

༡༡། རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་

གསུང་འབུམ།

སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པ།



དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

## ༡༡།དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།།

བདག་ཅག་གི་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྟེན་གསུང་  
ལྷན་སྐྱེ་མ་སྒྲེ་གོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པའི་གསུང་ཚོས་པལ་མེ་ཆེ་  
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཨ་སྐྱོང་དགོན་དུ་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་ཅིང་། ལོ་འགའི་སྔོན་ཁོ་བོ་  
ཅག་གིས་གསུང་འབྲུམ་ཚོས་ཚན་ཆེ་ཕྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་སྐྱེ་གསུང་བཅའ་གཉིས་སུ་སྒྲིག་  
ཞུས་དང་བཅས་སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཚར་གངས་ཉིས་སྟོང་འགྲེམ་  
སྟེལ་བྱས་པ་དང་། ད་ལམ་ཡང་དུ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསུང་གི་སྤྱི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་སུ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་  
དཔལ་དུ་སྤྱིན་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། སྤྱི་འགྱུར་གྲུབ་དབང་རྗེ་གསུང་ཆེན་དཔེ་  
ཚོགས་སུ་དཔེ་སྐྱོན་བྱས་པར་ཆད་ལྷན་ཞོར་སྐྱོན་མཆིས་རིགས་མཁྱེན་ལྷན་སྐྱོག་པ་པོ་  
ཡོངས་ནས་ཞོར་བཅོས་འབྲུལ་སེལ་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ལྷན་སྟེལ་དང་། ལེགས་བྱས་  
ཀྱི་དགོ་ཚོགས་དམ་པ་འགྲོ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བར་  
མཐུན་འགྱུར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས།།

བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟེན་གསུང་ཉི་མས་ཅི་ནའི་གོང་ཁྱེད་ཁྱིམ་ཏུ་ཕྱུར་སྐྱུར་བ་དག།



## སྒྲེགས་བཅ་དང་པོའི་དཀར་ཆས།

རྩི་བཅུ་ལྔ་མ་འི་པེ་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་སྒྲེགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མཛོད་བསྐྱུས་སུ་ བཀོད་པ་དང་གསུམ་ལྔ་བ་འཛུམ་པའི་བདུད་རྩི་ཟེར་སྟེང་།.....	1
ཐེག་དགའི་རྣམ་བཤད་འི་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས། .....	38
སྒྲེགས་ཡང་ཏིག་གི་ཕྱག་འཚལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་།.....	60
སྒྲེགས་ཡང་ཏིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་།.....	61
ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཁ་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། .....	62
རྩི་གས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འཛུམ་གསལ་བར་སྟོན་པ།.....	65
ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རྩལ་བྲལ་མེ་ལོང་། .....	67
རྩི་གས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་གསུམ་གསལ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་ལོར་། .....	72
ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་།.....	77
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས། .....	87
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་། .....	137
གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གནད་ཀྱི་གདམས་ཐབ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་མ། .....	148
ཡེ་ཤེས་སྒྲེགས་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྩལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ། .....	174
འཁོར་འདས་དུ་ཤན་འབྱེད་རྩལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་སྟོན་པ། .....	178
ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། .....	180
འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཤོད་པའི་སྤྱད་ལམ། .....	182
གྲོང་ཆེན་སྤྲོད་ཐེག་གི་སྒྲེགས་ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱང་འཕོད་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སུང་། .....	205
མོས་གུས་རྒྱུད་སྒྲེགས་གསུམ་དག་པའི་དགའ་སྟོན། .....	213

སྐྱ་གསུམ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་མགུར་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུང་། .....	216
ངོ་མཚར་བདུན་ལྔ་ནི་རྩེའི་གད་མོའི་ཉམས་མགུར། .....	218
རྩོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་བདུན་ཡུང་། .....	221
ལྟ་མགུར་རྒྱུ་འཁོར་བཞད་སྤྱ། .....	222
སྐྱ་གསུམ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱ་དབྱངས། .....	223
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཐོལ་སྤྱ། .....	224
ཉམས་མགུར་རིག་འཛིན་དབྱེས་སྤྱ། .....	227
སྐྱ་གསུམ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་མགུར་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུང་། .....	228
རིག་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་རང་གྲོལ། .....	230
ཞལ་གདམས་གནད་བསྐྱུལ། .....	232
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས། .....	233
ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ། .....	234
ཞལ་གདམས་རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ། .....	234
ཞལ་གདམས་གནད་བསྐྱུལ་སྤྱིང་གི་བདུན་ཅི། .....	236
རིག་པ་ངོ་སྤྱོད་གནད་གྱི་གཟེར་བུ། .....	236
བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བརྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས། .....	237
ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་སྤྱོད་མེ། .....	238
མན་ངག་རྒྱུད་བཞི་མ། .....	239
ངོས་འབྱུང་བསྐྱུལ་བད། .....	240
ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་སྤྱོད་འབྱེད། .....	240
སྤྱིང་པོའི་རྩ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་རྩུན་པོ། .....	241
གདམས་ཐབ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ། .....	244

ཞལ་གདམས་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ། .....	246
གྲོས་འདེབས་བདུད་ཚིའི་གྲུ་ཆར། .....	247
ཀ་ཚཱ་པད་དཀར་ཕྱེང་བ། .....	251
འགགས་མེད་རིག་ཅུལ་གྱི་མན་ངག་ .....	253
ཐོལ་བྱུང་རྒྱའི་དབྱེས་སྒྲ། .....	254
ལྷ་བའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་ཐིག་པ། .....	256
ཞལ་གདམས་ངོ་སྤྲོད་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་། .....	259
ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། .....	261
བསམ་བཟང་ཤོན་པའི་སྒྲིང་གཏམ། .....	268
བསྐབ་བྱ་བྱང་སྤོང་བའི་གཏམ། .....	271
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་གདམས་པ་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིང་གི་ཞེས་བྲ། .....	275
ཁྲིམས་ལྷན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྷའི་རྩ་སྒྲ། .....	280
ཉམས་ལེན་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ། .....	283
མི་རྟག་སྤྱོད་བྱུང་བའི་མཁྱིན་དབྱངས། .....	288
མི་རྟག་སྤྱོད་བྱུ་ལྷ་ཆོས་བསྐབ་པའི་བསྐྱལ་མ་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་མ། .....	290
ཞལ་གདམས་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ། .....	293
ཞལ་གདམས་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན། .....	296
དབེན་གཏམ་དམ་ཆོས་བསྐབ་པའི་བསྐྱལ་མ། .....	297
རྩོད་མེས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ཀུན་སྤྱོད་། .....	304
ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར། .....	305
བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། .....	315
སྒྲ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱར་འབྲུག་ .....	315

སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་སྒྲུབ་ལོད་སྒྲུང་། .....	316
ཡི་དམ་རྒྱུད་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ། .....	320
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཅན་སྒྲུར་ལམ། .....	321
མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཐིན་ལས་སྒྲུར་འགྲུབ། .....	325
མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུབ་བདེ་སྟོང་རྩེ་མཚོ། .....	326
སྒྲ་མའི་ཚོགས་མཚོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། .....	330
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཅན་སྒྲུར་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་ .....	334
འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷན། .....	345
ཅ་གསུམ་གིས་བཟོད་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཕུང་། .....	345
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར། .....	346
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབ་ལོད་སྒྲུང་། .....	349
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཕུང་། .....	352
ཐོད་རྒྱལ་སྒྲ་རྣལ་བྱིན་སྒྲུབ་ལོད་འབར། .....	355
གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུར་འཇུག་ .....	357
བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས། .....	357
གསོལ་འདེབས་ལམ་གྱི་ཐོགས་འབྱིན། .....	359
གསོལ་འདེབས་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་སྒྲ་དབྱེདས། .....	360
བན་རྟོག་རང་གྲོལ། .....	361
ཡིག་རྒྱལ་བསྐྱས་བསྒྲུལ། .....	361
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། .....	361
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། .....	362
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་གཏེར་མཛོད། .....	362



གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་། .....	363
གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ། .....	363
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། .....	363
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྟོལ། .....	364
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱུབ་ཐབས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ། .....	365
ཕྱག་རྩོམ་སྐྱུབ་ཐབས་བཞགས་ཆོགས་ཟིལ་གཞོན། .....	366
འཇམ་དབྱངས་སྐྱུབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། .....	367
གཟུངས་སྟོབས་མཆོག་སྟོལ། .....	369
འཇམ་དབྱངས་སྐྱུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། .....	369
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་མུར་སེལ། .....	370
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་མུར་སེལ་བསྐྱུས་པ། .....	371
སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་། .....	371
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ། .....	372
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་གཡང་གི་སྐྱ་གདུང་གཤམ་དུ། .....	372
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་གཡང་གི་གསོལ་འདེབས། .....	373
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས། .....	373
གུར་དྲག་བསྐྱས་ཆོག་བཞགས་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས། .....	374
སྟོལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ། .....	375
རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས་འདོད་དགུ་དབང་སྟུང་། .....	378
སྐྱབས་ཇེ་ཕྱེ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོང་ལྷའི་བདེན་ཆོག་ .....	381
ཞབས་བརྟན་མདོར་བསྐྱུས། .....	382
ཞབས་བརྟན། .....	383

སྒོན་ཚིག་བསྟུམ་པ། .....	384
གངས་ཙན་བསྟན་པ་སྤྱི་འཇུག་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚོ་བརྟན་ཞིང་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུལ་དུ་ འབྱུང་བའི་དྲང་སྤྱིང་བདེན་པའི་སྒོན་ཚིག་ .....	384
སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུར་འབྱོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་སྒོན་ཚིག་ .....	386
ཚོ་རབས་རྩེས་འཛིན་སྒོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོ། .....	387
སྒོན་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། .....	388
སྒོན་ལམ་བདེན་ཚིག་ལྷན་གྲུབ། .....	388
ཚོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གསལ་སྒོན། .....	389
སྤྱིང་ཐོག་གསལ་བསྟུམ། .....	390
དཔལ་སྟགས་ཀྱི་བདག་མའི་བསྐྱང་བསྟུམ། .....	391
སྟགས་བདག་མའི་གསལ་བསྟུམ། .....	392
སྟགས་སྤྱང་མའི་གསལ་བསྟུམ། .....	392
སྟགས་སྤྱང་མའི་སྤྱིན་བཙུལ། .....	392
ཀྱི་བཙན་ཆེན་པོའི་བསང་མཆོད་དབྱ་བཤེགས་དཔུང་འཛུམས། .....	393
ཀྱི་བཙན་བསང་བསྟུམ། .....	394
མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ཀྱི་གསལ་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ། .....	395
ལྷ་རིའི་བསང་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་འབྲུལ། .....	398
ནག་རྒྱལ་ལྷན་མའི་གསལ་མཆོད་འདོད་དོན་སྒྲུར་འབྲུལ། .....	399
དཀར་ཕྱོགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བསང་མཆོད་འདོད་དབྱ་ལྷན་འབྲུལ། .....	400
བསང་གི་ཁ་གཡང་འདོད་དབྱ་ལྷན་འབྲུལ། .....	407
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒོན་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱུལ། .....	413
སྒོལ་མ་ལྷན་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷན་འབྲུལ་དོ་ཤལ། .....	439
སྤྱིད་འཇུག་འཆད་ཐབས་སྒོ་གསར་མགུལ་རྒྱལ། .....	457

## སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆས།

རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་ལུགས་ཀྱི་ཡི་ཐེང་བ།.....	1
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་ བ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།.....	8
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། .....	142
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་དང་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ། .....	441



༡༡། ཁྱོད་གསུམ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲེགས་རྒྱུ་མཆོའི་

གསུང་འབུམ།

སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པ།



༡༡། རྟོགས་བདག་མཆུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
རྟོགས་ལྡན་སྒྲོ་སྒྲོམ་གྱི་མཆོད་མཆོག་གི་རྟོགས་པར་  
བརྗོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་མཁྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེང་བ་  
ཞེས་བྲུ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཏི་ས་ར་ཡ། །གཞི་གོལ་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ལྷན་གྲུབ་  
ངེས་པ་ལྷར་བཞེངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་ཅུལ་  
སྤུལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བྱབ་བདག་སྒྲོ་མ་རྒྱལ། །མགོན་བྱེད་  
གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་གོང་རོལ་ནས། །བྱེད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གདོད་མའི་ནང་  
དབྱིངས་སུ། །མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེ་འཕུལ་གར། །འགོ་  
ཁམས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བརྟན། །བྱེད་པར་བསེལ་ལྡན་སྒྲོ་མའི་ལྗོངས་  
འདི་རུ། །རྒྱལ་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོ། །ཐོག་མར་བསྐྱར་  
ཞུས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡི། །ནམ་སྤང་ལོ་ཆེན་གྱི་རྩ་མེད་ཆུལ། །བར་དུ་  
མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཡངས་པོར། །ཐུབ་ཚུལ་བྱི་མེད་གཞི་གསུམ་ཐུག་  
བཞེས་སྒོལ། །སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱེད་པའི་གིང་རྟ་མཆོག། །བསྟན་པའི་ཉིན་  
བྱེད་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་གྲགས། །ཡང་འདིར་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྟུན་པ་  
ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །ཆེས་སྤྱུག་ལུན་  
པའི་བསྐྱལ་པར་བྲངས་སྤྱར་ཆོ། །བསམ་བཞིན་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་སྤྱར་ཡང་

སྟོན། །དེ་ཡང་རབ་སྤྱོད་ལྷགས་པོ་རྟ་ཡི་ལོར། །མཐོང་སྟོན་སྤྲིང་དཀར་སྟོང་  
ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ། །གསེར་ལྷན་མ་སྤྱང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་འགམ། །གང་  
སྤྱོད་མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་གསར་དུ་བཞད། །དེ་ཆོ་དམ་པའི་མངོན་རྟགས་མ་འབྱུང་  
བ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྤྲིང་བཅེ་ཤེས་རབ་སོགས། །འཕགས་པའི་ཆོས་  
ཀུན་ལྷན་སྤྱོད་མངའ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོར་  
ཞུགས། །ལང་ཆོ་ཆེས་ཕྱ་གཞོན་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །དབེན་པའི་གནས་  
མཆོག་མ་ཆེན་གངས་རིའི་འདབས། །དཀར་སྤྱད་དྲག་པོས་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་  
ན། །མི་སྲིན་ཡུལ་ལྷས་མཐུན་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་ཡུལ། །དུས་དེར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་  
ཞལ་གཟིགས་དང་། །སྤྱོད་མཐུགས་དོ་ལ་དོ་མཚར་ཕྱག་རྒྱས་སོགས། །ཡ་  
མཚན་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་ཡས་པ། །མངོན་སུམ་མཐུན་དོར་ད་དུང་  
ལྷམ་མེར་གསལ། །རིང་མིན་དམ་པའི་སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །གཅིག་  
ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྟོབས། །དུས་སུ་སྤྲིན་པས་ཞབས་བྱུང་བསྐྱེད་  
འདབ། །མདོ་ཁམས་སུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་བསྐྱེད། །དེ་ན་མཁས་གྲུབ་  
སྤྱོད་བྱ་གངས་མེད་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཅི་  
དགར་འབྱེད་པའི་ཡ་མཚན་སྒྲ་མེད་པ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆོས་འཛིན་ཞིང་ལ་  
འགམ། །དེ་ལྟའི་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་རུ། །ཞུགས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དང་  
པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། །གུས་རྟག་བཙོན་པའི་གཤོག་བྱུང་མ་སྟོང་པས། །  
རིང་མིན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྱག་འདས་པའི་དུས་  
ཀྱི་ཆར། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། །ཐེག་གསུམ་དམ་  
ཆོས་རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་མཛོད། །ཡང་ཡང་བརྟུང་བས་མཁྱེན་དཔྱིད་ལུས་



སྟོབས་དང་། །ཁྱད་པར་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་བའི་གནད། །འཆད་  
 ཚུད་ཚུམ་པས་འགོལ་ལ་སྒྲ་བཤམ་བ། །མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་པལླ་ཚོ་དབང་  
 ལས། །རྒྱ་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་བཤད་སྟོལ་ཉམས་མེད་གསན། །མདོར་ན་  
 རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་དགོངས་འགོལ་ཀུན། །དབྱུང་པ་གསུམ་ལྷན་སྤྲིབ་  
 རིགས་པ་ཡིས། །མ་ནོར་གཏན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཕབས་པས། །གཞན་བྱིང་  
 མི་འཛོག་སྟོབས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན། །ཁྱད་པར་སྤྲོན་མིན་རིགས་བདག་ཆོས་  
 གྱི་མེ། །གསང་བདག་དགའ་རབ་དངོས་བྱོན་གྱུ་ནི་མཆོན། །གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་མཆོག་གི་ཞབས་སྒྲེས་རྩལ། །སྤྱི་བོར་བྱངས་ནས་སྤིང་པའི་གདམས་ཟབ་  
 མཐོས། །མགོན་པོ་གང་དེས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་  
 ཡང་ཏིག་གསང་བའི་མཛོད། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་མ་ཡལ་  
 བ། །ཆོག་བརྒྱུད་གདམས་ཟབ་བསྐལ་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །གཞན་  
 ཡང་འོད་གསལ་དག་པའི་སྤང་ཆ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་  
 སྒྲུམ། །ཞལ་གཟིགས་ཡང་ཡང་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རྟོགས་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཆར་སྤྲུགས་ལ་འཕྱོས། །དེ་ཆོ་རིག་ཅུལ་དགོངས་པའི་གསང་  
 མཛོད་ལས། །སྤྲུགས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་མེད་དང་བརྟོན་བ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་ཅེས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཡང་ཡང་བསྐྲུགས། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་དུས་ཀྱི་དུ་མཆོན་གྱིས། །སྤྲོངས་  
 འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་བཅོམ་གྱུར་ཆོ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ་  
 ལྟར་རང་ཡུལ་དུ། །འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་བཅས་ཕེབས། །  
 དུས་དེར་སྟོགས་དང་སྟོགས་སུ་སྟེགས་སྟོད་ཀྱི། །ངན་དགུའི་འཕྱོར་རྒྱུང་ཡང་ནས་

ཡང་དགྲིག་པས། །འཇིགས་རུང་ཉམ་ངའི་བྲི་ལུན་བཅན་པོ་རུ། །ལོ་ལྔའི་  
འཁོར་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་བཅུད། །དེ་ཆོ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གསེར་རྒྱུངས་  
ཁམས། །ཉིས་སྟོད་རྩལ་དང་ནམ་ཡང་མི་མཛའ་བར། །མཁས་དང་བཅུན་  
པའི་མཛད་བཟང་ལེགས་བྱས་འོད། །མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་ན་ལྷག་པར་  
གསལ། །ཁྱད་པར་སྒྲུང་སྤྱད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་མེད་རྒྱ་  
མར་ཤར་བའི་ལག་རྩེས་སུ། །མངོན་སུམ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་བྱུང་པའི་མཛད་པ་  
ཡིས། །ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བྱས་པ་ལན་གཅིག་མིན། །དེ་ན་ངེས་འབྱུང་དང་  
དང་དམ་ཚིག་སོགས། །དགོ་བའི་འདབ་མ་མ་རྙིང་གནས་པ་ཡི། །སྐལ་ལྷན་  
ཚོགས་ལ་གླེ་མེད་ཐེག་པའི་མཚོག་ །ཡང་གསང་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་  
མཛད། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་འོད། །བཤད་དང་སྒྱུབ་  
པའི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་བཞིན། །ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅུ་གས་པའི་རི་བོའི་  
སྟོར། །མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་དུས་བཟང་ཤར། །དེ་ཆོ་མདོ་  
སྒྲད་ཨ་སྟོང་ལྷག་མི་ཞེས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་ཡུལ་གྱ་  
རུ། །ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་བཅུ་ཕྱག་བབྱང་བྱའི་རིང་། །སྟོང་པོའི་སྒྱུབ་པས་  
ཐུགས་དམ་བོགས་འདོན་མཛད། །སྐབས་དེར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་མ་བསྐྱལ་  
པར། །ངང་གིས་འདུས་པའི་བསྐྱབ་ལྷན་མཁས་པའི་བྱ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་  
འདབ་བཟང་ངང་པ་དང་། །བྲི་ལྷན་པད་མའི་ཚལ་ལ་བུང་བ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་  
གདུལ་བྱ་མཚོག་དང་བར་མ་ཡི། །ཁམས་དང་མོས་པའི་བྲེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་  
ལ། །ཐད་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི། །ཆོས་རྩལ་བདུད་རྩིའི་ཟས་  
ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱས། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་གདམས་པའི་

མཐིལ། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཡང་གསང་ཐོགས་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་ལམ་  
ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཤིང་གི། །མན་ངག་གནད་གྱི་མཐོག་ཆོས་བར་མེད་  
བསྐྱལ། །དེ་ཆོ་མགོན་པོ་མཆོག་དང་སྐུ་ཀུན་ཏུ། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྟོན་  
སྟོན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོབས། །གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྗེ་པདྨའི་མཚན། །  
གང་དེས་གསུང་བསྐྱལ་ཞུ་མཆོད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ། །འདི་ལ་འགྱུར་མེད་དམ་  
ཆོག་དེ་རྗེའི་རྒྱ། །བཀའ་ཉགས་རི་མོ་མ་ཉམས་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱེས་  
བཅེའི་གསུང་གིས་ལེགས་སེའི་ཞལ་བཞེས་བཅས། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་ཞབས་  
སོར་གནས་འདིར་བཀོད། །དེ་ཆོ་རྟོན་འབྱུང་འཆར་སྒོ་མ་འགག་པའི། །བདེན་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་མཚན་མ་  
འབུམ་སྤྲུག་གི། །ཡ་མཚན་རྣམ་འགྱུར་སྐྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་དོམས། །ཨོ་མ་  
དུས་མཐར་དམ་པའི་ཞབས་པད་རུལ། །ཆོངས་གནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་  
ཡི། །སྐལ་བ་སྟོམ་པའི་ཡ་མཚན་འདི་བསམ་ཆོ། །སྲིད་པའི་གནས་རིས་  
འབྱུང་ཡང་དོན་ལྡན་སྒྲུལ། །སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་དོན་དེ་རྗེའི་  
གནས། །མ་ལུས་གནད་དུ་བྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏེར། །མཛོད་ཆེན་  
བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས། །སླིང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ས་འདི་བཅུད་  
ལྡན་བྱས། །སྟོན་པར་བྱས་སོ་ཤུགས་དྲག་ལས་ཉོན་གྱི། །ཡུན་རིང་ཟུག་རུས་  
མནར་བའི་བདག་སོགས་འགོ། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་ལམ་ཐོག་མཆོག་ཨ་ཁྱི་ཡི། །སྟོས་  
མེད་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཟབ་མོས་སོ། །གྲོལ་བར་མཛོད་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་  
པའི་བཅུད། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་མ་ཡལ་བས། །ཆོས་སྐྱེའི་  
དགོངས་པ་རིག་པ་ཅར་ཐོག་ཏུ། །མཛོད་སུམ་དོ་སྤྱད་དོན་རྒྱུད་རྟོགས་པས་

སོ། །ཨ་རྟོ་བྱོད་ཐུགས་མཁྱེན་དཔྱོད་བྱོན་ཡངས་པོར། །མ་ཆུད་ཤེས་བྱའི་  
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ། །སྲིད་པ་མིན་པའི་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་འདིས། །བྲན་  
དབང་བྱེ་བའི་ཐུགས་གྱི་གཏན་པ་འཕྲོག། །བྱོད་སྐྱ་སྒྲོམ་གསུམ་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་  
ལ། །སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་ཉེས་ལྷུང་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། །བརྩི་བ་མི་སྲིད་བཅུན་པའི་རྣམ་  
ཐར་མཚོག། །མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡ་མཚན་བྱེད། །མགོན་བྱོད་སྐྱབ་  
ལ་བཅུན་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། །གཞན་པན་སྦྱོད་ལ་གོམས་པའི་མཛད་པ་  
སོགས། །ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་  
ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟོད། །བྱར་མེད་ཀ་དག་ལྟ་བའི་གཏན་སྲིད་  
ཟིན། །ལྟན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་བསྒྲོམ་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ། །བྱབ་བདེལ་སྐྱ་གསུམ་  
འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ས་ལམ་ཆིག་ཚོད་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་  
མད། །དེ་ནས་དོན་གསུམ་བཞེས་པ་ཆུ་རྟ་ལོར། །ཞིང་འདིའི་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་  
མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཐ་མའི་གསུང་དང་སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་གིས། །འབྲེལ་  
ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་བཀོད། །ལེ་དེའི་ས་ལྗེའི་ཡར་ཆོས་གཉིས་ཉིན་  
གྱི། །ཐོག་མའི་སྐྱ་རངས་འཆར་བའི་དུས་གྱི་ཚོ། །མཉམ་བཞག་གཡོ་མེད་  
ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་དང་། །གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་གདོད་མའི་ནང་  
དབྱིངས་སུ། །མདོན་སངས་རྒྱས་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན། །དུས་དེར་ཨུད་  
པ་ལ་དང་ཀུ་མུད་ཏས། །བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་འཐུལ་བའི་བྱི་བཟང་གིས། །ཁོར་  
ཁོར་ཡུག་སྒྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་བྱབ་པས་དག་  
བར་བུས། །བྱད་པར་སྐྱབས་མཚོག་འཁོར་ལེའི་མགོན་པོའི་དབུས། །བསྐྱབ་  
ལྟན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ལྟན་རྒྱས་པས། །གསང་ཆེན་ཆོག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། །ལྷག་མའི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །གདུང་ཆེན་ལྔ་  
དང་རིང་བསྐལ་ཕྱ་མའི་ཆོགས། །ཆར་ལྟར་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་  
བྱས། །གཞན་ཡང་མཐིང་མདོག་ཀུན་གསལ་དྲངས་པའི་ངོས། །ལྷ་ལྷན་  
འཇམ་འོད་ཟེར་གྱི་གུར་ཁང་དང་། །རང་བྱུང་སྒྲ་གྲགས་ཆེན་གཡོ་བ་  
སོགས། །ཡ་མཆོན་གྲོལ་རྟགས་རྒྱུད་སྒྲུའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །མདོན་སུམ་  
མཐུན་ངོར་རྩོད་མེད་གཅིག་ཏུ་གསལ། །ཨོ་མ་མགོན་ཁྱེད་ཆོས་སྐྱའི་གཞི་གྲོང་  
དུ། །གྲོལ་བ་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །བདག་སོགས་  
གདུལ་བྱ་ཐུགས་བརྩེས་མི་འདོར་བར། །འབྲུལ་བལ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་ཞལ་སྐྱར་  
མཇལ་མཛོད། །དེ་སྐད་མཚུངས་མེད་ཟིན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །རྟོགས་པ་  
བརྗོད་པའི་ངག་རིག་བདུན་ཅིའི་ཕྱིང་། །དད་གསུམ་ཁྱེད་མཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཁོང་  
ནས། །ཅི་དགར་སྒྲེལ་འདི་མཆོད་སྤྱོད་ཕུང་པོར་ཤོག །འདི་བྱས་དག་བ་རྟེན་  
འབྱུངས་པོ་ཅམ། །མཆིས་པ་གང་དེ་རིགས་བདག་གྲྲ་མ་ཡིས། །སྐྱེ་ཀུན་  
འབྲལ་མེད་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག། ཅས་པའང་རིགས་བདག་དཔལ་མགོན་གྲྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་  
དབྱིངས་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས་ཞག་འགའ་  
སོང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ། །རྗེ་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་མཆོད་ཅིང་  
གསུང་གི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བར་སྐལ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཐ་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ཉི་  
མའམ་པར་གར་དབང་འོད་གསལ་རིག་པའི་རྗེ་རྗེས་འབོད་པས་སྐྱེ་འབྱུང་བཤད་སྐྱུབ་  
བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་ཡ་གྲུབ་དབང་རྗེ་གསེར་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་གལ་བ་ནས་  
འཕྲལ་བྱིས་བཞུགས་པ་དགའོ།

༡༡། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་  
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཐར་ལམ་  
གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི། མད་བྱུང་སྒོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། མཚན་ཐོས་  
ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འཇིགས་ལས་སྟོབས། གངས་མེད་ཞིང་ཁམས་སྒོན་པས་  
དམ་བཅའ་གྲུབ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སླིང་རྗེའི་  
རང་བཞིན་འཕགས་མཚོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་མངའ་  
བདག་རྗེ་རྗེ་འཇིན། གཉིས་མེད་གདུལ་བྱར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་  
པའི། མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་མར་སླིང་ནས་འདུད། འཛམ་གླིང་གྲུབ་  
པའི་འཁོར་སྐྱར་པར་འབྱུང་། གངས་ཙན་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཞི་བ་  
འཛོ། འཛམ་དཔལ་མི་ཡི་རྣམ་རྩལ་བྲི་སྲིང་རྗེ། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་  
རྣམ་གསུམ་གཙུག་གིས་འདུད། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
ལམ། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་གསལ་བར་བྱ། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཙན་  
དུ་འགྲོ་འདོད་རྣམས། འད་ཅིང་དག་ལ་སྟོབས་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་མཚོང་  
པར་བརྗོད་དེ། གང་གིང་བར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདྲེན་མཚོག་  
ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་བྱེ་

བྲག་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་བབས་པ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་ལན་  
ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སོགས་  
བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར། རུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་  
ཐབས་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་  
སྟོན་འཆད་པ་ལ་ཞིང་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ན་དང་པོ་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཉི་  
འཁོར་རྒྱུ་ཆད་ཕྱག་དར་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་རྩལ་མི་འཁུབ་པར་བྱ། མདོ་ལས་  
ཀྱང་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཇི་  
སྐད་དུ། འབྲུག་པའི་སྟོན་པ་དེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །དམ་པ་མཆོག་གི་  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །གང་གི་སྟོན་དུ་འདེད་དོན་མཐུན་སྟོན་པ་  
དག །མངག་གཞུག་བང་ཕྱིན་ཕྱག་དར་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་། །དལ་བ་འབྲས་  
བཅས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཐང་  
སོགས་རྟོན་བཀོད་དང་རྒྱུན་རྣམས་བཀྲམ། མཆོད་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་ཅི་ཡོད་  
དངོས་གཙང་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་དུང་བརྟ་སོགས་ཀྱིས་མང་  
ཆོགས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟོན་པའི་ཞི་དུལ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་ནས། དེ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་  
ཡན་ལག་དང་བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཀུན་སྟོང་དང་ཀུན་སྟོན་གྱི་  
རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་འཆད་པ་  
ནི། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསམ། །ཐམས་སྟོན་ལམ་དང་  
འབྲེལ་ནས་བཤད་དགོས་པས། དང་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་རྩལ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དན་  
སོང་གསུམ་དང་མཐའ་འཁོབ་ལྟ་བུལ་སྟེ་ན་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཅུམ་

སྐྱེ་མ་གྱིང་ན་ཉན་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡར་ཞོག། །ཟུང་པར་དུ་དད་པ་དང་གུས་  
པས་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་བཅུགས་ལས། གྱེ་མ་  
དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྟེན་པར་  
དགའ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ཙམ་ཡང་གལ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་  
ཉན་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་  
ཟེར་བ་ལྟར་ལ་ལས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ལ་ལས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་  
ངན་སོང་དུ་འགོ་སྟེ་ཆོས་ནི་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཉན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་ཆོས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྩིས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེ་  
ཐོབ་ཀྱིས་ཆེ་འཛེངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་རྒྱུ་འཛེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཇི་ལྟར་  
ཉན་ཞེན། ཞི་བ་ལྷས། དང་པོ་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་  
རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་གཙའ་ཆེ་བ་  
ཡིན། དང་པོ་ཆོས་ཉན་འདོད་སྐྱེས་ནས་ཆོས་གལ་དུ་འདུག་པའི་དུས་སུ་ཁ་ནང་དུ་  
འཁོར་ནས་རང་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་བསམ་ནས་  
ཉན་འདུག་ཅེས་བསམས་ནས་ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་འགྲན་སེམས་ཆགས་སྤང་  
ཚོངས་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྟོང་ངན་པ་དང་ཁ་མཚར་རྩེད་མོ་སོགས་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀུན་སྟོང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱ་སྟོམ་རྒྱུད་གིས་ཞལ་ནས། ཆེ་  
འདོད་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། །འགྲན་སེམས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་  
འདོད་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཆོས་སུ་འགོ་འཇགས་སེམས་ཤིག་ཨོ། །ཞེས་  
བསམ་པ་ཀུན་སྟོང་ངན་པ་དེ་སྤང་དགོས་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་  
སྟངས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཟུང་པར་དུ་ཆོས་དང་སྒྲ་



མ་ལ་གུས་པ་མེད་པ། མཆེད་གྲོགས་ལ་བྱུང་བ། གྲོགས་བཟང་ངན་གྱི་དགའ་  
སྟུག་དང་། ཆོས་ཐོབ་ན་ཡང་འདྲ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་འདྲ་བསམ་པའི་མི་ལ་ནི་ཆོས་  
བཤད་ཀྱང་མི་རུང་ལ། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ལ་སླིང་གཏམ་བཤད་མི་  
རུང་བའི་དཔེ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཆོས་  
ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་དཀའ་མོ་ཡིན། གཅིག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་མི་རུང་།  
གཉིས་ན་ཆོས་བཤད་པ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས། དཔེར་ན་ཆར་བ་  
ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་ཡི་དུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་  
འགོ་བ་བཞིན། ཆོས་ཀྱང་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་སྐལ་མེད་ལོག་  
ལྟ་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན། ལར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་  
ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དད་གུས་མེད་ན་གཟུགས་སྐྱུ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ང་ཡི་བསྟན་ལ་མི་གུས་པ། །དེས་ནི་ང་མཐོང་ཅི་  
ཞིག་ཕན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོང་ལ་སྟོན་ཡོན་བརྟག་པ་  
མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེ་བ། གཡོ་སྒྱུད་དང་སྟུག་  
དོག་སོགས་མེད་པས་རྒྱུད་བྱང་བ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
འཕགས་པ་ལྟས། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་  
ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་ན་ནི་ཆོས་ཉན་དུ་འགོ་བ་ཙམ་ལས་  
ཆོས་གཡུང་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་ནི་ཀུན་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། དེ་  
བཅོམ་ནས་དག་སེམས་དད་པ་སོགས་ལ་བསྐྱར་དགོས། ཡང་ན་སྟུགས་རྗེས་  
གཟིགས་ཆོས་ནི་ཐོབ་དཀའ་མོ་རེད་ལོས་ཉན་བསམས་ཡོད་ན། དད་པ་དང་ཆོས་  
ལ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས་ཀུན་སྟོང་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན། དགོ་སེམས་དེ་

ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུའ་བ་ལ་དག་ཅུ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་  
དགོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་དག་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་  
ཆུང་ན་དག་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་།  
ཅེས་པ་དང་། བསམ་པ་དག་དང་མི་དག་གྱེ་བྲག་ལས། །དག་སྒྲིག་གཟུགས་  
བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྩིས་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་  
ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་བསམས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།  
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་  
འཛིན་འདིའི་དབང་གིས་རང་དོན་ཞིག་བསམས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་པར་ད་དུང་  
འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་པ་འདི་ལ་ལྟོས། ད་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོས་  
ཉན་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ན་རང་དོན་ཞོར་ལ་འགྲུབ། གཞན་དོན་དངོས་སུ་  
འགྲུབ་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འོངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་འདོད་ནས་ཤིང་  
བསྐྱེད་ན་མེ་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ་དུ་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན།  
ཞིབ་ལྟས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་  
དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་  
ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཅུ་བ་སྟོང་རྩེ་ལས་སྐྱེ་དགོས་  
སྟོང་རྩེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའི་  
གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ན་མ་  
གསུམ་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་བྱེད་མ་སྦྱོང་མཁན་གཅིག་  
ཀྱང་མེད། སྐྱེ་བ་བརྩེ་ལེན་བྱས་པས་ད་ལྟ་པ་མ་ཡིན་པར་དོ་མ་ཤེས་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་རེ་རེས་པ་མ་བྱས་པའི་མཐའ་ཡང་སྤྱག་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་ཆུ་ལྷག་ཆོག་གུ་  
ཅོམ། །རིལ་བུ་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ནས་དྲིན་དྲན་དགོས་ཏེ་པ་མ་བྱས་ནས་དྲིན་མི་ཆེ་བ་གཅིག་  
ཀྱང་མེད། དང་པོ་མངལ་དུ་བསྐྱེད། བར་དུ་སྐྱེས་ནས་བས་ཀྱི་ཡུད་བྱིན་གོས་  
ཀྱི་ཕྱེས་གཡོགས་བྱམས་པས་ཤེད་དུ་སྦྱར་བཅེ་བས་ལུ་ཞེས་གསོས། ཐམ་མི་  
ས་ལྷ་གས་སུ་བཞག། །ཡག་དགའ་ཉེས་སྤྱག་གི་རེ་དོགས་ཆེ། བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
དུ་ཆགས་སྤང་ལས་ངན་བསགས་ནས་ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
མྱོང་བཞིན་ཡོད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཐབས་ཤིག་ཐོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་  
ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་ཅེས་བྱ་བའང་དེ་ཡིན། དེ་ཅོམ་བསམ་པའི་དགོ་  
བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆོད་མེད་  
ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་བ་  
ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་དེའི་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བ་ལ་བཀོད་ནས་དྲིན་ལན་སོད་ལུས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པ།  
བདག་གིས་དེ་རིང་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་ལུས་པ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་བྱིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག་སྒྲུམ་པ་ནི་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་  
ཉན་དུས་བསྐྱབ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཟེད་ན་དགོ་ཅུ་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པ་སྦྱོར་བ་

སེམས་པ་བསྐྱེད་དམ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།      དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་ཡོད་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་པ་  
 དགོ་བ་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཤིག་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ནི།      ཆོས་ཉན་པའི་  
 དུས་རི་དྲགས་སྐྱེ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་།      བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གཤམ་གྱི་ལྟོག་གིས་རྩ་  
 ཟོས་པ་ལྟ་བུ།      མགོ་ཚུགས་ནས་མཐུག་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་ཡེངས་མིག་  
 ཡེངས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་སྟེ་ཉན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གོས།      བྱེད་  
 པར་དུ་ཆོས་ལྟ་བུས་ན་བ་གཏད་ནས་མ་ཉན་ན་སྟོང་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་སྐྱགས་པ་  
 བཞིན་དོན་ཅི་ཡང་སེམས་ལ་མི་ཟིན།      དག་འཆལ་བཤད་ན་རང་གཞན་གྱིས་ཆོས་  
 ཉན་པའི་བར་ཆད་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་དང་།      ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 དང་ལས་ངན་པའི་རྒྱུང་འབྱུགས་ཏེ་གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོང་བ་ཡིན།  
 དེ་སྤང་དགོས་མ་གཏོགས་ཆོས་ལོག་དང་བརྟེ་ལོག་རེད་འགོ།      གློ་རྣམ་པར་  
 གསལ་བ་སྤང་བ་དང་བཅས་པས་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་གོ་དཀའ་ན།  
 གཉིད་ཀྱི་མུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གོ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་གསུངས།  
 དེས་ན་གློ་རིག་བསྐྱིམས་ནས་ཉན་དགོས།      བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།      ལེགས་  
 པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་ཅས་སྟོང་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡིན།  
 དེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཙེ་གཅིག་ཉན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལྟོག་ཏེ་འཛིན་  
 ལས་མ་ཡེངས་ན་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ཡིན།      དེ་ལྟར་མིན་ན་དང་པོ་  
 ཉན་ལོ་དང་བསྐྱེད་ལོ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་དཔ་གྱིས་བཤིག་འགོ་བ་  
 ཡིན་ནོ།      །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཨེ་ཡོད་དང་རང་ཉིད་སྟོན་སྟོབ་ཅན་ཨེ་  
 ཡིན་ལྟོས་དང་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱིས་འབད་

ཀྱང་དཀའ་སྤང་དང་ཚོགས་སྤང་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ། ཆོས་ཐུན་གཅིག་ལ་འདུག་ཀྱང་  
དཀའ་སྤང་ཚོགས་སྤང་སྟེས་ནས་འདུག་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་འོངས་པ་དེ་བརྒྱུག་ནས་  
སྟོབ་སྟེ་དགོས། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྟོང་རྣམས་ཉི་མ་ནི་ཤར། བྱ་  
རོག་རྣམས་ནི་སྤྲད་འབྱོན། ཞིང་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་མོ། མི་གྲོད་རྣམས་ནི་དུ།  
དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཉེ་དུ་  
བྱོན་པ་ལ་ཉི་མ་ནི་ཤར། ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་བྱོན་ནས་  
ཆོས་འཆད་པ་ལ་བྱ་རོག་རྣམས་ནི་སྤྲད་འབྱོན། བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་བྱེད་པའི་  
བསོད་ནམས་ཅན་རེ་བྱུང་བ་ལ་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིང་མོ། བདུད་ཐམས་ཅད་  
མ་དགའ་བ་ལ་མི་གྲོད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་  
བསྟན་པ་ལུང་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཆོམ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་ནས་ཁུ་སྟོམས་ཀྱིས་གདུང་  
བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། བྱ་དན་མ་བྱེད་ཀྱན་  
དགའ་བོ། །ང་ཉིད་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྟུལ་ནས།  
བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་  
ཆོགས་མ་དགོས་དགོན་པའི་རྒྱ་མ་དགོས་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་རེ་དོགས་མ་དགོས་པར།  
སངས་རྒྱུ་སྟོ་འགྲིམ་ཟེར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྟོང་བའི་སྲས་སྤྲ་མ་དམ་པ་  
གཞན་དོན་མཛད་པ་རེས་ཆོས་སྟོ་དེད་དུ་འོང་བ་ནི། དེ་ལ་ལྷོ་མ་བུ་ཙམ་དུ་བཟུང་  
ནས་ཉམས་ཚུད་དང་ཁ་བྲིན་མི་བཟི། རང་དོན་ལ་མི་ངོ་མ་བཅག་ཟེར་བའི་དཔེ་  
ཡིན། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ནི་ཞལ་མི་བཞུགས་ལ་ཆོས་སྤྲ་མ་ཞིག་ལས་མ་གཏོགས་  
སུ་ལ་ལྟ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྤྲད་

གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་པོ་རྒྱན་པ་རེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆོས་  
ཤེས་མཁའན་དགོན་པས་ཤན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ལྷ་དགོས།  
སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི་དྲང་སྟོང་ཞིག་ལ་ཆོས་གདམས་ངག་སྒྲ་  
གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ལུས་ནས་དེ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་  
ཆོས་ལ་རྟོན་ཟེར་བའང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་རིང་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་  
སྟོན་པའི་མདོ་དང་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཉན་དུས་བྱུང་བ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་  
བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལས་འབྲས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས།  
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་སྟེད་དུ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལན་འགར་  
ཆེད་པ་ན། །སྤྱི་མའི་དུས་ན་འགྲོད་པ་མི་འགྱུར་བས། །རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་  
དགའ་བས་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ལ་ལ་རེས་ངས་ཆོས་མི་  
ཁོམ་ཟེར་བ་རྣམས་རང་གི་ཐོག་ན་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་དར་བ་དེ་མི་གོ་བ་རེ་  
སྟུག །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་ཆོས་ཉན་མི་ཁོམ་ན། སྤྱིས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་  
རྒྱུ་ལས་མེད་པས་དེ་དུས་ཁོམ་ན་སྦྱིད། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་མི་  
ཁོམ་པའི་གནས་དགུ་པ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་འཆད་ཉན་  
སྟོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས། བྱིས་པ་པོ་མོ་ཡན་ཆད་བཤད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཉན་  
པའི་ཁྱུར་ཐང་དང་། འཆད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཁྱུར་ཐང་ལེན་དགོས་པ་  
ཡིན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
ཉན་ཅིང་ཆོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་ཙམ་རེ་བརྗོད་ན་འང་ཤིན་ཏུ་དགོ་  
ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་  
ཀྱིས་མི་ཆོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉན་དགོས། རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡིས་མི་ངོམས་མཁའས་པ་

ཆོས་ཀྱི་མི་ངོམས་པའི་དཔེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ལ་ངོམས་པ་  
མེད་པས་གསོག་ལུགས་ལ་ལྟོས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆོག་ཤེས་ག་ལ་རུང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བས་  
སྐམ་པའི་རྒྱུད་གྲོང་པོ་འདི་ཆོས་ལན་རེ་ཐོས་པས་སྤུལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འོན་པ་དང་ལྷག་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་  
ཡང་ཡང་ཐོས་ན་རུང་བདེ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་པམ་ཆེན་གྱིས། སྤྱི་ཤེད་  
བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྤྱེ། །ཞེས་གསུངས།  
ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཆོས་ཟེར་བ་  
འདི་རང་རྒྱུད་འཆོས་བྱེད་ཡིན་པས་རང་ཐོག་ནས་བརྟགས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ནས་བྱང་  
དོར་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྟག་ཡིན་གྱིས། ཕྱོགས་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པའི་གནའ་གཏམ་བགོ་  
བྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ལ། ཆོས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་མ་བྱངས་ནི་རྒྱ་  
འབྲས་ལ་ཕྱི་མི་ཕྱི། དགེ་སྤྲིག་ལ་བྱང་དོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་  
ཡིན། ཆོས་ཐོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱི་ཙམ་མི་འཛོམ་པ་ནི་ཆོས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱང་  
བཙུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། མར་ལྷོག་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱུམ་དང་འབྲེལ་ནས་  
ཡོད་ཀྱང་ཤོག་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་བཞིན། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་མདོ་  
སྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མ་དུལ་བའི་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་དད་པ་ལེགས་སྐྱར་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
ཉིན་ཆེན་འོ། །དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་ཆོས་ལ་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་  
རྟགས་རུང་བདེ་ཡོད་དགོས་ལ། ཆོས་ཐོས་ན་འདྲ་སྤར་དང་འདྲ་ན་དེ་ལ་ཐོས་པ་  
དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེན་འོ། །དགོན་

བཅུགས་ལས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དག་བཤེས་གང་ཡིན་བསྟན་གྱིས་ལ། །སྤྱི་ག་  
པའི་གྲོགས་པོ་ལན་འགའ་འང་མ་སྟན་ཅིག །ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་དང་མང་དུ་སྤོས་  
གྱིས་ལ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་ལུ་གཅིག་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས།  
ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྤོས་ནའང་དེའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་དགོས་མ་གཏོགས།  
སྤོས་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ལྷག །གོ་བ་དཔེ་སྤོས་ཏུ་ལྷག །གདམས་ངག་གཞན་ཁ་  
ལྷག །རང་སེམས་ཐམས་ལ་དུ་ལྷག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་  
ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཀུན་དགའ་བོ།  
གང་ཟག་གཉིས་གྱིས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེན་  
གང་ཞེག་གུས་པས་ཆོས་བཤད་པ་དང་གང་ཞེག་གུས་པས་ཆོས་ཉན་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་མདོ་ལས། སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་མཆོག་ཅེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།  
སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ནི་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྦྱོན་པ་  
བྱིན་པ་བས། །ཆོག་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བཟོད་པའི། །ཕན་  
འདོགས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྩ་ཙམ་  
སྤོས་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་  
བཤད་པའི་དུས་གཉན་གྱིར། །རྩམས་ཡང་ན་གཞིའི་སྤྱོད། །སྤོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་  
འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་  
སྤེང་བ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་སྤོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་  
པོ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་  
ན་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཟད་ཆོས་ལྷུ་འགྲོའི་སྒྲུལ་ནས་



གོམ་པ་གང་དྲོལ་ཡང་ལྷ་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་  
སོ། །མི་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉན་ན་དད་པ་ཙམ་རེ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ལོས་  
ཆེ། ཐན་དུད་འགྲོ་རིས་ཆོས་སྐྱོབས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྡོན་སྒྲོབ་  
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཐུགས་ལ་ལེན་པ་ན་ཉན་  
མཆོན་ཀུན་ཏུ་གསུང་རབ་མང་པོ་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་ཆོ། གཟིམ་ཁང་གི་གྲབ་ཞབས་སུ་  
ལུག་རོན་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོས་སྐྱོབ་དེ་ཏུ་ག་ཏུ་གོ་ཞིང་། དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་མཐའ་  
འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་  
གར་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སུ་ཡིན་ངེས་པ་ན། དབྱིག་གཉེན་  
ནོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་ཆོང་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་འབྲའི་སྒྲ་མ་ཡུལ་དབུས་སུ་  
བཞུགས་སམ་ངེས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས། དེ་ནས་བུདེ་འགྲོ་བར་  
འདོད་ནས་དེར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲ་མ་ཞེས་  
བོས་སོ། །ཁོ་བོ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མི་བླན་ནོ། །དེས་རང་གི་སྡོན་གྱི་ཆོ་  
རབས་བླན་ཏེ་སྒྲས། དེས་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གྲོག་ཏུ་བཅུག་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་  
གོས་བཟླ་པ་ཞེས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་འགྲམ་ཞིག་ན་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་པོ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས་འཁར་  
བ་ལ་བཏྲན་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉན། དེ་ན་སྒྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འཁར་བས་ཕོག་  
སྟེ་ཤིངོ། །སྒྲལ་བ་དེས་ཆོས་སྐྱོབས་བཞིན་ཆོ་འཕོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་  
བཞིའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་མདོ་སྐྱད་པའི་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་ན་  
དེའི་ཁང་པའི་གྲབ་ཁ་ན་ཐེབའི་ཆོང་ཞིག་ཡོད་པས་མདོ་སྐྱད་པའི་སྐྱོབས་སོ། །དེ་  
ཆོ་འཕོས་པ་དང་ཆོས་སྐྱོབས་པའི་ལས་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མདོ་

སྤྱད་པ་ཁ་ཉོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚལ་སྡོན་པོ་ཞིག་ན་  
ཆོས་གསུངས་པ་ན་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་འཕྱར་བ་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ཐོས་ནས། དེར་འབབ་འདོད་ནས་བབས་  
ཀྱང་། སྟོགས་དེར་རྟེན་པ་ཡོད་པས་ངང་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་སྟེ་བསད་པ་  
དང་། ཐམས་ཅད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་སྟེ་བ་བྲངས་སོ། །དེ་  
ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཐམ་དུད་འགོ་  
ཡན་ཆད་མི་མན་ཆད་ན་སྟོལ་གསལ་བ་རེ་ཡོད་ཆད་སྡོན་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པ་  
ཡན་ཆད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱན་པོ་མྱོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྡོན་  
ཆོས་མ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སང་ཉིན་འཆི་རྒྱུའི་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལའང་  
ཆོས་ཆོག་རེ་ཉན་དགོས། ས་སྐྱ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། སྟེ་བ་སྤྲ་མར་མ་བསྐབས་  
པས། །ཆོ་འདིར་སྤྱན་པོར་མཐོང་ལྟར་ན། །སྤྱི་མར་སྤྱན་པོར་སྟེ་དོགས་  
པས། །ཆོ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་ནང་  
པར་འཆི་ཡང་བསྐབ། ཅེས་གསུངས། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་ཆེར་མ་ཤེས་ཀྱང་རང་  
གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཙམ་ནི་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་དེ་མིག་མི་གསལ་བས་རྒྱང་  
རིང་པོ་མི་མཐོང་ཡང་རང་གི་དོག་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་  
བསྟན་ལུ་ཁའི་ཉི་མ། མི་ཆོ་རྒྱལའི་ཟིལ་པ་ཙམ་འདི་ལ་ཆོས་ཆོག་བཞི་རེ་ཡང་ཨོ་  
ཐོབ་གྱི་རེ་བ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའི་ལས་བྱས་ནས་མི་ལུས་ཀྱིས་དུད་འགོའི་  
རྒྱ་བསྐབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་དམིགས་  
མེད་དམ་པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སོང་། གསུམ་པ་དག་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་  
བ་མཐུག་བསྡོལ་དམ་པ་ནི། ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཉན་པ། དག་གིས་མ་ཆི་འབྱ་

གཅིག་བཏོན་པ། དག་སེམས་སྒྲད་ཅིག་ཙམ་བྲན་པ། དག་ཐྱིག་གི་སྒྲང་དོར་  
 ལྷ་གཅིག་བྱས་པ་ཡན་ཆད་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྡོད་གོས་ལ། ཁོང་ཁོ་སྒྲད་ཅིག་མ་རེས་  
 དག་ཙུ་ཆེན་པོ་འཛམ་ས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ཙུ་བ་བསགས་ནས་ནི། །མ་  
 བསྡོས་ཡང་ན་ལོག་པར་བསྡོས། །གཞན་ལ་བསྒྲགས་དང་འགྲོད་པ་  
 སྦྱེས། །དེ་ནི་ཟད་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བསྡོ་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ན་ཙུ་བ་ནས་འཛད་རྒྱ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ནང་  
 ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱ་བ་ཡོངས་  
 བསྡོས་དག་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྡོ་ཞིན། བསྡོ་བ་རྒྱང་དུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་  
 ཕྱིར་བསྡོ་མི་རུང་མ་གཏོགས་དེ་ནི་ལྷུ་མ་སྡོང་སྦྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་རྟག་པའི་བདེ་  
 བ་མེད། མཐར་དངོས་མེད་དུ་ཟད་ནས་རང་དོན་གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ།  
 བསྡོ་བ་འབྲིང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྡོ་མི་རུང་མ་གཏོགས་  
 ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སུ་ཟད་ནས་རང་དོན་ཙམ་ལས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་དེ་དང་པོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་ལྟར་བསྡོ་ཞིན། བདག་གི་  
 དག་བ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྡོ་བ་ལྟར་དུ་རང་  
 བཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྡོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་  
 དུ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་བར་ཤོག་ཅེས་བསྡོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་པོ་ལྷ་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ལྷུང་བསམ། བར་དུ་མི་ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་

མཉན། ཐམ་ཆོས་ཉན་པའི་དགེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པའི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་སེམས་ན། དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་མ་ཟིན་ན་  
དགེ་བ་ཅི་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་  
དམིགས་མེད་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ལ་མཉན་  
པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་བབས་ན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་གཞན་ལས་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་འཆད་ཆོག། །གཙོ་ཆེར་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟུན་འཕྲོད་ངེས་གཤམ་ཆེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
གསུམ་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཉན་བྱའི་ཆོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་  
པའི་སྐྱོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྐྱོན་གཞུང་གི་དོན་འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་རང་གི་ཐུགས་  
དམ་གྱི་མཛོད་ཡིན་ལ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འགའ་ལ་ཡང་ཨེ་ཕན་བསམ་  
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐུགས་དམ་དེ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་  
ཐྱི་བའི་སྐྱབས་སུ་ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གང་ཟག་  
གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པས་དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་དཔེ་གཡོར་  
ཅིག །གཞུང་འདི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
བཞི་ཡོད་པས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་  
བསྐྱབས་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་འབྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྐྱོབ་ཡན་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་  
བའི་སྦྱར་ལམ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མདོ་ལམ་ན་མེད་དོ། །དེས་ན་  
ཆགས་མེད་ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའང་འདི་ཡིན་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ཀྱིས་རང་གར་མ་སྦྱར་བར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་

ནོ། །གཞུང་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལུགས་ཁོ་ན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྲིད་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དག་འདོན་བྱས་ན་ནི་འདོན་རུང་  
ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། བྲིད་ལུང་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་ལྟ་ཅི་སྟེས་  
ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་  
ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །དེ་ཡང་བྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་  
བྲུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་  
ཤེས་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཉན་ཏེ་བསྟུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་  
གཞུང་དངོས་འཆད་པ་ལའང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་བཞི་བསྟུབ་པའི་སྟོན་ས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་སྟོ་  
ནས་མཛུགས་བསྟུ་བ། སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཚིག་གཟུངས་  
སྟགས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་མདོ་ལས།  
ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྡེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དེར་སྦྱོང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་བར་གནས་པ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
མེད་དེ་དག་སྟོང་གི་ཚིགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་

བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་  
ནས་རབ་རྟུ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་  
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཚོགས་ཞིང་  
གསལ་འདེབས། རྒྱུ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་། གྲོགས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་  
བསྐྱེད། རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་དག་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལའང་རྟེན་ཞིང་  
ཁམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་  
མི་མཇེད་གྱི་ཞིང་འདི་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་  
འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྟོང་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ས་གནི་  
ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཉན་ན་ནེམ་པ། བཏེག་ན་སྤར་  
བ་གསལ་ཞིང་འོད་འཛེར་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཤིང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་  
ལས་གྲུབ་པ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འབབ་པ། ཁ་དོག་སྒྲུ་  
ཚོགས་པའི་པར་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་གང་བ། མཐའ་གྲུ་ཀུན་ནས་ཡངས་པ་སྟེ་དེ་དངོས་  
སུ་རྒྱ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ནའང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
སྟེ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་།  
དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་གི་དབུས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་རིན་ཆེན་པར་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོ་བྱུང་  
དཔག་ཚད་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཕ་སྟོམ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་  
པ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཁེབས་པ། མེ་ཏོག་དང་  
འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་དང་། ཡིད་ལ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་  
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་པོ་དང་

རྒྱན་ཐེང་། གསེར་དང་ལུ་ཏིག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ། འིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སོགས་  
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིང་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་མིག་གི་ནད་མི་  
འབྱུང་། ཤིང་དེའི་སྒྲ་ཐོས་པས་རྣ་བ་ནད་གྱིས་མི་ཐེབས། མྱོང་ན་ལྷེ་ནད་གྱིས་  
མི་ཐེབས། གྲིབ་མ་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་ལུས་ནད་གྱིས་མི་ཐེབས། ཤིང་དེ་ཡིད་  
ལ་བྲན་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ལུགས་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་  
ངེས་པར་སེམས་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སེམས་གཡེངས་པར་མི་འགྱུར།  
ཤིང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་  
ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་  
ལས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་པརྒྱའི་གནས་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་  
དང་དད་པ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དེའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་  
སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་གི་དབང་པོ་དེའི་དྲུང་དུ་མ་བྱ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྟེགས་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་སྟངས་པརྒྱ་ཉི་མ་  
ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་བཟང་ཞིང་བཟ་བའི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་གདན་  
ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱ་  
མདོག་དམར་པོ་པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟངས་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་སྦྱང་  
བཟེད་བསྐྱམས་པ་སྦྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་  
སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་

པོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྲུལ་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་བདག་ཉིད་དེ། འོད་ཟེར་དེས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདི་སྟེང་དུ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཆོད་  
བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། ལྷ་འདི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ལྷ་བུ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་  
དབང་པོ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ། སྤྱི་མ་མེད་པ།  
ཤིན་ཏུ་རྒྱུས་པ་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ།  
མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པར་སྟོབའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
པའི་སྐྱུའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྦྱོར་  
རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཡུང་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་  
འཁྱུད་པ་ལྷ་བུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་  
སྤྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཕུག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་  
པར་དཀར་པོའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་འདབ་མ་ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་  
བདར་སྟན་གྱི་ཐད་སོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱུའི་གཡོན་དུ་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་ལྷ་  
ལྷན་པོ་ལྷ་བུ། རྩལ་གཞན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་འདྲ་བ་ལ་པར་སྟོན་པོའི་ཟེུ་  
འབྱུར་དབང་ཉགས་རྩི་རིས་མཆོན་པ། སེམས་དཔའ་གཉིས་གྱི་ཕུག་གཡས་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པའི་བདར་སྤྲུལ་སྦྱོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་  
མཛད་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བར་  
བཞུགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་ཕྱན་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་མདོན་  
པར་མཐོབ་ལྟར་ལྟང་དེ། བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྟོང་ཆགས་  
པ་སྟེ་ལྡན་ན། འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྡན་མེར་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་ཉན་ཐོས་



དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ཡོངས་སུ་  
གང་བ་ནི། དཔེར་ན་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་རྩ་  
འབྲུལ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ན་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་སྐར་མ་མ་ལུས་པ་ཉིན་  
ཞག་གཅིག་གིས་ཅི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྒྲོང་གིས་ལས་  
གཞན་མི་བྱེད་པར་ལོ་ཇི་སྟེད་དུ་བརྩ་བ་ཅི་བཅི་རུས་པ་ནས་སྐྱ་ཅེས་སྒྲུང་བའི་ཆུ་ཐིགས་  
ཅམ་ལས་མ་རུས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདུས་པ་གཉིས་པ་དང་  
གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཚོའི་བདག་ཉིད་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
ལྟ་བུར་གཅིག་པ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་འཁོར་གཞན་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསེལ་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་  
བཞུགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་  
བྱལ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གྱིས་བདག་  
སོགས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས། འཛུམ་པའི་སྒྱུན་གྱིས་  
གཟིགས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་  
ཡིན་པར་གསུངས་པས་གནད་དུ་ཆེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་གསལ་མ་  
རུས་ནའང་རྒྱུན་དུ་མཚན་མི་བརྟེན་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཐང་སྐྱ་ལྟ་བུ་  
མངལ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དད་པ་  
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤངས་བ་དེ་ཡང་རང་སྤངས་རྣམ་པར་དག་ན་དེ་བཞིན་སྤངས་བ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱུད་གྲྭ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱེད་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་

ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་  
ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་  
དག་སྤང་བྱ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་མངོན་  
སུམ་དུ་གཟིགས་ཡོད་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
མགོན་པོ་བྱམས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་ནས། །རི་  
དབང་མཐོ་སྤྱོད་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་  
ལ་འང་ཐུགས་བརྟེ་ན། །སྲིད་ལ་མངོན་དགའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྟོམ། །ཞེས་པ་  
ལྟར། མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ལ་ངས་ཤེས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་  
བསྐྱེད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་གྲངས་ཏེ། རྟེན་  
ཞིང་ཁམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། ཨོམ་ཏོ། ནས། སེར་ལྷུ་མ་མེ།  
ཨོམ་ཏོ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་སྟེ། གང་ལ་ངོ་མཚར་ན། བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་  
དཔག་མེད་འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཏེ། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་  
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་ཞབས་  
འབྲིང་པ་དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པ་དང་གློ་གྲོས་དང་རྟོགས་པ་  
དང་ཤེས་རབ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་  
སངས་རྒྱས་དེའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ལོ་བྱེ་བའི་བར་དུ་  
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་  
བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ།

གཞི་ཅི་ལས་སྤྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དང་།  
ཡང་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེང་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱར་བའི་  
རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱུང་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་བྱ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུངས་མིང་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོར་བཏགས་  
སོ། །དེར་བ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་འཁོར་ཆོགས་དང་  
བཅས་པས་བསྒྲེན་བཀུར་བྱས། བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱུ་  
ཁྱུང་ལ་བསྐལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་དེའི་མདུན་དུ་ཞིང་ཁམས་བབྱང་ཞིང་  
སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་སེ་ཞེས་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་  
ལྟོས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་འབུམ་འདས་པ་ན་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབང་པོ་ལྟར་གན་ཏུ་མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་རུས་  
བསྐལ་པ་གངས་མེད་གང་གྲུའི་སྤྱང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་འདས་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
བར་སྤྱར་ཏེ། ཁྱོད་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཁྱུར་རོ་  
ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་སྤྱར་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ནས་བསྐལ་པ་འདིས་སྒྲོན་དུ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྩ་སོང་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞག་བརྩ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་  
སྒྲོན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་  
དེ་ཕྱོགས་གང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་མི་མཛེད་

གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་རེ་ཡོད་པ་འདི་ནས་ཉི་མ་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་ཡོད་ལ། མི་  
ཕལ་བའི་བགྲངས་གྱིས་མི་ལང་པས་གྲངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་  
ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་དོ། །ཞིང་འདི་ལས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་  
སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་སྟེ་མཐོ་བའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ན་ཡོད་དོ། །ཞིང་འདི་སྟོང་  
བཅུད་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཏེ་སྟོང་དག་པ་ས་རྩོལ་  
བ་དང་མཐོ་དམན་གཡང་ས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤང་བ་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་  
སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་མིང་ཡང་མི་གྲག་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་བདག་ཅག་གི་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་ཕལ་བ་དག་གིས་  
མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་བདག་  
གིས་ཞིང་ཁམས་དེ་བལྟ་འདོད་ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་རི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲང་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྟོས་  
ཤིག །ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཀུན་  
དགའ་བོས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
པའི་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས། རང་གི་སེམས་ཐོགས་མེད་  
འདི་ནི་གསལ་སྦྱིབ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ངོ་ལ་ཞིང་ཐང་གི་རི་མོ་སེམས་ལ་ཤར་བ་  
བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པས་མ་ཐེབ་ཀྱང་ང་ཚོ་ཡོད་ས་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་དང་མི་འབྲ་བ་  
ཤིན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཅན་དེ་ནི་ལུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་  
བསམས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་ཅི་འགྲུབ་ཞིང་

དེར་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེས་ན་དེ་ཡང་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་ཡིན། འདི་  
སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱིས་སྤྱངས་ཟིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འདུན་པ་གཏད་ནས་ཚོགས་  
བསགས་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་དང་། བདུད་བཞིའི་  
དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་  
ཏེ། སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་སངས་རྒྱུས་དེའི་འོད་གྱིས་སྤྱང་བར་མཛད་  
པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཆོ་གངས་ལས་འདས་པས་ན་ཆོ་དཔག་མེད་  
ཅེས་མཚན་གསོལ་པའང་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྟགས་དཔེར་ན་  
པམ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བ།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མདོན་པ་ནི།  
སྤྱུ་མཛལ་ན་ཕྱེ་མོ་མཐོང་མི་རུས་པའོ། །ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་  
ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བཟང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ཐོག་མཐས་བསྐྱེས་པ་ནི་དཔལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་བསོད་  
ནམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དག་མཚན་  
བཟང་པོ་སྤྱུ་མཛལ་ལ་སོགས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱེད་དཔེ་  
རུ་ཤར་བ་བཞིན་གསུགས་དང་འབྲེལ་བ། སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
པ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་ཤིང་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚོན་པའི་རྟགས་ཞལ་གཅིག །ཞབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
མཚོན་པའི་རྟགས་ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོམ་པར་མཛད་པའི་

རྟགས་ལྟར་བཟེང་བདུད་ཅིའི་གང་བ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། འགོ་བ་  
རྣམས་དང་པོ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རྟགས་རབ་བྱུང་གི་ཆས་གླེན་གོས་ནི་སྟོད་དུ་  
མནའས་པའི་ཆོས་གོས་སྟེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྱུར་ཡང་སྟོད་དུ་མནའས་པའི་གོས་དམར་  
པོ། མཐོང་གོས་ནི་སྒྱུ་སྟེང་དུ་མནའས་པའི་གོས་དམར་སེར་ཆོས་གོས་རྣམས་པ་དེ་  
གསུམ་སྒྱུ་ལ་གསེལ་ཞིང་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྟགས་  
ཞབས་གཉིས་དྷེ་ཨྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱིའི་རྒྱུད་དང་དམ་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་གཟིགས་སྒྲུང་ལྟར་མ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་  
དུ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་པར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ན་ཟླ་བའི་དགུའ་  
འཁོར་ཉ་གང་བའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཤིང་དེ་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་  
ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྒྱུའི་  
རྒྱབ་བརྟེན་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྱུའི་རྣམས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཐུགས་མེ་  
ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་བདག་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་  
ཡོད་བསམ་དགོས། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་གཟིགས་པ་ལ་ཉེ་རིང་  
མེད་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ཡོད་ཀྱང་  
བསྐྱལ་ཞིང་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཐུགས་མེ་དད་པ་དང་གསེལ་བ་དེབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་  
ཕྱིས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ། གདུལ་བྱ་རྒྱེན་དང་ཐུང་པའི་  
ཐུགས་མེ་ཆོགས་བསག་སྒྲིབ་སྟོང་གིས་རྒྱུད་དག་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་དངོས་  
སྒྲུ་མཐོང་མི་རུས། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དག་པར་མ་བྱས་ན་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་  
བ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྱུའི་གཡམས་

སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་ན་གནས་ཀྱང་  
འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལྟ་བུས་འགོ་ལ་རྩེས་སུ་  
བཙེ་བའི་རྟགས་འདབ་དྲུག་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཐོས་དོན་  
རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཞིང་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྦྱར་གྱི་ཐད་ཀར་པར་ཁ་ཕྱེ་  
བ། སྦྱའི་གཡོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོར་ཆོས་ཉིད་  
མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྦྱའི་ཆས་ཅན།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟགས་གསེར་  
གྱི་དོར་མཆོན་པའི་པར་ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྦྱག་མི་དགོས་པར་མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་  
པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བརྟན་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འགོ་དོན་  
གཡེལ་བ་མེད་པའི་བརྟན་བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་སྦྱུ་བཞེངས་པའི་སྦྱབས་སུ་གནས་  
སོ། །དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དང་འཁོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་གཙོ་བོ་དེ་  
གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷན་པོ་རི་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་  
དུ་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱུ་མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ངེར་གསལ་བ་ནི། འོད་  
དཔག་མེད་ནི་པར་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལྟར་ངེ། སྦྱར་རས་  
གཟིགས་ནི་གངས་རི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལྟར་ངེ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་

ནི་བླ་མ་ཡི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལྷང་ངར་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བ་  
དང་། གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་ནེར་སྤང་བ་  
ནི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཐུགས་ནི་བྱམས་པ་དང་  
སྤྲིང་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་  
འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཏེ། འོད་  
མདོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འོད་དང་སྐྱ་ཆོ་འཁོར་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་  
རྒྱ་དང་ཡིན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་བསྐྱལ་པར་  
བརྟེན་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཐ་  
དད་མེད་པར་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་  
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསེལ་ཞིང་མེ་  
ཏྲག་སེར་པོའི་སྟེང་མོས་ཆལ་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ལྟར་སེར་ལྷེམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པར་  
བསམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྲན་པའང་དེ་ཡིན་ལ།  
ཁ་ལུབ་སྟོགས་སུ་འཁོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་ན་བསྐྱེད་  
རིམ་དང་འདྲ། བདེ་བ་ཅན་ནི་མ་གྲིས་རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་འོད་  
དཔག་མེད་སྟོམ་པའང་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་ཅུ་ཙམ་ཡིན་པས། འོད་  
དཔག་མེད་ནི་ད་ལྟ་གཟུགས་སྐྱ་མདོན་སྐྱུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་ནི་  
སྐྱ་བྲངས་བཞུགས་གསེལ་གཤེགས་གསེལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་མ་  
བརྟེན་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། བྱིས་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བདེ་སྟོན་བྲིད་དུས་སུ་



ཉན་པས་ཨེ་གོ་བཟ། མ་གོ་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཐང་གི་སྤྱིང་ནས་ངོ་སྤྱོད་ལ་རང་གིས་  
ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་མིག་བརྩམས་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་ཨེ་འཆར་བཟ། སྒོ་ལ་  
ཤར་ཆོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ལ་གསལ་འདེབས་བྱས་ན། རང་ལུགས་ཀྱིས་  
སེམས་ལ་འཆར་བྱུང་པ་འོང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱིས་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་  
དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་གསལ་པོར་ཤེས་མ་ཐུབ་  
ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་ནི་རྩལ་སྤྱོགས་ན་ཡོད་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ན་  
བཞུགས་ཡོད་ང་ལ་གཟིགས་ཡོད་ང་རང་གི་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ན་འགྲོ་འོ་བསམས་ནས་  
འདུན་པ་གཏད། བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་དེ་སེམས་ལ་བཟུང་བ་  
དང་ཁ་འདོན་བྱ་བ་དང་དད་པ་བརྟན་པོར་གྱིས་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ་  
བའི་རྒྱ་དང་པོའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྩལ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་  
གསལ་ཐོབ་ལ། སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པའི་རང་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
མཆོན་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་འདི་དག་ཡང་ཐོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ།  
འདི་ནས་སོགས་སེར་ལྟམ་མེ། ཞེས་པའི་བར་དལ་བུས་ཆོག་རྗེས་དོན་བྲན་གྱིས་  
ལན་གཅིག་འདོན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་  
དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོད་ལ་བྱ་བའི་བྲིད་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། །འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་  
སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་སྒོ་དུ་  
མ་ནས་བསགས་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

སྒོམ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་འདེབས་པ་དེ་འབྲུག་བྱེད་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྒོམ་  
དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་  
ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོགས་བསགས་  
ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དང་པོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་  
ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ང་རྒྱལ་ནི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་འདུད་པ་  
དང་ཕྱག་འཆོལ་བའི་གུས་པ་མེད་ལ། ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་མ་  
ཟད་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
ཁེངས་ནས། །ངན་འགོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རང་ལ་མོས་  
གུས་ཡོད་ན་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཉེ་བ་དང་འདི་ནས་བདེ་  
བ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་རིང་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནའང་དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་རུང་  
བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་མེད་དེ། དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཐག་རིང་ན་བཞུགས་ཀྱང་  
ཉེ་བ་དང་འདྲ། དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དྲུང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རིང་བ་དང་འདྲ་བ་  
ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་སྒོ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།  
ཇི་ལྟར་གུས་ཞེ་ན། ལུས་དབྱེ་རྒྱུར་ཆེ་བ་དང་གཡས་བཟང་གཡོན་བཟང་མིན་པས།  
ཞི་དུམ་དང་ལྡན་པའི་གུས་པ་དང་། ངག་འཆལ་སྒྲིབ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་  
འཆོལ་བའི་ཆོག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བསྐྱགས་པས་ངག་གུས་པ་དང་།  
ཆགས་སོགས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
དགའ་སྦྱོང་དང་མོས་གུས་བྱེད་པས་ཡིད་གུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་གསུམ་གུས་

པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཛུལ་ལྷགས་བསྟན་  
པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྱུལ་གཞི་ཡིན་པས། གཟུགས་སྤྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་རིགས་ཀུན་ཀྱི་  
བདག་པོ་དང་། བྱད་པར་དུ་གསུང་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱག་གཡམས་  
པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལས་སྤྱུལ་བ་ནི་སྤྱིས་པ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཆེད་  
དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། དེས་ཀྱང་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་རེ་རེ་  
གཏུལ་ཞིང་ལ་ཞིང་ཁམས་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་  
པའང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེས་དེ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གྱེ་བ་  
ཕྱག་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་དཔག་  
མེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་ལས་སྤྱུལ་བ་ནི་ཟ་མ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱོལ་  
མ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་  
དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལྷོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ནང་མེ་ཏོག་པརྒྱའི་དབུས་སུ་ཕོག་པ་  
ལས་སྤྱུལ་བ་ནི། ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་དྲག་པོས་གཏུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
འདུལ་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟུང་འབྲེལ་  
སྤྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཨོ་རྒྱུན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཡང་སྤྱུལ་ཨོ་རྒྱུན་

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཞི་ཆོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུལ་  
ལེ་ཞེས་སོ། །ད་ལྟའི་སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་  
སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་སྐྱུ་ལ་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པས།  
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
པར་འགྱུར་ཏེ་དགོངས་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཐ་དད་མིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །རྟེན་  
ཀྱང་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག་ །མཛེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་རྟག་པར་  
ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྤོན་ལས་  
དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
མེད་འབྲེས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྲང་  
བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་  
འབྲེས་ཤིང་། །མཛེད་པ་གཅིག་ནི་མཛེད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་མཛེད་པར་  
འདོད། །ཅེས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད་བསམས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་  
འཛུལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་  
ཅད་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུང་པ་བརྒྱའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་སོ་  
སོ་ནས་འཐུང་དགོས་ན་དཀའ་ཡང་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་  
བཏུང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐུང་བ་དང་འབྲ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་གར་པ་ལྷ་གཅིག་  
གིས་འཆོངས། བོད་ལྷ་བརྒྱའི་ཕོངས་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན་ཏེ། བོད་འདི་ཐེ་ཚོམ་

ཆེ་ཞིང་བློ་རྒྱ་མང་བས་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་གཅིག་མི་འགྲུབ། རྒྱ་གར་པ་ནི་  
བསམ་པ་སྤྲེགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་དཔག་མེད་གཅིག་པུ་སྐྱབས་  
གནས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་ལ་སྐྱབ་དང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་དེ་འགྲུབ་  
ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་  
གཅིག་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྤྱན་གྲིས་ཉིན་ལན་གསུམ་  
མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱི་གྲུང་སྤྱི་དར་སྤྱི་དན་སོང་ནས་མཐོ་  
རིས་སུ་འགྲོ། སྤྱི་མཐོ་རིས་ནས་དན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཤེལ་  
བ་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི། སོག་ཆགས་སྤྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་  
ལྷ་བུ་གང་དང་གང་བློ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྤྱ་མོ་ཅོམ་འགྲུས་པ་ཡན་ཆད་དུས་  
རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གྲིས་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྲིས་  
དག་ཏུ་དགོ་མི་དགོ་སོགས་གང་ཅི་སྒྲུས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་  
པར་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅིག་ཆར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ན། ཀྱན་  
མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཐུག་འཆའ་  
དགོས། དེས་ན་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཅོམ་དང་། དད་པ་

སྐད་ཅིག་ཙམ་སྐྱེས་པ། གསོལ་འདེབས་ཚར་གཅིག་བྱས་པ་ཡན་ཆད་འོད་དཔག་  
མེད་ཀྱིས་གཟིགས་ཡོད་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཡོད་སྟན་ཀྱིས་གསལ་ཡོད་བསམས་ཏེ་  
ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་གལ་ཆེའོ། །འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་གང་  
ཟག་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་སྤང་གི་ལས་བྱས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་  
པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་པོ་ཐུགས་རྗེས་གཏན་ནས་མ་བཟུང་པ་ནི་མིན་ཏེ་ལས་  
ངན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཆེ་བས་འཕྲལ་དུ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
ནས་འོད་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་  
ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་  
གང་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་གཉེར་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཐུགས་ཙམ་  
ཞུགས་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་དེ་ལ་ཁ་གཡལ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་  
ཐེག་པ་ཞེས་ངན་པར་བལྟ་བ་དང་། ལ་ལ་བཟང་བར་འདྲ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
སྤོང་བ་དང་། ཟླ་བ་བྲགས་པས། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་  
དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུགས་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྲད་པ་དང་།  
གང་ཟག་ལ་ཉམས་ཆོད་བཟུང་ནས་འདི་ནི་མཁས་པའོ། །འདི་ནི་མི་མཁས་པའོ་  
ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཏུ་ཅང་མི་མཁས་ཀྱང་ཆོག་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་དེའི་དོན་ཤེས་ན་དེ་ཡང་ལུང་  
གི་ཆོས་ཡིན་པས་གང་ཟག་དངོས་སུ་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲད་ནས་སྤོང་  
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོས་འཆད་བ་དང་ཉན་པ་སོགས་ལ་བར་ཆད་  
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལུང་གི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་ཞུ་བ་  
སོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་ཆང་མི་འཐུང་བ་སོགས་

བསྐྱབ་པ་སྣ་རེ་སྤང་མ་ཁན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་དོན་ཞེས་འཕྱུ་བ་འཇམ། བྱོད་  
ལས་ལྷག་པའི་དམ་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པས་བྱོད་གྱིས་དེ་སྦྱར་ཐོངས་  
ཞེས་སོགས་སྐྱས་ནས་སྤོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
རྟོགས་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་ཆོག་རེ་དང་དོན་སྣ་རེའི་བར་ཆད་བྱས་པས་  
ཆོས་སྤོང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་  
དམའ་བ་དང་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་  
ཤིན་ཏུ་དར་བའི་ཕྱིར་གཟབ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་  
ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་སྤོང་བྱེད་པའི་  
གང་ཟག་ནི་མི་ལུས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཕར་ཞོག་  
གོ། །མཚམས་མེད་ལྔ་ནི། ས་མ་བསད་པ་དག་བཅོམ་བསད་པ། སངས་  
རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དགོ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲའི་ལས་  
ངན་བྱས་པ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ལོ་མང་  
པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ལ་ཞལ་མི་མཛལ་བའི་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ཅན་ཡོད་པར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་དང་མཚམས་མེད་ལྔ་གང་རུང་  
བྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་འོད་དཔག་མེད་བྱེད་ལ་སྤྲོད་ནས་  
དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། འདི་ནས་འཆི་ཁ་བར་དོ་གང་  
རུང་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་  
སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཛིག་  
རྟོན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་  
མིང་ཐོས་ཏེ་སེམས་རབ་ཏུ་དད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་དག་གལ་  
ཏེ་འགྲུམ་པའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོ་བདག་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡེང་བ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཀྱི་  
གནས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱེད། །ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གང་  
དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་པས། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་ཏྲག་ཏུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྤོན་  
ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་པའི། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་  
འོང་། །ཞེས་སོགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གྲུབ་པ་དེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་  
དང་རང་གི་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྤོངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
ཆོ་འདིར་ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་ལ་གོམས་པ་རབ་ནི་འཆི་ཁར་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་  
གྱི་སྤང་བ་དག་པ་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་པའང་སྤྲིག་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྲིག་པའི་རང་  
གཟུགས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སོགས་མཐོང་སྤང་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བ་  
ཡིན་པས། དེ་དུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མ་རྣམས་ནའང་ལུང་  
ལས། རྒྱུ་མཆོ་རྒྱ་སྤོན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། དུས་ལས་ཡོལ་བ་འགྱུར་ཡང་སྤིད།  
སངས་རྒྱས་གདུལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། དུས་ལས་ཡོལ་བ་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་ནས་ཞལ་  
མཐོང་བ་དང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དག་ཅིང་བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་  
དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟང་སྤྱོད་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན།



སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་  
མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལྟར་འཆི་ཁར་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན་གི་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ནས་བར་དོའི་སྤང་བ་འཛིགས་  
སྒྲིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཆར་བའི་ཆོ་འོད་དཔག་མེད་བློ་པས་བདེ་གཤེགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་དོ་དེར་བྱོན་ནས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་  
འབྲེན་པར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
སོ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཆོད་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དེ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ད་ལྟ་ཡང་བདེ་བ་  
ཅན་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱིས་སྦྱིད་རུང་ཐུག་  
རུང་མཐོ་རུང་དམའ་རུང་བདག་ལ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ་སྐྱེ་པས་གསོལ་  
བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་  
གྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག། སློ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་  
འབྱུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ལ་སློ་  
གཉིས་འཛིན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་སེམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་།  
སློན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སློག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཆོ་བདུན་པའམ། ཡང་  
ན་སློན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ་ཡང་བདུན་དེ། ཆོ་གནས་པའི་ཆོད་དེ་ཡང་བདུན་  
ན་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་འབྲའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་མ་  
གཏོགས་ཏེ། སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། ཆོ་ཡི་འཕེན་བདུན་  
སློག་ལ་མཐུད་ཐབས་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པའི་བར་

ཆད་རྒྱུ་དབང་གིས་ཆོ་བདེ་ནས་དེ་རིང་ཙམ་ལས་ཆོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རེ་  
ཙམ་ཐུབ་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒྲིལ་ཆོ་ཉམས་པ་སོགས་དུས་མིན་གྱིས་  
འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱུད་སོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་བསྒྲོག་པར་མཛོལ་ས་  
གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དད་པས་གསོལ་  
འདེབས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ཆོ་  
སྒྱུར་བར་ཆད་ཆེ་བའི་དུས་ངན་འདིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན།  
གསོལ་འདེབས་ཚར་རེ་དང་ཆོ་དབང་ཚར་རེ་འདྲ་བས་ཆོ་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ་  
ཆོ་རིང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་སྒྱུབ་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་རིང་ན་དག་འཁྱིན་རེར་  
བསྐྱེད་ནའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷས།  
བྲིམས་ལྷན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ན། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་  
གྱི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་  
ནོ། །སྐུལ་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུའི་བྱེད་པར་ཙམ་དང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་འོད་དཔག་  
མེད་སྐུ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་མཆོན་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་  
ཡིན་པར་གཤམ་དགོས་སོ། །མཆོན་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཕྱག་འཆོལ་  
བ་ནི། ནས་སྤར་གང་ཙམ་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནའང་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་ལ།  
འདིར་ནི་དེ་ཙམ་མིན་པར། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རབ་  
ཏུ་འབྱམས་ཀླུ་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་བརྩིས་པའི་གངས་གྱིས་ཆོད་བཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་  
ཞིང་ཀུན་ཏུ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་ཕྱུར་བྱུར་བཀའ་སྟེ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་

མཆོད་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་དགེ་བ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་  
ཐམས་ཅད་ན་ལམ་དུ་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ནང་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་  
སྦྱིན་ས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་བྱས་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་  
བ་དེ་ནི་དགེ་བ་སྤྲུལ་དེ་བས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མཛོད་  
ལས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་སྤྲུལ་བར་དུ་ལྷེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཞིག་  
ཅིང་བརྟགས་ཏེ་དུལ་དུ་བྱས་ལྟར་པ། །དེ་བས་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་  
ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་འོད་དཔག་མེད་  
པའི་འོད་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་  
ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་འགྲུར་མ་  
ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་  
ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱེད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དཔེ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དུལ་སྤྲུལ་མེ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་དེ་དག་དུལ་སྤྲུལ་མེར་བྱས་པའི་གྲངས་དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་འཇུག་སྟོ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
དད་པས་གསོལ་འདེབས་དང་མཆོན་མ་བརྗེད་ན་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པའི་སྦྱུབ་གཏོར་  
དང་འབྲ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་  
ཐོས་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོ་  
མ་ཡིན་པར། ལན་མ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེ་བར་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་དེ་  
ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ཐོབ་ཅིང་རིམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་

ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱེད་ལ་སྦྱོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ་ཞེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀས་གསོལ་འདེབས་དང་དད་པ་འདི་གལ་ཆེ། ཁ་  
ཆིག་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་དོན་མེད་དོ། །འདིར་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
གསུང་པ་ནི་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་བྱུང་སེམས་ལམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་  
ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བྱུང་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་མི་ལྟོག་པའི་  
ས་ལ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ཡང་འོད་དཔག་མེད་  
རང་གི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་  
དོན་ངེས་པར་བབྱུང་དགོས་ཏེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཙན་གང་དག་ཁ་ཅིག་  
གིས་བཙུག་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་ཐོས་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐར་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་གིས་སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ལན་ཅིག་ཐོས་ཤིང་བབྱུང་ན་དེ་ནས་བབྱུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་  
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྟོན་དམན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་མི་  
སྦྱེའོ། །ད་ལྟོ་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོན་འདི་ཐ་མ་ཡིན་དེ་  
བས་བྱུང་མེད་དུ་སྦྱེ་མི་དགོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཆོས་པའི་རིགས་སོགས་ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་ནི་བཟང་པོ་དེ་དག་དུ་སྦྱེ་  
བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་རིགས་དང་རུས་མི་གཙོ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་  
ཡིན་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུས་རྟོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ལུས་རྟོན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་བཟུང་ན། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་འདུལ་  
བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་  
ཡང་ཚུལ་འཆལ་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཆངས་སྦྱོད་ཡང་དག་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉེས་པ་ཕྱ་  
མོས་ཀྱང་མི་གོས་པ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་མེ་རྟོག་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་པར་གཤེགས་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་མིག་གི་དབང་པོ་  
ཡོད་པའི་དྲིན་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ཙམ་མཇུག་བཤད་པར་དང་། རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་  
དྲིན་ལས་ཆོས་ཆོག་རེ་ཉན་པ་དང་། ལག་པ་ཡོད་པའི་དྲིན་ལས་ཐལ་མེ་རེ་སྒྱར་ན་  
སྡོན་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་ཆང་བའི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཆོ་  
རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྡོན་  
ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཆོས་ཀྱི་འགོ་དང་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་  
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་པའི་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་བྱའོ། །ད་ནི་སེར་སྒྲུའམ་  
ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་དང་པོ་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་  
མཆོད་པ་ནི་རང་གི་སྡོན་བསགས་དང་འཕྲལ་དུ་འབད་ཚེ་ལྷིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་  
བུང་གོས་རྒྱན་སོགས་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷག་བསམ་དག་པས་མཆོད། རང་གི་  
བཟའ་བུང་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱོར་ན་དེ་ཡང་དང་པོ་བཤམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་མཆོད་སྒྲུར་དངོས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རང་གིས་སྦྱད་ནའང་རུང་བར་གསུངས།  
དེ་ལ་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་པོ་མཆོད་དགོས་པས་བདག་གི་གཅེས་པའི་

ལུས་འདི་དང་། དེ་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་བས་ནོར་གསུམ་ཁང་བྱིམ་དང་བཅས་པའི་  
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་སྒྲ་རེ་ཡན་ཆད་  
དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མཆོད་དགོས། འདི་སྒོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ད་ལྟ་ནས་གཏོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ལུས་འདི་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
ད་ལྟ་ནས་ནའགས་ཕྱིའི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་ལ་ངའི་ལུས་ཞེས་རང་གི་ཡིན་པ་བཅད་ནས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་  
ཅད་ད་ལྟ་ནས་མཆོད་ལ་འཆི་ཁ་མི་ཆགས་སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དགོ་ཅུ་ཐམས་  
ཅད་མཆོད་སྤྱིན་དུ་བསམས་ནས་མཆོད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱའི་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་སྟེ་  
ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་ནའགས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་གཏུག་སྒྲོས་མར་མེ་  
དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་དང་མེད་པོས་མེད་  
ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་མཆོད་དགོས། ཡོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་ཡང་བསོད་ནམས་  
བསགས་པས་ད་ལྟ་ཕྱག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་  
པ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བེད་ཆོད་དགོས། མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་  
ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ད་ལྟ་སྤྱང་པོར་གྱུར་ལ། ད་ལྟ་ཆེན་པོ་མ་  
འབྱོར་ཡང་ཐན་སྤྱང་བས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་དགོས། དེས་ན་ཕྱག་པོས་ཡོད་པ་  
ཕུག་ཏུ་བབུང་། སྤྱང་པོས་མེད་པ་ཁ་འདོན་བྱས་ཏེ་བྲལ་འཇལ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་  
མི་འོང་རང་རང་གི་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་པ་ནི། དངོས་སུ་མི་འབྱོར་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་  
པ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་བཟླ་གིས་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་བརྒྱུད། གཏུགས་ལ་སོགས་  
པའི་རྟགས་བརྒྱུད། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་

སོགས་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་  
བའོ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཅན་མ་གཏོགས་འབྱོར་དཀའ་  
བས་གྲིས་པ་དང་བཟོས་པ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དང་དེ་སྒོས་དངོས་ཡིན་བསམ་ཏེ་འབུལ་  
བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཏེ་  
འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ལས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་  
ཅིང་ཡོད་པའི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ན་རི་རབ་དང་ཉི་ཟླ་སོགས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་དང་།  
དེ་ཡང་ཤར་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མེ། ལྟོར་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་བདུག་སྟོས།  
རུབ་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལྗང་བཞེས། བྱང་ཁ་འབབ་ཆུ་བོའི་ཡོན་ཆབ། འོག་  
གཞི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག། སྟངས་གཡུ་འབྲུག་གི་རོལ་མོ་བཅས་རང་བྱུང་གི་རྣམ་ལྟ་  
ལ་སོགས་པ་མཆོད་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་སྟངས་ལྡེའི་ལོངས་སྟོད་  
དང་འོག་གྲུའི་ལོངས་སྟོད་བར་མི་ཡི་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་རང་གི་སྟོ་ཡིས་  
སྤངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་  
བསྒྲུབ་འོ། །བྱིད་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཉེར་ལེན་མེད་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་པར་  
མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས། །མཆོད་ན་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགོ་  
བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ་སོས་ང་དང་བྱིད་ཅེས་འཛིན་པ་མེད་  
པས་འབུལ་རུང་ཞིང་། མཆོད་རྗེས་རང་ངོས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པ་

ཡིན་པས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་སྟེ།  
དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལས། གང་ལ་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་  
ཤིང་། །གང་གིས་མི་དམིགས་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་  
དམ་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་རབ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེད་ག་གི་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཚོགས་ཞིང་གི་དམིགས་པའི་  
སྐབས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་བདུན་མའི་དམིགས་རིམ་བཤད་ནས་སྟེ་ལྟར་  
འབུལ་བ་ལ། འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
སྲས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུབ་ཕྱོགས་བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་སོགས་དེ་ཅེས་  
ཁ་བསྐྱུར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད། ས་གཞི་  
སྟོས་སོགས། མཉེས་བྱེད་མཆོད་པ་སོགས་དང་། རང་གཞུང་གི་བདག་གི་ལུས་  
དང་ལོངས་སྟོང་སོགས་ནས་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། བར་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་རོལ་མོ་བཙས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དུ་  
རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཆོད་པས་བདེ་བར་གཤེགས། །དེ་  
ལ་ཉེན་མོངས་མེད་པར་བདག་གིས་མཆོད། །མཆོད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་ལམ་གཉིས་  
ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྲུར་ཅིག །ཅེས་གྲུང་  
བརྗོད། དེ་ནི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་  
གི་གཉེན་པོ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན་  
བཤགས་མི་ཤེས་པའང་གཏི་མུག་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བཤགས་པ་གལ་  
ཆེད། །དེའང་ཚོགས་ཞིང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཙས་པའི་སྒྲིན་



སྤར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ།  
ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་  
སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པར་གསུངས་པས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་དགོས་པ་རྣམས་  
འདིར་རིམ་གྱིས་སྟོན་ལ། དང་པོ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤགས་  
པ་ལ་མི་དགོ་བཅུ་ནི་ད་ལྟ་ལུས་ཐོག་འདིའི་པ་མའི་ཐོག་དངས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་  
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོ་འདི་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོ་བ་ནི་འདི་ཙམ་  
ལས་ཡོད་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་ཅེས་ཐོག་མ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་  
གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་སྦྱོ་བ་འདི་ལ་མ་སྟག་གི་བར་སྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་  
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་དགོ་བཅུ་ལས་སྟོག་བཅད་པ་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་  
མཆོན་དང་དུག་དང་རན་སྟགས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་  
ནས་རྗེས་སུ་འགྱོད་སེམས་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་པ་མ་གྲྭ་མ་དག་བཙམ་  
སོགས་གསོད་པ་ཆེན་པོ། །ལམ་ཞུགས་རྩལ་འཆལ་དང་མི་སོགས་གསོད་པ་  
འབྲིང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་རྩུང་དུ་དང་། ཤུ་རུ་དང་སྒྲ་ཙི་ཤ་ལྷགས་  
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ། དག་གསོད་  
པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྟངས་སྟོག་གཅོད་པ། རྟོན་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དང་སྒྲ་མཆོད་ལ་དང་  
བའི་ཆེད་དུ་བསད་ན་སྟོག་པ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་གཏི་མུག་གིས་སྟོག་གཅོད་  
པའོ། །རང་གི་ལག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་གསོད་པ་ནི་བྱས་ལ་བསགས་པའི་སྟོག་  
པ་དང་། རང་དང་གཞན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གཅིག་གིས་  
བསད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་  
པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་

སྟོ། །གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བསད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་  
བྱས་པ་ནི་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་སྟེ་སྡིག་པ་མཉམ་དུ་འབྱུང་  
ངོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་རྐང་ཞབས་སུ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་  
སྡིག་པ་དང་མི་ལམ་དུ་བསད་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་སྟེ། འདི་  
ལ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་གོང་ན་  
སྡིག་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལར་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་མི་ཆེ་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་དུ་ཅི་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།  
རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གསོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་  
གསུངས་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གཅེས་པ་རང་སྟོག་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་གི་  
ལུས་སྟོག་འདི་ལ་གཅེས་འཇིན་ཅི་ཙམ་དགོས། ཐན་ཆོར་མ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་  
སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཅེས་འཇིན་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་  
པས། དེའི་ཆོ་སྟོག་བཅད་ན་སྡིག་པ་ཆེ་མི་ཆེ་བཤད་ཅི་དགོས། དཔེ་རང་ལ་  
ལེན་དགོས། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྟུག་  
བསྐྱལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་  
གཞན་མིན་བདག་སྟུང་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སྟོ། །བྱུང་པར་དུ་རྟོག་དང་ཐ་གུས་  
བཟུང་ནས་བསད་པ་ནི་སྡིག་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། མེ་མདས་སེམས་ཙན་  
གཅིག་བསད་པ་ན་གཞན་གཟུགས་ཙན་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ཙན་མང་པོས་བླ་  
འབྲུམས་པས་སེམས་ཙན་མང་པོ་བསད་པའི་སྡིག་པ་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་ངོ་ཆོ་  
དང་སྟོང་རྗེ་མེད་པ། གཏུམ་པོ་འཐབ་མོ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་དགའ་བ་བྲལ་དང་ཆད་  
པས་མནར་བ་སོགས་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་

དམིགས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། །བསམ་པ་གསོད་  
སེམས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་རེས་སློག་གཅིག་བཅད་ཀྱང་  
སེམས་ཅན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སེང་  
གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་བསྐྱེད་གཅིག་གམ་མི་ལོ་ཐེངས་འབུམ་ཉི་ལུ་རེ་ལ་  
སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་བརྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་ངན་སེང་  
ལས་ཐར་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱར་སེམས་ཅན་དེའི་སློག་བཅད་དེའི་སློག་བཅད་དེ་ཆོ་  
སྤང་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འབྲ་བ་རང་གི་སློག་དེས་ལན་ཆགས་ལྷ་བརྒྱ་འང་ལ་  
དགོས་པ་དང་། ཆོ་སྤང་ནད་མང་སོགས་སྤྱོད་བཡིན། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
འབྲས་བུ་ནི་ཁྲ་དང་སྤྱང་གི་སོགས་དུད་འགོ་ཤན་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། གལ་ཏེ་  
མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱར་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སློག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཤན་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་  
བཡིན། དབང་གི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྤྲིན་པ་ནི་སྤྱར་སེམས་ཅན་དེའི་མཐུད་དང་གཟི་  
བརྗོད་སོགས་མེད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡང་རྣམ་མཐུད་དང་གཟི་བརྗོད་མེད་  
པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམན་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྤྲིན་པ་  
ནི་ས་སློགས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གཟི་བརྗོད་དང་བཅུད་མེད་པ་ནད་གདོན་དག་ཇག་  
སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་སློག་མགོ་མི་ཐོན་པའི་ཡུལ་ཤ་སྤྱད་ཏུ་སྐྱེ་བཡིན་  
ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། སོ་ནམ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དེའི་  
རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཐོས་མེད་པ་རྗོགས་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་གཅོད་  
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷས་  
གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། འདྲེས་བར་ཆད་མི་རྩུགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་གཉེན་དུ་བརྩི་ཞིང་དགའ་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་བསད་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོ་བསོད་ནམས་ཉམས་འགོ་བ་བཞིན། ཅི་  
ཅམ་མ་བསད་ན་འང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་མི་ཁ་  
ཅིག་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་སེམས་ཅན་མ་བསད་པས་ཡིན་  
ནོ། །སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་  
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པས། སྟོན་བསད་པའི་སྟོག་པ་བཤགས།  
སྟོན་ཆད་མི་གསོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་དང་དེ་  
འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་འཛོམ་བག་གལ་  
ཆེད། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། ཀུན་སྟོང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
ལུག་གསུམ་གྱིས་ལེན་པ་ཡོད་ཅིང་། མ་བྱིན་ལེན་ནི་གཙོ་ཆེར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་  
བ་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་ཆེན་པོ་ནི་རྟོན་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན། མཆོད་ཇུས། དག་  
འདུན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལོར་དང་པ་མའི་ཟས་ལོར་ལ་ལེན་པ་སོགས་ཡིན། འབྲིང་ནི་  
པལ་པའི་ལོར་ཇུས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་དང་། བཅོན་པོས་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་  
པ་དང་། ཆོང་ཁེ་སྐྱེད་དང་བྲེ་སྤང་གིས་འཇལ་ལུགས་མི་བྱང་བ་སོགས་གཡོ་སྐྱེ་  
སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ལེན་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱིན་ལེན་ཆུང་དུ་  
ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་ལེན་པ་གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
འབྲལོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་འདི་སྤུ་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། སེར་སྤྲ་ཅན་དགོས་རྒྱུ་མང་  
པོ། །ཆོག་ཤེས་མེད་པ། རོ་ཆ་མེད་པ་བྲལ་དང་ཆད་པས་མནར་བ་རྣམས་ལ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་སྟོང་ཆེ་ཆུང་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་གསུམ་  
དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། དེས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་  
བསམས་ནས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་ན། མཐོང་རིས་སུ་སྐྱེ་སྟོ་

ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་གྱིས་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་  
སུ་སྤྱེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྲུས་ཀྱང་གཞི་དཔ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་  
ཆོག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་མ་བྱིན་  
ལེན་སྤོང་ཞིང་། །སྤྱིན་པ་གཏོང་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ། །རྒྱ་བ་སྤོང་ཞིང་མི་རྒྱ་  
བ། །སྤྱེ་བོ་དེ་དག་མ་བྲེ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མི་  
ཆངས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཆངས་སྤྱོད་དག་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་དག་སྤོང་མན་ཆད་ལ་མི་  
ཆངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་བྱུང་མེད་དངོས་དང་དུད་འགོ་མི་མ་ཡིན་སོགས་དང་། སྤྱིར་མི་  
དག་བཙུའི་ནང་ཆོན་འདི་ལ་ལོག་གཡེམ་ཟེར་དགོས་ཀྱང་འདིར་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཅེས་  
ཕལ་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེར་བྱས་པ་འཇམ། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ལའང་དེ་ལྟར་  
འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བྱིམ་པ་མན་ཆད་ལ་འདོད་པའི་ལོག་གཡེམ་ཞེས་པ།  
རང་ལ་རྒྱུང་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་དང་རྒྱུང་མ་ལ་  
ལོག་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱིམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྤྱིར་དང་། ཞེས་  
སོ། །ལོག་གཡེམ་ཆེན་པོ་ནི་མ་དང་། དབྱ་བཅོམ་མ་དང་། བཙུན་མ་  
སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ན་མཚམས་མེད་གྱི་ཆར་གཏོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲིང་ནི་  
གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་པར་ཞོག །རང་གི་རྒྱུང་མའང་ཉིན་མོ་དང་། རྒྱུང་  
གནས་དུས་དང་། མངལ་ཆགས་པའི་དུས་དང་། མི་འདོད་པ་ལ་ཐབས་གྱིས་  
སྤྱད་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་དང་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་  
བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དུ་ཡང་རིགས་མཐུན་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །རང་གིས་སྤྱད་པ་  
དང་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་སོགས་ཀྱང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྤོང་སྟོབས་ཆེ་

ཆུང་ལས་རྣམ་སྤྲིན་ངན་སོང་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་ལ་སྐྱེ་  
བ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདམ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་སྤྲིན་བྱ་སོགས་སུ་  
སྐྱེ་ལོ། །དེས་ན་ལོག་གཡེམ་སོགས་འབྲིག་ཆོས་སྤྲིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
སྤངས་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ལའང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས།  
ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་སུ་འགོ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ལ་  
དགའ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་  
ཡས་པ་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་གྱུང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་ཐད་མི་འགོ། །  
ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པར་སྤོང་། །བདག་གི་ཆུང་མས་ཆོག་སེམས་  
པ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སློག་གཙང་མ་གྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྤྱོད་པའམ་འདོད་ལོག་  
སྤྱོད་པའི་མི་དག་བ་གསུམ་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་  
སྤར་འགྱུར་པ་དང་བཅས་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །མི་དག་བ་  
ཟེར་དོན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་ངན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མཐོལ་ལོ་ཟེར་དོན་ནི་  
ཉེས་པ་དེ་འདི་རེད་ཅེས་སྐྱེ་སྤྱེ་མི་གསང་བ་དང་། བཤགས་ཟེར་བ་ནི་རང་རྒྱུད་  
དང་ཉེས་པ་གཉིས་ཐད་དུ་སྤེལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དག་གི་མི་དག་བ་བཞི་ལས་  
རྩལ་ནི། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོབ་བཞིན་  
དུ་གྲུབ་ཏུགས་དང་ལུང་བསྟན་སོགས་ཐོབ་བོ་ཟེར་བ་མི་ཆོས་སྤྲིན་མའི་རྩལ་ཏེ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་དང་། ཆོས་དང་སྤྲིན་སེར་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ངན་  
འདོགས་བྱེད་པ་སྤྲིན་མ་དང་ཕ་མ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་མགོ་  
སྐྱོར་ཐུབ་རུང་མ་ཐུབ་རུང་མགོ་གཡོགས་ཀྱི་རྩལ་ཆོག་སྤྲིན་བ་རྩལ་འབྲིང་དང་།

མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་། གཏམ་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཚོགས་  
སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲ་བ་དང་། ཐན་ཨ་མཚར་གྱི་ཆེད་དུ་རྩུན་རྒྱུང་དུ་ཅོམ་ཡང་རང་  
གིས་སྒྲས་བ་དང་གཞན་ལ་སྒྲར་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་འདྲའོ། །ཆེད་པ་སོགས་གྱི་  
ཕྱིར་འདོད་ཆགས་གྱི་རྩུན་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་གི་རྩུན་དང་།  
རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་སྒྲུང་སྒྲིམ་པ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་རྩུན་སྒྲ་བ་  
སོགས་གཏི་མུག་གིས་རྩུན་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བས་ཆེ་རྒྱུང་ལས་རྣམ་  
སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་ལས། བརྟལ་  
ཞུགས་མེད་ཅིང་རྩུན་སྒྲ་ན། །མགོ་བོ་བྲེག་ཅོམ་དགོ་སྒྲོང་མིན། །ཚོངས་པ་  
འདོད་ལ་ཞུགས་པ་དག །ཇི་ག་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ནམ་གྱི། །ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་  
པ་རྣམས་གྱིས་རྩུན་སྒྲས་ནའང་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་ཚོས་ལ་མནའ་གཏམ་གཉིས་ཀ་  
མེད་པན་ཆད་ཆགས་བཞག་གཏད་སོ་མེད་པ་སྒྲོད་ཁ་མེད་ལུང་ཡུ་དང་འདྲ། །ཡིད་  
དུ་མི་འོང་བ་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ། །བཟང་པོར་མི་བཙི་བ་བྱ་བྲ་ཏ་དང་འདྲ།  
སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་མིང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྩུན་སྒྲ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
ནི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་གོང་གི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ལས་བསྒྲོག་པ་  
རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། མདོ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བདེན་པའི་  
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཟང་རོ། །སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བདེན་པའི་སྒྲོན་མ་  
མཆོག་གོ། །མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བདེན་པའི་མཛའ་བཤེས་བྱུང་  
པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་  
ལ་བསྒྲུ་བྱེད་དང་། །བདག་གི་ཕྱིར་དང་འཇིགས་ཕྱིར་དང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་  
རྣམས་མི་སྒྲ་བ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བདེན་པར་གསུང་པ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་མ་ནི། གཞན་མཐུན་པ་དབྱེ་བ་སྟེ། ཕྱ་མ་ཆེན་པོ་  
དག་འདུན་འཁོར་ལའི་དབྱེན་ཞེས་སངས་རྒྱུ་འཁོར་དག་བཅས་པ་དབྱེ་བ་དང་།  
དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲིང་  
ནི་དགོན་སྡེ་པན་ཚུན། གྲ་སེར་བརྒྱད་དམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཕྱེ་བ་དང་། ཐན་  
ཡང་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་གཉིས་ཡན་ཆད། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་བར། བཟའ་ཚང་གི་བར་  
གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མཐུན་ཅིང་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཡོད་པ་ལ་པན་ཚུན་ཕྱེ་འདོད་  
པའི་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཅན་གྱིས་པར་སྒྲ་ཚུར་གཏུགས། ཕྱི་ཁ་ནང་དབྱེན་བྱས་ནས་  
འཁོན་འཛིངས་བཅུག་སྟེ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པའོ། །རང་གིས་རྩུན་སྦྲ་བ་དང་ཐབས་  
གཡོ་སྦྲ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་གཞན་ལ་དབྱེ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་  
འདྲའོ། །བསམ་པ་ཡང་དུག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་ངན་སོང་  
གསུམ་སོགས་སུ་སྟེའོ། །དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱ་མ་སྤངས་ན།  
ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད། སློབ་རྟན་ཞིང་སུས་ཀྱང་ཕྱེ་མི་ཐུབ་  
པ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་  
ལས། གྲོགས་པོ་རྟག་པར་འབྱེད་བྱེད་པ། །ཕྱ་མའི་ཆོག་རྣམས་རབ་སྦྲིང་  
ཞིང་། །གང་དག་འདུམས་པར་རབ་དགའ་བ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་  
འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་རྩུབ་ནི། གཞན་སེམས་དཀྱུགས་པའི་  
ཆོག་སྟེ། ཆོག་ལ་མདའ་མཆོན་མེད་ཀྱང་མི་སེམས་ཚལ་བར་གཏོང་། ཞེས་  
པའི་མི་སྟན་པའི་ཆོག་ངན་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ། བྱམ་པ་རྒྱན་མ་ཤན་པ་སོགས་  
རིགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ། མི་རིགས་ངན་པ་སོགས་རུས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ།



ཁྱོད་གྱི་ཕ་ཁུ་བུ་རྒྱུད་གྱི་རིང་ལ་ལས་བྱ་བ་འདི་དག་ཉེས་སེཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་གྱི་  
མཚོང་འདུ་བ། དམ་ཉམས་སྒྲིམ་ཤོར་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་བཟོད་པ། ཞར་  
བ་འོན་པ་སོགས་ལུས་གྱི་སྒྲིན་བཟོད་པ། དེ་རྣམས་མིན་བཞིན་དུ་བཟོད་ན་སྒྲོ་  
འདོགས་སྒྱུར་འདེབས་ཆོག་ཙུབ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་ལ། གྲྭ་མས་གདམས་ངག་  
སྒྲིན་ཆེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་འཆོས་དགོས་པས། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མཚོང་ལ་རྒྱེལ་  
བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཚོང་ཐོག་ལ་ཐོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
སྒྲིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་  
མིན་སུ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་ན་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིང་བས་  
མི་རུང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ནི་ལྟ་སྒྲིན་བཞེངས་ལ་ངན་འདོགས་  
བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དག་ཚུལ་སྒྲིང་རྣམ་དག །སྒྲུ་མ་དང་།  
ཕ་མ་སོགས་ལ་ཆོག་ཙུབ་སྒྲུ་བའོ། །དེ་མིན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དག་ཚུལ་  
སྒྲིང་། བྲིམ་པ་ཐོ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་ངན་སྒྲུས་ངན་འདོགས་བྱེད་པ། ཐན་དུད་  
འགྲོ་ལའང་རྒྱ་ཆག་མིག་སྒྲུར་སོགས་སྒྲུས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་འོ། །རང་གིས་  
བཟོད་པ་གཞན་ལ་བཟོད་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ཞེས་པ་ལྷན་ལྷགས་  
ཆེ་བས་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་པའང་ཡོད་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་  
ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེཞིང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཁོ་  
ན་ཐོས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་ཆོག་ཙུབ་  
སྒྲུངས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེཞིང་། ཆོག་སྟན་པ་ཐོས། སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར།  
མཇོལ་བཞེས་མང་། དོན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱིས་འགྲུབ། རྒྱ་མེད་སྤང་པོར་  
གྱུར་ཀྱང་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ། མདོ་ལས། རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེ་

གཙོད་པ། །ཚིག་རྩལ་དག་ནི་རྣམ་སྤོང་ཞིང་། །འཇམ་པའི་ཚིག་ཏུ་གང་སྤྲུམ་  
པ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་འཆལ་ནི།  
གཙོ་ཆེར་མ་བརྟག་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུམ་པ་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་སྤྲི། །མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏམ་སྤྲུམ་ན་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་སྤྲུམ་དགོས་  
སོ། །མ་བརྟག་པར་སྤྲུམ་ན་སྤྲུམ་ཚིག་དང་ཕྱི་ཚིག་མ་འབྲེལ་བར་འཆལ་གཏམ་དུ་  
འགྱུར་ལ། མི་མང་པའི་ནང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་ཁ་ལ་ཅི་བབ་བཤད་ན་  
ཕོག་ཐུག་མང་པོ་རེད་འགོ་བས་དག་འཆལ་དང་ཚིག་རྩལ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བས་ཅི་  
ནས་ཀྱང་གཟབ་དགོས། །བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཉན་སྐབས་སྐོག་གཏམ་སྤྲུམ་བ་དང་།  
ཚོག་དང་བསྟེན་མཚམས་རྣམས་སུ་ལོང་གཏམ་སྤྲུམ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུསྟེ། ད་ལྟ་དག་  
འདུན་གྱི་སྤྱི་བཅའ་དང་རྣལ་འབྱོར་རང་བཅའ་སྟོབ་པ་ལ་ལ་ནི་ཚོག་འདོན་བཞིན་པའི་  
སྐབས་ཡིན་ནའང་ཁ་མང་པོ་རིས་གྲལ་གོང་འོག་གི་གྲལ་རིག་ཚོ་ལ་མགོ་མཉམ་དུ་  
གཤིབས་ནས་ལོང་གཏམ་མང་པོ་སྤྲུམ་བ་དང་། བསྟེན་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་སྤྲུམ་  
ལོང་ནག་ཙམ་རེ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྲུམ་འཐེན་ཇ་འཐུང་ཁ་བརྟེན་སྤྲུམ་ཚོགས་བྱེད། བསྟེན་  
པ་ཐ་ཐོར་རེ་ལོང་གཏམ་དང་བསྟེན་ཇ་དང་མཉམ་འཐུང་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་དང་  
འབྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆེནོ། །དེ་འབྲ་དང་འགོགས་ན་དག་ཅུ་བཅག་ནས་ངན་སོང་དུ་  
འཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱིས་དང་འགོགས་ན་བྱིས་པ་  
ལས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་བ་དག་འབའི་གཏམ་  
ལ་སོགས། །མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཏམ་  
ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྟོགས། །ཞེས་པས། གལ་ཆེར་ཆགས་སྤང་རྫོངས་

གསུམ་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་མང་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན། དེས་ན་དག་  
འཆལ་འདི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྤྲིན་དན་སོང་གསུམ་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་།  
མིར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ལ་བཟུང་འོས་མེད་པར་འགྱུར། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་  
འཆལ་སྐྱ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་འཆལ་སྤངས་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
རིགས་བཅུན་པར་སྐྱེ། ཆོས་དང་མི་འགལ་བའི་གཏམ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་  
བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པའི་ཆོག་སྤྲང་ཙི་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་མེད་གནས་དང་ལྡན་པ་  
ཡི། །ཀྱལ་བའི་ཆོག་རྣམས་རབ་སྒྲིང་ཞིང་། །གང་ཡང་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱ་  
བ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་  
སྒོ་ནས་བསམས་པའི་ལས་རྒྱུན་དང་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འཆལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཞི་པོ་  
དེ་སྤྲིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ལས་བརྒྱབ་  
སེམས་ནི། གཞན་ཕུག་པའི་ནོར། བཅོན་པའི་ཐོབ། དཔའ་བོའི་སྟོབས།  
མཁས་པའི་ཁ། མངོས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་ལའང་རྟེན་ལངས་ཏེ་དེ་  
དང་དེ་ལོན་ཐབས་ཤིག་ཅི་དྲག་དེ་ང་ལ་ཡོད་ན་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན། ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
བ་སྒྲ་མ་གྲ་ཚང་གི་རྒྱ་ཞོར་ལ་རུམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་སྟེ། དགོན་སྡེ་གྲ་མང་སྤྱི་ཁ་ན་  
སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་ཚོང་པ་སོགས་ཕལ་ཆེ་བས་ཁེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་  
སེམས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ནི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ན་བསྡེ་རྟེན་  
རྟ་ཞོར་ཞོམ་པ་སོགས་ལའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁེ་མའི་སྒོ་ནས་ཉོ་རྒྱུ་ཨ་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱབ་  
སེམས་བྱེད་པའང་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁེ་བྱས་ན་འདྲུང་དུ་ག་འཕྲང་བ་  
དང་འདྲའོ། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། གླ་མའི་ནོར་རྒྱས་ཏེ་ལའི་དུག་ ཁོང་དུ་

སོང་ན་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐར་ནང་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་  
ཇས་རང་ལ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟས་པ་ན་སེམས་ལ་ཉེ་  
ལངས་ཏེ། ཨོ་མ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དང་ལ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། འདི་གཙོ་  
ཆེར་འདོད་པའི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཀྱང་དགའི་རྒྱུ་ལོར་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་གིས་བསྐྱེད་  
བའང་ཡོད། བརྒྱབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་སེམས་སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་  
སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དན་སོང་གསུམ་དང་གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་  
ཀྱང་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོར་  
ལ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པར་རང་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དེས་ཆོག་ཤེས་བྱེད་ནས་གནས་  
པའི་མི་ནི་ལུས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་སྤྱང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་སེམས་ནི་ཕྱག་པོ་ཡིན་  
ནོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལོར་རྣམས་ཀྱང་གྱིན་དང་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་  
མཆོག་ལགས་པ་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀྱན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་  
མཁྱེན་ན། །ལོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་ལྡན་ལགས། །ཞེས་  
སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱབ་སེམས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་སྤངས་ན་མིར་སྦྱེས་  
ཆོ་ལོར་ཇས་འབྱོར་ཞིང་བརྟན་ལ་སུས་ཀྱང་དེ་ལ་འཕྲོག་སེམས་ཙམ་ཡང་མི་  
སྦྱེད། །ལྟ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་ལྟ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱག་པོར་སྦྱེད། །མདོ་  
ལས། བྱོང་དམ་འོན་ཏེ་དགོན་པ་ན། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་  
ལ། །དེ་ལ་ཆགས་སེམས་གང་མེད་པ། །སྦྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོང་རིས་  
འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞོད་སེམས་ནི། རང་གི་མི་བཟང་སའི་དག་  
དང་། དག་མིན་ཀྱང་ཁ་རོག་ཞེ་གནག་པའི་དབང་གིས། གཞན་རྒྱུ་ལོར་  
ལོངས་སྟོད་ཐོབ་མངའ་ཐང་། གཏམ་སྒྲན་གྲགས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་རང་མི་བཟོད་

པའི་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ནས་འདི་ལ་གཞོད་ཅིག་ཐུབ་ན་སྟེ།      འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་  
བྱུང་ན་སྟེ། པའི་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།      །ཐུགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་  
སེམས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།      རང་གི་གླེན་མ་དང་པ་མ་སོགས་ལ་ཞེ་ནག་  
འཆང་བ་དང་།      ཐན་འང་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ལ་ཞེ་ནག་འཆང་ན་ཉེས་དམིགས་  
ཆེནོ།      །ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་མེ་ཐེག་པའི་མདོན་སྦྱོད་ཟབ་མེད་དོན་མི་ཤེས་  
པར་རང་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་  
སྦྱོང་མེ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དང་པོ་ནས་ཨེ་སོད་ཀྱི་རེ་བས་སྤང་སེམས་  
དང་གཞོད་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པའང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་ལས་ཞེས་མིང་དཀར་པོ་ཞིག་  
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་བསམ་ངན་དང་ཆོག་ཕྱབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་ངོ་  
ཆ་མེད་པ།      འཁྲུ་འཕྱིག་ཅན།      ཁོང་རུབ་བ།      ལུན་ནག་སྦྱིང་ལ་གནས་བ།  
བསམ་ངན་གྱི་དུག་ཆུས་སྦྱིང་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ།      །བསམ་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡོད་ཅིང་གཙོ་ཆེར་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་  
ཡིན།      རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔེ་སོང་གསུམ་ནི་བཤད་མ་དགོས།      གལ་ཏེ་མི་  
ལུས་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་མདོག་ངན་སྒྲེན་པ།      ཏྲག་ཏུ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྤུལ་སྒྲ་  
ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བ།      སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མནར་བ།      ཏྲག་ཏུ་བྱད་གྱིས་འཆི།  
ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞོད་སེམས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བུམས་སེམས་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་  
དོ།      །དེས་ན་དཔྱལ་བ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞི་ཡན་ཆད་གཞོད་སེམས་ལས་  
བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོད་སེམས་སྦྱོང་དགོས།      གཞོད་སེམས་སྤངས་  
ན།      ཆོ་འདི་ལའང་བདེ་ཞིང་འབྱོར་བ་དང་།      ལུས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད།  
ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་།      ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།      མདོ་

ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆོ་ཞིང་། །གནོད་བ་སེམས་པ་མེད་པ་  
ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མི་གནོད་པ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་  
བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན། ཆོ་སྤྱི་མེད།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་ཟེར་ནས་དགོ་སྤྱི་མཉམ་པར་ལྟ་བཤམ། གོ་ལོག་  
ཏུ་བཟུང་ནས་པ་མའི་དགོ་ཅ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། དུད་འགོ་བསད་པའི་མཆོད་  
སྤྱིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་ཆང་འཕྲང་བ་དང་། སྤྱ་དུད་  
དང་དུ་བ་འཐེན་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་  
མེད་དེ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་བྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ལ་ལྟ་མེད་  
ལྟ་ལ་མཐུན་མེད་ཟེར་བ་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྤྲད་ཅིང་ལོག་བར་ལྟ་  
བཤང་མུ་སྟོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དུ་ལྟ་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་  
ལ་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་སོགས་ལོག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལོག་ལྟ་ལྟ། ཟེར་  
བས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་འདི་ཡོད་ཆར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་དག་  
བའི་ལྟ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་ཅ་སྤྱར་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་  
སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པས་དགོ་ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་  
སྟོན། །དེས་ན་ངོ་ཆ་མེད་པ། རྟོང་ས་པ། མི་མཁས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
མི་ཁོམ་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། གྲོགས་ངན་པས་བསྐྱུས་པ། དད་པ་  
མེད་པ། བེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དུག་  
གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་བསམ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་རྣམ་སྤྱིན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་  
སྐྱེ་ཞིང་། བྱུང་པར་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་ནས་དཔྱུལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་པའི་དག་འདིས་སྤྱོད་དགོས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དུང་འགྲོར་སྤྱོད། གལ་  
སྤྱད་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་  
སྤྱོད་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་  
སོགས་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་འཇམ་ཉེས་  
དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་ལོག་ལྟ་སྤངས་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དན་  
སོང་དུ་སྤྱོད་བར་མི་སྤྱད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་གསུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་  
མ་རུས་ཀྱང་ཕྱན་བུ་རེ་ལ་འདྲ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཕན་གཞོད་ཅི་ཡོད་ཅིས་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་  
པར། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཕྱ་མོ་རི་ཡང་མི་བསྐྱེད་བས་འབྲས་བུ་ལོས་ཡོད་སྐྱམ་ནས་  
རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་ལྟ་མེད་ཅིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
ཆེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོས་  
རྒྱུད་གང་བ་དང་། གང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་མའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་  
མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་  
སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ནི་  
གང་དད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་འཇིན། །སྤྱོད་པའི་དག་མཐོ་རིས་  
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་བསམགས་པའི་བརྒྱབ་  
སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱོད། མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་རང་གིས་བགྱིས་  
པ་དག་གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་  
རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
རྣམས་བྱེད་གཞན་ཏུ་བཤགས་པ་ལ་དང་པོ་མཚམས་མེད་ལྟ་ནི། སྤྱིར་མཚམས་མེད་

ལྷ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
འདིར་པ་ཆོས་གསེར་མཛོད་ལས། བ་མ་མཁན་སློབ་མཁས་པ་ཆོས་མིག་ཅན་  
རྣམས་བསད་ན་བར་དེ་མེད་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བ་མ་དང་  
སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་  
དང་། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
དག་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་གམ་གཞན་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བྱས་པ་སྟེ་གི་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མཚམས་ཆོད་པ་མེད་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་  
བར་བྱེད་པ་ལྷ་ཡི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དེ་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་  
སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་  
གཅོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐུབས་གནས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་  
གཟུགས་སྐུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ནི་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མེངས་པ་སྤངས་པ་དག་འདུན་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་  
ལ་གནོད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་  
ཡིན། སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་མཁན་སློབ་སོགས་སྤྱི་མ་ནི་རང་ལ་སངས་རྒྱས་  
དངོས་ལས་ཀྱང་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བས་གསོད་པ་ཕར་ཞོག་བརྟུས་བཅོས་དང་ལོག་ལྟ་ངན་  
སེམས་སོགས་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་སྐྱེས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལས་ང་  
ལྟག་གི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ནའང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལུང་བྲིད་  
གསུམ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་ནི་ཕར་ཞོག་ཐན་ཆོག་བཞི་ཅམ་གྱི་བྲིད་ལུང་ཐོབ་ཡིན་  
ཡང་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་མ་གཏོགས་གནོད་འགལ་སོང་ན་ཉེས་དམིགས་  
ཆེནོ། །སྤྱི་མ་དང་མཁན་སློབ་དུ་བབྱུང་ནས་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ཡང་འགལ་མི་རུང་



སྟེ། རྒྱུད་ལས། དམ་པ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ཆད། །དམ་པར་ངེས་དང་མ་  
ངེས་ཀྱང་། །བཀའ་བཅག་ལུང་བོར་ག་ལ་སྲིད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་རྒྱ་རྣམས་  
ན། །རྩི་རྩེ་དཔུལ་བར་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་གྲ་མ་  
མཁན་སྟོབ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། །པ་མ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
ཞིང་དགེ་བའི་ལུས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་  
འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ཆོགས་ཞིག་གིས་པ་མ་ལ་དྲིན་ལན་གསེབ་ན། ལུས་སྤྲག་པ་  
གཅིག་ལ་མ། གཉིས་པ་ལ་པ་ཁྱེར་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
ཀྱང་དྲིན་ལན་མི་གསེབ། ས་གཞི་འདིརིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ཀྱང་  
དྲིན་ལན་མི་གསེབ་ལ། པ་མ་དད་པ་དང་རྩྱལ་སྦིམས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་  
བཀོད་ཅིང་ཆོས་སྟོར་བཅུག་ན་དྲིན་ལན་གསེབ་གསུངས་སོ། །རྩོམ་ཟུན་ཟས་  
དཀོར་ཟས་ངན་པ་སོགས་གྱིས་པ་མ་གསོ་བ་ནི་དྲིན་ལན་གསེབ་པ་པར་ཞོག་དང་  
དཔུལ་བའི་རྒྱ་བསགས་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། པ་མ་དང་གྲ་མའི་དྲིན་ལ་མི་  
སེམས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱང་དེ་ཡང་བདུད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། པ་མ་གྲ་མའི་དྲིན་ལ་མི་བཙི་དུས། །ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བདུད་  
དུ་བབ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ད་ལྟ་དུས་ངན་གྱི་མི་མ་རབས་ཐུགས་ལ་ལས།  
མིའི་སྟོན་དུ་ངོ་ཚ་ཅམ་ལ་སྒྲག་ནས་པ་མ་དངོས་སུ་མི་གསོད་ཀྱང་། པ་མ་རྣམས་  
ལས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིང་ལ་གཡོག་ཕོ་གཡོག་མོ་བཞིན་ཆོགས་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
ཟས་གང་ཞིམ་གོས་གང་ངོ་ཐམས་ཅད་བུ་དང་མནའ་མ་རྣམས་གྱིས་སྟོད། པ་མ་  
རྣམས་ཁ་ལུ་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་བྱེད། རྣས་ནས་ཆོགས་བྱ་བ་མི་ཐུབ་པ་  
དང་། སྒྲོ་བོག་རྣས་པ་བཤའ། པ་མ་རྣས་པ་ཡུད་རྒྱ་དེ་མ་རབས་རྣམས་གྱི་

ལུགས་ཡིན་པས། གྲོང་མཐའ་དགོན་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཡུད་ནས་སྤྱང་འབྱུངས་ལུག་  
གི་རུ་འཆིར་བརྒྱུག། །ཁོ་རང་ཚོ་པ་མའི་གཞི་ཐོག་ན་སྤྱིད་གསོག་ནས་འདུག་པ་ངོ་  
ཚ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲོར་མ་ཡུད་  
ཀྱང་ཁ་མནར་བས་མནར་བྱས་ཏེ་སྤྱག་གཏད་ཆེན། འུ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་མ་མནར་བ་  
འདི་ལས་སྤྱུ་མེད་པ་དང་། མི་རྒྱས་པ་སེམས་ཤེད་རྒྱུད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤི་རྒྱུན་  
བྱས་ཏེ་ཤི་ནའང་རང་གིས་དངོས་སུ་སྟོག་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཤི་ཚར་བ་  
དང་བ་ཆག་ར་སྟོག་རས་ཁ་དར་མཆུ་རེས་མི་ཁ་བཅད་དེ་བསྡོམས་ཤིང་བྱས་པས་ནི་ཅི་  
ཡང་མི་ཕན་ལ། འུ་རྒྱུད་མནར་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཚོ་འདི་ནས་མི་འདོད་པ་  
སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་རྩོད་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་  
འགོའོ། །དེས་ན་པ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་མི་མང་བར་མ་ཁི་འདོན་ནས་འདུག་འུ་  
རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱིས་པ་མ་ལ་ཁ་ལན་སྤྱིང་ནག་བས་གོས་ལག་མནར་མི་བྱེད་པར་གྲུས་  
བཀུར་བྱམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་ན་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་  
འབྱུང་སྟེ་སྟོན་དུ་མོ་མ་སྤྱད་གཉིས་རྒྱུར་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་བ་ན་མས་དུ་མོ་ཐར་ན་མོ་རྒྱས་  
ཁྱེར་ཡང་འདྲ་བསམས་དུ་མོས་ཀྱང་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱམས་སེམས་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་  
རྒྱས་ཁྱེར་ཏེ་ཤི་ནས་ལྷ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྟེན་སོ། །དེ་སྟོན་ཉིས་འགལ་སོང་  
བ་རྒྱུས་དེ་རིང་ནས་བཤགས་སྤྱབ་དགོས་སོ། །མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་  
དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་རྒྱལ་གང་རུང་  
བསད་པ་དང་། དགོ་རྒྱལ་མ་དགོ་བསྟེན་མ་སོགས་རྩོམ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་  
བརྩམས་མའི་བཀའ་པཎ་སྟེ་སྟོམ་པ་འབྲོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
གཟུགས་རས་བྱིས་འབྱར་དོད་གང་ཡང་རུང་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་བྱིས་འབྱར་



བརྒྱུད་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་ཤིམས་དག །བསྐྱེད་  
བ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དག་ཅུ་འདུས་བྱས་ཞིག་ལ་རྟེན་  
གསུམ་བཞེངས་པ་འདི་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་མང་དུ་གསུངས་  
གིང་བཞིག་ནའང་ཉེས་དམིགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །པད་དཀར་ལས།  
གང་གིས་ཕྱི་ག་དོར་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་ནི། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་མཆོན་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའི་སྐྱ། །བདག་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་ལ་འབྲིར་བཅུག་ཀྱང་། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས།  
དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ཏེ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་དན་ཅི་ཡིན་  
ཀྱང་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་དགོས་ཏེ།  
བཞེས་སྤྱིང་ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་གིང་ལས་  
ཀྱང་། །བཀྲིས་པ་ཇི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་སོ། །  
མཆོད་རྟེན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བཞེངས་ན་ཕན་ཡོན་དང་བཞིག་ན་  
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ། ཨ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་ཡན་ཆད་བཞེངས་པ་དང་  
གཞན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྦྱོས་མི་སྦྱོས་སོགས་ཀྱང་སྦྱ་མི་རུང་ན་བཞིག་པ་  
ལྟ་བུ་སྦྱོས། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན། འདུལ་བ་ལས། མཁས་པ་  
གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་བས། །སངས་རྒྱུས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་གོམ་འདོར་  
ན། །འཛམ་གྲུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཆད་ནི། །སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་  
མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱན་དང་མེ་རྟོག་དང་། མར་  
མེ་འབུལ་བ་དང་། རྩལ་འཕྲུགས་པ་བྲི་བཟང་དང་ས་དཀར་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་  
ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་གིང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བཅོས་བྱས་

ན། །སངས་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སུ། །ཞིག་པ་སྤྲར་ཡང་བཅོས་པར་  
བྱ། །དེ་ཕྱིར་སྟོབས་ནི་ཆེ་བ་དང་། །ལུས་ཆེ་བ་དག་མི་འཛིགས་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །སྤྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ་དང་། ཐིག་ཚད་མ་ཚང་བ་  
དང་། དུད་པ་སོགས་ཀྱིས་མདོག་དན་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་རྟེན་  
གསུམ་དང་དགེ་འདུན་པའི་ཚོགས་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིག་པ་དང་། རྟེན་  
གསུམ་ལ་འགོ་མ་ཡུག་སོགས་བརྒྱས་བཅོས་བྱས་ན་དན་སོང་དུ་སྟེ་ཞིང་། མིར་  
སྐྱེས་ཀྱང་ལུས་སྤང་བ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་མི་ཆང་བ། མདོག་དན་པ།  
སྟོན་པ་ཉམ་རྒྱུད་སོགས་སུ་སྟེའོ། །རྟེན་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྒྱ་རྩམ་ལ་  
སྤངས་ནས་ཆོད་ལྷན་མ་འགྲུབ་པ་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་བཞིག་པ་དང་  
འདྲའོ། །འདི་དག་ལ་གཞོད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལོས་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཆད་འཛོམ་པ་  
དང་། སྟོན་ཆད་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་དེ་རིང་བཤགས་སྟབས་པ་གལ་  
ཆེའོ། །ཆོས་སྤོང་གི་ལས་འབྱུང་ངེས་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་དང་། དགོན་པ་ལྷ་ཁང་། གསུང་རབ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་དང་།  
རྟེན་གསུམ་སོགས་དཔང་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོད་བཅུགས་ཏེ་དག་འབྲུལ་ཙམ་སྤྱི་བའི་  
སྐབས་སུ་འང་མནའ་རེ་དང་གཏམ་རེ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཆོད་སོགས་ལ་བསམ་  
བཞིན་དུ་ཆོད་མནའ་རྟོག་གཏད་བྱས་ནས་ཟེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐན་ལྷ་ཞེས་  
པ་ཙམ་བསྐྱལ་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞེངས་དགོས་མ་བཞེངས་ན་དེ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་  
པས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་དན་པ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སུཿ་  
རྟོག་གཅིག་མ་ཁི་ཆོག་གཅིག་བཞེངས་མ་སྟབས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་མན་ཆད་ཁ་  
ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་འདི་ཆོས་ཅི་བསམ། སལ་ཆེ་བས་ནི་ཨ་མཚར་དུ་མནའ་ཆེན་པོ་

ཁྱེད་ནས་བསོད་ནམས་ཁ་ལ་ཟད་འདུག། ཁྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོས། མ་རབས་  
མནའ་ལ་རྩོད་པར་བཅུ་བའི་དུས། འགྲོ་བའི་ལས་ཟད་ཅི་ཐོག་ཉམས་པ་  
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྡན་མི་རྣམས་དོན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལའང་པན་  
རྒྱུན་མནའ་མང་པོ་བྱེད་འདུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མནའ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གྱི།  
མནའ་གཏམ་ལ་ཆགས་བཞག་ཡོད་ན་མང་པོ་བསྐྱུལ་འདུག་ག་ལ་དགོས།  
མནའ་གཏམ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པ་བཞིན་དུ་བློས་པའི་དབང་འབྲས་ལུལ་དུ་སྒྲིན་ནས་ས་  
བཅུད་ཟས་བཅུད་ཉམས། འབྱུང་བཞིའི་དབང་མོད། རང་ལ་སྒྲིན་ནས་མི་རྣམས་  
ཀྱི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ལ་སྒྲིས། དེས་ན་མནའ་བཅུ་དགོ་འཛོངས་ལ་གིན་ཏུ་འཛོམ་  
དགོས་སོ། ཁོགས་ཁོང་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་སྤོང་དངོས་ནི་སྤར་ཡང་རྒྱུད་ཟད་  
བཤད་མོད། གྲོགས་ངན་པ་མི་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་ཅན་རེ་ལ་བསྐྱེན་  
ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ཆགས་སྤང་གིས་དཀྱུག། གསར་རྒྱུད་གི་ལྟ་བུ་གཞུང་  
ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་  
རྩིས་སུ་བརྒྱུགས་གནས་ནས་རྩིས་སྤོང་གིས་ཆོས་སྤོང་དུ་འཛུགས་པ་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་  
ལས་ལྟ་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་བས་སྤྱི་ཡིན་པས། རང་རེ་ཐོས་རྒྱུད་  
སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་ལ་ཞེན་པ་ཆེས་བག་ཡོད་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལས།  
ཐོས་རྩིས་འབྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་ནི། གང་ཞིག་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་བརྒྱས་བྱེད་  
པ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ལུས་ལ། མྱོངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་  
ངས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དོན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོངས་རྟོགས་ནས། བདག་  
ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་སྤོང་ཉམས་འབྱུང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་པས་  
ན། བརྒྱག་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས། གལ་ཏེ་

ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒོ་ལ་མ་འཛམས་ནའང་རང་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་བསྐྱབས་ན་  
རང་གི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པས་དེས་པན་ཐོགས་པ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་  
རབ་ཏུ་ན་འབྲེལ་བ་རེ་འཛིག་དགོས་ཏེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས། ངས་  
དམ་ཆོས་དེ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་མངལ། །གདམས་ངག་དེ་འབྲེལ་བ་སྒྲ་  
རེ་ཞུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བསྟོད་སྦྱད་མི་བྱེད་པར་ཁ་རྟོག་བཏང་  
སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བར་མར་འདུག་  
པ་ལ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བའོ་ཞེས་མི་སྦྱོའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་  
རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོམས་  
བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྟོ་རིགས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་  
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་བདེན་ཅིང་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་  
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་མིན་པ་མེད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ལེགས་བཤད་རྣམས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བཟང་ངན་དུ་མི་བལྟ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། མདོ་ལས། ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་  
ཀྱང་། །སྦྱད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་  
སོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཟེར་ལ་ཉན་ནས་ཆོས་བཟང་ངན་དང་ཆོས་ལ་  
ཞལ་དྲོ་མི་དྲོ་སོགས་མ་སྦྱ་མ་གཏོགས་རང་རང་གི་ཁ་ཆོད་ཅམ་རེས་ཆོས་སྤྱོད་གི་  
ལས་བསག་ཉན་ཆེའོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་འཛོམ་ཞིང་སྤར་བྱས་གྱི་ལས་དེ་འགྱོད་  
བཤགས་ཆེན་པོས་དག་སྤྱབ་དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྦྱར་འདེབས་

ཀྱི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི།     སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན་སྒྲིག་པ་ཇི་ཙམ་ཆེ་སྒར་  
བཤད་ལ།     འདྲིར་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བསད་  
པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་ནི།     བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ།     བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།     མདོ་ལས་ཀྱང་།     བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་སློབས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲོགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་  
བས་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་།     འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་།     མཆོད་རྟེན་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེད་བཞིག་པ་ལས།     ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མེས་པ་ལ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཤེ་  
བ་དང་།     མི་སྟོན་པར་སྦྱས་ན་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།     །ཡང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བསད་དེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་  
སྦྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།     །དེས་ན་དོན་སྦྱ་ཙམ་མེད་པར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་  
དེ་འདྲ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།     །རྟུན་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར།     ཕར་བལྟས་སྒྲུང་ཚུལ་བཟང་ངན་ལ་  
དཔགས་ནས་ཁ་ཁ་བཏང་སྐྱར་འདེབས་མི་རུང་།     གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་  
ལ།     སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མེ་དོང་ཐལ་བས་བཀའ་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱབ་བཏུས་ལས།     དེ་ནི་བཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན།     །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཐུག་  
བརྟུས།     །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ།     །སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་  
སོགས་པར་བསྟེན།     །ཅེས་སོ།     །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ནི་  
ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས།



སྤྱང་པོ་དང་ཤན་པ་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་ནང་ན་འང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྤྱང་སེར་  
རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོས་ཡོད། ལར་བོད་གངས་ཅན་འདི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
གདུལ་བྱ་ཡིན་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཅན་མང་བ་དང་། མ་ཁྱི་འདོན་གཤེས་ཆོད།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་མདོ་བ་མ་རྟོག་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱང་སེར་  
རྒྱམས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་མཁན་མེད་པས་སུ་ལ་འང་སྤྱན་འདོགས་མི་བྱེད་པར་  
དག་སྤྱང་སྤྱངས་ན་ཉེས་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱབ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དད་པ་  
ཡོད་ན་ཡུལ་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲན་མོ་ཁྱི་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཡིན་  
ནོ། །ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ཅན་དེ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེའི་  
བདག་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་གུས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རང་སྤྱན་  
ཐམས་ཅད་སྤྱས་ནས་གཞན་སྤྱན་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཁྲེལ་བ་  
ཡིན་ནོ། །དཀོན་བཙུགས་ལས། བདག་གི་སྤྱན་རྒྱམས་འཆབ་བྱེད་ཅིང་།  
གཞན་གྱི་ཉེས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། འདི་གཉིས་དུག་གི་མ་དང་འབྲ། མཁས་པ་  
རྒྱམས་ཀྱིས་མ་འདི་སྤོང་། ཞེས་དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་  
རྟོག་པ། །དེ་དག་སྤྱན་པ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱང་  
དད་འདུན་ཡོད་པའི་སྤྱང་སེར་བདེན་པ་སྤྱོམ་གཙང་རེ་ལ་བསྟན་ན་རང་ཡང་མི་བསྐྱེ་  
གཞན་ཡང་འགྱུར་རྒྱུ་མེད། གལ་ཏེ་དང་པོ་དད་པས་ཆོས་ཞུས་པ་དང་རྒྱ་འབྲེལ་  
སོང་བྱིན་ན་སྤྱང་མར་བཟུང་ཆར་བ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ནས་སྤྱན་དུ་མཐོང་ཡང་སྤྱད་སྤྱར་མི་  
རུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་བ་བ་དང་རང་ཡང་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་  
རྗེས། ཀུན་ལ་སྤྱར་བ་མི་གདབ་སྟེ། །གང་མོས་རེ་ལ་འདུན་པར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས། རང་གི་མིག་གིས་སྤྱན་ཅན་དམན་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་

བརྟན་བཅོས་དང་སྤྲད་སྐྱར་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་རྒྱ་གར་ན་སྤྲང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་། བར་སྤྲང་  
རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡ་བོ་དང་ཡུགས་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་པའི་བླ་མ་མང་པོ་  
བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། མདོ་ག་ངན་  
སྟེན་ནམ་ཡང་ན་རྙེད་མེད་དམ། །བརྟན་གྱི་དང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་  
ཡང་། །མི་ཡི་ཁམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་དཀའ་བས། །དེ་ལ་བྱ་ཆོམ་སྦྱོར་ནི་  
གདགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལ་ཆོད་འཛིན་མི་རུང་  
དོ། །གཞན་ཡང་བླ་མ་མཁས་མི་མཁས་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་སོགས་སྒྲས་ནའང་  
ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། བླ་སེར་འདི་ཆོ་ཞེས་སོགས་སྦྱིན་ས་  
སྤྲད་ནའང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་འདེབས་འདི་  
ལ་འཛོམས་ཤིང་། སྐྱར་བག་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱར་འདེབས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་  
རྣམས་དེ་རིང་ནས་བཤགས་ཐུབ་དགོས་སོ། །སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུ་ངན་པ་བཤགས་པ་  
ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མཆོད་པ་  
རྒྱུ་དུ་རེ་ཐུལ་བས་མཐར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
བྱང་སེམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་ངན་སེམས་སྤྲད་ཅིག་མར་སྦྱོས་པའི་དཔྱལ་བར་  
སྦྱིབ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་གཅིག་  
སྟབས་གཅིག་ཏུ་མདུང་ཐུང་སྐྱུ་བརྒྱས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་དེས་དཔྱལ་  
བ་ཀྱན་ལས་སྤྲིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཤོས་ཡང་སོས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཆ་ཅམ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་མི་  
འོང་བ་དང་། དེ་བས་དཔྱལ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་བསྐྱལ་ངེ་ཆེར་གྱུར་ཅིང་  
མནར་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱལ་ནི་དཔྱལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱལ་བསྒྲེམས་

ནའང་དེའི་དཔེ་ཙམ་མི་འོང་བ་སོགས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་  
དང་། མི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་  
ལོ་ལྷ་བརྩུ་དེ་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པ་  
སོགས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོད་དང་ཉིན་ཞག་  
མཉམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྩིས་པས་རབ་ཏུ་ཆོབ་བར་བསྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་སོགས་  
དཔུལ་བའི་ཆོ་ཆད་སྤྱི་དང་ལས་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཆོ་ཆད་བཤད་པ་རྣམས་དང་།  
དེ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་སྒྲིམ་ཀྱང་འདི་ཙམ་མི་བདེན་  
བཤད་ཆོད་དང་གྲགས་ཆོད་ལོས་ཡིན་བསམས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་ལྷ་བྱས་པ་ནི།  
མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་བས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ལས་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་  
ལྷ་པོ་བཤགས་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ནི་དགོ་ཙ་ཆད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
མ་སྐྱེས་བར་དུ་བཤགས་པས་བཅོས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེལ་ཆེན་གངས་མེད་མང་  
པོར་ངན་སོང་ནས་ཐར་པ་མེད་པའི་ལས་ངན་ཆེན་པོ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་  
སོ། །མདོ་མྱང་འདས་དང་ཐར་མདོ་སོགས་སུ་ལོག་ལྷ་ཙན་རྣམས་གཏན་དུ་ངན་  
སོང་ནས་མི་ཐར་བར་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཁ་བཤད་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་  
སོང་བ་དང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གལ་ཆུང་བྱེད་པ་  
ཡོད་དེ། སོ་ཐར་འདི་ཉན་སྒྲིམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ང་ཆོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་ན་དེ་  
འདྲའི་གུ་དོག་མི་དགོས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཐུས་མ་  
གྲུབ། ལྷ་བ་རྟོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཚན་མ་མེད་དེ། ང་ཡིས་མཉམ་པར་  
བཞག་པ་ན་དགོ་བས་པན་མ་བཏགས་སྤྱིག་པས་གཞོད་མ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་  
སོགས་ཟེར་པའང་འདིར་གཏོགས་ལ། སྤྱིར་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ན་དེ་འདྲ་

བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སུས་ཀྱང་མ་གསུངས་  
ཏེ། རྒྱུད་དཔུང་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་དེས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་  
ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྲུགས་པ་ཁྲིམ་པས་  
རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་  
ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལ། །སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།  
ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་།  
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སུ་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་  
སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ལས་དང་པོའི་ས་ལམ་གྱི་བོགས་དབྱུང་བ་ནི་  
རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ལ་བསྟེན་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་དགོས། གལ་ཏེ་རང་ལ་  
མ་གོས་ཀྱང་དགོས་ཆེད་མེད་ན་གཞན་ངོར་སློབ་དགོས་པ་སོགས་ལ་བསམ་པར་  
བྱའོ། །རང་རེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་  
གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཏེ། མ་གྱའི་མདོངས་བཀྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་  
ཡི་དབྱེ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་  
ཤེས་མིན་པས་མིན། །ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་  
ནང་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཕྲ་བ་ནས་  
གཟིགས་ཤིང་སངས་ལོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་  
དོ། །འོད་མདོ་ལས། དེ་བས་མཁས་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་མི། །གང་  
ཞིག་ང་ཡི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་དབང་བྱས་

ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ཅེས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེས་པར་  
མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལ། རྒྱ་  
འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། །སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་བཀའ་ལའང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་  
ཡིན་པས་འདི་ལས་ཐུབ་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྲིད་པས་ད་སྔོན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེ་  
བཤགས་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་ལོག་ལྟའི་སྒྲིགས་མ་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྒྲིན་  
ཆད་འཛེམས་དགོས་སོ། །དེ་ནི་བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་  
བཅས་ལྟར་ནི། ཡམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྟར་  
སུམ་ཅུ་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་  
དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་སྟེ། ལྟར་བ་སྡེ་ཆོན་ལྔ་པོ་དེ་དག་  
ལས་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་གིས་གང་རུང་ཉམས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་  
ཡིན་པས་དཔྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཆོ་བ་ནས་ཡང་སོས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་  
དགོས་པའི་ལས་དེ་སྤྲོད་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་  
བྲིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
བྱ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་དུ་ཡང་། །གཙུག་  
ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་བཀག་ །ཅེས་གསུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ནི་  
ཆོ་འདིར་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་འང་སྦྱོད་མི་རུང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡར་ཞོག་  
གོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཐོག་མ་ཐམ་དགོ། །སྐྱེས་བུ་  
ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་བསྐྱབས། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་མི་དག་ནི། །དུང་  
འགོ་ཕྱགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གོས་ཀྱིས་གང་

གཡོགས་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གཡོགས་པ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་སྤངས་པ་གང་  
ཡིན་པ། །གཅེར་བུ་དེ་ནི་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་  
བསྤངས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་དང་།  
སྤྱང་སྒྲོམ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། གླེན་མ་དང་མཁན་  
སྒྲོ་བ་སོགས་རྩོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
སོགས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་འགྱུར་པ་སྐྱེད་བཅུག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་  
པ་ལ་སྤྱར་འདེབས་པ་དང་། ཚོང་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་སྐྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
མགོ་སྐོར་བ་སྟེ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པ་སོགས་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་བས་སྤངས་ཏེ་སྒྲོག་ཕྱོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ། དཀོན་  
མཆོག་གི་དཀོར་འཕྲོགས་པ། ཚོས་སྤོང་བྱེད་པ། དགེ་ཚུལ་སྤོང་བརྟུང་འཕྲོག་  
བྱེད་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ། འོག་ལྟ་བྱེད་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། དང་པོ་བཞི་བའི་སྤོང་དུ་དམག་སོགས་ཀྱིས་  
གྲོང་། རྒྱུང་། གྲོང་རྒྱལ། ཡུལ་འཁོར་བཅོམ་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅུས་  
ནས་བཞག་པ་ནི་བྱང་སེམས་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་བུ་ལྟ་དང་། གློ་མ་སྒྲིན་  
པ་ལ་སྤོང་ཉིད་བཤད་ནས་སྤྲུག་བཅུག་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོག་ནས་  
ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་བཅུག་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་  
འཇུག་བཅུག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་རུས་ཞེས་རང་དང་  
གཞན་འཛིན་བཅུག་པ། དུག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོང་པ།  
ཆེད་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པ། དགེ་  
སྤོང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བཅུག་ཅིང་སྒྲོག་ཟས་ལེན་པ། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་

ལོངས་སྟོང་ཆེད་པ་སྟོབ་གཉེར་པ་ལ་སྦྱོན་པ་སྟོམ་སྦྱབ་སྤང་བའི་རྒྱུན་བྱས་པ་སྟེ་བྱང་  
 སེམས་པ་ལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ཙ་ལྟུང་བརྒྱད་དེ་གོང་གི་བརྟུ་ལ་བསྒྲན་པས་བཙེ་  
 བརྒྱད་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་གཉིས་བསྒྲན་པས་ཙ་ལྟུང་ཉི་  
 ལུ་པོ་བསྐྱུང་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་པ་ཉམས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་རྩི་  
 ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་  
 ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་  
 ཟུང་། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་  
 ལྟར་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེར་  
 རས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མ་  
 བསྐྱུང་ན་ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལ་བསམ་ཏེ་སྐྱུང་བཤགས་ལ་བརྩོན་  
 དགོས་སོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མོང་གི་ཙ་ལྟུང་བརྟུ་བཞིན། སྤྱི་མ་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་པ། རྟོག་འཇུག་མཆོད་གསུང་ལ་འཆོ་བ། བྱམས་སེམས་  
 བཏང་བ། བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འབྱེན་པ། གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་པ།  
 སྐལ་མེད་ལ་ཡང་གསང་བ་སྟོག་པ། ཡུང་པོ་ལྷ་སྤྱད་བསྐྱུང་དུ་ལྟ་བ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ། ཞིང་བརྟུ་ཆང་བའི་དབྱ་བོ་སྟོལ་ལུས་  
 བཞིན་མི་སྟོལ་བ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བལ་བ་ལ་རྟོག་གའི་སྟོས་མཆོན་མར་ལྟ་  
 བ། སྟོན་ལྡན་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡལ་བར་དོར་བ། དུས་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཆས་མི་  
 བསྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱད་མེད་སྟོན་པ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་དང་། མི་

འོངས་པའི་རིག་མ་བསྟན་པ། ཆོགས་འཁོར་དུས་ཚུངས་ཤིང་གསུང་བ། རྒྱུད་དང་  
མི་མཐུན་པའི་རིག་མ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལེན་པ། སྟོན་ལྡན་ལ་  
གསང་སྟགས་མི་སྟོན་པ། དད་པས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན་པ།  
སྟགས་ལ་མི་དད་པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདུག་པ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
བཞིན་སྟགས་པར་སྟོམ་པ། སྟོན་མིན་ལ་གསང་སྟགས་སྟོབ་བཤད་བྱེད་པ་སྟེ་  
ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟགས་དྲེ་རྩེ་སྟགས་པའི་དམ་ཆོག་  
ལས་གང་རུང་ཉམས་པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་མ་བཤགས་ན་རྟོ་  
རྩེའི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བཤགས་སྟོམ་བྱས་ན་སྤྱིར་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོམ་བྱ་  
ངན་སོང་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགོ་ས་གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་  
སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་པ་ནི་གསུམ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟོམ་ནི་གཅིག་གི་བསྐྱེད་  
བྱ་ཡང་མེད་པས་བཤགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ན་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་  
བ་ཅུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་རེ་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་  
བའི་རེ་བ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྟོག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི། བྱིམ་པ་པོ་  
མོ་རྣམས་སྟོམ་པ་མ་ཞུས་ན་བཅས་པའི་སྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ནི་  
བྱངས་མེད་པ་ཡོད་དེ། མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་།  
སྟོག་གཅོད་སྐྱེ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་དུད་དང་ཁ་དུད་འཐེན་པ་སོགས་  
སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྟེན་ཆོད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབའི་སྟོག་  
པ་སྟེ་དེ་དག་བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་སུ་ལའང་སྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་པ་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་ཤེས་  
པས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་སྟོང་དགོས་ཏེ། ཆོམས་ལས། གལ་ཏེ་བྱིས་པས་



མི་ཤེས་པར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བྱས་པ་དག །ནམ་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་  
 གྱི། །ནམ་སྤྲིན་ཆ་བ་སོ་སོར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་  
 སོ། །ནམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ནས་ཁ་ཐོག་ཏུ་བཞེད་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤོད་  
 བས་ན་སྤྲིག་པའི་མིང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། མི་ཚངས་སྦྱོད་ལ་  
 ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་ན། རྒྱ་བ་སྤྲིན་མའི་མདོ་ལས། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །བྱད་མེད་རུལ་བ་བརྟེན་བྱེད་དེ། །འགོ་བ་རུལ་  
 བར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། །ངན་འགོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །འཇིགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ནི། །བྱད་མེད་ཞགས་པ་མི་བཟད་པ། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། །བྱད་མེད་བསྟེན་བར་མ་བསྐྱགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྤྱལ་གདུག་པ་དུག་རྒྱུར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་  
 བ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཡུང་བསྐྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བྱིས་པ་དག་བསྟེན་མན་ཆད་ལ་  
 ལོག་གཡེམ་མ་གཏོགས་རང་གི་རྩང་མ་མ་བཀག་ཀྱང་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་ནི་ཆགས་  
 པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཅིང་འཁོར་བ་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།  
 འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་  
 བསྐྱེད་པས་ནི་མི་དག་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་  
 ལས་ནི་དག་བའོ། །ཞེས་ཀུན་སྤོང་དབང་བཅོན་པ་ལས་ལུས་ངག་གི་རྒྱང་པ་ཙམ་  
 ལ་དག་སྤྲིག་གི་ལས་མཐར་ཐུག་མི་འཇོག་གོ། །ཆང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ནད་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་པ་ཙམ་ཡང་མ་གནང་ཞིང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཆང་གིས་བཟི་བས་ནི་རང་སྟོག་ཀྱང་སྤང་མི་རུས་ན་  
 སྤྲོམ་པ་སྤང་བ་ག་ལ་རུས། དེས་ན་མདོ་ལས་ཆང་འཐུང་བ་ནི་ང་ཡི་རྩེས་འཇུག་མ་

ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གྲང་། གོས་ངན་གྱི་ཐུལ་ཅི་ནྱ་  
གྱོན། །མཆོན་དུ་དབྱུག་པ་བྱེད་བ་དང་། །ཆོས་ངན་ཆད་ལྟའི་སྟོང་ཉིད་  
སྟོན། །ཆང་གལ་ཆོས་གཏམ་མང་བ་ནི། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་སྲ་ལྟས་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་གྲིམ་པ་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པར་  
འཛིག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆང་བཀག་པ་དང་།  
ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩ་ཅིས་གྲང་བརྟུང་བར་མི་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲིམ་པ་རྣམས་གྲང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཅི་དགོས་པ་དང་།  
ཆང་འདི་གྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆང་མང་དུ་  
འཐུང་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་ན་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །རིག་པས་  
བརྟགས་ན་འང་སྤྲ་སྟེ། ཆང་འཐུང་བ་ནི་སྟེད་པ་ཆེན་པོས་འཐུང་བ་གཞིར་བཅས།  
ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གིས་འཐུང་བའང་ཡོད་པས། བསམ་པ་ངན་པ་  
དེ་འདྲས་འཐུང་ན་སྒྲིག་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུང་སྒྲར་དངས་པ་ལྟར་  
རོ། །ཆང་འཐུང་བ་ལ་བསྟེན་ནས་མནའ་བླ་གཏམ་སྟོན་རྩལ་དང་ངག་འབྲུལ་སོགས་  
གཙོད་མི་ཆོངས་སྟོད་སོགས་མི་དགེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་  
བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་དུད་ཁ་དུད་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ཉེས་པ་སྟོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་དགོས་ཞེས་སྤང་བྱ་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་ཞིང་། གཏེར་ལུང་དང་མ་ལབ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ནས་ཉེས་  
དམིགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་དན་པ་དམ་སྤྱི་འདྲེ་མོད་མངལ་བྲག་གི་ས་  
བོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ངན་པ་མི་གཙང་བས་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་

འདེབས་ངན་པ་དམ་སྤྱི་མེད་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་མང་པོ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་  
ངན་འདི་ལ་སྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་སོགས་ལ་  
ཕོག་ཐུག་འགྲོ་བར་བཤད་པས་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་  
སྒྲོག་པ་བོས་ནས་ཆོས་གྲལ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་འདིར་གཏོགས་  
སོ། །དེ་ཤེས་པའི་བཅས་ལྟར་ནི། རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་དང་དབང་སྐྱར་  
སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཞུས་ཏེ་ཐོབ་ན་ཡང་། ར་ལུག་ཆོ་ཐར་  
བཏང་བ་བཞིན་དུ་ངི་མི་སྐྱམ་དུ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་ལྷ་གཞན་མི་འཛོལ་བ་སོགས་སོ་སོའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དགུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དབང་ཞིག་ཐོབ་པམ་ཆད་ཐན་མི་ལམ་  
དུ་འང་སྒྲ་མ་དང་འགལ་མི་རུང་བ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་མང་དུ་ཡོད་པ་  
ནམས། གཙུ་བོས་ངེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྟེ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱང་མ་ཤེས་པ་ནི་བཅས་པའི་ལྟར་བ་  
ཕོག་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ད་ལྟ་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཅུང་  
ཟད་ཡོད་ཀྱང་བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་བྲིད་བཤད་པ་ལ་ནི་ནད་པའི་སྒྲོན་དུ་  
ཟས་བཞག་པ་ལྟར་རེ་བ་ཡང་མི་བྱེད། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རུབ་པའི་རྟགས་སུ་  
དབང་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་དབང་ཙམ་གྱི་འདིང་ཡང་མེད་པར་ཨ་མཚར་  
ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཞུ་བ་ནི་ཞུ་བྱངས་མང་ལ་སྐྱུང་བྱངས་ཅུང་། །ཁས་ལེན་སྤྲུ་ཡང་  
ཉམས་ལེན་དགའ། ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྲིད་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
དང་བསྐྱུང་བྱའི་སྤང་དོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་ཞུ། བསྐྱུང་བྱ་སྤྲུ་གཅིག་

ཀྱང་མི་ཤེས་པར་སྤྱང་སྒྲེམ་མང་པོ་ཞུས་ནས་ཁ་རོག་འདུག་པ་ནི། ཐོབ་པའི་ཕན་  
ཡོན་རེ་ཡང་ལོས་ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་ཉམས་པས་གནས་སྐབས་ངན་སོང་ཁོ་ན་ལ་  
འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། །འབད་པ་མེད་ན་ངན་  
འགོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱུ་སེར་ཕོ་མོ་སྤྱུ་ཡང་བསྤྱང་བྱ་ཤེས་ནས་འབད་  
དགོས་པ་གལ་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟིགས་མའི་གང་ཟག་རྣམས་བྱེ་མའི་  
སྟོང་བ་ཁ་ཐུར་དུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་  
ལའང་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཞུས་ཆོད་ལ་བསྤྱང་བྱ་རེ་ཡོད་པས་ཞུ་ཤེས་ན་བསྤྱང་  
ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ངོས་བཟུང་སྡེ་ཆོས་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཤགས་བྱ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཅོམ་དུ་བཤགས་ནས་གནས་  
སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྱིན་  
པའི་སྟོབས་ནི། འཁྱོད་པ་བྲག་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཁ་བཤགས་རྒྱང་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་  
འདག་པས། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སེམས་ཐོག་ཏུ་བླངས་ཏེ། དཔེར་ན་  
མི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་དུག་སོང་བ་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་གིས་དམན་ལས་ངན་པ་  
འདི་དག་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་སྟུམ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་ངོ་ཆ་དགོས་ཏེ། འཛིག་  
རྟོན་ན་གཅེར་བུར་ལྷུང་ནས་མི་གཙང་བ་ཐོས་པའང་ངོ་ཆ་བར་མི་བཟི་སྟེ། མི་ལུས་  
རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་པ་ངན་པ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོམ་མེད་དུ་སྦྱོང་པ་ནི་གིན་ཏུ་  
ངོ་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྐྱས་པ་  
ཡིས། །ངན་སྐྱབས་འཕུགས་པར་བབྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་  
སྐྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་དག །བབྱིས་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྡན་པ་ལགས། །ཞེས་

སྟོ། །སྐྱེས་རབས་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །དུག་  
ཟོས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ལྟ་དང་ནལ་འགྱུར་ཅན་གྱི་མི་དག་  
གོ། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས་པས་དགོངས་ཡོད་པས་སྤྲུགས་སྤྲེལ་འོང་ངོ་བསམ་པས་འཛིགས་པ་དང་།  
རྣམ་སྤྲོད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱེད་བསམས་པས་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་  
སེམས་སྤྱོད་བས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་སོགས་འགྱུར་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་པ་ནི། སྤྲོན་  
རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་པ་བསད་པ་ལ་འགྱུར་པ་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་  
སྟོ། །སོར་རྒྱུད་ནས་སྤྲོམ་པའི་སྤྲོབས་ནི། སྤྲོན་གྱིས་དུག་ནད་སོས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་  
མི་འཐུང་བ་ལྟར། འགྱུར་བཤགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྤྲོམ་  
སེམས་མེད་ནའང་མི་འདག་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་  
འདྲ་ཉི་མ་དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྤྲོད་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་བགྱིད་དེ་ཞེས་  
སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་དགོས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་དུག་ལ་མ་འཛོམ་ན་ལན་ཅིག་སོས་  
པས་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་  
ལ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྡིག་པ་མི་  
བྱེད་དགེ་བ་བྱེད་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟ་ཅང་མ་འགྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་  
དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གནད་ཆེ་ལ། སྡིག་པ་ལ་སྤྲོམ་སེམས་མེད་ན་ལྷུས་ངག་  
གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཆེན་པོ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་  
དགེ་བ། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
སྟོ། །ཏྲིན་གྱི་སྤྲོབས་ནི། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་འགྱུར་སྤྲོམ་གྱིས་བཤགས་ན།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་

གཞན་གྱི་རྒྱུད་འདི་མེ་ལོང་གི་གཡའ་ཕྱིས་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་  
སོ། །དེ་ལྟར་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་ན་སྤྲིག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་མི་འདག་  
མི་སྤྲིད་དེ། སྤྲིག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་  
ལ་ཡོན་ཏྲན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཡིན་གསུངས་པ་  
ལྟར་དང་། ཐར་མདོ་ལས། སྤྲིག་གི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་ནས། །མེད་པས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཅུ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །ལོག་སྟོང་  
བར་དུ་མཐོལ་བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་  
རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ལུས་  
ལ་སྤྲིང་ནས་ལན་རེ་བཤགས་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ།  
གསེར་འོད་ལས། གང་གིས་བསྐལ་པ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་  
བཟད་བགྱིས། །ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལར་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱས་  
ཀྱང་བཤགས་པ་ལ་འབད་པ་གཉིས་ཀ་སྟེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་  
བཤགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདི་དག་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་  
བའི་གོགས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟའི་དོན་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱ་བ་ནི།  
ལྟང་བཤགས་ཚར། སྤྲི་བཤགས་ཚར། ས་མས་ཐོག་དངས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས་པར། ལུས་ཀྱིས་ལས་ནི་སོགས་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་བསྟེན་ནས་  
འདོན། འདུག་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་བདུན། བྲིམས་ཀྱི་  
ཚུལ་བྲིམས་སོགས། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་

བཤགས་པ་དག་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དག་གོ་  
ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་ལ་ཕོག་  
པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཉི་ཤམ་དོག་གི་གཉེན་པོ་ཆེས་  
སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ། དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ། གཞན་  
ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་སྒྱུན་སོགས་དགོ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་  
བ་དང་ཐོས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཤམ་དོག་ཅེས་པ་རང་གི་སེམས་ཁོང་དོག་པའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་  
བའམ་མི་བཟོད་པ་སྟེ། རང་གི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་འགྲོ་བར་དོགས་པ་དང་།  
བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐོན་ན་བསམ་པའི་འགྲན་སེམས་སོགས་མི་དགོ་བའི་  
སེམས་སྤངས་ཏེ། ང་རེ་དགའ་འདི་འདྲའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བསམས་ཏེ་  
རང་གིས་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་ཆེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་བྱས་ན། ས་རོལ་  
པོས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བསོད་ནམས་  
དེ་རང་ལའང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྟོ་ཚོགས་  
ལས་གསུམ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བསོད་  
ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། རང་གིས་དགོ་བ་མ་  
འགྲུབ་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་གཞན་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱད་  
པ་ལས། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆོད་གཟུང་རུང་། ཆེས་སྤྱི་  
ཡི་རངས་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་  
བ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་དམན་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་  
དང་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམས་པ་དང་ལྷག་བཙས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

གངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པ་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལམ་ལུ་ས་  
བཅུས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་བ་ཟག་  
མེད་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཐ་དད་འགྲོ་བ་ཡིས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །ཞེས་ལས་ཉོན་ཐ་དད་པས་གནས་རིགས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བས་ན་སོ་སོ་  
སྐྱེ་བོ་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་སྦྱོར་ལམ་མན་ཆད་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་བསྐྱབས་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡི་རང་བཞི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དང་  
པོ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱལ་  
བ་གངས་མེད་མང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་པར་བྱིན་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་  
རྗོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་བྱིན་པ་དང་། མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་སུ་  
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་  
མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་། མདོ་སྟེ་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིས་རབས་རྣམས་ལས་  
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི།  
སྦྱོར་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་པ་ན་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་  
བཅུ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། རི་དྲགས་དང་བཤས་ཐོག་བཙོན་པ་སོགས་འཆི་རེས་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་སྦྱོབ་པ་ནི་ཕན་ཡོན་སྤར་བཤད་མེད། སྦྱོན་མཉན་ཡོད་  
དུ་བྱིས་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྦྱིས་སོ། །ཉེ་དུ་ཐམས་  
ཅད་ཆུ་འབྲམ་ཞིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྦྱོན་མོར་བྱས། བྱིའུ་དེ་མཛོས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་ལག་ཏུ་ཕན་ཚུན་གྲངས་པ་ན་ཆུ་ནང་ཤོར་ནས་རྒྱས་བྱེར་རོ། །དེ་བསོད་



ནམས་ཆེ་བས་མ་གྲི་པར་ཉ་ཆེན་པོས་མིད་ཀྱང་ཉའི་ལྟོ་ན་གསོན་པོར་འདུག་  
གོ། །རྒྱ་དེའི་མདའ་ན་བྱིམ་བདག་བུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཉ་རྒྱ་བཙུགས་ཡོད་པས་ཉ་  
དེ་བཟུང་ནས་བཤས་པའི་ཆོ་ལྟོ་ན་བྱེའུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་  
དགའ་སྟོད་ཆོགས་ཀྱིས་གསོས་ཏེ། ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་  
བཅོམ་ཐོབ་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་  
ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་པ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཐོས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤྲོམ་  
པ་བྲངས་པའི་ལས་དེས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱི་  
ཁར་ཚུད་ཀྱང་མ་གྲི་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅོ་  
གཅིག་ཕུལ་བས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕུག་པོར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་  
བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་  
སྟོག་མི་གཅོད་ཅིང་བསྐྱུབ་པར་བྱས་ན་ལྟའི་ཆོ་སྟོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་  
གྱི་སྟོག་བཅད་ན་དཔྱུལ་བའི་ཆོ་སྟོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།  
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་ན་མཐོང་སྤྱོད་སྟེ་བའི་མཚོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
སྟོག་བྱིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སེར་སྒྲ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཅི་  
རུས་གཏོང་བ་ནི། རྗེ་མི་ལས། ལྟོ་ཁ་ནས་བྱས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། ཞེས་  
དང་། ཐུན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཟན་ཆང་བུ་གཅིག་  
ཅམ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་དག་དོན་དང་དེད་དཔོན་སྦྱིན་པས་ཡིད་བཞིན་  
གྱི་ནོར་བུ་བྲངས་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་དབུལ་ཕོངས་བསལ་བ་  
དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་མིག་འབྱེད་ཀྱིས་

མིག་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་ནོར་བུ་དང་བཙུན་མོ་སོགས་  
བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་གཏོང་ལ་བཙུན་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་དབུལ་  
ཕོངས་མེད་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྒྲོམ་པ་སྤྱད་བ་ནི། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་མིག་གིས་ལྟ་  
བ་དང་ལག་པས་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུང་  
མ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱ་ཞིང་ལོག་གཡེམ་སྤོང་དགོས། སེར་ལུས་ཐོབ་ནས་  
བབྱང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་དགའ་བ་སོགས་སྒྲོམ་པ་མི་བསྤྱད་ན་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པར་ཞོག་དང་འཕར་སྤྱད་སེར་པོ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་ཏེ།  
ཤུག་ཏུ་ལྟོལ་འཆོས་སྤྱད་གི་རྒྱལ་སེར་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན་དག་  
པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཆོངས་སྤྱོད་བསྤྱངས་པ་བས་ཞིང་  
འདིར་སྤྱོད་ཅོམ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ་སོགས་སྒྲོམ་པ་སྤྱད་གཅིག་བསྤྱངས་པའི་  
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་བ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་  
ཁྲག་ཁྲིག་མཆོད་པ་བས་ད་ལྟར་སྤྱིགས་དུས་བསྟན་པ་ལུ་ལ་ཐུག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་  
ཉིན་མཆོན་གཅིག་ལ་སྒོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་གཅིག་བསྤྱངས་པའི་  
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གལ་རྒྱུང་མི་  
བྱེད་པར་བསྤྱད་། གཞན་རྒྱུད་ནའང་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་  
དགོས། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་བསྤྱད་ན་གིན་ཏུ་ཕན་  
ཡོན་ཆེ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཉམས་པར་བསྤྱད་ན་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཕན་  
ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་དགོ་ལྟུལ་སྤོང་སོགས་སྒྲོམ་  
པ་སྤྱད་བའི་སྤྱིས་བྱད་མ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་རང་

གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྲད་དགོས་སོ། །ངག་གི་དགོ་བ་བཞིན། །ཁ་མཚར་ཙམ་གྱི་  
 རྩན་ཡང་སྤོང་ཞིང་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ལ་འབད་ན་དོན་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ས་ལས།  
 བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བདུན་ཅི་སྟེ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་གྲ་ན་མེད། །དོན་དང་  
 ཆོས་ལ་རབ་གནས་པ། །བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གསུངས། །ཞེས་  
 སོ། །བདེན་པའི་མིན་གསེར་བཞིན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་  
 རོ། །ཆེ་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཟ་འདོད་ཀྱི་བར་བ་མིན་པར་བསམ་པ་བཟང་པོའི་  
 སྒོམས་འཁོན་པ་བསྐྱུམ་པ་ནི་འབྲུག་ཚུངས་སོགས་མི་དགོ་བ་མང་པོ་ཞི་ཞིང་དགོ་ཆོས་  
 འཕེལ་བྱེད་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་ཆེད། །བྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལས།  
 གྲོགས་པོ་གཉིན་བཤེས་རྩ་ལག་དང་། །པན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱུར་པ་ལ། །གང་  
 ཞིག་གིན་ཏུ་སྒྱུམ་བྱེད་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནང་སུ་འགོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཆགས་སྤང་མེད་པས་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་  
 དང་པོར་སྒྲ་བ་སྟེ། །ཁ་ཞེ་འཇམ་པའི་མིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 ཡིན་པས་ཡོད་དགའ་ཞིང་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་རོ། །འདུལ་བ་ལས། རི་  
 བོང་རྩ་ཅན་རྟེན་པར་དགའ། །རུས་སྒྲལ་སྒྲུ་ཅན་རྟེན་པར་དགའ། །སྤྲད་འཛོང་  
 གཅིག་པུར་འདུག་པ་དང་། །གཟུ་བོ་དང་པོར་སྒྲ་རྟེན་དགའ། །ཞེས་  
 སོ། །ལུང་འདི་གོང་གི་བདེན་པ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ངག་ཆོག་  
 འབྲེགས་པོ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤྱང་ན་ཅན་ལ་ཡིད་སོས་པའི་གཏམ་  
 དང་། གདུལ་བྱ་ཆོས་ལ་བརྩོད་པའི་གཏམ་སོགས་དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཁོན་  
 བརྗོད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྒྲ་བ་མང་པོས་མི་དགོ་སྤྱེད་བྱེད་  
 ཅིང་། །དེ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་མེད་དུས་འདའ་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་

ངེས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱི་བཟོད་སྤངས་པ་བཙོན་འགྲུས་གྲོགས་སུ་  
 གཅེས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཐོས་བསམ་ཁ་ཏོན་ལ་འབད་  
 རོ། །ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། བསོད་ནམས་ཡོད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་འདོད་པས་འོང་བ་དཀའ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་  
 ཡོད་པས་ཆོག་ལ་མེད་པ་ཆེད་ཆོལ་མི་བྱེད་པར་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་གི་འདོད་པ་རྒྱུང་  
 དགོས་ཏེ། ཆོམས་ལས། གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་རི་  
 བོ་ཡོད་སྒྱུར་ཀྱང་། །ཞོར་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོམ་པར། །རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་  
 ལེགས་པར་སྦྱོད། །ཅེས་སོ། །ལོངས་སྦྱོད་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་སྦྱོད་  
 མཁན་མང་ཡང་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་མཁན་ནི་ཡོད་དཀའ་སྟེ།  
 ཞིབ་ལྷན། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྦྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟོག་པར་  
 དཀའ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉོར་གྱིས་ཆོམ་སྤྱི་གཞན་ཉོར་ལ་རེ་འདོད་རྒྱུང་  
 བ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་རྒྱགས་ཙམ་རེས་ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་ནི་བྱིས་པ་རབ་  
 བྱུང་སུ་ལའང་གནད་ཆེའོ། །རང་གི་ཕ་གསོད་པའི་དབྱ་བོ་ཡིན་ཀྱང་གཞོད་  
 སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ང་རེ་དགའ་བསམ་པའི་  
 བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ལན་རེ་  
 སྦྱོམ་ནའང་དགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བྱིན་པ་བས། །སྦྱིང་བཙེ་གཅིག་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་།  
 ཆོམས་ལས། ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱོན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 དེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡི། །བཙུ་བྱག་ཆར་ནི་མི་ཐོད་  
 རོ། །ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱོན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་

དེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤིང་བཅེ་བའི། །བཙུ་བྱ་ག་ཆར་ནི་མི་ཕོད་  
དོ། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྦྱིད་དེ་ཆོས་ལ་སྦྱིད་  
ཅིང་སྦྱོབ་པ་ནི་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་  
ལ་གོམས་པའི་སྦྱོབ་པ་དེ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ནི་བདག་མེད་ཚུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་  
པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་འཛོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་  
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་དགའ་བས་རྗེས་  
སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་སྦྱོང་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བའི་ཡན་  
ལག་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཡུལ་ནས་ལུས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་  
རྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན་རྟོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆོས་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་  
རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ན་སུ་  
བཞུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རང་གི་ལུས་མང་པོར་སྦྱུལ་ཞིང་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་  
དང་དྲུང་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོད་རྩིས་ཐོགས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་  
གིས་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ན། དེ་དག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་  
མཁྱེན་པས་ལྷ་དོན་དེ་དག་དགོངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཀའ་གནང་བར་བསམས་ན་  
དངོས་སུ་ལུས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡིན། ལུས་དག་  
གིས་དངོས་སུ་སྤྲོབ་པ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་

རྣམས་ལ་ཆོས་ཚིག་བཞི་རེ་ཡན་ཆད་ལྷ་བའི་སྒྲ་འདྲེན་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་  
དགོ་བའི་ཆར་འབབ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག་སྟེ་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་  
ལ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ལོ། །ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་སྤངས་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་  
ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མགར་བའི་བུ་ཙན་དྲས་བཞུགས་གསོལ་བྱས་པས་སྐྱ་ཆོ་  
ཁྲ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསམ་བཞིན་དུ། ལྷ་  
ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ལ་  
སྤངས་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ།  
གདུལ་བྱ་ཟད་ན་ཆུ་སྒོད་མེད་པ་དང་ཁྲ་གཟུགས་མི་སྒྲ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གཟུགས་སྐྱ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་  
སེམས་དམ་པ་རྣམས་ཡུན་དུ་བཞུགས་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཏྟག་ཏུ་  
བཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་སྐྱོ་  
བ་སྐྱེད་མྱོར་འདས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྟིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔུ་ཤོད་རྣམས་  
ཀྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་འདུལ་ཐབས་མི་ཐོན་པས་ཐུགས་སུན་པའི་ཚུལ་མཛད་  
ནས་སྤངས་ལས་འདའ་བའང་ཡོད་དོ། །ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ནི་  
བཞེད་ན་ངི་ཙམ་ཡང་བཞུགས་རུས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་ལ་རིང་  
མུང་གི་ལོག་ལྷ་མི་རུང་ལ་རང་གི་དགོ་ཅ་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཞབས་བཏན་དུ་བསྐྱོས་ན་འང་འདྲ་ཞིང་རང་གི་ཆོ་མུང་བའི་སྐྱབ་པ་འདག་པ་སོགས་

པན་ཡོན་ཆེན། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་བསྟོ་ནང་  
ལྟར་སྒྱུབ་བཞིན་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཚོན་ནས་བདག་གིས་སྤར་བྱས་པ་དང་ཕྱིས་སུ་  
བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ།  
གང་ལ་བསྟོ་ན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་འཁོམས་སྤྱིང་རྩེས་གཞན་དོན་ལ་  
དམིགས་པ་དང་། དོན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་བྱ་  
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ནས།  
སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་སྟོང་  
བདེབས་པ་བཞིན་དུ་དོང་ནས་སྒྱུག་ཅིང་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་  
རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །བསྟོ་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་  
སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན་བདག་གྲང་དེ་ལྟར་བསྟོ་འོ་བསམ་ནས་བསྟོས་  
ན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡང་བསྟོས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་  
པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་གི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་  
མ་བསྟོས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
ཕྱིར་བསྟོས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཅེས་རྒྱ་ཐིགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ནམ་  
ཡང་འཛད་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་  
ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་  
སྟོན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བསྟོས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་མར་

སྐྱུ་ལོང་མེད་དེ་རྟོན་འདི་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པས་བདག་ལ་ཆོ་འདིར་  
སྐྱར་དུ་སྦྱོན་ནས། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བཙུག་ཞི་ཞིང་ཆོ་རིང་བ་ཉི་ཟླ་ལྟར་  
དང་། བདག་གི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་འཆོ་བ་མེད་པ་དེ་རྟོན་གྱི་སྐྱུ་ལྟར་དང་། ལང་ཆོ་  
རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པར་ལྟར་དང་། ལུས་ལ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྟའི་  
བུ་ལྟར་དང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་དབྱུར་གྱི་གང་  
གཤམ་ཆུ་བོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟོན་  
འཇུག་ལས། རོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེང་བར་གྱུར་པ་ནམས། །སྟོན་པའི་སྐྱུ་ག་  
བསྐལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཏུ་ཅང་གསེག་སྐྱུ་སྟོན་པ་  
གསུམ་གྱིས་དགའ་བྱིད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་སྐྱུ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་དང་སྟོན་གྱི་  
ལན་ཆགས་མ་སྐྱུངས་པ་ལ་དགའ་ཇག་གི་འཆོ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལྟར་ཡང་དགའ་བའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་མེད་ཅིང་འབད་མེད་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན། ཆོ་  
སྐྱུ་ནད་མང་ཞོར་མེད་ཅིང་བདུད་དགས་འཆོ་བ་སྐྱུ་གསུང་ན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་  
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་འབྱོར་བ་འཇམ་དཔལ་  
དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་གྱི་རྒྱན་བཞེད་པ་ལྟར་ལ་འདིར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཡོད་ན་སྟོན་པ་གཏོང་བ་སྐྱུ་གསུང་དོས་  
བཞིས་འགོ་དོན་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི་པལ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།  
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཙེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་རྟོག་སྟོན་པ་གང་། །ལོངས་སྟོན་  
དང་ནི་དེ་ལས་བྱམས་པ་དང་། །རྟོག་སྟོན་བཟུང་བས་བསྟེན་དང་དེ་ཡི་  
མཐུས། །བྱས་པའི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསམ་པའི་  
དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གོགས་མེད་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་



འགྲུབ་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་སོགས་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་  
པ་ལྟར། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་དང་།  
བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་འགྲོ་བ་  
རྣམས་ལ་འདར་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་  
པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་རྣམས་པ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་  
དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་པ་  
མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་སྟེལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་  
ཆོས་སྟོམ་སྒྲུབ་རྟོགས་གསུམ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་  
གི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་བཅའ་སྒྲིག་ཡོ་བྱད་ཁམས་ཁ་རྗེ་སོགས་ཇི་ཙམ་བཟང་  
ཡང་བསྟན་པ་དངོས་ནི་མིན་པར་གསུངས་སོ། །བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་  
ཡིན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ཆགས་སྤང་སྟོགས་འཛིན་གྱི་བཅའ་བཀོད་འདྲ་ར་མང་  
པོའི་རྣམ་གཡེངས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཙམ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་བཟུང་  
ཡང་། སང་གའི་ཁོག་པ་འབུས་བཤིག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྟན་ཆུས་ཡིན་  
པ་མ་བཤད་དོ། །འདི་སྐད་དེ། ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་འདི། །གཞན་གྱིས་  
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ང་མིན་ང་འདྲ་གཅིག་གིས་འཛིན། །ཅེས་སོགས་  
གསུངས་སོ། །བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཆད་ཀྱིས་རང་  
རང་གི་ཁ་ཆོད་ཙམ་དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཆོག་དེའི་དོན་ཤེས་ན་འདང་

ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་དེའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་  
སྒྲིབ་ནའང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རུབ་  
ལ་ཐུག་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་བསྟན་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་ཐོགས་གིང་  
རང་མི་ལུས་སྒོབ་པ་ལའང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་  
ཀྱང་དེད་ཚོ་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཐང་ཅི་ཡོད་མ་བསམ་དང་། བུ་སྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བོ་  
ལ། ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས། རང་གིས་བཤད་  
སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ། གཞུང་དོན་སློབ་ཏུ་  
འདུག་པ་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་མཆོམས་པ་རྣམས་ལ་གྲོ་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་དང་།  
ཆོས་ཐུན་རེ་ཡང་ལུ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཞབས་  
རྟོག་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྤོང་  
སྒྲ་རེ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཟེར་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི་གྲགས་གཡེར་ཆེན་པོ་  
ཞིག་མེད་ནའང་འདྲོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་པ་སོང་ནས། རྒྱ་གསུམ་  
པ་གྲོགས་བྱང་ལུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་ལོགས་སུ་མ་  
གསུངས་ཀྱང་། གོང་གི་བསྐྱོ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། སྤར་སྒྱུར་བ་སེམས་  
བསྐྱེད་དམ་པའི་སྐབས་བསྐྱས་ཙམ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕུག་ལེན་ལ་  
སྒྲོན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་དང་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་སྤར་བདག་  
གིས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུམ་པ་ལུ་བར་བྱའོ་སྟེ་ནས། བྱང་ལུབ་སྒྲིང་པོར་  
མཆིས་གྱི་བར་སོགས་ནས་སྐབས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཡང་ན་  
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུམ་པ་ལེན་ནིང་། བྱང་ལུབ་

སེམས་མཆོག་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་  
སྒྲུང་ན་སྦྱར་བྱུང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བསོད་  
ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སོག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་  
ལས། སྟོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རིན་ཆེན་ལེགས་སྤྲུམ་པ། །བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་འབྲེན་  
པ་རྣམས་ལ་ཡུལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས་  
པ། །བསོད་ནམས་སྤྲུམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སོགས་སྤྱིང་པོ་བཀོད་  
པ་དང་སྦྱོད་འཇུག་རྣམས་སུ་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་རྒྱུན་  
སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་  
དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ། དང་པོ་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་  
མཇལ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མ་དང་གཡོག་འཁོར་སྒྲོ་བྱི་  
སོགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱེད་དགོས། བཟང་པོ་བྲིད་དེ་  
ངན་པ་སྦྱར་བ་ནི་ཆགས་སྤང་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྒྲོན་དགོས་ཏེ། བདག་རང་དང་  
བདག་ལ་ཆོས་དང་བྱང་ཐིང་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། འཕྲོག་བཅོམ་ནད་  
གཏོན་སོགས་ཀྱིས་གཏོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ངན་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ཕ་  
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་རན་པ་ན་ཆོ་གནས་  
པའི་ཆ་ནི་འཕོས་ཏེ་བྱང་པར་གྱུར་མ་ཐག་དང་། སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་བྱང་ལུས་  
པའི་བར་ཏེ། ཤི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་ནས་ལུས་བྱུངས་མི་ཐུབ། བཟའ་བཏུང་  
གི་ཡི་ག་ཆད། མལ་དང་གོས་སྟན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་བར་དོང་དུ་སྦྱང་བ་  
དང་ལྗིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སྤང་བ་འཆར། མིག་གིས་གཟུགས་རབ་རིབ་ལས་མི་  
མཐོང་། རྣ་བས་སྒྲ་མི་ཐོས། སྟོག་གི་གནད་མང་པོ་འཆད་པའི་ཆོར་བས་

གཟིར་ཆེ་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། དགེ་བ་ཅན་ལ་དགེ་བའི་  
སྒྲུང་བ་དེ་དུས་འཆར། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་བའི་སེམས་སྒྲོལ་ཏེ་ཁ་བྱ་ཞིང་མི་  
གཙང་བ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བ་སོགས་ཕྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། བར་དུ་  
འབྲུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རགས་པ་ཤར་བ་དང་། ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་  
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་དགེ་སྣོད་གོ་དགོ་  
འདུན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་ནང་  
དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱོན་པའི་ཆེ་ངེས་པར་མཐོང་ལ་ཞིང་སྒྲུབ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆང་  
གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དུས་ལས་ངན་པའི་འབྲུལ་  
སྒྲུང་དག་སྟེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་མཇལ་བར་སོག་  
ཅིག །མཚན་དཔེའི་ཞལ་མཚོག་དེ་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་བསྐྱོམས་པའི་བག་ཆགས་  
གྱིས་བུས་མ་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་ཏེ་ཡིད་དགའ་ཡལ་ལ། སྒྲུང་བ་སྦྱིད་  
དུང་ངེ་རིག་པ་སྒྲོ་སང་ངེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ལྟར་གྱི་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲུ་  
ཙམ་མེད་པར་སོག་ཅེས་སོ། །འཆི་ཁ་བྱ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་དགའ་སྦྱིང་ལྟར་ཆེ་  
འོད་དཔག་མེད་མཇལ་ན་དགའ་སྦྱོ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་བཤད་ཅི་དགོས། ད་  
ལྟར་བཟང་ངན་ཅི་ལ་གོམས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་ཁར་བྲན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་  
ལ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པ་གནད་ཆེའོ། །སྤྱོད་གསོ་ཐིགས་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་  
གྱི་སྦྱོན་ཡོན་ནི། །ཐམས་ཅད་གོམས་པའི་ཕྱ་བ་ཅན། །གོམས་པའང་རང་ལ་  
རག་ལས་པས། །དེ་བས་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་མཚོག། །ཅིས་གསུངས་པས་  
བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་ལ་གོམས་པར་གྱིས། །གི་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཆོས་པ་ཆོ་གློམ་བཏང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཙམ་ལས་

གཞན་མེད་ལ། ལས་ངན་རྣམས་ལ་ནི་གནད་གཅོད་ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།  
བག་ཆགས་འབྱུང་སྤྱང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འཆི་བ་ལ་འཆོར་ཡང་གསོན་ཐབས་ནི་  
མེད། གཉེན་གྲོགས་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ནི་མི་ཐོངས། རྩལ་སྤྱི་ནི་མི་  
འབྱང་བས་ཆོ་འདི་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཉག་ཆེན་གྱི་མི་ཁྲིམས་ཆེན་གྱི་  
ལག་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། སྤྱིས་པོ་མཐའི་  
འགྲོད་པ་ནི་རྩལ་སྤྱི་བྱན་པ་ཡིན་པས་སྤྱར་དགེ་སྤྱིག་སྤྱང་བྱང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལ་  
འགྲོད་པ་སོགས་གྱིས་བྱང་སེན་མོས་བྱང་། ཁ་དུ་འབོད་གྱིས་གང་། མིག་མཆི་  
མས་གང་། སེམས་ཡུས་གྱིས་གང་སྟེ་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་གཅེར་བུ་ལག་  
སྟོང་མཆོད་དུ་བཅུག་ནས་འགོ་དགོས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་མཐའ་ལས་  
པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།  
མྱ་ངན་ལྷགས་གྱིས་སྤྱངས་པ་ཡི། ཁྲིག་དམར་གདོད་ལས་མཆི་མ་ཟག ཉེ་  
དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། གཤམ་རྩེའི་པོ་ཉའི་བཞིན་ལ་ལྟ། རང་སྤྱིག་བྱན་པས་  
གདུང་བ་དང་། དམུལ་བའི་སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྤྱག་པས་མི་གཅོད་ལུས་  
གོས་ཤིང་། སྤྱིས་པར་སྤྱར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། རྩེ་མི་ལས།  
མི་སྤྱིག་ཅན་གྱི་བ་མཐོང་ཅ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སོག་གི་ལྷག་མ་རྟེན་ཅམ་དེ་ཆད་ནས་བར་  
དོའི་འཇིགས་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་འཆར་ཉེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྱི་མཆོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་རྩལ་སྤྱི་གྱི་སྟོབས་  
གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་འདི་ནས་ཤོག་ཅེས་གསུང་  
སྟོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། འཇའ་གུར་གྱི་

ནང་ནས་རེལ་མེད་སྒྲིབ་དབྱེད་སྤྱོད་བཅས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་འདྲན་པར་མཛད་དེ་བར་དོ་ཡང་  
མཐོང་མི་དགོས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་སོ། །མདོ་བཟུང་  
མ་ཏྲེག་ལས། གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་གི་མ་ཉི་ཐོས་ཆོད་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་སངས་  
རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉེ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲིབ་དབྱེད་སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོ་བར་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་རང་གིས་  
ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་མེས་གྲུས་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་  
སོ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་གཅོད་  
པར་སྒྲོན་པ་ལ་དང་པོ་གནོད་པ་མང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ཆགས་པའི་གནས་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཆོད་སྒྲུལ་  
བརྒྱད་ནི་བཙོ་སྒྲིབ་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པའི་  
སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཉི་ཆོ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འཆི་དང་གསོད་  
གཅོད་བཅད་གཏུབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲུག་མེད་དེ། བཤེས་སྒྲིབ་  
ལས། དམུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་སོགས། དམུལ་བ་བྲིས་པ་དང་བཤད་པ་  
ཅོམ་རེལ་སྒྲུག་པ་སྐྱེ་ན་དངོས་སུ་སྐྱོང་ན་བཤད་ཅི་དགོས། ཡི་དྲུགས་ལའང་སྒྲེ་  
ཆོན་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི་གཙོ་ཆེར་ལྟོག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་ཡིན། དེར་  
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྒྲུག་པོ་སེར་སྒྲིབ་ཅན་མང་པོས་མཆོད་སྒྲིབ་མ་བྱས་པས་བརྒྱགས་ཅིང་བྱས་  
པས་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་མེད་གི་སྒྲུག་  
བསྐྱེད་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་དབྱེད་ནི་སྒྲིབ་མེད་ཆོ་བ་སོགས་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་བཞིན་སྒྲིབ་  
བ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །དུད་འགོ་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་གྱིས་ཞེས་  
གསུངས་པས་མཐོང་ཐོས་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྒྲིབ་དང་གཅིག་

གིས་གཅིག་གསོད་པ་སོགས་ཤེས་ལུས་ལ། རྒྱ་མཚོ་དང་རིའི་ཁོང་སའི་འོག་ན་  
ཡོད་པ་རྣམས་རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བ་དང་། རྩེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ལུས་ལ་ཚང་བཅས་ཏེ་ཟ་བ་སོགས་མང་ཞིང་། སྤྱིར་ན་སྤོན་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་མིང་ཙམ་ཡང་ཉན་དུ་མི་  
བཟོད་ན་དངོས་སུ་སྤྱིང་བ་ནི་བཟོད་སྤྱུག་སྟེ་བཟོད་ཐབས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་འདི་  
ལ་ཚ་གང་བགྲུས་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡང་བཟོད་མི་ལུས་པ་ཉ་གསོན་པོ་བྱེ་ཚཱ་ལ་ལྟུང་བ་  
ལྟར་བྱེད་དགོས་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱིང་དགོས་པས་  
བཟོད་ཐབས་ཀྱི་རེ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྤོན་ཆད་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱེས་པ་ནི་གངས་མེད་  
ལ་ཕྱིན་ཆད་དེར་མི་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །མཐོང་རིས་ལྟ་མིའི་གོ་  
འཕང་ཡིན་ཡང་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ལྟ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་སྤོན་  
ནས་འཆི་ལྟས་བྱུང་སྟེ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་སོགས་རིག་ནས་སྤྱིར་  
བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་བས། འཆི་ཁ་ཞག་བདུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་  
བ་ཡིན། མི་ལ་སྤྱི་འཆི་འགྱུར་བ་སོགས་དང་འདིང་ཐོག་ཏུ་མི་འགོ། མི་འདོད་  
པ་འབྱུང་བ་ནད་མཚོན་སུ་གོ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མངོན་སུ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་  
ལུས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་མིའི་ཡུལ་ནའང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འབྱུང་བའི་བདེ་  
སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ཙམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སོས་ཁའི་མཐོང་སྤྱིང་བ་ཞིན་སྤྱིད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་  
འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བརྒྱ་བྱིན་  
འཛིག་རྟོན་མཚོད་འོས་གྱུར་གྱང་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྤྱིང་  
ལྟུང་། །འཁོར་ལོའི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་  
བཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སོམས་དང་རང་ཅག་གི་སྤྱིང་པོའི་ཕོར་

རྒྱགས་ཅམ་འདི་ལ་རྟག་པ་ཅི་ཡོད། མདོར་ན་བློ་པ་ཉེར་བཞག་ལས།  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །སོགས་ནས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་  
ཅེ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བ་མཐོ་  
དམན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོའི་བྱིས་དང་ཐར་མེད་གྱི་བཙོན་ཁང་འདྲ་བར་གཤེས་ནས་དེ་  
དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་གོག་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེས་ན་  
མེ་དོང་དང་བསིལ་ཁང་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ལྟར་འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་སྐྱིད་དགའ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་གཤེས་ནས་འདམ་ཁ་བྱེད་དགོས་སོ། །འཁོར་  
བ་ཡུན་རིང་བའི་སྒྲག་བསྐྱལ་ལ་བསམ་པ། སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་འདིའི་ཐོག་མ་འདི་  
ཅམ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་འཁོར་བ་འདི་ན་  
ཡུན་རིང་པོའི་སྒྲག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བ་ནི། སྤྱོད་གྱི་ཆོ་རབས་གཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་  
ན་ཁྲག་ཆོ་བ་སྒྲགས་སྤུལ་པ་ཅམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་མིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་  
ནས་ཟངས་ཞུག་ཁོ་ལ་མ་འཐུང་བ། ཡི་དྲགས་གྱིས་རྟག་དང་མི་གཙང་བོས་པ།  
དུད་འགོ་རྣམས་ལུ་ཞོ་དང་གཅིག་ཁྲག་གཅིག་གིས་འཐུང་བ། མི་རྣམས་སྤྱང་ན་  
བྱུང་སྟེ་དུས་དུས་པའི་མཆི་མ་ཟག་པ། མའི་རྒྱ་ཁྲ་འཐུང་བ་སོགས་བསམས་ཡོད་  
ན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཐན་འབུ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་ནས་མགོ་དང་རྐང་  
ལག་བཙད་འཐོར་བྱས་པ། ཤི་ནས་རུས་པ་འཐོར་བ་སོགས་བསམས་ན་རི་རབ་  
བས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། རུ་རུས་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་རབས་བློ་ནས་སྐྱེ་བཤགས་ཡུལ་བ་ལས།  
ཤི་རུས་བསམས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ། །རྟག་ཁྲག་བསམས་ན་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོ་ཅམ། །ལས་འཕྲོ་བསམས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་  
ལངས། །བསམ་གསུམ་བབྱང་ཞིང་སྐྱེ་ཤིའི་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱང་། །བྱས་བའི་ལས་



རྣམས་དོན་མེད་ཅུང་ཐོས་སོ། །ཞེས་སོ། །མི་གཅིག་བསད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་  
ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོར་སྤྱོད་དགོས་ན་མང་པོ་བསད་པ་དང་། དཔུལ་བར་སྤྱེས་  
པའི་ཡུན་ནི་བརྗོད་ཀྱང་མི་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་སྤྱག་ཡུན་རིང་པོའི་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་  
བ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བར་ཤོག་ཅིག །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་དུས་འདིར་  
འཁོར་བ་འདི་དང་དབྱེ་ཐུབ་ནས་འཁོར་བ་བྱེད་བདེ་བར་སྡོད། ང་ནི་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་  
དང་མི་འགྲོགས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོའི་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཆའ་ཐུབ་དགོས་  
མ་གཏོགས། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་སྡོན་སོང་ཐིགས་པ་ཅམ་ལ། མ་འོང་རྒྱ་  
མཚོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །ལྷ་མིའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ།  
པལ་ཆེར་གྱིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་རེ་ཆགས་བྱེད་ཀྱང་པན་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་མི་  
ནས་མི་རུ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་སྤྱོད་བ། བར་དུ་རྒྱས་པ། ཐམ་ན་བ། ན་  
མཐའ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ལ་ཡོད་པོ་  
རྣམས་ལ་འཆོ་སྤྱོད་བརྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ། མེད་པོ་རྣམས་ལ་མེད་སྤྱག་  
འཆོལ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། བཅོན་པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་གཤེད་རྣམས་དོགས་ཀྱི་  
སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ཡོད་པས་སྤྱོད་བའི་འདྲ་བྱངས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་པར་  
དུ་དེང་སང་དུས་ངན་སྤིགས་མ་རྟ་རྟན་གྱིས་འགྲོ་ལོག་ལྷ་བུ་དུས་ངེས་མེད་དང་མི་  
ཆོས་མེད་འཕྲད་ནས་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐན་བྱ་རྒྱག་པ་བཞིན།  
བརྟན་པ་རུབ་ཉི་བ་དང་ལས་ངན་རྣམས་ནག་ཀེ་སེ་སྤྱེས་ནས་ནད་སྤྱག་མཚོན་གསུམ་  
གྱི་བརྟན་པ་བྱེན་དུ་དར། བདེ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐུར་དུ་རུབ་པ་ནི།  
ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། གནམ་དུ་མི་རུང་ཐན་སྐར་ཤར་བའི་དུས། །བྲུབ་མཐའི་ཁ་  
འཛིན་སྤྱོད་པོས་ཚོད་པ་འབྱུང་། །ས་གཞི་རི་བོས་སྐད་ངན་འདོན་པའི་

དུས། །མཐའ་ཡི་མཆོན་ཁ་དབུས་སུ་རྟོལ་བ་ལྟུང་། །དང་ངེས་བདེན་པའི་  
བཀའ་ལ་མི་ཉན་དུས། །ཡུལ་རེར་འདྲེ་མོད་རེ་རེ་དར་བ་ལྟུང་། །ཞེས་དང་།  
སློབ་བྱེད་ཆ་ལུགས་རེ་རེ་འགྱུར་བའི་དུས། །མཐའ་མི་རེ་རེ་དབུས་སུ་འོང་བ་  
ལྟུང་། །ནད་མཆོན་སུ་གཏི་བསྐྱལ་པ་དར་བའི་དུས། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་  
གནས་རི་ལ་བཅའ་བ་ལྟུང་། །ཞེས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་མི་དག་འཆོལ་ཉེག་  
སློད་པའི་དུས། །ས་གཡོས་ཐོག་གི་ཆར་པ་འབབས་པ་ལྟུང་། །བསྟན་དང་  
དགོན་སྡེ་ནང་འབྲུག་བྱེད་པའི་དུས། །མཐའ་མིའི་དམག་དབུང་དབུས་སུ་དར་བ་  
ལྟུང་། །སློབ་མོན་གྱི་ཡིས་ཡུལ་ཁམས་གང་བའི་དུས། །རང་ལ་རང་དབང་  
ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལྟུང་། །ཞེས་སོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། །གཞན་ཡང་  
དུག་ལྷ་གིན་ཏུ་རགས་པས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཆོ་མི་སྤྱབ་ཅིང་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོ་  
དང་། །ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། །རྒྱུད་གདུལ་དཀའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་  
སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་པོ་དར་བའི་དུས་འདྲིར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་  
སྒྲིང་འཆོར་བའི་གནས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མའི་རྟགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་ལྟུང་སྟེ། །ནག་པོ་  
བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས། །ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་  
ལྟུང་། །ཞེས་དང་། །རྩོམ་རྒྱུ་འཁྲུག་གསུང་ལས། །བདུད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་  
སྐྱུ་མཁས། །འདོད་ཆེན་ནོར་གྱི་རྣམ་པས་བྱིད། །ཆོས་པ་ཆོས་ལྟར་འཆོས་  
པས་བྱིད། །བཙུན་པ་བཟང་འདོད་རྣོ་མ་པས་བྱིད། །མཁས་པ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་  
པས་བྱིད། །རྣམ་གཡེངས་སྤྱོད་གར་གཞན་གྱིས་བྱིད། །ཤལ་ཆེར་གཞོན་ནུའི་  
ལང་ཆོས་བྱིད། །ཤལ་ཆེར་མངོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱིད། །ཤལ་ཆེར་གྲོགས་

ངན་དག་བོས་བྱིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་ལྟ་འདི་འདྲིའི་  
དུས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའང་བསྐྱལ་པ་བཟང་དུས་དྲུག་འགོར་སྤྱིས་པ་ལས་སྤུབ་ལྟར་  
གྱུར་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །ཏ་ཅང་ཁ་ངན་ཆེས་པ་ལས་དེ་ཙམ་ག་ལ་སྤྱུག་  
བསམས་ན་ཁ་བཟང་གིས་ནད་པ་ག་ལ་སོས། དུས་ལ་ལྟོས་དང་། གྱིས་པ་  
ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཤད་ན་  
སྐལ་བ་ཅན་རེ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་བའི་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དང་ལྟ་ཡི་བདེ་  
སྤྱིད་སྤང་བ་འདི་ལ་ཡང་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་བདེ་མི་བདེ་ཅི་ཡང་སྤྱེ་  
རྒྱུ་མེད་པས་ཨོ་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོམ་ཐོངས་པར་ཤོག་  
ཅིག །ད་ལྟ་རང་རེའི་གཞི་ནོར་འབྲུ་ཚང་ཙམ་པ་འདི་ལ་མི་ཐོངས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་  
ཀྱང་ལས་ངན་ནམས་ནི་བྱི་ཕག་མི་གཅང་བ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་འཐམས་ནས་འདུག་  
པ་ནམས་ཀྱི་མ་གྱི་དྲུད། སྟོན་པ་སྤྱགས་མེ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲོར་བ་ཐམས་  
ཅད་མཆིལ་མ་དོར་བ་བཞིན་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་  
ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ཏིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ཏེ་དོ་མེ་འཆང་བརྟེས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་  
ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས། དེས་ན་དུས་ངན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་དང་འདི་དང་འདི་  
ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ནས་འདོར་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད་སོམས་  
ཤིག །གཞན་ཡང་ཉེ་དུ་ནམས་ལ་ཆགས་ན་དེ་དག་གི་ནད་དུ་འདྲེ་ལ་སོགས་པར་  
སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་ཐར་ལམ་གྱིས་དག་བོད་དག་ལ་ཆགས་མི་རུང་ལ། ཁ་ཟས་  
ལ་ཆགས་ནའང་ཡར་སྟོད་ཀྱི་དགོན་ནང་སྤྱ་རྒྱན་ཞིག་གིས་སྟོན་ཀ་ཤ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཉོས་  
ཏེ་བ་མ་བྲ་བུད་ཤིང་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤྱས་ཏེ་བཞག་པ་ལ། བན་རྒྱན་གི་ནས་རྒྱ་  
བས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏོང་ཆར་ཡང་དགོན་གསེབ་ནམས་སུ་ཤ་རྒྱུད་པ་ཞིག་

བྱི་རྣམས་གྱིས་དེད་དེ་མཚན་ཐོག་བརྒྱུགས་ནས་སྤྲར་བན་གན་གྱི་བྱི་ཁྱི་ལྟ་བུ་འགོ་བར་  
མཐོང་བ་ན། ཡུ་མཚམས་པས་དེ་ན་ག་ཤར་ཞིག་ཡོད་ཚེ་དག་དཔལ་ལོངས་  
ལ་གསུང་ཐོངས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མེད་སོང་སྟེ། རོར་དང་  
ལོངས་སྤོད་ལ་ཆགས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་ལྟ་བུ་གསུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉེ་ཆོང་  
མང་པོ་བྱས་ཏེ་གསེར་བུམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་ས་འོག་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་  
བཞག །ཁོ་རང་གི་ནས་སྤྱུལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་གསེར་བུམ་རྣམས་  
བསྐྱངས་སོ། །ནམ་ཞིག་གོང་བྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་། སྤྱུལ་དེ་གི་ཐོངས་མང་པོར་  
བྱས་ཀྱང་ཡང་སྤྱུལ་དུ་སྤྲས་ནས་གསེར་དེ་དག་ལ་དགྱི་ཞིང་འདུག །ལོ་ཁྱི་ཕྱག་  
མང་པོའི་བར་དུ་གསེར་བུམ་གྱི་རྩར་སྤྱུལ་དུ་སྤྲས་སོ། །ནམ་ཞིག་གསེར་ལ་  
ཆགས་པས་ལུས་ངན་དེ་སྤངས་པ་ཁོ་རང་གིས་གསེར་ལས་འབྱུང་སྤྲས་ཏེ་ལམ་ཟུར་  
རྩ་གསེབ་ཞིག་དུ་གཤམ་ནས་བསྟུང་དེ། མི་ཞིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་བོས་  
སོ། །མི་དེས་པར་ཚུར་བལྟས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་སོང་། སྤྱུལ་གྱིས་  
ཡང་བོས་ཏེ་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཤོག་ཅིག །མི་དེས་བྱོད་སྤྱུལ་གདུག་པ་རེད་ན་ཁོ་བོ་ལ་  
གཞོད་པ་བྱེད་པས་འོང་མི་ཐོད་དོ། །ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་ན་འདིར་མ་  
འོངས་ཀྱང་རུས་སོ། །མི་དེ་སྤྲག་ནས་དེར་སོང་། བདག་ལ་འདི་ན་གསེར་  
བུམ་ཡོད་པ་བྱོད་གྱིས་བྱིར་ལ་དགོ་འདུན་པ་ལ་མཚོད་སྟོན་གསོལ་ཅིག །མི་དེས་  
སྤྱུལ་དེ་སྤྲམ་དུ་བརྩག་ནས་ཁུར་ཏེ་དགོ་འདུན་པའི་དྲུང་དུ་བཞག །གསེར་གྱིས་མེ་  
ཏྲིག་དང་ཞལ་ཟས་ཉེས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས། སྤྱུལ་ཀྱང་དག་པལ་མགོ་  
བརྒྱགས་ནས་ལྟོ། །དེས་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་ལ་གི་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྤྲས་  
སོ། །སྤྱུལ་དེ་ཤུ་རིའི་བུའི་ཆོ་རབས་ཞིག་ཡིན། མི་དེ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཐོང་ཞིག་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལས་ཀྱང་། རྟོང་ན་ལོངས་སྟོང་གིས་བཅོམ་པས། །པ་  
 རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་བརྒྱག་འདོད་ལ་སྟེད་པ་ཡིས། །བདག་  
 དང་གཞན་ཡང་ཡུང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འདི་ན་སྟུལ་ནག་སྟེད་ནས་བཟུང་  
 བ་ལྟར། །ཆོས་མིན་སྟོང་པ་དེ་དག་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཐུན་  
 གྲོགས་རྣམས་ལ་ཆགས་ན་སྟོན་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་མི་ཞིག་ཡོད་པ་  
 རྒྱུང་མའི་བདག་པོ་དེས་དེ་བསད་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་  
 གིས་བྱད་མེད་དེའི་མངལ་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་མི་ལ་ལ་གི་  
 རྣམ་བྱད་མེད་གྱི་ལྟོ་བའི་སྲིན་འབུ་སྦྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །མཐུན་གྲོགས་  
 གྱི་ནང་ན་འདྲེ་དཔེ་ལ་སྦྱེ་བའང་མང་པོ་ཡོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདྲ་ཡིན་ན་  
 མ་གཏོགས་འཁོར་བ་ན་གྲོགས་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལས། སྦྱེ་བ་ན་ཡང་འདི་  
 གཅིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་ན་ཡང་འདི་གཅིག་འཆི། །སྦྱེ་བོ་  
 གཅིག་ཡུས་འདི་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟོང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་པོ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་དན་བྱིས་པ་  
 རྣམས་རོ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའང་ལུས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་གཉེན་གྲོགས་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་མཐའ་བཞིས་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་པའི་ཐམ་འཆི་བ།  
 བསགས་པའི་ཐམ་མཛོད། འདུས་པའི་ཐམ་འབྲལ། མཐོན་པོའི་ཐམ་ལྷུང་བ་  
 ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་  
 བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མཐའ་མར་བུས་རྒྱལ་སྟོན་ལས་པ་བ། འབྲུམ་སོང་བའི་  
 ལམ་དུ་བཀའ་པས་ལ་ཡུག་སྤར་གང་བསྐྱངས་པ་བཅས། རྒྱ་གང་མོ་འབྱུང་པས་མ་  
 ལུ་བའི་ནད་ཐེབས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེལ་བ་ན་གིང་རྟ་འདྲེན་པ་དག་གིས་རྩལ་སྦྱགས་

པས་ཁ་བཀང་སྟེ་གསུབ་ནས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སང་ད་ཚེད་ཅམ་ན་རང་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ག་ན་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའང་འོང་སྲིད་པས་མི་རྟག་ཆ་  
མེད་ལ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷན། མི་རྟག་སྲུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་  
དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །ནམ་ཞིག་མི་རྟག་པར་མ་ཟད་  
གནས་སྐབས་སྤང་ཚེད་འདི་ལའང་སླིང་པོ་མེད་པ་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
མདོ་ལས། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་སྦྱུབ་  
ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྦྱབས་མེད་མགོན་  
མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སླིང་པོ་མེད་པ་ལ། །མི་མཆོག་  
ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་  
ནས་གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་སྦྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་ད་ལྟ་ནས་གློ་བུང་  
བར་བྱའོ། །རང་རང་གི་པ་མེས་ཀྱིས་ཆ་ཡུལ་ཁོག་རིས་སུ་བཅད་པའི་བདག་ཐོབ་  
རྣམས་ལ་ཆགས་ན་དེར་འབྱུ་སྲིན་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱིབ་དང་། །ཁང་བྱིམ་ལ་ཆགས་ན་  
སྲོན་ཀན་མོ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཞིག་གིས་སེར་སྒྲ་ཀོར་རྩས་དང་བྱིམ་ལ་འཛིན་ཆགས་བྱས་  
བྱས་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པ་དང་། །བྱིམ་དེར་བྱི་མོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་སྲོན་གྱི་བག་ཆགས་  
སད་དེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བྱིམ་དུ་རྒྱུ་མ་འོང་དོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱང་འདུག་པར་  
གསུངས། ད་ལྟར་སྒོ་བྱིས་མོ་པ་ལ་ཆེར་རང་བྱིམ་ནས་པ་མ་སོགས་སེར་སྒྲ་ཅན་  
པའི་སྦྱིབ་ཡིན་དེས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་མིས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་  
ཞིང་ཁང་བྱིམ་ལྟར་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག །དེས་ན་གང་  
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཆེན་པོས་ནོན་པའི་མི་ལམ་ཡིན་པས་  
མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སེལ་

གྲིས་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཤམ་ཏེ་ཆགས་ཞེན་བྲལ་བ་ནི་ཐར་  
ལམ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གྲིས། གང་ཞིག་རི་  
མོ་མཁའན་གྲིས་ནི། །གཞོན་སྤྱིན་འཇིགས་པ་བྲིས་པ་ཡི། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་  
སྒྲག་པ་ལྟར། །མི་མཁས་འཁོར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཡིན་པ་ལ།  
རང་གི་སྒྲོས་བདེན་མེད་ཡིན་ནོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་བསམས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་བདེན་ཞེན་  
འདི་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕན་ཐབས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་རེ་སྒྲུས་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།  
སྒྲོབ་དཔོན་ཞུར་ཡ་དེ་བས། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་  
ཅམ་ཡང་སྒྲུ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུས་གྱུར་ན། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་རྩལ་  
པོར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །ད་ལྟ་ནས་གང་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་དེ་  
སྤངས། །བདག་ནི་ཅི་ལའང་མི་ཆགས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །རྟག་  
བརྟན་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་བྲིས་པ་བསྒྲུ་བྱེད་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་ནས་གོམས་  
དགོས། ད་ལྟ་སེམས་གྲིས་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་མི་  
ཆགས་ཟེར་བ་ཅམ་གྲིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། ཉིན་པར་གྱི་རྣམ་གཤམ་ལས་མི་ལམ་གྱི་  
གཤམ་པ་གསལ། དེ་བས་ཀྱང་འཆི་ཁ་དེ་བས་བར་དོའི་གཤམ་པ་དགུ་འགྱུར་དུ་  
གསལ་བ་ཡིན་པས་ཡུད་ཅམ་དྲན་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ངན་སྤངས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་  
པས། ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་རིང་ནས་འགྲོའོ། །བསམ་པའི་  
འདུན་པ་གཏད་རྒྱུ་འདི་གི་མ་སོང་བར་མི་བརྗེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས།  
འདི་ནི་འཕྲོ་བའང་ཡིན་པས། རང་ཅག་ཆོས་མེད་རྣམས་ལ་བར་དོ་གཙོད་བྱེད་གྱི་  
གདམས་པ་གཞན་མེད་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན་འཆི་ཁའི་མཚམས་

སྒྲིབ་གྱིས་གདམས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་ཞེན་བཅད་  
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། རེ་ཞིག་ཐར་དཀའ་བ་ལ་དགག་སྒྲིབ་རྟོག་ལས་  
ངན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་དུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ན་ཆུ་སྤོན་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་  
འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ནས། ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་མི་བཅོན་ཞབས་ནས་ཐར་པ་བཞིན་  
དུ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་  
མེད་པར་འབྲོས་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག །བཅོན་པ་ཤོར་བ་ནི་བྲིམས་དང་བཅོན་ཁང་གི་  
སྤྱག་བསུལ་ལ་སྒྲག་ནས་ཕྱིར་བལྟས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། གོང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་  
དམིགས་ལ་བསམ་ན་ཕྱིར་བལྟས་མི་ཤོད་ལ། ཕྱིར་བལྟས་བྱེད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་  
ཤུལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། གླ་མ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཁོང་ལ་  
རོལ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུངས་པ་གླ་མས་གསན་ནས་ཕྱིར་  
བལྟས་ཤོར་བས་དེར་འབྲེང་ན་གྱི་སྒྲེབ་བླངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་ཞེན་གྱི་  
འཁྲི་བ་ཀུན་ཐང་གྱིས་བཅད་ནས། བྱ་ཆོད་པོ་རྩིས་བཟུང་བ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་  
རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕྱར་བ་དང་། དར་དཀར་པོ་  
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མཁྱོགས་ཁྱུང་རྒྱང་ལྷགས་དང་འབྲ་  
བས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་བགོད་  
པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག །དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུང་པའི་འགོ་ལམ་  
ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་བྱན་པ་བཞིན་ཐོགས་མེད་བར་དོའི་ཡིད་  
ལུས་དེ་དག་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མདུན་བསུས་དད་སྒྲིབ་  
ལྷགས་ཐུངས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་འགོ་དགོས་པའི་ཆོགས་མེད་དོ། །སོང་ནས་ཡོན་  
ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་པ། སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་



དཔག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཛོག་མཐོང་ནས་བུ་མོ་སུ་ཏིག་འབྲི་  
ཤིང་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་མངལ་བས་མཐོང་སྤྲོད་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་  
གི་རྒྱ་སོགས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་ཅིག། །ད་ལྟ་སོ་སོ་  
སྤྲོ་བའི་རྟོན་ལ་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབ་ན་ཆོ་འདི་ནས་ས་ཐོབ་མི་དགོས། འཆི་འཕོས་ཆོ་  
ཆོགས་ལམ་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་མངལ་བ་དང་།  
གསུང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་ལམ་སྤྲོ་བ་རྒྱད་སྒྲ་མ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་ལམ་དང་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲེས་ཀྱང་  
ལས་སྤྲིབ་ཆེན་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ།  
དེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོད་ཅམ་མཐོང་ནས་སྤྲོ་དངོས་མི་མཐོང་བ་དང་།  
འོད་ལུས་ལ་མི་ཤོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲིབ་པ་སྤྲངས་ནས་གཞོད་མཐོང་བ་དང་།  
ཆོས་ཤེས་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འདི་དང་བསྐྱའི་  
མངལ་དུ་སྤྲེས་ནས་ཞལ་མི་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སོ་སྤྲེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲོ་བར་  
གྲུབ་བོ། །འོད་མདོ་ལས། རྟོགས་བཅུ་ཆད་མ་མཆིས་པ་ནས་མཚམས་མེད་  
པ་དང་། ཆོས་སྤངས་བགྱིས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་  
མིང་ཐོས་ཏེ་དག་བའི་ཕ་བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་བགྱིས་ན་བདག་  
གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དེར་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་འགྲུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་མ་ལུས་ལྷོག་པར་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྤྲིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་  
ཞལ་མི་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་དང་སྤྲིབ་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩས་སྤྲེས།  
མངལ་སྤྲེས། རྟོན་གཤེད་སྤྲེས། སྤྲོད་སྤྲེས་ཏེ། སྤྲོ་གནས་བཞི་ཡི་མཛོག་

ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་རྩལ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ་རང་དང་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་  
སྐྱེས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་པ་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་མཆོག་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་  
མེ་རྟོག་པ་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཡིད་གྱིས་རྩལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་  
ཤོག་ཅིག། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་དང་དེར་  
སྐྱེ་བ་ལྟར་བདེ་བ་ཙན་དུ་པ་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་  
ཡང་མངལ་སྐྱེས་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་  
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩྱེགས་ནས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་  
པར་ཤོག་ཅིག། །ཡང་སྒོ་དམན་པ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཨོ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བས་མས་ཏེ་  
གཉིས་འཛིན་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙན་གྱིས་རྩུ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞིང་  
ཁམས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་དེས་ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ་མེ་  
རྟོག་པ་ལྟའི་ནང་དེ་ལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བདེ་  
སྐྱིད་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་རགས་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་ལ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བཙོན་ཁང་ཡང་གསུངས་པས། ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཐོས་  
ན་ཡང་ལོ་དེ་སྟེད་དུ་མེ་རྟོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དང་དགེ་བའི་སྟོད་པ་  
སྐྱབས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྱི་བའི་སྟོན་ཡོད་པས། ཐེ་ཆོམ་མེད་  
པས་རྩུ་བཞི་བསྐྱབས་ན་སྟོན་དེ་འདྲ་བདག་གཞན་རྣམས་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་མི་  
འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་རྟོག་པ་ལྟའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག། །མདོ་ལས་བཙོན་ལྡན་འདས་  
ལ་བྱམས་པས། ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཙན་ལ་ལ་པ་ལྟའི་མངལ་ན་འདུག་ལ་ལ་པ་ལྟའི་

སྟེང་ན་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས་དགོ་ཅ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་  
ལམ་བཟབ་པ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་སོགས་དཔེ་དོན་མང་  
པོ་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་ཡིན་ཏེ་ཡིད་  
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅན་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་  
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དངོས་པོར་གྱུར་  
པ་དང་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་སྤིད་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་སྤིད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པའི་དོན་ལ་ཉན་  
རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་འདུག་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་རང་གིས་བདེ་བ་  
ཅན་དུ་སྦྱོ་མི་སྦྱོ་སོགས་མ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་མཁུན་མི་སྤིད་པས་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སྟོ་ཡིད་གཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱ་བཞི་  
སྦྱབ་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱབ་པས། །འདི་ཡི་ཡོན་  
ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་  
ཞིང་བཀོད་གསུངས་དུས་ཀྱན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་ལ་  
དོགས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་ཞུ་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་ད་ལྟར་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་མཐུ་ལས་  
བྱུང་བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་

གྲི་ཚོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པར་སློབ་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
མཚོན་པར་ཤོག་ཅིག། །ད་ལྟ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལག་སྟོང་མིན་  
པར་མཚོན་པ་གྲིས་དང་དེ་དུས་བསམས་པ་ཅམ་གྲིས་ལག་ནས་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་རྩ་འཕྲུལ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཞིང་ཁམས་གཞན་  
རྣམས་སུ་འདྲ་སོང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསུང་ཏེ་རྣམ་ཞིག་ས་བརྒྱད་ཐོབ་  
པ་དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་  
སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱད་ནས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་  
འོངས་པའི་དུས་འདི་ཅམ་དང་ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །ནམ་  
ཡང་ཟབ་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་པ་པར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་ནས་རང་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག། །ད་ལྟ་འདི་  
ནས་ཀྱང་ཆོས་ཚིག་རེ་འདྲ་ཉན་ནས་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རེས་རྒྱུད་གྲོང་པོ་འདི་སྤྲིན་པ་  
དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཅམ་རེ་ལས་སེམས་རྒྱུད་འདི་གྲོལ་  
ཐབས་གྲིས་དང་དེ་དུས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་  
འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་འཕགས་མཚོག་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་  
སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་ཐུ་བོ་ཞེས་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲིས་ཀྱང་།  
བདག་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཕྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་  
སུ་བཟུང་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་མང་པོ་མངལ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པར་སློན་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་  
ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སློན་

ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དེ་ལ་བལྟ་  
བའི་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོན། བདག་གིས་བྱང་དེ་དག་ཀུན་ལ་མཆོད་པས་བསྐྱེན་  
བཀུར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །མདོ་ལས།  
འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱག་བྱའི་ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་སྡེད་ནས། །རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལྷགས། །ཞེས་སོགས་སོ། །དག་པའི་ཞིང་  
ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བར་སློན་པ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ཞིང་ཁམས་  
བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་  
ཡིན་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་མདོན་དགའི་ཞིང་དང་། ལྷོ་ན་དཔའ་ལྷན་  
གྱི་ཞིང་དང་། བྱང་ན་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དང་། དབུས་ཕྱོགས་སྤྱག་པོ་  
བཀོད་དེ་རིགས་ལྡའི་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་སུ་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཆོ་འགོ་ཞིང་དེ་དག་ན་  
བཞུགས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། དོན་ཡོད་  
གྲུབ་པ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
སེམས་རྣམས་ལ། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོམ་པ་སོགས་མདོ་  
སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱས་ནས།  
དགོང་མོ་ཙམ་ན་རང་གནས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་དཀའ་ཆོགས་རུང་ཟད་མེད་པས་  
སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལ་དང་བྱང་ཤར་ལྷང་ལོ་  
ཅན་དང་ལྷོ་རྒྱབ་རྩ་ཡབ་སྐྱིད་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་  
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་ཡུལ་ཏེ་འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་  
བཞུགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དང་

པར་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་རྣམས་མངལ་ཞིང་། ཕྱི་  
ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཆོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་  
དང་རྟེན་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
ལུས་ནས་སྐྱུར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུད་  
རང་གི་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག །འདིའི་མདོ་ཡང་།  
རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་མང་སོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཆོད་  
བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །དོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྐར་ཡང་འོང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱལ་སྐྱུའི་ཞིང་དང་སྤྱལ་སྐྱུ་ཁོ་ན་ལས་འོངས་  
སྐྱུ་གཏན་ནས་མི་མངལ་བ་མིན་ཏེ་ས་དང་པོ་ནས་འོངས་སྐྱུ་ཙམ་རེ་མངལ་བ་སོགས་  
ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཉིན་མཚན་ལོ་ཟླ་སོགས་གདགས་  
པ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཉིན་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མེད་ལ།  
འོན་ཀྱང་ཉིན་མཚན་མེད་པ་ན་མེ་ཏོག་འབྱེད་འཇུག་དང་། བྱ་སྐད་སྟོག་མི་སྟོག་  
སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བྱེ་བའང་ཡོད་མོད། །འདིར་སྔ་དོ་ཕྱི་དོ་ལོ་དང་བསྐལ་པ་  
སོགས་བགྲང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་བཤད་ཅིང་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཉིན་མཚན་  
ཀྱི་ཆ་ནས་བགྲང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ཞིང་འདིའི་བསྐལ་པའི་ཡུན་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་  
ཞག་གཅིག་དུ་ཕྱི་དགོས་སོ། །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བལྟ་བར་སྟོན་པ།  
དེའི་ཆོད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་དམ་སེལ་སོགས་མ་སོང་བའི་ཤུལ་ཀྱི་ཉེ་དུ་དང་ཟླ་  
བ་སྟོབ་མ་སོགས་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས། མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྤང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོབ་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་  
བྱིན་གྱིས་རྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བྱིད་

རུས་པར་ཤོག་ཅིག། །དེས་མཚོན་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་སྒྲོན་པ་འདི་  
ཡིན་ཏེ། བཟང་སྦྱོང་ལས། དེར་ཡང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།  
སོགས་དང་འོག་ཏུ་འང་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་མཚོག་ལྷ་སྐྱབ་དང་། ས་ཆེན་  
ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་སོགས་རྒྱ་བོད་གསར་རྒྱུ་གི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་  
ན་བཞུགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་སུ་འགྲོ་བ་ལ་  
བརྩོན་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་  
དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། དེས་བབྱངས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
བྱངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་འཆི་བའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ཞིང་  
ཁམས་དེ་ན་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་འཛིན་ཅིང་གནས་པར་ཤོག་ཅིག། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་  
གིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན་  
པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་འབྲེན་མཚོག་  
སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ནམ་  
འབྲེན་པའི་ཆོ། རང་ཡང་རྩ་འཁུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་  
དག་ལ་མཚོན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཉན་ནས་སྤར་ཡང་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག་  
ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་  
འདི་ལ་ད་ལྟ་ནས་འབད་དགོས། སང་གི་བའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་ཞིག་ལ་རེ་སྤྲོ་མ་དེས་  
ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ལ་རེ་སྤྲོ་བཅས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕེན་ཨོ་ཐུབ་བཞུ་རྒྱུ་ལས་  
ཐབས་གཞན་མེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས།  
བེམ་རིག་མ་བྱལ་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་

ཅ་འཕྱིས། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་སྒྲེན་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །མཐོ་རིས་འདྲེན་  
དུས་དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད། །ཅེས་སོ། །སྦྱིར་སྐལ་བ་བཟང་ངན་ལས་སྒྲོན་  
ལམ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་  
བསགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་འདོད་དོན་སྒྲོན་  
པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་  
ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུད་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་  
འདེབས་པ་འདི་ནི་རང་གི་མོས་འདུན་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་  
པ་དེ་ད་ལྟ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་མཐུག་ཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ས་ན་གིན་རྩ་འང་འགྲུབ་སྒྲ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཕན་བྱུ་རེ་ཡོད་ན་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པ་འང་  
འགྲུབ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་གཞོན་ལུ་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དམག་མང་པོས་བསད་པའི་  
ཆོ་འཆི་ཁ་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པ་འཕགས་པར་ཤ་རིའི་བྱ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་ཕུལ་  
བའི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུབ་ནས་གཞོད་སྦྱོན་འབྲོག་གནས་ནག་པོར་གྱུར་པ་དང་།  
མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤིར་  
བཞེངས་ཆེ་སྤྱང་སྦྱུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་  
དར་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། །བན་ཤན་ཉམ་རྩུང་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་  
པས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་བདུན་བཏོན་ནས་ཁོ་བོ་ཆོ་འདི་ལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟམས་འདུག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱུད་པའི་སྦྱེ་བ་ལེན་  
པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འཆི་ཁ་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པས་ཉག་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་  
སྦྱེས་པ་དོན་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུངས། །དེ་འདྲ་གིན་རྩ་མང་བས་དགོ་བ་སྦྱ་རེ་འགྲུབ་



པ་ཡང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་གོས་ལོག་པར་བསྟོ་མི་  
རུང་ངོ། །དེས་ན་བདེ་སྟོན་འདི་ནི་རྒྱ་བསྐྱབ་སྤྲ་ཞིང་འབྲས་བུ་མཆོག་འབྲུག་པའི་ཉི་  
ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་  
སྐྱབ་ལུས་ལ། དེ་བསྐྱབས་ན་སུ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད།  
དེར་སྐྱེས་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ལྷོག་དགོས་པ་  
སོགས་ནི་མི་སྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པ་ཡོད་ལ། སྤྱལ་སྤྱའི་  
ཞིང་ལའང་སྤྲིགས་མ་ལུ་དར་ཞིང་རྩ་ཅད་སྟོད་བཅུད་རྒྱད་ཆེ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐྱེས་  
ཡང་ལས་ཀྱིས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱལ་པའི་ཞིང་དག་པ་ལ་ལ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་སོགས་སྟོད་བཅུད་རྩ་ཅད་  
འབྱོར་བ་ཆེ་བས་ས་ཐོབ་འདྲ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་ལ་ནི་རྒྱ་  
བཞི་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་བསགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་  
ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས།  
འདིའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐར་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་  
སྟོན་ལའང་སྟོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཞེས་པར་ཚུན་རྟོག་འབྲེལ་བཟང་པོ་བཟོད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འདུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཆོག་  
མོ་ལུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། སྟོག་འབྲུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་གློ་བྲོས་  
ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་ཉི་ཆོག་གཅིག་བཏོན་པའི་དགོ་བ་དེ་  
ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་རེ་དང་  
བསྐྱགས་ནས་བྱའོ། །བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་དུའང་མོས་སྟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སློན་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་སྐྱེས་ནས་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་  
མངོད་པར་སློན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སློན་པ་ལ་  
སྦྱར་བཤད་པ་ནི། སློན་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྤོང་  
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་  
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་དགོ་སྤོང་དེས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བབུང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་ལྟའི་  
བར་དུ་བསམས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་  
ཀྱན་ལས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་བབུང་  
ནས་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་ཆོགས་བསགས་པས་ཞིང་  
དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མངོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་  
ཤོག་ཅིག །ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཕྱན་བུ་ཙམ་ཡང་རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་བསྐྱལ་པར་བཞེད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་གསུངས། འདྲིར་སློབ་སྐྱེ་བ་དང་ཆོགས་  
བསགས་པའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་མཐོང་མན་སོགས་མེད་པས་ཁོད་སྟོམས་པ་  
གཞོན་ཅུ་མའི་ལག་མཐིལ་ལྟར་དང་། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མངོན་མཐའ་མེད་པས་  
ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཚད་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཇི་མ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་རིན་  
པོ་ཆེའི་རང་འོད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་འོད་པོག་པ་སོགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་  
འབར་བ་དང་། རྫོགས་སྒྲ་མ་ཁྲིག་མ་ཡིན་པས་མར་མནན་ན་སོར་བཞི་པའི་ཚད་དུ་  
ནེམ་ཞིང་ཡར་བཏོགས་ན་དེ་སྟེད་ཀྱིས་སྤར་བར་བྱེད་པ། ཀླད་པ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་

བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེད་པ། དར་གྱི་འབོལ་གདན་ལྟར་རེག་བྱ་འཇམ་པ། ལྷི་  
 འབྲུག་གི་རྣམ་པ་མེད་པས་ཡང་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། །ད་ལྟ་རང་ཅག་  
 ཡོད་པའི་ཞིང་མ་དག་པ་འདྲིའི་སྟོན་བཅུད་ལ་རྩུབ་རེག་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 བསམས་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད། བདེ་བ་ཅན་ལ་ཞི་བདེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 བསམས་ནས་དགའ་སྟོ་དང་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ལམ་འདི་རྣམས་  
 འདེབས་པ་གནད་ཆེའོ། །ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗེན་པ་རེ་རེ་  
 ཡང་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། རེ་རེ་ཡང་རྩ་བ་གསེར། སྟོང་པོ་དདུལ། ཡལ་  
 ག་བྱིར་རྩྭ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་སྤྱག་ །མེ་ཏོག་ཟུ་ཏིག་དམར་པོ།  
 འབྲས་བུ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གྲུབ་བ་སྟེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྒྲ་རེ་  
 རེ་ལས་བྱས་པ་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་སོ་སོ་མི་འབྲ་བས་བྱས་པ་ཡོད་ལ།  
 ཤིང་དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་  
 བསགས་པའི་དབང་འབྲས་ལས་སྒྲོས་ཅི་དཔོག་གི་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལྟར་  
 དུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་སྟེ། ཤིང་དེའི་མཐའ་ན་ཏ་ལའི་སྟངས་བ་མང་པོས་བསྐླར་བ།  
 ལོ་མ་རྣམས་ཅོད་པན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་དར་ཟབ་དང་འབྲས་བུ་  
 སྒྲ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མང་པོས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་ན་དན་སོང་གི་དུད་  
 འགོ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི་ཀ་ལ་མིང་ཀ་  
 དང་ཁུབྱུག་དང་། བེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་གཡུ་ཡི་མདོག་  
 ལྟར་སྟོ་བ། བྱ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་སོགས་མདོག་དབྱིབས་མི་འབྲ་བ་སྒྲ་  
 ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པ་པི་མི་སྟེང་བ་ལྟར་སྐད་སྟན་པའི་  
 སྒྲས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

སོགས་སྒྲུ་ནམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲོག་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནི་བས་  
བདེ་ཉམས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་  
ཅིག །ཐུ་དང་མཛོད་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷའི་ཤིང་ཏ་མ་ལ་དང་། ཨ་ག་རུ་  
དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཅན་སྤྱུལ་སྤིང་སོགས་སྤོས་ཤིང་ཅ་བ་རྒྱལ་བྱིང་བས་  
དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་ཤུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བས་འདམ་སྤོག་དང་  
བལ་བ། སྒྲུ་མེད་ཅིང་དལ་གྱིས་འབབ་པ། ངོ་བོ་བསིལ་བ། རེ་ཞིམ་པ།  
རྣམ་པ་ཡང་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། དྲི་མ་མེད་པས་མདོག་དང་པ། བྱང་  
བྱང་ལ་སོགས་པས་རོལ་ཅིང་བྱེད་པ། རྒྱ་དེ་དག་གཏིང་ཟབ་ལ་དཔག་ཚད་བརྩ་  
གཉིས་དང་ཁ་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་བརྩ་ནས་སྤོང་གི་བར་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱས་ཀྱི་ཐིང་བུ་རྣམས་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་གྱི་  
ཐེམ་སྒྲིམ་དང་ལུ་ཏིག་དམར་པོ་སོགས་གྱིས་ཕ་གུས་བསྐྱོར་བ་ནང་དུ་འཇུག་བདེ་བ།  
བྱས་ལན་རེ་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་  
ཁོར་ཁོར་ཡུག་དག་ན་ལྷའི་མེ་རྟོག་ཨུཏྲལ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཀུ་ལུ་ཏ་དང་།  
པརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པརྒྱ་ཞིམ་པོའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བ། རྒྱ་དཔག་  
ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །པརྒྱ་རྣམས་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
འཕྲོ་ཞིང་། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པས་  
བརྒྱན་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་པ་སྟོན་པ་སོགས། ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ལྷན་མོ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་  
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །དེ་ནི་སྤྱི་དུ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན། བརྩད་གྱི་  
ཡོན་ཏན་ནི། ཞིང་དེ་ན་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་

ཞེས་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་ན་ལམ་དུ་མི་བྲགས་ན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་ཕར་ཞོག་  
གོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་མེད་ལ་  
དེས་བསྐྱངས་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་དོ། །རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་  
ལས་ཉོན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནད་འདུ་བ་བཞི་  
དང་པོ་གདོན་མོ་གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་དག་དང་། རྒྱ་  
ཟས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་ཤིངས་པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཚྱོད་དང་གསོད་གཅོང་ལ་སོགས་པ་  
ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་མྱོང་ན་དངོས་སུ་  
འབྱུང་བ་ཕར་ཞོག །དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་  
ཅིག །ཞིང་དེ་ན་ལས་ངན་པས་འཕངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཅེས་པའི་མིང་  
ཙམ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་མོའི་མངལ་གྱི་མི་གཙང་བ་ནས་སྐྱེ་བའང་མེད། དེ་ན་  
སྐྱེ་ཆོད་ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་པརྒྱའི་སྤྱབས་ནས་རྩུམ་ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
ལུས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་མངོས་མི་མངོས་སོགས་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་  
ལྷན་པ། དབུལ་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་མང་པོས་བརྒྱན་  
པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་།  
སྟོན་གྱི་གནས་རྩིས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་  
ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་  
ཙམ་རེ་ལ་བགྲོད་རུས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ན་ཡོད་  
པའི་སྐྱ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས་  
གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤའི་སྤྱན་དང་། ལྷའི་སྤྱན་དང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱན་མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱན་

ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡང་ཀུན་ལ་མངའ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་  
དང་སྤྱིང་རྗེས་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བ། བསམ་གཏན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྟོ་རི་རབ་དང་  
མཚུངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་ལྡན་པའི་  
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་  
བཟོས་པ་མིན་པའི་རང་བྱུང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་  
གམ་བརྒྱ་སྟོང་བཙེགས་པས་བརྒྱན་པ་ཡོད་ཅིང་། གོས་རྒྱ་སོགས་ཅི་འདོད་ཀྱི་  
ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བས་བསྐྱབ་མི་  
དགོས་པར་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་མིན་ཞིང་  
སྤྱོད་ཅེས་པའང་མེད་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའང་མེད་  
དོ། །ད་ལྟ་འདི་ན་ཁང་བྱིམ་དང་མོར་རྩམ་རྣམས་ལ་གསོག་སྤྱད་སྤེལ་གསུམ་  
དགོས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་དེ་ལ་སྟོན་དགོས། གང་དང་ཅི་འབྲ་  
བ་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་  
འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སོག་པ་ཡིན། འདི་ན་  
ནི་བསོད་ནམས་བསགས་འདོད་ཀྱང་སྟོན་ལས་ཀྱིས་མཆོད་རྩམ་དཀོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ན་དགྲ་འདུལ་གཉིས་སྟོང་ཚོང་སོ་ནམ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འཁོར་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་  
ནོ། །འོད་མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་དེ་ན་ཞི་བའི་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་བའི་ཉན་རང་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་

དག་བཅོམ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་གང་ལ།  
དེས་ན་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕེ་སོགས་མེད་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་  
གྱི་ཆོ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་དྲི་ཞིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་དེ་དག་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་མེ་ཏོག་  
གི་ཆར་ཆེན་པོ་མི་འགྲོང་བའི་ལུས་ཚད་བདུན་རེ་ཙམ་འབེབས་པས་ཉམས་དགའ་ལ།  
མེ་ཏོག་ཆེད་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་འབྲུགས་པ་དང་མེ་ཏོག་གསར་བ་དག་སྤྱར་  
བཞིན་འབྲེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འབེབས་པ་དང་།  
བར་བར་ན་དབེན་ཞིང་ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར་གནས་  
སོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་དང་པ་རྩོད་དང་ཆུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་  
མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་པའི་སྤྱིན་  
ཡུང་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །མ་དག་པའི་བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱུའི་བྱ་མོ་དང་བྱ་ཡི་ཚོགས་དང་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་སྟོང་བདུན་སྟོང་  
སོགས་དུ་མ་མང་པོས་གང་བླག་རེ་རེ་ལའང་ཏྲག་ཏུ་མཚོན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་མཚོན་  
པ་ཡིན་ལ། འདུག་པར་འདོད་པའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དང་། །དེར་ཉལ་བར་འདོད་ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་སྤྱུའི་རས་བཅོས་  
བྱ་སོགས་དར་བྱེད་དུ་མའི་མལ་སྟན་དང་སྤྱི་བྲོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམ་པ་  
ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཀ་རན་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷོན་ཤིང་རྒྱུད་  
གིས་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱོད་དང་། ཆུ་རྒྱུད་དང་བར་སྤྱང་ནས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་  
པར་འདོད་པའི་ཆོ་མེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ས་བཅུ་དང་པར་སྤྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་  
སྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཐོས་ནས་དེ་དག་རྩིས་སྤྱོད་པ་དང་མི་འབྲལ་ལ། གལ་

ཏེ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲ་དེ་དག་མི་འདོད་ན་འང་  
ན་བ་ལ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་བྲག་གོ། །བདུན་ཅིའི་རྩིང་བུ་དང་ཆུ་ལྷང་དེ་དག་ནམས་  
ཀྱང་རྩོ་བར་འདོད་ན་རྩོ་བ་དང་། གྲང་བར་འདོད་ན་གྲང་བ་དང་། བྱུང་བྱེད་ཆོ་  
རྩིང་བུ་དེ་ནམས་ལུས་པོ་རྒྱབ་ཙམ་སོགས་ཆེ་ཆུང་གང་རིམ་ཙམ་རང་རང་གིས་འདོད་པ་  
དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བས་ན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཞབས་  
འབྲིང་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སྒྲོན་པ། དེ་འབྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཆོའི་ཆོད་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པས་ན་  
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བཞུགས་པ་དེ་  
སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟན་བསྐྱར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཞིང་  
དེ་ནི་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེའི་  
གཟུགས་སྐྱེད་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ནམས་ཆོས་སྐྱེ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་  
ཚུལ་བསྟན་ནས། བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུང་  
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྐུན་  
རས་གཟིགས་ཡིན་པས་བདག་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་དེའི་ཡུན་ལ་ལུང་རྟོགས་དམ་  
པའི་ཆོས་ནམས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག །གནས་པའི་  
ཡུན་རྟོགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ་བབ་པ་  
དང་རྒྱལ་ཚབ་སྐུན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།  
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
གྱུར་པའི་ཆོ། དེའི་ཞལ་ལ་བལྟ་བེད་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ནམས་



མཉན་ནས་འཛིན་ཅིང་བཤོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་ཆོད་ཆད་ཀྱང་  
བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི་འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲུ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་  
ཆོ་བདག་གིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟེན་བཀྱར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་མི་  
བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པར་འཛིན་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག། །ད་  
ལྟར་གཞན་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་མཐུན་ཆུན་སྐྱབ།  
རང་གིས་ཀྱང་བདེ་སློན་འདི་ལྟ་བུ་དང་གསུང་རབ་ཚིག་རེ་ཡན་ཆད་སློལ་བཟུང་ན་མ་  
འོངས་པ་ནི་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱང་ན་  
ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་དྲུང་ཕྱུར་དུག་  
དང་བྱེད་པ་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
འཛིན་ལུས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་  
ཅིག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་  
བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཙེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྐྱེ་ཆོ་  
དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་ཡུན་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་  
རྒྱས་དེ་ཡི་ཡུན་ལའང་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་  
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག། །མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་  
སངས་རྒྱས་པར་སློན་པ། དེ་ནས་བདག་གི་ཞིང་དེར་གནས་པའི་ཆོ་དེ་བརྟེན་མ་  
ཐག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྤྲུ་ནས་རྫོགས་ཟིན་པས་ཞིང་ཁམས་དེར་  
སངས་རྒྱས་པའམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འང་རུང་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་  
དཔག་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་

རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་དང་།  
སྒྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འབྱེད་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་པ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རྟག་བྱལ་ལྟར་གྲིས་  
འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་འགྲོ་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་ཡན་  
ཆད་གྲིས་རྒྱུ་བཞི་བསྟོ་བ་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་པ་སོང་ངོ་། །འོད་མདོ་ལས་རྒྱུ་དང་  
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲིས་པ་ཡིན་  
པས། ཞིང་དེའི་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་  
དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲར་གསུངས་པས་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།  
གཞུང་འདི་ཏུ་ཅང་ཞལ་གསལ་བས་བྱིས་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲོན་པའི་ཆོ་རྣམ་  
གཡེང་མི་བྱེད་པར་ཆོག་དོན་འདི་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཁ་ཆོག་ཡིད་སྒྲིན་དང་བཅས་  
ཏེ་འདོན། བདེ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཞལ་ཐང་ལ་  
ལྟ་བ་དང་བྲིད་ཆོ་ཉན་པ་དང་བདེ་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ལས་ཨེ་ཤེས་བལྟ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཛིན་  
པ་ནི་དོན་གཉིས་ཏུ་ཆེ་ལ། ཐན་མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་དང་བྱ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཙམ་  
ཤེས་ནས་ཡིད་ལ་བྲན་ནའང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོག་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
པས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་དང་འདྲ། ལམ་ག་ཤེད་ན་ས་ཆ་སྦྱིད་  
པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ན་ནི་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡང་དྲི་བར་  
བྱེད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱིད་དགའ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་པ་ལ་ནི་  
དགའ་སྦྱོ་ཡང་མེད། དེ་ལ་ཡིད་སྒྲིན་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དྲི་ཡང་མི་  
ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ནི་གཉིས་ཏུ་འདྲ་མྱོངས་ཆས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱིན་ར་སོང་བ་ཡིན་

ནོ། །ལར་ཚོགས་བསགས་སྐྱ་གཅིག་མི་དགོས་པར་ལུས་མ་བོར་བཞིན་དུ་ཞིང་  
ཁམས་ལ་འགོ་བར་མ་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཅན་ལ་ནི་འགོ་ས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
དོགས་པ་མི་དགོས། དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོས་འགོ་མི་དགོས། སོང་ནས་སྤར་  
འོང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་ཚོགས་མེད་པར་ཚོགས་བསགས་ལ་འབད་ནས་སློན་  
ལམ་ཐོབ་དང་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་ནས་བདེ་སྦྱིད་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་བ་ཡིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་འདི་ནས་འབྱུང་  
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་  
ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མང་པོ་ལ་  
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས་པས་རྒྱ་ཚོགས་  
གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཇིགས་པ་  
བཞི་ལ་སོགས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ལྡེ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་མཐོང་ན་མི་  
མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་གཟི་  
བརྩེད་ཚད་མེད་པ་སོགས་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྐྱེ་བཞི་དང་སྐྱེ་ལྔ་ལྟུང་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས་  
མཚན་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ནི་གང་ལྟར་གསོལ་ཡང་ཆོག་སྟེ།  
ཆོས་སྐྱེ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས།  
གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་  
སོགས་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་

དག་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་ངན་པ་འཕལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱོག་མི་ཐུབ་པས་དེ་ནི་མ་  
གཏོགས་པར། བར་ཆད་རྒྱུན་གྱི་གནོད་པ་མེད་པ་ཆུང་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་།  
འོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་ལུས་པར་  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྩ་སྒྲ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ། བདག་ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅ་བའི་བླ་མ་སོགས་སྐྱབས་  
གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམས་ཏེ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་མཚན་ཡིད་  
ལ་འཛིན་ཅིང་དག་གིས་བརྟེན། ལུས་ཀྱིས་ལྷག་འཛུལ་བར་བྱས་ན། གནས་  
སྐྱབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐར་ཐུག་སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་དང་། སྤར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་  
རྣམས་དང་འདྲིར་བཤད་པའི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་  
མའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱན་ཏུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་འབྲེས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་  
འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བཅའི་གཞི་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་སོགས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་  
པའི་དགོ་མཚན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་བསམ་ནས་སྒྲིན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
བཅུ་དྲུག་དང་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ལས། ལྷ་བ་རེ་རེར་  
མཚོད་སྒྲིན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས། །སངས་རྒྱུས་དད་པའི་  
བསོད་ནམས་གང་། །བཙུ་དུག་ཆར་ནི་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དུས་ད་ལྟ་  
སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཕྱི་རང་གི་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདི་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་འདི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ལྷག་  
ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནི་བྱད་པར་དུ་གྲྭ་གྲོལ་བསྟན་པ་དར་འོང་བའི་ཆོ་ཁྲི་མ་དཔར་  
དན་སྐྱགས་མང་པོའི་འཆོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་ན་གཏན་མི་ཐུབ་ཅེས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་  
བརྗེད་པར་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སངས་  
རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསང་པར་མི་རུས་  
ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྒོ་ནི་འབྲུག་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་  
ཕ་རོལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་  
ལྷུང་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོག་མི་སྲིད་དེ་དཔྱལ་བའི་མེ་ལས་གྱང་  
སྐྱོབ་རུས་ན་ཐམལ་གྱི་མེ་ལྟ་ཅི་སྒོས། །བྱད་པར་དེང་སང་དྲག་པོས་མི་འདུལ་ནི་  
བས་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་བས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་  
བྱེད་པ་འདིས་མི་ཐུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཡོད་མི་སྲིད་ལ་བྱད་པར་ཆོ་སྒོ་བྱར་དུ་འཕྲོག་པའི་  
ནད་ཤོད་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་དེ་བཞིག་ནས་མི་དག་  
བ་སྦྱོང་ཆེས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འཐབ་པ་དང་། མི་ལ་དག་བ་  
མེད་པས་ལྷ་ཕམ། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་བས་ཁ་རྒྱངས་འདོད་ཁམས་མི་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་  
ལས་གཉན་ནད་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་ན་བུན་ལུག་  
ཐལ་མང་པོ་འཛུབ་པའི་ནང་ན་སྲིན་བྲུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་  
མགོའི་སྒྲ་ཅེ་རྒྱུ་ཅེ་རྒྱུ་ཅེ་ཡན་ཆད་ལ་བྱབ་ནས། རིམས་དང་ཡམས་ནད་སྒྲ་  
ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འཕྲལ་དུ་འཆིབ་མང་བར་གསུངས་ལ། ད་ལྟའི་ནད་ཕལ་  
ཆེར་ངོས་མི་བེན་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འཆོས་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པས་འདི་

ལའང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ངེས་པར་མདོ་དང་རྩ་སྐྱོ་ཆོ་མདོ་  
གཟུངས་སོགས་ནས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བཅའ་ཟེ་མང་པོ་ཞིག་ནད་གྱིས་བཏབ་  
སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་མས་ཟེས་པ་ན། སྒྲོལ་མའི་རྩོ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས་སོར་ཅེ་ནས་ཆུ་ཞིག་རྩོལ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་འཕུང་ཞིང་ལུས་བཀྲུས་པས་  
ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱོར་བ་སོགས་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཙན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་བ་མིན་པ་  
གོང་དུ་བཤད་དོ། །མཚན་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་  
ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདི་ནས་ལུབ་གྱི་  
སྟོགས་རེལ་ན། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་པག་མེད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་  
བརྗོད་པ། །དེ་ནི་དེ་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ནས་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་དང་།  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་སྒྲེབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཆར་  
གྲངས་གསོག་པ་ལ་འབད་པ་ནི་དོན་ཆེའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་  
མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་དང་གཟུངས་སྟགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྦྱིར་  
སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འགྲུབ་པ་གོང་དུ་བཤད་  
པ། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་  
ཡིན། རྩལ་བྱིམས་དག་པའི་གང་ཟག་དང་། ཞིང་བྱུང་པར་ཙན་ལ་བརྟེན་པ་  
དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནའང་འགྲུབ་སྟེ་བར་གསུངས་

སོ། །དེ་འདྲའི་རང་སྟོབས་མེད་ན་གཞན་སྟོབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུང་དང་  
རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བརྟན་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་  
པས་ན། རང་གི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལ་མཐུན་འཁྱུར་མཛད་དེ་འགྲུབ་ངེས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ན་མཁའ་ལྗར་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་  
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་  
གྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པ་སྤུས་ཀྱང་  
ཐ་དད་དུ་མི་ཕྱིད་པར་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། གོང་  
དུ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་གོགས་  
མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །བདེན་དཔང་བརྗོད་པའི་དོན་  
འདི་གོང་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་དྲན་སྐབ་ན་ལེགས་སོ། །རང་གིས་  
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་དེ་ཇི་ཇི་སྤྱོད་དེ་  
དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པར་བསམས་ནས་སེམས་དགའ་བར་  
བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ། །གཟུངས་  
སྤྲུགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་ཞེས་དང་། ཏུ་ཐུ་སོགས་  
ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་  
འགྲུབ་པའི་འཁྱུར་སྤྲུགས་ཡིན། སྤྲུགས་དོན་བཤད་པ་བཞག་གོ། །ཕྱག་བྱ་

པའི་འགྱུར་སྤྲུགས་ནི། ན་མོ་མཉུ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གི་དཔལ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཁྱད་པར་ཅན་  
ཡིན་པས་བརྗོད་ན་དགེ་བ་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ལག་ལེན་ནི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཆོག་རྗེས་དོན་ངན་གྱི་སློན་སྤྲུགས།  
བདག་དང་བདག་ལ་སོགས་ནས་འདི་བར་ལན་གསུམ་འདོན། དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་  
སློན་ལམ་སོགས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་འོད་  
དཔག་མེད་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་  
བསགས་སྐྱབ་སྤྱོད་ཅི་རུས་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་  
པན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སློ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱུན་སློན་ལམ་རྣམ་དག་ལ་འདུན་པ་  
ལྷགས་དག་པོ་གཏད་ནས་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་བཞི་  
པོ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འང་མདོར་བསྡུས་རེ་ཅུ་གོ་བརྒྱའ་འཕྲོད་ངེས་བྱ། དེ་  
སྐྱབ་པ་འང་མཆོག་དམན་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཙུ་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ།  
ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཆབས་ཆེ་གངས་  
མང་བསགས་པས་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་  
གི་སེན་མོའི་སྤྱོད་དུ་རྩལ་ཉུང་དུ་བཞེས་ཏེ་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་ནི་འདི་  
ཅུམ་ལས་མེད། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ནི་སའི་རྩལ་ཅུམ་མང་བར་  
གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མདོར་དང་གི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པས་འགྲུབ་སྤྱོད་ཞིང་ད་ལྟའི་  
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་ཅད་སྐྱབ་མི་རུས་པ་འང་མེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཆགས་མེད་



རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའི་སློན་མཉམ་མེད་དཔལ་དགེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་འདི་ནི་རང་རེ་རྣམས་ལ་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་དུ་  
བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སློན་མཉམ་མཉམ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཞིང་སྐྱབ་འདི་ལ་འབད་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་རེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞལ་བཞེས་གནང་  
འདུག་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དེ་ཞིང་  
སྐྱབ་འདིའི་སློན་མཉམ་རང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས། དུས་  
མཐའ་ངན་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་མ་ཤོར་བར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་  
བའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་འབད་པ་ནི་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་མདོ་སྡེ་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཉན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡང་  
སློན་ནས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་དང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ངེས་པར་  
ཡིན་པས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་ལས་མེད་ནང་ནས་ལས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་  
ནོ། །འོད་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་དག་ནི་མ་བྱས་ན། །འདི་འབྲ་འདི་  
དག་ཐོས་མི་འགྱུར། །དཔའ་བོ་གང་དག་གྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གསུང་འདི་  
ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་བརྩོན་  
པར་མཛད་རིགས་སོ། །སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བཞི་བོས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་ལས་  
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཆད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདིར་མི་ཤེས་པ་  
རྣམས་ཆོག་རྗེས་དོན་བྲན་ཅམ་རེ་ཤེས་ཕྱིར་འབྲུ་འགྲུལ་གྱི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཆོག་  
གི་སློས་ཅི་ཐོན་མ་བྱས་པར་བྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གོ་སྐྱབ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་

ནོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནས་སྐབས་རྒྱ་བཞི་  
བསྐྱུ་བ་ལ་རབ་བརྩོན་ནས། །སྐྱེ་དགའ་ན་འཆིའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་  
དང་། །ལྷུ་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནི་འོད་མདེ་སྒྲིང་པོའི་  
དོན་ཏི་དད་གུས་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཐར་སྒྲིང་འདོད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་མུན་  
པ་བསལ། །བདེ་སྐྱིད་མཆོག་མངའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་  
དེར། །ལྷུ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རྟེན་ནས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར། །ཆོག་  
དོན་རྒྱ་འཛིན་སྤྱད་པོའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་ཀུན་ཞི་བདེའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་རབ་བསགས་ནས། །ལུང་རིགས་  
འབྲུག་སྐྱེ་དང་རོས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་སྒྲོག་ཐང་རབ་  
ཏུ་གསལ་བའི་སྤང་བས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཆོག་ཏུ་གཞན་ཕན་ལྷུར་ལེན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
པའི་ཁང་བཟངས་སུ། །ས་དང་ལམ་གྱི་དགའ་བདེས་འབྱོར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་  
པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་  
ཤོག། །ཚུལ་འདིར་ཞུགས་པའི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེ་  
ཞིང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་ལྷན་རྣམ་མཁུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲུབ་གྱུར་  
ནས། །མིང་ཙམ་ཐོས་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིང་། །དམ་  
ཆོས་ཉི་མས་སྤྱིད་གསུམ་གདུལ་བྱའི་པརྫོ་འདབ་རྒྱས་ཤོག། །ཚུལ་འདིར་བསམ་  
སྦྱོར་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་པོ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
དང་། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱང་  
གསུམ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་པ་

དང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་རབ་དུ་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་  
ཕྱོགས་བཅུར་ཀུན་བྱབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་  
ཤོག། །། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་བ་ཞལ་གསལ་བ་དང་  
དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་རྣམས་ཚང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་  
སོགས་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པས། དེ་གཞི་བྱས་འོད་མདོ་དང་མདོ་བསྟན་  
བཅོས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མཐུན་པར་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་གོ་  
སླ་བར་བྱས་ནས་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམས་པ་འདི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བྲིམས་དང་  
གྲ་མ་བསྟན་འཛིན་དང་གྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་བཙུན་པ་གློ་བྲོས་ཀྱི་  
མཆོས་སྤེལ་བ་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱ་བ་ཏང་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཆོས་  
བགྱིས་པའོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། སཏྲ་མཛྲ་ཨྲོ།

## ༡༡། །དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་གླེང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་ བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་འབྲེན་པ་  
ཤུག་ཕུབ། །དེའི་གསུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆོས། །གཏད་རབས་  
བདུན་སོགས་དགེ་འདུན་ཆོགས་བཅས་ལ། །སློལ་གསུམ་གྱུས་པའི་སློལ་སྒྲིལ་  
ཀྱིས་འདུད། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པ། །བདག་འདྲ་མྱོངས་པས་  
རྟོགས་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྡོན་སྡོན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་  
གྱི། །གསུང་གི་གྲུ་ཆེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །གླེང་གཞི་རྟོགས་པར་བརྗོད་  
པ་མདོར་བསྡུས་ཅམ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་སྒྲངས་  
ནས། །སློགས་མའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་འབྱུང་དཀའ་ཡང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་  
དད་པའི་ཡིད་གྱིས་གྱུས་པས་གྱི། །དེས་ན་འདིར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་ཚུལ་དང་། །ཐ་  
མ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་རྟོགས་  
གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། །ད་ལྟའི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཅུས་བསྐྱེད་པར་  
རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་

སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྟེན། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་  
བསགས། མཐར་དྲེང་གདན་གྱི་སྟོལ་བཞུགས་ཏེ། ནམ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ལ་རྩ་  
འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་གཤམ་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་  
སྦྱང་བར་མཛད། ལྷན་རྒྱ་བའི་མངོན་པར་གཤམ་པས་ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་  
ཉེ་རིང་རྣམས་གསལ། ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་གཤམ་པའི་མངོན་པར་  
གཤམ་པས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན། སྟོན་གྱི་  
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུམ་  
རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན། ནམ་གྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་  
གཤམ་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཇི་  
ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན། ཟག་པ་ཟད་པ་གཤམ་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པས་བདེན་བཞི་  
མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྤྲེངས་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། དེས་པ་  
མཐོང་ལམ་དང་། འཇུག་པ་སྦྱང་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་དེ་  
ཡང་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེམ་གྱིས་སྒྱུ་སྒྲུལ་གཤམ་གྱི་རིང་འཕྲར་  
ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་སྦྱོད་ལས་སྤྲོད་ཅི་  
སྦྱེ་མཆེད་མངོན་དུ་མཛད་ནས། གཅིག་ཡུར་གཤེགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཟས་  
གཅོང་གིས་གཞོན་ནུ་དེམ་གྲོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་པ་ཐོས་ནས་དེམ་གྲོ་བྱེད་པ་སུམ་བརྒྱ་  
བཏང་། ཤུ་ཀྱའེགས་པར་རབ་སད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་དེམ་གྲོ་བྱེད་པ་  
ཉིས་བརྒྱ་བཏང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་གང་བར་

སྒྲིབ་པས་བདུད་ཚི་འཐོབ་པ་མི་རྣམས་པར་དགོངས་ནས་ཡུམ་ཕྱོགས་ནས་གཉིས།  
ཡལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གསུམ་བྱིད་དེ་རིམ་གྲོ་བ་ལྲས་བསྐྱོར་ནས། ལུ་པོ་ཞི་རྒྱ་ནའི་  
དུང་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པས། ལུས་ཉམ་  
རྒྱུད་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་སྒྲ་བ་མིན་པར་དགོངས་ནས། ཞལ་བས་རགས་པ་  
གསོལ་ཞིང་སྒྲ་ལ་ཉིལ་མར་དང་མར་སར་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྒྱ་འཇམ་པོས་བྲུས་མཛོད་  
དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྲོ་བ་ལྲ་པོ་འདི་སྟམ་དུ། དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་ནི་སྟོམ་པ་ལྟོད་  
པ། བྱ་བ་མང་བ། མང་པོས་འཛོལ། སྦྱོང་བ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིས་  
རྒྱུད་བས་བྱང་བདུད་ཚི་འཐོབ་པར་མི་རྣམས་སོ་སྟམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོར་ཏེ།  
ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་པོ་དེ་གློ་མཐུན་པ་དང་སྦྱོང་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་  
གནས་པས་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཀྱི་མཐུ་  
སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། སྟེ་ཙན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱིམ་བདག་སྟེ་ཙན་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་  
དགའ་སྟོབས་མ་ལས་བ་སྦྱོང་གི་འོ་མ་ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉིང་ཁྱེར་དུ་བྱས་པ་བཞེས་  
ནས། དེ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤུལ་  
ཆོས་བསྟན་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ན། ལྷ་སྟེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་གསུང་པར་དགོངས་  
ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་བྱོན་པ་ན། ལྷ་སྟེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་  
དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཕན་རྒྱུན་བྲིམས་སུ་བཅས། དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་ནི་  
སྟོམ་པ་ལྟོད་པ། བྱ་བ་མང་བ། མང་པོས་འཛོལ། སྦྱོང་བ་ཉམས་པ་  
སོགས་ཡིན་པ་དེ་འོང་གིས། དེ་འོང་པ་ན། དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། བྱག་དང་།  
ལྷང་བ་དང་། བསྟན་བསྟབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་ཉེ་བར་བྱོན་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་དཔལ་མ་བཟོད་

པར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་གདན་བཤམས། ཁ་ཅིག་གིས་ཞབས་  
བརྒྱ་བའི་ཆུ་དང་ཞབས་རྟེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས། ཁ་ཅིག་གིས་བསུ་སྟེ།  
གོ་བྱ་ཏ་མ་ཚུར་སྟོན། བྱོན་པ་ལེགས་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་  
ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྟོན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་  
ཁྲིམས་བཅས་པ་རང་གིས་བཤིག་གོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་  
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནས་རྫོང་།  
གདུང་ནས་རྫོང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྫོང་པ་ན། བཀའ་སྤྱལ་པ། བྱིད་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནས་རྫོང་པ་དང་། གདུང་ནས་རྫོང་པ་དང་། ཆོ་  
དང་ལྡན་པ་ཞེས་མ་རྫོང་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནས་རྫོང་པ་སོགས་  
བྱས་ན་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་གོ་བྱ་  
ཏ་མ་བྱིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དེས་ཀྱང་མིའི་ཆོས་བླ་མ་  
མ་ཐོབ་ན། ད་བྱིད་མི་བརྟན་པ། བྱ་བ་མང་བ་སོགས་འདིས་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
བཀའ་སྤྱལ་པ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་སྟོན་  
ལས་མདངས་གསལ་བ་མཐོང་ངམ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཀའ་སྤྱལ་པ།  
དགེ་སློང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་  
དུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དབུ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་  
བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་སོ། །ལྷ་སྟེ་ལས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གདམས་ངག་  
འབོགས་པ་ན་གསུམ་གྱིས་གྲོང་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཏེ་དེས་དུག་ཀ་འཛོལ་བར་  
བྱེད། གསུམ་ལ་སྤྱོད་འདོམས་པ་ན་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་སྟེ་  
འཛོལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཁོ་ནར་གསོལ་

ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྡེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སློང་དག་ད་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ལ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
བྱེད་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སློང་དང་། རྟོགས་  
པ་སྐྱེས་སོ། །དག་སློང་དག །ད་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མེ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་  
སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སློང་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་  
སོ། །དག་སློང་དག །ད་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་  
པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་  
ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་  
བསྐྱེད་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤངས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། ལམ་  
བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་  
བཀའ་སྩལ་བ་ན་ཀེ་འུ་དི་ཅུ་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་ཁྲི་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་སོ། །དེ་  
ནས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀེ་འུ་དི་ཅུ། ཁྲི་དེ་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་ཤེས་སམ་ཞེས་ལན་  
གཉིས་དྲིས་ལ། དེས་ཀྱང་ཀུན་འཛུལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས་ཀུན་ཤེས་ཀེ་འུ་དི་ཅུ་ཞེས་  
གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་  
གསུངས་པས་ལྷ་སྡེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ལ། ཀུན་ཤེས་  
ཀེ་འུ་དི་ཅུས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས། དག་སློང་དག །གཟུགས་ནི་  
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ལྷ་སྡེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཙུམ་



པ་ཐོབ་པོ། །ཀེའུ་དི་རྩམ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་  
པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ།  
ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཞུས་པ། བཀའ་སྤྲུལ་  
བ། ང་སྡོན་བྱུང་བ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤི་  
ཐུབ་པ་ན་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་གོང་ཁྱེད་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཉི་  
བར་བརྟེན་ནས་རི་བོ་རིལ་བའི་དབྱིབས་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་འོད་  
སྤྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དགེ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས་  
ཏེ། བདག་ཅག་འདི་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངེ་ཞེས་གྲོས་བྱས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་སོ་  
སོར་སོང་། །ཁ་ཅིག་དུས་བྱས་ལ། བཅུ་དྲུག་ལུས་པ་དེས་རི་བོ་རིལ་བའི་  
དབྱིངས་སུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་  
གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་གནས་སོ། །འོད་སྤྱང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན། དེ་  
དག་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་  
ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་དེའི་བསྟན་པ་འཇུག་ན། ཁྱེད་ཅག་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱན་པ་  
འབྲུ་ཞིང་འདུག་པས་ཅི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ལྷ་ནི་གནས་དེ་ལས་བབས་  
ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་སོང་། དྲུག་གིས་དེ་ཉིད་དུ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་རང་བྱུང་  
རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱས། ཕྱི་ནས་ལྷ་ལས་བཞི་ལྷ་ནས་གཅིག་ལུས་པ་དེ་མི་དགའ་ཞིང་  
ཡིད་བྱུང་བས་བརྗོད་པ། བདག་གིས་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་ལས་ངེ་སྤྱིད་དུ་ཆོངས་  
པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི། དགེ་བའི་རྩ་བ་  
འདིས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོག་མར་དག་བཅོམ་པ་  
མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པས་བདག་སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་  
 བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་དགོས་པ་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀོང་ལུ་དེ་ཅུ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟར་ངས་སྐྱམ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་སྒྱུན་མ་ཐོ་ཉས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །མཉན་ཡོད་ཀྱི་  
 རྟོགས་ཤིག་ན་བྱིམ་བདག་གིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྐྱེས་ནས་དགའ་མགུར་སྟོང་དོ།  
 རྟོགས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིམ་བདག་རི་དྲགས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་  
 སྟོང་ཆེ་བ་འདུག་པས་དེས་ཀྱང་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྐྱེས་ནས་དགའ་  
 མགུར་སྟོང་དོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲམ་པར་བྱེད་ལ། བྱིས་མཛའ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་པས་བདག་ཅག་འདས་ཀྱང་བྱུང་ང་ཚ་བོ་རྣམས་མཛའ་བ་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པའི་ཐབས་གང་། རི་དྲགས་སྐྱས་སྐྱས་པ། ལེགས་ཏེ། མ་  
 བཅོས་པའི་སྐྱ་ནས་གཉེན་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་བྱུང་ན་ཅིག་ཤིས་ཀྱི་  
 བྱ་ལ་སྒྱུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་མ་བཅོས་པར་གཉེན་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །རེ་  
 ཞིག་ན་བྱིམ་བདག་གིན་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་མོ་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྐྱག་པ་  
 ཞིག་བཅོས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དུའོ། །དེའི་བྱིམ་དུ་དགོས་པ་དེ་ལོངས་ཏེ་ཆོས་  
 བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ནོ། །ཉི་མ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཅོས་སྟོན་རྒྱ་  
 ཆེར་བྱས་ནས། ཆོས་འདོད་ཅིང་བྱིན་པའི་བྱ་མོ་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྱུན་མ་ཞེས་  
 བཟགས་དེ་མ་མ་བརྒྱུད་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །རི་དྲགས་སྐྱས་ཀྱང་  
 དེ་ཐོས་ནས། བདག་གི་མནའ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་ནས་རྒྱན་དང་གོས་བསྐྱར་

ཏོ། །བྱིན་པས་དེ་བླངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལ་བུ་  
 བྱང་ན་སྦྱོན་ནོ། །རི་དྲགས་སྤྲས་རྒྱུང་མ་ལའང་བུ་ཞིག་བཅས་ནས་ཉི་མ་ཉིར་  
 གཅིག་ཏུ་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། སྐར་མ་ས་ག་ལ་བཅས་པས་ས་ག་ཞེས་  
 བཏགས་སོ། །དེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །བྱིན་པས་  
 དེ་ཐོས་ནས་གོང་བཞིན་གོས་དང་རྒྱན་བསྐྱར་ཏོ། །ཆོས་སྦྱོན་མ་ཆེར་སྦྱེས་ནས་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ནས་ཡ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ས་ག་ལ་སྤར་བཏང་ཟིན་ཏེ་  
 ངས་གནང་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཁྱིམ་དེར་དགེ་སློང་མ་ཡུལ་གྱི་མདོག་དུས་དུས་སུ་  
 འོངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་སྦྱོན་མས། འཕགས་མ། བདག་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་འདོད་ན། ཡས་མ་གནང་སྟེ་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་  
 རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་སྤྲས་ནས། བུ་མོ་ལེགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྔ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྔ་  
 གསུངས་པས། ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུའོ་ཞེས་སྤྲས་ནས། སྟོན་པའི་དྲུང་  
 དུ་སོང་སྟེ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བགའ་སྤྲུལ་བ། ཁྱོད་སོང་  
 ལ་དགེ་སློང་མ་དག་ལ་ཆོས་སྦྱོན་མ་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་ཡུལ་གྱི་མདོག་འཕྲིན་པར་  
 བཏང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔ་བྱིན་ལ།  
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་དགེ་  
 སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྐོས་པས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མདོག་  
 འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ། དགེ་བསྟེན་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་

སོ། །ཡུལ་གྱི་མདོག་གིས་བདེན་བཞི་བསྟན་པ་ཆོས་སྦྱོར་མས་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱུན་  
ལྷགས་ཐོབ། དེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། དགའ་བོ་བྱོད་སོང་ལ་དགོ་སྟོང་  
མ་རྣམས་ལ། ཆོས་སྦྱོར་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོངས་ལ། ལོ་  
གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབས་  
ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་  
བོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་ནས་ཞལ་ལས་འོང་ཐེར་  
དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། ཞལ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་  
ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་ལྷས་པས། ཆོས་སྦྱོར་མ་འཕྲིན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་  
མ་དང་དགོ་སྟོབ་མར་གྱུར་ནས། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་  
རོ། །བྱོད་སོང་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ། ཡུལ་གྱི་མདོག་འཕྲིན་པར་  
བཏང་ནས་དེ་ལ་ཆོངས་སྟོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་སོང་སྟེ་དེ་རྣམས་  
ལ་བསྐྱོས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་ནས། ཆོས་བཤད་པ་ཐོས་མ་  
ཐག་རྒྱ་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་རྩ་འཕྲུལ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་  
མདོག་སོང་ནས། སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་སོང་ལ་  
དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོང་སྟེ་ཆོས་སྦྱོར་མ་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག །དེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་  
པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་བཤད་པས་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་  
ཏོ། །དེའི་ཆོ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་མཆོད་ཞེས་  
ལྷས་པ་དང་པ་མ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ནས། བུ་མོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཅག་  
ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་འོང་གིས། དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་ནིག། །དེས་སྤྲས་པ། །ལེགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
ཡང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས། །རི་དྲགས་སྤྱ་ལའང་ཆོས་སྤྱན་མ་ཁྱིམ་དུ་གནས་སུ་མི་  
བརྟུབ་ཀྱིས་ནན་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲིངས་སོ། །རི་དྲགས་སྤྱ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་  
གསལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ནས་སྟོན་མའི་སྟ་གོན་ཆེར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་  
གི་ན་པས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བསོད་སྟོམས་བསོད་པས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་  
སྤྱན་སྤར་ཆོས་ཉན། །རི་དྲགས་སྤྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་བག་མ་སྤང་པའི་སྤྱིར་དེའི་སྟོ་  
དྲུང་ན་འཁོད་དོ། །སྟོན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་མགྱ་བར་བྱས་ཏེ་བཞེངས་  
པའི་སྤྱི་བཞིན་ཆོས་སྤྱན་མའང་སོང་བ་དང་། །ཁྱེའུ་ས་གས་འཕལ་ལ་དཔུང་པ་  
བརྒྱངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱན་མའི་ལག་པ་ནས་གཟུང་བར་བརྟམས་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱན་  
མ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པས་མཐོང་བཞིན་དུ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱངས་པ་  
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་  
ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། །སྤང་མོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་འདོད་ཆགས་  
ལ་སྦྱོད་པ་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྤྱན་མས།  
ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་ཞུགས་  
སྤྱིར་འོང་། །སྤྱིར་མི་འོང་། །དབྲ་བཙོམ་ཐོབ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཉན་ཐོས།  
རང་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །འཁོར་ཕལ་ཆེར་  
སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ། །ཆོས་ལ་འབབ། །དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བཞེད་  
དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་སོང་བ་དང་། །སྟོན་པས་ཆོས་སྤྱན་མ་དགེ་  
སྟོང་མ་ཆོས་སྤྱ་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་

པར་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་  
ལྡན་ན་བཞུགས་པ་ན། གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱོགས་ཅན་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།  
ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ལོ་ལ་འབྲུག་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་  
རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད།  
དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བུ་མེད་ནས།  
ཁང་བཟང་གི་སྤེང་དུ་སོང་སྟེ། ལག་པ་ལ་འབྲུམ་པ་གཏད་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་  
ཚུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེའི་བྱང་དུ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ཅན་མའོང་ནས། བུ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ། དུམ་ཅི། བདག་གྲིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བུ་མེད་  
པས་ལྟས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །མས་སྒྲུབ་པ། སྦྱོད་མོས་ཆལ་ན་སྒྲོན་གིང་  
ཕྱོགས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་དང་། མགོ་ལྷོགས་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་  
ལུན་སུམ་ཆོགས་གིང་འདབ་མ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡལ་ག་གཡུར་བ་བཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་  
མིང་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་ལའང་བུ་མེད་པས།  
དེའི་ཕྱོགས་ཅན་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁྱོད་བྱུང་གིས། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲིས་  
གིག། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་གིང་ཕྱོགས་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་  
བྱས། སྒྲོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྦྱིང་དུ་  
བཅུག། །བྲམ་ཟེ་བརྒྱད་བརྒྱལ་བ་ན་བྱིན་ཏེ་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ནས། གིང་  
ལ་གནས་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བདག་ལ་བུ་སྦྱོལ་ཅིག། །བུ་བྱུང་ན་  
ལོ་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་དོ། །བུ་མ་བྱུང་ན་སྒྲོན་གིང་འདི་བུ་ཤེལ་ཅིའི་ཕ་  
བ་ཅམ་དུ་བཞགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་རོ། །ལྟ་དེ་ཡང་དབང་  
ཚུང་བ་ཡིན་པས། མཆོད་པས་ནི་དགའ་བསྐྱེད་པས་ནི་འཇིགས་ལ། དེ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་  
བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ནས། ཉེ་དབང་། བདག་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་  
དུ་མཆི་ཡིས། བམ་ཟེ་ཅུ་གོ་རྩེ་ལ་བུ་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་པ། སྟོན་གྱི་  
ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བུ་འབྱུང་གི། བདག་གིས་བུ་སྟོན་མི་རུས་སོ། །གཞན་  
རྣམས་གྱིས་སྤར་བཞིན་སྒྲུབ་སོ། །ལྷ་པོ་དེས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས།  
ཀོ་རུ་ཤི་ཀ་ལྷ་འི་བུ་འདི་གནས་ནས་སྟོན་དུ་འོང་གི། བམ་ཟེ་ཅུ་གོ་རྩེ་ལ་བུ་སྟོལ་  
ཅིག །དེས་སྤར་བཞིན་སྒྲུབ་སོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆངས་པ་ལ་སྤར་བཞིན་སྒྲུབ་  
པ། ཆངས་པ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས། ལྷ་ཆོ་བད་པ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་  
བམ་ཟེ་ཅུ་གོ་རྩེ་འི་ཁྱིམ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུང་ཞིག །དེ་སྟོང་མ་དགའ་ནས་སྒྲུབ་པ།  
བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕེས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་  
དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། བམ་ཟེ་ཕུག་  
པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྟུལ་པ། བུ་གཅིག་བུ་ནི་སུས་ཀྱང་རབ་རྩ་འབྱུང་རྩ་མི་སྟེར་  
རོ། །ཆངས་པས་སྒྲུབ་པ། དེར་སྟེ་བ་ལོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་  
མ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གནང་ནས་ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པ་ནི་  
འཕེས་ཏེ་དེའི་རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུང་རོ། །དེ་བུད་མེད་མཁས་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བུ་རྟེན་པར་རིག་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲུབ་པ། རྗེའི་སྤྲས་  
བདག་གིས་བུ་རྟེན་དོ། །དེ་མགུ་ཞིང་དགའ་ལ་ཡིད་རབ་རྩ་དགའ་སྟེ། ཡོ་བྱང་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་བས་ནས་བདེ་བར་བསྐྱུངས་པས། རྩེ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་  
འདས་པ་ན་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་  
བར་དུ་བཙས་སྟོན་བྱས། ཁྱེད་འདི་ཞིང་ཅུ་གོ་རྩེ་ལ་མཆོད་ནས་རྟེན་པས་ཅུ་གོ་རྩེ་

སྐྱེས་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །ཕ་འོད་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པས་འོད་སྤྱང་ཞེས་  
མིང་བཏགས་སོ། །མ་མ་བརྒྱད་པའི་པང་ན་འཛོལ་པའི་རྩེད་ན་གནས་པའི་པང་མ་  
བཞིན་སྐྱེད་ག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁའས་  
པར་གྱུར་ཏེ། སྒོ་གིན་རུ་ལྷོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕའི་བསམ་པ་ལ།  
བདག་རིགས་རྒྱུད་མཐོ། འབྱོར་བ་ཆེ་བས་ཐོག་མ་ནས་བྱ་ལ་བག་མ་སྤང་བར་  
བྱའོ་སྐྱེམས་ནས། བྱ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་མ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡབ།  
བདག་ལ་མཆིས་བྱང་ཅི་འཆོལ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་མཆིའོ། །དེས་དེ་ལ་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟན་པ་དང་། བྱས་བསམས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་  
ཡང་མི་བཅག་ལ། བྱད་མེད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་བྱའོ་སྐྱེམ་ནས། ཡབ།  
བདག་ལ་འཛམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་འཆོལ་ལོ། །དེས་དཀོར་མི་བོས་ནས། འདི་  
ལ་འཛམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་ཇི་སྟེད་དགོས་བ་བྱིན་ཅིག །དེས་ཕའི་ཕག་རུ་མགར་བ་  
བོས་ནས་འཛམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལེགས་པ་ཞིག་  
བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ས་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྲོས་པ། བྱད་མེད་འདི་འབྲུ་ཞིག་རྟོག་ན་  
བདག་གི་མཆིས་བྱང་ལགས་ཀྱི། གཞན་ནི་མི་དགོས་སོ། །ཕས་བསམ་པ།  
གསེར་ཐམས་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་མོའང་མེད་ན། འཛམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་ལས་  
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྐྱེམ་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྱམ་  
ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤྲོས་སོ། །དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། མི་དགེས་པ་མ་མཛད་ཅིག །ད་དུང་འདི་འབྲུ་མ་གསུམ་  
སྟོལ་ཅིག །དེས་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོའི་  
གཟུགས་བརྟན་རོལ་མའི་སྤྱི་ཆ་བྱད་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱབ་བརྒྱུ་ཆས་



སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གྲོང་བྱེད་གི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ལྷ་མོ་འདི་ལ་བུ་མོ་  
 རྣམས་བཀུར་སྟེ་བྱས་ན། དེ་ལ་དམ་པ་ལྷ་པོ་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་།  
 རིགས་མཐོན་པོས་བག་མར་ལེན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུག་པ་  
 དང་། ཁྱིམ་བདག་གྲུང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བུ་དང་ལྷན་པ་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་སོང་བས། བུ་དེ་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་  
 སྟེ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་ཀ་  
 གི་ལ་གིང་ལྷོངས་ན་གྲོང་བྱེད་ཀ་གི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཞོར་དང་འབྲུན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེའི་བུ་མོ་  
 གཟུགས་བཟང་བ། བཏྲ་ན་སྤྱག་པ། མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། ས་སེར་སྐྱ་  
 ཡིན་ལ། གཟུགས་བཟང་བས་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ཞེས་མིང་བཏགས། བྲམ་  
 ཟེའི་བྱེད་དེ་དག་གིས་གྲོང་བྱེད་དེའི་དབུས་སུ། ལྷ་མོ་མཆོད་ན་དམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་བུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་གཞན་ལྷ་མོའི་བྱེད་དུ་སོང་  
 རྣམ་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཟང་མོ་ལ་མས་ཁྱོད་གྲུང་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་  
 ཤིག །དེས་སྒྲས་པ། ལྷ་མོ་མཆོད་པས་ཅིར་འགྱུར། དམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཡུམ། བདག་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་གྲུང་འདོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་  
 རོ། །དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བས། མའི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་ཏེ་ལྷ་མོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེ་དེ་དང་ཇི་ཙམ་ཉེ་བ་ལྟར་  
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སྟེར་སོང་ངོ་། །དེ་དང་ཕྱད་པ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་  
 ལྷགས་ལས་བྱས་པ་བཞིན་སོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པ། ཁྱོད་སུའི་བུ་མོ་  
 ཡིན། བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་སེར་

སྐྱེ་སྒོ་བྱུང་དུ་འཁོད་ནས། ཤེས་ལྡན་དག། སྒྲོང་མོ་བྱིན་ཅིག། །བཟང་  
 མོས་སྒྲོང་མོ་བྱིན་ཏེ་བྱིན་པ་དང་། མི་ལེན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱེས་ཐོས་ནས།  
 ཅི་འདོད། བུ་མོ་སྒྲོང་གི་བྱེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་མི་སྟར་རོ། །རང་གི་  
 དོན་དུ་བུ་མོ་སྒྲོང་མོ་མི་འཆལ་ལོ། །འོ་ན་སུ་འདོད་དུ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྲམ་  
 ཟེ་ཅུ་གོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོང་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་མོད། ཐག་  
 རིང་པོ་ན་འདུག་པས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།  
 དེ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ནན་གྱིས་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྒྲོང་ན་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲོས། དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་བྱིན་ནས། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་བཙུངས་ནས།  
 དེ་ཙམ་ཞིག་ནས་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སོང་སྟེ་ཅུ་  
 གོ་རྩ་ལ་བརྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ། ཅུ་གོ་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆད་དེ།  
 བ་མ་ལ་ཐོག་མར་འདུག་དོགས་སུ་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བག་མ་བླང་རོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གནང་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་རིམ་གྱིས་ཀ་པི་ལར་སོང་  
 ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱེས་སྒྲོང་བྱིན་ཏོ། །དེ་  
 ནས་བཟང་མོས་སྒྲོང་མོ་ཐོགས་ནས་བྱིར་བྱུང་བ་དང་། བུ་མོ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་  
 ནས། ཁྱོད་སུ་འདོད་བུ་མོ་ཡིན། སེར་སྐྱེས་བུ་མོ། ཁྱོད་གཞན་ལ་བྱིན་ནམ།  
 ཅུ་གོ་རྩ་སྐྱེས་ལ་བྱིན་པར་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་སྒྲུས་པ། རྩེའི་སྒྲུས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དབུགས་དབྱུང་  
 རོ། །བདག་ཀྱང་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་དབང་མེད་  
 དེ། བ་མས་བྱིན་ན་རི་ལྟར་བྱ། དེས་སྒྲུས་པ། ཅུ་གོ་རྩ་སྐྱེས་ནི་ཁོ་བོ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ནས་ཅུ་གོ་རྩ་སྐྱེས་

སྤྱི་ལོ་ག་སྟེ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཕས་བྱིས་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་སེར་སྒྱ་བཟང་མོ་བག་  
མར་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་མལ་དང་བྲིའུ་གཅིག་  
བཞག་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱས་  
སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནས་བྱིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
བཟང་མོ་ལ་བྲོད་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ངས་ལས་ལ་བལྟོའ་  
ཞེས་སྒྲིམ་ནས་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལས་བསྐྱབ་ཏེ་ཅུ་གོ་རྩ་སྦྱིས་  
ཀྱིས། བཟང་མོ། བག་ཡོད་པར་བྱིས་སྒྱ་བས་ཤིག །ཁོ་བོ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་  
ནགས་སུ་འགྲོའོ། །བདག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མཆོའོ། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་  
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འདུག་པ་ནི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་སྟོན་ལ་ཐོངས་  
ཤིག །བྲོད་སྤར་བཞུད་ན། བུད་མེད་ནི་འབྲས་ཆན་ཆོས་པ་དང་འབྲ་བར་སྦྱེ་བོ་  
མང་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མི་རུང་ངོ་། །བཟང་མོ། །འོ་ན་ལྷན་ཅིག་འདྲོང་  
བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ད་དུང་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བས། ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་  
དབུལ་ཐོངས་པ་དང་བྲན་དང་སྒྲ་མི་དང་མངག་གཞུག་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། རྒྱས་  
རྣམས་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་བགོས་ནས་གཏད། གོས་གཅིག་རང་གིས་བྲིས།  
དེ་འབྲ་གཅིག་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནས་ཐ་གི་ཅམ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སོང་སྟེ། བཟང་  
མོ། ཇི་ལྟར་འདྲོད་པར་གནས་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་སོ་སོར་བྲིས་  
སོ། །དེ་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་  
སེམས་ཅན་མང་པོའི་འགོ་དོན་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བུ་  
མང་གི་མཆོད་རྟེན་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་འོད་སྤང་གིས་མཐོང་སྟེ་སྟོན་པའོ་སྒྲིམ་  
ནས་རྩུང་དུ་སོང་། ལྷག་བཙལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་

ལགས་སོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །སྟོན་པས་  
ཀྱང་། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལོ། །ཁྱོད་  
ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་སེཞིས་སོགས་གསུངས་ནས་སྟོན་པ་གཤེགས་པ་དང་། འོད་སྲུང་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞུམ་དུ་འབྲང་ཞིང་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དེར་སྐྱམ་སྐྱར་གདིང་ངོ་  
སྐྱམ་སྟེ། རས་ཡུག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རི་བ་བཏིང་བ་ལ་སྟོན་པ་  
བཞུགས་ནས། འོད་སྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་ངོ་། །འཇམ་མོ། །  
གསོལ་བ། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་སྐྱམ་སྐྱར་བཞེས་སུ་གསོལ།  
སྟོན་པས་ཀྱང་བཞེས་ནས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་དེ་ལ་གནང་ངོ་། །འོད་སྲུང་  
ལ་གདམས་ངག་གདམས་པས། ཉི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་པ་ལ་གནས་ནས་  
དགུ་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།  
གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་པའི་  
སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་ཏན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
ཐོབ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོའོད་  
སྲུང་གིས་ཁྱུད་པར་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་  
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆོལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་  
གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན།  
སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ངོ་། །འོད་སྲུང་ཆེན་པོའང་སྤྱོད་ཤས་  
ཐབས་བཤོས། ཆོས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་  
སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་བཟང་མོ་ཁ་དོག་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ།  
སྤིང་མོ། ཆངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་སམ། དེས་སྐྱས་པ། བདག་རང་

གི་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཆངས་པར་སྤྱོད་གྱི། ད་ལྟ་ནི་མི་ཆངས་པ་ཁོ་ནར་བས་  
 ཏེ། ཆངས་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་སོ། །སྤིང་མོ། ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་  
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངམ། དེས་སྦྱས་པ། བྱོད་ལའང་རྒྱས་གཏོང་  
 པ་མེད་གང་། སྤིང་མོ་མ་འཛིགས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟན་པ་ནི་བྱིང་  
 པ་མེད་པ། སྤིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྟའི་འདོད་པ་  
 དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་མིའི་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་དེ་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོ་ལ་གཏང་  
 བས་རབ་རྟུ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་  
 པོས་བབང་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན། དེས་བཙོན་པ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེགས་སྦྱིན་ལ། གཅིག་རྟུ་དགོས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་པས། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དད་པའོ་ཞེས་  
 དྲི་བ་དེའི་ལེན་ཐེབས་པས་མཉེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་  
 པའོ། །རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་ན་  
 བཞུགས་པ་ན། དེའི་ཆོ་གྲོང་ན་ལ་ད་ན་བྲམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་  
 བྱེད་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། རང་གི་སྤྱོད་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་  
 བ་ཆར་གཅོད་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། །དེའི་རང་ལས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་  
 སྤངས་ཏེ། དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བྱུ་རོ་སྟོད་ཤིན་རྟུ་རིང་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ།  
 མིང་སྟོད་རིང་དུ་བཏགས། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏང་དེ་བསྐྱེད་བསྤིངས། ཆེར་  
 སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཞིང་། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་  
 མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་རྒྱུང་མ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བྱུ་མོ་མིག་གཉིས་

བྱ་ཕྱ་རི་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ནས། རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱ་རི་ཀ་ཞེས་མིང་བཏགས།  
ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དེས་སྟོད་རིང་ཚར་བཅད་  
དོ། །དེའི་ཆོས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཅའ་བེ་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་དེའི་བྱང་དུ་བཅའ་བེ་ཁྱེའུ་གསང་ཆོག་སྟོབ་འདོད་པ་རྣམས་སོང་  
སྟེ་སྐར་བཞིན་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ངེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་ནས་  
སོ། །ཡུལ་དབུས་ཇི་འདྲ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྟན་ནས། སྐར་རྒྱལ་  
འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ཏེ། གནས་ལེན་གྱི་བྱ་དང་སྟངས་སྐར་  
རྒྱལ་དང་བཅད་པས་གནས་ལེན་བྱ་ཚར་བཅད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་པོས། བྱོང་ན་  
ལ་ད་སྐར་རྒྱལ་ལ་བྱིན་པ་དང་། གནས་ལེན་གྱི་བྱས་བསམ་པ། བདག་གིས་  
རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཕན་མང་དུ་བཏགས་ནའང་འདིས་ཁོ་བོ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱིས། ཡུལ་  
གཞན་དུ་འགྲོའོ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུང་མ་ལ་བསྟོནས་སོ་ནམ་དག་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་  
དང་། སྐར་རྒྱལ་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་གནས་ལེན་གྱི་བྱའི་གན་དུ་སོར་སྟེ་སྒྲིམ་  
པ། བདག་ནི་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཡིས། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོལ་བའི་མོངས་  
སྟོད་ཡིན་གྱི་མ་འགྲོ་བར་འདུག་ཅིག །དེས་སྒྲིམ་པ། འགྲོའོ། །འོ་ན་གྱོང་  
འདིའི་ཕྱེ་སྟོ་མས་ཤིག །གནས་ལེན་བྱས་བསམས་པ། དེ་ནི་ཕན་བཏགས་པ་  
ཡིན་གྱིས། ཕྱ་རི་ཀ་དེ་ལ་སྐྱིན་ལོ་སྟེ་རྣམས་རྒྱུང་མ་ལ་ངེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
གྲོས་བྱས་ཏེ་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཕྱ་རི་ཀ་རྒྱུང་མ་བྱིན་ནོ། །ཕྱ་རི་ཀ་སྐར་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
ཅིག་ཚོད་པ་ན་དེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཚར་བཅད་དོ། །སྐར་རྒྱལ་ཕྱ་རི་ཀ་དང་དགའ་  
མགུར་སྟེང་པས། སེམས་ཅན་སྟོད་པ་ཐམ་བ། སྟོད་པ་ཆོལ་བ། ཐར་པའི་  
སྟོང་པོ་བཟུང་བ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་

ལྟོགས་པ། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ།  
ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་ལྟ་ལས་གི་འཕྲོས་ནས་ཤུ་རི་ཀའི་མངལ་དུ་ཞུགས་  
སོ། །དུས་རེ་ཞིག་ན་སྐར་རྒྱལ་ཤུ་རི་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུངས་པ་ན་ཤུ་རི་ཀས་དེ་ཆར་  
བཅད་ནས། དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་འདིའི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱི། འདིའི་  
མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་སོ། །ཁློ་བ་དགུ་འདས་པ་ན། ཁྱེའུ་  
གཟུགས་བཟང་བ། མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །ཁྱེའུ་དེའི་མེས་པོས།  
འདི་སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཡིན་པས། ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྐར་རྒྱལ་གྱིས།  
འདི་ཤུ་རི་ཀའི་བུ་ཡིན་པས་ཤུ་རིའི་བུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡི་  
གོ་ལ་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་བྲམ་ཟེ་ལས་དྲུག་ལ་མཁས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་པ་རོལ་  
དུ་སྦྱིན་པ། མེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་པས་རང་གི་སྒྲ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་  
སྒྲ་བ་ཆར་གཙོད་རྩས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རེ་ཞིག་ན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་བྱེད་འདོན་  
པ་ན། པ་ཡི་གསང་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས། ཡབ། དེའི་དོན་ནི་འདི་  
ལགས་སོ། །སྐར་རྒྱལ་དགའ་ནས་འདིས་ནི་བདག་པས་ཁྱེད་པར་ལྷག་པར་  
རྟོགས་སོ་སྟུམ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཚམ་གསང་ཆོག་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་  
གཏད་དོ། །ཉེ་རྒྱལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཚམ་གསང་ཆོག་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་ན་  
དེས་རིག་བྱེད་རིང་མུང་རྣམས་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཡི་གེ་སྤྱི་ཞིང་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཞག་  
གོ། །གྲོང་གིང་ཐགས་ཅན་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྱུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ།  
ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་གྱི་བུ་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་རིགས་  
མཉམ་པ་ལས་རྩུང་མ་བྲངས་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱང་གྲུང་བུ་མེད་ནས། ལྷ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུ་

འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་མི་བདེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་  
པོ་བཞིན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་  
བྱུ་འབྱུང་སྟེ། ས་མ་ཆགས་ཤིང་འདུས་པ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ལྷ་མཚན་  
དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཟླ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་འཇུག་འདོད་པའོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་  
ཅད་སྤྲིད་པ་ཐམ་བཞིག་གྱུ་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །བྱུང་མེད་  
གྱིས་བྱུ་ཡིན་པར་གཤེས་ནས་བྱིས་ཐབ་ལ། རྩེས་སྤྲུམ། དབྱེས་པར་སྦྱེད་དུ་  
གསོལ། དེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ནས་ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་བྱའི་ངོ་མཐོང་  
བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། མིང་གིས་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་  
སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱུངས་པས་ལྷ་དགུ་འདས་ནས་བྱིའུ་གཟུགས་  
མཛེས་པ་ཞིག་བཙས། བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་བྱིའུ་འདི་ལྷ་པང་དུ་སྤངས་  
ནས་ཐོབ་པས། པང་ནས་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། མོའུ་འགལ་གྱི་རིགས་  
ཡིན་པས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་  
པའི་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པར་སྐྱུར་ཏོ། །དེ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ན།  
ཡབ། འདིའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞེས་གོང་དང་འདྲ་ལ། བྲམ་ཟེ་བྱིའུ་ལྷ་བརྒྱ་དེ་ལ་  
གཏད་དོ། །པང་ནས་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་བྱིའུ་རྣམས་རིག་བྱེད་གྲོག་ཏུ་བཅུག་  
གོ། །བྱིའུ་རྣམས་མི་གྲོག་པའི་དུས་སུ་གོང་བྱིར་བཞུར་དོང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་  
གྱི་སྟོབ་མ་དག་གསང་ཆོག་འདོན་ཞིང་མདུན་ནས་སོང་། པང་ནས་སྐྱེས་གྱི་སྟོབ་  
མ་དག་གསང་ཆོག་འདོན་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་སོང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་  
གསང་ཆོག་གྲོག་པ་ཐོས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གསང་ཆོག་གི་གཞི་ཉམས་པར་  
བྱས་ཏེ་གྲོག། འོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུགས། འདི་ལྟར་གྲོག་གོ། །དེས་བྱིད་ཅག་



གིས་སུ་ལས་བསྐྱབས། སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཉེ་རྒྱལ་ལས་བསྐྱབས་སོ། །ཁྱེད་  
 ཅག་གིས་སུ་ལས་བསྐྱབས། བྱ་འཛིན་གྱི་བུ་པང་ལས་སྐྱེས་ལས་བསྐྱབས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་སྤྱོད་བས་ཉེ་རྒྱལ་ཅན་སོང་བ་དང་།  
 ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཉེས། ཅང་མ་ལོངས་སོ། །བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན། ལྷི་  
 རོལ་ནས་ནི་ཉེ་བར་གསལ། །སྐད་མདོག་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དག །རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྐབས་དེར་རྒྱས་པར་བཟོད་དོ། །དེས་སྒྲིམ་  
 པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་དེ་དག་གསང་ཆོག་གློག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་རིག་བྱེད་རིང་ཐུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཕྱི་ཞིང་དོན་  
 དང་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེར་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱོད་བས་མེད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བས་པང་ནས་སྐྱེས་ཅན་སོང་བ་  
 དང་། ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཉེས། ཅང་མ་ལོངས་སོ། །བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་  
 ཀུན། སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅག །བདག་ཅག་གློག་པ་བཞིན་  
 བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་དེས་རིག་  
 བྱེད་རིང་པོ་ཐུང་དུ་དང་། ཐུང་དུ་རིང་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་གཉིས་  
 ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཐོས་མ་ཐག་མཐོང་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བབ་བོ། །བྱ་  
 འཛིན་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྒྲིམ་པ། དུས་སྟོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། མདུན་  
 ན་འདོན་དང་། རྟོལ་བ་དང་། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྟན་བཞི་ལས། རྒྱལ་པོའི་  
 སྟན་གཅིག་ལུ་ཞོག་ལ། མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །དེས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་པ།

དུས་སྟོན་དེ་ལ་སྟན་བཞི་ལས། མཚོག་ཐོབ་པའི་སྟན་ལ་དབྱི་གུ་དང་རིལ་བ་ཞོག་  
ལ། རྟོག་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིག ཉི་མ་གར་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་ལ་ཁྱོད་དང་  
མཉམ་པའི་རྟོག་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་  
གར་མཁན་དག་གིས་ཏོ་ཏ་ཀའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་དག་གིས་བློ་བརྟན་བ་  
ན། ཁྱེད་དེ་གཉིས་དབང་པོ་བསྐྱུ་ཏེ་འཁོད་པ་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེས་འདི་གཉིས་ཡང་  
ན་སྐྱུ་པོ་གཉིས་ཞིག་གོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་མི་འབྱུག་པ་གཉིས་ཞིག་གོ། །པང་  
ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱས་པ། བློ་བརྟན་བ་དང་། སྐྱུ་དང་རིལ་མོ་རྣམས་  
སྤང་ངམ། དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ།  
ཤི་ལྷགས་ཤི་བའི་རྒྱུས་པ་དང་། །འཆིར་འགྱུར་བཞད་གད་འཛོ་སྐྱེག་  
གིས། །འཆི་བའི་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་མེད་  
བྱེད། །དེས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཉེ་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་  
ཤེས་སོ། །ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ལ་བློ་དང་སྐྱེ་སོགས་སྤར་བཞིན་  
ནོ། །སྐྱས་པ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁུར་ཡིན་ཏེ། །གར་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་མཐོ་འཚོམ་པ། །སྐྱེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀྱལ་བ་སྟེ། །གཟུགས་ཀུན་མི་  
རྟག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་པང་ནས་སྐྱེས་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བོས་  
དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྐྱས་པ། ལྷོན་གིང་རྩིབ་པར་  
ལྟར་པའི་ཚོ། །ཡལ་ག་འདབ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཏུ་འཆི་བའི་  
ཚོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཚུར་ཤོག་རབ་རྩ་འབྱུང་  
དོ། །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། པ་མ་ལ་རྩི་བར་བྱའོ། །པང་ནས་སྐྱེས་  
ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་རབ་རྩ་འབྱུང་དོ། །པ་མས་ཀྱང་

མ་གནང་ངོ་། །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། རགས་ན་གིང་ཤུན་ལྷ་གྱོན་  
 ཞིང་། །ཙ་བ་འབྲས་བུ་འཆའ་བ་དང་། །རི་དྲགས་སྐྱག་པ་རྣམས་དང་  
 བོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཆོག་ལེགས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིག་བྱེད་  
 པའི། །མཁས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་དུ་ནི། །གསོད་དང་འཆིང་དང་རྟེག་པ་  
 དག །བཞིན་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་ད་  
 སྐྱེན་ཆད་འཇལ་མའང་མི་འཇལ་ལོ། །དེས་ཉི་མ་དུག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་  
 ངོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དུ་རྣམས་བསགས་ནས་གྲོས་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་  
 སྐྱས་པ། མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །པང་ནས་སྐྱེས་གྲུ་པས་ཅི་བཞི། རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་ལགས་པས། རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་ལེགས་  
 སོ། །པ་མས། གཞོན་ལུ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཤམ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིག །དེ་ནས་དེ་འབྲས་ཁུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཉེ་རྒྱལ་  
 ཅན་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །པ་མས་གནང་ངམ། གནང་ངོ་། །ངས་  
 ཀྱང་ཞུའོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ།  
 བདག་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འོ་ན་སོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དེས་པང་  
 རས་སྐྱེས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས། རྩར་ཤོག །བདག་ཅག་དད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 ངོ་། །དེས་སྐྱས་པ། བྲོད་པ་མས་གནང་ངམ། གནང་ངོ་། །ཉེ་རྒྱལ།  
 ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མ་གནང་ན། བྲོད་པ་མས་སྐྱར་དུ་གནང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན།  
 བྲོད་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་  
 རབས་ལྷ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཉ་ཅང་ཤུག་པོའི་བྲིམ་དང་ནི། །དབུལ་

པོའི་བྱིས་དུ་མི་སྤྱེ་བར། །བར་མའི་བྱིས་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རབ་བྱུང་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཏེ་  
མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། །པང་ནས་སྤྱེས་གྱིས་སྤྲས་པ། །ཉེ་རྒྱལ།  
ཚུར་ཤོག། །བདག་ཅག་གཉིས་གང་གིས་དང་པོར་བདུད་ཅི་ཆེད་པ་དེ་པན་ཚུན་  
བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིམས་བཅས་ནས་ལྷོངས་རྒྱུར་སོང་ངོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་འོད་མའི་ཆལ་ན་  
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་མཆིན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་མི་  
མངའ་བས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་  
ནས། སུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྐྱམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། རྩ་སྤིན་གནས་ཀྱི་དུག་  
ཅན་པ། །དུས་ལས་འདའ་པར་འགྱུར་སྲིད་གྱི། །སངས་རྒྱས་གདུལ་ལ་  
བྱམས་པ་ནི། །དུས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་  
ནས་སྤྱེས་གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། སྟོན་པས་སྟོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་  
བར་དགོངས་པ་ན། དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་གཏོང་བར་མཛད་དེ། དེའི་  
སྟོད་ལམ་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ཡིད་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་བ། །རྟ་ཐུལ། །ཁྱོད་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྤྱེས་ལ་  
སོམས་ཤིག། །དེ་ནས་རྟ་ཐུལ་གྱིས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་བཤོས། སྐྱམ་སྐྱར་  
དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ། མཛོས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རྟ་ཐུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་  
མཐོང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲིའི་སྟོད་ལམ་ལྷ་བུ་ནི་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་  
བས། དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་། །གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་

བྱུང་། སུའི་ཆོས་ལ་དགའ་ཞེས་འདྲིའོ་སྒྲུལ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་། སྤྱུང་འི་  
 རིགས་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་དེ་བདག་གིས་སྟོན་པ། དེའི་ཕྱིར་རབ་  
 རྟུ་བྱུང་། དེའི་ཆོས་ལ་དགའ་འོ། །དགོ་སྟོང་། ཆོས་དེ་སྟོན་ཅིག །ཁོ་  
 བོ་ན་གཞོན་ཞིང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གསར་པས། དེས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་མི་རུས་  
 གྱིས། དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་། ཁོ་བོ་ལ་ནི་དོན་དགོས་གྱིས།  
 དོན་མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་སྟོན་ཅིག །རྟུ་བྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོས་  
 རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་  
 པའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུང་བའི་  
 རྒྱལ་ཅན་དགོ་སྟོང་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བཤད་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྲི་མ་དང་བྲུལ་བ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་  
 ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 གཏིང་སྟེབ་པ་དང་། སོ་མ་ཉིད་དང་། ཐེ་ཆོ་མ་ལས་བརྒལ་བ་དང་།  
 གཞན་གྱི་བྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ་དང་། སྟོན་པའི་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུས་པ། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་འདི་ཡིན། །བསྐྱལ་མང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྟུ། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་  
 པ། །འཆི་མེད་རྒྱ་དན་མེད་པ་ཡི། །གོ་འཕང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་  
 མའི་ཚལ་ནའོ། །དེ་ཡི་རང་སྟེ། རྟུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་བཙུམ། སྟོར་བ་བྱས་ནས།  
 པང་ནས་སྦྱེས་ཅན་སོང་བ་དང་། དེས་ཐག་རིང་ནས་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། བྱིད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དྲངས། བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པགས་པའི་མདོག་

ཤིན་ཏུ་དཀར་ན། བྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཆེད་དམ། ཆེད་དོ། །ཆོས་དེ་སྟོན་  
 ཅིག །སྤར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་བཟོད་པས། ད་དུང་ལན་ཅིག་བཟོད་  
 ཅིག །ཡང་ལན་ཅིག་བཟོད་པས། དེས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ནས། སྤར་  
 བཞིན་ཆེད་དུ་བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། འོད་  
 མའི་ཆལ་ནའོ། །རྩྱུ་ཤོག། །དེའི་སྤྱན་སྤར་ཆངས་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། ཁོ་ཤོ་ཅག་གཉིས་ནི་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན། བྱེད་རྣམས་ཅི་བྱེད། མ་ཁན་པོ་  
 གཉིས། བདག་ཅག་ཅི་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་པས།  
 བདག་ཅག་ཀྱང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་  
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། རྟ་ཐུལ་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་  
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་དེར་སོང་སྟེ། དང་པོར་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས།  
 དེ་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱང་  
 རིང་པོ་ནས་དེ་གཉིས་གཟིགས་ཏེ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། དག་སྟོང་དག །བྱེད་  
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་མཐོང་ངམ། བརྟེན་པ། མཐོང་ངོ། །འདི་གཉིས་ནི་ངའི་  
 ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་  
 གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས།  
 བརྟེན་པ། བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་གནང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 སྤྱན་སྤར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་  
 ལ། དག་སྟོང་། རྩྱུ་ཤོག། །ཆངས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་བས།

སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཅི་ཙམ་དང་། ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་  
 མ་བུམ་ཐོགས་པ་དང་། དག་སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྤྱིད་  
 ལམ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྤྱུལ་བས།  
 སྐྱེད་ལྷན་སྤྱིད་ཀྱི་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། མེད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་གྱུར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་བ་པར་གྱུར། གྲྭ་མའི་ཆོས་ཁས་  
 གྲངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྤྱི་གནས་ཤིང་ཅུ་  
 གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་བྱད་  
 མེད་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པས་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་བཙུག་ནས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 འཁོད་དོ། །སྟོན་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བསྟན་ནས་དགའ་བར་བྱས་  
 ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བ་དང་། སྤྱོད་དགའི་བདག་མོས་གསོལ་བ། བཅུན་པ།  
 བྱད་མེད་ཀྱིས་དག་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་འཕྲོ་པའི་སྐབས་མཆིས་ན་བྱད་མེད་རྣམས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་  
 དག་སྤོང་མའི་དངོས་པོར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་སྟོན་པའི་བྱད་ན་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་  
 པར་གསོལ། གོ་ལུ་ཏ་མ། ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་མོ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ལ། རྣམ་  
 འཆོའི་བར་དུ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་  
 སུ་བྱད་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དང་དེས་ཁྱོད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ཡན་པ་དང་།  
 བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་དང་།  
 སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བཙུག་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སེར་སྤྱི་ནས་ཡུལ་ན་དེ་ཀར་  
 གཤེགས་པ་དང་། སྤྱོད་དགའི་བདག་མོས་དེ་ཐོས་ནས་བྱད་མེད་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་རང་གིས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་སྟོན་པའི་དགོང་མལ་དུ་རྫོགས་བཞིན་

འབྲངས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ན་དེ་ཀའི་གུ་རྩི་གནས་ན་བཞུགས་  
སོ། །སྐྱེད་གུའི་བདག་མེ་ཆེན་མོ་ལུས་ངལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་ཤོག་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་  
སྐུན་སྤར་སོང་སྟེ། ལྷག་བཙལ་ནས་སྤར་བཞིན་ལུས་པས། གོ་ལུ་ཏ་མ།  
ཁྱོད་འདི་བཞིན་དུ་སྐྱབས་གསུང་། ཆོས་གོས་གྲོན་ལ་ནམ་འཆོད་བར་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་གསུང་ནས་མ་གནང་ངོ། །སྐྱེད་གུའི་  
བདག་མེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཞིག་ན་དུ་ཞིང་མཆི་མ་འབྱིན་ནོ། །དེ་ཀུན་  
དགའ་བོས་མཐོང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ།  
བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མ་གནང་ངོ། །གོ་ལུ་ཏ་མ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཅིག་  
ངས་སྟོན་པ་ལྟོ། །ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་པས། བཀའ་སྒྲུལ་བ།  
ཀུན་དགའ་བོ། །ཁྱོད་བྱད་མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མ་གསོལ་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་རིང་དུ་གནས་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། བྱིས་གང་ན་བྱད་མེད་མང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཉུང་དེ་ན་རྒྱུ་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཆོས་  
འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངས་བྱད་མེད་  
རྣམས་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་བཟུང་ཞིང་ནན་  
ཏན་བྱས་ན་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་  
བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རང་སྟེ་སོང་ནས་སྐྱེད་གུའི་བདག་མེ་ཆེན་མོ་ལ་སྒྲས་པ།  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་གནང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷི་བའི་ཆོས་  
བརྒྱུད་བཙས་པ་ལ་བསྒྲབ་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་



བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ་བྱད་  
མེད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་ལུས་དང་  
དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནོད་དེ་ཞེས་སྒྲུས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱད་  
མེད་ལྟ་བུ་པོའང་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །སྐྱབས་  
འགོ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་རྟ་སི་  
ནས་གོང་བྱིར་སྡེ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་རས་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆང་ཆོང་དུ་  
གཤེགས་ཏེ་གིང་དུང་ཞིག་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྡེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་  
གོང་བྱིར་སྡེ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རོལ་མོས་ཕྱེ་  
བར་བྱེད་པ་ན་བྱད་མེད་ཅིག་དམ་བཅས་པ་དལ་ཏེ་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་སྡེ་བཟང་དུག་  
ཅུའི་ཆོགས་བྱད་མེད་འཛོལ་ཞིང་རས་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་སུ་སོང་བ་དང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་མངྒེས་པ། དད་པར་འོས་པ། དབང་པོ་ཞི་བ། ཐུགས་ཞི་བ།  
ཐུགས་མཆོག་ཏུ་དལ་བ། ཞི་བ་དང་དལ་བ་དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་  
སྡེང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དཔལ་གྱི་འབར་ཞིང་གིང་དུང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱད་མེད་ཅིག་གཟིགས་སམ། གཞོན་ལུ་དག་བྱད་མེད་  
འཛོལ་བ་དང་བདག་ཉིད་འཛོལ་བ་གང་འདམ། བཅུན་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཅི་  
བགྱི། བདག་ཉིད་འཛོལ་བ་འདམ་ལགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུག་དང་།  
ཆོས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་སོགས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱ་ཆེར་  
བཤད་པས་སྡེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་  
མཐོང་ནས། བཅུན་པ། བདག་ཅག་འཕགས་སོ། །མངོན་པར་འཕགས་

སོ། །བདག་ཅག་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། བདག་ཅག་དག་བསྐྱེད་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཅི་  
 སྲིད་འཆོད་བར་དུ་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་མངོན་པར་དང་ལགས་  
 སོ། །དེ་ནས་སྟེ་བཟང་དུ་གཟུང་ཏེ་ཆོག་ལ་ཡི་རང་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
 གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །སྟེ་བཟང་དུ་གཟུང་ཏེ་ཆོག་ལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 བ་བྱས་པ་འདྲ་གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་བཅས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་བཤད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ཕལ་ཆེར།  
 དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་མཛད་པས་གཞན་དག་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས། སྟོན་པའི་དུང་དུ་བྲིད་ནས་ཚུར་ཤོག་གི་བསྐྱེད་  
 པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དག་སྟོང་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་  
 ཞིག་འོང་ནས། དེས་དེ་བྲིད་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་སྤར་སོང་བ་དང་། ལམ་དུ་ཤི་  
 རས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེ་སྟོན་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས། གྱེ་མ་ངས་ཉན་ཐོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་  
 རྣམས་ངལ་བར་འགྱུར་སྐྱེད་དུ་དགོངས་ཏེ། དེང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་རབ་དུ་  
 དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་སྟེ། ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བ་མ་ཤེས་པར་ཞུས་པས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་དག་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གྱེ་བྱེ་བྱེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི། སྟོན་ཆོག །ཞུ་  
 བའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་བའི་ཐབས་ལ་ལྷ། གང་ཟག་གཞན་ལ་  
 བསྟན་ནས་བསྤྱད་བ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ཚོགས་པས་བསྤྱད་བ། མི་  
 མཐུན་སྤྱོད་པ་དེ་ཤིས་པའི་སློན་ནས་བསྤྱད་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་སློ་  
 ནས་བསྤྱད་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སློན་ནས་བསྤྱད་བའོ། །ཕྱ་  
 མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་རྣམ་འབྱེད་ལ་ལྟར་བསྟེ་ལྷ་ལས། ཡམ་པའི་སྟེ་ལ་  
 བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པའི་ཡམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། རྩ་བུར་མེད་ལ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་  
 ཏེ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལྟར་སུ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་  
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་བསྐྱུས་ས་  
 པའི་དགོ་སློང་ནི། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གྲོལ། །ངག་རྣམས་སྤྱད་  
 ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱད་ན། །བྱང་སྤོང་གསུངས་པའི་  
 ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཏོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་  
 བབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་ན། །ཀ་ལན་ད་ཀའི་གྲོང་  
 ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གྲོང་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བཟང་སྦྱོན་ཞེས་  
 བྱ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ལོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྩེད་མ་བླངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་

དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །དེ་རེ་ཞིག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་དེ། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བྱངས་ཏེ། དང་  
 བས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་འབྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། ལྷོངས་རྒྱུར་སོང་ངོ། །དེའི་ཆོ་  
 ལུ་གེ་ཉམ་ང་བ་སྤོང་མོ་བས་ཟས་རྙེད་པར་དགའ་ཞིག་པ་མ་དག་ཀྱང་རང་གི་བུ་ལ་  
 ཟས་སྦྱིན་པར་དགའ་ན་སྤོང་མོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས། བཟང་སྦྱིན་འདི་སྟམ་དུ། བདག་  
 གི་ཉེ་དུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པས། དགོ་འདུན་ལ་ཟས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་ཅིང་།  
 སྦྱོམ་དང་ཐུག་པ་སོགས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་སྟེ། ལྷོངས་སུ་ཅི་དགར་འདུག་  
 ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཀ་ལན་ད་ཀའི་དགོན་པའི་སྦྱིལ་བུ་  
 ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཟང་སྦྱིན་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཟས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་  
 གོ། །དེའི་ཆོ་བཟང་སྦྱིན་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་མ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་སོང་བས། རང་གི་ཁྱིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་མ་ཐོབ་པར་སྐྱུར་བར་ཕྱིར་སོང་  
 ངོ། །དེ་བྲན་མོ་རྙེད་པ་གན་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། བཟང་སྦྱིན་གྱི་མ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་སྟམ་པས། དེའི་མ་འདི་སྟམ་དུ། གེ་མ་བཟང་སྦྱིན་འདོད་པའམ།  
 མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་སོགས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པར་མ་གྱུར་གང་སྟམ་  
 ནས། བཟང་སྦྱིན་ཅན་སོང་སྟེ་སྟམ་པ། ལུ། ཁྱོད་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཏོང་  
 འདོད་པ་ལྟ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དབྱིག་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོས་ཀྱི་བུ་  
 ལ་འབྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཞན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟེས། བུ་རྩེར་ཐོག་འདོད་པ་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད། སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན། བསོད་རྣམས་དག་ཀྱང་གྱིས་

གིག། །བཟང་སྦྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། མ། བདག་དེ་ལྟ་མ་ལགས་  
སོ། །མས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། བཟང་སྦྱིན་ཕྱིར་སྒྲོག་མ་རུས་ཀྱིས།  
འདྲིའི་བག་སར་བྱད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་མཛའ་མ་ལ་སྦྲས་པ།  
སྟུ། ཁྱོད་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲུལ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཁོ་མོ་ལ་སྦྱོན་  
ཅིག། །ཡུམ། བཀའ་བཞིན་འཛུལ། དེ་སྒྲུལ་མཚན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས།  
བཟང་སྦྱིན་གྱིས་མ་ལ་སྦྲས་པ། ངན་བུ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲུལ་མཚན་དང་ལྡན་ན།  
བདག་གིས་ཅི་བགྱི། སྟུ། བཟང་སྦྱིན་སྟོན་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ན་དགའ་བའི་བྲུས་དང་  
སྦྱུ་མཉེ་གྱིས། རྒྱན་ཐོགས་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོདོ། །དེས་ཀྱང་མཉན་ནས།  
ཡུམ། ངན་བུ་འདི་འདྲ་ན་བདག་གིས་ཅི་བགྱི། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཤིང་རྟ་གཅིག་  
ཏུ་ཞུགས་ནས་བཟང་སྦྱིན་གྱི་གནས་སྟུ། བཞོན་པའི་ས་ཇི་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་བཞོན་  
པར་སོང་སྟེ། བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་རྐང་པས་བཟང་སྦྱིན་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ།  
དེའི་ཆེ་བཟང་སྦྱིན་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་འཆགས་ན་འཆག་པ། མས་  
ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས། དེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་སྦྲས་པ། བྱ། བག་སར་  
འདི་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་རྩུང་ཞིག་བྱིན་ཅིག། །ཁྱོད་ལ་བུ་མེད་པས་རྩལ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་པོས་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ། །བཟང་སྦྱིན་གྱིས། སྤར་བསྐབ་པའི་  
གཞི་མ་བཅས་ཤིང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། བུད་མེད་གཞོན་ལུ་ཁ་དོག་བཟང་བ་  
ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས།  
ཡུམ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱིར་རུང་ངམ། བྱ། ས་བོན་གྱི་ཆོས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་ནས་དེས་མ་ལ་ཉན་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྩུང་མའི་ལག་པ་  
གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་

ཅིག་ཏུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་པ་ཐ་  
མ་བ་སྒྱུད་པ་ཆོལ་བ་སོགས་ལྟའི་རིས་བཟང་པོ་ཞིག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་དེའི་མངལ་དུ་  
ཞུགས་སོ། །བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་  
དེ། སྒྱེས་པ་ཆགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། དུས་  
ཤེས་ཤིང་སྐྱེ་མཆོན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་  
ལས་མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པ་ཤེས་པ་སྟེ།  
བྱེད་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡམས་པར་བརྟེན་ལ་བྱེད་ཡིན་ན་དཀྱ་གཡེན་པར་བརྟེན་  
ནོ། །དེ་ཡིད་དགའ་ནས་སྒྱུག་མོལ་སྒྲིས་པ། ཡུམ། མཁུན་པར་མཛོད་  
ཅིག །བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་དཀྱ་གཡམས་སུ་བརྟེན་པས་ངེས་པར་  
བྱེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ནས། ཁོ་མོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་  
པའི་ཆོ་བའི་ངོ་མཐོང་བ་སོགས་ཁོ་མོའི་རིགས་རྒྱུད་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནས་  
བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་ན། ཉུང་དུ་འཇམ་མང་པོ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་པ་དག་  
ཅིང་བསོད་ནམས་བྱས་ནས། འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྒྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གིས་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཆེད་དུ་བཙོན་  
དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་ཏེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་དམ་དགུ་འདས་པ་ན་བྱེད་  
གཟུགས་བཟང་བ་བལྟ་ན་སྒྱུག་པ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་མིང་  
འདོག་པ་ན། འདི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས་ན་ས་བོན་པ་ཞེས་མིང་  
བཏགས་སོ། །དེར་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་།  
གངས་དང་། ཕྱིས་དང་། ལག་ཕྱིས་དང་། བརྟག་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རེ་ཞིག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་

ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་  
ནས། སྐྱེད་ཁ་སྤྱོད་ལེགས་ཏེ་གོས་དྲར་སྤྲིན་བགོས་ནས་ཡང་དག་པར་དད་པས་  
ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་ན་མེད་  
པ་དེ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ནས། ས་བོན་པས་དག་བཅོམ་པ་  
ཐོབ་ནས་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་སྤྲས་པ། ཆོས་རྣམས་ལས་ནི་སྐལ་བ་  
ཐོབ། །ཡལ་གྱི་དཀོར་གྱིས་བདག་མི་གཏོང་། །བདག་གིས་ཉ་ཅང་འཕྱི་ནས་  
ཤེས། །བདག་ནི་ཆུང་དུས་ཤིན་ཏུ་འདས། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་  
སྤོང་གི་འཁོར་བརྒྱུ་ཤྲག་དུ་མའི་དབུས་ན་བཞུགས་ནས། ཤེས་རབ་དང་གཏི་མུག་  
དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་བཟང་སྦྱིན་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་འདུག་པ་  
འགྱོད་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དག་སྤོང་དག་གིས་  
མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། དེས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་དེ་ལ་  
བསྟོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སྐྱབས་དེར་གསོལ་བ་དང་།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དག་སྤོང་དག །ཟག་པའི་གནས་ལྟ་  
བུའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་འདི་དང་སྤོང་གཞིའི་འདི་དང་སྐྱབས་འདི་ལ་  
དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཟང་སྦྱིན་ལ། བཟང་སྦྱིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་  
ནས། བཅུན་པ། མད་དོ། །སྟོན་པས། དག་སྤོང་གི་རྩལ་མ་ཡིན་པ།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། རྩལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟང་སྦྱིན། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱིེད་  
ཀྱིས་སྤྲུལ་ནག་པོ་དུག་སྦྱར་དུ་བྱས་པ་དུག་རྩོ་བའི་ཁར་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་  
བཅུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་ཡི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲད་ནས།  
དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
དང་། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་  
དང་། རོ་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་  
མ་དད་པ་རྣམས་མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་  
ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་དང་། ཆོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དའི་  
ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་མའི་བར་ལ་  
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དའི་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་  
སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས།  
བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་  
འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་  
ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །རྗེས་མཁམ་དགེ་སློང་



རོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱིལ་བུ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་  
 རོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡུལ་ན་ཞུགས་པ་དང་། བ་ལང་ཇི་སོགས་ཀྱིས་  
 སྤྱིལ་བུ་བཅོམ་སྟེ། ལྷ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་རོ། །ཡང་སྤྱིལ་བུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གསུམ་དུ་བ་ལང་ཇི་དང་། ཡུགས་ཇི་དང་།  
 ལྷ་ཐུན་དང་། ཤིང་ཐུན་དག་གིས་སྤྱིལ་བུ་བཅོམ་སྟེ་ལྷ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བ་ནི་  
 གྱུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁའ་པས་གནས་  
 ཁང་ཐམས་ཅད་ས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་ས་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་  
 པའི་རྒྱས་སྤངས་ཏེ། གནས་ཁང་གི་གཞིའི་མེད་དང་ཐོག་དང་ཀ་བ་དང་།  
 སྤོང་རིམ་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་དང་། སྟེགས་དང་། བྱི་དང་། བྱི་བུ་  
 དང་། སྟོ་སྟེས་རྣམས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ཤིང་དང་  
 ལྷི་བ་དང་། ལྷ་སྐྱམ་པོ་བཅེར་ཏེ། སོ་བཟང་ནས་གནས་ཁང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་པ་  
 དམར་བ་མེ་ཏོག་བན་རྩུ་རྩི་ལ་ཀ་འབྲ་བ་ཞིག་འབྲུབ་པས། ཁང་པའི་དུས་སྟོན་བྱའོ་  
 སྒྲུལ་ནས་དགོ་སྤོང་ཉི་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་ལྟར་བཅུག་སྟེ། སྤོངས་  
 རྒྱུར་སོང་ངོ་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱས་དབང་གིས་དུས་དུས་སུ་འགོ་  
 བ་རིགས་དུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་གཤེགས་པར་བཞེད་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་  
 སོང་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུར་  
 གཤེགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་འགོ་བ་སྤྱོད་བེད་ས་  
 ཆོས་གོས་དག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག །དེས་བཀའ་བཞིན་འཛུལ་ཞེས་མཉམ་  
 བས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དེ་དག་ཆོས་གོས་བྱངས་  
 ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་

པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུར་གཤེགས་ཏེ་མཐར་གྱིས་དག་སློང་ཞོར་ཙན་  
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས། དག་སློང་དག་གནས་ཁང་འདི་སུའི་ཡིན།  
ཞོར་ཙན་གྱི་ལགས་སོ། །དག་སློང་དག་ང་ལ་གཞི་འདིའི་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་ཙན་  
དག །དག་སློང་གོ་འུ་ཏ་མ་འདུག་བཞིན་དུ་ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཁ་ཅིག་  
བྱུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་གྱིས་གནས་ཁང་འདི་གཤིག་ཅིག །དེ་དག་གིས་  
གནས་ཁང་དེ་བཞིག་གོ། །སྟོན་པའང་གནས་ཁང་དེ་བཞིག་ནས་གཤེགས་སོ།  
དག་སློང་ཞོར་ཙན་འོངས་པ་དང་། གནས་ཁང་བཞིག་པ་མཐོང་ནས་དག་སློང་ཉི་  
འཁོར་བ་རྣམས་ལ། ཁོ་བོའི་གནས་ཁང་སུས་བཞིག་སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་  
དག་སློང་དག་གིས་བཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གཤིག་ན་ལེགས་  
སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གིང་སྤང་བའི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དག་  
སློང་ཞོར་ཙན་གྱི་གཏམ་འདྲེས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། །དག་སློང་ཞོར་ཙན་འདི་སྟེན་དུ་  
བདག་གིས་གནས་ཁང་གིང་ལས་བྱའོ་སྟེན་ནས། གིང་སྤང་བ་དེའི་གན་དུ་སོང་  
སྟེ། གྱེ་ནང་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་བདག་ལ་གིང་དག་བྱིན་པ་དེ་འདྲེན་པར་  
འདོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག །འཕགས་པ། དེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱིས་ཅི་བདེ་  
སྟོམས་ཤིག །དེ་ནས་དག་སློང་ཞོར་ཙན་གྱིས་མ་སྐྱེས་དགའི་གིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
རལ་བ་དང་། དུམས་པ་བཅོས་པའི་དོན་དུ་བཞག་པ། སྤྱ་ལའང་སྟེར་བ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་བྱངས་སོ། །གྲོང་བྱེར་སྤང་བའི་མི་ཆེན་པོ་  
ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཁར་བྱིའི་ལམ་ཉུལ་བ་ན་གིང་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་  
བཅད་ནས་བྱངས་པ་མཐོང་ངོ། །དེར་མཐོང་ནས་ཆོམ་རྒྱུན་པའམ་དག་པོ་སོགས་  
ཀྱི་གིང་བྱེར་བར་མ་གྱུར་གྲང་སྟེན་དུ་འཛིགས་གིང་དངངས་ཏེ་སྤྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་ནས།

ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། གྲུ་ནང་པོ། བདག་འདི་ན་རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཁར་ཕྱིའི་ལམ་ཉལ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་དགའི་ཤིང་དེ་དག་ལས་ཁ་  
ཅིག་བཅད་ཅིང་དྲངས་པ་མཐོང་ནས། འདི་སྒྲུལ་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཐོང་མི་  
བའམ། རྒྱུ་མའམ། དག་པོ་འགའ་ཞིག་ཞུགས་པ་མ་གྱུར་གང་སྒྲུལ་ནས།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་དག་སུ་ལའང་མ་བྱིན་ནམ། སུ་ལ་མ་བྱིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོ་  
སྤོང་ཞོར་ཅན་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་དགས་བདག་ལ་ཤིང་དག་བྱིན་པ་དེ་  
འདྲེན་པར་འདོད་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་  
ཀྱིས་ཅི་བདེར་སྒྲུལ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་པས་དེས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་མི་  
དེ་མ་སྤྲོས་དགའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཞེད་ནས། ལྷས་ཤིང་དག་  
སུ་ལ་སྤྲོས། སུ་ལ་མ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མ་སྤྲོས་དགས་མི་ཞིག་ལ། ཤིང་  
སྤྱང་བའི་མི་དེ་བོས་ཞིག་ །དེས་མི་དེ་བོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་  
དེས་དགོ་སྤོང་ཞོར་ཅན་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། བདག་ནི་ཤིང་དེ་དག་གི་  
སྤྱང་དུ་བཀུག་གོ། །ཀྱེ། ཁྱོད་སོང་ཞིག་ །བདག་གྱུང་འོང་ངོ་། །དེ་  
ནས་ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་དང་། ཞོར་ཅན་དང་། མི་དེ་ཡང་དོང་ནས་མ་སྤྲོས་  
དགའི་སྤོང་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་མི་དེ་མ་སྤྲོས་དགའི་གན་དུ་སོང་ནས། ལྷ།  
ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་སྤོང་ཞོར་ཅན་དོ། །རབ་ཏུ་གྱུང་བ་དེ་ཡང་མ་སྤྲོས་པར་མཆིས་  
སོ། །ཀྱེ་ཡེ་ནང་ཐེ། ཤིང་སྤྱང་བའི་མི་དེ་རེ་ཞིག་ཞོག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུང་བ་དེ་  
འདྲུག་ཏུ་ཐུག་ཅིག་ །དེས་དེ་ལ་སྤྲོས་ནས། མ་སྤྲོས་དགའི་གན་དུ་སོང་སྟེ།  
ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་ལ། མ་སྤྲོས་དགས་སྤྲོས་པ།  
འཕགས་པ། ཤིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་རུང་ངམ། ལྷ། མི་རུང་ངོ་། །འོ་

ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གླེང་ས། ལྷས་སྦྱལ་བ་དག་གོ། །འཕགས་པ། མི་  
བླ་ལོ། །བདག་གིས་ལྷས་དགོངས་པར་བཤིའོ། །ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་  
ལྷག་བཞེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེའི་མངའ་རིས་ན་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་  
རང་བཞིན་བཟང་བ། ལྷ་དང་། ཤིང་དང་། རྩ་མ་བྱིན་པར་མི་སྦྱོང་པ་དེ་  
དག་དང་ཕྱིན་ཆད་ཅི་བདེར་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་ཁྱུ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏགས་ཏེ་  
དང་དུ་བཞེས་ཤིང་འཁོར་གྱི་གན་དུ་སེང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་པ་ལྷས་དགོངས་  
ཤིག །དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བསམ་ལ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་  
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ལྷས་ཅི་བཤི་མཆིས། དེ་  
ནས་མ་སྦྱོས་དག་ཁོས་ཏེ་ཡིད་མི་དགའ་ནས། དཔལ་པར་རྩ་གསུམ་སྦྱོང་ཞིང་ཁོ་  
གཉེར་བསྐྱུས་ནས། དག་སྦྱོང་གསལ་དཔའི་རིགས་པ་སྤྱོད་སོང་ལ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷར་  
མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་ནོར་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སེང་སྟེ་དག་སྦྱོང་  
རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། མ་སྦྱོས་དགས་ཁོ་བོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་ཞིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་  
དེའུ་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་དང་།  
སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྦྱོང་ཞིག་དང་སོང་ལ།  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་།  
གནས་དག་ཏུ་འདུག་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ།  
རྒྱལ་པོ་མ་དགས་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་གླེངས་པས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་ཞིང་སྟོག་དང་བྲལ་  
བར་བྱེད་དྲིས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོས། བཙུན་པ། བཀའ་བཞིན་འཆོལ་  
ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། མ་ག་ག་ལྷའམ།  
ལྷ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སེང་སྟེ་གསོལ་བ།

གོང་གི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་གསལ་བ། དེ་ནས་སྟོན་པས། བྱུང་བ་འདི་  
 དང་། སྐྱེང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་བསྐྱེད་བ་  
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་གཉིས་གཟིགས་པ་ན་དག་སྟོང་  
 གི་དག་འདུན་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གྱིས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་  
 དོན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ལ་དུས་མཁུན་པ་ཡིན་པས་མོར་ཅན་ལ། བྱོང་གིས་མི་  
 མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །སྟོན་པས།  
 དག་སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ།  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱོང་གིས་མི་  
 མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྲད་ནས། དག་སྟོང་དག །དེ་  
 བས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བསྐྱེད་བ་ནས། ལྷ་དང་མིའི་བར་  
 དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངས་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ།  
 དག་སྟོང་གང་དག་གི་གོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་དག་གིས་མ་  
 གྱིན་པ་ལེན་ན། དག་སྟོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུ་ལམ།  
 རྒྱུར་བཅུག་པ་དག་གིས་སེཞེས་ནས། འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དེའི་བར་རྒྱས་པར་བྱེ་  
 བས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི། བྱུང་པའི་བཅས་གཞི་གཞན་མེད་  
 དོ། །སྟོག་གཙོད་པའི་པམ་པ་ནི། སྟོན་པ་སྟོང་བྱེད་ན་རྒྱ་ལྷང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་

འགྲམ་སྒྲོན་གིང་གི་ཚལ་གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །སྒྲོན་པས། དགོ་སྒྲོང་དག་  
 མི་སྤྱག་པ་སྒྲོམས་ཤིག །མི་སྤྱག་པ་བསྐྱེན་གོམས་མང་དུ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་  
 བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམས་པས་རྣག་  
 གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ན་མཚོན་འབྱོན་དུག་བྲ་ཐག་པས་འཆིང་  
 གཡང་སར་མཚོང་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩེ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དགོ་  
 སྒྲོང་ཞིག་རྣག་གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་ནས། རི་དྲགས་སྒྲོག་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་ལ།  
 རྩེ་ཤོག །ཁོ་བོ་སྒྲོག་སྒྲོལ་དང་། ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲོང་གིས་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་དགོ་སྒྲོང་དེ་བསད་ནས་རལ་གྱི་ཁྱག་གིས་གོས་པ་ཁྱེར་ཏེ་ཆུ་ལྷང་  
 ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་འབྱུང་དུ་ཕྱིན་པས་བདུད་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཆུ་ལྷང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་  
 རྒྱན་མ་བྱེ་བར་འདུག་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་ལ། ལེགས་སོ། །སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་  
 རྩེ་ལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་བརྒྱལ་བ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་  
 བྱེད། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་ཕྱིན་པར་བྱེད། རྒྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་  
 རྒྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་ལ་བསེད་ནམས་མང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་  
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱེད་པའང་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་བདེན་སྒྲུལ་དུ་  
 སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་ནས། དེ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་མཆན་ཁུང་གིས་ཁྱེར་ཏེ།  
 དགོ་སྒྲོང་དག་མཐོང་བ་ན། མ་རྒྱལ་བ་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་སོགས་གང་ཡིན།  
 དགོ་སྒྲོང་ཞིག་རྣག་གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་ནས་བདག་མ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གྱིས་གྲོལ་  
 ཅིག །དེས་སྒྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དུག་རྩེ་ལ་བར་དུ་བསད་  
 དོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། གསོ་སྒྲོང་གི་ཆོ་སྒྲོན་  
 པ་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཀུན་

དགའ་བོ། གང་གིས་དགོས་པ་སྤོང་ནམས་ཉུང་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཁུས་  
པས། དགོས་པ་སྤོང་དག་གྱུང་དགོས་པ་སྤོང་ལ་ཚུལ་བར་བྱེད་དམ། ཚུལ་བ་བགྱིད་  
དོ། །སྟོན་པས་དགོས་པ་སྤོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པས་བར་ནམས་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་  
པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ།  
འདི་ལྟ་སྟེ་དགོས་པ་སྤོང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་  
འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་སྤོང་གང་མི་འཇམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ།  
སྟོག་གཅད་དམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་ནི།  
དེ་ནས་སྟོན་པ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གོང་གི་བྱང་སྟོགས་ཤིང་ག་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་  
སོ། །དེའི་ཆོ་ལུ་གེ་ཉམས་པ་སྤོང་མོ་བས་ལས་རྒྱུད་པར་དཀའ་ཞིང་ཕ་མས་གྱུང་  
རང་གི་བུ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་དཀའ་ན་སྤོང་མོ་བ་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལ་བྱུང་  
དོ། །སྟོན་པས། ད་ལྟར་ལུ་གེ་ཉམས་པ་བྱུང་གིས། བྱིད་ཅག་སྟོགས་  
བཤེས་ལ་བསྟན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེངས་ཤིག །ང་ཡང་འོད་མ་ཅན་གྱི་  
གོང་འདི་ཉིད་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་དབྱར་གནས་པ་ཁས་ལེན་གྱིས། ཐམས་ཅད་  
བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཉོན་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་སྤོང་ལྟ་བུ་  
པོས་ཉ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱིལ་བུ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་  
སོ། །དེ་དག་གིས་གྲོས་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་ཐོས་པ་ཉུང་བས་ཉེ་དུ་འོངས་པ་  
ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་རུས་གྱིས། ཉེ་དུ་འོངས་པ་དག་ལ། བྱིད་ནི་རྒྱུད་པ་  
ལེགས་པར་རྒྱུད་དེ། དགོས་པ་སྤོང་འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་  
ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནས། གཉིས་ཀའི་ཆལས་ནམས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་

ནེས་བསྐྱགས་པས། བློན་གྱིས་ཐོབ་བམ། ཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་ཡོན་  
ཏན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་བུ་ལས་ཀྱང་འཕྲོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་  
བྱེན་ནོ། །དེ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབྱུང་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་  
པ་དེ་དག་དབྱུང་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་འདས་ནས་རིང་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་།  
ཤེ་བ་དང་། སྐྱེམ་པ་དང་། ལུས་མ་ཐོབ་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་  
ཏེ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས། ཆངས་པ་  
མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཉེས་གཤིན་པས་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུས་ནས།  
འོང་བ་ལེགས་སོ། །གང་ནས་འོངས། གང་དུ་དབྱུང་གནས། བདག་ཅག་  
སྦོང་བྱེད་གྱི་གྲོང་ནས་སོ། །བདེ་བ་རེག་གམ། བསོད་སྟོམས་གྱིས་མ་ངལ་  
ལམ། བདེ་བ་ལ་དབྱུང་གནས་མོད། བསོད་སྟོམས་གྱིས་ངལ་བར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་ཁོན་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་ཕགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་བྲི་བར་གྱུར་ཏོ། །ཉ་བའི་གྲོང་  
གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབྱུང་གནས་པ་དེ་དག་ཆོ་བ་དང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་  
ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་  
ནས་ཆངས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྲིས་པས། ཉ་བའི་གྲོང་དེར་དབྱུང་གནས་  
སོ། །དེར་བདེ་བ་ལ་རེག་གམ། བསོད་སྟོམས་གྱིས་མ་བྲེལ་ལམ། བདེ་  
བ་ལ་རེག་གོ། །བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ངལ་ལོ། །དེ་ཁོན་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་ཤ་  
ཁྲག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟ་མུ་གེ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ན་བྱེད་ཅག་བསོད་སྟོམས་  
གྱིས་མ་བྲེལ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ཉེ་དུ་ནམས་གྱི་མདུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་  
ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་སོ། །ཡང་དག་པས་སམ། མ་ཡིན་ནོ། །བྱིང་བྱིང་བྱིང་  
བྱིང་བྱིང་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲར་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤིང་



མི་རུང་ཡང་སྲིད་དེ་སྤྲུལ་སོ། །དགེ་སློང་དོན་ཅུང་བ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་  
གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་། བྱེད་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགེ་  
འདུན་བསྐྱ་བ་མཛད་དེ། ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱིད་ཀྱིས་ཟས་  
ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྤྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ།  
མད་དོ། །དགེ་སློང་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རུང་བ་  
མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དགེ་སློང་དག །རྟུན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་སློང་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་མདུན་  
སོང་སྟེ་རྗེས་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུལ་པོའི་མཛོད་དང་གྲོང་དང་གྲོང་གྲེས་འཛོམས་པ་  
དེ་ནི་རྟུན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མི་བྱེད་ཀྱང་། མི་ཆོས་སྤྲ་མ་  
མེད་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་འདི་ནི་རྟུན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་  
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་ནི་ཆོས་རྟུན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་  
སྤྲད་ནས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
པར་བྱ་བའི་བར་སྔར་བཞིན། མ་དྲིས་རུང་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་  
བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་མཐོང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་སོ་  
ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་  
བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ལ་བཅུ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྱབ་ཕྱུང་བའི་ལྷག་མ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀའི་  
རྟུན་དུ་སློང་པ་ནི། བདས་པར་སྔར་ལངས་ཏེ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་  
འདེབས། ཅུག །བ་ལང་གི་ལྷི་བ་གསར་བས་སྤྲད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་  
པ་བརྟུས་ནས་ལག་པ་བསྟེན། སོ་ཤིང་བོར་ཏེ་གྲོང་ངམ་གྲོང་དལ་དུ་ལུས་མ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་། དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་མ་བཞག་པར་བསོད་སྒྲིམས་  
ལ་བརྒྱུས་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མཁོས་སུ་ཕབ་སྟེ།  
རྒྱུ་པ་གཉིས་བརྒྱུས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་  
གོ། །དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་  
ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཁྲ་བ་འབྱིན་  
ནོ། །དག་སྟོང་དག་གིས་འཆར་ཀ་ལ། ཁྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ།  
གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །སྐབས་དེ་གསལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་  
སྟེང་གཞི་འདི་དང་སྐབས་འདི་ལ་དག་འདུན་བསྐྱེད་བ་མཛད་དེ། འཆར་  
ཀ་ །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་  
དོ། །མི་གཉི་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ལས་དད་  
པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལེན་པའི་ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས།  
ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱུལ་ནག་པོ་དུག་སྦྱར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི་  
སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྒྲུང་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ནས།  
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་  
བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་  
དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་  
ལྷག་མ་མེད་དེ་མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ་སོགས་སོ། །རེག་པའི་ལྷག་མ་ནི་  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་ནི། །འདིར་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་  
བདག་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ། སྟོལ་བ་དག་ཀྱང་ཆར་བཅད།

རང་གིས་གྲགས་པའང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐམ་ནས་དྲུག་སྡེ་གང་རུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་  
ཚལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་པར་མི་འཛོག་པས། འཆར་ཀ་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ནས་སྐམ་  
སྤར་དམར་སེར་གྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་སྒྲོ་ན་འཆག་ཅིང་འདུག་གོ། །མཉན་  
ཡོད་གྱི་བྲམ་བེ་དང་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ནི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་  
བྱེད་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་དང་གནས་བསྟན་  
རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འགྲོ་བས་དེར་སོང་ངོ་། དྲུག་སྡེ་གོང་ཁྱིམ་དྲུག་  
གི་མི་རྣམས་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས། འཆར་ཀས་དེ་དག་འོང་བ་མཐོང་  
ནས། ཆེ་གོ་མེད་མ་སོགས་ནས་འོང་བ་ལེགས་སོ། །བཙུན་པ་འཆར་  
ཀ། །སྟོན་པས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་གང་ཟག་གི་ཚངས་པར་སྦྱད་པའི་དུས་མ་  
ལགས་སེཞེས་གསུང་ན། བདག་ཅག་ནི་བྱིས་གྱི་འདུ་འཛི་དང་ལྡན་པས་མི་ཁོམ་  
པ་དགུ་བ་ལགས་སོ། །སྤིང་མོ་དག །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ནི། ཡོངས་  
སྤུངས་པར་མ་གྱུར་པར། །འཛོག་རྟོན་དག་པོ་འཆི་བདག་དེ། །འོང་བ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་མ་གྲོས་སམ། བཙུན་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་བདག་  
ཅག་མཆིས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་དང་།  
སྟོན་པ་དང་གནས་བསྟན་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་མཆིས་སོ། །ཁྱེད་  
དེའི་ཕྱིར་འོང་ན་སྟོན་པས། མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་རྩ་སེམས་དང་  
བའི། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟོན་དག་ལ་གོམ་འདོར་ན། །འཛོམ་བུ་རྩ་བའི་  
གསེར་གྱི་གངས་ཚད་ནི། །སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་  
གསུང་བ་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་འཆར་ཀ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེས་  
མཆོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས། སྤོས་ཐོར་ལག་རྩ་བླངས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།

སྤང་མོད་ག། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བྱི་གཙང་ཁང་སྟེ། སྟོན་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་  
མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས།  
གང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་ནི་  
གྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་མཁྱེན་པ་འདྲུག་ཅིང་། རྒྱ་སྦྱིན་གནས་ཀྱི་དུག་ཅན་པ། །དུས་  
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྤིང་གྱི། །སངས་རྒྱུ་གདུལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། །དུས་  
ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་མངའ་བ། །ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་གནས་སུ་དམ་འཆའ་བ།  
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སང་གའི་བསྐྱེད་པ་དེའི་བྱི་གཙང་ཁང་ཡིན་གྱིས་འདིར་ཞབས་ལ་  
ལྷག་འཆོལ་ཅིག། །འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀོང་དེ་ཅུ། སྟོན་པས་སྦྱུང་གྱི་རྒྱལ་  
མཚན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བ་དེའི་གཙུག་ལག་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ལྷག་འཆོལ་  
ཅིག། །འདི་ནི་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ། །བྲུ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྟོན་པར་ཁས་  
ལེན་པས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ། སྟོན་པས་ཀྱང་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་  
ཤེས་པ། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་  
གྱིས། འདིར་ཡང་ལྷག་འཆོལ་ཅིག། །འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ལ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ།  
སྟོན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཤེས་  
རབ་གང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ།  
གལ་ཏེ་ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉམ་གྱུར་པས། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་འཛོལ་ཅིག་འདི་ནི་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་  
 ཆེན་པོ། མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། བརྒྱ་  
 གྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བ། རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱིས་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་ཉིན་མཆོན་བདུན་གྱིས་  
 གཤེགས་པ། རྩ་འཕྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་  
 གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་འཛོལ་ཅིག། འདི་ནི་མ་འགགས་པ། མི་སྐྱལ་བ་  
 བཟང་པོ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། སྟོན་པའི་ཡབ་གྱི་མཆེད་སྲས། མིང་བསྐྱགས་  
 པས་ཆོད་པ་དག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་འོད་བར་གྱུར་པ། ལྷའི་  
 མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་  
 འཛོལ་ཅིག། འདི་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་བསྟེན་བཀུར་བ། སྟོན་པའི་ཡབ་  
 གྱི་མཆེད་གྱི་སྲས་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ལུང་  
 བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་འཛོལ་ཅིག། འདི་ནི་མངོས་དགའ་  
 སྟོན་པའི་གཙུང་པོ། ལྷའི་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། གལ་ཏེ་རབ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གྱུར་པ། དབང་པོའི་སློབ་སྦྲུམས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་འཛོལ་ཅིག། འདི་ནི་  
 སྐྱ་གཅན་འཛིན། སྟོན་པའི་སྲས་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། བསྐྱབས་པ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདིར་ཡང་ཕྱག་འཛོལ་  
 ཅིག། འདི་ནི་དགའ་བོའི་འོ། འདི་ནི་ཉེ་དགའི་འོ། འདི་ནི་འདུན་པའི་  
 འོ། འདི་ནི་འགོ་མཁྱོགས་ཀྱི་འོ། འདི་ནི་ནབ་སེའི་འོ། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ངོ། འདི་ཡང་ལྟ་འདོད་དམ། འཛོལ་ལོ། ཉེ་དག་ཁྲིད་

ནས། སྤྱིང་མོ་དག །བརྟུང་བ་འཁྱུང་། བདག་ཅག་ལ་དགོན་པ་ཆོས་དེ་  
 སྦྱོལ་ཅིག །ལེགས་སེམས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་བཤམ་ནས་དེ་  
 དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ཉུག་པར་བརྩམས་པས། བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་། ཅེ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལུས་  
 སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱིར་དོང་བ་ན།  
 དགོ་སྤོང་དག་གིས་ཐོས་ནས། སྤྱིང་མོ། བྱིད་ཅག་སྤུ་ལ་སྤོད། བྱིད་  
 ལའོ། །དེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། བདག་ཅག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བྱིས་ཐབ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་པ་དེ་དག་འཆར་ཀའི་བྱུགས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག །ཁ་རྟོག་  
 ཅིག །གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱུང་སྟེ་དོང་  
 ངོ། །འཆར་ཀའང་དགོད་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཆར་ཀ །བྱིད་ཀྱིས་  
 མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ད་ཅི་དགོད། ཁོ་བོའི་ཆང་འཁྱུངས་སམ།  
 གཞན་ཅི་བྱས། ཡན་ལག་གང་གིས་ངོ་ཚ་བའི་ལས་བྱེད་ཅེས་སྤོད་པའི་སྐབས་དེ་  
 གསེལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་སྤྱིང་གཞི་འདི་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་མཛད་དེ་  
 ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །འཆར་ཀ །བྱིད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་  
 པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་དོ། །སྟོན་པས། དགོ་སྤོང་གི་རྩལ་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་སྤྲད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བརྩུ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན།  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གང་གིས་ཆགས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་  
 ངམ། དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བུ་ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་  
 དང་ཉིང་ལག་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

འབྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་ནི།      སྤྱར་ཡན་ལག་ལ་བྱུགས་པའི་གནས་སུ།  
 ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་ཆོག་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སེཞིས་འདོན་པ་སྟོ།      དགོསྟོང་  
 གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྱོད་ན་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།      །རྩུ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་ན་སྟོམ་  
 པོའོ།      །ཆོ་འཕྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་ལྷག་མའོ།      །དགོསྟོང་ཞིག་བྱད་མེད་  
 གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས།      བྱིན་ཅིག      །དེས་གོ་ནས་སྟོག་གོན་བགྱིས་ལགས་  
 སོ།      །དེ་ལ་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས།      སྟུ།      ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག      །དགོ་  
 སྟོང་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་།      དེས་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ།  
 སྤྱིང་མོ།      ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག      །བྱོད་ལ་ཅི་གསོལ།      ཁོ་བོ་ལ་དེ་བྱིན་  
 ཅིག      །མོས་གོ་ནས།      སྟོག་གོན་བགྱི་ཡིས་སྟོན།      ཡང་གཞན་ཞིག་ལ།  
 སྤྱིང་མོ།      བྱོད་ལ་གང་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག      །བདག་ལ་ཅི་གཟིགས།      བྱོད་  
 ལ་གང་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག      །མོས་གོ་ནས།      སྟོག་གོན་བགྱིས་སོ།      །སྤྱིང་  
 མོ་བྱོད་གྱི་མདུན་ན་མོ་གང་མིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག      །མོས་གོ་ནས།      སྟོག་གོན་  
 བགྱིའོ།      །དགོསྟོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་།      བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་  
 མ་ལ།      སྤྱིང་མོ།      བྱོད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག      །མོས་གོ་  
 བས།      སྟོག་གོན་བགྱིའོ།      །བྱིམ་བདག་དེས་རྒྱུང་མ་ལ།      དགོསྟོང་དེ་ཅི་  
 དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས་སོང་ངོ་།      །དགོསྟོང་དེ་བྱིམ་དེ་སོང་བ་དང་།  
 བྱད་མེད་དེས།      བཅུན་པ།      བྱིམ་བདག་གི་མཆིད་ནས།      དགོསྟོང་དེ་ཅི་  
 དབྱེས་པ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་མཆིན།      བྱོད་ཅི་ལ་དབྱེས།      སྤྱིང་མོ།      བདག་ནི་  
 བྱོད་ལ་དགའོ།      །མོས་གོ་ནས།      སྟོག་གོན་བགྱིའོ།      །ཡང་དགོསྟོང་ཞིག་

བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། དེས་བྲིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ། སྤང་མོ།  
 ཁོ་བོ་ལ་ཁུ་བྱིན་ཅིག །ཆབ་བཅུས་ཏེ་མཆི་ཡིས་བཞེས་ཤིག །ཁྱོད་ཉིད་ཁུ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་སྤང་མོ་བདག་ལ་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཆོས་གྱི་བར་དུ་བཞེས་ཤིག་  
 ཁྱོད་ཉིད་བཅའ་བའོ། །ཐུག་པ་བྱིན་ཅིག །ཟན་བྱིན་ཅིག །བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཞེས་ཤིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་རོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་གོ་ནས། སྟ་གོན་  
 བ་གྱི་འོ། །དགེ་སྟོང་ཞིག་གྲོང་དུ་སོང་བ་དང་། བུད་མེད་ཅིག་འགྲོངས་  
 གདངས་ཏེ་འདུག་ནས། འཕགས་པ། འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ།  
 ཁྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྐལ་བ་མཐུན་པས་བོད་བུ་འདི་བཞིན་བྱོས་ཤིག །དགེ་  
 སྟོང་མ་ཞིག་ནངས་པར་སྔར་བྱས་བྱས། མིག་སྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་མགོ་བཤད་  
 དེ་ཆོས་གོས་རྩེར་བ་ཆགས་བྱས་པ་གྱོན་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་  
 སྟོང་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ལ་སྟེག་ཅིང་སྦྱད་པ་སྦྱོད་དོ། །དེ་  
 འགྱོད་དོ། །གསོལ་བས། སྟུ། སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་  
 སྦྱོད་དམ་ཞེས་པ་ཡང་དོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཞིག་བུ་མོ་ལྟར་སོང་བ་དང་། དེ་ལོག་  
 པར་སྦྱོད་པ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་གཉིས་འཛིག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེས་མི་ཐུབ་པ་  
 བ་ཇི་ལྟར་བ་གྱི། མི་ཐུབ་ན་དེར་མགལ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིག །དེ་གསོལ་བས།  
 དེ་མགལ་དུ་མ་དག་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་ན་ཡང་དོ། །དགེ་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྟེ་བ་ཞིག་གི་བུད་མེད་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པས་འགྱོད་  
 དེ། གསོལ་བས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོམ་  
 པོའོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། འབྲིག་ཆོག་སྟེ་  
 བའི་གནས་སྟུ། ང་ལྟ་བུ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་



ཅན། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་འདིས་བསྐྱེན་བཀྲར་  
བྱས་ན། འདི་ནི་བསྐྱེན་བཀྲར་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེགས་པ་  
བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་རི་  
དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། བྱ་མོ་སྤྱོད་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་  
གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱོད་བྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། དེས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱོལ་  
དེ་མཁས་པ་དང་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་དང་། བྱ་མོ་ལ་བཟའ་བ་  
དང་བགོ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་རུས་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི། དེས་  
ཡིན་ཟེར་ན་སྟེར། མིན་ཟེར་ན་མི་སྟེར་རོ། །བྱ་མོ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་གན་  
དུ་སོང་སྟེ། བྱོད་གྱི་བྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། དེས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱ་མོ་དེ་  
མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་  
བྱིམ་ན་གནས་པར་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི། དེས་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་མིན་ཟེར་ན་མི་སྤྱོད་  
རོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་ལེགས་ན་བསྐྱེགས་པ་དང་ཉེས་ན་བསྐྱེགས་པ་མ་  
ཡིན་པ་བརྗོད་དོ། །ཁྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་བ་  
ཡིན་གྱི། དེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཙའ་བ་ནི་མ་  
མཛད་དོ། །སྤྱོད་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དྲུག་སྟེས་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོག་  
དང་། སྤྱོད་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོག་གིས་རྒྱུད་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་  
བྱས་པས། ལུ་སྟེགས་དག། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་འདི་དག་ནི་བྱིམ་པ་དང་བྱོད་  
པར་ཅི་ཡོད། དགོ་སྤོང་མགོ་རིག་འདི་དག་ལ་སུ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་པར་བྱ་  
བར་སེམས་ཞེས་སྤོད་པའི་སྐབས་དེ་གསལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤོང་  
གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། སྤོན་པས་དྲུག་

སྒྲེ་ལ། བྱེད་གྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ།  
 མད་དོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་བཞེས་སོགས་སྤྲད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 བན་ཡོན་བཅུ་ཞེས་སོགས་སྤྲད་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་  
 པའི་ཚིག་དང་། སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་ཚིག་གིས་རྒྱང་མ་ཉིད་དམ། མཛོལ་ན་  
 མེ་ཉིད་དུ་སྦྱུན་བྱེད་ན། ཐན་ཐང་འགའ་ཤད་པ་ལ་འང་རུང་སྟེ། དག་འདུན་  
 ལྷག་མའོ། །ཁང་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདི་རྟ་ཅང་རུང་  
 ངེ་ཞེས་དེ་པོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་དོ། །འདི་རྟ་ཅང་ཐུང་ངོ། །ཡངས་  
 སོ། །དོག་གོ། །བརྟིངས་སོ། །རྒྱང་ངོ། །ཕྱིག་ཉེས་སོ། །ཞེས་  
 པོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་བྱ་བྱེད་མང་སྟེ། གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་  
 གཞོད་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། །འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་དེ་ཐོས་ཏེ་སྟོན་  
 པའི་སྦྱུན་སྤྲད་སོང་སྟེ་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་  
 གསོལ་བ། དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བྱེད་མང་བས་གྲོག་པ་  
 དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ན། ཐུགས་བརྩེ་  
 བའི་སྤྲད་དུ་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་དང་། ཁང་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བསྐྱན་དུ་  
 གསོལ། ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བྱུང་བ་འདི་དང་།  
 སྤྲད་བཞིན། དག་སྦྱོང་དག་བྱེད་ཅག་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་  
 འདི་རྟ་ཅང་རིང་ངེ་ཞེས་པོར་ནས་གཞན་དུ་འཇུག །ཁ་ཅིག་ནི། རྟ་ཅང་ཐུང་  
 ངོ། །ཡངས་སོ། །དོག་གོ། །བརྟིངས་སོ། །ཕྱིག་ཉེས་སོ་ཞེས་དེར་

བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །སྟོན་  
 པས་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤྲད། འདོད་པ་རྒྱུད་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་  
 བསུགས་པ་བརྟེན་ནམ། དེ་བས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་དག་སྟོང་དེས་ཁང་པ་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་  
 ཅིག །དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་ནོ། །བྲིད་པའི་དག་སྟོང་དག་གིས་  
 གྲང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །དག་སྟོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའམ།  
 བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བྲུངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་  
 རྩིག་ཏུ་འཇུག་དམ། གཞི་ལྟ་བའི་དག་སྟོང་དག་གྲང་མི་འབྲིད་དམ། དག་  
 སྟོང་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ནམ། ཚད་ལས་འདས་ན་དག་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་  
 གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དུག་སྡེ་དག་གཞན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་གྲོང་གྲུགས་སུ་གྱུར་བ་གས་པ།  
 མཚམས་ཉམས་པ། ངོས་ཉམས་པ། མ་མེད་བྲིས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲ་བ་  
 དང་། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། བྲིད་ཅག་གིས་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
 འཕྱའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཕན་ཚུན་གྲོས་བྱས་པ།  
 སྟོན་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་མ་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བརྩིག་  
 བོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་མཁས་པ་སྟོད་པ་གསལ་བ་འདུན་པ་ཡིན་པས་དེ་

བསྐྱོས་སོ། །འདུན་པས། ཐབས་ཡིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་འནས་  
 སོང་ངོ། །འདུན་པས་དེའི་ཐབས་བསམས་ནས། ཀེའུ་ཤུལ་ན་བྲམ་ཟེ་ལྷག་པ།  
 རོར་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། དེ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པས།  
 དེ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་རུས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་  
 སེམས་པས་ཆོགས་ཆེན་པོས་ནམ་ལངས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་ཅུང་ཤས་  
 ཤིག་བྱིར་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དེའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བའི་ཕྱིན་པ་བྲམ་ཟེ་དེའི་མཐོང་  
 རས། བཙུན་པ་འདུན་པ། སྤོན་པ་ལེགས་སོ། །གདན་འདི་ལ་བཞུགས་  
 ཤིག། །འདུག་པ་དང་གཏམ་གྱི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་ཆོས་སྤོན་པས་རྗེས་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེས།  
 བདག་ཅག་ཅིག་དེ་བཞིན་བགྱེད། །གང་བགྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ངོ། །བྲམ་ཟེས་སྐྱུས་པ། བདག་ཀར་ཤ་པ་ན་མཆིས་ན་ས་གཞི་མ་མཆིས་  
 སོ། །ཁོ་བོས་ས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་འདུན་  
 པས་སྤོན་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་ན། ས་གཞི་  
 སྤོང་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་དབེན་པ་ན་བཞུགས་ཆོ་སྤོན་ཅིག །དུས་ལ་  
 བབ་པའི་ཆོ་སྤོན་པས། འདུན་པ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྤོན་པོས། ལྷ། འདི་ནི་འཕགས་པ་འདུན་པ་  
 ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ། ཤུག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ།  
 ཆོས་སྤོག་པ། རིག་པ་དང་གོ་ལ་བའི་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །དེས།  
 སྤོན་པ་ལེགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བགྱེད་དུ་  
 སྐྱུལ་ན། ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་དབང་བས་ཞུའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མ་གཏོགས་

གང་དུ་བཞེད་པར་རྟོགས་ཤིག། །ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་དུག་སྡེ་གཞན་དག་གི་  
 གན་དུ་སོང་སྟེ། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། །ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞི་བསྐྱང་ན།  
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་  
 །ཁང་རྟོགས་ཤིག་ཟེར་བས་ས་འདོམས་ཤིག། །དེ་དག་གིས། རྟོགས་གང་དུ་  
 བརྟེན་ཅེས་སྐྱེད་སྟོ། །ཀོ་རུ་ལྷ་སྤྱི་དང་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བར་ན་  
 ཤིང་ལྷོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་གྲོག་  
 པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཤིང་ལྷོན་པ་གཙོད་དུ་བཙུག་སྟེ། དེར་གཙུག་ལག་ཁག་  
 བརྟེན་པར་ཐག་བཅད་ནས། རྒྱ་མཚན་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱེད་ཀླུ་མས་དུག་སྡེ་ཕན་  
 རྟེན་མི་དགའ་བར་དེའི་ཡིན་གྱིས། བྲམ་ཟེའི་ལག་ནས་ཀར་གཤམ་པ་ན་ཁྱེད་ཏེ་སྒྲ་  
 མིའི་སྤང་དུ་སོང་ནས། སྒྲ་སྦྱིན་གྱིས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལས་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་སྒྲ་མི་བོས་ཏེ། བཞིན་བཟང་དག །སྟ་རེ་དང་གཞོར་དང་སྟེ་བོ་དག་  
 ལོངས་ཤིག། །ལས་བྱེད་དུ་དོང་ངོ། །དེ་ཐོགས་ཏེ། མིག་ལམ་ཆད་པ་  
 དང་། ཤིང་ལྷོན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་ཆོད་ཅིག། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ།  
 འདི་ནི་གནས་གྱི་ལྷོན་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ལ་མགོ་བོ་གཉིས་མཆིས་སམ། མི་  
 གཙོད་དོ། །བཀྱེན་པ་དག །ས་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོར་དབང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ།  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅེས་  
 དམ་པ་བྱིན་པས་སུས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་གཙོད། ཆོད་ཅིག་དེ་དག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་  
 བཅད་དེ་རྩ་བ་ལྟར། ས་རྟོགས་དེ་ཡང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། འདི་བྱི་གཙང་ཁང་  
 བྱའོ། །འདི་སྒྲོ་ཁང་བྱའོ། །འདིར་རུང་ཁང་བྱའོ་ཞེས་མཚན་མ་བྱས་ཏེ་སོང་  
 ངོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཁྱེད་འཁོར་བཅས་ནངས་པར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་

གི་ལྷོན་གིང་དེ་ཡེ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་སོང་བ་དང་།  
དེ་དག་གིས་གིང་ལྷོན་པ་མ་མཐོང་བས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། མི་ཞིག་འོང་  
ནས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ནམས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། གྱེན་པོ། ཕྱོགས་འདི་ན་གིང་  
ལྷོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚན་མོ་གར་སོང་མ་གཤམ་སོ། །བྲམ་ཟེ། ཁོ་བོས་མིག་  
ལམ་ཆད་པ་ན་ཕྱོགས་འདིར་དུག་སྟེ་དག་སྟར་དང་། གཞོར་དང་། སྟེ་བོ་  
ཐོགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་གིས་མ་བཅད་དམ། དེ་  
ནས་དུག་སྟེ་དག་ལྷག་ནས། བྲམ་ཟེ་དག །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད།  
གིང་དེ་མ་མཆིས་སོ། །བྱེད་ཅག་གིས་མ་བརྟུམ་མམ། བརྟེན་པ་དག་བྱེད་  
ཅག་ཏྱག་ཏུ་དེའི་དུང་དུ་འཁོད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅོ་འདྲི་བས་བྱེད་ཅག་མི་དག་འ་  
བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ལྷོན་གིང་གཅོད་པར་བྱེད་དོན་སྟོན་པའི་སྐབས་  
དེ་གསལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས་སྟར་བཞིན། དའི་ཉན་ཐོས་ནམས་  
ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་གིས་  
བདག་པོ་ཡོད་པར་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་  
བཟུང་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དེས་དག་སྟོང་བྲིད་པར་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་།  
ཚོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་  
གིས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་བདག་པོ་ཡོད་པར་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་  
པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་དམ། གཞི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དག་ཀྱང་མི་འབྲིད་དམ།  
དག་སྟོང་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་ཀྱི་དག་  
འདུན་ལྷག་མའོ། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་ཆོ་གུང་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་  
གཏོགས་པ། འོངས་སྟོན་ཆེ་བ་ནོར་གྱིས་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་འབྲུན་པ། ཀྱང་

ནམས་ལ་ཅོད་པན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་  
 ལས་རྒྱུད་མ་གྲངས་ནས་དག་འཇགས་སྤྱད་ནས་བྱ་བཙས་ཏེ་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ནས་  
 མིང་འདོགས་པ་ན། བྱད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱུང་ཡིན་ལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའང་ཡིན་པས་བྱད་  
 བྱ་ནོར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་མཚན་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་བཏགས་  
 པས་ཁྱེད་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། འདི་མཚོན་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་  
 དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེས་ཁྱེད་འདི་ཁོ་བོ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་  
 གྱིན་ཅིག །ཁོ་བོས་འདི་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དམག་དཔོན་གྱིས་གནང་ཏེ།  
 ཁྱེད་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེད་ནས་མཚོན་པ་ཆེར་བྱས་ཏེ་སྤྲར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་གྱིན་ནས། ཕས་དེར་རྒྱུད་མའི་  
 འཁོར་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་བཞག་གོ། །ནེ་ལུ་ལྷངས་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རི་  
 དྲགས་གཤོར་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེའི་ཉིན་མོ་རི་དྲགས་གཅིག་གྲང་མ་  
 སོད་ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་རི་དྲགས་བསང་དེ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་དོང་ངོ། །བྱད་བྱ་ནོར་  
 དེ་དག་གི་གནས་ལ་སོང་བ་དང་། དེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཅི་བྱས། རི་དྲགས་  
 བསང་དོ། །དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་གཞོད་པ་ཅི་བྱས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་  
 ཐོངས་ཤིག །དེ་དག་ཅང་མི་སྣ་བར་གྱིར་བྱུང་ནས། ཤེས་ལྡན་  
 དག །གཞོན་ནུ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་སྟོན་གྱིས། དམག་དཔོན་ལ་གོ་བར་  
 བྱས་ནས་འདི་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཐབས་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གཞོན་ནུ་འདི་  
 བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡིན། གཏོང་ན་རྩལ་  
 ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དམག་དཔོན་གྱིས། གཞོན་ནུ། ཁྱོད་ཀྱི་ནེ་ལུ་ལྷངས་

དག་དང་ལྷན་ཅིག་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་སོངས་ཤིག །ཡལ། བདག་གཞན་གྱི་  
སློག་ལ་གནོད་པ་མི་བགྱིད་དོ། །གཞོན་ལྷ། བདག་ཅག་རྒྱལ་རིགས་ནི་མཚོན་  
གྱིས་འཚོ་བ་ཡིན་པས་སོངས་ཤིག །དེ་པ་ལ་གྲས་པས་ཁས་བླངས་ཏེ་རི་དྲགས་  
གཤོར་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རི་དྲགས་མང་པོ་བཀུག་སྟེ་དེའི་མདུན་ན་པར་  
གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ལྷ་ཡུང་སྟེ་གཞོན་ལུང་དུང་དུ་  
ལྷགས་སོ། །གཞོན་ལུས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྤིང་རྩེ་སྟེས་ཏེ་མི་གཞན་དག་གི་  
སེམས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལག་གི་བར་དུ་མཛའ་གཉིས་གསུམ་  
འཕངས་ནས་བཏང་བ་དང་། རི་དྲགས་དེ་དག་བྱེར་ཏེ་སོང་དོ། །སློན་པོའི་བུ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ལུས་རི་དྲགས་མ་བསད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཁྲོས་ནས་འདི་  
ཉིད་བསྐྱར་ནས་བདག་ཅག་འདོང་དོ་ཞེས་སོང་དོ། །གཞོན་ལུས་བསམ་པ།  
ནེ་ལུ་ལྷངས་དག་གིས་རི་དྲགས་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་བདག་བསྐྱར་ནས་སོང་ན། པ་འདས་  
ནས་བདག་དཔག་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་སྦྱོད་མང་པོ་བྱ་དགོས་  
པར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ནས་ཁྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་ལག་པས་འགྲམ་པ་གཏང་ནས་སེམས་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་སྟེ། སྤུལ། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཡལ་གྱིས་  
བདག་གཞན་གྱི་སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་སྐྱར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་སེམས་ཁོང་དུ་མི་  
རྒྱུད། བུ། བདེ་བར་འདུག་ལ་ཕྱིན་ཆད་མ་འགོ་ཞིག །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་  
ཡིད་དགའ་ནས། དག་བ་གང་ཡིན་ཞེས་འཚོལ་ཞིང་པ་དང་རྒྱུད་མའི་འཁོར་ལ་མ་  
བལྟས་པར་བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་སེམས་  
སོ། །དེའི་ཆོ། སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་བར་  
གཟིགས་པ་ན། བྱད་བུ་ཞོར་རྒྱུད་སྟོན་པ། དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་



གཟིགས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་གཟིགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཉར་  
བར་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ཡིད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་རྟོགས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུང་བུ་ལོ་ར་ལ་སོམས་  
ཤིག། དེས་ཀྱང་མི་སྐྱབས་དང་དུས་དང་སྐད་སྐད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏེ་པད་པའི་ནགས་  
ཁྲོད་ན་འདུག་གོ། དེས་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་ཐབས་བཤོས། ལྷ་དང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་  
ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་གྲུང་བུ་ལོ་ར་གྱིས་མཐོང་ནས། དེའི་སྤྱོད་  
ལམ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རབ་རྟུ་བརྟུག་གོ་སྟོམས་ནས་མི་  
ཞིག་ལ། ཀྱའི་ནང་མེ། རབ་རྟུ་བུ་དང་བ་འདིའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ལ། འདི་གོང་  
དུ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་ལྟར་དགོན་པར་ཡང་ཡིན་མིན་རྟོགས་ཤིག། མི་དེས་རྟོགས་ཀྱི་  
ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། །རྟོགས་པ་བསོད་སྟོམས་བརྟུག་ནས་པད་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་  
སོང་སྟེ་ཟས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཤིང་ལྷོན་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་  
བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བར་འདུག་གོ། མི་དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་ཡིད་  
བསྐྱུས་ནས་གྲུང་བུ་ལོ་ར་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བུ་དང་བ་དེ་སྤྱོད་ལམ་  
གོང་དུ་རྟུ་བ་དེ་བས་བརྟུ་སྟོང་གི་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དགོན་པར་མཆིས་  
སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས་མི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ་བ་དང་པའི་ནགས་ཁྲོད་  
ཞུགས་པ་དང་། གྲུང་བུ་ལོ་ར་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་པར་བཞག་པ་མཐོང་ནས་མཐའ་  
ཞིག་རྟུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྟོགས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལས་ལངས་པ་དང་།  
གྲུང་བུ་ལོ་ར་སོང་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་ལ། ཁྱེད་  
སྟོན་པ་འམ་ཉན་ཐོས་ཡིན། ཁོ་བོ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་ཅི་མཆིས། རི་རྒྱལ་དང་ཡུངས་དཀར་གཉིས་

ནས་ནམ་མཁའ་དང་པར་འཁྱུར་བྱ་གར་བྱུང་པའི་བར་ཡོད་དོ། །འདི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་  
བདག་ལ་སྟོན་པས། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་བདག་  
རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བཞད་ནས་རབ་བྱུང་བསྟོན་  
རྟོགས་བྱས་ཏེ། བྱ། དག་སྟོང་གི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲོག་པ་དང་བསམ་  
གཏན་ཡིན་ན་གང་འདོད། མཁན་པོ། གཉིས་ཀ་བཞི་སྟེ། ཉིན་མོ་བཟླག་  
པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་པས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་རྟོགས་སོ། །མཚན་མོ་བསམ་གཏན་བྱས་  
པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །མཁན་པོ། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
སྐུའི་སྟོན་མཐོང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་སྟོན་མ་མཐོང་བས་བལྟ་བར་འཛུལ་  
ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་ཤིག་དེས་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་  
སོང་བ་དང་། སྟོན་པ་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་མདུན་ན་ཆོས་སྟོན་པས་གྱུད་བུ་ཞོར་  
ཐག་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་ཏེ། ཚུར་ཤོག །འོང་བ་ལེགས་སོ། །སྟོང་དུས་  
སུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེས་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་བཙལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྟོན་  
པས་དགོངས་པ་གྱུད་བུ་ཞོར་འདི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྲུང་གི་སྦྱན་སྒྲུབ། བདག་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་ལ་གནས་མལ་འབོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། དག་སྟོང་དག །འདི་གནས་  
མལ་འབོགས་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་བསྟོན་པའི་ཆོ།  
དག་བའི་སྟོགས་ནི་རྒྱ་ནང་གི་པར་བཞིན་འཕེལ་ལོ། །སྟོན་པས། དའི་ཉན་  
ཐོས་གནས་མལ་འབོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གྱུད་བུ་ཞོར་འདི་མཚན་ཡིན་  
ནོ། །དེས་དག་འདུན་ལ་ཟས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤམས་ཏེ་བསོད་པ་དང་།  
འབྲིང་དང་། དན་པའོ། །དག་སྟོང་སྟོ་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་

ལ་ཟས་བསོད་པ་དག་ཏུ། གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་དུ། གསུམ་པ་ལ་ངན་པར་  
 བསྐྱེད། །གྲང་བུ་ཉེར་དང་། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཆོ་རབས་སུ་  
 ཁོན་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་སྟོན་ས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲང་བུ་ཉེར་ལ། ཁོ་  
 བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་གནས་མལ་ཕྱོག་ཅིག །དེའི་ཆོ་མལ་ཆ་བཟང་པོ་དག་ཕྱོག་ཟིན་  
 པས་ལྷག་མ་ངན་པ་ལས། དེས་དེ་གཉིས་ལ་མལ་ཆ་ངན་པ་ཕྱོག་ཅིང་གནས་ཁང་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ལ་བསྐྱོབ་སུ་ཡིན།  
 གྲང་བུ་ཉེར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་ཟས་སྐྱོས་ཤིག །ཁྱིམ་བདག་དད་པ་  
 དག་གིས། འདིར་མགྱོན་དུ་སུ་འོང་། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པ། དེ་གཉིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 པས་སུ་ཞིག་གུས་པར་འགྱུར་སྐྱུ་ནས། དེ་གཉིས་ལ་ཟས་ངན་པ་བྱིན་  
 ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཟས་ངན་པ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་  
 གཉིས་འདི་སྐྱུ་དུ། གྱེ་མ་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལོ། །གྲང་བུ་ཉེར་གྱིས་ལན་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་ཟས་ངན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་མཐོ་བཅའ་ས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་  
 བྱེད་སྐྱུ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་མོ་དགོས་སྤོང་མ་མཛའ་མེ་ཞིས་བྱ་བ་དེའི་གན་དུ་  
 སོང་ནས། སྐྱུ་པ། གྲང་བུ་ཉེར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་མཐོ་བཅའ་ས་ན།  
 སྤིང་མོ། བྱོད་སྐྱོན་པའི་དུང་དུ་སོང་ལ། འཕགས་པ་གྲང་བུ་ཉེར་བདག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མི་ཆངས་པ་སྤྱད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐྱོས་དང་བདག་  
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འཆལ་ལེ་ཞིས་སྐྱུ་བར་བྱེད། །ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱོན་པའི་སྐྱུན་  
 སྤར་སོན་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་ཕྱོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་བཞིན་མཛའ་  
 མོ་ཡང་ཕྱིན་ནས། སྐྱོན་པ་ལ། གྲང་བུ་ཉེར་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཆངས་

པར་སྤྱད་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་མོས་གསོལ་བ་དེ་  
བཞིན་ནོ། །སྟོན་པས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་བྱ་ལོ་ནི་དཔེ་པ་དང་  
ལྡན་པར་བྱུངས་ཤིག །མཛའ་མོ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྐྱེལ་  
ཅིག །མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ། གང་དུ་མཐོང་། ཁྱེད་  
གཉིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ལེགས་  
པར་བྱིས་པས། གྲུབ་བྱ་ལོ་ནི་ཕམ་པ་མ་གྱུར་སྟེ། དེས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་  
ལན་གསུམ་དུ་མཐོང་བཅའ་ས་པས་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་གྱུར་བ་འདི་  
དང་སོགས་སྤར་བཞིན། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ། མི་གཏི་ལྷག་  
ཙན་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་  
པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །དགེ་  
སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་སྤྱད་ནས། དེ་བས་ན་ཕན་ཡོན་  
བཅུ་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་བཞི་  
འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས།  
དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་  
ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིས་ཀྱང་རུང་མ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། ཚུད་པ་དེ་གཞི་མེད་  
པ་ཡིན་ལ་དགེ་སློང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གི་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་  
ལྷག་མའོ། །བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
ནའོ། །གྲུབ་བྱ་ལོ་ནི་བྱ་མོད་ཡུང་པོའི་རི་ལ་འདུག་སྟེ་མིང་བྱ་རྩི་ཅིག་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་  
འབྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་སོ། །ཞུ་ལྟལ་གྱི་མདོག་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་སོགས་  
དགེ་སློང་གནས་བཏྟན་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུབ་བྱ་

ལོར་འདི་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏེ་ལ་བཙོན་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་སྟེ་གྲུང་བུ་ལོར་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་མཛོད་བོད་དང་ས་ལས་གཉིས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཅིག་ཆེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བུ་དེ་ཅིག་ཅན་དུ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་འབྱུར་བཅུག་ནས་ཉི་མ་ལ་བཏིང་བ་དང་། རི་དྲགས་ཁྱུ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱ་འབྱངས། རི་དྲགས་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་མེ་ཞིག་གི་རྒྱབ་དུ་བརྒྱལ་ནས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་མཛོད་བོས་མཐོང་ནས་ས་ལས་སྐྱེས་ལ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སོང་སྟེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་ལོར་དང་ཨུཊལ་གྱི་མདོག་དང་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་མཐོང་ངོ་། །སྟོན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་། ཅི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་། དོན་ཅི་ལ་དེར་སོན་པས་མཐོང་ཞེས་རྟོགས་ཤིག་བརྟགས་པས་སྤར་བཞིན་ཟེར་ནས། དགེ་སློང་དོན་ཉུང་བ་དག། ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཕམ་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཞེས་སློང་པའི་སྐབས་དེར་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སོགས་གོང་བཞིན། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྱོས་གིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པས། དགེ་སློང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་ཕམ་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དེ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། བག་ཙམ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱངས་བར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་

ནམོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཉམས་དང་བསྐྱེད་པོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་གིང་  
 འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟོན་ནས་མ་ཆོས་མ་བཟུབ་པའི་འབྲས་ས་  
 ལུའི་འབྲུ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 ཏུ་སོང་སྟེ་ལྷའི་བདུད་རྩིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ཁྱེར་ནས་རང་ཡང་ལོངས་སྟོང་།  
 ལྷག་མ་དག་སྟོང་དག་ལའང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་  
 བསམས་པ། བདག་གིས་ཀྱང་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོན་པའི་  
 ཏུང་སོང་སྟེ། བདག་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྟོན་པས་ལྷས་  
 བྱིན་ལ་སྟོན་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དང་། རྩུ་  
 འཕྲུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །སྟོན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་མི་  
 སྟོན་པར་རིག་ནས་ཀའུ་དྲི་རྩུ་དང་རྩུ་ལྷུལ་དང་བཟང་པོ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་།  
 མིང་ཆེན་དང་། གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་། སྤི་མེད་དང་། བ་ལང་  
 བདག་དང་། ལག་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་དག་གིས་སྟོན་པའི་  
 རྒྱགས་ལའང་བཞུས། ལྷས་བྱིན་ལ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་འདྲི་དེ་པ་བྱུང་བར་རིག་ནས་མ་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་འདི་སྟེ་མ་དུ། གནས་བརྟན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 དག་གིས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བྱས་པས་བདག་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ན།  
 བདག་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་རུས་པ་སུ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། འོད་སྲུང་སྟོབས་  
 བརྩུ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། རྒྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན།  
 བདག་གི་རུ་བོ་ཀུན་དགའ་པོའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་དེས་བདག་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་  
 སྟོན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཞུས་པས། དེས་མ་བརྟགས་པར་ལྷས་བྱིན་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་ཆ་སྟངས་ལ་མི་ཉལ་བར་

བཙེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྩུ་འཕུལ་  
བསྐྱབས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་གྱུར། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
མི་སྣ་བར་བྱེད། ཕྱི་ལ་པ་དང་ར་བ་དང་རི་ལ་འང་ལུས་གྱིས་མི་ཐོགས་པར་འགོ་  
སྟོང་པའི་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་ལ་མི་རུབ་པར་འགོ། མཁའ་ལ་  
དཀྱིལ་གྱང་གིས་འགོ་སྟོང་རྩུ་འཕུལ་མང་དུ་ཐོབ་ནས་འདི་སྟེན་དུ་མ་སྐྱེས་དག་འདི་རྩེས་  
སུ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་དགེ་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མ་སྐྱེས་  
དག་འདི་སྟོན་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེའུ་རྩུང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་སྐྱེའུ་རྩུང་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་ནས་  
ཕྱིར་འབྱུང་རོ། །མ་སྐྱེས་དགས་གང་འདི་ནི་ལྷས་བྱིན་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་ཤེས་ཤིང་།  
ལྷས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་བས་གང་ཆེས་རྩུ་འཕུལ་ཆེའོ་སྟེན་ནས། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེན་  
པོ་བྱས་སོ། །སྟོན་པས། དགེ་སྟོང་དག །ཁྱེད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྟེན་  
བཀྱར་དག་འཇམ་བྱེད་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ནི་  
བསོད་པ་དང་། ཟིལ་གྱི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་  
བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ།  
བཙེན་ལྡན་འདས་ནི་གས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་འདོམས་པ་ངལ་  
བར་འགྱུར་གྱིས། སྟོན་པས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་བདག་ལ་གཏད་ན་བདག་  
གིས་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོན་པའང་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱགས་ལས་རྩུང་དུར་གནས་པར་  
འགྱུར་རོ་སྟེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྩུ་འཕུལ་ཉམས་གྱང་བདག་ཉམས་སོ་སྟེན་  
དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་ཆོད་དགེ་སྟོང་ནོག་ཅན་ཆངས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་བུ་  
ཆེན་པོ་རྩུ་སྟོན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་འདུག་པ་དེར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སོང་ནས།  
འཕགས་པ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷས་བྱིན་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་

འོན་པས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གིས། སྟོན་པའི་བྱུང་བུ་བཅུང་  
ནས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ན་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཅང་  
མི་སྤྲོ་བས་དང་བྱ་བླངས་ནས། རྒྱུས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ལག་དར་བརྒྱུད་ས་  
པ་ལས་བསྐྱུམ་པ་བཞིན་དུ་དན་སྟོང་ནས་མི་སྤྲོད་པར་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་གནས་པར་  
འགྱུར་བདེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོན་པའི་བྱུང་བུ་སྟོང་ནས་ཞུས་པས།  
སྟོང་གིས་ཆེས་སྤར་ལྡས་བྱིན་གྱི་སེམས་ལ་བྱབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆངས་པ་  
རོག་ཅན་གྱིས་བཟོད་དམ། བཅུན་པ། དེ་ལེགས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ལྷས་  
བྱིན་འཁོར་བཞི་པོ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁན་ད་བྲ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོར་ཀ་ཏི་བྱ་  
དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་དང་ལྡན་ཅིག་འོང་བ་གཟིགས་ནས། ལྷས་བྱིན་གཏི་  
མུག་ཅན་དེ་འོང་ཞིང་དའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་གྱིས་ད་ཆོག་  
སྤང་ཤིག །མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་  
སྟོན་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱབས་གསུངས་པས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་  
འདོམས་པ་མཉམ་གྱིས་བདག་ལ་གཏད་ན་བདག་གིས་བྲང་ཞིང་སྟོན་པ་ཐུགས་ལས་  
ཅུང་བྱུར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན། སྤྱ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་  
འགལ་གྱི་བུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་འང་ད་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མི་  
གཏོད་ན། རོ་འབྲ་བ་མཆིལ་མ་བླ་བ་སྟོང་ལ་གཏོད་རེ་སྐྱེ། ལྷས་བྱིན་འདི་  
སྐྱེས་དུ། སྟོན་པས་སྤྱ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེགས་པ་བཟོད་  
ཅིང་། བདག་ལ། རོ་འབྲ་བ་མཆིལ་མ་བླ་བ་ཞེས་སྤྲད་དོ་སྐྱེས་ནས་མི་བཟོད་པ་  
སྤྲོས་ཏེ། སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱས། མགོ་ལན་གསུམ་སྟོགས་ནས་སོང་  
ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། དག་སྟོང་ངི་སྟོན་གནས་པ་ཐམས་



ཅད་སྤྱུས་གིག་གསུངས་ནས་བསྤྱུས་པ་དང་། སྟོན་པས། དག་སྦྱོང་  
དག །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིད་ཅིང་སྲིད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཤེས་མཐོང་མ་དག་པ་དང་། བད་སྦྱོང་པ་ཕུན་  
སུམ་མ་ཆོགས་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་གནས་བཞིན་དུ།  
དེ་དག་དག་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དག་  
གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྗོད་ན་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས།  
འདི་རང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་དོ། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ཆར་བཅད་ཅིང་སྤྲ། ཟིལ་གྱིས་  
མནན་ཅིང་སྤྲའི། དའི་ཆོག་གི་ལམ་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ལྷས་  
བྱིན་གྱིས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ། ཚུར་ཤོག །དག་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་འདུག་བཞིན་དུ་  
དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་ཞིང་འཁོར་ལོ་འང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་  
བའི་རྗེས་སུ། དག་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་རྩ་འཕུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་འདུག་བཞིན་དུ་ལྷས་  
བྱིན་དང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མཐུན་པ་བྱེད་ཞེས་སྟོན་  
པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་བྱིན། བདག་ཅག་དབྱེ་བར་མི་  
རུས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་ཆེ་བ། ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ།  
གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་འང་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་  
རིག་པར་བྱེད་པས། བདག་ཅག་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཐབས་བྱའོ། །ཐབས་གང་། གནས་བརྟན་རྣམས་ཡོ་བྱད་  
གྱིས་མི་བྲེལ་བར་བགྱའོ། །གཞོན་པ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་བྱིང་  
གིས་བསྤྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དག་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་དང་། གནས་བརྟན་  
རྣམས་གྱིས་དེ་ཤེས་ནས་གསོལ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་

བུ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་། འདི་ནི་  
བདེན་གྱི། གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཟེར་ནས་གཏོང་དུ་མ་འདོད་དེ་གསོལ་བས།  
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱས་ཀྱང་གཏོང་དུ་མ་  
འདོད་དོ། །དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་བྱོགས་པ་  
བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དགོས་སྤོང་ལྡན་པས་ལ། བྱེད་ཅག་དགོས་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་  
དགོས་སྤོང་འདི་ལ་ཅང་མ་སྐྱུ་ཞིག །འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་སྐྱབ་བ་སྟེ། འདི་  
འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་  
གསོལ་བས། བཞམས་བསྐྱོ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོག་  
ཅིག །བསྒྲོག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་ཟེར་བའི་སྐབས་གསོལ་བས།  
ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངའི་དགོས་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་རུས་ཏེ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་  
དགོས་སྤོང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་  
སྐྱས་པ། དགོས་སྤོང་གོ་བྱུ་ཏ་མས། ད་ནི་དབྱེན་རུས་པར་ལུང་བསྟན་གྱིས་དབྱེ་  
བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་བཞིན།  
ལྷས་བྱིན། བྱེད་གྱིས་དགོས་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཅིང་། དབྱེན་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུངས་པ་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་བདེན་  
ནས། བརྟུན་པ། མད་དོ། དགོས་སྤོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྤང་  
ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བརྟུ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་  
ལྡན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས།  
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་  
གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོས་འདུན་ལྷག་མའོ། །རྩེས་

སུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་  
 བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་འཆའ་བར་བཞེད་ནས། དགོ་  
 འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་སྟན་ལས་མ་ལྡང་ཞིག །སྟོན་པས། ཀོ་ཀ་  
 ལི་ཀ །ཁན་ད་བ་བྱ། ཀ་ཏ་མོར་ཀ་ཏི་བྱ། རྒྱ་མཚོས་བྱིན། བྱིད་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་རུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་  
 པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་  
 པ། མད་དོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །བྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 ནའོ། །རེ་ལྡེ་རི་ལ་ནབ་སོ། འགོ་མགྲོགས། དམར་སེར་ཅན་གསུམ་བྱུང་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་མཐོ་འཚོམ། ཀུན་རུ་ཅེ། ཅ་ཅོ་འདོན། སྟན་གཅིག་ལ་  
 འདུག །སྟོང་གཅིག་རུ་བ། སེར་བུ་གཅིག་རུ་སྟོས་པར་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་འཐུང་། མེ་ཏོག་འཐོག་ཕྱིང་བ་དག་བརྒྱད། བོ་དུང་། སྤྱ་ལེན།  
 རོལ་མེའི་སྐྱ་འབྱིན་ཚོས་གོས་བཞེས་ཏེ་རྒྱག་པ་སོགས་དགོ་སྟོང་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་  
 དག་བྱེད་དེ། དེས་རེ་ལྡེ་རི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་འོངས་པ་དག་མང་ཞིང་འོང་བ་དག་  
 གྱུང་འགོ་འོ། །བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པས་གཉུག་མ་གནས་པ་ལའང་བསོད་  
 སྟོམས་མི་སྟེར་ན་སྟོ་བྱར་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་ཀུན་དགའ་བོ་  
 དེར་སོང་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་གྱུང་མ་ཐོབ་ནས་བསམ་པ། རེ་  
 ལྡེ་རི་འདི་སྟོན་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་  
 དང་མི་མང་པོའི་གང་ལ། སྟོང་མོ་བས་གྱུང་བསོད་སྟོམས་ཆེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་

ཡང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མི་མང་  
པོས་གང་ཡང་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ན། འདིར་ཉན་ཐོས་གྱིས་  
པ། ལྷན་པ། མི་གསལ་བ། མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་དམ།  
གཞོན་ལུ་མ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྲས་པའམ། བོམ་ཉུག་བྱ་བར་མ་གྱུར་ཏམ་སྦྲམ་ནས།  
བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་འདུས་པའི་དཔོང་སར་སོང་སྟེ། ཤེས་ལྡན་དག །འདིར་  
སྟོན་བསོད་སྟོམས་ཆེད་ན། ད་མི་ཆེད་པ་ཅི་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་མི་  
སྦྱོའོ། །དེའི་ནང་ནས་དགོ་བསྟེན་ཚུ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོའི་ལག་པ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བྲིད་ནས། རེ་ལྗེའི་རིལ་འདི་གསུམ་གྱིས་འདི་འདྲའི་  
སྟོན་པ་བྱས་པས་ལན་གྱིས། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ནས་བསོད་སྟོམས་ལུ་ཏེ་  
ཆོས་ཉན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོས་ཆོས་བསྟན་ནས་སོང་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་གསོལ་  
བས། ཀུན་དགའ་བོ། བྱོད་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རེ་  
ལྗེའི་རིལ་སོང་ལ། འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་  
ཤིག །དེ་དག་སོང་བ་དང་། དམར་སེར་ཅན་གྱིས་ཐོས་ནས། དེ་དག་  
བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་ན་ཁོ་བོ་ལའང་བྱེད་གྱིས་འབྲོས་སོ་སྦྲམ་པ་དང་དེ་དག་འོངས་ཏེ་  
དེ་གཉིས་ལ་སྟེང་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་བྱེན་སྟེང་བས། ལྷུང་བ་མཐོང་  
ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱེད་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་  
དོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་སྟོག་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་དང་།  
དམར་སེར་ཅན་གཏུར་བྱ་བྱུར་ཏེ་སྟོག་ཞན་ནས་མཉན་ཡོད་སོང་སྟེ་བཤགས་བསྒྲམས་  
བྱས་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་  
དང་། ས་ལ་འབྱེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། བདག་ཙག་གཉིས་

ཀྱང་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་སྐྱེམ་ནས་  
ཕྱིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེའོ། །དམར་སེར་  
ཅན་ཡང་དེ་གཉིས་གཏམ་མི་འདྲེ་ནས། དམར་སེར་ཅན་ལ་སྦྱས་པ། གནས་  
བརྟན་རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་རིགས་མོད། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་  
བོ་ཅག་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ། དེད་གཉིས་དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།  
དེ་ཡང་བདེན་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྟུང་བ་བཤགས་བསྐྱེམ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟར་  
དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་  
བའང་སྤང་བས། ཁོ་བོ་ཅག་དེད་ཕྱིན་ཆད་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ལོངས་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས། འདི་ན་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་འདུན་  
པས་འགོ། ཞེ་སྤང་གིས། གཏི་མུག་གིས། འཇིགས་པས་འགོ་བ་དང་  
ཡིན་ཏེ། གསོལ་བས། དེ་དག་འདུན་པའི་འགོ་བ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི།  
ཁྱེད་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་དེ་ཐོངས། འགོ་བ་བཞི་ཡི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའང་  
ཐོངས་ཞེས་བཞུགས་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཟེར་བས།  
གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཅིག །བསྒྲོག་ཅིང་། འདི་ཉིད་  
བདེན་སོགས་ཟེར་ནས་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་བཞིན།  
བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བཀའ་སྒྲོལ་མི་བདེ་  
བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་ཀོ་འུ་ཤུ་སྤྱིར་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་འདུན་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ནས།  
དེ་ལ་དགོ་སྟོང་དོན་འདོད་པ། ཕན་པ་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
ལྟུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཞེས་སྤང་བ་དང་། སུ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་

འཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་སུས་ཕྱིར་འཆོས་པར་འགྱུར།  
 སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱོད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར།  
 བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅང་མི་  
 སྒྲུའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག །ཁྱེད་ལ་  
 ཡང་བདག་གིས་སྒྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱེད་ཅག་རིགས་རུས་བྱིས་སྒྲོ་ཆོགས་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཤིང་ལོ་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་སྒྲགས་པ་དག་གཅིག་བསྒྲུས་པ་  
 བཞིན། ཁོ་བོའི་འཕགས་པས་ནི་བྱང་རྩལ་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་  
 སྒོང་དོན་ཉིང་དུ་དག་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདུན་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་བསྟོན་གྱིས་ཤིག །བསྟོན་ཡང་། དེ་ཉིད་བདེན་གྱི་  
 སོགས་ཟེར་ནས། གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོག་  
 ཅིག །བསྟོན་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྒྲར་  
 བཞིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །མ་དེས་པ་  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཀྱིས་བྱིས་བདག་གི་རྩེད་མ་སྟེད་མའི་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་།  
 སྟེད་མས་འཆར་ཀའི་ཆེད་དུ་གདན་གཤོམ་ཞིང་། བཅུན་པ་འཆར་ཀ་བྱོན་པ་  
 ལེགས་སོ། །གདན་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་པ་  
 དང་། དེས་ཐུག་བཅའ་ཏེ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་དུས་མོ་གཉིས་གཏད་དེ་འདུག་  
 པས་འཆར་ཀས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་བྱིས་དེའི་ཉི་  
 འཁོར་ན་འགྲོ་བས་ཐོས་ནས། བྱི་མ་འཆར་ཀ་སྐད་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྟེད་མ་ལ་  
 སྒྲུང་བུ་སྒྲུང་ཅི་འབྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཆོས་སྟོན་པ་དག་སྟོན་གྱིས་བདག་ཀྱང་ཆོས་

མཉན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་སོང་བ་དང་། སྟོང་མ་འཆར་ཀའི་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་ཕུས་མོ་  
གཉིས་གཏད་དེ་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་ནས། འདི་མ་དད་པ་དག་གིས་མཐོང་ན་འདི་  
གཉིས་ལྡན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་སམ། བྱེད་པར་  
སེམས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་འདི་བདག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། སྟོན་པས་བྱང་  
དུ་སོང་སྟེ་ཞུས་པས་གནང་ནས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས་སྐྱར་བཞིན། འཆར་  
ཀ ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་  
དོ། །དག་སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྟངས་ནས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕན་  
ཡོན་བཅུ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྟོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་  
གཅིག་ཕུར་དང་ལྡན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ། འདོད་པ་བྱར་བར་སྟན་ལ་  
འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་  
པས། སམ་པར་འགྱུར་བའམ་དག་འདུན་ལྟག་མའམ་ལྟང་བྱེད་ལས་གང་ཡང་  
བྱང་བའི་སྒྲུལ་པར་གྱུར་ལ་དག་སྟོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་  
གང་ཡང་བྱང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་  
པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྒྲུལ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་  
དག་སྟོང་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། །མ་ངེས་པ་གཉིས་པ་  
ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་གཞུགས་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་གི་རི་ཀ་བསོད་  
སྟོམས་སོང་བ་དང་། མཐར་ཁྱིས་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་གསོ་སྟོང་འཕགས་ཀྱི་  
སར་སོང་བ་དང་། གསོ་སྟོང་འཕགས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། གི་རི་  
ཀའི་ཆེད་དུ་སྟན་གསོམ་ཞིང་། བཅུན་པ་གི་རི་ཀ་རྒྱར་སྟོན། བྱོན་པ་ལེགས་

སོ། །གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས། སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་།  
 དེས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་ཕུས་མོ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་དུ་འདུག་པ་ལ།  
 ཤི་རི་ཀ་ས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དག་བསྟེན་མ་ལེགས་སྐྱེས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འགོ་  
 བས་ཐོས་ནས། གྱེ་མ་འཕགས་པ་ཤི་རི་ཀ་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་  
 འཕགས་ལ་སྦྱང་བུ་སྦྱང་ཅི་འབྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཉན་པ་དག་སྟོན་ཀྱིས་བདག་  
 གྱང་ཆོས་ཉན་ནོ་སྟུང་ནས་སོང་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཤི་རི་ཀའི་ཕུས་མོ་  
 གཉིས་ལ་ཕུས་མོ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་དུ་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་ནས། འདི་མ་དད་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྒྲིག་པའི་  
 ལས་ཅུང་ཞིག་བྱས་སམ། བྱེད་པར་སེམས་སོ་སྟུང་དུ་དེས་པར་མཐར་ཐུག་པར་  
 འགྱུར་བས་འདི་བདག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞུས་  
 པས་གནང་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྔར་བཞིན། ཤི་རི་ཀ། །བྱོད་  
 ཀྱིས་མི་མངོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །དག་  
 སྦྱང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟེན་ནས། དེ་ལྟ་བས་ན། ཕན་ཡོན་བཅུ་  
 སོགས་སྔར་བཞིན། དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་  
 ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་  
 དུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ། འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་  
 ཆོས་གཉིས་པོ་དག་འདུན་ལྟག་མའམ་ལྟར་བྱེད་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་  
 ལྟར་ལ། དག་སྦྱོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་འདུན་ལྟག་  
 མའམ་ལྟར་བྱེད་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དག་སྦྱོང་ལ་དག་



བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱུང་  
 པའི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་བྱེད་དུ་གཞུགསྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་  
 སོ། །སྤང་ལྟར་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འཆང་བའི་སྤང་བ་  
 བློ། སྟོན་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།  
 ཆོས་གོས་ལ་ལ་གྱོན་ལ་ལས་སྟོས་བྱུག་ལ་ལས་འབྱུང་ལ་ལས་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་བས། དེ་དག་གྱོན་པ་དང་འབྱུང་པ་ན་བྱ་བ་མང་བས་ལུང་  
 རོད་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་ཁ་ཏོན་སོགས་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་བར་  
 བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། ལྷུང་བ་  
 འདི་སོགས་སྤར་བཞིན། དགོ་སྤྱོད་དག །སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་དག་གྱོན་འབྱུང་གིས་ལུང་རོད་པ་སོགས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་  
 པ། མད་དོ། །སྟོན་པས། གསོ་དཀའ་བ་དག་དཀའ་བ་འདོད་པ་ཆེ་བ་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད། གསོ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ཆོག་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་ནས། དེ་བས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས་སྤར་བཞིན།  
 ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུག་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ།  
 དགོ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཐིན་པས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུང་དགོ་  
 སྤྱོད་གིས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་བཅང་བར་རྗེས་སུ་གནང་  
 ངོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་གཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབྱར་གོས་མང་པོ་ཆེད་ནས་བམ་པོར་སྟེལ་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་  
 གཏད་ནས་སྟོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་རུ་སོང་བ་ན་

གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་དང་བསང་བ་དང་གདིང་བ་  
དང་སྐྱུག་པ་དང་བརྟུར་བ་དང་སྒྲིབ་པས་བྱ་བ་མངས་ཏེ། ལུང་མོད་པ་དང་བསམ་  
གཏན་ལ་གཞོན་ནས་དགོ་སྒྲོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས།  
བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུང་  
མོད་པ་སོགས་ལ་གཞོན་པ་བདེན་ནས། བཅུན་པ། མད་དོ། །གསོ་དཀའ་  
བ་སོགས་སྤྲད། གསོ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་  
ལྟར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན་གལ་ཏེ་རྟུབ་  
གཅིག་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་  
རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་  
ནའོ། །དེའི་ཆོ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུང་  
ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱམ་སྐྱུར་ལྷི་བས་སྒྱུད་པར་རྩོམ་ཐོག་ཆོ་གསེལ་བས། དགོ་  
སྒྲོང་དག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུང་  
ནད་ཅན་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་  
ཅིག །སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འཛོག་གི་སྤང་  
བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་གོས་སྟོན་པོ་ཞིག་རྒྱེད་ནས།  
འདི་དང་འབྲེལ་གཞིག་རྒྱེད་པའི་ཆོས་གོས་བྱའོ་སྟོམ་དུ་རེ་བས་འཛོག་སེར་པོ་དང་དམར་  
པོ་དང་སྐྱུག་པོ་དང་སྤྲུལ་མེའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་  
སྐབས་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ངའི་ཉན་ཐོས་སོགས་སྤྲར་  
བཞིན། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་

གོས་ཞིག་རྒྱུ་ལ་འདོད་ན་དག་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲངས་ནས་  
གལ་ཏེ་ལྷངས་ནས་སྒྱུར་བར་ཁོ་ན་གོས་སུ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་  
ལྷངས་ལ། ལྷངས་པ་ཁ་སྒྲོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྒྲ་  
བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛིག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་  
བྱེད་དོ། །ཉི་བར་འཁོར་གྱིས། བཅུན་པ། བྱ་ཐུང་ལ་ལུས་རིང་བ་དང་།  
ལུས་ཐུང་ལ་བྱ་རིང་བས་ཆོས་གོས་བྱ་ཚད་དུ་རྒྱུམ་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་རྒྱས་ལ།  
ལུས་ཀྱང་ཆེ་བྱ་ཡང་ཆེ་ན་བྱའི་ཚད་དུ་གྱིས་ཤིག །བཅུན་པ། གང་ལ་ཆོས་  
གོས་ཀྱི་ཚད་མི་ལྷངས་ན་ངེ་ལྟར་བཀྱི། གང་ལུགས་སུ་གྱིས་ལ་ཆོངས་ཞེས་པ།  
མི་ཡོགས་ན་རལ་ག་དཔུང་ཆད་བྱའོ། །འབྱུང་འདུག་གི་སྤང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པས། གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤང་  
པོ་ཆེར་སྤང་བར་བསྐྱར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བས་  
བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་བ་བཅུ་འདས་ནས་བལྟམས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་མཚན་མཁན་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པ། གཞོན་རུ་ཕོ་བྱང་གི་ནང་ན་  
བཞུགས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ནས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་  
ཟས་གཙང་ལ་དུས་དུས་སུ་འདུད་པས་ཕོ་ཉ་དང་དགོར་སྒྲོམ་དག་འབུལ་ལོ། །དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ཤི་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་བྱུང་  
སྟེ་ནགས་ཀྱི་ནད་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་འདུད་པ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྒོན་པོའི་མཚོག་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡོད་ལ། ཟས་གཙང་ལ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
གསལ་རྒྱལ་ཟས་གཙང་གི་གན་དུ་ཕོ་ཉ་གཏོང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཞིང་བྱ་བ་བྱས་  
ནས་འཆར་ཀའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་གོ། །ཟས་གཙང་གིས་གསལ་རྒྱལ་གན་དུ་ཕོ་ཉ་  
གཏོང་བའི་ཆོ་འཆར་ཀ་གཏོང་ཞིང་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་  
གོ། །སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུང་མ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འཆར་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཁ་  
དུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་སྤྱོད་པ་ཤི་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་ཀ་  
ལ་སྤྱོད་མ་ནོར་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འཆར་ཀ་ལ་ཁྱིམ་གཉིས་ཡོད་  
དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཀའ་བ་སྤྱད་དེ། གུང་སྤུན་ལ་བདུད་  
བུལ་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཚངས་པས་གསོལ་ཏེ་སྤྲོ་ར་རྒྱ་  
སིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
མཛད་ནས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཟས་གཙང་གིས་ཕོ་ཉ་འཆར་ཀ་ལ་  
ཡི་གེ་གྲིས་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དེས་སྟོན་པ་ལ་ཡུལ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཡིན་  
གྲོག་པ་མཛད་ནས། འཆར་ཀས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་  
གཤེགས་སམ། འོང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངི་  
ལྟར་ལགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་སྤུལ་མ་ཐག་ཏུ་འཆར་ཀས།  
བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །སྟོན་པས་ལྷ་རིའི་བུ་ལ། འཆར་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ཞིག །དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེས་དེ་རབ་བྱུང་  
བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱིས་དེང་  
སྟོན་ཆད་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་

ནས་མཐར་གྱིས་སྟེང་མའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། སྟེང་མས་མཐོང་ནས་བྱང་བརྟུང་  
 སྟེ། འཆར་ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དུ་གྲགས་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན།  
 ཁྱོད་ལ་མི་བྲ་བ་ཅི་ཡོད། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱིས་  
 ཤིག །བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བསྟུ་བར་བཞིན། །འཆར་ཀ་དེང་བསྟུས་ཏེ། སང་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །འཆར་ཀ་ན་རེ། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བསྟུས་ཤིག །ཁོ་བོས་  
 རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་། །དེ་སོང་ནས་སྐྱེད་གུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་  
 བ་བསྟེན་རྟོགས་བྱས་སོ། །འཆར་ཀ་འོངས་ནས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་  
 ཆག་བཏབ་སྟེ་སྟོ་བཅད་ནས་ཁྱིའི་སྟངས་ན་ཉལ་ཞིང་སྤྲད་ཀྱི་གདངས་གྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད་  
 ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་སྟེང་མས་ཐོས་ནས་ངར་བྱེད་དང་། བྱས་ཆལ་དང་།  
 འབྲུ་མར་ཐོགས་ཏེ་འཆར་ཀ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྟོ་བརྟུངས་པ་དང་།  
 ལུ་ཡིན། བདག་སྟེང་མའོ། །ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག །ཆོས་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་ཅུང་ཞིག་བསྟན་ནས། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས་ཟས་  
 དང་བཅའ་བ་བཏུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱད་མ་དུན་ནམ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། འཆར་ཀ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དཔལ་ལོ། །བྱད་མེད་མཁས་ལ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་  
 དེ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་དང་། དུས་  
 ཤེས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་།  
 གང་ལས་མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོ་ཤེས་  
 པའོ། །སྟེང་མས་འཆར་ཀ་ཆགས་པ་ཤེས་ནས་སྒྲས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོན་ནས་  
 འོང་ངོ་། །འདི་གཤམ་གཅི་བྱེད་འདོད་གོར་མ་ཆག་སྒྲམ་ནས། སོང་ཞིག་དེ་

ཕྱིར་སོང་ནས་ཤིང་དབུང་བཅད་བཟེས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་དང་། འཆར་ཀ་དེའི་ཕྱི་  
བཞིན་བརྒྱགས་པས་བསྐྱེད་རེག་པས་ཁུ་བ་བྱུང་ནས་དེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གཞི་དེ་  
ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །སྤྱོད་མ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་རིག་  
ནས། བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་སྦྲས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་དང་དུ་སྦྱང་ན་བདག་གྲུང་  
དག་སྦྱོང་མར་མི་རུང་ལ། ཁྱོད་གྲུང་དག་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་མོ།  
སྟོན་པས་གྲུང་། བདག་ཉིད་སྦྱང་ན་གཞན་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། གཞན་སྦྱང་ན་  
བདག་ཉིད་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ།  
ཤམ་ཐབས་འདི་ཚུར་གསེལ། བཀྲ་བར་བགྱེདོ། །དེས་དེ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱིན་  
ནོ། །སྤྱོད་མས་ཁུ་བ་དེ་མཐོང་ནས། སྤྱོད་མ་ཆགས་ཤིང་བྲལ་བའི་སེམས་  
ཀྲིས་ཁུ་བ་དེ་རང་གི་མངལ་སྦྱོར་སྒྲུགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་།  
དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྲིས་མཐོང་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས། དག་སྦྱོང་  
མ་དེ་ནི་ཕམ་པར་མ་གྱུར་གྱི་སྦྱུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་  
ཀྲིས་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱེདོ། །བྲུག་ཞོན་ལུ་འོད་སྦྱང་  
ཞེས་བྲུ་བ་བཅོའ་ཞིང་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ།  
ངའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཏམ་སྒྲ་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་དག་བཅོམ་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་དག་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གོས་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྱུར་འཛུང་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྦྱུམ་དུ་དགོངས་ནས། བྱུང་བ་  
འདི་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྲིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གོས་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྱུར་འཛུང་དམ། འཆོད་དུ་འཛུང་དམ། འཆག་རྩ་འཛུང་ན་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་  
སྟོང་མས་དགོན་པར་གནས་པ་མ་བཀག་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པར་  
སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འདུག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ནས་ཨུཊཱལ་གྱི་མདོག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུན་པ་ཅན་ཏུ་  
དགྱིལ་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་སོ། །གཡོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་འོངས་ཏེ་  
ནགས་ཉལ་བས་ཨུཊཱལ་གྱི་མདོག་མཐོང་ནས། དེ་དག་ངོ་མཚར་ནས་དད་པས།  
དེ་རྣམས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་གཅིག་དང་། བསོད་སྟོམས་གྱི་  
ཡུད་ཅིག་གིང་ལྷོན་པའི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་ནས། བྱོད་ལ་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ཡང་མི་  
མངའ་བས་བདག་གིས་བྱོད་ལ་བསོད་སྟོམས་དང་ན་བཟའ་འདི་དབུལ་ལེ་ཞེས་ནས་  
སོང་ངོ། །ཨུཊཱལ་གྱི་མདོག་གིས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་པས་རས་དང་བསོད་  
སྟོམས་བཞག་པ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་དད་པས་ཡུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་མ་  
ལ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་གྱིས་བྱིར་ཏེ་  
དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཡུད་འབུལ་དུ་འགོ་འཇགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་  
བ་དང་། ཉེ་དགའ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ།  
རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བཞེད་དམ། བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཡུད་  
ཡུལ་ཏེ་སྤར་འོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཨུཊཱལ་གྱི་མདོག་གིས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་  
གྱི་ཡུད་ཡུལ་ནས། རས་ཡུག་ཆེན་སྤྱུགས་ཏེ་ཉེ་དགའ་ལ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་  
ཨུཊཱལ་གྱི་མདོག་སྟོན་པའི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་ཕུག་འཆལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་  
གོ། །སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཨུཊཱལ་གྱི་མདོག་གི་ཆོས་གོས་ལྷ་  
རྩིངས། བརྩན་པ། འདི་ནི་དད་པ་ལྡན་ཞིང་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ལགས་ཏེ།

འདིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁ། དག་སྤོང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཡུལ་བའམ།  
 མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ་དེང་ཡང་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེད་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་བྱིན་  
 བོ། །དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལྷག་པ་ལེན་ནམ།  
 ལེན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ། ལྷུང་ལ་གྱི་མདོག་ལ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་  
 གོས་ལྷ་བྱིན་ཅིག །དེས་བྱིན་ནོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་བཞིན།  
 ཡང་དག་སྤོང་གང་དག་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །སྤོང་བའི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་རྒྱུང་མ་ལ་ཁོ་  
 བོ་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འོ། །ཐེའི་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་མཛོད་  
 ཅིག །དེས་རྒྱུང་མ་ལ་ཟས་ཅམ་བྱིན་ནས་ཐོང་བྱིར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་  
 དོ། །དེའི་རྒྱུང་མའི་བསམས་པ། བདག་གི་བྱིས་ཐབ་ཆ་གང་དང་བཀའ་སྤྲོམ་  
 བྱིས་ཉེན་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་གི་བྱིར་ཡིན་པས། བདག་  
 ལས་མེད་པར་འདུག་པ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟུང་ནས། རས་བལ་ཉེས་ཏེ་  
 དོག་པ་བཀའ་ནས་ཐུག་པ་མཁས་པ་ལ་རས་བྱུང་བཟང་པོ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་རས་  
 དེ་སྤོས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱིས་བསྤོས་ཏེ་གོས་ཀྱི་བ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཞག་  
 བོ། །བྱིས་བདག་དེས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་ནས་འོངས་པ་དང་། དེས་བྱིས་བདག་  
 བྱིས་བྱིས་ནས་རས་བྱུང་དེ་ཡུལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གིས་དགའ་བས་བསྐྱབས་པ་ལགས་  
 གྱིས། སུ་ལའང་མ་སྤེར་ཅིག །བྱིས་བདག་དེ་དད་པ་དང་ལྡན་པས། སྟོན་  
 པ་ལ་ཡུག་འཆའ་དུ་འགྲོ་བ་ན། སྤོ་བས་མཐོང་ནས། འདི་རས་བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་  
 སྟོན་པ་ལས་ན་འདིས་ཆེད་པ་མང་པོ་ཆེད་དོ་སྟུང་མོ། །དེ་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས།  
 བདག་གིས་འདི་མ་འཕྲོགས་ན་ཉེ་དགའི་མིང་མི་གཟུང་དོ་སྟུང་ནས། དེ་ལ་ཆོས་



བསྟན་པས་དད་ནས་ན་བཟང་ཕྱགས་གཅིག་དབུལ་ལོ། །ཨ་རོག་བྱ། རས་  
 བཟང་པོ་གྲོན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག། །འདི་ནི་མཆིས་བྱང་གིས་བདག་ལ་སྦྱལ་བ་  
 ལགས་སོ། །ཁྱེད་བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཉེ་དགས་དེས་གོས་  
 བྱངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་འདྲིལ། བཞིན་སྐྱུར་རོ། །འཕགས་པ་འདི་ཅིའི་ཐ་  
 ཆོག། །ཁྱེད་ལ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་དེ། ཁྱེད་དོར་བྱང་གྲོན་ལ་སྦྱད་གཡེགས་ཀྱང་བྱངས་  
 སོ། །དེ་གིང་ཆལ་ཐོགས་ཏེ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ལྷགས་པ་དང་སྒོ་བས་མཐོང་  
 བས། ཁྱེད་ད་ཅི་ཁོ་ན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་རས་བཟང་གྲོན་པར་མཐོང་ན། དེ་  
 དག་སྦྱས་བཅོམ། ཉེ་དགས་ཁའི་ཆོས་ཀྱིས་བཅོམ་མོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས། ཡང་དག་སྒོང་གང་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་རྩང་མ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་གོས་སྒོང་ན་སྤང་བའི་ལྱང་བྱེད་དོ། །གོས་སྒོང་བའི་  
 དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་སྒོང་གོས་ཐོགས་སམ།  
 གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཆོག་གམ། གོས་རྒྱང་གིས་བྱེར་རམ། རུས་བྱེར་  
 བ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་པས། སྒོང་ན་ལྱང་བ་མེད་དོ། །སྒོང་བར་རིགས་པའི་  
 སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་དགའ་ལ་སྒོ་སྦྱེས་པ།  
 སྟོན་པས་སྤང་བ་ཅན་པའི་དག་སྒོང་བཞི་བརྩལ་བ་ཏེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བག་  
 ཡངས་སུ་མཛོད་པས་དེ་དག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྟེན་པ་བསྐྱབ་བོ་སྟོམ་ནས་དེ་དག་གི་  
 གན་དུ་སོང་བ་དང་། རྟེན་རྟེན་འཛོམ་པ་མཐོང་ནས་སྦྱས་པ། ཁྱེད་ཅག་ཅིའི་  
 ཕྱིར་འཛོམ་པར་བྱེད། བདག་ཅག་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་མོ། །ཀྱེ་མ་མ་ལེགས་  
 སོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཐབས་ཡོད་དོ། །རས་ཡུག་ཆེན་སྒོང་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་

དུ་ཉེ་དགའ་ལྷགས་ཏེ། སྤེང་བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་བཞི་བཅུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་  
 དང་། དེ་ནས་ཕྱག་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། བཅུན་མོ་གཡར་རྩལ་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་གོས་མང་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དུག་སྒྲེ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་དག་ལས་བཞི་བཅུ་ཡུང་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །གཞི་  
 བཅུ་པོ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས། བོས་ནས་འོངས་པ་དང་། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་བྱིད་  
 གྱིས་ཆོས་གོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ། རང་གི་གོས་དག་འོངས་ཤིག །བཞི་བཅུ་  
 པོས་ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་ལྟ་བར་བཅུ་མ་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཤ་  
 ལྷག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་དགའ་ན་འདོང་དང་ཡང་བསྐྱང་ངོ། །དེ་དག་གིས་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་དེ་དག་བྱིར་ཏེ་དགོན་པ་སོང་ནས་འཆོམ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་དག་དགོ་སྤོང་  
 གིས་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ། བྱིད་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་བདུན་བདུན་རྩྱུ་  
 དོ་ཞེས་ཐོས་ན། བྱིད་རྩྱུ་རྩྱུ་དག་འཆོམ་ཞིང་འཁོད་དེ་བེར་བའི་སྐབས་དེ་  
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་སོགས་དགོ་སྤོང་དག །བྱིད་ལེན་པའི་བྱོད་མི་ཤེས་  
 པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །མི་བཅོམ་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་  
 དང་། མ་བརྟགས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྲད། བཅོམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།  
 བརྟགས་ཏེ་སྦྱོད་པས་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས།  
 དགོ་སྤོང་གོས་སྒྲེགས་སམ། བརྒྱག་གམ། ཆོག་གམ། རྩྱུང་གི་བྱིར་རམ།  
 ལུས་བྱིར་ན་བྱིམ་བདག་གི་རྩྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱང་  
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་  
 ཀྱི་གོས་མང་པོ་སྟོབ་པར་འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེས་དེ་ལས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་  
 གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤྲད་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་

ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །དཔགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་  
 ཡོད་ནའོ། །བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་འདུག་པའི་བྱིམ་བདག་དེས་བྱད་མེད་  
 གཞན་ལ་བྱིན། བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པས་བྱིམ་རྒྱུད་ནས།  
 དེ་ཉེ་དགས་ཚར་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་བསྐྱབས་པ་མིན་པ་བརྗོད་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ཅུང་མས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ། རྗེའི་སྐུས། ཉེ་དགས་  
 བདག་ཅག་བྱི་མ་དང་ཕྱལ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དེ་ཆོས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བཟང་བཟང་ཅུང་བཟང་གིས་བསྐྱོན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ། རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་དབུལ་  
 ལོ། །བུ་མོ་མངག་གཞུག་མ་དེས་དེ་ཐོས་ཏེ། ཉེ་དགའ་མཐོང་བ་དང་ཕྱག་  
 འཆལ་ནས་སྐྱས་པ། བྱིམ་བདག་འདི་ཁྱོད་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འབུལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་སོང་ནས་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་བདག་ཅུང་མ་དང་བཅས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། ཉེ་དགས། ཁོ་བོ་  
 ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ་བའི་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བལྟའོ། །བདག་ཅག་གིས་གསང་སྟེ་སྐྱས་  
 པ་སུས་བཤད། ཅི་འཕགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཁྱེན་ནམ། ཁོ་བོ་སྐྱ་  
 དཀར་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་དམ། དེས་རས་ཡུག་ཆེན་སྤངས་ནས་  
 ཕྱལ་བ་དང་། ལག་པ་འདྲིལ། བཞིན་སྐྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད།  
 འདི་ནི་མཆིལ་ལྷམ་ཕྱི་བའམ་སྐར་ཁུང་སྐར་པ་རུང་དོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི།  
 རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་གཞན་བྱིན་ཅིག །མེད་དོ། །ཉོས་ལ་བྱིན་  
 ཅིག །རིན་མེད་དོ། །དུས་ཐོབ་ལ་བྱིན་ཅིག །ཅུང་མས། རྗེའི་སྐུས།

ཉེ་དགས་ཕན་བདགས་ཀྱིས་ཉོས་ལ་ཕུལ་ཅིག། །དེ་ཉེ་དགའ་དང་ལྷན་  
 ཅིག། །ཆོང་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་ཉོས་ཏེ་དུས་འདི་  
 ཙམ་ནའོ། །ཆོང་པས་བྱིམ་བདག་ལ་གཏད། དེས་ཉེ་དགའ་ལ་ཕུལ་བ་དང་།  
 ཨ་རོག་བྱ། བྱོད་ཕྱིན་པ་འདིས་སོགས། བྱིམ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐབས་ནས་  
 རིན་དུས་སུ་མ་བྱེད་པར་ཆོང་པས་བྱིམ་བདག་དེ་ཉི་མ་ལ་བདགས་པ་དང་། དེ་  
 རྒྱུང་གྲོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཅི་བྱོད་ལྷན་མར་འཕྱངས་སམ་རིམས་ཀྱིས་བདག་  
 བུ་ལོན་པས་བཟུང་ངོ། །བུ་ལོན་པ་ག་ལས་བྱུང་། སྤྱུའི་དགོ་སྤྱོད་དག་དང་  
 པ་དེ་དག་འདི་ལྟར་འཁྱུར་ཏེ། གང་བྱིན་པ་དེ་མི་ལོན་པར་ལྷག་པར་སྤོང་ངོ་ཞེས་  
 པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉེ་དགའ། བྱོད་  
 གང་བྱིན་པས་མི་མགུ་ཞིག་ལྷག་པ་སྤོང་བ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་  
 དོ། །སྟོན་པའི་སྤྲད་ནས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕན་ཡོན་བཙུ་སོགས་དགོ་སྤོང་གི་ཕྱིར་  
 བྱིམ་བདག་གས། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་  
 འདི་སྤྲད་ཅེས། ཆོང་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་དཔགས་  
 པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོང་དང་ལྷན་པས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་  
 བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་བསྟོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲུམ་ཏེ་གོས་འབྲུབ་ན་སྤང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་པ་ནི། གཞན་སྤར་  
 དང་འདྲ་བ་ལས་བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དབུལ་ལོ་སོགས་དང་།  
 གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བདག་དཔགས་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོགས། བསྐྱར་  
 བའི་སྤང་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །ཉེ་དགའ་ལ་སློ་སྤྲེས་པ།  
 འདི་མགོན་མེད་ཟས་ཕྱིན་ཀྱིས་ལུས་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱམས་པ་ཕྱིན་ཆད་རས་ཡུག་

བསྐྱེད་མི་རུས་ཀྱིས། ཡི་གེ་སློབ་པའི་གྲོགས་པོ་དབྱར་ཚུལ་ཅན་སོང་ན་ཅུང་ཟད་  
 ཐོབ་སྲིད་སྐྱམ་ནས་དེའི་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་སློབ་སྦྱོར་བཀག་གོ། །ཀྱ་ཡེ་ནང་རྩེ།  
 ཁྱོད་སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་ལ། ཉེ་དགའ་སློ་ན་སྟོད་དེ་ཞེས་ཀྱིས་  
 ཤིག། །དེ་སྐྱོན་པས། ཉེ་དགའ་སུས་འགོག་འཇུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག། ཉེ་དགའ་  
 ཞུགས་པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་ཀྱིས། བྱོན་པ་ལེགས་སོ་གདན་ལ་བཞུགས་  
 ཤིག། །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཟབ་མོས་སྒྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་  
 རོ། །དེའི་ཆོ་བྱིས་པ་དང་པ་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཤ་དག་གྲང་བཅད་ཅིང་སྒྱིན་པར་  
 བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པས། ཉེ་དགའ། དབྱར་གནས་པ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་དུག་ཅུ་  
 དབུལ་ལོ། །ཨ་རོག་བྱ། སྒྱིན་པ་འདིས་སོགས་ཟེར་ནས་སོང་  
 རོ། །དབྱར་ཚུལ་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་པའི་ཆོང་པ་ལ་པ་ན་དུག་ཅུ་གཏད་ནས། ཉེ་  
 དགའ་ལ་ཕུལ་ཅིག། །ཆོང་པ་དེས་པ་ན་འདི་དག་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་དེས་རྒྱས་བཏབ་པ་  
 དང་། དེས་ཁྱེད་ཉེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་སོང་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བྲིས་པ།  
 ཉེ་དགའི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཡིན། འདིའོ། །དེར་སོང་བ་དང་ཉེ་དགའ་མི་  
 སྒྲུང་ནས་དགེ་སློང་ཞིག་ལ། ཉེ་དགའ་ལ་དབྱར་ཚུལ་ཀྱིས་པ་ན་དུག་ཅུ་བསྐྱར་  
 བས་དེ་བྱུང་ན་བདག་གི་བྱིས་སྒྲོགས་ག་གོ་མོ་ན་ཡོད་ཀྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་བཞེད་ན་  
 ག་ཤེགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱུས་ནས་སོང་རོ། །ཉེ་དགའ་འོང་བ་དང་  
 དགེ་སློང་དེས་དེ་བཞིན་སྐྱུས་སོ། །ཉེ་དགའ་སྐྱུས་སྐྱར་བྱེད་ཉེ་སོང་བ་དང་།  
 བྱིས་བདག་དེས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཉེ་དགའ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་  
 བོ། །དབྱར་ཚུལ་ཀྱིས་པ་ན་དུག་ཅུ་བསྐྱར་བ་འདི་ལགས་ཀྱིས། བཞེས་  
 ཤིག། །འདི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཐག་རིང་པོ་བྱིར་འོང་ན་སྐྱེལ་མི་རུས་སམ།

དེས་ཁྱེད་ཞིག་ལ། ཀར་ཤ་པ་ན་བྱེད་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་  
 ཞིག །ཁྱེད་དེས་དེ་བྱེད་ཏེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཆོང་ནལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 དེས། འཕགས་པ་ཀར་ཤ་པ་ན་འདི་དག་འདིར་འཛོག་ཏུ་སྒྲེལ། དེས་སྒྲོས་  
 གཙང་གི་ཁྱེད་དང་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་པ་ན་  
 འདི་དག་རེ་ཞིག་ཞོག་ཅིག་འཕགས་པ། བཞག་ཏུ་གསོལ། དེས་དེ་དག་  
 བཞག་ནས་སོང་ངོ་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་དེ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་དུག་ཅུའི་སྤྲིམས་བཙད་  
 པས། དེ་ལ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཁྱེད་ན་རེ།  
 རྒྱུའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དང་པ་དེ་དག་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་པའི་སྒྲུ་གུ་  
 སྒྲོས་མ་ཐག་ཉམས་སེ་བེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། ཉེ་དགའ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ།  
 བཅུན་པ། མད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་མིན་པ་སོགས་སྤྱད་ནས། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས་སྤར་བཞིན། བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་  
 སོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྒོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོད་དག་སྲིན་བལ་གྱི་སྤན་གསར་བ་བྱེད་པ་དང་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ན། སྲིན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མང་ལ།  
 གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་ཅིང་། ལུ་སྤྲེགས་དག་གིས་སྤོད་པས་སྐབས་  
 དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོ་སྤྱོད་དག །ཁྱོད་སྲིན་བལ་  
 གྱི་སྤན་གསར་བ་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །འདོད་པ་ཆེ་  
 བ་སྤྱད། འདོད་པ་རྒྱུང་བའི། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕན་  
 ཡོན་བཅུ་སོགས། ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་སྲིན་བལ་གྱི་སྤན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་  
 སྤོང་དག་བལ་ནག་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་སྟན་བྱས་པས་བྱ་བྱེད་མང་ནས་དོན་ཉུང་  
 ི་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་  
 དག་ེསྤོང་གང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་སྤང་བ་ནི། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་  
 བཅུག་ནས་བལ་ནག་པོ་དགོན་པས་སྟན་བྱས་པའི་སྤང་བ་ཞིན་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་  
 གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོས་ཤིང་གིས་སྟན་གསར་བ་བྱེད་  
 བ་ཆ་གཉིས་ནི་བལ་ནག་པོ་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་  
 པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་གིས་ཆ་གཉིས་བལ་  
 ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་  
 འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྟན་གསར་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ལོ་དྲུག་ཏུ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་སྟན་  
 མང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་རིང་ངོ་། །ལྷུང་ངོ་། །དོག་  
 གོ། །ཡངས་སོ། །བྱུག་དོལ་དང་། ཤ་ཟད་པ་དང་། བཅོས་དཀར་འོ་  
 ཞེས་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཕྱུང་པས་བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་། ལྷུང་ནོད་པ་དང་བསམ་  
 གཏན་ལ་གཞོད་པས་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་  
 འདི་དང་སོགས། དགོས་ཤིང་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་  
 ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་རྙིང་པ་དེ་  
 སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་གསར་པ་གཞན་བྱེད་ན་སྤང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །ལག་གི་བླས་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་གྱིས་མ་

སྤྱབ་ན་དག་འདུན་ལ་སྟོན་གྱི་གནང་བ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །བཏབ་  
ནས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་དག་གཏང་ཞིང་སྟོན་དེ་རང་གི་མིག་སྤར་བབ་པར་བྱའམ།  
དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལྷག་ན་གཙང་པར་  
བྱའོ། །ཐུང་བ་དང་དོག་པ་ཉིད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཙོམ་པར་  
བྱའོ། །བྲག་རྫོལ་དང་ཤ་ཟད་པ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱའོ། །བཙོས་དགའ་བ་ཉིད་  
ཡིན་ན་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱོན་ནོ། །སྤྲ་མ་ནི་བཙས་པ་ཡིན་ལ་  
འདི་ན་གནང་བ་སྟེ། གནང་བ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །མཐོག་དང་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡུལ་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་  
སོ། །ཆོང་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་  
འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཐོང་ཐོགས་ཏེ། སྟོན་པ་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟེ།  
ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཅག་སྟོན་པ་ལྟ་བར་འདོད་  
དོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཁྲིད་ནས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་  
བཙོལ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་  
ཀྱིས་དགའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
བྱས་ནས། གནས་བཏུན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བལྟས་པ་དང་། དེ་དག་  
གི་མལ་ན་གདིང་བ་དབུས་རྫོལ་བ་མཐོང་ནས། བྱིས་བདག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་  
འདི་དག་གི་གདིང་བ་དབུས་རྫོལ། དེ་སྟེས་པ། འདི་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་མཚན་  
མོ་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །དད་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་རས་ཡུག་  
ཆེན་ལྟ་བུ་ཕུལ་ལོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཁང་པ་



ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གྲྭ་གཤམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཁུན་ནས་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་ཏེ་  
 མཐར་གྱིས་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཤེགས་པ་ན། གདིང་བ་རྩིང་  
 པ་རྩོལ་བ་དང་རལ་བ་ས་རྩལ་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་འདྲེས་པ་མང་པོ་ས་ལ་འབྲམ་འདུག་པ་  
 གཟིགས་ནས། ཨོ་མ་ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྲད་ནས། བྱིས་པ་དད་པ་དག་གིས་  
 བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། འྲག་དག་བཙོར་ཞིང་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་  
 རྣམས་དག་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་རྫོད་མི་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་མི་རྟོག་  
 པར་ལོངས་སྟོང་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས། གདིང་བ་རྩིང་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་  
 བསྐྱས་སྤྱག་ནས་གཏིང་ཞིང་བསྐྱམས་ཏེ་རྩིག་པ་ལ་མི་རེག་པར་མཛད་ནས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ། རྫོད་རན་པར་སྟོང་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས།  
 དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་ན། གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་གདིང་བ་རྩིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྤྲན་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྩིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་  
 སྤྲན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་  
 བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྤྲེས་སྤྲེས་པ། དགའ་བོ། ཉེར་  
 དགའ། ཡུ་བུ་ཅག་འདོང་ངོ། །གང་དུ་འདོང་ངོ། །གང་དུ་དོན་མཐུན་  
 གྲུབ་པར་རོ། །བདག་ཅག་གིས་གཅིག་བཞག་ཏེ་འདོང་ན་སུ་བཞག། །འཆར་  
 ཀའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིག། །ཁོ་བོ་ཅག་འདོང་ངོ། །ལྷ་  
 པོས་དོན་མཐུན་བཅའ་བས་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། བལ་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱེད་དང་

ལྷན་ཅིག་འདོང་ངོ། །དེ་དག་བལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་  
 མི་དག་འནས། ཆོང་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག །བལ་  
 ཡུལ་ཅི་འདྲ། མི་དག་འབར་མ་གྱུར་ཏམ། བཞིན་བཟང་དག །དེ་ལྟར་  
 འདོང་ངོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐོང་མ་བསྐྱར་མོད། བདག་ཅག་དང་བཤེས་པའི་  
 ཆོང་པ་གཞན་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས་ཐོང་བསྐྱར་བྱིན་པས་དེ་དག་ལ་གཏང་གིས།  
 བཞུད་ཅིག །དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ན་མཐུན་དེ་དག་གིས་བལ་གྱིས་ཤིང་རྟ་བཀའ་  
 སྟེ་ཆས་པ་དང་། རྒྱག་སྤེའང་འཕགས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་ཆོང་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོག་  
 ཤིང་ཆག་ནས། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་པ་འོང་ཞིང་བསང་ནས་རོར་  
 འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས་གཅེས་པ་དག་བྱིར་ནས་འགྲོའོ་སྐྱམ་ཡིད་མི་དག་འཁོང་འཁོང་  
 པ་དང་། རྒྱག་སྤེས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དག་འའི་ལྟར་སྐྱམ་ནས་སོ། །བྱིད་  
 གྱིས་བལ་རྣམས་བཏང་ངམ། བཏང་ངོ། །བྱིད་ཅག་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞུ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་དུ་ཅུང་ཞིག་སྐྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྟོམས་ཤིག །རྒྱག་སྤེས་  
 སྐྱམ་པ། དག་འཁོར་ཉར་དག་ལ། རྒྱག་དར་བྱོད་པ་རྙེད་དོ་ཞེས་ལྷ་ཆར་གྱི་ལྷུང་  
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཅིག་གིས་ཁུར་ནས། མི་བཞིས་ཐག་པ་བཀལ་ཏེ།  
 ཁུར་ཆེན་པོ་བཞི་ཁུར་ཏེ་སོང་ངོ། །དག་འཁོར་དག་ལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་  
 སྟོན་ལྟགས་ན་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་མཐོ་འཆོམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིས།  
 སྐེུ་རྩུང་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ནས་ལྟགས་པ་དང་། དེ་དག་ནང་དུ་ལྟགས་  
 ནས་བལ་གྱི་ཁུར་དེ་དག་བཤིག་པ་དང་། རི་རབ་འདྲ་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གནས་  
 སོ། །དེ་ན་རྩུང་དུ་དག་སྦྱད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ཕུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། རྒྱག་སྤེལ། བྱིད་གྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ།

མད་དོ། །སྤང་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ན་པན་ཡོན་བཅུ་མོགས། དག་སྤོང་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་པས་ལུག་བལ་དག་རྙེད་ལ་འདྲོད་ན་དག་སྤོང་དེས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །སྤངས་ནས་འབྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཀུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྱེར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །དུག་སྤྲེལ་མས་རྒྱབ་དང་སྤོང་དང་ཤིང་པ་དང་མགོ་བོས་ཁུར་ནས་འཕྱུ་བ་དེ་  
 གསོལ་བས། སྤོང་བ་དང་རྒྱབ་དང་ཤིང་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀུར་  
 རོ། །བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བནི། སྤོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་  
 ཆོ་དུག་སྤྲེས། བལ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆ་དུ་བྱ། འཆར་ཀ་འདུག་པ་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་སྐལ་བ་བྱིན། ཆ་ལྟར་བྱའོ། །འཆར་ཀས་དེ་ཐོས་ནས་སྤྲོས་པ། བྱེད་  
 ཀྱིས་རྙེད་པ་དེའང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཤིག། །ཁོ་བ་འདུག་པའི་རྙེད་པ་དེའང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱའོ། །ཉེ་དགས་བསམ་པ། དེས་རྙེད་པ་མང་པོ་གྲུབ་པ་གོར་མ་ཆག་སྐྱམ་  
 བས། བདག་ཅག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དུག་སྤྲེལ་ན། ད་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་སྤྲེར་བྱ།  
 ཆ་དུག་ཏུ་བྱའོ། །སུས་བགོ། འཆར་ཀ་མ་དུབ་པས་བགོས་ཤིག། །འཆར་  
 ཀས་དུག་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྐལ་བ་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་དག་  
 གིས། འཆར་ཀ། །བྱེད་ཀྱིས་རྙེད་པ་དེ་བྱེར་ཤོག་བགོའོ། །འཆར་ཀ་ན་རེ།  
 ཁོ་བོས་དེའི་བར་དུ་ཀ་ཀ་ཁི་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་དོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་  
 བསྐྱུས་སོ། །འཆར་ཀས་བསམས་པ། བདག་གི་བལ་ཉུང་དུ་ཞིག་རྙེད་པ་འདི་  
 སུ་ཆེལ་དུ་གཞིག། །སྤྲེད་གྲུའི་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་སྤང་བ་པ་ཡིན་པས།  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་བལ་ཆེལ་བ་མི་གནོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་  
 སེམས་པ་ན་སྤྲེད་གྲུའི་བདག་མོ་འོངས་བ་མཐོང་ནས། སྤྲོས་པ། བདག་གིས་

བལ་ཉུང་ཞིག་ཆེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེལ་དུ་ཚུགས་ལ་བྱིན་ཅིག་བདག་གིས་དགོ་སྤོང་མ་  
གཉིས་གཏོང་གིས་བསྐྱར་མཛོད། དེས་བལ་དེ་བམ་པོ་གཉིས་སུ་དམ་པོར་  
བཅིངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེས་དགོ་སྤོང་མ་གཉིས་བཏང་བ་  
དང་། དེ་གཉིས་སོང་ནས། བལ་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་  
མཆོའོ། །སྒྲོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕག་ནས་ལོངས་ཤིག །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་ན་  
སྐྱལ་ཡང་མ་རྣམས་ནས། ཅི་འདྲིར་རང་འཐག་དག་བཅུག་གམ། དེས་མཐེན་  
ཚུང་གིས་བཏེགས་ཏེ་གཅིག་མགོར་བསྐྱར་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེས་  
གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཁྱུང་པ་ལ་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས།  
བམ་པོ་དེ་བཞིག་པ་ན་སྤུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཏྲ་བགད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྐྱས་པ།  
འཆར་ཀ་ན་རེ། བལ་ཉུང་ཞིག་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་འགྱུར།  
སྒྲེད་གཏུའི་བདག་མོས། ལུ་མོ་དག་སྐྱེ་སྒྲིགས་ཤིང་མཆན་ཁུང་རལ་བུ་ཅན་ཡིན་ན་  
དགོད་དུ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱར་པ་ལ་  
འབྱམས་པ་ལྟར་བས་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ཅམ་སྒྲོ་པ་དེས་ཆེལ་  
ལ་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་ནས་སྒྲེད་གཏུའི་བདག་མོ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་  
འཆོལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། དེའི་ལག་པ་གཉིས་བཙོ་སྒྲིག་མཁན་གྱི་  
ལག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་  
དམར་བར་གྱུར། འཆར་ཀས་བལ་ཆེལ་ཏུ་སྐྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་འདྲི་དང་  
སོགས། འཆར་ཀ །ཁྱོད་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་གི་བལ་ཆེལ་དུ་  
འཇུག་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །སྐྱད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས། ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་བལ་

འབྲུང་འཇུག་དམ།    འཚོད་དུ་འཇུག་དམ།    མེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 རོ།    །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ནི།    སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 བའོ།    །གྲོང་དཔོན་གཙུག་ན་ལོར་བུའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ།    རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་  
 གཏམ་ལ།    དག་སྟོང་རྣམས་ལ་མངོན་ཚན་ཅན་རུང་ཞིང་གསེར་བདག་གིར་  
 བཞུད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར།    མི་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ན་འདི་གང་ལགས།    རུང་  
 ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའོ།    །དེ་ངོ་མཚར་ཏེ།  
 བདག་ཀྱང་དེ་སྟུམ་མོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ།    །དེ་ནས་དག་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ།    གྲོང་  
 དཔོན་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིས།    བྱེད་གྱིས་རྩ་གིང་སོགས་བདག་གིར་བུའི།    གསེར་  
 བདག་གིར་མི་བུའོ།    །འདི་ནི་བྱུང་བའོ།    །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ།    །དེའི་  
 ཚེ་དུག་སྡེ་དག་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དངུལ་ལེན་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་ནས།  
 ལུ་སྟེགས་དག    །ཤུ་ཀྱའི་དག་སྟོང་དག་ནི་མ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སྟེ།    རང་གི་  
 ལག་གིས་གསེར་ལེན་པར་བྱེད།    ལེན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།    འདི་རྣམས་དང་  
 བྱིམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།    བྱུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས།    ཡང་དག་སྟོང་གང་རང་གིས་གསེར་དང་དངུལ་ལེན་ནམ།  
 ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།    །མངོན་ཚན་ཅན་གྱིས་སྤང་བ་ནི།    སྟོན་  
 པ་མཉན་ཡོད་ནའོ།    །དེའི་ཚེ་དུག་སྡེ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བུན་བསྐྱེད་བྱས་པ་  
 དང་།    ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་ཤུ་ཀྱའི་དག་སྟོང་རྣམས་ནི་མ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སྟེ།  
 མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པས་བྱིམ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་པའི་  
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས།    བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།    བྱེད་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྟོང་  
 པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་བདེན་ནམ།    བཙུན་པ།    མད་དོ།    །ཡང་དག་

སྒྲིང་གང་མདོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བྱེད་ན་སྒྲིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི། སྒྲིན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དྲུག་སྟེ་དག་  
 ཉེ་ཆོང་སྣ་ཚོ་གསུང་བྱེད་དེ། ལྷུང་ས་ལོ་ལེགས། གྲོང་བྱེད་པ་ལོ་ཉེས་བའི་ཆོ་  
 ལྷུང་ས་ནས་གྲོང་བྱེད་དུ་ལེན། བརྒྱུག་པའི་ཆོ་གྲོང་བྱེད་ནས་ལྷུང་ས་སུ་གཏོང་།  
 རིན་ཆེ་བའི་ཆོ་རྩོད་། རྩུང་བའི་ཆོ་རྩོད་ཉེ་བར་བྱེད་པས་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཁྱིམ་  
 པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། ཡང་དགེ་སྒྲིང་གང་ཉེ་ཆོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བྱེད་ན་སྒྲིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ལས། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྒྲིང་བ་ནི།  
 སྒྲིན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགས་དགའ་འདུན་པ་དྲུག་ཅུ་སྟེ་མོས་ཚལ་དུ་སོང་  
 བ་མཐོང་ནས། འདི་ལས་ཆེད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཉེ་དགའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟེ་རྣམས་  
 ལྷུང་བཟེད་གསར་བ་རྒྱུམ་པ་ལོངས་སྒྲིང་པར་བཟོད་བ་ཞིག་མཆན་བྱུང་དུ་བྱེད་ཏེ་སོང་  
 བས། དགའ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པའི་གཏམ་བྱས་པས་དད་ནས། ཅི་ལ་  
 བྱོན། ལྷུང་བཟེད་དགོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་མ་མཆིས་ཏེ་རིན་དབུལ་ལོ།  
 ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ནས་འདི་ཡང་རིན་གྱིས་ཆེད་དོ། །འདིའི་རིན་ཅི་ཙམ། ཀར་  
 ཤ་པ་ན་དྲུག་ཅུའོ། །དེས་ཕུལ་ལོ། །སྒྲིན་པ་འདིའི་སོགས་ནས། ལྷ་དང་  
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀར་ཤ་པ་ན་དྲུག་ཅུ་སྒྲིང་དུ་བཅུག་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་དག་འདུས་པ་ན། ཁོ་  
 བོས་ཉེ་དགའ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་གྱིས་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཞིག་ན་ེ།  
 ཁོ་བོས་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། །དེ་  
 དག་ཕན་ཚུན་བལྟས་ཏེ། དགེ་སྒྲིང་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དུ་དགོས་ཞེས་དགེ་སྒྲིང་

ཞིག་ལ་བྲིས་པ། དག་སྟོང་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཁོ་ན་དགོས་  
 སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ནི་རྟེན་པ་འདོད་པས་ཞེས་སྟེད་དོ། །འདི་ནི་བྱུང་  
 བའོ། །དུག་སྒྲིམ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་ཚད་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པར་འཆང་ནས། རོན་  
 ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་  
 སྟོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་  
 བར་འཆང་བ་ན་སྟང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་བའི་སྟང་བ་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པས་དེ་ལ་ཆགས་པས་ཤི་ནས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པས་  
 དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤེ་བ་དང་། སྐྱུལ་ཞིག་མགོ་གདངས་ཀ་ཆེར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་  
 དང་། གཏི་ལུག་ཅན། བྱིད་ལྷུང་བཟེད་ལོངས་ལ་སོང་ཞིག །དེ་ནགས་  
 གསེབ་རུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཞེ་སྟང་གི་མེ་འབར་བས་ནགས་ལ་མེ་འབར་ནས་  
 ཆོལ་སྟེ། དག་སྟོང་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པས།  
 སྲིད་པ་ལ་སྐྱག་པར་གྱིས་ཤིག །ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་  
 ལུས་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཡོ་  
 བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་  
 བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་སྟོས་འཛོང་གི་བྱེའུ་ཞིག་གི་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ།  
 དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་སྟུང་པར་བཟོད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་བསོད་སྟོམས་པ་  
 ཞིག་ལ། བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་འདི་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག །བདག་ལ་ལྷུང་  
 བཟེད་ཡོད་ཀྱི་གཞན་འཆལ་བ་མཆིས་ན་གཏང་དུ་གསོལ། གཏང་བར་  
 བྱའོ། །གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱས་པས། དེ་ཉི་

དགས་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏེ་འགྲོས་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་དང་སྒྲོས་འཛོལ་གི་བྱེད་  
 དེས་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། དག་སྒྲོང་རྒྱལ་བོ་འདིས་བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་  
 འཕྲོག་ཏུ་འོང་ངོ་སྒྲུབ་ནས་དེ་འོག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་བཞག་པ་དང་དེ་ཉི་དགས་མཐོང་ནས།  
 ཅི་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནལ་བུ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཅེས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལྷུང་  
 བཟེད་བྱུང་ས་ནས། ཨ་རྟོག་བྱ། སྒྲིན་པ་འདིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་།  
 རིན་མེད་པར་མི་འབུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་གྲིམ་བདག་ཅིག་སྤྱོད་པ་དེར་འོང་ནས།  
 འཕགས་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲུབ་པོ་འདིས་ཅི་བྱ། ལྷུང་བཟེད་  
 འདི་ཉོས་ཏེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱིམ་བདག་དེས་སྒྲོས་འཛོལ་གི་བྱེད་དེ་ལ། ལྷུང་བཟེད་  
 འདིའི་རིན་ཅི་ཙམ། འདི་ཙམ་མོ། །ཁོ་བོས་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན་ནོ། །དེས་ལྷུང་  
 བཟེད་དེ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་བྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་ཉི་དགའ་ལ་ཕུལ་  
 ལོ། །ཉི་དགས། ཨ་རྟོག་བྱ་སོགས། དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་བྱིར་ཏེ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། ལྟོས་ཤིག །ཁོ་བོའི་ལྷུང་  
 བཟེད་ཅི་འདྲ། སྐབས་དེར་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་ན་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་  
 འདི་དང་སོགས། དག་སྒྲོང་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བཅལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བསོད་  
 སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་དེལ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་ཕྱེ་ཆེད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་སྒྲོད་དུ་མཁོས། འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་ཆེད་ནས་  
 མཁོས་པས་ཟགས་ནས་ཕྱེ་གཤེར་བས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོད་མ་རུང་བས་དེ་སྤྱང་བུ་དག་  
 གིས་བསྐྱོར་བ་དང་བྱེད་དང་བུ་མོ་རྣམས། འཕགས་པས་འཁོར་མང་བའི་ལས་  
 བྱས་པས་སྤྱང་བུ་དག་གིས་བསྐྱོར་ཅིང་བཞུད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་



གིས་བསྐྱོར། ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་ཟག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་མི་འཚོལ། མ་  
 གནང་ངོ། །སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བཟེད་རྩོལ་བ་དེས་གྲུན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གི་རྒྱའི་ལྷུང་བཟེད་ལག་ནས་ཤོར་  
 ཏེ་གྲོ་དུམ་ལྲར་ལྷུང་ཏོ། །དེས་སྤྱུ་གུ་ཕུག་སྟེ་སྤྱད་པས་བརྒྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་འགྲོའོ། །དེ་འབྲུད་པ་ནས་བཞིག་ན་འབྲུད་ཅིང་བརྒྱས་པས་སྤྱོད་ཟེད་ནས་སྟོན་  
 པས་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་ལ་ལྷན་པོ་ལྷ་དག་གིས་གྲུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛོད་དོ་  
 ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་ནས།  
 ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་འཚོལ་ན་སྤང་  
 བའོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་  
 དགའ་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱད་མོས་ཚལ་ཞིག་ན་ཡུག་ས་  
 མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དོག་པ་འཁལ་བ་མཐོང་ནས། སྤྱིང་མོ་དག །རེ་ཞིག་དོག་པ་  
 སྤང་གཅིག་སྤྱིན་རུས་སམ། རྩོམ་གོ། །གཞན་ཞིག་གིས་སྤང་ཕྱེད།  
 གཞན་ཞིག་གིས་བཞི་ཆ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤས་ཤས་གྱིས་འབུལ་བར་  
 ཁས་བླངས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག །དོག་པ་ཕྱ་མོ་དག་གིན་ཅིག །བདག་ཅག་  
 ཐམས་ཅད་སྟོམ་པོ་འཁལ་བ་ལགས་སོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་བདེ་གནས་མ་  
 ཞིག་ནི་ཕྱ་མོ་འཁལ་ལོ། །དེ་བོས་ཤིག །བོས་པ་དང་། ཉེ་དགས་དེ་ལ་བྱ་  
 མོ་དོག་པ་ཕྱ་མོ་ཁོལ་ཞིག །དེ་ཕྱར་བཀལ་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱར་ཁོལ་  
 ཞིག །འདི་ལས་ཕྱ་བ་ནི་རྩོམ་གོ། །འདི་བཞིན་ལག་པོ་དང་གྱིས་ལ་གྱིན་  
 ཅིག །ཟིན་ནས་ཕུལ་བས། ཨ་རོག་བྱ་ཟེར་ནས་དོག་པ་དེ་དག་བྱིར་ཏེ་དགོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། ཁོ་བོའི་དོག་པ་ཅི་འདྲ། དོག་པ་བཟང་

དོ། །ཁོ་བོའི་རས་ཡུག་ཆེན་འཐག་ཏུ་བཅུག་གོ་ཞེས་དོག་པ་བྱེད་ནས་ཐ་ག་པའི་  
 བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། དོག་འདི་འདྲ་ལྟོས་ཤིག །དོག་པ་བཟང་སྟེ་དོག་པ་འདི་  
 ལ་ཐ་ག་པ་བདག་ལགས་ན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །བཞིན་བཟང་ཐོགས་ཤིག །དོག་པ་འདི་ཕྱ་བ་དང་ཆེ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཡུན་  
 འདི་ཙམ་ན་བྱོན་ཅིག །དེ་ཙམ་ནས་དེས་དེ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་ཡུལ་  
 ལོ། །དག་སྟོང་རྣམས་བསྟན་ནས། འདི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་ན་སྐྱམ་སྐྱར་གྱིས་  
 རིམ་བྱ་རིགས་སོ། །ཉེ་དགའ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཡུག་ས་མོ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ལས་སྐྱར་བཞིན་དོག་པ་རྟེན་ནས། ཐ་ག་པ་ཕྱི་གཅེར་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པས།  
 བཏགས་ཟིན་པ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་ཡུལ་ནས། སྟོམ་བོང་སྟོལ་ཅིག །བཀྱེན་པ་  
 ཁོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་སྟོམ་བོང་འབུལ་བ་ཡིན་ནས། དུག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱད། དེ་འཕྱ་  
 བའི་སྐབས་དེ་གསལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉེ་དགའ་བྱོད་ཀྱིས་  
 མི་མངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནས། མད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་རང་  
 གིས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན།  
 གོས་འགྲུབ་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱང་བ་ནི། སྟོན་  
 པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྱིས་བདག་བཟང་མི་གཉིས་སོགས་སྐྱར་དང་འདྲ། རྒྱུང་  
 མ་ན་རེ། ཉེ་དགའ་བཟང་བྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོ། །དེ་བཞིན་  
 བྱེད་འོ། །བདག་གིས་དོག་པ་འཇམ་པོ་བཀལ་ཏེ། དོག་པ་དེ་ཐ་ག་ལ་འཐག་ཏུ་  
 བཅུག་ནས་རས་ཡུག་བསྟོན་པར་བྱེད་འོ། །བྱིས་བདག་དེས་དོག་པ་དེ་ཐ་ག་པ་ལ་  
 བྱིན་ནས་འདི་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོགས་ཤིག་ཉེ་དགའ་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་འོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱེད་འོ། །དེ་བུ་མོས་ཐོས་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་སྐྱོན་པས། སྐྱར་བཞིན་སྐྱགས་མ་ཆེས་

ན་བཅུད་ལ་ལྟོས་ཤིག །མཁུན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དེར་སོང་སྟེ་ཐ་ག་པ་ལ་  
 འདི་སུའི་ཡིན། ཉེ་དགའི་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ཤེས་སམ། མི་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤིད་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག །ཞེང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྱེད་  
 ཅིག །དོག་པ་སུས་སྟོལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉེ་དགའ་མཐོང་ལྡན་མའི་  
 སར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས། དེས་དེ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་ལ་ཐུང་གིས་ལྷུང་བཟེད་  
 བཀའ་སྟེ་སྤུལ་ལོ། །ཉེ་དགས་དེ་དག་སྦྱང་ཏེ་ཐ་ག་པའི་གན་དུ་སོང་ནས།  
 ལག་པ་གཉིས་ཟེད་ཅིག །དེས་ལག་པ་གཉིས་བཟེད་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ལ་ཐུ  
 ཅིག་བྱིན་ནས། དང་པོར་ཟོས་ཤིག །དེས་ཟོས་པ་དང་། རོ་ཅི་འདྲ།  
 བདའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཐུ་འདི་འདྲ་ཟོས་སམ། མ་འཚལ་ལོ། །ཐུ་བ་  
 ཟེད་ཅིག །བཟེད་པ་དང་། དེའི་ཐུ་བར་ལ་ཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཏེ། ཁོ་  
 བོའི་རས་ཡུག་འདི་ལེགས་པར་འཐོག་ཤིག །ཁྱིས་ཀྱང་ལ་ཐུ་ཅུང་ཟེད་ཉེ་བར་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱའི། ཞེང་འདི་ཙམ་དུ་སྤྱེད་ཅིག །དོག་པ་ཟེད་ན་སུས་སྟོལ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་རས་ཡུག་ཆེན་འཐག་པ་ན་དོག་པ་ཟེད་ནས་ཁྱིམ་བདག་  
 དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དོག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་  
 གིས་ཅི་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བསྐྱེད་དམ། ཐ་ག་པ་ན་ལེ། ཉེ་དགས་ཞེང་དང་སྤིད་  
 དུ་འདི་ཙམ་སྤྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུང་མས་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ཉེ་དགའ་  
 ལ་མི་སྒྱིན་ནོ་ཟེར། ཐ་ག་པས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་འོང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་  
 རོ། །ཞེ་ཐ་ག་པ། ཁོ་བོ་ཁྱིམ་དེ་འོང་བའི་ཆོན་ཁྱེད་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་  
 ཁྱེར་ཤོག་ཅིག །ཉེ་དགའ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲིའི་ཐད་ཀར་འདུག་པ་དང་།  
 ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས་རྒྱུང་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ་འདུག་གོ། །ཐ་ག་པ་དེས་

སྤྱོད་པ་བཞིར་བལྟས་ནས་ལྟོས་བཟུང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བྱིས་  
བདག་གི་རྒྱུང་མའི་པང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཉེ་དགས་ཚོ་མཚོ་མེད་པར་བྱངས་ཏེ།  
ཨ་རོག་བྱ་སྟོགས་བརྗོད། ཐ་ག་པས། བདག་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཅིག །ཁོ་མའི་  
རས་ཡུག་ཆེན་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྤྱི་གཞན་ཡང་འདེད་དམ། ཉེ་དགའ་ལ་དོས་  
ཤིག་དེ་ཉེ་དགའི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཅིག །རྒྱུ་ཤོག་ཅིས་  
བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལས་བག་ཕྱེད་ཅིན་དང་། ཞུན་མར་དང་། རྟགས་  
ལ་སྟོགས་པ་ཅི་ཙམ་བྱེད་བ་དག་ཁོད་ཅིག་ཅེས་ཅིས་བྱས་པ་དང་། ཆེས་ལྷག་པ་  
བྱེད་ནས། ཐ་ག་པ་དེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཉི་མ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་འཕྱ་  
བའི་སྐབས་དེ་གསལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་སྟོགས། ཉེ་དགའ། སྤྱོད་  
ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །དག་སྤོང་གི་ཕྱིར་  
བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ན་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་དེ་ལ་སྤྱི་མ་བཏབ་པར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་  
སྤྱོད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ། ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག །གོས་འདི་ཁོ་  
བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པས་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་།  
བྱུན་རིང་བ་དང་། ཐར་བྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐག་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་  
བྱིས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྤྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྤྱི་ནི་ཞིས་སྤྱིས་ནས།  
དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་དེས་གོས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་  
བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ཅིང་གོས་འཐུབ་ན་

སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །དགའ་བོ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ།  
 འཕྱོད་པ་དང་ལྷན་པ། བསྐྱམས་པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེ་  
 གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 སོ། །དེ་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤེས་པའི་ཆོ་དགོ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཏེ། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲུས་གསུམ་དུ་བྱུག་  
 འཆོལ་དུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱར་བརྟེན་ཤིང་རས་ཡུག་  
 ཆེན་ཞིག་རྟེན་ནས། མཁན་པོ་ལ་ཁུས་ཏེ་སྒྲུལ་སྤྱར་བཅོམ་མོ་སྒྲུལ་ནས་དགའ་བོའི་  
 གན་དུ་འཕགས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། གར་འགོ།  
 ཁོ་བོའི་སྒྲུལ་སྤྱར་རྟེན་ཤིང་རས་ཡུག་ཆེན་རྟེན་པས་མཁན་པོ་ལ་ཁུས་ཏེ་སྒྲུལ་སྤྱར་  
 བཅོམ་མོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ན་རེ། ཁྱོད་གསར་བ་འཆོམ་ན་སྒྲུལ་སྤྱར་རྟེན་པ་  
 འདི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས་ཁུས་  
 པས། དགའ་བོས། ཆོས། ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུལ་སྤྱར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་  
 བོ། །མཁན་པོ། །མི་འཆོལ་ཏེ། བདག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ལས་  
 སྒྲུལ་སྤྱར་དུ་བས་ཏེ་བཅང་བར་བབྱའོ། །ཉི་དགའ་ན་རེ། མཁན་པོའི་ཆོས་ལྷན་  
 ཀྱི་ཆོག་གཅོད་པར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དབང་ཆེ་བས། ཅང་མི་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་  
 དང་། དགའ་བོས་དེ་ལ་སྒྲུལ་སྤྱར་བྱིན་བོ། །དེས་དེ་བླངས་ནས། མཁན་  
 པོ། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བཞེས་ཤིག །ཆོས། ཁོ་བོས་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་  
 སྤྱར་བྱིན་ནས། རས་ཡུག་ཆེན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་བྱིར་ཅིག །དེས། བདག་ལ་  
 ཡོ་བྱེད་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། རས་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་ཞིང་སྒྲུལ་སྤྱར་

ཆིང་པ་འདི་འང་བསོད་སྟོམས་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་ནོ་སྦྱུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཕྱི་དེ་  
ཉིན་པར་སྦྱུང་སྦྱར་གྱིན་ནས་མཁའ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འོངས་པ་དང་དགའ་བོས།  
ཆོས། ཁོ་བོ་ཅག་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འགོ་འོ། །མཁའ་པོ། སྟོན་པས་སངས་  
རྒྱུ་གཤེགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་མཁའ་པོ་ལ་  
ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་རམ། བདག་ནི་སྟོན་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
མཆོདོ། །དགའ་བོས། ངན་པ་ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགོ་ན་སྦྱུང་སྦྱར་འོན་  
ཅིག་སྦྱུང་སྦྱར་འཕྲོགས་པ་སྒྲའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་མི་རུང་ངོ་སྦྱུང་  
ནས་དེ་ལ་སྦྱུང་སྦྱར་ཕྱིར་བྱིན་ནོ། །སྟོན་པས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བོ་ཆེད་ལྟ་  
སྤངས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྦྱུང་སྦྱར་མེད་པར་གཟིགས་ནས། ཀུན་  
དགའ་བོ། ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་འབྲུག་བམ། གྲུབ་བོ། །རྒྱ་ཅི། འདིས་  
སོ། །དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། བཞིད་  
དོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་  
དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིས་འབྲུགས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རང་ནས་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་  
འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་དག་སྟོང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྦྱོན་གྱིས་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་  
ཟེར་ནས། དག་སྟོང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཕྱིར་སྦྱོན་པར་བྱས་ཤིང་བཏང་ན་སྤང་བའི་  
ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་ན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རི་བྲགས་  
ཤིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལ་ལས་ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་བར། རྒྱན་པོ་སྤྲོ་བཞོད་  
བའི་ཕྱིར་ཆོས་ངམ་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། སྐབས་དེ་གསེལ་བས།  
དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྲིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་  
བྱའོ། །བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གཟིམས། ཁོ་བོ་ཅག་

གི་ཚེས་གོས་འདིར་བཞག་གོ། །ཅི་བྱོད་ཀྱི་ཚེས་གོས་རྒྱ་སྐྱམ་མམ། ཐུགས་མི་  
ཆེས་ན་སྒྲོམས་ལ་བཞུད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས། དེར་ཉལ་བར་མི་  
བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱབས་ལོངས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་  
སྒྲིན་མོར་ཉལ་བ་དག་གིས། ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་མོ་ཉིད་ལ་འདིར་འབྱོན། ཁོ་བོ་  
ཅག་གི་ཚེས་གོས་བཞག་གོ། །ཐུགས་མི་ཆེས་ན་སྒྲོམས་གིག། དེ་གསེལ་  
བས། དེར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱབས་ལོངས་ནས་བང་རིམ་  
དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་རྒྱུན་པ་དང་སྐྱག་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་  
པ་དེ་གསེལ་བས། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱའོ། །དགོ་  
སྟོང་རྣམས་དགོ་འདུན་དང་། མཚོད་རྟོན་དང་། གང་ཟག་གི་ཕྱིར་མཚམས་ཀྱི་  
ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ན། བདག་ཅག་གིས་བྱིམ་གཞན་དུ་ཚེས་གོས་བཞག་གོ་  
ཞེས་མི་འགོ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས། དགོན་པ་པས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་ཚུན་  
ཆད་དུ་ཚེས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །རྒྱག་སྒྲེས་  
བསམ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ནས་གསེལ་བས། བྱད་བ་འདི་དང་  
སོགས། དའི་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཚེས་གོས་དེ་  
དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། བྱོད་ཅག་བསམས་  
བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་  
དོ། །དགོ་སྟོང་རབ་རྩ་མང་པོ་དག། གནས་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་  
པར་གྲགས་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་  
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་རྩ་དབྱར་ཕྱི་མར་གྱུར་ལ་དགོ་སྟོང་  
དགོན་པ་བ་འདོད་ན། ཚེས་གོས་གསུམ་ལས་ཚེས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིམ་

གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་དགོན་པ་བ་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་འགོ་  
དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་སྤྲོད་དགོན་པ་བ་དེས་ཞག་དུག་གི་རྩོན་ཆད་  
དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་  
བུལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པས་  
དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྤྲོད་དབྱར་  
སྤང་མར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་། རང་གི་དུས་ཡིན་ནི་ཞེས་འཇོལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཆང་  
བར་བྱེད། ཕྱི་མར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སྤྱར་དུ་འཇོལ་བ་དང་།  
རིང་དུ་འཆང་བས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།  
དགོ་སྤྲོད་གིས་སོག་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བ་ལུས་པ་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅོལ་བར་  
བྱའོ། །དབྱར་བཟང་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
དགོ་སྤྲོད་གིས་སོག་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་  
ཆེན་འཇོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་བཟང་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲ་བྱེད་ལས་འདས་པར་འཆང་  
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་  
ཡོད་ནའོ། །རི་བླགས་གིག་ན་བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་དུག་ཅུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་  
སྟོམས་སྟོབས་སོ། །དེ་གི་ནས་དེའི་བུ་ལ། བཞིན་བཟང་། ཕས་དགོ་སྤྲོད་  
དུག་ཅུ་ལ་མཁོ་བ་སྟོབ་ན། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རུས་སམ། འཕགས་པ་  
དག །ལ་ལ་བརྒྱ། ལ་ལ་ན་སྤྲོད་། ལ་ལ་ནི་འབུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད།  
ལ་ལས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་གསོ་དཀའ་བས་བདག་གིས་རྩོམ་ཐོག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་  
སྤྲོད་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་ལ། གན་ཞུགས་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་



འཁོད་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཛོམ་། །བྱང་ལམ་ནས་ཚོང་པ་ལྷགས་ནས་  
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མཐོང་ནས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ན་ཀླན་ཞུགས་གཉིས་མཐོང་  
སྟེ། དག་སྟོང་གར་སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེད་དཔོན་ན་རེ།  
བདག་ཅག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟུམ་ན། ཅི་སྟོབ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་རས་ཡུག་ཆེན་  
བཏིང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཅི་འབྱོར་བ་ཕུལ་བས་ཆེད་པ་མང་པོ་བྱུང་དོ། །དེ་  
ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ། འདི་ནི་དག་སྟོང་དུག་ཅུའི་ཁྱ་བ་གསུམ་གྱི་  
བསོད་སྟོམས་ལགས་སོ། །འདི་ནི་བརྒྱད་སྟོན་དང་། བཅུ་བཞི་སྟོན་དང་།  
ཉ་སྟོན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལགས་སོ། །འདི་ནི་ན་བའི་རྒྱུན་དང་སྟུན་གྱི་ཡོ་བྱུང་  
ལགས་སོ། །འདི་ནི་ཆེད་པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐོང་ལགས་  
ཀྱིས་དག་སྟོང་བཟང་པོ་དག་སྟུན་བྱོངས་གིག། །དེ་ནས་གཞིན་པས་ཆེད་པ་སྟུམ་  
ནས། ཀླན་པས་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགའ་རྒྱལ་  
བྱེད་ཚལ་གྱི་སྟོན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། གནས་བརྟན་བྱོན་པ་ལེགས་  
སོ། །དེ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ནས་འོངས།  
རི་བླགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་གྱུར། རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་  
དང་། ཁོ་བོ་ཅག་མི་དུག་ལ་འཁོར་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པས་བྱེད་ལ་སྟིང་བཅུ་བས་འོང་  
དོ། །དེས་ཐོར་བྱ་བཀའ་སྟེ་སྟུང་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་རིང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་  
དག་དེར་སོང་བ་དང་ཀླན་ཞུགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འོང་བ་ལེགས་སེ་ཞེས་དེ་དག་  
གི་གནས་མལ་ཕོག་གོ། །དེ་དག་གིས། ཆེད་པ་ཅི་ཡོད་ལྟའོ། །དེ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། འདི་ནི་དག་སྟོང་དུག་ཅུའི་ཁྱ་བ་གསུམ་གྱི་བསོད་  
སྟོམས་སེ་ཞེས་སོགས་བརྟེན་པ་དང་། དག་སྟོན་ཀྱིས་ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་

འདུག་སྟེ། བདག་ཅག་བསྐྱབ་པ་བླངས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱད་སྟོན་སོགས་མི་བྱེད་  
གྱི། དེ་ཡང་བཟའ་འཛིན་མེད་པའི། ཡུང་པོ་ལྷ་ཅི་སྤྱད་འཛོལ་དེ་སྤྱད་དུ་བདག་  
ཅག་ནད་པ་ཡིན་པས། ན་བའི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་བཟའ་འཛིན་མེད་པའི་ནས། གོས་གྱི་  
ཆེད་པ་འདི་ཡང་བགོས་ལ་ཁྱུང་རྟོགས་པས་བདེ་བར་འདོང་ངེད་ཡང་བགོས་པ་དང་།  
དབྱུང་འདས་པ་དང་ཆོང་པ་དག་འོང་པ་ན་དེ་གཉིས་མཐོང་ནས། དགོ་སྤོང་དག་  
གར་དོང་། བདག་ཅག་གིས་དགོ་སྤོང་དུ་གཙུག་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་མ་  
ལུ་ལམ། དེ་གཉིས་ན་རེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལྷགས་ནས་དེ་དག་གིས་དབྱུང་  
གྱི་ནད་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས་སོང་ངོ་། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་གར་  
བྱིད་འོངས། དུག་སྟེ་འོ། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པོར་སོང་ནས་མཆིང་བུ་  
བྱིད་འོངས་སོ། །དད་པའི་ཐུག་ཐུག་མ་ཐག་བསྐྱམས་སེའོ་སྤྲུལ་དེ་  
གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་གྱི་ཆེད་པ་དབྱུང་གྱི་  
ནད་དུ་བགོས་པ་བདེན་ནས། མད་དོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་གྱི་ཆེད་  
པ་དབྱུང་གྱི་ནད་དུ་བགོ་བར་མི་བྱུངོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་གྱི་ཆེད་པ་  
དབྱུང་གྱི་ནད་དུ་བགོ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །སྟོན་པ་མཉན་  
ཡོད་ནའོ། །ཆོས་སྤྱོད་མས་དགོ་བསྟེན་ས་གལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་ཁང་བྱེད་དུ་  
འདུག་ལུས་སམ། བདག་ཀར་གཤམ་ན་མཆིས་ཏེ། ས་གཞི་རྒྱལ་པོར་དབང་  
བས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་མཛོད་དང་། དེར་དབྱུང་ཁང་བཞུད་དུ་སྤུལ་  
ལོ། །ཆོས་སྤྱོད་མ་བཅུན་སེའོ་ཐེང་ལྷན་མའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། བྱོན་པ་  
ལགས་སོ། །དོན་ཅི་ལ་བྱོན། དོན་དེ་བསྐྱད་པས། བདག་གིས་  
ཁྱེད་ཀྱི། །དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པས། གར་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེས་

ཆོས་སྤྱན་མ་ལ་སྤྲུལ་སྟོ། །རལ་གྱི་མཐུ་ཙན་གྱི་ཁྲོམ་དམག་གི་གནས་སུ་སོང་བ་  
དང་། ཕྱོགས་དེ་དབུན་པར་ཁྱུར་ནས། ཆོས་སྤྱན་གྱིས། ཕྱོགས་འདིར་  
དབྱར་ཁང་བྱེད་དུ་རྩལ་ཅིག་ས་གས་དེར་དབྱར་ཁང་བྱེད་དུ་བརྩལ་ནས་དགོ་སྤོང་མ་  
རྣམས་དེར་གནས་སྟོ། །རལ་གྱི་མཐུ་ཙན་གྱི་དམག་གི་རྒྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་  
ལ་དད་པར་ཁྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་བྲིམ་ཐབ་དམག་ལ་སོང་བའི་ཆོ་འཕགས་མ་  
ཆོས་སྤྱན་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ། །རེ་ཤིག་ན་དེའི་བྲིམ་ཐབ་དམག་ལ་  
སོང་བའི་ཆོ། ཆོས་སྤྱན་གྱིས་དེ་དག་གཏུལ་བའི་དུས་ཤེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཕྱི་དོར་བྱས། རྒྱ་དང་བྱི་དང་བདུགས་སྟོས་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་དགོ་སྤོང་མ་  
རྣམས་སྟེན་པ་དག་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་དག་གྲང་ཆོས་སྤྱན་གྱི་དྲུང་  
དུ་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་  
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གང་དུ་གདན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་  
གོ། །བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་དེའི་རྣམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་མདུན་དུ་འདུག་པ་  
དང་། ཆོས་སྤྱན་མས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་ཤེས་ནས་  
ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཐོབ་སྟེ། བདག་ཅག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི་ཡིས། དགོ་བསྟེན་མར་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་དད་ནས་  
རང་རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་བྲིམ་བྱི་དོར་བྱས། སྟོང་ལམ་ནི་བས་འཁོད་  
དོ། །དེ་དག་གི་བྲིམ་ཐབ་དམག་ནས་འོང་བ་ན། བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུས་  
ནས་བསྐྱེད་མཉེ་དང་། བྱི་ཕྱི་བྱས། བྱས་བྱས་ནས་ཟས་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་  
གིས་བཟང་མོ་དག་བྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་བྱུང་ན། ཅི་ལས་ཁྱུར།  
སྤྲུལ་པ། རྗེའི་སྤྲུལ་དག་འཕགས་མ་ཆོས་སྤྱན་གྱིས་སྤྲན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལྟ་

བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་བསམས་པ།  
 བདག་ཅག་གིས་འདི་དག་བསད་པ་བཅིང་བ་དང་རྟོག་པས་འདུལ་བར་མ་རྟུས་པ་དེ་  
 ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་བཏུལ་བས་དེས་བདག་ཅག་ལ་ཕན་བཏགས་གྱིས།  
 ཆོས་སྦྱིན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སོ། །དེ་དག་གཏུལ་བའི་དུས་ཤེས་ནས་ཆོས་  
 བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་ལྷགས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་དང་ནས་སྦྱས་པ།  
 འཕགས་མ། བདག་ཅག་གིས་ད་ནི་སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྦྱར་ཡང་མི་གསོད་ན།  
 བདག་ཅག་ནི་མཆོན་ཆས་འཆོབ་ལགས་པས་ངི་ལྟར་བཞི། ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱས་  
 པ། གཞུ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་མཛའ་མཛེས་མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་  
 ཤིག །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་དག་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱན་པོ་ཅི་  
 བ་དང་། ཆང་དང་བུད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་སྦྱངས་པས་ལྷུག་ཅིང་ལོངས་  
 སྦྱོང་ཆེ་ལ་སྦྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟོག་མ་སྦྱང་པས་ཆོ་ཞིང་ཤ་བྲག་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་ཆོ་རི་བྲགས་པའི་དབྱུང་བཅས་སྦྱིས་ཤིང་ལྷའི་དབྱུང་ཉམས་པས་ལྷ་ཉིད་  
 དེར་མ་གཤེགས་ན་སྦྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ།  
 ངའི་ཡུལ་ན་མཆོན་ཆས་འཆོབ་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ཆོགས་  
 བཞི་དང་བཅས་པ་ཆས་སོ། །རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ནི་མདུན་དུ་འགོ་ལ།  
 རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་བའི་ཁྲིམ་ནི་སྦྱི་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་  
 འགོ་བ་རྣམས་ཆོ་ཞིང་སྦྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་ཤ་བྲག་རྒྱས་པར་མཐོང་ལ།  
 སྦྱི་ནས་འོང་བ་རྣམས་རྒྱུད་པར་མཐོང་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། འདི་དག་ལ་  
 དབང་ཐང་མཉམ་པར་མ་བྱིན་ནམ། བྱིན་ནོ། །དེ་དག་པོས་ནས་བྱིད་ཅག་ལ་  
 དབང་ཐང་མཉམ་པར་མ་བྱིན་ནམ། ལྷ། མཉམ་པར་སྦྱལ་ལོ། །འོ་ན་

རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྲོམ་འདི་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་བའི་ཁྲོམ་བྱེད་  
 བྱུང་པ་ཅི་ཡིན། ལྷ། བདག་ཅག་གཞུ་བྱུང་མེད་པ་དང་། མདའ་མདེའུ་  
 མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་མཆོན་ཆ་བཙུངས་ནས་ཐོས་ན་འབྱོར་  
 བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་མ་སྤྱད་ལ། བདག་  
 ཅག་གིས་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱད་པས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། བྱེད་དེ་ལྟར་  
 བྱུར་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །ཅི་བྱེད་ཅག་ང་དེར་བྲིད་ནས་རི་བྲགས་སུ་  
 གསལ་པར་འདོད་དམ། དེ་དག་གིས་སྤྲུམ་པ། ཅི་མཆོན་ཆས་གཡུལ་སྤྲོད་  
 དམ། མིས་གཡུལ་སྤྲོད། རྒྱལ་པོ་ཁྲོམ་ནས། མཆོན་ཆས་གཡུལ་མི་སྤྲོད་  
 ན་བྱེད་ཅག་ཉིད་སོང་ལ་རི་བྲགས་པ་དེ་ཕོ་བ་ཅིག་ཅེས་སྤྲུམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་ཕྱིར་  
 ལོག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། འཕགས་མ།  
 བདག་ཅག་རྒྱལ་པོས་དམག་ལ་བསྐྱོས་ན་ངེ་ལྟར་བཞི། ཆོས་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲུམ་པ།  
 བྱེད་རྣམས་སོང་ཞིག་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་གི། གང་དུ་བྲང་འདེབས་པ་དེར་  
 རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཐོན་ཅིག །རི་བྲགས་པ་བསྐྱོར་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་མཆོན་ཐོག་  
 ཐག་ཆོས་ཤོད། ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་  
 དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྤྲེད་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྤྲེ་  
 ད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅེན་དང་། ལྷ་དག་འཕོ་དང་། ཉེ་དག་འི་མིང་སྒྲོས་ལ་ཡོན་  
 བཤད་པ་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་བྱས་ཡོན་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ནས། སུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་དག་གནས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོས་མཐོང་ནས་ལྷན་ཅེན་ལ་སྤྲུམ་པ། ངའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་འདི་དག་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོས་གྱིས། སོང་ལ་རི་བྲགས་པ་དེ་ཕོ་བ་ལ་

འདི་དག་ལ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་འང་མི་གཞོད་པར་གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་  
ལ་མཉན་ནས། རིའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་གླང་པོ་ཆེ་དང་། ར་བོ་ལྟ་བུའི་རྟ་དང་།  
གཞལ་མེད་ཁང་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྟ་དང་། གཞོད་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱལ་པས་རི་བྲགས་  
པས་མཐོང་ནས་སྐྱག་སྟེ་རལ་གྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་བྱུང་བ་དང་དབྱུང་དང་བཅས་  
པ་བདས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས་དེ་དག་འཇུགས། བྱིད་ཅག་ཉིད་བྱིར་ཅིག། །དེ་  
དག་གི་ཆོས་སྐྱོན་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་ལྷ་  
དབུལ་པོ་ཡོད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག། །དེས་བྱིད་  
ཅག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་  
བཅས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ནས་སྔ་དོ་མཆོད་པ་བྱེད། བྱི་དོ་ཆོས་ཉན་  
ནོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རི་བྲགས་པ་གཞན་ཞིག་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་  
མཐུ་ཅན་པ་ལ་བསྐྱོ་བས། བདག་ཅག་གི་རེས་འཁོར་རོ། །སོང་ཞིག་རེས་  
གཞན་ལ་མི་གཏོང་རོ། །དེ་དག་གིས་བསམས་པར། སྔར་ནི་ལྷས་ཅེན་གྱི་  
མཐུས་རི་བྲགས་པ་ཕབ་གྱི། ད་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་པས་འཕགས་པ་དག་རྒྱ་བ་  
གསུམ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོན་བྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་དག་ཕུལ་ཏེ་  
འགོའ་སྐྱུ་ནས་ཆོས་གོས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟོན་པས་དབྱར་གྱི་ནང་  
དུ་ཆོས་གོས་བགོ་བ་བཀག་པས་མི་ལེན་ནོ། །བཞེས་ཏེ་ཞོག་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་  
ནས་བགོས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་གི་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་སོང་རོ། །དེ་བྱིས་  
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱོན་གྱིས་མཐོང་ནས། གར་འགོ། དམག་  
ལའོ། ཅིའི་བྱིར་འགོ། ལྷའི་ཞལ་ནས་སོང་ཞིག་ཟེར་རོ། །སོ་བོས་ལྷ་ཡིས་  
ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྟོད་ཅིག། །དེ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས། རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་

སྒོམ་གང་དུ་གཏང་། རི་བྲགས་པ་འབེབས་སུ་འོ། །གཞུ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་།  
མདའ་མདེའུ་མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་རི་བྲགས་པ་མི་ཕྱོབས་  
པར་མི་མཁུན་ནམ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་སྒོག་  
ཆགས་གྲོག་སྤྱར་དགུམ་པའི་རྩོམ་གྱི་ཐོག་གོ། དེའི་ཆོའང་ལྷན་ཅེན་གྱི་མཐུས་རི་  
བྲགས་པ་ཕབ་བོ། །དེ་དག་དེར་བཏབ་ནས་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་  
ལའང་མ་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ། ལྷ།  
དེ་ལགས་ཏེ་འཕགས་མ་ཆོས་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་བོ། །འོ་ན་དེང་  
སྤྱིན་ཆད་དེ་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་འཕགས་སྤྱིས་པོ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རལ་གྱི་  
མཐུཅན་པ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས། དགག་  
དབྱེ་བྱས་ཀྱིས། ཆོས་གོས་དག་བྱིན་ཅིག །སྤར་ཡུལ་བ་དེ་དག་བཞེས་  
ཤིག །དགོ་སྤོང་རྣམས་སོང་ནས་སྤོང་བ་དང་། ས་སྤོང་གས་དེ་སྤྱུལ་ཞིང་མངར་  
བས་ཆོས་གོས་ལ་སྤིལ་དག་གིས་རྒྱགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པའི་སྤྱབས་དེ་གསོལ་  
བས། གོས་སྤོང་པའི་དགོ་སྤོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བས་  
ན་སྤུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གིས་སྤོན་  
ཆེ་ཐུང་ཉར་ཞག་བཅུའི་མ་ཆང་བ་རྩུན་ཆད་དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཞིག་ཆེད་  
ལ་འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་བྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་  
སྤང་བ་ནི། སྤོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །བསོད་སྤོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་  
གཅིག་སྤྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ནས། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་

ལ་མཆོད་སྟོན་གསེལ་ཅིག། །དེ་བཞིན་བགྱིའོ། །ན་བཟའ་དབུལ་བ་ཅུང་ཟད་  
ཡོད་དམ། བདག་ལོངས་སྟོད་སྒབ་མོད། རས་བྱང་གཅིག་དབུལ་  
ལོ། །འཕགས་པས་བདག་གི་མིང་གིས་སངས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཆོད་  
ལ་སྒྱུན་བྱང་གསེལ། དེས་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་གསེལ་བ་དང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ན་  
རེ། ཡོན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལོངས་སྟོད་སྒབ་པས་རས་བྱང་གཅིག་འབུལ་  
ལོ། །ཉེ་དགས་ཐོས་ནས། རས་དེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་མ་  
སྟོགས་ན་ཉེ་དགས་མིང་མི་བཟུང་ངོ་སྟོམ་ནས། རས་ཡུག་དེ་ཇི་འབྲ་བ་  
བལྟའོ། །དེ་བསྟན་པ་དང་བཟང་བར་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ལ་བཏང་བའི་བསོད་  
ནམས་ཡོད་ཀྱི། ལོངས་སྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ།  
ཤུག་འི་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ། སྡེ་སྟོད་གསུམ་པ། ཆོས་སྟོག་པ།  
རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་པ་ཅན་ལ་རས་འདི་བསྟོན་ན་བཏང་བ་དང་ལོངས་  
སྟོད་པའི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟ་བུ་སུ་ཡིན། ཁོ་  
བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་ལ་ཡུལ་བ་དང་། ཉེ་དགས་སྒྲིམ་པ། སྐན་པའི་མཐའ་  
ལོགས་སུ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དུ་རྒྱག་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉེ་  
དགའ་ལ་བྱིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོས་ལ་སྒྲིམ་པ། ཉེ་དགའ་  
ལས་རས་བྱང་དེ་ལོངས་ཤིག། །དགོ་སྟོས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལ། རས་བྱང་དེ་འོན་  
ཅིག། ཉེ་དགས་སྒྲིམ་པ། འདི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྟོམས་པ་  
དེས། ཁྱིམ་བདག། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འབྲུག་བསྒྲགས་ལ། གཞན་དུ་  
ཆར་པ་བོ། །ཉེ་དགས་དེ་སྐད་ཟེར་བས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་བགྱིས་  
སོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་



བ་དང་། ཉེ་དགའ། ཁྱོད་དགའ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཆེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་  
 ཟག་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །ཡང་དགའ་སྒྲོང་གང་དགའ་འདུན་  
 ལ་བསྐྱོས་པའི་ཆེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་  
 བའོ། །པི་ལིན་དའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་སྒྲན་ལག་ཉར་  
 སྤངས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་དང་འདྲེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་  
 རྣམ་པར་དབྱེར་མི་མཛོན་པ་དུས་དང་དུས་མིན་པར་བ་བ་ལ་དགའ་སྒྲོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་  
 འཕྱ་བའི་སྤྲུགས་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས་ཏེ། པི་ལིན་དགའི་  
 བུའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ།  
 མད་དོ། །གསོ་དཀའ་བ་དང་། དགང་དཀའ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་  
 དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤྲད། གསོ་སྤྲ་བ་དང་། དགང་སྤྲ་བ་དང་།  
 འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྟོད་རིག་པའི་བསྐྲུགས་པ་བཞེད་  
 བས། སྟོན་པས་དགའ་སྒྲོང་ན་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲན་  
 གང་དག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྲང་  
 ཕྱི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དེ་དག་ལས་དགའ་སྒྲོང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་  
 བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་ཏེ་གསོག་འཛོག་གི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པས་ཡོངས་  
 སུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་ན་སྤང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བཅུ་ཆོན་དགུ་ལས། དང་པོ་  
 རྩན་སྤྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགའ་སྒྲོང་  
 ལག་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲ་བའི་རྩེས་སུ་བཙོན་པ་ཞིག་

གནས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་བྱེའུ་གསང་ཆོག་འདོད་པ་ཞིག་ཡུལ་དབྱས་ནས་ལྷོ་  
ལམ་དུ་སོང་ནས། མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་འཁོར་གིན་  
ཏུ་མང་བ་ཞིག་གིས། ལྷོ་ལམ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ནས་རང་  
གི་འཁོར་རྣམས་ལ། དེ་ཆར་བཅད་རུས་ན་ལེགས། མ་རུས་ན་དགོ་སྤོང་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏང་བར་བྱ། ལྷོ་ལམ་ནས་འོང་བས་བྲམ་ཟེ་དེས་ནངས་པར་  
སྤར་ལངས་ཏེ་གོས་ཀྱིས་སྤོང་གིས་ནས་རྩའི་སྤྱོན་མ་ཐོགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་  
དང་། མཉན་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་བྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱིས་  
སྤོང་གིས། ཁོ་བོས་ཐོས་པ་བཟང་བ་སྤོ་མི་དོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཟངས་  
མའི་སྒྲིགས་བྱས་དཀྱི་བར་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩའི་སྤྱོན་མ་ཐོགས། མི་ཤེས་  
པའི་ལུན་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱོན་མས་འཇུག་པའོ། །དེས་དེ་དག་ཆར་  
བཅད་པ་དང་། ཅི་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་འཛོམས་སམ། དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་བོ་  
ལ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། དགོ་སྤོང་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་ན་ཡོད།  
རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནོ། །དེ་དག་གི་སྦྱ་བའི་རྒྱ་མཆོག་གང་ཡིན། དགོ་སྤོང་ལག་  
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ན་འདུག །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནོ། །དེ་གཏམ་འཇོ་  
བ་ན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་ནས། ལག་བརྒྱད་བསྟན་པས་དེས་མཐོང་ནས།  
ཀྱེ་དགོ་སྤོང་། བདག་གིས་སྤོང་མ་ལས་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བྲམ་ཟེ། ལེགས་ཏེ། ཁོ་བོ་  
ལའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་པོར་བྱ་སྟམ་པའི་སྤོང་སྦྱིས་ན། ཁྱོད་ཀྱང་འདིར་  
འོང་བས་དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་བྱ། སང་བྱའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ།  
སྤྱོད་མོས་ཆལ་ག་གེ་མི་ཞིག་ཏུ་འོ་ཞེས་སྦྱས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས།

ཁོས་འདི་སྐད་ཟེར་ན་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་སེམས་པས་མཚན་འདས་  
 མོ། །ལག་བརྒྱད་གྱི་བསམ་པ་ལ། བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཚར་བཅད་ན་སྟོ་  
 དགང་དགོས་ལ། བྲམ་ཟེས་ཚར་བཅད་ན་ནི་བདག་གི་གྲགས་པའི་ཐེང་བ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ་སྐམ་ནས་མ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོས་ནས་མ་འོངས་  
 པས། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས། དག་སྟོང་དག་བརྒྱན་སྒྲུའི་ཞེས་འཕྲུ་བའི་སྐབས་  
 དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་སྒྲུ་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་གང་དང་གང་དགོས་པར་དགོན་མཚོག་དང་མཁན་  
 པོ་ལ་མནའ་འདོར་བས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བདེན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །སྟོན་  
 ལས་སྒྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དུག་སྡེས་དག་སྟོང་  
 རྣམས་ལ། ཞར་བ་དང་། ཐེང་པོ་དང་། སྐད་འཆལ་སོགས་སྟོན་ནས་  
 སྒྲུས་པས། དག་སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་  
 བ་འདི་དང་སོགས་ཏེ། དུག་སྡེ་ལ། བྱེད་གྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་  
 སྒྲུས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །སྟོན་པས། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་  
 སོགས། ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐད་དོ། །སྟོན་རི་གྲགས་  
 ཤིག་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་རྒྱུང་མ་སྐྱངས་ནས་དེ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 ཞིང་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཞིང་ཕྱོད་པ་ན། ས་མ་གྱི་བའི་བུ་ཞིག་དགོན་པ་ནས་  
 ཤིང་ཁུར་ཐོགས་ཏེ་ངལ་གསོན་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོས་ཕྱི་རྒྱུད་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་  
 ཤིག་ཅེས་དེས་ཞིང་ཕྱོས་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་བསུ་ནས་ནང་དུ་བྱིད་  
 དོ། །བུ་དེས་སྐྱང་གྲགས་སུ་བཏགས། ལྷ་བཀྲམ་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་

མགུ་ནས། ཚ་བོ། དགའ་བཞིན་དུ་ལས་གྱིས་ཤིག་དང་བུ་མོ་འདི་རྒྱུང་མར་  
སྦྱོར་ནོ། །དེའི་སྒྲུང་གཅིག་ཞིང་དུ་བྲོས་པ་བསྐྱོག་ནས་ཤིང་ཚར་ཞིག་འཕངས་པས་  
རུ་ཆག་ནས། རི་ཆག་ཞེས་བཏགས། ཡང་ཞིང་ལ་ཤོར་ནས་ཟོར་བ་འཕངས་  
པས་དེའི་མཛུགས་མ་ཆད་ནས། ཆག་རུ་ཆག་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །ཁྱིས་སུ་དེས་  
ཁྱིམ་བདག་ལ། ཞང་པོ། ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ །དེས་རྒྱུང་མ་  
ལ། བག་ཚྗོངས་སྟག་གོན་གྱིས་ཤིག་ །བུ་མོ་བག་མར་གཏང་བར་བྱའོ། །སུ་  
ལ་བྱིན། བུ་འདི་ལ་འོ། །འདི་ལ་བུ་མོ་སྦྱོར་རེ་སྟོན་དེས་རྒྱུང་བར་རིག་ནས་སྦྱོ་  
བོ་ཕ་ལ་ཕོ་ཆེད་ནང་དུ། ཞང་པོ། བག་མ་ཚྗོངས་ཤིག་ །སྟོ་གོ་ལ་བ་ཁྱིའི་ལ་  
བུ་མོ་སྦྱོར་རེ་སྟོན། དེས་བསམ་པ། འདི་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགྲོའོ་སྟེ་  
ནས། སྒྲུང་དེ་དག་ཞིང་ཕྱོས། ལྷག་གིས་བཞུས་ཏེ་ཤིང་སྟེ་ལ་བཏགས་ནས་  
སོང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་སྟོ་ཤེས་  
པས། སྒྲུང་དེ་དག་གིས་སྟོས་པ། གྱེ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕ་མ་འདྲ་བར་བདག་  
ཅིག་རྟག་ཏུ་བདེ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ན། ད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད། ཁོ་བོ་  
ཅག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་མོད། ཁྱེད་ཅག་གི་  
བདག་པོས་ཉེས་པ་བྱས་སོ། །ཅི་བྱས། བུ་མོ་སྦྱོར་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མ་  
སྦྱོར་ནོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ། ཆེ་བཞི་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་  
ཅག་གིས་ཆེ་བཞི་བྱའོ། །ཅི་མིའི་སྐད་དུ་སྟོའམ། མིན་གྱི་བདེན་པ་གསེལ་བར་  
བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཞག་བདུན་དུ་བགས་སུ་བཏགས། ལྷ་དང་རྒྱུ་མ་བྱིན་ཞིང་ཉི་  
མ་བདུན་པ་ལ་རྩ་དང་རྒྱུ་མུན་སུ་མཆོགས་པ་ལ་བཏང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་  
པོའི་མཛུན་དུ། ང་བདེན་ན་སྒྲུང་འདི་དག་རྩ་འང་མི་ཟ་རྒྱུང་མི་འཁྱུང་བར་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་  
 ལྷ་འདྲ་མི་ཟ་ལྷ་འདྲ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་  
 པོས་སྒྲུས་པ། བྱོར་ལ་ཆེ་བཞི་ཡོད་དམ། སྤང་དག་ཡོད་དོ། །ཅི་མིའི་སྤང་  
 དུ་སྒྲུ་འམ། མིན་ཏེ་བདེན་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། དེས་  
 སྤང་དེ་དག་བྲགས་སུ་བཏགས་པ་དང་ཆག་རྩམ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་ནི་བཏང་ན་  
 རོ་བའང་ཟ་ན་རྩ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བྱིས་བདག་གི་བུ་དེ་བདག་ཅག་གི་པ་མ་དང་འབྲའི་  
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། །བདེན་མོད་ཀྱི་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཆག་རྩམ་ཞེས་འབོད་པས་ཁོ་བོ་  
 ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །སྤང་དག་གིས་ཆག་རྩམ་གྱིས་རྩ་ཟ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་  
 རུས་འདིའི་སྒྲ་བྱེན་དུ་སྤངས་ཏེ་ཁ་བྱེན་དུ་གཟུང་གི། དེའི་ཆོ་བྱིང་གྱིས་ཀྱང་འདི་  
 དག་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལྷ་པ་ཉི་མ་ལ་འདྲ་ཆེ་བཞིར་ཡོད་ཅེས་ཉི་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཚོགས་ནས་  
 སྤང་དེ་རྣམས་རྩ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་ཆག་རྩམ་གྱིས་རྩའི་ཁམ་  
 སྤང་བར་བརྩམས་པ་དང་། སྤང་དེ་དག་གི་རུ་དག་གིས་དེས་སྒྲ་སྤངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་  
 ལྟ་ཞིང་བཟུང་བས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་དེ་དག་ཉི་མ་ལྟ།  
 སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ། འདི་དག་དོན་གྱིས་ལྷ་ལ་གསལ་ཏེ། བདག་ཅག་  
 འབའ་ཞིག་ཆེ་བཞི་མིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལྷ་པ་ཉི་མ་འདི་འདྲ་ཆེ་བཞི་ལགས་  
 སེ་ཞེས་མཆོའོ། །རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ནས། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཆེ་བཞི་བྱ་  
 ཡིས་འདི་ལ་བུ་མོ་བྱིན་ཅིག། །བུ་དེས་བྱིས་བདག་དེ་པམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བུ་མོ་  
 བྱིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དུང་འགྲོའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་ན་འདྲ་གསལ་དཔར་སེམས་ན་མི་  
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་བས་ན་དག་སྦྱོང་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་

ཡིད་འོང་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ནམ་ཡང་མིན། །ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 བཟོད་བྱེད་ན། །དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲིན་མེད་ཡིན། །རེ་ཞིག་དུང་འགོ་འང་  
 སྐྱོན་ནས་བཟོད་པས་བྱམས་པ་རྒྱན་གཙོད་ན། མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་བས་  
 ན་མིའི་སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྤྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྲ་མ་  
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྤྲེས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་  
 ལ་སྤྲ་མ་བྱས་ནས་སྤྲ་གོང་ཞིང་ཞུམ་པས་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་གཏོང་ཞིང་།  
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམགས་པའི་གཙུགས་པའང་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་འཕྱུ་བའི་སྤྲམས་དེ་  
 གསོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། དུག་སྤྲེས་ལ། ཁྱེད་དག་སྤྲོད་ལ་  
 སྤྲ་མ་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་སོགས།  
 དེ་ནི་རབ་རྒྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྲད་དོ། །སྤྲོན་ནགས་ཆལ་  
 ཞིག་ན་སང་གེ་མོ་ཕྱུ་གུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དང་སྤྲག་མོ་ཕྱུ་གུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 འདུག་སྟེ། སང་གེ་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་སང་བ་དང་། དེའི་ཕྱུ་གུ་འབྲུམ་པ་སྤྲག་མོས་  
 མཐོང་ནས། འདི་བདག་གི་བུའི་རྒྱུང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྤྲམ་ནས་དེ་ལ་རུ་མ་  
 བསྐྱུན་ནོ། །སང་གེ་མོས་ཕྱུ་གུ་མི་སྤྲང་བས་བཙལ་བ་དང་སྤྲག་མོ་སྤྲག་ནས་བྲོས་  
 པ་དང་། སང་གེ་མོས་སྤྲམ་པ། མ་བྲོས་ཤིག་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་བུ་ལ་མཁོ་བ་བསྤྲམས་པས། ཁྱེད་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ན་ཁོ་  
 མོས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་མཁོ་བ་བསྤྲམས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་གཅིག་འཁོད་  
 ནས། སང་གེའི་ཕྱུ་གུ་ལ་མཆེ་བཟང་དང་སྤྲག་ཕྱག་དཔུང་བཟང་ཞེས་མིང་  
 བཏགས་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། མ་གཉིས་ན་ནས་འཆི་བའི་ཆོ་སྤྲམ་པ།  
 བུ་གཉིས་རུ་མ་གཅིག་ལ་རུ་བའི་སྤྲན་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པས་

འཛིག་རྟེན་གང་བར་སྤྱོད་གྱིས་ཁོ་མོ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་འགའ་  
ཡང་མཉན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་གི་འོ། །སང་གེས་རི་དྲགས་བཟང་པོ་  
བསད་ནས་ཤ་བྲག་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་སྤྱར་དུ་ཆང་དུ་འགོ་ལ། སྤྱག་གི་ཆོགས་ཆེན་  
པོས་རི་དྲགས་བསད་ཤ་བྲག་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ཐེས་ཕྱིར་འོང་  
ངོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱག་གིས་ལྷག་མ་སྒྲུས་པ་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་  
འོངས་པ་དང་། སང་གེས་སྒྲུས་པ། བྱོད་སྟོན་ཆང་ཡུན་རིང་ལ་ད་རེས་སྤྱར་བཅི་  
ཡིན། སྤྱག་གིས་སྒྲུས་པ། ལྷག་མ་སྒྲུས་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཕྱིར་འོངས་  
སོ། །ཁོ་བོ་ནི་རི་དྲགས་བཟང་པོ་བསད་དེ་ཤ་ཐོས་བྲག་འཁྱུངས་ནས་ལྷོས་པ་མེད་  
པར་འགྲོ་འོ། ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ལྷན་དུ་  
འགྲོ་འོ། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དོང་བ་དང་། སང་གེས་ལྷག་ཟ་བའི་ཕྱ་དེས་ལྷག་  
མ་མ་ཐོབ་པས། སྤྱག་འདི་དག་གི་ལྟོ་འདྲུ་ཡིན་གྱིས་འདི་གཉིས་དབྱེའོ་སྒྲུམ་  
ནས་དེ་སང་གེས་མདུན་དུ་ན་བ་པ་པ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཞང་པོ། རྒྱུང་ཆ་བ་མི་  
ལྡང་ངམ། ལྡང་ངོ། ཅི་ཉེས། སྤྱག་འདི་ན་རེ། སང་གེས་འདིས་བདག་  
ལྷག་མ་ཟར་བཅུག་པས་གསད་དོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་མ་གཉིས་  
གྱིས་འཆི་ཁར་ཁ་ཆེམས་དེ་སྤྱད་བཞག་གིས་བྱོད་དེ་སྤྱད་མ་ཟེར་ཅིག་པན་པའི་ཆོག་མི་  
ཉན་ན་བྱོད་རྒྱུད་ཐོས་པར་འོང་ངོ། །ཞང་པོ། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་འོང་། སྤྱག་  
འདི་ཆང་ནས་བྱུང་སྟེ་བྱུ་བྱུང་བྱས། སྤྱལ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་སྤྱད་ལན་  
གསུམ་བྱུང་སྟེ་བྱོད་གི་མདུན་དུ་འོང་ན་གསོད་པར་གེས་པར་གྱིས་གིག། །དེ་ནས་  
སྤྱག་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲུས་སོ། །སང་གེས། བདག་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་  
བཟྱག་གོ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུས་པ། རྒྱ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཅུལ་དང་

ལྷགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །མཆེ་བ་བཟང་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ། །དཔུང་བཟང་དེ་ནི་  
 རིགས་པ་མིན། །སྟག་གིས་གུང་སྒྲུབ་པ། །ཅུ་ཞེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 དང་། །ཅུ་ལ་དང་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དཔུང་བཟང་ལ་ནི་གྲོལ་བྱེད་  
 པ། །མཆེ་བཟང་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན། །སེང་གས་སྒྲུབ་པ། །བྱོད་ལ་སུས་  
 སྒྲུམ། བ་འདིས་སོ། །སྟག་གི་སྒྲུབ་པ། །བྱོད་ལ་སུས་སྒྲུམ། བ་  
 འདིས་སོ། །སེང་གས་བསམས་པ། འདིས་བདག་ཅག་འབྱེད་དོསྒྲུབ་སྟེ།  
 བ་དེ་ཐལ་མེས་བསྐྱུན་ནས་བསད་དོ། །ལྷས་སྒྲུབ་པ། བ་སྒྲུམ་གྱོད་པ་ཐུན་དུ་  
 སྒྲུབ་བྱེད་པ། །མཛེའ་བཤེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་བསྒྲུམ་ཏེ་རི། །ཕྱ་མ་སྒྲུབ་དེ་  
 ནི་བསད་གྱུར་ནས། །བདེ་བའི་མཛེའ་བཤེས་དགའ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །དུང་  
 འགོའང་ཕྱ་མས་གསོད་པར་སེམས་ན། །མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲུམ། ཕྱ་མ་བྱེད་ན་  
 ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །དུག་སྒྲུལ་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྒྱུངས་པར་ཤེས་  
 བཞིན་དུ། ཚོད་པ་འདི་ནི་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱུང་། ལེགས་པར་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱུང་  
 གིས། སྒྲུར་ཤད་ཀྱིས་སྒྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱས་ནས་ཡང་  
 ཡང་ཚོད་པར་གྱུར་པས་བྱེད་མང་བར་གྱུར་ནས་གྲོག་པ་དག་བསམ་གཏན་གཏོང་  
 བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། དུག་སྒྲུལ། །བྱོད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་  
 སྒྱུངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་  
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཅུ་ལ་མ་ཡིན་པ་སོགས། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་སྟོན་



པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀམས་ཤ་མཚན་གྱི་རིག་པ་  
 ཤེས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས་མནའ་མ་ལ།  
 ཁྱོད་གྱི་སྒྱུག་མེ་ཅི་འདྲ། རི་བོང་མ་མདས་ཤོག་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་གཏུམ་པའི་  
 མཚན་རྣམ་དང་འདོམས་དང་ཆེད་པའི་བར་ན་ཤ་ཆེན་དང་། མཛོར་བྱ་དང་ཆེ་བ་  
 དམར་པོ་དང་སྒྲུ་འབྲིལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་མོ་ལ། མནའ་མ་  
 ཅི་འདྲ། དེའི་སྟོན་ནི་སེ་བདར་གྱིས་བདར་འཚལ་ཏེ་ལོ་ལོ་ཙན་སྒྲུབ་མི་ཤོད་པ་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་དང་འདོམས་དང་ཆེད་པའི་བར་ན་ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཉེས་པའོ། །ཡང་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས། སྒྲུག་མོ་ལ་དྲིས་པ།  
 ཁྱོད་གྱི་མནའ་མ་ཅི་འདྲ། བུ་མོ་འམ་རྣམས་འདྲའོ། །དེ་ལ་དེས་པའི་མཚན་རྣམ་  
 དང་འདོམས་དང་ཆེད་པའི་བར་ན་དཔལ་བེའུ་བུམ་པ་གང་བ་དང་བཟླ་གིས་དང་  
 གཡང་རྒྱུང་དག་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེའི་མནའ་མ་ལ་དྲིས་པ། ཁྱོད་  
 གྱི་སྒྲུག་མོ་ཅི་འདྲ། མའམ་ཕུ་རྣམས་འདྲའོ། །དེ་ལ་དེས་པའི་མཚན་རྣམ་དང་  
 འདོམས་དང་ཆེད་པའི་བར་ན་དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་མཉེ་དང་། དྲིལ་ཕྱི་དང་།  
 བྱུང་བྱེད་པ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་གསང་གནས་གྱི་མཚན་མ་བརྟགས་པས། འཆར་  
 ཀམས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་བཟང་ངན་དག་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་འཐབ་མོ་  
 བྱུང་བའི་ཆོ། ཕན་ཚུན་མཚན་མའི་རྟགས་གྱིས་སྟོན་ནས་སྒྲུས་པ་ན། དེ་དག་  
 བཟོད་པ་གསོལ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲིས་པ། ཁྱོད་ལ་སུས་སྒྲུས།  
 འཆར་ཀམས་སོ། །ཁྱོད་ལ་འད་སུས་སྒྲུས། འཆར་ཀམས་སོ། །དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་ནས། དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་དག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པ་ན། འཕགས་པ་

དག། །འཆར་ཀ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་ནི་དག་སྤོང་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྟན་ན་དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཤ་མེན་  
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས། སྤོང་མོ་དག་དེ་ཤ་མཚན་བརྟགས་པའི་རིག་པ་ཤེས་པས་  
 སོ། །ཇི་ཙམ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བསྐྱེའམ་ཞེས་སྤོད་པའི་སྐབས་དེ་  
 གསོལ་བས། ཉེས་དམིགས་དེ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཁྱུར་པ་ཡིན་གྱིས།  
 དེས་ན་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་གསོལ་བས། སྐྱེས་པ་  
 བཞག་སྟེ་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དུག་སྤྲེས་བྱད་མེད་དག་ལ།  
 འཁོད་ཅིག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་འག་འཞིག་བྲིད་འོང་གི་བར་དུ་རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་ཤིག། །ཁྱི་དང་སྤྱུ་དང་བེའུ་དང་ཁྱེའུ་འདུག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་  
 སྐྱེས་པ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཆོས་བསྟན་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་གསོལ་བས། རིགས་  
 པའི་སྐྱེས་པ་བཞག་སྟེ་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཆོག་  
 ལཱའམ་དུག་གིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བ་ན། དུག་སྤྲེས་དག་ཆོག་ལཱར་  
 རུང་བ་དེ་ལ་དུག་ཁྱུང་རུང་ལ་དུག་རུང་བ་དེ་ལ་བདུན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདུན་པས་  
 ཀུན་ཐོས་སམ་ཆང་འཐུངས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། དུག་སྤྲེས་ལ། དས་བྱད་མེད་ལ་ཆོག་ལཱའམ་དུག་གིས་ཆོས་བསྟན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བསམ་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེན་ནམ།  
 མད་དོ། །དག་སྤོང་གི་ཚུལ་མིན་པ་སོགས། དེ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ནི་ཞེས་ནམ་པར་སྤྲད་དོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལཱའམ་དུག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་སྟོན་ན་རིགས་པའི་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདོན་པའི་ལྟར་  
 བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དུག་སྤྲེས་དག་བསྟོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་

ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་པའི་སྤྲུལ་ཐོན་པོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་གསང་ཆོག་འདོན་པ་ལྟ་  
བུ་དང་། ཅིས་མཁའན་ཅིས་ཀྱི་གནས་ན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གྲག་པར་གྱུར་བ་སྟོན་པས་  
གསན་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན། རྒྱལ་སྡེ་དག་བསྟེན་པར་མ་  
རྩོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་པར་བགྱིད་དོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།  
གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་  
དོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
ནའོ། །དག་སྟོང་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་དང་། ལམ་གོལ་བར་  
གས་པས། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་སྟོམ་གུ་སྟོད་པས་དག་འདུན་  
ལ་ཆུ་འབྲིམ་པ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ནས། རིན་པོ་  
ཆེ་རྟོག་པ་རྣམས་བརྟགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་དེ། གནས་བརྟན་འདི་དག་གྱུར་  
དག་འདུན་ལ་ཆུ་འབྲིམ་པས་བསོད་ནམས་སོག་ལ། རྒྱལ་སྡེ་ཆོན་པོ་འདི་དག་ཟ་  
ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་རྒྱལ་སྡེས་ཐོས་ནས། ཅི་འདི་དག་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་  
དག་འདུན་ལ་ཆུ་འབྲིམ་སྟམ་མམ། ལག་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཆད་ལས་  
ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་དག་གྱུར་དེ་འདྲ་ན་བར་མ་དང་གསར་བུ་དག་ཅི་འདྲ་བར་  
འགྱུར་ཞེས་སྟོད་དོ། །སྟོབ་བྱེད་པ་དག་ལྷི་བ་འཇམ་པོས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་པ་  
བྱེད་པ་ན། རྒྱལ་སྡེས། དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ལ།  
བྱེད་ཀྱི་མཁའན་སྟོབ་གར་སོང་། བསོད་ནམས་བྱེད་དུ་སོང་གིས་བྱེད་གྱུར་དེ་ལྟ་  
བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཤིག །དེ་དག་བཟང་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྟམ་མམ། ལག་  
པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཆད་ལས་སོ། །སྟོབ་བྱས་ཟིན་ནས་དག་ཚུལ་དག་  
ལ། འདི་དང་འདི་ཀྱིས་ཤིག །བྱེད་རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཁོ་བོས་བྱར་མི་

རུང་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་བྱ་རུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་མི་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་འད་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་  
ཅག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟིན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་སུས་སྒྲུས། འཇུག་སྒྲེས་  
སོ། །དགེ་སློང་དོན་ཉུང་དུ་དག་ ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་  
ངན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅེས་སློང་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྟར་བ་  
འདི་དང་སོགས། འཇུག་སྒྲེས། ཁྱེད་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ངན་  
ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །སྒྲིབ་ནས་གང་ཟག་  
བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་བརྩོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །མི་  
ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྩལ་སྒྲ་བའི་ཕམ་པ་དང་ཕལ་ཆེར་འབྲུ་བ་ལ།  
བདག་ཅག་གིས་སྒྲར་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་ལ། ད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་གོ་སྒྲུལ་ནས།  
བདེན་པར་སྒྲས་པས་བསོད་སྒྲེམས་བསོད་པ་ཐོབ་ནས་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར་  
ཏོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་འབྲུ་བ་ལ། ཁྱེད་ཅག་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་  
པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་བརྩོན་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྲིད་མི་རུང་ཡང་སྲིད།  
བདག་ཅག་གིས་སྒྲས་སོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་སློང་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།  
ལྟར་བ་འདི་དང་སོགས། རྩལ་ལྟར་ཡོད་འོང་ལྟན་གྱི་འགྲུལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་  
རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲས་པ་  
བདེན་ནམ། མད་དོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་  
བརྩོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་  
ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་གུང་བུ་ཉེར་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་དང་  
ལྟན་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་དེ། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡུལ་བས་

ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྱུར་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
པ། དག་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་ཆེད་ན་གྲང་བུ་ཙོར་ལ་སྒྱུན་ནོཞེས་བགོས་  
ནས། དག་འདུན་གྱིས་གྲང་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།  
གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་བྱིན་ན་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱས་ནས་བྱིན་པ་  
དང་། མཛེའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གྲང་བུ་ཙོར་དང་ཆོ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་  
འཁོན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དག་འདུན་གྱི་མདུན་ན། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་ཆེད་དོ་  
ཅོག་ཅིག་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེས་ན་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྟོང་  
དོ། །ཁྱེད་གཉིས་དེར་མ་འདུས་སམ། འདུས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་།  
དེད་གཉིས་དུ་ཡང་མི་གནང་ངམ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་  
འདི་དང་སོགས། མཛེའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ། ཁྱེད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་  
བདེན་ནམ། མད་དོ། །བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་གང་ཟག་ལ་  
སྟོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དག་སྟོང་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་  
མདོ་འདོན་པ་ན། དུག་སྡེ་དག །ཕམ་པ་བཞི་པོ་འདོན་པ་ན་ཅང་མི་སྒྲུབ་  
འཁོད་དོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་འདོན་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་ངེས་པ་  
དང་། གང་ཟག་ངེས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་མ་སོས་པ་  
དག་འདུལ་བར་བྱེད། གང་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་འགྱོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་  
དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་འདི་དག་སྟོན་པས་ཅི་བྱ་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ནས། ཟུང་པ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་འདོན་པའི་

ཆོ་ནའང་ཟེར་ནས། དག་སྒོར་དག་གིས་སྦྲས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཁྱེ་  
བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་མིན་གྱི། སྟོན་པའི་བཀའ་འདོན་  
ནོ། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་སྦྱོད་ཟེར་  
ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཏུག་སྡེ་ལ།  
ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་སྦྲས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ཁྱེད་དུ་གསོད་  
ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཚོན་གཉིས་པ་ལས་དང་པོ་ས་བོན་དང་སྦྱེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷང་  
བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ལྡོན་གིང་མཁན་རྒན་ཞུགས་ཞིག་གིས་  
གིང་ལྡོན་པ་བཅད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གིང་ལྡོན་པ་དེ་ལ་  
གནས་པའི་ལྷ་དེས་མཚན་མོ་སྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལོང་བ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་གི་  
མཐུས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ།  
གིང་མཁན་རྒན་ཞུགས་དེས་བདག་གི་གནས་གིང་ལྡོན་པ་དེ་བཀུམ་ནས་གཙུག་ལག་  
ཁང་བཞིན་དུ་བཅུག་ན། དགུན་གྱི་དགུང་ནི་རིང་། དགུན་སྦྱང་གྱི་དུས་གྱི་ཆོས་  
བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་འོད་མ་འགགས་པའི་བསེར་མ་ལྔ་ཞིང་བདག་གི་བྱ་དང་ཐུག་དག་  
ནི་རྒྱུད་ན་ངེ་ལྟར་བཞི། སྟོན་པའི་ལྷ་གཞན་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷ་འདི་  
ལ་གནས་བྱིན་ཅིག །དེས་རང་གི་གནས་སུ་ལྷ་དེའི་གནས་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་  
སང་དག་འདུན་གྱི་གོང་དུ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དག་སྒོར་རྣམས་ལ་  
ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསུངས་ནས། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་གིང་ལྡོན་པ་གཅད་པ་ལས་གྱུར་  
པ་ཡིན་པས་གིང་ལྡོན་པ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྒོར་ལག་གི་བྲམ་མཆོད་རྟེན་  
དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གིང་ལྡོན་པ་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གྱུར་  
བའོ། །ཁྱིས་ཏུག་སྡེ་དག་རང་གི་ལག་གིས་གིང་ལྡོན་པ་གཅོད་ཅིང་ཕ་སྟོན་པོ་རྩ་ལ་

མེ་ཏོག་འཐོག་ནས། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས། དག་སྦྱོང་འདི་དག་གིས་པ་དང་  
བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་  
ས་བོན་དང་འབྱུང་བའི་གནས་གཅོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འཕྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །ཟུང་བྱ་ཞོར་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་  
བསྐྱོས་པའི་ཆོ། མཛེས་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཉེ་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་  
འཛིའི་གཏམ་གྱིས་འཁོད་པ་ན་ཟུང་བྱ་ཞོར་སྟོགས་དེ་འོངས་པ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སྦྱས་  
པ། བྱོད་ཀྱང་དག་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་ན་བྱོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་  
ཅག་ལ་ཟུང་བྱ་ཞོར་བཞིན་དུ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྦྱས་པ།  
བྱོད་གཉིས་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྦྱོང་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་ན་བྱོད་  
ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཟུང་བྱ་ཞོར་བཞིན་དུ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་  
སྦྱས་པ། བྱོད་གཉིས་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྦྱོང་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་  
བསྐྱོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དོར་འཕྱལ་མ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་དུར་ཡང་མི་དབང་ངམ།  
དག་སྦྱོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་གཉིས་སམ།  
གཞན་ཡང་དོར་འཕྱ་བ་དེ་དོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་རྒྱག་ཅིག །དེ་གཉིས་ཉེ་དགའ་  
དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་ཟེར་བའི་སྟོགས་དེར་ཟུང་བྱ་ཞོར་འོངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
གྱིས་སྦྱས་པ། ཉེ་དགའ། བྱོད་ཀྱང་དག་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་  
བསྐྱོས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཁ་ཅིག་བཞིན་དུ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱོད་གཉིས་  
དག་འདུན་མཐུན་པའི་དག་སྦྱོང་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་  
ལ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་དམ། ཁོ་བོ་གཉིས་གྱིས་མིང་རུས་ནས་སྦྱོས་སམ། ཉེ་  
དགས་སྦྱས་པ། མིང་རུས་ནས་མ་སྦྱོས་པར་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་དུ་རུང་ན་ཉེ་

དགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོགས་འཕྲུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་  
གཞོགས་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་གྲངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གྱུ་ལྟོ་ལ་ངོར་འཕྲུ་བ་དང་  
གཞོགས་འཕྲུལ་བྱེད་ནས། དག་སློང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་  
བ་དང་། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། འཕྲུ་ལམ་གཞོགས་འཕྲུལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་  
དོ། །བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཅོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ཀེའུ་ལྷ་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཆོ་  
འདུན་པ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་ནས། དག་སློང་དོན་འདོད་པ་ཕན་པ་འདོད་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཀྱིས་ཤིག །དེས་  
སྒྲིམ་པ། སུ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ལ་ལྟུང་བ་  
བྱུང་བ་གཞན་སུ་ཞིག་ཕྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར། སུ་འགྱོད་པར་གྱུར་བའོ། །ཁྱེད་  
ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་གཞན་སུ་འགྱོད། ཁྱེད་ཅག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་འང་ཁོ་བོའི་  
མདུན་དུ་མ་འཆགས་པར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཤོགས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ནི་རིགས་  
རུས་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་  
གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཁོ་བོའི་འཕགས་པས་ནི་བྱང་ལུབ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ་  
ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གསེལ་བས། དེ་ཅང་མི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱོ་  
བ་རྣམས་གཅོད་པའི་གྲངས་སུ་ཆུག་ཅིག །བཅུག་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཅོད་ནས།  
གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཅོད་ན་ལྟུང་བྱེད་  
དོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་  
གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་བྲངས་པ་དང་དག་  
སློང་གི་དག་འདུན་ནི་ཞུགས་སོ། །སྟོན་པ་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་བཞུགས་ནས་  
བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱབས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་བཞུགས་ཏེ་



ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ནང་པ་ལྟ་བ་དང་།  
 གནས་མལ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བཞེད་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དག་སྟོང་རྣམས་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ལྷེ་མིག་  
 བསྐྱམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིགས་པས། ཁང་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཞིག་ན་གནས་མལ་མང་པོ་སྤྱོད་གཤམ་མེད་པར་བཞག་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིན་ཆེན་པོ་འང་འདུས་པ་གཟིགས་ནས། ཨེ་མ་ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱད་དེ།  
 བཅའ་བེད་དང་བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པགས་པ་དང་གསུམ་བཙུག་ཅིང་བྱིན་  
 པ་ལ་བྱོད་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་དོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་གནས་མལ་དེ་དག་སྐྱབས་ཡོད་  
 པར་བྱབས་ནས། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་འབྲེན་པའི་དག་སྟོང་ལ། བསོད་  
 སྟོམས་བསོད་དམ། དག་འདུན་ཆོམ་མམ་ཞེས་སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་མཛད་  
 པས། དེས་ཀྱང་། ཟས་བསོད་ཅིང་དག་འདུན་ཆོམ་པར་བགྱིས་སོ། །དེ་  
 ནས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞབས་བསིལ། ནང་དུ་ཡང་དག་  
 འཛིག་ལས་བཞེངས་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། གནས་མལ་བྱོད་མི་  
 ཤེས་པར་སྤྱོད་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ཏེ། གནས་མལ་བསྐྱམས་སམ་སྤྱད་དུ་  
 མ་བཅུག་པར་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་  
 ཡོད་ནའོ། །སྟོལ་མ་ནས་རྒྱན་གཞོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ཕུག་འཆའ་དུ་འོངས་ནས།  
 རྒྱན་ཤོས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་མལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟོས། གཞོན་  
 ཤོས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་མལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པོད་པ་  
 ཡིན་པས་རྩ་མང་པོ་སྤྱངས་ནས་དུས་མོ་རུབ་ཅོམ་གྱི་གདིང་བ་བཤམས་སོ། །རྒྱན་  
 པས་གཞོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟར་སོང་བ་དང་། གདིང་བ་བཟང་པོ་བཤམས་

པ་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་ནས་ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་  
ཏེ་དོང་དོ། ། རྟོགས་དེ་སྦྱུ་མ་ཞིང་རྩ་བ་ཏིང་བ་དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྲིལ་གྱིས་  
བྱབ་པོ། ། དེའི་ཆོ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་འདུན་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱོན་བྱངས།  
སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་འཆར་བར་བཞེད་ནས་མ་བྱོན་པར་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་ནས་གཙུག་  
ལག་ཁང་རྣམས་གཟིགས་པས་དེ་སྲིལ་གྱིས་བྱབ་པར་གཟིགས་ནས། ཡོན་  
བདག་གིས་པགས་པ་དང་ཤ་བྲག་གཙོར་ནས་བྱིན་པ་ལ་རྟོད་མི་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་  
སྦྱོང་དོ་སྟོམ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྲིལ་རྟོགས་གཅིག །ས་དག་རྟོགས་གཅིག་  
ཏུ་འགྱུར་བར་མཛད་ནས། འཁོར་ལོ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྩུང་གི་ལྷགས་ཀྱང་  
དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་བྲ་བས་འབྲེལ་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་  
གཉིས་གྱིས་སྲིལ་དེ་དག་བསིལ་བའི་རྟོགས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་  
ཁང་དེ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ཕྱག་བདར་མཛད་ནས་ཉིལ་ཉིལ་རྣམས་བོར་ཏེ་བཞུགས་  
སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐལ་ཕུལ་བས་ངི་བ་མཛད་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་བ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་མ་བསྐྱམས་པར་སོང་ན་ལྟུང་  
བྱེད་དོ། །སྦྱོང་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །འཆར་ཀས་  
གསར་བུ་དག་ལ། ལྷོངས་རྒྱུར་འདོང་དང་། དེར་བདག་ཅག་གིས་རྟོལ་བ་  
དག་ཀྱང་ཚར་བཅད། རང་གི་བྲགས་པའང་བསྐྱབ། རྟོན་པའང་བསྐྱབ་ཅིང་  
བྱེད་ཀྱང་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མཁན་  
སྟོབ་ལ་ཞུས་པས། དེ་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཡིན་གྱིས་བྱེད་ལ་མཐོ་  
འཚམ་པར་འགྱུར་རོ། །འཆར་ཀ་བདག་ཅག་གི་པ་མ་དང་འབྲའོ་ཞེས། དེའི་  
ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཆོ་

འཆར་ཀམ་སྒྲུལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ། གནས་  
ཆོས་ཤིག་ཅེས་གནས་འཆར་བཅུག་སྟེ། ལ་ལ་ལ་གདུར་བུ། ལ་ལ་ལ་ལྟང་  
བཟེད། ལ་ལ་ལ་བར་བུར། ལ་ལ་ལ་རིལ་བབ་སྤྱི་སྒྲུགས་གཏད། དེ་  
ལག་པ་བརྒྱུད། རྩལ་གཟན་ལས་གཞན་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་མཐོ་འཆོམ་ཞིང་  
འགྲོ་བ་ན། རི་བླགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་པས་གནས་མལ་འགོད་དེ།  
གནས་མལ་མཐོས་ཤིག་བདག་ཅག་ལས་ཆེས་རྒན་པའང་ཡོད་དོ། །སྟུ།  
འཆར་ཀའོ། །དེའི་ཡང་མཐོས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་གནས་མལ་མཐོས་ཏེ།  
འཆར་ཀའི་མལ་བཤམས། རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་བཞག་  
ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུས་ཏེ་མེ་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །འཆར་ཀ་གཏམ་གྱི་སྒྲ་  
མེད་པ་དང་འོངས་ཏེ། གཞོན་ལུ་དག་ཅེས་བོས་པས། དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས།  
སློབ་དཔོན། མ་འབོད་པར་ལུ་རུར་གཟིམས་ཤིག། །འཆར་ཀམ་སྒྲུལ་པ།  
བྱེད་ཅག་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་བུང་ལ། མ་གུས་པ་ལ་གནས་སྤྱིན་པ་ལ་  
གནས་ཆོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་མཚན་ཐོག་ཐོག་སྒྲ་གཙ་མེད་  
པར་ལྟགས་པས་ཉན་ནས་ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ། སློབ་དཔོན། དུག་འཆོལ་  
ལོ། །བདག་ཅག་མཆོའོ། །གར་འདྲོང་། མཉན་ཡོད་དུའོ། །སྒྲོད་དང་  
བདག་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བདག་ཅག་མི་ན་པའང་ན་བར་བྱས་པས་ནད་  
གཡོག་བྱས་རེ་སྐྱན་ཞེས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། འོངས་པ་ལོགས་  
སོ། །བདེ་བར་བརྒྱུས་སམ། རི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱུས། འཆར་ཀམ་མཚན་  
ཐོག་ཐོག་ལྟགས་པས་མཐོ་བཅོམས་སོ་ཞེས་འཕྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བུང་བ་འདི་  
དང་སོགས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་དམ་སྒྲོང་དུ་

འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 ནའོ། །འཆར་ཀམས་གསར་བྱ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུས་ཏེ་  
 ཉལ་ལོའི་བར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། ཁོ་བོ་བྱིད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་རྩུང་བཅད་ཡོད་ཀྱིས་སྟོ་  
 ཕྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་སྟོ་མ་ཕྱེ་བ་དང་། དེས་སྟོ་སྟེགས་ལ་རྟོག་པས་  
 བརྒྱབས་ནས་མེ་ཁང་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ལོ། །འདི་སྟོ་བས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་  
 དེ་དག་དབུས་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་གྲུ་མོས་བསྐྱུན། ཁ་ཅིག་ལ་དུས་མོས་  
 བསྐྱུན་པ་དང་། སྟོ་བ་དཔོན། སྒྲ་དོ། །སྒྲ་དོ། །སྐུ་ལ་གཞོད་པ་དེ་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟོ་བས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་བསད་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ས་  
 ཕྱིར་བྱུང་ནས་མཆོད་ཐོག་ཐག་ལྷགས་པས་ཉེན་ནོ། །ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་པ་  
 སོགས་འདྲ། འཕྲ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་  
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དག་སྟོང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིས་  
 གཞོན་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཙུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་  
 དགས་གསར་བྱ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་འདྲ་བ་ལ་གཞན་འགྲོ་བ་མེད་ནས་དག་སྟོང་  
 བསོད་སྟོ་མས་པ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་དང་། དེས་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲངས་  
 སོ། །གྲོགས་པོས། བྱིད་ལའང་དེས་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །བྱིད་མི་འཁྱེར་བ་ཡུས་ན། བྱིད་ཁོ་བོ་  
 བས་མཁས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་མ། མཁས་པ་མིན་ཡང་རིགས་པ་ཅོམ་  
 སྟའོ། །འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་སྟེ་མས་ནས། རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 བྱིན་པའི་རྩུང་དུ་ལ་གསོ་བ་སོགས་གོང་འདི་དང་འདྲ། བསོད་སྟོ་མས་པ་ཞེས་

བོས་པ་དང་། བྱོད་མལ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཤམས་ཀྱིས་ཉིལ་ཅིག །བསོད་སྟོམས་  
 པ། འཐམ་པ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོ་བྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ཆད་ཀྱིས་མི་དབྱེད། །སྟང་དུ་  
 སོང་ནས། བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ཉེདགལ། ཅི་ཟེར། ཉེ་  
 དགའ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པས། དེའི་དཔལ་བའི་ཐད་ཀར་བྲི་རྟེན་གྱི་ལྟང་དེ་ཤུགས་དྲག་  
 པོས་མཉན་པ་དང་དེའི་དཔལ་པར་ཕོག་སྟེ་ཞོམ་མོ། །དེས་སྤྱོད་པ། ཁོ་བོ་སྤྱད་  
 རོ། །ཁོ་བོ་སྤྱད་རོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ཅི་ཟེར། དེ་སྤྱག་ནས་ཅང་མི་  
 སྤྱོད། །སང་སྤྱ་བར་ལངས་པ་འདྲ། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། བདེ་བར་  
 བརྒྱས་སམ་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱས། ཉེདགས་དཔལ་བ་བཅོམ་མོ། །ཇི་ལྟར་  
 བཅོམ། སྐབས་དེ་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་བོར་བར་བྲིའམ་བྲིའུ་ཅུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིད་  
 ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ཀའུ་ཤུ་སྟེ་ནའོ། །འདུན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྒྱ་དང་ལྷི་བ་དང་ས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་ནས། འདུན་  
 པ། བྱོད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅི་ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བགྲངས་ཏེ་གཏང་  
 དམ། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྟུང་ན་ཅི་ཉེས། འབབ་རྒྱ་དང་མཚོ་དང་ལྟེང་  
 ཀ་དག་ཏུ་སོང་ན་ཅི་ཉེས། དག་སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་  
 བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
 རྩ་རྒྱ་ལྟུང་བ་འམ་ས་ལ་འདེབས་སམ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ལྟུང་བྱེད་  
 རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ཀའུ་ཤུ་སྟེ་ནའོ། །ཁྱུག་སྟེ་  
 དག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། ཀར་ཤ་

པ་ན་མཆིས་ན་གྲོགས་མ་མཆིས་སེའི་བར་ཁང་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་བ་ལ། ཁོ་  
བོས་གྲོགས་བྱའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལག་གི་སྒར་སློར་ཆུག་ཅིག །ཁྱིམ་བདག་དེས་  
དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་པས། དེའི་ཆོ་ལྷ་རིའི་བུ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བྱེད་པས་  
བསམས་པ། སྤྱག་སྒྲེ་ལས་སུ་མ་བསྐྱོས་ནའང་དགོ་འདུན་དང་ལག་གི་སྒར་  
བསྐྱོས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་མཐོ་འཆོམ་མོ་སྐྱམ་ནས་འདུན་པ་ལ་སྦྱས་པ། ཁོ་བོས་  
རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་བརྩིགས་པ་དང་། སྐྱར་བྱེད་ཆེན་པོས་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་  
ར་བ་རྩིག་པའི་ཆོའང་སུས་ཀྱང་ལག་གི་སྒར་མ་བསྐྱོས་པས། ཁྱེད་ཀྱང་འདོད་ན་  
མ་བསྐྱོས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་སྒྲངས་ནས། སོ་  
ཡག་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་། ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་  
ལག་ཁང་སུ་མ་བརྟེགས་འཆིགས་པའི་སོ་ཡག་སྤྱོན་རུས་སམ། ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོལ་  
དང་དབུལ་བར་བཞིའོ། །ཕྱ་མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། ཞལ་མཁན་  
དང་། རི་མོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་  
གཙུག་ལག་ཁང་སུ་མ་བརྟེགས་རྩིག་རུས་སམ། ཤིང་འཛོག་རུས་སམ། ཞལ་  
བ་བསྐྱུ་རུས་སམ། རི་མོ་འབྲི་བར་རུས་སམ། དེ་དག་སོ་སོས་ཀར་ཤ་པ་ན་  
སྟོལ་དང་རུས་སེཞིས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་དག་བྱིན་ནོ། །དེས་སྒྲ་  
མི་མང་པོ་བཀུག་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུ་མ་བརྟེགས་སྟེའི་  
སྐབས་དང་གཏན་པའི་གནས་དང་སྐར་ཁུང་དང་ཆུ་ཁུང་མེད་པར་སྐྱང་འབྲ་བ་  
བརྩིགས་སོ། །སྟོན་པས་དེང་ཉིད་དུ་རིབ་པར་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས། དེང་  
ཉིད་དུ་ལོངས་མ་སྐྱེད་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་ཁྲག་ཆོ་བ་སྐྱུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་  
དགོངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ། སོང་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་དེར་སྤྱོད་དང་པོ་

འདེམ་བར་གྱིས་ཤིག། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གུང་ཐུན་ལ། སྟོན་  
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །སྟོན་པའང་གུང་ཐུན་འདས་ནས་གཤེགས་  
 སོ། །མཚན་མའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ནས་སྤྱང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་  
 པོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་དེ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཞོར་འདི་སྟེད་ཅིག་བཏང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དེ་མ་སྤྱད་པར་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ལོ། །སྟོན་པས།  
 ཀུན་དགའ་བོ། ཁྱོད་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་མཚན་མའི་  
 ཐུན་དང་པོ་ལ་གནས་བརྟན་དག་གིས་སྤྱད། གུང་ཐུན་ལ་སྟོན་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
 དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དེ་ཞེས་གྱིས་  
 ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པས། བྲམ་ཟེས་སྤྲོས་པ། ཀུན་དགའ་བོ།  
 སྤྱད་དམ། སྤྱད་དོ། །བདག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གར་མཆིས།  
 དུག་སྤེས་ཐོས་ནས་ལྷགས་པ་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྟན་བས་  
 སོ། །དུག་སྤེས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེའི་ཞོར་རྒྱུད་ཐོས་ཀྱང་དེས་རས་ཡུག་ཆེན་  
 རེ་དང་ཡོ་བྱད་བསྟན་བས་པ་དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་དད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དག་  
 སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག། །ངོ་ཆ་བའི་གནས་གྱིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་སྟན་བས་དེ་  
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་  
 པོ་ཅིག་རྒྱ་འཇུག་ན་སྟོའི་སྤྱབས་དང་། གཏན་པ་དང་། སྤྱང་བའི་གནས་ཇི་  
 ཅུམ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ས་བརྟག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་པ་གུའི་རིམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་  
 པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །བཙུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་མ་བསྟོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ཀུན་  
དགའ་ར་བར་དབྱར་གནས་ནས་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་ཆོས་ཉན་ནས་  
སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་དག །ང་རྒྱས་པས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་སྟོན་པ་ངལ་  
བར་འགྱུར་གྱིས་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་རྣམས་གྱིས་རེས་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་  
སྟོན་ཅིག །ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་རྣམས་དགེ་སློང་མ་ལ་རེས་གྱིས་ཆོས་མི་  
སྟོན་ནམ། གལ་ཆེར་ནི་སྟོན་ལ། དགའ་བྱེད་ནི་མི་སྟོན་ནོ། །དགའ་བྱེད་  
ལ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། བྱོད་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་དགའ་  
བྱེད་བསོད་སྟོམས་བྱས། བྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་ལངས་ནས་སྐྱུ་སྐྱར་  
ཐོགས་ཏེ། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དགེ་  
སློང་མ་རྣམས་གྱིས་བསུས་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོས་བསྟན་ནས་སོང་  
ངོ། །དགེ་སློང་དག །དགའ་བྱེད་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་རྣམ་  
གྲོལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ན་ཀུན་སྦྱོར་གཅིག་མ་སྤང་བར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དགའ་བྱེད་  
ལ་ལན་གཉིས་སུ་བྱོད་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་  
བྱུང་བའོ། །དུག་སྐྱེས་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་པའི་རེས་བབ་པ་ན་ཆོས་བསྟན་པའི་  
རྗེས་ལ་ལྷན་ཅིག་མཐོ་འཆོམ་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ཅུ་ཅོ་དང་། གཞོགས་  
སྟེགས་དང་། འཕྱར་གཡོང་བྱེད་ནས། བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དེ་  
ལྟར་བྱེད་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དག་འཆག་ས་དང་སྟོ་ཁང་ན་འདུག་ནས།  
གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཟེར་བ་



དེ་གསེལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་དག་སྤོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱེཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ལྷུང་། མ་བསྐྱེས་པར་དག་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་སོང་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ལྷུང་། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན་པ་མི་བསྐྱེའོ། །རྒྱལ་སྤེལ་མཚམས་ནང་  
 དུ་ནད་པའི་འདུན་པ་སྤངས། གཞན་རྣམས་བྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །མཁས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡམ་པར་ལྷུང་པ་མ་བྱུང་  
 བ། མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ། ལེ་ཉི་ལུ་ལས་མི་ཉུང་བ།  
 གོང་ཁྱིམ་བའི་སྤྲད་སྤྲེལ། དག་སྤོང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་གཞོལ་བ་ཕྱིར་  
 བཅོས་པ་ཤེས་བ་དག་སྤོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 སྤེལ་མ་བསྐྱེས་པར་སྟོན་པ་དང་། དག་སྤོང་རྣམས་འཕྱ་བ་དེ་གསེལ་བས། ལྷུང་  
 བ་འདི་དང་སོགས། མ་བསྐྱེས་པར་དག་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉི་  
 མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་འབྱེད་གྱིས་དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷུང་ལ་གྱི་མདོག་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་  
 འདུག་གོ། །དེས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དོ་སྟེ་མ་ནས་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་ལ་གྱི་མདོག་ཤེས་རབ་ཆེ་བས། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱི་  
 བ་བྱེད་ཅིང་། ལན་བཏབ་པས་ཉི་མ་རུབ་ནས། དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་།  
 མཉན་ཡོད་གྱི་སྟོབ་ཅད་ནས་སྟོབ་ལ། སྟོབྱས་ཤིག །ལྷེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བླ་དུ་བྱེད་རོ། །དེ་དག་གིས་མཉན་ཡོད་དང་ཐག་ཏུ་ཅད་མི་རིང་བའི་ཀུན་དག་འ་

ར་བ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་ལྷོན་པ་རྒྱན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཡ་ཡེ་ཡ་  
 ཡེ་ཞེས་སྒྲ་མཐོན་པོས་བྱུང་བ་གཡོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྒོས་ཏེ་བཙུན་མའི་འཁོར་  
 དུ་ཤེས་ནས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་མདོག་གིས་ཤེས་ནས། འཕགས་  
 སྒྲིམ་པོའི་དཔུང་སྒྲུལ་ཏེ་ར་པ་ཏ་བརྟུངས་པ་དང་སྒོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མདོག་  
 གིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པ། འདི་ལྟར་གྱུར་གྱིས་ཁད་གྱིས་དལ་བུ་དལ་  
 བུས་ལག་བརྟུངས་སྒོས་ཤིག །ནངས་པར་སྒར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་གྲིམ་པ་  
 རྣམས། ལྷ་ཡའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདྲེ་བ་དང་ལྷག་པར་འདྲེ་ཞིང་ཆངས་པར་སྒྲོང་  
 པ་བཟང་ངེ་ཟེར་རོ། །དག་སྒྲོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་ནས་གསོལ་པས། བྱུང་  
 བ་འདི་དང་སོགས། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་ཅུང་  
 ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་འབྱེད་  
 སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཅན་སོང་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དང་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་ཟབ་པས་  
 ཆོས་བརྟན་ཏོ། །བུད་མེད་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་ཕྱིར་མ་གོ་སྟེ་དེ་མ་རུས་  
 སོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། སྟོན་པ་སྒྲིན་པ་ནི་མི་  
 འཇིགས་པའི་རྒྱར་གསུངས་ན། སྟོན་པས་གནང་ན་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་  
 སྒྲོང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་འགྱུར་བ་དག་བཞིའོ། །གནང་གི་དེ་ལྟར་གྱིས་  
 ཤིག །རི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅའ་བ་ལྷ་དང་། བཟའ་བ་ལྷ་དང་།  
 ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། རྩ་བ་དང་། ཐོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་  
 བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཞིག་གིས་འོ་ཐུག་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་།  
 ཉེ་དགའ་སྟོན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འོ་ཐུག་  
 གོ། སུ་ལ་ལྷུང་། དག་འབྱེད་ལའོ། །ཉེ་དགས་ཀྱང་འོ་ཐུག་རྟེན་ན་རྟག་

པར་དག་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉོ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་གིས་དྲགས་ཀྱི་ལ་དུ་བྱེར་འོངས་པ་དང་། དག་འབྱེད་བཟང་པོས་ཆོས་  
 ཀྱིས་དག་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་གྱི། ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མི་སེམས་  
 སོ། །དག་སྤོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས། ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་ནི་ཞིས་སྒྲིན་ལྟར་  
 བྱེད་དོ། །གོས་སྒྲིན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །ཆོང་  
 དཔོན་ཞིག་གསུམ་ནས་ནོར་ཟད་དེ་རྒྱུང་མ་ལ། ཁོ་བོས་ནོར་སྒྲུབ་མི་ལུས་པས་རབ་རྩ་  
 འབྱུང་རོ། །བདག་གྲུང་རབ་རྩ་འབྱུང་རོ། །དེས་དེ་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་  
 མོའི་བྱུང་དུ་བྱིད་ནས་འདི་རབ་རྩ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་སོ། །དེས་ཆོང་དཔོན་ལ། བྱུང་མེད་ནི་སྲིད་པ་སྒྱུད་པ་ལགས་པས་  
 དུས་དུས་སུ་བྱོན་ཅིག །དེ་འང་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་དུ་དག་སྤོང་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་རྩ་  
 བྱུང་རོ། །ཆོང་དཔོན་རབ་རྩ་བྱུང་རོ་ཞེས་དེ་གྲགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་  
 དེས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་རྟེན་པ་མང་པོ་གྲུབ་པོ། །དེ་དུས་གཅིག་ན་  
 ལྷམ་སྒྱུར་དམར་སེར་གྲོན་ཏེ་དབྱུར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དག་སྤོང་མ་དེས་ཕྱག་  
 འཛུལ་ནས་ལྷམ་སྒྱུར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་རྟོག་གོ། །སྤིང་མོ། ལྷམ་སྒྱུར་འདི་  
 འདོད་དམ། ལྷའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་འོ། །དེས་དེ་ལ་བྱིན་  
 བོ། །སྟོན་པས། ཀོས་ལར་སྤོངས་རྒྱུར་གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་གཤེགས་ཏེ་འཁོར་ལ་གཟིགས་པས་དག་སྤོང་དེར་ལྷམ་སྒྱུར་  
 མེད་པ་གཟིགས་ནས་ཀུན་དག་འཕོ་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་པ་མ་འགྲུབ་བམ། གྲུབ་  
 པོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་འདི་ལྷམ་སྒྱུར་མེད་པར་སྤོངས་རྒྱུར་འགོ།

སྐབས་དེ་རྒྱལ་པར་གསལ་བ་དང་། དག་སྦྲང་དག །དག་སྦྲང་མ་ཉི་དུ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ནམ། སྤུལ་ལོ། །དག་སྦྲང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི།  
 འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚང་ངམ་མ་ཚང་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པར་ཐོབ་ཚད་ལེན་གྱི།  
 ཉི་དུ་མ་ནི་བྱིན་ཡང་མི་ལེན་ནོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་སྦྲང་མ་ཉི་དུ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྦྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་ན་འོ། །སྤྲེད་མའི་ཆོས་གོས་ལྲ་ངན་ཞིང་བརྟེངས་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་  
 ཞིག་ཆེད་དེ། འདི་སྤུས་འཆོམ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དང་དག་སྦྲང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད། ཁོ་མའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་སྤྱུང་བ་མི་  
 ཤེས་སོ། །སྤྲེད་མ། ཁྱོད་གསེར་གྱི་སྤྲེད་ཀྱིས་སྦྲང་མོ་ལ་རྒྱུའམ། འཆར་  
 ཀ་མཁས་པས་ཆོལ་ཞིག །སྤྲེད་མ་འཆར་ཀའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། འཆར་  
 ཀས་རས་ཡུག་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་འདྲིའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་  
 ཡོད་ན་སྤྲེད་ལས་རྒྱུང་དུས་དག་བ་ལ་ཁྱོད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རས་མི་  
 འབུལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བདག་གི་ཆོས་གོས་ལྲ་བརྟེངས་པས་ཆོམས་ཏེ་སྤུལ་  
 ཅིག །ཞོག་ལ་སོང་ཞིག །དུག་སྤྲེས་མཐོང་ནས། རས་འདི་སྤྲེད་ཡིན།  
 སྤྲེད་མའི་འོ། །འོན་འཁོད་དེ་ཅི་རུང་ད་བཅོམ་མེ་ཟེར་ནས་དུབས། འཆར་ཀས་  
 ཆོན་སྒྲུལ་ལྟེན་སྤྲེད་པ་བྱེད་དེ་འཆག་དུ་སོང་ནས་སྒྲུལ་སྤྲེད་དེ་ལ་ཆོན་སྒྲུལ་ལྟེན་སྤྲེད་  
 པས་བདག་ཉིད་སྤྲེད་མའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་ཞིག་སྤྲེད་རིས་སུ་བཅོམས་ཏེ་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་གདང་ལ་བཞག་གོ། །སྤྲེད་མ་འོངས་པ་དང་། སྒྲུལ་སྤྲེད་བཟུང་བཞིན་  
 དུ་སྤྲེད་མའི་སྤྲུག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ། འདི་ཆོན་གྱིས་མ་བཅལ་བར་དུ་མ་དབྱེ་ཞིག་  
 ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དབྱུར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དག་སྦྲང་

མ་རྣམས་ན་རེ། འཆར་ཀམས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཇི་ལྟར་བཅོམས་བལྟའི་འོན་ཅིག། །དེ་ན་  
 རེ། འཆར་ཀམས་ཚོན་གྱིས་མ་བཅལ་བར་དུ་མ་དབྱེ་ཞིག། །ལྟར་བར་གྱུར་ཏེ་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྟར་བཅི་ཡོད་ཅེས་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རུང་  
 ཅེས་སྟོགས་ནས་བལྟས་པས་རི་མོ་མཐོང་སྟེ་རྟ་བག་ད་བྱས་པས་སྐྱེད་གཤའི་བདག་མོས་  
 ཐོས་ནས། ཅི་དགོད། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འཆར་ཀམས་མི་མཛེས་པ་བྱས་  
 པ་ལ་གཟིགས། རྟུག་སྟེས་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་  
 བས། ལྟར་བ་འདི་དང་སོགས། དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བྱེད་ན་  
 ལྟར་བྱེད་དོ། །ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །རྟུག་སྟེས་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་རྒྱུ་ལྡེ་ཞག་གི་སོགས་  
 སྒྲུང་དང་འབྲ། བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཅན་སོང་ནས། སྤྱང་མོ་དག། །བྱེད་ཅག་  
 བལྟས་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟོངས་རྒྱུར་འདོད་དོ། །དེ་དག་དུས་པ་དང་། དུར་ཅི་  
 ཡོད། །བྱེད་ལྟོངས་རྒྱུར་བཞུད་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་སྟོངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ན་བྱེད་བདག་ཅག་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་རམ།  
 དེ་དག་བདག་ཅག་མཐོང་བར་ཡང་མི་དགའ་ན། ཚོས་སྟོན་པར་ག་ལ་འགྱུར།  
 ཉི་དགའ་ན་རེ། སྤྱང་མོ་དག། །འོ་ན་ལྷན་ཅིག་འདོད་དོ། །སྟོམ་དགའ་  
 མོས་སྒྲུས་པ། དག་སྟོང་མ་དག་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་རུང་རམ། ལོགས་  
 པར་རུང་། ཤིན་རྟ་རུང་དོ། །སུས་བཀག་ལམ་བརྒྱགས་མང་པོ་སྟེ་གོན་གྱིས་  
 ཤིག་སྟེ་གོན་བྱས་ནས་ལྟོངས་རྒྱུར་འཕགས་སོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གྲུང་དེ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟོངས་རྒྱུར་འཕགས་པ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས། འདི་དག་གི་  
 མཐོང་འཆོམ་པར་འགྱུར་གྱིས་མ་འགོ་ཞིག། །ཁོ་བོ་ལ་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ་ཟེར་

ནས་སོང་ངོ་། །དེ་དག་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོན་པའི་ཆོ། དགའ་བོ་ཉི་  
 དགའ། བདག་ཅག་གིས་ཡུན་ཅི་སྤྱིད་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པར་  
 བྱས། ལྷུང་ཤོག། །རང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་པོར་  
 དགའ་བོ་འདུག་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་མོ། དེ་ནས་དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ། དེ་ནས་དགའ་མོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་དགའ་དང་  
 གཙུག་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པའང་སྤེལ་མ་བཞུགས་དེ་དོང་ངོ་། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་ན་ལེ།  
 འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ངོ་། །འདི་དེའི་རྒྱུ་མ། འདི་དེའི་མནའ་མ། འདི་དེའི་ཆ་  
 བོ། འདི་དེའི་ཆ་བོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །ཉི་དགས་ཐོས་ནས།  
 བཞུན་པ། བྱོད་གྱི་གཉའ་བ་རྟོག་པས་མནན་ནས་འདི་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེས། བདག་གི་བ་ནི་གླེང་། འདི་དག་དང་  
 འགྲོགས་པ་ནི་དེ་ལྷུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། བདེ་བར་བརྒྱས་སམ།  
 ཇི་ལྟར་བདེ་བར་རྒྱས། སྤྱག་སྤེས་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་དེ་བེར་བའི་སྐབས་དེ་  
 གསོལ་བ་དང་། སྤྱང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་སྤོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འཐམས་ནས་མགོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྤོང་མ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྤྱག་སྤེས་སྤར་བཞིན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ།  
 ལྷན་ཅིག་འདོང་ངོ་། །མ་བཀག་གམ། སྐམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀག་པས་གྲུ་ལ་  
 འདོང་ངོ་། །རུང་ངམ། །རུང་གིས་ལམ་བརྒྱགས་མང་པོ་སྟ་གོན་གྱིས་  
 ཤིག། །སྟ་གོན་བྱས་པས་སྤྱག་སྤེས་དབྱར་རྩྱུ་བྱས་པས་ཟད་ནས། མང་པོ་སྟ་  
 གོན་གྱིས་ཤིག། །བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་  
 སོང་ངོ་། །དེ་དག་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོན་པའི་ཆོ་སོགས་ནས། སྤྱག་སྤེས་

བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་དེ་བཅའ་བཏེན་གསལ་བས། དག་སྒྲིང་མའི་དོན་མཐུན་དང་  
ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་བྱུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅིག་གྱེན་དུ་འགོ་འཇག་ཐུར་དུ་འགོ་ན་ལྟུང་  
བྱེད་དོ། །གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
ནའོ། །འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་གྱིས་སྟེད་མའི་  
ཁྱིམ་དུ་སོང་དོ། །སྟེད་མས། ལྷན་ལ་བཞུགས་ཤིག །འཆར་ཀ་ཁ་ནང་དུ་  
བལྟས་ཏེ་འདུག་སྟེད་མ་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཏེ་འདུག་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྟོན་གྱི་གཏམ་  
དག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་དེར་འོངས་པ་སྟེད་མས་མཐོང་  
ནས། མ་འོང་གི་བདུ་བྱས་སོ། །ཁྱོད་ཁོ་བོ་འདུག་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་  
བདུ་བྱེད་དམ། བདག་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་བདུ་མི་བགྱིད་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་  
ཞིག་མཆིས་ནས། བསོད་སྟོམས་ཡུལ་ན་འཕགས་པའི་བཀའ་མཆོད་སྤངས་པར་  
འགྱུར་སྟམ་ནས་དེའོ། །སོང་ཞིག་བགྱིས་སོ། །སྟེད་མ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་  
ལམ་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བདེན་བཞིའི་གཏམ་བྱས་སྟམ་མམ། བསོད་སྟོམས་བྱིན་  
ཅིག །དེས་བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་ལྟུང་བཟེད་བཀའ་ནས་བྱིན་ནོ། །འཆར་  
ཀས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ན་  
རེ། དོན་གྱིས་ན་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ཟོས་སོ། །ཤེས་ཏེ་དེས་  
དང་པོར་ཁྱོད་ཟོས་སྟམ་མམ། དེས། ཁྱོད་སོང་ཞིག་ཅེས་ལག་བདུ་བྱས་ནས་  
ཁོ་བོས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་འཐོད་དུ་བརྩལ་གོ། །ཅི་བྱིན། བཟའ་བཅའ་བསོད་  
པས་ལྟུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འཆར་ཀ་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གམ།  
འདུག་གོ། །ཁྱོད་བུད་མེད་དག་ལྷན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་ངམ།  
རུང་ཡང་སྲིད་མི་རུང་ཡང་སྲིད་བསྟེན་དོ། །ཁོ་བོའི་བསོད་སྟོམས་ཟ་ཞིང་མི་བཟེད་

ན་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆར་ཆུག་ཅིག། ཅི་དེ་ཁོ་བོས་ཡལ་བར་བོར་དུ་  
འཕྲུལ་བེད་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་  
དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕྱག་ཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟོན་ལ་འདུག་ན་ལྟུང་  
བྱེད་དོ། །གཅིག་ཕྱི་འགྲོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
ནའོ། །སྟོང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་བསྐྱོས་བྱེད་པ་ན་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་བསོད་  
སྟོམས་ལ་སོང་ནས་ཕྱག་བདར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་  
ཞུགས་ནས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་སྟོང་མས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཕྱགས་མ་ཕྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་འགྲོང་དོ། །འཆར་ཀས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་གཏམ་  
ཇོད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་མོ་ནད་མ་ཞིག་འདུག་པས་ཐོས་ནས། འདི་  
གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བག་མར་སྒྲངས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཇོད་སྟམ་  
སོ། །སྟོང་མས། དེ་བཞུད་ཅིག། ཕྱག་བདར་མ་ཟིན་ན་སྟོང་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་སོང་ནས་ཕྱག་བདར་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལྷགས་  
ནས། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱས་བ་དབྱར་ཁང་ཕྱག་དར་དང་བཅས། སྟོང་མས་སྟམས་  
པ། ཁྱེད་དོང་བ་ཚུན་ཆད་ནས་ཁོ་མོས་ལ་མ་འདུག་གོ། །ནད་མ་དེ་ན་རེ།  
བདེན་ཏེ། འཆར་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་ནས་བག་མར་སྒྲངས་པ་ཚུན་ཆད་བཇོད་  
དོ། །དེ་བཞུད་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོ་སྟོང་མ་  
དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་མས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ལུ་གོ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་གནས་  
བརྟན་དག་གི་བསོད་སྟོམས་སྤྱར་རོ། །དུག་སྟེས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་  
བཅུ་གཉིས་སྟེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག། །ལུས་སྦྱིན།



བདག་ཅག་གིས་སོ། །སང་སུས་སྒྱིན། བདག་ཅག་གིས་སོ། །སྤིང་མོ་  
 དག་དེ་ཙམ་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། བྱིམ་པ་དག་གིས་གནས་  
 བརྟན་ལ་བསོད་སྒྲམས་སྒྱུར་བ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱིར་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ན་ཁོ་བོ་  
 ཅག་འཆོ་བར་རུས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོན་རེ། རུང་ངམ། ཁོ་བོ་ཅག་  
 ལྟོགས་ཏེ་འཆིའམ་ལགས་པོར་རུང་ངོ། །སུའི་བཀག་ །དེ་ནས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་  
 བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་ནས། ཀུན་ཤེས་ཀའ་ཁུ་དི་ཅུ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་སྒྱུར་བའི་  
 བྱིམ་དེར་སོང་སྟེ། སུས་བསོད་སྒྲོམས་སྒྱུར། ཀའ་ཁུ་དི་ཅུའི་འོ། །བྱིད་ཀྱིས་  
 ལྷ་ཀྱའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྒྲོག་པ།  
 རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་ལ་བསོད་སྒྲོམས་དངས་ན་བསོད་ནམས་  
 ཆེའོ། །དེ་སུ་ཡིན། དགའ་བོའོ། །དེ་བཞིའོ་ཟེར་ནས། ཀའ་ཁུ་དི་ཅུའི་  
 བསོད་སྒྲོམས་དེ་དགའ་བོ་ལ་སྒྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་  
 པས། ལྷུང་བཟེད་སྒྲོད་ཁས་བཏགས་པའི་བསོད་སྒྲོམས་ཆེད་ནས། འདི་ག་  
 ལས་ཆེད། འདི་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པའི་སྤིང་མོ་དག་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རུང་  
 ངམ། རུང་ཡང་སྤིང་མི་རུང་ཡང་སྤིང་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟོགས་ཏེ་འཆི་བར་བྱའམ་ཟེར་  
 བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མས་  
 སྒྱུར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཆོན་བཞི་པ་ལས་དང་པོ་ཡང་ཡང་  
 ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱེའུ་མིང་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བཙུགས་  
 པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱིམ་བདག་དྲག་ལུལ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དགོ་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སྒྱུན་དངས། དྲུག་སྡེས་བྱིམ་དག་ཏུ་སོང་  
 ནས། ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག་འགྲོན་དུ་བོས་སོ། །ཁྱ་ལྷའི་འཁུར་བ་གསོལ་

ཅིག །ཟོས་སོ། །གྲོགས་བསོད་སྟོམས་པ་དེ། སྟོན་གཅིག་པའི་ཟེར་ཞིང་  
 མི་ཟ་ནས། སྟོམས་ལ་བཞུད་ཅིག །དེས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་བཀའ་སྟེ་སོང་བ་  
 དང་། དག་འདུན་ནི་ཞུགས། སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་བཞེད་ནས་ཇས་  
 ལས་བྱུང་བ་ན་བཞུགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པ་  
 རང་གི་ལག་གིས་བྲིམས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་དེས་བསམས་པ།  
 འདིས། ཨ་མའི་འཁྲུང་བ་ཟོས་སོ་ཞེས་རིག་པར་འགྱུར་གྱིས་འདིས་བདག་ལ་  
 གྲུག་ཀ་མ་རྟེན་པའི་སྤར་བདག་གིས་བརྗོད་དོ་སྟོམ་ནས། ཁྱིམ་བདག །བདག་  
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱག་སྟེས་ཀྱང་ཨ་མའི་འཁྲུང་བ་ཟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 དེ་སྐད་ཟེར་ཞེས་སྟོས་ནས་སྐྱས་པ། ཅི་ཁོ་བོ་ལ་ཨ་མའི་འཁྲུང་བ་མེད་སྟོམ་མམ་  
 ཞེས་ཨ་མའི་འཁྲུང་བའི་སྟོག་མ་ཁ་བྱེདོ། །སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་བྲངས་པ་དང་།  
 ཟས་བསོད་དམ། དག་འདུན་ཆོམ་པ་བྱས་སམ། ཟས་བསོད་ཅིང་དག་འདུན་  
 ཆོམ་མོད། ཁྱིམ་བདག་གིས་དག་འདུན་སྟོས་སོ། །དོན་གང་ལ། འདི་  
 ལའོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུག་  
 གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རི་བྲགས་ཤིག་ན་  
 ཁྱིམ་བདག་ཅིག་འདུག་པ་དེས་སྟོགས་བཞིའི་དག་འདུན་དང་བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 འདུག་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེར་འདུག་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟོབ་  
 བོ། །སྟོན་པས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་སུ་སྟོགས་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ཆོ་སུ་  
 སྟོགས་ཅན་རྣམས་མཐའ་འཁོབ་ན་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཅེར་བུ་པ་རྒྱག་ཅུ་རི་  
 བྲགས་དེར་ལྷགས་ནས་བསོད་སྟོམ་སྟོབ་བོ། །མཉན་ཡོད་ནས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་  
 རི་བྲགས་དེར་སོང་བ་དང་། ཡོན་བདག་དེས་དེ་རྣམས་ཟན་བྱིན་ནས། ཞིང་

དང་ས་བོན་བཟང་ངམ། གྲོགས་པོ། ས་བོན་བཟང་ན། ཞིང་ནི་གཅེར་བུ་  
 པ་ངོ་ཚ་དང་ཁྱེལ་བོར་བ་ཤ་སྟག་གོ། གྲོགས་པོ། ཞིང་བཟང་པོ་གཞན་ཡོད་  
 དམ། ཡོད་དོ། །སྟུ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་གོ། །དེ་དག་འདིར་སྟོན་  
 ན་བདག་གི་ས་བསོད་སྟོམས་དབུལ་ལོ། །དེ་ཚོང་ཟིན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་། ཉེ་དག་འསྟོན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་ །ཅི་ལ་  
 འོངས་རི་བྲགས་ག་གེ་མོ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་མཆིས་པའི་དགེ་སྟོང་དག་  
 མཐོང་བར་འཆལ་ལོ། །ཉེ་དགས་གཞན་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས། བྱོད་ཀྱི་  
 སྟོང་ལམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཟན་དང་གོས་སུས་སྟོན་སྟུང་པ་ལས་གཞན་བསམ་གཏན་དང་  
 གྲོག་པ་མི་སེམས་སྟུང་མམ། དེས། འདོད་བ་ཅན་འདིས་ཀྱང་བདག་སྤང་ན་  
 གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུང་ནས་ཅིའང་མི་སྤྱོདོ། ཉེ་དགས་དུག་སྒྲེའི་གན་དུ་སོང་  
 ནས། བདག་ཅག་གིས་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་སྤང་བར་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་  
 ཅུང་ཟད་ཐོས་སམ། ཐོས་ཏེ། རི་བྲགས་ག་གེ་མོ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གེ་མོས་  
 འདུག་གནས་བྱས་ནས་དེ་ན་འདུག་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སྟོབ་ཀྱིས་  
 འདོང་ངོ། །ཐམས་ཅད་འདོང་ངམ། ཉེ་དག་འན་རེ། དུག་ཁོ་ན་འདོང་ངོ་  
 ཞེས་སོང་བ་དང་། གཅེར་བུ་དག་གིས་སྤང་མ་གཅིག་བཞག་ནས་གཞན་དུ་སོང་  
 ངོ། །དུག་སྒྲེས་དེར་ཕྱིན་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གིས། སུ་ཡིན། སྟོན་  
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་གོ། །བདག་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་མཐོང་འདོད་ན་བྱེད་  
 ཅག་ཀྱང་བྱོན་ནོ། །དེས་གནས་མལ་སྟུལ་ནས་བཀུར་རོ། །གཅེར་བུ་པ་ན་རེ།  
 འདི་བྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མིན་གྱིས་མ་འཇུག་ཅིག །དེ་སྤྱང་མ་ཟེར་  
 ཅིག །འདུག་དུ་ཟད་མི་འདུག་ན་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཙང་དོ། །དེས་བསམ་པ།

འདི་དག་ནི་མི་རྒྱལ་ཡོད་ལ་བདག་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་ནས་སྒོས་  
 སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཟེའོ། །གཅེར་བུ་པ་དེས་  
 གྲོགས་དག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྲོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཁྱུ་ཅིག་། ཁྱེད་འདུག་  
 གནས་པོར་ནས་གར་སོང་། དག་སྤྱོད་གིས་བསྐྱད་དོ། །རི་སྟོང་ལྷགས།  
 མི་རྒྱལ་གོ། །བདག་ཅག་རྒྱལ་ཅུ་ཡོད་ན་གིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཏེ་སྤྱོད་མི་ལུས་སམ་རེམ་  
 ཞེས་བརྟེན་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་བཅུ་རུབ་སྟེ་གིན་ཏུ་བརྟེན་པར་  
 བྱེའོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་སོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུག་  
 གནས་སུ་ལ་ཕུལ། སུ་ལ་འང་མ་ཕུལ་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་  
 ཡོ། །ཀྱེད་ག་སྤྱོད་། སྤྱིར་བྱུང་ཞིག་མི་འབྱུང་ན་མཚམས་གཅད་དོ། །རྒྱལ་  
 སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་བཞིན་བརྟེན་དོ། །གཅེར་བུ་པས། ཤེས་པ་ཅན། རེམ་ཞེས་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཅུ་རུབ་སྟེ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིས།  
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྱད་ན་མི་རུང་གིས་མིག་དང་ན་བ་སྤྱང་ཞིག་  
 ཅེས་སྤྲོས་ནས། འཕྲོངས་དག་ན་འདིར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་ཚོས་བསྟན་ནས་རྟེན་ཏུ་  
 བཅུག་གོ། གཅེར་བུ་པ་དག་དལ་ནས་རྟེན་མི་ལུས་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྤྱིས།  
 གིན་ཏུ་རེམ་ཞིག་ཟེར་ནས། རེ་རེས་ལག་དར་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་གཅེར་བུ་པ་ལྷ་ལྷ་  
 ས་ལ་བརྟེན་པས། ལག་དར་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ས་ལ་བརྟེན་པས་ནས།  
 དག་འ་བོ་ཉི་དག་ལ། སམ་པ་བྱུང་ན་མི་རུང་གིས་ཅ་བའི་ལྱུང་བ་སྤྱངས་གིག་ཟེར་  
 ནས། ཐལ་ལྷགས་དང་ཁུ་རྩུར་དང་རྟོག་པ་དང་ལྷག་མས་གིན་ཏུ་གཏལ་ཅིང་།  
 གཅེར་བུ་པ་དག་རྟེན་བཞིན་དུ་ནང་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕྲོངས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་ཁྱིམ་པས་  
 མཐོང་ནས། དག་སྤྱོད་གཡུལ་འགྲོད་པས་ཆར་འབབ་པ་ལ་ལྟོས། རྒྱལ་སྤྱི་

མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ངོ། །སྟོ་ལམ་ནས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་སྟོ་ལ་བ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་ནས་ཚུད་པས་སྟེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་དང་། སྤྱི་རིེ་  
 བྱས་རྒྱུང་འཕེན་པ་དེ་པམ་པར་བྱས་ནས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་  
 ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ། །ཆོས་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བདེན་  
 པ་མཐོང་ཞིང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་བོ། །ཕྱི་ངོ་དུག་སྡེ་སྟེབས་ཏེ་དག་སྟོང་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱི་རིེ་བྱའི་བསྟགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་རིེ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་རྩེས་སུ་  
 བསྐྱོར་བས་སྟོ་ལ་བ་གཅིག་ཆར་བཅད་པ་ངོ་མཚར་ཅི་ཆེ། ཁོ་བོ་ཅག་མི་དུག་གིས་  
 གཅེར་བུ་པ་དུག་ཅུ་ཆར་བཅད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ། །རིགས་པ་གང་གིས།  
 དབྱུག་པའི་རིགས་པས་ལུས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་སོ། །ཤི་ལམ་མི་ཤི། དེའི་ཆོ་  
 བ་མ་ཤི་ལ་ད་གཏོལ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་ངོ་ཆ་བའི་ཡན་ལག་དེས་  
 རྩོམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། འདུག་  
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དག་སྟོང་གིས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་  
 ལོན་པའི་དག་སྟོང་མིན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཟ་  
 བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྱུང་ལམ་ནས་དོན་མཐུན་དག་ལྷགས་པ་དུག་སྡེས་  
 མཐོང་ནས། ཅུང་ཟད་ཐོབ་སྤྱིད་གྱིས་སོང་ལ། བསོད་སྟོམས་ཟོ་བེར་ན།  
 སྟོག་པར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་རྩོད་ཅིག །གོས་སྟར་ན་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་སོང་  
 སྟེ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཅིག །ཆོག་  
 གོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་སྒྲུང་གསོར་སོང་བས་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཆོས་བསྟན་

དཔལ། བསོད་སྟོམས་གསེལ་ཅིག། ཆོག་གོ། །དེད་དཔོན་ན་རེ། འདི་  
 དག་ཡང་ཡང་། ལྟོ་གང་བ་ལས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུང་བ་ལས་ན་བཟའ་མེད་པ་  
 གོར་མ་ཆག་གིས་དབུལ་ལོ། །ཞེས་ལུ་བ་སྤྱན་པོའི་མདོག་ཅན་རེ་རེ་བསྟོན་  
 རོ། །ཁྱེད་ཅག་ཡང་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཟླ་བའི་འོན་ཅིག་ཞེས་དྲུག་སྟེའི་  
 གཅིག་གིས་ཐབ་སྟོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟེད་ནས། འདིར་ལྷགས་ཤིག་དོན་མཐུན་དག་  
 གིས་བསམས་པ། སྟོད་འདི་རེ་ཆེ་ཞིག་སྟེ། འདི་བཀའ་བས་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལྟོ་ཁེངས་བར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ནས་ལུལ་བས། རེ་རེས་དེ་འབྲུ་རེ་བཟེད་ནས་  
 བཀའ་བས་ལམ་བརྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་  
 བའོ། །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རྒྱུང་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤངས་པས་རང་རང་གི་  
 ལས་གྱིས་ཤིའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་རྒྱུང་མ་གསོད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་བུ་  
 མོ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བུ་མོ་གཏང་ཞེས་མི་སྦྱིན་རོ། །ཡུག་ས་མོ་  
 བསྐྱངས་པས་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གཏང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡི་  
 ཆད་ནས་རང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་པ་ན་དེའི་རྒྱུང་གྲོགས་ཞིག་འོངས་ནས།  
 རང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད། འདི་ལྟར་རོ། །གཡས་ཞར་མ་ལོངས་  
 ཤིག། །དེས་གཡས་ཞར་མའི་པའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། བདེ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་  
 དཔལ། ཅི་སྟོང་། བུ་མོ་གཡས་ཞར་མའོ། །སྦྱིན་གྱི་ཉི་མ་མང་གོ་མོ་ལ་ཤོག་  
 ཅིག། །གཡས་ཞར་མའི་མས་ཀྱང་བག་རྗོངས་སྟོག་པོ་ཞེས་སོ། །དྲུག་སྟེ་ཁྱིམ་  
 དེར་སོང་བ་དང་འབྱུང་བ་སྟེག་པ་མཐོང་ནས། དུས་སྟོན་བྱེད་དམ་ཅི། ཁྱེད་ཀྱི་  
 ལུ་མ་མོ་བག་མ་འགོ་བ་ལ་ཐུག་པས་བག་རྗོངས་སྟོག་པོ་བཞིན་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་  
 གིས་རྩུང་ཟད་མི་ཐོབ་བམ། སུས་སྦྱིན་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ལགས་མོད། དུག་

སྒྲེས་ལྟར་བཟེད་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བས་བཀའ་། ཟས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སོང་  
 རོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་འོངས་པ་དང་རྒྱུད་མས། སྦྱོན་གནས་ཀྱིས་ཟས་བསྐྱུས་ས་  
 ཀྱིས། བཅུད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ། བག་རྫོངས་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་ཉུང་  
 ཤས་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས་ཤིག །དེ་མི་སྒྲོད་ཀྱིས་དང་སྦྱོན་ན་སྒྲུབ་། མི་སྤྱོད་ན་  
 དོར་རོ། །དེས་གྲོགས་པའི་སྤྱིང་མོ་ཡུག་ས་མོ་སྒྲུབས་སོ། །གཡས་ཞར་གྱི་  
 སས། བག་མ་འོངས་ཤིག་མི་ལེན་ནོ། །དེས་དེ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་  
 དུ་གཤགས་ལ་བཀྱག་པས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་། མའང་། བུ་མོ་མ་འོམ་མོ་  
 ཟེར་ནས་དུ་བ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། གྲུ་མ་དགོས་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ནི་ཆོག་གོ་  
 ཟེར་བས་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་  
 མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་  
 དད་པ་ཅན་དག་གིས་སྤྱེ་དག་དང་། འཁྱུར་པ་དག་དུས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་གྱུར་ལ་  
 འདོད་ན་དགོས་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ལྟར་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུབ་བར་  
 བྱུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོས་སྤྱོད་དག །ང་ནི་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟ་བ་ནི་  
 སྤྱིང་ལས་རྒྱུད་དུར་འཚོ་ཞིང་གཞོད་པ་དང་ཉམ་ང་བ་རྒྱུད་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་  
 གནས་སོ། །སྤྱིང་གྲུང་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་སྟན་གཅིག་པ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཟ་བ་ན་མཁན་  
 སྟོབ་མཐོང་བས་ལྟར་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་མ་  
 ཟོས་པས་རིད་ཅིང་ཉམས་རྒྱུད་བ་གཟིགས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་གསོལ་  
 བ་དང་། ཅི་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱུང་། །ཟས་ཀྱི་གནས་སུ་གན་རིམ་དུ་

འདུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ལོངས་ཤིང་སྤྱི་མ་ཟ་ཞིང་གྲེལ་བ་  
 བསྐྱངས་པས། དགེ་སློང་ཟ་ཞིང་གྲེལ་བ་མ་བསྐྱང་བར་གུད་དུ་འདུག་ཟོ་  
 ཞིག །རི་ཙམ་གྱིས་ཟས་ཟ་ཞིང་གྲེལ་བ་ལགས། ཐ་ན་ལན་ཆ་ཡན་ཆད་  
 སོགས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ལོ་མ་དང་སྤྱན་ཆོད་དང་ལྷུ་ལྷུ་དང་  
 སྐུ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མ་ཟོས་པས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ནས།  
 ཟེད་ཅིང་གསོལ་བས། བཟའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི།  
 བཟའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ། ཅུ་བ་དག་སྤོང་བུ་  
 སོགས། དེ་གསུངས་པ་དང་། དེས་འབགས་པའི་ལག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་  
 དག་གིས། བདག་ཅག་སྤངས་སོ་ཞེས་མི་ཟ་བས་རིད་པར་གྱུར་ནས། ཟེད་དེ་  
 གསོལ་བས། རྒྱ་ལྷུ་ཟས་སྤངས་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཟས་ཡོད་པ་དང་།  
 ཟས་སྟོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་བརྩམས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་སྤངས་པ་ཡོད་  
 པ་དང་། སྟོད་ལམ་ལས་ཉམས་པས་སོ་ཞེས་པ། སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་  
 བའོ་ཞེས་པ་ནས། སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུ་པ།  
 ལྷུ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་འཆོལ། ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགོང་དུ་མི་བརྟུབ་པས་  
 སོ། །སྟོ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་འཆོལ། སོར་མོ་ལྷུ་མི་མངོན་པ་སོགས། མགུལ་  
 དུ་བརྟུང་བ་ལ་ནི་སྤངས་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པས། སྤངས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་པ་འང་བ། མ་སྤངས་པ་འང་བ་ནས་དོན་ཉིང་  
 དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། སྤངས་པ་ཟ་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །ཁྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ཤས། ཉེ་དུ་དང་ནོར་བུ་ནས།



རྒྱུང་མ་ལ། ད་ཀྱས་ཉོར་ཟད་པས་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ། །མཛོད་ཅིག །དེས་  
རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ་དག་སྟོང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་རྩ་དབྱུང་དུ་གསེལ།  
ཁོ་བོ་གསར་བུ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །དེས་རང་གི་མཁན་པོ་སྟོང་བ་པ་ལ།  
འདིར་རབ་རྩ་དབྱུང་དུ་གསེལ། ལྷ། སྟོན་པས། ཤན་པའི་གནས་སུ་བཏང་  
བ་སྒྲའི། རབ་རྩ་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདོམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་  
རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁན་པོས་རབ་རྩ་ལྷུང་དང་བདག་གིས་བསྐྲག་  
གོ། །དེས་དེ་རབ་རྩ་ལྷུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་  
དཔོན་ཡིན་གྱིས་འདི་ལ་ཀུན་སྟོང་དྲིས་ཤིག །དེས་སྟོག་རྩ་བཅུག་པ་ན་རྒྱུག་ལྷགས་  
དེ་བརྟེན་དེས་པས་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱིན་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།  
འདིས་ཡང་ཡང་འཆགས་སུ་བཅུག་གིས་འདི་འང་འཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཅི་ཡོད་  
བསམས་པས། དག་སྟོང་དེས་རྒྱུག་ལྷགས་རྩྱུར་ཤོག་གིས་ལྷ་རུ་འདོང་ངོ་ཟེར་ནས་  
སོང་བ་དང་། གདུགས་ཚོད་གསེལ་ཅིག །ཟོས་ཟིན་ནོ། །སྒྲུམས་ལ་ལྷག་  
པོར་མཛོད་དེ་གསེལ་ཅིག །དེས་རྒྱུག་ལྷགས་ལ་བལྟས་ཏེ། འདོད་དམ།  
འཆལ་ལོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་འཆག་  
གས། ལྷག་པོར་བྱེད། ལྷག་པོར་བཞུགོ། །ངས་རང་གི་ལ་ལྷག་པོར་བྱས།  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལ་མ་བྱས་སོ། །དེ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པོར་བྱས་སམ།  
འཆལ་ལོ། །ཟོས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན། ལྷགས་སྟེ་ས་  
ཤིག །བྱེདོ། །ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟོས་སོ། །ཁོ་བོས། ལྷག་པོར་  
བྱས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་སམ། ང་རང་གི་ལ་བྱས་སོ། །ཁོ་བོ་ལྷུང་བ་མི་  
འཆགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡོད་དེ་ཞེས་དག་སྟོང་ལ་བརྟེན་

པ་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། སྟོབ་ནའོ། །འདུས་ཤིང་བ་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་དག་སྟོང་  
མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ནང་ན་འདུས་ཤིང་བ་ལ་དོན་ཅུང་དུ་དག་  
འཕྱ་བ་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་གཙོ་བོ་ནས། དག་  
སྟོང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དག་སྟོང་མང་པོ་ན་བ་ན་སྟོན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྟོན་  
སྟོན་ཅིག །ཞལ་རྩས་གསེལ་ཅིག །སྲུས་སྦྱིན། བདག་གིས་སོ། །  
ཐམས་ཅད་ལའམ། མིན་ཏེ་བསྟུན་པ་རྣམས་ལའོ། །འདུས་ཤིང་བ་བ་བཀག་  
གོ། །གསེལ་བས། ན་བའི་དུས་དང་ལས་ཀྱི་དུས་དང་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་  
དང་དག་སྟོང་གི་བས་ཀྱི་དུས་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །སྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་  
ལ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། འདུས་ཤིང་བ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
ནའོ། །མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྦྱིས་ཕན་གཞོན་ལུ་བཅུ་  
བདུན་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པར་བུས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་།  
བྱུང་མེད་ནི་སྟེད་པ་སྦྱུད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་བྱང་བརྟུངས་ཏེ། འདི་  
དག་སྦྱུད་པ་དག་གིས་སྦྱིས་མ་ཐག་ཁ་ལན་ཚྡེའི་འགོངས་མ་རུས་པ་དང་། བསྐྱ་  
ཐག་ཏུ་ཁྱོན་པ་བཅུག་ནས་འབྱང་བར་མ་རུས་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཐོབ་ཟེར་བ་དང་བཅུ་  
བདུན་སྟེ་ཉམས་པ་ནས། ཟས་ཆད་པ་ནི་ལྷའི། ཆོག་ངན་ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། ཁྱོང་ཁྱོང་གི་རྒྱ་བ་མོ་དག་ནི་སྦྱུད་མོས་ཆལ་ལ་  
དགའ་བས་དེར་བཟའ་བཏུང་ཁྱོང་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་སྟེ་མཐོང་སྟེ་  
སྟོབ་པ་ལུག་ཅིང་། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་གསུངས་མང་པོ་དག །རྒྱ་

དང་མི་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྟོང་། །བཀའ་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་མཆིས་  
 པ། །ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་གསུང་མཆོག་ཅེས་སྒྲུབ་པས། །གསོལ་ན་  
 བཞེད་དམ། འདོད་དོ། །དེ་དག་གིས་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ནས་ལོངས་སྟུང་དེ།  
 ཟུང་དུ་བསྐྱེབས་ནས་འཆག་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་སོ། །སྟོན་པས། སྦྱིན་པ་དག་གིས་ལེན་པ་པོ་  
 ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་ནི་གནས་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་དང་། ཁ་དོག་དང་།  
 སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོབས་པ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་སམ།  
 ཐོས་སོ། །རུང་དམ། དུས་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ་འཆིའམ་ཅི། དོན་ཉིང་དུ་  
 དག་འཕྱ་ནས་གསོལ་བས། ཟུང་བ་འདི་དང་སོགས། རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་  
 སྦྱ་རངས་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྟོང་ནག་པོ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་འབྲས་  
 ཆན་གཤེར་བ་རྟོན་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ལེན། སྐམ་པོ་རྟོན་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ཀྱིས་ལེན་ཅིང་། གཤེར་བ་ནི་ཟ། སྐམ་པོ་ནི་རྩེའི་ནང་དུ་འཛིག་ཅིང་ཡུལ་དན་  
 ཟུང་བའི་ཆོ་ན་ཟའོ། །སྟོན་པས་དུས་དུས་སུ་དེ་དཔྱལ་བ་དང་། དུང་འགོ་དང་།  
 ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་། སྟོངས་དང་། རྩ་ལྷུང་དང་། རི་དང་།  
 དུར་ཁྲོད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་འདིར་ནི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་གཤེགས་པ་ན་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབྲས་སྐམ་པོ་  
 འདུག་པ་གཟིགས་ནས། ཀུན་དགའ་པོ། འདི་སུའི་ཡིན། ནག་པོའི་  
 ལགས་ཏེ། དེས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསོལ་བས། ཟུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་

ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྟོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི།  
 ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་  
 རྣམས་དུར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་རྩ་ཁ་ཤོགས་ནས་ལྷུང་བཟེད་  
 བྱེད། རོ་གོས་ལ་ཆོས་གོས་བྱེད། ཤི་བའི་ཟས་ལྷུང་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་བྱེད།  
 དུར་ཁྲོད་ན་གནས་ཏེ། མི་ངས་བྱུང་ན་ཆོ་ཞིང་ལུས་རྒྱས། བྱོར་དུ་བསོད་  
 སྟོམས་ལ་མི་འགོ། མི་ངས་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་རིད་ཅིང་ཉམ་རྒྱང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 འཇུག་གོ། །སྟོ་བས་དེ་མཚན་མར་བབུང་ནས་མི་ཤ་ཟེའམ་སྟམ་སྟེ། ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཤ་ཟེའོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །བམ་ཟེ་ཁྱེའུ་དག་གིས།  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཤ་ཟེའོ་ཞེས་ཐོས་པས་བདེན་མི་བདེན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཅིག་ཤི་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས། ཁྱོགས་སུ་བཞག་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་།  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་མཐོང་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་ཟེའོ་སྟམས་  
 ནས་ཕྱིར་ལོག་གོ། །ཁྱེའུ་དེས་སྒྲས་པ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ལོག་པས་ཁོ་བོ་མི་  
 ཟེའམ། ཁོ་བོ་ཅག་འཁོད་བཞིན་དུ་རི་ལྷུང་ཟ། དེ་དུར་དུ་བོར་ནས་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་སོང་བ་དང་ཁྱེའུ་དེ་སྒྲགས་སྟེ།  
 ཁོ་བོ་ཟེའོ་སོ། །ཁོ་བོ་ཟེའོ་སོ་ཞེས་དུས་པས་ཁྱེའུ་དེ་དག་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ལྟར་  
 བར་སོང་ནས། དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་དམ། ཅི་  
 མི་ཤ་ཟེའོ། །ཤ་བཅད་ཅིང་ཟ་བ་མཐོང་ངམ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟར་བར་  
 བྱོན། །ཟན་ཆད་དོ་སྟམ་ནས་ལྟར་བར་འོངས་སོ། །ཟས་ལྷུང་གསོལ་ལམ།  
 མི་ཤ་གསོལ་ནི་མ་འཚལ་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཤ་  
 གསོལ་ལོ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་དམིགས་བྱིན་ལེན་མ་

བྱས་པར་བྲ་བ་ལས་བྱུང་བས། གྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཤོ། །བསོད་སྟོམས་པས་  
བསོད་སྟོམས་བྱངས་ནས་གནས་ཁང་དུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དང་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་  
དེའི་སྟེང་དུ་བས་བཞག་གོ། །དེ་ནང་དུ་འོངས་པ་དང་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་བཞེས་མ་  
བོས་པ་དེ་གསོལ་བས། གྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གྱིན་ལེན་གྱིས་ལ་བོ། །མེད་  
ན་རང་གིས་གསར་བ་དེ་བྱངས་ལ་བོ་ཞེས་པ། གྱིན་ལེན་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས།  
གྱིན་ལེན་ལྟ་སྟེ། ལུས་གྱིས་ལུས་དང་སོགས། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་ནས།  
ཡང་ངོའི་བར་རོ། །དག་སྟོང་བྲ་བ་ན་ལྟུང་བཟེད་གྱི་སྟེང་དུ་དུ་ལྟུང་བཟེད་གཞི་  
བཟེད་པས་ལྟུང་བཟེད་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟུང་ནས་མི་བྲ་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་  
གྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ། ལྟུང་བཟེད་བཟེད་པས་དེར་ལྟུང་བ་དང་། གཞི་  
བཟེད་པས་དེར་ལྟུང་བ་འང་གྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གྱིན་ལེན་གྱི་  
སེམས་ཉི་པར་བཞག་གོ། །བྱང་པོ་ཆེ་དང་སྟེའུ་དོམ་ཅང་ཤེས་རྣམས་གྱིས་དག་  
སྟོང་ལ་ཤིང་ཐོག་འབུལ་བ་ན་མི་ལེན་ནས། གང་ལ་ལེན་པ་ཡང་པ་དེ་ལ་སྟོབ་  
པའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་བསྟུབས་པ་ནི་གྱིན་ལེན་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ།  
སྟེའུ་རྣམས་གྱིས་སོགས་ཤིང་ཐོག་གྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟེད་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
གྱིན་ལེན་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས། ལག་པ་བཀའ་པར་གྱིན་ལེན་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཐོག་  
དག་སོགས། ཨ་མའི་འབྲས་དུ་སྟོན་པ་དག་འདུན་ལ་བྲིམས་ཤིག་གསུངས་པ་  
དང་། དེ་དག་སྟོན་པ་སྟེའུ་བོས་ནས་གསོལ་བས། གནས་པས་རྟོགས་  
ཤིག །རྟོག་པ་ན་ཅ་ཅ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དག་སྟོང་གིས་བསྟོག་ཀྱང་མ་སྟབ་པས།  
དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྟོབས་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་  
རྣམས་ཤིང་ཐོག་མི་སྟོམས་པར་འབྲིམ་ནས། དག་ཚུལ་འབྲིམ་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅས་

པ། སྒྲོམས་པར་སོགས། ཡ་ཟླ་སྤུས་བྱིམ་མ་ཤེས་ནས་གསོལ་བས།  
 རུང་བ་བྱེད་པས་བྱིམ་མོ། །རུང་བ་བྱེད་པ་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བྱོས་  
 ཤིག །དགོ་ཚུལ་མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལག་པ་བཀྲུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལ་སོ་  
 སོར་རུང་བ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འབྲས་བུ་མང་པོས་གང་བའི་སྒྲོན་བུ་  
 གཅིག་གིས་མ་ཐེག་ནས་གསོལ་བས། བྱིམ་པས་བཀྲུག་གྲོགས་བྱས་ལ་གཉིས་  
 ཀལ་བྱིམ་པར་བྱ། བྱིམ་པས་བྱིམ་པ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 བྱིམ་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སེཞེས་པ། དགོ་སྒྲོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་སོགས།  
 དེས་ཀྱང་མི་མཉམ་པར་འབྲིམ་ནས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལག་པ་བསྐྱལ་ནས་བྱིན་  
 ལེན་གྱིས་ལ་བྱིམས་ཤིག་འོན་ཀྱང་མ་སྒྲོམས་ནས་བྱིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་  
 སོགས། བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་དག་ལྟར་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཕྱི་དང་བུ་རམ་  
 གྱི་བུམ་པ་འབུལ་བ་དག་མི་ལེན་ནས། འོངས་ལ་བྱིམས་ཤིག །བྱིམས་པས་  
 ཆོས་གོས་ལ་སྐྱུ་ཤོར་ནས། ལྟར་མར་དང་སོགས། ཡ་ཟླ་ཞིམ་པོར་གྲགས་  
 པ་རྣམས་བསེས་ཏེ་བྱིམས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཐོབ་ནས་གསོལ་བས། ཡ་ཟླ་  
 ཞིམ་པོ་རྣམས་སོགས། འབྲིམ་མཁན་གྱིས་སྐལ་བ་ཐུག་ཐོབ་ནས་གསོལ་བས།  
 འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་ནི་སོགས། དེ་དག་གིས་བཟང་པོ་དག་ཐོབ་ནས། མི་  
 འཐོབ་པ་ཐོབ་ན་སོགས། དེ་དག་ལངས་ཤིང་སྐལ་བ་ལེན་ནས། དུ་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཙམ་ལེན་ལུས་པའོ། །འདྲིལ་བ་ན་དེ་དག་  
 བྱིན་ལེན་བསྐྱར་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནས། འདྲིལ་བ་ནི་སོགས། དགོ་སྒྲོང་བྱིན་  
 ལེན་བྱས་པས་འབྲིམ་པ་ན་བྱིམ་པ་དག །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱིམ་མེཞེས་ཟེར་  
 བ་ན་དགོ་སྒྲོང་དག་མི་བརྟུབ་སྟེ། འབྲིམ་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་དག་དང་པོར་འཛིན་

ཅིང་དག་སྤོང་རྣམས་ཞེས་མཛད་ནས། དང་པོར་དག་སྤོང་གིས་བྱངས་  
 ཤིག །དག་སྤོང་རྣམས་དག་སྤོང་གིས་བྱངས་པ་ལའང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 བས། དག་སྤོང་ལས་བྱངས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱིན་པ་ལས་  
 བྱངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཞེས་བྱའོ། །གཏོང་བ་ན་དང་པོར་བྱིན་པས་བཏང་།  
 བྱིན་དག་སྤོང་གིས་བཏང་བས། སོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་  
 བས། དང་པོར་དག་སྤོང་གིས་བཏང་ལ་བྱིན་བཏང་ཞིང་བྱི་དེ་ཉིད་དག་འདུན་ལ་  
 བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། དག་སྤོང་གིས་མ་བཏང་བ་སོགས། འཇུག་སྤྱེད་དག་བྱིན་  
 ལེན་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་ཟ་བ་ལ་འཕྱ་ནས་གསོལ་བས། མ་བྱིན་པའི་ཟས་ཁ་  
 བས་མིད་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་  
 སེར་སྦྱུའི་གནས་ན་ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་མིང་ཆེན་གྱིས་  
 ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་སྦྱན་བྱངས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གདུགས་ཚོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་  
 བསྟན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །མིང་ཆེན་གྱིས་རེ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཞལ་འབྲིང་བྱས་ནས་  
 སྤར་ལོག་སྟེ་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་བསྐྱོམ་སོ། །ཞོ་  
 ཤས་འཛོལ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་མལ་བརྟུལ་ཞིང་ཁ་ཟས་བསྟུས་སོ། །འཇུག་  
 སྤྱེས་བྱིན་དུ་འགོ་བའི་བྱིན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་བྱིན་པ་དང་ཁ་ཟས་གནས་མལ་མ་  
 མཐོང་བས། ཤེས་ལྡན་དག །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྦྱན་བྱངས་ནས་སྤྱིང་  
 ལས་རྒྱུད་རྩར་འཁོད་ཅིང་གདུགས་ཚོད་སྟ་གོན་མི་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་  
 གདུགས་ཚོད་གཅོད་པར་བྱེད་དམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བྱིད་ཙག་མནལ་  
 ལམ་ཅི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གདུགས་ཚོད་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་

སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཟས་གཙང་དམ་ཅི། མིང་ཆེན་ལ་འདྲིའི་བཟུང་ནས་དྲིས་པས།  
 ལྷག་རོལ་རྩེ་བཟང་ཡོད་པ་བྱིན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་བྲིམས་པ་དང་། མིང་ཆེན་  
 གྲིས་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་དྲངས་ན། ཟན་འདི་འདྲ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་འདྲན་དུ་རུང་ན་ཉེ་དགས་ཀྱང་། ཉི་མ་རེ་རེ་  
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། །བགྱུར་པ་འདི་ལ་ཅི་  
 ཡོད་སོང་ལ་བྲིམ་བདག་ཆེ་གོ་མེད་བྲིམ་ནས་ཞོ། ཆེ་གོ་མེད་བྲིམ་ནས་འོ་མ།  
 མར། ཤ། ཉ་ཤ། ཤ་སྐྱམ་པོ་ལོངས་ལ་སོགས་ཅིག་བཟུང་ནས་དེ་དག་སྤངས་  
 ཏེ་དེར་བློས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ།  
 བྱེད་ཀྱིས་གང་དུ་བློས། དེ་ཉིད་དུ་འོ། །བྱེད་དེར་མ་མཐོང་ངོ། །སྤྱིས་  
 ལྷགས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཟན་ཅི་ལྟ་བུ་བློས། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁོ་བོ་  
 ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་བོ། །བགྱུར་པ་དེ་ལ་ག་ལ་ཡོད། བྲིམ་གཞན་ནས་  
 སྤངས་ཏེ་བློས་སོ། །རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤྲིད། མི་རུང་ཡང་སྤྲིད། ཁོ་  
 བོ་ཅག་ལྷོགས་ཏེ་འཆིའམ། དེ་ན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱུ་བ་དེ་གསོལ་བས། རྒྱུང་བ་  
 འདི་དང་སོགས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་སོགས། ན་བའི་དུས་མ་གཏོགས་  
 སོ། །ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་ལའང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་ཆོན་ལྷ་པ་ལས་དང་པོ་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ལྱང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་གོ་འུ་ལྟ་སྤྱོད་ནོ། །འདུན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ལ་སྤྱོད་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་  
 ཅས་སྦྱས་པས། ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བགྱངས་ཏེ་གཏད་དམ་ཅི། ལྷོགས་  
 བཞིའི་རྩེ་མཚོ་དང་། འབབ་རྩེ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷེང་ཀ་དག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་



མི་འགྲོ་བཅེར་ནས་དོན་ཉིད་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས།     རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་  
ལ་སོགས།     རྒྱ་བཙག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།     ལག་པས་རྒྱ་ཚགས་  
འཛིན་པ་ངལ་ནས་གསོལ་བས།     ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཙག་གོ།     |དེ་ལ་འང་  
ངལ་ནས་དབྱུ་གུ་གསུམ་བཅང་ངོ་།     |འདུག་ཏུ་མ་བཏུབ་ནས།     |ཡུག་ལ་  
གཟེར་གྱིས་སྤྲེལ་སོགས་གསུངས་པ།     དབྱང་ཚགས་བཅང་བར་བྱའོ་སོགས།  
རྒྱ་སྒྲགས་པ་དང་ཕྱིད་ས་ལ་བོ་ནས།     དཔ་པ་བཞག་སྟེ་སྒྲག་གོ།     |བུམ་པ་  
ཞབས་རྟེན་མེད་པར་བཞག་པས་འདྲིལ་ནས།     ཞབས་རྟེན་གཞུག་གོ།     |རྒྱ་སྒྲང་  
བར་བརྩམས་པ་དང་རྒྱ་མ་ཚགས་ནས།     རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚགས་སུ་  
གཙལ་གཞུག་པར་བྱའོ།     |ཅི་ཞིག་གཞུག་མ་ཤེས་ནས།     བྱེ་མའམ་སྤྱི་བའི་  
འོ།     |དེ་འང་མ་ཚགས་ནས།     ཡང་ན་སོགས།     ཇི་འདྲ་བཅང་མ་ཤེས་ནས་  
ས་དང་སོགས།     དེ་ལག་པས་འཛིན་པ་ངལ་ནས།     དེ་ནི་སོགས།     ལ་ལ་རྒྱ་  
མ་ཐོན་ནས།     མི་འཛིན་ན་སོགས།     དག་འདུན་གྱི་རྒྱ་འང་རྒྱ་ཚགས་གྱིས་  
བཙགས་པས་དག་འདུན་པལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་ནས།     རྒྱ་ཚགས་མང་པོ་བཅང་བའམ།  
ཡང་ན་བུམ་ཚགས་སོགས་དེ་ཅི་ལས་མ་ཤེས་ནས།     ས་ལ་སོགས།     དེ་དག་  
བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་བྱག་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོད།     དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་  
གཙེའུ་གཞུག     |སྤྱོད་ནས་རས་གྱིས་གཡོགས་ལ་གཙག་ཅིང་།     རས་དེ་འང་  
བཤལ་བ་དང་།     བརྒྱ་བ་དང་སྒྲམ་པར་བྱའོ།     |ཉེས་དམིགས་འདི་རྒྱ་ཚགས་མི་  
འཆང་པ་ལས་གྱུར་གྱི།     དེས་ན་དག་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་ཚགས་ཉི་བར་བཞག་པར་  
བྱའོ།     |རྒྱ་ཚགས་མེད་ན་གཡར་བར་བྱའོ།     |ཡོད་མེད་དང་།     སྤྱིན་མི་སྤྱིན་  
འདྲིའོ།     |ཉི་བར་འཁོར་གྱིས།     རྒྱ་ཚགས་མ་མཆིས་པར་གྲོང་གཞན་དང་

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོར་གནང་ངམ་ནས། རྒྱ་དང་བར་སོགས་  
སོ། །ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་  
མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀམ་བསམ་པའི་ནོར་བུའི་རིག་པ་ཤེས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་  
ལ་སོང་བ་དང་། སྟོས་འཛོེད་གི་བྲེའུ་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་  
ཟོང་བཀམ་ནས་འདུག་པ་ན་རྒྱུང་མ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ་སྟོམ་དུ་རྩལ་བཞིན་མ་  
ཡིན་པས་ཡིད་བྱེད་སྟོས་ནས་ཟོང་བསྟུས་པ་འཆར་ཀམ་མཐོང་ནས་རྒྱུང་མ་ལ་འདོད་  
པ་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཏེ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་སྟོམ་ནས། དང་པོར་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ།  
བུ་མོ་རྩེར་ཤོག །ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བུ་མོ་དེས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་འདུག་  
པ་དང་། བྲེའུ་དེ་འོངས་ནས་བུ་མོ་ལ། འཕགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ལ་  
གཤེགས་སུ་རྒྱག་ཅིག །འཆར་ཀམ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་བོས་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་འོངས་ནས་ཆོས་བསྟན་ན། བྲོད་ཆོས་ཉན་  
མི་འདོད་དམ། འདུག་ལ་ཆོས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ནན་བྲིས་ཆོས་ཉན་དུ་བརྟུག་སྟེ།  
དེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེས། སྤྱུག་འི་  
བུའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྩལ་ནི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་འང་  
དབང་མེད་དོ་ཟེར་ནས། དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
དང་སོགས། ཤེས་གཙོ་བོའོ་སོགས། ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་  
འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་  
ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོས་འཛོེད་གི་བྲེའུ་སྤར་བཞིན་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། སོང་ལ་  
བལྟའོ་སྟོམ་ནས་དང་པོ་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་ཕག་ན་མགོ་སྤྱིང་ཞིང་  
འགྲོང་དོ། །བྲེའུ་རྒྱུང་མ་བྲིད་དེ་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བུ་མོ་དེས་

འཆར་ཀ་མཐོང་ནས་སྟོལ། རྩེའི་སྤྲུལ། འཆར་ཀ་སྟོལ་གྱི་སྟོབ་ན་འགྲོང་  
 རོ། །ཁྱེའུ་སྤྲུལ་པ། འཆར་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོང་རོལ་སྤྲུལ་ཆུང་མ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱད་ནས། ཀུན་ནས་  
 དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་འཆར་ཀ་མཐོང་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསེལ་བས། སྤྱང་བ་  
 འདི་དང་སོགས། གཙེར་བུ་ལ་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྦྱོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 བའོ། །སྦྱོན་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་གོ་ས་ལར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཞིང་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་ན་ཡུག་ས་མོ་ལྷ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱོན་པའི་དྲུང་དུ་སོང་  
 བས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སྦྱོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་ན་བདག་ཅག་གིས་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟོག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་  
 གཏུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་དྲང་རོ་སྤྲུལ་ནས་ཞུགས་པས་གནང་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ།  
 བདག་ཅག་གིས་སངས་རྒྱུས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་དྲངས་  
 བ། པ་ན་དུ་འཛེལ། ལྷ་བརྒྱལོ། །དེ་དག་གིས་ཀར་ཤ་པ་ན་རེ་རེ་བསྐྱུས་  
 བས་ཀུན་དགའ་བོ་གཏད་དེ་སོང་རོ། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་  
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ། འདི་དག་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀར་ཤ་པ་ན་གཞན་དག་  
 བསྐྱུས་ཏེ། ཞལ་ཟས་བསོད་པ་སྟོག་གིས་ལ་གནས་འདིར་སྐྱུར་ཅིག །དེས་  
 ཀར་ཤ་པ་ན་དེ་དག་སྤྱོད་ཏེ་སོང་ནས་ཞལ་ཟས་བསོད་པ་སྟོག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་  
 ཆོལ་དུ་བསྐྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་དག་ལ། ཞལ་ཟས་སྟོག་བྱས་གིས་  
 ཤོག་ལ་བྲིམས་ཤིག །དེ་དག་ལྷགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ། །ཁྱོད་བདག་  
 ཅག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྲིམ་དུ་གསེལ། དེ་  
 བྲིམས་པ་ན་དེར་གཙེར་བུ་མ་གཉིས་འོངས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་མོ་དེ་དག་ལ་ཟས་བསྐྱུངས་

པས། ཟས་འདི་རྒྱལ་བུ་འདིའི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱངས་པས།  
འདུག་ཅིག་སྒྲིན་ནོ། །དེ་གཉིས་འདུག་གོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཀྱན་མོ་ཡིན།  
གཅིག་གཞོན་ལུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོས་མ་བསམས་པར་བྲིམས་པས་ཀྱན་  
པོ་ལ་འཁུར་བ་གཅིག །གཞོན་ལུ་མ་ལ་གཉིས་བྲིན་ནོ། །རྒྱལ་བུ་ཁོ་མོ་ལ་ནི་  
གཅིག་བྲིན་ལ། ཁྱོད་ལ་ནི་གཉིས་བྲིན་ན་དེས་ཁྱོད་དོན་དུ་གཉེར་གྱིས་སྟོག་  
གྱིས་ཤིག །དེས་བཅུན་མའི་འཁོར་རྒྱས་པ་སྐྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ངི་མའི་  
རྒྱུ་ཅན་ཁོ་མོ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་ག་ལ་གཉེར། སྐྱེས་པ་དག་བྱུང་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བྱུང་  
མེད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་པས་དེས་ཁྱོད་དོན་དུ་གཉེར་གྱིས་སྟོག་གྱིས་ཤིག །དོན་  
ཅུང་དུ་དག་འཕྲ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཕོ་  
ཡང་རུང་སོགས། དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
ནའོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དི་བྲགས་པ་ཞིག་ལོག་ནས་དེར་རུ་བ་གཅིག་  
དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཏོང་བའང་བཅོམ་མོ། །སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་  
པོ་ལ་སྐྱས་པ། དི་བྲགས་པའི་དབྱུང་ནི་སྐྱེས། ལྷའི་དབྱུང་ནི་ཉམས་པས་ལྷ་  
ཉིད་དེར་མ་གཤེགས་ན་ཕེབས་དཀའ་བས་ཉིད་དེར་གཤེགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
ངའི་ཡུལ་ནི་མཚོན་གྱིས་འཚོ་བ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོང་བར་བྱའོ། །མི་འགོ་ན་  
ཀར་ག་པ་ན་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་པ་གཅོད་དོ་ཞེས་ངེལ་བསྐྱགས་ནས་ཆས་སོ། །དུག་  
སྒྲེས། གསུམ་པོ་ཆེའི་དམག་ལྷའི་འདོང་དོ་ཞེས་ལམ་དུ་བྲིན་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་  
བའི་ཚོགས་འོངས་པ་དང་། གར་འདོང་། དི་བྲགས་པ་ལོག་པ་དེ་འབེབས་སུ་  
འགོ་འོ། །བཀའ་པ་དག །སྤང་པོ་ཆེ་འདི་འདྲའི་དི་བྲགས་ཕེབས་སམ།  
ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་འདི་དག་ནི་ཕག་འདྲ། དི་བྲགས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ནི་དི་བོ་

བརྟེན་གསུང་པ་འདྲ་བས་ཁྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཚུར་འོང་བ་མེད་པས། དེང་ལ་པ་  
 མ་གཉིས་ལ་ཏིལ་གྱི་ཆུ་བྱིན་ལ་གཟེང་སོང་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་པོར་  
 བྱུང་། རི་བྲག་པ་འཛིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཆེད་སྤྲུག་པ་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟོག་པ་  
 འདྲ། རི་བྲག་པ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་དག་ནི་རྩ་  
 འདྲ། རི་བྲག་པ་འཛིན་པ་མི་དག་ནི་གཞོན་སྤྱོད་གདུག་པ་འདྲ་བས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་  
 པས་ཡོད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་འདུག་གོ། །རྒྱལ་པོས། ཁྱེད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགོ།  
 ལྷ། བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དག་སྤྱོད་མགོ་རིག་རས་ཡུག་  
 སྤྲོགས་པ་འཆོལ་བ་འདི་དག་མི་མཆི་དགུ་མཆིའོ། །དེ་དག་ནི་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཅི་གཞོད། དེངས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་མི་ཞིག་སྟོན་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྲོད་མཛུགས་ཏེ། འཕགས་པ་འདི་དག་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆིས་ན། ཀྱི་  
 མ་སྟོན་པའི་སྤྲོགས་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་དུ་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆི་བར་མི་འགྱུར་བའི་  
 བཅའ་བ་མཛོད་ན་ལེགས་སེ་ཞེས་གསེལ་ཅིག །གསེལ་བས་གནང་སྟེ། བྱུང་  
 བ་འདི་དང་སོགས། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སོགས། དམག་ནང་  
 ན་གནས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་རི་བྲག་  
 པ་དེ་མ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུམ་བུ་བྱེད་སྟེ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་པོས།  
 ལྷ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཅན་ལགས་པས་དེ་འོངས་ན་  
 ཕེབས་སེ་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་པོས་པས་འོངས་སོ། །དེར་  
 ཡང་མ་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་པོས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱེད་མི་བློན་ནམ། མི་བློན་  
 ཏེ། འཕགས་པ་དག་མཐོང་བར་འཆོལ་ལོ། །དེས་དག་འདུན་ལ།  
 འཕགས་པ་མཐོང་བར་འཆོལ་ལེ་ཞེས་སྤྱིངས་པ་དང་། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་དག་

འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བསྒྲགས་ཏེ། དེར་འགོ་བར་སློབ་དེས་ཚུལ་གིང་མེད་ས་  
གིག། །ཀླན་པོ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་སློབ་མི་བཅོས་པ་ས་འགོ་མི་རུས་སོ། །གསར་བུ་  
དག་དེར་ཆོས་བསྟན་དགོས་ན། བདག་ཅག་ཐོས་པ་ཉུང་བས་བསྟན་མི་རུས་ན་  
དེར་ཆུ་གྲིམ་པར་བྱའམ་ཟེར་ནས་སོང་བ་དང་། རྒྱག་སྡེ་ན་རེ། སྟོན་པ་  
བཞུགས་གིང་བདག་ཅག་གསོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་གནས་ལ། སྟོན་པ་སྤྱང་ན་  
ལས་འདས་གིང་བདག་ཅག་དུས་བྱས་ན་བསྟན་པ་རུབ་སྟེ། བདག་ཅག་གསོན་པ་  
དེ་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའི་ཚུལ་གིང་མེད་ས་གིག་ཅེས་ཚུལ་གིང་  
སྤངས་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དད་པར་བྱས་སོ། །བརྩམས་མེད་དང་  
གཞོན་ལུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དག་ལ་འང་ཆོས་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པེ་ཆེ་  
དད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས། རི་བྲགས་པ་སྟོར་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་འཕགས་པ་  
དང་། རྒྱག་སྡེས། བདག་ཅག་གི་ཡུན་རི་སྲིད་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་  
གནས་པར་བྱས། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའི་གསུས་པེ་ཆེ་འི་དམག་ཅི་འདྲ་བ་  
ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་ལམ་དུ་འཁོད་པ་དང་། འཕགས་པ་དག་ལམ་བྱས་  
གིག། ཅི་བྱ། སྤང་པེ་ཆེ་འི་ཆོགས་མཆོད། །བཀྲོན་པ་དག། །འདི་འདྲ་  
སྤང་པེ་ཆེ་ཡིན་ནམ། ཕག་འདྲའི་ཟེར་ནས་མཆེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
བོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་མཆུག་མ་དང་། གིང་རྟའི་སྟོག་གིང་དང་། མི་འི་  
གཉའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོར་རོ། །དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་འཁོད་པ་ལས།  
རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པས་སྤར་བཞིན་ཟེར་ནས། མི་ཞིག་སྟོན་པའི་སྒྲན་སྤར་མངགས་  
ཏེ། འཕགས་པ་འདི་དག་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆིས་ནས་ཡུན་རིང་བོར་དམག་  
གི་ནང་ན་གནས་ན། གྱེ་མ་སྟོན་པས་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆིས་ནས་གིན་དུ་

ཡུན་རིང་པོར་དམག་ནང་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བར་བཅའ་མཛད་ན་ལེགས་སེཞེས་  
 གསོལ་ཅིག། གསོལ་བས། གནང་ངོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དེ་  
 དག་མེད་པར་སོགས། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རི་བྲགས་པ་མ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁྱིམ་  
 བདག་ལ། ཁྱེའུ་དག་མི་བློན་ནམ། མི་བློན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་མཐོང་  
 བར་འཆོལ་ལོ། །སྤར་བཞིན་སྦྱན་བྱངས་པས་དུག་སྡེ་འོངས་ནས་དད་པར་བྱས་  
 སོ། །རྒྱལ་པོས། གཡུལ་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། དུག་  
 སྡེས། རང་སྦྱོང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་ལ། ཤེས་ལྡན་དག་ཅི་བྱེད།  
 བཀོད་པ་གཤོམ་མོ། བཀྲོན་པ་དག། ཁྲུང་པོ་ཆེ་བཙོམ་མ་འདི་སོལ་ཅིག་ཅེས་  
 མཆེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །རྟ་ཐེང་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་  
 ཞིག་པ་དང་། མི་ཞར་བ་ཟེར་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དུག་སྡེས་རི་བྲགས་པ་དང་  
 ཏུ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བར་འཁོད་དེ་གྲག་ཅོར་གྱི་སྦྱ་ལྷུང་བ་དང་རི་བྲགས་པ་དག་ལྗོངས་  
 ནས་རྒྱགས་བྱུང་སྟམ་ནས་སྒྲག་སྟེ་བྲོས་པ་དང་དུག་སྡེ་སྤར་བར་སོང་སྟེ་ཁྲོམ་གྱི་རུ་  
 སྒྲའི་མདུན་དུ་འཁོད་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་བྲོས། རི་བྲགས་པ་དག་རྒྱགས་ཏེ་བྱུང་  
 ངོ། །དེ་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འཇིགས་པར་ཕྱིར་  
 ལོག་ཅིག། དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འོངས་ནས། ད་  
 དུང་བཀོད་པ་མ་བཤམས་སམ། སྤར་ལྟར་བཞེད་པས། རྒྱལ་པོས། འདི་  
 དག་གིས་བདག་ལ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མི་མངགས་ཏེ། འཕགས་  
 པ་འདི་དག་དམག་ན་གནས་པའི་ཆོའང་བཤམས་པ་དཀྲུག་ཏུ་མཆི་ཞིང་། རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་མཆོག་དང་། དཔུང་གི་མཆོག་དང་། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་

ལ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བགྱིད་ན། གྲུ་མ་སྟོན་པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱང་དུ་  
 ལྟར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སེཞེས་གསེལ་ཅིག་དེས་  
 གསེལ་བས། གནང་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་བ་  
 སྤྱང་དང་མིའི་བར་དུ་འཐབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་པར་མི་བྱའོ། །དེག་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་  
 བཅུ་བདུན་སྡེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་དུག་སྡེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་  
 རོ། །འཆར་ཀས། བཅུ་བདུན་སྡེ། ཚུར་ཤོག། འདི་དང་འདི་གིས་  
 ཤིག། །ཅི་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ནམ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་མི་བྱེད་  
 རོ། །སྟེན་པ་དག། །གཞན་ཅི་བྱེད་ཅེས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་གིས་བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་པ་སེཞེས་བྱི་གན་དུ་འབྱེལ་ནས་དུས་པ་དང་།  
 དག་སྟོང་ནམས་གིས་འཆར་ཀ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་གཞོན་ལུ་དག་བརྟེན་ས། ཁོ་བོས་  
 གཅིག་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེལ་ནས་དུའོ། །བཅུ་བདུན་སྡེ་ལ།  
 ཁྱོད་གཅིག་བརྟེན་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་དུ། མ་དུས་ན་  
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་  
 འདི་དང་སོགས། རྟོག་པ་ཅན་ནས། ཉེས་བྱས་སེའི་བར་རོ། །དག་སྟོང་  
 སྟོང་བ་པ་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་ལས་སུ་རུང་སྟེ་རྟོས་བརྟུངས་པ་ན་ཆོར་བས་ཉེན་ནས།  
 དེར་སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་དགས་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ཀ་བ་ལ་  
 བསྟེན་པས་ཁང་བཟང་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གསེལ་བས། ཀ་བ་ལ་ལག་  
 པས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དུག་སྡེས་ཁྱུ་ཚུར་དང་ཕྱག་པ་དང་བོང་བ་དང་དབྱུག་པ་  
 ལ་སོགས་པས་རྟེན་པ་ནས་གསེལ་བས། གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟེན་གོ། །དུག་



སྒྲེས་ཅིག་པ་དང་ས་དང་གཞན་ལའང་བསྐྱུན་པས། ཅིག་པ་དང་ས་དང་གིང་སྒྲོན་  
 པ་དང་། གཞན་ལའང་མི་བྱའོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཞན་སྤར་  
 དང་འབྲ་བ་ལ། འཆར་ཀས་བཅུ་བདུན་སྒྲེའི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་སེཞེས་ཕྱི་གན་དུ་འབྲེལ་ནས་  
 དུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར། སྤར་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས། དེག་པར་གཟས་ནའོ། །འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགའ་བོ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་  
 ཆ་ཤེས་པ། འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེ་རི་  
 སྟོན་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 སོ། །ཤེས་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 པར་བརྩམས་ཏེ། སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དོ། །དེ་དེའི་གནས་སུ་སོང་ནས། མཁན་པོ།  
 གཏུགས་ལ་སྟོན་དུ་མཆོད་ཞེས་ཞུས་པས་ཉེ་དགས་ཐོས་ནས། ཁོ་བོའི་སྟན་ཡང་  
 བྱེད་ཅིག ཅི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་གཏུགས་སྟོན་དུ་བཞུད་དམ། སྟོན་པ། བྱེད་  
 ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་གམ། ཁོ་བོས་མི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡོད།  
 བདག་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོ་སོར་མི་རྟོག་གི་ཅི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་གཏུགས་ལ་སྟོན་དུ་བཞུད་  
 དམ་ཞེས་ཞུ་བས་སོ་ཞེས་སྟན་བྱེད་ཏེ་དེའི་སྟན་གིང་སྒྲོན་པའི་དྲུང་དུ་  
 བཞག། །དབེན་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས་གིང་  
 སྒྲོན་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་མགོ་གཡེགས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེས་མེས་པ་མ་རྟེན་  
 ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་པས་དུ་མི་ཞིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་རིབ་མ་འབྲལ་བ་མཐོང་།

ནས། དེར་སོང་ནས། བུ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རིབ་མ་འདྲལ། བུ་མོ་དེས་  
འཛུམ་ཕྱུང་བ་དང་ཉེ་དགས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནས་མནམས་ཏེ་འོ་བྱས་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངམ། སློབ་དཔོན།  
གཞུག་པ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་ལའང་མ་  
ཟེར་ཅིག །ཁྱོད་འཆབ་ཀྱང་བདག་ནི་མི་འཆབ་བོ། །དེ་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་  
བརྗོད་པས་འཕྱ་བ་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། སམ་པར་འབྱུར་  
བ་དང་སོགས། བཅུ་ཆེན་དུག་པ་ལས། ཟན་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་དགས་དགའ་བོ་ལ་སྒྲུས་པ། སློབ་དཔོན།  
ཆོས་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོ་བཙམས་པ་  
ལ་ལྟོས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ལ་ངས་པར་གཞོད་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། འདིའི་ཟན་  
གཅོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཟན་ལ་མགོན་  
དུ་བོས་པ་དང་། ཉེ་དགས། དེ་རིང་ཆོས་ཀྱི་ཟན་གཅོད་དེ་སྒྲུལ་མོ། །ཆོས་  
ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ། བདག་བསོད་སྟོམས་ལ་མཆི་བར་ལུའོ། །དགའ་བོས་སྒྲུས་  
པ། ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཟས་ལ་བགོན་དུ་བོས་ཀྱིས་རྩུར་ཤོག་ལ་  
འདི་ཉིད་དུ་ཟན་ཟེ་ཞིག །བདག་མཁན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཆད་མགོན་དུ་བོས་པ་  
འགའ་མཆིས་སམ། ཉེ་དགའ་ན་རེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཁན་པོའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆོག་  
གཅོག །སྟོན་པས། སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོས་བསྟོན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཉེས་  
བྱས་མ་གསུངས་སམ། དེས་སྒྲུས་པ། ལྷུང་བཟེད་དང་རྩ་ཆགས་བྲངས་ཏེ་  
མཆིའོ། །ཆོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འཕགས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་  
གིས་མཐོང་ནས། གར་འགོ། མགོན་དུ་བོས་པར་འགོའོ། །ཟན་གྱིས་ཆོད་

ཤེས་པར་ཤིག །ཆོས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ། ཟན་བླ་བར་འགྱུར་རམ་གཅོད་པར་འགྱུར་  
གཏོལ་མེད་དོ། །དེ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་  
གཉིས་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་ཉེ་དགའ་བྱིས་དུ་སོང་ཟན་ཟོས་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་སོ། །དེའི་  
འོག་ཏུ་དགའ་བོའང་སོང་སྟེ་བཞུགས་ཤིང་འདུག་གོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལ།  
གདུགས་ཚོད་བབ་ཀྱིས་བཞུད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྟོག་གོན་བྱས་ཟིན་པས་གདུགས་  
ཚོད་ཀྱི་ཁ་ཁོན་ལ་འདོད་ངོ། །ཆོས་ཀྱིས་ལངས་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲིབ་  
ཚོད་གཞལ་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་ན་རེ། སྟོན་པ་བྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་  
བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སམ། ཁོ་བོ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུམ་འཕམ་འདུག་པ་བདེ་  
བ་མིན་གྱི། ཁོ་བོ་གཅིག་པུ་ཁོན་སྤྲུམ་འཕམ་འདུག་ན་བདེ་ཡིས་བྱོད་སོང་  
ཞིག །ཆོས་ཀྱིས། ལྷུང་བཟེད་དང་རྩ་ཆགས་བྱེད་ནས་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཞིག་  
ན་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དེ་སྤྲུམ་ནས་ལོག་སྟེ་ཇི་སྲིད་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཡོད་པ་སོགས་འདྲ།  
དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་མང་པོ་སོགས་གཅེར་བུ་པ་ལ་  
བས་སྦྱོར་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆོལ་འདུག་ཤེགས་པ་ན།  
དུག་སྤེས་མེ་གཞན་ལ་གཏོང་བས་རྩེ་བར་བྱེད། ལྷུང་བ་དང་ཉི་མ་དང་མ་མགལ་  
མེའི་འཁོར་ལོའང་བྱེད་ནས། མི་སྟེགས་ཅན་རྣམས། བྱིས་པ་བྱེད་དང་དགོ་  
སྦྱོང་འདི་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་  
སོགས། མེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བ་བྱེད་དོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་སྤྲུམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ། འདུན་པ་གོ་བྱ་  
ལྷུང་སོང་སྟེ་ཡི་དམ་དུ་འདུག །ནལ་སོ་འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས་ཤི་དགའ་བོ་ཉེ་

དགའ་གཉིས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་གནས་པའི་ཆོ། བཙུ་བདུན་སྒྲེས། ཆོ་དང་  
ལྡན་པ་དག །དུག་སྒྲེས་བདག་ཅག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཐོ་བཅའ་སྟེ། དགའ་  
བོ་དང་ཉེ་དགས་མཐོ་བཅའ་སྟེ་ལྟར་གཞན་དག་གིས་མ་བཅའ་སྟེ། ཉེ་དགས་  
མཐོ་བཅའ་སྟེ་ལྟར་དགའ་བོས་མ་བཅའ་སྟེ་གྱིས་ཚུར་ཤོག །དེ་གནས་དབྱུང་  
བྱའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ན་རེ། དགའ་བོ་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པས་མི་རུས་  
སོ། །དེ་གེལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས།  
གནས་བརྟན། ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཨ་རོག་བྱ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་གོས་དག་  
འི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཁོ་བོ་རྒྱས་པས་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་  
བོ། །བདག་ཅག་གིས་བརྟུ་ཡིས་སྒྲོལ་ཅིག །ཐམས་ཅད་གཏད་དེ་རྒྱང་རྒྱང་  
སྒྲོན་ནས་འདུག་གོ། །གོས་འབྱུར་བྱེད་གྱིས་གཙལ་མ་ཐག་གན་རྟེ་བདུངས་ནས་  
དགའ་བོ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་མཆིས་ཏེ་ཚུར་སྒྲོན། ཁོ་བོ་འདི་  
འདྲའི་གནས་སྐབས་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ། འདུན་པ་འབུལ་  
ལོ། །སློང་བ་པོས་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ། ཉེ་དགའ། བྱོང་  
གྱིས་བཙུ་བདུན་སྒྲེས་ལྟོ་བློ་བློ་ནས་རྒྱུ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དགྱའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་བྲན་ནམ།  
མ་སོས་པ་དག་བྲལ་ཏེ་ཅི་བྱ། དེ་ནི་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་འདས་  
པའི་དུས་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ་ཞེས་ནན་གྱིས་གནས་དབྱུང་གི་  
ལས་བྱས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་དགའ་བོའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་དུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ།  
ལྟུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་ཁོ་བོ་གནས་ནས་ལྟུང་ངོ། །གང་དག་གིས་ཁོ་  
བོའི་རུ་བོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་དང་ཁམས་  
གསུམ་ནས་གནས་ནས་ལྟུང་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་གནས་ནས་ལྟུང་བ་རྣམས་

ལ་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་མེད་དམ་སྒྲོང་དང་བཟོད་པ་གསེལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ། །སྲུ་མ་འདུས། ཁོ་བོའོ། །དེར་འདུན་པ་ལུ་ལོ། །ཁོ་བོས་རུ་བོ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་སམ། དེ་འདྲ་ལ་འདུན་པ་མི་འབྱུལ་ལོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསེལ་བས། སྤྱང་བ་འདི་སོགས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྱིམ་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ། ཆོས་བསྟན་དུ་གསེལ། སྟོན་པས་གནང་ངོ། །དེ་གསེལ་བས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པར་གནང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཉིན་མོ་ཆོས་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཆོ་བ་རྣམས་དད་ནས། ཕྱི་ལ་བའི་འབྲས་བུས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ། ཤེས་ལྡན་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་སྟན་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཉན། ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱི་ལ་བའི་འབྲས་བུས་འཆོ་བ་ཡིན་པས་ཉིན་མོ་ལས་མ་བྱས་ན་སྟོགས་ཏེ་འཆི་བས། མཚན་མོ་ཆོས་སྟོན་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་མཉན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་གསེལ་བས། མཚན་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་བེུད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ལྷགས་པའི་བྱིམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཉལ་ནས། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་མར་མེ་གསེས་ནས་སོང་བ་དང་། བྱིམ་པ་བདག་ན་རེ། འཕགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་སྟན་པ་དག་བསྟན་ཏེ་ཞིས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒན་ལྷགས་བརྗེད་ངས་པ་ཞིག་ཉལ་བ་དེས་ཆི་ལམ་ན་སྟོན་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་ཆིས་ནས་ཅི་དང་ཅི་བརྗོད་ལོ། །བྱིམ་པ་དེ་དག་གིས། འདི་སུ་ཡིན་ཞེས་རྒན་ལྷགས་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་

ནས། གན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན་གཞོན་ལུ་ཅི་འདྲ་ཞེས་མ་དད་དོ། །བསོད་  
སྒོམས་པ་དེ་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྒྲོང་བ་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་  
དྲིས་པ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྱུ་བོའི་ཆོགས་  
དད་པར་བྱས་སམ། དད་པར་བྱས་སོ། །གན་ཞུགས་ཤིག་གིས་ནི་མ་དད་པར་  
བྱས་སོ། །འི་ལྟར་གྱུར། སྐབས་བརྗོད་ནས་གསོལ་བས། ཉེས་དམིགས་  
དེ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། སྒྲོང་བ་ལ་ཉལ་བ་ལས་  
གྱུར་བར་དགོངས་ནས། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མ་ི་བྱ་  
ཞིང་། སྒྲོང་བ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་གྱུར་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་  
ལ་དག་ཚུལ་སྒྲ་གཙན་ཟིན་དང་སྒྲུལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲ་གཙན་ཟིན་ཉིན་མོ་  
སྒྲིད་དུ་སོང་བ་དང་དེའི་ཁང་བ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ཞིག་ལ་བསྒྲོམ་པས། སྒྲོ་བྱར་  
བ་དེས་སྒྲ་གཙན་ཟིན་གྱི་ལྷང་བཟེད་ཆོས་གོས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་ནས་བཞག་གོ། །སྒྲ་  
གཙན་ཟིན་ཕྱིར་འོངས་བ་དང་དེ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཁེང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་  
གོ། །སྒྲུལ་བྱེད་འོངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། ཁོ་བོ་ཉིན་མོ་སྒྲིད་དུ་  
སོང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲོམ་ནས་ཁོ་བོའི་ལྷང་བཟེད་དང་  
ཆོས་གོས་ཕྱིར་ཕྱུང་ན། ཁོ་བོ་དེང་མལ་གང་དུ་བཞག་མི་ཤེས་སོ། །གང་རུང་  
ཉལ་ཅིག །སྒྲས་པ། སྒྲུལ་བྱེད། བྱོད་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས།  
ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲུལ་ཏེ་མལ་འཆའ་མིང་། ཁོ་བོས་འི་ལྟར་བྱ། སྒྲ་  
གཙན་ཟིན་གྱིས། སྟོན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤང་བ་མི་མཛད་སྒྲམ་ནས་ཞབས་  
རྟོན་ལ་མགོ་བཞག་སྟེ་ཉལ་ལོ། །མཚན་ཆར་བབས་པ་དང་དེའི་ཉེ་ལོགས་དུག་  
སྒྲུལ་གྱི་ཚང་ཆར་ཆུས་བཀང་ས་དེ་དང་ཉེ་བར་འོངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ནི་བསྟེན་པ་

བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱག་སྐྱོང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྐྱ་  
གཙན་བྱིན་བསྐྱེད་ས་ནས་ཉིད་གྱི་གཟིམས་མལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་པ་འཆག་  
གོ། །སངས་རྒྱུད་བྱིས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྐྱ་  
གཙན་བྱིན་གཟིམས་པ་མཐོང་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་སད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་སད་པ་  
ན་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་གཟིམས་མལ་ན་ཉལ་བར་མཐོང་ནས་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་ལངས་ཏེ་  
སྟོན་པའི་གཟིམས་མལ་ནས་བབས་པ་དང་། སྐྱར་བྱེད་གྱིས་སྐྱས་པ། བྱིད་ལ་  
སྟོན་པས་མ་དགོངས་ན་དུག་སྐྱེལ་གྱིས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་པར་བྱེད་  
དོ། །སྟོན་པས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱེལ་བ། དག་ཚུལ་འདི་དག་ལ་  
ཕའང་མེད། མའང་མེད། བྱམས་པ་དང་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཚོགས་གཞན་མེད་  
གྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་བྱེད་ཅག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་དག་ནི་  
དག་བཙམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ན་བྱེད་གྱིས་མི་སྟོང་ན་གཞན་སུས་སྟོང་། དེ་བས་ན་  
བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུབ་གཉིས་སུ་ཉལ་བར་གནང་ངོ་། །དག་  
སྟོང་ཞིག་འབྱུང་བའི་ནད་བྱུང་ནས་དེས་སུན་པའི་ནད་དུ་བཤང་བ་བྱས་པས་རྒྱུད་པ་  
གཉིས་ལ་གོས་ནས། སྟོབ་མས་དེ་གསོལ་བས། སྐྱར་བ་བྱའོ། །མི་ཉལ་  
ནས། ཉལ་བར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་མ་ཉལ་ནས། ནད་གཡོག་གྱུང་ཉལ་  
བར་བྱའོ། །དེར་བྱིན་ལེན་སྟོབ་དགོས་པ་བྱུང་ནས། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་  
པས་གྱུང་དེར་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཞག་གཉིས་འདས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། རུབ་  
གསུམ་པ་ལའང་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་དག་ཚུལ་ནི་མེད་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་  
གྱིས་རྩོ་ཁར་ཡང་སོགས་གྱི་བར་དུའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ནི།  
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་བོད་རྩི་དག་སྟོང་འཆི་ལྟས། སྟོན་པས་བར་དུ་

གཅོད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཡང་བར་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་གསོལ་བས།  
བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །བསྟོན་ཡང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བས། གསོལ་  
བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བ་གྱིས་ཤིག །བསྟོན་ཡང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བས།  
སྟོན་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
དང་སོགས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་སོགས། སྤངས་པའི་རྩིས་སྤྱོད་གས་པའི་  
ལྟངས་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་དབྱུང་  
བའི་ལས་བྱས་ཏེ། རུ་ཞིང་ཉེ་དགའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། འཆི་ལྟས། ཅིའི་  
ཕྱིར་དུ། ཁོ་བོ་གནས་ནས་ཕྱུང་ངོ། །གང་གིས་ཁྱོད་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་  
ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གོང་དང་གོང་གིས་དང་ཁམས་གསུམ་ནས་གནས་ནས་ཕྱུང་བར་  
གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་གོང་དམ་གོང་རྩལ་མེད་དམ་ཅི།  
སྟོན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་ཞིང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་  
བར་བྱེད་དོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་  
སོགས། དེ་སྐད་སྒྲ་བས་སོགས། བསྐྱེལ་བ་སྟུང་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། སྟོན་  
པ་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགའི་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ།  
དག་སྟོང་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ན་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་གཞོགས་  
སྟོགས་དང་འཕྱར་གཡེང་སོགས་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་དེ་དག་གིས་བཤགས་བསྐྱུམས་  
བྱས། འབད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་མའོན་པར་བསྐྱུབས་  
སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་མེ་ཏོག་འཕུ་ཞིང་འཁོད་པ་ན་དག་སྟོང་  
ཞིག་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འགོ་བ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་སུ་ཡིན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་



ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ། །བྱས་མོད།  
 བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་ནས་འབད་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་གཉིས།  
 སྟོན་པས། འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་བར་  
 བདག་ཅག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོལ་བ་དང་མི་  
 གཏོང་ན་རྒློག་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལ། ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ནས། ཕྱི་མ་མི་  
 བྱའོའི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱེལ་བས་དུ་ཞིང་ཉེ་དགའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་།  
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ། བསྐྱེལ་ལོ། །ཁྱེད་གཉིས་བསྐྱེལ་བ་དེ་དག་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་  
 དང་ཁམས་གསུམ་ནས་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་ལ་གྲོང་ངམ་  
 གྲོང་ཁྱེར་དག་མེད་དམ་ཅི། སྔོན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་གཉིས་ཉེ་  
 བར་འཇོག །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་  
 བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་  
 གོས་གྲོན་པའི་ལྱང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འདོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །དུས་སྟོན་གྱི་ཆོ་གྲོང་  
 ཁྱེད་དུག་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལྷགས་ཏེ་འདུའོ། །སྟོལ་མ་ནས་གར་མཁན་ཞིག་  
 འོངས་ནས། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་  
 པའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དགའ་ཞིང་རྟེན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་  
 སྟམ་ནས་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྟོན་པ་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པ་ནས་ད་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏུ་གསོལ། དགའ་བོས་སྦྱས་པ། བཀྲོན་པ།  
 ཁྱེད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་འཆོས་སམ། མི་སྦྱ་བའི་པར་སོང་། དེ་ནས་  
 གར་མཁན་དེ་སྟོམ་དགའ་མོ་ཅན་དུ་སོང་ནས་དྲིས་པས། དེས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་  
 པས་གར་མཁན་གྱིས་གར་སྟབས་སྦྱང་ནས་བདག་གིས་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་སྟེལ་

རུས་ཀྱི། མ་དང་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟེ་ལྟུང་ནས། འུག་སྒྲེ་ལ་  
 སྟོང་ན་བས་ལྷན་ཀ་འཛོལ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གར་  
 ལྟབས་སུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རྗེས་ལ་གར་མཁན་གཅིག་གིས་འཆར་  
 ཀའི་ལུགས་སུ་བྱས། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འདུན་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲེ་བའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཏ་ཏ་ཞེས་གད་མའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ནས། གར་མཁན་  
 དེས་ཆེད་པ་མང་པོ་བྱུང་བོ། །འུག་སྒྲེས་ཐོས་ནས། བདག་ཅག་གིས་གར་  
 མཁན་དེ་མི་དགའ་བར་བྱའི་སྤང་མོ་དག་གི་གན་དུ་གྲོས་བྱེད་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་བཅུ་  
 གཉིས་སྒྲེའི་གན་དུ་སོང་ནས། སྟོན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛོད་པ་ན་སྒྲ་མི་  
 སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་གར་ཐབས་བྱས་པ་དེ་བྲན་ནམ་ཞེས་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བགྲོས་པས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱན་ཆ་སྤངས་ཏེ་གར་མཁན་དེ་དང་  
 ཐག་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་བྲེ་རེ་བྲེས། ཉེ་དགས་མགོ་རས་ཀྱིས་དགྲིས་ནས་རྩ་ཆེན་  
 པོ་བརྟུངས་པ་དང་། གར་ལ་ལྷ་བ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེར་འདུས་  
 སོ། །གར་མཁན་དེ་ཡང་དེར་སོང་བ་དང་ལྷའི་གར་ལྷ་བྱར་མཐོང་ནས། འདི་  
 དག་ལྷ་འམ་སྒྲུ་གར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཡ་མཚན་སྦྱེས་སོ། །གར་མཁན་དེས།  
 འཆར་ཀ་ལ། གར་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད་དམ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱོད་དེ་ལྟར་མི་  
 དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་བདག་གི་འཛོལ་ལགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་  
 ཅིག །བྱོད་ཀྱིས་ཆེད་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་ན་བཟོད་དོ། །དེས་ཆེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན།  
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བདུག་གོ། །དེའི་རྒྱང་གོགས་ཞིག་གིས་འོངས་ནས།  
 ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཁོ་བོ་ཆད་པས་བཅད་དོ། །སུས། དགོ་སྦྱོང་  
 དག་གིས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར། སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བཛོད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་

གི་རྒྱལ་ཆོག་གོ་ཞེས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་དམིགས་དེ་བྱིས་པའི་གོས་གྱོན་  
 པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། བྱུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས། ལོངས་པའི་གཞི་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་སྟོངས་སྟུ་  
 ཞིང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སྟེའུ་རྩིང་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བཙེགས་པའི་ཁང་བཟང་ན་  
 བཞུགས་སོ། །ཉེ་དགའ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པས་ལི་ཙ་བྱིའི་བྱེད་མང་པོ་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཅེ་བ་མཐོང་ནས་ཉེ་དགས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་  
 རོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏེ་སོང་བ་དང་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ལ་ལས་ཉེ་  
 དགའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་། ལ་ལས་རྒྱང་པ་ནས་བཟུང་། ལ་ལས་ཆོས་གོས་  
 རས་བཟུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱན་རྣམས་འཕྲོག་ །དེ་ལི་ཙ་ཆེན་པོས་  
 མཐོང་ནས། བྱེད་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་དགའ་ལ་མཐོང་འཆོམ། འདིས་བདག་ཅག་  
 གི་རྒྱན་ཕྲགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་འཕྲོག་ །ཁོ་བོས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རོར་  
 འདི་རྟེན་དོ། །མིན་གྱི་གཞོན་ནུ་དག་གི་རྒྱན་ལགས་པས་མ་འཕྲོག་པར་འོར་  
 ཅིག །དེ་བོར་ནས་རྩལ་གྱིས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་གྱིས་ཕྱིན་པ་དང་དག་སྟོང་  
 རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་རྩལ་གྱིས་གོས། ཁོ་བོས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རོར་ཐོབ་པ་དེས་དོར་  
 དུ་བཅུག་གོ། །ལུས། ལི་ཙ་བྱི་དག་གིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། སྐབས་དེ་  
 བརྗེད་པ་དང་དོན་ཉིང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།  
 རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོམས་པ་རང་གིས་ལེན་ནམ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ཁྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་རྒྱ་དོན་གསུམ་ཡོད་པས་  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ། །གཉིས་པར་བཅུན་མོ། །གསུམ་པར་གྲོང་མི་ཁྱས་བྱེད་དེ།  
 རྒྱལ་པོས། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་

བསྐྱབས་ན། བྱུང་གིས་མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བོ་སྐྱམ་ནས། སྟོན་པ་ལ།  
 བདག་བྱུང་བ་བྱིད་པ་དེར་འཕགས་པ་རྣམས་བྱུང་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བདག་  
 སྟོན་ལ། བདག་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་རྣམས་གཞེས་ཤིག་དུག་སྟེས།  
 རྒྱལ་པོ་དད་ན་དད་པ་རི་ལྟ་བུ་བརྟག་སྐྱམ་ནས་དེར་སོང་སྟེ་གཉིས་བྱུང་།  
 བཞིས་གྲོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རེས་མོས་བྱས་ནས་བྱུང་དོ། །རྒྱལ་པོས་  
 ལྟ་བ་བཏང་བས་མཐོང་ནས། བྲིའུ་ཚུགས་ཤིག་བསྟུང་དོ། །དེ་དག་ང་ལ་མཐོ་  
 འཆོམ་གྱིས་ཁྱེད་ཅེས། །བྱུང་བྱེད་ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱུང་བྱས་ཏེ།  
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྲུང་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཆོས་མཉན་པར་སོང་དོ། །སྟོན་པས་ཀུན་  
 དག་འཕོལ་ཆེད་དེ། རྒྱས་པར་གསོལ་བས། བྱུང་མི་བྱེད། །དེ་ཕན་ཆད་  
 བྱུང་མ་བྱས་པས་དྲི་མའི་རྒྱུ་གྱིས་གོས་པའི་ལུས་དྲི་ང་བར་གྱུར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་མི་  
 མཛད། མ་གནད་དོ། །དྲི་མ་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས།  
 རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱུང་བྱེད་ཞེས་གསུང་པ་དང་སོ་གཞི་ཆོ་བའི་དུས་དང་། བད་པ་ན་  
 བའི་དུས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྟོང་  
 ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་དུལ་གྱིས་གོས་པ་དང་། རྩི་ཆར་གྱིས་ལུས་བྲ་  
 བོར་གྱུར་པ་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་  
 བས། སྐྱེ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་གནད་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་བྱེད་པས་  
 བསྐྱུམ་པར་བྱུང་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དེ། སོ་གཞི་ནས། ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་  
 ཚན་བདུན་པའི་དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །འཆར་ག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་འཕོང་སར་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་མེད་པ་ཁྱེད་དག་འཕོད་པ་ལ། ཅི་བྱེད། འཕོང་སྟོབ་བོ། །མདའ་ལྔ་

འཕང་བ་སྒྲོས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལག་པ་འདྲིལ། བཞིན་  
 བསྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཁྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ཁྱེད་  
 གྱིས་ཤེས་རེ་སྐྱན། འཕགས་པས་མཁྱེན་ནམ། སའི་སྤྱིང་ན་ཁོ་བོས་མི་  
 ཤེས་པའི་བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་གང་ཡོད། འོ་ན་མཛོད་ཅིག། །གཞུ་འོན་  
 ཅིག། །དེ་དག་གིས་གཞུ་ཕུལ་བ་དང་། དེས་གཞུ་རྒྱུད་སྤྱིངས་པ་དང་།  
 དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེར་གྱེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་མདའ་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ་  
 ཁར་ཕྱུང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ས་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་སེམས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་དག་གི་སློབ་དཔོན་འོངས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད། འཕྲོང་སྒྲོབས་ཤིག། །དེ་དག་ལག་པ་འདྲིལ་བཞིན་བསྐྱར་རོ། །སྟོན་  
 མ་གྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་གྱུང་ན་འདིར་སྤྱོད་སྤངས། འཆར་ཀའོ། །དེས་ཅི་  
 བྱས། མདའ་ལྔ་འཕང་བ་བྱས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་འདིའི་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ཁར་ཕྱུང་  
 དོ། །དེས་ཡང་ཡང་བདག་ལ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་པས་མི་དགའ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་  
 ནས་ཁྱེད་དེ་དག་ལ་སྐྱུས་པ། འཆར་ཀ་བསོད་སྐྱོམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་བྱ་རྒྱུ་གི་  
 རོ་འདི་སྐྱུག་མ་རིང་པོའི་ཕྱི་ལ་ཐོགས་ཏེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ།  
 འཆར་ཀས་མདའ་ལྔའི་སྤྱོད་བས་བྱ་རྒྱུ་བསད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོགས་  
 ཤིག། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱུགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་  
 འདི་དག་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་མ་ལོག་པ་སྟེ་དུང་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་ལྟོས། སུ་  
 ཞིག་འདི་དག་ལ་བསོད་སྐྱོམས་སྐྱེན་པར་སེམས་ཟེར་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས།  
 གྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 ནའོ། །མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་གྱི་རབ་ཏུ་གྱུང་

བསྟེན་རྟོགས་བྱས་པའི་ཚེ་དེ་དག་དྲུག་སྟེ་ལ་བསྟེན་ནོ། །འཆར་ཀམ། བཅུ་  
 བདུན་སྟེ། ཚུར་ཤོག་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་བྱིད་མཁན་སྟོབ་ཡིན་ནམ་ཅི་མི་བྱེད་  
 དོ། །འོ་ན་ཅི་བྱེད་ཅེས་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་དོ། །དེ་དག་  
 གིས་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་ཐོས་པ་འཛིན་དུ་འདོང་དང་། བྱིན་ཆད་དྲུག་སྟེ་ལ་  
 མི་འདྲིའོ་ཟེར་ནས་དག་སྟོང་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་གྲོག་ཏུ་སྟོལ།  
 དེས་གྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཆར་ཀ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས། གྱི་བཅུ་  
 བདུན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བཙུམས་སམ། བཙུམས་སོ། །བརྩོན་  
 འགྲུས་གྱིས་ཅི་བྱ། ཐོས་པ་གཟུང་རོ། །ཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར། མང་དུ་  
 ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར། དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་རེ་སྐྱན། ཁོ་བོ་ཅག་མཚམས་མེད་བྱས་སམ།  
 དག་ཅུ་ཆད། དེ་གཉིས་མིན་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཐོས་སམ། བྱིད་ཅག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་  
 རྟོགས་པས་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་རེ་སྐྱན། དེ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་  
 རྟུང་ཅིང་འདུག་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་འོངས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྟུང་།  
 རྟོགས་ཤིག་ ཅི་བྱ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། བྱིད་ལ་སྤྱད་ཟེར། འཆར་  
 ཀའོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།  
 བྱིད་བསྟེན་པར་ནས། ཉེས་བྱས་སེའི་བར་རོ། །གག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བྱི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྟེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་  
 བའི་ཚེ་གཅིག་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོངས་ནས་ལས་བྱེད་  
 དོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཅུ་བདུན་སྟེ་འི་གཅིག་ལ་དག་སྐྱོས་བབ་པ་དང་།

དེའི་རྒྱལ་བཙུ་བྱ་གཤེས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཉལ་ལོ། །དགོས་སྒོས་གཅིག་པས་  
 མཚན་ཐོག་ཐག་ལས་བྱས་ཏེ། རྣམ་ལངས་པ་དང་མར་མེའི་རྒྱུ་བྱ་བསྐྱུས།  
 སྒོ་ཕྱེ། ཆག་ཆག་བཏབ། སྒྲན་བཤམས། སྒོས་བྲིམས་ནས་གན་རྩེ་  
 བརྒྱངས་སོ། །བཙུ་བྱ་གཤེས་རྒྱས་གཉིད་སད་ནས་འོངས་པ་དང་།  
 དགོས་སྒོས་དེ་གཅིག་པུ་ཕར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཕན་ཚུན་སྒྲིམ་པ།  
 ལུ་བུ་ཅག་སྐྱུས་ཀྱང་འདིའི་གྲོགས་མ་བྱས་སམ། གཅིག་ན་རེ། བདག་ཆད་  
 པས་ཉལ་གྱི། མི་བཙུ་བྱ་གིས་རྩོན་རྒྱས་སྒྲིམ་སོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་  
 སྐད་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཐོག་མར་འགོ་བ་  
 ཡིན་ན། བདག་ཅག་གིས་གྲོགས་མ་བྱས་པ་མ་ལེགས་ཀྱིས་ཟན་ཟོས་མ་ཐག་  
 བཟོད་པ་གསོལ་ཟེར་ནས། གཞོན་པས་རྒྱུང་པ་ལ་གཏུགས་རྒྱན་པས་མགུལ་  
 རས་འཁྱུད་དེ། བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་བྱས་པས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་ཆེས་བཤེས་པ་  
 ཞིག་གིས་གག་ཆོལ་བྱས་པས། བགད་དེ། བཟོད་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས།  
 དེ་ནི་ཐབས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གག་ཆོལ་བྱས་པས་དེ་རྒྱུང་  
 གྱེན་དུ་འཁྱུགས་ཏེ་གིའོ། །དེ་དག་གཏད་ཅིང་སྤྱང་ན་བྱེད་པ་དང་། འཆར་  
 ཀས་མཐོང་ནས། བཙུ་བདུན་སྡེ་དག་ ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཁོ་  
 བོ་ཅག་ད་དུང་ཡང་བཙུ་བདུན་སྡེ་ཡིན་སྒྲིམ་མམ། ཅིའི་ཕྱིར། སྐབས་དེ་རྒྱས་  
 པར་བརྗོད་པ་དང་དོན་ཉིང་དུ་དག་འཕྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། སོར་སོས་གག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཅེ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི།  
 སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བཙུ་འདུན་སྡེའི་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་  
 རས། གྲོགས་དག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་ཅིང་བདག་ལ་རག་ལུས་པར་མཐོང་སྟེ་

བཅུ་དྲུག་པོ་གཞན་དག་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་ན་དེ་དག་རྒྱ་  
ཆོགས་དང་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་རྒྱ་ཁྱུང་གནས་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱ་བཅགས་ནས་གོས་  
ཡུད་དེ་རྒྱར་ཞུགས་ནས་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ཏུ་རུབ་པ་དང་། རྒྱ་རོལ་  
གྱི་འགྲམ་ནས་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་འགོ་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་སྐབས་འདྲེན་པ་དང་།  
དགོད་བག་དང་། འཕྱར་གཡེང་དག་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་འཁོར་ཡང་ཤེས་བཞིན་  
དུ་བྱས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱུང་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་སྟོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་  
རྒྱལ་སྟེང་གི་ཁང་བབྲང་ན་བཅུན་མི་སྟེང་ལྡན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག་པས་བཅུ་བདུན་  
སྟེ་རྒྱ་ལ་ཕྱེ་བ་མཐོང་ནས་སྟེང་ལྡན་མ་ལ། ཡོན་གནས་གྱི་མཛོས་པ་ལ་ལྟོས་  
ཤིག །ལྷ། དེ་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། ལང་ཆོ་གསར་དུ་གྱུར་ནས་ཆངས་  
པར་སྟོད་པ་ལགས་མོད། ལྷ་བགྲེས་ནས་ཀྱང་སྐྱགས་མ་བྱུང་བ་ངོ་མཚར་  
ཆེད། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེངས་ནས་ཅང་མི་སྟོའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་  
དག་ལ་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོ་མ་དགའི་བྱུང་ཞིག་དང་དེ་དག་འབར་བའོ། །དེ་དག་  
བྱུང་ནས་གོས་གྲོན་པ་ན་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
ཞུགས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དེང་བའི་གྲིབ་མ་སྟེང་ལྡན་མས་  
མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱས་པ། ལྷ། ཡོན་གནས་གྱི་མཛོས་པ་ལ་གཟིགས་  
ཤིག །རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། དག་བཅོམ་པ་རྒྱ་ལ་འཕྱར་གཡེང་གིས་ཕྱེ་བའི་  
གནས་མེད་དོ། །སྟེང་ལྡན་མས་སྦྱས་པ། ལྷས་དེ་ནི་གསལ་ན་ན་སྟོན་པས།  
དག་སྟོང་འདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ། ལངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་བུལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ནི་སྟོག་དང་འདྲ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ནི་དོན་དང་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛོམས་སོ་ཞེས་གསུངས་



པ་མ་གསན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ཐོས་པ་རྩེད་བས་ཅད་མི་སྤྲོད། །དེ་ནས་ཐོང་ལྡན་  
 མས་མི་ཞིག་ལ། སྟོན་པའི་སྤྲོན་སྤར་སོང་ལ། འཕགས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་  
 འཕྱར་གཡེང་གི་ས་མི་ཅེ་བའི་བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་  
 ཅིག །དེས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། རྒྱལ་ཅེ་ན་ལྟུང་  
 བྱེད་དོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །མ་འགགས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཏེ། སྟོན་པས་བདག་ལ་ཕན་པར་  
 མཛད་ན། བདག་གིས་གདུལ་བྱ་བཏུལ་ན་ལན་ལོན་པར་གཤམ་ནས་སྟོན་པ་ལ།  
 ལྟོང་ས་རྒྱ་བར་འཛོལ་ལོ། །སྟོན་པས་དེའི་སེམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། བྱོད་  
 སོང་ལ་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སྟོལ་ཅིག །མ་འགགས་པ་རི་བྲགས་ཤིན་ཏུ་སོང་བ་  
 དང་། དེ་ན་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་བྱ་གཉིས་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་ནས། བྱ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁྱིམ་ཕུབ་ཅིང་བྱ་མོ་བག་མར་བཏང་དོ། །བྱ་མོ་དེའི་བྱོ་ཤི་ནས་མིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁྱིམ་དུ་གནས་ཤིང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་སྟོད་དོ། །མིང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དང་  
 འཐབ་པའི་ཆོན་འཐབ་ཆེ་དེས་བྱོད་ཀྱི་སྤིང་མོ་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་སྟོད་དོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤིང་མོ་ལ། དེ་སྐད་ཟེར་གྱིས་ད་མ་བྱེད་ཅིག །སྤིང་མོ་ན་རེ།  
 བརྩམ་མ་དག་བདག་ལ་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་ནས་མིང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱུ་པ། བྱོད་རྩམ་མ་དག་སྤྱར་བའོ་ཟེར་ན་གྱིས་པ་ག་ལས་བྱུང་། འདི་ནི་  
 སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་ཞིག་ནན་གྱིས་བདག་གི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའོ། དེའི་མ་ལའང་སྤྱི་  
 བརྟོལ་ཅན་གྱི་མ་ཞེས་གྲགས་ནས་དེ་གནས་གཞན་དུ་འདུག་གོ། མ་འགགས་པ་  
 དེར་སོང་ནས་བསྟོན་གནས་བརྒྱས་པ་དང་བསྟོན་གནས་ཕུལ་ཏེ་གདན་བཤམས་ནས།  
 འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེས་མལ་བཤམས་པ་དང་དེར་སྐྱིལ་གྱིང་

བཅས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། དེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་དག་བསྟན་ནས་འདི་ཆད་  
པས་ཉལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ནམ་ཕྱིད་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་སོང་སྟེ་འཁྱུད་པ་དང་། དེ་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་དང་དད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་  
ཐོབ་པོ། །སང་འདི་ཉིད་དུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནད་། སྟོབ་ཅན་ནས་  
རྒྱན་ན་ཟེའོ། །དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་མིང་  
པོ་གཉིས་གཞན་དང་འཕབ་པ་ན། བྱིད་ཀྱི་སྤིང་མོ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་ཡང་མ་བཏང་  
སྟེ། །ཁ་ཅང་ཞུགས་ན་ད་དུང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས།  
བདག་ཅག་མིས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ལེ་ལན་ཡིན་གྱིས་དེ་བས་དེ་སྟམ་རལ་  
གི་ལུབས་ནས་བྱུང་སྟེ་དེའི་བྱིམ་ལོགས་སུ་བརྒྱག་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་  
སྟོང་དུ་མ་ཁ་ཅིག་ལྟ་མོད་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོན་གི་དགོ་ཚུས་བསྐྱལ་ནས་དེ་གཉིས་  
ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་སོང་བ་དང་། མ་འགགས་པས། སྤིང་མོ། ཁོ་ཐོ་ཕྱིར་འབྱུང་  
གིས་བྱིད་ཀྱིས་སྟོ་ཆོད་ཅིག །དེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་དེས་སྟོབ་ཅན་དོ། །མ་  
འགགས་པས་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་སོ་སྟེ་ནི་རྒྱ་  
འཕྲུལ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་  
ཉི་ཁྲིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་སོགས་དང་སེམས་སྦྱིད་གསུམ་དང་།  
གཞན་ཡང་སྟོག་ཆགས་བྱངས་མེད་པའི་དོན་བྱས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བསྟེན་པར་  
རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་སྤར་བྱིད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་པས་མ་འགགས་པ་ཐག་  
རིང་པོ་ནས་འོང་བ་གཟིགས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག །བྱིད་ཀྱིས་མ་འགགས་པ་  
འོང་བ་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ། མཐོང་ངོ། །དེ་དག་རྩྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་

ཕར་རྫོགས་ཤིང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས། འཕགས་པ།  
 བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཅུང་ཟད་བདེ། ཅུང་ཟད་སྐྱག་བསྐུལ་ལོ། ཇི་ལྟར།  
 གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉད་པོར་དེ་ལྟ་བུས་ད་པ་  
 དེ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་བར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འུ་ཕྱིར། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་  
 བརྗོད་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་  
 དམིགས་བྱུང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་  
 སྒྲོང་གང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དངངས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བཙུ་བདུན་སྡེས་མེ་ཁང་  
 དུ་མར་མེ་བཙུགས་ནས་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀས་ལ་བ་སྤྱིར་བསྐྱར་  
 རས་མར་མེ་བས་ད་དེ། འབྱུང་པོའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་དངངས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཕྱིར་  
 བྱུང་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེས་མཐོང་ནས། ཅི་སྟེ་  
 ཁ་རོག་འཁོད། བདག་ཅག་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཅོས་སོ། །མི་མ་ཡིན་དེ་འཛིན་  
 འདོད་དམ། འཆོལ་ལོ། །མེ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་བཙུགས་ཏེ་རྩ་མས་  
 ཁོབས་ལ་དབུས་སུ་མར་མེ་བཙུགས་ནས་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ལ་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་ནས་མེ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབུས་  
 གྱི་མར་མེ་བས་ད་ནས། འབྱུང་པོའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྒྲོ་བཙད་  
 རས་མར་མེ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་ནས་བརྟེན་པ་དང་། འཆར་ཀའི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།  
 བྱོད་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ན་འཆར་ཀ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲོགས་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་ནི་ཞེན་  
 གཏོང་སྒྲུལ་མམ། མི་མ་ཡིན་ཆེས་ཆེ་བ་བས་ད་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་  
 བཤགས་པར་བྱའོ། །ཏེ་བོར་བརྟེན་གོ་བེར་ནས། ཏེ་བོར་གཏལ་གཏལ་ཏེ་

བཏང་ནས་འཆར་ཀས་འབྱེས་འབྱུང་དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ལུས་  
 འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ཏེ་ཁྲི་ལ་ཉལ་བ་དག་སློང་གིས་མཐོང་ནས། ཅི་ཉེས།  
 ཁོ་བོས་ཀུ་རེ་རུང་ཟད་བགྱིས་སོ། ཅི་བྱས། དེས་སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་།  
 བྱོད་དག་སློང་ལ་དངངས་པར་བྱེད་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་དམིགས་  
 འདིའོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་སློང་གང་  
 དག་སློང་ལ་དངངས་པར་བྱེད་དུ་འདུག་ན་ཐན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་  
 སྟེ་ལུང་བྱེད་དོ། །སྟེད་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཁྱིམ་  
 བདག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཚོན་ལ་སྒྲུན་བྲངས་  
 ནས་གཤེགས་སོ། །དུག་སྟེ་དང་བཅུ་བདུན་སྟེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཞིང་དོང་  
 རོ། །ལམ་ཁ་ན་རྒྱང་ཞིག་མཐོང་ནས་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ། བྱེད་དེད་དང་འབྲན་  
 རྒྱུར་ཤོག་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་རུབ་ཅིང་འདུག་སུ་ཕོད་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་  
 ཞེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པ་དང་ཉེ་དག་འཁྱུ་ནས་ཐོན་ཏེ་བཅུ་བདུན་སྟེའི་གོས་ས་  
 འབུས་པ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས། དུག་སྟེ་གོས་གྲོན་ཏེ་སྒྲུར་བར་སོང་  
 རོ། །བཅུ་བདུན་སྟེ་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དང་དུག་སྟེ་མི་སྤྲང་ནས། དེ་དག་གིས་  
 ཐམ་པར་བྱས་ན་མི་རུང་ངེ་ཞེས་རྒྱུའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྟེང་དུ་བྱུང་སྟེ་བལྟས་ན་དུག་སྟེ་མི་སྤྲང་ནས། དེ་དག་གིས་གོས་སྤྲང་ནས་འདོང་  
 རོ་སྤྲམ་སྟེ་བལྟས་པས། གོས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲང་ནས། དེ་དག་གིས་བདག་  
 ཅག་ལ་མཐོང་བཅོམས་སེ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁུ་  
 འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་ལྷགས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་  
 དག། །གདུགས་ཚོན་ཡོལ་ན་མི་རུང་གིས་རྒྱ་གོལ་ཅིག་དང་འདོང་རོ། །དུག་

སྒྲེས་བདག་ཅག་གི་གོས་དག་སྒྲས་སོ། །དེས་སྒྲངས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །བཙུ་བདུན་  
 སྒྲེ་གོས་གྲོན་ནས་དེར་དོང་བ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་  
 འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ན། བྱིད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འོངས།  
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཁན་པོས་མ་དགོངས་ན་ཟན་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་  
 སློང་གང་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མའམ། དགེ་སློང་མའམ། དགེ་ཚུལ་  
 ལམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། གོས་སམ།  
 ང་བའམ། ཐོར་བུའམ། སྐར་གས་སམ། དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གདེང་མེད་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྒྲེའི་འཆར་ཀས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ།  
 འདུན་པ་ཀོ་ལུ་ལྷ་སྒྲིར་སྒྲིང་ལས་རྒྱུང་དུས་འདུག །ནལས་སོ་དང་འགོ་མཁྱེགས་ཤི་  
 དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཆོགས་ན་འདུག་པ་དང་ཉེ་དགའ་རྒྱས་ནས་ཆོས་གོས་  
 བཟུ་བ་དང་ཁ་སྒྱུར་བ་མི་རུས་པས། ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། སློབ་མ་ལ་  
 ལ་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར། ལ་ལ་ལ་ཆོས་གོས། ལ་ལ་ལ་མཐོང་གོས་བྱིན་  
 ནོ། །བཟུས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་དབུལ་ལོ། །ཁོ་བོ་རྒྱས་པས་བྱིད་གྱི་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་དག་གིས་རང་གི་སྟེད་པས་བཟུས་ཁ་བསྒྱུར་རོ། །དེར་སྟོན་པས།  
 ཀོ་ས་ལར་འགོ་འདོད་པ་དག་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་དགའ་བོ་ལ། ཆོས་གོས་མཁན་པོ་ལ་གཏམས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་རྩལ་  
 བཅིངས་ནའང་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མཛའ་བོ་གཞན་ལ་ཐོམས་  
 ཤིག །བདག་ཅག་ལ་མཁན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་མཛའ་བོ་སུ་མཆིས། ཉིད་གྱི་

ཕྱག་ཏུ་གཞག་གོ། །འོ་ན་མཚན་མ་ཐོབ་ལ་ཞོག་ཅིག །ཕྱིས་སྒྲང་  
སྒྲུའོ། །དེ་དག་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་བ་དང་ཉེ་དགས་གཏུར་བུ་ཞིག་ནས་  
སྒྲུ་སྒྲུར་ཕྱུང་སྟེ་དེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིན་ཅིང་གཏུར་བུ་དེ་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་  
བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་སོ། །ཕྱིས་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་  
བྱོན་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་གོས་ཕྱུང་བས་དེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་ངོ་མ་ཤེས་  
ནས། མཁན་པོ། འདི་དག་ལགས་སམ། མཚན་མ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲང་  
སྒྲུའོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ། གཅིག་གིས་སྒྲུབས་ལས་ཤེས་ནས། མཁན་པོས་  
སྒྱུད་དམ། སྒྱུད་དོ། །གཏམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གྱོན། དེ་བཞད་པ་དང་འཕྱ་  
བ་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་  
གོས་ཕྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདང་མེད་པར་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །ཁྱད་བུ་ཞོར་མིང་བུ་རྩེ་ཅིག་  
ཅན་གྱི་འགམ་ན་ཉིན་མོང་གནས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མདོག་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་  
འོངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་མཛོད་བོད་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དར་བྱོད་ཅིག་  
ཆེད་པ་མིང་བུ་རྩེ་ཅིག་ཅན་དུ་བཀྲམ་ནས་ཉི་མ་ལ་བཏིང་སྟེ་འཁོད་དོ། །ཁྱད་བུ་ཞོར་  
གྱི་ཆོས་གོས་གྱི་གྲ་སྒྲུང་གིས་བསྦྱོད་ནས་ཡུལ་གྱི་མདོག་གི་མགོ་ལ་གཡོགས་  
སོ། །དེ་མཛོད་བོས་མཐོང་ནས། ས་ལས་སྐྱེས། ཁྱད་བུ་ཞོར་ལ་རེག་པའི་  
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་ལས་སྐྱེས་  
མཛོད་བོས་བསྐྱུས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་  
བུ་ཞོར་ལ་ཡུལ་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མཐོང་  
དོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དགྲ་བཙུམ་

པ་ལ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མའི་སྐྱར་བ་འདེབས་སམ། དེ་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་  
 མིག་གི་མཐོང་བས་མི་དབྱུང་བར་བྱ་གང་། སྟོན་པས། དེ་གཉིས་ལ། ཅི་  
 མཐོང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེར་ཕྱིན་པས་མཐོང་ཞེས་སྐྱེད་ས་ཤིང་  
 རྟོགས་ཤིག་བརྟགས་པ་ན། སྤང་བུ་ལོ་ར་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མ་བྱུང་སྟེ།  
 བདག་ཅག་གིས་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་འཇིགས་པས་  
 སྐྱས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོ་སྟོང་དག་པ་  
 ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྟུང་བྱེད་  
 དོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཐ་ག་པ་སྤྱི་གཅེར་བ་ཞེས་པས་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་ཡང་ཁུ་  
 རྒྱུར་དང་ཐལ་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་གསོ། །དེ་བྱིས་མཚོས་རྒན་མོ་ཞིག་ལ།  
 བདག་ལ་བྱིས་ཐབ་འདི་ཡང་ཡང་རྟེན་གསོ་བདག་འབྲོས་སོ། །རྒན་མོས་སྐྱས་  
 པ། བུ་མ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་གྱི་བུ་བཅས་ནས་བྱམས་པར་འགྱུར་བས་མ་འབྲོས་  
 པར་སྟེད་དང་ཁོ་མོས་བསྐྱོག་གོ་བེར་ནས་ཐ་ག་པ་ལ་སྐྱས་པ། བུ་མོ་འདི་བྲོས་ན་  
 མི་རུང་གིས་ཡང་ཡང་མ་རྟེན་ཅིག་སྐྱས་ཀྱང་། ཐ་ག་པ་དེས་ཆོང་ཁང་དུ་ཆང་  
 འཐུང་ནས་རང་གི་བྱིས་དུ་འོངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱུང་མས་བསམ་པ།  
 བདག་འདིས་བསད་ན་མི་རུང་གིས་འབྲོས་སོ་སྐྱམ་ནས་ཐ་ག་བ་དེ་གཉིད་ལོག་པ་ན་སྟོ་  
 དང་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་བྲོས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་དུ་སོང་  
 བ་དང་བུ་མོ་དེ་མཐོང་ནས། འཕགས་པ། གར་བཅུད། མཉན་ཡོད་  
 དུའོ། །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་ཤིག །དེ་གཉིས་སོང་  
 བ་དང་སྤྱི་གཅེར་གཉིད་སད་པ་ན་བུ་མོ་དེ་མི་སྤང་ནས་སྟོ་བ་ལ་བྲིས་པས། སྟོ་དང་

བོ་སྤྱེ་བ་ན་སོང་ངོ་། །དེས་ར་བ་འཛོགས་ནས་བལྟས་པས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དགོ་  
 སྤོང་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་མཐོང་ནས། རི་བླགས་ཤིག་ན་ཐག་པ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཡོད་པ་ལ། ཁོ་བོའི་རྒྱུང་མ་སྤོགས་ཀྱིས་གོགས་ཀྱིས་ཤིག །ཐག་པ་དག་ཐག་  
 ཟངས་ལྔ་བརྒྱ་སྤོགས་ནས་དགོ་སྤོང་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ས། ལྷུང་བཟེད་དང་པོར་བུ་  
 དང་འཁར་བ་བཅས། །ཆོས་གོས་དྲལ་ནས་ཤིའོ་སྒྲུལ་དུ་བོར་རོ། །བུ་མོ་དེས་  
 དགོ་སྤོང་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ནུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལགས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་བཞུད་ལ། འདི་དག་གི་རྒྱུང་ལག་གཅད་དུ་གསོལ། དེ་  
 དག་སྦྱག་ནས། འཕགས་པ། བདག་ཅག་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་  
 ཅིག །དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་ནི་མར་དང་འདྲ་བས་བཟོད་པར་བྱས་སོ། །བུ་མོ་ན་རེ།  
 འཕགས་པ་བཟོད་ཀྱང་བདག་མི་བཟོད་དོ། །ཁྱོད་བདག་ཅག་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པས་  
 བཟོད་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཅག་ལ་བཟོད་ཀྱང་སྤྱི་གཅེར་ལ་མི་བཟོད་དེ་བདག་  
 གིས་འདིའི་རྒྱུང་ལག་གཅད་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་བཟོད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཕྱིན་  
 ཆད་མི་རྟེན་ན་བཟོད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་མི་རྟེན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པར་  
 བུའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཇི་ལྟར་  
 བདེ། ཐག་པ་དག་གིས་ཉེ་པོར་སྤོག་དང་དེ་ལྟ་སྤལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་དེ་བཛོད་པ་དང་། ཁྱོད་སྦྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོར་  
 རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་དམིགས་འདི་བྱུང་ངོ་། །དེ་གསོལ་བས།  
 བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགོ་སྤོང་གང་སྦྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འགོ་ན་ཐག་གོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྤེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པའི་དང་  
 བོ་རྒྱན་མ་དག་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་



བཤོ། །དག་སྤོང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འགོ་བ་ན་  
 ཚོང་པ་དག་མཐོང་ནས། གར་འགོ། མཉན་ཡོད་དུ་འོ། །བདག་ཀྱང་བྲིད་  
 ཅིག་ །དེ་ལྟར་བཞི་འོ། །དེ་དག་འགྲོད་ནས་སྤྲུམ་པ། བདག་ཅག་ཤོ་གམ་  
 འབྲལ་བས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། འོ་ན་བཅུད་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 འགྲོ་འོ། །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཕགས་པས་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ཚོང་པ་དེ་དག་ལམ་གོལ་བ་ནས་འགོ་བའི་མདུན་དུ་དག་སྤོང་དེ་སོང་ངོ་། །ཤོ་  
 གམ་པས་མཐོང་ནས། དག་སྤོང་འདིས་ཉེས་སོ་ཞེས་དེ་གིན་ཏུ་བརྟེན་པ།  
 ལྷུང་བཟེད་བཅག་ཆོས་གོས་དཔལ་ནས་ཤིའོ་སྒྲུལ་དུ་བོར་ངོ། །ཚོང་པས་དག་སྤོང་  
 ལ་སྤྲུམ་པ། བྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ལུ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལགས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་བཅུད་ལ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལག་གཅོད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ །དེ་དག་  
 སྤྲུལ་ནས། འཕགས་པ། བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་ །བཟོད་དོ། །ཚོང་པ་ན་  
 དེ། བྲིད་བཟོད་ཀྱང་བདག་ཅག་མི་བཟོད་དོ། །བྲིད་ཀྱང་བཟོད་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ །ཤོ་གམ་མི་གཅོད་ན་བཟོད་དོ། །མི་གཅོད་དོ། །དག་སྤོང་དེ་མཉན་  
 ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཇི་ལྟར་བདེ། ཤོ་གམ་པས་  
 ཉང་པོར་དེུ་བསད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱན་མ་ལྷན་  
 ཅིག་འགོར་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་དམིགས་འདི་བྱུང་ངོ་། །དེ་གསོལ་  
 བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་སྤོང་གང་དོན་མཐུན་རྒྱན་མ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མ་  
 ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བཤོ། །མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་སྟེ་

བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀའ་ནས་དུས་སོ། །སྟོན་  
 པས་གསལ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས་རྒྱས་པར་གསོལ་ལོ། །དག་སྟོང་དག་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ། བཞིད་དོ། །ཀུན་  
 དགའ་བོ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་ཆ་གང་དང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་ངན་པ་  
 རྣམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་། ཟག་པ་དག་ལ་ཇི་མི་སྟེན་པར་  
 དང་དུ་ལེན་མི་རུས་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་རུས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། ཡང་དག་སྟོང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་  
 བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ས་ཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །དུག་སྤེད་གས་སྟོན་རྒྱུ་བཅུར། ཡུར་བ་འབྲེན། དེ་  
 དག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་མ་དད་པ་དག །ཁྱིམ་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་  
 རྒྱབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་སྟོང་གང་རང་གི་  
 ལག་གིས་ས་ཆོ་འམ་ཆོར་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །མགོན་དུ་གཉིར་བ་ལས་རིང་དུ་  
 འདུག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་སེར་རྒྱུ་ཕྱོན་ནས་ཅུ་གོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ་ཤུ་མིང་ཆེན་གྱིས་ཐོས་ནས་རྒྱ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 རྒྱན་དངས་སོ། །དུག་སྤེས། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་  
 བཟང་པོ་རྟེན་པའི་ཐབས་བྱའོ་ཞེས་སྟེན་པ་ལ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་  
 ནད་ཅི་ཡོད་པ་སྟོས་ཤིག །སྟེན་པས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་དག་སྟོང་རྒྱལ་  
 བོ་དག་ཡིན་པས་ཟས་འདོད་ཀྱི། མཐུན་བར་སྤོའ་སྟེན་ནས། བྱེད་ཅག་ལམ་  
 གྱིས་དུབ་པ་ལགས་པས་སྟུམ་བག་གསོལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱ་བ་གསོལ་  
 ཅིག །དེ་དག་གི་སྟེན། འདི་ནི་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་ནད་དང་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་

ཁམས་ལ་མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་སྤྱད་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་གྱིས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུམ་བག་བསྟེན་ལ་བཞིའི་ནད་  
 གཡོག་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་ལྟར་རེས་ཀྱིས་ཁྲ་བ་གསུམ་འདས། བཞི་པ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ཏེ་བོས་པས་ཁྲ་བ་བཞི་འདས་ནས་སྟོན་པ་གཤེགས་སྟོན་ལ་སྤྱན་བྱངས་པ་དང་  
 ཉེ་དགས་ཕྱག་ཚང་བ་ལ། ཁོ་བོ་ལ་དེང་ག་ཁུ་དང་ཁུ་བ་དང་ག་ཚོད་དག་གིས་  
 ཤིག་ཅེས་སྤྱིངས་སོ། །ཕྱག་ཚང་བས་སྦྱས་པ། ཁྲ་བ་བཞི་འདས་ནས་  
 གཤེགས་སྟོན་ལ་སྤྱན་བྱངས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ད་དུང་ཡང་མ་རྩོགས་སམ། ཉེ་  
 དགས་སྦྱས་པ། བཀའ་པ། མིང་ཆེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་  
 བུས་སྤྱན་བྱང་དུ་བྱང་ན་ཉེ་དགས་གཏན་དུ་སྤྱན་འཛེན་པ་སྟོའོ། །དེ་ན་རེ། ཁྱེད་  
 ཅག་ཁྲ་བ་བཞིར་ག་དང་འཁུར་བ་ག་སྟག་བོས་ཀྱང་སྟོད་ན། གནས་བརྟན་དག་  
 གིས་ཁྲ་བ་བཞིར་ཨ་རུ་ར་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསོལ་བ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་ ཁྱིའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེས་འཕྱ་  
 བ་དེ་གསོལ་བས། ཏུ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། དག་སྟོང་གིས་ཁྲ་བ་བཞི་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་  
 ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན། སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡང་ཡང་མགོན་དུ་  
 བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་  
 མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་འཛིག་སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་  
 མའི་ཚལ་ནའོ། །སྟོན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟུན་མོང་དུ་བཅའ་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་  
 དག་འདུན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟུན་མོང་བ་བཅས་པ་ཡིན་

ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་མ་བསྐྱུས་པས། ཀུན་དགའ་བོ་སོང་ལ་དགོ་སློང་ཞིག་  
 དགོ་སློང་མའི་ནང་དུ་ཐོངས་ལ། འདི་ལྟར་བཅས་སེ་ཞེས་སློས་ཤིག །ཀུན་  
 དགའ་བོས་ལམ་པ་བསྐྱོ་རུ་བཏང་ངོ་། །ལམ་པས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་དུག་  
 གྲེས་མཐོང་ནས། གར་འགོ། དེས། འདི་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐོས་པ་འདྲའི་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་བརྗོད་དེ། འདི་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་  
 སྐྱུས་པ། བདག་ཅག་དགོ་སློང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་འདི་  
 འདྲའི་བར་དུ་བྱིས་པ་སྐྱོངས་པ་མ་གསལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་  
 སློབ་བེ་ཞེས་ཁྱུར་བསྐྱང་ངོ་། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་བརྗོད་པས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་  
 མོས་སྐྱུས་པ། བརྟུན་པ་ལམ་པ། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མཛོད་པ་དེ་  
 བདག་མགོ་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནོད་དེ། དེགས་ཀྱི་བྱིས་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་  
 མགོ་ལ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་པ་འོངས་པ་དང་ཀུན་དགའ་བོས་བྲིས་པ།  
 དགོ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་འམ། བསྐྱོ་སྟེ། འཁྱུར་བསྐྱང་ངོ་། །སུས།  
 དུག་གྲེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་  
 བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནས། ཉེ་དགས་  
 མཐོ་བཅོམས་པ་ལྟར་དགའ་བོས་མ་བཅོམས་ཀྱིས་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་  
 བྱའོའི་བར་སྐར་དང་འདྲ། འདིའི་ཕུ་བོ་ཙོད་པ་ལ་མཁས་ཀྱིས་རྩེར་ཤོག་གོས་བྱའོ་  
 ཞེས་དཔོང་སའི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་སློ་བཅད་དེ་གོས་བྱས་པ་དང་། ཉེ་དགས་  
 སྐར་ཁུང་ནས་ཉན་ཅིང་། ཀྱེ་མ་བརྟུ་བདུན་སྡེ་དག །ཅིའི་གོས་བྱེད། །ཁོ་  
 བོའི་གོགས་ཁཅིག་སྤྱང་ན་ལས་འདས། །ཁཅིག་སློང་ལས་རྩུང་དུར་འདུག་ཁ་

ཅིག་གི་བས་ད་འདི་གནས་དབྱུང་བྱ་སྐྱམ་མམ། སྤང་པོའི་ཐག་པ་ཉི་མ་  
 དང་། སྤང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་གྱུར་ཅིང་། སྤང་པོའི་གཉའ་ནས་ལྷང་  
 གྱུར་གྱུང་། །ལུག་ནི་ལྷ་བརྒྱས་དང་བར་བྱ། ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ་ཞེས་  
 བསྒྲིགས་པས། བདག་ཅག་གྲོས་བྱེད་པ་འདིས་འཕྲིགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འདོང་ངོ་  
 ཞེས་མེ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་གྱུང་དེར་ཉན་ནོ། ཏེ་བཞིན་དུ་སྤང་ཁང་  
 ལ་བར་ཁང་དང་། བར་ཁང་ལ་འོག་ཁང་དང་གང་དུ་གྲོས་བྱེད་པ་དེར་སོང་ནས་  
 ཉན་ཏེ་བསྒྲིགས་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་མི་རུས་ཀྱིས་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ལེ་ཟེར་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ། ཉན་ན་རུང་ངམ། མི་རུང་  
 བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཏེ་ན་ཉུང་དུ་  
 དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྤང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་སྤོང་གང་  
 དག་སྤོང་ནམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཆོང་འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར།  
 ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལ། དག་སྤོང་འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་  
 ཉན་ཏེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་  
 ལྷང་བྱེད་དོ། མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། འཆར་ཀས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནས། གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱའོའི་  
 བར་སྤར་དང་འདྲ། འདིའི་ཕུ་བོ་དག་འ་བོ་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པས་མི་རུས་  
 སོ། གཅིག་ན་རེ། གཅིག་སྤྲོ་ན་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཉན་པར་ཆོག་སྤྲོ་ན་ཆོག་ས་  
 ནི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བས་གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ན་དེའི་ཆོ་གནས་དབྱུང་བྱའོ་ཞེས།  
 གཞི་བརྟུངས་དག་འདུན་བསྐྱས་ནས་སྤང་བ་པོ་རྒྱན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ། ཉེ་  
 དགའ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུ་བདུན་སྟེའི་ལྟོ་དལ་ཏེ་རྒྱ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བསྐྱོར་བར་

བྱེད་ཞེས་སྒྲིམ་པ་བྲན་ནམ། དེ་ནི་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ན་མ་སོམ་པ་སྐྱེད་ས་ཏེ་ཅི་  
ཞིག་བྱ། སྟོན་པས་འདས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མཛད་  
དོ། །དགའ་བོས་སྤྱིར་སྒྲིག་པར་བརྩམས་པས། གང་གཅིག་སྤྱིར་སྒྲིག་པར་  
བྱེད་ན་དེའང་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་པས་དགའ་བོས་བསམས་པ། འདི་དག་  
གི་བྱེད་སྐྱེད་ས་ལས་བདག་གྲུང་གནས་ནས་ཕྱུང་ན་མ་ལེགས་སོ་སྒྲིམ་ནས། དེ་  
དགུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པས། ལཱ་བ་ཞིག་གྱོན་པ་དེ་ཅིག་དུང་དུ་སྐྱེད་ས་ཏེ་བཞག་  
ནས་མི་སྒྲིབ་བར་སོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བྱ་ཆོམ་དུ་ཉེ་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་  
ལས་བྱས་པས་དེ་དུ་ཞིང་སོང་བ་དང་། དགའ་བོས་སྒྲིམ་པ། ཅིའི་སྤྱིར་དུ།  
ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་གནས་དབྱུང་བྱས་སོ། །ཁོ་བོའི་རུ་བོ་གནས་  
དབྱུང་བྱས་པ་དེ་དག་གྲོང་དང་གྲོང་སྐྱེད་དང་ཁམས་གསུམ་ནས་གནས་ནས་ཕྱུང་བར་  
གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་མེད་དམ། སྤྱོད་  
ལ་སྤྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ། །སྲུ་  
མ་འོངས། ཁོ་བོའོ། །བདག་གིས་ཀན་པའི་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱོམ་ཏེ་  
ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་སོང་ངོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲུབ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
དང་སོགས། ཡང་དག་སློང་གང་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་གཏམ་རྣམ་  
པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་བྱུང་བ་ན་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ན་ལྟར་  
བྱེད་དོ། །མ་གུས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །སྐྱང་  
ཆེན་ལྷས་གྱི་བདག་པོའི་བྱ་ནག་པ། དག་སློང་མང་པོས། འདི་ནི་ཆོས་  
སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་  
བའི་སྤྱིར་དཔོང་སའི་ཁང་པར་འདུག་ཅིང་མཐུན་པ་ན་དེ་གཅིག་ཤུས་དག་འདུན་སྒྲིག་

པར་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་པ་དང་། ཅོད་ཅིང་། གཏམ་གྱི་མཛུགས་སྟོན་པར་  
 མི་བྱེད། ཕྱིར་སྤྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ན། དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་  
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་  
 དོ། །ཁང་འཕྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཁྱུ་སྤྱིན་གྱིས་པ་  
 གསོད་ཀྱི་རིལ་བྱིས་བདག་རྟོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུག་པ་སོགས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་  
 རོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྦངས་ནས་  
 དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། མངོས་པ་ཞིག་བཅས་ནས་ཆེན་  
 མོར་གྱུར་པ་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་མནའ་མ་བྱིན་ནོ། །བྱིས་བདག་  
 རྟོགས་ལྡན་ཡང་རྒྱུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་  
 གཞོད་པ་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་གཞོད་པ་བརྒྱ་བྱུང་  
 ངོ། །བདག་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ་འདུག་གོ་སྟེ་མ་ནས་ཞོ་ཤས་འཛོལ་དག་ལ་  
 ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ནས་སོང་ངོ། །རྒྱུང་མ་དེ་ཁྱེད་ཞིག་  
 བཅས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བྱུང་ངོ། །མི་ཞིག་བྱིས་བདག་གི་གན་དུ་  
 སོང་བ་དང་དེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། ཀྲ་ཡེ་ནང་ཟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འོངས།  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་འཕྲུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་སྐྱེད་ཅིག །བྲུ་འོངས་པ་ལེགས་སེམས་ནས་  
 དེའི་མིང་ལེགས་འོངས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ལེགས་འོངས་ཇི་ཙམ་སྦྱེས་པ་ལྟར་  
 བྱིས་བདག་གི་རོར་རྣམས་ཟད་ཅིང་བྱིས་བདག་དང་དེའི་རྒྱུང་མ་གྱི། བྱིས་དང་  
 རོར་ཐམས་ཅད་མེས་ཆོག །གོང་མི་ཟོང་ཐོགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་རྣམས་གྲུ་  
 ཞིག །གཉིན་དང་བྲན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། བྲན་མོ་རྒན་མོ་ཞིག་དེའི་  
 གཡོག་བྱེད་ཅིང་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་འཛུགས་གོ། །རྒན་མོ་དེས་བསམས་པ། བྱིས་

བདག་གི་ཞོར་ཟད་པ་དེ་བདག་གི་འཇམ། ལེགས་འོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མེད་པས་  
ཡིན་བརྟགས་གོ་སྒྲུབ་ནས། ལེགས་འོངས་ཀྱི་མིང་གི་ཕྱུ་རྟོག་བརྟགས་པ་དང་ཆུ་  
ཟོས་ཤིང་། རང་གི་བརྟགས་པ་དེ་ཆོས་ནས་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་སྒྲུལ་  
ཆད་ཅིག་ཡིན་པས་བྱིས་བདག་གི་ཞོར་ནམས་བསྐྱེད་གིས་བདག་གྲུང་འདིའི་ལེ་ལན་  
བྱིས་བསྐྱེད་དེ་གསལ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་སྟེ་གཅེས་པ་ཅི་ཡོད་ཁྱེད་ནས་བྲོས་  
སོ། །བྱིས་སྟོང་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཞུགས་ནས་ཟས་རྒྱུ་མཉམས་ཟོས་ཏེ་འཐབ་པ་དང་གཡོན་  
ཅན་ཞིག་གིས་ཆོར་ནས་སྟོང་པ་མཐོང་ནས་ལྷག་རེ་ཅི་ཡོད་ཁྱེད་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་  
ནས་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཟས་ཟེའོ་སྒྲུབ་ནས་འོངས་པས་མ་མ་ཞེས་བོས་གྲུང་ལན་  
འདེབས་པ་མ་བྱུང་ནས་ཉེ་དུའི་བྱིས་ཞིག་ཡོད་པར་ཞུགས་པ་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་ནས།  
ལེགས་འོངས་མཐོང་ནས་འདིའི་ལེ་ལན་བྱིས་འཐབ་མོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་  
བསྐྱེད་ནས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མུ་  
ཏོ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་དེ་དག་སྤང་ཐོར་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་ཆད་སྤང་ཐོར་  
གང་བ་ལ་ད་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་ལེགས་འོངས་ཞུགས་པ་དེས་ལན་ཟེར་ནས་ཤིན་ཏུ་  
བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཆུང་གྲོགས་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཟོང་ཐོགས་ཏེ་བྱིན་པ་ན་ལེགས་འོངས་བཞིན་གཟུགས་ལས་ངོ་ཤེས་  
ནས། ཁྱོད་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བུ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ། །པ་མ་གར་སོང་།  
ཤི་འོ། །བྱིས་དང་ཞོར་ག་རེ། མེས་ཆོག་གོ། ཁྱོད་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཟོང་  
ཐོགས་པ་རྒྱུས་གར་དོང་། འདི་ལྟར་རོ། །དེས་མིག་མཆི་མས་བརྒྱུད་ཏེ་དེ་  
ལ་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་འགོ་དང་སྤིང་མོས་མཁོ་བ་སྟོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །མཐུ། འགོ་འོ་དེས་ཀར་ག་པ་ཏ་གཉིས་བྱིན་ནས། དེ་ཞིག་





ནས་ཀྱང་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་ནས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་དོར་ཏེ། ཉེས་  
 འོངས་འདིར་འདུག་ཅིག། །དེ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། ཀུན་  
 དགའ་ལོ། །ལེགས་འོངས་ལ་ལྟུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་ཞོག་ཅིག་སྟོན་པས་ལྟུང་  
 བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་བཞག། །ཀུན་དགའ་བོས་ལྟུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་བཟེད་  
 དོ། །དེ་བྲན་ནས་དུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གིས་ལེགས་འོངས་ལ་  
 ལྷག་མ་བཞག་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཅག་གོ། །ཁྱོད་གྱིས་ངའི་བཀའ་  
 བཅག་པ་མ་ཡིན། །ལེགས་འོངས་གྱི་ལས་སྒྲིབ་གྱིས་བཟེད་གྱིས་སོང་ལ་ལེགས་  
 འོངས་བོས་ཤིག། །དེ་སོང་ནས་བོས་པ་དང་། ཡང་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན།  
 དེང་སྟོན་པས་གང་དགོངས་སྒྲུལ་ནས་གསོལ་བས། རྒྱ་སྒྲིབ་བྱས་པ་གསོད་གྱི་རི་  
 བའི་བྱིས་བདག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བུ་ལེགས་འོངས་ཤོག་གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པས་ལེགས་འོངས་གྱིས་རང་གི་མིང་བྲན་ནས་སྒྲུལ་པ། ལེགས་འོངས་སྒྲིབ་  
 བསྐྱེད་གྱུར་ན། །གང་ལས་འདིར་ནི་མཆིས་པར་གྱུར། །དེས་པར་མ་ལེགས་  
 ཟད་གྱུར་ཅིང་། །ལེགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཡང་དག། །གང་དག་ཁྱོད་ལ་  
 རྒྱབས་མཆིས་པ། །དེ་དག་མགོན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ལགས། །གང་དག་ཁྱོད་ནི་  
 གསུང་དགའ་དང་། །འཕགས་པ་དེ་དག་ལེགས་འོངས་ལགས། །བདག་ནི་  
 སྐལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཙུ་ལག་ཀུན་གྱིས་སྤངས་གྱུར་ཅིང་། །བརྟེ་གནས་  
 དག་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། །མྱ་ངན་རླུག་དུས་གཟིར་བ་ལགས། །ཀུན་དགའ་  
 བོས་དེ་བྲིད་ནས་སྟོན་པས། །སྟོན་པས། བུ། ལྟུང་བཟེད་གྱི་པམ་པབས་  
 ཟུང་མ། །འཆལ་ལོ། །དེས་མཐོང་ནས་ཉུང་དུ་སྒྲུལ་མོ། །སྟོན་པས་  
 དགོངས་ནས། །ཁྱོད་མ་ཆོམ་གྱི་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བོས་པས་ཆོམ་

ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་ཡོན་བཤད་ནས་གཤེགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་  
 སོང་ངོ། །སྟོན་པས་དེ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་བསྐྱེམས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 བོ། །ཡོན་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འཁོར་བཅས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ་  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྦྲས་པ། སྟོན་པས་སྤྱུ་དང་  
 གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་སོགས་མ་མེད་དང་འབྲེག་གནས་སོགས་བཅུ་ལ་ན། སྤྱུ་ཨ་  
 ལའི་ཆུ་རོགས་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་བདག་ཅག་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ན། ཐུགས་བརྩེ་  
 བའི་སྤྱད་དུ་འདི་གདུལ་དུ་གསོལ། ཅིའང་མི་གསུང་བས་གནང་། ཀུན་དགའ་  
 བོ། སོང་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ། བྱིད་ཅག་ལས་སྤྱུ་ཨ་ལའི་ཆུ་རོགས་པ་  
 འདུལ་བར་སྟོབ་དེས་ཚུལ་གིང་ལོངས་གིག་ཅེས་བསྐྱེམ་ལ་ཚུལ་གིང་བྲིམས་  
 གིག །ཀུན་དགའ་བོས་ཚུལ་གིང་བྲིམས་པ་ན་སྟོན་པས་མ་བཞེས་ནས་གནས་  
 བརྟན་དག་གིས་མ་བྱངས་སོ། །ལེགས་འོངས་ཀྱིས། སྟོན་པ་དང་གནས་  
 བརྟན་དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གིང་མ་བཞེས་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ན། བདག་གི་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་བཞེད་པས་སྟོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་སྟན་  
 བྱིད་ལས་འཕགས་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཚུལ་གིང་བྱངས།  
 སྟོན་པས། ཀུན་དགའ་བོ། སོང་ལ་ལེགས་འོངས་ལ། དེ་ནི་སྤྱུ་གདུག་པ་  
 ཡིན་གྱིས་ལུས་དབང་སྤྱངས་གིག་གྱིས་གིག །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་།  
 སྟོན་པའི་བཀའ་མཉན་པས་བཀའ་བཞིན་འཛུལ། དེ་སང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་  
 བས། སྤྱུ་དེའི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་སྤྱུ་དེས་མཐོང་ནས། དགོ་སྟོང་འདིས་  
 བདག་གི་བར་ཐོས་སམ། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་གནས་འོང་སྟམ་མོ། །ལེགས་  
 འོངས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོགས། ལྷུང་བཟེད་བཀྱས། རྒྱུང་པ་བཀྱས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་

བྱས་ནས། ལྷུང་བཟེད་བཀྲམ་ནས་ཆུ་དེར་ཕོ་བས་གྲུ་དེ་འབྲུགས་ནས། བདག་  
ལ་བརྟམ་ཏེ་བྲུས་བྲུ་ལྷག་པར་བྱེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་  
སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འབྲུག་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་  
སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་བབས་པར་བརྩམས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས་མཆོན་ཆ་དེ་དག་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར། མེ་མདག་གི་  
ཆར་ཕབ་པས་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར། དུག་དར་གྱི་ཆར་ཕབ་པས་གདུག་  
སྒོས་སུ་གྱུར། དེས་དུ་བ་བརྟལ་བས་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བ་བརྟལ།  
དེས་མེ་སྒར་བ་དང་། དེས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ན་སྒྲ་  
བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཆུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་བའི་བྱམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་སྟོན་པས་གྲུ་འདུལ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས།  
ངའི་ཉན་ཐོས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ལེགས་འོངས་  
འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གྲུ་དེས་མཆོན་ཆ་ཟད་ནས་འགྲོས་པར་བརྩམས་པ་དང་།  
སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེས་འཁོར་ནས་ལེགས་འོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པའི་དུང་དེར་འཁོར་  
དོ། །བརྩན་པ་ལེགས་འོངས། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མཐོ་འཆོམ། ཁོ་བོས་  
ཁྱེད་ལ་མཐོ་མི་འཆོམ་གྱི། ཁྱེད་ཁོ་བོ་ལ་མཐོ་འཆོམ་སྟེ། ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་  
འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་ན་མིང་ལས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷུང་བཟེད་དུ་  
བརྩག་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕུལ་བས། སྟོན་པས། བཞིན་བཟང་། ཁྱེད་སྟོན་  
ཉེས་པར་སྦྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་འགྲོག་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་  
འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར། བདག་གིས་ཅི་བཟྱི་བ་བཀའ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དེའི་སྦྱོར་  
སྒར་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལོངས་ཆུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ་མི་

འཛིགས་པ་བྱིན་ཅིག། །དེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་སྤོན་བྱིས་པ་  
གསོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལ་བ་མང་པོ་ཐོགས་ནས། །སྟོན་པས་སྤྱ་འདུལ་  
ལམ། །ངས་མ་བརྟུལ་གྱི། །ལེགས་འོངས་ཀྱིས་བརྟུལ་ལོ། །ལེགས་  
འོངས་སུ། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་བུ་ལོ། །འོ་ན་བདག་གི་ཡུ་ལུ་ལོ་བུ་ལོ། །ཆ་  
བོ་ལོ། །ཞང་བོ་ལོ། །ཆུང་གྲོགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བྱ་མོ་  
ལ་བ་མང་པོ་ཡུལ་ནས། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཙས་པ་ལེགས་འོངས་ལ་  
བརྟེན་ནས་དགུང་བདུན་དུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བ་ཅི་གནང་། །ཅང་མི་གསུང་  
བས་གནང་ངོ། །དེའི་ཆོ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཆུང་གྲོགས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྤྱི་འཛིགས་  
པས་མཉམ་ཡོད་དུ་བྲོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཆང་གི་གཉེར་བར་  
བསྐྱོས་སོ། །དེ་ལེགས་འོངས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། །སང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱོན་  
པའི་ཐོག་མར་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཅིག། །དེ་ལྟར་བུ་ལོ། །སྟོན་པ་  
མཉམ་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱན་བྲངས་  
སོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་ཐོས་ནས་ལེགས་འོངས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱན་བྲངས། །ཟས་  
བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། །ཁ་ཟས་བསོད་པ་འཇུ་བར་མི་རྣམས་སོ་སྟམ་ནས།  
བརྟེན་པ་ལེགས་འོངས། །རྩང་ནན་གསོལ་ལམ། །འཇུང་ངོ། །དེས་སྤང་  
པོ་ཆེའི་ཆང་གི་ནང་དུ་འཇུབ་མོ་བརྟུག་ནས་དཀྲུགས་ཏེ་ལེགས་འོངས་ལ་ཡུལ་  
ལོ། །འཇུངས་ཏེ་ཡོན་བཤད་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་མཉམ་  
ཡོད་ཀྱི་སྤང་རེ་ལྗེས་གཡོགས་པ་ལས་ཐལ་ནས་ཉི་མས་ལུས་ལ་ཕོག་པ་དང་། །ར་  
རོ་ནས་ཆང་གིས་ཁྲོམ་པས་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །སྟོན་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མང་འབ་ཆོས་  
ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ་བུ་ཞིག་སྤྱལ་ནས་དེ་ལ་བཀའ་

བོ། །སངས་རྒྱུས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་བ་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཡོན་བཤད་ནས་  
 དེར་སོང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་དག །འདི་སྤྱི་ཨ་མའི་ཆུ་རོགས་པ་བརྟལ་བ་དེ་  
 ཡིན་ན། །འདིས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཕྱ་གུ་ཞིག་གྲང་འདུལ་རུས་སམ། རྩོམ་ཐོག་  
 བོ། །ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་ཡང་སྟོམས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བ་ལས་འགྱུར་  
 བས། ང་ལ་སྟོན་པའི་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འགྱུར་བ་ཐན་རྩེ་ཅེ་མོས་  
 གྲང་མི་བརྟུང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལེགས་འོངས་སད་པར་མཛད་ནས། ཅིའི་  
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས། མ་བསམས་སོ། །འབྱུང་ཆར་  
 དང་བཅས་པའི་ཆར་སྟོམས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་  
 འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀས་ཤུ་རིའི་བྲལ།  
 མཁན་པོ། བདག་འཁོར་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 བསྟན་དུ་གསོལ། དེས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྟར་བ་ལྷག་མ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས།  
 བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་བག་ཡོད་པས་སྤྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ངག་བྱིན་  
 རོ། །དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་  
 མཛད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལན་ལོན་སྟམ་ནས། ཡང་  
 བསམས་པ། སྟོན་པས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་  
 དུ་ཕར་བྱིན་དུག་རྩོགས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་  
 སེམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བདག་གིས་གྲང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་  
 བྱའོ། །སྟོན་པས་བྱིས་པ་དད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འགའ་ཡོད་  
 དམ་སྟམ་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་བདག་ལ་སྟོམས་པར་མཐོང་ནས། ལེགས་

གྱིས་བདག་གིས་སྟོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་  
ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་བྱང་། བྲམ་ཟེ་མེ་དེ་བྱིམ་མཆོས་དང་རྟག་ཏུ་འཐབ་  
པས་མིང་གཏུམ་མེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དུས་སྟོན་བྱང་བའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་དེས་བུ་ལ་  
སྦྲས་པ། མ་འདི་གཏུམ་པས་གཞན་དང་འཐབས་ནས་བདག་ཅག་གི་མིན་དུ་  
འཇུག་པའི་གནས་ཡོད་ཀྱི་རི་བྲགས་དུ་སོང་ཞིག །བུས་མ་ལ་ཞུས་པས།  
གཏུམ་མེས། གང་ནས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དེར་སོང་ཞིག །དེ་གཉིས་དོང་བ་དང་  
གཏུམ་མེས་མངག་གཞུག་མ་ལ། འཁྱར་སྦྲང་ཚུགས་དང་སྟོག་ཟན་  
བྱའོ། །དེས་འཁྱར་སྦྲང་བཙུགས་ཏེ་འཁྱར་བ་བྱ་བ་བརྩམས་པ་དང་འཕགས་པ་  
འཆར་ཀ་བྱོན་ནས་དེས་བསོད་སྟོམས་ཟོས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བསྟན་པས་རྒྱན་  
ཞུགས་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་གཏུམ་མེའི་བུས་རྒྱང་མ་སྦངས་པ་དང་། གཏུམ་མེ་  
དང་དེའི་བྱོལ་ལོ། གཏུམ་མེའི་བུ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། གཏུམ་  
མེའི་མནའ་མ་ཟས་གོས་བཟང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་ནས་  
མངག་གཞུག་མ་ལ། སྦྲས་པ་ལུས་བརྟན་པ། འཕྲང་བ་ཞིག་ཆོལ་དང་དེ་དང་  
དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །ཇི་མོ། བྱིས་སྦྱག་གཉིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལགས་ན་  
བང་སྟོང་གི་བྱིམ་དུ་ཉེས་སྟོད་བྱར་ཇི་ལྟར་རུང་། བྱོད་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ།  
བྱིད་མ་འོངས་ན་མཆོམས་གཙད་དོ། །དེས་དགུག་གོ་སྟོམ་སྟེ་སྦང་ནས་རྒྱན་པའི་  
དམག་དཔོན་ཞིག་བཀུག་ནས་སྤྱད་དོ། །དེ་དེ་དགའ་མགུར་སྟོད་དོ། །འཆར་  
ཀ་དེར་དུས་དུས་འགོ་བས་དེ་མཐོང་ནས། བུད་མེད་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་  
ཞིག་ཡིན་ནོ་སྟམ་སྟེ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དོ། །དེས་  
བསམས་པ། འཆར་ཀ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་འཕྲིགས་

གྱིས་འདི་གསལ་དེ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱུན་པོའི་དཔོན་ལ།   འདིས་འཕྲིགས་གྱིས་སོང་  
ཅིག   །འདི་གསལ་ཆུལ་གྱི་རྩུང་གྲོགས་སོགས་ཡིན་པས་དེ་བསལ་ན་ཁོ་བོ་ཆུལ་  
པོས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་སྟེ་བསྟེགས་ནས་འཆི་དགོས་སོ།   །གསོད་ན་  
ལེགས།   མི་གསོད་ན་ཁྱེད་ཕྱིན་ཆད་མ་འོང་ཞིག   །འདོད་པ་བསྟོན་པས་སྒྲིག་  
པ་མི་བྱ་བ་མེད་པས།   འོ་ན་ཇི་ལྟར་གསོད།   ཐབས་བྱའི་ཟེར་ནས་དུས་མ་ཡིན་  
པར་འཆར་ཀའི་དྲུང་དུ་མངག་པ་བཏང་སྟེ།   འཆར་ཀ   །བདག་གྲོ་འཆའ་ན་  
གཟིགས་པར་ཅི་གནང་།   དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་བསམས་ལར་ཤེས་པ་དང་  
མཐོང་བ་མི་འདྲག་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་  
བརྩམས་པ་དང་།   བདག་ཁྱེད་མཐོང་ན་སྟོ་བ་དགའ་ཡིས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་  
ཞེས་ནམ་སྟོས་ཀྱི་བར་དུ་བབྱུང་ནས་འཆར་ཀ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་རྒྱུན་པོའི་དཔོན་གྱིས་  
འཆར་ཀའི་མགོ་བཙད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་ལོ།   །ཤར་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས།  
གཟི་ལུམས་བྱེད་པ་འདི་སྲུ་ཡིན།   དེས་སྦྲས་པ།   སྲུ་ལ་འང་མ་སྦྲ་  
ཞིག   །ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ།   དེ་སྦྲག་ནས་ཙང་མི་སྦྲའོ།   །དེ་  
གཉིས་གྱིས་འཆར་ཀའི་ལུས་བྱག་དར་གྱི་ཡུང་པོར་སྦས་སོ།   །དེའི་ཉིན་པར་གསོ་  
སྦྱང་གི་ཞལ་ཏེ་བས་འཆར་ཀ་མ་རྟེན་ནས།   འཆར་ཀའི་འདུན་པ་སྲུས་བྱངས།  
སྟོན་པས།   ཁྱིམ་པ་དད་པའི་མཆོག་དེ་བསལ་དུས་ཆོས་གོས་ལོངས་ཤིག་དང་དེའི་  
ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱའི་གསུངས་ནས་འཕགས་པ་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྟོ་ཆོད་ནས་སྟོན་  
པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་གྱིས་མཉན་ཡོད་སྟངས་བར་བྱས་པ་དང་གསལ་  
ཆུལ་གྱིས་སྟོན་པ་གར་གཤེགས་སྒྲུལ་ནས་འོད་སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་  
ཞུམ་ཞུས་སོ།   །ཆུལ་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྟོན་པའི་སྤྲད་བཞིན་འབྲང་ཞིང་སོང་



བ་དང་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་དེར་བྱོན་ནས། བྱིམ་པ་དང་པའི་མཆོག་དེ་  
འདྲིར་སྤྲས་གྱི་ཕུང་ཞིག །དེ་ཕུང་བ་དག་འཆར་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་  
བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བར་སྤེང་ལྡན་མས་ཞུས་པས་  
གནང་སྟེ་དེའི་ལུས་ས་དཀར་གྱིས་ཕྱིས། སྟོས་རྒྱས་བཀྲུས། གོས་སྒྲ་ཆོགས་  
གྱིས་ཁྱོགས་སྦྱིལ་བརྒྱན་ནས་ས་ཕྱོགས་ཡངས་བར་བྱེར་ཏེ་སྟོས་ཤིང་བཅེར་ནས་  
བསྟེགས། འོ་མས་ཞི་བར་བྱས། རུས་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པར་  
བཅུག །ལམ་པོ་ཆེད་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བཙུགས། གདུགས་དང་རྒྱལ་  
མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས། སྟོན་པ་ཡོན་བཤད་པ་མཛད་དེ་གསལ་གས་  
སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ནས། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་  
པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙུ་ཚན་དགུ་བའི་དང་པོ་གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་  
བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །བྱིམ་བདག་ཅིག་ཉེ་དགས་སྐྱབས་འགོ་དང་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཞག་ནས། རྩས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྟུགས་པ་  
བཛྲོད་པས། བདག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅི་བྱེད།  
གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཅིག །སྟོང་གྱིས་བདག་གི་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་  
འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་རྟོངས་ཤིག །དེས་སྦྱོན་རྟོངས་ཏེ། སང་སྤྱ་མོར་སོང་  
ནས། བྱིམ་བདག་ཁོ་བོ་བྱིམ་ལྷ་བའི་བར་དུ་ཞལ་ཟས་སྟོན་གོན་གྱིས་ཤིག །ཁོ་  
བོ་མ་འོངས་གྱི་བར་དུ་མ་འབྲིམ་ཞིག་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་སོང་ངོ། །སྟོན་པས། བྱིམ་  
བདག་དེས་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སོང་ནས་སྟོ་རྟུང་ན་བཞུགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ།  
སོང་ལ་བྱིམ་བདག་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟོ་རྟུང་ན་བཞུགས་གྱིས་ཅི་  
བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱས་པས། བདག་གིས་ཅི་བདེར་ནི་མ་

འཆལ་གྱི། བྱེད་ཁོ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟན་བཤམས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་  
 ཉིད་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་འདུག་གིག་ཟེར་ནས་བཞུགས་སོ། །གདུགས་ཆོད་  
 ལ་བབ་རུ་ཉེ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ། བྱིམ་བདག་ལ། གདུགས་ཆོད་བབ་  
 རུ་ཉེ་བས་ཞལ་ཟས་བྲིམས་གིག་ཅེས་སྒྲོས་གིག། །བསྒྲོས་པས། ཉེ་དགའ་མ་  
 འོངས་པས་ཡུད་ཙམ་བཞུགས་གིག། །ཡུད་ཙམ་བསྐྱད་ནས། ཀུན་དགའ་བོ།  
 སོང་ལ་བྱིམ་བདག་ལ། གདུགས་ཆོད་བབ་གྱིས་ཞལ་ཟས་བྲིམས་གིག། །ཟས་  
 རུལ་བར་གྱུར་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ་གྱིས་གིག། །ཡང་བསྒྲོས་བས་སྤར་བཞིན་ཟེར་  
 བས་གསོལ་བས། སྟོན་པས། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་  
 ཏེ། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དག་གིས་གཞོད་བྱེད་  
 དེ། །འབྲེལ་བ་གིན་རུ་འདའ་བར་དགའ། །གདུགས་ཆོད་གྱི་མཐའ་ལ་བབ་པ་  
 དང་། །ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། བྱིམ་བདག་ །མ་བྲིམས་སམ། ཁྱོད་ན་  
 རེ། ང་མ་འོང་གི་བར་དུ་མ་འབྲིམ་ཟེར་ནས། ད་དེ་སྤྲད་གསུང་ངམ། དེས་  
 བྲིམས་པ་ན་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ནས། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐོབ། །ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཐོབ་  
 པར་ཟན་བཅད་ནས་སྟོན་པ་ཡོན་བཤད་དེ་གསེགས། ཉེ་དགའ་ངོ་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 འདུག་གོ། །དེ་ཉིན་གསོ་སྦྱང་ལ་བབ་སྟེ་ཞལ་ཏ་བས། ཉེ་དགའ་མི་སྤང་ན་  
 འདུན་པ་སུས་བླངས། སུས་ཀྱང་མ་བླངས་ནས། ཉེ་དགས་སྤྱོད་ཟེར་བྱེད་  
 དང་། ཕྱི་ངོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐོ་བཙམས་སོ་ཞིས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་  
 བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་མགོན་དུ་  
 བོས་ནས་སྤྱོད་བྱིམ་དག་རུ་རྒྱ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་  
 བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དགོན་པ་དང་གིང་

དུང་ལ་སོགས་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
དགོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་། གསེར་གྱི་རི་འདུན་དང་།  
མཚོ་མ་རྩོས་པ་དང་། རྩིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་སོགས་ན་བསམ་གཏན་བྱེད་  
དོ། །དུས་གཅིག་ངན་པ་བཟང་སྦྱོན་དང་འདུམས་བྱེད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཚོང་དཔོན་  
དང་རྒྱལ་བུ་ནག་པོ་རྣམས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་ནས་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་  
རྒྱལ་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། སྟོན་པས། རྒྱལ་པོ། བྲིམ་བདག་ངན་པ་བཟང་  
སྦྱོན་འདི་ཡིན་ནོ། དེས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས། བྲིམ་བདག་བཟོད་པར་མཛོད་  
ཅིག །ལྷ། བཟོད་དོ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས། བདག་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ན་  
གནས་པའི་འབངས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དོ་མཚར་མི་ཆེའམ། ཆེའོ། །  
བཟང་སྦྱོན་གྱིས། བདག་ལ་པ་ཏ་གཅིག་མཆིས་པ་དེ་བཙོངས་ནས་པ་ཏ་བཞི་  
འབྲུབ་ཅིང་། གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་སྟོས་བྱུགས། གཉིས་  
པས་དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་སྟོན་སྟུལ། གསུམ་པས་འཁོར་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱར།  
བཞི་བཟོད་གི་རིན་དུ་བཞག་པ་དེ་དོ་མཚར་མི་ཆེའམ། རོར་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་དོ་  
མཚར་ཆེའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཚོང་དཔོན་གྱིས། བདག་གཡོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་  
བཟུང་ནས། སྦྱུམ་བྱེད་ལ་རོར་བརྒྱའམ་སྟོང་གིས་ཤོལ་བའི་ཆེ་གཞི་བྱས་ཤིག་མི་  
འབྱེད་ན་གསལ་དེ་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཆོས་ལ་གནས་ན་སྦྱར་དུ་གི་ཡང་སྟེ།  
ཞེས་སོགས་སྟུས་ཏེ། བོངས་ཀྱང་ཆོས་མ་བཟང་བ་དེ་དོ་མཚར་མི་ཆེའམ།  
ཆེའོ། །སྟོན་པས། རྩིང་དཔོན་བཟོད་གསོལ་རོར་མེད་སྦྱོན་པ་དང་། བོངས་  
པར་སྦྱར་བ་ཆོས་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་། རོར་མང་འདོད་པ་དག་ལས་དཔེན་བྱེད་  
པ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཡིན། བཀང་བཅག་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་

སྟོན་པ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་མངོན་པ་ཞུས་ནས་དེ་དག་ལ་ལན་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་དེ་དག་གི་གདོང་དུ་ལྟ་ཞིང་།  
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཉན་ནས་སོང་སྟེ་སྟོང་ལྡན་མ་ལ་སྤྲས་པ། གོང་གི་རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་  
 བཤད་པ་དང་། ལྷ། ཁྱིམ་གྱིས་གྱུར་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་མ་ཞུས། ང་ནི་  
 ཐོས་པ་ཉུང་ལ། དེ་དག་ཐོས་པ་མང་བས་ངས་ཅི་ཞིག་ལྟ། ལྷ་འང་ཅིའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་གྲོག། །ང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བེད་ལ་རྟག་ཏུ་བྲེལ་བས་ངེ་ལྟར་  
 བསྐྱལ་ཁྱོད་འགའ་ཞིག་ལས་གྲོག་ན་ངས་མཆོད་མོ་ཁྱོད་ལས་བསྐྱལ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགྱེདོ། །རྒྱལ་རིགས་དབྱར་རྩལ་མས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་།  
 སྟོང་ལྡན་མས་འཆར་ཀ་ལས་གྲོག་པར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དུས་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་དུས་སྟུ་སོང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དབྱར་རྩལ་མ་གྲོག་ཏུ་འཇུག་ལ།  
 འཆར་ཀ་ནི་དུས་མི་ཤེས་པས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱེདོ། །རྒྱལ་པོའི་  
 བྲགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྟེ་མཆོད་མོ་ལངས་ནས་འཕགས་པ་དང་འཆར་ཀ་  
 སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་དུང་གི་སྤྲས་གཉིད་སང་ནས། སྟོང་ལྡན་མ་ལ་བསྐྱས་པ་སྦྱིན་  
 བོ་སྤྲམ་སྟེ་ཕོ་བྲང་སྟེ་ཕོ་བྲང་གི་སྟོར་སོང་བ་དང་། སྟོ་བ་ན་རེ། དུས་མ་ཡིན་  
 པར་ཕོ་བྲང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག། །བཀའ་པ། ཁོ་བོ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཇུག་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཟེར་ནས་ཞུགས་པ་ན་སྟོང་ལྡན་མ་གཉིད་ལོག་པ་སེ་  
 གོལ་སྤྲས་སང་པར་བྱས་སོ། །འཆར་ཀ་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་འཇུག་ནས་དེ་  
 ལ་བསྐྱས་པ་བྱིན་སྟེ་ལྡན་མས། དེང་དགེ་འདུན་སྦྱུན་བྲངས་སམ། བསོད་  
 སྟོམས་མཛད། བསོད་སྟོམས་བྱེད་དོ། །འོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ་ཞེས་  
 བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་ལྷུང་ཏེ་འཆར་ཀ་ཕྱིར་བྱུང་བ་

དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱད་ནས། བྱིད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་  
 འདིས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་བམ། ཁོ་པོ་བཞུས་པ་བྱིན་ནས་བསོད་སྟོམས་ཐོབ་པ་  
 འདིའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ས། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་དུག་སྡེ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅུང་དུ་  
 དག། ཁྱིའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ནམ་མཁའ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་བསྟུས་པར་རྒྱལ་པོའི་  
 སྟོག་ཏུན་གི་ཉེན་གོར་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅེས་འཕྱ་བ་དེ་གསལ་བམ། ལྷ་བ་  
 འདི་དང་སོགས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ཡོད་དེ།  
 བཙུན་མོས་དག་སྟོང་མཐོང་ནས་འཇུག་འབྱིན་ན། འདིས་བཙུན་མོ་ལ་སྒྲིག་པའི་  
 ལས་བྱས་སམ་སྟམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོའི་གན་དུ་སོང་བ་བརྗེད་ནས་སྟུམ་  
 ན་དག་སྟོང་གི་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་ན་དག་སྟོང་གིས་བྱིར་  
 རམ་སྟམ་པ་དང་། གསང་ཆོག་ཕྱིར་འཕེལ་ན་དག་སྟོང་གིས་བཤད་དམ་སྟམ་པ་  
 དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་བསད་ན་དག་སྟོང་གིས་ལན་ནམ་སྟམ་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་བསད་ན་དག་སྟོང་གིས་ལན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། སྟོན་པོ་  
 མཐོན་པོ་གནས་དམའ་བར་འཛོག་པ་དག་སྟོང་གིས་ལན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། སྟོན་  
 པོ་དམའ་བ་གནས་མཐོན་པོར་འཛོག་པ་དག་སྟོང་གིས་ལན་ནམ་སྟམ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་དག་སྟོང་གིས་ལན་ནམ་སྟམ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་གཞན་ཕབ་ནས་ཆད་པས་བཅད་ན་དག་སྟོང་གིས་ལན་ནམ་སྟམ་  
 པའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་དང་ས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་ཏུན་ནམ་སྟོག་ཏུན་གྱི་ཉེ་འཁོར་  
 ལས་འདའ་ན་ལྷ་བྱིད་དོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་བྱིད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་  
 ཡོད་ནའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་དུག་སྡེ་གུས་པར་མི་  
 ཉན་ཏེ། ཆོས་འདི་འང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་ཙག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་

སེའི་ཞེས་ཟེར་ནས། ཅི་སེ་སེ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་གདོད་ཐོས་སམ་བྱས་པས།  
ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལས་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་དམ། འདོད་པ་དང་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་  
གནས་སྐབས་དག་ལ་འད་བརྟགས་སོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་གསེལ་བས།  
བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་  
ཡོད་ནའོ། །གཙེར་བུ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བ་སོ་མཁམ་ཞིག་འདུག་པ་དག་  
སློང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་བརྟུལ་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་  
ནས་ཇུས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་དད་དེ། བདག་  
གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞིན། །ལེགས་ཀྱི་རང་གི་ལག་བཟོས་བསྟེན་བཀྲར་  
གྱིས་ཤིག །བཞིན། །ཁབ་རལ་གྱིས་ཤིག །ཅི་ལ་བཞི། གང་བཟང་  
བ་ལའོ། །བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རུ་རྣམས་ཟད་ཟད་དུ་བྱས་པས་  
དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཟན་སློང་བ་ན་གཙེར་བུ་པ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་ལ་དད་པ་  
ན་འབྱོར་ལ། ད་ནི་ཟན་ཡང་སློང་ངོ་ཞེས་འཕྲ་བ་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
དང་སོགས། བ་སོ་ནས་མ་བཤགས་པ་ཡིན་ཞེས་བར་རོ། །ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སློང་ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ནས་  
ཁྱི་དམའ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་སོ་གའི་དུས་ཡིན་པས་དུག་སྐྱུལ་ཆོ་བས་གདུངས་བ་  
ཞིག་དེར་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉལ་བ་དང་དག་སློང་དེ་དུབ་པས་གཉིད་ཡུར་ནས་ལུས་འགྲུལ་  
བས་ཁྱི་དེ་ཙམ་ཙམ་ཟེར་བ་དང་དུག་སྐྱུལ་དེས། འདི་བདག་ལ་འཆོའོ་སྟམ་ནས་ཞེ་  
སྤང་གིས་དེའི་དཔལ་བར་བཟུང་སྟེ་ཤི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་  
སོ། །དེས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སྤང་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་  
ངོ། །ནམ་ལངས་ནས་ཁང་སྤྱོད་གིས་སྒྲིབས་པས་དེ་ཤི་བར་ཤེས་ནས། ཅིའི་

གི་སྒྲུལ་པ་དང་འོག་ན་དུག་སྐྱུལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་གསོལ་བས།   རྟེན་པ་  
 དམའ་བ་སོགས་ནས།   བརྟུ་བར་མི་བྱའོའི་བར་རོ།   ཉེ་དགས་མལ་བྲི་  
 བཏེགས་ཏེ་བྲེ།   བྲིམ་པས་མཐོང་ནས།   གཟིམས་མལ་གར་འབྲེ།   ཁོ་  
 བོས་ཐོབ་བོ།   ཉེ་དགའ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡེན་སྦྱོས་ཟེར་ནས་  
 འཕྱུའོ།   དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་བཏབ།   འཕྱགས་ཏེ་སྦྱི་བས་བྱུགས་  
 ནས་ཉལ་བས་སྟོན་པ་བྱོན་ནས།   བདག་གི་གནས་མལ་གཟིགས་ཤིག།   སྟོན་  
 པས་ཐོག་མར་རུལ་བ་སྦྲེད་པ་ནི་ཉེ་དགའ་སྟེ།   བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་སོགས།   བྲིམ་  
 བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ་བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་  
 དག་བཤམས་སོ།   ཀྲུན་དགའ་བོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་མཐོང་ནས།   སྟན་འདི་མི་  
 འཆོམ་གྱིས་སྦྱས་ཤིག།   དེ་སྦྱད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱོན་ནས།   བྲིམ་བདག་སྟན་  
 ཤོམ་པ་མ་རྒྱོག་ཅིག།   དེ་བས་ན་བྲིམ་དུ་བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་གིས་མི་ཉལ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཉིས་ཀ་མི་བྱའོ།   དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེ་བྲིའུའི་སྟེང་དུ་བྲིའུ་  
 བཞག་པ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་།   ཆོས་བསྟན་ཀྱང་བདེན་པ་  
 མ་མཐོང་པས་སྟོན་པས་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ནས།   བྲི་སོགས་  
 སོ།   བྲི་རྟེན་པ་དམའ་བ་བ་ལ་མི་ཉལ་ལེ་ཞིས་གསུངས་པ་དང་དུག་སྐྱུལ་བྲི་རྟེན་  
 པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ་ཡ་གད་མཐོན་པོ་བཅུགས་ནས་བསྡད་པ་དང་དགོ་སྟོང་དག་  
 གིས།   ཅི་བྱེད་བྱ་རྒྱེད་དམ།   སུ་ཞིག་བྱ་རྒྱེད།   བྲིད་གྱིས་དགོ་སྟོང་  
 སྐྱུལ་གྱིས་བསད་པ་མ་མཐོང་ངམ།   བྲིད་དུག་སྟེ་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་ནས་གི་བའི་ཡོ་  
 བྱད་འགོད་པར་འདོད་དམ།   དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས།   ཆོད་  
 ལས་ལྷག་པར་སོགས།   འཆར་ཀ་ཆོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕུས་མོ་

གཉིས་ཀོས་ཀོ་ལ་རེག་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།     ཅུ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པའི་  
 བྱེགས་མ་གཏོགས་སོ།     །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ།     །ཉེ་དགའ་གསར་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་བྲི་ཐོབ་བོ་ཅོག་རྒན་  
 པས་ཁྱེར་ནས་མ་ཐོབ་པ་དང་གནས་མལ་བསྐྱོ་བའི་དུས་ལའང་བབ་ནས།     ཐབས་  
 ཤིག་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ།     ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བལ་བདལ་ནས་བཞག་པ་དང་དགོ་སྟོང་  
 ཆེས་རྒན་པ་ཞིག་འོངས་ནས།     འདི་སུའི།     ཉེ་དགས།     ཁོ་བོའི་ཤིང་བལ་  
 ལོ།     །གཞན་ཞིག་ན་རེ།     ཤིང་བལ་ཉེ་དགའ་འོ།     །བྲི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་འོ།  
 ཉེ་དགའ་བྲིས་ནས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བལ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་བདལ་ཏེ་བཞག་  
 བོ།     །རྒན་པ་དེས་མ་བརྟགས་པར་དེར་ཉལ་བ་དང་ནངས་པར་གོས་ཐམས་ཅད་  
 ཤིང་བལ་གྱིས་སྐྱ་བོར་གྱུར་ནས།     ཅི་བྱོད་གཡུལ་གྱི་གཞིར་ཉལ་ལམ།     དེས་  
 ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་བརྗོད་བ་དང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས།     བྱུང་བ་འདི་  
 དང་སོགས།     ཤིང་བལ་གྱིས་སོགས་སོ།     །གདིང་བའི་ལྷུང་བ་བྱེད་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ།     །དགོ་སྟོང་དག་གིས་གདིང་བ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་  
 རས་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས།     གདིང་བ་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་  
 པའི་མཐོང་དོ།     །ཞེང་དུ་བྱེད་དང་དོ།     །དེ་བས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་བཅད་ནས།  
 ལྷུང་བྱེད་དོ།     །འཆར་ཀ་ལུས་ཆེ་བས་གདིང་བ་དེས་མ་ཆོག་ནས་གནས་མལ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ལོ་རྒྱུན་བཞག་གོ།     །དེ་སྟོན་པ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྒྱ་བས་གཟིགས་ནས།     འདི་སུའི་མལ།     འཆར་ཀའི་འོ།     །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ལོ་རྒྱུན་བཞག་     །ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞུས་པས།     བསྐྱུང་བ་ལ་གྲུས་པའི་  
 བསྐྱུང་བ་བརྗོད་ནས།     སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ།     འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ།



མི་ཆོག་ན་སྤྲོད་དུ་མཐོག་གིས་སྤངས་ཤིག། །གདིང་བ་སོགས་ནས་དེ་བཞིན་  
 བོད་པ་རྒྱུ་། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུང་ཚད་ལས་ལྷག་  
 པ་བྱེད་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྤྲོད་དུ་མཐོག་བཞི། ཞིང་དུ་དོ་བྱ། དེ་  
 བས་ལྷག་པ་བྱེད་ན་བཅད་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་  
 བྱེད་ནི། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚད་  
 ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྤྲོད་དུ་མཐོག་བྱེད་གསུམ། དེ་བས་ལྷག་པ་ར་  
 འཆང་ན་བཅད་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བའོ། །ཉེ་དགའ་བཟང་མཁན་ཅན་སོང་ནས། བཞིན་བཟང་། སྟོན་པའི་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་འཆོམ་པར་རྩས་སམ། དེས་ཅི་བཞི། བཏེན་པ། ཁྱེད་  
 ལ་ཅི་གོད། སྤྲོད་དུ་མཐོག་ཤིག། །བཅོམ་མོ། བཅོམས་ནས་ཉེ་དགས་  
 ཅུང་ཞིག་གྱེན། ལྷག་མ་ཁུར་ནས་ཕྱིན་པ་དང་དག་སྤྲོད་ཞིག་དང་སྤྲད་ནས།  
 གཏུར་བུ་གཟིགས་ཤིག། །ངལ་གསོལ། །གཏུར་བུ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི།  
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །དེ་གྱེན་དུ་རུང་ངམ། དབྱ་བདག་གི་གཉའ་བ་  
 རྟོག་པས་མཉན་ནས་རུང་རོ། །འཕགས་པ་ལའང་དབྱ་བོ་ཡོད་དམ། ཅི་ཁྱེད་  
 དབྱ་བོའི་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གྱེན་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་  
 སོ། །དེ་ལ་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཚད་དམ། དེ་བས་  
 ལྷག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོར་བཤགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་  
 འོད་མའི་ཆལ་ནོ། །རྟོ་འཛིག་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་

བཟང་བ། མིག་ཡུལ་འདྲ་བ། ཡུལ་རི་དང་ལྗན་པ། ཡུལ་གྱི་ཟེ་  
འབྲུའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་བཙས་ནས་ཡུལ་གྱི་མདོག་ཅིས་མིང་བཏགས་  
སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དེའི་པ་ལ་བུ་མེད་པས། འདི་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་གྱི།  
རང་གི་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་མག་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྐྱེས་མོ། །དོ་འཛོག་ན་ཁྱེད་ཞིག་གི་  
པ་མ་གྱི་ནས་འབྱམ་དེ་དེར་བྱུང་བ་དང་། བྱིད་གྱི་པ་མ་ག་རེ། བྱིའོ། །འོ་  
ན་བུ་མོ་སྦྱིན་གྱིས་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་མག་པ་གྱིས་གིག། །བྱའོ་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་  
བྱས་སོ། །དེ་མག་པ་དང་ལྗན་ཅིག་སྤྱད་དོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་དེ་ལ་བུ་མོ་  
ཞིག་བཙས་ནས་དེར་བྱོལ་དང་ཡུལ་གྱི་མ་གཉིས་དག་འམག་སྤྱད་དོ། །དེ་  
ཡུལ་གྱི་མཐོང་ནས་ཁྱིས་ཕྱིན་ཆད་འདི་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་ནས་བུ་མོ་པང་དུ་འཕངས་  
པས་སྒྲིའི་ཐེམས་པར་ལྷུང་བས་ཀླད་པ་གཞོམ་མོ། །ཡུལ་གྱི་མདོག་མགོ་  
གཡོགས་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱུང་བ་དང་དོན་མཐུན་བཙོམ་བསྐྱག་ཏུ་འགོ་བ་དང་ལྗན་ཅིག་  
འཕགས་པ་དང་དེད་དཔོན་གྱིས་དེའི་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་ནས། བྱིད་སུའི།  
སུས་ཟས་གོས་སྦྱིན་པ་དེའི་འོ། །དེས་དེ་ཆུང་མར་བྱས་ནས་བཙོམ་བསྐྱག་ཏུ་བཞག་  
གོ། །ཡང་དེད་དཔོན་དེས་ཟོང་བྱེར་ཏེ་དོ་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཆོ་  
ཡུལ་གྱི་མདོག་རིམ་གྱིས་འོངས་ནས་སྒྲོན་པའི་སྦྱན་སྒྲར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞུས་པ་  
དང་། གནང་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་གུའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་པ་དང་། སྐྱེ་  
དགུའི་བདག་མོས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་ངག་  
བྱིན་ནས་བསྐྱོམས་པས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་མ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་  
ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་གྱི་མདོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། བསོད་སྐྱོམས་  
ལྷངས་ནས་ཕྱད་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཏེ་བྱིས་ལྷངས་ནས་རང་ཟེའོ། །དུས་གཅིག་ན་

བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ཏེ་ཡུད་དགོ་འདུན་ལ་ཡུལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བརྒྱས་པ་དང་དགོ་སྟོང་སྟོང་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་མ་ལྟོང་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་  
 བསོད་སྟོམས་ཡུལ་ནས་ཟན་ཆད་དོ། ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། འདི་ནི་དགོ་  
 འདུན་ལ་དད་པར་མ་ཟད་གང་ཟག་ལའང་དད་པ་འདྲ་ན་བགམ་མོ་སྟམ་མོ། །ཕྱི་  
 ཉིན་དེས་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་པ་  
 བསྐྱབས་པ་དང་ཉེ་དག་འཁོངས་ནས་ལྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ། མཆོས་ན་གསོལ་  
 བཞེད་དམ། ལྷའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་ཅིག་  
 ཅེས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཉི་མ་གཉིས་ཟན་ཆད་ནས་ཉམ་ཆུང་བས་ས་  
 ལ་འགྲེལ་བ་དང་མ་དད་པ་དག་ན་ལེ། ལྷུང་ལ་ཀྱི་མདོག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་གྲགས་ན། གཞོན་ལུ་གཟུགས་བཟང་བ་འདི་མཐོང་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 འགྲེལ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་ཞེས་སྟོང་པ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོ་  
 སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་དགོ་སྟོང་  
 དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དག་འར་བར་སོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་ནམས་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 དག །བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་  
 གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་  
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །གྲལ་  
 རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་རྒྱོག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ནི།  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་ལུ་གོ་ཉམ་ང་བ་པ་མས་བུ་ལའང་སྦྱིན་པར་  
 དཀའ་ན་སྟོང་མོ་བ་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་བྱུང་དོ། །དུག་སྤྲེས་བསོད་སྟོམས་ལ་

ཞུགས་པས་མ་ཐོབ་ནས་བགྲུས་པས་ཉེན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སྡེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་།  
 འཕགས་པ་དག་འཆོའམ། ཇི་ལྟར་འཆོ་བགྲུས་པས་ཉེན་ནོ། །འོ་ན་སང་སྦྱོན་  
 ཅིག་བདག་ཅག་གིས་ཞལ་ཚུས་གསོལ་ལོ། །དེས་འཆོ་མི་རུས་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས་པ་དེར་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་ཏ་གྱིས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་  
 ཡང་ཡང་བྱིན་ཅིག །དེ་རུང་ངམ། ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ། །སང་སྦྱོན་བྲངས་པ་  
 ན་སྦྱོན་པ་མ་བྱོན་ནོ། །སྦྱོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་པ་ན་སྦྱོམ་དགའ་མོ་  
 བློ་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དགའ་བོའོ། །འདི་ནི་ཉེ་དགའ་  
 འོ། །འདི་ནི་འགོ་མགྲོགས་སོ། །འདི་ནི་ནབ་སོའོ། །འདི་ནི་འདུན་པ་སྟེ།  
 རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་གྱི་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་  
 དག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ། ཆོས་སྦྱོག་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྦྱོབས་པ་ཅན་  
 གྱིས་འདི་དག་ལ་ཡང་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཡང་ཡང་བྱིན་པས་ཁ་ཅིག་  
 ལ་འབྲས་ཆན་ཆད། ཁ་ཅིག་ལ་ཚོད་མ་ཆད། ཁ་ཅིག་ལ་བཅའ་བ་ཆད།  
 ཁ་ཅིག་ལ་བཟའ་བ་ཆད། ཁ་ཅིག་གིས་བས་ཅུང་བད་ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་མ་  
 ཐོབ་པར་བཟན་ཆད་དོ། །དགོ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་གིས། བྲིམ་བདག་ལ་འབྱོར་བ་མེད་  
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་འདྲེན། བདག་གིས་ཞལ་  
 བས་མང་པོ་སྟོག་གོན་བགྱིས་ན། སྦྱོམ་དགའ་མོས་བགྲུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 ཡང་སྦྱོན་དུ་བཅུག་ན་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བེར་བ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་  
 སོགས། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། སྦྱོན་པ་  
 ཡངས་ཅན་ན་སྡེ་ལྷུ་ཇིང་གི་འབྲམ་ཁང་པ་བཙེགས་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་  
 སོ། །དམག་དཔོན་སང་གོ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་སྒྲར་བདེན་པ་མཐོང་ནས། དེང་ཕྱིན་

ཆད་གཅེར་བྱ་བ་དག་གི་སྒོ་བཅད་དོ། །འཁོར་ལྷམ་བཞིའི་སྒོ་ཕྱེད་ཞེས་དེ་ལ་  
 བསྒྲགས། ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་སེཞིས་ཡོངས་སུ་  
 བཏང་དོ། །དེ་དད་པ་དང་ལྷན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མམ་དགོས་སྤོང་རྣམས་  
 ལ་མ་ཕུལ་བ་ཅིའང་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐབས་པ་ན། གཅེར་བྱ་བ་དག་གིས་  
 དམག་དཔོན་སང་གོ་བདག་ཅག་ལ་དད་པའི་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། རྒྱ་ཁྱི་དགོ་  
 སྤོང་དག་ལ་དད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐབས་པས་བྱིས་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་བེར་བ་དེ་  
 གསོལ་བས། དམག་དཔོན་སང་གོའམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐབ་པའི་སྤོམ་པ་བྱིན་  
 ཅིག །བྱིན་ནས་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགོ། །སྟན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ།  
 བསོད་སྤོམས་མི་བཟའ། ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནས། དམག་  
 དཔོན་སང་གོས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མེའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་སྤར་མགོན་དུ་བོས་པའང་མ་  
 སོང་དོ། །སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། སྤར་བོས་པ་བཟའ་བར་བྱེད། །མ་དད་པ་  
 དག །དམག་དཔོན་སང་གོ་གོའུ་ཏ་མ་ལ་དད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་དེ་བེར།  
 དད་པ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐབས་པར་ག་ལ་འགྱུར།  
 ཞིང་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་སེཞིས་སྤངས་པས་ཟད་དེ་བེར་ནས། ལི་ཙ་བྱི་  
 དག་གིས་ཞིང་པ་ལ་སྤྲས་པ། སང་གོས་ཞིང་ལས་མི་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་ཐོབ་བམ་ཅི།  
 སྤྲ་མ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། དམག་དཔོན་གྱིས་བཀག་གོ། བྱེད་ལ་ཆོག་གསུམ་  
 བསྒྲུའི། དེངས་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཞིང་ལས་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་ཞིང་  
 ལས་བྱས་པས་ལྷས་དུས་སུ་ཆར་པབ་ནས་ལོ་ཐོག་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་མཐོ་  
 བསྟོན་པ་ལ། བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ན་བསྐབ་པའི་སྤོམ་པ་བཞིག་ན་  
 ཡེགས་སོ། །སྟོན་པས་གནང་ནས་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ། བསྐབ་པའི་སྤོམ་པ་

གཞིག་པར་བྱའོ། །ནགས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སེར་བཤགས་ནི། སྟོན་པ་  
སེར་སྐྱའི་ནགས་ན་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གིས་བཞེས་སོ། །ནག་བདུན་ནམ་  
བརྒྱད་ནས་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་ན་སྟོད་ཡུལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱུ་དག་དགག་དབྱེ་ལ་འོངས་ནས་ཆོས་  
ཉན། སང་བསོད་སྟོམས་འབྲེན་པར་ཞུས་པས་གནང་ནས་ནངས་པར་སྤྲ་བར་གིང་  
རྟ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བས་བཀའ་སྟེ་སྤྱུ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཏང་  
ངོ། །སེར་སྐྱའི་ཉེ་འཁོར་ཐེགས་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱུན་པས་མཐོང་ནས། སྤྱུ་  
མོ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་གཞོམ་སོ། །དེའི་དམག་དཔོན་ན་རེ། སྤྱུ་  
གདུག་པ་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་གིག། །དམག་དཔོན། ལྷ་བའི་  
རྒྱུ་ལུས་མཐོང་གཞོམ་སོ་ཞེས་དེ་དག་བཅོམ་སྟེ་གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་  
སོ། །སྤྱུ་འི་མོ་རྣམས་སྐྱག་ནས་སྒྲེན་མོར་ནགས་ཚང་ཆོང་ནང་དུ་ཡིག་  
བོ། །ཤིང་རྟ་འདེད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱག་ནས་བྲོས། སྤྱང་དག་ཀྱང་ཆུ་ཐག་བཅད་  
ནས་ཡན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུན་པ་རྣམས་  
བཟུང་ནས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་དག་གསལ་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེར་  
བྲིད་ལ་སྤྱུ་མོ་རྣམས་ལ་བྲིས་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་གཅད་དོ་ཟེར་ནས་  
བྲིད་དེ་བྲིས་པས། དཔོན་འདི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཐོངས་གིག། །བཏང་བ་དང་  
དེས་དེ་དག་གི་རྟ་དང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ། བྲིད་དད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་  
སྟོམས་འབྲེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འདི་དག་བསང་པས་ཅི་བྱ་གཏང་དུ་གསོལ།  
དེ་དག་གིས་བཅོམ་པའི་རྣམས་ཀུན་བཀུག་སྟེ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་མོ་དག་གོས་  
གྲོན། རྒྱན་ཐོགས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཟས་

བྱིས་མ་ནས། འཕགས་པ་དག །ལམ་འདི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ན་བདག་ཅག་བག་བཟྱིད་ཅིང་མཆིས་སོ་བཅེར་བ་དེ་གསོལ་བས།  
 རྣམས་ཉུལ་བའི་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་བསྐྱོད་བར་བྱའོ་ནས། སྦྱོར་པར་བྱའོའི་བར་  
 རོ། །དགོ་སྤྲོད་དོན་ཉུང་དུ་དག་ནགས་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྦྱི་རོལ་ཏུ་  
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བླངས་ཏེ་ཐ་ཞེས་འཕྱུ་བ་དེ་གསོལ་བས་བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།  
 ཤེས་གཙོ་མན་ཆད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དགུ་ལས། གོས་ཀྱི་སྡེ་  
 ནི། སྦྱོན་པ་བྱང་སྤྲོད་སྦྱ་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །ལྷ་སྡེ་སྦྱོན་  
 མེད་པ་ལ་བཀོད་པས་དགོ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྦྱོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཤམ་  
 ཐབས་ཁྱིམ་པ་བཞིན་གྱོན་པར་བྱེད་ནས། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ན་རེ། རོར་ཅན་དང་།  
 ཆོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་བཟྱིད་དོ་བཅེར་བ་དེ་གསོལ་བས།  
 སྦྱོན་པས། སྦྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གྱོན་  
 དགོངས་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་  
 རོ། །སྦྱོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ། ཤམ་ཐབས་ལྷུ་  
 པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོབ་  
 པ་ན། དུག་སྡེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་ཤམ་ཐབས་ཏུ་ཅང་བཅེངས་པར་གྱོན་པས། དུ་  
 དང་། རྒྱན་པོ་བ་དང་། ནལ་གྱི་བུ་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་པས་འདི་ནི་ཚུལ་དང་མི་  
 མཐུན་གྱིས་ཤམ་ཐབས་ཏུ་ཅང་བཅེངས་པར་མ་གསོལ་ཅིག །ཤེས་ལྡན་  
 དག །འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགོས་པ་གང་། དང་པོར་ཁྱེད་ཅག་  
 ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤྲོད་པ་ཐོས་ནས་གསོལ་བས། ཁྱིམ་བདག་བདེན་ནོ་སྐྱམ་ནས། ཏུ་ཅང་

བརྟེངས་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དྲུག་སྡེས་རྟ་ཅང་འཛོལ་བར་གྱོན་ནས། བྱིས་པ་  
 རྣམས་ན་རེ། ཏག་ཀའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་མེད་དང་། མནའ་མ་དག་འདི་བཞིན་བྱེད་  
 དེ་བཟེང་བ་སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། །དྲུག་སྡེས་ཤམ་ཐབས་མདུན་འཕྱང་བ་དག་  
 བྱས་པས། ར་རོ་བ་དང་ཤ་བས་བརྒྱམས་པ་དག་བྱེད་དེ་བཟེང་རོ། །དྲུག་སྡེ་གྲོར་  
 ལྟེན་པར་བྱེད་ནས། གར་མཁན་དག་བྱེད་དོ། །དྲུག་སྡེས་ཤམ་ཐབས་བལྟ་བ་  
 སྟེ་ཡུར་མ་ལྟར་བྱས་པས། ཆོང་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །དྲུག་སྡེ་ཤམ་ཐབས་ལྟེ་  
 བའི་འོག་ཏུ་སྦྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱེད་ནས། བརྒྱན་པོ་བ་དག་བཞུགས་  
 དོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཇི་ལྟར་བགོ་བ་མི་ཤེས་ནས་གསོལ་བས།  
 ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །དྲུག་སྡེས་རྟ་ཅང་བརྟེངས་ཏེ་གྱོན་པས་སྤར་  
 བཞིན་དང་། རྟ་ཅང་འཛོལ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ནི།  
 དྲུག་སྡེ་རྟ་ལག་རྒྱུང་ཞིང་བྱིས་དུ་སོང་བས། བྱིས་པ་དང་། ར་རོ་བ་དང་།  
 འཕྱང་པོས་བརྒྱམས་པ་དག་བྱེད་དོ། །དྲུག་སྡེ་ཆོས་གོས་བསྐྱུས་ཤིང་སྤག་པ་ལ་  
 གཟར་ཏེ་འགོ་བ་ན། བྱང་འབྱེད་པ་དག་བཞུགས་དོ། །དྲུག་སྡེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་  
 འབྱེན་ཅིང་འགོ་བ་ན། བྱིས་པ་དང་། ར་རོ་བ་དག་བཞུགས་དོ། །དྲུག་སྡེ་  
 མིག་གཡེངས་ནས་འགོ་བ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་དང་རྟ་དང་རྟ་དང་འབྲུལ་བ་  
 དང་འདོམས་ནས་མི་གཙང་བ་དང་། རྩལ་གྱི་ཁུང་དང་། བྱུག་དར་ཁྲིད་དུ་  
 འབྱེལ་བས། སྐར་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་། མིག་བརྩུ་མས་པ་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཟིགས། ས་ལ་གཟིགས་ན་ཅི་ནོངས་སོགས་སོ། །དྲུག་སྡེས་མིག་རྒྱུང་རིང་  
 པོར་ལྟ་ཞིང་སོང་བས་ལམ་ནོར་ནས། བྱ་ར་བ་དག་ལྟ་བ་བཞིན་སོགས་  
 སོ། །དྲུག་སྡེས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་སོང་བས། མིག་ན་བ་དང་། སྤང་མས་



འཇིགས་པ་དག་བགྱིད་སོགས་སོ། །དུག་སྡེས་ཤམ་ཐབས་བརྟེས་ཏེ་སོང་བས།  
 བཤང་གཅི་བྱེད་པ་དག་བགྱིད་སོགས་སོ། །དུག་སྡེས་ཚོས་གོས་ཕྲག་པ་ལ་གཟར་  
 ཏེ་སོང་བས། རྩ་དང་། རྩུན་པོ་བ་དང་། རྩལ་གྱི་བུ་དག་བགྱིད་སོགས་  
 སོ། །དུག་སྡེས་ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་སོང་བས། རྩ་དང་སོགས་  
 སོ། །དུག་སྡེས་ལག་པ་ལྟག་པར་བསྐྱོལ་ཏེ་སོང་བས། གཡོག་དག་བགྱིད་  
 སོགས་སོ། །དུག་སྡེས་རིབ་མ་ལ་འཕྲོང་ཞིང་བྱིན་པས། སྐྱག་ནས་འབྲོས་པ་  
 དག་བགྱིད་སོགས་སོ། །དུག་སྡེས་གོམ་པ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོས་སོང་བས། ར་རོ་  
 བ་དང་འབྲུང་པོས་བརྒྱམས་པ་དག་བགྱིད་སོགས་སོ། །དུག་སྡེས་ཚོག་ཕུས་སོང་  
 བ་དང་། འབྲོས་ཉམས་པ་དང་། ཀླང་བམ་ཅན་དང་། གྱིས་པ་དག་བགྱིད་  
 སོགས་སོ། །དུག་སྡེ་རྩེ་རྩེ་པའི་བྲང་བ་བཙུགས་ཏེ་སོང་བས། རྩེ་མཐིལ་  
 རྩེ་མཐིལ་པ་དག་བྱེད་སོགས་སོ། །དུག་སྡེ་ལག་པ་གཉིས་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འགོ་བས།  
 དེད་དཔོན་སོགས་བགྱིད་སོགས་སོ། །དུག་སྡེ་ལུས་སྦྱར་ཞིང་འགོ་བས། བ་  
 ལང་མོ་དང་སྤྲད་འཛོང་མ་དག་བགྱིད་སོགས་སོ། །ལག་པ་སྦྱོག་ཅིང་སོང་བས།  
 རྩ་དང་སོགས་སོ། །མགོ་སྦྱར་ཞིང་སོང་བས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། གཙངས་པ་  
 དང་སོགས་སོ། །ཕྲག་པ་སྤྲད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མི་ཞིག་སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་  
 གོས་བརྒྱན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་བུ་ཙམ་དུ་སེམས་གིང་འགོ་ནས་བཀའ་པ་འདིས་  
 འདི་ལྟར་འགོ་ན། འདི་འཇིག་ལམ་ན་དུག་སྡེས་སྡེན་བྱི་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་མ་སྤྱོད་  
 སྐྱམ་པས། འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཕྲག་པ་སྤྲད་དེ་ཕུལ་བས་འབྲེལ་  
 བས། རོངས་པ་ཅི་བཅིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལམ་ན་དུག་སྡེས་སྤར་འགའ་ཡང་མེ་  
 ཏོག་དང་བྱི་ཐོགས་མ་སྤྱོད་སྐྱམ་མམ། མི་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་

སྐབས་དེ་གསལ་བས་སོགས། ལག་པ་སྒྲེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལའང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲེའི། མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྤྱ་འདོད་པ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་མལ་བཅས་ནས་དེར་བུ་མེ་ཞིག་བསིལ་ཡབ་ཐོགས་ཏེ་  
 སྤྱང་མ་སྒྲོབ་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགའ་དེར་བསོད་སྒྲེམས་ལ་ཞུགས་ནས།  
 བུ་མོ། བྲམ་ཟེའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཉེ་དགའ་སྒྲོ་ན་སྒྲོད་དོ་གྲིས་  
 ཞིག །བདག་སྤྱང་མ་སྒྲོབ་པས་མི་མཆིའོ། །ཁོ་བོས་བསྐྱང་གིས་སོང་  
 ཞིག །དེ་སོང་བ་དང་ཉེ་དགས་འཛོགས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་གོ་བྲམ་ཟེ་བྱུང་ནས།  
 གཙང་སྤྱ་ཐད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག །དགེ་སྤོང་གིས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
 ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདུན་པ་རྩོད་ཆད་ལ་པན་བཏགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་འཕྱ་ནས་  
 གསལ་བས། དེར་མ་བསྒྲོབར་སོགས། འཆར་ཀས་གཏུམ་མོ་བཏུལ་བའི་ཆོ་  
 དེས་དྲང་སྤོང་གི་སྟན་བཤམས་ནས་འཆར་ཀས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་  
 འགྲོའོ། །དུས་གཅིག་ན། སྤོང་མོ། ཁྱོད་བལྟས་ཀྱི་ལྗོངས་རྒྱ་རུ་  
 འགྲོའོ། །ལྷུང་དུ་སྒྲོན་ཅིག་བྱའོ། །འཆར་ཀ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་སྟོན་  
 པས། ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་ལྗོངས་རྒྱ་རུ་འགྲོའོ། །སྒྲོ་བ་དག་ཆོས་གོས་སལ་གྲིས་  
 ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཆར་ཀས། སྟོན་པ་གཤེགས་པ་ལ་པན་ཡོན་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོའོ་སྟེན་ནས་མ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཆོ་  
 གཏུམ་མོའི་ཁྱིམ་ན་ཁྱེའུ་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། བུ་མོ་ལ།  
 དྲང་སྤོང་གི་གདན་ལ་སྒྲོལ་ཅིག་དང་། ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 གོས་དཀར་པོ་བསྒྲོན་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྒྲེམས་  
 ལ་སོང་བ་དེར་སྟན་ལ་ལོངས་སྤྱད་སྟེན་ནས་སོང་ངོ་། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་

མ་བསམས་པར་ཤེས་པ་མི་འདུག་པས་སྟན་དེ་ལ་གྱུ་ཚེམ་དུ་འདུག་པ་དང་། བང་  
མི་བརྟན་པ་དང་བཅས་པས། བྱིའུ་བྱིའུ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷུང་བར་ལངས་  
པས་ཤི་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་དུའོ། །སྤིང་མོ། འདི་ལ་ཅི་དུ། འདུ་བྱེད་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆར་  
བར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་དུ་བར་རིགས་སོ། །འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་དུ་ལ་  
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱམས་པས་དུ་བ་ཐོས་ནས་གསོལ་བས། སྟན་ལ་སོགས།  
སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་སེར་རྒྱུར་  
བྱོན་པའི་ཆེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཡབ་གྱི་གནས་སུ། གཉིས་པ་ལ་བརྩམ་མེད་འཁོར་དུ་  
བཞུགས་གསོལ་བས་གྲགས་འཛིན་མ་བཞུགས་འབྲིམ་པ་ལ་འཆར་ཀའི་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་པ་  
ལ་ཡུལ་བས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མ་འབྱེལ་ནས། དེས་ས་འཆོ་མ་ལ།  
འཆར་ཀས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་བདག་ལ་མཐོ་བཅའ་ས་  
སོ། །ཅི་བྱས། འདི་བྱས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
དེ་ལྷར་མི་དགའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཞན་ཞིག་ལ་གྲགས་འཛིན་གྱིས་བྲིའུ་མ་  
བརྒྱས་པ་ཞིག་རས་གྱིས་གཡོགས་ནས་མངག་གཞུག་མ་ལ། སོང་ལ་འཆར་ཀ་  
ལ། ཞེས་ཇོད་ཅིག །བྲམ་ཟེས་ཅི་བྱ་ཟེར་ན། བརྩམ་མོ་འབོད་དེ་ཞེས་ཇོད་  
ཅིག་དེས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ །དེར་གོར་མ་ཆག་པར་སྦྱིན་པ་བྱེད་  
གྱིས་འགྲོའོ་སྒྲམ་ནས་ལྷུང་བར་སོང་བ་དང་གྲགས་འཛིན་མས་བུ་མོ་ལ། ཁོ་མོས་  
བྲམ་ཟེ་བོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་བོས། འཆར་  
ཀས། ཁོ་བོ་བྱེད་གྱི་བྱིམ་ཐབ་གྱི་གན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྲམ་ཟེ་ཉམས་སྒྲམ་མམ།  
བྲམ་ཟེ་ནི། ཇོ་བྱུར་བྱུར་བ་སྤྱེར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནི། སྤྲིག་པ་ཐམས་

ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་བླ་མ་ཟེའམ་དག་སྦྱོང་ཡང་རུང་སྟེ།  
 ཁོ་མོས་སྟོན་པ་དགའ་བ་སྦྱོང་པ་ན། སྟོན་པ་སེར་སྐྱར་གཤེགས་ན་བླ་མ་ཟེ་ལ་འདི་  
 དང་འདི་དང་འདི་སྦྱེན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །དེས་སྦྱས་པ། སྟོན་པས་  
 སྟོག་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་མཛད་ན་ཁྱོད་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་  
 ལོ། །དེ་ན་རེ། བུད་མེད་དབུལ་དགའ་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། འཆར་ཀམ།  
 དེ་ནི་འཇལ་གྱི། སྦྱོངས་མོ་བ་ལ་ཅི་སྦྱེན་བལྟའོ། །འཕགས་པ། ཞོ་དང་  
 ཕྱེའི་ཁམ་ཕོར་འདི་འགྲང་སྟེ་ལོངས་ལ་སྤྱི་འདི་ལ་བཞུགས་ཤིག །ཅི་སྤྱི་འདི་  
 འང་སྦྱེན་ནམ། མི་གསོལ་ལོ། །མི་སྟེར་ན་བཅག་གོ་སྦྱེན་ནས་སྤྱི་དེ་ལ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་འགྲེལ་ནས་ཞོ་དང་ཕྱེའི་ཁམ་ཕོར་  
 མགོ་བོར་བོ་བ་དང་དེ་དག་གིས་རྟ་བག་ད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་རྟ་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རོལ་བའི་རྫིང་དུ་འཕངས་སོ། །དེ་ལངས་ནས་གོས་འཆོར་བ་  
 དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས། ཀྱ་རེ་རུང་ཟད་བགྱིས་པས་ཉེས་  
 དམིགས་བྱུང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་སོགས། རྟུག་སྟེ་  
 དག་ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྟ་པ་བསྟོལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དུ་སོགས་འདྲའོ། །བརྒྱ་  
 བསྟོལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་འདུག་པ་ལའང་འདྲ།  
 རྟུག་སྟེ་རྟ་པ་བཀུག་སྟེ་འདུག་པ་ལ་དག་བསྟེན་མས་ཕྱག་འཇལ་བ་ལ། ཨ་  
 རོག་བྱ་མི་ཟེར་ནས། ཅིའི་ཕྱིར། ཨ་རོག་བྱ་མི་གསུང་། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁོ་  
 བའི་རྟ་པ་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྟ་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་བ་ན་རྟུབ་  
 ཆོས་འཇལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། འདི་དག་རྟུབ་ཆོས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་  
 ལྟོས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། རྟ་པ་མི་དགུག་པར་རོ། །རྟུག་སྟེ་རྟ་པ་

གདངས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་མ་དག་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། ཡ་རོག་ཁྱ་ལྷག་མ་  
 དང་བཅས་པ་ཟེར་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུང་། རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་  
 སོ། །དེ་དག་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་རྟེན་མཆོས་མངལ་སོགས། རྟེན་སྒྲུབ་  
 འདོམས་སྤང་བར་སྟོན་ལ་འཁོད་ཅིང་སྟོན་མེར་སྤང་ནས། བྱིས་པ་དང་། ར་  
 རོ་བ་སོགས། ལྷུང་བཟེད་པའི་སྡེ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཁང་བཟང་པད་མ་ཅན་ཚོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཅ་  
 གཅིག་གིས་སྒྲས་པ་དེར་དགོ་འདུན་སྟོན་བྱངས་ནས་བཞོས་གསོལ་བ་ན་འཁོར་ནི་མ་  
 དད་པས། འབྲིམ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལ་དུ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་པར་བྱེད་  
 བས། རྟེན་སྒྲུབ་གྲོས་བྱས་ཏེ་འབྲས་ཆན་དང་ཚོད་མ་འབྲིམ་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིར་  
 བསྐྱེད་པས་དག་དག་ས་ལ་བོ་ནས། ཁང་བཟང་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །བཀྱེན་  
 པ། བྱེད་ས་གཞི་མ་རུང་བ་ལ་མི་དག་འན་དག་སྟོང་ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་དེ་དག་ངེ་  
 ལྟར་བྱ་ཟེར་བ་གསོལ་བས། ཐམས་ཅད་དུ་སོགས། རྟེན་སྒྲུབ་དེར་བསོད་  
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དང་པོར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བར་ལེན་ནས།  
 འཕགས་པ། སྒྱུ་རུམ་གང་དུ་སྦྱུལ། འདི་ཉིད་དུ་ལྷུགས་ཤིག་ ལྷུག་པ་དང་  
 ལུད་ནས་ས་ལ་བོ་འོ། །བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བུའི་ཁང་པ་མ་རུང་བར་བྱས་  
 སོ། །རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་ཆགས་པས་གར་སྐྱེ་མ་ཤེས་ཀྱི། བྱེད་ཅག་ཆགས་པས་  
 ཡི་དྲགས་ཐ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ལུང་ཁང་ཁང་  
 སོགས། ཡང་རྟེན་སྒྲེ་དེར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཚོད་མས་གང་བ་བྱངས་པས།  
 འབྲས་ཆན་གར་འབྲིམ། འདི་ཉིད་དུ་འོ། །ལུད་ནས་ས་ལ་བོ་བས། རྒྱལ་  
 བུ་སོགས་འདྲ། གསོལ་བས། ཚོད་མ་དང་སོགས། རྟེན་སྒྲེ་བྱེད་དུ་ཚོད་

མ་མི་ལེན་པར་ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་དང་བོས་པས་འབྲིམ་མཁན་གྱིས་བར་གྱུར་ནས།  
 གསོལ་བས། མཐར་ཆགས་སུ་འོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་  
 དགོ་འདུན་སྒྲུན་དངས་ནས་ཟན་བྲིམས་པ་དང་དགོ་སློང་མང་དུ་ལེན་པ་ན། ཞལ་  
 ཟས་བསོད་པ་སྟ་གོན་བགྱིས་བྱིས་མང་དུ་མ་བཞེས་ཤིག །དུག་སྡེས། འདི་  
 ཟན་འགོག་གིས་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་མང་དུ་སྒྲུངས་སོ། །རྒྱན་པའི་མཐར་ཟས་  
 བསོད་པ་འབྲིམ་པ་མཐོང་ནས་དུག་སྡེས་འོག་ན་རྒྱགས་ཤིག་འདུག་པ་དེས་རྒྱན་  
 པའི་གདོང་ལ་ལྟ་ཞིང་འདུག་པས་དུག་སྡེས་དེའི་ལྗང་བཟེད་ཟན་ཆངས་བྱིས་བཀའ་  
 རོ། །དེ་ལ་བཅའ་བ་བྱིན་པ་ན་ལྗང་བཟེད་བྱི་གཞིར་ལྗང་བ་དང་གདོང་དུ་བལྟས་  
 པས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟན་མང་པོ་སྒྲུངས། བདག་གིས་མ་སྒྲུངས་སོ། །འོན་འདི་  
 ག་ལས་མཆིས། མ་ཤེས་སོ། །དུག་སྡེས་ན་རེ། ང་ལས་རྩ་ལ་དབྱིག་གི་  
 ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཟན་ཆངས་བྱི་ཆར་བབ་པོ་ཟེར་བ་གསོལ་བས།  
 ལྗང་བཟེད་ལ་ལྟ་ཞིང་རོ། །དུག་སྡེས་བསོད་སྟོམས་ལ་ལྟགས་པ་ན། མི་སྦྱོན་  
 པའི་སྡོམ་རོལ་དུ་ལྗང་བཟེད་བཟེད་ནས་སྡོད་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་  
 ལྟར་མཛད། འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སོགས་འདྲ། གསོལ་བས།  
 བཅའ་བ་དང་སོགས། བྱིས་ཞིག་ཏུ་དགོ་འདུན་སྒྲུན་དངས་པ་ན་དུག་སྡེས་ཆོད་མ་  
 ཅུང་། འབྲས་ཆན་མང་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་ཆན་བྱིས་ཆོད་མ་བཀའ་པ་དང་།  
 སྒྱུ་རུམ་མ་མཆིས་སམ། འདིར་ལྟོས། ཆོད་མ་ཡང་བྱིན་ནོ། །གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སོང་བ་དང་དགོ་སློང་རྣམས། འབྲས་ཆན་བཟང་སྟེ་ཆོད་མ་ཅུང་  
 རོ། །དུག་སྡེས་ན་རེ། ཆོད་མ་མང་དུ་ཐོབ་པོ། ཇི་ལྟར། འདིར་ལྟོས།  
 རུང་ངམ། རུང་ཡང་གྲིད། མི་རུང་ཡང་གྲིད། བྱས་སོ། །དེ་གསོལ་

བས། ཡང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་སོ། །ཡང་བྱིམ་གཞན་དུ་དག་འདུན་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་སྐྱུན་དངས་པ་ན་དུག་སྟེས་ཚོད་མ་མང་། འབྲས་ཆན་ཉུང་བར་  
 མཐོང་ནས་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་བཀའ་པ་སོགས་འདྲ། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དག་ཚོད་མ་དང་འབྲས་ཆན་ཐོབ། ཡང་འབྲས་ཆན་དང་  
 ཚོད་མ་ཐོབ་པས་འགྱུར་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི། ཡང་འདྲོད་  
 པའི་ཕྱིར་སོགས། དུག་སྟེ་བཟའ་བཙའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ་དང་།  
 གཙང་སྒྲ་ཐ་དད་ལགས་ཀྱིས་མ་མཛད་སོགས། ཟས་བཟའ་བའི་སྟེ་ནི། དུག་  
 སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཟས་ཟ་ནས། ཁྱིས་པ་དང་། སྒྲ་འཛོལ་མ་དག་  
 བཞུད་དེ་སོགས། གསོལ་བས། ལེགས་པར་སོགས། དུག་སྟེ་ཁམ་ཏ་  
 ཅང་ཆུང་བས་ཟ་ནས། བྱེད་དང་། མནའ་མ་སོགས། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་  
 ཟ་ནས། ལྷ་ཏོ་བ་དག་སོགས། ཁམ་མི་རན་པར་ཟ་ནས། བྱེད་དང་།  
 ལྷ་ཏོ་བ་སོགས། དག་འདུན་གདུགས་ཚོད་ལ་སྐྱུན་དངས་པ་ན་གྲན་ཞུགས་ཤིག་  
 ཁ་གདངས་ཏེ་གྲན་པའི་མཐར་ལྟ་བའི་ཁར་དུག་སྟེས་བོང་བ་བཅུག་ནས། འདི་ཟོ་  
 ཞེས་པ་གསོལ་བས། ཁམ་མ་བཟས་པར་སོགས། དུག་སྟེས་ཁ་ཁམ་གྱིས་  
 བཀའ་སྟེ་སྒྲས་པས་སྒྲ་ཉམས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཁ་ཁམ་གྱིས་སོགས།  
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཚོད་མ་ཏེ་བོར་མངར་བ་བྱས་པས། དུག་སྟེས་  
 ཁས་སྒྲ་ལྷུང་སྟེ། ཚོད་མ་ཏེ་ཏོར་སྒྲུར་རོ། །དེ་སྐྱེདས་ནས་ཅང་མི་སྒྲ་བ་དེ་  
 གསོལ་བས། ཅུག་ཅུག་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་མ་ཏེ་བོར་སྒྲུར་བ་བྱིམས་པས་  
 དུག་སྟེས། ཚོད་མ་ཏེ་བོར་མངར་རོ། །དེ་གསོལ་བས། ཅག་ཅག་མི་བྱ།  
 བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་སྟོད་སྟུང་མེད་པས་འབྲས་ཆན་བཙོས་ནས་སྟོམ་དུ་སྐྱུགས་པས་དེ་

ཚེན་སྤྱད་སྤྱེས། འདི་གང་གིས་ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ་བཟའ་འོ་ཞེས་  
སྤྱེས་པས་སྦྱངས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཏུ་ཏུ་མི་བྱ། ཁྱིམ་བདག་ཙག་གིས་  
འབྲས་ཆན་བཙོས་ནས་རེ་སྤྱེར་བཅའ་བས་གང་སྟེ། སྤྱད་སྤྱེས་སྤྱུང་ནས།  
འདི་ཏེ་བོར་ཆའི་གང་སྟེ་བཟའ་འོ་ཞེས་སྤྱེས་པས་སྦྱངས་པ་དེ་གསོལ་བས། སུ་སུ་  
མི་བྱ། སྤྱད་སྤྱེས་སྤྱུང་ནས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆུ་གཉིས་ལ་བལྟག་པ་དེ་གསོལ་  
བས། སྤྱུང་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས། སྤྱད་སྤྱེས་འབྲས་ཆན་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་འབྲུ་ཞིང་བ་  
ནས། ཁྱེད་དང་། དྲ་དང་། རྒྱན་པོ་བ་ལ་སོགས། སྤྱད་སྤྱེས།  
ཆོད་མ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་ཁོ། །ཏུ་ཅང་སྤྱུར་རོ་ཞེས་དཔྱད་འདོགས་པ་དེ་གསོལ་  
བས། དཔྱད་མི་གདགས་སོ། །སྤྱད་སྤྱེས་དག་མཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་སྤོ་  
ཞིང་བས། ལུ་ཏོ་བ་དག་འདི་ལྟར་བསོགས། སྤྱད་སྤྱེས་རྒྱ་རྒྱ་ཏོག་པར་བྱེད་  
ནས། ཁྱིམ་པ་དང་། ལུ་ཏོ་བ་སོགས། སྤྱད་སྤྱེས་ཁམས་སྤངས་ནས་བྱེད་ཁར།  
བྱེད་ལྟར་བཟེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། ཁྱེད་དང་། སྤྱད་འཆོང་མ་དག་བཟྱེད་དོ་  
སོགས། སྤྱད་སྤྱེས་བཟེད་བཟེད་ལ་ལག་པ་བལྟག་ནས། སྤྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་  
ལ་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྤོད་པ་དེ་གསོལ་བས་སོགས། སྤྱད་སྤྱེས་བཟེད་  
འབྲོག་པར་བྱེད་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛོས་པ་བྱེད། སྤྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་  
ལ་ཆགས་སོ། །སྤྱད་སྤྱེས་ལག་པ་སྤྱུགས་པས་དག་སྤོང་ལ་ལག་པའི་རྒྱས་སོག་  
ནས་སྤོད་པ་དེ་གསོལ་བས། ལག་པ་མི་སྤྱུག །སྤྱད་སྤྱེས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བ་བ་  
དག་སྤོང་སྤྱུ་སྤྱུར་དམར་སེར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་སྤྱད་སྤྱེས། འདིའི་སྤྱེད་ལམ་  
ན། ཁོ་བོ་ཙག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་སྤྱུར་གྱོན་མ་གྱིང་སྤྱུ་གྱིས་འདི་མི་དག་འ་  
བར་བྱེད་ཟེར་ནས་སྤྱུང་བཟེད་བསྤྱུམས་པས་དེའི་སྤྱུ་སྤྱུར་རྒྱས་མ་རུང་བར་སྤྱུར་ནས་



སྟོན་སོགས། རྟུག་སྟེས། བྱིས་པ་སྤར་གཅེར་བུ་པ་ལ་དད་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་  
ལ་དད་པ་ཞིག་གིས་གདུགས་ཚོན་ལ་སྦྱན་བྲངས་ནས་ཕྱེ་བྲིམས་པ་སྦྱས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་  
འབྲ་བ་བྱས། ལ་ཡུག་གི་ཕྱེད་ཚལ་བྲངས་པས་སོག་གིང་བྱས། འབྲུང་བ་  
བྲིམས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་བྱས་ནས། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། མཚོན་རྟེན་  
འདི་ངན་འགྲོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བཙམ་ནས་ཟ་  
ཞིང་། དེའི་མཚོན་རྟེན་རྟོག་པོ་བཟེར་བ་དང་། བྱིས་བདག་ན་རེ། བདག་  
སྟེན་ལྟ་དང་བལ་ན། བྱེད་དུང་ཞེ་སྤང་བྱེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས།  
མཚོན་རྟེན་སོགས། རྟུག་སྟེ་བྱིས་གཞན་དུ་ཟ་བ་ན་འོག་ན་སྦྱུང་སྦྱར་དམར་སེར་  
ཅན་ཞིག་འདུག་ནས་སྤར་བཞིན་ཟེར་ཞིང་ཟས་དང་སྦྱགས་པའི་རྒྱ་གཏོར་བས་སྦྱུང་  
སྦྱར་མ་རུང་བར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་སོགས། རྟུག་སྟེ་ཟ་བ་ན་དུང་ན་འདུག་པ་  
དེ་མང་དུ་ཟ་བ་ལ། ཆུན་ཞུགས་འདི་འདི་སྟེང་ཟ་བ་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས།  
དུང་ན་སོགས། ལྟུང་བཟེད་ལ་སྟོན་པའི་སྟེ་ནི། རྟུག་སྟེ་ལག་པ་ཟས་དང་  
སྦྱགས་པས་རྒྱ་སྟོན་འཛིན་པར་བྱེད་ནས། འདི་དག་ནི་གཙང་སྦྱ་མི་བྱེད་པའོ་ཟེར་  
བ་དེ་གསོལ་བས་སོགས། དག་འདུན་རྒྱལ་བུ་རྟོགས་ལྡན་གི་ཁང་བཟང་དུ་སྦྱན་  
བྲངས་པ་ན་རྟུག་སྟེས་ལྟུང་བཟེད་བཀྲུས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་ཕོ་བས་ནང་མི་རྣམས།  
ཁང་བཟང་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅིར་སྦྱེ་མི་ཤེས་གྱི།  
བྱེད་ཅག་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་ལ་ཟ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་འོ། །དེ་དག་སྟོན་པ་དེ་  
གསོལ་བས། ཟས་རྒྱ་དང་སྦྱགས་པ་བྱིས་དུ་མི་དཔེ་འོ། །བྱིས་བདག་ཅིག་  
གིས་དག་འདུན་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་ནས་དག་སྟོན་རྣམས་ལྟུང་བཟེད་བཀྲུས་  
པའི་རྒྱ་ཕྱིར་འབོ་བ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ཕོ་ཞིག་བདག་གི་བྱིས་བྱིས་སྦྱད་པར་འགྱུར་

རེ་བཟེན་བ་དེ་གསེལ་བས། བྱིས་པ་ལ་དྲིའོ་སོགས་སོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་  
ཞིག་གི་བུ་ན་ནས་སྒྲན་པ་ལ། སྒྲན་སྟོན་ཅིག་དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུས་བྲུས་  
ཤིག །དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སོང་བ་དང་ཉེ་དགའ་སྟོན་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ནས། བདག་གི་བུ་སྟོ་འཚལ་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྟོལ་ཅིག་འདིར་སྟོད་དང་རྒྱ་  
བྱིར་འོང་ངོ་། །ཉེ་དགས་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་ཆན་དང་ཤ་དང་རུས་པའི་  
དུམ་བུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་བྲུགས་ཏེ། རྒྱ་ལོངས་ཤིག །རྒྱ་འདི་ལྷ་བྲུའམ། འདི་  
ལྷ་བྲུའོ། །བདག་གི་བུ་གུམ་པ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལྷ་བྲུའི་མི་གཙང་བས་བཀྱར་  
མི་རུང་ངོ་། །དེ་གསེལ་བས། ལྷུང་བཟེད་ནས། སྦྱིན་པར་བྱའོའི་བར་  
རོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འོག་གཞི་མེད་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པས་བཙས་ཟེས་  
པ་གསེལ་བས། འོག་གཞི་སོགས། ལྷུང་བཟེད་གད་ཁར་བཞག་པས་འདྲིལ་  
ནས་ཆག་པས། གད་ཁར་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་གཡང་ས་དང་། དཀའ་  
གཟར་པོ་ལའང་ངོ་། །དག་སྟོང་ཞིག་འགྲུང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་འབྱུང་ནས། དེ་  
ལྷར་མ་འབྱུང་ཅིག །ཅི་ཉེས། ལྷུང་ནས་འཆག་གོ། །དེས་དེ་ལྷུང་ནས་  
ཆག་གོ། །དེ་གསེལ་བས། འགྲུང་སྟེ་སོགས། གད་ཁ་དང་། གཡང་  
ས་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་གསུམ་དུ་བཀྱས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྟོང་  
ཞིག་གིས་འབབ་རྒྱ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་རྒྱ་བཅུས་པས་ཤོར་ཏེ་རྒྱས་བྱིར་ནས།  
འབབ་རྒྱ་སོགས། ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྲུག་སྟེ་དག་གིས་མི་ན་  
བར་འདུག་པ་ལ་འགྲུང་སྟེ་ཆོས་བཤད་པས་དད་པ་ཅན་དག །སྟོན་པས་གངས་  
མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་པར་སྦྱིན་དུག་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་གླེན་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ན་བྱིད་ཅག་གུས་པ་དང་རྗེས་མེད་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་འགྲུང་སྟེ་

ཆོས་འཆད་ཟེར་བས་དེ་དག་ཅང་མི་སྦྲེལ་བར་འཁོད་པ་དེ་གསལ་བས། མི་ན་བར་  
སོགས། དེ་ནས་གོ་ཆ་གྲོན་པའི་བར་དུ་འགོའོ། །སྦྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྡེ་ནི།  
མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་འགྲེང་བཞིན་དུ་བཤང་གཅི་བྱེད་ནས་སྦྲིམ་པ་དག །སྟོན་  
པའི་ཉན་ཐོས་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན་སྦྲེལ་མེད་འགྲེང་ནས་བཤང་གཅི་བྱེད་པ་  
དེ་ག་ལ་གདའ་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བས། འགྲེང་སྟེ་སོགས། ཉེ་དགས་བཅོ་སྟག་  
མཁན་ཞིག་ལ། བཞིན་བཟང་། གོས་འདི་སྦྲུས་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་ན་རེ།  
སྟོན་སྦྱོང་གིས་བདག་ཅག་བསྐྱུངས་ན། དེང་སང་མི་བྱེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོང་གི་  
གོས་འབྲུ། བཀྲོན་པ་འདི་མི་དགའ་བར་བྱུང་སྟེ་སྦྲེལ་ནས་བཀྲུ་སྦྲོན་ཟོས་ཏེ། མི་  
གཙང་བས་གྲོ་མོ་བཀའ་ནས་བཅོ་སྟག་མཁན་དེའི་བཀྲུ་བཤལ་སར་སྒྲུགས་  
སོ། །དེ་སྦྲེལ་བར་ལངས་ཏེ་གོས་བཀྲུ་བར་བརྩམས་པ་དང་མི་གཙང་བའི་དྲི་བོ་ནས་  
ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་འདུག་པ་དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་  
རྒྱུད། བཀྲུ་བཤལ་ས་འདིར་གཅིག་གིས་མི་གཙང་བ་སྒྲུགས་ནས་ལས་བསྐྱེར་མ་  
མཆིས་སོ། །བཀྲོན་པ། དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བ་དང་།  
རྒྱུའི་ནང་དུ་སོགས། ཐམས་ཅད་རྒྱུས་གང་ན་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོན་པ་སེར་  
སྦྱུའི་རྒྱ་གོ་རྒྱུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉེ་དགས་ལྷུ་མ་པའི་གན་དུ་བྱིན་  
ནས། བཞིན་བཟང་། ལྷུ་མ་རྒྱུད་ཞིག་བྱིན་ཅིག །མི་སྦྲིན་ནོ། །མི་  
དགའ་བར་བྱུང་སྟེ་སྦྲེལ་ནས་བཀྲུ་སྦྲོན་ཟོས་ཏེ་མི་གཙང་བས་གྲོ་མོ་བཀའ་ནས་སྒྲུགས་མ་  
ཐོགས་ཏེ་ལྷུ་མ་ཞིང་གི་སྦྱང་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས་གཏོར་ནས་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་  
རུང་བར་བྱས་སོ། །མི་གཙང་བའི་དྲིས་ལྷ་དག་འདུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷུ་མ་  
ཐམས་ཅད་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །དེས་ལྷུ་མ་བཅོང་བའི་ཕྱིར་སྦྲེལ་བར་ལངས་ཏེ་སོང་།

བ་དང་ལྷུ་མ་མ་རུང་བ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས།  
 ཅི། འདི་ལྟར་རོ། །བརྟེན་པ། ཁྱོད་འདི་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 སློང་པ་དེ་གསོལ་བས། ལྷ་སྒྲོན་པོ་སོགས། ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲོན་པོས་གང་ནས་  
 གོ་སྐབས་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱུ་བའི་སྒྲེ་ནི། བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་  
 འདུན་གདུགས་ཚོད་ལ་སྒྱུན་བྱངས་པའི་ཆོ་ཉེ་དགའ་ལ་དགོ་སྐྱོས་ཀྱི་བསོད་སྒྲོམས་  
 རོད་པའི་རེས་བབ་པ་དང་། ཐམས་གང་གིས་དགོ་སྐྱོས་འདིའི་ཟན་གཅད་པར་བྱ་  
 སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ལ་མཉམ་ཡོད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བར་ལ་ཐག་  
 ཉེ་རིང་ཅི་ཡོད་འདྲི་ན་བརྗོད་པས་གོམ་པས་གཞལ་ལོ་སྒྲུལ་ནས་གོམ་པས་འཇལ་ཞིང་  
 འོང་བ་ན་དགོ་སྐྱོས་ཀྱིས། དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པས་བདག་ཟན་ཆད་ན་མི་རུང་  
 སྒྲུལ་ནས་ཤིང་ལ་འཛོགས་ཏེ་བལྟས་པས་དལ་བྱས་འོང་བ་མཐོང་ནས། འདིར་  
 བདག་གི་ཟན་བཅད་དོ་སྒྲུལ་ནས་བབས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཉེ་དགའ་འོངས་པ་དང་  
 གདུགས་ཚོད་ཡོལ་ནས། ཁྱོད་འགྲོས་དེ་ལྟ་བུ་འོངས་པས་ཁོ་བོའི་ཟན་ཆེད་དུ་  
 བསམས་ཏེ་བཅད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་། ཤིང་ལ་འཛོགས་ཏེ་བལྟས་  
 སོ། །རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྲིད། མི་རུང་ཡང་སྲིད། འཛོགས་ཏེ་  
 བལྟས་སོ་བཟུང་བ་དེ་གསོལ་བས། ཤིང་ལ་མི་འཛོག་གོ། དགོ་སྐྱོང་གིས་ཆོས་  
 བྱས་ཏེ་གཟར་ཐག་གང་དུ་གདུགས་མི་ཤེས་ནས་གསོལ་བས། ཤིང་ལ་མི་གང་  
 ཅོམ་དུ་འཛོག་སྟེ། དེས་ན་ཤིང་ལ་མི་གང་བས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་གོ། །དགོ་  
 སྐྱོང་དོན་མཐུན་དང་ལྷག་ཅིག་སོང་བ་དང་དོན་མཐུན་དགོན་པར་མཚན་མོ་བཏབ་པ་ན་  
 དེར་སྟག་གི་འཛོགས་པ་བྱུང་ན་ཆོང་པ་རྣམས་ཤིང་ལ་མཐོར་འཛོགས་ཏེ་འཁོང་  
 དོ། །དགོ་སྐྱོང་དེ་མི་གང་ཅོམ་དུ་འཛོགས་པ་དང་། འཕགས་པ། སྟག་

མཆིས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མཐོང་འཛོགས་ཤིག། །དེས་མི་གང་ལས་མཐོང་འཛོག་པར་མ་  
གནང་བས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་དང་སྟག་གིས་མཆོངས་ནས་བསང་པ་དེ་གསོལ་བས།  
གཞོན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའི་སྟོན་སྤྱད་བའི་  
སྟོར་དང་། བདེ་བར་གནས་བའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སྟོན་སྤྱད་བའི་སྟོར་གཉིས་  
གཞུང་ལ་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ།  
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྟོང་དམར་སེར་ཅན་འཐབ་གྲོལ་བྱེད།  
མཆོང་འབྲུབར་བྱེད། འབྱེད་པར་བྱེད། རྩོད་པའི་གཞི་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་བས།  
དམར་སེར་ཅན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འང་སྤྲིགས་པའི་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་  
སྟོང་བར་མ་བྱས། གཞི་མེད་པ་དང་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་  
པ་ལ་སྤྲིགས་པའི་ལས་བྱས་ན་ཆོས་མིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཆོས་སོ་  
ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་འགྲོང་  
བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པར་གྱུར་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས།  
དམར་སེར་ཅན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལས་བཟོད་པ་མི་  
བླང་སྟེ། སྐྱེ་འགྲོང་བ་ནས། བཟོད་པ་གསོལ་བའི་བར་མིན་པའོ། །ཡང་  
ལྷ་ནི། སྤྲི་བྲ་ནས། མི་འཛིན་པ་མིན་པའི་བར་རོ། །ཡང་ལྷ་ནི།  
བྱིམ་པ་དང་ནས། མི་བྱེད་པ་མིན་པའི་བར་རོ། །ཡང་ལྷ་ནི། གཤེ་བ་ནས།  
བར་མིན་པའོ། །ཡང་ལྷ་ནི། སྤྲི་བྲ་ནས། མི་འཛིན་པ་མིན་པའི་བར་  
རོ། །ཡང་ལྷ་ནི། བྱིམ་པ་དང་ནས། མི་བྱེད་པ་མིན་པའི་བར་  
རོ། །ཡང་ལྷ་ནི། གཤེ་བ་ནས། སེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལས་  
བསྐྱོག་པ་ལ་བཟོད་པ་ལེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་

བཏབ་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ། །མཉན་ཡོད་ན་དག་  
 སྒོང་ལེགས་ལྡན་ལྟར་བ་འབྱིན་པས་སྒོ་མགྲ་བྱིན་པས། སྒོག་པ་དང་། སྒོང་བ་  
 ལ་གཞོད་ནས་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་  
 འདུན་སོགས་སོ། །རི་ནག་པོ་ལ་ནབ་སོ་འགོ་མགྲོགས་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་  
 པའི་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ། དེ་གསོལ་བས། བསྐྱད་པའི་ལས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ།  
 ཁྱིམ་སུན་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་ན་མ་གུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
 ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་པ་སྟེར་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་  
 གཞུགས། །མི་སྟེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ། སྐབས་འབྱེད་ན་སྟེང་བར་  
 བྱ། སྟེངས་པས། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་  
 བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཞིག་ཀྱི་སྟོད་ལ་བཅས་པས་  
 ཀྱུ་སྟོད་ལ་བཅས་པས་ཀྱུ་སྟོད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་དང་ནས་མ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 བ་ལུས་པས། ཁྱོད་བུ་གཅིག་བུ་ཡིན་པས། ང་གསོན་གྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་མ་  
 འབྱུང་ཞིག །ཤི་ནས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག །མ་དེ་སེར་སྒྲ་ཙན་ཞིག་ཡིན་པས།  
 དེ་ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་སོ། །ཀྱུ་སྟོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེས་ཤིང་གྲག་ཤིང་  
 ཚེལ་ན་གནས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ནག་པ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་དག་སྒོང་རྣམས་ལ་  
 གདུགས་ཚོད་གསོལ་ལོ། །དག་སྒོང་ཀྱུ་སྟོད་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། གར་  
 མཁན་པའི་བུ་ཉེ་སྡེ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་བྱུང་བ་ནག་པས་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་འབྱོན་པར་ལུས་ཏེ་གནང་ངོ། །ཀྱུ་སྟོད་འོངས་པ་དང་། དེ་ན་སྒྲ་གོན་མི་  
 འདུག་ནས་དྲིས་པས། དག་འདུན་སྦྱོར་བྱངས་སོ། །ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་  
 ནས། མིན་ཏེ། ཉེ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་ནས།

སོང་ལ་བལྟའོ་སྐམ་ནས་སོང་བ་དང་། སྐྱན་འདིང་བ་མཐོང་ནས། བྱིམ་  
བདག་གིས། སྐྱན་གདིང་ངོ། །དེས་མ་བཟོད་ནས། བྱ་པ། ཏིལ་གྱི་  
འཁུར་བ་འཛོང་བའི་ཚོང་པ་ལ་སྐྱན་བཏིང་ངོ། ། ཏིལ་གྱི་འཁུར་བ་མེད་  
དོ། །དེས་སྒྲོ་བར་ཆུད་དེ། མཁས་པ་དཔེས་གོ་བས་དག་གསེན་ཅིག་སྡོན་  
འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚོང་པ་ཞིག་གིས་ཁྲ་ཞིག་དང་བྱ་གག་མོ་ཞིག་ཐོགས་པ་དང་དེ་  
གཉིས་འདུས་པ་ལས་བུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་འབྲིན་པས་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
ཁྱེད་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་རབ་རུ་བྱུང་ནས་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱའམ།  
དེར་ཁྲོས་ནས་ལྡེ་མིག་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་འགོ་བར་ཆས་སོ། །གར་  
བཞུད། ཕྱི་ལོང་ཐོངས་ལ་བཞུགས་ཤིག །ཁྱེད་སྐར་འོངས་ནས་བདག་ལ་  
བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེས་དེའི་ཆོག་ཆོག་རུ་མ་བཙུས་  
པར་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་ན་ེ། ཁྱེད་མཐོང་བ་དག་འ་  
ན་གྱོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མད་དེ།  
བདག་གིས་བརྟམས་ཐབས་བབྱིས་སོ། །ཅི་བྱས། འདི་ལྟར་རོ། །དེ་གསོལ་  
བས། རྒྱ་སྟོད་དམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱིར་བཞེད་  
བྱའོ་ཞེས་པ། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་འགྲོང་བ་སོགས་སུ་གྱུར་  
ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ནས།  
ད་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེར་  
ཕྱིན་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བས། བཟོད་གྱིས་འདིར་བཞུགས་ཤིག །གང་གིས་  
བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཚར་གཅོད་དུ་འགོའོ། །བྱིམ་བདག་ཁོང་ཁྲོ་ལ་མི་ཟེར་  
རམ་སྐྱམ་སོ། །དེས་གརྒྱའི་འགྲམ་དུ་ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་གསུམ་ལ་སྦྱིལ་བུ་བྱས།

ཐོད་པ་འདྲ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་བཅངས་ནས། རྩི་མོ་ཞིག་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་  
 བསྟན་པས། དེས་ཞོ་དང་དར་བ་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་བསྟོམས་སོ། །རྩི་  
 མོའི་བུ་མོ་ན་རེ། འདི་ལྷག་པ་ཞིག་གོ། །མིན་ཏེ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་བཅེར་ནས་སང་ཞོའི་བུ་མ་  
 པ་བྱེད་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲགས་པ་དང་། གང་བ་ན་རྩ་སྟོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲུལ་  
 བས། བསྒྲུལ་ཡང་སྒྲགས་པ་དང་། སྤིང་མོ། ཆོག་ །དོན་མེད་པར་སོ་  
 སྟེ་ཅི་རུང་། ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད། བུ་མོ། ངས་སྤར་མ་སྒྲས་  
 སམ། དེས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོག་གཅིག་པུ་དེ་སྒྲས། ལོ་གསུམ་པ་ལ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་སོ། །གོ་ཁྱུ་ལྷ་སྤྱིར་འདུན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྤེངས་ཀྱང་། མ་  
 མཐོང་ངོ་བཅེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། འདུན་པའི་མ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་རྩ་ལྷས་  
 གནས་ནས་ཕྱང་ཞིག་ཅེས་པ། མ་མཐོང་སོགས་སོ། །ཡང་འདུན་པ་ལྷུང་བ་  
 བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་པན་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷུང་བ་ཕྱིར་ཆོས་ཤིག་སོགས་བསྟོམ་ནས་གཞོན་པར་བྱེད་ནས་  
 གསོལ་བས། འདུན་པའི་གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་བུ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་  
 དབྱུང་གིས་ཤིག་ཅེས་པ། ལྷུང་བ་གྲགས་པ་སོགས་སོ། །མཉན་ཡོད་དུ་དག་  
 སྟོང་འཆི་ལྷས་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་ཅེས་སོགས་གསོལ་བས། དེ་ལྷ་བུའམ།  
 གཞན་ཡང་སྤྲིག་ལྷ་ཅན་ལ་གནས་དབྱུང་གིས་ཤིག་ཅེས་པ། སྤྲིག་པ་ཅན་སོགས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྲིག་ལྷ་བྱང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ། སྤར་བཞིན་དུ་  
 བཟོད་པ་སྤང་ངོ། །ཉེས་པ་ལས་སྤར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། དག་  
 འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཐིག་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡུར་པ་བཏབ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ།



ཞེས་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནས། རྫོང་པར་བྱེད་དེའི་བར་རོ། །དག་སློང་ཞིག་ལ་  
 ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། དག་སློང་མ་མཐོང་ནས། ཅུང་ཞིག་འདུག་ཅིག་ཅི་མཛད།  
 ཉེས་པ་འཆགས་སེ་ཟེར་ནས་དེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱས་པས། ཉེས་པ་དེ་འདྲ་  
 བྱུང་བ་མ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་བྱས་པས་དག་སློང་དེ་སྐྱེངས་སོ། །དག་སློང་གིས་  
 དག་སློང་མའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་མི་བྱའི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་  
 དག་སློང་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་སློང་མ་ཞིག་གིས་དག་སློང་ཞིག་  
 མཐོང་ནས། བཞུགས་ཤིག །ཅི་དགོས། ཉེས་པ་འདི་འཆགས་  
 སོ། །དེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱས་པས་དག་སློང་གིས། དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་  
 བྱུང་བ་ནི་མ་ལེགས་པ་བྱས་སེ་ཟེར་བ་དང་མོ་སྐྱེངས་ནས། གསོལ་བས།  
 དག་སློང་མས་དག་སློང་གི་མདུན་དུ་མཐོལ་བར་མི་བྱའི། དག་སློང་མ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་མདུན་དུ་འཆགས་སེ་ཞེས་པ། ལྟ་བ་ནས། མཐུན་  
 པའེའི་བར་རོ། །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དག་སློང་འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་འབྱོར་གཞོང་སྟེ། བདག་  
 ཅག་ལྷུང་བ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སློང་རྣམས་ལས་སྟོན་དུ་སྤྱོད་  
 དང་། ལྟག་དང་། ལྟ་བ་དང་། འདུད་པའང་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་།  
 ཁྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་དཔས་དན་སོང་གསུམ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ལ་འབབ་བོ་སྟོམ་ནས་བབས་ཏེ། གཞན་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 འདོད་པ་ལའང་། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དཀའི་རབ་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིག་ཟེར་ནས་  
 རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་དག་སློང་རྣམས་ཉུང་བར་གྱུར་པ་དེ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་  
 ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱས་པར་གསོལ་བས། དག་སློང་དག །སྤྱིད་གྱིས་བསྟན་པ་

གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤིང་བཅེ་བའི་  
 ཕྱིར། སློབ་དང་། གཞི་ནས་སློབ་དང་། གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།  
 མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་བསྐྱང་བའི་  
 མགུ་བར་བྱ་བ་བྱིན་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས། འུ་བ་  
 བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྒྱུད་དུ་བཅབས་ན་བདག་གིས་ངི་ལྟར་བཞི་ཟེར་བ་དེ་  
 གསོལ་བས་འཆར་ཀའམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་བྱིན་ཅིག །འཆར་ཀས་  
 ལན་གསུམ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་  
 སྤྱིན་ནོ། །ཡང་སློབ་བྱེད་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་བཅབས་པ་དེ་གསོལ་  
 བས། གཞི་ནས་སློབ་བྱིན་ཅིག །གཞི་ནས་སློབ་སློང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་  
 བྱུང་ནས་བཅབས་པ་དེ་གསོལ་བས། གཞི་ནས་བསྐྱང་བའི་སློབ་བྱིན་ཅིག །དེ་  
 ནས་སློབ་གསུམ་པོ་སྤྱད་ནས་གསོལ་བས། ཞག་རྩ་ག་གི་མགུ་བ་བྱིན་  
 ཅིག །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་  
 གྱིས་སོ། །དེས་མགུ་བ་སྤྱད་ནས། ངི་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས། དབྱུང་བ་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་པ། དབྱུང་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འོའི་བར་  
 རོ། །འཆར་ཀས་ལྷག་མ་རྒྱུད་དུ་བཅབས་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་  
 བྱེད་ཀྱི་སློབ་བྱིན་ཅིག །གཞན་ཞིག་གིས་མ་བཅབས་པས། མགུ་བ་བྱིན་ཅིག་  
 དགོ་སློང་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་བྱུང་བ་དེས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་མ་ཤེས།  
 གཉིས་ལོན་ནས་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་བཅབས་ནས་གཅིག་དགོ་སློང་ལ་སྤྱུས།  
 གཅིག་བཅབས་པས། དགོ་སློང་གིས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་བྱིན་པ་དང་། སློབ་  
 བྱེད་བཞིན་པ་ལས་སྤྱར་མ་སྤྱས་པ་དེའང་ཤེས་ནས་སྤྱས་པ་དེ་གསོལ་བས། རྒྱ་བ་

གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་བྱིན་ཏེ་ངི་ལྟར་བྲན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་  
 བྲིམས་ཉམས་པའི་དགོ་སློང་སློང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན་སུས་བསྐྱད་པར་བྱ། དགོ་  
 འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ། ཚུལ་བྲིམས་ནས། མི་དོར་རོའི་བར་རོ། །དགོ་  
 སློང་བཞིན་དགོ་སློང་མ་དང་དགོ་སློབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ་ལའང་  
 རོ། །སྤངས་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། གྲོགས་མེད་པ་ཞེས་  
 བགྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་ཅེས་པ། གནས་ནས་སྤྱད་  
 སོགས་སོ། །སྤངས་པར་མ་འཛུལ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པར་བགྱིའམ། སྤྱད་ཀྱང་  
 ཉེས་པ་མེད་པ། འདི་སོགས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་ལ་སྤྲིགས་པའི་ལས་གྱིས་  
 ཤིག་གསུངས་ནས། སྤྲིགས་པའི་ལས་བགྱིས་པའི་ཆོ་མ་རང་བར་གྱུར་ན་ངི་ལྟར་  
 བགྱི། དེ་དང་ཉམས་པ་བསྐྱད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་ཇུས།  
 ཁ་ཅིག་གི་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས། ཁ་ཅིག་གི་བར་བུར་གྱི་སློང་ཕྱིར་དོར་  
 ཅིག །དེ་ཀ་བ་ལ་འདུན་འང་ཀ་བ་ཆོད་ཅིག །དེ་སྤྱར་སུས་འཛོམས། དགོ་  
 འདུན་གྱིས་སོ། །ཡོ་བྱད་སུ་ལས་དགུག །སྦྱིན་བདག་ལས་བཅོལ་  
 ཏེ་འོ། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་ན་སོགས་སོ། །དགོ་སློང་གཉིས་འཐབ་པ་ལ་དགོ་སློང་  
 དག་གིས་གཙུགས་པར་བྱས་ཀྱང་གཏོང་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ནས་གསོལ་བས། འཐབ་  
 གྲོལ་ལ་སོགས་སོ། །དགོ་སློང་གཉིས་ངེས་པའི་གཏམ་བྱེད་པ་ན་གཅིག་ཆོག་ཙུབ་  
 མོ་སྦྱ་བ་ལ་དགོ་སློང་གིས་གནས་དབྱུང་བྱས་པས། བདག་ཅག་ངེས་པའི་གཏམ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་གསོལ་བས། དེ་གཉིས་ལ་  
 གནས་དབྱུང་མི་བྱ་བར་གཙུགས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ལ་སོགས་དང་། འབྲེས་  
 ཏེ་གན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་མ་ལོན་ན་རྣམ་པར་སོགས་

སོ། །མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲིབ་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་།  
 འདྲེས་ནས་དག་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲིབ་ས་འཐབ་ཅིང་ཚུང་པར་བྱེད་ནས་གསོལ་བས།  
 དག་སྒྲིབ་མ་སོགས་སོ། །དེ་སྐབས་དགའ་བ་དག་མོས་ཐོས་ནས། བདག་ཅག་  
 གིས་ཇི་ལྟར་བགྱི། འདིས་གནས་ནས་སོགས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་ལས་སུ་  
 རིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པའི་ལས་བགྱིས་ན་  
 བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། དེ་ན་གང་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེས་སམ། ལྷ་  
 པོ་དེས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ། དེས་དེ་མདོ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་བྱས་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། སྒྲིགས་པའམ། གཞན་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 དུ་འདྲེས་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་ཏེ། བཞུགས་ཀྱིས་སོགས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་ལས་  
 བགྱིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལས་བགྱིས་ན་བགྱིས་སམ་མ་བགྱིས། བྱས་པ་ནི་ཡིན་མོད་  
 གྱི། སྒྲིགས་པའི་ལས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 བསྒྲིབ་པ་ཕྱིར་བཞེད་པ་ལའང་འགྱེས་ཏེ། གཞན་ལ་ཉམས་སོགས་སོ། །སྒྲིབ་  
 པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་བགྱིས་ན་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། མིན་ཏེ་དེ་མཚུངས་  
 པར་སྒྲིབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ། གནས་ནས་སོགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
 དག་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་གསུངས་ན། དེ་འདྲ་བའི་དག་སྒྲིབ་གང་ལགས། ཤེས་པ་  
 དད་ནས། སྒྲིབ་པོའི་བར་ཏེ། སྒྲིབ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་ཕྱིར་བཞེད་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ན། དག་སྒྲིབ་སོགས་  
 ལྷ་ལ་སྒྲིབ་ན་བགྱིའམ། ཁྱིམ་ཤིག་ཅེས་པ། ཁྱིམ་པ་ནས། བཞེད་པའི་  
 བར་རོ། །དག་སྒྲིབ་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སུན་འབྱོན་པ་ལ་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་བརྒྱུས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་བཞེད་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ན།

དག་སྤོང་མ་སོགས་བཞི་ལའང་བགྱིའམ། གྲིས་ཤིག་ཅེས་པ། བླ་ཏུར་ནས།  
ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །ཡངས་པ་ཅན་ན་ལི་ཙྰ་བྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པ་བྲང་པོ་  
ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འགྲོ་བས། སོང་བའི་ཆོ་  
མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་དང་ཕྱད་ནས། ཆེན་པོ། གར་འགྲོ།  
ཕྱག་འཆའ་དུ་འོ། །སྟོན་པ་ལ་གཏམ་གྱི་སྦྱེས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་དམ།  
མེད་དོ། །ཆེན་པོ། སྟོན་པ་ལ། བྱད་བུ་ཞོར་གྱིས་བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལ་  
མི་ཆངས་པར་སྦྱད་དེ། བམ་པར་སྦྱར་པས་མཛའ་པ་མ་ལགས་སེ་ཞེས་གསོལ་  
ཅིག །དགྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་གསོལ་བས། སྟོན་པས།  
ལི་ཙྰ་བྱི་ཆེན་པོ་འམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུལ་ལྟར་བཟེད་ཁས་སུ་བ་ཅིག་ཅེས་པ།  
དག་སྤོང་ལ་སོགས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ཁས་སུ་བ་པ་སོགས་ནས།  
ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྟོན་པས། ཀུན་དགའ་བོ། སོང་ལ།  
ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལྟར་བཟེད་ཁས་སུ་བ་པར་  
མཛའ་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་སོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་བྱ་བ་  
ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཆུང་མ་ལ་སྦྱས་པ། ཆེན་པོ་གར་  
སོང་། འཕགས་པ། སྦྱད་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ། །ཁྱོད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལྟར་  
བཟེད་ཁས་སུ་བ་པ་མཛའ་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ལྟར་བཟེད་ཁས་སུ་བ་པའི་དོན་  
ཅི་ལགས། དེའི་ཁྱིམ་དུ་དག་སྤོང་དག་མི་འགྲོ། སྟན་ལ་ལོངས་མི་སྦྱོད།  
བསོད་སྟོམས་མི་ལེན། ཆོས་མི་སྟོན་ནོ། །བདག་ཅག་གིས་ནོངས་པ་ཅི་  
བགྱིས་པས་ལྟར་བཟེད་ཁས་སུ་བ་པ་མཛའ། སྤིང་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་སྟོན་  
པའི་བྱད་དུ་སོང་ནས། བྱད་བུ་ཞོར་གྱིས་བདག་གི་མཆིས་བྲང་དང་ལྟན་ཅིག་མི་

ཚངས་པར་སྤྱད་དེ། དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་མངོས་པ་ལགས་སེཞེས་གསེལ་ཏེ།  
དེ་ངོ་ཚ་ནས་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ཆེན་པོ་  
བྱིས་དུ་འོངས་པ་དང་། རྒྱུ་མས། འོ་སྒྲིལ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱང་བཟེད་ཁ་  
སྤྱབས་མཛད་དོ། །བཟང་མོ། ལེགས་པར་ཁ་ཕུབ་བོ། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཕུབ་  
བོ། །དེ་སྐད་གསུང་ངམ། ཁ་ཕུབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་  
ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་གྲུང་བུ་ཞོར་དང་བདག་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་གཟིགས་  
སམ། མ་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་འཕགས་པ་ལ་སྤྱུར། འདི་ལྟར་དགོ་  
འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསེལ་ཅིག །མི་གསེལ་ན་ཁྱོད་ཁོ་མོའི་བྱིས་དུ་མི་གཞུག་  
གོ། །དེ་ཡིད་མ་བདེ་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་སོང་སྟེ། བདག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
པ་ནི་གདུགས་གཅིག་བཞིན་ནངས་པར་སྤྱར་ལངས་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་དུ་མཆི་བ་ལགས་པས། མཛོལ་བོ་དང་ས་ལས་སྤྱོས་གཉིས་ན་རེ། ཁྱོད་  
སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ། གྲུང་བུ་ཞོར་བདག་གི་མཆིས་བྲང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་  
ཚངས་པར་སྤྱད་དེ། དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་མངོས་པ་ལགས་སེཞེས་གསེལ་  
ཅིག་ཟེར་རོ། །དེས། བདག་གིས་ཅི་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསེལ་ཞེས་གསེལ་  
བ་དང་སྟོན་པས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ། ཆེན་པོ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱང་  
བཟེད་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། འགའ་ཞིག་ནས། བྱའོའི་བར་  
རོ། །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགོ་སྤོང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་  
པ་དེ་རྟག་ཏུ་དགོན་པ་ནགས་མཐའི་གནས་མལ་ན་བསམ་གཏན་བྱེད་པས་དེའི་མིང་  
བསམ་གཏན་པ་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་ཆགས་སོ། །དེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་བསམ་  
གཏན་བྱེད་པའི་ཆོ་འདུན་རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་གཙོས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་

སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། བདུད་རིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་  
 གི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ན། བུད་མེད་ནི་རིག་པའི་དུག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ལོག་པར་སྦྱད་དོ། །སྦྱད་མ་ཐག་ཏུ་ཟུག་རྩས་ཟུག་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་ནས།  
 བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་པས་འབབ་བམ། འོན་ཏེ་འཆབ་པའི་སེམས་  
 གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅབ་པས་སྐལ་བ་ཡོད་ན་ནི་གནས་སོ་སྐྱམ་ནས། ལག་པ་  
 གཡས་པས་ཆོས་གོས་རྒྱམས་བྱེད། གཡོན་པས་མཚན་བཀའ་ནས་ངོ་གནག་ཅིང་  
 མིག་མཆི་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་སྟོན་པས་རྒྱང་རིང་པོ་  
 བསྐྱོད་གཟིགས་ཏེ། དགའ་བ་ཅན་ལ་མ་སྦྱས་ན་བྲག་རྩོན་མོ་སྦྱགས་ནས་འཆི་བར་  
 དགོངས་ཏེ། དགའ་བ་ཅན། འོངས་སམ། འོངས་པ་ལེགས་  
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་འཛུམ་གནག། །དེས་གསོལ་བ། བདག་སྟོན་དགའ་པ་  
 ཅན་ལགས། ད་ནི་མི་དགའ་བ་ཅན་ལགས་སོ། །དགའ་བ་ཅན། ཅི་སྟེ་དེ་  
 སྐད་སྟུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བར་མི་ཚངས་པར་  
 སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ཏེ། འཆབ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་  
 བཅབས་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོའམ།  
 སྟོའམ་གས་སོ། །སྟོན་པས། དགའ་བ་ཅན་གྱིས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་སྦྱད་  
 ཀྱང་། སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅབས་པས། འདི་པས་པམ་པར་མ་གྱུར་  
 གྱིས། དགའ་བ་ཅན་དང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་  
 པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ། བཅབས་པའི་ནས། བར་དུ་འེའི་བར་  
 རོ། །དག་སྟོང་ཞིག་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་གིན་ཏུ་འགྱོད་དེ་  
 རིང་པར་གྱུར་ནས་དག་སྟོང་གིས། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རིད། དེ་ཅང་མི་

སྒྲུའོ། །ཕྱིས་མཛའ་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་དྲིས་པས་དེས་བཤད་པ་དང་། དེ་  
 ལྟ་ན་དགེ་སློང་ལ་བཞེད་དོ་ཚུར་ཤོག །བཞེད་ན་བདག་འཆིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པས།  
 འོན་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་ལ་བཤགས་སོ། དེས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་དང་ལྟ་  
 ཅིག་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་ལམ་དུ་ཤིའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལོག་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་  
 འོངས་པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བར་འོངས་སམ། དེ་  
 དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ། ལྟ་ཅིག་སོང་བའི་དགེ་སློང་ཤིའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད། དེ་བདེན་ཏེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཤིའོ། །འོན་  
 དུལ་བར་གནས་དགོས་པས་དུ་བར་རིགས་སོ་བཅེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ནི་  
 ཉེས་པ་ལས་ཕྱིན་ཏེ། བསམ་པས་སོགས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་  
 དང་ལྟ་ན་པས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཤོགས་ཤིག །འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་སྐྱེ་  
 བོ་སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན་དང་། གྲགས་པ་དང་། བསོན་  
 རམས་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་བརྟགས་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་  
 ངོ། །དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་པ་ན་དེའི་སློབ་མ་དང་། བྲམ་བེ་དང་། བྱིས་བདག་  
 ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་དག་འཕྱ། ཁ་ཅིག་མི་དགའ་བར་བྱུར་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་  
 དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་མི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བརྟན་ཏེ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་  
 ཞེས་པ། ངོ་ཆ་དང་སོགས་སོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། བརྩན་པ།  
 རོངས་པའི་མིང་དང་། རུས་ཞེས་བགྱི་ན་གང་ལགས། ཉེ་བར་འཁོར།  
 བས་པམ་པ་ནི་མིང་ངོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་  
 དང་དུས་མིན་པར་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་  
 སློང་ཞིག་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། ཆོས་འདི་མདོར་གཏོགས་པར་གདོད་



ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས། སྤར་གསོ་སྦྱོང་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་བར་  
 འདུས་པའི་རྒྱས་ཤེས་ན་ལྟར་བ་བྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག་ཅིང་འགྱོད་པ་སྦྱོང་དུ་  
 གཞུག། རྒྱས་མི་ཤེས་ན་འགྱོད་པ་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགོ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་  
 ཏུ་བཅབས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་ལ་སྒྲས་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོབ་བྱིན་པ་  
 དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་ལེགས་པར་བྱིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་  
 ཤེས་ནས། མ་བཅབས་པར་དགོ་སྦྱོང་ལ་སྒྲས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྦྱོབ་  
 བྱིན་རོ། །དེ་སྦྱོབ་སྦྱོང་པ་ན་ལྷགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། བདག་ལ་སྦྱོ་  
 བ་ཞེས་པར་བྱིན་ཏེ། མགུ་བར་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་མ་བཅབས་པ་ལས་བརྗེད་དེ། དེ་ནས་བཅབས་པ་དང་།  
 བཅབས་པ་བཤགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ལས་བརྗེད། དེ་ནས་མ་བཅབས་པ་གཉིས་  
 གསོལ་བས། སྤར་མའི་རྒྱུད་ནས་བབྱུང་སྟེ་སྦྱོབ་བྱིན་ཅིག །གཅིག་གིས་ལྷག་  
 མ་བྱུང་བ་བཅབས་ནས། འཆགས་སོ་སྒྲུམ་སྟེ་བརྗེད། དེ་ནས་བཅབས་པ་  
 ལ། དེ་ནས་བཅབས་པ་ལ། སྦྱོབ་བྱིན་ཅིག །གཅིག་གིས་ལྟར་བ་བྱུང་བ་  
 མ་བཅབས་པ་ལས་བརྗེད། དེ་ནས་མ་བཅབས་པ་ལ། མགུ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
 པ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་སོགས་ནས། དེ་ནས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་གི་བར་  
 རོ། །སྦྱོབ་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་གསོལ་བས།  
 གཞི་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་བཤགས་ནས་སྦྱོབ་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 རོ། །ལྟར་བ་བཤགས་ནས་མགུ་བ་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །སྦྱང་སྦྱང་པ་དང་

ཕལ་ཆེར་སྤྱད་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །དགེ་སློང་ཞིག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟངས་  
 བཅའ་མ་ཉམས་བཅའ་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེས་ལྟངས་བ་  
 དེ་བཅའ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ལ་སྦྱས་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གཞན་  
 ལའང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་བྱིན་ཅིག །ཡང་ལྷག་མའི་ལྟངས་བ་  
 བཅའ་མ་ཉམས་བཅའ་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་མ་བཅའ་མ་ཉམས་པས།  
 དེ་དང་དེ་འབྲེལ་ལ་སྦྱ་མའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་བྱིན་ཅིག །ཡང་  
 ལྷག་མ་གྱུང་བ་མ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་བཅའ་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་མ་  
 བཅའ་མ་ཉམས་པ་དེ་གསོལ་བས། བྱི་མའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་བའི་སློབ་བྱིན་  
 ཅིག །ཡང་ལྷག་མ་གྱུང་བ་མ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་བཅའ་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་ཏེ་མ་བཅའ་མ་ཉམས་པ་དེ་གསོལ་བས། ལྟངས་བ་དེ་དང་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་ལ་  
 མགུ་བ་བྱིན་ཅིག །བཞི་པེ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་གཞི་དང་། དམ་པས་  
 གཞི་དང་། ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་  
 གཞན་ཞེས་པ་སློབ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་སྤྱད་པ་  
 དང་། མགུ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ་ལ།  
 བཅའ་མ་ཉམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་།  
 སེམས་འཁྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་ཉེན་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། བྱིར་  
 མི་འཆོས་པ་དང་། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལའང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ལྷག་མ་གཉིས་ལྟངས་བ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་མ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་  
 བཅའ་ཏེ། འོངས་ནས་སྦྱར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། བཅའ་མ་ཉམས་པ་ལ་བཅའ་མ་སོ་  
 ཞེས་དང་། མ་བཅའ་མ་ཉམས་པ་ལ་མ་བཅའ་མ་སོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་གསོལ་

བས། ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་སྟོབ་བྱིན་ཅིག །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། བཅབས་  
 རས་བབས་པ་དེའང་མ་བཅབས་པར་སྦྲས། མ་བཅབས་པ་དེའང་མ་བཅབས་པར་  
 སྦྲས་པས། གཅིག་ལ་སྒྲིམ་མའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ལ་སྟོབ་བྱིན་ཅིག །གཅིག་ལ་  
 མགུ་བ་བྱིན་ཅིག །ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་བཅབས་པ་དེ་བཅབས་པར་སྦྲས།  
 བཅབས་པ་དེ་མ་བཅབས་པར་སྦྲས་པ་དེ་གསོལ་བས། གཅིག་ལ་སྒྲིམ་མའི་རྒྱུད་  
 རས་བཟུང་བའི་སྟོབ་བྱིན། གཅིག་ལ་སྒྲིམ་མའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་བའི་སྟོབ་བྱིན་  
 ཅིག །ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལ། བཅབས་པ་དེ་མ་བཅབས་པར་སྦྲས། མ་  
 བཅབས་པ་དེའང་མ་བཅབས་པར་སྦྲས་པས། གཅིག་ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་སྟོབ་བྱིན་ཅིག །གཅིག་ལ་མགུ་བ་བྱིན་ཅིག །བབས་པ་བཞིན་སྟོབ་ནས་  
 གནས་ནས། དབྱུང་བའི་བར་ལའང་སྒར་དང་འདྲའོ། །དགོ་སྟོང་ཞིག་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་བཅབས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་  
 མཐོང་བས་གནས་དབྱུང་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཟིན་ནས་ལྷུང་བ་བཅབས་ཏེ།  
 སྦྲས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཚད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱོས་ལ། སྒྲིམ་གཉིས་  
 ཀའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ལ་སྟོབ་བྱིན་ཅིག །ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། བཟོད་པར་  
 གསོལ་ཟིན་ནས་མ་བཅབས་པས། སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་བྱིན་ཅིག་ཡང་  
 ལྷག་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་མ་བཅབས་པ་ལ་མ་མཐོང་བས་གནས་དབྱུང་བྱས་  
 རས་བཟོད་པར་གསོལ་ཟིན་བ་དེས་ལྷུང་བ་རྣམས་བཅབས་ནས། སྦྲས་པས།  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་མའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་བྱིན་ཅིག །མ་བཅབས་པ་སྦྲས་པས།  
 མགུ་བ་བྱིན་ཅིག །ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་བརྒྱད་ཡིན་བ་བཞིན་དུ།  
 སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་ཏེ། སྤྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལའང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་པ། བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་སོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དང་  
 སེམས་འབྱུགས་པ་ཞེས་པས་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན། སམ་པ་དང་པོ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ལྟངས་ལ་རེ་རེའི་མཐར་སྦྱོས་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་  
 ཉིན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྟངས་ལ་མེད་དེ་ཞེས་པ། བསྟན་དུ་ནས།  
 ཡང་ངོའི་བར་རོ། །དག་སྟོང་ཞིག་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟངས་བཀའ་བྱུང་བ་  
 དེས་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་མ་ཤེས། ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་ལོན་ནས་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་སུ་  
 བཅབས་ནས། གཅིག་ནི་དག་སྟོང་ལ་སྦྱས། གཅིག་ནི་མ་སྦྱས་པ་དང་།  
 དག་འདུན་གྱིས་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་ཀྱི་སྟོབས་བྱིན། སྟོབས་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་མ་སྦྱས་པ་  
 དེའང་ཤེས་ཏེ་སྦྱས་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་འདྲ་ལ་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་  
 བྱིན་ཅིག །ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྟོབས་བྱེད་པ་ན་ངོ་ཚན་ས། དག་སྟོང་ལ་སྦྱས་པ་  
 དེ་གསོལ་བས། ཇི་ལྟར་བཅབས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོབས་བྱིན་ཅིག །མི་ཤེས་  
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། མི་ཤེས་པ་ལ་ལྟངས་ལ་འབྱུང་བར་བསྟན། ཡང་  
 དག་སྟོང་ཞིག་ལྷག་མའི་ལྟངས་བཀའ་བྱུང་བ་དང་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་ཏུ་མ་ཤེས། གཅིག་ལོན་  
 བས་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་ཏུ་བཅབས་ནས། དག་སྟོང་ལ་སྦྱས་པས་ཁྱེད་བཀའ་  
 བཀའ་བྱིས་ཀྱི་སྟོབས་བྱིན་པ་དང་། དེ་སྟོབས་བྱེད་པ་ན་དག་སྟོང་ནམས་ལ་སྦྱས་པས།  
 ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱིན། གཅིག་ནི་ཉེས་པར་བྱིན་ཏེ། ཆོས་མིན་པས་  
 ལས་འབྱུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟངས་  
 བཀའ་བྱུང་བ་ཁྱེད་བཀའ་བྱིས་ཏུ་མ་ཤེས། ཤེས་ནས་མ་བཅབས་པར་སྦྱས་པས་དག་འདུན་

གྲིས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་སྟོབ་བྱིན་པས། ཉེས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། མགུ་བ་སྦྱིན་  
 པར་འོས་ཁོ་ཡིན་ནི་ཞེས་པས་མི་ཤེལ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན། སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ། ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེན། དེས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་  
 གཉིས་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱས་ཤེས་ན་མི་ཤེས་པས་ཐར་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག་ཅིང་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་  
 ལན་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་བར་འདུས་པའི་རྒྱས་མི་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་  
 གཞུག་ཅིང་འགྱུར་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །དུག་སྤྲེས་ལྷག་མ་བྱུང་ནས་སྟོབ་སྦྱོང་པ་ནར་  
 བར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་སྟོབ་སྦྱུང་དོ། །ཁྱེད་ཅི་བྱེད། སྟོབ་བྱེད་  
 དོ། །སྟོབ་མིན་གྱི་སྤྲར་འཆབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དག་སྦྱོང་  
 གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་གནས་པར་སྟོབ་མ་བྱེད་བར། བཞིའམ། དེ་བས་  
 ལྷག་པ་གནས་པར་སྟོབ་མགུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ། འཆབ་པ་ལ་དག་འདུན་སོགས་  
 སོ། །དུག་སྤྲེས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྦྱོང་བཞི་ལ་སྟོབ་སྦྱུང་པ་དང་། དེ་  
 བཀག་པས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་གནས་པ་གཅིག་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གནས་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཅིག་གི་བར་གསོལ་  
 བས། དེ་དག་ལ་སྟོབ་མགུ་མི་སྦྱུང་གྱི། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིའམ། དེ་བས་  
 མང་བ་ལའོ་ཞེས་པ། གང་ན་ནས། མི་བྱུང་འོ་བར་རོ། །སྟོབ་སྦྱོང་པའི་  
 གང་ཟག་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་བབས་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་བསྐྱེན་པར་  
 རྟོགས་པ་དེ་གསོལ་བས་མ་སྦྱུང་སྦྱོང་དུ་རྒྱག་ཅིག །སྟོབ་སྦྱུང་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བབས་པ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ལ་ཁས་ལྷངས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་།

སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྱད་བ་ལའང་  
 འདྲའོ། །མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བབས་ཏེ། ཡང་འོངས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་དེ་གསོལ་བས། མ་སྤྱད་སྤྱོད་དུ་ཆུག་གཅིག་། སྤྱོད་སྤྱད་ཟིན་པ་ཞིན་བབས་  
 ནས། ཡང་འོངས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བས། སྤྱོད་སྤྱད་ཟིན་  
 ྱིས་མགུ་བ་བྱིན་ཅིག་། མགུ་བ་སྤྱད་ཟིན་པ་ཞིག་བབས་ནས། ཡང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བས། མགུ་བ་སྤྱད་ཟིན་གྱིས་དབྱུང་བ་བྱིན་  
 ཅིག་། །བབས་པ་བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་གི་བར་ལའང་འདྲའོ། །མི་སྤྱོད་པ་  
 ནས། སྤྱབ་པའི་བར་རོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། དག་  
 སྤོང་ཞིག་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་བཅབས་ཏེ། དེའི་  
 ལྟུང་བའི་བརྩམས་པ་ཤེས་ཀྱི། ཞག་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་འདྲ་  
 ལ་ཚད་མེད་པའོ་ཞེས་གྱིས་ལ། དག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་བྱིན་ཅིག་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བརྩམས་པ་དང་ཞག་མཐའ་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་  
 འོ། །ཞག་མཐའ་ཤེས་ཀྱི་བརྩམས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ལ་ངེ་  
 ལྟར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བྱིན་ཅིག་། ཤེས་པས་གཞི་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་  
 དང་། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་དེ་བཞིན་འོ། །གང་ཟག་གཞན་ཁུ་བའི་ལྷག་  
 མ་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་བཅབས། རེག་པ་ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་ནས། བཀའ་  
 སློ་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་བཅབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་ནམས་  
 ལས་ལྷག་པར་མི་བཟད་པ། ལྷག་པར་སྤྱི་བ། མངོན་ཞེན་དག་པོས་བྱས་པ་  
 དེའི་དབང་དུས་བྱས་ནས་སྤོ་མགུ་བྱིན་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྤོན་པས་སྤོ་མགུ་  
 བྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དུག་སྤེ་སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པའི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ལྔ་བ་སོགས་འདུད་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལ་དོན་ཅུང་དུ་རྣམས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། ངས་སློམ་གྱ་སྤྲོད་པའི་དགོ་སྤྲོད་གི་  
 ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་བཅུ་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དང་། མགྱ་བར་བྱ་བ་སོགས་  
 སོ། །དགའ་བ་ཅན་དགོ་བའི་སྤྲོགས་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ནས་གསོལ་བས།  
 དགོ་བའི་སྤྲོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་མ་ངེས་པའི་  
 ཆོས་དང་པོ་བཅས་པའི་ཆོ། དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་  
 གིས། འགྲོ་བ་དང་འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་གང་ཁས་ལེན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཆད་པའི་ལས་འོས་པ་ཡིན་  
 པས། དེའི་ཆོག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་ནོ་གསུངས་ནས་གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་གསུངས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་བཅས་པ། འདི་  
 ལ་སོགས་སོ། །དགའ་བ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་པར་  
 སྐྱབ་ནས་མི་གཡེལ་བའི་བར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་སོགས་  
 སོ། །དགའ་བ་ཅན་གྱིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་  
 གྲང་སྤར་བཞིན་ལ་འདུག་ཅིང་། ལས་གྲང་བྱེད་ནས་གསོལ་བས། གན་རིམ་  
 བཞིན་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་པ། འོག་མ་ན་སོགས་སོ། །དུག་སྤྲེས་སློམ་གྱ་སྤྲོད་  
 པས་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱིན་དེ་གསོལ་བས། སློབ་བཞི་དང་། སློབ་  
 གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་  
 གྱིས་གྲང་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དག་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པས་སློབ་སྦྱིན་  
 བོ། །དུག་སྤྲེས། སློམ་གྱ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གིས་དབྱུང་བ་མི་སྦྱིན། སློབ་  
 སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་མགྱ་བ་སྤྲོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་འདེབ་ཞིན་ནོ་ཞེས་པ།

རང་བཞིན་ནས། མི་འཆགས་སའི་བར་དོ། །དུག་སྡེ་སྡོ་མགུ་སྡོད་པ་ན།  
 གཙུག་ལག་ཁང་སྡོད་པ་ཞིག་ན་སོང་སྟེ་སྡོད་པས། དག་སྡོད་རྣམས། འདིར་  
 བྱེད་ཅག་གནས་སམ། མི་གནས་ཏེ་སྡོ་བ་སྡོད་དོ། །ཁྱེད་སྡོ་བ་མི་སྡོད་ཀྱི་  
 འཆབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནད་ལ་བབ་པས་ཅང་མི་སྡོ་བ་དེ་གསོལ་བས། ཁང་  
 སྡོད་དུ་དག་སྡོད་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་པར་མིན་གྱི། དག་པ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་  
 བཞི་གནས་པར་སྡོད་དེ་ཞེས་པ། དག་འདུན་སོགས་སོ། །དུག་སྡེས་སྡོ་བ་སྡོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་སྡོ་བ་སྡོད་པ་དེ་གསོལ་བས། སྡོ་བ་སྡོད་པ་བཞི་ནས་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་དང་། སྡོ་བ་སྡོད་པ་གཅིག་ལའང་མིན་ནོ་ཞེས་པ།  
 གང་ན་གཞན་སོགས་སོ། །སྡོ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྡོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་མི་  
 རྗོད་ནས། སྡོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྡོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འཁོས་སུ་མ་ཐབ་པ་དེའི་མདུན་དུ་  
 བརྗོད་པས་དེ་ཁྲོས་ནས། མི་གཏི་མུག་ཅན། སྡོ་བའང་མི་དགོས། བྱེད་  
 གྲང་མི་དགོས་ཀྱི་དེའི་མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་དེ་ཆ་སྤྱོད་ལ་ཕོག་པས་དོ་སྦྱང་  
 ནས་དལ་སོང་དོ། །དེ་གསོལ་བས། སྡོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་དག་སྡོད་གིས་  
 ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འཁོས་སུ་མ་ཐབ་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རེ་རེ་ལའང་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། དག་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཆོགས་ནས་གསོལ་བས། གཞུ་བརྟུངས་ནས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ། འདུས་པའི་སོགས་སོ། །ཡོངས་སྡུང་གི་གཞི་ནི། རྟོན་  
 པས། གནས་བརྟན་གྱིས་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་སྡོས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་



འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་ཅིག །དེ་ན་རེ། རེ་  
 ཞིག་དག་སྟོང་གི་འཁོར་མ་དག་གོ། །སྤུ་མ་དག་པར་གཟིགས། རེ་ཞིག་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཇི་ལྟར་གཟིགས། ལྷའི་མིག་གིས་སོ། །དེ་གསོལ་  
 བས། ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་སྟོང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ན་  
 བས་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ། མ་གྲགས་སོགས་སོ། །ཡང་དག་སྟོས་  
 གྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས། གནས་བརྟན། སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 མདོ་ཐོན་ཅིག །རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གི་འཁོར་མ་དག་གོ། །སྤུ་མ་དག་ལགས།  
 རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་མ་དག་གོ། གནས་བརྟན། ཁྱོད་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་དབུས་  
 སུ་བདག་གི་མགོར་གཏུན་ཤིང་གིས་རྟོག་གས། གྱེ་རུད་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་ལྟོག་  
 ཏུ་སྟོངས་ན་ཅི་ཞོད་ས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མིན་ནོ་ཞེས་  
 པ། མཐའ་མིན་སོགས་སོ། །ལྟོག་ཏུ་སྟོངས་པ་ན། མི་བླ་པར་བྱ།  
 བླ་པར་བྱས་པས་ཁོ་བར་བྱེད་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སྐབས་འབྱེད་དུ་  
 བཅུག་པ་ལས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་།  
 དེས་མ་སྟུལ་ན། གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་  
 གཞག །མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་དག་སྟོང་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་  
 སྟོངས་པས་དག་སྟོང་ན་མས་བག་ཚེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིད་ཅིང་སྟེམ་པར་གྱུར་  
 བས། སྟོང་བ་དང་བསམ་གཏམ་ལ་གཞོད་པ་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་པ་མཐོང་  
 ཐོས་དོག་པས་སྟོང་བར་མི་བྱ། དེས་མཆོན་པ། སྟོང་དང་བླ་པ་ཉིད་དང་ནི།  
 སྐབས་དབྱེ་བ་དང་སྦྱ་མི་བྱ། ལུང་འབོགས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་  
 དབྱེ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །ལས་བྱེ་

བའི་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཀའུ་ལྷ་སྒྲིའི་གདངས་ཙན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་  
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཀའུ་ལྷ་སྒྲིར་འོངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་  
 ཤེས་པ་ཡོད་ལ། དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཡངས་པ་ཙན་པ་དག་ཀའུ་ལྷ་སྒྲིར་  
 འོངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ།  
 མདོ་སྡེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཤེས་ནི། དེ་སྐད་དུ་  
 གདོན་པར་མི་བྱ། ཁོ་བོའི་འདི་རིགས་སོ། །ཁྱེད་གྱི་དེ་མིན་ནི་ཞེས་ཕན་ཚུན་མ་  
 མཐུན་ནས། ཡངས་པ་ཙན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ། ཀའུ་ལྷ་སྒྲི་པ་  
 ལ་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ། གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་  
 བས་ཆོས་མིན་པའི་ལས་བྱས་སོ་བཟེར་ནས་ཚོད་པ་དེ་གསོལ་བས། ཕྱོགས་གཉིས་  
 ཀའི་དགེ་སློང་བཀུག་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །ཁྱེད་  
 ཙག་མ་འཐབ། མ་ཚོད་ཅིག །ངས་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་ཀུན་  
 སྡོད་བཙའ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་ནས་འབྱེན་པའི་དགེ་སློང་འདི་འདུག་པ་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པ་སྟེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ལྟུང་བ་ཆོས་  
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་འཐབ་ཚོད་དུ་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ནས། དེ་རྣམས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །གནས་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ།  
 ཁྱེད་ཙག་མ་འཐབ་ཅིག །ངས་གནས་སོགས་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་ནི་འདུག་པ་  
 སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་འཁོར་མང་བ་ཡིན་གྱིས་འདི་ལ་མི་འདོད་པར་སྐྱོང་བ་དང་བློན་པར་  
 མི་བྱའོ་ཞེས་པ། དགེ་འདུན་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ད་དུང་  
 འཐབ་ཅིང་གསོ་སྦྱང་ལ་གསོ་སྦྱང་མིན་པ་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་བས། གནས་ནས་  
 ཕྱུང་བ་རྣམས་དང་། གནས་ནས་འབྱེན་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བཀུག་སྟེ། དེ་

ལྟར་བྱས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་མིན་པར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ་སོགས་སྒྲར་དང་  
 འདྲའོ། །སྟོན་པས། གཅིག་པུ་སྦྱོང་པ་ལེགས་འགྱུར་གྱི། །བྱིས་པས་  
 བཏང་བ་ལེགས་མིན་པས། །མ་བཏང་དགོན་པའི་སྤང་ཆེན་ལྟར། །སེམས་  
 ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་པུས་སྦྱང། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཀེུ་ཤུ་ལྷོ་པ་  
 རྣམས་བདག་ཅག་ལ་ཆོག་ངན་ཟེར་ན་ཅིའི་སྤང་དུ་བཟེད་ཅེས་གསོལ་བས། །སྟོན་  
 པ་ཐུགས་མ་དགུས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་གཤེགས་སོ། །ཀེུ་ཤུ་ལྷོ་པ་  
 རྣམས་དང་། །ཡངས་པ་ཅན་པའི་དག་སྦྱོང་རྣམས་སྒྲོ་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 འཇུག །ཕྱི་རོ་སྟོ་བཅད་ནས་འཐབ་མོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བས་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་འདས་སོ། །ཀེུ་ཤུ་ལྷོ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་  
 བསྟེན་བཀུར་བར་དད་ན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་བྱོན་  
 བོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་སྦྱོང་གི་ཆོག་ཚུང་འདི་ལ་གཤེགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་ཆོག་སྦྱས། བསོད་སྟོམས་བྱིན་པས་ལན་  
 བོ། །ད་བསོད་སྟོམས་མི་སྦྱིན། ཆོག་མི་སྦྱའོ། །སང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་  
 སྟོམས་བྱིན་པས། །ལྷུང་བཟེད་བཀུས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། །དེ་རྣམས་ལ།  
 ཅི་ཞོར་ཟད་ན་བསོད་སྟོམས་མི་སྦྱར་བར་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་  
 བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་དང་ཆོག་མི་སྦྱར། །བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་འདིས་སྟོན་པ་མི་  
 དགུས་ནས་གཤེགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་སོ། །བྱེད་ཀྱང་ཤུ་ལྷོ་པའི་སྦྱོང་བའི་  
 སྦྱོང་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་འཇམ་ཟེར་བ་དང་། །དེ་རྣམས་ཆོགས་ཏེ། །བྱིས་པས་  
 བརྒྱད་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། །ས་ལ་འགྲེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་  
 བཟེད་པ་གསོལ་ལོ་སྟམ་སྟེ་མཉམ་ཡོད་དུ་སོང་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་ནས་

སྟོན་པ་ལ། རོ་ཚ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་མཐོ་འཚམ་པའི་ཕྱིར་འདིར་མཆིས་ན།  
 བདག་ཅག་ལ་སློང་བར་བགྱིད་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། དེ་དག་དེའི་ནང་ནས།  
 གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོའི་བར་རོ། །སླེ་དགའའི་བདག་མོས་དེ་ཐོས་ནས་སྟོན་  
 པ་ལ། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བགྱི། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཐོང་  
 མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་དོར་བ་མ་གཏོགས་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ། དག་  
 སློང་མས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེར་སོང་ནས། གནས་མལ་འབྱེད་པ་སུ་  
 ཡིན། ཀུན་དགའ་བོའོ། །དེར་སོང་ནས། གནས་མལ་གྱིན་  
 ཅིག །ལག་བརྟམས་གནས་མལ་ངན་པ་བསྟན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱན་  
 རོ། །ཅི་བྱེད་ཅག་ཀྱང་སོགས་པས། ཡི་ཆད་སྟུག་བསྐྱེད་ནས་མཚན་མོ་  
 འདས་ཏེ་ནམ་སྟོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས། བདག་ལྟ་བུར་བ་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་  
 གནས་དབྱུང་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་བསྟུམས་བྱའོ་སྟུང་སྟེ་གནས་ནས་  
 ཕྱུང་བའི་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་སློང་རྣམས་ལ། ཁོ་བོ་འདི་སྟུང་ན་བྱེད་ཅི་སྟུ།  
 ལེགས་སོ། །དེ་དག་གནས་ནས་འབྱིན་པའི་དག་སློང་དང་དེའི་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུང་  
 དུ་སོང་ནས། བདག་ཅག་འདི་སེམས་བྱེད་མད་དོ། །ལེགས་སོ། །དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀ་སྟོན་དུང་དུ་སོང་སྟེ། གནས་ནས་ཕྱུང་བས། མདང་ནམ་སྟོན་རང་  
 གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བགྱིས་ཏེ་མཐུན་པར་སྟོ་ལགས་  
 སོ། །ལེགས་སོ། །དག་འདུན་སྟུང་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ཉམས་ཚད་མེད་པར་  
 འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ནས། བཟོད་པ་བྱས་པ་སོགས་ནས། གསོ་སྦྱང་བྱ་  
 བར་རུང་ངོའི་བར་རོ། །གང་གི་དུས་སུ་ཀོ་ལུ་ཤུ་སྟོན་དག་སློང་རྣམས་བྱེ་བར་  
 འགྱུར། ཆོས་མིན་སོགས་སོ། །གཟུ་བོ་རྣམས་ཀོ་ལུ་ཤུ་སྟོན་བ་དང་ལྟན་ཅིག་

གསོ་སྦྱང་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡངས་པ་ཅན་པ་ལའང་འདྲེའོ་ཞེས་པ།  
 རང་གི་ཕྱོགས་སོགས་སོ། །དགོ་འདུན་བྱེད་ནས་སོ་སོར་གནས་ན་དགོ་སྦྱང་མས་  
 གསོ་སྦྱང་བྱའམ། བྱའོ། །གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བགྱི། མཚམས་ཀྱི་  
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་མ་ལ་སྐྱུ་བསྟན། ཆོས་བཞིན་  
 དུ་སྐྱབ་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོང་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པ། གལ་  
 ཏེ་གཟུ་བོ་སོགས་སོ། །འཁོར་ལེ་བྱེད་པའི་གཞི་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་  
 བཞུགས་པ་ནས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོག་ཀྱང་གཏོང་དུ་མ་འདོད་པའི་བར་སྐར་དང་  
 འབྲ། དེ་ནས་སྟོན་པས་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ལ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་རུས་ཏེ། འདིའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱང་གོ་གཤི་ག་དང་།  
 ཁཛུ་བྲའི་བྱེད་དང་། ཀ་ཏི་མོར་ག་ཏེ་བྱེད་དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྣམས་ཡོད་པས་  
 སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། གོ་གཤི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུན་ཏེ།  
 ཁོ་བོས་ལྷག་པར་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དགོ་  
 སྦྱང་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོགས་གིང་བར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོན་པས་དགོངས་པ། གདོན་མི་  
 ཟ་བར་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་འབྱེད་བར་འཇུར་པོ། །རྒྱ་ལྷས་དགོ་འདུན་དབྱེ་  
 བར་མི་འཇུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་མ་ཐག །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངེ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱོགས་པས་སོ། །སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། ལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་  
 བ། དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྦྱོང་གར་སོང་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བཅད་པས་སོ། །ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཆོའང་མི་འབྱུང་སྟེ།

བསྟན་པ་སྟོན་མེད་པར་གནས་པས་སོ། །མཚོག་ཟུང་མ་བསྟན་པའི་ཚེ་མི་འབྱུང་  
 གྱེ། དགོ་འདུན་གྱེ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉན་ཐོས་ཟུང་གིས་སྤུམ་པས་  
 སོ། །མཚམས་མ་བཅད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་གྱེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་  
 འདུན་གྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དགོ་འདུན་སྟོན་མེད་པ་ལ་  
 བཟང་བྱིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དགོ་སྟོང་འཆི་ལྟས་གྱིས་ལྟ་བའི་སྟོན་  
 ཟུང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་ང་རྒྱལ་  
 བོའི་ཁབ་ཏུ་དབྱར་བཞུགས་པར་དམ་བཅའ་འོ་སྟུམ་སོ། །ཡང་དགོངས་པ།  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཀྱི། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོའོ་སྟུམ་ནས། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱོད་གཙན་བྱིན་དང་།  
 དགོ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་དབྱར་  
 གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་གོ་ཉམ་ང་བ་སྟོང་མོ་བས་ཟས་རྟེན་  
 དཀའ་བ་བྱུང་ངོ། །སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ། ང་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་  
 དུ་ཡང་དག་འཛིག་པར་བཞེད་གྱིས། དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་སྟོབ་པ་དང་།  
 གསོ་སྟོང་གི་ཚེ་མ་གཏོགས་སུ་འང་ངའི་སྤྱན་སྒྲུབ་མ་འོང་ཞིག །དགོ་འདུན་གྱིས་  
 གྱུང་དེ་ལྟར་བྲིམས་སུ་བཅས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་  
 བྱི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་སོ། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་  
 གསུམ་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་གྱིས་བསྟན་  
 ཏི་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱུས་པ། །དགོ་སྟོང་གོ་འུ་  
 ཏ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགོན་པ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ལྷག་  
 དང་བྲོད་པ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་

དང་། གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་སྤྱད་ལས་འདས་པ་  
 ཐོབ་པར་འབྱུང་རོཞེས་ཆོས་འཆད་ཀྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་སྤྲད་པ་རྟུལ་ཞུགས་  
 ཀྱི་གཞི་ལྷ་པོ་འདི་དག་མི་འདོད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་འབབ་  
 པ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་གོ་འུ་ཏ་མ་ལས་རིང་དུ་འབྱུང་གིས། ད་ཆུལ་གིང་ལོངས་གིག་  
 ཅེས་སྒྲུལ་པ་དང་དག་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱས་ཆུལ་གིང་བྱངས་ནས། ལྷས་བྱིན་སྟོན་ལས་  
 ལངས་ཏེ་སོང་བའི་བྱི་ལ་དག་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་འབྲང་རོ། །སྒྲ་གཙན་འཛིན་སྟོན་  
 འདུག་པ་དེས་དེ་དག་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཐོང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 དག །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྤང་ནས་སྤིག་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། སྒྲ་གཙན་  
 འཛིན། སྤྱ་གེ་ཉམས་ང་བ་འདི་འདྲ་བུང་བ་ན་སྟོན་པ་ནི་མི་སྤང་བ་ན་བཞུགས།  
 བདག་ཅག་ལྷས་བྱིན་གྱི་མཐུས་སོག་དང་མ་བུལ་མོད། གལ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་  
 བ་གསུམ་དུ་དག་འདུན་མ་གསོས་ན་བདག་ཅག་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པོར་མི་འབྱུང་  
 རོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་འདི་གཡོས། སྐར་མ་དཔ་  
 ལྷུང་། ཕྱོགས་རྣམས་དམར་པོར་གྱུར། བར་སྤང་ལ་ལྷ་རྣམས་རྩ་སྒྲ་འབྱིན།  
 དེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ། འདོད་ཆགས་དང་མི་  
 འབྲལ། ཟག་པ་ཟད་བར་མི་འབྱུང། ལུང་མི་འཕོག །མི་གྲོག་མི་འདོན།  
 སྤེ་སྤོད་གསུམ་མི་འཛིན། སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་དོན་མི་སེམས། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་གྱིས་བོན་མི་བསྐྱེད། ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བའང་འབྲུགས། སྤོང་གསུམ་  
 གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་རོ། །འཁྱེད་པོ་བྱ་དང་མོ་འུ་ལག་གྱི་བུས་བསམས་པ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་གཡོས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་ཕྱེ་བར་མཐོང་ནས།

སོང་ལ་དག་འདུན་སྐྱར་སྐྱུལ་མོ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་དང་སྐྱོ་གཙན་  
འཛིན་སྟོན་འདུག་པས་ལྷ་རིའི་བྲ་ལ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་ཕྱེད། །དེས་  
སྐྱུལ་པ། བདག་ཅག་དོན་འདི་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འོངས་ཀྱིས་སེམས་ལས་རྒྱུད་དུར་གྱིས་  
ཤིག །སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་སོང་ནས། བདག་ཅག་དག་འདུན་གྱེ་བ་སྐྱར་  
བསྐྱུལ་པར་བཅུད་དུ་མཆོད། །སྟོན་པས། ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱེ་བ་སྐྱར་བསྐྱུལ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་  
བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་དུམ་བུ་བརྒྱུར་གཏུབས་པ་འཕྲོ་དང་འཕྲོར་སྐྱོར་བ་  
བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་བཞིས་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་མེད་  
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱིད་པ་དང་།  
སྟོན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གྱིད་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱེ་བ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱམས་  
སོགས་ཚད་མེད་པ་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རིའི་བྲ་དང་མོ་ལག་ལ་གྱི་བུ་གཉིས་སྟོན་  
པའི་སྐྱུན་སྐྱར་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་སྟོན་གྱིས་ཀྱི་རི་ལ་  
ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ནི་གཡས་སུ་བཞག །ཁུ་བྱ་བ་བྱ་ནི་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་སངས་  
རྒྱུས་ལྷར་འཆོས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ།  
བདག་གིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་དབང་དུ་བྱས་པས་ད་ནི་བདག་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱུལ་ནས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་ཁུ་བྱ་བ་བྱ་ལ། འོངས་ཤིག་ཅེས་  
བྱ་སྐྱུགས་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གིས་འདི་  
དག་འདུན་འབྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་ཏེ། འདི་མཐུད་ལྷན་པ་ཡིན་  
པས་འདིས་བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་ན་ངེས་པར་འཆི་བས་ལྷང་ངོ་སྐྱུལ་ནས་ལངས་པ་





གྲིས་དག་འདུན་བྲིད་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། དག་སྟོང་དེ་དག་སྟོན་པ་  
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྤངས་ནས་ལྷས་བྱིན་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་གིན་  
 ཏུ་འགྲོད་ཅིང་གཞོང་བས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་  
 མ་བྱེན་ནས། བྲིད་འོངས་བ་ལེགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལེགས་  
 སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྐྱོག་བསྟན་ཏེ།  
 རང་བཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་དོན་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་འགྲོད་པ་དང་བྲལ་  
 ཡོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་གྱི་འཁོར་ཕྱོགས་པའི་  
 ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་ཁར་བྲལ་བྱ་ལ། བྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་འཁོར་  
 འཕྱོག་ཏུ་བཅུག་གོ་ཞེས་བརྟེན་སོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། དབྱེན་ནི་གང་  
 ལགས། དག་འདུན་མཐུན་པ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་མིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་  
 མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ན་དབྱེན། ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ན་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་ན་དག་སྟོང་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གནས་པ་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དགའ་ལྷག་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། དག་  
 འདུན་གྱིས་ནས། མི་འཆགས་སའི་བར་རོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་  
 དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གསུམ། ཆོས་མིན་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་དང་  
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེན་ཆོས་མིན་པ་དང་ཆོས་དང་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མུ་ཙོ་བརྒྱད་ལས་དུག་ལ་མཚམས་མེད་དུ་

འབྱུང། དབྱེན་ལ་ཆོས་མིན་པར་འདུག་པའོ། །ཚེད་བའི་གཞི་ནི། །སྟོན་  
 པ་སྐྱའི་ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པས་ཤུག་མས་བདེན་  
 པ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །སྟོན་པས་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ནི་ཤུག་འི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་  
 སྟོན་པ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་འོ། །མིང་ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཉན་ནས་  
 རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱུས། །ཀྱེ་མ་ཆོས། །ཀྱེ་མ་དགོ་  
 འདུན། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་  
 མས་སྦྱས་པ། དེ་ཅི་ལགས། །སྟོན་པས་འཁོར་བརྒྱ་ཤག་དུ་མའི་མདུན་དུ་འདི་  
 འདྲ་བའི་ཆོས་བཤད་པ་ཐོས་པས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་  
 རྟོགས་སོ། །དེས་སྦྱས་པ། རྩེའི་སྤྲུལ། །བྱེད་ནི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱི། །བདག་ཅག་ནི་མ་ལགས་ཏེ། །སྟོན་པ་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། །བྱད་མེད་གྱི་ཕྱིར་མིན་  
 ནོ། །བཟང་མོ། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིན་པས་སོང་དང་སྟོན་པའི་སྦྱུན་སྲུང་ཆོས་ཐོས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་  
 ནས་སྦྱེད་པའི་བདག་མོ་ཤུག་འི་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་  
 བར་སོང་བ་དང་། །མིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་མའང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྲིམ་དུ་བཞག་སྟེ་སོང་  
 ནས་སྟོན་པས་ཆོས་བཤད་པའི་ཆོ་ཤུག་འི་བུ་མེ་ཞིག་མགུལ་བ་ན་སྤྱ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་  
 བཏགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་ལྟ་ཞིང་ལག་པས་ནོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས་མི་རྟག་  
 པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་རྣ་བ་མི་གཏོད་པར་སྤྱ་ཏིག་ལ་རྟོག་པ་མིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་མས་  
 མཐོང་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤྱ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལ་ཆགས་ཏེ་བརྟག་ཏུ་ཅི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུ་གི་སྤང་བ་མཐོང་ན་འདྲི་བ་རྒྱགས་པ་ནི་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས།  
 མངག་གཞུག་མ་བུ་མེ་སྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་སོང་ལ་ལྟ་བུ་གི་དོ་ཤལ་  
 ལྷུང་དུ་ལོངས་ཤིག །དེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་པས། གྱེ་རུད་འདི་  
 འབྲེའི་ཆོས་འཆད་པ་ན་ངོ་མོས་མངགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་  
 བྲན་འདི་རེ་སྟུག་སྒྲུལ་སྟེ། གང་ཡང་སྟོན་པས་དེ་རིང་རྒྱལ་ཞལ་ལྟ་བ་  
 དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞལ་ནས་ངི་མེད་ཆོས་སྒྲན་མ་འཐོབ་པ། །བྲན་དངོས་  
 གཞན་དབང་སྟུག་བསྐྱུས་མང་པོ་ཐ་ཆད་དེ། །བདག་གི་འཆོ་བ་སྟོན་བྱས་ལས་  
 གྱིས་ཐོབ་པ་དན། །སྟོན་པས། སྐྱེད་མ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་  
 བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཆོ་རུང་ཟད་ལས་མེད་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་དབྱུང་བར་  
 བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། རྩལ་སྟུག་གྱིས་གོ་ག་ལ། དགེ་མ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ན་ནི། །འཇིག་  
 པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་སུ། །ངས་གསུངས་པ་ཡི་དགེ་བ་ལ། །བཙོན་  
 འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་མཉན་པར་བྱ། ཞེས་བྲིས། ལས་བྱིན་པས་ཡིད་དགའ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་སོང་བ་དང་། བ་བྱས་མ་ཞིག་གིས་བསད་  
 དོ། །དེ་གི་མ་ཐག་སིང་གའི་སྤིང་དུ་སང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་མོ་དམ་པའི་  
 མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཞུགས་པའི་ཉིན་པར་ལྟ་བུ་གི་ཆར་བབ་བོ། །ལྷས་  
 མཁན་ལ་ངོས་པས། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་བཙོན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་  
 མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བ་དགུ་འདས་ནས་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཙས་ཏེ།  
 བཙས་པའི་ཉིན་པར་ཡང་ལྟ་བུ་གི་ཆར་བབས་ནས། རྒྱལ་པོས་ལྟ་བུ་གི་ཆར་  
 བབས་པ་བུ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཏེ་མིང་  
 ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་ཆོ་མཉན་ཡོད་པའི་ཆོང་པ་

ནོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྲུ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སིང་ག་  
ལའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་  
འབྲང་བཏབ་ནས་ཐོ་རངས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བ་རོལ་འགོ་བྱེད་དང་།  
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། གནས་  
བརྟན་མའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རི་གནས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་།  
དོན་གྱི་ཚོམས་གྱི་མདེ་སྤེལ་རྣམས་འདོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཁྱའི་ཅན་གྱིས་སྐར་ཁུང་ནས་  
ཐོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་པ། ལྷ། ཡུལ་དབུས་གྱི་ཆོང་པ་རྣམས་སྤྱི་མཉན་པར་  
ལེན་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་བཀུག་པ་དང་། མཁྱའི་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ། ཡུལ་  
དབུས་གྱི་རོལ་མོ་ཅི་འདྲ་བ་ཁོ་མོས་མཉན་གྱིས་ལོངས་ཤིག །དེ་ན་རེ། བདག་  
ནི་རོལ་མོ་མཁའ་མ་ལགས་གྱི། མཉན་ཡོད་གྱི་ཆོང་པ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་འདིར་  
ལོངས་པ་ལགས་ཏེ། ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་ཏོ། །མཁྱའི་ཅན་  
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པས་སྤྱིང་དགའ་བས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐིང་  
ཞེས་བྱེད་ཅིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་བྱིས་པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན།  
དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། འདི་ལྟར་རོ། །མཁྱའི་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ། བྱེད་  
རྣམས་ཡུལ་དུ་འདོང་བའི་ཆོ་ཁོ་མོ་ལ་སྟོན་ཅིག །དེ་རྣམས་འགོ་རན་པ་དང་སྐྱོན་  
པ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡིས་ཕྱག་བགྱིས་པ། སྐྱེ་དང་སྐྱོན་དང་བསྐྱེད་ས་  
ལས་ངེས་བྱུང་ཞིང་། །གཙོ་བོ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་རབ་གྲགས་པ། །བྲང་སོང་  
བདུད་ཅི་འི་ཆ་ལས་ཐུགས་རྗེས་མཛོང་། །ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོང་  
པས་ཡི་གེ་བྱིར་ནས་སྟོན་པའི་བྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཡི་གེ་ཡུལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བས།  
སྟོན་པས་མཁྱའི་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་མཁའུ་ནས། བྱེད་ཅག་སྐར་འདོང་བའི་ཆོ་

ང་ལ་གསེལ་ཅིག། །ཚོང་པ་རྣམས་ཐོང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཐོང་ཐོགས་ནས་སྟོན་  
 པའི་སྐྱོན་སྒར་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་མཆིན་མུ་ཏིག་ཅན་ལ་ཅི་སྐད་བཀྲི་བ་བཀའ་  
 ལྟུང་དུ་གསེལ། ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རས་དང་རི་མོ་མཁན་ཁྲག་ཅིག། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རས་དང་རི་མོ་མཁན་བཀྲུག་ནས་ཡུལ་བ་དང་སྟོན་པས། རས་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་ཤིག། །བྱི་བར་མ་རུས་ནས། རས་སྟོན་  
 ཅིག་དང་འོད་གཏང་རོ། །རས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པས་འོད་བཏང་བ་ལ་རི་མོ་  
 མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོན་ཅི་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་  
 འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྗང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་  
 འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱིས། བྱོང་དུ།  
 བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བྱིས་ནས་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྤྲིངས་པ། རས་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ངས་མུ་ཏིག་ཅན་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱིས་  
 བྱོང་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡངས་པར་རྒྱ་ཆེ་བར་སིང་ག་ལའི་སྤྲིང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་  
 ཚོགས་བསྐྱས་ལ་བཀྲུང་སྟེ་ཆེན་པོས་རས་འདི་བྲོམས་ཤིག། །ཚོང་པ་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། མུ་ཏིག་ཅན། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་  
 གཟུགས་སོ། །འོག་མ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། བདུད་ཅི་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྫོང་  
 ཅིག། །གོང་མ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཕྱོམ་པ་དེས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་རྫོང་ཅིག། །བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ཞེས་ཟེར་ནས་སིང་ག་ལའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱལ་པོའི་  
 དུང་སོང་སྟེ་ཡི་གེ་བྱིན་པས་དེས་ས་ཕྱོགས་བྱེད་ཀྱིས། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་

པ་བསྐྱེདས། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པས་བསགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་  
སེང་གའི་བྲི་བཤམས་ཏེ་རས་ཕྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལེ་ཞེས་སྐད་མཐོན་པོས་བརྗོད་པས་ལུ་ཏིག་ཅན་དད་པ་དྲག་པོས་སྤྱི་བཤེས་  
བྱེད་ཅིང་མིག་མཆི་མས་གང་བས་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོང་པ་རྣམས་བྲིས་  
པས་ལན་ལེགས་པར་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ལུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་  
འབྱུང་ལུགས་བསྐྱོག་བསམ་པས། ལན་གསུམ་མ་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་བདེན་པ་  
མཐོང་སྟེ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱིས། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་སྤྱངས་པས། །གང་ལ་འདི་འདྲིའི་གསོལ་  
མངའ་བ། །སྤྲོ་མཁའ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྤྲོས་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་  
ལ། །བྱེད་འདོང་བའི་ཆོ་ཁོ་མོ་ལ་སྤྲོན་ཅིག །ཟོང་བསྐྱར་ནས་སྤྲོན་པ་དང་།  
ཁོ་མོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་ཚུལ་ལ། །གནོད་པ་  
ཉུང་ངམ་ཞེས་སོགས་ཞུས་ལ། ལུ་ཏིག་བྲེ་གསུམ་པོ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཆ་གཅིག་སངས་  
རྒྱལ་ལ། ཆ་གཅིག་ཆོས་ལ། ཆ་གཅིག་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཅིག །ཆོང་  
པས། རི་ལྟར་བསྐྱོབ་བཞེན་དུ་ཕུལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས། སྐྱེས་འདི་  
གང་ནས་མཆིས། མིང་ཆེན་གྱི་མངག་གཞུག་མ་སྐྱེད་མ་ཤི་ནས་མིང་ག་ལའི་  
རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལུ་ཏིག་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་གྱིས་ཤིག །  
ཆོས་གྱི་ནི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་  
མཉམ་པར་བགོས་ཤིག །ལུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་བྲན་མོར་གྱུར།  
ལས་ཅི་བགྱིས་པས་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ལགས།

སངས་རྒྱུ་ལོད་སྤྱང་ལྷ་ལ་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ཆོད་དཔོན་ལྷ་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་དང་བྱ་  
 མོ་མེད་པས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱ་མ་བྱུང་བར་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་དེའི་  
 རྒྱུ་མས་བསམས་པ། བདག་གི་བྱིམ་ན་ནོར་པལ་མོ་ཆེ་བསགས་ཀྱང་།  
 བདག་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་མེད་ལ། བྱིམ་བདག་འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མའི་ལམ་བརྒྱགས་སྤྱར་རྟེན་མ་ནས། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བ་མགུལ་  
 ན་ཐོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་ལོད་སྤྱང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱི་དང་བྱུག་པས་བྱུགས།  
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་བཏགས་ཏེ། དགོ་བ་འདིས་བདག་ལྷ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ།  
 ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དེ་ནི་ལྷ་ཏིག་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 མཆོད་རྟེན་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྷ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་།  
 བཅས་པ་ན་ལྷ་ཏིག་གི་ཆར་བབ་པོ། །དེའི་བསྟན་པ་ལའང་དད་པ་བསྐྱེད་པས་  
 བདེན་པ་མཐོང་ལ། དེ་ཆོད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མར་གྱུར་པ་ན་དབང་ལྷ་གིས་དེགས་  
 པས་རྒྱགས་ནས། སྟོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ། བྱ་མོའི་བུ་ཞེས་སྐྱེས་  
 པས་ཆོ་རབས་མང་པོར་བྱ་མོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་  
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ།  
 ཁོ་བོ་ཅག་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་འཛིན་པས་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྙེད་པ་འདི་  
 ཁོ་བོ་ཅག་དབང་ངོ་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་ནང་གི་མཛོད་སྤྱང་ཞིང་འདུལ་བ་མཐའ་དག་འཛིན་པས་རྙེད་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་  
 དབང་ངོ་། །མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་  
 རང་དང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་རྙེད་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་དབང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དེ་



དག་འཐབ་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་འབྲེད་པ་གྲུར་པ་དང་། སྟོན་པས། དག་  
 སྟོང་དག །མ་འཐབ་ཅིག །མཚང་མ་འབྲུ་ཞིག་མ་འབྲེད་ཅིག །བཞི་པ་  
 འདི་དག་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། འབྲེད་པའི་རྩོད་པ་དང་། མི་  
 གདམས་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་ཕྱིར་རྩོད་  
 པའོ། །འབྲེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། དག་འདུན་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྦྲ་བ། འགལ་བར་  
 སྦྲ་བ། རེག་མི་འཕྲོད་པར་སྦྲ་བ། མི་མཐུན་པ། ཀུན་ཏུ་མི་དགའ་བ།  
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གདམས་  
 ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་གདམས་ངག་མི་ལེན། མི་སྦྱིན་པ་དང་།  
 གདམས་ངག་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་  
 པ་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་ཕྱིར་རྩོད་པ་  
 ནི། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོགས་རྩོད་པ་བཞི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་ནི། འབྲུག་ལོང་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བ་བོའི་བར་རོ། །སྟོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་གནས་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལྟོངས་ཤིག་ཏུ་དབྱར་  
 གནས་པ་ལས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འཐབ་རྩོད་མང་པོ་བྱུང་ནས། རྩོད་པ་དེ་ལྷ་རིའི་བྱ་  
 དང་མེའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དང་འདུལ་བས་  
 རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །དེ་རྒྱམས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་ཅག་གང་ནས་འདིར་འོངས། གང་དུ་དབྱར་  
 གནས། བདག་ཅག་ལྟོངས་ནས་མཆིས་ཏེ། ལྟོངས་སུ་དབྱར་གནས་  
 སོ། །བྱེད་ཅག་ལྟོངས་སུ་བདེ་བར་གནས་སམ། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མ་

མོངས་སམ། དེ་ལྟར་ལགས་མོད་གྱི། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་འཕྲབ་མོ་བྱུང་  
 བ་མཆོག་བྱུང་གཅིག་གིས་ཞི་བར་བགྱིས་ལགས་སོ། །སྟོན་པས། ཡེ་མ་ངའི་  
 ཉན་ཐོས་སྐྱམ་ལ་གནས་པས་ཚུད་པ་ཞི་བར་རུས་སོ་སྐྱམ་ནས། དགོ་སྟོང་  
 དག། །དེ་བས་ན་སྐྱམ་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པ་བྱུང་བ་ཞི་བར་  
 བྱའོ། །སྐྱམ་ལ་གནས་པ་དུ་ཡིན་མ་ཤེས་ཞུས་པས། འགྱུར་པ་གཉིས་ནས།  
 སྟོང་གསལ་མི་བྱ་བའི་བར་གསུངས། མཛའ་མོས་གྱུད་བུ་ལོར་ལ་མི་བདེན་པའི་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པས་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་བར་བྱེད་ནས། གཞི་དེ་སྟེང་བ་ན།  
 ངོ་ཆོའི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། གྱུད་བུ་ལོར་རམ། དེ་འདྲ་བ་ལ་བྲན་  
 པས་འདུལ་བར་འོས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ། སྟེང་བའི་ནས། སྦྱོན་ནོའི་བར་  
 རོ། །དགོ་སྟོང་བྱ་མ་སྦྱེས་སྦྱོས་ནས་སེམས་འབྲུགས། སྦྱོན་མོར་བྱུང་ནས་  
 དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་མིན་པ་མང་དུ་སྦྱང། །ཁ་ཟ། མིག་གྱུར། བཞིན་བསྐྱར་  
 ཏེ། མ་སྦྱས་པར་སྦྱས་པར་ཤེས་པ་དག་དུས་ཕྱིས་དེ་སེམས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་  
 དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་གཞི་དེ་སྟེང་བར་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་བས། བྱ་མ་སྦྱེས་  
 སམ། དེ་འདྲ་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་འདུལ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ། ཐ་མ་ལ་ནི་  
 སོགས་སོ། །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོ་  
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེའུའི་རྩིང་འགྲམ་དུ་གནས་ནས་ལི་ཙ་བྱི་རྣམས་དད་པར་བྱས་པ་  
 དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། འདི་མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་  
 ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ལྷག་པར་དད་ཀྱིས། འདི་ལ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱའོ་  
 ཟེར་ནས་སྐྱགས་འཆོལ་བ་ན། བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་  
 བཙས་པ་སྟོ་ཁང་དུ་བྱས་ལ་སྦྱོན་བྲངས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གཟར་

ཐག་ལ་ཆོས་གོས་བཀལ་ནས་བྱས་བྱས། བཀ་པོས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་  
 གོས་བཀལ་ནས་བྱས་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་དེར་  
 བཞག་ནས་བྱས་བྱས་པ་ན། བཀ་པོས་རང་གི་ཆོས་གོས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་དེའི་ཆོས་  
 གོས་བགོས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དགེ་སློང་དེས་འོངས་པ་ན་ཆོས་གོས་མེད་ནས། ཁོ་  
 པོའི་ཆོས་གོས་སུས་བརྟུས། བཀ་པོའི་སློབ་མ་ན་རེ། མཁན་པོས་ཕྱོགས་  
 འདྲིར་ཆོས་གོས་བཞག་པ་ནོར་ནས་ཕྱོན་གྱང་། ཁོ་པོས་བྲིའོ། །བྲིས་པས་བྲིར་  
 ཤོག་དང་བལྟའོ། །བྱུངས་ནོར་གྱིས་སྒྲིལ་ཅིག །དེས་བསྐྱུལ་བས། བརྟུ་  
 སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་པས་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ནས་སྒྲིང་བྲན་མ་བྱས་པར་  
 གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱས་སོ། །བཀ་པོས་བྲིས་པ་རྣམས་དད་པ་སྤྱི་དཀའ་ལ་  
 ཉམས་སྤྱོད་པས་འགྲོའོ་སྟེ་མ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས།  
 འོངས་པ་ལེགས་སོ། །མཐོང་བ་དགའ་སྟེ་འོངས་པ་མིན་ནོ། །མེད་དེ།  
 ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། དགེ་སློང་།  
 འདུག་ཅིག །ཁྱོད་ངས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བསྐྱང་  
 ངོ། །ཡངས་པ་ཅན་རྣམས་འགྱོད་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་ཆས་པ་དང་ལམ་ཁར་  
 དགེ་སློང་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། གང་ནས་འོངས། མཉན་ཡོད་ནས་  
 སོ། །བཀ་པོ་མཐོང་ངམ། གང་བྱེད། དེ་ཉེས་མེད་པ་ལ་གནས་བ་བྱུང་  
 བྱས་སོ། །བསྐྱང་བྲན་ནོ། །སུས་བསྐྱང་། སྟོན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། བསྐྱང་བ་མིན་ཏེ། ཐག་སྤྲིང་བར་བསྐྱང་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཙག་གིས་  
 གནས་དབྱུང་བྱས་པས་བདག་ཙག་མེད་པར་བསྐྱང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱང་ན་ལེགས་པར་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར། དེ་རྣམས་མཉན་

ཡོད་དུ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པ་ལ། བདག་ཅག་ནག་པོ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་མཆིས་  
 སོ། །དེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱང་བློ་ཏོ། །སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཚུད་པ་བྱུང་བ་  
 ཆོས་འདུལ་བས་ཞི་བར་འདོད་དོ་སྒྲུལ་ནས། མངོན་སུམ་དུ་འདུལ་བར་འོས་པའི་  
 ཚུད་པ་ཞི་བ་ནི། ཆོས་འདུལ་བས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་དང་།  
 གཉིས་དང་། མང་པོ་དང་། དག་འདུན་ལ་མི་བཞིས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་ཀྱིས་དང་། མང་པོས་དང་། དག་འདུན་  
 ཀྱིས་འདྲེས་སྐྱར་བའི་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་བཅུ་དྲུག་ །ཆོས་མཐུན་བཅུ་དྲུག་  
 སྟེ་ཞེས་པ། གཉིས་པ་ལ་ནི་སོགས་སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ལྟར་སྤྱིར་ཚུད་པ་  
 བྱུང་བ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་ཆད་ན་སྟོགས་གཅིག་གི་གནས་བརྟན་བཤེས་གཉིན་ཅན་གང་  
 ཡིན་གྱིས་རང་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་ཅིང་ཚུད་  
 པ་ནི་ཉེས་ཀྱིས་གཞི་འདི་ལས་ཁོ་བོ་དང་བྱེད་གྱི་ལྟར་བ་སྟོམ་པོ་དང་བྱིམ་ན་གནས་པ་  
 ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་བོས་བདག་དང་བྱེད་གྱིས་ཆེད་དུ་གཞན་དེ་དག་གི་  
 རྩལ་དུ་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པར་སྟོའོ་ཞེས་སྟོའོ། །དེ་ལ་རང་སྟོགས་ནས་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་མ་འཐོགས་ན་དེས་སྟོགས་ཅིག་ཤོས་སུ་སོང་། གན་རིམ་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ནས་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་སྤར་སྤར་སྟོའོ། །སྟོགས་ཅིག་ཤོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་གྱི་ལྟར་བ་སྟོག་པས་སྐྱེད་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་  
 བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་ལ་ནི་སོགས་ནས། སྤྱིར་བཙུངས་པར་བྱ་བའི་བར་  
 རོ། །དག་སྟོང་མེ་བཞིས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་བརྟེན་པ་ལས་སྤར་བརྟེན་ནས་  
 ཤེས་པ་ལས་ཡང་བརྟེན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། མེ་བཞི་འཇམ། དེ་དང་  
 འབྲ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་ཡང་མེ་བཞིས་དག་

འདུན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བཞིའི་  
 ལས་གྱིས་བྱིན་ཅིག་གསུངས་ནས་སྤར་བཞིན་དེའི་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་ནི། ལྷ་  
 བའི་སོགས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་  
 སྟོང་རབ་རྩ་མང་པོ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་འདུས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་གྱི་  
 གཏམ་སྟེང་བར་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་གིས་སུ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ། སུ་  
 ཞིག་ལ་སྟོན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷག་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་།  
 གཏུན་པར་བྱ། སུ་ཞིག་སྟན་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་གྱི་ཐོག་  
 མ་ལོངས་སྟོང་པར་འོས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱུ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའོ། །ཁ་  
 ཅིག་བྲམ་བེ་ལས། །ཁ་ཅིག་ །རྒྱལ་རིགས་ལས། །ཁ་ཅིག་ །རྩེ་རིགས་  
 ལས། །ཁ་ཅིག་ །དམངས་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་རིགས་  
 མ་སྟོན་པོ་དང་། ལྷག་པོའི་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བའོ། །ཁ་  
 ཅིག་ །གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སྟེ་སྟོང་འཛིན་  
 པ་དང་། ཐོས་པ་མང་བ། ཆོས་སྤྲོ་བ། གནས་བརྟན་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་  
 དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། །ཁ་ཅིག་ །དབྲ་བཅོམ་པའི་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་ཅག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།  
 རྩུར་ཤོག་སྟོན་པ་ལ་ཞུའོ་ཟེར་ནས་ཞུས་པས། སྟོན་པས། བྱེད་གྱིས་ཆེས་རྒྱ་  
 པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་རྣམས་འཕྱ་  
 བར་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོང་པ་ལགས། འདོད་པའི་  
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བདག་ཅག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཟེར་བ་  
 དེ་གསོལ་བས། དས་རབ་བྱུང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་

མིན་ནོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཤོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ནས།  
 དས་ཆོས་འདི་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལྡན་ཤོན་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས། དས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་ལ་དགོངས་གྱི། དགེ་ལྡན་ལ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོན་པོ་གསལ་དུ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ནས། ཕན་ཚུན་ལའི་དང་པོ་བྱིས་ནས་  
 ཕྱག་བྱའོ། །དྲིས་པའི་ཆོ་ན་ཆོད་ཀྱི་ལོ་སྤྲུམ་པ་དང་སྟོན་པས། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ལའི་དང་པོ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་མ་གཤམ་ནས་ལུས་པས། དང་  
 པོར་དུས་ཆོགས་ལྷ་པོ་བྱིའོ། །འདྲིས་ནས་ཤོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་  
 ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་མ་  
 གཏོགས་ཏེ། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་གྱང་། དེ་རིང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཆོ་དགེ་  
 སློང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། སྤྲུམ་བྱེད། རྫོང་པར་བྱེད།  
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་ན་རྩེ་ནང་གི་ཡུལ་ལ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ། ཤོན་པ་བཅའ་བ་མཛད་པའི་ཆོ་དགེ་སློང་  
 རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིས་པས་རྩེ་ནང་གི་ཡུལ་ལ་བཞིན་དུ་  
 དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་གཟིགས། ང་ད་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་  
 སྤལ་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅི་ཆེ། ང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆོ་

གན་པའི་བཅའ་བ་མཛད་དེ། གན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླུ་འགྲོ་ན་གནས་པའི་  
 སྒྱུ་ཤོའི་ཚོགས་པ་ལ་ཆེར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རིས་གྲུ་ལོ་མ་པར་སྒྱུས་པ་དེ་ཉོན་  
 ཅིག །སྒྲོན་ཡུལ་ཀ་ཤིའི་ནགས་སྒྲུག་ཤོ་ན་གོང་མ་སྒྲེག་དང་རི་བོང་དང་སྒྲེའུ་དང་  
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཞི་གནས་པ་དག་པན་ཚུན་ཡིད་གཙུགས་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་མཐུན་  
 པ་དང་། དགའ་བའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་གནས་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་  
 དོ། །དུས་གནན་ཞིག་ན་དེ་རྣམས་སྒོ་སྒྱུས་པ། བདག་ཅག་པན་ཚུན་ཡིད་  
 གཙུགས་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནི་ཡོད་ན། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་གང་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱ་བ་མི་ཤེས་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་གན་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་བཅའ་བ་  
 བྱའོ། །བདག་ཅག་སུ་གན། དེ་ནས་གོང་སྒྲེག་གིས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཞིག་བསྟན་  
 བས། སུམ་ཅུ་གྲོ་རྩ་འདིའི་ཆད་ཇི་ཙམ་མཐོང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཁྱུ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འདི་ནས་འགོ་བ་ན་འདིའི་སྤྱིད་ཁོ་བོའི་ལུས་དང་མཉམ་པ་མཐོང་  
 དོ། །སྒྲེའུ་ན་རེ། འདིའི་སྤྱིད་ཁོ་བོའི་ལུས་དང་མཉམ་པ་མཐོང་དོ། །དེ་  
 དག་ན་རེ། དེ་བས་ཁྱོད་གན་ནོ། །རི་བོང་ན་རེ། ཁོ་བོས་ཤིང་འདིའི་ལོ་མ་  
 གཉིས་སྒྱུས་པ་ན་ལོ་མའི་ཟིལ་བའི་ཐིགས་པ་ལྷུས་བལྟགས་སོ། །འདི་དག་བས་  
 ཀྱང་ཁྱོད་གན་ནོ། །གོང་མ་སྒྲེག་ན་རེ། ཁོ་བོས་ས་བོན་རྣམས་ཐོས་ནས་  
 རྟོགས་འདིར་རྟུག་པ་བོར་བ་ལས་སྒྱུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ན་རེ། འོ་  
 ན་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ཁྱོད་གན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྟེན་བཀུར་བྱས། སྒྲེའུ་རི་བོང་དང་གོང་མ་སྒྲེག་ལའོ། །རི་བོང་གིས་ནི་  
 གོང་མ་སྒྲེག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བ་དང་གཟར་པོའི་རྟོགས་སུ་འགོ་  
 དགོས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲེའུ། དེ་ལ་རི་བོང་། དེ་ལ་གོང་མ་སྒྲེག་ཞོན་

ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་ལ་ཞེས་དང་  
བཅས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། དགེ་བ་གཞན་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྲུག་པར་  
བྱའོ། །ཅི་བྱ། གོང་མ་སྟེག་ན་རེ། སྟོག་གཅོད་སྤང་ངོ། །བདག་ཅག་  
གིས་སྟོག་གཅོད་ཇི་ལྟ་བུ། ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་སྟོག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་སྤངས་ལ། སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོག་གཅོད་  
པ་སྤངས་སོ། །དེ་རྣམས་འདི་སྟུམ་བུ། བདག་ཅག་ལ་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བ་ནི་  
ཡོད་ན་མ་གྱིན་ལེན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པས། ད་མ་གྱིན་ལེན་ལས་ལྟོག་པར་  
བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་མ་གྱིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེང་གི་ཆད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
དང་བཅས་པ་ནི་སྤངས་ལ། འཛིན་པ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་གྱིན་  
ལེན་སྤངས་སོ། །ད་ནི་འདོད་ལོག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེང་གི་ཆད་བགོད་བྱ་ཁོ་  
ནར་བགོད་པར་བྱའི། བགོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བགོད་པར་མི་བྱའོ། །ད་ནི་  
བརྟུན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེང་གི་ཆད་ཅི་ཡང་རུང་བ་མི་སྦྱ་བར། བརྟགས་ཤིང་  
བརྟགས་པའི་ཆོག་དུས་སུ་སྦྱའོ། །ད་ནི་འབྲས་བུའི་ཆད་དང་། སྦྱར་བའི་ཆད་  
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེང་གི་ཆད་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྤངས་ལ།  
སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་  
ཀྱི་གཞི་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་གོང་མ་སྟེག་གིས་སྦྱས་པ། ད་ནི་གཞན་དག་གྱུང་  
བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་  
ནང་ནས་སུས་སུ་དག་དགོད་པར་བྱ། སྟེ་འུ་ན་རེ། ཁོ་བོས་སྟེ་འུ་ཐམས་ཅད་  
དགོད་པར་བྱའོ། །རི་བོང་ན་རེ། ཁོ་བོས་རི་བོང་དང་སྦྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོད་  
པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ན་རེ། ཁོ་བོས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སང་གོ་དང་།



སྟག་དང་། གུང་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་བྱའོ། །གོང་མ་སྟག་ན་རེ། དེ་ལྟ་  
ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདུལ་བའི་རྒྱུ་མེད་དང་། རྒྱུ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་བཞི་པ་  
དང་། འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་  
ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀ་གི་འི་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བགོད་  
པས་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞི་དེ་པ་མི་བྱེད་པར་ནགས་སྟག་པོ་དེ་ན་དགའ་བར་གནས་པའི་  
མཐུས་ལྷས་དུས་དུས་སུ་ཆར་པ་བས། རྟག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ལེ་ཏོག་  
འཕེལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བཞིན་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་  
ནོ། །བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ཅུ་རྣམས་དང་སློན་པོ་དང་། ཁྲོམ་གྱི་རུབ་  
དང་། གྲོང་མི་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་  
བསམས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། སུའི་  
མཐུ་ཡིན་མི་ཤེས་སོ་སྒྲུ་ནས། ལྷས་མཁན་བཀུག་སྟེ་སྒྲུས་པས། དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར། ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་སྤྱིད་མོས་ཚལ་ཞིག་ན་དང་སྤོང་  
མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ནས་བྱིས་པས། འདི་  
གཞན་གྱི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྟོག་ཆགས་བཞི་གནས་པ་དེའི་མཐུ་  
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འོན་རེ་ཞིག་བཟུང་འགྲོའི། དང་སྤོང་གིས་སྒྲུས་  
པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཟུ་ཅི་འཆལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་དེ་སྒྲངས་  
ནས་སྤྱིད་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྒྲངས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
ལྷ་འོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་གང་ལགས། སྟོག་མི་གཅོད། གཞན་གྱི་ནོར་  
མི་འཕྲོག། །འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད། བརྟུན་མི་སྤྱ། ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་མི་  
འཐུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་སྒྲངས་ནས་སྤྱད་པར་བགྱིད་ཞེས་བསྐྱབ་

པའི་གཞི་ལྷ་སྒྲངས་ནས་སྤྱད་པས་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ལུ་ནས། ཡུལ་མིར་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེ་བས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 ལྷ་སྒྲངས་ནས་སྤྱད་པས། ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷའི་  
 འཁོར་རྒྱས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས། གུས་བཅས་ཞེ་སར་བཅས་པ་  
 དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཆལ་ན་གནས་པ་ཡི། །གོང་མ་སྟེག་གིས་ཆངས་སྤྱོད་  
 དག །འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རབ་རྒྱ་བསྟན། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་  
 གོང་མ་སྟེག་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ནི་ལྷ་རིའི་བུ། སྤྱེའུ་ནི་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ།  
 སྒྲང་པོ་ཆེ་ནི་ཀུན་དགའ་བོའོ། །དེ་བས་ན་གནས་བརྟན་དང་བར་མ་དང་གསར་བུ་  
 རྣམས་ལ་བཀུར་སྟོན་དང་། ཞེས་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟོན་སོགས་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོས་མི་རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པར་སྟོབ་པའི་ཆོས་མི་རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པར་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྒྱས། དེ་མ་རྒྱས་པར་བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་འོ། །སྟོན་  
 པས་ལྷ་སྤྲེ་བརྒྱལ་ནས་དགོན་པར་གནས་པའི་ཆོ་གཅན་གཟན་དང་ཆོས་རྒྱན་པས་  
 བགོད་པས། སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་  
 དགོངས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུ་རྒྱ་  
 སྤྱི་ན་ཁྱིམ་བདག་དག་བཟང་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། བདག་གིས་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་པ་རྩིག་གོ་སྒྲུམ་ནས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པས་  
 གནང་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་གོ། །གནང་གི་རྩིགས་ཤིག་  
 ཇི་ལྟར་བརྩིག་མ་ཤེས་ནས། གནས་ཁང་གསུམ་རྩིག་ན་དབུས་སུ་བྱི་གཙང་ཁང་

དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོས་གསུམ་པ་ལ་  
 གནས་ཁང་དགའེ། །ངོས་བཞི་པ་ལ་ངི་གཙང་ཁང་གི་ཐ་དཀར་སྒོ་ཁང་བྱ་ཞིང་།  
 གཡས་གཡོན་གནས་ཁང་གཉིས་སེཞེས་པ། གཙུག་ལག་ནས། རོད་པའི་  
 བར་རོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་སྒྱིན་བཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་རོར་གྱིས་  
 འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཆུང་མ་ལ་བུ་བཙས་ནས། སྒྱིན་པའི་བུ་ཡིན་པས་བཟང་  
 སྒྱིན་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དུས་གཅིག་ན་བྱིམ་བདག་སྒྱིན་པ་ནི་ནས་བཟང་  
 སྒྱིན་བྱིམ་གྱི་རྩེ་བོར་གྱུར་ཏེ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བས་སྒྱིན་པས་བྱིམ་བདག་  
 མགོན་མེད་བས་སྒྱིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །མགོན་མེད་བས་སྒྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི། ཤུག་འེ་རིགས་  
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སུ་ཡིན། རིགས་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།  
 སངས་རྒྱས་དེའི་རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། སང་ཁོ་བོའི་བྱིམ་དུ་སངས་  
 རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཙས་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་སྒྱུན་བྱངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་  
 ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 མགོན་མེད་བས་སྒྱིན་འདི་སྟུང་དུ། བྱིམ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་འང་བརྩོན་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་བལྟའོ་སྟུང་ནས་བསིལ་བའི་  
 ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་སྟེ། སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་གཤམ་མེད་པ་  
 ན་འཆག་ཅིང་བཞུགས་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། སྟོན་པ། བདེ་བར་  
 མནལ་ལམ། །གང་ཞིག་འདོད་པས་མགོས་ལ། །ཟག་མེད་རབ་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་  
 བ། །མྱ་ངན་ཡོངས་འདས་བྲམ་ཟེ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བདེ་བར་

མནལ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ཟས་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིད་དེ་སྟོན་ལ་འདུག་  
ནས། ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་དང་། རྩེ་བྲིམས་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ་  
དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམགས་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་  
ནས་དད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱུན་ལྷགས་ཐོབ་  
ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །སྟོན་པས། བྱིས་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། བཟང་  
སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
ཞེས་བགྱིའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་གང་ཡིན། མཉན་ཡོད་ན་མཆིས་སོ། །སྟོན་  
པ། མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་དང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་  
བསྐྱེད་བཀུར་བགྱིའོ། །མཉན་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་  
སོ། །གང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་གནས་སོ། །སྟོན་  
པ་གཤེགས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ལགས་སོ། །སྟོན་པས་གནང་བ་དང་།  
དེས་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་བྱ་བ་ནས་སྟོན་པའི་སྦྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
གི་གྲོགས་དགོ་སྟོང་ཞིག་སྤུལ་དུ་གསོལ། བདག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་  
གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ལགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་འཁོར་  
བཅས་དང་མཉན་ཡོད་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། མགོན་མེད་  
ཟས་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་དང་མཉན་ཡོད་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སོམས་ཤིག །དེས་  
ཀྱང་མི་སྦྱོར་བས་བཀའ་ཉན་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་མ་  
ལྷགས་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་ནགས་ཚལ་དང་སྦྱོད་མོས་ཚལ་རྣམས་སུ་དབྱེད་  
ཅིང་། མཉན་ཡོད་ནས་ཏུ་ཅང་མི་རིང་མི་ཉེ་བ་དང་། ཉིན་པར་ལང་ལོང་དང་  
ཀུ་ཅོ་ཉུང་བ་དང་། མཆོན་མོ་ཅོམ་རྒྱུད་བ། སྤྲང་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་

རྒྱུ་བ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་གོ་སྒྲུལ་པ་ལས་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་  
 ར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་མ་སོང་བར་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
 གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ལ་ཀུན་ར་སྟོལ་ཅིག། །དེར་བདག་གིས་སྟོན་པའི་  
 སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་གོ། །དེ་ན་རེ། དེ་དཔེ་ཀུན་ར་མིན་གྱི་སྐྱེད་མོས་  
 ཚལ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཉིས་གསལ་དུ་འང་སྒྲུལ་པའི་ཐ་མ་ལ། བྱིམ་བདག་  
 ཀུན་ར་དེ་གསེར་བྱེ་བ་བཞིབས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གིས།  
 གཞོན་ལྷ། ཀུན་རའི་རིན་བཅད་ཟིན་གྱིས། གསེར་དང་དབྱིག་ལོངས་  
 ཞིག །ཀུན་ར་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་རིན་བཅད། བྱོད་ཀྱིས་བཅད་  
 ཏོ། །མ་བཅད་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཞལ་ལྷེ་གཙོང་པའི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་  
 བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་གྱི་གྲོགས་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། ཞལ་ལྷེ་གཙོང་  
 པའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྒྱུལ་ནས་འདུས་པ་ན་བྱིམ་པ་དག་གིས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་པས།  
 གཞོན་ལྷས་ཀུན་རའི་རིན་བཅད་ཟིན་གྱིས་གསེར་དང་དབྱིག་ལོངས་ཞིག །ཀུན་ར་  
 བྱིམ་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་གིས་ཤིང་རྟ་དང་། བྱུར་དང་། སྐྱེ་  
 དང་། གཟེབ་དང་། ར་མོ་དང་། སྤྱང་དང་། བོང་བུ་རྣམས་ལ་གསེར་  
 མང་པོ་བཀལ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་གསེར་བྱེ་བས་བཞིབས་པ་ན།  
 ས་སྤྱོགས་འགའ་ཞིག་མ་ཡོགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གིས། མ་བཀལ་པའི་  
 ས་སྤྱོགས་འདི་བཀལ་ནས་སྤྱར་སྤྱི་མི་དགོས་པའི་གཏེར་གང་ན་ཡོད་སྒྲུལ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། འདི་འགྱོད་དོ་སྒྲུལ་ནས། བྱོད་འགྱོད་ན་གསེར་  
 དང་དབྱིག་བྱེར་ཅིག །ཀུན་ར་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བདག་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ཏེ།  
 ཡུད་ཅོམ་ཞིག་མི་སྤྱི་བར་འདུག་པ་ནི། མ་བཀལ་པའི་ས་སྤྱོགས་འདི་བཀལ་ནས་

སྐྱར་སྐྱ་མི་དགོས་པའི་གཏེར་གང་ན་ཡོད་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་འདི་སྟེ་  
དུ། བྱིས་བདག་འདི་ཀུན་རའི་ཆེད་དུ་ཁོར་འདི་སྟེད་གཏོང་དོ་སྟེ་མ་ནས། བྱིས་  
བདག་མ་བཀྲམ་པའི་ས་ཕྱོགས་ང་ལ་བྱིན་ཅིག། །དེར་ངས་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་སྟོ་  
ཁང་བཙུག་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་དེ་བྱིན་ནས་སྟོ་ཁང་ཙུག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་  
ནས་བྱིས་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཙུག་པར་བཅུ་མས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེག་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་། ཟས་སྐྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་  
གཅིག་གཟུང་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་འཛུམ་པ་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་  
ནི་རྒྱུ་མེད་པར་འཛུམ་པ་མི་མཛད་ན་རྒྱུ་ཅི། བྱིད་གྱིས་འདིར་ཐེག་སྐྱོད་བཟུང་བ་ན་  
དགའ་ལྡན་དུ་འང་གསེར་གྱི་ཁང་པ་གྲུབ་པོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྐྱུན་ཆེར་དད་ནས།  
དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཐེག་སྐྱོད་བཟུང་བར་བགྱེདོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པ་དང་དེའི་དད་པའི་  
ལྷགས་གྱིས་གསེར་གྱི་ཁང་པ་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞིར་གྱུར་ནས་ཡང་དེ་གོ་བར་བྱས་  
སོ། །དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་བསེད་ན་མས་འཕེལ་བའི་  
རྒྱུད་གྱིས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཁང་ཕྱན་དྲུག་ཙུ་ཙུག་ཏུ་  
བཅུག་སྟེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་  
སྐྱས་པ། སྟོན་པའི་གཤེགས་བལྟལ་ཆད་ངེ་ཙམ། འཁོར་ལའི་སྐྱུར་ལྷར་རྒྱུད་  
བྲགས་བཅུའོ། །དེས་མཉན་ཡོད་ས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གཤེགས་དགོངས་  
བཙུགས། སྐྱུན་གཏོང་གི་ཁང་བཙུག་ཏུ་བཅུག། །དུས་ཆོད་གསེལ་བའི་མི་དང་  
སྐྱུན་ཡང་འཛིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྐྱུན་འཛིན་པ་བཏང་། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མགོན་  
མེད་ཟས་སྐྱུན་དང་མཉན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་བསུ། ལྷ་རི་ཚོགས་ཀྱི་  
ཞབས་འབྲིང་བྱས་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གོང་བྱེད་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྟོའི་ཐེམ་པ་ཞབས་

གཡས་པས་མནན་པ་དང་ས་རྒྱམས་པ་རྩལ་ཏུ་གཡོས། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
བབས། དོག་པ་རྒྱམས་ཡངས་པ་དང་། དམའ་བ་རྒྱམས་མཐོ་བ་དང་།  
དབང་པོ་མ་ཚད་པ་རྒྱམས་དབང་པོ་ཚད་བ་སོགས་དེ་མཚར་སྟོང་ཕྱག་བྱུང་བར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
གྱིས་གསེར་གྱི་བྱ་མ་བུམ་གྱིས་རྒྱ་སྤྲངས་པ་དང་འཛིག་ཏུ་མ་འདོད་ནས་དེ་ཡིད་མ་  
བདེ་བར། བདག་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་སམ་སྐྱམ་པ་དང་། སྟོན་པས།  
སྟོང་གིས་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་མོད། སྟོང་གིས་སྟོགས་འདིར་འདུག་ནས་  
སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོགས་འདི་ཡུལ་བ་ཡིན་གྱིས། སྟོགས་གཞན་དུ་འདུག་ལ་  
རྒྱ་སྤྲངས་ཤིག །དེས་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་རྒྱ་སྤྲངས་པ་དང་།  
སྟོན་པས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནས་གསུང་དབྱངས་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བརྗོད་པ་དང་།  
གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལ། སྟོན་པས་བདག་གི་མིང་ཐོག་མར་སྐྱས་ན་ཅི་  
མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་སྟོན་པས་མཁྱེན་ནས། འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་  
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་  
ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞིའི་སྟོའང་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དག་སྟོང་རྒྱམས་གྱིས་ཞུས་པ།  
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྟོགས་འདི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་ནམ་ཡུལ་  
ལགས། སྟོན་བྱུང་བ་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་  
གཟིགས་འཁོར་དག་སྟོང་རྩལ་བྱི་ཉིས་སྟོང་དང་ལྔ་ན་ཅིག་སྟོགས་འདིར་གཤེགས་པའི་  
ཆོ་མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་ས་སྟོགས་འདི་རྒྱང་གྲགས་རྩལ་གསེར་  
དང་དབྱིག་གཤེགས་པས་གཞོན་ནུ་ལས་ཉེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆ་བོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་གཟིགས་ལ་དད་

ནས་སངས་རྒྱུ་དེའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེམས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། བདག་གིས་འདི་ཉིད་མཚན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟེ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྒྱུ་མཆོད་འབྲུག་པ་ཞིག་གིས་ཞོར་བུ་འབར་བ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་ནས་དེ་དེ་ལ་བཏགས་པས་ཉིད་མཚན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་དང་པ་སྐྱེས་ནས། བདག་གི་ཞང་པོས་ས་ཕྱོགས་འདི་གཞོན་ལུ་ལས་གསེར་དང་དབྱིག་གཤིབས་པས་ཉོས་ནས་སངས་རྒྱུ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་འདི་གསེར་དང་དབྱིག་གཤིབས་པས་ཉོས་ནས་སངས་རྒྱུ་བདུན་ལ་འབུལ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབྲུག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བོ་དེ་ནི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་གཙུག་ཏུ་རྩལ་འཁོར་དགོས་སྟོང་དུག་གི་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་འདིར་གཤེགས་པའི་ཆོ་བྱིས་བདག་རྒྱུ་པ་ཞེས་པས་ས་ཕྱོགས་འདི་དཔག་ཚད་སྟེད་དང་གསུམ་ཞོར་བུ་གཤིབས་པས་ཉོས་ནས་ཕྱུལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་འཁོར་དགོས་སྟོང་དུག་གི་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་འདིར་གཤེགས་པའི་ཆོ་བྱིས་བདག་མཆོད་ཞེས་པས་ས་ཕྱོགས་འདི་རྒྱང་བྲགས་གཉིས་ལུ་ཏིག་གཤིབས་པས་ཉོས་ནས་ཕྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་འཁོར་འཇིགས་འཁོར་དགོས་སྟོང་བཞི་གི་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་འདིར་གཤེགས་པའི་ཆོ་བྱིས་བདག་སྟེད་སྦྱོར་གྱིས་ས་ཕྱོགས་འདི་བ་ལང་གིས་བཀའ་བས་ཉོས་ནས་ཕྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་གྱུ་འོ་སུམ་གྱི་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གསེར་སྟབ་འཁོར་དགོས་སྟོང་སུམ་གྱི་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་འདིར་གཤེགས་པའི་ཆོ་བྱིས་བདག་



ཕུར་བུས་ས་ཕྱོགས་འདི་གོས་བཏིང་བས་ཉོས་ནས་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤིང་  
པ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཁོར་དག་སྤོང་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་འདིར་གཤེགས་  
པའི་ཆོ་བྱིས་བདག་ཅུ་སྟོང་གིས་ས་ཕྱོགས་འདི་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་གསེར་གྱིས་བཀྲམ་  
པས་ཉོས་ནས་ཕུལ་ལོ། །ད་ལྟར་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་  
འདིར་གཤེགས་པའི་ཆོ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་ཆོན་པ་དོར་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ཆེད་པའི་  
ཁྱོན་གསེར་བྱེ་བ་གཤེགས་པས་ཉོས་ནས་ཕུལ་ལོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་  
ཤིང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བྲག་ཁྱིམ་དང་། ཐེར་འབུམ་  
ཆེན་པོ་ཐུག་དྲུག་ཕྱོགས་འདིར་གཤེགས་ཆེད་པའི་ཁྱོན་གསེར་བྱེ་བ་གཤེགས་པ་ན་  
ཁྱིས་བདག་ནོར་བཟང་ཞེས་པ་འབྱུང་བས་ས་ཕྱོགས་འདི་དཔག་ཚད་གསུམ་གསེར་  
དང་དབྱིག་གཤེགས་པས་ཉོས་ནས་འབུལ་ཞིང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་  
ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤོང་གཞན་དག་རྒྱས་ཐོངས་ནས་  
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་དེར་ཁྱོན་པ་བརྟེན། ཆོ་བ་གསུམ་དང་འབུམ་བུ་  
གསུམ་གྱིས་ཤིང་རྟ་བཀའ་སྟེ་བཏབ་པས་རྒྱ་དེ་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ནས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་དེར་ལྷགས་པ་དང་དག་སྤོང་རྣམས་  
གྱིས་བཀག་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་སྦྱས་པ། བྱེད་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀྲུང་བའི་ཕྱི་ན། བྱེད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་མོང་བ་ཆབ་  
འགོག་གམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དགག་པར་མི་བྱའོ། །འཛིགས་པས་རལ་  
བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མར་  
ཁས་སྤངས་པ་འཛིགས་པས་རལ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་པ་དེ་གསོལ་བས།  
ངས་དབྱར་གཉིས་པ་གནང་གི་གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་

གྲིས་བསྟི་གནས་བྱས་པའི་ཆོ། གང་དག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་  
དུ་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཡུལ་བ་ན་དུག་སྒྲེས་ཐོས་ནས་བསྟི་གནས་སུ་སོང་  
སྟེ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱིར་འོང་བ་འོ་ཐུག་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པར་  
བྱེད། རྩ་ཐུག་ཡིན་ན། རྩ་འཕྲུལ་དང་མཐུ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡུལ་ཅིག་  
ཟེར་རོ། །དྲགས་ཀྱི་བཙའ་བ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་  
བས། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་སོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་  
གཞན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་སོང་བ་དང་དེར་ངོ་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བ་དེ་གསོལ་བས།  
ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མི་འགྲོའི། མ་བསམས་པར་དེའི་དུས་སུ་སོགས་སོ། །མུ་  
གའི་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་དེ་རྣམས་བ་བ་མཐོང་ནས་བ་འདོད་  
ཀྱང་འགྱོད་ནས་མ་ཐོས་པ་དེ་གསོལ་བས། མུ་གའི་ཆོ་སོགས། དགོ་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱིས་ལག་གི་ལས་མ་བྱས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ནས་གསོལ་བས།  
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས། ཉེ་དགས་བྱིམ་བདག་ཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་དུ་  
བཅུག་ནས། དེར་རང་མི་གནས་པར་སྟོབས་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་ནས་རྟེན་པ་  
ཉེ་དགས་བྱིར་རོ། །དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞིག་འོངས་པས་གཙུག་ལག་  
ཁང་དེ་སྟོང་བར་མཐོང་ནས། འདི་སུའི་ཡིན། ཉེ་དགའི་ཡིན་ནོ། །ཉེ་  
དགའ་ལ་བརྟུས་པས། འདིར་འདུག་ལ་རྟེན་པ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་དེར་  
གནས་ནས། ཐུག་བདར་དང་བྱུག་པ་མ་བྱས་སོ། །དེ་དེ་ནས་སོང་བ་དང་།  
དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཉེ་དགའ་ལ་བརྟུས་ནས་དེར་འདུག་པ་ན། ཐུག་དར་  
གྲིས་གང་བར་མཐོང་ནས་ཐུག་བདར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་མ་འཛིན་བཞིན་དུ་ཐུག་དར་གྱི་  
ཡུང་པོའི་དུང་ན་འགྲང་བ་དང་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། བྱོད་

ཕུགས་མ་ལག་ན་ཐོགས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ན་འགྲོང་ངམ། ཕུགས་མ་དེ་མི་གཞག་  
 གམ། དེ་ན་རེ། འདི་ན་ལག་པ་སྤྱང་བ་འགའ་ཞིག་གནས་པས་ཕུགས་མའི་  
 རྗེས་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེས་དེ་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་ནས། རོངས་སོ། །དེ་ན་རེ། རྟེན་པ་ཉི་  
 དགས་བྱེད་ལ། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁོ་བོས་ཕུག་བདར་བྱའམ་ཟེར་བ་དེ་  
 གསོལ་བས། རྟེན་པ་མོད་པ་སོགས། སྟོན་པས། སྦྱོན་བདག་གི་བ་རྣམས་  
 གྱི་མིང་གིས་ཡོན་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་གི་བ་  
 རྣམས་གྱི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདོན་པ་ན། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཡོན་བསྟོ་བ་སྟོས་  
 ནས། བདག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ན། བདག་གི་མིང་གིས་ཀྱང་  
 ཡོན་བཤད་མཛད་དམ། ཕྱིགས་དང་ལེགས་པར་བསྟོའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྟན་  
 པའི་ཡན་ལག་གང་ཉམས་པ་དེའི་བསྟན་པ་བཛྲོད་པར་མཛད་པས། ངའི་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་ལྔ་ཡོད་དེ། འཁོར་བཞིས་མདུན་དུ་བདར་བ་  
 ཡིན། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན།  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱི་ནང་གི་མཛོད་སྤྱང་བ་ཡིན། དག་སྟོང་དང་བཅའ་ཟེར་རྣམས་གྱི་སྦྱོ་བོ་ན་  
 འདུག་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་བསྟན་པའི་ཆེད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོ་བོ་  
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ལྔ་ཡོད་  
 དེ། འདིའི་རང་གི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལེགས་པར་བསྤྱངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡིན།  
 འཁོར་བཞིས་མཛོད་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། གང་ཟག་འགྱོད་པ་སྦྱོས་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དག་འདུན་གྱི་ནང་ན་བག་ཚབ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན།

ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན། ཡང་ལྷ་སྟེ། དོན་མ་  
 འདྲེས་པར་སེལ་བ་ཡིན། དོན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་གིན་རྟེན་  
 པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་  
 ལྷང་བ་སྦྱེས་པས་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན། སྦྱོང་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་ལྷ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་སྦྱོགས་དེ་ངས་སྣང་བ་སྦྱེས་  
 པ་དང་། གསལ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། འོད་སྦྱེས་པར་མཐོང་། སྦྱོགས་དེར་ང་  
 རྒྱགས་ཁྲལ་ཆུང་དུར་གནས། སྦྱོགས་དེ་ངས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་།  
 ཡང་ལྷ་སྟེ། བྱུང་དང་དེ་ནས་བཅས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དུ།  
 བཀག་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ལྷ་ཆོན་ལྷ་པར་བྱས་པའོ། །ཡང་ལྷ་སྟེ།  
 བར་ཆད་བར་ཆད་མ་ཡིན་དང་། །གདམས་ངག་དང་ནི་རྗེས་བསྟན་  
 དང་། །སྟོབ་པའི་མཐུན་མི་ཡོད་པ་སྟེ། །ལྷ་ཆོན་དུག་པ་དག་རྟེན་བཤད། །  
 ཡང་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་ནི་ལྷུང་བ་མིན། ལྷུང་དང་ཡང་དང་དེ་བཞིན་  
 དུ། །སོ་སོ་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ཡང་། །གདོན་པ་དག་ནི་ལྷ་ཆོན་ཡིན། །ཞེས་  
 འདུལ་བའི་བསྟགས་པ་གསུངས་པ་དང་གནས་བཏྲན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་འདུལ་བ་  
 གདོན་པར་བརྩམས་པ་ན། ཉེ་བར་འཁོར་འདུལ་བའི་སྦྱང་གཞི་དང་བྱུང་བ་ལ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྟེན་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བསྟན་པར་བརྩམས་  
 པས་ལུས་རིད་པར་གྱུར་བ་དེ་སྟོན་པས་མཁུའི་བཞིན་དུ་མེད་ནས། གསོལ་བས།  
 ངས་ལུང་འབོག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ཀུན་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཆོས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་  
 ལམ་ཅི་འདོད་པ་ནས། ཅོག་པའི་བར་དང་། ལུང་འབོག་པ་ནས། ཐེ་ཆོས་  
 མེད་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་ངོ། །སྟོན་པས་གིང་བྱུང་དང་གསིང་མ་ལ་སོགས་པ་འང་

གན་རིམ་དུ་བསྐྱོ་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་སྟོང་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་ནས།  
 གསོལ་བས། གནས་ཁང་སྐྱོ་བའི་དག་སྟོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་དག་སྟོང་པལ་པ་བསྐྱོས་པས། ཆོས་ལུ་ལྡན་སྐྱོ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱོའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནས། མཛེས་འཆོས་པའི་བར་རོ། །སྟོན་པ་སེར་སྐྱའི་  
 གནས་ཅུ་གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་པ་ན་སུ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་  
 འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས། སྟོགས་གཅིག་འདུག་པ་  
 དང་། སྟོན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ནས། སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས། བཙུང་  
 ལྡན་འདས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་བསྐྱལ་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས།  
 དེ་དག་སྟོང་མ་ལུ་བརྒྱས་ཐོས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་དང་། ས་སྤྱའི་གནོད་སྦྱོན་དང་།  
 བཅ་མཁའི་གནོད་སྦྱོན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་ཆངས་པའི་བར་གྱིས་ཐོས་  
 བས་དེ་སྐད་བརྗོད་པས། སྟོན་པས། གོ་འུ་ཏ་མ། སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་  
 འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མཐུན། ཀུན་ཏུ་དགའ་། མི་ཚོད། ཅེ་གཅིག་འདོན་པ་  
 གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་  
 གསལ་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་  
 འདས་ཀུ་ཤིའི་གོང་ཁྱེར་ན་གྱུད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་གི་ཆེལ་ན་བཞུགས་  
 མོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་དག་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། མདོར་བསྟུས་  
 ཏེ་མ་བསྟན་པས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་བཤད་དོ། །དག་  
 སྟོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས། དས་སྟོན་གནང་བའང་མེད། བཀའ་པའང་མེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའང་གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་བསྟན་ཅིང་རུང་བ་དང་མི་མཐུན་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་བསྟན་མི་རུང་བ་དང་མ་མཐུན་ན་རུང་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ། །མཚུངས་མེད་སྟོན་  
པའི་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །ལེགས་གསུང་གློག་གི་རོལ་ཅེད་  
ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་གིང་། །ཆོས་ཆར་བྱི་མེད་གདུལ་བྱའི་འཛིན་  
མར་ཀུན་ཏུ་བབས་པ་ལས། །སློང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་སྐྱེས་རབས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་  
ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཀོད། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་མཆོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཐོབ་  
པ་དེས། །དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་  
ལ། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཤོར་བུའི་ཆུ་ཤེལ་འོད་ཟེར་གསལ་བས་  
མཛེས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་བསིལ་ཟེར་རབ་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་  
གྱུར་ཅིག །མད་བྱུང་འདུལ་བའི་ལམ་མཆོག་བཟང་པོ་འདི། །འཛིན་སྐྱོང་  
སྟེལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་པ། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་བློན་སྤྱིང་ནས་བྲན་པས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །བདག་སློའི་  
ཡིད་ཀྱི་པརྗོའི་ཁང་བཟང་དུ། །འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་ཉི་ཟེར་གསལ་བ་  
ཡིས། །སློང་གཞི་འདབ་སྟོང་གོ་སར་རྒྱས་གྱུར་པ། །སློ་གསལ་ཤང་དུག་  
ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་རོལ་མཛོད། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སློང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་  
རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བྲིམས་དང་བྱ་བལ་  
དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་རོར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་  
མཆོད་པལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་སྤང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཐོགས་  
མེད་རྒྱ་མཆོས་བབྲིས་པ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་  
ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཉུང་

དུའི་དག་གིས་དོན། །སློང་གཞི་རྟོགས་བརྟེན་མདོར་བསྐྱས་བརྟེན་པ་གང་། །  
དད་ལྡན་དག་སློང་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ནས། །ཆོས་སྦྱོན་མི་མཛད་སྤྱར་གྱི་ཕྱི་  
མོར་བསྐྱབས། །དག་ཅ་དེ་མཐུས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེན་སྤྱ། །  
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་སློབ་བྱེད་ཤོག །རྒྱ་འབྱོར་འབྲེལ་བའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གཙོས། །འགོ་ཀུན་སློབ་གཉིས་དག་ནས་ཆོགས་གཉིས་  
རྩོགས། །སྤྱ་གསུམ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་  
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །སྐར་  
མཛེས་ལམ།

### ༄༅།པར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་དང་བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ།།

ཨོ་སྦྱ་སྟྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ནུམས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་  
དང་རིག་འཛིན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་སོ་  
ཅོག །དེ་དག་ཀུན་ལ་གྲུས་པས་སྦྱིང་ནས་འདུད། །མ་སྦྱང་ལྷག་བསམ་  
གཅིག་རྒྱ་དཀར་བའི་ངང་། །འཛད་མེད་ཆོས་ཆར་སྤྱར་དུ་བཀོད་པའི་  
དགོས། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་  
ཚུལ་འཆད་ཉན་ཅོམ་གྱུར་ཅིག །སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མདོ་སྤྱགས་  
ཆོས། །བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ལམ་སྟོལ་ལེགས་བཅུགས་ནས། །རྩོགས་ལྡན་

དུས་བཞིན་སྤར་ཡང་གསལ་བ་ན།     |ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
ཤོག།     |མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་སྤྱེ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཆེ།     |མན་ངག་ཐེག་  
ཅེའི་ཤིང་རྟ་རོང་གློང་གཉིས།     |མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་  
དཔལ་དགེས།     |རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།     ||  
དགེའོ།   དགེའོ།   དགེའོ།   སཌ་མཛྲ་ལྟོ།།  
རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།     |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གློང་ཆེན་  
ཡབ་སྲས་ཀྱི།     |ཆོས་ཚུལ་བྱི་མེད་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་།     |བསྟན་པ་  
དར་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།     |བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།



ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སློ་བྲོས་པ་ད་མོར་བུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པས།

མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སློལ།

རྒྱབ་བསྟན་སླིང་པོ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་པའི།

བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་སླིང་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

འཇམ་མགོན་མི་པམ་པས།

དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།

མདོ་སྔགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

འཛིགས་བྲལ་སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ།

སྤྱི་སང་ཆོས་གྲའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རྒྱབས་རྩེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས།



