
འབྱས་བྱིས་བཞོམ། །ཀུན་ལ་ཡང་མོགས། བྱིས་
སྒྲའི་སྐབས་སྟར་དང་། མཚོན་པ་དང་བཞོན་པར།
བྲལ་ཤིས་ཐབས་གྱི་སྒྲ། མ་བྱས་མོགས་པ་བརྒྱུར།
བྱིས་སྒྲ་ཞེས་པ་དེ། ཐའ་སྒྲ་གཏུན་ཐོར་ཁ་བརྒྱུར།
བྱང་པར་འདོད་གསོལ། ཐའ་འདིར་བྲལ་ཤིས་
འཕེལ་བ་དང་། ཐས་གཡང་དཔལ་འཕྱོར་བརྟེན་
དུ་བྱག། ཐའ་སྒྲ་མར་བྱའི་མཚོ་མོ་ཁོ་ལ། །བདེ་
ཆིད་དཔལ་དང་སྒྲན་པར་མཚོན། །ཀུས་བྱུར།
གཏུན་མཐུག་ཚོག་ཐས་ཅན་ཅད་བྱིས་སྒྲའི་སྐབས་
སྟར་བས་བྱལ་བོ། འོས་ནི་ཐའ་གྱི་བསེར་ག་

ལྷན་ཚུན་ཅིང་ཐབ་དེར་གཡོ་བཤོལ་ཐས་ཀྱི་འདྲ་

བ་འཕེལ་ལ་བཟུ་ཤིས་པར་འབྱུར་པོ།

ཞིང་མ་བཞོད་ན། ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་

བྱུག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་རིན་ཆེན་ལྗེ་ཚོགས་

དང་འབྲུ་ལྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཐུས་ལ།

རྩོན་འགྲོ་ནམས་བྱས་ཐེས་ཤི་ཞིང་འདིར་རིན་

ཆེན་གཞལ་ཡས་སོགས། གཞན་ཐམས་ཅད་

འདྲ་བ་ལཱེ་ཞིང་མ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་

མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། རིན་ཆེན་དར་

ཀྱི་ལྷན་ཆ་ཅན། བྱུག་གཡས་རིན་ཆེན་སྒྲེ་ས་ལས།

ལྗེ་ཚོགས་འབྲུལ་ཆར་བ་འཕེལ། གཡོན་ན་བྱམ་

བཟང་དགོས་འདོད་ཤོང། ཞིང་མ་བྱི་དང་

འབྲུས་ཀྱིས་བཤོལ། ཞིས་པ་དམིགས་བསམ་

དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིང་མ་གཉན་པོ་ཞེས་

པའི་ཁ་བརྩུར་ཤིས་པར་བྱ། ལྷ་པར་གྱི་འདོད་

གསོལ་ནི་ཞིང་འདིར་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་།

ལོ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་བཅུད་དུ་བྱུག་ཤིང་།

འདིར་རིན་ཆེན་གཉེར་ལྷན་པས། ཡིད་ལ་རེ་བ་

རྩོགས་པར་མཐོང། ཞིས་པ་ལས་གཞན་ཐམས་

ཅད་གོང་ལྷར་ལྷར་བས་འབྲུབ་པོ། །ཤེས་ནི་ཞིང་
ས་དེར་ལོ་རྟོག་ལུན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་བཟླ་ཤིས་
པར་འབྲུར་པོ། །

ཕྱགས་ལྷ་བརྟོད་ན། །ཕྱགས་ལྷས་སམ་
ཁྱིས་ནང་དུ། ཕྱག་པོའི་ཉ་ཕྱགས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་
དང་འབྲུལ་ལྷ་ཡིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གཙོར་ལྷར་
ལྷས་པ་ཚོད་ལྷན་ནས་མདའ་དར་སྐྱེས་ལ་ཉིན་
ལྷས་ཉེ་ཐོན་འཕྲོ་དངོས་གཞི་ཐེས་ནས་ཁྱིས་
ལྷའི་སྐབས་སྐར་ལ། ལྷ་དང་ཕྱི་དམིགས་
བསལ་པོ། ཕྱགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བཀྲགས་པ་ནི།
།དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཐོས་ཀྱིས། །གསེར་
མདོག་ཡིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཀྲུན། །ཡིན་ཆེན་
དཀྲུག་མོ་ནི་ལྷ་ལེ་བལྟས་ལ། །སེམས་དཀར་མའི་ཉ་
ལ་ཆེབ་ལ། །ཞོར་ལྷ་ཁྱི་དང་འབྲུས་ཁྱིས་བཞོེད། །
།ཁྱིས་དང་པོ། ལྷ་དང་ཕྱི་འདོད་གསེད།
བདག་ལྷོན་བདག་ཁེས་དང་པོ། གི་ཕྱགས་
རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། །དབྱེ་རྒྱན་གཅན་གཅན་
གོད་ལ་བྱང་ལ། ཕྱགས་གཡང་ཐམས་ཅད་དབང་
བལྟས་ནས། །དབྱེ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་

མཛོད། །ཉིས་དང་། རྒྱལ་མ་ལྷ་ལེས་དམིགས་
བསལ་བྱི་ཁ་བརྒྱར་ཐུར་བས་འབྲུབ་ལོ། །དེས་ནི་
རྒྱལ་མ་ལེལ་ཞིང་གོད་ཁ་རྒྱན་ཚོད་ལ་བཟ་ཤིས་
པར་འབྲུར་ལོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་མ་ལྷ་པམ་ཤ་བའི་
བརྒྱུ་ལ་ཚ་ག་འདི་བཞིན་བྱས་པས་དོན་འབྲུབ་
ལོ།

ཁྱིམ་དུ་ནོར་ལྷའི་ཉེན་གཞུགས་པ་
ལའང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་གཏེར་ཚད་མཉན་ནས།
ནོར་ལྷའི་སྒྲ་དང་རྒྱགས་བྱང་བཅས་པའི་མདའ་
དར་དང་། བཟ་ཤིས་པའི་ལོ་བྱད་ན་མས་ལ་ཉེན་
བཅས་ཏེ། རྫོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མེས་ན་མས་གོང་
ལྷར་ལ། བྱད་པར་བྱི་ཁ་བརྒྱར་ནོར་ལྷ་ལེས་པ་
ཐུར་ཞིང་ལྷ་བརྒྱུད་པལེ་ནོར་ལྷ་མཚུངས་ལྷ་ལ།
།གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན། །བྱག་
གཡས་བེཛ་བྱར་ལ། །གཡོན་ན་ནེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་
བརྒྱམས། །གཏེར་བྱི་བྱས་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས།
།ནོར་ལྷ་བྱི་དང་འབྲུས་བྱིས་བརྒྱེད། །ཉིས་དང་།
བྱད་པར་བྱི་འདོད་གསལ་ལོ། །གནས་འདིར་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། ཁྱིད་ཞིའི་བྱ་གཡང་དབང་

དུ་མུག། དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་
ལྷན། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་བྱལ་སྤྱོད། །
། བྱིས་སྤྱར་བས་འབྲལ་བོ། དེས་ནི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་ཞིང་བྲག་ཤིས་པར་འཁྱུར་བོ། །

འཕག་སྒྲ་བསྟོད་ན། །མི་དེར་བྱས་བྱས་
བཞེགས་བསྐྱར་བས་བྱས་ལ། །མ་མི་
དས་། བས་པ་ཀུན་ཀྱང་། བས་སྤྱོད་པའི་
ངང་ལས་མི་བྱ་འདི། །བྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་
ཡོངས་ཐོགས་ཤིང་། །འཆི་མེད་སྤྱི་བྱ་བཞིན་
དུ། །ཡིད་འོང་སྒྲ་ན་མུག་པ་ཡི། །བྱང་པོ་ཁམས་
དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱན། །རང་བཞིན་སྤྱུང་དག་ངང་
ཉིད་ལས། །སྤྱུང་པ་སྤྱ་དང་སྤྱ་མའི་དང་། །ཆ་
གསུམ་དབྱ་སྤྱི་འོ་བོར་ཐོགས། །བྱང་པར་བྲག་
པ་གཡས་བྱི་སྤྱོད་། །ཆ་གསུམ་དམ་ཅན་བྱང་མར་
བཅས། །བྲག་སྤྱི་འོ་བོར་བཅུགས་པ་ནི། །སྤྱེས་
བྱི་བྲག་སྤྱ་བ་དེ། །མི་དཀར་དུང་གི་གོ་
མཆོན་ཅན། །བྲག་ན་སྤྱི་མཆོན་མདུང་དར་
བུ་མས། །བྱ་སྤྱི་བྱང་གི་ཏ་ལ་ཆིབས། །གཟི་

བཟིན་ཏེ་མ་འབྲས་སྒྲ་བུ། ལ་ཐོལ་ཐོལ་བ་མེལ་
ཀྱིས་གཞོན། །དེ་མཐོང་མ་འབྲས་ཀྱིས་བཞོང་།
།གཞན་ཡང་ཆ་གཞུས་དམ་ཅན་དང་། །འགོ་
བའི་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་སྒྲ་བའི་བའི་བུ། ལ་ནས་གཞུས་
ཡི་མེལ་འོད་མེར་ཀྱིས། ཆ་གཞུས་ཚོས་སྤྱོད་དེ་
མ་ཕྱུག་། །འབྲས་སྒྲ་འོ་ཐོ་ཐོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཏེ།
།བཞོས་བའི་སྒྲ་ལ་གཏིས་མེད་བཏིས། ལྷོ་མ་
ཡི་དམ་མ་ལའ་འཛོ་དང་། །ཚོས་སྤྱོད་དེ་མ་
མེར་མ་ཕྱུག་། ཚོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མི་བཞིན་དུ།
།མགོན་དང་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་འདེན་ན། རྒྱུས་ལའི་
འབྲས་སྒྲ་འོ་ཕྱུག་པ་དུ། རྒྱུ་གཞུགས་མི་བའི་
ཆེན་འདིའི། ལུང་པོ་ལས་དང་སྤྱོ་མཆེད་ལ།
།མཛོད་བཅས་ནས་ཉག་བཟུགས་ཏེ། རྒྱུ་བཟུབ་
མགོན་སྤྱབས་དཔུང་རྒྱུས་མཛོད། རྒྱུ་གཞོན་
མི་མཐུན་ཐུགས་ལས་བྱུངས། མཐུན་ཆེན་ཆོ་
དཔལ་གཤིབ་མཛོད་སྤྱོད། ལང་བསམ་དོན་ཕྱུགས་
འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་བུས་སྤྱོད་ལ་མོལ་པ་ཡི། ཚོས་
མེད་ལེགས་ལས་སྤྱོད་བྱུང་མཛོད། ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གུ་ཕྱེད་བུ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཟོས་སྤྱོད་མོ་

ཀྱི་པོ་ཉོ་ལྷ་པོ་ཤ་ཡ་ས་ཡ་ཡི་བྱ་ལྷན། ཞིས་
བྱས་ལ། ལྷན་ཤར་ལ་གོ་མཚན་རལ་གྱི་སྟགས་
དང་། བཅུན་པ་ལ་སྟེགས་བཅ་བྱས་མཚན་
སྟགས་རང་རང་ལ་འོས་པའི་ཆས་དང་། མོ་མའི་
གོས་བྱུན་ལྷ་ཆོགས་མཚོས་པས་མངའ་གསོལ་
ཞིང་། མདའ་དར་བྱས་པ་སྟགས་བྲུ་ཤིས་ལ་
དབང་ཆང་མཐོ་བའི་ཆས་ལག་ཏུ་བཅག ཞིས་
མངར་བས་ཀྱིས་ཞལ་བཅོ་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་
ལ། ཀྱི། དགའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །འཕྲག་
ལྷ་གཉེན་པོའི་དཔུང་བཏོད་དོ། །མཁར་ལ་བ་
གས་ཆོགས་པ་བཞིན། །འཕྲག་ལྷ་གཉེན་པོའི་
དཔུང་བཏོད་དོ། །མིག་ལ་མེད་འབྲུ་བཅུག་པ་
བཞིན། །འཕྲག་ལྷ་གཉེན་པོའི་དཔུང་བཏོད་དོ།
།སང་ལ་གཡ་རལ་བྱས་པ་བཞིན། །འཕྲག་ལྷ་
གཉེན་པོའི་དཔུང་བཏོད་དོ། །ལྷག་ལ་འཇོ་ས་
བྱག་བྱས་པ་བཞིན། །འཕྲག་ལྷ་གཉེན་པོའི་
དཔུང་བཏོད་དོ། །བྱང་ལ་གཤོག་བྱག་བྱས་པ་
བཞིན། །འཕྲག་ལ་གཉེན་པོའི་དཔུང་བཏོད་དོ།
།འབྲུག་ལ་ངར་མདྲ་བྱས་པ་བཞིན། །འཕྲག་ལྷ་

གཉེན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །འཁོར་བསྐྱར་སྤུལ་
སར་འཁོད་པ་བཞིན། །འཕྲུག་ལྷ་གཉེན་པོའི་
དཔུང་བསྟོད་དོ། །ལྷ་དབང་གཡུ་ལས་སྤུལ་བ་
བཞིན། །འཕྲུག་ལྷ་གཉེན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ།
།ཀྱི། ཀངས་དང་མེཛེ་འཕྲོགས་པ་བཞིན། །མི་
དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །དབྱང་དང་གཡུ་
འབྲུག་འཕྲོགས་པ་བཞིན། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་
འབྲལ་ཞིག །ནགས་དང་རྩྭ་མོ་འཕྲོགས་པ་
བཞིན། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །བྱང་
དང་དཔག་བསམ་འཕྲོགས་པ་བཞིན། །མི་དང་
འཕྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །བྲག་དང་བྱ་ཚོད་
འཕྲོགས་པ་རྩལ། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་མ་ཉ་
དང་མཚོ་མོ་འཕྲོགས་པ་རྩལ། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་
མ་འབྲལ་ཞིག །ཐུང་དང་ཤ་སྤྱང་འཕྲོགས་པ་
རྩལ། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །བྱ་དང་
འདབ་མ་འཕྲོགས་པ་རྩལ། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་
མ་མ་མ རྩ་དང་འཕྲོང་མོ་འཕྲོགས་པ་རྩལ། །མི་
དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་མ་མ གོས་དང་གོང་བ་འཕྲོགས་
པ་རྩལ། །མི་དང་འཕྲུག་ལྷ་མ་མ མཁའ་དང་ཉི་མ་

འཇོགས་པ་སྟུན། མི་དང་འཕྲག་སྟེ་ཨ་ཨ་ལུས་
དང་ཁྱིམ་མ་འཇོགས་པ་བཞིན། མི་དང་འཕྲག་
སྟེ་ཨ་ཨ་སྟེ་སྟེ་དང་དཔལ་དུ་འཇོགས་པ་སྟུན། མི་
དང་འཕྲག་སྟེ་མ་འཕྲལ་ཞིག་ཅི་བསམ་དོན་
ན་མས་འབྲུག་པར་མཛོད། ཤི་བསོ་མའོ་སྟེ་སྟུག་
ལོ། །ཞིས་བྱས་ལ་ཡོན་མཛོད་ཀུན་བྱིས་འབྲུ་
མཛོད། སྟེ་སྟུག་འབོད་པར་བྱལོ། རེ་ནས་སྟེ་ཡི་
རྟེན་དང་ཅུང་ཆུང་འཕྲུལ་བའི་མཆོད་པ་
སྟེ་གས་གཏད་ལ། ཤི་བྱི་སྟེ་བའི་བདག་པོ་བྱོད་
ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་འདི་ཚངས་ལ་འཕྲལ་མེད་
མཛོད། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དུ་མཛོད་ཅིང་གས་པར་བྱིས། །ཞིས་བཛོད། རེ་
ནས་བསང་བྱ་ཞིང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ལ་བྲུ་ཤིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
འཕྲག་སྟེ་དང་ཞིང་ཅི་བསམ་འབྲུག་པའི་མགོན་
ཅིད་པར་འབྲུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
འབྲུ་ལ། ཅིད་པར་ཞིང་གི་དཔུང་ཉིད་དུ། ཅི་
གསུམ་དམ་ཅན་བྱང་མར་བསམ། ཞོག་སྟེ་ལོ་

པོར་བཅུགས་པ་ནི། རྟེན་མི་ཤེས་ཀྱི་གོ་མཚན་
ཅན། རྟག་ན་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་བྱས་བརྒྱུ་མཁུ་
ཁྱེད་པ་གསེར་མདོག་ཆིབས། རྟོག་ལྷ་ཁྱི་དང་
འབྲས་ཀྱིས་བཞོད། གཞན་ཡང་ཙ་
གསུམ་རྟོགས་ཞེས་དང་། འབྲས་ལྷ་ཞེས་པའི་
གནས་སྤོ་ཐྱིེས་བུའི་ཚོག་ལྷ་རྟོགས་སྤྱུ་བ་བརྒྱུ་
ལ། དཔུང་བཞོད་ཀྱི་མཐུན་པོ་མི་འདི་ཚོ་ཚོག་
བཏན་པ་དང་། ལྷ་ཚོ་འབྲས་པའི་གཞོད་པ་
བྱངས། ཁི་བསམ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་ཐུག་གཞན་
འདྲོད་དེས་ལྷ་ཚོ་མི་ཉམས་ཤིང་ཚོག་བཏན་
པར་འབྱུར་དོ། རྟེན་བཞིན་བྱ་བྱེད་མེད་ལ་མོ་
ལྷ་བཞོད་པ་མོ། རྟེན་པར་འབྲས་པ་གཞོན་ཀྱི་
ཉིང་། དཔུང་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་མི་ནི། རྟེན་མེད་བྱས་ལ་
གསེར་མདོག་ཅན། རྟེན་དག་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་
ལ་བརྒྱན། རྟག་ན་བྱ་བྱ་འཕང་ལོ་བརྒྱུ་མཁུ་
ལྷ་ཁྱི་དང་འབྲས་ཀྱིས་བཞོད། གཞན་ཡང་ཙ་
གསུམ་རྟོགས་དང་། མོ་ལྷ་རྟོགས་སྤྱུ་བ་བརྒྱུ་
དཔུང་བཞོད་ཀྱི་མཐུག་བྱོལ་བྱེད་མེད་རྒྱུ་མཁུ་
མོ་ལྷ་དང་། རྟེན་ལྷ་མི་བྱས་མེད། ཁི་

བསམ་འབྲུག་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ དེས་ནི་མ་ལུའི་ཚོ་

ཐོག་བཞུགས་ཞིང་། ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིད་

འཕེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་བསྟོད་ན་གཞན་མཉམས་ཅན་

འདྲ་ལ། ལུང་པར་འབྲུག་པ་གཤམ་གྱི་སྒྲིང་།

།དེ་ལྟར་འཕེལ་སྟེན་རྣེས་ཀྱི། སྒྲིག་མཚན་གྱི་

ཡི་ཕྱུ་པོ་ལ། །དཔའ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན།

།དེ་ལྟར་ཁོ་མེད་དེ་ལྟར་ཅན། །རལ་པ་ལས་

མེད་མེད་དེ་ལྟར་འབར། །རལ་པ་འདི་ནང་ནས་ཚུ་

འཕྱོ་ཚུ་འདི་མོག་མདའ་དེ་ལྟར་ལ་བཞེག་སྟེན་

མིག་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །བུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྱ་ར་

མཛད། །ཤངས་ནས་ན་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་ལུང་ལས།

།དེ་ལྟར་བསྟེན་མ་ལུས་གཏོར་བར་བྱེད། །ཐོག་

དམར་འགྱུར་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་འབྲུག་། ཐོག་ཐོད་

འབར་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ལག་པ་ལྟ་ཕྱིན་མེར་མོ་

ཅན། །དེ་ལྟར་བུ་མོག་པ་ནག་པོ་འདྲ། །བུ་

ཐོག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ་། །རལ་བྱི་ངར་མེད་ཀྱང་པ་

ཅན། །ལྟ་བྱི་ངར་མེད་ལུས་མོ་ཅན། །ཤ་བྱང་ངར་

མེད་ཀྱང་མེར་ཅན། །ལྟ་བྱི་ངར་མེད་གཤོག་པ་

ཅན། ཤིང་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཅན། རེ་
འབྲམས་རྒྱག་པའི་ངས་སྐབས་ཅན། ལྷག་གི་
པགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། འིན་མེན་ལྷ་
ཚོགས་རྒྱན་ཆ་ཅན། བསེའུབ་འབར་བ་སྤུ་ལ་
མན་བ། འཕྱལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཤིང་ལ་ཚོགས།
ལྷག་གཡས་གནས་རྒྱགས་རལ་གྱི་བྱལ། ལྷག་
གཡོན་དག་ཐའི་རྩ་མཚན་འཛིན། ཁྱིམས་ལུ་
སྒྲག་མོ་བྱས་མ་ཁྱེལ། རྩལ་དྲག་བྱ་རྒྱལ་ལྷུང་
མེན་འདྲ། དཔལ་གཏམ་སེལྤེ་ངས་པ་འདྲ།
འཛིགས་སྒྲུ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ། དར་སྒྲ་
གཏུ་འབྲག་ལྱར་བ་འདྲ། ཤིང་ལག་ཚོག་སེར་
འཚོབས་པ་འདྲ། ལྷ་དམག་ཁྱི་དང་འབྲམ་གྱིས་
བཏོར། ཁགན་ཡང་ཆ་གཏམ་སྒྲིགས་དང་།
དག་ལྷ་ཁྱེས་པའི་ཁ་བསྐྱར་དང་། དཔུང་བཏོར་
གྱི་ཐེས་ལྷོ་དག་ཐའི་མཐུ་སྒྲོབས་མི་ལ་མོགས།
ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཁྱི་བསམ་
འབྲལ་སྒྲིགས་སྤྱད། ལྱས་པར་བསང་དང་།
གཡག་ལྷག་ར་གཏམ་མོགས་གཏུགས་འཛོམ་དང་
གོ་མཚན་རྣམས་གྱིས་དག་ཐའ་མཚན་པར་བྲ།

དེས་ལ་ལོ་གི་གཞུང་ལས་མ་པར་རྒྱལ་ཁོང་

མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཇག་མ་ལའང་། རྒྱུས་ཀྱི་

ཇག་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོ་བུ་ཞི་བའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་

ནི། རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་པ་གཡས་སྐྱོང་དུ། ཇག་མ་

དར་མ་གྱི་གཅིག་ནི། རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་དབྱེ་

འོད་འབར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲན་གསུམ་

ལ། རྒྱང་མོག་དཀར་པོ་དབྱེ་གསལ། ལས་

ཞལ་འབར་བ་སྐྱེ་མཉམ་ལ། འབྲེལ་གྱི་མདའ་

གཞུ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོད། ཕྱག་གཡས་ཡ་ཚ་རལ་གྱི་

དཀར་པོ་ཕྱར། ཁལ་ལྷན་པམ་དར་མཉམ་དཀར་པོ་

ཕྱར། ཆིབས་ཀྱི་དུང་ཉ་དཀར་པོ་ཆིབས། དེ་ལྟར་

ཁྱི་དང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱོད། རྒྱུས་དང་། དམིག་

གསལ་ཇག་མ་རལ་བསྐྱར། དབྱེ་བསྐྱོད་ཞེས་

ཞུ། རྒྱུས་ཀྱི་ཇག་ལ་ཆས་བའི་ཚོ། དེ་ལྟར་པམ་

བདག་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཐུག་ཐོད། རྒྱུས་པམ་འབྲེལ་

ཞེས་ཐུར། དེས་ནི་ཇག་ཡག་ཅིང་དོན་འབྲེལ་

པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པོ་ལ། ཐམས་གཡང་

ཆགས་པའི་བྱིར་ཐས་ལྟ་བུ་བཞེད་ན། ། རྒྱུག་ཀྱང་ཐས་
ལྟ་བུ་དེ་ལ། ཐས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བཅང་། བྱིར་
པར་དཔུང་པ་གཡས་པ་ན། ། ཞིས་མཉམ། ཡང་
ན། ། ཐས་མཛོད་ཟིན་ཆེན་གནལ་ཡས་གྲ། །
རྒྱུ་མཛོད་ལ་དེ་བཞེད་མགོན་པའི་ཐས་ལྟ་དཔར་པོ་
ནི། ། རྒྱ་མཛོད་ཐངས་བྱི་ལོད་དང་ཆེན། ། ཟིན་
ཆེན་གསེར་བྱི་གོ་མཛོན་ཅན། ། བྱུག་ན་གསེར་བྱི་
མོར་བྱ་བཏུམས། ། ཆིབས་གྲ་དུང་ཉ་དཀར་པོ་
ཆིབས། ། རྒྱ་འབྱུང་མདའ་གཞུ་ཤེད་ལ་མོགས།
། ཐས་ལྟ་བྱི་དང་འབྱུང་བྱིས་བཞོད། ། རྒྱུ་མཛོད་དང་།
དཔུང་བཞེད་མཐུག་བྱེ། ། བཀའ་དང་ནི་འབྱུང་
ལ་བྱེས། ། ཐས་མོར་བྱན་ཆོགས་དངོས་བྱ་བ་ཚོ་ལ། །
རྒྱུ་མཛོད་དེས་ཐས་ལྟ་ཐས་འདུ་ཞིང་བྱིས་ཆེ་ལ་
འབྱོར་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བོ། །

སྒྲིམ་བྱ་ལས་དུ་ཆས་པའི་ཆོ། མཐོན་
ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། ། རྒྱུ་མཛོད་གོང་འདུ་ལེ་ལོན་
བདག་ཐུག་པ་གཡས་སྒྲིང་ན། ། མཐོན་ལྟ་སྒྲི
མཛོད་དཀར་པོ་ལ། ། རྒྱན་གསུམ་དཔུ་ལ་དུང་

ཚིག་གསེལ། གྲུལ་གསེར་གྱི་གོ་བྱེད་མཛད་ག
ཤྱག་གཡས་དར་མཐུང་དཀར་པོ་བྱེད། ཁལྔ་ན་
པམ་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཚོ་གསལ། མི་བས་སྤྱད་ཏེ་
དཀར་པོ་མི་བས། ཁལྔ་ན་སྤྱི་དང་འབྲུག་གིས་
བཞོད། ༼ཞིས་དང་། དཔུང་བཞོད་དུས་ཏེ་ལོན་
བསང་བྱས་ལ་དཔུང་བཞོད་མེས་སྤྱ། བདག་ཅག་
གར་འཛོལ་བསྟེལ་གྱིས། ཁལྔ་ན་ལེགས་བདེ་བྱིད་
མཛད་པ་དང་། ཅི་བས་མ་འབྲུག་མོགས་སྤྱད། ལམ་
སྤྱ་བཅུན་པས་བྱས་སྤྱ་བདེ་ཞིང་དོན་མཚས་ཅད་
འབྲུག་པར་འབྱུར་ལོ། ཡང་ན་མགོན་པོ་དཔལ་
རབ་འཆང་གི་སྤྱ་གསལ་བཏབ་ལ་ལམ་སྤྱ་ཉིད་
དུ་དེ་བཞིན་སྤྱབ་པས་དོན་བྱུག་ལོ། ༼

སྤྱིས་བྱ་ཚོང་ལ་འཛོལ་བའི་ཚོ་ཚོང་སྤྱ་
བཞོད་ན། ལུང་པར་ཐུག་པ་གཡས་གྱི་སྤྱེད།
ཚོང་སྤྱ་ཚོགས་བདག་སྤང་སྤྱ་ནི། རྒྱང་མདོག་
དར་སྤྱ་པོན་མེན་བསྟེན། སྤང་པོའི་དཔུལ་སྤྱ་ན་
གསུམ་པ། གཡས་ན་ནོར་དཔྱུག་གཡོན་ནེལ་ལེ།
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་ལ་བཟུགས། སྤྱ་དམག་
བསྟེད་དང་སྤྱོད་གིས་བཞོད། གཞན་ཡང་ཆ་

གཞུང་ཁོགས་དང་། གཞུང་། ཚོང་ལྷ་ར་ལ་
བརྒྱུད་བར་བྱ་ཞིང་། དཔྱད་བཞོད་མཐུན་པོ་ཚོང་
ལ་འགྲོ་བའི་ལྷ་མགོན་གྱིས། ཚོང་ལེགས་ཐམས་
ཅོར་འདུ་བར་མཛོད། །ཁྱིམ་ཐུར་བས་ཚོང་གི་
དོན་བྱ་བ་ཅིང་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི།
།གཞན་ཡང་རང་གང་འདོད་པའི་ལྷ་མགོན་
གཞན་པོ་དེ་དག་བཞོམས་ལ་ཚོགས་བྱུང་བར་
འདི་ལྷ་ར་ཐུར་བས་དོན་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ལྷ་རྣམས་
མགོན་པོ་དག་ལྷ་བསུ་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་
བཀུས་ཤིང་མི་ལས་ལས་ཐུར་བའོ། །ལྷ་རྣམས་
བཞོད་པའི་རིམས་པའོ། །

ཕི་དཀར་ལས། །གནས་གཏོག་ནས་ཁྱི་
བཅོས་པ་སྟེ། ཤིང་ཅིར་མེ་བ་དར་ལྷ་རྒྱུད་བཞི་
རྒྱུད་བྱ་དཀར་ནག་བརྒྱད་ཅོགས་ཐམས་འགའ་
འབྱུང་། རྩེང་བྱར་ཅོས་ཡོད། དེ་ཀྱན་ཚུམ་གཏར་
ཚོང་། བར་གཏོ་འབྲུག་ལྷ་བཅོས་པ་ཡིན། བར་
གཏར་འདི་ལ། ཐེ་བྱུས་ཅོགས་རྣམས་པའི་ས་བདག་
ཐམས་ཅད་ལ། གལ་ཏེ་སྟེ་མས་རྒྱ་གཏོར་རྒྱས་པར་
འབྱུང་། བར་ན་གནས་པ་རྣམས་བྱ་བ་པར་གྱིས་

ཤིག་ང་ཡིས་སྐྱེས་པ་མཛོད། མ་གཏོང་མ་གཏང་

ནི་རུང་པལ་བཅས་པ་ཤེ། རིན་ཆེན་པདྨར་བའི་

མ་ལུས་ཡུལ་དེའི་ཕྱེ་ཤོང་ཕ་ས་གཏང་ནང་། སྤི་

མ་འབྱུང་མ་མཐོང་མ་ཤིང་པོ་མ་རིན་ཆེན་མ་དང་།

མ་ཐོ་ཅན་མིན་པའི་མི་རྩམ་མ་ཐེ་བོང་ཅམ་པ་

ཁྱོད་པ་གང་རུ་བྱུགས། ལྷ་མཚན་དཀར་གཟུགས་

མངར་གཟུགས། བཟླ་ཤིས་པའི་མ་རྒྱ་མང་པོ། དར་

ཐབ་ཁ་དོག་རྒྱ་ཚོགས། རིང་བཟེལ་དང་གཏུང་

རྩམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྫོགས་འབྲས་ཀྱིས་

བཀང་། རྒྱགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གཏོར་གྱི་ཕྱད་

ཀྱང་ལུས་ནང་བཞག་གོ། མ་རུན་རུ་མ་ཚོད་པ་རྒྱ་

ཆེར་བཤམ། ལྷ་བས་སེམས་བདག་བསྐྱེད་བྱ། ལུས་

པ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཀྱང་། གནས་འཁོར་ལོ་

ཆེབས་བསྐྱེད། མ་པར་འདབ་བསྐྱེད། མ་ཚོན་

རྫོགས་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་དཔུས་ལྷོ། རྫོང་དཔུས་

རྒྱུ་ཤར་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷགས་མེར་

བསྐྱེད་ལ། དེར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་རུས་གཟུགས་ཀྱི་མངས་

རྒྱས་མཐའ་ཅད་རྒྱལ་བ་ལྷགས་མེའི་བཟླ་ཤིས་

བདེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པར་དེར་ཕྱོན། གཞན་ཡང་

འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་བྲག་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཐངས་ཅད་དེར་འདུས་པར་བསམ།
མཚན་བརྟན་བྱས་ལ། རིགས་ཡུལ་དུ་བྱ་དེ་དག་
གི་བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐངས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་
རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ཡོ་རྒྱ་རྣམས་མེ་
ཏོག་འཛེབ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བྱིན་གྱིས་
བཞུབ། འབྲས་ཅན་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། མཁུ་ལ་
ཆིང་ཁ་དོག་ཡུ་བྱ། གཏོ་མཁན་ཡོན་པདག་
བསམ་གོས་གསར་པ་རྟོན། ལག་གཡོན་བྱས་པ་
ཚོགས། གཡས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཆིང་ཡ། གང་ཤ་
སར་གཡའ་རྫོམ་བྱས་པའི་ནང་འབྲུ་རྣམས་བཀང་།
དྲི་བཟང་རྒྱས་གཏོར་ཚོས་དཀར་བསུག་ཁྱམ་པ་
འབྲག་དུས་འདི་སྐད་བཟོད། རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་
བཅོས་རྒྱན་འདས། ཁ་ཡི་རྩ་མོའི་མཁའ་ཁྱེབ་
འདུག་ཏེ་དབྱིངས་སུ། རྒྱུ་པ་པམས་ཀྱི་གཏེར་ཐེད་
དོ། །བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་གཏེར་ཐེད་དོ། །རྩོ་ཆེ་རིགས་
ཀྱི་གཏེར་ཐེད་དོ། །རིན་ཆེན་བྱས་པའི་གཏེར་
ཐེད་དོ། །ཆིང་པོ་ཡུ་ཡི་གཏེར་མ་དར་རྒྱ་ཡུ་ཡི་
གཏེར་མ་དར་རྒྱ་ཡུ་ཡི་མ་དར་རྒྱ་ཡུ་ཡི་མ་དར་རྒྱ་ཡུ་ཡི་

བཟོད་ཤིང་འབྲུག་སྐུལ་པོ་ཤིང་དང་། རྒྱལ་མེ་
བཟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚེགས་བཅད་བཟོད་དོ།
།དེ་བཞིན་བྱམ་པ་མེད་པོ་སྟོ། དམར་པོ་ལྷག་ལྔ་
ཀྱ་བྱང་། དཔུས་ལྷ་དཀར་པོ་སྟོ། རིགས་སོ་སའི་
ཁ་བསྐྱར་དང་། ལྷུ་པ་པོ་ཙན་གཏེར་
དང་། རྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
གཏེར་ཐེང་དོ། །འཛིས་དང་། ཐལ་ལེ་རྩ་ལྔ་
མེ་ལྷོ་རྩྭ་འཛིས་མོགས། གསུང་གི་གཏེར་མོགས་མོ་
སོར་ཁ་བསྐྱར་དང་། རྟོང་ཁ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལྷ་
བྱམ་འཁོར་ལོས་བཅད་པ་དང་། རིགས་ལྔ་སོ་
སའི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པར་བྱ། དཔུས་ལྷ་ལྷུ་པ་
ཐམས་ཅད་གཏེར་ཤི་བྱུང་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཤིགས་ཀྱན་
ལྷུ་པ་བདག་བྱམ་འདུག་། དེས་གནས་བཀྲ་ཤིས་
ཤིང་བཟན་ལ་ཞོར་ཐུག་འཕེལ་བསམ་པ་འབྲུག་
ས་བདག་གཞོད་པ་ཞི་གསུངས། །

ཡང་ས་གཏེར་འབྲུགས་གཅིག་བྱམ་པར་

ཁས་ལྷུང་དང་ཤོག་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བསྐྱད།
།པདྨ་འདབ་བསྐྱད། ཉི་མ་བྱིས་པ་དང་། རྟོང་འི་
ནང་དུ་འབྲུ་ལྔ་མཚན་དང་རིན་ཆེན་ཉིང་པོ་ལྔ་

ཐུགས་ཕྱི་ལ་སྒྲུབ་གཙགས་ཟེས་ན་མས་བཅུག
རས་དཀར་པོས་ཁ་བཅད། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་
ཕྱིན་ཁྱིམ་བརྒྱབས་ནས། དཔུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
ཟླ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ས་བདག་བཙུང་ཡུ་དང་ཁ་དོག་
མཐུན་པའི་ན་མ་ས་ཁའ་དང་གྱང་གྱར་དང་ཕྱོགས་
བཅུ་གསུམ་གཅིག་ཆེ་མོར་བཅུ་གསུམ་ལ། ལམ་ཁྱུང་
རིན་ཆེན་གཏེར་མཛན་འདི། ཁ་དཔུས་འདི་ཙུ་
བཅུ་གསུམ་བཤིས། ཁ་བདག་ས་རིན་འདི་ཁྱེར་ལ།
ཁྱིན་བདག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛན་ཤོག །ཐམས་
ཅད་ཤི་ན་ཚོད་ཤི་ཞིག །བརྒྱུ་ན་ཚོད་བརྒྱུ་
པས་ངན་ཁས་ལོངས། དུག་མཐུས་འཐུང་། །ཞིས་
བཟོད། གཏོ་ཐགས་འདི་བཟོད། ཤེ་མེ་ནེ་མེ་ཚོ་
བ་ཟོག་དུ་རྟེ་ཤག་བྱ་ཆོ་ལ་ཚྭོ། ཅི་ཏ་མར་མར་མ་
ར་ཡིན་ནམ། ཤག་ཟ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཤག་ཤ་ཕྱིན་ཤ་
ཕྱིན་ཤག་བྱ་བྱ་ཆོ་ཡ་གིན་ཤག་ཁན་ལང་ནན་གྱ་
གྱ་དུ་དུ་ཤག་ཤོ་ཡི་ཡི་རི་རི་གྱ་གྱ་ཤོ་མ་མ་ཤ་ཤ་
ཏང་ཏང་ཡེ་གྱ་གྱ་ཤོ་མ་མ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཡེ་གྱ་གྱ་
ཤོ་མ་མ་ཁ་ཁ་ར་ཡ་གྱ་གྱ་ཤོ་ཀ་མ་པོ་ཏ་ཡེ་གྱ་གྱ་
།ཞིས་བཟོད་ཁང་འབྲུམ་བར་དུ་ས་དེར་ཟ།

འབྲས་པ་ཉིང་པའི་ས་གཤིབ་དུས། རྩིས་པས་

མོར་བ། གཙོད་ར་རྩེར་པ་མོགས། ཕྱིན་ཅུས་ཐུག་

ཟིང་པ་དུ་མོགས་པ་ཤད།

གནས་ས་བར་གཏའ་མ་བྱུང་ན་ཚ་ཚ་

ཐུང་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཕྱིས་བཅུག་ཁྱི་ཁྱའི་

ཐུགས་ནི། མོས་མ་ཀར་ཀར་ཡེ་ལྷ་ལྷ། ཤར་

ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དག་ཚོད་ཅིག་རྒྱུ་

ཁྱིས་བཟོད། ཐུང་ལུང་རྫོང་། མཚན་ས་བའི་

འབྱུང་བ་ས་ཡི་དག་མོགས་དུས་བཅུག་དེ་

བཞིན་ནག་པོ་རྫོ། དམར་པོ་རྩལ། མེར་པོ་བྱང་དུ་

བཅུག་པས་ཐུར་གནོན་འདིས་ཚོག་གོ། རྩིས་པ་

ཕྱི་དུས། མ་དཔྱད། ༡༥༥། ས་བཅུག་མོགས།

ས་བའ་ལས་ཚོག་རྩིས་པ་དེ་བཞིན་ཁང་དུར་བྱས་

ན་ལོགས་ངེས་དགོ།

ཐུགས་ཀྱི་ཤི་ཐུགས་བཅད་པའི་གཏོ་

དང་གོད་མནན་བྱད་པར་ཅན་ནི། མོག་མར་

ལན་ཆགས་རྩང་ཕྱིར་གོད་ཤ་ཅུས་པོ། སྤྱི་མིག་

པ་མོགས་དང་ཆང་རྒྱད་བཅས་རྒྱད་བཟོ་རྩིས་

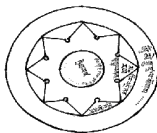
པར་བྲ། བདེན་པ་བཅད་དེ་ནས་ཐུགས་ཤི་བ་

ཉིང་མ་དེའི་མགོ་བའི་རུས་པའི་ཤ་བཟང་ཡག་
བྱས་ལ། དཔལ་བར་དྲི་ཐེ་བྱ་བ། ལྷག་པར་བྱས་
བྱ་བས་ཡིན་འདུག་གཤམ་བྱང་བྱ་བ། ལྷ་གོང་
བྱས་རིས་བྱས་པ་བོན་ཚོས་གཏོ་གཞུང་བྱི་བྱག་
བྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་གཡས་གོང་གི་
ཁ་མི་གཡོན་པར་གོང་གི་ཚོང་ཅེས་བྱས། ཁ་ཡི་མ་
མཐུ་མོ་མ་ཏི་རུ་ཏི་རུ་གོང་གི་ཚོང་ཅིག་ཅེས་
ཚིག་མེད་བྱས། མོང་པའི་ནང་རུ་གཞུག་བྱ་གོང་
འདྲེའི་ཡིང་ག་ཕྱིང་གར་འཁོར་ལོ་ཆིབས་བརྒྱད་
པའི་ཕྱེ་བཟ། ཏི་མ་ཡ་ཚད་ཞེས་པའི་མཐུ་ཡིག་
མགོ་བྱིར་བརྟན་གཡས་ཤོར་དུ། གོང་འདྲེ་གོང་གི་
ཐམས་ཅད་སྔ་ར་ཡ་སྒྲུ་ཡ་ནན། ཞེས་བྱས།
ཆིབས་བརྒྱད་ལ། སྔ་ར་ཡ་སྒྲུ་ཡ་ནན། ཞེས་པའི་
ཡི་གེ་བརྟན་བྱས། ཆིབས་མཐུན་ལ་གོང་འདྲེ་
ནན་ཞེས་བྱས། སྔ་བྱུང་ལ་མེ་ཕྱར་མོགས་བྱི་ཡིག་
མགོ་ཐམས་ཅད་བྱི་བརྟན་བྱ། རྒྱལ་མ་ཤི་བ་ཉིང་
མའི་ཕྱིང་ཡོང་ན་ནང་རུ་གཞུགས་ལ་ཐེག་དེའི་
བྱ་བ་དུ་ཤོག་གུ་ལ། མོ་རི་བུ་སྔ་ལ་ཕ་ཆེར་ཆེར་
ནན། གོ་ཁ་ཚོད། རྒྱལ་མ་ཤི་གོང་ཁ་ཆུར་གོང་ཁ་

བཞུག་ཤོད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། ཟུབ་གོ
།བཅོན་ཐབས་ལྷ་མནན་ནོ། །ནམ་ཡང་མ་འདའ་
ཅིག །མ་ཡང་ཅིག །ཅེས་ཟིམ་ནས་ཟེད་དུ་དཀྲིས་
ལ་མོད་པའི་ལྷག་ཁུང་དུ་གཞུག་ཡང་ལྷགས་
གང་ཤི་ཉིང་བ་དེའི་མོག་པ་གཡས་པ་ཤ་མེད་
པར་བྱས་ལ། མོག་པའི་རྒྱལ་འཇམ་ལེབ་ཚོས་ལྷ་
གོད་འདྲེའི་ཡིལ་མགོ་མོག་ལུའི་ཕྱགས་ལྷ་བཞན་
པ། མོག་ཡིག་གི་ལ་ཇ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་།
ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇ་ཉལྱི་བོ་ཉོལ་མ་གྱི་གནས་
ཡིག་ཐུན་པ། ཉང་ལག་ལྷགས་ལྷ་བཞུག་པ་ཟིམ་
ཡིལྲེའི་མགོ་ནས་གཡོན་མོར་དུ་མེ་ཁྱར་ཐུགས་
ཀྱིས་བཞོར། གོད་མོད་དང་། མོག་ཀྱས་ཡིལ་ཁ་
ཁྱར། ལྷགས་ཤི་བ་ཉིང་མའི་པགས་པ་ལ། གོད་
འདྲེ་གོད་ཟི་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་ཅེས་དང་། ལྷ་མ་
མང་པོ་བཏབ་པས་དྲི་ལ་ལ། ལྷག་སྒྲུབ་མ་མོན་ལྟར་
ཐམ་རྒྱ་ཤུམ་དུ་བཟུམས་ནས་ཉི་དུ་བཞུག་པ་ཐམ་
ཀྱི་མིམ་པའོ། །རང་ཡི་དམ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་
མོགས་གཞུང་བཟང་། བཞུས་པ་ལ་འཁྱར་། མོགས་
བཏོང་གོད་འདྲེ་འགྲག་གཞུག་ནན་ཏན་ཀྱིས་

གཞུགས་ལ་བསྐྱེལ་ དེ་ནས་ཐོག་ཐགས་འདི་
བཟུངོ། ལྷོ་མེ་ཐུང་དྲལ། ལྷ་ཐུང་ དྲལ། ལྷ་ཐུང་
དྲལ། ཐུག་ཐུང་དྲལ། གོད་འདྲེའི་ཕྱིང་ལ་དྲལ་
དྲལ། ལྷ་ར་ཡ་ནན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་བཟུག་ཤི་མི་
ལས་ཏུ་བྱེས་དམར་བརྟུང་། རི་བོང་དང་བྱི་ལ་
སོགས་ཁ་བཅིང་བ་སོགས་ཉལས་ཐུང་ནས། དེ་
ནས་གིས་བྱི་ལ་ཐུང་པ་ནས་པོས་ཏུ་བྱས་ཏུ་
བཅིངས་ལ། ར་བའི་ནང་ངས། བྱང་མདོའམ།
མཚོད་ཉེན་བྱི་ལོག་གས། ལས་ཏུ་བྱས་ཏུ་དོང་
བྱས་པར་མནན། ལའ་དོའམ་གཡས་པར་དོ་མེ་ཏུ་
བྱས་བྱིས་པས་ཁ་བཅང་། གཉེར་བྱི་རི་རབ་དཔག་
ཚོད་བྱི་བས་མནན་པས་ཕྱིང་ཏུ། རྫོ་ཏུ་ལ་སྐྱོམས་
པོ་ཆེས་མནན་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་འདི་བཟ།
མོ་བཟོ་ཁྲོ་ཏ་མ་ཏུ་བ་ལ་ལྷོ། ཁྲོ་ཏ་ཁྲོ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་
གོད་འདྲེ་གོད་བྱི་མཉམས་ཅད་སྒྲུ་ཡ་ལོ་ནན་
ནན་ལྷོ་ལྷོ་ ཤིས་བཟ་བཞིན་མེ་ལྷ་ས་དོས་
བྱིབས། ཕྱིང་ཏུ་དམིགས་པ་བཅས་ཏེ་བྱོ་རྟུང་བྱ་
ཞིང་བྲུ་ཤིས་བཟོ་དེ་འདིས་ཐུགས་དང་ལྷུབ་པ་
མེད་པར་བཅས་ཆོག་ཅས་བྱིས་ཀྱང་གོད་བྱི་ཚོད་

རེས་ན་ བཟུངས་པས་ལྷ་ཅི་རྫོང་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བྱས་
 པས་ཕྱིས་ཀྱི་གོང་ཁ་ཐངས་ཅན་རྒྱན་ཚོང་པར་
 རེས་སོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལོར་བྱུགས་གོང་
 གཙོང་གླེ། ཉ་བྱུགས་ལ་སྐག་བཅའ་གཞི་གཞན་
 གོང་འདྲ་པའི་རྒྱང་གར་ཀྱི་ལས་གཡོན་རྒྱུ། །མེ་
 ལྷར་ཤམ་གོང་འདྲེ་སྤར་ཡ་ལུག་ཅིས་བྲི། ར་
 ལྱག་གོང་གཙོང་ལ། མ་ཚོའམ་ར་མོའི་སྐག་པག་
 ཀྱི་ཏྲ་ཚོང་། ཅ་ཏྲ་ཚོང་། བྱི་ནི་ཅ་ཏྲ་ཚོང་། ལྷ་ལྷ་སྐག་
 པའི་ལྟག་ཅིབ་ལ་ལ། ཅེ་ཚོ་ལ་ར་བྲི། བག་ཐན་ལ་
 རྒྱུའི་གཞུགས་བྱས་ལ། དེ་ན་མས་རྣན་དུ་མནན་
 པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །



འདི་ནི་གོང་གཙོང་གྱི་མན་པག་བཅས་

ཚོག་ཅས་ཚོན་རྒྱས་བཟུངས་ལྷ་ཚོགས་ཡོང་བ་

དང་། གཤིན་མེ་གཤེད་ཀྱི་ལས་མཐའ་གོད་
གཞིང་ཐབས་ཞིག་ན། གཤིན་མེ་གཤེད་ས་
བཅའི་དབང་ཕྱོག་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ཤ་མ་མང་
བས་གོད་འོང་ན་དེ་བཅས་ཐབས་བསྟན་བཤམས་
པའི་ཡིག་རྒྱུང་གཉིས་ཁོག་བཞེབས་ཏེ་མི་ལམ་
འཇམ་དཔལ་དཀྱིས་པས་དགེ་བྱེད་ལྷ་ལྷག་ནག་
པ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་གཉིས་ལ་བསམ་གཏན་ཚོས་
མིང་གི་ཐ་བྱང་ཅེར་རྒྱར་བཤིན་ཏུ་ཐབས་
གཅིས་རྒྱས་ལྷ་བུ་བའདིས་གནན་ལ་ལན་པར་
རྒྱར་ཅིག་འདི་མང་ཏུ་མི་སྤེལ་གནད་གཅིག་
ཡོད་དོ། །མཆོ་ལོ། །

གཡང་འཁུགས་ལྷ་རྩལ་རྩལ་གྱི་
བཅུགས། ལྷོ། དེ་རིང་གཟའ་ཤར་ཚོས་བཟང་ལ།
ལྷ་རྩལ་གཡང་གི་རྩལ་བཟའ་སྟེ། ལྷ་གཡང་
འཁུགས་པའི་ལས་བྱེད་ན། །དགོངས་ལྷ་གཞིལ་ལོ་
རྩལ་མགོན་ཚོགས། །དགོན་མཚོག་གཞུས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། །རྩལ་གཞུས་ལྷང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་
ཀྱིས། །མཚོན་པའི་མཚོ་གཡང་གནས་འདིར་ལྷག་
ཞེན་པའི་ཆེ་གཡང་གནས་འདིར་ལྷག་དར་

པོའི་དར་གཡང་གནས་འདིར་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་

ཁལ་ན་གཡང་གནས་འདིར་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་ཕྱག་

གཡང་གནས་འདིར་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་འཕན་

གཡང་གནས་འདིར་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་མཁས་

གཡང་གནས་འདིར་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་འཕྲན་

གཡང་གནས་འདིར་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་ཕྱག་

གཡང་ཁྱག་པོའི་པོའི་གཡང་གནས་འདིར་

ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་གཡང་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་

ཁལ་ན་གཡང་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་དཔལ་གཡང་ཁྱག་

ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་གཡང་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་

ཁལ་ན་གཡང་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་

གཡང་ཁྱག་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་

འདོད་དཔལ་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་

པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་

དཔལ་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་

ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་

པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་

ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་

པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་ཁལ་ན་པོའི་

པཐིན་རུ་ག་ར་། ཁྲ་ཚྲགས་པཐིན་རུ་ཡམས་
སེ་ཡམ། །ན་རུན་པཐིན་རུ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཅ་
ཅུང་པཐིན་རུ་འདུ་ཅ་ཅ། རྒྱང་ཆར་པཐིན་རུ་སེ་
མི་ཡི། །ཁྱ་ཡེ་ཁྱ་ཡེ་གཡང་ཁྱགས་སྟོ། །ཁྱ་ཡེ་རུ་ཡེ་
གཡང་འདུས་སྟོ། །རུ་ཡེ་རུ་ལྡན་གཡང་ཆགས་སྟོ།
།ལུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། གཡང་གི་དུས་འགས་ཀྱི་
མི་ཡི། །དཔལ་གྱི་ན་རུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ལུ་འདི་
རི་ལ་མ་ཚོས་ལ། །གཡང་འདི་ཚོ་ལ་མ་ཉམས་ཤིག་
།དཔལ་འདི་གཞན་རུ་མ་གཡེལ་ཅིག་། ར་བར་
གཡང་འཕེལ་རྒྱགས་ཀྱིས་གང་། །བང་མཛོད་
གཡང་འཕེལ་འབྱུང་གང་། །བྱིས་ལ་གཡང་
འཕེལ་མི་ཡིས་གང་། །བཅུད་ཆེན་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིལ། །གཡང་ཆེན་ཞོར་གྱི་རི་བོ་ཤུངས། །བཞིད་
ཆེན་གོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་ལོངས། །ཉག་རུ་ཆ་དང་
དཔལ་གནས་ཤིང་། །རྒྱ་མའི་བང་མཛོད་ནམ་
མཁའ་མཉམ། །འཛོད་མེད་དཔལ་འཕྱོར་དངོས་
བྱུང་རྩོལ། །ཁྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
ནས། །ལུ་དང་གཡང་གི་བཅུད་འདུས་ཏེ། །བདག་
དང་རྒྱུ་པའི་ཉེན་ལ་ཐིམ། །མི་རུ་བཅུལ་མཚན་

བཞིན་རུ་བཏན། །མི་ཤིགས་ཐོ་ཐོ་མ་བྱུང་ཏིག
 །མི་འཁྱུར་གཙང་བྱང་བཞིན་རུ་འབྱེད། །ཉི་མ་
 བཞིན་རུ་གསལ་བྱུར་ཅིག་ཁྲིན་ཆེན་བཞིན་རུ་
 རྒྱས་བྱུར་ཅིག་།འབྲས་བཟང་བཞིན་རུ་འཕེལ་
 བྱུར་ཅིག་།གང་འདོད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཡི། །ལྷ་
 དང་གཡང་གི་དངོས་བྱུབ་རྒྱས། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གཉེར་གྱི་ལུས་པ་
 བཟང་པོ་བཞིན། །ཅི་བསམ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡི།
 །བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས་དེང་འདིར་རྩྭ་། །ཚོག་
 ཀྱང་བདུན་ལྷ་ཅ་གཉིས་པ། །བུ་ཅ་བུད་རུ་
 བཏོན་བཤིས་ན། །དེ་མ་ཐག་རུ་བྱ་དང་གཡང་།
 །ལུག་པའི་དགེ་མཚན་མདོན་ལུས་མཛོང་། །རབ་
 ཚོས་མེ་མྱེལ་རྩ་ཐུ་ཚོས་ཉེར་ཐུ་ཡ། །འཆི་མེད་
 མཚོག་རྒྱུ་བཟིང་རུ་ནི། །འཇམ་དཔལ་དཀྲེས་པ་
 ཐོ་ཐོ་ཡིས། །ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ།
 །ས་མ་ཡ། ལྷ། མི་མེད་རྩ་མཚང་ལགས་ནས་
 ཐར་རུ་བརྒྱུའལ། །དགེ་ལོ། །མཁ་ལོ། །

འདིར་རུས་གྱི་མ་མ་ལ། །ཐོ་བུད་ལྷི

དང་ལྷད་པར་མོ་འདྲེའི་རྩིན་གྱིས་རོར་བྲགས་ལ་

ལ་ཚར་བྱགས་པས་འཛོལ་ན། དེའི་ཏུས་ལྷ་ཐབ་
མོ་མདོས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བུས་ན་ཤིན་
ཏུ་ཐབ་ལྷོ་དེ་ཡང་མ་མོ་ནག་མོ་བྱང་མེད་གཞུང་
ཀྱིས་བཟོར་བ་ལ། བཤོས་ལྷ་བྱགས་བྱང་། ཉམ་
རྒྱང་། མདའ་འབང་མེས། ལེགས་པར་འཛོམས་
པར་འདུ་བུས་ནས། འདི་ལྷ་ར་རང་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་
ཀྱིས་མཚོང་པ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐབས། ཀྱི་སངས་
རྒྱས་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོག་།
༼སྐྱེས་ཀྱིས་མདོས་མཐོན་འབྱུགས་ཡ། རིན་
ཆེན་རྒྱང་མཚོག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། མི་
ཐང་ནས་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་གཉེར་རྒྱར་ལ། ལན་
བདེ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡོངས་རྒྱོད་འདི། མེག་
མེད་འཁོར་བ་བྱ་ཡོན་ལན་རྒྱགས་བཞེགས།
༼གདོན་མེགས་འབྱུང་པོ་བྱི་དང་བྱང་པར་བྱ།
༼ཚོར་བྱུགས་དཀར་ལ་རྫོང་པ་མོ་འདྲེ་ནི། མི་ལ་
དངོས་ལྷ་བཟུ་ལིང་མཚན་ལ་རྒྱ། ཁྱི་ཐ་གཤེད་
འབྱམས་འགོང་པོ་རྒྱ་མས་ལ་བཟོ། མེག་མེད་
འཁོར་བར་བསགས་པའི་བྱ་ཡོན་བྱང་། ཁྱེད་ལ་
བདེ་ཚད་མེད་བྱམས་པའི་མེམས་དང་ལྷན།

ཡང་འཕུར་བེཾ་ལྷ་ནཱ་ལག་འཁུམ་དུ།

༡༥༦༠ ལྟེན་མ་གཞིར་རང་རང་གནས་ལུ་མོང་།

111. བཅད་བྱ་གསོད་ཅིང་བཅད་བྱའི་སྒྲོལ་བ་

དང་། མཐའ་མར་ཐོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་

ཡང་། ཁི་པ་དེན་ལྷ་མ་ཁི་པ་མ་ལུ་མེ། པ་དེན་

པས་སྒོར་པ་སྒོར་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །པར་བྱ་

ཀླུ་ཅིན་པལ་པའི་རྩོམ་པ་དང་། མཁའ་མཁའ་

ལྟགས་པའི་ཚེ་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་། །མི་བདེན་xx

མདེན་པལ་xx གཞོན་ཕྱ་གཞོན་ཕྱེད་གཞོན་པལ་

རྒྱུ་ལ་དང་། མཐའ་མར་གཞི་དཔེ་ལྷན་ཏེ་

འབབ་པ་ཡང་། ཁྱི་བདེན་མུ་མམ་བདེན་

པལ་མ་མ་ རེ་གླེང་རྒྱུ་མཁུ་མང་གྱིད་དང་མི་པའི་

ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ལུང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པའི་

མཆོག་གི་པ་ཐེན་སྒྲུབ་མཁུ་པ་ཐེན་པ་སྒྲུབ་པ་མཁུ་པ་

དེའི་མཐའ་ལ་ཡོ་ནས་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། ལྷན་

དོག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཕྱིན། ཁྱི་ཕྱིན་ཕྱིན་

འཆགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དེའ། །ཡང་དག་སྟེ།

མཚོན་ཤུག་གི་བསྟན་པ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་དེ་ལ་

ཆེ་བ་ཤིས་ལེན་པ་ལོ། །སྤྱི་མཐོག་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

ཕྱིར་རྒྱ་འབྲུལ་པོ་མཉམ། །གངས་ཆེན་བདེ་བ་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ་ཤར། ། ལྷ་བོད་མཁས་དང་བྱ་བ་པའི་
ཉི་མ་ཤར། །དེ་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན་མ་རྒྱུང་ལོ་ཙ་
ཕྱིན། །འིག་འཛིན་མོ་ལྷན་བཅུད་པར་བཅས་པ་
ཡིས། །བརྟེ་བའི་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་དེད་དཔོན་
ལྷིག་ །ནུས་མཐུའི་བྱ་ལ་འཕྱོ་ཀུན་མཉམ་པར་
བསོད། །དེ་དུས་རྒྱུང་ཕྱིད་ལྷ་འབྲེ་དམ་ལ་
བཏགས། །ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། །ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱའི་ཚོས་
བཤད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ན་མ་པར་རྒྱ་བའི་འབྲེ་མོ་
ཁྱོད། །ཁུལ་ཀུན་འཁྲིམ་ཞིང་མོར་བྱགས་ན་མས་
ལ་འཕྱོ། །དཀར་ལ་སྟོས་ཞིང་མཚན་མོ་ཀུན་ཁུ་
རྒྱ། །ཁི་ལྷར་ཁྱོད་ལ་དོ་མེ་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཁ་
ཚོགས་བསྐྱལ་བས་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ཏེ།
།འཕྱོ་བའི་བསམ་ངན་འདོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱས། །དེར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་ནད་ཕྱི་དང་ནི།
།ཁ་ཚར་བྱགས་པའི་ནད་འདི་རྒྱར་དུ་ཚོད། །ཕྱིན་
ཆད་གཏན་ནས་འཕྱོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་
བསྟོོ་བའི་དམ་འདི་ལས་འདའ་ན། །དུས་གསུམ་

ཁྱོ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྫོ་མེའི་མེ། །འབར་བའི་ལུར་
ལའི་རྣམ་པར་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་བཞེགས་
ཤིང་ཉམས་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །དེ་བས་པད་
འབྱར་མེ་དང་བེ་ཚ་ཡིས། །པག་འ་བཙོན་བཞིན་
དུ་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ན་མཆོས་ཏ་མ་ག་
ཏ་མ་དེའི་ལས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་འེ་ལ་བ་ནི།
།མི་ཐད་འདོད་འབྱར་ཐས་ནོར་འདོད་དགའི་
དཔྱིད། རྒྱུན་བདག་མི་ཕྱགས་ལྷལ་གཞིའི་ལོངས་
རྒྱུད་ལས། །འབྱས་ཕྱག་འཕགས་པ་མཛོས་ཀྱི་ཡོ་
བྱང་འདི། །བྱིར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བ་ལོ་འགྲོ་བར་
ཀྱིས། །ཁྱོད་ཉིད་མཛོང་བའི་མི་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་
བསྟོས། །གནས་ཕྱགས་གསལ་བ་མི་བཞིན་སྤྱིང་
གིས་བཀོལ། །པག་འ་དང་བདེན་པ་ཚོ་གའི་མཐུ་
ཚོགས་པས། །སྤར་དུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་
ལ་སོང་། །ཞིས་ལས་ལས་དུ་འཕང་། །བྱིན་ས་
ལྷངས་ཀར་བྲབ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་དབང་
དྲག་ཆེ་མཚོག་གི་ལ་ཡར་གསལ་བའི་བྱི་གཉིས་
ཏུ་བེ་ཚ་དང་པད་འབྱར་བཙོན། །མཆོན། །སྤྲུལ་ས་
རྒྱས་པའི་ལུར་ཏུ་འབར་བའི་ཚོགས་འབྲིལ་བས།

གང་དག་ཕྱི་འབྲན་རྒྱུ་པར་ཐེག་ནས་མི་འབར་

བས་ལུས་བཞེག་པར་བསམས་པ། རྟོ་བཟོ་གི་ལི་

གྱི་ལ་ཡ་རྒྱ་ལྟ། མོ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་

ལ་འབར་བའི་ཕུར་ལུས་ཐོབ་ཅིག་སྐར་ཡ་ལྟ།

༼བཟུའོ། །ལྟོ། །འབར་བའི་བཀའ་ལས་མདའ་བ་

དྲོ་མེའི་མེས། ༼བཞེག་ཅིང་གང་དག་འགྲོ་ན་

དེའི་པར་མོང། ༼ཚས་ཉིད་དྲི་མེད་དེའི་མེ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ༼ཚས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ལོལ་པ་

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། ༼སྒྲ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲག་པ་

དཔའ་བོ་ཆེ། ༼མི་འདའ་དྲོ་མེ་མོད་བྱེང་འཁོར་

བཅས་དང། ༼ནས་རྒྱུང་ལོ་ལྟེན་བདེན་པ་ཆེན་པོ་

ཡིས། ༼གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་ལོག་པའི་བསམ་པ་

ཤིག་ ༼སྒྲོར་ངན་བྱུགས་ཡམས་ད་ན་ཉིད་དུ་ཆོད།

༼མི་བྱུགས་གཡང་ཆགས་འདོད་དགའི་རྟེན་ཕུར་

ཚུགས། ༼པམ་ཤིས་དྲོ་མེའི་ར་བའི་གནས་འདིར་

འཁོད། ༼འབྱུར་པ་མེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱས་

ཐོབ། ༼མི་ཤིགས་ཆོ་གཡང་འདོད་བྱའི་བཅུད་

ཐོབ་ཅིག། ༼དག་མེད་དང་པམ་ཤིས་བཞོད། ནས་

ཀྱིས་བྱུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱས་མལ་མོགས་ཐམས་

ཅད་ལ། འཛོལ་བས་བྱུགས་ནད་ཁ་ཚ་ཆད་པར་
འབྱར་ཟོ། །ཐུག་ཚེས་གསུམ་ལ་མི་ལས་ལྟར་ཆོ་
ཤོས་ཟྱེ་མེད་ཀྱིས་ཟིམ་པ་མངུ་ལ། །དགེའོ།
།དགེའོ། །དགེའོ།

སྒྲོང་འཇལ་ལན་ཆགས་ཀྱན་བྱང་
བཟུགས། །ཉི་མོ་པརྟ་ཀ་ར་ཡ། ནད་དང་འཛོལ་
དང་། གཞོད་པ་དྲག་པོ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མི་བཟུབ་
པ་བྱང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྒྲེ་ཉིར་དགའ་མ་དག་
གསུམ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མོར་ལས་བཞི་མདོར་མོང་
ལ། གཏོ་ཡི་གཞི་མར་སྒྲོང་དམ་ཇོ་ལེབ་མོགས་ཀྱི་
སྒྲེང་བྱ། ངར་མི་དག། ཉི་གཟུགས་དག་གཞག་
དག། ལྷག་དག་ར་དག་བྱ་དག་གཞེར་ལྷན་དག།
དུའལ་ཇི་ལ་ཆད་དག། དར་རས་ཟྱེ་ལ་མ་དག།
ཆང་བྱ་ཐས་སྒྲུ་བཟུང་བ་བཅས་དག་བཤམས་ལ།
སྒྲུབས་འགྲོ་ཆད་མེད་བཞི་བཞོས་པ་ནན་ཏན་བྱ།
རང་ཁ་སར་ཕྱ་ཁིར་བཞོས་ལ་མ་ཉི་བཞུ་ཅ་
བཞུད་བཞུང་། ཉིན་ཉིང་བཞུ་ཅ་བཞུད་བཞུང་།
དེ་ནས་སྒྲུད་ན་མས་ཐགས་བྱག་བྱག་བྱག་གིས་
ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཉོ་རྟོ་འཕགས་པ་དམ་པ་

དགོན་མཚོག་གཞུས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

ཚོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ལི་ཏཱ་མའི་མཐུ་སྟོངས་ཀྱི་རྩས་

པས། མིང་པ་འདི་ན་ཁྱ་ཡང་རྩང་སྟེ་ལན་ཆགས་

དང་ཀྱིན་བཞགས་ཕྱིད་པའི་གདོན་བཞགས་

འཐུང་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་མཉམས་ཅད་མཚོད་

ཀྱིན་ཁྱད་ཀྱི་མགོན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་

པར་གྱུར་ཅིག་ཤི་བཟོ་ཏཱ་ལི་ཏཱ་ལྷོ་མོ་བདག་

ལ་གཞོད་ཕྱིད་འཐུང་པོ་མཉམས་ཅད་ཨ་ཀ་ཁ་ཡ་

མཉེ་ལན་གཞུས། དེ་ནས་ཤི་ལྷོ་མངས་རྒྱས་དང་

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔང་པོར་

མཚོད་ཅིག་འཕགས་པ་འཕགས་གཞུས་མགོན་པོས་

དཔང་པོ་མཚོད་ཅིག་འཕགས་པ་ཏཱ་ལུང་འཐུང་

གནས་ཀྱིས་དཔང་མ་ཡི་དམ་ཅུ་བ་གཞུས་ཀྱིས་

དཔང་པོར་མ་དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་བྱང་མ་

རྒྱམས་ཀྱིས་དཔང་པོ་མ་གནས་མ་བར་སྐང་གི་

མ་སྐྱེ་བཞུད་མིང་པའི་བྱང་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་

དཔང་པོ་མཚོད་ཅིག་འཕགས་པ་ཉེན་སྟོང་པའི་

དཔལ་མགོན་དམ་པ་རྒྱམས་དང་ཡུལ་མ་གཉན་

པོ་འགོ་བའི་སྐ་བྱང་དང་བཅས་པས་དཔང་པོ་

མཛོད་ཅིག་གཙུག་ལག་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་

དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་རྣམས་དགོངས་ལུ་གསོལ་ལོ།

།གསན་དུ་གསོལ་ལོ།།གཤིགས་ལུ་གསོལ་ལོ།།

།ལུན་གཞུས།དེ་ནས་མདོས་བཞོ་བཞི།རྣམས་

ཕྱིན་པའི་བདག་པོའས།རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་

ཐོན་གྱི་ཚོ་རངས་མོག་མ་མེད་ནས་ལན་ཆགས་

བའས།འབྲལ་གྱི་ཕྱིན་བཤེགས་ཤིང་བཀའ་དོན་

བཤེགས་འབྱུང་པོ་སྒྲིམ་འཇམ།ནད་ཡམས་བདག་

པོ་བདག་མོ།ཐན་དང་ལྷས་ངན་གྱི་བདག་པོ་

བདག་མོ།སད་འབྲེ་མོད་གཞོང་གི་བདག་པོ་

བདག་མོ།ལོ་ཉེས་མད་མེར་བཅའ་ཐན་གྱི་མོ་མོ་

གོར་ཅོན་གཞུས་གྱི་མོ་མོ་ནད་བྱུགས་ནད་གྱི་མོ་མོ་

ལྷ་ལི་གདོན་དང་།ལྷའི་གདོན་དང་།བཅའ་གྱི་

གདོན་དང་།གནོད་ཕྱིན་གྱི་མོ་མོ་ཕྱིན་པོའི་མོ་མོ་

ལྷལ་པོའི་མོ་མོ་མ་མའི་གདོན་དང་།གཤིན་

མེའི་མོ་མོ་ས་བདག་གི་མོ་མོ་མོ་དོར་གྱི་གདོན་དང་།

ལྷལ་འབྲེའི་གདོན་དང་།ལ་མེས་གྱི་མ་འབྲེའི་

གདོན་དང་།བདུད་གྱི་མོ་མོ་མ་ཡམས་གྱི་མོ་མོ་དམ་

ཕྱིའི་མོ་མོ་ཤི་འབྲེའི་མོ་མོ་དྲི་མའི་མོ་མོ་གཞུང་དང་ལྷ་

ལྷ་ཀྱི་མ་མེད་པོ་མེད་པའི་མ་མེད་མེད་པོ་
བདེ་མེད་གཤོན་ལ་སྐྱེས་པ་བདག་ཅག་གི་
ལྷ་ལ་ན་མོ། སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་བཟུལ། བསམ་པའི་
བར་ཆད། བསམ་ནོར་ལ་དབྱེ་བྱེ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་
འདྲེ། དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁ་འགོང་བྱེད་པ་སྐྱེས་
ངན་གྱི་ལྷ་འདྲེན། བསམ་གི་མི་འགོང་བྱེད་ཅིང་
སེམས་ན་བདག་ཅག་བཟུང་བྱ་འཁོར་དང་
བསམ་པ་ལ་གཤོན་ཅིང་འཛོལ་གང་ཡིན་པ་
བྱེད་ན་སྐྱེས་ལ། དེ་ཅིང་དཔལ་པོ་དམ་པ་སྐྱེས་
ཀྱི་གཞིགས་པ་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བསམ་པས་ཆོར་བས་མོག་ས་མེད་པ་
ནས་བསད་པའི་རྩྭ་བཟུས་པའི་འཇལ། ལྷ་མོག་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱད། རྩོད་བྱུགས་ཀྱི་ཚབ་བྱིན་ངན་
བཞོག་པའི་གཏོ། གཤོན་པ་བྱས་པའི་བཤགས་པ།
སེམས་རྒྱུང་པའི་འབྱུང་བ། ཉམས་ཆག་ཤོར་པའི་
གསོལ་པན་པ་རྒྱུབ་པའི་གཉེར་དུ། ངར་མི་དུལ་
དང་། ཉ་ནོར་རལ་བྱ་བྱ་མི་ཚེགས་དེུ་དང་།
གསེར་དུལ་དར་ཐབ་གཞུང་བཟུང་གི་ཚེགས་
དེུ་དེུ་བཞུད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིག་འདི་ཡིད་ལ་མི་

ལྷ་རབས་པའི་འདྲི་དགུ་མི་མད་པར་བྱིན་

ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་ལོ།

ཀྱི་མིང་པ་འདི་ན་ཅི་ཡང་མིང། །མ་

ཡང་མིང་ལ་འདྲེ་ཡང་མིང། །དག་ཡང་མིང་ལ་

གཉེན་ཀྱང་མིང། །འདི་ཀྱན་ལྷ་འབྲས་ཏེན་

འབྲེལ་དབང་། །ཏེན་འབྲེལ་ལྷ་ལ་མི་བཏེན་

མེད། །དད་ག་ཅག་མ་ཤེས་འབྲུལ་དབང་གིས།

།གཞན་ལ་གཞོད་དང་འབྲས་མ་འབྲས་མོགས།

།ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་མོང་བ་ན། །རྟོང་ལྷ་དང་

ཡས་ཀྱིས་མཐོན་བརྒྱངས། །མཐོན་རྒྱང་དག་པ་

མིང་པའི་བྲགས། མིང་པའི་བྲགས་ལ་ཀྱན་ཀྱང་

བཏེན། །དང་འབྲུང་རིགས་གཞུང་མགོན་པའི་

བཀའ། །བཀའ་བཞིན་མདོས་ལྷ་དང་འདི་གཏོང་ན།

།འབྲུལ་བ་ང་ཡིས་མི་རྟོང་ལ། །བཞེས་བཞེད་ཀྱིས་

མ་རྟོང་ཅིག་། བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་རྟོངས་མེན་

ན་མས། མིང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་།

།དྲན་དང་གཞུང་དང་བསམ་དང་རེག་ཞོད་

དང་ཞི་དང་ཤོལ་བར་མཐོང། །ཟིན་ཞེན་མདོས་

མས་ལོ་བྱད་ན་མས། །དཔོས་ལས་བཞུ་རྟོང་འབྲུང་

ཁྱིམ་སྒྲག་ཐོན་ཆད་བདག་གིས་གནོད་བྱས་པ།
དེ་ལས་འདིས་པན་བསྐྱོར་སྒྲག་དགོན་
མཚོག་གསུམ་བྱི་བཞེན་པ་དང་། རྒྱགས་དང་
བྱག་སྒྱ་བསམ་པའི་མཁྱེས་བྱིང་ན་མས་གནོད་
འཛོ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། ཇི་སྐར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་
ཚིས། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་མོའ་བྱུར་ཏེ། བྱང་
སྒྲུབ་མེས་དང་མཉན་བྱུར་ནས། བྱུར་བྱ་སངས་
སྒྲུམ་མོའ་པར་ཤོག། བདག་གི་ཚེ་རབས་མོག་མེད་
ནས། བྱུ་ཡོན་ལན་ཆགས་བྱང་བྱུར་ཅིག། ཤ་
མཐོན་མེག་མྱིའདག་བྱུར་ཅིག། འབྲམས་
འབྲུགས་འགལ་བ་ཞི་བྱུར་ཅིག། གནོད་འཛོ་
གདུག་སྒྲུབ་སྒྱུན་ཆད་ཤོག། བདག་དང་བྱིན་པའི་
བདག་པོ་ན་མས། བུའང་བ་མོང་ལ་བཅིང་བ་
ཚོལ། བཟུམས་པ་ཐོད་ལ་མནན་པ་ཁྱོགས། བྱིན་
ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ད་ནི་བསང་བ་སྒྲོང་
གིས་དག། བསྐྱེས་པ་འཇལ་བྱིས་བྱང་བ་ཡིན།
གནོད་འབྲུགས་གཏོ་ཡིས་ཚོས་བྱུར་པས། ལྷན་
ཆད་གནོད་པ་ཡོང་མ་བྱེད། དགོན་མཚོག་
གསུམ་དང་ཆ་བགསུམ། དམ་ཅན་བྱུང་མར་

བཅས་པ་ཡི། དཔང་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་དཔང་བྱས་ན། བདག་ཅག་ལན་
ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ནི། མཁོན་པ་དེ་ཡིང་བྱང་མིན་ཏོ།
།གནོད་པ་དེ་ཡིང་བསལ་མིན་ཏོ། དེ་ནི་གནས་
ལ་མྱིན་མེད་དོ། ཁ་ལ་བྱལ་ཡང་དངས་པ་ཡིན།
།དེ་ཡིང་ལན་ཆད་བདག་གཞན་ཀུན། བྱང་ཆུབ་
ཉིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། ལན་ཚུན་པ་མ་བྱ་
ཆོའི་ཆུལ། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་མེས་ཀྱིས་ནི།
།ལན་དང་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་དང་དཔལ་
ནི་ཕུན་ཕྱོང་ཆོག་མ། བྱིད་པ་ལྟ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཤོག། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཆོག་མ།
།བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁང་ལ་
མེར་སྐྲུག་མ། རྒྱུ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་ཆོག་མ།
།མེས་ཅན་ཀུན་དང་ཐོག་ཆགས་ཀུན། །འབྱུང་
པོ་ཀུན་དང་བྱེད་ཅག་ཀུན། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་
ཐུན་བྱུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་
ཤོག། ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཛོང་བྱུར་ཅིག།
།འབྱུང་པོ་གང་དག་མ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
ཆོག་མ་ལྟ་ཤིས་བཟོད། །དེ་སྐར་བྱས་ན་ཐོན་ཏེ་

ལན་ཆགས་བྱང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ལོགས་ལྷི། ནད་
དང་དབྱེ་པོངས་མོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ཐུབ་
པའི་རྒྱན་པན་གྱི་གཡང་ལས་ཐར་ཏེ། བཤམ་ཤིས་
བདེ་ལོགས་བྱན་ལུས་ཚོགས་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་
ནི་མི་བྱ་ཐབས་ལ་གཉིས་པའི་ཚོས་བསུ་དགུ་རུབ་
མོར་མི་ལས་དུ་བཤད་ཞིག་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
མི་ལས་འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་པས་བྲིས་པ། །མཐུ་
ལོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། མ་དུ་གསེར་གྱི་རུས་
ཐུག་ལུས་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྩ་མོ་ཟླ་གཞུག་ལག་
ཟིང་པའི་རྩ་མོ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཇམ་
ཐུགས་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མའི་མཐུས།
དེ་མིང་བདག་གི་གཏོ་འདི་བཏང་བས། བདག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མེས་ས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྟོན་ལས་འཕྲད་རྒྱན་པན་
པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱུར་ཅིག་ལོ་ཐུ་
ཞིག་རུས་ཐར་ཐེ་གསལ་ཤར་ཕྱོགས་པན་རུས་
པན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱུར་ཅིག་ཤེག་

ཕྱིན་ཕྱིད་ངན་འགག་འཕྲང་ཀུན་པས་ཐར་བར་
ལྷུར་ཅིག་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་མི་འདོད་པར་
ཆད་ཐམས་ཅད་བཞོག་པར་ལྷུར་ཅིག་བྱད་
གཏད་དམོད་ངན་ཐུག་ཐུགས་དམིགས་པས་
ངན་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་པར་ལྷུར་ཅིག་ནད་
གདོན་དུས་ངན་བྲག་མི་ཤིས་པ་ཞི་བར་ལྷུར་ཅིག་
ཕྱི་བཞོག་ལྷུར་ཆགས་ཀྱིན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་མེད་པར་ལྷུར་ཅིག་འཇིགས་དགུ་རྩ་བ་དགུ་
མི་འདོད་རྒྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་
ལྷུར་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྷུར་ཅིག་
ཕྱིན་ཆད་བྱང་རྩ་བ་རྩིང་པོ་ཞི་བར་དུ་བྲག་ཤིས་
བདེ་ཡོགས་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཕྱིན་པར་ལྷུར་ཅིག་བཀོགས་
རིགས་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་མོགས་བཞོད་དོ།
།མེ་ཉྩ་རྩ་ཆོས་ལཱོ། །དགེ་ཡོགས་འཕེལ། །སྒྲིམ་མིང་
པས་སྟོ།

མིང་པ་དམ་བཅོས།

མིང་པ་དམ་བཅོས་ནི། ཟིན་ཆེན་མོང་།

དུ་བཤོས་བྱ་བྱུག་པོ་ཅི་ཆུ་ལ་འཁོར་བཅུད་ཟུན།

དཀར་མངར་ཤ་ཐུག་དར་པན། དམ་བྱ་ཕུག་

ཟིན་མོགས་གཟུགས་འཕྲོས་ལྷ་ཆོགས་དང་།

སྒྲིམས་བུད་བཤམས་ལ། ལྷོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་

ནས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་འགག་མེད་

དྲིགས་པའི་ཚུལ། མིང་པ་དམ་ཡི་ཐེ་ཆོགས་

ནམས། །ཚུར་བྱོན་མཐུན་པའི་ཐུག་ཀྱིས་མཆོད།

།དམ་ཐེ་བཅོན་པོ་དྲིགས་པའི་ཆོགས། མིང་པ་

དམ་ཡི་ཐེ་དཔོན་ཡིན། །གང་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་།

གང་ལ་བསྐྱུ་ཚོག་སྒྲིང་སྒྲན་སྒྲན་ག་བཟ། །ལྷུ་ལ་

པ་སྒྲན་ནག་དམ་བྱ་བཏང་། །ཤ་ཐུག་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལ། །དབང་ལ་དེག་སྒྲུག་དམ་ཐིང་།

ཐོང་། །དམ་ཐེ་ཚུད་ཀྱི་ཆ་ཕུགས་ནི། །སྒྲ་མདོག་

ནག་པོ་ཆར་བྲིན་མདོག་ །དར་ནག་པེར་ཆེན་སྒྲ་

ལ་གསོལ། །གཡས་པ་ཤང་ལང་གཡོན་མདའ་

གཟ། །ཐིབས་སྒྲ་དམ་ཉ་མཆོང་མོད་ཆིབས།

འཁོར་དུ་དུ་ཡི་མེ་ཚོགས་བཞོང་། །དྲི་མེ་འཆང་

དབང་གསར་བའི་བདག་པཎ་འབྱུང་ཅ་བཅུད་

ཐུ་མ་ཡིས། །མི་ལྟར་བཀའ་བཞོལ་དཔལ་བཅུག་

བཞིན། །པདྨའི་བཀའ་བཅུད་འཛིན་པ་བདག་

ཁྱེད་ལ་པ་བཞིན་རེ་ལགས་ན། །དམ་ཚིག་དབང་

གིས་བྱ་བཞིན་རྒྱུངས། །ཐུན་རག་གཏོར་མ་མཐུན་

ཐུས་ཀྱིས། །མཚན་ཅིང་བཞོད་དོ་ཐུགས་དཔ་

བཞང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ།

ཁྱིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས།

པདག་ལ་ཐོན་ལས་ཐལ་རྒྱེན་ཀྱིས། །དུ་ཡི་

བཀའ་ཆད་གནོད་འཚེའི་རིགས། །གང་བྱུང་

དེང་ནས་མེད་པར་མཐོང་། །གདུག་པ་དུ་ཡི་

གདོན་ཚོགས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་མོང་ལ་འཆིང་བ་

ཚོ་ལ། །པདྨས་པ་རྫོང་ལ་མནན་པ་ཁྱོགས།

།གདུག་གཙུབ་གནོད་པ་ཡོངས་ཞི་ནས། །ནད་ཀྱི་

མདའ་ལྷུངས་ཚར་མ་རྩོངས། །གདོན་དང་

གནོད་པ་བྱིར་ལ་བརྩུས། །དིག་ལྷག་ཚུས་འཐིབ་

དུ་མིང་དང་། །ཁྱིན་དང་རྫོམས་ལས་བྱིབ་

གདོན་རིགས། །དུ་པདག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་བར་

མཛེད། རྩོམ་པ་དང་ནད་མེད་དང་། རྒྱལ་
འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་བྱ་གཡང་བཟུག་པ་དེ་ཕྱིན་
བྱམ་ལུ་ཚོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་གཡང་དངོས་བྱུང་
ལུ་ལྟ་གསལ། རྩོམ་པ་ལྟ་གསལ་ལ་མཛེས་པ་དེ་
མ་ར་མེད་པ་ཡིད་ལ་ཁ་ཁ་ཉི་ལྟ་ལྟ། མ་མ་མཁུ་
རོ་ག་ཤིངོ་ལྟ་ཅན་ལྟ་མ་ཤིག་ཤིག་ལྟ་ལྟ་
ཚོལ་ཚོལ་ལྟ་ལྟ། མ་མ་མཁུ་ལྟ་ལྟ། རྩོམ་པ་ལྟ་
པ་ལེ་ལེ་ཚོས་བསྟ་བྱ་གསལ་དགོས་དཔང་གིས་
ཞི་ཞིན་ལྟ་བྱས་པ་དགོ།

གཏོར་ཚོག་དང་གཏོར་བཟླས་མོགས།

ཞི་གཏོར་བཟླས་པ་བྱུགས། རྒྱལ་པ་
ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཕྱོགས་གང་ནས་མི་མ་ཡིན་ཕྱི་
གཏོར་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟ་ལྟ་གསལ་
པ་དང་མཛེས་པ་དང་ཅི་ཕྱི་དང་། འབྱུག་ལྟ་
དྲག་པོ་མོགས་ལྟ་ལྟ་ཚོགས་ལྟ་ལྟ་ཕྱོགས་ལྟ་
གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་བཟླས་བྱུང་བཟླས་པ་
ལྟ་ལྟ་ཚོ་འབྱུག་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་

གཏོར་རན། མ་གཞི་མ་མ་འབྲུང་གཏོར་མོགས་
ལྷན་པར་མ་ལྷོགས་ན་བཞུས་པ་འདི་བྱ་གྱེ། གཏོར་
ལྷན་མཐེབ་བྱ་མཉན་ཆང་ལ་ཅི་འབྱོར་བཞུའ་
བཟང་བཞུང་དཔུས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། ལྷུངས་
མེམས་ཆོགས་བམགས་ཆེད་མེད་བཞི་བསྐྱོས་པ་
ཐོན་ཏུ་བཟང་ན་མེད་ལྷན་ཅིག་རང་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །མཚོག་ལྷན་དོ་མེའི་སྤུ་ཐུ་ལ།
།གཏོར་མར་ཆབ་བྱ་ནེ་གཞུ་བ་།སྤྱུངས་མེ་མི་
དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལྷོ་ལས་ཤིན་
ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་སྤྱ། །ལྷོ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་
དཔུའི་གཏོར། །མི་མཉན་ན་མ་མཐུའ་མཐོང་ཏུ་
ལྷུ་ལ། །ལྷོ་སྤྱུ་རྩོ་།ཞིས་བྱེན་བྱིས་བཞུངས་མེ་རང་
གི་ལྷགས་ནས་འོད་འཕྱོས་པས། །ཕྱོགས་སྤྱོད་ཆེ་
དང་འབྲུང་པའི་ཆོགས། །བཞེགས་ཤིགས་ཆམས་
ཅད་ལྷེང་མཐར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷལ་པོ་བཞུ་
འཁོར་བཅས། །དེ་འོག་ཕྱོགས་བཞུའི་འབྲུང་པོ་
གདོན་ཤིགས། དེ་འོག་ཕྱོགས་བཞུའི་བཞེགས་
ཤིགས་ན་མས་གསལ། མཆན་མེད་བཞུས་ནས་ནི།
།གཏོར་མ་ལུལ་བས་དཔྱེས་ཆོས་ལྷུ་ལ། །ལྷོ་མ་ག་

རྟོག་པ་ལ་ན་གཞུང་གིས་མོ་མོ་ཅི་འདོད་ཐོབ་

པར་བཞོན་པ། རྟོག་པ་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་ཐུག་པ་

བཞུ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོས་པ་ཐོབ་ཀྱིས།

མཚན་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་

མོ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་

འདོད་ཀྱི་ཐོབ་པ། འཁོར་པ་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་

ཐོབ་པ། མཚན་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་

བཅས་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། མཚན་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་

ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོག་ཀྱི་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོག་ཀྱི་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོག་ཀྱི་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་ཐོབ་པ།

ཉིན་པར་ཆད་ལུན། རམྱེག་པར་བྱུར་ཅིག་མེད་
བྱུར་ཅིག་། ཞི་བྱུར་རབ་བྱ་ཞི་བྱུར་ཅིག་ལྷ་གྲ།
༼ཞིས་བཟློད་ལ་གཙུག་རྟོན་འབར་བའི་ཐུགས་
ལན་གཏམ་བཞུས་ཏེ་མི་དཔེགས་པའི་རང་བྱ་
བཞག་ནས་སྒྲར་ཤིས་བ་བཟློད་པར་བྱའོ། །དེས་
ཉིན་རན་ཞི་ཞིང་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་
བར་འབྱུར་རོ། །ཤིང་སྒྲལ་རྩ་བ་བཅུ་བའི་ཚེས་
ཉེར་བདུན་ལ་མི་ཤས་ཤས་བསོད་པ་དགེའོ། །

འདིར་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱེད་ན་རྫོང་མོ་
མོར་དེ་སྒར་བཤམས། ༼ཕྱིན་རྒྱལས་འདྲ། དང་
བོ། རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྱོས་པས། ༼དཀོན་
མཚོག་མི་ཁྱའི་མཐོན་རྩམས་ལུན། ༼མདུན་གྱི་
ནས་མཁར་བྱུན་བྲངས་ལ། ༼གཏོར་མ་ལུལ་བས་
དཔེས་ཚེས་བྱུར། ༼མ་ཀུ་རོ། ༼འབྲལ་གྱི་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཤས་ཅ་བ་གཏུམ། ༼དཀོན་
མཚོག་མི་ཁྱའི་མཐོན་བྱུར་མམས་ཅད་ཀྱིས།
༼སྐད་བྱང་མཚོད་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ།
༼མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་གསོལ། །
༼ཞིས་བྱུར། གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལས་འདྲ། རང་གི་

ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་

མགོན་རྣམས་ཀུན། མཐུན་བྱིས་ནས་མཁར་ཐུན་

དངས་ལ། གཏོར་མ་ལུ་བས་དཔྱིས་ཆོས་ལྷུང་།

ཨ་ཀུ་རོ་སྐྱེས་པ། དྲིགས་ཆེན་ལུས་ཐུ་དཔལ་

མགོན་དོན་ཁྲ་སྐྱེས། བཀའ་དང་བཞུན་བྱང་

ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་བྱིས། ལྷ་ཁྲུ་འོད་ཡོན་

གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། ཇི་ལྟར་འདོད་

པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཉིས་ལུག་

གལ་པ་བཞེགས་རིགས་མགོན་གཞུང་ལྟར་རོ།

།བཞི་བཤེར་པ་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས།

རིགས་དྲུག་ཉིང་ཆེའི་མགོན་རྣམས་ཀུན།

མཐུན་དུ་བཀུག་ནས་འོད་པ་ལ། གཏོར་མ་

ལུ་བས་དཔྱིས་ཆོས་ལྷུང་། ཨ་ཀུ་རོ་སྐྱེས་པ།

མེད་འདོད་ཡོན་ཀུན་དང་ལྷན་པ་ཡི། ལེ་ཤེས་

བདུད་ཆེའི་རང་བཞིན་གཏོར་མ་འདི། རིགས་

དྲུག་ཉིང་ཆེའི་མགོན་ལྷུང་ཡོངས་ལ་བཙོ། །རྣལ་

བཤེད་ཀུན་བྱུང་བའི་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།

།ཉིས་དང་མཐར་མོ་མན་ཆད་ལྷུང་ཆ་དྲུག་

ཕྱིད་ན་དེ་ལྟར་བཤམས་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱལས་

འདྲེལ་གསལ་བཅུ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བའི་
 དཔལ་། འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་ཐྱུན་པར་སྟེ།
 ལགོར་མ་ཕལ་བས་དཔྱེས་ཆེས་གྲུག། ཨ་ཀུ་རོ་
 སྟགས། སྟེང་འབྱུང་པོ་གདོན་གྱི་ཆོགས།
 ལུན་དུ་བཀལ་ནས་འཁོད་པ་ལ། ལགོར་མ་
 ཕལ་བས་དཔྱེས་ཆེས་གྲུག། ཨ་ཀུ་རོ་སྟགས།
 གཞོད་འཆོའི་སེམས་ལྡན་བཞགས་གྱི་ཆོགས།
 ལུན་དུ་བཀལ་ནས་འཁོད་པ་ལ། ལགོར་མ་
 ཕལ་བས་དཔྱེས་ཆེས་གྲུག། ཨ་ཀུ་རོ་སྟགས་སོ་
 སའི་བཟོ་བཀལ་ལྟར་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐའ་ཤེས་པ་དཔྱེན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས།
 ལཱོན་ན་མས་སོ་སོར་ཅི་འདོད་པར། བཟོས་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་གྲུར་ཅིག་ལཱོན་ཐྱིན་གཏོར་མ་
 བཟོས་མ་སྟེ་སྟགས་རྒྱར་བར་བྱའོ། །མི་ལས་པས་སོ་

༡༥

འཆི་བསྐྱ་ནད་གདོན་ཀུན་ཐོལ་ནི།
 རྟེན་ལས་མི་ཕྱགས་གང་ཡིན་དེ་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱད་བཟོས་འཆང་བྱ་ཐས་ལྡན་པ་ལྟུན། འོ་སྟེམས་

དཀར་པོ་གཙང་མ་གཅིག་བཤམས། ལྷུངས་

མེས་མཛད་མེད་བསྟོས་པ་རྩོན་ཏུ་བཏང་། རང་

ཉིད་ཤད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་མཚོག་ཕྱིན་ནོ་

ཐེའི་ལྷར་བསྟོས་ལ་དེའི་རྒྱལ་མུང་ཅད་

བཞུ། འོ་ཕྱེས་མེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོར་ལྷ་པ། ཅི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉྱུ་ཉྱེད་གཞུས་

ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་ཀྱིང་པའི་ངང་ལས་ལྷད་

གཏོར་དངོས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་ཕྱེ་མཆེད་མི་འདྲ་བ་

འདོད་ལོན་མི་ཅད་པའི་གཏོར་ཏུ་ལྷ་པ། འཕྱུ་

གཞུས་མཁྱེར་མཚན་བཞིའི་བརྒྱབ་ཤེས་

དགོངས་ཀྱི་གསོལ་ལོ་དགོན་མཚོག་གཞུས།

ཤིང་འདིར་འགྲོ་ལ་བཞན་གདགས་ཤིང་། ལྷན་

འདྲེན་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་འལལ། ལྷགས་ཐེས་

གཞིགས་ལ་བྱིན་ཕྱིས་རྫོབས། རྫོགས་བསུ་ཏུས་

གཞུས་མངས་རྒྱས་དང་། ལྷལ་ཁྱས་མེས་མཛད་པ་

མེས་མཛད་ཆོགས། ཤིག་རྒྱགས་རྣ་དང་ལྷ་མོ་

རྣ་མས། བདུད་ཅི་ཞལ་ཕྱེས་མཛད་བཞེས་ཤིག་

ཁྱོ་ལྱོ་མོ་བཀའ་ཉན་བཅས། འདམའ་ལོ་མཁའ་

འགྲོ་ཆོས་རྫོང་དང་། གནས་བདག་དཀར་

ཕྱགས་རྒྱུང་བ་ན་མས། །བདུད་ཅི་ཞལ་སྒྲེམས་འདི་

བཞེས་ཤིག། །འོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གསལ་སྐར་དང་།

།སྐར་སྒྲེམ་བདག་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །འཇིག་རྟེན་

ཟིན་བའི་སྒྲ་འདྲེ་ན་མས། །བདུད་ཅི་ཞལ་སྒྲེམས་

འདི་བཞེས་ཤིག། །དང་ཟོང་བྱལ་བ་སྒྲ་མོགས་ཟེ།

།སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མོ་མགོན་སྒྲུབས་སྒྲ། །འཁྲོ་ལ་ཕན་

བར་མཛད་བ་ན་མས། །བདུད་ཅི་ཞལ་སྒྲེམས་

འདི་བཞེས་ཤིག། །ལྷག་བཤལ་ཅན་ལ་ཕན་བཞེད་

བའི། །ལྷགས་དམ་སྒྲེན་པོའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས།

།ནད་པ་འདི་ཡི་ནད་སྐལ་ལ། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་

དངོས་བྱལ་རྒྱལ། །ཞིས་བྱས་ལ་འོ་ལུང་ན་མ་

མཁའའི་ཁམས་སྤྱུ་འཛོར་བར་བྱཏེ་རྟོ་སྤྱད་གཏོར་

འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམིགས་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་

འདི་ལ། །རྒྱན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་བ་དང་། །ལྷལ་

གྱི་རྒྱན་བཞགས་བྱེད་པ་ཡི། །གནོད་བྱེད་ནད་

བདག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །ཀྱན་ལ་འབྲལ་ལོ་

ཆོས་སྐུར་ཅིག། །བྱ་ལོན་གྱི་འཁོན་གནོད་འཚོ་ལྟེ།

།སྤྱད་འདི་སྐར་ཟིན་སྒྲ་འདྲེས་བཞེས། །མི་བྱགས་

འདི་ན་ལ་འཁྱོར་བདག་ལ་བྱིན། །བསྐང་བ་མོག་

ལ་བཅིང་བ་ཚོལ། །བཟུང་བ་ཚོད་ལ་མཚན་པ་
ཚོགས། །ནད་དེ་ཉེ་བར་ཕྱངས་ནས་སྤྱ། །ཁདོན་
ན་མས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཁྱིར་ཅིག་
མོགས་ཚོགས་བཅད་བཅས་བཟོད། གལ་ཆེན་ན་མི་
ཁྱར་མཚན་བཞི་བཅས་ལན་གསུམ་བཟུར་
ལ། ལས་ལྷ་ཏྟ་གཞུང་ཁྱིས་གསེགས་གསོལ་
བྱ། འབྱུང་པོ་གང་དག་དང་། བསེགས་རིགས་
སྟོང་ཐག་བཅུད་ལྷ་ཁྱི་སོགས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་
ཚོགས་བཅད་བཟོད་ལ་ལྷ་དྲུང་བོར་བར་བྱའོ། །དེས་
ཐལ་དུ་ལན་ལེས་མོ། །མེ་ཏྲ་རྩ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་
བཅོ་ལྔ་ལ་མི་ལམ་ལས་ཐལ་བྱིས་དགེའོ། །དགེའོ།

།

ཀྱི་སྐར་ཁིང་ཕྱིད་ལས་བཟུས་པ་ཡི།
།འཆི་བདག་གཤིན་ཆེ་མ་མོ་དང་། །གཟའ་ལྷ་
ལྷ་ལ་བཅན་གནོད་ཕྱིན་ཕྱིན། །མ་བུད་དུས་
ཐེན་དམ་ཕྱི་སོགས། །བདག་དང་ལྷ་ཕྱོར་ཡོན་
བདག་གི་ཆོ་གྱ་ཚོག་འཕྲོག་དཔལ་ལ་གནོད།
།དོན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཀྱིན་
བསེགས་བྱེད་ན་མས་ལ། །མཁུན་པའི་ཡས་སྐྱག་

འདི་འབྲུག་ལོ། །བདག་དང་ཁྱེད་ལོན་བདག་

ན་མཁ། །བུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྱོད།

།བཟམས་བ་ཁྱོད་ལ་མཚན་བ་ཁྱོགས། །གནོད་

འཛོ་གདུག་རྩལ་མ་ཁྱེད་པར། །ཞི་དང་བྱམས་

པའི་མེས་ཀྱིས་ལྷ། །ཚོ་བཟིང་དཔལ་བཟྱེད་

འཕྱོར་བ་མེད། །དྲག་ཏུ་བྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

མཐོ་ད། །ལོ་རྒྱ་ལག་དུས་ཤར་མེད་དང་། །གསལ་

ཤར་ས་བདག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི། །ཤག་དང་ཉ་མས་

ང་ལངས་བ་ཀུན། །མདོས་ཁྱུད་འདི་ཡིས་བསྐྱར་

དུ་གསོལ། །མགོན་རྒྱལ་མ་ལ་མཚོད་བ་འབྲུག།

།མ་ཐུང་ཐུགས་དམ་འཁྲུང་བྱུང་ཅིག །འབྱུང་བ་

འབྱུགས་པ་སོར་རྒྱད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱིད་ཞི་བ་ཆེན་

པོར་བསོ། །ཡན་ཆགས་རྒྱུན་བཞེགས་ཁྱེད་བ་ཡི།

།གནོད་ཁྱེད་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་ལ། །རང་རང་

ཡིད་མཐུན་མདོས་ཀྱིས་བཟུང་། །མཐོ་དགུར་

ད་ཀྱིས་ཤིང་ཆོས་ལྱུང་ཅིག །བྱ་ལོན་ཡན་ཆགས་

བྱང་བྱུང་ཅིག །ཤ་མཐོན་ཤིག་ཤིབ་དག་བྱུང་ཅིག

།དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བཞོག །དུས་ལ་

བས་ཀྱང་ཆོ་ཕྱིངས་ཤིག །མི་ཡིན་ཆོ་རྒྱུན་ངན་

བཞོག་ཤུགས་ཀྱི་གོང་ཁ་དབུལ་ཟི་བཞོག་
།འདྲོད་དོན་བསམ་པའི་བར་ཆད་བཞོག་མི་
མཐུན་འགལ་གྱིན་ཐསས་ཅད་བཞོག་།བཞོག་གོ་
མདོས་ཐུང་འདི་ཡིས་བཞོག་།བརྒྱུད་རོད་གོན་
མཚོག་བདེན་པས་བརྒྱུད། ཉེན་འབྱེལ་ཐབས་མའི་
མདོས་ཐུང་འདིས། མི་བཞོག་པ་ནི་གང་ཡང་
མེད། །བཞོག་ཅིག་བརྒྱུད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །འཆི་
བསྐྱའི་འཕྱོང་མི་པམ་པས་བྱིས་པ་དགེ། མདོས་
གཞུང་འཕྱོང་བཅས་བཟླ་ཤེས་འབྱེལ་སྒྲོ་ཉལ།
མཐུག་ཏུ་ཚོ་འགྲགས་ཐུ་འགྲགས་སྒྲིས་པར་བྱ།
།འཆི་མེད་ཚོ་སྐྱབ་དེས་ནི་བདུད་ལས་སྒྱལ། མེ་
བྱ་ཐུབ་བསུ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལོ། མཐུ་ལ། །

དཀར་གཞུར་གཅོང་མ་ལ་ཆབ་བྱན། མོ་

མ་གྱི་གིས་འདྲོད་ཡོན་མི་ཐད་པ་ནས་མཁའ་
མཐོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱབས་ལ། །རྟོ་དཀར་
གཞུར་ངོ་པོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྣམ་པ་མི་ཐད་
འདྲོད་དགུར་འཆར་བ་ཡི། །གཅོང་མ་ལྷ་ཐུས་
ཆར་བྱི་མིང་ཀུན་བྱབ། མི་ཐད་ནས་མཁའ་
མཐོད་དུ་སྐྱུར་བ་འདིས། །དགོན་མཚོག་བྱིད་

ལུའི་མཐོན་རྒྱལ་ཐུགས་དཔལ་བཟང་། མགོན་
པོ་ཡོན་ཏན་མཐོན་རྒྱལ་དཔེས་པ་བཞེད།
འུགས་བྱུག་མིང་མེའི་མཐོན་རྒྱལ་བདེ་དང་
ལྷན། བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མཐོན་རྒྱལ་
ཚིས་བྱུར་ཅིག བཞན་པ་དང་ཡུལ་གཞི་གཏེར་གྱི་
བདག་པོ་བཤན། འཁོ་བའི་སྒྲ་མགོན་མ་ཕུས་
མཉེས་བྱེད་ཅིང་། མཚན་ཅིང་བསྟོད་པའི་
མཐོན་དུ་འོས་པ་ལྟན། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
སྐོང་བར་སོག་གིས་པའི་བྱི་སྒྲ་ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་
སྒྲ་དང་། ཁྱིམ་འདིའི་ཁྱིམ་སྒྲེས་ལུའི་འཕག་སྒྲ་
སོགས། རྟོགས་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་འདྲི་
རྒྱལ་ལ། ཡིད་མཐུན་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་
ཚིས་བྱུར་ཅིག ལན་ཆགས་བདག་པོ་གཙོད་བྱེད་
འདྲི་གཙོན་རིགས། ཚེ་ཉུ་ཐོག་འཕྲོག་དཔལ་ལ་
གཙོད་པ་དང་། ཁྲི་མ་ཐོད་པ་བར་མའི་མེས་ས་
ཅན་རིགས། མ་ཕུས་འཁོར་བཅས་བདེ་བས་ཚིས་
བྱུར་ཅིག བདག་དང་བཅས་གཞུས་མེས་ས་ཅན་
མེས་ས་ཅད་ཀྱི། ཚེ་རབས་མོག་མེད་ལན་ཆགས་
མ་ཕུས་བྱང་། སྤལ་གྱིས་ཀྱིན་བཞེགས་བྱུར་པ་

ཀུན་ཞི་ནས། །བདེ་ལྷོད་ལུན་ལྷན་ཚོགས་པ་ཚོ་བ་
པར་ཤོག། མི་དང་མི་མཉན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་
ན་མས་ཀུན། །ཡན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་བདེ་ཆེན་
དཔལ་ལ་རྟོན། །ཚོས་ལ་གཞིལ་ཤིང་རེ་བ་ཡོངས་
ལུ་ཚོགས། །མས་མ་ཅད་བྱམ་གཅིག་མངས་རྒྱས་
ཚོ་བ་པར་ཤོག། །དྲི་ལྟར་དམིགས་ལོ། མོ་ལྷ་
ལྷོ་ཁྱི་མང་བཞུའོ། །མི་ཐེལ་རྩ་བ་གཅིག་པའི་
ཚོས་ཤེར་ཏེ་ལ་མི་ལས་པས་བྲལ་བྱེས་མཆོག་ལོ། །

།དམར་གཟུར་ལ་ཆབ་བྲན། །འབྱ་

གཟུམ་ཀྱིས་འདོད་དགུ་མི་མད་ནས་མཁའི་
མཚོ་ད་དུ་བརྒྱབས་ལོ། མོ་ལྷ་ལྷོ། དམར་གཟུར་
འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །ཁས་མ་གཟུམ་ཟེད་
པར་གནས་པ་ཡི། །རྩ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གདོན་
བཞེགས་རིགས། །གདུག་ཅིང་ཐོག་ལ་འཇམ་པ་
དང་། །ཤ་བྲག་མས་ལ་དགའ་བ་ན་མས། །རང་
རང་ཡིད་མཐུན་འདོད་དགུའི་གཞེར། །ཁག་
མེད་བདེ་བའི་ཚོས་རྒྱར་ནས། །གནོད་འཚོ་
གདུག་རྩལ་ཞི་བྱུར་ཅིག་བྱད་པར་བདག་དང་
ཕྱིན་བདག་གི། །ཚོ་ལྷ་རྩམ་འཁྱེར་ཐོག་ལ་འཇག་

།ཐམ་ནོར་དཔལ་ལ་འགོང་བྱེད་པའི། །པན་
ཆགས་སྒྲིན་བཞགས་བྱེད་ན་མས་ལ། །འདོད་ཡོན་
མི་ཐད་གཉེར་དུ་བཟོ། །དགའ་མཉུ་ཡི་རངས་
ཆོས་ལྟར་ནས། །མི་ཞིང་བྱམས་པའི་མེས་མ་ཟླ་
ཤོག། །ཡུལ་འདིའི་རྫོང་དང་བཅུད་ན་མས་ལ།
།རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་རྩ་འདྲེ་ནི། །མི་ལ་འཆོ་
ཞིང་བྱགས་ལ་གཙོད། །མ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་འགོང་
པའི་རིགས། །ཐད་འདྲེ་ཤི་འདྲེ་པོ་ཚོ་དང་། །ཆོ་
ལུར་རྩལ་པའི་གདོན་བཞགས་ཆོགས། །གང་དག་
ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ལ། །མི་ཐད་བདེ་བའི་གཉེར་དུ་
བཟོ། །འདི་ལྟར་གཞུར་མཚོད་བྱུང་པར་ཅན། །དོ་
བོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ། །ན་མ་པ་འདོད་དཔུ་མི་
ཐད་གཉེར། །གང་ལ་བཟོས་པ་ཆོས་ལྟར་ཅིག
།འབྲེལ་པའི་མེས་ཀྱི་དབང་མོང་བས། །རྟག་ཏུ་
གདུང་ཞིང་མནར་བ་ཡི། །ཡིད་ཅན་ཇི་སྟེད་
མཆིས་ན་མས་ཀྱི། །ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་གཉེར་ཟླ་
ཤོག། །བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་ཐོག་རྟེན་ཅིང་། །ཤེས་
རབ་ཆེན་པོའི་མིག་ཚོབ་ནས། །སྤྱལ་བའི་གས་ཀྱི་
རྫོང་པ་ལ། །འཕྱོ་ལུན་བདེ་ཐྲག་འཇག་པར་ཤོག

བདག་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཚོ་རབས་
 ཚོགས་མཉེན་པ་ནས། །བུ་ལོན་ལམ་ཆགས་མོད་
 ལྷ་རེག་སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་བཞགས་མེད་ཤོག། ལྷ་ལ་
 གྱི་སྤྱིན་བཞགས་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱང་། །ཤ་མཐོན་
 རིག་སྤྱི་བ་དག་ལྷ་ར་ནས། །དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པའི་བཟ། །གནོད་ཚེའི་སྤྱོད་བསྤྱན་ཆད་ཤོག།
 །གནོད་ཀྱིད་འབྱུང་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།
 །བསྐང་བ་མོང་ལ་བཅིངས་པ་ཚོལ། །པལྱས་པ་
 ཚོད་ལ་མནན་བ་ཚོགས། །གནོད་རྣམས་གདུག་
 རྩལ་གནོད་འཚོ་ལྷ། །བྱམས་པའི་མཉམ་དང་
 རྩན་ལྷ་ར་ཏེ། །པམ་ཚུན་བདེ་ལ་གནས་པར་ཤོག།
 །ཞུང་གཉིས་ཀྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞུང་
 བཞི་ཀྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྤྱི་དགུ་ཀུན་
 ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །འཁྲི་ཚོགས་འཇིག་ཀུན་
 རྩལ་ལྷ་ར་ཅིག། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་གྱིས་
 བསྐྱར། །ཏག་ཏུ་བདེ་ཡིང་དོན་ཀུན་བསྐྱབ། །ཚོས་
 དང་ལྷན་ཡིང་བྱམས་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་
 མངས་རྒྱས་ཚོབ་པར་ཤོག། །དྲི་རྩར་དམིགས་
 ལཱ་ཤོ་ལྷ་རྒྱ་། །ཇི་མང་བསྐྱའོ། །རབ་ཚོས་མེ་ཁྲེལ་

ཐུ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལ་མི་བཅས་པས་

འབྲེལ་བྱས་མཆོད་ལོ། །

གདོན་བཞེགས་འབྲུང་པའི་གཞུར་བཞོ་

ཉིན་ངན་ཀུན་ཐོབ་བཞེགས་སོ། །ཕྱི་མར་ཤ་

བྲག་མེགས་མས་དམ་མེས་ཐོང་ཐོབ་ཡོད་ན་ལུང་

མད་བཞེས་ན་བཟང་། མཆོད་ལྷ་གང་འཛོམ་

མེར་བཞེག་ཆེན་པོ་ལ། རང་སྤྱོད་རམ་གཞིགས་

ལྷ་བཞོམ་ནས་དམིགས་ལུལ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་མེ་

དུག་ཏུ་བཞེད་དེ། མི་ལྷ་ཤྱི། ན་མཇམས་ཏ་མ་ག

ཏ་མིགས། ལྷ་རྩ་རྩུན་དང་མཚན་བཞི་

བཞོད་པས། དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདོད་

པའི་ཡོངས་ཐོང་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་

བྱིན་བྱིས་བཞུགས་ལ། རྟོ་གཞུར་མཚོད་འདོད་

ཡོན་དུག་ལྷན་པ། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་

མྱིན། །གནས་ས་བར་རྒྱང་ཀུན་བྱ་བ་ཅིང་།

།འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཉེར་ཆེན་འདི། །འགྲུག་

དུག་ཕྱིར་མེའི་མཐོན་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་

ཐོགས་འདིར་བྱ་བ་ཡི། །བཞེགས་རིགས་ལན་

ཆགས་ཤ་མཁོན་ཅན། །ཁ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བྲེ་མོ་

མོ། ནད་བདག་ཡིས་མ་བདག་གོད་ཁའི་བདག
ཡུལ་འདྲེ་ཅད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ། རྒྱལ་མ་དང་
འབྲངས་པའི་འདྲེ་ཤེས་ཀྱིས། མི་དང་ནོར་བྱིར་
འབྲང་བའམ། རྩལ་དོག་རྒྱང་བའི་བསམ་པ་ཡིས།
གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་ཡིག་ཀུན་དང་། ཁྲི་མ་
མྱིད་པ་བར་མའི་འགྲོ། རྩོགས་འགོང་བཞེ་རགས་
ཡི་དུགས་ཡིགས། མྱིད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་མོང་
བས། རྒྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཀུན་ཅུ་ལྷ། རྒྱ་
ཚོགས་མས་ཅན་ཡོངས་ཚོལ་ཅན། བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་
ཚོགས་མི་འདྲ་བ། གཞོན་པ་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ཅུ་
རྩོར། དབང་ཆེན་དབང་རྒྱང་རྒྱ་ཚོགས་པའི།
གཞོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་མཉམས་ཅད་ལ། ལས་
རྒྱལ་རྩོགས་རྒྱང་མེད་པ་ཡི། འདོད་དུག་མི་མང་
གཉེར་དུ་བཟོ། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཆོབ་བྱུར་ནས།
གཞོན་འཚོ་གདུག་རྒྱལ་ཀུན་ཞི་ཡིང་། རྩང་
རྒྱལ་མེས་མ་དང་མཉན་བྱུར་ཅིག་ཁྱོག་ལ་རྩོམ་
ཡིང་རྒྱལ་འཇམ་གྱ། རྩོར་ལ་རྩོམ་ཡིང་མས་ལ་ལྷ།
དཔལ་ལ་གཞོན་པའི་འབྱུང་པོ་རྩོམས། མཚོན་
མྱིན་འདི་ཡིས་རྩོམ་བྱུར་ཅིག་ཁྱོ་རབས་ལན་

ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། ཤ་འཁོན་མྱིག་མྱིབ་དག་
གྱུར་ཅིག། རླུག་བཟུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག།
།བདག་གི་མཚོད་ཕྱིན་འདི་བཟོས་པས། །འཕྱང་
པའི་ཚོགས་ཀྱན་ཚོས་གྱུར་ནས། །བདག་དང་
མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤུ་མིན་འཛི་
དང་ནད་ལ་མོགས། །འགལ་སྤྱིན་ཀྱན་དང་བྱལ་
གྱུར་ཅིག། རེ་ཞིང་ཆགས་ནམས་གཏན་དུ་ཚོས།
།བྱས་གཏོན་གནས་གཏོན་ལ་མོགས་ཟློལ།
།འདོད་དོན་པར་ཆད་མ་བྱས་མི། །བྲུ་ཤིས་བདེ་
ལགས་བུན་ཚོགས་ཤོག། མ་ཉམ་ཉིད་བྱང་རྩལ་
མེས་ཀྱི་མཐུས། །གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱན། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པའི་རང་།
།དབྱེར་མེད་མངས་སྤྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་མཚོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་
ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཛོ་
མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཐག་
མེད་འདོད་ལོན་དུག་ཡན་ལ། །ཞེན་མེད་ཚུལ་
དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མ་ཉམ་པའི་
དོན་ཉོགས་ཏེ། །སྤྱོ་མེད་ཚོས་སྤྱ་འཐོབ་པར་ཤོག།

།བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོངས་དག་དང་།།

།རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས་སོ།།དེ་བཞིན་

གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོངས་དང་།།ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱི་སྟོངས་ཀྱིས་སྟུ།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་

འདོགས་པས།།དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་

ཀྱན།།འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་བྱས་འདིར།།དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།།ཚོགས་པ་མེད་

པར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག།ཁམས་གསུམ་དག་པའི་

ཞིང་།།ཕྱི་དུ་ཡིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྟེ་ཟིན་

གསུམ་ཐུགས་ཆེའི་མགྲོན།།མ་ལུས་བྱུབ་པའི་མཉམ་

།ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས།།མི་མད་གཉེར་བུ་

བཟོ།།ཞིས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་

བྱལ་བའི་རང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཅི་རིགས་དང་།།

མ་ཉི་བརྒྱ་ཙམ་བཤངས་ནས་ཤེས་ཀྱིན་མངོ་ལས་

གསུངས་པའི་ཚོགས་བཅད་དོ།།ཤ་རྒྱ་ཆེན་ཐུར་

པ་འདི་ཡིས་མཐུས།།འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་

བྱང་མངས་རྒྱས་ཤོག།ཐོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

མ་བསྐྱལ་བའི།།ཁྱེད་ཀྱི་འདི་དག་བྱིན་པས་སྐྱོལ་

བྱུར་ཅིག།།སྐྱོགས་སྒྲོན་ལས་དང་།།འབྱུང་པོ་

གང་དག་འདིར་ནི་མོགས་དང་། བཞགས་
ཟིགས་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱུ་ཅུ་མི་མོགས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་
མོགས་བཅད་བཟོད་པར་བྱལོ། །འདི་ནི་བྱིན་པའི་
པར་བྱིན་མོགས་པ་དང་པར་ཆད་ཞི་པའི་ཐབས་
བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཀུས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱུ་ཐུང་
པར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་བྱི་མེས་ཅན་
ཉམས་བསྐྱབ་མེས་དང་བསྐྱམ་ཆགས་འཁེལ་
པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་འདྲི་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་
ཕྱགས་ལ་འཆི་བ་དང་། འོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་པ་
མང་པའི་དུས་དང་། མས་ནོར་བྱི་བྱིར་བྱ་ལ་སྒྲ་
མོགས་སྤྱི་པའི་སྐབས་དང་། ནད་མེས་ཕྱགས་
གོད་མང་ཞིང་སྤྱི་ལས་ངན་པའི་སྐབས་དང་།
གཅན་སྤྱི་བ་མོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་།
འདྲི་གཞོད་དང་འདྲི་དོགས་ཆེ་པའི་སྐབས་
མོགས་སྤྱི་པ་ན་པར་ཆད་དང་གཞོད་པ་མི།
སྤྱི་དང་སྐབས་སྤྱི་མ་ཐེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱང་ཏེ་
བྱས་ན་འཆི་བ་བསྐྱུ་ནད་གདོན་བྱལ་གྱིས་སྤྱི་
མས་སྤྱི་མ་འཁེལ་མོགས་མོགས་པ་མོགས་པར་
གཅན་ལ་འབྲལ་དང་ལུན་བྱི་པན་པའི་དགོས་པ་

དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྩོམ་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་
བྱུང་། ཞེས་པའང་། གྱི་རྟོད་དཔང་ལྷག་ཏུ་མི་ལས་
ཀྱིན་ལས་བྱིར་ནང་ཐ་བ་བསུ་པའི་ཆོས་བཅོ་
བརྒྱད་ལ་མི་ལས་པས་པམ་ལམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་
དཀེ་བར་རྒྱར་ཅིག་མཆ་ལོ། ལྷན་ཅིང་ན། ལྷན་
གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱག་ལྡན་འདི་ཞེས་ཁ་བརྒྱར་
ལ་བཞོ་བར་བྱུང་། །ཤུའྲི། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་མས་
ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་
ཉ་མས་ལེན་ནི། །ཡོངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
སྤྲལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེ་མཚན་
ལན་བརྒྱན་བཞོད་ནས། །འབྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད་པ་དགོངས་ལྷག་མོལ། །སྤྲལ་བ་བྱེད་ཀྱི་
ལྷགས་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་དུ། །ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མཚོག་ཏུ་ལེས་བསྐྱེད་དེ། །དཀེ་བའི་རྩ་བའི་
ཉིད་བསྐྱིས་པ་ན་མས། །རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཡོང་ཁམས་ལ། །སྤྲལ་མཚོག་བྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་
སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུབ་ཆེན་སྤྲལ་བའི་ཟུམ་ཀྱི་རྟོད་
པ་ཀྱན། །ཡོངས་རྒྱ་རྒྱོགས་པའི་སྐད་དུ་བཞོ་

བཞིན་ན། །ཚེ་འདི་འཕྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་
ཞིང་། །འདི་བ་ཅན་དུ་བརྒྱུས་ཏེ་སྤྲེལ་དང་།
།འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཡང་བརྟན་ནས།
།ཚོགས་སྡོད་བྱང་བ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག
།སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་གི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བརྟེན་ནས། །དགེ་རྩ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་
མཚོག་ཏུ། །སྤྱི་ཕྱིར་བཟོ་ན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲ་བས། །།རྟུ་མིང་པས་སོ། །

མདོམ་ཚོག་ལྷ་ཚོགས།

ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
ལས། ཉེས་པ་སྤང་ཐད་ཨ་མ་གྱི་བྱིབ། །བཞེགས་
ན་མས་ལ་ནི་གཞོད་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བར་འག་
ནས་སྤ། །གལ་ཏེ་བཞེགས་ལ་གཞོད་བྱས་ན།
།ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་དྲགས་ན་མས་ལ། །འཇམ་དེས་
ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཇམ་དེས་ཉིད་བྱས་

ན། །དེ་ཡིས་མཛད་ལ་གནོད་པ་ཉེད། །ཚོག་མར་
འཇམ་པོ་ཐུང་བར་བྱ། །ལན་གཉིས་ཚེ་ན་དེའི་
བར་བཅོམ། །གསུམ་ཚེ་མཚོན་ཡོན་ཐོགས་ནས་
ལ། །མེ་ཉོག་སྒྲིམ་པར་གནས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་
བཞེགས་ལ་མཚོན་པར་བྱ། །འབྲུང་པོ་ཀུན་བན་
གཏོར་བྱིན་ནས། །འདི་སྐད་ཀྱི་ནི་ཚིག་བཅོམ་དེ།
།བདག་གི་དེ་རིང་ཚོགས་མདོས་གཞུང་ལྷར་ལ།
མི་མཚོག་རྒྱ་མས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་གསོལ།
།བཞེགས་ལ་ཆད་པས་གཅད་སྐད་དུ། །རྫོར་བ་
བཤིས་ཀྱང་ནོངས་མ་མཆིས། །མངས་རྒྱས་རྒྱ་མས་
དང་མངས་རྒྱས་གྲས། །བྱང་རྒྱ་བསེམས་དཔུལ་པ་
རྒྱ་མས་ཀྱི། །བཀའ་དང་བདག་འགལ་མི་བཤྱིད་
དོ། །རྩ་དང་རྩ་མིན་གསང་རྒྱ་མས་དང་། །ཚྭ་གས་
བཅུ་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་དང་། །གསལ་དང་མིའམ་ཅི་
གང་དག། །མཛད་རྩལ་རམ་སྐྱེད་མགོན་པོ་
མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མས་ལ། །བཞེགས་ཀྱིས་གཤོས་པ་
བརྒྱགས་པར་བྱ། །ག་ལ་ཉེ་ཐུང་ཞིག་སྐྱབས་ཞེ་ན།
།སྐྱུང་དུ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོབས་ཤིག་ཅེས། །བརྒྱགས་
ལ། །ཞིས་ཚོགས་གསུངས་ཉེ། །ཞི་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་

བཞེགས་ཉན་ཅིང་ཞི་བས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། དེར་
མི་ཉན་ན་བཞེགས་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་བྱ་གྱེ།
དེ་ཡང་པ་ཐོལ་དུལ་པར་བྱན་པོར་རྒྱག་བཟུལ་
པར་འབྱར་བ་དེ་ལ་ཐབས་མཐས་བ་དང་ཉིང་
ཐེས་ལན་པའི་སྒྲོད་ཏུ་བཟུལ་བའི་ལས་བརྒྱུ་
པར་གཞུངས་པ་སྒྲུབ། རང་ལ་གནོད་པའི་བྱ་ལྟ་
བྱ་ལ་མཆོད་མདོས་བྱུང་ལན་གཞུས་བཏང་། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་པོ་དམ་མི་འགོང་པོ་སྒྲུབ་འདྲེ་མོགས་
གང་གནོད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་གྱེ། མི་དག་ཚེན་ཁྱི་
ལན་རྒྱགས་མོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆེན་དང་། རང་
གི་ཕོས་ཐྱག་མོགས་ཀྱིས་ཉེས་པས་བྱང་ན་དང་པོ་
ནས་དྲག་ལས་བརྒྱུམས་ཀྱང་མཐར་ལན་དཀའ་
བས་དང་པོ་ཞི་བཅོས་བྱས་ན་ཆ་བས་རྒྱང་ཏུ་དེས་
ཞི་ཞིང་སྒྲར་མི་ཚྭ་པས། དང་པོ་མདོས་གཞུང་
བཞིན། མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་གསོལ།
།བར་བྱས་ལ་མདོས་བཏང་། དེས་མ་ཞི་ན་ལན་
གཉིས་པར་མདོས་བཟོས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་བྱི་
ཐེས་ལྟེ། ཀྱི། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་
ཚུངས་ཉན། ཚེན་ཁྱི་ལན་རྒྱགས་ཡོད་ན་ཡང་།

།ད་ནི་བྱུང་འདིས་བྱང་བར་བྱིས། །ཤ་སེམས་

གནོད་མེས་ཡོད་ན་ཡང་། །ད་ནི་བྱུང་

འདིས་མ་ཕྱལ་བྱི་ཁྱེན་བཞེགས་བྱེད་ན་ཡང་།

།ད་ནི་བྱུང་མ་ཕན་ཚུན་གནོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་

ལས། །ཞེ་བ་དུ་མར་རྟལ་བཤམ་འབྱུང་། །དེ་བས་

ད་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མི་ཞིང་བྱམས་པའི་མེས་ས་

ཀྱིས་ནི། །ལྷན་ཆད་གནོད་པའི་བསམ་པ་དོར་།

།སོ་སོ་རང་གི་གནས་ཀྱ་སོང་། །འཁོར་འདིར་མ་

གནོད་མ་འབྱེ་ཞིག་ །གནོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་

པའི་བྱིར། །ཚོས་ཀྱོན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མ་འདའ།

།ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་པའི་བྱིར། །བདག་གིས་རྒྱལ་

དང་རྒྱལ་པའི་ཐུག། །དཔང་གསོལ་གཞུངས་

ཐགས་ཐབས་མོ་བཞུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་བྱུར་

ནས། །རྒྱར་དུ་སངས་རྒྱས་མོལ་བར་ཤོག། །ཅིས་

བཞོད་ལ་ཁྱིང་ཐག་པ་ནས་བཞེགས་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་

ཐངས་ཏེ་འདི་ཀྱོན་ཚོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་

སོང་བས་ལན་པ་མེད་དེ་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་

པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ཏེ་ལ་ཙམ་མེད་པར་དུད་

འཁྱོ་བྱ་མོ་སོགས་ལ་ཁྱོག་ལ་འཁྱོ་བའི་ལས་བྱས་

ཏེ་རྒྱལ་བཟལ་བར་བྱས་པ་ཡོད་ན། འདིས་རྫོན་
ལས་ཀྱི་ཁྱ་ཁྱིན་ལ་བཞེན་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་
ཀྱང་། འདི་ཚོ་རྫོན་མའི་པ་མ་ཏེ་འབྲེལ་ཡིན། ད་
ཡང་ལས་ཁྱོན་རྒྱལ་བཟལ་དྲག་པོས་བཞེགས་ཁུ་
སྤྱོམ་ཏེ་འཛོལ་བ་བཅུ་མ་པས་སྒར་ཡང་རྒྱག་
བཟལ་བ་བྱུང་མ་ལ་འཕྲག་པས་སྤོང་རེ་རྒྱེ། འདིས་
མེ་མས་ཅན་ཐ་མས་ཅད་ལ་འཛོལ་བའི་བསམ་སྒྲོར་
ད་ནས་ཁྱིན་ཆད་དེ་རྒྱལ་བའི་ཕྱས་འཕྱར་བར་
བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་ལྷ་ས་དུ་དམིགས་ནས།
ཀླ་ཀླ་ནི་སྐོག་མ་གཙང་ས་རྒྱལ་ཁུང་པར་ཅན་
གང་འདོད་ཡིད་ཆེས་པའི་བར་དུ་འབད། མཐར་
ནས་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་པའི་རྫོན་ལས་
ནན་ཏན་བཏང་། གཞན་ཡང་མཛོག་སྤྱིན་སྐོག་མ་
རྒྱབ་དཔུང་དགེ་ཆ་གང་འབྲུབ་བྱས་ལ་གདོན་
དེས་ཐོག་དྲང་པའི་མེ་མས་ཅན་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་ཁྱ་
ལས་ཁྱོན་དང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་ཁྱ་ཁྱིན་ཆད་
དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྫོས་ན། དེས་
མི་སྒར་ཡང་ཁྱ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་
གདོན་དེའི་གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲོར་མཐར་གྱིས་

མེད་པར་འགྱུར་དོ། རེས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་
གདོན་མི་བྱུན་པ་གཞོན་ཆེན་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་
བ་ལ། མདོས་གཞུས་པ་བཟོས་ཏེ། མཁྱེན་གསོལ་
ཐེས་ཀྱི། མཚོན་ཡོན་ཆོགས། མེ་རྟོག་ཕྱིས་པར་
བཟུང་ལ། ད་ནི་བདག་གིས་མ་ལན་ཏེ། དཀོན་
མཚོག་གཞུས་ཕྱིས་དཔང་པོ་མཚོན། ཡང་ནས་
ཡང་དུ་འཛོལ་བྱེད་ན། བཞགས་ལ་ཆད་པས་
བཅད་ཆད་དུ། རྒྱུར་བ་བཞིས་ཀྱང་ནོངས་མ་
མཐིམ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཁངས་རྒྱས་ཕྱགས་
བྱང་ཁྱབ་མེས་པ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བཀའ་
དང་བདག་འགལ་མི་བཞིན་དོ། །མ་དང་མ་མིན་
གསང་རྣམས་དང་། རྟོགས་བཅུ་ལུན་བྱི་དྲི་མ་
དང་། གཞུའ་དང་མིའམ་ཅི་ལ་མོགས། གང་
དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་བའི་ཆོགས། མགོན་པོ་
ཡོན་ཏན་ཆེ་རྣམས་ལ། །ཁུ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
གསོལ་བ་ནི། བདག་ལ་གཞོན་ཅེད་གདོན་
བཞགས་འདིས། །ཡུན་རིང་གཞོན་པ་མྱ་ཆོགས་
བྱས། བདག་གིས་ཞི་བའི་མེས་ཀྱིས་ཀྱི། མཚོན་
དང་ལན་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་། གདུག་པའི་

མེས་ནི་མི་འདྲོང་ཡིང་། གཞོན་པའི་རྩྭ་བ་མི་
གཏོང་བ། །འདི་ལ་བྱེད་ན་མས་དཔང་མཛོད་ལ།
།གལ་ཏེ་ཁྱང་ཞིག་རྒྱབས་ཞེན། །རྒྱར་དུ་ཡོངས་
ལྷ་རྩྭ་བར་མཛོད། །བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་
ཉན་ཡིང་། །རྒྱ་འབྲས་རྩལ་ལ་མི་མེས་པའི། །མི་
བྱན་བཞེགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་། །བདག་ཅག་
གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། །ཚྭ་གས་བལྟའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་མེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྩྭ་བ་མཐུ་བོ་ཆེ།
།མངོན་ཤེས་དྲང་མཁན་གྱུར་པ་རྣམས། །བདག་
གིས་མ་ཞོངས་དཔང་བྱས་ཏེ། །བདག་གིས་
བཞེགས་འདྲིར་ཆད་པའི་ལས། །ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམ་
པར་རྒྱར་བར་བྱ། །ཚྭ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞོར་བ་
དང་། །ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བཟེག་པ་དང་། །དུག་
གསུམ་ཁྱང་བྱར་མནན་པ་སྟགས། །རྒྱག་བཟལ་རྒྱ་
ཚྭ་གས་རྩྭ་བར་བྱ། །ལྷན་དུ་ལྷན་ཟིང་མནར་བ་
ཡིས། །མི་བཟད་པར་ནི་མནར་བྱས་ནས། །ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ཏེ་ཤེ། །དེ་བས་རྒྱར་དུ་གཞོན་
རྩྭ་ཚོ་ལ། །བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་ཆོས་ཤིག་དེ་
རྒྱར་མ་རྒྱར་བདག་ཉིད་ལ། །ཞོངས་པ་མེད་དོ་

ལྷལ་པས་གཟིགས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མ་གཞི་དང་ན།

།ཆད་པས་བཅད་ཅིང་ཁྱོད་མི་ཤིགས། །གཞི་དང་

པའི་ཁྱོད་བཅ་བཏང་ན། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་

ཅིས་མི་ཤིགས། །ལྷལ་བའི་བཀའ་དང་ཁྱེ་འབྲས་

བྱང་། །གསང་ཐགས་ལྷས་པ་མི་བསྟེ་བས། །གང་

དུ་བདག་ལ་གཞི་དང་ཁྱེ་ན་མས། །ལྷག་མ་མེད་

པར་བཞག་ཁྱར་ཅིག །ཁྱིས་བྱས་ལ་དེའི་དོན་

བཞིན་ཁྱེ་འབྲས་བསྟེ་མེད་བསམས་ལ། །ཞག་

བདུན་ཏེན་ཁྱིང་བསྐྱས་པས་གདོན་ཁྱོད་ཞིང་

གཞི་དང་པ་དངོས་ལུ་ཞི་བའས། །མི་ལས་དུ་ཞི་

ཉགས་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བར་ཁྱར་ན་དེར་མད། ད་

དུང་མི་ཞི་བར་གཞི་དང་པ་ལྷ་མོ་ཡོད་ན་ཡི་དམ་ཁྱོ་

བོ་གང་ཟུང་ངས། །ལྷལ་ནུ་ག་རྒྱས་གཟིར་ཞིང་

ལུང་ལུས་གདལ་དྲོ་མེ་མེའི་ཐགས་མོགས་

ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་ཉགས་ཐོགས་ནས་དྲག་པོའི་

ཁྱིན་ཐོག་བྱ། མལ་བ་མནན་ལྷལ་འགོང་དམ་མི་

ལ་ལོ་བྱེད་ཉ་མཐོན་མོགས། རང་རང་གི་

གཉེན་པོར་བཞགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཐགས་ཀྱིས་བསང་

པ་དང་ཐོག་བཅན་ན་པའི་བསྐྱས་དམིགས་དང་

ལྷུ་ལ་འདུལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་པ་ཤེས་མཚན་

དྲག་པོས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཏུག་

ཅིང་གཏུག་པ་ལ། ཞི་བས་ལན་ཡོན་མི་འཁྱུར་ཏེ།

།ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩོམ་པ་དེ་

ལམ་ནས་གསེགས་ཀྱིན་མཛད། །ཞིས་པ་ལྟར་

གདོན་མི་བྱུན་པ་དུག་ཇ་ཤས་ཆེ་བདག་ཞི་བས་

མི་ལྷུ་ཞིང་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཕྱིང་མེད་ང་ཐབས་ཀྱི་ལྷུ་ལས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་

རྩོམ་པའི་མཚོན་ཆས་ལས་ངན་ལྷུན་བཅད་པར་

བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕྲལ་ལུག་

བདེ་བར་འཁྱུར་རོ། །འདི་ནི་གནད་ཆེ་བའི་

གདམས་པ་ལྟེ་ལྷུད་ལྱང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་

ལམ་ནས་རབ་ཆོས་སུ་སྒྱུ་ལ་ལྷུ་འཛིན་གཉིས་ལ་མོ་

ཉོར་དགོན་དུ་མི་པམ་པས་པགོད་པ་མཚོག་ཏུ་

བྱུང་བར་བྱུར་ཅིག །མཛུ་ལྟ། །

མདོས་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་པ་

བཟུགས། མདོས་རྣམས་མོག་མར་བྱིན་རྒྱལ།

།རྒྱལ་སྤྱད་བྱུག་བྱུག་བྱུག་མོ། །རྒྱངས་པའི་སྒྲ་

ནི་ཤུག་ཤུབ་མེར་། རྒྱུར་པོ་འདྲེ་བྱུག་གཉིས་ས་

གནོན་ཐྱང་བཞིན་བསྐྱེད་མཁུ་མཚན་དང་དཔེ་
བྱང་མཚན་པར་བཅུག་མ། །ལམ་མིལ་ཐལ་མོ་ཁང་
སྒྲིང་བྱལ་བྱའི་ནང་། །ལོ་མོན་ལོང་འཕྲོས་ལོང་
དངོས་འཛིན་ཐྱང་། །མོ་བྱ་ཐུ་ལ་ཤུལ་ལས་ཏུ་ལྷན་
ཐུ་ལ་ཤུལ་ཏུ་ལྷན་། ཐལ་ནས་པར་བཞིན་བྱེད་ནས་
པར་དག་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཐེལ་བའི་མ་ནི་
ནས་སྒྲིང་དག་པ་ལེན་པར་ཤིག་ལྷན་མཚན་འཁོར་
མོ་དེལ་བྱ་བསྐྱེད་མཁུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་མཚན་
པར་བཅུག་མ། །མཚན་ཐྱང་། ཐལ་མོ་མེག་བཅག་
བྱལ་བྱའི་ནང་། །ལོ་མོན་ལོང་འཕྲོས་སྒྲིང་བཅུད་
ཐེལ་མོན་ལས་ལས་ཏུ་ལྷན་ཏེ་སྒྲིང་ཤིག་ལེ་བྱས་
ལས་ལེ་ལྷན་ཏེ་སྒྲིང་ཤིག་ལེ་ག་ག་ལེ་བྱས་
། རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བུའི་ཇི་སྒྲིང་འདོད་པའི་ལོན་
ཏན་ཐད་མི་ཤེས་པས་ནས་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གང་པར་བྱས་ཤིག་ལྷན་ཏུ་བཅུད་ཅི་འབྱེལ་
པ་སྒྲིང་། །བྱལ་མཚན་བྱ་བས་དེལ་བྱ་བསྐྱེད་མཁུ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱང་མཚན་པར་བཅུག་མ། །ཐལ་
མོ་ལ་འབྱེད་བྱལ་བྱའི་ནང་། །ཇི་དམར་ལོད་
འཕྲོས་བཅུད་ཅིར་བྱས་། །མོ་བཟོ་མ་མི་ཏུ་ལྷན་ལི་

ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྱི་པལ་མེད་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཛད་གྱི།

༼མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་མེད་མོ་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་༽

ཁ་འབྲས་རུ་འབྱེད་པར་བྱས་པའི་ནང་རུ་ཇ་

དམར་གོ་མོ་བྱད་མཆས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱར། མེ་ལོ་བྱས་ན་རིན་ཆེན་འི་ལ་

བྱ་བཏུམས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་

བཟུགས། ༼གཡས་འཕྲོ་བ་མོ་ཐུགས་ཀར་

བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོན་མཚོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་མེར་གསལ།

༼མཚོ་གཉིས་བྱས་རྒྱའི་ཕྱི་མེར་ལས། ༼འོད་འཕྲོས་

ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་མོ་བ། ༼ན་མཆས་ཏ་ལ་ག་

ཏ་མ་ལ་ལོ་གཉི་ཉེ་མོ་སྒྲུར་སྒྲུར་ཧྱི། ༼ཡོ་བྱད་

མཆས་ཅད་མོ་མའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་

ཡིད་བཞིན་རུ་མོ་བ་བར་རྒྱ་ལོ་ཆོས་རྩ་དོན་ཡོད་

བྱ་བ་པ་ལྡང་། ༼བྱས་མཚན་རལ་གྱི་འི་ལ་བྱ་

བཏུམས། ༼མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་

བཟུགས། ༼གཡས་ཀྱི་ཚུར་མཚོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་

བཀམ། ༼གཡོན་འདེགས་པའི་རྒྱེན་བྱས་རྒྱའི་ནང་།

༼ཏ་ལྡང་འོད་འཕྲོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱར། ༼ཡོ་རྩ་ན་

མ་ལ་ལོ་གཉི་ཉེ་ན་མཆས་སྒྲུར་ཏ་རྩི་ལྷ་ལ་ས་

མ་ཡ་མ་ལུ་མ་ཤི་ཏུ་ཅུ་ཅི་ད་ཡ་ཨ་ལ་ནི་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་མཐོན་ནམས་འཐབ་ཚད་མེད་

པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས་དཀྱིས་ཤིང་ཚིས་པར་

ལྷ་ལོ་དབང་ཅིང་ལྷ་ལྷ་ཤོར་དམར་པོ་ནི། ལྷ་ག་

མཚན་ཤོ་ཤོ་ཤི་ལ་ལུ་བརྒྱ་མཁུ། མཚན་དང་དཔེ་

ཅིང་མཚན་པར་བཅུགས། །ཤོར་མོ་ནང་ཏུ་བསྐྱོལ་

བ་སྤྱོད་པར་བཅངས་པའི་ལྷ་ག་སྤྱི་ཨ་དམར་

ལ་གཤེལ་ཤོང་འཐོས་མཐོན་བཞིའི་ཐོན་པོའང་།

མཐུ་སྤྱོད་ལ་བཅུ་ག་མོ་ན་མཚན་མཚན་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་

ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་

མཚན་ཅིང་བདག་གི་དབང་ཏུ་འདུས་པར་སྤྱོད་

ཅིང་། མོ་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པར་

དང་། ཤི་ཤི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་།

ཤོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། །འཕགས་

བ་ནམས་ལ་མཚན་པ་དང་། །མཚན་ཅིན་ནམས་

ལ་པན་གདགས་སྤྱོད། །ཤོན་ནམས་གང་དག་

བསམ་བཤུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ག་། ཤི་དག་མཚན་

ཅིང་ཅི་ཤིགས་པར། ཤོག་པ་མེད་པར་འཕྱང་

སྤྱོད་ཅིག། །ཤི་ནས་མཐོན་མཐོན་འཕྱག་པ་ལ།

དང་པོ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་འགྲུག་ན་མོ་

མངས་སྒྲིལ་གྲང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག

།ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྱལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོག

།དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་ཚིགས་མཆེན་སྟེ་

བདེན་པའི་མཚོག།བདེན་པའི་མཚོག་ནི་དཀོན་

མཚོག་གཞུས་བྱི་བཀའ།།བདེན་པའི་བཀའ་ལ་

མི་ཉན་གད་ཡང་མེད།།འབྱུང་བ་ཐུ་ལ་མི་

བཏེན་གད་ཡང་མེད།།འཚོ་བའི་མས་ལ་མི་

བཏེན་གད་ཡང་མེད།།འཚི་བའི་ཐོག་ལ་མི་

འཛོམ་གད་ཡང་མེད།།སྒྲུས་པའི་ཚིག་ལ་མི་ཉན་

གད་ཡང་མེད།།ཐབ་མའི་དོན་ལ་མི་ལེམས་གད་

ཡང་མེད།།མཐོ་བ་ཉིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས།

།དམའ་བ་ན་རྒྱ་དུ་ཁམས་ཡན་ཆད་བྱ།

།བདག་དང་སྤྱི་འཁྱོར་ཡོན་བྱི་བདག་པོ་ཡི།།མི་

ཕྱགས་འཁྱོར་པ་རྟོབས་དཔལ་བཅས་པ་ལ།།རྫོན་

བྱི་ཡན་ཆགས་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་དང་།

།འཕྲལ་བྱི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིད་པ་འབྱུང་པོའི་

ཚིགས།།ཐམས་ཅད་མ་ཁུལ་བདག་གི་བཀའ་ལ་

ཉོན།།མྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་

ལྷ་གསོལ། ལྷོ་ཞིང་གདུག་པའི་མེས་ལྷ་མས་

ཞི་བར་གྱིས། ལྷིང་ཇེ་བྱ་མས་པའི་མེས་ལྷ་ད་

བྱོན་ལ། །དགའ་མཁུ་རངས་པའི་མེས་ལྱིས་

གཏོར་མ་ལོངས། ཞི་བ་བྱང་ལྷ་བ་མེས་དང་

ལྷན་པར་མཛོད། །ཞིས་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་

ཐལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲག་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་

དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་གི་འོད་ལས་འདོད་ལྷ་ལ་

དམར་པོ་ཐུགས་ལྷ་དང་འགས་པ་ཐོགས་པ་

འཕྱོས་པས་ལྷ་འདྲེ་མདོས་བདག་གང་ལ་བྱ་བ་

མདོས་ཀྱི་མཐོན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་

པར་འཇགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ཐལ་གྱི་ཐུང་ལས་

སྒྲོགས་ཤིང་། །བཞེགས་ལྷ་མས་མ་བྱས་འཛོམས་

མཛོད་པ། །དངོས་བྱ་བ་མ་བྱས་སྒྲོལ་པའི་ལྷ།

།བཞེགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བྱས་འཛོལ་ལོ། ལྷོ་དུས་

གསུམ་ལངས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ལས་

ལྷ་པའི་ཚོ་བོ་ནི། ཐམས་ཅད་འགྲག་མཛོད་ཚོ་

བའི་ལྷ་ལ། །འདྲི་ཞེས་བྱ་བྱང་ནས་ནི། །བཞེགས་

ལྷ་མས་འགྲག་པའི་ལས་མཛོད་དེ། ལྷ་མ་མཁའ་

སྒྲོང་པ་འགྲག་བྱེད་ན། །གཞུགས་ལྷ་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་

ཅི་དགོས། །ཁེ་པོ་རྡོ་ཡང་འགྲག་ཅིང་ན། །རྣམ་

ཤེས་མཉན་པ་རྣམས་ཅི་དགོས། །ཁྱེད་ཅིག་དང་ས་

ཤིག་ཚོ་བའི་བྱ་ལ། །བཞེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

ཐུང་ཁྱེད་ཅིག་། །མོ་བཟོ་རྒྱུ་རྩ་ལྟོ་མོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བཀྲུག་ལ་མོ་མོ་རང་རང་ལ་འཛིན་པ་ལེ།

། །ལད་ཁྱིང་ཡང་ས་པའི་གནས་ཀྱི་ནི། །ཇི་ཅིང་

སུ་ཤིང་ཐྱིན་བཅིང་གི་བར། །དེ་ཅིང་དུ་ནི་གནས་

པར་སུ་ཤིང་། །ཅིས་བྱས་ལ་ཐུང་རང་རང་གི་

ཁྱེད་ཐྱིང་དང་། །བཟོ་བ་གང་འདོད་བྲ། །བར་

འཕྱོང་གི་རིགས་ཐུང་བར་བྱའོ། །ཐྱིང་བཟོ་བའི་རྒྱ་

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་མཉན་བྱིན་རྒྱལ་པས།

། །ལན་ཆགས་ཐུང་གི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ནི། །མོ་

རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཚོག་ལྱས་

ལོངས་སྤྱོད་ལན་ཆགས་བཟྱགས་རྣམས་དང་།

། །ཁྱོང་ཐག་བཟུང་ལུའི་བཞེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་

དང་། །ནད་ཡམས་དལ་བདག་གཞོད་ཅིང་

ཚོགས་རྣམས་ལ། །འཁྱུ་ལོ་གདུག་པའི་བསམ་

སྤྱོད་ཀུན་ནི་ཁྱིང་། །གཞན་པས་བྱང་མེས་ཐུང་

ལ་ཐུས་ནས་ཀྱང་། །ཐུ་སྤྱོད་བདག་ཅག་ཅིས་ལ་

བཟུང་། ཉན་གདོན་བཞེགས་ལས་ཐོལ་བར་

མཐོང་། ལུ་རུ་དང་མཚན་བཞི་བཟོད་ཀྱི་བྱེར་

ཅིག་བྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། བྱེད་དང་

ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བཟུང་དང་

བསམ་དང་རེག་། ཐོད་དང་ཞི་དང་བོལ་བར་

མཐོང་། ། ཅིས་པ་འདི་ལ་བྲངས་བསྟོགས་སྟེ་ཆང་

ཅུ་བཟོའོ། །མཐར་ཐུང་བཟོ་བ་ནི་ཀྱི་ཐོན་ཚོ་སྟ་

དཔང་བཅུ་ཅིན་ཐུང་། །ད་མ་ཐུ་ཐོར་ཡོན་བདག་

ཐུང་། །ཀ་ཡི་ཐུང་འདི་ས་ལ་གཏོང་། །ས་ལ་

གནས་པའི་སྟ་འདྲེ་ནམས། །ཐུང་དང་ཆང་ཅུ་

འདི་བྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་

ཅིག་། ཁྱག་གི་ཐུང་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །ཆུ་ལ་

གནས་པའི་སྟ་འདྲེ་ནམས། །ཐུང་དང་ཆང་ཅུ་

འདི་བྱེར་ལ། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་

ཅིག་། རྩོད་ཀྱི་ཐུང་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། །མེ་ལ་

གནས་པའི་སྟ་འདྲེ་ནམས། །ཐུང་དང་ཆང་ཅུ་

འདི་བྱེར་ལ། །འཁོར་འདི་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་

། དཔྱགས་ཀྱི་ཐུང་འདི་ཆུང་ལ་གཏོང་། །ཆུང་ལ་

གནས་པའི་སྟ་འདྲེ་ནམས། །ཐུང་དང་ཆང་ཅུ་

འཁོར་འདིར་གནོད་མ་བུས་པའི་བླ་འདི་བྲག་

ལ་གཏོང་། །བྲག་ལ་གནས་མ་བུ་དང་ཆང་བྱ་མ་

འཁོར་འདིར་མ་བུས་བླ་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་།

ཤིང་ལ་གནས་མ་བུ་དང་ཆང་བྱ་མ་བུ་འཁོར་

འདིར་གནོད་མ་བུས་པའི་བླ་འདི་ཐང་ལ་

གཏོང་། ཐང་ལ་གནས་མ་བུ་དང་ཆང་བྱ་འདི་མ་

འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བུས་ཀྱི་བླ་འདི་

མཐའ་ལ་གཏོང་། མཐའ་ལ་གནས་པའི་མ་བུ་འདི་

ནུས་ཀྱི་བླ་དང་ཆང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། །འཁོར་

འདིར་གནོད་པ་མ་བུ་ཁྱེད་ཅིག་གང་ཞིག་མཚན་

མོར་བྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་ནུས་དང་ཤ་བ་དང་།

ཁྱི་པོ་ཤ་ཆེན་ཟ་བ་དང་། །ཁེས་ཅན་ནུས་པ་

ལྷ་ཚོགས་པ། །ལྷོན་ཤིང་གེལ་པ་ཚོགས་གནས་པ།

།དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །པམའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་

ལྷག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཡི།

།མཚོད་བྱིན་འདི་ཡིས་འགྲུ་བྱོས་ལ། །གནོད་པའི་

བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་ནུས་ལ་ལན་

པའི་ཡིད། །དེ་ཡིང་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་བར་གྱིས།

།བྱིན་གྱི་བྱིན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་རྒྱུད་ཅིང་།

།རྩལ་ཞིང་ཡང་དག་ཐོས་ལ་ཚངས་པར་རྒྱུ།

།འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་ཐུངས་པ་སྟེ། །དགེ་ཚོང་

དགེ་རྒྱུང་དེ་ཡིན་ཟུང་ལེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་

འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་ཕྱོག་ལ་ཀུན་

ཀྱང་འཛོམ། །འཚོ་བའི་ཆས་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདུ།

།རང་གི་ཁྱམ་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་

པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱི་ཆེན་པོའམ་རྒྱུང་ཁྱ་གང་དག་

གིས། །ཁྱམ་ལ་མངོན་པར་གནོད་རྒྱུར་པའི། །ནད་

དེ་ཉེ་བར་ཐུངས་ནས་སྟ། །གདོན་དེ་རང་གི་

གནས་སུ་དེངས། །དེ་བྱར་བདག་གིས་ཅི་རྩམ་གྱིས་

།མཚོད་དང་བཞེན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་

ལ་ནི་གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱང་

བར་མཛོད། །འདིར་ནི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་རྒྱ་ལོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་

རྩམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཁྱིང་ཆེའི་མེས་ཅན་

ཀྱིས་ཚོས་ཐྱིན་བྱ་བ་ནི། །ཚོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་

ལྷ་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གསུངས། །ལྷ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་

རྒྱུང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁྱིག་པ་ཅི་

ཡང་མི་བྱ་ཡིང་། །དག་བཟུན་ལྷན་ཚོགས་པར་
ཟུང་། །རང་གི་མེས་མེས་ཡོངས་ལྷ་གདུལ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཡིན། །ཁྱེས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་
ལེགས་པར་སྟེ། །དག་གི་ཚྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།
།ཡིད་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བཟུང་
བའི་དག་ཚོར་དག། ལྷ་ག་བཟུང་ལྷན་ཡས་ལེས་
ཐོ་ལ་ལོ། །ཚོས་རྒྱལ་ས་གཞུགས་བཟུན་ལྷ་བྱ་བ་སྟེ།
།དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྒྱ་གསལ་པ་མེད། །གཞུང་བྱ་
མེད་ཅིང་བཟོད་བྱ་མེད། །ཁྱེ་དང་ཡས་ལས་ལྷན་
བྱ་འབྲུང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་
ལྷ་ཚོས་རྒྱལ་ས་སྟེས་ཀྱིས་ལ། །མེས་ཅན་དོན་
ནི་མཉམ་མེད་ཕྱིས། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཐུག་
ལ་སྟེ། །ཁྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེགས་ལྷ་གསོལ་བ་
ནི། །ཀྱི་བདག་གིས་ལྷ་ག་ན་དོ་མེ་དབང་བཟུང་
བའི་ཁྱེད་ལས་གཞུང་སྟེ། །དེ་ཅིང་ཁྱོད་མཚོད་
ཀྱིས། །ཚངས་སྟོན་བལྟགས་ཆེན་འཕྲོ་བར་བྱིས།
ཁྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་མ་ཕྱིད་ཅིག། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་
དང་ཅལ་མཚོང་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བལྟགས་ཀྱང་ཕྱིད་
པར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་སྟོབས་ལྷ་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་

བཞེགས་ཕྱིན་མི་རྣམ་མིན། །ཐོན་ཆད་མཚན་པ་
མ་ཚེས་པ། །དེ་མིང་བདག་གིས་མཚན་བྱས་པས།
།ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་མཚན་བྱེད་ལ། །བཞེགས་ཀྱི་
བདག་པོ་འཛོེ་བར་བྱིས། །གལ་ཏེ་འདུག་ཀྱང་
བཞེགས་མིན་ན། །ཐུགས་པས་མཚན་བྱའི་ལོས་
ཀྱང་ནི། །ཅི་སྟེ་བཞེགས་ནི་ཡང་བྱེད་ན། །ཐོགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱས་དབང་གྱུར་ལ། །མི་མཚན་ག་
རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གསོལ། །ཞིས་
དང་། །འབྲུང་པོས་འོག་གྱུ་བ་དང་། །གང་ཡང་
ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྒྲར་གྱུ་བ་གང་ཡིན་
པ། །མག་བར་བྱིས་ལ་རང་གནས་ལ། །ཐམས་ཅད་
མ་དང་འཛོེ་བར་བྱིས། །སུ་ལྟ་ན་གཏྲོ་ཞིས་
རང་གནས་ལྟ་སོང་བར་བསམ། །བཟླ་མདོས་ལ་
དྲག་ཐུགས་ཀྱིས་བྱང་འཁོར་བསྐྱོས་ཀྱི།

ཀྱལ་དབྱངས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
བདུད་པས་མཛད། །ཚོས་མ་ཡིན་ནི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོ་
།དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་སྟེ་ཞུགས་པས། །དབང་པོས་
སྟེ་མིན་པས་པར་མཛད། །སྟེ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་
བ་པས། །ནམ་མཐའ་ཡིང་གིས་སྟེ་མཚོ་པས། །མི་

ཡིས་ཤིང་ནམས་པས་པར་འབྱུང་། ལྷས་ནི་མི་
ཡང་པས་པར་འབྱུང་། ལྷ་དག་གིས་བྱིན་ནམས་རབ་
བྱ་པས། །དྲི་མེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག་། ལྷ་ནམས་
བདེན་པར་རབ་བྱ་གསུངས། ཁ་ཡང་བདེན་པར་
གནས་པ་ལགས། ཁངས་རྒྱས་དང་ནི་ཚོས་ཀྱང་
བདེན། །བདེན་པར་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱན་མ་ལགས།
།བདེན་པའི་ཚོག་ནི་འདི་དག་གིས། བཟུང་
བྱ་བ་དག་ཅག་ནམས་ནི། །འདི་ནི་ནད་དང་
གདོན། བྱིར་ཚོལ་བ་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ། ཁྲིག་པ་
མམས་ཅད་རབ་བྱ་པས་ལྷ་ལྷ་ཞིས་དང་། བཟ་
ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱ་བ་ཅད་པ་ཅི་རིགས་པས་བདེ་
ལེགས་སྤྱ་བའོ། །འདི་ནི་གསུང་ནམས་ལས་མི་
པས་པས་བརྒྱུ་པ་དགེ་མིང་བཟ་ཤིས་པར་བྱུང་
ཅིག་།

མདོས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བྱང་བཟ་ཤིས་
འབྱུལ་མིག་ནི། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་
བཞེས་ཤིག་། ལྷ་དང་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་བཞེས་ཤིག་
།ཞེ་རྒྱུད་གསུག་པ་ད་ཁྱོལ་ལ། །དང་བའི་མེམས་
ཤིས་རྒྱང་འདི་ལོངས། །རྫོང་གི་མེ་དཔོན་ཤིས་

འཕྱོང་བྱ། རྟོན་གྱི་འཕྱོངས་ནུས་ལེགས་བྱ་བ་

ནས། །ཁྱད་པར་སོ་སོའི་མདོས་སྒྲེང་བྱིང་།

༼བརྟན་པའོས་གྱི་གུ་ཆེ་དཔྱག་ནག་

།མདའ་དར་ལ་སོགས་མདོག་ནག་བརྒྱན། །རྒྱང་

ཀའི་གསོཔ་སོགས་གཞུགས་འཕྱོས་དང་། །ཤ་ཐག་

བཤམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རྒྱུ་མཉམས་ཅད་

གསོད་པ་ཞེ་རྩེ་བརྟན་གྱི་བྱ། །བརྟན་གྱི་མེས་

ཆེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །དེ་ཡི་ཁུ་ནི་གནས་གྱི་

རིག་པ་ཆེ། །བརྟན་གྱི་ཕྱི་མོ་ས་རྒྱ་མེར་བ་ཞེས། །དེ་

ཡི་ཁུ་མོ་ར་རྒྱལ་གཅིག་ས། །དེ་གཉིས་ཤུགས་

ཤས་ཡ་བརྟན་བཅུ་གསུམ་བླང་། །བརྟན་ལུ་ལ་

བརྟན་མཐར་ནག་པོའི་ནང་ན་བཞུགས། །སྤྱི་མེས་

ཡལ་ལུས་ཀྱས་དང་པོ་ཉར་བཅས། །མ་བརྟན་

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མ་བརྟན་ཟེ། །བརྟན་ཟེ་སེལ་མ་

རྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེ་རྩེ་བརྟན་གྱི་རྟེ་ཚོགས་

ནུས། །དེ་རིང་རྒྱན་འབྲེན་གནས་འདིར་བྱོན།

།མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག།

༼སོགས་འབྲེས་བྱང་རྒྱ་པོ།

༼བཅོམ་པའོས་བྱ་གསལ་དམར་པོ་

དང་། །ཡ་ཚེ་དཀར་པོ་ཡས་བྱད་དམར་པོ་དང་།

།ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་དཀར་པོ་དེ་མེ་དང་། །དཀར་པོ་

བྱམ་གཅིག་ཤོར་བུ་དགུ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ་ཉི་འཕང་ཅད་དང་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་ཐེ་བཞི་རྒྱལ་

ལྷན་བཅུ་གཉིས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སེལ་མ་རྟོང་ཐེ་ལ་

མོགས་པ། །དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐེ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་ཡིང་རྒྱན་འབྲེན་གནས་

འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་

ཤིག །ཐེའུ་རང་མདོས་ལ་བཤོས་བྱ་དང་། །ཉ་

མོད་ལ་མོགས་མོད་ལ་ཆོགས། །ར་མོགས་གཞུགས་

བརྟན་ར་ཆོལ་འདུ་རྒྱུད། །ཡོས་བྱལ་མོགས་

ཐམས་ལུ་བཤམས། །ཉྱི། གནས་ས་བར་གྱི་ཐེའུ་རང་

བྱམ་དགུ་དང་། །དཀར་པོ་མིག་གཅིག་གིད་པའི་

བདག་པོའི་བྱ། །རྩ་བརྟུད་བཅོན་ལ་མོགས་པའི་

ཕྱིགས་ཅན་གྱི། །གིད་པའི་ཐེའུ་རང་རྟོང་ཐེ་མང་

པོ་རྣམས། །དེ་ཡིང་རྒྱན་འབྲེན་གནས་འདིར་བྱོན།

།མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག །

།རྒྱལ་པོ་བཅོས་སྐྱལ་དབྱིས་ཅན།

།དཀར་མངར་བྱ་རྩན་དར་ཐབ་དང་། །ཐལ་སྐྱལ་

ཉ་མོགས་གཞུགས་འཁྱོས་བཤམས། །དེ་ཤྱི་བྱ་བྱ་ལ་
དགའ་བོ་འཛོག་པོ་མཐུང་ཡས་མོགས། །རི་རབ་
རི་ཁྱིང་མཚོ་དང་བྱ་མིག་དང་། །བྱད་པར་ས་ཆ་
ཡུལ་རིས་འདི་དག་ལ། །གནས་པ་བྱ་ཡི་ཐེ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་རིང་བྱ་ན་འབྲེན་གནས་
འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་
ཤིག།

།ས་བདག་མཁར་ཐབས་བཤོས་བྱ་
དང་། །ཤེལ་ཚོག་བལ་ཚོན་པགས་བྱ་དང་། །ཤིང་
ཅི་ལྟ་ཚོགས་མཐུན་ཐུག་བཤམས། །དེ་ཤྱི་ས་བདག་
བྱ་ལ་པོ་རྟོང་ལན་ཐེ་མེ་དང་། །ལེ་ལྟ་ལག་ཆེན་
ཅིང་ཀུན་ལ་མོགས་པ། །འབྱུང་བས་བྱ་ཤིང་ལ་
གནས་པ་ཡི། །ས་བདག་རྟོང་ཐེ་འཁོར་བཅས་
བསམ་མི་བྱ་བ། །ས་བདག་ཐེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །དེ་རིང་བྱ་ན་འབྲེན་གནས་འདིར་བྱོན།
།མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག།

།མཚོ་མྱན་ལ་ནི་བཤོས་བྱ་དག། །མི་
ཉོག་འབྱུ་མྱན་མོས་དང་བྱ། །ཤ་བྱག་ན་མས་ནི་ལྟ་

ཚོགས་དང་། །འོ་མ་ཁྱེད་དཀར་མངར་ཐལ།
།བྱ་དཀར་གཞོས་དང་བྱ་ལྷག་གཞུགས། །མདའ་
དར་མེ་མོང་མདོག་ལྗེ་གུང་། །ལ་མོགས་ཅི་
འཁྱོར་མཁྱེན་ཆས་བཤམས། །ཧྲི་། དཀར་མོ་དཔུ་
དཔུ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །མཚོ་ལྷན་འབྲམ་
ལྗེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ཁྱིད་པ་མཚོ་ལྷན་
ལྗེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་བདག་ཁྱེད་མ་
མའི་ནད་ལ་མོགས། །ཁདུག་པ་མ་བྱས་རབ་བྱ་ཞི་
བའི་བྱི། །དེ་རིང་ལྷན་འབྲེན་གནས་འདིར་བྱོན།
།མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག།

།གཙའ་མདོས་བཤོས་བྱ་གཡམ་དཀྲུག་

དམར། །དཀར་མངར་ཤ་ཁྱག་ར་གཞུགས་མོགས།
།ཇི་ལྟར་འཁྱོར་བའི་བཟན་ཆས་བཤམས། །ཧྲི་། ལྗེ་
བཟུང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་ལ། །ལྷུ་པ་
ནས་བཟུང་གཙའ་ཆེན་ལྷ་སར་དང་། །གདོང་མོ་
མཆེད་བཞི་བྲན་དང་པོ་ཉར་བཅས། །ཁྱིད་པ་
གཙའ་ཡི་ལྗེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་
ལྷན་འབྲེན་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་
ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག།

གཟུགས་དུས་ངན་མ་མ་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་
འཛོལ་བྱེད་དམ་མེད་ལྟས། །ཐུགས་བཞུགས་པ་ལུང་
མེད་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཀྱལ་
འགྲོ་ལ་གཞིན་པ་བྱེད། །དམ་མེད་འབྲུང་པོའི་མྱེ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་པོང་མདོས་ལ་
འབོད་པས་ན། །ད་སྟ་ཉིད་དུ་འདིར་ཤོག་ལ།
།མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག།

།འགོང་པོ་ལ་ནི་བཞོས་བྱུང་དང་།

།ཐན་ཆངས་ཉིང་ལོ་ཐན་བྱུང་པུགས། །ཅུས་ཀོག་
ཐུགས་ལ་ད་བཅས་པ་བཤམས། །ཧྲི་མེར་ལྷའི་
རང་གཟུགས་ལྟོག་འགོང་ཡི་དུགས་ལྟས། །མ་
ངེས་གཟུགས་ཅན་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གྱུ། །ཐམ་
ལ་འབྲི་ལོང་གིས་ལ་གྱ་བྱེད་ཅིང་། །དཔལ་ལ་
གཞིན་ཅིང་ནོར་ལ་ཐམས་པར་བྱེད། །ཚོ་ལ་
འཐབ་ཅིང་དོན་ལ་བར་གཙོད་པའི། །པམེ་རྟག་
འགོང་པོའི་མྱེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་པོང་
མདོས་ལ་འགྲགས་བྱེད་ཀྱིས། །ད་སྟ་ཉིད་དུ་
འདིར་ཤོག་ལ། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་
བཞེས་ཤིག།

ཨ་གདོན་འདྲེ་ཨ་བཀར་པའི་ཐུག

ཐུག་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ནི། ཐུག་མའི་

གཞུགས་བྱས་དེ་ལ་ནི། བྱུག་ནག་མགོ་བོར་དང་

བྱིས་བཞུན། ཁེ་ལོང་བཏགས་པ་དག་དང་ནི།

ཁོང་བྱ་ནག་པོར་རེ་ཁལ་ཅན། ཞང་དུ་ཨ་དང་

རམ་པ་ཐྱུག། ར་ཤ་ཐན་དུས་འབྲང་བྱས་ནག

ཁང་མི་མདའ་འཕང་ནས་མཁའ་ནག་གྱི་ཕག་

བྱེ་ལེབ་བྱེའི་གཞུགས། ལྷག་འཁོར་བུས་པ་ཐེ

ལོང་དང་། ཤ་བྱག་ལྷ་ཚོགས་ཐུད་བཤམས་ལ།

༥༥ ཨ་གདོན་ཐགས་རང་གཞུགས་ཨ་གདོན་འདྲེ་

མི་ནི། ཁམ་ཉམས་དབང་གིས་དམར་བཞུན་མ་

ལ་མོགས། ལྷ་ཚོགས་རྩ་འབྲལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་

ནམས། གནས་འདིར་འབྱི་བའི་ཁོ་ཐག་བཅད་

པའི་བྱིལ། རང་ཤལ་མདོས་ལ་ད་ལྷ་འགྲག་བྱེད་

ན། ཁད་དང་དུག་པ་ལྷའི་བཀའ་ལྟིས་ཐུར་དུ་སྐོག

ཨ་དོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྐྱེ།

མཐར་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་བ་ནི། ཐྱོ། ད་

ནི་བདུད་བྱི་ཐེ་ཚོགས་ནམས། ཁོང་འདིར་

བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉིན། །དང་པོ་དྲེ་མེ་འཆང་

གི་བཀའ། །བར་དུ་བྱུག་ན་དྲེ་མེའི་བྱང་། །ཐ་མ་

པར་མོད་བྱེང་གཞུང་། །ཉོ་སྤྲོད་ལ་བརྒྱུར་

བྱེད་ལྟ་ནལ་འཁྱོར་བདག་གི་ཚིག་། །བཀའ་

དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཞེགས་ཀྱི་

བདག་པོ་བྱེད་ན་མས་ཀྱིས། །མཚོད་བྱིན་བཟང་པོ་

འདི་བྱེད་ལ། །ཉོས་པ་ན་མས་ལ་ཐོགས་ཀྱང་

མཚོད། །ཞེ་ཟུང་ངན་པ་ཞི་བར་ཀྱིས། །བྱ་སྤྱོད་

ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། །ཡང་ན། །ནལ་འཁྱོར་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ན་མས། །ཞེས་བརྒྱུད།

བཟུང་བ་མོང་ལ་བཅིངས་བཟོ་བ། །བཟུང་བ་

ཚོད་ལ་མནན་པ་ཞེག་། །ནད་གྱི་མདའ་བྱངས་

ཚོར་མ་རྩོངས། །གནོད་པའི་སྤྱོད་བཟུང་བཟུས་ལ།

།ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་ལེནས་ཀྱིས་སྟ། །ད་ནི་

གཤེགས་སོགས་སྟ་གཤེགས། །དང་པོ་བྱུང་བའི་

གནས་སྟ་གཤེགས། །འགས་དང་མེ་ནི་ལྷོགས་ནས་

གཤེགས། །རིར་བ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་གཤེགས། །སྤོང་

ཐག་དག་གི་གནས་སྟ་གཤེགས། །རིན་ཆེན་ལྷ་

ཐའི་འཁོར་དུ་གཤེགས། །བྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་

མཐར་གཤེགས། ལྷ་མེད་ནས་མཁའ་གནས་ལྷ་
གཤེགས། ལཱུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིས།
ཕྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་མི་གནོད་པར། རྟོགས་
བཅུའི་ཁངས་རྒྱས་དབང་གྱུར་ལ། །མི་མཚོག་
ན་མས་ཀྱིས་མཁྱེན་མཛད་དེ། རྩོམ་འཛིན་རྒྱལ་
བཀའ་ཡིས་ནི། ཞི་དང་བསྐྱེད་ཤིས་བདེ་ལེགས་
མཛོད། བཙུག་ཁྱིམ་པའང་རྒྱད་མ་འདྲེ་རྟོང་
གི་དྲ་བ་མོགས་ལས་རྟེན་པོ་བཀུས་ཏེ་མི་བས་བས་
རྒྱར་བ་མཆོག་ལ། །

མདོས་ཀྱི་འདོན་འབྲིགས་ལ། རྒྱང་
པོར་ཡིད་སྐྱོབ་སྐྱོན་དུ་བཟང་། དེ་ནས་
མདོས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐགས་དུག་ཕྱག་དུག་ན་མོ་
ཁངས་རྒྱས་རྒྱང་གཉིས་ནས། དེ་ཕྱིད་དུ་ནི་གནས་
པར་མཛོད་བར། དེ་ནས་བཅུད་སྐྱོབ་གང་ཕྱིད་
དེའི་མདོས་རྒྱུད། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
དང་བཅས་པ་བཟང་། དེ་ནས་མདོས་རྒྱས་པ་ལ།
རྒྱུ་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དང་། ངར་
རྒྱུད་ཕྱོག་ཆགས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་འཕྱོངས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
དང་མར་མའི་འཕྱོངས་སྐྱོབ་གང་འདོད་རྒྱུར།

ཡང་ལང་ལྷ་ར་ཅི་འགས་མཚན་པའི་བཅས་ཀྱི་
ཐེས་ཀྱི་བདུད་མོགས་མོ་མའི་མདོས་སྒྲིང་དང་།
ཡང་ལྷ་ར་དང་མཚན་པའི་ཐེས་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དང་། ཡང་ལྷ་ར་མོགས་
ཐེས་ཀྱི་ར་ཅིག་ཕྱར་བཞེད་ལྷ་ར་ཅི་འགས་གངས་
བཅོགས་པའི་ཐ་མར་བྱུང་ཚོངས་ཚང་བར་བཞུག་
ཞེ། མདོས་གཞུང་གི་རྩོན་ཚེས་དབང་མ་དང་།
ཐེས་སྒྲིང་གི་མཐུག་གི་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་
མདོས་གཞུང་གིས་བདག་གིས་དེ་རིང་མོགས་
འདོན། དེ་ནས་ནང་དུ་མོག་ལ་མདོས་གཞུང་གི་
རྒྱལ་དབྱངས་འདོན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། ཡི་
དམ་དང་ཚས་རྒྱུང་གི་ལས་མཐུག་བསྐྱེད་མི་ལམ་
ལས་སོ། །མཁུ་ལ། །༩།

མདོས་ཀྱི་བཟོ་བའི་འཕྱོངས་བཞུགས་སོ།

།རྩོམ་ཞལ་འཕྱོར་དབང་བྱུག་བདག་ཅག་གིས།
དགའ་བྱ་བསགས་ནས་མཐུན་བྱ་བཟེབས།
དགའ་བམི་ལ་བཅོལ་བའི་མདོས་ཀྱི་བྲག་ལ་
བཞོས་པའི་མདོས་ཀྱི་ཐུགས་དང་བྱུག་རྒྱས་བྱིན་
ཤིས་བཟང་ཤེས་འཛིན་དག་ལས་འདོད་ཆུང་།

འཕྱོད་ཀྱི་གསལ་བཤེས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཤེས་མེས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོ་བཟང་། ཅང་གི་འབྱོར་མེ་རྩོུ་
 དྲག་པོ་ཤིང་གི་ཅང་རྩོུ་ལེ་དམ་ཅན་དྲིགས་
 བཤི་ཐོག་ཤིང་བཞོད་། མེས་ཅང་གཞོད་ཅིང་
 འཛེས་པར་བྱེད་། རྒྱལ་འབྱོར་ཐོག་གི་ཐུགས་སྤྲོད་
 འབྱུང་ཐོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བཟང་།
 ཤིང་མིས་ཀྱི་འབྱོར་མེ་རྩོུ་མེས་ཅང་འབྱུང་
 བཤི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཐིང་པ་ཤིང་མཐུན་
 པ་ལེ་དྲིགས་བཤི་ཐུགས་སྤྲོད་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་
 བདག་དང་ཐུགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལུ་མིང་
 མཁར་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་དྲིགས་བཤི་རྩོུ་
 ཐུགས་དམ་བཟང་། མོ་རྩོུ་གི་འབྱོར་མེ་རྩོུ་
 ཀམེར་ཀྱི་པོ་ཤིང་རྩོུ་པ་ལེ་ཐུན་ཐོ་མ་ར་དཔུ་
 ཐུན་ཅན་ཐུགས་པོ་མི་ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བཟང་། མོ་གཞོད་གི་
 འབྱོར་མེ་རྩོུ་གུ་མི་ཐུང་མ་འཕན་བཟང་ལེ་
 མོ་གཞོགས་འཛེས་མང་དམ་མ་འཕུ་མ་མོ་མི་

ལྷ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
 བཞུང་མདའི་འཕྱོངས་ནི། རྩོམ་ན་ཡུལ་ལོ་ལྷག་
 རྩེས་པ་ལེ་བྱ་བ་ལྷོད་པོའི་རྩོམ་པ་བྱ་ན་
 རྩེགས་པའི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་ལྷ་བཞོད་ལྷུས་པ་པོ་
 ཡི་ལྷ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
 བཞུང་འཕང་བཟའི་འཕྱོངས་ནི། རྩོམ་གསེས་
 ཤིང་དག་ལ་འཕང་བྱས་ན་མུ་ཤིན་ཆེན་འཕང་
 ལོ་མཛོས་པས་བྱ་ན་འབྱུང་བ་ཇ་ལ་འོད་མེར་
 འཕྱོམ་མ་མོ་ཡི་ལྷ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོ་བཞུང་ཞིང་ཆེ་གཞུག་ལག་གི་
 ལྷ་ནས་གཞུངས་པ་ཆོས་དབང་གི་གཉེར་མ་
 འཆར་ཁ་གནས་ལྷས་མའི་འཕྱོངས་ལོ། ལྷ་
 གསལ་ཀྱི་ཤོད་གི་འཕྱོངས་ནི། ཤོད་བྱ་དུང་
 ལྷན་མར་གསར་བ་དག་བྱས་ལ། ཤིན་པོ་ཆེའི་
 རྩོགས་ནང་དུ་གཁེར་སྐྱེས་ཤིན་ཆེན་ཇ་བཞུར་
 བའི་བྱ་དུ་འཛོར་ཞིང་། མདའ་བྱ་ལྷོད་མ་ལ་དར་
 ལེབ་ཆུན་བཏགས་པས་གཡལ་ལེང་། བདག་
 དབང་གི་རྩལ་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཐུས་ན་མས་
 བྱིན་ཀྱིས་བཏུབས་ལོ། ལྷ་བཟུང་བ་གསལ་བ་འོང་

ཞི་བུས་ཀྱི་ཐུང་། བརྟན་དང་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་
 དང་། མ་བརྟན་མ་ཡས་མེད་རང་དང་། ལྷན་
 བརྒྱ་བྱ་གཞི་མ་ཡ། མ་བདག་བླ་ཚོགས་
 གཉན་པོ་གཉན་པོ་ཡས་མེད་ལྷན་གསལ་བྱང་
 ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། ཞེ་མང་གཏུག་པ་བྱོལ་བར་
 གྱིས། ཞིས་མོ། མ་འདྲེ་རྟོང་བའི་བྱང་ཡས་མོ།
 གྱི་མདོས་བཟོ་ནི། མི་བྱེ་རྟོང་འཇིག་རྟེན་མདོས་
 ཁང་དུ། ལྷན་དང་བརྟན་མེས་མེན་མདོས་ཀྱི་
 བཞུགས་ལ། ལྷོ། ལྷན་འདོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་
 འཕྲོ་རྟོ། འཕོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 བཞུང་། མདོས་གང་ལའང་དེའི་གཞུང་བཞུངས་
 ལ་འདིའི་དོན་ལ་དམིགས་བཞིན་ཐུག་པ་མེད་ལ་
 འདི་ཉིད་བྱངས་བསལ་བས། མདོས་ཀྱི་བྱངས་
 ཚིང་བ་མེད་པ་དོན་ཆེའོ། ཤིང་ལྷག་མཁོས་ལ་
 ལྷོས་མོ། གྱི་

མདོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚིང་ལལ་ཤེས་འགའ་

ཞིག་ལ། མདོས་གཉིད་དུས་རང་ཡི་དམ་ལྷན་
 གསལ་བཟོན་དུ་བཞུང་ནས་ཐུག་བཞུགས་མཚོན་

བྱུང་བྲངས་མཚན་བཟོས་ཆོས་པར་བྱས་ལ་སྐབས་
ཁྱ་གང་འདོད་པའི་ནད་སྐྱེས་ནི་ག་ནོར་སྐྱེས་
ཁྱས་པ་སྐྱེས་ལས་བཞི་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་
དེའི་ལས་བཅའ་བསྒྲོ་བྱས་ལ་སྐར་བཏང་། མཚན་
བྱ་མཚན་བྱེད་མཚན་ཐུག་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཁྱ་ཡེ་ནས་
སུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ན་ཅི་
ཡང་འབྱུག་གོ།

མདོས་གང་ཡའང་།/ཕྱིར་བྱག་གཙང་

མ་བྱིན་སྐབས་བྱ། མི་དེ་ཡི་ལ་གོས་རྣམ་གཞུས་
བཞོན། མཚལ་ཀྱིས་ཐེགས་བཏབ། ཀམེར་གཏུ་
སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་དེའི་སྤྱིང་རྒྱས་པའམ། བརྒྱ་
ན་གཞུང་འཕྱོང་ལ། ཅི་རའདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་
བཞང་། ཞེས་སྐར་བས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆེའོ། །མཚན་
མདོས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ཡ།/འདི་སྐར་བཞངས་
བཞངས་གསོས་གསོས་ནས། རང་ག་ཅག་མི་ཤེས་
དབང་སྐྱར་བས། །ཤེགས་དང་འགལ་པའི་ནོངས་
པ་ཀུན། །མཚོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྒྲོལ།
།ཚོ་ག་སྐྱ་ཆད་ཚོགས་སྐྱར་ཅིག། དམ་ཚོག་

ཉམས་ཆག་དག་ཐུང་ཅིག །མཁོན་འབྲུག་
འབྲུགས་པ་མོར་རྒྱད་ནས། །དངོས་བྱ་བ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་རྫོལ། །མི་རྒྱུས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་
རྒྱབས། །མ་མཆོག་ཁྱེད་དང་དཔྱེར་མེད་པར།
།ཐུང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ཐྱིར་
ཐྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཐོགས་ལས་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་
པའི་འདོད་གསོལ་ཐྱུར་བར་བྱའོ། །མྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ནས་དངོས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་
མེད་དུ་མཐུན་མས་རྣམས་བསལ་ས་ཏེ་མདོས་བྱ་
བ་ནི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཏེ། དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆག་བསྐང་བ་དང་། མིགས་ཐོགས་པ་དང་། བར་
ཆད་མི་བ་དང་། ལས་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་
པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །