

༡༡། བོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུང་ས་དང་འདུ་ཤེས་ འཛིན་སྒྲུང་ས་ཐད་ནས་སྦྱང་སྦྱོང་བ།

ཨ་སྤྱབ་ས་རྒྱལ་སྤྱུ་ནས་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་ཆང་གིས།

༡༡། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུང་ས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཚུ་ཆད་ཐག་གཅོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུང་ས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུང་ས་ལ་སྤྱུ་ལུགས་གསར་བ་སྟེར་ཐུབ་པས། རྩ་ཆོ་བོད་པའི་འཆོ་བའི་ཚུ་ཆད་ཇེ་ལེགས་ཇེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུང་ས་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུང་ས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྦྱང་སྦྱོང་གསར་བ་རེ་བཟོ་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཆད་གོས་གཏུག་གི་གནད་དོན་ལགས།

དེ་ཡང་མཆོ་བོད་མཐོ་སྒྲོང་དུ་གནས་པའི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་འདིའི་ས་བབས་དང་ནམ་ལྔ་མི་བཟང་བ། འགྲིམ་འབྲུལ་སྤྱབས་མི་བདེ་བ། བྱིའི་བྱ་དངོས་གསར་བ་དང་འཕྲིན་གསར་མཐོང་ཐོས་སུ་མེད་པ། རང་མཁོ་རང་འདང་གི་འཆོ་བས་ཡིད་ཆེ་མས་ཤིང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་སུ་གནས་པ། དེས་འགར་སྟོལ་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུང་ས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ཐེབས་པས་བྱིའི་དངོས་པོ་འམ་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ཐད་ནས་ཇེ་ས་ལུས་སུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། འདི་འདྲའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་འགག་གཏོར་ནས་ཐང་ཆེན་ཡངས་པོར་འབབ་དགོས་ན། རྩ་ཆོས་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་རྒྱབ་སྟོན་ཆེན་པོ་གསར་སྟེལ་གྱི་དར་ཆ་མཐོར་བསྐྱེད་ས་བྱས་ཏེ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱང་བསྐྱགས། བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྦྱང་ནས་སྲིད་རྒྱུས་བཟང་པོ་བྲིལ་བསྐྱགས་དང་། ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་བྱ་དངོས་གསར་བ་དོ་སྟོན། རང་དོས་ནས་ཀྱང་པ་མེས་གྱི་རྒྱུ་ལམ་སྤྲོ་ལ་ཞེན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་གཞུང་ལམ་གྱི་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་འབད་བཀའ་ས་བབས་དང་ནམ་ལྔ་ལ་བརྟན་ནས་རོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་སྟོ་ཅན་གྱི་འབྲུ་རིགས་དང་ཆོད་མ་གསར་བ་འདེབས་འཇུགས། འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་རྟོག་བའི་སྦྱང་ནས་སྦྱོང་ལུག་དང་ཁྱི་ལུག་མི་གསོག་པར་རྩ་སའི་ཆ་རྒྱུན་དང་བརྟན་རྒྱ། རྩ་འདེབས་པ་དང་སྦྱོན་རྩ་བཏ་བ་ནས་ཡོང་སྟོ་བསྐྱོན་རྒྱ། གཞན་ཡང་ཡོང་སྟོ་ཆེ་བའི་སྟོ་སྤྱགས་གཞན་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བསམ་སྟོ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། རི་མཐོ་ས་གཙང་ཁ་བ་གངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས་སྐྱོར་དང་ལྗོངས་རྒྱ་བ་མང་བས། དེ་དག་གི་འདོད་པ་སྟོར་ཐུབ་པའི་ལྗོངས་རྒྱུའི་ཡུལ་ལྗོངས་གསར་གཏོད་དང་། དེ་དག་ལ་མཁོ་བའི་ལྗོངས་རྒྱུའི་བྲན་རྟེན་གྱི་ཐོན་རྫས་གསར་བཟོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཏང་ན་ད་གཞོན་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བ་ཚུ་ཆད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཐུབ་པར་སེམས།

དང་པོ། འབྲོག་པའི་རི་རྒྱ་ལས་འབྲོས་པའི་སྦྱང་མོལ།

འབྲོག་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རི་དང་གནས་རི་རྣམས་ནས་སུས་ཀྱང་རི་དྲགས་བསད་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་རྩ་ཡུང་དང་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ། དཀར་མོག་རྣམས་ཀྱང་བཞོ་མི་ཆོག་ལ། དེ་དག་ནི་འབྲོག་པའི་བཤའ་སྟོལ་དུ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་དང་དཀར་མོག་ནི་གཞི་བདག་གི་སྦྱང་ལོར་རེད་ཅེས་དང་། རྩ་ཡུང་ནི་གཞི་བདག་གི་སྦྱང་རེད། མི་སུས་བཞོ་འདོད་བྱས་ན་དེ་ལ་ནད་ཡམས་བྱག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་གིས་ཡུལ་ཁམས་ལ་ནད་ཡམས་འབྱུང་གི་རེད། ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་འདི་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་དབྱང་མ་བྱས་པས་གཏམ་བཤའ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད་ལ། བཤའ་སྟོལ་དེས་སྟོན་གཞི་ཅིག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་བཀག་རྒྱ་ཐེབས་པ་དང་། སྟོན་

ས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤངས་སྐྱོབ་ལ་དོ་སྤངས་བྱས་པ་རེད་སྟེ། སྟེན་པ་ལ་སྤྱུགས་ལ་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་འབྱུང་བེད་པ་ལ་ཏ་ལམ་ན་ནིང་མཆོ་སྟོན་དང་
ཀན་སྤྱུ་ས་ཆའི་འབྲོག་པའི་ལྷགས་རིགས་ལ་ནད་ཡམས་རན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་སྟེ་སྟེན་པའི་སེམས་གཅོང་ཞིག་ཐེབས་ཤིང་ཀྱང་། རང་ས་འདི་ན་
ས་སྟེང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞད་པོད་པ་ཅིག་ནི་གོང་བཞད་ཐམས་ཅད་
སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་བཞད་སྟངས་ཞིག་ལས་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནས་བ་
སྟན་པ་མིན་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་ཐུག་དེ་ཡང་འབྲོག་པའི་རི་རྒྱ་ནི་བཅིངས་འབྲེལ་
སྟོལ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་བཅོས་བསྐྱར་སྟོ་འབྱེད་སྟོན་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྟེན་པས་འདྲུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་འདི་དོར་
ནས་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རང་རང་ས་ཐོག་གི་དབྱར་རྩ་དབྱུག་འབྲུ་རང་
རང་གིས་འཇུག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བཞིན་མཆིས། དེའ་
ང་འདྲུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་གསར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། འབྲོག་པའི་སྟོ་ལྷགས་འཆོ་སྐྱོང་ལས་འབྲོས་པའི་སྐྱོང་མོལ།
འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལ་སྟོ་
ང་ལྷག་དང་ཁྱི་ལྷག་ཏུ་བྱུང་ན་པ་མེས་བྲིས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟེ་བཟིང་དང་ལྷག་པོ་
ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་འབྲུད་ཐུབ་སྟེ། སྟེན་པ་ལ་ཡང་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་དག་
འཇུག་གཅོད་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱང་གོ་རྒྱས་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་སྟན་གྱི་མིང་དེ་ཁྱར་
ནས་དབྱིད་ཀར་ཐོག་ལྷག་ལ་རྩ་མི་འདྲང་བ་དང་ནང་སྟོས་སུ་ཁེངས་ཆགས་
སྤངས་ནས་ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་འདྲུག་དེ་བས་རྩ་སའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་
གཞིགས་ནས་ལྷགས་ཐོག་ལྷག་མ་བཅོང་སྟེ་རུ་བ་སྟོ་སྟེལ་ལ་པན་པའི་རྒྱངས་
འཁོར་དང་ལག་སྐྱོར་འཇུག་ཆས་སོགས་ཉེ་རང་གི་འཆོ་བ་སྟབས་བདེ་
བོ་གཞན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྟོ་བཅའ་ནས་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་འདེ་
མ་ན་འགྲིག་པར་སེམས།

འབྲོག་པའི་སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲི་གཡག་ལྷག་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
ར་བཏང་འབྲི་གཡག་གང་ཡིན་རུང་། དབྱུག་དུས་སུ་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གང་ངར་དྲ་
ག་པོ་བཟོད་ཐུབ་པ། གངས་ཆབ་ཀྱི་ཁེངས་པའི་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
། ཅིད་པ་མང་བོ་ཐོན་པ། གསོ་སྦྱ་ཞིང་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟོ་ལྷགས་ཡིན་པ།
འབྲིའི་འོ་མ་ནི་བ་ལས་ཉུང་ནའང་མངར་ཆེ་བ། ལྷག་ནི་འཕེལ་ཆེ་བའི་སེམས་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་ཤ་དང་ལྷག་པགས་ནི་འབྲོག་པའི་འཆོ་བར་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་དགོ་མཆོན་ལྟན་པ་སྟེ། ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོའི་
ལོ་ངོ་སྟོང་ཐུག་དུ་མའི་རིང་ནས་པ་མེས་ཀྱི་བཞག་པའི་ཤུལ་རྒྱུན་དམ་འཛིན་
ལས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རབས་པ་ལ་བཤུལ་བཞག་ཞིག་འཛིན་རྒྱར་བ་
སམ་སྟོ་གཏོང་གི་མེད་དམ། རངས་བར་ང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྟོ་
ཆེ་བའི་སྟོ་ལྷགས་གཞན་པའང་བརྟལ་ན་ཆོག་པར་སེམས། དཔེར་ན། ཤ་དང་
སྦྱ་གསོས་ན་པན་ཆ་ཆེ་བར་འདོད། རྒྱ་མཆོན་ནི་སྦྱ་ཅི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་རའི་
སྟོང་ན་གོང་ཆད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཤ་དང་སྦྱའི་སྟོག་
ཆགས་ཀྱི་རྒྱད་ཆར་ལ་ཉེ་བས་སྤངས་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དང་གཉིས། ཤ་དང་
ང་སྦྱ་ཁ་འཐོར་བྱུང་ན་དེའི་ཤ་རང་རེ་ལ་ཟ་བའི་གོམས་སྟོལ་མེད་ནའང་མི་རི་
གས་གཞན་པར་བཅོང་ཆོག་པའི་པན་རྒྱས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་བ་
ས་བདག་གིས་བོད་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསམ་གཞིག་རིང་མོ་བཏང་བ་
འི་དུས་ནས་བཟུང་ཤ་དང་སྦྱའི་རིགས་གསོ་སྐྱོང་གི་རྒྱ་ཆ་བཅའ་འཆོལ་དང་
བསྐྱེད་ཉར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། བོད་དུ་ཤ་དང་སྦྱ་གསོ་ཆོག་པའི་
ས་ཆ་མང་བོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་ཟ་བའི་ཆད་ཀྱང་ལྟན་འབྱུང་གིས་ཉུང་
བ། ལོ་རེའི་དུས་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཤ་ཞག་དང་སྦྱ་ཅི་ཁབ་མགོར་དངས་ནས་སྦྱ་
ངས་ཆོག་པས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་འཕེལ་ལ་གཞོན་ཆབས་ཀྱང་རྒྱུང་བས་སོ།།

གཞན་ཅེ་ཁོག་རྫོང་གི་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་ཆང་གཉིས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་
སྤངས་དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ལ་བསྐྱར་བཀོད་བཏང་བ་ལྟར་ན། འབྲོག་ཁྱི
མ་གཅིག་གིས་ནོར་ལུག་བཙོང་ནས་རྩ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་ལྷགས་དུ་བསྐྱོར་
ཏེ་རྩ་འདེབས་པ་དང་རྩ་དུ་བདག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེའི་ཀ་ཐོན་དུས་འ
བྲོག་ཁྱིམ་མང་ཆེ་བའི་ནོར་ལུག་ལ་རྩ་མི་འདད་བའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ
ས། ཁོ་ཆང་གིས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ནོར་ལུག་མང་པོ་རིན་གོང་སྤྲོ་མོ
ས་ཉོས་ནས་གསོ་བཞིན་ཡོད་པས། ས་དེའི་ལུག་པོ་ཅེ་གལ་དུ་སོན་ཡང་འབྲོ
ག་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་ལུགས་ཐོག་ཆང་མ་བཙོངས་ཏེ་དེའི་རིན་པས་རྒྱངས་འ
ཁོར་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཉོས་ཤིང་། ས་བྱ་གཉིས་ནས་རུ་བཀལ་འགོལ་དང་མི་སྐྱེལ
འབྱུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ས་དེའི་ལུག་པོ་ཅེ་གལ་དུ་སོན་འདུག་ངས་ས་དེ་གའི་
འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་ཆང་གན་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་བཟང་བ་དང་ལས་ཀ་ཆེ
ན་པོ་མེད་པས། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱང་སྒོ་བ་སྦྱོང་བྱས་ན་མི་འགྲིག་གམ། ཞེས་བརྟེན་ཁོ་
ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་མོད། ཀྱང་ཆོར་སྒོ་བས་པ་མེད་ཟེར། དེ་ལས་འདྲ་ཤེས་འ
ཛིན་སྤངས་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཞིག་ངས་བར་དུ་འཛོམས་
དགོས་པ་ཤེས་ཐུབ།

གསུམ་པ། རྫོང་བའི་ཞིང་ལས་ལས་འབྲོས་པའི་སྐྱེང་མོལ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྟངས་མཛངས་མི་མི་བརྒྱད་བྱུང་བ
འི་དང་བོ་འབྲང་གི་བྱ་རུ་ལས་སྐྱེས། དེ་ཡིས་མཛངས་པའི་ལས་ཐབས་ཅི་བྱས་
ན། ཤིང་ལ་བྱག་པ་བྱག་ནས་གཤོལ་དང་གཉའ་ཤིང་བྱས། མཐུན་གཉིས་གཉ
འ་རུ་སྤེབ་ནས་སྤང་ཐང་ཞིང་དུ་ཕྱོས། ཞེས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་ལྷག་འ
གོར་ཡང་། བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཙོས་སྐྱར་དང་དར་སྤེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་བཏང་བར་ད་ལྟ་དུང་སྐབས་དེའི་མཛད་རྗེས་ངོམས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དེ་བ
ས་བསམ་བར་བྱ་བ་ནི། མཆོ་བོད་མཐོ་སྤང་དུ་གནས་པའི་གནའ་བོའི་མི་རིག
ས་འདི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་རྗེས་ལུས་སུ་ཐེབས་འདུག་པའི་སྐྱི་ཆོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འདི་བསྐྱར་བཙོས་དང་སྒོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲེག་སྤྲེད་དངོས་
པོའི་དབལ་ཡོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་ན། ཐོག་མར་མི་རིག
ས་འདིའི་བསམ་སྒོ་དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཐད་ནས་གསར་ལས་གསར་
བར་བསྤྲེག་རྒྱའི་རྒྱལ་འདེད་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ན
ས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྤངས་སྤུལ་ལུགས་གསར་བ་སྟེར་དགོས་པས། ཀྱང་ཆོས་ངས
པར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྤངས་ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ན་སྐྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འ
གྱུར་ལྡོག་འབྱུང་མི་སྲིད། དེའི་ཕྱིར། གཤམ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོག
ས་ནས་བསམ་ཚུལ་རེ་ཞུ་བ་ལ།

ཆོད་མ་འདེབས་རྒྱ།

རྫོང་བ་རྣམས་ནི་ས་ཤོད་དང་ས་དམའ་སར་གཞི་ཆགས་པས། ཁོ་ཆོའི་
བརྟེན་གཞི་ནི་ས་ཞིང་ཡིན་པ་དང་ས་ཞིང་སྟངས་གོ་ནས་སྤྲོ་གསུམ་འདེབས་
རྒྱ་གཙོ་ཆེ། རྒྱ་ནང་དུ་བཙོས་བསྐྱར་སྒོ་འབྱེད་དང་དབལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ་ཀྱི་
རྒྱབས་རྒྱན་དང་བསྐྱུན་ནས་ས་ཞིང་སྟངས་ཆོད་མ་བཏབ་སྟེ་གོང་ཁྱེར་བ་ལ་བ
ཙོང་ནས་ཁེ་སྒོགས་ཆེན་པོ་རིག་གི་ཡོད་ལ། ཀྱང་ཆོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མིག་བལྟ
ས་བྱས་ནས་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་འདེབས་པའི་ལག་རྩལ་ལ་སྦྱོང་བ་བྱ
ས་ཏེ། རང་ས་ནས་འགྲིག་ཤོག་རྫོད་ཁང་ལས་ཏེ་དབལ་འབྱོར་པན་འབྲས་ཆེ་
བའི་ཆོད་མའི་རིགས་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་བཏབ་ནས་གོང་ཁྱེར་བ་རྣམ
ས་ལ་བཙོང་ན་ས་ཞིང་དེའི་སྟངས་གོ་ཡོང་སྒོ་སྒོན་ལས་ལྷན་འགྱུར་ཀྱིས་ལེག
ས་བར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོག།

གསོ་མ་འདེབས་རྒྱ།

ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱིས་ངས་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་

ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བཏེན་སའི་གཞི་ས་སྤང་འདིར་ཆག་
འཛིག་བྱང་དུས་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉེན་ཁར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད།དེ་བས་འཛམ་གླིང་བ་ཡོངས་ནས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཁོ་
ར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤང་བྱ་འདོན་གི་ཡོད་པ་དང་།རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་
འདི་ལ་གོམས་སྟབས་དང་བོ་དང་གཉིས་པའི་འཆར་གཞི་དང་བྱེད་ཐབས་སྟ་
ཆོགས་སྟོད་བཞིན་ཡོད།དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཉིན་རྒྱན་འཆོ་བའི་ནང་སྟོད་བཞིན་
པའི་འགྲིག་ཁུག་ནམ་པ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་བཟོ་བཞིན་
པ་དང་།དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་འང་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་གནོད་
ད་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།དེ་ལ་གད་སྟེགས་དཀར་པོ་ཞེས་འབོད་བཞིན་མཆིས།
འོ་ན་གནོད་རྒྱན་དེ་གཅོད་པ་ལ་ཆབ་ཏུ་འཛིག་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།གང་ཞི
ག་ཆབ་ཏུ་བཞག་ན་འོས་པར་བསམ་སྟོབྱ་བྱང་བ་ནི་གསོ་མའི་སྟོད་དང་ཁུག་
མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ།གསོ་མ་ནི་ས་འོག་ཏུ་སྤུས་ན་རུལ་ནས་ས་བཅུད་གསོ་
བའི་ལུད་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད།དེ་བས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བེད་སྟོད་ད
ང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་གད་སྟེགས་གཙང་ཕྱགས་བྱེད་ཆེད་ཆོང་རྩའི་
སྟེང་ནས་འགྲིག་ཁུག་བཙོང་བར་འགག་སྟོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ང་ཚོས་གཅིག་
ནས་མིག་རྒྱང་རིང་བོ་དང་གཉིས་ནས་དུས་ཆོད་འདི་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ས་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁོད་ཡངས་པའི་ཆ་རྒྱན་འདི་བེད་སྟོད་བྱས་ནས་གསོ་མ་འདེབས་
འཛུགས་བྱས་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྟོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་
པ་དང་།ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཐད་རང་རྒྱས་རྩང་ཟད་འབྲལ་བ།ནང་སྟོས་རྩང་མི་
ཤོད་ཅིང་ཅི་ནས་ནགས་དང་རྩ་བཏབ་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སྟོ་ལྡང་ཅན་དུ་བསྐྱ
ར་དགོས་པའི་སྤང་བྱའང་དང་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།གསོ་མ་ནི་སྟེས་སྟོ་བ
འི་ཅི་ཤིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།དེ་ལ་བོད་ཆད་ཏུ་འུ་15གནམ་གཤིས་ཡོད་ན་འ
གྲིག་པ་དང་།ས་བོན་ལ་ལ་ཉིན་དགུ་བཅུ་དང་།ལ་ལ་ཉིན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དགོ
ས་པའི་རིགས་མང་བོ་ཡོད།དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷའི་རིང་ཐེངས་གཅིག་འ
དེབས་འཛུགས་བྱས་ན་སྟེས་གི་རེད།དེ་བས་ལས་ཀའི་དཀའ་ལས་ཀྱང་
ཆེན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

སྟན་རྩ་འདེབས་འཛུགས་དེ་ཡང་བོད་སྟན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་རྩ་ནས་ཁ
ས་ལེན་ཐོབ་པ་དང་།བོད་སྟན་གྱིས་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐ
ང་ལ་པན་རྒྱས་བྱུང་བར་འདོན་པ་ཆོང་མས་ངེས་གསལ་ལྟར་བོད་སྟན་གྱི་རྒྱ་
ཆ་སྟན་རྩ་ནི་མཆོ་ངོས་ལས་སྟེས་སུམ་སྟོང་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་མཆོ་བོད་མ
ཐོ་སྤང་དུ་སྟེས་དགོན་པའི་ཅི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་།ཡལ་ག་དང་ལོ་མ།རྩ་བ་སོ
གས་རྩ་མགོ་རི་མགོ་ནས་བརྟུ་དགོན་པོ་ཡིན་ཡང་།ད་ཆ་རྒྱལ་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱ
ལ་ནས་བོད་སྟན་འཁོར་རྒྱག་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་ན་མ་འོངས་ཕྱིས་འབྱུང་ཞིག་ལ་
བོད་སྟན་སྟེབ་རྒྱའི་རྒྱ་ཆ་ཟད་པའམ་བཙལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེན་པོ
ཡོད་ངེས།དེ་བས་ང་ཚོ་བསམ་སྟོ་ཡོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་མ་འོངས་སྟོན་དཔག་
དང་།ཕྱིས་འབྱུང་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་པས།དེ་རིང་ནས་སྟན་རྩ་འདེབ
ས་འཛུགས་བྱས་ན་གཅིག་ན་ཉེན་ཁ་དེ་ལས་བརྒལ་ཐུབ་པ་དང་།གཉིས་ནས་
ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ལ་དགོ་མཆོན་སྟན་པ།གསུམ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་
སྟོ་བསྐྱུན་ནས་སྟེ་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་མང་གཞི་འདིར་ཐུབ་པ་རེད
་སྟུམ།

དཔེར་ན།བོད་སྟོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་སྟེང་བཀོད་པའི་ལྟ་ས་ནས་
གྱུར་གྱུམ་བཏབ་པ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་གསར་ལས་ཤེས་
པ་ལྟར་ན།༡༩༩༩ལོའི་ཟླ༡༡པའི་ཆེས་༡༠ཉིན།བོད་སྟོངས་ཀྱི་གྱུར་གྱུམ་སྟེ་ད
ངོས་ཆོན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཟེས་ལྟ་སའི་སོན་གསོ་མེ་ཏོག་ག
སོ་སྟེལ་ཉེན་གཞི་རུ་གྱུར་གྱུམ་གསོ་སྟེལ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་སྟེ་བོད་སྟོངས་

སུ་གུར་ཀུམ་མི་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྫོགས་ཆོག་བཞོད་ཅིང་སྤོན་རྩལ་རྩལ་ཅི་ཞི
ང་ཅ་ཆེན་འདི་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་། གུར་ཀུམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་སི་མེན
་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་སྤོན་རྩལ་འདི་ས་དབུས་མཆོ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་
བརྒྱུད་དེ་བོད་དུ་ཐོན་ཡང་བོད་ནས་སྐྱེལ་འདེན་བྱས་ནས་ནང་ལོགས་སུ་ཐོན་
པ། གུར་ཀུམ་གྱིས་ཁྲག་གསོ་བ་དང་ཁྲག་འགག་སེལ་བ། གཤེར་འཇགས་པ།
སྙིང་དང་ཁྲད་པ། ཁྲག་ཅའི་ནད་ལ་སྤོན་བཅོས་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཟང་བས། རྒྱ
ལ་སྤྱིའི་ཆོང་རའི་སྙིང་དུ་གུར་ཀུམ་སྐམ་པོ་སྤྱི་རྒྱ་རེར་མེ་སྒོར་2500སྙིང་ད
གོས་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཅི་ཞིང་ཞེས་པའི་མཆོན་སྤོན་ཐོག་མིག་སྤར་སོན་ག
སོ་ལྟེ་གནས་ནས་ས་ཞིང་ལུས་བྱ་བཞི་མ4000ལྟ་ཡོད་པའི་སོན་གསོ་མེ
་ཏོག་གིས་སྐྱེལ་ཏེན་གཞི་རུ་གུར་ཀུམ་སྐམ་པོ་སྤྱི་རྒྱ་4ཐོན་པ་དང་། ས་བོན་ཏུ
ན6ཐོན་ཅིང་། ཐོན་རྩལ་རིན་ཐང་མི་དམངས་ཞོག་སྒོར་ཁྲི15བུད། རྒྱུས་ལོན་
བྱས་པ་ལྟར་ན། ཐངས་འདིའི་གུར་ཀུམ་ཆོད་ལྟའི་དཔེ་སྤོན་བྱ་བ་བྱ་བ་རྗེས། ཀུ
ང་བེས་ད་དུང་བོད་ལྗོངས་སུ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སོན་གསོ་ལྟེ་གནས་བཅུ་ག
ས་ནས་གུར་ཀུམ་སྤྱས་ལེགས་དུག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོན་སྐྱེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་ད
ང་། དུས་མཚུངས་སུ་ལྟ་སའི་སྤྱི་ཆུའི་འགམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐོན་ཆད་མཐོ
་བ། ཕན་ཁེ་བཟང་བ། ལག་ཅལ་དཔེ་སྤོན་དང་། གསོ་སྦྱོང་སྦྱོང་བཟར་གྱི་རུས་
པ་ལྟན་པའི་གསོ་སྐྱེལ་ལྟམ་རྩ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པས། གུར་ཀུམ་གྱི་ཐོན་ཆད་
དང་འདུས་ཆད་སྤར་ལས་བཀལ་སྤྱིད་བེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཞན་ཡང་བྲག་རོང་ཏུ་གནས་པའི་རོང་ཏུ་གནས་པའི་རོང་བ་རྣམས་
གྱིས་རྩ་མང་བོ་མི་འབྲོ་བའི་སྒོ་བྱགས་ར་མ་གསོ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་། ད་ལྟ་
་ར་ཁུལ་གོང་ཆེ་བ་ཆོང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་། དེས་ན་ང་ཆོས་ཏུང་པེ་ས་ཆ་ན
ས་ར་ཁུལ་ཐོན་ཆད་ཆེ་བའི་ར་བོ་ཉོས་ཡོང་ནས་རང་སའི་ར་རྒྱུད་བསྐྱར་ན་པ
ན་འབྲས་ཆེ་བར་འདོད།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་ལུས་ལས་སྤོན་ཐོན་དུ་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱ
་ནི་ང་ཆོ་མི་རིགས་འདིའི་ན་གཞོན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་འོས་
འགན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རོང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་ཅོལ་དུ་ཞུགས་མ་སྦྱོང་བ་
དང་རེ་རེར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མ་འདང་བའི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ལ་མཆོ
ན་ན་ཆ་རྒྱས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག
་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་འཁྲུལ་དང་ཉེས་བཤད་མང་བོ་ཡོད་སྤྱིད་པས།
མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཡངས་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས་ལྟ།

༡༡། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ གཞིགས་གཉིས་པ།

ཨ་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞུགས་ནས་མཁའ་སྐོང་ཡངས་ཚང་གིས།

རི་དྭགས་སྐྱ་བོ་སྒྲིབ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ།

ང་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་སྟོབ་འབྲིང་དུ་འགྲིམས་ནས་དཔེ་དེབ་ལ་
ས་རྒྱ་ནག་གི་ཚྭ་པ་བོ་ལུ་ལུ་ཁྱེན་དང་གསར་མེ་བ་ལིས་ཏུ་གཏོང་དང་ཀའོ་མའོ་
རོ་སོགས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བས། རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཡང་རྒྱབས་ཆེན་
་གྱི་མི་སྣ་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པར་ནར་མ་སོན་
བའི་བྱིས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟོང་ལ། རང་ཡང་རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུས་མི་
སྣ་འདི་དག་ལས་སུ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་མང་པོ་འཁོར་སྟོང་།
ལོ་བཅུ་བྱུག་སྟེང་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོར་འགྲིམས་དུས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགྱུ་
ར་བཟུ་རྒྱར་དགའ་ལ། ལྷག་པར་དུ་དགེ་སྟོབ་རྣམ་པར་སྦྱང་མོལ་བྱེད་རྒྱར་ཤིན་
་དུ་དགའ་བས་ངའི་དགེ་ཆན་བཀའ་བྲིན་ཅན་དགེ་ཆན་དགོན་མཆོག་དོན་རྒྱུ་ནས་
ང་ལ་མི་ཆན་ཁོག་སྟོད་ཁྱེད་གྱུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་
མིའི་གལ་དུ་ཚུད་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་
མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་གི་བྲིས་དུ་བྲིད་ནས་ཟ་མ་ཞིམ་པོ་སྟེར་བ་རེད།

༡༩༩༠ལོར། ངས་ 《བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུངས་དང་འདུ་ཤེས་
འཛིན་སྒྲུངས་ཐད་ནས་སྦྱང་སྟོང་བ་》 ཞེས་པའི་སྦྱང་མོལ་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ཉར་ཡོད་
པ། ༡༩༩༦ལོར་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་གྲ་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོང་འི་སར་ཡོང་
ནས་ཨ་ཁུ་བསམ་གྲུབ་ལགས། ང་ནི་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་《གཞུང་བརྒྱུད་བཟོ་
སྦྱང་》 དུས་དེབ་ཀྱི་ཚྭ་པ་སྤྱི་བ་ཡིན། དུས་དེབ་འདི་ཐོག་མར་སྐྱ་མཉམ་པར་
གཏོང་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་དྲན་དུས་དེབ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་ཁོང་གི་ཞལ་སྟོབ་མ་
དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཚྭ་པ་ཡིག་ཅིག་སྟེར་རོགས། དཔྱད་ཚྭ་པ་ཡིན་ནའང་འ་
གྲིག་ཟེད་ངས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་དེབ་ཡིན་པས་དགའ་བ་དང་བཅས་དང་
ལེན་གྱིས་《བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུངས་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུངས་ཐད་ནས་
སྦྱང་སྟོང་བ་》 ཞེས་པའི་སྦྱང་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་ལག་དུ་འཛོག་དུས་
ཚྭ་པ་འདི་དཔྱད་ཚྭ་པ་ཞིག་དུ་འཛོག་དཀའ་དུང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་བསམ་སྒྲོལ་གྲ་ཐོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་ཅེས་སྟེ།

༡༩༩༩ལོའི་རྒྱ་བཅུ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ད་
ང་པོའི་གཞུང་བརྒྱུད་བཟོ་སྦྱང་རྟགས་མའི་མི་རིགས་རིག་གནས་དར་སྤེལ་སྒྲོ་
ར་གྱི་དཔྱད་སྦྱང་ཚོགས་ཆེན་སྟེང་ངའི་ཚྭ་པ་ཡིག་ལ་《གཞུང་བརྒྱུད་བཟོ་སྦྱང་》
དུས་དེབ་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཚྭ་པ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།

དཔྱད་ཚྭ་པ་འདིའི་ནང་དུ་འབྲོག་པའི་སྒྲིབ་ཕྱགས་འཆོ་སྦྱོང་ལས་འབྲོ་
ས་པའི་སྦྱང་མོལ།

འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་
སྟོང་ལུག་དང་ཁྱི་ལུག་དུ་བྱུད་ན་པ་མེས་བྲིས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟེ་བརྗེད་དང་ལུག་པོ་
་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་འབྲུད་བྱུང་སྟུང་ལ་དེ་ཡང་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་དག་
འ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་གོ་ཀྱས་ལ། དེ་ཡང་མཆན་སྟན་གྱི་མིང་དེ་ཁྱེད་ན་
ས་དཔྱད་ཀར་ཐོག་ལུག་ལ་རྩ་མི་འདྲང་བ་དང་། རང་སྟོས་སུ་ཁངས་ཆགས་སྤྱི་
ངན་སྤྱགས་ལ་གོད་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་འདུག་དེ་བས་རྩ་སའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གཞི་
གས་ནས་སྤྱགས་ཐོག་སྤྱག་མ་བཅོང་སྟེ་རུ་སྟོ་སྟོལ་ལ་པན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་

དང་ལག་སྐྱོར་འབྲུལ་ཆས་སོགས་ཉོས་ཏེ་རང་གི་འཆོ་བ་སྟབས་བདེ་བོ་གཞན
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྟོ་བཅའ་ནས་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་འདེམས་ན་འ
གྲིག་བར་སེམས། འབྲོག་པའི་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འབྲི་གཡག་ལྷག་གསུམ་ཡི
ན་ལ། སྐྱོར་བཏང་འབྲི་གཡག་གང་ཡིན་རུང་དགུན་དུས་སུ་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གང་
རར་བྲག་པོ་གཞོན་ཐུབ་པ། གངས་ཆབ་ཀྱི་ཁེངས་པའི་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་རུས་པ་
ཆེ་བ། ཅིང་པ་མང་བོ་ཐོན་པ། གསོ་སྤྲོ་ཁེང་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟོ་ཕྱགས་ཡིན་
པ། འབྲིའི་འོ་མ་ནི་བ་ལས་ཉུང་ནའང་མངར་ཆེ་བ། ལྷག་ནི་འཕེལ་ཆེ་བའི་སེམས་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་ཤ་དང་ལྷག་པགས་ནི་འབྲོག་པའི་འཆོ་བར་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོའི་ལོ་
ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་ནས་བ་མེས་ཀྱི་བཞག་པའི་ཤུལ་རྒྱན་དམ་འཛིན་ལས་
།རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཕྱི་རབས་པ་ལ་ཤུལ་བཞག་ཞིག་འཛིན་རྒྱར་བསམ་སྟོག་
ཏོང་གི་མེད་དམ། ངས་བསམ་བར་ང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྟོ་ཆེ་བའི་སྟོ་
ཕྱགས་གཞན་པའང་བརྟལ་ན་ཆོག་པར་སེམས། དཔེར་ན། ཤ་དང་སྤྲ་གསོས་ན་
པན་ཆ་ཆེ་བར་འདོད། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲ་ཅི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་རའི་སྟེང་ན་གོང་ཆ་
ད་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཤ་དང་སྤྲའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱད་
ཆར་ལ་ཉེ་བས་སྤྲ་སྟོབ་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་པ་དང་གཉིས། ཤ་དང་སྤྲ་ཁ་འཐོར་བུ་
ད་ན། དེའི་ཤ་རང་རེ་ལ་ཟ་བའི་གོམས་སྟོལ་མེད་ནའང་མི་རིགས་གཞན་པར་བ་
ཅོང་ཆོག་པའི་པན་རུས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ལས་བདག་གིས་བོད་
སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསམ་གཞིག་རིང་མོ་བཏང་བའི་དུས་ནས་བཟུང་ཤ་
དང་སྤྲའི་རིགས་གསོ་སྟོང་གི་རྒྱ་ཆ་བཅའ་འཆོལ་དང་བསྟུ་ཉར་བྱས་པ་ལས་
ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། བོད་དུ་ཤ་དང་སྤྲ་གསོ་ཆོག་པའི་ས་ཆ་མང་བོ་ཡོད་པ་དང་
།དེ་དག་གིས་རྩ་ཟ་བའི་ཆད་ཀྱང་ལྷག་འབྱུར་གྱིས་ཉུང་བ། ལོ་རེའི་དུས་ཆོགས་
རེ་རེ་ལ་ཤ་ལྷག་དང་སྤྲ་ཅི་ཁབ་མགོར་བྲངས་ནས་སྤང་ཆོག་པས། དེ་ཉིད་སྦྱིད་
འཕེལ་ལ་གཞོན་ཆབས་ཀྱང་རྩུང་བས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲ་བཅུ་གསོས་པ་དང་
རྩ་ལོར་ལྷག་གསུམ་ཁུ་གཅིག་འཆོས་པའི་ཡོང་འབབ་བྱུང་བར་མེད་ལ། ལས་ཀ་
དེ་འབྲའི་ཁག་པོ་མེད་ཅིང་། རྩ་ས་དེ་བས་ཀྱང་མི་འདྲང་བ་མེད་པས། ཁེང་འབྲོ་
ག་ཆོང་གསུམ་གྱི་ལས་རིགས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྲུམ་བསམ་སྟོག་སྟོན་ཐོན་ཅན་ཞི་
ག་གིས་ང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཆོད་ལྟ་འདི་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་
སྟུམ། གཞན་ཡང་ང་ཆོ་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྲུམ་རིག་པ་དཔེ་ཐོག་ནས་ལུས་ཆོས་ལུ་
གས་མི་སྤྲུམ་ཆོས་ལུགས་ནང་རྒྱད་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ཕྱི་ནང་ཐད་དུ་བ་
སྤྱར་ན་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་ཤུགས་གཏོང་ཐུབ་བཅ། བོད་མིས་ཁ་ན་
ས་མ་ཉི་བཏོན་ནས་ལག་ནས་སྤྲིག་ལས་བྱེད་པ་ལས་སྤྲ་ཅི་ལེན་པར་སྤྲ་བ་མ་
བསད་ན་བོད་མི་ས་ཡ་བཞི་ཡི་འཆོ་བར་ལེགས་བཅོས་ཐུབ་བམ་སྟུམ་པའི་སེ་
མས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འབྲ། དེ་བས་གཤམ་ནས་སྤྲ་བ་གསོ་སྟེངས་ཐད་ནས་མ་
ཆམས་སྟོར་རེ་བྱེད་པ་ལ།

དང་གོ། སྤྲ་བ་ངོ་སྟོང་།

སྤྲ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རི་སྤྱིས་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་སྟོབ་ཨང་རི་
མ་གཉིས་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་མཐོ་བའི་རི་
དྲགས་ཤིག་ཡིན། སྤྲ་བོའི་ལྟེ་བར་སྤྲ་ཅི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཤ་ཟས་སུ་རུང་བ་དང་།
པགས་པ་གོས་སུ་གྱོན་ཆོག་ནགས་ཆལ་སྤུག་པོའི་ནང་དུ་སྤྲ་བ་ཡོད་ན་ནགས་
ཆལ་ལ་འབྲས་གཞོན་པ་མི་ཞུགས་པའི་པན་རུས་དང་ས་སྟོགས་སུ་སྤྲ་བ་ཡོད་
ན། ས་དེ་གར་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བའི་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྡན།

སྤྲ་བའི་གཟུགས་ནི་རྩ་ཅོ་མེད་པའི་ཤ་བ་རྩུང་རྩུང་ལྟ་བུ་ཞིག་མགོ་བོ་
རྩུང་ལ་ན་རིང་བ་གུན་དུ་གཟེངས་ཤིང་ར་མ་ཐུང་བ། ལྷག་བཞི་པོ་སྤྲ་ལ་རིང་ཞི་
ང་སྤྲ་རྒྱང་གཉིས་པོ་རིང་ཞིང་ཕྱི་རྒྱང་གཉིས་ཐུང་། སྤྲ་བ་པོ་ལ་མཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་

མོ་ལ་མེད། ལྟེ་བ་དང་སྐྱེ་འཕེལ་ཁུང་བའི་བར་ན་སྐྱ་ཅི་ཟགས་ཐོན་ཁུང་མིག་ཁུ
ག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ཅི་ཐོན་ས་ཡིན། ཁུང་མིག་དེ་ཆགས་པ་ལངས་
བ་དང་དེ་ཞེས་ཟགས་ཐོན་བྱེད་བའི་དུས་ཚིགས་སུ་ཆེ་བུ་འབྱུང་འགྲོ་ཆབ་མ
དོ་སྐྱན་ཅིས་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་པའི་《འཁུངས་དཔེ་དེ་མེད་ ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་》
ལས། སྐྱ་བ་ནི་སྐྱན་མཆོག་སྐྱ་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། སྐྱོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་3000
ནས་4900བར་གྱི་ཡུལ་གར་ཡང་ཐར་ཐོར་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྲག་ད
ང་ཤིང་གསེབ་ཏུ་ཁ་ཐོར་བྱས་ནས་སྔོན་པ་དང་། རྩ་ཟན་རི་དྲགས་ཀྱི་སྒེ་ཡིན།
ལུས་ཀྱི་རིང་ཆད་སྤྱི་0.7-0.9བར་དང་། སོག་མགོའི་མཐོ་ཆད་སྤྱི་0.5-0.6
ཙམ། སྒྲིང་ཆད་སྤྱི་ཆུ་9-14བར་ཙམ་ཡོད་པ། རྩ་མེད་ཅིང་ མིག་པ་ཁ་དབྱག
སྒྲིང་དང་ན་བ་ཅུང་རིང་ལ་མཐུག་མ་ཐུང་བ། སྤྱ་སྒྲིང་ཁོང་སྒོང་སྒོམ་ཞིང་ཅི་ལ་ག་
ཁམ་ནག་ཡོད་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་མདོག་སྤྱིར་རྩ་སེར་དང་རྩ་སྤྱག་ཡིན། སྤྱི་དངོས
‘དཔེ་རིས་（748）’ པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་བ་པོ་ལ་མཆེ་བ་རིང་པོ་ཡོད་པས་ཁའི་ཕྱིར་
མདོན་པ་དང་། ལྟེ་བར་ཁུག་མ་ལྟ་བུའི་མེན་བུའི་ནང་མདོག་ཁམ་ནག་དང་དེ་ཞེ
ས་འཕུལ་བའི་ཟགས་ཐོན་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་ཅི་ཡིན། སྐྱན་དུ་སྐྱར་བུ་
དང་རོ་རུ་ས། འགའ་ཞིག་ལ་དབང་རིལ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་བའི་ནོར་བུ་ཞེས་རིན་པོ་
ཆའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ དང་། སྐྱ་ཅི་སྐྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་ཟེན། （1）
ཤ་རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་བསིལ་ལ་སྒྲོམས། རུས་པས་བྱངས་གསོ། མཁྲིས་པ་རྒྱང་
ལྟན་སེལ། （2） རིལ་མའི་ལུམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་དང་།
ཆ་བ་གལ་པའི་གཟེར་རིགས་སྐྱད་གཟེར། བྱང་ཁོག་གི་རྩ་བཅས་ལ་པན།

སྐྱ་བ་ནི་སྤྱིང་རྒྱུང་ལ་འདྲོག་སྐྱ་བའི་རི་དྲགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲུ
ག་ས་དབེན་ལ་མཐོ་ཞིང་བརྒྱན་དང་གང་ངར་རྒྱུང་བ་དང་ཉི་འོད་ཀྱི་རྩོ་འཁོལ་འ
རྩོམས་ས་ཞིག་ཏུ་བཟོ་དགོས། སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་བུ་བཞི་མ་བརྒྱ་རེའི་སར་སྐྱ་
རེའུ་བཅུ་རེ་ཙམ་དང་སྐྱ་ཁན་ལྔ་དུག་ཙམ་གསོས་ཆོག་སྐྱ་ཁང་གི་སྒོ་སྒོ་སྒྲིགས་
སུ་སྒྲོན་དགོས་པ་དང་། སྐྱ་ཁང་དུ་ལྟན་ཐབས་སུ་ཆར་རྒྱུང་འགོག་བྱེད་དང་བསི
ལ་གྱི་བ། འཆམ་འགོ་བྱེད་ས་སོགས་སྤྱིག་སྤྱིར་བྱེད་དགོས། སྐྱ་བའི་མིག་པ་སྤྱི་
རྒྱ་རིང་དྲགས་ན་འགོ་རྒྱར་གཞོད་པས་སྐྱ་བའི་འགོ་ལམ་རྩོ་དུག་བཏིང་ནས་མི
ག་པ་བརྟར་བཤེད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས། སྐྱ་བ་མང་ཆེ་བ་ས་སྒོས་དང་མཆོན་
མོ། ཞོགས་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡར་ལངས་ནས་རྩ་ཟ་རྩ་འཕུང་བྱེད་པ་དང་།
ཉིན་མོ་གྲང་རྩ་དང་སྐྱ་ཁང་ནང་ལྡད་ལོག་བརྒྱབ་སྒྲི་ཉལ་ནས་སྔོན། བསིལ་གྱི་བ་
ལ་དགའ་ཞིང་ཆ་དུག་ཆ་ཟེར་ལ་འརྩེམས་པ་དང་། དགུན་དུས་གང་ངར་ཆེ་བའི་
དུས་ལ་ཡང་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྔོན་པ་མང་།

གཉིས་པ། སྒྲོ་སྒྲེར་སྤྱངས།

ཐོས་རྩེས་ལྡད་ལོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་རི་དྲགས་སྐྱ་བས་རྩའི་ཟན་འ
བུའི་ཟན་གཉིས་ཀ་ཟ་ཡང་དེའི་གོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་སྒྲི་ཉིན་རེར་འབྱ་ཟན་ཁེ1
00ནས་150ཙམ་དང་། རྩ་ཟན་ཁེ500ཙམ་ལས་མི་བཟོ། འབྱ་ཟན་ཞེས་པ་ནི
‘གཙོ་བོ་སྐྱན་བྱེད་དང་། མཚོས་ལོ་རྟོག་འཐག་པའི་བྲེ། སྤྱག་འབྲས་ཤུག་ཡུང
ས་མའི་རིགས་དང་རྩ་ཟན་ནི་ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་དང་རྩ། སྒྲོ་ཆལ།
ལ་ཤུག་གི་རིགས། གཞན་ལ་འཁྱུད་ནས་སྤྱི་བའི་རྩ་དང་ཅི་ཤིང་སྒྲི་རྒྱན་འབྲམ་
གྱི་ཤིང་དང་རྩ་རྒྱབ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་དང་ལོ་འདབ་སོགས་ལ་ཟེར། སྤྱིར་ན་ཉིན་རེར་
རྩ་ཐངས་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་སྒྲེར་དགོས་པ་དང་རྩའི་ནང་ཚྭ་བརྒྱ་ཆ0.5
དང་། རུས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ1.5བསྐྱེས་དགོས་ཤིང་། འཁྲིག་སྤྱིར་མངལ་ཆགས་དང་
སྤེའུ་བཅའ་བའི་དུས་དང་སྐྱ་ཅི་ལེན་པའི་དུས་བཅས་ལ་དུད་འགྲོའི་འོ་མ་དང་།
སྒོང་རྩམ། འོ་རྩམ་སོགས་སྒྲེར་དགོས།

གསུམ་པ། སྒྲིབ་སྤྱིར་བྱེད་སྤྱངས།

མི་ལ་བརྟེན་ནས་གསོས་པའི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཅིང་གོག་གི་དུས་(ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སློབས་ན་འཁྲིག་སྒྱུར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་རུང་གཟུགས་པའི་ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད་པས་སྒྲ་པོ་ཡིན་ན། ཐོང་ཆེར་(ལོ་གསུམ་)དང་སྒྲ་མོ་ཡིན་ན་ཅིང་གོག་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་སོང་རྗེས།སྒྱུར་བ་དང་བོ་བྱས་ན་ལོགས།སྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་ནམ་དུས་ནི་ལོ་རེའི་སྤྱི་ལྷ་༡༠ན་ས་ཕྱི་ལོའི་སྤྱི་ལྷ་དང་བོའི་བར་ཡིན་པ་དང་།སྤྱི་ལྷ་བཙའ་བའི་དུས་ཆོད་ནི་ལྷ་ལྷ་བ་དུག་པ་རེད།སྤྱི་ལྷ་གང་ཞིག་བཙས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་སོང་ན་རྩ་ལ་འཇུག་ཅིང་།ལྷ་བ་གསུམ་འདས་ན་འོ་ཐག་བཙད་ཆོག་སྒྲ་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྱུར་བྱེད་ཆོག་སྒྲ་མོར་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཅིག་ནས་གསུམ་སོགས་གངས་མ་རེས།ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལྷ་མངལ་ཐེངས་གཅིག་ལས་བཙའ་མི་ཐུབ།

བཞི་བ། སྒྲ་ཅི་ལེན་སྟངས།

སྒྲ་བ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅིང་གོག་གི་དུས་ནས་སྒྲ་ཅི་ཐགས་ཐོན་བྱེད་ཅིང་།སྤྱིར་སྤྱི་ལྷ་(པ་ནས་༧པའི་བར་སྒྲ་ཅི་ཐོན་པ་མང་།དེའི་རིང་སྒྲ་བ་རྣམས་འཆིག་ནས་རྩ་བ་ལ་ཉུང་ལ་སྒྲོད་ཁོམ་མེད་པར་པན་ཚུན་འདེད་རེས་དང་སོ་རྒྱག་རེས་བྱེད་པའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཙམ་སོང་རྗེས།ལྷ་ར་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཙན་དུ་འགྱུར།ཆབ་མདོ་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་པའི་

《འཁྱུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་》 ལས།སྒྲ་ཅི་ནི་སློག་ཆགས་སྒྲ་བ་ཡི་ལྷ་བའི་དྲི་ཞིམ་མེན་སྒྲོད་ལས་བྱུང་བའི་ཐག་ཐོན་དངོས་པོའམ་དྲི་མ་སྤྱི་ཕྱིའི་ཐགས་ཐུམ་ལ་སྤྱ་སྤྱ་བོ་བྱང་དུ་འབྱེལ་ནས་སྤྱི་བ་དཔེ་མཆོན་དཔར་རིས་(192)པ་ལྷ་བྱ་དཀྱིལ་དུ་བྱ་ག་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་ལམ་དང་།ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲ་ཅིའི་སྤྱི་བགས་གྱི་ཁ་ཡིན།སྤྱི་བགས་གྱི་ནང་དུ་གསེར་བགས་ཞེས་སྤྱི་མོ་སྤྱ་བོས་ཕྱི་ནང་རིམ་པར་གཡོག་ཡོད་པ་དང་།ནང་དུ་ཅི་ནག་པོ་ལ་ཁམ་ཞེད་ཡོད་པ།ཕྱེ་མའམ་རྫོག་པོར་འབྲིལ་བ་ཅི་རིགས་ལ།དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པོ་འཐུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། 《ཤེལ་ཐོང་》 དུ་རྫོག་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཡོད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲ་བའི་ཁོར་བུ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོངས་སུ་བཞུན་པ་མ་ཟད་ཅི་རིམ་རྫོག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་མཆོག་ཡིན།ཅི་འབྲིམ་རིམ་བུ་མང་བ་འབྲིང་།ཅི་འབྲིམ་ཡང་སྤྱ་མཁྲིགས་ཙན་ཕྱི་ལ་ནག་ཅི་སྤྱུམ་འོད་ཆགས་པ་བཟང་།ཅི་ཉོབ་ཕྱེ་མ་ངན་པ་ལོ།ཁ་རྫོག་ལ་བརྟག་པ་ནི།སེར་པོ་རབ།དམར་ཁམ་འབྲིང་།ནག་པོ་ཐ་མའོ་ཞེས་གསུངས།གང་ལྟར་ན་སྤྱིན་ནས་རྫོག་དང་དྲི་དང་ཆེ་བ་ལྷད་གཞན་མ་འདྲེས་པ་བཟང་བའོ།འདི་ཤེལ་བུམ་དང་ལྷགས་སྒྲམ་སོགས་རྒྱང་ཐུབ་པའི་སྒྲོད་དུ་དྲི་མི་འཆོར་བར་ཆགས་དམ་པོར་བྱ་བ་དང་།བྱ་དུ་ལས་བཞོས་པའི་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ལ་འདིའི་དྲི་པོག་ན་གས་ཆག་འགྲོ་བས་འཛེམས་པར་རིགས་སོ།མིང་གཞན་ཀ་སྤྱ་རི། མི་ག་མ། རི་དྲགས་གྱི་ཆ། ཀ་དུ་རི། རི་དྲགས་ལྷེ་བ། ལྷེ་བའི་དྲི། དྲི་ཙན་ལྷེ་བ། འདོམས་གྱི་དང་ཅི།སྤྱུལ་དུག་སྤྱུལ་སྤྱག་བྱེད།སྤྱོས་པའི་མཆོན་མ། དྲིའི་ཅི་དྲིའི་གོས་ཙན།དྲིའི་ཐོད།རི་དྲགས་འཆང་།རི་དྲགས་ཅི།མ་གྱི་ཏ་བཙས་སོ།།དེ་ཡང་མ་གྱི་ཏ་འཇུག་པ་མང་ལ།དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ལས་དབང་པོ་མེ་ཏོག་མ་གྱི་ཏ།གསུམ་པ་འབྲུ་ཡི་མ་གྱི་ཏ།རེ་རལ་ཤིང་གི་མ་གྱི་ཏ།སློག་སྤྱ་སྒྲོད་གྱི་མ་གྱི་ཏ། མ་གྱི་ཏ་ལ་མང་བཤད་དོ། ཞེས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ། རོ་རུས། རོ་ཁ། ལུ་རྗེས་བསིལ། རུས་པས་སྒྱར་དུག་ལ་སོགས་མི་རྒྱ་བ་དང་། དུག་སྤྱུལ་སོས་བཏབ་ལ་སོགས་རྒྱ་བའི་དུག་བཙས་དུག་རིགས་ཀུན་དང་། ལུས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་རིགས།མཆོན་མཁལ་ལ་སོགས་དོན་སྒྲོད་གྱི་ཆད་པ་གཉན་རིམས།ཁོང་འབྲས་ལ་སོགས།རྒྱང་ནད་དང་།བྱངས་ངན།སྤྱུམ་མ་མ་གཏོགས་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་སྤྱན་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲ་ཅི་ལེན་དུས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ཡན་སོན་པའི་སྒྲ་པོ་ཐབས་གྱིས་བཟུང་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ།ལག་གཡོན་པས་ཅི་རྫོག་བརྟན་པོར་མན

ན་ལ་ཅི་ཞོག་གི་ཁ་བྲེས་ཐོག་ལག་གཡས་པས་ཅི་ཐུར་ (ཆེད་མངག་སྒྲ་ཅི་
ལེན་པར་སྒྲོད་པའི་ཐུར་མ་ཅི་འཇམ་ལ་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་ལུ་བ་ལེབ་མོ་ག
ཅུས་སྒྲིམ་ཅན་) ལག་བཟུང་ཤིལ་བྲ། ཅུབ་རིས་ཡོད་པས་སྒྲིལ་བདེ་བ་སྒྲོགས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བས། ཤིང་གསོར་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གཤོག་གི་རྒྱད་ནས་སྒྲ་ཅི་
་འོང་བ་ཞིག་) དལ་བུས་སྒྲིམ་པས་སྒྲ་ཅི་འོང་། ཅི་པགས་ཀྱི་ནང་དོས་དང་ཅི་
ཁུང་གི་ཁ་བཅས་ལ་བསྐྱད་སྒྲོན་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་ཅི་
ཁ་བཅས་ལ་དུག་སེལ་བྱེད་རྒྱ་གཡ་ཆེ། སྒྲ་ཅི་སྒྲངས་ཆར་རྗེས། དེས་པར་དུ་སྒྲ་
ཐོ་དེར་ན་ཆ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་སྒྲ་ཅི་སྒྲངས་ཤུལ་ལ་གཉན་ཁ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲན་བྲགས་དགོས་པ་དང་། འབྲུ་ཐན་མང་ཙམ་སྟེར་དགོས། སྒྲིར་བཏང་ལོ་རེར་
དབྱིད་དུས་ཐངས་རེ་ལེན་པའམ། སྟོན་དབྱིད་ཐངས་གཉིས་རེ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་
།

སྒྲ་ཐོའི་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲ་ཅི་སྒྲངས་རྗེས། དེའི་བྱི་དང་མཐུ་རུས་སོགས་མི་
‘ཉམས་པའི་ཆེད་གཙང་བསལ་བྱས་རྗེས། ཤོག་ཐུམ་སྒྲུར་ནས་བསིལ་ལ་བཞ
འ་ཆན་མེད་པའི་སྒྲོད་ཆས་ནང་སྒྲགས་ནས་བསིལ་སྐྱམ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
དངོས་སུ་སྐྱམ་རྗེས་བཞའ་སོགས་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བརྒྲག་ལ་འགྲོ་བའི་རིགས་མི་
ཡོང་བའི་ཆེད་སྒྲོད་ཁ་ཤིན་ཏུ་བཙན་པ་ཞིག་གི་ནང་བཅུག་ནས་ཉར་ཆགས་བྱ་
དགོས།

སྒྲ་ཅི་ནི་སྒྲན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ཁུ་ན་བསིལ་རོ་ཁ། རུས་པས་སྒྲ་མ
ཆན་མི་འབབ་པ་དང་། རྒྱངས་མེད་པ། རྒྱག་ཤུ་བ། དུག་ཐོག་པ་བཅས་ལ་པན་
ཞིང་། གཙོ་བོ་གི་བ་སྒྲོན་དང་བཟེ་བྲིམ། སྟིང་ཁ་ན་བ། ཐོ་ཁ་ན་བ། གཉན་ཁ།
མཆོན་མ་སོགས་བཙོས་སུ་བ། སྒྲ་ཅི་ལ་ནད་བཙོས་ཀྱི་པན་རུས་ཆེ་བས་རྒྱལ་
སྒྱི་རྒྱལ་ནང་ཀུན་ལ་སྒྲ་ཅི་བྲིན་པས། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲ་བ་བསྐྱོམས་པའི་
ཁྱི་དུག་ ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་བའི་བརྒྱ་ཆའི་2%མ་གཏོགས་མེད།
དེ་བས་ང་ཆོས་རི་དྲགས་སྒྲ་བ་སྒྲུར་སྒྲོབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲགས་མང་
བོར་རྩ་སའི་མི་འདང་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་། སྒྲོས་སུ་གངས་ཅན་ཆོ
ས་ལྟན་པའི་སྒྲིག་ལས་མང་བོ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འབོད་སྒྲུལ་འདི་བཏ
ང་བ་ཡིན།

སྒྲས་པ། རང་སྟེའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་ཁ་བའི་མདངས།།
 ཤོག་གུ་དཀར་བོའི་སྟེང་ལ་པབ་པ་འདིས།།
 རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲན་མཆེད་ཆོས།།
 གཞན་སྒོག་མི་འཕྲོག་རང་ཁ་སོས་པར་སྒྲོན།།

《གཞུང་བརྒྱའི་བཟོ་སྐྲུང་》 རུས་དེབ་ཀྱི་དེབ་གངས་གསུམ་པའི་ཤོག་དོས་༡༩༥ནས་༡༩༩༩ལོའི་བཀོད།