

༄། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་  
སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་  
འདོད་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་

བཞུགས་སོ།།



འཕྲུལ་དེབ་བསྐྱིག་བཟོ་བཤུགས་རི་དཀར་པོ།

༄༄། དཔལ་ལྗོངས་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་

སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་  
འདོན་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་  
པ་བཅུགས་སོ།།

༄༄། ར་མོ་གུ་རུ་བཙྰ་རྩེ་ར་མ་ཡ།      ཡེ་ཤེས་མེ་  
ལྷེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་མིག་སྒྲན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན།      །ཕྱི་ང་  
རོས་མཁའ་འགོ་དབང་སྤུད་ཏུ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས།།  
ནག་པོའི་རྩ་ལག་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་འབྱེན་མཐུ་སྟོབས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་  
མངའ་བ།།འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་སྤྱོད་མ་གཤིན་  
ལྗོངས་གཤེད་ལ་འདུད།།དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས།།སྟོ་བཟང་  
རྒྱལ་བས་སྟོལ་བྱེ་བ།།བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ངག་འདོན་ནི།།མ་སྐྱས་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱི།།དེ་ཡང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ལྗོངས་  
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱིས་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ཅི་རིགས་ལེགས་པར་

བཀའ་མཁན་པོ་ཆེ་ལ་བུ་ལ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་  
 མཆོད་མཆོད་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།།སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ།།བྱང་ཆུབ་  
 གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི།།

ཅེས་ལན་གསུམ་

གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ༄༄༅། རང་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
 འཇིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཧྱིཾ  
 ཧྱིཾ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་  
 སམ་ཏཱ་ཧྱིཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུང་ཧྱིཾ་ཏཱ། ཧྱིང་པ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར། ཧྱིང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ལས་རྒྱང་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་སྒོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྒྲ་བུ་བ་  
 དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་རྩ་ལས་མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གུ་གསུམ་པ། དེའི་སྒྲེང་  
 དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲེང་  
 དུ་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་  
 རང་གི་ཤར་དུ་སྒྲུབ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་  
 གོས་མཆན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིའི་ཤ་  
 ཀྱས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྒྲེང་  
 བོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱང་  
 བའི་རྩིའི་ཤ་དས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་  
 བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་  
 ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། ལྷོ་ལུབ་

དུ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་  
 བྱུང་དུ་བའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་  
 རྒྱས་མཚན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཀང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བའ་ལས་  
 བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་སྒྲུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་  
 དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུཾ་དམར་པོ། རྒྱ་སྟོན་པོ་  
 གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པས་པར་གྱུར།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 རྒྱུང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་  
 པའི་རྩ་སྐྱམས་ཉུ་ཞིང་འཁོལ་པར་གྱུར། ཡི་  
 གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 འཕྲོས་པས། སྐྱ་དོ་ཇེ་གསུང་དོ་ཇེ། ཐུགས་དོ་

[illegible]

རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་  
 རྣམ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྩལ་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁུད་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པར་གྱུར།      ཨོྩ་ཨཱ་ཏྱཱ། བུྱྱ། གཱཱ། སུཎྲ།  
 རྩ་བཤ། ཨཱ་ལོ་ཀ། རེ་མྱི་དྱ། གཱ་ཨཱ་མུཾ་ཏྱཱ། སྟོགས་  
 སྟོང་གི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།      ཨོྩ་ཏྱིཾ་ལྷ་ཏྱིཾ་མེ་ཀྱི་  
 ཏྱ་ན་ན་ཏྱུ་པཏ། ཨོྩ་སྣ་མྱ་མ་ཤུཎྲཾཾ་ སུམ་ཏྱུཎྲཾཾ་  
 སྣ་མྱ་མ་ཤུད་ཏྱི་ཉི་ཏྱུ།      སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ལས་རྩུང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལས་ལྷ་བྱ་བ་དན་  
 གྱིས་མཆོད་པ།      དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ།      དེའི་

སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོ་རི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་  
སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་ཕུང་བའི་ཐོང་པ་དཀར་པོ།  
དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲུབ་ལས་ཕུང་བའི་བ་ལང་  
གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། ལྟོར་ཨེེ་ལས་ཕུང་བའི་  
ཕྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་ཕུང་  
བའི་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། ཕུང་དུ་ཁོ་  
ལས་ཕུང་བའི་རྩིའི་ཤ་དས་མཆན་པ། དབུས་  
སུ་རྩུ་ལས་ཕུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆན་པ།  
ཤར་ལྟོར་ཨེེ་ལས་ཕུང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཆན་  
པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྒྲུབ་ལས་ཕུང་བའི་རྩུ་རས་  
མཆན་པ། ལུབ་ཕུང་དུ་བོ་ལས་ཕུང་བའི་ཕུང་  
མེས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། ཕུང་ཤར་དུ་



ཏུ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆན་པ།  
 དབུས་སུ་བའ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་རྒྱ་སུས་མཆན་  
 པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཡུལ་མར་  
 པོ། ཏུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བརྟེན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ཏུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་  
 གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩམ་རྩམས་ཉུ་ཞིང་  
 འཁོལ་པར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་ཇེ་གསུང་  
 དོ་ཇེ། བྱུགས་དོ་ཇེ་རྩམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་  
 རྒྱང་ནས་ཉུ་བས་ཏུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རྒྱས་གྱི་

སྟོན་སྤངས། ཡུལ་པ་བདུད་རྩིས་རྟོགས་པར་  
 བྱས། ཡོ་གྲིས་མང་པོ་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱས།  
 ཡོ་ཡུལ་རྩུ་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་པ་ཅན་  
 གྲིས་ཐུགས་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བཀུག་ནས་ཐུགས་མཆོམས་རྩུ་ལྷུ་འཁོར་  
 པ་སྤྱང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་རྩུ་བཅུག་པ་  
 ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་གྲིས་གྲི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྩུ་ལྷུ་  
 ལྷགས་རྩུ་ལས་སྤེས་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་གཅིག་པ་  
 དཀར་པོ་འོད་གྲི་སྤྱ་གྲུ་ཅན་རྩུ་ལྷུ་བྱས། ཡོ་

ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོ་ད་ཡ།  
 ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩོ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་  
 རྩོ་རྩོ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་རྩ། ཨོྩ་ཐུ་ཅ་ར་ཀྱ། ཡ་སྤྲ་རྩ་  
 ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྲ་ན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་བྱ་ར་བ་ནི་  
 སྤྲ་ཀྱ། ཀ་ད་ཤེ་ན་རྩ་ག་ཡ། རྩོ་བ་ཕྱེ་མ་ཀྱ། སྤྲ་  
 རྩ་ད་ཏ་ར་ཏི་ག་ཡ། ཨོྩ་ཨོ། རྩོ་ཡ། རྩོ་ཡ།  
 རྩོ་ཨོ། ཀྱི་ཀོ་ རྩོ་ཨོ། རྩོ་ཨོ། རྩོ་ད། རྩོ་ཨོ་སྤྲ་  
 སྤྲ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོྩ་ད་ཤེ་དི་ག་ཡོ་  
 ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་རྩོ། རྩོ་ད། ག་ཨོ།  
 རྩོ་ཐུ་ རྩོ་ད། ཨོ་ཡོ་གེ་ རི་མི་ད། གསྤ་སྤ་རྩོ་  
 རྩོ་སྤ་ད། ཨོྩ་ད་ཤེ་དི་ག་ཡོ་ག་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་  
 ར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ད། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཆེ་འཇམ་

དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་  
 པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་  
 རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་  
 ཅི་བཟུ་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྦྱོང་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་  
 དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།  
 དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག  
 ཡོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། ཡ་  
 མ་རྟ་ཀ་ཏེ་ནོ་བ་ཏཱི། ཏི་རྟེ་མེ་བྱ་བ། སུ་ཏི་  
 རྟེ་མེ་བྱ་བ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་བ། སུ་པོ་རྟེ་མེ་

ལྷ་བ། སའ་སིད་རྟི་མེ་པ་ཡལྷ། སའ་ཀལྷ་ལུ་  
 ཅ་མེ། ཅི་རྟ་བྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྟ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྟ་  
 ག་ཕན། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། མ་མེ་ལུ་རྩུ་བཟླ་རྟ་  
 བ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་ས་རྟ་ལྷུ་ཏུ་ཕྱེ། མ་རྟིད་  
 ཡོངས་ལུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་  
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །  
 དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཨོ་  
 ལྷུ་ཏུ་བཟླ་ལུ་ཤྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་  
 རང་གནས་ལུ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར།

བདག་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་རྟི་ཏུ་  
ཨོ་རྟི་ཏུ་  
 ལྷུ་ཏུ་ཕྱི་ཀྱི་རྟ་ན་ན་རྟ་ཕྱེ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་  
 སའ་རྟི་ལྷུ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་རྟི་རྟི་རྟ། ལྷུ་ཏུ་པ་རྟིད་

[illegible]

འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་  
 གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཅུགས་པའི་སངས་  
 གྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་  
 དང་། རིག་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མཐུན་གྱི་  
 ནམ་མཁར་སྟུན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་  
 གར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཁག་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་  
 མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་  
 ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་དྲག་པོ་  
 ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྙིང་ཡུལ་ཅན། །  
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་པའི་དོན་མཇུག་པ། །དོ་

རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ། །རང་གི་སྒྲིང་  
 གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཙེ་  
 ཀ་དཀར་མོ། སྐག་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་  
 མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྗང་གུ་ཕུག་ན་མཆོད་རྩེས་  
 རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 བྱུང། ཨོྩ་ཏྲིཾཏྲིཾཏྲ། ཨོྩ་ཏུྃཏུྃཔཎ། ཨོྩ་ཐི་གི་  
 ཏུ་ན་ན་ཏུཏྲླ་ས་ཏུ་ད་མ་ཀ་གཾཾཾཾ། ཨོྩ་ཀུ་མ་  
 ཏུ་ཏུ་པི་ནེ་ཇཾཇཾཏུྃཏུྃཔཎ། ཨོྩ་ཏྲིཾཏྲིཾཏེ་  
 པཎ། ཨོྩ་ཏྲིཏྲ་ལོ་ཙ་ནི་ཐི་གི་ཏུ་ན་ན་མ་ཏུ་ཨ་  
 ལ་ལ་ཏ་ས་ན་དི་ནི་ཏྲིཏྲ་ཡེ་སྣ་ཏུ། ཨོྩ་བཏྲ་ནེ་  
 ཐི་ཏུ་ཨྲཾཾཏུྃསྣ་ཏུ། ཨོྩ་བཏྲ་ཤཏྲ་ཨྲཾཾཏུྃ། རིག་  
 པ་རྣམས་ནི་བཤག་པར་བྱ། །སྒྲེས་ཤིང་བྱུང་བ་



རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྒྲུབ་  
 བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་།  
 །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །  
 བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་ལུས་ནི་  
 དབུལ་བར་བགྱ། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་  
 སོགས་ཚུལ། །སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །རབ་དུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་  
 ཟུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་བར་ཟུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཟུར་ཅིག  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་  
 བརྒྱད་དང་གཟུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་  
 བྱེད། ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཏུ་སྤྱ་བྱ་མ་  
 ཤུག་ཏུ། ཨོ་ཤུག་ཏུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཏུ།  
 གོ་ཏུ། རང་དང་ཆོག་མེད་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་དག་  
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་  
 དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་

པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཡུལ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་  
 མདོག་ཅན་གཉུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་  
 པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟོང་བས་  
 འཁྲིགས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་  
 སྟོང་དུ་བུ་ལས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་  
 ལྷུ་པོ་བུ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལུ་  
 ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་རྩི་  
 རྩི་མཚན་པའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་  
 རྩི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གིས་མཚན་པ། དེས་འོད་ཟེར་

འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྗེའི་ས་གནི། འོགས་སུ་  
 འཕྲོས་པས་དྲོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་  
 དྲོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དྲོ་  
 རྗེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོ་རྗེ་འབར་  
 བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་པ་འཇིག་  
 པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དཔུང་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། རྩ་བའི་དབུས་  
 སུ་གླུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་རབ་དུ་  
 འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱིབས་  
 བཅུ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ། ཉེ་བའི་ནང་དང་  
 ཕྱིབས་ལ་རུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་

སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་  
 གསུམ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་དྲུ་ཡིག་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གནོད་  
 མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་  
 པ་རྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་པར་ཉུགས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་དྲུ་གིས་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁོ་བོ་བརྒྱ་ཞལ་དུ་  
 བརྒྱག་ནས་ཉུ་བ་དོ་རྗེ་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་

པར་ལྟར་ཉུག་མ་པའི་ཐོག་ལ་བཟུ་ལས་ཏུ་རིང་  
 པོ་བཟུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་བོ་བཟུར་གྱུར་པའི་  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་  
 པན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་  
 ཕུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་  
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་རྩོམ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲོས། ཤར་  
 རྩེབས་གྱི་སྒྲུང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་  
 ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་  
 མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་ཕུག་གི་དང་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།  
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གེ་ཙན།  
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་  
 པར་ལས་སྒྲོས། ཏུ་རྩེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་  
 གཡོན་བརྒྱུངས་འཁོད། ཏུ་མགྱིན་དམར་པོ་  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་  
 མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲོས། ཏུ་རྩེབས་ཀྱི་  
 སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད།

བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་རྩྭ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་  
 ཡུལ་མ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོམ། བྱང་  
 ཅིབས་ཀྱི་སྒྲེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་  
 ཀྱིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩྭ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་འདྲའི་ཡུལ་མ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ།



གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གི་འཛིན་པ། ཏུ་  
 པར་ལས་སྒྲུལ། མེ་མཆོམས་ཀྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད།  
 དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་  
 ཡུལ་མ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་  
 དང་རལ་གི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲུལ།  
 བདེན་བྲལ་གི་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་  
 གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་  
 སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་

དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲི་ཡུལ་མ་འབྱུང་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དབྱག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ། ཏུཾ་པར་ལས་སྒྲོལ། བདེན་བྲལ་གྱི་  
 རྩལ་གྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་  
 ཀྱིས་འཁོད། རྩལ་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོ་དཀར་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་འདྲི་ཡུལ་མ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་གསུམ།  
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུཾ་

པརྩ་ལས་སྒྲོམ། རྩུང་མཚམས་ཀྱི་རྩིབས་ཀྱི་  
 རྩུང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད།  
 མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་  
 ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་རྩྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་  
 ཡུལ་མ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པརྩ་  
 དང་རྩྱེ་འཛིན་པ། རྩུང་པརྩ་ལས་སྒྲོམ། དབང་  
 ལྷན་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་རྩུང་གི་གདན་ལ་གཡོན་  
 བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་  
 ལྷུར་བ་ལྷང་མེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་  
 ཅན། ལྷང་མེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་

གསུམ་ཕུག་རུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 འདྲིའི་ཡུལ་མ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་  
 གཉིས་པརྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པརྩ་  
 ལས་སྒྲེས། གཙོ་བའི་སྟེང་གི་རུང་བཅད་ཅམ་གྱི་  
 མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་  
 འཁོད། རྩེ་སྟེ་སྟོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕུག་རུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 འདྲིའི་ཡུལ་མ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་སྟེ། གཡོན་གཉིས་  
 པརྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པརྩ་ལས་སྒྲེས།

གཙོ་བོའི་འོག་གི་རུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་གྱིས་འཁོད། བརྒྱ་  
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་བླུ་མ་པའི་སྤྱན་  
 གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་  
 འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་འཁྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་  
 རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་  
 པའི་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་  
 ལྷན་པ། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་  
 རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་  
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དོ་ཇེ་འབར་བ་སྤྱིན་ལྟར་

[illegible]

དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་  
སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་དང་ལྷན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་ཁྱོ་  
བོ་བརྩམས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་  
འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་  
ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་

ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་དང་  
 སྒྲོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག །  
 ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ལན་གསུམ། བློ་བོ་  
 འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བགེས་  
 བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་སྒྲོག་ཐལ་བའི་  
 རྩལ་དུ་སྒྲོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 རྟོངས། ། ལན་གསུམ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་  
 བགེགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བྱ་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྟོར་



ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་  
 དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་  
 ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉི ས་རྫོ་རྗེ་དང་  
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་  
 འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་  
 དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེང་བ་འོག་  
 དུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་བའ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་ཆེ་བར་དུ་  
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྫོ་རྗེ། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷོ་འོ་  
 རྩ་སེར། ལུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང།

དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཕྱོད་པོས་བརྒྱན་པ། ཉེ་བའི་  
 དབུས་སུ་གླུ་གླུ་ལས་འཁོར་ལོ་གླུ་གྱིས་མཆོད་པ་  
 ལས་ཕྱང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། དཀར་  
 མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་རྩེ་ལ་གནས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ།  
 ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་  
 རྒྱང་སྟོ་བའི་རྩྱུག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྩྱུག་པའི་  
 རྒྱང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་

བྱམ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གུ་མེར་པོས་བསྐྱར་  
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྩོ་  
 རྩོ་ཕྱེད་བས་བྱམ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོ་རྩོ་  
 གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕེ་མོ་རྩོ་རྩོ་  
 རྩོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲུག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་  
 གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་  
 རྒྱང་། དབུས་སྒོ་བ། ཕ་གུའི་སྟེང་ན་གམེར་གྱི་  
 སྐར་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྲིན་ཁ་ནས་  
 འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་ཕྱེད་  
 པ་ལ་དྲིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་

འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་  
 མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་  
 ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་  
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རྩིག་པའི་མཐའ་  
 ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོས་འགྲུམ་  
 རྟེགས་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་  
 རྩས་ཐོགས་པ་རྒྱུ་པར་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་  
 ཕྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་།  
 འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་ཇེ་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་  
 བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་  
 བརྩ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གྱི་

འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དྲགས་སོ་  
 མོ་དང་བཅས་པ། རྫོ་རྗེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་  
 པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀ། ལྷ་ག་གེ་སེར་གྱི་ཤིང་  
 ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་  
 གྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱད། རྩ་མོ་  
 རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བ་སྦྱང་བོ་ཆེའི་གཏོང་བ་  
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་  
 རྗེའི་རྩ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོར་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྦྱང་གི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྦྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་  
 བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་

བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་  
ཤིང་གིས་ཕུགས་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་  
དཔུངས་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་བ་བ་དང་། མཚོན་  
ཀྱིས་ཕུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་  
བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། མེང་གེ་དང་  
སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པའི་རོ་  
ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ།  
གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་  
སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲ་བཞིག་པ།  
ཕུག་བྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་

དང་ཁྱ་ལྟ་ཀ་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྲི་བོར་  
 བརྒྱན་པ། མོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་  
 དུད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནག་ལ་རྒྱང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་  
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་  
 ལས་རྒྱ་བུར་གྱི་རྩལ་དུ་རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེར་མཚན་པ། དེ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་

ལས། རང་ནི ད་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་  
 ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་  
 ཞིང་། གཡོན་གྱི་ས་སྒྲེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་  
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་འི་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས་  
 བཅུགས་པ་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་  
 བརྒྱད་རུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་  
 དང་ལྔ་ཀ་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།  
 དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ནི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་  
 བཅུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་



རྒྱལ་མེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་ལྷགས་རྒྱལ་  
 སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། མེམས་མ་རྩོམ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་དངས་ཏེ།  
 འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཉུགས་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་  
 བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར།  
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྗང་  
 ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་  
 རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱན་དངས་རྩྱུ་ལ་  
 ཉུགས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་འཁོར་ལ་དོག་ནག་པོ་  
 ཅེ་དགུ་བ། རྩེན་དུ་གདངས་པ་འོད་ཟེར་ལྗང་

དང་ལྷན་པ། རྟེན་པ་ལ་རྩུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ།  
དེ་ལས་རྩོམ་སྤྱོད་མེད་པ་བྱུགས་སྤྱོད་པས་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་  
ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་  
བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་  
ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་སྤྱོད་ལ་རིགས་  
བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷ་གཅིག་དུ་འདུས་  
ཏེ་རྩོམ་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞེས་བཤད་ཏེ་ཉི་མ་རྩོམ་སྤྱོད་  
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་  
ཚོགས་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བཤད་ཏེ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་  
ཕྱོད་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་སྤྱོད་ལ་

དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མཛོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་  
 ཏུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་  
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་  
 པོ་བ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་  
 རྒྱགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་  
 པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ་སྒྲིན་  
 མ་དང་སྐྱུན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ།  
 སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཇིག་རྟེན་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་  
 མཛུབ་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཤེ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེ་ན་པོ་

འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་  
 དང་རྐང་དང་རྩྭ་ལ་བྱ་བ་བ་འཇིགས་སྤྱུ་རུང་  
 བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྡས་ཐོད་བྱས་ཤིང་མགོ་  
 བོ་རྩོན་པ་ལྡ་བརྩའི་ཐོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་  
 པ། སྤྱུ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་  
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་  
 རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གསུམ་པ་  
 ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་གྱེན་  
 ཏུ་འགྲུང་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲི་ར་དང་  
 བ་སྤྱུ་རྣམས་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་།  
 རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དེའི་གདོང་ཅན། ཤིན་ཏུ་  
 ཁྲོས་པ་རྩ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤེང་ཏུ་མ་རྩ་

གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་  
 འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཐུག་འཇག་པ། དེའི་  
 རྩེ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་  
 བྲོས་པ། གཞོན་ཅུའི་ རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ། རྩེ་  
 བོར་རལ་བ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རྩེ་རྩ་བའི་  
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྡོན་པོ། དེའི་གཡས་  
 ཞལ་དམར་པོ་གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་རྩ་  
 བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་  
 གཡས་ཞལ་དུད་ལ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།  
 ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།  
 ཕུག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་

བོ་ཆེ་རི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་  
 ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་པགས་པ་  
 གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་  
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་མྱི་མྱི་  
 སྤྱི་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་རྒྱ་  
 གྱི། ལྗེ་བ་ན་ཀ་ཆ་ཡ། རྩག་པ་ན་དག་སྟེ།  
 བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དག་  
 བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་བ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་  
 གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་ཀ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་  
 ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྗེ་བ། བརྒྱ་  
 བཞི་བ་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལྗེ་བ། བཅོ་ལྗེ་བ་ན་རལ་གྱི།  
 བརྒྱ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལྷ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་

མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་  
ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ།  
གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་བ་ན་རྒྱང་བ། ལྔ་བ་ན་  
ཞགས་པ། རྟག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ།  
བརྒྱད་པ་ན་རྒྱལ་བ། དགུ་བ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་  
བ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་  
བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱ་གསལ་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་  
ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་  
བཞི་བ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྔ་བ་ན་འཕམ་  
ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་རྟག་པ་ན་རྒྱང་རས་  
བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི།  
གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་

པས་བོང་བྱ། ལྷ་བས་རྩ་མོང་། རྩག་པས་བྱི  
 བདུན་པས་ལྷག་བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་  
 གྱི་དང་པོས་བྱ་མོང་། གཉིས་པས་ལྷག་པ།  
 གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་བས་ནེ་ཙོ། ལྷ་བས་  
 ལ། རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ།  
 བརྒྱད་པའི་བཞུད་མཚན་པ། ཚངས་པ་དང་  
 དབང་པོ་དང་ལྷ་འཇུག་དང་རྩག་པོ་དང་།  
 གཞོན་ཀྱ་གདོང་རྩག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཟླ་  
 བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་དུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་  
 འོག་དུ་མཚན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་  
 བའི་གློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་  
 གཉིས་སུ་ཁྲི་། རྩ་གཉིས་སུ་རྩི་། སྒར་ཁོ་ཕྱེ་ཙ



བར་རྟེན་ དཔལ་བར་ཀུན་ རྟེན་བར་སྟེན་ རྟེན་བོར་  
 རྟེན་ མཁན་པར་ལྟུང་། ཐུགས་ཀར་རྟེན་གིས་  
 མཁན་པར་ཐུག་པར་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྟུང་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་  
 རྟེན་དཔལ་གཞིན་རྟེན་ཐུག་པར་སྟེན་མཛོག་  
 སེམ་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། ཐུག་གཡས་རལ་  
 རྟེན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྟེན་བམ་  
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྟེན་སྟེན་  
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཁན་སོ་གཉིས་དང་  
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྟེན་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་  
 རྟེན་ཐུད་ལྟུང་དང་ལྟུང་ཞིང་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྟུང་ ལས་

བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩུ་ཡིག་མཐིང་ག་  
འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར།

ཨོྩ་རྩི་ཨོྩ་མ་རྩི་ཀྲོ་རྩི་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལ་  
སྤྱད་བྱེད་པ་ཏི་གྱི་རྩི་བྱ་སྤྱད་མེ་རྩི་སྤྱན་གྱི་  
རྩི་སྤྱད་རྩི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་  
དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་  
དཔའ་བོ་གཙུག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རྩི་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་མཛུགས་  
གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྩ་རྩི་ཨོྩ་མེ་གྱི་  
རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩ་རྩི་ཨོྩ་རྩི་པའ།

ཨོཾ་ཨི་ཀྱི་རྩ་ཀ་ཀ་རྩུཾ་ས་རྩ་ད་མ་ཀ་ག་གེཾ་གེཾ་  
ཨོཾ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཀེཾ་ཀེཾ་རྩུཾ་རྩུཾ་པཎ། ཨོཾ་རྩེཾ་  
རྩེཾ་པཎ། ཨོཾ་རྩེཾ་པཎ་པེ་ཅ་ཀེཾ་ཨི་ཀྱི་རྩ་ཀ་ཀ་  
མ་རྩ་ཨ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ས་ཀ་དི་ཀི་དི་པཎ་ཡེ་སྩ་རྩ།  
ཨོཾ་བཙྰ་ཀེཾ་ཨི་རྩ་ཨྩེཾ་རྩུཾ་སྩ་རྩ། ཨོཾ་བཙྰ་ཤརྩ་  
ཨྩེཾ་རྩ། ཨོཾ་སྩརྩ་རྩེཾ་ཀེཾ་རྩུཾ་ཨོཾ་པརྩ་རྩ། ཨོཾ་པརྩ་  
པཎ། ཨོཾ་པརྩ་རྩ། ཨོཾ་རྩེཾ་རྩེཾ་མ་རྩ་ཀྱེ་རྩ་ཨྩེཾ་  
གརྩེཾ་ཨྩེཾ་གརྩེཾ་ཨ་སྩརྩ་བྱེཾ་པཎ་པཎ་ཀྱི་རྩེཾ་པཎ་སྩ་  
ད་མེ་རྩེཾ་སྩརྩ་ཀུ་རྩ་སྩ་རྩ། སྩརྩ་ཡང་ཐུགས་  
ཀའི་རྩུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩུ་ཀ་  
བཀྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྩས་དང་བཅས་པ་  
མཛུ་ཀྱི་ཀམ་མཁར་སྩརྩ་དངས། ཨོཾ་རྩེཾ་པཎེཾ་

ཏཱ། ཨོྭ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཕྱུག། ཨོྭ་ཐི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུཙྃ་ས་ཏུ་  
 ད་མ་ཀ་གམ་མམ་མམ་ ཨོྭ་ཀུ་མ་རུ་རུ་པི་ནེ་ཇམ་ཇམ་  
 ཏུྃ་ཏུྃ་ཕྱུག། ཨོྭ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཕྱུག། ཨོྭ་ཏུྃ་པུྃ་ལོ་  
 ཅ་ནེ་ཐི་གྱི་ཏུ་ན་ན་མ་ཏུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ས་ན་དེ་  
 ནེ་དེ་པུྃ་ཡེ་སྐྱ་ཏཱ། ཨོྭ་བཙྃ་ནེ་ཐི་ཏུ་ཨྱུམ་ཏུྃ་སྐྱ་  
 ཏཱ། ཨོྭ་བཙྃ་ཤུྃ་ཨྱུམ་ཏུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་རྩེ་ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་ཏུ་  
 འགྲོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་  
 བདུད་རྩི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་

གྲུ་ས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྦྱོར་བས་ཐོབ་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུས་དབང་  
 བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གང་། དྲི་མ་ཐམས་དག་ཀྱི་ལྟ་མ་སྦྱི་  
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 གཙོ་བོ་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་  
 བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་  
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ཨརྟ། བུཌ།  
 གཞ། སུཌ། རྩ་བ། ལྷ་ལོ་ཀ། རི་སྦྱི་ཏ། འལ་པ་  
 ཏི་རྩ་ཏུ་སྦྱ་ཏ། ཨོ་ཡ་མརྟ་ཀ་རྩ་བ་འལ་པ་ཞེ་ར་

ས་སྤྲུལ་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་རྩུ། ཨོ་ཡ་སྤྲུལ་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་རྩུ།  
 ས་སྤྲུལ་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་རྩུ། ཨོ་ཨོ་མཆོད་དོ་  
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འཕུང་  
 གནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཨྲུཾ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཨྲུཾ་ཏུ། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ།

[illegible]

གྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་ཡབ་  
 གྲས་དམ་པ་བཀྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨྱུཾ་ཏཱ། ཨོྩྭིཾ་ཧྱིཾ་མེ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་  
 ཏཱ་མཌ། ཨོྩྭ་ཨྱུཾ་ཏཱ། གཞན་ཡང་གྱུད་སྡེ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨྱུཾ་ཏཱ།  
 གཞན་ཡང་སྡོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་  
 པའི་ཚེས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་  
 ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་  
 སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་  
 དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨྱུཾ་ཏཱ།



དུལ་ནི་བྱ་རྩ་བའི། གནས་སུམ་རུ་རྩ་བ་གནིས།  
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་  
 བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་  
 དང་། རིང་སྦྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། གཞི་བདག་གཉུག་མར་  
 གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་  
 བྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དངས་ཏེ་  
 རང་གི་ལུས་ལ་ཉུགས་པར་བྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
 བེ་གྱི་དུ་ན་ན་དུ་པཎ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
 སྦྱ་ད་ན་བཇོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཨྭ་ཨྭ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། རང་གི་སྦྱིང་ག་  
 རས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྦྱོད་པར་བསམ་ལ། སྦྱོ་ན།

༥ རྩུ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱང་བའི་  
གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བྱགས་ལ་  
ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་  
གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
འདུད། །བྱགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱགས་རྗེས་གདུག་པ་  
མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་  
འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་  
དུས་མཐའི་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་  
གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་པ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག །  
སྟོན་བགྲད་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་རབ་དུ་འབར།

[illegible]

ཕུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་  
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གནས། །  
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་དུ་འདུད།  
 རྩྱུ། དབུ་དབུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱད་པ་ནི། །  
 མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །  
 གཡོན་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་  
 དང་དུད་ཁ་ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་  
 གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞི་  
 བའི་ཚུལ། །ཕུག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །  
 གཡས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བརྒྱ་དུག་ནི། །རྟོག་ཅིང་  
 འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་

ཕུག་རྒྱ་བརྒྱ་དུག་ནི། །རྩལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་  
 མཆན་མས་མཛེས། །བརྗེད་གཞོན་ཞབས་ཀྱི་  
 ཆམ་རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་  
 བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་  
 ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་  
 བརྒྱངས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་  
 རྩལ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡིང་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དྲག་  
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་ཁྱོད་  
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཏྲུ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་  
 ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་

དུ་ཐུང་། །དབང་ཐུང་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །  
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །  
 དབང་མེད་དད་པས་འདུ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་  
 ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཕུགས་ཀྱི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ནས། །ཇི་ཏྟ་བུར་ནི་སྤྱལ་བུར་  
 ཀྱང་། །རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །  
 མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཟུ་ན།  
 གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁུབ་པའི་སྒྱ། །  
 ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུར་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། །

ཕུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཚྛགས་  
 པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་  
 ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཇེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱུར་  
 རྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །**འདག་པ་དུན་པ་ནི།** དེ་ལྟར་  
 ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རྩ་  
 གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕུག་སོ་བཞི་དང་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་  
 བདུན། ཞབས་བརྩུ་དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྩུ་དུག་  
 མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་

དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྒྲིབ་  
 གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཕྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་ནི་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །  
 དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་  
 དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་  
 བརྗེད་བྱ་ཀྱན་རྗེས་སྐྱ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བུང་སྤྱོད་གས་  
 སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་  
 རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་གི་རྟོགས་  
 པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པར་ཉུགས་པའོ། །ལམ་དེས་



བགོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མཛོད་བ་  
 དང་། ཐུན་མཛོད་མ་ཡི ན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་བོ་  
 རི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་མུང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་ཇེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྐྱུ་དེ་ལྟར་  
 མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་  
 ཀྱི་དྲུ་ན་ན་དྲུ་པཎ། ཨོྩྭ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཤུཾ་མཐ་  
 ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཐུ་ཐ་ཤུད་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་། ཐེང་བ་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་ཐེང་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིའི་  
 ཐེང་དུ་དྲུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་  
 དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཙིག་ཕུག་གཉིས་་  
 ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་གཡོན་

བརྒྱུད་ས་་ཀྱིས་་བཅུག་ས་་པའི་་མྱི་་བོར་་ཨོ།  
 མགྱིན་་པར་་ཞུ་མཁན་་ཐུག་ས་་ཀར་་རྩེ་་གིས་་མཆོན་  
 པར་་ཐུར། ཐུག་ས་་ཀའི་་རྩེ་་ལས་་འོད་་ཟེར་  
 འཕྲོས་་བསྐྱོམས་་པ་་དང་་འདྲ་བའི་་ཡེ་་ཤེས་་པ་  
 དང་་དབང་་ལྷ་་ལྷན་་དང་ས། ཇེ་ལྷ་་བུ་་རྩེ་མོ་  
 གཉིས་་ལྷ་་མེད་་པར་་ཐུར། དབང་་ལྷ་ས་་དབང་  
 བསྐྱར་་མི་་བསྐྱོད་་པས་་དབུ་བརྒྱན་་པར་་ཐུར།  
 ཨོ་ཡ་་ལྷ་རྒྱ་་ཀ་ཨ་རྒྱ་་ ལྷ་རྒྱ་་ གཞེ་ ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་བེ་  
 ལྷ་ལོ་ཀ། ཀེ་མེ་རྒྱ། གཞེ་ལྷ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་  
 ལྷ་རྩེ་རྩེ་མེ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་  
 གཞེ་ལྷ་ས་་མཆོག་་མཆོག་་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཀེ། ལྷ་པར་  
 ལོ་མཆོག་་གི་་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ་་ཅན། ལྷ་རྩེ་ལ་་དཀར་

འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོམ་འཛིག་ས་  
 བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་ཡ་སྐྱེ་ཀ་རྩུ་  
 སུ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ། རྩོམ་འཛིག་ས་བྱེད་འོད་རྩུ་  
 ཉུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་སྟེང་ཁག་འཛིག་  
 པའི་མི་མགོའི་སྟེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་  
 བསམ། སྟོན་ཞལ་ཕུག་ཡོངས་རྩོག་ས་བྱས་བྱང་རུང་། སྐབས་འདིར་  
 ཞི་བོ་སྒྲག་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྩུ་མ་ཡོད་བྱང་འཇུག་པ་བདེ་བ་  
 རྒྱ། ཡེ་ཤེ ས་སེམས་དཔའི་ཕུགས་ཀའི་ཉི་གདན་  
 སྒྲ་གདན་དང་། རྩུ་ཡིག་རྩི་ཡིག་རྩུ་གྱུར་པའི་  
 མཐར། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་  
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་རྩུག་གི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་སྒྱུངས། རྩུལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་  
 མཁའ་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུས་ཏེ་

རང་ལ་ཐིམ་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དང་། རིགས་  
གནས་རབ་འབྱམས་ལ་སློ་གྲོས་ཉི་འོད་ལྟར་  
གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་  
ཙ་ན་རྩི། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར། བརྩེ་ལྷན་ཁྱེད་  
ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སློས་  
གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་གསལ་ཏེ། །བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སློ་  
གྲོས་སློབས་པའི་སྒྲིང་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །གང་  
ཆེ་ལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྒྱང་ཟད་དྲི་བར་  
འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
ཁྱེད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཇུག་  
བར་ཤོག ། དེ་ནས་སྒྲིག་གདན་ཉི་གདན་དང་།

རྩི་མེད་ཡིག་རྩུ་ཡིག་རྩུ་བསྐྱར་ལ།རང་གི་སྤྱིང་  
 གར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་  
 རྩུ་སྤྲུགས་གསུམ་སྤྱི་ནང་རྩུ་གཡས་བསྐྱོར་རྩུ་  
 འགྲེང་སྤྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་  
 རྣམ་རྩུ་ཞལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམ་དབྱགས་སྤྱིར་འབྱུང་  
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩུ་བྱང་རྣམ་འགྲོ་བའི་དོན་  
 བྱས་རྣམ་སྤྱར་ཡང་དབྱགས་རྩུ་བ་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་རྩུ་སྒྲའི་བྱ་ག་རྣམ་ཉུགས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྱིང་  
 ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཞལ་དབྱ་དང་སྤྲོས་པའི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་རྣམ་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་  
 སྤྲོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཡ་མ་རྩུ་

ལྟོ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་  
 ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩོ་ནི་རུ་མ་ཡ་རུ་རུ་  
 སུ་སུ་སུ་རུ། ཅུ་སྒྲགས་སོ། །ཨོྩ་རྩི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་རུ་  
 ར་ར་རུ་སུ། རྩིང་པོ། ། ཨོྩ་ཡ་སྒྲ་རྩི་རུ་སུ།  
 རྩི་རྩིང་ངོ། །བཞུས་པ་སྒྲི་ན་མཐར། ཨོྩ་ཡ་སྒྲ་རྩི་རུ་སུ་  
 ཡ། མ་རུ་སྒྲ་ལ་ཡ། ཡ་མ་རྩི་རྩི་རུ་རྩི་བ་རྩི་རྩི།  
 རྩི་རྩི་མེ་རྩི་བ། རྩི་རྩི་རྩི་མེ་རྩི་བ། ཨ་རུ་རྩི་མེ་  
 རྩི་བ། རྩི་པོ་རྩི་མེ་རྩི་བ། སུ་སུ་རྩི་མེ་པ་  
 ཡ་རྩི། སུ་རྩི་རྩི་སྒྲ་རྩི་མེ། ཅུ་རྩི་རྩི་ཡ་རྩི་རྩི་  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མེ། སུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མེ་  
 མེ་སྒྲ་རྩི་རྩི་རྩི་བ། མ་རྩི་སུ་སུ་ཡ་སུ་རྩི་རྩི་  
 སུ། ཨོྩ་རྩི་ལྷི་ལྷི་རུ། ཨོྩ་རྩི་རྩི་སུ། ཨོྩ་ལྷི་ལྷི་

ཏུ་ན་ན་དུཙྨ་ས་ཏུ་ད་མ་ཀ་ག་གེ་གེ་ ཨོྩ་ཀུ་མ་  
 ཏུ་ཏུ་པི་ནེ་ཇེ་ཇེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྩ་ཏེུ་ཏེུ་ཏེ་  
 པཎ། ཨོྩ་ཏེུ་ཏུ་པེ་ཅ་ནེ་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་མ་ཏུ་ཨ་  
 ཎ་ཏུ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནེ་ཏེུ་ཏུ་པེ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྩ་བཏྲ་ནེ་མེ་  
 ཏུ་ཨྱེུ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྩ་བཏྲ་ཤུ་ཨྱེུ་ཏུ། ཨོྩ་ཏེུ་  
 ཏེེུ་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྩ་ཨྱེུ་ཏུ།  
 ག་ལྷུ་ག་ས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དུག་པོ་ཆེ། །དཔའ་  
 བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ག་དུལ་དཀའ་  
 འདུལ་བའི་དོན་མཇེད་པ། །རྩོ་རྩོ་འཇིགས་  
 བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྩོ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་ནི། །ཨོྩ་ཏེུ་ཏེེུ་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་  
 ཏུ་པཎ། ཨོྩ་སྐྱ་ཏུ་པེ་ཤུཙྨེ་སུ་ཏུ་ཏུཙྨེ་སྐྱ་ཏུ་པེ་

རྒྱུད་རྩོམ་ཏུ་ རྩོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་པ་འི་  
 རང་ལས་ཡུལ་ལས་རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོན་  
 སོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྒྱུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་  
 པ། དེའི་ རྩོད་དུ་རྩེ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམར་སོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་རྩོད་དུ་ཡུལ་ལས་  
 མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་རྩོད་དུ་ཡུལ་ལས་  
 རྒྱུད་བའི་སྒོད་པ་དཀར་སོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་  
 དུ་ལྷུང་ལས་རྒྱུད་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་  
 པ། རྩོར་ཨུལ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་  
 པ། རུབ་དུ་རྩི་ལས་རྒྱུད་བའི་སྒྲུང་སོ་ཆེའི་ཤ་  
 དས་མཆོན་པ། རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་བའི་རྩི་  
 ཤ་ལས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩེ་ལས་རྒྱུད་བའི་



མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྗོངས་ལོ་ལས་བྱང་  
 བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྗོངས་ལྷན་པོ་ལས་  
 བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལྷན་བྱང་དུ་བོ་  
 ལས་བྱང་བའི་བྱང་མེས་དཀར་པོ་ལྷན་  
 མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷན་བྱང་བའི་རྟ་  
 མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱང་  
 བའི་དྲི་ལྷན་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་  
 ལོ་དཀར་པོ། ལྷན་པོ་དམར་པོ། ལྷན་པོ་  
 གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པར་བྱས།  
 རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་ལྷན་པོ་དམར་པོ་ལྷན་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 འཕྲོས་པས། སྐྱོང་ཇེ་གསུང་ངོ་ཇེ། ཐུགས་ངོ་  
 ཇེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཉུ་བས་  
 ཏུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུངས། ཡུཾ་ས་  
 བདུད་རྩེར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྃ་གྱིས་མང་པོ་  
 སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཡུཾ་ཏུ། **ལན་གསུམ་**  
**བཅོད།** ཁྱིམ་དུ་སྤྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་ངོ་ཇེ་  
 འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ངོ་ཇེ་འཛིགས་

བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།  
 ཇོ་ཏུ་བུ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་  
 རྩ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བརུད་ཐམས་ཅད་  
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་གྱི་  
 ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཤར། བཟླ་ལྷེ་ར་ཤ་ཡ་ཨ་ལྷི་བ་ཏི་  
 ཨི་མེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཏུ་ཤར་སྤྱུ་ཏུ།  
 ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཏུ། ཨོྲཱི་ཏུ་ཏུ་ཤར།  
 ཨོྲཱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ལྷོ་ས་ཏུ་ད་མ་ཀ་གེ་གེ་  
 ཨོྲཱི་ཀུ་མ་རུ་རུ་པི་ནེ་ཇོ་ཇོ་ཏུ་ཏུ་ཤར། ཨོྲཱི་

ཏུ་ཏེ་ཕྱུག་ ཨོ་རྒྱུ་ལོ་ཙ་ཀི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་  
 རྒྱ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་མ་ན་དི་ནི་དི་པ་ལེ་སྒྱ་རྒྱ། ཨོ་  
 བཟླ་ནི་མི་རྒྱ་ཨྱུཾ་རྒྱུ་སྒྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨྱུཾ་  
 རྒྱ། ཨོ་རྒྱུཾ་རྒྱུཾ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་ཕྱུག་ ཨོ་ཨྱུཾ་  
 རྒྱ། སྐྱེ་ གཉིས་མེ་ད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁུབ་པའི་  
 སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཐུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེ་ས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲུ་མ། །ཕུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཐུར་  
 རྒྱུ་གས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་བུམས་སྤང་མི་  
 མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕུགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་ས་ཁྱོ་

གྲུལ་སྐྱུར་སྟོན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་  
 རོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་རོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་  
 ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩྭ་ནི་ རྒྱ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་སྟ་  
 སྟ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྭ་རྩུ་ཅ་ར་ན། ཡ་སྒྲུ་རྒྱ་ལ་ཅ་ར་  
 ཡ། རྒྱ་ན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྒྲུ་ར་བ་ནི་གྲུ་ན། ཀ་  
 ད་ཁྲེ་ན་རྒྱ་ག་ཡ། རྩུ་བ་རྩེ་མ་ན། སྟ། ཨྱུད་ཏ་  
 ར་ཏི་གྲུ་ཡ། ཨོྭ་ཨོ། རྩུཾ་ཡ། རྩུཾ་བ། མེ་ཁྲེ། ཀྲི་  
 ཀོ་རྒྱ་ཨོ། ན་ཨོ། ན་དེ། རྩུ་རྩུཾ་སྟ་ས་ཐ་རྩུ་ཏི་  
 རྩུཾ་ ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོྭ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་  
 ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་རྩྱ། སྒྲུ་རྩྱ། གཞེ། སུ་རྩེ། རྩུ་པ།  
 ཨོ་ལོ་ཀེ་ནི་མེ་ཏི། ཤུ་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ་རྩུ་ ཨོྭ་ད་

ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ།  
 བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་  
 དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་  
 བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་  
 ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྒྲོ་ང་བའི་དམ་ཅན་མ་  
 ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་  
 ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་  
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དུ་འོད་

ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་མ་པ་བདུན་གྱི་ས་  
 འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དངས། ཡོ་  
 གུ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དུ་ཕྱེ། རྩ་པ། ཨ་ལོ་ཀེ  
 གཞེ། རེ་མི་དྲ། འཇུ་པ་རྩི་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་དྲ། ཡོ་གུ་ལ་  
 རྩ་བ་སའ་བུ་སྐྱོན་འཇུ་རྩེ་རྩེ་ཡ་ཨི་དུ་བ་ལི་དྲ་  
 ལ་ལ་ལུ་དྲི་ལུ་དྲི། འཇུ་དཔལ་བཀའ་ཉེན་  
 བསྐྱོན་སྐྱོད་རི། །དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་  
 རྩེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་  
 གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་  
 བསྐྱོད་དོ། །ཡོ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་  
 ལ་ཡ། ཡ་མ་རྩེ་དྲ་ཀ་དྲེ་ལོ་བ་དྲི་ལ། དྲི་རྩེ་མེ་སྐྱ་

[illegible]



[illegible]

[illegible]

ལོ། །རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་  
 པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་  
 བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་  
 ཁོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེ ད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 བྱར་ཅིག། ཨོ་ཡ་སྒྱུ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྒྱུ་ལ་  
 ཡ། ཡ་མ་རྟ་ཏ་ཀ་དྲེ་ནོ་བ་དེ་ལྷ། དྲི་རྟེ་མེ་རྒྱ་བ།  
 སུ་དྲོ་རྟེ་མེ་རྒྱ་བ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་རྒྱ་བ། སུ་པོ་  
 རྟེ་མེ་རྒྱ་བ། སའ་སིད་རྟེ་མེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་  
 ཀ་སྒྱུ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟེ་བྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྟེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་  
 ཏོཾ་རྟ་ག་ཤར། སའ་ཏ་སྒྱུ་ག་ཏ། མ་མེ་སུ་རྩ།  
 བཟླ་རྟ་བ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་ས་རྟ་ཨྱེཾ་རྟེ་ཤར།  
 གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་

ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་  
 སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་  
 པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །  
 གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདྲིར་ནི་  
 བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་  
 བཟོད་མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 མཆོག་སྟོན་ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་སྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་  
 པ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོན་ཅིག །དུར་  
 ཁྱོད་གཞུང་ཡང་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞུང་ཡང་  
 ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་  
 ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་  
 ཡུ་ནི་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ།  
 མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ་ཐིམ། ལྷ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་  
 ཐིམ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པའི་  
 རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོ་ཨོ། མགོན་པར་  
 ཡུལ་མ། ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར།  
 ཞེས་བརྗོད་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད།  
 །ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱིས། །

བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་  
 ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་  
 སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་  
 གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱེད་  
 བདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་  
 ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །དགེ་འདུན་ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 སུན་མཛེད་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
 ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་  
 འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱུང་

མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བྲག་  
 ཤེས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་  
 བདེ་སྲིད་ལྷན་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
 དབབ་པར་བྱུང། །སཐ་མཆོ་ལོ།

ལྷ་ཡི་བྲག་ཕོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 འབྲེལ་བ་བྱེད།  
 @༡༣༤༥༦༧༨༩༠༡༢

