

# ཆོད་མ་གྲན་བརྒྱུས།



མཛད་པ་ལོ།    ལྷོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་ལོ།

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་  
རྩི་བཀྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།  
ཀུན་ཀྱང་ཉག་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོག་སྒྲིལ་བརྒྱུད་  
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་  
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སྒྲིལ་བའི་ལམ་  
སྒྲིལ་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱེད་དང་།  
ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སྒྲོག་སྒྲིལ་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་  
བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་  
བྱེད་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོག་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག་  
བྱ་བྱེད་ཁྱེད་། marjamson618@gmail.com

མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོ། .....	1
རང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པ། .....	6
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པ། .....	12
དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བརྟག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཞི་པ། .....	19
གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ལྔ་པ། .....	22
ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དྲུག་པ། .....	27

༡༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བ་སྒྲ་ཏ་ས་སྒྲ་ལ་རྒྱ་མ་བ་ཀ་ར་ཏ།  
བོད་སྐད་དུ། ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ། སངས་  
རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཆད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བདུས་  
ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །

## མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་བྱ་སྟེ་དང་པོ།

མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཆད་མའོ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་  
གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་རབ་སྐྱོར་ཕྱིར་ཆད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་བློ་སོགས་བཞིན། །  
མིང་དང་རུས་སོགས་སྒྲ་སྐྱོར་བའི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཐུན་  
མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །དེར་དོན་དུ་མས་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྒྲི་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་  
ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་སྤིང་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །  
བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །  
རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་  
འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །རྟོག་པ་འང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་

མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་  
སྤྱད་པག་ལས་བྱུང་། །བྱན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་  
སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་  
ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའང་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཡུལ་  
གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། །ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །

སྤྲུལ་པ། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞུལ་བྱ། །ཆད་མ་དང་ནི་དེའི་འབྲས་བུ། །  
འདྲིན་དང་རྣམ་རིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཡུལ་ཤེས་པ་  
དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སློ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །དུས་ཕྱིས་བྱན་པ་ལས་  
ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྲུབ། །མ་སྤྱོད་བར་འདི་མེད་ཕྱིར་  
རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལ་འང་བྱན་པ་སྟེ། །དེ་  
བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། ཅོད་  
སྤྱབ་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན། །ངེས་པར་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་དགོངས། །གཞན་  
དུ་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་འགྱུར། །དེས་ན་ཁོ་བོས་བརྟག་པར་བྱ། །དོན་དེ་ལས་  
སྤྱེས་རྣམ་པར་ཤེས། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །དོན་དེ་ཞེས་པས་  
ཀུན་བརྗོད་ན། །གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། །དམིགས་པའོ་ཞེ་ན་བྱན་  
སོགས་གྱི། །ཤེས་པའང་གཞན་ལ་སྟོས་མ་ཡིན། །

ཡང་སྤྲུལ་པ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་  
དུ། །ལྷ་པོ་བསགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མ་བྱས། །བར་



སྐབས་གི་ཆོགས་བཅད་དོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབེན་པ་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་  
མ་ཡིན་ཡུལ་འདིའི་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་  
དུ་མི་བྱ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་དཔང་པོ་དང་དོན་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་  
ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་  
མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་དོན་ལས་བྱུང་སྟོ་ལ་ནི། །ཐ་སྙད་  
ལ་སོགས་སྤིང་མ་ཡིན། །བར་དང་བཅས་པ་འཇིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྷག་  
པའང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དབང་པོ་ཉིན་ལས་བྱིར་མི་འཕོ། །ཡུལ་ལ་འཇིན་པར་  
རྒྱས་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་པའམ། །དབང་པོ་གཞན་ཡོད་  
ཡིད་དབང་པོ། །བཀག་པ་མེད་བྱིར་ཐོབ་ཅེ་ན། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དོན་  
མེད། །དེས་པའི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །ཞེས་པ་ཡི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས། །  
དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །བྱུང་པར་ལ་མིན་ཐ་དད་བྱིར། །དེ་ལ་  
ཡོད་མིན་གཉིས་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་བྱུང་པར་བྱ་ལ་འང་འགྱུར། །མ་རྟོགས་ལ་  
སོགས་ཀུན་ལ་མིན། །ལྷོག་པ་མེད་བྱིར་འབྲས་བུ་མིན། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་  
བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པ་དང་། །རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་  
སྟོས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སྐར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་སྟོབ་པའི་དོན་ཅན་  
བྱིར། །བྱུང་པར་རྣམས་དང་སྐར་མི་བྱ། །གཅིག་མིན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་

གཅིག་འགྱུར། །མཐོང་ན་དབང་པོ་ལ་དེ་མིན། །དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་  
ཕྱིར་དོ། །རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་ཅུབ། །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་པར་  
འགྱུར། །རྗེས་སོགས་ལ་མིན་དེ་ལྟ་ན། །མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྦྱོར་ཡུལ་མིན། །  
ཡུལ་མཚུངས་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །མི་འདོད་པ་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་  
ངས་དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་མ་ཡིན། །དབང་  
པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྟོ། །ཐ་དད་ཕྱིར་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་དུ་ཐ་དད་མེད་གང་  
ལས། །མེར་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
འདོད་དོ། །ཐུག་པ་མེད་པའམ་དབང་གཅིག་འགྱུར། །གཉིས་བཟུང་གསུམ་  
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །དེ་ལས་རང་  
བཞིན་འཛིན་མ་ཡིན། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་མི་འགྱུར། །འཛིན་ནའང་ཡིད་  
བཞིན་རྣམ་ཏྲོག་འགྱུར། །གནས་སྐབས་དེར་འགྱུར་སྙིང་སྟོབས་སོགས། །མ་  
ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་འབྲས་མིན་པའམ། །གཞན་  
ཉིད་མིན་ན་གཟུང་བྱ་མིན། །སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་དོན་མཚུངས་འགྱུར། །  
དུ་མར་འཛིན་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི། །བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །རེ་རེའི་  
ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་ན། །གཙོ་བོ་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོར་ཡོད། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་  
བྱེད་བྲག་ལས། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་མཆོན་པར་བྱེད། །རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་  
གསུམ་ཉིད་ན། །འབྲས་བུ་གཅིག་པར་གང་གིས་ཏྲོགས། །རིགས་མི་མཐུན་  
པར་སྦྱར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འདོད་དོ། །ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་  
མི་འདོད་ན། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་

ལ། ། དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་བྱད་པར་ཅན། །དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་ལྷགས་དོར་  
ཏེ། །རེ་རེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཡིན། །ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་འདྲག་པ་སྟེ། །ཆོད་  
མར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་མ་ཡིན་མ་སྟོང་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་  
འབྱུང་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཆོད་མིན་གཞན་ལྟ་ལ། །ཉམས་པའམ་ཡང་ན་དྲན་པ་  
ཡིན། །དྲན་པ་ལྷག་པར་བཟོད་ཕྱིར་ན། །རྣམ་གསལ་དབང་གཞན་དོན་མེད་  
འབྱུང། །སྟོད་པ་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ནས་སྐྱེས་བུའི་  
དབང་པོའི་སྟོ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མདོན་སུམ་མོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལ། ཡོད་བའི་  
གསལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། །སྟོར་ཞེས་བྱ་ལས་དེ་རྟོགས་འབྱུང། །ཡང་དག་སྟོར་  
བ་ངེས་པར་ནི། །ཡོད་ཉིད་ལ་ནི་བསྟན་ཅེ་ན། །ཅི་སྟེ་ཟླ་བ་བསྟན་ཕྱིར་ཡིན། །  
དབང་པོའི་བྱད་པར་ཅན་བཟོད་ཀྱིས། །ཡོད་ཅུམ་ལྟན་པས་མི་རྟོགས་པ། །མ་  
ཡིན་གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ཐིམ་དང་ཤེས་  
པར་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ཐིམ་པ་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་མིག་སྟན་སོགས་  
པའང་ཡོད། །གྲགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་གང་ན། །སྐྱ་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་  
མིན། །ཀུན་ཏུ་དོན་དང་ཕྱད་གང་ན། །གཟུགས་སྐྱ་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། །ཆེན་  
པོའང་འཇིན་པར་མཐོང་བས་ན། །བར་མ་ཆད་ལ་དེ་གཞོད་བྱེད། །སྟོ་ཡི་རྒྱ་  
ཡི་ཆོགས་པ་དག །བཟོད་པ་བོར་ནས་ཆད་མ་གང་། །མཆོང་མ་ངེ་ལྟར་དོན་  
ཡིན་པའམ། །སྟོ་ཡི་སྟེ་བ་ཞེས་ཅི་བསྟན། །དོན་དང་དབང་པོ་ཡིད་སྐྱེས་བུ། །  
སྟོར་དང་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་གཞན། །མདོན་སུམ་གྱི་སྟོ་སྐྱེད་པ་ཡི། །ཆོགས་  
པ་བཟོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་སྟོར་ལས་དོན། །བ་ལང་ལ་



སོགས་སུ་འཇལ་བྱེད། །དོན་དང་ཡང་དག་འབྲེལ་བ་ལ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནི་  
རྒྱས་ཡོད་མིན། །རིག་བྱར་རང་ཉིད་བསྟན་མེད་པས། །གཟུགས་དོན་དབང་  
པོའི་སྒྱུ་དུ་ཡུལ་ལོ། །དོན་མིན་ཤེས་པ་འང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མངོན་སུམ་སྒོ་རུང་  
གནས་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒོ་ཡི་སྒྲེ་བ་འདོད། །དོན་གཞན་འབྲས་བྱར་སྒྲེ་བ་  
ན། །དོན་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དོན་གྱི་སྒོ་ཤར་འབྲས་མིན་ན། །དེ་  
ལས་གཞན་འབྲས་མེད་པས་སོ། །སྒོ་ཡི་སྒྲེ་བ་གཞན་ཡིན་ན། །འཕྲོ་འདུ་རང་  
གི་རྒྱ་ལས་ཏེ། །ཆོད་མའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས། །ཅི་སྟེ་གཞན་མིན་དེ་དོན་  
མེད། །སྒྲེས་བྱ་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་སྒོ། །སྒྲེད་ན་མི་རྟག་པ་རུ་འགྱུར། །ཅི་  
སྟེ་བདག་དེ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ཆོད་མ་ཞེས་མི་སྒྲུབ། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

## རང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པ།

རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་  
མཐོང་བའོ། །འབྲས་བྱ་སྒྲར་བཞིན་ཡུལ་དང་ནི། །དོ་བོ་མཚུངས་མིན་དེ་  
གཉིས་ཀྱི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན། །གཟུང་ཐ་དད་ཕྱིར་དེ་ལས་  
གཞན། །མཐོང་སོགས་ཉིད་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དོ་བོ་བརྗོད་པ་མིན། །  
མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན། །བསྟན་བྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲི་  
མ་ཡིན་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་མིན་མཆོན་བྱ་སྒྲི་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་

ཆོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ལ་འགོགས་པར་བྱེད། །ཐ་མི་དད་  
དུ་བྱུབ་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་སྲིད་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཀྱང་མི་སྐྱ་  
བར། །མཚུངས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་  
ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །འདི་རུ་ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཤེས་  
བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །ཚུ་ལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །རྟགས་  
དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །སྐྱ་རྟག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན། །ཕྱིར་དང་  
གཞལ་བྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་མཉན་བྱའི་ཕྱིར། །མིག་གིས་  
གཟུང་བྱ་ཕྱིར་མི་རྟག། །ཁ་ཅིག་གཏན་ཆོགས་མི་འཁྲལ་བས། །ཆོས་གཞན་  
དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བྱུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་  
དཔག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། །ཆོས་ལ་གཏན་ཆོགས་བྱུབ་ན་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་  
ལས་གཞན་ཅི་དཔག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །དཔག་བྱ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་  
མི་འདོད། །འབྲེལ་པའང་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་རྒྱག་པའི་སྐྱ་རུ་  
འགྱུར། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་དོན་སྒྲིམ་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་འདི་དང་འབྲེལ་  
པ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་འཁྲལ་པ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ལ་གཞན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །  
དེར་བྱུབ་དེ་དང་ལྡན་བ་ཡི། །ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་  
སུ་བསྟན་བྱ་བའི། །ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག། །ཆོས་དོན་དུ་མ་  
གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། །གང་དང་འབྲེལ་  
པ་ཡོངས་བཅད་ནས། །ཆོས་གཞན་དང་བྲལ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ངི་  
དང་ངི་བསྐྱུང་སོགས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས། །རྗེས་མིན་ལ་སོགས་

རྣམ་བཅད་ནས། །ཟུངས་ལ་སོགས་རེ་རེ་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་  
གཏན་ཆིགས། །སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྦྱི་ལས་ཡིན་  
གང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །རྟོན་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་  
དད་མིན་གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཆ་ཤས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནས། །རྟགས་  
ཅན་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་ནའང་། །ཅིག་ཤོས་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན། །རྟགས་ཅན་གང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རྟགས་ཅན་དེ་འདིར་  
རྟོགས་བྱ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེད་  
རོ། །རྟགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན། །རྟོགས་བྱ་རྟགས་ཅན་བྱ་བྲག་གི།  
མ་ཡིན་དེ་ལ་རྟོགས་པའོ། །རྟོགས་པར་རབ་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྟན་  
ཅིག་པ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན། །  
རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིག་ཤོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད། །  
རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་བའི། །དེས་པ་བསྐྱོད་ན་གནས་པ་ཡིན། །  
རྟགས་ཀྱི་བྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་ཡིན། །བྲུབ་བྱེད་  
ཆ་ནས་དེའི་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་དུ་ཅན་ལས་སྒྲུང་བཞིན། །དགག་བྱ་སོ་སོར་  
མི་འབྲེལ་བ། །གང་བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་སྦྱོས་ཡིན། །དེ་བྱེད་རྟགས་ནི་རྟགས་  
ཅན་ལ། །བྲུབ་པ་བདེན་ཡང་བྱེད་པོ་མིན། །བྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ། །

ཁྲབ་གྱི་མ་བྱས་པ་ཡི་མིན། །རྟག་པ་མིན་ལ་ཁྲབ་མིན་པར། །མ་བྱས་པ་ཡི་  
དོན་གྱིས་སྟོན། །རྩ་ཅན་ཉིད་གྱིས་བ་ཡང་ལ། །ཁྲབ་པས་རྩ་ཅན་མིན་ལས་  
སྟོན། །སྤང་ལ་རྩ་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་བཞིན། །བ་ཡང་གི་དོན་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ཡིན། །  
ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །བཅད་པ་བསྐྱབ་པ་  
ནས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་རིག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་  
བརྗོད་དོ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་མཐོང་བ་ཡི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཅམ་འདོད་ན། །དེ་རིག་  
མི་བརྗོད་གཞན་ཉིད་དུ། །བརྗོད་ན་རི་ལྟ་བུ་གང་ལ། །དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
ཞེ་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེ་ཅི་དགོས། །དུ་སོགས་མེ་སོགས་ལ་མཐོང་ལས། །  
གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་གང་། །ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། །དེ་རིག་  
པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་  
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལྟག་མ་དང་  
ལྡན་པ་དང་། །སྦྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ལོ་ཞེས་བེད་ལོ། །

འབྲེལ་པ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་མིན། །སྒྲ་མ་དང་ལྡན་ཞེས་འདི་ལ། །  
ཐམས་ཅད་སྲིད་ཕྱིར་ལྟ་བུར་མེད། །འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན་ལྡན་པ་མིན། །ལྟག་  
ལྡན་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་རམ། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །ལྟག་  
མ་དང་ལྡན་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །  
སྦྱིར་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཉིད་མི་འཐོབ། །རྟགས་  
ཤེས་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་བྱུང་མི་འབྱུང་། །བྱེ་བྲག་པ་

རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཀག་པ་མེད། །ལྡན་པའི་རྟགས་པ་བྱུབ་པ་མེད། །གཉིས་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཐ་དད་མིན། །མེ་དང་དུ་བའི་ལྡན་པ་ནི། །ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན་པས། །དུ་བ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །མེ་ཡི་གསལ་བ་གོ་བྱར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་། །འགལ་བ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲི་གཞན་རྟགས་མིན་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མིན། །གཞན་ཀྱི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ནས། །གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྟོས་སུ་ཆུག །རྒྱ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སྲིད་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་རྟགས་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་སྟོ་མིན། །རྟགས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ན་པས་འབྲེལ་ཅན་དུ་བྱུབ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཆོན། །ཐ་མ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །འོན་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བྱུབ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། འབྲེལ་བ་མདོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་མདོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ཞེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་



དོན་ཅམ་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིབ། །དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་རྟོགས་སྒྲིབ། །ཁྱད་པར་མེད་  
 སྒྲིབ་གཉིས་ནས་མིན། །དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། །སོ་སོར་མ་སྒྲིབ་  
 བ་དད་ལས། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ག་ཞན་མིན་སྒྲིབ། །གལ་ཏེ་ག་ཞན་མིན་རྣམ་ལྟ་  
 མིན། །གཙུག་པོའི་ཆ་ནས་བརྒྱལ་མ་ནའང་། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །  
 བ་དད་ན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ཐོབ་འགྱུར་སྒྲིབ། །གཙུག་པོ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་གཅིག་སོགས། །བ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཉིད། །ལ་སོགས་གང་  
 ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་འདི་གསལ་བྱེད་མིན། །དེ་བཞིན་ནོར་  
 དང་ནོར་ཅན་ལ། །སོགས་པའང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། །འབྲེལ་ག་ཞན་  
 ལས་ཀྱང་དེ་མཆོན་སྒྲིབ། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། ། ནོར་དང་  
 ནོར་ཅན་ལ་སོགས་ཅམ། །རྟགས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་པ་ལ་  
 ཡང་ག་ཞན་ཤེས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །གསལ་བྱ་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་རྣམ་བཟུན་མིན། །རྗེས་དཔག་མ་  
 ཡིན་ཟུན་པར་འདོད། །དེས་པར་བརྒྱུད་པར་རིག་པ་མིན། །

ཡང་སྒྲུལ་པ། འབྲེལ་པ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
གཉིས་ཉིད་དང་། །དེ་སྡོན་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་ནི། །གསུམ་སྟེ་འདི་རྣམས་  
གང་དུ་བསྟུ། །འབྲས་བུ་མེད་ཕྱིར་དེ་རྟགས་མིན། །འབྲེལ་པ་གཞན་དག་འོས་  
མ་ཡིན། །དཔྱེད་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡོད་པའང་དཔྱེད་པ་དང་  
བཅས་ཕྱིར། །གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ། །གཙུག་མུད་ཅན་དོན་གཅིག་  
རྟགས་དེས། །ཐ་དད་ཐ་སྟོད་ཡོད་མིན་པའམ། །སྐྱེས་བུའི་རྣམ་ཀུན་རྟགས་

པར་འགྱུར། །

དཔྱོད་པ་བས་བརྗོད་པ། མངོན་སུམ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །རྗེས་  
དཔག་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཆོན། །ཞེན་བྱ་འདོད་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །ཚེ་ལ་བ་  
ལ་སོགས་ཆད་མར་གྱུར། །འབྲེལ་པ་མེད་ལས་གཞན་གཞུང་ལས། །བཏོན་  
ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །མངོན་  
སུམ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན། །ལྡན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སྟོ་མེད། །ཡུལ་  
ལའང་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྡན་བརྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མིན། །ལྡན་པ་ཅན་  
ནི་རང་ངོ་བོས། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །གཞན་མིན་མངོན་སུམ་ཡང་  
མ་ཡིན། །གང་དུ་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་འདི། །བཀག་པས་དེ་བཞིན་འདི་  
ཡང་འགོག། །དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེས་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཅིག་  
ཞོས་བརྩུན། །ནག་པ་བྱིས་ན་མེད་པ་ལ། །སྤྱི་ན་ཡོད་པར་མཆོན་པ་མིན། །  
བྱིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་དོན་ལས་འདི། །སྤྱི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཆད་མ་ཀྱུན་  
ལས་བརྩུས་པ་ལས་རང་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པ།

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་  
བྱེད། །དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །རང་  
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བསྟན། །རང་དང་འདོད་འགྱུར་མ་གསལ་བ། །མངོན་སུམ་

དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་བཟླ་ལོ། །

རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ལ། །སྐྱབ་  
བྱེད་ཅམ་དུ་དོན་གྱིས་བྱས། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་པ་  
ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །སྐྱབ་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། །ཆོས་ཅན་  
བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། །གང་དུ་ངེས་གཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅིག་  
ཞེས་ལྟར་ན་འདོང་མིན་འགྱུར། །ཚོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་  
བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་ལ། །སྟོགས་ཉིད་ཕྱིར་ན་སྲིད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་  
པའི་འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་  
བརྗོད་པ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཆིགས་དང་འགལ་བས། །དམ་བཅའི་སྟོན་  
ཞེས་རིགས་པ་མིན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ནི་ཆོས་མི་  
མཐུན་དཔེར་བརྗོད། །རྟགས་ཉི་འཇལ་གྱིས་འདི་བསྐྱབ་བྱ། །མ་ཡིན་འགལ་  
བ་དང་ལྡན་མིན། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་  
པལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་  
བསྟན་བྱ། །མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། །སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་  
རྣམ་པ་གསུམ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་  
ཀའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་  
ཅན་ཁ་ཡར་བ། །དངོས་སུ་མིན་ཡང་དེའི་སྟོགས་གཅིག་ །ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱབ་  
བྱར་བརྟགས་བརྗོད་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཆོས་དེ་ལས། །ཐ་སྙད་ཡིན་ཕྱིར་  
གཉིས་ཀ་ལའམ། །གང་ཡང་རུང་ལ་བསྟོག་པ་ཡི། །ཐེ་ཆོམ་ཆོས་གྲུབ་འདོད་

མ་ཡིན། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་འབྱེན་དུ་འང་། །གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ན་ནི། །སྐྱོན་འབྱེན་པ་ཡང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། །གཞན་གྱིས་སྦྲར་ཡང་སྐྱུ་བ་ན་  
འདོད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མིན། །ཆོས་དེས་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
གྱི། །འདི་ལྟར་ཆོས་གྱིས་ཆོས་སྐྱུ་བ་ཅིང་། །སྐྱུ་བ་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན།  
དམ་བཅའ་ཉལ་གྱི་ངག་གིས་གང་། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ཚུམ། །དེ་ནི་  
ལེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་ས་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱུ་བ་  
བྱའི་རྗེས་འགོ་གང་། །མེད་ལས་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྷ་པའི་  
མཐའ་ཅན་དཔེ། །ཉལ་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་ལ་འདོད། །གང་དུ་གསལ་འོངས་  
གྱིས་བརྗོད་པ། །གཏན་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དཔེ་གཉིས་ལས་  
ནི་བྱུ་བ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྟན་གཞན་ལས་མིན། །ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད་ས་  
ཆོས་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་ཉལ་གྱིས་  
དང་དམ་བཅའ་ཡིས། །སྒྲོན་བརྗོད་སྐྱོན་འབྱེན་དུ་ཤེས་བྱ། །ཐ་དད་མེད་པ་  
དེ་ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད། །མཐུན་སྤྱོད་ས་ཞེས་པ་  
སྤྱོད་ས་ལ་སྟེ། །འདི་ལ་འང་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད། །དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་  
ཏེ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡང་། །ཉལ་མེད་པས་ན་འགལ་  
བ་མེད། །རྣམ་པ་བཅད་པ་ལས་གྱུར་ཡིན། །མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་ཡོད་མིན་  
པ་ཉིད། །མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་  
རིགས། །སྤྱི་ལ་ངེས་འགོ་སྒྲོན་པོ་ཡིན། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་ཉལ་དང་། །  
བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །མི་ཉལ་ཚུལ་བྱུང་རིག་བྱ་མིན། །དེ་དགྱུ་

རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གང་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། །དེ་མེད་པ་  
ལ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་རྟགས་འདི་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །འགལ་བ་གཞན་རྣམས་མ་  
ངེས་པའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་ཉིད། །འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་སྟེར། །དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་རྟགས་གཉིས་ལས། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མཐོང་  
བ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི། །གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་རེ་རེ་  
མིན། །དུ་མ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ན། །ཞིན་ཏུ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག  
གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། །སྤྱི་དང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི། །ཆོས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱིད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །སྟོགས་  
ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་གང་ལ། །ཞེས་འདོད་བསྒྲིག་པས་གཞོད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ལས་གཞན། །གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་  
དང་ཆོས་ཅན་རང་ངོམ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
གྲུབ་པའི་སྟེར། །དེ་ལ་གཞོད་པས་འགལ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱད་པར་  
ཀྱི། །ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ། །ལྟག་  
མ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་སྟེ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ལས། །སྟོག་དང་  
རྗེས་འགོ་གྲུབ་མིན་སྟེར། །གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། །ལོག་པ་མིན་  
པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་  
མིན་པའང་མིན། །གང་དུ་མེད་དེ་རྣམ་བཅད་དུ། །གྲུབ་དོན་དོན་གཞན་སྐྱབ་  
པར་བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ། །གལ་ཏེ་ཞུགས་བ་བཞིན་  
གྲུབ་ན། །དཀར་གཟུགས་ཡོན་ཏན་རྟེན་བ་ལས། །རིམ་པ་རིམ་དུ་བསྒྲིག་



རིམ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་གི་ཆིག་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་པ་ལས། །འགལ་བ་གང་དུ་ཞུགས་  
 པ་ནི། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲིངས་པའོ། །ཚེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དེ་མཐུན་  
 མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་བསྟན་ཏྲགས་ཤེས་པ་དེ་ལ། །དེ་མཐུན་མེད་ལ་  
 མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུར་ཐུན་མོང་མི་ཏྲག་འགྱུར། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་  
 ག་ཟུང་། །ཁྱབ་མཉམ་འབའ་ཞིག་ཏྲགས་སུ་འགྱུར། །དེ་མཐུན་ཉིད་ཅེས་  
 འདོད་མ་ཡིན། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོན་  
 ཅེ་ན། །གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པས་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་བཞིན་ན་  
 རྣམ་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །ཤེས་པར་བྱེད་ལས་འདས་པ་  
 བཞིན། །དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་མ་ཡིན། །མིག་གིས་ག་ཟུང་བྱ་ཉིད་སོགས་  
 གྱ། །མི་ཏྲག་ཏྲགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ། །  
 རི་ལྟར་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །སྟན་ཅིག་རྒྱུད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དེ་མིན་  
 དཔེ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བས། །མི་ཏྲག་ཉིད་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱར་  
 གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། །

རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་  
 དེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་  
 སྐྱབ་བྱེད་ན། །ཆ་ཤས་དག་མིན་ལྟ་བུ་མིན། །ངག་ཅེས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་  
 འགྱུར། །སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས། །གཉིས་ཀའང་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཆོས་མཐུན་གཏན་ཆིགས་དེ་མ་ཡིན། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་སྟོན་གཉིས་

ཕྱིར། །གནས་སྐབས་ལ་ཡང་གཞན་མི་སྲིད། །རང་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
གཞོད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྱུག་པར་དེ་ལ་  
ཡང་། །བྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་ཀུན་མི་འདོད་ཞེན་གང་། །  
འདོད་དེ་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱིས། །དགོས་པ་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་ནི། །སྤྱོད་ལས་  
བརྒྱལ་བར་འདོད་མ་ཡིན། །རྣམ་གངས་ཅམ་སྦྱིར་བཏང་བ་ལ། །དམིགས་  
བསལ་ཡོད་པར་སྲིད་མ་ཡིན། །དེར་སྤང་གིས་སྦྱང་ཆོས་གཞན་དང་། །  
མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྲེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྡན་  
པའི་ཆོས་གཏན་ཆིགས་སོ། །ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། སྦྱི་ཉིད་  
ཆོས་སྤྱ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱད་པར་  
བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །ཆོས་ཐོབ་གཞན་གྱི་མ་ངེས་པ། །མཁའ་སོགས་  
ཡོད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྦྱོར་བའང་དགོད་པར་མི་བྱེད་འགྱུར། །

སེར་སྦྱ་རྣམས་ན་རེ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་བྲེ་བྲག་གི་  
རྗེས་སྤྱ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྡན་པ་དང་གསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་  
ཞེས་པ་འདི་ལ། །ཆོད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་  
སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་ངག་མིན་བརྫོད་མ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རྗེས་འགོ་  
དང་ལྡན་མིན། །ངག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཇལ་མི་རིགས། །དམ་བཅའི་དོན་དང་  
འགལ་བར་འགྱུར། །ཚོད་པ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་ཅམ་མིན། །ཐ་དད་ཤིང་ཤུན་ལ་  
སོགས་བཞིན། །རྗེས་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅེ་ན། །རིགས་གཅིག་རྗེས་སྤྱ་  
འགོ་བ་ཅན། །གཞན་དུ་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྤྱ་ཉིད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའང་

དེར་འགྱུར། །ཕྱི་མིན་གཉིས་ཀར་སྒྲོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་འགལ་  
བ་ཉིད། །མ་ངེས་པར་ཡང་འགྱུར་དཔེ་ནི། །བསྐྱབ་བྱས་པོངས་ཀྱང་དེ་ཡོད་  
མིན། །དྲུག་མིན་བྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །འགོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་  
མ་ཡིན། །སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །རྗེས་ཐོགས་ན་ནི་སྒྲོག་པ་ལ། །  
གཅིག་གསལ་བ་ལ་དེ་མི་རིགས། །རྣམ་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྷ་ཉིད་མིན། །འོ་ལ་བ་  
རེ་རེ་བཀག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོགས་མི་འདོད་ན། །འོ་ལ་བའི་ལན་ལ་  
མཐའ་མེད་ཉིད། །གསལ་འོངས་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་  
སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཅོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་མ་གྲུབ་དབྱེ་བ་བརྗོད་མ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་ལ་  
ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའང་ཡིན། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་  
ཅན་ཡང་། །འགལ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པར་རོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ཐུན་མོང་  
མིན། །བསྒྲོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། །འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་མ་བརྗོད། །  
རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དང་བཅད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། །བྱད་པར་  
ཡོད་མིན། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་འགལ་བ་ཅན་འགལ་བའོ་  
ཞེས་པ་ལ། །འགལ་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་  
པ་དེ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགོད་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་སོ་  
ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། །མ་ངེས་པར་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་  
སྐབས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་མིན། །དུས་ལས་ཀྱར་ནས་བརྗོད་པ་ནི་དུས་

ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། མ་ཆོང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྲེ་བྲག་  
པའི་ལྷར་ན། མེད་པའམ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །བསྐྱོག་པ་མ་ཆོང་བཟོད་པ་  
ཡིན། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་  
པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །

## དཔེ་དང་དཔེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་བརྟག་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཞི་པ།

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བཟོད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་ལེགས་  
གནས་པའི། །ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ། །དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་  
བྱེད། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་  
གང་། །ཆོས་མཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་བཅས་ཉིད། །དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་  
བྱ། །མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་། །  
མ་བྱས་པ་ལས་རྟག་པའམ། །འཇིག་པ་ལས་འདིར་འབྲས་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་  
རྗེས་སུ་བཟོད་བྱས་ན། །མ་བྱབ་འདོད་མིན་མཚུངས་ཞེས་འགྲོ། །ཐུན་མོང་  
དང་ནི་བྱད་པར་ཉིད། །འགལ་བའང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རེ་རེས་གཉིས་  
ཀ་མ་བཟོད་པ། །དེས་ན་དཔེ་བཟོད་གཉིས་སུ་བཟོད། །རང་གིས་ངེས་པ་  
བཞིན་གཞན་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དང་  
འབྲེལ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང་། །དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་  
ལོགས་པ་རུ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་

ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་མིན། །རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དཔེར་བཟོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཉིད་དུ་  
 ན། །ལོགས་ཡིན་འདྲིག་ཏེན་དང་མཚུངས་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་  
 བཟོད་ལ། །ཆོས་མཐུན་འབའ་ཞིག་ཇོད་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་  
 སྒྲུངས་ནས། །དེ་ལྟར་ཉེར་འཇལ་ཅམ་པོར་འགྱུར། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་  
 ཡང་། །ཉེར་འཇལ་ལྟོག་པ་མིན་ཆེད་དུ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་དེས།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སྐབས་གཅིག་སྟོན། །ལྟོག་པ་རྣམ་པར་བཟོད་པ་ན། །  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སམ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཡིན་ཡང་རུང་། །  
 མཚུངས་སྟོན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་གཏན་  
 ཆིགས། །ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་བཟོད་ལ་མི་འགྱུར་  
 ཞེ། །དགྲ་ཡི་ནང་ནས་གཉིས་སྤིད་དོ། །དཔེ་བསྟན་ཏོ། །གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་  
 བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མ་བྱས། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ལོག་  
 རྣམ་པ་གཉིས། །ལྟར་སྒྲུང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་མིན། །རྟགས་མེད་སོགས་དང་  
 དཔེ་མེད་དང་། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས། །འབྲེལ་པར་མ་བསྟན་  
 པ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་འབྲེལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཚུད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི་  
 དཔེའོ་ཞེས་པ་ལ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བཟོད་མི་བྱ། །ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་  
 མིན་ཕྱིར། །ཆོས་མཐུན་ཅམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་དུ། །རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ཡང་མ་



ཡིན། །དོན་གྱིས་གཞན་ཡང་བཟོད་ཅེ་ན། །མི་མཐུན་སྟོགས་དེ་བཟོད་མི་  
བྱ། །མེད་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ན། །  
བསྐྱབ་བྱ་མ་བཟུང་འགའ་ཡོད་མིན། །གཞན་ནི་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །  
སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་རྟག་པ་ཐོབ། །གཅིག་པ་  
ཉིད་ནི་དཔེ་ཡི་སྟོན། །མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་  
ལས་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བཟོད་པ་དང་། །དེ་བཞེད་པ་ལས་ཏེ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ། །གོ་བྱེད་དུ་དེ་མཐོང་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་དོན་མེད་  
འགྱུར། །རྣམ་གངས་ཕྱིར་གཞན་ལས་བྱུབ་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་སྐྱར་  
མི་བྱ། །དཔེར་བཟོད་པ་ལ་སྟོས་ན་ནི། །དེ་བཞིན་ཅོར་ཞེས་ཉར་སྦྱར་བ། །  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉེ་བར་སྦྱར་བར་རིགས་མ་ཡིན། །སྤྱི་ཉིད་  
གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བཟོད། །བྱེ་བྲག་རང་ལ་རྟེན་རྗེས་འབྲང་། །གཉིན་པོའི་  
སྟོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྟོན་ས་ཀྱང་དེར་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་པ་  
རྣམས་གཉིས་ཀ་ཡི། །རབ་ཏུ་བྱུབ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཁས་  
དཔེར་བཟོད་པའི་སྦྱར་བའམ། །ངག་ནི་སྟོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རྗེས་  
འགོ་རྗེད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །སྐྱབ་བྱེད་ཉེ་  
བར་སྦྱར་དོན་དུ། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་  
བརྒྱུས་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྟག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

## གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ལྔ་པ།

སྒྲུ་ལས་བྱུང་རྗེས་དཔག་ལས། །ཆོད་མ་གཞན་མིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་  
གི་དོན་ལ་བྱས་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཐ་དད་  
རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་མེད། །མཐའ་ཡོད་ཕྱིར་མིན་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། །རིགས་  
སམ་ལྡན་སྒྲུ་ཐ་དད་ཀྱི། །དོན་ལ་སོ་སོར་རྫོད་བྱེད་མིན། །ཡང་བརྫོད་པ། །ཡོན་  
ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཡང་བརྫོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ། །ངེས་ཕྱིར་  
གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྗེས་དང་སྒྲུ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་  
སྐྱ་བཅད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པར་  
བརྫོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དངོས་བྱ་ནས་བརྫོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་གཞན་ཀྱིས་སྐྱར་  
མི་བྱ། །འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། །བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད། །རང་  
བཞིན་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མ་ནི། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འབངས་  
ལ་རྒྱལ་པོ་བརྟགས་པ་བཞིན། །སྒྲོའི་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་  
རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱུན་དུང་སོགས་དཀར་པོ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་གྱིས་  
ཕན་བརྟགས་དངོས་ལ། །སྒྲོ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདྲེས་པའི་  
ཚུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་སོགས་  
མང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་  
འགལ་བར་འགྱུར། །གཞི་ཡི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །དེ་དག་ཐ་དད་རྣམས་

ལ་ཡང་། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་དེ་མཚུངས། །རིགས་རང་ངོ་བོ་འཕ་དེ་ལྡན་  
གྱི། །ངོ་བོར་གང་ལས་སྒྲོར་མི་བྱེད། །དེ་ལྡན་ཐ་དད་ཉིད་བཟོད་པ། །དེ་ཡང་  
སྒྲར་ཉིད་གསལ་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྡན་ཅ་མ་ཡང་འབྲེལ་བའམ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱད། །  
བུམ་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ལྡན་དོན། །སྒྲུབ་བྱ་སོགས་ལ་འཇུག་མིན་ན། །སྒྲི་ཡི་  
དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ། །སྒྲ་དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས། ། ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་  
མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། །རིགས་ལ་རིགས་མེད་པས་དེ་མིན། །དོན་གྱིས་འཕངས་  
པ་མ་ངེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲ་ལའང་གཞན་སེལ་བྱས། །ཡང་བཟོད་པ། །བཟོད་  
པར་བྱ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་  
སྒྲ་འབྲེལ་པའི་དོན། །རྣམ་གཅོད་ངག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །སྒྲས་ཀྱང་ཆོས་  
གང་དུ་མ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྒྲར་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྒྲའི། །  
ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྒྲས་སྒྲ་བཅད་  
པ་དག་གོ། །སེལ་བས་ཐ་དད་དོན་ཆའི་ཕྱིར། །རང་དོན་ཐ་དད་རྟོགས་ལ་  
ཚོངས། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱད་པར་བྱེད་དང་བྱད་པར་  
བྱ། །དེ་ནི་སྒྲོན་པོ་རྒྱང་པ་ཡིན། །ཤུལ་རྒྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲས་པ་བཟོད་བྱ་  
ཡིན་ཕྱིར་ངོ་། །ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཁ་དོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་། །མིན་ནའང་ཆོག་གཉིས་ལས་དེ་ཡི། །བཟོད་བྱ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཡང་། །  
ཡན་གར་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། །པན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

འདུས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མ་ཡིན། །འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྒྲི  
དག་རང་དོན་སྤྲོད་མ་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་བ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་མིན། །གཅིག་  
ལས་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཉིས་ཀར་མིན། །དོན་གྱི་  
རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་དག །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འདུག་ན། །སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་  
གཉིས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་རིགས་  
དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་  
ནི། །མཚུངས་མི་མཚུངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་  
མི་འདོད་ཅེ། །བ་ལང་རྟ་ལ་སོགས་ལའང་མཚུངས། །དེར་གྲེ་བྲག་རྩ་མ་བྲས་  
ཞེ། །དུ་མར་བྲས་པ་འདུས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཡང་མེད། །  
ཡོན་ཏན་རྒྱས་དག་གསལ་མིན་འགྱུར། །ཐ་དད་རྗོད་བྲེད་ཐ་དད་ལས། །ཞེ་ན་  
རང་ལས་བྱད་མེད་སྟེ། །གསལ་བྲེད་གསལ་བ་ཐ་དད་ལས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་  
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དུ་མ་དང་གཅིག་གི། །ཕན་ཚུན་གསལ་བ་  
མང་པོར་འགྱུར། །ཡང་བརྗོད་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྗོད་བྲེད་གྱི། །དབྲེ་བས་  
ཐ་དད་རབ་རྩ་བཏགས། །གཅིག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་།བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བྱད་པར་བྲེད་དང་བྱད་པར་དུ། །བྲེ་ཉིད་རང་དབང་མིན་སྟར་བརྗོད། །  
གཞན་ཉིད་དུ་མིན་སྤྱི་དང་ནི། །ཐ་དད་རྣམ་གངས་བརྗོད་བསྐྱལ་ཡིན། །  
འགལ་མེད་ཕྱིར་ན་ཆོགས་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་རྗོད་པར་བྲེད། །  
ཡང་བརྗོད་པ། །དེ་ཅམ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་དོར་མ་ཡིན། །

མ་བཟུང་ན་ནི་དོན་གཅིག་ལ། །འདི་དག་གི་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། །དུ་  
མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི། །ཁས་ལན་ཐ་དད་ཀྱི་ས་མི་འབྱུལ། །བྱང་པར་བྱེད་  
དང་བྱང་པར་དུ། །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་  
ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཐ་དད་ཐ་དད་གཞན་རྣམས་དང་། །འགལ་བའི་  
ཕྱིར་ན་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་དོན་རྣམས་ཀྱི། །རང་དག་སྤྱི་དག་  
འགལ་བ་ཡིན། །དེ་དེའི་དངོས་སྤྱ་གསལ་བྱ་མིན། །སྤྱི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན། །དེ་གཞན་བྱང་པར་གཞན་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་སེལ་བར་འགྱུར་མ་  
ཡིན། །གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་གྱུར་པ་དེ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན། །  
དེ་རྫས་གཅིག་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡིས་མི་འགལ་བར་བྱས་ཉིད། །  
མ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཡིན། །རང་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སེལ་འགྱུར། །གཞན་  
མི་རིགས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་སྟ་དེ་སྟངས་ལ་ཐེ་ཆོམ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་པར་  
རིགས་ཤེ་ན། །ངས་པར་ཡན་གར་བ་ལ་དེ། །ཡན་གར་ཐ་དད་ལ་མེད་ཅེ། །  
ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མཐོང་། །སྤྱ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ནི། །སྤྱ་ཡིས་  
སྤྱི་རྫོང་བྱེད་པ་ཡིན། །དོན་གང་ལ་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །དུ་མར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་  
ཡང་། །སྤྱ་ཡི་དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་དོན་ཆ་ཤས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །  
སྤྱ་ཡི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྫོང་མ་ཡིན། །

ཡང་བརྫོང་པ། །ཤིང་དང་ས་ལས་འབྱུང་དང་རྫས། །ཡོད་དང་གཞལ་  
བྱ་རིམ་བསྐྱོག་ལས། །བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་དུ། །འགྱུར་གཞན་  
ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་



དག་གོ། །

གཞན་ལ་བྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དོན་དེས་ཐ་དད་མིན། །  
 དངོས་འབྱུག་ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡང་། །ཐ་དད་ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་  
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །གང་ལས་གཞན་སེལ་ངེས་ཤེ་ན། །འཇིག་  
 རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་མི་བཙུལ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་མཚུངས་འབྱུང་།  
 མིག་གཟུང་བྱ་ཉིད་བྱ་བར་བྱས། །རྗེས་ལ་སོགས་ལའང་ཐལ་བར་འབྱུང་། །  
 དཀར་མིན་སོགས་ལ་བྱུང་མེད་འབྱུང་། །རྗེས་འགོ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་  
 འབྱུང་། །བྱུང་བ་དངོས་སུ་འདོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་  
 ཞེས། །གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་འགྲོ་ན། །ཡོད་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས། །  
 ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྒྱུར། །འཇིག་པའི་ཐ་དད་ལས་ཁམ་པོར། །ལ་  
 སོགས་ཐ་དད་སྒྲོར་འདོད་ན། །མེད་ཐ་དད་ལས་གཞན་མིན་ཡང་། །ཐ་དད་ཅི་  
 སྒྲོ་ཅི་སྟེ་དགག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། །སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་འང་  
 གང་མ་གྱུར། །སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་།  
 བཅ་ཚུན་ཐ་དད་དག་ཡོད་ཀྱང་། །ཞོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས། །དེ་སྒྲོ་  
 དཔེར་བརྗོད་འགལ་བ་དེ། །བྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན། །དེ་མི་སྟོས་ཞེས་  
 པ་འདི་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོས་པར་བྱད། །སེལ་བ་མིན་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །  
 རང་བཞིན་འགལ་ཡང་བརྗོད་མི་བྱ། །ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་གྲུག། །སྒྱི་  
 ཡི་སྒྲོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །བདག་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གཅིག་  
 ཉིད་དུ་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མི་རིགས། །བྲོད་ཀྱི་འང་

གསལ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཡོད་ཐོན་ལ་སྤྱོད་པ། །འདི་ཡང་དབང་  
པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །གང་ཞིག་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འདིའི། །འཇུག་པའི་དབང་  
པོ་སོ་སོར་མིན། །གང་ཞིག་ཆོག་གི་བཟོད་པ་འདི། །ངག་ལས་དོན་དུ་རྣམ་  
པར་བརྟགས། །ངག་དོན་སོ་སོར་སྤང་བཟོད་གང། །དེ་ཡིས་དང་པོ་ཉི་བར་  
སྤྱོད། །རི་ལྟར་གོམས་པའི་ངག་དག་ལས། །དོན་ལ་མེད་དུ་བེན་ཡང་སྤྱོད། །རང་  
གི་རྒྱུ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། །དེ་ཡང་ངག་གི་  
དོན་གཞན་ལས། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། །འབྲེལ་པར་ཤེས་པའི་  
ངག་གི་དོན། །འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་  
སྤྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་  
ན། །མདོན་སྤྱོད་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འདོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་དོན་དབྱེ་  
བས། །ལ་ལར་དངོས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་དཔེར་ན། །གངས་དང་ཆོད་ཉིད་  
ཀྱི་ནི་དབྱེ་བས། །སྟོས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག །ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ཐིགས་  
པ་དང་། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད། །ལ་ལར་ནི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་  
ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །ཁྱད་  
པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་མིན། །སྤྱི་ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །རབ་ཏུ་འཇུག་  
པ་དམིགས་མ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་  
བརྟགས་པའི་བྱིར། །སྟོགས་འདིས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་བཟོད། །ཆོད་མ་  
ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བའོ། །

སྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བའོ། །

ཚད་སྒྲུང་བཟོད་པར་འདོད་རྣམས་ལ།      །རིགས་པའི་ཆ་ལས་སྒྲུ་པོ་  
 བཞིན།    །སྤྱི་གས་གྲུབ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས།    །བསྟན་ཕྱིར་མ་ཚད་ལ་  
 སོགས་བཟོད།    །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་དང་།    །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཟོད་པའི་  
 ཕྱིར།    །ལན་འདི་བཟོད་པར་རིགས་མ་ཡིན།    །ལྟག་ཚོད་ལ་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་  
 ལན།    །སྒྲུང་དང་མ་སྒྲུང་དག་དང་དུས།    །གསུམ་ལ་འང་རྟགས་སུ་བཟོད་འདོད་  
 མིན།    །སྒྲུང་དང་མ་སྒྲུང་རྟགས་བཟོད་དེ།    །མ་ཚད་གཏན་ཆིགས་རྗེས་མ་ཐུན་  
 ཡིན།    །དོན་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན།    །རྟགས་བཟོད་མི་རྟག་པའི་རྗེས་  
 འགོ།    །དེ་དག་མི་རྟག་པར་རུས་མིན།    །སྤྱི་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་  
 བཟོད།    །སྒྲུང་བཟོད་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་ཡིས།    །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར།    །མ་བཟོད་པར་མཚུངས་སྒྲོ་བཏགས་ནས།    །སྒྲུ་པོའི་དག་གིས་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད།    །མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་ཉུང་ལྟར་སྒྲུང་།    །བཟོད་པ་ལས་སྒྲུང་སྐྱབ་  
 བྱེད་ནའོ།    །བཟོད་པ་ལས་སྒྲུང་རྟགས་མིན་ཕྱིར།    །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་  
 དག།    །མ་སྒྲིམ་པ་མཚུངས་རྣམ་པ་གཉིས།    །གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་  
 འདོད།    །འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ན།    །བསྐྱབ་བྱ་མི་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པ།    །དེ་  
 བྱི་འབྲས་མཚུངས་དེ་ལྟ་བུ།    །སྒྲུ་པོའི་འདོད་པས་རྣམ་པ་གསུམ།    །དེས་བསྟན་  
 མི་མ་ཐུན་སྤྱི་གས་དག་ལས།    །ཆོས་མ་ཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྐྱབ་པ།    །ཆོས་  
 མ་ཐུན་པར་མཚུངས་བཞིན་དག་ནི།    །ཆོས་མི་མ་ཐུན་པས་མཚུངས་པ་ཉིད།    །  
 གཞན་ལས་མ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།    །ཐུན་མོང་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་གཉིས།    །

གྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་བཞིན། །  
འདི་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྦྱོན་བརྗོད་ཡིན། །  
རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས། །དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེས་པ་ཉིད། །རྟགས་  
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས། །འབྲུལ་བ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་གཉིས། །གཏན་  
ཆིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། །སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་ལ་ཡོད་མིན། །བྱེ་བྲག་  
བརྗོད་པས་ཆོས་མཐུན་ལའང། །ནམ་ཉོག་མཚུངས་པ་འདི་ལ་ཡང། །འབྲུལ་  
པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤང། །སྦྱི་མིན་གྱིས་ཀྱང་  
གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མེད། །བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་ཁྲད་  
མེད་ཕྱིར་ཡང། །མ་གྲུབ་པའི་ལྟར་སྤང་བར་འདོད། །ཡང་བརྗོད་པ། །བསྐྱབ་  
བྱ་ལ་ནི་གཞོད་ཆོས་ཀྱང། །མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བྲག་མེད། །གཏན་  
ཆིགས་སྦྱོན་ལ་འགལ་ལྟར་སྤང། །སྦྱོན་ཡོད་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། །བསྐྱབ་  
བྱ་ལ་གཞོད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞོད་མི་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་  
ལ་གཞན་གཏན་ཆིགས་གྱིས། །བསྟན་ན་དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །བསྐྱབ་  
བྱ་དུ་མ་བཞོད་པ་ལ། །གཏན་ཆིགས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཉིད། །གཏན་ཆིགས་  
གྱིས་ནི་མ་ཁྲབ་ཀྱང། །བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ལྟར་  
སྤང་སྦྱ་གནས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་མ་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་བརྗོད་དོན་ཐ་  
དད་ལས། །གཏན་ཆིགས་ཐེ་ཆོམ་ཚོམ་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོ་བཏགས་  
མ་ངེས་པ། །ལྟར་སྤང་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང། །དོན་གྱིས་འདོན་མིན་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱབ་བརྗོད་དོན་གོ་མཚུངས་འདིར་ནི། །འབྲུལ་པ་གཞན་

གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་  
 པར་འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏན་ཆིགས་ལམ། །དེ་ནི་དཔེ་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ལྟག་ཆོད་ཀྱན་ལས་སྤྱི་གས་ཅམ་མོ། །ལྟག་ཆོད་རྣམས་  
 ལ་ཚོད་སྐྱབ་ཏུ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བརྟུན་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱོན་  
 གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུས་མཆོན་མིན། །ལྟག་ཆོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ལན། །དཀའ་བར་རིགས་པ་སྤྲོ་མོར་ཡང་། །ཤེས་བྱ་རིགས་པ་རྟག་པར་  
 ཡང་། །ལྟག་ཆོད་གཞན་ལ་དེ་སྤྱི་གས་ཅམ། །ཡང་བརྗོད་པ། རྟོག་གཏི་སྤྱི་གས་  
 ཅམ་སྤྱེགས་ཀྱི། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་ཅིང་། །རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་  
 ཡང་འགལ། །འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་རྟོག་གཏི་ལམ་  
 རས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་  
 བྱས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།  
 གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཆོད་མའི་སྤང་པོ་སྐྱོན་  
 དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རུ། །རབ་གསལ་བྱས་ལ་འདི་རུ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་  
 དེས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའ་ཞི་ཞིང་  
 འགྲོ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟེར་བར་ཤོག། །ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ལྟག་ཆོད་  
 བརྟག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་  
 སྤྱི་གས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རྟ་རྟེན་ཏ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་



བསྟེན་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་པའོ། །

འཇམ་པའི་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་བསྟན་  
བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཅ་འདི།      རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ལོར་  
བཟང་སྤང་མཛད་ཅེས་བྲེ་སྟེ་བདུན་བཤའ་མཁན་དང་།      །གཟུས་ཚུང་སྟོན་  
པའི་བཀའ་བསྐུལ་དགེ་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་ཞ་མ་ལོ་རྩེས་བསྐྱར། དགེ་  
གང་བསོད་ནམས་བཀའ་བསྐུལ་འགྲོ་ཀུན་རིགས་ལམ་ལ་གནས་བྱང་ཚུབ་  
སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཡིག་ལོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

སྤྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་།      [marjamson618@gmail.com](mailto:marjamson618@gmail.com)