



༄༅། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཇེད་པ་སོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་བླངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛེད་ཁང་།

Paldan Drepung Gomang Library

# དཀར་ཆག

ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དང་པོ་རིགས་འཆད་པ།	1
ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་གང་ཟག་འཆད་པ།	155
ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གསུམ་པ་རེས་པར་སྦྱར་བ་འཆད་པ།	301
ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཆད་པ།	392
བརྟུར་མཆན།	469
པར་བྱང་སྟོན་ཆེན།	508

# ༡༡ རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས།<sup>(༡)</sup>

## རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དང་པོ་རིགས་འཆད་པ།

རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས། བཅ་པོ་དང་པོ། (༡)དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོམ་གྱི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རིགས་དང་གང་ཟག་རྣམས་དང་ནི། །དེས་བར་སྤྱོད་དང་འཛིག་ཏེན་  
པ། །འཛིག་ཏེན་འདས་པ་འདི་ལ་ནི། །མདོར་ན་ས་ནི་འདི་དག་གོ། །སྤྲོམ་ནི། རིགས་དང་  
འཇུག་དང་དེས་འབྱུང་བའི་(༣)། །མིང་དུ་བྱས་པའི་ས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མདོར་  
བསྐྱུ་ན། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་ས་ཞེས་བྱ། །རིགས་གྱི་ས་གང་ཞེ་ན། སྤྲོམ་པ། རིགས་གང་ཡིན་  
པ་དང་། རིགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་(༤)(༥)པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་  
ཟག་རྣམས་གྱི་ཏྲགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་དག་(༦)ཡིན་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རིགས་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་  
ན། སྤྲོམ་པ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཡོད་  
ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་ཡང་རྟེན་ན། ལྷ་ངན་

ལས་འདས་པ་ཐོབ་(༡)པ་དང་། རིག་པར་ཁུས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་  
 དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དག་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་དེའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཐེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་  
 དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 རིགས་དང་། ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །

རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གང་། རིགས་དེ་སྤྱ་བའམ། རིགས་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། སྤྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་  
 དེས་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེས་ན་(༡)དེ་སྤྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་  
 གི་ཆེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་སྤྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་རིགས་དེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གམ། འོན་  
 ཏེ་རྒྱུད་དུ་མར་གཏོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་(༤)  
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། ཆོས་གང་དག་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་  
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འབྱུག་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་(༡༠)རང་གི་རྒྱུད་སྤྱ་ཆོགས་དང་འབྱུག་  
 པ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་བོན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་  
 ཤིག་ན་ཐ་དད་པའི་མཆོད་ཉིད་མེད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་(༡༡)དེ་འོངས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་ལྟ་བུར་(༡༢)གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་

ལ་རིགས་དང་། ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། ཐ་སྙད་དེ་  
 དག་བཏགས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུམ་  
 བ། གལ་ཏེ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་(༡༣)ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་(༡༤)ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་  
 སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཤེ་ན། སྤྲུམ་བ། རྒྱ་བཞིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། མི་ཁོམ་པར་སྤྲེས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་  
 དང་། སྤྱི་བ་པའི་ཉེས་པས་སོ། །དེ་ལ་མི་ཁོམ་པར་སྤྲེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུམ་བ། གང་ཏུ་  
 འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་། སྤྲེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་མི་འགྲོ་བའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རྒྱུན་མ་རྣམས་དང་། བླ་མོ་རྣམས་སུ་སྤྲེས་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ཁོམ་པར་(༡༥)སྤྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུམ་བ། དེ་  
 གང་ཏུ་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།  
 སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་འདི་དུས་(༡༦)ཀྱི་མི་རྒྱུན་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བླ་མོ་  
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྲེས་ཤིང་། རིགས་མཐོན་པོ་ལོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་  
 ཏུ་སྤྲེས་སུ་བཞིན་(༡༧)ཀྱང་། འདོད་པ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དེ། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ནི་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུམ་བ། འདི་ལྟར་དབྱས་གྱི་མི་  
 རྣམས་སུ་སྤྲེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་  
 ནས་སྤྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་མེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་  
 ལྟ་བ་དེ་ཡང་དེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མེད་པའི་ཆེ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྤྱི་བ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ས་པ། འདི་ལྟར་དབྱུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སུ་སྤྱེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་  
 པར་(༡༩)ལྟ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་འདི་གཉེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
 སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་རྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་སྟེན་པ་དང་། དེ་ག་པ་དང་།  
 སྤྱུགས་པ་དང་། ལག་པས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་(༢༠)ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་  
 པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་གང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་  
 བསྟན་པ་རྟེན་ཅིང་། རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱེན་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་  
 རྟེན་རྟེན་ཀྱང་རྩང་མ་རྟེན་ཀྱང་རྩང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་  
 ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་དག་མ་  
 ཆང་ཞིང་མེད་ལ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་(༢༠)འདའ་བའི་རྟེན་རྣམས་

གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དང་། དམན་པའོ། །རྒྱུ་གཙོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་དང་། རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

རྒྱུ་དམན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་དམན་པ་ནི་མང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་འབྲོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་འབྲོར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཉིད་དང་།

ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དོ། །(༡༧)རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། སྤྲིབ་པ་རྣམ་(༡༨)པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་བདག་གི་འབྲོར་བ་གང་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་(༡༩)། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། བྱད་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གོང་(༢༠)དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་བར་དག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེག་པ་དང་སྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ན་བ་མི་

ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གང་གིས་དག་བའི་  
 རྩོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་(༡༥)པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་(༡༦)གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་དང་བ་ཐོབ་  
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་  
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 སྟོན་(༡༧)དུ་བྲངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པའི་བྲི་མ་དང་རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་  
 མཐའ་མ་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྷ་པོ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་། བ་གསོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་དག་ལས་  
 མཆོམས་མེད་པའི་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་མ་བྱས་ཤིང་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྷ་པོ་དེ་དག་  
 བྱས་ཤིང་བསགས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་ཞིང་འཕགས་  
 པའི་ལས་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ་(༡༨)ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་འབྲོར་པར་བྱེད་  
 བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་(༡༩)འབྲོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་འབྲོར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྣམས་



རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྤྱིར་བཏུ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 རྣམས་འབྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ལེགས་  
 དང་པན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས། དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་མའི་ལུས་ཀྱི་མ་ཐོབ་  
 རྣམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལ་འབྲུག་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་སྤངས་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་བཞི་  
 ལ་སེམས་ལེགས་པར་གནས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་བསྐྱོམས་  
 རྣམ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེས་(༣༠)ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡང་(༣༡)སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་  
 དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་  
 ལྟན་འདས་དེ་དག་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་(༣༢)ཉན་ཐོས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱང་  
 རྣམ། འཛིག་རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་བྱུགས་བཏུ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་(༣༣)དང་། ཀྱན་འབྲུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་ལས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་(༣༤)དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་(༣༥)བསྐྱེད་པའི་  
 སྟེ་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། སྤང་གཞིའི་སྟེ་དང་།  
 རྟོག་(༣༦)པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་བའི་སྟེ་དང་། སྤྱིས་པའི་(༣༧)རབས་  
 ཀྱི་སྟེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སྟེ་དང་། མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་(༣༨)སྟེ་དང་། གཏན་ལ་  
 བབ་པར་(༣༩)བསྐྱེད་པའི་སྟེ་འཛིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཏེ། དེ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༤༠)ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་བསྐྱེད་

བ་ནམས་གནས་བ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ནམས་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དུས་རིམ་གྱི་དུས་སྐབས་བ་མི་ཉམས་བ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་མི་ཀྱུན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་བ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་བ་དེ་ཡང་  
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་གནས་  
 བ་ནམས་རྗེས་སུ་འབྱུག་བ་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་མཐུ་ཡོད་པར་རིག་ནས།  
 རི་ལྟར་རྟོགས་བ་ཁོ་ན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་(༤༡)གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་བ་ལ་  
 རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་གནས་བ་ནམས་རྗེས་སུ་འབྱུག་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཞན་གྱི་(༤༢)ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྟོང་(༤༣)བཅེ་བར་བྱེད་བ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་པོ་དང་སྤྱོད་བདག་ནམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་དུ་བབས་  
 (༤༤)བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷ་  
 གྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གི་(༤༥)ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྟོང་(༤༦)  
 བཅེ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་(༤༧)ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྟོང་བཅེ་བར་བྱེད་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འབྱུག་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཞེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཤིང་དད་པ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ལ་དེས་དེ་ཐོས་ནས་འདི་ལྟར་བྱིས་ན་གནས་བ་ནི་གཞོན་བ་དང་ཉན་ཐོས་  
 པའི་གནས་ཡིན་གྱི་(༤༨)། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་བ་ཡིན་པས། འདི་  
 ལྟར་བདག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་མོར་དང་འབྱུ་དང་དབྱིག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ།

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་པར་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་སྤྱེས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དགེ་  
 སློང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་  
 བྱའོ(༤༩)། །

ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཚུལ་བྱིས་པ་  
 དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་(༥༠)པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆོ་ག་  
 བྱམ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་བྱམ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་ཙམ་  
 དག་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་  
 སྤྲུལ་(༥༡)པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་(༥༢)ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་ནས། བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་རྟག་འབྱུས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་  
 བས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་  
 མིག་གིས་(༥༣)གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ན་མཆོད་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་རྟགས་སུ་  
 མི་འཛིན་ལ། གཞི་གང་ཁོ་ན་(༥༤)ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་

རྒྱལ་མཁའ་པར་གྱུར་པ་(༥༥)(༥༦)དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།  
མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ། མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་དང་། དེ་རྒྱ་བས་སྤྱད་དག་དང་། སྤྱུ་བྱི་དག་དང་། སྤྱུ་རོ་དག་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་  
བྱ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ན་ཡང་མཆོན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་།  
མངོན་ཉགས་སུ་མི་འཛིན་ལ། གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་(༥༧)རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་  
མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཁའ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་(༥༨)བར་བྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དེ་སོ་  
སོར་བརྟགས་ཤིང་། ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། རྟགས་པའི་  
བྱིར་མ་ཡིན། སྤྲིག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱུན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི་(༥༩) འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་  
འདི་ནི་(༦༠)གནས་པར་བྱ་བ་དང་། འཆོ་བར་བྱ་བ་དང་། བགྲེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་།  
ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་པན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བ་རྩིང་པ་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།  
གསར་པ་རྒྱལ་སྤང་མི་སྤྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་འཆོ་ཞིང་སྤྱོད་སྤང་དང་བདེ་བ་དང་། ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་(༦༡)འགྱུར་རོ་སྤྱུ་དུ་སེམས་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ནམ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་ནམ་ཀྱི་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྤྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་  
པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིན་སོ་འཆག་པ་དང་འདུག་  
པ་དག་གིས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་།

མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་ལ། དེ་(༤༢)ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་བུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་པ་བཟུས་  
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གློ་གཡས་པ་པམ་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་སྟེང་  
 དུ་བཞག་སྟེ། ལྷ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ལྷ་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་  
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་  
 སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་སང་པར་བྱས་ནས། འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་(༤༣)ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་  
 དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ་  
 བཙུན་པར་གྱུར་པ་དེ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་  
 བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱུར་དང་།  
 ཆོས་གོས་དང་། ལྷ་བ་བཟེད་བཅང་བ་དང་། རྩོས་པ་དང་། འཐུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།  
 ཐུངས་པ་དང་། མོང་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་།  
 སྐྱ་བ་དང་། མི་སྐྱ་བ་དང་། གཉིད་གྱིས་(༤༤)སྟོམ་པ་བསང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་  
 (༤༥)བར་བྱ་བའི་ས་སྐྱུངས་ནས་གནས་མལ་དབེན་པ་དགོན་པ་དག་གས། ཤིང་བྱང་དག་  
 གས། ཁང་སྟོང་དག་གས། རི་ཁྲོད་དག། རི་ཕུག་གས། རྩ་ཁང་དག། ལྷ་གས་མེད་པའགས།

དུར་ཁོད་དམ། བཀས་འདབ་བམ། བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དགོན་པ་ན་འདུག་ཡང་རུང་། ཤིང་  
རུང་ན་འདུག་ཡང་རུང་། ཁང་སྟོང་ན་འདུག་ཡང་རུང་སྟེ་(༤༤)། སྤྱིབ་པ་ལྷ་པོ་འདོད་པ་ལ་  
འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཁྱོད་པ་དང་། འབྲོད་  
པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་ལས་  
སེམས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ན་(༤༥)། སྤྱིབ་པ་མེད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བདེ་བ་ལ་ཉེ་  
བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིབ་པ་ལྷ་པོས་  
(༤༦)སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་བར་བྱེད་པ་རྒྱད་པའི་  
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དག་སྤངས་ནས། འདོད་པ་  
དག་ལ་(༤༧)དབེན་པ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་  
པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་  
སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་(༥༠)པ་མེད་པ་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
པ་དང་། དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་(༥༡)བཏང་སྟོམས་པ་ལ་གནས་ཤིང་།  
བྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གང་དེ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་

བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ།  
 སྤྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས།  
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་(༡༩)ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་  
 དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་རིམ་པ་འདིས་དང་པོ་བདག་གི་འབྱོར་བ་ནས་ཐ་མ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་  
 དག་པར་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་(༡༩)བར་གྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དང་། མཚོག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་(༡༩)བསྐྱབ་  
 པར་བྱེད་དོ། ། དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། བྱང་པོར་གྱུར་པ་ལས་སུ་བྱང་བ། མི་གཡོ་བར་གྱུར་  
 པ་ལ་གནས་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོམས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གཞན་ལས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་(༡༩)། དེ་ལྟར་  
 དེ་ནི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་བ་དང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་  
 དག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་(༡༩)ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་ལ། སྤང་པོའི་(༡༩)ལྟ་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་(༡༩)  
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་(༡༩)བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བདག་

གི་འགྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་(༡༠)། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་(༡༡)ཡང་དག་པར་གནས་པའི་བར་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱུན་དམན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
འཕགས་པའི་(༡༢)བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲ་  
(༡༣)གང་ཡིན་པ་དང་། བད་གི་རྩྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་  
འགྱུ་བ་(༡༤)(༡༥)པའི་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་  
 བ། ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་གང་(༡༩)ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གང་དག་དང་ལྡན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 ལ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ།  
 ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི། ཕྱོགས་  
 ཅུམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་ལུས་ལ་གཞིའི་སྡེད་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་  
 མི་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་བཤིག་པ། རིང་དུ་སོང་བ་རབ་ཏུ་དམ་པོར་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད་  
 བ་(༢༠)། དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་  
 ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་། རབ་ཏུ་  
 མང་པོ་དག་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཐོས་ཀྱང་དེས་འདས་པའི་དུས་ལ་(༢༡)བརྟེན་ཏེ། འཁོར་



བའི་སྟོས་པ་ལས་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
 མ་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ད་ལྟར་གྱི་དུས་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་(༡༩)པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 དུས་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པ། སྤངས་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 དང་(༢༠)། འགོག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་དང་། བན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། དད་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་དང་། ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། ངན་ངོན་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་(༢༡)པར་མི་འགྱུར།  
 སྐྱེད་(༢༢)པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟག་(༢༣)གཉིས་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ངོ་ཆ་མེད་པ་  
 དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྙིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། བག་ཆ་བ་  
 མེད་པའི་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་(༢༤)ལྟག་  
 པར་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་དེས་ལན་འགའ་འང་འགྲོད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་ཆེ་  
 འདིའི་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། དེ་  
 ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའམ། འགོག་པའམ། ལམ་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བ་རིགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གོ་  
 སྟོ་བའི་(༢༥)དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ན། ཅུང་ཟད་སེམས་གཏོད་པ་  
 ཅམ་དང་། མོས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་དུས་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའམ། མཆི་མ་དགྲུག་(༢༦)ཅེས་བྱེད་པ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་གལ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལམ་ན་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་དེང་(༢༧)ཀྱུ་ལ་པོས་གཙུག་

བཤམ། ཚེས་རྒྱན་པས་གཅེས་བཤམ། བྱ་ལོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་བཤམ། འཇིགས་པས་ཉམ་  
 ཐག་བཤམ། མི་འཆོ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། (༤༡)བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཀྱང་བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དག་དང་འབྲེན་  
 མར་གནས་ཤིང་། ལྷའམ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་རྩ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཆལ་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། ཉེས་འཇག་རྩ་བྱུར་པ་དང་། ཤིང་རུལ་པ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པ་དང་། ལུང་བོང་ལྟར་ཀྱུན་རྩ་སྦྱོད་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྦྱོར་དུ་ཁས་འཆེ་  
 བ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་  
 མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་  
 རྒྱུས་སུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་འདོད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་(༤༤)རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གི་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །(༡༠༠)དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྱངས་དེ་དང་བསམ་པ་དེས་ན་དེའི་དེ་ནི་དོན་  
 གྱི་སྟོན་ས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྱངས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།(༡༠༡)། གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ནི་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་གྱི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་  
 རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་མ་(༡༠༢)ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་ཁྱད་  
 བར་དུ་(༡༠༣)འཕགས་པ་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཡོངས་སྦྱོད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་མེད་

པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་སྤྱག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་(༡༠༩)དང་ལྷན་ན་ཡོངས་  
སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་  
འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དེའི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟ་  
བྱ་དང་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། རིགས་ལ་  
གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་  
བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་འབྱུང་(༡༠༥)བ་ཡང་ཡོད་  
དོ། །རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་  
དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་  
སྤྱད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་སྤྱད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པར་སྦྱིས་པ་དང་། ཁོམ་པར་སྦྱིས་པ་དང་།  
བག་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་།  
ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། དུན་རིང་བ་  
དང་། ཐག་ཉི་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་མ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་  
པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རིགས་  
ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན(༡༠༦)། མ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
འདི་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ན(༡༠༧)། ད་དུང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའམ། བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
ཉན་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་

ཞིང་། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཐོས་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད། གཏོང་  
བ་སྤེལ་བར་མི་བྱེད། ལྷ་བ་སྦྱར་(༡༠༩)བར་མི་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་  
ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་(༡༠༩)གང་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ནག་པོའི་སྤྱགས་ལས་བསྒྲིག་  
པ་དཀར་པོའི་སྤྱགས་ལ་(༡༡༠)རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་  
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གྲེ་བྲག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ་(༡༡༡)ཡོད་དོ། །རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱུང་བ་གང་  
ཞེ་ན། དེ་དག་གཉིས་(༡༡༢)བརྗོད་ནས། གྲེ་བྲག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་(༡༡༣)དངོས་  
པོ་དམིགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
བསྐྱེམས་(༡༡༤)པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་  
པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བཟ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱལ་  
བར་འཇུག་ཅིང་དལ་བར་འཇུག་ལ། ཆོས་དང་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་།  
དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཤིང་མཐུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་  
དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དམིགས་  
པ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱལ་ཤིང་དལ་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སྡུ་མ་  
བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཞེས་  
བྱའོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེམས་(༡༡༥)པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་པོ། དད་པ་དང་། བརྩོན་  
 འགྲུས་དང་། རྩན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དག་གྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་  
 ཅིང་དལ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་ལ། ཆོས་དང་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། དེ་  
 ཁོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་ཡང་རྒྱས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་  
 སོ་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་  
 དམིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཟག་པོ་དང་འདོད་ཆགས་ལྟན་རིང་པོར་(༡༡༤)འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ཞེ་  
 སྤང་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་པ་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་  
 ཞེ་སྤང་ཟག་པོ་དང་(༡༡༥)ཞེ་སྤང་ལྟན་རིང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་  
 ནི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་གཉི་ཐུག་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་པོ་ལ་གཉི་ཐུག་ཟག་པོ་དང་གཉི་ཐུག་ལྟན་རིང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་  
 སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཉི་ཐུག་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། བག་  
 མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་(༡༡༦)ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གང་ཟག་ལྟན་རིང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་དུས་(༡༡༧)རིང་བས་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་  
 བ་ལྟན་རིང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བ་ལྟན་རིང་བས་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟན་རིང་བ་ཡང་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ལྟན་རིང་བས་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟན་རིང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་རབས་  
 བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་དག་དང་། ཆེ་རབས་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་དག་དང་། ཆེ་རབས་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་  
 དག་གི་འོག་ཏུ་འདོད་(༡༡༨)རྒྱུན་རྟེན་ནས། ཡོངས་སུ་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ལྟན་རིང་བས་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟན་རིང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་

ཐག་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་  
 ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱི་ལས་འདའ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཅུམས་པ་ཅམ་དུ་ཐད་པས་སྤྱི་བ་ཡུན་རིང་བའི་  
 སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདའ་བ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་གྱི་(༡༣༡)། དུས་ཡུན་རིང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་གང་ཐག་ཡུན་རིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཐག་ཐག་(༡༣༢)ཉེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཐག་  
 དུས་ཐག་ཉེ་བས་སྤྱི་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་(༡༣༣)ཡོད་དོ། །སྤྱི་བ་ཐག་ཉེ་བས་  
 སྤྱི་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཐག་ཉེ་བས་སྤྱི་ལས་འདའ་བ་  
 ཐག་ཉེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་མལ་(༡༣༤)ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལུས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་  
 པར་(༡༣༥)ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཐག་  
 ཉེ་བས་སྤྱི་ལས་འདའ་བ་(༡༣༦)ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ཐག་ཉེ་བས་སྤྱི་ལས་  
 འདའ་བ་ཐག་ཉེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་  
 དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་ཐག་ཐག་ཉེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཐག་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་  
 གང་ཞེ་ན། གང་ཐག་གང་ལ་གནས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་བྱི་མ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་  
 ནི་གང་ཐག་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཐག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་(༡༣༧)ཞེ་  
 ན། གང་ཐག་གང་ལ་གནས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་པ་ལ་(༡༣༨)འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་བྱི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གང་ཐག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཐག་ནམ་པར་མ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཐག་  
 འཕགས་པའི་ལམ་མ་(༡༣༩)བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཐག་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་

ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་  
 རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ཞུགས་པ་རྣམས་གཞུག་  
 པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་  
 དག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་གང་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་  
 རྣམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་(༡༣༠)ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་  
 དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་འཆའ་བར་མཛད་པ་དག་ཡིན་ཅོ། །བར་གྱི་སྟོན་ནི། རང་  
 བཞིན་དང་ནི་དེ་རྣམས་(༡༣༡)གཞག །རྟགས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་དག །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་རིགས་ཀྱི་ས་  
 རྩོགས་སོ།།        །།

དེ་ལ་འབྲུག་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གང་དག་  
 (༡༣༢)ཡིན་པ་དང་། ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྡུས་པ་ནི་འབྲུག་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་  
 རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་(༡༣༣)ས་བོན་གྱི་ཆོས་དང་ལྟན་  
 པ་དེ་ནི། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པ་  
 དག་དང་། ལྷ་ལྷོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྲེས་པར་གྱུར་ན་དང་པོ་ཁོ་  
 བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ལྟ་(༡༣༤)བ་དང་། སྤང་  
 དུ་འགོ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་དང་  
 ཐོར་དད་པ་ཐོབ་(༡༣༥)པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་  
 པ་དང་། གཏོང་པ་སྟེལ་བ་དང་། ལྟ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལྟ་ཏུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་

སྒྲངས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ལུས་ཞིག་ཅིང་ཆེ་དེ་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་  
 པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་རྒྱལ་ས་དང་། ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་དག་  
 སྤྱེ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཐོས་པ་གཟུང་བ་  
 དང་། གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང་། ལྷ་བ་སྤྲངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པར་  
 གྱུར་བ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་  
 དང་། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པར་གྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་རྒྱལ་(༡༣༩)པར་  
 སྒྲིན་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགེ་བ་གཞན་དག་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་གི་རྒྱ་  
 དང་རྟེན་དུ་གཅིག་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། གོང་ནས་གོང་དུ་གང་ལ་གནས་  
 ན་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཐ་མའི་ལུས་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱེ་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེའི་ཆེན་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་སྤང་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུབ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེར་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་  
 ན་དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

འཇུག་པའི་རྒྱལ་པར་གཞན་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་པ་  
 ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ།  
 ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་



མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་  
 ལ། ཡོངས་སུ་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་  
 ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྤྲ་མ་བཞིན་(༡༣༥)ནོ། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་  
 བ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་པ་ལ་དད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་  
 ལེན་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང་། ལྷ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་ལ་གནས་ན། ཡོངས་སུ་སྤྲ་བཞུགས་པ་འདས་པ་(༡༣༦)  
 དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་(༡༣༧)ཐ་མའི་ལུས་བྱི་  
 མ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཞུགས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་ནས་སྟེ་བ་གོང་ནས་གོང་མ་དག་ཏུ་  
 དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་  
 དག་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་(༡༣༨)  
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲ་  
 བཞུགས་པ་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་  
 (༡༣༩)བྱི་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་(༡༤༠) ཡོངས་སུ་  
 སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་  
 དང་པོར་དད་པ་དང་། ལྷ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བར་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེའི་གོང་དུ་ནི་སྟེ་  
 བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མཛོན་པར་སྦྱབ་(༡༤༡)པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞུགས་

བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་  
 ཡོངས་སུ་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་  
 བ་ལ་དང་པོ་(༡༩༩)དད་པ་དང་། ལྷ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཡོངས་སུ་(༡༩༥)ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ལ། དེའི་གོང་དུ་ནི་(༡༩༩)སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་།  
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་བྱི་མ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་  
 བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱལ་ས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་  
 སློན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་ཡིན་ལ།  
 ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན་(༡༩༩)། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱལ་ས་  
 བའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་  
 དག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་(༡༩༩)བྱི་མ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་པར་  
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱལ་ས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡོངས་  
 སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་  
 སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་ལ།  
 མ་ཁྱལ་ས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཁྱལ་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པར་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་(༡༩༩)སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་  
 དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་  
 ཟག་གང་(༡༩༩)འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་

རིགས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་  
བ་ཡང་གཏན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། (༡༥༡)། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་  
སྐལ་བ་ལྟ་ཡོད་པ་(༡༥༢)ཡིན་རེ་སྐོན། །

(༡༥༣)ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། བཅ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ནི། གནས་ལྷག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་གང་ཞེ་ན། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དང་ལྷན་པ་དང་། དགེ་བའི་  
རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་  
གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡིན་  
ལ། ད་དུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པོར་དད་པ་དང་།  
ལྟ་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བར་དག་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་  
ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་  
ལ་གནས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པོར་དད་པ་  
དང་། ལྟ་བ་སྦྱོར་བའི་བར་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་  
བ་རྒྱུད་དང་(༡༥༤)ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དང་ལྷན་པ་  
གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པས་དེས་(༡༥༥)དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་  
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། དང་པོར་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་བ་སྦྱངས་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱས་ལ།  
དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གམ། གཉིས་མམ། རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
ཅིང་། བྱད་པར་དུ་འགོ་བར་ཡང་བྱེད་ལ། གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་  
བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འདུག་པར་(༡༥༦)འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཀྱི་མ་ནི་  
མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ལ་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་ཆེ་གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་  
 (༡༥༥)ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་སྤྱི་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་(༡༥༦)  
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་(༡༥༧)དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་གནས་ན་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཐ་མའི་ལུས་སྤྱི་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་  
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་(༡༦༠)པ་ཡང་ཐོབ་ནས། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་  
 བཅོམ་པར་བྱེད་ལ། ད་དུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་མ་ཐོབ་  
 ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་  
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་  
 ཐོབ་ལ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་མཆོག་དུ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 དེ་ནི་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ནི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་དག་ཐོབ་ཅིང་  
 རྒྱགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་(༡༦༡)རྒྱགས་པར་གྱུར་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དག་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 འབྲིང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་འཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་

བའི་ལུས་ཐོབ་པ་ནས། གང་གི་ཆེ་ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅེ་  
གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་  
དེ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་  
བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་  
དུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་  
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་  
མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། དབྱས་དང་། མཐའ་(༡༩)དག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་  
རིགས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་པོ་བསྟན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པས་ནི་མཐའ་  
(༡༩)བསྟན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ནི་དབྱས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཅི་ཞུགས་པའི་  
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་(༡༩)དུས་ཀྱི་ཆད་ངེས་ཤིང་  
མཉམ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་  
མ་ངེས་ཤིང་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་  
འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་  
ནི་རི་ལྟར་རིགས་པ་(༡༩)དང་། རྒྱུ་རི་ལྟར་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་  
རིག་(༡༩)པར་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་  
ངོ། །ཁ་ཅིག་ནི་(༡༩)ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱར་བ་ཁོ་ནས་  
སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པས། སྤྱར་བར་ཡོངས་སུ་བྱ་  
བ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གདོན་མི་བ་བར་སྐྱེ་བ་གསུམ་མངོན་པར་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་  
བྱེད་དོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་(༡༩)ཡོངས་སུ་བྱ་

ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་ན་ནི། དེ་གདོན་མི་  
ཟ་བར་སློབ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཡང་སྲིད་པ་བདུན་  
ལས་ལྷག་པར་(༡༩༩)མདོན་པར་སྦྱབ་པར་(༡༧༠)མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་(༡༧༡)གི་ཉགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རིགས་  
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་གང་གི་ཆོ། ཆོ་གཞན་དུ་འཕྲོས་  
ཤིང་རང་གི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་དག་བརྗེད་པར་གྱུར་ཁྱང་། ཉེས་པར་བཤད་པ་  
དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དག་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེས་  
པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། བན་ཡོན་དག་རྣམ་  
གངས་(༡༧༢)དུ་མར་ཐོས་ཁྱང་། དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་  
དོ། །ཞུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་། དཔེར་ན་སྤང་ཅི་ལས་སྦྱེས་པའི་སློག་ཆགས་ཆར་  
བཅུག་བཤམ། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་བཞིན་  
ཏུ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་  
དགའ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་བྱིར་སློག་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་བན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་  
དང་ངན་དོན་ཙམ་དག་མཉན་ཁྱང་རུང་མ་མཉན་ཁྱང་རུང་། ཐོས་ཁྱང་རུང་མ་ཐོས་ཁྱང་རུང་  
སྟེ། སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་རབ་  
ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྱང་། དཔེར་ན་སྤང་ཅི་ལས་(༡༧༣)སྦྱེས་པའི་སློག་ཆགས་སྤང་ཅིར་བཅུག་  
བཤམ། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་སྟོན་པ་གྲུ་ལོ་པ་དག་ལ་བཞོད་  
པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས། དེ་ལ་རང་བཞིན་

གྱིས་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། ཕྱིར་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། དེ་ཞིག་ངན་སོང་དང་། མི་ཁོམ་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་བལ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས། གང་ལ་འཛིག་ཏེན་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ། །ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་རྣམས་སུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ། མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱའི། གཞན་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཐོས་སམ། དན་ནས་དགེ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་དད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དམིགས་པ་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དད་པས་བརྒྱན་པའི་སེམས་གྱིས་མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྲེད་པ་དང་། སྤྱ་ཟེང་ཞེས་བྲེད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། ལུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་ལ་འདུན་ཅིང་འདུན་པ་དག་པོ་དང་ལྡན་ལ། དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བར་བྲེད་དེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་(༡༥)ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་(༡༥)ཕྱིར། ལས་གྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་(༡༧)ཐམས་ཅད་ལ། དམ་དུ་ཚུམ་པ་  
 དང་། བརྟན་པར་ཚུམ་པ་དང་། བྱིན་ཏུ་ངེས་པར་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྟགས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་  
 ཆགས་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཚུང་དུ་ཚུང་དུ་དག་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་གནས་པར་མི་བྱེད་ལ། གཡོ་མེད་པ་དང་། སྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་  
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ངར་འཛིན་པ་ངེས་པར་བཙུམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་པར་ཞུགས་  
 པ་དང་། རྒྱུན་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་(༡༨)ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་བདུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་  
 སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་དཔའ་འགོང་(༡༩)བར་མི་བྱེད་ལ།  
 མཐུ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མོས་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྟགས་རྣམས་(༢༠)བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་  
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ལས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་  
 དེ་དག་ཀྱང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚུང་དུ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་(༢༡)ནི་  
 བར་དུ་ཆད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་པ་སྟེ་ཚུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་ལ་གནས་པ་དག་(༢༢)ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་  
 པོ་ལ་གནས་པ་དག་གི་ནི་(༢༣)བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་(༢༤)། ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །(༢༥)ཞུགས་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དེ་དག་



ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལས་ཀླུ་མ་ལས་ཀླུ་མ་དང་། ཉན་ཐོས་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་དང་ཞུགས་པ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའོ་(༡༤༥)། །

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་(༡༤༦)ཡང་མ་ཡིན། དེས་པར་འབྱུང་(༡༤༧)བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེས་པར་འབྱུང་(༡༤༨)བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་(༡༤༩)ཡིན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་(༡༥༠)བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་(༡༥༡)པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རིགས་ཀྱི་སའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲིར་ཅི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་(༡༥༢)དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །བར་གྱི་སྒྲིམ་ནི། རང་བཞིན་དག་ནི་དེ་དག་(༡༥༣)གཞག །རྣམས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །འཇུག་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འཇུག་པའི་ས་རྒྱུས་སོ། ། །

དེ་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་  
 གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་(༡༩༣)ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
 འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 པ་(༡༩༤)། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
 བློ་ཞི་བར་ལྟའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ་(༡༩༥) །དེ་  
 བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གོང་མ་དག་ནས་ཀྱང་(༡༩༦)། ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རགས་པར་ལྟ་ཞིང་ས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་(༡༩༧)ཞི་བར་ལྟའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་  
 དག་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ན་(༡༩༨)ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་(༡༩༩)ཅིང་། འདུ་ཤེས་མེད་(༢༠༠)འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་  
 སྟོམས་པར་འབྲུག་(༢༠༡)པ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་འབྲུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །(༢༠༢)དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་  
 དོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་(༢༠༣)འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་འབྲུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་མཐོང་བ། འཕགས་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་ལ་མཁས་པ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་(༢༠༤)བཞོ་བ་ལ་ལ། སྐྱག་བསྐྱེད་

ལ་སྐྱལ་བསྐལ་བ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་གུན་འབྲུང་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་།  
 ལམ་ལ་ལམ་དུ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 མཐོང་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེའི་གོང་དུ་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་  
 མཐོང་བ་དང་། བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་(༡༠༥)བདག་ཉིད་འབྲལ་བར་  
 བྱེད། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དེ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་  
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་(༡༠༦)ཆོགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་འབྲོར་  
 པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྲོར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། དབང་པོ་(༡༠༧)སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་།  
 རྣམ་གྱི་ཆ་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་(༡༠༨)དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱར་  
 པ་(༡༠༩)ཉིད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་  
 དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཏོང་བ་སྟེལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་  
 དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་(༡༡༠)དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་གི་འབྲོར་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 འབྲོར་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་  
 ས་པོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྒྲན་(༡༡༡)པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་(༡༡༢)བསྟན་  
 པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བྱུང་། སྤྱོད་ལུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བྱུང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲོ་རབ་ཅན་དག་ལ་ཡང་འཛིག་པས་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱམས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པས་(༡༡༣)ལྷངས་ཤིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱམས་པའི་གཞི་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་དག་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་། མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་(༡༡༤)། རྩེ་ཆོན་བདུན་པོ་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཆོན་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་མང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ནི་དག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བྱུང་། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ལས་མཐ། འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་འབྲལ། དག་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་རྩེ་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་རྩེ་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོ་ག་དང་ཕྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་སྤྱོད་ལས་ལ་(༡༡༥)བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཀང་དུ་བཅག་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་བཅག་པར་བྱ་བ་དེར། གང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དམ་པ་རྒྱུ་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་

བ་(༡༡༤)ནམས་གྲིས་སྤྲུང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ནམས་དང་། འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་ནམས་དང་འདུལ་བ་ལ་སྒྲོབ་(༡༡༥)བ་ནམས་གྲིས་སྤྲུང་ཅིང་བཤུང་བར་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་འཆག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཆག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་  
 དང་། ཉལ་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་  
 (༡༡༦)བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་བགོ་བ་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ཚུ་  
 འཐུང་བ་དང་། སོ་ཤིང་བ་དང་། སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསོད་སྒྲུལ་ས་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 བཟའ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་བཟུ་ཞིང་གཞག་པ་དང་། ཀྱང་བ་བཟུ་བ་དང་། བལ་དང་། ལྷན་  
 བཤམས་(༡༡༧)བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་། ཆོས་གོས་  
 གྱི་ལས་དང་། ཚུང་(༡༡༨)ཟད་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ནི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་(༡༡༩)སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་(༡༢༠)བ་དང་། གང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བ་དེར་(༡༢༡)། གང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་དང་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྲུང་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་དང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནམས་གྲིས་སྤྲུང་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་ནམས་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་  
 ནམས་གྲིས་སྤྲུང་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནས་(༡༢༢)འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་  
 ལ་(༡༢༣)བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་(༡༢༤)བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་དང་  
 མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་བ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ནམས་ལ་འདུད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་(༡༢༥)གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་སྒྲིལ་བཅེ་བའི་སེམས་ཉི་བར་གཞག་སྟེ། བདག་གཡོག་

བྱ་བ་དང་། འདུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ལུང་འཛོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་ཞུགས་པ་(༡༣༡)དང་། ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་  
 རྣམས་ལས་མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་  
 གྲུང་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཉང་ཏུ་  
 ཡང་དག་འཛོག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅའ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་གཞན་  
 ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། (༡༣༢)དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རི་སྐད་སྟོས་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་གང་ཏུ་བྱ་  
 བ་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བ་དེར་གང་གིས་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་  
 དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་(༡༣༠)པ་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་  
 བ་(༡༣༡)རྣམས་དང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། མི་ཚད་ཅིང་  
 སྤང་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཆོ་ག་འཛིན་ཉེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་གའི་རྣམ་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་ག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ་ཆོ་ག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱོད་ལམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། དགེ་སྦྱོར་(༡༣༣)གི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འན་པའི་  
 གནས་དང་། སྤང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་ཆོང་(༡༣༣)གི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བྲང་དང་། ལྟ་བ་གདོལ་པའི་བྱིམ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་(༡༣༤)སྤང་བ་སྦྱོད་  
 ལུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས། སྦྱོད་ལུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོད་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་(༡༣༥)ཡང་ཏུས་སུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལུལ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་ཅམ་དག་ལ་ཡང་འཛིན་པ་

པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤ་རབ་ཙམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤ་བ་  
 དང་ཞིན་ཏུ་སྤ་བ་གང་དག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷུང་  
 བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤ་རབ་ཙམ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ལྷུང་  
 བ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཆེགས་ཚུང་དུས་ལྷུང་བར་འབྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་སྤ་རབ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ལྷུང་བ་  
 འབྱུང་(༡༣༤)བ་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཐོ་བ་སྤ་རབ་བྱ་བ་དང་། མ་ཆོགས་པ་ཆོགས་པར་བྱ་  
 བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འབྱུར་བའས།  
 ངན་སོང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བར་བྱ་(༡༣༥)བའི་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འབྱུར་བའས། བདག་ལ་  
 བདག་ཉིད་དམ། ལྟོན་པའམ། ལྟོན་པས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འབྱུར་བའས། ཆངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྤྲད་པ་མཁས་པ་(༡༣༦)རྒྱུ་མ་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འབྱུར་བའས། ཕྱོགས་  
 དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱུ་མ་ཐོས་སུ་བདག་གི་(༡༣༧)སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་(༡༣༨)སྤྱན་པ་བསྐྱགས་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གྲགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྱུམ་ནས་དེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཆེ་  
 འདི་དང་ཆེ་བྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཞིང་དེས་  
 བ་སྤྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤ་བ་དང་ཞིན་ཏུ་སྤ་བ་དེ་དག་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་  
 ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལམ་ན། བརྟེན་ངས་(༡༣༩)པས་ལྷུང་བ་  
 འབྱུང་(༡༤༠)བར་གྱུར་ན་ཡང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་  
 བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤ་རབ་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བོ། །རི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མ་ཐོས་ཡང་དག་པར་སྤྲངས་ཤིང་སྤོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སྤྱི་པ། དེས་སྤོབ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁ་ཅིག་གི་རང་བཞིན་

ཐོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷག་མ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་  
 པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དག་ཀྱང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ།  
 མཁན་པོ་ལམ། སློབ་དཔོན་ནམ། གཏམ་འདྲེས་པ་ལམ། ཐེབས་པར་སྤྱོད་བ་དང་(༡༤༣)།  
 སློབ་འདྲིན་ནམ། གྲོགས་བཤེས་པོ་དག་ལས་ཐོས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་ཁྲངས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེས་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་པར་ཁྲངས་པའི་རྒྱས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པོ། །དུས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་  
 བསྐབ་པའི་གཞི་གང་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ཉེ།  
 ལྟར་བ་(༡༤༤)ན་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱེད་དོ། །སྤྲོན་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་ཁྲངས་  
 པས་ཡང་དག་པར་ཁྲངས་པའི་བསྐབ་པའི་གཞི་གང་དག་ལ་མི་མཁས་ཤིང་སློབ་བར་མ་  
 གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། ད་ལྟར་མཁན་པོ་ལམ། སློབ་དཔོན་ནམ། སྤྲོམ་བཞིན་དུ་སྤྲོར་(༡༤༥)རི་  
 གློད་བསྟན་པའི་གནས་དེ་(༡༤༦)ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་  
 ལེན་པར་བྱེད་དོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་ཁྲངས་ནས་ཀྱང་། རི་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟླ་མ་དང་(༡༤༧)  
 ཟླ་མ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྟན་པའི་བསྐབ་པའི་(༡༤༨)གཞི་དེ་དག་ལ་དོན་དང་ཆེག་(༡༤༩)  
 འབྱུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་  
 ཡང་དག་པར་ཁྲངས་ཤིང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་མདོར་



བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུད་མི་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་  
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་  
 བར་གནས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུད་མི་བའི་མཆན་  
 ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་(༡༥༠)དེས་  
 བེ་རང་བཞིན་གྱི་(༡༥༡)མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཆོ་ག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་  
 ཡུལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་(༡༥༢)དེས་ནི། བ་རོལ་ལ་བརྟེན་(༡༥༣)  
 (༡༥༤)ནས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་(༡༥༥)ཆོ་ག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དེ་དག་མཐོང་ན། མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར་ལ། དད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིར་ཞིང་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ལྷག་པར་དད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་འཁྲུག་  
 བར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་དུ་  
 ཟེན་ཀྱང་། ཆོ་ག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་  
 གིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱོན་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱ་རབ་ཅེས་དག་ལ་  
 ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་པར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། བདག་གི་(༡༥༦)དབང་གིས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོ་ག་  
 དང་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་  
 སུ་བསྐྱུགས་པ་ཐོབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་(༡༥༧)། རྒྱ་དེ་དང་  
 རྒྱུན་དེས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་པ་(༡༥༨)ཐོབ་

པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤ་རབ་ཅམ་དག་  
 ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་དག་ཡང་དག་པར་བླངས་ཤིང་།  
 སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་རན་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་(༡༥༤)སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་བདག་གི་དབང་གིས་བྱུང་  
 བ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་  
 གངས་གཞན་ཡང་མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་  
 བ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་  
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །(༡༩༠)ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་  
 པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདིར་  
 ལྟ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་  
 (༡༩༡)སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྟོམ་པས་(༡༩༢)ནི་དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་ག་དང་སྤྱི་དཔེ་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤ་རབ་ཅམ་དག་(༡༩༣)ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་  
 བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་དེས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོམས་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་ཐར་

བའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་ན་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་  
བའི་བྱིར་ཏེ་(༡༩༩)། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་བཤད་པ་སོ་སོར་གནས་པ་  
ནམ་པ་བྱག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ནམ་པ་བཅུས་(༡༩༥)ཉམས་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནམ་པ་བཅུས་ནི་ཕུན་(༡༩༩)ཆོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནམ་པ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པར་སྐྱངས་པ་དང་།  
ཉ་ཅང་ཁྱུ་པ་དང་། ཐལ་ཆེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་དང་།  
ལོག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པས་  
ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་པར་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཁྱལ་ལོས་གཅེས་པའམ།  
ཆོམ་རྒྱན་ལས་གཅེས་སམ་(༡༩༦)། བྱ་ལོན་གྱིས་(༡༩༦)ཉམ་ཐག་པའམ། འཛིགས་པས་  
ཉམ་ཐག་པའམ། མི་འཆོ་བས་འཛིགས་(༡༩༩)ཤིང་སྐྱག་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་དགེ་སྦྱོང་  
གི་བྱིར་མ་ཡིན། བྱམ་བེའི་བྱིར་མ་ཡིན། བདག་གཏུལ་(༡༩༧)བར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན།  
བདག་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན། བདག་ཡོངས་སུ་སྐྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་  
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པར་(༡༩༧)སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ན་  
ཉ་ཅང་ཁྱུ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་  
དང་། འགྲོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་སྒྲོད་ཅིང་གཡེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཡང་  
ཁྱུ་པ་མ་(༡༩༨)ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་

བར་གཟུང་(༡༧༣)བ་འཛིན་ཅིང་གནས་མ་ཡིན་པ་(༡༧༤)འབྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་འབྱོར་  
 བར་བྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་གནས་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་  
 ལ་མནར་བའི་སེམས་སམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་(༡༧༥)བར་བྱེད་པ་  
 དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བག་མེད་པ་དང་  
 ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ལྟང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དེ་བརྟེན་དེས་བར་སྐྱར་བས་འགའ་ཡང་ཆོས་བཞིན་  
 དུ་བྱིར་མ་བྱས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟ་བ་དེ་(༡༧༦)བཞིན་དུ་མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་(༡༧༧)བརྟེན་ནས་ལྟང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 (༡༧༨)བརྟེན་དེས་བར་སྐྱར་བས། འགའ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྟང་བ་  
 མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཀྱང་བྱིས་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་གིས་རི་ལྟ་རི་  
 ལྟར་སྤྱད་ཅིང་། རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནས་ན། བྱིས་ལྟང་བ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
 སྤྱད་ཅིང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་བ་དང་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་(༡༧༩)ལྟང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་(༡༨༠)། དེ་  
 སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་བ་དང་། རེས་སུ་འབྲུག་པ་དེས་བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 ཞིང་(༡༨༡)། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྟོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་  
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། སྐབ་མི་མོད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏྲ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་  
 (༡༨༢)མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ན་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རི་ལྟར་ན་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདག་ཚུལ་བྱིས་སམ།

བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་(༡༩༣)། དཀའ་ཐུབ་དང་(༡༩༤)། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་  
 འདིས་ལྟའམ། ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ནས། ཚངས་པར་སྐྱོད་  
 (༡༩༥)པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་(༡༩༦)ཉི་འདོད་དེ། གཞན་དག་ལས་  
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་(༡༩༧)ཉི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉི་ལ་དགའ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ན་ཆོ་ག་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་  
 ཟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྐྱོད་ལམ་མམ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའམ། དག་བའི་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་  
 ཆོ་ག་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་ག་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འཆོ་བ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་  
 འདོད་ཆེན་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ་དང་། གསོ་དཀའ་བ་དང་། དགའ་དཀའ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 ཆོས་ཀྱི་(༡༩༨)མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྦྱོམས་དང་མལ་ཆ་དང་། ལྟན་  
 དང་། རྟེན་གྱི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་(༡༩༩)མ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། རྟེན་གྱི་གསོས་  
 ལྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྐྱོད་ལམ་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར། གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་གཞན་དག་ལ་དབང་པོ་ཤོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དང་། དབང་པོ་གཡོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ།  
 དེས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དག་གྱང་(༢༠༠)འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་།  
 བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། རྟེན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་དག་སྐྱོན་  
 ཞིང་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དང་། གཅོར་བ་དང་། ལྷ་ཅོར་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱི་བརྟོལ་ཆེ་བ་དང་།

ཁ་འཇམ་ཟེར་བ་དང་། མིང་རུས་སྒྲིག་(༡༩༡)པར་བྱེད་བ་དང་། ཡང་ན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་  
 ཆོས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གཞན་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
 བཤད་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དག་ཀྱན་ཏུ་རྫོང་(༡༩༢)པར་བྱེད་བ་  
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པའམ། ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྫོང་(༡༩༣)པར་བྱེད་པའམ། གཞན་དག་སྒྲོགས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། མཆན་མ་གཞན་  
 དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་བ་དང་། ཆོས་གོས་འདོད་པའམ། དག་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་  
 དང་(༡༩༤)།བཟང་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་འདོད་པ་དང་། སྤངས་(༡༩༥)པ་མེད་བཞིན་དུ་  
 ཡང་འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་ཀྱིས། (༡༩༦)བདག་ཆོས་གོས་ཀྱིས་  
 སྤངས་པར་ཤེས་ནས། ཆོས་གོས་མང་པོ་དང་། བཟང་པོ་དག་སྤྱིན་པའམ། བྱ་བར་སེམས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་ངན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 དག་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་དང་།  
 བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་དག་ལས་རྩེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་སྤྱོད་མེད་  
 ཅིང་མི་བདོག་པ་ལས་རྩེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ནན་ཀྱིས་ཐོབ་  
 ཀྱིས་འཇལ་ཞིང་། དེ་དག་གཤེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་བ་དང་། སྤངས་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་  
 བདོག་པ་དག་ལས་ངན་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་རྟེན་པ་དེ་ལ་མི་སྟོང་(༡༩༧)ཅིང་སྤོང་པར་བྱེད་  
 ལ། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་མཛོན་སུམ་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་  
 ཁྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་རིགས་དམན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དབྱུལ་བས་(༡༩༨)རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་མོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་བ་  
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་དག་པས་ཤིན་ཏུ་རིགས་མཐོ་ཞིང་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ངན་པ་

(༡༩༩)དང་ཚུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་འཆོས་པ་  
 དང་། ཁ་གསལ་ག་དང་། གཞིགས་སྒྲོང་(༣༠༠)དང་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་  
 པར་བྱེད་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དག་ལས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྲུམས་དང་།  
 མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་ནད་ཀྱི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་དག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པས་(༣༠༡)ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་  
 ཀྱིས་(༣༠༢)ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལོག་པས་ཆོལ་བ་ཡིན་རྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་འཆོ་བ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ།། ཇི་ལྟར་ན་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་བསོད་སྦྲུམས་ལ་རྗེས་  
 སུ་བཅོཅ་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་གཞན་དག་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གོས་  
 དང་བསོད་སྦྲུམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། ནད་ཀྱི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་དེ་  
 དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་(༣༠༣)ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་  
 ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་བདག་ཉིད་ངལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བཅོཅ་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་གྲངས་དུ་མར་  
 བདག་ཉིད་ཀྱན་རྟུ་གདུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་ལ། དཀའ་སྐབ་བྲག་པོ་  
 དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོར་མའི་ནང་ན་ཉལ་བའམ། ཐལ་བའི་  
 ནང་ན་ཉལ་བའམ། གཏུན་བྱ་ལ་སྟེས་(༣༠༤)བའམ། སྤང་ལེབ་ཀྱི་སྟེངས་སུ་(༣༠༥)ཉལ་  
 བའམ། ཅོག་བྱར་འདུག་ཅིང་ཅོག་བྱ་ནི་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བཅོཅ་པར་  
 བྱེད་པའམ། མེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དེ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲོད་པར་བྱེད་པའམ། ཚུར་ལྷག་པར་འདུག་པར་བྱེད་དེ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཚུར་  
 ལྷག་པར་འདུག་པར་བྱེད་པའམ། ཀླང་པ་ལ་གཅིག་གིས་འབྲེང་ཞིང་ཉི་མ་གང་ན་བ་(༣༠༦)

དེ་ལོགས་སུ་ཡོངས་སུ་(༣༠༥)འབྲུག་བར་བྱེད་བའམ། གང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་  
 བདག་ཉིད་ངལ་བ་ལ་(༣༠༦)རྗེས་སུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བརྟལ་ཞུགས་འདི་ཁོ་ནས་དག་པ་དང་གྲོལ་  
 བ་དང་། རེས་པར་འབྲུང་བར་འབྲུག་རོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེདས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་རེས་པར་  
 འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་(༣༠༧)ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་  
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། སྤྱེག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རང་སྤྱུགས་པ་དང་། ཉེས་འཛིག་ཏུ་  
 བྱུར་བ་དང་། ཤིང་རུལ་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་དང་། ལུང་བོང་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་དང་། དགེ་  
 སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་  
 པར་སྦྱོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 (༣༡༠)ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་གང་(༣༡༡)ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པོའི་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་



ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པར་(༣༡༣)དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནི་(༣༡༣)། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཆོག་པ་བཤད་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཅ་བ་ལེན་ཏུ་བཏན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྟ་དང་སྤྲེག་པའི་ལྟ། །ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་འབྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལ་ལར་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ནི་སྤྲེག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལ་ལར་ནི་བྱུག་པའི་སྤྱར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ནི་སྤྲེག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལ་ལར་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་དཔྱད་ན་དེའི་ངི་ནི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་ངི་ནི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་(༣༡༤)དང་ལྷན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལ་ལར་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ནི། ཆོ་འདི་དང་(༣༡༥)བྱི་མ་ལ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལ་ལར་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་གནས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་འབྲལ་བྱ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པར་གནས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 ཞེ་ན། ཅ་བའི་དོན་ནི་གཞིའི་དོན་དང་ཉན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་འཛིག་  
 ཉན་དང་འཛིག་ཉན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་བདེ་  
 བར་འཛེན་པར་བྱེད་པ་(༣༡༤)། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་  
 བུ་དང་ཉན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་སྒྲར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
 བ་ས་གཞི་ནི་(༣༡༥)རྩ་དང་གཤམ་བ་དང་། སྒྲན་དང་ནགས་ཆལ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་  
 ཉན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ(༣༡༦)། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱི་སྒྲར་གསུངས་ཞེ་ན། སྒྲས་པ་(༣༡༧)གང་  
 དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་འདི་ལྟ་སྟེ། མགུལ་རྒྱན་ནམ། གཏུ་བུ་རྒྱན་ཅན་ནམ། དབྱང་  
 རྒྱན་ནམ། སོར་གདུབ་རྒྱན་ནམ། གསེར་(༣༡༨)དཔུལ་གྱི་ཐེང་བའི་རྒྱན་དེ་དག་ནི་རི་ཅམ་  
 དུ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་སྐྱ་གནག་པ་ལང་ཆོ་ལ་གསར་དུ་བབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བཏགས་  
 བ། རེ་ཞིག་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའམ། ལོ་དགུ་བཅུ་  
 ལོན་པའི་ཀན་པོ་རྩིས་(༣༡༩)པ་འཁོགས་པ་སོ་ལྷུང་བ་མགོ་སྐྱ་བ་ལ་རྒྱན་དེ་དག་བཏགས་  
 བ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་(༣༢༠)ཙོ་འཛི་བ་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་ཡང་(༣༢༡)འགྱུར་བ་དང་།  
 བད་ཀྱིས་(༣༢༢)རྒྱད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱད་པ་དང་། ཉེ་དུས་རྒྱད་པར་གྱུར་པ་  
 དག་ལ་ཡང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་(༣༢༢)ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་(༣༢༣)གྱི་སྒྲར་ཡང་གསུངས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བྱུག་པའི་སྒྲར་གསུངས་ཞེ་ན། དགོ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲངས་ནས་(༣༢༤)(༣༢༥)། དབྱིད་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། ཆ་བས་མདོན་  
 བར་གསུངས་པ་ལ་ཙན་གྱི་བྱུག་པའམ་ག་བྱར་གྱི་བྱུག་པས་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སེལ་བ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྱུག་(༣༩༥)པའི་སྒྲར་གསུངས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 སྒྲར་གསུངས་ཤེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་སྟེས་བྲུ་གང་ཟག་ནི། ཅ་བའི་སྟོས་སམ།  
 སྟོང་བའི་སྟོས་སམ། མེ་ཏོག་གི་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱོགས་  
 དང་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་སྟོས་ཀྱི་ངད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལྷང་བ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་  
 དང་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་དགེ་བ་སྟན་པ་བསྐྱགས་པ་གྲགས་པའི་སྐྱ་སྣ་ཆོགས་  
 གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲར་ཡང་གསུངས་  
 སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་སྟུང་པའི་སྒྲར་གསུངས་ཤེ་ན། སྟུང་བ་དེ་ནི་བདེ་  
 བར་འགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟུང་བ་དེ་ནི་མཐོ་ངེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་  
 བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྟུང་བ་ཞེས་བྲལོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོས་  
 པའི་སྒྲར་གསུངས་ཤེ་ན། ཆོས་དེ་ནི་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷོག་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་པ་(༣༣༠)དང་། སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པའི་སྒྲར་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །         ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་(༣༣༡)བཅ་པོ་གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །(༣༣༢)  
རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་  
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །རི་ལྟར་ན་ལས་དེ་དག་ལ་སོ་  
སོར་རྟོག་པ་ན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལས་གང་བསམས་

(༣༣༣)ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་ཅི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་  
 བདག་དང་། གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་དགེ་བས་(༣༣༤)། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་(༣༣༥)བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བདག་གི་ལུས་  
 ཀྱི་ལས་འདི་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བས་བདེ་བ་འབྱུང་  
 བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གི་(༣༣༦)ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་གཞོད་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་དགེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་ཤེས་  
 བ། དེ་ལས་དེ་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་མི་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ(༣༣༧)། །དེ་དེ་  
 ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བ་  
 ཡིན་པར་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལས་དེ་ལུས་ཀྱིས་(༣༣༨)བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་  
 བྱས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལས་ཡང་འདི་ལྟར་ཅི་བདག་གི་(༣༣༩)ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་(༣༤༠)དེ་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་(༣༤༡)ཞིག་གམ་ཞེས་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་གཞོད་པར་  
 གྱུར་པའོ་ཞེས་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་དེ་ཆོངས་པ་(༣༤༢)མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་  
 དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་། ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱེད་དོ(༣༤༣)། །དེ་དེ་ལྟར་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། དེ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་དུ་  
 (༣༤༤)རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་  
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལས་(༣༤༥)དེ་ལ་སོ་

སོར་རྟོག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་(༣༤༤)བཞིན་  
 དུངག་གི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་(༣༤༥)  
 བརྟེན་ཏེ། རྒྱུ་ཞིང་ཡིད་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་(༣༤༦)བརྟེན་  
 ཏེ། རྒྱུ་བས་ཡིད་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཅི་བདག་གི་ཡིད་འདི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་  
 རམ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་(༣༤༧)སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་  
 ལས་དེ་སྦྱོང་བར་(༣༤༨)མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་(༣༤༩)  
 བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་སྦྱོང་བར་(༣༥༠)བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་  
 ལྟོག་པར་མི་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་  
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཚམས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་།  
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཚམས་སུ་དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་  
 དང་། དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་  
 ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་(༣༥༡)ནས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་ལྟོག་འདས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྟན་པ་སྒྲ་གཙན་ཟེན་ལས་བཅུམས་(༣༥༢)ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་  
 བྱེད་ན། །ལུས་ལས་དེ་བཞིན་དག་ལས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་ཡང་དུ། །སོ་སོར་  
 རྟོགས་ཤིག་སྒྲ་གཙན་ཟེན། །དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་སྟོབ་བྱེད་ན། །ལེགས་པ་སྤྲིག་མེད་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་  
 ནི་དགོ་སྦྱོང་ལས་ཡིན་ཏེ་(༣༥༣)། །འདི་ལ་སྟོབས་(༣༥༤)ཤིག་སྒྲ་གཙན་ཟེན། །ཞེས་ཇི་  
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་འདི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་ཅིང་  
 སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ཅིང་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་  
 དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་(༣༥༧)ཉིན་མཆོན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་། ལན་མང་དུ་གནས་པར་  
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་  
 ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱིས་བྱ་གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་  
 པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འགྲོད་པ་མེད་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོད་པ་མེད་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་(༣༥༨)བ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད། །ཡིད་དགའ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བར་གྱུར་(༣༥༩)བའི་  
 སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 (༣༦༠)རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་(༣༦༡)རབ་ཏུ་ཤེས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་(༣༦༢)རབ་ཏུ་མཐོང་ན་  
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བདག་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་སྤྲུམ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ་(༣༦༣)། འགྲོད་པ་  
 མེད་པའི་རིམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་(༣༦༤)འགྱུར་པའི་བར་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་  
 ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་བ་(༣༤༥)དེའི་ཆེ། གྱེ་  
 མ་བདག་གི་(༣༤༦)ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་(༣༤༧)ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ནི་བྱས་  
 མོ། །གྱེ་མ་བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་(༣༤༨)ཉེས་པར་སྦྱད་པར་ནི་མ་བྱས་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་འཕྲོ་མ་ནས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་དང་། དགེ་བ་བྱས་པ་  
 རྣམས་དང་། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་(༣༤༩)། འགྲོ་  
 བ་གང་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་(༣༥༠)སྟུང་ནས། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱིར་འགྱོད་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །(༣༥༡)སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འགྱོད་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་(༣༥༢)འཆི་བ་ནི་བཟང་བ་ཡིན། དུས་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན།  
 ཆེ་སྤྱི་མ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་(༣༥༣)། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 རྣམས་སུ་དགེ་བ་བསྒྲགས་པ་སྟན་པ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་(༣༥༤)བདེ་བར་གཉིད་  
 ཀྱིས་ལོག་ཅིང་། བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཞི་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་(༣༥༥)དང་ལྡན་པ་ནི། གཉིད་  
 ལོག་པ་ན་ཡང་ལྟ་རྣམས་སྤང་(༣༥༦)བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྔ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་(༣༥༧)ལྡན་པ་ནི། གཞན་ཡང་  
 སྤྲིག་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པ་ཡང་མེད། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་དངང་(༣༥༨)བ་ཡང་  
 མེད་དེ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་

བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ནི། གསོད་པ་རྣམས་དང་བྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲགས་ཤིག་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། གྱེ་མ་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་  
 པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་སྤང་བར་(༣༧)ཁྱེད་ཅིང་། མཛེས་བཤེས་ཉིད་དང་། ཐ་མལ་  
 བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པན་ཡོན་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞོད་སྤྱོད་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གདུག་པ་  
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་རྟེན་ཅིང་སྐབས་ཤིག་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་  
 པན་ཡོན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱས་གཞན་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་  
 སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། བད་ཀྱི་གསོས་སྤོང་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དག་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་རྒྱུད་དུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 དང་། ཁྱོད་མི་རྣམས་དང་། རྒྱུངས་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། ལྷག་པོ་རྣམས་དང་། ཆོང་དཔོན་  
 རྣམས་དང་། དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཀྲུ་སྟེར་(༣༨)ཁྱེད། ལྷ་མར་ཁྱེད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པན་ཡོན་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་དག་(༣༩)འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་དག་རྣམས་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་  
 བྱིར། རྒྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་  
 སུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་  
 ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་སམ། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་  
 སམ། དགའ་ལྡན་པ་(༤༠)རྣམས་སམ། འབྲུལ་དགའ་རྣམས་སམ། གཞན་འབྲུལ་དབང་



བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདི་ལྷ་སྟེ། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཨེ་མ་ཏོ་(༣༡༣)། གྱེ་མ་བདག་  
 (༣༡༤)བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་  
 བྱེད་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། གཞུགས་མེད་པའི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་(༣༡༥)  
 གནས་པར་བྱ་བྱེད་གཞུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིན་  
 ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པར་  
 གྱུར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་(༣༡༦)། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཅུ་པ་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤངས་པོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། བྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་(༣༡༧)གངས་དག་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་(༣༡༨)པ་བསྟན་པ་དང་། པན་ཡོན་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 ཏེ། གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་བྱེ། རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་ལ་པན་  
 པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་གི་ལམ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལམ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་(༣༡༩)དེ་  
 ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བར་གྱི་(༣༩༠)སྒྲིམ་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བར་བྱ། །སུན་སུམ་  
ཆོགས་བ་རྣམ་བཅུར་འགྱུར། །རྣམ་གངས་རྣམ་བ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དག་རྣམ་བ་གསུམ་  
དུ་འདོད། །པན་ཡོན་རྣམ་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་བ་ཡིན། །

དབང་པོའི་སྒྲིམ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྲི་བསྐྱམས་བ་དང་། བན་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་བ་དང་། བན་བ་ལ་ཉག་འགྱུས་བྱེད་བ་དང་།  
བན་བས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་མཉམ་བ་ལ་འཛོག་བར་བྱེད་ཅིང་  
གནས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་རྒྱས་བར་སྒྲིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་  
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བསྐྱམས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་བ་དང་། བན་བ་ལ་  
(༣༩༡)ཉག་འགྱུས་བྱེད་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་སྐྱུང་(༣༩༢)བར་བྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་  
དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བན་བ་ཀུན་  
ཏུ་བསྐྱུང་བ་(༣༩༣)ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བསྐྱམས་  
བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་བ་བཟུང་བ་དང་། བསམས་(༣༩༤)བ་དང་། ཡང་དང་  
ཡང་དུ་བསྒྲོམས་(༣༩༥)བར་གྱུར་ནས། དེ་ཐོས་བ་དང་བསམས་(༣༩༦)བ་དང་བསྒྲོམས་  
པའི་དབང་གིས་(༣༩༧)བན་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིང་། བན་བ་ཐོབ་བ་དེ་ཉིད་མི་བརྗོད་བར་  
བྱ་བ་དང་། མི་ཉམས་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐོས་བ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་  
དུས་(༣༩༨)སུ་སྒྱུར་བ་བྱེད་དེ། གོམས་(༣༩༩)བར་བྱེད་ཅིང་། བསམས་(༤༠༠)བ་དང་

བསྒྲིམས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དེ། གོམས་པར་བྱེད། སྒྲིམ་བ་ལྟོད་པ་དང་སྒྲིམ་བ་གཏོང་  
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེས་ཐོས་པས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་(༢༠༡)པའི་བྲན་པ་  
 རྟེ(༢༠༢)། ཐོས་པ་དང་བསམས་(༢༠༣)པ་དང་། བསྒྲིམས་པ་ལ་(༢༠༤)སྒྲིམ་བའི་བྱ་  
 བས། དུས་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྲན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ན་བྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བྲན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགྲུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲུས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲུས་(༢༠༥)པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་རི་ཅམ་དུ་བྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྲན་པ་དེ་བརྟེན་པར་མི་  
 འགྱུར་ལ། དེ་རི་ཅམ་དུ་བྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྲན་པ་མ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་སྟོབས་སྐྱེད་(༢༠༦)པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་གཟུགས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 དང་། སྐྱ་རྣམས་དང་། བྲི་རྣམས་དང་། རོ་རྣམས་དང་། དེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཚོས་རྣམས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་ན་བྲན་པས་ཡིད་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཞེས་པ་སྐྱེ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པར་(༢༠༧)འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་  
 བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྤྱད་གྲུ་དག་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྤྱད་པ་དག་  
 ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བར་བྱེད་པས་ན་(༢༠༨)དེས་བྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་

(༢༠༤) གུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་དེ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་གུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་གུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་(༢༡༠)ལས། ཡིད་དེ་གུན་  
 ཏུ་སྤྱང་(༢༡༡)བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་  
 དང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ་(༢༡༢)ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ། གུན་ནས་ཉན་  
 ཐོངས་པ་གུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིད་དེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུག་གྲུ་དག་ལ་ནི་  
 གུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྟུག་པ་དག་ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བར་བྱེད་པས་  
 བ་(༢༡༣)།དེས་ཐོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་དེ་  
 འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གུན་  
 ནས་ཉན་ཐོངས་པ་གུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་དེ་གུན་ཏུ་སྤྱང་(༢༡༤)བར་བྱེད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ཐོན་པས་ཡིད་གུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་  
 ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བཤམ་ལུང་  
 དུ་མ་བསྟན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་གུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་གུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དགེ་  
 བཤམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་  
 སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་  
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གུན་ནས་ཉན་ཐོངས་  
 པ་གུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་གུན་ཏུ་སྤྱང་(༢༡༥)བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བཞི་(༢༡༤)གང་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟག་  
 (༢༡༥)པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དེ་དག་ལ་མཆན་  
 མར་མི་འཛིན་ཅིང་། མངོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་།  
 མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བརྗེད་ངེས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་མང་བས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དག་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར་(༢༡༦)ན་དེ་དག་བསྒྲམས་(༢༡༧)པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་  
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་(༢༡༨)ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤང་(༢༡༩)བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་  
 ལྟར་ན་ཡིད་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྤངས་(༢༢༠)ནས་དགོ་བཤམ། ལུང་དུ་མ་  
 བསྐྱབ་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་(༢༢༡)། རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།  
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ། མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་  
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་དབང་པོས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་  
 དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་(༢༢༢)ཡིད་  
 དེ་དགོ་བཤམ། ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
 ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མཆན་མར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། མཆན་མར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་  
 གང་ཡིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་(༢༢༣)། ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་

ན། དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཡུལ་(༤༣༤)ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ།  
 མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 གཟུགས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་  
 ཏགས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་(༤༣༥)། མངོན་ཏགས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དེ་དག་ཉིད་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་  
 ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཀུན་  
 ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་(༤༣༦)། ཀུན་ཏུ་གཉི་ལྷག་  
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་(༤༣༧)འཛིན་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མངོན་ཏགས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་  
 དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་(༤༣༨)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་ཏགས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །(༤༣༩)དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་སྤང་བར་བྱུར་  
 པ་རྣམ་པ་དེ་དང་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་  
 བའོ། ། དེ་ལ་མངོན་ཏགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མིག་གིས་(༤༤༠)གཟུགས་དེ་དག་ཉིད་སྤང་

བར་མ་གྱུར་ཅིང་། དེ་དང་འབྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། མཐོང་བ་མ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཐེས་སུ་མཉམ་(༤༣༣)པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་(༤༣༤)འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ཐོས་ཤིང་། དེ་དང་ཐེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་ཆོག་དང་མངོན་ཏྲགས་གང་དང་(༤༣༥)  
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་(༤༣༦)ཅིང་དེ་  
 དག་ལ་གནས་ནས། སྐྱེས་སུ་གང་ཟག་དེ་མིག་གིས་(༤༣༧)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 གཟུགས་རིམ་ལྟར་(༤༣༨)ཐོས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་ཏྲགས་  
 སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་གིས་(༤༣༩)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་  
 ལ་རིམ་ལྟར་བཞུགས་དུ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་(༤༤༠)རྣམ་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཆོན་མར་འཛིན་  
 པ་དང་། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་དེ་དང་། གཞི་དེ་དང་། དབང་དེས་དེའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཐེས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱ་  
 དེ་མེད་པ་དང་། གཞི་དེ་མེད་པ་དང་། དབང་དེ་མེད་པས། དེའི་སེམས་ཀྱི་ཐེས་སུ་སྒྲིག་པ་  
 མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་མི་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །(༤༤༡)དེ་ལ་མཆོན་མར་  
 འཛིན་པ་དང་། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩལ་བཞིན་(༤༤༢)མ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། རྒྱ་དེ་དང་། གཞི་དེ་དང་། དབང་དེས་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཐེས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཟག་པར་འབྱུར་བས་ན། དེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་  
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་(༤༤༣)། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་(༤༤༤)བ། ལུས་ཀྱིས་  
 ཉེས་པར་སྐྱད་པ་དང་། དག་གིས་(༤༤༥)ཉེས་པར་སྐྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱད་

བ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་(༢༢༩)དང་། གཏི་ཐུག་པ་(༢༣༡)དང་། གཏི་ཐུག་གིས་(༢༣༤)ཀུན་  
 རས་བསྐྱང་བ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རྩེ་  
 ལྟར་ན་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཟག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་དང་གང་དག་  
 ལ། སེམས་དང་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ལ་འབྱང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་  
 དེ་དང་དེ་དག་ལ་སེམས་དང་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་(༢༣༩)།  
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ལ་འབྱང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཟག་པར་འགྱུར་བར་(༢༤༠)ཞེས་བྱའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།  
 མཛོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མིག་གིས་(༢༤༡)  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་(༢༤༢)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་(༢༤༣)བར་ལ། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་བརྗེད་ངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས། གཅིག་ཤུར་གནས་པ་ན་མིག་གིས་(༢༤༤)  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་སྡོན་མཛོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་  
 བ་དང་། ལྷ་དང་། སྐྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྡོན་ཉམས་  
 སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 བ། དེ་དག་བྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་པས་  
 ར་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱམ་(༢༤༥)པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 མིག་གིས་(༢༤༦)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་ལ་མིག་གཏད་(༢༤༧)



པར་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་(༤༥)རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་གང་དག་ལ་ཡིད་གཏད་(༤༥)པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་  
 མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་(༤༦)སྤང་བར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་མིག་གིས་(༤༦)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་ལ་མིག་གི་  
 དབང་པོ་གཏད་པར་(༤༦)བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་(༤༦)རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གང་དག་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཏད་  
 (༤༦)པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོད་པར་  
 མི་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར། མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 དབང་པོའི་བར་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དབང་པོ་སྤྲོམ་  
 པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་  
 གིས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་གིས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཟན་པ་ཀུན་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟན་པ་ལ་རྟག་འགྱུས་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་(༤༧)པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 དེས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་སྤྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྲོམ་པ་སྟེ་དེ་སྤྲོམ་པར་

བྱེད་དོ། །གང་ལས་སྡོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཟུགས་དང་། སྤྱོད་དང་། (༤༤)ཆོས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་བར་དག་ལས་ཉ། དེ་ལས་སྡོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྡོམ་  
པར་བྱེད་ཅེ་ན། མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་ཉགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཞི་གང་  
ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། (༤༥)།  
དབང་པོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉ། དེ་ལས་སྡོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྡོམ་པ་དེ་གང་  
ཡིན་(༤༦)ཞེ་ན། རྟོག་པས་ཡིད་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལས་  
འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་མདོར་བསྟུས་པ་(༤༧)གཞན་ཡང་སྡོམ་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་  
དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱུས་པ་ནི། དབང་པོ་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སྡོམ་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་  
ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཉག་འགྱུས་བྱེད་པ་དང་མིག་གིས་(༤༨)གཟུགས་རྣམས་  
མཐོང་བ་ན་(༤༩)། མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་ཉགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་  
ཀྱིས་(༥༠)ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ན། མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་ཉགས་  
སུ་མི་འཛིན་པའི་བར་དང་། གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་  
བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་  
པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ། དབང་པོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་  
པ་སྟེ། དེ་ནི་སྡོམ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་  
གཟུགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱམ་

བར་བྱ་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། བླ་པས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིམ་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་(༤༡)པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །དེ་  
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི། གང་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་  
 མཐོང་བ་(༤༢)ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་(༤༣)སེལ་བ་དང་། སྒྲོང་བར་ནི་མི་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་(༤༤)པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི། གང་གི་(༤༥)ཡུལ་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ལ་ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་སེལ་བ་དང་། སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། (༤༦)  
 དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་(༤༧)ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པས་ནི། ཡུལ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་(༤༨)ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། མདོན་  
 སུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་ལུས་(༤༩)ལ་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲོང་བ་དང་། འཛོམས་  
 པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་(༥༠)པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པས་  
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་(༥༡)ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ལ་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་(༥༢)པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་བྱ་གཞི་དེ་ཡིན། བསམ་  
 པ་ནི་དེ་ཡིན། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་(༥༣)  
 ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་(༥༤)། ལམ་ཀྱི་ཆོག་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བསྐྱེད་པ་(༥༥)པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་སོ་སོར་  
 བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། བསྐྱེལ་(༤༡)པར་རྟོག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་  
 བྱིར་མ་ཡིན། སྒྲིག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་འདི་གནས་  
 བར་བྱ་བ་དང་། འཆོ་བར་བྱ་བ་དང་(༤༢)། བཤེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པར་  
 སྤྱོད་པ་ལ་པན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་རྟོང་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གསར་བ་རྣམས་  
 མི་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
 དང་། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་(༤༣)ཡང་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་རྗེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་(༤༤)ཁམ་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མཐོང་ཞིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བས་སུན་སྤྱང་སྟེ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་  
 དམིགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམ་ཀྱི་ཟས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་  
 སྤྱོད་(༤༥)པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཇུ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 ཚོལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་(༤༦)ན་ལ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཟས་ཁ་དོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཇི་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་། རོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསོད་པ་དག་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་  
 གི་ཆེ་ཁམ་ཀྱི་ཟས་དེ་དེའི་ཁར་བརྟག་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སའི་འཇུག་འཁོར་ཀྱིས་བལྟ་བུ་ཅིང་།

མཆིལ་མའི་ཆོག་གིས་བཟུང་ལ། བད་ཀན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་ཤིང་། དེ་མིད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་སྔོན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞེ་ན(༤༤༣)། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ཤིང་ལྷག་པར་མི་སྦྱག་པར་འགྱུར་(༤༤༥)ལ། དེ་མི་སྦྱག་པར་  
 གྱུར་པ་ན། སྦྱགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་(༤༤༦)ཆེ། ཟ་བ་པོའི་  
 སྦྱིས་བྱ་གང་ཟག་དེས་གཡ་ཏེ་(༤༤༧)དེའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་རྗེས་སུ་བྲན་  
 པར་བྱས་ནས་(༤༤༩)། དེ་རེ་ཞིག་ཟས་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་བ་བཟང་པོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། འདུག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་རིམ་པ་  
 དེས། ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་བཟང་པོའི་མདོག་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཅིང་མི་གཙང་བས་ཟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་  
 བྲལ། །

དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།  
 དེས་ཟས་དེ་ཐོས་ཤིང་མིད་པར་གྱུར་ནས། གང་གི་ཆེ་མཆོད་མོ་སྦྱན་བར་མཁམ་(༤༤༨)།  
 སྦྱན་ཐ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆེ། དེས་དེའི་ལུས་དེ་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་དང་། རྩ་  
 རྩུས་དང་། རུས་པ་དང་། བགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྗེས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་  
 མང་པོ་སྒྲ་ཆོག་སུ་མ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་སྦྱེ་ལ་བརྟ་(༥༠༠)བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་  
 དག་ལས་ལ་ལ་ནི་བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་དངོས་སོར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཡོངས་སུ་ཞུ་ནས་ཀྱང་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ལོགས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེས་ཉིན་གཅིག་

མི་ཆད་པར་བསལ་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ལག་པའམ། རྒྱུ་པའམ། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པར་འོས་པར་(༥༠༡)འགྱུར་བ་དང་། གཞི་དེ་ལས་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། གཡའ་བ་དང་། མཛེ་དང་། འབྲུམ་བྱ་ཐ་མོ་དང་། ཤ་བཟ་དང་། རིམས་དང་། ལུད་བ་དང་། རླང་བ་དང་། རླེམ་(༥༠༢)པ་དང་། རློང་བ་(༥༠༣)དང་། བཞེས་ངབ་(༥༠༤)དང་། རླུ་བ་དང་། རྩག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། མཆན་པར་རྣམས་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ནད་མང་པོ་དག་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ཐོས་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེས་དེའི་ལུས་ལ་གསུད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་(༥༠༥)ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རྣམ་པ་མང་སྟེ། བསྐྱབས་(༥༠༦)པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གུན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་(༥༠༧)ལས་བྱུང་བ་དང་། མཛེའ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རོམས་(༥༠༨)མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་བསྐྱབས་(༥༠༩)(༥༡༠)པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་(༥༡༡)ཟས་ཀྱི་རྩ་དང་། ཟས་ཀྱི་གཞིའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་ཆེ་ཡང་གྲང་བས་ཉན་བཞིན། ཆ་བའི་ཆེ་ཡང་ཆ་བས་གདུངས་བཞིན་དུ་(༥༡༢)(༥༡༣)ཞིང་ལས་སམ། ལྷགས་བཙལ་(༥༡༤)བའམ། རྒྱུ་བའམ། ཡི་

གེ་དང་། བག་དང་། རོད་དགོད་པ་དང་། བཙེ་བ་(༥༡༩)དང་། ལག་ཅིས་བྱ་བ་དང་།  
གཞིའི་(༥༡༩)གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་(༥༡༩)ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་དེ་དང་(༥༡༩)དེ་  
དག་གི་ཕྱིར་རམ། ཟས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསགས་པར་(༥༢༠)བྱ་བའི་ཕྱིར་  
བཙོན་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། ཚྭ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་  
རྒྱའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚྭ་བར་བྱེད་(༥༢༡)  
ན། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་རྒྱད་(༥༢༢)པར་གྱུར་ན། དེ་གཞི་དེ་ལས་ཀྱི་མ་བདག་གི་  
འབད་པ་ནི་དོན་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྲ་བར་བྱེད། གཏུང་བར་བྱེད། སྤེལ་གས་  
འདོན་པར་བྱེད། བར་རྒྱུད་(༥༢༣)བར་བྱེད། ཚོ་ངས་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་  
ཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་(༥༢༤)ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་སྤྱབ་པའི་མདོ་ལས་སྤྱེས་པའི་  
ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོར་ན་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་མ་ལ་བདག་གི་མོངས་སྤྱོད་  
རྒྱལ་པོའམ། ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་སྒོགས་པའམ། མེས་ཚིག་པའམ། རྒྱས་བྱིར་པའམ། གཏེར་  
བན་པ་དག་ཏུ་སྤྲས་པ་རྒྱུད་བའམ(༥༢༥)། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་  
ཉམས་པའམ། རིགས་བརྒྱད་(༥༢༦)སྤང་བ་དག་གིས་(༥༢༧)དབང་དུ་བྱས་པའམ།རིགས་  
ཀྱི་ནང་ན་པ་ཚན་གྱི་དཀྱགས་མ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་(༥༢༨)མོངས་སྤྱོད་འདི་དག་  
རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྤང་པར་བྱེད་པའམ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གངས་སྤྲུལ་ན། དེ་ཀུན་  
(༥༢༩)བསྐྱུང་བའི་གཞི་ལས་ཚྭ་བ་དག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་  
ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་མདོ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །མཛའ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས།  
མ་ནི་བྱ་ལ་བྱ་ཡང་མ་ལ། པ་ཡང་བྱ་ལ་བྱ་ཡང་པ་ལ། མིང་པོ་ཡང་སྤིང་མོ་ལ་སྤིང་མོ་ཡང་  
མིང་པོ་ལ། གྲོགས་ཀྱང་གྲོགས་ལ་མི་སྟན་པར་རྫོང་(༥༣༠)པར་བྱེད་ན། སྤྱེ་བོ་སྤྱེ་བོ་ལ་

ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཅ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྱིས་བདག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་  
 ཟས་ཀྱི་གཞིའི་ཕྱིར་(༥༣༡)ཁོ་ནར། པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པར་བྱེད་(༥༣༢)། ལག་པས་  
 ཀྱང་རྟེན་(༥༣༣)པར་བྱེད། བོང་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཀྱང་འདེབས་པར་  
 བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།(༥༣༤)། ཟས་ལ་མཛའ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་(༥༣༥)བྱུངོ། །དེ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དག་རང་  
 རང་གི་གྲོང་དང་། (༥༣༦)གྲོང་ཁྱིམ་དང་།གྲོང་རྩལ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 འཁོར་དག་ལ་(༥༣༧)། ཆོག་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་ན་པན་ཚུན་ནས་གཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་  
 དག་བཞུགས་ཏེ། དུང་དག་འབྱུང། ར་པ་ཅ་ཏ་དག་བརྟུང་། མདའ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་འཕེན་  
 བཞིན་དུ་ཆས་ཤིང་དེ་དག་དང་(༥༣༨)རྟ་རྒྱགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད། སྒང་  
 པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། དཔུང་བུ་རྩུང་རྒྱགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཆེ་མདའ་དག་དང་། མདུང་ཐུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དག་གཙགས་(༥༣༩)ཤིང་འཆི་བའམ།  
 འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོལ་(༥༤༠)པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་  
 གང་དེ་ལྷ་བྱ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་(༥༤༡)ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱུངོ། །དེ་  
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་  
 ཤེས་འཆོ་བའི་མི་དག་གྲོང་ཁྱིམ་བསྐྱུངས་པ་(༥༤༢)དག་ཏུ་འབྱུག་པ་ན། འབྲུ་མར་བསྐྱོལ་  
 བའམ། ཞག་བསྐྱོལ་བ་དང་(༥༤༣)། བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་ཐུག་པ་བསྐྱོལ་(༥༤༤)བ་དང་།  
 ཟངས་ཁུ་བསྐྱོལ་(༥༤༥)བ་དང་། ཁོ་རྩ་བསྐྱོལ་(༥༤༦)བ་དག་གིས་གཏོར་ཅིང་། མདའ་  
 དག་དང་མདུང་ཐུང་དག་གིས་ལུས་(༥༤༧)གཙགས་ཏེ་འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་



སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོལ་(༥༤༩)པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གང་(༥༤༩)དེ་ལྟ་བུ་དང་  
མཐུན་པ་(༥༥༠)ནི་རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེས་  
པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་(༥༥༡)ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་བསྐྱུགས་པ་དང་། ལུས་  
ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །(༥༥༢)དེ་གང་གི་ཆེ་ནད་  
ཀྱིས་(༥༥༣)བཏབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིང་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བའི་ཆེ་ན། སྤྱོད་ལུས་  
ཀྱིས་(༥༥༤)ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་(༥༥༥)ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེ་དག་  
དེ་ལ་བྱེས་རེད་(༥༥༦)ཀྱི་རིའི་ཅེ་མའི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གཞོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཞོལ་བ་  
དང་། མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདི་སྦྱུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྲེ་མ་བདག་  
གིས་(༥༥༧)ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ནི་བྱས་ལ། གྲེ་མ་བདག་གིས་བསོད་  
ནམས་ནི་མ་བྱས་པས། བདག་གི་འཕྲོ་མ་ནས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་(༥༥༨)འགྲོ་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྦྱུལ་ནས། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཀྱང་། ངན་སོང་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་  
དང་། དུད་འགྲོ་ནམས་དང་། ཡི་དྲགས་ནམས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པར་  
སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་འདི་སྦྱུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་ཡང་  
ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་  
པ་ཡིན་(༥༥༩)། ཡོངས་སུ་ཁོངས་སྤྱད་(༥༦༠)པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་ཉེས་  
དམིགས་པ་(༥༦༡)དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཟས་འདི་ལ་པན་ཡོན་འགའ་

ཅམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའང་གང་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ནི་ཟས་ཀྱིས་(༥༩)གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་  
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟས་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་(༥༩)པན་ཡོན་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱིས་(༥༩)གནས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་  
གནས་པ་(༥༩)ཡང་། ལོ་བརྒྱའམ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤང་(༥༩)ན། དེ་བས་ཅུང་  
ཟད་རིང་དུ་གནས་པར་ཟད་དེ། འདི་ལ་སྤར་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་དག་ལུས་  
གནས་པ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་དག་ལུས་  
གནས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་(༥༩)དག་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆོག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་དག་གི་(༥༩)ནི་ཟས་ལས་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་དག་ལུས་གནས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་  
པར་མི་འདྲིན་ཅིང་ལུས་གནས་པ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ཡང་ལུས་  
གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་  
ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །(༥༩)དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་(༥༩)ཟས་  
ལས་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཟས་ཀྱི་པན་ཡོན་ངན་དོན་ཅམ་ཀྱིས་(༥༩)ཆོག་པར་  
འདྲིན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་པ་དང་  
སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་  
དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཅས་  
ཅད་དུ་(༥༩)རྫོགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་དེ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་སུ་  
ལྟ་ཞིང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལ། ཟས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་  
ནའི་དོན་དུ་བྱའི་ཤ་ལྟ་བུའི་ཟས་དག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་འདི་སྟུང་དུ་ཡང་(༥༩)སེམས་

ཉེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལོ་དང་སྒྲིན་བདག་དེ་དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དག་(༥༡༣)དཀའ་བས་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་དག་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཉེ། བགས་པ་དང་། ཞུང་དང་། ཐག་རབ་ཏུ་བཅོར་ཞིང་། འདི་ལྟ་  
 ལྟེ། འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་འདོད་པས། རེས་སུ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་  
 བ། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལས་(༥༡༤)ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
 བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། སན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སྤང་བ་ཆེ་བ་དང་།  
 རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རླ་བ་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་ལུས་དཔེན་པ་དང་། སེམས་  
 དཔེན་པ་དང་། རོ་ཆོ་(༥༡༥)དང་ལྡན་པ་དང་། །སྤྱི་བརྟོལ་(༥༡༦)མེད་པ་དང་། བདག་ལ་  
 མི་སྟོད་(༥༡༧)པ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། རི་ལྟར་རང་གིས་ཐོབ་ན་དགའ་ཞིང་  
 ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་ན་ཡང་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ཏུ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི།  
 མི་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོ་སྟེར་གྱི་ཉུང་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟེར་གྱི་ངན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བར་སྟེར་གྱི་འགྲངས་ཉེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་གཤམ་ཆེད་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་  
 (༥༡༨)བྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་བ་ན། གཤམ་ཉེ་གཞན་དག་གིས་མ་བྱིན་ན་ཡང་། དེས་བདག་དེ་  
 དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་(༥༡༩)ནམ་པར་  
 འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་  
 བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་དེས་ལུས་ཞིག་སྟེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པས་  
 ཉམ་ཐག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་ཉེ་བསྟེན་བཀུར་མ་ཡིན་པ་བྱས་ལ། བསྟེན་བཀུར་མ་

བྱས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉུང་དུ་སྟེར་གྱི་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ངན་པ་སྟེར་གྱི་བཟང་  
པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་འགྲངས་ཏེ་སྟེར་གྱི་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་(༥༡༡)  
ན་ཡང་། དེས་བདག་དེ་དག་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་(༥༡༢)ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་  
སེམས་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་(༥༡༣)རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
བདག་ཉིད་བཞག་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་(༥༡༤)  
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་(༥༡༥)ཁམ་གྱི་  
ཟས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཟས་  
ཀྱིས་(༥༡༦)རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གིས་(༥༡༧)ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་པན་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོད་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།(༥༡༨)། དེ་ལྟར་ན་དགོ་  
སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་(༥༡༩)། བདག་གིས་(༥༢༠)  
བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་(༥༢༡)པ་འདི་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་(༥༢༢)  
སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས།(༥༢༣) བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་  
སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་  
སོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི། ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཟས་སུ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟ་སྟེ། ལྡེ་གུ་དང་། ལྟུ་ཁུ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་མོན་དང་། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་  
མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། ལ་དང་། ལ་སྐྱམ་དང་། ཉ་ལ་དང་།  
(༥༢༤)ལན་ཚུ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་བྱད་གང་དག་

ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཟར་རུང་བ་དག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །ཟ་བར་བྱེད་ལ་  
 (༡༩༥)ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་སྟེན་(༡༩༦)བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷད་  
 (༡༩༧)བར་བྱེད་པ་དང་། འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་(༡༩༨)  
 བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་པ་དག་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ཟས་ཀྱིས་ལུས་དག་བརྟམ་གྱིང་ཆོས་པར་བྱས་ལ།  
 བྱེད་པ་དེ་གྱི་དུས་ཆོད་ལ་བབ་ཅིང་ནམ་སྟོན་པའི་ཆེ། བྱད་མེད་ཅོད་པན་ཅན་ལག་ངར་ཀྱ་  
 བའི་སྤྱ་འབྲེལ་(༡༩༩)། ལུ་མ་པོ་ལོང་འབྲེལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་  
 བར་བྱེད་དག་འབར་བྱེད། དག་འཇགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དགོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་  
 བར་བྱའོ་སྟེ་ནམ་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྐབས་  
 སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་(༢༠༠)།  
 སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་  
 དེ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ན། དབང་པོ་གློད་པ་དང་། དབང་པོ་འདོམ་བྱ་ལྟར་  
 མཐོ་(༢༠༡)བ་དང་། ཡིད་གཡེང་བ་དང་། ཡིད་འཕྱར་བ་དང་། ཡིད་མི་གནས་པ་དང་། ཡིད་  
 ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་  
 ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་(༢༠༢)བ་དེ་དག་  
 ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་(༢༠༣)མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་

ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(༤༠༥)འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་  
 ལ་(༤༠༥)། དེ་དག་ཉིད་(༤༠༦)ལྟར་བདག་ཅག་དེང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་སྦྱས་པ་འདོད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པ། འཕེལ་བར་བྱེད་པ། བསོད་པ། ཁ་དོག་སྤྲོ་སྦྱོར་ཆོགས་པ། ཇི་སྤྲོ་  
 སྦྱོར་ཆོགས་པ། རོ་སྤྲོ་སྦྱོར་ཆོགས་པ་མང་པོ་དག་གཡོས་ཤིང་གིས་(༤༠༧)ཅི་རུས་སྦྱ་  
 རོས་ཏེ། ཆོས་པར་བྱས་ན་སང་ནམ་ལངས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུ་དགང་བའམ། ལུས་མཉེ་བའམ། རྫོག་དེག་(༤༠༨)བའམ། ཇིལ་བའམ། ས་  
 བརྟོ་(༤༠༩)བའམ། སྦྱོབས་བཞལ་བའམ། ཀང་འབྱོག་(༤༡༠)བྱ་བའམ། རྒྱག་བའམ། རྒྱལ་  
 བའམ། མཆོང་བའམ། འཁོར་ལོ་འཕང་བའི་བཙུལ་(༤༡༡)བ་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 བཙུལ་(༤༡༢)བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་བཅགས་པ་དང་།  
 ལུན་རིང་དུ་ནད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་ལང་ཆོ་ལུན་རིང་དུ་རྗེས་སྦྱ་  
 འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྦྱག་པར་བྱེད་པའི་ཀ་བས་ལུས་སྦྱར་དུ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་ན་ཡང་ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་སོ་ཅོག་གྲང་ལེགས་པར་ཡོངས་སྦྱ་འབྱུ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོན་ནམས་གྲང་སེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེའི་དོན་དུ་ཟས་ཟ་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་ནི། ནད་མེད་པས་རྒྱགས་པ་དང་། ལང་ཆོས་རྒྱགས་པ་དང་། གསོན་པས་རྒྱགས་  
 པའི་དོན་དུ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡང་འདི་སྦྱོར་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བཙུལ་བར་  
 (༤༡༣)བྱས་ཟིན་པས། རྩས་གྱི་ཆོ་ག་དག་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གཙང་མས་ལག་པ་  
 (༤༡༤)དག་བཟུ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་དག་བཟུས་ནས་སྦྱ་དག་གྲང་བཙོས་པར་བྱ། རྒྱག་པ་  
 སྦྱ་ཆོགས་གྱིས་ལུས་དག་བྱགས་ལ། གོས་སྦྱ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་སྦྱ་ཆོགས་དང་།  
 རྒྱན་སྦྱ་ཆོགས་དག་གིས་ལུས་བརྒྱན་པར་བྱའོ་སྦྱོར་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་རྩས་དང་། བཙོས་

(༤༡༥)པ་དང་། ལྷག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེག་པར་  
 གྱུར་པ་དག་གོས་དང་། མེ་ཉླ་ག་ཐེང་དང་། རྒྱན་དག་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེག་(༤༡༦)པའི་དོན་དང་བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཉེ(༤༡༧)། དེ་དག་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པས་རྒྱགས་(༤༡༨)འི་སྐྱེག་པར་གྱུར་ལ། ལུས་དག་  
 བརྒྱན་ནས་ངོ་བའི་(༤༡༩)དུས་སམ། དགོངས་(༤༢༠)ཀྱི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པར་  
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། སྐྱོམ་པ་དང་། བཤེས་པར་གྱུར་ནས། འིན་ཏུ་རངས་པ་དང་། འིན་ཏུ་འདུན་  
 པ་དང་། འིན་ཏུ་དགའ་བས་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་ངས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་  
 བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་དང་། རྒྱགས་པའི་དོན་དང་།  
 སྐྱེག་པའི་དོན་(༤༢༡)། བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་ཟས་ཅི་འབྱོར་བ་དག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །འཕགས་  
 པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ། སོ་སོར་རྟོགས་(༤༢༢)པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཉེས་  
 དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ངས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་  
 ། གྱུར་། རི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་(༤༢༣)པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ལྟ་(༤༢༤)མ་ཡིན་གྱི། ཟས་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྟེན་པས་སྤང་བར་(༤༢༥)བྱ་བ་ཡིན་  
 ཉེ། བསྟེན་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ལྟར་ལུས་འདི་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཐོས་ན་མ་ཡིན་ལ། འཆོ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་(༤༢༦)ལུས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གིས་ཟས་འདི་ཐོས་ན་  
 འཆོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདི་  
 ལྟར་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན་(༤༢༧)འཆོ་བར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆོ་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ། དགའ་བས་འཆོ་བ་  
 ཡང་ཡོད། དགའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དགའ་བས་འཆོ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཟས་ཅི་(༤༡༩)ལྟ་བུ་ཐོས་ན་བགེས་པའམ། ཉམ་ཚུང་བའམ། གཞོད་པར་འགྱུར་བའམ།  
 སྤྱག་བསྐལ་བའམ། རད་ཆ་བས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱིས་(༤༢༤)མ་ཡིན་པའམ། ཆགས་པའམ(༤༢༠)། ཞེན་  
 པའམ(༤༢༡)། ཚུམས་པ་དང་། མདུད་པ་བོར་བ་དང་། བརྒལ་(༤༢༢)བ་དང་། ལྷག་པར་  
 ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའམ།  
 དེའི་ལུས་མི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བའམ། སྒྲོང་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་དེའི་སེམས་  
 གུལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའམ། ཆེགས་ཆེན་པས་(༤༢༣)དབུགས་རྩལ་བ་དང་།  
 དབུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ(༤༢༤)། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་(༤༢༥)སེམས་ཀྱིན་  
 རས་དགེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དཀའ་བས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་  
 བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་ཐོས་ན་(༤༢༦)(༤༢༧)བགེས་པའམ། ཉམ་ཚུང་  
 བར་མི་འགྱུར་བའམ། གཞོད་པའམ། སྤྱག་བསྐལ་བའམ། རད་ཆ་བས་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱིས་(༤༢༨)བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་  
 པའམ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཚུམས་པ་མེད་པ་དང་། མདུད་པ་བོར་  
 བ་མེད་པ་དང་། བརྒལ་(༤༢༩)བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའམ། དེའི་ལུས་མི་མི་  
 ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའམ། སྒྲོང་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དེའི་སེམས་སྤྱིར་བཏགས་པར་  
 འཛོག་པའམ། ཆེགས་ཚུང་དུས་དབུགས་རྩལ་པའམ། དབུགས་འབྱུང་(༤༣༠)བར་འགྱུར་  
 པའམ། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིན་རས་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་  
 དཀའ་(༤༣༡)བ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀའ་བས་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེས་(༤༣༢)ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོག་གནས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།



ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་  
 བེ། ལུས་ཀྱི་སློག་གྲང་གནས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་(༤༣)འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་  
 ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཆོ་བ་ལེན་ཅིང་སོ་  
 སོར་སྟེན་(༤༤)པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཆོ་བར་སྤྲོས་པ་དེ་ཡང་རི་  
 ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། སྤྲོས་པ། བགྲེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་(༤༥)པ་ལ་  
 བན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བ་རྟིང་ནམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གསར་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་  
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་(༤༦)འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་སྟེན་(༤༧)པར་བྱེད་པ་ན། འཆོ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བགྲེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བགྲེས་པར་གྱུར་བའི་  
 ཆོ། བགྲེས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བྱ་བ་ཆ་ཞིང་། ཉམ་ཚུང་བ་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཟ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་(༤༨)། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཐོས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དུམ་རེད་ཀྱི་དུས་སམ། མམ་  
 སྟོས་པར་གྱུར་པའམ། སང་གི་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་བར་དུ། དུས་མ་ཡིན་པར་  
 བགྲེས་ཤིང་ཉམ་ཚུང་བས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བགྲེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་  
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ཟ་

ཞིང་ཆོད་རན་པར་ཟ་བ་སྟེ། དེས་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་བ་སྟེ། ཐོས་མ་ཐག་པ་དེ་  
 (༦༤)ཁོ་ནའི་ཆེའམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལུས་མི་སྟེ་ཞིང་། ལས་སུ་རུང་བ་དང་སྤོང་བ་བོད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་(༦༥)དེའི་སེམས་སྤྱར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱང་  
 དུས་དབུགས་རྩབ་(༦༥)པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་(༦༥)པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་དང་  
 རྟགས་པས་སེམས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་དེ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཐོབ་  
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་ཉོགས་པ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་(༦༥)བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་  
 ཉིང་ནམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་འདས་  
 པའི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མ་རན་(༦༥)པའམ། མི་འཕྲོད་པའམ། མ་ཞུ་བར་ཐོས་པས།  
 དེས་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ་གཡའ་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཐོལ་  
 མིག་དང་། ཞལ་གཡལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་དག་(༦༥)དང་། ནད་དེའི་  
 རྒྱལ་ས་རྒྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། རྩབ་པ། ཆ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བ་དག་རྒྱང་བར་གྱུར་ན། དེས་ནད་དེ་དག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ས་རྒྱང་བ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་པས་བསྟན་པའི་སྤྲོ་པན་པ་མཐུན་  
 པ་འཕྲོད་པ་དང་། རིས་སུ་མཐུན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་ལ་སོ་སོར་བསྟེན་(༦༥)ཅིང་། ཟས་  
 འཕྲོད་པ་དག་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་(༦༥)དེའི་ནད་དང་། དེའི་རྒྱལ་ས་རྒྱང་བ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་སྤང་(༦༥)པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཉིང་  
 ནམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་གསར་ནམས་  
 མི་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ད་ལྟར་རྒྱང་བའི་དུས་ན་བདེ་ཞིང་

ནད་མེད་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཆེ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་མ་རིག་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་དང་། མ་ཟླ་  
 བར་མི་ཟ་བས་དེས་དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སང་ངམ། གནངས་དག་ཏུ་དེའི་ལུས་ལ་གསུང་  
 བའམ། ལུས་ཀྱི་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡའ་བ་དང་། མོལ་མིག་དང་། མཛེ་  
 དང་། ལ་བག་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྤར་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ནད་དེའི་རྒྱ་ལས་  
 བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་དག་ལུས་(༤༥)ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཆོར་བ་གསར་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 བདག་འཆོ་ཞིང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། གཞན་(༤༤)ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་།  
 བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
 ཞིག་ཐོས་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་པ་དང་ཉམ་ཆུང་བ་  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་སྤྲ་ནམས་སྤོང་བ་དང་།  
 གསར་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་(༤༦)པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱིས་  
 བསོད་སྟོམས་(༤༧)ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། རྒྱས་པར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་  
 (༤༨)དང་། ཞེན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་(༤༩)ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་རྒྱས་པར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལྟེ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤོང་བ་བོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདེ་བ་  
 ལ་རིག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཏགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་  
 བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་  
 ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་  
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ལྟེ་གྲུ་དང་། ལྷུ་མ་  
 ལུར་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་ཕྱོག་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་དག་  
 ལའོ། །རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་  
 བྱེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། སྒྲེག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན།  
 བརྒྱན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གཞན་ཡང་གཉེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་དང་། འདོད་  
 པའི་བསོད་སྟོམས་(༤༤)ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པའི་མཐའ་  
 རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་(༤༤)རི་ལྟར་ན་གཉེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ་(༤༤)ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །རི་ལྟར་ན་  
 འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་(༤༤)(༤༤)ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། སྒྲེག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་བརྒྱན་པའི་བྱིར་  
 མ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །རི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་  
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། བགྲེས་པས་བསལ་བར་བྱ་(༤༥)བ་དང་། ཆོར་བ་རྩིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་དང་། ཆོར་བ་གསར་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་  
 དང་། བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་(༤༥)གསུངས་པའོ། །རི་ལྟར་ན་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་  
 ལ་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆངས་པར་སྤྱད་

བ་ལ་པན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གཞན་ཡང་། འདི་ནི་གཉིས་ཏེ་ཟས་མེད་པ་དང་། ཟས་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེད་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་མ་སྟུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་རན་པ་དང་། ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་རན་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཞུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཞུ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། བཤེས་པ་དང་ཉམ་རྩེད་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་(༦༧)ཅིང་། སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ(༦༨)། །དེ་ལ་ཟས་ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ། ལུས་སྦྱི་བ་དང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སྦྱོང་མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་དང་། ཟས་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཆོར་བ་རྩིང་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། གསར་རྣམས་མི་སྦྱི་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཟས་ཉ་ཅང་ཉུང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི། འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་བཤེས་པ་དང་། ཉམ་རྩེད་བ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལ་ཟས་ཏྲ་ཅང་མང་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་(༤༡༤)ནི། དེའི་ལུས་ཁུར་ཐོགས་པ་  
 ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། ཟས་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འརྱ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་  
 སུ་མ་ཁྱ་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་དེའི་(༤༡༥)ལུས་གསུང་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་  
 ལ་ལུས་གྱི་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་དག་འགྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཟས་ཡོངས་སུ་མ་ཁྱ་བའི་  
 ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ཟས་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལ་ཁུང་པར་དུ་ན་ཟས་ནི་(༤༡༦)འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་  
 ནི། ཉེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་དག་པོས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལ་ཟས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་(༤༡༧)ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱས་པར་  
 སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་སྦྱངས་ནས། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་།  
 འཇུམས་(༤༡༨)པ་དང་མདུད་པ་སོར་བས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
 (༤༡༩)ཟས་རན་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟས་རན་པ་(༤༢༠)མ་ཡིན་  
 པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་(༤༢༡)མི་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་རན་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་བ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྟེག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་  
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཟས་ལ་རན་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་བསྟན་ཅིང་། གསལ་བར་བྱས། རྣམ་པར་བྱེ། རབ་དུ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་བ་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་  
 ཕྱིར་མ་ཡིན། སྟེག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་  
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་(༤༢༢)གསུངས་པ་དེས་(༤༢༣)ནི།  
 དེ་ཞིག་ཟས་མེད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །བཤེས་པ་བསྐྱེད་(༤༢༤)བར་བྱ་བ་དང་། ཆངས་

བར་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་(༤༡༥)ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་  
 དེས་(༤༡༦)ནི། ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་(༤༡༧)། རི་ལྟར་ན་ཟས་རན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་སྒྲུབ་(༤༡༨)བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་  
 (༤༡༩)གསུངས་པ་དེས་ནི། རེ་ཞིག་ཟས་ཏ་ཅང་ཆུང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཏ་ཅང་  
 མང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་རྩིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།  
 གསར་རྣམས་མི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་(༤༢༠)གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཡོངས་  
 སུ་མ་ཁྱུ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་(༤༢༡)བར་བྱེད་དོ། །བདག་  
 འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཏ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བདག་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གང་(༤༢༢)གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་བ་ཉིད་དང་། ཟས་འཕྲོད་པ་ཉིད་  
 སྟོན་ཏོ། །བདག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་  
 སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་(༤༢༣)  
 བླངས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་  
 བྱེད་པས་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རོན་སེམས་པའི་དགོ་  
 བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཙུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་(༤༢༤)སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དེ་(༤༤)ལ་གཞིལ་བ་དང་། དེ་  
ལ་བབ་བ་དང་། དེ་ལ་འབབ་བ་དེའི་(༤༤)མེས་སྤྱོད་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་  
ན་དེས་(༤༤)བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་  
པར་གནས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་(༤༤)ཕྱིར་  
དེས་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་དེའི་ལུས་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤོང་མི་  
བཟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་རོ་སྤོང་(༤༤)བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། དེས་དེ་རྣམ་  
པར་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱུགས་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་  
པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ལ་རན་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །(༡༠༠)དེ་ནི་ཟས་ཀྱི་(༡༠༡)(༡༠༢)ཆོད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རྒྱས་པ་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་། ནལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྤྱོར་བའི་རྗེས་སུ་  
བཙོན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ནི་གང་། ནལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ནི་གང་། མི་ཉལ་  
བར་སྤྱོར་བ་ནི་གང་། མི་ཉལ་བར་སྤྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ནི་(༡༠༣)གང་ཞེ་ན། དེ་  
ལ་ནལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱམ་རེད་ཉི་མ་རུབ་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ནལ་གྱི་  
སྤོང་གྱི་ཆ་མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ནལ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ནི་  
འདི་ཡིན་ཏེ། ནལ་གྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
ལ་མི་ཉལ་བར་སྤྱོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་འཆགས་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱིབ་



པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོའི་ཐུན་  
 (༡༠༩)དང་མོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ལ། ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་སྐྱེད་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་པ་བཟུས་ནས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྒོ་གཡས་པ་པབ་ནས། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་  
 སྟེ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བ་ཁོ་  
 རར་སད་པར་བྱས་ནས་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་མི་ཉལ་  
 བར་སྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙུགས་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྟ་  
 འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་ཉལ་བར་སྐྱོར་བ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་  
 གྱུར་ནས། མི་ཉལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒལ་ས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་(༡༠༥)རྗེས་སུ་གནང་  
 བའི་མི་ཉལ་བར་སྐྱོར་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེའི་རྗེས་སུ་འདུན་པ་དང་། བཙུགས་པ་དང་།  
 འབད་པ་དང་། ཚྲིལ་བ་དང་། སྐྱིམ་པ་དང་། མཐུ་སྟེད་(༡༠༦)པ་དང་། ཚྲིམ་པ་དང་། དགའ་  
 བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པ་དང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཉིན་མོ་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀའི་བར་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པའོ། །འཆག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆགས་དུས་རིང་ཞིང་། ཞིང་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བར་བྱས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཁྲིའམ་ཁྲིའམ། ལྷ་བཏིང་བའི་སྤྱིའམ་མོ་གྲང་བཅས་ཏེ། ལུས་  
 བྱང་པོར་བསྐྱངས་ནས། བྱ་བ་སྤྱོགས་པར་གཞག་སྟེ། འདུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིབ་པ་  
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིབ་པ་ལྡེ་པོ་དག་གོ། །སྤྱིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སྤྱིབ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། སྤྱིབ་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་གང་(༡༠༡)ཡིན་  
 པའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་  
 དང་གཉིད་དང་། འབྱོད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། སྤྱུག་པ་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁོ་  
 བའི་རྒྱ་དང་། ལུན་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ལྡོངས་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།  
 སྤོན་བགད་པ་དང་། ཅེས་(༡༠༢)པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་བྱ་  
 པ་དང་། དུས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རི་ལྟར་ན་འཆགས་(༡༠༣)པས་དེ་དག་ལ་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྟེད་ཅིག་ལས་(༡༡༠)ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བབྱང་  
 ཞིང་། ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས། ལེགས་པར་བསྟེན་(༡༡༡)། ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་  
 ཏེ། དེ་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་འོད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཡོགས་པའམ། རྒྱ་གཞུང་  
 མེད་པའི་འཆགས་ན་འཆགས་(༡༡༢)པའི་ཆོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱ་བའམ།  
 ཆོས་སམ། དག་འདུན་ནམ། ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། གཏོང་བའམ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱ་བར་གྱུར་  
 བས་(༡༡༣)། དང་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་བྱང་བས་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོན།

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་  
 བར་བྱེད་པའམ། དེས་གཉིད་དང་ཐུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། བདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་(༡༡༩)བསྟན་པའི་སྡེ་  
 དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་སྡེ་དང་། སྤང་གཞིའི་སྡེ་དང་།  
 རྟོགས་པ་བཞེད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྡེ་དང་། སྦྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ལིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་  
 གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་(༡༡༥)ལ་དེ་དག་ལས་ནམ་གངས་དུ་མར་  
 ཐུགས་པ་དང་། གཉིད་ནམ་པར་སྤྲད་ཅིང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་དུ་བགྲང་བ་དང་། ཐུགས་པ་དང་  
 གཉིད་སྤོང་བ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་དབྱངས་ཀྱིས་(༡༡༦)ཁ་ཏྲོན་བྱེད་  
 པའམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏམ། དོན་སེམས་ཤིང་འངལ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་  
 པར་བྱེད་པའམ། ཐོགས་སུ་ནམ་པར་ལྟ་བའམ། ཟླ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། གཟའ་དང་།  
 སྐར་མ་དག་ལ་ལྟ་བ་(༡༡༧)གཏོད་པར་བྱེད་པའམ། ཚུས་གདོང་འཁྱུ་བར་བྱེད་ན། དེས་  
 དེའི་ཐུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་(༡༡༨)ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེད་ལ།  
 སྦྱེས་པ་ནི་སངས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལས་(༡༡༩)  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པས་སྦྱིབ་པར་(༡༢༠)འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 གང་དག་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན།  
 སྦྱས་པ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།  
 རྟོན་པ་དང་། འགྱུར་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་དེ་དག་(༡༢༡)འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྦྱེས་  
 པ་གསལ་(༡༢༢)བར་བྱ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་སྦྱིལ་མོ་ཀུང་

བཅས་ཏེ། ལུས་བྲང་པོར་བསྐངས་ནས་བྲན་པ་སྤྱོད་པ་པར་བཞག་སྟེ། འདུག་ནས་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོས་པའམ། རྣམ་པར་རྟགས་(༡༢༣)པའམ། རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིགས་པའམ། རྣམ་  
 པར་བམ་པའམ། རྣམ་པར་ཐོས་པའམ། རྣམ་པར་དམར་པའམ། རྣམ་པར་འཐོར་བའམ། རྩས་  
 བོང་པའམ། ཀེང་རྩས་སམ། རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཆན་མ་  
 གང་ཡང་རྩང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། དེས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤང་བའམ།  
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་(༡༢༤)བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། རྩས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་དག་  
 ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་བསྟན་(༡༢༥)པར་བྱས་པའམ། ཁ་ཉོན་བྱ་བའམ། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་  
 པ་དང་། མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མར་འདོད་པ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་  
 འཆུམས་(༡༢༦)པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་ལ་(༡༢༧)རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་མི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་དུ་བགྱང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྤང་བ་རྣམ་གངས་དུ་མར་བསྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་  
 དང་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདུག་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་(༡༢༨)དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་  
 ཅིང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྦྱེས་པ་དང་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་  
 གཞོད་སེམས་ལ་བྱང་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་(༡༢༩)བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 སེམས་ཁོ་ན་མེད་ལ་(༡༣༠)། འགན་ཆེ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ཡངས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཆད་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་པ་སྟེ་མོས་ཏེ། འབྲུག་པར་  
 བྱས་ནས་(༡༣༡)བསྐྱུབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

གསུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དང་། ལྔ་དང་། བྷ་དང་། ཐད་ཀར་མཐའ་ཡས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་(༡༣༣)པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་  
 བེ་སྤ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མྱོད་པ་དང་(༡༣༣)འཁྱོད་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་འདི་ཡོད་  
 དེ(༡༣༤)། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཇིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བེ་སྤ་མ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་(༡༣༥)ནི་བྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་  
 ནས་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་མ་  
 བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། །བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་ཅི་འབྲ་བར་འགྱུར་(༡༣༦)། ཇི་ལྟ་  
 བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་  
 དུས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིར་འགྱུར། སེམས་ཅན་འདི་ག་ལས་འོངས།  
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས། འདས་པའི་དུས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་དོ། །དེས་ཆོས་ཅམ་དང་། དངོས་སོ་ཅམ་དང་། རྒྱ་ཅམ་དང་། འབྲས་བུ་ཅམ་དང་།  
 ཡོད་པའང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་  
 འདོགས་པར་མི་བྱེད་ལ། དངོས་སོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། འཇིགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དག་ཀྱང་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།  
 སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ། ཚོས་དང་།  
 དག་འདུན་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། རྒྱ་  
 དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་(༡༣༡)རྣམས་ལ་ཡང་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོད་སེམས་ལ་ཡང་དེས་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ཁོང་  
 ཁྱོ་བའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་དག་སྤང་བར་(༡༣༢)བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་གང་དག་ཐོས་  
 ཤིང་བཟུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞོད་པ་དང་། འབྱོད་  
 པ་ལ་ཡང་དེས་ཞོད་པ་དང་། འབྱོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་  
 དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་  
 ཡང་དེས་ཐེ་ཚོམ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་(༡༣༤)སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་  
 དང་། ཞོད་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་འབྲེན་པར་བྱེད་  
 པའི་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཆགས་(༡༣༥)པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་  
 ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ལ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱེས་  
 པར་གྱུར་ན། སྤྱེས་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་བ་པ་དེ་སྤྱེས་པ་དེས། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་

བ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམ་ཚུང་བར་བྱེད་བ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པས་  
 བདག་གིས་(༡༧)ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས། རོ་ཆ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་བ་  
 སྒྲེས་བ་དེ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེའི་སྒྲིབ་བ་  
 སྒྲེས་བའོ། སྒྲེ་བའི་དུས་ཉི་ལེན་གནས་པར་གྱུར་བ་ན། འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 བདག་གི་སྒྲིབ་བ་མ་སྒྲེས་བ་སྒྲེས་(༡༨)པར་གྱུར་ན། བདག་སྟོན་པས་སྦྱང་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་སྟེ་རྣམས་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱིས་(༡༩)རྣམ་པར་སྦྱང་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས།(༢༠) འཛིག་ཏེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། སྒྲིབ་བ་མ་སྒྲེས་བ་མི་སྒྱེད་(༢༡)ཅིང་སྒྲེས་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་(༢༢)སེམས་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆགས་  
 (༢༣)བ་དང་། འདུག་བ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱོང་བའི་བར་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱངས་ནས། གནས་མལ་རིམ་གྱོ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོ་ག་(༢༤)རྗེས་སུ་མཐུན་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་སྐྱེད་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་རྒྱུ་བ་འཁྱུ་ཞིང་། བུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 གཉིད་ཀྱིས་བརྟ་(༢༥)བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྟ་(༢༦)བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་དེ་བརྟས་(༢༧)ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱན་དུ་ཚུད་པར་

བྱ་བ་དང་། ཉག་འབྲས་སུ་བྱས་(༡༥༩)ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་བྱང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་པན་པར་ཡང་  
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒོ་གཡས་པས་པབ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སློག་ཆགས་སེང་གོ་དང་  
ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་  
སེང་གོ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པའི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྩལ་ཆེ་བ་  
དང་། གཞེངས་མཐོ་བ་དང་། བརྟན་པས་པ་རོལ་གཞོན་བ་བཞིན་དུ། དགོ་སྒྲོང་མི་ཉལ་བར་  
སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་བ་བཙོན་འབྲས་བཙུམས་ཤིང་གནས་བ་ཡང་། རྩལ་ཆེ་བ་དང་།  
གཞེངས་མཐོ་བ་དང་། བརྟན་པས་པ་རོལ་གཞོན་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེང་གོ་བཞིན་དུ་  
ཉལ་བ་ནི་དེའི་རྩལ་དང་མཐུན་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉལ་སྒྲངས་དང་། ལྟའི་ཉལ་སྒྲངས་  
དང་། འདོད་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་དག་གི་ཉལ་སྒྲངས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་(༡༥༩)། འདི་ལྟར་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཙོན་འབྲས་ཞན་པ། སྟོབས་དང་། པ་རོལ་གཞོན་  
བ་རྒྱུང་བ་མ་(༡༥༩)ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་སྒོ་གཡས་པས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་ཉལ་  
བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལུས་དག་གྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཉིད་ལོག་  
ནས་(༡༥༩)ཡང་བརྟན་བ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་སྒྱུག་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
མི་ལམ་ན་(༡༥༩)སྤྱིག་བ་མི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉལ་ན་ནི་དེ་  
ལས་བསྒྲོག་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་གཡས་པས་  
པབ་ནས་ཀླང་བ་(༡༥༩)ཀླང་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཉལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །རི་ལྟར་ན་སྒྲངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་(༡༥༩)ཉལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་སྒྲངས་པའི་  
མཚན་མ་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་བབྱང་ཞིང་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས། ལེགས་པར་  
བསྟེན་(༡༥༩)(༡༦༠)། ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། དེ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་  
དེ་འོད་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་(༡༦༡)ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ན་དེ་གཉིད་ལོག་ན་



ཡང་སེམས་ལ་(༡༩)ཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་(༡༩)སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བློ་བས་(༡༩)ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེས་ཆོས་དགེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་དང་། བསྒྲུབས་  
 (༡༩)བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བ་ཉལ་ཀའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་  
 བ་དེ་གཉིད་གྱིས་(༡༩)ལོག་ན་ཡང་ཆོས་དེ་དག་གཉིད་མ་ལོག་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་  
 རྒྱུ་(༡༩)བར་བྱེད་ལ། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་དེ་ལན་མང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བློ་བས་དགེ་བའི་སེམས་སམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་  
 བློ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བློ་བས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་(༡༩)བློ་བར་  
 གྱུར་པ་སྟེ།(༡༩)། གང་གི་ཆེ་ཉལ་བ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན། དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་  
 ཁོ་ནར་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ད་དུང་མི་ལེན་པ་སྟོང་བར་བྱེད། རྟོག་(༡༩)བར་བྱེད། སེམས་  
 ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 (༡༩)ལྡང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་(༡༩)། དེ་  
 བཙོན་འགྲུས་གྱིས་(༡༩)ཡང་དག་པར་རབ་དུ་བྱིན་པའི་སེམས་སུ་བྱས་ནས། ལྟར་བ་  
 ལྟར་བ་བྱམས་བྱས་གྱིས་(༡༩)ཉལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དགོན་པའི་རི་  
 དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་གྱིས་ལོན་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་  
 བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འབབ་(༡༩)བར་མི་བྱེད། བབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 དེ་འདི་སྟེ་ཤེས་དུ་སེམས་ཏེ། ཞེ་མ་ཉོ་(༡༩)ཀྱི་མ་བདག་གིས་(༡༩)སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 རྗེས་སུ་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་(༡༩)ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ་སྐྱམ་ནས། དེས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་པར་བཙོན་  
 པའི་སྤྱོད་པས་མཐུན་པ་སྤྱིད་(༡༡༤)དེ། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདི་སྐྱམ་  
 ཏུ་སེམས་ཏེ། རི་ལྷར་བདག་གིས་(༡༡༥)དེང་མི་ཉལ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམ་  
 པའི་ཕྱིར། མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མེད་ལ། སྐྱབ་པོད་པས་བཙོན་འགྱུས་བཅུམས་ཏེ། གནས་  
 (༡༡༦)བཞིན་ཏུ་སང་ནམ་ལངས་པའི་ནང་པར་ཡང་(༡༡༧)སྐྱབ་པོད་པས། རྒྱ་ཆེར་བཙོན་  
 འགྱུས་བཅུམས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་  
 གིས་ནི་གཉིད་སྒྲུག་པོར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ནི་དེ་(༡༡༨)ལྷང་བའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་  
 བར་ལྷང་ཞིང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སད་པར་བྱས་སོ། །ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་པས་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སང་གའི་ཉལ་སྤངས་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པས་ནི་འདུན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་  
 དོ། །(༡༡༩)བརྗེད་ངས་ན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་  
 བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །(༡༢༠)དེ་ལྷར་ན་ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཉལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མཆོན་མའི་སྐྱན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས།  
 འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོན་མའི་སྐྱན་ཐ་མ་(༡༢༡)ཞེས་བྱ་བ་ནི། རམ་  
 གྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལས་མེལ་ཆེ་སྐྱན་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་(༡༢༢)  
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་བླན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་  
 ཏུ་མཆོན་མའི་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱན་ལ་མེལ་ཆེ་སྐྱན་གཅིག་ལྷག་(༡༢༣)ཙམ་གཉིད་བསང་

པར་(༡༩༤)བྱས་ནས་གང་གི་ཆེ་ལྡང་བ་དེའི་(༡༩༥)ཚུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་  
བགྱིས་(༡༩༦)པ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ཅིང་། དེས་(༡༩༧)ལྡང་བ་ན་བྱལ་བ་ཉིད་དམ།  
ཞེན་པ་ཉིད་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ལྡང་བ་ལ་ལུས་(༡༩༨)ལས་སུ་  
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱལ་བ་ཉིད་དང་། ཞེན་པ་ཉིད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྟོམ་པ་དེ་དག་མེད་  
ན་བརྩལ་(༡༩༩)བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆག་པ་  
དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་  
དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་  
སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པའི་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་གིས་ཡང་དག་པར་  
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རི་སྤྱིད་དུ་མི་ཉལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་  
མི་སྒྲོང་ཞིང་(༡༩༠)། དགེ་བའི་ཆོས་བསྟོམ་(༡༩༡)པ་ལ་བཙུན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཆུད་པ་  
དང་། ཏྲག་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དུས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་ཉལ་བ་  
དང་། ཉལ་ན་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིད་འདའ་བར་བྱེད་  
ཅིང་། སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་སུ་སད་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
ལྡང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སྟེ། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་  
སྒྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པའི་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་དེ་དག་  
ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་དེ་དག་ལས་བརྩམས་

ནས། ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་ནས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བའི་  
 རྗེས་སུ་བཙོན་བ་བསྟན་རྟོ། ། རི་ལྷར་ན་(༡༩༡)བསྟན་ཞེ་ན། ཉན་མོ་འཆག་པ་དང་། འདུག་  
 པ་དག་གིས་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 མཚན་མོའི་སྟུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 ནམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། དེ་ཞིག་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་མི་ཉལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་སྦྱོར་ཞིང་། དགོ་བའི་ཆོས་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་སྟུན་དུ་ཚུད་པ་པ་(༡༩༢)དང་། ཉག་འགྲུས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡང་དག་པར་བྱ་བ་དང་པོ་བསྟན་རྟོ། ། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་དེའི་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་པ་བཟུས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སློ་གཡས་པས་པབ་ནས་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་གང་(༡༩༣)གསུངས་པ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་དུས་སུ་  
 (༡༠༠)མ་ཡིན་པར་མི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་རྟོ། ། སྤྱང་བའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་  
 དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉལ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་(༡༠༡)གཉིད་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་བསྟན་རྟོ། ། དེ་མཚན་  
 མོའི་སྟུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས། འཆག་པ་དང་འདུག་པ་  
 དག་གིས་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སུ་སད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་བའི་དུས་  
 ལས་མི་ཡོལ་བ་སྟེ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་བསྟན་རྟོ། ། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་

དང་། ཟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིད་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 ཀྱིས་སོ། །ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དུས་སུ་དེ་སང་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་བའི་དུས་ལས་མི་  
 ཡོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་(༡༠༢)  
 སོ། །རི་ལྟ་(༡༠༣)ཞེ་ན། དེ་ལ་ཟན་པས་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཉལ་  
 བར་བྱེད་ལ་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཉམས་ཤིང་། སེམས་ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 (༡༠༤)ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྒྱུ་ག་པོར་མི་ཉལ་བ་དང་། དེའི་གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་  
 འགོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་(༡༠༥)རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་དུས་སུ་སང་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་ལྷང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། །ནམ་  
 གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་  
 པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྤེལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བཤོ། །        །།

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ས་(༡༠༩)བཅ་པོ་ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྩུང་(༡༠༧)ཟེད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟས་པ་དང་། བསྐྱུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་།  
 ལྷམ་སྤྱར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་།  
 འཆོས་པ་དང་། ལྷུངས་པ་དང་། སོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་།  
 མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་(༡༠༩)སྤྱོམ་པ་བསང་བ་ལ་ཡང་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་གང་། ལྷོག་པ་ནི་གང་། འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཉིད་(༡༠༩)གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ།  
 གྲོང་གཞན་ནམ། ཁྱིམ་མམ། ཁྱིམ་གཞན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 གཞན་དུ་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ལྷོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ། གྲོང་གཞན་  
 ནམ། ཁྱིམ་མམ། ཁྱིམ་གཞན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནས་  
 ཕྱར་ལྷོག་པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་འགྲོ་བ་ན་ཡང་འགྲོའ་སྐྱམ་  
 དུ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷོག་པ་ན་ཡང་ལྷོག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཡང་དག་པ་  
 ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། འདིར་ནི་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། (༡༡༠) འདིར་ནི་བདག་གི་  
 འགྲོ་བར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་དུས་(༡༡༡)མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་  
 དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་འགྲོ་བ་ན་འདི་དང་འདི་ལྟར་(༡༡༢)ནི་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །འདི་དང་འདི་ལྟར་(༡༡༣)ནི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པས་གལ་ཏེ་  
འགྲོ་བ་ན་འགྲོའ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་  
བ་དེར་འགྲོ་བ་དང་། དུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལྟར་འགྲོ་བར་  
བྱ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་(༡༡༩)དང་། སྐྱོད་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་། སྐྱོད་ལམ་བརྟགས་པས་(༡༡༥)  
དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་  
བྱའོ། །དེ་སྤར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་(༡༡༦)། རྫོ་  
སྐྱོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། བརྩལ་(༡༡༧)བ་སྐྱོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། འདུན་པ་སྐྱོན་དུ་མ་  
བཏང་བར་བར་མ་དོར་མིག་གིས་གཟུགས་རྒྱུགས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུང་ཟད་  
བལྟས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པ་ན་རྫོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་བ་དང་། བརྩལ་  
(༡༡༨)བ་སྐྱོན་དུ་བཏང་བ་དང་། འདུན་པ་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ། མིག་གིས་(༡༡༩)འདི་ལྟ་སྟེ།  
ཀྲུལ་པོ་དག་གམ། རྫོན་པོ་ཆེན་པོ་དག་གམ། རྫོང་དལ་གྱི་མི་དག་གམ། རྫོངས་གྱི་མི་དག་  
གམ། བུ་མ་ཟེ་དག་གམ། བྱི་མ་བདག་དག་གམ། ལྷག་པོ་དག་གམ། ཆོང་དཔོན་དག་གམ།  
དེད་དཔོན་དག་གམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁང་བྱིས་དག་གམ། ཡང་ཉོག་(༡༢༠)  
དག་གམ། གནས་ཁང་དག་གམ། ཁང་བཟངས་(༡༢༡)དག་གམ། སུ་ཤུའི་སྟེང་དག་གམ་  
(༡༢༢)གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་(༡༢༣)སྤྱི་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་རྒྱུ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆུང་ཟད་བལྟས་པའམ་(༡༢༤)། རྒྱུ་པར་བལྟས་པ་དག་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཆུང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
པ་དང་རྒྱུ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་

དང་། གང་གི་(༡༣༥)ཆེ་ཕྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་  
 ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱེ་(༡༣༦)དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པ་ས། ཕྱང་ཟད་ལྟ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་  
 པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཕྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
 དེའི་ཆེ་ཕྱང་ཟད་ལྟ་(༡༣༧)བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱང་ཟད་  
 བལྟ་(༡༣༨)བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བལྟ་(༡༣༩)བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཕྱང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱང་ཟད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་བལྟས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱམ་པ་ནི་གང་། བརྒྱུད་པ་ནི་གང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བ་དང་། ཐོག་པ་  
 སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཕྱང་ཟད་བལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་བལྟ་བའི་ཆེ། ཀྱང་པ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་  
 པའམ་(༡༤༠)། རྒྱུད་བར་བྱེད་པའམ། ལག་རར་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་བར་བྱེད་  
 པའམ། ལག་པ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་བར་བྱེད་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱམ་པ་  
 དང་། བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་



སྒོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་(༡༣༡)ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་སྐྱམ་(༡༣༢)པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་དེ་སྐྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ། སྐྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུ་བ་ལ་(༡༣༣)དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་འཆང་བ་ནི་གང་། ཆོས་གོས་འཆང་བ་ནི་གང་། ལྷང་བཟེད་འཆང་བ་ནི་གང་། སྐྱམ་སྐྱར་དང་ཆོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། དེའི་(༡༣༤)ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བདུན་པ་དང་། དུམ་བུ་དགུ་པ་ཉིས་(༡༣༥)སྐྱར་དུ་བཅེས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱམ་སྐྱར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བགོ་(༡༣༦)ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིང་(༡༣༧)པ་དང་། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱ་བ་ནི་བཅང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་འབྲིང་ངམ། རྒྱང་དུ་འཕམ། གོས་ལྷག་བརྟག་པར་འོས་པའམ། བརྟགས་(༡༣༨)ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

བགོ་(༡༣༩)ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་(༡༤༠)སྤྱ་བ་ནི་འཆང་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའམ། ས་ལས་  
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་(༡༤༡)པ་དང་།  
 ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སྤྱ་བ་ནི་འཆང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱམ་སྤྱར་དང་ཆོས་གོས་དང་།  
 ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དེ་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནས་(༡༤༢)རབ་  
 ཏུ་ཤེས་ཤིང་། སྤྱམ་སྤྱར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་རུང་བ་དང་། རུང་བ་  
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་(༡༤༣)དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱམ་སྤྱར་  
 དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་གང་གི་ཆེ་བཅང་བར་བྱ་བ་དེའི་དུས་ཀྱང་ཡང་  
 དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅང་བར་བྱ་བ་(༡༤༤)དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་  
 ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་  
 དང་ལྡན་པས། སྤྱམ་སྤྱར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ན། གལ་ཏེ་འཆང་  
 རོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གང་བཅང་བར་བྱ་བ་དེ་(༡༤༥)འཆང་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་བཅང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅང་  
 བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཆང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱམ་སྤྱར་དང་། ཆོས་  
 གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་ནི་གང་། འཕྱངས་པ་ནི་གང་། འཆོས་པ་དང་ཐུངས་པ་ནི་གང་།  
 ཐོས་པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། ཐུངས་པ་(༡༤༦)ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བློ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆོས་པ་དང་། ཐུངས་པ་འོ། །དེ་

ལ་འཆོས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷེ་གུ་དང་། ལྷུ་མ་ཁུར་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་  
 རྩོན་དང་། གཞན་ཡང་གང་གཡོས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཟས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་བཟའ་བ་  
 སྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །མྱུངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་།  
 འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འ་དང་། ཉ་འ་དང་། འ་སྐམ་དང་།  
 ལན་ཚུ་དང་། ཉགས་ཆའ་གྱི་ཤིང་ཉོག་དང་། བཟའ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱུངས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་རོ། །ཉགས་ཀྱི་རོ་དང་། འ་ཁ་རའི་རོ་དང་། ཅ་བ་  
 མོ་དང་། ཞོ་ག་ཚུ་དང་། ཚུ་དང་། དར་བ་དང་། ཐ་ན་ཚུ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྟུང་བར་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།  
 མྱུངས་པ་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། (༡༩༡)  
 རི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། མྱུང་བར་བྱ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་(༡༩༢)དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་  
 བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་(༡༩༣)ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པས། ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱང་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་(༡༩༤)བར་བྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་  
 རོ། །འཕྱང་བར་བྱེད་རོ། །འཆའ་བར་བྱེད་རོ། །མྱོང་(༡༩༥)བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་  
 ཁོ་ནར་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་  
 བ་དང་། མྱུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་(༡༩༦)ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་མྱོང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། གང་གི་ཆེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། མྱུང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་(༡༩༧)ཟ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། མྱུང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། མྱུང་(༡༩༨)བའི་བར་  
 དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། མྱོང་(༡༩༩)བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་

ལྷ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། འཁྱུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། མུངས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོང་བ་ནི་གང་། སྤྱོད་པ་ནི་གང་། འདུག་པ་ནི་གང་། ཉལ་བ་ནི་གང་།  
མི་ཉལ་བ་ནི་གང་། སྤྱོད་པ་ནི་གང་། མི་སྤྱོད་པ་ནི་གང་། གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བསང་བ་ནི་གང་།  
སོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་  
སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་(༡༥༦)སྟོམ་པ་བསང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་  
ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཆག་ས་ན་འཆག་པ་འཕ་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་འགྲོ་  
བའམ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་  
འཆག་ས་ན་སྤྱོད་པ་འཕ་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་སམ། མཁན་པོ་རྣམས་དང་(༡༥༧)། སྟོབ་  
དཔོན་རྣམས་སམ། ལྷ་མ་རྣམས་སམ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྷ་བཏང་བའི་སྟངས་དུ་  
སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས་བར་པ་སྤྱོགས་པར་བཞག་སྟེ། འདུག་  
པའམ(༡༥༨)། འདུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་འདི་ན་  
ལ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་པ་བསྐྱུས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་  
སམ། དགོན་པའམ། ཤིང་བྱང་པའམ། ཁོང་(༡༥༩)སྟོང་དག་དུ་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྷ་བཏང་  
བའི་སྟངས་དུ་སྟོག་ཡུལ་པ་(༡༦༠)པ་བྱེད་སྟེ། རྒྱུང་པ་རྒྱུང་པའི་སྟངས་དུ་བཞག་སྟེ། ཉལ་བར་བྱེད་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉིན་མོ་འཆག་པ་དང་འདུག་  
པ་དག་གིས་(༡༦༡)སྟོབ་པར་འགྲུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་  
ཅིང་། མཆན་མའི་ཐུན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་

(163) ཉལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཉལ་བར་སྒྲིབ་བའི་རྗེས་སུ་  
 བཅོན་ཞིང་། ལུང་མཁོས་པའི་ཆས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་  
 སྟེ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་སྒྲོས་པ་དག་གིས་(163) ལུང་  
 བོད་ཅིང་། གུན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།(164) རྒྱས་པར་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་བྱ་བས་(165)།  
 ཁ་ཏྲོན་བྱང་(166)བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱིས་  
 བ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོན་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 དུས་དུས་སུ་གཏམ་འབྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། སོ་སོར་གུན་དགའ་བར་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཅིག་བྱ་དབེན་པར་སོང་སྟེ།  
 རི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། རི་ལྟར་གུན་རྒྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱང་(167)བར་བྱས་  
 པའི་ཆས་རྣམས་ཀྱི་(168)དོན་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ནང་དུ་(169)ཁོ་ནར་འཛོག་པར་  
 བྱེད།(170) བསྐྱས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད།དེས་པར་འཛོག་  
 པར་བྱེད།(171) ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། དུམ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 བྱེད། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའམ། ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ།(172)། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་  
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། དབྱིད་ཀའི་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་  
 ཆ་བས་གཞོད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ངལ་བ་སྒྲེ་ཞིང་།(173)། དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་  
 ཀྱིས་(174)སྒྲོམ་ཞིང་། ཉལ་འདོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་(175)སྒྲོམ་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་(176)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དེ་དག་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། གང་དུ་གཉིད་ཀྱིས་(༡༦༦)སྒྲོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་  
 ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་(༡༦༧)  
 སྒྲོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་(༡༦༨)སྒྲོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དེ་ཡང་  
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཤེས་  
 བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པས། སོང་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་(༡༦༩)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་  
 བ། གལ་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་(༡༧༠)སྒྲོམ་པ་བསང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
 ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་(༡༧༡)རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་  
 ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་(༡༧༢)སྒྲོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་(༡༧༣)དེར་འགྲོ་ཞིང་དེར་གཉིད་  
 ཀྱིས་(༡༧༤)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་(༡༧༥)བ་དང་། གང་  
 གི་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་(༡༧༦)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་གཉིད་  
 ཀྱིས་(༡༧༧)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 གཉིད་ཀྱིས་(༡༧༨)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་  
 (༡༧༩)སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སོང་བ་དང་། སྤོང་  
 པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མི་སྤྱི་བ་དང་། གཉིད་  
 ཀྱིས་(༡༨༠)སྒྲོམ་པ་བསང་བ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེའི་གོ་རིམས་ནི་གང་། གཞི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ།གྲོང་རྒྱལ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་

སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་བསོད་སྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ངམ།  
 གྲོང་རྩལ་འདིར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་བསོད་སྣམས་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 ལྷོག་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་ངམ། གྲོང་རྩལ་འདི་ན་གང་དག་ཏུ་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཁྱིམ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤུན་པའི་གནས་དང་། སྤང་  
 འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཛོང་གི་(༡༩༡)གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། གདོལ་  
 པའི་ཁྱིམ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་འགྲས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་བརྒྱུག་ཏུ་མི་(༡༩༢)དུང་  
 པའི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་པ་(༡༩༣)དག་གོ། །གང་དག་ཏུ་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དག་ཀྱང་  
 ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁྱིམ་དག་དང་། བཟ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་(༡༩༤)ཁྱིམ་དག་དང་།  
 ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་དང་། གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 (༡༩༥)ཁྱིམ་དག་དང་། ལྗོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་  
 དང་། ཆོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་དང་། དེང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་སྟེ། གང་དག་ཏུ་  
 བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཏ་ཅང་ཕྱི་རྩོར་གྱུར་ན་མི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཏ་  
 ཅང་ནམ་མཐོས་ན་མ་ཡིན། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་བདག་བྱ་བས་བེལ་བ་དག་ཏུ་མ་ཡིན། ཅེད་  
 མོ་དང་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་པོའི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་མ་ཡིན། གྲོང་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་མ་ཡིན། འབྲུག་པ་དག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ན་(༡༩༦)ཅི་  
 རས་ཀྱང་བདག་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འབྲུལ་པ་དང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་འབྲུལ་  
 པ་(༡༩༧)མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་དཔྱ་ཁྲོད་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་བརྟུང་ཀུས་(༡༩༨)(༢༠༠)མ་  
 དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱི་ཟ་བ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེར་ཐགས་སྒྱུག་པོས་མི་བཤུད་པ་དང་།  
 ངམ་གྲོག་དང་། གཙོང་རོང་དང་། གཡང་སར་ཡང་གཡང་དུ་མི་སྦྱང་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱི་

ནང་དུ་མི་སོང་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ཁྱད་དུ་མི་སོང་བ་(༤༠༡)དང་། ཟླ་བ་ལྟར་བྱིས་ནམས་  
 སུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་(༤༠༢)མེད་པ་དང་། ལུས་དབེན་པ་  
 དང་། སེམས་དབེན་པ་དང་། རྟེན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། རི་ལྟར་རང་གིས་ཐོབ་(༤༠༣)ན་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་གྱིས་ཐོབ་(༤༠༤)ན་ཡང་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་མི་  
 བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་དུ་  
 བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི། མི་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་པར་ལྷ་མ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི། འགྲངས་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་བར་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ག་ལ་རྟེན་སྟམས་པ་དང་།  
 སོང་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་(༤༠༥)ལྟང་བའི་ཆོད་རན་པར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྟལ་འཆོས་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཁ་གསལ་དང་། གཞོག་(༤༠༦)སྟོངས་དང་། ཐོབ་གྱིས་  
 འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཆགས་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཆུམས་(༤༠༧)པ་མེད་པ་དང་། མདུད་པ་ཐོར་བ་མེད་  
 པ་དང་། བརྒྱལ་(༤༠༨)པ་མེད་པ་དང་། ལྟག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྟག་པར་ཆགས་  
 པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟམས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟམས་པ་དང་། དེར་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པའི་ཆེ་གཟུགས་གང་དག་བལྟ་(༤༠༩)  
 བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བལྟ་བར་བྱ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བལྟ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ།  
 མིག་གིས་མི་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐོན་པ་ཉི་བར་  
 གཞན་སྟེ། མིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བའོ་(༤༡༠)། །དེ་དག་ལ་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་དག་(༤༡༡)



བཏུ་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་(༤༡༣)། ལྷོས་གར་མཁན་དང་། གོ་གར་མཁན་དང་།  
 བཞད་གད་མཁན་དང་འཛོ་སྟེག་མཁན་དང་། གཞན་ཡང་རོལ་མའི་རྣམ་པ་གོ་གར་སྐྱ་དང་  
 རོལ་མའི་སྐྱ་ལ་འབྲུག་པ་གད་ཡིན་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་དང་། བྱད་  
 མེད་གཞོན་ལྷ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་  
 གད་དག་མཐོང་ན་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་(༤༡༤)ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་  
 ཆད་དང་། སྟེག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཟུགས་དེ་དག་ནི་ཚུང་ཟད་བཏུ་བར་ཡང་མི་བྱ། རྣམ་པར་བཏུ་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཟུགས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཏུ་བར་བྱ་བ་(༤༡༥)ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟས་པ་དང་།  
 རྟེས་(༤༡༦)པ་དང་། འཁོགས་པ་དང་། ལྟས་དབྱགས་ངར་ངར་བོས་བརྒྱངས་པ་དང་། ལྟས་  
 མདུན་དུ་དབྱེབས་སྐྱ་བ་དང་། ལྟས་འཁར་བ་ལ་རྟེན་(༤༡༧)ཅིང་འདར་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་།  
 ལྟག་བསྐལ་བ་དང་། ལྟ་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་བ་སྐྱངས་པ་དང་། ལྟ་བ་སྐྱངས་པ་  
 དང་། ལྟ་བ་སྐྱངས་པ་དང་། གཞོད་སྐྱངས་པ་དང་། བགས་པའི་མདོག་སྐྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་  
 ཅན་དང་། བྱིང་(༤༡༨)ཅན་དང་། མཛེ་ཅན་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟས་ལ་མ་ཡོད་པ་དང་།  
 ལྟས་སྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་། ལྟ་ནས་ཞག་གཅིག་  
 ཡོན་པ་དང་། ལྟ་ནས་ཞག་གཉིས་ཡོན་པ་དང་། ལྟ་ནས་ཞག་བདུན་ཡོན་པ་དང་།(༤༡༩) ལྟ་  
 དག་དང་། ལྟ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོགས་(༤༢༠)པ་དང་། ལྟ་ཞོད་དག་དང་། ལྟ་དག་དང་།  
 ལྟ་དག་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་དག་གིས་བཟའ་བ་  
 དང་། ལྟའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ལྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་(༤༢༡)བྲེས་ལ། མདུན་དང་རྒྱབ་ན་སྟེ་བོ་པལ་པོ་  
 ཆེ་སྟེ་བཤེག་ཅིང་ཐལ་བས་གཏོར་(༤༢༢)ལ་དུ་བར་བྱེད། ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྟ་ངན་སྟེས་པ་དང་། ལྟ་བཏུ་སྟེས་པ་དང་། ལྟ་སྟེགས་འདོན་པ་སྟེས་པ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲུག་(༤༡༩)པ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ཕྱིར་འབྱོན་པ་བྱེད་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཞུགས་གང་དག་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་  
 ལ་པན་པ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཀུན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་(༤༢༣)དེ་དག་ནི་བདག་གིས་(༤༢༤)བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་  
 པ་དང་། ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་རྒྱུག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། རྟ་སྐྱད་  
 (༤༢༥)མི་དབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྱད་པར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗེད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་  
 བ་དང་། ཀྱང་པ་རྟ་ཅང་མི་དགུག་པ་དང་། ཀྱང་པ་རྟ་ཅང་མི་གདངས་པར་(༤༢༦)སྟན་ལ་  
 འདུག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་  
 དང་། མདུན་མི་བརྟེན་པ་དང་། སྤག་པ་གཉི་ག་ལ་མི་གཟར་བར་ཆོས་གོས་སྐྱེས་པར་བགོ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། རྟ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་  
 ཆེད་སྐྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བས་པ་(༤༢༧)མ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གོས་  
 བགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྱིང་དུ་གཞུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་(༤༢༨)། འོག་གཞི་  
 མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་དང་། གད་ཀ་དང་གཡང་སར་སྤྱང་བཟེད་མི་གཞག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་བྱའོ་སྟེ་  
 དང་། བསོད་སྟོམས་མཐར་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་(༤༢༩)པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་  
 ཆན་ཀྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲ་  
 སྤྱོད་མེད་པ་དང་། འབྲ་སྤྱོད་ལ་(༤༣༠)རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་

བར་བྱ་བ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་ཆུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁམ་  
 རན་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ལག་བ་མི་བལྟགས་(༤༣༣)པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་ཕྱོག་པ་  
 དང་། ལག་བ་མི་སྒྲིག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་(༤༣༣)པ་དང་། ཁམ་འཕྱོར་(༤༣༤)  
 མི་བཅད་པར་བསོད་སྦྲུམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིག་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་དང་། བདག་ཁྱིམ་དེ་  
 དག་ནས་(༤༣༥)ཕྱོག་ཅིང་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་  
 མཚན་མོ་ཡིད་མི་གཙུགས་པ་དང་། སྐབས་མ་བྱེ་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དག་གི་མ་  
 ཡིན་པ། གང་ཟག་སོ་སོའི་འཆགས་སར་ལུས་མི་ངལ་བ་དང་། ལུས་མི་དུབ་པ་དང་།  
 གཡེང་བ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་དང་མི་ལྟན་པས་(༤༣༦)སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡིད་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཏ་ཅང་རིང་བ་(༤༣༧)མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཕྱོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་(༤༣༨)སྐབས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་།  
 སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱོད་ཅིང་བཅག་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་(༤༣༩)ཡིད་མི་  
 གཙུགས་པ་དང་། སྐབས་མ་བྱེ་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་པར་(༤༤༠)  
 རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་མམ། རང་གི་སྐབ་(༤༤༡)མོའམ། གང་  
 ཟག་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱོས་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པའམ། ཤིང་བྱང་ངམ། ཁང་སྟོང་  
 དུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱུངས་  
 བས། ཟན་པ་ཕྱོགས་པར་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་བར་མ་  
 ལ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཉལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟན་པ་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་དང་། ལྡང་བ་(༤༤༢)ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་  
 དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་མི་ཉལ་བར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདའ་

བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། མཚན་མའི་བྱན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་  
ནས། སྤྱོད་པ་ཁ་ཉོན་གྱི་ལས་སམ། སྤོང་བ་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་(༤༤༣)འདྲིག་གས། ཆོས་  
བསམ་པ་ལ་བཅོལ་བར་བྱས་ཏེ། གང་དག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བའི་  
(༤༤༤)བྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་(༤༤༥)། འདྲིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་གསང་ཆོག་(༤༤༦)  
དང་། ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་(༤༤༧)། རོན་  
དང་མི་ལྡན་པ་དག་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་(༤༤༨)དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་  
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་(༤༤༩)ཐབ་པ་ཐབ་པར་སྤང་བ་དང་(༤༥༠)། སྤོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ།  
རྒྱུན་འདི་བ་ཉིད་དེའི་(༤༥༡)རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་དག་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དམ་སོ་དང་། བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །ལེགས་  
པར་བཟུང་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་  
(༤༥༢)པས་ཆུད་མི་ཐ་བར་བྱ་ཞིང་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཉོན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་།  
འདུ་འདྲིའི་གཏམ་དང་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བས་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་  
དུས་དུས་(༤༥༣)སུ་བྱན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་སྟེ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་  
རྣམས་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ། ཐེབས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ། སོ་སོར་ཀྱན་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་  
སྤྱོན་འདྲིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དགེ་བ་  
གང་ཡིན་ཞེས་བཅའ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་པར་འདྲིད་པས་རན་པར་  
སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་པར་(༤༥༤)སྤྱོད་པ་དང་། ཞི་བར་སྤྱོད་པས་གཞན་  
དག་ལས་(༤༥༥)ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་པས་(༤༥༦)འདྲིད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། བདག་གིས་  
(༤༥༧)མི་སྤྱོད་པས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམས་པར་བརྟག་(༤༥༨)པར་

མི་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སེམས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་བར་(༤༥༩)བྱ་བ་དང་།  
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་རྟོགས་(༤༦༠)པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་།  
 ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་(༤༦༡)བར་མ་དོར་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་མི་བྱ་བའི་  
 གནས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་  
 བཙུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཅུད་པར་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པ་དང་།  
 གུས་པར་(༤༦༢)བྱ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་དབྱིད་ཀའི་ཆ་བས་གདུངས་  
 པ་དང་དེ་ལྟར་བཙུན་པ་དང་(༤༦༣)། འབད་པ་དང་། ཚྱལ་བའམ། རུང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གཞི་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 གཉིད་གྱིས་(༤༦༤)སྟོམ་པ་སྤྱེ་བར་གྱུར་ན། དེའི་དོན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་  
 དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དུས་ལྷན་རིང་པོར་དགེ་བའི་སྤྱགས་ཉམས་པར་མི་བྱ་(༤༦༥)པ་  
 དང་། དགེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་(༤༦༦)། ལུད་ཅམ་ཞིག་  
 གཉིད་བསང་བར་བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་བདག་གིས་(༤༦༧)སྟོ་བཅད་པའམ། དགེ་སྟོང་ཡོད་ན་  
 ལྟར་གཞུག་པའམ། འདུལ་བའི་བསྐྱུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོ་གས་ཆོས་གོས་གྱིས་བཅིངས་  
 ལ། གནས་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། གཉིད་བསང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་  
 དེའི་གཉིད་གྱིས་(༤༦༨)སྟོམ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་(༤༦༩)ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་སྒྲིད་ལམ་(༤༧༠)ལས་བཙུམས་ནས། ཤེས་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་བ་དང་།  
 སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉུང་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པ་

ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྫོག་པ་དང་། རྩལ་ཐད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
བལྟས་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། སྣམ་སྤྱར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་  
བཟེད་བཅང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོས་པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། ལྷུངས་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་  
ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་།  
ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་(༤༡༡)  
སྣོམ་པ་བསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙུག་ལག་  
ཁང་ན་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཤེས་  
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་དང་།  
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་དང་།(༤༡༢) རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་  
པའི་ལས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།  
མིག་གི་ལས་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་། ཆོས་གོས་དང་།  
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་སྣོམས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་  
ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྡོག་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དེས་(༤༡༣)  
ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བསྟན་ཏོ། །རྩལ་ཐད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟས་  
པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གི་ལས་བསྟན་ཏོ། །(༤༡༤)  
བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་

དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ།། ལྷན་སྦྲར་དང་། ཚས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་  
 བཅང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་  
 ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ།། རྩོས་པ་དང་། འབྲངས་པ་དང་། འཚོས་པ་དང་། ལྷངས་པ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ།། སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་ལས་དང་། ཉན་མོའི་ལས་དང་། མཚན་མོའི་ལས་ཏེ་(༤༡༥)། དེ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ།། ལྷན་པ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་དེས་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་རག་གི་ལས་བསྟན་རྟོ།། ཉལ་བ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་  
 དང་། གཉིད་ཀྱིས་(༤༡༦)སྦྱོམ་པ་བསང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ།། མི་ཉལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཉན་མོའི་ལས་དང་། མཚན་མོའི་ལས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་ཀྱང་བསྟན་  
 རྟོ།། ཉལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་(༤༡༧)ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མོའི་ལས་  
 (༤༡༨)དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་(༤༡༩)ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་རྣམ་  
 པ་ལྟ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་  
 ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅུ་  
 མོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་ལས་སམ། སྦྱོད་པའི་ལས་ཤིག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ན། ལས་དེ་ཉིད་ལ་བྲན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་ཅིང་། བག་ཡོད་པར་སྦྱོད་ལ། ལས་དེ་བྲན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཅིང་བག་  
 ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས། གཞི་གང་ལ། རྩོགས་གང་དུ། དུས་གང་གི་ཆེ། ཇི་  
 སྟེན་ཅིག་རྣམ་པ་གང་གིས། ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ། རྩོགས་དེར་དུས་དེའི་

ཆོ། དེ་སྟེང་ཅིག་ནམ་པ་དེས། དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
དང་། ལྷུང་(༤༡༠)བ་མེད་པ་དང་(༤༡༡)། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་  
པ་དང་། རྗེས་སུ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
ཅིང་ལུས་ཞིག་སྟེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
བ་ནམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྔ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་(༤༡༩)དེ་ནི་  
ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་(༤༡༩)  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དང་སོ་སོ་ནར་(༤༡༩)ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་།  
རྗེས་སུ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་(༤༡༥)དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་  
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་  
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོན་པས་བསྟུམས་པ་



དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་ལམ་འདོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལམ་འདོད་པ་དང་། བདག་དུལ་བར་བྱ་  
 བ་དང་། བདག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་མང་དུ་སྒོས་པ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ཆོས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་  
 དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མངོན་པར་བརྗོད་པས་མངོན་པར་རྗོད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཆངས་མང་པོ་དག་(༤༡༢)ལེགས་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟན་  
 (༤༡༣)པར་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱས་པ་(༤༡༤)དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་། མཐོང་  
 བས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་ན་མང་དུ་སྒོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རྫོག་  
 (༤༡༥)པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྟགས་(༤༤༠)པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 རྣམ་པར་འབྲས་གཞིག་(༤༤༡)པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་  
 པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་(༤༤༢)སོ་སོར་རྫོག་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་  
 བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་

ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བྱམས་པ་  
 དང་། སྙིང་རྩི་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་  
 ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྩིས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་  
 བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་བསྟོམ་པའི་  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་(༤༤༣)ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་  
 བོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྩིས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་དག་གིས་འདོམས་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རྩིས་སུ་སྙིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་སྙིང་རྩི་  
 བ་(༤༤༤)དང་ལྡན་ཞིང་། སྙིང་བཅེ་བར་ཞུགས་པ་དང་། རོན་དུ་འདོད་པ་དང་། བན་པར་  
 འདོད་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། བྱབ་པ་དང་།  
 བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩིས་སུ་སྙིང་(༤༤༥)བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་  
 ལྟར་ན་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་(༤༤༦)(༤༤༧)པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བཞི་བོ་(༤༤༨)དག་  
 ལ་ཆོས་སྟོན་པས་ངལ་བ་མེད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐོད་པ་  
 དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པའི་(༤༤༩)རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཡོངས་  
 སུ་མི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བཙོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཤེད་ཡང་ཕྱིར་མི་གཤེད་པ་  
 དང་། ཁྲོས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཁྲོ་བ་དང་། བརྟེན་ཀྱང་ཕྱིར་མི་བརྟེན་པ་དང་། མཆོང་བྱས་ཀྱང་  
 ཕྱིར་མཆོང་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུང་བ་དང་།(༡༠༠༠)། བཙོན་

བ་དང་། བཅིངས་བ་དང་། གོ་རར་བཅུག་(༡༠༠༡)བ་དང་། བཙོག་(༡༠༠༢)བ་དང་། སྤང་  
 བ་དང་། བསྐྱེགས་བ་དང་། བཅད་བ་རབ་རྩ་དམ་པོ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བ་  
 ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། ལས་(༡༠༠༣)ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ།  
 གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྟམས་བ་དང་།  
 མི་སྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲད་ན་ཡང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། བན་པ་  
 འབའ་ཞིག་རྩ་སེམས་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བཀྲེས་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། ལ་  
 སྤང་དང་། སྤང་བུ་མཆུ་རིང་དང་། རྒྱང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤིག་སྤྱལ་གྱི་རེག་པ་རྣམས་དང་།  
 གཞན་དག་ལས་(༡༠༠༤)ངན་དུ་བཞེད་པ་དང་། ངན་པ་མ་(༡༠༠༥)འོངས་པའི་ཆོག་གི་  
 ལམ་དག་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ལས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། རྩལ་པ། ཆ་བ། ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བ་སྟོག་འསྟོག་པར་བྱེད་པ་སྤྲོས་པ་དག་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་། དང་དུ་ལེན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ན་མི་འཛིགས་པ་དང་  
 ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱན་རྩ་ལྷམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲང་འདར་འདར་པོ་མེད་པ་དང་།  
 བཞེད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིགས་པའི་  
 རྩ་དང་། འཛིགས་པའི་གཞི་(༡༠༠༦)དེ་ལ་སྤྱག་པ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། མཆན་ཁུང་དང་།  
 སྤྱིའི་ཁུང་བུ་དག་ནས་ཀྱང་རྩལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་འཛིགས་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་དུ་གྲགས་པ་  
 དང་། སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་།  
 མཉན་པར་འོས་(༡༠༠༧)བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་(༡༠༠༨)བ་མེད་པ་དང་།  
 ཕྱིར་མི་སྒྲོགས་(༡༠༠༩)(༡༠༡༠)པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་  
 ལྡན་ཞིང་ཆོག་དག་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ན་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བན་པར་  
བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོ་ག་ཉམས་པས་མཐོང་བ་དང་།  
ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པས་(༡༠༡༡)ཡིན་གྱི་མི་བདེན་པས་མ་ཡིན་པ་  
དང་། ཏུས་སུ་ཡིན་གྱི་ཏུས་སུ་(༡༠༡༢)མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པས་  
ཡིན་གྱི་དོན་དང་མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་ཡིན་གྱི་རྩལ་མོས་(༡༠༡༣)  
མ་ཡིན་པ་དང་། མཛའ་བཞེས་ཀྱི་དངོས་པོས་ཡིན་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྐབས་ཀྱིས་(༡༠༡༤)མ་  
ཡིན་པར་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་(༡༠༡༥)། དེ་ལྟར་ན་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
ན་བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་བ་དང་། ཆོས་དང་། དོན་བན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་  
ལྟར་ན་ལྟར་བ་བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟར་བ་བྱུང་བ་མི་བན་ན། དེ་ལ་ཆེ་  
དང་ལྡན་པ་ལ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གཞི་མང་གོ་མོ་ཞིག་ལ། ཏུས་ག་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྟར་  
བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་(༡༠༡༦)ལྟར་བ་  
བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོས་བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱས་པར་  
སྒྲ་མ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་བསྟན་  
པའི་སྟེ་འེ་ཆོས་ཉན་(༡༠༡༧)ཅིང་རེས་སུ་བབྱུང་བ་ནམས་གཅིག་བྱས་མི་བན་ནམ། བན་  
པར་འདོད་པ་ལས་མི་བན་ན་དེ་ལ་བན་པར་བྱེད་པའམ། བན་པ་བརྟེན་པ་བྱིར་བན་པར་བྱ་  
བ་དང་། ཀུན་ངེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ངེ་བ་རེས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་  
བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དོན་བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ཐོས་  
པ་བརྟེན་(༡༠༡༨)ན། དེ་ལ་བན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སད་པར་བྱེད། གསལ་

བར་བྱེད། ལྷོན་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་  
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། ལྷས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་  
 ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བྱང་དུ་ཡང་དག་  
 འཛིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་(༡༠༡༩)། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་  
 ལ་དུས་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་དེ་  
 དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྲོང་བ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་  
 བའི་གཏམ་མཐ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཐ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཏམ་མཐ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་གཏམ་མཐ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཏམ་མཐ།(༡༠༢༠) ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་གཏམ་མཐ།  
 འདོད་པ་ཚུང་བའི་གཏམ་མཐ། ཆོག་(༡༠༢༡)ཤེས་པའི་གཏམ་མཐ། སྦྲོང་བའི་གཏམ་མཐ།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཏམ་མཐ། འགོག་པའི་གཏམ་མཐ། མི་སྦྱོགས་པའི་གཏམ་  
 མཐ། འདུ་འཇི་མེད་པའི་གཏམ་མཐ། རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་(༡༠༢༢)རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་དང་(༡༠༢༣)རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོམས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ནས།  
 ཆོས་མཐུན་པའི་(༡༠༢༤)ལྷ་མཁའ། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་བས་ཅོད་པ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་  
 བྱང་ཞིང་འདས་པར་རིག་ནས། དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་སྦོད་པར་བྱེད། ཆད་པས་གཅོད་པར་  
 བྱེད། སྦོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ལོངས་སྦྱོད་མཉམ་པར་སྦོན་གདབ་  
 པ་འཛིན་དུ་འབྱུག་ཅིང་སྦུད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྦུད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྦུད་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིར་(༡༠༢༥)། ལྷག་པར་སྦུད་པ་དང་། ལྷག་པར་

མ་སྤྱད་པ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་(༡༠༢༤)ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཏམ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁུ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཏམ་དང་། བཟོ་རིས་གྱི་གཏམ་དང་། འདོད་པ་དག་གི་རོ་སྤྱོད་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ལམ། ཀུན་འབྱུང་བའམ། འགོག་པའམ། ལམ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཡང་དག་པར་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྗན་པའི་གཏམ་ཆོག་འབྲུ་འབྲོར་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།(༡༠༢༥) རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་དང་། ཐབས་དང་ལྗན་པ་དང་། འཆོམ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། འབྲས་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་པ་དང་ལྗན་པ་དག་ཟེར་ཞིང་གཏམ་དེ་ཡང་དུས་ལ་བབས་(༡༠༢༦)པ་དང་། བྱུས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འཆོམ་པ་དང་། བཆོམས་སྤྱོད་བ་(༡༠༢༧)དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རངས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དག་འབར་འབྱུར་བ་དང་། བཀྱ་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱོ་བར་འབྱུར་བ་དང་(༡༠༢༨)། སྤྱིད་ལུག་པར་མི་འབྱུར་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། བན་པའི་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་(༡༠༢༩)དང་། གྲགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོད་པས་རིགས་(༡༠༣༠)པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེས་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྗན་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་ལྗན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུས་དུས་སུ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

བན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་(༡༠༣༣)པས་ན་དེའི་བྱིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་  
རེ་ཞིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྡུས་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཛའ་བཤེས་དང་། མཛའ་པོ་  
དང་། རྗེས་སུ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་པན་པར་འདོད་པ་དང་།  
བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དང་། པན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཡང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ལྟ་བ་མ་  
ལོག་པར་(༡༠༣༤)ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་  
པན་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་(༡༠༣༥)ཉིད་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་མཐུ་  
ཡོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་པན་པ་དང་བདེ་བ་(༡༠༣༦)ཉིད་ཉེ་  
བར་བསྡུ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མཁས་པ་དང་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྦྱབ་པོད་པ་དང་། བརྩོན་  
འགྲུས་བརྒྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་མདོར་བསྡུ་  
ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ།།དེ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་(༡༠༣༧)ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྡུ་བ་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་(༡༠༣༤)བཅ་པོ་བྲག་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།  
 སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་  
 ཐོས་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱས་པ་(༡༠༣༥)དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་།  
 ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་།  
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། སྤང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྡེ་དང་། སྤྱིས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་  
 པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་པལ་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 (༡༠༣༦)སྡེ་དག་སྟེ། དེ་(༡༠༣༧)དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གདུལ་བ་དེ་དང་དེ་དག་དང་(༡༠༣༨)(༡༠༣༩)  
 གདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ནས་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་། སྤྱི་མཆེད་  
 དང་ལྷན་པ་དང་། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཟས་དང་། བདེན་པ་  
 དང་། ཁམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་(༡༠༤༠)  
 པ་དང་། བསྐྱབ་(༡༠༤༡)པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གསུངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྤྱད་(༡༠༤༢)པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་  
 བས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བ་དོན་དང་ལྷན་



བ། ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཚོགས་  
 དང་། ཚོག་གི་ཚོག་(༡༠༧༡)དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་(༡༠༧༢)མཐུན་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་  
 བར་རིམ་གྱིས་བཀོད་(༡༠༧༣)ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྦྱར་(༡༠༧༤)བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོའི་  
 སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱངས་གྱིས་(༡༠༧༥)བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཀྱི་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་  
 ལེ་འཕོས་པ་དང་དུས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུང་ལས་  
 བ་ཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་བ་གཉིས་པའམ། རྩ་བ་གསུམ་པའམ། རྩ་བ་བཞི་  
 པའམ། རྩ་བ་ལྔ་པའམ་(༡༠༧༦)། རྩ་བ་དྲུག་པར་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་མིང་  
 དང་རིས་(༡༠༧༧)ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་མ་བསྟན་པར། ཕྱིས་(༡༠༧༨)དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེད་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་མིང་  
 དང་རིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏེ། བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་ཟད་འདུལ་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་འབྱུང་བ་དང་བཅས། སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་སྐྱེད་གཞིའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་དང་བཅས་པར་  
 བསྟན་པ་སྟེ། དཔེ་དེས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་གསལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་(༡༠༧༩)གང་ཞེ་ན། རྒྱུང་ཟད་  
 སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱེས་པའི་

རབས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་(༡༠༥༦)  
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། དཀའ་བ་  
 སྤྱད་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 མདོ་(༡༠༥༧)གང་ཞེ་ན། གང་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་(༡༠༥༨)ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་(༡༠༥༩)པའི་  
 ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་རྣམས་དང་། དག་སྟོང་མ་རྣམས་དང་། དག་སྟོང་  
 མ་རྣམས་དང་། དག་ཚུལ་རྣམས་དང་། དག་ཚུལ་མ་རྣམས་དང་། དག་བསྟེན་རྣམས་དང་།  
 དག་བསྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་(༡༠༦༠)  
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ངོ་མཆར་ཆད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དག་  
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གཏན་ལ་ཕབ་  
 པར་བསྟན་པའི་སྡེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་བཙན་(༡༠༦༡)པར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་རྣམ་  
 པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་(༡༠༦༢)པར་  
 བསྟན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་མདོ་སྡེ་ཡང་ཡོད། འདུལ་  
 བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོའི་(༡༠༦༣)སྡེ་དང་། དབྱངས་  
 ཀྱིས་(༡༠༦༤)བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་(༡༠༦༥)བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་(༡༠༦༦)པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་

བྱ་བྱང་བའི་སྤེ་དང་། སྤེས་པ་རབས་ཀྱི་སྤེ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་དང་། མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མདོ་སྤེ་ཡིན་ནོ།། སྤེང་གཞིའི་སྤེ་ཞེས་(༡༠༤༦) གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ།། གཏན་ལ་པབ་(༡༠༤༧)པར་བསྟན་པའི་སྤེ་ཞེས་གང་(༡༠༤༨)གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་(༡༠༥༠)བསྟུས་པ་དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ཉན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མདོ་སྤེ་འཛིན་པའམ། འདུལ་བ་འཛིན་པའམ། མ་མོ་འཛིན་པའམ། མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པའམ། མདོ་སྤེ་དང་མ་མོ་འཛིན་པའམ།(༡༠༥༡) འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པའམ། མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཉན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་འབྱུང་ཉན་པ་དང་། རོན་ཉན་པ་འོ།། །

སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཅིག་ཕྱུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་(༡༠༥༢)ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལ་སེམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་(༡༠༥༣)སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས། རི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། སེམས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བགྲང་བའི་རྣམ་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞལ་བའི་རྣམ་པས་རིག་(༡༠༥༤)པས་

ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་  
 བོ་དང་ལྷན་པ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤང་བསྟན་  
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་(༡༠༡༥)  
 སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་(༡༠༡༦)ཞེ་ན། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་  
 མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་  
 སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་(༡༠༡༧)ཆོར་བའི་སྤང་  
 བོ་ཡིན་ནོ། (༡༠༡༨)། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དྲུག་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 (༡༠༡༩)ཆོགས་དྲུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་ནི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་བགྱང་བ་དང་། གྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་(༡༠༢༠)སྤང་  
 བོ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གྱངས་དང་། བགྱང་བའི་རྣམ་པ་སེམས་པ་དེ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །

རི་ལྷར་ན་རིགས་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་(༡༠༢༡)པའི་སེམས་པས་སྤང་བོ་  
 བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པ་བཞིས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་(༡༠༢༢)(༡༠༢༣)པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་  
 པ་དང་། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བའི་ལྟོས་པ་དང་། གདགས་པའི་  
 ལྟོས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱ་གང་དག་དང་། རྒྱུ་གང་དག་གིས་སྤང་བོ་རྣམས་  
 སྤྱི་བར་འབྱུར་བའི་སྤང་བོའི་སྤྱི་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་(༡༠༢༤)ལྟོས་

བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཚེགས་དང་། ཚིག་གི་ཚེགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚེགས་གང་དག་གི་  
 (༡༠༡༥)ཕྱང་པོ་རྣམས་གདགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་པོ་གདགས་པ་དེ་ནི་མིང་གི་ཚེགས་  
 དང་། ཚིག་གི་ཚེགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚེགས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྟོས་པ་དང་། གདགས་པའི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་ལྟོས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། གདགས་པའི་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱང་པོར་(༡༠༡༦)  
 གདགས་པའི་རིགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟོས་པའི་རིགས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་རང་གི་རྒྱ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་(༡༠༡༧)གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྣ་བས་སྒྲ་རྣམས་ཉན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་(༡༠༡༨)ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པའི་བར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་མིག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲས་ན་བའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་  
 སྦྱོད་ལུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་(༡༠༡༩)ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་(༡༠༢༠)དེ་དང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་  
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་(༡༠༢༡)གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པའམ། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། སྒྱག་བསྐྱེད་པའམ། སྦྱོང་བའམ། བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཆོད་  
 མ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱང་དང་། མངོན་སུམ་དུ་(༡༠༢༢)རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་དག་གིས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འཐད་པའི་རིགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་འབྲེལ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་(༡༠༢༣)འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་

ཉིད་དམ(༡༠༩༣)། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ(༡༠༩༤)། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་  
 དམ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དམ། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ(༡༠༩༤)། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གནས་  
 པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་སའི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཚུའི་མཆན་ཉིད་གཤེར་  
 བ་ཡིན། མའི་མཆན་ཉིད་ཆ་བ་ཡིན། རྒྱུད་གི་མཆན་ཉིད་གཡོ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་  
 རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཞེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡིན། འདུ་  
 ཞེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱན་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་རིགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།  
 ཐབས་ཡིན་ནོ།།དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའམ། གཞན་ནམ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ལ་  
 གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་བཞིས་སྤང་པོ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པ་  
 ལ་ངེས་པར་རྟོགས་(༡༠༩༥)པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་(༡༠༩༦)རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བགྲང་  
 བ་དང་། བྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རིགས་པས་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་  
 པ་དེ་(༡༠༩༧)དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བར་ཆད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་(༡༡༠༠)  
 བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་རྩལ་ལ་(༡༡༠༡)བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རང་ལ་བརྟེན་(༡༡༠༢)པ་དང་། སྤྱི་  
 རྩལ་ལ་བརྟེན་(༡༡༠༣)པའི་བར་ཆད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་བར་ཆད་  
 མེད་པ་(༡༡༠༤)ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རང་ལ་(༡༡༠༥)བརྟེན་པའི་བར་ཆད་གང་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་དེས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་  
 པའི་སྤྱིར། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་དུ་བབ་(༡༡༠༦)པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་  
 སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། རད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་དག་དུས་དུས་  
 སྤྱི་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལུན་རིང་བ་  
 དང་། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལུན་རིང་བ་དང་། གཉི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཉི་  
 མུག་ལུན་རིང་བར་འགྱུར་བ་(༡༡༠༧)དང་། དེས་སྟོན་ནས་མང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་  
 བྱས་པས་དེའི་རྒྱས་ནད་མང་བ་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྱད་པས་དེའི་ལུས་ལ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་འཁྲུག་ཅིང་གསུང་པ་དང་། ཟས་ལ་  
 གདུ་བ་དང་། རོན་མང་བ་དང་། བྱ་བ་མང་བ་དང་། ཆོགས་འདུ་བ་མང་བ་དང་། ལས་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་། བློ་མེད་གཏམ་ལ་དགའ་  
 བ་དང་། འདུ་འཇི་ལ་དགའ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འཇིན་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་།  
 བག་མེད་པ་དང་། ལུལ་ངན་པ་ལ་(༡༡༠༨)གནས་པའམ། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 མཐུན་(༡༡༠༩)(༡༡༡༠)པ་དེ་དག་ནི་རང་ལ་(༡༡༡༡)བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱལོ། །སྤྱི་རྩལ་ལ་(༡༡༡༢)བརྟེན་པའི་བར་ཆད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་བུ་  
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལ་(༡༡༡༣)རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་  
 སུ་བརྟེན་པ་དུས་དུས་སུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། ལུལ་ངན་པར་ངེས་ཤིང་དེ་དེ་ན་གནས་པས་ཉིན་

མོ་འཁྲུག་ལོང་མང་བ་དང་། མཚན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་ཅ་ཅོ་མང་ལ། གྲག་  
 ཅོར་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་དང་ཉི་མའི་རེག་པ་གང་ཞིང་ཆ་བ་དང་། མེས་འཛིགས་པ་དང་། མི་མ་  
 ཡིན་པས་འཛིགས་པའམ། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱི་རོལ་  
 ལ་(༡༡༡༤)བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། བར་ཆད་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།  
 སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བར་ཆད་དང་། བད་ཏུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་  
 བར་ཆད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་གང་ཞེ་ན། བར་ཆད་གང་དང་སྤང་ཅིང་མདོན་སུམ་  
 དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་སྤྱོད་ས་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐུ་མེད་ཅིང་  
 མི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། བད་  
 ཚབས་(༡༡༡༥)ཆེ་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་  
 ཀན་འཁྲུག་ཅིང་གསུད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱུལ་ལམ། སྤྱིག་པའམ། སྤྱིན་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་  
 དང་། དེ་མེད་མི་མ་ཡིན་པས་གཅོས་པ་དང་། དེས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་།  
 མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། བད་ཀྱི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བྱད་མ་རྟེན་པའམ་(༡༡༡༦)། དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་  
 པའི་བར་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཟས་ལ་གདུ་བ་དང་། དོན་མང་བ་དང་། བྱ་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་  
 པ་མང་བ་དང་། ལས་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་དགའ་(༡༡༡༧)སྟེ། འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་མང་བ་  
 དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཞུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་(༡༡༡༨)སྟེ། རབ་ཏུ་  
 དབེན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བད་ཏུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྦྱོས་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་བྱས་ཀྱང་



ལུང་འོད་པ་དང་། ལ་ཏོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བ་(༡༡༡༤)  
 ཟླ། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་  
 གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གྲོས་(༡༡༡༥)འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་བདག་  
 གིར་བྱེད་པ་དང་། བྲེ་མའི་གཏམ་ལ་དགའ་ཟླ། བྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་མཐུ། རྒྱན་པོའི་གཏམ་མཐུ། ཟས་ཀྱི་གཏམ་མཐུ། སྒྲོམ་ཀྱི་གཏམ་  
 མཐུ། བོས་ཀྱི་གཏམ་མཐུ། སྤང་འཛོང་མའི་(༡༡༡༦)གཏམ་མཐུ། ལམ་སྤང་གི་གཏམ་མཐུ།  
 སྤྱོདས་ཀྱི་མི་དང་ཆགས་(༡༡༡༧)འོག་གི་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་མཐུ། འཛིག་  
 ཉེན་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་མཐུ(༡༡༡༨)། རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཟེར་བའམ། དེ་  
 ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དོན་མེད་པས་(༡༡༡༩)དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགའ་  
 བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོགས་འདུ་བ་མང་ཟླ། ཚྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡིད་རྣམ་པར་  
 གཡེངས་ཤིང་། ཡིད་གཡེན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་(༡༡༢༠)དང་། འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ཟླ། བྲིམ་  
 བ་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་སྤང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། སྤང་བ་རྣམས་དང་  
 འབྲལ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཟླ། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། བཞེད་པར་བྱ་  
 བ་ལ་དང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བཙོན་པ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཟླ།  
 དེ་དག་དང་སྤང་ཅིང་མཛོན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་(༡༡༢༡)། དགོན་པ་དག་གམ། ཤིང་བྱུང་དག་  
 གམ། ལང་སྤོང་གི་གནས་མཐུ་དགོན་པའམ་ནགས་འདབ་བམ། བས་མཐུང་དག་ཏུ་གནས་  
 པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་བར་ཆད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཟླ། རང་དུ་  
 ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་  
 གྲང་ཡོད་དོ། །ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་གྲང་ཡོད་དོ། །(༡༡༢༢)དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་

གང་ཞེ་ན། བག་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ངན་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་(༡༡༣༤)སེམས་ཀྱན་ནས་འཁྲི་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་(༡༡༣༥)སེམས་  
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཟུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡུལ་ངན་པར་གནས་པ་ནི་  
 ཡུལ་རི་ལྟ་བུར་གནས་ན་མེའམ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དེའི་  
 སེམས་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་པར་གཡེང་བར་(༡༡༣༦)འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་  
 དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་ཉིད་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་  
 རབ་དུ་འཛིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ནི་རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་(༡༡༣༧)།  
 ལྷམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ལ་སྟོད་(༡༡༣༨)  
 པར་བྱེད། རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 ནི་སྤྲུག་པོ་(༡༡༣༩)ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཞན་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བདག་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། མཛེས་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ལོ་  
 སྟུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཆོག་དགེ་ཞིང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་དགེ་  
 སྤྱོད་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ལ་སྟོད་(༡༡༤༠)པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་  
 དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ལ་དེ་བདག་ཉིད་རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 ཅ། དགེ་སྤྱོད་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཆབས་(༡༡༤༡)ལྟ་བུ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་གང་  
 དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ལ། དུས་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འདི་བར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་ལྷམ་པར་མི་  
 བྱེད་པས་དེ་དག་གྲང་དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་རྒྱུ་པར་མ་བྱེ་བའི་གནས་རྒྱུས་ནི་རྒྱུ་པར་

འབྲེད་པར་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། འདི་  
ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་བྱེད། ཟབ་མོའི་(༡༡༣༤)དོན་དང་  
ཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་(༡༡༣༥)པར་བྱས་ནས། ཡང་དག་པར་  
སྟོན་པར་(༡༡༣༦)ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་(༡༡༣༧)འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་བར་  
ཆད་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་  
བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་ངན་ངོན་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིང་། དེ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དང་། མཐོང་བ་ཅམ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་(༡༡༤༠)པ་  
ཅམ་དེས་བདག་ལ་སྟོན་(༡༡༤༡)པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་བདག་ཉིད་  
རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང་། གོང་དུ་ཚུལ་བར་མི་བྱེད་  
དེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་བྱས་  
པ་ཡིན་ནོ། །

མི་བརྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དབང་པོ་མ་ཞེ་ཞིང་། དབང་པོ་ཁྱོད་པ་དང་།  
དབང་པོ་འདམ་བུ་ལྟར་མཐོ་བར་གྱུར་པས། ཉེས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་  
སྒྲ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་བརྟན་པར་སེམས་པར་མི་  
བྱེད། དམ་པོར་སེམས་པར་མི་བྱེད་པས། དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་འཛིན་(༡༡༤༢)  
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
དེའི་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་  
ལྟ་སྟེ་བག་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ངན་པར་གནས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་  
གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མི་བརྟན་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་བར་

ཆད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འདོག་གི་  
བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་  
པ་སྤྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ནི་(༡༡༤༣)གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་  
བསྟུས་པ་ནི་བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །བར་ཆད་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་བར་ཆད་དེ་དག་མེད་པ་དང་།  
བྲལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། མི་འགྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་(༡༡༤༤)ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་  
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཏོང་བ་སྤེལ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་།  
ནལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དོན་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་  
སྦྱིན་པ་སྦྱིན་(༡༡༤༥)པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲས་སྦྱིན་པར་བྱེད། སྤྲ་ལ་སྦྱིན་  
པར་བྱེད། ཅི་ཞིག་སྦྱིན་པར། ཅིས་སྦྱིན་པར་བྱེད། རི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིན་  
(༡༡༤༦)པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་དེའི་སྦྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།  
སྤྲས་པ་(༡༡༤༧)། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱིན་(༡༡༤༨)པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྦྱིན་  
པ་པོ་ནི་གང་། སྦྱིན་བདག་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་ཁོ་ནའི་ལག་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་རང་གིས་(༡༡༤༩)སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་སྦྱིན་  
པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་བདག་ཅེས་  
བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྲ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་ཅི་ན། སྤྲས་པ།གཞི་(༡༡༥༠)ལ་སྟེ། སྤྲག་བསྐྲལ་  
བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། སྤྲག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་

སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཡོ་བྱད་མེད་བ་རྣམས་དང་། བཤེན་བ་རྣམས་དང་། སྤྱུག་  
 རོངས་བ་རྣམས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་བ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་མོ་བ་(༡༡༥༡)རྣམས་དང་། རོང་  
 བ་རྣམས་དང་། རོན་བ་རྣམས་དང་། མགོན་མེད་བ་རྣམས་དང་། ཉེན་མེད་བ་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་  
 འདོགས་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་དང་། མ་དང་། སྤྱན་པར་བྱེད་བ་དང་། གསོ་  
 བར་བྱེད་བ་དང་། སྦྱེད་པར་བྱེད་བ་དང་། འཕྲོག་དགོན་བ་དང་། ལུ་གེ་དང་། བ་རོལ་གྱི་  
 དམག་ཆོགས་དང་། བཅིངས་བ་དང་། ཉན་གྱི་འཛིགས་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་བ་རྣམས་  
 དང་། དེ་ལ་ཕན་བ་སྟོན་བ་རྣམས་དང་། བདེ་བ་སྟོན་བ་རྣམས་དང་། ཕན་བ་དང་བདེ་བ་  
 ཉེ་བར་སྦྱབ་བ་རྣམས་དང་། ཅོད་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་གྲོགས་བྱེད་བ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 དགའ་བ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱད་བྱེད་བ་རྣམས་དང་། དེ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་བའི་ཆེ་  
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་དང་(༡༡༥༢)། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་བ་དེ་  
 དག་ནི་ཕན་འདོགས་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱུག་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྦྱོས་འཛིན་གང་དག་དེ་ལ་བྱམས་པ་འཇམ། བྱམས་  
 ཤིང་གྲུས་པ་འཇམ། གཙུགས་བ་སྦྱ་བ་རྣམས་དང་། གཏམ་འཛེས་བ་རྣམས་དང་། བེབས་པར་  
 སྦྱ་བ་རྣམས་དང་། གྲོགས་བཞེས་རྣམས་སམ། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་བ་  
 དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་(༡༡༥༣)  
 དང་བྱམ་ཟེ་རང་བཞིན་དགེ་བར་གྲགས་བ་གཞོད་སེམས་མེད་བ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་  
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཞུགས་བ་རྣམས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་

ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཏི་ཐུག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་བྱིར་  
ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་བྱད་པར་ཅན་  
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཅེ་ཞེག་(༡༡༥༣)སྐྱེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུམ་པ།མདོར་བསྟུན། སེམས་  
ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་  
ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་བྲན་དང་།  
བྲན་མོ་དང་། ལས་མི་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བ་ལང་དང་།  
ལུག་དང་། བྱ་གག་དང་། སྦྲེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། བྱེུ་དང་། བྱ་མོའམ། གཞན་ཡང་  
གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རང་ལ་(༡༡༥༤)བརྟེན་ཏེ། ལག་  
པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། མགོ་དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། ཞག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱང་རྩུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་  
བའི་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་(༡༡༥༥)ནི་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ལས་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། དེ་དབང་ཕྱག་དང་། དབང་དང་། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་སྐྱེན་པར་ཡང་རིགས་ལ། བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་དེ་དང་། རྒྱེན་དེས་གཞན་དག་གི་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པར་  
ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་དག་ལ་བྱིན་པ་དེ་དག་(༡༡༥༦)ལ་ཡང་  
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་དངོས་པོ་(༡༡༥༧)སྐྱེན་པ་ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟ་སྟེ། འོར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འབྲུའི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ། །དེ་ལ་འོར་གྱི་

དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། ལྷུ་ཅུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཤང་ཀ་  
 འི་ལ་དང་། གྱི་བུ་དང་། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་དང་། སྤྲུག་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྲིལ་ཏམ། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེའམ། དབྱིག་གམ། སྤང་ཟེལ་ལམ། གོས་སམ། སྣོད་སྤྱད་དམ། སྣོས་ཀྱི་རྣམ་པའམ། མེ་  
 ཉོག་ཐེང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོར་བུ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་  
 བ། གང་ཚུང་(༡༡༥༩)ཟད་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་དང་། སྣོ་དང་།  
 འབྲས་སྤྲུ་ལུ་དང་། མོན་སྤན་དང་། རྒྱ་སྤན་དང་། ཉིལ་དང་། མོན་སྤན་གེུ་དང་། བྱ་རམ་  
 འིང་གི་རོ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱན་ཆང་གི་རོ་དང་། གཞན་ཡང་(༡༡༦༠)གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། ཞིང་གི་གཞི་དང་། ཁང་ཁྲིམ་གྱི་གཞི་དང་། ཆོང་ཁང་གི་གཞི་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 གནས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའམ། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་  
 དག་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་དངོས་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་  
 གོ། །

དེ་ལ་ཅིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
 ཡིད་གྱི་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་(༡༡༦༡)བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེས་(༡༡༦༢)ནི་  
 སྦྱིན་པར་བྱེད་གོ། །

དེ་ལ་རི་ལྷོང་(༡༡༤༣)སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྷ་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་དད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་(༡༡༤༤)པ་དང་། འདོད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་གྲུས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟམས་པ་མེད་པར་རང་གི་ལག་ནས་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་གཞན་དག་ལ་མཁོ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞུ་ལུམས་(༡༡༤༥)མ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
 ཏེ། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙང་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟང་  
 ཐོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གདམས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་(༡༡༤༦)བདག་དང་  
 གཞན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་བྱི་མ་བསྐྱུ་  
 (༡༡༤༧)ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་(༡༡༤༨)པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་ཡང་ཡིད་(༡༡༤༩)  
 དགའ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ནས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་  
 རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་(༡༡༥༠)ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ་པན་འདོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་  
 དང་། གྲུས་པ་དང་། གཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱེད་པར་ཅན་  
 རྣམས་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་  
 དང་། རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་ཆོགས་དང་། རོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་དག་



གིས་བྱིས་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནས་(༡༡༡༡)། སྦྱོན་པ་དེ་ནི་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཏོང་བ་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་ཁྱེད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།  
གཡོ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཅུང་བ་དང་། བཙུན་འབྲུག་ས་རྒྱལ་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།  
ཤེས་རབ་ལྡོ་བ་དང་། འདོད་པ་ཅུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྦྱ་བ་དང་། དགང་  
སྦྱ་བ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། རྫོད་རིགས་(༡༡༡༣)པ་  
དང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟོད་  
པ་ཆེ་བ་དང་། དེས་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། དད་པ་(༡༡༡༣)(༡༡༡༤)མང་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་(༡༡༡༥)པ་མང་བ་དང་། མོས་  
པ་མང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྦྱོན་པ་ལ་དང་བར་བྱེད་  
ཅིང་། ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད། ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་(༡༡༡༦)(༡༡༡༧)བྱེད།  
སྦྱ་མར་བྱེད། རི་མོར་(༡༡༡༨)བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྟེན་བསྐྱར་(༡༡༡༩)བྱས། སྦྱ་  
མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་(༡༡༢༠)ཏེ་གནས་པ་དང་།  
སྦྱོན་པ་ལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་(༡༡༢༡)དང་།  
བསྐྱབ་པ་དང་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། བགོ་བཤའ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་གཡོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་པོ་དང་། བྱང་པོའི་(༡༡༢༢)རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོན་པ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ།

བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་གཡོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷ་ར་ན་ནད་ཉུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་།  
ཐོ་བའི་བྱོད་སྒྲུལ་ས་ཤིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་མི་ཆ་བ་དང་། ཏ་ཅང་མི་གང་བ་  
དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཆེགས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། དེས་ན་དེས་(༡༡༤༣)ཐོས་  
པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བར་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་ནད་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷ་ར་ན་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་  
བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་  
པ་དང་། པ་རོལ་གཞོན་པ་བཏན་པ་དང་། བཙུན་པ་མ་བཏང་(༡༡༤༤)བར་གནས་ཤིང་།  
ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་  
དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཐོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷ་ར་ན་ཤེས་རབ་རྣེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་བ་(༡༡༤༥)པ་སྐྱེན་པ་དང་། ཟན་  
པ་དང་། སྒྲོ་དང་ལྡན་ཞིང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེག་པ་དང་། སྐྱགས་པ་མ་ཡིན་  
ཞིང་། ལག་པས་བརྟེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་  
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷན་(༡༡༤༦)ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་དང་

ཡང་ལྷན་ལ། སྤྱིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སློང་དང་ལྷན་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ནི་བ་  
ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་འདོད་བ་ཚུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་བ་ཚུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བའི་  
ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་བ་དག་ལྷན་ན་(༡༡༤༡)ཡང་། བདག་འདོད་བ་ཚུང་བའམ། ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་  
བྱུང་ག་དང་ལྷན་བར་གཞན་གྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་ལས་ཤེས་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་ཚོལ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་བ་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ཆོག་ཤེས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱིམས་དང་།  
མལ་ཆ་དང་། ལྷན་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་བ་དང་། དེ་ཆོས་གོས་(༡༡༤༢)  
ངན་བའམ། བཟང་པོ་མ་རྟེན་ན་ཡང་འདོད་བར་(༡༡༤༣)མི་བྱེད་ཅིང་། གཏུང་བར་མི་བྱེད་  
ལ། རྟེན་ན་ཡང་རྒྱས་བར་སྤྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་བ་མེད་བ་དང་། ཞེན་བ་མེད་(༡༡༤༤)བས་  
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསོད་སྦྱིམས་  
དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་(༡༡༤༥)གསོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བདག་གཅིག་སུ་གསོ་བར་  
བྱེད་ཀྱི། བ་རོལ་པོ་གང་དག་གི་དོན་དུ་དེས་རིམ་གྱོ་བྱུང་གོས་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པམ།  
མིའམ། གཞན་གང་(༡༡༤༦)ཡང་རུང་བ་དག་གསོ་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་སྤྱིན་བ་པོ་  
དང་། སྤྱིན་བདག་གཞན་དག་གསོ་དཀའ་སྦྱིམ་དུ་མི་སེམས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་སྦྱོར་

བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དགའ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་དུས་ཀྱང་འཆོ་བར་འགྱུར་ལ། རན་  
བས་ཀྱང་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགའ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་པས་ཆོག་པའི་  
བསོད་སྦྲུམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྲོང་བའི་བསོད་སྦྲུམས་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་པ་དང་།  
ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིང་བ་བ་དང་། རྒྱག་དར་ཁོད་པ་  
དང་། དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་བྱང་པ་དང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁོད་པ་དང་། ཅོག་  
ལུ་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བསོད་སྦྲུམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་།  
གནས་མལ་ལས་བརྩམས་ནས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་དུ་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་སྦྲུམས་པ་ལས་དབྱེ་ན་(༡༡༤༣)ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པས་ཆོག་  
ཤེས་པའི་བསོད་སྦྲུམས་པ་(༡༡༤༤)དང་། མཐར་གྱིས་སྦྲོང་བའི་བསོད་སྦྲུམས་པའོ། །དེ་  
ལ་རྟེན་པས་ཆོག་ཤེས་པའི་བསོད་སྦྲུམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདིས་པའི་བྲིམ་དག་  
ནས་ཅི་ཐོབ་པ་དང་། ཅི་རྟེན་(༡༡༤༥)ཙམ་བཟའ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་གྱིས་སྦྲོང་བའི་  
བསོད་སྦྲུམས་པ་གང་ཞེ་ན། བྲིམ་རྣམས་སུ་ཁང་བྲིམ་ནས་ཁང་བྲིམ་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་  
བརྒྱས་(༡༡༤༦)ཏེ། བསོད་སྦྲུམས་རི་(༡༡༤༧)ཐོབ་པ་དང་། རི་སྟེན་(༡༡༤༨)པ་ཟ་བར་  
བྱེད་ཀྱི་བདག་གིས་འདི་ནས་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ། བྲིམ་རྣམས་སུ་མི་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་  
བསོད་སྦྲུམས་པ་ཉིད་བྱེད་བྲག་རྩ་མ་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་(༡༡༤༩)ནི། སྤྱངས་པའི་ཡོན་

ཉན་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བླ་ཁྱེ་བྱེ་བ་ལས་བཅས་ན་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་  
ལ་སྟན་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ཅི་ཙམ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ཙམ་  
དུ་བཟའ་བར་བྱེད་ཀྱི། སྟན་དེ་ལས་ལངས་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟན་གཅིག་  
པ་ཉིད་ཅེས་(༡༢༠༠)བྱའོ། །ཟས་བྱིས་མི་ཡེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱི་བྱིར་འདུག་ནས། ཇི་  
སྲིད་དུ་ཇི་ཙམ་གྱིས་(༡༢༠༡)བདག་འཆོ་བར་ཤེས་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོས་པ་དེ་  
སྲིད་དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་ལས་བདག་གི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲང་ངོ་  
(༡༢༠༢)སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་(༡༢༠༣)དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཟ་བར་  
ཚུམ་(༡༢༠༤)པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟས་བྱིས་མི་ཡེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་  
པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་སྟམ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་ཀྱིས་འཆོ་  
བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་(༡༢༠༥)གོས་གཞན་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱིང་བ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་  
པའམ། གོས་ལྷག་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་(༡༢༠༦)འཆང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་  
ལ་སྟག་འཆང་གི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱིང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱུག་  
དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའམ། ལམ་སྲང་ངམ། གཞི་(༡༢༠༧)  
མདོ་འམ། སུམ་མདོ་འམ། ལམ་ཀའམ། ལམ་གོལ་བར་བོར་བའམ་(༡༢༠༨)། སྒྲངས་པ་དང་།  
བཏང་བའི་གོས་བཤང་བས་རེག་པའམ། གཅི་བས་རེག་པའམ། བཤང་གཅི་དང་། རྟག་དང་  
ཁྲག་དང་། མཆིལ་མས་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མི་གཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོར་ལ། ཐ་  
གི་(༡༢༠༩)སྒྲངས་ཏེ། བརྩས་ལ་རྩབས་ཏེ། ཁ་དོག་བསྐྱར་ཞིང་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དགོན་པ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲོད་དང་ཁྲོད་རྒལ་ལས་དབེན་  
པའི་གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། རྟགས་འདབ་དང་། བས་མཐའ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཏུ་

གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགོན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་བྱང་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། ཤིང་བྱང་དུ་གནས་འཆའ་(༡༣༡༠)ཞིང་། ཤིང་བྱང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་  
 བྱང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་གབ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བཀའ་པ་དང་། མ་གཡོགས་པའི་  
 སྤྱོགས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་གབ་མེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་པ་ཤེས་ཤིང་ཅོག་འདོར་བའི་དུར་  
 ཁྱོད་དུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅོག་  
 བྱ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ལ། ཁྱིམ་ལ། ལྷ་བཏིང་བའི་སྤྱིང་དུ་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། དུས་ཡོལ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་ལ། ཁྱིམ་ལ། ཅིག་པའམ། ཤིང་ལ། ལྷ་བཏིང་བ་ལ་རྒྱབ་བམ་སྒྲོས་  
 མི་བརྟེན་(༡༣༡༡)པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅོག་བྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་  
 (༡༣༡༢)ཡིན་ཞེ་ན། གང་དུ་ལྷ་བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བའི་སྤྱིང་དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། ལྷ་བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་བཏིང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་དུ་  
 མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྟེན་མི་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཇི་  
 བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་(༡༣༡༣)སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བལ་ལམ། ཤིང་བལ་ནི་གང་གི་ཆེ་མ་བསྐྱེད་(༡༣༡༤)། མ་བཞིག་མ་  
 མེལ་བ་དེའི་(༡༣༡༥)ཆེ་ན། འཛིངས་ཤིང་མི་འཇམ་(༡༣༡༦)མི་ཡང་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་  
 བར་བཀའ་བའམ། འདའ་བར་བྱ་བའི་ལས་སྤྱི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ལ་ལ་བསོད་  
 སྟོམས་ལ་ཆགས་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་  
 ལ་ཆགས་པས་ཆོས་གོས་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ཆགས་  
 པས་(༡༣༡༧)གནས་མལ་ལ་སེམས་(༡༣༡༨)ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དེ་དག་གིས་(༡༣༡༩)འདི་ལྟ་སྟེ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད། བྱང་པོར་བྱེད། མཉེན་པར་བྱེད། ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད།  
 གནས་པར་བྱེད། བརྟུབ་པར་(༡༣༣༠)བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཆགས་པ་ནི། བར་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཟས་བཟང་པོ་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་། ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟན་གཅིག་  
 པ་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པ་ནི་བར་ཆད་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་། བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་(༡༣༣༡)  
 བའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་(༡༣༣༢)ཡིན་ཏོ། །ཆོས་གོས་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་  
 ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བ་པ་ཡིན་ཏོ། །ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཏོ། །གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བར་ཆད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་འཇི་ལ་ཆགས་པ་དང་། གནས་(༡༣༣༣)ལ་ཆགས་པ་དང་། སློས་འབེབས་  
 པའི་བདེ་བ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྟན་དང་གདིང་བ་དང་། དགའ་བ་ལ་  
 ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་འདྲུ་འཇི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དགོན་པ་པ་ཡིན་ཏོ། །གནས་  
 ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རུང་བ་དང་། ལྷ་གའ་མེད་པ་དང་། རྩར་ཁྲོད་པ་(༡༣༣༤)  
 ཡིན་ཏོ། །རྩར་ཁྲོད་པ་ནི་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏོ། །སློས་འབེབས་  
 པའི་བདེ་བ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅོག་བྱ་པ་ཡིན་ཏོ། །སྟན་དང་། གདིང་བ་  
 དང་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏོ། །

རི་ལྟར་ན་མངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངེས་པར་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་།  
ཅུང་ཟད་བལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་  
དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཅང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མངེས་པ་ཡིན་  
ནོ། །

རི་ལྟར་ན་འོད་རིགས་(༡༣༣༥)པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་  
བདག་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་།  
སྟན་དང་། བད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མགོན་(༡༣༣༦)ཏུ་  
གཉེར་བ་ན། དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོག་(༡༣༣༧)ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འོད་རིག་པ་ཡིན་  
ནོ། །

རི་ལྟར་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་མཐོན་པོ་  
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། ལྷག་པོའི་(༡༣༣༨)ཁྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། གཟུགས་བཟང་  
བའམ། བལྟ་ན་སྤྱག་པའམ། མངེས་པ་དང་(༡༣༣༩)། མང་དུ་ཐོས་པའམ། ཆོག་གི་བྱ་བ་  
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཞེས་ཅམ་མམ། མཐོང་བ་ཅམ་མམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་  
པར་འགྱུར་བ་ཅམ་གང་ཡང་རུང་བ་(༡༣༤༠)ཞེག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་(༡༣༤༡)ན་ཡང་།  
དེས་བདག་ལ་སྟོད་(༡༣༤༢)པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཆོས་དང་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་འབའ་ཞེག་བསྐྱབ་(༡༣༤༣)པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་(༡༣༤༤)  
རིག་ནས། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་  
པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །



རི་ལྷར་ན་མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན།  
 བྱིས་པ་ནི་ཉེས་པར་བསམ་(༡༣༣༥)པ་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྲོ་བ་བརྗོད་པ་དང་།  
 ཉེས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་ནི་ལེགས་པར་བསམ་(༡༣༣༦)པ་སེམས་  
 པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་བརྗོད་(༡༣༣༧)པ་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྷར་ན་མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷར་ན་བཟོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཤེད་ཡང་བྱིར་མི་གཤེད་པ་དང་། ཁྲོས་  
 གང་བྱིར་མི་ཁྲོ་བ་དང་། བརྟེགས་གང་བྱིར་མི་བརྟེག་(༡༣༣༨)པ་དང་། མཚང་བྱས་གང་  
 བྱིར་མཚང་(༡༣༣༩)མི་འབྱུ་ཞིང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་བ་དང་། ཆོ་བ་དང་། བཤེས་པ་  
 དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ལ་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་མཆུ་རིང་དང་། རྒྱང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲིག་  
 སྤྲུལ་གྱི་རེག་པ་ནམས་དང་། གཞན་ལས་ངན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ངན་པ་འོངས་པའི་ཆོག་  
 གི་ལམ་དག་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་རྩལ་པ་ཆོ་བ་ཡིད་དུ་  
 མི་འོང་བ། སྒོག་འཕྲོག་(༡༣༤༠)པར་བྱེད་པ་དག་གང་བཟོད་ཅིང་། དང་དུ་ལེན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་བཟོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་དེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྷ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་  
 ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱམས་པའི་ངག་གི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
 ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་(༡༣༤༡)ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་ལྷུང་བཟེད་  
 དུ་སྤྲུགས་ཤིང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་རྟེན་ཐོབ་པ་ནམས་གང་། ལྷན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཟས་མི་བསྐྱི་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་

བར་ཁྱགས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་བར་དགའ་བར་འགྱུར་བ། སྤྱག་བར་བྱེད་བ། ལྷ་  
མར་བྱེད་བ། ཚེད་བར་མི་(༡༣༤༣)བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱག་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པས། འགྲོགས་  
ན་བདེ་ཞིང་ནམས་བར་ཐོ་འཆམས་བ་(༡༣༤༣)མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། ཆངས་བ་  
མཚུངས་བར་སྤྱོད་བ་མཁས་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་གྲུ་ལོམ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲོ་གཉེར་མེད་བ་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་  
གསལ་བ་དང་། འཇུམ་བ་སྤར་གཏོང་བ་དང་། གསོང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། དགའ་བར་སྤྲོ་བ་  
དང་། སྤྱད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དང་། རྒྱུད་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གྲུ་ལོམ་བ་ཡིན་  
ནོ། །

དེ་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་འདོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འདོད་བ་དང་།  
ཉེད་བ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་དང་། སྤྱན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་མི་འདོད་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོ་འདོགས་བ་  
དང་། སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་ལྷན་ལ། དེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྱོ་  
འདོགས་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་འདེབས་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། དེ་  
འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཟོ་དང་། སྤྱན་དངགས་སུ་བྱས་བ་ཡིག་འབྲུ་སྤྱོ་  
ཆོགས་དང་། ཆོག་སྤྱོ་ཆོགས་དང་། ཡི་གེ་སྤྱོ་ཆོགས་གང་ཡིན་བ་དེ་དོན་མེད་བ་ཡིན་བར་  
རིག་ནས། ཐག་རིང་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། དེས་(༡༣༤༤)བདག་  
དགའ་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལྷག་བ་མི་འཆང་བ་དང་། ཁྲིམ་ན་  
གནས་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་འདུ་འཛི་ཉོན་མོངས་བ་

འཕེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 འགྲོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད་(༡༣༥)པ་དང་། གང་གི་གཞི་  
 ལས་འབྱུག་(༡༣༥)ལོང་དང་གཞོན་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་  
 དུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་དཔྱད་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 དང་། འབྱུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཛའ་སྤྲེད་གཞི་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་། གཞི་འདིས་བདག་ལ་ཆེ་འདི་དང་(༡༣༥)ཕྱི་  
 མར་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་དུ་མི་ལོན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་  
 བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་ཚུད་མི་གསོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 མ་ཉམས་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མ་ཞིག་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐྱབས་དང་། འབྲུལ་པ་ཆོལ་ཞིང་དགེ་བ་མི་སྤྱོམས་ལ། སྤྲིག་  
 པ་འཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་གི་ཉེས་པའི་སྐྱབས་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་ལྷག་  
 པར་འཛོག་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྱིན་ཅིང་། བྱང་ན་  
 ཡང་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་  
 (༡༣༥)མཁས་ཤིང་ལོ་ལོ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་(༡༣༥)བྱེད་ཅིང་གཞན་ལས་  
 ལུས་ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དག་ལ་འདི་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་ནི་(༡༣༥)མ་  
 ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས། དེ་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་(༡༣༥)ཅིང་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅལ་ཅོལ་དུ་(༡༣༥)འཛིན་པ་

དང་། སྤང་དགའ་བར་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་བསྐབ་བ་ན་(༡༣༥༣)། དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མངེས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདོད་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ། ཆེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ཁྱས་བྱས་ཤིང་བྱུག་པས་བྱུགས་ཏེ། གོས་དགར་པོ་བགོས་ལ་(༡༣༥༤)།  
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། མགུལ་གདུབ་དག་དང་། གདུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དག་དང་། དབྱང་རྒྱན་  
 དག་དང་། སོར་གདུབ་དག་དང་། རྒྱན་(༡༣༥༥)དག་དང་། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་སྤོང་བ་  
 དག་གིས་བརྒྱན་ན་མངེས་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་  
 དེ་དག་གིས་བརྒྱན་ན་མངེས་ཤིང་ལྷམ་མེ། ལྷན་ནོ། ལྷང་ངར་འབྱར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དགོ་  
 སྤྱོད་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ།(༡༣༥༦)

བར་གྱི་སྤྲོ་མ་ནི། དད་ལྡན་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། །བཙོན་འབྲས་ཤེས་  
 རབ་འདོད་ཆུང་དང་། །ཆོག་ཤེས་གསོ་སྤྱོད་གོང་(༡༣༥༧)སྤྱོད་དང་། །སྤྱངས་དང་མངེས་  
 དང་ཤོད་རིག་དང་། །སྤྱིས་བྱ་དམ་ཆོས་མཁས་རྟགས་དང་། །བཟོད་དང་དེས་དང་གྲའོ་མ་  
 ཡིན། ། སྤྲོ་མ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་(༡༣༥༨)འབྲོར་བ་དང་། །མདུན་(༡༣༥༩)དང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དབང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཟས་དང་མི་ཉལ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་བ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །དམ་ཆོས་ཉན་དང་སེམས་བ་དང་། །བར་  
 ཆད་མེད་དང་གཏོང་བ་དང་། །དགོ་སྤྱོད་རྒྱན་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །བསྐྱས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། །འཛིག་  
 རྟེན་བ་ཡི་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདས་བ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཆོགས་  
 དེས་འབྱུང་བའི། །ས་ཡི་མིང་དུ་བྱས་བ་ཡིན། །རྒྱལ་འབྲོར་སྤྱོད་པའི་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་  
 གཏོགས་(༡༣༦༠)བ་ལས། རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་གནས་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

## རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་གང་ཟག་འཆད་པ།

བམ་པོ་བདུན་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཆོགས་ངེས་འབྱུང་བའི། །ས་ཡི་མིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་རིམ་སྐད་བསྟན་ཅིང་། རིམ་སྐད་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་དེ་ལ། གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་དུ། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིམ་བྱ་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་གང་། གདམས་ངག་ནི་གང་། བསྐྱབ་པ་ནི་གང་། བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་གང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་(༡༣༤༡)པ་ནི་གང་། བསྐྱོམས་(༡༣༤༢)པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་། གང་ཟག་གི་རྣམ་(༡༣༤༣)གངས་དག་ནི་དུ། བདུད་དག་ནི་དུ། བདུད་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ། ཅོམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། གཉི་མུག་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། བྱགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་(༡༣༤༤)དང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་།

བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱིས་ནས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
 ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་  
 པ་དང་། གོང་དུ་འཛོལ་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་(༡༣༤༥)རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་(༡༣༤༦)རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་  
 (༡༣༤༧)རྩལ་ཞིང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བྱལ་བར་འཇུག་པ་དང་དལ་བྱས་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་པོ་  
 རྩལ་བའི་(༡༣༤༨)རིགས་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོམས་(༡༣༤༩)  
 པའོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་དབང་པོ་རྣམས་རྣེ་ཞིང་སྤྲ་མ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བྱལ་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དལ་བྱས་འཇུག་པ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །(༡༣༥༠)ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་པོ་རྣམ་  
 པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའོ། །གང་ཟག་འདོད་ཆགས་  
 ཤེས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་སྡོན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱན་  
 དུ་བསྟེན་ཅིང་། གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་ད་ལྟར་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་(༡༣༥༡)འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་ཟག་ཞེ་སྤང་ཤེས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་(༡༣༥༢)སྡོན་ཆེ་རབས་  
 གཞན་དག་ཏུ་ཞེ་སྤང་ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་རྒྱ་དེ་  
 དང་རྒྱེན་དེས་ད་(༡༣༥༣)ལྟར་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་ཤེས་ཆེན་པོ་

དང་། ཞེ་སྤང་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་གས་ཆེ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་ཟག་གཏི་མུག་གས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོན་ཆེ་རབས་གཞན་  
 དག་ཏུ་གཏི་མུག་ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་རྒྱ་དེ་དང་  
 རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་མོངས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཏི་མུག་གས་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་  
 མུག་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཏི་མུག་གས་ཆེ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་ཟག་ད་རྒྱལ་གས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོན་ཆེ་རབས་གཞན་  
 དག་ཏུ་ད་རྒྱལ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་(༡༣༡༥)ཅིང་། གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་  
 རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་ཁེངས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ། ད་རྒྱལ་གས་(༡༣༡༦)ཆེན་  
 པོ་དང་། ད་རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོར་(༡༣༡༧)སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ད་རྒྱལ་གས་  
 ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོན་  
 (༡༣༡༨)ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། གོམས་པར་བྱས།  
 ལན་མང་དུ་བྱས་པས། དེ་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་དེས་ད་(༡༣༡༩)ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་  
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ཆ་མཉམ་  
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་(༡༣༢༠)གིས་སྟོན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ། འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་དུ་མ་བསྟེན་  
 ཅིང་། གོམས་པར་མ་(༡༣༢༡)བྱས་པས། ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དེ་དག་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་། སུན་མ་བྱིན། ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པས། དེ་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་  
 དེས་ད་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མོངས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ། འདོད་

ཆགས་ཤས་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་(༡༣༡༡)ཡུན་རིང་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། འདི་  
ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་དེས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་  
(༡༣༡༢)དེ་བཞེན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་ཉོན་  
མོངས་པ་རྒྱང་བའི་རང་བཞེན་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་སྡོན་ཆེ་རབས་གཞན་  
དག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་མ་བསྟེན་(༡༣༡༣)ཅིང་གོམས་པར་མ་བྱས། ལན་མང་དུ་མ་  
བྱས་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་ལན་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་སུན་ཡང་བྱིན། ཡང་དག་པར་ཡང་  
(༡༣༡༤)རྟོགས་པས། དེ་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཆེན་  
པོ་དང་། མང་པོ་དང་། ལྷག་པ་དང་སྤང་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་  
སྐྱེ་ལ། འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་ལ་ནི་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞེ་  
སྤང་དང་། གཉི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
དེ་ནི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བའི་རང་བཞེན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་ཞུགས་པ་གང་  
ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་ཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་སྟེ། བཞེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་བྱིར་  
ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་བྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
འབྲས་བུའི་(༡༣༡༥)བྱིར་ཞུགས་ཏེ་(༡༣༡༦)། དེ་ནི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་  
ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡང་རྣམ་  
པ་བཞེ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
བུ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་དང་



བས་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་གཞན་ལས་གདམས་ཤིང་ཐེས་  
 སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་། དེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྤྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཟུང་བ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམས་པ་དང་།  
 གཞལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་(༡༣༤༥)པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་(༡༣༤༦)བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོས་དེ་དག་བསྟོམ་(༡༣༤༧)པའི་རྣམ་པས་ཐེས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་མི་རུས་ལ།  
 གང་ཟག་གི་ཐེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དད་  
 པས་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་(༡༣༤༨)ཐེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན།  
 སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་།  
 གཞལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་(༡༣༤༩)དེ་དག་  
 བསྟོམ་པའི་རྣམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེས་སུ་འཇུག་པའི་  
 མཐུ་ཡོད་ཅིང་རུས་ལ། གཞན་ཀྱིས་(༡༣༥༠)གདམས་ཤིང་ཐེས་སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་མི་  
 ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དད་པས་  
 མོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་(༡༣༥༡)།གང་ཟག་དད་པས་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་  
 གཞན་ཀྱིས་གདམས་ཤིང་ཐེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཐེས་སུ་(༡༣༥༢)བསྟན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་  
 འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད། དེག་པར་བྱེད། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་  
 དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་  
 ཆོས་ཀྱི་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་གཞན་ཀྱིས་གདམས་ཤིང་ཐེས་སུ་བསྟན་པ་  
 ལས་མ་བསྟན་(༡༣༥༣)པར་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད། དེག་པར་བྱེད། མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ལུས་  
 ཀྱིས་(༡༣༥༤)མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་རྣམ་པར་ཐར་བ་

བརྒྱད་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་  
 ལྷང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། ལན་མང་དུ་གནས་པར་ཡང་  
 བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་  
 ཟག་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་རེ་(༡༣༤༧) ལྷང་ཐོགས་ན་སྤིང་  
 པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་(༡༣༤༩) ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་  
 འདྲིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། ཐེ་  
 ཆོམ་རྣམས་སྤངས་ནས། ལོག་པར་མི་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་  
 གཞོལ་བ། རེ་(༡༣༤༩) ལྷང་ཐོགས་ན་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཆོམས་སྤྱར་ཞིང་འཁོར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དེ་ནི་གང་ཟག་རེ་ལྷང་ཐོགས་ན་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་རིགས་ནས་  
 རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་  
 ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའོ། དེ་ལ་ལྷའི་རིགས་ནས་  
 རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་མཆོམས་སྤྱར་ཞིང་། འཁོར་ནས་  
 སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལ་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི། མི་  
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་མཆོམས་སྤྱར་ཞིང་། འཁོར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཉི་ག་ཡང་གང་ཟག་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་  
 ལ་གང་ཟག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། (༡༣༥༠) གང་ཟག་ལན་ཅིག་བྱིར་  
 འོངས་པ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་བྱིར་ཞུགས་པ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 (༡༣༥༡) རྣམས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་ནི་སྤངས་ལ། ལྷག་མ་རྒྱུད་དུ་  
 གཅིག་སུ་ལས་(༡༣༥༣) འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་ལན་ཅིག་སྦྱེས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་ཞིང་། འདྲིལ་རྟེན་འདྲིར་ལན་ཅིག་གིས་མི་(༡༣༠༣)འོང་བ་  
གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་བར་མ་དོར་  
ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
ན་ལས་འདའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་  
འདའ་བ་གཅིག་ནི། ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཆེ།  
བར་མ་དོར་(༡༣༠༤)སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་  
དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུར་མའི་མེ་  
སྟག་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། ། གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་  
འདའ་བ་གཉིས་པ་ནི། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། བར་མ་དོར་  
སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་  
འདའ་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ག་ལ་བ་དེར་ནི་ད་དུང་མི་གཞོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་  
ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་མཐ(༡༣༠༥)། ལྷགས་སྤྱེགས་(༡༣༠༦)པ་མེར་བསྤྱེགས་ཤིང་རབ་ཏུ་  
འབར་བ་དག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་དག་གིས་བརྟུངས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བ་  
ཁོ་ནར་འཆི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།(༡༣༠༧)། གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་  
གསུམ་པ་ནི། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། མངོན་པར་གྱུ་བ་ནས་  
ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ག་ལ་བ་དེར་གཞོལ་པར་བྱེད་ལ། གཞོལ་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་  
ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནས་  
དུ་ཡར་ནས་(༡༣༠༨)ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ས་ལ་མ་ལྟར་བ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། ། གང་ཟག་བར་  
མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གང་ཟག་  
བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་

ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྦྱེས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཐག་སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་  
 ཐག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་(༡༣༠༩)དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་ངལ་བ་མེད་པས་  
 (༡༣༡༠)ལས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་དེར་སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཐག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་ཐག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབད་པ་དང་། ངལ་བས་ལས་མངོན་དུ་  
 བྱས་ཤིང་། དེར་སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཐག་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་(༡༣༡༡)ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་  
 ཐག་གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཐག་བྱིར་མི་འོང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 སྦྱེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེས་ན་གི་འཕོས་ནས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འོག་མེན་གྱི་བར་གྱི་ལྷར་འགྲོ་བའམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་(༡༣༡༢)མེན་  
 གྱི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་བར་གྱི་སྦྱེ་བའི་གནས་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གང་ཐག་(༡༣༡༣)གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཐག་དུས་ཀྱིས་(༡༣༡༤)ནམ་པར་གྲོལ་  
 བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཐག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་འདི་ལ་  
 བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བར་སེམས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་  
 འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་བག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རི་སྤྱོད་དུ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་ནི་

(༡༣༡༥)དག་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི། འིན་རྟུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་དེ་(༡༣༡༦)དང་དེ་  
 དག་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དུས་ཀྱིས་(༡༣༡༧)རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཙན་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་  
 ཉི་གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་  
 ཡང་(༡༣༡༨)རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་(༡༣༡༩)། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱང་(༡༣༢༠)ལུས་ཀྱི་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་གཉི་གའི་ཆ་ལས་(༡༣༢༡)རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་  
 ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་(༡༣༢༢)མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་  
 ཏེ་གནས་ལ། དེའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྲིབ་པ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་(༡༣༢༣)བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་(༡༣༢༤)རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྟེ་(༡༣༢༥)བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 དང་། སྐད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སློན་ལམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྲོར་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྟོམས་

པར་འཇུག་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་  
རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་སོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་སོ་(༡༣༡༤)རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ནི། གང་ཟག་དབང་སོ་  
རྩལ་སོ་དང་། དབང་སོ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་སྡེ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།  
དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་།  
དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱོད་(༡༣༡༥)པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་བདུན་རྣམ་པར་གཞག་  
སྟེ། གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའོ། །ཞེ་སྤང་  
ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པའོ། །གཏི་ཟུག་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
གཏི་ཟུག་སྤྱད་པའོ། །ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའོ། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའོ། །ཆ་མཉམ་པར་རྒྱར་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་  
འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ནི་  
ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་སོ་རྒྱུང་བ་དང་། ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་

གྱི་(༡༣༣༩)ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་པོ་དང་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན། འབྲིང་དང་  
བཟང་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ཡང་  
ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་  
དེ་དང་(༡༣༣༩)ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་  
ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པར་མི་རིགས་(༡༣༣༠)པ་དང་། དབང་པོ་མཉེན་པ་དང་། དབང་པོ་འཇམ་པ་  
དང་། དབང་པོ་མི་རྩལ་པ་དང་། དབང་པོ་མི་(༡༣༣༡)བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་འདི་ལྟ་  
སྟེ། ལུས་དང་དག་གིས་(༡༣༣༢)ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་(༡༣༣༣)པའི་རང་བཞིན་  
ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། དམན་པ་  
ལ་མོས་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དམ་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། བརྟུལ་ཁྱུགས་  
དམ་པ་དང་། བརྟུལ་ཁྱུགས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲོ་རིང་བ་དང་། འཆོག་ཆས་དང་། ཡོ་བྱད་  
དག་ལ་བརྟུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གདུ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་།  
ཀུན་དགའ་བ་མང་བ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་མེད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་། འཇུ་མ་  
པ་སྤར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་  
རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་(༡༣༣༤)ཞེ་སྤང་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་  
ནི་(༡༣༣༥)གང་ཟག་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཆུང་དུས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་(༡༣༣༦)སྤྲུག་པ་དང་མང་  
པོ་(༡༣༣༧)སྦྱེ་བར་བྱེད་ན། འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་(༡༣༣༨)ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་

དགོས་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་(༡༣༣༩)ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་  
ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་དང་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཁོང་ཁྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་ཁྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་(༡༣༤༠)པར་མི་རུས་  
པ་དང་། དབང་པོ་མི་མཉེན་པ་དང་། དབང་པོ་མི་འངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པ་དང་།  
དབང་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
མཐོ་བཅའས་(༡༣༤༡)པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བར་སྦྲ་བ་དང་། ཡིད་  
འབྱུང་བར་སྦྲ་བ་དང་། གཙོར་བ་དང་། ལྷ་ཙམ་སྦྲ་བ་དང་། སྤྱི་ཉོལ་ཆེ་བ་དང་། མི་མོས་  
པ་མང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་  
དམ་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མང་བ་  
དང་། བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཐུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་།  
མཐུན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་པ་མང་བ་དང་། བརྒྱུག་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
དང་། འབྲེལ་བ་མང་བ་དང་། བསམ་པ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། འཆིག་ཅིང་བརྒྱུད་པོར་སྦྲ་  
བ་དང་། དེ་རྒྱུད་(༡༣༤༢)ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲོས་ན་ཡང་ནོང་(༡༣༤༣)ཞིང་འབྲེལ་ལ་གནོད་  
སེམས་སྦྱེད་པ་དང་། གནོད་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྦྱེད་(༡༣༤༤)པ་དང་།  
ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་མི་གསལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་(༡༣༤༥)འབྲོར་  
པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་(༡༣༤༦)སྤག་དོག་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་  
ཟག་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གཉི་ལྷག་  
སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་གང་ཟག་གཉི་ལྷག་སྤྱད་པ་རྣམས་(༡༣༤༧)ནི་  
ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་གཉི་ལྷག་གི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྤྱག་པོ་



དང་མང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གཉི་  
 ཐུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 གཉི་ཐུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་དང་(༡༣༩)ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོངས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པ་དང་། དབང་པོ་བྱལ་བ་དང་།  
 དབང་པོ་སྐྱུན་པ་དང་། དབང་པོ་ཞན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྟོད་པ་དང་། ངག་གི་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྟོད་པ་དང་། ཉེས་པར་བསམས་པ་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྲིབ་བ་བརྗོད་  
 པ་དང་། ཉེས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། སྒྱབ་མི་པོད་པ་དང་། སྒྲིབ་  
 ཞན་པ་དང་། ཡིད་མི་གཞུངས་པ་དང་། བརྗོད་དེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྦྱོད་པ་དང་།  
 ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། དམན་  
 པ་ལ་མོས་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེག་པ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། ལག་པས་(༡༣༩)བརྗོད་  
 བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་  
 ལེས་པར་མི་རུས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་སྒོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒོགས་པ་དང་། གཞན་  
 ཀྱི་(༡༣༩)བྱིང་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་གཉི་ཐུག་སྤྲུག་  
 པའི་རྟགས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྲུག་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་  
 ཞེ་ན། འདི་ན་(༡༣༩)གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྲུག་པ་ནི་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་  
 དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱག་པོ་དང་། མང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 བ། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་  
 དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། ང་རྒྱལ་གྱི་(༡༣༩)ཀུན་ནས་  
 དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་

དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་འོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། (༡༣༥༣) ཁེངས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆོད་  
 པ་དང་། དབང་པོ་འདས་བྱ་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། དབང་པོ་ཁེངས་པ་དང་། ལུས་ཆེར་བརྒྱན་  
 པ་ལ་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དང་། བཙོན་ངག་། (༡༣༥༤) ཏུ་སྦྱ་ཞིང་མི་འདུད་པ་དང་། ས་  
 མ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དུས་དུས་སུ་ཁྱེན་དུ་བབ་པའི་མཆོད་  
 པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ལུས་མི་འདུད་པ་དང་། གསོང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། ལྷག་  
 འཆལ་བ་དང་། མདོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། འདུད་པར་བྱེད་པའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྟོད་། (༡༣༥༥) བ་  
 དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཉིད་པ་འདོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་འདོད་པ་དང་། གྲགས་པའི་  
 སྒྲའི་། (༡༣༥༦) ཆོགས་འདོད་པ་དང་། ཐམ་ཐོམ་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དབུལ་བར་དཀའ་  
 པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆུང་བ་དང་།  
 བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་  
 དང་། ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་། (༡༣༥༧) ལྡན་པ་  
 དག་ནི་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀྱན་ནས་  
 དགྲིས་པ་སྤྱག་པོ་དང་མང་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ན། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་དང་། (༡༣༥༨) ཡུན་རིང་དུ་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་  
 གོན་(༡༣༥༥)པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་མི་བརྟན་པ་དང་། དབང་པོ་གཡོ་བ་དང་།  
 དབང་པོ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་འཁྲུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་(༡༣༦༠)  
 པ་དང་། ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་(༡༣༦༡)པ་དང་། དབྱལ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཡིད་  
 འགྱུར་བར་དཀའ་བ་དང་། སྦྱོས་པ་འདོད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རེམ་རྒྱར་མང་  
 བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མང་བ་དང་། འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་མི་བརྟན་པ་དང་།  
 བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་མ་དེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་བརྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེས་  
 པ་དང་། རོགས་པ་མང་བ་དང་། བརྟེན་དེས་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་(༡༣༦༩)དག་ལ་འདུན་  
 པའི་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་འཁྲུག་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྦྱབ་པོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་(༡༣༦༩)  
 རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་ཡོད། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་(༡༣༦༩)སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གང་(༡༣༦༩)ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གང་(༡༣༦༩)རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཐེག་པར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་  
 གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༣༤༡)ནི་རང་བྱང་ཆུབ་བམ། ཟླ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་ཏུ་བྱིན་གྱང་། དེ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་ཀྱི་མཐར་གཏོན་མི་ཟ་བར་སློན་ལམ་དེ་ལས་སྤྱིར་ལོག་  
 གྱེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སློན་ལམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེ་(༡༣༤༢)ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སློན་ལམ་འཕོ་ཞིང་། སློན་ལམ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཡང་  
 (༡༣༤༣)རིགས་འཕོ་བ་དང་རིགས་འདྲེ་བ་(༡༣༤༤)ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་སྐབས་  
 འདིར་ནི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
 དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ལྟར་ན་སློན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། གང་ཟག་རི་སྐད་བསྟན་ཅིང་རི་སྐད་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་ནི། ལམ་བཞིས་  
 དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དཀའ་བའི་ལམ་  
 ཡང་(༡༣༤༥)ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་བྱུང་བ་སྤྱི་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་སྤྱི་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་

ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བློ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བར་  
 (༡༣༡༣)དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱགས་པ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་རྒྱགས་པའི་  
 འབྲས་བུའི་སྤྱིར་རྒྱགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་རྒྱགས་པ་དང་།  
 སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་རྒྱགས་པ་དང་། དག་བཙུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་  
 རྒྱགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་  
 དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་(༡༣༡༣)གནས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཙུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་གི་སྟེ།  
 རྒྱགས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་རྒྱགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱགས་  
 པའི་ལམ་གྱི་(༡༣༡༤)རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་དགོ་སྤྲོད་གི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་དག་(༡༣༡༥)ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 (༡༣༡༦)རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་

ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་  
 གི་སྟེ། གང་ཟག་(༡༣༡)དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༣༡)  
 བེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་ཅིང་། རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་(༡༣༢)གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་ལུས་ཀྱིས་(༡༣༡)མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་(༡༣༢)གཟུགས་ཅན་གཟུགས་(༡༣༣)རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་།  
 བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་(༡༣༤)བ་དང་།  
 སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་(༡༣༥)མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་(༡༣༦)མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་  
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་དག་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 ཤིང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་  
 བར་མི་(༡༣༧)བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་

(༡༣༤༧)ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རེ་(༡༣༤༨)ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་།  
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་བ་དང་།  
 ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དག་གི་སྦྱེ་བས་དེ་དག་ཉིད་རྣམས་པར་  
 གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་  
 བོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམས་པར་  
 གཞག་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་(༡༣༤༩)རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་(༡༣༥༠)གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རབ་རྩ་  
 དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་སྦྱིབ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་  
 གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་(༡༣༥༡)རྣམས་པར་  
 གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གི་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་(༡༣༥༢)རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་(༡༣༥༣)ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་  
 ལས་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ་ལ། ཉམས་པར་འདུག་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་

ཀྲང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ(༡༣༤༣)། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྲིབ་པ་ལས་ཀྲང་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལྟར་ན་(༡༣༤༥)  
སྤྲིབ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་རབ་རྩ་  
དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་(༡༣༤༦)རི་སྐད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྲལོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་  
སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་  
དམིགས་པ་དང་(༡༣༤༧)། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་  
བའི་དམིགས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།  
བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་  
བྱུང་བའོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
འདི་ན་ལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའམ། གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྟག་(༡༣༤༩)པ་ཉི་ལེ་བར་བཟུང་  
སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་  
པའི་ས་པའི་(༡༣༤༩)ལྟག་མཐོང་གི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་  
པར་འབྱེད་པར་བྱེད། རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། ཡོངས་



སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྲུག་པའམ།  
བྱམས་པའམ། རྒྱན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་(༡༩༠༠)རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། ཁམས་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའམ། དབྱུགས་རྩལ་པའམ(༡༩༠༡)། དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའམ། སྤྲུང་པོ་  
ལ་མཁས་པའམ། ཁམས་ལ་མཁས་པའམ། སྟེ་མཆེད་ལ་མཁས་པའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པའམ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའམ། ས་འོག་མ་  
དག་གི་རགས་པ་ཉིད་དམ། ས་གོང་(༡༩༠༣)མ་དག་གི་ཞི་བ་ཉིད་དམ། བདེན་པ་སྤྲུག་  
བསྐྲུལ་བའམ། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའམ། བདེན་པ་འགོག་པའམ། བདེན་པ་ལམ་གང་  
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་གདམས་ཤིང་  
རྗེས་སྤྲུབ་སྟེན་པའམ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པར་  
གཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་  
ཅིང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་  
ལ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མོས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་  
མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བྲད་པའམ། མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
རྗེས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མོས་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་  
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐུས་ན་དེ་དེ་འབྲེལ། །དེས་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་དག་(༡༩༠༣)  
དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་(༡༩༠༤)ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ནལ་འབྱོར་བ་  
 དེས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་མ་བཟུང་(༡༩༠༥)ནས་ནམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ནམ་  
 པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད།  
 ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཏང་བའི་སེམས་  
 དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ནམ་པས་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་གནས་པར་  
 བྱེད་པ་ནམ་པ་དགུས་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད།  
 བསྐྱས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། ཏུ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་  
 པར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དེའི་ཆེ་ན་ནམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་(༡༩༠༦)བྱེད་ཅིང་དེ་དམིགས་པ་དེ་  
 ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་བླ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱི། ནམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོག་  
 པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་གཟུགས་  
 བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་(༡༩༠༧)  
 ཡུལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་  
 དང་། རང་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་དང་། སྤང་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །

དངོས་པོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རི་སྟེང་(༡༩༠༩)ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་

ཕན་ཆད་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། འདུ་  
བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ལུས་(༡༩༠༤)འདུས་  
བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་རྩེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་རྩེ་བ་  
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་  
(༡༩༡༠)པ་བཞི་པོ་འདི་རྩེ་རྩེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།  
འཐད་པ་སྐྱབ་(༡༩༡༡)པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་  
པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྩེ་དམིགས་པའི་རི་རྩེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་རྩེ་བ་  
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉག་(༡༩༡༩)གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམས་འགྱུར་པ་དེའི་ཞི་གནས་  
དང་། ལྷག་མཐོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་དུ་  
བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིང་།  
དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་མ་བྱང་ཞིང་། གནས་ཡོངས་  
སུ་འགྱུར་ལ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས། གཞུགས་བརྟན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།  
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་

བཞི་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་  
 མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྤྱེ་མཆེད་  
 ལ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དེའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 དོགས་(༡༩༡༣)པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། འདས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཁྲབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 དེ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་  
 ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་ཁྲབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་  
 ནི་འདིར་ལྷག་མཐོང་(༡༩༡༤)གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་(༡༩༡༥)  
 པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །དགོས་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་  
 ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །                      ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། (༡༩༡༦)བམ་པོ་བརྒྱད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་

ལྷན་པ་ནམ་གྲུ་ལས་བཅུམས་ཏེ་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་འདི་སྐད་ཀྱང་གྲག་སྟེ་(༡༤༡༡)།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནམ་གྲུས་ཁྱབ་ཁྱུས་པ། བཅོམ་པ་དགོ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོང་པ་དམིགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་ནི་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བགྱིད་ལགས། དམིགས་  
 པ་གང་ལ་ནི་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
 ཉེ་བར་གཏོད་པར་བགྱིད་ན་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གཏད་(༡༤༡༢)པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རྣམ་གྲུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྣམ་གྲུ་ཁྱོད་དོན་འདི་ཡོངས་  
 སྤྱུ་འདྲི་(༡༤༡༣)བར་སེམས་པ་ནི་ཡང་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་  
 ཡིད་ལ་གྲིས་ཤིག་(༡༤༡༤)དང་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲུ་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་(༡༤༡༥)རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་སྤྲུང་པ་རྣམ་པར་བྱང་(༡༤༡༦)བར་འདོད་བཤམ། མཁས་  
 པར་བྱ་བར་འདོད་པ་འམ། ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་(༡༤༡༧)འདོད་  
 པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་(༡༤༡༨)  
 སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ན། དེ་  
 ལ་རྟག་འགྲུས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་  
 པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 (༡༤༡༩)རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྲུང་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་མི་  
 སྤྱག་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་  
 ལ་འོ། །གཏི་མུག་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལ་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་  
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲུ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུང་པ་སྟེ་(༡༤༢༠)།

ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་(༡༤༣༥)པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་  
 འབྱུང་བ་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་(༡༤༣༦)ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱུ་གལ་ཏེ་དགོ་  
 སྤྱོད་ཆལ་འབྱོར་པ་ཆལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་འཇུག་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་།  
 གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་  
 ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་  
 ལ་འོ། །རྒྱུན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ལ་འོ། །མི་རྟག་  
 པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་  
 ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་  
 བ་ཉིད་ལ་འོ། །གཟུགས་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།  
 གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་  
 ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་(༡༤༣༧)འདོད་  
 ཅིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། བདེན་པ་  
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། བདེན་པ་ལམ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་  
 བྱེད་དེ། རྣམ་གྱུ་དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤྱོད་ཆལ་འབྱོར་པ་ཆལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱུ་རི་ལྟར་ན་དགོ་སྤྱོད་ཆལ་  
 འབྱོར་པ་ཆལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅས་གྲུ་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཕྱོར་བ་(༡༧༣༠)རྣམས་འཕྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་  
ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དག་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་འདོད། རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་  
པར་འདོད། ཡོངས་སུ་རྟོག་(༡༧༣༡)པར་འདོད། ཡོངས་སུ་དབྱེད་(༡༧༣༢)པར་འདོད་  
ལ་(༡༧༣༣)། དེས་དེ་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པའམ།  
རྣམས་པར་རིག་པར་ཡང་གྱུར་ན། དེ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ། ཐོས་པའམ་བྱེ་  
བྲག་བྱེད་པའམ། རྣམས་པར་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམས་པར་གཞག་པའི་  
ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་(༡༧༣༤)ཅིང་། རྣམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་  
བྱེད་དོ། །དེས་ཤེས་བྱའི་དངོས་(༡༧༣༥)པོ་ཉི་ལ་གྱུར་ཅིང་། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་  
མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དེའི་སྣང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་  
མམ།མཐོང་བ་ཙམ་མམ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཙམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཕྱོར་  
བ་རྣམས་འཕྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་དུས་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་  
ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམས་  
འཕྱོར་དུ་བྱེད་དེ། བཅས་གྲུ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཕྱོར་བ། རྣམས་འཕྱོར་སྦྱོང་བ། གཟུགས་  
བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་(༡༧༣༦)སེམས་ཉི་ལར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་གྲུ་རི་  
ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་འཕྱོར་སྦྱོང་བ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་  
དུ་ཉི་ལར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅས་གྲུ་གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་འཕྱོར་  
སྦྱོང་བ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་ལར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་(༡༧༣༧)ན། དེས་ཤེས་བྱ་རི་  
སྟེད་(༡༧༣༨)ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་སྟེད་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་  
ཅི་(༡༧༣༩)ལོག་པར་གྱུར་ན། བཅས་གྲུ་དེ་ལྟར་ན་(༡༧༤༠)དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་  
འཕྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་(༡༧༤༡)དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཉི་ལར་གཏོད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནལ་གྱ་དེ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྟག་འབྲུས་  
 པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ནལ་གྱ་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་  
 པ་དེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་གྲུས་  
 པར་བྲས་ཏེ། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆན་མ་ཀུན་དུ་བསྟན་(༡༧༧༣)  
 ཅིང་གོམས་པར་བྲས་ལན་མང་དུ་བྲས་པའི་རྒྱས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་  
 པའི་བྱིར། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་(༡༧༧༣)རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་(༡༧༧༤)རེག་པར་བྱེད།  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས། དམིགས་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་  
 དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟོག་(༡༧༧༥)པར་བྱེད་རེག་པར་བྱེད། མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱེད་ན། ནལ་གྱ་དེ་ལྟར་ན་དག་སྤོང་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྟག་འབྲུས་  
 པའི་བསམ་གཏན་པ་(༡༧༧༦)ཡིན་ནོ། །ནལ་གྱ་གང་གི་བྱིར་དག་སྤོང་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་དེ་(༡༧༧༧)དམིགས་པ་  
 ལ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། ། དེ་ལ། མཆན་མ་  
 སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །རྟག་འབྲུས་གཟུགས་བརྟན་  
 བསམ་གཏན་པ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟོག་(༡༧༧༨)པར་བྱེད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་  
 (༡༧༧༩)ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཆན་མ་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞེས་གང་གསུངས་  
 པ་དེས་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་  
 ཀྱི་མཆན་མ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གྲུས་པར་བྲས་ཏེ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་



དང་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་(༡༤༥༠)ནི། དངོས་པོའི་  
མཐའ་བསྟན་རྟོ། །རྟག་འབྲས་གཟུགས་བརྟན་བསམ་གཏན་པ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
དེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་བསྟན་རྟོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེས་  
ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་བསྟན་རྟོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཀྱི་  
མཆན་མ་མཁས་པ་དང་། །རབ་རྟུ་དབེན་པའི་(༡༤༥༡)ཉམས་ཐོབ་དང་། །རྟག་འབྲས་བྲན་  
ལྡན་བསམ་གཏན་པ། །དགའ་བདེ་ཟང་ཟིང་མེད་པར་སྦྱོད། །ཅེས་གང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་མཆན་མ་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་མཆན་མའི་  
སྒྲས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་བསྟན་(༡༤༥༢)ལ།མཁས་པའི་སྒྲས་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་བསྟན་རྟོ། །རབ་  
རྟུ་དབེན་པའི་(༡༤༥༣)ཉམས་ཐོབ་དང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་དམིགས་པ་ལ་  
ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་(༡༤༥༤)ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་།བསྐྱོམ་པ་  
ལ་དགའ་བ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །རྟག་འབྲས་བྲན་ལྡན་བསམ་གཏན་པ། །ཞེས་གང་(༡༤༥༥)  
གསུངས་པ་དེས་ནི་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གི་བསྐྱོམ་པ་རྟག་རྟུ་བྱེད་པ་བསྟན་  
རྟོ། །དགའ་བདེ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་སྦྱོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་  
བྱུང་པ་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་  
དག་པ་དང་། རིགས་(༡༤༥༦)པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱུང་པའི་  
དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱག་  
 པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱག་པ་  
 གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། མི་སྤྱག་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། བྱུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཙང་  
 བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་། རན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་  
 དང་། ལྟོས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིག་  
 (༡༧༥༡)པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ།  
 མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྲང་ལ་(༡༧༥༢)བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་ལ་(༡༧༥༣)བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲང་ལ་བརྟེན་(༡༧༥༤)པའི་མི་  
 གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འད་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དང་། ཅ་དང་།  
 མཁལ་མ་དང་། སྤྱོད་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། སོ་བ་དང་།  
 སོང་ཀ་དང་། མཆིར་བ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། མཆི་མ་དང་། རྒྱལ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྤྱབས་  
 དང་། ཞག་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། ཀྱང་དང་། ཆེལ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལྷག་  
 དང་། ལྷག་དང་། ལྷག་སྤྱོད་དང་། ལྷག་(༡༧༥༥)རྒྱས་དང་། གཅིན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་  
 པ་དག་ནི་བྲང་ལ་(༡༧༥༦)བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་(༡༧༥༧)བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་(༡༧༥༨)པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུས་  
 གཞིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རུས་གོང་དང་། ཀྱང་རུས་དང་། རུས་པའི་ཀྱང་རུས་དང་། བཤང་

བས་གོས་པ་དང་། གཅི་བས་གོས་པ་དང་། མཆིལ་མས་གོས་པ་དང་། ལྷ་བས་ཀྱིས་གོས་པ་  
 དང་། ཁྲག་གིས་གོས་པ་དང་། རྟག་གིས་གོས་པ་དང་། ཆབ་ཁུང་(༡༩༤༥)དང་། ལྷན་ལྷན་  
 དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་བྱ་རོལ་ལ་(༡༩༤༦)བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ནང་ལ་(༡༩༤༧)བརྟེན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། བྱ་རོལ་ལ་(༡༩༤༨)བརྟེན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་  
 མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་  
 གྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་(༡༩༤༩)  
 ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཆོར་བས་(༡༩༥༠)སྤྱག་བསྐྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 གྱི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ངན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཤིན་  
 ཏུ་དམན་པའི་གཞི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངན་པ་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཁམས་གཞན་མེད་པས། དེ་ནི་ངན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྱག་པ་ཡིན་  
 ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པ་དག་ལ་(༡༩༥༡)ལྟོས་ན་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་པ་དག་(༡༩༥༢)ལ་ལྟོས་ནས། གཞུགས་གྱི་ཁམས་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་  
 དུ་སྒྲུང་བ་དང་། འཛིག་ཆོགས་འགོག་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་(༡༩༥༣)ལྟོས་ན་སྤྱི་  
 པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱང་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་  
 དག་ནི་ལྟོས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་  
 བ། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉེ་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དག་སྟེ།(༡༩༥༤)། དེ་ནི་

ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རབ་རྩ་འཛིགས་(༡༩༡༥)པའི་མི་སྤྱད་པ་  
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་(༡༩༡༦)དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། མི་བརྟན་  
 པ་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མི་སྤྱད་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་  
 སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་(༡༩༡༧)པའི་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་  
 ན། འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་(༡༩༡༨)  
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་འདོད་(༡༩༡༩)པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་འཁྲིག་པ་ལ་འདུན་པ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡུལ་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་  
 ཆགས་དང་། གཞུགས་ལ་འདུན་པ་གཞུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་  
 འདུན་པ་འཛིག་ཆོགས་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་སྤང་བ་  
 དང་། བསལ་བ་དང་། ཀུན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་བྱུག་པ་(༡༩༢༠)  
 དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་ལ་(༡༩༢༡)བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པས་ནི། རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་(༡༩༢༢)འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་(༡༩༢༣)བརྟེན་པའི་མི་  
 གཙང་བའི་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་(༡༩༢༤)  
 འཁྲིག་པ་ལ་འདུན་པ། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ། ཁ་དོག་གི་འདོད་  
 ཆགས་དང་། དབྱིབས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རེག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོང་  
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་  
 རྣམ་པར་བསྟོས་(༡༩༢༥)པ་དང་། རྣམ་པར་རྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུངས་གཞིགས་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་བས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་(༡༩༢༦)དེའི་ཆེ་ནི། ཁ་

དོག་གི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་དམར་  
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྩས་གོང་དང་། ཀེང་རྩས་དང་། རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དེའི་ཆེ་ན་རེག་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་  
 པར་འཛོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཉེ་བར་སྦྱོང་བའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་  
 པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་(༡༧༤)འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་  
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་རོལ་ལ་(༡༧༤)  
 བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་(༡༧༥)། དུར་ཁྲོད་པ་རྣམ་པ་  
 བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེས་ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་འཇམ། ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་  
 ལོན་པ་འཇམ། ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་འཇམ། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་བར་གྱི་དུར་  
 ཁྲོད་གང་དག་བྱ་རོག་དང་། རྩན་ལག་དང་། བྱ་ཁོད་དང་། ཁྲི་དང་ཕྱ་དག་གིས་ཐོས་པ་དེ་  
 མཐོང་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་  
 ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ། དེ་དག་དང་ལུས་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་སྦྱོང་(༡༧༦)  
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་(༡༧༧)ནི། རྣམ་པར་བསྟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་  
 བར་དག་བསྟན་ནོ། །དེས་པགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། རྩ་རྩས་ཀྱི་བྱུངས་དང་བྲལ་  
 བའི་དུར་ཁྲོད་(༡༧༨)གང་དག་མཐོང་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་དམར་པ་  
 བསྟན་ནོ། །དེས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩས་པ་གང་དག་མཐོང་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྩས་  
 གོང་དང་། ཀེང་རྩས་དང་། རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་བསྟན་ནོ། །དེས་ལག་པའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་  
 ལོགས་ཤིག་རྒྱང་པའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ལོང་བའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་  
 ཤིག་སྤུས་མའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ལ། ཅིབ་ལོགས་ཀྱི་རྩས་པ་དག་དང་། དབྱུང་

བའི་རུས་པ་དག་དང་། ལག་ངར་གྱི་རུས་པ་དག་དང་། སྤལ་ཚིགས་(༡༧༩༣)(༡༧༩༤)  
 དང་། འབྲམ་སྤང་དང་། སོ་རྒྱན་དང་། མགོ་ཐོང་དག་ཀྱང་སོ་སོར་འཛོར་བའི་དྲར་ཁོད་གང་  
 དག་མཐོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་གམ། ལོ་གཉིས་མམ། ལོ་གསུམ་མམ། ལོ་བདུན་  
 (༡༧༩༥)གྱི་བར་ཅམ་ལོན་པའི་རུས་པ་དྲུང་ལྟར་དཀར་བའམ། ཐེ་བའི་མདོག་འབྲ་བས་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱེ་མ་དང་འབྲེས་པ་དག་མཐོང་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་འཛོར་བ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་ལ་(༡༧༩༦)བཞེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 བས་ནི། འཕྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་གྱི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ངན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་  
 བྱི་ཡུལ་(༡༧༩༧)ལ་འདུན་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་(༡༧༩༨)སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི། གཟུགས་ལ་འདུན་  
 པ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་(༡༧༩༩)གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པས་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་འདུན་པའི་(༡༨༠༠)འཛིག་  
 ཆོགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་  
 ཆགས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མི་སྤྱག་པ་  
 སྲིད་དོ་ཅོག་གི་ཐམས་ཅད་(༡༨༠༡)རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་བཅོད་པར་  
 ཟད་ཀྱི། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་སྤྱག་པ་རྣམས་ནི།དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་པ་དག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་  
 དམིགས་པ་ཡང་(༡༨༠༢)ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་  
 དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་པན་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱུ་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་  
 པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༥༠༣)ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་  
 པའི་ས་པའི་པན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །(༡༥༠༤)དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།  
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་  
 མཛའ་བོའི་ཕྱོགས་དང་། དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་པན་པའི་ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཁོན་མེད་པ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་དེས་ན་(༡༥༠༥)པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་  
 གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཁོན་མེད་པས་ནི་པན་པའི་ལྷག་པའི་(༡༥༠༦)བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ཆོག་འོག་མ་གཉིས་པོ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་ལ་(༡༥༠༧)ཞེས་  
 བྱ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་པས་ཀྱི་དགྲའི་དངོས་པོར་གནས་པ་མེད་པའི་  
 རོན་གྱིས་ནི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་  
 རོན་གྱིས་ནི་གནོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡངས་པ་དང་རྒྱ་(༡༥༠༨)ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
 དང་། ཆད་མེད་པ་ཞེས་གང་(༡༥༠༩)གསུངས་པ་དེས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ས་པ་(༡༥༡༠)དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་  
 བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། ། མོས་ཏེ་བྱུང་བར་

བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་  
 པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་  
 བན་པའི་ལྷག་པའི་བསམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།  
 དག་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ལྷག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདེ་བར་གྱུར་པའི་(༡༥༡༡)མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དག་པོའི་  
 ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་  
 བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམས་(༡༥༡༢)པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནི་(༡༥༡༣)གང་ཟག་  
 གཞོད་སེམས་སྤྱད་པ་(༡༥༡༤)། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན། གཞོད་  
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐབ་མོར་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་སེམས་སྤྱད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་  
 སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ(༡༥༡༥)། །

དེ་ལ་རྒྱུན་འདི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དུས་  
 གསུམ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་  
 སྐྱབ་(༡༥༡༦)པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་  
 བྱེད་ཅམ་དང་། ཆོས་ཅམ་དང་། དངོས་སོ་ཅམ་དང་། རྒྱ་ཅམ་དང་། འབྲས་བུ་ཅམ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནས་ཆོས་རྣམས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི། བྱེད་པ་སོ་  
 དང་། ཆོར་བ་སོ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་འདི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཉི་ལྷག་སྤྱད་ཅིང་། གཉི་ལྷག་ཆེ་བ་དམིགས་པ་དེ་ཡིད་



ལ་བྱེད་ན། གཉི་མུག་སྐབ་མོར་བྱེད་ཅིང་། གཉི་མུག་སྐྱེད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྐྱོད་  
བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་བྲག་པོ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་  
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། སའི་ཁམས་  
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།  
ནང་གི་སོ་སའི་ལུས་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་(༡༥༡༡)སྐབ་དང་། སྐབ་པར་གྱུར་  
པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་མ་ཟེན་པ་དང་། མ་  
ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐབ་དང་། སྐབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སའི་  
ཁམས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་། སྐྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། སྐྱོག་པ་  
དང་། སྐྱ་མ་དང་། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩ་རྩུས་དང་། རྩ་དང་། མཁའ་མ་  
དང་། སྐྱེད་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། རྩུ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། སོ་བ་དང་། འོང་ཀ་  
དང་། མཆེར་པ་དང་། ཕྱི་ས་དག་སྟེ། དེ་ནི་ནང་གི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་  
ཁམས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་དང་། བོང་བ་དང་། གསེག་མ་དང་། སྐྱོ་མོ་དང་།  
ཤིང་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱེད་ཅེ་མོ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ།(༡༥༡༢)། དེ་  
ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། རྩའི་ཁམས་ཀྱང་རྣམ་  
པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྩའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སོ་  
སའི་ལུས་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་གཤེར་བ་དང་། གཤེར་བར་གྱུར་པ་དང་།  
རྒྱན་(༡༥༡༣)པ་དང་། རྒྱན་(༡༥༡༤)པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་

སྟེ། མཆིམ་དང་། རྩལ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྤབས་དང་། ཞག་དང་། ཚུ་སེར་དང་། ཀླ་  
 དང་། ཆེལ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྟག་དང་། ཁག་དང་། སྦང་སྦྱི་དང་། སྦང་  
 རྩམ་(༡༥༡༡)དང་། གཅིན་དག་སྟེ། དེ་ནི་ནང་གི་ཚུའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུའི་  
 ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་མ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་གཤེར་བ་དང་། གཤེར་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། ཚུན་པ་(༡༥༡༢)དང་། ཚུན་(༡༥༡༣)པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩང་བྱ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷོང་ཀ་དང་། ཚུ་སྦྱང་དང་། འབབ་ཚུ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་  
 མེའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། མེའི་ཁམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འོ། ། དེ་  
 ལ་ནང་གི་མེའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་སོ་སོའི་ལུས་ལ་(༡༥༡༤)ཟིན་པ་དང་། ཟིན་པར་  
 གྱུར་པ་ལ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་མེ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། ཀྱན་བྱ་  
 གདུང་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་(༡༥༡༥)དེས་ཐོས་པ་དང་།  
 འཐུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། སྦངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བར་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། གང་གི་(༡༥༡༦)གས་ཆེ་བར་གྱུར་ན། དེས་ཀྱིས་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་  
 འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་གི་མེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེའི་ཁམས་གང་  
 ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་མ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩོ་  
 བ་དང་། རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་གཙུབ་(༡༥༡༧)ཤིང་  
 ཐོགས་པ་དག་ལས་ཕྱི་བའི་བྱེ་མ་(༡༥༡༨)བརྩམ་ཏེ། གང་བྱུང་བ་ན་ཐོང་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད།  
 ཐོང་གི་ཉེན་ཀོར་དང་། ཐོང་བྱིར་དང་། ཐོང་བྱིར་གྱི་ཉེན་ཀོར་དང་། ལྷོངས་དང་། ལྷོངས་  
 གྱི་ཉེན་ཀོར་དང་། སྦྱིང་དང་། ལྷམ་ལྷམ་དང་། རྟགས་ཆལ་དང་། ཤིང་དང་། རྩ་དང་། ལྷི་བ་

དག་ཀྱང་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་(༡༥༣༩)དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ། དེ་  
 བྱི་རོལ་གྱི་མེད་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཏེ། །དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། རང་  
 གི་སོ་སོའི་ལུས་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་བ་  
 ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གྱེན་ཏུ་  
 འགོ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤར་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཐད་ཀར་འབྲེས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷོར་འབྲེས་  
 པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱབ་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་སྐྱོན་སྔ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་  
 དང་། སྤྱ་གྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་། ཤིང་པིབ་པ་(༡༥༣༠)ལའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་། མཚོན་  
 ཆ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་། གསུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་རྩབ་  
 པའི་(༡༥༣༡)རྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ནང་ཏུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་དག་ཡོད་པ་  
 སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་  
 རོལ་(༡༥༣༢)མ་ཟེན་པ་དང་། མ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གི་(༡༥༣༣)གྱུར་པ་  
 དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་རོལ་ན་  
 ཤིང་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷོའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱབ་གྱི་རྒྱུད་དང་། བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་དམར་དང་།  
 རྒྱང་དམར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་ཏུ་དང་། རྒྱང་(༡༥༣༤)ཆེན་པོ་དང་། རྒྱབ་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། རྣམ་པར་འཛོར་བའི་(༡༥༣༥)རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་གི་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་ལངས་པའི་དུས་དང་(༡༥༣༦)། ཤིང་ལྷོན་པའི་ཅེ་མོ་འདུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་  
 པའི་ཅེ་མོ་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇིའི་ཅེ་མོ་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲུལ་བར་བྱས་  
 རས་ཀྱང་བྱིར་མི་འོང་བར་འགོ་བ་དག་དང་། སེམས་ཅན་དག་གི་གོས་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་  
 མ་དང་། རྒྱང་ཡབ་གྱི་གཡལ་མོས་བརྩམས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་

ལྷ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་(༡༥༣༡)ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། མིག་སྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བའི་  
 (༡༥༣༢) - སྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། མགིན་པ་  
 སྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་  
 གིས་མིད་པ་ན་སྤྲད་ཀྱི་ཆར་འཛག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྷ་བྱ་དང་  
 མཐུན་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཁམས་  
 རབ་ཏུ་དག་(༡༥༣༤)བ་འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། ལུས་ལ་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 འཛིག་པར་(༡༥༣༥)བྱེད་ཅིང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་  
 ཁེངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ང་རྒྱལ་ཡང་སྤྲུལ་མོར་བྱེད་ལ། ང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་དེ་(༡༥༣༦)  
 ལས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནི་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་  
 ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་(༡༥༣༧)གང་ཞེ་ན།  
 དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་བྲན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 (༡༥༣༨)དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་དབུགས་  
 རྩལ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། བར་དུ་དབུགས་  
 རྩལ་པའོ། ། དབུགས་འབྱུང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། དབུགས་འབྱུང་

བ་དང་། བར་དུ་དབྱགས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་(༡༥༩༩)དབྱགས་རྩབ་པ་ནི། དབྱགས་བྱུང་  
 བའི་མཐུག་(༡༥༩༥)ཐོགས་སུ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ཡན་ཆད་དུ་ནང་  
 དུ་འཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱགས་རྩབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བར་དུ་དབྱགས་རྩབ་  
 པ་ནི། དབྱགས་རྩབ་པ་དེ་ཆད་ནས། རེ་ཞིག་དབྱགས་འབྱུང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ། དུས་  
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་ངལ་བསོ་བ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནང་དུ་འཐུག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་དབྱགས་རྩབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། བར་  
 དུ་དབྱགས་རྩབ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་དབྱགས་རྩབ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །(༡༥༩༩)བར་དུ་དབྱགས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་  
 བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ཡན་ཆད་ནས་ཁམས། ལྷའི་ཅེ་  
 མོའམ། དེ་ལས་(༡༥༩༩)བྱེ་རོལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སྐབས་ཡོད་པའམ།  
 ལུས་ལ་བདེ་(༡༥༩༩)བས་ལྟག་པའི་སྐབས་ཡོད་པའོ། །དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་  
 འབྱུང་བ་དག་གི་རྟེན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། (༡༥༩༩)ལུས་དང་། སེམས་  
 སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཡང་བརྟེན། སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དབྱགས་རྩབ་པ་  
 དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །(༡༥༩༩)  
 གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་  
 བྱགས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱིས་པ་ནམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 (༡༥༩༩)ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་གཞུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་

བར་ཁྱུགས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 ལུས་ལ་ཡང་བརྟེན། སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་(༡༥༥༩)འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་ཅི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པ་དང་། སྐྱེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་(༡༥༥༩)དང་། མེར་མེར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལུར་ལུར་པོར་གྱུར་པ་དང་།  
 ལྟར་ལྟར་(༡༥༥༩)པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 བ། འབྱུང་(༡༥༥༥)བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་  
 འབྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་ལ་ཡང་བརྟེན། སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་(༡༥༥༥)ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གི་  
 བསྐྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། དབྱུགས་རྩལ་པ་དག་གི་(༡༥༥༦)བསྐྱོད་  
 པ་ནི་སྒྱུར་དུ་འོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གི་(༡༥༥༦)བསྐྱོད་པ་ནི་གྲེན་དུ་འོ། །དབྱུགས་རྩལ་  
 པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་སེམས་ཅན་(༡༥༥༥)རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་  
 བ། སྐྱབས་རགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབས་སྤྲ་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་རགས་པ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་སྤྱོགས་ཡན་ཆད་ནས་ཁ་དང་སྤྱའི་བར་རམ། ཁ་དང་སྤྱ་མན་ཆད་ནས་རྟེན་  
 པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་བར་ཡན་(༡༥༥༥)ཆད་སྐྱབས་རགས་པ་(༡༥༥༦)ཡོད་པའོ། །སྐྱབས་སྤྲ་བ་  
 ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་རྣམས་སོ། །དབྱུགས་རྩལ་  
 པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གི་(༡༥༥༦)མིང་གི་རྣམ་གངས་འདི་(༡༥༥༦)ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་དང་། དབྱུགས་འོང་བ་དང་། དབྱུགས་འགྲོ་བ་དང་། དབྱུགས་  
 རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དག་གོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དག་དང་མིང་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་སྟེ། སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་(༡༥༥༥)སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་།

དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ལྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བ་ཏུ་  
 ཅང་སྟོང་པ་དང་། སྤྱིར་བ་ཏུ་ཅང་དམ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བ་ཏུ་ཅང་སྟོང་པས་ནི་ལེ་ལོ་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་། གཉིད་གྲིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའམ། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བ་ཏུ་ཅང་དམ་པས་ནི་ལུས་ལ་གཞོད་པའམ།  
 སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ལུས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་  
 བ། མཐུ་ཀར་བོར་ཏེ། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་  
 བའི་(༡༥༦༥)ལུས་ལ་རྒྱུང་མི་མཉམ་པ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་དང་པོ་  
 ཁོ་ནར་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དེ་དང་དེ་དག་ཁྲབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཁྲབ་  
 བྱེད་(༡༥༦༦)ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུང་ཁྲབ་བྱེད་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་ནད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གིས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ནད་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་(༡༥༦༧)ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་(༡༥༦༨)ལྟར་ན་སེམས་ལ་  
 གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའམ། ཡིད་མི་བདེ་  
 པའམ། འཁྲུག་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་(༡༥༦༩)ཟེལ་གྲིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་  
 ན་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་  
 ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བགྲང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་།  
 སྤྱད་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
 གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་བགྲང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། བགྲང་བས་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཞི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། (༡༥༡༠)མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པ་བཞི་ནི་(༡༥༡༡)འདི་  
ལྟ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་བཟང་བ་དང་། ཟུང་དུ་བཟང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཟང་བ་དང་།  
རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟང་བའོ། །དེ་ལ་རེ་རེ་ནས་བཟང་བ་གང་ཞེ་ན། དབྱུགས་རྩལ་པ་  
དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བློ་པས། གང་གི་ཆོ་དབྱུགས་རྩལ་  
པ་བརྩལ་པ་དེའི་ཆོ། གཅིག་ཅེས་བཟང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་(༡༥༡༢)དབྱུགས་  
རྩལ་པ་འགགས་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་འཛོན་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན(༡༥༡༣)།  
གཉིས་ཞེས་བཟང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བཟང་བའི་གངས་དེ་དག་ཏ་ཅང་ཡང་མི་ཉུང་། ཏ་  
ཅང་ཡང་མི་མང་བར་བཅུའི་བར་དུ་བཟང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རེ་རེ་ལས་བཟང་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཟུང་དུ་བཟང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་དབྱུགས་རྩལ་པ་བརྩལ་ཏེ་འགགས་པར་  
གྱུར་ནས། དབྱུགས་འབྱུང་བ་འཛོན་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན། གཅིག་ཅེས་བཟང་  
བར་བྱེད་ཅིང་བཟང་བའི་ཚུལ་དེས་བཅུའི་བར་དུ་བཟང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཟུང་དུ་བཟང་  
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྡུས་ནས་  
གཅིག་ཅེས་བཟང་བར་བྱེད་པ་ནས་(༡༥༡༤)། དེའི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་བཟང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་  
སུ་མཐུན་པར་བཟང་བ་གང་ཞེ་ན། རེ་རེ་ནས་བཟང་བའམ། ཟུང་དུ་བཟང་བ་འདིས་གཅིག་  
ནས་བཅུའི་བར་དུ་གངས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་(༡༥༡༥)བཟང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པར་བཟང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟང་བ་གང་ཞེ་ན། བཅུ་ནས་བརྩལ་སྟེ་  
དགྲ་དང་། བརྒྱད་དང་། བདུན་དང་། རྩ་དང་། ལྔ་དང་། གཅིག་གི་བར་དུ་གངས་གཅིག་  
གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བཟང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟང་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་གང་གི་ཆོ་རེ་རེ་ནས་བཟང་བའམ། ཟུང་དུ་བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པར་བཟང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་(༡༥༡༦)བར་གྱུར་



ཅིང་། བར་དུ་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་ལ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་(༡༥༡༡)མེད་  
 པས་བགང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་ལ་(༡༥༡༢)གོང་དུ་བགང་བའི་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བགང་བའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། རེ་རེ་ནས་བགང་བཤམ། ཟུང་དུ་བགང་བས་  
 གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་བགང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟུང་དུ་བགང་བས་གཉིས་གཅིག་དུ་  
 བྱས་ཏེ། བགང་བ་(༡༥༡༣)ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཅིག་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་ནས་བགང་བས་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། བགང་ན་ནི་དབུགས་རྩལ་  
 པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་(༡༥༡༤)བཅུའི་བར་  
 དུ་བགང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་གཅིག་དུ་  
 བྱས་ཏེ། བགང་བར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བགང་བ་དེས་རིམ་གྱིས་བཅུའི་བར་དུ་ཡང་  
 བགང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བགང་བ་ལ་བཙོན་པ་བཅུ་བཅུའི་བར་དུ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ།  
 བགང་བར་བྱེད་པ་དེའི་བཅུ་ཆང་གི་བར་དུ་བཅུ་གཅིག་དུ་བགང་བ་དེས་དེའི་སེམས་བར་  
 དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ན་དེ་(༡༥༡༥)བགང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བགང་བ་ལ་བཙོན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བར་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་  
 (༡༥༡༦)གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱིར་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་(༡༥༡༧)(༡༥༡༨)། རྩེས་སུ་མཐུན་  
 པཤམ། རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བགང་བ་ཙོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་  
 ཆེ་བགང་བ་ཡོངས་སུ་བྱང་བས་དེའི་སེམས་དེ་རང་གི་རང་ཁོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་  
 འཇུག་ཅིང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། འཕྲལ་ལ་བར་  
 ཆད་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་འཇུག་པར་(༡༥༡༩)  
 ཡང་འཇུག་པར་འཛིན་ལ་དབུགས་རྩལ་པ་ལྗོགས་པ་ན་ཡང་ལྗོགས་པར་འཛིན་ཅིང་། དབུགས་  
 འབྱུང་(༡༥༢༠)བས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་འཇུག་

བ་ན་ཡང་འཇུག་པར་འཛིན་ཅིང་། ལྷོག་པ་ན་ཡང་ལྷོག་པར་འཛིན་ཅིང་། དབུགས་རྩབ་  
 པས་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པར་གྱུར་(༡༥༡༦)ན། དེ་  
 ཅུམ་གྱིས་ན་བགང་བའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་བགང་བར་བྱ་  
 བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
 ཉེ་བར་གཏོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་པ་དང་། (༡༥༡༧)དབུགས་འབྱུང་  
 བའི་བར་སྐབས་སུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། དབུགས་རྩབ་པ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པའི་  
 གནས་སྐབས་དག་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་  
 བྱི་བགང་བས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བགང་བས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་  
 རྒྱལ་(༡༥༡༨)པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱི་དེ་དག་གི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་  
 ན་བགང་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སེམས་སྒྲུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའོ།  
 སེམས་སྤྱོད་ལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བས། བགང་བ་ལ་བཙོན་པ་དེ་དག་(༡༥༢༠)  
 བྱི་དེ་མི་འབྱུང་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྒྲོ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱི་བགང་བའི་སྒྱུར་  
 བས་དགའ་ཞིང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བགང་བའི་སྒྱུར་བ་ལུང་སོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་  
 སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས་དེས་མངོན་པར་དགའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་བྱི་  
 དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཏད་(༡༥༢༡)  
 ནས། གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཅུམ་དུ་(༡༥༢༢)འཇུག་པ་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་།  
 གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲན་པ་(༡༥༢༣)ཉེ་བར་གཞག་པས་རྗེས་སུ་ཉོགས་  
 པར་བྱེད། ཉེ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱི་དེ་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་དེ་

ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་  
དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རེག་པར་  
འགྱུར། དམིགས་པར་(༡༥༤༣)མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་(༡༥༤༥)གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་  
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་  
གི་ཉིན་གྱི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་  
ནོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ། དེར་འཛིན་པའི་བླ་བ་དང་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རོ་སྤང་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བའི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་  
པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༥༤༦)  
དང་། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་  
དོ། །སེམས་དང་། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་  
བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་ཁྱུགས་པ་(༡༥༤༧)དེ་ལ་  
ལན་མང་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བོ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེས་སྤང་བོ་ཅམ་དང་། འདུ་བྱེད་ཅམ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་དུ་མཐོང་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་འདྲི་ལྟར་དབུགས་རྩལ་པ་  
དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་གང་ཡིན། རྟེན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་ཡང་དག་པར་

ཆོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དབྲགས་རྩབ་པ་དང་།  
 དབྲགས་འབྲུང་བ་འདི་དག་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཞིང་(༡༥༤༡)ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ལ་  
 བརྟེན་ཞིང་(༡༥༤༢)སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བྱས་(༡༦༠༠)པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་སློག་གི་དབང་  
 སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སློག་གི་དབང་སོའི་(༡༦༠༡)རྒྱུན་གང་ཞེ་  
 བ། སློག་གི་དབང་སོའི་རྒྱུན་ནི་སློན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
 སློན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། སློན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུག་  
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློན་གྱི་འདུ་བྱེད་སློན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སློག་གི་དབང་སོ། སློག་གི་དབང་སོའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་དང་སེམས། ལུས་དང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབྲགས་རྩབ་པ་དང་། དབྲགས་འབྲུང་བ་དག་ཡོད་པས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་  
 འགགས་(༡༦༠༢)པས་འདུ་བྱེད་འགག་ འདུ་བྱེད་འགགས་(༡༦༠༣)པས་སློག་གི་དབང་  
 སོ་འགག་ སློག་གི་དབང་སོ་འགགས་(༡༦༠༤)པས་ལུས་དང་སེམས་འགག་ ལུས་དང་  
 སེམས་འགགས་(༡༦༠༥)པས་དབྲགས་རྩབ་པ་དང་། དབྲགས་འབྲུང་བ་འགག་གོ་སྐྱམ་  
 དུ་སེམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དེ་ལ་ལན་  
 མང་དུ་གནས་པས་(༡༦༠༦)ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པས་(༡༦༠༧)ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་(༡༦༠༨)པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། (༡༦༠༩)བམ་སོ་དགུ་པ། དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་འདུ་བྱེད་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་

དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་འི་སྤྱིར་སྡོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་  
 བས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་སྡོན་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་བས་ཀྱང་  
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ན་བའི་  
 ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་།  
 འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དེ་  
 དག་གི་(༡༩༡༠)བདག་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྡོང་པ་དང་།  
 བདག་མེད་པ་འི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་སྟམ་  
 དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་(༡༩༡༡)སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་བ་དང་། ཉན་དུ་གྱུར་བ་  
 དང་། འབྲས་སུ་(༡༩༡༢)གྱུར་པ་གང་ཅུང་ཟད་མཛོན་པར་བྱུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སྲིད་(༡༩༡༣)པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་པས་  
 (༡༩༡༤)གང་ཡིན་པ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཞི་བ། དེ་ནི་གྲོལ་པ་སྟེ། བདག་  
 གིས་དེ་ལྟར་ཞེས་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཛོང་ལ་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་(༡༩༡༥)  
 སྲིད་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་  
 བ་དང་། བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། བདེན་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་དེ་  
 ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།  
 དེའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དེའི་མཛོང་བས་སྤང་བར་  
 བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ན། བསྐྱོམ་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་རྣམས་མ་(༡༩༡༦)

ལུས་པས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་  
དོ། །

རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བན་བཞིན་དུ་དབྱུགས་བརྒྱབས་  
(༡༩༡༧)(༡༩༡༨)ན་བན་བཞིན་དུ་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་ལ། བན་  
བཞིན་དུ་དབྱུགས་སྤྱང་ན་བན་བཞིན་དུ་དབྱུགས་སྤྱང་ངོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དབྱུགས་རིང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་  
བརྒྱབས་ན། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྣམ་དུ་སློབ་  
པར་བྱེད་ལ། དབྱུགས་རིང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
ཞིང་སྤྱང་ན། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་སྤྱང་ངོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས། དབྱུགས་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་(༡༩༡༩)ལ། ལུས་ཀྱི་  
འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་སྤྱང་ན་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་  
སྤྱང་ངོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་འ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་  
དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་བརྒྱབས་ན། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་  
(༡༩༢༠)བརྒྱབས་སོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་ལ། དག་འ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་  
བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་  
འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་སྤྱང་ན་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་  
དབྱུགས་སྤྱང་ངོ་སྣམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་

མངོན་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་གཞག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་སོ་སྣམ་སུ་  
 སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། སེམས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 དང་། སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་གཞག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་ལྷུང་ན།  
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་ལྷུང་རོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་པར་  
 རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྤང་(༡༩༩༡)བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་  
 སུ་ལྟ་བ་དང་། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་ན་འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་  
 དབྱགས་བརྟུབས་སོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོང་བར་  
 རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་  
 ཞིང་དབྱགས་ལྷུང་ན། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་ལྷུང་རོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱག་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རིམ་ཏུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོབ་པ་  
 བཞི་མཐོང་ན། ཟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱགས་བརྟུབས་བ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཚུམ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཟན་བཞིན་ཏུ་དབྱགས་བརྟུབས་ན། ཟན་བཞིན་ཏུ་དབྱགས་  
 བརྟུབས་སོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། ཟན་བཞིན་ཏུ་དབྱགས་ལྷུང་ན། ཟན་བཞིན་ཏུ་  
 དབྱགས་ལྷུང་རོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དབྱགས་  
 བརྟུབས་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་(༡༩༩༣)དབྱགས་  
 རིང་ཏུ་བརྟུབས་ན། དབྱགས་རིང་ཏུ་བརྟུབས་སོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། དབྱགས་རིང་ཏུ་  
 ལྷུང་ན། དབྱགས་རིང་ཏུ་ལྷུང་རོ་སྣམ་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བར་ཏུ་  
 དབྱགས་བརྟུབས་པ་དང་། བར་ཏུ་དབྱགས་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་

ནི(༡༩༣)། དབུགས་ཐུང་ཏུ་བརྟུན་ན། བརྟུན་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། དབུགས་  
 ཐུང་ཏུ་སྟུང་ན། དབུགས་ཐུང་ཏུ་སྟུང་(༡༩༣༤)ངོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །(༡༩༣༥)འདི་ལྟར་དབུགས་བརྟུན་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་རིང་ཏུ་འཇུག་  
 པ་ཡིན་ལ། བར་དུ་དབུགས་བརྟུན་པ་དང་། བར་དུ་(༡༩༣༦)འབྱུང་བ་དག་ནི་ཐུང་ཏུར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཆེ་དབུགས་བརྟུན་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལུས་  
 ལ་སྤྱིའི་ཁུང་བུའི་སྤྱབས་སྤྱོད་པ་དག་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ཤིང་དམིགས་པར་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་དབུགས་བརྟུན་ན། ལུས་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་(༡༩༣༧)བརྟུན་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ།  
 ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་དབུགས་ཐུང་ན་ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 པར་སྟོང་ཞིང་དབུགས་ཐུང་ངོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བོ། །གང་གི་ཆེ་དབུགས་  
 བརྟུན་པ་དང་། བར་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་(༡༩༣༨)དག་འགགས་ཤིང་དབུགས་བརྟུན་  
 པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་གིས་(༡༩༣༩)སྟོང་ལ། དབུགས་བརྟུན་པ་དང་དབུགས་  
 འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་གནས་སྤྱབས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་  
 དང་། བར་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་འགགས་ཤིང་། དབུགས་བརྟུན་པ་དང་། བར་དུ་  
 དབུགས་བརྟུན་པ་དག་མ་བྱུང་ལ། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། དབུགས་བརྟུན་པ་དག་  
 གིས་སྟོང་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པས་(༡༩༣༠)དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་སྤྱབས་སྟོང་པ་  
 ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི(༡༩༣༡)། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་  
 དབུགས་བརྟུན་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབུགས་བརྟུན་སོ་སྟེ་དུ་  
 སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས། དབུགས་ཐུང་ན་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་



ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་དབྱུགས་ཕྱང་རྡོ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་བ་(༡༤༣༣)ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེས་  
 གུན་ཏུ་བསྟེན་(༡༤༣༣)ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྟོན་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱངས་པར་(༡༤༣༤)མ་བྱས་པའི་དབྱུགས་བརྟུབས་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་རྩལ་བ་  
 རེག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་གང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་ཅིང་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་དབྱུགས་བརྟུབས་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་འཇམ་པ་  
 རེག་ན་བདེ་བ་གཞན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏུ་  
 སྦྱངས་ནས་དབྱུགས་བརྟུབས་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་དབྱུགས་བརྟུབས་  
 སོ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་དབྱུགས་ཕྱང་ན། ལུས་  
 ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་དབྱུགས་ཕྱང་རྡོ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུགས་རྩལ་བ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་  
 བཅོམ་པ་དེས། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན།  
 དེ་དེའི་ཆེ་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་བརྟུབས་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་བརྟུབས་སོ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་  
 དབྱུགས་ཕྱང་ན། དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱང་རྡོ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེའི་  
 ཆེ་ན་(༡༤༣༥)དེ་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་བརྟུབས་ན། བདེ་བ་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱུགས་བརྟུབས་སོ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
 ཞིང་དབྱུགས་ཕྱང་ན། བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་(༡༤༣༦)དབྱུགས་ཕྱང་རྡོ་སྟོན་ཏུ་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་དབྱུགས་བརྟུབས་པ་  
 དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་

ཡན་(༡༩༣༧)ཆད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་བཤམ། བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དེ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལ་མན་  
 (༡༩༣༨)བརྗེད་ངེས་པས་བདག་གོ་ཞེའམ། འདི་ནི་བདག་གི་བདག་གོ་ཞེའམ། བདག་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེའམ། འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེའམ། གཟུགས་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ་  
 ཞེའམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཞེའམ། འདུ་ཤེས་ཅན་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པའམ།  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་སྟུང་པ་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་དུ་སྤོངས་པ་(༡༩༣༩)གཡོས་པ།  
 བསམས་(༡༩༤༠)པ་སྤྱོས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་སྤེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་གྱུར་  
 བ། དེས་ན་དེ་སྤྱེས་པ་ན་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་དང་དུ་  
 མི་ལེན་པར་སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། སེམས་ཀྱི་འདུ་  
 བྱེད་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་བརྒྱབས་  
 བ། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྟུང་དུ་སྤོབ་པར་བྱེད་ལ།  
 སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་  
 དབྱུགས་སྤྱང་ན། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱུགས་སྤྱང་རོ་སྟུང་དུ་སྤོབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་  
 གིས་(༡༩༤༡)དངོས་གཞི་དག་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་(༡༩༤༢)བསམ་གཏན་དང་སོ་འི་  
 ཉིང་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རང་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ཞེ་སྤང་དང་  
 བཅས་པའམ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའམ། གཉི་སྤྱག་དང་བཅས་པའམ། གཉི་སྤྱག་དང་བྲལ་  
 བའམ། བསྐྱས་པའམ། རྣམ་པར་གཡེང་བའམ་(༡༩༤༣)། ཁྱུང་བའམ། རབ་དུ་བཟུང་

བཤམ། རྒྱུ་ལམ། རྒྱུ་ལམ་མ་ཡིན་པའམ། ཉེ་བར་ཞི་བཤམ། ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའམ།  
 མཉམ་པར་བཞག་པའམ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའམ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་  
 བཤམ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའམ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བཤམ། སེམས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ངོ་ཙམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་  
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་། དབུགས་བརྒྱབས་ན། སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབུགས་  
 བརྒྱབས་སོ་སྟམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབུགས་སྤྱང་ན་  
 སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབུགས་སྤྱང་ངོ་སྟམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་གང་(༡༩༩)གི་ཆེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ན་ཐུགས་པ་  
 དང་། གཉིད་ཀྱི་(༡༩༩)སྐྱེབ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་(༡༩༩)པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། རབ་  
 དུ་དང་བར་གྱུར་པའི་(༡༩༩)དམིགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་  
 བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོན་(༡༩༩)པར་  
 བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་མངོན་པར་རབ་དུ་  
 དགའ་ཞིང་དབུགས་བརྒྱབས་ན། སེམས་མངོན་པར་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དབུགས་བརྒྱབས་  
 སོ་སྟམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་མངོན་པར་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དབུགས་སྤྱང་ན།  
 སེམས་མངོན་པར་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དབུགས་སྤྱང་ངོ་སྟམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་མངོན་པར་རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་(༡༩༩)ན། རྒྱུ་ལམ་  
 སྐྱེབ་པ་དང་། འགྲོད་པའི་སྐྱེབ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། སེམས་ནང་ཁོ་  
 ཅར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བར་བྱེད། ཉིང་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཉིང་འཛིན་དུ་གཞག་ཅིང་དབུགས་བརྒྱབས་ན། སེམས་ཉིང་འཛིན་དུ་གཞག་

ཅིང་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་གཞག་ཅིང་  
 དབྱུགས་ཕྱང་ན་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་གཞག་ཅིང་དབྱུགས་ཕྱང་རོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་(༡༤༥༠)ཅིང་གོམས་པར་  
 བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དག་ལས་རིང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྲིབ་  
 པ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྦྱངས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱུགས་  
 བརྒྱབས་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ།  
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱང་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱང་རོ་  
 སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སེམས་(༡༤༥༡)རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་དེའི་ལམ་སྟོམ་(༡༤༥༢)པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལྷག་མ་  
 སྤངས་པར་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས། དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་(༡༤༥༣)རབ་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱུགས་བརྒྱབས་ན་  
 མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱུགས་བརྒྱབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པར་  
 རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱང་ན། མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱང་རོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་  
 པར་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེས་སྤར་ནི་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་། གཉིས་པ་  
 དང་། གསུམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏམ། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་(༡༤༥༤)བས་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུམས་པས་དེའི་སེམས་དེ་  
 དབྱིངས་རྣམས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་(༡༤༥༥)དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དབྱིངས་  
 དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོག་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བའི་དབྱིངས་  
 སོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་(༡༦༥༤)པའི་ཕྱིར་འགོག་  
 པའི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་དབྱིངས་གསུམ་སོ་དག་ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉན་མེད་པའི་  
 སྐོན་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་(༡༦༥༥)ན་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐོམ་(༡༦༥༦)པར་བྱེད་  
 ཅིང་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་(༡༦༥༧)། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དེས་ན། བསྐྱོམ་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ནམས་ལས་དེའི་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བས་ན།  
 དེའི་ཕྱིར་སྤོང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་།  
 འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་བརྒྱབས་ན། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་  
 བརྒྱབས་སོ་སྟམ་དུ་སྤོབ་པར་བྱེད་ལ། སྤོང་(༡༦༦༠)པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། (༡༦༦༡)འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་སྤང་ངོ་  
 སྟམ་དུ་སྤོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤངས་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལ་(༡༦༦༢)དེ་ལས་གོང་དུ་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་ཟིན་  
 པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ནི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ནམ་  
 པ་ལྟ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱགས་རྒྱབ་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་  
 ཟག་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པས། དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་གི་སོ་སོའི་དམིགས་  
 པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། ནམ་པར་གཡེང་བ་དང་བཅས་པ།ཉེ་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་དེ། རབ་  
 ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་ན་དེས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཁྲུག་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་ཞིང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་དམིགས་པ་ལ་དེ་(༡༤༤༣)  
 སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འབྲུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་(༡༤༤༤)  
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་  
 བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། ། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་  
 བེ་གང་། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་བེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།  
 ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་(༡༤༤༥)སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་འོ། ། དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་  
 ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་  
 རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༤༤༦)དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
 དང་། རང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དང་། རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོ་  
 དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་དག་གོ། དེ་ལ་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བར་ཆོར་  
 བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཆོར་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་(༡༤༤༧)ཡང་མ་  
 ཡིན་པར་ཆོར་བའི་རེག་པ་ལ་(༡༤༤༨)བརྟེན་ཏེ། འབྲུང་(༡༤༤༩)བ་ཆོར་བའི་ཆོགས་བྱག་  
 པོ་དག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་

དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་  
 བེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མའི་འདུ་བེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་  
 འདུ་བེས་དང་། རྩེ་འདུ་བེས་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་བེས་དང་། ཚད་མེད་  
 པའི་འདུ་བེས་དང་། རྩེ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་བེས་  
 སོ། །(༡༩༡༠)འདུ་བེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐུག་པོ་དག་(༡༩༡༡)སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བེས་དང་། རྣ་བ་དང་(༡༩༡༢)། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བེས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་  
 བ། སེམས་པའི་ཆོགས་ཐུག་པོ་དག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་  
 དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སེམས་པ་རྣམས་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་བེས་མ་གཏོགས་པ་གང་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 སེམས་(༡༩༡༣)ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤང་པོ་གང་  
 ཞེ་ན། སེམས་དང་། ཡིད་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ(༡༩༡༤)། །དེ་ཡང་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཆོགས་ཐུག་པོ་དག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་  
 དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དག་གོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་བེས་  
 དང་། འདུ་བྱེད་དེ་དག་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་པོ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དང་། རགས་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། དན་པ་  
 དང་། བཟང་པོ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཐ་  
 དད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མང་པོར་འབྱེད་པའི་དེ་ལས་ལྷག་པར་(༡༩༡༥)མི་དམིགས་འཛིན་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་  
གཞན། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་ཡང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་བར་  
ཡང་གཞན་བ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་དང་(༡༩༡༩)མང་  
པོ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་(༡༩༡༡)གྱུར་བའི་  
བྱེ་བྲག་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོའི་  
(༡༩༡༤)རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་གང་  
ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་  
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་མི་དམིགས་  
ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཕྱང་པོ་ཙམ་(༡༩༡༩)དང་དངོས་པོ་ཙམ་(༡༩༡༠)དུ་  
དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་(༡༩༡༡)བདག་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་  
དང་། ཐེར་ཟུག་དང་། རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་མི་དམིགས་ཤིང་བདག་གིར་བྱ་བ་  
ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རྣམས་ནི་གང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ།  
ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།  
སྤྱིའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་  
དང་། རིག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་



དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་རྣམས་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁམས་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚེས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་  
ཁམས་དང་། རང་རང་གི་ས་བོན་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་།  
འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་དགའ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་ལ་མཁས་པས་ཚེས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་  
ཁམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་གང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱུས་  
པ། སྐྱེ་མཆེད་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་  
བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྗེའི་  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་  
མཆེད་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་  
ཡིན་ནོ། །འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣ་  
བ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་  
ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་  
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་  
ཡིན་ནོ། །ཚེས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་མཚུངས་པ་

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གསུམ་པོ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་།  
དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་མཚུངས་  
པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
ལ་མཁས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ།རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་  
པའི་རྒྱུ་གྱིས་(༡༩༤༣)འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ།རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག  
(༡༩༤༣)།སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་པ། ཚོར་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
སྐྱེ་བ།སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ག་ཤི་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྐྱེ་ལྔགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེལ་  
བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་པ་(༡༩༤༤)འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
ན་ལྷུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་  
གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཁོ་ནས་ཚོས་རྣམས་མདོན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་རྣམས་  
ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁོ་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲེན་པར་བྱེད་  
དེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་(༡༩༤༥)འགྱུར་བ་ཡིན་པས་  
དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མི་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་

ཆོས་ཅན་དང་། ཤ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ན་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ལྷ་  
 ཅན་དང་། སྤེ་སྤྲུག་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྤེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཁྲུག་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 པའི་སྤེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་།  
 ཉམ་ཚུང་བ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་(༡༩༩༩)མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་(༡༩༩༩)དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལ་མཁས་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། གནས་  
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་དང་མི་  
 དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་(༡༩༩༩)ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ལྡོ་བ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་དེ་  
 ཡང་མདོར་བསྟུན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་མཁས་པའི་དམིགས་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་  
 མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་། ས་གོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རགས་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རགས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རགས་པ་ཉིད་དང་། གངས་རགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་  
 རགས་པ་ཉིད་(༡༩༤)གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 ན་ཡང་སྤང་པོ་ལྔ་ཡོད་མོད་ཀྱིས། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཆེས་དུས་ལུན་སྤང་  
 བ་གནས་པ་དང་། ཆེས་དམན་པ་དང་། ཆེས་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་  
 རགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ཆེས་  
 ཞི་བ་དང་། ཆེས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གངས་རགས་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་  
 ན་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆེས་  
 མང་བ་ཡིན་ལ། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་གངས་རགས་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གོང་མ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རགས་པ་ཉིད་དང་། གངས་  
 རགས་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་(༡༩༥)བྱ་སྟེ། རགས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་ཀྱིས་ས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ས་འོག་མ་མན་ཆད་ཆེས་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཆེས་ལུན་སྤང་བ་དང་། ཆེས་  
 བ་དང་། ཆེས་དམན་པ་དང་། ཆེས་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་

ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུན། རགས་པའི་དོན་ནི་ཉེས་དམིགས་  
 གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་(༡༩༩༡)དང་གང་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 དང་དེ་དག་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ས་གང་དང་གང་དག་  
 ལས་(༡༩༩༣)ཆེས་ཉེས་དམིགས་ཚུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཉེས་དམིགས་ཚུང་བའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་(༡༩༩༣)  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་(༡༩༩༤)ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འོག་མ་དག་  
 ལ་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉད་དང་། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཞིང་ས་གོང་མ་ལ་  
 (༡༩༩༥)ཞི་བར་ལྟ་བ་དེའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 ས་པའི་བར་གྱི་ས་འོག་མ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་(༡༩༩༦)སྤངས་སུ་  
 ཟེན་གྲང་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱིར་མཆོམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་  
 དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་འགོག་པ་  
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལམ་མོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན།  
 སྐྱེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། རྟ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་བའི་  
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་། མི་སྟུག་པ་དང་སྤང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་  
 བསྐྱེད་(༡༩༩༧)དང་། འདོད་པས་སྤངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།(༡༩༩༨) མདོར་ན་ཉེ་

བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཀུན་(༡༩༩༩)  
 འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱོད་(༡༩༠༠)པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བྱ་རྩ་པར་གཞག་པས། བདེན་པ་བཞི་རྩ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀི་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་(༡༩༠༡)ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན། བདེན་པ་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། རེག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀི་ནད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ནད་ཀྱི་གཞི་ཅི་ལས་ཐུར་པའི་གནས་སྐབས་(༡༩༠༢)ལྟ་བུ་  
 སྟེ། དེ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་  
 པའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་  
 ལམ་ནི་སྤྱན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ལན་  
 མང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ལམ་གྱི་བར་  
 ལ་ཡང་ལམ་གྱི་བར་གྱི་དོན་གྱིས་ཡང་དག་པ་(༡༩༠༣)དེ་བཞིན་པ། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་པ་  
 སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་  
 (༡༩༠༤)མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་(༡༩༠༥)པ་དང་། དེ་མཐོང་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཕགས་པ་  
 རྩམས་ཁོ་ནའི་བདེན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྩམས་ཀྱི་(༡༩༠༦)བདེན་པ་དེ་དག་དེ་

ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པ་(༡༧༠༧)རིམ་ལ་བཞེན་དུ་མཐེན་ཅིང་  
གཟིགས་ཀྱི། གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན།  
དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་ཆོས་  
ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མོད་(༡༧༠༨)ཀྱི་རྟོགས་པས་མ་ཡིན་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཉི་གས་  
(༡༧༠༩)བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆེན་(༡༧༡༠)  
ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་(༡༧༡༡)ཆོར་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱའི་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ལ་(༡༧༡༢)མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་འདོད་པས་  
ཐོངས་པའི་བར་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱའི་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་བཞེན་དུ་སྦྱར་རོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
ལུང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་(༡༧༡༣)ནམ་གངས་  
དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་  
འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
ལུང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
ལུང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ཆོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དེའི་སྒོ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རང་གི་སྤྱོད་  
ནས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རྣམ་  
གངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ནི་འཕགས་པ་

དང་བྱིས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་སྒོན་ཤེས་རབ་མ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་ན་འདུལ་བ་རྣམས་བདེན་པ་དག་ལ་བདེ་ཆེག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པའི་བར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་(༡༧༡༤)མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལང་ཆོ་དང་། ན་བའི་ནད་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་གསོན་པོ་(༡༧༡༥)དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་སྤང་བའི་སྤྱག་པ་དང་སྤང་བའི་མི་སྤྱག་པ་དང་མི་(༡༧༡༦)བྲལ་བ་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པའི་འདོད་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཆོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ན་སྤྱག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་(༡༧༡༧)ནས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་ནི་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉམས་ཤིང་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་



(༡༧༡༤)ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བཙམ་  
ལྟ་འདས་གྱིས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཀུན་  
ནས་དགྱིས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་དང་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་  
མི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་།  
ཁོད་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་(༡༧༡༥)ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་  
ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་བའི་དོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་(༡༧༡༦)དེ་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་  
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་  
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་  
པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་  
པ་དང་། བདེ་བའི་ཆོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་  
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་(༡༧༡༧)དང་ལྟན་པ་དེ་ལས་ངེས་པར་སྦྱེས་པ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་  
གྱུར་པ། དེ་བྱུང་བ་གནས་པའི་གཞི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་(༡༧༡༨)འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་  
བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱང་པོ་གང་དག་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྟན་པ་ལེན་  
པ་དང་བཅས་པ། ཆོར་བ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྟན་པ། བྱུ་བ་  
པ་དང་བདེ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་པའི་སྟུག་  
བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་མ་(༡༧༡༩)གྲོལ་བ། རང་གིས་(༡༧༢༠)དབང་སྒྱུར་བ་མེད་པ་དེ་  
དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་

ཀྱི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་།  
 མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་(༡༧༣༥)དག་ནི་རྒྱལ་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དེ་ཡང་  
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་(༡༧༣༦)ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་  
 དང་། ཡུལ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་སྤྱོད་  
 པ་འབྲུང་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པ་  
 ཡིད་བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤྱོད་  
 བར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཐོབ་པ་(༡༧༣༧)རྒྱལ་པ་ཡིད་བདེ་ཞིང་ལྷག་  
 པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
 དང་(༡༧༣༨)དེ་དག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པ་ཡང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ཉན་མོངས་པའི་འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པའོ། །ལམ་ཡང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 སློབ་པའི་ལམ་(༡༧༣༩)དང་། མི་སློབ་པའི་ལོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་  
 ཉན་མོངས་པ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་  
 པ་རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་།  
 མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན། གདམས་ངག་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་དང་། གོ་རིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། བྱང་གི་གདམས་ངག་  
 དང་། རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །

གོ་རིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན། དུས་སུ་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་གསལ་བ་གསལ་བའི་གནས་དག་དུ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལྟོག་  
དུ་འཇུག་ལ་དེའི་འོག་དུ་ཟབ་མོ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྟོག་དུ་འཇུག་པ་དང་། དང་པོ་ཁོ་  
ནར་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་  
འོག་དུ་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་འདོམས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་དུ་བསམ་གཏན་གཞན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་རིམས་ཀྱི་  
གདམས་ངག་ཅེས་(༡༧༣༠)བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྷུང་གི་གདམས་ངག་གང་(༡༧༣༡)ཞེ་ན། དེས་སྒྲ་མ་རྣམས་སམ།  
སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སམ། བཤམ་  
པོའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ངེ་ལྟར་  
ལྷུང་མཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་སྤྱག་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་ལ་འདོམས་པར་  
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་གི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན། རི་ལྷར་དེས་གཅིག་བྱ་དབེན་  
 བར་གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་རྟོག་(༡༧༣༩)པ་དང་། རེག་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོག་(༡༧༣༩)པ་དང་། རེག་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཆོ་འབྲུལ་  
 གསུམ་པོ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་འདོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ནམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལ་གཞན་དག་རིམ་གྱི་ཆེར་སྐྱེས་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྷར་རིམ་གྱི་ཆེར་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ན་ལྷགས་ཏེ་མཉན་པ་དང་། ལམ་  
 འབྱོར་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེད་པར་(༡༧༣༩)བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་བརྗོད་པའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཅའ་(༡༧༣༩)ནས་སོ། །རྗེས་  
 སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་དབང་པོ་རི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱད་པ་རི་ལྷ་བ་དང་། འཇུག་པ་རི་  
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྐབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་(༡༧༣༩)  
 དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བེན་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །         ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། (༡༧༣༩)བམ་པོ་བཅུ་བ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་  
 བ། བསྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་རྒྱས་པར་སྦྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་  
དག་ལས་དབེན་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་(༡༧༣༤)དང་  
བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་  
བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་སྟེ།དེ་  
ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་།གཟུགས་མེད་པ་  
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་  
པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི།  
བསམ་གཏན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བསམ་  
གཏན་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་  
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེ་ན།  
སྦྱས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་དང་། བྱ་བ་བྱས་པའི་  
དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱི་དོན་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་ནི་ལྷག་པའི་

སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་  
བས། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་འབྱུག་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ནི། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་(༡༧༣༤)ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་མོངས་པ་  
སྤོང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་མོངས་  
པ་སྤོང་བ་དེ་ནི་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་གོང་དུ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་  
ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་དག་པ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་དོ། །འགྱུར་པ་མེད་ན་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་།  
ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་  
གོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས། ཡང་དག་པ་  
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐོང་ངོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས། ཡང་དག་  
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ན་  
ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འདས་ཏེ།(༡༧༤༠)། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་  
གོམས་པར་བྱས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འདས་པའི་མཆོག་  
ཉིད་ཐོབ་(༡༧༤༡)པར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དབང་དུ་བྱ་བའི་  
 རྟོན་དང་། ལྷག་པའི་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྟོན་རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་རྟོན་རིམ་བྱ་ཡིན་(༡༧༤༣)ཞེ་ན། ལྷག་  
 པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་འདི་  
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་(༡༧༤༣)ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་  
 (༡༧༤༤)ནི་ལྷག་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་  
 (༡༧༤༥)པ་བཞི་མཐོང་བ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་  
 བསྒྲོམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན།  
 ཐོབ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དག་སྒྲོམ་(༡༧༤༦)པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་

བ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་(༡༡༩༡)ནི་སྤར་བསྐྱར་  
 བ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཡོད་ལ། ལྷག་པའི་སེམས་  
 མེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡང་ཡོད། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་  
 སེམས་ཡོད་ལ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་(༡༡༩༢)། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་  
 ལ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་མེད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ན་  
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་(༡༡༩༣)བསྐྱབ་བ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་གང་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པས། བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་བསྐྱབ་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཤས་ཆར་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་བདེན་པ་ནམས་  
 མངོན་པར་རྟོགས་ན། བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཤས་ཆར་བྲལ་བས་བདེན་པ་(༡༡༩༤)མངོན་པར་རྟོགས་  
 ན་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན། བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཁོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་  
 གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། གུན་ཤེས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལ། །དབང་པོ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་  
 པ་ནམས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་མངོན་པར་(༡༡༩༥)རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་



ལ་(༡༡༥༣)ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སློབ་པ་  
བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།  
།མི་སློབ་པ་དག་བཙུགས་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་  
གཞག་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སློན་  
པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་  
བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའོ། །འདུས་མ་བྱས་  
ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། རྒྱེ་བ་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་སྟོན་དུ་མཐོང་བ་(༡༡༥༣)  
དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སློན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མི་སློན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་  
ཐར་པའི་སློ་སློན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སློན་པ་དང་  
ལྡན་པས་ཞི་བར་ལྟ། བྱ་ལོ་མ་པར་ལྟ། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་ཞིང་སློན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་(༡༡༥༤)སྟོ་མཚན་མ་(༡༡༥༥)མེད་  
པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སློན་པ་ཡང་མེད་སློན་པ་མེད་པ་  
ཡང་མེད་(༡༡༥༦)དོ་ཞེས་རིམ་ལྔ་བྱ་ཁོ་ནར་(༡༡༥༧)མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།  
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ།

བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་དེ(༡༧༥༡)། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་བཅུ་ནི་བསྐྱབ་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་(༡༧༥༢)  
 མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། ལས་འགོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆུམས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྟོམས་(༡༧༥༣)ལས་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་  
 བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་(༡༧༥༤)བརྟེན་ཏེ་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་བཟམ་པ་(༡༧༥༥)དག་ལ་འདུན་པའི་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་(༡༧༥༦)རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་སེམས་ཤིང་རྒྱལ་འབྲོར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དང་། བདེན་པ་དང་། བྱད་  
 པོ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་ལ་ནེམ་ནུར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་།  
 སྤོང་པ་ལ་བཙོན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་(༡༧༥༧)དང་། སྦྱོད་པའི་ཞི་གནས་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཟེལ་  
 ཀྱིས་ནོན་ཅིང་སེམས་མངོན་པར་བསྐྱས་པ་དང་། ཏ་ཅང་བཅུལ་བྲགས་པས་ལུས་ངལ་ཞིང་  
 སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། བཙོན་འགྱུར་ཏ་ཅང་ཞན་པས་བྱད་པར་མི་འཐོབ་ཅིང་དག་པའི་  
 (༡༧༥༨)ཕྱོགས་གཏུགས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཆུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་(༡༧༥༩)དགའ་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་ཉེ་  
 བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཕྱར་ཞིང་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་འགོག་པའི་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱག་ཅིང་དངང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་མི་འཛིན་པར་(༡༧༦༠)སྐྱ་བ་ལ་  
 བཙོན་ཞིང་ཏ་ཅང་མང་དུ་སྐྱ་ལ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཟེར་ན་ཙོད་(༡༧༦༡)པའི་གཏམ་

དང་། ཉེས་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དང་། སྤོང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་  
སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་  
ཞིང་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་གནས་གཞན་དག་ལ་ངེས་  
པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སེམས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་  
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་བདེ་བའི་  
རོ་སྤྱོད་(༡༧༤༥)བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་འདོད་པ་  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་དག་དང་།  
སྤྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་གིས་རིག་པར་འགྱུར་བ་(༡༧༧༠)སྤྱོད་ལ་འཆུམས་  
ཤིང་སྤྱོད་ལ་རེ་(༡༧༧༡)ལ། དེ་ལ་རེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་དང་། ངལ་བ་དང་། སྤྱོ་  
སྤྱུགས་འདོན་པ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གི་(༡༧༧༢)གཉིན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་  
སུ་མཐུན་པ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་  
དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་  
མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་(༡༧༧༣)། འདུ་ཤེས་བཅུ་  
པོ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་བསྟེན་(༡༧༧༤)ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པའི་  
བར་ཆད་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཆོས་སེམས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་

ལ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། རོན་གྱི་སྤང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྔོན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་དང་། ཚུལ་བཞིན་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྟག་དུ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་སྐྱེད་(༡༧༧༥)པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཁིན་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྔོན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྔོན་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གོ་རིམས་སུ་བབ་(༡༧༧༦)པའི་ལུང་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན་རི་ལྟར་གདམས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྟག་དུ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་དུས་འབྲས་བུ་(༡༧༧༧)ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལ་འདུན་པ་བྲག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་(༡༧༧༨)འཕགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་དེ་བསྐྱབ་པ་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྟམ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གོང་མ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་

སྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ཐོབ་(༡༧༧༩)པར་འགྱུར་  
 ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་(༡༧༩༠)དབང་པོ་རྣེ་བ་དང་། དུན་རིང་པོ་ནས་  
 གོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱས་པས་(༡༧༩༡)(༡༧༩༢)སོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་  
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དུབ་ཅིང་ལུས་(༡༧༩༣)  
 ངལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱེ་བ་དེ་དག་སྐྱོད་  
 ལམ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་(༡༧༩༤)པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ལས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱེ་བ་  
 དེ་དག་སེམས་ནང་དུ་ཞི་གནས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའམ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཀླན་ནས་དཀྱིས་པས་  
 སེམས་མངོན་པར་བསྐྱས་ཤིང་སེམས་ཞུམ་པར་གྱུར་པ་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ངན་ལེན་སྦྱེ་བ་དེ་དག་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་(༡༧༩༥)བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་མ་བྲལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཡང་  
 དག་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་(༡༧༩༦)པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེས་པར་  
 བྱས་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་  
 པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་ལས་ལྡོག་པར་མི་བྱེད་དེ། མ་བྱས་པ་ལས་ལྡོག་  
 ཅིང་བྱས་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་དེ་(༡༧༩༧)ལ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་

བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་པར་ཤེས་ནས་(༡༧༡༡)། ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། མ་སྤངས་པར་ཤེས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་(༡༧༡༢)པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཏུས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་(༡༧༢༠)པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ངལ་བ་དང་། སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་སྟེས་པ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། དེག་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མ་ལ་(༡༧༢༡)བརྟེན་ཏེ། ཆལ་འབྱོར་བ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་(༡༧༢༢)རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ། ཆལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གཏན་དུ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཡོད། ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད། ལོག་པར་སྐྱབ་པས་(༡༧༢༣)བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཆལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གཏན་དུ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆལ་འབྱོར་ལས་གཏན་དུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་  
ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཡང་  
མངོན་དུ་བྱས། གོམས་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
འདི་ན་ལ་ལ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་(༡༧༤༤)པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་  
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་  
ན་ལ་ལ་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་(༡༧༤༥)ན། རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་  
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་  
ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲོ་ནོ་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་  
ཉུང་དུ་འཇུག་མང་སྟེ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་པ་ཀུན་(༡༧༤༦)ཆུབ་པར་ཡང་བྱེད་  
ལ། དགོན་པར་གནས་པ་ན་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱང་སྟེ་དང་། བྱང་སྟེ་རང་བཞིན་  
ཅན་དག་འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆུལ་འཆོས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་  
པའི་ལུས་དང་དག་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོད་པས་སེམས་མགྲུ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེ་  
ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཆོག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་གོས་

དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། ཉན་གྱི་གསོས་སྦྱོར་དང་། ཡོ་བྱང་  
 རྣམས་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དེད་དཔོན་གྱི་བར་  
 དག་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་བཀུར་སྟོར་(༡༡༤༡)བྱེད། སྒྲ་མར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྗེས་སུ་ལྷགས་(༡༡༤༡)པ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེད་ཅིང་མང་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པས་དེ་འདི་སྦྱུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་(༡༡༤༤)བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་གང་དག་བདག་དག་བཅོམ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ལྷགས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངེ་  
 བ་འཛི་(༡༡༠༠)བར་གྱུར་ན། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་  
 པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་བདག་དག་བཅོམ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པོ་སྦྱུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་ཤིང་གཞལ་ལ་ཉེ་  
 བར་བཏགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྦྱུལ་ནས་དེ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོར་ལ་  
 ཆགས་པས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་པུ་(༡༡༠༡)དཔེན་པར་སོང་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་བསམས་ཤིང་གཞལ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་  
 དེ་(༡༡༠༢)། དེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་སྤང་  
 ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོ་སྒྲོང་མདོ་སྡེ་འཛོན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛོན་པ་  
 དང་། མ་མོ་འཛོན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དེ་འཆབ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསང་ངོ་ཞེས་སྒྲོ་(༡༡༠༣)བར་བྱེད་དོ། །དེ་(༡༡༠༤)ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་འཛོན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛོན་པ་དང་། མ་མོ་འཛོན་པ་དེ་དག་གིས་



ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དེ་ཐོས་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡང་(༡༩༠༥)དག་  
 བར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་(༡༩༠༦)མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གིས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་གྱུར་  
 (༡༩༠༧)ན་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས། གཞི་དེ་དག་མི་དགའ་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་མི་དགའ་བའི་ཆོག་གིས་བདག་ལ་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་།  
 དེད་དཔོན་གྱི་བར་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པར་མི་འགྱུར། ལྷ་མར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་དང་། རད་གྱི་གསོས་སྟན་  
 དང་། ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་པ་དང་  
 བཀུར་སྟེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་  
 ཤེས་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་པ་བསྐྱུར་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་  
 ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམན་པ་  
 དང་རྫོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་  
 གཏམས་པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ལོག་པར་སྐྱབ་པས་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་ནལ་འབྱོར་ཉམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་(༡༩༠༩)བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་ནམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། ནལ་འབྱོར་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ།  
འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། ཐབས་སོ། ། དེ་ལ་དད་པ་ནི་  
ནམ་པ་གཉིས་དང་། གཞི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ནམ་པ་དང་། རབ་  
ཏུ་དང་བའི་ནམ་པ་དང་། ཆོས་དང་རིགས་པ་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་གཞི་དང་། གང་ཟག་གི་  
མཐུ་ལ་མོས་བའི་གཞི་ལོ། །

འདུན་པ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛོལ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་འདི་  
ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་གོང་མ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་  
(༡༩༠༩)ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡོངས་སུ་ངི་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་  
ལ་མ་ཐོས་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའི་ར་  
བར་ཆངས་པ་(༡༩༡༠)མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་  
དུ་འགྲོ་བར་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་  
འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་  
རིག་པ་ཉིད་དང་། མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་  
ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་བཙུན་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་འདི་  
ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྟག་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་བསྟོམ་(༡༩༡༡)  
པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་དང་། བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུན་པ་དེ་  
ཡང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ངི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་འདུན་པའོ། །

དེ་ལ་བཙུག་འགྲུས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
བསམ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་(༡༩༡༩)  
ཕྱིར་བཙུག་པའོ། །དེ་ལ་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཙུག་པ་ནི་མ་ཐོས་པ་མཉན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ན་སེམས་མངོན་པར་སྟོ་ཞིང་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་(༡༩༢༣)  
བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར་བཙུག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་གཅིག་བྱ་དཔེན་པར་སོང་སྟེ། སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད། དེ་(༡༩༢༤)ཉེ་བར་  
ཉོག་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་མངོན་པར་སྟོ་ཞིང་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་  
བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་བཙུག་པ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་ཏེ། དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་  
དང་། ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་མངོན་པར་སྟོ་ཞིང་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུག་པ་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་བཙུག་  
པར་བྱེད་ཅིང་། འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་  
སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན་སེམས་མངོན་པར་སྟོ་ཞིང་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་གང་  
ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་།  
དབང་པོའི་(༡༩༢༥)སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། དེ་  
ལྟར་ཟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་བག་ཡོད་བར་སེམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་  
རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ནང་དུ་ཞི་

གནས་སུ་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་(༡༩༡༤)ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་  
བྱེད་བ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དད་པས་  
ནི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་བ་དང་། འཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་  
ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད་(༡༩༡༥)འདོད་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་དང་།  
དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་པས་ཉིན་མཆན་དུ་བཙོན་པར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། བ་  
རོལ་གཞོན་བ་བཟླ་བར་བྱེད་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་(༡༩༡༦)ཡོངས་སུ་  
ཐེན་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་(༡༩༡༧)དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་  
དག་ནི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །(༡༩༢༠)

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་བ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་བ་དང་།  
སྐབས་སུ་འཆད་བ་མེད་པར་འཇུག་བ་དང་། ཅོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེམས་  
ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་  
འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའམ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པར་བྱེད་(༡༩༢༡)ན་ངི་སྤྱིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་(༡༩༢༢)བསྐྱེམས་ཏེ་  
དེ་(༡༩༢༣)ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱེམས་པ་ལ་(༡༩༢༤)བརྟེན་ཅིང་། སེམས་རྩེ་  
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་

སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་འོག་  
 ཏུ་འཇིག་ཉེན་པ་དང་། འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ན་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་  
 རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་བསམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ནམ་  
 བར་འབྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྒྲིམ་པའི་རྣམ་པས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 ལ་སྐབས་སུ་འཆད་པ་(༡༩༣༥)མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་  
 སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མན་ཆད་  
 གྱི་བར་གྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།  
 སྒྲིབ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟག་པར་  
 (༡༩༣༦)འོས་པའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་(༡༩༣༧)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་  
 དམིགས་པ་སྤྲོད་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡང་ཚུལ་བར་བྱེད་ལ། ཉོན་  
 མོངས་པ་སྒྲོང་བར་ནི་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་  
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དད་པར་བྱ་བར་འོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 གང་གིས་རབ་ཏུ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་མ་དག་གིས་སེམས་ཁུམ་པ་མཛོན་པར་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་(༡༩༣༨)། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིན་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་འོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔྱེད་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དག་  
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཚན་མ་དུ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སྤྲུལ་པ། བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་  
 མཚན་མ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། སོ་སོར་སྟོན་(༡༩༣༥)པར་བྱ་  
 བའི་མཚན་མ་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤང་བརྟན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཞིའི་མཚན་མ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསགས་(༡༩༣༠)པ་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་དང་། སྟོམ་  
 (༡༩༣༡)པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་། སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་སྟོ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་  
 གཏོད་པ་དང་། གཞན་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་མིས་བྱས་པའམ། མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་  
 འམ། སྤྲུལ་བྱས་པའམ་བརྟུལ་(༡༩༣༣)བས་བྱས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནང་  
 དུ་མཛོན་པར་བསྐྱས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་གསལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་དུ་  
 བཏང་བ་ནི་ཕྱིས་ཞི་གནས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་(༡༩༣༣)གཞིའི་མཚན་མ་ཡིན་འོ། །དེ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་  
 དང་། རྟོན་པའི་མཚན་མ་དང་། ཆགས་པའི་མཚན་མ་དང་། རྒྱལ་པར་གཡེང་བའི་མཚན་  
 མ་འོ། །དེ་ལ་བྱིང་བའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་  
 གིས་སེམས་བྱིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་རྟོན་པའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་  
 མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་གིས་སེམས་རྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་  
 མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་  
 ལ་ཆགས་པར་བྱེད། ཀུན་དུ་ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་

ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་(༡༩༣༩)མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་གིས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་མ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲས་པ། མོས་པ་ནི་དགུ་སྟེ། དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་བ་དང་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་། རྩང་བ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པ་འོད་གསལ་བ་ནི་སྣང་བའི་མཚན་(༡༩༣༥)ལེགས་པར་བཟུང་བ་ན། སྣང་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པ་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྣང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་ན་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ལྷན་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་(༡༩༣༦)པ་སྤྲིན་པ་ནི་དབང་པོའི་(༡༩༣༧)ནོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པ་རྩང་བ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་རྩང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་རྩང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩང་བ་(༡༩༣༨)དང་དམིགས་པ་རྩང་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་རྩང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དམིགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཆད་མེད་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆད་

མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་མོས་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་  
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལེགས་པར་  
བསྐྱོམས་(༡༩༣༩)པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་  
གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དག་དུ་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ། བཞི་སྟེ།  
བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཞི་འགག་པ་དང་། བཞི་འཕོ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་འགག་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་  
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་(༡༩༤༠)པ་ལ་རྗེས་སུ་བཙུག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའི་  
བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་(༡༩༤༡)རིམ་གྱིས་འགག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
བཞི་འཕོ་བ་སྟེ། བཞི་འགག་པ་དེ་དང་། བཞི་འཕོ་བ་དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་བཞི་འགག་པ་  
དང་། བཞི་འཕོ་བའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་  
(༡༩༤༩)མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཞི་འགག་ཅིང་འཕོ་བ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་  
བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་



ཉེ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་(༡༩༣)ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་(༡༩༤)མངོན་པར་དགའ་བའི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཞི་  
(༡༩༥)བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དག་ཅེས་བྱའོ། །(༡༩༦)

དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་(༡༩༧)དུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གསུམ་སྟེ།  
གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་སོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་དང་།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལས་དང་སོ་བ་ནི་རྣམས་  
གཉིས་ཉེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་སོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་  
དང་སོ་བའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་སོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ། རི་སྤྱིད་  
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ལས་དང་སོ་  
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་དང་སོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་ཐོབ་པ་(༡༩༨)ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་  
སོར་རིག་པའི་(༡༩༩)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྩམས་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་  
སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་དང་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
བ་(༡༩༡༠)བྱས་པ་གང་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་  
པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་སོ་(༡༩༡༡)དག་  
ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་གང་  
ཞེ་ན། འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། བསྒྲོམས་(༡༩༥༩)པའི་  
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་(༡༩༥༩)ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་  
པ་ནི་(༡༩༥༥)རྩི་སྤྱོད་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཙུང་བ་དག་སྤྱོད་  
(༡༩༥༥)པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ངས་པར་འབྱེད་  
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་  
ན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོན་མེད་པ་  
ལ་འཇུག་ཅིང་། བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་  
གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསྟར་མི་བྱུག་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་(༡༩༥༦)འཇོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
འདས་ཤིང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ལ་(༡༩༥༧)ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །(༡༩༥༩)

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་  
འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ས་འོག་མ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་(༡༩༥༩)པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུང་ན་ལས་འདས་

པ་ལ་བཙུན་པ་སྤོང་བའི་དབྱིངས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་། འགོག་  
 པའི་དབྱིངས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་ཞི་སྤང་(༡༩༤༠)བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་(༡༩༤༡)པར་བྱེད་དོ། །ཞི་གནས་ལ་བཙུན་  
 པ་ཞི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤོང་དང་། སྤང་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་  
 བཙུན་པ་ཞི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་། མདུན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལ་སྤོང་དང་སྤང་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ནས་སྤོང་ཀྱི་  
 པར་དང་། སྤང་དང་སྤང་པ་ནས་སྤང་ཀྱི་པར་དུ་མི་གཙང་བ་རྣམས་སྤང་ཆོག་ཀྱིས་གང་བ་  
 རི་ལྟར་གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་སྤང་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་སྤང་མ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་མདུན་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་(༡༩༤༢)ཉིད་  
 འཁོར་དུ་ལེགས་པར་རབ་དུ་བཟུང་ཞིང་འཁོར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་འཁོར་དུ་བསྟེན་(༡༩༤༣)། འཁོར་  
 དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲུང་བས་འདུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་དང་། འདུག་པས་ཉལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་པ་འོང་བས་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྟོག་ཅིང་འགྲུང་བར་འགྲུང་བ་  
 རྣམས་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་ལ་འགྲུང་བས་འདུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་(༡༩༤༤)  
 ཞི་དུ་ལྟར་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་  
 ཏེ། དུ་ལྟར་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱི་ལོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགྲུང་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་སྤྱི་ལོ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་པ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུག་པས་ཉལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་

གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་སོ་  
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 འགག་པ་ལ་མངོན་(༡༩༤༥)དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་  
 ཤེས་བྱའི་གནས་སྐབས་ནི་འགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལ་སྤྱི་ནས་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་(༡༩༤༦)ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་ད་  
 ལྟར་བྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགག་(༡༩༤༧)མ་ཐག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་  
 ཏེ། །(༡༩༤༩)དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱང་ཞིང་བྱང་ཞིང་འགག་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་(༡༩༤༩)  
 པ་དེ་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐུག་ཐོགས་མཐུག་ཐོགས་སུ་  
 གྲེས་པ། གསར་དུ་གསར་དུ་འགགས་མ་ཐག་གོ་ཅོག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་སྤྱི་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་(༡༩༥༠)པར་བྱེད་པ་ན།  
 ལྟང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་གཉི་གསྒྲོམ་(༡༩༥༡)པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །         ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། (༡༩༥༩)བཅ་སོ་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 བསྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞི་དང་། དབང་  
 སོ་ལྷ་དང་། ལྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལུས་རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་

དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྟོང་བའི་(༡༩༡༣)སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 མ་སྦྱེས་པ་ནམས་མི་སྦྱེད་(༡༩༡༤)(༡༩༡༥)པ་དང་། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་  
 ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙུན་འབྲུས་ཚུལ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་སྟོང་བ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་ནམས་སྦྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་ནམས་  
 གནས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་  
 པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད།  
 བཙུན་འབྲུས་ཚུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
 བཙུན་འབྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་  
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་  
 ནམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཞིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དན་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲིས་པ་དང་། ཀུན་དུ་བསྟེན་  
 (༡༩༡༦)པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལུས་ནི་གང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་གང་། རྒྱ་བ་ནི་གང་།  
 རྒྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ལུས་ནི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་ཡོད་དེ། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། རང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དང་། དབང་པོས་ཟིན་པ་དང་། དབང་པོས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ངན་  
 ལེན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ལུས་དང་། འབྱུང་བ་  
 ལས་གྱུར་བའི་ལུས་དང་། མིང་གི་ལུས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
 བ་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་པ་(༡༩༡༡)དང་། མིའི་དང་།  
 ལྟའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་  
 ལུས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་  
 མེད་ཀྱི་ལུས་དང་། སྦྱེས་པའི་ལུས་དང་། མ་ནིང་གི་ལུས་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ལུས་དང་།  
 དག་པོའི་ལུས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་། ལུས་ངན་པ་དང་། ལུས་འབྲིང་དང་། ལུས་  
 བཟང་པོ་དང་། གཞོན་རྒྱུའི་ལུས་དང་། ལང་ཆོའི་(༡༩༡༤)ལུས་དང་། ཆན་པོའི་ལུས་ཏེ། དེ་  
 བྱེ་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེམས་  
 (༡༩༡༥)པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད།  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་དེས་ལུས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས། ཆོས་གང་དག་གཞུང་(༡༩༡༠)བའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་དོན་བསམས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། གང་དག་བསྐྱེམས་(༡༩༡༡)པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་འབྱུང་དང་། དོན་  
 དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་ནི་བདག་གིས་ཆོས་དེ་དག་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ངམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་  
 གྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་(༡༩༩༩)སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་རེག་པར་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟུག་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཟུག་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་  
 བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཟུག་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟུག་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཟུག་པ་ཀུན་དུ་  
 བསྐྱུངས་པ་དང་། ཟུག་པ་ལ་རྟག་འབྱུང་(༡༩༩༩)བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་རི་སྐད་བསྟན་པ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་ཟུག་པས་ཡིད་ཀུན་དུ་  
 བསྐྱུངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་  
 པ་དང་། མཛོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 དབང་པོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་  
 སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་  
 པོ་(༡༩༩༩)འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་  
 དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཟུག་  
 པ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རི་སྐད་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་  
 ཟུག་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་  
 བཤོ། །

དེ་ལ་ཆོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་(༡༩༩༩)ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཆོར་བའོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་

དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་(༡༩༩༩)ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
ཡང་ལུས་ཀྱི་ལོ། །ལུས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་(༡༩༩༧)བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བདེ་  
བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཟང་ཟང་  
དང་བཅས་པའོ། །ཟང་ཟང་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེས་པར་  
འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོར་བ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུམ་།  
རྣམས་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སེམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་  
དང་། གཉི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་མུག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀྱན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་།  
རྣམས་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། རྟོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་།  
མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་  
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་  
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་སེམས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་  
འདུལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཉི་མུག་དང་། གཉི་མུག་འདུལ་བ་  
དང་། ཀྱན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམས་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་



དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། ལམ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། ལམ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བེན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བེན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནག་པོ་  
 དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་ཆོར་བ་ནི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
 སྦྱེས་པའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། བདེ་བར་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 བའི་ཆོགས་ལྔ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱིའོ། །བདེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་  
 བ་ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་  
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་(༡༩༩)བརྟེན་ཏེ། སྦྱེས་པའི་ཆོར་  
 བའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ།  
 དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །(༡༩༩)བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྔ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་སེམས་ཀྱིའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་(༡༩༩)བ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལས་  
 བྱང་བ། བེན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་བེན་ཏུ་ངེ་མ་མེད་པ་དང་། བེན་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟང་ཟང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་

སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟང་ཟང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། གཟུགས་  
 མེད་པ་དང་ལྗན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་ལྗན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་དང་། རྗེས་སུ་མེས་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་(༡༩༩)ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 གྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་  
 ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་  
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ནི་  
 ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པ་  
 ནི་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཏི་ཐུག་གིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །གཏི་ཐུག་དང་བྲལ་བ་ནི་གཏི་ཐུག་གིས་(༡༩༩)ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྗན་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལ་གསུམ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉན་ཐོངས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉན་ཐོངས་  
 པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་ནམ་པས་  
 ཉང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ནམ་པར་གཡེང་བ་(༡༩༩)ནི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་པོ་དག་གིས་(༡༩༩)རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
 ལ་སེམས་ཞུམ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྗན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རབ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་  
 དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་(༡༩༩)ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །སེམས་ཚོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་དག་པར་གཟུང་(༡༩༩)བའི་ཕྱིར་ཚོད་པས་ཀྱན་  
 ནས་དགྱིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་དང་།

ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་  
 བ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་མ་(༡༩༩༦)གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དག་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱི་བ་སེམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་  
 ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་  
 པའི་སྤྱི་བ་སྤྱད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པར་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མེད་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་(༡༩༩༩)བསྒྲོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་(༡༩༩༩)གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་གཏོགས་  
 (༡༩༠༠)པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ལས་བརྩམས་  
 པའི་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ནི་བརྒྱད་དེ། ཀུན་དུ་བསྤྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་  
 པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དག་གོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལས་བརྩམས་པའི་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ནི་དྲུག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་དང་(༡༩༠༡)། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དག་གོ། རང་ན་སྤྱི་བ་པ་  
 ཡོད་པ་ན་ཡང་བདག་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མེད་ན་ཡང་  
 བདག་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མ་སྤྱི་བ་པ་རི་ལྟར་སྤྱི་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་

རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 བར་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཡིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཡིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་  
 ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཡིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་  
 སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་ན་བླ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ཡོད་ན་ཡང་བདག་ལ་བླ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་  
 ཤེས་པ་དང་། མེད་ན་ཡང་བདག་(༡༩༠༣)ལ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། བླ་བ་  
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། མི་བཟེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་(༡༩༠༣)པ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 ཤེས་པ་དང་། བླ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་(༡༩༠༤)ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་ཆོས་རྣམས་  
 པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམས་པ་དག་གིས་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་བླ་བ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཇི་  
 སྐད་བཟུན་པ་དེ་བཞུགས་དུ། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། ཇི་  
 ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ནང་དང་ཕྱི་

རྩོམ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དུ་  
 བགྲང་བ་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་  
 རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྩོམ་  
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱི་རྩོམ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དང་(༡༩༠༥)ཕྱི་རྩོམ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་རང་གི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་  
 པའི་(༡༩༠༦)ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་(༡༩༠༧)ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་  
 ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་གཟུགས་ལ་(༡༩༠༩)  
 བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལ་(༡༩༠༩)  
 བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་(༡༩༡༠)ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་  
 སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དབང་པོས་ཟེན་པའི་གཟུགས་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་  
 པོས་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་ཟེན་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱི་  
 རྩོམ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་(༡༩༡༡)ཟེན་པ་ཁོ་  
 ག་ཡིན་ལ། ཟེན་ཅིང་ཟེན་པར་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་

དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 ས་པའི་(༡༩༡༣)གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་རང་ཁོ་ནའི་  
 གཟུགས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་  
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་གྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་  
 (༡༩༡༣)གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་།  
 སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་(༡༩༡༤)ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་  
 གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་  
 གཟུགས་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་  
 ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་(༡༩༡༥)བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་  
 པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་

ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་  
 བོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་གཞུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་བསྟོན་  
 (༡༩༡༤)པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་  
 གཞུགས་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་གཞུགས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཆོས་  
 མཚུངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྲེས་  
 པའི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་(༡༩༡༥)  
 རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་སྐྱེད་སྐྱུ་དང་སེན་  
 མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་གི་ནང་གི་ལུས་ལ་སྐྱེད་སྐྱུ་དང་སེན་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་  
 གནས་པ་ཡིན་ལོ།(༡༩༡༦)། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་(༡༩༡༧)དག་གིས་མ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་དག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་(༡༩༡༨)ཀྱི་ལུས་  
 རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཉམས་ཀྱང་རུང་། མ་ཉམས་ཀྱང་རུང་  
 བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཚུངས་པས་(༡༩༡༩)དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུས་  
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ལ་(༡༩༢༠)བརྟེན་ཏེ་སྦྲེས་པའི་ཆོར་  
 བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་

བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཉུང་ཤིས་ཤིག་ཡང་  
 དག་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་  
 བ་བཞི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་བླ་བ་ཉེ་  
 བར་གཞག་པ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་  
 སྤྱག་པ་དང་། ལྟར་བའི་དྲར་ཁྱོད་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་(༡༤༣༣)དེས་དེ་དག་ལན་མང་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོར་བ་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོར་བ་དག་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་  
 སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཆོར་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་(༡༤༣༤)དག་དེ་ལ་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ན་དེའི་བྱིར་དེའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 ལ་སེམས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་(༡༤༣༥)དང་། ཡུན་  
 ཅམ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་སེམས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་  
 མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ལ་ཆོས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་  
 གཉེན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་(༡༤༣༦)། འདི་ལྟར་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ། བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་



དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་མེད་པའི་བྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་  
 དེས་དེ་ལྟར་(༡༩༣༧)རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་(༡༩༣༩)  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟས་ཤིང་། ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་བདག་མེད་པ་ལ་  
 བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་  
 ཡང་འདྲིལ་ཉེན་ནི་པལ་ཆེར་འདི་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་པོ་ཅམ་དང་  
 ཆོས་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པས། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལྷས་  
 ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་  
 དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་བ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་(༡༩༣༩)མོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་ལྷས་བྲན་པ་ཉི་  
 བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བདག་(༡༩༣༠)ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་  
 དུ་མོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།  
 །དེ་དག་སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་ཀྱན་ཏུ་  
 མོངས་པར་འགྱུར་བའི་(༡༩༣༡)བདག་གི་གཞི་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་ནི་སེམས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་དེ་ཁོ་ནའི་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་དུ་མོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་ནི། ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གང་ལ་  
 ལས་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་བྱེད་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ལ་ལས་བྱེད་ཅེ་ན་ལྷས་ལ་བྱེད་དོ། །གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན་ཆོར་

བའི་དོན་དུ་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ལས་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན།  
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གང་ལ་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལས་དང་། གང་ཞིག་དང་།  
 གང་གིས་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་  
 ལ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་  
 ཞེ་ན། (༡༤༣༡)། ཆོར་བ་དག་ལས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱིས་སོ། །གང་གིས་ཞེ་  
 ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བླ་བ་  
 ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གང་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་བླ་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་བླ་བ་  
 ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བླ་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་རབ་  
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བླ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་  
 ཀྱི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་  
 སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་བླ་བ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་  
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་(༡༤༣༣)པ་

ལས་བྱུང་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་(༡༩༣༥)  
 བ་བྱས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རགས་པ་རགས་པ་དག་བསལ་ཏེ། དགེ་བ་དང་(༡༩༣༥)མི་དགེ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་  
 རྣམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནས། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་  
 སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་  
 སྦྱེད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙོན་འབྱུས་ཚུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་  
 པར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་  
 སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་  
 གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཉེས་པར་སྦྱང་(༡༩༣༦)པར་བསྐྱུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་སྤང་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤང་པར་གྱུར་ཅིང་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་དེ་  
 དག་གི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ཉེས་པར་སྦྱང་བའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པ་དང་།  
 སྦྱིབ་པའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་

མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་མི་སྐྱེད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་ཤིང་སྤང་བ་  
 རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དང་དུ་མི་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་དང་བསྐྱེད་(༡༩༣༥)  
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་(༡༩༣༦)སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 (༡༩༣༩)ནི་འདུན་པ་(༡༩༤༠)སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་  
 སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་  
 བར་བྱེད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་མི་སྐྱེད་པའི་  
 བྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤང་(༡༩༤༡)བར་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་བྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་འདས་  
 བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
 བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེད་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོག་ཏུ་བྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོག་ཏུ་བྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་  
 རྒྱལ་ས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་སྤངས་པའི་བྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་ས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་  
 སྤང་བའི་བྱིར་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བཙོན་འགྲུས་  
 བཙུམས་(༡༩༤༣)པ་ཞིན་ཏུ་བཟློན་པོས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཚུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་  
 པོ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཙཱ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་  
 དམིགས་པ་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་སྔོང་བར་  
 བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་དོ། །འདས་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་  
 འོངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་  
 (༡༩༤༣)བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་  
 དམིགས་པ་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་དེ་(༡༩༤༤)དང་ཏུ་མི་ལེན་  
 ཅིང་། སྔོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་  
 ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཙཱ་  
 བར་བྱེད་(༡༩༤༥)པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་གང་དག་ཀུན་དུ་  
 ཉོག་པའི་དབང་ཁོ་ནས་སྐྱེ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། གང་དག་ཀུན་དུ་  
 ཉོག་པའི་དབང་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཉོག་པའི་  
 དབང་ཁོ་ནས་སྐྱེ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་པ་ན་གང་དག་  
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་(༡༩༤༦)རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་  
 ཉོག་པའི་དབང་དང་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟུ་བ་ན་གང་དག་ད་ལྟར་བྱང་

བའི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནམས་ཏེ་(༡༩༩༡)། དེ་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་  
 ཉོག་པ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཉོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་  
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་  
 འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཉོག་པའི་དབང་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་  
 མ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་བཙུན་  
 འབྱུང་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་དུ་མ་  
 གྱུར་པ་དེ་དག་(༡༩༩༢)ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད།  
 སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཤས་ཆེར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་  
 (༡༩༩༤)བར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་  
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ནམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་  
 པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ།  
 དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ཐོབ་(༡༩༩༥)པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་  
 པ་ནམས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས། གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་(༡༩༩༦)དགེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་བསྐྱེན་  
 (༡༩༩༧)པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་  
 བས། སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་(༡༩༩༨)ཡང་  
 སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཤས་ཆེར་གནས་པར་འདོད་པ་

དང་། མི་བརྗེད་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་  
 དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབད་པར་བྱེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་  
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། (༡༩༥༣) ། དེ་ལ་འབད་  
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་  
 མི་བརྗེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ (༡༩༥༥)  
 སེམས་དེ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་  
 སྤྲུམ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནང་དུ་  
 མངོན་པར་བསྟུན་པ་ནི། དེ་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཞུས་པར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་  
 བ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་དང་བར་(༡༩༥༦)འགྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་རབ་ཏུ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། (༡༩༥༧)རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་

དུས་ན། སེམས་ཚྡོད་པའམ(༡༩༥༡)། ཚྡོད་པར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེན་ཡང་སེམས་  
ནང་དུ་མངོན་པར་སྤྱད་(༡༩༥༢)པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ལ་རབ་རྒྱ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་  
སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་འབད་པར་བྱེད། བཙུན་  
འགྲུས་ཚུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་རྒྱ་འཛོག་པར་བྱེད། རབ་རྒྱ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་(༡༩༥༠)སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་རི་ལྟར་ན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་(༡༩༥༡)ལྟ་བུ་  
དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་  
བསྐྱེམས་(༡༩༥༣)པས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤངས་  
པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་  
བས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲིག་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
ནི་བསྐྱེམས་པར་བྱ་ཞིང་དང་དུ་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་  
དུ་མི་སྐྱེད་པའི་སྐོན་ནས་སྤང་ཞིང་དེ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་སྐོན་ནས་(༡༩༥༣)སྤང་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་པས། སྤང་བས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེམས་(༡༩༥༤)པས་སྤོང་བ་ནི་གཅིག་  
སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སེམས་རབ་རྒྱ་འཛོག་  
པར་བྱེད། རབ་རྒྱ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་  
ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྐོམ་པར་བྱེད་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོབ་པ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་  
བས་སྤོང་བ་ནི་གཅིག་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། སེམས་རབ་རྒྱ་



འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གང་(༡༩༦༥)  
གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་བག་མེད་པ་  
སྤངས་ཏེ། བག་ཡོད་པས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་  
དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྤང་བ་(༡༩༦༦)ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་  
ཡང་དག་པའི་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན།  
སྤྱི་ལོ་༡༩༦༧ལོར་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏང་བ་དང་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཕྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིར་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །སྤྱིར་བ་  
ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་(༡༩༦༧)ནི་འབད་པར་བྱེད། བཙུན་འབྲས་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་  
རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་  
པས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་  
དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟོབ་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུན་འབྲས་བཙུན་པར་  
བྱ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་(༡༩༦༨)སུ་ཞི་གནས་དང་(༡༩༦༩)  
རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་  
དགྲིས་པ་སྤངས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་  
བ་གང་(༡༩༧༠)ཡིན་པ་དེ་དག་(༡༩༧༡)ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བ་(༡༩༧༢)སྟེ། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་པོ་(༡༩༧༣)དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་ན་  
དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་།  
 དཔྱོད་(༡༩༡༤)པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱོད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་(༡༩༡༥)ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་རེ་ཞིག་འདུན་པ་ཁོ་ན་ཉི་ཆེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 འདུན་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་  
 དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། གཉེན་པོའི་སྣོན་པ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། འན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་དང་། བན་ཡོན་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྣོན་པ་ལེགས་པ་ཁོ་  
 ནར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་  
 མང་དུ་བྱས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ལ་རེག་པར་བྱེད་ཅིང་། ད་དུང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་  
 དག་པར་འཛོམས་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་འདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་  
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་(༡༩༡༦)ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱང་  
 རུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྲང་བའི་  
 ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་  
 དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། གཉེན་པོའི་སྣོན་པ་ལེགས་  
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་  
 ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ན། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་

གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ད་དུང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་ནི་མེད་(༡༩༡༡)པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བྱིང་བ་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་ཏུ་བཟུང་(༡༩༡༤)ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་  
 ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྤྲིག་པ་མི་  
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་།  
 དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། གཞི་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། བན་ཡོན་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 སྐོན་པ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་  
 དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ད་དུང་སྤྲིག་པ་མི་  
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་(༡༩༡༥)མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་(༡༩༡༠)ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་དེའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་  
 དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་ལ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ན། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་  
 ཏེ། ཅི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིང་བར་མི་འགྱུར་  
 རམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བར་མི་འགྱུར་བ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་

དབྱུང་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས། དེ་དབྱུང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤངས་པ་  
(༡༩༡༡)དང་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤྱོད་(༡༩༡༣)པར་བྱེད། ལེགས་པ་(༡༩༡༣)ཁོ་ནར་ངེས་པར་  
ཏོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བླ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་  
པར་བྱེད་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བདག་གི་སེམས་  
ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཅམ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་ཟད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཐམས་ཅད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གིས་དེ་དག་གི་(༡༩༡༤)གཉིན་པོ་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱོམ་(༡༩༡༥)པ་ཅམ་དུ་ཟད་  
གྱི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉིན་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་  
ཏུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ས། (༡༩༡༦)བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་  
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམས་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པ་ན།  
སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་  
དག་པར་གཞོམ་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་  
ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདུན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་  
བཞི་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཙོན་ཞིང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་  
དེ་ལ་སྤངས་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་(༡༩༡༧)དེའི་བག་ལ་

ཉལ་ཡང་དག་པར་འདྲིམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
ལྟ་སྟེ། འདུན་པ་ནི་ནམ་ཞིག་ན་བདག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྟམ་དུ་སེམས་  
བཤོ། །ཚེ་ལ་བ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དད་པ་  
ནི་སྦྱར་བ་མ་བཏང་བར་གནས་པའི་གོང་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་(༡༩༡)དད་ཅིང་མངོན་  
པར་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། དང་བ་དང་དད་པ་སྡོན་དུ་  
བཏང་བའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་(༡༩༢)རིམ་  
གྱིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་  
པའོ། ། དེ་ལ་བྲན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དགུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་  
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་(༡༩༣)སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་།  
མ་སྤངས་པ་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞི་  
གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་  
སྤོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།  
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་འདི་གཉིས་  
གྱིས་ན་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
ཡུལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་པ་དང་། ཡུལ་གློག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་  
པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །

སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་(༡༩༩༡)དག་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་  
 འཛམས་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་འདུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཚུལ་བ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ནོ། །དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་གང་(༡༩༩༢)ཡིན་པ་དང་། རྩན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདུན་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་(༡༩༩༣)ཉིང་དེ་འཛིན་སྤངས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་  
 འདི་དག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་དག་སྤངས་  
 ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་  
 ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤངས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེས་  
 འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། བ་རོལ་གཞོན་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་ཆོས་དེ་དག་  
 གྲང་ཡོད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་(༡༩༩༤)དང་བྲལ་བ་དང་། བྱང་བོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་བྱང་བར་གནས་པ་  
 དང་། མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། དེག་(༡༩༩༥)པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དང་། བ་རོལ་གཞོན་པར་རུས་  
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་རྩ་འབྲུལ་དམ་པ་དང་འབྲོར་བ་  
 དམ་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 གནས་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས། ལྟོག་པའི་སེམས་

གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གཞན་དག་གི་  
རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དད་པའི་དབང་སོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་  
པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་། བཙུན་འབྱུས་དང་། བན་པ་དང་། ཉིང་  
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འབྱུས་ལ་  
སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་། གོང་མ་  
དག་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པའི་བར་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་  
བར་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་(༡༩༤༤)། དེའི་  
ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་སོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ་གྱི་མའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་  
དེའི་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཡིད་  
ཆེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཆོམས་པའི་དོན་གྱིས་དད་  
པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཆོམས་པར་(༡༩༤༥)མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།  
དད་པ་དེ་(༡༩༤༦)ནི་ལྷ་འཕེལ། བདུད་དམ། ཆངས་པའཕེལ། སྤྲུལ་གྲང་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་

མཐུན་པས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པས་མི་འཕྲོགས་པ་ན་  
 (༡༩༩༩)དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་ཚམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ཐོག་བྲངས་ཤིང་(༢༠༠༠)མདུན་དུ་  
 བཏང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་ཞེས་བྱ་  
 ཞྩ། དེ་སྟོབས་དེ་དག་གིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཆུང་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ཟག་པ་ཆུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་  
 བས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དད་པའི་དབང་སོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་  
 པའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་སོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་(༢༠༠༡)ཤེས་ནས་དད་པ་གང་དག་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ནི། དེའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་དང་། དེའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་  
 ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བས་དེ་དག་དེའི་བདག་སོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་(༢༠༠༢)དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་གི་ལུས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་དབང་སོ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་སོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་(༢༠༠༣)སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གང་དག་(༢༠༠༤)ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ནི་འདིར། ཡང་དག་པའི་སྤང་(༢༠༠༥)པ་ཆུང་པར་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་  
 སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཚུལ་ཆུང་ཞེས་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
 བྲན་པའི་དབང་སོ་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལུས་པར་སྤང་(༢༠༠༦)བའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་(༢༠༠༧)  
 བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སོ་གང་དག་ཡིན་པ་ཆུང་པར་སོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་



གོ་ཞི་བསམ་གཏན་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 ཉིད་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་(༡༠༠༩)བསམ་གཏན་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཞི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་  
 པ་ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་  
 སྐྱོར་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དབང་པོ་དེ་དག་དང་།  
 སྟོབས་དེ་དག་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་  
 མོ་དང་། བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་  
 རྒྱུད་དུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མེས་མེའི་བྱ་  
 བ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གཙུག་(༡༠༠༩)གཏན་གྱི་  
 སྟོང་དུ་གཙུབ་(༡༠༡༠)ཤིང་གཙུབས་ཏེ། མངོན་པར་གཙུབས་ཤིང་འབད་པར་བྱེད། སྤྱིམ་  
 པར་བྱེད། ཚྱུ་ལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་འབད་པ་དང་། སྤྱིམ་པ་དང་། ཚྱུ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་ཁོ་  
 རར་གཙུབ་(༡༠༡༡)གཏན་ལས་ཐོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་  
 (༡༠༡༢)ཅེ་མོར་འབྱུང་(༡༠༡༣)ཞིང་། དུ་བ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །(༡༠༡༤)རྒྱ་ཆེར་མངོན་  
 པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན། མེ་ལྷེ་མེད་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་འབྱུང་(༡༠༡༥)  
 མ་ཐག་ཁོ་ནར་མེ་ལྷེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྷེ་བྱུང་ཞིང་འབར་བ་དེས་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་མངོན་པར་གཙུབས་ཤིང་འབད་པ་དང་། སྤྱིམ་པ་དང་། ཚྱུ་ལ་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། དབང་པོ་ལྟ་པོ་དག་ལ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད། ལན་མང་དུ་  
 བྱེད་པ་ལྟ་(༡༠༡༦)བར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཙུབ་(༡༠༡༥)གཏན་ལས་ཤོད་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟར་ནི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་  
 སྤྱེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱར་གྱུར་བའི་བོ་བར་གྱུར་པ་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཤོད་  
 དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན། ཅེ་མོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཅེ་མོ་དག་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་དུ་བ་འཕུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 བཟོད་པ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་མེ་ལྷེ་  
 མེད་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །རི་(༡༠༡༦)ལྟར་མེ་བྱང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མེ་ལྷེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྷེ་བྱང་  
 ཞིང་འབར་བ་དེས་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གང་དག་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་  
 གིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ། འཛིག་ཏེན་  
 ལས་འདས་པའི་(༡༠༡༧)ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་  
 ཞེ་ན། སྤྲུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་མེད་པར་  
 བྱུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཞི་གནས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། གཉི་གའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་འབྱུས་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་ཞིན་དུ་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་(༡༠༡༨)དང་།

བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། །བན་པ་ནི་གཉི་གའི་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། གུན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་(༡༠༡༡)བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་སྟོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་ཟིན་ཀྱི། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལུས་པ་ན། དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོམ་(༡༠༡༢)པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་(༡༠༡༣)པའི་རྩོམ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་བན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བེན། སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་སྟོབ་པ་གཞི་མཐོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་(༡༠༡༤)ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པའི་རྟོག་པ་དང་།

རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་  
 གྱུར་ན་ནི་(༡༠༡༥)དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་  
 ལ་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་རྟོག་པ་དེ་  
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། བཤམ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། ལྟན་གྱི་གསོས་སྒྲན་  
 དང་། ཡོ་བྱད་དག་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འགོ་བ་དང་  
 ལྟོག་པ་དག་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཟད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བལྟས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྟོག་སྤྱོད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྟོ་  
 བཟེད་བཅངས་པ་(༡༠༡༦)དང་། ཟོས་པ་དང་། འཇུངས་པ་དང་། འཛོས་པ་དང་། བྱངས་  
 པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་བའམ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའམ།  
 འགོ་བའམ(༡༠༡༧)། སྤྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྦྱོམས་པ་བསང་  
 བའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆོས་གོས་དང་། ལྟན་གྱི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་བར་  
 དག་ཆོས་ཀྱིས་(༡༠༡༨)ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་། ལོག་པར་འཛོལ་(༡༠༡༩)བར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་། འཛོལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཐོབ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་  
 དེའི་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་(༡༠༢༠)ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

དེ་ནི་འཕགས་པ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་དག་གིས་  
 ཉེས་པར་བྱས་(༡༠༣༡)པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལོག་པའི་འཆོ་བ་དག་  
 མི་བྱ་བས་བསྐྱམས་(༡༠༣༢)པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དགེས་པ་དང་།  
 ལྷག་པ་དང་། སངས་པ་དང་། ལྷགས་སུ་འཐད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་  
 པོ་ནས་དགེས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སངས་པ་དང་། ལྷགས་སུ་འཐད་པར་མཛད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེས་དེའི་ཆེ་ན་ཐོབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་  
 འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཐོབ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་པར་མི་  
 བྱེད། བསམས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་པར་མི་བྱེད། མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་  
 མི་བྱེད། འདོད་པས་(༡༠༣༣)ལོག་པར་གཡེམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཆོས་་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་ཡང་(༡༠༣༤)མི་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་  
 དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ན་དག་འབྲུག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༠༣༥)དག་  
 ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་  
 བ་དག་ལ་(༡༠༣༦)བརྟེན་ཏེ། བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འབྲུས་་  
 དང་། རྩོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མཐུ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་འབྲུས་་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱུས་པའི་བྲན་པ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཅེས་བྱའོ། །འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུ་  
 བ། རྒྱ་བའི་ཆེ་ན་བྱ་བ་དང་། གནས་པའི་ཆེ་ན་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་  
 (༡༠༣༡)དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་ནི་རྒྱ་བའི་ཆེ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
 པའི་ཆེ་ན་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་  
 ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དག་  
 དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་(༡༠༣༢)བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་(༡༠༣༣)ནས་དུས་  
 དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་(༡༠༣༤)བར་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མ་ལུས་  
 བར་སྤངས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་དུས་གཞན་ནས་ཀུན་དུ་བསྐྱེན་ནས་(༡༠༣༥)ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་སྤོངས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཡུན་རིང་བས་(༡༠༣༦)ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་  
 ནི་ཤེས་པ་སྦྱིས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་(༡༠༣༧)  
 ཤེས་པ་ཅོམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་། འཆོ་བ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་རིམ་བཤེས་གོམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་  
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །(༡༠༣༨)

དེ་ལ་བསྒྲིམས་(༡༠༣༩)པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། དགོ་སྦྱོང་

གི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་ནི་གང་། འབྲས་བུ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། ལམ་ནི་དགེ་སྦྱང་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་སྤར་སྦྱིས་པའི་འོག་དུ་ལམ་འབྲིང་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་འབྲ་བ་སྦྱིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྤྲས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་(༡༠༧)གཉིན་སོ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སོ་མེད་པ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ལ་(༡༠༨)། ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། གཉིན་སོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གསུམ་སོ་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། དེས་དེ་དང་སོ་ཉིད་ནས་བཅོན་པར་མི་བྱེད་པས་(༡༠༩)འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་ནི་དང་སོ་ཉིད་ནས་སྤྲག་པར་བྱེད་དོ། །(༡༠༩)ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། བསྐྱོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་སྟེ། དེ་ལས་གཡོ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། འོག་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མ་གོམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ངེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་སོ་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་སྦྱེ་བ་ལ་ནིམ་རྒྱར་དང་ཡིད་གཉིས་

དག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱ་དེས་རེ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་རེ་ལྟར་ཐོགས་པ་(༢༠༥༠)མིན་པའི་ལྷག་མ་  
 བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་པའི་རྒྱན་(༢༠༥༡)ཡང་གང་གི་ཆེ། ལྷའི་མིན་པར་བསྐྱུས་  
 པ་དང་། མིའི་མིན་པར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་བའི་རྒྱན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་  
 དག་སྤངས་པའི་བྱིར་ལྷའི་མིན་པ་ལན་ཅིག་དང་། མིའི་མིན་པ་ལན་ཅིག་མངོན་པར་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་གི་  
 ཆེ་འདིར་སྤྱི་ཞིང་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་(༢༠༥༢)ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ལྷའི་མིན་པ་  
 ཉི་ཆེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་(༢༠༥༣)  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མིན་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ན་ནི།  
 འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་  
 ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཕྱག་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གཞག་  
 གོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་  
 སྤངས་པའི་བྱིར་(༢༠༥༤)རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ནི་བསྟོམ་(༢༠༥༥)པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་  
 བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཕྱག་དང་། ང་རྒྱལ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་  
 (༢༠༥༦)པའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་གནས་



བརྟེན་གས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་(༢༠༥༥)ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་བས་ན། དེ་དག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་དེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆ་  
 མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དེས་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་བའི་(༢༠༥༦)ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མཉམ་  
 པར་སྤྱད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 དག་གི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་རབ་དུ་བརྟེན་པར་  
 བྱེད་པ་ན། དུན་རིང་སོས་རྟེན་གས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པས་ནི་ཏ་ཅང་དུན་  
 རིང་སོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བས་ནི་དུས་ཉི་ལེ་རྒྱུར་བ་(༢༠༥༧)སྤྱར་  
 བར་སེམས་གནས་པ་རྟེན་གས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྱད་པ་དག་གི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྤྱར་བསྟན་ཟེན་ན། གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བ་དག་གི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་  
 སྤྱད་པ་ལ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་དག་གི་རྟགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 (༢༠༥༨)ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱིས། དེ་དག་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་  
 དག་གི་ལྟར་ཆེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་(༢༠༥༩)དག་ཡོད་ན་  
 ཆ་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བའི་རྟགས་  
 རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། དང་སོ་དག་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་  
 དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་མ་བསྐྱེད་པས་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སོ་དག་(༢༠༦༠)ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པའི་(༢༠༦༡)སྤྱི་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་པས་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་དག་དང་། གཞན་ཡང་བསམས་བཞེན་དུ་

བྱས་པའི་ལས་ལྗེ་བ(༡༠༩༩)། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་སྒྲིས་(༡༠༩༩)པ། ལས་སྤྱོད་  
 པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཉན་ཐོངས་པ་ཤས་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོངས་པ་ཡུན་རིང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་སྤྱད་པ་ནམ་པར་  
 སྤྱོད་པའི་དམིགས་པས་ནམ་པར་སྤྱད་བར་མི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་  
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་སྤྱི་བའི་གནས་གང་དུ་འཕགས་པའི་ལས་མི་འདུག་ཅིང་མི་རྒྱ་བ་དང་། གང་  
 དུ་འཕགས་པའི་ལས་འདུག་ཅིང་རྒྱ་བ་དེར་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་བྱུང་ན་ཡང་། དེར་  
 སྒྲིས་པའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་དང་། དེག་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལག་པས་བརྟེད་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་དུ་ཤེས་  
 པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ(༡༠༩༩)། །དེ་ལ་དང་པོ་དག་པ་(༡༠༩༩)ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་  
 ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟ་བ་བྲང་བའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ནི།  
 སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་བྲང་བ་ནི་དད་པ་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པ་དང་། མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་གཡོ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྟ་བ་(༡༠༩༩)དད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་  
 འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་(༡༠༩༩)པར་འགྱུར་རོ། །མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
 དང་། སྤྱི་བའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་དང་། ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་མོས་ཤིང་མི་སྤྲུག་མི་དངང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་གཡོ་དང་  
 བྲལ་བའི་(༡༠༩༩)ལྟ་བ་ནི་དེས་ན་བྲང་པོ་དང་བྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རི་ལྟར་རྗེས་  
 སྤྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་

དོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱལ་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་  
(༡༠༧)ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དོན་ལེགས་པར་བསམས། ལེགས་པར་གཞུགས། ལེགས་པར་ཉེ་  
བར་བརྟགས་པའི་རྒྱ་དེས་ན། དེ་ནེམ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། ལམ་གཉིས་དང་བྲལ་  
ཞིང་བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་བྲང་  
བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་  
དང་ལྟན་པའོ། །

ཡང་དོན་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྟོན་ཀྱི་དང་ཆེ་འདིའོ(༡༠༨)། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
ནི། གང་(༡༠༨)གིས་ད་ལྟར་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་དུ་འབབ་ཅིང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་མང་པོ་  
དག་བགོས་(༡༠༩)པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་རྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་  
ན་བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་གིས་ཡིད་(༡༡༠)  
གཞུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དོན་  
བསྟན་པས་(༡༡༡)གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཀྱི་  
ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པས་དེས་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དག་  
ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། དབང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤར་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ནེམ་བྱར་མེད་ཅིང་། ཐེ་  
ཆོམ་མེད་ལ། དད་པར་བྱེད་ཅིང་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་

དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་(༡༠༡༡)ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་(༡༠༡༢)། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྤྱར་དུ་འཛིན་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་དོན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་  
དང་དོན་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི། གང་གིས་  
གཞུགས་བཟང་བ་དང་། བལྟ་ན་སྤྱད་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཆོག་བཅུན་  
པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་  
དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བསྐྱར་(༡༠༡༤)  
བྱས། ལྷ་མར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་འདོད་པ་  
ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་  
རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་འདོད་  
ཆགས་ཆུང་བའི་རྟགས་རྣམས་(༡༠༡༥)ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གངས་དག་དུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གངས་  
ནི་དུག་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་དང་། བཅ་ཟེ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་  
དང་། དགོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོམ་བཅོམ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་(༡༠༡༦)ནི་རྣམ་  
པ་བཞི་སྟེ། ལམ་རྒྱལ་བ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། ལམ་སྤྱན་པར་  
བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་(༡༠༡༧)བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་རྒྱལ་བའོ། །ཆོས་  
སྤྱས་པ་(༡༠༡༨)གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ལེགས་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ལམ་གྱིས་(༡༠༡༩)འཆོ་བའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་སྤྱན་འབྱེན་  
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཉི་མུག་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་འདུལ་(༣༠༡༥)བའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་(༣༠༡༦)  
 གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(༣༠༡༧)ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་  
 དང་། གཉི་མུག་གཏུལ་བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པར་(༣༠༡༨)ཞུགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་  
 སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིར་ལམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་འདུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མདོ་  
 སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་བརྟེན་  
 བཏགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཛིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་སྟོན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་བདག་ལ་པན་པའི་བྱིར། ཞུགས་པ་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་  
 པ། འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བརྟེན་  
 པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་། མཐུ་ཡོད་པ་གང་  
 དག་ཡོད་(༣༠༡༩)པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱིས་(༣༠༢༠)འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་(༣༠༢༡)སྟེ།དེ་དག་  
 ལ་བྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར་དེས་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།  
 མ་ཤི་ཞིང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ལམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་  
 སྟོད་པ་ཁས་འཆེ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་སུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་  
 ལམ་བཞི་(༣༠༢༢)དང་པོ་ནས་སུན་པར་བྱས་པས། དེས་ན་དེ་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།

ལམ་བསྟན་བ་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་(༡༠༩༣)རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། མེད་པ་  
མ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐལ་བ་དང་། མཐུ་མེད་ལ། སྟོད་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལམ་  
སྟན་པར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོངས་ནས།འདི་ལ་  
དགོ་སྟོང་གི་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་བར་ཡང་ཡོད་ཀྱི། བས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་དག་ལ་ནི། དགོ་སྟོང་  
དང་། བས་ཟེ་དག་གིས་སྟོང་ངོ་། །གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་(༡༠༩༤)བརྒྱད་བ་  
ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་དང་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་བཞི་པའི་བར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བས་ཟེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་བས་ཟེ་དང་། མིང་  
བས་ཟེ་དང་། སྐབ་པ་བས་ཟེ་འོ། །དེ་ལ་རིགས་བས་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བས་ཟེའི་རིགས་སུ་  
སྐྱེས་པ། སྐྱེས་གནས་ནས་སྐྱེས་ཤིང་མ་ལས་བྱུང་ལ་པ་མ་དང་ལྷན་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་  
ལ་མིང་བས་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་བས་ཟེ་ཞེས་མིང་དང་འདྲ་ཤེས་དང་། བརྟར་  
བཏགས་ཤིང་མ་སྟོད་དུ་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐབ་(༡༠༩༥)པ་བས་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་ཅིང་དོན་བྱས་པ་སྟེ། དེས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསལ་  
བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དོན་བྱས་བས་ཟེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །བས་ཟེ་ལ་ནི་བྱ་བ་  
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤངས་ཤིང་  
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་སྤངས་པ་དང་། དེ་གཏན་སྤངས་  
པའོ། །དེ་ལ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྟོད་བ་

འབྲིག་པའི་ཚོས་སྤངས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་  
བར་ཆད་མེད་པར་(༡༠༩༤)སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་(༡༠༩༥)འཛིག་རྟེན་  
པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེ་གཏན་སྤངས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། དག་བཙོན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་(༡༠༩༦)དགོ་  
སྤྱོད་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། མིང་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཙོན་  
པའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་  
འོ། །

དེ་ལ་སྤྱོད་བཙོན་པ་ནི་རྣམ་པ་(༡༠༩༧)གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
འཆལ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཙོན་པ་ནི། ལུས་དང་དག་གི་ལས་མི་དགོ་  
བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལུས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཙོན་པ་(༡༡༠༠)  
ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། བན་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བན་པ་ལ་  
རྟག་འབྱུང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་  
མོངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཙོན་པ་ནི། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོན་  
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་།  
གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་  
དང་། བརྟུག་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། འཁོན་  
དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཆིག་པ་ལ་སོགས་པ་དན་སོང་དང་མཐུན་པ་སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ངོ་ཅག་དང་  
དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱོར་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་  
པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྲུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་  
པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པའོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་  
འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་  
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་(༡༧༠༡)འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། དགེ་སྦྱོར་དང་། དགེ་  
སྦྱོར་མ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མ་(༡༧༠༢)དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའོ། །གཞན་ཡང་  
བདག་ཉིད་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་  
དང་ལྡན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིར་བྱ་བའམ། གྲུན་དུ་རྒྱ་  
འམ(༡༧༠༣)། ཐལ་བ་ཅན་ནམ། དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་འམ(༡༧༠༤)། གཞན་ཡང་གང་དག་  
དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོར་(༡༧༠༥)དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཆངས་  
པར་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་དང་། སྒྲིམ་བཙོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་གང་  
ཟག་གི་རྣམ་གངས་དག་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་བཞི་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་བརྒྱད་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་པ་དང་། མི་ལུས་པ་  
དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་



དུ་མི་བྱེད་པ་དང་(༡༡༠༤)ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མ་བྱས་  
 པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་  
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་  
 གྱེ། དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་  
 སྤོན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཤེས་  
 པའོ། །སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བའོ། །དུས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་  
 རས་ལམ་བསྐྱོམས་(༡༡༠༥)པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ན་ལམ་མ་བསྐྱོམས་(༡༡༠༦)(༡༡༠༧)  
 པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་ན་(༡༡༡༠)གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་  
 གཞག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་(༡༡༡༡)ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཡོངས་སུ་མ་སྤོན་པ་ནི་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མི་(༡༡༡༢)ཤེས་པ་ནི་ཐབས་  
 ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 རྟག་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱན་དུ་མི་  
 བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་འགྲུས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོར་(༡༡༡༣)བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་  
 (༡༡༡༤)བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་(༡༡༡༥)དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དུས་གྱི་རབ་ཏུ་(༡༡༡༦)དབྱེ་བས་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་རི་སྤྲོད་དུ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤོན་པ་དེ་ནི། དེ་སྤྲོད་དུ་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་པའི་

ཆོས་དགེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་  
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་ན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་ན། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཐོབ་(༡༡༡༡)པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༡༡༢)

དེ་ལ་བདུད་དག་ནི་སྤྱ། བདུད་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཆལ་འབྱོར་པ་ཆལ་  
 འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ལས་(༡༡༡༤)བདུད་བཞི་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་ཡོད་  
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 བདུད་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤང་སྤོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བའི་བདུད་  
 དང་། ལྟའི་བྱའི་བདུད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་སྤོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་སྤོའི་སྤོའོ། །ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འཆི་བའི་བདུད་  
 ནི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟའི་བྱའི་བདུད་ནི་སྤང་སྤོའི་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བའི་བདུད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པ་དེ་ལ་(༡༡༡༥)  
 བར་ཆད་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པའི་  
 ལྟའི་བྱའི་དབང་སྤྱུག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཅས་

བྱམོ། །དེ་ལ་གང་དུ་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། བདུད་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་  
 ལྷ་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་མ་ཐག་(༡༡༡)ཏུ་འཆི་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བྱི་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་སྐྱེས་ནས་འཆི་འོ། །འཆི་ཞིང་འཆི་འཕོ་བ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་དབང་  
 པོ་འགག་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་(༡༡༢)དེ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བཙོན་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་དེས་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདའ་བར་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་འཇམ། དུས་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་  
 (༡༡༣)འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་(༡༡༤)འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ན་གནས་  
 བཤམ་(༡༡༥)། དེར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལག་  
 (༡༡༦)ཏུ་སོང་ཞིང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་བདུད་གྱི་འཆིང་བ་དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་དག་ལས་  
 ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ཁམས་འདིར་ཡང་བྱིར་འོང་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདུད་གྱི་ལས་དག་ནི་གང་ལ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་དག་  
 བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་ནས་(༡༡༧)འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་

བྱེད་ལྟོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་(༡༧༩)བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱེད། །དབང་པོའི་སྒྲོ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་(༡༧༩)དང་། སྒྲོ་  
 དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་  
 ཉགས་སྤྱི་འཛིན་པ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་  
 སྤྱི་ཆགས་པས་རོ་ཞིམ་པོ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་  
 ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་  
 བར་སྦྱར་བའི་རྗེས་སྤྱི་བཙོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་  
 དང་། སྒྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་  
 རིག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འཁྲོ་བ་དང་། ལྷོག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཆེ། བྱད་མེད་གཞོན་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་  
 མཐོང་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མཚན་མར་འཛིན་པས་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་དག་མཐོང་ན། སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་མང་པོ་དང་།  
 བྱ་བ་མང་པོ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་། འཕྲེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཁྲོགས་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་ཤིང་ལྷ་བ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་  
 ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱེད་(༡༧༩༠)། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་  
 དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ནེམ་རྒྱར་དག་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་  
 ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ན་འདུག་གྲང་བྱུང་། ཤིང་བྱུང་ན་འདུག་

ཡང་རུང་མྱེ(༡༡༣༡)། ཁང་སྟོང་ན་འདུག་ཡང་རུང་(༡༡༣༢)། འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་  
 སུ་རུང་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ། དངང་བར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཐེང་ཞེས་བྱེད་པ། བཅ་ཐེང་ཆ་ལུགས་  
 སམ། མིའི་ཆ་ལུགས་སམ། མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ཉི་བར་འོངས་ནས་  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འདུན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་(༡༡༣༣)ཅིང་  
 བཤམ་པོའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་(༡༡༣༤)ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དག་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། འདོད་ཆེན་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་  
 འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསག་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་རྒྱན་གྱི་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་(༡༡༣༥)ན། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་  
 སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 དག་ཡང་བདུད་བཞི་པོ་དག་དང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་རྩོམ་(༡༡༣༦)པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་  
 གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་(༡༡༣༧)རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡང་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ནི་འབྲས་བུ་(༡༡༣༨)ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་(༡༡༣༩)། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་  
 པོ་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་མེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་མཐུ་ཚུང་བས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཉི་དབང་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་ན། རྩེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུ་དང་ལྡན་དུ་བྱིན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་  
 དེའི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉི་དབང་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་  
 ལ། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་མེད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུ་དང་ལྡན་དུ་བྱིན་ཡང་། དེ་

ལྟར་ན་དེའི་ཚཱ་བ་(༡༧༠)འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡང་  
དག་པར་འགྱུར་ཅིང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
མཐུ་ཆུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚཱ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་  
པོ་རྣམས་གྱང་(༡༧༡)ཡང་དག་པར་འགྱུར་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་གྱང་  
ཡོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱང་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་(༡༧༢)ན་དེའི་ཚཱ་བ་(༡༧༣)  
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་(༡༧༤)དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
འགྱུར་གྱི། རྒྱ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་ནི། །གང་ཟག་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་(༡༧༥)གཞག །དེ་བཞིན་  
དམིགས་པ་དག་དང་ནི། །གདམས་ངག་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་  
མཐུན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བྱ་བ་དང་། །རྣལ་  
འབྱོར་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གང་ཟག་རྣམས་གངས་དང་། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་  
ལས་རྣམས་དང་། །ཚཱ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་(༡༧༦)ཉན་  
ཐོས་གྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། ། །

## རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གསུམ་པ་དེས་པར་སྒྱུར་བ་འཆད་པ།

ཉན་ཐོས་གྱི་ས། (༡༡༤༡)བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྒྱལ་  
 པར་གཞག་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚུམ་(༡༡༤༢)པའི་འབྲས་བུ་  
 རྒྱལ་པར་གཞག་པའི་བར་དུ་བྱས་པ་ལ། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་(༡༡༤༣)ལས་ཐོག་མ་པ།  
 བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། གནས་བཞི་པོ་  
 གུན་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་། གྲུན་ཀའི་སེམས་མེད་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ང་རྒྱལ་  
 གྱི་ཁེངས་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་ཞིང་བདག་ཉིད་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་དེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་པ་  
 དང་བཀྲར་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དག་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་ནས། བཤམ་པོ་འཕ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ནས། སྒྲ་མ་འཕ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་(༡༡༤༤)པའི་དུང་  
 དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་སུ་སོང་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཤིན་ཏུ་  
 དམའ་བ་ལ་འདུག་ནས། སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་  
 ལ་བཅུ་གསུམ་ནས། ཞེ་ས་(༡༡༤༥)དང་བཅས་པ། གྲུས་པ་དང་བཅས་པས། བཅུན་པ་བདག་  
 བེ་རྒྱལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལགས་ན། བདག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲགས་བཅེ་བའི་སྒྲ་དུ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ། རྒྱལ་འབྱོར་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ། ལས་ཐོག་མ་པ།  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་སྐྱེ་དགུ་  
 བག་(༡༡༤༦)མེད་པ་དང་ལྷན་པ། ཡུལ་ལ་གཞིལ་བ། ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ།

བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་དང་། (༡༡༥༣)ངན་སོང་གི་བཙོན་ར་ནས་གདོན་  
 བར་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་ཐུགས་སྦྱོག་གིས་  
 བཅིངས་པའི་འཆིང་བ་དག་གཙོད་པར་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་  
 བསྐོད་དཀའ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ས། འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་བསྐོད་དཀའ་བའི་ལམ་ལས་  
 དེས་བར་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཐུ་གེ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བ་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱད་པས། བྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་པས། ཤིན་ཏུ་ནད་མེད་པའི་བྱུང་བ་  
 ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུ་བོ་བཞིས་རྒྱུན་སྦྱོགས་སུ་བདས་པ་ཚུ་  
 བོ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། མ་དེག་པའི་ཐུན་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བླ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དེ་  
 ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་  
 སྙམས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ཟ་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉག་  
 འགྲུས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱིམ་(༡༡༥༤)སྦྱོང་བ་དག་རྒྱས་  
 བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གི་(༡༡༥༥)དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་  
 སྦྱོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱང་བ་དང་། བདག་ལ་པན་པ་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་  
 དང་། སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་པན་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་  
 སྦྱོང་བཅེ་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 ཆོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་(༡༡༥༦)བསྦྱོད་པར་  
 བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་སྦྱོང་པའི་པན་ཡོན་ཡང་(༡༡༥༧)བརྗོད་པར་



བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་གིས་ཡང་དག་  
པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ།(༡༧༥)

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་པན་ཡོན་ཡང་དག་  
པར་བསྟན་ནས། ཡོངས་སུ་དེ་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་ཡོངས་སུ་དེ་བར་  
བྱ་སྟེ་ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
སུ་སོང་ཞིང་། འདི་ལས་བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པའམ། སྟོན་གནས་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་མི་  
འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཁྱོད་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་(༡༧༥༤)  
དང་པོར་ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྱང་པོ་ཡིན་  
ནམ། ཅི་ཁྱོད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མདོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། ཆོས་ཉིང་  
ཏུ་འམ། མང་པོ་དག་མཉན་ཅིང་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཁྱོད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་  
མོས་ཤིང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དེ་  
བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་(༡༧༥༥)དག་ཡོངས་སུ་དེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་  
(༡༧༥༦)གལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ན། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་  
པོ་དག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་(༡༧༥༦)ལེགས་པར་རྗེས་(༡༧༥༧)སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་  
ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་ལེགས་པར་རྗེས་  
སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། གཏམ་དང་། སྟོད་པ་དང་།  
སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དེ་  
བས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཡོངས་སུ་དེ་བར་བྱ་སྟེ།  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལམ། གང་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་ཅེས་ཡོངས་སུ་(༡༡༤༣)འི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་  
 དང་གང་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་  
 འི་བས་སློན་ལམ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བཏབ་(༡༡༤༤)བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འི་བས་རིགས་  
 དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བཏགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེས་འདི་སྐད་  
 འི་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་དབང་  
 པོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལམ། འབྲིང་ངམ། རྒྱ་བལ་མ། ཅི་ལྟ་དུ་(༡༡༤༥)ཡིན་པ་དང་། ཅི་བདག་  
 འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ལམ། འོན་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ལམ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྤྱད་  
 པའི་བར་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱི་རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་དག་ཤེས་སམ་  
 ཞེས་འི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་  
 རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་སྤྱད་པ་དག་ཉེ་བར་བཏགས་ཤིང་མཆན་མར་གཟུང་(༡༡༤༦)  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་རིམ་གྱིས་  
 བདག་ཉིད་གྱི་(༡༡༤༧)རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་དག་(༡༡༤༨)ཉེ་བར་མ་རྟོགས་  
 ཤིང་མཆན་མར་མ་ཐེན་པས་དེ་རྗེས་ཀྱང་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པས། དེ་ལ་དེའི་འོག་  
 ཏུ་རེ་ཞིག་གཏམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་ཆོག་  
 གི་ལམ་གསལ་བ། འབྲེལ་བ། ལྷ་ཆོགས་པ། ལྷན་པ་གོ་སྤྱོད་བདག་གིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །དེ་(༡༡༤༩)གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ནི་གཏམ་དེ་བྱས་པ་ན་(༡༡༥༠)། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། ཀུན་  
 དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། མོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཞིག་  
 ཡིན་ན་ནི། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་

དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། མོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 བོའི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་པ་ན། གཏམ་  
 དེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། ཀུན་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་  
 བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། མོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ཏེ་དེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གསལ་བའི་  
 གཏམ་བྱས་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉེ་བར་བརྟག་པ་དང་། གཟུང་(༡༡༡)བ་དང་། སོ་སོར་  
 རྟོག་(༡༡༢)བར་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོང་(༡༡༣)རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་  
 འབྲིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབང་པོ་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་ལས་བསྒྲིག་པ། ཟབ་མོའི་གཏམ་བྱས་ན་ཡང་། ཆོས་  
 ཀྱི་དོན་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་བ་(༡༡༤)དང་། སོ་སོར་རྟོག་(༡༡༥)བར་  
 བྱེད་དོ། ། གཤམ་ཏེ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དང་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་བྱས་  
 པ་ན། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་(༡༡༦)། དགའ་བ་དང་། དགོངས་པའི་རྗེས་  
 སྤྱུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འཇུག་ཅེས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་སྦྱུམ་པ་དང་སེམས་འཇམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་ནི། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གཤམ་ཏེ་དེ་གཉི་སྤྱུག་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་ནི། དེས་པར་འབྱེད་(༡༡༧)པའི་གཏམ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ། ཟབ་ཐོབ་  
 མེད་པར་(༡༡༨)བྱས་པ་ན། སྒྲག་པ་དང་། དངང་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་  
 ལྟར་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་(༡༡༩)བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་(༡༢༠)ཡང་རིག་པར་བྱའོ། ། གཤམ་  
 ཏེ་དེ་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་(༡༢༡)ཉན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ན་  
 གཉོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་

མི་བྱེད་ཅིང་། དད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀུར་དང་། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ལེགས་པར་ན་  
 གྲགས་(༡༡༩)ཏེ། ཉན་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལོག་པར་  
 བཟུང་སྟེ། འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མི་བརྟན་ཞིང་མི་དམ་པར་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར།  
 བཟུང་ན་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱི་བྱིར་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་  
 པར་(༡༡༩)ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏམ་གྱིས་རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་  
 དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པས་རིགས་དང་དབང་པོ་དང་།  
 སྤྱད་པ་དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་(༡༡༩)པ་དག་གི་རྟགས་གང་དག་སྤར་བསྟན་པ་  
 དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེས་(༡༡༩)རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་  
 དག་ཅི་རིགས་པར་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་ཤེས་པས་རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤྱད་པ་དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་  
 བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲོར་པ་རྒྱལ་འབྲོར་ཤེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པ་ཐོབ་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་(༡༡༩)། དེས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེས་དེའི་རིགས་དང་། དབང་པོ་  
 དང་། སྤྱད་པ་དག་ཡང་དག་པ་(༡༡༩)རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་པས་(༡༡༩)ལེགས་  
 པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱ་བཞི་པོ་(༡༡༩)དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་  
 བརྟགས་ན་(༡༡༩)། གནས་ལྔ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱང་ཞིང་བསགས་  
 པ་དང་། རབ་རྩ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་

དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བསྐྱེལ་བ་དག་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ(༡༡༩༩)། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱུང་ཞིང་བསགས་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ངེ་སྟེད་བ་(༡༡༩༩)  
དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་(༡༡༩༩)རྗེས་སུ་བསྟན་བ་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་མི་  
ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱབས་(༡༡༩༩)  
བས་བཙུན་འབྲུས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་ཡང་(༡༡༩༩)(༡༡༩༩)དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་། བསྐྱབ་  
པའི་ལམ་མ་(༡༡༩༩)ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ལ་ངེ་  
(༡༡༩༩)ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་སྒྲིམ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་བ་ཉིད་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་  
སྟོད་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙུན་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་  
སྒྱུད་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་གྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
ཟེན་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དག་ཐོབ་པ་དང་། (༡༢༠༠)དེ་  
དག་རྗེས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་བ་དང་། རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བ་དང་། རི་སྐད་གསུངས་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྐྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་  
བ་སྦྱེད། སྒྲོ་བ་སྦྱེད་དེ། བཙུན་འབྲུས་བཙུན་ཤིང་གནས་བ་དག་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱུངས་ཤིང་སྒྲིགས་(༡༢༠༡)བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྷན་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་  
སྒྱུར་ཞིང་བྱེད་པར་དུ་(༡༢༠༢)འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟེན་  
པར་བྱེད་པ་ན། རབ་རྒྱ་དབེན་པར་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱ་དབེན་པར་གནས་(༡༢༠༣)

བ་གང་ཞེན། གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། དབེན་  
 བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དགོན་པ་དང་། ཞིང་རྒྱུང་དང་། བྱིས་གྱིས་སྟོང་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་གནས་མལ་སྒྲ་གབ་མེད་  
 པ་དང་། དྲུང་ཁོད་དང་། བས་མཐའ་ནི་དགོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་(༡༣༠༥)ནགས་འདབ་  
 བེ་ཞིང་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ཁོད་དང་རི་ཕྱག་དང་། རྩ་ཁང་དག་ནི་བྱིས་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་དང་། ཞིང་རྒྱུང་དང་། ཁང་སྟོང་གི་(༡༣༠༥)གནས་མལ་  
 སྒྲ་གབ་མེད་པ་དང་། དྲུང་ཁོད་དང་། བས་མཐའ་དང་། ནགས་འདབས་(༡༣༠༦)དང་། རི་  
 ཁོད་དང་། རི་ཕྱག་དང་། རྩ་ཁང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ནི་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་གནས་ཡིབས་  
 སུ་ཞེས་(༡༣༠༧)(༡༣༠༨)པ། ལྟ་ན་སྤྱུག་པ། མངེས་པ། གུན་དགའ་(༡༣༠༩)ར་བ་སྤྱན་  
 སྤྱུང་ཆོགས་པ། ནགས་ཆལ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ། རིང་བུ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ། གཙང་བ་  
 ཉམས་དགའ་པ། འང་ཞོང་མེད་པ། སྟོང་དུམ་དང་། ཆོར་མའི་གཞི་མ་ཡིན་པ། རྩོ་བ་དང་།  
 གསེག་མ་དང་། རྩོ་མོ་མི་མང་པ། གང་དེས་མཐོང་ན་སྟོང་བ་ལ་བཙོན་པར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར། སེམས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་རངས་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་  
 སྟོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོང་(༡༣༡༠)པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་  
 པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མོ་མི་སྤྱུག་པ་(༡༣༡༡)ཉུང་ལ། མཚན་མོ་སྤྱི་ཚུང་ཞིང་  
 གྲག་ཚར་ཉུང་བ་དང་། འ་སྤྱང་དང་། སྤྱང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱིག་  
 སྤྱུལ་གྱིས་(༡༣༡༢)རེག་པ་ཉུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་གཉིས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ན། སེང་གེ་དང་། ལྟག་དང་། བྱང་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། བ་  
 རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འདིགས་པ་དང་། འདིགས་སུ་རུང་བ་

མེད་ལ། ཡིད་བརྟན་ཞིང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དུ་ཆོས་  
གོས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་བབས་(༡༣༡༣)པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོགས་  
རྒྱུར་དུས་འགྲུབ་ཅིང་བསོད་སྦྲུམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱུས་ངལ་བ་མེད་པར་འཆོ་  
བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
གང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་དག་དེ་ལ་མ་བྱེ་  
བའི་གནས་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབ་མོའི་དོན་དང་ཆོག་ཤེས་རབ་གྱིས་  
(༡༣༡༤)སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལེགས་པར་རབ་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོངས་པ་  
མཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་དག་གནས་པ་(༡༣༡༥)གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་  
ཚོགས་པ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིན་མོ་འཆག་(༡༣༡༦)པ་  
དང་། འདུག་པ་དག་གིས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོའི་(༡༣༡༧)ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་  
དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་བར་མ་ལ་སྒྲོ་གཡས་པ་པལ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་ཐ་  
མ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནས་(༡༣༡༨)ལངས་ཏེ། འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་འདའ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་མལ་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་  
(༡༣༡༩)རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཁྱི་འཕ། ཁྱིའཕ། ལྷ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་བཅས་  
ཏེ་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱིམས་ན། སྦྱོད་ལམ་དེ་ཡིན་དུ་སྤངས་པ་སྟེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པས་དུས་ལུན་རིང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་ནུས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་དེས་དེའི་  
 ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ནི་གཞན་སྤྱི་གསུམ་ཅན་  
 དང་། བས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་དག་དང་། ཐུན་མོང་(༡༩༩༠)མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་  
 གིས་(༡༩༩༡)སྤྱོད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྗེས་སྤྱོད་གནང་ཞིང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་དེ་ལྷ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར། སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཉེ་ལུས་དང་པོར་བསྐངས་(༡༩༩༢)ནས་འདུག་གོ། །དེ་ལ་ལུས་  
 དང་པོར་(༡༩༩༣)གང་ཞེ་ན། ལུས་གསལ་བར་བསང་(༡༩༩༤)སྟེ་བཞག་པ་དང་། སེམས་  
 ལ་གཡོ་མེད་ཅིང་རྩལ་འཆོས་པ་མེད་པར་དང་པོར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་པོས་རབ་  
 ཏུ་ཟེན་པས་ནི། ལྷུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཉེ་གནས་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །སེམས་ལ་གཡོ་མེད་ཅིང་རྩལ་འཆོས་པ་མེད་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་  
 བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཉེ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ལམ་པར་གཞག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་(༡༩༩༥)ལ་དེ་ལ་སྤྱོད་ལམ་པར་བཞག་སྟེ། གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལུན་པའི་དེ་ལ་ནི་ནག་པོའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཤིང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་  
 དེ་ལ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །



དབེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་འཐུས་པ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་  
དབེན་པ་དང་། སེམས་དབེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷན་དབེན་པ་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྩ་  
བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། གཉིས་ལྷན་ཅིག་ན་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་དབེན་  
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་(༡༣༣༤)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ།  
མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་ལམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་དགའ་(༡༣༣༥)བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
སེམས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་  
(༡༣༣༦)སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་འཐུས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩེས་སུ་  
བྲན་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་  
བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་(༡༣༣༧)ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱང་བྱ།  
དག་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩེས་  
སུ་བྲན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱི་འཐུས་པ་ཚོས་གང་དག་བཟུང་ཞིང་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་པ་དག་ལས་  
གདམས་ཤིང་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་པར་  
གཞག་པའི་ས་པའི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བྲན་པ་  
(༡༣༣༨)རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་སྟོད་པར་བྱེད་དོ(༡༣༣༩)། །དེ་ལ་ཆ་མཐུན་  
པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེས་སུ་  
བ་མང་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་

བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་དང་ཆ་མཐུན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་(ཨ་ཨ་ཨ)དངོས་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པས་ན་དེའི་བྱིར་ཆ་མཐུན་པ་(ཨ་ཨ་ཨ)ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་དེས་བློ་བ་རྣམས་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་དང་། བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་དང་། གྲུས་པར་འབྱུག་པ་གང་(ཨ་ཨ་ཨ)ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་། རེག་པར་གནས་པའི་བློ་བས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་(ཨ་ཨ་ཨ)། དེའི་བྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་(ཨ་ཨ་ཨ)ཡང་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུ་(ཨ་ཨ་ཨ)གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་(ཨ་ཨ་ཨ)དཔྱད་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དུམ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམས་པར་མི་གཡེང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་

ནང་དུ་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་(༡༩༣༤)མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 དང་པོར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་གང་(༡༩༤༠)ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་  
 (༡༩༤༡)ན་ཡང་དག་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་(༡༩༤༢)ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་(༡༩༤༣)ཉེ་བར་  
 གཏོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། གཡོ་བ་དང་། རགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མི་གནས་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ན། དེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་(༡༩༤༤)པའི་  
 ཚུལ་དང་། དང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཆར་བཅད་པ་དང་བཅས་པས། སྤ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་བསྐྱས་ཏེ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་དེའི་སེམས་གཞག་  
 པ་དང་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་དེ་(༡༩༤༥)གཡེང་ཏེ་བརྗེད་ངས་པས་བྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་  
 གཡེང་བར་གྱུར་ན། དེས་ཡང་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྐད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ན་(༡༩༤༦)བསྐྱས་  
 ཏེ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་ཉེ་བར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་  
 ཁོ་ནར་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། གནས་ཤིང་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་འཛོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ན། རི་ནས་ཀྱང་དེའི་སེམས་དེའི་(༡༩༤༧)བྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་  
 ལྷར་ན་ཉེ་བར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་  
 ལྷ་སྟེ། གཞུགས་དང་། སྤ་དང་། བྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་མཆན་མ་དག་གས། འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་མཆན་མ་གང་དག་  
 གིས། དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་(༡༩༤༨)གྱུར་ན། དེ་ལ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་བ་(༡༩༤༩)ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཆན་མ་དེ་དག་  
 ལ་དེའི་སེམས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ན་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་  
 ཞེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་

དག་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་(༡༣༥༠)  
གིས་དེའི་སེམས་ཀྱང་དུ་འབྱུགས་(༡༣༥༡)པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་  
དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གཟུང་(༡༣༥༢)བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སེམས་དེ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་(༡༣༥༣)དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲོར་མི་སྟེར་  
བར་བྱེད་དོ། །(༡༣༥༤)དེ་ལྟར་ན་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བརྟེན་ངས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉི་  
ག་ཀྱང་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། བྱུང་ངོ་ཙག་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་  
བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རྒྱུད་(༡༣༥༥)གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པར་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་  
ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱང་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་  
པའི་རྒྱས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་  
(༡༣༥༦)མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་སེམས་  
རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་  
རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོབས་རྣམ་པ་དུག་གིས་ནི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་  
འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་(༡༣༥༧)སྟོབས་དང་། དབྱ་པའི་  
སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲིས་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམས་(༡༣༥༨)པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རེ་(༡༣༥༩)

ཞིག་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་(༡༣༤༠)པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་  
པོ་ཁོ་ནར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གཏད་(༡༣༤༡)པ་ལ་བློ་བའི་  
སྟོབས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་ཅིང་རྣམ་པར་གཡེང་པར་མི་བྱེད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་  
པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་རྣམ་  
པར་རྟོག་(༡༣༤༢)པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དག་ལ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་པས་  
དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་གཉི་ག་ཀྱུན་  
དུ་འབྱུང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འབྲིས་པའི་སྟོབས་  
གྱིས་(༡༣༤༣)ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་  
པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་  
འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་  
དོ། །བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་(༡༣༤༤)པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དུལ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་  
འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་ཆད་(༡༣༤༥)  
པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་  
པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་གནས་  
པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་(༡༣༩༩)ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དག་སློང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་  
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་  
 དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་  
 པ་དག་ལ། རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས། མཆོན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་  
 རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་  
 དོ། །

ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་སློ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་  
 རྒྱག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་སློ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། མཆོན་  
 མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོན་མ་  
 ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་དང་། བརྒྱུང་བའི་ཆོས་སམ། གདམས་ངག་  
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་  
 བྱེད། རྟོག་པར་མི་བྱེད། འཇལ་བར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་(༡༣༩༩)སྟེ། དེ་

ནི་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་མེས་པར་བྱེད། རྟོག་པར་བྱེད། འཇམ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བསམས་ཤིང་བརྟགས་ལ། གཞལ་ཞིང་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས། རི་ལྷར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། གཞི་རྣམ་པ་དུག་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། རོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དང་། རུས་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རི་ལྷར་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷར་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ། དེ་ལྷར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྷར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་རྟོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནག་པོའི་རྟོགས་དང་། དཀར་པོའི་རྟོགས་ཏེ། ནག་པོའི་རྟོགས་ནི་སྒྲོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དཀར་པོའི་རྟོགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ལྷར་རྟོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་རུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རུས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདས་པ་

དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཟླ(༡༩༤༩)། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ། འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་(༡༩༤༩)  
 བར་འགྱུར་ངོ། ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་  
 ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། ། རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅི་  
 བ། རིགས་པ་བཞི་པོ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་  
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་ནི་ཀུན་  
 རྒྱུ་ཀྱང་ཀུན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། རོན་དམ་པ་ཡང་རོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞི་ཡང་གཞིའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་སོ། ། འདི་ནི་བྱེད་པའོ། ། འདི་ནི་འདིའི་བྱེད་  
 པའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། ། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་ནི་ཆད་མ་གསུམ་  
 པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
 བྱེད་དེ། ཅི་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡོད་དམ་མེད། ཅི་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སམ་  
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅི་རྗེས་སུ་དབག་པས་རིགས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་།  
 གཤགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རིགས་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 རྣམ་པ་དུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་(༡༩༥༠)ན་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །



ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྷ་མ་པ་དྲུག་ལྷ་མ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྤྱི་ས་  
 བ། རྟོགས་པ་ལྷ་མ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།  
 དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་  
 (༡༣༧)ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་(༡༣༧༢)སྤྱི་ས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོངས་  
 སུ་ཆོལ་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རྟོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་།  
 དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རིགས་པ་(༡༣༧༣)ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ནི། ཡང་དག་པ་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་པ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ས་  
 པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་བཙོན་པའི་ལྷ་མ་པ་འབྱོར་  
 པ་ལྷ་མ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། ཇི་ལྟར་གཞི་ལྷ་མ་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་  
 བ། སྤྱི་ས་པ་མི་སྤྱུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དོན་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་  
 མི་སྤྱུག་པ་(༡༣༧༤)འདི་ནི་མི་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩལ་  
 པ་(༡༣༧༥)དང་། བྱི་མི་ཞིས་པ་དང་། བྱི་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་ལྷ་མ་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟ་  
 བྱ་དང་མཐུན་པ་གང་དག་གིས་མི་སྤྱུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་ཀྱི་(༡༣༧༦)དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །(༡༣༧༧)

ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རྟོག་

(༡༣༤༣)པ་དེ་མི་སྤྱག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །(༡༣༤༤)

རི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ནང་ལ་ཡང་རེ་  
ཞིག་ལུས་འདི་ལ་(༡༣༤༥)སྐྱ་དང་། སྤྱ་དག་དང་། སྐྱ་(༡༣༤༦)པ་དང་། སྐྱ་(༡༣༤༦)  
རྒྱས་དང་བཤང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ནང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། རུལ་པ་  
དང་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་སྤྱག་པ་རྣམ་པ་  
དུ་མ་དེ་དག་ཀྱང་། ཁམས་གཉིས་པོ་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་གཉིས་(༡༣༤༧)ཀྱིས་  
བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱ་དང་། སྤྱ་དག་ནས་བརྒྱལ་སྟེ། མཆེར་བ་  
དང་། བཤང་བའི་བར་དག་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་པར་མོས་པར་(༡༣༤༨)བྱེད་དོ། །མཆེ་མ་  
དང་། རུལ་དག་ནས་བརྒྱལ་སྟེ། གཅི་བའི་བར་དག་ནི་རྩའི་ཁམས་ཡིན་པར་མོས་པར་  
བྱེད་དོ། །བྱི་རོལ་ལ་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
པ་དག་གིས་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པར་(༡༣༤༩)མོས་  
པར་བྱེད་པ་ནི། དེས་བྱད་མེད་དམ། སྦྱིས་པའམ། མཛའ་བཤེས་དང་(༡༣༥༠)། ཐ་མལ་པ་  
འམ། དན་པའམ། འབྲིང་ངམ། བཟང་པོ་འམ། གྱིས་པའམ། བར་མ་འམ། གྲན་པོ་ཤི་བའི་  
རོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གཞན་ལས་ཐོས་སམ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།  
དེའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་ཁྲག་ཟགས་ལ། རུལ་པར་མ་གྱུར་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ལོན་  
པ་རུལ་པར་གྱུར་ལ། འབྲུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟགས་(༡༣༥༡)པར་མོས་པར་བྱེད་  
དོ། །ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་འབྲུ་ཞུགས་ཤིང་བཅ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིག་

(ཨ་མ་ལོ་མ་)པ་དང་། རྒྱ་པར་བཅ་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱ་དང་། རྒྱ་ལག་དང་། བྱ་མོད་  
 དང་། བྱི་དང་། ལ་དག་གིས་བཟུང་བ་ལ་ནི། རྒྱ་པར་བོས་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོས་པ་  
 བགས་པ་དང་། འ་དང་། ཁྱུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱས་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། རྒྱ་པར་དམར་  
 བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་པར་འཕྲོང་ཞིང་མ་  
 འབྲེལ་ལ། འ་དང་བཅས་པའམ། འ་མེད་པའམ། འའི་ལྷག་རོལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དག་ལ་  
 བྱི་རྒྱ་པར་འཕྲོང་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཀྱང་  
 པའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ ལུས་མའི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ བརྒྱའི་རྩས་  
 པ་དག་དང་། དབྱང་པའི་རྩས་པ་དག་དང་། ལག་རར་གྱི་རྩས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་  
 སྐལ་ཆོགས་དང་། འབྲེལ་སྤང་(ཨ་མ་ལོ་མ་)དང་། སོ་རྒྱུད་དང་། མགོ་ཐོད་དག་ཀྱང་ལོགས་  
 ཤིག་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ལ་ནི། རྩས་གོང་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོག་པའི་  
 རྩས་པ་འབྲེལ་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྩས་པ་མ་གྱིས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། མཆན་མ་ཉི་ཆེར་  
 འཛིན་ཅིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དེ་དག་ལ་མཛོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་  
 (ཨ་མ་ལོ་མ་)ཆེ་ན་ཀེང་རྩས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་མཛོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 ཀེང་རྩས་ནི་རྒྱ་པར་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཀེང་རྩས་དང་། ཡན་ལག་གི་ཀེང་རྩས་སོ། །དེ་  
 ལ་ལུས་ཀྱི་ཀེང་རྩས་ནི་མཐུག་དེའི་སྐབས་ཡན་ཆད་ནས། སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་།  
 མགོ་ཐོད་པའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་ཀེང་རྩས་ནི་ལག་རར་གྱི་རྩས་པ་  
 དང་(ཨ་མ་ལོ་མ་)འབྲེལ་བའམ། བརྒྱ་དང་རྩ་རར་གྱི་རྩས་པ་དག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་  
 ཀྱི་ཀེང་རྩས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀེང་རྩས་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་ཀེང་རྩས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱི་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཀེང་རྩས་ཀྱི་མཆན་མར་བཟུང་བ་ནི་རྒྱ་པར་

གཉིས་ཏེ། དེ་མོར་གྲིས་པའམ། རྫོང་པའམ། ཤིང་ངམ། འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཀེང་  
 རུས་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཀེང་རུས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། ཀེང་རུས་ཁོ་ནར་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་(༡༡༤༦)། རུས་པའི་ཀེང་  
 རུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཀེང་རུས་ཡང་དག་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་  
 ཆེ་ན་ནི། རུས་པའི་ཀེང་རུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྒྱར་  
 བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གིས་(༡༡༤༧)རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་(༡༡༤༨)  
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རང་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། དེ་  
 གཉིས་གའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པར་བམ་པའི་བར་  
 དག་ནི་རང་གི་རང་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་(༡༡༤༩)རྣམ་པར་ཐོས་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། རྣམ་པར་འཛོར་པའི་བར་དག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་རུས་གོང་དང་། ཀེང་རུས་དང་། རུས་པའི་ཀེང་རུས་དག་ནི་དེ་གཉི་གའི་ཕྱོགས་  
 གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་  
 ནས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱ་རབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྲུག་པའི་  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བར་  
 གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྲུག་ཅིང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་  
 ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མི་སྤྲུག་ཅིང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༡༥༠)ནི།  
 བར་གི་སྤྲུག་པ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་པ་འདི་དང་། ཆོས་ཉིད་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་མཚུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་སྤྲུག་པ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ།

སེམས་ཅན་གང་སྤྲོད་གསུག་སྤྲོད་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་  
(༡༣༠༡)སྤྲོད་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་འདིའི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །(༡༣༠༢)དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།(༡༣༠༣)། །

རིམ་ལྔ་སྤྲོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་འདི་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ཏེ།  
བདག་གིས་སྤྲོད་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདིའི་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པ་  
རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མ་ཤེས་པ་ནས་(༡༣༠༤)། རང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་ཁ་  
དོག་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྲོགས་སུ་  
གཏོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ། སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་བ་  
དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ། གཞོད་པ་དང་བཅས་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་  
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གཞི་དེ་ལས་བྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་  
བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།  
འཁྲུག་པ་རྣམས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།།སྤྲོད་པ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་  
ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡང་དག་པ་(༡༣༠༥)རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དཀར་པོའི་སྤྲོགས་ཡིན་ཏེ།(༡༣༠༦)། ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་(༡༣༠༧)། སྤྲོད་  
པ་སྤྲུལ་མེད་པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་  
ཡིན་པས་གཞི་དེས་བྱི་མ་ལ་འཁྲུག་པའི་བར་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་  
བདག་གི་(༡༣༠༨)ནག་པོའི་སྤྲོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་དུ་སྦྱང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤངས་  
པར་བྱ། བསྐྱུལ་(༡༣༠༩)བར་བྱའི། དཀར་པོའི་སྤྲོགས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་

བྱ(༡༣༡༠)། སྤྱིས་པ་ཡང་གནས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་  
ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བར་  
གི་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་(༡༣༡༡)  
བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
ཡང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་(༡༣༡༢)བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱ་  
(༡༣༡༣)གྲར་གྱར་ཅིང་། འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱ་(༡༣༡༤)གྲར་གྱར་པ་དེ་ཡང་། འདི་ལྟ་  
སྟེ། དཔེར་ན། (༡༣༡༥)ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གི་འདི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་  
པ་ལས། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ད་(༡༣༡༦)ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་མི་སྤྱག་པར་གྱར་བ་  
ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱག་པའི་བདག་གི་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་  
འདི་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་པ་བྱི་  
རོལ་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་  
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་སེམས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་(༡༣༡༧)  
ཞིང་། འདི་ལྟར་གྱར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འོ་ཆོས་ཉིད་ལས་(༡༣༡༨)མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་  
སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་སྟམ་དུ་སེམས་  
ཏེ། བར་དང་བྱི་རོལ་གྱི་(༡༣༡༩)གང་སྤྱག་པའམ། མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་པའི་བདག་གམ།  
སེམས་ཅན་(༡༣༢༠)འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། གང་ལ་སྤྱག་པའམ། མི་སྤྱག་པ་ཞེས་མིང་དང་།

བད་དང་། བདག་པ་བད་། བ་སྟོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཙམ་དུ་བད་(༡༣༡)། དེ་ནི་  
 ལུས་ཙམ་དུ་བད་དེ། འདི་(༡༣༢)ལྟར། ཆེ་དང་ཐོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡིས་གང་ཆེ་  
 ལུས་ཐོར་ཏེ། །སྤངས་པ་དེ་ཆེ་ཤིང་འབྲ་བར། །སེམས་པ་མེད་ཅིང་ཉལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་གནས་  
 སྐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྟེན་པ་དང་། རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་བར་དག་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་དང་། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པ་དང་། བ་  
 མའི་མི་གཙང་བའི་མེར་མེར་སོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བན་ཐོན་གྱིས་བརྟམ་  
 (༡༣༣)པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་གཞི་དེས་ན་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་  
 བརྟན་མ་(༡༣༤)ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་རྟག་པ་རྟག་པའི་  
 དུས་སུ་(༡༣༥)(༡༣༦)མི་གཙང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་(༡༣༧)སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཀྱན་རྗེ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། མི་སྤྱག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་  
 པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་(༡༣༨)། དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ།  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་(༡༣༩)འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བཙུན་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱག་པ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། གོམས་པར་བྱས་ལ་(༡༤༠)། ལན་  
 མང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་  
 བདག་གི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡིན་ན་(༡༤༡)། བདག་རི་ལྟ་རི་ལྟར་མི་སྤྱག་པ་གོམས་  
 ཤིང་(༡༤༢)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་(༡༤༣)ཀྱན་ནས་དགྱིས་  
 བ་མ་སྦྱེས་པ། མི་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེས་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བར་བདག་ལ་(༡༤༤)བདག་

ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་(༡༣༣༥)འབྲུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་(༡༣༣༦)། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་(༡༣༣༧)  
ལ་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ་(༡༣༣༨)། ཉན་ཐོངས་པ་རི་ལྟར་སྟེ་  
བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྟུབ་(༡༣༣༩)པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། མི་སྤྱུག་པ་སྟོམ་(༡༣༤༠)པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་  
གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ། རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའི་  
མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ་(༡༣༤༡)། དེ་ནི་རེ་ཞིག་མི་སྤྱུག་པ་ལ་རབ་དུ་བཅོན་པའི་ལྷག་  
མཐོང་སྟོགས་ལས་ལྡན་པ་དང་། གཞི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་(༡༣༤༢)ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་  
པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས།(༡༣༤༣) བས་པོ་བརྟུ་བཞི་བ། རི་ལྟར་ན་བྲམས་པ་ལ་  
དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་དུ་བཅོན་པ་གཞི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་  
ན། བྲམས་པའི་དབང་དུ་བྲས་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པའི་དབང་དུ་བྲས་ནས།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྟུབ་པར་མོས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་པན་པ་དང་། བདེ་  
བའི་ལྷག་པའི་བསམས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྲམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རིག་  
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རིག་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་



སོ། །འདི་ནི་དག་པོའི་(༡༣༤༤)ཕྱོགས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །(༡༣༤༥)ཕྱོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(༡༣༤༦)ཕྱི་རོལ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཡང་ན་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ནང་ཡིན་ནོ། །དག་པོའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་མལ་བའི་  
 ཕྱོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་སྟག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདེ་བ་འདོད་པ་  
 གང་དག་(༡༣༤༧)ཡིན་པ་དེ་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་  
 དེ་(༡༣༤༨)། དེ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཛའ་བཤེས་སོ། །གཞོད་  
 པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དག་པོའི་(༡༣༤༩)། །དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་  
 ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །སྟག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བདེ་  
 བ་འདོད་པ་(༡༣༥༠)གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་(༡༣༥༡)  
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་  
 དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་(༡༣༥༢)བདེ་བ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་གང་དག་འདོད་པའི་བདེ་བས་ཐོངས་བ་དེ་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
 དེས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་(༡༣༥༣)། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱམས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་(༡༣༥༤)མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དག་པོའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་  
 སེམས་མཉམ་པ་དང་། སེམས་སྦྱོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་(༡༣༥༥)འབྱེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་ལ། བདག་གི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་ཀྱི། དག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། བདག་  
 གིས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་(༡༣༥༦)པར་བྱ་དགོས་ན། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་  
 ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ།འདི་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་།གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། མཚང་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བར་བྱ་བ་དང་།དེག་(༡༣༥༧)པར་བྱེད་པ་  
 དང་། བདེག་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཡི་གེ་དེ་(༡༣༥༨)དག་གིས་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། དེ་དག་ནི་སྒྲ་ཙམ་དང་། སྒྲ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་  
 ཡང་བདག་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་འདི་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲའི་རེག་པ་དང་། ལག་པ་དང་།  
 བོང་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་(༡༣༥༩)རེག་པའི་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འོང་  
 བར་འགྱུར་བའི་ལུས་འདི་ནི། གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་རེག་པ་དེ་དག་དང་(༡༣༦༠)  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེ་བ་དང་། ཤ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་  
 དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་  
 ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ནི། དག་པོ་ཡང་དག་པོ་ལ་ནི་(༡༣༦༡)བྱེད་པས། དེའི་  
 ཕྱིར་བདག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྐྱབ་(༡༣༦༢)པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་(༡༣༦༣)པར་མི་  
 བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་(༡༣༦༤)། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས། གང་དག་ཁྱེད་ཀྱི་(༡༣༦༥)པ་མ་དང་སུ་བྱ་དང་། སུ་

སྲིང་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། སླ་མ་དང་། སླ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི། འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་ནམས་གངས་དེས་ཀྱང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱང་དག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་  
 ལ། དག་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། འདི་ལ་མཛའ་བཤེས་  
 དང་དག་པོའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཛའ་བཤེས་ཀྱང་དུས་ལ་  
 ལར་དག་པོར་འགྱུར་ལ། དག་པོ་ཡང་མཛའ་བཤེས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བན་པའི་  
 བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཉི་བར་སྒྲུབ་(༡༣༤༤)པ་དང་། བདེ་བ་ཉི་  
 བར་བསྒྲུབ་པར་མོས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་  
 (༡༣༤༥)བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་གཞོད་  
 པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་(༡༣༤༦)ནམས་ལ། བདག་གི་གཞོད་སེམས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་  
 བདག་གི་གཞོད་སེམས་མེད་པ་(༡༣༤༧)གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་དུ་ནམས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་(༡༣༥༠)དེ་དེ་ལྟར་ན་བྱམས་པའི་ནག་པོའི་  
 ཕྱོགས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་གང་དག་(༡༣༥༡)འདས་པའི་དུས་ལ་(༡༣༥༢)བརྟེན་ཏེ། བདེ་བ་  
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་ཉི་བར་  
 (༡༣༥༣)བསྒྲུབ་དུ་མེད་ཀྱིས། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ ད་ལྟར་གྱི་  
 དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཉག་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རབ་

ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ(༡༣༧༤)། དེ་ལྟར་བྱམས་པས་(༡༣༧༥)དུས་ཡོངས་སུ་  
འཆོལ་(༡༣༧༦)བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ལ། བདག་གས་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། གང་ལ་མིང་དང་། བན་དང་།  
གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ཅམ་དུ་ཟད། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཅམ་དུ་ཟད་  
དེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གྲང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་  
རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོས་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བསྟེན་(༡༣༧༧)ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལ(༡༣༧༨)། ལན་མང་  
དུ་བྱས་ན། གནོད་སེམས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། གནོད་སེམས་གྲང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་  
ཆེས་པའི་ཕྱང་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བདག་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ཡང་  
ཡོད་དེ(༡༣༧༩)། རྗེས་སུ་དཔག་པར་(༡༣༨༠)བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་(༡༣༨༡)བར་བྱེད་དོ། །བྱམས་  
པ་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པས་གནོད་སེམས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་  
བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་འདི་བ་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་  
ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་(༡༣༨༢)རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲས་པ།

དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་  
 དག་སྐྱེས་པས་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་འགགས་པས། ཆོས་དེ་  
 དང་དེ་དག་འགག་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།  
 འབྲེན་པ་པོ་དང་། སྤྱལ་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་རྣམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
 དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་སྟེད་(༡༣༤༣)པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 པོ་དག་ནི་ནང་གི་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་མོས་ཤིང་། ནང་གི་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་  
 མོས་ཤིང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་དེ་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོག་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་(༡༣༤༤)བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རབ་ཏུ་(༡༣༤༥)རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་འཛིག་པར་འབྱུང་པའི་རིམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁྲ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ནང་ན་སྐྱེས་བྱ་དམིགས་པ་(༡༣༤༦)མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་  
 པ་དང་། བདག་མེད་པ་(༡༣༤༧)ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ལ། བདག་ཀྱན་དུ་ཚོངས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་  
 པ་སྟེ། ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཚོངས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་

བ་སྟེ། དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྒྱས་པར་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་  
 ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་(༡༣༡)སྤྱོད་པ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་འདས་པའི་དུས་ལ་(༡༣༢)  
 བརྟེན་ཏེ། །རྟག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་  
 འགལ་(༡༣༣)(༡༣༤)ཡང་མེད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་(༡༣༥)བརྟེན་ཏེ། མི་གནས་  
 པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བར་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད། རྣམ་པར་སྤྲོན་  
 པ་(༡༣༦)ཡང་ཡོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བརྟན་བཟགས་(༡༣༧)པ་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཐོབ་ལ། སྤྱིང་བ་ཐོ་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཐོ་མི་དམིགས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤིའི་བར་དེ་དག་ལ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྲ། རིགས་  
 ནི་འདི་ཞེས་བྲ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྲ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 (༡༣༨)ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིང་། ཆེ་ནི་འདི་ལྟར་རིང་པོར་གྱུར། ཡུན་ནི་དེ་སྤྱིང་ཅིག་རྩ་  
 གནས་གནས། ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་མིང་དང་བརྟན་ཐ་སྟོད་(༡༣༩)  
 གདགས་པ་ཅམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྲ། བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 དང་། རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡུལ་ལ་འོངས་སྤྱིང་པའི་འབྲས་  
 བུ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། མཛོན་པར་གྲུབ་(༡༤༠)པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ནི་(༡༤༡)རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྤྱིས་པ་དང་(༡༤༢)། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་དུག་  
 ཐོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་ལ་འོངས་སྤྱིང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིག་པ་དུག་ལས་བྱུང་བ་འདོད་  
 པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་(༡༤༣)ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འཕེན་  
 པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་(༡༤༤)རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 པ་སྤྱོན་(༡༤༥)དུ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་

བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་པར་(༡༩༠༣)རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 སྤྱ་གྲུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྲིད་  
 པར་འབྱུང་བའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དུག་གི་ས་བོན་དང་། རེག་པ་  
 དང་ཆོར་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱི་མ་ལ་སྤྱེ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམས་  
 སྤྱེད་པར་(༡༩༠༤)བྱེད་པའི་བྱིར། རིམ་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་པས་ཡང་  
 འབྱུང་བའི་སྲིད་པའི་སྲིད་པར་སྤྱེད་(༡༩༠༥)པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཏི་  
 སྤྱག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་(༡༩༠༦)ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་སྟོབས་  
 དང་། དེའི་མཐུས་(༡༩༠༧)ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་སྤྱེད་པར་བྱས་པ་གང་(༡༩༠༨)  
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་རོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ་(༡༩༠༩)། དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱེན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་དུ་  
 བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན། གཏི་སྤྱག་སྤྱོད་པར་འབྱུར་པ་དང་། ཡིད་  
 ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་(༡༩༡༠)རིག་པ་དང་། རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་སྦྱབ་(༡༩༡༡)པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 (༡༩༡༢)ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་(༡༩༡༣)ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཙོན་པ། ཇི་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་ཀྱི་  
 དོན་དང་། ས་བོན་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཏོ་ཞེས་དོན་སོ་སོར་  
 རྟོག་(༡༩༡༤)བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ས་ལ་སོགས་པ་  
 ཁམས་བྱུག་པོ་དག །ནང་གི་དང་མྱེ་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་  
 སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་གི་མཆན་  
 ཉིད་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྤྱུབས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་(༡༩༡༥)  
 གསལ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 གྱིས་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། (༡༩༡༦)ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་མི་ཤེས་ཤིང་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་  
 ཅན་གྱི་ལུས་འདིས་ཁེངས་ཤིང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི། ཉན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་(༡༩༡༧)ཉན་  
 མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཁམས་བྱུག་  
 པོ་དག་ལ་(༡༩༡༨)བརྟེན་ཏེ། མའི་ལྟོ་བར་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་དང་། ཤིང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
 རྣམ་མཁའ་ཀུན་ནས་དགྱིས་ན། ཁང་པ་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 ཁམས་བྱུག་པོ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན། རུས་པ་དང་། རྩ་རྒྱས་དང་། བགས་པ་དང་། ལ་དང་།



ཁག་གི་རྒྱུན་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ། བཅས་མཁའ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྡོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་དེ་(༣༤༡༩)དག་ལ། ལུས་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དང་།  
 བརྟེན་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྫོད་(༣༤༣༠)བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཀུན་དུ་བསྟེན་(༣༤༣༡)ཅིང་གོམས་པར་བྱས།  
 ལན་མང་དུ་བྱས་ན། ང་རྒྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན། བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་(༣༤༣༢)སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་  
 ཡིན། གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་(༣༤༣༣)པ་དང་། འཐད་པ་སྦྱབ་(༣༤༣༤)པའི་རིགས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དབུགས་རྩབ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་བློ་པའི་དམིགས་པ་ནམ་  
 པར་དབྱེ་བ་ལ་(༣༤༣༥)རབ་རྩ་བཙོན་པ། རི་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།  
 དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏད་(༣༤༣༦)  
 པས། བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་  
 བློ་པ་ཡིན་ནོ་(༣༤༣༧)ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་པ་  
 དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་(༣༤༣༨)ནང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱི་  
 རོལ་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་པར་དམིགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སོ་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་པ་ནི་གཉིས་སོ། །དབུགས་འབྱུང་(༣༤༣༩)  
 བ་ཡང་གཉིས་སོ། །རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་ལོ། །བྱིར་  
 འཁོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུགས་འབྱུང་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་དབུགས་རིང་དུ་རྩབ་པ་

དང་འབྱུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐུང་བའོ། །འདི་ནི་ལུས་(༡༧༣༠)ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྱོད་  
 བའོ། །འདི་(༡༧༣༡)ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་པ་འགགས་ན་དབུགས་འབྱུང་བ་འབྱུང་ངོ་(༡༧༣༢)། །དབུགས་  
 འབྱུང་བ་འགགས་ན་དབུགས་རྩབ་པ་འབྱུང་ངོ། །དབུགས་རྩབ་པ་དང་འབྱུང་(༡༧༣༣)  
 བའི་འབྲུག་པ་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་  
 རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་བློ་བ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 བྱས་པའི་སེམས་ཀྱན་དུ་གཡེང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་  
 པ་སྟེ། བག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་(༡༧༣༤)། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
 (༡༧༣༥)སྟེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་(༡༧༣༦)ལུས་དང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ།  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་དབུགས་རྩབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 དབུགས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའམ། གང་གི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་  
 ནི་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ། མིང་དང་བཟླ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པར་བཟད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོས་  
 པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་  
 (༧༣༣༧)བློ་བ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་(༧༣༣༨)ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་  
 སོ་(༡༧༣༩)རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་བྱ་བ་དང་། གྲགས་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་(༡༧༧༠)། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་སྦྱབ་(༡༧༧༡)པའི་རིགས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱུད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་པའི་  
 དམིགས་པས་(༡༧༧༢)གཞི་དྲུག་ཡོངས་སུ་(༡༧༧༣)བཅའ་ནས། སེམས་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཅའ་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་ཡང་(༡༧༧༤)བྱེད་དེ། དེའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་འཕེལ་  
 ཞེང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་པའི་  
 དམིགས་པ་དག་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་དངོས་པོ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིས་རང་གི་གནས་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམ་  
 པ་དགྲུ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡོད་པར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། གོམས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྟོད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པའི་  
 སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་འགལ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 སྦྱར་བའོ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་(༧༣༧)རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་  
 (༡༧༧༨)སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་

ཀྱི་བྱད་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་བགྲོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ས་རི་  
 སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཐགས་(༡༩༩༡)ཐོགས་མེད་པར་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་བྱིན་  
 ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་  
 སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་  
 (༡༩༩༡)མི་འགྱུར་ལ། དེས་བགྲོད་པར་བྱ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ས་(༡༩༩༤)རི་སྙེད་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཐགས་(༡༩༩༠)ཐོགས་མེད་པར་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་(༡༩༩༡)བྱིན་  
 ཅིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་ནི་མི་སྤྱག་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 བྱི་བྱམས་པ་ལའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བར་དུ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབུགས་རྩལ་བ་  
 དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་བར་ལའོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་ལ་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 དེས་རབ་ཏུ་བཅོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོད་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཐ་  
 བ་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གོམས་པར་(༡༩༩༢)བྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་  
 དང་པོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་ནི་མཐུན་པའི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་  
 བཅོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱིབ་པ་རྣམས་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེས་དེའི་སེམས་སྤྱར་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་མི་

འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གོམས་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་སྟོད་པའི་སྒྲུར་བ་གང་ཞེ་ན། ཉག་ཏུ་སྒྲུར་བར་(༡༤༥༣)བྱེད་པ་  
 དང་། གུས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ།  
 སྒྲམ་ལ་རྩེ་ས་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ནད་པའི་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ།  
 བྱག་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་འབྲལ་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 ཕྱིར་རམ་(༡༤༥༤)ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་། དེ་  
 ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་ལ་འབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་།  
 ལྷུར་བ་ལྷུར་བ་(༡༤༥༥)ཁོ་ནར་བྱས་ཤིང་མཐུག་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཕྱིར་འདུག་སྟེ་ནང་  
 ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དག་སྟོང་དང་། དག་  
 སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་འཁོར་  
 དག་ལྟན་ཅིག་ལྟགས་ན་ཡང་། འདུ་འཛིས་དུས་ལྷན་རིང་དུ་འདའ་བར་མི་(༡༤༥༦)བྱེད་  
 པར་བྱོད་རན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཏམ་མང་པོའི་སྟེང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པར་དབེན་  
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་བཅུམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 གིས་(༡༤༥༧)ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེང་ཁོ་ནས་(༡༤༥༨)ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བདག་ལ་འཆི་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱུ་མང་སྟེ། བདག་ལ་རླུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་  
 འཁྲུག་པར་འགྲུར་པའམ། ཟས་ཐོས་པ་མི་འསྟོད་ཅིང་། དེས་བདག་གི་ལུས་གསུང་པར་  
 འགྲུར་བའམ། བདག་སྒྲུལ་ལམ། སྤྲིག་པའམ། སྤིན་གྱི་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྲུར་བའམ།  
 བདག་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 གནས་(༡༤༥༩)དེ་དག་ཉག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་འདི་

ལྷར་བག་ཡོད་པར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཨེ་མ་གྱེ་མའོ། །བདག་ཞག་བདུན་ནམ། ལྷག་གམ། ལྷའམ། བཞིའམ། གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གམ། མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་གམ། ཐུན་བྱེད་དམ། ཡུད་ཅམ་གཅིག་གམ། ཡུད་ཅམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་གསོན་ན་ཡང་(༡༥༦༠)ཅི་མ་རུང་། ཨེ་མ་གྱེ་མའོ། །བདག་ཐན་གཅིག་བཟའ་བའི་བར་ཅམ་མམ། དབུགས་རྩལས་ནས་དབུགས་འབྱུང་བའི་བར་ཅམ་མམ། དབུགས་ལྷུང་ནས་དབུགས་རྩལ་བའི་བར་ཅམ་ཞིག་གསོན་ན་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་གསོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་(༡༥༦༡)སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། །ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་ཤེས་པས་ཇི་སྐད་གཏམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འོན་དང་ཆོག་འབྱུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བབ་ཅོལ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མའི་ལུང་(༡༥༦༢)ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་(༡༥༦༣)བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། །དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་མ་དང་། རབ་དུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་སྟོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་གནས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་

དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་མ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དུས་དང་། རབ་རྩ་  
འཛིན་པ་དང་། རབ་རྩ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་དང་། རབ་རྩ་འཛིན་པའི་དུས་དང་། བཏང་  
སྒྲུལ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་གྱི་མཆན་མ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དུས་ཀྱང་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་  
ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་གནས་(༡༤༤)པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་དེ་མཆན་  
མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་ལ་གནས་  
ཤིང་ངེས་པར་མ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
ཞི་གནས་གྱི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཆན་མ་དང་། གཞིའི་  
མཆན་མའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་མ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་  
པོ་དང་ཆ་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་མ་སྟེ། དམིགས་པ་  
དེས་སེམས་དེ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞིའི་མཆན་མ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོམས་ནས་དེའི་འོག་རྩ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་ལྷག་མཐོང་  
ལ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞིའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་དུས་གང་ཞེ་  
ན། སྤྱི་པ་སེམས་ཚུན་པར་གྱུར་པའམ། ཚུན་པར་དོགས་པའི་ཆེ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་  
ཞི་གནས་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་(༡༤༥)  
པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཉམས་པའམ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཉམས་པའི་  
ཆེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་  
ན། ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲོ་གསུམ་དང་། གཞི་(༡༤༦)རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རྣམ་  
པ་དུག་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་  
མ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཆན་མ་དང་། གཞིའི་མཆན་མའོ། །དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་མཆན་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པ་

དང་། གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་མ་སྟེ། དམིགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞིའི་མཆན་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་  
 བས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་  
 སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞིའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་དུས་གང་  
 ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམ་(༡༩༩༡)པའི་ཆེ་ལམ། དང་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེ་  
 སྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་རྗེས་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷག་མཐོང་  
 བསྐྱེམ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་  
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟུང་བས། སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་(༡༩༩༢)པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན།  
 དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་གང་  
 ཞེ་ན། སེམས་བྱིང་བར་འགྱུར་བའི་(༡༩༩༣)ཆེ་ལམ། བྱིང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྟེ། བསྐྱེམ་  
 པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་དུ་བབ་པ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་(༡༩༩༤)པ་དང་། སེམས་  
 ཉམས་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོད་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཏ་ཅང་ལྷག་པར་བཙུན་  
 པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་



མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་བྱིང་བ་དང་། རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཆེ་སྟེ། བསྒྲུབ་པའི་བྱིང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་(༡༩༡༡)པའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་དེ་དག་ཉིད་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་(༡༩༡༣)ལེགས་པར་བརྒྱུད་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟག་(༡༩༡༣)པའི་བྱིང་གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་དེའི་(༡༩༡༤)ཆེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རི་(༡༩༡༥)སྟེད་འདོད་པ་དེ་སྟེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ལྡང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ལུ་ལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤངས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྡང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་བརྟག་(༡༩༡༦)པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་སྦྱོང་བ་ལས་ཀྱང་བྱིང་མི་ལྡོག་ལ། གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུ་ཞོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གྱུ་ཞོམ་པའི་གནས་དག་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་(༡༩༡༧)ལན་མང་དུ་གནས་པ་དང་། གོང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། ངན་ངོན་ཅམ་དང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་བར་མ་དོར་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་མི་(༡༩༡༨)ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་འགལ་བའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཁ་དོག་

བཟང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་(༡༧༥)ན་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་  
 ཉགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཟས་ལ་རན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉལ་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་  
 དང་། རོན་ཅུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཅུང་བ་དང་། གཡེང་བ་ཅུང་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྱས་པ་  
 དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྲས་པ་རྗེས་སུ་བྱ་ཞིང་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་འགལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མི་འགལ་ལ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བྱིར་འཇུག་པར་  
 ཡང་མི་འགྱུར། བྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཉང་གི་སེམས་ལས་སུ་  
 མི་རུང་ཞིང་བྱ་བའི་(༡༧༦)བྱིར་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འགལ་  
 བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། མོས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་པར་བྱས་  
 ནས། དམིགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་(༡༧༧)པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་  
 ཏེ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་རབ་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། ཡང་མཚན་མ་ཙམ་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་(༡༧༨)  
 བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་(༡༧༩)མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས། མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་  
 དེས་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱར་བ་  
 སྤྱར་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སེམས་ནང་དུ་མངོན་  
 པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲག་མཐོང་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུས་ནི།  
 སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟོགས་ཤིང་རྣམ་  
 བར་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པས་ནི། བླ་པ་མེད་ཅིང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་(༡༩༡༩)བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་  
 དམིགས་པ་ལས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་(༡༩༡༤)ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་  
 དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པས་(༡༩༡༦)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་པའི་  
 གཉེན་པོ་མི་སྤྱག་པ་ནས་རྣམས་པར་རྟོག་(༡༩༡༧)པའི་གཉེན་པོ་དབུགས་རྩལ་པ་དང་།  
 དབུགས་འབྱུང་བ་བླ་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དག་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མཆན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྣམས་པར་བསྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་(༡༩༡༨)བྱེད་པའི་དམིགས་  
 པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སེམས་ནང་དུ་  
 མངོན་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། བླ་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་(༡༩༡༩)  
 པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ལས་སྟོག་མ་པས་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་མི་སྤྱག་པ་འཕམ།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་སེམས་ཉེ་བར་གཏད་(༡༩༢༠)པར་མི་བྱ་བར་  
 རྣམས་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་བདག་གི་སེམས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། འགྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། གཡོ་བ་  
 མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་བ་མེད་པར་ནང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེས་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ན་(༡༩༢༡)། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 མཆན་མ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་

དེ། དེ་ནི་དེའི་བླ་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་  
 (༡༩༩༡)པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ན། དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མཆོན་མའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་། སོ་སོ་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲུག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་(༡༩༩༣)སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་(༡༩༩༤)། ལྷག་མཐོང་ལ་གཅིག་  
 ཏུ་བཅོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་ལས་བྱིར་བསྒྲོག་ནས། ཞི་གནས་  
 ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེས་དེའི་ཆེ་ན་དམིགས་པ་དེ་མ་བཏང་  
 (༡༩༩༥)མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་(༡༩༩༦)བྱིར་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་སུ་འབྲུག་  
 པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་ནི་མ་བཏང་(༡༩༩༧)བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་མཆོན་མར་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་ནི་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་སེམས་ནང་  
 དུ་མངོན་པར་སྤྱད་(༡༩༩༨)པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་(༡༩༩༩)པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་མ་བཟུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 གཡེང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་(༡༩༠༠)བཟུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དམིགས་  
 པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་(༡༩༠༡)མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་  
 ལ་མོས་པར་བྱེད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་(༡༩༠༢)པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་མོས་  
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་(༡༩༠༣)ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་མོས་  
 པར་ཡང་བྱེད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་(༡༩༠༤)པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་བྱིར་དེའི་  
 མོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གོང་ནས་

(༡༥༠༥)གོང་དུ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་  
 ཟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁའ་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་རི་མོའི་ལས་ལ་བཅོན་པར་གྱུར་  
 བ། དེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་བསྐྱབ་པ་(༡༥༠༦)སྤར་བྱས་ཤིང་དཔེ་བླངས་པ་ལས་(༡༥༠༧)  
 བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་རི་མོ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །བྲིས་ཤིང་བྲིས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་  
 བྱེད། བྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་འདྲི་(༡༥༠༨)བར་བྱེད་དོ། །དེ་རི་ལྟ་(༡༥༠༩)རི་ལྟར་  
 བྲིས་ཤིང་བྲིས་ཤིང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་རི་མོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ཆེས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་སྤར་ཟེ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཅོན་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 དུས་གཞན་ན་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་བའས། དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་རི་མོ་དེ་མ་བྲིས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲི་བར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་  
 རི་མོ་དེ་ནས་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་  
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་རི་ཅམ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་རྣམ་  
 པར་སྟོམ་(༡༥༡༠)པར་བྱེད་ཀྱི་རི་ཅམ་རྣམ་པར་སྟོམ་(༡༥༡༡)པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་ལ་མོས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྒྱུད་དུ་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོམ་  
 པར་བྱེད་ལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡང་(༡༥༡༢)དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཉིད་(༡༥༡༣)ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ལན་འགའ་  
 ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཆད་  
 མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་  
 མ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤང་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རགས་པ་ཟེ། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ནོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤང་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མིང་དང་བརྟན་སྤྱོད་དུ་བཏང་བ་ཅམ་དུ་བརྟན་དེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོར་

བ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་(༡༥༡༩)ཞི་གནས་  
དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་  
རྣམ་པ་དགུ་པོ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་  
གཞག་པའི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་(༡༥༡༥)བཙུང་བ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་  
ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་  
རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་པའི་ཀླུ་འབྱོར་བ་ནི། ལྷ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པ་དང་། གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གཉིན་པོ་  
བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ།སྐྱིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
དང་། སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་  
སུ་གདུང་བ་ནི་རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བཙུན་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ཅན་  
ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་གང་ཡིན་  
པའོ། །དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བོ་དག་གོ། །དེ་ལ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་(༡༥༡༦)ཉན་ཐོས་པ་ཅན་  
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་  
བ་དང་། རིག་པར་གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་བདག་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ཀྱི་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་གྱི་  
ལས་གྱི་དབང་དང་། རྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་  
བཙོན་པ་དང་། ངན་པས་བཙོན་པ་དང་། དང་པོ་བཙོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་  
དང་། དབེན་པ་ལ་མ་གོམས་པའོ། །སྤྱི་བ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་  
འཛིན་པའི་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། བདག་  
ཉིད་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་  
འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་  
མ་བྱས་པས་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །(༣༥༡༡)དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ཡིད་  
ལ་མ་བྱས་པས་ཁོང་ཁོ་བའི་མཆོན་མ་དང་(༣༥༡༢)། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་  
པས་ཐུན་མའི་མཆོན་མ་དང་། ཞི་གནས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
སྟོངས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོན་ཅེས་པ་དང་བགད་པ་དང་། དགའ་བར་བྱས་པ་དང་།  
དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་འདི་བ་ཉིད་གྱིས་(༣༥༡༤)རྟོན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ངའོ་ཞེས་  
བདག་གོ་ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདིར་  
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་  
ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉམས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱུག་

བསྐྱལ་བར་གནས་པ་དང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤང་བ་དང་།  
ལུས་ཞིག་སྟེ་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ནམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་  
ནོ། ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་(༡༥༡༠)བམ་པོ་བཙུ་ལ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་གང་  
ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དག་སྟེ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པས་དེའི་སེམས་ཡང་དག་པར་(༡༥༡༡)རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ནས་(༡༥༡༢)།  
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྐྱེས་པ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་(༡༥༡༣)བྱེད་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ཉམ་ཚུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། དང་པོ་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་རན་པར་བཙོན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ངན་པས་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཡོངས་སུ་འབྲི་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
(༡༥༡༤)དམིགས་པ་དག་ལ་རྗེ་རིགས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལ་མ་  
གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
གིས་སྡོན་ཡང་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་དེས་ན། ད་ལྟར་བདག་དབེན་(༡༥༡༥)པ་ལ་རབ་  
ཏུ་བཙོན་པ་ན། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་དབེན་པ་ལ་གོམས་  
པར་མ་བྱས་ན་དེ་(༡༥༡༦)བྱི་མ་ལ་ཡང་ཡང་(༡༥༡༧)སྤིང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་  
བས། བདག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་དགའ་བ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
ནམ་པ་(༡༥༡༨)དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི།  
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱོམ་པ་



ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སློབ་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། ཉག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་  
དེའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཕྱིས་རི་ལྟར་  
མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་སློབ་པ་དག་  
ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་(༡༥༡༩)ནོ། །

དེ་ལ་དེ་(༡༥༡༠)རི་ཅམ་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཤད་པ་  
མང་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་(༡༥༡༡)རི་ཅམ་དུ་ལྷག་མཐོང་མང་བ་  
(༡༥༡༢)དེ་ཅམ་དུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་  
ཡས་པའི་ཕྱིར་(༡༥༡༣)མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོག་མཐུན་དང་།  
གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་རྣམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་ལ་འཇུག་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཅོན་པའི་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་དང་།  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡངས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་  
པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་(༡༥༡༤)བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡངས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་  
བྱའོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དེའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་  
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་(༡༥༡༥)རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་སེམས་  
ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་

ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་(༡༥༣༩)། ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་  
 རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཆོས་  
 དེ་གཉིས་གྱི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་(༡༥༣༩)གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་རི་  
 ཅམ་གྱིས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རི་ཅམ་གྱིས་ན་དབྱགས་འབྱུང་  
 བ་དང་། དབྱགས་རྩབ་པ་བྲན་པའི་བར་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ནལ་འབྱོར་པ་  
 དེས་མི་(༡༥༣༩)སྤྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱས་ན། རྒྱ་ཡང་རུང་། གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དུལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཆན་མར་སོ་  
 སོར་བརྟགས་སུ་བྲིན་ཀྱང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲུག་པ་  
 ཉིད་དུ་(༡༥༣༩)ཆེས་མང་དུ་སྤྲང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་  
 (༡༥༤༠)ཕྱིར། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་  
 མི་འགྱུར། དགའ་བར་མི་འགྱུར། མོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བཏང་སྟོམས་(༡༥༤༡)དང་།  
 ཡིད་འབྱུང་(༡༥༤༢)བ་དང་མི་མཐུན་པར་ཀུན་དུ་གནས་ན། ནལ་འབྱོར་བས་བདག་ནི་མི་  
 སྤྲུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བསྟོམས་(༡༥༤༣)པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་  
 པ་(༡༥༤༤)ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲུག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་དང་རྒྱེན་  
 འདི་པ་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱགས་  
 འབྱུང་བ་དང་། དབྱགས་རྩབ་པ་བྲན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་  
 འདི་ཡོད་དེ། བྱམས་པའི་སེམས་ཆེས་མང་དུ་སྤྲང་ལ། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་མེད་པ་དང་།

གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་(༡༥༤)པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་  
བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ཆོས་(༡༥༥)མང་དུ་  
སྒྲུང་ལ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། འཇིག་ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། གུན་  
དུ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་དང་། གུན་དུ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་  
ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོག་མ་པ་དང་།  
ཁམས་དུ་མའི་ལུས་ལ་རིལ་པོར་(༡༥༦)རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆེས་མང་དུ་སྒྲུང་  
ལ། རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་མེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཐུན་པའི་  
ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། ཞི་གནས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆེས་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། སྒྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་  
ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བའོ། །(༡༥༧)དེ་ལ་རྩི་ཅོམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་  
འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་ན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་  
འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་ལ་འདི་ལྟ་  
སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་(༡༥༨)གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་  
(༡༥༩)ཉིང་རེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པར་བྱེད་(༡༦༠)པ་ལ་རབ་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཅོལ་(༡༦༡)བ་མེད་པར་  
འཇུག་པར་(༡༦༢)འགྱུར་ཞིང་། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོན་པར་འདུ་  
བྱེད་པ་མེད་པས། ལྟག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཞི་གནས་  
གྱི་རྩིས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞི་

གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་(༡༥༥༣)པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྲམོ། །བར་གྱི་  
 སྒྲིམ་ནི། མཚན་མ་ཙམ་དང་ཡོངས་བཙལ་དང་། སོ་སོར་ཉོག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན། འོན་དང་  
 དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུགས་དང་དུས་དང་རིགས་པ་དང་། །མཐུན་དང་གོམས་དང་  
 མ་ཞོར་དང་(༡༥༥༥)། ཁྱི་སྒྲོ་དུས་དང་ཉེར་བརྟགས་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་དང་མི་འགལ་  
 དང་(༡༥༥༦)། ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཉིད་རྣམས་ནི། རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཉིས་སུ་འདོད། འོ་པོ་  
 ཉིད་དང་གཞི་དང་ནི། ཉེས་དམིགས་གཉེན་པོ་བསྒྲིམ་(༡༥༥༧)པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་  
 སྦྱང་བ་ཡིན། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལོག་  
 པར་སྦྱར་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་  
 (༡༥༥༨)ལས་ཐོག་མ་པ་སྟེ། དང་པོར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྦྱང་བ་ལ་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞིས་རབ་ཏུ་བཅུན་པར་བྱེད་  
 ཏོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀུན་དུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་  
 མངོན་པར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་(༡༥༥༩)རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། འདི་  
 ལ་སེམས་ཀུན་དུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་གང་གིས་དེ་(༡༥༦༠)ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་  
 (༡༥༦༡)ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀུན་དུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།  
 སྤྲུལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དེ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་མངོན་པར་བརྒྱན་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་  
 ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་(༡༥༩༡)དེ་དུས་དུས་སུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱས་ཤིང་། དུས་དུས་སུ་མངོན་པར་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་  
 བས། སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 (༡༥༩༢)ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་ཡང་(༡༥༩༣)བྱེད་ལ། ཟུག་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་  
 པར་བྱེད་དེ། ལྷ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་(༡༥༩༤)ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན(༡༥༩༥)།དེ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་(༡༥༩༦)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས། དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་(༡༥༩༧)ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིར་ཞིང་བྱིར་ཞིང་རྣམས་འཁྱོར་དུ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་(༡༥༩༨)དེ་ལྟར་དུས་དུས་སུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་(༡༥༩༩)ན། དེའི་སེམས་དེ་འདི་ལྟ་

སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་(༡༥༧)ཟག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གདུང་བ་དང་། ཀྱན་  
 དུ་གདུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་  
 (༡༥༧༢)བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་  
 གི་རྒྱད་པ་སྟེ།(༡༥༧༣)། གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་གནས་ཡིན་པ་  
 དང་། བདག་གི་འབྱོར་བ་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་མངོན་པར་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་  
 འགགས་(༡༥༧༤)པ་དང་བུལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་དུས་དུས་  
 སུ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་  
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་བ་དེའི་སེམས་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་  
 པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇམ་པ་དང་། སྦྱུམ་(༡༥༧༥)  
 པ་དང་། གཤེར་བ་དང་། རྩན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་  
 པ། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཀོན་  
 མཆོག་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་རྟོག་  
 པ་(༡༥༧༦)(༡༥༧༧)འབྱུང་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པའོ། །དེ་  
 དཀོན་མཆོག་དག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འདི་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་(༡༥༧༨)  
 བྱེད་དོ། །བདག་གི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ནི་(༡༥༧༩)བདག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་དོ། །བདག་ལེགས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་བདག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་པར་

རྟེན་དོ། །བདག་གིས་(༡༥༡༠)ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་  
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ།དེས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཡང་བདག་གིས་  
 རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་འཆི་བ་ནི་བཟང་པོ་(༡༥༡༡)ཡིན་ནོ། །འཆི་  
 བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བྱི་མ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགོན་  
 མཆོག་དག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ན། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ན། རི་ལྟར་སེམས་  
 མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བདག་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་།  
 དེ་ལ་ལེགས་པར་ཁྱགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དེ་དག་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་  
 བ་མཚུངས་པར་གྱུར་བ་(༡༥༡༢)དང་། རྟེན་པ་མཚུངས་ཤིང་རྟེན་པ་སྐྱུ་མོང་དུ་ལོངས་སྟོད་  
 པ་དང་། བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་ནི་  
 བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་  
 ལ་བྱེད་པར་རྫོགས་(༡༥༡༣)པར་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ལ་(༡༥༡༤)བརྟེན་ཏེ་སེམས་  
 མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་བདག་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐུ་  
 ཡོད་ཅིང་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་  
 བ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བ་མཚུངས་པར་  
 གྱུར་པ་དང་། རྟེན་པ་སྐྱུ་མོང་དུ་ལོངས་སྟོད་པར་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བདག་

དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལྟར་ཁྱགས་པས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་  
 ཉོགས་པ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བའི་སྐལ་བ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །(༣༥༡༥)དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་  
 བྱད་པར་ཉོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་  
 བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེས་སྤྱིར་བཏོན་འགྲུས་བཙམས་ཏེ་གནས་པ་ན་བྱད་པར་ཐོབ་པར་  
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ན། དེའི་གང་དུ་ཡང་(༣༥༡༦)བྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་  
 ལ་མངོན་པར་དད་ཅིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་  
 པར་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ན། ཟག་པ་རྣམས་དང་ཟག་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་སེམས་མི་སྤྱགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་མཐུན་པར་བྱེད། སྤྱིར་སྤྱགས་པར་འཛོག་  
 པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་མངོན་པར་རྒྱན་(༣༥༡༧)པར་བྱེད་ན་ནི་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྤྱོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་སྦྱུང་བ་དང་  
 བཅས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དགའ་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་སྦྱོར་  
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་དེ་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་(༣༥༡༨)པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནག་པོའི་སྤྱགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་(༣༥༡༩)སྤྱགས་པ་དང་། དཀར་པོའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་  
 ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་སེམས་ཀུན་དུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་(༣༥༢༠)ནག་པོའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱགས་པར་བྱས་ཤིང་།  
 སེམས་མངོན་པར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དཀར་པོའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་



ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱས་ནས། དུས་དུས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། འིན་རྟ་སྦྱངས་པས་(༡༥༩༡)  
 སྦྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་(༡༥༩༢)རབ་རྟ་འཛོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་དུས་དུས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།  
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། རབ་རྟ་རྣམ་(༡༥༩༣)པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ཡོངས་  
 སུ་ཉོག་(༡༥༩༤)པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་ཞི་གནས་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་བེན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱར་ཉི་བར་སོང་བ་ཡིན་པས། དུས་དུས་སུ་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་།  
 ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དེ་དང་། དེ་དག་འདས་ནས་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མགར་བའམ། མགར་བའི་སློབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། གང་གི་ཆེ་གསེར་  
 རམ། དདུལ་ཞིག་ངེ་མ་དང་སྟོགས་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་(༡༥༩༥)བྱིར། དུས་དུས་སུ་  
 མེར་བསྟེགས་ཤིང་ཚུས་བརྒྱས་ན། རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་རྟ་བྱ་བ་ལ་མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མགར་བ་འམ་མགར་བའི་སློབ་མ་  
 མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་(༡༥༩༦)ཤེས་པ་དེས་མགར་སྦྱང་(༡༥༩༧)གྱིས་རྒྱན་གྱི་  
 རྣམ་པ་(༡༥༩༨)ཅི་འདོད་པ་དེར་སྦྱར་(༡༥༩༩)བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་པས་  
 གྲང་གང་གི་ཆེ་སེམས་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ངེ་མ་དང་སྟོགས་མ་ལ་མི་སྟོགས་  
 པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་(༡༦༠༠)བར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་(༡༦༠༡)ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་  
 མི་སྟོགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་(༡༦༠༢)མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ན། རྣམ་འབྱོར་བ་དེས་སེམས་དེ་ཞི་གནས་  
 ཀྱི་སྟོགས་སམ། ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་གང་དང་གང་དག་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 དང་དག་ལ་འིན་རྟ་ཉི་བར་འབྱོར་བ་(༡༦༠༣)དང་། འིན་རྟ་རྣམ་འབྱོར་(༡༦༠༤)དུ་འབབ་

བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་འགྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡང་དག་  
བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལས་ཐོག་མ་བ(༡༩༠༥)དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་  
བསྐྱོམ་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་(༡༩༠༦)སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་  
སྦྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། དང་པོར་སྦྱོང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་བ་  
ཉིད་ལ་རེག་པར་བྱེད་བ་ན། ནལ་འབྱོར་བ་ནལ་འབྱོར་ཤེས་པར་དེས། ལས་དང་པོ་བ་ནལ་  
འབྱོར་ལ་བཙོན་བ་དེ་ལ་དང་པོར་འདི་སྐད་གདམས་པར་བྱ་སྟེ། བཞིན་བཟངས་(༡༩༠༧)  
ཚུར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱི་(༡༩༠༩)མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོང་བའམ།  
ཐོས་བའམ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་བ་ལ་བརྟེན་ལ།  
མཆན་མ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་  
དམིགས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། སྤང་བའི་མཆན་མ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟག་(༡༩༠༩)པའི་  
མཆན་མ་དག་ཟུང་(༡༩༡༠)ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་བ་  
ནལ་འབྱོར་ལ་(༡༩༡༡)བཙོན་བ་དེ་འདོད་ཆགས་སྦྱད་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སྦྱག་པས་འདུལ་  
བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་མཆན་མ་ལྟ་པོ་དག་གཟུང་(༡༩༡༢)པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་གདམས་པར་  
བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་(༡༩༡༣)གདམས་པར་བྱ་སྟེ། བཞིན་བཟངས་(༡༩༡༤)ཚུར་ཤོག།  
ཁྱོད་ཁྱོང་ངམ། ཁྱོང་རྣལ་གང་དང་གང་དག་(༡༩༡༥)ལ་བརྟེན་ཅིང་། གནས་པའི་ཁྱོང་  
དང་། ཁྱོང་རྣལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པའམ། ལུད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་  
ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། སྦྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ནད་ཆབས་ཆེ་བའམ། ཤི་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་  
ལས་འདས་པར་ཐོས་ཀྱང་རུང་སྦྱེས་པའམ། ལུད་མེད་དེ་དེ་(༡༩༡༦)ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཡང་།

སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དེའི་མཛའ་བཤེས་སམ། གློན་པོའམ། ཉེ་དྲུའམ། ལྷག་གི་གཉེན་  
 མཆེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོས་པར་གྱུར་ཡང་རུང་(༡༩༡༧)། གྲོང་ངམ། གྲོང་  
 རྒྱལ་དེར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་ཕུང་  
 བར་བྱས་སམ། མེས་ཆོག་གམ། རྩུས་ཁྱེར་རམ། གཏེར་ངན་པར་སྤྲས་པས་རྩུད་(༡༩༡༩)  
 (༡༩༡༩)ཐོས་སམ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་ཉམས་(༡༩༢༠)སམ། རིགས་  
 རྩུད་ཕྱང་བ་དག་གི་(༡༩༢༡)དབང་དུ་བྱས་སམ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཆོན་གྱི་(༡༩༢༢)  
 དཀྱུགས་མ་བྱེད་པས་རྩུད་གསལ་(༡༩༢༣)ཏེ། ཕུང་བར་བྱས་པ་ཐོས་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་  
 མ་ཐོས་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གྲོང་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་མ་བྱུང་། གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་མོད་གྱི། འོན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྩུས་པར་སྤྲ་མ་  
 བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་མི་བཟད་པ་རྩུབ་པ། ཆོ་བ་དྲག་པོ་དག་གིས་རིག་  
 པར་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱན་དུ་སྐྱོ་བར་  
 ཀྱིས་ཤིག གྱེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འཐོབ་པ་ཡང་དགའ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྩུད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བད་མེད་པས་རྩུད་པ་དང་། ཉེ་  
 དུས་རྩུད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩུད་པ་དང་། བད་དང་ན་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། འཆི་  
 བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱིས་རྩུད་པ་དང་། ལྟ་བས་རྩུད་པ་དག་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་(༡༩༢༤)བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བྱི་མ་  
 ལ་ཡང་(༡༩༢༥)བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་མི་

རྒྱལ་པ་ཡིན་པས། མི་རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 བཤམ་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འབྲུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། འབྲུག་པ་དགོན་  
 པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་འདི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་སེམས་  
 སྐྱོ་བར་བྱས་ནས་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ལེགས་པར་རབ་དུ་  
 གཏད་(༡༩༡༩)པར་གྱིས་ཤིག བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་མ་  
 འདས་ལ། སེམས་རྒྱལ་པར་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བདག་རྒྱལ་པ་དང་། འབྲུག་པ་དེ་དག་དང་  
 བཤམ་(༡༩༡༩)པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་དེས་བདག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 མི་བཟད་པ་རྒྱལ་པ་ཆ་བ་དག་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་ཐོབ་(༡༩༡༩)པའི་  
 གནས་གང་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་(༡༩༡༩)དབང་དུ་བྱས་ནས། བག་ཡོད་པས་སྤོང་  
 བའི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་གནས་ན་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་  
 (༡༩༢༠)མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ལ་ལེགས་པར་རབ་དུ་གཏད་  
 (༡༩༢༡)པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་བཟུང་  
 བས་ཡང་དང་པོར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་གཟུང་(༡༩༢༡)པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་གི་(༡༩༢༢)  
 ཚུལ་བྱིས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་(༡༩༢༣)དག་པ་ཡིན་  
 བས་(༡༩༢༤)། བདག་བརྗེད་ངས་(༡༩༢༤)པའམ། མ་གྲུས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་མང་  
 བའམ། མ་བྱང་བའམ། གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་བ་ལྟ་མེད་གང་། བསྐྱབ་  
 པ་ལས་འགལ་ན་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བསམ་  
 (༡༩༢༥)པས་ཡང་མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་(༡༩༢༥)དམ་མ་བསྐྱེད། ཅི་བདག་གིས་བྱ་བ་  
 དག་བྱས་ཤིང་མི་བྱ་བ་དག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མདོར་ན་བདག་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་(༡༩༣༩) ཁྱོད་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་(༡༩༤༠)བ་ན་གཤམ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་(༡༩༤༡)ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བདག་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དེ་ལྟར་(༡༩༤༢)ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་(༡༩༤༣)བདག་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དེ་ལྟར་འགྱོད་པ་མེད་(༡༩༤༤)ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་(༡༩༤༥)རེ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དེ་གཅིག་བྱས་(༡༩༤༦)འགྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་(༡༩༤༧)དུ་བཏང་བའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།(༡༩༤༨) བདག་དེ་ལྟར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱད་པར་གནས་པས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་མཛོན་སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གནས་དེས་ཀྱང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཁྱོད་པར་རྟོགས་པ་(༡༩༤༩)ཆུང་དུ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཉན་ཐོས་གཞན་དག་གི་(༡༩༥༠)ཁྱོད་པར་རྟོགས་པ་(༡༩༥༡)ཡོངས་སྤྱོད་པ་(༡༩༥༢)དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱིས་

ཤིག དེ་ལྟར་རྣམ་པ་(༡༩༥༣)དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྷ་མ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱིས་(༡༩༥༤)ནི་ཡིད་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་  
 ཡང་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བཞིན་བཟངས་(༡༩༥༥)ཚུར་ཤོག ཁྱོད་ཀྱིས་  
 (༡༩༥༦)ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་མཆན་མས་སེམས་གདུང་བར་བྱས་ཤིང་དང་བར་  
 འགྱུར་བའི་མཆན་མས་སེམས་མཛོན་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཟིན་པས། འཛིག་ཅེན་པ་  
 (༡༩༥༧)བརྒྱབ་སེམས་དང་། ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་(༡༩༥༨)བྱིར་ལན་མང་དུ་  
 གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
 གང་དང་གང་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གནས་  
 བ་དང་། ཉན་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྐྱོར་  
 (༡༩༥༩)བ་དང་། མཛོན་པར་བརྒྱན་པས་(༡༩༦༠)ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་བྱས་  
 ཤིང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 མཆན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་  
 (༡༩༦༡)མཆན་མ་ཉེ་བར་བྱངས་(༡༩༦༢)ཤིག །དེ་ལ་མཆན་མ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་  
 ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་  
 དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་(༡༩༦༣)འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་  
 དག་ལ་འདི་ལྟར་མཆན་མ་འདི་དག་ནི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་འདི་དག་ནི་སེམས་སྐྱོ་བ་(༡༩༦༤)དང་། ཀུན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མས་སེམས་

གཡེང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་དང་། གུན་ཏུ་འཁྲུག་པར་  
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བློ། སེམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པ་  
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གུན་ཏུ་འཁྲུག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉེས་དམིགས་སུ་ཉེ་བར་བྱང་(༡༩༩༥)ཞིག་དེ་ལྟར་ཉེས་  
 དམིགས་ཀྱི་མཆན་མ་བཟུང་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་གནས་པ་དང་།  
 སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་ལ་འདྲུ་ཤེས་རྣམ་(༡༩༩༦)པ་བྱུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་མ་  
 མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དག་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་(༡༩༩༧)མེད་  
 པ་དང་། གུན་ཏུ་འཁྲུག་པ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་  
 ཞི་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་ཏུ་རུང་བ་དང་། སྐྱུག་པའི་འདྲུ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཆན་མར་བྱང་ཞིག་དེ་ལྟར་མཆན་མར་བཟུང་ནས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྟེ། མར་མེའི་  
 འོད་ལས་སམ། མེའི་ཕྱང་པོའི་འོད་ལས་སམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྤང་བའི་མཆན་  
 མ་བྱངས་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས། དུར་ཁྲོད་ཏུ་སོང་ལ་བྱིན་པ་དང་།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྒྲོས་(༡༩༩༨)པ་ལས་སམ། རུས་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་བར་དག་ལས་  
 མི་སྐྱུག་པའི་མཆན་མ་བྱངས་ཞིག་གལ་ཉེ་དུར་ཁྲོད་ལས་མ་ཡིན་ན་ཡང་རི་མོར་བྲིས་པ་  
 ལས་སམ། ཞིང་ངམ། འཛིན་(༡༩༩༩)པ་ལས་བྱས་པ་ལས་མི་སྐྱུག་པའི་མཆན་མ་བྱངས་  
 ཞིག་དེ་ལྟར་མི་སྐྱུག་པའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་གནས་མལ་ཏུ་སོང་ལ་བྱིན་པ་དང་། དགོན་  
 པ་ན་འདུག་ཡང་རུང་། ཞིང་བྱང་ན་འདུག་ཡང་རུང་། ཁྱིམ་གྱིས་སྟོང་པ་ན་འདུག་ཡང་རུང་།

སྟེ། ཀྱང་བ་བཟུས་ལ་བྲིའམ། བྲིའམ། རྩ་བའི་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ལུས་  
 དང་པོར་བསྐྱངས་(༡༩༧༠)ནས་དན་པ་སྟོགས་པར་གཞག་སྟེ་འདུག་ཤིག དེ་ལྟར་འདུག་  
 རས་ཀྱང་དང་པོ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་ཉིད་  
 ལ་དན་པ་ཉེ་བར་གཏད་(༡༩༧༡)པར་གྱིས་ཤིག དེར་ཡང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་དུག་པོ་མཚན་  
 མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། གཡེང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱོས་པ་(༡༩༧༢)མེད་པ་དང་། ཀྱང་དུ་  
 འབྲུག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་  
 དང་། ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག དེར་ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་  
 པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱིས་  
 ཤིག རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་  
 གཏོད་པ་དེས་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་  
 ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་དུག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡང་(༡༩༧༣)ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྣམ་  
 པར་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་རིམ་གྱིས་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ན། གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པ་དང་། མ་གྲོམས་པའི་ཉེས་པས། མཚན་  
 མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྤང་བར་འགྱུར། སྟོ་སྟོན་  
 པར་འགྱུར། དམིགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་(༡༩༧༤)ན་དེ་དག་གྱུར་ངོ་ཅོག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།



ཉེས་དམིགས་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་(༡༩༩༥)། བན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་  
བ་དེ་རྣམས་པར་བཞིག་ཅིང་རྣམས་པར་བཅའ་ན། སྤར་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་  
འགྱུར་རོ། །བཞིན་བཟངས་(༡༩༩༦)དམིགས་བ་དེ་ནི་སྤར་བ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་  
པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་། འབད་པ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་བ་དེ་ལ་(༡༩༩༧)དགོངས་ནས། དགེ་སློང་དག་ཡུལ་གྱི་  
བཟང་མོ་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ལོ་མང་ལོ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ནོ། །(༡༩༩༨)ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དེ་ཡང་གར་དང་། སྤྱད་དང་། རོལ་མོ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པར་  
གྱུར་ན། རྒྱུ་ལོ་མང་ལོ་དག་རྒྱ་ཆེར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་(༡༩༩༩)སྐྱེས་བུ་བྱིས་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འོངས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། འདི་སྐད་དུ་གྱེ་  
སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་སྟོད་འབྲུ་མར་གྱིས་ཁ་ད་ཅད་(༡༩༩༠)དུ་གང་བ་འདི་མ་བོར་བར་ཡུལ་གྱི་  
བཟང་མོའི་བར་དང་། རྒྱུ་ལོ་མང་ལོའི་བར་དུ་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་གཞེད་མའི་མི་  
རལ་གྱི་(༡༩༩༡)གཟས་པ་ཐོགས་པ་འདི་ཡང་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོད་  
འབྲུ་མར་གྱིས་(༡༩༩༢)གང་བ་འདི་ལས་ཐིགས་པ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ས་ལ་(༡༩༩༣)བོ་བར་  
གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞེད་མའི་མི་རལ་གྱི་གཟས་པ་ཐོགས་པ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་མགྱིན་པ་  
ནས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོན་ན། དགེ་སློང་དག་འདི་རི་(༡༩༩༤)སྐྱམ་དུ་སེམས།  
སྐྱེས་བུ་དེ་སྟོད་འབྲུ་མར་གྱིས་གང་བ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞེད་མའི་མི་རལ་གྱི་  
(༡༩༩༥)གཟས་པ་ཐོགས་པ་(༡༩༩༦)དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་འཕ།  
རྒྱུ་ལོ་མང་ལོ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་མཁ། གསོལ་བ་བཙུན་པ་མ་ལགས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གཞེད་མའི་མི་སྐྱག་པ་ན་(༡༩༩༧)རལ་གྱི་གཟས་

བ་ཐོགས་བ་འདིས(༡༦༩)། སྤྱད་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་མཐོང་ལགས་པས། དེ་འདི་སྟུམ་དུ་  
 སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱོད་འབྲུ་མར་གྱིས་གང་བ་འདི་ལས་ཐེགས་བ་གཅིག་ཙམ་  
 ཞིག་ས་ལ་ཐོ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་གཤེད་མའི་མི་རལ་གྱི་གཟས་བ་ཐོགས་བ་འདིས་  
 བདག་གི་མགོ་བོ་མགྱིན་བ་ནས་གཙོང་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། སྟེས་  
 བུ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་འམ་སྟེ་ཐོ་མང་པོ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་(༡༦༩༠)མི་བགྱིད་ཅིང་  
 སྤྱོད་འབྲུ་མར་གྱིས་བལྟམས་བ་དེ་(༡༦༩༡)ཉི་ཆེ་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམས་ཏེ།  
 ལེགས་བ་ཁོ་ནར་འཆལ་ཏེ། འཆི་བ་འབའ་ཞིག་དུ་བགྱིད་(༡༦༩༢)ལགས་སོ། །བཀའ་  
 སྟུལ་པ། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ལ་དག་བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་  
 སེམས་(༡༦༩༣)ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་ཏེ། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས་ནས། སྟོམ་  
 (༡༦༩༤)པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་བ་ལ་འདུན་བ་ལ་སོགས་བ་ཉི་བའི་(༡༦༩༥)ཉོན་མོངས་  
 བས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་ལྷ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །གར་དང་  
 ལྷ་དང་། རོལ་མོ་མཆོག་དུ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་དང་། སྟོས་བ་དང་།  
 ཀྱན་དུ་འཁྲུག་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་ལྷ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཐོ་མང་པོ་  
 དག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་བ་མཆོན་མ་བཅུ་པོ་དག་གི་ཆིག་ལྷ་  
 དྲགས་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བྱ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཀླུ་འབྱོར་  
 སྤྱོད་པའི་ཀླུ་འབྱོར་པའི་ཆིག་ལྷ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་(༡༦༩༦)འབྲུ་མར་གྱིས་ཁ་ད་ཅད་  
 (༡༦༩༧)དུ་གང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་པའི་སྟུམ་པའི་དོན་  
 གྱིས་ཞི་གནས་ལ་ཉི་བར་གཏད་(༡༦༩༨)པའི་སེམས་ཀྱི་ཆིག་ལྷ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །གཤེད་  
 མའི་མི་རལ་གྱི་གཟས་བ་ཐོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཆོན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་བ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་སྡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཆན་མར་བཟུང་བའི་ཆེག་ལྷ་དྲགས་  
 ཡིན་ནོ། །ཐེགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ས་ལ་མི་ལོ་(༡༩༩༩)བར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་  
 སེམས་གཏད་(༡༧༠༠)བས། ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱི་(༡༧༠༡)ཆེག་ལྷ་  
 དྲགས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་།མཆན་མ་ལ་དམིགས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་འཇམ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་འགའ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་  
 མི་བྱའོ(༡༧༠༢)། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་ཞི་གནས་ལ་རབ་རྒྱ་བཙོན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལ་  
 འདི་རྒྱད་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། བཞིན་བཟངས་ཁྱོད་ནི་ཅི་(༡༧༠༣)ཙམ་དུ་དེ་  
 ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་(༡༧༠༤)ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་  
 གོམས་པའི་ཉེས་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། བྱ་  
 དགོས་པར་སྒར་ན། དེའི་ཆེ་སྒྱར་བ་སྒྱར་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་  
 དེ་ལས་ལངས་ཏེ། རྣམ་པར་(༡༧༠༥)རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་  
 གཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒར་མི་སྒྲུག་པའི་མཆན་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྟོན་པ་འཇམ།  
 རྣམ་པར་རྟོགས་(༡༧༠༦)པ་ནས་རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་ཀྱི་བར་དག་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་མཆན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཡིད་ལ་གྱིས་  
 ཤིག། དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་གཅིག་ནས་

རུས་པའི་ཀེང་རུས་གྱི་བར་གཅིག་ལ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་(༡༧༠༧)དང་། འོད་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དམིགས་པ་  
 དེ་ལ་མོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་རྣམ་པར་བསྟུན་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་།  
 བཞི་དང་། ལྷ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་(༡༧༠༩)བཅུ་  
 དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་ནས་རྣམ་པར་བསྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པས་སྟོགས་དང་།  
 སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འདབ་ཆགས་སུ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་ཐ་  
 ར་ཁར་(༡༧༠༩)བའི་རྩེ་མོ་གཟུགས་པའི་གཏོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མོས་པར་གྱིས་ཤིག  
 རྣམ་པར་བསྟུན་པ་ལ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་རུས་པའི་ཀེང་རུས་གྱི་བར་དག་(༡༧༡༠)ལ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་(༡༧༡༡)བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། ཁྱོད་གྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 ཟུགས་ཤིག་བདག་གིས་རྣམ་པར་བསྟུན་པ་དང་རུས་པའི་ཀེང་རུས་གྱི་བར་དག་(༡༧༡༢)  
 རིམ་བུ་ཅིག་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི། བདག་གི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བཅུམས་ཏེ།  
 སྤྱིད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བདག་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྟེ་བ་དག་(༡༧༡༣)ན། ཤི་ཞིང་  
 དུས་ལ་(༡༧༡༤)འདས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བསྟུན་པར་གྱུར་པ་(༡༧༡༥)གང་དག་  
 ཡིན་པ་དང་། རུས་པའི་ཀེང་རུས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་གང་(༡༧༡༦)ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེས་ཆད་  
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་མཐའ་(༡༧༡༧)ནི་མི་མཛོད་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་  
 དེ་དག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྟུས་ཤིང་(༡༧༡༨)བསྟུས་ནས་ཀྱང་ཞིག་པར་མ་གྱུར། རུས་བར་  
 མ་གྱུར་དུ་ཟིན་ན། གང་དུ་དེ་དག་ཞོང་བར་འགྱུར་བའི་ས་སྟོགས་ཀྱང་མེད་དོ། །བསྐྱལ་པ་

གཅིག་གིས་(༡༧༡)ཀླུ་པར་བསྡུས་པ་ནས་རྩས་པའི་ཀའ་རྩས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱད་  
 པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་བསྡུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡང་རིའོས་(༡༧༡༠)  
 ཅུ་མོ། །སྡོན་གྱི་མཐའ་ལས་བཅུམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རི་སྤྱད་སྤྱག་བསྡུས་མཐར་བྱེན་  
 པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱི་མའི་མཐའི་ཡང་དེ་དང་འབྲསྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་(༡༧༡༡)ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་  
 མཐོང་ལ་རབ་དུ་བཙོན་པས་ཀླུ་པར་བསྡུས་པ་དང་། རྩས་པའི་ཀའ་རྩས་ཀྱི་བར་དེ་དག་  
 ལ་ལན་ཅིག་ཀླུ་པར་བཟུ་(༡༧༡༢)བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཀླུ་པར་བསྡུས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་  
 ལ་མོས་པར་བྱས་ནས། ཡང་སེམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་རི་སྤྱད་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པ་  
 དང་། བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ་མི་དགོས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཀླུ་པར་བསྡུས་པ་དེ་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ་མི་དགོས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། བྱ་དགོས་པའི་བར་དུ་སེམས་ནང་དུ་ཡང་  
 དག་པར་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ཀླུ་པར་བསྡུས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩས་པའི་ཀའ་རྩས་ཀྱི་  
 བར་ཅིག་དང་། ཚད་མེད་པའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཡང་མོས་པར་བྱ་  
 བྱེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྡུས་པས་ཀླུ་པར་བསྡུས་པ་  
 ཚད་(༡༧༡༣)མེད་པ་དང་། རྩས་པའི་ཀའ་རྩས་ཚད་མེད་པའི་བར་དག་ཀླུ་པར་འཛོག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། ཀླུ་པར་ཉོག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་(༡༧༡༤)ཀླུ་པར་ཉོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཀླུ་པར་ཉོག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱང་འཕོགས་(༡༧༡༥)པར་བྱེད་དོ། །བཞིན་

བཟངས་ཁྱོད་ཀྱིས་(༡༧༡༤)དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་མཆན་མ་གཟུང་(༡༧༡༥)བ་གང་ཡིན་  
 བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་(༡༧༡༦)ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་སྤང་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། འོད་(༡༧༡༧)དང་ལྷན་བ་དང་། འོད་  
 གསལ་བ་དང་། ལྷན་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་(༡༧༡༨)ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་དེ་ལྷར་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ལ་སྤང་བའི་འདྲ་ཤིས་སྤྱོད་  
 (༡༧༡༩)བ་ན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་མི་གསལ་ཞིང་  
 སྤང་བ་མཚུངས་པར་(༡༧༢༠)འགྱུར་ན་ཡང་། བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་།  
 རྒྱ་དེས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་(༡༧༢༡)རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་  
 ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡང་(༡༧༢༢)འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་(༡༧༢༣)  
 མཆན་མ་ལེགས་པར་བཟུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་དང་། ཞི་གནས་  
 ཀྱི་མཆན་མ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་མ་དང་། སྤང་བའི་མཆན་མ་ལེགས་པར་བཟུང་  
 བས་དུས་དུས་སྤྱོད་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་ མཆན་མ་ཙམ་གྱིས་  
 (༡༧༢༤)རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་  
 གྱིས་ཤིག་ འདི་ལྷ་སྤྱོད། མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དན་པ་ཉི་བར་  
 གཞག་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྤྱོད། འདི་ལྷར་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་ ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་  
 ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་(༡༧༢༥)  
 སུམ་ཅུ་ཙམ་དུག་གི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆན་མ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་(༡༧༢༦)མོས་པར་གྱིས་ཤིག་ མོས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་པར་བྱས་ནས་

གྲང་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་གི་ལུས་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བླ་བ་ཉི་  
 བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་མི་སྤྱུག་  
 བའི་མཚན་(༡༧༣༩)མ་བཟུང་བས། རྣམ་པར་བསྟོས་པ་དང་། རུས་གོང་དང་། རུས་བའི་  
 ཀེང་རུས་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆད་མེད་པའི་བར་དག་ལ་མོས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་མོས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་པར་བྱས་ནས་གྲང་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་  
 གྱོས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལས་  
 བརྒྱམས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་(༡༧༤༠)རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བླ་བ་ཉི་བར་  
 གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་(༡༧༤༡)ནང་གི་  
 ལུས་ལ་མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་སེམས་དང་། གཞན་གྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་ལུས་ལ་མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་  
 མོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤི་ནས་གྲང་དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཁྱེར་ནས་གྲང་དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་  
 བ་དང་། བོར་ནས་གྲང་རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་པར་རྟགས་(༡༧༤༢)  
 བའི་གནས་སྐབས་དང་། རུས་བའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་བར་མོས་  
 པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་(༡༧༤༣)ལས་བརྒྱམས་  
 རས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་(༡༧༤༤)ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བླ་བ་ཉི་བར་  
 གཞག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་  
 དག་ལ་(༡༧༤༥)ཐོས་པ་དང་། བསམས་(༡༧༤༦)པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་  
 པའི་མཚན་མར་འཛིན་པས། ཆ་གསུམ་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་  
 ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་

རྒྱུགས་ལ་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་མཆན་མ་མེད་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། གཡེང་བ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་  
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་  
 ལ་དམིགས་པའི་(༡༧༩༧)ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་ནི།  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དང་། སྐད་(༡༧༩༨)ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་དང་། གཞན་དུ་སར་པ་སར་པ་  
 དང་། རྟིང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟིང་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་  
 པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བླ་བའི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སྔོན་ཡུལ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་ས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཕྱང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་བཞི་པོ་མངོན་པར་འདུས་ཤིང་ཟད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བརྗེད་ངས་  
 པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ན་མཆན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་ཐོངས་  
 པ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་གིས་(༡༧༩༩)བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་ནས། འདིག་པ་ཉིད་དང་། དུས་ཡུན་  
 མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། ངན་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་མི་  
 བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱི་ཐོལ་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་  
 བླ་བ་(༡༧༩༠)ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་  
 མཆན་མ་བཟུང་ནས། མཆན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་



ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་  
 དམིགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ནང་གི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་(༡༧༥༡)གཟུགས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
 གཞན་དང་(༡༧༥༢)གཞན་དུ་སར་པ་སར་པ་དང་། རྟིང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟིང་པ་མ་ཡིན་  
 པར་འཇུག་པར་(༡༧༥༣)འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་  
 དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ནང་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བ་ཁྱོད་(༡༧༥༤)མི་སྤྱུག་པའི་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་  
 དག་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན།  
 དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་དེ་ལྟར་བླ་བ་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པས་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྩལ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ན་ཁྱོད་(༡༧༥༥)གྲོང་ངམ། གྲོང་རྩལ་དེ་ཉིད་ན་དེ་  
 ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་ལ་འབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བབས་(༡༧༥༦)པའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་  
 པ་དང་། དམིགས་པའི་མཆོན་མ་མ་སྤངས་པར་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཆེ་  
 བ་(༡༧༥༧)། སྤང་པོ་ཆེ་དམུ་(༡༧༥༨)ཤོད་དང་། ཉ་དམུ་(༡༧༥༩)ཤོད་དང་། བ་ལང་རྩང་  
 གྱས་(༡༧༦༠)དང་། ཁྱི་ཟ་བ་དང་། སྤྱལ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། སྤྲོང་དུམ་དང་། ཆེར་མ་  
 དང་། འདམ་རྩབ་དང་། གཡང་ས་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། མི་གཙང་བའི་ཁུང་བྱ་དང་། སྦྱོད་  
 ལམ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། གནས་མལ་སྤིག་པ་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་ཁྱོད་གྱིས་  
 (༡༧༦༡)བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱས་ལེགས་པར་བསྤང་བར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་གྱིས་(༡༧༦༢)ཡུལ་  
 གྱི་མཆོན་མ་གང་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཏད་(༡༧༦༣)པར་མི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་

བཅུ་ལ་(༡༧༤)བ་མེད་པས། དབང་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་  
 (༡༧༤)མཆན་མ་གང་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཏད་(༡༧༤)པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་ཀུན་དུ་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བློ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་  
 གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་(༡༧༥)དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། བློ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གཞག་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་  
 གྱིས་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་ཐོ་(༡༧༤)ཤིག་བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 དང་། ལྷན་ཅིག་རན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དུས་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་  
 པོར་སྤྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་(༡༧༤)ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 གཏམ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་(༡༧༥)ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཟེར་བ་ན་ཡང་ཚུད་པའི་གཏམ་མི་བྱ་བའོ་(༡༧༥)། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཅོད་པའི་གཏམ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཅོན་པར་གནས་པ་ནི་  
 སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མང་ན་ཁོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཁོད་ན་ཉེ་བར་མི་(༡༧༥)ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ན་དམིགས་པ་མ་བཏང་(༡༧༥)  
 བས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདུག་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཆན་མ་རི་ལྟ་(༡༧༥)  
 བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དེ་དང་། ལེགས་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་གྱིས་ཤིག་  
 གཞུ་བ་(༡༧༥)གཏན་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་  
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་རྒྱ་བ་དེ་ཀྱིས་ཤིག་ འདི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་གཏད་(༡༧༥)པར་  
 ཡང་གྱིས་ཤིག་ གལ་ཏེ་འཛམ་བའི་(༡༧༥)གླིང་ན་འཛམ་བའི་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཆོ་རི་སྤྱོད་དུ་(༡༧༥)ཐུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ང་(༡༧༥)

དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དག་གི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་བསྟོམ་(༡༧༩༩)པ་ལ་བཙོན་

བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་(༡༧༡༧)མཚན་མ་  
 བརྒྱུད་སྟེ། གནས་མལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སོང་སྟེ།(༡༧༡༨)། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་བ་པན་བ་དང་། བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་  
 མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དག་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལ་མོས་པར་བྱས་ཏེ།(༡༧༡༩)། ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་པན་བ་དང་། བདེ་བའི་  
 ལྷག་པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་བ་  
 འདི་དག་(༡༧༢༠)འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་  
 བཅས་པའི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་(༡༧༢༡)ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མེད་པས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །(༡༧༢༢)དེའི་  
 འོག་ཏུ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་།  
 བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་ནས་ལྔ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་  
 དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དག་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་(༡༧༢༣)འདབ་ཆགས་  
 སུ་གང་སྟེ། གང་དུ་འདབ་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་བའི་གོ་སྐབས་སུ་ནི་ཐ་ན་འཁར་བའི་ཅེ་མོ་  
 གཟུགས་པའི་གཏོས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མོས་པར་བྱའོ། །མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ངེ་  
 ལྟ་(༡༧༢༤)བཞིན་དུ་དག་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་སྦྱོང་བར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་(༡༧༢༥)བཞིན་དུ་  
 རྒན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ཡང་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་  
 བ། འདི་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།(༡༧༢༦)། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གྲང་  
 གཞན་དག་གི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན། དག་པོར་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐ་  
 མལ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གྲང་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། མི་

མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 ལྟ་བའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་(༡༧༤༧)པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་(༡༧༤༩)ཀྱང་བདག་  
 རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་བ་ཡང་ཡིན། དག་པོར་གྱུར་པ་ཡང་  
 ཡིན། ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་བདེ་བར་(༡༧༤༩)  
 འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་ཀྱང་བདག་རིམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས། རིམ་ལ་ཁོ་བོ་བདག་ལ་བདེ་བ་ཆོལ་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་བདག་དང་མཉམ་ཞིང་བདག་དང་མཚུངས་པས་  
 བ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་(༡༩༠༠)པར་བྱའོ་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དང་། སྤྱོད་ལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་  
 བྱམས་པ་(༡༩༠༡)བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཆོས་བྲན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་སྤང་པོ་འབྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འབྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྲན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་  
 ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་མཛའ་བཤེས་དང་། དག་པོ་  
 དང་། ཐ་མལ་པའི་(༡༩༠༢)ཐོགས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལུས་བྲན་པ་ཉེ་  
 བར་གཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ དེ་ལ་(༡༩༠༣)མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རིམ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། འདི་  
 ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་པན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 ལྟག་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་བར་དེ་དག་ལ་མོས་པར་བྱས་པ་དེ་བས་  
 བློ། བདག་གིས་(༡༩༠༤)ཐོན་ཀྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་

གི་མཛུགས་བཞུགས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དག་པོ་དང་། ཐ་མལ་བར་སོང་བ་དང་། དག་པོར་གྱུར་  
 བ་ལས་མཛུགས་བཞུགས་དང་། ཐ་མལ་བར་སོང་བ་དང་། ཐ་མལ་བར་གྱུར་བ་ལས་མཛུགས་  
 བཞུགས་དང་། དག་པོར་སོང་བའི་མཛུགས་བཞུགས་དང་། དག་པོ་དང་ཐ་མལ་བའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་  
 མངོན་པར་འདས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེས་(༡༩༠༥)ཆད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་  
 བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལ་མཛུགས་བཞུགས་དང་(༡༩༠༦)། དག་པོ་དང་(༡༩༠༧)། ཐ་མལ་བ་ཡིན་(༡༩༠༨)(༡༩༠༩)  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་(༡༩༡༠)ན། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་  
 སྤྱོད་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བན་པ་དང་། བདེ་བ་ཉི་ལྟ་  
 བསྐྱུ་བ་པ་ལ་(༡༩༡༡)ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་ནས་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་ནས་གྱུར་(༡༩༡༢)འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱི་  
 བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་གང་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བཅེ་བར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་མངོན་  
 པར་འདས་སུ་ཐེན་ཀྱིས་(༡༩༡༣)གྱུར་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་(༡༩༡༤)བདག་གིས་འདི་ལྟ་  
 རྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག་(༡༩༡༥)པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པ་ཉི་  
 བར་བརྒྱུད་ཏེ། གྱེ་མ་འདས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གྱུར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྗེས་སུ་  
 སྤྱོད་བཅེ་བར་བྱའོ། །གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་འདས་པ་དེ་དག་གྱུར་།  
 བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ད་(༡༩༡༦)ལྟར་  
 ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་(༡༩༡༧)རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་བསོད་  
 བློས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དག་པོའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེའི་གན་ན་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་  
 པ་ལ་གནས་པ་དེའི་(༡༩༡༨)བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་(༡༩༡༩)བརྒྱུད་ཆར་

(༡༩༣༠)ཉེ་བར་མི་འགོ་ལ། །སྒྲོང་གི་ཆ་དང་གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་།  
རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་འདི་བ་(༡༩༣༡)ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་  
བརྩོན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་  
རྟོག་པས་མཆོན་མ་(༡༩༣༢)འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །(༡༩༣༣)སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་མི་  
ཤེས་པས་ཀུན་དུ་སྒྲོངས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ནི་(༡༩༣༤)འདི་དག་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟག་པ་  
ལ་ནི་རྟག་པར་རྟོག་པར་བྱེད། མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་ནི་སྤྱུག་པར། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་  
(༡༩༣༥)བདེ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན། སེམས་ཅན་འདི་  
དག་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆེ་འདི་ལ་ཆོར་བ་རྣམས་དང་།  
ཆེ་བྱི་མ་ལ་ལུས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྤིང་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །སྤིང་བར་གྱུར་པས་སྦྱི་  
བའི་རྩ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་པས་ན། དེས་ན་བྱི་མ་ལ་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་  
བྱུང་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆོན་  
མར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་ཀྱང་(༡༩༣༦)། བདག་གི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་ཡང་(༡༩༣༧)དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནང་  
ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་གང་དག་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྡོན་(༡༩༣༨)གྱི་མཐའ་ནས་  
བརྩམས་པ་དེ་དག་(༡༩༣༩)ནི་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་  
ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་(༡༩༣༠ལྟར་བྱུང་  
བའི་ལུས་(༡༩༣༡)སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོས་ཀུན་དུ་བྱིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་  
བུ་ཁོ་ནར་མངོན་པར་གྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱང་སྦྱི་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་

དོ། །རྟེན་འདི་པ་(༡༩༣༩)ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་  
 (༡༩༣༣)མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་(༡༩༣༥)གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། བད་གི་ལུས་དང་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞན་དག་གི་ད་ལྟར་གྱི་  
 སྤང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་དང་  
 གཞན་དག་གིས་(༡༩༣༥)འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་(༡༩༣༦)  
 འབྱུང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། བད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་(༡༩༣༧)ལ་རབ་རྟུ་བཙུན་པའི་ལས་དང་པོ་  
 པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་(༡༩༣༩)སའི་ཁམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རི་དང་། རྩ་དང་། རྒྱགས་ཆལ་  
 དང་། གསེག་མ་དང་། རྩོམ་དང་། རྟོར་བྱ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། རྒྱུ་རྩ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་ཀ་ཞི་ལ་དང་། གྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། བད་གི་  
 སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་ཚུལ་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩའི་སྤང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་ལྟར་དང་། འབབ་  
 རྩ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷོང་ཀ་དང་། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་(༡༩༣༤)གཤེར་བའི་མཚན་  
 མ་བཟུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱིད་ཀའི་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སེམས་ཅན་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། བྱིམ་མེ་ཆེན་  
 པོས་ཆེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩའི་སྤང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་དང་།



ལྷོ་དང་། ལུ་དང་། བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་བར་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡུལ་གྱིས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་རྣམ་  
བས་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་གྲུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། གོ་  
སྐྱབས་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་དག་ལས་མཆོན་མ་བཟུང་ནས། རང་གི་ཚུལ་ཁམས་  
དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སོས་པ་དང་བསམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་བས་འདི་ལྟར་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་(༡༩༥༠)མཆོན་མ་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་  
མཆེད་མིག་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་གཟུགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱང་། དེ་དང་འབྱུང་  
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་(༡༩༥༡)ཉེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་དང་འབྱུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དང་  
ཆོས་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་མཆོན་མ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་མཆོན་  
མ་བཟུང་ནས་གྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནི་(༡༩༥༢)རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རིགས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་  
དོ་ཞེས་སོས་པར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱང་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡན་ལག་  
དང་། ཉིང་ལག་དག་ལ་རགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆ་ཤས་  
གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བར་སོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་  
པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁད་གྱིས་(༡༩༥༣)ཁད་གྱིས་རྩལ་སྤ་རབ་  
གྱི་བར་དུ་(༡༩༥༤)སོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡན་ལག་དང་། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩལ་སྤ་  
རབ་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་སོས་པར་བྱེད་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟོས་གྱང་

ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཁམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་རབ་རྩ་(༡༩༥༥)བརྩམས་པའི་ཁམས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྩ་(༡༩༥༦)དབྱེ་བའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་མིག་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མིད་པ་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་དེའི་མིད་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་འཛག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་རྩ་ཁད་ཀྱིས་(༡༩༥༧)ཁད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱབས་དང་ལྷན་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་ནི་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་གནས་པ་(༡༩༥༨)དང་། དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུས་དང་། རྣམ་པའི་བར་དུ་དབྱེ་(༡༩༥༩)བ་ཆད་མིད་པ་ཡོད་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ན། གནས་དང་(༡༩༦༠)དམིགས་པ་ལ་མོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་བརྩ་པོ་དག་ལ་ཡང་མོས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཡུང་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་(༡༩༦༡)ན། དེ་ནང་གི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གི་ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་གཞན་དག་གི་ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་ན་ནི། ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །(༡༩༦༢)གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་འཆི་བ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟགས་(༡༩༦༣)པའི་གནས་སྤྱབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་རྟགས་(༡༩༦༤)པ་ཡང་རྟག་(༡༩༦༥)རབ་རྩ་འཛག་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་རྟག་གི་རྒྱན་དེས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་

ཐུག་པའི་བར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་རྣལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མངོན་པར་སྤེལ་ཞིང་མོས་  
 བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུས་དེ་རྣམ་པ་(༡༩༥༤)མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱས་ནས་མའི་ཕྱང་  
 བོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་མེས་ཚེག་པར་ཡང་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཞི་ནས་  
 །ཀྱང་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱལ་དང་། ཐལ་བའི་ལྷག་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་ལུས་ལ་མོས་པ་མཐའ་ཡས་  
 སུ་མེད་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །རུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་པས་བྱེ་མར་  
 ལྷགས་ཏེ། རྩོགས་རྩོགས་སུ་གཏོར་ཞིང་ཁྱེར་བར་ཡང་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེར་ནས་  
 །ཀྱང་རུས་པ་དེ་དག་དང་། ཐལ་བ་དེ་དག་(༡༩༥༥)དང་། རྒྱུད་དེ་དག་མི་སྤྱང་བར་ལྷག་མ་  
 (༡༩༥༦)ནས་མཁའ་ཁམས་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་སྤྱང་བར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་  
 ཞིག་ནང་དང་། བྱེ་རྒྱུ་གི་མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 ཁམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེར་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ནང་དང་།  
 བྱེ་རྒྱུ་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཚུའི་ཁམས་དང་།  
 མའི་ཁམས་དང་། སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་  
 མེད་པ་དེ་དག་ལ་མོས་པར་བྱས་པ་དེ་བས་ནི། བདག་(༡༩༥༧)འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ།  
 མ་ཞི་བ་(༡༩༦༠)དང་། མ་ཞི་བ་དག་དང་། ལུ་རྩ་དང་། ལུ་སྤིང་དང་། ཉེ་རྩ་ཞི་བ་དག་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་དང་། རོར་ཟད་པ་དག་ན་(༡༩༦༡)མཆེ་མ་རབ་རྩ་ཟགས་ཞིང་མཆེ་མ་  
 རྒྱུད་ཆོགས་པ་དང་། མའི་རྩ་ཞོ་འཕྱངས་པ་དང་། རྩལ་པོ་དང་། ལམ་འགོག་པ་དང་། བྱིས་  
 འཕྱགས་པ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་དག་འཕྱང་བས་དེ་(༡༩༦༢)ལག་པ་བཅད་པ་དང་།  
 ཀྱང་པ་བཅད་པ་དང་། མགོ་བཅད་པ་དང་། ལྷ་བཅད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་  
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དག་(༡༩༦༣)བཅད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོར་བར་གྱུར་པ་དེས་

(༡༩༤༣)ན། གྲག་དཔག་རྩ་མེད་པ་དག་སྤྱང་ཞིང་རབ་རྩ་ཟགས་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ཆེས་དཔག་རྩ་མེད་དེ། མཆི་མ་དང་། འོ་མ་དང་། གྲག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྒྱའི་  
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གན་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་  
 བས་ནི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་འཁེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤིང་  
 པ་དང་འགོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་རྩ་འཆི་འཕོ་བ་(༡༩༤༥)དང་། སྤྱི་བ་དག་ན་ལུས་རྒྱམས་མེས་  
 བསྐྱེགས་ (༡༩༤༦) པར་གྱུར་པའི་མེའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཆད་མེད་དེ། དེ་  
 ལ་ནི་དཔེ་ཡང་ཆད་(༡༩༤༧)མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རུས་པ་ཞིགས་(༡༩༤༩)པར་གྱུར་བ་  
 དག་ཀྱང་ཆེས་ཆད་མེད་དོ། །གང་གི་(༡༩༤༩)ལུས་དེ་དག་རབ་རྩ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་  
 གི་ཁམས་དེ་ཡང་ཆེས་ཆད་མེད་དོ། །ལུས་དེ་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱབས་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆེས་ཆད་མེད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མའི་(༡༩༥༠)ལུས་འདི་ལ་ཐུག་  
 པའི་བར་གྱི་ལུས་སར་བ་སར་བ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་  
 པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་ཆེས་ཆད་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་འགོ་བ་དེ་  
 ཡང་བྱི་མའི་མཐར་(༡༩༥༡)ནི་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་  
 བྱི་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་ལ་  
 རབ་རྩ་བཙོན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི། གནས་ཁང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱལ་པ་ལས་སམ།  
 ལུགས་མགར་གྱི་སྤྱད་པ་དག་ལས་སམ། གསེར་མགར་གྱི་ཤིང་སྤྱད་ལས་སམ། བྱི་རོལ་  
 གྱི་རྒྱང་གི་སྤང་པོ་དག་ལས་རྒྱང་བྱིར་འབྱུང་བ་དང་། རང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འོང་བ་དང་།  
 འགོ་བའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་ནང་གི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་



དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་ཡང་དག་པར་གཏམས་(༡༩༡༤)བ་དེ་ཡང་དག་པ་  
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་(༡༩༡༠)པར་བྱེད་པ་ན། བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་  
 འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་རེ་ཞིག་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྟུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་ཐོབ་པ་བློ་མོ་གཏམ་(༡༩༡༡)(༡༩༡༣)ལ་སོགས་པས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དེའི་བརྟན་(༡༩༡༣)པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་(༡༩༡༤)པའི་  
 སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་  
 སེམས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཤེས་བཞིན་དང་བན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་  
 དུ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་དང་། དང་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ལེགས་པར་རབ་དུ་  
 (༡༩༡༥)གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟན་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་  
 བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟན་སེམས་དང་ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་བར་ལ་གནས་པ་དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྒྱུར་  
 བ་ལ་བརྟན་པའི་ཆེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་  
 དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་  
 དང་། སེམས་དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་(༡༩༡༦)ལུས་དང་སེམས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་(༡༩༡༧)སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་(༡༩༡༨)དང་། སེམས་དང་  
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་(༡༩༡༩)ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་(༡༩༢༠)ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རགས་ཤིང་བརྟན་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ཙམ་ན་དེའི་

རགས་ཤིང་བརྟག་(༡༩༤༡)པར་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་(༡༩༤༡)དང་། སེམས་  
 དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྦྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲོ་སྦྲུང་སྤྱི་ལོ་  
 སྤྱི་བ་ལྷོ་བར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 སྦྱིས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 གྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་  
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྱིས་  
 པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྦྱི་བ་དང་མཐུན་པ། འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དག་ལས་ལ་  
 རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རྒྱ་བའི་རྒྱས་ན་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 (༡༩༤༣)ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་  
 འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 ཏེ་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་དེ་སྦྱིས་པར་གྱུར་བ་(༡༩༤༤)དེའི་ཆེ་  
 ན་སེམས་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ་དང་། སེམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤྲོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་འུགས་དང་པོ་སྦྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་  
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་གི་བ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ནི་གནས་  
 ཀྱིས་(༡༩༤༥)ཉེ་བར་བརྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དང་  
 པོར་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲལོ། །ལས་དང་པོ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་བཅས་པ་དེའི་ཉན་ཐོས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ན་སྤྱོད་(༡༩༤༤)པའི་སེམས་  
 རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 སྐལ་པ་ཡོད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཇམ་པར་(༡༩༤༥)འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་  
 གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དགྱིས་པ་དང་། དེས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱད་ཟེན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱུ་  
 བས་དགྱིས་པ་དྲག་པོ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་ངན་ངོན་ཅམ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་ཅུང་ཟད་བཅུལ་(༡༩༤༦)བ་ཅམ་གྱིས་སེལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། གཉི་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་  
 བྲལོ། །དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོགས་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་  
 བར་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་  
 གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་(༡༩༤༧)དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཤིས་ཆེར་ཀྱུ་དུ་མི་  
 རྒྱ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཤིས་ཆེར་ཀྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་(༡༩༥༠)དག་  
 ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དག་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྲལོ། །བསྐྱུས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། འགྲོ་བ་དང་ནི་གསོལ་བ་དང་། །གཟེངས་(༡༩༥༡)  
 བསྤོད་ཅི་དང་བརྟག་པ་དང་། །བསྐྱུང་ཞིང་བསམགས་(༡༩༥༢)དང་རབ་དཔེན་དང་། །ཅེ་



གཅིག་སྒྲིབ་པ་ནམ་སྒྲིབ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །དེས་པར་སྒྱར་བར་བྱ་བ་  
ཡིན། །ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་(༡༩༠༣)པའི་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། །ནལ་འབྱོར་  
ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །                      ། །

## རྒྱལ་འབྲུག་གྱི་གནས་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་ འདས་པ་འཆད་པ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་(༡༩༠༩)བཅ་པོ་བཅུ་བདུན་པ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་  
པའི་རྒྱལ་འབྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་ཚུང་དུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཁྱོད་(༡༩༠༥)དུ་བསྐྱོད་པར་  
བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་  
པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་(༡༩༠༦)རྒྱལ་འབྲུག་པ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི། བདག་འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
བསྐྱོད་པས་འགོ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། །རི་  
ལྟ་རི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་དེའི་ལུས་  
ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་པར་འགྱུར་  
རོ། །གང་གི་ཆེ་དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་ཞིང་བརྟན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་ལ་མོས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་  
མཆན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་(༡༩༠༧)  
(༡༩༠༨)པའི་ལམ་མཐུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགོ་བར་འདོད་པ་དེ་  
ལ་སྤྱོད་པ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཆེ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགོ་  
བར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།  
སྤྱི་པ། བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལས་བྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་འདི་བ་ཡིན་ཡང་  
སྤྱོད་ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་(༡༩༠༩)ཡང་

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་ཅིང་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་(༡༩༡༠)། གང་ཟག་དེ་བཞི་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། འཆིང་བ་མ་ཆང་  
 བའི་སློབ་མ་(༡༩༡༡)རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པར་  
 ལྟ་ཞིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་  
 ལྟ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་  
 ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་ལྟ་མངོན་པར་སྐྱབ་(༡༩༡༢)པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་  
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཐོབ་(༡༩༡༣)  
 པོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། སྦྱོར་བའི་(༡༩༡༤)མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་དུ་(༡༩༡༥)སོ་སོར་པའི་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་  
 ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སོ་  
 སོར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་

བྱེད་པའོ། །རི་ལྷར་ན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་  
 ཅེ་ན། སྤྲུམ་པ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དུག་པོ་དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་།  
 རྟོགས་དང་། དུས་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་  
 རིག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི། འདི་ལྷར་འདོད་པ་  
 འདི་དག་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པའོ། །གཞོད་པ་མང་པའོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་ལྟ་བུ་མང་  
 པའོ། །འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུ་མང་པའོ་ཞེས། རགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་(༡༩༡༦)  
 བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུ་མང་པོའི་  
 བར་དག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་ནད་གི་འདོད་པ་དག་ལ་འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 འདོད་པའོ། །འདི་དག་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་དང་མཐུན་  
 པ་དག་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན།  
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་བའི་གནས་དང་མཐུན་  
 པ་དག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་དང་། འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་(༡༩༡༧)དང་།  
 སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་ནི།  
 ཞེ་སྤང་གྱི་གནས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་ཁྲོན་དུ་འཛིན་པའི་གནས་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་

མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་ནི། འཆབ་པ་དང་། འཆིག་པ་  
 དང་། སྦྱ་དང་། གཡོ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གི་གནས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་གཞོད་པའི་ཆོར་བ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངི་ལྟར་ན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།  
 ག་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་(༡༩༡༩)བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དང་། མཉམ་  
 ཞིང་མཚུངས་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པའི་(༡༩༡༩)། འདོད་པའི་འབྲོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བས་(༡༩༢༠)དེ་དག་གི་འབྲོར་བ་དེ་ཡང་བརྟན་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ངི་ལྟར་ན་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདོད་པ་འདི་དག་ནི་ནག་  
 པོའི་སྤྱགས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཏེ་(༡༩༢༡)། རུས་པའི་ཀེང་རུས་ལྷ་བྱ་དང་། ཤའི་ཁམས་  
 ཆད་ལྷ་བྱ་དང་། རྩའི་(༡༩༢༢)སྒྲོན་མ་ལྷ་བྱ་དང་། མེ་(༡༩༢༣)མདག་གི་དོང་ལྷ་བྱ་དང་།  
 སྤྱལ་གདུག་པ་ལྷ་བྱ་དང་།(༡༩༢༤) མི་ལས་ལྷ་བྱ་དང་། བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་དང་། ཤིང་  
 ཀུན་པ་ཀའི་འབྲས་བྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་  
 པ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཛེས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་། རོམས་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉེས་

བར་(༡༩༡༥)སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་མཛོག་ཆུང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་  
 མང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་མང་བ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ན་ངོམས་མི་སྤྱོད་། ཆོག་  
 མི་ཤེས་ཤིང་སྦྱང་ཆོམ་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་  
 བ་རྣམས་དང་། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྤྱད་པ་  
 དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཉེ་བར་སྤྱོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེས་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་དེ་(༡༩༡༦)དག་ནི་མི་ངོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མང་པོ་དང་སྤྱན་མོང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་(༡༩༡༧)སྤྱངས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། ལྷར་དུ་འཛིག་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བག་མེད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ།  
 མི་རྟག་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། བརྟུན་པ་དང་། སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱ་མ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིས་པ་འབྲིད་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་  
 འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལྟའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། མིའི་འདོད་པ་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་གཟན་མ་སྟེ། དེ་དག་ལ་  
 བྱི་(༡༩༡༨)འདི་ལྟ་སྟེ། བརྟུན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཉེས་ཚུལ་(༡༩༡༩)དང་།  
 སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་(༡༩༢༠)རྣམ་པ་དུ་མ་དག་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པ་ཉན་  
 ཐོས་གང་དག་འདི་ལ་སློབ་པ་དེ་དག་གི་(༡༩༢༡)བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་འདི་  
 དག་ནི་ཤས་ཆེར་དེ་ལྟར་རྣམ་གངས་དུ་མར་(༡༩༢༢)ནག་པོའི་སྤྱོགས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོགས་སུ་ཡོངས་(༡༩༣༣)སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་(༡༩༣༤)དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེན་(༡༩༣༥)། འདོད་བ་དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཚམས་སུ་ཡང་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་མང་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུའི་བར་(༡༩༣༦)མང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་མང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེན། འདོད་བ་རྣམས་ནི་བཅུལ་(༡༩༣༧)བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅུལ་(༡༩༣༨)བ་ཆེན་པོ་དང་། ངལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་དང་བཟོའི་གནས་(༡༩༣༩)རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་དག་གིས་སྤྱད་པར་བྱེད། སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་སྟོགས་(༡༩༤༠)པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱུས། ལེགས་པར་བསྐྱུབས། ཉེ་བར་བསགས་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་མ་དང་། བྱ་དང་། རྩུང་མ་དང་། བཟོ་པོ་(༡༩༤༡)དང་། བཟོ་མོ་དང་(༡༩༤༢)། ལས་མི་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། རྫོན་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་(༡༩༤༣) (༡༩༤༤)ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། བད་གི་ལུས་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་(༡༩༤༥)བ་འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་ཟོན་གྱིས་ཉེ་བར་གསོས་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་། མཉེ་བས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། འཛོར་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་བྱང་ལོ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཟད་དེ། བཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཡིན་ནོ། །གང་བའི་

སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། རོ་ཚ་བའི་གནས་ས་ཅར་གྱིས་གཡོགས་(༡༩༤༤)བ་ནི་གོས་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིད་ཀྱི་སྒྲུམས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་(༡༩༤༥)བ་དང་། ཆགས་(༡༩༤༦)བ་  
 དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་  
 བ་ནི་ན་བའི་གསོས་སྟན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་  
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། འདི་དག་ལ་ཆགས་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཞེན་  
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པས་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟན་  
 པ་(༡༩༤༧)བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདོད་པ་  
 དེ་དག་རི་ལྟ་རི་ལྟར་རགས་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་  
 བ་འབྲུག་པ་ཡང་ཡོད། རྗེས་སུ་དབག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་འདི་དག་  
 གི་རང་བཞིན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་  
 བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བྱག་པོ་  
 དག་གིས་(༡༩༤༠)དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་  
 པ་(༡༩༤༡)ནས་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་(༡༩༤༢)པར་  
 བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ནི་འདོད་པའི་(༡༩༤༣)ཁམས་ཀྱི་རགས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མེད་དོ་ཞེས། དེས་བསམ་གཏན་དང་སོ་ནི་རིགས་  
 (༡༩༤༤)བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཞི་  
 བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ།(༡༩༤༥)།མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་སོ་  
 ལ་ནི་(༡༩༤༦)ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་(༡༩༤༧)ནི། མཆན་ཉིད་



སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། འབྲེས་པ་ཡིན་པར་རིག་(༡༩༥༡)པར་བྱའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རགས་པའི་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་(༡༩༥༤)པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་(༡༩༥༠)པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་(༡༩༥༡)རིམ་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རགས་པ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ལམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་དང་པོ་(༡༩༥༡)འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོངས་པ་དང་། དེའི་སྦྱོགས་གྱི་(༡༩༥༣)གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་བ་(༡༩༥༥)ལ་དགའ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོང་བ་དེ་ལ་པན་ཡོན་དུ་

མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཚུང་དུ་ལ་རེག་ནས་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་སྤང་བའི་(༡༩༦༥)ཕྱིར་དང་། དུས་དུས་སུ་  
རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲལ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོར་བའི་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་(༡༩༦༦)པའི་དགའ་བ་ལ་ཡང་དག་  
པར་(༡༩༦༧)རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ན་རྒྱལ་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་བའི་ཐོགས་ལ་  
སྐྱོར་བ་ལ། བགགས་(༡༩༦༨)བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོངས་པས་ཀུན་ནས་  
དགྲིས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ན། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་བདག་ལ་འདོད་  
པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མི་སྐྱོར་ངས། འོན་ཏེ་མེད་པས་སོ་སོར་  
མི་(༡༩༦༩)སྐྱོར་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་དང་བར་  
འགྱུར་བའི་མཚན་མ་སྤྱ(༡༩༧༠)གྲ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བསྟན་པ་  
ལ་གཞིལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་བབ་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། བཏང་སྙམས་སུ་མི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་(༡༩༧༡)པ་དང་།  
ཕྱིར་ལྟོག་(༡༩༧༢)པ་དང་། མི་མཐུན་པ་(༡༩༧༣)གནས་ན། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ།  
བདག་གི་སེམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས། དེས་བག་ལ་ཉལ་དེའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་  
རྒྱ་ཆེར་སྤངས་པའི་(༡༩༧༤)ཕྱིར། བདག་གིས་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། མཛོན་

དེ་དེ་ལྟར་སྤང་(༡༩༡༩)པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒོམ་(༡༩༡༡)པ་ལ་དགའ་  
 བར་(༡༩༡༡)ཆུ་ཆེར་གནས་ཤིང་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་(༡༩༡༩)པ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པར་བྱེད་  
 དེ། དུས་དུས་སུ་སྤངས་བ་(༡༩༡༠)དང་། མ་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། འདོད་  
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རེ་ཞིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་(༡༩༡༡)སེམས་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ས་བོན་གཏན་བཙུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་(༡༩༡༣)བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
 གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་པ་དེ་(༡༩༡༣)ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་མཇུག་ཐོག་ས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་དེ་(༡༩༡༩)དང་རྒྱུ་དེས་བསམ་གཏན་  
 དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །

དེ་ལ་རབ་རྩ་དཔེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་སྐྱེས་བ་གྱུར་བ་དེའི་(༡༩༡༥)ཆེ་ནི་དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་ཆེས་པར་(༡༩༡༦)བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེའི་ཆེ་  
 བ་ནི། ལན་ལགའ་ལན་ལགའ་ནི་བདེ་བའི་དངོས་སོ་རྩུང་དུའི་རྩུལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །ལན་ལགའ་ལན་ལགའ་ནི་བདེ་བའི་དངོས་སོ་ལྷན་ཏུ་མང་སོ་དང་། ལྷན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 རྩུལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྐྱེས་པའི་  
 ཆེ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་(༡༩༡༧)དགའ་བ་དང་།  
 བདེ་བས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། ཁྲབ་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་དེའི་ཆེ་བ་(༡༩༡༨)  
 འདོད་བ་དགའ་ལས་དབེན་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དབེན་བ། རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་བ། དཔྱོད་བ་དང་བཅས་བ། དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན།  
 བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཡན་ལག་ལྔ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་བ་དང་། འདོད་བ་ན་སྦྱོད་པའི་  
 གཉེན་པོའི་ལམ་བསྐྱོམས་(༡༩༡༩)པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་བ་དང་། འདོད་བ་རྣམས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་(༡༩༢༠)བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱེད། ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་(༡༩༢༡)ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་  
 དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མོས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་  
 བ་རྩལ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་སོ་སྤང་  
 བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་སྦྱུད་བའི་(༡༩༢༢)ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་  
 འབྲིང་སོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
 མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྩུང་དུ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པས་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་  
བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་གཉེན་སོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་གཉེན་སོ་དང་ལྡན་  
པ་སྟེ། གཉེན་སོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་(༡༩༩༣)ལ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཉེན་སོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིད་(༡༩༩༤)པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུག་སོ་དེ་དག་དུ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་སོ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་སོ་དང་། དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་  
པ་དག་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་  
སོ་ལ་སྒྲུབས་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་(༡༩༩༥)དང་། གསུམ་པ་  
དང་། བཞི་པ་ལ་སྒྲུབས་པར་འདུག་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་  
པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྒྲུབས་པར་འདུག་པ་ཡང་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབས་པར་  
འདུག་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྟོག་པ་དག་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་  
བྱེད་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་(༡༩༩༦)(༡༩༩༧)  
དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་(༡༩༩༨)པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་པ། བསམ་གཏན་དང་སོ་  
ཐོབ་པ། རྟོག་པ་དག་ལ་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་ལ་  
མི་བཏན་པར་སྒྲིད་པ་དང་སོ་སྒྲེས་པས། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་རྫོད་པ་རགས་པ་སྒྲེ་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་རྫོད་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་  
 པ་དང་། དཔྱོད་པ་དེ་དག་གྲང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ན་(༣༩༩༩)མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་རྟོགས་(༣༠༠༠)པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་སུ་  
 ཡང་། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་ནས་འཛིག་པ་ཀུན་(༣༠༠༡)མི་  
 རིང་བ། ཡུན་རིང་(༣༠༠༢)དུ་མི་གནས་པ། སེམས་ཀུན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། གཡོ་བར་  
 བྱེད་པ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ས་གོང་མ་ལ་  
 (༣༠༠༣)སྟོས་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པའི་བྱིར་ནག་པོའི་སྤྱགས་ཡིན་ལ། འདོད་པ་  
 དག་(༣༠༠༤)ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་བན་ཡོན་ཆུང་བད་དང་ལྷན་པ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟག་(༣༠༠༥)པ་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་  
 སུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 བས་ཞི་བ་(༣༠༠༦)བས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་མ་(༣༠༠༧)ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་རྟོག་པ་དག་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ།  
 དེའི་བྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་རགས་པ་དེ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞི་བ་ཡིན་  
 ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲ་  
 མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་(༣༠༠༨)པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་  
 གྱི་ས་དང་ས་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཅི་རིགས་པར་(༣༠༠༩)བྱའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ཐམས་

ཅད་ལ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་(༣༠༡༠)པར་བྱ་སྟེ།  
 ས་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཆེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གནས་ཤིང་ཆེས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པ་  
 དང་། ཆེས་ཆེ་མུང་བར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་སོ་དེ་དག་གཞི་  
 སྤྱག་སོ་དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ས་གང་དང་གང་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པའི་ས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་(༣༠༡༡)  
 དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་  
 དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། འདོད་  
 པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང་། དངོས་སོའི་འདོད་  
 པ་ལོ། །འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཆུངས་པར་ལྡན་པ་  
 ལས་(༣༠༡༢)དབེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པ་ལོ། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་  
 དགེ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། མཆོན་འབྱེན་པ་དང་། དབྱིག་པ་འབྱེན་པ་དང་།  
 འཐབ་མོ་དང་། མཆང་འབྲུ་(༣༠༡༣)བ་དང་། ཅོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པ་  
 དང་། ལྷ་(༣༠༡༤)བ་དང་། ལྷིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱ་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་བྱིར་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་ལོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་  
 པ་དག་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བུའི་བྱིར་འདོད་པའི་གཉེན་སོ་རང་གི་ས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་  
 པ་དགེ་བ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དབེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་(༣༠༡༥)འདོད་པ་གང་དག་ལས་དབེན་པ་སྦྱར་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་  
 མཐུག་ཐོགས་(༣༠༡༦)ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ལས་  
 སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་  
 བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་ཞིང་། སེམས་དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་(༣༠༡༧)།  
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱེགས་པ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བསྦྱོད་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་  
 བགྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་བསྐྱོས་  
 (༣༠༡༨)པ་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པར་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་པར་འཐུག་པ་དེས་  
 མཆན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། ཉིན་མཆན་དང་། ཉིན་མཆན་བདུན་གྱི་བར་རམ། ཇི་སྲིད་  
 འདོད་པའི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིག་པ་དང་(༣༠༡༩)  
 དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པས། ཉིག་པ་  
 མེད་པ་(༣༠༢༠)། དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉིག་པ་དང་། དཔྱོད་  
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་(༣༠༢༡)ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ནས། ཉིག་  
 པ་མེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དག་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་



ཅིང་། དམིགས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་སྐྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་(༣༠༣༣)བྲལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་  
 བརྟན་པར་སྐྱོད་པ་ལ་དང་གཅིག་གིས་སེམས་ཞི་བ་དང་དང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་  
 པར་འཛིག་པར་བྱེད་པས་(༣༠༣༣)ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་(༣༠༣༣)ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྐྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གོམས་(༣༠༣༤)པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོག་པ་  
 དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བར་དུ་གཙུག་  
 (༣༠༣༥)ཅིང་སྐབས་སུ་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་བར་དུ་  
 གཙུག་པ་མེད་པ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཉོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་(༣༠༣༦)རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉོག་པ་མེད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་(༣༠༣༧)དེའི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ལ་  
 བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བས། ཡང་  
 དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བས་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་(༣༠༣༨)དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བགྲང་  
 བའི་(༣༠༣༩)ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དགའ་

བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་བྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ལ། འཕགས་བ་རྣམས་གྱིས་གང་དེ་ལ་(༣༠༣༡)བྲན་བ་དང་  
 ལྡན་བ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་བ་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་(༣༠༣༢)གསུངས་བ་དེ་ལ། དེ་དགའ་བའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བའི་མཚན་མ་དག་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བའི་  
 ཕྱིར་(༣༠༣༣)། དེའི་ཕྱིར་དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་(༣༠༣༤)  
 གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་བ་བསམ་གཏན་  
 གསུམ་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་བ་དེའི་ཆོ་ན་(༣༠༣༥)། དེའི་སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་  
 པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བ་(༣༠༣༦)གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ་རྟོག་བ་དང་།  
 དཔྱོད་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་དག་(༣༠༣༧)དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཏང་  
 སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་  
 གཉིས་ནི་(༣༠༣༨)། སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་ཡིན་པས་  
 བ། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་(༣༠༣༩)བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
 བློ་རྟོག་བ་དང་། དཔྱོད་བ་ཡོད་པས་དེས་ན་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པས། དེས་ན་དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་བཏང་  
 སྟོམས་ལ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་(༣༠༤༠)བས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་བ་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་ཤས་ཆེར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་  
 གསུམ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་བ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་(༣༠༤༡)ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་བ་ན་(༣༠༤༢)རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་དག་  
 ཀྱན་དུ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་

དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་བརྗེད་ངས་པའི་  
 ཕྱིར། བརྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ན། དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་ན། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་  
 བྱེད། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ངོ་ཙག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་  
 བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་  
 ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་(༣༠༥༣)གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ལུས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེའི་ཆོ་ན་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་  
 བའི་བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་  
 བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་(༣༠༥༤)ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་  
 ལ་(༣༠༥༥)ཐོན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་  
 ཞེས་བྱ་(༣༠༥༦)ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ནི། བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་  
 རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་མ་དག་ལ་  
 (༣༠༥༧)ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་(༣༠༥༨)ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འོག་མ་དག་  
 ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། གོང་མ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་(༣༠༥༩)གནས་ཡིན་པས་ན། འཕགས་པས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་དེ་  
 ཐོན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཕགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་མེད་པ་(༣༠༥༠)  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེས་དེའི་ཆོ་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱང་ཏུ་  
 བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས། དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོར་  
 པས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤོང་(༣༠༥༡)བར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་བའི་གཉིན་སོ་

དགའ་བ་མེད་བ་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོར་བའི་(༣༠༥༣)སེམས་ལས་སྦྱིས་པར་  
 (༣༠༥༣)འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་(༣༠༥༤)པར་  
 བྱའོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་།  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྦྱོམས་  
 དང་། བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་ལ། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བའི་གཉེན་སོ་ནི་རིགས་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར། སྤྱོད་བའི་(༣༠༥༥)གཉེན་སོ་མ་བསྐྱར་པར་དེའི་གཉེན་སོས་བྱས་པ་བདེ་བ་སྤངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་(༣༠༥༦)ཏེ། དེའི་གཉེན་སོ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཏང་  
 སྦྱོམས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་  
 པས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྦྱོར་ཅིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་བར་(༣༠༥༧)བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་(༣༠༥༨)བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་  
 བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་ན་(༣༠༥༩)བསམ་གཏན་པ་དེས་བདེ་བ་དང་།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་  
 བྲ(༣༠༦༠)། དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་  
 བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྦྱོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་བདེ་བ་(༣༠༦༡)སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་སོ། །བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་

ཡིད་མི་བདེ་བ་ལུབ་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དེས་རེ་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོར་བའི་(༣༠༩)སྐྱག་མ་བདེ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཆེ་ཡོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་དེའི་ཆེ་ན་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་ལོག་  
 མའི་སྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དབྱགས་རྩལ་བ་དང་།  
 དབྱགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཏང་  
 སྟོམས་དང་བློ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་སེམས་དེ་(༣༠༩)མི་གཡོ་  
 བར་གནས་ཤིང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་(༣༠༩)བཞེན་  
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །                      ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་(༣༠༩)བམ་སོ་བཙེ་བརྒྱད་པ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་  
 ལུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སོ་སྟམ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་ལ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་(༣༠༩)མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་དོག་སྟོན་སོ་དང་།  
 སེར་སོ་དང་། དམར་སོ་དང་། དཀར་སོ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མི་སྤང་ཞིང་སྟོ་

ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 མོ། རོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེ་(༣༠༤༡)དག་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་(༣༠༤༢)རྒྱུ་ཁ་དོག་བསགས་པའི་  
 རྒྱུར་(༣༠༤༣)རྒྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་དག་  
 དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 མོ། །སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེ་དག་དང་  
 བྲལ་བས་རོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་  
 དང་། རློམ་དང་། བཞོན་པ་དང་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། གནས་དང་། རླུང་མོས་ཆལ་དང་།  
 ཉགས་ཆལ་དང་། དམག་དང་། རི་(༣༠༥༠)ལ་སོགས་པར་(༣༠༥༡)ཉེ་བར་འདོགས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་དེ་རྣམས་ལ་གཏང་(༣༠༥༢)ཀྱང་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་(༣༠༥༣)ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་(༣༠༥༤)བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་མོ། །ནལ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་། རོགས་པ་དང་  
 སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་རྣམ་པར་བཞིག་(༣༠༥༥)ནས། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་(༣༠༥༦)ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་མོ། །ནལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་(༣༠༥༧)བསྐྱོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་(༣༠༥༨)གོང་མ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་  
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་  
 ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་མོ། །དེ་རི་སྤྱོད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་མི་འཇུག་

བའི་བར་དུ་ནི། དེ་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
 གྲང་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་ནམས་ལ་དམིགས་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཉིར་བསྟོགས་གྱི་ཆེ་ན་ནི་ས་འོག་མའི་ཕྱང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་  
 ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་  
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནམ་  
 པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་ནམ་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་པས་མོས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་  
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིར་བསྟོགས་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སྦྱར་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་(༣༠༡༥)ན་དེའི་  
 ཕྱིར་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་

ནི། དེ་རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱལ་བར་ཤེས་བ་ལས་གཞན་པའི་  
 དམིགས་བ་ཅི་དང་ཡང་ལྡན་པ། གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཆོལ་བར་བྱེད་བ་ན་མ་རྟེན་དེ། དེས་དམིགས་བ་དེ་མ་རྟེན་བ་(༣༠༡༠)ན། རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོན་དང་བཅས་བ་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ཏེ།  
 དམིགས་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མོས་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ཁོ་ན་ལ་མོས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདུ་ཤེས་ལ་མོས་བ་དེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ཏེ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་(༣༠༡༡)  
 ལྟོམས་བར་འཇུག་བར་(༣༠༡༢)བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟོམ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་(༣༠༡༣)སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་  
 རགས་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་སྒྲིག་(༣༠༡༤)བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་  
 ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ལ། ད་ལྟར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ལས་ཡང་དག་བར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་



ལྷ་སྟེ། ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་  
མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའམ། འགོག་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་དེ་སྤྲིང་དམིགས་པ་ལ་མཆན་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
ན། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་(༣༠༡༥)གསུངས་སོ། །སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་སྟེ།  
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་སྟེ་མཆེད་དེ་ལ་(༣༠༡༦)མོས་པར་བྱེད་པ་ན། ཅི་ཡང་  
མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་(༣༠༡༧)དངོས་གཞི་ཉིད་བསྟོགས་(༣༠༡༨)དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་  
དག་པར་འདས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཉིད་བསྟོགས་(༣༠༡༩)  
དང་བཅས་པས་(༣༠༢༠)སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སྟོར་བ་མཐར་  
ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་(༣༠༢༡)ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདུ་  
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་(༣༠༢༢)ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི།  
ལུས་སའི་འོག་ཏུ་འབྱིང་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་(༣༠༢༣)བ་ལྟར་སྤང་བའི་  
རྟགས་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་ན་ཡང་དག་པའི་  
རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་  
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཁོ་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་  
བྱེད་ངོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་

མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི་(༣༠༩༣)།སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་  
གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པས་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་(༣༠༩༤)སྟོམས་པར་འཇུག་  
པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་དམིགས་  
པ་ཡང་དག་པར་འགགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་  
སྟོམས་པར་(༣༠༩༥)འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་  
སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཟུག་རྩའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བོ། །འདི་ནི་གྲ་  
ཅོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས།  
འདུ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་  
དེ་བསྟོམས་པའི་རྒྱས་ན། སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་ནི་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
འགྱུར་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ནི་སེམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་དེས་  
པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དགེ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་ལ་(༣༠༩༦)། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སེམས་དང་།  
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སུ་(༣༠༩༧)འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་  
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་(༣༠༩༨)པའི་འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་  
པས་གནས་པར་འདོད་པ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་སེམས་བསྐྱོད་  
པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སེམས་དེ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ན་དམིགས་པ་མི་རྟེན་དེ་(༣༡༠༠)། མ་རྟེན་  
ན་འགག་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོབ་པའམ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་པའི་འདུ་ཤེས་  
སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་འགོག་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མངོན་པར་འགྱུབ་  
པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་འགྱུབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་ཐོབ་པ་དེ་(༣༡༠༡)བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་འདི་ལྟ་སྟེ།  
རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལམ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལམ། ལྟའི་ན་(༣༡༠༢)བལམ། འཆི་  
འཕོ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ལམ། སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མངོན་པར་  
ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་(༣༡༠༣)པ་དང་། བཟུང་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་  
བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་(༣༡༠༤)ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་(༣༡༠༥)ན། རོན་སོ་སོ་(༣༡༠༦)ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པར་གྱུར་པ་དེས། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཤིང་ལན་མང་དུ་  
བྱས་པའི་རྒྱས་ན། དེའི་བསྐྱོམས་(༣༡༠༧)པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འབྲུང་བར་  
འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རོན་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་གྱུར་པ་དེ། མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་(༣༡༠༨)པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོམ་  
(༣༡༠༩)པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་ལུས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མོས་པའི་  
འདུ་ཤེས་དང་། སྟོན་སྤྱད་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་གོ་རིམས་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འདུས་པའི་སྒྲ་སྒྲད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་བའི་གཟུགས་གྱི་མཆོན་མའི་

འདུ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟད་  
 པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་(༣༡༡༠)  
 གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་བལ་གྱི་འདའ་བའམ(༣༡༡༡)། རས་བལ་  
 གྱི་འདའ་བའམ(༣༡༡༢)། རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡང་བར་མོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དེ་  
 ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 ལུས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིའི་སྟངས་ཁྱིའུའི་(༣༡༡༣)སྟངས་དུའམ། ཁྱིའུའི་(༣༡༡༤)(༣༡༡༥)  
 སྟངས་ཁྱིའི་སྟངས་དུའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིའི་སྟངས་རྩ་བའི་སྟངས་དུའམ། རྩ་བའི་  
 བའི་སྟངས་ཁྱིའི་སྟངས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འདོང་(༣༡༡༦)བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འཇམ་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ནི་(༣༡༡༧)། འདུ་ཤེས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ ཤིང་  
 བལ་ལམ། སྤྱིན་བལ་ལམ། དར་(༣༡༡༨)ལྟར་འཇམ་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 (༣༡༡༩)འཇམ་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ནི་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་སུ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་རེས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་  
 གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡང་བ་ཉིད་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་  
 (༣༡༢༠)གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་བར་དེ་ན་(༣༡༢༡)འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་(༣༡༢༢)པའི་  
 གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཚོད་(༣༡༢༣)པ་དེ་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
 རྣམ་མཁར་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་དང་ལུས་སྤྲད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་  
 གང་གིས་(༣༡༢༤)སེམས་ལ་ལུས་གནས་པར་གཏོད་པ་དང་། ལུས་ལ་སེམས་གནས་  
 པར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།

སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་ལ་རྟེན་(༣༡༣༥)ཅིང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་  
 མོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་གིས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་ཐག་ཉི་བ་དང་། ཐག་ཉི་བ་ལ་  
 རྒྱང་རིང་པོ་དང་། སྤ་མོ་ལ་རགས་པ་དང་། རགས་པ་ལ་སྤ་མོ་དང་། ས་ལ་ཚུ་དང་། ཚུ་ལ་  
 ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་(༣༡༣༦)གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་པར་རྒྱ་  
 ཆེར་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲ་སྤྲུལ་པ་དང་།  
 སྤྲུལ་པའི་སྤྲ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡོངས་  
 སུ་བྱལ་བ་དག་གིས་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། སྤྲུལ་པ་ལ་མོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་(༣༡༣༧)བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་  
 པོར་འགྱུར་བར་(༣༡༣༨)སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་(༣༡༣༩)སྤྱད་པ་ལ་མོས་  
 པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་མང་པོར་བསྟེན་(༣༡༤༠)ནས་གཅིག་དུ་འགྱུར་  
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་བ་དང་།(༣༡༤༡) འཇམ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་  
 ཁམས་དང་། སེམས་དང་ལུས་སྤང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མོས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་  
 དང་(༣༡༤༢)ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། ས་ལ་  
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྟེང་དུ་འབྱུང་(༣༡༤༣)བ་དང་། བྱེའུ་བྱལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱན་སྟོགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་(༣༡༤༤)བཞིན་དུ་སྤྲིལ་  
 མོ་གུང་གིས་(༣༡༤༥)འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲེལ་ཆེ་བ། འདི་ལྟར་མཐུ་  
 ཆེ་བ་(༣༡༤༦)། འདི་ལྟར་གཟི་བུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་། ཀྱན་  
 དུ་ཉུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལས་ཀྱིས་དབང་སྤྱུར་(༣༡༤༧)  
 བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆངས་པའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་(༣༡༣༩)བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་(༣༡༣༩)བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 འགྲོ་བས་དབང་སྐྱུར་(༣༡༤༠)(༣༡༤༡)བར་བྱེད་པ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་  
 ཆད་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་པ་(༣༡༤༣)རི་ལྷར་  
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་མོས་པས་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྡོན་སྒྲུང་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བའི་གོ་རིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། (༣༡༤༣)འདུ་ཤེས་གང་གིས་གཞོན་ནུའི་  
 གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་བྲན་པས་(༣༡༤༤)འདུག་ཅིང་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། གང་དུ་དེ་སོང་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྡོན་ཉམས་  
 སུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱོད་པ་རགས་པ་གོ་རིམས་མ་འཁྲུག་ཤིང་ཐོད་ཀླུ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་གོམས་པར་  
 བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོམས་(༣༡༤༥)པའི་འབྲས་སུ་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་དང་  
 བཅས་ཡུལ་སྤྱོགས་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །དེ་ལ་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འདུས་པའི་སྒྲ་སྐད་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གྲོང་ངམ། གྲོང་བརྒྱལ་ལམ། བཟོ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སམ། འཛེན་མའི་(༣༡༤༦)ནང་ངམ། འཁོར་གྱི་ནང་ངམ། ཁང་ཁྱིམ་ཚུ་  
 ཞིང་གས་པའམ། གནས་ཁང་གང་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འདུས་ཏེ་འཁོད་པ་དེ་  
 དག་གི་(༣༡༤༧)སྒྲ་སྐད་འཛེན་མ་(༣༡༤༨)སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གྲག་ཅོར་(༣༡༤༩)གྱི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་  
 སྟེ། དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམས་པ་གང་ཡིན་པའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་དབྱས་དང་། མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་སྒྲ་རྒྱང་རིང་  
 པོ་དག་(༣༡༥༠)དང་། ཐག་ཉེ་བ་དག་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་(༣༡༥༡)ལན་  
 མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོམས་(༣༡༥༢)པའི་འབྲས་སུ་ལྷའི་རྣ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 (༣༡༥༣)ཏེ། དེས་ནི་ལྷ་དང་མིའི་སྒྲ་རྒྱང་རིང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་གང་

དག་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མའི་འདུ་  
ཤེས་ནི། སྤང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དང་། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་གི་(༣༡༥༥)སེམས་ཅན་  
སྤྱོད་པ་སྤྱུང་བ་དག་ལས་མཚན་མ་བཟུང་ནས། མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གོམས་(༣༡༥༥)  
བར་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེམས་(༣༡༥༦)པའི་འབྲས་བྱ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་ནི་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་  
རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆར་  
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་  
ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། མོངས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།  
ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། སྐྱུ་དང་། གཡོ་དང་། རོ་ཆ་  
མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱུན་  
ནས་དགྱིས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་  
ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་(༣༡༥༧)  
གཟུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་(༣༡༥༨)ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཚོད་པ་དང་། དབང་པོ་འདམ་བུ་ལྟར་མཐོང་(༣༡༥༩)བ་དང་། བཞིན་  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་(༣༡༦༠)། འདི་ལྟ་སྟེ། བཞིན་ཀྱི་མདོག་གྱུར་པ་དང་།  
སྐད་(༣༡༦༡)འདར་འདར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མོངས་  
པར་གྱུར་པའི་(༣༡༦༢)གཟུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་(༣༡༦༣)གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་པ་དང་། རོན་ངེས་པར་བརྟགས་པ་(༣༡༦༤)བརྟ་

མི་སྤང་བ་དང་། སལ་བའི་ཆོག་རྫོང་(༣༡༤)པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པའི་བར་(༣༡༤)ཀྱིས་ཀྱུན་  
 ཉན་དཀྱིས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པ། གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་མཆན་མ་བཟུང་ནས། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ལན་  
 མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོམས་(༣༡༤)པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པ་  
 འབྱུང་བ་(༣༡༤)འབྱུར་ཏེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་  
 ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་  
 སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་  
 (༣༡༤)སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱོམས་(༣༡༥)པས་ནི།  
 འཕགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དངོས་པོ་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་  
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་  
 པའི་ཆོག་སོ་སོ་(༣༡༥)ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་(༣༡༥)ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་དག་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །འཕགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་  
 པོ་གང་དང་གང་སྤྱར་(༣༡༥)པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱལ་བ་གང་དང་། གང་སྤྱལ་བར་  
 མཛད་པ་དང་། གང་དག་གང་ལ་མོས་པར་མཛད་པ་དེ་དང་(༣༡༥)དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་(༣༡༥)བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་འབྲུལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་(༣༡༥)  
 སྤྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱ་དོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་



ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
 བོ་དག་ཅི་རིགས་པར་འཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་(༣༡༡༡)། ཆེན་  
 བོར་བསྐྱོམས་ན། ཆངས་རིགས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྟ་  
 རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྟེའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཆུང་དུ་དང་།  
 འབྲིང་དང་ཆེན་བོར་བསྐྱོམས་ན། འོད་ཆུང་(༣༡༡༢)དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་  
 ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྟེའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཆུང་དུ་  
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་བོར་བསྐྱོམས་ན། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྟེའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཆུང་དུ་  
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་བོར་བསྐྱོམས་ན། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་  
 བུ་ཆེ་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྟེའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེལ་མར་  
 བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་བོ་(༣༡༡༤)དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་གཙང་མ་ལྟ་བོ་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། གུ་ཚོམ་སྤང་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་  
 སྐྱལ་བ་མཉམ་(༣༡༡༥)པར་སྟེའོ། །ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་།  
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་བོར་བསྐྱོམས་  
 བ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་སྟེ་མཆེད་(༣༡༡༦)དུ་ཉི་ལུང་འགོ་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་(༣༡༡༧)མཉམ་པར་སྟེ་

སྟེ། ལྷ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གནས་གཞན་གྱི་བྲག་རྩ་དེ་  
བ་ནི་མེད་ཀྱི། གནས་པའི་གྱི་བྲག་ནི་ཡོད་དོ། །(༣༡༩)འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འདྲག་པ་བསྟོམས་ན་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་  
སྟེའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་གང་ཞིན་སྦྲས་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་  
ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱར་དུ་མི་འཛིག་པ་དང་།  
སྤྱོད་ལམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་ཅིང་། དུས་ལུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་  
དང་། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལ་སྤྱར་དུ་(༣༡༩)དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆིག་ཉུང་དུ་སྦྲ་བ་  
(༣༡༩)དང་། རབ་རྩ་ཞི་བར་སྦྲ་བ་དང་། བྲེ་མོ་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་  
མི་དགའ་བ་དང་། དེའི་ཆིག་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་དང་། མིག་གིས་(༣༡༩)གཞུགས་རྣམས་  
མཐོང་ནས་(༣༡༩)གཞུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞུགས་ལ་འདོད་  
ཆགས་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲ་དང་། བྲེ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྲ་སོ་སོར་  
ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་། རེག་བྲའི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་ཟབ་པ་དང་། ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་སེམས་ཉི་  
བར་བསྟོར་པ་དང་། བརྟན་སེམས་མེད་པ་དང་། འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་ལྷན་  
པ་དང་། དེའི་སེམས་ལ་(༣༡༩)འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་  
འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་  
རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྲ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་  
(༣༡༩)དེ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་ན་ནི།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་བཅུ་མས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཟོབ་གྱི་བར་དུ་  
 དེ་ལ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཐོས་ཤིང་བརྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བསྟོམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ཟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་  
 པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་  
 རོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་། ཀྱུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བའི་རྣམ་པ་དང་། རྐྱེན་གྱི་(༣༡༥༠)རྣམ་པས་བདེན་པ་ཀྱུ་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་  
 རིག་པར་བྱེད་རོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་  
 དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་འགོག་པའི་མཆན་  
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་རོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རིགས་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་ལམ་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་མ་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན།  
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་(༣༡༥༡)རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་

སྟེ། འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་  
 རྣམ་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།  
 རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་  
 པས་(༣༡༤༣)ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་(༣༡༤༣)མི་རྟག་པའོ་ཞེས་ངི་སྐད་(༣༡༤༤)  
 གསུངས་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་ལ་(༣༡༤༥)བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དག་སྟོང་དག་ངས་ལྟའི་སྤྲུག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དག་ནས་ལུས་ཞིག་  
 སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བའི་བར་དག་  
 ཀྱང་གཟིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེས་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྲུག་དང་ལྷན་  
 པ་མདོན་སྤྲུམ་གྱིས་གཟིགས་པ་མངའ་བས་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་རྟག་  
 བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་  
 བས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉི་མ་བདུན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་དུས་ལྟན་རིང་པོ་  
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དུ་རིམ་གྱིས་(༣༡༤༦)ཉི་མ་བདུན་འཆར་བའི་བར་(༣༡༤༧)  
 དག་འབྱུང་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། ཆངས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་བར་གྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་གཞོན་ཏུ་བརྒྱགས་ནས། དུ་  
 བ་ཡང་མེད། ཐལ་བའི་སྤྲུག་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད། སྐབས་ཀྱང་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེས་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྲུག་དང་ལྷན་པ་

མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མངའ་བས། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་  
 པས་ན་(༣༡༩༡)ནལ་འབྱོར་བ་དེས་རེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དེ་(༣༡༩༩)ལ་བརྟེན་ནས་  
 དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་(༣༢༠༠)  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་དང་(༣༢༠༡)སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ཟིང་མི་འཛོག་པ་ཉིད་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་(༣༢༠༢)བྱེད་དོ། །

རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུམ་པ་དངོས་པོ་གཉིས་རྣམ་  
 བར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་དངོས་པོ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་  
 པོའ། །དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་མཆེད་དུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་  
 པོ་ནི་དངོས་པོ་(༣༢༠༣)རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། ས་གཞིའི་དངོས་པོ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོང་དང་། ཁྱོང་རྒྱལ་དང་། ཁང་གྲིམ་དང་། ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱུན་  
 དགའ་ར་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་སྟོན་པ་དང་། རྩ་དང་། སྤྲན་དང་། ཉགས་ཆལ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། རིའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་(༣༢༠༤)གནས་པ་  
 རྣམས་དང་། རྩའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་མིག་དང་། མཆོ་དང་། མཆོ་ལུ་དང་། རྩ་ལྷང་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞིང་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོག་  
 (༣༢༠༥)(༣༢༠༦)འཛོག་གི་དངོས་པོ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་གྱི་དངོས་པོ་དང་།  
 སྟོམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བཞོན་པའི་དངོས་པོ་དང་། བོས་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རྩན་གྱི་དངོས་  
 པོ་དང་། བཞད་གད་དང་། སྤུ་ཐོ་དང་། རོལ་མའི་སྤུའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཉོག་  
 ཐོང་དང་། སྤུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོད་སྤྱད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་། སུན་པའི་

དངོས་པོ་དང་། ཐོ་མོས་དགའ་དགའ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་  
པོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

དེས་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་(༣༡༠༥)དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་ནས།  
རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྱུར་པའི་  
མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་ནི་(༣༡༠༦)  
རྣམ་པ་བཙུ་དང་། འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྱུར་  
བ་རྣམ་པ་(༣༡༠༧)བཙུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁ་  
དོག་ལས་གྱུར་པ་དང་། དབྱིབས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྱོར་པ་དང་རྒྱད་པ་ལས་གྱུར་པ་  
དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་  
ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གང་བ་དང་ངོ་བ་ལས་  
གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རེག་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཉ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་  
པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ཞིང་ཡོངས་  
སུ་བྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་(༣༡༡༠)རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབ་  
དང་། དུས་ཆིགས་འགྱུར་བ་དང་། མེས་ཆིག་པ་དང་། ལུས་ཁྲིར་(༣༡༡༡)བ་དང་། ལྷན་  
གིས་བསྐྱམས་(༣༡༡༢)བ་དང་། རྒྱུན་གཞན་དང་ཕྱད་པའོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་གང་དག་གནས་བཟང་པོར་  
 བཞག་ཀྱང་དུས་གཞན་ན་རྟེངས་པ་དང་། གཟུགས་གྲུར་པར་(༣༡༡༣)སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་(༣༡༡༤)གཟུགས་  
 ལྷ་ཆོགས་དག་དང་། མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་དག་དང་། གཞོད་པ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ལྷ་ཆོགས་  
 དག་གིས་འགྲུར་བ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་(༣༡༡༥)པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སའི་བདག་པོ་གཟུགས་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
 དག་(༣༡༡༦)གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འགྲུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལ་དུས་ཆོགས་(༣༡༡༧)འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔུན་ནི་རྩ་དང་། སྤུང་དང་།  
 རྒྱལ་ཆུ་ལ་ལོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷགས་(༣༡༡༨)པར་འགྲུར་ལ། དབྱིད་དང་། དབྱར་  
 དག་ནི་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྲུར་  
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲོར་བ་དང་རྒྱད་པར་(༣༡༡༩)གྲུར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་མེས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་ལོར་ན་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་།  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་གནས་དག་ཆོག་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་གནས་དག་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་(༣༡༢༠)པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་གི་(༣༡༢༡)ལུང་པོ་ཆེན་  
 པོས་ས་སྤྱོགས་གཤེར་བ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཤེར་བ་དག་དང་། འབྲུའི་ནམ་  
 པ་གཤེར་བ་དག་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་(༣༡༢༢)པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་  
 རྒྱུན་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བའི་  
 དེག་པ་ལ་(༣༡༢༣)བརྟེན་ཏེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་

བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་སྤང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་(༣༡༣༥)བརྟེན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བ་ན། བདེ་བའི་  
 ཚོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་(༣༡༣༥)བརྟེན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 (༣༡༣༦)ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བ་ན། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འཕམ།  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་སྤང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་  
 བར་འགྱུར་བ་ན། ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤང་ན། དེ་དང་སྤང་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་  
 གྱིས་(༣༡༣༧)ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་། འབྲུལ་ཞིང་། ཁོང་ཁོ་བའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་(༣༡༣༨)དང་། མོངས་བར་འགྱུར་བ་(༣༡༣༩)  
 ན་མི་འབྲུལ་བའི་(༣༡༣༩)ཉན་ཐོས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རེག་  
 བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ན།  
 དུལ་སྤྱོད་དང་སྤང་པ་དང་། བྱི་དང་། རྩོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་སྤང་  
 (༣༡༣༩)དང་། དུལ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྲུལ་བ་དག་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་(༣༡༣༩)། གཟུགས་ཅན་ནམ་  
 (༣༡༣༩)གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་(༣༡༣༩)གང་དག་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་(༣༡༣༩)རྒྱ་ནི་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་  
 བ་ཡང་མེད་དོ། །                      ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་(༣༡༣༩)བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་  
 དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་



བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ནི་(༣༩༣༧)དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དག་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་བྱི་མི་འབྲ་བ་དང་། འཁོར་ཁྱུ་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་(༣༩༣༨)ནང་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་(༣༩༣༩)ལ་མདོག་སྒྲ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མདངས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། སྤྱིས་ཁ་དོག་ངན་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ངན་པ་ཉིད་དང་། མདོག་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིར་བསྒྲིག་སྟེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆེན་ལ་མདོག་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མདངས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཁ་དོག་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན་(༣༩༤༠)(༣༩༤༡)། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་  
 ཉག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁ་དོག་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་  
 གྲང་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་བ་(༣༡༩)འགྲུར་བའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་དབྱིབས་ཆེན་པོ་དང་། ཆུང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་  
 བས། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྷར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་དབྱིབས་ལས་གྲུར་  
 པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་  
 བྱི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྷར་ནང་གི་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ལས་གྲུར་པའི་  
 འགྲུར་བའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་འབྲོར་བ་དང་། རྒྱད་པ་ལས་གྲུར་པའི་  
 འགྲུར་བའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འབྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། ཉེ་དུའི་འབྲོར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲོར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བའི་འབྲོར་  
 བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་རྒྱད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་འབྲོར་  
 པ་དང་། རྒྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་བས། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྷར་ནང་གི་འདུ་  
 བྱེད་འདི་དག་གི་འབྲོར་བ་དང་རྒྱད་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་(༣༡༩)ལྟ་བུ་དག་  
 མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་བྱི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་  
 དུ་སེམས་ཏེ། དེ་དེ་ལྷར་ནང་གི་དངོས་པོའི་འབྲོར་བ་དང་། རྒྱད་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་  
 བའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཆང་བ་དང་།

མ་ཚང་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་  
 དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་སྟོན་(༣༣༤)ཚང་བར་  
 མཐོང་ལ་བྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན། རྒྱལ་པོའམ། རྒྱན་པོའམ། མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་  
 གིས་(༣༣༥)མ་ཚང་བར་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་བ་དང་། མ་ཚང་བ་  
 ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་  
 འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དང་།  
 ཉིང་ལག་ཚང་བ་དང་། མ་ཚང་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་  
 པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་  
 གི་ལུས་སྟོན་བརྒྱགས་པའམ། རྒྱལ་བའམ། མཚོངས་པའམ། འདྲེགས་(༣༣༦)པའམ།  
 ལས་སྒྲ་ཚོགས་རིངས་པར་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་དུབ་པར་  
 མཐོང་ལ། དེས་(༣༣༧)དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དུབ་པ་  
 མེད་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་  
 འདི་དག་གི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་  
 (༣༣༨)སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་(༣༣༩)ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་  
 སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་པའི་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་  
 བའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ནི་(༣༢༥༠)དེས་བདག་  
 ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་(༣༢༥༡)ལུས་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་  
 (༣༢༥༢)ལྷག་གམ། རྟ་ལྷག་གམ། སྤ་ལྷག་གམ། འབྲེང་ལྷག་དག་(༣༢༥༣)གིས་གཞུས་  
 བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་སྦྱང་དང་སྦྱང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། སྤྲིག་སྦྱལ་ལ་སོགས་པའི་རེག་  
 བ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་གིས་ནམ་(༣༢༥༤)བར་གྱུར་བར་མཐོང་ལ། དེ་(༣༢༥༥)དུས་གཞན་གྱི་  
 ཆོ་ན་(༣༢༥༦)ནམ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་མེད་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྲོ་བ་དུ་  
 སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་  
 བའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྦྱང་བ་ལས་ན་(༣༢༥༧)། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་  
 འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པོ་སྤྲོ་བ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་(༣༢༥༨)ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་  
 གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་བའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་(༣༢༥༩)ནང་གི་དངོས་པོ་གང་བ་དང་། རྩོ་བ་ལས་གྱུར་  
 བའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་གང་བའི་  
 (༣༢༦༠)དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན། བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་གི་(༣༢༦༡)ལུས་སྤྲེལས་བ་  
 དང་། ལུས་ཞུམ་བ་དང་། གང་བའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བས་ཉེན་བས་རྩོ་བ་(༣༢༦༢)འདོད་  
 བར་མཐོང་ན་(༣༢༦༣)། རྩོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི་ལུས་སྤྲེལས་བ་མེད་པ་དང་།  
 ལུས་ཞུམ་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་རྩལ་བ་དང་། ལུས་གདུང་བ་དང་། ཁ་སྒྲམས་(༣༢༦༤)  
 བ་དང་། རྫོམ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་བསིལ་བའི་རེག་པ་འདོད་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་

ཀྱང་ཡང་ཕྱིར་བཞོག་སྟེ། ཀྱང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་(༣༩༤༥)སྐར་བཤད་པའི་རྣམ་  
པ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་  
འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་གང་བ་དང་། རོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་  
ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་གང་བ་དང་། རོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་ལམ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་  
(༣༩༤༦)འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། འབྲེང་བ་དང་། ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་དག་ལས་ལན་  
འགའ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་ལ་སྟོང་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་(༣༩༤༧)གིས་  
གཞོད་པ་(༣༩༤༨)མཐོང་ལ། ལན་འགའ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་པན་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་  
ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་སྟོང་ལམ་ལས་  
གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་  
དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་ལམ་ལས་གྱུར་  
པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་བདེ་བའི་(༣༩༤༩)ཆོར་བ་སྟོང་  
བར་འགྱུར་བའི་རེག་པས་རེག་པའི་ཆོ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་

(༣༩༧༠)བཞེན་ཏེ་སྤྱེས་པའི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་(༣༩༧༡)བདེ་  
བར་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་ཆོར་བའི་གནས་  
སྐབས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་པར་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེན་(༣༩༧༢)། ཆོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་  
སྤྱ་བྱིར་སར་བ་སར་བ་དང་། རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་ནས་འཇིག་  
(༣༩༧༣)པ་དང་། དེ་ཞིག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
(༣༩༧༤)མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་  
བྱེད་འདི་དག་གི་རེག་པ་ལས་ཀྱང་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་  
ལས་ན(༣༩༧༥)། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་  
ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་རེག་པ་ལས་ཀྱང་པའི་འགྱུར་བའི་(༣༩༧༦)མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ནང་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཀུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་ལས་ཀྱང་  
པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་  
དམ།གཞན་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་སྤྱག་དང་བཅས་པ་དང་།  
གཉི་སྤྱག་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཉེ་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་གང་  
ཡང་རྒྱང་བ་དག་གིས་(༣༩༧༧)ཉེ་བར་ཉན་ཐོངས་པར་གྱུར་(༣༩༧༨)ན་ཡང་ཉེ་བར་ཉན་  
ཐོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་། ཉེ་བར་  
ཉན་ཐོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་

མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སྔ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཉོན་མོངས་ཤིང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་། དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་(༣༩༧)ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གིས་(༣༩༩༠)ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་(༣༩༩༡)གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ན་བ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་ལན་འགའ་ནི་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་ནང་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ལ། དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་ནི། བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་ན་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ནང་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ། རྩལ་པ་ཆ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་རེག་པར་ཡང་མཐོང་དོ། །དེས་ཡང་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན། ནང་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ན་བ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ན་བ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་འཆི་བ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་

རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ན་དེས་སྡོན་གསོན་ཞིང་འཆོ་ལ། འདུག་  
 ཅིང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ལ། དེ་(༣༣༡༣)དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན། ཞི་ཞིང་དུས་  
 ལས་འདས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་བའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་  
 གྲུང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་འཆི་བ་ལས་གྲུར་པའི་  
 འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་  
 རྟག་པ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་འཆི་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་  
 བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་(༣༣༡༣)ལ་སོགས་  
 པ་ལས་གྲུར་པས་(༣༣༡༤)འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་  
 ཞི་བའི་རོ་དེ་ཉིད་ལན་འགའ་ནི་རྣམ་པར་བསྡོམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ལ་ལན་འགའ་  
 ནི་རྣམ་པར་རྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་འགའ་ནི་རུས་པའི་  
 ཀེང་རུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་གྲུང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་(༣༣༡༥)རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་  
 དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསྡོམས་  
 (༣༣༡༦)པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་



དུ་མི་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན། རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་(༣༩༡༦)གནས་སྐབས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིགས་ཤིང་ཁྱེ། མི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མིག་སྤར་མི་སྤང་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་  
 པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་  
 བར་སྤང་བ་ལས་ན། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་  
 གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷས་ནང་གི་དངོས་  
 པོའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་(༣༩༡༧)ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་  
 བའི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་པོ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ས་  
 གཞིའི་དངོས་པོའི་(༣༩༡༨)སའི་ཕྱོགས་གང་དག་ཏུ་སྟོན་ཁང་བྱིས་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆོང་  
 ཁང་གི་དངོས་པོ་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་གནས་དང་། གནས་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དག་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མ་མཐོང་ལ།  
 སྤྱིར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་གསར་བ་དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་།  
 ལེགས་པ་བྱགས་པ་ཡང་མཐོང་། དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་དེ་དག་རྟོངས་(༣༩༤༠)པ་  
 དང་། གས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། ཞིགས་པ་དང་། རུས་བ་དང་། རྟེན་(༣༩༤༡)པ་དང་།

སེར་ག་(༣༡༩)དང་། རྩོད་དང་། མེས་ཚིག་པའམ། རྩུས་བྱེད་བར་ཡང་མཐོང་སྟེ། མཐོང་  
ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་འབྱུར་བ་  
དང་། རྩུས་པར་འབྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤྱིར་(༣༡༩)མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་  
ན། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་གྱི་ས་  
(༣༡༩)གཞིའི་དངོས་པོའི་འབྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྩུས་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དེས་ཀྱན་དགའི་ར་བའི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། རྩ་དང་། སྤུང་དང་། བགས་  
ཚལ་དང་། སྤྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་  
རྩུས་ཤིང་སྤྱོད་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བར་སྤང་ལ། དུས་གཞན་གྱི་ཆེན་  
(༣༡༩)ནི། སྐམས་ཤིང་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་ཡལ་བ་(༣༡༩)དང་། མེས་ཚིག་པའམ།  
རྩུ་(༣༡༩)བྱེད་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིའི་དངོས་པོ་རི་རྩུས་པ་སྤྱོད་  
ཆོགས་སུ་གནས་པ་རྩུས་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་རྩོད་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤང་  
ལ། ལན་འགའ་ནི་རྩོད་པ་དང་།(༣༡༩)། ཅེ་མོ་བསྐྱེད་བ་དང་། རོས་ཆད་པ་དང་། མེས་  
ཚིག་པའམ་རྩུས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུའི་དངོས་པོ་རྩུ་མིག་  
དང་། མཆོ་དང་། མཆོ་ཁུ་དང་། རྩུ་སྤྱང་དང་། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་  
རྩུས་རྩུས་པར་སྤང་ལ། ལན་འགའ་ནི་རྩུ་(༣༡༩)ཡོངས་སུ་(༣༡༩)ཟད་པ་དང་། ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐམས་པ་དང་། ཐལ་(༣༡༩)བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་(༣༡༩)པ་ལ་  
སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་མཐའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞིང་ལས་དང་།  
གྱའི་ལས་དང་། ཉོ་ཆོང་གི་ལས་དང་། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་དག་ཀྱང་(༣༡༩)  
ལན་འགའ་ནི་འབྱོར་པར་(༣༡༩)སྤང་ལ། ལན་འགའ་ནི་རྩུད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་གསོག་འཛོག་གི་དངོས་པོ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་རྩུས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩུས་པ་མང་པོ་དག་

།ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་འཕེལ་བར་སྤང་ལ། ལན་འགའ་ནི་འགྲིབ་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། སྒོམ་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྤང་ལ། ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་(༣༣༠༩)གནས་སྐབས་  
 སུ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་འགའ་ནི་ཁ་ཆུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལན་འགའ་  
 ནི་བཤང་བ་དང་། གཅི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱང་པའི་བར་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བཞུགས་(༣༣༠༥)པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་  
 མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། སར་བ་དག་ཏུ་སྤང་ལ། ལན་འགའ་  
 ནི་མཛེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་མེད་པ་དང་། རྟིངས་(༣༣༠༦)པ་དག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཏུ་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་སར་བ་སར་བར་  
 (༣༣༠༧)སྤང་ལ། ལན་འགའ་ནི་རྟིངས་(༣༣༠༨)པ་དང་། དངས་པར་སྤང་བ་དང་། ལན་  
 འགའ་ནི་གཙང་བར་སྤང་ལ། ལན་འགའ་ནི་དེ་མ་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་མཛེས་པར་སྤང་ལ། ལན་  
 འགའ་ནི་མི་མཛེས་པར་སྤང་བ་དང་། ལན་འགའ་ནི་བརྗེད་པོར་སྤང་བ་དང་། ལན་འགའ་  
 ནི་ཆག་པ་དང་།(༣༣༠༩) གྲུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བཞད་གད་དང་། ལྷ་བོ་དང་། རོལ་མའི་སྒྲིའི་དངོས་པོའི་(༣༣༡༠)སེལ་སྟན་ཀྱི་འཕྲོར་བ་  
 སྣ་ཆོགས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་འཕྲོར་པར་སྤང་ལ། ལན་འགའ་  
 ནི་འཛིག་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོས་དང་། མེ་ཉོག་ཐེང་བ་(༣༣༡༡)དང་། ལྷག་  
 པའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་གསར་པ་དང་དེ་ཞིམ་པར་(༣༣༡༢)སྤང་ལ། ལན་  
 འགའ་ནི་རྟིངས་(༣༣༡༣)པ་དང་། དེ་ང་བར་སྤང་བ་དང་། ལན་འགའ་ནི་རྟ་ཅང་དེ་ཞིམ་  
 པ་དང་། དེ་ང་བ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། སྐམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་

སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་(༣༣༡༤)ཀྱང་ལན་ལག་འཁོར་གྱི་དོར་མ་བྱས་པར་སྤང་ལ། ལན་ལག་འཁོར་གྱི་དོར་བྱས་པར་སྤང་བ་དང་། ལན་ལག་འཁོར་བརྗེད་པར་སྤང་ལ། ལན་ལག་འཁོར་ཆག་(༣༣༡༥)པར་སྤང་བ་དང་(༣༣༡༦)། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། ལུན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ལན་ལག་འཁྱུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཁྱུང་འཛིག་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་མོས་དག་འཇགས་(༣༣༡༧)སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་བརྟན་(༣༣༡༨)ཞིང་ལན་ལག་འཁྱུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིག་པར་སྤང་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་(༣༣༡༩)འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དུག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཅུ་པོ་དེ་(༣༣༢༠)དག་གི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ནང་དང་གྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བའི་རྣམ་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །(༣༣༢༡)དེས་ངེས་ལྟར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བགྱིར་(༣༣༢༢)མི་ཟུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པས་(༣༣༢༣)ན། འེན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་(༣༣༢༤)སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྱུར་

བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས། འདུ་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། འཇིག་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིར་ཁྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་དང་། མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ལ་རིགས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་(༣༣༡)བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་མི་རིགས་པས་དེ་བྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་པ་སྟེ། རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་གི་(༣༣༢)ངང་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འདུ་བྱེད་ཞིགས་(༣༣༣)པ་རྣམས་ནི་སྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་མི་འབྲ་བར་འབྱུང་བར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདུ་བྱེད་གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བསྐྱོལ་ན་མཁུག་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་བསྐྱལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་མཁུག་དུ་(༣༣༤)དུ་བ་ཡང་མེད། ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱ་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས། མཁུག་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་(༣༣༥)། མེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་བརྒྱད་པོ་རི་སྐད་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འཇིག་པ་ནི་རང་གི་ངང་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདུ་

བྱེད་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་ཞིང་འདིག་པ་དང་། མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ངེས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་འདིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་འདུ་བྱེད་  
 འབྲུག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་  
 གང་དག་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་། རིགས་དམའ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྦྱིས་པ་དང་། དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྦྱིས་པ་དང་། དབང་ཚུང་བར་  
 གྲགས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཆེ་སྤང་བ་དང་། ཆེག་གཟུང་  
 (༣༣༣༠)བར་འོས་པ་དང་། ཆེག་གཟུང་(༣༣༣༡)བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་  
 རྣེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྣ་ཆོག་གས་དེ་དག་ལ་ནི། ལས་  
 སྣ་ཆོག་གས་ཀྱང་ཡོད་པར་རིགས་ལ། མེད་པར་མི་རིགས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་  
 གིས་ནི། སློན་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྣ་ཆོག་གས་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་དེ་དག་གི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་(༣༣༣༢)  
 སྣ་ཆོག་གས་དག་(༣༣༣༣)མངོན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་རྒྱལ་གིས་སྤྱུལ་པའི་  
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་རྒྱལ་གིས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་  
 དབང་རྒྱལ་གིས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གང་ན། གལ་(༣༣༣༤)ཏེ་  
 དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ན་(༣༣༣༥)དབང་རྒྱལ་དང་འདུ་བྱེད་  
 དེ་དག་གོ་(༣༣༣༦)མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །རི་སྟེ་དབང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་བྱིས་འབྱུང་(༣༣༣༧)ན་ནི། དེས་ན་དབང་རྒྱལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 མ་ཡིན་པས་མི་རུང་དོ། །རི་སྟེ་དབང་རྒྱལ་གི་འདོད་པ་དང་། ཚེ་ལ་བ་དང་། སློན་ལམ་དང་།  
 སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་

རུང་དོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་(༣༣༣༩)རྒྱ་དང་བཅས་པ་(༣༣༣༩)ཡིན་  
ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་དབང་ལྷག་  
ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་སྟོན་སྒྲུ་མ་དང་འབྲས་བུ་མི་རུང་དོ། །དེ་སྟེ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།  
དེས་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྩེ་ལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྤྱལ་པ་དག་གི་རྒྱ་དབང་ལྷག་  
མ་ཡིན་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། དབང་ལྷག་ཡིན་པར་བརྟགས་(༣༣༤༠)པ་དོན་  
མེད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་(༣༣༤༡)དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འདུ་བྱེད་ནམས་  
ལ་(༣༣༤༢)འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ནམས་པ་གསུམ་པོ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་(༣༣༤༣)མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནམས་  
པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྤྱར་བསྟོམས་(༣༣༤༤)པ་ནམས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་མི་རྟག་པ་ནམས་  
པ་(༣༣༤༥)ལྟ་བུ་སྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བའི་ནམས་པ་དང་། འཇིག་པའི་ནམས་པ་  
ནི་བསྟན་ཟེན་ན། བྲལ་བའི་ནམས་པའི་(༣༣༤༦)མི་རྟག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནང་དང་སྤྱི་  
རོལ་ལ་(༣༣༤༧)བརྟེན་པ་ཡིན་པར་(༣༣༤༨)རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་པ་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ལ་ལ་ཞིག་སྟོན་གཞན་དག་གི་རྗེ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྲན་མ་ཡིན་པ་དང་།  
མངག་གཞུག་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་། ལས་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་  
(༣༣༤༩)དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན། རྗེ་བོའི་དངོས་པོ་དང་། བྲན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་

བྲལ་ཞིང་གཞན་དག་གི་བྲན་ཉིད་(༣༣༥༠)དུ་གྱུར་ནས། རྗེ་བའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་  
བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་(༣༣༥༡)ཅིང་བདོག་པ་མ་ཉམས་ཤིང་ཆུད་མ་ཐོས་  
(༣༣༥༢)(༣༣༥༣)བ་ལས། རྒྱལ་པོའམ། ཆོམ་རྒྱན་ནས། རིགས་རྒྱུད་སྤང་བ་དག་གིས་  
སྒོགས་(༣༣༥༤)བའམ། གཏེར་ངན་པར་སྤྲས་པ་ལས་ཆུད་ཐོས་བའམ། བརྩལ་(༣༣༥༥)  
བ་ལས་མ་རྟོག་པའམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་  
པར་རིག་པར་(༣༣༥༦)བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འགྱུར་  
བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་  
པ་དེ་དག་ཉིད་(༣༣༥༧)ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱང་འདུ་བྱེད་འདི་  
དག་ནི་མ་ལོངས་(༣༣༥༨)པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་(༣༣༥༩)དང་  
མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ལོངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་  
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
དང་། འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་  
བྱེད་(༣༣༦༠)རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་དག་ལ། རྣམ་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གིས་  
ཅི་རིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱད་པས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་



བྱེད་དེ་(༣༣༦༡)། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་  
མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་  
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་(༣༣༦༢)  
(༣༣༦༣)བཞིན་དུ་ཆ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་  
པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པས་སོངས་(༣༣༦༤)པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་  
སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་  
པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བའི་རྣམ་པས་ནི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་།  
མཐུན་པའི་ཕྱང་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་(༣༣༦༥)ལྟར་དེ་དག་ནི་སྐྱེད་  
པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བའི་གནས་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་།  
ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་  
མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་འཆིང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱག་གི་  
(༣༣༦༦)འཆིང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །(༣༣༦༧)འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མཐུན་  
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་མི་  
བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་

པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་(༣༣༤༡)། འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་  
 ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་  
 འཛོག་པར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་(༣༣༤༢)ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། མཐུན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ས་པོན་དང་ལྡན་པ་  
 དང་།(༣༣༤༠) སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བའི་  
 རྣམ་པས་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལས་(༣༣༤༡)  
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་  
 དུ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་  
 ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་  
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ལ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་  
 རྣམ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོར་བ་གསུམ་པོ་  
 གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་(༣༣༤༢)དག་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་  
 དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་(༣༣༤༣)མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོན་(༣༣༤༤)དུ་བཏང་བའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་  
 ཏེ། བདག་གིས་དབང་པོ་ཙམ་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཙམ་དང་།  
 སེམས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བར་ཟད་གྱི། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཙམ་དང་།  
 སྤང་བ་ཙམ་དང་། ཉེ་བར་བཏགས་(༣༣༡༥)པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་  
 ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་(༣༣༡༦)ཡང་སྤང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་  
 བློ་གང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། སྤང་པོ་འགྱུར་བའམ། རྟ་བར་འགྱུར་བའམ།(༣༣༡༧) འཆི་  
 བར་འགྱུར་བའི་བདག་གམ། སེམས་ཙམ་ཉག་པ་དང་བཏམ་པ་དང་། ཐེར་ཐུག་དང་། བདག་  
 ཐོར་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེ་དག་ཏུ་ལས་བྱས་ཤིང་། བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སོ་  
 སོར་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྦྱང་བ་དང་།  
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་(༣༣༡༨)རྣམ་པས་  
 སྦྱང་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་མེད་པ་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་  
 པས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣམ་པ་  
 བཅུས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་

ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་(༣༣༧༩)མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་  
 (༣༣༨༠)པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྲལ་  
 བའི་རྣམ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་  
 (༣༣༨༡)བ་དང་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་མེད་པ་དག་གི་རྣམ་པས་སོ། །སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །བདག་མེད་པའི་རྣམ་  
 པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་དབང་མེད་  
 པའི་རྣམ་པས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དག་གིས་  
 (༣༣༨༢)སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ནས་གང་ཞིག་སྤངས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་  
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་བར་(༣༣༨༣)། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་  
 དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་བཞིས་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་  
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ་(༣༣༨༤)། སྤྱག་བསྐྱལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་འཕངས་ནས་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་(༣༣༨༥)ཀྱན་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཛོན་པར་(༣༣༨༦)བྱལ་བ་དེ་  
 དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་  
 འཇིན་པ་དང་། རིམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་  
 གངས་གཞན་ཡང་སྟེད་པ་ནི་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱ་

ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་(༣༣༩༧)པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་  
 སྡོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཆ་བ་དང་།  
 བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་།  
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྲར་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
 ལ་ཉལ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་ལ(༣༣༩༨)། ཡང་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བ་དང་། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་སྦྲར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡང་  
 དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྱུང་བ་སྲིད་པའི་སྲིད་  
 པ་དེ་དག་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་(༣༣༩༩)བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། དེ་དང་དེ་དག་  
 ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།  
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་  
 པ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།  
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བ་དེ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་གིས་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། ། །

ཉོན་ཐོས་གྱི་ས་(༣༣༩༠)བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བ་སྟེ་ཐ་མ། དེ་ལྟར་དེས་(༣༣༩༡)

བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ནས། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་མ་ལུས་  
 པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལུས་པར་

ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། མཚོག་དང་གཙོ་བོ་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ཞོམ་པ་  
དང་། ཉག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློ་ནས་ཀྱུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནལ་  
འབྱོར་པ་དེ་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་  
བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་  
སྤྱ་ཚེ་ལ་བའི་དོན་དང་། ཡང་དག་པ་ཡོངས་སྤྱ་ཚེ་ལ་བའི་དོན་དང་། སློ་བཞིས་རྗེས་སྤྱ་  
འབྱུག་པའི་དོན་དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་(༣༣༤༩)འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་གཅིག་  
པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་སློ་  
ནས་ཀྱུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་ལམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་ནང་གི་སོ་སོ་(༣༣༤༩)རང་གི་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ནམས་ལ་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་  
བརྟགས་ཤིང་ནམ་པར་དབྱུད་ནས། ཁམས་མི་འབྲ་བའི་སྤང་པོ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་  
རྗེས་སྤྱ་དཔག་པའི་སློ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉིད་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་  
རྟོགས་(༣༣༤༩)པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་(༣༣༤༩)པར་བྱེད་དེ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་  
ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་ནས་དེ་ལྟ་  
བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་འགོག་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་ངེས་  
པར་འབྱིན་པ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་སློག་ཏུ་མ་

གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་མི་འདྲ་བའི་ཕུང་པོ་སྒོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་(༣༣༩༩)པ་དང་། འདེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱད་(༣༣༩༧)པའི་རྒྱུས། གང་གི་ཆེ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། འཐད་པ་བསྐྱབ་(༣༣༩༩)པའི་རིགས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དང་། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ངེས་པ་འཛོལ་(༣༣༩༩)པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ནི།  
 ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་(༣༤༠༠)འདེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ནས། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་(༣༤༠༡)པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་  
 དེའི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཅིག་  
 ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་ཀུན་དུ་བསྟེན་བའི་རྒྱུས་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་  
 (༣༤༠༣)དང་། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་(༣༤༠༣)དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་  
 རྟག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ་(༣༤༠༤)། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་།  
 ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་  
 དང་། སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྐྱེ་  
 སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་མཐའ་ཡས་པ་

ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 དེ་དག་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། ལུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་ཡོད་(༣༩༠༥)ཀྱི་བར་  
 དུ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འཁོར་བ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་  
 ཀྱང་(༣༩༠༦)ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་(༣༩༠༧)ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་  
 ལྟར་སྤྱིད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། རླེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་(༣༩༠༨)། སློན་པ་  
 མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་  
 བྱེད་པ་ན། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སློམ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་  
 དང་། འགྲོ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། རླེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་སྐྱོ་བར་བྱས་ཤིང་སྒྲག་  
 པར་བྱས་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་  
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་སེམས་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཟུགས་ལ་དགའ་བ་དང་།  
 སྤྲོ་དང་། ཅི་དང་། རྩོལ་དང་། དེག་བྱ་ལ་(༣༩༠༩)དགའ་ཞིང་། གཟུགས་དང་། སྤྲོ་དང་། ཅི་  
 དང་། རྩོལ་དང་། དེག་བྱ་དག་གིས་ཀུན་དུ་(༣༩༡༠)བསམགས་ཤིང་ཉེ་བར་བསམགས་པར་  
 གྱུར་བས། དེས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་(༣༩༡༡)  
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཉིད་མི་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་  
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དང་བར་མི་འགྱུར། གནས་པར་མི་འགྱུར། མོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཡིད་ཕྱིར་སྤྲོག་པར་གྱུར་ན། དེས་སེམས་དེ་(༣༩༡༢)བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བདེན་པ་  
 ཀུན་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོ་(༣༩༡༣)བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲག་པར་བྱེད་དེ། སྐྱོ་  
 (༣༩༡༤)བར་བྱས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་





(༣༧༣)གཞན་དང་གཞན་དུ་སར་བ་སར་བ་དང་། རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བྱང་ནས་འཛིག་པ་དང་། རེ་ཞིག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་(༣༧༤)ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱད་དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཉིས་པ་  
 མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་(༣༧༥)སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་  
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་  
 བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འདི་  
 ཡང་སྟེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟེད་པ་ལས་(༣༧༦)ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་(༣༧༧)།  
 སྟེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྟེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དེའི་  
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་བླ་བས་མ་བརྟགས་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་(༣༧༨)ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཤེས་རབ་དེ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བར་དུ་གཙོད་  
 པར་བྱེད་པ་ངོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་རགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་  
 བར་(༣༧༩)འགྱུར་ཞིང་། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱག་པའི་བསམ་པས་སེམས་གཏད་  
 པ་(༣༨༠)འབྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བས་(༣༨༡)ཡིད་བྱིར་སྟོག་པ་

ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་ཡེ་  
 ཞེས་བཅོད་པ་ཚུང་བྱ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བཅོད་པ་འབྲིང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བཅོད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་བཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་དེ་ལྟར་བར་བྱ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ངའོ་སྟུང་པའི་ང་  
 རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་  
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སེམས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
 གང་ཡིན་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ན་དེའི་སེམས་དེ་(༣༤༣༩)  
 འགགས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱི། དེ་འགགས་པ་ནི་(༣༤༣༩)མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱི། དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སེམས་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཆེ་ན་སྤང་ཅི་བྱེད་པའི་སྤང་བུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 པར་གསལ་ཞིང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་མཐོ་མི་དམའ་(༣༤༣༩)བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་རབ་ཞེན་པ་མོང་(༣༤༣༩)(༣༤༣༩)རྒྱལ་བར་མངོན་པར་རྟོགས་པས་  
 (༣༤༣༩)མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ལའི་སེམས་ནི་སྤང་ཅི་བྱེད་པའི་སྤང་  
 བུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་བཞིན་དུ་འགགས་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་(༣༤༣༩)ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་  
 ཡང་འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་(༣༤༣༩)རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་

ཡང་དག་པ་(༣༧༧)ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤར་དབྱུང་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་བདག་  
 ཉིད་ཚུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་དང་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 དག་གི་རྗེས་ལ་སྤར་དབྱུང་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་ཚུལ་བར་བྱེད་དེ། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་རྩི་  
 ལྟར་སྤར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དབྱུང་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་  
 རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་སུམ་ཀྱི་(༣༧༨)ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་(༣༧༩)ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་ལ་  
 གནས་ཤིང་། ཞེན་པ་གང་(༣༨༠)ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་  
 ནས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྤངས་ནས་བདེན་  
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་(༣༨༡)། དེའི་རྟགས་  
 ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སྤར་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དེའི་དེར་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕྱིར་མི་  
 (༣༨༢)འོང་བར་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་(༣༨༤)ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤས་  
 ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ། ལན་  
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་ནས། ཐུག་བསྐྱེད་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་(༣༨༥)འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།

གནས་ངན་ལན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པས་(༣༧༧)ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་(༣༧༧)ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་(༣༧༨)  
 སྤང་པར་གྱུར་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
 རྒྱལ་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་(༣༧༩)  
 དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་(༣༨༠)པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་  
 རྟོགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་(༣༨༡)པའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཆད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བའི་འདུ་བྱེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟལ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ན་གཤམ་  
 ཏེ་བརྗེད་ངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་  
 བ་ཡང་དེས་བརྩམས་(༣༨༢)བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་མེད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོག་  
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས་སུལ་ནས་སྤངས་པ་ལ་  
 (༣༨༣)འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་  
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་རང་གིས་བྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 བྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་  
 པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་  
 བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། འདི་ལས་བྱེ་རོལ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་  
 དང་། སྐྱིན་གནས་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་

རོར་མི་ལྟ་ཞིང་རོར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་རྟེན་པ་དང་། བེམ་རྒྱར་ལས་ཀྱི་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལས་  
 ཀྱི་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་(༣༥༤)མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བྱུག་པ་  
 དང་། ལྷོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་(༣༥༥)ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནི་དག་པའི་(༣༥༦)མཆོན་དང་། བཟ་ཤིས་དག་གིས་དག་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྲིད་  
 པ་བརྒྱད་པ་(༣༥༧)མཛོན་པར་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་(༣༥༨)། ཤེས་ནས་དད་པ་  
 བཞི་སོ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་(༣༥༩)འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་(༣༦༠)  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དེའི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་  
 རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་  
 དག་ལ་(༣༦༡)ནི། རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གོང་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་སྤང་བའི་བྱིར་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་གོམས་ཤིང་བྱང་བར་བྱས་པའི་སློན་སྒྲུབ་། འདོད་པ་ན་  
 སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་སོ་དང་འབྲིང་སོ་རྣམས་སྤང་བའི་(༣༦༢)བྱིར་། ལན་ཅིག་  
 བྱིར་ཁོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་བྱུགས་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དལ་བྱས་སྤྱེ་ཞིང་སྦྱར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཁོངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱུལ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་  
 མི་ཁོང་བ་དང་བྱིར་ཁོང་བའི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དཔྱོད་(༣༦༣)པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་དང་།  
 མ་སྤངས་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་(༣༦༤)པ་

གོམས་པར་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་། ལས་ནི་གང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
ནི་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
ས་པའི་(༣༤༤)ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་གོམས་པར་བྱས་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་  
ལས་བྱུང་(༣༤༤)པའི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་(༣༤༥)ནི་བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་  
བརྒྱད་དེ། བསྐྱོམ་པས་ཆོས་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཆོས་ཁ་ཅིག་རྟེན་  
(༣༤༦)པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་  
སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་སྤང་  
བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་  
པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དགོ་བའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་  
པར་བྱེད་དོ། །ཐོབ་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་(༣༤༧)  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དང་  
རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་(༣༤༨)པ་དག་གིས་བྱིས་(༣༤༩)མངོན་སུམ་  
དུ་བྱེད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ལ་བརྗེད་ངས་པས་(༣༤༩)ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་(༣༥༠)ཆོས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་  
དག་ཡིན་པ་(༣༥༡)དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་  
དུ་མི་ལེན་ཅིང་(༣༥༢)སྤང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་

བར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ནད་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱེད་ཅིང་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་(༣༧༡)ལྟ་བུ་དང་། ཟུག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཕྱིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་  
པས་(༣༧༤)ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་(༣༧༥)བྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེ་  
བར་བྱེད་ཅིང་དེས་(༣༧༦)སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །སྤངས་པས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་  
སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ས་གོང་མ་དག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་  
(༣༧༧)གྱི་བར་དུ་ས་འོག་མ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་རྣམས་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
བསྐྱོམ་པའི་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་རིག་  
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་རྩུང་དུ་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་འབྲིང་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟུར་བའི་ལམ་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་  
དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་གནས་པ་རྣམ་  
པ་དགུ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ཡང་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་  
རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ས་འོག་མ་པ་(༣༧༨)རྣམས་ལ་རགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། ས་  
གོང་མ་པ་(༣༧༩)རྣམས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་  
གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་



ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བར་  
ལ་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་བ་མེད་པའི་ལམ་  
གྱིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལམ་ཚུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་དང་ཆེན་པོ་  
སྤྲོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལམ་(༣༤)འབྲིང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་(༣༥)ཉོན་  
མོངས་པ་འབྲིང་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའོ། (༣༦)། །དེ་ལ་ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་  
གིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚུང་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་  
པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་  
ཅོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་  
སྤྲོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་  
སྤངས་མ་ཐག་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་(༣༧)མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་  
ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་དེའི་གོང་དུ་ས་གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་བཅས་(༣༨)པར་བྱ་བའི་  
བར་ལ་ཅོམ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཅོམ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱོམ་  
པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙུན་པའི་དུས་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་།  
མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་  
འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་མངོན་པར་  
དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་  
དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དགའ་བ་བསྐྱུས་(༣༩)པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་དེ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལ་(༣༧)ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་  
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་(༣༧)བྱ་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་སློབ་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟེས་པས་  
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོ་  
 རྟེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་རྟེན་འདི་ལས་གཞན་པའི་  
 རྟོན་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། སྤྱུ་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང་། ཁྱི་བྱ་ལ་སོགས་  
 པ་རྟོན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་པས་སྤང་བ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་འཕེགས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོན་བྱ་དག་གིས་མི་ཕིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་། སློབ་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་(༣༧)མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 པས་སྤང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་ཉན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོངས་པ་གཞན་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པས་  
 བ། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་ལོ། །དོན་རྟེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྟེས་  
 མ་ཐག་དུ་ཉན་ཐོངས་པའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རིགས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོངས་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་(༣༧)དང་། རྒྱ་  
 ཟད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས། མི་  
 སྟེ་བར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་ཆོ་ན་དབྱ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་  
 བྱས་པ།བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྟེན་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་(༣༧)ལ།  
 ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བ་མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་བོ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་རག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བློ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དབང་  
 གྱུར་(༣༥༩༩)བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འཕགས་པའམ་ལྷ་འཕམ། ཆོངས་པའི་གནས་པ་གང་དང་  
 གང་དག་གིས་གནས་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དགེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་གང་དང་གང་དག་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་(༣༥༩༧)གནས་པ་དང་།  
 སློན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་གནས་པའོ། །ལྷའི་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་  
 གནས་པའོ། །ཆོངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་  
 དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངི་མ་མེད་པ་  
 དང་། ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐིན་པ་དང་། གཏན་པ་མེད་པ་དང་། འོབས་བྲལ་བ་  
 དང་། འོབས་ལས་ཀླུ་ལ་(༣༥༩༨)བ་དང་། ཤིང་ཐགས་བཅོམ་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ་དང་། ཡན་ལག་བྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 རྟེན་གཞི་(༣༥༩༩)ལ་གནས་པ་དང་། སོ་སོའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་(༣༥༠༠)བ་དང་། ཆོལ་བ་  
 སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་(༣༥༠༡)ངི་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་  
 ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བ་དང་། མ་འབྲེས་པ་དང་། བསྟེན་(༣༥༠༣)བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཟག་ཟླ་ན་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་(༣༥༠༣)གནས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་  
 རྣམས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། (༣༥༠༤)བཏང་  
 སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྐྱ་རྣམས་དང་།  
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྟེན་རྒྱ་རྣམས་དང་། ལྟེན་གྱིས་རེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱིས་ཆོས་  
 རྣམས་རྣམས་པར་ཤེས་ན་ཡིད་(༣༥༠༥)བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་  
 བར་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 དེའི་ཆེ་ན་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་། ཞེ་སྤང་མ་ལུས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་མ་ལུས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་མི་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་  
 བཏུང་བ་དང་། ཅན་དན་དང་སྟེ་ཕྱུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཉེ་  
 དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བར་འོས་ཤིང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ལུང་  
 པོའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་  
 བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མར་(༣༥༠༦)འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །སྟོན་  
 གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འགགས་པ་  
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་(༣༥༠༧)སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་ལས་འདའ་བར་ཡང་(༣༥༠༨)འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་  
 པ་ཡང་འགག་ཡང་མེད་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་འགག་ཡང་མེད་དེ་(༣༥༠༩)། སྤྱག་

བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པ་དང་། (༣༥༡༠)ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། དེ་བསིལ་བར་གྱུར་  
 པ་དང་། དེ་ནུབ་བར་གྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་པོ་ཀུན་སྤངས་པ། སྲིད་པ་  
 ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་(༣༥༡༡)པ། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་  
 དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཏྲགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་(༣༥༡༢)པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་  
 སྤོང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་གནས་ལྡན་པ་བརྟེན་པར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམས་  
 བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་(༣༥༡༣)ལེན་པ་དང་།  
 མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཀྱི་ཆོག་  
 སྤྱོད་པར་མི་སྲིད་པ་དང་། འདོད་པ་ནམས་སྤྲུགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་སྲིད་པས་ན། སྤྱོད་  
 མ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་(༣༥༡༤)། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་བར་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མི་སྲིད་(༣༥༡༥)པ་དང་། བྱང་དུ་མ་བརྟེན་པའི་དངོས་  
 པོ་ནམས་ཀྱིས་(༣༥༡༦)འཛིག་པ་སྤྱོད་པར་མི་སྲིད་(༣༥༡༧)པ་དང་། འབྲུག་སྤྱོད་པོ་  
 དང་། གནས་ལྡན་པ་བྲག་པོ་འབབ་པ་(༣༥༡༨)དང་། འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་  
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་མཐོང་ཡང་སྤྲུག་པར་མ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མིང་གི་ཚིགས་དང་། ཚིག་གི་ཚིགས་དང་།  
ཡི་གེའི་ཚིགས་དང་། རང་བཟོ་དང་། གསང་ཚིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཚོ་ཡི་  
གེའི་བྱི་མོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པ་(༣༥༡༤)མཐའ་དག་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མོས་པ་ལས་བྱུང་  
དང་། །རབ་ཏུ་དབེན་དང་དགའ་སྤྱད་དང་། །དེ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། །གཞན་  
ཡང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་  
ནམས་དབྱེ་(༣༥༡༥)དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །སྦྱེ་བ་(༣༥༡༦)  
དང་ནི་ཉགས་ནམས་དང་། །བདེན་པ་དབྱེད་དང་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟོམ་པའི་  
ནམ་དབྱེ་དང་། །མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཐ་མ་ཡིན། །

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་(༣༥༡༧)ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། ནལ་  
འབྱོར་ཀྱི་གནས་བཞི་པ་རྫོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རྫོགས་སྟོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡི་ཤེས་སྡེ་  
ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། །(༣༥༡༨)འདི་ལ་སྟོན་གྱི་  
སྟོང་ཡོད་དོ། ། །

## བསྐྱར་མཆན།

ཀམ་ཚན་གྲང་འདི་ཚོས་ཚན་འདིའི་དབྱ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད། ༡(ལེ)(སྒྲར་)(བམ་ལོ་དང་ལོ། ༢(ལེ)  
 (སྒྲར་)(བ། ༣(ལེ)(སྒྲར་)(བཞག་ཁྱིམ་ཚན་འདི་ནང་དུ་གཞག་ཅེས་བ་རྣམས་༥(ལེ)(སྒྲར་)ལ་བཞག་ཅེས་འཁོད་ཀྱང་  
 བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཅིང། ༦(ལེ)(སྒྲར་)(དག ༧(ལེ)(སྒྲར་)(འཛོམ། ༨(ལེ)(སྒྲར་)(ན། ༩(ལེ)(སྒྲར་)(ཏུ་གཏོགས།  
 ༡༠(ལེ) (མོད། ༡༡(ལེ)(སྒྲར་)(རྒྱད། ༡༢(ལེ)(སྒྲར་)(ལྟར། ༡༣(ལེ)(སྒྲར་)(ནི། ༡༤(ལེ)(སྒྲར་)(བཟ། ༡༥(ལེ)(སྒྲར་)(ནི་མི་  
 ཁོམ་ལ། ༡༦(ལེ)(སྒྲར་)(བའི་དབྱས། ༡༧(ལེ)(སྒྲར་)(ལར་གྱུར། ༡༨(ལེ)(སྒྲར་)(རྒྱས་པར། ༡༩(ལེ)(སྒྲར་)(གྱུར་ཅིང།  
 ༢༠(ལེ)(སྒྲར་)(མི། ༢༡(ལེ)(སྒྲར་)(དང། ༢༢(ལེ)(སྒྲར་)(བ་རྣམ། ༢༣(ལེ)(སྒྲར་)(སྒྲིས་པ། ༢༤(ལེ)(སྒྲར་)(གང། ༢༥(ལེ)  
 (སྒྲར་)(སྒྱབ། ༢༦(ལེ)(ལ། ༢༧(ལེ)(སྒྲར་)(མངོན། ༢༨(ལེ)(སྒྲར་)(དེས་ལུས་དེ། ༢༩(ལེ)(སྒྲར་)(གིས། ༣༠(ལེ)(སྒྲར་)(དེ།  
 ༣༡(ལེ)(སྒྲར་)(ཡང། ༣༢(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། ༣༣(ལེ)(སྒྲར་)(བ། ༣༤(ལེ)(སྒྲར་)(མདོ་སྒྲིའི། ༣༥(ལེ)(སྒྲར་)(དུ། ༣༦(ལེ)  
 (སྒྲར་)(ཏོགས། ༣༧(ལེ)(སྒྲར་)(ལ། ༣༨(ལེ)(སྒྲར་)(ཚོས་ཀྱི། ༣༩(ལེ)(སྒྲར་)(ལ། ༤༠(ལེ)(སྒྲར་)(དེས། ༤༡(ལེ)(སྒྲར་)  
 (བའི། ༤༢(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱིས། ༤༣(ལེ)(སྒྲར་)(སྤོང། ༤༤(ལེ)(སྒྲར་)(འབབ། ༤༥(ལེ)(སྒྲར་)(གིས། ༤༦(ལེ)(སྒྲར་)(སྤོང།  
 ༤༧(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱིས། ༤༨(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱིས། ༤༩(ལེ)(སྒྲར་)(བྱའོ། ༥༠(ལེ)(སྒྲར་)(བསྐྱོམ། ༥༡(ལེ)(སྒྲར་)(སྒྲོབ། ༥༢(ལེ)  
 (སྒྲར་)(དེ། ༥༣(ལེ)(སྒྲར་)(གི། ༥༤(ལེ)(སྒྲར་)(ནས། ༥༥(ལེ)(འགྱུར་བ། ༥༦(སྒྲར་)(འབྱུང་བ། ༥༧(ལེ)(སྒྲར་)(སེམས་  
 ཀྱི། ༥༨(ལེ)(སྒྲར་)(བསྐྱུང། ༥༩(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། ༦༠(ལེ)(སྒྲར་)(ན། ༦༡(ལེ)(སྒྲར་)(ཡང། ༦༢(ལེ)(སྒྲར་)(དེ། ༦༣(ལེ)  
 (སྒྲར་)(སེམས། ༦༤(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། ༦༥(ལེ)(སྒྲར་)(སྐྱུང། ༦༦(ལེ)(སྒྲར་)(སྟེ། ༦༧(ལེ)(སྒྲར་)(ནས། ༦༨(ལེ)(སྒྲར་)(ལོ།  
 ༦༩(ལེ)(སྒྲར་)(ལས། ༧༠(ལེ)(སྒྲར་)(སྐྱོད། ༧༡(ལེ)(སྒྲར་)(བའི། ༧༢(ལེ)(སྒྲར་)(བ། ༧༣(ལེ)(སྒྲར་)(མཐར་ཐུགས་པའི།  
 ༧༤(ལེ)(སྒྲར་)(དག་པར། ༧༥(ལེ)(སྒྲར་)(ན། ༧༦(ལེ)(སྒྲར་)(བར། ༧༧(ལེ)(སྒྲར་)(ལོ། ༧༨(ལེ)(སྒྲར་)(དབྱིངས།  
 ༧༩(ལེ)(སྒྲར་)(ཡང། ༨༠(ལེ)(སྒྲར་)(གཟུངས་ཏེ། ༨༡(ལེ)(སྒྲར་)(ལ། ༨༢(ལེ)(སྒྲར་)(འཕགས་པའི། ༨༣(ལེ)(སྒྲིབ་པ།  
 ༨༤(ལེ)(བའི་འབྱུབ། ༨༥(སྒྲར་བའི་བྱབ། ༨༦(ལེ)(སྒྲར་)(དག ༨༧(ལེ)(སྒྲར་)(དེ། ༨༨(ལེ)(སྒྲར་)(ལས། ༨༩(ལེ)(སྒྲར་)  
 (བསྐྱེད། ༩༠(ལེ)(སྒྲར་)(དང། ༩༡(ལེ)(སྒྲར་)(སྐྱེད། ༩༢(ལེ)(སྒྲར་)(བསྐྱེད། ༩༣(ལེ)(སྒྲར་)(ཏོགས། ༩༤(སྒྲར་)(ལ།

༤༥(ལེ)(སྤར་)(བ། ༤༦(ལེ)(སྤར་)(བཀྲུག ༤༧(ལེ)(སྤར་)(དེ། ༤༨(ལེ)(སྤར་)(ནོ། ༤༩(ལེ)(སྤར་)(གིས། ༡༠༠(ལེ)(སྤར་)  
 (ཏེ། ༡༠༡(ལེ)(སྤར་)(ནོ། ༡༠༢(ལེ)(སྤར་)(མ། ༡༠༣(ལེ)(སྤར་)(བྱ། ༡༠༤(ལེ)(སྤར་)(དག ༡༠༥(ལེ)(སྤར་)(བྱང་། ༡༠༦(ལེ)  
 (སྤར་)(ལ། ༡༠༧(ལེ)(སྤར་)(ལ། ༡༠༨(ལེ)(སྤར་)(སྤྱང་། ༡༠༩(ལེ)(སྤར་)(བྱུང་། ༡༡༠(ལེ)(སྤར་)(ནི། ༡༡༡(ལེ)(སྤར་)(དེ།  
 ༡༡༢(ལེ)(སྤར་)(ཉིད། ༡༡༣(ལེ)(སྤར་)(ཤེས་བྱའི། ༡༡༤(ལེ)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༡༥(ལེ)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༡༦(ལེ)(སྤར་)  
 (པོ། ༡༡༧(ལེ)(སྤར་)(དང་། ༡༡༨(ལེ)(སྤར་)(དག ༡༡༩(ལེ)(སྤར་)(ཡུན། ༡༢༠(ལེ)(སྤར་)(གདོད། ༡༢༡(ལེ)(སྤར་)(ཀྱིས།  
 ༡༢༢(ལེ)(སྤར་)(ཐག ༡༢༣(ལེ)(སྤར་)(ཡང་། ༡༢༤(ལེ)(སྤར་)(མ། ༡༢༥(ལེ)(སྤར་)(བའི། ༡༢༦(ལེ)(སྤར་)(དུས། ༡༢༧(ལེ)(སྤར་)(ཡིན།  
 ༡༢༨(ལེ)(སྤར་)(ལས། ༡༢༩(ལེ)(སྤར་)(མ། ༡༣༠(ལེ)(སྤར་)(བྱང་། ༡༣༡(ལེ)(སྤར་)(ཆམ། ༡༣༢(ལེ)(སྤར་)(དག  
 ༡༣༣(ལེ)(སྤར་)(འདས་བའི། ༡༣༤(ལེ)(སྤར་)(བལྟ། ༡༣༥(ལེ)(སྤར་)(འཛོམ། ༡༣༦(ལེ)(སྤར་)(དག ༡༣༧(ལེ)(སྤར་)  
 (ཡིན། ༡༣༨(ལེ)(སྤར་)(འདའ་བ། ༡༣༩(ལེ)(སྤར་)(ལུས། ༡༤༠(ལེ)(སྤར་)(བར་བྱེད། ༡༤༡(ལེ)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༤༢(ལེ)  
 (སྤར་)(ལ། ༡༤༣(ལེ)(སྤར་)(བསྐྱུབ། ༡༤༤(ལེ)(སྤར་)(པོར། ༡༤༥(ལེ)(སྤར་)(ཡང་། ༡༤༦(ལེ)(སྤར་)(ནི། ༡༤༧(ལེ)  
 (སྤར་)(ཞེན། ༡༤༨(ལེ)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༤༩(ལེ)(སྤར་)(མ། ༡༥༠(ལེ)(སྤར་)(གང་། ༡༥༡(ལེ)(སྤར་)(ན། ༡༥༢(ལེ)(སྤར་)  
 (ཡོད་པ་ལྟ། ༡༥༣(ལེ)(སྤར་)(ཆལ་འབྱོར་སྤྱོད་བའི་ས་ལས། ༡༥༤(ལེ)(སྤར་)(དང་། ༡༥༥(ལེ)(སྤར་)(དེས། ༡༥༦(ལེ)  
 (སྤར་)(འཕྱག་པར། ༡༥༧(ལེ)(སྤར་)(དེ། ༡༥༨(ལེ)(སྤར་)(འཕྱར་བ། ༡༥༩(ལེ)(སྤར་)(གང་ཐག ༡༦༠(ལེ)(སྤར་)(ཉན།  
 ༡༦༡(ལེ)(སྤར་)(ལ ༡༦༢(ལེ)(སྤར་)(ཐ་མ་དེ། ༡༦༣(ལེ)(སྤར་)(མཐར། ༡༦༤(ལེ)(སྤར་)(འདའ་བ། ༡༦༥(ལེ)(སྤར་)(པ།  
 ༡༦༦(ལེ)(སྤར་)(རིགས། ༡༦༧(ལེ)(སྤར་)(ནི། ༡༦༨(ལེ)(སྤར་)(ལས། ༡༦༩(ལེ)(སྤར་)(པ། ༡༧༠(ལེ)(སྤར་)(ནི།  
 ༡༧༡(ལེ)(སྤར་)(བ་གང་། ༡༧༢(ལེ)(སྤར་)(སྟ། ༡༧༣(ལེ)(སྤར་)(ལ། ༡༧༤(ལེ)(སྤར་)(གི་རྟགས། ༡༧༥(ལེ)(སྤར་)  
 (སྐྱབ་བའི། ༡༧༦(ལེ)(སྤར་)(ཆང་བ། ༡༧༧(ལེ)(སྤར་)(དག ༡༧༨(ལེ)(སྤར་)(སྤྲ་བཤོད་། ༡༧༩(ལེ)(སྤར་)(ཆམས།  
 ༡༨༠(ལེ)(སྤར་)(གི། ༡༨༡(ལེ)(སྤར་)(གི། ༡༨༢(ལེ)(སྤར་)(ནི། ༡༨༣(ལེ)(སྤར་)(སྟེ། ༡༨༤(ལེ)(སྤར་)(ཏེ། ༡༨༥(ལེ)(སྤར་)  
 )(སོ། ༡༨༦(སྤར་)(བར། ༡༨༧(ལེ)(སྤར་)(བྱང་། ༡༨༨(ལེ)(སྤར་)(བྱང་། ༡༨༩(ལེ)(སྤར་)(ཡང་། ༡༩༠(ལེ)(སྤར་)(བྱང་།  
 ༡༩༡(ལེ)(སྤར་)(བརྟུལ། ༡༩༢(ལེ)(སྤར་)(གང་། ༡༩༣(ལེ)(སྤར་)(དང་ནི་དེ་ཆམས། ༡༩༤(ལེ)(སྤར་)(བའི། ༡༩༥(ལེ)  
 (སྤར་)(ལ། ༡༩༦(ལེ)(སྤར་)(བར་འཕྱར་རོ། ༡༩༧(ལེ)(སྤར་)(ཁྱང་། ༡༩༨(ལེ)(སྤར་)(ནི། ༡༩༩(ལེ)(སྤར་)  
 (སྤར་)(འཛོམ། ༢༠༠(སྤར་)(འདུ་ཤེས་མེད། ༢༠༡(ལེ)(སྤར་)(ཞུགས། ༢༠༢(ལེ)(སྤར་)(བྱ་སྟེ། ༢༠༣(ལེ)(སྤར་)(ཀྱི།  
 ༢༠༤(ལེ)(སྤར་)(ལ། ༢༠༥(ལེ)(སྤར་)(ལས། ༢༠༦(ལེ)(སྤར་)(ཀྱིས། ༢༠༧(ལེ)(སྤར་)(པོའི། ༢༠༨(ལེ)(སྤར་)(ཉིད།



༡༠༩(ལེ)(སྤྲ་)(སྤྲོད་པ། ༡༡༠(ལེ)(སྤྲ་)(པ། ༡༡༡(ལེ)(སྤྲ་)(དམན། ༡༡༢(ལེ)(སྤྲ་)(ལྷ། ༡༡༣(ལེ)(སྤྲ་)(པར།  
 ༡༡༤(ལེ)(སྤྲ་)(ཏེ། ༡༡༥(ལེ)(སྤྲ་)(ལས། ༡༡༦(ལེ)(སྤྲ་)(དམ་པ། ༡༡༧(ལེ)(སྤྲ་)(བསྐྱབ། ༡༡༨(ལེ)(སྤྲ་)(ལས།  
 ༡༡༩(ལེ)(སྤྲ་)(བཤམ། ༡༢༠(ལེ)(སྤྲ་)(ཅུང་། ༡༢༡(ལེ)(སྤྲ་)(བ། ༡༢༢(ལེ)(སྤྲ་)(རིག། ༡༢༣(ལེ)(སྤྲ་)(དང་།  
 ༡༢༤(ལེ)(སྤྲ་)(ན། ༡༢༥(ལེ)(སྤྲ་)(ལས། ༡༢༦(ལེ)(སྤྲ་)(ལས། ༡༢༧(ལེ)(སྤྲ་)(བྱ། ༡༢༨(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱ་བ། ༡༢༩(ལེ)  
 (སྤྲ་)(ཉེ། དེ་དག ༡༣༠(ལེ)(སྤྲ་)(བསྐྱབས། ༡༣༡(སྤྲ་)(བ། ༡༣༢(ལེ)(སྤྲ་)(སྤོང་། ༡༣༣(ལེ)(སྤྲ་)(འཛོང་།  
 ༡༣༤(ལེ)(སྤྲ་)(པ། ༡༣༥(ལེ)(སྤྲ་)(དེར། ༡༣༦(ལེ)(སྤྲ་)(བྱང་། ༡༣༧(ལེ)(སྤྲ་)(བར་བྱ། ༡༣༨(ལེ)(སྤྲ་)  
 (མཐམ་པ། ༡༣༩(ལེ)(སྤྲ་)(གྱ། ༡༤༠(ལེ)(སྤྲ་)(མི། ༡༤༡(སྤྲ་)(དེས། ༡༤༢(ལེ)(སྤྲ་)(བྱང་། ༡༤༣(ལེ)(སྤྲ་)  
 (འམ། ༡༤༤(ལེ)(སྤྲ་)(བྱང་། ༡༤༥(ལེ)(སྤྲ་)(མུར། ༡༤༦(ལེ)(སྤྲ་)(དག ༡༤༧(སྤྲ་)(དང་། ༡༤༨(ལེ)(སྤྲ་)  
 (བསྐྱབ་པའི། ༡༤༩(ལེ)(སྤྲ་)(དང་། ༡༥༠(ལེ)(སྤྲ་)(གསུངས་པའི། ༡༥༡(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱིས། ༡༥༢(ལེ)(སྤྲ་)(གསུངས་  
 པའི། ༡༥༣(ལེ)(སྤྲ་)(པས་བསྐྱེན། ༡༥༤(སྤྲ་)(ལས་བརྟེན། ༡༥༥(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱི། ༡༥༦(ལེ)(སྤྲ་)(གིས། ༡༥༧(ལེ)(སྤྲ་)  
 (ན། ༡༥༨(ལེ)(སྤྲ་)(ཐོབ་པ། ༡༥༩(ལེ)(སྤྲ་)(ལྷ། ༡༦༠(ལེ)(སྤྲ་)(བྱ་སྟེ། ༡༦༡(ལེ)(སྤྲ་)(ཤིང་། ༡༦༢(ལེ)(སྤྲ་)(པ།  
 ༡༦༣(ལེ)(སྤྲ་)(དག ༡༦༤(ལེ)(སྤྲ་)(རོ། ༡༦༥(སྤྲ་)(བཅུ་པ། ༡༦༦(ལེ)(སྤྲ་)(སུམ། ༡༦༧(ལེ)(སྤྲ་)(པས་གཅིས་  
 པའམ། ༡༦༨(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱི། ༡༦༩(ལེ)(སྤྲ་)(འཛིགས། ༡༧༠(ལེ)(སྤྲ་)(དུལ། ༡༧༡(ལེ)(སྤྲ་)(ཉེ་བར། ༡༧༢(ལེ)(སྤྲ་  
 )(ཏ་ཅང་ཁྱུ་པ། ༡༧༣(ལེ)(སྤྲ་)(བཟུང་། ༡༧༤(ལེ)(སྤྲ་)(ལ ༡༧༥(ལེ)(སྤྲ་)(བསྐྱེད། ༡༧༦(ལེ)(སྤྲ་)(དེ།  
 ༡༧༧(ལེ)(སྤྲ་)(ལས། ༡༧༨(ལེ)(སྤྲ་)(དེ། ༡༧༩(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱང་། ༡༨༠(ལེ)(སྤྲ་)(དེ། ༡༨༡(ལེ)(སྤྲ་)(ནོ། ༡༨༢(ལེ)  
 (སྤྲ་)(པོ། ༡༨༣(ལེ)(སྤྲ་)(སམ། ༡༨༤(ལེ)(སྤྲ་)(བམ། ༡༨༥(ལེ)(སྤྲ་)(མུད། ༡༨༦(ལེ)(སྤྲ་)(བཀྱར། ༡༨༧(ལེ)  
 (སྤྲ་)(ཚོ།(བཀྱར། ༡༨༨(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱིས། ༡༨༩(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱིས། ༡༩༠(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱང་། ༡༩༡(ལེ)(སྤྲ་)(སྤྱོགས།  
 ༡༩༢(ལེ)(སྤྲ་)(བརྗོད། ༡༩༣(ལེ)(སྤྲ་)(བརྗོད། ༡༩༤(ལེ)(སྤྲ་)(འམ། ༡༩༥(ལེ)(སྤྲ་)(འཕོངས། ༡༩༦(ལེ)(སྤྲ་)  
 (ཆམས་ཁྱིས། ༡༩༧(ལེ)(སྤྲ་)(བརྗོད། ༡༩༨(ལེ)(སྤྲ་)(བའི། ༡༩༩(སྤྲ་)(པ། ༢༠༠(ལེ)(སྤྲ་)(པ་དང་། གཞིག་སྤོངས།  
 ༢༠༡(ལེ)(སྤྲ་)(པ། ༢༠༢(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱི་ཆོས་ཁྱི། ༢༠༣(ལེ)(སྤྲ་)(པས། ༢༠༤(ལེ)(སྤྲ་)(གཉིས། ༢༠༥(ལེ)(སྤྲ་)  
 (སྟེང་ན། ༢༠༦(ལེ)(སྤྲ་)(བ་ན། ༢༠༧(ལེ)(སྤྲ་)(ཡོངས་སྤྱ། ༢༠༨(ལེ)(སྤྲ་)(ལ། ༢༠༩(ལེ)(སྤྲ་)(པ། ༢༡༠(ལེ)  
 (སྤྲ་)(ཁྱི། ༢༡༡(ལེ)(སྤྲ་)(ཡིན་པ་གང་། ༢༡༢(ལེ)(སྤྲ་)(པ། ༢༡༣(ལེ)(སྤྲ་)(ཁྱིས། ༢༡༤(ལེ)(ཡང་། ༢༡༥(ལེ)  
 (སྤྲ་)(ཆོ། ༢༡༦(སྤྲ་)(པར། ༢༡༧(ལེ)(སྤྲ་)(ནི། ༢༡༨(སྤྲ་)(བྱས་སོ། ༢༡༩(སྤྲ་)(པའི། ༢༢༠(ལེ)(སྤྲ་)(དང་

། ༣༡༡(ལེ་སྒྲུབ་)(རྟེན་སྒྲུབ་)༣༡༢(ལེ་སྒྲུབ་)(ལྷ་ ༣༡༣(ལེ་སྒྲུབ་)(ཡང་། ༣༡༤(ལེ་སྒྲུབ་)(མོད་པས། ༣༡༥(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དུས། ༣༡༦(ལེ་སྒྲུབ་)(བརྒྱུན། ༣༡༧(ལེ་སྒྲུབ་)(པར་བྲངས་ན། ༣༡༨(ལེ་སྒྲུབ་)(པར་བྲངས་ནས། ༣༡༩(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(བྱུགས། ༣༢༠(ལེ་སྒྲུབ་)(ཡིན་པ། ༣༢༡(ལེ་སྒྲུབ་)(ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ༣༢༢(ལེ་སྒྲུབ་)(དེ། ༣༢༣(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (བསམ། ༣༢༤(ལེ་སྒྲུབ་)(བ། ༣༢༥(ལེ་སྒྲུབ་)(སྒྲིག། ༣༢༦(ལེ་སྒྲུབ་)(གིས། ༣༢༧(ལེ་སྒྲུབ་)(དེ། ༣༢༨(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (ཀྱི། ༣༢༩(ལེ་སྒྲུབ་)(གི། ༣༣༠(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱིས། ༣༣༡(ལེ་སྒྲུབ་)(ཁྱུང་པ། ༣༣༢(ལེ་སྒྲུབ་)(བར། ༣༣༣(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (དེ། ༣༣༤(ལེ་སྒྲུབ་)(མཆོད། ༣༣༥(ལེ་སྒྲུབ་)(དེ་ལས། ༣༣༦(ལེ་སྒྲུབ་)(བྱ། ༣༣༧(ལེ་སྒྲུབ་)(ལས། ༣༣༨(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (ལས། ༣༣༩(ལེ་སྒྲུབ་)(བྱ། ༣༤༠(ལེ་སྒྲུབ་)(སྐྱེ་བར། ༣༤༡(ལེ་སྒྲུབ་)(མི། ༣༤༢(ལེ་སྒྲུབ་)(སྐྱེ་བར།  
 ༣༤༣(ལེ་སྒྲུབ་)(སྐྱུང་། ༣༤༤(ལེ་སྒྲུབ་)(བཅའས། ༣༤༥(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༤༦(ལེ་སྒྲུབ་)(སྒྲོབ། ༣༤༧(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི།  
 ༣༤༨(ལེ་སྒྲུབ་)(བར་འབྱུར་རྒྱུ། ༣༤༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཁྱེད། ༣༥༠(ལེ་སྒྲུབ་)(བྱ། ༣༥༡(ལེ་སྒྲུབ་)  
 )(བྱ། ༣༥༢(ལེ་སྒྲུབ་)(བྱ། ༣༥༣(ལེ་སྒྲུབ་)(བ། ༣༥༤(ལེ་སྒྲུབ་)(འདས་པར། ༣༥༥(ལེ་སྒྲུབ་)(འབྱུར་བ། ༣༥༦(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༥༧(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༥༨(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༥༩(ལེ་སྒྲུབ་)(བ་འབྱུར། ༣༦༠(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(ཏེ། ༣༦༡(ལེ་སྒྲུབ་)(ཁྱུང་པའི། ༣༦༢(ལེ་སྒྲུབ་)(ཏེ། ༣༦༣(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༦༤(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི་པན་  
 ཡོན། ༣༦༥(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་། ༣༦༦(ལེ་སྒྲུབ་)(དང་། ༣༦༧(ལེ་སྒྲུབ་)(དང་། ༣༦༨(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་བ། ༣༦༩(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(སྒྱེ། ༣༧༠(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༧༡(ལེ་སྒྲུབ་)(བ། ༣༧༢(ལེ་སྒྲུབ་)(མཐོ། ༣༧༣(ལེ་སྒྲུབ་)(བདག། ༣༧༤(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (དེ་སྐབས་ཏེ། ༣༧༥(ལེ་སྒྲུབ་)(བའི་ཕྱིར་ཏེ། ༣༧༦(ལེ་སྒྲུབ་)(ནས། ༣༧༧(ལེ་སྒྲུབ་)(རྟོགས། ༣༧༨(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (ཀྱི། ༣༧༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༨༠(ལེ་སྒྲུབ་)(ལ། ༣༨༡(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་། ༣༨༢(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུངས་པ། ༣༨༣(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (བསམ། ༣༨༤(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱོམ། ༣༨༥(ལེ་སྒྲུབ་)(བསམ། ༣༨༦(ལེ་སྒྲུབ་)(གི། ༣༨༧(ལེ་སྒྲུབ་)(དུས། ༣༨༨(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (གོས། ༣༨༩(ལེ་སྒྲུབ་)(བསམ། ༣༩༠(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུངས། ༣༩༡(ལེ་སྒྲུབ་)(དེ། ༣༩༢(ལེ་སྒྲུབ་)(བསམ། ༣༩༣(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(པའི། ༣༩༤(ལེ་སྒྲུབ་)(གྲུས། ༣༩༥(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱེད། ༣༩༦(ལེ་སྒྲུབ་)(བ། ༣༩༧(ལེ་སྒྲུབ་)(ན། ༣༩༨(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(དེ། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(སྒྱེ། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ན། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)  
 (བསྐྱུང་། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(གཞི། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཐད། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཁྱུང་། ༣༩༩(ལེ་  
 ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(བསྐྱུང་། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཞེ་  
 ན། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཀྱི། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཏེ། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(གཞུགས་ནས། ༣༩༩(ལེ་སྒྲུབ་)(ཡིན་ཞེ་ན།



༤༣༤(ལེ་)(སྤར་)(རྟ། ༤༣༥(ལེ་)(སྤར་)(པ་བརྗོད། ༤༣༦(ལེ་)(སྤར་)(ཕྱི། ༤༣༧(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༤༣༨(ལེ་)(སྤར་)  
 (བརྟེན། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཞེས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱོང་དང། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ན།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི་ལུས་དག་བཅགས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཐོབ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(པ་ལས་བྱང་  
 བའི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད་བ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱོལ་བའམ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱོལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱོལ།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱོལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཐོབ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གལ་ཏེ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དེ།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཏེ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)  
 (སྤར་)(ཕྱི་འབྱེད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱིས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཉེས་  
 དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡིན། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྤྱོད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(འདི་ནི།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ན། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གིས།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཏེ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱིས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཡོངས་སུ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཡང།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྟོམས་དེ་ལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(རྟོལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)  
 (བསྐྱེད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱུང། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱུང་པར། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)  
 (ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཡོངས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྐབས་  
 བྱས་ཏེ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(སྤྱོད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཉན་  
 ཐོས་གྱི་སྤྱོད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཉན་པ་དང། ག་སྐྱེས་དང། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བརྟེན། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)  
 (བཞུད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱུང། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(འདས་བྱ་ལྟར་མཐོང།  
 ༤༣༩(སྤར་)(སྤྱོད། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ལྟར། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ནི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(འདི་ཉིད་འདི།  
 ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཡོག་ཐོབ་ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བརྟེན། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཤོ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱོགས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)  
 (རྟོལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(རྟོལ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(རྟོལ་བ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ལག་པ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བཅས། ༤༣༩(ལེ་)  
 (སྐྱོགས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཤོ། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(བཀྲགས། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(གའི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཤོངས། ༤༣༩(ལེ་)

(སྤར)(དང། ༤༣༡(ལེ་)(སྤར)(རྟོག། ༤༣༢(ལེ་)(སྤར)(པར་བྱེད། ༤༣༣(ལེ་)(སྤར)(ལྟར། ༤༣༤(ལེ་)(སྤར)(བརྟེན་པས་  
 སྤངས་པར། ༤༣༥(ལེ་)(སྤར)(དེའི། ༤༣༦(ལེ་)(སྤར)(ན། ༤༣༧(ལེ་)(སྤར)(ངེ། ༤༣༨(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༤༣༩(ལེ་)(སྤར)(པ་  
 དང། ༤༤༠(ལེ་)(སྤར)(པ་དང། ༤༤༡(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༤༤༢(ལེ་)(སྤར)(ཚོ་ལོས། ༤༤༣(ལེ་)(སྤར)(པ་དང། ༤༤༤(ལེ་  
 )(སྤར)(ཀྱི། ༤༤༥(ལེ་)(མོས་ནས། ༤༤༦(སྤར)(ཟས་ནས། ༤༤༧(ལེ་)(སྤར)(འཇ། ཆོས་ཀྱི། ༤༤༨(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི།  
 ༤༤༩(ལེ་)(སྤར)(དབྱུང། ༤༥༠(ལེ་)(སྤར)(དགའ། ༤༥༡(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༤༥༢(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༤༥༣(ལེ་)(སྤར)(རྟེན།  
 ༤༥༤(ལེ་)(སྤར)(སྤྱད། ༤༥༥(ལེ་)(སྤར)(ཡང། ༤༥༦(ལེ་)(སྤར)(རྟེན། ༤༥༧(ལེ་)(སྤར)(སྟེ། ༤༥༨(ལེ་)(སྤར)(པ་དེ།  
 ༤༥༩(ལེ་)(སྤར)(ན། ༤༦༠(ལེ་)(སྤར)(རྟེན། ༤༦༡(ལེ་)(སྤར)(འབྱུང། ༤༦༢(ལེ་)(སྤར)(དུ། ༤༦༣(ལེ་)(སྤར)  
 (རིག། ༤༦༤(ལེ་)(སྤར)(དག། ༤༦༥(ལེ་)(སྤར)(བརྟེན། ༤༦༦(ལེ་)(སྤར)(ན། ༤༦༧(ལེ་)(སྤར)(སྟོང། ༤༦༨(ལེ་)(སྤར)  
 (ལུས། ༤༦༩(ལེ་)(སྤར)(གཞན། ༤༧༠(ལེ་)(སྤར)(ཚོ་)(བྱེད། ༤༧༡(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི་བསོད་ནམས། ༤༧༢(ལེ་)(མེད་པ།  
 ༤༧༣(ལེ་)(སྤར)(ཉིད། ༤༧༤(ལེ་)(སྤར)(ཉམས། ༤༧༥(ལེ་)(སྤར)(དེ་ལ། ༤༧༦(ལེ་)(སྤར)(པ། ༤༧༧(ལེ་)(ཉམས།  
 ༤༧༨(སྤར)(ནམས། ༤༧༩(ལེ་)(སྤར)(བ་བསལ། ༤༨༠(ལེ་)(སྤར)(གང། ༤༨༡(ལེ་)(སྤར)(བསྐྱེད། ༤༨༢(ལེ་)(སྤར)(དོ།  
 | ༤༨༣(ལེ་)(ཞེས། ༤༨༤(ལེ་)(སྤར)(དེའི། ༤༨༥(ལེ་)(སྤར)(ཟས་མི། ༤༨༦(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༤༨༧(ལེ་)(སྤར)(རྟེན།  
 ༤༨༨(ལེ་)(སྤར)(ལ། ༤༨༩(ལེ་)(སྤར)(པར། ༤༩༠(ལེ་)(སྤར)(པས། ༤༩༡(ལེ་)(སྤར)(གང། ༤༩༢(ལེ་)(སྤར)(དེ།  
 ༤༩༣(ལེ་)(སྤར)(བསལ། ༤༩༤(ལེ་)(སྤར)(ཉི། ༤༩༥(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༤༩༦(ལེ་)(སྤར)(དོ། | ༤༩༧(ལེ་)(སྤར)(གསལ།  
 ༤༩༨(ལེ་)(སྤར)(གང། ༤༩༩(ལེ་)(སྤར)(གང། ༥༠༠(སྤར)(སྤང། ༥༠༡(ལེ་)(སྤར)(གང། ༥༠༢(ལེ་)(སྤར)(ཡོངས་སུ།  
 ༥༠༣(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༥༠༤(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༥༠༥(ལེ་)(སྤར)(བབ་བའི། ༥༠༦(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༥༠༧(ལེ་)(སྤར)(སྤང་བའི།  
 ༥༠༨(ལེ་)(སྤར)(སྤང། ༥༠༩(ལེ་)(སྤར)(ཉི། ༥༡༠(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༥༡༡(ལེ་)(སྤར)(ནི། ༥༡༢(ལེ་)(སྤར)(སྟེན།  
 ༥༡༣(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༥༡༤(ལེ་)(སྤར)(བསྐྱེད། ༥༡༥(ལེ་)(སྤར)(དག། ༥༡༦(ལེ་)(སྤར)(བཅེས། ༥༡༧(ལེ་)(སྤར)  
 (འཆག། ༥༡༨(ལེ་)(སྤར)(མེས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང། རི་སྟེང་ཅིག་ལས། ༥༡༩(ལེ་)(སྤར)(བརྟེན། ༥༢༠(ལེ་)  
 (སྤར)(འཆག། ༥༢༡(ལེ་)(སྤར)(འབྱུང་བའམ། ༥༢༢(ལེ་)(སྤར)(དུ། ༥༢༣(ལེ་)(སྤར)(པ། ༥༢༤(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༥༢༥(ལེ་

)(སྤར)(ལྟ་བ། ༡༡༩(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༡༡༩(བེ་)(སྤར)(སེམས། ༡༢༠(བེ་)(སྤར)(འདྲེག་པས་སྤྱིབ་པས། ༡༢༡(བེ་)(སྤར)  
 (དང། ༡༢༢(བེ་)(སྤར)(བསལ། ༡༢༣(བེ་)(སྤར)(བརྟགས། ༡༢༤(བེ་)(སྤར)(དྲུ ༡༢༥(བེ་)(སྤར)(བརྟན། ༡༢༦(བེ་)  
 (སྤར)(རྒྱུམས། ༡༢༧(བེ་)(སྤར)(ལ། ༡༢༨(བེ་)(སྤར)(ན། ༡༢༩(བེ་)(སྤར)(གནས། ༡༣༠(བེ་)(སྤར)(བ། ༡༣༡(བེ་)  
 (སྤར)(ཁྱད་པར་བྱས་ཏེ། ༡༣༢(བེ་)(སྤར)(ཁྱད། ༡༣༣(བེ་)(སྤར)(དང། ༡༣༤(བེ་)(སྤར)(དོ། ༡༣༥(བེ་)(སྤར)(ལ།  
 ༡༣༦(བེ་)(སྤར)(གྲུར། ༡༣༧(བེ་)(སྤར)(བསྐྱེད་པའི་ཆོས། ༡༣༨(བེ་)(སྤར)(པར། ༡༣༩(བེ་)(སྤར)(ཁྱུས་པར།  
 ༡༤༠(བེ་)(སྤར)(འཆག། ༡༤༡(བེ་)(སྤར)(གི། ༡༤༢(བེ་)(སྤར)(བསྐྱེད། ༡༤༣(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༡༤༤(བེ་)(སྤར)(དེ།  
 ༡༤༥(བེ་)(སྤར)(བསྐྱེད། ༡༤༦(བེ་)(སྤར)(ལས། ༡༤༧(བེ་)(སྤར)(འཆག། ༡༤༨(བེ་)(སྤར)(དང། ༡༤༩(བེ་)(སྤར)  
 (བཟ། ༡༥༠ (བེ་)(སྤར)(བཟ། ༡༥༡(སྤར)(བཟས། ༡༥༢(བེ་)(སྤར)(བྱ་བ། ༡༥༣(བེ་)(སྤར)(ཏེ། ༡༥༤(བེ་)(སྤར)(མ།  
 ༡༥༥(བེ་)(སྤར)(ན། ༡༥༦(བེ་)(སྤར)(ནི། ༡༥༧(བེ་)(སྤར)(ཀང་བ། ༡༥༨(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༡༥༩(བེ་)(བརྟན།  
 ༡༦༠(སྤར)(བརྟན། ༡༦༡(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༡༦༢(བེ་)(སྤར)(ལ། ༡༦༣(བེ་)(སྤར)(འབྱུང། ༡༦༤(བེ་)(སྤར)(བ། ༡༦༥(བེ་  
 )(སྤར)(བསྐྱོམ། ༡༦༦(བེ་)(སྤར)(དེ་གཉིད། ༡༦༧(བེ་)(སྤར)(བརྗོད། ༡༦༨(བེ་)(སྤར)(ན། ༡༦༩(བེ་)(སྤར)(དེ།  
 ༡༧༠(བེ་)(སྤར)(དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བར་བྱེད། ཉྀགས། ༡༧༡(བེ་)(སྤར)(ན། ༡༧༢(བེ་)(སྤར)(བྱེད་ཅེ་ན། ༡༧༣(བེ་  
 )(སྤར)(ཀྱི ༡༧༤(བེ་)(སྤར)(བར་ཐུས་ཐུས་ཀྱི ༡༧༥(བེ་)(སྤར)(བབ། ༡༧༦(བེ་)(སྤར)(མཐོ། ༡༧༧(བེ་)(སྤར)(གི།  
 ༡༧༨(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༡༧༩(བེ་)(སྤར)(བ་མཐུན་བ་བསྐྱེད། ༡༨༠(བེ་)(སྤར)(གི། ༡༨༡(བེ་)(སྤར)(བ། ༡༨༢(བེ་)(སྤར)  
 (ཡང། ༡༨༣(བེ་)(སྤར)(དེ། ༡༨༤(བེ་)(སྤར)(འཆད་པར་བྱེད་དེ། ༡༨༥(བེ་)(སྤར)(དེ། ༡༨༦(བེ་)(སྤར)(ལ། ༡༨༧(བེ་)  
 (སྤར)(ཐང། ༡༨༨(བེ་)(སྤར)(ལྟག། ༡༨༩(བེ་)(སྤར)(གཙང་བ། ༡༩༠(བེ་)(སྤར)(ཆོ། ༡༩༡(བེ་)(སྤར)(ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
 དཀྱིས། ༡༩༢(བེ་)(སྤར)(དེ། ༡༩༣(བེ་)(སྤར)(ལུས། ༡༩༤(བེ་)(སྤར)(བཙལ། ༡༩༥(བེ་)(སྤར)(དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་  
 སྤོང་ཞིང། ༡༩༦(བེ་)(སྤར)(སྐྱོམ ༡༩༧(བེ་)(སྤར)(ན། ༡༩༨(བེ་)(སྤར)(བ། ༡༩༩(བེ་)(གང། ༢༠༠(བེ་)(སྤར)(སྤ།  
 ༢༠༡(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༢༠༢(བེ་)(སྤར)(བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས། ༢༠༣(བེ་)(སྤར)(ལྟར། ༢༠༤(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༢༠༥(བེ་)(སྤར)  
 (ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ༢༠༦(བེ་)(སྤར)(ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིག་ ༢༠༧(བེ་)(སྤར)(རྩང། ༢༠༨(བེ་)(སྤར)(ཀྱི ༢༠༩(བེ་)(སྤར)(ནི།



(སྤར)(གང་ཡིན་པ། ༡༤༥(ལེ་)(སྤར)(ཀྱིས། ༡༤༦(ལེ་)(སྤར)(དག་གི། ༡༤༧(ལེ་)(སྤར)(ནི། ༡༤༨(ལེ་)(སྤར)(འབྲུལ་པ་  
 དང། ༡༤༩(ལེ་)(བརྟུང་གྲུས། ༡༥༠(སྤར)(བརྟུང་གྲུས། ༡༥༡(སྤར)(པ། ༡༥༢(ལེ་)(སྤར)(བྱི་རྩོལ། ༡༥༣(ལེ་)(སྤར)(གི་  
 ཐོས། ༡༥༤(ལེ་)(སྤར)(ཐོས། ༡༥༥(ལེ་)(སྤར)(གི། ༡༥༦(ལེ་)(སྤར)(གཞོགས། ༡༥༧(ལེ་)(སྤར)(ཆུམས། ༡༥༨(ལེ་)  
 (སྤར)(ཀྱུལ། ༡༥༩(ལེ་)(སྤར)(ལྷ། ༡༦༠(ལེ་)(སྤར)(བྱའོ། ༡༦༡(ལེ་)(སྤར)བ་བདག་༡༦༢(ལེ་)(སྤར)ཏེ། ༡༦༣(ལེ་)(སྤར)  
 (དག་ ༡༦༤(ལེ་)(སྤར)(གང། ༡༦༥(ལེ་)(སྤར)(རྟིངས། ༡༦༦(ལེ་)(སྤར)(དགུ་པ་དང། ལུས་མཁར་བ་ལ་བརྟེན། ༡༦༧(ལེ་)  
 )(སྤར)(སྒྲོ། ༡༦༨(ལེ་)(སྤར)(ཤིན་པ་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང། ༡༦༩(ལེ་)(སྤར)(གཏོགས། ༡༧༠(ལེ་)(སྤར)(ཐོ། ༡༧༡(ལེ་)  
 )(སྤར)(སྟོར། ༡༧༢(ལེ་)(སྤར)(འབྲུགས། ༡༧༣(ལེ་)(སྤར)(འབྲུར་བ། ༡༧༤(ལེ་)(སྤར)(གི། ༡༧༥(ལེ་)(སྤར)(གང།  
 ༡༧༦(ལེ་)(སྤར)(གང་དང་བར། ༡༧༧(ལེ་)(སྤར)(གཡོག། ༡༧༨(ལེ་)(སྤར)(བལྟ་བ་བ། ༡༧༩(ལེ་)(སྤར)(བཟུང་བར་མི་བྱ།  
 ༡༨༠(ལེ་)(སྤར)(སྤྱད། ༡༨༡(ལེ་)(སྤར)(སྤྱོར་བའི། ༡༨༢(ལེ་)(སྤར)(བལྟ་བ། ༡༨༣(ལེ་)(སྤར)(སྤྱོམ། ༡༨༤(ལེ་)(སྤར)  
 (ཁ་འཕྱོ། ༡༨༥(ལེ་)(སྤར)(བྱིར། ༡༨༦(ལེ་)(སྤར)(བའི། ༡༨༧(ལེ་)(སྤར)(རིངས་པ། ༡༨༨(ལེ་)(སྤར)(མ་ཡིན་པ་དང།  
 ༡༨༩(ལེ་)(སྤར)(དེ་བཞིན་དུ། ༡༩༠(ལེ་)(སྤར)(གི་མ་ཡིན་པ་དང། ༡༩༡(ལེ་)(སྤར)(སའ། ༡༩༢(ལེ་)(སྤར)(ལྟན་པ།  
 ༡༩༣(ལེ་)(སྤར)(པར། ༡༩༤(ལེ་)(སྤར)(འདས་པའི། ༡༩༥(ལེ་)(སྤར)(དང། ༡༩༦(ལེ་)(སྤར)(སྒྲགས། ༡༩༧(ལེ་)  
 (སྤར)(དང། ༡༩༨(ལེ་)(སྤར)(སྟེ། ༡༩༩(ལེ་)(སྤར)(འདུལ་བ། ༢༠༠(ལེ་)(སྤར)(དང། ༢༠༡(ལེ་)(སྤར)(འདིའི། ༢༠༢(ལེ་)  
 )(སྤར)(བསྐྱབ། ༢༠༣(ལེ་)(སྤར)(དུས། ༢༠༤(ལེ་)(སྤར)(གནམ་ལོར། ༢༠༥(ལེ་)(སྤར)(དང། ༢༠༦(ལེ་)(སྤར)(བར།  
 ༢༠༧(ལེ་)(སྤར)(ནི། ༢༠༨(ལེ་)(སྤར)(མི་རྟག། ༢༠༩(ལེ་)(སྤར)(སྤྱོར་བར་མི། ༢༡༠(ལེ་)(སྤར)(རྟོག། ༢༡༡(ལེ་)(སྤར)  
 (ཀྱི། ༢༡༢(སྤར)(པ། ༢༡༣(ལེ་)(སྤར)(པའམ། ༢༡༤(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༢༡༥(ལེ་)(སྤར)(འབྲུར། ༢༡༦(ལེ་)(སྤར)(རོ།  
 ༢༡༧(ལེ་)(སྤར)(གི། ༢༡༨(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༢༡༩(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༢༢༠(ལེ་)(སྤར)(པ། ༢༢༡(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༢༢༢(ལེ་)  
 (སྤར)(སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ལས་རྣམས་ལྟ་དང། ༢༢༣(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༢༢༤(ལེ་)(སྤར)(ཏེ། ༢༢༥(ལེ་)(སྤར)(དང།  
 ༢༢༦(ལེ་)(སྤར)(ཀྱི། ༢༢༧(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༢༢༨(ལེ་)(སྤར)(ལུས། ༢༢༩(ལེ་)(སྤར)(ནས། ༢༣༠(ལེ་)(སྤར)(ལུང། ༢༣༡(ལེ་)  
 )(སྤར)(དེ། ༢༣༢(ལེ་)(སྤར)(གང་ཡིན་པ། ༢༣༣(ལེ་)(སྤར)(ན། ༢༣༤(ལེ་)(སྤར)(ན། ༢༣༥(ལེ་)(སྤར)(ཡིན་པ། ༢༣༦(ལེ་)



)(སྤྲ)(ལ། ༤༡༦(ལོ་)(སྤྲ)(བརྟན། ༤༡༧(ལོ་)(སྤྲ)(བྱང་བ། ༤༡༨(ལོ་)(སྤྲ)(རྟོགས། ༤༤༠(ལོ་)(སྤྲ)(བནགས།  
 ༤༤༡(ལོ་)(སྤྲ)(གཞིགས། ༤༤༢(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱི། ༤༤༣(ལོ་)(སྤྲ)(ཡང། ༤༤༤(ལོ་)(སྤྲ)(བ། ༤༤༥(ལོ་)(སྤྲ)(སྟིང།  
 ༤༤༦(ལོ་)(གཟངས་བསྟོད། ༤༤༧(སྤྲ)(གཟེང་བསྟོད། ༤༤༨(ལོ་)(སྤྲ)(དེ། ༤༤༩(ལོ་)(སྤྲ)(ལ། ༡༠༠༠(ལོ་)(སྤྲ)  
 (དང། ༡༠༠༡(ལོ་)(སྤྲ)(བཅུགས། ༡༠༠༢(ལོ་)(སྤྲ)(བཙོགས། ༡༠༠༣(ལོ་)(སྤྲ)(ལུས། ༡༠༠༤(ལོ་)(སྤྲ)(ལ་ཡང།  
 ༡༠༠༥(ལོ་)(སྤྲ)(ལ། ༡༠༠༦(ལོ་)(སྤྲ)(གཞིགས། ༡༠༠༧(སྤྲ)(ཐོས། ༡༠༠༨(ལོ་)(སྤྲ)(བརྟན། ༡༠༠༩(ལོ་)  
 (སྟོགས། ༡༠༡༠(སྤྲ)(སྟོགས། ༡༠༡༡(ལོ་)(སྤྲ)(ལ། ༡༠༡༢(ལོ་)(སྤྲ)(སྟུ། ༡༠༡༣(ལོ་)(སྤྲ)(ལོས། ༡༠༡༤(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱི།  
 ༡༠༡༥(ལོ་)(སྤྲ)(རྟེ། ༡༠༡༦(ལོ་)(སྤྲ)(ན། ༡༠༡༧(ལོ་)(སྤྲ)(མཉན། ༡༠༡༨(ལོ་)(སྤྲ)(བརྟོད། ༡༠༡༩(ལོ་)(སྤྲ)(དང།  
 ༡༠༢༠(ལོ་)(སྤྲ)(རྟོགས་ཐོས་བ། ༡༠༢༡(ལོ་)(སྤྲ)(མི། ༡༠༢༢(ལོ་)(སྤྲ)(ཉིད་འདྲིའི། ༡༠༢༣(ལོ་)(སྤྲ)(བའི།  
 ༡༠༢༤(ལོ་)(སྤྲ)(འཕུན་པའམ། ༡༠༢༥(ལོ་)(སྤྲ)(དང། ༡༠༢༦(ལོ་)(སྤྲ)(ཅན། ༡༠༢༧(ལོ་) རེས་སུ་མཐུན་པ་དང།  
 ༡༠༢༨(ལོ་)(སྤྲ)(བབ། ༡༠༢༩(ལོ་)(སྤྲ)(འབྱོར་བ། ༡༠༣༠(ལོ་)(སྟོ་བར་འཁྱར་བ་དང། ༡༠༣༡(ལོ་)(སྤྲ)(བསྟེ།  
 ༡༠༣༢(ལོ་)(སྤྲ)(བར་རིག། ༡༠༣༣(ལོ་)(སྤྲ)(བ་ཡིན། ༡༠༣༤(ལོ་)(སྤྲ)(ལས། ༡༠༣༥(ལོ་)(སྤྲ)(དེ། ༡༠༣༦(ལོ་)  
 (སྤྲ)(དེ། ༡༠༣༧(ལོ་)(སྤྲ)(བསྟུ་བ། ༡༠༣༨(ལོ་)(སྤྲ)(ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ༡༠༣༩(ལོ་)(སྤྲ)(བྱ་བ། ༡༠༤༠(ལོ་)(སྤྲ)  
 (ཆོས་ཀྱི། ༡༠༤༡(ལོ་)(སྤྲ)(ནི། ༡༠༤༢(ལོ་)(གཏུལ་བ་དེ་དང་དེ་དག་དང། ༡༠༤༣(སྤྲ)(གཏུལ་བ་དེ་དང་  
 དག། ༡༠༤༤(ལོ་)(སྤྲ)(དབྱུང། ༡༠༤༥(ལོ་)(སྤྲ)(བརྟན། ༡༠༤༦(ལོ་)(སྤྲ)(བསྟུད། ༡༠༤༧(ལོ་)(སྤྲ)(ཆོགས།  
 ༡༠༤༨(ལོ་)(སྤྲ)(ཆོགས། ༡༠༤༩(ལོ་)(སྤྲ)(གཙོད། ༡༠༥༠(ལོ་)(སྤྲ)(སྟུ། ༡༠༥༡(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱི། ༡༠༥༢(ལོ་)(སྤྲ)  
 (ལྷའམ། ༡༠༥༣(ལོ་)(སྤྲ)(རིགས། ༡༠༥༤(ལོ་)(སྤྲ)(ཁྱིས། ༡༠༥༥(ལོ་)(སྤྲ)(བྱང་བའི་སྟེ། ༡༠༥༦(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱི།  
 ༡༠༥༧(ལོ་)(སྤྲ)(སྟེ། ༡༠༥༨(ལོ་)(སྤྲ)(ལ། ༡༠༥༩(ལོ་)(སྤྲ)(སྟུ། ༡༠༦༠(ལོ་)(སྤྲ)(ལས། ༡༠༦༡(ལོ་)(སྤྲ)(འཛེན།  
 ༡༠༦༢(ལོ་)(སྤྲ)(བབ། ༡༠༦༣(ལོ་)(སྤྲ)(མདོ། ༡༠༦༤(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱི། ༡༠༦༥(ལོ་)(སྤྲ)(དུ། ༡༠༦༦(ལོ་)(སྤྲ)(རྟོད།  
 ༡༠༦༧(ལོ་)(སྤྲ)(ཞེས། ༡༠༦༨(ལོ་)(སྤྲ)(བབ། ༡༠༦༩(ལོ་)(སྤྲ)(གང། ༡༠༧༠(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱི། ༡༠༧༡(ལོ་)(སྤྲ)  
 (མདོ་སྟེ་དང་མ་མོ་འཛིན་པའམ། ༡༠༧༢(ལོ་)(སྤྲ)(ལ། ༡༠༧༣(ལོ་)(སྤྲ)(ཀྱིས། ༡༠༧༤(ལོ་)(སྤྲ)(རིགས། ༡༠༧༥(ལོ་

)(སྤྱད་)(ཀྱི ༡༠༡༤(འེ་)(སྤྱད་)(ལྟ ༡༠༡༥(འེ་)(སྤྱད་)(གསུམ། ༡༠༡༦(འེ་)(སྤྱད་)(རྟོ ༡༠༡༧(འེ་)(སྤྱད་)(སེམས་པའི།  
 ༡༠༡༨(འེ་)(སྤྱད་)(པས། ༡༠༡༩(འེ་)(སྤྱད་)(བརྟུག། ༡༠༢༠(འེ་)(སྤྱད་)(བརྟུག། ཆོས་ཆུང་འདྲེ་ནང་དུ་ལྟོས་ཞེས་པ་ནམས་  
 ༡༠༢༡(འེ་)(སྤྱད་)(ལ་བཟུས་ཞེས་འཁོད་ཀྱང་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཅིང། ༡༠༢༢(འེ་)(སྤྱད་)(ལ། ༡༠༢༣(འེ་)(སྤྱད་)  
 (གིས། ༡༠༢༤(འེ་)(སྤྱད་)(པོ། ༡༠༢༥(འེ་)(སྤྱད་)(གི། ༡༠༢༦(འེ་)(སྤྱད་)(ཀྱི ༡༠༢༧(འེ་)(སྤྱད་)(དག། ༡༠༢༨(འེ་)(སྤྱད་)  
 (དང། ༡༠༢༩(འེ་)(སྤྱད་)(གྱུར་པ། ༡༠༣༠(འེ་)(སྤྱད་)(དང། ༡༠༣༡(འེ་)(སྤྱད་)(ཉིད་ཀྱིས། ༡༠༣༢(འེ་)(སྤྱད་)(དང།  
 ༡༠༣༣(འེ་)(སྤྱད་)(དང། ༡༠༣༤(འེ་)(སྤྱད་)(པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པའོ། ༡༠༣༥(འེ་)(སྤྱད་)(རྟོག། ༡༠༣༦(འེ་)(སྤྱད་)(ན།  
 ༡༠༣༧(འེ་)(སྤྱད་)(གི་བསྟན་པ། ༡༡༠༠(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༠༡(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༠༢(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༠༣(འེ་)  
 (སྤྱད་)(རྟོག། ༡༡༠༤(འེ་)(སྤྱད་)(པར། ༡༡༠༥(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༠༦(འེ་)(སྤྱད་)(འབབ། ༡༡༠༧(འེ་)(སྤྱད་)(གྱུར་པ།  
 ༡༡༠༨(འེ་)(སྤྱད་)(ན། ༡༡༠༩(འེ་)(སྤྱད་)(འཇུག། ཆོས་ཆུང་འདྲེ་ནང་དུ་མཐུན་ཞེས་པ་ནམས། ༡༡༡༠(འེ་)(སྤྱད་)(ལ་འཇུན་  
 ཞེས་འཁོད་ཀྱང་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཅིང། ༡༡༡༡(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༡༢(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༡༣(འེ་)(སྤྱད་)(ལས།  
 ༡༡༡༤(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༡༥(འེ་)(སྤྱད་)(ཆབ། ༡༡༡༦(འེ་)(སྤྱད་)(ལ་རྟེན་པ་དང། ༡༡༡༧(འེ་)(སྤྱད་)(ལ་དགའ། ༡༡༡༨(འེ་)  
 )(སྤྱད་)(བ། ༡༡༡༩(འེ་)(སྤྱད་)(བ། ༡༡༢༠(འེ་)(སྤྱད་)(མྱོས། ༡༡༢༡(འེ་)(སྤྱད་)(གི། ༡༡༢༢(འེ་)(སྤྱད་)(ཆབ། ༡༡༢༣(འེ་)  
 (སྤྱད་)(དང། ༡༡༢༤(འེ་)(སྤྱད་)(པར། ༡༡༢༥(འེ་)(སྤྱད་)(གྱུར་པ། ༡༡༢༦(འེ་)(སྤྱད་)(ན། ༡༡༢༧(འེ་)(སྤྱད་)(ལྟག་མཐོང་གི་བར་  
 ཆད་ཀྱང་ཡོད་དོ། ༡༡༢༨(འེ་)(སྤྱད་)(ཀྱི ༡༡༢༩(འེ་)(སྤྱད་)(ཕྱིར། ༡༡༣༠(འེ་)(གཡེངས་པར། ༡༡༣༡(འེ་)(སྤྱད་)(སྟེ།  
 ༡༡༣༢(འེ་)(སྤྱད་)(བརྟུག། ༡༡༣༣(འེ་)(སྤྱད་)(པ། ༡༡༣༤(འེ་)(སྤྱད་)(བརྟུག། ༡༡༣༥(འེ་)(སྤྱད་)(ཆབ། ༡༡༣༦(འེ་)  
 (སྤྱད་)(མོ་དེའི། ༡༡༣༧(འེ་)(སྤྱད་)(རྟོག། ༡༡༣༨(འེ་)(སྤྱད་)(པ། ༡༡༣༩(འེ་)(སྤྱད་)(དེ། ༡༡༤༠(འེ་)(སྤྱད་)(པར་གནས།  
 ༡༡༤༡(འེ་)(སྤྱད་)(བརྟུག། ༡༡༤༢(འེ་)(སྤྱད་)(རྟོགས། ༡༡༤༣(འེ་)(སྤྱད་)(འདྲི། ༡༡༤༤(འེ་)(སྤྱད་)(དེ། ༡༡༤༥(འེ་)  
 (སྤྱད་)(ཕྱིར། ༡༡༤༦(སྤྱད་)(དེའི་ཕྱིར་མིན། ༡༡༤༧(འེ་)(སྤྱད་)(པས། ༡༡༤༨(འེ་)(སྤྱད་)(ཕྱིར། ༡༡༤༩(འེ་)(སྤྱད་)(གི་རང་  
 གི། ༡༡༥༠(འེ་)(སྤྱད་)(བཞི། ༡༡༥༡(འེ་)(སྤྱད་)(སྟོངས་མོ། ༡༡༥༢(འེ་)(སྤྱད་)(སམ། ༡༡༥༣(འེ་)(སྤྱད་)(སྟོང། ༡༡༥༤(འེ་)  
 )(ཅིག། ༡༡༥༥(འེ་)(སྤྱད་)(ལས། ༡༡༥༦(འེ་)(སྤྱད་)(ནི། ༡༡༥༧(འེ་)(དག། ༡༡༥༨(འེ་)(སྤྱད་)(པོའི། ༡༡༥༩(འེ་)(སྤྱད་)(ཅུང།

༡༡༤༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(འཕྲུལ་ གཞན། ༡༡༤༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(བཏང། ༡༡༤༢(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༡༡༤༣(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན། ༡༡༤༤(ལེ་)  
 (ལར་བྱེད། ༡༡༤༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལུམ། ༡༡༤༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(གིས། ༡༡༤༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསལ། ༡༡༤༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(བྱིན།  
 ༡༡༤༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཡིད། ༡༡༥༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཇི་བའི། ༡༡༥༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན། ༡༡༥༢(སྤྲུང་)(རིག། ༡༡༥༣(ལེ་)(དང་བ།  
 ༡༡༥༤(སྤྲུང་)(དང་བ་བ། ༡༡༥༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཉོག། ༡༡༥༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྟེ། ༡༡༥༧(སྤྲུང་)(བསྟེ། ༡༡༥༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(རིམ་ཐོར།  
 ༡༡༥༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(བཀྲ། ༡༡༦༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(རྟེན། ༡༡༦༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(རྣམས། ༡༡༦༢(ལེ་)(སྤྲུང་)(པོ། ༡༡༦༣(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (དེའི། ༡༡༦༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(གཏང། ༡༡༦༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཐོབ། ༡༡༦༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལན། ༡༡༦༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན། ༡༡༦༨(ལེ་)  
 (སྤྲུང་)(དེ། ༡༡༦༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༡༧༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(མ་ཞེན། ༡༡༧༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན། ༡༡༧༢(ལེ་)(སྤྲུང་)(གང། ༡༡༧༣(ལེ་)  
 (སྤྲུང་)(ཉིད་ལས་དབྱེ་བ། ༡༡༧༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༡༧༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༡༧༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(བརྒྱུངས། ༡༡༧༧(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (ཅི། ༡༡༧༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཅི་རྟེན། ༡༡༧༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན། ༡༡༨༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཞེས། ༡༡༨༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཀྱི། ༡༡༨༢(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (མེད་དོ། ༡༡༨༣(ལེ་)(སྤྲུང་)(གྲུང་བ། ༡༡༨༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(བཙོན། ༡༡༨༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཆོས། ༡༡༨༦(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (ཅིག། ༡༡༨༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(བཞི། ༡༡༨༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ་དང། ༡༡༨༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༡༩༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(གནས་འཆང།  
 ༡༡༩༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(རྟེན། ༡༡༩༢(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༡༩༣(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཡང། ༡༡༩༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསལ། ༡༡༩༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བའི།  
 ༡༡༩༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(འཕྲུལ། ༡༡༩༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཤིང། ༡༡༩༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(མེས། ༡༡༩༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(གི། ༡༢༠༠(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (གདུབ་བར་བྱེད། ཅུང་བར། ༡༢༠༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཐོབ། ༡༢༠༢(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༢༠༣(ལེ་)(སྤྲུང་)(མལ། ༡༢༠༤(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (བ། ༡༢༠༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(འོད་རིག ༡༢༠༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(འཕྲོན། ༡༢༠༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསྐྱར་བའི་ཆོད། ༡༢༠༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(བའི།  
 ༡༢༠༩(ལེ་)(སྤྲུང་)(བའམ། ༡༢༡༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(གང་ཡང་ཅུང་བ། ༡༢༡༡(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ་ཡིན། ༡༢༡༢(སྤྲུང་)  
 (བསྟོད། ༡༢༡༣(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྟུབ། ༡༢༡༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(བདེ་བར། ༡༢༡༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསམས། ༡༢༡༦(ལེ་)(སྤྲུང་)  
 (བསམས། ༡༢༡༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཐོབ། ༡༢༡༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(བརྟེན། ༡༢༡༩(སྤྲུང་)(མཆོང་། ༡༢༢༠(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཐོག ༡༢༢༡(ལེ་)  
 )(སྤྲུང་)(ཀྱི། ༡༢༢༢(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ་མེད་བར། ༡༢༢༣(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༡༢༢༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༡༢༢༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལར་  
 འགྲུབ་བར་བྱེད། ༡༢༢༦(ལེ་)(སྤྲུང་)(གཞི་ལས་འབྲུགས། ༡༢༢༧(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཆོ། ༡༢༢༨(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཡང། ༡༢༢༩(ལེ་)

(སྤར)(ཀྱི ༡༣༥༠(སྤར)(མི ༡༣༥༡(བེ')(སྤར)(སྤྱད། ༡༣༥༢(བེ')(སྤར)(ཆེལ་དུ་མི ༡༣༥༣(བེ')(སྤར)(དེ་ལྟར་སྤོབ་བ་  
 'དང། ༡༣༥༤(བེ')(སྤར)(པ། ༡༣༥༥(བེ')(སྤར)(སོར་གདུབ་ཏུ། ༡༣༥༦(བེ')(སྤར)། ༡༣༥༧(བེ')(སྤར)(དགའ། ༡༣༥༨(བེ'  
 )(སྤར)(ཀྱིས། ༡༣༥༩(བེ')(སྤར)(འདུན། ༡༣༦༠(བེ')(སྤར)(རྟོགས། ༡༣༦༡(བེ')(སྤར)(སྒོམ། ༡༣༦༢(བེ')(སྤར)(བསྒོམ།  
 ༡༣༦༣(བེ')(སྤར)(ནམ། ༡༣༦༤(བེ')(པ། ༡༣༦༥(བེ')(སྤར)(ཀྱི ༡༣༦༦(བེ')(སྤར)(ཀྱི ༡༣༦༧(བེ')(སྤར)(རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས། ༡༣༦༨(བེ')(སྤར)(བོད། ༡༣༦༩(བེ')(སྤར)(བསྒོམ། ༡༣༧༠(བེ')(སྤར)(དེ། ༡༣༧༡(བེ')(སྤར)(ལ། ༡༣༧༢(བེ')  
 )(སྤར)(གི། ༡༣༧༣(བེ')(སྤར)(དེ། ༡༣༧༤(བེ')(སྤར)(བརྟེན། ༡༣༧༥(བེ')(སྤར)(འགས། ༡༣༧༦(བེ')(སྤར)(ལོ།  
 ༡༣༧༧(བེ')(སྤར)(སྒོན། ༡༣༧༨(བེ')(སྤར)(དེ། ༡༣༧༩(བེ')(སྤར)(གང། ༡༣༨༠(བེ')(སྤར)(མ། ༡༣༨༡(བེ')(སྤར)(དང།  
 འདོད་ཆགས། ༡༣༨༢(བེ')(སྤར)(ཡང། ༡༣༨༣(བེ')(སྤར)(བརྟེན། ༡༣༨༤(བེ')(སྤར)(ཡང། ༡༣༨༥(བེ')(སྤར)(འབྲས་  
 སུའི། ༡༣༨༦(བེ')(སྤར)(པ་སྟེ། ༡༣༨༧(བེ')(སྤར)(བརྟེན། ༡༣༨༨(བེ')(སྤར)(ལ། ༡༣༨༩(བེ')(བསྒོམས། ༡༣༩༠(བེ')(སྤར)  
 (ཀྱི ༡༣༩༡(བེ')(སྤར)(ཆོས། ༡༣༩༢(བེ')(སྤར)(ལས། ༡༣༩༣(བེ')(སྤར)(སྤྲུལ་པ། ༡༣༩༤(བེ')(སྤར)(རྗེས་སུ།  
 ༡༣༩༥(བེ')(སྤར)(བརྟེན། ༡༣༩༦(བེ')(སྤར)(ཀྱི ༡༣༩༧(བེ')(སྤར)(དེ། ༡༣༩༨(བེ')(སྤར)(གང། ༡༣༩༩(བེ')(སྤར)(ལ།  
 དེ། ༡༤༠༠(བེ')(སྤར)(སྤྲུལ་པ། ༡༤༠༡(བེ')(སྤར)(པ། ༡༤༠༢(བེ')(སྤར)(པས། ༡༤༠༣(བེ')(སྤར)(མི། ༡༤༠༤(བེ')  
 )(སྤར)(དོད། ༡༤༠༥(བེ')(སྤར)(དང། ༡༤༠༦(བེ')(སྤར)(སྒྲིབས། ༡༤༠༧(བེ')(སྤར)(བུའོ། ༡༤༠༨(བེ')(སྤར)(ལ།  
 ༡༤༠༩(བེ')(སྤར)(མེད་པ། ༡༤༡༠(བེ')(སྤར)(པ་དང། ༡༤༡༡(བེ')(སྤར)(དང་བཅས་པས། ༡༤༡༢(བེ')(མེད།  
 ༡༤༡༣(བེ')(སྤར)(གོང་ནས། ༡༤༡༤(བེ')(སྤར)(ཀྱི ༡༤༡༥(བེ')(སྤར)(དག། ༡༤༡༦(བེ')(སྤར)(དེ། ༡༤༡༧(བེ')(སྤར)  
 (ཀྱི ༡༤༡༨(བེ')(སྤར)(ནི། ༡༤༡༩(བེ')(སྤར)(ལ། ༡༤༢༠(བེ')(སྤར)(ཁྱད། ༡༤༢༡(བེ')(སྤར)(ལ། ༡༤༢༢(བེ')(སྤར)  
 (ཀྱིས། ༡༤༢༣(བེ')(སྤར)(ཐང། ༡༤༢༤(བེ')(སྤར)(ཀྱིས། ༡༤༢༥(བེ')(སྤར)(བདེ། ༡༤༢༦(བེ')(སྤར)(བོད། ༡༤༢༧(བེ')  
 )(སྤར)(སྤྱད། ༡༤༢༨(བེ')(སྤར)(ཀྱིས། ༡༤༢༩(བེ')(སྤར)(ཡང། ༡༤༣༠(བེ')(སྤར)(བུས། ༡༤༣༡(བེ')(སྤར)(མི།  
 ༡༤༣༢(བེ')(སྤར)(གི ༡༤༣༣(བེ')(སྤར)(མཐོ་མཆོམས། ༡༤༣༤(བེ')(སྤར)(གང། ༡༤༣༥(བེ')(སྤར)(ན། ༡༤༣༦(བེ')  
 )(སྤར)(བོད། ༡༤༣༧(བེ')(སྤར)(སོར། ༡༤༣༨(བེ')(སྤར)(གི། ༡༤༣༩(བེ')(སྤར)(རྒྱ། ༡༤༤༠(བེ')(སྤར)(གཞོན།

༡༤༤༡(ལེ་)(སྤར་)(མཆ་མས། ༡༣༤༣(ལེ་)(སྤར་)(ཅུང། ༡༣༤༣(ལེ་)(སྤར་)(ནང། ༡༣༤༤(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད།  
 ༡༣༤༥(ལེ་)(སྤར་)(གྲིས། ༡༣༤༦(ལེ་)(སྤར་)(ཞིང། ༡༣༤༧(ལེ་)(སྤར་)(ནམས། ༡༣༤༨(ལེ་)(སྤར་)(ཡང། ༡༣༤༩(ལེ་)  
 (སྤར་)(བར། ༡༣༥༠(ལེ་)(སྤར་)(གྲིས། ༡༣༥༡(ལེ་)(སྤར་)(ནི། ༡༣༥༢(ལེ་)(སྤར་)(གྲིས། ༡༣༥༣(ལེ་)(སྤར་)(ཁེངས་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་ཉོན་པར་འགྱུར་ཞིང། ༡༣༥༤(ལེ་)(སྤར་)(བཅན་དག། ༡༣༥༥(ལེ་)  
 (སྤར་)(བསྐྱེད། ༡༣༥༦(ལེ་)(སྤར་)(མྱ། ༡༣༥༧(ལེ་)(སྤར་)(མཐུན། ༡༣༥༨(ལེ་)(སྤར་)(ཡང། ༡༣༥༩(ལེ་)(སྤར་)(གཞོན།  
 ༡༣༦༠(ལེ་)(སྤར་)(བཏན། ༡༣༦༡(ལེ་)(སྤར་)(བཏན། ༡༣༦༢(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༣༦༣(ལེ་)(སྤར་)(མང་བའི། ༡༣༦༤(ལེ་)  
 )(སྤར་)(པོ་འེ། ༡༣༦༥(ལེ་)(སྤར་)(གང། ༡༣༦༦(ལེ་)(སྤར་)(གང། ༡༣༦༧(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༣༦༨(ལེ་)(སྤར་)(དེ།  
 )(སྤར་)(གྲུར་ཀྱང། ༡༣༦༩(ལེ་)(སྤར་)(བར། ༡༣༧༠(ལེ་)(སྤར་)(མྱ། ༡༣༧༡(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༣༧༢(ལེ་)(ཡ། ༡༣༧༣(ལེ་)  
 )(སྤར་)(གྲིས། ༡༣༧༤(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༡༣༧༥(སྤར་)(ལེ་)(བུས། ༡༣༧༦(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༡༣༧༧(ལེ་)(སྤར་)(དེ།  
 ༡༣༧༨(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༣༧༩(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༣༨༠(ལེ་)(སྤར་)(དོ། ༡༣༨༡(ལེ་)(སྤར་)(གཟུགས། ༡༣༨༢(ལེ་)(སྤར་)  
 (བཟ། ༡༣༨༣(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༣༨༤(ལེ་)(སྤར་)(བར་ལེས་བ། ༡༣༨༥(ལེ་)(སྤར་)(ནི། ༡༣༨༦(ལེ་)(སྤར་)(ནོ། དེ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན། ༡༣༨༧(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༣༨༨(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༣༨༩(ལེ་)  
 )(སྤར་)(པའི། ༡༣༩༠(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༣༩༡(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༣༩༢(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༣༩༣(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༣༩༤(ཆོ)  
 (ནི། ༡༣༩༥(ལེ་)(སྤར་)(གླི། ༡༣༩༦(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༡༣༩༧(ལེ་)(སྤར་)(བཏན། ༡༣༩༨(ལེ་)(སྤར་)(པའི། ༡༤༠༠(ལེ་)  
 (སྤར་)(ཀྱི། ༡༤༠༡(ལེ་)(སྤར་)(བ་དང། ༡༤༠༢(ལེ་)(སྤར་)(འོག། ༡༤༠༣(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༡༤༠༤(ལེ་)(སྤར་)(དེ་འེ།  
 ༡༤༠༥(ལེ་)(སྤར་)(གཟུགས། ༡༤༠༦(ལེ་)(སྤར་)(མི། ༡༤༠༧(ལེ་)(སྤར་)(ཡུལ་ཀྱི། ༡༤༠༨(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༤༠༩(ལེ་)(སྤར་)  
 (ལས། ༡༤༡༠(སྤར་)(རིག། ༡༤༡༡(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད། ༡༤༡༢(ལེ་)(སྤར་)(ཉག། ༡༤༡༣(ལེ་)(སྤར་)(དགོས། ༡༤༡༤(ལེ་)  
 (སྤར་)(ལྷག་མཐོང། ༡༤༡༥(ལེ་)(ཉོགས། ༡༤༡༦(ལེ་)(སྤར་)(ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། ༡༤༡༧(ལེ་)(སྤར་)(གྲགས་ཏེ། ༡༤༡༨(ལེ་)  
 (སྤར་)(བཏན། ༡༤༡༩(ལེ་)(སྤར་)(འི། ༡༤༢༠(ལེ་)(སྤར་)(ཟུང་ཞིག། ༡༤༢༡(ལེ་)(སྤར་)(རྣལ་འབྱོར་བ། ༡༤༢༢(ལེ་)(སྤར་)  
 (མུང། ༡༤༢༣(ལེ་)(སྤར་)(བར། ༡༤༢༤(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༤༢༥(ལེ་)(སྤར་)(རྣལ་འབྱོར་བ། ༡༤༢༦(ལེ་)(སྤར་)(དེ།

[illegible]

(སྤར)(པ་ཡིན་ནོ། ༡༥༡༤(ལེ་)(སྤར)(བསྐྱབ། ༡༥༡༥(ལེ་)(སྤར)(པའི། ༡༥༡༦(ལེ་)(སྤར)(ནི། ༡༥༡༧(ལེ་)(སྤར)(བཟླ།  
 ༡༥༡༨(ལེ་)(སྤར)(བཟླ། ༡༥༡༩(ལེ་)(སྤར)(མཐད་བྱི་དང། མཐད་ཀྱ། ༡༥༢༠(ལེ་)(སྤར)(བཟླ། ༡༥༢༡(ལེ་)(སྤར)(བཟླ།  
 ༡༥༢༢(ལེ་)(སྤར)(ལ། ༡༥༢༣(ལེ་)(སྤར)(གི། ༡༥༢༤(ལེ་)(སྤར)(གིས། ༡༥༢༥(ལེ་)(སྤར)(གཞུང་བས། ༡༥༢༦(ལེ་)(སྤར)  
 (མས། ༡༥༢༧(ལེ་)(སྤར)(གང་དག། ༡༥༢༨(ལེ་)(སྤར)(པེ། ༡༥༢༩(ལེ་)(སྤར)(འབྱུང་བའི། ༡༥༣༠(ལེ་)(སྤར)(རྩ་ལ།  
 ༡༥༣༡(ལེ་)(སྤར)(དྲ། ༡༥༣༢(ལེ་)(སྤར)(ཐུང། ༡༥༣༣(ལེ་)(སྤར)(བའི། ༡༥༣༤(ལེ་)(སྤར)(ན། ༡༥༣༥(ལེ་)(སྤར)  
 (དག། ༡༥༣༦(ལེ་)(སྤར)(བ། ༡༥༣༧(ལེ་)(སྤར)(དབྱེ། ༡༥༣༨(ལེ་)(སྤར)(འཛིག་པས། ༡༥༣༩(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༡༥༤༠(ལེ་  
 )(སྤར)(འཛིག་པ། ༡༥༤༡(ལེ་)(སྤར)(ན། ༡༥༤༢(ལེ་)(བར་དྲ། ༡༥༤༣(ལེ་)(སྤར)(ཐུང་བའི་མཐུག། ༡༥༤༤(ལེ་)(སྤར)  
 (དེ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའོ། ༡༥༤༥(ལེ་)(སྤར)(བས། ༡༥༤༦(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༡༥༤༧(ལེ་)(གཉིས་གང་ཞེ་ན།  
 ༡༥༤༨(ལེ་)(སྤར)(ཉེ། ༡༥༤༩ (ལེ་)(སྤར)(ཅན། ༡༥༥༠(ལེ་)(སྤར)(སས། ༡༥༥༡(ལེ་)(སྤར)(རྣམས། ༡༥༥༢ (ལེ་)(སྤར)  
 (ལྟ་ལྟ། ༡༥༥༣(ལེ་)(སྤར)(ལ། ༡༥༥༤ (ལེ་)(སྤར)(ལ། ༡༥༥༥ (ལེ་)(སྤར)(གིས། ༡༥༥༦(ལེ་)(སྤར)(གིས། ༡༥༥༧ (ལེ་)  
 (སྤར)(གིས་ནི། ༡༥༥༨ (སྤར)(མན། ༡༥༥༩ (ལེ་)(སྤར)(རགས་པ། ༡༥༦༠ (ལེ་)(སྤར)(གིས། ༡༥༦༡ (ལེ་)(སྤར)  
 (འདི། ༡༥༦༢ (ལེ་)(སྤར)(ནི། ༡༥༦༣ (ལེ་)(སྤར)(ཁྱུང་བའི། ༡༥༦༤ (ལེ་)(སྤར)(བྱེད། ༡༥༦༥ (ལེ་)(སྤར)(ལ། ༡༥༦༦ (ལེ་  
 )(སྤར)(དེ། ༡༥༦༧(ལེ་)(སྤར)(དམ་པོ་དག་གི། ༡༥༦༨ (ལེ་)(སྤར)(རྣམ་པ་བཞེ་མེ། ༡༥༦༩ (ལེ་)(སྤར)(མེ། ༡༥༧༠ (ལེ་)  
 (སྤར)(ཆེ། ༡༥༧༡ (ལེ་)(སྤར)(ན། ༡༥༧༢(ལེ་)(སྤར)(སས་ན། ༡༥༧༣ (ལེ་)(སྤར)(དྲ། ༡༥༧༤ (ལེ་)(སྤར)(བྱེད། ༡༥༧༥  
 (ལེ་)(སྤར)(གཡེངས་པ། ༡༥༧༦ (ལེ་)(སྤར)(དེ་ན། ༡༥༧༧ (ལེ་)(སྤར)(ན། ༡༥༧༨ (ལེ་)(སྤར)(བྱ། ༡༥༧༩ (ལེ་)(སྤར)  
 (དེས། ༡༥༨༠ (ལེ་)(སྤར)(གཡེང་བར། ༡༥༨༡ (ལེ་)(བསྐྱར་མེ། ༡༥༨༢ (སྤར)(མཐད་མེ། ༡༥༨༣(ལེ་)(སྤར)(འབྱུག་པ་  
 ན། ༡༥༨༤(ལེ་)(སྤར)(དབྱུང། ༡༥༨༥(ལེ་)(སྤར)(འབྱུང། ༡༥༨༦ (ལེ་)(སྤར)(ཤིག་བྱེད་དེ། ༡༥༨༧ (ལེ་)(སྤར)(བརྩལ།  
 ༡༥༨༨(ལེ་)(སྤར)(ལ། ༡༥༨༩ (ལེ་)(སྤར)(བསྐྱབ། ༡༥༩༠ (ལེ་)(སྤར)(དྲ། ༡༥༩༡(ལེ་)(སྤར)(འཛིག་པ། ༡༥༩༢(ལེ་)(སྤར)  
 (པའི། ༡༥༩༣ (ལེ་)(སྤར)(དེ། ༡༥༩༤(ལེ་)(སྤར)(དེ། ༡༥༩༥ (ལེ་)(སྤར)(པའི། ༡༥༩༦ (ལེ་)(སྤར)(ལས་བརྟེན་ཅིང། ༡༥༩༧  
 (ལེ་)(སྤར)(ལས་རྟེན་ཅིང། ༡༥༩༨ (ལེ་)(སྤར)(དྲ་བས། ༡༥༩༩(ལེ་)(སྤར)(པོ། ༡༦༠༠(ལེ་)(སྤར)(འགག ༡༦༠༡(ལེ་)

(སྤྱོད་)(འགག། ༡༩༠༩(ལོ་) (སྤྱོད་)(འགག ༡༩༠༥(ལོ་) (སྤྱོད་)(འགག ༡༩༠༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༠༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ་ལ།  
 ༡༩༠༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(སྤྱོད། ༡༩༠༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་༡༩༡༠(ལོ་)(སྤྱོད་)(ནི། ༡༩༡༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(གི། ༡༩༡༣(ལོ་)  
 (སྤྱོད་)(བྱ། ༡༩༡༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(སྤྱོད། ༡༩༡༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༡༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ནས། ༡༩༡༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(མ། ༡༩༡༡(ལོ་)  
 (སྤྱོད་)(རྒྱལ། ཆོས་ཆོས་འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཞེས་པ་རྣམས་༡༩༡༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ་རྒྱལ་ཅེས་འཁོད་ཀྱང་བརྒྱུ་མཆོག་དུ་  
 བཏོད་ཅིང། ༡༩༡༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༢༠(ལོ་)(སྤྱོད་)(དབྱུགས། ༡༩༢༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(སྤྱོད། ༡༩༢༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(ན།  
 ༡༩༢༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(ནི། ༡༩༢༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(བྱུང། ༡༩༢༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ཏེ། ༡༩༢༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(དབྱུགས། ༡༩༢༡(ལོ་)(སྤྱོད་)  
 (དབྱུགས། ༡༩༢༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(རྒྱལ་ལ། ༡༩༢༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(གི། ༡༩༣༠(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༣༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(ན། ༡༩༣༣(ལོ་)  
 )(སྤྱོད་)(པར་བྱེད་ལ། (ཙོ་པར་) ༡༩༣༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(ཏེ། ༡༩༣༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ནི། ༡༩༣༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༣༩(ལོ་)  
 (སྤྱོད་)(ནས། ༡༩༣༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(མན། ༡༩ ༣༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(རྒྱ་ལས་ན། ༡༩༣༩(ཙོ་པར། ༡༩༤༠(ལོ་)(སྤྱོད་)  
 (བསམ། ༡༩༤༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(གི། ༡༩༤༢(ལོ་)(སྤྱོད་)(དེས། ༡༩༤༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(གཡེངས་པའམ། ༡༩༤༤(ལོ་)(སྤྱོད་)  
 (དག། ༡༩༤༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(གྱིས། ༡༩༤༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(བསྐྱེད། ༡༩༤༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(འགྲུར་བའི། ༡༩༤༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(གཞེང་  
 བསྐྱེད། ༡༩༤༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༥༠(ལོ་)(སྤྱོད་)(བཏེན། ༡༩༥༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(སེམས། ༡༩༥༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(བསྐྱོམ།  
 ༡༩༥༣(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༥༤(ལོ་)(སྤྱོད་)(བཟླ། ༡༩༥༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༥༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(འགགས། ༡༩༥༡(ལོ་)(སྤྱོད་)  
 (ལ། ༡༩༥༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(བསྐྱོམ། ༡༩༥༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(བཏེན། ༡༩༦༠(ལོ་)(སྤྱོད་)(སྤྱོད། ༡༩༦༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(འགོག་པར་རྒྱུ་  
 ལྟ་ཞིང་དབྱུགས་སྤྱོད་ན། ༡༩༦༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༦༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(དེ། ༡༩༦༤(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༦༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(གྱིས།  
 ༡༩༦༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ཏེ། ༡༩༦༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༦༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལས། ༡༩༦༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(བྱུང། ༡༩༦༠(ལོ་)(སྤྱོད་)(དང།  
 ༡༩༦༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(དག། ༡༩༦༣(ལོ་)(དང། ༡༩༦༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ། ༡༩༦༤(ལོ་)(སྤྱོད་)(པ་སྟེ། ༡༩༦༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ལ།  
 ༡༩༦༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(དང། ༡༩༦༡(ལོ་)(སྤྱོད་)(བས། ༡༩༦༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(བྱུང་པའི། ༡༩༦༩(ལོ་)(སྤྱོད་)(བཅོམ། ༡༩༧༠(ལོ་)  
 (སྤྱོད་)(བཅོམ། ༡༩༧༡(སྤྱོད་)(པར། ༡༩༧༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(གྱི། ༡༩༧༣(ལོ་)(སྤྱོད་)(མཆོད་དུག། ༡༩༧༤(ལོ་)(སྤྱོད་)(རྣམས།  
 ༡༩༧༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(པར། ༡༩༧༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(ནི། ༡༩༧༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(རྒྱུ་སྤྱོད་དུག། ༡༩༧༥(ལོ་)(སྤྱོད་)(རྣམས། ༡༩༧༥(ལོ་)



(སྤྲུལ་ཉིད། ༡༩༩༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(རིག་པར། ༡༩༩༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(གང། ༡༩༩༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(ལ། ༡༩༩༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི།  
 ༡༩༩༤(ལོ་)(ལ། ༡༩༩༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(ལོག་མ། ༡༩༩༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(ནི་དག། ༡༩༩༧(ལོ་)(སྤྲུལ་(བ། ༡༩༩༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(འདྲོད་  
 བས་མོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང། ༡༩༩༩(ལོ་)(ཀུན། ༢༠༠༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(སྤྲི། ༢༠༠༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(བ། ༢༠༠༢(ལོ་)(སྤྲུལ་  
 (སྐབས། ༢༠༠༣(ཚེ་)(པར། ༢༠༠༤(ལོ་)(སྤྲུལ་(ནི། ༢༠༠༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(བསྐྱེ། ༢༠༠༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲིས། ༢༠༠༧(ལོ་)(སྤྲུལ་  
 (ཚེ་)(པར། ༢༠༠༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི་བདེན་མོས། ༢༠༠༩(ལོ་)(སྤྲུལ་(ག། ༢༠༡༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཆེས། ༢༠༡༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི།  
 ༢༠༡༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(ལ། ༢༠༡༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(གི། ༢༠༡༤(ལོ་)(སྤྲུལ་(དེ་དག་གི། ༢༠༡༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(པ། ༢༠༡༦(ལོ་)(སྤྲུལ་  
 (མི། ༢༠༡༧(ལོ་)(སྤྲུལ་(ན། ༢༠༡༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲིས། ༢༠༡༩(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི། ༢༠༢༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(རྒྱལ་སྤྱི་འགྲུལ་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས། ༢༠༢༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(དེ། ༢༠༢༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(ནི། ༢༠༢༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(མ། ༢༠༢༤(ལོ་)(སྤྲུལ་(གི།  
 ༢༠༢༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(དེ། ༢༠༢༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི། ༢༠༢༧(ཚེ་)(པར། ༢༠༢༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(དེ་དང། ༢༠༢༩(ལོ་)(སྤྲུལ་(ལམ།  
 ༢༠༣༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(གང་ཡིན་པར་རིག་པར། ༢༠༣༡(སྤྲུལ་(གང། ༢༠༣༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(རྟོགས། ༢༠༣༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཐོབ།  
 ༢༠༣༤(ལོ་)(སྤྲུལ་(པར་སྐྱེ་བར། ༢༠༣༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(བཅུལ། ༢༠༣༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད།  
 ༢༠༣༧(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཉན་ཐོས་གྲིས། ༢༠༣༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(རྟོག་པ། ༢༠༣༩(ཚེ་)(པར། ༢༠༤༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(འདའ་སྟེ།  
 ༢༠༤༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(འཐོབ། ༢༠༤༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(ནོ། ༢༠༤༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(ལས། ༢༠༤༤(ལོ་)(སྤྲུལ་(དེ། ༢༠༤༥(ལོ་)(སྤྲུལ་  
 )(བསྐྱེ། ༢༠༤༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(བསྐྱེས། ༢༠༤༧(ལོ་)(སྤྲུལ་(དེ། ༢༠༤༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི། ༢༠༤༩(ལོ་)(སྤྲུལ་(ནི།  
 ༢༠༥༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(རྒྱལ་སྤྱི་འགྲུལ་པ་མཛོན་པར། ༢༠༥༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(ལ། ༢༠༥༢(ལོ་)(སྤྲུལ་  
 (བའི། ༢༠༥༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(བའི། ༢༠༥༤(ལོ་)(མ། ༢༠༥༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་མེད། ༢༠༥༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཁོ་  
 བར། ༢༠༥༧(ལོ་)(སྤྲུལ་(དོ། ༢༠༥༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(རྩེས་སུ། ༢༠༥༩(ལོ་)(སྟོན་པ། ༢༠༦༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཁམ་གྱི་ཐས་ལས།  
 ༢༠༦༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(བཟ་བ་། ༢༠༦༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲིས། ༢༠༦༣(ལོ་)(སྤྲུལ་(པ། ༢༠༦༤(ལོ་)(སྤྲུལ་(དགེ་བའི།  
 ༢༠༦༥(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲི། ༢༠༦༦(ལོ་)(སྤྲུལ་(འིང་མི་འདྲིན་ཅིད། ༢༠༦༧(ལོ་)(སྤྲུལ་(བཙོད། ༢༠༦༨(ལོ་)(སྤྲུལ་(ཐུང།  
 ༢༠༦༩(ལོ་)(སྤྲུལ་(གྲུར་པ། ༢༠༧༠(ལོ་)(སྤྲུལ་(རིག་ ༢༠༧༡(ལོ་)(སྤྲུལ་(གིས། ༢༠༧༢(ལོ་)(སྤྲུལ་(དང། ༢༠༧༣(ལོ་)

(སྤར་)(བརྟེན། ༡༢༡༥(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད། ༡༢༡༦(ལེ་)(སྤར་)(འབག། ༡༢༡༧(ལེ་)(སྤར་)(འབྲས་བྱ། ༡༢༡༨(ལེ་)(སྤར་)(གླི། ༡༢༡༩(ལེ་)(སྤར་)(འཛོམ། ༡༢༢༠(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱི། ༡༢༢༡(ལེ་)(བྱ་བར་བྱས། ༡༢༢༢(སྤར་)(བྱར་བར་བྱས། ༡༢༢༣(ལེ་)(སྤར་)(ལུས། ༡༢༢༤(ལེ་)(སྤར་)(བརྟག། ༡༢༢༥(ལེ་)(སྤར་)(བྱེད་པས་ཡིད་ལས། ༡༢༢༦(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༢༢༧(ལེ་)(སྤར་)(བ་དེ། ༡༢༢༨(ལེ་)(སྤར་)(ན། ༡༢༢༩(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༢༣༠(ལེ་)(རྟོག། ༡༢༣༡(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༢༣༢(ལེ་)(དང། ༡༢༣༣(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༣༤(ལེ་)(རྟོག། ༡༢༣༥(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༣༦(ལེ་)(སྤར་)(རྟ། ༡༢༣༧(ལེ་)(སྤར་)(སྟེ། ༡༢༣༨(ལེ་)(སྤར་)(ལྟག། ༡༢༣༩(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱི། ༡༢༤༠(ལེ་)(སྤར་)(བའི་རྩི། ༡༢༤༡(ལེ་)(སྤར་)(རྟ། ༡༢༤༢(ལེ་)(སྤར་)(དོ། ༡༢༤༣(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོ། ༡༢༤༤(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༢༤༥(ལེ་)(སྤར་)(ཡང། ༡༢༤༦(ལེ་)(སྤར་)(བྱར་བ། ༡༢༤༧(ལེ་)(སྤར་)(རྟོག། ༡༢༤༨(ལེ་)(སྤར་)(སྟོང། ༡༢༤༩(ལེ་)(སྤར་)(བྱས་བར། ༡༢༥༠(ལེ་)(སྤར་)(ཚངས་བ། ༡༢༥༡(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱོམ། ༡༢༥༢(ལེ་)(སྤར་)(བའི། ༡༢༥༣(ལེ་)(སྤར་)(བརྟོང། ༡༢༥༤(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༢༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལོ། ༡༢༥༦(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱིས། ༡༢༥༧(ལེ་)(སྤར་)(བར། ༡༢༥༨(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱི། ༡༢༥༩(ལེ་)(སྤར་)(བས། ༡༢༦༠(ལེ་)(སྤར་)། །། ༡༢༦༡(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༦༢(ལེ་)(སྤར་)(དེས། ༡༢༦༣(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༢༦༤(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ་བ་ལས། ༡༢༦༥(ཚོ་བར། ༡༢༦༦(ལེ་)(སྤར་)(བྱ་བར། ༡༢༦༧(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༦༨(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༢༦༩(ལེ་)(སྤར་)(བརྟེན། ༡༢༧༠(ལེ་)(སྤར་)(གསོགས། ༡༢༧༡(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༢༧༢(ལེ་)(སྤར་)(ཚོལ། ༡༢༧༣(ལེ་)(སྤར་)(བྱར་བསྐྱར་བའི། ༡༢༧༤(ལེ་)(སྤར་)(མ། ༡༢༧༥(ལེ་)(སྤར་)(སྟོས། ༡༢༧༦(ལེ་)(སྤར་)(ལོ། ༡༢༧༧(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༧༨(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༢༧༩(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམས། ༡༢༨༠(ལེ་)(སྤར་)(འི། ༡༢༨༡(ལེ་)(སྤར་)(ལ། ༡༢༨༢(ལེ་)(སྤར་)(ཤེས་བ། ༡༢༨༣(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༡༢༨༤(ལེ་)(སྤར་)(གཞི། ༡༢༨༥(ལེ་)(སྤར་)། །། ༡༢༨༦(ལེ་)(སྤར་)(རྟམས། ༡༢༨༧(ལེ་)(སྤར་)(ཐོབ་བ། ༡༢༨༨(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༨༩(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱངས་བ། ༡༢༩༠(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༢༩༡(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༢༩༢(ལེ་)(འདི། ༡༢༩༣(ལེ་)(སྤར་)(ནས། ༡༢༩༤(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད། ༡༢༩༥(ལེ་)(སྤར་)(མི། ༡༢༩༦(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༢༩༧(ལེ་)(སྤར་)། །། ༡༢༩༨(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༢༩༩(ལེ་)(སྤར་)(སྟོང། ༡༣༠༠(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༣༠༡(ལེ་)(སྤར་)(མ། ༡༣༠༢(ལེ་)(སྤར་)(བརྟེན། ༡༣༠༣(ལེ་)(སྤར་)(དེས།

༡༩༤༥(ལེ་)(སྤར་)(ཐོན། ༡༩༤༤(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༤༦(ལེ་)(སྤར་)(བས་ད་ལྟར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་འགགས།  
 ༡༩༤༩(ལེ་)(སྤར་)(རྟེ། ༡༩༤༩(ལེ་)(སྤར་)(འགགས་མ་ཐག། ༡༩༥༠(ལེ་)(སྤར་)(བ་བསྐྱོམ། ༡༩༥༡(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ།  
 ༡༩༥༢(ལེ་)(སྤར་)(ཉན་ཐོས་གྱི་ས། ༡༩༥༣(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད། ཆོས་ཆན་འདྲིའི་ནང་དུ་སྐྱེད་  
 ཅེས་བ་ནས་༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལ་བསྐྱེད་ཅེས་འཁོད་ཀྱང་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་མེད། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)  
 (བརྟེན། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལུས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(འཆོའི། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༩༥༠(ལེ་)(སྤར་)  
 (བཟུང། ༡༩༥༡(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༩༥༢(སྤར་)(རྟེན། ༡༩༥༣(ལེ་)(སྤར་)(རྟེན། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)(ལ་ནས་བ་  
 བཞིའོ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བྱ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་  
 )(རོ། ༡༩༤༠(ལེ་)(མཐུན། ༡༩༤༡(ལེ་)(སྤར་)(བ་ནི། ༡༩༤༢(ལེ་)(སྤར་)(གྱི། ༡༩༤༣(ལེ་)(སྤར་)(གཡངས་བ། ༡༩༤༤(ལེ་)  
 (སྤར་)(གྱི། ༡༩༤༥(ལེ་)(སྤར་)(བས། ༡༩༤༤(ལེ་)(སྤར་)(བཟུང། ༡༩༤༥(ལེ་)(སྤར་)(མ། ༡༩༤༥(ལེ་)(སྤར་)(ལ།  
 ༡༩༤༤(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༡༩༥༠(ལེ་)(སྤར་)(རྟེན། ༡༩༥༡(ལེ་)(སྤར་)(སྟེ། ༡༩༥༢(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༡༩༥༣(ལེ་)(སྤར་)  
 (ཙོ།(བསྐྱོམས། ༡༩༥༠(ལེ་)(སྤར་)(གྱི། ༡༩༥༥(ལེ་)(དུ། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བྱི་རོལ་གྱི།  
 ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༩༥༤(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(མེས་དང། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(མ། ༡༩༥༥(ལེ་)  
 (སྤར་)(སའི། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལྟ་ཞིང། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ཡང། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ཐོས།  
 ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(སྟ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(སོ། ༡༩༥༥(ཙོ།(བར། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(དག་གི་བྱི་རོལ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སའི།  
 ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བ། བསྐྱར་བས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༥(ལེ་  
 )(སྤར་)(རྟེ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ཆོས་ལ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ནས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(དེ།  
 ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(གྱུར་བའི། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ཞེས། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱང།  
 ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(དག། ༡༩༥༥(ཙོ།(སྐྱེད། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བསལ། ༡༩༥༥(ལེ་)(བར། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(དེ།  
 ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(ནི། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱོ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བཅས། ༡༩༥༥(སྤར་)(སྐྱེ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)  
 (སྐྱེས་བ་དེ། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(བར་བྱེད། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)(སྐྱེ་བ། ༡༩༥༥(ཙོ།(དང། ༡༩༥༥(ལེ་)(སྤར་)

(དགལ། ༡༤༤(ལེ་)(སྤྲ་)(བྱང། ༡༤༥༠(ལེ་)(སྤྲ་)(ཐོས། ༡༤༥༡(ལེ་)(སྤྲ་)(དེ། ༡༤༥༢(ལེ་)(སྤྲ་)(བརྟེན། ༡༤༥༣(ལེ་)(སྤྲ་)(ཉེ། དེ་ལ། ༡༤༥༤(ལེ་)(སྤྲ་)(རྟོ། ༡༤༥༥(ལེ་)(སྤྲ་)(ཆོ། ༡༤༥༦(ལེ་)(སྤྲ་)(པོར། ༡༤༥༧(ལེ་)(སྤྲ་)(ཅེས། ༡༤༥༨(ལེ་)(སྤྲ་)(བ་དང། ༡༤༥༩(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱད། ༡༤༦༠(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༤༦༡(ལེ་)(སྤྲ་)(ཤྱི། ༡༤༦༢(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱམ། ༡༤༦༣(ལེ་)(སྤྲ་)(སྤང་ཞིང་དེ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས། ༡༤༦༤(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྒོ་ནས། ༡༤༦༥(ལེ་)(སྤྲ་)(གང། ༡༤༦༦(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱེད་སྤང་། ༡༤༦༧(ལེ་)(སྤྲ་)(བར། ༡༤༦༨(ལེ་)(སྤྲ་)(དུས། ༡༤༦༩(ལེ་)(སྤྲ་)(དང། ༡༤༧༠(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༤༧༡(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༤༧༢(ལེ་)(སྤྲ་)(བ། ༡༤༧༣(སྤྲ་)(དེ། ༡༤༧༤(ལེ་)(སྤྲ་)(སྟོང། ༡༤༧༥(ལེ་)(སྤྲ་)(ཡིན། ༡༤༧༦(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༤༧༧(ལེ་)(སྤྲ་)(འཛོག་བར་ནི་མི་བྱེད། ༡༤༧༨(ལེ་)(སྤྲ་)(གཟུང། ༡༤༧༩(ལེ་)(སྤྲ་)(མི། ༡༤༨༠(ལེ་)(སྤྲ་)(ཉིད། ༡༤༨༡(ལེ་)(སྤྲ་)(བ། ༡༤༨༢(ལེ་)(སྤྲ་)(དཔྱད། ༡༤༨༣(སྤྲ་)(བར། ༡༤༨༤(ལེ་)(སྤྲ་)(གིས། ༡༤༨༥(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྒོ་ནས། ༡༤༨༦(ལེ་)(སྤྲ་)(ཉན་ཐོས་ཤྱི་ས། ༡༤༨༧(ལེ་)(སྤྲ་)(གིས། ༡༤༨༨(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༤༨༩(ལེ་)(སྤྲ་)(གྲུང་བའི། ༡༤༩༠(ལེ་)(སྤྲ་)(སེམས་བ་ནི། ༡༤༩༡(ལེ་)(སྤྲ་)(དེ། ༡༤༩༢(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༤༩༣(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༤༩༤(ལེ་)(སྤྲ་)(མེད་བ། ༡༤༩༥(ལེ་)(སྤྲ་)(རེག། ༡༤༩༦(ལེ་)(སྤྲ་)(དེའི་ཕྱིར་དང་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ནི། ༡༤༩༧(སྤྲ་)(བ། ༡༤༩༨(ལེ་)(སྤྲ་)(དེ། ༡༤༩༩(ལེ་)(སྤྲ་)(ནི། ༡༥༠༠(ལེ་)(སྤྲ་)(དེ། ༡༥༠༡(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༥༠༢(སྤྲ་)(དེ། ༡༥༠༣(ལེ་)(སྤྲ་)(བ། ༡༥༠༤(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༥༠༥(ལེ་)(སྤྲ་)(སྟོང། ༡༥༠༦(ལེ་)(སྤྲ་)(སྟོང། ༡༥༠༧(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༥༠༨(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༥༠༩(ལེ་)(སྤྲ་)(བའི། ༡༥༡༠(ལེ་)(སྤྲ་)(བ། ༡༥༡༡(ལེ་)(སྤྲ་)(གཟུབས། ༡༥༡༢(ལེ་)(སྤྲ་)(གཟུབས། ༡༥༡༣(ལེ་)(སྤྲ་)(ནི། ༡༥༡༤(ལེ་)(སྤྲ་)(བྱང། ༡༥༡༥(ལེ་)(སྤྲ་)(ཁྱོད་དེ་ཉིད་མངོན་བར་འཕེལ་བ་ན་ཅེ་མོར་འབྱུང་ཞིང། དུ་བ་འབྱུལ་བར་འབྱུར་རོ། ༡༥༡༦(ལེ་)(སྤྲ་)(བྱང། ༡༥༡༧(ལེ་)(སྤྲ་)(བཟླ། ༡༥༡༨(ལེ་)(སྤྲ་)(ཙོ་)(བཟུབས། ༡༥༡༩(ལེ་)(སྤྲ་)(དེ། ༡༥༢༠(ལེ་)(སྤྲ་)(བ། ༡༥༢༡(ལེ་)(སྤྲ་)(དེ། ༡༥༢༢(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༥༢༣(ལེ་)(སྤྲ་)(འབྱིར་ན་ནི་དེ། ༡༥༢༤(ལེ་)(སྤྲ་)(བཅང་བ། ༡༥༢༥(ལེ་)(སྤྲ་)(དང། ༡༥༢༦(ལེ་)(སྤྲ་)(ཤྱི། ༡༥༢༧(ལེ་)(སྤྲ་)(བས། ༡༥༢༨(ལེ་)(སྤྲ་)(རྟེན། ༡༥༢༩(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱམ། ༡༥༣༠(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༥༣༡(ལེ་)(སྤྲ་)(ཐོས། ༡༥༣༢(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༥༣༣(ལེ་)(སྤྲ་)(ན། ༡༥༣༤(ལེ་)(སྤྲ་)(འབྱིར་ན་ནི་དེ། ༡༥༣༥(ལེ་)(སྤྲ་)(བཅང་བ། ༡༥༣༦(ལེ་)(སྤྲ་)(དང། ༡༥༣༧(ལེ་)(སྤྲ་)(ཤྱི། ༡༥༣༨(ལེ་)(སྤྲ་)(བས། ༡༥༣༩(ལེ་)(སྤྲ་)(རྟེན། ༡༥༤༠(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱམ། ༡༥༤༡(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༥༤༢(ལེ་)(སྤྲ་)(ཐོས། ༡༥༤༣(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༥༤༤(ལེ་)(སྤྲ་)(ན། ༡༥༤༥(ལེ་)(སྤྲ་)(འབྱིར་ན་ནི་དེ། ༡༥༤༦(ལེ་)(སྤྲ་)(བཅང་བ། ༡༥༤༧(ལེ་)(སྤྲ་)(དང། ༡༥༤༨(ལེ་)(སྤྲ་)(ཤྱི། ༡༥༤༩(ལེ་)(སྤྲ་)(བས། ༡༥༥༠(ལེ་)(སྤྲ་)(རྟེན། ༡༥༥༡(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱམ། ༡༥༥༢(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༥༥༣(ལེ་)(སྤྲ་)(ཐོས། ༡༥༥༤(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༥༥༥(ལེ་)(སྤྲ་)(ན། ༡༥༥༦(ལེ་)(སྤྲ་)(འབྱིར་ན་ནི་དེ། ༡༥༥༧(ལེ་)(སྤྲ་)(བཅང་བ། ༡༥༥༨(ལེ་)(སྤྲ་)(དང། ༡༥༥༩(ལེ་)(སྤྲ་)(ཤྱི། ༡༥༦༠(ལེ་)(སྤྲ་)(བས། ༡༥༦༡(ལེ་)(སྤྲ་)(རྟེན། ༡༥༦༢(ལེ་)(སྤྲ་)(བསྐྱམ། ༡༥༦༣(ལེ་)(སྤྲ་)(ལ། ༡༥༦༤(ལེ་)(སྤྲ་)(ཐོས། ༡༥༦༥(ལེ་)(སྤྲ་)(དགལ། ༡༥༦༦(ལེ་)(སྤྲ་)(ན། ༡༥༦༧(ལེ་)(སྤྲ་)(འབྱིར་ན་ནི་དེ། ༡༥༦༨(ལེ་)(སྤྲ་)(བཅང་བ། ༡༥༦༩(ལེ་)(སྤྲ་)(དང། ༡༥༧༠(ལེ་)(སྤ

(སྒྲ་)(ཁ་དག་ལ། ༡༠༣༤(ལེ་)(སྒྲ་)(ཡང་ ༡༠༣༥(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༠༣༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ལས། ༡༠༣༧(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (དག། ༡༠༣༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཆོད། ༡༠༣༩(ལེ་)(སྒྲ་)(བཞེན། ༡༠༤༠(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱོམ། ༡༠༤༡ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཁས། ༡༠༤༢  
 (ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༠༤༣(ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༠༤༤ (ལེ་། ༥༥༠༤(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱོམ། ༡༠༤༥ (ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་བའི།  
 ༡༠༤༦(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༠༤༧(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁས། ༡༠༤༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བྱེད་དོ། ༥༥༠༩(ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༠༥༠(ལེ་)(སྒྲ་  
 )(ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ། ༡༠༥༡(ལེ་)(སྒྲ་)(འབྲས་བྱ། ༡༠༥༢(ལེ་)(སྒྲ་)(བྱེད། ༡༠༥༣ (ལེ་)(སྒྲ་)(བྱེད། ༡༠༥༤ (ལེ་  
 )(སྒྲ་)(བསྐྱོམ། ༡༠༥༥(ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་ ༡༠༥༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁས། ༡༠༥༧(ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་བའི། ༡༠༥༨(ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་  
 བ། ༡༠༥༩ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཡིན་པ་དེ་དག། ༡༠༦༠(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༠༦༡(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༠༦༢། ༣།(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་  
 དང། ཉོན་མོངས་པའི། ༡༠༦༣ (ཅོ་)(དང། ༡༠༦༤(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱེད། ༡༠༦༥(ལེ་)(སྒྲ་)(བའོ། ༡༠༦༦(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (ཁ། ༡༠༦༧ (ལེ་)(སྒྲ་)(དང། ༡༠༦༨(ལེ་)(སྒྲ་)(འཕྱོག་༡༠༦༩།(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ་འདི། ༡༠༧༠ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཁའི། ༡༠༧༡(ལེ་  
 )(སྒྲ་)(འདིའོ། ༡༠༧༢(ལེ་)(སྒྲ་)(བདག། ༡༠༧༣(ལེ་)(སྒྲ་)(བདོག། ༡༠༧༤(ལེ་)(སྒྲ་)(ཡིད། ༡༠༧༥ (ལེ་)(སྒྲ་)  
 (ཁའི། ༡༠༧༦ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཡིན། ༡༠༧༧ (ལེ་)(སྒྲ་)(དང། ༡༠༧༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བཀྱར། ༡༠༧༩(ལེ་)(སྒྲ་)(རྒྱལ་༡༠༨༠  
 (ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་༡༠༨༡ (ལེ་)(སྒྲ་)(ལ། ༡༠༨༢ (ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་བ། ༡༠༨༣(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༠༨༤ (ལེ་)(སྒྲ་)  
 (གཞུག། ༡༠༨༥(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༠༨༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༠༨༧(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༠༨༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཡིན། ༡༠༨༩(ལེ་)(སྒྲ་  
 )(ཀྱི། ༡༠༩༠(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༠༩༡(ལེ་)(སྒྲ་)(དང། ༡༠༩༢(སྒྲ་)(ཁ། ༡༠༩༣(སྒྲ་)(ལག། ༡༠༩༤ (ལེ་)(སྒྲ་)  
 (སྒྲ་བས། ༡༠༩༥(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁས། ༡༠༩༦ (ལེ་)(སྒྲ་)(འོ། ༡༠༩༧(ལེ་)(སྒྲ་)(བྱེད། ༡༠༩༨ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༡༠༠ (ཅོ་  
 (ཁའི། ༡༡༠༡ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཆོས། ༡༡༠༢(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༡༠༣ (ལེ་)(སྒྲ་)(རྒྱ་བའས། ༡༡༠༤ (ལེ་)(སྒྲ་)(འོ་  
 བའས། ༡༡༠༥ (ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་༡༡༠༦ (ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ་དང། ༡༡༠༧(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱོམས། ༡༡༠༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ་བསྐྱོམ།  
 ༡༡༠༩(སྒྲ་)(ཁ་བསྐྱོམས། ༡༡༡༠ (ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༡༡༡(ལེ་)(སྒྲ་)(འབྱུང་བ། ༡༡༡༢(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ། ༡༡༡༣(ལེ་)(སྒྲ་  
 )(སྒྲ་༡༡༡༤ (ལེ་)(སྒྲ་)(སྒྲ་༡༡༡༥ (ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༡༡༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁས། ༡༡༡༧(ལེ་)(སྒྲ་)(འཕྱོག་༡༡༡༨  
 (ལེ་)(སྒྲ་། ༥༥༡༡(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁས། ༡༡༡༩ (ལེ་)(སྒྲ་)(ལ། ༡༡༢༠(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ་དག། ༡༡༢༡(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁ།

༡༡༣༣(ལེ་)(སྤར་)(ཤོ། ༡༡༣༤(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༡༣༥(ལེ་)(སྤར་)(པའི། ༡༡༣༦ (སྤར་)(ཡོག། ༡༡༣༧(ལེ་)(སྤར་)  
 (ན། ༡༡༣༨ (ལེ་)(སྤར་)(དེ་ནི། ༡༡༣༩(ལེ་)(དང། ༡༡༤༠(ལེ་)(སྤར་)(བྱེད་དོ། ༡༡༤༡ (ལེ་)(སྤར་)(སྟེ། ༡༡༤༢ (ལེ་)(སྤར་)  
 (སྟེ། ༡༡༤༣ (ལེ་)(སྤར་)(པར་བྱེད། ༡༡༤༤ (ལེ་)(སྤར་)(ཆོ། ༡༡༤༥(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༡༡༤༦ (སྤར་)(ཚོན། ༡༡༤༧(ལེ་)  
 (པ། ༡༡༤༨(ལེ་)(སྤར་)(འབྲས་སུ། ༡༡༤༩ (ལེ་)(སྤར་)(ཉེ། ༡༡༥༠ (ལེ་)(སྤར་)(པའི། ༡༡༥༡(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱང།  
 ༡༡༥༢(སྤར་)(ལྟར། ༡༡༥༣(ལེ་)(སྤར་)(པའི། ༡༡༥༤ (ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༡༥༥ (ལེ་)(སྤར་)(ནས། ༡༡༥༦ (ལེ་)(སྤར་)  
 (ས། ༡༡༥༧(ལེ་)(སྤར་)(ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། ༡༡༥༨(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱོན། ༡༡༥༩ (ལེ་)(སྤར་)(པ། ༡༡༦༠ (ལེ་)(སྤར་)(པ་གང་  
 ཡིན། ༡༡༦༡ (ལེ་)(སྤར་)(རྗེས། ༡༡༦༢(ལེ་)(སྤར་)(བདག། ༡༡༦༣(ལེ་)(སྤར་)(ངན་སྤང་གི་བཙོན་རར་བྱགས་པ།  
 ༡༡༦༤(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱིས། ༡༡༦༥ (ལེ་)(སྤར་)(གིས། ༡༡༦༦(ལེ་)(སྤར་)(གཞེངས། ༡༡༦༧ (ལེ་)(སྤར་)(དག་པར། ༡༡༦༨  
 (ལེ་)(སྤར་)(གཞེངས་བསྟོད། ༡༡༦༩ (ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༡༧༠(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༡༧༡(ལེ་)(སྤར་)(པ་ན། ༡༡༧༢(ལེ་)(སྤར་)  
 )(བཞིས། ༡༡༧༣(ལེ་)(སྤར་)(རྗེས། ༡༡༧༤(ལེ་)(སྤར་)(ཡོངས་སུ། ༡༡༧༥(ལེ་)(སྤར་)(བརྟག། ༡༡༧༦(སྤར་)(བྱར།  
 ༡༡༧༧(ལེ་)(སྤར་)(བཟུང། ༡༡༧༨(ལེ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༡༧༩ (ལེ་)(སྤར་)(དང། ༡༡༨༠(ལེ་)(སྤར་)(ལ། ༡༡༨༡(ལེ་)(སྤར་)  
 (དང། ༡༡༨༢(ལེ་)(སྤར་)(བཟུང། ༡༡༨༣(ལེ་)(སྤར་)(རྟོགས། ༡༡༨༤(སྤར་)(དབང་པོ། ༡༡༨༥(ལེ་)(སྤར་)(ཐེན་པ།  
 ༡༡༨༦(ལེ་)(སྤར་)(རྟོགས། ༡༡༨༧(ལེ་)(སྤར་)(དང། ༡༡༨༨(ལེ་)(སྤར་)(བྱེད། ༡༡༨༩(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༡༡༩༠(ལེ་)(སྤར་)  
 (ལ། ༡༡༩༡(ལེ་)(སྤར་)(ལ། ༡༡༩༢(ལེ་)(སྤར་)(པར། ༡༡༩༣(ལེ་)(སྤར་)(ཐུགས། ༡༡༩༤(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༡༡༩༥(ལེ་)(སྤར་)  
 )(སྤྱད། ༡༡༩༦(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༡༩༧(ལེ་)(སྤར་)(ནི། ༡༡༩༨(ལེ་)(སྤར་)(པར། ༡༡༩༩(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༡༢༠༠(ལེ་)(སྤར་)  
 )(དེ་དག་རྒྱ་བཞི་པོ། ༡༢༠༡(ལེ་)(སྤར་)(ནས། ༡༢༠༢(ལེ་)(སྤར་)(བའོ། ༡༢༠༣(ལེ་)(སྤར་)(པ། ༡༢༠༤(ལེ་)(སྤར་)  
 (ཀྱི། ༡༢༠༥(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱུ། ༡༢༠༦(ལེ་)(ལྟ་ན། ༡༢༠༧(སྤར་)(ལྟར་ན། ༡༢༠༨(ལེ་)(སྤར་)(མ། ༡༢༠༩(ལེ་)(སྤར་)(རི་  
 ལྟ་བ་ཡང། ༡༢༠༠(ལེ་)(སྤར་)(དེ། ༡༢༠༡(ལེ་)(སྤར་)(བསྐྱེད་ཞིང་གསོག། ༡༢༠༢(ལེ་)(སྤར་)(དུ། ༡༢༠༣(ལེ་)(སྤར་)(པར་  
 གནས། ༡༢༠༤(ལེ་)(སྤར་)(གནས། ༡༢༠༥(ལེ་)(སྤར་)(ཁྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། ༡༢༠༦(ལེ་)(སྤར་)(འདུག། ༡༢༠༧(ལེ་)  
 (ཡིབས་ས་ཤེས། ༡༢༠༨(སྤར་)(དབྱིབས་སུ་ཤེས། ༡༢༠༩(ལེ་)(སྤར་)(དགའི། ༡༢༡༠(ལེ་)(སྤར་)(གཏོད། ༡༢༡༡(སྤར་)

(པ། ༡༣༡༣(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༣༡༣(ལེ་)(སྒྲ་)(འབག། ༡༣༡༤(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༣༡༥(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༣༡༦(ལེ་)  
 (སྒྲ་)(འཆགས། ༡༣༡༧(ལེ་)(སྒྲ་)(མོ། ༡༣༡༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༣༡༩(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༣༢༠(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༣༢༡(ལེ་)  
 )(སྒྲ་)(གི། ༡༣༢༢(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱར། ༡༣༢༣(ལེ་)(སྒྲ་)(མོ། ༡༣༢༤(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱར། ༡༣༢༥(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ།  
 ༡༣༢༦(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༣༢༧(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༣༢༨(སྒྲ་)(བ། ༡༣༢༩(ལེ་)(སྒྲ་)(ནི། ༡༣༣༠(ལེ་)(སྒྲ་)(པས།  
 ༡༣༣༡(ལེ་)(སྒྲ་)(གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། ༡༣༣༢(ལེ་)(སྒྲ་)(པའི། ༡༣༣༣(ལེ་)(སྒྲ་)(པའི། ༡༣༣༤(ལེ་)(སྒྲ་)(གང།  
 ༡༣༣༥(ལེ་)(སྒྲ་)(ཏེ། ༡༣༣༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ལ། ༡༣༣༧(ལེ་)(སྒྲ་)(མོ། ༡༣༣༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༣༣༩(ཙོ་)(བར།  
 ༡༣༤༠(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱར་བ་གང་ཡང། ༡༣༤༡(ལེ་)(སྒྲ་)(ལྟ། ༡༣༤༢(སྒྲ་)(ཡང། ༡༣༤༣(ལེ་)(སྒྲ་)(མོར།  
 ༡༣༤༤(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱར། ༡༣༤༥(ལེ་)(སྒྲ་)(སྟེ། ༡༣༤༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༣༤༧(ལེ་)(སྒྲ་)(དེའི། ༡༣༤༨(ལེ་)(སྒྲ་  
 )(གཡེང་བར། ༡༣༤༩(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༣༥༠(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༣༥༡(ལེ་)(སྒྲ་)(འབྲུག། ༡༣༥༢(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (བརྒྱུ། ༡༣༥༣(ལེ་)(སྒྲ་)(གང་དག། ༡༣༥༤(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༣༥༥(ལེ་)(སྒྲ་)(ལྟ་ན་ཆུ། ༡༣༥༦(ལེ་)(སྒྲ་)(པར།  
 ༡༣༥༧(ལེ་)(སྒྲ་)(བསམས། ༡༣༥༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བསམ། ༡༣༥༩(སྒྲ་)(བར། ༡༣༦༠(ལེ་)(སྒྲ་)(བསམས། ༡༣༦༡(ལེ་  
 )(སྒྲ་)(བསྐྱར། ༡༣༦༢(ལེ་)(སྒྲ་)(ཏྲོགས། ༡༣༦༣(ལེ་)(སྒྲ་)(ནི། ༡༣༦༤(ལེ་)(སྒྲ་)(འཕྲུག། ༡༣༦༥(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (འཆད། ༡༣༦༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ལ། ༡༣༦༧(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༣༦༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཏེ། ༡༣༦༩(ལེ་)(སྒྲ་)(འབྲུག། ༡༣༧༠(ལེ་)  
 (སྒྲ་)(བསྐྱར། ༡༣༧༡(ལེ་)(སྒྲ་)(དོན། ༡༣༧༢(ལེ་)(སྒྲ་)(ནི། ༡༣༧༣(ལེ་)(སྒྲ་)(པས། ༡༣༧༤(ལེ་)(སྒྲ་)(པར།  
 ༡༣༧༥(ལེ་)(སྒྲ་)(དུལ་བ། ༡༣༧༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱིས། ༡༣༧༧(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༣༧༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཏྲོགས། ༡༣༧༩(ལེ་  
 )(སྒྲ་)(མོ། ༡༣༨༠(ལེ་)(སྒྲ་)(ལ། ༡༣༨༡(ལེ་)(སྒྲ་)(ཟད། ༡༣༨༢(ལེ་)(སྒྲ་)(གཉིས། ༡༣༨༣(ལེ་)(ཞུས་བ།  
 ༡༣༨༤(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱར་བར། ༡༣༨༥(ལེ་)(སྒྲ་)(སམ། ༡༣༨༦(ལེ་)(སྒྲ་)(བརྒྱུ། ༡༣༨༧(ལེ་)(སྒྲ་)(གཞིགས།  
 ༡༣༨༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༣༨༩(ལེ་)(སྒྲ་)(པའི། ༡༣༩༠(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༣༩༡(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༣༩༢(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (གི། ༡༣༩༣(ལེ་)(སྒྲ་)(པའི། ༡༣༩༤(ལེ་)(སྒྲ་)(ལ། ༡༣༩༥(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༣༩༦(ལེ་)(སྒྲ་)(གི། ༡༣༩༧(ལེ་)(སྒྲ་  
 )(དེ། ༡༣༩༨(ལེ་)(སྒྲ་)(དོ། ༡༣༩༩(ལེ་)(སྒྲ་)(ན། ༡༣༩༠(ལེ་)(སྒྲ་)(ཙོ་)(བར། ༡༣༩༡(ལེ་)(སྒྲ་)(མོ། ༡༣༩༢(ལེ་

)(སྒྲར་)(དང། ༡༣༠༡(ལོ་)(སྒྲར་)(གིས། ༡༣༠༤(ལོ་)(སྒྲར་)(བསལ། ༡༣༡༠(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༡༡(ལོ་)(སྒྲར་)(ལས།  
 ༡༣༡༢(ལོ་)(སྒྲར་)(ལས། ༡༣༡༣(ལོ་)(སྒྲར་)(སྤྱག། ༡༣༡༤(ལོ་)(སྒྲར་)(སྤྱག། ༡༣༡༥(ལོ་)(སྒྲར་)(དབེར་ན། ༡༣༡༦(སྒྲར་  
 )(དེ། ༡༣༡༧(ལོ་)(སྒྲར་)(འབྲུར། ༡༣༡༨(ལོ་)(སྒྲར་)(མ་འདས། ༡༣༡༩(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༢༠(ལོ་)(སྒྲར་)(ནི། ༡༣༢༡(ལོ་  
 )(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༢༢(ལོ་)(སྒྲར་)(དེ། ༡༣༢༣(ལོ་)(སྒྲར་)(རྟས། ༡༣༢༤(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༢༥(ལོ་)(ཡང་བརྟག་བརྟག་  
 པའི་དུས་དུ། ༡༣༢༦(སྒྲར་)(ཡང་བརྟག་པ་བརྟག་པའི་དུས་སུ། ༡༣༢༧(ལོ་)(སྒྲར་)(ནོ། ༡༣༢༨(ལོ་)(སྒྲར་)(ན།  
 ༡༣༢༩(ལོ་)(སྒྲར་)(དེ། ༡༣༣༠(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༣༡(ལོ་)(སྒྲར་)(ནོ། ༡༣༣༢(ལོ་)(སྒྲར་)(བསྐྱོམ་ཞིང། ༡༣༣༣(ལོ་  
 )(སྒྲར་)(ཀྱིས། ༡༣༣༤(ལོ་)(སྒྲར་)(བདག་ལ། ༡༣༣༥(ལོ་)(སྒྲར་)(དང། ༡༣༣༦(ལོ་)(སྒྲར་)(དོ། ༡༣༣༧(ལོ་)(སྒྲར་)  
 (ཉིད། ༡༣༣༨(ལོ་)(སྒྲར་)(དེས། ༡༣༣༩(ལོ་)(སྒྲར་)(བསྐྱབ། ༡༣༤༠(ལོ་)(སྒྲར་)(བསྐྱོམ། ༡༣༤༡(ལོ་)(སྒྲར་)(དོ།  
 ༡༣༤༢(ལོ་)(སྒྲར་)(རྒྱལ་ལ། ༡༣༤༣(ལོ་)(སྒྲར་)(ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ ༡༣༤༤(ལོ་)(སྒྲར་)(དགའི། ༡༣༤༥(ལོ་)(སྒྲར་)(དེ།  
 ༡༣༤༦(ལོ་)(སྒྲར་)(མྱིར། ༡༣༤༧(ལོ་)(སྒྲར་)(དག། ༡༣༤༨(ལོ་)(སྒྲར་)(དོ། ༡༣༤༩(ལོ་)(སྒྲར་)(དག་ཐོབ། ༡༣༥༠(ལོ་  
 )(སྒྲར་)(བདེ་བ་འདོད་པ། ༡༣༥༡(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༥༢(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༥༣(ལོ་)(སྒྲར་)(ཞེ་ན། ༡༣༥༤(ལོ་)(སྒྲར་  
 )(དེ། ༡༣༥༥(ལོ་)(སྒྲར་)(རྒྱལ་བར། ༡༣༥༦(ལོ་)(སྒྲར་)(སྤྱབ། ༡༣༥༧(ལོ་)(སྒྲར་)(བདེག། ༡༣༥༨(ལོ་)(སྒྲར་)(དེ།  
 ༡༣༥༩(ལོ་)(སྒྲར་)(བྱའི། ༡༣༦༠(ལོ་)(སྒྲར་)(ནི། ༡༣༦༡(ལོ་)(སྒྲར་)(མི། ༡༣༦༢(ལོ་)(སྒྲར་)(བསྐྱབ། ༡༣༦༣ (ལོ་  
 )(སྒྲར་)(བསྐྱབ། ༡༣༦༤(ལོ་)(སྒྲར་)(ཉེ། ༡༣༦༥(ལོ་)(སྒྲར་)(ཀྱིས། ༡༣༦༦(ལོ་)(སྒྲར་)(བསྐྱབ། ༡༣༦༧(ལོ་)(སྒྲར་)  
 (ཀྱིས། ༡༣༦༨(ལོ་)(སྒྲར་)(ཅན། ༡༣༦༩(ལོ་)(སྒྲར་)(པའི། ༡༣༧༠(ལོ་)(སྒྲར་)(པར་བྱེད། ༡༣༧༡(ལོ་)(སྒྲར་)  
 (དག། ༡༣༧༢(ལོ་)(སྒྲར་)(ལས། ༡༣༧༣(ལོ་)(སྒྲར་)(ཉེ་བར། ༡༣༧༤(ལོ་)(སྒྲར་)(དོ། ༡༣༧༥(ལོ་)(སྒྲར་)(པའི།  
 ༡༣༧༦(ལོ་)(སྒྲར་)(ཆོལ། ༡༣༧༧(ལོ་)(སྒྲར་)(བསྐྱེན། ༡༣༧༨(ལོ་)(སྒྲར་)(ལ། ༡༣༧༩(ལོ་)(སྒྲར་)(དེ། ༡༣༨༠(ལོ་)(སྒྲར་  
 )(པའི། ༡༣༨༡(ལོ་)(སྒྲར་)(ཆོལ། ༡༣༨༢(ལོ་)(སྒྲར་)(པར། ༡༣༨༣(ལོ་)(སྒྲར་)(མིད། ༡༣༨༤(ལོ་)(སྒྲར་)(བྱེད། ༡༣༨༥(ལོ་  
 )(སྒྲར་)(རབ་རྒྱ། ༡༣༨༦(ལོ་)(སྒྲར་)(སྤྱ། ༡༣༨༧(ལོ་)(སྒྲར་)(པའི། ༡༣༨༨(ལོ་)(སྒྲར་)(ཡོངས། ༡༣༨༩(ལོ་)(སྒྲར་)(ལས།  
 ༡༣༩༠(ལོ་)(པ་འགའ། ༡༣༩༡(སྒྲར་)(པར་འགའ། ༡༣༩༢(ལོ་)(སྒྲར་)(ལས། ༡༣༩༣(ལོ་)(སྒྲར་)(པར། ༡༣༩༤(ལོ་)



(སྒྲ་)(གདགས། ༡༣༤༥(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༣༤༦(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༣༤༧(ལེ་)(སྒྲ་)(འབྲུག། ༡༣༤༨(སྒྲ་)(ནི།  
 ༡༣༤༩(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༤༠༠(ལེ་)(སྒྲ་)(གི། ༡༤༠༡(ལེ་)(སྒྲ་)(འབྲས་བུ། ༡༤༠༢(ལེ་)(སྒྲ་)(མཛོན། ༡༤༠༣(ལེ་  
 )(སྒྲ་)(བ། ༡༤༠༤(ལེ་)(སྒྲ་)(སྐྱེ་བར། ༡༤༠༥(ལེ་)(སྒྲ་)(མེད་བ་སྟོང། ༡༤༠༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༤༠༧(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (མཐུ། ༡༤༠༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བའང། ༡༤༠༩(ལེ་)(སྒྲ་)(དོ། ༡༤༡༠(ལེ་)(སྒྲ་)(སོར་རང་གིས། ༡༤༡༡(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (བསྐྱབ། ༡༤༡༢(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༤༡༣(ལེ་)(སྒྲ་)(བའི། ༡༤༡༤(ལེ་)(སྒྲ་)(རྟོགས། ༡༤༡༥(ལེ་)(སྒྲ་)(ཙོ་)(བར།  
 ༡༤༡༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ཡིན་ནོ། ༡༤༡༧(ལེ་)(སྒྲ་)(ནི། ༡༤༡༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ལས། ༡༤༡༩(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༤༢༠(ལེ་)  
 (སྒྲ་)(བཛོན། ༡༤༢༡(ལེ་)(སྒྲ་)(བརྟེན། ༡༤༢༢(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི། ༡༤༢༣(ལེ་)(རིག། ༡༤༢༤(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྐྱབ།  
 ༡༤༢༥(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༤༢༦(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྟན། ༡༤༢༧(ལེ་)(སྒྲ་)(ནོ། ༡༤༢༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ཕྱིར། ༡༤༢༩(ལེ་)(སྒྲ་  
 )(ཙོ་)(འབྲུག། ༡༤༣༠(ལེ་)(སྒྲ་)(དག་ནི། ༡༤༣༡(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༤༣༢(ལེ་)(སྒྲ་)(བར་འབྱར་རོ། ༡༤༣༣(ལེ་)  
 (སྒྲ་)(དབྱང། ༡༤༣༤(ལེ་)(སྒྲ་)(སོ། ༡༤༣༥(ལེ་)(སྒྲ་)(མེད་བ། ༡༤༣༦(ལེ་)(སྒྲ་)(སྟ། ༡༤༣༧(ལེ་)(སྒྲ་)  
 (བར། ༡༤༣༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྟེན། ༡༤༣༩(ལེ་)(སྒྲ་)(སོ་སོ། ཙོ་)(ཀྱི་སོ་སོར། ༡༤༤༠(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༤༤༡(ལེ་  
 )(སྒྲ་)(བསྐྱབ། ༡༤༤༢(ལེ་)(སྒྲ་)(རིགས་ལས། ༡༤༤༣(ལེ་)(སྒྲ་)(ཆོལ། ༡༤༤༤(ལེ་)(སྒྲ་)(སོ་སོར་རྟོགས་  
 བར། ༡༤༤༥(ལེ་)(སྒྲ་)(ཀྱི་བསྐྱབ་བའི། ༡༤༤༦(ལེ་)(སྒྲ་)(ནི། ༡༤༤༧(ལེ་)(སྒྲ་)(ཐག་༡༤༤༨(ལེ་)(སྒྲ་)(འཁྲི་  
 བར་ཡང། ༡༤༤༩(ལེ་)(སྒྲ་)(སའི། ༡༤༥༠(ལེ་)(སྒྲ་)(ཐག། ༡༤༥༡(ལེ་)(སྒྲ་)(བར། ༡༤༥༢(ལེ་)(སྒྲ་)(བ།  
 ༡༤༥༣(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༤༥༤(ལེ་)(སྒྲ་)(རམ། ༡༤༥༥(ལེ་)(སྒྲ་)(བར། ༡༤༥༦(ལེ་)(སྒྲ་)(མི། ༡༤༥༧(ལེ་)  
 (སྒྲ་)(གི། ༡༤༥༨(ལེ་)(སྒྲ་)(ནར། ༡༤༥༩(ལེ་)(སྒྲ་)(བ། ༡༤༦༠(ལེ་)(སྒྲ་)(ཡང། ༡༤༦༡(ལེ་)(སྒྲ་)(བས།  
 ༡༤༦༢(སྒྲ་)(ལུས། ༡༤༦༣(ལེ་)(སྒྲ་)(ནི། ༡༤༦༤(ལེ་)(སྒྲ་)(ཙོ་)(གནས། ༡༤༦༥(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྟོམས།  
 ༡༤༦༦(ལེ་)(སྒྲ་)(བཞི། ༡༤༦༧(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྟོམས། ༡༤༦༨(ལེ་)(སྒྲ་)(བསྟོན། ༡༤༦༩(ལེ་)(སྒྲ་)(ཁྱར་བའི།  
 ༡༤༧༠(ལེ་)(སྒྲ་)(འཛོན། ༡༤༧༡(ལེ་)(བཏགས། ༡༤༧༢(སྒྲ་)(བཏགས། ༡༤༧༣(ལེ་)(སྒྲ་)(དག། ༡༤༧༤(ལེ་)  
 (སྒྲ་)(བཏགས། ༡༤༧༥(ལེ་)(སྒྲ་)(བའི། ༡༤༧༦(ལེ་)(སྒྲ་)(དེ། ༡༤༧༧(ལེ་)(སྒྲ་)(བཏགས། ༡༤༧༨(ལེ་)(སྒྲ་

)(གྲི་ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མི།ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ་མཐོང་བ།ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བའི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(སྒྲོམ།  
 ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གྲི་རྩེས་སུ་འབྲུལ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གྲི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(རིག་བར། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ས་  
 བའི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ལ་གཞན་བ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(རྟོགས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ནི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ་ཡིན།  
 ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བསྟན། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ནི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བསྒྲོམ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གྲི། ཕྱེ་ཤེའི་)  
 (སྤྱར་)(གྲི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མ་གཏང། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གྲིས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གཏང།ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)  
 (མཐོང་བར་བསྟན། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བསྒྲོམ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཐོས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)  
 (བསྒྲོམ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཡོངས་སུ་དག་བ་དང། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བསྒྲོམ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གོང་ནས།ཕྱེ་ཤེའི་  
 )(སྤྱར་)(བར། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ལ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(འབྲ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(རི་ལྗ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)  
 (བསྒྲོམ།ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བསྒྲོམ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཡང། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཉིད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ནི། ཕྱེ་ཤེའི་)  
 (བར། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ་དང། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(དང། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(གྲི།ཕྱེ་ཤེའི་  
 (སྤྱར་)(ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ན། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(སྤྱོད་བར། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)  
 (བ་དམིགས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བདེན། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(དེས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཡང། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཐོ་བར།  
 ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(དེ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(དེ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཐོ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)  
 )(མཐོང་ཡས་བའི་བྱེད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(སྤྱོད་སྤྱོད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཡིད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ་སྤྱོད། ཕྱེ་ཤེའི་  
 )(སྤྱར་)(འདི་ལྗ་སྤྱོད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མི།ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཡིད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བྱས་བའི། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)  
 (སྤྱོད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བྱེད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(སྒྲོམ།ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མཐོན།  
 ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ་ཆེས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཐོ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བྱེད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ། ཕྱེ་ཤེའི་)  
 (སྤྱར་)(དེ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བར་བྱེད། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བཙོང་བ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(འཕྱུག་བར། ཕྱེ་ཤེའི་)  
 (སྤྱར་)(རིས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(སྒྲོམ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བ།  
 ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(བར། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(དེ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མེས། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(ཐོ། ཕྱེ་ཤེའི་)(སྤྱར་)(མེད་

བ། ༣༥༦༥(ལོ་)(སྤར་)(ཡང་། ༣༥༦༥(ལོ་)(སྤར་)(ལེན། ༣༥༦༦(ལོ་)(སྤར་)(ནས། ༣༥༦༧(ལོ་)(སྤར་)(བར། ༣༥༦༨(ལོ་)  
 )(སྤར་)(བར། ༣༥༦༩(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༣༥༧༠(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༥༧༡(ལོ་)(སྤར་)(དང། ༣༥༧༢(ལོ་)(སྤར་)(བར་འགྱུར།  
 ༣༥༧༣(ལོ་)(སྤར་)(དང། ༣༥༧༤(ལོ་)(སྤར་)(འགག། ༣༥༧༥(ལོ་)(སྤར་)(འཇལ་བ་དང། སྤྲུལ། ༣༥༧༦(ལོ་)(སྤར་)  
 (རྟོགས་པ། ༣༥༧༧(ཚོ་)(རྟོག་པར། ༣༥༧༨(ལོ་)(སྤར་)(དགའ་བར། ༣༥༧༩(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༣༥༨༠(ལོ་)(སྤར་)(གི།  
 ༣༥༨༡(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༥༨༢(ལོ་)(སྤར་)(གྱུར་བ། ༣༥༨༣(ལོ་)(སྤར་)(རྟོག། ༣༥༨༤(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༣༥༨༥(ལོ་)(སྤར་  
 )(དེ། ༣༥༨༦(ལོ་)(སྤར་)(གོང་དུ། ༣༥༨༧(ལོ་)(སྤར་)(བརྒྱན། ༣༥༨༨(ལོ་)(སྤར་)(སྟོ། ༣༥༨༩(ལོ་)(སྤར་)(ནི། ༣༥༩༠(ལོ་  
 )(ན། ༣༥༩༡(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༥༩༢(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༣༥༩༣(སྤར་)(དམ། ༣༥༩༤(ལོ་)(སྤར་)(རྟོགས། ༣༥༩༥(ལོ་)(སྤར་)  
 (སྤར་བའི། ༣༥༩༦(ལོ་)(སྤར་)(གཤོ། ༣༥༩༧(ལོ་)(སྤར་)དབྱུང། ༣༥༩༨(ཚོ་)(བར། ༣༥༩༩(ལོ་)(སྤར་)(བར་དེར་བསྐྱར།  
 ༣༦༠༠(ལོ་)(སྤར་)(སྟོ། ༣༦༠༡(ལོ་)(སྤར་)(ཁྱི། ༣༦༠༢(ལོ་)(ཁྱི། ༣༦༠༣(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱོད་བ། ༣༦༠༤(ལོ་)(སྤར་)འབྱོར།  
 ༣༦༠༥(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༦༠༦(ལོ་)(སྤར་)(དེས་བར། ༣༦༠༧(ལོ་)(སྤར་)(བརྒྱང། ༣༦༠༨(ལོ་)(སྤར་)(ཁྱིས། ༣༦༠༩(ལོ་  
 )(སྤར་)(བརྟགས། ༣༦༡༠(སྤར་)(བྱངས། ༣༦༡༡(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༦༡༢(ལོ་)(སྤར་)(བརྒྱང། ༣༦༡༣(ལོ་)(སྤར་)(ཅེས།  
 ༣༦༡༤(ལོ་)(སྤར་)(བཟང་ཁྱོད། ༣༦༡༥(ལོ་)(སྤར་)( དག ༣༦༡༦(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༣༦༡༧(ལོ་)(སྤར་)(གྱུར་བར་ཐོས་  
 གྱུར་བར་སྟེ། ༣༦༡༨(ལོ་)(བར་རྒྱས། ༣༦༡༩(སྤར་)(བར་རྒྱད། ༣༦༢༠(ལོ་)(སྤར་)(རྒྱས་ཐོས། ༣༦༢༡(ལོ་)(སྤར་)(གིས།  
 ༣༦༢༢(ལོ་)(སྤར་)(ཁྱིས། ༣༦༢༣(ལོ་)(སྤར་)(གཞན། ༣༦༢༤(ལོ་)(སྤར་)(ཡང། ༣༦༢༥(ལོ་)(སྤར་)(ཡང། ༣༦༢༦(ལོ་  
 )(སྤར་)(བསྟན། ༣༦༢༧(ལོ་)(སྤར་)(འབྲུག། ༣༦༢༨(ལོ་)(སྤར་)(མ་འཛོམ། ༣༦༢༩(ལོ་)(སྤར་)(དུ། ༣༦༣༠(ཚོ་)(ནི།  
 ༣༦༣༡(ལོ་)(སྤར་)(བསྟན། ༣༦༣༢(ལོ་)(སྤར་)(ནས་ཡང་དང་པོར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་གཞུང། ༣༦༣༣(ལོ་)(སྤར་  
 )(གིས། ༣༦༣༤(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༣༦༣༥(ལོ་)(སྤར་)(ནས། ༣༦༣༦(ཚོ་)(དེས། ༣༦༣༧(ལོ་)(སྤར་)(བསམས། ༣༦༣༨(ལོ་  
 )(སྤར་)(སྟེ། ༣༦༣༩(ལོ་)(སྤར་)(ལེག ༣༦༤༠(ལོ་)(སྤར་)(རྟོག ༣༦༤༡(ལོ་)(སྤར་)(སྤང་པོ། ༣༦༤༢(ལོ་)(སྤར་)(  
 འགྱོད་པ། ༣༦༤༣(ལོ་)(སྤར་)(ཅི། ༣༦༤༤(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༦༤༥(ལོ་)(སྤར་)(ཁྱི། ༣༦༤༦(ལོ་)(སྤར་)(ཉེ་གཅིག་སུ་བ།  
 ༣༦༤༧(ལོ་)(སྤར་)(མཛོན། ༣༦༤༨(ལོ་)(སྤར་)(བྱའོ། ༣༦༤༩(ཚོ་)(བར། ༣༦༥༠(ལོ་)(སྤར་)(གིས། ༣༦༥༡(ཚོ་)(པོར།

3643(ཙྰ)(ཁོར།3643 (ཙྰ)(ཁོར། 3644(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། 3644(ལེ)(སྒྲར་)(བཟང་། 3646(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི།  
 3647(ལེ)(སྒྲར་)(ལ། 3648(ལེ)(སྒྲར་)(སྤང་བའི། 3649(ལེ)(སྒྲར་)(སྟོ། 3650(ལེ)(སྒྲར་)(ན། 3651(ལེ)(སྒྲར་  
 )(ཀྱིས། 3652(སྒྲར་)(ཟུངས། 3653(ལེ)(སྒྲར་)(རབ་ཏུ། 3654(ལེ)(སྒྲར་)(བར། 3655(སྒྲར་)(ཟུངས།  
 3656(ལེ)(སྒྲར་)(རྒྱལ། 3657(ལེ)(སྒྲར་)(སྟོ་བ། 3658(ལེ)(སྒྲར་)(སྟོས། 3659(ལེ)(སྒྲར་)(འཛི། 3660(ལེ)  
 )(སྒྲར་)(བསྐང་། 3661(ལེ)(སྒྲར་)(བསྟན། 3662(ལེ)(སྒྲར་)(སྟོ་བ། 3663(ལེ)(སྒྲར་)(ཡང་། 3664(ལེ)(སྒྲར་  
 )(འགྲུར། 3665(ལེ)(སྒྲར་)(བྱ་སྟེ། 3666(ལེ)(སྒྲར་)(བཟང་། 3667(ལེ)(སྒྲར་)(ལས། 3668(ལེ)(སྒྲར་)ཏེ།  
 3669(ལེ)(སྒྲར་)(དེས། 3670(ལེ)(སྒྲར་)(བཅད། 3671(ལེ)(སྒྲར་)གིས། 3672(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱིས། 3673(ལེ)  
 )(སྒྲར་)(ས་ལ། 3674(ལེ)(སྒྲར་)(འི། 3675(ལེ)(སྒྲར་)(རལ་གིས། 3676(ལེ)(སྒྲར་)(བ། 3677(ལེ)(སྒྲར་)(སྟག་  
 བ། 3678(ལེ)(སྒྲར་)(འཛི། 3679(ལེ)(སྒྲར་)(བྱེད་ལ། 3680(ལེ)(སྒྲར་)(དེ། 3681(ལེ)(སྒྲར་)(བ། 3682(ཙྰ)  
 )(ཅན། 3683(ལེ)(སྒྲར་)(བསྟོས། 3684(ལེ)(སྒྲར་)(ཉེ་བའི། 3685(ལེ)(སྒྲར་)(སྟོད། 3686(ལེ)(སྒྲར་)(བཅད།  
 3687(ལེ)(སྒྲར་)(བསྟན། 3688(ལེ)(སྒྲར་)(འཕོ།3700(ལེ)(སྒྲར་)(བསྟན། 3701(ལེ)(སྒྲར་)(ལས་གྱི།3702(ལེ)  
 )(སྒྲར་)(བྱེད་དོ། 3703(ལེ)(སྒྲར་)(བཟང་ཁྱོད་འི། 3704(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། 3705(ལེ)(སྒྲར་)(བ། 3706(ལེ)(སྒྲར་  
 )(བཞགས། 3707(ལེ)(སྒྲར་)(བར་བྱ་བ། 3708(ལེ)(སྒྲར་)(དང་། 3709(ལེ)(སྒྲར་)(འཁར། 3710(ལེ)(སྒྲར་)(དག  
 3711(ལེ)(སྒྲར་)(ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིག་ 3712(ལེ)(སྒྲར་)(དག 3713(ལེ)(སྒྲར་)(དང་། 3714(ལེ)(སྒྲར་)(ལས།  
 3715(ལེ)(སྒྲར་)(འགྲུར་བ། 3716(ལེ)(སྒྲར་)(དག 3717(ལེ)(སྒྲར་)(མཐའི། 3718(ལེ)(སྒྲར་)(བསྟུས་ཤིང་།  
 3719(ལེ)(སྒྲར་)(གི 3720(ལེ)(སྒྲར་)(ཡངས། 3721(ལེ)(སྒྲར་)(ན། 3722(ལེ)(སྒྲར་)(ལྟ། 3723(ལེ)(སྒྲར་)  
 )(མ། 3724(ལེ)(སྒྲར་)(ཅིང་། 3725(ལེ)(སྒྲར་)(འཕོག 3726(ལེ)(སྒྲར་)(བཟང་ཁྱོད་ཀྱི། 3727(ལེ)(སྒྲར་)(བཟུང་  
 ། 3728(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། 3729(ལེ)(སྒྲར་)(འདོད་བ། 3730(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། 3731(ལེ)(སྒྲར་)(བསྟོས། 3732(ལེ)  
 )(སྒྲར་)(རྒྱང་བར། 3733(ལེ)(སྒྲར་)(ལས་ཐོས་པར། 3734(ལེ)(སྒྲར་)(ཡང་། 3735(སྒྲར་)(མ་གྲུར་བའི།  
 3736(ལེ)(སྒྲར་)(ཀྱི། 3737(ལེ)(སྒྲར་)(སྟ། 3738(ལེ)(སྒྲར་)(ཡོད་པར། 3739(ལེ)(སྒྲར་)(མཆོན། 3740(ལེ)

)(ཀྲིས། ༡༦༩༡(སྤར་)(ཀྲིས། ༡༦༩༢(ལོ་)(སྤར་)(ནག་ ༡༦༩༣(ལོ་)(སྤར་)(ལུས། ༡༦༩༤(ལོ་)(སྤར་)(ལུས་ལ།  
 ༡༦༩༥(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༡༦༩༦(ལོ་)(སྤར་)(བསམ། ༡༦༩༧(ལོ་)(སྤར་)(པ། ༡༦༩༨(ལོ་)(སྤར་)(ཐང་། ༡༦༩༩(ལོ་  
 )(སྤར་)(གྱི། ༡༦༩༠(ལོ་)(སྤར་)(བར། ༡༦༩༡(ཚོ་)(ལོས། ༡༦༩༢(ལོ་)(སྤར་)(གཞན་དང་། ༡༦༩༣(ལོ་)(སྤར་)(འབྲུག་  
 བར། ༡༦༩༤(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི། ༡༦༩༥(ལོ་)(སྤར་)(ཁྲིད། ༡༦༩༦(ལོ་)(སྤར་)(འབབ། ༡༦༩༧(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༡༦༩༨(ལོ་  
 )(སྤར་)(ལྷ། ༡༦༩༩(ལོ་)(སྤར་)(ལྷ། ༡༧༠༠(ལོ་)(སྤར་)(ལྷས། ༡༧༠༡(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི། ༡༧༠༢(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི། ༡༧༠༣(ལོ་  
 )(སྤར་)(བསྐྱར།) ༡༧༠༤(ལོ་)(སྤར་)(ཚོལ། ༡༧༠༥(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲིས། ༡༧༠༦(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱར། ༡༧༠༧(ལོ་)(སྤར་)  
 (བསྐྱར་བ། ༡༧༠༨(ལོ་)(སྤར་)(འོད་རིག་བར་ཐོས། ༡༧༠༩(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི། ༡༧༡༠(ལོ་)(སྤར་)(བྱ། ༡༧༡༡(ལོ་)(སྤར་)  
 (བྱའོ། ༡༧༡༢(ལོ་)(སྤར་)(མ། ༡༧༡༣(ལོ་)(སྤར་)(གཏང་། ༡༧༡༤(ལོ་)(སྤར་)(ལྷར། ༡༧༡༥(ལོ་)(སྤར་)  
 (གཞུབས།) ༡༧༡༦(ལོ་)(སྤར་)(རབ་ཏུ་བསྐྱར། ༡༧༡༧(ལོ་)(སྤར་)(བྱ། ༡༧༡༨(ལོ་)(སྤར་)(བྱ། ༡༧༡༩(ལོ་)(སྤར་)(ང་།  
 ༡༧༢༠(ལོ་)(སྤར་)(ཆེའི། ༡༧༢༡(ལོ་)(ན་ཆེ་ཐུང་། ༡༧༢༢(སྤར་)(ན་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། ༡༧༢༣(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱར། ༡༧༢༤(ལོ་  
 )(སྤར་)(དེ། ༡༧༢༥(ལོ་)(སྤར་)(འཕྱོག་ ༡༧༢༦(ལོ་)(བསྐྱོམས། ༡༧༢༧(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༡༧༢༨(ལོ་)(སྤར་)(ནས།  
 ༡༧༢༩(ལོ་)(སྤར་)(བྱ་སྟེ།) ༡༧༣༠(ལོ་)(སྤར་)(འདི་དག་ ༡༧༣༡(ལོ་)(སྤར་)(བདེ་བ། ༡༧༣༢(ལོ་)(སྤར་)(བར་བྱའོ།  
 ༡༧༣༣(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི།) ༡༧༣༤(ལོ་)(སྤར་)(བ།) ༡༧༣༥(ལོ་)(སྤར་)(སྐྱོམ། ༡༧༣༦(ཚོ་)(བྱིན་ནོ། ༡༧༣༧(ལོ་)(སྤར་)  
 (སྐྱོམ། ༡༧༣༨(ལོ་)(སྤར་)(ཐམས་ཅད།) ༡༧༣༩(ལོ་)(སྤར་)(བ།) ༡༧༤༠(ལོ་)(སྤར་)(སྐྱབ། ༡༧༤༡(ལོ་)(སྤར་)(བས།  
 ༡༧༤༢(ལོ་)(སྤར་)(བར། ༡༧༤༣(ལོ་)(སྤར་)(ལ།) ༡༧༤༤(ལོ་)(སྤར་)(གྱི།) ༡༧༤༥(ལོ་)(སྤར་)(ཆོས། ༡༧༤༦(ལོ་)(སྤར་)  
 (སམ། ༡༧༤༧(ལོ་)(སྤར་)(འམ། ༡༧༤༨(ལོ་)(པ། ༡༧༤༩(སྤར་)(བར། ༡༧༥༠(ལོ་)(སྤར་)(པ།) ༡༧༥༡(ལོ་)(སྤར་)(ལ།  
 ༡༧༥༢(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི།) ༡༧༥༣(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲི། ༡༧༥༤(ལོ་)(སྤར་)(ད། ༡༧༥༥(ལོ་)(སྤར་)(ཀྲིས་རྟོག་ ༡༧༥༦(ལོ་)(ཚོ་  
 (དེ། ༡༧༥༧(ལོ་)(སྤར་)(བའི། ༡༧༥༨(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༧༥༩(ལོ་)(སྤར་)(ནི། ༡༧༦༠(ལོ་)(སྤར་)(ཡང་། ༡༧༦༡(ལོ་)(སྤར་)  
 (ལ། ༡༧༦༢(ལོ་)(སྤར་)(མ། ༡༧༦༣(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༧༦༤(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༡༧༦༥(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༧༦༦(ལོ་)(ཀྲི།  
 ༡༧༦༧(ལོ་)(སྤར་)(འདི་ཡང་། ༡༧༦༨(ལོ་)(མངོན། ༡༧༦༩(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༧༧༠(སྤར་)(དེ། ༡༧༧༡(སྤར་)(ལུས།

༡༩༣༡(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༣༣(ལོ་)(སྤར་)(གྱིས་མོས་པ་བྱུང་བ། ༡༩༣༤(ལོ་)(སྤར་)(ཡང་། ༡༩༣༥(ལོ་)(སྤར་)  
 (གི༡༩༣༦(ལོ་)(སྤར་)(པར། ༡༩༣༧(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༣༨(ལོ་)(སྤར་)(གྱིས། ༡༩༣༩(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༡༩༤༠(ལོ་)  
 (སྤར་)(གྱིས། ༡༩༤༡(ལོ་)(སྤར་)(བྱེད་པ། ༡༩༤༢(ལོ་)(སྤར་)(ནི། ༡༩༤༣(ལོ་)(སྤར་)(གྱི༡༩༤༤(ལོ་)(སྤར་)(རྒྱ  
 ༡༩༤༥(ལོ་)(སྤར་)(རབ་རྒྱ༡༩༤༦(ལོ་)(སྤར་)(བར་རྒྱ ༡༩༤༧(ལོ་)(སྤར་)(གྱི། ༡༩༤༨(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༤༩(ལོ་)(སྤར་)  
 (པར་རབ་རྒྱ༡༩༥༠(ལོ་)(སྤར་)(གྱི༡༩༥༡(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༢(ལོ་)(སྤར་)(གཤམ་ཉེ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐང་བ་གཞན་དག་གི་  
 ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི། ནང་དང་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་བར་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༡༩༥༣(ལོ་)  
 (སྤར་)(བརྒྱུགས། ༡༩༥༤(ལོ་)(སྤར་)(བརྒྱུགས། ༡༩༥༥(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༥༦(ལོ་)(སྤར་)(པར། ༡༩༥༧(ལོ་)(སྤར་)(དག  
 ༡༩༥༨(ལོ་)(སྤར་)(ལྷགས་ལ། ༡༩༥༩(ལོ་)(སྤར་)(ན། བདག་གི། ༡༩༦༠(ལོ་)(སྤར་)(དག ༡༩༦༡(ལོ་)(སྤར་)(ནི།  
 ༡༩༦༢(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༩༦༣(ལོ་)(སྤར་)(དག ༡༩༦༤(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༩༦༥(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༦༦(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱེད་  
 ༡༩༦༧(ལོ་)(སྤར་)(ཆད་༡༩༦༨(ལོ་)(སྤར་)(ཞིག་༡༩༦༩(ལོ་)(སྤར་)(གིས་༡༩༧༠(ལོ་)(སྤར་)(མཐའི་༡༩༧༡(ལོ་)(སྤར་)(མཐའ་  
 ༡༩༧༢(ལོ་)(སྤར་)(ལྷ ༡༩༧༣(ལོ་)(སྤར་)(པོས། ༡༩༧༤(ལོ་)(སྤར་)(གྱིས་འདབ་མ། ༡༩༧༥(ལོ་)(གྱི་འདབ་མ།  
 ༡༩༧༦(སྤར་)གྱི་འདབ་མ། ༡༩༧༧(ལོ་)(སྤར་)(མ། ༡༩༧༨(ལོ་)(སྤར་)(གྱི། ༡༩༧༩(ལོ་)(སྤར་)(གཏམ། ༡༩༨༠(ལོ་)(སྤར་)  
 (བསྐྱེད། ༡༩༨༡(ལོ་)(ཐེལ་མོ་གཏམ། ༡༩༨༢(སྤར་)(ཐེལ་མོ་གཏམ། ༡༩༨༣(ལོ་)(སྤར་)(བརྒྱུན། ༡༩༨༤(ལོ་)(སྤར་)  
 (བསྐྱོན། ༡༩༨༥(ལོ་)(སྤར་)(རབ་རྒྱ། ༡༩༨༦(ལོ་)(སྤར་)(དེའི། ༡༩༨༧(ལོ་)(སྤར་)(དེའི། ༡༩༨༨(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༡༩༨༩(ལོ་  
 )(སྤར་)(དེ། ༡༩༩༠(ལོ་)(སྤར་)(རྒྱུད་དོ། ༡༩༩༡(ལོ་)(བརྒྱུགས། ༡༩༩༢(ལོ་)(སྤར་)(ཉིད། ༡༩༩༣(ལོ་)(སྤར་)(བ།  
 ༡༩༩༤(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱིས་པར་འབྲུར་བ། ༡༩༩༥(ལོ་)(སྤར་)(གྱི། ༡༩༩༦(ལོ་)(སྤར་)(ཡོད། ༡༩༩༧(ལོ་སྤར་)(འཇམ་པར།  
 ༡༩༩༨(ལོ་)(སྤར་)(བསལ། ༡༩༩༩(ལོ་)(སྤར་)(རྒྱར་བ། ༢༠༠༠(ལོ་)(སྤར་)(པའི། ༢༠༠༡(ལོ་)(སྤར་)(གཟུང་། ༢༠༠༢(ལོ་)  
 (སྤར་)(བསལ། ༢༠༠༣(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱོད། ༢༠༠༤(ལོ་)(སྤར་)(ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་ ༢༠༠༥(ལོ་)(སྤར་)(པའི་དེའི་གོང་།  
 ༢༠༠༦(ལོ་)(སྤར་)(པོའི། ༢༠༠༧(ལོ་)(འཇིག་ ༢༠༠༨(སྤར་)(འཇིག་རྟེན། ༢༠༠༩(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༢༠༡༠(ལོ་)(སྤར་)(རྟེ།  
 ༢༠༡༡(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༢༠༡༢(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱེད། ༢༠༡༣(ལོ་)(སྤར་)(ཐོབ། ༢༠༡༤(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༢༠༡༥(ལོ་)(སྤར་)

(དུ། ༡༩༡༤(ལོ་)(སྤར་)(དུ་ཆོལ་བའི། ༡༩༡༥(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༡༦(ལོ་)(སྤར་)(ལ་འཕྲོངས། ༡༩༡༧(ལོ་)(སྤར་)(ལ།  
 ༡༩༡༨(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༡༩(སྤར་)(ལྷེ། ༡༩༢༠(ལོ་)(སྤར་)(ཆའི། ༡༩༢༡(ལོ་)(སྤར་)(མེད། ༡༩༢༢(ལོ་)(སྤར་)(སྤལ་  
 གཏུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༡༩༢༣(ལོ་)(སྤར་)(ཉེ་བར། ༡༩༢༤(ལོ་)(སྤར་)(འདྲི། ༡༩༢༥(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༩༢༦(ལོ་)(སྤར་)  
 (གིས། ༡༩༢༧(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱལ། ༡༩༢༨(ལོ་)(སྤར་)(སེམས། ༡༩༢༩(ལོ་)(སྤར་)(གིས། ༡༩༣༠(ལོ་)(སྤར་)(མས།  
 ༡༩༣༡(ལོ་)(སྤར་)(སྤུ། ༡༩༣༢(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༡༩༣༣(སྤར་)(ན། ༡༩༣༤(ལོ་)(སྤར་)(བྱ། ༡༩༣༥(ལོ་)(སྤར་)(ཆོལ།  
 ༡༩༣༦(ལོ་)(སྤར་)(ཆོལ། ༡༩༣༧(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༣༨(ལོ་)(སྤར་)(གསོགས། ༡༩༣༩(ལོ་)(སྤར་)(ལོ། ༡༩༤༠(ལོ་)  
 (སྤར་)(བཟོ་མོ་དང་། ༡༩༤༡(ལོ་)(ཀྱིས། ༡༩༤༢(སྤར་)(ཆོལས་ཀྱིས། ༡༩༤༣(ལོ་)(སྤར་)(འབྱུང་། ༡༩༤༤(ལོ་)(སྤར་  
 )(ཆར་ཀྱི་གཡོག་ ༡༩༤༥(ལོ་)(སྤར་)(སེལ། ༡༩༤༦(ལོ་)(སྤར་)(འཆག་ ༡༩༤༧(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༤༨(ལོ་)(སྤར་)(གི  
 ༡༩༤༩(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༥༠(ལོ་)(སྤར་)(ཆོགས། ༡༩༥༡(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༥༢(ལོ་)(སྤར་)(རགས། ༡༩༥༣(ལོ་)  
 (སྤར་)(དེ། ༡༩༥༤(ལོ་)(སྤར་)(ནི། ༡༩༥༥(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༩༥༦(ཆོ་)(རིགས། ༡༩༥༧(ལོ་)(སྤར་)(བསམ། ༡༩༥༨(ལོ་  
 )(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༩༥༩(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༡༩༦༠(ལོ་)(སྤར་)(ལོར། ༡༩༦༡(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༩༦༢(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱོད་ལ།  
 ༡༩༦༣(ལོ་)(སྤར་)(སྤངས་བའི། ༡༩༦༤(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༩༦༥(ལོ་)(སྤར་)(དག་བར། ༡༩༦༦(ལོ་)(སྤར་)(གོགས།  
 ༡༩༦༧(ལོ་)(སྤར་)(མི། ༡༩༦༨(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱུག་ ༡༩༦༩(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱོད། ༡༩༧༠(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱོག་ ༡༩༧༡(ལོ་)(སྤར་  
 )(མི། ༡༩༧༢(ལོ་)(སྤར་)(སྤང་བའི། ༡༩༧༣(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༧༤(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱོད། ༡༩༧༥(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ།  
 ༡༩༧༦(ལོ་)(སྤར་)(ལ་ལ། ༡༩༧༧(ལོ་)(སྤར་)(སྤྱོམ། ༡༩༧༨(ལོ་)(སྤར་)(སྤང་བ། ༡༩༧༩(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱི། ༡༩༨༠(ལོ་)(སྤར་  
 )(ན། ༡༩༨༡(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༩༨༢(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༡༩༨༣(ལོ་)(སྤར་)(བའི། ༡༩༨༤(ལོ་)(སྤར་)(ཆོལ་བར། ༡༩༨༥(ལོ་  
 )(སྤར་)(དག་འ་བའི། ༡༩༨༦(ལོ་)(སྤར་)(ནི། ༡༩༨༧(ལོ་)(སྤར་)(བསྐྱོམ། ༡༩༨༨(ལོ་)(སྤར་)(སྤངས་བར། ༡༩༨༩(ལོ་)  
 (སྤར་)(ཡང་། ༡༩༩༠(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༡༩༩༡(ལོ་)(སྤར་)(དག་ ༡༩༩༢(ལོ་)(སྤར་)(དཔྱོད། ༡༩༩༣(ལོ་)(སྤར་)(ལ།  
 ༡༩༩༤(ལོ་)(བཞི་བའི་མཆན། ༡༩༩༥(སྤར་)(བའི་མཆན། ༡༩༩༦(ལོ་)(སྤར་)(སོ་སོར་རིག་ ༡༩༩༧(ལོ་)(སྤར་)(ན།  
 ༢༠༠༠(ལོ་)(སྤར་)(གཏོགས། ༢༠༠༡(ལོ་)(སྤར་)(ཡུན། ༢༠༠༢(ལོ་)(སྤར་)(རིང་། ༢༠༠༣(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༢༠༠༤(ལོ་

)(སྤྲར་)(དག ༣༠༠༥(སྤྲར་)(བརྟག ༣༠༠༦(ལོ་)(སྤྲར་)(བ། ༣༠༠༧(ལོ་)(སྤྲར་)(མ། ༣༠༠༨(ལོ་)(སྤྲར་)(རིགས།  
 ༣༠༠༩(ལོ་)(སྤྲར་)(རིག་བར། ༣༠༡༠(ལོ་)(སྤྲར་)(རིགས། ༣༠༡༡(ལོ་)(སྤྲར་)(དབེན་པ་སྤྱིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་  
 ལས། ༣༠༡༢(ལོ་)(སྤྲར་)(ལས། ༣༠༡༣(ལོ་)(སྤྲར་)(འབྲུ། ༣༠༡༤(ལོ་)(སྤྲར་)(བསྐྱ། ༣༠༡༥(སྤྲར་)(བའི། ༣༠༡༦(ལོ་)  
 (སྤྲར་)(ཐོག ༣༠༡༧(ལོ་)(སྤྲར་)(ན། ༣༠༡༨(ལོ་)(སྤྲར་)(བསྐྱོམས། ༣༠༡༩(ལོ་)(སྤྲར་)(བཅས། ༣༠༢༠(ལོ་)(སྤྲར་)(དང་།  
 ༣༠༢༡(ལོ་)(སྤྲར་)(ནང་ཡོངས་སྤྱད་དང་སྤྱ། ༣༠༢༢(ལོ་)(སྤྲར་)(བ། ༣༠༢༣(ལོ་)(སྤྲར་)(བ། ༣༠༢༤(ལོ་)(སྤྲར་)(དེ།  
 ༣༠༢༥(ལོ་)(སྤྲར་)(བསྐྱོམས། ༣༠༢༦(ལོ་)(སྤྲར་)(རབ་ཏུ་དཀྱོད། ༣༠༢༧(ལོ་)(སྤྲར་)(དག ༣༠༢༨(ལོ་)(སྤྲར་)(དེས།  
 ༣༠༢༩(ལོ་)(སྤྲར་)(འོའ་སེམས་ཅན། ༣༠༣༠(ལོ་)(སྤྲར་)(བཟངས་པའི། ༣༠༣༡(ལོ་)(སྤྲར་)(ལ། ༣༠༣༢(ལོ་)(སྤྲར་)  
 (ཞེས། ༣༠༣༣(ལོ་)(སྤྲར་)(ཏེ། ༣༠༣༤(ལོ་)(སྤྲར་)(བྱ་བ། ༣༠༣༥(ལོ་)(སྤྲར་)(ནི། ༣༠༣༦(ལོ་)(སྤྲར་)(རྒྱལ་ས།  
 ༣༠༣༧(ལོ་)(སྤྲར་)(གྱིས་དགའ་བ། ༣༠༣༨(ལོ་)(སྤྲར་)(ཏེ། ༣༠༣༩(ལོ་)(སྤྲར་)(དེ་ལ། ༣༠༤༠(ལོ་)(སྤྲར་)(ལྷ།  
 ༣༠༤༡(ལོ་)(སྤྲར་)(ཅན། ༣༠༤༢(སྤྲར་)(ནི། ༣༠༤༣(ལོ་)(སྤྲར་)(བྱ་བ། ༣༠༤༤(ལོ་)(སྤྲར་)(ལ། ༣༠༤༥(ལོ་)(སྤྲར་)  
 (ལ། ༣༠༤༦(ལོ་)(སྤྲར་)(བྱ། ༣༠༤༧(ལོ་)(སྤྲར་)(དག་ལ། ༣༠༤༨(ལོ་)(སྤྲར་)(ཡོད། ༣༠༤༩(ལོ་)(སྤྲར་)(གིས།  
 ༣༠༥༠(ལོ་)(སྤྲར་)(པའི། ༣༠༥༡(ལོ་)(སྤྲར་)(སོང་། ༣༠༥༢(ལོ་)(སྤྲར་)(བ། ༣༠༥༣(ལོ་)(སྤྲར་)(སྤྱི་བར། ༣༠༥༤(ལོ་)  
 (སྤྲར་)(རིགས། ༣༠༥༥(ལོ་)(སྤྲར་)(སྤྱོདས་པའི། ༣༠༥༦(ལོ་)(སྤྲར་)(བསྐྱར། ༣༠༥༧(ལོ་)(སྤྲར་)(སྤྱངས་བར། ༣༠༥༨(ལོ་)  
 )(སྤྲར་)(དེ། ༣༠༥༩(ལོ་)(སྤྲར་)(ན། ༣༠༦༠(ལོ་)(སྤྲར་)(བ་ནས། ༣༠༦༡(ལོ་)(སྤྲར་)(ཡང་། ༣༠༦༢(ལོ་)(སྤྲར་)  
 (བ། ༣༠༦༣(ལོ་)(སྤྲར་)(དེ། ༣༠༦༤(ལོ་)(སྤྲར་)(དེ། ༣༠༦༥(ལོ་)(སྤྲར་)(ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིག ༣༠༦༦(ལོ་)(སྤྲར་)(མཁའ།  
 ༣༠༦༧(ལོ་)(སྤྲར་)(དེ། ༣༠༦༨(ལོ་)(སྤྲར་)(འགྲུར་བའི། ༣༠༦༩(ལོ་)(སྤྲར་)(རྒྱས། ༣༠༧༠(སྤྲར་)(རིགས། ༣༠༧༡(ཙ་  
 )(བ། ༣༠༧༢(ལོ་)(སྤྲར་)(བསྐྱར། ༣༠༧༣(ལོ་)(སྤྲར་)(ཐམས་ཅད་གྱི། ༣༠༧༤(ལོ་)(སྤྲར་)(མི། ༣༠༧༥(ལོ་)(སྤྲར་)  
 (གཤེག ༣༠༧༦(ལོ་)(སྤྲར་)(སྤྱམས། ༣༠༧༧(ལོ་)(སྤྲར་)(ཉེ་བར། ༣༠༧༨(ལོ་)(སྤྲར་)(སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོད་ལ་  
 བྱེད་པས། ༣༠༧༩(ལོ་)(སྤྲར་)(བས། ༣༠༨༠(ལོ་)(སྤྲར་)(བ། ༣༠༨༡(ལོ་)(སྤྲར་)(ལས། ༣༠༨༢(ལོ་)(སྤྲར་)(འཇུག་བར།  
 ༣༠༨༣(ལོ་)(སྤྲར་)(པའི། ༣༠༨༤(ལོ་)(སྤྲར་)(བསྐྱོག ༣༠༨༥(ལོ་)(སྤྲར་)(བྱ་བ། ༣༠༨༦(ལོ་)(སྤྲར་)(ལས། ༣༠༨༧(ལོ་)



(སྤར་)(ཀྲིས། ༣༠༡༡(བེ་)(སྤར་)(ལ། ༣༠༡༤(བེ་)(སྤར་)(ལ། ༣༠༤༠(བེ་)(སྤར་)(ལ། ༣༠༤༡(བེ་)(སྤར་)(ལས།  
 ༣༠༤༢(བེ་)(སྤར་)(རྒྱལས། ༣༠༤༣(ཙྰ་)(ལར། ༣༠༤༤(བེ་)(སྤར་)(ཀྲིས་ན། ༣༠༤༥(བེ་)(སྤར་)(སྟོམས་ལར་འཕྲུག་པ་  
 ལ། ༣༠༤༦(བེ་)(སྤར་)(སྟོམས་ལར། ༣༠༤༧(བེ་)(སྤར་)(བས། ༣༠༤༨(བེ་)(སྤར་)(སྟ། ༣༠༤༩(བེ་)(སྤར་)(འཛོལ།  
 ༣༡༠༠(བེ་)(སྤར་)(དོ། ༣༡༠༡(བེ་)(སྤར་)(སྟེ། ༣༡༠༢(བེ་)(སྤར་)(སྤང། ༣༡༠༣(བེ་)(སྤར་)(ཐོབ། ༣༡༠༤ (སྤར་)(ལ།  
 ༣༡༠༥(བེ་)(སྤར་)(ལས། ༣༡༠༦(སྤར་)(སོར། ༣༡༠༧(བེ་)(སྤར་)(བསྟོམས། ༣༡༠༨(བེ་)  
 (སྤར་)(བསྟོམ ༣༡༡༠(བེ་)(སྤར་)(གང། ༣༡༡༡(བེ་)(སྤར་)(འདབ་ལས། ༣༡༡༢(བེ་)(སྤར་)(འདབ་ལས། ༣༡༡༣(བེ་)  
 (སྤར་)(ཁྲིའུ། ༣༡༡༤(བེ་)(ཁྲིའུ། ༣༡༡༥(སྤར་)(ཁྲིའུ། ༣༡༡༦(བེ་)(སྤར་)(གཏོང། ༣༡༡༧(བེ་)(སྤར་)(དང།  
 ༣༡༡༨(བེ་)(སྤར་)(ད། ༣༡༡༩(བེ་)(སྤར་)(ན། ༣༡༢༠(བེ་)(སྤར་)(གང་སྟེ། ༣༡༢༡(བེ་)(སྤར་)(ནི། ༣༡༢༢(བེ་)(སྤར་)  
 (ཁྲིའུ། ༣༡༢༣(བེ་)(སྤར་)(མཆོད། ༣༡༢༤(བེ་)(སྤར་)(གི། ༣༡༢༥(བེ་)(སྤར་)(བརྟེན། ༣༡༢༦ (བེ་)(སྤར་)(ཞིང།  
 ༣༡༢༧(བེ་)(སྤར་)(ཀྲི། ༣༡༢༨(སྤར་)(ལ། ༣༡༢༩(བེ་)(སྤར་)(ལ། ༣༡༣༠(བེ་)(སྤར་)(བསྟན། ༣༡༣༡(བེ་)(སྤར་)(ཡང་  
 བ་དང། ༣༡༣༢(བེ་)(སྤར་)(བ་དང། ༣༡༣༣(བེ་)(སྤར་)(བྱང། ༣༡༣༤(བེ་)(སྤར་)(བྱ། ༣༡༣༥(བེ་)(སྤར་)(བྱ།  
 ༣༡༣༦(བེ་)(སྤར་)(བས། ༣༡༣༧(བེ་)(སྤར་)(ཀྲི་དབང་བསྟུར། ༣༡༣༨(བེ་)(སྤར་)(ཀྲིས། ༣༡༣༩(བེ་)(ཀྲི་དབང་བྱ་  
 སྟུར། ༣༡༤༠(སྤར་)(ཀྲི་དབང་བསྟུར། ༣༡༤༡(བེ་)(སྤར་)(བསྟུར། ༣༡༤༢(བེ་)(སྤར་)(ལ། ༣༡༤༣(བེ་)(སྤར་)(དེ།  
 ༣༡༤༤(བེ་)(སྤར་)(ལ། ༣༡༤༥(བེ་)(སྤར་)(བསྟོམས། ༣༡༤༦(བེ་)(སྤར་)(བའི། ༣༡༤༧(བེ་)(སྤར་)(གི ༣༡༤༨(བེ་)  
 (སྤར་)(ལ། ༣༡༤༩(བེ་)(སྤར་)(ཁྲི་ཆོར། ༣༡༥༠(བེ་)(སྤར་)(དག ༣༡༥༡(བེ་)(སྤར་)(དེ། དེ་ལ། ༣༡༥༢(བེ་)(སྤར་)  
 (བསྟོམས། ༣༡༥༣(བེ་)(སྤར་)(ཁྲིའུ། ༣༡༥༤(བེ་)(སྤར་)(གིས། ༣༡༥༥(བེ་)(སྤར་)(བསྟོམས། ༣༡༥༦(བེ་)(སྤར་)(བསྟོམས།  
 ༣༡༥༧(བེ་)(སྤར་)(འབྲུར་བའི། ༣༡༥༨(བེ་)(སྤར་)(འདི། ༣༡༥༩(བེ་)(སྤར་)(མཐོ། ༣༡༦༠(བེ་)(སྤར་)(ནོ། ༣༡༦༡(བེ་  
 )(སྤར་)(དར་ཐེར། ༣༡༦༢(བེ་)(སྤར་)(འབྲུར་བའི། ༣༡༦༣(བེ་)(སྤར་)(འབྲུར་བའི། ༣༡༦༤(བེ་)(སྤར་)(རྟག ༣༡༦༥(བེ་  
 )(སྤར་)(བརྟེན། ༣༡༦༦(བེ་)(སྤར་)(བར། ༣༡༦༧(བེ་)(སྤར་)(བསྟོམས། ༣༡༦༨(བེ་)(སྤར་)(བར། ༣༡༦༩(བེ་)(སྤར་)  
 (མའི། ༣༡༧༠(བེ་)(སྤར་)(བསྟོམས། ༣༡༧༡(བེ་)(སྤར་)(སོར། ༣༡༧༢(བེ་)(སྤར་)(སོར། ༣༡༧༣(བེ་)(སྤར་)(བསྟུར།

༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དེ་དང་། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གི་ ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཆེན་པོ་དང་།  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དུ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(པོར། ༣༡༡༥(ལེ་)(མཉམས། ༣༡༡༥(ལེ་)(མཆེད། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་  
 བར། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དོ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(སྤྱོད་པ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གི་ ༣༡༡༥(ལེ་)  
 (སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ལ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱི་འཁོ་བ་ནམ་བར། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱིས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་  
 )(གི་ ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བསྐྱབ་པའི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ནི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དུ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ལ།  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དེ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)  
 (འཛོལ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དང་། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(འཛོལ་བར། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དངོས་པོ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)  
 (སྤྱོད། ༣༡༡༥(ལེ་)(གསོག། ༣༡༡༥(སྤྱར་)(བསོག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱིས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བའི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཐུ། ༣༡༡༥(ལེ་)(ཆེད། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(སྐྱམས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ནི་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་  
 དང་། གཞུགས་འབྱུང་བར། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱིས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(སྤྱོད། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(འདུག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)  
 དུས་ཆོག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(རྟག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(པ་ལས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(སྐྱམས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གིས།  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(སྐྱམས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ལས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ལས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ལས། ༣༡༡༥(ལེ་)  
 (སྤྱར་)(བ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བྱུང་བ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བྱུང་བ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བ།  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཉེ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ནམ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཅན། ༣༡༡༥(ལེ་)  
 (སྤྱར་)(ནི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཀྱི།  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(པོར། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བའི་དེ། ༣༡༡༥(ལེ་)  
 (སྤྱར་)(ཐོན། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གི་ ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(འཛོལ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དེ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག།  
 ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ཉིད། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གིས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(མ། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་  
 )(དག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(མཛོན། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(དེས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)  
 )(སྤྱར་)(ད། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(ག། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གངས་པའི། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(གིས། ༣༡༡༥(ལེ་)(སྤྱར་)(བ།

༣༡༤༣(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༣༡༤༤(ལོ་)(སྤར་)(སྐྱམ། ༣༡༤༥(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༣༡༤༦(ལོ་)(སྤར་)(གི ༣༡༤༧(ལོ་)(སྤར་)  
 (དག ༣༡༤༨(ལོ་)(སྤར་)(བར། ༣༡༤༩(ལོ་)(སྤར་)(ཚོར་བའི ༣༡༥༠(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༣༡༥༡(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱི  
 ༣༡༥༢(ལོ་)(སྤར་)(སྟེ ༣༡༥༣(སྤར་)(རྟེན། ༣༡༥༤(ལོ་)(སྤར་)(བར། ༣༡༥༥(ལོ་)(སྤར་)(ནི། ༣༡༥༦(ལོ་)(སྤར་)(བ།  
 ༣༡༥༧(ལོ་)(སྤར་)(གི། ༣༡༥༨(ལོ་)(སྤར་)(བ་བྱུང་། ༣༡༥༩(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༣༡༦༠(ལོ་)(སྤར་)(གི། ༣༡༦༡(ལོ་)(སྤར་)  
 (ལས། ༣༡༦༢(ལོ་)(སྤར་)(དེས། ༣༡༦༣(ལོ་)(སྤར་)(དངོས་སོ། ༣༡༦༤(ལོ་)(སྤར་)(བའི ༣༡༦༥(ལོ་)(སྤར་)(ནི།  
 ༣༡༦༦(ལོ་)(སྤར་)(སྟོས། ༣༡༦༧(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱིས། ༣༡༦༨(ལོ་)(སྤར་)(དབྱེད། ༣༡༦༩(ལོ་)(སྤར་)(སོ། ༣༡༧༠(ལོ་)(སྤར་  
 )(བརྟེནས། ༣༡༧༡(ལོ་)(སྤར་)(རྟེན ༣༡༧༢(ལོ་)(སྤར་)(སྟེགས་པ། ༣༡༧༣(ལོ་)(སྤར་)(ཕྱི། ༣༡༧༤(ལོ་)  
 (ས། ༣༡༧༥(ལོ་)(སྤར་)(ན། ༣༡༧༦(ལོ་)(སྤར་)(ག ༣༡༧༧(ལོ་)(སྤར་)(ཆུས། ༣༡༧༨(ལོ་)(སྤར་)(དང་། ༣༡༧༩(ལོ་)(སྤར་  
 )(ཆུས། ༣༡༨༠(སྤར་)(ནང་། ༣༡༨༡(ལོ་)(སྤར་)(མ། ༣༡༨༢(ལོ་)(སྤར་)(སྟོངས། ༣༡༨༣(ལོ་)(སྤར་)(དང་།  
 ༣༡༨༤(ལོ་)(བས། ༣༡༨༥(ལོ་)(སྤར་)(སྤར་བ་མ་ཡིན་བའི ༣༡༨༦(ལོ་)(སྤར་)(གཞོན། ༣༡༨༧(ལོ་)(སྤར་)(རྟེང་།  
 ༣༡༨༨(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༡༨༩(ལོ་)(སྤར་)(རྟེང་། ༣༡༩༠(ལོ་)(སྤར་)(ཆགས། ༣༡༩༡(ལོ་)(སྤར་)(སོ། ༣༡༩༢(ལོ་)  
 (སྤར་)(བ། ༣༡༩༣(ལོ་)(སྤར་)(སོར། ༣༡༩༤(ལོ་)(སྤར་)(བརྟེནས། ༣༡༩༥(ལོ་)(སྤར་)(རྣམས། ༣༡༩༦(ལོ་)(ཆགས།  
 ༣༡༩༧(ཚོ་)(ལ། ༣༡༩༨(ལོ་)(སྤར་)(དགུར། ༣༡༩༩(ལོ་)(སྤར་)(བརྟེན། ༣༡༩༩(ལོ་)(སྤར་)( དེ། ༣༢༠༠(ལོ་)(སྤར་)  
 (དེ། ༣༢༠༡(ལོ་)(དེས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༣༢༠༢(ལོ་)(སྤར་)  
 (དགྱི། ༣༢༠༣(ལོ་)(སྤར་)(བ། ༣༢༠༤ (ལོ་)(སྤར་)(བར། ༣༢༠༥(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༣༢༠༦(ལོ་)(སྤར་)(གིས།  
 ༣༢༠༧(ལོ་)(སྤར་)(ཞིག ༣༢༠༨(ལོ་)(སྤར་)(ཏུ། ༣༢༠༩(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱིས། ༣༢༡༠(ལོ་)(སྤར་)(བཟུང་། ༣༢༡༡(ལོ་)  
 (སྤར་)(བཟུང་། ༣༢༡༢(ལོ་)(སྤར་)(དག ༣༢༡༣(ལོ་)(སྤར་)(དག ༣༢༡༤(ལོ་)(སྤར་)(འོན། ༣༢༡༥(ལོ་)(སྤར་)  
 (དེས་ནི། ༣༢༡༦(ལོ་)(སྤར་)(མགོ། ༣༢༡༧(ལོ་)(སྤར་)(འཕྱི། ༣༢༡༨(ལོ་)(སྤར་)(ཀྱང་། ༣༢༡༩(ལོ་)(སྤར་)(ཞིག  
 ༣༢༢༠(ལོ་)(སྤར་)(རྟག ༣༢༢༡(ལོ་)(སྤར་)(དེ། ༣༢༢༢(ལོ་)(སྤར་)(ལ། ༣༢༢༣(ལོ་)(སྤར་)(གི། ༣༢༢༤(ལོ་)  
 (སྤར་)(བསྟོམ། ༣༢༢༥(ལོ་)(སྤར་)(རྣམ་པ། ༣༢༢༦(ལོ་)(སྤར་)(བར། ༣༢༢༧(ལོ་)(སྤར་)(ལས། ༣༢༢༨(སྤར་)

(ལ། ༣༣༤(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཉིད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཡོད། ༣༣༥(ལེ་)(མི་ཐོས།  
༣༣༥(སྤྲུང་)(མི་ཐོད།

༣༣༥(ཙོ་)(འཕྱོགས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བཅའ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(རིག་པར། ༣༣༥(ལེ་  
(སྤྲུང་)(ཉིད། ༣༣༥(སྤྲུང་)(དེས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བྱའི། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དངོས་པོ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)  
(དོ། ༣༣༥(ལེ་)(བའི་ཇི་ལྟ་བུ། ༣༣༥(སྤྲུང་)(བའི་ཇི་ལྟ་བུ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(འཕྱོངས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དོ།  
དེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(གིས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དང་། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༣༣༥(ལེ་  
(སྤྲུང་)(སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བུ་དང་། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ།  
༣༣༥(ལེ་)(མཛོད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཙོ་)(བརྟགས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན་བར་  
འབྱུང་བའམ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལྟ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱུག་ ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱོད་  
། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(གི། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དང་། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཅེ་ན། ༣༣༥(ལེ་  
(སྤྲུང་)(མ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(མེད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དང་། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱུག་ ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(མཛོད། དེས་དེ་ལྟར། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(འདས་པར། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཙོ་)(སོར།  
༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(གཏོགས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཏོག་ ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསམས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱད།  
༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱུག་ ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(པར། འཕྱོངས། (ཙོ་)(པར་ཐོབ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བའི། ༣༣༥(ལེ་)  
(སྤྲུང་)(བསྐྱོངས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཀྱིས། ༣༣༥(ལེ་)(དོ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཡོད།  
༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཁྱད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ན། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དང་། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་  
(བྱ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསྐྱད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱེ། ༣༣༥(ལེ་  
(སྤྲུང་)(བ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(གི། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསྐྱད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(པོ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(པར་  
བྱེད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ནས་ཏོགས་པས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བྱོ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བཙོན། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་  
(དག་ ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ཙོ་)(ཀྱི། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེའི། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ལ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བ་དང་  
། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(མོ་བརྟག་པའི་ཡིད། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(སྤྱོདས་པར། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(བསྐྱད་ལ། ༣༣༥(ལེ་  
(སྤྲུང་)(བསྐྱད་པས། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དེ། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(ནི། ༣༣༥(ལེ་)(སྤྲུང་)(དགའ། ༣༣༥(ལེ་



## པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྐྱང་།

ཆེག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ།

གདེངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འབྲེན་གྲུ་མེད་ཐེའི་རིང་ལུགས་

སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་ཤོགས་འཕལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ཉན་བསྐྱུན་བྱལ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་  
དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆེག་ཏུ་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་  
མཆོས་སྤྱར་བཤོ།