

ཐེན་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩིས་པ་པོ་དང་དཔུང་གཞིའི་རིན་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་བ་ལུ་བ།

སྐུ་བཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཅར་འདྲི་ལྷན་པའི་ཟེན་སྒོ།

ཆ་བར་ཁ་ངག་དགོན་མཆོག་།

ཐེན་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་གོང་ཙམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཅན་ལྷ་ལོག་དུག་ཅེས་པ་སོགས་གནའ་བོའི་དཔེ་རྙིང་མང་པོ་དྲངས་ཡོད་པ་དང་། བོད་བཙན་པོ་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་དུས་རྒྱུང་ཡིག་རྙིང་དང་། རྩི་རིང་ཡི་གེ། རྩི་ལ་བྱའི་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱི་ནང་ རོན་དང་མཚུངས་པ། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་བཅུ་མས་དུས་རྒྱུང་ལྷ་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱུ་ཆེར་ཐེབས་མེད་པ་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དཔུང་གཞིའི་རིན་ཐང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལྟར་ཡོད་པས། དེང་གི་ཆར། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོས་ཆེས་མཐོང་ཆེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་མཇུག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་དེ་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་གལ་ཆེན་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱ་ཅིས་ཡོད་པ་ལྟར། ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཡང་༢༠༡༢ལོར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་རིག་ཐེབས་རྩི་ལས་གཞིར་ཚུད་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཁོ་བོས་ལས་གཞིའི་འཆར་འགོད་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་འདིའི་ དཔུང་གཞིའི་རིན་ཐང་དང་། རྩིས་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་སྐོར་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་བྱང་རྒྱུ་བའི་མཁས་དབང་སྐུ་བཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཅར་འདྲི་ལྷན་པ་ཡིན།

བཅར་འདྲི་བ། ཆུན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ང་ཆོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། ཁྱེད་རང་ནི་དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ནས་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་ནས། རྩི་རིང་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་རིག་གཞུང་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་བྱགས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་དཔུང་རྩིས་མང་པོ་སྤེལ་གནང་བས། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་ཆོགས་པ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་བཅས་ནས་ལོ་ལྟར་རིག་གཞུང་བསྒྲིག་ལ་གདན་འདྲེན་ལུས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྟན་ཁང་དང་། ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་བཅས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་པར་གདན་འདྲེན་ལུས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་བཅུགས་བོ་དེ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་གཙོས་པའི་དེ་ཕྱིན་འབྲས་སྤྱད་ས་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཀར་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་འཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིས་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་སྤྱོད་བ་རེད། བྱས་ཚང་འདིར་ཕྱིན་ལ་ཁྱེད་རང་གི་སློབ་སྤྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ། གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ལུ་གི་ཡིན།

སྐབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། ང་ཀི་༡༩༤༤ལོའི་ལྷ་བ་༡པོར་བོད་ཐོངས་འཕན་པོར་སྐྱེས།
 ༡༩༤༤ལོར་བོད་ཐོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་སྐད་ཡིག་ཆེད་ལས་ནས་ཐོན་ཞིང་སློབ་འབྲིང་གི་དགོ་ཆུན་བྱས།
 ༢༠༠༤ལོར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་རམས་པའི་སློབ་གནས་སྒྲུངས་མཐར་༢༠༠༦ལོར་བོད་ཐོངས་
 སློབ་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལས་སྒྲུར་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་སྤྱད་སློབ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་
 ཀར་ལྷགས་བཞིན་ཡོད། ༢༠༠༠ལོ་ནས་བཟུང་ངས་བོད་ཁྲལ་གྱི་ས་ཆ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་གནས་སྤངས་
 སྐོར་གྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་། སྤྱད་སློབ་བྱེད་པའི་ལས་ཀར་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྤྱར་
 ཁང་གིས་བཀའ་མངགས་ལྟར། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་བོད་ཡིག་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཕྱི་མོ་བཅའ་འཛོལ་ལུས་ནས།
 རྒྱ་བྱིར་འབྲས་སྤངས་དགོན་དང་སེར་དགོན། ལ་ལྷ། རྒྱལ་ཆེ། གོ་མཁར། བྱེ་མཁར་སོགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་བོད་
 ཁོངས་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་གནས་སྤངས་སྐོར་ལ་དཔུད་ཞིབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་འབྲས་སྤངས་དགོན་དུ་
 བལྷགས་སུ་གསོལ་བའི་དཔེ་རྙིང་དཀར་ཆག་ཞེས་པ་དང་། བོད་ཁྲལ་ཆོས་སྡེ་གྲགས་ཅན་ཁག་གི་དཔེ་རྙིང་
 དཀར་ཆག་ཞེས་པའི་དཔེ་དབུགས་ཚོ་སྤྱི་ལུ་ལུས་ནས་སྤྱར་

དུ་སྒྱུར་པ་རེད། ༢༠༠༢ལོར་གཟན་དཀར་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ཞལ་བཀོད་ལྟར། ལྷ་སར་དཔལ་
 བརྟེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཙུགས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་གསུང་འབུམ་དང་། མེས་པོའི་
 རྩལ་གཞག་ཤེས་བྱའི་གཏེར་བུམ། ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སོགས་དཔེ་ཆོགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱས་ནས་
 སྤྱར་སྒྱུར་བྱེད་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། རིག་གཞུང་ཆོགས་འདུའི་སྐོར་ལ། ད་ཕན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་
 ཆོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་
 ཆོགས་འདུ་མང་པོར་བལྷགས་ཐོང་ལ། ཆོས་གཞུང་ཁག་གི་སྤྱོད་བཅའ་པོ་ཁྱི་ལྷོ་སྤྱོད་བཅའ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲ་
 འབུམ་སྐོར་ངོ་སྤྱོད་ལུ་བ་ཞེས་པ་དང་། དཀར་ཆག་རིག་པའི་ཁོད་ཀྱི་འགྲུངས་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གསར་དུ་རྙིང་
 པའི་ཆལ་པའི་བསྟན་འགྱུར་སྐོར་ལ་དཔུད་པ། ཉེར་སྤྱར་སྐོར་གྱི་དཔུད་ཞིབ་ཆེ་བཙུན་མིང་ལའི་གདུང་རུས་ལ་
 དཔུད་པ་ཞེས་པ་སོགས་དཔུད་ཚུལ་ཁ་ཅིག་སྤེལ་ཐོང་ཡོད། དེ་དག་ཕྱིས་སུ་ཀྱང་གོ་བོད་རིག་པ་དང་། བོད་
 ཐོངས་ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་བཅས་རྒྱལ་ནང་གི་དུས་དེབ་ཁག་དུ་སྤེལ་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཡིག་དུ་སྒྲུར་མཁན་
 ཡང་བྱུང་བ་རེད། ༢༠༠༥ལོར་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཕུ་རིའི་ཡིག་ཆ་ངས་གསར་དུ་རྙིང་པ་དང་། དེ་ང་ཆོའི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཅང་ད་ཆ་ལོ་ངོ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དཔེ་རྙིང་འདིར་སྤྱད་སློབ་དང་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་དཀར་ཆག་འགོད་པ། ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱེད་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ལགས། །

བཅར་འདྲི་བ། དེང་སང་པར་བསྒྱུར་བྱས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པ་དེར་རྒྱུས་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པས།
 དེ་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་
 བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

སྐབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེང་གི་ཆར། ཆོས་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་གཅིག་ནི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་

དང་། གཅིག་ཤོས་དེ་མཁས་པ་ལྟུ་ཟེར་བའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཀར་ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཚུམ་པ་
པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་མི་གཉིས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་
ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མྱོང་བའི་རུས་མཚན་ལྟུ་རུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་གཉིས་ཡིན་མིན་དང་། གལ་སྲིད་མི་
གཉིས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དབར་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ད་ཕན་
ཞིབ་འཇུག་ཁ་གསལ་ཞིག་བྱུང་མེད། ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་ན། ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉ་ལམ་སྒྲིན་ལ་
བྱུང་བ་དང་། མཁས་པ་ལྟུ་ལ་གྲགས་པ་དེས་མཇུག་པའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུས་པ་དེ་ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་
དེའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྒྲིན་མའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་དུ་ལྟུ་སྒྲིན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་བཀོད་ཡོད། ལྟུ་སྒྲིན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་
པ་དེའི་ཁྱད་སྟངས་གཏུགས་ས་ཡང་སྤྱིར་ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུས་བསྐྱུས་གཉིས་གསུམ་གྱི་གང་ཡིན་མིན་གསལ་མ་ཆོད། ཁ་
ཅིག་དུ་ལུང་དྲངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུང་ཆོག་སྤྱིར་བཏང་འདྲ་པོ་ཚུམ་ཡོད་པས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་པ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀའི་གཞི་བཞག་ས་ནི་ཉ་ལམ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།
དཔེར་ན། ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་གཞུང་ལས་ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ལས་ཞེས་
སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་དེ་དག་ནི་ཆོས་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མོའམ་གཞི་བཞག་ས་དང་། ཡང་ན་ལུང་དྲངས་
ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་རེད། རྩམ་ཅང་ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཉ་ལམ་དཔུང་གཞི་མང་པོ་བསྐྱུ་རུབ་མཇུག་
པ་ཞིག་རེད་སྟེ།

སྤྱིར་ན་ལྟུ་ཇོ་སྐས་ཞེས་ཇོ་སྐས་ཀྱི་དོན་ནི་ཇོ་བའི་སྐས་ལ་གོ་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚུམ་པ་པོ་དེ་གཉིས་མི་
གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འདྲིར་ཇོ་སྐས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་དེ་སྤྱི་བ་ཡོད་ཅེས་
ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིན་ཡང་གཞོན་ནུའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་བཞིན་གཞོན་ནུའི་དུས་སྤྱི་
ཆོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་དེ་བརྒྱུས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཆེ་མཇུག་དུ་རྒྱུས་འབྲེལ་མཇུག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་
སྟེ། བོད་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་གཞུང་མང་པོར་རྒྱུས་བསྐྱུས་གཉིས་འབྲི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་སྐད་ལ་
སྐབས་སྤྱི་དཔེ་ཆ་གཅིག་རྒྱུས་བསྐྱུས་གཉིས་སྤྱི་པའི་སྒྲོལ་གྲགས་ཆེར་དར་ཡོད་པར་མཛོད། རྩམ་ཅང་
ཚུམ་པ་པོ་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་དུ་ངོས་འཛིན་ནའང་ཉ་ལམ་མ་འཚམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་
འདྲིའི་སྐོར་ལ་དཔུང་གཞི་ཁྱད་སྟངས་བཙན་བྱུང་རྗེས་གཞི་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན།

བཙན་འདྲི་བ། ལྟུ་ཆོས་འབྱུང་ནང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
ཚུལ་བཀོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ ལྟུ་དམན་གྱིས་ལྟུ་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ལྟུ་
དམན་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་དེ་དང་སང་ལྟུ་བྱུང་ཡོད་པའི་བྲག་བཞོས་ཡི་གེར་ཡང་མཇུག་བས། དེས་ན་
དང་ལྟུ་བྲག་ཇོང་ལྟུ་རྒྱུ་བྲག་བཞོས་ཡི་གེ་ཞེས་བོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་བྲག་བཞོས་ཡི་གེ་ཞིག་མཇུག་རྒྱུ་

ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཆེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་པ་པོ་མཁའ་པ་ལྷན་ཆེས་པ་དང་ལྷན་ཆེས་ཆོས་ཆེས་པའི་རུས་རིགས་
དང་ཡང་ན་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ།

སྐབས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྙམ་ཤིག་གིས་
ནི་མཚན་དུ་ལྷན་ཆེས་པའི་དེ་ཚེས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཆེ་བ་ལྟོ་རྒྱུད་ནས་ཐོན་པ་
ཤ་སྟག་རེད་ལ། གཉིས་ནི་ལྷ་ཁང་བཏབ་སའི་ཆ་ནས་བཞུགས། ལྷོ་ཕུ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཆེས་པ་ནི་དེ་ཚེས་སྟོབ་དཔོན་
མར་པ་འབྱུངས་ལུལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སང་ལྷོ་བྲག་གི་རྒྱུད་དེར་བེར་བ་ཡིན། དེས་ན་དུ་ལམ་བོད་སྤེལ་བུའི་
རུས་འགོ་ཙམ་ལ། དེང་སང་ལྷོ་བྲག་རྒྱུད་དུ་ལྷན་ཆེས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། དེའི་
རྒྱུད་དུ་ད་ལྟ་མཁར་བུལ་དང་། བང་སོ་ཚོགས་མང་པོ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྐོར་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཤིག་
རེད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་རྒྱུད་དུ་ནང་དོན་དུ་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་བཟང་ལྷན་བཀའ་གཅིག་པ་ཡི་གེ་
དང་འདྲ་བའི་བྲག་བཀོས་ཡི་གེ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ཁྱིམ་རྒྱུད་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མངའ་ཁོངས་
གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ལ། གོང་ཁུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་། བྲག་
བཀོས་ཡི་གེ། དེ་བཞིན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་སྐོར་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཆེས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དམ་ཡང་
ན་རིགས་རུས་དེ་ནི་གནའ་རུས་སུ་དུ་ལམ་དང་ལྷོ་བྲག་རྒྱུད་དུ་འཛོལ་བུད་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་
ནམ་ཡང་ན་ས་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་བཅན་པོའི་རུས་
སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྲོང་སྐྱངས་ཐོག་ནས་བཞུགས། སྐབས་དེར་ལུལ་གྲུ་སོ་སོར་ས་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རེ་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རིགས་རུས་དང་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མངོན་པས། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོས་གོང་གསལ་ལྟར་རིགས་འདེད་བྱས་ནའང་དུ་ལམ་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བཅར་འདྲི་བ། ལྷན་ཆེས་འབྱུང་ནི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་
གནས་ཞིབ་འཇུག་ལ་མཁོ་བའི་དཔྱད་གཞི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་
ཐོག་མ་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་རེད་དམ།

སྐབས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། ལྷན་ཆེས་འབྱུང་བསྟན་པ་དེ་ཐོག་མ་འབྲས་ཐོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་
ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། ཕྱིས་སུ་རུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་བཅུའི་ནང་། རྒྱ་གར་ནས་
དཔེ་རྟེན་ཁག་དགུ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྙམ་པར་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ཚུད་ཡོད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་
མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་པར་མ་དེ་ནི་གོང་ཁུས་སྙམ་པར་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔེ་སྟན་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
མ་ཡིག་དངོས་དེ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཤེས་མ་སོང་། གོང་ཁུས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཀ་ཐོག་རིན་
འཛིན་ཆོད་བང་ཞོར་བུའི་གཟིགས་དེབ་ཁག་བསྟར་བའི་མཛོད་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད།
དུ་ལམ་རུས་རབས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་འབྲས་ཐོངས་སུ་འབྱུང་བའམ་
ཡང་ན་དེ་ལྟལ་ནས་རྟེན་པའི་དཔེ་ཆའི་གསལ་ཤིག་ཡིན་ཡང་སྟེ།

ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཐོན་མ་འབྲས་སྤྲུངས་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་པས། དེར་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་གི་དཔེ་རྟགས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་བིང་ནང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འབྱར་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་སྤྱིད་གྲོས་ནང་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད། ཐོན་མ་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་དཀར་ཆག་ནང་དུ་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་དེ་རང་ལ་ཟེར་བ་འདྲ། སྤར་གྱི་ཡི་གེ་རྙིང་པའི་ནང་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ཟེར་སྟོན་མེད། ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ཟེར་བ་ནི་དང་སང་གི་ཐ་སྟད་ཅིག་རེད། དེ་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་འབོད་སྟོན་མེད་པ་རེད།

བཅར་འདྲི་བ། གོང་ལུས་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་མ་དཔེ་བྲིས་མ་ཡིན་ནམ།

སྐབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲིས་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དེ་ཐོན་དཔར་བཀོད་སྤྱད་མེད་པ་འདྲ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ད་ལྟ་ལྟ་སྤྱིད་གྲོས་ནང་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཉ་ལམ་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་ལམ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཕྱི་མོ་གཞན་ཞིག་ལས་བཤུས་པའི་བྲིས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

བཅར་འདྲི་བ། ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་བཙུམས་དུས་སྐར་དང་སང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པས། མཁར་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉ་ལམ་དུས་རབས་གསུངས་པ་དང་། དང་སང་དཔེ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་དེའི་སྒྲིང་གཞིའི་ནང་ཆབ་སྟེན་ཆོ་གས་ཀྱིས་དེ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཡོད། ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་དེའི་དཔེ་སྐྱེད་གསལ་བཤད་ནང་སྒྲིག་པ་པོས་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ནི་ཉ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་གིས་དགོ་ངས་བཞེད་ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་དེ་དུས་རབས་གང་གི་ནང་བཙུམས་པ་རེད་དམ།

སྐབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། མཁར་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉ་ལམ་དུས་རབས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དབྱེད་གཞི་ཁྲུངས་དག་པོ་ཞིག་གང་ནས་རྙེད་པ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། ད་ཕན་བྱུང་བའི་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ཆང་མ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་དང་། དགོ་བཤེས་ལྷུ་ཆོས་པ་སོགས་མཚན་འདྲ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་འདེད་དང་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཤ་སྟག་རེད། ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྙིང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བཙུམས་པ་ཡིན་མིན་ཐག་ཆོད་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད།

གོང་དུ་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་ལམ་བཅོ་ལྔའི་ནང་བཙུམས་པའི་བྲིས་མ་ཞིག་ཡིན་པེས་ཟེར་བ་ནི་ད་ལྟ་དང་ཆོས་མཇལ་བའི་དཔེ་ཆ་དེའི་བཤུ་བའི་དུས་ཆོད་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ནི་སྤར་ཡོད་མ་དཔེ་ཞིག་ལས་བཤུས་པ་ཡིན་ཅང་མ་དཔེ་དེ་བྱུང་བའི་དུས་རབས་དེ་ལས་སྤར་བ་ཡོད། དང་སང་དང་ཆོས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཡིག་གཟུགས་དང་། ཡང་ཆབ་སོགས་བཀོད་སྤྲུངས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་བཤུ་སའི་མ་ཕྱི་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱུང་། ཐོན་མའི་དཔེ་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དག་ལགས་སྤར་གྱི་

གཟུགས་རང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་དཔེ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ལྷུ་ཆས་འབྱུང་ནང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་མང་པོར་བཟོ་བཅས་བརྒྱབ་ཡོད་པས། དེས་ཆོག་སྟེར་དང་ཡིག་གཟུགས་ཁྱད་ཆས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་མ་ཡིག་བར་དེ་བཞག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དུས་རབས་ཆོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་བཟོས་ཡོད།

སྟེར་བཏང་ལྷུ་ཆས་འབྱུང་གི་བཅུ་མས་དུས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་གི་གོང་དུ་ཡིན་མི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁུ་སྟོན་བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་མཛད་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུ་ཆས་འབྱུང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁུ་སྟོན་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་སྐབས་གཤེགས་པ་རེད་ཟེར་ལ། གཡུ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་གི་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་སྐྱུ་བཤེགས་པ་རེད་ལ། དེའི་གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལོག་གཞོན་ཆེན་མོ་མཛད་ཆར་བ་རེད། དུས་ཚང་ལྷུ་ཆས་འབྱུང་གི་བཅུ་མས་དུས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མི་སྲིད་པས། ཉ་ལམ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་གཡམ་གཡོན་དུ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་ན་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

བཅར་འདྲི་བ། ལྷུ་ཆས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་གྱི་ཆར་འདྲ་བའི་ཆ་དང་། མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

སྐྱབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེ་གཉིས་གཅིག་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་། གཅིག་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཅང་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་རྩ་བའི་ནང་དོན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་མཛུངས་སུ་ཡོད། ཆོག་སྟེར་སོགས་ཀྱི་སྟོར། ཆོས་འབྱུང་གི་མ་ཡིག་ནང་ཡི་གེ་མ་གསལ་པ་དང་། ཆད་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་དང་སང་པར་སྤྲོད་བྱས་པའི་དེ་བེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཅིག་པར་རྒྱུ་ལ་གསལ་བྱས་ཡོད། རྩ་བའི་སྟོན་ནས་བཞུགས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། ལོ་རྒྱུས་འཆད་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་སོགས་ཉ་ལམ་གཅིག་མཛུངས་ལྟ་བུ་རེད།

བཅར་འདྲི་བ། ལྷུ་ཆས་འབྱུང་ནང་དུ་ཅན་ལྡེ་ཞེས་པ་དང་། ལོག་དུག་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ལོག་གཞོན་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་སོགས་གནའ་བོའི་དཔེ་རྙིང་མང་དུ་དྲངས་ཡོད་པས་དེའི་སྟོར་ཞིག་ངོ་སྟོན་གནང་རོགས།

སྐྱབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། ཅན་ལྡེ་ཞེས་པ་ནི་ཡོག་ལྟ་གྱི་ས་ཅན་དང་། ཟངས་མ་གཞུག་རལ་ཅན། ཟིངས་པོ་མགོ་སྟོན་ཅན་དེར་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་ཡང་ཟེར། ལྷ་བ་མ་དགུམ་བཅུགས་ཅན། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བཅས་ལ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཁུ་སྟོན་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོག་གཞོན་ཆེན་མོ་སྟོན་པས་ཅན་ལྡེ་ལོག་དུག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ནི་ལྟར་ཡོད་དཔེ་རྙིང་ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་བ་མཛད་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དཔེ་ཆ་དེ་ཆོ་ནི་བོད་བཙན་པོ་སྐབས་ཙམ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཅན་ལྡེ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཉ་ལམ་བོད་སྐད་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ།

ལྷུ་ཆས་འབྱུང་ནང་གྲོ་བུར་རྒྱལ་པོའི་གླུ་ཆོག་ཕྱེད་དང་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཕྱེད་དང་བདུན་ཞེས་པ་ནི་ཅན་ལྡེ་དང་། ལོག་དུག་གསང་བ་ཡང་རྒྱུད་ཕྱེད་ལ་རྩིས་པས་ཕྱེད་དང་བདུན་ནམ་དུག་དང་ཕྱེད་

ཀར་བཞེད། དེ་ནི་ཐོས་ཆོག་ཅིག་རེད་ལ། དེ་སྔོན་ཡོད་པའི་དབྱུང་གཞི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཚུར་རུབ་རུབ་བཟོས་པ་
 ཞིག་རེད། སྐད་ཆ་དེ་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གསལ་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་མེད། བ་སྒྲུང་དེ་བྱུང་
 བའི་དུས་ཚོད་ནི་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་གི་གོང་ཙམ་དང་། ལུ་སྔོན་གྱི་མཇུག་ཙམ་དུ་ཡིན་དགོས། དེ་དུས་ཙན་ལྷ་
 ལོག་རྒྱག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་པ་རེད། དེར་ང་ཆོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ལྷུ་ནང་དྲངས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 རབས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་སྲིད། གཞུང་ཞེས་དེ་སྔོན་
 གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་གཏོང་སྟེ་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་མང་པོའི་ནང་དོན་ནི་དོན་དུ་གཞུང་
 ཆོག་བཀའ་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ལྟར་ཙན་ལྷ་ལོག་རྒྱག་ཟེར་བའི་བ་སྒྲུང་དེ་ཉལ་མ་ལུ་སྔོན་གྱི་རྗེས་དང་ལྷུ་ཆོས་
 འབྱུང་གི་གོང་ཙམ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཐུབ། སྤྱིར་ན་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་མཇུག་པའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཙན་ལྷ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དང་། ལོག་གཞོན་ཆེན་མོ་དེ་གཉིས་མཇུག་རྒྱ་
 ཡོད་པ་རེད།

ཙན་ལྷ་ཞེས་པའི་ཁོད་དུ་ལྷ་ཡོག་ལྷ་གྲེས་ཙན་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཆོགས་ཙན་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་མཇུག་རྒྱ་
 ཡོད། གཞན་རྣམས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་ནའང་ནང་དོན་དུམ་སུ་ཙམ་དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ནང་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་
 རེད། ལོ་ག་ལྷ་གྲེས་ཙན་ཞེས་པའི་བ་སྒྲུང་དེ་དུན་ཉོང་ཡིག་རྩིང་ནང་དུའང་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཆོག་འདྲ་པོ་
 ཞིག་དེ་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་ནས་རྟེན་པ་དང་། མཁར་མེད་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་བོན་གྱི་དཔེ་རྩིང་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་
 སྒྲིག་བྱས་ནས་པར་བཏབ་པའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་ཡོད། ཟིང་པོ་མགོ་སྔོན་ཙན་ཞེས་པ་དེ་ཉལ་མ་ནང་
 དོན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མཇུག་རྒྱ་ཡོད། དེར་ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཆོགས་ཙན་ཡང་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་དཔེ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་མ་
 ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་དཔེ་པར་སྟོག་བཏབ་པ་ཞིག་དེང་སང་བཞུགས་འདུག་པ་ཁོ་བོས་མཇུག་མྱོང་།

བཙར་འདྲི་བ། གལ་སྲིད་ཆོས་འབྱུང་དེ་ལྷ་སུ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་རིགས་གཞན་ཞིག་དུ་སྦྱར་
 དགོས་ཆེ། ཡིག་སྦྱར་ལས་ཀའི་ཁོད་དུ་ཀའ་ངལ་གང་དང་གང་ཕྱད་སྲིད་དམ།

སྐ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད།
 གལ་སྲིད་རྩ་བའི་དོན་རྣམས་སྦྱར་དགོས་ཆེ། མ་ཡིག་དང་སྦྱར་ཡིག་བར་ནང་དོན་ལ་ཉེ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་
 ཡིན། དཔེར་ན། ཙན་ལྷ་སྒྲུབ་མཆོན་ན། རྒྱ་ཡིག་ག་དུ་དེ་དང་གོ་དོན་མཐུན་པའི་ཆེ་ག་ཅིག་རྟེན་ཁག་པོ་ཡོད་
 པར་སེམས། དེ་བཞིན་ལྷུ་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་བ། དཔེར་
 ན། བོད་སྟོ་བུར་རྒྱལ་པོའི་གློང་ཆོག་ལྷ་སུ་ནི་དེང་སང་ཡིག་ཆ་འབོལ་པོ་སོང་ཙམ་རུང་ལས་སྤྱོད་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས། སྔོན་མའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། དེར་སྒྲགས་པ་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་དང་། གསང་བ་བོན་ལུགས། ཡང་
 གསང་ཐེད་རངས་ཀྱི་ལུགས་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ངའི་བསམ་པར་ཡིག་སྦྱར་
 སྐབས། དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆོག་བཙད་སྐོར་དེ་ཡིན་པར་སེམས། དཔེར་ན། གཞུང་རང་ནས་ཕབ་པའི་ཆོག་

བཅད་དེ་ཆོ་ལུ་ཆོས་འབྱུང་རང་གི་གོ་དོན་ལྟར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་སྒྱུར་ཡིག་དུ་མཆོན་དགོས་ན་ཅུང་ཁག་པོ་
ཡོད། དེ་སྒྱུར་དུས་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཡང་ན་སྟན་འགྲོ་ཆོས་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོངས་སུ་མཆོན་
ཐབས་བཤམ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མ་གཞི་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནའ་བོ་
རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་བཤད་སྟངས་འདྲ་བོ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆོས་སྒྱུར་གྱི་ཅུང་དཀའ་
བ་མིན་ནམ་སྟེ།

བཅར་འདྲི་བ། ཆོ་ལུ་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ཐད་མང་པོ་བཀྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་དང་། བསྐྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ། གློ་བུར་རྒྱལ་པོ་སོགས་མང་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་དེས་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
རིག་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

སྐབས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྟངས་རྟེན་པ་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུས་འཆད་
སྟོན་གྱི་ལུགས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། འཁྱུ་
རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་བཤད་སྟངས་མང་པོ་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན།
གློ་བུར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར། སྤུང་མའི་ཡིག་རྟེན་ནང་བཅའ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་སོགས་མང་། དེ་སྤུང་མའི་ལོ་རྒྱུས་
བྱིས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། ཆོ་ལུ་ཆོས་འབྱུང་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་སྟངས་གཙོ་བོར་
བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ རི་ནང་བོད་བཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གལ་ཆེན་མང་པོ་འོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
ད་ལྟ་ངོས་ནས་བཤད་ན། དེ་ཆོ་ལུ་ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཡིག་ཆ་འབོལ་པོ་
སོང་ཅང་། ཅན་ལྷ་དང་ལོག་གཞོན་ཆེན་པོ་སོགས་སུས་ཀྱང་མཇུག་ཐུབ། བྱས་ཅང་མི་ཆང་མས་སྤོང་མ་ལོ་
རྒྱུས་ཅོམ་སྟོན་ལྟར་ཅོམ་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་སྟངས་ཤིག་རེད།

སྤྱིར་ན་མི་རིགས་སོ་སོར་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་དུ་འང་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་སོང་
ཅང་། དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད། ཆོས་འབྱུང་ཡིན་ན་སྤོང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
བཤད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། སྤོང་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དུས། མང་པོ་
བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་བཤད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤོང་མ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་པལ་ཆེ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་དུས་བུ་རེ་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྤོང་མའི་མི་ལ་ཆོས་
ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡར་ཁུངས་གཏུགས་ས་ཀྱི་འཛོལ་ཐབས་ཀྱིས་
རང་གིས་བཅུ་མས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཁུངས་བཅན་པ་ཞིག་བཅོ་སྒྱུར་ལྟར་བཤད་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པས། དེ་ཡང་
རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པེས།

གློ་བུར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་མིན་པ། ངོས་འཛིན་བྱེད་པའང་མིན་པ། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་
ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་སྤོང་མ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གནའ་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་

ནག་ཀྱལ་པོ། ཏ་ཟིག་ཀྱལ་པོ། གེ་སར་ཀྱལ་པོ་བཅས་མཐའ་ཡི་ཀྱལ་པོ་བཞི་ཡོད་ཚུལ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཚོ་གནའ་མིའི་ལྷ་བར་གཅིག་ནི་བོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་བཅག་སར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ལ། གཉིས་ནི་གནའ་བོ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚུགས་ས་ཡང་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན། ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱུ་གར་ཀྱལ་པོས་བོད་ལ་སྐྱལ་ལྷར་འབྲིལ་ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོ་དེ་ལ་ལུག་ལ་སྤྱང་འཇབ་འདྲ། བོད་ལ་བྱ་ཁྱུར་ཁྱ་ལྷར་སྐྱལ། བོད་ལ་ཤིང་ལ་སྤྱེ་ལྷར་འཇབ། ཅེས་བཀོད་ཡོད།

བསྐྱོས་པའི་ཀྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིག་ཆའི་ནང་དེའི་བསྐྱོས་སྤངས་ཤིག་གིས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཀྱུ་གར་ཀྱལ་པོ་བསྐྱོས་སྤངས་ནི། རྩེ་ཕྱོལ་འབྱུང་ནང་བསྐྱོས་ལུགས་སྤྱང་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན། སྤེལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀྱུ་ནག་ཀྱལ་པོ་བསྐྱོས་སྤངས་ནི། བསྐྱོས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཀོན་ནས་སྤྱ། ཤེལ་ཀྱི་སྐས་ལ་སྤྱ་ཐར་དེ་ལ་བསྐྱོ། ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བསྐྱོས་པའི་ཀྱལ་པོ་ཟེར། ཁ་ཤས་མང་པོ་བཀྱར་བའི་ཀྱལ་པོ་ཟེར། དཔེར་ན། ཀྱུ་གར་ལྷ་བྲ། མང་པོ་བཀྱར་བའི་ཀྱལ་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ནི་བསྐྱོས་པ་མིན་ལ། མང་པོས་བཀྱར་བ་ཡང་མིན་པས། དེར་སྤྱོད་ཀྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན། གནའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལྷ་བྲ་ནི་གནའ་བ་ཁྱི་ལ་བཏེགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་མས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་བཤད་སྤངས་ཤིག་རེད། ཕྱིས་སྤྱ་གནའ་ཁྱི་བཅན་པོའི་བྱང་སྤངས་བཤད་དུས། དམག་ཀྱག་པ་ལ་སོགས་གང་ལྷར་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅིག་དགོས་དུས། བཅན་པོ་དངོས་གནས་བྱང་སྤངས་དེ་གསང་བ་བྱས། བོན་ལྷར་གནམ་ནས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་གདལ་དུག་ནས་མར་རྒྱུད་པ་རེད་ཟེར་དུས། བྱང་བ་ཡོད་པ་དང་ཁུངས་བཅན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

བཅར་འདྲི་བ། རྩེ་ཕྱོལ་འབྱུང་ནང་སྤྱ་ཀྱལ་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པའི་སྐབས་སྤྱ་ལྷ་དང་། གྲུ་མ་སངས་ཟེར་བ་སོགས་དབང་མཛད་པ་རིམ་པ་བྱང་བར་བཤད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྷར་བྱེད་དགོས་སམ།

སྐ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དུས་རབས་མི་འདྲ་བའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཡང་མི་འདྲ། ཐ་སྙད་སོ་སོར་གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེང་སང་ང་ཚོས་ལྷ་ཟེར་དུས་སྤྱང་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གྲུ་ཟེར་དུས་སའི་འོག་དང་རྒྱུའི་ནང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་ནའང་སྤྱོད་མ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དེ་ཚོ་ཆང་མ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཤིག་དུ་ཅིས་ནས་གྲིས་ཡོད་ལས། གནོད་སྤྱོད་ཟེར་བ་སོགས་མི་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤྱང་ལྷ་བྲའི་ཐ་སྙད་ཅིག་དུ་བཤད་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། མ་སངས་ཟེར་དུས་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པའི་ནང་མི་རང་ལ་བཤད་ཡོད་པ་ལས་མི་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་མེད། ད་ལྟའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མ་སངས་ཞེས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པོ་ཟེར་དུས་སྐབས་དེ་དུས་འཚོ་སྤྱོད་མཁའ་ཚོ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། ད་ལྷ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལྷ་ཡང་དེ་ལྷར་ཡིན། དེ་ལྷ་བྲ་མང་པོ་ཡོད། དུས་རབས་མི་འདྲ་བར་ཐ་སྙད་གོ་བ་ལེན་སྤངས་མི་

འདྲ་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཚོས་ལུགས་སྐད་དེ་དཔལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་གྱིད་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྡོན་མ་
ཡིན་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཤོད་མའི་དུས་སུ་ལྟ་དང་སྤྱིན་པོས་དབང་བྱས་ཟེར་དུས་མའི་རིགས་ལས་
ཐ་དད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས། དེའི་སྐོར་རྣམས་ཡིག་ཆའི་ནང་དུས་དང་ཡུལ་ཞེས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་ལ་གཞོན་སྡེ་ནས་པོ་དང་། བདུད། སྤྱིན་པོ། ལྷ། ལྷ།
འདྲ། མ་སངས། མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ཟེར་དུས། གཅིག་ནི་དུས་ཚོད་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་དབང་བྱས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ཡོད། དེ་ལ་ད་
དུང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པས། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཐོག་ད་དུང་མཐའ་དཔྱད་བྱུང་མེད། སྤྱིན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ད་
ཆའི་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བ་པ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྤྱད་བཏགས་པ་ཡིན་སྟེ།
སྐབས་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོ་དབུས་སུ་བཟུང་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་གོམས་གཤིས་
སོགས་ལ་བལྟས་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་བྱིས་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོ་ཤེས་རིག་ལྡན་པ་
དང་། གཡས་གཡོན་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་མ་དར་བར་རྩིས་པའམ་ཡང་ན་པ་རྩེལ་པོ་དང་དམག་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་སྟེ། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས་
པ་ལས། སོ་སོའི་ལྟ་སྤངས་ནས་བྱིས་ན་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་ཉེ་བག་ཆེན་པོ་འགོ་གི་རེད་སྟེ།

བཅར་འདྲི་བ། ཚོས་འབྱུང་དེའི་ནང་དཔྱད་ཡིག་གཞན་ལ་མི་མངོན་པའི་ནང་དོན་གང་དང་གང་ཡོད་
དམ། ཡང་ན་དཔྱད་གཞིའི་རིན་ཐང་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

སྐབས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེའི་ནང་ཅན་ལྟ་དང་ལོག་གཞན་ཆེན་པོ་སོགས་མང་པོ་དྲངས་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཅན་ལྟའི་བཞེད་པ་རྒྱས་པོ་བཞེད་ཡོད། དེས་ད་ལྟ་མཇུག་རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་ཆ་དག་བསྟར་བྱས་
ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱས་ནས་མ་དཔེ་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཉོགས་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད། ལྷུ་ཚོས་འབྱུང་བརྒྱད་ནས་
བཅན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་དོན་མང་པོ་ཁ་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཔེར་ན། དུན་དྲོང་ཡིག་རྙིང་
ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྡོན་སྐོར་ལོག་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་དོན་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་མཐུན་མིན་
སྐོར་ཚོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ལྷུ་ཚོས་འབྱུང་གིས་གཙོས་པའི་བརྒྱད་ལྟ་ཡིག་ཆའི་ནང་སྤྱིང་བཅན་
ཀྱི་མཇུག་པ་སོགས་ནང་དོན་མང་པོ་དུན་དྲོང་ཡིག་རྙིང་དང་མཐུན་སྐབས་དེས་སྐོར་ལོག་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་
ཆའི་ནང་དོན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་བདེན་ཏུ་བཞག་རྒྱུར་དཔྱད་གཞིའི་རིན་ཐང་ཤུགས་ཆེ་པོ་བྱུང་ཡོད།

དེའི་ནང་དྲངས་པའི་ཅན་ལྟ་དེ་དག་བཅན་པོའི་སྐབས་མཇུག་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ན་བཅན་པོ་དུས་
རབས་ཀྱི་དུས་མཇུག་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མ་ཕྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟས་དག་
ཐེངས་མང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ནང་དོན་སྡོན་མའི་བཤད་སྟེལ་དང་མཐུན་པ་གསལ་པོ་རེད།
རིན་ཐང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཅན་ལྟ་ལོག་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་བཤད་སྟེ་མཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཅན་

ལྷ་དེ་ཚོ་བཙན་པོའི་སྐབས་ལྷ་མ་སྤར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མར་བརྒྱད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྟངས་དེ་ཚོ་
དེ་དུས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

ལྷེ་འུ་ཚོས་འབྱུང་བ་རྩམས་དུས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་གོང་ལ་ཡིན་མི་སྲིད། ལྷ་མ་ཚན་ནི་ལུ་སྟོན་ལོ་
རྒྱུས་ཆེན་མོ་མཛད་ཚར་ནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་རེད། གལ་སྲིད་ལུ་སྟོན་༡༠༤༠ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་བཤེགས་པར་
ཕྱིས་ན། དེའི་གོང་དུ་ལོག་གཞན་ཆེན་མོ་མཛད་ཚར་བ་རེད། བྱས་ཚང་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ལས་ཕྱི་ཡང་མི་
སྲིད། ༡་ལམ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྷེ་འུ་ཚོས་འབྱུང་འདི་གཉིས་དུས་
རབས་༡་འཕའི་གཡས་གཡོན་ལ་བྱུང་བར་ཕྱིས་ན། སྐབས་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྟངས་དེ་ཕྱིས་སུ་ཚོས་འབྱུང་
བྱིས་སྟངས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མིན། སྤྱིར་ན་དུས་རབས་༡་ལྷེ་ཕྱིས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་སྟངས་
ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་སྟངས་དེ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་མཐུན་ཤུགས་ཆེ་བས། ལྷ་
སྤྱང་གིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མེད་པར་མི་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་མང་།

བཙར་འདྲི་བ། ལྷེ་འུ་ཚོས་འབྱུང་དང་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ནང་གནའ་བོའི་དཔེ་
རྟིང་ལས་ལུང་དྲངས་པ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོན་མ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང་བ་རྩམས་སྟངས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡིན་ནམ།

སྐབས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། བོད་ཐོན་མའི་བྱིས་སྟངས་མང་ཆེ་བ་ལུང་དྲངས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་འདྲ་པོ་
རེད། ཐོན་མ་བཤད་སྟེལ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོར་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ནང་
ཕྱིས་པ་པོ་རང་གི་ལྷ་བ་མང་པོ་བྱིས་ཡོད། ཐོན་མའི་ཚོས་འབྱུང་མང་པོར་སོ་སོའི་ལྷ་བ་བྱིས་པ་ཟུང་། ཐོན་མ་
ཡིག་ཆ་དག་བསྟུ་རུབ་ཀྱིས་བྱིས་པ་མང་ལ། གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་སྐར་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཆོ།
སོ་སོས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་རང་ལུང་དྲངས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་མང་པོར་ལུང་དྲངས་པ་
ཤུགས་ཆེ། དེ་ནི་ཚོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་རེད། གཞན་ཡང་ཐོན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་
ཀྱི་ཆོག་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་སྟེལ་ཡོད། གནའ་བོ་བོད་མིའི་ལྷ་བ་ལྟར་ན། ཐོན་བྱུང་གྲགས་
ཆེན་མི་སྤྱི་ཆོག་རྣམས་ཐད་ཀར་ལུང་དྲངས་པ་དེ་ཡག་པར་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བཙར་འདྲི་བ། ཚོས་འབྱུང་དེའི་ནང་དུ་གོང་ཁྱས་ཅན་ལྷ་ཕུད་པའི་ད་དུང་ཅན་དགའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཞིག་
ཀྱང་མཇལ་རྒྱུ་འདུག་པས་དེའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྐབས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལགས། དེ་ནི་ཐོན་མ་བཙན་པོའི་དགོར་མཛོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགོར་རྗེས་ཤིག་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ཅ་ལག་རྩ་ཆེ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གསེར་ཁྱི་རྩ་དར་ཅན། ལུང་ས་བང་སོ་ཅན།
གསེར་སྐུ་རྩ་ཅན། ཟངས་ལྷོ་བ་ཅན། དངུལ་སྐྱོགས་ཤ་བ་ཅན། མེ་ཏོར་ཏི་ཡིག་ཅན་ཟེར་བ་སོགས་ཁྱད་
ཚོར་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་ཐོན་བཙན་པོའི་དབང་ཐང་དང་ནོར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད་

ལ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཙན་པའི་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཁྱད་ནོར་དེ་དག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་སློལ་ཡོད། གྲང་དར་མའི་རྗེས་སུ།
 སྤྲུལ་ཡུམ་བརྟན་དང་འོད་སྤང་གཉིས་ཅན་དགའི་རྒྱུ་འཛིན་སྐོར་འབྲུག་ཚུད་ཤོར་བར་གྲགས་ལ། ཕྱིས་སུ་
 ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་མང་པོའི་ནང་ཅན་དགའ་པོའ་ཡུམ་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤོར་བེད། དེ་ཡང་མངའ་བདག་
 དཔལ་འཁོར་བཙན་འཛིན་ཐང་མེད་པས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་སློལ་མང་། དཔེར་ན། གཙང་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱི་བྲག་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་སྤྲུལ་འཛིན་པོ་བྱང་ནས། ཅན་དགའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་རྩུར་རག་པའི་སྤང་ཆ་
 འང་ཡོད། རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱ་ནོར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཟེད། དེ་ཕུད་པའི་ད་དུང་ཁྱད་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བེད།
 ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་ནང་སྡོན་མ་གཉའ་ཁྱི་ནས་སྤུབ་རང་བཞག་དང་། ཁབ་རང་གྱོན། གདུང་རང་འཕྲིགས་བེར་བ་
 སོགས་མང་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་ཡང་བཤད། གང་ལྟར་སྤྲུལ་དེར་བཙན་པོའི་པོ་བྱང་ནང་དབང་ཐང་མཚོན་
 བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན། ཁ་ཅིག་ཕྱིས་སུ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་དང་། སྤྱ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ལ་
 སྤུལ་བར་གྲགས།

བཙར་འདྲི་བ། ཡན་ལགས་ཀྱིས་ལྟུ་ཚོས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་པོའི་ཚོམ་པ་དང་། ནང་དོན་ཁྱད་
 ཚོས། བརྒྱུས་པའི་དུས་ཚོད། དཔུང་གཞིའི་རིན་ཐང་། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་སྤྱིའི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་ཀྱི་
 སྐོར་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་རིག་པའི་རྩལ་ནས་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་གྱི་ཚིག་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲུལ་གསུང་སྤྱ་ཚམ་མེད་
 པར་ང་ཚོར་གསུངས་གནང་བ་དེས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུགས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བར་མངོན་
 པས། འདིར་ངས་ཡན་ལགས་ཀྱིས་བྲེལ་འཛུབ་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལས་ཁོད་ཐེངས་འདིའི་བཙར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་
 པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྲག་ཤིས་བདེ་ལེགས། །