

འདྲིན་དེ་མ་བཅུ་པ་འི་ཐོད་ཡིན་སྒྲོབ་དེབ་ལས་  
མདོན་བརྒྱུད་སྒྲོབ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

(དགེ་ཆན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་བརྒྱུད་དཔྱད་རྒྱུ།)

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཡིག་ཚང་ནས།

ཀམ་པུ་ཏར་དུ་འདུག་སྒྲིག་པ། ལྷོ་བས་ལྡན།  
དེ་བ་གཟུགས་བཟོ་མཁན། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

འདྲིན་རིམ་བརྩུ་པའི་སློབ་ཚན་དུ་དངུལ་ཚུ་རྣམས་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་  
མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མཆོད་ཚུ་ཐིགས་ལས་ཟུར་འདོན་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་སློབ་  
ཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། བོད་ནང་དུ་པར་སྐྱབས་བྱས་པའི་<<མདོན་བརྗོད་  
ཀྱི་མཆོད་ཚུ་ཐིགས་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ>>ཞེས་པ་ལས་ཟུར་འདོན་གྱིས་ཚུང་ཟད་  
བཅོས་ཏེ་དགེ་མཉན་རྣམས་ལ་ཟུར་ལྟ་ཡི་ཆེད་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

མདོན་བརྗོད།

(ཚན་བཅུ་ལ།)

རྒྱལ་བ། བདུད་བཞི་(ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད། སུང་པོའི་  
བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད།) ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་  
སྟོ། །

བདེ་གཤེགས། བདེ་ཞིང་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་པའི་  
གང་ཟག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཆེད་བསྐྱལ་པའི་ཡུན་དང་། འགྲོ་མང་  
གི་མཐའ། དབུ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་མི་བྱུང་པས་  
བྱང་སེམས་ཞེས་སྟོ།)ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་ན་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སྟོ། །

ཀུན་མཁྱེན། ཤེས་བྱ་ཀུན་མདོན་སྲུང་བྱ་མཁྱེན་པ་ལའོ། །

རྣམ་འདྲིན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་དང་ཐར་པའི་ལམ་  
དུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་འདྲིན་ཞེས་སྟོ། །

དཔལ་སྤྱད། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལུས་པས་ན་དཔལ་སྤྱད་ཅེས་སྟོ། །

རྒྱལ་གཉིས་གཙོ། རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་མི་དང་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་  
ན་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་མེད་གསུང་དང་།      སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་རིགས་དྲུག་སེམས་  
ཅན་སྦྱར་པན་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་གསུང་  
གཉིས་པ་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་གསུང་ཞེས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས།      བདུད་བཞི་བཙེམ་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དྲུག་དང་ལྡན་པ། སྤིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ན་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོ། རྒྱལ་པ་ནི་སྤོན་དུ་འཆད་ཟིན་ཏོ། །

སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་སྟོབས་བརྩ་སྟེ། ༡. གནས་  
དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། (ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པ་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ་བདག་དང་བདག་བྱེད་  
པ་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
པར་མཁྱེན་པ་དང་། དགེ་བའི་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་  
ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་སྦྱད་  
པས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བའི་གནས་མ་  
ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་ལོ།) ༢. ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་  
སྟོབས། (ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དཀར་ནག་འབྲེས་པའི་ལས་ནམས་  
དང་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཁྱེན་པ་ལོ།) ༣. མོས་པ་སྣ་  
ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། (ལ་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་  
ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་  
ལ་མོས་པ། ལ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མོས་པ་བཅས་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་

མཁུན་པའོ།) ༡. ལམས་སྤྱོད་ཆོག་མཁུན་པའི་སྟོབས། (ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། སྐལ་བ་དང་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་ལྷན་  
 དབྱེ་བར་མཁུན་པའོ། ཡང་ན་རྟེན་དབང་པོའི་ལམས་དང་དབྱེ་བ་རྣམ་  
 པ་ཀྱན་ཏུ་མཁུན་པའོ།) ༢. དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་  
 པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། (དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་ཆེས་རྣམ་  
 མཆོག་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་བ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་མཆོག་  
 མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོ།) ༣. ཐམས་ཅད་དུ་  
 འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས། (ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 དུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 གྱི་བྱང་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་འགའ་ཞིག་རན་འགོ་དང་། བདེ་འགོ་  
 སོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ངེས་པའི་ལས་རྣམས་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོ།) ༤. ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། (བསམ་གཏན་རྣམ་  
 ཐར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་འཇུག་སོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་དོན་གཅིག་  
 སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས།) ༥.  
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། (འདས་པའི་  
 དུས་སུ་བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་  
 དང་རྒྱ་རྣམས་བཅས་པ་བྱན་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་མཁུན་པའོ།) ༦. འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མཁུན་  
 པའི་སྟོབས། (སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་

ཏེ་དེ་ནས་ཀྱང་གི་འཕྲིན་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ། དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་སྐྱེ་འོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དྲས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་མཁྱེན་པའོ། ༡༠. ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་  
པའི་སྟོབས། (སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་  
པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པའོ།)

## སངས་རྒྱུས་མཚན།

བྱ་རམ་ཤིང་པ། སྟོན་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
དེར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད། ཆད་པར་གསེར་ཤིང་  
ལ་བསྟོན་ནས་བཞག་པས་གྲོངས་ལ་ཉི་བས་ན་བསམ་པར་  
རང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱ་བ་མཛད་  
ནས་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་སྤང་ལ་ཐིག་པས་དེར་ཉི་མའི་  
ངོད་ཀྱིས་མངལ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་འཁྱུངས་བས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

ཉི་མའི་གཉེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱར་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་  
བསྐྱུངས་ནས་སྐྱེ་འཁྱུངས་པས་ན་ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་སོ། །

གོ་ཏ་མ། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོ་ཏུ་ཏ་མའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །

ཟས་གཙང་སྲས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་  
དོ། །

མི་མཛེད་བདག་པོ། མི་མཛེད་པ་ནི་མི་སྐྱག་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་འདིར་མི་  
མཛེད་པའི་ཁམས་ལ་གོ་སྟེ་སྟོ་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་བདག་པོ་ཞེས་  
པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པར་

མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མ་མཐེད་པའི་བདག་པོ་ཞེས་འགྲེལ་བའང་  
སྣང་། (ལྷ་ཚངས་པའི་མིང་ལའང་ཟེར།)

ཤྲུའི་རྒྱལ། ཤྲུ་ནི་ཕོད་པ་དང་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
མཛད་རྒྱས་པའམ་ཕོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཤྲུའི་རིགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་མང་བས་སྲས་མང་པོ་འཁྲུངས་ནས་རྒྱལ་  
རྒྱད་འཛིན་མཁན་བསྟོན་སྤངས་མི་ཤེས་པས་མཐར་ཕྱིར་བསྐྱད་  
ནས་ས་ཆ་འདིར་རིགས་འཕེལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཕྱིས་  
ཡབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ་ན་ནི་ལྷར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་  
པས་དེ་ལྷར་མིང་སྲིང་འགྲོགས་ཕོད་པ་བྱས་པས་ཤྲུ་ཞེས་  
གྲགས་སོ། །ཡང་གཞན་དུ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཤྲུ་ལ་བཙུན་མོ་མང་  
དུ་བྱུང་བ་ལ་ཚང་མས་སྲས་འཁྲུངས། རྒྱལ་པོར་སྲས་མང་བ་  
དང་བཙུན་མོ་པན་ཚུན་ཁ་མ་མཐུན་པས་སྲས་རྣམས་སྤིང་ཕྲན་  
ཞིག་དུ་བརྒྱུངས། དེ་ནས་སྲས་རྣམས་ན་ཆོད་རན་པས་རིགས་  
གཞན་མེད་པར་ཁོང་ཆོ་པན་ཚུན་གཉིན་སྤིག་དུ་བཅུག དེར་  
ཡང་སྲས་མང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤྲུ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
བྱས་པས་དེ་ལྷར་གྲགས་ཞེས་ཀྱང་སྣང་ངོ་། །

ལྷ་ཡི་ལྷ། ལྷེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་ཡི་སླ་མ་ཟེར་  
བའང་སྣང་།

ཤྲུ་ཐུབ་མཆོན།

རྒྱལ་སྲས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ལྷ་བྱ་སྟེ་རང་དོན་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་

རྒྱལ་གི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་གོང་དང་དོན་མཚུངས་སོ། །

འཕགས་མཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱད་དུ་འཕགས་པའམ་གོང་ན་  
མེད་པའི་སེམས་པ་སྟེ་མང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

བྱང་སེམས་སྦྱི་ཡི་མཚན།

རྒྱལ་ཚབ། རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་  
དང་། ཚབ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་  
ཤིང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ནས་སེམས་ཅན་  
ནམས་མོངས་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་  
ཐེབས་དུས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་  
བྱམས་པས་གནང་བས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།  
བདུད་བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དང་། ཚབ་ནི་བདག་  
ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་  
པའི་སྐྱབས་ལ་མི་པམ་མགོན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཚབ་ཏུ་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་  
པས་སོ། །

མི་པམ་མགོན་པོ། བདུད་བཞི་ལས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགོ་བ་རིགས་  
རྒྱལ་གི་མགོན་ཡིན་པས་ན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཞེས་སོ། །

ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ས་དབང་དུ་ཐུག་པ་



བཅུ་ལྔ། ༡ རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་དང་། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་  
བས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་སྒྲབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པར་མཐོང་ནས་རབ་རྩ་དགའ་བ་སྦྱིས་པའི་བྱིར་  
ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་སོ།)

༢ ཇི་མ་མེད་པའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཇི་མ་  
དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་ཇི་མ་མེད་པ་ཞེས་སོ།)

༣ འོད་བྱེད་པའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འཆོལ་ཞིང་གནས་  
གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་  
ཞེས་སོ།)

༤ འོད་འཕྲོ་བའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྟེག་པར་  
བྱེད་པས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞེས་སོ།)

༥ སྤང་དགའ་བའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
ཉོན་མི་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རང་གི་སེམས་སྤང་དགའ་བ་  
གཉིས་པོ་དེ་འབྱོངས་པས་ས་ལྔ་པ་སྤང་དགའ་བའི་ས་ཞེས་སོ།)

༦ མངོན་དྲ་གྱུར་བའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་  
ལས་ལྷོག་པ་མངོན་དུ་ཐུར་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་དུ་བསྐྱེམས་  
པས་ཐུང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཐྱུགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་ཐུར་པས་སོ།།

པ རིང་དུ་སོང་བའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་རྒྱ་ཉི་བས་དེ་དང་  
འབྲེལ་ཞིང་རྩིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཐར་སོང་བས་ན་རིང་དུ་སོང་བའི་  
སའོ།།)

༥ མི་གཡོ་བའི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་  
མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩིས་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་  
བའི་ས་ཞེས་སོ།།)

༧ ལེགས་པའི་སློ་བྱོས་ཀྱི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ནམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སློ་བྱོས་བཟང་པོ་ཐོབ་  
པས་ལེགས་པའི་སློ་བྱོས་ཞེས་སོ།།)

༡༠ ཆོས་ཀྱི་རླིན་གྱི་ས། (ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ནམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རླིན་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་  
ནམས་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱབ་པས་ཆོས་  
ཀྱི་རླིན་གྱི་ས་ཞེས་སའོ།།)

བྱམས་པའི་མཚན།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གནས་པས་ན་དེ་

སངས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲེན་ཆུང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མཆོམས་མེད་པར་  
བསྐྱོར་ཏེ་ངེ་སྲིད་དུ་གནས་པས་ན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
སྟེ།

སྤྱི་བའི་རྒྱལ། སྤྱི་བའི་དབང་གིས་ལྷག་པ་སྟེ་གསུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
རིག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་  
དང་། མ་ཤེས་པ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སྤྱི་བའི་  
རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

བྱར་ལུད་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབུ་སྤྱི་ལ་ལྷས་མ་ལྷ་དང་། དེའི་ཆེ་མོ་  
ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བཅིངས་པའི་བྱར་ལུད་ཀྱིས་མངོས་པར་  
བརྒྱན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས།

སྤྱོ་ཡི་གཏེར། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོ་གྲོས་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་གཏིང་  
མཐའ་མེད་པས་ན་སྤྱོ་ཡི་གཏེར་ཞེས་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་། རིག་པའི་གཏེར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་  
ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་གཟིགས་པ་  
ལྟར་གསལ་ལེར་མཁྱེན་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་ཏུ་མོངས་པའི་  
སྤྱན་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡོད་པའོ།

འཇམ་དབྱངས་མཆོན།

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག ས་གསུམ་(ས་སྒྲ། ས་སྟེང་། ས་འོག) གྱི་འཛིག་རྟེན་

དབང་དུ་བྱས་པའམ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་འདིག་ཏེན་  
དབང་བྱུག་ཅིས་སོ། །

གྲུ་འཛིན་བདག་ གྲུ་འཛིན་ནི་པོ་ཏྲ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་གྱི་པོ་  
ཏྲ་ལ་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་ཆག་ གྲུ་འཛིན་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་  
སུ་གནས་པ་དང་། གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་ལྟ་སའི་པོ་ཏྲ་ལ་སྟེ། དེ་  
གཉིས་ནི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་  
པས་ན་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །

བྱུག་ན་པ་སྒྲ། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུག་ན་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོའི་ཚུན་  
པོ་བསྐྱམས་པས་ན་བྱུག་ན་པད་མ་ཞེས་སོ། །

### སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད།

ལག་ན་དོ་རྩེ། ལྟ་བུ་བྱུག་ན་དོ་རྩེའི་བྱུག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱམས་ཡོད་པས་  
ན་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་སོ། །

གསང་བའི་བདག་ གསང་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་གསང་  
བའི་བདག་ཅིས་སོ། །གསང་སྐྱགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཕུག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཡིད་  
མཆོད་རྟོགས་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྲུབ་ལ་སྟོན་མིན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་སྐྱགས་ཞེས་བརྗོད། །དེའི་བྱུང་ཆོས་  
བཞི་ནི་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཞི་སྟེ།

༡ མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་པ་ཡིན་  
ཀྱང་ལམ་གྱིས་འདུག་སྟོང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་སོང་ནས་ལྟ་  
སྟོམ་ཞིང་སྐྱགས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་སྒྲོངས་པ་  
དང་།

༢ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟོན་ནལ་  
འབྱོར་སོགས་རྒྱད་ཟེའི་དབྱེ་སྟོང་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་ཐབས་  
མང་བ་དང་།

༣ དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐབས་ཀྱི་  
སྟོན་པས་དཀའ་བ་མེད་པར་ལམ་བཟོད་པ་དང་།

༤ དབང་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
ནམས་སོ། །

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ། མཐུའི་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་སྟེ་དབྱེ་ཕྱོགས་ནམས་པར་  
འོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །

### ཕྱག་དོར་མཆོག་།

རྒྱལ་ཡུམ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེས་མ་  
ལྟར་སྦྱོང་བས་སོ། །

ཐུར་སྟོབ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པ་ཀུན་ལས་  
སྟོབ་པར་མཛད་ཅིང་དུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་  
ལྟ་བའི་དུས་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཇེ་

བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། ང་  
 རྒྱལ་སང་གའི་འཛིགས་པ་དང་། གཉི་མུག་སྤང་བའི་འཛིགས་  
 པ། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ། སྤག་དོག་སྤྱལ་གྱི་འཛིགས་པ།  
 ལྷ་ངན་རྒྱན་བའི་འཛིགས་པ། སེར་སྤྲ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིགས་པ།  
 འདོད་ཆགས་རྒྱ་བའི་འཛིགས་པ། ཐེ་ཆོམ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་  
 བཅས་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་པས་སོ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
 མའི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ནང་གསེས་སུ་སྤྱི་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་  
 མི་འབྲ་བས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ་ལྷུང་དཔའ་མ་དང་། ཁྲོ་  
 བ་དཀར་མ། གསེར་མདོག་ཅན་མ། གཅུག་གཏོར་རྩམ་རྒྱལ་  
 མ། རྒྱ་སྒྲོག་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་མ། གཞན་འཛོམས་  
 མ། བདུད་དག་འཛོམས་མ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་མ།  
 བདུད་དབང་སྤྱད་མ། ཐོངས་པ་ཀུན་སེལ་མ། མེ་ལྷར་འབར་  
 མ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ། བཀྲེས་འབྲིན་མ། ཞི་བ་ཆེན་མོ། རིམས་  
 བད་ཀུན་སེལ་མ། དངོས་སྤུབ་ཀུན་སྒྲོལ་མ། ཏུག་སེལ་མ། སྤྱག་  
 བཟུལ་ཀུན་སེལ་མ། རིག་པ་རྒྱ་སྒྲོལ་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 གཡོ་མ་བཅས་ཉེར་གཅིག་གོ། །

ཞི་མ། རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཞི་བ་དང་། ཡང་ན། སྤྱི་མུ་ངན་ལས་གྲོལ་བའམ་སྤྱི་མུ་  
 ངན་ལས་ཞི་བ་བཅས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 མཁུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་འཛིན་

པའི་ལྷ་མོའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་  
བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྐབས་གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་  
ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་བྱ་  
བའི་གཞི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །

༡ སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ། (རང་རྒྱད་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་གྱི་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་ནད་ལྟ་བུ་ཤེས་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བར་སྤང་བས་  
སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།)

༢ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། (རང་འབྲས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱུན་འབྱུང་བ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་  
བུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བར་སྤང་  
བས་གྱུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།)

༣ འགོག་པའི་བདེན་པའོ། (རང་རྒྱད་ལས་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བྱ་  
གྱུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་མོངས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་པ་སྟེ།  
འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་ཆད་པའི་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་  
ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བས་  
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།)

༤ ལམ་གྱི་བདེན་པ། (རང་འབྲས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་

སྟེ། ཀུན་འབྱུང་སྔོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྟོམ་པ་ནི་སྟོན་  
 ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་དོར་མི་བསྟུ་བས་  
 ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།) བར་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་  
 བཀའོ། བྱི་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ་སྟོན་  
 པ་ཤུག་བྱུབ་པས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་ཆོས་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་གཅི་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་གསུམ་གསུང་མཁན་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་དོ་བོ་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་  
 ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཞེས་སོ། །

སྟོལ་མའི་མཚན།

སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་སྟོ། ཐོག་མར་འདིག་ཉིན་ཆགས་རྗེས་བསྐལ་པ་དང་པོ་  
 ཆགས་དུས་ཚྱོགས་བཅུར་རྒྱུང་ཡངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཁྲམ་  
 ཆགས་པའི་སྟེང་ནམ་མཁར་སྤྱིན་སྟུག་པོ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་  
 ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ལས་ཆར་ཚུའི་རྒྱན་བབས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ཆགས། དེའི་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པར་གྲགས་པ་  
 དེ་ལྟ་ཆངས་པས་གསན་པ་ན། སྐྱ་དེར་ཡིད་རྣམ་པར་འཕྲོག་  
 པས་ཆགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་པས་དེར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།  
 །འོན་ཀྱང་ལྟ་ཆངས་པ་སེམས་ཆགས་པས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པ་དང་། མིག་བལྟས་པས་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ལྟའི་  
 རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་དུ་



འཁོར་ཏེ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱངས་ཞེས་སོ། །

ཚངས་སྒྲུལ་མ། གོང་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཚངས་པས་མིག་བལྟས་པས་ས་བོན་  
ལྷ་བྱར་གྱུར་བས་ན་ཚངས་པའི་སྒྲུལ་མོའོ། །

ཟླ་བའི་སྲིང་མོ། སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཟླ་བ་ཆད་པ་གཅིག་བྱང་བ་  
དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱང་བས་ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་  
ལྷ་བྱའོ། །

མཚོ་བྱང་མ། གོང་དུ་འཆད་ཟིན་ཏོ། །

ཤེས་རབ་ལྷ་མོ། བྱ་དངོས་གང་རུང་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོའོ། །

### དབྱངས་ཅན་མཚན།

མཐོ་རིས། ངན་འགོ་གསུམ་(དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུང་འགོ)ལས་གནས་མཐོ་  
བས་ན་མཐོ་རིས་ཞེས་སོ། །

ས་སྒྲ། ལྷའི་འཛིག་ཏེན་ཏེ། ས་སྒྲ། ས་སྒྲིང་། ས་འོག་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲར་གནས་  
པས་སོ། །

སྐབས་གསུམ་གནས། ས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཏེ། ས་འོག་ནས་བརྩིས་པའི་  
གསུམ་པ་ས་སྒྲར་གནས་པས་སོ། །གཞན་འགར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་  
བ་དང་། གནས་པ། འཛིག་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདུག་ཀྱང་རྟོག་རམ་སྟེ།

སྐྱུ་ཆེན། གསུམ་ཆེན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན། དབང་  
ཕྱག་གསུམ་ཆེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་ཆེན་ཞེས་  
བྲིས་ཀྱང་དེ་དང་མཆུངས།

དལ་འཛིན། ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བར་དལ་གྱིས་གནས་པའམ་  
འཛིན་པ་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་ལའོ། །

ལྷ་ཡུལ་མིང་།

ལེགས་བྲིས། ལྷ་རྣམས་དབང་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
མཆོན་བཟང་གིས་གང་བས་ན་ལེགས་བྲིས་ཞེས་སོ། །

འཆི་མེད། འཆི་བ་མེད་པ། ལྷ་ཆོ་རིང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་རྒྱ་  
མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷ་མོ་བེར་བ་བྱུང་། གཉིས་པ་རྩེ་བ་ཆད་  
པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་དབང་ཕྱག་གི་གཙུག་རྒྱ་དུ་ཁྱེད། གསུམ་  
པ་དྲུག་བུམ་པ་གང་བྱུང་བ་བྱབ་འཇུག་གིས་མིད་པ་མགྱིན་པ་  
སྟོན་པོར་གྱུར། བཞི་པ་ཆང་བུམ་པ་གང་བྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
བྱིར་ནས་སུ་ར་བཟེ་བ་ན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་ལྷ་རྣམས་ཆོ་རིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །

སྐྱབས་གསུམ་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ། འཆི་བ་བཅས་གསུམ་  
ལས་ན་བ་དང་ཁ་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་མེད་པས་ན་སྐྱབས་གསུམ་  
པ་ཞེས་བརྗོད།

མཁའ་ཉལ། ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཉལ་བ་སྟེ། འཇིགས་བྲལ་ཁམས་ཀྱི་སྟང་  
དུ་ཉལ་བའམ་གནས་པས་སོ། །

ཆོགས་བཟང་། ལྷ་རྣམས་སོར་མོ་སོགས་ཕྱག་རྣམས་མངོས་པའི་རི་མོ་  
གསལ་བས་སོ། །

ཆོག་མདའ་ཅན། ལྷ་རྣམས་ཁྲོས་པ་ན་ངན་ཆོག་མདའ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་  
གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

མེ་ཞལ། མེ་ཀ་ལྷ་བྱ་སྟེ། སྟེག་ཟ་ཅན་ཡིན་པ། དངོས་པོ་སོགས་མེས་སྟེག་  
ནས་ཟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། སྟོས་སོགས་སྟེག་  
པའི་རི་རྣམས་ལྟའི་ཞལ་དུ་འགོ་བ་ལྷ་བུའོ། །

རྣམ་སང། རྣམ་པར་སང་བ་སྟེ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། དུས་རྣམ་ཡང་  
རྣམ་པར་སང་བའོ། །

ལྷ་སྦྱིའི་མིང་།

གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་ན་འཇིན་པའི་འཁོར་ལོ་  
དེར་གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་ཟེར་བས་དེ་འཇིན་མཁན་བརྒྱ་བྱིན་  
ཡིན་པས་སོ། །

སྦྱིན་ལ་ཞོན། བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། སྦྱིན་དཀར་པོ་སྤང་པོ་འདྲ་བ་ཞོན་པར་བྱེད་  
པས་ནའོ། །

མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ། སྦྱ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལྟར་ན་

མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱས་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱི་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་  
 སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱས་པས་ལྷ་ཡུལ་དུ་  
 སྦྱིས་ཟེར་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བཏགས་ཞེས་བཤད།

**མིག་སྒྲོང་ཅན།** སྤར་བྱང་སྤྱང་གོ་འུ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུང་མ་བཤོལ་མེད་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
 དེར་གཞན་གྱིས་ངན་སེམས་བྱེད་པར་དོགས་ནས་བྱང་སྤྱང་  
 གང་དུ་བྱིན་ཡུང་དེར་བྲིད་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉིན་ཞིག་བྱང་སྤྱང་  
 དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྲོ་དགོས་སྐབས་རྒྱུང་མ་ཤིང་  
 གི་ཁོག་གསེང་དུ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱིར་དོན་ནས་ས་གོམ་པ་གང་ཡང་  
 འགྲོ་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད་ནས་བྱང་སྤྱང་དོན་བྱེད་དུ་བྱིན། བྱང་  
 སྤྱང་བྱིན་རྗེས་རྒྱུང་མས་མ་ཉན་པར་ཕྱིར་དོན་ཅམ་བྱས་པས་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་དེར་བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་ཏེ་དེ་དང་  
 མཉམ་དུ་བསྐྱད། དུས་ཤིག་བྱང་སྤྱང་ཕྱིར་ཡོང་བས་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་ཤེས་ནས་བྲོས་ས་མེད་པར་རྒྱུང་མའི་མཆོན་མར་གཤམ་  
 བས་མི་མངོན་པར་བྱས། དེར་བྱང་སྤྱང་སྤྲེའུ་བས་པ་དང་རྒྱུང་  
 མར་འདིར་སྤྲེའུ་བས་བྱུང་བྱས་པས་རྒྱུང་མས་སྤྱང་སྤྲེའུ་བས་  
 མ་བྱུང་ཞེས་བཤད། བྱང་སྤྱང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིར་མ་དོན་ན་  
 མེར་སྟེག་གི་ཡིན་ཟེར་བས་བརྒྱ་བྱིན་འདིགས་ནས་མར་དོན་  
 ཏེ་ཁྱེད་པ་ལུ། བྱང་སྤྱང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་འདིགས་པ་ཤེས་ཏེ་སྤྲོས་  
 པ། བྲིད་རང་ལྟའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་གསོད་ནི་མི་ཤོད། ལས་  
 ངན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྲིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མོ་མཆོན་སྤྱང་ཐམ་པ་

སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་པས་དེ་ལྟར་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་  
གནས་ལ་འགོ་རྒྱ་པར་བཞག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་རྩི་ཆའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པས་དྲང་སྲོང་ལ་ཁྱེ་བ་བྱས། དེར་དྲང་སྲོང་གིས་  
འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཐམ་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
དམོད་པ་བོར་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་ལ་མིག་སྟོང་ཐམ་པ་གྱུར་  
བས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་བས་གཟི་བཙུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་དབང་གྲོང་འཛོམས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་  
པོ་གྲོང་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛོམས་བྱས་པས་ན་ལྷ་དབང་  
གྲོང་འཛོམས་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱས་པས་ན་དེ་  
ལྟར་གྲགས་ཞེས་པའང་སྣང་བས་དབྱུད་པར་འཛུལ།

བརྒྱ་བྱིན་མིང་།

དྲི་བཞོན། ལྷའི་དྲི་ལ་སོགས་པར་བཞོན་ནས་འགོ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །

རྟག་འགོ། གླུ་དྲི་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཆོམས་མ་ཆད་པར་འགོ་བའི་རང་བཞིན་  
ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

མ་མོས་འཕེལ། གྱུ་སྤང་ཏའི་སྟེང་ནས་ཤོད་ལྷའི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་  
ལྷའི་འབྱུང་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ། རྩལ་ནི་ལྷའི་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ནང་བཞིན་གང་སར་འབྱེད་  
འགོ་བས་སོ། །

རྒྱུ་མྱེད་མིང་།

ཀུན་ཁྱབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ་ཤར་སྟོན་བྱེད་དང་། མཚམས་དང་། སྟེང་  
འོག་བཅས་གང་སར་ཁྱབ་པས་སོ། །

འཕྲོག་བྱེད། ཕྱོགས་གང་ལ་སེམས་གཏད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །

ཕྱོགས་མྱེད་མིང་།

སྟ་ལམ། སྟ་ནམས་ཅེད་ཅིང་རྩ་བའི་གནས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་སྟའི་  
ལམ་ཞེས་སོ། །

སྟོན་ལམ། སྟོན་ནམས་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱ་བས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་ལམ། རྒྱ་སྐར་ནམས་གནས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀུན་གསལ། དངོས་པོ་ཀུན་སྟེ་བར་སྟོན་བར་མཐོང་བས་སོ། །

རྒྱ་མཐོང་། རྒྱའི་ནང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བས་སོ། །

སྟའི་རྒྱུ་རིང་། སྟ་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟག་ཅི་ཡོད་སྟ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱ་  
གཏིང་རིང་ཞིག་ཡོད་པས་སོ། །

གནས་དགུང་། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཞེས་པའོ། །

ཀུན་ཁྱབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའོ། །

ནམ་མཁའི་མིང་།

ཚུ་འདྲིན། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུ་རྩལ་སོགས་འདྲིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲ་ལྟན། ཚུ་འདྲིན་དག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་སྒྲ་གྲགས་པས་ན་སྒྲ་ལྟན་ཞེས་སོ། །

ཆ་ཟེར་འདྲིམས། ཚུ་འདྲིན་གྱིས་ཆ་བའི་འོད་ཟེར་(ཉི་མ་)སོགས་འདྲིམས་པ་  
སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཚུ་ཁྱུར། མཁའ་སྒྲིན་ལ་ཚུ་རྩལ་གྱི་ཁྱུར་འདྲིན་པས་སོ། །

མཁའ་སྒྲུང། སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་བྱུང་པས་སོ། །

སྒྲིན་གྱི་མིང་།

སྒྲིན་གྱི་སྒྲ། ཚུ་འདྲིན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེ་འབྲུག་སྐད་ཡིན་པས་སོ།  
།

དབྱར་སྒྲིས་ང། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འབྲུག་སྐད་འབྱུང་བས་ན་དབྱར་གྱི་དུས་  
སུ་རྒྱུང་བའི་ང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་བརྒྱ་པ། འབྲུག་སྐད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་སྒྲ་བརྒྱ་ཙམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་  
པ་ནང་བཞིན་ཁྱུར་སྒྲ་ཆེ་བས་སོ། །

འབྲུག་སྐད་མིང་།

བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ། ཉི་མའི་ཕྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ཕྱིམ་བརྒྱ་  
གཉིས་ནི། བུམ་པ་དང་། ཉ། ལུག་ འཕྲིག་པ། སྒྲང་། ཀཾ་ཏ། སང་  
གོ། བུ་མོ། སྒང་། སྒྲིག་པ། གཞུ། ཚུ་སྒྲིན་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་

[illegible]

འོད་སྟོང་ལྟན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་སོ། །

ནམ་མཁའ་ནོར་བུ། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆ་རྟོག་ལྡན་པའི་འོད་འཕྲོ་བ་  
ན་ས་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་ཐུན་པ་སེལ་ཅིང་། རྒྱུ་དངོས་འགོ་ཀུན་ཚང་  
མ་འཆར་ཡོངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ནམ་མཁའ་  
གནས་པས་སོ། །

པར་ཁྲི་གཉིད། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མེ་ཏོག་པར་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་  
སྟོ།

རྟ་བདུན་བདག་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལྷུང་མཁན་གྱི་རྟ་བདུན་ཏེ། དེས་བརྗོད་



དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། མདོག་ལྷ་པ་དང་། ཡིད་མཆོགས་དང་།  
རི་བོ་འཛོམས་དང་། རྒྱུད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཤིང་རྟ་  
འཁོར་ལོ་འབྱུང་མཁན་གྱི་རྟ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

རྟ་ལྷང་ཅན།    ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་འབྱུང་མཁན་གྱི་རྟ་ལྷང་ཁྱ་བདུན་ཡོད་པར་  
བཤད།

སྣང་བྱེད།    འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཉི་མས་གསལ་བར་བྱེད་པས་  
ན་སྣང་བྱེད་ཅེས་བཛྲོད།

མེ་རླུམ།    ཉི་མ་ནི་མེ་ལྟར་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྒོར་སྒོར་ཡིན་པས་ན་མེ་རླུམ་ཞེས་སོ། །

ཉི་མའི་མིང་།

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུ།    བདེ་འབྱུང་རྟེ། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་  
པ་དང་། དེའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་ནི་རླ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་  
གྲགས།

རི་བོང་འཛིན།    རི་བོང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་རང་གི་ལྷས་སྦྱིན་པར་  
བཏང་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ངོ་མཚར་སྦྱིས་ཏེ། རི་  
བོང་དེ་མཐོ་རིས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟན་  
ཅིང་། མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཕྱིར་རླ་བའི་ངོས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་  
བལོད་པས་ན་རླ་བའི་ངོས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་འཛིན་པས་  
སོ། །

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བ་ནི་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོས་སོ། །

ཀུ་མུད་གཉེན། ལྷ་བ་ཤར་བ་དང་མེ་ཉྱག་ཀུ་མུད་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་  
པས་ན་ཀུ་མུད་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་སྟེས་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྐར་གཟའ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། སྤྲེན་དང་མཆོད་  
སྦྱིན་མཆན་མོ་ནམས། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ། ལྷ་བ་བྲམ་  
ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོས། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གཉིས་སྟེས་ནི་བྲམ་  
ཟེ་ལ་ཐད་ཀར་གོ་སྟེ། ལྷ་བ་ནི་རྒྱ་སྐར་དང་། གཟའ་དང་། བྲམ་  
ཟེ་དང་། སྤྲེན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། མཆན་མོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོས་པས་བྲམ་ཟེས་བསྟོས་  
པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷ་བ་པོ། །

བསེལ་སྦྱིན་མཁན། ལྷ་བའི་འོད་ནི་བསེལ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་གཏུང་བ་བསེལ་  
བར་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོད་དཀར་ཅན། ལྷ་བའི་འོད་ནི་བསེལ་ཞིང་དཀར་བའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

བརྩ་བྱག་ཆ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཆ་ཤས་བརྩ་བྱག་  
གིས་གང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཆ་གཉིས། ལྷ་བ་ནི་ཆ་ཤས་བྱ་མ་འདུས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་བྱུབ་པས་སོ། །

ཀུན་ཕན། བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དེས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བསིལ་བའི་ཕན་  
བདེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཟླ་བའི་མིང་།

དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྟ། །ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་  
འཁོར། ། ཞེས་པ་སྟེ་དགའ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་  
དང་། སྟོང་བ་དང་། རྫོགས་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་། དེ་ཡང་  
ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཟླ་བ་རེར་དཀར་ཕྱོགས་དང་། དམར་ཕྱོགས་  
གཉིས་ཡོད་དེ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུ་ལྟ་བུར་དཀར་ཕྱོགས་  
དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དམར་ཕྱོགས་ཟེར་བ་  
ཡིན། ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་ཟླའི་ལུགས་ལྟར་  
བཆེ་བ་ལས་བོད་ཟླའི་ལུགས་ལ་གནམ་གང་ཉིས་ཅེག་ཅེས་  
བཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་རེ་འཁོར་བ་ནི་དཀར་ཕྱོགས་  
ལ་ལན་གསུམ་དང་དམར་ཕྱོགས་ལ་ལན་གསུམ་འཁོར་བའོ།  
དེ་ཡང་རི་ལྟར་བཆེ་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ལྟར་སོ། །

ཡར་ངོ་དང་ མར་ངོ་།	<div> <div>ཆོས་གྲངས།</div> <div>ལན་གྲངས།</div> <div>ཆོས་ཀྱི་མིང་།</div> </div>	དགའ་ བ།	བཟང་ བ།	རྒྱལ་ བ།	སྟོང་ བ།	རྫོགས་ བ།
དཀར་ ཕྱོགས།	དང་པོ།	༡	༢	༣	༤	༥
	གཉིས་པ།	༦	༧	༨	༩	༡༠
	གསུམ་པ།	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥

དམར་	དང་པོ།	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
ཕྱོགས།	གཉིས་པ།	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
(ནག་ཕྱོགས)	གསུམ་པ།	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

དཀར་ཕྱོགས། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྐབས་རིམ་བཞིན་དཀར་དུ་  
འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

གང་ཕྱོགས། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྐབས་རིམ་བཞིན་སྐབས་ཉ་གང་  
བར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

ཕྱོགས་སྐུ་མ། སྐབས་གཅིག་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་དུས་ཞག་བཅོ་ལྔ་  
དམར་ཕྱོགས་མར་ངོའི་དུས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་  
ནང་ནས་སྐུ་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །

ཞི། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་དེ་སྐབས་  
པའི་ཕྱོགས་རིམ་བཞིན་ཞི་བར་འགྱུར་བས་ཞི་ཞེས་སོ། །

རྒྱས་ཕྱོགས། སྐབས་ཉ་རྒྱས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །ཞི་རྒྱས་ཞེས་  
མཉམ་དུ་འབྲེལ་པའང་སྤང་།

ཡར་ངོའི་མིང་།

ནག་ཕྱོགས། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཆོས་སུམ་ཅུའི་བར་སྐབས་རིམ་བཞིན་འོད་  
མ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །

དམར་ཕྱོགས། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཆོས་སུམ་ཅུའི་བར་སྐྱབ་པའི་འོད་དེ་རིམ་  
བཞིན་དམར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྐྱབ་བཟུང་པའི་ཆ་དམར་མདངས་  
ཅན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །

ཕྱོགས་ཕྱི་མ། སྐྱབ་གཅིག་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་དམར་ཕྱོགས་ཞེས་ཕྱོགས་  
གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །

དབང་། སྐྱབ་པའི་ཁ་དོག་དམར་བར་འགྱུར་བ་ལ་དབང་ཕྱོགས་ཞེས་ཟེར་  
རོ། །དབང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ལའང་གོ་ལོ། །

དྲག་ཕྱོགས། སྐྱབ་པའི་མདོག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་འགྲོ་བས་ན་དྲག་  
ཕྱོགས་ཞེས་སོ། །

མར་ངོའི་མིང་།

རྐང་སྐྱས། སྐུལ་གྱི་རྐང་པ་སྐྱས་པ་བཞིན་མི་མངོན་པས་སོ། །

ལྟོ་འབྲུ། ལྟོ་བས་འགྲོ་བ་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །

མིག་གིས་ཐོས། སྐུལ་ལ་ན་བ་མེད་པས་དེའི་ཆབ་བམ་དོད་དུ་མིག་གིས་སྐྱ་  
ཐོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ལྷེ་གཉིས། སྐུལ་ལ་ལྷེ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

བྲང་འགོ། སྐུལ་འགོ་སྐབས་རྐང་ལག་མི་མངོན་པར་བྲང་ངམ་ལྟོ་བས་འགོ་  
བས་ན་བྲང་འགོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ཟས་ཅན། སྤྱལ་གྱི་ཟས་སུ་རྒྱུ་ཟས་བ་བས་སོ།

དུག་འཛིན། སྤྱལ་གྱི་ཁ་ལ་དུག་ཡོད་པས་དུག་འཛིན་པའི་ཞེས་བེད།

འཁྱོག་འགོ། སྤྱལ་འགོ་སྐབས་གཟུགས་འཁྱོག་པོར་ཤུགས་སྒྲིལ་ཏེ་འགོ་བས་  
སོ།

སྤྱལ་གྱི་མིང་།

ཚུ་སྤེལ། ཚུ་གཏེར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འོ། །རྒྱ་སྤེལ་ཡང་དོན་གཅིག

ཚུ་གཏེར། ས་སྤེར་གི་རྒྱ་པོ་ནམས་རྒྱ་མཚོར་འདུས་པས་དེ་ནས་འོངས་སྤྱོད་  
རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་འཛད་མེད་གྱི་གཏེར་ལྟ་བུ་རྫོགས་མཐའ་མེད་  
པས་སོ།

ལྷ་བས་འཕེལ། ལྷ་བ་འཆར་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
པས་སོ།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་མང་པོ་  
འབྱུང་བས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོ།

སི་རྩུའི་བདག། སི་རྩུ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་བྱེ་བྲག་གི་ཁ་དོག་སི་རྩུ་ལྟ་བུའི་དམར་སེར་  
མདོག་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་  
པར་བཤད།

ལྷ་བའི་མ་མ། རྩོན་རྒྱ་མཚོ་བསུབས་པ་ལས་ལྷ་བ་བྱུང་བས་ན་ལྷ་བ་སྐྱེས་  
པར་བྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།

ཆུ་མཚོའི་མིང་།

དག་བྱེད། ཉག་ཉོག་རྟེག་པ་སོགས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དག་བྱེད་ཅེས་སོ།

ངན་སེལ། ཇི་ངན་སོགས་སེལ་བར་བྱས་པས་སོ། །

འབྲུ་པན། འབྲུ་རིགས་སོགས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱན་གྱི་སྟོབས་བཅུད་རྒྱས་པར་པན་  
པས་སོ། །

བརྟུང་བྱ། མི་ཕྱགས་ཀྱན་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ་བས་སོ། །

ཉལ་འགོ། ཆུ་ནི་ཉལ་བ་ལྟར་འགོ་བས་སོ། །

ཆུ་ཡི་མིང་།

རྩ་རྟུའི་བྱ་མོ། རྩང་སྟོང་རྩ་རྟུའིས་གརྒྱ་རྒྱགས་ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །

གསེར་ལྗན་མ། ཆུ་པོ་གརྒྱའི་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་དང་།  
འབབ་ཆུ་དང་། རྩོན་གྱི་དུས་དང་། གཟའ་ལྷག་པ་དང་། ལྷ་མོ་  
ལྷ་མ་བཅས་ཀྱི་མིང་དུ་འབྱུག་གོ། །

ལམ་གསུམ་ལྷ་རྒྱ། ལམ་གསུམ་ནི་མཐོ་རིས་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་  
བཅས་ལ་ཟེར་བས་ཆུ་པོ་གརྒྱ་ནི་རྒྱགས་ལམ་དེ་གསུམ་བརྒྱད་  
ནས་རྒྱགས་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

གརྒྱའི་མིང་།

གསེར་མིག་ཅན། ཉའི་མིག་གསེར་རྟོག་ནང་བཞིན་སེར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མིག་མི་འཛུམ། ཉ་ནི་མིག་འཛུམ་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ཆུར་ཉལ། ཏུས་ནམ་ཡང་ཆུའི་ནང་ཉལ་བས་སོ། །

རྒྱབ་རིང་། ཉའི་མཐུག་མ་རིང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ཉ་ཡི་མིང་།

དཔལ་གོས། དཔལ་གྱི་གོས་ཅན་ཏེ་པར་འཛུམ་གེ་སར་ལ་པར་འཛུམ་འདབ་མས་  
གཡོགས་པས་སོ། །

འདབ་བརྒྱ། མེ་ཏོག་པར་འདབ་ལོ་དུ་མ་ལྟན་པས་སོ། །

ཆུའི་ལང་ཆོ། པར་ཆུའི་ནང་འཆོ་བའམ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །

ཆུ་སྐྱེས། པར་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །

འདམ་སྐྱེས། པར་འདམ་རྩལ་དུ་སྐྱེས་པའང་ཡོད་པས་སོ། །

པར་འཛུམ་མིང་།

དབང་མཆོག། དབང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ནང་  
ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤུགས་ཡིན་པས་སོ། །

སྟེང་འཕྱང་། བརྒྱན་སྟེང་ངམ་ཆེ་མོ་ནས་འཕྱང་བར་བྱེད་པས་སོ། །སྟེང་  
འཕྱང་ནི་མེ་ཏོག་སྐྱེའི་མིང་དུ་གྲགས་པས་དབང་མཆོག་སྟེང་  
འཕྱང་ཞེས་མཉམ་དུ་འགྲེལ་ནའང་འགྲིག་སྟུང།



མིག་གི་གཉེན།      མིག་གིས་བལྟས་ན་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྒྲུག་པའི་ཉམས་  
དེས་མིག་གི་དབང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཚི་ལྟ་བུར་  
ཐྱུས་བས་སོ། །

ས་ཡི་གཏུ་བྲ།      གཏུ་བྲ་ཞེས་པ་རྒྱན་ཆའི་དོན་ཏེ། ལྷན་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོས་  
པས་ས་ཡི་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ལ་མིང་།

ནོར་འཛིན།      གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
ཡིན་པས་སོ། །

འཛིན་མ།      ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱ་དངོས་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མ་  
ལྟ་བུ་དེ་ས་གཞི་ཡིན་པས་ན་འཛིན་མ་ཞེས་སོ། །

གསེར་ལྡན་མ།      ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གསེར་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལྡན་  
པས་སོ། །

ཀྲན་བཟོད།      བྱ་དངོས་མཐའ་དག་ཐོག་པར་བཟོད་པས་སོ། །

ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ།      འཛིག་རྟེན་མཁོ་དགའི་དངོས་རྩིས་རྣམས་ས་གཞིའི་  
ཐོག་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །

རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན།      ས་གཞི་འདི་རྒྱ་མཆོ་སྟེང་དུ་གོས་གཡོགས་པ་ལྟར་  
ཆགས་པས་སོ། །

ས་གཞིའི་མིང་།

དབྱས་འགྱུར་འཆང་། ཡུལ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་གི་དབྱས་སུ་གནས་པས་སོ། །

སའི་སྒྲིང་པོ།      རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་འཁྱུངས་པའི་  
གནས་ཡིན་པས་ན་སའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས།      རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་དབྱས་ཏེ་འཕགས་པ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ལམ་ཞིང་ཁམས་  
ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱ་གར་མིང་།

སྟོང་ཁུ། ཏུང་ཀུད་(东贵) དང་འབྲ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དོན་  
ཡིན་པས་རྒྱ་སྐད་བྱུང་ཆག་གོ། །

མ་རྒྱ་ཅི་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ནག་གི་མིང་།

སྟོ་ཏ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གངས་ཅན། མཐའ་འཁོར་དུ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བས་སོ། །

བསིལ་སྒྲོངས།      ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནམ་གཤིས་དབྱར་དགུན་སྟོན་  
དབྱིད་གང་ལའང་བསིལ་གང་སྟོམས་པས་སོ། །

བོད་གྱི་མིང་།

ལམ་སྟོལ།      སྤར་གྱི་ལམ་སྟོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །(བཀྲོད་ལམ་སྤར་ནས་གཏོད་

པས་བྱིས་ཀྱང་དེར་བགོད་པས་སོ།།

བགོད་བྱ། མི་སོགས་བགོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །

འདུག་བྱ། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུག་པར་བྱ་བའམ་བགོད་པར་བྱ་བས་སོ། །

བཤུལ་ལམ། ཕྱན་པའི་རྗེས་བཤུལ་ཆགས་པ་དེར་ལམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལམ་གྱི་མིང་།

འགོ་མེད། རི་ནམ་ཡང་འགོ་བ་མེད་པར་གནས་པས་སོ། །

ཁྱེན་འཕྱར། རི་ནི་ཅེ་མོ་ཁྱེན་དུ་འཕྱོ་བས་སོ། །

མི་གཡོ་བ། རི་ནི་རྟག་དུ་གཡོ་འགལ་མེད་པར་གནས་པས་སོ། །

ས་འཛིན། ས་རྩལ་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལས་རི་གྲུབ་པས་སོ། །

རྩ་རྒྱུབ། རྩའི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུབ་པར་རུས་པས་སོ། །

རི་རྒྱུའི་མིང་།

ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས། གངས་རྩལ་དུ་མ་བཅེགས་པ་ལས་གངས་རི་གྲུབ་པས་སོ། །

ཀེ་ལ་ཤ། རྩ་གར་གྱི་རྒྱུད་དེ། གངས་རི་རྒྱུའི་མིང་དུ་གསུངས་སོ། །

ས་འཛིན་དཀར་སོ། ས་འཛིན་ཞེས་རིའི་མིང་དུ་བྱས་པ་དང་དེ་ཡང་དཀར་

པོ་ཡིན་པ་ནི་གངས་རི་ཡིན་ནོ། །

གངས་རིའི་མིང་།

གནས་གཞི། མི་སྟོང་སའམ་མི་གནས་སའི་གཞི་ཁང་པ་ཡིན་པས་སོ། །

རྟེན་གཞི། མི་རྣམས་ཁང་པར་བརྟེན་ནས་འདུག་པས་སོ། །

སླ་གབ་ཅན། མི་རྣམས་སྟོང་སའི་ཁང་པ་ཐོག་དང་ལྡན་པས་ན་སླ་གབ་  
ཅན་ཞེས་སོ། །

བྱིམ། བྱིམ་གནས་ཀྱི་གཞི་ཁང་པ་ཡིན་པས་བྱིམ་ཞེས་སོ། །

ཁབ། བྱིམ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་མི་རྣམས་སྟོང་སའི་གཞིའོ། །

ཁང་པའི་མིང་།

གརྩོ་ལ། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་ལྡན་  
པའི་ལྷ་ཁང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ལའོ། །

རྩི་གཙང་ཁང་། སྟོས་ལ་སོགས་པའི་རྩི་ཞེས་པོ་དང་གཙང་བའི་གནས་ཡིན་  
པས་སོ། །

ཀུན་དགའ་ར་བ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་དེར་དགའ་  
བས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་། ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཆང་བའི་གནས་ཏེ་ཆོས་དང་  
རིག་གཞུང་གི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་དེར་བཞུགས་

པས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་སོ། །

ཐེ་སྟོང་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བྱ་  
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཅིང་བྱེད་ཐེ་སྟོང་  
གསུམ་དུ་བཞག་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོང་དང་། (ལྷག་པ་ཚུལ་  
སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་  
ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲེང་གཞིའི་ཐེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཐེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་  
བྱུང་བའི་ཐེ་དང་། རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་ཐེ་རྣམས་འདུལ་བར་བསྐྱུས་པའོ།)

མདོ་སྟེང་ཐེ་སྟོང་། (ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ།  
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོའི་ཐེ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་  
བསྟན་པའི་ཐེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཐེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཐེ་  
དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཐེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་  
བའི་ཐེ་བཅས་བསྐྱུས་པའི་ཐེ་སྟོང་དོ།)

མདོན་པའི་ཐེ་སྟོང་། (ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་  
བོར་སྟོན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
ཐེ་དེ་དག་མདོན་པར་བསྐྱུས་པའོ།) རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་  
དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོག་ཐམས་  
ཅད་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐེ་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། །

འདུ་ཁང་། གཙུག་ལག་དེ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་སྟོན་བའི་དགེ་འདུན་པ་  
རྣམས་འདུས་སའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

དགོན་མཆོག་སོ་བྱང་མིང་།

ནགས་ཁྱུང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ནགས་ཆལ་སྐྱུག་སོ་དང་མང་སོ་  
ཡོད་པས་སོ། །

ཆང་ཆིང་ཅན། བར་མཆམས་མེད་པར་འཛིངས་ནས་ཡོད་པའི་ནགས་ཆལ་  
ལའོ། །

འཐིབས་སོ། སྐྱུག་སོའམ་འཐུག་སོ་ཡོད་པ། ཉི་ཟླའི་དཀར་འོད་སྐྱིབ་པའི་ཤིང་  
ནགས་ལའོ། །

ཤིང་ལྗན། ཤིང་སྣ་ཆོགས་ལྗན་པའི་ནགས་ཆལ་ལའོ། །

ནགས་ཆལ་མིང་།

ལྗན་ཤིང་ལྷུ་རྒྱ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནགས་ཆལ་མ་ཡིན་པ་མིས་  
ལྷུ་རྒྱ་རྩ་བཅོས་ནས་དེར་བཏབ་པའི་སྐྱེ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆལ་  
ལའོ། །གཞན་འགའ་ལྗན་ཤིང་དང་ལྷུ་རྒྱ་དབྱེས་ཏེ་འབྲེལ་བ་  
འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འཆམ་སྟམ།

བཅོས་མའི་ནགས། མིས་བཅོས་ནས་བཏབ་པའི་ནགས་ཆལ་ལའོ། །

ཉི་བའི་ཆལ། མིས་བཏབ་པའི་ནགས་ཆལ་དེ་མིའི་སྣོད་ཁང་དང་ཉི་བས་  
སོ། །

སྐྱེད་ཆལ་མིང་།

འདབ་ལྗན། འདབ་མ་དང་ལྗན་པ་སྟེ་ལོ་མ་དང་ལྗན་པ་ལའོ། །

རྒྱུ་འབྱུང་། རྒྱུ་པའམ་རྩ་བས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །

ཡལ་ག་ཅན། སྤོང་པོ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་རྒྱས་པས་སོ། །

ཐྲན་སྦྱིས། གཞའ་ཚན་སོགས་ལས་སྦྱིས་པས་སོ། །

ས་སྦྱིས། ས་ལས་སྦྱིས་པས་སོ། །

རྒྱུ་མི་ལྟར། ཤིང་རིགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་མི་ནང་མ་ཟགས་པའམ་མི་བྱིང་  
བས་སོ། །

ཅེ་མོ་ཅན། ཤིང་རིགས་སྦྱི་ལ་ཅེ་མི་དང་ལྗན་པས་སོ། །མི་ལའང་ཟེར།

ལྗན་ཤིང་མིང་།

འཕྲོག་བྱེད། སང་གེས་རི་དྲགས་གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་དེ་  
ལྟར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་དང་། བཞེས་མ་བཅས་  
ལའང་གོ། །

གདོང་ལྗ། སང་གེས་མིག་གཉིས་དང་། ལྗ་གཉིས། ལ་ཆེན་གཅིག་བཅས་  
རྩམ་ཅིང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་གདོང་ལྗ་དང་ལྗན་པར་ལྟར་རོ། །

རལ་བ་ཅན། སང་གེས་སྦྱ་རལ་བ་ཁྲོག་ཁྲོག་དམར་སེ་དང་ལྗན་པས་སོ། །

སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ། སང་གེས་སྤེར་མོ་གཅན་གཟན་གཞན་ལས་རྣམས་ཅིང་ཆེ་  
བས་སོ། །

སེམས་མེད་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ། བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲིབ་པས་སོ། །

ཆངས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ཆངས་ཞེས་པ་གཙང་མ་དང་། དཀྱིལ། དབུ། དང་པོའི་  
དོན་ཏེ་སྒྲོ་བ་ནི་བྱ་བ་ཀྱིས་བརྟམ་ནས་ཏ་ཅང་གཙང་བར་  
སྒྲིབ་པས་སོ། །

གཉིས་སྒྲིབ། བྱ་ལས་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ། སྒྲོ་བ་ལས་བྱ་སྒྲིབ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་  
བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་པས་སོ། །

ཡན་ལག་བྱུག་པ། བྱ་ལ་རྒྱང་ལག་གཉིས་དང་། གཤོག་པ་གཉིས། མགོ་  
མཇུག་གཉིས་ཁྱོན་ཡན་ལག་བྱུག་དང་ལྔ་པས་སོ། །

ནམ་མཁའ་རྟ། ས་སྒྲིབ་བྱ་ཏ་རྒྱུགས་པ་ལྟར་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་འགོ་  
བས་དེ་ལྟར་བཟོད།

མཁའ་འགོ། རྟམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་འགོ་བས་སོ། །

འདབ་ཆགས། འདབ་ཆགས་ནི་གཤོག་འདབ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་བྱ་སྒྲིབ་མེད་  
ངོ་། །

བྱ་སྒྲིབ་མེད་།

མིག་མཛེས། མིག་གིས་ལྟས་ན་ཏ་ཅང་མཛེས་པར་མཐོང་བས་སོ། །

དབྱངས་སྒྲིབ། ལུ་བྱུག་གི་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་ཐོས་པས་སོ། །



གཞན་གྱིས་གསོས། ལུ་བྱུག་ནི་བྱ་རོག་གིས་ཤིང་རྟོག་ཨ་མའི་འབྲས་བྱ་  
བཀོག་སྟེ་སྟེར་ནས་གསོས་པས་ན་གཞན་གྱིས་གསོས་ཞེས་སོ། །

དབྱིད་ཀྱི་ཚོ་ཉ། ལུ་བྱུག་གིས་དབྲངས་སྟན་སྟོགས་པ་ན་དབྱིད་དུས་ཟིན་  
ནི་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་བང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུ་བྱུག་གི་  
སྐད་ཐོས་པ་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་བས་སོ། །

ལུ་བྱུག་མིང་།

སློན་སྟེག བམ་མཁར་སློན་འཁོར་བ་དང་ཆ་བྱ་དགའ་ནས་མངོས་པའི་  
ཉམས་སྟོན་པས་སོ། །

མགྲིན་སྟོན། ཆ་བྱའི་མགྲིན་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དབང་ཕྱག་ལའང་གོ། །

འདབ་བརྒྱུ་པ། ཆ་བྱའི་མཇུག་སྟོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ། །

མདོངས་མཐའ། ཆ་བྱའི་མཇུག་སྟོའི་ཅེ་མོར་མིག་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་འབྲ་  
བའི་རི་མོ་མདོག་ཅན་གྱི་མིང་ངོ་། །

གཙུག་ལྗན། ཆ་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྟོ་ལྗན་པས་སོ། །

སློན་ལ་དགའ། བམ་མཁར་སློན་འཁོར་དུས་ཆ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །

འབྲུག་སྐྱུ་མངལ་འཛིན། དབྲར་དུས་འབྲུག་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་དང་ཆ་བྱའི་  
འདོད་པ་སེལ་རྒྱས་ལ་མངལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཆ་བྱའི་མིང་།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོང་ཁུག་དེ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ཀློང་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ཐོག་ནས་

བྱང་བ། ཡུལ་གྱི་གོ་སར་ལ་སྒྲིད་མཁན་སྐར་བྱུང་བེད་རོ།

ཡ་མ་ར། ལྷ་པོ་མའི་མེད་ལྟེ་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་ལུང་ཆག་གོ།

ར་ཡིག་གཉིས་པ།   མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ར་འདྲ་བའི་རུ་ཙྰ་གཉིས་ཡོད་  
 པས་སོ། །(རྩ་མ་ར་ཞེས་པའི་མིང་གི་ནང་དུ་ར་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་  
 ལྟར་བཏགས་པའི་འབྲེལ་སྦྲངས་ཀྱང་ཡོད།)

མེ་ཉོག་འཁྱུང་། རྒྱང་བྱས་མེ་ཉོག་གི་བརྒྱད་འཁྱུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

རྒྱལ་ཁོངས་བརྟན་འགན། རྒྱལ་ཁོངས་རྩིས་པ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་བཟུང་གི་  
ཡོངས་ཚུན་ལ་གནས་པས་སོ།

གེ་སར་སྤྱོད། མེ་ཉྱག་གི་གེ་སར་ལ་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་པས་སོ།

འཁོར་འགོ། མེ་རྟོག་གང་ཡོད་ཀྱི་སར་འཁོར་འགོ་བས་སོ།

བཅུད་འཛིན། མེ་ཏོག་གི་བཅུད་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ལྷ་མོ་མེད་པའི་མེད་པ།

གང་ཟག་སྤྱིར་ཐོབ་ཀྱི་གནས་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་དང་། ཡང་།  
གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་  
མིའམ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་གང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་  
ཀ་གང་བ་དང་རེ་ཞིག་ཟག་པ་སྟེ་འདྲིག་པར་འགྱུར་བའི་མིང་།

ངོ།།

ཤེད་བྲ། ཤེད་བྲ་ནི་བོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལ་གྲགས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་  
སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་ཤེད་བྲགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་  
ཤེད་ཟེར་བ་ནི་མི་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་སྦྱིང་རྒྱུ་  
བྱེད་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱས་པའི་མིང་དང་ལྷགས་ཐོག་གི་ལུས་  
ཀྱི་ཤ་ཆེལ་སོགས་ཀྱི་མིང་ལའང་འདྲག་གོ། །

མ་རྩའི་བྲ། མ་རྩའི་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་མི་ཡིན་པར་  
བཤད་པ་དང་། མི་ནམས་རིགས་དེ་ལས་སྦྱེས་པར་བཤད་པས་  
སོ། །

རྐང་གཉིས། མི་ལ་རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ཤེས་ལྡན། མི་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོང་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྦྱུའི་མིང་།

ཡན་ལག་མཆོག་མ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་སོ། །

སྤང་ཆེན་འགྲོས། འགྲོ་དུས་སྤང་པོ་ཆེའི་གོམ་སྟབས་བཞིན་ཉམས་འདོད་  
པར་འགྲོ་བས་སོ། །

ལུས་ལྷ། བྱད་མེད་མངོས་མའི་ལུས་ཏུ་ཅང་ཤང་པོ་སྟེ་ཕྱ་པོ་ཡོད་པས་སོ། །

སྟེག་མོ། ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་སྟེ་སྦྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱི་ཡིད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྐྱེད་མེད་མ། མངོས་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའམ་མེད་པ་བཞིན་  
ནོ།།

རི་དྲགས་མིག་ཅན། མངོས་མའི་མིག་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་དཀྱུས་རིང་ལ་  
ཆེ་བ་གིན་ཏུ་མངོས་པས་སོ།།

མངོས་མའི་མིང་།

འཕགས་མ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་སྟེ་བྱད་མེད་གཞན་ལས་བྱད་  
དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པས་སོ།།

རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

ས་སྟོད་མ། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀར་དབང་བསྐྱུར་བའམ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་  
ཀྱན་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པས་སོ།།

བཙུན་མའི་མིང་སྟེ།

ངོ་མོ། འབངས་ཀྱན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པའི་བྱད་མེད་ལཱོ།།

སྐྱེད་གཤའི་བདག་མོ། སྐྱེད་གཤའ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་སྐྱོང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་  
བྱད་མེད་ལཱོ།།

རྩེ་མའི་མིང་།

བལྟམས་པ། སྐྱེས་པའི་ཞེ་ཆོག་སྟེ་རང་ལས་རིགས་མཐོ་བ་སྐྱེས་པའི་མིང་  
ངོ་།།

བཅས་པ། སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ་རང་དང་མཉམ་པའི་རིགས་ལ་ཟེར་རོ། །

སྐྱེས་པའི་མིང་།

སྐྱེད་བྱེད། རང་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡབ་ཞེས་  
པ་ཞེ་ཆོག་གོ། །

པ་དང་ཡབ་གྱི་མིང་།

རབ་བསྐྱེད། རང་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་མཁན་ནམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མཁན་མ་  
ཡིན་པས་སོ། །ཡུམ་ནི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

སྐྱེད་མ། རང་ལུས་སྐྱེ་སའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མ་དང་ཡུམ་གྱི་མིང་།

ཁྱོ་ལྷག་ ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱུང་མ་གཉིས་ལ་ཁྱོ་ལྷག་ཅེས་ཟེར།

ཁྱིམ་ཐབ། གཉེན་སྦྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་པོ་མོ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ནི་ཁྱུང་མའི་  
ཁྱིམ་ཐབ་དང་། ཁྱུང་མ་ནི་ཁྱོ་བོའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཡིན་པས་སོ། །

བཟའ་ཆོ་ཡི་མིང་།

ཡལ་ག་ལྷ་བ། ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ན་ཡལ་ག་ལྷ་བའོ། །

དཔུང་པའི་འདབ། ལག་པ་ནི་དཔུང་བའི་ཡལ་འདབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

སྟག་པ། སྟག་པ་ནི་སྦྱིར་རྒྱང་ལག་གཉིས་ཀར་གོ་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་

ལག་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ།།

འཛིན་བྱེད། ལག་པས་ཅ་དངོས་མཐའ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ།།

ལག་པའི་མིང་།

རྩུ་བྱེད། མི་འགོ་བར་བྱེད་པར་རྒྱང་པར་བརྟེན་དགོས་པས་རྩུ་བར་བྱེད་  
མཁན་རྒྱང་པ་ཡིན་པས་སོ།།

བགྱོད་བྱེད། ལམ་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱང་པའི་མིང་ངོ་།། འགྱོད་  
བྱེད་ཀྱང་ཟེར།

རྒྱང་པའི་མིང་།

ལྟ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་མཁན་མིག་ཡིན་  
པས་སོ།།

འཇིན་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་ཀུན་གང་ལ་འཇིན་ན་གང་དེ་གསལ་བ་  
ལྟ་བུའོ།།

ལྟའི་སྒྲོན་མ། ལྟའི་བཅུ་མར་དབེ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསལ་བས་སོ།།

སྒྲུང་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ།།

ཅ་ལྷ། རྩུ་གར་གྱི་རྒྱང་དེ་བོད་རྒྱང་དུ་སྦྱུན་ཞེས་མིག་ལའོ།།

མིག་གི་མིང་།

སྐྱེ་འཛིན། རྩ་བས་སྐྱེ་མཐའ་དག་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཐོས་འཛིན། སྐྱེ་མཐའ་དག་གོ་བས་ན་ཐོས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད།

ཉན་བྱེད། སྐྱེ་མཐའ་དག་ཉན་པར་བྱེད་པ་ན་བ་ཡིན་པས་སོ། །

སྟོན། རྩ་བའི་ཞེ་ཆོག་སྟེ་རྩ་བ་ལའོ། །

རྩ་བའི་མིང་།

སྟོམ་བྱེད། སྟོ་ནི་དྲི་མ་གང་རུང་ཡིན་རུང་སྟོམ་པ་སྟེ་འཆོར་བར་བྱེད་པས་  
སོ། །

ཤངས། སྟོའི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

དྲི་འཛིན། དྲི་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དྲི་སྟོམ་པ་ལའོ། །

དྲི་ལེན། དྲི་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་

སྟོའི་མིང་།

བརྟུད་མ། ཟས་ཀྱི་རོ་བརྟུད་ཆང་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

རོ་འཛིན། རོ་ནི་བྲོ་བ་སྟེ་བྲོ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སོ། །

ངག་གི་འདབ། ངག་གི་སྐྱེ་བ་དེ་སྟེ་ཡིས་སྐྱེ་འདོན་པར་བྱེད་པས་ངག་གི་  
འདབ་མ་ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་བའི་འབབ་སྟེགས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་རྣམས་འབབ་པར་

བྱེད་པས་སོ། །

ལྷགས། ལྷའི་ཞེ་ཆོག་གོ། །

ལྷའི་མིང་།

གདོང་། གདོང་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་ཁའོ། །

ཞལ། ཁ་ཡི་ཞེ་ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་ངོ་གདོང་ཆང་མར་ཡང་གོ། །

ཟ་བྱེད། ཟས་ཆང་མ་ཁ་ཡིས་ཟ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲ་བའི་སྒོ། སྒྲ་ཆ་ཁ་ནས་ཤོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

གཏམ་གྱི་འབྲུང་གནས། གཏམ་དང་སྒྲ་ཆ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས་  
ཡིན་པས་སོ། །

ཁའི་མིང་།

བྲང་སྒྲེས། བྲད་མེད་ཀྱི་བྲང་ཁོག་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས་པས་སོ། །

འོ་འཇིན། ལྷ་མའི་ནང་དུ་འོ་མ་འཇིན་པ་སྟེ་འོ་མ་འཇིན་པའོ། །

ལང་ཆའི་མཆན། བྲད་མེད་གཞོན་ནུའི་སྐབས་ནུ་མ་འབྱར་འབྱར་ཐོན་  
ནས་ལང་ཆོ་དར་ལ་འབབ་པའི་རྟགས་སམ་མཆན་མའོ། །

འདོད་པའི་ཚུས་བུམ། ཆགས་པ་འཕེལ་བ་ན་རུ་མ་ཆེ་བར་འགྲོ་བས་འདོད་  
ཆགས་ཀྱིས་ཚུས་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །



ཅུ་མའི་མིང་།

སྒོ་ལྗན། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྗན་ལ་རིག་པའི་གནས་དག་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་ལའོ།

སེམས་ཤེས། གནས་ཅིའམ་ལས་གང་ཡིན་རུང་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་  
མེད་པ་ལའོ།

དུས་ཡིག་ཅན། སྐབས་དེའི་དུས་སུ་རང་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་མེད་  
པ་ལའོ།

དཔྱད་ལྗན། རིག་པའི་གནས་དཔྱད་པའི་སྒོ་དང་ལྗན་པ་ལའོ།

ནམ་གསལ། ཤེས་བྱའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ལའོ།

བླན་པའི་དབང་། བླན་ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྗན་པ་ནི་མཁས་  
པའོ།

གསལ་སྒོ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གསལ་བའི་རིག་སྒོ་དང་དང་ལྗན་པ་ལའོ།

ཀྱན་རིག་ རིག་པའི་གནས་ཀྱན་གསལ་ཅིང་རིག་པ་ནི་མཁས་པའོ།

གྲངས་ཅན་མཛོངས། ཤེས་བྱའི་གནས་དུ་མར་མཁས་པས་སོ།

རིག་པའི་དཔལ་པོ། རིག་པའི་གནས་གང་སར་མཁས་པས་རིག་པའི་དཔལ་  
པོ་ཞེས་བརྗོད།

མཁས་པའི་མིང་།

ས་སྐྱོང་། མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ནམས་སྐྱོང་པར་བྱེད་པས་སོ། །

མི་རྗེ། མིའི་རྗེ་པོ་སྟེ་འབངས་མི་སེར་ནམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལོ། །

དཔུང་པ་སྐྱེས། རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ་མངའ་ཁོངས་ལ་བཀམས་བཀོད་པ་ལོ། །

དམའ་སྐྱོབ། ཉམ་ཆུང་ལ་པ་མ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བས་སྐྱོབ་པ་ལོ། །

ས་སྐྱོད། རང་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཆང་མ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྐྱེ་དབྱའི་བདག མཆོག་དམན་བར་གསུམ་དང་རབ་འབྲིང་ཐ་ཆང་མའི་  
བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

ས་བདག ས་ཆ་གང་དེ་རྒྱལ་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སོ། །

མི་དབང་། མི་ཡིས་དབང་སྒྱུར་ཏེ་བདག་འཛིན་བཀམས་བཀོད་པར་བྱེད་པས་  
སོ། །

རྒྱལ་པོའི་མིང་།

བཀའ་དབང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བཞུན་ནས་འབངས་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ལོ། །

གྲོས་སྒྲོན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་གྲོས་བསྟར་བྱེད་ས་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

མདུན་ན་འདོན། སློན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་གྲོས་འདོན་མཁན་ལ་ཟེར།

ཕྱིང་སང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྱི་རུ་རིལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ལོ། །

སྒྲ་ཆེན། སློན་པོ་སྟེ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

སྒོན་པོའི་མིང་།

སོ་ཉ། ཆེད་མངགས་པན་ཚུན་ཡིག་ལན་སོགས་སྐྱེལ་མཁན་ལཱོ།  
ཉན་ན། བང་ཆེན་པའི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ་གཞན་གྱི་གསང་ཆོག་སྒྲིག་ཉན་  
བྱེད་མཁན་ལ་ཟེར།  
བྱ་མ་ན། ཡིག་འཕྲིན་སོགས་སྐྱེལ་བར་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་རྟ་སོ་ལྟར་  
མཁྱོགས་པར་འགོ་བའི་དོན་ལོ།  
གཏམ་སྐྱེལ། གཏམ་བཟང་སོགས་སྐྱེལ་མཁན་ལཱོ།  
འཕྲིན་སྐྱེལ། ངག་འཕྲིན་ནམ་ཡིག་འཕྲིན་སྐྱེལ་མཁན་ཡིན་པས་སོ།

བང་ཆེན་གྱི་མིང་།

ས་ཟླ། ས་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འོད་ནམ་མཁར་བྱབ་པའོ།  
མདོག་བཟང་། གསེར་གྱི་མདོག་གིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་མཛེས་པས་སོ།  
ས་ལེ་སྟུང་། གསེར་སྟུང་ཆད་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེགས་བཅད་  
བརྒྱར་གསུམ་ཡང་དེ་ཡི་ཁ་དོག་མི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
རིན་ཆེན་དང་སོ། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་ནང་ནས་སྟུང་ཆད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
པའོ།

གི་གྲ་སྐྱེས། གསེར་ནི་ཡུལ་གི་གྲ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར།

ཉེ་མ་བོང་མཆོག། ཟུ་ཤོར་རམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་  
ཟུར་བའོ།

གསེར་གྱི་མིང་།

ལག་ལྡན། གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་ནི་ལག་པ་དང་འབྲ་བར་བཅད་སྟོང་པས་སོ།

གཉིས་འཁྲུང་། ཟུ་སོགས་འཁྲུང་སྐབས་དང་པོ་སྣས་འཁྲུང་བ་དང་དེ་ནས་ཁ་  
རུ་སྒྲུགས་ནས་འཁྲུང་བས་སོ།

ཚུས་བྱམ་ཅན། གླང་པོའི་མགོའི་སྟེང་གི་ཤ་ཉོག་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་རུ་མ་དང་  
འབྲ་བས་ན་ཚུས་བྱམ་ཅན་ཞིས་སོ།

སོ་ལྡན། གླང་ཆེན་ལ་སོའི་མཆེ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ།

ཉི་བྲ། གླང་ཆེན་གྱི་པ་ཉི་མ་ཡིན་པར་བྲགས་སོ།

སོ་གཉིས་པ། མཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སོ།

དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན། གླང་པོའི་སྣ་རིང་ཞིང་མཁྲིགས་པས་དབྱུག་པ་དང་འབྲ་  
བས་སོ།

གླང་པོའི་མིང་།

མཁྲོགས་འགོ། སྒར་འབྲུལ་ཆས་འཁོར་ལོ་སོགས་མེད་སྐབས་ཏྲ་མཁྲོགས་  
ཤོས་ཡིན་པས་སོ།

རྒྱབ་འཛིན། རྒྱབ་སྟེ་སྐལ་པར་མི་དང་དངོས་པོ་གང་བཀལ་ཀྱང་དེ་འཛིན་

པ་སྟེ་བྱེད་ཀྱས་པས་སོ། །

རྟག་ཏུ་བ། རྟ་ནི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བ་བས་སོ། །

དཔལ་བྱ། རྟའི་གཞུགས་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཡན་ལག་དང་ལྡན་  
ལ་སན་རྟས་ཆེ་བས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཟེར་སོ། །

ར་ཡབ་མཚུག་མ་ཅན། མཚུག་མ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ར་ཡབ་དང་འབྲ་བས་སོ། །

རྩང་སྦྱིས། རྟ་རྒྱགས་དུས་ཤིན་ཏུ་མཁྱོགས་པས་རྩང་འབྱུང་བས་སོ། །

བང་ལྡན། རྒྱགས་ཤིད་ཆེ་བས་བང་ཚལ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

རྟ་སྦྱིའི་མིང་།

ཡིད་གཞུགས། མཛའ་བའམ་ཡིད་མཐུན་པ་དང་། སེམས་མཐུན་པ་ཡིན་  
པས་སོ། །

མཛའ་བཤེས། སྦྱིང་ཉེ་བའམ་སྦྱན་མཆེད་ལྟ་བུ་སན་ཚུན་བཅེ་བ་ལྡན་པ་  
ལྟ་བུའོ། །

ཁོན་མེད་བྱུན། ཁོན་འཛིན་སོགས་མེད་པ་ལའོ། ། བྱུན་ནི་གཉེན་ཉེ་དུ་འམ་  
གྲོགས་པོའི་བར་རྒྱུང་།

གྲོགས་སོ། སན་ཚུན་སློ་མཐུན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལའོ། །

སློ་ཉེ། སན་ཚུན་སློ་དགའ་བ་ལའོ། །

རང་ཕྱོགས་མིང་།

