

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་

གསུང་རྩམ།



རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགོད་དེ། །

གསེར་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་དག། །མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤི་ན་ཏུ་འཕངས། །

བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་	
དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།	1
དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྒྲིང་པོར་བྲིས་བའི་ལེགས་བཤམ་	
ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ།	97
རི་བོ་ཉི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས།	208
རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་	216
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྟན་ཅོམ་ཐོར་བུའི་	
སྐོར་ཆངས་སྤྲས་རྒྱུད་མངས།	246
སྤྲ་བའ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཀ་ཅོམ།	246
ཨ་མཆོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ཅོམ།	248
པལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་ཅོམ།	250
བཅོན་ནས་སྤངས་པའི་མགྲུང།	252
མི་རྟག་པ་བྲན་པའི་གསུང་མགྲུང།	254
འདུ་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།	259
རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་ཚུལ།	261
སྐོལ་མའི་བསྐྱོད་པ།	263

སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།	264
སྒྲན་ཚུམ་ཐོར་བྱའི་སྒྲོང་།	268
དང་པོ།	268
གཉིས་པ།	270
གསུམ་པ།	272
བཞི་པ།	273
ལྔ་པ།	275
དྲུག་པ།	276
བདུན་པ།	277
བརྒྱད་པ།	278
དགུ་པ།	279
བརྒྱ་པ།	279
བརྒྱ་གཅིག་པ།	280
བརྒྱ་གཉིས་པ།	281
བརྒྱ་གསུམ་པ།	282

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཕུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚེལ་གྱིས་ཁྱེལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྐུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་ དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།

༡༡། ར་མ་སྟེ་ལོ་ཀྱ་ལྟ་ལ།
འདྲེན་པ་འགོ་བའི་ལེགས་བྱས་ལོ་མའི་མཆོད།
དགྲེས་པའི་བ་རྒྱབས་འབྲེལ་བའི་ཞལ་སྒོ་ནས།
ཟླ་བའི་མདངས་ལྷན་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆེམས།
འཇུ་མ་པའི་འོད་ཀྱིས་བྲིད་ལ་སྤང་གྱུར་ཅིག

རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིག་ཆེ་བའི་འོད་ལྷན་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་གཏུང་རྒྱད་འཛིན།
སྟེ་བཞིའི་ལྷན་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་གངས་རི་གངས་ཅན་དབྱུས་ན་མཐོ་བར་བྱས།
བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་རྗེས་འགོར་མཛད།
ཀུན་རིག་འཕྲུལ་མངའ་སྲིད་པའི་མེས་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་མི་རྗེའི་ཚུལ།
ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ།
སྲིད་གསུམ་བེལ་གཞོན་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས།
མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

ངེས་པའི་སྒྲོས་དང་གསལ་བའི་ལོ་ཆིགས་སུ།
བཀོད་པའི་ཡིག་རྙིང་དེ་སྟེང་བསྐྱེགས་པ་ལས།
བོད་ཁམས་དང་པོའི་སྤྱིད་དང་དབང་གི་ཆ་ད།
ཅུང་ཟད་འཇལ་བའི་སྟོབས་པ་བདག་ལ་སྐྱེས།

སྟེང་སྟོབས་དགུ་འགྱུར་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།
ཏྲ་མཆོག་ཁྲིས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི།
སྤྱིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དབུང་གིས།
སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས།

མཐོ་ངེས་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་རྒྱད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ལྷགས་ཟུང་ཐབས་
ཤེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བའི་ཡེ་གོང་མ་འབྱུལ་གྱི་ལྟ་བཙན་པོ་དེ་དག་ནི། ངེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་
མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མའི་རྣམ་པར་གྲོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི།
ཐུན་མོང་སྐྱེ་བོའི་སྤང་ངོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤྲི་ཏྭ་ཤྲྀ རྒྱ་ནག་ཐང་
གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་། ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨེལྷ་གེད་སོགས་ལས། ཆབ་
སྤྱིད་མངའ་ཐང་དབུང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དམན་པ་
མ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱལ་སྟོན་དེ་དག་གིས་
ལོ་དང་ལྷ་བ་རེ་བཞིན་ཅི་མཛད་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་

པར་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུལ་དར་མའི་རྗེས་སུ་འབངས་གྱུན་ལོག་
བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཁམས་སིལ་བྱར་འཐོར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
བཞུགས་ས་ཡུལ་དུ་མར་སློབ་པ་དང་། སྟོད་སྤྲེད་ཀྱི་ཏྲོར་དམག་གི་འཛིགས་
པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་
བྱུང་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཅ་
ན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅ་མ་ལས་ལྷག་
མར་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆེས་མདོན་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་
དཔེར་ན། བོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ཀུན་ཀུན་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྐབ་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ། གྲོང་ཆེ་ཆུང་
བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ནི་དེའི་
གོང་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཆུག་སྟེ་མི་རབས་གཅིག་ལྷག་ཅ་མ་
དེ་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་བོད་
ཀྱི་དབུང་ཆེན་སླེབས་ཏེ། གོང་མ་རང་ཡང་ལན་གཅིག་ཁྲི་ལས་ཕབ་པ་དང་།
དེ་མཆུངས་བྱ་བྱ་དང་ལི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལོ་
བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་ར་སློད་གཏོང་བྱས་པའི་
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྗེད་དུ་འཕང་བ་འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་ཕྱི་རྒྱའི་
མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ཡང་བྱབ་བརྒྱལ་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི།
རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་
སླེབས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་དམག་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྩ་བཞེད་དུ་ཡང་རྒྱས་

ཅམ་བྱང་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱལ་ས་ནས་བྲོས་ཚུལ་སོགས་ཅེ་ཞོལ་གྱི་དོ་རིང་སྟོ་
ངོས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འགོད་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་འདིར་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བཅན་པོ་ཡབ་
སྲས་དེ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་སྤིང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཅི་དང་
ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དག་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆབ་སྤིང་དང་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱོན་ཇི་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གཙུག་པོར་
བཏོན་ཏེ་འཆད་པ་ལགས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བུ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུག་རྗེས་
ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལགས་པས་
འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲོས་པའི་ངང་བ་མ་བྱས་སོ།།

མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་།།

རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཁམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ།།

ཚུལ་གསུམ་ཅིས་ལ་བབས་པའི་བྱ་མོ་འདི།།

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ལ་བག་མར་བྱིན།།

ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

འདིར་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་
འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་དབྱེད་པ་ལ། དེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་ཐ་
སྟོད་བཏགས་ཚུལ་སོགས་ལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་
ལ་ཆེས་སྒྲ་མོ་ཞིག་ནས། རང་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱ་

གར་པ་རྣམས་རང་རེ་ལ་རྟོ་ཏུ་བྱ་བར་འབོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་བོད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་བོ་དང་ད་སྐྱ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་འཐོན་པའི་དབང་གིས། བོད། རྟོད། རྟོ་ཏུ། ཞེས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས། རོན་ལ་བོད་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ག་རང་རྒྱ་སྐད་དུ་པར་ལ་བྱར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་བས་ཚུར་བཏགས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། དེ་མིན་ཁ་བའི་ལྗོངས་དང་གངས་ཅན་སོགས་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་ཉི་མ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅེས་ཡིན་ཞིང་། བར་དེ་ཡང་སྤྱ་དུས་སྤྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དཔེར་ན། དེང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ཉིན་དུ་སྟན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་པར་སེག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐད་ལ་སིན་རྩུ་ལ་ཉིན་དུ་དང་། སུལ་ཏུ་(བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་མིང་)སོགས་སྤྱ་འབོད་པས། ཉིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་རྒྱ་སྒྲོགས་ཀྱི་སིན་རྩུའི་ཡུལ་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་མིང་དུ་འཇགས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་དུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉི་ལྟ་བུ་བར་གྲགས། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྟོན་དུས་སྤྱ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་དུ་ཕུ་པན་དུ་འབོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སོག་པོའི་སྐད་དུ་ཐུ་ལྟ་ཅེས་འབོད་པ་འདི་རང་བྱར་ཆག་པར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བར་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་སྤྱ་དགས་སྒྲོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས།

ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོང་བོད་དམ་སྟོང་བ་ཞེས་འབོད་བ་ལས་བརྟེན་ཉིད་
 ཟུར་ཆག་གོ་ཞེས་ཟེར། འོན་པོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན་
 བའང་སྲིད། ཡང་ན་ནི་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་སོགས་ལ་བོད་དེ་དང་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་
 འབོད་བ་དེ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསམ་འབྲེར་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་རྗེ་
 ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་སྐར་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན། ཅིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱ་ནག་
 གི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅི་ན་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་ཏས་བཟུང་བའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་
 ཀུན་ལ་ལྷ་ར་ཏ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཡུང་རྩུང་བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟུར་ཆག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བོད་དང་བོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་བཞད་གད་
 སྟོང་བའི་གཏམ་དུ་སྐར་མོད་ཀྱི། ཟུང་ཟད་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་ཡན་ཆོད་ལ། འདི་ཡུལ་གང་པོ་ན་གཡུང་
 རྩུང་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབའ་ཞིག་དར་བས། མིང་དེ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཡ་
 མཆན་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སྟོན་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་ལ་བོན་གྱི་
 ཡུལ་ཞེས་འབོད་བ་ཡང་བོན་ཅེས་བྱ་བའི་སྐད་དང་ཉེ་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
 གནའི་ཐ་སྙད་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ད་ན་གཉིས་པན་ཚུན་བརྗེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། དཔེར་ན། བཙན་པོ་དང་བཙན་པོ། རུན་པོ་དང་རུན་པོ་སོགས་ངེས་

མོས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན་བོན་དང་བོད་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་སྲིད་པས་
སོ། །སོག་ཡུལ་འགར་ཡང་བོན་ལུགས་བྲེད་པ་དག་ལ་བོད་དམ་བོ་ཞེས་ཐ་
སྙད་ཆགས་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨི་ས་ལེམ་
གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་
གཤེན་རབས་གྱི་ཆོས་དར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཆོས་ལ་ཕར་
ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་ཚུར་བཏགས་པ་ཡིན་སོགས་ནི་
ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོན་པའི་ཤར་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་ངེ་བར་བཅད་མོད་གཞན་སུ་ཞིག་
གིས་ཤེས་པར་ཐུས། ནང་གསེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས། དབུས་དང་གཙང་
ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་ནི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དང་། ཚུ་གླང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་པོར་
འབོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱུད་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་གཙང་པ་ཞེས་ཐ་
སྙད་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ།
ལུང་པའི་ཕུ་མདོ་བྱ་བ་ལ། གཙང་མདའ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་སྐྱག་མ་ལ་གཙང་
ཁང་དུ་འབོད་པ་དང་། མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་འབུལ་བའི་སྒྲ་སྒྲེར་ལ་གཙང་སྒྲེར་
དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་བྱ་བའི་མངའ་རིས་ནི་རྒྱལ་
པོའི་ཆབ་འབངས་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་བདག་དང་འབངས་ལ་མངའ་
རིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མགོན་
གསུམ་སོགས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པ་ན། ཆབ་འབངས་
གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་མངའ་

འིས་ཅམ་ལ་བོད་དང་ན། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་རྣམས་བོད་ཆེན་པོར་འབོད་པ་
སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་བ་དབུས་གཙང་དང་། བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་
ཁམས་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ན་
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གངས་མེད་པ་བཞུགས་པས་
དེར་གཤེགས་པར་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།

ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བསྟོམས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་བྱངས་ལ་
ཁམས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁམས་ནི་ས་མཐའ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། མཐའི་རྒྱལ་
ཐུན་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཨ་མདོ་བྱ་བ་ནི་མདོ་བྱ་བའི་
ཆོག་འདིའི་སྟོན་འདུག་དག་པར་སྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཨ་སྐྱ་ཞིག་སྟོན་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤྱ་མོའི་དུས་ན་
བཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་བེ་མིང་ཕྱོགས་གྱི་
ཡུལ་ཆ་འདི་ལ་བཙོང་ཁ་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་བཙོང་ཁ་ཆེན་པོར་
འབོད་དེ། ཅེ་ཞོལ་གྱི་རྫོ་རིང་ལ་ཡང་མིང་བྱང་། མི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་
རབས་དེར་ཡང་། བྱིའུ་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་བྱང་རོལ་དུ་གཤེགས།
དགུན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་འབྲིངས་ཀྱིས་བཙོང་ཀ་ཆེ་ཆུང་དུ་དམག་བྲངས། རྒྱའི་
དམག་དཔོན་ཐུག་ཕུ་ཤི་བཟུང་སོགས་བྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་
མངའ་མཛད་པའི་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་སྤྱིའི་མིང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དང་།
ནང་གསེས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་སོ་སོར་མ། སྟོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་བའི་ས་
རྣམས་ལ་སྟོན་ཁམས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་རྟེན་པ་འགར་སྤང་།

རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཆ་
འདི་དག་ཡིན་ལ། མ་ལྷུང་བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ན་རྒྱ་ཁག་ཐང་དང་རྒྱ་
དུར་ཐང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆགས་པའི་ས་མིང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
ཏུ་རྒྱ་དང་འཐབ་མོ་བཀྱེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གནས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་ཨ་མདོའི་རིགས་དེ་པལ་ཆེར་ནི་སྡོན་གྱི་དམག་མི་
ཕྱོགས་དེར་སླེབས་པ་དག་ལས་མཆེད་པར་མདོན་ཅིང་། གནའ་དུས་གྱི་
དབུས་གཙང་གི་རུས་རྩིང་སྤྱི་དང་ཉང་དང་ཁུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
གྱི་མི་སྡེ་ཡང་མང་། ཅོ་ནེ་པ་རྣམས་སྤོང་བཅན་གྱི་དམག་ཡིན་སོགས་ངག་
སྒྲོས་ཀྱང་སྤང་། ལྷག་པར་ཡང་སྡོན་གྱི་སྒོ་ལ་ལུགས་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་
ནི་འབྲོག་སྡེ་ཁག་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་འབྲོག་དུད་སྐོར་རེ་མཉམ་དུ་
སྡོད་པ་ལ་ཡང་རུ་བ་དང་། སྐར་ས་པན་ཚུན་སྡོད་བཞུགས་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་
གྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། རུ་ནི་བརྟེན་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དམག་
དཔོན་ལ་རུ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རུ་མཆོན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ད་ལྟའི་
བར་ཡོད། སྡོན་བོད་གྱི་དམག་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་། ཐང་
ཡིག་ཏུ། བྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཨོང་དུ་མན་ཆད་དུ། ཁོད་གྱི་དམག་དབུང་སྤྱོད་ཀྱི་
པལ་ནས་ནི། སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་མཆོན་ནས་བོད་ཡུལ་
སྡོད་སྤང་ཀྱན་ཏུ་ཡང་གཡམ་རུ་དང་གཡོན་རུ། བྱང་རུ་དང་དབུ་རུ་སོགས་
གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། སྡོན་གྱི་ཆེ་བཅན་པོའི་གཡམ་གཡོན་མདུན་
རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་སྐོར་ཆོ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་མ་འདྲེན་པའི་

རུ་འབྲེན་སྡེ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྙད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་དོས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཀ་ཟུ། ཐོ་ཟུ། སི་ཟུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡོད་པ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་རི་སོ་འུ་ཅུ་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཡིན་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཀྱང་གཤོན་མི་བ་བར་གཞུང་ཚུ་ལས་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན་སྤྱ་ཟུ་དང་། རྩ་ཟུ་སྟ་བུའི་བོད་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུ་ཆེན་པལ་ཆེར་གྱི་ཚུ་མགོ་བོད་ན་ཡོད་པས། ཚུ་མགོ་ནས་ཚུ་མཇུག་བར་བོད་གྱི་དབུང་གིས་བཟུང་བ་ན་ཚུ་དེ་གའི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པར་མདོན། ཆེས་ལ་མཆོན་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་ཡང་བེ་ཚུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་བེ་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུ་ཆེན་སན་ཤེའི་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། སྟོན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་འདུག དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དག་ན་ཡང་། མཛོ་མོའི་མཁར་དང་། མཁར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བོད་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ཀུན་གྱི་སྤྱར་ཐང་དུས་སུ་བོད་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་གས་ཡིན་པར་སེམས།

ད་ནི་རྩེ་སྟོན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། དེ་ཡང་བཅན་པོ་དང་། རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མངའ་བདག་དང་། ལྷ་སོགས་ནི་སྟོན་གྱི་བརྟན་ཡིན་ཅིང་། ས་སྟོང་དང་མི་དབང་སོགས་ནི་ལེགས་སྤྱར་སྐད་གྱི་བྱ་བ་ལ་དང་ན་རེ་རྒྱ་སོགས་བསྐྱར་བར་འདུག་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚུངས་སྡེ་པ་བྱ་བ་ཡང་བྲིས་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བ་སྟེ་སྟ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་བྱུར་ཆག་ནས། ཁ་

ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་བདེ་མཆོད་དུ་འབོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ག་ཐོག་མར་མངའ་
 རིས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོ་ལོར་སྐྱར་ཞིང་། ཕྱིས་རིན་སྤངས་སྒྲུབ་གདོང་
 གཙང་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡིག་རྙིང་དུ་བཅན་པོ་དང་བཅུན་མོ་བྱ་བ་
 ལ། བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་པོ་བྲང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་
 པོ་བཞུགས་པའི་བྲང་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་བྲང་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་བྲང་
 སའམ་དབུ་གྲུར་སོགས་ལ་བྱེད་དེ། དམག་སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྲང་
 བཏབ་པ་སོགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་གཅིག་དུ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་ལ་སྐྱར་
 བ་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡང་གསལ། ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་པོ་སློན་ཆེ་བཅན་མོ་བྱ་བའི་སྤེ་གསུམ་ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཡང་། སློན་
 ཀྱི་བརྟེན་ལ་སྐྱར་ན་རྒྱལ་པོ་སློན་ཆེན་བཅུན་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 འདུག་པས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ལས་བྲས་པར་གོར་མ་ཆག

སློན་ཆེན་དང་ཕྱི་སློན་ནང་སློན་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སློན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་
 ཞིང་། མདུན་ན་འདོན་ནི་ཕུ་རོ་ཉི་ཏྲ་བྱ་བའི་རྒྱ་སྐད་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་ཆན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྐར་བཅོས་
 དང་རིག་བྱེད་སོགས་འདོན་པའི་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་མཆོད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་བཀའ་སློན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འབྲུལ་
 བས་སྤང་། དེས་ན་སློན་དུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་བོན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞང་སློན་སྤྱི་བོ་ཆེ། བཅན་

ཁ་བོ་ཆེ། ཨ་ཞ་མགོ་བོ་ཆེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་། དེང་སང་གི་ལས་སྒྲེ་ཆེན་
མོ། ཞལ་ངོ་ཆེན་མོ། དབྱ་མཛད་ཆེན་མོ་སོགས་དང་དོན་འདྲ་བ་བ། འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་མ་གོ་བར་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
འགའ་རའི་མཆོན་ལ་ཁ་ཆེ་དང་སྒྲ་བོ་ཆེ་སོགས་སུ་གྲགས་པར་བརྟེན་དོན་
མེད་པའི་མཆོར་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲས་ནས་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་
དུས་སུ་མཆོམས་ལ་མེལ་ཆེ་དང་སོ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པོ་དག་འཛོག་ཅིང་། དེ་
ཡང་སྤྱིའི་དགའ་ལ་སོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་སོ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། བོད་སྤེ་རང་གི་ནང་དུ་
སོ་བྱེད་པའི་ནང་སོ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ནི་ད་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་
མིང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་སོ་སྒྲོན་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དོ་རིང་སོགས་ལ་
གསལ་ལོ།

འོན་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་འབངས་དེ་དག་གི་ཆས་དང་བཞུགས་
གནས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲར་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་
པ་རགས་ཅུ་མ་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་གི་པོ་ཉས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་མཛལ་
ཚུལ་འོག་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་ལ། དེ་མིན་
སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ཡིན་ངེས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་གྲིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་ཞིག་མཛལ་རྒྱ་
བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་རུས་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡང་ཅུད་ཆོད་
པར་དགའ། དེ་དུས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བོད་དང་མཛའ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་
ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཏ་ཟིག་ཡུལ་དུ་ནི་སྐབས་དེར་ནང་པའི་བསྟན་པ་
དར་བར་མ་ཟད། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཁོང་རྣམས་འགྲན་ཆེ་དང་

བྲལ་གཤེས། བོད་ཀྱི་རྗེ་སློན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཏེ་བྱིག་པའི་སྲོལ་ལུགས་
གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། སྲོང་བཙན་གྱིས་དར་དམར་པོའི་བོད་བཞེས་པ་
སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཟེའོག་གི་བེར་དང་། ལུགས་ལྷམ་སྟེ་འབྲེལ་གྱོན་པ་
སོགས་ཀྱང་ཏེ་བྱིག་གི་སྲོལ་དང་འབྲ། ལར་ཟེའོག་ནི་སློན་དུས་སུ་རྒྱ་དཀར་
ནག་གཉིས་ཀར་ཡང་གྱོན་སྲོལ་མེད་པར་འདུག། རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་
གཞན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཁབས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་
དང་དེའི་སློན་གྱི་མི་གཙོ་བོ་དག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
རང་རེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ཞང་སློན་སོགས་སུ་འབོད་པའི་
ཡུལ་ལྷ་འདི་དག་ལ་བལྟས་ནས། སློན་གྱི་བཙན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དྲག་
པོ་གཡུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་མངོན་པའི་རྣམ་པ་རགས་ཙམ་ཞིག་དབྱད་
ན་མི་འཆམ་པ་ཆེར་མེད་པར་སེམས་ཏེ། མངའ་རིས་སླ་དྲགས་སུ་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས། ལོ་གསར་
སོགས་གྱི་ཆེ་སློན་གྱི་ཆས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་དམར་བཙན་ཞུའི་དབྱིབས་
ཅན་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་སྤ་བའི་ཡས་བྱུར་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབས་རྒྱན་ཞིག་
དར་དམར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་མདུན་ནས་བསྐྱོལ་བསྐྱེགས་ཏེ་གྱོན་
པ་སོགས་ཡིན་འདུག། དེར་མ་ཟད་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་རུ་འཛེན་
སྟེ་བཞི་བྱ་བ་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་སློན་གྱི་སྲོལ་ལ་འབྲས་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་
ཏུ། ལུ་ཏིག་བཙན་པོས་བྱང་དུ་དམག་དངས་ཚུལ་བཤད་པ་ན། མདུན་གྱི་
བཤུལ་སེལ་བྱད་མི་ཏྲ་ཞོན་བརྒྱ། །གཡས་གྱི་རུ་འཛེན་དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་

བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་རུ་འབྲེན་སྒྲགས་མཁན་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། །སྤང་གྱི་རྗེས་
 ཉུལ་ཞུབ་ཆེན་མདུང་ཐོགས་བརྒྱ། །སོགས་བཤའ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩོ་
 རྗེ་ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐང་ཞུ་གྱོན་པའི་གཟུགས་སུ་ཡང་བྱས་ལ།
 ཐང་ཞུ་འདི་ཡང་བོད་རང་གི་སྒོལ་ལས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་གྱི་ལྷར་མ་པ་རྣམས་ནི་བོད་རིགས་ལས་མཆེད་པར་
 ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱ་མའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐང་ཞུ་གྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། འོ་ན་རང་རའི་བཅན་
 པོས་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཐང་ཞུ་ཡང་གསོལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་མཚུངས་
 དམར་པོ་རི་ལ་ཁྱི་བཅུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་པོ་བྱང་དམར་པོ་ཅེ་མོ་མདའ་
 མདུང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱང་བཅན་གྱི་
 བཞུགས་ས་ལ། མདའ་དང་མདུང་གིས་སྤྱས་པའི་སྐྱུ་མཁར་དམར་པོ་དང་ལ་
 ཅེ་ལ་སོགས་པ་བཅུགས་པར་སེམས། མདོར་ན་བཅན་དང་བཅན་པོ་གཉིས་
 ཀའི་ཆས་དང་། སྐྱུ་མཁར་། ལ་ཐོད། རུ་དར་ལ་སོགས་པ་དམར་བེད་པེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

དམར་པོ་རིའི་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས་བཀོད་ཞིབ་ཅུ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་འབུམ་དུ་ཡང་གསལ་ལ། ད་ལྟ་སྒྲོན་གྱི་པོ་བྱང་དཔེ་དཔེ་རིས་ཁུངས་
 དག་ཅིག་རྟེན་པ་ནི། ཅེ་པོ་བྱང་ཤར་ཁུམས་གྱི་ལྷེབས་རིས་འདི་ཡིན་ཏེ་གོང་
 ས་ལྷ་པའི་ལྷ་ལྷན་དཀར་ཆག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དཔེ་རིས་རྟེན་པ་དེ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་དེང་སང་དུད་དེག་ཆགས་པས་མི་གསལ་མོད། དེ་དུས་

མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་པར་ངས་པས་སོ། །ཕོ་བྲང་དེ་རྒྱ་དམག་གིས་
མེ་ལ་བསྐྱབས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་འགར་བྲིས་ཀྱང་། རྒྱ་དམག་དབུས་སུ་སླེབས་
པའི་གཏམ་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། རྩ་ལོ་
སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱང་པོའི་མཁས་པ་གྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ་ཕོ་ཏ་
ལར་བཞུགས་ནས་ཆོད་མའི་འཆད་ཉན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག་པས།
དུས་ཕྱིས་ཅ་ན་དགོན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཆོས་
རྒྱལ་དུས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་ཐོག་སོ་བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་
གནས་ཡིག་འགར་ཡང་འདུག ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་མ་བཞེངས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་ཅམ་
ཀྱི་གོང་རོལ་དུ་དབུས་སུ་སླེབས་པའི་མཐར་མི་འཛོན་གྱར་བེར་བྱ་བ་ཞིག་
གིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕོ་ཏ་ལའི་དཔེ་རིས་ཞིག་འདུག་པར་
ཡང་། ཁང་བརྟེན་མང་པོ་དང་ལྷགས་རི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་། གཞན་
ཡང་ཕོ་བྲང་རྒྱུང་འཕྱུ་བ་མ་རུ་ཏ་དང་། འཕང་ཐང་གི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། བྲག་
དམར་མགོན་བཟང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
པ་དབྱེད་པའི་གཞི་མེད། འོན་ཀྱང་བཅན་པོ་ཇི་སྟོན་རྣམས་ཤས་ཆེར་གྱར་ཀྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་པར་མངོན།

སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའི་ཆས་འདྲ་བ་དང་། དམག་
དཔོན་རྣམས་སྟག་སྟགས་གྲོན་པ་སོགས་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་
གསལ། གཟིམ་འགག་ཆོས་འབྱེར་བའི་འཕོག་ལྷག་གམ། སྟག་གི་ཐོག་བྱ་བྱ་
བ་འདི་ཡང་ཁྱི་སྟོང་གི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བའི་ཆས་སུ་གྲགས།

འབངས་བྱིངས་ནི་འབྲོག་སྒྲིལ་ནམ་པར་ཡོད་ལ། བྱིས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་དུ་དར་མདུང་རེ་སྒྲིལ་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་ཏྲགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སོར་ཆོས་
 ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བས། སྒྲིལ་ན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་
 བས། སྒྲིལ་ན་རྒྱ་ནག་གི་བྱོང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་བྱིས་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲིལ་དུ་དར་ལྷོག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད།
 ཡུལ་མིའི་ཆས་དང་སྒྲིལ་ལུགས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་དང་སྒྲིལ་མཐའི་ལུང་
 ལུག་འགོལ་བོད་གན། ད་ལྟ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་མིའི་སྐྱབས་ལྷན་གསོན་པོ་མང་དུ་
 བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་ དངོས་སུ་མངལ་བས་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ལྟ་དང་
 སྒྲིལ་གྱི་མི་གཉིས་དཔེ་སྐྱར་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་པོ་དག་
 བྱིས་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ངེས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གསྐྱའི་ལྟ་མོས་
 ཀླང་གདུབ་བྱོན་པ་ནས། ཨ་མདོའི་མ་རྒྱལ་སྒྲིལ་རྩས་བྱིང་ཞྌ། རྒྱ་ནག་གི་
 ཀོན་ཡིན་སུ་སྐས་བཅར་སྒྲིལ་བྱོན་པའི་བར་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིལ་དང་། ཡུལ་མིའི་ཆ་
 ལུགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །

སྒྲིལ་བའི་འོལ་ཆོད་སྐྱབས་པའི་སྒྲིལ་བས་པ་གཉིས། །

གང་ལ་མེད་པའི་ཉམ་ཚུང་ང་འདྲ་དག །

སྒྲིལ་གྱུར་ཡུལ་ལ་དབྱེད་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཉིད། །ཅེས་སྐས་སོ། །

མི་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ཚུད་དོ་བྱ་བའི་མི་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་གར་

ཡོད་སོགས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ལོ་
 རོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེའི་བར་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འོལ་ཆོད་བྱས་ཏེ།
 བལ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བྱས་སོ། །དེས་
 ན་ལོ་རྩ་བ་ཤུལ་ལ་བའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་བོད་ན་མི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་
 རེད་མདའ་བ་དང་རེད་གཉིས་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་
 བལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བལ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་
 གྲོ་ལུང་པས། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་མི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཡུལ་
 སོ་སོར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱིས་ཀྱང་། ས་
 རུས་བཟུང་བའི་མི་ཡུལ་དེ། །རྒྱ་བོད་མཆམས་གྱི་བལ་པོ་མིན། །ཞེས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་ཡུལ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་།
 ལུ་རུ་སུའི་ལྷོ་མཐར་ཆགས་པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་གི་ས་དེ་ཤིག་ཡུལ་
 གཞན་དུ་ཏུར་གི་བློན་དང་། རྒྱ་ནག་པས་སིན་ཇང་དུ་འབོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ཤར་མཐའ་མཆོ་སྟོན་པོའི་བྱང་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རུབ་གྱི་མཐའ་
 ནི་མངའ་རིས་སླ་དྲགས་ཕྱོགས་དང་ཆོང་འབྲུལ་ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། སྤར་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ལས། སྤང་བཅན་གྱི་
 སྤུས་ཅམ་ན་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ། དག་སྟོང་ནམས་བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས།
 དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབས་གྱི་ལྷོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་
 ཡང་གོ་ཤེས་སྤང་རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་

ཉེན་ཞིག་པོ་དང་སྡོན་གྱི་དགོན་རོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་འདུག ཡུལ་འདིའི་
 མི་རིགས་རྣམས་སོག་རྒྱུད་ཡིན་པས། གུན་མཁུན་སྡོང་ཆེན་པས། ལུང་རྩ་
 སྤྲུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་མདོ་
 སྤང་བ་རྣམས་ཡུལ་ལི་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་། དོན་ལ་ལི་ཡུལ་བྱ་བའི་ཆོག་
 མགོ་མཐུག་ཕྱོག་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱ་བ་ལ་སྐབས་འགར་ཡུལ་
 རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་འདི་ནི་བོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁད་རིང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤར་བོད་འབངས་སུ་འདུས་སོ་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་
 བ་ཅམ་ཡིན་མོད། དབྱ་བཅོམ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་དུ་
 ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ལས་
 གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འདིར་བོད་དང་སུམ་གྱི་དམག་རྣམས་ཀྱང་འོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སོགས་གསུངས་སོ། །སུམ་གྱི་དེ་སྤར་བོད་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
 ཞིག་གིས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཚོའི་རིགས་དེ་དང་སང་ཨ་མདོའི་ཁྱོད་དུ་འདྲེས་
 རས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤྱ་རྟགས་འཁྲུལ་མེད་ལྟ་བུར། ཉེ་དུས་འདིར་ཡུལ་དེའི་
 བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོང་གོག་མང་པོའི་ཡུལ་གསར་དུ་ཉེད་པ་ལས།
 སྤ་མོའི་བོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤྱ་ཚོགས་དང་། ཡུལ་མི་ལས་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་བྱང་
 བྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ། དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ལ་
 སོགས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་འབྱེར་ཏེ་སྡོན་གྱི་

ལོ་རྒྱུས་དཔྱེད་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་
 ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཉིད་
 པའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐོང་གི་ཁྱད་ཆ་གི་འདག་ཞལ་གྱི་
 ལྟེན་ས་རིས་ཡོངས་རྫོགས་བཀོག་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱེད་ནས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ས་
 ཉི་ལི་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིད་པའི་དངོས་ཆས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེར་
 ཡོད། དུས་དུམ་དང་བྱང་བུ་སོགས་ལ་ཁལ་བསྐྱུས་པའི་ཐོ་བཀོད་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་བརྟེན་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པ་དཔེར་ན། ཅང་ནན་
 ཡམ་གསུམ་དང་རན་ཁུར་གཅིག (ཆང་བྲེ་གསུམ་དང་རྩ་ཁུར་གཅིག) གྲུ་བ་སོགས་
 སྤང་། སློན་ཆེན་དང་དམག་དཔོན་ལ་སྟོན་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་ཙམ་
 ཞིག་ཀྱང་འདིར་དཔེར་མཆོད་དུ་བཀོད་ན། །ཨང་། ཐོ་བྲང་ལྟོན་ཀར་ནས།
 འབྲུག་གི་ལོ་འོ་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ངོ་ལ། བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོག་སྟེ། ༡༧་ཅུའི་ཅེ་
 རྗེ་ལ་མཆིད་སྐུལ་བལ། རྒྱ་༡༧་ཅུ་བའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བལ། ཐོ་བྲང་
 དང་ཁྲིམ་ཆེན་པོར། ལོ་ཐང་དུ་༡༧་ཅུ་ནས། སྟོན་གཟིགས་ཏིང་ལི། དགུང་ལོ་
 རེ་རེ་ཞིང་། ལན་རེ་ཙམ་ཞིག་རྫོང་བལ། ལྷའི་ལྷུ་ར་ར་ཁ་དུ་མ་ཞིག་མངའ་བའི་
 ཐོག་གིས་ལྷག་པར་ཡང་འཆལ་ཏེ། རྗེ་སློན་འབྲུལ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ། བདག་
 ཅག་ལྟོ་བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་ཀྱང་། སློ་སློར་ལྷུ་ར་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐོག་ ལོ་ཐང་སླ་སྐྱེས་ཡེ་མ་བྱུང་བར་ཅེ་རྗེ་དག་གིས་ཏྲག་ཏུ་ར་མར་གཞོན་
 ཅིང་ཕྱོགས་པ་སྟོམས་ལས་འཆད་ཅིང་མཆིས་ན། སྟོན་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷུ་ར་
 ར་འཕྲོག་ཅིང་འཆར་སྤྱི་གནང་བར། རོན་ཐུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་གནང་ཞེས་

གསོལ་བ་ལས། འདི་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོའི་
མཆིད། སྟོན་ཁྲིམ་བཞེར་དང་། སྟོན་ལྟ་བཅང་གསལ་མཐོང་གི་སྟུག་རྒྱ་འོག་
ནས་གཏད་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འཆོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། དེ་
ལ་ཕོ་བྲང་ལྟན་ཀར་ནི། སྟོང་ཐང་ལྟན་དཀར་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་
དཀར་ཆག་ཐོག་མར་གྲིས་ས་དེ་ཡིན་པར་སེམས། འག་ཅུ་ནི་ལི་ཡུལ་མཐོང་
བྱུང་གྱི་ནང་ཆོན་སྟེ་གཅིག་གི་མིང་དུ་སྒྲུང་། ཅེ་ཅེ་ནི་ཡུལ་དེའི་སྟོན་ནམ་རྫོང་
དཔོན་དུ་འདུག ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། ལོ་ཐང་སྒྲུས་ནི་ལོ་
དུས་གྱི་ཁལ་དང་གོང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྒྲིས་ཏེ་འདུལ་བ་ན་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན། ཏོང་ལི་ནི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཅེ་སྟོན་འབུལ་ནི་
འབུལ་གྱི་ཅེ་སྟོན་ཏེ་སྟུལ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་བདག་ཅག་སྟོ་
བལ་བྱ་བ་འདི། ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱུང་བལ་པོའི་རིགས་གྱི་སྟེ་ཞིག་ཡོད་དམ་
སྟེ། སྒར་བོད་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་མི་རྒྱུས་ས་གཞན་
དུ་སྟོར་བཅུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྲང་གི་བྱ་བྱ་རྒྱུས་པམ་ཆོ། བྱ་བྱའི་མི་
རྒྱུས་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བཅུག་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན།
བལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལི་ཡུལ་དུ་སྟོར་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དེས་ན་གོང་གི་བཀའ་གཅིག་གས་དེའི་དོན་ཅུང་ཅང་གསལ་བར་བསྟུར་
ན་འདི་ལྟར། ཕོ་བྲང་ལྟན་དཀར་ནས། འབུག་ལོའི་དགུན་ཆེ་འབྲིང་པོར་གནང་
བའི་བཀའ་རྒྱ་པལ་སྟེ། འག་ཅུའི་ཅེ་ཅེ་ལ་བཀའ་སྟུལ་བ་ནི། འག་ཅུའི་འབངས་
རྒྱུས་གྱིས་ཁྱས་པར། ཕོ་བྲང་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ལོ་རེ་རེ་བཞིན།

སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཉིང་ལི་ལན་རེ་འབྲུལ་སྒོལ་ཡོད་པར། རྒྱལ་པོའི་ལྷུ་ར་
ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་འབབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྲུལ་རྒྱ་འདང་བར་མ་བཟད་ལྷག་
པར་ཡང་གྱུར་ལ། སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ལས། བདག་ཅག་སྟོ་བལ་
ཉམ་དག་པ་ཆོས་ཀྱང་བྲིམ་རེ་བཞིན་ལྷུ་ར་དེ་རེ་བསྐྱེལ་བར། ལོ་དུས་ཀྱི་
ཁལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལ་ཅུའི་ཅེ་ཇེ་དག་ནས་ཉག་ཏུ་དབང་གཞོན་བྱེད་
ཅིང་འཕྲོག་སྟམ་ནས་བརྗོད་ཀྱིན་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་འབངས་ཀྱི་ལྷུ་ར་
འཕྲོག་ཅིང་གཞོན་འཆོ་མི་བྱས་པར། རན་ཏན་ཅན་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་
བར་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱ་སྒྲུལ་ཅིག་ཅས། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོའི་
བཀའ། སྟོན་ཁྲིམ་བཞེས་དང་ལྷ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་
བཏང་བས། བཀའ་རྒྱ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བའོ།

༼ ཞུང་༽ སྟོན་ཆེན་པོས། འདུན་ས་ལོང་ཅུ་ནས། བག་གོ་ལོའི་དབྱིད་
བཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་པོག་སྟེ། རྒྱ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱས་གསོལ་ད་ལ། རྒྱ་ལ་ཅུ་
བའི་བྱ་སྤྱིང་ལས། སྟོན་ཆད། བོད་སྤྱམ་དང་། ཞང་སྟོན་ཡ་ཡ་ནས། མཆིས་
བྱང་དུ་འཆོལ་བ་སྐྱད་དུ། བསྐྱད་བཏགས་ནས་འཆོལ་ད་ཏེ། བྱན་དུ་བགྱིས་
པ་ཡང་མང་། རྒྱལ་འབངས་ལས་སྒྲ་ཐབས་གྱིས་གསོལ་ད་ཏེ། འདི་འདྲ་བར་
འཕྲོག་པ་ཅ་མ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་ལྷ་བྱ། གཞན་དུ་གཉིན་མཆོལ་དུ་
སྤྱི་གནང་བ་དང་སྤྱར་ཞིང་། ཁྲི་སྟེའི་ནང་དུ་དགའ་གཉིན་འཆོལ་བར། གཏང་
དུ་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ལོ། །བྱ་བཟངས་ལྷ་བྱར་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཏང་ཐོགས་
ཏེ། སྤྱས་འཛིན་དུ་ནི་སྤྱི་གནང་། དགའ་གཉིན་འཆོལ་བར་གནང་སྟེ། ཕྱག་

ཀྱུ་འཆང་དུ་སྦྱལ་ད་བལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་སྤྱིང་ནི་བྱ་མོ་སྤྱིང་མོ་བྱ་བ་སྟེ།
མཆོ་སྟོན་པོའི་པལ་སྐྱད་དུ་བྱད་མེད་སྦྱིའི་མིང་ལ་བྱ་སྤྱིང་མར་འབོད། བྱ་
བཟངས་བྱ་བ་ནི། ཡ་མེད་དམ་ཁྲེལ་མེད་ལ་ཟེར། གཏང་ནི་བཀའ་གཏང་བྱ་
བ་སྟེ་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་འདི་ལྟར། ༥ མདུན་ས་ལོང་ཅུ་ནས། གློན་ཆེན་པོས་པག་
ལོའི་དབྱིད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཀྱུ་པལ་པ། ཀྱུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་སྣ་དག་
གིས་ཁྱེ་འབུལ་དུ། སྒར་བོད་སྦྱུང་དང་། ཞང་གློན་ཡ་ཡ་གཉིས་ནས། ཀྱུ་ཤ་
ཅུ་པའི་བྱ་མོ་རྣམས། རྒྱུང་མར་ལེན་སྐྱད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱད་བཏགས་ཏེ་འབྲེར་
ཞིང་། དོན་ལ་གཡོག་མིར་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཀྱུ་ལ་པོའི་འབངས་ལས་
བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕྲོག་པ་ནི་སྟོལ་མེད་པ་ཅུ་མ་ལགས་
ན། ད་པན་ཆད་མཐོང་བྱལ་གྱི་བྱ་སྤྱིང་མ་འདྲ་ཡིན་ཕྱིན། གཞན་ལ་བག་མར་
མི་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཞིང་། མཐོང་བྱལ་ཁྲི་སྟེའི་ནང་དུ་རང་མོས་བཞེན་
དགའ་གཉེན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་གཏང་གནང་བར་ཁྱས་པ་བཞེན། གོང་
གི་བཀའ་ཀྱུ་དང་བཀའ་ཤོག་བཟུང་སྟེ། ཁྲེལ་མེད་ལྟར་བྱས་ནས། བྱད་མེད་
འདམ་དེ་འཛིན་མི་ཆོག་པ་དང་། དགའ་གཉེན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་ཀྱུ་
འཛིན་དུ་གནང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །ཀྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་ཀྱུ་ཐོགས་ནས་ཁྲེལ་མེད་
དུ་བྱས་བྱ་བ། ཞང་གློན་ཡ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་མི་ཆོག་པའི་དོན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ལི་ཡུལ་དེ་ཁྲི་སྟོང་གི་དུས་སུ་འབངས་རྣམས་མར་བཀྱག་ཅིང་།
མཐོང་བྱལ་ཁྲི་སྟེ་ལྷ་བྱ་བ་བཙུགས་ཏེ། གློན་ཁམས་གཅིག་གི་ས་གསར་དུ་

བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཡང་གསལ་ལོ།

བལ་ཡུལ་ནི་སྤྲོད་བཅན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲུལ་དབང་དུ་ཆུག་ཅིང་། དེ་
ནས་བཟུང་ཡུན་རི་སྤིང་གཅིག་གི་བར་དུ་བོད་འབངས་སུ་གནས་པའི་ལོ་
གངས་སོགས་ལ་བྱི་རྒྱའི་མཁས་པ་རྣམས་ཁ་མི་མཐུན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་
འདུས་སྤྲོད་མང་པོ་རྗེས་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲུལ་བལ་པོ་དོ་ལོག་ཅེས་བེད། འགའ་ཞིག་
གིས་དེའི་ཡང་གོང་ནས་ཡིན་བེད། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ནས་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ་
རབས་དེར། བྱི་ལྡེ་གཙུག་བཅན་གྱི་བྱི་ལོ་འདྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཉའི་
ལོ་ལ་བཅན་པོ་བལ་པོ་ན་བཞུགས་སོགས་ལན་དུ་མར་བྱུང་བས། བལ་ཆར་
བྱི་སྤྲོད་གི་གོང་རོལ་བར་བོད་འབངས་སུ་ཡོད་དམ་སྟུམ། ཡུལ་འདི་བོད་གྱི་
ཆབ་འོག་དུ་ཆུད་པའི་སྤྱ་རྟགས་སྟུ་བྱུར་ཡང་། ཁོང་ཆེ་འཕྲུལ་ཁོང་ན་ཅང་(གཅང་
ཡིན་ནམ་སྟུམ་)དང་། ལྷ་མ་དང་། རྩ་ཡེ། ཉ་མང་(རྟ་མག་གྲ་བ་ཟུར་ཆག་སྟུམ་པ་)
ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པའི་མི་སྤེ་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་
ཀུན། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་བོན་དང་འདྲེས་པའི་ནང་པ་བྱེད། སྐད་ཀྱང་བོད་སྐད་
བརྒྱ་རྩེད་འབའ་ཞིག་སྟུ། དེགས་རྒྱུད་ཀྱང་བོད་ནས་མཆེད་པར་ཁོང་ཅག་
རང་ལ་གྲགས། དེར་མ་བཟུང་བལ་ཡུལ་མཐེལ་དུ་ཡང་། བམ་ཐང་དང་བོད་ཐང་
ལ་སོགས་པ་བོད་གྱི་ཐ་སྐད་ཆགས་པའི་ས་མིག་མང་པོ་ཡོད། ཆོས་གསལ་
བའི་རྟགས་གཞན་ཡང་བོད་རྗེ་འདུས་སྤྲོད་སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་བལ་
རྒྱལ་ན་རྒྱུད་བམི་དབང་སྟེའི་སྟུམ། ཞེས་དེ་བ་ཚུལ་བྱིས་སྟེའི་རྩོད་རིང་ལ་
ཡང་། རྩོད་བྱི་རྩོད་ལྟ་བུ་རྩོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟུ་ཡི་རྩོད་ཀྱི་རྩོད་བྱུ། (བོད་ལ་ཁྱེད་

འཇལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོ་ལྟར་ཁུར་ཅ་བ་རྣམས་ལས་བྱེད་ལྔ་པོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།)སོགས་
 གྲིས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་བལ་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་སྐད་དུ་ཡང་། མིག་ལ་
 མི་ག་སྒྲ་ལ་སྒྲེ་པོ། ལག་པ་ལག་སོགས་བོད་སྐད་ཟུར་ཆག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 འདྲེས་པ་ཞིབ་ཏུ་བཏག་པས་ཤེས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་ཏིར་ཏིར་བོད་གྱིས་བཟུང་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྤོང་བཅན་གྱི་
 དུས་ལ་ཡིན་པ་འོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཏིར་ཏིར་ནི་གར་ཁྱིའི་བྱང་ནས་རི་ནག་
 པོ་རྒྱད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡུལ་སྤྱི་ལ་བེར་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཀར་གནས།
 ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ། གུང་དང་། རྒྱུ་དང་། ལི་ཅ་བི། གི་རི། ཀུ་ཀུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་མིང་ཆེན་དུ་མ་ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཆ་བའི་
 ཡུལ་དུ་སྤོང་ག་ཤིས་བོད་དམག་རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་མ་
 བྱུང་བར་མཛོན་ལ། སྤར་ཡང་ཁྲི་སྤོང་གི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་མཆོད་ཏེན་
 ད་ཀར་པོ་འི་ནང་རྫོངས་སུ་རིང་བསྐལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་
 མགར་ལ་བོད་དམག་བྱངས་ཚུ་ལ་རྩ་བ་ཞེད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བོད་
 གྱི་ཏྲ་རྫོག་ཆགས་སྐས་མནན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བསྐྱོས་ཏེ།
 འགོས་གྱིས་པག་རིར་དུས་བཏབ། ཏྲ་པའི་དམག་རྣམས་དཔལ་ལོ་དཔལ་
 ཐང་དུ་གྱངས་ལ་བཏབ། རྒྱ་གར་ཐང་དུ་བརྟོལ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ནས། མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཏྲ་པ་འདི་འདྲ་ན། དཔུང་བུ་ཆུང་
 དང་། ཤིང་ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་རི་འདྲ་ན་ཞེས། པོ་བྱང་གི་ཡ་ལད་
 ལ་བཅན་པོ་འི་ལྷ་མ་བཏགས་ཏེ། དེའི་འོག་ན་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུ་ལ་

[illegible]

ནི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ལྷ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
གར་ན་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྗེ་རིང་འགའ་ཞིག་གི་སྙེང་ན། ཕྱིས་གྱི་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་
པོས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདུག་པས། འདི་འདྲ་བསམ་ཆེ་ལྷགས་གྱི་
ཀ་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྤར་བོད་གྱིས་བཅུགས་པ་དེ་ཡིན་སྲིད་དམ་སྙམ་སྟེ། འོན་
ཀྱང་གཏམ་འདི་འདྲ་བྱུང་བཟུང་དུ་སྒྲིག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སྤར་ཡང་མུ་ཉིག་བཅན་པོས་སྲིད་འཕྲོ་འཇོན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ལ་བོད་དུ་འབྱོར་དེ། བཟང་བཅོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ལ། དེས་པོ་
ཡོང་བཟུང་བྱ་བའི་རྗེ་མོ་ཞིག་བཞེས་པ་ལས་འཕྲོངས་རྒྱས་བ་ཉོར་མའི་རིཌ་
དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཉིར་ཉིར་བོད་
གྱི་འབངས་སུ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཐོག་འགའ་
ཞིག་སོང་བར་མཛོན་ལ། ཕྱོགས་དེ་བོད་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་བཅི་བ་གོམས་པའི་
དབང་གིས། དུས་ཕྱིས་ཅན་ཡང་། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ།
དེ་ནས་གསུང་བཀལ་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེབས། ཞེས་གསུངས་ཚུར་ཕྱོགས་
རྣམས་རྒྱ་གར་མིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་དམག་ཀྱོ་འཕྲི་བར་དུ་སྐྱེབས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་
དུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱའི་ཡུལ་ཁམས་རི་ཅམ་བཟུང་བ་སོགས་ནི། འོག་
གི་རྒྱལ་རབས་གྱི་ཞར་ལ་གསལ་ཞིང་། མདོར་ན་དེ་དུས་སྤྱིང་ཆེན་ཡོངས་
རྗེ་གསུང་འདི་ན་བོད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པར་

ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་རྗེ་བློ་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་ཙ་ན།
མངའ་ཐང་དར་བའི་ཅེ་མོར་སོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡང་པལ་ཆར་
སླིང་ཅིལ་པོའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། བོད་འབངས་མིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
ན་ཡང་། སླ་སྐྱེས་འབྲུལ་ཞིང་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལེན་པོའི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་པས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སླིང་པས། འཇམ་
སླིང་རྒྱལ་པོ་བློ་སྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཙན། ཞེས་བསྐྲགས་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་
གསུང་ཡིན་ནོ། །ཆལ་པའི་དེབ་དམར་དུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་བྲངས་པ་ལས་
ཀྱང་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་ལྷེ་ལྷ། ལྷ་ཅི་ལྷ། ལྷ་ཅི་ལྷ་གསུམ་
ཡིན། ལྷོར་བམ་ཟེའི་ཡུལ་དང་། བྱང་དུ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་
ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་ལས་དཔའ་བ་དང་། བརྟུལ་
པོད་པ། རྒྱུ་ལོང་མ་རྫོན་དང་། གཡུ་དང་། ལྷེ་ལྷ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་རོ།

ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་གངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ལ།

ལུགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དུང་གི་མཁར་བསྐྱེལ་པའི།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་ཁབས་འདིའི།

ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སུ་ཡིས་འཇལ་བར་རུས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་རྒྱལ་རབས་སྐྱ་བ་ལ། སྤྲ་ཕྱིའི་དུས་ཆོགས་

ཤེས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གང་ལ་

སྒྲོར་བའི་གཞི་བཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱང་བ་འདི་
 རྣམས་རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་གྱི་
 ལོ་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་སུ་བཅི་བ་ཡང་སྟབས་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་
 བ་ལ་གྲགས་པའི་བི་ཀམ་འི་ལོ་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱས་མེད་
 བས་མགོ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ལ། གཞན་སྤྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་
 རྒྱ་གྲོངས་པའི་ལོ་ནས་བཅི་བར་འདུག་པས་རང་ཅག་ལ་འོས་འགབ་མི་ཆེ་
 བར་མཐོང་ནས། འདིར་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་
 རྣམ་དུ་སོང་ལ་སྒྲོར་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འདིར་བཀོད་པ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་
 སིངྒལ་པའི་གནས་བརྟན་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་ཡིན་ཅིང་། བཅི་ཚུལ་ཀྱན་
 ཀྱི་ནང་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་འཇམ་མེད་
 ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱིས་(ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་པའི་)སྐབས་སུ། ཡུབ་ནའི་སྟོན་པོ་
 མེས་སྟོན་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་སྤེལ་ས་ཤིང་། རྒྱ་ནར་བུའི་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་
 བ་དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། ཡུལ་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་བཞུགས་པ་
 མཐོང་ཚུལ་སོགས་གྲིས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་དེ་དང་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་ན་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བཅི་བྱས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་
 ལྷ་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ་ནི། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལྷ་འཇམ་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་

ཞིང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་། ཟ࿳་བའི་སྡེ་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་དང་
དུག་ཅུ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད། གུན་མཁའ་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ལ་ཟུ་ངན་
མེད་གྲིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས། བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་བྱས་པར་གསུངས།
སིངྒ་ལའི་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་གྲིས་མཛད་པའི་མ་རྩ་བརྟན་ཉིས་བརྒྱ་རེ་
གཅིག་པར་ཟུ་ངན་མེད་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། ལོ་བཞི་བཅུར་སྲིད་བསྐྱུངས་ནས་
གྲོངས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། འགོས་ལོས་གཏད་རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་བསྐྱུར་
བ་ལས། བར་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། ཟུ་
ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞི་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལོ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྟོན་གྲིས་མཐུན་ནོ། །

དེས་ན་རི་ཅམ་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་
ནང་རོལ་དུ། ཟུ་ངན་མེད་འབྲུངས་ནས་ཡོད་ངེས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
ཐོས་སྡེ་པའི་བསྟན་ཅིས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་མཆན་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་ལོ་བཅུ་སྟོར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་འབྱུང་སྲིད་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གངས་པར་ཟད་བརྒྱ་གངས་ལ་ཡང་ནོར་བའི་གནས་མེད་
དོ། །སྤར་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་གུན་ཏུ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་བཅི་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་
ཆ་འཇོག་པར་འདུག་ལ། སྤྱིར་སྤྲ་མོའི་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་
ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་ཞག་གངས་རི་སོང་གི་ཐོ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་
འདེབས་སྟོལ་ཡོད་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁུངས་སུ་མི་ཆེ་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་
རྟོན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉན་ཐོས་བཅོ་རྩ་པ་(འདི་ལ་མེན་རྩ་

པ་ཞེས་ཡིག་ནོར་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་ཡང་། བེལ་བ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་པ་བྱའོ།) རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་པ་གཉིས་
 རྟོག་ནས་བརྩིས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེས་བརྟན་པར་མཛད་ཅིང་། རང་
 ལུགས་ལ་དེའི་སྟངས་དུ་ལོ་སྟོང་ཙམ་བསྟན་མོད། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྟན་
 བཞེངས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་མཛལ་སྟོང་བའི་ཀན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྐུ་དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྟོབ་མ་ཤ་ནའི་
 གོས་ཅན་གྱིས་སྐུ་འབྲམས་ལུལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་། དེས་ན་སྐུ་བརྟན་
 བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་གཉིས་རྟོག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཡང་། ལོ་བརྒྱ་སྟོར་ཅིག་རྟོག་གི་མེད་མོད། སྟོང་ལྷག་ཙམ་རྟོག་བའི་དོན་ཅི་ལ་
 ཡོད། དེར་མ་ཟད་མ་གྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བསོད་སྟོམས་པ་
 ཆེན་པོ་བོད་དུ་གྱོན་པའི་ཕྱི་ལོའི་ཤིང་གྱི་དེ། གནས་བསྟན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་འདས་ནས་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁོང་
 གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་བརྩིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆིག་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་གསུངས་པ་ཡང་། ཅིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་གཉིས་
 མི་མཐུན་པ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་བཤུ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་བརྟན་པའི་
 ལུགས་དེ་ལ་རྩ་བ་བརྟན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེས་ན་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམ་ཆེ་གནས་བརྟན་པའི་བསྟན་ཅིས་དེ་ཁོ་
 ར་ཁྲུངས་བཅན་པར་མཐོང་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གཞི་
 རྣམས་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་བརྩིས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩི་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ།

ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱི་འདི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་
དང་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་པ་ཡིན་ལ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེས་པའི་འདས་
ལོའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་དེ་ཆེག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཀོང་ཇོ་བོད་
དུ་བྱོན་པའི་ལོ་དེ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ།།

མི་གསལ་རྩིས་ཀྱི་སེང་རས་གཡོགས་པ་འདི།།

དབྱེད་གསུམ་སོར་མོས་དུམ་བྱར་རལ་བ་ཡི།།

མི་བསྐྱེད་མཁས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཁོ་བོས་བྱས།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ཇོགས་སོ།།

ད་ནི་རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཀོད་
པའི་ཤོག་དྲིལ་ཆོན་པ་གསུམ་ལས་ ༥༡༥ དང་ ༥༢༥ འི་རྟགས་བཏབ་
པ་གཉིས་ནི། གོང་སྒོས་བཞིན་ད་ལྟའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྟ་གི་སྔ་རོལ་དུ། མི་
ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་ཉོང་ཉང་བྱ་བའི་གནས་སུ། སྟོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་དུ་
གྱུར་པ་གཅིག་གི་རྩིས་པའི་གསེབ་ནས། བོད་དང་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་རྩིང་ཤོག་
དྲིལ་འཕོན་ཆེན་ཞིག་འཕོན་པའི་གསལ་ཡིན་ལ། ཡིག་རིགས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་
ཁབ་དུ་མས་བགོ་བ་ཤིང་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱའི་མཁས་པ་རྟོག་ཞིབ་
བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ལས། ཕྱི་མོ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤིས་དང་།

དཔར་བཏབ་པ་དང་། རོ་བ་ཤུས་བྱས་པ་སོགས་སྒྲ་ཚཱ་གས་ཞིག་ཕྱན་གྱིས་
མཐོང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྟུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་བཏྲན་རུང་བར་བཀོད་
ལ། ད་ལྟ་འདིའི་ཕྱི་མོའི་བྱིངས་རྣམས་པ་རན་སི་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་
ནས་བདག་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆ་ཤས་མང་ཙམ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་
ཡང་འབྱེད་ཞེས་ཟེར། ༄ག། ཏྲགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤོག་རྩལ་དེའི་གས་
གཞན་རྣམས་ལས་མཁོ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་བྱངས་པ་ཡིན། ༄ང། ཏྲགས་
ཅན་དེ་ནི། འོ་ལྷ་ཕྱན་མང་ལུ་དང་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ནས་
ལུད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤུ་རེ་ཆལ་དུས་སུ་རྒྱའི་འོ་ལྷ་བ་གྲང་བྱ་དང་། གུ་ཤྱི་རིན་
ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་ཞིག་བསྟུར་ཏེ། ལྡོབ་ལྡ་བྱུག་ཙམ་
ཞིག་ཆལ་བའི་དེབ་དམར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་བསྟུས་པ་ཞིག་
དེབ་སྟོན་དུ་ཡང་བཀོད་འདུག་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པར་སྤང་ལ།
ཆལ་པ་དང་འགོས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་ཁོ་ན་
ལ་བཏྲན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐང་གུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་དག་སྤར་གོང་མའི་དུས་སུ་སྟོགས་སྟེལ་
བྱེད་པ་སོགས་ལ་བཀག་སྟོམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་དུས་འདི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་
དུ་མའི་སྐད་རིགས་སུ་བསྟུར་བས། འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་དག་སྟོས་སུ་གྱུར་ཅིང་།
སྐད་གཉིས་བྱང་བའི་མཁས་པ་དུ་མའི་གྲོགས་ཏན་དང་བཅས། བསྟུར་བ་
ནང་ཕན་ཚུན་དང་ལྟེ་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཉིད་བསྟུར་ཏེ་ཁུངས་དག་
པར་བྱས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱའི་མཁས་པ་གཟུར་གནས་འདྲ་བྱུང་ན། འདིར་

གསལ་བའི་ཡུལ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་སོགས་ལ་དག་ཐེར་གང་ཞིབ་
གནང་བར་འཆའ།

ལྷག་པར་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་འོས་པ་ནི། རྒྱལ་
རབས་ཀ་པའི་དུས་བྱ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྲོང་བཙན་གྱི་བྲི་ལོ་དུག་མང་
སྟོན་མང་བཙན་གྱི་བྲི་ལོ་ཉིར་གསུམ། འདུས་སྲོང་གི་བྲི་ལོ་ཉིར་དགྲ། བྲི་
ལྷེ་གཙུག་བཙན་གྱི་བྲི་ལོ་ཞེ་བཞིའི་བར་གྱི་བྱང་རབས་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། ཆོག་སྒྲ་བསྐྱས་དགས་པས། གཏམ་རྒྱུད་མཆར་ལ་རིང་བ་དགོས་
མཁན་ཆོ་ལ། ཆོམ་པ་བྱང་བྱང་གྲང་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་
དཔྱོད་ན། གནད་དོན་ཆེ་ལ་གཞི་རྩ་བརྟན་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་མཚུངས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་བོད་མི་རང་གིས་བྲིས་ཏེ། བཙུངས་
བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྱུ་གུའི་ཅེ་མོས་མ་རེག་པར། ལོ་ཆོག་སྟོང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་
རྫོ་དང་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཀྱན་པོ་ཀུན་ལ་དོམ་དུ་རི་བ་
དེ་འདྲར་མ་བྱ། རང་ཅག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཆོག་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་
པ་ཡང་འདི་འདྲར་ཡོད་སྟུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱོར་བམ་གཉིས་སུ། ཉའི་ལོ་
ལ་བཙན་པོ་བྲི་ལྷེ་སྲོང་བཙན་པོ་བྱང་འོན་ཅང་རྫོན་བཞུགས། སྟོད་སྦད་གྱི་
རྒྱན་ཆེན་བུལ། གར་ལོག་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཆའ། ར་རྟ་པལ་པོ་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་
ཕུལ། སོགས་བྲིས་པ་དང་། འདིར། སྤེའུའི་ལོ་ལ། བཙན་པོ་དུངས་གྱི་སྟག་
ཆའ་ན་བཞུགས། འབྲུག་ཅོང་གི་པོ་ཉས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། དབྱར་འདུན་དུངས་
གྱི་ཁ་བུར། ཞང་བཙན་ཉི་རེ་དང་། སྟོན་བྲི་གསུམ་རྗེས་བསྐྱས། སོགས་བྱང་

བ་རྣམས་ཆོག་སྒྲུབ་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པས། ཁུངས་སུ་མི་འོས་སྟམ་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལར་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་མ་ཡོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པ་ན་བཞེད་དང་། ཐང་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འགོས་ལོས་ཀྱང་གཏད་རབས་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་ཉིད་པ་ལ་ཅིས་སུ་མཛད་དེ། དེབ་སྡོན་དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རང་རེའི་བཀའ་འགྱུར་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འདུན་འདས་ཆེན་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་། གྱེ་རྡོར་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འདི་དག་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དུམ་བུ་ཅམ་རེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུས་ཏྲགས་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་དབྱུང་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་བོན་གྱི་དག་སྒྲོས་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། རོས་པ་ཆུང་བས་འོལ་ཆོད་དང་། ཕྱོགས་སྤྱང་གི་གཅམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མས་མ་གོས་པར་བྲིས་པའི་འཁྲལ་དུ་ལགས་པས། གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་འདྲ་ཡོད་ན་དགེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་ཡང་ཆེའོ་སྟམ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཐོལ་གྱིས་བཅོས་པའི་སྟོན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་།།

ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་བྱར་མིག་མི་བལྟ་བ།།

རང་བཞིན་གཤེས་གྱིས་འཇུ་མ་པའི་མེ་ཏོག་འདིས།།

དཔྱོད་ལྡན་སྤྱི་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག། ལྷམ་དུ་བསམས་སོ།།

བོད་ཀྱི་གནའ་སྔོན་དང་རུས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ། འོག་ཤིལ་

༥༨༥། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་ནས་ལེ་བར་སྟོང་བརྒྱད་
ཀྱི་ས་ན་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་སྔོན་རྒྱུ་ཀྱི་གོང་མ་དག་གི་དུས་སུ་རྒྱབ་ཀྱི་འཇང་
ཞེས་འབོད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ལོགས་པར་མ་
ཤེས། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཕན་སྤྱིའི་རྒྱུད་པ་
ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དགུ་པ་ལ།
རང་གི་ཁུ་བོ་དབྱས་བསད་པས། འཕན་སྤྱི་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་སྤྱོད་ས་
སུ་བྲོས། མ་ཆུ་བཀལ་ནས་རི་བོ་ཅུ་ཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཏེ། འཇང་རྣམས་
ཀྱི་ཁོད་དུ་ས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོད། འཕན་སྤྱི་དེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། སྤྱིན་པ་
ལ་དགའ་བར་གྲགས་ཆེ་བས། འཇང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་དྲུང་དུ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་
པོར་བཀུར། དེའི་རྒྱུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། མི་རྒྱུད་
དེ་རྣམས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་མི་ཆད་གཡུལ་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཅོན་
པས། རིམ་གྱིས་ཡུལ་མང་པོ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད། འོན་
ཀྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། བོད་རྣམས་མི་
སྟོབས་ཤུགས་ཅན་ལ་རྒྱལ་དུ་འབོད་ཅིང་། སྤྱིས་པའི་མིང་ལ་ཕོ་བཅེས་བས།
རྗེ་ལ་རྒྱལ་པོར་འབོད། བཅུན་མོ་ལ་མོ་སྤོན་དུ་འབོད། རང་སྟོན་སོགས་ལ་
སྟོན་ཆེ་ཆུང་དུ་འབོད། བོད་རྣམས་ཁང་པ་དང་སྤྱོད་ནག་ཏུ་སྟོན། བཅན་པོ་
དང་མི་དག་རིགས་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གུར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་

ཕྱག་འགའ་ཙམ་ཞོངས། བཅན་པོའི་དབུ་གྱུར་གྱི་མཐར་དར་མདུང་མང་པོ་
བཙུགས་ཤིང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱེད། བོད་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་
འགའ་རེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་པགས་པའི་གོས་གྲོན་
ཞིང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཆོན་དམར་བྱགས། ཤིང་གི་སྒོད་མཐིལ་
གོ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བས་བ། སྒེར་མའི་དོད་དུ་བྱིང་པ་ས་ལ་བཏིང་
ནས་བྱེད། (ད་ལྟ་ཡང་གཞུང་གི་མཛད་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་ཤོར་ཞེས་གོས་གདན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གསོལ་
ཆོགས་འབུལ་སྒོལ་ཡོད་འདུག)དཀར་ཡོལ་གྱི་དོད་དུ་བག་བྱེ་ལས་སྒྲོ་ར་ཞིག་ནས་
སྐམ་སྟེ། རང་དུ་འོ་མ་སོགས་བརྟུང་ཞིང་། མཐར་དཀར་ཡོལ་དེ་ཡང་བ། (དི་
ཡང་གོ་ར་ཞེས་པ་བག་ལེབ་ཐོར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིའི་རིགས་ལ་གོང་
ས་མཆོག་གི་གསོལ་ཐབ་ནས་སྒྲོལ་བྱས་)ཆང་འཁྱོར་བའི་ནང་དུ་སྐྱགས་ནས་བརྟུང་།
གསེར་དདུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཅེས་སྤྱས་ཆེ། རིགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྲུང་པར་
མི་སོ་སོའི་དབུང་སྒྲིང་ན་མཆོན་མ་བཏབ་ནས་སྤང་། ཁང་པ་ཐོག་ཆད་མང་
པོ་ཅན་སྒྲིང་ལེབ་ཐོར་ཡོད་པ་བྱེད། སྒྲོན་ཐོག་གྲོ་ནས་སྐན་གསུམ་འདེབས།
སྒོ་བྱགས་སུ་གཡག་ལུག་པག་དང་། ཏྲ་བཟང་པོ་དང་། མ་མོ་རྒྱགས་འགོས་
ཅན་སོགས་ཡོད། ས་གཞི་ནས་གསེར་དདུལ་བངས་དང་ཞ་ཉེ་རྣམས་
འཐོན། མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤྱ། ཡི་གེ་ནི་མེད། ཕྱིས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་བུ་ལ་
ཏྲགས་འདེབས་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཉེ་བྱེད། ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་
མཆོམས་ན་ཁྲིམས་ཁང་རེ་ཡོད། ཁྲིམས་ཡིག་མེད་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཐག་རྣམས་
དཔོན་རང་གིས་གཙུག་ཏུ་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་གདུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་ཁྲིམས་

གཏོང་། ཉེས་ཆེན་རྣམས་ལ་མིག་འདོན་པ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱུ་ལག་གཅོད་པ་
 སོགས་བྱེད། (ཁྱི་སྲོང་གི་དུས་སྟེ། ཐོ་མིག་མི་འདོན་པ་དང་། མོ་ལྷ་མི་གཅོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་ཆེན་མིན་པ་གཞན་ཀྱང་གྱིས་མནའ་པོར་ཚུལ་རྩ་བཞེད་དུ་གསལ།) མགྲོན་
 སླེབས་ཆེ་གཡག་གཅིག་འབྲིད་ནས་འོངས་པར། མགྲོན་པོ་རང་གིས་མདའ་
 བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ་ལ་འབྱེད་གཏོང་། དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་བྱེད་
 ཅིང་། བྲུས་པ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། མས་བྲུ་ལ་གྲུས་པ་བྱེད། ཐོ་རྣམས་གར་འགྲོ་
 ལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། ལམ་དུ་འགྲོ་ཆེ་མི་གཞོན་པ་རྣམས་
 སློན་དང་། ཀན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ། སྤྱིར་ཀན་པ་ལས་གཞོན་པ་ལ་གྲུས་
 པ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ངན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལ་
 བཟང་པོར་བཅི། ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་དུ་ཤི་ན། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོར་
 ཁབ་ཅིག་འཕྱང་སྟེ་ངོ་སོ་ཆེ་བར་བྱེད། དམག་བསྐྱེ་ཆེ་གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་
 སློན་དུ་རྫོངས། (དེང་སང་ཡང་དཔོན་ཁག་གཞུང་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཐོན་སྐབས་མདའ་ཡིག་གཏོང་
 ཟུག།) དམག་ཁྱིམས་བཅན་ཞིང་གོ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དམག་མདུན་མ་
 བམ་ཆེ་རྗེས་མ་རྣམས་དགའ་ལ་རྒྱགས་པས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོད་དཀར་བ་ཡིན།
 ལྷར་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕ་མོའི་མཇུག་མ་བཏགས་ཉེ་དམའ་འབེབས་བྱེད།
 དག་སླེབས་ཆེ་མེ་སྐར་ནས་པན་ཚུན་བརྟེན་གཏོང་། དམག་པོགས་མེད་ཀྱང་
 ཡུལ་བཅོམ་ནས་དམག་རྒྱགས་སྐྱབ་པ་ཡིན། བཅན་པོ་རྗེ་སློན་རྣམས་ལོ་
 ལྷར་མནའ་སྐྱེལ་ཞིང་། དེ་དུས་ལུག་ཁྱི་སླེའུ་གསུམ་དམར་མཆོད་དུ་འབུལ།
 ལོ་གསུམ་རེ་ན་མནའ་ཆེ་སྐྱེལ་ཞིང་། མཆོན་གྱི་དགྲུང་ལ་རྟ་ལྷགས་པོར་བྲུ་

རྣམས་དཔར་མཆོད་བྱེད། སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བཅད་ཅིང་དོན་
སྤོང་མདུན་དུ་སྤྲངས་ཏེ། བན་རྟེ་ཞིག་གིས་ཚོ་ག་གཏོང་། གནམ་ས་རི་དང་
ཉི་ཟླ་སྐར་མ་རྣམས་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། བྱིད་ཅག་སྤྲུམ་གྱུང་རང་ཡུལ་མི་
སྤྲང་ཞིང་། བསམ་ངན་དང་སེམས་མ་དང་བ་བྱེད་ན། གནམ་སའི་ལྟ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིད་ཅག་གི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ད་ལྟ་བསའ་པའི་དུད་
འགྲོ་འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་དུམ་བྱར་བྱས་ལ་སོང་ཅིག་ཅེས་མནའ་འདོར། (ལྟ་
སའི་རྗེ་རིང་ལ་ཡང་དཔང་པོ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྣམས་སློབ་ཤིང་། སློག་ཆགས་བསའ་
དེ་མནའ་ཡང་བོར་སོགས་འབྱུང་།) སྐབས་འགར་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆེན་རྣམས། མཉམ་
འཆི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་འདོར། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གོངས་
ཆེ་རང་ཉིད་གྱུང་ལྟེ་བས་ཤིང་། དུར་ཁུང་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན། བཅན་པོའི་རྟ་
དང་། གོ་ཁབ་གཅིས་ནོར་རྣམས་གྱུང་དུར་དུ་འཇུག་དུར་སྟེང་དུ་རི་དེ་ལྟ་འདྲ་
བ་ཞིག་བཅིགས། དེར་ཤིང་སྟོང་འཇུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་
ཡིན་ནོ།

༥༥ དཀྱུས་༥༥ བང་སོའི་སྒྲོར་ལ་མཆོན་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་
དུ་གྲགས་པར་འདུག་པ་བསྟུས་ན་འདི་ལྟར། བང་སོའི་ནང་གི་རེ་ལྟ་མིག་
དགྲའི་དབུས་སུ་བཅན་པོའི་སྐུ་སྤྲུང་གསེར་གྱིས་བྱུགས་ནས་འཛོག་ཅིང་།
དཀོར་ནོར་གྱིས་བཀང་། ནང་སྒྲོན་གང་ཡིན་དེ་དུར་སྤྲང་དུ་འཛོག་ཁོང་རང་
འཁོར་བཅས་གཤེན་པོའི་རྟགས་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསོན་པ་རྣམས་
དང་འཕྲད་མི་ཆོག་པ་ཡིན། བ་བྱུགས་སོགས་བང་སོའི་ཉི་འཁོར་དུ་འབྱར་

ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་གཤེན་པོའི་ཏྲགས་བཏབ་ནས་སྤར་བདག་
པོ་ལ་མི་སྟོན། ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དུང་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ།
ཁོང་རྣམས་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་བྲོས་ནས་ཡིབ་སྟེ་སྟོན། དེ་ནས་བཙན་པོ་འཁོར་
བཙས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤར་འཁོར་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་
བསྐྱས་ནས་ལོངས་སྟོང་སོགས་བཤའ།

༥ ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སློས་ལས་མཆོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་རིགས་
གཞན་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་སྤང་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོན་མི་གསལ་བ་ཞིག་
གི་སློར་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་དེས་སྟོད་ཐུང་སྟོ་ནག་ལུ་ཐུང་གི་ཁ་ས་ལ་རེག་པ་
ཙམ་དུ་རིང་བ་ཞིག་གྱོན། སྤང་ལ་དར་ནག་པོའི་ཤམ་ཐབས་གྱོན། སྤང་ལ་
ལྷས་མ་ཆུང་དུ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྩ་བ་ལ་ཨ་ལོང་བཏགས། ལྷམ་བོ་ཡི་བྱ་
བ་གྱོན། དགུན་དུས་སུ་པགས་པའི་གྱོན་པ་བྱི་ལ་ཆེ་མ་དབ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་
པ་ཞིག་གྱོན། སོགས་བྲིས་ཏེ། བྲོངས་པའི་ཆེ་ཤ་དུས་རྣམས་གསེར་བྱེ་དང་
མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས། ལྷགས་སྟོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་ལ་སྤྲ། སོགས་སྤང་། ཁ་
བཞེད་དུ་ཡང་། གསལ་སྤང་གི་བྱ་མོ་ཤི་བའི་རོ་རྩའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མའི་
མལ་འོག་ཏུ་སྤྲས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སློས་བྱང་བས། དེ་འདྲའི་སྟོལ་ཞིག་གྱང་
ཡོད་པར་མངོན།

གཞན་ཡང་ཏ་ཟེག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་དུལ་ཨལ་ལོ་བྱ་བར་ཡང་། བོད་ཀྱི་
ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་བཤའ་པ་རྒྱས་ཙམ་བྱང་མོད། སའི་མིང་རྣམས་བརྟེན་འཕྲོད་
དཀར་བར་སྤང་ཞིང་། བོད་ཡུལ་ན་གསེར་མང་བས། གསེར་ལྷག་མགོ་ཙམ་

རེ་ཡང་ས་ནས་འཐོན་ཚུལ་སོགས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་མཆར་གཅིག་ནི། མི་
སུ་ཡང་ཡུལ་དེར་སླེབས་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་
དང་། གཞོང་འཇུ་མ་མོལ་ལེ་བ་ཞིག་འོངས་སོགས་གྲིས། ལར་སྒྲོན་དུས་གྱི་
སྒོལ་ལྷགས་སོགས་ངེ་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆེ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་
གོ་གྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་བཟླ་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མིས་རང་ཡུལ་
གྱི་སྒོལ་ལྷགས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་གྲིས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་བ་
འདི་ཡུལ་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མིས་གྲིས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀུན་ལ་བཟླས་ཀྱང་། ལྟ་སའི་གྲོང་ན། བུད་མེད་རྣམས་པང་གདན་ཁ་བོ་
དང་། སྤ་བྱ་ལུང་གསུམ་ཞིག་གྱོན། སྒྲེས་པ་རྣམས་པགས་ཞུ་ན་ལེབ་བཞི་
ཡོད་པ་ཞིག་གྱོན་སོགས་གྲིས་པ་སྤིང་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནས་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ལྷག་སོང་ཆེ། ད་ལྟའི་སྒོལ་ལྷགས་འདི་ཀུན་གྱི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤིན་
ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཏུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མིའི་ངག་སྒྲོས་རྙེད་པ་རྣམས་
བསགས་ནས་རགས་ཅམ་ཞིག་ལས་དཔྱོད་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །

བུང་ནས་ཡལ་བའི་སྒྲོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །

སྟོང་བའི་མཁའ་ལ་སེམས་གྱིས་གྲིས་པ་འདི། །

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཉིད། །ཅེས་གྱང་སྒྲས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཚེད་དུ་བོད་ན་ཡི་གོ་མེད་པར་

གྲགས་པས། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་གྱང་ངག་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་

གནས་པ་ལས། ལོ་ཆིགས་སོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཀྱུས་མའི་ལུགས་སུ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཇེ་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤུས་
ཀྱི་དུས་སུ་བྲིས་པར་མངོན་པ་ཞིག་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
གནའ་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཉིག་ལ་འཇིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས། རོན་
བྲིལ་ན་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་དུས་ཅ་ན་ད་ལྟའི་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འདིར།
བོད་ཇེ་རི་གཉེན་ཆེན་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་བེད་བོ་ཇེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ། སྦྱོང་བ་ངན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཞེ་ལོག་ཅིང་། ཁོའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་དབྱེ་
ཆ་བ་སོགས་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་ཇེ་སྟག་སྟ་གཟིགས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྲོས། བཅན་པོ་
དང་ལྟན་དུ་མནའ་བཅད། འོན་ཀྱང་བེད་བོ་ཇེ་ལ་དག་ལན་མ་ལོན་པའི་བར་
དེར་བཅན་པོ་གྲོངས། དེ་ནས་དེའི་སྤུས་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་གྱིས་དམག་
བྲངས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་དབང་དུ་བཅུག། དེའི་ཇེས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱང་
འབངས་སུ་འདུས། དུགས་པོ་ངོ་ལོག་པ་ལ་ཡང་སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་པག་
དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ། དབྱེ་ཆ་བ་རྣམས་པའི་དུས་ཞིག་ན། སྤོང་བཅན་སྐམ་
པོ་དང་མཇལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་དུས་བཞིན་སྤར་ཡང་ཇེ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་བྲོ་
བོར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇེ་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་ནི། ཐོག་མར་ཡར་
ཁྱུངས་དང་དུགས་པོ་སོགས་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་
པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་ཡན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཡར་ཁྱུངས་
ཕྱོགས་ཆ་ཙམ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་ཇེ་གནའ་ཁྱི་
བཅན་པོ་བོད་ཁམས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་ཚོངས་

པར་མི་བྱ་སྟེ། དུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་མཆོམས་བྱ་བ་དེ།
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་
པོའི་དབང་ཤྱགས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་དུ་བྱལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་དུལ་
དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ཁམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དུལ་
ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གནམ་རི་སྤྲོང་བཙན་གྱི་སྒྲོར་ཤོག་དེའི་ཁ་བའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་
བསྟུས་ཏེ་བཀོད་པ། ཁར་བྱིང་བ་སྟག་ཅེ་ན་ནི་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྟ་གཟིགས་(སྟག་
བྱ་གཉན་གཟིགས་ཏེ་གནམ་རིའི་ཡབ།) བཞུགས། སྒྲར་བའི་ཡུ་སྒྲ་ན། ཟིང་པོ་རྗེའི་(མི་
འབངས།)ཁྲི་པངས་གསུམ་མཆིས། ཉེན་ཀར་ཏིང་བ་ན་ཟིང་པོ་རྗེ་སྟག་སྒྲ་བོ་
མཆིས། ཟིང་པོ་རྗེ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཤ་སྟག་བྱེད། ལེགས་
པ་ཉེས་པར་བཅུག། ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཅུག་མཛུངས་ཤིང་སྤྲོད་ཉེ་བ་ལ་ནི་
སྒྲོ་གྲོས་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན། བྱི་གཙམ་བྱ་ངོ་སྒྲུང་གི་ཆོག་སྒྲ་བ་དག་ལ་ཆེད་
དུ་མཉན་ཏོ། །དེ་སྟར་ཟིང་པོ་རྗེ་ཆོས་ལོག་ཅིང་། སྤིད་སྒྲར་བས། རྗེ་བོ་ཉེས་
དགྲ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲས་ན་མི་འོས་པའི་ཆད་
པ་ནན་ཆེ་བས། རི་ག་སྟུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གྲོས་སྟོན་མ་པོད་དོ། །དེ་སྟར་རྗེ་བོ་
ནི་སྒྲ་ནས་སྒྲོས། འཁོལ་པོ་ནི་འོག་ན་བཀྲམ་མོ་(ཁ་འཕྲོར་བའི་དོན་ནོ།)གཅིག་ལ་
གཅིག་སྤྲོད་མི་བཟོན་ཏེ། དུལ་གྱི་སྤིད་ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡོངས་ཀྱང་ཟིང་
པོ་རྗེ་ལ་འཁང་ངོ་(ཁྲིས་སོ།)དེ་ནས་ཟིང་པོ་རྗེའི་སྒྲོན་པོ། གཉན་འཛི་བྱང་ནག་
པོས། རྗེ་བོ་ལ་གསོལ་བ། རྗེ་བོ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལོག་པ་ཤ་སྟག་མཛུང་བས།

འོ་སྐོལ་གྱི་སྲིད་ནི་སྲིད་དུ་མ་རུང་། ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་མ་རུང་སྟེ། དུམ་གྱི་མི་
 དབུལ། སྲིད་གྱི་ཉམ་དམའ་སྟེ། བ་མོ་བརྒྱལ་བེན་ན་ངི་ཁོངས་ཤེས་གསོལ་
 བས་(ན་མོ་ནི་པལ་ཆེར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།)ཟིང་བོ་རྗེས་མཉན་དུ་མ་གཏུབ་སྟེ། འདི་སྐད་
 ཟེར་བ་ཉེས་སོ་ཞེས་འདྲི་བྱུང་ལ་ཆད་པ་པབ་བོ། །དེར་འདྲི་བྱུང་མ་རངས་
 ཏེ། ཁོ་རང་ཡང་རྗེ་བོའི་ལྷ་ལ་ངན་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་ལྷགས་ཏེ། བཀ་པོ་བསྐྱུས་
 ཏེ་དཀར་པོ་བསད། དེའུ་གལ་ཏེ་(ཞོན་ཏེ་)བསེ་སྐྱ་བཅག་གོ། །དེ་ལ་ཟིང་བོ་
 རྗེ་མགུ་ནས། ༡ སྐྱུ་སྐྱ་བོའི་ཡུལ། ༢ ཡུལ་ཡེལ་རབ་སྟེ་བཞི། ༣ ལྷུ་མ་
 ཡ་གསུམ་རྣམས། ཟིང་བོ་རྗེའི་ཁྱི་པངས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས།
 མཁར་སྐྱར་བས་བཅད་དེ། ལྷུ་མ་ཡ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་། བཉན་འདྲི་བྱུང་གི་བྱན་
 དུ་བྱིན་ཏོ། །བྱན་རིས་གྱི་ནང་དུ། ལྷུ་མ་ཅེང་སྐྱ་ཡང་འདྲི་བྱུང་གི་བྱན་དུ་བྱིན་
 ཏོ། །འདྲི་བྱུང་གི་ཆུང་མ་པ་ཆའ་གཟས། ལྷུ་མ་ཅེང་སྐྱ་བྱན་བྱེད་པ་ལ་དེག་ཆེ་
 སྟེ། བརྟས་བཅོས་མང་པོ་བྱས་པས། ཅེང་སྐྱ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་བོ་རྗེ་ལ་འདྲི་
 བྱུང་གི་བྱན་བྱེད་མི་པོ་དེ་ཅས་འཁང་སྟེ་གསོལ་ཏོ། །ཟིང་བོ་རྗེ་ན་རེ། བཉན་
 འདྲི་བྱུང་ལས་ང་ལ་སྟོང་ཉེ་བ་མེད་པས། དེའི་བྱན་དུ་ཁྱོད་བཀོལ་མ་རུང་བ་
 མེད། རྗེ་མོས་བརྟས་བཅོས་བྱས་ཀྱང་རྗེ་མོ་ལ་དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་
 ཏོ། །སྐྱས་པས། ཅེང་སྐྱ་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཅ་ན། དབའ་ཏོ་རེ་ཁྱེད་གྱི་
 དང་། གཤེན་ཁྱི་གཞེར་འདོན་གོང་གཉིས། འཕྲེན་པའི་རྗེང་ཁར་འཐབ་ནས།
 གཤེན་གྱིས་དབའ་བསད་པ་ལ། དབའ་ཡི་ཕུ་བོ་པངས་ཏོ་རེ་དབྱི་ཆའ་གྱིས།
 ལུ་བོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སྟོང་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྗེ་བོ་ལ་གསོལ་

བར་ཟླ་བེད་ཐོ་ཐེས། གཤེན་ཁྱི་གཞེར་ནང་སྒྲོན་གྱིད་པའི་ངོ་མ་ཆོད་དོ། །དགེ་
བས་མི་དགེ་བ་བསའ་ན་བསའ་དུ་བཅད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དབྱི་ཆ་བ་ཀྱང་མ་
རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ།

དེ་ནས་སྤང་ཅེང་སྐྱེ་དང་། དབའ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆད་དེ། འགྲོགས་ནས་
བྱིས་དུ་དོང་བ་ལས། དབྱི་ཆ་བ་སྒྲོན་དུ་དང་། ཅེང་སྐྱེ་བྱི་ན་འགྲོ་བ་ལས། ཅེང་
སྐྱེས་ཆིག་ལ་བ་སྒྲུས་ཏེ། ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན།
ཕྱི་འུ་ནི་ཕྱི་འུ་སྟེ། ལྟ་ཡི་ནི་སྒྲུས་པོ་བཞུགས། རྩེ་བདེན་གྱིས་ནི་བཞོལ་
དུ་དགའ། སྐྱ་བདེན་གྱིས་ནི་བསྟུང་དུ་དགའ། (དོན་ནི། ལྷ་པོ་ལྷ་པོའི་པར་འགྲམ་ན།
ཡར་ཆབ་གཅིང་པོའི་པར་འགྲམ་ན། ཁྱི་ནི་ཁྱི་ཡི་བྱ་ཡིན་ཡང་། འོན་ལ་ལྟ་ཡི་སྒྲུས་པོ་བཞུགས།
བདེན་པའི་རྒྱལ་པོས་གཡོག་དུ་བཞོལ་ན་དགའ། བདེན་པའི་སྐྱ་ནི་རྒྱལ་དུ་བསྟུང་ན་དགའ། ཞེས་
པའོ།) ཞེས་སྟོང་ལ་ཤར་བ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལ། དབྱི་ཆ་བ་མདུན་ན་འགྲོ་བའི་
ན་བར་ལྟང་ངར་ཐོས་ཏེ། ཆིག་དེ་ཏོག་གོ་སྒྲངས་ནས། ཅེང་སྐྱེ་བྱིད་ལས་
བདེན་པ་མེད། ཁོ་པོ་ཡང་བྱིད་གྱི་སེམས་དང་མི་འདྲ་རི་ཞེས་མནའ་བོར་
རོ། །དེར་སྤང་དང་དབའ་གཉིས་ཀ་བེད་རྩེ་ལ་སེམས་ལོག་སྟེ། མཁར་བྱིད་
བ་སྟག་ཅེར་བཅན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྟག་གཟིགས་ལ་སྒྲོ་བ་ཉི་བར་བྱས་ཏེ།
མནའ་ཐོ་ཡང་ཆེར་བཅད་དོ། (སྒྲོ་བ་ཉི་བའི་སྟོང་ཉི་བ་སྟེ་ཤ་ཆ་ཆེ་བའི་དོན་ནོ།) དེའི་འོག་
དུ་དབའ་དབྱི་ཆ་བ་གྱིས་ཞང་བོ་མཐོན་བཅད་ཏོ་རེ་སྒྲོན་སྒྲོ་ལ་བཏགས་ཏེ།
(སྟོང་གྲོགས་སུ་བྱས་པའི་དོན།) མནའ་ཐོ་བཅད་པ་ལས། བཅད་ཏོ་རེ་ཤི་ནས། དེའི་
བྱ་པར་སུམ་མགོན་པོ་བེད་པོ་རྩེའི་ནང་འཁོར་གྱིད་པ་ལས་སྒྲོ་ལ་བཏགས་

ཏེ་མནའ་བོར་རོ། །ཟུང་སྒྲོན་ཏེ་རེས་ནི་(འདི་དང་ཅིང་སྐྱ་གཉིས་མི་གཅིག་གི་མིང་དུ་
 སྣང་།) ཆེས་པོ་ནགས་སེང་སྒོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁོང་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས། ཆེས་པོ་ནགས་སེང་ལ་འཕྲིན་བགྱིས་ཏེ། སྤྱ་རྒྱལ་སྟག་བུའི་
 སྟོན་དུ་དོན་དེ་གསོལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ངའི་སྤིང་མོ་ཞིག་ཀྱང་
 ཟེང་བོ་རྗེའི་གདན་དུ་འདུག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྲེད་ཟེར་བ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བང་གསུམ་འགྲོན་པོ་དང་། ཟུང་དང་། དབའ་གསུམ་པོ་
 རྒོ་ལེན་དུ། མཁར་ཕྱིང་བར་མཆིས་ནས། ཉིན་མོ་ཕག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་
 སྤྲས་ཏེ་སྐྱགས་ནས་སྡོད་ཅིང་། མཆན་རེ་ཞིང་ཕྱིང་བར་མཆིས་ཏེ། བཅན་
 པོ་དང་དབུ་སྦྱང་རྒོ་མནའ་གཅོད་པའི་ཆེ། འབངས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོ་
 བ་མཐོང་ནས་སྒྲུ་སྤངས་པ། མི་བཟང་ནི་ཏྲ་བཟང་ཞིག་ ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་
 ར། མཆན་ཞིང་ནི་ཕྱིང་བར་མཆིས།དག་འཕ་ནི་ཟེན་ཅི་ཨང་། (དོན་ནི། མི་མཛེས་
 ལ་ཏྲ་ཡང་བཟང་བ་ཞིག་ ཉིན་རེ་བཞིན་ཕག་ཆལ་ནགས་ན་སྡོད། །མཆན་རེ་བཞིན་ཕྱིང་བའི་མཁར་དུ་
 འགྲོ།དག་དང་གྲོགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ།)ཞེས་སྤངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར། ཟིང་བོ་རྗེ་ལ་ངག་ལན་མ་སྒྲན་པར་སྐལ་སྟག་
བྱ་དགྲུང་དུ་ག་ཞེགས་སོ། །སྒར་སྐལ་སྟག་བྱའི་སྟན་དུ་འཕྲིན་ཆེས་པོ་ནགས་
སེང་གིས་བགྱིས་པ་ལས། དེ་ཚུན་ཆད་ནགས་སེང་གི་བྲན། སྐྱག་གྱིམ་བཏང་
ཆང་བྱས་བགྱིས་སོ། །གྱིམ་བཏང་ཆང་བྱས། གཉིད་ལོག་པ་ན་ཁོང་ཅག་གི་
གྲོས་གཏམ་གཉིད་གཏམ་དུ་བརྗོད་གྱིས་དོགས་ནས། ཁྱོ་མོ་དང་མི་ཉལ་བར་
རི་ལ་ཉལ་ཞིང་། ལུབ་རེ་ལ་ཉལ་ས་འཕྲོའོ། །ཁྱོ་མོ་ལ། ང་ལ་མཆར་གྱི་ཡི་

དྲགས་ཞིག་ཞུགས་འདུག་པས། སུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོས་སོ། །རི་ཞིག་ན་
 རྒྱུང་མ་དང་ཁོ་གཉིས་འཐབ་པར། རྒྱུང་མས། ཁྱོད་སྟོ་བོ་ཆེ་ལ། ཡི་དྲགས་མ་
 བབས་ཀྱི། སྟོ་སྟོར་དུ་ངེས་སོ། །(སྟོ་ནི་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་།)སྤྲོས་པས། ཁོ་ཁྱོས་
 ཏེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ནས་མོ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ། ཞག་གཉིས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁྱོ་མོའི་ལྗེ་ལ་སོ་བཏབ་སྟེ། དཔུར་དཔུར་ཏེ་བཅད་
 བས་ཁྱོ་མོ་ཡང་ཤེའོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ད་དུང་བེད་བོ་རྩེ་ལ་དག་བྱེད་མ་
 རུས་པར་ཡོད་སྐབས། གྱིམ་བཏང་མང་བུ་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་རབས་ཆད་
 བས་ཤེའོ། །དེར་རྒྱལ་སྟག་བུ་སྟ་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲོས། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་
 དང་། (འདི་གནམ་རི་ཡིན།)སྟོན་གོལ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས། ཟུང་ཅེད་སྐྱུ་དང་།
 དབའ་དབྱི་ཆ་བ། དབའ་ཐུས་སྤང་། དབའ་བུ་ཆ་བ། མཐོན་འགྲོན་པོ། ཆེས་པོ་
 རྒྱགས་སེང་དུག་ལ་བློ་སྦྱལ་བའི་ཆིག་ནི། དེང་པན་ཆད་བེད་བོ་རྩེ་རྒྱབ་དུ་མི་
 འདོར་རི། སྐྱ་རྒྱལ་པང་དུ་མི་ལེན་རི། སོམ་ཉི་མི་བབྱེད་རི། བརྟལ་པོད་པར་
 མི་འཆལ་རི། སྟོག་སྟོངས་མི་འཆལ་རི། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རི་
 སྦྱལ་བ་བཞིན་མི་མཉན་རི། གཞན་སུས་བསྐྱུས་ཀྱང་མཉན་རི། ཞེས་བློ་སྦྱལ་
 ཏེ། ཟུང་ཅེད་སྐྱུ་སོགས་མི་དུག་པོ་དེ་བློ་ལ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་དུས་ཆད་བྱས་ནས་སྤར་མཆིས་ཏེ། གཟུང་སྟོན་གོལ་དང་།
 ཡུམ་སྟོང་བཅུན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་ནས། བཅན་པོ་ཁྱི་སྟོན་
 བཅན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་ཁྱི་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །ཟུང་ཅེད་སྐྱུ་དང་། མཐོན་མགྲོན་པོ་གཉིས་ནི། ཉལ་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་

ཆད་ལ། བྱ་གཙོད་ཅིང་ཉན་ནར་བཤེས་སོ། །(བྱ་གཙོད་པ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །)
 དབྱི་ཆབ་དང་ནགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས། བཅན་པོ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ། ཚུ་བོ་ནི་
 རབ་ཏུ་བཏོད་དོ། །བ་ལ་ནི་དབྱི་རུ་བཏང་དོ། །མཁར་ཡུ་སྒྲི་ནི་པག། དགུ་གི་
 ཟེང་པོ་ཇེ་ནི་བཀུམ་མོ། །མང་པོ་ཇེ་སུམ་བུ་ནི་བྱ་གཉེ་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། །པག་
 གི་ཡུང་བ་མན་ཆད། རྒྱུ་བྲོ་སྒྲི་ཡན་ཆད་བཅན་པོའི་བྱ་གཉེ་སོན་ཏོ། །བཅན་
 པོ་ཁྱི་སྒྲི་བཅན་གྱིས་བཀའ་སྦྱུང་ཏེ། ཡུལ་ངས་པོ་བྱ་བ་ལས། འཕན་ཡུལ་
 དུ་མིང་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་ངས་པོའི་འབངས། དབང་དབྱི་ཆབ་ལ་སོགས་
 པས། བཅན་པོའི་མཆན་གསོལ་བ། ཆབ་སྲིད་ནི་གནམ་ལས་མཐོ། དབུ་
 རྩེ་གི་ནི་རི་བས་བཅན་ཏེ། གནམ་རི་སྒྲི་བཅན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་
 དབང་མཐོན་དང་གསུམ་གྱིས་ཟེང་པོ་ཇེ་འེ་སྲིད། བཅན་པོ་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གཉེ་
 ཏུ་དངར་ཏོ། །(དངར་དང་བསྟར་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གོ། །)དེ་ནས་གནམ་རི་སྒྲི་བཅན་
 གྱིས་བྱ་གཉེ་གིས་བྲངས་ཏེ། དབང་དབྱི་ཆབ་གྱི་བྱ་དགལ། ཟ་གང་ག་ཤེན་
 གྱི་ཡུལ་ས་དང་། མལ་རྩོ་ཕྱོགས་ནས། བན་བྲིམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྦྱུང་ཏོ། །ཟུང་
 ཅིང་སྦྱེའི་བྱ་དགལ། གཉན་འཛི་བྲང་གི་མཁར་སྦྱབ་དང་། བན་བྲིམ་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱ་སྦྱུང་ཏོ། །ཆེས་པོ་ནགས་སེང་གི་བྱ་དགལ། འོན་གྱི་སྒྲི་མཁར་གྱི་
 བན་བྲིམ་སུམ་བརྒྱ། མཐོན་འགྲོན་པོའི་བྱ་དགལ། ཁོ་ནའི་ཕུ་རུ་པོ་གཐོན་ལ་
 སོགས་བན་བྲིམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྦྱུང་ཏོ། །ཟུང་དབང་མཐོན་དང་གསུམ། ཆེས་
 པོ་དང་བཞི། བཅན་པོའི་སྒྲི་པོར་བཅུག་སྟེ། བན་བྲིམ་མང་པོ་དང་། ཡུལ་
 ཆེན་པོ་སྦྱུང་ཏོ། །

ཀྱལ་པོ་འདི་འི་རིང་ལ། བྱུང་པོ་སྤང་སད་བྱ་ཅེས་གཙང་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་
པོ་མར་ཐུན་མགོ་བཅད་དེ། གཙང་བོད་བྱིམ་ཉི་བྱི་བཅན་པོའི་བྱག་ཏུ་ཕྱལ་
བར། བཅན་པོ་དགྲེས་ནས་གཙང་བྱིམ་ཉི་བྱི་བྱ་ཅེས་བྱ་དགར་སྦྱལ་དོ། །(བྱ་
ཅེ་འདི་སྤང་བཅན་གྱི་སྒྲོན་ཡང་བྱས་པ་འོག་ཏུ་གསལ།)དེའི་འོག་ཏུ། བཅན་པོ་མཆེད་
གཉིས་ལ། མོང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་བ་རིངས་པར། བྱ་ཅེས་ཁོས་(བཅན་པོ་བཟོང་བའི་)
གཞུང་ལོ་མས་བྱེད་པ་ཆོར་སྟེ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ་སྒྱུ་ལ་བསྒྲོ་མ་རྒྱས་
པར་མོང་སྒྲོན་པོ་བཀྱམ་མོ།

དེའི་རྗེས་སུ་དྲགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས་ངོ་འོག་པ་ལ། རྗེ་
སྒྲོན་རྣམས་འདུས་ཏེ། དྲགས་པོ་ཕབ་པར་སྤྱི་རྗེ་ཐོགས་པ་དམག་དཔོན་
བཅུད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཏོན་པ་ན། སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་གྱིས། ཁོ་བོས་རྗེ་
ཐོག་ཅེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་པོ་བྱ་ཅེན་དེ། ཁྱོད་ལྟ་བུས་དམག་
དཔོན་འོང་ངམ། མི་མང་ངས་པ་བྱ་བ་དེ། སྤྱི་ལུ་ནང་དུ་སྤྱངས་བྱ་བཅུག་པ་
དང་མཚུངས་པར་རྩ་མོ་ཕྱིར་འཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱིས། ཁྱོད་བཅན་
པོའི་སྒྲུལ་ཕྱི་(བ་སྟེ་ཞབས་འབྲིང་།)བར་བཀའ་སྦྱལ་ནས་ལོ་དུ་མ་ཞིག་ལོན་ན།
སང་གོ་ཕྱི་ཆེན་མང་ངས་ལ་རྗེ་ཐོག་གོ་ཞེས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་
བོས་མ་ཐོས་པས། མི་འོངས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་སྤྱིས་པས། ཕྱི་ཆེན་ན་
དེ། མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུན་པར་མི་བརྗོད་པ་ཡང་བདེན་ནོ། །ཁོ་བོ་སྒྲོན་
སྤྱི་ལུ་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། རྩ་མོ་ཕྱིར་མ་སྤྱངས་པ་ཡང་བདེན།
གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་སྒྲོན་ཆད་སྤྱི་ལུ་ནང་དུ་ཞུགས་ནི་ན། རྩ་མོ་བས་ཡུ་བ་ཡན་

ཆད་ཕུང་སྟེ་སོང་བེན། དེའི་ཕྱིར་དེང་ཁོ་བོས་གསོལ་བ་ཡང་། སྟོན་ཆད་
 ཅིའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཞུགས་པས། གདོད་འཇུག་པར་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པས། བཅན་པོས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། དྲགས་པོ་
 འབངས་སུ་དགྲུག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྩལ་ནོ། །དེ་ནས་སོང་གོ་སྤྱི་
 ཆེན་གྱིས་དྲུ་པོ་ལྟ་དེ་ལ་བཀའ་ནོ། ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྲུག་གོ། །སྤྱི་
 ཆེན་གྱི་བྱ་དགར། གསེར་ཁུང་རེ་ལྟ་ཀྱིས་གྱི་མི་དང་འབྲོག་དུ་བཅས་ཏེ་སྩལ་
 ཏོ། །མི་ཀུན་གྱི་ཁ་ན། སོང་གོ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས། མདུང་མོ་བེབས་གཅིག་གིས།
 འབྲོག་མོ་ཐང་གང་འཐོབ། ཟེར་བ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་དྲགས་པོ་
 མི་བརྒྱ་བསད་སྐད་(སོང་གོ་མི་ཆེན་གྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ད་དུང་ཡང་དྲགས་པོ་རྣམས་ལ་
 སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་འདུག)

དེའི་རྗེས་སུ་མང་སྟོན་ཏེ་རེ་ཅེང་སྐྱེའི་བྱ། ཞང་སྤང་བྱ་བ་བཅན་པོའི་
 ཞབས་འབྲིང་ནང་མ་འཆལ་ཞིང་གནས་སོ། །(འདི་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་བྱ་བ་སྟོང་བཅན་
 གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟོན་པོ་ཡིན།)དེའི་ཆེ་ན་བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་དགྲེས་སྐྱེམས་སྟོན་
 མོ་གསོལ་བའི་ཆེ། ཁུང་པོ་བྱ་ཅེས་སྐྱ་སྤངས་ཏེ། གཙང་བཅན་པོའི་འབངས་
 སུ་ཕུལ་ཚུལ་སོགས་ངོམས་སོ་བྱས་པར། ཞང་སྤང་གིས་འགས་ལན་བཏབ་
 པས་བཅན་པོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཞང་སྤང་སྟོན་པོར་བཅུག་ནས། སྟོན་པོའི་
 མཆན་མར་དདུལ་གྱི་སུག་བྱ་ཚུང་སྩལ་ནོ། །

༥ དེའི་རྗེས་སུ་དབའ་དབྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཏེ། ཉི་མ་འདེ་ཞིང་མཆིས་སྐབས།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྟོང་བཅན་(སྐམ་པོ་སྟེ་འདི་དུས་སྟོང་བཅན་དགྲུང་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་

ངེས།)ཉེན་ཀར་ནས། སྒྱི་ལུང་དུ་གཤེགས་ཁར། སྒྱུ་རྩེ་རེ་གཙུག་སྒྲོན་ལས་
 (བརྒྱུད་ནས་)འཕྲིན་གསོལ་ཏེ། གནའ་དུས་སྟུ། ཟིང་པོ་ཐེ་རྒྱལ་ཏུ་བོད། སྒྱུ་
 རྒྱལ་པང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཚུར་ནི་བསྲིངས། ཞིང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན།
 སྤང་གིས་སྲིད་མ་བྱལ་སྟེ་བཀྲོན་པབ་ནས། (སྤང་ནི་ཅིང་སྐྱེའི་བྱ་ཞང་སྤང་སྟེ་བཀྲོན་
 པབ་པ་ནི་ཁྲིམས་ཐོག་པའོ།)བདག་ཅག་པ་ཆོན། སྒྲོ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་
 བ། བདག་ཀྱན་པོ་ཅམ་ཞིག་མ་གྲུམ་བར་དུ། དབུ་སྐྱང་(མནའ་)ཁུང་པ་ཞིག་
 བདག་གི་བྱ་ཆ་རྣམས་ལ་སྟོལ་བར་ཅི་གནང་། བཅན་པོ་ཡབ་ནི་བདག་གི་
 མཆིས་བྲང་དུ་གདན་གཏིང་བ་ཡང་གནང་ན། (ཡབ་ནི་གནམ་རི་སྤང་བཅན་ཡིན་ཞིང་
 མཆིས་བྲང་ནི་ཁྲིམ་གྱི་མིང་སྟེ། ཚུང་མ་ལ་ཡང་བདེ་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་རོ།།དེས་ན་འདི་ནི་ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་བདག་གི་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས་སྤྱང་བའི་དོན་ནོ། །)དེ་ནི་ཤུལ་དུ། ལ་མོ་ཆག་པ་ལྷུམ་(འཕན་
 ཡུལ་གྱི་ཆག་ལ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།)དུ་ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསོལ་དུ་ཅི་གནང་། ཞེས་
 གསོལ་བར། བཅན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེན་ཅན་མི་ཡི་ཡིད་མ་བཅད། །སྟེ་ཡི་
 ཏྲ་ལ་རྒྱལ་མི་དབྱང་། །སྒྲོན་ཆད་ངའི་ཡབ་གྱི་རིང་ལ། དབའ་རྩེ་རེ་དབྱི་ཆབ་
 དང་བྲིད་གཉིས། ཆབ་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་དགྲུང་སྒྲོན་དུ་བབྱིད་པར་བསམ་
 བསམ་པ་ལས། ཏྲ་རེ་ནི་ཤི། བྲིད་ནི་རྒྱས་ཏེ་ཉི་མ་འདེར་གནང་སྟེ་བཞག(ཅིང་
 སྐྱེའི་བྱ)སྤང་ཞང་སྤང་ནི་སྒྲོན་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ཡབ་འོངས་ནས།
 ཁོ་ཡང་སྒྲོ་བ་རིངས་ཏེ་བཀྲོན་པབ་པ་ཡིན་ནོ། །(དེ་ཡང་ཞང་སྤང་དང་ཐེ་སྤང་བཅན་
 གྱི་བར་དུ་བྱ་ཅེས་སྤྲ་མ་བཅུག་སྟེ་ཞང་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ཚུལ་ཐོག་ཏུ་གསལ།)ད་བྲིད་དབའ་པ་
 ཆོན་ནི། སྒྲོ་བ་མ་རིངས་པར་བསྐྱད་པས། ལ་མོ་ཆག་པ་ལྷུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་

ཀྲུང་གསོལ་ཅིག དབུ་སྐྱུང་ཡང་གནང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེར་
ལ་མོ་ཆག་པ་ཕུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་གསོལ་ཏེ། སྐྱེ་ཏེན་དུ། ཁབ་བསེ་སྒྲ་བཙུང་དང་།
ལྗོང་སྒོམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་བཅས་ཕུལ་ཏེ། བཅན་པོས་དབུ་སྐྱུང་
ཡང་གནང་ངོ། །དབའ་དབྱི་ཆ་བ་པ་ཆན་བདུན་ཀྲུང་སྒོ་བོར་རོ། །བཅན་པོས་
བཀའ་སྩལ་བ་ནི། དབྱི་ཆ་བ་སྒོ་བ་ཉི་བས། གུམ་ན་དུར་ཁུང་བཅན་པོ་རང་
གིས་ཕྱག་བདར་ཏེ་ཅིགས་པར་གནང་། བྱ་ཆ་གང་དུང་གཅིག་ལ་གསེར་
ཡིག་མི་ཆད་པར་སྒྲིལ་བར་གནང་སྟེ། ད་ནས་ནི་པན་ཆད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་
ང་མ་བཏང་། ང་ཡིས་ནི་ཁྱོད་མི་བཏང་། སོགས་མགུར་ཡང་བཞེངས་སོ། །
དབའ་དབྱི་ཆ་བ་ཀྱིས་ཀྲུང་སྐུ་ལན་ཕུལ་ཏེ། དེར་པ་ཆན་བདུན་ཀྱིས་གཏང་
རག་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ། །དབུ་སྐྱུང་གནང་བའི་གོར་མ་དེ། རྒྱལ་འབྲིང་ལན་
ཏོན་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཅིང་། རྗེས་སོར་གོར་མ་དཀར་པོ་དེ་དབྱི་
ཆ་བ་ཀྱི་མཆད་པའི་ཕྱིང་དུ་བཅུགས་སོ། །(འཆད་པ་ནི་དུར་ཁུང་དང་། གོར་མ་ནི་རྩོ་སྟེ་
མནའ་བསྐྱེལ་ཆེ་རྩོ་བ་རེ་ལག་ཏུ་ལེན་སྒོལ་དེ་ཁམས་དང་འབྲས་སྒྲོངས་སོགས་ན་ཉི་དུས་བར་དུ་ཡོད་
པར་སྒྲང་)དེ་དུས་དབུ་སྐྱུང་གནང་བའི་ཆིག་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་པ་ཆན་ཀྱིས།
བཅན་པོ་སྐུ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྒྲར་སྒོ་བ་མ་རིངས་ན། ནམ་ནམ་ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་
ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱི་ཆ་བ་ཀྱི་བྱ་ལ་མཉེས་པར་བཀྱོན་པའ་རི། (ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་བྱ་
བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པར། དེ་དག་ནམ་ནམ་ཞ་ཞར་འཕྱང་། ཞེས་པ་སྟེ་
བྱ་ཡིན། འབྲུག་པའི་པལ་སྐྱད་ལ་ཡང་འདུག)ཕྱ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་། འགས་བྱས་ཏེ་
ཡུས་བཀྱོལ་ནས། བཀས་མི་བཅད་རི། དབྱི་ཆ་བ་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་

ཡི་གེ་ལས་སྤད་རི། སྤྱིང་མ་རིངས་པར་རབས་ཆད་ན། འཁོར་ཡུལ་བཞེས་
 རི། (སོགས་མནའ་ཚིག་བཅུ་གཉིས་སྤང་ཞིང་། བློ་སྤོང་གི་སྒྲ་གོང་ལ་བཞེས་པའི་དབུ་སྤྱང་ནམས་ཅེ་
 ཞོལ་རྩོམ་འུང་རོས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་དག་དང་ཚིག་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་འདུག)དབྱི་
 ཆབ་པ་སྤད་གྱི་བློ་བོར་བའི་ཚིག་ནི། བཅན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་བློ་སྤོང་བཅན་ཡབ་
 སྤས་དང་གདུང་རྒྱུད་ལ། སྤྱོ་བ་རིངས་རི་(སོགས་ནས།)བཅན་པོས་བཀའ་ངེ་
 སྤལ་བ་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་རི། (ཞེས་པའི་བར་བློ་ཚིག་བཅུ་གཉིས་སོ།།)

༥དགྲུས་༥ དེ་ལྟར་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་དུས་གྱི་བྱང་བ་རགས་པ་
 ཅམ་ཞིག་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་
 པ་ཞིག་རང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་གང་དུ་ཡང་མེད་སྟབས། འདིར་ཤོག་དེལ་
 ལ་གང་ཡོད་པལ་ཆར་ཆ་ཆར་བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 རིང་ལ་དམག་ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐང་ཡིག་དུ་གསལ་
 ལ། འདིས་བློ་བཟུང་བའི་ལོ་དང་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགའ་
 མོད། འཕན་ཡུལ་དུ་དམག་བྱངས་ཆེ་ཡུམ་ད་དུང་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དབྱི་
 ཆབ་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤོང་བཅན་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱུང་ན་
 སྤྱ་ཆེ་ཆེས་རིང་དུ་ནི་མ་ཐུབ་པར་མཛོན། མཐར་མོན་དུག་གིས་བཀྲོངས་
 ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ། དེས་ན་དགྲུས་མའི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་འཆད་ཆོ། འཇིག་
 ཉེན་མི་ལུགས་གྱི་བྱང་བ་ནམས་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་
 འབྲ་དག་གི་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་འཁུལ་དུ་བྱས་ནས། རོ་
 མཆར་བའི་སྒྲོན་མ་སྤྱ་ཆོགས་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བདེན་པའི་ཟླ་བ་སྟེ།
 སྐྱོན་མེད་དུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ།
 ཕྱོགས་ལྗང་ལར་རྒྱའི་ན་བ་རིང་བ་ཡི།
 མི་སྤྱད་རི་བོང་ག་ཟུགས་ཏེ་ཅི་ལ་བྲི།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤྲོང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ།
 དེའི་སྐབས་ནི་སྤྱར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར། ལེགས་པའི་སྒོ་རྒྱ་
 འབྲེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་མེས་པོ་
 ལྷ་བུར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་
 ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཡི་ཐོལ་དུ་བྱོན་
 པའི་རྩོད་མེད་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་
 ནི་བཅན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་སྟོན་
 ཅི་ཞིག་གནང་བའི་ཚུལ་རྣམས། དུས་མཉམ་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ན་ཅུང་ཟད་
 གསལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །(རྒྱ་མའི་ཡུལ་པོ་བྱང་
 མི་འགྱུར་བམས་སྤྱིང་དུ་བཅན་པོ་སྐྱ་བལྟམས་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནས་
 བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་།)(འདིར་ལོག་ཤིང་ཀ་པའི་དབུ་ཆ་རལ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་གཤམ་ནས་མར་ལ།)
 བཅན་མོ་ལུན་ཆང་གོང་གེ་ཅོ། མགར་སྤྲོང་རྩན་ཡུལ་བཟུང་གིས་སྤྱན་དངས་
 ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་པོ་ཡུ་སྤ་ཀྱག་ཏི་བཀུམ། ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་

ཕོར་བཅུག་གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཅན་པོ་ཁྱི་
 སྲོང་ཅན་གྱི་རིང་ལུ། ལིག་སྟེ་ཤུབ་བརྒྱག་སྟེ་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་
 སུ་བཀྱག་སྟེ་མངའོ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནལ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྲོང་ཅན་དགྲུང་དུ་
 གཤེགས་སོ། །བཅན་པོ་ཐུན་ཅང་གོང་ཅོ་དང་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ།།
 (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་དགྲུ་བཅུ་གོ་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་)གྱི་འོ་ལ་
 བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཐུས་ཁྱི་སྲོང་ཅན་གྱི་སྤྱར་(མོ་བྱང་)ཕྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་
 མཐུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྱི་མང་སྟོན་མང་ཅན་མེར་གེ་ན་
 བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་དགྲུ་བཅུ་གོ་ལྷགས་
 མོ་)པག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྟོང་མང་བཅན་)ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་
 ཤིང་། (མོ་བྱང་)ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་ཐུས་ཁྱི་སྲོང་ཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་
 གཅིག་(ཅེས་བྱུང་།) ༄དགྲུས་། འདིར་གོང་ཅོ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས། འུ་
 བ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་སྤང་གི་བོད་དུ་སླེབས་པ་ལ་མི་
 བཅི་བར་འདུག། གོང་རྫོ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱལ་རབས་ ༄ང་། བ་
 ལ་གསལ་བར་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་པ་
 ལྷགས་སྤང་ཡིན། སྤང་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་སྲོང་བཅན་འདས།
 ལོ་གསུམ་གོང་རྫོ་དང་ལྷན་དུ་བཤོས་སོ། །ཞེས་གྲིས་པས་གོང་རྫོ་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཇལ་བར་ལོ་དྲུག་སོང་བར་སྤང་། དེས་ན་
 ཡོངས་གྲགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། མགར་གྱིས་གཡོ་བྱས་ནས། གོང་རྫོ་རྗེ་ལ་
 མཇལ་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡུན་རིང་འགོར་ཚུལ་གྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཆན་

ཅན་དུ་འདུག་སྟུམ། ཕྱིང་བ་བྱ་བ་ནི་གནམ་རིའི་སྐབས་སུ་སློས་པའི་མཁར་
ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་མཁུད་པ་ནི་སྐས་པའི་དོན་ཏེ། བྱི་ལོ་ལ་
མེས་པོའི་སྐུ་སྐྱུར་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞག་ཅིང་། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མདང་
བཏང་བའོ། །ཀོང་ཇོ་བརྒྱུད་ས་ནས་ལོ་དགུ་ན་བཅན་པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདི་
གཉིས་སྐྱར་ཆོ། དོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་བྱི་ལོའི་མཇུག་ཏུ་གསང་བཏོལ་
བར་བཏེན། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་ལྷགས་བྱི་ལོར་གྲོངས་ཞེས་བྲིས་སོ་སྟུམ་
སྟེ་དབྱུད་པར་འཆོལ། མདང་བྱ་བ་ནི་འདས་མཆོད་དེ་གནམ་ལྷགས་ཤིག་
ཡིན་ཞིང་། འབྲོམ་ཁམས་ནས་བྱོན་ཆེ་འབྲང་ཁ་བེར་ཆུང་པའི་མདང་གཏོང་
སར་སྟེབས་སོགས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་ན་ཡང་སྤང་། ཕྱིས་ཐང་ཆེ་བ་
ལ་མདང་ཆེ་བ་ཞེས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་པལ་སྐྱད་ལ་ཡང་བེད། མདང་གི་
མཆོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟིང་མའི་ཆོ་ག་འགའ་རེ་
ན་མདང་སྐྱང་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། མར་མེ་དང་། ཁྲག་དང་གཏོར་མ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་འདུག་པས། པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་
སྟུམ། པལ་པོ་ཡུ་སྟོ་ཀྱག་ཏི་བཀུམ། ན་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་བྱ་བའི་ཆོ་ག་
འདི་གཉིས་ཡ་མཆོན་ཆེ་སྟེ། ཇི་ཕྱི་ཀྱི་ཏི་བཀུམ། ན་ར་དེ་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་
བྱ་བ་བྱར་ཆག་གམ་སྟུམ་སྟེ། ཇོ་དང་ཡ་གཉིས་ནི་རྒྱ་སྐྱད་ལ་སྤྱི་ཤིན་འདྲ་
བས། ཡ་སྤྱི་རི་ལ་ཇོ་སྤྱི་རི་དང་། ཡོ་གི་ལ་ཇོ་གི་སོགས་སུ་འབོད་པ་སྟོ་བྱ་
ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། པལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་མཐར་ཆགས་སུ་བྲངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཇི་ཕྱི་བྱ་ཀྱི་ཤིན་སྤྱི་ཤིན་སྤྱི་

ནི་པ་ལྟེན་པ་ཉི་ལྟ་དུ་ཞེས། རིཾ་ཉིད་ནི་མཐའ་མ་སྟེ། །དེ་དུས་བལ་ཡུལ་བདག་
པོ་ནི། །མཚོན་ཆ་འབབ་པས་རྣམ་པར་འཛོམ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་རིཾ་
ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་མཚོན་གྱིས་གསོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཀོང་
རྫོང་བོད་བརྒྱུད་པའི་ལོ་དེ་རང་ལ་བལ་ཡུལ་འབངས་སུ་བཅུག་གམ་སྟུམ་སྟེ།
དེ་ནས་བགྲང་བའི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། གོང་མའི་པོ་ཉ་མང་ཞོན་ཅེ་རྒྱ་གར་
དུ་སླེབས་དུས། བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ ༧༨༥ པ་
ལ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལོ་གཅིག་ཅེས་གྲིས་རྣམས་ནི། བྱང་བ་དེ་
དག་གི་ཡུན་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་བྱ་བའི་དོན་ནོ།

འོག་རྒྱལ་ ༧༨༥ བཅན་པོ་སྤོང་བཅན་སྟུམ་པོའི་རིང་ལ། ཡབ་
འབངས་གྱིས་ནི་འཁུས་ཡུམ་འབངས་ནི་ངོ་ལོག་ གཉེན་ཞང་ཞུང་། མརྫོ་
སུམ་པ། ཉ་གཉི་དྲགས་པོ། ཀོང་པོ། བྱང་པོ་ཀུན་གྱང་ངོ་ལོག་ ཡབ་གནམ་རི་
སྟོན་བཅན་ལ་དུག་བོར་ཉེ་བའོངས་སོ། །སྤྲས་སྤོང་བཅན་སྟུ་གཞོན་ཏུ་ལས་
གཞོད་སྟེས་ཉེ། ཐོག་མར་དུག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུག་པ་རྣམས་རབས་
བཅད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་(ཅིང་སྟེའི་བྱ)བྱང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་གིས། སུམ་པ་
མཐའ་དག་དམག་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྟེའི་སྟོན་སྟེ། བྱིམ་གངས་མ་ཞོར་བར་
འབངས་རྣལ་མར་བཀུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅན་པོ་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཉེ།
དམག་མ་བྱང་མ་བྱངས་པར། རྒྱ་དང་འ་ཞ་དབྱེའ་བཅད་དོ། །(འ་ཞ་དེ་སོག་རིགས་
དེང་སང་ཁྱ་རུ་སེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད།)ཐོག་མ་དེ་ནས་བཟུང་འ་ཞ་འབངས་སུ་མངའ་
ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ། བཅན་པོ་སྤོང་བཅན་དང་། མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་གི་བར་དུ།

ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བྱ་ཅེས་སྤྲ་མ་བཅུག་སྟེ། བཅན་པོའི་ཞལ་སྤྲ། ཞང་སྤྱང་སྟོ་
 བ་མི་རིངས་པ་ལ། རིངས་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །ཞང་སྤྱང་ལ་ཡང་། བཅན་པོ་མི་
 བཞུན་པ་ལ། བཞུན་ཞེས་སྤྲས་སོ། །ཞང་སྤྱང་གི་སེམས་ལ། ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སང་
 བདག་གི་སྤྱིང་གྲོགས་ཡིན་པས། ཟེར་བ་བདེན་སྟེམ་ནས། བཅན་པོའི་བཀའ་
 བྱང་ཡང་། མིན་ཞེས་མདུན་དུ་མ་བྱིན་པར། མཁར་སྤྱར་བ་ལ་བསྐྱད་པས།
 བཅན་པོའི་སྤྱགས་ལ། ཞང་སྤྱང་སྟོ་བ་རིངས་པ་བདེན་ཡང་དག་གོ་དགོངས་
 ནས། ཞང་སྤྱང་གི་བྱན་ལ་བཅོལ་རྟེ། ཞང་སྤྱང་བསྐྱས་ནས་བསྐྱག་གོ། མཁར་
 སྤྱར་བ་ཡང་བཞེག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བྱ་ཅེས་བཅན་པོ་ལ་སྟོ་བ་
 ཉེ་བར་བྱས་རྟེ། ལར་བཅན་པོའི་སྟོ་བའི་ནང་ན་བྱ་ཅེ་ལས་སྟོ་བ་ཉེ་བ་སྟོན་
 ཆད་མ་བྱུང་ངོ། །བྱ་ཅེ་མཛངས་ཞེ་ན་མཛངས། དཔའ་ཞེ་ན་དཔའ་ལོ། །ཁྱི་
 གཅིག་ཆོགས། དགུ་ཆོགས་ན། སྤྱང་སང་བྱ་ཅེ་ཞེས་སྟོ་ལོ། །(འདིར་ཞོག་ཟིལ་
 ག་ལས་བྱངས་ན)སྤྱང་སང་བྱ་ཅེ་འཛངས་ཀྱི་ཆད་ནི། ཅིས་གྲ་གསུམ། ཞལ་
 ལྟེ་གྲ་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉན་ཞིང་གཅོད། མིག་མང་གྲ་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཞར་
 ལ་ཅེ་ན་རྒྱལ། རྩ་སྤྱག་རོན་ཁྱུ་གཅིག་འཕྱར་བ་མཐོང་ནས། གཅིག་གཉིས་
 གསུམ་བཞི་ལྟ་དུ་གཅིས་བགྱང་། རྩ་ཁྱུ་དེ་སྤྱར་འཕྱར་ཆེ་ཡང་བགྱང་བར། རྩ་
 གཅིག་མ་ཆང་འདུག་པས། ཁས་བསང་བ་འདྲ་སྟོས་ཞིག་སྤྲས་པར། བལྟས་
 པ་ན་རྩ་གཅིག་ཁས་བཀྱམ་འདུག་སྟེ། སྤྱང་སང་བྱ་ཅེ། ཆོར་ཆེ་ལ་དགུ་ཆེ།
 (གཡོ་ཆེ་བའི་དོན།)སྤྱིང་མཛངས། ཁྱི་གཅིག་ཆོགས་དགུ་ཆོགས་ན། བྱ་ཅེ་སྟོ་བྱ་
 ག་ལ་ཡང་མེད་དོ།

༥༥། (གོང་གི་འཕྲིན་པ་)དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱུང་པོ་སྤྱང་སང་བྱ་ཅེ་གས་ཏེ། ཉི་
མ་འདྲེར་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ ཟུ་ཅེས་བཅན་པོའི་སྤྱན་སྤར་གསོལ་བ།
སྤྱན་བཅན་པོ་ཡབ་གནས་རིའི་རིང་ལ། བདག་གིས་གཙང་བོད་འབངས་
སུ་བཀུག་ལ། འོན་ཀྱང་གཙང་ཡུལ་འདི། ཡབ་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས།
ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱུམ་པ་ཁྱི་བོམས་སུ་དགྱེས་སྤྱེམས་སྤྱན་མོ་
གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་གསོལ་བར། བཅན་པོས་ཀྱང་ཟུ་ཅེས་གསོལ་
བ་བཞིན་གནང་སྟེ། སྤྱན་པོ་མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་ཁྱི་བོམས་སུ་སྤྱན་དུ་
བཏང་བར། མགར་གྱིས་བརྟགས་པས། (བཅན་པོ་བཞོངས་པའི་)སྤྱུ་བ་འཁམས་
པར་ཤེས་ནས། ཡུལ་བཟུང་སྤྱར་བྱོས་ཏེ་བཅན་པོའི་སྤྱན་དུ་གསོལ་ཏོ། །
ཡུལ་བཟུང་གིས་ཚོར་ཏེ་སྤྱར་བྱོས་པ། ཟུ་ཅེས་ཚོར་ནས། བྱ་ངག་རེ་ཁྱུང་
ལ། བདག་གི་མགོ་བཅན་པོ་ལ་སྤུལ་ཞིག་ཅེས་སྤྱས་ནས། རང་ཉིད་ལྷེབས་
ཏེ་བཀུམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་རེ་ཁྱུང་གིས། པའི་མགོ་བཅད་ནས་འབྱེར་ཏེ།
བཅན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ནས། བདག་གི་ས་ཀྱན་པོས་རྗེ་ལ་སྤྱོ་བ་རིངས་ཏེ་སྤྱུ་
བ་འཁམས་པ། ཡུལ་བཟུང་གིས་ཀྱང་ཚོར་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་སྤར་གསོལ་
དུ་བྱོས། བདག་རང་གིས་ས་བཀུམ་ནས་མགོ་བཅད་དེ་འདྲིར་མཆིས་ན། མིང་
བརྒྱུ་པར་མི་མཛད་པར་རྗེ་གནང་ཞེས་གསོལ་བས། བཅན་པོས་ཀྱང་ངག་
རེ་ཁྱུང་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། ཁོའི་བྱ་གྱི་ཡུལ་དག་སྤྱན་བཞིན་
དུ་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱུང་ལྟ་བུ་གཉེན་མཛད་ནས་ཀྱང་

བརྟུལ་ལོ། །ཐབས་གྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ། ཞང་ཁྱུང་བདག་མཛད་དུ། (རྒྱལ་པོའི་
སྲིང་མོ་)བཅན་མོ་སང་མ་ཀར་ལིག་མི་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེགས་སོ། །(འདི་
བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ལིག་མི་རྒྱའི་ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོར་མཛོད།)བཅན་མོ་ནི་
ལིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྲིད་མི་མཛད་ཅིང་ལོགས་ཤིག་ན་བཞུགས་
པར། བཅན་པོ་བྲལ་གྱི་སྐྱོན་དུ་གསལ་ཏེ། (བྲལ་ནི་མིང་པོ་ལ་ཟེར།)བཅན་མོ་དེ་
ལྟར་ལོག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྲིད་གྱི་བཀུགས་མར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་
མཛད་པར། ལིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྲིད་བཟུང་ཞིག་ཅས། སྤྱག་གྱི་མ་
བཅན་མུང་ཆུང་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། (སོ་ནམ་བཏང་སྟེ། མུང་ཆུང་།)མཁར་ཁྱུང་ལུང་དུ་
མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཞིང་། (རོལ་བ་ནི་ཅིང་མོ་ཅི་
བའི་དོན་ནོ།)མཆོ་མ་པང་དུ་གཤེགས་འདུག་ནས། མུང་ཆུང་མ་པང་དུ་སོང་སྟེ།
བཅན་མོའི་ཞལ་སྤར་ཕྱག་བགྱིས་ཆོ། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་བྲལ་
གྱི་ཕྱགས་བདེའམ་མི་བདེ། ཞེས་ངེ་བ་མཛད་པར། ཕྱགས་བདེ་ཞེས་གསོལ་
རྟོ།། (ཕྱགས་བདེ་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་རྩིང་བ་མང་པོ་ན་འདུག་སྟེ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྲང་།)
མུང་ཆུང་སྟོ་བ་བདེའམ་མི་བདེ་ཞེས་སྒྲས་ན། སྟོ་བ་བདེ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །
དེར་བཅན་མོས། མུང་ཆུང་(ཁྱོད་ནི)བཅན་པོ་བྲལ་གྱི་ཞལ་སྤར་ནས་དང་འབྲ་
བས། མགོན་གྱི་ཕྱག་ལན་ལོངས་ཤིག་ཅས། ཕྱག་ལན་སྩལ་ནས། བཅན་
མོས་མགྱུར་སྒྲངས་པ། ཡུལ་གྱི་ནི་སྐལ་པོག་པ། ཁྱུང་ལུང་ནི་རྩལ་མཁར་
ཞིག་(སོགས་སོ། །)མགྱུར་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ། མུང་ཆུང་མཆི་ཕྱག་བགྱིས་བ་
ལས། བཅན་མོའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་བྲལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསོལ་བ་

ཅང་མ་མཆིས་སོ། །བཅན་པོ་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་
 སྟོ་བ་དགའ་ལོ། །བཅན་པོས་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། རྩི་ཅི་ཐོག་གིས་འཆལ་ཞིང་
 མཆིས་སོ།། (ཅི་རུས་སུ་བགྱིད་ལགས་སོ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།) བཅན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་འདི་ཕུལ་
 ཅིག་ཅེས་ཞུ་གཤམ་ག་(ཞུ་རྟེན་)གཅིག་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། །མང་
 རྒྱུ་སྒྲར་བཅན་པོའི་སྤྱན་སྒྲར་མཆིས་ནས། བཅན་མོས་བཀའ་ལན་ཡི་
 གོར་གསོལ་བ་ནི་ཅང་མ་མཆིས། མགྱར་སྒྲངས་པའི་ཆིག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི།
 ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། བཅན་
 པོས་རྒྱ་ཕྱེས་ནས་གཟིགས་ན། གཤམ་རྟེན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་
 སྟེ། བཅན་པོས་དགོངས་དགོངས་ནས། ཡུ་བུས་ལིག་མི་རྒྱ་ལ་ཁྲོལ་པོད་ན་
 ནི་གཤམ་ཐོགས་ཤིག་ཁྲོལ་མ་པོད་ན་ནི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བས་ཞུ་གྱོན་ཟེར་བ་
 ལྟ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། རྩི་སྟོན་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་དེ། (ཐེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།) ལིག་
 མི་རྒྱའི་སྤྱིད་བརྒྱག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་
 རྒྱའི་སྤྱིད་བརྒྱག་སྟེ། ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྱག་གོ།།

དེའི་རྩི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་སྦྱེམས་སྟོན་མོ་གསོལ་བའི་ཆེ།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྟོང་བཅན་གྱིས་མགྱར་སྒྲངས་པ། གྱེ། རྩི་ཡི་ནི་མཆན་ལ་འདྲི།
 ཁྱི་ཡི་ནི་སྟོང་བཅན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ནི་སྤྱིང་བ་འདི།།སྟོང་བཅན་ནི་ཡུལ་བཟུང་
 ཞིག་(ཅེས་པ་ནས་)། ཡུ་བུ་ནི་རྩི་དང་སྟོན། །ཡར་མོ་ནི་ཆུ་བྱང་གི། །མདོ་ནས་ནི་
 ཅང་དུ་སྤྱིང་། །ཡར་མོ་ནི་ཞང་ཆུང་གི། །སྟོན་ནས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། །ཡུ་བུ་ནི་
 རྩི་དང་སྟོན། །རྩི་ཡིས་ནི་འབངས་མ་བཏང་། །འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩི་མ་བཏང་

(སོགས་སོ།། མཚན་ལ་འདི་བྱ་བ་ནི། །མཚན་གང་ཞེན་བྱ་བའོ། །ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། སྟོན་ཡུལ་
ཡར་མོ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ། ད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཙམ་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།)དེའི་ལན་
དུ་མགར་གྱིས། དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱ་སྦངས་སོ། །སྤྱ་ན་རྗེ་སྐམ་པ་
ཁྲི་སྤོང་བཙན། འོག་ན་སྟོན་མཛུངས་པ་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བཟུང་སྟེ། མངའ་
ཐང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་དུ། རི་དང་རིར་ལྡན་ཏེ། ཕྱིའི་ཆབ་སྲིད་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་
བསྐྱེད། རང་གི་ཁ་བསོ་ནི་མི་ཉམས་པར་ལྷན་སྤྱད་འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་
མཐོ་དམན་ནི་སྐྱམས། དབྱའ་སྤྱི་ནི་བསྐྱེད་སྤྱད། དལ་དུ་ནི་མཆིས། སྟོན་དབྱིད་
ནི་བསྐྱེད། མཛུངས་པ་ནི་བསྟོད། དཔའ་བོ་ནི་བཀྱར། ཆོས་བཟང་སྲིད་མཐོ་
སྟེ། མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱིད་དོ། །བོད་ལ་སྤྱི་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། བཙན་པོ་འདིའི་
ཆེ་བྱང་ནས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པོའི་རིམ་
པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་དགལ། ཉེས་པའི་
ཆད་པ། ཞིང་འབྲོག་གི་ཐུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། བྲེ་ཐུལ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ།
བོད་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་བཟང་པོ་ཀུན། བཙན་པོ་ཁྲི་སྤོང་བཙན་ཀྱི་རིང་ལ་བྱང་
དོ། །མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆོར་བས། སྤོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་མཚན་
གསོལ་ཏོ། །(ཞེས་པའོ། །) ༄།དགྲུས་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་མཛུང་སྟོ་
རེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྟོན་རྣམས་མགྱུར་རེ་བཞེངས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་པ་
འདི་ལ་བསམ་ན། རྗེའི་མགྱུར་སྟེ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་། བཙན་པོའི་མགྱུར་
བཞེས་པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཛུང་པའི་སྟེ་དག་ལ་བེར་རམ་སྐྱམ། དེས་ན་གོང་
གི་འདི་ནི་སྤྱི་ཆེའི་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། ལར་རྒྱལ་པོ་

འདིའི་ཕྱག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་
 ཁྲོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྡོན་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་སྲོལ་ལྟེན་པ་དང་། ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

འདིར་བོད་ཡིག་བྱང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བར་ཅུང་ཟད་
 དབྱད་ན། དེ་ཡང་རྩེ་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་
 ཐུ་མིས་མཛད་པར་བཞེད། (རྩེ་མདོག་ལྷན་བྱ་བ་ཟུར་ཆག་པའི་)ལ་རྩེ་དང་མུ་
 (འབྲེལ་བ་)གཉིས་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་མཛད་དོ་ཞེས་
 མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསུངས། བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྡོང་བཙན་
 ཀྱི་གོང་དུ་བོན་ཚེས་དེ་ཙམ་དར་བས་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སྟག་གཟིག་གི་སྤྱངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་གན་དུ་བསྐྱུར། དེ་
 སྟོན་བྲག་ཏུ་འགྱུར། དེ་རིམ་གྱིས་དབུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་འགྱུར་སོགས་ཟེར།
 གང་ལྟར་ཡང་ཐུ་མི་དེ་རྒྱ་གར་ན་གུལ་འི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དག་གིས་སྤིང་སྦྱོང་
 པའི་སྐབས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ནི། ཐུ་མི་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་དང་། ཀུ་ལྷ་ར་གུལ་(གཞོན་ནུ་སྤུ་པ་དང་།)
 སུར་མཆོན་(ཉི་མའི་གོ་ཆ།)སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱང་བའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེགས་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དག་ལ། ཡི་གེ་བཀོད་
 པ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཏ་ཅང་འདྲ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཆེ་
 ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་གིས་སམ་སྟམ་པ་འཆར། ཡིག་འབྲུ་
 པལ་ཆེར་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་སྟོག་ཐུབ་པར་འདུག དཔེ་མཆོན་

ཅམ་བཀོད་ན། གཞོན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེགས་བྲུ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲ། ལྷ་
ཆེན་པོ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷོ་བ་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
སྲིད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་པའི་སྤོན་བྲུག་གི་ལྷ་བ་ལ།

དེས་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བཅད་པའི་སྤྱི་མོ་དེ་ཡང་གྲུབ་ཏུ་འདི་ཡི་གེ་
འདི་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་རྩིང་མའི་གཏེར་ཡིག་གི་གས་ཀྱི་བརྟེན་ཡིག་
དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་ཏུ་འདི་ཡི་གེ་ལ་ཞེན་ཏུ་འབྲུ་བ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་
ཆོ། དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་མིན་
པར། དབྱ་ཅན་འདི་ཀ་རང་མགྲོགས་པར་གྲིས་པ་ལས་དབྱ་མེད་རང་བཞིན་
གྲིས་བྱང་བ་ལྟར་མཛོན་ཏེ། སྤོན་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་མང་པོ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུག་
ཡུལ་ན་དར་སྤོལ་ཆེ་བའི་སྤོལ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་
ན། དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་འདུག་སྟེ།
དཔེར་ན།

འདི་འབྲུར་འདུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ནི་འགྱུར་ཚུལ་གོ་སྟོ། དེ་
ཡང་སྤྱི་མོའི་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ལ། བརྟེན་མ་རྣམས་སྤྱིང་འོག་ཐད་ཀར་མེད་
ཅིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱི་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་
ཞིང་། དབྱ་མེད་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་ས་དང་ར་གཉིས་མདུན་དུ་གྲི་སྤོལ་ཡོད་པ་
དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ས་དང་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱེལ་བ་ལས། དབྱ་མེད་ཀྱི་
སྤྱི་ཡིག་ཡ་ཡིག་འབྲུ་བ་ཞིག་བྱང་དོན་ཡང་དེར་འདུག་ཅིང་། དོན་ལ་ཡིག་
འདིའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡིག་དང་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡིག་ཏུ་སྤྲ།

གཞན་ཡང་ཡིག་མགོའི་དང་ཁྲིག་འདི་ཡང་ཨོ་ཡིག་གི་གཟུགས་
 རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེབ་དང་པོ་ལ་ཨོ་ཡིག་
 རེ་གྲི་སློལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཨོ་གྱི་གཟུགས་ནི་ད་ལྟའི་བར་འདི་
 འདྲར་སྤང་ལ། རང་རེའི་དཔེ་རྣམས་འགའ་རེའི་དབུ་ལ་ཡང་དང་ཁྲིག་འདི་འདྲ་
 འདུག་ རྣམས་མའི་གཏེར་ཚེས་དག་གི་དབུ་ལ་འདི་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཨོ་དུ་འདུག་
 སྟུམ། གཏེར་ཆེག་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲི་གྲུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་མདོ་
 དང་འགལ་ཞེས་དགག་བ་མཛད་མོད། དེ་སྤྱི་མདོའི་རྣམ་བཅད་དུ་མི་འདུག་
 གི་བོད་ཡིག་རྣམས་པ་རིགས་ལ་རྒྱ་པའི་མཐར་ཆེག་དག་གཉིས་རེ་དང་།
 འགའ་རེ་ལ་ཆེག་རེ་རེ་བཞིན་ཆེག་དག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅུད་བ་སོགས་
 ལྟ་སའི་དོ་རིང་ལ་ཡང་འདུག་པས། དོན་ལ་བོད་ཡིག་རྣམས་པའི་སློལ་དུ་སྤང་
 ལ། ཆེག་སྟངས་འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟེལ་བ་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་བར་ཆེག་ནར་
 མོ་དེ་བྱུང་བར་འདུག་ དེས་ན་བོད་ཡིག་གི་སློལ་གསར་དུ་སྟེལ་ནས་བཟུང་།
 ད་བར་ལོ་ཆེག་སྟངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བེན་མོད། དེའི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་བར་
 དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་མ་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་
 ཡང་རྒྱ་ལ་པོའི་དུས་ཀྱི་དོ་རིང་སོགས་ལ་བསྟུན་ཆེ་ཆེག་དོན་རགས་རིམ་
 ཙམ་རེ་གོ་ཐུབ་པ་ནི། བོད་མི་ཡི་གེ་བྱང་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ལོ་
 ཆེག་སྟངས་གི་སྟོན་གྱི་གྲུ་ལྟའི་ཡི་གེ་དང་། དིང་སང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་
 འདྲ་བར་འགྱུར་ནས་སྤང་། ལྷག་པར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་ཙམ་ནས་
 བཟུང་དཔེ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སློལ་དེ་དར་བྱུང་བ་ཆེ་བར་གྱུར་

ཅིང་། དིང་སང་ཞིང་དཔར་འབོར་ཆེན་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ས་སྟང་
གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་གྲགས། དཔར་ལས་བྱེད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དེ་
ནས་བཟུང་ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆ་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློལ་ལུགས་
གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེས་ན་ད་
དུང་ཡང་རང་རེ་ནམས་ངེ་སྲིད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་
འཛོག་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཀྱང་གཅིག་
ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་སྟེགས་བཅ་ཞིག་
མངའ་རིས་ནས་ཨ་མདོའི་བར་དུ་འབྲེལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་ཞིང་
གོ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་མིན་དིང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་པལ་སྐད། ལྷ་
དྲགས་ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་དམ་ཀྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྟེགས་
བཅ་སྟེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱལ་དར་སློལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་
པལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྲིད་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། ནམ་
ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་པན་ཚུན་བརྒྱུ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་
ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱེས་པས། བསམ་འབྲེལ་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་
ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
སིལ་བུར་འཐོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། གལ་ཏེ་པལ་སྐད་གསར་པ་
དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་
ཆོས་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་

འདི་ཀུན་རིམ་གྱིས་སྤྲོས་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་འགྲོ་
ངེས་པས། སློལ་ངན་འདི་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཐོན་དགོས་
པ་ལགས།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གྲུ་ལྟའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བཅད་ནས། ཐུ་མིས་
གསར་བཟོ་མཛད་པར་སྤང་ལ། ལར་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་སློལ་
ལུགས་གང་ཡིན་དག་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་ཕྱི་མོ་འདི་ཡིན་ནོ་
སྟམ་པ་རེ་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆེ་
ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་དྲུང་གི་རིས་དང་། ཀ་བ་རྣམས་ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་
སྤྱ་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྤོན་གྱི་དགོན་གནས་
ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་དག་མཛལ་བའི་ཆེ་ཡང་། ཟུར་བཞི་གཡུང་དྲུང་གི་རིས་
དང་ཀ་བ་ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་སྤྱ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་
ཅད་འདྲ་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ཀྱང་། རང་རེའི་
ངོ་ཁང་གི་ཀ་བ་འདི་རྣམས་དང་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ཤྱལ་དུ་གཅིག་འཇུགས་
རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བར་སྤང་། དེས་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་
བི་གམ་ཤིལའི་ལྷ་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་སོ་ཞེས། དཔེར་བོ་གཙུག་
ཕྱེང་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་སེམས། མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི།

ཆེ་གཅིག་ཡུན་ལ་པན་པའི་མི་ཚོས་དང་། །

དོན་གཤེས་འབྲས་བུ་སློལ་བའི་ལྷ་ཚོས་ཏེ། །

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱིན་པའི། །

སྡེ་བཞིའི་ཞོར་གྱིས་བོད་ཁམས་ལྷན་པར་མཛད། །ཅེས་གྲང་སྟོལ།

(ཞོག་ཅིལ་) ལྷོ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་མཆན་ལ་(ཡོན་བཙན་)སྟོང་
བཙན་ཞེས་ཟེར། ལྷ་བྱ་བར་ཡང་འབོད། བཙན་པོ་དེ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་
ཅལ་ཆེ། ལྷ་བས་འགར་རྟ་ལ་བཅེས་སྟེ། གཡག་གོད་དང་རྒྱང་སོགས་ལ་རྩོན་
བྱེད་དུ་ཡང་གཤེགས། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་གོང་མ་ཐེ་
ཅུང་གི་དུས། ཅེང་ཀུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་
བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་)ལ་བོད་ཀྱི་པོ་ཉའི་ཐོག་མ་གོང་མའི་པོ་བྱང་དུ་སྟེབས། གོང་
ནས་གྲང་བཙན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་ཡིག་པ་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་གོང་མའི་
སྲས་མོ་ཞིག་བྱ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བག་མར་གནང་བ་སྟོང་བཙན་གྱིས་གསན་
ཏེ། པོ་ཉ་ཞིག་སྟེས་དང་བཙས་བཏང་ནས། སྲས་མོ་བག་མར་བསྐྱང་བ་གོང་
མས་མ་གནང་། དེ་ལ་སྟོང་བཙན་ཐུགས་ཁྲིམ་ནས་བོད་དམག་བྱངས་ཏེ། བྱ་
བུའི་ཡུལ་བཙོམ་པར། བྱ་བུ་རྣམས་བྲོས་ནས་མཆོ་སྟོན་བྱང་སྟོགས་སུ་ས་
སྟོས། བྱ་བུའི་ཞོར་ལྷན་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཞོར།
དེའི་རྗེས་སུ་དང་སྐྱང་དང་། བ་ཡི་ལང་དང་། འཇང་རིགས་རྣམས་གྲང་བོད་
ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཞོར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་དམག་འབུམ་ལྷན་གཉིས་
འཁྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྟེབས། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བོང་ཅོ་བཙོམ་། དེའི་འོག་ཏུ་གོང་
མ་ལ་པོ་ཉ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་བསྟོང་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁབ་ཅིག་གྲང་སྟེས་
སུ་ལུལ་བས། གལ་ཏེ་སྲས་མོ་མི་སྟེར་ན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། གོང་མས་

མ་གསན་པར། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཉན་པེ་བྱ་བ་དམག་ཉུང་ཙམ་འབྲིང་ནས་
 བོད་ལ་འབྱལ་བ་ཉུང་བའི་བས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་པམ་པར་བྱས། དེ་ཙམ་རྒྱའི་
 འབངས་སུ་ཡོད་པའི་འཇང་རིགས་རྒྱལ་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་འདྲེས། གོང་མས་དམག་དཔོན་ནི་འུ་ཅི་ད་བྱ་བ་ལ་བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་
 ལྷ་ཁྲི་དང་བཅས་བོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཏང་། རྒྱ་དམག་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་པམ་གཅིག་ལ།
 རྩོད་ཙམ་ལོད་པའི་བོད་ཀྱི་དམག་སྤྱར་སྟོང་དུ་རྒྱགས་ཏེ། བོད་མི་སྟོང་ཕྱག་
 གཅིག་ཙམ་བསད་པས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་པམ་ནས་ཕྱིར་བྱོས། སྤྱར་ཡང་རྒྱ་
 རག་ཉུ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་སྤྱི་ཁོ་སྟོང་བར་གོང་མས་
 གྲང་གནང་། དེ་དུས་སྟོང་བཅན་གྱིས། སྟོན་ཆེན་རུ་སྟོང་བཅན་ལ་གསེར་
 ཕྱེ་བྱེ་ལྷ་སྟོང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་ཁོ་སྟོང་བས་གོང་མ་
 ཡང་མཉེས་ཏེ། སྟོང་བཅན་རང་ལ་ཡང་། རྒྱའི་སྤྱི་ཁོ་པམ་ཞིག་ཆུང་མར་སྤྱལ་
 བར། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ཡུལ་ན་ཆུང་མ་ཡོད་པས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་ཡང་
 མི་རུང་། ལར་ངེད་ཀྱི་བཅན་པོས་བཅུན་མོ་མ་བསུས་པའི་སྟོན་དུ་ངས་ཆུང་
 མ་ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་བྱ་མོ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པས། གོང་མ་ཡང་ལྷག་
 པར་ཐུགས་མཉེས། ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་
 ལ་)གོང་མས་འུན་ཅང་གོང་རྩོ་བོད་དུ་བཟངས། རྒྱ་དཔོན་ལི་ཉ་ཙོང་བྱ་བས་
 བསྐྱལ། ས་མཆམས་སུ་སྟེབས་ཆོ། སྟོང་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་བཅས་
 པས་བསུ་བ་བྱས། པོ་ཉེ་བྱ་བའི་སར་དམག་སྤྱར་བཏང་། རྒྱ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་
 དར་ཐབ་ཀྱི་གོས་བྱག་མདངས་ཅན་གྱོན་པ་མཐོང་ནས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་པམ་

ངན་པས་ངོ་ཆ་བ་བྱུང་། སྲོང་བཅན་བར་དུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་སྤྱས་ཀྱང་གོང་
མའི་སྤྱས་མོ་ཆུང་མར་སྦངས་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཅན་པོ་རང་
ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས། སྤྱས་མོའི་ཆེད་དུ་པོ་བྱང་དང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཅིགས། གོང་མའི་སྤྱས་མོ་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་ལ་ཆོན་དམར་
པོ་བྱུགས་པའི་སྲོལ་དེ་ལ་མ་དགའ་ནས། སྲོང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་སྲོལ་དེ་ཕྱིན་
ཆད་བྱེད་མི་ཆོག་པར་མཛད། བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དར་ཐབ་ཀྱི་གོས་གྲོན།
མི་ཆེན་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོན་ཏན་སློབ་ཏུ་བཏང་། གོང་མ་ལ་ཞུས་ངོར་
རྒྱ་མི་ཡི་གེ་མཁས་པ་འགའ་ཅམ་བོད་དུ་མངགས། གོང་མ་གོ་བྱུ་ལིའི་ཡུལ་
(ཉི་དུས་བར་རི་མིན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་)ནས་སྤར་བྱོན་ཆོ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་སློན་
ཆེན་སྲོང་བཅན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཡི་གེ་སྤུལ་བར། གོང་མ་བྲིད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། ཉི་ཁྲིའི་འོག་ན་གང་ཡོད་རང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་།
གོ་ལི་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་སྤྱབས་བཀའ་ལ་མ་བཅིས། དེར་གནམ་གྱི་སྤྱས་
རང་ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པར་བསྐྱོད་དེ་ཆུ་ཆེན་ལེ་བོ་བར་དུ་ཕེབས་ཤིང་།
གྲོང་བྲིར་དང་དམག་རྣམས་ཆམས་ལ་ཕབ་སྟེ། རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་ཕྱིར་བྱོན་
པར་ཐོས། བྲིམ་གྱི་ངང་པ་ནི། རིའི་ངང་པ་ལྟ་བུའི་གཤོག་རྩལ་མི་ལྟན་ཡང་།
ངང་པའི་རིགས་སུ་མ་ཐུན་པས་ན། འདིར་གསེར་གྱི་ངང་བ་ཞིག་སྦྱེས་སུ་
སྤུལ་བ་ལགས། བྱ་བའོ། (ཆལ་པའི་དེའི་དམར་དུ་བྱངས་པར། གསེར་བྱ་ཆག་ཤིང་བདུན་གྱི་
ཆད། ནང་དུ་ཆང་གིས་གང་བ་ཞེས་བྲིས།)

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་གསོན་པའི་སྤྱབས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱའི་གོང་མ་

ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་བརྒྱུད། (ཉུང་འདི་བསྟན་འགྲུལ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
 རྒྱུ་གར་ཚཱ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྟོགས་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་མ་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་
 གིས་པ། སློབ་དཔོན་སྐུ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་དཔའ་བོས་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་སྤང་།)ཅིང་
 ཀུན་གྱི་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་༡༡༩༣ལ། གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་མང་ཉེན་ཅེ་བྱ་
 བ་རྟ་པ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཉུང་གྲོངས་ཟེན་ཅིང་།
 རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འབྲུད། ཉུང་ལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས། སློན་པོ་ཨུ་ན་(མིད་སྤྱབ་)བྱ་བ་ཞིག་བྲི་ལ་བསྟན་ཅིང་། རང་པ་རྣམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འཆེ་བར་བྱས། རྒྱའི་གསེར་ཡིག་པ་བཅོམ་སྟེ། དངོས་ཆས་
 རྣམས་འབྲོག་ཅིང་འཁོར་པལ་ཆེར་བསད། མང་ཉེན་ཅེ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པོ་འགའ་
 དང་བཅས་མཆན་ལ་བྲོས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་
 དུ་སླེབས་ནས། སྤོང་བཅན་ལ་སྐབས་བཅལ་བས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་བོད་
 དམག་གོ་བྲག་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བལ་དམག་རྟ་པ་བདུན་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། གསེར་ཡིག་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ར་ཉི་ཉ་ལ་
 སླེབས། དེ་དུས་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ལས་འཐབ་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ས་གཙུག་པོ་
 བཟུང་། རྒྱ་གར་པ་སུམ་སྟོང་ཙམ་སྟེ་བྲེགས་ཤིང་། སྟོང་གཅིག་ཙམ་ཉེ་འཁོར་
 ན་ཚུ་སྤྱང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་ཨུ་ན་བྲོས་ཏེ་ཤོར་བ་སྤྱར་ཡང་
 དམག་གསར་པ་དག་བྲིད་ནས་འཛིང་དུ་བྱུང་ཡང་། མཐར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོ་པམ་སྟེ། གཉེན་ཆན་དང་བཅས་པ་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱའི་གོང་མའི་
 རྒྱུང་དུ་བརྒྱུད། གོང་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཐང་ཐེ་ཅུང་གྲོངས་པའི་སྐབས་

སྤྲུལ་ཡང་། བང་སོའི་མདུན་ན་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་འདྲ་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་བྱས་
པ་དེ་ཆེད་དུ་བཞེངས། བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བ་བསད་པ་དང་བཟུང་
པའི་གངས་བསྔེམས་ཆིག་ཁྲི་སྤྲུལ་སྟོང་ཙམ་ལོངས་པ་བྱུང་། བ་ཕྱགས་སྤྲུལ་
ཁྲི་ལས་མང་བ་ཙམ་འབྲེལ། ཕྱགས་རི་ཙན་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཅུ་ཙམ་བོད་འབངས་སྤྲུལ་བཅུག། དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ནའི་དགའ་ཆེ་ཀླ་
མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀླ་མ་ར་ཞེས་བྱ་བ་མགྱུ་ནས། ཉ་ཕྱགས་དང་དངོས་ཆས་
ཞིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ལ་བརྒྱུད་པ། ཡོ་ཁྱུ་ཉེའི་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༣ལ། གོང་ནས་
སྟོང་བཅན་ལ་མག་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། དེ་ནས་མཆོ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་
ཕྱལ། (ཡུལ་གཞན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱའི་ཆོ་ལོ་ཕྱལ་ནས། རིམ་གྱིས་དབང་དུ་འཇུག་པ་འདི་
གནའ་དུས་རྒྱའི་སྲིད་ཐབས་ཡིན་པར་གྲགས།)

དེ་དུས་སྟོང་བཅན་ཀྱིས། རྒྱ་དཔོན་ཆན་སུན་བརྒྱད་ནས་གོང་དུ་ཡི་
གོ་བཏང་བར། གནམ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁྲི་ལ་གསར་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། གལ་ཏེ་
གོང་མའི་ཆབ་འབངས་ངོ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཁོ་བོས་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲོགས་
ཏན་བྱས་པས་ཆོག། འདིར་གསེར་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམ་གངས་བཅོ་ལྔ་གོང་མའི་
མདུན་དུ་ཕྱལ། བྱ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གོང་མ་གསར་པས་བཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་
པོའི་ཆོ་ལོ་ཕྱལ་ཞིང་། རྒྱ་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་བཏེགས། བོད་ཀྱི་བྱས་ངོར།
དར་ཀྱི་འབྲུ་དང་། ཞེལ་དང་། ཆང་དང་། རང་འཐག་བཟོ་མི་རྣམས་བོད་ལ་
བཏང་། ཆི་གོ་ཁྱུ་ཉེའི་ལོ་དང་པོ་༡༡༩༤ལ། སྟོང་བཅན་སྐྱུ་འདས། གོང་མའི་པོ་
ཉ་བོད་དུ་སེམས་གསོ་ལ་བཏང་ཞིང་། གདུང་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས། སྟོང་

བཅོན་ལ་སྤྲས་མེད་པས། ཚ་བོ་ཞིག་ཁྱི་ལ་འཁོད། དེ་ན་ཆུང་སྟབས་རྒྱལ་
སྤེད་ཀྱི་བྱ་བ་ནུམས་མགར་སྟོང་བཅོན་གྱིས་བསྐྱུངས་སོ།། (ཞེས་པ་ནི།)

ལྷ་དུས། དེ་ལ་ཆ་བོ་འདི་སྤྲུལ་མང་སྤྲོད་མང་བཅན་སྤྲུལ་ནས་
 གྲོང་ས་བ་དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་རབས་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་སྤྲུབ་ལྟོང་།
 སྤྲིར་སྤྲོད་བཅན་ལ་སྤྲིའི་གཉེན་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྲི་སྤྲོད་སྤྲུལ་མ་ཀར་བྱ་
 བ་དང་། ཡང་ཞོག་དྲིལ་ཀ་པའི་དབུ་ཞོག་རལ་བ་དེའི་ཐད་ན། སྤྲོད་བཅན་གྱི་
 གཞུང་བཅན་སྤྲོད་དང་སྤྲི་མཆེད་གཉེས་མ་འཆམ་པའི་མཐར། བཅན་སྤྲོད་
 གཉལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྤྲུབ་ཐུག་ཅེས་བྲིས་འདུག་པས། གཞུང་བཅན་
 སྤྲོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ།།
 དེ་ལྟར་གོང་ཇོ་བྱོན་པའི་ལོ་དང་། སྤྲོད་བཅན་འདས་པའི་ལོ་གཉེས་ནི་རིམ་བ་
 བཞིན། ལྷགས་སྤང་དང་ལྷགས་བྲི་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་
 ཞིང་། གོང་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་གཉེས་ཀྱང་མཐུན་པས། དོགས་དཔྱོད་
 ཅི་ཡང་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ནི་སྤང་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་མང་
 བོར་བཤད་ཀྱང་། སྤང་དེའི་དབང་ཐང་དང་། དེ་ལོ་སྤྲོད་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་མི་མཐུན། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་འགོས་ནི་ས་སྤང་དུ་བཞེད། ལྷ་
 ལྟོན་སོགས་ཀྱིས་མེ་སྤང་དུ་གསུངས། ལྷག་པར་འགོས་ཀྱིས་སྤང་དེ་དུག་ཅུ་
 ལྟོར་སྤྲུལ་མའི་ས་སྤང་དུ་བྲས་ནས། སྤྲོད་བཅན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉེས་
 བཞུགས་པར་གསུངས། སྤྲིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་པའི་རིགས་ལ། སྤང་
 ལྷག་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཅམ་ལས། ལོ་ཁམས་བཤད་པ་ཡེ་མེད་པས། རབ་བྱུང་

དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ། ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་དབྱུང་དགོས་པས། ཡང་དག་པར་ནི་འགོ་ས་ལོ་ལྟ་བུའི་
 མཁས་པ་མ་གཏོགས་སྐུས་ཀྱང་མི་རྒྱས། འོན་ཀྱང་འགོ་ས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་
 ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལོང་བས་སྒྲང་མཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་
 རེ་གཉིས་ཡོད་དམ་སྟུམ། དེས་ན་འགོ་ས་ཀྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་བཤད་ན་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀོ་ཏུ་ཚུང་གིས་ས་སྟག་ལ་བྲི་བ་བྱུང་དུས་སྔོང་བཅན་
 དགྲང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕེབས། ཀོ་ཏུ་ཚུང་ལོ་དགྲ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཐེ་ཚུང་བྲི་ལ་
 འཁོད་དུས་སྔོང་བཅན་ང་དགྲ་ལ་ཕེབས། ཐེ་ཚུང་གི་ལོ་དགྲ་པ་ནས་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲང་ལ་ཀོང་ཇོ་བག་མར་བཟངས། དེ་དུས་
 སྔོང་བཅན་དོན་གཉིས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་དྲག་འགོར་བ་བདེན་ན།
 སྔོང་བཅན་དོན་དགྲ་ལ་ཕེབས་ཆོ་ཀོང་ཇོ་དང་བཞེས། བཅན་པོ་གྲོངས་ནས་
 ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་པ་བསྒྲུལ་པས་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ལོ་ཞེ་
 གཉིས་བཞུགས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲུབ་རང་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་པར་
 འཇུག། དེ་ལ་སྔོང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་ནི་འགོ་ས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་བརྟེན་པར་གསལ་མོད། འབྲུངས་ལོ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་
 རྣམ་ཡང་གསལ་བར་མ་གསུངས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན།
 སྔོང་བཅན་དགྲང་ལོ་བུ་གསུམ་པར་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཟའ་བསྐྱ་
 བའི་གྲོས་མཛད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་བདེན་ན། འགོ་ས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྷགས་
 སྒྲང་དེའི་སྐབས། ཀོང་ཇོ་བགྲེས་མོ་ལོ་དྲག་ཏུ་ལྷག་བཞེས་པ་ཞིག་བག་མར་

འབྲེན་དགོས། དེས་ན་འགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་སྤྱོད་མཐའི་
ས་སྐང་དང་། བྱི་མཐའི་ས་སྐང་ནོར་བར་བཅད་དེ། ཅ་བ་འདི་ནས་ནོར་བའི་དབང་
གིས། དར་མས་ཆོས་སྦྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་དྲུ་སྟོང་བཅེས་པ་ན་
ཡང་། རེས་དྲུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་ལྟག་ རེས་དྲུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་ཆད་པ་གཉིས་
དེབ་སྟོན་གྱི་མགོ་མཐུག་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ། ཞིབ་ཏུ་ཅིས་དང་ཤེས། སྦྱིར་སྟོང་
བཅན་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་བཞུགས་ཟེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལོ་
དོན་དགྲུའི་སྐབས་རྒྱ་བཟའ་བག་མར་བཞེས་སོ་བྱ་བ་འདི་འདྲུ་མ་བག་ཅུང་
བཅད་དང་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བསྟོན་ཏུ་མེད་ལ། ཁོང་རྣམས་བརྒྱད་ཅུ་
བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། དོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཅུ་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཆིག་དེའི་དོན་ཡང་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་སུ་
མ་བབས་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ།།

དེས་ན་ཀྱན་མཁུན་བྱའི་བཞེད་པ་བཞེན་བྱས་ཏེ། སྟོང་བཅན་མེ་སྐང་
ལ་འབྱུངས། ས་སྐང་དེ་བྲི་ལ་ཕེབས་པའི་ལོར་བྱས། ལྟག་མཐའི་ལོ་ཆིགས་
རྣམས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱས་སོར་བཞག་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དྲུག་ཅུ་སྟོར་
གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིས་སུ་བྱས་ན་རྒྱ་མཆན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟུང་ཞིང་། དེ་
ལྟར་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་རེ་
གཅིག་པའི་མེ་སྐང་ལ་སྟོང་བཅན་འབྱུངས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་ཆེ་བྲི་
ཕེབས། བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོག་མར་བྱུང་། ཉེར་ལྷ་བཞེས་
ཆེ་གོང་ཇོ་བག་མར་བྱིན། དེས་ན་དེབ་སྟོན་དུ་བོད་རྣམས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་

དུ་རྒྱལ་འཐབ་མོ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་། སྲོང་བཙན་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་ནས།
 ཉིར་ལྷའི་བར་གྱི་ལོ་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བཞི་
 པ་ལྷགས་ཁྲི་ལ་གྲོངས། དེའི་ཤུལ་དུ་ཀོང་ཇོ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་ནས།
 འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་ཁྲི་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་འདས། དེས་ན་འོག་
 ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ ༧༥ པ་ལས། མང་སྲོང་གི་ཁྲི་ལོ་ཉིར་དྲུག་
 ཚར་ནས། རྒྱལ་པོ་འདུས་སྲོང་གི་ཁྲི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཅིས་པའི་ལྷག་
 གི་ལོ་ལ། བཙན་མོ་ཐུན་ཅང་ཀོང་ཇོའི་མདངས་བཏང་། ཞེས་གྲིས་པ་ཡང་
 ཀོང་ཇོ་གྲོངས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་མདང་མཚོད་བཏང་བར་འདུག འདི་ལྟར་
 བྱས་ཆེ་བོན་གྱི་བྱམས་མ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་། སྲོང་བཙན་བོན་ལ་སྤང་
 བས་དགྲུང་ལོ་ཡང་སོ་དྲུག་ལས་མ་ཐུབ་ཅེས་གྲིས་པ་དེ་ཡང་། གྲོངས་ནས་
 ལོ་གཉིས་ཙམ་གསང་རྒྱུ་བྱས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ཀ་པར་གསལ་བ་དེ་དང་
 འགྲིག་འདུག་པས། རྒྱེས་བྱ་མང་དུ་སྤྲོ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་
 པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ལར་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་དང་། སོ་
 བཞི་ལས་ལྷག་མ་བཞུགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲོངས་པ་
 དང་ཡང་ཚད་པའི་བསྐྱུན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ་དང་། ཀོང་ཇོ་ཤུལ་དུ་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀུན། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་གཅིག་ཉིད། སྤོ་གྲོས་ཅིང་ཞིབ་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་མི་
 འདྲ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡུབ་ཡུམ་སྤྱལ་
 པའི་སེམས་དཔར་སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་པར་བད།

ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་དུ་མ་ཟད། མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་འོངས་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མིན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆད་ཐེག་འདེབས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འཕྱག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་
པས། རང་རང་གིས་ངེ་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་བྱ་བར་ཟད་དོ།

དེ་ལྟར་ཞིབ་མཐོང་ལོ་ཆོགས་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་
དུས་བསྐྱེགས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཤེ་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱ་མོ་འོ་འཁོལ་
དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་དང་། ཏ་ཟེག་གི་གོང་
མ་ཡི་ཕྱི་གཏེར་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤང་ཅིང་སྟོ་
གྲོས་ཀྱང་འདི་དག་དང་དུས་མཆུངས་སོ།། (སྟོན་པ་འདི་ལ་ཁ་ཆེའི་རང་སྐད་དུ་མོ་ཏ་མ་
ཏ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཟུར་ཆག་ནས་མ་རྩུ་མ་ཏི་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་སྤང་ཅིང་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བསྒྱུར་
བར་འདུག)དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྲི་ལ་ཕེབས་ཆོ། དབྱུས་གཙང་གཉིས་
ཅུ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་ཅུང་དུ་དེ་ཅུ་ཞེག་གི་ཡུན་ལ། ཞང་ཁྱང་།
བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤར་དུ་རྒྱུ་འོ་ཐོང་ཅོ་ལ་ཐུག་གི་བར་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཅང་སྤིད་དམ་སྟུམ་དུ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གནའ་
དུས་ཀྱི་ཕྱི་རིག་གི་དཔའ་བོར་གྲགས་པ། དམག་དཔོན་ཨེ་ལེག་ཟན་ཁར་
གྱིས་ཀྱང་། ཏ་ཟེག་ ཨར་ཤི། རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་ས་དེ་སྟེད་བཟུང་སྟེ། སྤར་

རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་ཞི་བ་ན། ད་དུང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ལས་མ་ལོན་
ཟེར་ན། དག་པོ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་མི་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཁབ་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི། བསམ་ན་དེས་
པར་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱི་སྟོང་ལྟ་བུ་མངའ་ཐང་འདི་དུས་
ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཤུང་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཆེན་
པོ་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔུང་སྟོབས་ལྷག་པར་དར་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
པོ་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་སྤུན་འགའ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཅུ་མ་དུ་བཞུགས་པ་
ལས། ཡུན་ཐུང་དུ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་གི་རིང་ལ། ལེ་བར་བྱི་སྤྱག་དུ་མས་འབྱུང་
པའི་སའི་བྱོན་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཅུང་ནི་ཐང་གུར་གྱི་གོང་
མའི་བྱོང་ན་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གྲགས་སྟན་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དོན་ལ་
བོད་ཀྱི་དཔུང་གི་རྩམས་ཟིལ་མ་བཟོད་པའི་ཁར། སྤྱར་སྤྱས་མོ་མི་སྟེར་བའི་
ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལ་བརྩིས་ཏེ། དེ་ཞིག་འཐབ་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། བོད་
དམག་ལ་ཉམ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་མཇུག་ཏུ། གོང་ཚོ་ཡང་དེ་མ་ཐག་
གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་
འཁུམས་ཤིང་། ཐེ་ཅུང་ནས་བཟུང་རྒྱུ་འཁུར་མིག་སྤུམ་བརྒྱ་ཅུ་མ་བོད་ཀྱི་
ལག་ཏུ་ཤོར་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཡོ་མེད་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

ཡུད་ཅུ་ཁྲོས་པའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །

གསེར་འབྲུག་སྒྲེར་ལྗེ་ཁྲི་ལ་འབྱེདས་པ་ཡི། །

མཐུ་ལྷན་གནམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདར་བར་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སོ།།

སྤྱོད་བཅན་གྱི་རྗེས་སུ། བཅན་པོ་མང་སྤྱོད་མང་བཅན་བོད་གྱི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མང་སྤྱོད་འདི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྐྱེའི་
ཆ་བོ་ཡིན། འདི་ཁྲི་ལ་འཁོད་དུས་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས། དོན་ལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་
མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་སྤྱིད་གྱི་གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཁྲི་ལོ་བཙོ་
ལྗེ་བར་ཆབ་སྤྱིད་བསྐྱུངས། འདིའི་ཁྲི་ལོ་ལྗེ་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ་ནས་བཟུང་
འདུན་མ་བསྟུས་བྱ་བའི་སྒྲོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྤྱིད་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
པོ་རེ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། ཁྲི་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་དུས་ནས་དབྱར་འདུན་དང་
དགྲུན་འདུན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱད་གྱི་འདུན་མ་བྱ་བའི་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་རང་དུ་ཚོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་འོག་གི་
སྒྲོས་ལ་གསལ་ལོ།།

༥༡། གོང་དུ་བྲངས་པའི་འཕྲོས། (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༤༤ལྷགས་
ལ།)ཁྲིའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྤྲེས་ཁྲི་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྐར་ཕྱིང་བའི་རིང་
ཁང་ན་མཆུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྲི་མང་བཅན་མེར་གེ་ན་
བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༤༥ལྷགས་ལ།)པག་གི་ལོ་ལ་
བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་སྤྲེས་ཁྲི་

སྤྱི་བཙན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག (འདས་རྒྱུ་འདས་རྒྱུ་གི་༡༡༩༤ལྷ་པོ་)
 གྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་(མང་སྤྱི་མང་བཙན་པོ་བྲང་།)ཉེན་ཀར་
 ར་བཞུགས་ཤིང་། སྤོན་ཆེན་(མགར་)སྤྱི་བཙན་གྱིས། སྤོ་བོ་དང་ཅང་རྒྱལ་
 (འབངས་སུ་)བཀུག་པར་ལོ་གཅིག(འདས་རྒྱུ་གི་༡༡༩༥པ་ལྷ་པོ་སྤྱི་བཙན་གྱི་
 ལོ་ལ་བབས་ཏེ)བཙན་པོ་ཉེན་ཀར་ར་བཞུགས་ཤིང་སྤོན་ཆེན་སྤྱི་བཙན་གྱིས།
 གཡུག་རུ་གནག་ལིངས་(ཏི་ཤ་ཁལ་ཆེན་པོ་)བཏབ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་རྒྱུ་ཞིང་
 གི་ཕྱིང་རིལ་(ཏི་ཡུལ་མིའི་སོ་ནམ་གྱི་གཉེར་ཁ་)བཞུགས། ང་སང་རྒྱུ་སྤོན་རིས་སྤྱི་
 རྒྱ་དང་ཞིང་གི་ཆོང་ཆེན་སྤྱི་ (འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་བོད་གཉིས་ཆོང་
 འབྲེལ་བྱས་སམ་སྤྱི་)ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་མངན་(སྤོ་རྒྱུ་དཔོན་) རུ་སྤྱི་གྱི་མ་བཙན་
 མང་ཆུང་བཏུག(པ་སྤོ་བསྤོས། མང་ཆུང་འདི་སྤྱི་སྤྱི་བཙན་གྱི་སྤྱི་བཙན་འབྲེལ་བྱས་ཏི་
 ཞང་ཞུང་ཡུལ་རུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་)མདོ་སྤྱི་དུ། ཀ་མ་ཁྱི་བཟང་གྱི་མདའ་
 རྒྱུ་ཕྱིས་བཀུག་སྤོ་ཤ་གཉེར་བ་(སྤོ་དམ་ཤ་སྤོ་)པར་ལོ་གཅིག(འདས་རྒྱུ་གི་
 ༡༡༩༥འིང་པོ་)སྤྱི་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་མེར་གེ་ནམ་བཞུགས་ཤིང་།
 སྤོན་སྤྱི་བཙན་གྱིས་(ཡུལ་)མོང་ཕུ་སྤྱི་འདྲོད་དུ་(འདུན་མ་)བསྤྱིས་ཏི།
 རྒྱུ་གཡུང་(སྤོ་པོ་རྒྱུ་དང་པལ་བའི་ཁྲུང་པར་)དེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་(སྤོ་བཙན་པོ་མ་)
 ཆེན་པོ་བཞུ་བའི་རྒྱུ་མགོ་བཞུས་པར་ལོ་གཅིག (འདས་རྒྱུ་གི་༡༡༩༥འིང་པོ་)
 ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་མེར་ཁེ་ནམ་བཞུགས་ཤིང་། སྤོན་ཆེན་
 སྤྱི་བཙན་གྱིས་(ཡུལ་)འགོར་ཏིང་བཀུ་ཁྱིམས་གྱི་ཡི་གེ་བྱིས་པར་ལོ་
 གཅིག (འདས་རྒྱུ་གི་༡༢༠༠མེ་པོ་)འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་མེར་གེ་ནམ་

བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས་གཙང་གི་ཡུལ་མར་དུ་ཤ་ལིངས་
 (ཉི་ཤེས་ཆེན་ཆེན་པ་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་མཆོས་ཀྱི་༡༣༠༡མེ་མོ)སྤྱུལ་གྱི་ལོ་ལ།
 བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན། དབྱར་སྟོང་བྱང་
 གི་གཡོ་ཐལ་བ་གོང་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (འདས་མཆོས་ཀྱི་༡༣༠༣ས་པོ)ཏྲའི་ལོ་
 ལ་བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་དབྱར་སྟོང་བྱང་
 གི་སྤྱི་རིངས་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (ལོ་འདི་མགར་སྟོང་བཅན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སླེབས་པའི་
 ལོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་ ༥༨༥ པར་གསལ་བས། སྟོང་བྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ལ། མཆོ་སློན་སྟོང་སྟེང་སྟོན་པོ་གསེར་ཆེན་བྱ་བའི་རི་ཡོད་པ་དེར་མགར་ཡུན་
 རིང་བཞུགས་ཚུལ་ཨ་མདོ་རྒྱལ་ལ་ངག་སྒྲིས་ཀྱང་སྤང་། དེས་ན་ལོ་མཆོས་མར་རྒྱ་ནག་ནས་སྤར་
 འཁོར་ཏེ་འ་ཞུལ་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་(འདས་མཆོས་ཀྱི་༡༣༠༣ས་མོ)ལྷག་གི་ལོ་ལ་
 བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་
 འ་ཞུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་མཆོས་མཆོ་ནག་སྟོང་རུར། རྒྱ་སེའུ་
 དེན་སང་དང་། རོལ་ཐབས་(ཉིག་ཡུལ་ཐབས་)བཞུགས་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཀྱང་གུམ་ཞིང་
 བརྒྱད་ཁྱི་སྟོང་ལ་རྒྱགས་པར་ལོ་གཅིག་ (ཨ་མདོ་རྫོང་མེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོང་རུའི་མཆོ་
 ནག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་དམག་འཐབ་པར་མདོན། རྒྱ་དམག་ཁྱི་སྤྱག་བརྒྱད་
 གྱིས་བོད་དམག་ཆེག་སྟོང་མ་ཐུབ་པར་ཐབས་རྒྱག་པ་བྱ་བའི་དོན་ནོ)(འདས་མཆོས་ཀྱི་༡༣༠༤ལྷགས་
 མ)སྟོང་ཏྲའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མལ་རྩའི་སྟེ་བྱེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་
 སྟོང་བཅན་འ་ཞུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༠༥ལྷགས་མོ)བྱ་གཡག་གི་
 ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འ་ཞུལ་

ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག(༡༩༠༩ལྷ་མོ)ཁྱིའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྒྱུ་གཡུག་ཏུ་
 འགོ་རད་མཛད་ཅིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་གྱིས། དུ་གུལ་དུ་ཁང་ཁུང་གི་
 འཁོས་(ཉི་གཉིས་ཁ)གྱིས་པར་ལོ་གཅིག་(ལོ་འདི་མགར་གྱིས་གྲུ་གྲུ་ལ་དམག་རྒྱབ་པའི་ལོ་
 ཡིན་པས་དུ་གུལ་གྲུ་བ་ཡང་གྲུ་གྲུ་ལ་ཐེང་རམ་སྟུམ) (༡༩༠༧ལྷ་མོ)པག་གི་ལོ་ལ། བཅན་
 པོ་སྟུམ་སྟོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འ་ཞ་ཡུལ་ན་མཆིས་
 པར་ལོ་གཅིག(༡༩༠༨ཤིང་པོ)ཁྱི་བའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱང་རོལ་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་འ་ཞ་ཡུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༠༩ཤིང་
 མོ)སྤང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་
 བཅན་འ་ཞ་ཡུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༡༠མེ་པོ)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་
 ཏེ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་སྤང་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་
 འ་ཞ་ཡུལ་ནས་སྤང་འཁོར་ད་ཏེ་(ཡུལ་)བྱིང་མདར། ཐོང་ཕྱིག (འབྲས་ཀྱི་ནད་
 ཆ)བྱང་བར་ལོ་གཅིག (༡༩༡༡མེ་མོ)ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་འོར་མང་དུ་
 གཞུགས་ཏེ། སློན་ཆེན་སྟོང་བཅན་རིས་ཤུར་གུམ་པར་ལོ་གཅིག་(ལོ་འདིར་
 མགར་གྲོངས་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེབ་ཐེང་དམར་པོ་དང་སློན་པོར་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་བྲངས་བ་ལས།
 མགར་གྱིས་གྲོགས་བྲས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ཞེས་བྱང་ལ། འདིར་ཡང་གྱི་བ་ནས་
 སྟག་གི་བར་གྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་མགར་གྱི་བྲ་བ་རྣམས་བྲིས་ནས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མགར་གྲོངས་ཞེས་
 བྲིས་བ་རྣམས་བྱང་འགྲེགས་པར་སྤང་)(༡༩༡༣ས་པོ)འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་སྟགས་ཀྱི་
 འཁར་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྲི་མ་ཁོལ་དུ་དབྱ་བཞི་(སྟོང་མག་སྤར)བཅིགས་པར་ལོ་
 གཅིག (༡༩༡༣ས་མོ)སྟུལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་།

འ་ཞ་མང་པོ་ཕྱག་བཅེས་ཏེ་གཏེ་བྱ་བསྐྱུས་པར་(ཏེ་འབངས་སུ་སྡོད་པའི་གན་རྒྱ་ཕུལ་
 བར་)ལོ་གཅིག་(༡༣༡༤ལྷགས་པོ)ཏྲའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 རི་མ་ཁོལ་དུ་རྒྱ་མང་པོ་བརྟུངས་པར་(སྟེ་བསད་པར་)ལོ་གཅིག་(འདིའི་འོ་དང་བྱ་བ་
 ལྷ་ས་ལ་ཟེར་བར་མཛོམ། དེ་བ་སྡོན་དུ་མང་སྡོང་གི་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཏྲའི་ལོ་ལ་བོད་དམག་གིས་ཐང་
 གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ། ཡུ་གུར་གྱི་ཡུལ་མུད་སྤངས་བྱ་བའི་ལོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག)(༡༣༡༥ལྷགས་
 པོ)ལུག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ལྷམ་གྱི་ར་སྡོན་ན་བཞུགས་
 ཏེ། དགུན་ཉི་མངས་ཆེལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། བཅན་པོ་སྟོ་པོ་སྟེང་(ཡུལ་)སྟོ་
 ལྷུང་། སྤངས་རྒྱ་རྒྱག་ལ་བག་མར་གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདི་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་
 མཆེད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤང་)(༡༣༡༦རྩ་པོ)སྟེ་འདི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་
 འཁངས་གྱི་སུམ་རྩ་བོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ན་བ་སྤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ།
 རྟ་འབྲུམ་བྱས་བསྟེངས་པར་(ཏེ་སྤངས་པར་)ལོ་གཅིག་(ལོས་ལོ་ལ་མགར་གྲོངས་
 ནས། སྟེལ་ལོའི་བར་གྱི་ལོ་དྲུག་པོ་འདི་ལ། མགར་གྱི་ཆ་བོ་ཞང་སྟོན་བྱ་པོ་དང་། འབངས་གྱི་དབྱེལ་
 གཅོད་མཁན། དབང་སུམ་སྤང་གིས་བྱས། དེ་ནས་མགར་སྟོན་སྟོ་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཤོག་ཟེལ་ག་པར་
 གསལ་)(༡༣༡༧རྩ་པོ)བྱ་གཤམ་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་སྟོད། པོ་དམ་མདོ་ན་
 བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་སྤང་སུམ་རྩ་བོར་སྟོས་ཏེ། འདུན་མ་(སྟེ་དབྱར་གྱི་ཆོགས་
 འདུ)འདོང་ཀའི་ནེ་ཙོ་ལྷང་དུ་(མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་བ)མགར་བཅན་སྟོ་སྟོམ་བྱ་དང་།
 (བྱ་འབྲིང་པོ)ཁྲི་འབྲིང་བཅན་བོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། འབྲོག་མཁོས་ཆེན་
 པོ་བཞུགས། དགུན་(བཅན་པོ)པོ་བྲང་འཁངས་གྱི་རབ་ཀ་ཆེལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་།
 ། (དགུན་གྱི)འདུན་མ་དུངས་དུངས་ཀྱི་སྟག་ཆེལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཕུན་མིག་རྒྱང་།

ཏོན་བགྱིས། ས་ལོས་(འབངས་སུ)བཀྲུག་པར་ལོ་གཅིག (༡༣༡༥ཡིང་མོ)བྱིའི་ལོ་
 ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱིང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོག་ལ་(རྫ)ལོག་པ་
 དང་། དགུན་ཆང་བང་སྒར་གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་སྒྲག་གི་ཕུ་ཆུང་དུ་འདུས་
 ཏེ། ཞུགས་ལོང་དམར་པོ་རྩིས་པར་ལོ་གཅིག (ཞུགས་ལོངས་དམར་པོ་བྱ་བ་དམག་
 ཅུ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྙམ) (༡༣༡༥ཡིང་མོ)པག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱིང་ཞེ་
 ཤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱི་མ་ལོང་གིས། སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་གསོལ་ད།
 (འདི་ལ་བྱི་བྱི་མ་ལོང་ཅེས་འབྲུང་བས། སྟོང་བཅན་གྱི་བཙུན་མོ། བྱི་བཙུན་ཡིན་སྲིད་དམ་དབྱང་
 ལ། རྒྱལ་མོ་འདི་དབང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོང་ཆོད་འདུག)འབོན་ང་རྒྱལ་བྱི་བྱང་གིས།
 གསེར་བངས་ཆེན་པོ་གསོལ་པ་དང་། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 སྟོན་བཅན་སྙམ། ཤེམས་གྱི་གྲ་རན་དུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བགྱིས་ཏེ། གྲ་
 གྲ་ཡུལ་དུ་སྟང་ཡོར་མཆིས། དགུན་བཅན་པོ་འོན་གྱི་སྒྲ་བོ་ནར་བཞུགས་
 པར་ལོ་གཅིག (༡༣༣༠མེ་མོ)བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་སྒྲགས་
 གྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཆང་བང་སྒར་ནས་བྱི་མང་སྟོན་(ཉི་མང་སྟོང་
 མང་བཅན)དགུང་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྒྲས་བྱི་འདུས་སྟོང་། སྒྲེགས་གྱི་སྒྲ་
 ལུང་དུ་བཞུམ་(བ་སྟེ་སྒྲ་འཁྱུངས) སྟོན་བཅན་སྙམ་གྲ་གྲ་ཡུལ་དུ་(དམག)བངས་
 ཏེ། ལྷུམ་བུ་བྱི་བའོས་བྱི་མ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག (༡༣༣༡མེ་མོ)སྟང་གི་ལོ་ལ།
 བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་སྒྲར་(ཉི་སྒྲ་གཏུང)བ་ལམ་ན་མཁུད་ཅིང་(སྟེ་སྒྲས་ཤིང)བཞུགས་
 ཏེ། རྒྱུ་ཤིན་ཁུ་བུལ་བུ་དང་། ལྷོག་ལ་རིང་ཙུག་སྟོར་གཉིས། སྟོ་བ་རིངས་ཏེ།
 ཞང་ཞུང་ངོ་ལོག་ཅིང་། བཅན་པོ་བྱི་འདུས་སྟོང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་

ལོ་གཅིག (༡༣༣༣ས་མོ)སྟག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(སྟེ་སྟུ་
གདུང)བ་ལ་མ་མཐུང་ཅིང་(སྟེ་སྤུས་ཤིང)བཞུགས་ཏེ་དགུན་སྟོང་འདུན་མ་སྟེག་
རྒྱ་བྱེར་འདུས། དགུན་སྟོང་མངན་དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་རྗེ་སྤངས་སྟེ་རྒྱག་
དང་། ཁུ་ཁྱི་སྟེ་དགུ་བྱང་ལ་བཀྱོན་པབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་
ཤིང་ཡབ་(སྟོངས་པའི་གསང)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག (༡༣༣༣ས་མོ)ལོས་ཀྱི་ལོ་
ལ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (མོ་བྲང)བྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་
མདང་(སྟེ་གདུང་མཆོད)བཏང་བར་ལོ་གཅིག

ལྷ་ཡི་ཆུ་ལ་རབས་པན་ཚུན་ར་འཕྲོད་ལུགས་ངོ་མཆར་
 བ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་མང་སྤྱོད་འདི་དོན་ལ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་འདས་པ་
 ཡིན་མོད། དེ་བ་སྒྲོན་དུ་བྱའི་ཆུ་ལ་རབས་དངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་
 ཞེས་བཤད། ཆུ་ལ་རབས་ ལྷ་། བ་འདིར་སྤྱང་དང་སྐྱུ་གི་ལོ་ལ་ཡབ་བྱི་
 སྐྱུ་གཏུང་སྤྱས་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་བྱི་རིང་ལ་བཅན་
 བོ་གྲོངས་པ་གསང་བྱ་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ། ས་མོ་ཡོས་བྱི་ལོར་གཏུང་
 མཆོད་བཏང་ནས་བཅན་བོ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས། བྱི་
 ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཅན་བོ་གྲོངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། བྱའི་ཆུ་ལ་རབས་
 སྐྱུ་ཡང་། མང་སྤྱོད་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་གསལ་ལོ།
 །གསང་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱི་མཆོན་ཡང་། མང་སྤྱོད་གྲོངས་པའི་ལོ་ནར་
 བཞགས་པར་ལོ་གཅིག་ (༡༣༣༠མེ་པོ)བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་ད་བཅན་
 བོ་སྐྱུ་གས་བྱི་ཤར་ན་བཞགས་ཤིང་། དབྱུན་ཆང་བང་སྐྱ་ནས་ཁྲི་མང་སྒྲོན་(ཉི་

མང་སྤོང་མང་བཅན་དགུང་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྤྲུལ་ཁྱིའདུས་སྤོང་། སྤེགས་ཀྱི་སྤྱ་ལུང་དུ་བཞུམ་
(བ་སྟེ་སྤྱ་འཁུངས་) སྤོན་བཅན་སྤྲུལ་བྱ་བྱ་ཡུལ་དུ་(དམག)བངས་ཏེ། སྤྲུལ་བྱ་ཁྱི་
བཤོས་ཁྱིམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག (༡༣༣༡མེ་མོ)སྤང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཡབ་
ཀྱི་སྤྱར་(ཉི་སྤྱ་གཏུང)བ་ལམ་ན་མཐུད་ཅིང་(སྟེ་སྤྲུལ་ཤིང)བཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ཤིན་
ཁུ་བྱུལ་བྱ་དང་། སྤྱོག་ལ་རིང་ཚུགསྟོར་གཉིས། སྤོ་བ་རིངས་ཏེ། ཁང་ཁུང་
ངོ་ལོག་ཅིང་། བཅན་པོ་ཁྱིའདུས་སྤོང་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག
(༡༣༣༣ས་མོ)སྤྱག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(སྟེ་སྤྱ་གཏུང)བ་ལམ་
མཐུད་ཅིང་(སྟེ་སྤྲུལ་ཤིང)བཞུགས་ཏེ་དགུན་སྟོང་འདུན་མ་སྤྲིག་རྒྱ་བྱེར་འདུས།
དགུན་སྤྲིང་མངན་དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་རྩེ་སྤྲངས་རྒྱུ་རྒྱག་དང་། ཁུ་ཁྱི་སྤྱ་དགུ་
བྱང་ལ་བཀྱོན་པབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་ཡབ་(སྤོངས་པའི་
གསང)བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག (༡༣༣༣ས་མོ)ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཉིན་ཀར་
ན་བཞུགས་ཤིང་། (མོ་བྲང)ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདང་(སྟེ་གཏུང་མཆོད)
བཏང་བར་ལོ་གཅིག

[illegible]

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་དེ་རང་ལ་བཅན་པོ་གྲོངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་
 རབས་སུ་ཡང་། མང་སྤོང་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་གསལ་
 ལོ། །གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། མང་སྤོང་གྲོངས་པའི་ལོ་
 དེ་རང་ལ། འདུས་སྤོང་སྐྱེ་འབྱུངས་པས། ལོ་གསུམ་ཅམ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་
 སར་འགོད་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པས་ཡིན་ངེས། ལོ་ཆིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 རབས་ ༥༤༥ པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་འཆོལ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་
 རྒྱལ་རབས་སུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་རྣམས་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་དང་། འདས་པའི་
 ལོ་བྲིས་པ་པལ་ཆེར་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྱོར་བ་ན། བྲིས་པར་
 གསལ་བས་ཞིབ་ཏུ་ཞེས་པར་བྱ་ལ། བཅན་པོ་མང་སྤོང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 པར་ཁྲི་ལ་འཁོད་ཅེས་དེབ་སྡོན་དུ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྟེན་
 པར་གསལ་མོད། གལ་ཏེ་མང་སྤོང་འདི་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྲས་གྱི་སྤྲས་ཡིན་
 པ་བདེན་ན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་སྐྱངས་མེད་པས།
 འདི་ཡང་སྤྲར་བཤའ་པ་ལྟར་འདས་ཇེས་གྱི་ ༡༩༠༩ པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་མགར་
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆོ། བཅན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་དང་། ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པས་གསལ་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་ཆེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཞེས་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྲིས་པར་གཏོན་
 མི་བྱ་ལ། འགོས་གྱིས་དེ་ཀུན་དབྱེ་བསལ་མ་མཛད་པར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་
 གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གྲོངས་སོགས་གསུངས་པར་སྤང་། དེས་ན་མང་སྤོང་
 རང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་དགུང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་མེ་བྱའི་ལོ་

ལ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། གཟུར་གནས་དག་གིས་དབྱེད་པར་འཆ་ལ།

ཞོག་ངེས། །ཁ། བར་མང་སྤོང་མང་བཅན་གྱི་སྒྲོར་མ་བྱུང་

བས། འདིར་ །ང། བ་ལས་དངས་ན། །ང། སྤོང་བཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱ།

མཆན་མི་གསལ་བའི་བཅན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས། ཞན་ཅིང་གི་

ལོ་གསུམ་པ། (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་༡༣༠༣)ལ་མགར་སྤོང་བཅན་སྤྲར་ཡང་

རྒྱ་ནག་ཏུ་སླེབས། གོང་མ་ལ་གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱལ། བཅན་པོ་

གསར་པའི་བཙུན་མོར། གོང་ཇོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་

སོང་བ་ན། བྱ་བྱ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཞོར་བ་མགར་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དམག་བཟང་པོ་

རྣམས་འབྲིད་ནས་བྱ་བྱའི་ཐོག་ཏུ་སོང་། དེའི་ཆེ་བྱ་བྱའི་དཔོན་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་

ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོན། དེར་བོད་དང་

བྱ་བྱ་གཉིས་ཀ་གཡུལ་བཀྲེས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གོང་དུ་ཡི་གེ་ཕྱལ་

ཏེ། ཕྱོགས་དན་བྲེད་པར་བྱས་ཀྱང་། གོང་ནས་སུའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་གནང་།

མཐར་བོད་དམག་གིས་བྱ་བྱ་པམ་སྟེ། བྱ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཡུན་ནོ་ཏེ་པོ་དང་།

རྒྱལ་མོ་ཨོ་ལྷ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ། རང་ཡུལ་བོར་ཏེ་ལན་ཇོ་ཕྱོགས་

སུ་བྲོས། བོད་དམག་གིས་བྱ་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྟེགས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་

དུ། གོང་ནས་དམག་དཔོན་འཛིན་ཞེན་ཐེ་དང་། ཟུ་བྱ་ཅིང་ཡུན་གཉིས།

ལན་ཇོ་དང་། ཏུན་ཇོར་བཏང་། བྱ་དོན་ཁན་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་

ཀ་བསྟུལ། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན་འཛིན་འཛིན་བྱ་བ་བྱ་བྱའི་མགོ་ལ་

ནག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སླེབས་ཀྱང་། གོང་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱང་མ་གནང་

བར། སློན་པོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པས། ཁོང་རང་སྤར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་
ལོག་ཏུ་སྤར་ཡང་བོད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞིག་བཏང་སྟེ། བྱ་བྱ་དང་བོད་གཉིས་འདུམ་
བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཆེ་ཡུའི་བྱ་བ་དེ་བོད་ལ་སློང་དགོས་
ཚུལ་གོང་མ་ལ་ཞུས་ཀྱང་། གོང་ནས་གསལ་དུ་མ་བཞེད། དེ་དུས་ཅ་ན་བོད་
ཀྱི་སློན་ཆེན་མགར་སྟོང་བཅན་དེ་བྱོངས། མགར་འདི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་།
རང་བཞིན་གྱིས་སློན་ཞིང་། རང་ཚུལ་བཏྲན་ལ། དམག་ཐབས་མཁས། བོད་
དུ་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བཏྲན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་
ལྷགས་ཆར་སོང་བ་ཡིན། ཁོང་པ་རྒྱའི་པོ་བྱང་དུ་ཡང་སྟེབས་ཏེ། ཐེ་ཅུང་གི་
སྐབས། གོང་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱང་དམག་དཔོན་བྱ་བའི་གོ་གནས་
ཀྱང་སྦྱུལ། (ཆལ་བའི་དེབ་དམར་དུ་བྱངས་པར། ཡུང་ཡི་ལུ་ཡུའི་ཐ་མི་ཚུན་ཀུན་བྱ་བའི་གོ་གནས་
མགར་ལ་གནང་ཞེས་བྲིས་)གོང་མ་ཡང་ཁོས་སྐྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཆ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཆུང་མར་གནང་།

མགར་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། མགར་བཅན་སྟ་ལྗོམ་བྱ། (ལོན་ཅོན་མིན།)མགར་
ཁྱི་འབྲིང་བཅན་བྱོད། (ལོན་ཅོན་སྟ།)སློན་བེ་མདོ་ཡེ། སློན་འབལ་ལོན་རྒྱམས་
ལས། བཅན་སྟ་ལྗོམ་བྱས་པའི་གོ་ས་བཟུང་། བྱ་གཞན་གསུམ་དམག་
དཔོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱའི་ས་མཆམས་སུ་དམག་བྱངས། འཇང་
གི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་བཏུ་གཉིས་བཅོམ། གོང་མའི་མདུན་གྲོས་པ་རྒྱམས་
ནས། བྱ་བྱ་རྒྱམས་ལན་ཇོའི་ལྷོ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཇོག་ཅིས་བྱས། གོང་མ་རང་
ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བོད་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། སློན་ཇོན་ཅོ་དང་།

ཡན་མོ་འབེན། དམག་དཔོན་ཅི་ཉི་ཉེ་ལི་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་བཀའ་གྲོས་
 མཛད་པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་གོང་མ་ལ། ད་ལྟ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཆེ་བས།
 དམག་བྱེད་པ་མི་འོང་བྱ་བ་ཞུས། ཅི་ཉི་ཉེ་ལི་ན་རེ། བོད་རྣམས་རྒྱབ་སྤྱོད་ལས་
 གྱི་ས་ཐག་རིང་པོ་ན་སྤྱོད་ཅིང་། རང་རེའི་དམག་གིས་དེར་སླེབས་ཆེ་ཁོང་
 རྣམས་རི་ལ་འབྲོས་པར་ངས། རི་ལ་རྗེས་དེད་པས་རྗེས་མི་བེན། སྤར་དབྱིད་
 ཀ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་སྤར་ཡང་བྱ་བྱ་བཅོམ་
 པར་ངས། དེས་ན་རེ་ཞིག་བྱ་བྱ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཏན་བྱེད་རྒྱ་བཞག་ན་
 ལེགས། དེ་ནས་བོད་རྣམས་གྱིས་རང་རེ་ལ་དམག་བྱེད་པའི་སློབས་ཤུགས་
 མི་འདུག་སྟུང་ནས། དེགས་པ་སླེས་ཤིང་སོས་དལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས། སློ་
 བྱར་དུ་དམག་བྱངས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངས་བེད། སློན་ཇོན་ཅོན་རེ། ད་
 ལྟ་བྱ་བྱ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་མ་བྱས་ན། ཡུལ་དེ་རྩ་བ་
 ཉིད་འཇིག་པར་ངས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དམག་བྱངས་དེ་བྱ་བྱ་བོད་ཀྱི་ལག་
 ཏུ་མ་ཞོར་ཅོམ་བྱུང་ན། རྗེས་སོར་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟུབ་བེད། དེ་ལྟར་
 གྲོས་ལ་མ་མཐུན་པས་དོན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཤིང་། བྱ་བྱ་རྣམས་ཡུལ་
 སློ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་འགྲིག། (འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༣༠༩པའི་ལོ་ལ་)བོད་དམག་སླེབས་
 ཏེ། རྒྱབ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཆོ་ཆེན་བཅུ་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས། ཞིང་ཕོན་གྱི་ལོ་
 དང་པོ་(༡༣༡༩པའི་ལོ་)ལ་སྤར་ཡང་བོད་དམག་སླེབས་ཏེ། རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་བཅོམ། བོད་དང་ལི་ཡུལ་པ་གཉིས་གྲོགས་སུ་བསླེབས་ནས་བྱ་
 ཅིའི་གོང་ཁྱིམ་གྱི་ལུགས་རི་ཡང་བཞེག། དེ་ནས་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་བོད་ཀྱི་

ལག་ཏུ་ཤོར། གོང་ནས་དམག་དཔོན། ཟེ་ཞིང་གེ་དང་གོ་ཞི་སྒྲན་གཉིས་ལ་
 བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་འབྲིད་ནས། ཏུ་ཚོན་ཡུལ་དུ་
 སླེབས། དེར་བུའུ་ཉིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བྱའས་བྱས་པ་ན། དམག་དཔོན་ཟེ་
 ཞིན་གེ་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བས། དམག་གི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་བསྐྱོད་
 པར་དཀའ། དེ་བས་ཁལ་རྟ་རྣམས་རྟ་སྤེ་ལིན་དུ་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ཉེ་
 བཞག་ནས། དམག་རྒྱང་པ་གང་མགྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སློ་
 བྱར་དུ་འཛིང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངེས་ཟེ། འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་སྒྲན་ཡང་ཁོ་
 རང་དང་གོ་གནས་མཉམ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་སོང་གཤེས། ཁོས་ངག་ལ་མ་
 བརྩིས་པར། དམག་མི་ཁལ་རྟ་དང་བཅས་པ་བོད་ཀྱི་དབྱང་དང་ཉེ་བར་འབྲིད་
 དེ་འཐབ་པས། རྒྱ་དམག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཆ་བས་ཆེ་བར་པམ་སྟེ། ཁལ་རྟ་
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤར་བྱོས། ཟེ་ཞིན་གེ་དམག་དང་བཅས་པ་ཏུ་ཚོན་
 བར་དུ་སླེབས། འོན་ཀྱང་དེར་ཡང་བོད་དམག་གིས་རྗེས་དེད་ནས་སླེབས་ཉེ།
 རྒྱ་རྣམས་འཆ་བས་ཆེ་བར་པམ། དམག་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་ཕྱས། མཐར་
 བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་མགར་བཙན་སྟེ་དང་། ཟེ་ཞིན་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་འདུམ་
 བྱས་ཉེ་དམག་དཔོན་སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་བྱ་
 བྱ་པམ་སྟེ། བྱ་བྱའི་ས་ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་ཏུ་བྱས། གོང་ནས་སྤར་ཡང་
 དམག་དཔོན་ཇོན་ཅོ་དམག་གསར་པ་དང་བཅས། བོད་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་
 ཡང་། དམག་དཔོན་ལམ་དུ་ཤི་སྟེ་དམག་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་(འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་
 ༡༣༡༦)ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་འཛིན་འཛིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཏང་། སློན་པོ་དེ་གཞོན་

དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་གྲུབ་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། གོང་ནས་
 ཁོ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དང་བཅན་པོའི་སྐོར་རྣམས་འདི་ཉིད་མཛད་
 པར། བོད་སློན་ན་རེ། དེད་ཅག་གི་བཅན་པོ་ནི་སྟོབས་ལྷགས་དང་མཐེན་
 རྒྱ་རྩེ་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅུ་མ་བཞུགས། རྒྱལ་སྲིད་ལ་དོ་དམ་ཆེ་ཞིང་།
 སློན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བསྐོར་དུ་མི་བརྟལ་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་འབངས་རྣམས་
 གང་བའི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པས། སྟོན་ཐོག་ཉུང་ཞིང་ནོར་ཕྱགས་སྐྱོང་། བུའུ་ཏེ་
 ཅའི་བྱང་དུ་དབྱར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བཞུ། མི་རྣམས་དབྱར་དུས་སུ་བལ་
 གྱི་ཕྱིང་པ་དང་། དགུན་ནི་སྟོག་པ་གྱོན་ཏེ་ཕུང་ཁུག་ཏུ་བབས་ནས་སྤྲ་ནག་
 དང་སྤྱི་ལ་བོ་ཕུབ་སྟེ་སྡོད། གཞན་རྩ་རྩ་གར་བཟང་ལ་བལྟས་ནས། གནས་
 འཕོ་སྤྱི་ལ་བྱེད། ཆོང་བོང་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། འོན་ཀྱང་དབུལ་
 ཕྱག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་
 བྱེད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས། དེར་གོང་མས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་དང་བྱ་གུའི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་
 གཉིན་ཆོན་དུ་གཏོགས་པས་མཐུན་འགྲིག་བཟང་པོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། བྱ་གུའི་
 དཔོན་པོ་ཟླ་ཏེ་ཀེ་རང་ཡུལ་ལ་ངོ་ལོག་སྟེ་བོད་དུ་བྱོས་པར། བོད་ཀྱི་བཅན་
 པོས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་སྤྲ། དེ་ནས་བོད་དམག་བྲངས་ཏེ་བྱ་གུ་བཅོམ། དེད་
 ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་ཀེ་འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་བར་བོད་དམག་གིས་ད་
 དུང་། ལུ་ཡོན་བཅོམ་ཞིང་། དེད་ཅག་གི་ལན་རྩོ་ཡང་བཅོམ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས་པར། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་མ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས། ཁོ་

བོ་ནི་རྩེ་བཙན་པོས་གོང་མ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་དུ་བཏང་བ་ལས། གཞན་ལས་སུ་
བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མ་ཞུས་པས་གོང་མ་ཡང་མཉེས། (འདིར་ཟེ་ཞིན་
ཀེ་དམག་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ལ། འདུམ་བྱེད་དུ་བཏང་ཞེས་མཛེས་མོས་གྱིས་གསུང་བྱོན་པར་སྒྲུང་།)

ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ། ༡༣༡༤བའི་ལོ་ལ། བོད་ཀྱི་སློན་པོ་ཏྲེ་
འཕན་བྱ་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་སླེབས་ཏེ། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པར་ཞུས་ཀྱང་གོང་
ནས་མ་གསན། ལོ་དེའི་རྩེས་མར། བོད་དམག་གིས། འདྲོ། ཀོ་རྡོ། ཏྲེ་
རྡོ། སྤོན་རྡོ་རྒྱམས་བཙུག་། དཔོན་པོ་དང་འབངས་རྒྱམས་བསད་ཅིང་། རྡོར་
ཕྱགས་རྒྱམས་འཕྲོག་སྟེ་འབྲེལ། དེར་གོང་ནས་བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་སྐར་
གཉིས་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱང་ཞིག་ དཔོན་གྲུང་ལི་ཞན་
ལ་འབྲིད་དུ་བཅུག་ནས། ཏྲེ་རྡོ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དབྱང་ཡན་ལག་གཉིས་
ཡོད་པ་ཞིག་དམག་དཔོན་ལི་ལོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ལན་རྡོ་ལ་འགོ་རྒྱ་བྱས་
ཀྱང་དམག་དཔོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ནས་མ་སོང་བར་བསྐད་ཡོད་པའི་བར་ལ།
སྐར་ཡང་བོད་དམག་སླེབས་ཏེ། ཐེ་རྡོ་བཙུག་ཞིང་། སྡོང་ཁྱེར་མི་གོང་དང་།
ཏིན་ལང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། སྤོར་ཡང་བཙུག་སྟེ། དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་
རྒྱམས་པམ་པར་བྱས། དེའི་དོན་དུ་དམག་དཔོན་ལི་ཞིན་ཀེ་ལ་གོང་ནས་
བཀའ་པལ་སྟེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་། ཁོས་བོད་དང་དམག་མ་འཐབ་
པར་རང་དགར་བསྐད། དེ་དུས་བོད་རྒྱམས་གྲུ་གྲུ་དང་བསྐྱེབས་ནས། ཀན་
ཟེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོང་ཁྱེར་ཨན་ཞི་བཙུག་། གོང་ནས་ལི་ཞིན་ཀེའི་ཆ་བ་
ཏུ། རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཡིག་མཁན། ལི་ཟིང་ཞོན་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ་ཏྲེ་

ལ་བཏང་། དེ་ཡང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞིན་གེ་དང་སེམས་མི་མཐུན་
 བས། དམག་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་སྟབས། དཔོན་ཆེན་གྲང་མ་དགའ་
 རྟེ། ཁོ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་པར་རིག་ནས། བསམ་ངན་བྱས་
 ཏེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཅན་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། དེར་ཁོ་རང་
 དབང་མེད་པར་བོད་ལ་དམག་འཐབ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་། ལི་ཟེང་ཞོན་
 བོད་ཀྱི་སྡེ་དུ་དམག་ལ་ཆས་པ་ན། གོང་མ་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེལ་བྱུང་མཛད།
 ད་དུང་གུན་ནན་དང་། ཁུན་ནན་ཡུལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དམག་གཏོང་དགོས་
 པའི་བཀའ་པ་ དམག་དེ་རྣམས་ལོང་རིལ་སྟེ་བས་ནས་བོད་དང་འཐབ་
 བས་བོད་རྣམས་པམ། དེར་ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་དམག་ཆིག་འབྲུམ་ལྟ་བུ་འབྲིང་
 དེ། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་མགར་བཅན་སྟེ་དང་ཐུག་ནས། མཆོ་སྟོན་
 པོའི་འགྲམ་དུ་དམག་ཆེན་འཐབ་པས། ལི་ཟེང་ཞོན་གྱི་གྲོགས་ལི་ཞོན་ལི་བྱ་
 བ་དཔོག་ནང་དུ་འགོ་ཐལ་ཆེ་ནས་གཡུལ་དུ་བསད། ལི་ཟེང་ཞོན་གྱིས་དེ་ལ་
 རྒྱལ་གཞོན་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རྒྱས་པར། དམག་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་འབྲིང་
 ནས་ཅིན་ཐུན་ལང་དུ་བྱོས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ས་རོང་དོག་པས། བོད་དམག་
 རྣམས་དེར་སྟོན་ལ་སྟེ་བས་ཏེ་དམག་སྐར་བཏབ་ནས་རྒྱ་དམག་གི་ལམ་
 བཀག་པར། དམག་དཔོན་ཏེ་ཅི་ཆན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། དམག་སྟོབས་རྩལ་
 ཅན་ལྟ་སྟོང་འབྲིང་ནས། མཆན་མོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐར་ཐོག་དུ་རྒྱགས་པས།
 བོད་རྣམས་འཛིགས་བྲགས་ཏེ། གཅིག་སྡེ་དུ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཞིན་ཕྱིར་

གྲོས་ནས་ལམ་བྱས། དེར་ལི་བེང་ཞོན་གྱིས་རྒྱ་དམག་ལྷག་མ་འབྲིང་ནས་
ཤེ་ལ་ལོག་དེ་ལྷར་རྒྱའི་དབུང་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཆེ་བར་ཕམ་པ་ལ། གོང་
མ་ཡང་ཐུགས་འཁྱུགས་ཏེ། སློན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བོད་དམག་འགོག་
ཐབས་གྱི་གྲོས་མཛད། དེར་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་ཁབ་གྲོན་མ་སྤྱོད་
ཞིང་དམག་ལ་འགོ་མ་སྤྱོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤར་རང་རེས་གོ་ལི་རྣམས་ཕབ། དེ་
ནས་ལོ་ཤས་བར་ལ་དམག་འཐབ་བྱས། སྤར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ནང་འཁྱུག་བྱུང་། ད་
ལྷ་བོད་གྱི་དམག་སླེབས་པས་སེམས་ཁལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེད་གྱི་དམག་དཔོན་
ལི་ཅི་གྲོངས་ནས་བཟུང་། དམག་དཔོན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་
ལན་ཀྱང་ཏེ་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པའི་དམག་རྣམས་གྱིས་དབྱ་ཁེགས་པར་རེས་
ཀྱང་། དམག་དཔོན་རྣམས་དེད་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཕམ། ད་ཅི་བྱེད་
གྱི་གྲོས་སློན་ཅིག་གསུངས་པར། སློན་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པ་
འཐད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཞིག་བསྐྱུགས་ནས་དམག་རྗེས་སོར་བྱེད་པ་
འགའ་སོགས་ཞུས།

ཅའོ་ལུན་གྱི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་གྱི་༡༩༣༣)ལ། བོད་གྱི་བཙན་པོ་སྐུ་
འདས་ཤིང་། སྤས་ཁྱི་འདུས་སྤོང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོན་པ་ཞིག་ཁྱི་ལ་
འཁོད་དོ།

མི་བཟད་དགུན་གྱི་སྤང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
མི་སྤྱག་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་སྤྱིར་འཐོན་པའི།
མི་སྤྱབ་སེང་གི་དཀར་མོའི་དམག་དབུང་ལ།
མི་ཡི་དབང་པོ་འཇིགས་པ་ཅིས་མི་བདེན།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་པོ་མང་སྲོང་མང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ།

རང་སྤེའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས།
རང་བྱུང་སྤྱིང་གི་དབུས་ན་གནས་པ་འདིས།
རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་ལ།
རང་གི་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཞུ་ཅུང་ཟད་སྤྱབ།
མདོ་སྤང་པ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ། |ཞེས་རྒྱལ་
རབས་ཚུལ་འཕྲོ་ཅན་ཏེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།

གང་དེས་མཐུག་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། སྤྱག་པར་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅན་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་སྤྲིག་དགོངས་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱུན་མང་གིས་བར་གཙོད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་འདི་ཉིད་
པར་དུ་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་རྣམས་དམ་པ་གང་གིས་སྤྱན་གྱི་
འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་སྤྱན་རྟོར་ཁང་སྤྲས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་
ནས་དོ་དམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ།

སྒྲུས་པ།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི།
མཁྱེན་ལྡན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡིས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས།
སྒྱུར་བའི་བྱ་གཞུང་མེས་པོའི་རལ་པའི་སྒྲུང་།
སྒྲོན་མེད་དེབ་དཀར་སྒྲོན་པའི་རྩ་བར་སིམ།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས།
རོ་མངར་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་བུུད།
བོད་རིགས་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས།
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བཟུང་ཞོག

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྒྲིང་པོར་དེལ་བའི་ལེགས་བཤད་ སྒྲུབ་དགོངས་ཀྱི།

བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྩལ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་ཉོག་ལན་དུ་སྒྱི། །
སྒྲུབ་བྱེན་ཁོས་པའི་སྒྲོགས་རྩོམ་འཕངས་ཆེ་མི་སྒྲིའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་དུ་ཆངས། །
རང་གི་དག་ལ་སྒྲུབ་མིག་ཅམ་ཡང་བཟླ་བར་མི་རུས་ཤུག་འཕྱེའི་སྒྲུབ། །
འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་དག་ཆེན་སྒྲོབས་པའི་བྲོགས་སུ་ཤེས་ལྡན་སུ་ཡིས་བཀྱར། །

དག་ལེགས་ཞི་བསེལ་བདུད་རྩེའི་འབྱུང་གནས་ཐར་པའི་ལམ། །
འདུན་པས་སྤྲ་ཞིབ་མ་ནོར་མཆོན་པ་སྤྲིད་པའི་མིག། །
ཆོས་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་སང་གེ་མཆོག་ནི་འདིའོ་ཞེས། །
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རིགས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་གྱུས། །

གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །
སྒྲེས་སྒྲུངས་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གི་བརྗོའི་དགའ་ཆལ་དུ། །
རིགས་པའི་འོད་ཟེར་ལན་སྒྲིང་འབྱིལ་བའི་ལེགས་བཤད་གེ་སར་འཇུ་མ་པའི་དཔལ། །
སྤྲིད་གསུམ་མཁས་པའི་བྱང་བས་དོན་རྒྱུད་སྒྲུབ་རྩི་མངར་མོར་ལོངས་སྒྲོད་ཅིག། །

རང་ཅག་གིས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་
 སེམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ལས། ཅུ་བ་གཞན་ནི་
 ཡང་མེད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངེས་པ་ན། ས་རོལ་
 བོས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་དོན་ལ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་ཡོད་མེད་
 གང་དུ་ཤར་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལན་བཏབ་པ་ཡང་། ངའི་སེམས་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་
 མངོས་མི་མངོས་སོགས་ནི་དང་ཅི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེས་ལ་ས་རོལ་
 བོའི་བསམ་ཚུལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ས་རོལ་བོས་དེ་
 ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། དོན་ལ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ནི་ཡང་མེད། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཆོད་པན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཁོ་རང་
 གཉིས་ཚོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པའི་ཆེ་ཁ་མཐུན་པའི་
 དོན་དེ་ག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 གས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་མཁན་ནི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 ཁ་མཐུན་པའི་དོན་དེ་འགངས་དང་གནད་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ལོག་ལྟ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་མཐུན་ལུགས་དེ་ཡང་། དེས་འགའ་ནི་ལྷང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་
 མཐུན་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་ཤ་བ་ཆོག་མི་ཆོག་ལ་
 ཚོད་པ་བྱས་པའི་མཐར། གོ་ར་ནང་དུ་རྩ་ཤ་བའི་གནད་བ་ཐོག་པ་མཐོང་།

བའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་བཙུག་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །རེས་
འགའ་ནི། ཚུང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་
མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་པར་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཚུང་པ་ན། ལའི་
ཁར་དུ་བ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀའི་
དབང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན། ཚུང་པ་མེད་པར་ཁ་མཐུན་པ་ནི་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་བཙུག་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
གཞག་ཁས་སྒྲངས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཡུལ་གཅིག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་མཁྱེས་ནད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་ན། ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུང་དཀར་སེར་
པོ་ཡིན་པ་ལས་དཀར་པོ་མེད་པ་མེད་པ་ཁ་མཐུན་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་
དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པར་འཇོག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱ་ཐུག་
འགའ་ཞིག་ཁ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། འོན་དེ་ཡོད་པ་ཐག་མི་ཆོད་ལ། ཁྱི་
དང་སྟོང་ཁ་མཐུན་པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། མིའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་
པས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པས་
ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
གང་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོ་ལ་ཤར་ལུགས་བཞིན་དུ་
ཐག་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོ་ལ་འཆར་ཚུལ་པན་ཚུན་མཚུངས་
པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ན། གང་ཐག་

བཅད་པའི་དོན་ནི། ཅ་བ་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་
དང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དང་། ཆད་ལྟ་སོགས་སུ་
བྱིལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོད་མེས་སྤྲོས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་རང་རེའི་སྒོ་
ངོ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་གས་རྣམས་ཡིན། མེད་པ་དང་མི་སྲིད་ཅེས་སྤྲོས་
པ་རྣམས་ནི་རང་ཅག་གི་སྒོ་ངོ་ལ་འཆར་མ་ཐུབ་པའི་གས་རྣམས་ཡིན། ཡོད་
མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་གས་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་མའི་
གས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མང་བ་དེས། ཕྱོགས་ཉུང་དུ་དར་རྒྱུན་
དུ་གཏོང་བའི་དཔེ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན། །སྒྲོན་པ་ཡིན་
ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྒོན་ཡུལ་ཞིག་ན་
ཅིས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ད་ལྟའི་ཉིན་བདུན་པ་ལ་
ཆར་པ་ཞིག་འབབ་པ་དེའི་ཚུ་ཁ་ལ་སོང་ཆད་ཀྱན་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྤྲོས་སོ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་རང་གི་ཚུ་བརྟུང་བའི་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལེགས་
པར་གཡོགས་ནས་ཆར་པའི་ཚུ་ནང་དུ་མི་འཆོར་བ་བྱས། འབངས་རྣམས་
གྱིས་ནི་དེ་འདྲ་མ་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ལ་ཚུ་དེ་སོང་བས་ཀྱན་ཀྱང་
སྒྲོན་པར་སོང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་ནས་བསྐྱད། དེར་
ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་

ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་
པས། མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡང་འུ་ཐུག་ནས་ཚུ་དེ་བཏུང་བས་ཀྱན་དང་མ་ཐུན་པར་
གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སྟོ་ཚུ་བཏུང་བཏུང་
བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་
བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ཁ་མ་ཐུན་གྱང་
ཁུངས་བཅན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།

གལ་ཏེ་རང་རེས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། འོ་
ན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་བཅད་མཁན་སུ་ཡིན། དེ་མི་བསྐྱུ་བར་ནི་
སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དོ་ཟེར་
ན། འོ་ན་སྐྱུ་སྐྱབ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཐག་བཅད། དེ་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཐག་བཅད་
དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོས་ཐག་བཅད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་སྟོས་ཐག་བཅད་པར་
འདུག་པས། དོན་ལ་སང་གའི་དཔང་པོ་ལ་སྟག་སྟག་གི་དཔང་པོ་ལ་གཡག་
དེའི་དཔང་པོ་ལ་བྲི། བྲི་ཡི་དཔང་པོ་ལ་བྲི་བ། བྲི་བའི་དཔང་པོ་ལ་འབྲུ་
བཙུགས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲུ་ལ་བྲེད་པར་
འདུག་དེས་ན་གང་ཐག་བཅད་ཆོད་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་ཐུག་ཞིབ་ཏུ་བཅད་ཆེ་རང་

རང་གི་སྒོ་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་།

འོན་རང་གི་སྒོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་ངམ་
 སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་རེའི་སྒོ་འདི་ནི་རེས་འགའ་ཞོར་བ་འདྲ་བ། རེས་
 འགའ་ཐེག་པ་འདྲ་བ་མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུ་བཞིན་པ་སྤྱིང་
 བས་བྱུབ་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་ཐུག། སྤྱོད་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་པ་
 མང་པོ་སྤྱོད་མིན་པར་ཐག་ཆོད། ཆེ་སྟོད་ལ་ཡིན་ཐག་བཅད་པ་ནམས། ཆེ་
 སྒྲུང་ལ་མིན་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད། ཁ་ཆེ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བདེན་པར་
 ཐག་བཅད་པ་ནམས། རང་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྩུན་པར་ཐག་གཅོད།
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྫོང་ལྷ་བྱ་བསྐྱུར་དུ་མི་
 བརྟུབ་པ་རེ་ལ་རྩ་བ་བརྟེན་ས་ཡོད། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་
 བསྐྱུ་མེད་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན། འོན་གང་བདེན་པ་
 སུ་ཞིག་ཐག་གཅོད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་མང་ཁ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 གིས། ཆོད་མའི་སྟོན་པ་ཐག་གཅོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཆོད་མ་བྱ་བ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གིས་ཅི་རེ་མཐོང་བའི་ཀ་བ་འདི་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་དང་
 དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་ཆོད་མ་ཨེ་ཡིན། ཡིན་ན་སྒོ་དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་
 ཐག་གཅོད་དགོས། ཀ་བ་ཡོད་མེད་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་སྒོ་འདི་ཆོད་མ་ཡིན་
 མིན་མི་ཤེས། སྒོ་འདི་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ཀ་བ་ཡོད་མེད་
 མི་ཤེས་པས། རྣམ་ཞིག་ན་ཐག་ཆོད།

ཀ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད།

ལག་པས་

རེག་རྒྱ་ཡོད། གྲོགས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་འདི་ཡིན་སྟུང་ན། སྒར་སྒྲོས་པ་ལྟར་མིག་དང་ལག་པ་གཉིས་
 ཁ་མཐུན། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོགས་པོ་ཡང་ཁ་མཐུན་པས་ཐག་བཅད་པར་
 འདུག་མོད། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མིག་འཁྲལ་
 སྲིད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་དང་། གྲོགས་པོ་གཉིས་འཁྲལ་མི་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཁྲིས་ནད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དུང་སེར་པོ་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་འང་ཡོད། གཉིས་ཀ་སེར་པོ་
 ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཡང་མཐུན་མོད། རོན་ལ་ཐམས་ཅད་རོར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་ན། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་ཏེ་འདི་
 རྣམས་ཐག་གཅོད་མཁན་ང་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡིན། སྐྱ་སྐྱབ་ཡིན། ཞིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་སོགས་གཏམ་རྒྱུ་གས་པོ་སྣ་ཆོགས་སྣ་མོད་མཐར་གཏུག་ཆོ།
 སངས་རྒྱས། སྐྱ་སྐྱབ། ཞིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་གི་སྟོ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཐག་
 བཅད་པར་འདུག་ཅིང་། རང་སྟོ་འཁྲལ་བ་མེད་པ་མཁས་པ་སྤྲུལ་གྲུང་ཁས་
 མི་ལེན་པས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན་འཁོར་བའི་ཡུལ་འདིར་ངེ་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཐག་བཅད་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་སྟོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་ནས་ཐག་
 གཅོད་པ་ཅམ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་གྱི། འདི་ཅམ་
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་

བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས། མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཏ་
ཅང་མ་ཐལ་ལམ།

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དག་ནི་རྒྱན་
གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྒོ་འདིས་ཐག་གཅོད་པ་ཅ་མ་ཞིག་ལས་
འོས་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་མོད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྦྱང་ནས་
བཙོན་པ་དག་གིས་ནི། རྒྱན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་སྒྲེབས་
པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ལགས།

མདོར་ན་རང་ཅག་གི་སྒོ་འདི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲུལ་མེད། བསྐྱེད་པ་ཞན་མང་
པོ་ཞིག་ཀྱང་འདྲིལ་བྱས་མོད། རང་སྒོ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཟུ་
ཚུགས་དང་། དུས་ཆེ་ཅ་མ་ལས་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བས་འཇུག་འབྲེལ་དུ། གང་
གི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཅ་མ་
ཞིག་གིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གསུངས་པ་བཞིན། མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་གང་ཆེ་བྱས་ཀྱང་མ་
འབྲུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲུབ་པོ་པལ་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པ་ནི་སྒོས་ཅི་དགོས། བཙུན་པ་སངས་
རྒྱས་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྒོབ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བཏང་། སྐར་ཡང་ཐོགས་མེད་རང་གིས་ཀུན་
བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་།

དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རྩུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཏང་བས་མཁས་པ་དེ་
ཆོའི་སྟོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་སུའི་སྟོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པའི་བར།

སེམས་ཀྱི་བྱིར་སོ་ཅི་ཅམ་བརྗེས་བྱུར་བ།

རང་གི་སྤྱིང་བས་དབྱུང་ན་ཤེས་བྱས་པའི།

ད་ལྟའི་འཆར་སྟོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུའོ།

འོ་ན་གང་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། སྒར་
སྟོས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ངི་སྤིད་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ་རྩུན་ལ་ཡིད་
ཆེས། རྩུན་ལ་སྟོ་གཏད། རྩུན་གྱི་སྟོང་དུ་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ནས་
སྟོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་བྱེད།

འོ་ན་ཀྱང་ད་ལྟར་རང་རེས་གང་མཐོང་བའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་འདི་དག་
སངས་རྒྱས་ཆེ་ད་དུང་ཡང་ཁ་ལམ་མེར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་སྟམ་ན་ཤིན་ཏུ་ནོར།
རྩུའི་བྱོ་བ་ཞིམ་པོ་དེ་བོང་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ་
ཆོར་བྱས་ཀྱི། དེ་ནས་ཐོན་ཆེ་བྱོ་བ་དེ་ཡང་བརྒྱག་ཆར། བྱ་གག་གིས་རྣམ་
ཆོད་ཟིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱ་གག་གི་ལུས་ནས་ཐོན་ན་བརྒྱགས་ཆར།
རང་ཅག་ལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྷག་
པོ་འགའ་བྱུང་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ། མིག་
གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གཡས་གཡོན་ན་མེད་པར་སྟོང་འོག་ཏུ་བརྩེགས་ཏེ་ཡོད་
ན། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་

འོང་ངེས། རང་རེས་ནི་གང་ཐག་བཅད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐག་བཅད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། དཔྱལ་བ་ན་ཡོད་པའི་
མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཐབས་གཞན་
མེད། རྒྱ་བའི་ཨི་ཁུང་ཆུང་དུ་འདིའི་ནང་དུ་མི་ཞོང་བའི་སྐྱ་གང་ཡང་ཐོས་མི་
རྒྱས་པ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་རྒྱས་པ་ཞན་པའི་དབང་པོ་འདི་ལྔ་པོའི་སྟེང་དུ།
འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གོགས་སུ་སྒྲན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོད་
འདི་ཅཱ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་སེམས་ངོར་མ་
ཤར་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ། མེད་པ་དང་མི་སྲིད་པར་སྒྲས་ནས་སྒྲོ་
བདེ་སྟེ་སྟོད་པ་ཡང་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོ་ཡིན།

རང་ཅག་གི་དབང་པོའི་ཆོད་མ་འདི་དག་གིས་ས་རྒྱ་མི་ཆོད་པ་ནི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཡང་ཆོད་མ་མིན། །སྟེ་དང་ལུས་དང་
ཡིད་ཀྱང་ཆོད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆོད་ཡིན་ན། །འཕགས་
པའི་ལམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་བའི་དོན་སྟོ་མཐར་ཐུག་ནི། སྒར་
ཡིད་ལ་མ་ཤར། མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་
སུ་སྟོམས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཆོ། འཛིག་རྟེན་དང་།

དེའི་ནང་ནས་མའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་དཔེ་བཀའ་ནས་བཟོས་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པ་
 དཔེར་ན། རང་ཅག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་ས་གནི་
 ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་སྐྱའི་མཆོན་བཟང་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་རང་ཅག་མའི་མིག་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་རྣམས་ཡིན།

ལོངས་སྐྱ་དང་། ལྷའི་ཆ་ལུགས་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
 ལུགས་ཡིན་པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས་ཤེས། འདི་རྣམས་རང་ཅག་གིས་སྟོ་
 བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དོན་ལ་
 སྟོ་དོར་འཆར་མི་བརྟུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཅག་
 ལ་དྲངས་བ་དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོ་དོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནག་དུ་
 བྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྐྱ་དེ་ཡང་། ཞག་ཆོམ་སྐྱམ་
 ལ་རིང་བ། འབྲུག་བེར་སེར་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 བོད་དུ་བྱོན་ན། འོག་མིན་ན་གསེར་གྱི་ཇ་མདོང་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་མར་གསར་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་
 ལོ་མ་སྐྱར་བའི་གསོལ་ཇ་སོགས་ཡོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།

དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བསམ་སྟོབས་བརྟང་
 ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་མ་དེ་ཆོ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་ལྷ་བས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བགྱི་མ་ལགས་སོ།

གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྤྲི་མི་འོས་པའམ། སྤྲིས་ཀྱང་གོ་རྒྱ་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་དད་པ་སྤོང་ཅམ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་
སྐད་ཅིག་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་འཇིག་རྟེན་དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་འདི་ཀྱན་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་དགོས།

འོན་རང་ཅག་གི་སློབ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་ཀྱི་
ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། འཇིག་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་
ཡང་ཐག་ཆོད། ཆུང་བའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་ཡང་ཐག་ཆོད་པས།
སངས་རྒྱས་ཅི་ཅམ་རྩུ་འབྲུལ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཡང་། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
རྣམ་གཞག་གཞིག་པར་ག་ལ་རྒྱས། གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་
པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཨེ་རྒྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་ཨེ་ཐུག། དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱར་མི་རྒྱས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་
གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་སྤྲིས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྐྱར་
འདེབས་དང་ཆད་ལྟར་འགྲོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་མཛད་ཆེ་ཆད་ལྟ་དེ་ག་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་
ཆེའམ། སྤྲིར་སྤྲ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་སོགས་དམིགས་

བསལ་མང་པོ་སྒྲིང་དགོས་པ་འདི་ནི་དོན་ལ་རང་ཅག་གི་ཆད་མའི་ཁྲག་མ་
ལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཨི་ཁུང་རྡོལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲ་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆུང་
མཉམ་པར་མཛད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་པ་ཆེ་བླགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་ཞིག་མཉམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་གི་སྒྲོ་
ངོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་འགལ་བར་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་
ཐག་བཅད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འཆིང་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་ཡིན་ནམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་
རོ་མཉམ་ཡིན་པས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མིན་པ་ཡིན་
པར་བསྐྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན།

རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། ཆེ་ཆུང་།
བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཤིག་སྟག་ཡིན་
པས་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བ་མེད་པ་དེ། ཆད་མའི་མིང་བཏགས་
པའི་རང་ཅག་གི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན། དེས་ན་རྩ་འབྲུལ་ངོ་ཐོག་སྟོན་མཁན་རང་རེ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་མིན་
པར་གོ་དགོས།

འཇུག་པའི་མཛད་བྱང་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། རི་མོའི་
བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པར་མཛད་པ་སོགས་

གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་འདི་ཚད་གྲུབ་ཡིན་ན། རི་མོའི་བ་ལ་རྒྱ་མ་
དང་། སྒོ་བ། ལུ་མ་སོགས་མི་སྲིད་པས། དེ་འབྲེལ་ས་འོ་མ་དངོས་ཞིག་བཞོ་
རྒྱ་ཡོད་ན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཏེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་བ་ཡིན་གྱི།
བདེན་གྲུབ་བསྒྲིག་པ་གལ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་དུ་རྩོ་བོས་སྐྱ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་
སྐྱུ་རི་སྒྲོར་པོར་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྩེ་འབྲུལ་སྐྱ་
ཚོགས་ཞིག་བསྟན་པའི་མཐར། དེ་རིང་འོ་ཅག་གིས་གང་བྱས་པ་འདི་ཀྱན།
རིགས་པ་སྐྱ་བའི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་བ་བཅི། འོ་ན་བཅི་ན་ཡང་
བཅིར་རྒྱག ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་འབྲེལ་ཞིག་མིན་རེ་ཞེས་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཡང་ཚོག་སོགས་གསུངས། དེས་ན་
རང་ཅག་གིས་མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་
ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ཡང་མི་
སྲིད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས། ཆེན་
པོ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བ་མིན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན། ཏེན་འབྲེལ་
གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་འགྲོ་སོགས་ངར་སྐྱད་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ཏེ།
ཚེས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ན་སོགས་སྐྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
གཞན་འཆར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། རང་རེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་

འཆར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྲིད་པ་དང་མེད་པར་ག་ལ་བྱུག།
 དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་མངར་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་རྒྱས་མེད་
 པའི་བྱང་ཐང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་ན། མངར་ཆ་ཡིན་ན་འོ་མ་ཡིན་དགོས།
 འོ་མ་མིན་ན་མངར་ཆ་ཡང་མིན་དགོས་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པར་ངེས་ཤིང་།
 ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་འོ་མ་མིན་པ་དང་། མངར་ཆ་ཡིན་པ་གཉིས་
 དངོས་འགལ་མཐར་ཐུག་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྒྲ་མཁན་གྱང་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔེར་ན། རྣམ་རྒྱལ་
 དང་ཆེ་རིང་གཉིས་ལས་མི་གཞན་གང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱིས་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཡོད་པར་ནི་ཐག་ཆོད། རྣམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆོ།
 མི་དེ་ཆེ་རིང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་
 ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ། རང་ཅག་གི་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
 སྟེང་དུ་ངེས་མོས་ཀྱི་གནས་པ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་
 གི་སྟེང་དུ་གནས་ཐབས་མེད་པར་བདེན།

འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དབུས་དེ་ལ་ཟེར་
 བ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་
 འོད་སྒྲུང་གི་ལེ་བྱ་ལས། འོད་སྒྲུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་

ཞིང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ཚུད་པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། །ཚུད་པར་
གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །ཚུད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མཐའ། །སོགས་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མིན། མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་ལུང་ཞིག་རྣ་བས་
ཐོས་ཆོ། ཐོག་མར་ལུང་དེ་གསུང་མཁན་སུ་ཡིན་ཅད་གཙོད་བྱེད། གལ་ཏེ་
ལུང་དེ་བོས་སྤྲ་མའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་འདུག་ན། དེ་འདྲ་བར་
མཁན་དེ་ཆད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་བཅོས་བྱེད། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་
སངས་རྒྱུས་དང་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ན། ཡོད་པ་
མིན་གསུངས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། མེད་པ་མིན་
བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་སོགས་ཆོག་གི་སྟུན་པ་སྤྲ་
ཆོག་བཏབ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ། (དོན་ལ་
སངས་རྒྱུས་ལ་དགག་པ་བཏབ་ན་མི་ངན་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཐོགས་པ་ལ་འཛིགས། བོད་སྤྲ་མ་ལ་དགག་པ་
བྱེད་ཐུབ་ན། མཁས་པ་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས།) ཡོད་མིན།
མེད་མིན། བརྗོད་མིན། གློས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། མདོ་དང་རིགས་
ཆོགས་དང་། བོད་སྤྲ་མའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་མང་ཅུང་མི་
འདུག །དེས་ན་བོད་སྤྲ་མའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་ལུགས་བརྗོད་
དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུང་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད་
པོ་དང་། ཆད་ལྟ་བུ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་གྱུས་

པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བོད་སྤྱི་མའི་མཁས་གྲུབ་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 ཚུལ་ལ་ནི་མ་འགྲིགས་པ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། ཁ་ནས་བཤད་པའི་ཆེ་ཆེ་སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ན་བཙུམ་ལྟ་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མ་འགྲིག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཞལ་ལས་
 གསུང་པའི་ཆེ་ནི། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ཞེས་དང་།
 ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་དོ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་ན་མཆོན་
 མ་ལ་སྦྱོད་དོ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཛེས་པོ་དེ་ཚོ་སྤང་མེད་དུ་བཞག་འདུག་
 པས། སངས་རྒྱས་ཁོང་ཡང་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་
 དེས་ན་བོད་སྤྱི་མ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཁོག་
 ཅིག་འཛོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཞོག་ཅིག་ མི་ཁ་སྤང་མི་སྤང་ལ་འཛིགས་ནས་
 ལྷེ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མགོ་སྒྲོར་སྤྱོད་ཆོགས་མི་གཏོང་བར་ཞུ།

དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དབྱེད་པ་ལྟར་ལེན་ན་རང་ཅག་གིས་ཐག་
 བཅད་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་སྒྲོ་བཟོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་
 འཛོག་དགོས། འདི་འདྲའི་བསམ་ཆེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་དེ་ཡང་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འཛིགས་པ་སྦྱེ་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་
 ཅག་གིས་བསམ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། གཙང་བཙོག་། བཟང་ངན།
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན། མཐོ་རིས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ཆགས་སུ་བཞག་ནས་དེ་ཚོ་འགོག་མི་
 ཆོག་ བཀག་ན་ཆད་ལྟར་སྤང་སོགས་ཐག་བཅད། དེ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་བྱ་

བ་ཞིག་འགོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཚོགས་སྐམ་ཁ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་གི་ངག་སྒྲོས་ཅི་མ་ཡིན།

ཁོང་ཚོའི་ལུགས་ལྟར་ན། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་རང་རེའི་རྒྱུད་གྱི་ངའོ་སྙམ་
པའི་སྒོ་འདི་ཡང་བདག་འཇིན་མིན་པས་འགོག་མི་ཚོགས། དེས་ན་ངར་འཇིན་
ལྟན་སྐྱེས་ངོས་འཇིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། ཁྱོད་རྒྱུན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོང་རྒྱུན་མ་གཤམ་ཡིན་ཞེས། ང་ཅང་དེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་
དེ་ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ཟེར།

གཤམ་ཏེ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ངའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་འདི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ངའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་། ཆད་མ་ཤུགས་ཆེ་
རུ་སོང་བ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཇིན་དུ་འགྲོ་དོན་གཤམ་ཡོད།

གཤམ་ཏེ་བདེན་འཇིན་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་
གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། སྐྱབས་གནས་གཤམ་མིན་སྙམ་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་
བདེན་འཇིན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན།

དེ་བཞིན་འདི་བྱམ་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བྱམ་པ་མིན་ན་གཞན་
ཅི་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སྙམ་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་། བྱམ་པའི་བདེན་
འཇིན་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་གཤམ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། སྒོ་
ཤུགས་ཆུང་བ་རྣམས་ཆད་མ་དང་། སྒོ་དེ་ག་རང་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཆེ་རྒྱང་
ལོག་པ་བཞིན་བདེན་འཇིན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཡ་མཚན། ལྟ་བུ་ཉོགས་
པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་གཤམ་ཆེ་ཞེས་ཀྱུན་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་

འདི་བདེན་ན། (རྗེ་སྒྲ་མ་རང་གི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་ཉིད་མ་ཉོགས་བར་དུ། ཡོད་པ་ཙམ་དང་།
བདེན་པར་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ནམ་ཡང་སྤེལ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མེད་པ་
ཙམ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་འབྱེད་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།) ཐལ་རང་ལ་ཆོས་ཙན་མ་ཐུན་
སྒྲིང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བ་
མ་ཉོགས་གོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཟུར་དུ་ངོས་ཟེན་པ་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་དགག་
བྱ་ངོས་འཛིན་ཁུལ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཉོག་ག་ལ་ཡོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྐྱེས་
པ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་སྟམ་པའི་བདེན་
འཛིན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་མོད་ཀྱི། སོ་སོར་ངོས་ཟེན་པ་དགའ་སོགས་ཟེར།
འོ་ན་ཆད་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དང་། བདེན་
འཛིན་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དེ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་ཆེ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟེན་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྟེབས་
པ་ལ་གཅིག་ངེས་པར་སྟེབས་ན། འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་དགག་དགོས་ཀྱི།
ཟུར་དུ་སྤེལ་ག་ལ་རུས།

ནམ་ལངས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། སྐྱེ་རགས་བཅིང་ངོ་
སྟམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་འཐུང་། རྩ་མ་པ་བ་སོགས་ཀྱི་
སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་རྒྱང་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ན་འགོག་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། བདེན་འཛིན་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་
གང་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་

ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མིས་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར།

དོན་གང་ལ་ཡང་གོམས་ཆེ་བའི་སློབ་དེ་ག་རང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་
 དཔེར་ན། རང་གི་པ་བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་འོང་བར་མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་
 བདག་གི་པ་འོངས་སོ་སྙམ་བའི་སློབ་ལས། སློབ་དཔོན་འོངས་སོ། བྲམ་
 ཟེ་འོངས་སོ་སོགས་སློབ་ལ་མི་འཆར་ཞེས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་ལ་ནི་བདེན་འདྲིན་གྱི་སློབ་འདི་ཐོག་
 མེད་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པས། བྲམ་པ་མཐོང་ཆེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་སློབ་དེ་
 ནི། བྲམ་པར་བདེན་འདྲིན་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པི་དགག་
 བྱ་ལ་ཁ་ནས་བྱད་ཅི་ཅམ་ཕྱེ་ཡང་དོན་ལ་འགོག་རྒྱ་དེ། བྲམ་པ་འགོག་
 དགོས། ཀ་བ་འགོག་དགོས། ཡོད་པ་འགོག་དགོས། མེད་པ་འགོག་དགོས་
 གྲང་། བྲམ་པ་བཞག་ནས་བྲམ་པ་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོག་རྒྱ་
 ག་ལ་ཡོད། ཚུ་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། དགེ་
 ལུན་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཆོས་གྲང་གསལ་བར་དགོངས་
 འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། ལྷང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་
 བཞག་ནས། དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། སོགས་མ་
 མཉེས་པའི་གསུངས་བྱང་བ་བཞིན། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སློན་མེད་དང་།
 པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས། བྲམ་པ། ཀ་བ་སོགས་རིགས་པས་དགག་ན་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་སྐྱེ་སྙམ་ནས་འདྲིགས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སེམས་

ཁལ་ཏེ། མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་བྱམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྙམ་པའི་
ཆད་ལྟ་ཞིག་སོ་སྐྱེ་རང་ག་བ་ལ་སྐྱེ་བར་ག་ལ་སྤི།

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བྱམ་པ་མཐོང་བྱ་ཡོད། རེག་བྱ་ཡོད་
པ་དངོས་སུ་ཤེས་པས། བྱམ་པ་འདི་ང་ལ་སྤང་བྱ་འདུག་ཀྱང་། སྤང་བཞིན་
དུ་གཏན་ནས་མེད་དོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས། སྒྲོ་དེ་འདྲ་ནི་
སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འདྲིན་པའི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ག་ལ་ཡིན།

མདོར་ན་བྱམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྙམ་པ་དང་། མིག་གིས་མདོན་སྙམ་
དུ་མཐོང་བའི་ཆོ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་རང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས། ཆད་
ལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །

མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། །

ཞུ་སེར་མཁན་པོས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །

སྐྱུ་མའི་སྒྲོ་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་སོ། །

དཔེར་ན། གསེར་དང་། ས་རྩོ། ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྲད་མ་སྤྱེ་བར་
ཅིག་ཅར་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ན། ཆིག་པ་རྣམས་ནི་ཆིག་། མ་ཆིག་པ་རྣམས་ནི་
ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར། རེགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྲད་མ་སྤྱེ་བར་
དགག་ཀྱང་། སྐྱུ་མའི་དངོས་པོ་ཤུལ་དུ་ལུས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུས་ནས་

སྒོད་ངེས་ཀྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱར་དུ་བྱེ་ནས། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞི་དཔེ་མ་བསྐྱེལ་བར་འཛོག་ག་ལ་དགོས།

ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་རྣམས་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གཤེད་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ། སྦྱིར་ཆོད་གྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱེལ་མེད། བསྐྱོན་མེད་སོགས་རྟོག་གཤེད་རིགས་པས་སྐྱོན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་ཅིང་གྱི་བྱུང་པར་ལས། རིགས་ཐུག་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱུར་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཅིང་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། བྱ་ཡི་ལག་པ་མེད་དང་འབྲུང་ན་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་དེ། བསྐྱེལ་མེད། བསྐྱོན་མེད་ཁས་ལེན་སོགས་ཡིན་ལ། བ་ཡིས་མེ་ཆ་བ་ཡིན། ལག་པ་ཤིན་པས་མེ་ལ་ཐུག་ན་ཅི་ལ་མི་ཆ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྦྱར་བའི་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ལུགས་ཡིན། དེས་ན་རི་སྤྱོད་ས་རྩོམ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་མ་ཡལ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡལ་བའི་དོན་མེད་ལ། དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱོན་དུ་ཡལ་

ནས། མི་དགོས་པའི་སྒྲིང་བ་རྗེས་སུ་ལུས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་མེད་ཐ་ལལ་
པའི་རང་བཞིན་ལས་འོས་ཅི་ཡོད།

ནམ་ཞིག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུགས་པ་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་ཆོས་བད་སྒྲོ་
འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ས་དེར་སྐྱབས་ཆེ་ས་དོ་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་གསུམ་
སོགས་བཟང་ངན་བར་མའི་ཀྱན་རྗོབ་འདི་དག་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ཏེ་འདི་དག་
གི་ཆ་བ་ཏུ། སྐྱ་སྒྲུགས་བྱང་འཇུག་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བཟང་ངན་བྱང་
འཇུག་དགོ་སྒྲིག་བྱང་འཇུག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱ་མེད་དམ་སྙམ། དེའི་
ཆེ་ཁྱེད་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་དེ་ཀྱན་
ཀྱང་རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སོང་བར་སེམས།
སྐྱེར་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། འོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་
དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཅ་མ་
ལས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་སྐྱབས་
ཀྱིས་སེམས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

མི་ལམ་དུ་སྒྲིང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་དུ་སྐྱས་ཀྱང་ཁས་
མི་ལེན་མོད། མི་ལམ་དུ་ཤར་བའི་བདེ་སྒྲུག་འཇིགས་སྐྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
དང་ཆོར་བ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་བྲག་
རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་ནས་གཡང་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་
ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གཡང་དུ་སྐྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིར་འོང་། སྐྱར་ནམ་

མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱད་ན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤང་བ་དེ་
 ཀྱན་ལ་གཡང་དུ་སྤྱང་ཆེ་འཛིགས་སྐྱག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་དུས་དགའ་
 སྟོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲོ་ཆོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་
 ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་ཉ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་དང་། མི་ཚུ་ཡི་
 ནང་དུ་ཐེམ་པས་འཛིགས་སྐྱག་གཉིས་ཀ་ཉ་དང་མི་གཉིས་ཀས་དབང་མེད་
 བསྟོན་མེད་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོ་
 དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་རྒྱ་བྱུང་པར་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལོག་
 པའི་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་
 ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་སྤང་ཚུལ་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་
 ཀྱན་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་རང་གིས་རང་
 ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པའི་
 རོན་ཡིན་ཞིང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྲ་ཁྱོལ་མཉམ་གཞག་སྤྲ་བལ་གྱི་ངང་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ། ཁས་ལེན་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ཁྱོལ་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོད་
 པ་བྱེད་ཆེ་ལན་གང་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ཤ་སྟག་དུ་འགྱུར་བས་ཁས་
 ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཆིག་དང་སྤྱ་དང་བྱུང་པར་རྟོག་གཏེ་རིགས་པའི་ནང་
 དུ་ཤོང་པའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟུས་ན། ས་ཡོད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་ཅེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་

ངོའི་ཁ་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུ་མ་
པར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་
ལ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་འདི་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞུགས་
པ་ཡིན་ཞིང་། གོ་ལུགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་དུ་མ་བཅད་བདེན་གཉིས་བྱང་
ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་འང་ཁྱད་པར་མེད་དེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམ་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་
སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །ཕྱི་རོལ་སྦྱོད་ལ་འཛིག་པར་མཛད། ཅེས་བཅུ་མ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཚུལ་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

མི་རེ་རེ་ལ་རང་ངོ་གཞན་ངོའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་གཉིས།
བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་
བཤད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་དེའི་བའི་
སྐྱ་ཞིག་ཡིད་ཆེས།

དེང་སང་གི་ཆོས་གྲུའི་རྟོགས་གསལ་དགྱུས་མའི་གཞོད་པ་ཅུ་མ་ལ་
འཛིགས་ན་ནི། ལན་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། ཐལ་བ་གང་ཡིན་ལ།
ཁས་ལེན་མེད། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་འདི་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱལ་ཀ་
དེ་ཅིང་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱས་སོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་རྩ་བ་གཏད་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་

རིགས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞོམ་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱས་ན་བཟང་
མོད། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ལག་ཆ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཆད་
མ་ཀུན་བརྟམ་སྲུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡོད་མེད་སློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །
བདེན་རྩུན་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྩུན་ཁུངས་གཅིག་ལ་གཏད་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

མ་བརྟག་མ་དབྱད་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་། །
བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྩུ་བ་གཅིག་ལ་ཐུག་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

སློ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྱུ་མ་དང་། །
དོན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཤེས་ལུགས་གཉིས། །
གཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྩུན་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

རང་སྐྱོན་རི་བོ་འགོ་བ་པའི་སྤྲ་ཚོལ་དང་། །
གཞན་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱིས་འཚོལ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས། །
གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱལ་རེས་སུ་བྱེད་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆོད་བྱུབ་འཛོག་ལ་སློ་མ་བདེ།

ཡོད་མཐའ་འགོག་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་དང་། །
མེད་མཐའ་སློང་བའི་མི་སྤང་མ་དམིགས་གཉིས། །
གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་གིས་བཞེག་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆོད་བྱུབ་འཛོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

གྲོགས་པོར་མཆོན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། །
གྲོགས་ཀྱི་པན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་གཉིས། །
སྤེད་པ་སྤྱེད་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས། །
ཐ་སྙད་ཆོད་བྱུབ་འཛོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །

དབང་བོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། །
དབང་ཡིས་གཞོད་པ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་གཉིས། །
ཞེ་སྤང་སྤྱེད་ལ་བྱུང་པར་མ་མཐོང་ནས། །
ཐ་སྙད་ཆོད་བྱུབ་འཛོག་ལ་སློ་མ་བདེ།

རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་མངོན་སུམ་སྒྲོ་ལས་སྐྱེས། །
མངོན་སུམ་བདེན་རྩུན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དབྱད། །
པ་ཡི་དཔང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་འདིས། །
ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་འཛོག་ལ་སྒྲོ་མ་བདེ། །

རིགས་པས་དབྱད་པ་ཤིང་རྟེན་སྒྲོ་ལ་ལ་བརྟེན། །
ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ། །
རང་ཐག་ཆོད་ན་སུ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང། །
རང་ཐག་མ་ཆོད་སུ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །

ཡང་དག་རིགས་པ་ངེས་དོན་ལྷུང་ལས་རྟེན། །
བྱང་ངེས་བྱད་པར་བྱི་མེད་རིགས་པས་འབྱེད། །
རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ཅི་ལ་འཆོལ། །
རིགས་པས་མ་ཤེས་ངེས་དོན་ག་ལ་རྟེན། །

བྱམས་མགོན་ཁྱི་མོར་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །
མ་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །
དབྱ་སེམས་མཁན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་འགལ་ལྷགས་འདིས། །
དཔྱོད་ལྷན་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །

ཕལ་བ་བྲང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་ནས། །
རྒྱད་པའི་རྩ་བ་ལྷན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་ཆེད། །
མཁས་བ་བྲང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་ནས། །
དེ་ལས་སྐྱུག་པའི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་འཛིན་ཆེད། །

ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྩུན་ལ་སོགས་པའི། །
རྩོད་པའི་འུར་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
རྟག་ཏུ་ཀུན་མཐོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། །
རྒྱན་དུ་གང་གོམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། །

མི་མང་གང་ལ་དགའ་དེ་བདེན་པ་དང་། །
ཁ་མང་གང་ལ་མ་ཐུན་དེ་བྱུང་མཐར་སྒྲུང་། །
མི་རའི་ཁོང་ན་མི་མ་ཐུན་ཆད་མ་རེ། །
དེ་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་རེད། །

ལ་རའི་རྒྱབ་ན་མི་མ་ཐུན་ཆོས་ལུགས་རེ། །
དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་མཁས་སྐྱུན་སྒྲོང་ཕྱག་རེ། །
འདི་ཉིད་བདེན་ལ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས། །
རང་གི་བདེན་ཁ་རང་ལ་སྦྱིན་པ་འདི། །

རིགས་མཐུན་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་རེ་དགལ།
མི་མཐུན་ཚོགས་ལ་སྤྲས་ན་ཞེ་རེ་བྲེལ།

མི་མཐུན་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར།
བརྩ་ཡིས་འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་ཅིང་།
མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཡིས་མི་མཐོང་བས།
བདེན་རྩུན་ཆད་མའི་བྲིམས་ཐག་སྤྱ་ཡིས་ཆོད།

ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་མི་ཆེ་བད་བྱས་པའི།
གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོའི་སློ་ཡང་འཁྲལ་གྱུར་ན།
འདིག་ཏེན་སྤྲོན་པོའི་རྩུན་གྱི་སྤང་བ་ལ།
ཐ་སྙད་ཆད་མར་ཡིད་ཏྟོན་བྱེད་པ་འཁྲལ།

མཁོ་ཆད་བཟང་ཆད་སེམས་གྱི་འཆར་སློ་ཀྱན།
གྲུད་དུ་བྱེ་ནས་ཆད་མར་འདོད་པ་དེས།
སྤྱ་མའི་གྲོང་བྲེར་ཞིག་པའི་ཐང་སྟོང་དུ།
མིག་འཁྲལ་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་སྤར་ཡང་ཉེད།

བཞིན་རས་ཅུང་བད་འགྱུར་བས་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་།

མེ་ལོང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་བྱེད་པའི། །
མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །
ནམ་ཞིག་མཐའ་ལ་གཏད་དུ་ཡལ་བར་ངེས། །

དབྱུང་བ་འདི་ལ་བྱུག་པས་མེད་དམ་སྟུམ། །
ལག་པ་ཁབ་ལ་འབྲད་པས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །
ཁྲོང་བ་མངོན་སུམ་ལག་པས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །
སྤང་བ་འཁྲུལ་བ་སྤིད་པས་མིན་ནམ་སྟུམ། །

ཡོད་པ་རྩ་བ་བཅའ་བས་མེད་དམ་སྟུམ། །
མེད་པའི་རྩེ་མོ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །
བདེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན་རྩུན་པར་ཤེས། །
རྩུན་པའི་འབྲས་བུ་ཁྲོང་ཆེ་བདེན་པར་སྤང་། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །

དབུ་མ་པ་ཁས་ལེན་མེད་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་
གྲག་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་རྒྱ་ལེརྒྱའི་དགོན་
པ་ཡིན། ང་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་ངའི་ཆོས་ཆོས་གོས་ཡིན། སངས་
རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་སོགས་གྱི་ཁས་ལེན་མཛད་ངེས་
མོད། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་

དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྒྲས་པ་
དེ་ག་རང་ཁས་ལེན་ཡིན་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། ང་མནལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་
ཡང་མ་སྒྲས་ཞིག་བརྗོད་པ་ན། ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་མནལ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་མ་སྒྲ་
ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ག་རང་མནལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་
པ་དང་འབྲ་བས་སྙིང་པོ་ཅི་ལ་ཡོད།

སྟོན་ཁུང་ཁུང་གི་ཁུ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཁུང་ཁུང་གི་དེད་དཔོན་
གྱིས་རང་རེ་ཁ་མི་གྲག། གྲག་ན་གཞན་གྱི་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་པས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གྲག། མི་གྲག། མི་གང་མི་གང་ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཆེ་བར་
བསྒྲགས་པ་དེ་དང་འབྲ།

མདོར་ན་བསྐྱུང་གནས་ངག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་དུ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་པ་
འདི་དག་ཡོད་སྟེད་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་སྟེད་ལ། གཞན་
དུ་ན། སྟོན་མཐའ་སྟོན་རྣམས་ཁྱས་པའི་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མི་གསུངས་
བཞུགས། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལན་མེད་པ་ནི་པམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུག་པ་ལུང་ལས་བཤད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལག་
རྟེན་གསུངས་ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་བྱ་མ་དགོས། འཕགས་པས་ནི། གང་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་ཆོས། །སྟོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
མཁས་རྣམས་གྱིས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་ལན་མ་

གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་མཛད་དོ། །

རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་རྒྱས་ཤིང་། འཕགས་པས་མི་སྒྲིབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་
ཟབ་མའི་དོན་གྱི་གནད་པར་ཞོག མགོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱིས་བཅམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་བ། སང་བདག་གི་ལྷུ་མ་རར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་
གནང་ཞེས་ཞུས་པར། བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་
བཞིན་དུ་གནང་བར་རིག་ནས་སོགས་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་བད་
དོ། །

དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་དེ་སྤིང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
སྐབས་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་
ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱོད་པ་པན་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས།
དེ་པན་ཆད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲི། མེད་
པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིབ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་མའི་མདུན་དུ་བྱོད་རང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ཡིན། བྱ་ལོང་མས་འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་རང་ལྷགས་
ས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་ངོ་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་དེས་ཆེ་ངོ་སྤྱང་གཏན་
ནས་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་
མེད་མོད། ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱ་ལོང་མ་ལ་འཛིགས་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁས་

སྒྲུངས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་
དུ། མེ་ཡིས་ཆིག་ཚུ་ཡིས་གྲང་། རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱ་ཡོང་མ་དང་
འདྲ་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་པ་འདི་དག་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
བདེན་མོད། རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས།

 འདི་སྐོར་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རེད་མཁའ་པའི་བྱིས་ལན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་
གཟུ་བོར་གནས་ནས་དེར་བལྟ་བར་འཆོལ།

 མདོར་ན་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བསམ་མཚོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་ཙ་བར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
མི་སྒྲུང་ཞིང་། གལ་སྲིད་རང་ཅག་གི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློ་འདིའི་ཁྲིད་ན་ཡང་དག་
པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
མེད་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་ཀྱང་ད་དུང་ཡར་སྐྱེད་འདི་ཙམ་ལས་མེད་པ་ངོ་མཆར།
བྱི་ལ་དང་བྱི་སོགས་རང་རང་གིས་གང་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་
བྱི་ལ་དང་བྱི་ཡི་སྐྱད་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་བཞི་ལས་མེད་པ་དེའི་
ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་
ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
སྟོས་ན་བྱི་དང་བྱི་ལའི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཡང་མ་སྐྱེབས་པ་དག་གི་རྣམ་ཏྲོག་གི་བྱ་
ག་ཆུང་དུ་འདྲིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་
དགག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་གལ་རྒྱས།

ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། གོང་དུ་སྒྲས་
 བ་ལྟར་ཀ་ར་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་བྱང་འགྲོག་གི་ཡུལ་དུ་ལོ་དང་འོ་མ་མིན་པའི་
 ཀ་ར་བྱ་བའི་མངར་བ་དེ་ཉིད་འོ་མ་ཡིན་ངེས་སོ་ཞེས་ཤུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡང་
 དེ་ཅུ་ལས་མེད་པ་ལ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ལ་སྟག་དུ་འདོད་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཁ་ནས་རྣམ་
 གཞག་སྒྲ་ཆོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་གྲོལ་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་
 པའི་རྩུན་དུ་འགྱུར་ན། ཡིད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱ་བྱར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་གྲོལ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཡང་རྩུན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱ་མོ་ཆུང་ལ་ཡང་རང་དང་བསམ་ཆོད་
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་མི་དྲག་ཞན་གང་རུང་དང་འབྲུང་ཆེ། ཕྱི་རོལ་ལུས་ངག་
 གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ནང་སེམས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་དགོས་ན། སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིམ་པ་བཅུའི་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ལ་རང་གི་དགོངས་ཆོད་
 དང་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྲིད་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། སྒྲ་བསམ་བློ་རྟོག་མེད་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ག། །ཞེས་རྣལ་

འབྱོར་པ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས།
མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས། ཞེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སོགས་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་འབངས་སུ་འདྲ་དགོས་སོགས་
མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྒྲོགས་པ་དག་
ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལགས་མོད། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་། མཁས་པའི་སྙན་
པ། མ་བཅོས་པའི་གཤེས་དང་། རྟོག་པའི་རིགས་པ། མི་གསལ་བའི་སྒྲོད་
བྲལ། གསལ་བའི་མཐའ་བཞི་སོགས་རང་རང་གིས་ངེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་བཞིན་
འདམ་ག་བྱ་བར་བད་དོ། །

སྒྱིར་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་པའི་རྩལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
བསྐྱུར་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དུ་སླེབས་ཆེ་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲེས།

བྱ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ཁ་ལམ་མེ་བ་དང་པན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པའི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་དང་། གཞི་ཡི་འོད་གསལ། གཅིག་དང་ཐ་
དད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་
སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་མཇུག་བ་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་གྲའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ། རི་རབ་དཔག་ཆད་
བརྒྱད་ཁྲིད་ཆད་དང་ལྟན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ། འདོད། སྤྱི་རབ་ཕྱོགས་
དང་བྲལ་བར་ཐལ། བྱ་བ་ལའང་། འདོད། འོ་ན་རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཐས་

གཏུགས་འཛིག་ཏེན་གྱི། སོགས་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཟིགས་ཕྱོགས་ཆ་བལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 མི་འོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ཆོ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་
 མདེགས་བསལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཆོག་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་
 ཕྱིར་སོགས་གྱི་རིགས་པ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པའི་གནས་ལའང་མོས་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་བསྐལ་པའི་
 མེ་དབུང་གི་དབུས་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་ལྷ་བ་
 དང་བསྐྱའི་གདན་དྲངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས་ཤིང་།
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་འདི་དག་ཏྟིག་གའི་རིགས་པས་
 དབྱུད་ན་འགལ་འདུལ་སྟག་ཏུ་མཐོང་བས། དེ་དག་རྣམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ཅུ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས། དོན་ལ་ཐང་ཀའི་སྟེང་གི་རི་མོ་དང་བྱུང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་
 པ་ཅུ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ཆ་
 བ། གང་བ། གཙང་དང་དམེ་བ་སོགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱུང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱའམ། ལུས་སེམས་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་
 བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་བསྟན་ཅིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་
ཀྱང་གཙོ་བོར་གཞན་ཡིད་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་
ལ་ཕག་ཞལ་དང་། སེངྒེའི་ཞལ་སོགས་འོང་བ་ཅི་ལ་སྲིད།

དེས་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡང་སྒོས་སུ་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་རྩོ་
རྩེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པར་ཡིད་
ཆེས་པའི་བར་འདི་དག ད་ལྟའི་ཆེད་མ་འདི་འགོ་མཐུག་ལྷོག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་འདི་
ཀྱན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
ཐལ་བ་རྟུལ་དུ་བསྐྱུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མཆོད་
ཡུལ་དམ་པ་ལ་མི་གཙང་བ་འབུལ་བ་འདི། སྤྱིར་ཆེད་མ། སྒོས་སུ་རྩོག་གའི་
རིགས་པ། ཡང་སྒོས་སུ་ཡུལ་གྱི་བྲིམས་ཚུན་ཆེད་དང་ཡང་འགལ་བས། ལོ་
བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས། མི་གཙང་འདམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད། །
རོ་ཐུག་འདམ་དུ་འགོ་བ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ།

མདོར་ན། མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་པ་རིགས་པར་
བྱེད་པ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་འགྲུག་ཡིན་
པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཞིག་ན་ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་
མ་ས། གཙོ་བོ་འཁོར། འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་འགལ་

འདུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། མདོར་ན་རང་ཅག་སྐྱོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་རང་ཅག་གི་ཁ་ན་བཤད་བདེ་བ། སེམས་ལ་ཤར་བྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་མུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁ་ནས་བཤད་བདེ་བ་
 ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ལུང་དང་རིགས་པས་རྟེན་
 པའི་དོན་མཐར་བུག་ཞིག་རྟེན་པར་རྫོམས་མོད། དོན་ལ་ཤལ་དགའ་བས་ཤ་
 རྟེན་པ་དང་། ཆང་ལ་དགའ་བས་ཆང་རྟེན་པ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་
 སུ་མ་བྱུན་པའི་ཡུལ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
 ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན།

དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་འདི་དགག་
 རྟོགས་དང་། མིན་རྟོགས། མེད་རྟོགས་ནས་མཐར་བུག་གི་གཤེས་དང་ངོ་
 སྟོན་པ་ལས། སྐྱབ་རྟོགས། ཡིན་རྟོགས། ཡོད་རྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་
 དང་མཇུག་བའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ཅི་སྒྲུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོག་ཅིང་། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་
 མེད་པ། ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཇུག་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀྱང་། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་
 ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་ཀྱི་

སྒྲུང་པོས། རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ཚེས་ཉིད་ལ་ཁྲིད་ན། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ནས་
 ཚེས་ཁྲིད་ཉམས་པར་གྱུར། །བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་བའི་སྦྲད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་དུ།
 ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དུ་
 བློ་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བརྟེན་
 རས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་
 ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན། །སོགས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་ཚོད་བྱ་བ་འདི། དོན་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པས། མི་རྟོན་
 པའི་གོ་མ་ཚོད། སོ་སྦྱེའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོན་པས་རྟོན་གོ་ཚོད་བྱ་བ་ཡིན་
 འདུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་མེད། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་
 པར་མེད་སོགས། སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་རིགས་འདི་
 འདྲ་མ་གཏོགས་རྣམ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཚོད་པ་མི་རྟོན་ན།
 མེད་གོ་མི་ཚོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྱིས། ཡོད་གོ་ཚོད་པར་འདུག རི་བོང་རྩ་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་སྦྱར་ཆོ། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་གོ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅེས་པ་དང་རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱས་པའི་ཁྲད་པར་ཅི་
 ཡོད། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདག་ལས་སྦྱེ་བར་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་
 གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་ཁྲད་པར་སྦྱར་བ་
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་

དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་
པའི་རི་བོང་རྩ་དགག་པ་ན་རོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་གལ་དགོས། རི་བོང་
རྩ་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ནམ་མིན། རི་བོང་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་
དེས་རི་བོང་རྩ་དཀར་པོ། རྒྱ་པོ་སོགས་ཡོད་པའི་སྟོ་འདོགས་ལྷགས་ཀྱིས་
ཆོད་པས་རི་བོང་རྩ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱས་དུས་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་གཏན་
ནས་མེད་པར་བྱེད་པས་རོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་
བ་ཡང་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩྱ་ཞིང་ཞིན་ཏུ་རིང་བའི་རྩ་རྒྱ་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་
སྐྱ་བའི་ཆོ། རྩྱ་ཞིང་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་ཆོག་ལ། དེའི་མགོ་
ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་རོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་མི་ཆོག་པའི་
རོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་
འཇིན་སྤངས་ནམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་
འོས་མེད་ལ། དེ་ལ་རོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ན། རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ལའང་ཅི་ལ་སྐྱོར་དགོས།

མདོར་ན་བདེན་འཇིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འཇིན་མདུན་ན་
མཐོང་བཞིན་པ་འདི་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་དགག་པ་ནི་རྩེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེས། སྒྲུང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་
འཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །

རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་དེས་ཆོ། གཟིམ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་
ལ་ཕྱག་མཇུ་བ་བཙུགས་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་
ཀ་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་
དེའི་སྟེང་དུ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཡོད་གྱི་གསུངས་པ་
དང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཕ་མང་པཎྜི་ཏན་མཇལ་བར། བྱོད་པོ་
ཏི་ལྷ་ལས་ཅི་ལ་མཁས་ཞེས་གསུངས། དབྱུ་མ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཅེས་ཡིན་
ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུང་ནས་
མདུན་ན་ཅོག་ཅེ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་མཇུ་བ་ཀའ་ཀའ་མཇེད། དེ་ཅོག་ཅེ་
ལགས་ཞུས་པས། ཅོག་ཅེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོག་ཅེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་ལན་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
གཉིས་ངེས་པར་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནད་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྷར་
ན་མདུན་ན་གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་དེ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་འཇིན་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཆོད་མར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་མདུན་ན་གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་
ཅོག་ཅེ་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་།
རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་

བཞིན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་གྲུ་བཞི་ཡིན་མིན་དེས་ཆེ་ཡང་། འདི་གྲུ་བཞིའི་
གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན།

དེས་ན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་ཡང་མདུན་ན་གནས་པའི་གདགས་
གཞི་ཡིན་གྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐར་གདགས་གཞི་སྤྱི་
མ་སྤྱི་མས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བསྒྲུས་ནས་འདི་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་བཟང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་
དང་། ངན་པ་མེད་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སོང་བས།
གནས་གཅིག་ལ་སྒྲེབས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་གྱི་འགག་མདོ་
དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བྲིང་། སྒྲར་ཡང་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་ཤིང་གྲུ་བཞིར་འདུག་
གྲུ་བཞི་དེ་ཅོག་ཅི་རུ་འདུག་ ཅོག་ཅིའི་སྟོང་ན་བུམ་པ་འདུག་སོགས་ཐ་མལ་
པའི་སྒོ་མ་བསྒྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་མཐུན་ལ། འོན་
ཀྱང་གྲུ་བཞི་མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གྲུ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་
དབྱེ་དཀའ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། པ་སངས་གྲུ་བཞི་ལ་བཟང་། །སོགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཡི་གེ་ཅུ་མ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་པལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲུ་བཞི་
མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་བཤུ་སྟག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསམས་
ནས་གྲུ་བཞི་མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གྱི་ས་མཆོམས་དབྱེ་ན་ཡང་། རྗེ་སྒྲ་
མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དབུ་མ་
པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་པ་རྣམས་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུ་བཞི་མཐའ་ཡིན་མིན་

གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། མདོར་ན་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་མཐའ་དང་། མདོན་སྤུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་པལ་པ་རང་བཞིན་
པའི་སློ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤུན་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས་འབྱེད་ཚེས་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་།

དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ངའོ་སྣམ་པའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པས་
བཏགས་པའི་བདག་དང་། བདག་དེ་ཉིད་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པར་
སོགས་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་མོད་
ཀྱང་། མིང་གི་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
མ་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
འཇིན་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་གྲུབ་
མཐས་སློ་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འདི་
གཉིས་སུ་ཞིག་གིས་སྤེལ་བར་བྱས། ག་ཤང་གཅི་གང་དགར་འདོར་ཚོག་པར་
འཇིན་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སློ་དང་། རྣམ་ཞིག་བཤུང་
གཅི་གང་ན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཏང་མི་ཚོག་པར་འཇིན་པ་དེ་པ་མ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་
མཐས་བསྐྱར་བའི་སློ་མིན་ནམ།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
བཞི། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དུག་ཅུ་སོགས་གྱིས་སློ་མ་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོད་
སྤྱིང་མོད་གྱི། རང་ཉིད་རང་གི་གྲུབ་མཐས་ཡིད་མ་བསྐྱར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་

མེད་དེ། བ་མ་གཉིས་སོགས་སྐལ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་དག་གི་ལུང་དང་། རང་གི་རིགས་པ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སོ། །

ཐལ་འབྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩ་བ་འཛོག་པའི་གཞི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་གཟེགས་པས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དུ་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་རང་གིས་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་མི་ལ་མིའི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། འདྲེ་ལ་འདྲེའི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། བྱི་ལ་བྱིའི་སྤང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདྲེ་ཡི་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་བ་དང་། མི་ཡི་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་བ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་དེ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་འདྲེ་ཁང་མི་ཁང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་བ་འདྲེ་དང་མི་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉེ་མོད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བུ་བྱུན་མོང་བའི་སྤང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བརྒྱན་གཤེར་པོར་བ་གང་ཡོད་པར་མི་སྒྲི་ཡི། རྩ་བ་གཅིག་གང་ལས་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་དུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སད་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་དུ་བཞེད་དོ། །

ནམ་སྒྲིན་ལུས་དྲུག་ལྡན་པའི་རིགས་དྲུག་ལ། །

སྒྲིང་བ་ནམ་དྲུག་འབྱུང་བ་སྒྲིན་ཅི་དགོས། །

དབང་པོ་དྲུག་ལྡན་མི་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་། །

ཅེས་གྲང་སྤྲོ། །

མདོར་ན་རང་ཅག་ཐ་མལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཞིང་། ཤིང་ཏྲ་ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་དུམ་བུ་སྒྲིང་དུ་བཤེགས་གྲང་ལྡོག་དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་འདི་ ཀུན་ཤེས་སྐྱབ་ཁོ་རང་ངམ་ཁོ་ཡི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིང་།

འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཅག་གིས་ཅིག་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཅིག་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་བའི་ནམ་གཞག་འདི་ཀུན་རིགས་དོར་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཞིག་པ་ན་ཉོན་སྐྱབ་སྒྲིངས་པ་དང་། སྒྲིང་དོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞིག་པ་ཤེས་སྐྱབ་སྒྲིངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་སྐྱབ་གཉིས་བདེ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྒྲིང་དོ། །

ཅོག་ཅེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཐོང་བ་ཉོན་སྐྱབ་དང་། མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཤེས་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་ལྟང་མོ་བ་ནམས་གྱིས་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་རུ་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་མེད་དགོས་སོགས་གྱི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་འདི་དག་ནམ་པར་བསལ་ཅིང་བཅད་པའི་ཕ་རོལ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་

གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། བསམ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཟབ་ཅིང་། གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཀྱན་ལ་བྱབ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱ་སྒྲེ་རྣམ་པ་མངའ་བ། མཆོག་དམན་
གདུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་
བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

གནད་ཀ་མཐར་ཐུག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཆེ་ས་རྩི་རི་བྲག་
རྣམས་རང་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གཞན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དུ་
སོང་བས་གཞན་གྱིས་རྩི་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་དོན་ལ་བདེན་བྱུང་གི་རྩི་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་
པའི་རྩི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་ན་རྩི་མིན་དགོས་པ་
དང་། རྩི་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་དགོས་པའི་བསམ་མཐོ་བཏང་ཚུལ་
གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲུང་དུ་རྣམ་ཡང་བརྟེན་འཕྲོད་པ་མེད་པས། ཐལ་འབྱུར་
བ་དང་དངོས་སྐྱབ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
བརྟེན་འཕྲོད་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་ཞོག་ཅེས་པན་ཚུན་གྱི་ཡུལ་རྒྱས་
མེད་པའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་མི་གཉིས་གྱིས་ལྷན་གཅིག་དུ་བརྗོད་ཆེ་
རྒྱ་ནག་པོའི་ཆིག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་རིང་ཞིང་གོས་ནག་གོན་པའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆིག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ར་མེད་ཅིང་
རས་དཀར་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་ཆིག་གཉིས་ཀྱང་
གཅིག་དུ་སོང་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩི་ལན་བྱེད་པ་ཡང་མ་དགོས་
པས་པན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་འདི་ཡིད་དང་ངག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ནའང་འདྲ་
བས་རང་ལ་འཆར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའམ་ཡིད་ཆེས་ནས་
རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་ང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
ཁས་ལེན་པ་དེ་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་
སྒྲུང་བའི་བདེན་བཞི་སྒྲུང་བའི་ལམ་ལྟ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་དོན་ལ་འབྲུལ་
སྒྲུང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་
མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཟོད་པའི་ལམ་མེད་པས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས།
སྟུག་བསྟུལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་བསྒྲོག་མི་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། གོ་ཚད་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་དེ་ནི་གོང་གི་གཟིངས་དང་
དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་ལ། འཁོར་བའི་ཚུ་བོའི་པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་སྟེབས་ཆེ་
འཁོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་གསུངས་སོ། །

ཐེམ་སྐྱས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེམ་སྐྱས་གཉིས་པ་ལ་འཛེགས། དེ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་སྒྲུངས་ནས། །ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་པ་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་
གསུམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི། གྲིས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་རང་བཞིན་
མ་བཟེ་བར། དར་མ་དང་ཀན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡང་མེད་ན།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་མ་བཟེ་བར། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
འཕོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད།

དངོས་སྟོབས་བས་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་ཐལ་
འགྱུར་བལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མེད་པ་

མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་ལན་འདེབས་སོ་བྱ་བ་
 འདི་ཕྱི་རབས་པའི་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སྐྱོན་མེད་
 དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་འདི་སྐྱུ་རབས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་གཙུག་པོ་གཅིག་ནི།
 དངོས་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ། མེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་
 སོགས་ཕྱོགས་སྐྱུ་མ་བཀག་ཆེ་རང་ཕྱོགས་ཕྱི་མར་སྐྱབ་པ་ལས་འོས་མེད་པ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འགོག་
 པ་མ་ཟད་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀག་པས། དེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་
 པ་ན། འོ་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ཆོ། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་
 མེད། །ཅེས་དང་། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ཆོ།
 སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པ། །གོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་
 ཡང་བཀག་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 དང་འབྲེལ་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཅིར་ཡང་མེད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཅིང་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་

བྱུང་། །

བོད་སྤྱི་མཐུན་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མཐའ་
བཞི་སྟོང་བྲལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་དུ་འདོད། སྤྱི་རབས་པའི་ལྷགས་ལྟར་
ན། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་འབྱེད་དགོས་པས།
བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱམ་པའི་སྟོང་ཉིད། ཀ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀ་
བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟར། ད་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དང་། བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བོད་སྤྱི་མཐུན་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཚེས་གྱི་
བདག་མེད་ཉིགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་མཐོང་མན་གྱི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་། བདེན་པ་ཡོད་སྟུང་པའི་དགྲ་ས་མའི་རྣམ་ཉིག་འདིའི་འགལ་སྐྱེའི་སྟོང་
དུ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟོ་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོ་ཡི་
ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་ན་ཡོད་པ། ཡང་ན་མེད་པ།
ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་ལས་འདའ་
བ་མེད་པས་བཞི་ཆར་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
མཐ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་དེ། མདོར་བསྟུན། བརྗོད་
དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་

མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡུལ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་གནས་མེད་པ། །སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་
 ཆེ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡོད་མེད་སོགས་གང་གི་སྒྲིང་དུ་ཡང་། དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་
 ཞིང་འདྲེས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའི་ཐབས་མི་མཛད་པར།
 རྣམ་ཏྲོག་གི་ར་བ་འདི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གི་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཇི་སྟར་འཆར་བ་སྐད་བྲེད་ཀྱང་། དོན་ལ་སྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་འདི་
 ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཅ་བ་བརྟན་དུ་
 བཏང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས།
 དུན་རིང་ངལ་བར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོས་པའི་མཐེལ་
 འདི་ཡིན་པར་སྤང་། བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་
 སོགས་སོ་སྒྲི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ཁ་མ་ཐུན་པའི་ཚོད་པའི་འདི་དག་ནི།
 སེར་པོ་སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུང་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཇི་ལམ་དུ་ཇི་ལམ་ཇིས་
 པ་དང་འདི་རྟུན་པ་ཡིན་ལོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐིས་ནད་དང་གཉིད་
 གྱིས་བསྐྱད་པ་འདྲ་མོད། ཇི་སྤྱིད་མཐིས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་གཉིད་མ་
 སད་པ་དེ་སྤྱིད་གཅིག་བདེན་པ་གཅིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་འོག་ཏུ་
 དབང་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་འདི་མ་རིག་པའི་སྒྲོན། ཏེན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་ཁ་ནས་གྲག་ཚད་ཁས་ལེན་དུ་བྱ་ན། སྤྲ་ཚོལ་ཁ་མ་གྲག་པར།
ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚོལ་བའི་དོན་མི་སྲིད་པས། ཁས་ལེན་མེད་པ་མི་སྲིད་ན་ནི་
དགག་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པར་བྱ་བ་
དང་། དག་མི་སྤྲ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དང་དག་ཡིན་མོད། ཁས་ལེན་མེད་
བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་ཚད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཚུད་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་སྤྲ་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་
མེད་ལ། དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་སྤྲ་བའི་
ངོར་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟག་ཚད་དུ་སོང་བས། རང་བཞིན་གྱི་ལ་ཡོད་མིན་
ན། །ཁྱོད་གྱི་ཆིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་
མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་ན་ནི། །ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅི། །
ཞེས་ཚོལ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བས། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྲ་བ་གྱིས། ཁས་ལེན་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཉིད། །དུང་དཀར་སེར་པོ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་།

དེས་ན་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆིག་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ལ་སྤྲ་བ་པོ་རང་ཉིད་སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་འདོད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་དང་དོན་གསུངས་
པ་དང་། སྤྲེ་བོ་པལ་པས་རྩུན་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་འོང་བའི་གནས་མེད་ལ།
ལར་སྒྲུང་ཚུལ། གནས་ཚུལ། བཤད་ཚུལ། བསམ་ཚུལ། དགོངས་ཚུལ་མི་

མ་ཐུན་པ་འདི་དག་གི་ཁྱད་མ་བྱེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཅ་མ་ཡང་
འབྱུང་དགའ་བར་སྒྲུང་། དེའི་སྒྲིབ་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆོད་
ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། །བྱ་བ་འདི། གལ་ཏེ་རང་
རང་སོ་སོས་ཐག་ཆོད་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། །བྱ་བ་
དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་།

ཆོད་མའི་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ལུང་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་
གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། བསྟན་པ་ལུང་ཆོད་མར་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོན་པ་ཆོད་
མའི་སྒྲིབ་བྱ་སྐྱབ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་མི་
འབྲང་ཡང་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒློག་གྱུར་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་ན་མི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡང་། སྒྲིབ་བསྐྱབ་
མི་བསྐྱབ་བྱ་བ། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་ན་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་
ཅ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་བྱ་ན་བཟང་། མ་བྱས་ན་ངན་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་ན་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་
གསུངས་སྒློག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲོང་བ་ཉིད་
བསྟན་ནས། །ཐབས་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྲ། །ཞེས་དང་། གཙུ་བོའི་དོན་ལ་
མི་བསྐྱབ་བྱེད། །གཞན་ལའང་རྗེས་སྤྱུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གྱི་གཙུ་བོའི་
ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་བྱེད། དོན་ཕལ་བ་མདོན་
མཐོའི་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལའང་བསྐྱབ་བ་མེད་པའམ་རྗེས་སྤྱུ་
འབྲང་ན་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས།

ཚུལ་འདི་བྱ་ཚུང་མ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲང་ཚུལ་
དེ་ཡང་མས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ན་སྟག་ཡོད། དེ་ལས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ན་ན་
མཆོག་གཙོང་སོགས་ལ་བྲང་ངེས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེད་པ་བྱ་མ་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་
རོལ་དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས། འཆོལ་མ་མནའ་མས་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བྱས། །ཁྱིམ་པས་སྤང་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་བར་
མཛད། །ཚུལ་བརྒྱལ་ཞིང་ཅོ་འདྲི་བྱས་པ་ན། །མཐང་གོས་ལོང་བུའི་གོང་
དུ་པབ་པར་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལམ་མཁས་པ་འདི་ནི་
ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་
པའི་བཞེད་པ་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་རང་གི་དགོངས་པ་གཅིག་བཅད་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བདེར་གཤེགས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི་
དུག་སྡེ་དག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་མོ་གོང་ཅམ་དུ་ཡར་བརྗེས་པ་དང་། རྟེན་
པའི་བར་དུ་མར་པབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་མཉན་
ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། དེ་དག་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤམ་
ཐབས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁར་མཐའ་མེད་
ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར། འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་ཡོད་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱང་སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་སོ་སྟེ་
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གང་འཆོམས་པ་ཞིག་གསུངས་པར་སྤང་།

རི་སྤྱིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མ་འགག་བ་དེ་སྤྱིད་དང་། རི་སྤྱིད་རྣམ་
 ཞེས་ཀྱི་ཉེན་མ་བརྩེ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཀྱང་།
 སྤྱར་གང་ཁས་སྤངས་བ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་ལ་རིགས་
 བས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་འབད་བ་བྱ་མ་དགོས། གལ་སྤྱིད་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་།
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་། བྱོང་བ་ཁོ་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ།
 རིགས་བས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་མ་དགོས། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་བས་
 ཆད་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཉེན་ཡོད་ན། མིག་དང་རྣ་བའི་སྤྱང་བ་དེ་ག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དགག་སྐྱབ་བྱ་བར་ཟད་མོད། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་
 བའི་ཆོག་ཅམ་སྤྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་འཇིན་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་བས་
 དེ་ཅམ་ལ་དགག་སྐྱབ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆད་མི་སྤྱང་།
 དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་པ་གི་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། རི་ཡིན། ཞིང་ཡིན། མི་ཡིན་སོགས་སྤྱས་ངས་བས།
 རིགས་བ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་གཞན་མ་དགོས།
 སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་པོ་སྐྱུལ་བ་ན། ལྷད་མོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤྱང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་མིན་པ་ཞིག་སྤྱང་
 པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་མ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། ལྷད་མོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་འདི་སྤྱང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཆོ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་པ་དེ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱང་ཆེན་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།
 མདོར་ན་བྱང་དོན་ངས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་

ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་ངོར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱེད་ཕྱི་མི་
རྒྱས་ལ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཙམ་ཞིག་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་མིན་
ན་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། དགོངས་འབྱེད་ལ། ལང་
ག་ཤེགས་སོགས་མདོ་མང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱི་དོན་མེད་པའི་ཀུན་གཞི་
དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་རིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གི་
སྟོན་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད། གསུངས་པ་པོ་བཅུ་ལྟ་
འདས་ཀྱི་རང་ལྷགས་མིན་ན་གཞན་སྤྱི་ཞིག་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་
འདྲ།

དེའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་དག་ནི་དོན་ལ་ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་མ་ལ་འཁོར་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཆིག་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཙམ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ན་
གསོད་པའི་འཇིགས་པ་འོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། དེས་ན་ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་
མའི་མདུན་དུ་གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་རང་ངོ་ཁས་སྐྱངས་ཡིན་ཞེས་
སྒྲས་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཚུལ་འདི་རྗེ་སྒྲ་མས་རེད་མདའ་
བའི་བྱིས་ལན་དུ་གསལ་བར་གསུངས།

གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གཞན་འདི་མེད་ན། སྤང་སྤྱིད་དག་པ་
རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་དག་ཟག་བཅས་
སུ་ཤར་བའི་སོ་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེས་ཆིག་གཅིག་སྒྲ་བའི་སྐལ་བ་ག་ལ་
ཡོང་།

ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པ་དང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
འབྱེད་པ་ནི། རོན་ལ་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་མ་བྱུབ་ལ་སྒོ་
ཁ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛོག་པ་
ཅམ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱུབ་མཐའ་པར་ཞོག །བྱུབ་
མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསེར་རྟེན་ན་སྤྱོད་
མ་ཅམ་ཀྱི་གསེར་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར། སྒོས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར། རང་དོས་ནས་བྱུབ་པའི་གསེར་ཞིག་རྟེན་དགོས་པ་འདི་ཉིད། གསེར་
སྟེང་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
རྩ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་པས། དེས་རྟེན་
པའི་གསེར་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གམ་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
རྟེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

རང་དོ་གཞན་དོའི་ཁས་ལེན་ཀྱི་བྱུང་མི་འདོད་པའི་ལྟ་བ་འདི་བསམ་
སྒོ་མཐར་གཏུག་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྤྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དང་བྱུང་ཅི་ཡང་མི་འདུག
འདི་འདྲ་བྱས་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་གི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་
རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་རྩེ་མ་མཐོང་བྱ་བའི་ལུང་དེ་ཅམ་ལའང་སུ་ཞིག་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱས།

རོན་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུབ་པའི་གནས་ལ་
མོས་པ་ཡོད་དགོས་ལ། བསམ་སྒོས་བྲན་མ་བྱས་པའམ་དབྱེད་མ་བྱས་པ་

ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ཁོ་བོས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །
བྱ་བའི་དགག་ཡུལ་གྱི་ཆད་ལྟ་དེ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་པར་སེམས།

མེ་མེད་པ་དུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས། དེས་ན་མིག་གིས་
མཐོང་དགོས། དེ་ན་ངའི་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེ་འདྲ་ན་མ་ཡང་མཐོང་
མ་སྟོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གྲུབ་བོ་བྱ་བའི་རིགས་པ་
འདི་རྣམས་དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་བ་དཀར་
དམར་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་འཕར་བའི་བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་
དུ་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་བྱ་བ་ཆུང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུད་ནས་
དབྱུད་པ་བཡེད་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེགས་ཆེ་བྱ་བ་
ལ། རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་། འདི་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀར་སྤྱད་མི་
དགོས་པ་ཞེས་འགྲེལ་པས། ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀར་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་
སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་བརྒྱུག་པ་ཞིག་གོ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོར་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབང་མེད་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྟེ་བའི་
སྒྲུང་བ་འདི་དབང་མེད་དུ་ཤར་བ་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྩ་བར་
བརྟན་པའི་བཟང་ངན། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དབང་མེད་
དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་དབང་

མེད་དུ་སྒྲིང་དགོས་པ་འདི་བྱང་འདུག་པས། དབང་མེད་བྱ་བ་དབང་མེད་རང་
ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་བྱ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་འོས་ཡིན་
གྱི། དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་པས། འདུག་འབྲེལ་ལས། ཁོ་ཐོ་ཅག་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་
གནས་བྱ་བ་ནས། འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་
གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབས་ཆེ་བས་གཞོད་མི་གཞོད་འདི་ལ། ཞི་བ་ལྷས་ནི། གོང་མ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད། །ཅེས་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་
དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་
ལའང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིའི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་
མ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་ལ། དབང་མེད་པ་ཅམ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཅམ་
གྱིས་གཞོད་དགོས་ན་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་། ལྷག་པར་མ་རིག་པ་ལས་
ཤུགས་ཆེ་བ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱིད་པས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་
ཏོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
མོད། སྒྲོ་འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཞི་
བ་ལྷས། གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། །ངས་ཏོགས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་
གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་

བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་བཀག་པ་
ན། རིགས་པ་དེས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་དོན་
སོགས་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་མ་རྟེན་པ་མེད་
པའི་དོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཆོན་གྱི་གྲུབ་པ་སོགས་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་དོར་མ་རྟེན་པས་ཡོད་པར་ཁེགས་
པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆེ་ངོ་ནང་བའི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྟོག་པས་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་མོད། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
འདི་དག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཅ་མ་གྱིས་མེད་པར་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན།

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་མ་རྟེན་པའམ་གཏན་
ནས་མ་རྟེན་པ་ཞིག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇིག་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་
མཆོམས་མེད་ལ། མ་རྟེན་པ་དེ་ག་རང་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་
ཡིད་ཆེས་ན་ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དོ། །
སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད། ཇི་ཅ་མ་
ཞིག་སྤང་དུ་རུང་ལ་ཇི་ཅ་མ་ཞིག་སྤང་དུ་མི་རིང་བའི་ས་མཆོམས་ནི་སུ་ལ་
ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཅན་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་དེར་ཤ་བ་མ་
མཐོང་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཤ་བ་མེད་པར་གྲུབ། དེ་
ལས་ཀྱང་མདོན་ཤེས་ཆེ་བ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་

ལོ་ཙམ་གྱི་ས་ཡི་ཁྱོན་ལ། སའི་རྩལ་དང་གངས་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་
 རྣམས་གཟིགས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མདོན་ཤེས་སམ། སྒྲིའི་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་བྱད་པར་བཞིན་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་དུ་རུང་། འདི་ཙམ་ཞིག་
 སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བྱ་བའི་བྱད་པར་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱེ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སྤྱི་
 བལ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཁ་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུན་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་
 དེ་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེས་བསྐྱབ་
 པའི་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་
 འསགྱར་ཆེ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་
 ན་ཆད་ལྟར་འགྱར་ངེས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ད་དུང་ཡང་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་མ་ཐུབ་པར། བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་ཞིག་
 གསར་དུ་སྐྱར་ནས་དེ་འགོག་པ་འདིར། འབེན་ངོས་ཟིན་ནས་མདའ་འཕང་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འབེན་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་མདའ་འཕང་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བུམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་མ་
 ཤེས་ན་དེ་ནི་བསྐྱབ་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོར་བར་རུས།

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
 མེད། དོན་དམ་ཡིན་ལྷགས་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་གཞི་གྲུབ། དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་
 བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། འཕྲལ་རྒྱ་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་འདི་ཙམ་

ཞིག་གི་དོར་གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་བྱ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་
གཟིགས་པས་རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཁྱེད་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཀྱན་
རྫོབ་འཛོག་པའི་གཞི་བཞེད་པ་ལ་མ་མཐུན་པ་སྤྱི་ཡང་མེད། །

མདོར་ན་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་ད་དུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་
ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྤྱིར་དབྱ་མའི་ལུགས་དང་། ཡང་སློས་སྤྱི་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལུགས་སྤྱི་མི་རུང་། རིགས་པས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བྱའི་
ཆོད་ཀྱང་རིགས་པ་རང་གིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་པས་རི་བོང་རྩ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
སློས་རི་བོང་གི་མགོ་ཁེགས་སྤྱི་མི་རུང་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་སྤྱང་། །

རང་གི་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་འདུ་སྤྱི་ག་པ་ཞིག་མེད་
པར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་གངས་ཅན་
པས་སྤྱི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་ཞེས་
སེམས་ཙམ་པས་བརྗོད་པ་དང་། དབྱུང་ན་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་སློ་དོར་
ཡོད་ཅེས་དབྱ་མ་པས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆིག་
འདི་རྣམས་འགལ་བ་འདུ་བའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ལ།
འགལ་འདུ་བྱ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འགལ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་མི་འགྲིགས་བཞིན་དུ་བསྤྱིགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འགལ་
ངེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བསྤྱིགས་པ་དེ་
ཡིན་པས། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་འདིའི་ལུགས་སྤྱི་བས་ནས་

མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་བྱ་བའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོད་པ་
 མིན་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་དབུ་མ་པ་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འགལ་འདུ་འདི་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་ངོར་འགལ་འདུ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་མེད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཞན་ལྷགས་
 སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་བྱ་བ་
 དང་དོན་གཅིག་གོ།

རྗེའི་དགོངས་ལྷགས་ནི། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་
 སྤང་ལ། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་རང་མཆོན་ཐ་སྙད་
 དུ་མི་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན།

རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཇིན་ལྷགས་དང་། རིགས་
 པ་གཞན་ཀྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཇིན་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ། རང་
 བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་པའི་སློ་ངེས་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་
 པས་ཆད་ལྟར་སྤང་བའི་གནས་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་མེད་
 སྟམ་པའི་སློ་ངེས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་བྱུགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་འགལ་
 ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ནས་སྤྱོད་ལྷགས་འགལ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པར་སོང་བས་
 ཆད་ལྟ་ཡིན། མེད་པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཤེས་ན་མཐའ་
 བཞི་སློས་བྲལ་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་མེད་པ་ཁོ་རང་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་

མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས།
དེ་མིང་སྐྱེ་ཞེས་བོད་པ་དེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་ནས། །བྱ་བའི་
སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོར་སྒྲུང་ངོ་། །

ལར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་མ་རྟེན་པ་ནི་
ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྲགས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
བྲགས་པའི་སྟོན་ཡིན་འདུག རིས་མ་ཐུན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་ནམ་ཡང་
མ་རྟེན་པ་དེ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་འདུག དེས་ན་སྟོབས་བཟུ་
མ་འདྲེས་པ་བཞི། སྐྱེ་བྱགས་ཟུང་འཇུག་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀུན་གྱང་
རང་ཅག་གི་མེད་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་རོལ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱམས་
ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་བྱབ་པ་སོགས་གྱང་། རོན་
ལ་ཡོད་པ་མེད་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ཡོད་པར་འདུག་པས་མེད་
མཐའ་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུང་། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་དང་རིགས་པའི་མཐར་
ཐུག་ཐམས་ཅད། མཐར་ཐུག་ས་དེ། རོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་ཅིང་།
དེ་ཡང་རོན་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེ་ལས་བརྒྱལ་མ་རུས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་ག་ལ་རུས། །

དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་བཞེད་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བདེན་

པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
སོགས་མཆོན་མེད་བཞི་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་
མོད། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་ལྟ་ལ་དབུ་མ་སྒྲུབ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆད་
ལྟ་དེ། བདེན་མེད་དུ་འཇིན་པ་དེ་ག་རང་དུ་གསུངས་པས། ཆད་ལྟ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ངོ་མཆོར། །

སྒྱིར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་དབྱུང་ཁྱད་ཉོན་སྒྲིབ་
འདི་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇིན་སྤངས་
ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་མོངས་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་ངོ་། །

མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་རང་
ངོར་གཟིགས་པ་དང་གཞན་ངོར་གཟིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱེད་ན་ག་ལ་
འཐད།

གོ་སྒྲུབ་བའི་དཔེ་ཅུང་ཟད་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་བཏགས་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་
གྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་བར་བྱས་ཆོ། མདུན་ན་མཐོང་བའི་
ཁ་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། དུང་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ཡིས་བཀོད་པའི་བྲབ་
ཕྱོགས་དང་། དེའི་ལྗོན་པོ་དེ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ན་མཁྲིས་ནད་

ཡོད་མེད་གྱི་མི་དེ་གཉིས་དུང་གི་སྟེང་དུ་དབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ། ཁས་
སྒྲངས་ཆེ་གཞན་ལུགས་གྱི་དུང་སེར་པོ་དང་། དུང་གི་ཁ་དོན་ཡིན་ན་སེར་
པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སེར་པོ་མིན་པ་དུང་གི་ཁ་དོན་མིན་པར་གྱུར་བ་
སོགས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲངས་ནས། གཞོན་དུང་མི་
ཉལ་བ་དང་། བདེན་མེད། སྐྱུ་མ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། མཁྲིས་ནད་
ཅན་གྱི་མི་ལ་བཞད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལ་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་སོ་སྐྱེ་པ་ལ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱེད།

དེས་ན་མཁྲིས་ནད་ཡོད་མེད་གྱི་མི་དེ་གཉིས་ལ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་
མཐུན་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་མོད་གྱི། བསམ་སྒྲོ་རགས་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་
དུང་བྱ་བ་ཅུ་མ་པན་ཚུན་བརྟེན་འབྲེད་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་དུང་གི་
བྱུང་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཁྲིས་ནད་
ཅན་ལ་དུང་བྱ་བ་འདི་དོན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་སྟོན་པ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཁོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ། ཁོའི་སྒྲོ་རྩེ་འཕར་བའི་
དུང་དེ་དུང་སེར་པོ་ཞིག་ལས་མེད། རུན་གྱི་དུང་སེར་པོ་དེ་བྱུང་གཞི་བྱས་
ནས། དུང་དཀར་པོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གྱིས་མཐོང་བའི་རིགས་པ་
རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་མེད་ཅེས་བའི་ལན་དུ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལུང་དེ་
སྟེད་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་མིན་ན་སྐྱུ་ཡི་ལུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་ཡོད་

པ་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་སོགས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་མིན་
 ར་སུ་ཞིག་གི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ་བྱད་ཅུང་བཅད་མེད། དོན་དམ་
 པར་བདེན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། ལར་
 ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བསམ་མཛོ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱར་བ་འདི་ཀྱན་མ་
 བཀག་གི་བར་དུ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བསམ་སྟོ་སྒྲ་གཅིག་
 གྱང་ཁེགས་པར་ག་ལ་རུས། །

བདག་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་དབུ་
 མ་པར་འགྱུར་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཙམ་
 ཞིག་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་དབུ་མ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མཐའ་
 བཞིའི་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་དབྱད་དུ་མི་བཅོད་གྱང་སྟོན་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་
 ཀ་བ་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེའི་སྟོ་ནས་དབྱད་དུ་མི་བཅོད་ཅིང་། སྟོན་མེད་པའི་
 བདེན་གྲུབ་གྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བསྟོན།

དེས་ན་དབྱད་བཅོད་པ་དང་མི་བཅོད་པའི་ས་མཆམས་ཞིག་སྟོ་གཟུ་
 ཐོར་གནས་པའི་སྟོ་ནས་དབྱད་ན་སྐྱེ་གཙོ་བོ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་
 སོགས་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་པ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་
 གྲུབ་སོགས་མདོ་སྟེ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་
 རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱད་བཅོད་ལ་དབྱད་

བཟོད་ཀྱི་ཚ་འཛོག་མེད་པར་ཀུན་གཞི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་ནུས་གཞག་འདི་ཀུན་ཆེགས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་གྲུབ་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་པོ་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་དོར་མ་བྱས་ན།
 དེ་ནུས་ལས་སྐྱངས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་བྱེ་སྤྱ། མདོ་སྤེ་བ། སེམས་
 ཅམ་པ་སོགས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ན་སྤྱ་ཞིག་གི་དོར་བྱེད་པ་ཡིན།
 འཛིག་ཏེན་འདིར་ནུས་དཔྱོད་ལྡན་པ་སྤྱ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 ལ། བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཐད་གྲུབ་མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པས་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་བའི་སྒོ་དེ་བྱི་དང་བྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གར་ཡང་མི་རྟེན་པར་ངེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་སྤྱ་སྤྱི་མེད་སྟུང་པ་རྒྱུད་འཕེན་པས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཤི་
 རས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་སྟུང་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དག་གིས་
 སྒོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་ང་སྐྱེས་སོ། །མཐར་ནི་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བསམ་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་གང་ཞིག་ཡོད།

ཟུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ད་དུང་མ་ཁེགས་ན་ཟུ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བར་འགོག་ཚུལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་ད་དུང་སྐྱེ་བ་སྤྱ་
 པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ཁ་ཆོད་བཅད་ནས་འགོག་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་བདེན་གྲུབ་དང་། སྐྱེ་བ་ཅམ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། བུམ་པ་
 ཅམ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་

གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་གྲུབ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་
 བྱེན་ཅི་ལ་མི་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཅམ་དང་། ཡོད་པ་ཅམ་གཏན་ནས་མི་འགོག་ན།
 ཞེས་སྐྱེ་བ་ཅམ། ཉོན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འགོག་པར་ངེས་པས།
 འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་བསམ་མཐོང་དག་གི་ནང་ན་འགོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་རྟེན་པར་མཐོང་འདུག་པའི་བྱེད་པོ། བྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། བྱ་བ། སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་དངོས་སྐྱ་བ་བྱོད་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་
 དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་མོད།
 དེ་ཉིད་སྐབས་གྱི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེན་པོའི་སྒོ་མི་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་།
 མཁས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་བྱ་བ་འདི། ཉོན་མོ་སྤང་བ་
 མཐོང་ཞིང་མཆན་མོ་ཐུན་པར་མི་མཐོང་བས་མིའི་མིག་ཞེས་ལ་རིགས་པས་
 གཞོད་ཀྱང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པར་མཐོང་བའི་འུག་པའི་མིག་ཞེས་ལ་མི་
 གཞོད་བྱ་བ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག །

མདོར་ན་སྒྲིའི་བྱད་པར་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་
 གཞོད་པར་བཤད་པའི་འུགས་འདི་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་རྒྱས་པ་དང་། སྒོ་མ་
 སྤང་ས་དགྲའི་སྤང་བྱ་རྣམས་གཉེན་པོས་འཇོམས་རྒྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་
 གོ་བ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྤེ་པས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་པ་
 མིན། སེམས་ཅམ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།

མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་ཆོག་
པར་བཅད་དོ། །

མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བའི་
སྐད་བྱེད་པ་ལ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་རྣམ་ཡང་ཆོར་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲ་
རྟེན་མ་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྣམ་ཡང་བྱར་མེད་ལ། དེ་བཞིན་རྣ་ཤེས་སོགས་
ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྟེན་པའི་
དོན་ཡིན་ན། ས་དང་དོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་
བདེན་གྲུབ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཐར་
ཐུག་ལ་སླེབས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆེ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་མ་ལ་མི་
གཞོད། ཆོད་མས་ལོག་ཤེས་ལ་མི་གཞོད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་རྣམ་ཏེ། དུ་ལྟན་
ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཇིན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལོག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་མ་རྟེན་པ་
ཡིན་གྱི་མེ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྒྲ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲེས་བྱང་པར་ཕྱེ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
པས་རྟེན་དགོས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
རྟེན་དགོས། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པས་གཅིག་
གིས་རྟེན་པ་ལ་མི་གཞོད་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་རྟེན་
དགོས་ལ། དེས་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་པས། དེས་རྟེན་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་སྟེ་
ཞིག་གིས་གཞོད་པར་རྟུས། ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་

ཆོག་གས་ཐུག་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོངས་སུ་བཞག་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་
འབྲུལ་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་མ་རིག་པ་རང་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཁོངས་
སུ་བཞག་པ་ཡ་མཚན། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པའི་བྱད་པར་སྤེལ་ནས་
ད་དུང་མེད་དགག་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་བྱ་བཀག་པ་ཅ་མ་མེད་
དགག་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དགག་བྱ་བཀག་པ་ཅ་མ་དེ་མ་རྟེན་
པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

ཡོད་ན་རྟེན་མཁན་གྱི་སློ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟེན་དགོས་ཞེས། དུལ་
མི་འདྲ་བ་རེ་རེས་སློ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེར་ཁ་སློད་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིའི་ཕྱགས་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་
ན་བདེན་འཇིན་གྱིས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། དེས་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་
དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་སུམ་འབྲེན་པར་ག་ལ་རུས། མིག་ཤེས་
གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྣ་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་
བཤད་མོད། བདེན་འཇིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞོད་པ་
འོང་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཡང་ཐ་དད། རྟེན་མཁན་ཡང་ཐ་དད་
པས། གཅིག་གིས་རྟེན་པ་དེ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་སྤིད།

ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་
དད་པས་གཅིག་གིས་མི་གཞོད་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། བདེན་འཇིན་དང་། དོན་དམ་
དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། གཅིག་གི་

ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་མི་གཞོན་པར་སྒྲང་། རོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན།
 རོན་དམ་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་
 རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་པར་འདོད་པ་ནི་ཚོགས་ཏུ་གི་རྣམ་ཤེས་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྟེན་ཆ་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་མཚོན་དེ་ཡིན་ལ། བསམ་མཚོན་འདི་དག་གི་པར་དགོངས་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་པར་ཞོག་
 ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོང་
 ཐག་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་མེད་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཏུ་ཏུང་བཞུགས་ཡོད་ན་ངེས་ནས་ཤེས་པར་
 ཏུས།

བཟའ་བཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བ་དག་བཟའ་བཏུང་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བ་གཏོགས་ཆགས་སྤང་
 འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་བྱ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་
 ཡོད་པ་བྱ་བ་ཅུ་ལ་མི་བྱ་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་གཅིང་མ། ཡང་དག་
 བ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ནའང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་མ་རིག་པས་གང་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་
 པར་བཟུང་བ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་བཙུགས་པར་སྒྲང་
 རོ། །

འབྱུང་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལམ་བཟོད་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་དག་ཆགས་སྒྲིང་མོངས་སོགས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
ཡང་ལྟོག་ཏུ་མེད་པས། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའི་ཐབས་མེད་པ་
དང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་བའི་ཐབས་མེད་པ་གཉིས་གང་ལ་མ་
བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ་ཞེས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་
པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བྱས་ནས་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་འདུ་བར་བྱེད་པ་འདིས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་བཞིག་པ་ཡིན་ནམ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཀོ་པོས་ཆ་མ་འཆལ་རྟོ། །

ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ན། རང་སྒྲོ་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་ལ་
ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རང་རྒྱད་དང་། འདིས་འཇོག་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་བཞིག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཞན་དུ་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་མེད་
དོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཆིག་དེ་དག་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་གལ་ཡོད།

ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་རྒྱད་ལ་རང་ལུགས་
སུ་ཁས་ལེན་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པས་

བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཁས་ལེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་
 ཉི་ཇོ་ཙམ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱེ་
 མ་བཞིན་དུ་གྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་དང་།
 དེས་བ་ལྔ་ལྔན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་སོགས་ཆད་མས་དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་
 མ་གྲུབ་བ་འདི་དག་གྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ངི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་བ་ལ་སྦྱང་ཐག་བ་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཡོད་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་བ་
 རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་བ་དང་རྣམ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་བ་
 ལྟར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ན་ལམ་བསྐྱོམ་བ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཙོམ་ལྔན་འདས་ཀྱིས་མིག་དང་རྣ་བ་
 སོགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བྱ་བའི་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ཆོགས་ཏུག་གི་རྣམ་ཤེས་འདི་དག་གི་སྦྱང་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་བ་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིན་པས་ད་དུང་རྣམ་
 གཞག་འདི་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་ན་སྦྱང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་དགོས་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད།

གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་

བས་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་བྱད་ཕྱེ་བ་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཅད་བཅད་ན་མ་རིག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་རྣམས་འཐད་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲོང་
 ཉིད་ཉོགས་ཟེན་པ་དག་ལ་དགག་བྱའི་གཟུགས་དང་། དགག་མི་དགོས་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཏོན་ཀྱང་འོས། གོ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་མོད།
 གཟུགས་བདེན་བྱུང་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་གཉིས་སྟོ་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འདྲེས་
 བས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་བཀག་ནས་འདི་ཙམ་ལྷུ་དུ་བཞག་རྒྱ་
 ཡིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་སྐྱ་མའི་སྒྲང་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་ལྷུ་དུ་བཞག་
 རྒྱང་ལག་དགག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱད་ཅི་ལ་ཡོད། རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ཀྱི་རོན་དམ་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞུགས་
 ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ཀྱི།
 རོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཆེད། རོན་དམ་དུ་མ་ཆེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་ཙམ་དབྱེད་ཀྱང་
 མ་ཆེད་པས་མ་ཆེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་ཅིང་། རོན་དམ་པར་མ་ཆེད་པས་མ་ཆེད་
 པའི་གོ་ཆོད་པ་འདི་དག་གི་བསམ་མཐོ་ནི། རོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཕྱི་
 མོ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱ་དགོས་ཆེ། སྐྱེ་
 བ་བྱ་བ་ལ་ཕྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ན་ཕྱ་བཞིའམ་མཐའ་བཞིར་བྱས་
 རས་འགོག་པའི་རོན་མེད། གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་བྱ་བའི་

ཆོག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་བ་གཉིས་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཉྦགས་ཟིན་
 བའི་མི་ཞིག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མི་སྤང་ནའང་། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་
 གིས་བདེན་པར་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལུགས་དེ་བུམ་པ་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལུགས་
 དང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། གོ་ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་བུམ་མེད་ཉྦགས་
 བའི་སློ་དེས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་བུམ་པའི་དགག་གཞི་སློ་ལ་འཆར་བ་ལས་
 འོས་མེད་པས། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་བུལ་བར་
 བྱེད་དགོས་པ་འདི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཡ་ཆ།

སོ་སྐྱེའི་སློ་ངོར་སྤང་བའི་བདེན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་
 ཞིག་གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་ན་མ་རིག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་ཆགས་སྤང་
 ཞིག་ཀྱང་འབད་པའི་སློ་ནས་བཅའ་དགོས་པར་ངེས།

བུམ་པ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་སློ་བདེན་འཇིན་མ་ཡིན་གྱི། ཆང་མ་ཡིན་
 སྐྱམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་སློའི་ཡུལ་ཡང་སྐྱོན་
 མེད་དུ་གྲུབ་པར་ངེས་མོད། བུམ་ཡོད་འཇིན་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་འཇིན་
 པ་གཉིས་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་བདེན་འཇིན་དང་། སྟོང་
 ཉིད་ཡོད་ཅེས་གཉིས་ལ་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མ་ཉྦགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་ལ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མིན་ཀྱང་
 བྱད་པར་བྱེད་མི་རུས། ཉྦགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སློ་ལ་ནམ་ཤར་
 བ་ན་མེད་དགག་གི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་བྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་པས་བྱད་པར་

འབྱེད་མཁའ་ས་སུ་ཞིག་ཡོང་།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞད་གད་
 ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་མོད། གོང་མ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིན་
 བྱ་བ་དང་། བཙུན་མོ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བཞད་གད་ཆེ་
 ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་ཞི་བ་ལྟས། གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་
 གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

ངེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་བའི་མཐར་ཐུག་བདན་འཇིན་ཡིན་པས། ངེས་མི་
 གཞོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དབང་ཤེས་ཐ་མལ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཅི་ལ་པན། རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད། ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པས་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ། བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལྟར་བསམས་ཆེ་སྟེག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་མཐོང་
 བའི་སྒྲན་པོའི་རིགས་པ་དེས། སྟེག་རྒྱ་སྟེག་རྒྱ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་མཁའ་
 པའི་རིགས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། མིག་ལྟན་མིག་ལྟན་གྱི་ས་
 ན་ལྟན། འོང་བ་འོང་བའི་ས་ན་ལྟན་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འཆོལ་
 བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྒྲང་ཚུལ་ཅམ་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་

ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་འཆད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་བཞིག་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཏང་
སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་
ནས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱས་ན་དབྱ་མའི་ལམ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡོད།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བ་
གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་འཆོལ་བ་ནི། རྩ་མ་མ་ཆག་པ་མ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་བྱ་བའི་གོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་
བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན།

བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བྱ་བ་འདི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་
རྟེན་པལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་གཅིག་
སྤིད་ན་དེ་དུས་འོང་བར་ངེས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་སྤིད་པའི་སྐབས་མེད་དོ།

མཁས་པ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་
མེད་པར་རྟོག་པ་མིན་ན། དེ་ལས་མཁས་པའི་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བདེན་གྲུབ་མ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟོག་པ་གལ་ཡིན། རྒྱ་ཁབ་བོར་བའི་
ཆེ་བཅའ་བ་ན། གར་ཡང་མ་རྟོག་པའི་སློ་ངེས་རྒྱ་ཁབ་མེད་པར་འཇིན་པ་

དང་། སྒར་རྒྱ་ཁབ་རྟེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཁབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས་སྒར་གྱི་
མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་གཞོན་པའི་སྐབས་མེད་
ན། རྒྱ་ཁབ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རེས་འགའ་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། རེས་
འགའ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་སོང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་
པས། མཐའ་བཞི། སུ་བཞི་སོགས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ཅི་
ཡང་མེད།

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་
དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོན་
དགོས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་གཞོན་
དོ་ཞེ་ན། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བྱས་བྱུང་མེད་གཙང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས།
དགྲ་བཅོམ་པས་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་གཞོན། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་དགོས་པས། སྟོབ་
དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། སྟོབས་ཆེ་བའི་འདོད་ཆགས་གྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་བའི་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཞིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ས་རྫོང་གི་བྲག་སོགས་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་གྱིས་རང་
ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པའམ་གཞན་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་
ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་པས། མར་མེ་ཇི་ཅ་མ་གསལ་བ་དེ་ཞི་བ་

ན་ཐུན་པ་དེ་ཙམ་ནག་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་མེ་དང་ཚུ་འགལ། ཚ་བ་དང་གང་བ་འགལ། ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ་འགལ་སོགས་ཀྱི་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པའི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མི་འགལ་བྱ་བ་འདི་བདེན་གཉིས་གང་གི་དཔྱོད་ལུགས་བྱེད་ན་ཡང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད།

བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀན་པོའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་ལུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་སོ་སྟེའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ།

མདོར་ན་བདེན་གཉིས་བྱ་བ་དེ་པལ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཞིག་དང་། འཕགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་གོ་བར། པལ་པའི་གང་བདེན་པ་དེའི་ནང་དུ་འཕགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ན། བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། བསམ་བྱིས་བྱབ་པའི་གནས་ལ་ངེ་སྲིད་སྟོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་བསམ་མཚོ་དེ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་བསམ་མཚོ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཞིག་ཡིད་པ་ལ། གྲུབ་མ་ཐའ་མཐོ་ཤོས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བསམ་ཚོ་མཐར་ཐུག་དེ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཨེ་ཡོང་། དོན་

དམ་དོན་དམ་གྱི་ས་ན་ལྟན། གུན་རྫོབ་གུན་རྫོབ་གྱི་ས་ན་ལྟན་བྱ་ལ་བ་འདིའི་
 གོ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་ཚུ་ཚུའི་ས་ན་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན། རྫོང་འི་ས་ན་སྤྲ་
 ཞིང་མཐེགས་པ་ཡིན་བྱ་བ་དང་བྲུང་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྲ་མཐེགས་དང་རྒྱན་
 གཤེར་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། རྫོང་འི་ནང་
 དུ་སྐམ་པོ་དང་། ཚུ་རྫོ་ཡི་སྤྲེང་དུ་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡོད་བྱ་བ་འགལ་མེད་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་ག་རང་དུ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་འདིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 རིགས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ནི། མིག་དང་རྣ་བས་སྤྲང་ཚུ་ལ་མ་མཐུན་པ་དང་། སྤྲ་
 དང་སྤྲེ་ཡིས་སྤྲང་ཚུ་ལ་མ་མཐུན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡིད་གྱིས་བསམ་ཚུ་ལ་
 ཀྱང་པན་ཚུན་འགོ་མ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གི་སྤྲེང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲིད་པར་སྤྲང་ལ། བསམ་ཚུ་ལ་དྲན་ཚུ་ལ་
 འདི་གུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་
 བྱས་ཆོ། ཤིག་དང་། བྱི་བ། བྱི་ལ། བྱི་དང་མི་སོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྲུང་པར་བྱེ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྤྲང་ཚུ་ལ་གུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་གི་སྤྲང་བ་ལ་གཅིག་གིས་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པས་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། མི་ཡི་སྤྲང་བས་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲང་བར་མི་གཞོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲང་བས་སྤྲ་

ཡི་སྒྲུང་བ་ལ་མི་གཞི་དན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་
ལ་ཡང་གཞི་དན་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་
ཀུན་ཏྲག་ཏུ་རང་སོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་
མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དོན་ལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དང་
བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་དུ་ཁས་ཞེན་
པ་མིན་ལ། འདི་དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་
པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
ཡོད་ན་དེ་དགག་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། རིགས་པ་འདིའི་
དབང་དུ་བྱས་ཆོ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་ན་འགོག་བྱེད་བདེན་གྲུབ་
ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་
ཅམ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ན། འགོག་བྱེད་ཀྱང་
གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་འཇུགས་
པར་སྒྲུང་ངོ་། །

མདོར་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཕྱོགས་བཞིག་པ་ལ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་བཞིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་མིང་སྒྲ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་

འཇིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ། ས་གསེར་དུ་མེད་པའི་མེད་ཕྱོགས་དང་། ས་ས་
རུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གོ་ཚད་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
གི་གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་ནི། རོན་ལ་སྒྱུན་པོའི་མཐར་ཐུག་འཇུག་གི་
གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་མཐོ་དང་། མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་ལུགས་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་འགལ་
མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྦངས་ན་ཅི་ལ་མི་ཚོག་

སྤང་བའི་རོན་གོ་བས་སྒྱུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ནག་པར་ཤེས། དགོ་
བའི་རོན་གོ་བས་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པར་ཤེས་པས། འདི་དག་སྤང་སྒྱུན་ཟུང་
འཇུག་དང་། དགོ་སྒྲིག་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་འགལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྤང་།

བདེན་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་པལ་
པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱས་པ་ན་ཆོག་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་རོན་གོ་བར་
རྫོམ་ལ། རོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་བྱ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ལ་གསུངས་ན་རོན་གོ་རྒྱ་པར་ཞོག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་
རྟེན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་རང་ལུགས་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་
མེད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་འཇོག་པའི་ལུགས་
འདིས། ཁ་གྲག་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་ལ་དང་། བྱེ་བ་སོགས་སྤང་ཆུང་དུ་བསྐྱུར། དེ་
དག་ལས་ཅུང་ཟད་ཁུད་དུ་འཕགས་པའི་བྱེས་པ་དང་སྒྱུན་པོ་སོགས་ཀྱང་སྤང་

ཆུང་དུ་བོར་ནས། བར་ན་སྡོད་པའི་ཉ་ཅང་མཁས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་
གྱུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཐལ་བ་བཞིན་སྐྱོན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་
བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སུན་
འབྱེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱི། སུན་འབྱེན་ན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སུན་
འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་
ལྟར་ན། རྣམ་གཞག་འདི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད། བདེན་མེད་སྡོད་དུ་རྟོགས་
ནས། བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་བསམ་མཐོ་ཞིག་ད་དུང་
བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་སྲིད་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་བྱང་པར་བྱེ་བ་ནི་མཛེས་པ་ལ་
མཛེས་པར་འཇིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། མཛེས་པ་ལ་མི་མཛེས་པར་འཇིན་པ་
ངན་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིན་པ་བཟང་
རྟོག་དང་། བདེན་གྲུབ་སྐྱུ་མར་འཇིན་པ་ངན་རྟོག་ཏུ་བྱེད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡ་
ཙ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་བར་གྱི་བསམ་མཐོ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པའི་
ལུགས་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ཡི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ནི། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བྱ་བའི་ཐ་
སྟོད་ལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་མཛད་ནས། རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་
དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་

རང་དང་གཞན་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་ལ་མི་བྱེད་པར། དེའི་བཞེད་པ་ནི་དངོས་
པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་འདུག་པས། དངོས་པོ་རང་གི་སྟོང་
ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། སྟོང་ལུགས་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་པར་འདུག།

རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་བྱ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རྒྱབ་འདྲེ་
དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་རྒྱབ་འདྲེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཉིས་ཁ་མ་ཐུན་པ་ཅ་མ་
ཞིག་ལ་རྣམ་གཞག་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བཟེན་པར་སྒྲུང་མོད། ལར་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ས་ལ་བགྲོད་པ་བྱ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་བརྗོད་པ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་མི་
མ་ཐུན་པ། བསམ་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་
བགྲོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ། སེམས་ཅན་གྱི་
བསམ་པ་དམན་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱན་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་མ་གཏོགས་
རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མི་
འོང་བར་སྒྲུང་།

སྟྱིར་སྟོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོངས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་
ཞིག་མ་བརྗོད་པར་པན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་
འཕྲོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བརྩུང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཆར།

དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སྒྲ་བ་གྲགས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་སྟེན་

གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡིས་མ་
གཏོགས་པར། །འཛིག་ཏེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སྒྲ་སྒྲོའི་
སྐད་གྱིས་བད་སྒྲོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་འཛིག་ཏེན་ལས་ངེ་ལྟར་འདས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་པ་ན་འཛིག་ཏེན་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་
ག་རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོག་ཐབས་གཞན་མེད་
དོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་
ངག་བཀོད་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་མད་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན་པས་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བྱ་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་
ཁུད་ཅི་ཡང་མེད་པས། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུམ་གྱིས་གཞན་
ཀྱི་འཐད་པ་སུན་འབྱེན་པ་ཅུམ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ན་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་བྱ་བ་དང་ཁུད་མེད་པས། རང་ལུགས་རང་
རྒྱུད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ལྷ་བའི་ལུགས་ལ་སུན་འབྱེན་རུས་པའི་
སྐབས་མེད་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བྱ་བ་
ཡང་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་མཐུན་
གྲུབ་ཡོད་པ་མེད་མོད། ས་རོལ་པོའི་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་རུས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཅམ་འགོད་རྒྱས་པར་དགོངས་སོ། །

པ་རོལ་པོའི་ཡོད་པ་ཁས་སྦངས་ན་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས། མེད་པ་ཁས་སྦངས་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་
རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་
དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས། ལུགས་སྤྱི་མ་
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། རོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་སྦང་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལུགས་
འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་བལ་གང་སྦང་བ་ཅམ་དེ་པལ་པ་ལ་ཡང་སྦང་བ་
ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦང་བ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྦང་བ་ཐམས་
ཅད་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྦང་དང་བདེན་འཇིག་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་
མཐུན་སྦང་བ་ཡང་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། དགག་བྱ་ནི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་རང་གི་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། རྫོག་གཞན་ཞིག་གི་ངོས་ཟིན་པ་ག་ལ་
ཡིན། ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཇིག་པའི་ཆད་ལྟའམ་དབུ་མའི་ཉིང་རེ་འཇིག་དེ་
ལས་སྐར་ལངས་ཆེ་ཀ་བ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱ་
ཡང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་གདུང་མ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦང་བ་ཀུན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་སོར་

གནས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
བྱུང་པར་ད་དུང་མ་སྦྱར་བར། དགག་བྱ་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་འཛིག་ཏེན་
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་མེད་ལ། མ་རིག་པས་མ་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་
ཞིག་གསར་དུ་སྦྱོར་དགོས་ན་ཀུན་བཏགས་གྱི་དགག་བྱ་ལས་གཞན་ཅི་
ཞིག་འོང་།

འཛིག་ཏེན་པའི་སྒོས་འཛིན་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཡོད། གཟུགས་
བདེན་པ་ཡོད། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཡོད། གཟུགས་ངོ་ཐོག་ཡོད་བྱ་བ་འདི་
ཅམ་ཡིན་ལ་སྒོས་ལུགས་ཀྱི་གཏད་སོ་དེ་མ་དགག་པར། གཞན་ཞིག་བཅའ་
ནས་དགག་པ་དེ། མ་རིག་པ་དང་། དེས་སྦྱོར་བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་
བ་ལ་སྦྱོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་།

ཡིན་ཚུལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། འདིའི་ཁ་དོག་སེར་
པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གསེར་ཡིན་ནམ། གསེར་ཡག་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གང་
ནས་བྱུང་། ངས་མཐོང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གསེར་ཡིན་ནམ། བདེན་
པ་ཡིན་ནམ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་འདི་དག་ཅམ་ལས་
གཞན་ཅི་ཡང་ཉིད་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ཀུན་སོ་སོའི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱངས་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་འཛིག་ཏེན་པལ་པའི་སྒོ་ཤིང་སྟག་
ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ཤེས་པར་བྱས།

བུམ་བ་བུམ་བ་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་བས་མ་རྟེན། བུམ་
བ་བུམ་བ་ཡིན་པར་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ག་ལ་རྟེན། ཡིན་
ལུགས་མེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་རིགས་བ་སྐྱ་བ་སྐྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་ལ། མདོར་ན་ཡིན་ལུགས་བཅའ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཡིན་
ཚུལ་ཞིག་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པར། ད་དུང་ཡིན་
ཡིན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད།

ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། དམིན་ན་མིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་
ལ་ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་རིགས་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྣམ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགོ་བ་མིན། །མ་
སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །གོམ་བ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར། མཐའ་བཞི་བོ་དེ་གང་གི་ཡང་
ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་གོམ་བ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་དོན་
ལ་འགོ་ཚུལ་མེད་པའི་འགོ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིགས་བ་
ཐམས་ཅད་ཚུད་ཟོས་སུ་བཏང་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོ་དམན་དག་གིས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲིང་བའི་འབྲུམ་ཆ་གཅིག་ཅུ་
ཡང་རང་ཅག་ལ་མི་སྒྲིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་འབྲུམ་ཆ་

གཅིག་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་ལམ་ཆུང་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཛད་པ་ལས་རང་རྒྱད་དུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་འདིར་མདོར་བསྒྲུས་ན།
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་རྟོགས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་ལ། འདི་འདྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་འདས་བྱ་བ་
ཆིག་ཙམ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན།

ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཡང་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཆོད་
མས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འཐད།

ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་བྱ་བ་དེ་
ཆོས་ཅན་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས་མཐུན་སྤང་མེད་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཟོ།
ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མཐུན་སྤང་
དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་མོད། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་
ཆེས་པ་དག་ལ་ནི་འཕགས་པའི་སྤང་བ་དང་པལ་པའི་སྤང་བ་མཐུན་སྤང་དུ་
ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྤང་བ་ཡིན་པས་རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་ལ་མཐུན་སྤང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་དགོས།

དེ་མིན་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འབད་བ་དུ་མས་སྒྲུངས་ནས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུངས་
པའི་སྒྲན་པོ་རྣམས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའ་ལ་བྱང་བའི་སོ་སྦྱེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་བྱན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་ད་དུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལ་
ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད།
བྱན་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྱོད་པ་ལ་པལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་
ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་བས། ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་
འདི་དགག་པར་མཛད་དོ། །

བུམ་པ་མེད་པའི་མེད་དགག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་མེད་དགག་འདི་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ།
སྒྲ་མ་ལ་བུམ་པ་མེད་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་ཡོད་སྟུང་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་
དྲི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་
འཇིན་པའི་སློ་དེ་ལ་ནི་སློའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་
ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པས་སློ་ངོར་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
མ་བྱུང་བས་ཐར་པ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཞིག་ཅིས་
ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ག། སློ་ཡི་
མདུན་ན་མི་གནས་པར། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་

པར་རང་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སློ་ཡང་སློབ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ། སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་གསུངས། ཟླ་བས་ཀྱང་། གཏི་ཕྱག་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙུགས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
ཐུབ་པ་དེས་གསུངས། ཞེས་བཤད། དོན་དེར་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་
ཕྱག་ན་པསློ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། མེད་དགག་བྱ་བ་རྩ་ཅན་ཞིག་མེད་
པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་སློས་བྲལ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་བྲང་
ངས་གྱི་འབྲེལ་པའི་མཛུགས་ཏུ་གསུངས།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་གསུངས་ལ་བཅས་
བཙུགས་མ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བ་སློ་ཡི་མིང་དང་། དེའི་ངོར་བདེན་པ་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག །
ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་ན་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་ལྷགས་
སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ཆེ་པ་རོལ་པོ་
ལ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པས། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ལྷགས་ཀྱང་འདི་
ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞན་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་
ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་ལྷགས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སློ་ནས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་
འཕེན་པ་འདོད་མོད། གཞན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་འབྱེན་པར་འདོད་པའི་
ཞུགས་འདི་ལ་རང་ལྷགས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་རུས་

པས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་རང་
ལུགས་དེ་དང་ག་ལ་འདྲ།

རིགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་འོང་སྲིད་
པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚོད། ང་འཇིག་རྟེན་
དང་མི་ཚོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚོད་ལུགས་དེ་རྟགས་ཆོས་
དོན་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་བྲན་ཚུལ་ཀྱན་དང་མི་འགལ་བར།
ཤེས་བྱའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགོས་པའམ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚོལ་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲུང་བ་འདི་ཀྱན་སྒྲོན་མེད་ཆོད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་
ལམ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འབད་བ་བྱེད་པའི་དོན་
ཅི་ལ་དགོས།

ལར་ཆོད་མ་བྱ་བ་དེ་གྱི་བས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་
དང་། གྱི་ལས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། མིས་
གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་ལས་གཞན་པའི་ཆོད་མ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གི་ཤེས་པས་སྐྱ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མེད་པར་རྟེན་
པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཤེས་
དང་། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་རྣ་ཤེས་དང་དཔེ་སྦྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་
ཡུལ་གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་

གྱི་དོར་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་ལ་
པན་པའི་ཐབས་མཛད་སྒྲུང་མོད། དོན་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱེད་ལྷགས་
དེ་མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་དཔྱེད་ལྷགས་སུ་འདུག་པས་དེས་འཆོལ་ལྷགས་
དང་པོ་ནས་ནོར་ན་མེད་པ་རྙེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྤིད་ཀྱང་། འཆོལ་ལྷགས་
མ་ནོར་ན། དེས་མ་རྙེད་པས་མེད་པར་རྙེད་པ་ཅི་ལ་མིན།

དོན་དམ་དུ་དཔྱེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་
སྤིད་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་སྒྲུབ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། དེས་མ་རྙེད་
པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་བྱ་
བ་ཞིག་གིས་རྙེད་པ་ཡ་ཆ།

མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་སོགས་གྱི་དབྱེད་
པ་བྱར་ཡོད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་
ནི་འཇིག་རྟེན་དཀྱུས་མའི་རིགས་པ་དག་གི་པན་གཞོད་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་དགའ་
མ་སྒྲག་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན།

རིགས་པ་དཀྱུས་མ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཇོག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞབས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་ཏྱར་མི་མཐོང་བ་ཡང་ཤེན་ཏུ་འགལ།
འོངས་སྐྱ་གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་
འགལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་མཐོ་
འདིས་པ་རོལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོ་མི་རྒྱས་པར། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་

བ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་སུ་མཇུག་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གོ་རིམ་འདི་
 དག་ལ་ཆ་འཇོག་གེད་ན། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་རྟོག་པ་ལྟ་ཅི།
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བའདི་དག་རིགས་པ་སྐྱོད་ཀྱན་ལ་གཏིང་
 རས་ཡི་ཆད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྤང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
 འདས་པའི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རིགས་པ་ལས་
 འདས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་རྩ་བ་བརྟེན་པའི་རིགས་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས། འདུག་འབྲེལ་ལས།
 གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་
 འབྱེན་པ་དང་ལན་སྐྱབས་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་མི་རྟོག་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་པ་དག་ལ་སློབ་གཏད་བཅོལ་ན་
 གནས་ལུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་།
 ཀྱན་དག་འཁོས་མཆོན་ལ་མར་མེ་སྐར་བའི་མདོ་ཡི་ལོ་རྒྱས་དང་། སོར་
 མོའི་སྤེང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགྲ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་བསད་པའི་མཐར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ཁྱག་ཅན་དུང་དུ་
 བོར་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་
 མོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་པ་
 འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ལས་བཀྲལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཤིང་སྟག་དུ་འདུག་པས་
 སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་པར་རྒྱས།

ལུགས་འདི་དག་མདོར་བསྟུས་ན་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་
འཕགས་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་གཤེར་མོར་གང་ལ་རིགས་ཏུག་གིས་བསྟུས་ཆེ་མ་མཐུན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆ་ཤས་ཏུག་ཏུ་བྱེ་བ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་པ་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་ཆེ།

ཚོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་གོ་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། སྟོང་ཉིད་
མ་རྟོགས་པས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་དམིགས་ཕྱིན་གཟུགས་དམིགས་
པའི་ཐབས་མེད་པས་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆེ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་
པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་པས། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དེན་མེད་ཡི་ཏེ། རྟོན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟུན་པས་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། གཟུགས་མ་དམིགས་པའི་ཆེ་ན་སྦྱིར་བ་འགོད་པའི་གཞི་མེད་ཅིང་།
གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཅ་མ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་གཞི་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། འཇིག་
རྟོན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་མོལ་བྱེད་པ་ན། སྟོན་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
འཕགས་པར་རང་ལུགས་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་མིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་
ནཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་པ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱིར་མ་ཐུན་སྒྲུང་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
འདིར་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་པན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། གྱུན་རྒྱུ་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱུང་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་པའི་
རྣམ་གཞག་གྱུང་སྒྲོན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གཞག་དེ་གྱུན་རང་ས་ན་
བདེན་པ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྱུང་། སྒྲོན་པའི་གསེར་དེ་རང་ཅག་གི་རྩོམ་
སྒྲིང་པས། རང་ཅག་གི་ཡོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མེད་པ་ཡིན་སྒྲིང་ལ། ཤེས་
བྱ་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེན་ཏུ་ཐ་དད་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་
དག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྒྲིང་ད་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ངོ་སྒྲིང་
བའི་བར་དེ་སྒྲིང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཏུ་བྱེན་གྱུང་པལ་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲོད་པ་
ལས་འོས་མེད་ལ། དུལ་གྱི་རུས་པའམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་པ་རི་ཙམ་ཚུང་དུ་
སོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་དུལ་གྱི་སྐབས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་
དུལ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་རི་ཏུང་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཤེས་བྱེད་རང་ཉིད་དང་རོ་
གཅིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འདྲེས་ཏེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་ནས་ད་དུང་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་
མ་ཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གསེར་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་
སྒྲིང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་
ཅི་ལ་ཡོད།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེབ་པ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་
སྐྱེབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མི་མཐོང་བའི་

སྒྲིབ་པའི་ཡོལ་བ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོལ་བ་སྒྲར་བཅད་ནས། ཡུལ་གྱི་
ཡོལ་བའམ་ཤེས་བྱའི་ཡོལ་བའམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་དེ། སྟག་ཆང་པས་བཞེས་
པའི་ལུས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་དེ་མ་སྤྲོད་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྟུས་ན་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བསམ་བསམ་འདོད་ཚུལ་དེ་བྱ་བ་མི་
རིགས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། ལར་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་བྱུང་མཐུན་
སྒྲོ་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམ་ཆེ་པལ་
པའི་དུས་གྱི་བདག་གི་བསམ་མཐོ་བརྟང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྲིད་པའི་སྒྲོར་
སྒྲུང་བས་ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བ་དན་འཛིན་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཐར་པའའི་
ལམ་དུ་འབྲིད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟུན།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་སྤྱིར་ཕྱོགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ངལ་བ་བསྟེན་
ཀྱང་སྒྲོན་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་ཏེ་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཇི་བརྟན་དུ་བརྟང་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ངའོ་སྟུན་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་
ལམ་འདིས་ཀྱང་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཇི་བརྟན་དུ་བརྟང་མ་གཏོགས་འོས་ཅི་ཡོད།

དེས་ན་སྒྲར་གྱི་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཞིག་
ལ་བདག་དུ་ཞེན་པ། དེ་ནས་བཟུང་བྱུང་བདག་གི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲོ་
མོ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུན།

ང་རྒྱལ་འཛིག་ལུགས་ཀྱང་རྗེའི་གསུངས་རིགས་ལས་བདག་འཛིན་
གི་ཡུལ་གང་དུ་ཞེན་པའི་ང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དེ་ཡིན་ནོ་བྱ་
བ་འདི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན། རིགས་པ་འདི་འབྲ་འཛིག་ཉེན་པལ་
པའི་རྗེན་པ་དག་ལ་བྱུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པས་འདི་འབྲ་
ལ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ཡ་ཆ།

གལ་ཏེ་སོ་སྒྲིའི་ཆད་མ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་དང་། བྱད་མེད་གཙང་བར་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ཆད་མ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི། གང་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་གོམས་ལུགས་ཆེ་བའི་སྒྲིང་བ་དེ་དག་ལ་ཆད་མ་
མི་བྱེད་པར། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་ཆད་མ་
བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སྤྱི་བྱི་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
རྫོབ་བྱ་བའི་ཆོས་སྐད་དུ་བསྐྱར་ལ། དོན་ཡང་དག་པ་སྐྱབ་པའམ་ཐམས་ཅད་
དུ་མགོ་འཁོར་བ་སྟེ་དོན་ལ་འཁྱལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
བྱ་བ་ཡང་འཁྱལ་བའི་བདེན་པ་བྱ་བར་གོ་དགོས། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱད་པས་ཤིང་ཏྲ་མ་ཁེགས་ན་ལམ་སྤྱི་ཡི་
གོམས་པས་ཤེས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་
ལུགས་འདི་སྒྲིང་བྱས་ཆེ་དོན་དམ་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་གཏི་ཐུག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་གཏི་ཐུག་
སྤང་བྱ་མ་ཡིན་སོགས་རིགས་པ་ཕྱ་མོའི་འཛིག་མཆམས་མང་དུ་དགོས་པར་

སྒྲུང་།

སྒྲོམ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་འདིའི་དོན་བསྐྱུས་ན། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཐ་
སྙད་ཅུམ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པས། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲུན་རྫོབ་
སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །གྲུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབ་
པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་
གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། དེའི་བཅོས་མ་བྱ་བ་དང་། བཅོས་
པ་དེ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྐབ་པས་གསུངས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་
ཁུངས་གསལ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས།

ཆད་མ་དང་རིགས་པ་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དེ་དོན་ལ་མི་ཤེས་པའི་
སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཕྱ་མོ་ཅུམ་ལ་བེར་བར་སྒྲུང་།

དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་བྱ་བའི་ལུགས་འིད་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་རིགས་
ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་
ངོར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་ཅེས་གོ་སྒྲིག་ནས་བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་
མེད་པར་སེམས།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་རྟ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཡང་མཁས་པས་མ་རྟོགས་པས་
མེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་ཀྱང་སྒྲུན་པོ་དག་གིས་རྟོགས་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་
ཡིན་ནོ།།

སྒྲོས་ཇི་ཙམ་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་
མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཇི་སྟེད་པ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆུང་བའི་སོ་སྐྱེའི་
རྣམ་ཏྲིག་འདིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟེད་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་ཇི་ཙམ་
སྟེད་པ་ནི་རགས་བསྐྱས་སུ་དབྱུང་ན། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་ན་རག་དབྱུལ་བ་
ཡན་ཆད་དང་། ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱབ་རིའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེད་པ་འདི་
ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུས་འདུག་པས་དོན་ལ་སོ་སྐྱེ་ཡིས་གང་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟེད་པ་ལ་ཇི་སྲིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་།
འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྐྱེད་དོ་འོག་ནས་གསེར་སྟེད་པ་འདྲ་
བར་སྟེད་ཀྱང་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་
འདི་གསེར་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་བཞིན་རང་ཅག་གིས་སྟེད་པའི་འཁོར་བའི་
ཆོས་འདི་ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཟེགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་གཟེགས་པ་ཡིན།

འདི་ལྟར་བསམ་ཆེ་སྟེང་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེལ་ཡང་དད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྐྱེ་དགོས་པར་སྒྲུང་།

སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་
པའི་རིག་པ་ནི། གོ་ཆོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་
སོ། །འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་རྟགས་ཆོས་མཐུན་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་
ཆོལ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ཏྲིག་གི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་སྟེད་
པའོ། །

ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤར་བྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟ་བ་དེ་སྟོའི་ཡུལ་མེད་པར་སྟ་བ་ཡིན་
པས་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་
ཡང་མེད་པར་སྟ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་གནས་མེད་པའི་དམ་ཚེས་ཟབ་མོ་
འདི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཐལ་གིས་ཚོགས་བསགས་ནས་རྟོགས་པ་ལས། དེ་འདྲ་
རྟོགས་ན་ཆད་ལྟར་སྦྱང་བའི་སེམས་ཁལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ག་ལ་དགོས།

སྟོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་སྟེབས་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་བྱ་ལ་ཅི་ཅམ་ཅིས་སུ་བྱེད་
པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱེད་མེད་དང་ཤ་ཆང་སོགས་ལའང་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་པས་
རྣམ་གཞག་འདི་ལས་འདའ་ས་མེད་པས། རྣམ་གཞག་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་སྟོན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྟག་གི་རྒྱུང་མའི་མཛེས་མ་དེ་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས་རང་ཅག་
གིས་སྟག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ། མའི་བྱ་མོའི་མཛེས་སྟག་དེ་སྟག་
གིས་མི་ཤེས་པས་སྟག་གིས་མི་མོ་ལ་འདོད་པ་མི་སྟེ་བ་འདི་རྩ་བ་མཐར་
གཏུགས་ན། སྟག་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་རང་རེ་ལ་མ་གྲུབ། རང་ཅག་
ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྟག་ལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་པས། ཚུལ་
གསུམ་གྱི་རིགས་པ་བྱ་བ་འདི་དུད་འགྲོ་དང་མའི་བར་ན་ཡང་མེད་པར་སྦྱང་
ན། འོག་མིན་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡ་ཆ།

ཐོག་མེད་ནས་འབྲངས་ཀྱང་རེས་འགའ་དཔྱལ་བའི་མེ། རེས་འགའ་

སྟེ་འདྲུང་ཅི། རེས་འགའ་མིའི་ཚུ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣལ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེ་བ་རེ་རེ་བཞེ་དུས་རྣམ་པ་རེ་རེ་བཞེ་བས་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་སོ་
སོ་ལ་བརྟེན་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཚུ་དང་རྣལ་སོགས་སྤྱོད་ས་འཛིན་དགོས་ན།
ཐོག་མེད་ནས་ནམ་ཡང་བཞེ་ལེན་མེད་པར་སེམས་དང་སྟོན་ཅིག་དུ་འབྱུང་
བའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་དགག་བྱ་བ་དེན་བྱུ་བྱ་བ་ཞིག་གསར་དུ་འབད་པས་
ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཆར།

བུམ་པ་མེད། ཀ་བ་མེད་སོགས་འཛིན་ཏེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤང་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན། རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྟོན་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་བདེན་བྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་ལྟ་ཀྱང་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ།

འཛིན་ཏེན་ཀྱི་སྟོ་ལ་འདྲེས་ཆེ་ཤོས་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་མེད་
པས་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ནའང་། ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་
གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡུལ་ཅན་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུལ་
ད་དུང་འཆོལ་དགོས་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲེས་པའི་
བདག་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྤྱི་གཙུག་པོ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་གཙུག་པོ་བདེན་བྱུ་བ་དུ་ཁས་ལེན།
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་བྱུ་བ་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རི་བོང་དུ་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་
སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་བྱེ།

མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་དུ་སྤྱེ་ནས། བདེན་སྟོང་སྐྱབ་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་
གཞི་ཚོས་ཅན་མེད་པར་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་འཛོག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་བྱམ་
པ་མེད་པར། བྱམ་པའི་ནང་གི་ཚུ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཅམ་ཡིན།

གལ་སྲིད་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་
ལ། སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ན། བདེན་པ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་
པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལ་མི་འགྲིག་ས། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱ་
བའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་གཞི་དང་། མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཡང་
རུང་། བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་བྱས་པའམ། རིགས་ཅི་དགག་
བྱ་ཡིན་གྱི་དགག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ནི། བྱམ་པའི་སྟོང་དུ་བདེན་
བྱུང་གྱི་དེ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཚུ་ཡིས་བཀྱས་ནས་
གཙང་དུ་བཏང་བ་བྱད་མེད་མཛེས་མའི་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར། བདེན་
བྱུང་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་བོང་རྩ་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་
ཚུངས། བྱམ་པ་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུག་
པ་ཟེར་བ་འདིའི་རིགས་ལ། རི་བོང་རྩ་ལ་རྩེ་མོ་མེད་བྱ་བ་འདི་སྟོང་གཞི་རྩ་བ་
མེད་པས་མེད་དགག་གི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ། གཡག་གི་རྩ་ལ་རྩེ་མོ་མེད་བྱ་བ་
འདི་སྟོང་གཞི་རྩ་བ་དང་དགག་བྱ་རྩེ་མོ་དང་། དེས་སྟོང་བའི་ཆ་མེད་དགག་
ཡིན་ཅེས་དབྱད་པ་དང་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། རོན་ལ་མེད་པ་ཐམས་

ཅད་རྟེན་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་
པར་གྱུར་བ་ལ་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་།
འཕགས་པ་ལྟས། སྟོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་
འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ཀའོ། །

བདེན་འཛིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་བྱུང་འདུག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། ཐེག་
ཆེན་ལམ་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ཀྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་
བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མ་ཐུན་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་
སྐྱེ་བྱིན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་བཞི་པོ་གང་
ཡིན་ཀྱང་བྱུང་པར་མི་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་འདུག་ལ། ས་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྱོད་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར།

གངས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་
འཕང་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནོར་བའི་
དབང་གིས་ཁོང་ཚོས་བཤའ་པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་
སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་
ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དག་བཅོམ་བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་སོགས་བྱེ་སྤྱོད་

གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
 པའི་ཁོ་རང་གིས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པས་
 གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོག་དེ་མིན་པར་འདུག་པས། དེས་གོ་འཕང་གང་
 འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།
 གྱེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད། དེ་
 ཡང་གྱེ་སྒྲ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཞད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གིས་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཀུན་པལ་ཆེར་མོར་བར་མཐོང་བས། དང་པོ་ནས་ལམ་མོར་
 བའི་གང་ཟག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རེ་བ་དེ་ཡང་རྩོན་དུ་མ་སོང་བ་ག་
 ལ་སྟིད།

ཐག་ཁ་སྐྱལ་དུ་སྒྲུང་ནས་འཛིགས་པ་ན། དེ་སྐྱལ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དོ་
 སྟོན་པ་ཅས་ཀྱིས་ད་དུང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་འཛིགས་སྒྲག་ཅ་བ་ནས་སྒྲུང་བ་མེད་ལ། འདི་ལ་དགོས་ངས་ནས་ཞེ་བ་
 ལྟས། གང་ཆེ་སྒྲུ་མའི་བུ་མོ་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱེས་འགྱུར། །ཞེས་
 སྒྲུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱལ་བའི་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་མིན་པར་དོ་ཞེས་ཀྱང་
 ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སྐྱལ་བའི་སྟག་ལ་ཡང་སྟག་མིན་པར་
 རྟོགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་སྦྱེ་བར་སྒྲ་དགོས། དེས་ན་སྒྲུང་མ་ལ་ཐག་ཁ་སྐྱལ་
 མཐོང་གི་འཛིགས་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཞིག་གིས་ཐག་
 ཁ་དེ་ཉིད་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོར་བས། འཁྱལ་གཞི་ཐག་ཁ་དང་། འཁྱལ་

སྒྲིང་སྐྱུལ་གཉིས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་སྐྱུལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཐག་
ཁ་ཁོ་ཡི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ན་སྒྲར་ལས་ཀྱང་འཇེཌ་སྐྱག་སྐྱེ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད།

འཇེཌ་ཆོན་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལག་པས་འཇེཌ་རྒྱ་ཡོད་
བ་ལྟར་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་རྟག་དང་འབྲེལ་བར་
ཤེས་པའི་འཇེཌ་ལུགས་འདི་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
འཇེཌ་ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དངོས་
སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇེཌ་ཆོན་བཞིན་ཞེས་
འཕངས་ཆེ་བ་རོལ་པོའི་སྒྲོ་དོར་འཇེཌ་ཆོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཤར་ལུགས་དེ་དབུ་
མ་བས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཆར་ལུགས་སུ་གཏན་ནས་སྒྲོ་མི་མཐུན་པས་འཇེཌ་
ཆོན་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཐལ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་དགའ་བ་ཆུང་དུ་སོང་ན་གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་
གྱི་སྒྲོ་ལུགས་ཆུང་དུ་སོང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚྩ་བསྐྱེད། བུད་མེད་
ལ་མ་དགའ་ན། དར་མའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ལུགས་ཆུང་དུ་སོང་བས། དེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚྩ་བསྐྱེད། ཆོང་དང་ཁང་ཞིང་དབུལ་སོགས་ལ་མ་
དགའ་ན་ཀླན་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ལུགས་ཆུང་དུ་སོང་བས། དེ་བསྐྱེད་
པ་ལ་འབད་ཚྩ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་ཆེ་གཅིག་གིས་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་བཤད་པར་སྒྲིང་སྒྱེ། ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་

རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཚོགས་ལམ་
ལ་འབད། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ལག་འབད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཚོགས་ལམ་ལ་འབད་ནས་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པའི་བརྒྱའི་གདན་
གི་ཅག་གི་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

སྐྱས་པ།

ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྐྱ་སྐྱབ་ཡང་སྐས་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་གནད། །

གངས་ཅན་གསར་རྟེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །

བཞེད་སྟོལ་གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་ལེགས་བཤམ་འདི། །

ཁོ་བོའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་སྟོང་ནས། །

མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་སུ་འཆར་བའི་ཆེ། །

དཔྱུས་ལོང་ལོག་རྟོག་སྟེང་ལ་གཟན་ན་ཡང་། །

མིག་ལྡན་སྟོ་ཡི་གེ་སར་འཇུ་མ་པར་གྱུར། །

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །

ལུང་རིགས་མན་ངག་བསྐྱེད་བཅད་བརྟུར་བའི་དབྱིག། །

ཚོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ས་ལེ་སྤྲུམ། །

བདག་གི་སྟེང་ལ་འཆར་བ་སྟོན་གྱི་ལས། །

འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱུན། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤམ་མཆོར། །

མ་རིག་འདམ་གྱིས་སྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །
གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟོ་ཆོགས་ལ་སྟོང་ནས་བཤགས། །
འདིར་འབད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །
བན་དབང་སྟོ་ཡི་བསྟོར་འཆར་བའི་མོད། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིའི་བེལ་མངར་བཅུད། །
ནམ་ཀུན་ནི་བའི་ངོ་ཐོར་སྟོན་གྱུར་ཅིག །
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་འཇིན་ཞིང་། །
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །
མ་ནོར་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། །
ནམ་དག་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ནམ་དཀར་སྟོར་བ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཤུགས་གྱིས། །
མེད་སྤང་འཁྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་ཀའི་སྟོན། །
ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རོ་མཉམ་སྟེ། །
སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག །

ཅེས་བའང་ཨ་མ་དོ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུགས་རིགས་སུ་སྐྱ་འཁྱུངས་པ། ཕྱི་ནང་
གསར་རྟོང་གི་ཆོས་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
བརྟེས་པ། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན། མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་དགོ་འདུན་ཆོས་
འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དབུ་མའི་ཞལ་བྲིད་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་སྐྱབས་ཟེན་གྱིས་

ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱོན་བསྟན་ཞུས་པར། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་
 གྱི་སྤྱི་སྤང་བསྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་གནང་ནས་ཟིན་ཟིས་ཀུན་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བསྟོམས་དགོས་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་འདའ་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྟོང་དུ་བཅང་ཐུང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་
 གུ་བཅས་གནང་ནས། དེ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་བསྟོག་དུ་མ་
 བཟོད་པར། རྗེ་དེའི་སྟོབ་འབངས་སྟོངས་བརྟུལ་ཤར་ཉག་པ་ལྷ་བ་བཟང་པོར་
 འཁོད་པས། རང་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱགས་ཡོས་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཆེས་བཟང་
 པོར་སྤྱག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས། རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་
 འདི་ཀུན་རིས་མེད་ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །

སྤྱི། ལྟ་ངན་དུས་གྱི་ཕུན་རུལ་སྤྱག་པོའི་ཁྲོད།
 དེས་དོན་བདུན་ཅིའི་འོད་དཀར་སྟོ་བའི་གཉེན། །
 རོ་མཆར་སྤྱ་དབང་གཉིས་པའི་ལྷ་གཞོན་ཞིག །
 ཟི་མེད་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་ཤར། །
 ཆོས་མིག་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །
 ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྟོ་རྗེའི་ཆོག །
 སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་རེས། །
 སྟོན་དུས་གྲུབ་མཐའི་སྟོག་ཤིང་སྟོང་བར་བྱས། །

དེ་ཚུལ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དུ། །
བསྐྱབ་བའི་བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཡིད་ཅན་ཀྱུན། །
སྤིད་ཞི་སྒྲུ་མའི་གྲོང་བྱེད་ལས་འདས་བའི། །
གནས་ལུགས་དབུ་མའི་བདེན་དོན་མངོན་བྱེད་ཤོག། །
ཅེས་བའང་རྒྱལ་ཁམས་བ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དང་བའི་
སྒོས་ཆེད་དུ་བརྗོད་བ་ཇ་ཡུ། ། ། །སྐྱེ་མ་རྒྱ་ལི་ཟླ་བུ། ། །



རི་བོ་ཉི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས།

ཐབས་ཤེས་གོམས་པའི་མངོན་རྟགས་སུ།

བཟོ་བོ་རང་གིས་ལེགས་བྲིས་པའི།

ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དེས།

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྤང་གྱུར་ཅིག

འདིར་གངས་རིའི་སྐྱོར་གྱི་སྒྲེང་མོ་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་
ཡ་དང་། ཉི་མ་བརྟ་བྱ་བའི་ཆིག་འདི་གངས་ཅན་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་།
གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བ་རི་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱད། གངས་རི། རྟགས་རི། སྤང་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་སྟོང་
ཕྲག་དུ་མ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བླ་པ་
ཉེར་བཞག་ལས། དེ་འདས་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཅེ་མོ་
སྤྱ་ཆོགས་པ་དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཤུག་པ་དང་། སྤྱ་ལ་དང་། ཉ་མ་ལ་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མངོས་པ་ཞེས་གངས་ཅན་རི་ལ་རྟགས་ཆལ་ཡོད་
པ་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། གནས་བརྟན་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། གངས་
ཅན་གྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་ཐང་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་། གཡག་གི་ཕྱིག་པས་རྩོལ་ཅག་པ་
སོགས་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་
དངགས་རྟམས་ལ་ལྟོས་དང་། གངས་ཅན་རི་ལ་རྟགས་ཆལ་དང་། མེ་ཉོག་གི་

ཐང་ག་དང་། གཡག་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོད་ཚུལ་ལ་སྟག་འབྱུང་།

དེས་ན་གངས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ནས། གངས་ཅན་རི་
ལ་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ་ནི་ས་སྐྱ་ན་ཡོད་ཆོད་
ཐམས་ཅད་ས་སྐྱ་བོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་
གངས་ཀྱི་རི་ལ་སྟན་སྟོང་ཆོགས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ཡང་འདི་སྤང་ནགས་ཀྱི་
རི་རྣམས་ལ་སྟན་རིགས་སྟོང་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། གངས་ཀྱི་སེལ་བྱ་
བའི་མིང་ཡང་འདྲིར་བཏེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ནགས་ཆེན་པོའི་ནང་
དུ། སྟག་སེལ། བསེ་རུ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་སྟོང་ཆོགས་མཆིས་
ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱ་
བ་དང་། སྤང་པོ་གངས་ཅན་ནགས་ན་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་
ཏེན་སྐོར་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས་ཀྱང་། གངས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་ལྷེད་དག་
ཅེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ན་སེལ་ནི་ནགས་ན་མཆིས་པའི་སེམས་
ཅན་། ལུས་སེར་སྐྱ། མཐུག་མ་རིང་པོའི་ཅིར་སྤྱིའི་ཕུན་བྱ་ཡོད་པ། པོ་རྣམས་
ལ་རྒྱ་དང་། རལ་པ་ཁམ་སེར་ཅན་ཡོད། འདིའི་གདོང་ལུས་དང་མི་འཆམ་
པ་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པས་བརྒྱ་ནན་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་གདོང་ཡངས་བྱ་
བ་ཡིན་མོད་གདོང་ལྡར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱལ་བ། ཞོལ་གོ། མཁུར་
ཆོས། སྤང་དང་བཅས་ལྷ་ལ་ཟེར་མོད། འདི་ནི་ཨྲནན་ཞེས་གདོང་བཞིན་རས་
ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འབྱར་ལྷ་ཅིས་པས་ག་ལ་པན། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་ལག་
གི་མཐེལ་བཞི་དང་། གདོང་བཅས་ལྷ་ལ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་སྤྲས། ལར་བྱིས་

པའི་རྒྱ་བ་དོ་མཆར་ལ་འཇགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་མེད་པའི་གཏམ་
 བདེན་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་སྤང་། འོན་ཀྱང་གངས་གྱི་སེའླེ་བྱ་བའི་
 མིང་བྱེད་ཆོ། གོང་ལྟར། གངས་གྱི་སྤང་ཆེན་བྱ་བ་བཞིན་རི་གངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱགས་ན་ཡོད་པར་གོ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། སེའླེ་དཀར་མོ་གཡུའི་རལ་བ་ཅན།
 གངས་རི་དཀར་སེང་དེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པར་བྱས་པ་ནི། དཔང་ལོ་ཆེན་
 བོས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ན་
 འདི་རྒྱགས་གྱི་སྒོ་ག་ཆགས་སུ་བཤད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་བཞི་འགྲེལ་ལས།
 རྒྱལ་པོས་སྒྲེ་རྒྱ་སྤང་ལ། སྒྲེ་དགུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སེའླེས་རྒྱགས་སྤང་ལ། རྒྱགས་གྱིས་སེའླེ་སྤང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཆིག་
 གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཏགས་པར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱགས་ཁྲིད་ན་སེའླེ་ལྟར་ཞེས་དང་། ཤ་མ་རིའི་དོ་ཏར་ཡང་། ཅི་ལྟར་རྒྱགས་
 ན་སེའླེ་ང་རོ་ཡི། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་སྤྱང་ན་མེད་
 གྱི་སྤྲོད་ཡིག་བཀོད་པར་ཡང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་གྱི་གདོང་ལྷ་
 ཞེས་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་གངས་སེང་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་གི་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ཆིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བར་
 འགྱུར་རོ།

དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དོ་རིང་གི་རྒྱག་དང་། རྒྱ་གར་སྐུ་བརྟན་རྟིང་
 མ་རྒྱམས་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་རྟིང་གི་བཞུགས་ཁྲི་དག་ལ་སེའླེ་
 བྱང་བ་ཡང་། ད་ལྟར་གྲོང་ཁྲིར་མང་པོ་དག་ན་གསོན་པོར་བཟུང་ཡོད་པའི་

ནགས་སེང་མཐུག་རིང་གི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཁོ་ན་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་སའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་དང་། སྒྲོ་རྒྱན་སོགས་ལ་སེའི་གདོང་དང་
གཟུགས་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་སེང་སྒྲུབ་ལེབ་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་
ཡོད་པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔང་ལོས། གངས་ལ་སེའི་ཡོད་པར་
སྒྲོགས་པར་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལ། བོད་མཁས་པས་དེ་ཆེ་
གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་ལྷགས་ཏེ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ལུང་
བྱངས་ནས། འདི་ཡང་ཡུལ་འགལ་བའི་དཔེར་མི་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་
མཛད་པ་ཡང་ངེས་པར་ཀྱལ་ཀ་རང་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གངས་ཀྱི་ངོས་ནི་སྒྲུབ་
ལྟར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྒྲོགས་ཡིན་ལ། སེར་སྒྲུབ་ནས་འདིའི་ནགས་ཀྱི་རི་བར་དུ་
རྒྱང་འགྲོས་ཉིན་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་ས་ལས་མེད་པས། མདོ་ལས་ཀྱང་གངས་ཀྱི་
ངོས་དང་ཉི་བཀ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ན་ལུང་དེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུངས་པའི་སྒྲུབ་ལྷགས་བརྒྱད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེར་དེའི་ཆེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་ལ། བྱ་
འདབ་སྤེད་དང་། རེ་བྱ་ཅོ་དང་། རི་སྒྲོགས་དང་། ལྷ་བྱུག་དང་། མ་བྱ་དང་།
ངང་བ་དང་། དུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་དེར་
འོངས་ནས་ཟས་གཙང་མའི་བྲིམ་ཀྱི་སྒྲོགས་བྱ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་ནི་སྒྲུབ་
གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འོང་བར་གསུངས་ལ།
འདི་དག་ནགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཀྱི་ཁ་བའི་ནང་དུ་ག་ལ་སྤོད། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
ནགས་ནས་འོངས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། སེའི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གངས་ཅན་ཀྱི་

ནགས་ཞེས་གཙུག་ཞེས་ཀྱི་ཡིས་འདབ་སོགས་སུ་ཡང་བྱང་། དེར་མ་ཟད་
 རྒྱལ་རོལ་རང་དུ་ཡང་སེའི་ནགས་ན་གནས་པ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ། དམ་པ་
 ཏོག་དཀར་གྱི་ཆེ་བའི་སྐབས་སེའི་ལ་སྦྱར་ཏེ། འདུལ་བའི་ནགས་ཆེལ་དང་།
 རགས་འདབས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཞེས་དང་། བདུད་བརྒྱལ་བའི་
 བར་ཆེགས་སུ་ཡང་། རགས་ཆེལ་དག་གི་ཁྲིད་ན་ཕ་མང་པོས། །སེའི་མེད་
 པར་དེ་ན་སྦྱ་ཡང་སྒྲོགས། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ནགས་སེང་སྦྱ་བསྒྲགས་ཕས་
 རོས་དང་། །སོགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལས། སེའི་སྟག་གིས་གཏམས་པ་དང་། ལྷགས་
 ཇེས་བཏགས་པའི་ནགས་ཆེལ་དུ་སོགས་དང་། ཀེ་ནའི་བྱའི་ཆེགས་བཅད་
 གཅིག་བྱའི་ནང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སེའི་མཆེ་བའི་སྟོབས། །ནགས་སུ་སྒྲོག་
 ཆགས་དང་འཕྲད་ན། །ཞེས་དང་། སེའི་ནི་ནགས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་པ་
 ལྟར་ཞེས་དང་། རགས་ནང་སེའི་སྦྱ་འབྲེན་ལྟར། སོགས་ལན་དུ་མར་བྱང་
 བས་བྱངས་པས་ག་ལ་ལང་། སྒྲོན་བྱང་བ་ནགས་ཆང་ཆིང་ཞིག་ན་སེའི་རལ་
 པ་ཅན་ཞིག་གནས་ཏེ་ཞེས་སེའི་སྦྱེས་རབས་གསུངས་པ་དང་། མི་ཞིག་
 རགས་སུ་སོང་བ་སེའི་དང་ལྗན་དུ་དོང་དུ་ལྱང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་
 རགས་ཞིག་ནས་ག་ཞིག་སྐབས་ཁྲིའུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་བྱངས་ནས་སེའི་
 ལ་བསྐལ་བྱས་པ་དང་། མཆན་མོ་ནགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དུག་སྒྲེ་བྱང་
 རོ་ཞེས་ཀྱ་ཙེ་བཏོན་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སེའི་བྱང་སྟུང་དུ་བྲོས་པ་
 སོགས། རྒྱ་གཞུང་ཁྱངས་མ་རྣམས་ན་སེའི་ལ་སྦྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཆད་

ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་བདེན་ནམ་བརྟན་
 ལྟོས་ཤིག་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤང་དང་། རྟོགས་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་ཆོག་ས་
 མང་པོ་དག་ན་ཡང་རྒྱལ་ས་སེང་གི་སྒྲོས་བྱུང་བ་བྲིས་པས་མི་ལང་། རང་རེ་
 ལ་འོས་པའི་རྒྱལ་ས་སེང་གི་མིང་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པར། མི་འོས་པའི་
 གངས་སེང་། འདམ་སེང་། བྲག་སེང་། སྤང་སེང་། དར་སེང་སོགས་སེངྒེ་
 ལྷ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡ་མཆན། རི་མེད་འོད་དུ་འདམ་སེང་གི་པགས་པ་ཞེས་
 བྱུང་བ་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་འབྲོག་དགོན་པའི་སེངྒེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ། བུ་སྟོན་
 གྲིས་འདམ་སེང་ཞེས་མཆན་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐད་དོད།
 ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱ་ཁྱ་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བས་དེས་ན་འདི་ཡང་དོན་ལ་རྒྱལ་ས་སེང་
 ཡིན་ནོ། །

མདོན་བརྟུན་སྐྱ་ཆོག་ས་གསལ་བར་ཡང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 སེངྒེ་འི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བྱུང་། སེངྒེ་རལ་བ་ཡང་ལྷང་ལྷང་མིན་པ་སྐྱབ་
 ཐབས་མང་པོ་ན་སེངྒེ་ལྟར་སྐྱ་སེང་སྐྱ་འབྲིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ།

སྤྱིར་སེངྒེ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སློག་ཆགས་སུ་སོང་གཤིས། འདིའི་མིང་
 ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བྱུར་ཆག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡུལ་ན་ཐོག་མ་
 རྒྱལ་ས་ཡོད་པའི་སློག་ཆགས། ཏ་ལུག་ཁྱི་པག་སོགས་ལ་བོད་སྐད་རང་རྒྱ་བའི་
 མིང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་འདི་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་རང་ཅག་གི་རི་མོའི་སེངྒེ་
 གཡུ་རལ་ཅན་འདི་རྒྱ་ཁྱི་མགོ་བེང་གི་གཟུགས་རང་དུ་འདུག་པས་རྒྱ་རྒྱལ་
 གི་རི་མོའི་ཤན་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་སེངྒེ་མགོ་

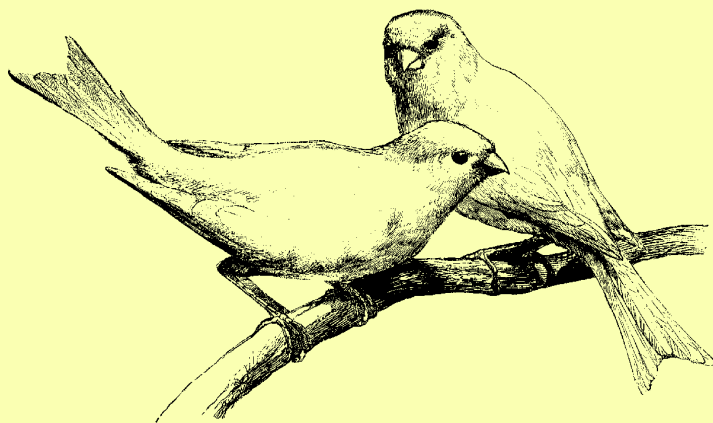
ལུས་སྒྲོན་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་རེ་ནི་དཀར་པོ་བྱས་ལ། ལི་ཡུལ་གྱི་
གྲིས་ཆ་འགའ་ལའང་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོན་བོན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་
ཏེ། བོད་ཀྱི་ཙྰ་བའི་རུས་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྐབས། ཡེ་སེང་དཀར་མོ་གནམ་གྱི་
འབྲུ་ཐག་ཅན་གཅིག་སྒྲུང་སྟུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མ་གཉིས། མོ་རྩི་ནག་པོ་
སྤྱིའི་རྩ་མ་ཅན་གསུམ། སོགས་བོན་ཀན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རིས་འབྲུལ་མེད་
ཅིག་འདུག་པས་སོ།།

ལར་རྩེ་ཆངས་དབྱངས་པས་གངས་སེང་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་
དང་། སྒྲུང་པོ་ཅན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུང་གི་སེལ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲུང་པོ། ཤེལ་གྱི་
བྱ་མོས་ཤེལ་གྱི་སྒྲུང་པ་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རག་མོད་ཀྱང་། རི་
བོང་རྩ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་སྤྱི་བཏང་ལྟར་བྱེད་ཆོ། གངས་སེང་ཡང་
རེས་པར་མི་རུང་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་མོ། །

འོ་ན་གངས་སེང་ངམ་ནགས་སེང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་གིས་རྩོན་བྱེད་
དུ་མི་འགོ་བས་འདི་ལ་དོ་གལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གངས་
སེང་དང་། ནགས་སེང་། གཡུ་རལ་དང་། རལ་བ་ཁམ་སེར། སྤྱ་མདོག་
དཀར་པོ་དང་། སེར་སྤྱ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྱེས་ཤེ་ན། སྤྱབ་ཐབས་དང་། བསྟན་
བཅོས་དང་། ལོ་རྒྱས་དང་། སྤྱ་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིན་ནམ། བོད་
ཀྱི་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་ཡིན་ནམ། བྱིས་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་གསལ་པོར་ངོས་བཟུགས་པ་ལ་
ནི་ལོངས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་རྩིས་རིའི་རྒྱང་པ་བཅག་པ་

སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྩོན་རི་སྟེད་ཅིག་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་བྱེད་
གངས་ཅན་ནགས་ཀྱི་སེངྒེ་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱད་ཡིན་པར་བྱས་ན་གངས་སེང་
བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་རང་སོར་བཞག་ཆོག་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞོན་བསྐྱེལ་
བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

གངས་ཀྱི་སེངྒེ་གར་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་།
གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གྲང་དུ་མི་བཞུགས་མོད།
སྟོ་བཏགས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱང་བ་འདི།
སྟན་ཆོག་སྦྱ་ཡི་བཞོན་བྱར་ཅིས་མི་རུང་།



ཀྱུ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྤྱན་ལྟར་སྤྱ་མེན་གཉེན།
སྤྱིད་པས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་སྒྲ།
ཤེན་ཏུ་རྒྱལ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ།
མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

གང་དུ་བདག་གི་སྟོན་པ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཤིང་།
གང་དུ་འདྲེན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ།
འཆི་མེད་ལམ་བསྟན་སྲུང་ན་འདས་པ་ཡི།
ཀྱུ་གར་གནས་ཆེན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རབ་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ།
དབྱར་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཅིག་འདིག་ཏེན་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ལོང་བ་
ལྟ་བུའི་སྒྲེ་དགུ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པར་མཛད་
ཅིང་། བྱད་གྱི་ཡུལ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཟུང་གི་ཆལ་དུ། སྤང་པོ་ལྟ་མ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་
ཅུ་དང་། ཉག་མ་དགུ་དག་འདས་སོ། །

དེས་ན་འོ་སྐྱོལ་བྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ། བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་འི་སྐྱེ་
 བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་ག་ཞེགས་
 པའི་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་མངལ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཟུང་ན་
 ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ཕྱན་
 ཆེགས་ལས། དག་སྟོང་དག ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་བྱ་པར་འབྱུར་བར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཙམ་
 ལྟན་འདས་འབྱུངས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ། །འདིར་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིར་མཆོད་
 ཏེན་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་ཏེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དག་འོང་གི། དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོའོ། །སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ང་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་སུ། དག་སྟོང་གསར་བྱ་འགའ་ཞིག་འོང་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ཇི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སོགས་གསུངས་ལ། ཏྲག་གི་འབར་བར་མདོ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་གནས་བཞི་
 པོ་འདི་དག་བསྐྱོར་བས་མཆོམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་

སྟོ།

དེ་ལྟར་ན་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལིམ་བི་ནི་སྐུ་འཁྲུངས་པ། ལྷ་ར་ཏུ་སི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ། ལྷ་མཆོག་གྲོང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཏེ། མངོ་ལས་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྟེང་དུ། ལྷ་ལན་ཏུ་སྐུ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། མཉན་ཡོད་བདུད་
 བརྟམ་བའི་གནས། འད་ཁ་ས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 དབྱེན་ལྷུམ་པའི་གནས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་
 དག་ཡིན་ལ། བདེ་ག་ཤེགས་མཆོད་ཏེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་། སྤར་
 གནས་ཆེན་འདི་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོད་
 ཐུབ་རེ་ལྟར་མའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་འདར་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་
 གར་རྒྱབ་དང་། འབྲུམ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་གནས་
 ཆེན་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་འདི་དག་འཁྲུལ་མེད་དེ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་
 ན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ལོ་སྟོང་གི་སྤར་བྱོན་པའི་རྒྱའི་
 བཅུན་པ་སྤྱ་ཏེན་དང་། ཐང་ཟན་ཅང་དང་། ཨི་ཅང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་།
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ། བཅོམ་ལྡན་རིག་
 རལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་རྒྱས་བའད་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤར་ཐང་དགོན་
 ན་རྡོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་བཀོད་རྒྱ་གར་ནས་གདན་
 དྲངས་པ་ཞིག་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་

ཅན་དན་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་ཐུ་ནག་ནས་གདན་དངས་
 བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཆོ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 རོ་འཕྲོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པས་དོགས་པ་ཅམ་
 ཡང་ག་ལ་འོས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཡུན་
 རིང་བཞུགས་པའི་སློན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆད་ཐུབ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རྒྱས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཨ་ཅ་རའི་ངག་སློམ་བསགས་པ་དང་། ཐུབ་ཐུབ་འགའ་
 རེ་དག་སྒྲུང་ལ་དེར་བྱོན་ཏེ། ཡ་མཆན་མང་དུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་
 གཏམ་རེ་གཉིས་ལ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་དངོས་མ་ཡིན་
 མིན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་ལེགས་ཏེ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་
 ལས་དག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སློན་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འོས་མོད། རང་ཅག་
 བལ་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་བའི་རང་ཁུངས་སུ་ག་ལ་རུང་། སྒྲུལ་
 པའི་ལུས་ཐོབ་ན། ཁབ་གྱི་མིག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་
 རུས་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་ཅག་གཏོང་བཅས་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཉིན་མཆན་
 འབྲལ་མེད་དུ་འཁུར་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་
 སློད་པའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་ནི་གནས་འདི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཅམ་
 ཞིབ་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གན་རྟོ་ལ་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་མོ་ཇ་སའི་བྱ་
 ཐ་ཚུང་གིས་བཞེངས་ཀྱང་བེད། ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་བེད།
 གང་ལྟར་བར་སྐབས་ཞིག་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ག་རྟའི་

བྱིས་བདག་འཆི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་
 ཅམ་སོང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཉམས་པ་ན། ཟླ་མའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་རྣམས་
 རས་ཞིག་གསོས་བགྱིས་ཏེ་ད་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་སོང་། དེ་ནས་སྤར་
 ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒྲོར་ཉིས་འབུམ་ལྷག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཏེ། ས་
 བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་བཅས་ཏེ་ད་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་སོང་། དབུས་གྱི་གན་
 རྩོལ་འི་ཅེའི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་དེ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་སྟོན་
 པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་གང་བཞུགས། ལྷ་ཁང་སྟེང་འགོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་
 དེའི་ནང་དུ་རང་རེའི་ལྷ་སའི་རྩོལ་སྟོན་བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱོར་ལམ་
 གྱི་རྩོལ་དུ་མིག་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་
 མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱད་དང་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་
 དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་བྱུང་སྐྱ་རེ་ཐོབ་ཟེར། དེ་དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་
 དགྱིལ་ན་མའི་གདོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུན་མི་འཇུ་མ་པར་བཞུགས་
 པའི་སྐྱ་བརྟན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཐད་གྱི་མཆོད་རྟེན་དོས་ན་བཞུགས་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤྱལ་དུ་ཞབས་རྗེས་
 ཆ་གཅིག དེ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བའི་ཤྱལ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ལ་སྐེལ་
 བ་ལྟ། སྤར་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཞེངས་སར་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་བཅས་རྩོ་
 བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་སང་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་
 ཅམ་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཆག་པའི་ཤྱལ་བསྐྱོར་ལམ་བྱང་གི་སྟེགས་རིང་

པོའི་སྟེང་ན་བརྒྱའི་བྲང་བ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད། བྲང་ངོས་དྲ་མིག་གི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་བྱ་ག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དག་བཙམ་མང་པོའི་
 གདུང་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་སེན་སོགས་དེར་འཕང་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་
 པར་བཤད། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་
 དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱོན་
 སྐབས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་བྲང་ཆུབ་ཤིང་དངོས་
 མ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་སྟེགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་
 གན་རྩྭ་ལི་བེད། དེ་ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོལ་བ་སྤངས་པའི་སར་ཨ་
 ཀར་རྩོ་རྩི་བྱ་བའི་བྲང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བྲང་ངོས་སྒྲོར་ལམ་གྱི་
 ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་རྩར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྲོན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་སྟོན་
 པས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དདུལ་ཆུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་འཕྱང་ན་པོ་ནད་དག་
 ཟེད། ཁྲོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་བྲེར་གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདིའི་
 འོག་ཏུ་འདག་ཞལ་བྱས་ཟེན་འདུག མཆོད་རྟེན་དབུས་མའི་སྟོ་ངོར་ས་སྟེགས་
 ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་རྣམས་
 བོད། དེར་སྟོན་མཆོད་རྟེན་དབུས་ཀྱི་འདི་དང་འདྲ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན། ར་བའི་ཤར་གྱི་དུར་ཁོང་ནང་གི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩོལ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྟོས་བསྐྱངས་རྩོ་རྩེ་གདན་
 དུ་ཡོད་ཅེས་རང་རའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འདི་
 ཅམ་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཙམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་གསུང་དང་ལེགས་པར་

འབྱོར་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་དུ་བཞག་པར་དཀའ།
 དེ་ཡང་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སོགས་བྱོན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དར་
 རྒྱས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་རྒྱན་དུ་དཀོན་གཉིར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་གྱི་རྒྱད་པས་གནས་གཞི་
 ཉིན་དང་བཅས་ལ་ཐུ་སྟེགས་གྱི་རྩོ་གི་དག་གི་ལག་པར་ཤོར། མཆོད་ཉིན་
 གྱི་གསེབ་ཏུ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབང་ཕྱུག་
 གི་ཉིན་འཇུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་མི་འཆོམ་པ་དུ་མར་བྱས་
 པར་དགེ་བསྟེན་རྣམས་སྤེལ་ནས་ཐུགས་གྱི་མ་བཟོད་པར། སྤར་ཡང་ནང་པ་
 རྣམས་གྱི་རང་བདག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་གཏུགས་
 སོགས་བྱེད་ཐུས་ལ་སྐྱ་གཤེགས། ད་དུང་ཡང་སྤར་ཚོལ་དེ་ཀ་བྱེད་དང་བྱེད་
 ཐུས་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་གཙང་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་རེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་དང་འདུན་པ་གཅིག་
 བྲིལ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད། རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ཁོག་པའི་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་གྱི་རང་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས། རྗེ་རྗེ་གདན་
 གྱི་ལམ་བུར་བྱེད་མ་ལ་རྒྱ་བའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩ་ཇ་ན་ཉི་ཚུ་འབྲམ་དེར་སྟོན་པས་
 ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལོ་
 བདུན་ཙམ་བཞུགས།

གྲུ་ཡའི་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་བྱང་ངོས་ནས་མཐོང་བའི་རི་དེ་རྣམས་གྲུ་ཡ་

ཤིཏྲ་སྟེ་གྲ་ཡ་གོ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མེ་མི་
 བདུན་ཙམ་སོང་ན་དུས་ཤིང་གྲ་བ་ད་ལྟའི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཆལ་དེ་ཡོད། ཤི་
 མི་གྲ་རི་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་གསྐྱ་བཀལ་མ་ཐག་པ་ཏ་ཏ་
 ལ་སྟེ་བས། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤུག་ཕྱ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་
 དུ་མཆོད་ཏེན་བཞེངས་མཁན་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན། སྟོན་གྲོང་ཁྲིར་པ་ཏ་མི་བུ་
 ཏ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་སྐྱ་ནར་བུའི་གྲོང་ཁྲིར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་
 ཕྱ་ངན་མེད་གྱི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་དང་གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ཕུ་སིམ་ཁང་
 འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་སྐུ་བརྙན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་དང་། ཕྱ་
 ངན་མེད་གྱི་བཙུན་མོའི་འབྲ་བརྙན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་རྡོ་སྐུ་ཤེལ་ལྟར་འཆར་
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། པ་ཏ་ན་ནས་ར་རྗེ་གི་མི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བི་ཏར་ཤ་
 རའི་ཏམ་ཟེར་བའི་གྲ་ཟན་ལ་སྟེ་བས་ཅིང་། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་བལྟས་ན་བྲག་རི་
 ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཨོ་ཏྲ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར།
 སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་རང་རེ་བོད་
 གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན། ས་འདི་ཡིན་ཟེར་
 བ་ཙམ་ལས་གནས་གྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་། རི་འདི་ནི་ན་རོ་པའི་
 བཞུགས་གནས་སུ་ལ་ཏ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་
 ལོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ན་ལརྟའི་བྱང་ངོས་ཆ་འབོག་གཅིག་གི་ས་ན་རི་དེ་ཡོད་
 གསུངས་ཤིང་། ན་ལརྟའི་བྱང་ན་རི་འདི་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ།
 རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་གྲག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་ལའི་

རྣམ་ཐར་དང་ཡང་འགྲིག་ དེ་ནས་ན་ལརྒྱའི་གྲུ་ཟན་ལ་སླེབས།

ཀླང་ཐང་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྒྲོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ན་
ལརྒྱ་ནི་སྒྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚེས་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ནག་
གི་བཙུན་པ་ཐང་ཟན་ཅང་ཕེབས་པའི་དུས་དགེ་སྟོང་གི་ཕྱག་ཙམ་བཞུགས་
ཞེས་ཟེད། ཨ་རུ་དེ་ག། ཞི་བ་འཛོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་པཎ་ཉི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ནས་
ཕེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དམ་པའི་ཚེས་དར་བ་ཡང་དགོན་
པ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ན་ལརྒྱ་ནས་ར་རི་གི་རི་ལ་སླེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་
གྲོང་ཁྲེར་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཡིན། ལྷར་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་དང་ཉེ་བ་ན་སྒྲོན་གྱི་
རྡོ་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གསར་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཨ་
ང་ཏ་ཤ་ཏུ་སྐྱེས་དགའི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་ཡིན། རྒྱ་ཆེན་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་རྡོན་
གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཤུལ་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོད་སའི་རི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་
རི་ལྷའི་ནང་གི་བེ་བྱ་ལ་རི་རོས་ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྟངས་ལ་སོགས་
དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མཛད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་
གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གྱི་རི་དེའི་ཁ་ཕྱག་བྱང་རོས་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་
བེ་རི་སྐྱ་བསང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་གྱི་མཆམས་དེར་སྒྲོན་
གྱི་གྲོང་ཁྲེར་གྱི་རྒྱལ་སྟོ་ཡོད་པའི་རྩིག་ཤུལ་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐང་ནས་
འོངས་པའི་རྒྱ་འགམ་བྱང་ཕྱོགས་ས་འབྲུང་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་

བེ་ལུ་བ་ནའོད་མའི་ཆལ་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྟོན་པ་ལོ་ཤས་བཞུགས།
 རིའི་ནང་ཕྱོགས་གྱི་ཐང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་འོངས་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་ཚུ་
 ཐུན་དེ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་བཙུགས་པའི་རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་
 གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཆལ་དེ་ཞི་ཏ་བ་ན་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསིལ་
 བ་ཆལ་ཡིན། སྟོན་པ་གྲ་ཡ་མགོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐབས་
 བསིལ་བ་ཆལ་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོ་བེམ་བེ་ས་རའོངས་ནས་ཐོག་མར་མངལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བྱང་ངོས་ལ་
 གི་རྩ་ཀུ་འི་བྱ་བ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྟོན་པས་ཡུམ་མདོ་
 གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་མདུན་གྱི་ཐང་དུ་སུ་མ་ག་
 རྟིམ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྩིང་བུའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་
 དེ་ལ་ས་ར་སྤྱིད་བྱངས་ཅན་མའི་ཚུ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

གཡ་ནས་ལྷ་ར་རྩ་སི་ལ་འགོ། དེང་སང་གི་བི་ན་རེ་སི་ཞེས་ཟེལ། ཁྱོང་
 ཁྱེར་དེ་ནི་ཐུ་གར་གྱོང་ཁྱེར་ཀུན་གྱི་རྩིང་ཤོས་སུ་གྲགས་ཤིང་བི་ཤུན་ཐ་བྱ་
 བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་རི་མི་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུང་ཟད་སོང་ན་སྤར་རྒྱ་ཐ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་
 རི་དྲགས་གྱི་ནགས་ཆལ་བྱ་བ་སྟོན་པས་དང་པོར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་ཆེན་ཆགས་པའི་ཤུལ་དང་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་ས་མིག་དེར་མཆོད་རྟེན་ཚུང་དུ་རྫོང་བྱ་མིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་
 དང་དེའི་མདུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་

པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱི་སྟོན་ལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིའི་སྟོན་པོ་
 སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བཞེགས་སྟེ་ཁང་དོ་ལ་འབྱེད་བ་དེའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བ་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་གྱི་དོ་རིང་ཆག་གུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་
 དེ་རྣམས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཚུར་ངོས་
 སུ་དོའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅིང་གུལ་ལྟའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་བཞེངས། གྲུ་ཐན་ནས་ཡར་འོངས་
 པའི་ལམ་ཟུར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དེ་ཙྏ་ཀན་དེའི་མཆོད་རྟེན་བྱ། འཁོར་ལྷ་
 སྒྲིག་སྟོན་པ་དང་པོར་མངལ་བའི་ས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཅེའི་ཁང་བུ་དེ་ནི་སྐ་སྐ་
 རྣམས་གྱིས་བྱས། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་བུ་སྟོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཙམ་
 རས་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་སྟེ་ལོ་འདི་སྟོང་སོང་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན་བོ་རྟེ་གྲ་ཡ་ཙམ་ལས་གནས་གཞན་རྣམས་
 གར་ཡོད་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ལོ་
 དུག་ཏུ་ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དགོན་ཤུལ་འདི་དག་གྲང་ཕག་འཆོའི་བའི་ཞིང་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་
 བར་གྱུར་པ་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་སི་རྒྱ་ལའི་སྦྱིང་ནས་སྦྱེས་བུ་སྦྱིང་སྦྱོབས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟན་རྣམས་སྤྲུལ་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོང་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་ས། དང་སྟོང་སྤྱོད་པ་དེ་དུགས་གྱི་
 རགས་ཆལ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་རྩ་བོ་རྟེའི་ཆོས་ཆོགས་བཙུགས།

སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་དུང་ནས་འདུལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཆང་བའི་དགོ་འདུན་སྤྱན་དངས་
 ཏེ། སྤྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་ན་ཤྱ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡུལ་མཆོན་
 གྱོན་པ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མཆོངས་དོ་རྩེ་གདན། ཀ་
 ལི་ཀ་ཏ། ཕྱི་སྤྱི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡུལ་སྤོན་ཁོན་རྣམས་སྤྱི་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་ཏེ། སྤྱི་ཡུལ་ཐུ་གར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་
 བཅུ་མས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁུར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་
 དག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། དུས་གྱི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་ནས་
 བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་ཆའི་འདུ་བྱེད་
 རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྤང་འདི་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་། དེས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ལ་
 རྩ་ཀྱུ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རུས་ཆོན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་དོ་འཛོག་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་ཞིག་ལས་ཐོབ་
 ཅིང་། གཅིག་ནི་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུ་
 དང་དོ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རུས་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏབ་པ་བཅས་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་
 མེད་ཡིན་ནོ།། སྤྱི་རུས་དེ་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྟན་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་ནང་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་འཆར་
 ཅན་གྱི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་སྤྱི་བ་ཉ་གང་བ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་དངོས་སུ་

མངལ་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་གྱི་གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་སྡོད་པའི་མགྲོན་ཁང་
གི་བྲིམ་བདག་ཆེན་པོ་འབྲིར་ལུས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་སིངས་ལ་དང་ཟླར་
མའི་རྣམས་སྤེལ་བཅས་ཡོད་དོ། །སྤྱི་རྒྱ་ཐའི་གྲུ་ཐན་ནས་ཀྱི་ཀ་སྒྲངས་ཏེ་ཏ་
སིལ་དེ་པོ་རི་ཡ་བར་དང་། དེ་ནས་མོ་ཏར་ནས་ཀྱི་ཤི་ན་གར་ལ་སྤྲེལ་ས། དེ་
ནི་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་མིང་ལ་མ་ཐ་ཀྱི་ཕར་ཟེར། རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་ན་ཡང་རྩ་མཆོག་གྲོང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨ་པ་ཀ་ནི་ས་
ཏན་དུ་ཡང་སྤྱི་འབྲུངས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ། རྒྱ་ངན་འདས་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད།
སྟོན་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་ངོར་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་
ནི་ཡུལ་དབྱུས་འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།།

ཟླར་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་མེ་མི་གཅིག་
ལྟག་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཨ་ཕྱི་སྡོད་པོ་སྤྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་
ཀྱི་ཏ་ཟླར་རྣམས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ་སྤྱི་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞུས་པའི་གནས་
ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་རམ་ཟླར་ཞེས་ཟེར། དེ་གྲུང་གྱིས་དབྱུ་རྒྱན་
བཅིང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ལགས། རྩ་མཆོག་གྲོང་
ནས་མོ་ཏར་ལས་གོ་རག་བྱར་ལ་འགོ། གྲོང་བྲེར་དེའི་མཐའ་ན་གོ་རག་ན་
ཐ་མན་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་གོ་རྒྱའི་
བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱི་རོལ་པའི་
ལུགས་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་རྣ་བ་ལ་ཨ་ལོང་ཆེན་པོ་བཏགས་པའི་སྤེ་

ཆོན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་བྱུང་ཆོན་དེའི་དོ་རྟ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད། གོ་
རག་བྱར་ནས་རི་མིར་ཞུགས་ནས་ནོ་ཏན་བ་དང་དེ་ནས་མེ་མི་བདུན་བརྒྱད་
ཙམ་སོང་བས་མིམ་བི་ནི་ལ་སླེབས། དེང་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་བེད།
དེ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྐྱེ་འབྱུངས་མའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་།
ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་ཉེར་གཅིག་པར་ཕྱོགས་
དེར་སླེབས་ནས། ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་སོ། ། ཞེས་དོ་རིང་
བསྐྱེད་བ་ཡིན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཡོད། མིམ་བི་ནིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མེ་མི་ལྷ་
དུག་ཙམ་ན་ཀ་པིལ་བསྐྱེས་སྐྱེའི་བྱོང་བྱེར་གྱི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་དེང་སང་གི་
མིང་ལ་ཉི་ལོ་ར་ཀོ་ཏི་བེད། དེ་ནས་མེ་མི་གཅིག་ཙམ་ན་དེག་མི་བ་བྱ་བར་
སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ཁྲོན་པ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཡོད།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་རི་མི་ནས་པ་རན་ད་དང་དེ་ནས་ཀྱི་ཉེས་ཉི་བར་
རམ་བྱར་བར་འགྲོ། བར་རམ་བྱར་ནས་མེ་མི་བཅུ་ཙམ་སོང་ན་མཉན་ཡོད་
ཤམ་སྟེ་ལ་སླེབས། དེང་སང་གི་མིང་ལ་ཉི་ཏ་མ་ཉིད་བེད། ལྷར་མའི་རྣམ་སྤྱོད་
ལ་དང་ཉི་བ་ན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་རྩེ་ཏ་བ་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཤུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་བཞུགས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ། ༡ ར་རྩ་ཀུ་ཏི། ༢ ཀོ་ཤམ་བའི་ཀུ་ཏི། ༣ ཀ་ཀེ་རི་ཀུ་
ཏི། ༤ གན་རྩ་ཀུ་ཏི་བྱེད་གཙང་ཁང་བཞི་ཀའི་ཤུལ་ཡོད། དེ་ལ་གན་རྩ་ཀུ་ཏི་ནི་
སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གཟུང་སྦྱིལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་མཉན་ཡོད་འདི་
ནི་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་

ཆེལ་རང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་
 ར་བར་དབྱར་ལྷ་སྟེ་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས། མཆོག་ཟུང་
 གཉིས། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ། གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་འོད་སྤངས། འཆར་ཀ ཏྲ་ཐུལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཡང་པལ་ཆེར་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ཤིང་སྟག་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་གནས་གྱི་འདི་ཡིན།
 རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་ནས་བྱང་དུ་བཞུགས་ན་སོ་ཕག་གི་ལྷགས་རི་ཞིག་པོ་སྤང་
 བརྒྱད་ལྷ་བྱ་མཐོང་བ་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་བྱེད་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཅིང་
 དེའི་ཤར་ངོས་ན་གྲོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་
 ཤུལ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་
 ཀྱིས་མཐོང་ན་སྟོན་པའི་མཛད་སྟོན་ཀུན་ལ་དྲན་གསོས་ཐེབས་པའི་གནས་
 ཡིན་མོད་གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཨམ་འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་ནས་
 གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་སྟོ་པམ་ཆེ། སྤར་བར་རམ་
 བྱར་ནས་ཁི་ཀ་སྤངས་ཏེ་ལ་གཞི་དང་དེ་ནས་བཀུན་བར་དང་། དེ་ནས་མེ་
 ལི་འགའ་ཅམ་སོང་ན་སངས་ཁ་ས་ལ་སྟེབས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཡུམ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་པའི་སྤྱད་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྤར་འཇམ་སྤྱིང་
 དུ་བབས་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་བཅུན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་གཟེགས་པའི་
 ཟུང་ན་མེད་གྱི་དོ་རིང་གི་ཏྲོག་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཞིག་ས་མིག་ལྷ་བྱར་
 ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་རི་མི་བརྒྱུད་ན་པན་ཚུན་དེ་ཙམ་གྱི་
 ཐག་རིང་མིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མངལ་ཐུབ་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།། བི་ན་ར་སི་
 རས་ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ལྷ་ར་ཤ་རི་བར་སོང་ནས་མོ་ཁར་ལས་མེ་མི་
 མང་ཙམ་སོང་བ་ན་ཚུ་བོ་ཡ་ཐུ་ནའི་འབྲམ་དུ་གྲོ་ཤམ་བའི་ཤུལ་ཡོད་པ་དེར་
 དེང་སང་ཡང་གྲོ་ཤམ་བེད། དེར་ཐུ་ངན་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་དང་ཞིང་གི་དཀྱིལ་
 ར་སྟོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་གསལ་ཙམ་ཡོད། འདིར་སྟོན་པོ་གདངས་
 ཙན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐུན་དངས་ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། གྲོ་ཤམ་བའི་ནས་སྟོ་
 རྩོགས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་། ཡང་བི་
 ར་ར་སི་ནས་མེ་བ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ཚུ་བོ་ས་ར་ཡུའི་སྟོ་འབྲམ་དུ་ཨ་ཡོ་རྟ་ཡ་
 ཡོད། དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་འབྲུངས་པའི་
 གནས་ཡིན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུག་གི་ནང་ཆོན་ས་ཀེ་ཏ་གནས་བཙས་ཡང་དེ་
 ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་ནས་རྟེ་མི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཨ་རག་བྱ་བར་
 སླེབས། དེར་སྟོ་འབྲུལ་པོ་ཤ་ངང་གི་བཙུན་མོའི་མངེས་མ་ཐུ་ཏ་རིའོ་ཁང་
 འདིག་ཏེ་ན་གྲགས་པ་དེ་ཡོད། གྱིན་རྒྱབས་ནི་བཤའ་རྒྱ་མེད་ལ། རོ་མཆར་
 ནི་བཤའ་ན་མི་འཇོད་པས་འདིར་མ་བྱིས།

ཨག་ར་ནས་སོང་ན་མ་ཐུ་ར་ལ་སླེབས། དེ་ནི་བཙོམ་བརྒྱག་གི་ཡུལ་
 ཏེ་ད་དུང་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ། དེར་སྟོན་པ་ཡང་གྲོན་ཅིང་འཕགས་པ་ཤ་ནའི་
 གོས་ཙན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་གནས་
 ཡིན། ད་ཐུ་སེམ་འབྲམས་སྟོན་ཁང་ཁང་དུ་ཕྱོགས་དེ་ནས་རྟེད་པའི་སྐྱ་བརྟན་

རྣམས་བཞུགས། བཙེམ་བརྒྱུག་བྱང་གརྒྱ་དང་ཡ་ཟུ་ནའི་བར་གྱི་ཡུལ་དེ་
 རྣམས་བཅའ་ཚུ་ལེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ནས་རྩི་ལི་ལ་སླེབས་ཤིང་ཕྱོགས་དེ་
 སྒོན་གྱི་ཀྱ་རུའི་ཡུལ་ཡིན། རྩི་ལི་ནས་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་མ་ལ་དང་ཇ་
 ལན་རྩ་ར་བརྒྱད་ནས་ཨ་མ་རྩ་ར་སར་ཨ་མེ་ཏ་སར་དུ་སླེབས། ཨ་མ་རྩ་ར་སར་
 བེ་གྱ་རུ་ན་ཀ་དེ་བོའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གྱ་རུ་དེ་རབ་བྱུང་
 བརྒྱད་པའི་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཉོར་དང་ཉེ་བའི་བྱོང་ཞིག་ཏུ་
 ཆོང་དཔོན་ཀ་ལུ་བྱ་བའི་སྤང་སྤྱ་འབྱུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྤང་འདི་བར་ལོ་དྲུག་
 བརྒྱ་དང་བཞི་སོང་། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྐྱུ་ག་ཤེགས་ཤིང་དེའི་རྩེ་སྤྱ་
 གྱ་རུའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྩ་མ་ད་ས་དང་། བོ་བུ་སྤྱ་སྤྱ་སོགས་གྱ་རུ་
 དགྲ་ཙམ་བྱོན། ཁོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་སི་ཀ་ཟེར་བ་དེང་སྐབས་སིག་ཏུ་
 འབོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྤྱི་ན་པ་ལ་དགའ་བ་ནང་པ་དང་ཁྱད་
 མེད་པ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། ཨ་མ་འབར་སར་ནས་པ་ཐུན་གོ་ཁི་དང་། དེ་ནས་
 ནག་རོ་ཏ་བར་རི་ལིར་འགྲོ། ནག་རོ་ཏ་མ་སླེབས་པའི་བྱ་ཐན་གཉིས་ཀྱི་
 གོང་དུ་ཀླང་ར་བྱ་བར་སླེབས། ཚུའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ངོས་སུ་བྱོང་བྱེར་ཀླང་
 ར་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་བྱ་
 བའི་གྲགས་ཆེན་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་གོང་ཆང་པ་མགོན་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་། དེའི་སློབ་
 མ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་། ལྷག་ཆང་རས་པ། རང་རིག་རས་པ་སོགས་སྤར་ཕྱོགས་
 འདིར་བྱོན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ལྷག་པར་གོང་ཆང་པ་དེ་འདིར་ལོ་
 བྱེད་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་གནས་བཤའ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་

ཅད་ཆོད་པ་ཡོད། མངལ་ས་གཙོ་མོ་ཀླུང་ར་མན་དེར་ནང་དུ་མགོ་ལྟ་བུའི་
ལི་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཀླུང་རར་མ་སླེབས་གོང་དུ་ཇ་ལ་ལུ་ཁི་བྱ་བར་སླེབས། དེར་ས་
ལ་མེ་འབར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་རྒྱུ་ཐར་དུ་གསལ།

ནག་རོ་ཏ་ནས་མོ་ཏར་ཞུགས་ཏེ། མན་དེ་གྲོང་བརྒྱུད་ནས་མཆོ་བརྒྱ་
ར་བལ་སར་དུ་སླེབས། ཡང་མན་དེའི་ཚུ་བརྒྱུད་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཀྱ་ལུ་
ལ་སླེབས། ཡུལ་དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཉུང་ཉི་ཟེར། དེ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
ནང་གི་ཀྱ་ལུ་ཏ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། བུ་སྟོན་གྱི་བདེ་
མཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གར་ཞའི་རྒྱུ་བ་ཉུང་ཉིའི་ཕུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
བཤད། བུས་མོ་ལྟ་བུའི་ལི་རྒྱ་ནི་ཤར་རིའི་ཅེ་ན་ཡོད་པའི་ལྟ་ཏེན་སྟོག་གི་
དབང་ཕུག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་བུ་སྟོན་གྱིས་བྲག་ཕུག་ཅིག་ན་ཡོད་
པར་གསུངས། ཀྱ་ལུའི་བྱང་དུ་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ཞ་མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་འབྲི་བྱང་སྟོབ་པས་བསྐྱུགས་པ་དེར་སླེབས། དེར་བྲིལ་བུ་རི་
རི་དང་། ལུང་སྐད་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་བྱ་བའི་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་བཞུགས། འཕགས་པའི་བཞུགས་
ས་ནས་མར་ལ་ཆ་ལམ་ཅམ་གྱི་སར་ལྷག་བ་ཏེ་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བསྐྱོད་དཀའི་
གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་མ་རུ་ཏ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་
འགའ་རེས་གསུངས། ཡང་ཨམ་འབར་སར་ནས་ལ་ཉོར་དུ་སོང་ན་དེའི་ལུ་
སིམ་ཁང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྟོན་པ་དཀའ་སྤྱད་པའི་དོ་སྤྱོད་མཆར་ཅན་དེ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་མང་དུ་བཞུགས། ལ་ཉོར་ནས་ར་ཕལ་བིན་

འི་དང་དེ་ནས་བྱ་ཟན་བཞི་ཙམ་ན་ཏག་སི་ལ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་དོ་འཛིག་བྱ་
བའི་ཡུལ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་རྒྱག་གི་རྒྱལ་བྱ་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ཏུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྟན་པ་
འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་ཀྱང་དང་པོར་སྟན་འདི་ནས་བསྟུན། རང་རེའི་རྒྱལ་
པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་ཙམ་ན་ཡུལ་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་དར་ཞིང་།
ད་ལྟ་ཡང་རྣམ་ར་ངོ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་མང་པོ། གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་སྐུ་
བརྟན་རྣམས་དེ་ཀའི་ཕྱ་སིམ་ན་བཞུགས་སོ།

ཏག་སིལ་ནས་རི་ལི་བརྒྱད་དེ་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ན་ཕིས་ཤུ་ཤར་ཡང་མི་
རིང་། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་འབྱུངས་གནས་ཡིན། ཨ་ལ་ཏ་བ་དཔམ་
ལག་ལྷོ་ནས་རྣམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་སན་ཅི་ལ་སྟེབས། དེར་ཆོས་རྒྱལ་
སྐུ་ངན་མེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ངོ་མཆར་བའི་སྟོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡོད།
དེ་ནས་ཟུ་ཇེན་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་སྐྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་
ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་གནས་
ཡིན། དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྟོམ་རྟེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་འཇལ་རྟོན་བྱ་བེན་ལ་
ཐུག་ཅིང་དེ་ནས་བབས་ཏེ་མོ་ཏ་ལས་ཨ་ཇན་ཏ་ལ་སྟེབས། དེ་ནི་དོ་འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་ངོ་མཆར་ཅན་ཏེ། ཕྱི་བྲག་རི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ། ལྷེབ་རིས་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྐྱེས་
རབས་ཀྱི་རི་མོ་ངོ་མཆར་བས་བརྒྱན་པ། རང་གི་ཀ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་

ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩེ་ལ་པོ་གཅིག་ལས་བཅོས་པ་སོགས་སྒྲིའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་སའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །བྲག་ཕྱག་དེར་དེང་སང་སྒྲིང་ཆེན་བྲག་གི་མི་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཞིང་
 རང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་ཞུ་ཡར་སྐར་ཡོད། ཨ་ཇན་ཏ་ནས་མོ་ཏ་ལས་མི་རིང་
 བར་ཨེ་ལོར་ལ་སྒྲེབས། དེང་སང་གི་མིང་ལ་བྱུལ་བེར། དེར་ཡང་བྲག་གི་ལྟ་
 ཁང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡོད། སྐར་ཨའོ་རང་ག་རྟུང་ནས་རི་ལི་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་སོང་བས་མན་མ་ད་དང་། དེ་ནས་ཀ་ལ་ཡན། དེ་ནས་ལུ་ན་བ་ལ་
 དང་། དེ་ནས་རྐང་ཐང་ལ་མེ་ལི་གསུམ་ཅམ་སོང་ན་ཀར་ལེ་བྱ་བའི་བྲག་ཕྱག་
 གི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་མི་སྒྲིང་བྲག་ཅམ་ཞོང་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ངན་མེད་གྱི་དུས་ཅམ་
 ར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཡང་པ་ཏ་ན་ནས་ལུ་བ་པར་ལུར་ལ་སོང་། དེ་ནས་མོ་
 ཏར་ལས་རྟ་ཁར་བྱ་བར་ལྷ་ངན་མེད་གྱི་རྡོར་རིང་དང་། དེ་ནས་མེ་ལི་གཉིས་
 ཅམ་ན་རྟ་ས་ར་བྱ་བའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་བེ་ཤ་ཡ་ལི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤུལ་
 ཡོད། ལུ་བ་པར་ལུར་ནས་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ས་གོ་ལི་བྱ་བའི་བྱ་
 བན་ནས་རི་ལི་བརྗེས་ཏེ་ཅུང་བད་སོང་ན་བེ་ཏེ་ཨ་ལ་སྒྲེབས། འདིའི་མིང་ལ་
 སྒྲོན་བེ་དེ་ཏ་བེར་ཞིང་ལུས་འཕགས་གྱི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲོན་བ་ཡང་ཕྱོགས་
 འདིར་ཕེབས་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའི་ཨ་མ་ཡང་ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན།
 དེར་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གི་དག་སྐྱང་ལ་ཤར་བའི་རྩི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཕོ་
 བང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཆམས་
 ཡིན། རག་སོལ་ནས་རིལ་ཆུང་དང་མོ་ཏར་བརྒྱད་ནས་ལ་རྩ་བར་དང་། དེ་

ནས་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་ཡུལ་མཐིལ་དུ་སླེབས། དེར་ཉིན་གྱི་གཙུག་པོ་རང་བྱུང་མཆོད་ཉིན་ཤིང་ཀྱན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་སོགས་གནས་ཉིན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་ལ་གསུངས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་དོ།

ཕྱོགས་འདིར་བོད་རིགས་དང་། བལ་པོ་བོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་གཙོ་བདེ་བས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱིས། ཡང་གྲ་ཡ་ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྐུལ་ཏན་གན་རི་བྱ་བའི་བྱ་བར་ལ་སླེབས། དེར་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གསལ་ཆུ་དཀྱིལ་ན་བྲག་རི་ལྷ་ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུར་ངོས་ཀྱི་ཆུ་འབྲམ་བྲག་རི་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་གི་ཀྱ་མ་ཤི་ལའི་དགོན་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་ས་མ་བརྗོས་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་དུང་མི་ཤེས། དེ་ནས་སོང་བས་རྟང་གལ་བྱར་དུ་སླེབས་ཤིང་དེ་ནི་སྡོན་གྱི་ཟླ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་རྩོ་བོ་རྗེ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། བ་ཏྱར་རམ་ས་ཏྱར་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྡོན་གྱི་པོ་བྲང་གི་ཤུལ་སོགས་ཡོད་ཟེར། ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ནས་རི་ལི་དང་འཇའ་ཅི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་ཅི་ཏ་གོང་ཡོད། དེར་ནི་མ་རྩ་ལུ་ནི་འཇའ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས། ཡུལ་དེར་ནི་སྡོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། བཏ་ཏེ་ཏར་གས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སེམས། ཡང་བརྟེན་

ཡུར་ནས་རྩོ་ཏ་ཏ་བར་རི་ལི་དང་དེ་ནས་མེ་ལི་བཙུ་བདུན་སོང་ན་ཤར་ཙ་
 མཆོག་གྲོང་མ་རྩ་ཐུ་ནི་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྱི་ཀ་མ་རྩ་བ་
 ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྒོན་མདོ་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་
 གནས་ཡིན། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་མེ་རྩེ་ལ་ས་ལ་འགྲོ་བའི་རི་ལི་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་སྤྱོན་པས་ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་སྤྲེལ་ས། དུལ་དེ་ནི་ཨོ་རི་བི་ཤའམ་ཀ་ལིང་
 ཀའི་དུལ་ཏེ་སྒོན་གསང་སྤྲུག་དར་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་ཡང་དེར་
 བོ་ནང་བའི་སྤྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་ཅིས་ཟེར། དུལ་དེར་རྒྱ་མཆོའི་
 འབྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་ཕུ་རིང་གདན་ན་ཐ་བའི་བྲབ་འདུག་གི་སྟེ་ཁང་དོ་མཆར་
 ཅན་དེ་ཡོད། ཨོ་རི་ས་ནས་སྤར་གྱི་རི་ལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྟོ་སྤྲུག་སུ་སོང་བ་
 ལས་ཆུ་བོ་གྱི་ཁ་ཆ་བཀྲལ། རེ་བ་བ་དེའི་བྱ་ཐན་ནས་རི་ལི་བརྩེས་ཏེ་རྒྱན་ཏུར་
 ལ་འགྲོ། དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ཕྱི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ལ་སྤྲེལ་ས་ཅིང་དེ་འབྲས་སྤངས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ཤུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ལི་བཙུ་ཙ་མ་རྩ་
 འབྲམ་སྤྲུག་སུ་སོང་བས་ན་ག་རི་རྩ་ན་ཀོན་ཏེ་བ་སྟོ་སྤྲུག་དཔལ་གྱི་
 རི་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཡབ་སྤྲུ་བཞུགས་ས་དེར་སྤྲེལ་ས། དེར་མངལ་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་
 ཡོད།

དེ་ནས་གུན་དར་ནས་སྤར་རི་ལི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་
 མེ་རྩེར་ས་བརྒྱད་དེ་ར་མེ་ཤར་བར་འགྲོ། ར་མེ་ཤར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉེར་
 བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་བྱ་ལས་མཆོ་ལ་རུང་ཟད་སོང་
 བས་སིང་ལའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲེལ་ས། དེར་རྩ་བའི་སྤེ་བ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲེས་

པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། འཛིགས་
 མེད་རི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་གནས་
 གཞི་དག་གྲང་སྒྲིང་འདིར་ཡོད། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་
 རྣམ་ཨ་ལྷ་ཀའི་སྤྲས་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྡེ་དང་། དེའི་སྒྲིང་མོ་འཕགས་
 མ་དགེ་འདུན་ཅ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྡེལ་
 ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་དང་། དབྱ་བཅོམ་མ་སྡེ་
 ཡ་དེ་བ། གནས་བརྟན་སྐབས་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་དང་། རུ་ཏ་ག་མི་ན་
 དང་། བར་གྲམ་བ་རུ་བེལ་གཞོན་དབྱང་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་
 གི་ཡུན་གནས་ཤིང་། རང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལས་ཀླན་ཤོས་ལྟ་བུ་ཡིན།
 རང་གསེས་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་སྡེ་པ་གསུམ་བཞུགས། གནས་
 བརྟན་པའི་ལུང་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་པམ་པ་སོགས་པའི་སྡེ་
 ཆེན་བདུན། མདོ་སྡེ་ལ་ལུང་རིང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆེན་ལྷ།
 མདོན་པ་ལ་ཁམས་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བདུན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་
 ལྷན་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་སོགས་
 གྱིས་མཛད་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཀན་རྟི་
 ན་ཀ་ལི་རྟའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྐལ་སྟོན་པའི་ཆེ་མས་མཆེ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་
 རྟ་བུ་ར་ན་སྤྱང་ན་མེད་གྱིས་སྦྱེས་སུ་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རི་བོ་ལྷོ་

པ་དེའི་ཅེར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད། ས་ག་ལྷ་བའི་ཉིའི་ཉིན་མོར་
འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ།

སིངྒ་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་བ་དང་། །

གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་གཉིས། །

སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྟེ།

བཙེ་བརྒྱད་སྡེ་བ་རུབ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད། །

ཅེས་གྲང་སྤྲས་སོ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྒྲོར་བཙེ་ལྷ་ཙམ་ལ་འཇའ་ཅི་ནས་ཕྱིན་པས་རྟར་མ་
རན་གུན་དུ་སྤྲེགས། དེར་ཡང་དགེ་སྒྲོང་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་
སྤྱ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པ་ཁློ་རྩ་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་
མར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་
པོ་གཉིས་རྟར་མ་ནས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབུ་སྤྲ་དང་སེན་
མོ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁོང་དག་ཟེར། རན་གུན་ནས་
སིངྒ་ཕུར་བར་སྒྲོར་ནི་ལྷ་ཙམ་རིལ་སྤྲ་དང་དེ་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲོར་བཙེ་
ཙམ་ན་སུམ་ཏར་ལ་སྤྲེགས། དེ་ནི་གསེར་སྤྲིང་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་མེད། གསེར་
སྤྲིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་བའམ་འབྱུང་སྤྲིང་ཡོད། ཞི་བ་སྤྲས་པའི་སྤྲེགས་
སྤྲིང་འདི་ད་དུང་ཡང་བསྟན་པ་གནས་ཚུལ་བཤད། སིངྒ་ཕུར་ནས་འཇའ་ཅི་
ལས་སྒྲོར་བཞི་བཙེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲེགས། དེར་བསྟན་པ་ནི་མེད། ལྷ་རོ་རྩ་དུར་
བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ། བང་རིམ་བྱ་བཞི་པ་ལྷ། ལྷམ་

པོ་དུག ལྷུམ་པོ་འོག་མར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་སོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་མར་ཉར་
བཞི། དེའི་སྟེང་མར་བཅུ་དུག དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ངོ་
མཆར་བའི་མི་ལམ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནས་བསྐྱོར་
བ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱེད་རྒྱུར་
འདུག་ཅིང་། མན་ལུང་གུ་རུའི་དགོངས་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ།

ཟླར་མའི་ཤར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆུ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སི་
ཡམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དཔ། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་
སྟོམ་པ་རང་ཡང་ཆིག་བྲི་དུག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་ས་འབེན་གོག་ཏུ་
པར་གཏོ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལྷའི་དབང་པོས་བཅོས་པར་གྲགས་
པའི་མཆོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཁོར་གྱི་རིན་
ཐང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཅས་བཞུགས། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྟོང་གཙོ་
བོ་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ཟླར་མ། སི་ཡམ། སི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ལགས།
སི་ཡམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཨིན་ཁོ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་དགེ་
སྟོང་མང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡུལ་འདི་ལ་ཀ་མཔོ་ཇ་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་
ནག་སྟོང་ཁུན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་ས་རྟིང་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་།
སྤར་བ་ཉོར་དང་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་
སྟོན་གྱི་རབས་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཏུག་དང་
བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟིང་པ་འཁྲུལ་མེད་རྣམས་དང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་

མཆན་མཆོན་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཁ་བྱད་བྲས་པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་
དགོས་སོ། ། གཞན་གནས་བསྐྱོར་བ་རེས་གནས་རྒྱས་མེད་དུ་སླེབས་ནས་ལྟ་
ཁང་ངོ་མཆར་ཅན་རེ་མཐོང་ན། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་རྒྱས་
གྱི་གནས་ག་གོ་མོ་དང་ཆ་གོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། གཏམ་དེ་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་གྲགས་བྱང་བའི་གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་
འགྲོ་བར་འདུག་པས། རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་
དེའི་མིང་ལ་གང་ཟེར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་བྱང་སྤོང་ལྷུང་བ་ཟེར། དེ་ནས་བོད་
ཆོག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་གང་ལས་བསྐྱར་བ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་རི་ཁྱི་བ་ཏ་ན་
ཟེར། དེ་ནས་རི་ཁྱི་བ་ཏ་ན་ལ་དེང་སང་གང་འདྲ་ཟེར་བྲིས་པས་ས་ར་ན་ཐ་
ཟེར་བ་སོགས་རིམ་བར་སྐྱར་ནས་མཐར་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱིར་དང་མཐའ་
ན་ཨ་སི་དང་ཕ་ར་ཏཱ་སི་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་གཅིག་ངོས་
འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐམ་ཐོམ་ལ་སྒྲིས། རྗེས་སུ་དད་པ་ཡོད་ན་
གང་ཡང་རུང་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་བྲས་ཏེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྟུན་མ་འདི་
ཡིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་
ལགས།

གནས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ།

འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ་ནམས་ནི་
ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་སྒྲགས་སྐད་ཀྱི་མི་ནམས་
བརྗེ་འཕྲོད་ན། བར་ཆེར་ཞིག་ཇོ་གི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས། ཀྲ་མ་རྩུ་བ། ཀྱ་
ལུ་ཏ། གོ་ད་མ་རི། ཨོ་ཏི། ཨོ་ཏི་ཅི་ཤ་དང་དོན་གཅིག་རྩ་མི་ཤ་ར། ལམ་བ་
ཀ་སྟེ་འདི་སིན་རྩེ་ཡུལ་ཆ་སྟེ། ཀྲ་ཏ་ཡ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཕྱང་བ་པ་ཞེས་
བསྒྱུར་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་སིན་རྩ། ན་ག་ར་སྟེ་ཁ་ཆའི་གྲོང་ཡིན། མ་ལ་ཟ།
དཔེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་ཤུ་ཏ་ནི་ཤུ་ལྷོ་རྩ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་སྟོན་དང་མཁས་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། བེས་ཤེས་ནས་མ་ལ་གྲུན་
དུ་འགྲོ། དེ་ནས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤ་ཏ་བྱ་བའི་ལུང་པར་སྟེབས་ཤིང་དེ་ནི་ཨོ་
རྒྱན་གྱི་སྟེ་བ་དེ་ཡིན། སྤ་ཏ་བྱ་བ་ཁ་ནས་བརྗོད་ཆེ་ས་བད་ཅེས་དེ་དགོས་
ཤིང་། བརྗེ་མ་འཕྲོད་ན་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཇིའི་ཡི་གེ་འདི་བསྟན་ན་
ཤེས། ཡུལ་དེར་ཨོ་ཏི་གམ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཡིན། དེ་ཡང་
ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ངོ་མཆར་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཏར་ལ་དགའ་
བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཤེན་ཏུ་
དགའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་སྒྲ་མོའི་དུས་ན་ཕྱོགས་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཞིང་ལམ་
ཡིག་བྲིས་པ། ཐང་གི་གོང་མའི་པོ་ཉ་བྱང་ཡུན་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ཨི་ཡེགས་ས་ན་རྒྱུ་དང་། རྒྱའི་བཙུན་པ་པ་མེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལམ་
ཡིག་ཕྱ་ཞིབ་སྐྱད་རིགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་པ་དགོས་ལ། དེ་
ཞིག་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་གི་
སྤྱི་ལོ་དུ། རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་པའི་བྱ་ཆེན་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་པའི་སློབ་དཔོན་
དུ་གྱུར་པ། བྱུང་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ། ལྷ་བོ་དཔལ་ཡེ་འབྲིད།
དབྱུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས། ཞབས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུགས་སུ་
གནས་འདིར་བྱོན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འོག་ལོ་གསུམ་
བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདིར་བྱོན་པ་སྟག་རས་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
ཐར་ལ་གཟེགས་དང་། ལམ་བར་གྱི་གྲོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་
ད་དུང་ཡང་དོས་ཟིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་སྟོ་ཕྱོགས་པ་སངས་རྒྱས་
མགོན་པོ། དར་སང་བའི་སློབ་མ་རས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ། རྒྱལ་ཁམས་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། དངོས་
སུ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ཆོའི་གསུང་ལ་མཉམ་པར་འཆོལ། མི་
འཁྱུལ་བའི་ས་རྟགས་གཞན་ནི་པར་ཞོག སྤར་གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་
ན་གསུངས་པའི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རི་བོ་ཨི་ལམ་པར་ཏ་དེང་སང་ཡང་སྐྱོད་དང་ཕུ་
སྟེགས་རྣམས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་འདི་ཀས་ཀྱང་ཆོག གལ་
ཏེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་དོ་སྟོན་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱུན་བྱ་བ་དེ་
གནས་དང་ས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རུས་པ་དང་། ལུ་ཐམས་
ཅད་ཁྱག་རྒྱ་འབབ་པ། ཆེ་འདིར་མ་ཟད་སྤྱི་མ་ཡང་མི་སྟེབས་པའི་ས་ཞིག་རྒྱ་

གྱིས་དང་། མི་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁམས་ལ་དེ་འབྲོད་པར་སྒྲུང་། འོན་གནས་
 འདིར་མཇུག་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་ཡེ་རེ་བ་དང་ཁ་ལམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད། མཆོ་ལོར་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་ཨོ་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཆོ་ཕ་
 རའི་གྲོང་ཡིན། རི་ཨི་ལོའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་པ་བོང་དཀར་པོ་དེ་རྣམས་བྱང་
 སེམས་གྱིས་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་བཏང་བའི་གནས་དང་། ལྷུང་སྒྲུང་
 ་ཤང་ཀར་རྒྱར་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་
 སྒེས་བཞེངས་པའི་སྟོན་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཞེས་རྒྱའི་བཙུན་
 པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཞིང་། ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་གླུ་མ་པར་འབོད་པས་གླུ་མ་པ་རྣམས་
 ལ་མཇུག་བར་ཞུ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་པས་ཉེ་དུ་ཀ་རང་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་
 དེ་རི་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་འདུག་པས། འོན་རི་རྣམས་ལ་ཡང་མཇུག་
 བར་ཞུ། གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མོ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ངེས་
 པའི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཇུག་བར་ཞུ། ཨོ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་ལག་ནས་ཐུག་པ་པོར་གང་བཞེས་ཉེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 མཐོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣོ་
 ཆར་འབེབས་མཁན་རྣམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། སྤ་ཐན་གྱི་ཁྲ་ཁྲོ་རྣམས་
 མཆོན་ཆར་པལ་སྟེ། ལམ་འགྲུལ་རྣམས་རང་དགར་གསོད་པ་ཡིན་པས།
 ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་མ་ཐེབས་པ་འཐད་ཅིས་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་ལགས།

ཡང་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཤིང་གནས་འགོ་འདྲན་འཐོབ་པའམ། ཡང་ན་
 ནི་དབྱུང་གྲོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེབས་ཏེ་འཐོན་སྲིད་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཉན་ཁ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་སྤྱིར་ཆད་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་སྒྲུལ་ནས། འདིར་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤྲོངས་བཀོད་ཅམ་
 ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་གན་གྱི་བྱང་གི་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་
 ཡུར་ལ་གཞུང་ཚུ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་མཆར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི།
 དེར་མ་སོང་བའི་སྤྲོན་དུ་བྲག་ཕུག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ལ། སྤྲོར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པར། བྱུང་ཆེན་ལྷ་བ་པས་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མི་མཐོང་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་གནས་འདི་རྣམས་རྩུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་
 བར་བྱ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །
 མི་འབྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །
 ཅན་ཐབས་སྒྲོམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །
 ཡ་མཆན་བྱུང་བའི་གཟིགས་སྤང་ག་ལ་མཐོང་། །

ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ།།

འདིའི་མན་འགོད་མ་སྤྱོད་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་བྱ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་སྟན་ཚིམ་ཐོར་བྱའི་
སྒྲོར་ཆངས་སྤུས་རྒྱད་མངས།

ལྷ་བྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཀ་ཚིམ།

ཀ་ཡེ་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སོང་རྗེས་སྟ། །
ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་ཨ་ཁུ་འགས། །
ག་ཡང་གནས་ཆུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་ཟེད། །

ཅ་དག་བྱེད་པའི་ཚེས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ན། །
ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །
ང་ཆང་སྒྲུལ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཆོང་བྱེད་པའི། །
ཉ་ཉོག་དེ་ཆོ་སྡོད་དུ་ཅི་ལ་བཅུག། །

ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་ཤམ་ཐབས་རྟོག་ག་བརྒྱབ། །
ཐ་ཆད་ལག་ཆ་ལྷགས་གྱི་ང་ཤིང་བཟུང་། །
ད་ལྟ་དེ་ཆོ་བསྐྱད་ན་ཆོག་པ་ལ། །
ན་ནིང་དོ་ཆོགས་རྗེ་མང་རྗེ་མང་རེད། །

བ་སངས་ལྟ་བུའི་དད་བ་མེད་བས་ན། །
བ་རོལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྤྲ། །
བ་ལང་མཛོ་མོ་བྱ་བྱེུ་འབའ་འབུ་སོགས། །
མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཅིས་མ་བསྐྱད། །

ཅ་ཏུར་མཆེ་ལྡན་གནས་ཚུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ཆ་གང་ངལ་དུ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བས་ད་ནས། །
ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་རྣམས། །
ཉ་མ་ཕོ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲིད་དོན་མེད། །

ཞ་གོས་ལྟམ་སོགས་བཟང་བའི་བསྟན་བཤེག་དང་། །
ཟ་མ་ངན་དོན་བའི་བསྟན་བཤེག་གཉིས། །
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ན་བྱུང་ཆེ་ཡང་། །
ཡ་གིའི་རྒྱལ་པོས་གཟེགས་ན་བྱུང་བར་མེད། །

རྩ་བསྐྱུས་བསེ་བསྐྱུས་ཤེས་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ལ་ལྷང་ཡུལ་གྱ་གཞན་ལ་སྒྲིད་བ་ལས། །
ཤ་ཆང་དུད་ཚོང་བྱེད་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ས་ཆ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

ཏ་ཏ་ཨེ་བདེན་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །
ཨ་ཁུ་དགེ་བཤེས་ཚོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བློ་བྱིས། །
དེ་སྐད་སྒྲ་བ་པོ་ཡང་ཐ་སྙད་པ། །
རིགས་པའི་སེང་གེ་སྟོན་ཏུ་མཛོ། །

ཨ་མཚོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ཚོམ།

ཀ་བ་གདུང་ལྷུ་མ་བཟ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །
ཁ་མངར་ཞིམ་དགུའི་བས་གྱི་མགོན་ཁ་ལ་བོས་ཚོ། །
ག་ལེར་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཐེན་ནས། །
ང་རང་ཨ་མཚོད་ཚོ་ལས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཅ་ཅའི་གཏམ་བུ་ལ་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་བཞིན། །
ཆ་ཡོད་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱི་བྲིམ་ཕུག་ཏུ་འབྱེངས་ནས། །
ཇ་སོགས་བས་གོས་གང་བཟང་ཏུ་བཟོ་བ་རང་བྱེད་ལ། །
ཉ་འདོན་ཨ་མཚོད་ཚོ་ལ་འབྲན་སྒྲ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཏ་ལེན་ཕུག་པར་ཁུར་ནས་ཡས་མས་སུ་སོང་ཚོ། །
ཐ་ན་དོང་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་པ་ཡང་དགའ་མོད། །

ད་ལྟ་ཉ་ཉོར་ལུག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བལྟས་ན། །
ན་རག་ཨ་མཆོད་ཆོ་ལས་བཅན་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

པ་ར་མི་ཉ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱན་སྒྲོག་བཞིན། །
པ་རོལ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས། །
བ་འབྲིའི་འོ་ཞོ་བཏུངས་ནས་སྦྱིད་པོ་རང་བྱེད་ལ། །
མ་བཟང་ཁོད་བྱོ་བེར་ལ་ཉན་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །

ཅ་རི་དབུས་གཙང་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་ལས་ཤིག་མ་འོང་། །
ཆ་གང་བཀེས་སྒྲོམ་སྤྱོད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་མཐོང་ནས། །
ཇ་ཡའི་བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་བྱོགས་རིས་ཤིག་མེད་ན། །
མ་སྦྱེས་འབྲ་བའི་སྒྲ་བྲ་བྲ་བཏང་ཆོས་ཅི་བྱེད། །

ཉ་མོ་ཅེ་རྫོ་གྲོན་ནས་གྲོང་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། །
བ་ཆོལ་མཁན་པོ་ཨ་མཆོད་ང་རང་དང་འབྲ་བ། །
འ་ཁུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐར་མདོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཞུགས་ན། །
ཡ་མའི་བཤུང་གཅི་འཆོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་རང་ཅི་ཡོད། །

དུ་ལྟར་གྲོང་བའི་ཨ་མཆོད་འདི་རྣམས་ཆོ་མེད་ན། །

ལ་ལྷང་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གཞིན་ཡོང་། །
ཤ་ཁྲག་དགོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། །
ས་སྟེང་གང་བའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། །

ཏ་ཏ་བཤད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །
ཨ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུངས་ཤིག།

ཕལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་བའི་ཀ་ཚུལ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་གེ་ཅིང་དང་།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྲེར་ལྷ་ས་སོགས།
ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས།
ང་ཡིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་།

ཅ་ཅ་ཁུར་བེང་སྟོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།
ཆ་ལྷགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཆོ་ཡང་།
ཇ་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་བའི་ཆོ།
ཉ་བ་རྒྱད་པོའི་སེམས་དང་བྱད་མི་འདུག།

ཏ་རེན་སྐྱེད་པ་དེ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ།
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་སྐྱེད་ལ་དགའ།
ད་ལྟའི་པལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགའ།
ན་གཞོན་རྣམས་ནི་མཆོར་སྐྱེད་ཉམས་ལ་དགའ།

བ་པ་ཨ་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་།
བ་རོལ་རིགས་མ་མ་ཐུན་ལ་སྤང་བ་སོགས།
བ་ལང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱི།
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཅིག་པར་མཐོང་།

ཅ་རིའི་གནས་སྐོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན།
ཆ་གང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་སྟོ་ཡི་དོན།
ཇ་ཡའི་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ཡོན་གྱི་དོན།
ཉ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན།

ཏྲ་མོ་ཚེས་གོས་བ་དན་སྒྲ་བྱེད་དང་།
ཐ་སྐྱེད་འཐུང་སྐྱེད་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་སོགས།
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ།
ཡ་མཆོན་སྟོད་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་།

ར་ཁང་ཁྱི་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་པ་བཞིན།
ལ་ལྷང་གང་ན་བདེ་སྐྱིད་མི་འདུག་ཀྱང་།
ཤ་ཁྲག་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་མ་འཇིག་བར།
ས་སྟངས་འདི་རུ་མི་སྡོད་ཀ་མེད་ལགས།

ཏ་ཅང་བྲང་པོར་བཤའ་བ་དེ་འབྲས་སྟེ།
ཨ་ཅི་གཞན་ཚོ་ཆིག་པ་བྲ་ལས་ཆེ།

བཅོན་ནས་སྤངས་པའི་མགྲུང་།

འདི་ན་སྤྱད་དང་གང་གིས་སྤྱི་ཤེས་པའི།
གཡུང་བྲུང་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ཐག་རིང་མོ་འདིས།
མཐའ་སྤྱི་ཚོས་དབྱིངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་བཏགས།
རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏགས།
ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་བས་དང་སྒྲོམ་ལ་བཏགས།
བས་དང་སྒྲོམ་ནི་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་ལ་བཏགས།
དེ་ལྟར་ཐག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུད་པ།
གཅོད་པའི་ས་མཆོམས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
ས་མཆོམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་འདོད་པ།

ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པའི་འཆི་བ་ཉིད། །
ས་མཆོམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཕྱི་ཤེས་པ། །
ཐག་པ་རུལ་ནས་དབྱེངས་རིག་འདྲེས་པ་ཉིད། །
སེམས་འདི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་སྟ་མོ་སྟེ། །
སྟ་མོའི་པ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མིན་མོད། །
སེམས་ཀྱི་སྟ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་ཆུང་གཅིག །
སྒྱུད་པས་ལུས་པོ་འདི་ལ་དམ་དུ་བཏགས། །
དེ་ནས་སྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་ཀྱི་བར། །
ལུས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་སྒྲུང་། །
མཐེ་ཆུང་འདི་ལ་ཕན་གཞོད་གང་བྱས་པས། །
སྟ་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བར་བད། །
ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །
ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །
ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལའ་འབད་པ་ནལ། །
ཐག་པའི་སྟེ་ཀུན་ཚེར་མས་དགྱིས་པར་མཐོང་། །
ཚེར་མའི་རྩེ་མོ་རེ་རེ་འགོག་སྤང་དུ། །
ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བསྐྱབ། །
དེས་ན་ཚེར་མ་འགོག་པའི་ཁལ་ལས་འདི། །
མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྲེད་པར་བད། །

ཆར་མེད་སྤང་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི། །
ཀུན་དུ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དོན་སྒྲོར་སྤང་། །
མཁམ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག །
ཤ་ཁྲག་ལས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ནལ། །
ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲོམ་རེ་དོགས་འཛིགས་སྐྱག་གོ། །
སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་བད་མཐའ་མེད་པ་སྙམ། །
འོན་ཀྱང་འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པའི། །
ཤེས་རིག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ཆོས་ཉིད་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
ས་སྟངས་འདི་རུ་ལོ་ཤས་སྟོད་པར་བད། །
མགུར་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྤངས་སོ། །

མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།

རྒྱ་ཆེན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བའི། །
མ་འདྲིས་འགོ་བའི་རྩ་ལག་བས་གཙང་གི་སྤྲས་པོ། །
མཐའ་དང་བད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤང་ཆར། །
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་ཕོབ་ཅིག །

ཐང་ཆེན་པ་མཐའ་མེད་པའི་དུད་སྤོན་གྱི་སྤྲིས་མ། །
ཀར་སྤྲིང་སྐད་བད་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་མེད་གྱི་གྲོགས་པོ། །
ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རེ་མིག། །
སྒྲུང་ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ། །

ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛོམས་པ་ཆོང་འདུས་གྱི་མགོན་པོ། །
སྟོབས་འབྱོར་ཁེངས་དྲེགས་དར་བ་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། །
སྤྱིད་སྤྱུག་སྤེལ་མའི་ཉམས་སྤྱོད་དབྱར་དབྱུག་གྱི་འབྱར་ལྗོག། །
བསམ་བཞིན་མ་བཅོས་ཤུགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཤིག་འོར་སོང་། །

མེད་ན་སྟོགས་གྱིས་དོགས་པས་བཟའ་བརྟུང་གི་ཚོལ་སྐྱབ། །
ཡོད་ན་ཟད་གྱི་དོགས་པས་ཁེ་ཆོང་གི་འདུ་འགོད། །
དོན་ཆུང་ལས་ལ་འབད་པའི་སྤྲོད་གོག་དེ་བབྱང་ནས། །
ཡུན་ཐུང་མི་ཆེ་ལྷ་མོའི་སྤྲོད་ཐག་དེ་ཟད་སོང་། །

བྱས་ཀྱང་མཛད་དུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག། །
བྱས་བྱས་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆད་གྱི་སྟོན་པ། །
བྱས་ནས་བྱུང་པར་རྫོམས་པའི་བདེ་འབྱོར་ཀུན་བསགས་ཀྱང་། །
སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱང་པོ་འདི་ཡི་བརྟུ་ཆ་ལས་མི་འདུག། །

ཁམ་དང་གཡོ་སྐྱེའི་ཅེད་མོ་དགུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །
འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་འདུན་མས། །
ཡུན་རིང་སྐྱགས་པའི་མཐའ་ལ་སྟོང་བསྐྱས་སུ་བྱས་པས། །
མོ་གསུམ་སྐྱག་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་སོང་།།

འབྱོར་ཆེ་ཉི་བའི་བྱང་ན་ཁུད་ཁུད་དུ་འབྱོ་ཞིང་།།
རྒྱད་ཆེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཛུ་བ་ཀེར་གྱིས་འབྲུ་བ། །
དིན་བྱས་དིན་དུ་མི་གོ་བྱོགས་ངན་གྱི་གཤེས་ལ། །
བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །

ཟེན་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་བཞིའི་སོ་ཆེས་ལ་འབད་ནས། །
དོན་མེད་གཡེང་བས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། །
ད་དུང་སྒྲུང་མེད་གཡེང་བའི་འབྱོར་ཉམས་དེ་ཆེ་བ། །
ལུས་ཀླས་སེམས་མ་ཀླས་པའི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་འདི་སྟོ་བ། །

ཆོགས་དུག་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་དུ། །
གཏོལ་མེད་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་པར་པར་ལ་འབྲུམས་པས། །
དོན་མེད་གནས་ལ་སེམས་པའི་བྲན་འདུན་གྱི་ལམ་སྟོལ། །
ད་ལྟ་རྗེས་མེད་བོར་བའི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་འདི་སྟོ་བ། །

རི་བོ་སྐང་བྱུག་ལྗོངས་ནས་རི་དྲགས་བཞིན་འབྲམས་ཏེ། །
ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སླེབས་ནས། །
མདོ་མེད་འཕྱོར་མོའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སེམས་དེ་ཤོར་ནས། །
དེན་ཅན་པ་མ་བརྗེད་པའི་བུ་རུལ་ང་སྟོ་བ། །

མ་རིག་རྣམ་ཏྲིག་འདྲེ་མོའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་སུ། །
མི་བདེན་འབྲུལ་བའི་ཆོས་འདི་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས་པས། །
དེ་རིང་མཐོང་བའི་བཅང་བཅང་སང་ཉིན་ནི་བརྗེད་དེ། །
གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ། །

བསྟན་ན་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཆོག་ས། །
ཐོབ་ན་རང་རང་སྟབས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་རེ་འདུག་པས། །
འབྲུལ་སྐང་བདེ་བའི་གནས་སྟབས་མི་ལམ་ཅམ་སོང་རྗེས། །
ཅིས་ཀྱང་རང་སེམས་སྟོ་བའི་རྟེན་སྐང་རེ་འདུག་གོ། །

རེ་དོགས་འོག་འབྱུའི་རྣམ་ཏྲིག་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྦྱར་ཅི། །
ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས། །
བཅའ་བུང་ལོངས་སྟོང་ཕྱི་ཡི་སྐྱིད་ཆས་ཅམ་འགྲིགས་ཀྱང་། །
སྟོ་བདེ་གྲུ་ཡངས་ནང་གི་སྐྱིད་ཉམས་དེ་མི་འདུག། །

ཆེ་འདོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེད་གསུམ་ཤིང་། །
མི་འདོད་ཁལ་གྱི་བཙུན་གཟུགས་ཐལ་དོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། །
གང་བླན་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་སྟོན་པ་ཡི་སྟོང་བས། །
སྟོངས་དང་སྟོངས་སུ་རྒྱ་བའི་གུ་ཡངས་ཞིག་བྱང་ན། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་གྱི་རྫོང་གོག་ཆེག་མེད་དུ་བཞིག་ཅིང་། །
མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་པ་རང་ས་རུ་ཆད་དེ། །
གང་ཤར་སྤང་བ་གཞི་མེད་ཅ་བལ་དུ་གོ་ནས། །
ཞེ་སྟོ་གཏིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོ་ཞིག་བྱང་ན། །

སྟོང་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། །
འཇིན་མེད་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཅུ་སྟེ། །
རང་སྟོང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོང་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱང་ན། །

སྤང་བ་མི་རྟག་ཨ་མའི་ཁོ་འཇུ་མ་གྱི་དཀར་ནག །
རེ་སྐྱིད་རེ་སྐྱུག་རང་ཉམས་རྗེས་བླན་གྱི་སྟོ་སྟེ། །
རྒྱས་མེད་ཕྱི་མའི་རི་སྟོངས་བློ་ལའི་ཡུལ་དུ། །
མདོ་མེད་འབྲམས་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་སྤངས་སོ། །

འདུ་འབྲལ་སྟེང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།

སྟེང་པའི་འབྲུམ་པ་ལ་ཁའི་ན་བུན། །
འདུས་པའི་སྟེང་གྲོགས་ཆོང་དུས་མགོན་པོ། །
མ་ངས་སྟེང་སྒྲུག་མདང་གི་མི་ལམ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྟེང་པོ་མི་འདུག། །
རྒྱས་མེད་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཁྱིད་ནས། །
ཕྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲེམ་པའི་གྲོགས་ལ། །
སྒྲུབས་གྱི་དམ་པ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས། །
བྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲེལ་མ་མཛོད་ཅིག། །
སྒྲེས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད། །
བསྐྱར་དུ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་རང་མདངས། །
མི་བསྐྱོག་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག། །
ཉམས་ཆུང་གྲོགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེབས་སོང་། །
སྟོན་སྟོན་ལས་གྱི་ཆར་བེམ་བབས་ཆེ། །
ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགྲུང་གི་འཇའ་ཆོན། །
དུང་སེམས་ཉི་མས་གསལ་དུ་སོང་ཆེ། །
མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་། །
ན་གཤོན་ལང་ཆོའི་མེ་ཉོག་རྒྱས་དུས། །

ཡིད་གྱི་ཚུ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི། །
འདྲེས་འདྲེས་ཚུང་གྲོགས་སེམས་གྱིས་འཆར་ཡ། །
ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་ཡོད་ན། །
སྐྱིད་འོད་ལྟ་སའི་གྲོག་ཚུ་ཕྱ་མོ། །
ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ། །
མི་རིང་འཕྲད་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ། །
མི་ལམ་ངང་ནས་མངལ་དུས་སླེབས་སོང་། །
ཀན་གཞོན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག། །
ངས་མེད་འཆི་བའི་སྤང་ཚུལ་མཐོང་ཡང་། །
ཚུང་སྐྱེས་གྲོགས་གྱིས་བོར་བའི་ཕྱོགས་ལ། །
ནང་གི་དུང་སེམས་ཆོད་ཐབས་མི་འདུག། །
ཞི་རྗེས་འགྱོད་པ་སྤྱོད་པོའི་ངང་ཚུལ། །
ལུས་སེམས་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ཀྱང་། །
ཡུན་རིང་འདྲེས་པའི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས། །
གོམས་པའི་ཤྱགས་འདི་བསྒྲོག་ཐབས་མི་འདུག། །
ལུས་བྱང་བྱད་ལ་ཀེང་རུས་གཟུགས་བརྟན། །
གསོན་དུ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ། །
འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི། །
གཏམ་དེ་བདེན་ན་སྦྱིང་ལ་གཟན་པ། །

མ་བརྟགས་སེམས་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ལ། །
ད་དུང་དུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ། །
བན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀྲལ་ཆོ། །
སྒྲིང་ཁོང་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག། །
བཅེ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་ཐག་བསམས་ཏེ། །
མཆོག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཞིང་དུ། །
དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ། །
ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྐྱངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ།

ཞིང་ཆེན་སོ་སོས་བདམས་པའི་འབྲུས་མི་ལས། །
ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་འགྲིམ་བྱས་ནས། །
གང་ཞིག་མང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐག་གཅོད་པ། །
དབྱིན་རིའི་གཞུང་དང་མེ་གོའི་སྒོལ་ལྷགས་ཉིད། །
ཡུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཞུང་ས་ཁོ་ནར་དབང་། །
གཞང་གི་དབང་ཐག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་གཅོད། །
དེ་ཡི་བསྐྱོ་བཞག་འབངས་གྱིས་བྱེད་པ་དེ། །
ལྷ་རུ་སུ་དང་འཇར་མན་གཞུང་གི་སྒོལ། །

མི་དྲག་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་བྲལ་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་བྱ་བཞག་ཐག་གཅོད་པ། །
འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོལ། །
པོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་སྟེ། །
མོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་བཅན་པོའི་བཅན་མོ་ཉིད། །
ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅི་ཡི་དགོར་རྒྱས་ཡིན། །
ཅ་རྒྱུ་ཤམ་ཤེར་མ་རྒྱ་ར་ཇའི་སྟོལ། །(བལ་ཡུལ་)
ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྤྱེད་པ་བབ་མོར་རྒྱོམས། །
ཀུན་ལ་དོགས་པ་བ་བ་བྱུང་པོར་བྱེད། །
རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྟོལ་དུ་བསྐྱབས། །
གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འབྲུལ་དུ་སེམས། །
ངོ་མཆར་པལ་ཆར་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས། །
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཉི་ལྗེ་ཉི་ལོ་སྟོལ། །
འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྟོལ། །
ཀུན་ལ་པན་པའི་ངོ་མཇར་རྒྱས་འབྲུལ་དང་། །
ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་ལྟས་ངན་ཚོ་འབྲུལ་གཉིས། །
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རི་རྩི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སྟེ། །
གཅིག་གི་ལྷ་བ་གཅིག་གྱུང་སྟེ་བས་པར་ངེས། །

སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་གཟུགས། །
ཐར་འདོད་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་གྱི་དབྱང་དང་གཉིན། །
ཉམས་ཐག་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་མ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གཡུ་མདོག་ལང་ཆོ་དར་བ་མཛེས་པའི་སྒྱ། །
མིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྒྲིབ་པའི་གསུང་། །
སྒྲིབ་གཉིས་གྲིབ་མ་རྣམ་དག་སྦྱང་རྗེའི་བྱགས། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཛད། །
འཛིགས་པའི་འཕྲང་དུ་སྐྱོབས་པའི་སྐྱེལ་མ་གནང་། །
དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཆེ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྟོད་སྦྱལ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་བ་མ་མཆིས་པའི། །
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་སྒྲུང་ཀུན་ཞི་ནས། །
སྒོ་སྤྲོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །
ཡང་སྒོས་སྙིང་པོ་ཏི་ལ་ཅམ་མི་འདུག་པས། །
ཡུན་ཐུང་ཆེ་འདིའི་སྒོ་སྤྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །
ད་ནས་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །

དར་མའི་ན་ཆོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅམ། །
མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དབྱུན་གྱི་འཇའ་ཆོན་ཅམ། །
མི་ཡི་ཆེ་ལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །

སྐྱབས་པའི་དུས་སུ་སྙིང་པོའི་ཐབས་ལ་རེ། །
སྙིང་པོའི་དུས་སུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོང་གིས་དོགས། །

རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །
དེ་ནི་སྟོང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །

གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནད་དང་གཙང་གི་གཞི། །
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །
མི་རྟག་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་མི་འདུག་པས། །
དེ་ནི་སྟོང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །

སྤྱག་པོ་སྤྱག་པོའི་ས་ནས་སྤྱག་གཏམ་བྱེད། །
དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྤྲེ་ངག་འདོན། །
མི་རེའི་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུར་པོ་རེ། །
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །

སྤྱིར་ན་སྤྱི་རོལ་བདེ་སྤྱག་སྤང་བ་ཀྱུན། །
རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་ཏེ། །
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །
སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དབྱེད་པ་ཡིས། །

ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོད་པའི་ཚོ། །
སྒྲུང་བའི་ན་བྱུན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ན། །
ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅས་མ་སྟེ། །
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅས་མ་ཉིད། །
དེ་འདྲའི་བཅས་མ་ཀུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

ཡིན་མིན་རྣམ་ཏོག་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །
གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མ་བྱུད་དེ་འགོ་བ་འདི། །
གཏོད་མེད་ངང་དུ་སྟོད་གྱིས་ཞིགས་པའི་ཚོ། །
ཚོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྟེབས་པ་ལགས། །

མདོར་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཏེ། །
སེམས་ནི་སྟོང་པ་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཉིད། །
གཞི་མེད་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
ཁྱོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །

དེ་ནི་སྒྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །
སྒྲུབ་མཁན་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་བའི་ཚེ། །
བརྗོད་དུ་མེད་བའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །

དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
སྒྱུར་དུ་རང་སེམས་སྟོང་བའི་ཅད་ཚོད་དེ། །
ཀ་དག་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །
མཐའ་མེད་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོང་པོའི་ཚེས་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོལ་མ་གཡང་འཛོམས་
གྱི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་བའོ།

ཡངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཕྱ་ངམ་ཐང་བཞིན་ཆེ། །
ལས་མང་ཁུར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ངས་པར་སྐྱོ། །
དེ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་བ་སྐྱིན་ཀུས་པའི། །
ཅེད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་འབྲ། །
མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། །
སྤྲུག་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། །
སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྟོན་དངགས་མཁན། །
ཁྲིམ་གྱི་ལས་ཀྱུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། །
ཆེ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད། །
སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆུང་མ་ལ། །
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་ལྡན། །
ནོར་ལྡན་གཞན་པོ་ཁ་བའི་སྐྱ་ལོ་ཅན། །
ན་ཆུང་བུ་མོ་འདམས་ནས་ཉོ་བར་བྱེད། །
བཙོང་བའི་ཡོ་བྲད་ཅམ་གྱི་ཅིས་ཐང་ཅན། །
ཀྱེ་མ་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དབྱང་གཉེན་མེད། །
དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་ན། །
ནོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རང་འདོད་ཁྲིམས་སྒོལ་མང། །
དེ་ལ་ཡ་རབས་ཚེས་སུ་མིང་བཏགས་ཤིང་། །

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་འཕྲོད་གྱུར་བས། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟོན་པ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡི་ཆད་སང་དུས་མེད། །
དེས་ན་རིགས་མཐུན་སྐྱེ་བོས་མགིན་གཅིག་ཏུ། །
བསྐྱབས་པའི་ངར་སྐད་ཁོ་ན་མི་ཉན་པར། །
སྐབས་སུ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཆན་དབང་བཅོལ་ནས། །
གཟུ་བོའི་དང་གཏན་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མཛོད། །

གཉིས་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་། །
སེམས་དང་འཆར་སྒོ་མཐུན་དུས་མི་འོངས་པས། །
གཞན་གྱི་སྟོད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་། །
འགའ་ཡིས་གཙང་ལ་གཞན་གྱིས་བཙོག་པར་ཅི། །
སྤྱང་གི་ཤ་ཟན་རི་བོང་རྩ་ཟན་གཉིས། །
ཟས་གྱི་དོན་དུ་གྲོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས། །
རེ་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ། །
རང་རང་སོ་སོའི་སྟོད་པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། །
འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕག་ཤ་བ་བ་དང་། །

གྲོང་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འཐུང་བ་སོགས། །
མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། །
འདོད་ན་བཅན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མེད། །
བཟང་ངན་གཙང་བཙོག་རང་གི་རང་འདོད་ཅམ། །
རང་འདོད་བྱ་བ་ཏྲག་ཏུ་བརྗེས་ནས་འགྲོ། །
དེ་ལ་ཚུད་ཤགས་འགྱུད་པ་ཐང་རེ་ཆད། །
དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འཆོལ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །
གྱིས་པའི་དུས་ཀྱས་ཤིང་འཁོགས་པའི་བར། །
སེམས་གྱི་བྲིས་སོ་ཅི་ཅམ་བརྗེས་གྱུར་པ། །
རང་གིས་སྤྱོང་བས་དབྱུད་ན་ཤེས་བྱས་པའི། །
ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བཏྲན་ཅི། །
སྐབས་འགར་ལྟ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་པ་ལོག། །
སྐབས་འགར་ཀྱན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྒྲེ། །
འདི་ཡིན་འཕྲོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་ཞིག་འོང། །
སེམས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གངས་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་ཡི་ཆད་དེ། །
གཏད་སོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཞིག་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་བདེ་བའི་ངལ་གསོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་ན་ཐར་པར་བརྗོད། །

མ་མཐོང་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་གྱི་མ་པམ་མཚོ། །
བྱུང་དུ་སླེབས་ན་བཀོད་མའི་ཚུ་འབྲིལ་ལོ། །
འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བརྟུན་ནས་སྤང་བའི་ཚོ། །
ངོ་མཚར་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཅི་ཡང་བདེན། །

གསུམ་པ།

སྤྱིད་ལ་སྤྱག་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། །
ཞི་ཡང་སྤྱི་མིག་བལྟ་བའི་རེ་བ་ཡིས། །
སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་རྩེས་ཅ་མ། །
ཤུལ་ཏུ་ལུས་པའི་འབད་པ་རང་གིས་བྱེད། །
འདི་ན་འགའ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་དང་སློབ་མ་རྩེས་སུ་བཞག།
དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ལེགས་བཤད་ནོར་དང་སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཤུལ་ཏུ་བཀོད། །
ལ་ལ་འཆད་ཉན་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དང་དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་ནས་འདས།།
གཞན་གྱི་ལག་རྩེས་བསགས་པའི་ནོར་དང་མཛེས་པའི་ཁང་བྲིམ་འདི་དག་ལས།
ཚོས་ནོར་གཉིས་མེད་སྤྱང་པོའི་ལག་རྩེས་ལ། །
གོང་དུ་སློས་པ་འདི་དག་མ་མཆིས་པས། །
མི་ཐས་ཡུན་རིང་ཐས་པའི་རིན་འབབ་ཏུ། །
དེབ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞག། །

མ་བཅོལ་སྒྲེགས་བམ་བྲི་བའི་བྲེལ་བེང་གིས། །
མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་དལ་གྱིས་བད་པ་ལ། །
གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྦྱང་ཅི་བྲེད་མ་ངེས་ཀྱང་། །
གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་བད་ངེས་པར་མཐོང་། །
རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་རུ། །
རྣམ་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འབད་པ་ཡིས། །
རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

བཞི་བ།

རི་ལྷར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གྱུར་བ། །
དེ་ལྷར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉེ་གྱུར་བ། །
རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
སྤྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད། །
རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་བཞག་སྟེ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུག་གིས་མ་ཁེགས་པའི། །
སྤང་བའི་སྒྲིག་སྦྱུ་འབྲིགས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །
ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་སྟོ་ཡིས་མཐོང་བ་སྟེ། །

རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ། །
འཇུར་བུའི་སློ་གྲོས་སྤྱོད་བུའི་བྱ་གར་སྒྲུངས། །
མེད་པའི་ནམ་ཉིག་ཐུར་དུ་བྲངས་གྱུར་པས། །
དགའ་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་སྟོས། །
གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །
ལོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱེ་མའི་བ་རྒྱབས་འདི། །
གཞི་དབྱིངས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེས་འདོད་ནས། །
འདུ་འབྲིགས་གཡོ་ཞིང་འཕར་བ་མ་ཚོར་རམ། །
འབྲུལ་འདེགས་མེད་པའི་ཚོས་འདི་ཅི་ལ་གཡོ། །
རྗེས་འདེད་མེད་པའི་སེམས་འདི་གང་དུ་རྒྱུག། །
རང་ག་ཤིས་བཏང་ནས་སྒྲོད་དུ་མ་ཚུགས་པས། །
སྒྲུང་སེམས་འདི་གཉིས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ། །
གོམ་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་ཕྱིར་ཉ། །
ཆོག་གཅིག་སྐྱེ་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་ཕྱིར་སྐྱ། །
དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྦྲད་དུ་བྱེད། །
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྦྲད་དུ་བྱེད། །
གྲོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་སྦྲད་དུ་རྒྱུག། །
ས་འབྲུ་རྒྱང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག།
མདོར་ན་འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་མགྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ།
མཐོང་རེག་མེད་པའི་ཁབ་ལེན་པ་བོང་ལ།
སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁུབ་ཀྱིས་འདུ་བ་འདི།
དངོས་སུ་བསམ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།
སྒྲིང་སྲིད་ཀྱན་གྱི་ཐིམ་ས་ཡིན་པར་ཤེས།
སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆིམ་བས།
རྩམས་ཆེན་གཏོགས་འདོད་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན།
ཅང་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་སྒྲུག་པ་འདིས།
དོན་ལ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་འཛོལ།

ལྷ་བ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ།
མི་སྐྱོ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།
སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངས།
མ་བཅོས་སྒྲིང་བ་སྐྱོང་བའི་སྒྲུན་པོ་དང་།
བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱོང་བའི་མཁས་པ་གཉིས།
མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྲེས་པ་དེ།

ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྐྱར་ཡང་མཛལ་བར་མཆི། །
འོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གཟིགས་ཤིང་། །
ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་བས་བསྐྱེད་དུ་མ་ཚུགས་ན། །
དམར་སེར་དུར་སྒྲིག་ལྡན་བའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །
གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཚོས་ལ་གཞོལ་བར་འཆེལ། །
ཀ་ཚུ་ཡན་ཆད་ནག་ཚུ་མན་ཆད་ནས། །
ཁ་ཆིག་མཐོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་ན་ཡང་། །
ག་ལེར་བསམ་ན་རང་རེ་ཐ་སྙད་པའི། །
ང་རྒྱལ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡིན། །
རང་སེམས་སྒྲིན་པར་རང་ངོ་མ་བེན་པས། །
ཚོས་སྤིང་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཆད། །
རྟག་ཏུ་གཞལ་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་རིམ་པ་འདིར། །
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པའི་སྤྲིང་ཁམས་ཅན། །

དུག་པ།

ཉག་ཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །
བདེན་གཉིས་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མེད་ལམ། །
རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཛད་པའི། །

སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །
རྒྱད་ལྔས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཕྱིན་དུག་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བརྟེན་ཏེ། །
ནོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །
མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པ་དག་པའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །
ཤར་རུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར། །
སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བགྲོད་པའི་ཚུལ། །
རུབ་གྱི་སྒྲག་ལ་སྒྲོན་མེ་བརྟེན་འདྲ་འདི། །
བྱང་ཕྱོགས་བོད་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་འབྲི། །
རྒྱ་ཁྲོན་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྲེར་དང་། །
རྒྱ་འཕང་རི་དང་འདྲ་བའི་མཚོད་རྟེན་སོགས། །
རྒྱ་ཆེའི་གཟེགས་མོ་མང་པོ་གཟེགས་པའི་སྤང། །
རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འབྱོན་པར་མཛོད། །

བདུན་པ།

ཤེས་བཙུན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཆུང་གི་ཁ་སྟབས། །
སྟོན་པོ་ནོར་རྒྱལ་ཁུར་བའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཙུམ་སྟེ། །
ཚེས་མཐུན་བཀུར་སྟེའི་བཞུགས་གྲལ་གོ་ལོག་དུ་བསྐྱེབས་

ནས། །

སེང་གེ་བྲི་ཡི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ། །
མི་བསྐྱུན་བརྒྱུད་པོར་སྟོང་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །
མགོ་བོ་གཅིད་པའི་བྲིམས་ལུགས་མ་མཛད་ནས། །
སྙིང་རྩེའི་ལམ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟོག་པ་ལ། །
དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །
མི་ཡི་རྩེ་བོ་མི་དཔོན་ཆེན་པའི་བྱང་། །
མི་ཡི་མཐའ་མ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས། །
མི་འཐུང་མི་འཐུང་ཨ་རག་མི་འཐུང་ཞེས། །
མི་དམངས་ཚོགས་པའི་དབྱུས་སུ་དམ་བཅའ་འབུལ། །

བརྒྱུད་པ།

དྲི་མེད་རབ་དཀར་ག་ཅིའི་ཡོལ་བའི་སྟེང་། །
རྩས་འཕྱལ་སྟོག་གི་སྤང་བ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །
སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་མོ་ཞོད་དང་དུ་བའི་གཟུགས། །
མིད་གསུམ་འཁོར་བའི་མགོན་ལ་སྟོང་མོ་བསྐྱེད། །
གཞན་པན་སྙིང་རྩེའི་སྤྱུ་མ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །
རིག་ཅུལ་ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་ཚོ་འཕྱལ་གྱིས། །

བྱང་པོའི་མི་ལ་འབྲེག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ། །
སྒྲུ་སེར་སྒྲེའུའི་རིགས་ལ་དོགས་ཐོན་མཛོད། །

དགུ་བ།

དྲི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །
འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་བང་རིམ་འཛེགས་པ་ཡི། །
འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
རྣམ་འབྲེན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །
མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །
བཙན་ཐབས་སྒྲོམ་གྱིས་གསར་དུ་ཉིད་པ་ཡི། །
ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཞིགས་སྤང་ཅི་ལ་མཐོང་། །

བརྒྱ་བ།

དགའ་བར་མཐོང་ཆེ་བྱང་དུ་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །
སྒྲུག་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །
པལ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཚེས་ཉིད་འདི། །

སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །
འབྱོར་པར་མཐོང་ཆེ་བྱང་དུ་འདུས་བྱེད་ཅིང་། །
རྒྱད་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱང་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །
ཕལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །
སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །

བརྩ་གཅིག་པ།

ཕྱག་དོན་ཁྲག་གིས་སྒྲོས་པའི་ཡུ་ཚུགས་སྟག་ །
འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་ཆང་ཆིང་ནང་། །
གཅིག་བྱར་ལས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་ཚུང་ལ། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས། །
མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅེར་བྱ་ལ། །
རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གོས་གྱིས་མི་གཡོགས་པ། །
འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆིག་དང་པོ་སྟེ། །
སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱང་བར་འཆ་ལ། །
སྒྲན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། །
རང་ཉིད་སྒྲན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། །
དེ་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཆིག་དང་པོ་སྟེ། །

སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་སྤང་བར་གྱིས། །
གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཆུང་མ་ངས་མ་སྤངས། །
གས་དུས་དགོས་པའི་ནོར་རྫས་ངས་མ་བསགས། །
སྤང་པའི་མི་ཆེ་ལྷགས་སྤྱག་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
རྫོགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤང་བ་སྟོ། །
ཆག་གྲུམ་ཆུ་ཤས་ཆེད་དུ་བསལ་བ་ལ། །
ཕྱོགས་སུའི་འབེན་དུ་བཀོད་དེ་མཆོན་བསྐྱོན་པའི། །
རང་སྡེ་མཁས་པའི་དབྱ་ལྷ་དཔུང་བསྟོད་འདིས། །
གཞན་སྡེའི་དཔའ་བོ་ད་དུང་བསད་པ་མིན། །

བརྩ་གཉིས་པ།

དྲངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ན། །
ངང་པའི་བུ་མོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་འདིས། །
སྤྱིན་བལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། །
ཉ་གང་སྒྲིབ་བ་བཟོད་པའི་མཛེས་སྤྱག་འཕྲོག། །
རི་བོང་སྒྲིབ་པའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །
ངང་པ་བསྐྱུ་བའི་ཁ་ལོ་བ། །
བཙུང་མིན་འོད་དཀར་འདི་མཐོང་ནས། །

བརྗོད་མེད་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེས། །
ཚོངས་བའི་པ་ཤ་བའི་དབའ་བོ་ཡིས། །
མེ་འབར་རལ་གྱི་ཕྱག་ན་འཕྱར་བ་ལ། །
མ་འཇིགས་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །
དུག་གསུམ་བདུད་གྱི་བྱ་ལ་འཇིགས་པ་ཅི། །
གོང་སྒོད་རྗེ་ཡི་གཟུགས་དང་གཡོག་གི་ལུས། །
མཐོང་རྒྱ་འབྱོར་བའི་ཆེ་དང་སྤང་པོའི་ཆེ། །
བཙུན་པ་བཟང་ཤོས་བྲིམ་པ་སྤྱག་ཤོས་སོགས། །
སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་རྟེན་མང་དུ་བརྗེ། །
མི་ཡི་མི་ཆེ་ཆེ་ཡི་ཁྲལ་ཡིན་པས། །
ཁྲལ་པ་འཆི་བདག་ཡུལ་དུ་མ་འཁྱོལ་བར། །
དགའ་དུས་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་ན། །
སྤྱག་དུས་སྤང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག །

བཙུ་གསུམ་པ།

གཅིག་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚོས། །
གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །
གསུམ་གསུམ་དུག་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ། །

བཞི་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དེ་ལ་འདུས། །

རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷས་པོ་འདི། །

ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དེ། །

གསེར་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་དཔྱིད་དག། །

མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤི་ན་ཏུ་འཕངས། །



ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྱིའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག།

བ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com