

༄༅། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཐཱ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ཀོ་ཏཱ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།  
 དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་གཞི། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་རྩོ་  
 རྩེ་སློང་པོའི་དབྱིངས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་། །ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་  
 ལས་འདས་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྩོགས་བཞིན་བཤའ་གྱིས་ཉོན། །སེམས་གྲོང་མན་ངག་སློང་པོའི་མཐར་ཐུག་  
 དོན། །མེད་པ་ཕྱལ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་གཅིག་ཕུ་སྟེ། །རེ་རེ་འང་གནད་བཀོལ་འགག་བསྐྱམས་ཆིངས་སུ་བཅིངས། །ལ་  
 བཟླའི་དོན་དང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་གནས། །དེ་ལ་དང་པོ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་པ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་སྟོང་། །མཁའ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་དུ། །ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། །ཇི་ལྟར་  
 རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། །སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བཞི་འཕོ་གྱུར་ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྟོང་པའི་གཟུགས་མེད་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤང་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་སྤང་

ཡང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར། སྒྲིང་སྤྱིད་ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལས་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མེད། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་གཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། སྒྲིང་བའི་དུས་ན་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལྟར། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་། ཇི་བཞིན་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །དེ་  
 ལྟར་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་སྒྲིང་ན་ཡང་། སེམས་མིན་སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས། མེད་པ་གསལ་སྒྲིང་སྒྱུ་  
 མའི་རང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །  
 སྒྲིང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར། ཡུལ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཡང་། མེད་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་གྱི་  
 སྟོང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆོད། །བཟང་ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་དལ་  
 ཁོད་སྟོམས། གོལ་སྒྲིབ་མེད་པས་སྤྱིད་གསུམ་བདར་ཤ་ཆོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །  
 ཕྱོགས་དང་ངིས་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །ལྟ་བ་བསྟོམ་དེ་དམ་ཆེ་ག་བསྐྱུང་དུ་མེད། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོལ་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ས་ལ་སྒྲིང་མེད་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །སྤྱི་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སྟོ་  
 སྒྲིང་འདས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད། །གསེར་སྤྱིད་ལྟ་བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་གྲོང་། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བུ་ནི། །མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་བཟོད་ཀྱན་ལས་འདས། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རིག་པ་བྱང་ཀ་ལ། །བཙུངས་སུ་  
 མེད་པས་དགོ་བས་ཕན་མ་བཏགས། །བསྐྱར་དུ་མེད་པས་སྒྲིག་པས་གཞོད་མ་བསྐྱལ། །ལས་འབྲས་མེད་པས་རྣམ་  
 སྒྲིན་བདེ་སྤྱག་མེད། །བབྱང་ངན་མེད་པས་སྤང་བྲང་འཁོར་འདས་མེད། །བསམ་བཟོད་མེས་པས་གྲོང་དང་བྲལ་བ་  
 ཉིད། །སྤྱ་ཕྱི་མེད་པས་ཆོར་བས་བཏགས་པ་ཙམ། །གང་ཡང་ཅི་ལེན་སུ་ཞིག་གང་དུ་འཁོར། །ལས་གང་རྣམ་སྒྲིན་དེ་  
 ཡི་འབྲས་བུ་ཅི། །མཁའ་འབྲའི་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་བཏགས་པར་གྱོས། །ཡང་བསམས་ཡང་གཞིགས་རིགས་པས་དབྱུང་  
 བ་ཡང་། །ཆ་ཤས་དངོས་མེད་རྟལ་ཙམ་མི་རྟེན་ཅིང་། །སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་གཟུང་དང་འཛིན་མེད་པར། །ད་ལྟའི་དུས་  
 བས་གཤེས་དོན་སྤྱིང་པོར་གནས། །བཏགས་དུས་མེད་ལྟར་མ་བཏགས་དེ་བས་མེད། །ཐ་སྐྱན་ཙམ་དུ་འང་དེ་བས་མི་  
 དམིགས་པས། །རྣམ་ཀྱན་ཆོས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱ་འབྲའི་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱོས། །མི་ལམ་  
 སྤྱ་མ་སྤྱོད་པའི་རང་དུས་ན། །མི་མཁས་གྱིས་པ་ཞེན་པས་བཙིངས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་ཤེས་རྣམས་འཆིང་བར་མི་  
 རུས་ལྟར། །མེད་པའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་སྤྱོད་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཞེན་པས་འཆིང་ཞིང་འཁོར་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་  
 རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་རྣམས། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་  
 དུ་གྲོལ། །ཏྲག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་གནས། །རྒྱ་འབྲས་

མེད་པའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ།    །དགོ་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གནས།    །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རིག་པ་བྱང་  
 ཐལ་ལ།    །ཀུན་བབྱང་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་རང་གིས་གནས།    །མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ལ།    །ཡུལ་མེད་  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསལ།    །སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་རང་སྒྲུང་ལ།    །མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་  
 རེལ་པར་ཤར།    །ཤར་བའི་དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས།    །སྒྲུང་དོར་བྱ་རྩོལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ།    །ཁོང་ཡངས་  
 སློ་བདེའི་ཅིག་བཞག་ཆེན་པོར་གནས།    །མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱིས་པ་རི་དྲགས་བཞིན།    །སྒྲིག་སྐྱའི་རྒྱལ་སྒྲོམ་པས་  
 སྒྲེག་པར་བྱེད།    །ཐ་སྙད་འབྲུལ་པའི་ཆིག་ལ་དོན་རེ་བས།    །སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཅིངས།    །རིམ་  
 བརྒྱད་སློ་ཡི་གོལ་ས་མ་ཆོད་པས།    །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣལ་མ་མཐོང་བ་མེད།    །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཆོ་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱིངས།    །གང་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི།    །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱའི་རང་མལ་ལས།    །གཡོས་པ་མེད་  
 པའི་ཐོག་མའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ།    །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།    །དགོངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་མ་  
 ཏོགས་ན།    །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱོལ་ཏེ།    །འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་འཛིག་པར་མ་ཤེས་སམ།    །ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུད་དམ་པོ་དེ།    །འཛིག་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་རེག    །དེ་བས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཆོག་འདོད་  
 བ།    །སློ་གསུམ་དུབ་ལ་རང་ཉིད་འཆིང་བའི་ཆོས།    །བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ་བ་ཀུན་ཞིག་ལ།    །མེད་པའི་རང་བཞིན་

སྒྲོམ་དང་བུལ་བའི་གྲོང་།      ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས།      བྱུང་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པར་བྱུང་  
 གདལ་ལ།      ཁ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོས།      རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་འདས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད།      བྱི་ནང་ག་ཟུང་  
 འཛིན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ།      དུས་དང་གནས་མེད་སྐྱེ་འགག་ཆོས་ལས་འདས།      ཁ་ཁའ་ལྟར་དག་པས་ཐེག་པའི་འདྲན་  
 སྒྲོམ་མེད།      དེ་ལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་ཀུན་འབྱུང་པས།      ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་གོལ་སྒྲིབ་ས་བོར་ཏེ།      དབྱེ་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ངང་།      སྟོང་ཆེན་གདལ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དེ།      ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རང་ས་ག་ཟུང་།      འདི་  
 བེ་མི་གནས་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།      ལྟ་བའི་བྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བཅད་པ་སྟེ།      མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་ཀུན་  
 བགྲོལ་བ་ཡིན།      དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་བགྲོལ་ནས།      སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཅོག་གཞག་རིག་པའི་འགག་      །  
 གང་ཤར་སྤང་དོར་མེད་པའི་ངང་དེར་བསྐྱམ།      སྟོང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་དལ་ཁོད་སྒྲོམས་པ་ཡིན།      རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་རྗེ་རྗེའི་དབྱིངས།      ཁ་བསྒྲོམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་མཆོག་      རྟག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ཆེན་  
 འདྲ།      ཁ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ངང་གིས་གསལ།      ཇི་བཞིན་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འདྲ་ལ།      འཕོ་  
 འགྱུར་མེད་པས་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད།      འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྱུངས་འདི།      ཆོག་གིས་  
 མཆོན་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།      ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེལ་རིག་པ་རང་ཤར་དང་།      ཐོས་མང་ཡང་ན་འཇུར་སེམས་མེད་པ་



དང་། སྤྱི་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཆོན་དང་མི་མཆོན་མེད་པར་ཐག་ཆེད་དེ། སྒྲིམ་དང་  
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་མི་རྟེན་པས། བྱིང་ཆོད་དག་བོ་ཆེད་དུ་གསལ་མ་དགོས། སྤྱང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 ལ། འབྲུལ་པ་རང་གཞག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ལ་གནས། རྟེན་གྲོལ་  
 རིས་མེད་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། རྟེན་བའི་དུས་ནས་རང་ལྟར་རང་ས་བེན། གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་རང་  
 ས་བེན། གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་བེན། ཆོས་ཉིད་གྲོང་ནས་ལྟར་གནས་རང་གྲོལ་བས། གཞན་ནས་མ་  
 གཡོས་ཆོས་སྐྱུའི་རོལ་པ་ཙམ། རང་སྤྱང་རིས་མེད་སྒྲིང་པོའི་རང་གཟུགས་ཏེ། བཟང་ངན་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་  
 གནས། གང་སྤྱང་ཅི་ལྟར་འཕྲོ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་ལྡེལ་སོགས་རིགས་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་  
 ལྟར་བ་དེ་ཉིད་རང་དུས་དེར། ཇོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ཉིད། ཡུལ་སེམས་བར་དེར་ཅོག་གཞག་  
 མཉམ་པའི་འགག། བྱུང་མ་རྗེས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འགག། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཆུ་དང་དབའ་བརྒྱབས་  
 འགག། གསང་ཆེན་འགག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་བསྐྱམས་པས། གནད་ཤེས་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། གང་  
 ཆེ་རང་རིག་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ནས། མཉམ་ལྟར་མཉམ་གནས་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། མི་མཉམ་མི་  
 གནས་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་པས། བྱང་རྒྱལ་ཡེ་གྲོང་ཡངས་པའི་འགག་ཏུ་བསྐྱམ། མ་བྱས་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བའི་རིག་པ་

ལ། །མི་ཚྱེ་ལ་རང་གཞག་ཡངས་པའི་དགོངས་ཤར་བ། །དག་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་  
 འབྱུར་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགོངས་པ་དེས། །མ་ལུས་ཆོས་རྣམས་  
 ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཆིངས་ཀྱིས་སྤོད་བཅུད་བཅིངས་པ་ལྟར། །རང་སྤྱང་ཆོས་རྣམས་ཡེ་སྤོང་ཆེན་པོར་  
 བཅིངས། །འཁོར་བའི་མིང་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་ཚྱེ་ལ་སྐྱབ་འདས། །དག་སྒྲིག་ཕན་གཞོད་མེད་དེ་སྤོང་པའི་ངང་། །ཐར་པ་  
 མིང་ཙམ་སྤྱང་ན་འདས་མེད་དེ། །རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་ཚྱེ་ལ་ཞིང་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །ངལ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཚྱེ་ལ་ཡང་  
 འབད་པ། །བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས། །དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་དག་སྒྲིག་འབད་ཚྱེ་ལ་ཀུན། །མེད་པའི་  
 ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་མེ་ནས་བཅིངས། །དེ་ནི་ཨ་ཏི་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྒྱ་འབྲས་བྱིས་པ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན། །མས་འཛིག་སྐལ་དམན་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །རང་ངོའི་དགོངས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན། །བྱར་  
 མེད་ནམ་མཁའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་པར་བྱ། །བྱས་པས་བསྐྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྟེས། །ཚྱེ་ལ་བས་བསྐྱད་དེ་  
 སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྲུལ་འཁོར་སེམས། །དག་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་རྒྱུ་མི་འཆད། །ལས་བསགས་འཁོར་བ་མཐོ་  
 དམན་ཉིད་དུ་འབྱམས། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །གང་ལ་དག་དང་མི་དག་རྒྱུ་ཆད་དེ། །  
 ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་ན། །དེ་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །འབད་ཚྱེ་ལ་མེད་པར་གདོད་

མའི་ས་ལ་ཕྱིན།      །ཡེ་གཞག་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་བེན།      །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས།      །སྒོ་  
 བཏགས་མིང་དོན་འཛིན་པའི་བརྒྱ་ཆད་དང་།      །བཟང་ངན་སྤང་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་རྣམས།      །ཆོས་མེད་བྱར་མེད་  
 མཁའ་ལྟར་སྤྱད་ཤུགས་ཤེས་པ།      །མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཆིངས་ཀུན་བཅིངས་པ་ཡིན།      །མེད་པར་ལ་བསྐྱེདོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི།      །  
 སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་ཅིག་རྣམས་ལ།      །རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་འདས།      །སྤང་རྒྱལ་མ་  
 འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས།      །ཡོད་མེད་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་འདས།      །གཉིས་ཞེས་མེད་པས་  
 གཉིས་མིན་ཆོས་ལས་འདས།      །ཡིན་མིན་མེད་པས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ།      །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་བཞེད་ཀུན་ལས་  
 འདས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ།      །སྤང་དོར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས།      །རང་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་  
 པས་ཏྲག་ཏུ་འཆིངས།      །འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པས་ཉོན་ཏེ་མོངས།      །མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཨོ་རེ་  
 འབྱུལ། །སྤྱོགས་མེད་སྤྱོགས་སུ་འཛིན་པས་ཐང་རེ་ཆད།      །ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུལས་པས་སྒྲིང་རེ་ཇེ།      །རང་བྱུང་  
 རིག་པ་དོན་དམ་ཉི་མ་ལ།      །དག་སྤྱིག་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེདས།      །སྤང་དོར་འབད་ཚུལ་ཞེན་པའི་སྤྱོག་  
 གིས་གདུངས།      །བདེ་སྤྱག་འབྱུལ་སྤང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས།      །འཁོར་བའི་ས་བོན་འགོ་དྲུག་ལོ་ཏྲག་རྒྱས།      །ཀྱེ་  
 མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་སྒྲིང་རེ་ཇེ།      །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ།      །གསེར་སྤྱོག་ཐག་སྤྱོག་འཆིང་བར་མཉམ་



པ་ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཉམ། །དཀར་ནག་སྤྱིན་ཆོག་སྤྱིབ་པར་མཉམ་པ་ལྟར། །དགོ་  
 སྤྱིག་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྤྱིབ་པར་མཉམ། །དེ་བས་དེ་ཉིད་ཆོག་སྤྱིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགོ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་  
 ལས་འདས་པ་གཅེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མཆོན་མའི་ལུན་པ་སངས་པ་དང་། །  
 དགོ་སྤྱིག་སྤྱིན་ཆོག་སྤྱིབ་གང་ཡང་མེད་པ་ན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་དོན་དམ་ཉིམ་ཤར། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་  
 ལ་བཟུང་། །མེད་པའི་རང་བཞིན་བཅུ་ཡིས་གཏན་ལ་ཕབ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །མི་  
 ལྟང་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་རིག་བཅུང་ག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུང་པའི་ལ་  
 བཟུང་། །ཆོས་རྣམས་འདིར་བཅུང་འདིར་ཡང་ཆོས་སུ་བཅུང་། །བཅུང་དང་མ་བཅུང་མེད་པར་བཟུངས་བེན་པས། །ཡོད་མེད་  
 མཆོན་བརྗོད་འདས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །འདི་ཡིན་གཏད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུམས་ཡངས་པ་ཆེ། །ཆོས་བཅུང་སྤྱོད་འདས་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དགོངས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བར་མཆོམས་  
 མེད། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ། །མི་འགྱུར་མི་སྤྱོད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། །ཆོས་ཀུན་མིང་  
 ཙམ་བསམ་བརྗོད་འདས་པའི་གྲོང་། །བྱ་བལ་ཀུན་ཏུ་བཅུང་པའི་ངང་ཉིད་ལ། །ཁི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཀུན་ཏུ་བཅུང་པའི་  
 དབྱིངས། །ཀུན་བཅུང་དབྱིངས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུང་ངན་མེད། །མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་པར་བཏགས། །

བཏགས་པའི་དུས་ནས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད།      ཆོས་རྣམས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བཞུས་ཏེ།      རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན།      འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ།      འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད་པར་  
 ཐག་ཆོད་པས།      འཁོར་བ་སྤངས་ནས་བྱུང་འདས་སྐྱབ་ཏུ་མེད།      སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས།      སྐྱེ་  
 འགག་ཡོད་མེད་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།      དག་དང་མ་དག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས།      བཟང་ངན་སྤོང་ལེན་མེད་  
 པར་ཕྱམ་གདལ་ཏེ།      ཀུན་བཟང་སྤོང་དུ་ཆོས་ཀུན་ལ་བཞུའོ།      གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།      ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གང་དུ་འང་བཛོད་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་གནས་དང་པོ་པའོ།      དེ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་  
 བློ།      སྤྱུལ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི།      ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་།      རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་  
 དབྱས་མེད་པ་སྟེ།      ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་བློ་གསལ།      བར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ།      །  
 སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་དང་སྒྲུང་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས།      ཁྲི་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པས།      དེ་ལ་མཐའ་དབྱས་མི་  
 དམིགས་བསམ་དང་བྲལ།      སྤྱུལ་བའི་རང་བཞིན་བར་མེད་ཆེན་པོ་གནས།      ཡུལ་སྒྲུང་ཆོས་ཀུན་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་  
 བློ།      སྤྱོགས་ཆ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྤྱུལ་ཡས་ཏེ།      རང་རིག་སེམས་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱིའི་ཡུལ་མེད་པས།      ཁྲི་བཞིན་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་ཡས་ཉིད།      འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པ།      ད་ལྟར་མི་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་

ངང་། གཞི་རྩ་དངོས་མེད་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རང་བཞིན་ཕྱམ་ཕྱལ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཡངས་པོ། །  
 བྱོགས་རིས་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་དབང་དང་དགྲིལ་འཁོར་བཞུས་བཟོད་མེད། ས་ལམ་དམ་ཆོག་སྤྱང་  
 བཟོད་མི་དམིགས་པས། གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱལ་ཡས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱུང་བུ་  
 པོ། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། མི་གནས་འགག་  
 པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་མེད་དམིགས་བསམ་བྲལ་བར་རྣམ་དག་པས། ཆོས་ཉིད་ཚྲོགས་པ་ཆེ་པོར་ཕྱལ་ཡས་  
 སོ། རིག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ། བྱོགས་སུ་མི་བལྟ་མཆོན་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། སྤྱང་དང་ཆོད་མས་  
 གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། མཆོན་བྲལ་འཕེལ་གྱི་བ་ཏུ་ཆད་འགོ་འོང་མེད། ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་དག་  
 པས། བར་མེད་ཕྱལ་བ་བྱོགས་རིས་ཀུན་དང་བྲལ། དགོངས་པ་འབྱུང་འཇུག་རེ་དང་དོགས་མེད་པས། ཇི་ལྟར་  
 འཁར་ཡང་བར་མེད་ཕྱལ་བ་སྟེ། རང་འཁར་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཀ་ལ། འཛིན་པའི་གཟེབ་གྱིས་ནམ་ཡང་འཆིང་མི་  
 དགོས། ཕྱལ་བའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཞེས་པས། རང་བཞིན་དགག་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལས་འདས། རམ་  
 མཁའི་ངང་དུ་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོང་པ་བཞིན། དགག་སྐྱབ་ཆགས་སྤང་དང་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། འདིར་སོང་མེད་པའི་  
 ཏོག་ཆོགས་ཇེ་མེད་དེ། བར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་ཕྱལ་ཡས་ན། རེ་དོག་འཛིན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཡིན། །

གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ཕུར་ཐོན་པ་ཡིན།      །འབྲུལ་སྒྲིང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོངས་པ་ཡིན།      །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་  
 ཡུལ་སྒྲིང་ཆོས་རྣམས་དང་།      །ནང་གི་རང་སེམས་འཆར་ཚུལ་རོལ་པའི་རྩལ།      །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ཕྱུལ་བར་སྤྲུལ་  
 ཤེས་པ།      །ཕྱུལ་བའི་གནད་དུ་ཆོས་རྣམས་བགྲོལ་བ་ཡིན།      །རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཕྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ།      །ཆོས་ཉིད་  
 དོན་རྣམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི།      །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས།      །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་  
 ཏར་སངས་རྒྱ་ཡན་པ།      །མ་ཡེངས་བྲན་པ་བཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི།      །མཁའ་ལྟར་ཕྱུལ་ཡས་སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད།      །  
 འདི་ནི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ནོ།      །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པ་འདིར།      །མཆོན་ཉིད་མི་འགག་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་།      །དབང་པོ་ཅིར་མཐོང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གསལ།      །སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཡན་ཤེས་པ་རང་ཤར་བདེ།      །  
 ཆོགས་དུག་ལྷུག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྲོང་།      །ཟང་ཐལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འོད་གསལ་བས།      །མ་བཅོས་རྣལ་གཞག་ཆེན་  
 པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།      །ཤེས་པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་སྐྱེས་བྱ་བཞིན།      །སྒྲིམས་སྟོང་མེད་པར་ལུས་སེམས་གང་དགར་  
 གཞག      །རིག་པ་ཕྱུལ་ཡས་བར་སྒྲིང་དག་པ་བཞིན།      །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས།      །སྟོང་  
 གསལ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།      །རྒྱ་གྲོལ་རིག་པར་བར་མེད་ཕྱུལ་ཡས་ཏེ།      །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་བྲན་  
 བསམ་ཀུན་ལས་འདས།      །ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་ཕྱུམ་དགོངས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།      །ཞི་བདེའི་ངང་དུ་སྒྲོ་བདེ་འབྲེས་པ་

དེ། བྱིན་རྩེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། གནས་ལུགས་བྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལགས། ཡུལ་དབང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་དུས་དེར། རང་སེམས་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་བ་བདེ་ཡངས་པ། འཛིན་པས་མ་བཅིངས་ངང་གདངས་  
 རང་གསལ་དུ། བར་མེད་ལྷུང་བའི་འགག་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཡུལ་སེམས་འཛིན་པས་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ལ། རྒྱ་བསམ་ཆོལ་བྱོ་བྱལ་བའི་རིག་པ་དེ། ལྷུང་བ་རང་གདངས་ཆེངས་སུ་བཅིངས་པ་ནི། རྒྱ་ཡན་བར་མེད་  
 ཆོས་ཉིད་རྩི་རྩེའི་འགྲོས། རྩེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རང་རྒྱས་  
 བཏབ། རི་ལྟར་མི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིད་ཀྱིས་བཅིངས། བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་བཅུད་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས། གྲོང་ཆེན་སེམས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད། རྣམ་མཁའི་གྲོང་ན་སྟོང་  
 བཅུད་ཡངས་པ་ཀུན། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ལྷུང་བ་བར་མེད་ལྟར། རིག་པའི་གྲོང་ན་ཡུལ་སེམས་སྒྲུབ་བ་ཀུན། །  
 བྱིན་ལྷུང་ལྷུང་བ་རང་སྒྲུབ་སྟོང་པས་བཅིངས། འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེངས། ལྷུང་བ་རིས་མེད་གཟུང་  
 འཛིན་བྱལ་བར་བསྟན། ཆོས་ཀུན་འཆིང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡང་། བྱོན་པ་དང་རིས་མེད་ལྷུང་བ་ཆེན་པོས་  
 བཅིངས། སྟོང་བཅུད་འཆིང་བ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། མཐའ་དང་དབུས་མེད་བསམ་བཞིན་ཀུན་ལས་  
 འདས། བྱོན་པ་བྱལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ལ། སྒྲུབ་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཤིང་། ཤུལ་



བའི་དུས་ན་སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད།      །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཆོས་ཉིད་ཕྱལ་བས་བཅིངས།      །སྤུས་གྲང་འདར་མེད་  
 བྱང་ཁྱབ་སེམས་གྱི་རྒྱ།      །ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་བཏབ།      །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པས་  
 བཅིངས། །ཡེ་སངས་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་པོར་རྒྱས་ཆོད།      །སྤྱོད་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ།      །ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་  
 གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན།      །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ཉི་ཅུ་མའི་ཆིངས།      །རང་རིག་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་  
 འདི།      །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ།      །དཔལ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་བྲིན་གྱིས་མཐོང་།      །བར་མེད་ཕྱལ་  
 བར་ཆོས་ཀུན་བཅིངས་ཞེས་བྱ།      །ཕྱལ་བར་ལ་བསྐྱོད་ཅིག་གི་སྤྲུལ་པོ་ནི།      །སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱེས་སྤྱོད་པའི་ངང་།      །  
 མི་གནས་འགྲོ་འོང་མེད་པས་མཆོན་བརྗོད་འདས།      །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་གྲོལ་རིས་དང་བྲལ།      །བར་སྤྲང་བྱ་རྗེས་  
 འདྲ་སྟེ་གཉིས་སམ་དེ།      །ཡུལ་སེམས་རི་བཞིན་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡང་།      །མིང་ཙམ་མཆོན་བརྗོད་འདས་ཏེ་སྤྱོས་དང་  
 བྲལ། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་ངང་།      །བྱ་དང་རྩོལ་མེད་བཟང་ངན་དགོ་སྤྲིག་འདས།      །རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་རྣམ་བཅུ་མེད།      །ཡངས་པ་ཕྱུག་ཕྱལ་མཆོན་བརྗོད་བྲལ་བའི་གྲོང་།      །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡེ་སྤྱོད་ཡོད་མ་  
 སྤྱོད་།      །བསམ་བྲལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།      །སྤྱོད་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད།      །གནས་ལུགས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།      ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ།      །དེ་ནས་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི།      །སྤྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ།      །ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བུ་རྒྱུ་  
 སེམས་།      །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི་མོར་གྲུབ།      །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲུང་བ་ལྟར།      །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ལས་འཁོར་འདས་མ་འགགས་ཤར།      །སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་གཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར།      །འགྲོ་བྱུག་ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་ཤར།      །ཤར་བའི་དུས་ནས་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་ངང་།      །སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་  
 ཡིན།      །གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་།      །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ།      །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་  
 རིག་པའི་སྒྲོ་ལས་ཤར།      །རོལ་པའི་རྩལ་དུ་འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གཉིས།      །དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་སྒྲུང་ན་ཡང་།      །  
 སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་དབྱིངས་གཅིག་བཟང་ངན་མེད།      །ཤེལ་ལས་འོད་ལྷ་མ་འགགས་ཤར་བ་ན།      །འོད་རྣམས་ཁ་དོག་སོ་  
 སོར་འཛིན་ན་ཡང་།      །བཟང་ངན་མེད་དེ་ཤེལ་སྒྲོང་གཅིག་གི་རྩལ།      །རང་བཞིན་གཞི་ནི་ཤེལ་གྱི་གོང་དུ་འདྲ།      །དེ་ཡི་  
 སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དང་།      །གསལ་བ་རང་གདངས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་།      །འཆར་གཞི་མ་འགག་སྒྲོ་ནི་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྱ།      །དབྱིངས་གཞིར་སྒྲོ་ནི་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལགས།      །དེ་ལས་ཤར་བ་གཞི་སྒྲུང་དུས་ན་ཡང་།      །དག་པའི་  
 སྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་སྒྲུང་དང་།      །མ་དག་སྟོན་བཅུད་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ།      །རང་དེ་སྟོང་པ་གསལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གསུམ་།      །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་སྒྲུལ་སྐྱའི་རོལ་པ་སྟེ།      །རོལ་པ་རྩལ་གྱི་གཞི་སྒྲུང་སྒྱ་གསུམ་པོ།      །གང་སྒྲུང་ལྷན་

གྲུབ་གཞན་ནས་བཅལ་བ་མེད།      །འདི་དག་རྣམ་དགྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།      །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་  
 སྐྱ་གསུམ་ཞིང་།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ།      །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།      །  
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།      །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་སོ་ཅིག      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ།      །ལྟན་གྲུབ་གྲོང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངང་།      །སྤྱིན་སྐྱེ་འབྲོ་གཟུགས་  
 སུ་སྒྲུང་བ་ཀུན།      །སྤྱོད་མེད་སྐྱ་སྤྱེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར།      །སྐྱ་སྐྱད་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་བྲགས་པ་ཡང་།      །སྤྱོད་མེད་གསུང་སྤྱེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར།      །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཀུན།      །སྤྱོད་མེད་བྲགས་ཏེ་རྒྱུན་  
 གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར།      །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་མེད་འབྱུང་བས་ན།      །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 དགྱེངས།      །རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བས།      །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅས་བྱ།      །སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་  
 རྣམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྲུབ་པས།      །སྐྱ་གསུམ་མ་བཅལ་རང་ཆས་རང་ལ་  
 ཡོད།      །རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྤྱིག་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པས།      །རང་གཞག་བྱར་མེད་རྣལ་དུ་འབྱོར་བྱ་སྤྱེ།      །ཁྲང་དོར་བྱ་  
 རྩོལ་མེད་པ་ལྟན་གྲུབ་གྲོང་།      །ཡེ་བེན་ཆོས་ལ་ད་རྩོལ་མ་བྱེད་ཅིག      །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།      །  
 རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྲུབ་པས།      །རྒྱ་འབྲས་སྐྱལ་དམན་ཆོས་ལ་མི་སྟོན་པར།      །བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བུའི་རང་བཞིན་སྟོས། ཇི་བཞིན་པ་ལ་ད་སྐྱབ་མི་དགོས་པས། །ཡེ་བཞིན་མ་བཅོས་སྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་དེར། །འབྱུང་  
 འདུག་སྒོ་ཡི་རེ་དོགས་ཀྱན་ཆོད་ལ། །མ་བཅོལ་སྟུན་གྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་མ་བཅོས་གསུམ། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་རོལ་པ་སྟེ། །འཁོར་  
 འདས་སྐུ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གྲོང་། །མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟུན་གྱུ་བ་པས། །འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་འདས་  
 པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། །སྒོ་སྐུར་ཞི་བ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་གནས། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངང་། །ཡེ་ནས་  
 སྟུན་གྱུ་བ་གནད་དུ་བགྲོལ་བ་ཡིན། །སྟུན་གྱུ་བ་འགག་ཏུ་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱམས་པ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་ལྔ་དང་སྟོད་བཅུད་སྤང་  
 བ་ཀྱན། །ཡེ་ནས་མི་རྟོག་སྟུན་གྱུ་བ་སྟོན་པར་ཤར། །བདག་གཞན་མི་རྟོག་རང་གསལ་དག་པ་ལྟར། །བྱ་ཚེ་ལ་བྲལ་  
 བའི་རང་སེམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམ། །སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་ཞོག །ཀྱན་འབྱུང་རིག་པ་སྟུན་གྱུ་བ་  
 གདངས་གསལ་བ། །སྒོ་ལྔ་མ་བཅོས་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པ་ཡི། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུ་སྟུན་གྱུ་བ་དགོངས་པ་དེ། །དེ་ཤེས་  
 ཐག་ཆོད་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །རང་རིག་གྲོང་ཆེན་རྒྱ་གྲོལ་དག་པ་ལ། །ཡུལ་སེམས་གང་སྤང་བར་མེད་མཉམ་  
 པའི་འགག །རང་བཞིན་བསམ་གཏན་སྟུན་གྱུ་བ་བར་དུ་བསྐྱམ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ཆེན་བཞིན། །མ་  
 བསྐྱོམ་སྟུན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཆོས་ཀྱན་སྟིང་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གྲོང་། །ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་



པའི་ཚད་དུ་ཕྱིན། ཆོས་རྣམས་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྣམ་  
 མཁའི་གྲོང་ན་ཐམས་ཅད་ཤོང་བ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་མེད་པས་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར། བྱར་མེད་བསམ་ཡུལ་ཀུན་ལས་  
 འདས་པ་དང་། གང་སྤང་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱིན་ཆོས་ཀུན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱམ། སྐྱེ་  
 བ་མེད་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་དང་འགོ་བ་མེད་ལ་སོགས། ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀུན་  
 འདུས་པས། ལྟུན་གྲུབ་མི་གཡོ་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། བྱར་མེད་འགག་ཏུ་ཆོས་ཀུན་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ལྟུན་  
 གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་བཅིང་བ་ནི། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟུན་གྲུབ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་  
 པ་ལྟུན་གྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ལྟུན་གྲུབ་པས། ཆོས་ཀུན་ལྟུན་གྲུབ་མ་གཏོག་གཞན་མེད་དོ། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་རྩ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདུས། རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་མ་  
 ཚུལ་ལྟུན་གྲུབ་པས། ལྟ་སྒྲུལ་ཉིང་འཛིན་འབད་ཚུལ་བྱར་མེད་དོ། རྒྱ་འབྲས་ལུགས་བཞིན་གཞན་ནས་སྐྱབ་མི་  
 དགོས། རེ་དང་དོགས་པའི་འབྲུ་འཕྱིག་སྐྱེ་མི་དགོས། ཏང་ལྟ་ལྟུན་གྲུབ་གདོད་མའི་ཆོས་སྐྱེ་ལགས། སེམས་ཉིད་  
 གྲོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་། སྐྱེ་གསུམ་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་རང་ཤར་གྱང་། སྐྱེ་གསུམ་དབྱིངས་ལས་  
 གཡོས་པ་ཡེ་ནས་མེད། རོལ་པ་ངས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆོ་འཕུལ་མཛོད། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ལྟུན་གྲུབ་གཅིག་ཤར་



བས། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་དབྱིངས་ལས་གར་མ་གཡོས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་མི་བཟང་འགག་མེད་  
 བས། །ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་དོན་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས། །ལྟོན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་ཡོན་ས་བཅིངས། །ལ་བཟླའི་  
 རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །ལྟོན་གྲུབ་སྤྱོད་མེད་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀུན་རང་སྒྲུང་གྲུབ་བསལ་འགྲོའོང་  
 མེད། །སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་མེད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །ཅིར་ཡང་མ་དེས་གར་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆད། །འདི་ནེས་མི་མཆོན་  
 བསམ་འདས་བརྗོད་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །  
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལྷ་བཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀ་དག་དོ་བོ་གང་དུ་མ་  
 གྲུབ་པས། །མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། །ལྟོན་གྲུབ་དོ་བོ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། །འཆར་ཚུལ་མ་  
 འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་སུ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། །སྤྱི་མེད་ལྟོན་གྲུབ་མ་དེས་དོན་གྱི་  
 གཞི། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། །དོ་བོ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དམིགས་སུ་མེད། །རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་རོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཤར་བའི་ས་དེར་ཕྱིས་ཀྱང་ལ་བཟླསྟེ། །གཞི་དབྱིངས་བད་པའི་ཆོས་སྐྱར་  
 ཐིམ་ནེས་བྱ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་རྣམས་བྱུང་སར་ཐིམ་པ་དང་། །ཤེལ་འོད་སྐྱར་ཡང་ཤེལ་དུ་རུབ་པ་དང་། །གཞི་  
 ལས་ཤར་བའི་གཞི་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཀུན། །དོ་བའི་གཞི་ལས་ཀ་དག་རང་ས་བེན། །ལྟོན་གྲུབ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་

འབྲིལ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལ་བཟུ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྦྲོས་ཀུན་མི་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་ཐིམ། འདྲ་ལྟ་ལ་སྦྲང་སྦྲང་བ་ཀུན། ཆོག་ས་དྲུག་རང་མལ་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ་པ་ན། བྱིན་པ་ཕྱམ་གཅིག་ལྟུན་གྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་  
 བཟུ། འཁོར་འདས་རང་སྦྲང་སྦྲང་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་ལ་བཟུ་ལྟར། སྦྲང་བས་འཕྲོ་  
 འདྲ་སྟོང་གསལ་རང་བཞག་པས། མི་རྟོག་རང་བབས་སྦྲོས་དང་བྲལ་བ་ན། རང་གདངས་སྟོང་གསལ་ད་ལྟའི་ལ་  
 བཟུ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྐབས་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་བྱ། འདྲ་སྦྲང་མལ་དབྱིངས་སུ་མ་ཟློག་ན། བྱིན་ས་ཐོག་མའི་  
 གཞི་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། གཞི་དབྱིངས་མ་གྲོལ་འཇུར་བུའི་བསམ་གཏན་དེས། གོང་མའི་སྒྲ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་  
 མེད། རྟེན་ས་ད་ལྟའི་བྱི་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ། སྐྱད་ཅིག་རང་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་བཟུ་གཅིས། ཆོས་སོ་ཅིག་  
 རྣམས་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་པར་བཟུ། ལྟུན་གྱུ་བ་རང་མལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཟུ། ཀ་དག་དམིགས་བསམ་བཅོལ་དུ་མེད་  
 པར་བཟུ། འདི་ནི་ལྟུན་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་ལ་བཟུ་ཡིན། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 རས་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། རྟེན་ས་གཅིག་དུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་  
 གཅིག་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། རྟེན་པར་སྦྲང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཞེས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟན། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་གཅིག་ལ་མེ་དང་ཆུ། སོ་སོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་དད་བྱུང་ན་ཡང་། རྩ་བ་གཅིག་སྟེ་བློར་དག་པ་

བཞིན། །རང་བཞིན་གཅིག་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཤར་ཡང་། །ཅ་བ་གཅིག་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 རིག་དང་མ་རིག་སྐྱུ་མའི་བྱང་པར་ཙམ། །སྒྲིང་སྟོང་འཁོར་འདས་རིག་དོར་སྒྲིང་དོ་ཙག། །སྒྲིང་བའི་དུས་ནས་དང་དོ་  
 སྟོང་པར་གཅིག་ །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་བཞིན། །སྒྲིང་བཞིན་རིག་པ་དངོས་མེད་པར་སྒྲིང་བཞིན། །ཡེ་སྟོང་  
 ཡོངས་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཅིག་ །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པས་ན། །གཉིས་ཞེས་མི་གནས་  
 ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །བྲ་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཨེ་མ་ཉི། །འབྱུང་ལྔར་སྒྲིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་། །མ་  
 སྐྱེས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །སྟོང་པར་སྒྲིང་ཡང་འགྲོ་བྱུག་སྟོང་པའི་གཟུགས། །གཞི་སྒྲིང་རིག་པའི་  
 ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །བདེ་སྟུག་སྒྲིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་ངང་ །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་  
 མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་པའི་ངང་། །སྟེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་རིག་  
 སྟོང་ཆེན་དོན་གྱི་དབྱིངས་འདི་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་བཞུགས། །དུ་མར་མི་དམིགས་ཆ་  
 ཤས་སྟོས་དང་བྲལ། །མི་གཡོ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་ཕོ་བྲང་ལགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་  
 བཞུགས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་མཛོད། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། །  
 སྟོང་ཆེན་ཉག་གཅིག་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། །འདི་ལས་ཀུན་འཕྲོས་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཙག །རྒྱ་འབྲས་བརྒྱེད་པས་ཅ་བའི་

འཕྲོ་གཞིར་གཅིག      ཏེ་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེ།      བྱོ་གས་རིས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་པར་  
 གསལ།      རང་བྱུང་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀུན་བྱས་ཀྱང་།      ཚུ་བ་རིག་པ་སྤྲས་ཀྱང་མ་བྱས་པ།      རྣམ་མཁའ་  
 བཞིན་དུ་བྱ་ཚུལ་འདས་པར་གནས།      ཏེ་ཐེ་དོན་མཐུན་པར་དབྱིངས་གཅིག་གྲོང་ཆེན་ངང་།      ཏུ་མའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བ་ནི་བ་  
 ཡིན།      ཡོད་མེད་འདས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ།      ཆོས་སྒྲུ་མ་འགགས་རེལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་།      རང་ངོ་བསམ་བླལ་  
 བཟོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་།      སྒྲ་ཆོག་ཐ་སྟོད་ཀུན་ལས་འདས་པ་ལགས།      ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 ལ།      གཉིས་སུ་མེད་དེ་བབྱངས་ན་བཟོད་དུ་མེད།      སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྣང་སྤྱིད་སྣྣོད་བཅུད་གསལ།      ཇི་བཞིན་  
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད།      གཅིག་ལ་ཀུན་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་ཐོགས་པ་ནི།      བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ།      གང་སྣང་དུས་ནས་ཐ་དད་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད།      གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་སུ།      བྱི་  
 ཡི་ཆོས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།      རང་གི་ཆོས་རྣམས་རིག་པ་བྱང་ཀ་མ།      གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 དུ།      དབྱིངས་གཅིག་ཏྟགས་པ་རིག་པའི་གནད་དུ་བགྲོལ།      ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་འགག་ཏུ་བསྡུམ་པ་ནི།      ཡུལ་སྣང་  
 ཐམས་ཅད་རྩྱུན་སྣང་སྟོང་པའི་ངང་།      ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་བཟོ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཞོག།      གང་སྣང་ཐོག་དེར་སྟོང་གསལ་ཉག་  
 གཅིག་འཆར།      སེམས་སྣང་ཏྟག་ཆོར་རང་ཡལ་སྟོང་པའི་ངང་།      གང་ཤར་འབྱུས་པ་རང་བབས་ལྷུག་པར་ཞོག།      །



འགྲུ་འཕྱེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་གསལ།      །ཡུལ་སེམས་བར་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུས་ན།      །རང་སངས་རྗེས་  
 མེད་དམིགས་གཏད་བྲལ་བར་ཞོག།      །རང་གདངས་དོན་ལས་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསལ།      །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ལ་གནད་  
 གསུམ་འགག་བསྐྱམས་པས།      །རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་དང་།      །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱར་  
 མཉམ་པ་དང་།      །གོལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་དགོངས་པར་མཉམ་པ་སྟེ།      །བར་མཆོམས་མེད་པ་དོན་གྱི་རང་ས་ཟེན།      །  
 བཏང་བཞག་མེད་པ་ངས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟེན།      །འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པར་གནས།      །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ས་  
 ལ་འུབ་ཆུབ་པོ།      །ཡངས་སོ་ཆེའོ་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས།      །སྤངས་ཐོབ་མེད་དེ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་གྲོང་།      །  
 རང་སར་གྲོལ་ལོ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད།      །ཟད་སར་སྤྱོད་ནོ་སྒྲོ་འདས་ཕྱལ་བར་ཡས།      །འུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་རྩེ་མོ་ལ།      །སྒྲོང་ཁམས་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལགས།      །རང་རིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀུན་བཅིང་བ་ནི།      །  
 མཐའ་ཡས་མུ་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས།      །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ནས་ཤར།      །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་  
 ཤར་སའི་དབྱིངས་གྲིས་བཅིངས།      །ད་ལྟ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས།      །རིག་པའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་  
 པས།      །སྒྲུང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་གིས་བཅིངས།      །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དབྱིངས་སུ་འུབ་ན་ཡང་།      །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས།      །ཟད་ས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་བཅིངས།      །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་རིག་པ་



གཅིག་གིས་བཅིངས། རིག་པ་མ་གཏོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོས་བཅིངས། མི་  
 འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འབྱུང་ཆུབ་པོ། ལ་བཟླ་གཅིག་ཕུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས། ཐམས་ཅད་དེར་ཆུབ་སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ནི་བས། ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གནས། འདི་ལྟར་བྱི་  
 རང་ཡུལ་སེམས་འཁོར་འདས་ཆོས། རགས་ཕྱར་བྱེ་བས་ཆ་ཤས་སྒྲོས་དང་བྲལ། མཁའ་བཞིན་ཡེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་  
 ལ་བཟླའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་དཔྱད་ན་དངོས་པོ་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་དང་  
 འགོ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་དུ་མེད་དང་བཟོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཁྱོད་འདས་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་ལ་བཟླས་  
 པས། འདི་ནས་བསྟན་དུ་མཆོན་མའི་དངོས་པོར་མེད། སྐྱེ་ཡིས་ཤེས་སུ་ཆོག་གིས་བཟོད་དུ་མེད། མིང་མེད་སྒྲོས་  
 དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཆེན་དུ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟླའོ། རིག་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་  
 དུ། སོ་སོ་རང་རིག་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟླའོ། རིག་དང་མ་རིག་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་བཟླའོ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟླའོ། །  
 གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་སྟེ་གནས་  
 བཞི་པོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐབ་ཐེག་པའི་ཉིད་དུ་བྱུང་། ཁྱོད་རབ་སྐལ་ལྷན་ངེས་པའི་གང་ཐག་ལས། ཐོག་པ་དམན་

དང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། སློ་རྒྱུ་སྐལ་བ་དམན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། སློ་མ་སློང་ཅིང་མཆོད་ལ་བྱོ་བ་དང་། །  
 གསང་སློ་འཆོལ་ཞིང་ཡོངས་ལ་སློག་པ་དང་། གྲོ་མེད་སེར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་དང་རྒྱུད་དན། ཆོ་འདིར་ཞེས་པ་ཅན་ལ་  
 གསང་བར་བྱ། སྐལ་བཟང་རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སློང་། སློ་མ་ལ་གུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་  
 ཡངས་སློ་རིང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོ་འདི་སློས་བཏང་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་  
 པ་དང་། གྲོ་དང་བཙོན་འགྲུས་གསང་བ་བྱུ་བ་ལ་བསྟན། གྲོ་མ་ཡང་བདོག་པས་སློ་མ་མཉེས་བྱ་སྟེ། གྲོ་མ་བཅའ་  
 སློན་དུ་བཏང་ནས་ལེགས་པར་ཁུ། རྫོགས་སུ་གནང་ནས་རྒྱུ་བ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་བཟང་པར་བྱིན་པར་  
 བྱ། བྱོ་མ་མང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སློ་མས་ཀྱང་། སློང་བཙུང་བཏག་ཏེ་རིམ་གྱིས་གནད་རྣམས་བྱིན། སློང་མིན་  
 རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། བཀའ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་གཏང་རྒྱས་དམ་དུ་སྤྱ། སྐལ་ལྷན་རབ་མཆོག་སློང་གི་བྱ་  
 རྣམས་ལ། གྲོ་དོན་སློང་པོའི་བསྟན་ལ་གཏང་པར་བྱ། གྲོ་མ་ཡང་མི་རུ་བ་དོན་གྱི་སློང་པོ་འདི། ཀྱུན་ལ་མ་སྟེལ་  
 དོན་གྱི་སློང་པོར་གཟུང་། གསང་སློ་འཆོལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། སློ་སྐྱུར་དབང་གིས་སློང་པོའི་བསྟན་པ་  
 བསྐྱུ་བ། གྲོ་བས་གསང་ཞིང་ཞེད་གའི་ཡིད་གྱིས་འགྲོགས། ཆོ་འདིས་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱིད་བྱིན། གནས་  
 ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བསྟན་པ་གང་ལ་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་སློང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་གནས་ལྷ་པོའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན།    །མ་གཅིག་མཛོན་དུ་ཕྱུང་ནས་བསྟན་པ་འདིས།    །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་  
 མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ།    །མ་འབད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་གྲོལ་བར་ཤོག།    །ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཆོས།    །  
 ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས།    །ཀུན་ལས་འཕགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་།    །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག།    །སྡེ་གསུམ་དགུ་ཆེངས་བཞིས་རབ་བཅིངས་ཏེ།    །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ངེས་པའི་  
 དོན།    །གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི།    །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད།    །  
 གནས་ལུགས་མཛོད་ཁང་གནས་ལུ་ངེས་པའི་དོན།    །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འབྱོར་བས་རང་བརྒྱན་ཞིང་།    །ཆོག་དོན་རྣམ་  
 བཀྲའི་བཀོད་པས་མཛེས་པ་འདི།    །སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམ་དགའ་བར་མཛོད།    །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།    ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཚྲོགས་སོ།།    །དགོའོ།།    །  
 དགོའོ།།    །དགོའོ།།    །