

༡༡། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་

ལམ་དེ་མ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་

བཞུགས་སོ། །

སེར་གྲེས་ཅེད་ཐང་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་གསུང་།

སྒོ་བ་བྱ་འཇམ་དཔལ་མཁུན་བཅེས་ཟིན་ཟིས་བཞོད།



གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དེ་ལྟར་བཀྱིབ་འདི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་རྩལ།

༡ བསྟེན་ནས་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རིམ་པ།

༡ འབྱུག་ཏུ་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ་རྩལ་ལོ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་རྩལ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེན་ཅན་རྟེ།

རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱ།

ཡིགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་བྱ་མ་ཡིས།

གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

༡ དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཐུང་བའི་བྱིར་བྱ་བསྐལ་བ་དང་།

༡ སྒྲིབ་པོ་ཡོན་རྩལ་དངོས།

དང་པོ་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཐུང་བའི་བྱིར་བྱ་བསྐལ་བ་ལ་གསུམ།

༡ དལ་འབྱོར་དོས་བཟུང་བ་དང་།

༡ དལ་འབྱོར་སྟེད་བཀའ་བ་བསམ་པ།

༡ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལོ།



དང་པོ་དལ་འབྱོར་དོན་བརྒྱུད་བ་ནི།

རྒྱ་བ་ལས།

ལན་ཅིག་རྩོད་བའི་དལ་བའི་བརྟན་བཟང་འདི། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྩོད་དཀའ་བ་བསམ་བ་ནི།

རྒྱ་བ་ལས།

གིན་ཏུ་རྩོད་དཀའ་.....། །

གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་བ་ནི།

རྒྱ་བ་ལས

.....དོན་ཆེན་གཤམ་གྱུར་ནས། །

ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་རྩོད་པོ་ཡིན་བའི་སྒོ། །

རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །

གཉིས་པ་རྩོད་པོ་ཡིན་སྒྲུབ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ སྐྱེས་ཏུ་ཕྱུང་ཏུ་དང་ཕྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་དང་།

༢ སྐྱེས་ཏུ་འབྲིང་དང་ཕྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་དང་།

༣ སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བའོ།



དང་པོ་སྒྲིམ་ཏུ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་ལ།

༡ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་།

༢ ཡས་འབྲས་བསམ་པ་ལོ།

དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

ཕྱས་སྒྲིག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་ཆུར་བཞིན། །

ཆུར་ཏུ་འདིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

གི་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱས་དང་བྲིབ་མ་བཞིན། །

དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །

རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །

ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། །

དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །

རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །



ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡམ་རིམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ལ་བཅད།

གཉིས་པ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཡམ་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བ་ལ།

༡ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ།

༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟེས་བ།

༣ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ལོ།

དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ནི།

རྒྱ་བ་ལས།

སྒྱུར་བས་མི་ལོན་སྒྱུག་བསྐྱལ་བྱུན་གྱི་སྟོ།

ཡིད་བརྟན་མི་བྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱུན་མོགས་གྱི།

ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་.....།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟེས་

རྒྱ་བ་ལས།

.....ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ།

དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ནི།

རྒྱ་བ་ལས།

ནམ་དག་བསམ་བ་དེ་ཡིས་དྲངས་བ་ཡི།

དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།

བསྟན་པའི་རྒྱ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ།

སྒྱུར་བ་སྟོང་ལོར་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།



གསུམ་པ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཡམ་ལ་སྒོ་སྤྱད་བའི་སྒྲུབ་ལ་བཞི།

༡ བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུབ།

༢ སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུབ།

༣ ཞི་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུབ།

༤ རྒྱགས་ཐུག་མེད་གྱིས་སྒྲིལ་བ་བཏབ་བའི་སྒྲུབ་ལོ།

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུབ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

རང་ཉིད་སྤྲིད་མཆོར་སྤྱད་བ་ནི་བཞིན་བྱ། །

མར་བྱར་འགོ་བ་ཀྱན་བྱང་དེ་འདྲ་བར། །

མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲུབ་བའི་བྱར་བྱིར་བཞི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱང་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །

གོ་མས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྱུར་བར། །

ཡེགས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་སྤྱས་སྒྲིམ་པ་ལ། །

བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །



གསུམ་པ་ཞི་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ནི།  
ཚུ་བ་ལས།

ཡོན་པའི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །

ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །

ཞི་གནས་སྒྲག་མཐོང་བྱུང་བྱ་འབྲེལ་བའི་ཡམ། །

ལྷུང་བྱ་ལྷུང་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

བཞི་པ་ཤུགས་ལྷ་མེད་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏང་སྒྲུབ་ལ་གསུམ།

༡ གསང་ཤུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་དབང་གི་རྣམ་བཞག

༢ དབང་བྱས་སྤྱུ་ཁས་ལྷངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོན་པ་སྤྱང་སྒྲུབ།

༣ བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གཉིས་གྱི་ཡམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་ཡོ། །

དང་པོ་ཤུགས་ཤུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་དབང་གི་རྣམ་བཞག་ནི།

ཚུ་བ་ལས།

བྱུང་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་བྱུང་པ་ན། །

ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོན་འདི་ཐེག །

སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོའི་འབྱུག་འོགས་དམ་པ་དེར། །

བདེ་ཐེག་ཉིད་བྱུང་འབྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །



གཉིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་སྒྲུབ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་དངོས་སྤྱད་ནམ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི། །

ནམ་དག་དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །

བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྤྱད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲིག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཡམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

དེ་ནས་རྒྱུད་ལྗེས་སྒྲིབ་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

གནད་ནམས་དེ་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །

ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱུང་མཚོག་ལས་མི་གཤེལ་བར། །

དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

གསུམ་པ་འཁྱུག་ཏུ་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི།

ཆུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ཡམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཞེས་གཉིན་དང་། །

སྒྲུབ་བཞིན་སྤྱད་པའི་བྱོགས་ནམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

བྱི་དང་ནང་གི་བར་ཁྱེད་པའི་ཆོགས། །



ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །

འབྲེལ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། །

ས་དང་ཡམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་ས་ནས། །

རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །

རིག་པ་སྐྱེ་བ་བདག་གི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཡིར་བྱེས་ཅིང་ཐང་དགེ་  
བསེས་ཀླན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་གསུང་བཞིན། གང་གི་སྟོབ་བྱ་ཐ་གཤམ་  
བ་འདས་དབལ་མཁུན་བཅུས་༡༠༧མཛོར་རྩ་སའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དབེན་གནས་གིག་  
ཏུ་ཟིན་ཁྱིས་བཀོད་པ་འདི་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག།

འབྲུམ་དེབ་བརྩོ་མཁན་ཡིར་བྱེས་བྱ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ཡིན།