



Please Contact us through our website: www.weilaixizang.org E-mail: tibetantranslation@yahoo.com

ISBN: 81-09096-19-2



གསལ་བཤད།

“གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རྟོན་རྒྱུན་ཟིན་ཐོ་འདི་ལྟར་གྱི་ལོ་
འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་བཞིག་འདུས་མེད། ཟིན་ཐོ་འདི་༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠
ཉིན་ནས་འབྲི་མགོ་བཅུ་མ་ཤིང་། ༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་མཇུག་བསྟུན་བཞིན།
འགོག་རྒྱུན་ལྷོ་མཆོག་པ་ཞིག་གི་དབང་གིས། ཟིན་ཐོས་ནང་འཁོད་པའི་ནང་དོན་
རྣམས་ང་རང་གི་རང་སྤྱོད་ལྟར་འཇོག་ཞིབ་དང་བསྟུ་ལེན་གང་ལུགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཆད་ལྷག་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། བོད་ཤིལ་པོའི་དངོས་ཡོད་གནས་
ལྟར་མཆོན་ལུགས་མེད་ན་དགོངས་དག་ལྟར་ཡིན། དེས་མ་ཆད། ཟླ་༩ པའི་ཆེས་སྔ་
བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་སུ་ད་དུང་ཡང་རྩོམ་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཀྱི་
དོན་རྒྱུན་རྣམས་ཟུར་མཆན་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྒྱུན་མང་པོ་
ཞིག་ད་དུང་ཟིན་ཐོས་འདི་ལྟར་འཁོད་ལུགས་མ་ལྟར། དོན་དངོས་ཐོག་འཛམ་གྱི་
མིང་དང་སངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་འཁོར་མཆོག་ལ་
མེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྐབས་འདིར། རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་མི་
ཆོས་ལས་འགལ་ཞིང་། འང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུན་མཐུན་དུ་བྱུང་ཡོད་ལ།
བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་ད་དུང་ཡང་ལུ་མཐུན་དུ་འབྱུང་ཐུས་རེད་ཟེ་།”



Special Acknowledgement

This Publication is Funded by Rowell Fund for Tibet of ICT, USA

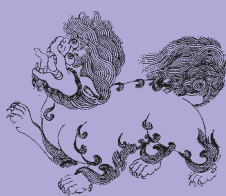
Printed by: The Print 9899443309



ཡུལ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
༢༠༠༥



རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོར་པོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།

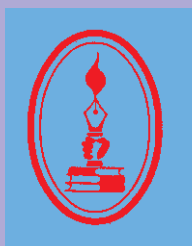


གངས་སེང་གི་ངར་སྒྲ།

ས་ཁྱི་ལོར་པོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་
ཞི་ཚོལ་ལས་འགུལ་གྱི་བྱུང་རིམ་ཟིན་ཐོ།

འོད་ཟེར་གྱིས་བརྩམས།

ཀུན་ཐར་གྱིས་བརྩུར།



བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ཁང་གིས་ཚུལ་ལྟར་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

༡༡། །ས་བྱེ་ལོའི་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་
རྒྱབས་ཆེན་ནི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་བྱེད་རང་སློག་ཤོར་བ་དང་། བཙོན་འདྲུག་
དང་ཆས་སློན་ཕྱོག་པ། མནར་གཅོད་དང་སྤྲུག་སློང་སློང་མཁན་
བོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
གུས་འདུད་དང་རྗེས་དྲན་ལྟ།

དཔར་སྐྱུན་ཐངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༣ པར།

དཔར་ཐངས་དང་པོ། ༣༠༠༧

དཔར་གྲངས་༣༠༠༠།

ISBN: 81-09096-19-2

Tibetan Translation House
Chuwar Guest Hose
Kharadanda Road
Dharamsala - 176215
Himachal Pradesh, India

Please Contact us through our website: www.weilaixizang.org E-mail: tibetantranslation@yahoo.com

ཟིན་ཐོ་རྩིས་པ་པོ།

འོད་ཟེར།

བོད་སྐྱུར་བྱེད་མཁན།

ཀུན་ཐར།

ཞུ་དག་པ།

འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ།

དཔར་གཞི་རྩམ་འགོད།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱུར་ཁང་གིས་རྩིས་སྐྱུར་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།



Special Acknowledgement

This Publication is Funded by Rowell Fund for
Tibet of ICT, USA.



THE DALAI LAMA

༡༠༧། བདེན་པར་སྒྲུབ་ནི་དུས་རབས་ཀུན་དུ་བཞིག་རྟེན་ཡང་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་པ་མ་ཟད། ཚེས་
སྤྱོད་མ་ཟེ་ཚེས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཚད་མམ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ཤིན་ཀྱི་གཞི་ཅུངས། ལྷིང་ཤོན་དུ་འདྲིན་
བཤིན། དེ་ལྟར་འདྲུག་ཆ་དོད་པོའི་དེར་རབས་ཀྱི་འདུན་ལྷིང་འདྲིར་ཆབ་མེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱ་གཤག་མང་
ཆེ་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནི་བདེན་པ་ཤིན་པའི་བྲོགས་འབྲད་ཕྱུ་བཟམ་ལས་བཟང་པོར་བརྟེན་
པའི་དུས་སྐབས་འདིར་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཁུངས་རྟེན་གྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་བཅོམ་གཞིན་པ་གྲུགས་ཤོག་གནས་
པའི་མི་རྒྱུས་འདྲན་པ་སྒྲུབ་དོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པུ། འོན་ཀྱང་པོད་མི་གས་སྒྲུག་འདྲིན་མའོད་ཆེར་སྤྱི་མཐུན་སྤྱོད་གྱི་
ཉིན་ཁར་འདྲི་མམ་ཆོན་དང་འདྲི་གས་སྒྲུབ་མཐུས་པར་བོད་དུ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མའི་མའི་བཞིན་བདེན་པར་སྒྲུབ་
པའི་གནས་འཛོད་དང་ཚེས་ཡིག་གི་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་འདྲིན་སོགས་ཀྱི་འཕྱུད་ལས་ནས་གོ་བོས་པོར་སྐབས་འོད་མེད་
ལྷིང་སྤོངས་དང་ལྷག་པམས་ལ་གདོང་སྤྱོད་མའོད་འཕེལ་དུ་འཕྱོ་བའི་ཕྱུ་ལྷིན་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཡང་སྤོངས་དུ་ལས་སྒྲུབ་
ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ པ་ནས་བོད་དུ་བྱུང་པའི་ཡིད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མའི་དངོས་མཁོད་ཕྱོད་ཅིང་།
ཐོལ་མེད་ལྷག་པོར་གོད་པའི་ཉིན་པའི་དུན་ཅོ་འདྲི་བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་ ལྷུང་བཀུན་པར་སྤྱི་མཐོད་སྒྲུབ་དུ་
བསྒྲུབ་པ་འདྲི་མཁོད་སྐབས་ཡིད་འགུལ་ལྷགས་ཆེ་དང་། ཚེས་པའི་ལྷིང་སྤོངས་དང་ཆོད་མེས་ལ་ལྷིང་ནས་ཡི་
རང་བཟུགས་འཛོད་ཕྱོད་འོད་དུ་བྱུང་། ཚེས་ཡིག་འདྲི་པོད་མེད་ལྷིང་རབས་ནང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་འཛོག་ཅིག་
དུ་འབྱུང་ཕྱི་མ་ཟད། པོད་ལྷིན་དུ་གནས་པའི་པོད་མི་པོངས་ལ་ལྷིང་སྤོངས་དང་ལྷག་ཕྱོ་སྤྱི་ལ་པའི་ཆ་ལྷིན་འབྲན་
འཕུལྱིག་པོར་ཕྱུ་གདོན་མི་ཟ། འབྲི་ཚེས་མཁན་དང་ ལྷུང་པའོ་བཅས་ལ་ཡིགས་མེད་ཆོད་འཛོད་དང་། ལྷོག་པ་
པོ་ཆང་མར་ལན་ཐོགས་སྐབས་ཆོན་པོར་པའི་སྤྱོན་འདུན་བཅས་ལྷུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཚོས་སྒྲུབ་དུ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་འདྲིན་
ཕྱི་མཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༥ ལ།



དཀར་ཆག

ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤེལ་བའི་ཆེད་བཅོལ།	iii
བཅན་ཕྱོད་པོ་ད་གཞུང་བཀའ་ཁྲིམ་བྱི་པས་གནང་བའི་ཆེད་བཅོལ།	v
ཆོས་པ་པོ་འོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས།	vi
རྒྱ་ར་བའི་གཏམ།	xi
ཆོས་པ་པོ་འོ་གསལ་བཤད།	༡
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༠ ཉིན།	༣
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༡ ཉིན།	༤
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༣ ཉིན།	༥
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༥ ཉིན།	༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༤ ཉིན།	༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༥ ཉིན།	༧
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༦ ཉིན།	༡༠
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༧ ཉིན།	༡༤
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༨ ཉིན།	༡༧
ཟླ་ཉ ཆོས་༡༩ ཉིན།	༡༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༠ ཉིན།	༡༩
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༡ ཉིན།	༢༠
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༣ ཉིན།	༢༣
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༤ ཉིན།	༢༤
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༥ ཉིན།	༢༥
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༦ ཉིན།	༢༦
ཟླ་ཉ ཆོས་༢༧ ཉིན།	༢༦

[illegible]

[illegible]

ལྷན་པ་པོའི་གཏམ།

དཔེ་དེབ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྩོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བརྩམས་པའི་ས་བྱེ་ལོའི་བོད་ཀྱི་ཞི་ཞོལ་དོན་རྒྱུ་བྱུང་རིམ་ཟེན་ཐོ་བོད་བརྒྱུར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ས་གཙོས་པའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཞོལ་གྱི་མེ་ཆུང་དྲག་ཏུ་མཆེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལས་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཆགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཆོར་ཁོང་ཁྱོད་དང་འཛིགས་དངངས་སྤྱེ་པ། བོད་མི་ནམས་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་དང་སེམས་བྱགས་ཆེན་པོ་བསྤྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་སྤྱིང་སྤྱོད་ན་མ་བྱུང་པའི་ལེའུ་ཆན་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད།

དོན་རྒྱུན་དེ་བྱུང་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་ཏུ། རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་རྒྱུན་གྱི་འབྲུང་རྒྱུན་སོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆེད་མངགས་འབྲིག་བརྩོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱན་གཏམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་མི་དམངས་ལ་མགོ་སློར་བཏང་སྟེ། དཀར་ནག་གོ་ཚོག་དང་ལས་འབྲས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་གས་གཡོ་འབྲིད་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་དྲང་བདེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་མི་རིགས་དབར་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྒྱུར་པའི་སྐོང་སྤྱོད་གས་བྱགས་ཆེར་སྟེལ་པའི་རྩེས་འབྲས་སུ། ཏུས་རྒྱུན་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ཤེས་རྟོགས་ཞན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གནམ་ས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལས་ཐོན་པའི་གཡོ་རྒྱས་འོག་རྒྱུད་དེ། རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་ལ་ཞེན་གྱིས་རྒྱལ་གཙུག་པོའི་མིང་འཁྲུང་ཏེ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུས་པའི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་དམངས་ཐོག་ཁ་རྒྱུད་དང་བྲིམ་སློར་སོགས་ངོ་ཞོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཉིན་བཞིན་བྱགས་ཆེར་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྩོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱམ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་སློར་གྱི་དྲང་དངོས་གནས་ཚུལ་ནམས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཟེན་ཐོའི་རྒྱལ་དུ་རིམ་པར་བཀོད་དེ། རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཤིང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མགིན་ཆབ་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཡོ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་རིགས་གཟུར་གནས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བརྩོད་དང་གསལ་བཤད་དུས་ཐོག་གནང་ཡོད།

ལྷག་པར་ཟླ་༩ ཚེས་༢༢ ཉིན་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚེ་རྒྱ་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་བྱགས་ཅན་ཤང་ལེས་ཞེན་གྱིས་གཙོས་

པའི་ཀྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་པ་༡༠ ལྷག་གིས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་གྱིས་འབོད་སྐྱལ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་
ཅན་དེ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་བསྐྱགས་པར་བརྟེན། ཀྱ་ནག་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་མང་གཙོ་
དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་ཀྱ་གཞུང་ལ་ཤོལ་
ཡིག་དང་། ཁྲིམ་ཚུངས། འབོད་སྐྱལ་སོགས་ཚོམ་ཡིག་རབ་དང་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། ཀྱ་གཞུང་གི་དེ་ལ་བསྐྱགས་
སྐྱོང་སྤྱོད་ཤིང་འབོད་སྐྱལ་འཛམ་གླིང་གྱི་དང་། ལྷག་པར་ཀྱ་ནག་དང་ཀྱ་ཡིག་བརྒྱད་ལམ་གྱི་སྐྱོང་སྤྱོད་ཤིང་འཐབ་ཚོད་
ཁྱོད་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། ལྷག་པར་དེར་ཀྱ་ནག་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱ་རིགས་ཚོམ་པ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་
གིས་ལགོ་དཔར་མཆོག་དང་བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་ཀྱ་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པའི་ཀྱ་ཡིག་བྲིས་ཚོམ་
མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ནས་གནད་བསྐྱེད་ཤིག་འདི་ག་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱུར་ཁང་ནས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་གིས་ལགོ་དཔར་
མཆོག་གི་ཀྱ་རིགས་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་དང་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་གིས་ལགོ་དཔར་
ཡོན་པའི་མིག་ནང་གི་༡༠ བོད་ཀྱི་དོ་ཤོན་དོན་ཀྱི་ཀྱ་ཞེས་པའི་ཀྱ་ཡིག་དཔེ་དེ་བ་དང་CD བཅས་ཀྱ་ནག་ཕྱི་
ནང་གང་སར་དུས་ཐོག་འགྲེམས་སྟེ་ལུས་པར་བརྟེན། དཔེ་དེ་བ་དེ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཟེན་བྲིས་(Blog) དང་
ཀྱ་ནག་གི་བྱ་རྒྱུ་ཟེན་པོ་ཁག་ནང་བརྒྱུད་འགོད་བྱས་པས་ཀྱ་རིགས་ས་ཡ་མང་པོའི་མིག་མདུན་དུ་བཀྲམས་ཏེ་གསལ་
བཤད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འང་གང་ལེགས་ཐོན་ཡོད།

སྤྱི་སྤྱོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ས་ཕྱི་ལོའི་བོད་ཀྱི་ཞི་ཤེས་དོན་ཀྱི་ཀྱ་ཞེས་པའི་ཀྱ་ཟེན་ཐོ་རྒྱུ་མཐུན་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་དུས་ཐོག་འཆོལ་སྤྱད་བྱ་ཆེད། ཆེད་མངགས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
ས་གནས་མང་པོར་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་ནང་གསལ་སྤྱོད་བྱས་པར་བརྟེན། མོ་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཟེན་བྲིས་
དང་Skype ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཐེངས་མང་བཅོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཟིན་ཐོ་འདིར་བཀོད་ཡོད་པས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་གིས་
རིམ་པར་མཐོང་ངེས་ལགས།

དཔེ་དེ་བ་འདི་བསྐྱགས་པ་བརྒྱད། དྲང་བདེན་ལ་ཡོད་ཆེས་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན། ལགོ་དཔར་
ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་ཆེས་གཡོ་མེད། ཀྱ་གཞུང་གི་འཛིགས་སྐྱལ་དང་གདུག་རྩལ་ལ་སྐྱུ་གུ་གཅིག་
དང་སྤྱོད་ཤིང་གཅིག་གིས་ཁ་གཏད་གཅིག་པོ་པའི་བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་གི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལྷན་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་གསལ་པ་ཞིག་ངམ་ངམ་གྱུགས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཆོད་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དོས་སུ་བཞེངས་ཐུབ་ཡོང་བའི་ཡོད་ཆེས་
དང་བཅས་སྐྱུར་བ་པོས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཀྱ་གར་ད་རམ་ས་ལ་ནས་བྲིས།

ཕྱི་མ་པ་པོའི་གསལ་བཤད།

“གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འོན་ཏེ་རྩིས་ཐོ་འདིའི་ནང་ས་བྱེ་ལོའི་ཞི་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་འདུས་མེད། ཟིན་ཐོ་འདི་༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་ནས་འབྲི་མགོ་བརྒྱམས་གིང་། ༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩
ཉིན་མཇུག་བསྟུས་བཞིན། འགོག་རྒྱ་རྩ་ཆོག་པ་ཞིག་གི་དབང་གིས། ཟིན་བྲིས་ནང་འཁོད་པའི་ནང་དོན་རྣམས་
ང་རང་སླེར་ངོས་ནས་འཆོལ་ཞིབ་དང་བསྟུ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྟབས། ཆད་ལྷག་ཡང་ཡོད་
སྟེད་ལ། བོད་ཁྱིམ་པོའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་མཆོན་ཐུབ་མེད་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་མ་ཆད། ཟླ་
༩ པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་སུ་ད་དུང་ཡང་ངོ་ཚོལ་དང་དྲག་གཞོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་རྣམས་
ཟུར་མཆན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཟིན་བྲིས་འདིའི་ནང་འགོད་ཐུབ་མ་
བྱུང་། དོན་དངོས་ཐོག་ འཇམ་བུ་སྒྲིང་དང་སངས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱང་སྟེ་ལོ་གཅིག་འཁོར་མཆོམས་
ལ་སླེབས་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་མི་ཆོས་ལས་འགལ་ཞིང་། དང་
བདེན་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུན་ཐུ་མཐུད་དུ་བྱང་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ད་དུང་ཡང་ཐུ་མཐུད་དུ་འབྱུང་ཐུས་
རེད་.....།”

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

ཉིན་འདི་ནི་བོད་ནི་པའི་སྒྲེར་ལངས་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་༤༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོ་། ཡིན་ལ། ལོ་
རེའི་ཉིན་འདི་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་
གྱིས། རྒྱ་དམར་གྱིས་དོགས་ཐོན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་ལར་དུས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྒྲོའི་སྟེང་དངོས་སུ་གསུང་
དོན་ལ་“སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་ངོ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་སྐྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་དེས་ཅན་ཐོག་འབྲེལ་མོལ་བཅུངས་དུག་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཁོང་ཆོའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སེལ་ཆེད་དང་། ང་ཆོའི་མངོན་
འདོད་གང་ཡིན་གསལ་སྟོན་ཆེད་གང་ཅིའི་ཐོག་འབྲེལ་བརྒྱུད་སྐྱེད་མོལ་ཞིབ་རྒྱས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་ཕན་ཆ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ཅིའི་གནད་དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་
གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་དུ་དག་གཞོན་གདུག་རྩལ་ཆེ་རུ་བཏང་”
བར་གསུངས་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཆུ་ཚོད་༤ རྟེན་། ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གོང་བྱིར་དུ་
བསྐྱོད་ཅིང་། ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་བོད་ནང་གནས་སྤོར་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་སྐད་
འབོད་གནང་ཞིང་། དེ་མིན་སྤྱི་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་
འབུལ་བཞེས་ལ་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པའི་གྲ་བ་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱེད་
དགོས་པའི་སྐད་འབོད་གནང་སྟེ། འགག་སྒྲོལ་ལས་ཁུངས་མཆོམས་ནས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་འཕྲོར་ཆེན་གྱིས་
བཀག་སྟེ། གྲ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ལྷག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད། གཞན་ལྷག་ཡོད་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ནི་

༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་དམར་དབང་སྐྱོར་བར་ངོ་ཚྏ་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱི་དམག་གིས་
དག་གཞོན་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་བོད་མི་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་
ཁོང་གི་རྒྱལ་འབྲངས་ཏེ། བཙན་ཤོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་བཙན་ཤོལ་བ་ཆགས་ཡོད།

༢། ལྷ་སར་བརྒྱུགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་མཐའ་མཆོམས་འགག་སྒྲོལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཟེར།

པའི་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་གྲ་བ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་བོས་བྱང་དོན་བཞིན་དགོན་པ་
ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས་རི་འདབས་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྟེ། ཉེན་དེའི་མཆན་གྱང་ཆུ་ཚོད་ ༡ ལྷག་
ཙམ་ལ་སྒྲེབས་སྐབས་ནི་པའི་རེ་འདུན་འདོན་མཁན་གྲ་བ་ ༥༠༠ ལྷག་གི་སྟེང་ལ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱང་
རྟོག་དང་དྲུག་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། བཅན་དབང་གིས་ཕྱིར་དགོན་པར་དེད་ཡོད། དེར་མཐུད་དེ་དམག་མི་དང་ཉེན་
རྟོག་པས་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། བརྟུང་ཆུ་མཆོམས་འཛོག་དང་དགོན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཟ་ཁང་ནམས་
སྟོ་བརྒྱབ་སྟེ། དགོན་པའི་གྲ་མང་གི་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།

ཉེན་དེའི་ཕྱི་དོར། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ། སེ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་གི་རྒྱལ་
དར་བསྐྱེད་སྟེ་བོད་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་
རྒྱང་རྟོག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར། བོད་མི་མང་པོས་གདུག་རྒྱུ་བྱི་གནས་སྤངས་དེ་མཐོང་འཕྲལ་ཉེན་རྟོག་པར་
རྒྱང་རྟོག་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱུལ་ཡང་ཁུས་ཡོད་འདུག་གོ་བོས་ལ་རེ་བསྐྱུལ་བྱས་རྒྱུ་གྱིས་ཨ་
མདོ་བ་དང་ཁམས་པ་བཅས་བོད་མི་བརྒྱད་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ སེ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བརྒྱ་བཞི་ནས་ཨ་
མདོ་ལུང་དཀར་དགོན་པའི་ལོ་ ༡༡ ཡིན་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལགས་དང་། ལོ་ ༡༢ ཡིན་པའི་བརྟན་པ་རིག་
བཟང་ལགས། ལོ་ ༡༣ ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ལགས། ཁམས་དབོན་པོ་དགོན་པའི་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་སློ་གྲོས་
ལགས། ལོ་ ༡༤ ཡིན་པའི་སློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལགས། ལོ་ ༡༥ ཡིན་པའི་བྱབ་གྲོལ་ལགས། ལོ་ ༡༦ ཡིན་པའི་
ཡུར་ལྷན་ལགས། ལོ་ ༡༧ ཡིན་པའི་སློ་ཤེར་ལགས། ལོ་ ༡༨ ཡིན་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་དཔལ་ལྷན་ལགས། ལོ་ ༡༩
ཡིན་པའི་སློ་བཟང་ལགས། ཁམས་མང་དགེ་དགོན་པའི་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་བཟོད་པ་ལགས། ཀ་བཞི་དགོན་པའི་
ལོ་ ༡༡ ཡིན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལགས། དར་ཐང་གི་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་པད་མ་སྐལ་དབང་ལགས། ལོ་ ༡༠ ཡིན་པའི་
བྱབ་དབང་ལགས་བཅས་ནས་ལོ་ ༡༣ ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་མ་གཏོགས་གྲ་བ་གཞན་ ༡༡ འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་
སྟོན་གྱི་སྐུ་དཔར་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཨ་མདོ་དཔལ་ལུང་“ཁ་ཆེ་རིགས་རང་སྦྱོང་རྫོང་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།” རྒྱུ་ཆ་དགོན་པའི་གྲ་བ་ ༤༠
ལྷག་གིས་ནི་པའི་རེ་མ་རྟོན་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྱིས་ ༢༥ ཁོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་སྟེ་སྐད་འབོད་
བྱས་པ་དེར་རྒྱ་གཞུང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད། རྗེས་སུ་སེར་རྒྱ་མང་ཆོགས་ ༤༠༠ ལྷག་
དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་སྟེང་འཛོམས་སྟེ་ལྷ་བསང་བཏང་ཡོད།

༡༡ གོང་གི་དགོན་པའི་མིང་དང་གྲ་བའི་མཆན་ནམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གྲ་བ་མི་གངས་ ༡༤ ཡོད་པ་ཁོང་ནམས་ཀྱི་གི་གསོན་ད་ལྷ་འང་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཨ་མདོ་མང་རྩེ་རྒྱ་ཚང་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠༠ ལྷག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་བའི་ངོ་ཚོལ་བྲིས་སྒོར་བྱས་
པ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་རྒྱ་བྱང་དགོན་པར་བོད་རང་བཅན་གྱི་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཡོད་འདུག

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་བོད་རང་བཅན་གྱི་བསྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཡོད་འདུག

གཞན། སྤྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༤ ཉིན་ཁམས་འདབ་པ་རྫོང་ཡར་སྤེང་ཡུལ་སྒོར་སྒོ་འཆམ་གསར་སྤེལ་སྤྲུལ་
ཞེས་པ་རུ། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡུལ་དེའི་རྒྱ་རིའི་སྤེང་ནས་ལྷགས་ཟམ་བཞོས་པར་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་
གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་རྒྱུ་
བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་མི་༡ སྐབས་ཐོག་དེར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་
ཡོད་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆས་སྒྲིན་ཕོག་ཡོད་འདུག དོན་རྒྱུ་དེ་བྱུང་ནས་ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་སྤྲུལ་ཚེས་
༡༤ དོན་རྒྱུ་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྐབས་བསྐྱེད་ཐེངས་དེའི་འགལ་རྒྱུ་དེའང་
བོད་རང་བཅན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆེད་བཞོས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་གཡོགས་ཡོད་སྟབས། བོད་པ་གྲོང་མི་དེ་ཚོས་སུ་
མཐུད་དུ་གྲོད་གཏུགས་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་མེད།

ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ཉིན།

སྤེལ་སྤྲུལ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བ་༤༠༠ ཞི་བའི་རྩམ་སྒོར་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་སྤེལ་བྱུང་བྱས་ཡོད་
པའི་གྲ་བ་༡༤ སྒོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་རྩེད་རྒྱུ་
དང་རྒྱ་མདའ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་གྲ་བ་ཁ་གསལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག རྗེས་བསྐྱེད་
དེ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལས་དགོན་པའི་མཐའ་བསྒྲོར་ཏེ། བཏུང་ཆུ་བཅད་པ་དང་དགོན་མཐའི་ཟ་ཁང་ནམས་སྒོ་
བརྒྱབ་སྟེ། དགོན་པའི་གྲ་མང་གི་འཛོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཞོས་ཡོད། སེ་ར་དགོན་པའི་མཐའ་སྒོད་ཀྱི་བོད་
པའི་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་དགོན་པར་བཅར་ཏེ་བྲག་ཆས་དམག་མི་ནམས་ལ་གྲ་བ་ཆོར་རྩེད་རྒྱུ་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་
ཞུ་འཕོད་བྱས་འདུག ཉིན་དེར་སྤེལ་སྤྲུལ་གཏུག་ལག་ཁང་དང་རྩ་མོ་ཆེ་གཏུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་
སྒོ་བརྒྱབ་འདུག

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་ཁྲག་ཙུ་བཅད་ཅིང་། སེ་ར་དགོན་པའི་གྲྭ་མང་གིས་ཟས་བཅད་དོ་ཚྭ་ལ་གནང་ཡོད།

ཕྱི་དྲོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ན་ཆགས་ཡོད་པའི་དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་གྲྭ་མང་གིས་དགོན་པའི་ནང་ནས་དོ་ཚྭ་ལ་གྲྭ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད་ལ། དེ་མུར་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཁོར་ཆེན་གྱིས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་བྱས་བྱས་ཡོད།

ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ དང་ཚེས་ ༡༡ རོན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་བྲག་བདེ་ཁུ་ཆོག་ལས་འདུ་བསྐྱོར་འཆོག་བྱས་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་གཙོ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ཡན་ལག་སྡེ་ཆེན་ཁག་ལ་འབྲུང་བཞིན་པའི་དོན་རྒྱུ་གི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྡུས་བདེ་ཁུ་བཏང་འདུག འགན་གཙོ་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་“འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མཉམ་འཛུགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་ཡོང་སྐབས་སུ་ལྷ་སའི་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་མཆོམས་ནས་བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད།”ཅེས་དང་། “སེ་ར་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཞིག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོང་སྟེ་ཇམ་རྩོན་ཁྲོམ་སྐོར་བྱེད་གཤམ་བྱས་ཡོད་”སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོ་སྣང་རགས་བསྡུས་བྱས་ཡོད། འགན་གཙོ་ཁ་གསུངས་བརྗོད་དོན་ལ་“ས་ཁུལ་གཞན་དག་གི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཁ་གསུང་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་སའི་ཁུལ་དུ་བསྡུས་ཡོད་”ཅེས་དང་། གཞན་དཔོན་རིགས་ཁ་གསུངས་ཞིག་གི་“བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བྱིང་འབྲུག་སྒོང་མཁན་བར་དུ་ལག་འཛིང་བྱུང་ཡོད་”སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་འདུག ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་པོས་ཞིག་གིས་དོན་རྒྱུ་གི་ནམ་པ་རྒྱ་བསྐྱོད་འགོ་སྤངས་དོ་སྣང་བྱེད་སྐབས། ལས་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་མི་ནམས་དོན་རྒྱུ་བྱུང་སའི་ས་གནས་སུ་འགོ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་མངགས་ནན་བརྗོད་བྱས་ཡོད། དེས་མི་ཚད་“སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་མི་ཆོག་པ་དང་དོགས་པ་འདྲ་མིན་སྒྲུ་མི་ཆོག་པ་”ནན་དུ་བརྗོད་ཡོད་འདུག ལས་ཁུངས་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་འགན་གཙོ་ནས་དོན་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་སུ། “འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་འགན་སྒོང་ནན་མི་བྱས་པ་རེད་”ཅེས་དང་། “གོང་དུ་བརྗོད་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱོད་དུ་འགོ་བའི་ནམ་པ་འདུག་”

ཅེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཆོག་ཀྱང་པེད་སྟོན་བྱས་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་སྟོན་གསལ་ཆ་གསལ་ཡོད་པའི་ཆུ་བཟང་དགོན་པའི་བརྩན་མ་ ༡༥༠ ལྷག་མཉམ་འཛོམས་
གྱིས་བར་སྐྱོར་དུ་ངོ་ཤོ་ལ་ཁྲོམ་བསྐྱོར་དུ་བསྟེན་ལམ་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་། བཅོན་
དབང་གིས་སྤྱིར་དགོན་པར་དེད་དེ་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། བརྩན་མ་ཁ་གསལ་གྱི་ཐང་
ཀར་དུ་དགོན་པར་མ་སོང་བར་ལམ་གཞན་བསྐྱོར་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ལྷ་སའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཤོ་ལ་ཁྲོད་ལྷགས་སྐབས། བརྩན་མ་ཁ་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་འདུག།

ཉིན་དེར། དགའ་ལྷན་དགོན་པའང་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་སྤྲན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་
གདན་ས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། བྲ་མང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བཏང་མི་འདུག་ལ། མེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། རྒྱངས་འཁོར་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བཀག་རྒྱ་བཅོས་
ཡོད།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན།

སྤྱི་དོ། ཉིན་འགར་བཟང་བཅོན་ལྷ་བྱར་བཀག་སྡོམ་འོག་ཡོད་པའི་རྩ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྲ་བ་དང་
ཉེ་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་དཔག་ལྷ་ཁང་གི་བྲ་མང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ངོ་ཤོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་
ན་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་མགོ་རྟོག་སྟོན་པར་ཉེན་ཟོན་སྐོར་ཞིབ་དམག་མིས་རྩུང་རྟེན་བྱས་པར་བརྟེན།
པོད་མི་མང་ཆོགས་ཁོང་ཁྲོ་སྒོང་གཞིར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཕུར་པོད་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་གསལ་འཛོམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲག་

སྤྱི་ལོ་དོ་ཚོ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐལ་དྲགས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་མི་དང་ཁ་ཆེའི་ཆོང་ཁང་གཏོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་འཁོར་དང་ཅ་དངོས་མེ་སྤྲེག་གཏོར་བ། རྒྱ་མི་དང་ཁ་ཆེ་རིགས་ལ་རྩལ་རྟེན་གྱིས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ཤིང་བྱུང་བའི་ཏཱ་ལའི་གར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ནས་བྱུང་ཡོད་འདུག དོ་ཚོ་ལ་བྱེད་ཡུན་རྒྱ་ཆེད་ཁ་གསལ་འགོར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འཁོག་གིས་མི་འདུག དག་རྒྱན་དུ་བརྩོད་པ་ལྟར་ན་མི་དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་བོད་མིའི་ཁྱོན་ཆས་གོན་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའང་ཡོད་པར་བཤད། བྱེད་རྒྱ་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གིས་བར་སྐྱོར་བྱེད་པར་ནས་དོ་ཚོ་ལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་མེ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་འདུག དེའི་དགོང་མོར། རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་མི་འབོར་ཆེན་གྱིང་ཁྱེར་ནང་སོང་སྟེ་དྲག་གནོན་བྱས་ཏེ། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྱོན་གོས་དང་རྒྱ་དམག་གི་ཁྱོན་གོས་རི་མོ་ལྡང་ཕྱ་ཅན་ཁྱོན་ཡོད་པའི་དམག་མིས་ཁེངས་ཡོད་འདུག གང་སར་དམག་མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་དང་རྩྭགས་ཁྲབ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པའི་རྒྱུ་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུངས་འཁོར་སྤྱི་ལོ་མེ་མེ་མདའ་བོད་པའི་དམག་དཔུང་ཤོག་ཁག་གི་ཡང་གྲངས་སྟེང་ཤོག་བྱ་སྤྱར་འདུག དུག་མདའ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ལ། མེ་མདའ་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་མུར་བོད་མིའི་སྤྱོད་གནས་དྲག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀྲུ་ཀྲ་བཟང་གྲོང་ཁུལ་དང་ལྷ་སའི་ཁྱོང་སྤྱོད་ཁུལ་ཕྱོགས། དགོང་མོ་དེར་མཆོན་རྩལ་བོར་དྲག་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ལ། བོད་མི་གནས་སྤྱོད་གྲོང་ཁུལ་ནས་མེ་མདའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་མར་མཆོམས་མ་ཆད་པར་གྲགས་ཡོད།

ལྷ་ས་ལ་མཆོན་ན་འདི་ནི་བྱེ་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཆེས་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་མིའི་དོ་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུངས་ས་གནས་སྤྱི་དགའ་གིས་ཉེན་དེར་ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་དུ་བརྩོད་དོན་ལ་“དཔེར་དྲགས་འདུང་རེས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་བྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་ཏཱ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་དང་སྐྱོག་གཤེས་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན”ཆུ་ལ་དང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བརྩོད་པ་ལྟར་ན་ཉེན་དེར་བོད་མི་༡༩ ཁྱོངས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་བརྩོད་པ་ལྟར་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཆུ་ལ་འབྱོར་སོན་བྱུང་བར་ཉེན་བསྐྱེད་མར་བོད་མི་༡༠༠ ལྷག་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། གནས་ཆུ་ལ་ཞིག་དུ་བརྩོད་པའི་ནང་། ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཆུ་ལ་ཐོབ་དོན་ལ། ཆོས་༡༩ ཉེན་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་མེ་མདའ་རྒྱ་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཏང་སྟེ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གང་འདོད་བཞིན་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་མེ་མདའ་རྒྱ་ཆོག་གི་ཡོད། དོན་རྒྱུན་དེའི་ཁྱོད་ནས་བྱེད་བྱོར་ཤོར་བྱུང་ཡོད་མཁན་གྱིས་མཐོང་གསལ་བརྩོད་དོན་ལ་ལྷ་སའི་ཁྱོང་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་དང་། རུ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བར་སྐྱོར་ཁྱོང་གཞུང་སོགས་སུ་སྤྱོད་འབྱོར་

བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་མིར་མེ་མདའ་ཤོག་སྟེ་འགྲེལ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་མི་ཡིན་ལ་ཤོ་མོ་ནན་གཞིན་ཆེ་ཆུང་འདྲ་
མིན་མང་པོ་འདུག ཉུང་མཐའ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་དམར་གསོད་བྱས་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དམར་གསོད་
བཏང་བེན་པའི་བོད་མིའི་ཕྱང་པོ་ཆང་མ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲོག་སྟེ་འབྲེར་ཡོད་འདུག

ཉིན་འདི་ནི་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་པར་(དང་སང་བསང་ཆུ་རྫོང་ཞེས་འབོད་
ཀྱི་ཡོད་ལ། སྐྱ་བྱང་དགོན་པ་རྫོང་ཐོག་དུ་ཆགས་ཡོད།) མཆོན་ན་ལོ་རེའི་གཏོར་རྒྱལ་གི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཡིན་ལ། གཏོར་
རྒྱལ་གྱུ་བ་རྗེས་ཉིན་གྱང་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་མི་གྲངས་༤༠༠ ལྷག་གི་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མང་
པོ་ཞིག་འབྲེར་ཏེ་བོད་རང་བཅན་དང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་སྐྱ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག བོད་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་
ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་ལམ་ཆེན་བརྒྱད་དེ་རྫོང་ཨུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་དམར་ཤོག་གི་ལས་
ཁུངས་དང་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞི་བའི་ངོ་
ཤོས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། དགོང་མོར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྐོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག
སྤེལ་ཏེ་བཅན་དབང་གིས་གཏོར་ཡོད་འདུག

བོད་ཀྱི་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དུ་གྲུབ་རི་དབང་ལྷན་དགོན་པའི་(སྐྱ་སྐྱར) གྲུ་མང་གིས་ངོ་ཤོས་
ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་ལ། དགོན་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྐོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་མི་སྡོར་འདྲེན་བྱས་ཏེ་དམར་བླ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་བརྟུང་བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་བརྗོད་གསལ་ལྟར་ན། ཉུང་མཐའ་བོད་མི་
༦༠༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། ཐ་ན་སྤྱི་ལོ་གསུ་བཟའ་ཆས་ཉོ་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཁྲིམ་ལས་ཞབས་ཞུ་
བ་དང་ཁང་ཕྱིག་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཨར་ལས་པ། ལས་ཀ་གྲོ་ཏེ་སྤྱིར་ནང་ལ་ལོག་བཞིན་པའི་བོད་མི་གཞིན་
སྤྱིས་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བཀག་སྡོམ་དམར་བླ་བྱས་ཤིང་། མཆོན་མོར་
འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་ཡོད། ག་ས་གང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཏེ། བོད་མི་དཀྱུས་

མ་ལག་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཞུས་པར་བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་ཁུལ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཆོག ཉིན་མོ་ཁྲིམ་
ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་གས་ནས་སྐབས་རེ་རུ་བ་ནག་པོ་འཕྱར་ཞིང་། སྐབས་རེ་རེ་མེ་མདའི་སྒྲུང་གསལ་ཡོང་གི་འདུག
གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ་ཉིང་རི་སྤང་ལམ་དང་ཀམ་ཀུན་བཟང་སོགས་སུ། བོད་མི་ཁ་གསུག་གིས་ད་དྲུང་མུ་མཐུད་
དེ་ཁ་གཏད་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པར་བཤད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་སྤྱི་གཞུང་གི་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ལྟེ་
བསྐྱེད་པ་བཞག་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཏེ། ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་དུས་བཀག་ནང་མགོ་འབྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཉིན་བཅུ་དྲུང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཚུ་ཚོད་ ༡༩ བཞུ་ལ་མི་ཆོག་པའི་མཐའ་མའི་དུས་བཀག་སྤྱད་
ཡོད་འདུག བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་མཆམས་འཛིག་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་སྡེ་ལེན་བྱས་མེད།
དོན་ཆེན་ཟིན་འགོད་བྱས་ཡོད་པའི་པར་རིས་ཡོད་ཚད་ཚོར་བཙོ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ངོས་འཛིན་གྱིས། རྒྱལ་ཁབ་
ཕྱི་ལོགས་སུ་པར་རིས་ཐོབ་པར་སྡོན་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཁ་གསུག་གིས་ལག་ཁྲུང་ཁ་པར་སྤྱི་ཚབ་
པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུང་དེག་མནར་གཅོད་དང་ཡུན་རིང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། ཐ་ན་རྒྱ་རིགས་གང་
དུང་གིས་བོད་ཁུལ་ནས་ཚོར་བཙོ་རིགས་ཀྱི་པར་རིས་སྒྲུངས་པ་ཏེ་གོ་ཆེ་ཡང་འདྲི་བཅད་དང་འཕྲོག་བཅོམ། པར་
རིས་མེད་པར་བཟོ་ཡི་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་དབུས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་དངོས་སུ་བཞེད་དོན་ལ་སྒྲ་སའི་དོན་ཆེན་དེ་ནི་“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་
ཀྱིས་ཅ་འདུགས་དང་སྐོག་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་”ཡིན་ཚུལ་བཞེད་ཡོད།

སྒྲ་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐག་ཅེ་རྫོང་དང་ཚུ་བྱར་རྫོང་། ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དང་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་སོགས་
སུ་ཡང་ཁྲིམ་སྐོར་དང་ངོ་ཚོལ་བྱུང་ཡོད་འདུག ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དཀར་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ ༥༠ དང་
ཉེ་འདབས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཞིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱིས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་
འཕར་སྡོན་གཏོང་མངག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་སྐྱ་བྱང་བསང་ཚུ་རྫོང་དུ་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀླན་གཞོན་ཁྲི་སྤྲག་བཞུལ་བ་ལྷག་གིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་པའི་
ཁྲིམ་སྐོར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མུར་ས་གནས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་དུ་འགལ་བ་བྱུང་འདུག་
ལ། རེས་སུ་ལན་གྲུའུ་དམག་ཁུལ་ནས་མེ་སྒྲིགས་བཏེགས་ཡོད་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ ༩༠ དང་། ལྷགས་ཁབ་
ཅན་གྱི་དྲག་ཆས་རྒྱུངས་འཁོར་ ༡༠ བཅས་ནང་དམག་མི་དཔོར་འདྲེན་གྱིས་ལག་ན་ཁབ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་མང་ཆོགས་
རྒྱུང་དུག་མདའ་དང་མེ་མདའ་བཞུགས་སྡོད་བོད་མི་གི་མས་བཟོས་འདུག་ལ། བྲངས་འཁོར་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་།
མི་བྲངས་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཞེད།

ཀྱུ་ཏུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་ཁྲུང་ནམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་གིས་གཙང་མ་ཁྲུང་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་འབྱེད་ཏེ་གཞུང་ལམ་གཙོ་གྲས་ནམས་གཙང་དག་བཟོས་ནས་གནས་སྐྱེད་སྤངས་བདེ་འཇགས་ཡོང་ཡོད་པའི་ནམ་པ་བསྟན་ཡོད། ལྷ་སའི་ལྷ་ག་ཙུ་ཁྲོད་དུ་མི་༩༠ ནས་༤༠ ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་ཁྲོད་གི་གྲུ་བས་ནི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་པར། གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དག་གཞིན་བྱས་ཏེ། གྲུ་བ་ཁ་ཤས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནས་གཞན་དུ་ཉེན་གཡོལ་དུ་བྱོས་འདུག།

དབུས་གཙང་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་) བསམ་ཡས་དགོན་པའི་གྲུ་མང་རྒྱུ་མང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིས་ནང་བསྐྱེད་དེ་ཁུལ་དེའི་ཀྱལ་ས་ཙུ་ཐང་དུ་སོང་སྟེ་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་འཆར་འདུག།

བོད་བྱང་ཐང་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནག་ཁུ་ས་ཁུལ་) ནག་ཁུ་གྲོང་ནས་ཀྱང་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་འདུག།

གཙང་བཀྲ་ཤིག་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་གྲུ་བས་ངོ་ཚྭ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་། གཞིས་ཀ་ཙུ་འི་ས་སྐྱུ་ཁྲོད་སོགས་ནས་ཀྱང་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་ལས་འགུལ་སྟེལ་འདུག།

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་དང་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) ང་བ་ཁྲོད་དུ། ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་༤ རྟེན་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་པ་ཙུ་ལེ་ལྷ་བ་ལགས་(སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆེན་དང་། ༡༠༠༦ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་རི་དྲགས་ཙུ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་པགས་རིགས་མི་ཁྲོན་པའི་འཕོད་སྐྱུལ་གནང་བར་དང་ལེན་གྱིས། ས་གནས་དེར་ལྷག་གཟིག་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་པགས་རིགས་མེར་བསྟེགས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ཙུ་འཇུགས་ཁྲུང་མཁན་གྱི་བྱ་བ་པ་) སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གར་འབྲིད་ཆ་མེད་གྱུར་ཡོད། སྤྱོད་ར། ཁྲོད་གྲོང་ཁྲོར་དབུས་སུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཀི་ཏི་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་སྟེལ་སྐྱབས། དགོན་པའི་ཉེ་འགུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་སྐར་གྱིས་ཟིང་ཆ་བསྐྱེད་སྤངས་བས། སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྲོར་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒོར་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཏེ་ཁྲོད་སྤྱོད་གཞུང་དང་ཁྲོད་སྐྱེད་བདེ་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་། གཞུང་འཛིན་དཔོན་པོའི་རྒྱུ་མང་ས་འཁོར་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མང་ས་འཁོར་སོགས་གཏོར་གཙོག་བྱས་པར། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་དག་གཞིན་བྱས་ཡོད། ལྷ་ས་ཐོག་དེར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་༩༠ ལྷག་དམར་གསོད་བྱས་པར་གྲུ་བ་དང་སློབ་མ། འབྲོག་པ། དུང་བུད་མེད་སྐྱུལ་མ་ཞིག་དང་ལོ་ན་༥ ཙམ་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བོད་ཀྱི་སློབ་འབྲིང་དམའ་རིམ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པའི་འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་མ་ལོ་ན་༡༦ ཙམ་སོན་པའི་བུ་མོ་ལྷན་གྲུབ་འཆོ་སོགས་འདུས་ཡོད། རྗེས་སུ་ཕུང་པོ་༡༥ ཀི་ཏི་དགོན་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་གསུངས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱེད་འདུག་ལ། ཕུང་པོ་གཞན་ནམས་ཆོས་བརྒྱད་

ཁག་གཞན་གྱི་དགོན་པར་འབྱེད་འདུག ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱུར་འདུག དམར་གསོད་ཐེབས་
ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཕུང་པོ་ཁ་གསལ་གིག་དཔར་རྒྱུ་པ་ལམ་སྟོང་བྱུང་སྟེ། ཁག་གིས་བརྗོད་སྟེ་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་ནམས་
མུར་དུ་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱུང་ཡོད། མེ་མདས་སྟོག་རྩར་ཕོག་ཡོད་པའི་ཆ་ཤུལ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ལས་གཤིལ་
ཐབས་མེད་པའི་དཔར་ཉགས་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཀྱང་གོའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་གདུག་རྩུབ་
ཀྱིས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དོན་དངོས་མཐོང་དུ་བརྟུག་ཡོད། དེའི་ཕྱིས་སུ། ར་བ་
རྫོང་དུ་དམག་དཔུང་འབོར་ཆེན་འཕར་གཏོང་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དྲག་རྩོམ་དང་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་བཀག་
རྩོམ་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཨ་མདོ་ར་བ་བྲལ་དུ་ཉན་ཡོན་ནམ་ཁ་ཁོག་རྫོང་དུ་དམག་མི་བརྒྱ་གྲངས་གིག་འཕར་མངགས་བྱས་འདུག

ཨ་མདོ་རྟག་ཆང་རྩ་མོའི་དགོན་པའི་ངོ་ཚྭ་ལོ་ན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱུ་
སྟེ། བོད་མི་མ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆས་སྒྱུན་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་དེའི་སྤྱོད་ཁང་
གིས་སྤྱན་བཅོས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྲལ།) ཀོང་རྟོ་རྫོང་དམ་ཆབ་ཆའི་སེར་སྐྱ་མང་
ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་ཁོམ་སྟོར་བྱས་པར་ས་གནས་དབང་འཛིན་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་དྲག་པོས་གཏོར་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྲལ།) མ་ཆེན་རྫོང་རྩ་ལུ་ཁང་རྩ་ལུ་དགོན་
པས་ངོ་ཚྭ་ཁོམ་སྟོར་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྟོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྲལ།) མ་རྩ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ན་མ་བྱུང་བའི་ངོ་ཚྭ་
ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་དགོན་པའི་གྲུ་བརྩན་གྱིས་མགོ་འབྲིད་དེ་མ་རྩ་རྫོང་གི་མང་ཆོགས་
དང་བོད་རིགས་སྟོབ་འབྲིང་དང་བོད་རིགས་སྟོབ་རྒྱུང་གི་སྟོབ་མ་འདུས་པའི་མི་གྲངས་ཆེན་རྒྱུ་ཁོམ་ལ་སོང་
སྟེ་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་ཆེ་ཁ་གསལ་གྱི་ཆོང་ཁང་གཏོར་གཅོག་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱངས་འཁོར་༡༥ མེར་བསྐྱེགས་ཡོད། ཁང་
གྲོང་ལས་བྲངས་མང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་མར་བཅགས་ཡོད། ས་གནས་དབང་འཛིན་པས་མུར་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་
པ་བཏང་ཞིང་དྲག་གཞོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་མེ་མདའ་བརྒྱུ་སྟེ་རམ་སྟོན་པ་བོད་མི་༡༩ དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་ལ།
མི་གྲངས་༤༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཆས་སྒྱུན་ཕོག་ཡོད་འདུག དམར་གསོད་
བཏང་བའི་ཁོང་གྱི་མི་གཅིག་ནི་གཅོས་གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་སྤྱོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཐག་པའི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་
འདུག ཉ་ལམ་ལོ་གྲངས་༣༥ ཅམ་རེད་འདུག མཆོན་མོ་དེར། མེ་མདའི་སྐྱ་མཆོམས་ཆད་མེད་ལ། རྫོང་

ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱང་བཅད་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ།) རྒྱ་བྱང་རྫོང་ཁོ་ཆེ་ཞང་གི་སེར་རྒྱ་མང་
ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཀྱིས་བསང་མཆོད་སོགས་ཆོས་ལུགས་མཛད་སྟོའི་ལས་འགུལ་བྱུང་ཆེས། རོ་ཆོལ་བྲིམ་སྟོར་
བྱེ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སློང་རྫོང་།) ཐུན་ཏེ་རྫོང་སེར་རྒྱ་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ལོ་ཁོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རོ་ཆོལ་བྲིམ་སྟོར་བྱས་ཡོད་འདུག།
ཁམས་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ།) དྲག་མགོ་རྫོང་གི་དགོན་པ་ཁག་གིས་
རོ་ཆོལ་བྲིམ་སྟོར་བྱེད་གྲུབས་སྐབས་སུ། ས་གནས་དབང་འཛིན་པས་མུར་དུ་དགོན་པ་ཁག་དུ་ལས་བྱེད་བཏང་སྟེ་
གོ་བསྟོན་དང་འཛིན་སྐུ་ལ་བྱས་འདུག་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པ་སྟོང་དྲག་བཀལ་བ་ཞིག་ས་གནས་དེར་བབས་
ཡོད་འདུག།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ལན་ཀྱུ་ན་ཆགས་ཡོད་པའི་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་
སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་སློབ་རྩེ་ལུས་རྩལ་ཐང་ནས་རོ་ཆོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་སྟོད་
དེ་རོ་ཆོལ་གྱི་རྣམ་པ་བཏོན་ཡོད། ཁོ་ཆོས་སློབ་གྲུའི་རྩེ་སྟོར་དུ་ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་རོ་སྟོད་བྱེད་པའི་བསྐྱགས་ཡིག་
ཟུར་ཞིང་། བོད་མའི་སྦྱིད་སྤྱུག་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་བྱས་པའི་སྒྱུར་ཡིག་དགུང་དུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག ཞི་སྟོད་ཉེན་
བརྒྱབ་ཚུ་ཆོད་ལ ནས་མགོ་བརྩམས་ཡོད་ལ། སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་སྦྱི་དང་བོད་ཡིག་སྟེ་ཆོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་
དོར་ཞི་དང་། གཞན་བོད་རིགས་དགེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཞི་སྟོད་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་
པའི་གོ་བསྟོན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་བཀག་ཏེ་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་མཆོད་ཤིང་ལོར་མཆོད་མེ་
སྒར་ཏེ་ཁྱེན་འདས་སུ་སོང་བའི་བོད་མི་ཆོར་མུ་ངན་ཞུས་ཡོད། ཞིགས་པའི་བར་དུ་ཞི་སྟོད་བྱས་འདུག ལན་ཀྱུ་
དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོན་པས་སློབ་གྲྭ་མཐའ་བསྟོར་ཡང་། སློབ་གྲུའི་སྦྱགས་ནས་གོ་བསྟོན་དང་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་
འདུག རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཆོལ་ལས་འགུལ་དེས། བོད་རིགས་སློབ་ཆེན་
སློབ་མས་ལུགས་མཐུན་དང་བོད་གཞི་རིམ་མང་ཆོག་ས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོད་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་ཐོག་མ་དེ་
ཆགས་ཡོད།^༩

༩། རྒྱ་འགའི་རྗེས་སུ། བོད་རིགས་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཁ་ཁ་གས་ཀྱིས་དམངས་སྟོན་དུ་སྤེལ་དེ་བུ་ཉ་མར་དུང་རི་ཤེ་འདོན་ཐེངས་༡༡ བཏོན་ཏེ། དེའི་ནང་༡༠༠༩ རྒྱ་
པའི་བོད་ཀྱི་དོན་ཁྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུ་མ་ཡིག་^{༡༠} འཁོད་དེ། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ངང་ནས་དོན་ཁྱེན་དེར་དཔྱད་བརྗོད་གནང་ཡོད།

མིག་ཁྲར། བྱིན་ཏུ་ཕྱུ་ལྟོ་རྒྱལ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་
དོགས་ཏེ་ཉེན་ཉེན་པ་དང་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་མེད་པའི་ཉེན་ཉེན་པ་འཕར་མ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བུའི་བྱས་ཡོད་འདུག བྱིན་
ཏུ་ཕྱུ་ཏུ་ཕྱུ་མི་ཞེས་པར་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་སོགས་
བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུགས་ཡོད་ལ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བོད་མིའི་ཆོང་ཁང་བརྒྱ་གངས་ཅམ་འདུས་
ཡོད་སྟབས། བོད་མིའི་ཁྲལ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་མི་ནམས་ཀྱི་རིགས་ས་ཐོག་གི་འདུས་སྡོད་བྱེད་ས་གཙོ་
བོའང་ཡིན། ད་ལྟ་དོགས་ཐོན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁྲིམ་མགོ་དང་ཁྲིམ་གཞུང་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ན་ཉེན་ཉེན་
པ་དང་ཉེན་ཉེན་རྒྱུ་ཆས་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་ཡོད་ལ། སྤྱོད་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཉེན་ཉེན་པ་མ་གཏོགས། ད་དུང་
ཆོག་དང་གཏོང་ཁེབས་གྱོན་ཡོད་པའི་དྲག་བྱུགས་སློན་འགོག་ཉེན་ཉེན་པ་འཕར་ཡོད། ཉེ་འགམ་གྱི་རྒྱུ་ཆས་འཁོར་ཆེན་
པོའི་ནང་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉེན་པས་ཁེབས་འདུག འགྲོ་འོང་གི་རྒྱུ་ཆས་འཁོར་ལ་སྤྱི་གསལ་ཐོན་པར་ནན་མོ་བྱེད་པར་མ་ཟད།
རྒྱུ་ཆས་འཁོར་རིགས་ཆང་མ་ནང་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན།

ས་གནས་དབང་འཛིན་པས་ལྷ་སའི་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིག་ལམ་སྐར་གསོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ནམས་ལས་ཁྱུགས་དང་
སློབ་མ་ནམས་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ཅིང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མགོ་བརྒྱུགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ། ད་ལམ་དྲག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཡོད་
པའི་ནམས་པ་བསྐྱན་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉེན་པས་ས་གནས་ཉེན་ཉེན་པ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བོད་མི་གནས་སྤོང་ཁྲལ་དུ་བྱིས་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་གསལ་བཞེར་བྱས་ཏེ། དོགས་ཡོད་བོད་མི་དང་
ཡུལ་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་བཞུགས་ཡོད་མེད་སྤྱི་གསལ་བཞེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཞིག་གིས་ཡུལ་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་
པར་ས་ལ་གཡུགས་ཏེ་རྫོག་བརྒྱུས་བྱེད་འདོད་མེད་སྟབས། མཐའ་མཇུག་དུ་བོད་མི་དེའི་ལག་པ་བཅག་ཡོད་འདུག
བོད་མི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་གངས་ཆད་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག ལྷ་སའི་ལམ་མགོ་ཁག་དུ་འགག་སློབ་བཞེས་ཏེ། དྲག་
ཆས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་དམག་མིས་འགྲོ་འོང་གི་མི་ནམས་ལ་སྤྱི་གསལ་བཞེར་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་ལག་ཁྲེར་
སློན་དཀོས་ཡོད་ལ། འབངས་མིའི་ལག་ཁྲེར་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་མེད་ཅིང་ཐོབ་ཐང་གང་ཡིན་བདེན་དཔང་

བྱེད་མི་བྱུང་པའི་བོད་མི་ཇི་ཡོད་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་ལ་མཚོན་ན། ལག་ཁྱེར་
ལ་ཉིག་ཞིབ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ལུས་པོར་སྡོག་བཞེར་དང་མཉམ་དུ་འབྱེར་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་ལའང་ཉིག་ཞིབ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། ཐ་ན་བོད་མི་རེ་རེའི་སྐྱེ་ལ་ཉིག་ཞིབ་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་པར་བཏགས་ཡོད་མེད་དང་གལ་སྲིད་
ཡོད་ན་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེས་མི་ཚད་ལག་མགོར་སྤེང་བ་བཏགས་ཡོད་པའི་བོད་མིའང་འདྲིན་བཟུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཚེས་༡༢ ཉིན་ནས་བཟུང་། བོད་སྡེ་དང་དང་ཀྱང་གོའི་བརྒྱན་འཕྲིན། རྒྱུང་འཕྲིན་དང་ཚགས་
པར་དང་དྲ་ཚིགས་སོགས་གསར་ལམ་ཁག་ནས་ཚགས་དམ་པོས་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཡང་
དང་ཡང་དུ་བོད་མིས་ཀྱི་མིར་རྟུང་རྟེན་བྱེད་པའི་དཔར་རིས་སྟོན་བསྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་འཁོན་འདྲིན་སྡོང་
གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སའི་ཡུལ་མིས་བཞེད་དོན་ལ་བརྒྱན་འཕྲིན་སྟེང་རྟུང་ཡོད་པའི་ཀྱི་མི་དེ་དག་གི་ཀྱི་མི་
དཀྱུས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ན་མེད་པའི་ཉིན་ཉིག་པ་ཡིན་པར་བཤད། བོད་རང་སློང་སྡེ་དང་སྤྱི་བོད་ཀྱི་འཕུ་
ཞི་བྱམས་པ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་གི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྟེང་ནས་ལྷ་སའི་དོན་རྒྱུན་དེ་ནི་“དུ་ལའི་རུ་
ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཚགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། བོད་སྤྱི་ནང་གི་བོད་རང་བཙན་
པའི་ཁ་བྱལ་སྟོང་བས་བྱགས་ཡན་ཚུན་དན་འབྲེལ་གྱིས་སྤེལ་བ་རེད།”ཅེས་བསྒྲུར་བཞེད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོན་
དངོས་དང་འགལ་བའི་རྩུན་གཏམ་སྤེལ་ཏེ་“སྤྱི་བདེ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པས་དོན་རྒྱུན་ཐག་གཅིད་བརྒྱད་རིམ་ཡོངས་
སྤྱི་ དྲག་ཆས་ཐོགས་མེད་ལ། མི་ལ་མས་སྟོན་བཟོ་བྱུང་པའི་དྲག་ཆས་རིགས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བཏང་མེད་”ཚུལ་བཞེད་
ཡོད། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་དོན་རྒྱུན་དེ་ཐག་གཅིད་ཁྲོད་ཞུགས་མེད་ལ། “དམག་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་མང་
ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་གཞུང་ལམ་གཙང་མ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོའི་སྲིལ་རྒྱུན་ཡིན་”ཚུལ་བཞེད་པ་དེ། ལྷ་
སའི་དོན་རྒྱུན་ཁྲོད་ཆེས་ཆེ་བའི་བཞད་གད་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། འདྲིན་
བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱགས་ཆེར་བྱས་པར་བརྟེན། དེ་དག་ལས་མི་༩ ཐོག་ཁང་སྟེང་
ནས་མཚོངས་ཡོད་པར་བཞེད་ཡོད།

ལྷ་ས་སྟོན་ཡུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཁང་དུས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༩ ཉིན་དེའི་ངོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སྟོར་
ཁྲོད་ནས་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་མིང་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི། པ་སངས་དང་ཀམ་ལྷ་པ། སྐལ་བཟང་
བག་གྲོ། དག་དབང་དབྱིག་གཉེན། (རྒྱ་རྒྱུར) དག་དབང་ཚོས་ཐར། (རྒྱ་རྒྱུར) འདིགས་མེད་བཙས་ཡིན། སྟོན་
ཡུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་དུང་དཀར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བཙུ་གངས་ཙམ་ཞིག་འདྲིན་བཟུང་དང་དབང་འདྲིན་པས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་
ལ་ཀྱི་སྟོར་༡༥༠༠ ཉིས་ཆད་བཙད་ཡོད་འདུག

ལྷ་སའི་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲ་བ་དང་ ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག
ལྷ་སའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དགོན་པ་དང་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲ་མང་
དང་ཉེ་འགམ་གྱི་མང་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་ངོ་ཞོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་འདུག
ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲིན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྒྲོ་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) ཆབ་ཆའི་དགོན་པ་ནས་ངོ་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་འདུག
ཨ་མདོ་(མཆོ་སྒྲིན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྒྲོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) ཐུན་རིན་རྫོང་དམར་པོ་གོང་རོང་བོ་དགོན་
ཆེན་གྱི་གྲ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་མགོ་ནས་ལྷ་བསང་བཏང་སྟེ། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གསུངས་བ་དང་ཆབས་ཅིག གྲ་མང་གོང་ཁྲེར་ཁྲུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་
ཞི་བའི་རེ་འདུན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་གཤམ་སྐབས་སུ། ཉེ་འདབ་གྱི་མང་ཆོགས་ནམས་དུས་ཏེ་ཐེབས་མི་རུང་བའི་རེ་འབོད་
ཞུས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་གྲ་བ་ཞིག་ཁོང་ཁྲི་རབ་དུ་ལངས་ཏེ་རང་གི་ལག་རྩ་བཅད་དེ་རར་བྱགས་ཆེན་པོ་ལངས་
ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྤངས་འོག་དམག་མིའི་རྒྱངས་
འཁོར་བཅུ་གངས་དང་དྲག་ཁྲབ་སྤྲོས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་སྤང་བར་ན་སྒྲོར་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག རེས་སུ་དགོན་
པ་དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་གར་ཆང་སྐུལ་སྐྱེས་བར་འདུམ་གནང་སྟེ། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་དཔེར་ན་དམག་མི་དང་
ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་པའི་མཐའ་བསྒྲོར་མི་ཆོག་པ་དང་། དགོན་པར་བཅུགས་ཡོད་པའི་བཏན་འཕྲིན་ལེན་བྱེད་གྱི་
འཕྲུལ་ཆས་རིགས་སྤྱིར་འཕྲེན་བྱེད་དགོས་དང་གནས་ལུགས་སྐྱ་མཚན་མེད་པར་བསང་གསོལ་རིགས་བཀག་འགོག་
བྱེད་མི་ཆོག་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ཇི་བཞིན་གཞུང་སྲྀགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱས་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཉིན་དེའི་
ཕྱི་ལོར། ས་གནས་དེའི་དཔོན་པོས་ལས་དོན་ཆོགས་པ་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཁྲིམ་དུ་སོང་སྟེ། འཛིགས་སྐུལ་
བཅན་དབང་གིས་བོད་མི་ཆོས་རྗེས་སྲྀགས་ངོ་ཞོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཁག་ཐེག་ཡི་གེའི་སྟེང་མིང་རྟགས་
འགོད་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག དེ་ནས་ཟླ་༡ ཆོས་༡༡ ཉིན། ས་གནས་དེ་གའི་དགོན་པས་ཚུགས་བཞིན་པའི་ཆོས་
ཆོགས་ལ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱིན། བོད་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁེངས་མེད་ལ།
དེས་མི་ཆད་མཚན་མིའི་དབྱིད་ཚུགས་དུས་ཆེན་གྱི་སྒོག་སྒྲོན་མཚན་ཆོགས་སྟེང་ནས་བོད་མི་དང་ཁ་ཆེ་བར་འགལ་
ཟླ་བུང་བར་བརྟེན། བོད་མི་བཅུ་གངས་ཞིག་གིས་ངོ་ཞོལ་གྱིས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་པའི་སྐད་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་ཆགས་ཡོད་འདུག ཕྱིས་སུ། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་
གིས་མིག་ཆུ་འདོན་བྱེད་གྱི་དུག་མདའ་བཅུབ་སྟེ་ངོ་ཞོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ཆོགས་གཏོར་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲོན་
པ་ལྷ་བསང་བོད་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་༡༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག ཕྱི་ཉིན། གྲ་བ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་

བྱས་ཀྱིན། རོང་བོའི་དགོན་ཆེན་གྱི་ལོ་གསར་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཆོག་སྤུས་ལྟར་ལེགས་བྱུང་བྱུང་མེད་སྟབས།
 བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་སྟོང་གྲོལ་
 གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་གནོན་བྲུག་སྐྱོད་པར་མཆན་དེར་མི་འདོད་
 བཞིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོད་ཆད་སྟོང་གྲོལ་བཏང་ཡོད། དེ་དག་ལས་གྲུ་བ་གསུམ་དང་མི་སྒྲུ་གན་
 པ་གཅིག་བཅས་ལ་མས་སྟོན་ཆབས་ཆེན་ཐོག་ཡོད་སྟབས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཉེན་སྲོབ་བྱས་
 ཡོད་འདུག རྗེས་མཐུད་དེ་དབང་འཛིན་པས་ཟེ་ཡིང་དང་གྱིན་གྱུ་བཅས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་
 མངག་གིས་(གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ “གྱིན་གྱུ་བཅས་ཡོང་བའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་འདི་ནས་བཞུགས་
 པར་དགའ་བསུ་ཞུ” ཞེས་པའི་འཕྲིད་དར་བྱིས་འདུག) དམག་དཔུང་གི་སྟོབས་གྱིས་མནན་ཡོད་སྟབས་རེབ་
 གོང་ནས་བྱུང་བའི་ “༡༡ འོན་ཀྱིན” རེ་ཞིག་ཞི་འཇམ་དུ་སྤང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལྷ་སར་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠
 ཉེན་རྗེས་ནས་བྱུང་བའི་རབ་དང་རིམ་པའི་འོན་ཀྱིན་དང་བོད་ས་གནས་ཁུལ་གྱི་ངོ་སྤོལ་འོན་ཀྱིན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 སྟོན་འགོ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆོག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་) མང་རའི་ཐར་བུལ་དགོན་པའི་གྲུ་མང་
 གིས་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། རྫོང་གོང་དུ་བསྐྱོད་ལམ་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་བཅན་གྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་
 དགོན་པར་དེད་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་) ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་སྟག་ལུང་དགོན་པར་
 ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱིས། སེར་སྒྲུ་མང་ཆོག་སྐྱོང་མང་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་སྟེ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཞང་སྤྱིད་གཞུང་དུ་བཏགས་ཡོད་པའི་གྲུང་གོའི་རྒྱལ་དར་མར་
 སུབ་སྟེ་ཆབ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ་འདུག་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གནས་དེར་བསྐྱོད་བྱུང་མི་འདུག
 ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་ལུང་དཀར་དགོན་གྱི་དུ་ལམ་གྲུ་བ་༡༠༠ ལྷག་གིས་ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད། དེའི་ཡར་
 སྟོན་དུ་ལྷ་སའི་སེར་དགོན་པར་སྟོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་དགོན་པ་དེའི་གྲུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ ཉེན་
 ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་ནས་ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གར་འབྲིང་ཆ་མེད་
 དུ་བྱུར་ཡོད་འདུག ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་སྟག་ཐང་ཞང་གི་མི་གངས་༡༠༠༠ ལ་ཉེ་བའི་བོད་མི་རྣམས་གྱིས་ངོ་སྤོལ་ཁྲིམ་
 སྒྲོར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ་ཆིག་སྒྲིལ་རྫོང་ཐོག་ནས་འབྲོག་པ་མང་ཆོག་སྐྱོང་བཟུང་སྐབས་ནས་ངོ་སྤོལ་
 ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཞིང་ཆོང་ཁང་ཁ་གས་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འཁེབས་གཏོར་གཅིག་བྱས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་ས་

གནས་དེ་གའི་དེ་ཞོན་པའི་སྐྱེ་མས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དབང་སྐྱུར་བས་མཚན་དུ་
དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པ་ཆེན་གྱི་ལྗོངས་དུ་བཏང་སྟེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།) གཙོས་གོང་ཁྱེད་དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གཙོས་
འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གྲུབ་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེད་ནས་ཁྱིམ་སྐོར་བྱས་ཡོད་འདུག གཙོས་དགེ་འོས་
ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུབ་བོད་རིགས་སློབ་མ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སློབ་འབྲིང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་
སྐོར་བྱེད་བྱེད་སྐབས་སུ་སློབ་གྲུབ་དགེ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བསྟོན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་འདུག་
ཀྱང་། གཙོས་དགེ་འོས་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུབ་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་གྲུབ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཤོར་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས།
དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྒྲུས་པའི་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོན་པས་དྲགས་མཚམས་རི་མོ་བྱིས་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་པང་སྒྲིག་གིས་མེ་
མདའ་སློབ་མ་ཆོར་གཏད་དེ་གལ་སྲིད་རི་མོ་ལས་བཀལ་ན་མེ་མདའ་བརྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛེགས་སྐུལ་དང་སློབ་གྲུ་
དེའི་རྒྱ་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོའི་སྟེང་དུ་དོས་གཞུས་ཏེ་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོར་ཁོང་ཁྱོད་
བསྐྱངས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་བོད་རིགས་དགེ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆེ་མ་བཏོན་ཏེ་ཤེད་བྱུགས་ཡོད་ཆད་
ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་། བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་རྒྱ་བཏོན་ཏེ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་
ཡོད་པ་བཅས་ཡོད་སྟེ་ཞིང་བརྩེད་ཉམས་ལྡན་ལ་གནས་སྤངས་ཇ་དྲག་ཆགས་ཡོད། མཐའ་མདུག་དུ་བོད་རིགས་སློབ་
མ་རྣམས་སློབ་སྟོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཐུབ་མེད་ལ། དམག་མིས་དམར་གསོད་ལས་གཡོལ་ཐུབ་བྱུང་ཡོད། གཞན།
གཙོས་གོང་ཁྱེད་ཁོང་ས་གཏོགས་ཁང་བཞིའི་བོད་མི་མང་ཆོགས་ནས་ཀྱང་ངོ་ཚེ་ལ་ཁྱིམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད།
ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།) ལྷ་ལྷ་ཆེད་གི་མི་འཕོར་གྲངས་༥༠༠ ཉེ་བའི་བོད་
མི་མེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚེ་ལ་ཁྱིམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།) ཅོ་མེ་ཆེད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚེ་ལ་ལས་
འགུལ་སྟེ་ལ་ཞིང་། ཅོ་མེ་ཆེད་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མས་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་གི་ཤེལ་སྒོ་བཅག་ཡོད་འདུག་
ལ། རྩེས་སུ་དབང་འཛིན་ཉེན་ཉོན་པས་བཅན་གྱིས་གཏོར་ཡོད་འདུག རྩེས་མཐུད་དེ་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོན་པའི་རྒྱང་ས་
འཕོར་ཆེན་པོ་༩༠ ས་གནས་དེར་སྐྱེད་སྟེ་དོགས་བྱེད་བྱས་ཤིང་། ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་སྡོམ་བྱས་
ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།) ཐེ་པོ་ཆེད་བྲག་སྐྱམ་སྟེ་བའི་མང་ཆོགས་
ཀྱིས་ལྷོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་བསྐྱེད་སྟེ། བོད་རང་བཅན་གྱི་སྐད་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་ངོ་ཚེ་ལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་།

ཀྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་གཏོར་བྱས་ཡོད། རྗེས་མཐུད་དེ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་གོང་སྡེའི་
ནང་ལ་སོང་སྟེ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་འཛིན་བཟུང་གིས་རྫོང་ཐོག་ལ་འབྲིང་དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དག་
ལས་པད་མ་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་བཟང་གཉིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩུང་རྟོག་ཆབས་ཆེན་བྱས་ཏེ་མས་སྒྲིན་
ཚུ་མི་བཟོས་ཡོད་སྟབས་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེན་སྒྲོབ་བྱས་འདུག སྤྱིང་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་ལ་དངུལ་
འབོར་མང་པོའི་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) འབར་ཁམས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་དང་རྫོང་མི་
རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་། ཏུ་སྐད་ཀྱིས་གནམ་ས་ཁེངས་
ཏེ་“སློབ་གྲོགས་གསོད་མི་ཆོག་ བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག” ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད།

“ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་མི་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) ཉེན་ཡོན་ནམ་ཁ་ཁོག་རྫོང་གི་
མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ནམས་སློབ་
གྲུའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས། ཉེན་རྟོག་པ་དང་དགེ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་ལ།
མགོ་འབྲིང་མཁན་སློབ་མ་ནམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སློབ་མ་ནམས་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་ས་ལ་བསྐྱད་
དེ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ཡོད་སྟབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་སློབ་མ་ནམས་སྒོ་དྲུག་གཏོར་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་
ལས་སློབ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡར་མེ་མདའ་ཕོག་འདུག་ལ་སློབ་མ་གཅིག་ལ་མེ་མདའི་ཁ་གྱིས་མས་སྒྲིན་བཟོས་ཏེ་ད་ལྟ་
སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་བཙོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་མི་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) རྫོང་རྫོང་གི་མང་ཆོགས་དང་རྫོང་
སྒོད་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཆོས་ཆོས་^{༡༤} ཉེན་རྟོག་ཀྱ་གཞུང་གིས་དམར་གསོད་བཏང་ཟིན་པའི་བོད་མི་ཆོའི་
ཡུང་བོ་འཁྲར་ཏེ་རྫོང་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གི་མདུན་ནས་ངོ་ཚྏ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་ཕྱིས་སུ་གི་དེ་དགོན་
པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞག་ཡོད་ལ། བོད་མི་ནམས་སྒྲོ་གདུང་གིས་ཁེངས་འདུག ནམ་པ་དེ་པར་རིས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་
བྱེད་ཐུབ། རྫོང་རྫོང་རྫོང་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཆོས་ལགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཡར་བསྐྱེངས་
ཏེ་ཞི་བདེ་དགོས་པའི་ཁ་དབྱངས་འོག་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག

^{༡༤} བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་སྤེལ་བྱེད་པའི་འཛིན་བཟུངས་^{༡༡} རྗེང་འཁོད་དོན་ལ། ཉེན་གཉིས་རྗེས་སུ། སློབ་མ་ཉི་ལུ་ལྷག་གི་མིང་དང་རྫོང་གནས། འཛིན་
རིམ་དང་གཞུགས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་བཅས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འཁོད་དེ། རེ་རེ་བཞིན་སྒྲོབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་འབྲིང་དེ། དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་སློབ་མ་^{༡༤} དུས་དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཐོན་མེད།
ཁོང་ཆོས་སྒྲན་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་ཇི་འདའི་མནར་གཅོད་ཅིག་བཟོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་དམ། ཁོང་ཆོ་ཞི་ལོ་ན་^{༡༥} ནས་^{༡༦} ཅམ་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་བྱུང་རེད།
གནམ་སའི་བར་དང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དེང་སྐབས་སུ། ང་ཆོས་ཡིད་སྒྲོ་བའི་ཏུ་འབོད་ཀྱང་བྱེད་མི་ཆོག་གས།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སློ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)མ་ཚུ་རྫོང་དུ་ཆོས་^{༡༥} ཉིན་གྱི་དགོང་
མོ་ཆུ་གཞུང་གིས་དྲག་སྡོམ་ལག་བསྟར་བྱས་འདུག་ལ། ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་^{༡༤} རིང་བུན་སྤང་སྡོད་ཆུ་
དང་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་བར་དུ་ལས་གནས་ནས་ཁ་འབྲལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཆུ་ཕབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དམག་
མི་འཛོམ་ཆེན་འཕར་སྡོན་གྱིས་མ་ཚུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)གསེར་རྟ་རྫོང་གི་བོད་མི་ཆོས་རྒྱལ་
ཁྲོམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དར་རྒྱས་དགོན་པའི་
གྲ་བཙུན་གྱིས་རྒྱལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་ཆུ་གཞུང་གིས་དགོན་པ་དེའི་གྲ་བ་བྱམས་པ་བྱབ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
ནམ་རྒྱལ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཆུ་གཞུང་གིས་ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཐང་རྫོང་དུ་དམག་མི་འཛོམ་ཆེན་འཕར་སྡོན་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་
བོད་མི་ནམས་ཡར་ལངས་རྒྱར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཆུ་ཆོད་^{༡༤} རིང་རྫོང་ཡོངས་རྫོགས་དམག་མིས་བདག་འཛིན་བྱས་
ཡོད་འདུག།

ཀྱང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་སློབ་གླིང་ཆེ་ཤོས་པེ་ཅིང་དབྱུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
བོད་རིགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་སློབ་རྩི་ནང་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་བོད་མི་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རམ་སྲེན་གྱི་
མེ་མུ་ཐངས་དང་པོར་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་མཆེད་ཡོད། དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ། སློབ་
མ་ནམས་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་མཆེད་མེ་སྤར་ཏེ་དག་ནས་ཆོག་གཅིག་མ་བཤད་པར་བསྐྱད་མར་མིག་ཆུ་འདོན་
བཞིན་སློབ་གྲྱའི་དགེ་ཆན་གྱིས་གོ་བསྐྱོན་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཐོན་མེད་པར་བཤད། པེ་ཅིང་གི་སྤྱི་བདེ་མི་སྤྲུང་སྤྱོད་པས་
འདུག་ལ། སློབ་གྲྱའི་སྤྱི་ལོགས་ན་ཉིན་ཉིག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱད་དེ་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་བྱེད་གྱི་འདུག་པར་བཤད།
བརྗོད་པ་ལྟར་ན། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོངས་ཟེར་བའི་དེ་སྤྱི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ། ད་ལྟ་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཀོ་ཅིན་ལོན་སོགས་དཔོན་རིགས་ཀྱང་ས་གནས་དེ་གར་སྤྱོད་པས་ཡོད་པར་བཤད། སློབ་མ་ནམས་ཞི་བའི་ངང་དགོང་
མོ་ཆུ་ཆོད་^{༡༥} ནས་^{༡༦} དང་བྱེད་ཀ་བར་བསྐྱད་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པ་
ལྟར་ན། ཞི་བའི་ངང་རྫོང་མཁན་གྱི་དངོས་སྐྱོང་སློབ་མ་དང་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་མ་ཚུད་པའི་མི་གྲངས་^{༡༠༠} ལྷག་
ཡོད་པར་བརྗོད།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲིན་ཏི་ཏུ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྫོ་རྒྱལ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་

སྒོ་བ་མ་བཅུ་ཡུལ་ཅིག་གིས་པོད་ཡིག་ཐོག་དྲག་སྒྱུད་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་མུ་ངན་ཞུ་ཞེས་
པའི་འཕྲིད་དར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། སྒོ་བ་གྲུའི་རྩ་བ་ནས་བསྐྱོར་འགྲོ་དང་ཞི་བའི་རང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་སར་མུ་མཐུད་དེ་འཛིན་བཟུང་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་གངས་ད་སྤེལ་མེས་ཆོད་
མི་འདུག་ཀྱང་། སྤང་ལམ་དང་ལམ་ཁ་གཙོ་གྲས་ཁག་ཏུ་དམག་མིས་སྤང་ཡོད་ལ་འགྲོ་འོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
ལག་ཁྱུར་ལ་ཉེ་གཞི་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཆས་གྲོན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་ཉེ་གཞི་བ་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམག་
མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སའི་མི་དམངས་སྡོད་ཁུལ་དུ་སོང་སྟེ་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་གིས་དབྱུག་པས་ཆ་དྲུང་བྱས་གིང་ལྷ་
མཁན་མི་མང་ཆོའི་སྡེ་དུ་མིག་ཆུ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་དུག་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་ཆོག་ས་ཁ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཞོལ་གྲོང་
ཆོག་སར་བ་ནས་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཆོད་༩༡༠ དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་ནང་བོད་མི་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། བོད་
མི་དེ་གསུམ་ལས་གཅིག་ནི་ལོ་༥༠ ཡས་མས་ཅམ་གྲོན་ཆས་གོན་སྤངས་གཙང་ཞིང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་བྱེད་
ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་འདུག། ཁོང་ཡང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དྲུང་དེ་ག་བྱས་ཀྱང་། མཁོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་འཛིགས་སྤང་ཅམ་
ཡང་མི་འདུག། གནན་གཞོན་སྒྲེས་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་ན་ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་འདྲ། མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་མཁན་
གྱི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་ནས་བཟོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་རྟོན་བྱུང་གི་མི་འདུག། ལྷད་མོ་ལྷ་མཁན་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག། ལྷ་སའི་དངོས་གོང་འཕར་ཏེ། སྒོ་ཆ་ལ་ཆ་ལ་དཀར་རྒྱ་མ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་སྒོར་༡༥ འཕར་ཡོད་པར་བཞེད།

དབུས་གཙང་(བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གཞིས་ཀ་ཅེ་ས་ཁུལ་) ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གོན་པའི་བྲ་བཅུན་གྱིས་སྤྱོད་
གཞུང་གིས་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཆོག་ས་པ་བྱིར་སྤྱད་པའི་རྗེས་ངོ་ཚོལ་བྲོམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་
ཡོད་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོ་མཇུག་དགེ་ཐོན་སྒོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོ་དང་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྒོ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་མ་ ༡༠༠ ཉེ་བ་

ཅམ་གྱིས་སློབ་རྒྱུ་ཅེ་ཐང་ནས་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་མུ་ངན་ཞེས་པའི་ཁ་དབྱངས་བསྐྱགས་འདུག དགེ་ཆེན་
མང་པོ་ཞིག་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིན་བརྒྱབ་ཆུ་ཆོད་༣༡༠ རྟེན་མཇུག་བསྐྱས་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་དཔལ་ཡུལ་ཞང་དར་
ཐང་གི་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པར་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་སློབ་མ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱང་ལས་
འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་མཐའ་འཁྲོངས་སྒྲོས་ཞི་
བདེ་དང་དམངས་གཙོ། སྤྱི་དགའ་བྱིས་དྲག་པོའི་བཅན་གཞོན་མཆོམས་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་བོད་ཡིག་གི་འཕྲེད་དར་བྱིས་ཏེ་འབྲེར་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)མགོ་ལོག་ས་ཁྲུལ་དང་རྩ་ཆུ་ཁ་འདུས་
པའི་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྏ་བྱས་ཤིང་། ཞང་གོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་དར་མར་
ཕབ་སྟེ་ཆབ་ཏུ་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དར་བརྟུགས་ཡོད། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་བྱས་
ཡོད་འདུག་ལ་བོད་མི་དཀྱུས་མའི་རྟེན་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་འདུག ད་ལྟའི་ཆུས་སོགས་
ཀྱི་གངས་ཀ་གསལ་བོ་མི་འདུག

ཨ་མདོ་རེབ་གོང་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མ་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)རོང་བོའི་དགོན་ཆེན་དུ་སྤྱི་དགའ་
བྱིས་ཟེ་ལིང་དང་གྲིན་ཀྱུ་ནས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་དགོན་མཐའ་བསྐྱར་ཡོད་ལ། བྱ་བཅུན་
ཁ་གསལ་གྱིས་མུ་མཐུད་དུ་ངོ་ཚྏ་བྱས་པར་བརྟེན་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཆ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆུས་སྡོན་
ཕྱི་མི་བཟོས་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མ་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)གཙན་ཆ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་
ཁང་ཀྱན་དུ་བོད་རང་དབང་དང་འབྲུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཤོག་བྲིས་མ་མང་པོ་སྐྱར་ཏེ། ཀྱང་
གོའི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་ཅིང་ཆབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། གཙན་ཆ་རྫོང་སོག་དུ་
དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེབས་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་བྱ་བཅུན་རྣམས་དགོན་པ་ནས་བྱིར་ཐོན་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་
བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)གཙོས་གོང་ཁྲིར་དུ་རྩ་ཞིབ་པས་བརྫོང་
གསལ་ལྟར་ན་དམག་མིའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡུག་ལྟ་གྱོང་ཁྲིར་ནང་སྒྲེབས་ཡོད་པར་བཤད། གཙོས་དགེ་
ཐོན་ཆེད་གཉེར་སློབ་བྱ་དང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་། བོད་རིགས་སློབ་ཆུང་སོགས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གྱང་སང་

སྤྲད་དེ་རང་བྱིས་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག། སློབ་གྲྭ་ནམ་ཚེ་གསལ་གཏན་འཁེལ་མེ་འདུག།

ཨ་མ་དོ་ཐ་བྱང་ངམ་(ཀན་སུ་འུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་) བསང་ཆུ་རྩོང་ཆན་གྱ་ཞང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱིས་སློབ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷ་ས་ཆུ་ཤུར་རྩོང་བཙོན་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་འཛིགས་མེད་ཆུ་མཚོ་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མ་དོ་(ཀན་སུ་འུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་) ཐ་བྱང་ངམ་བསང་ཆུ་རྩོང་འཁོར་ཞང་དང་ཨ་མཚོ་གཤེད་གི་གྲ་བ་དང་མང་ཚོ་གསལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ས་ཆུལ་བ་རིན་པོ་མཚོ་གཤིས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་བྱས་འདུག། ས་གནས་དེའི་སློབ་གྲྭ་དང་ཞང་སྲིད་གཞུང་གི་ཆུ་ནག་གི་ཆུལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ། ཆབ་དུ་བོད་ཀྱི་ཆུལ་དར་བསྐྱེད་སྤེལ་ཡོད་འདུག། ཉིན་ཆུབ་བར་དུ་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མེ་འདུག་ཀྱང་། དགོན་མཐའ་ཡོངས་རྩོགས་ཆུ་དམག་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མ་དོ་(ཀན་སུ་འུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་) མ་ཆུ་རྩོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཀག་སྟེ། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་སྤང་དུ་སྤོང་སྟེ་བདེ་འཇགས་ཆུ་རྩོང་བྱེད་དགོས་པའི་བཙོན་བཀའ་ནན་མོ་ཕབ་ཅིང་ཉན་འཛོག་མི་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཉེས་ཆད་ཕྱི་མོ་གཙོད་ཆུ་ཡིན་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་འདུག། ཡིན་ནའང་མ་ཆུ་རྩོང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐུད་དེ་ངོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཞིང་། ཆུ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱེད་མགོ་བརྩམས་ཤིང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གིག་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མ་དོ་(ཀན་རྩོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁུལ་) ཅོ་མེ་ཆས་པའི་གཤིས་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་ངོ་ཚོལ་དོན་ཀྱི་ཐུང་ཡོད། ཉིན་དེ་ནི་གནས་དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། དུས་ཡུན་རིང་བོའི་ནང་ས་གནས་ཞང་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཁང་བཙས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ས་ཆ་བཙོན་བཟུང་གིས་གཞུང་ལས་ཁང་བྱས་ཡོད་སྟབས། དགོན་པའི་གྲ་བ་དང་ས་གནས་ཞང་སྲིད་གཞུང་བར་དུ་ཞེ་འཁོན་ཟབ་མོ་ལྷག་ཡོད། ལྷ་སའི་དོན་ཀྱི་གྲྭ་ཤུགས་ཀྱི་ལོག་གྲ་མང་དང་ཉིན་རྒྱུ་པའི་བར་ནས་འགུལ་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ། དགོན་པའི་ནང་དུ་བཟོས་ཡོད་པའི་ཞང་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཁང་བཙས་མེར་བསྟེགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཕན་ཚུན་བར་གྱི་ཆས་བྱང་མེད། དགོན་པ་དེར་གྲ་བ་༤༥༠ ལྷག་ཡོད་པ་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཞུགས་པའི་གྲ་བ་༣༥༤ ཡོད་པ་ཆང་མ་སྐྱབས་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ལྷ་ཚུ་རྫོང་བཀྲ་ཡི་ཁང་(ལྷ་ལྷུར) མང་
ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ལེ་ཐང་རྫོང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
གིས་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) དཀར་མངའ་ས་རྫོང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཅུང་
ཆེ་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། མགོ་འབྲིད་མཁན་གྱི་མཚན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཟེར་ཞིང་། བྲག་
མགོ་རྫོང་ཉེ་ཏྲོར་ཁང་གི་མི་ཡིན་འདུག དེ་སྔ་དཀར་མངའ་ས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཆོང་ཁང་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཞིག་བཟུང་ཡོད་འདུག
ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བྲིམ་ལ་སོང་སྟེ་བསྐྱགས་ཡིག་གཏོར་ཞོར་དུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཁོར་རྒྱ་ལྷོ་གིས་ཞི་བའི་
ངོ་ཚོ་ལ་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཡོད། ཁོང་གིས་གཏོར་བའི་བསྐྱགས་ཡིག་དང་སྐད་འབོད་ནི་ཀྱན་ལ་རྒྱས་མང་འཕྲོད་པའི་
བོད་རང་བཙན་དང་ལྷ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག་རེད་འདུག བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་
(དེའི་ནང་དུ་གྲུ་བ་ཡོད་ལ་བོད་མི་དཀྱུས་མའང་ཡོད་) ཁོང་གི་བྱ་སྤྱོད་དེས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་རྗེས་ལ་འབྱངས་ཏེ་ངོ་ཚོ་ལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཆོ་དཀར་མངའ་ས་རྫོང་རྫོང་ཨུ་དང་རྫོང་སྤྱོད་གཞུང་གི་སྒོ་
ཁར་སྡེ་བས་སྐབས་ས་གནས་དེའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་གིས་དེ་མ་ཐག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་དམར་
གསོད་བྱས་ཡོད་ལ་ཡུང་པོ་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲོག་སྟེ་འབྲེར་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ཏྲོར། དཀར་མངའ་ས་རྫོང་གི་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཉིན་འགའི་རིང་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་བཀག་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་བྲིམ་ལ་སོང་སྟེ་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་
སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁ་གསལ་གྱང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་མཉམ་
དུ་འགལ་ཆེ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་འགའི་རྫོན་དུ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་མདུན་
ནས་མེ་མདའ་བརྒྱུ་ཆེན་རིགས་བཙུགས་ཏེ་གྲུ་བཙུན་རྣམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། གྲུ་བ་
གཉིས་འཛིན་བཟུང་ཡང་བྱས་ཡོད་འདུག འགལ་ཆེ་དེའི་ཁྲིད་དུ་ཉུང་མཐར་བོད་མི་ལྔ་ ཅམ་ཞིག་དམག་མི་དང་
ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཉུང་མཐར་བོད་མི་བཞི་སྐབས་དེར་དམར་གསོད་བྱས་
ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོ་ཞི་འོད་དགའ་དང་བྱམས་པ། དར་རྒྱས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་དང་ལོ་ན་ལྔ་ ཅན་གྱི་བོད་པའི་
བུ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཞིག་བཙས་ཡིན་འདུག གནན་བོད་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་མས་སྐྱོན་སྐྱོ་མོ་བཟོས་ཡོད་འདུག་ལ།

བོད་མི་ཁ་གསལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དྲག་མགོ་རྫོང་གི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་ར་བསྐྱགས་ཡིག་འབོར་ཆེན་བཀྲམ་ཡོད་
འདུག

ཉིན་དེའི་མཆན་མོར་ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)གསེར་རྟ་རྫོང་
གི་སེར་སྤྱོད་མང་ཆོག་སྤྱི་སྡེ་དང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིན་ཉིག་པས་བཅན་གྱིས་གཏོར་ཡོད་
འདུག ཁམས་ཡུལ་གྱུ་ལ་རྫོང་ངམ་སྤྱོད་པ་མདོ་མེ་རིགས་སྤྱོད་པ་འབྲིང་གི་བོད་རིགས་སྤྱོད་པས་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཆ་མར་
ཕབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཁྲུང་གིས་དོན་མེད་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་འདུག དབང་འཛིན་
པས་ཉེ་འགམ་དམག་སྒྲར་ནས་དམག་མི་གཏོར་མངག་གིས་སྤྱོད་པ་འབྲིང་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་རྟ་རྫོག་ནན་མོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
འདུག

པེ་ཅིང་གི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཁག་དུ་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་(དེ་ལྟར་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་
ཐོག་བོད་རིགས་སྤྱོད་པ་མཆོར་གཟས་པ་རེད།) འགོངས་ཤོག་སྤྱད་དེ་ག་གསལ་གསལ་བྱེད་བཀྲམ་ལ་ལན་རྒྱག་དུ་བཅུག་ཡོད།
༡། རྒྱ་ལའི་བྲམ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་གོ་གནས་ག་ཆོད་ཅིག་ཟིན་ཡོད། ༢། ཕ་མའི་ལས་གནས་དང་རྫོང་གནས་
ཁ་བྱང་ཞིབ་ཐུ། སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྲེར་གྱི་ཨང་གངས། ཁྲོམ་སྐྱོར་དང་ཞི་བའི་ངང་ས་ལ་བསྐྱད་
དེ་སྤྱོད་པའི་ལས་འགུལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་རུང་ཁྲོད་འཛུལ་ཞུགས་མི་བྱེད་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དུ་བཅུག་
ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ཁུལ་དུ་བསྤྱོད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། མཆོ་སྤྱོད་དང་ཀན་སུའུ། སེ་ཁྲོན་བཅས་
ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་དུ་འང་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད། འགྲོ་ལམ་ཀྱན་དུ་དམག་མི་དང་
ཉིན་ཉིག་པས་ཉིན་ཞིབ་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཉིན་དེར་ཆུ་ཆོད་
༡༥ ལྷག་ལ་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་དེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཐོག་དུ་ཡོང་མེད། མཇུག་
དུ་ཉིན་ཉིག་པས་བཅན་བཀག་འབྲང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱུ་ཁྲོང་ཁྲེར་ནས་ཕྱིར་པེ་ཅིང་དུ་བཏང་འདུག བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་
རུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་བོད་ཁུལ་བདེ་འཇགས་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་འདུག གསར་འགོད་པ་དེའི་ཟུར་ཟུའི་
ངང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཨེ་ར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཀྱང་བདེ་འཇགས་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག

ཟེ་ཡིང་གི་འབྲིང་རིམ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆུང་ཁག་དུ་བོད་རིགས་སྤྱོད་པ་མེད་ཆད་ལ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་མིང་
དང་རྫོང་གནས། ཁྲོམ་ཆང་གི་གནས་རྒྱངས་དང་ཁྲོམ་ཐོ་ཟེ་ཡིང་ན་ཡོད་མེད་སོགས་བྱིས་ཏེ། དེས་པར་དུ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཐོ་ཁྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀག་འགོག་བྱེད་ཡོད་འདུག

ཐཱ་ཀ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ལྷ་སར་ལུ་མཐུད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མཁས་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་མི་གངས་ད་དུང་ཤེས་ཆོད་མི་
འདུག་ཀྱང་། ཉིན་དུ་གསར་ཁང་གིས་བསྒྲགས་དོན་ལ་ད་སྔ་བོད་མི་༡༤༠ ཡིས་ཀྱང་གཞུང་ལ་མགོ་འདོགས་བྱས་
ཡོད་པར་བཤད།

ཉིན་བརྒྱད་དགའི་རིང་ལ་ལྷ་སའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར། དགའ་ལྷན་བཅས་ད་དུང་ཀྱང་
གཞུང་གིས་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐོར་འོག་གནས་འདུག དགོན་པའི་བདུང་ཆུ་བཀག་
ཅིང་དགོན་མཐའི་ཟ་ཁང་ནམས་སྒོ་རྒྱག་དུ་བཅུག་ཡོད་སྟབས། དགོན་པའི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་འདུག གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་
དོ་སྤང་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལྷ།

བོད་ཡོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྒྱུ་ཅུལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བོད་རྒྱལ་ཡིག་གཉིས་
ཐོག་ནས་ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་རྩ་དུ་ཞེས་པས་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཡང་༡། ༡། ༡། བསྒྲགས་ཏེ་བོད་མི་༡༡ འདྲུ་བཟུང་
བྱེད་རྒྱའི་མིང་ཐོར་འཁོད་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་དག་དུ་གྲ་བ་གཉིས་དང་བུད་མེད་གཅིག་གྱང་འཁོད་འདུག དཔར་
ནམས་ནི་སྐད་འཕྲོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྟེ་ཆེར་བཏང་བ་རེད་འདུག གནས་ཚུལ་གོ་
ཐོས་ལྟར་ན། ད་སྔ་ལྷ་ས་ནས་བོད་མི་ཆེན་པོ་མ་ཟེན་ཅུ་མ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཛྲོད་ལ། འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་མི་ནམས་ལ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་ལྷགས་དབྱུག་སོགས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུང་ཆད་མེད་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ལ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་མཐོང་མཁན་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་མ་བཟོད་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྲེད་བྱེད་མཁས་ཀྱང་། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་དག་མཐོང་འཕྲལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་སྐད་
ཅོར་རྒྱག་པར་བཤད། ཁྱོམ་སྤང་གང་སར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་ཁེངས་འདུག་ལ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་
ཁྱིར་དང་ཁྱིམ་ཐོ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ནན་མོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་མི་ཆོ་དུ་ལམ་ཁྱིམ་སྒོར་འབྱུང་གི་མེད་
ལ་ཁྱོམ་སྤང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། རྟོང་ཀོང་ཉིན་ཏང་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་

བརྗོད་དོན་ལ་ལྷ་སའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སྒྲར་གསོ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། “ལྷ་སའི་གྲོང་མི”ལ་གསུངས་ཤིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ནི་རྒྱ་མི་རྒྱུ་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་མི་འདི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་བྱར་སྒྲར་།

ལྷ་སའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ཞེས་པས་བོད་མི་༡༤ དངོས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་ཡོད་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱ་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་བོད་མི་༡༣ དེ་དག་ཚུད་མེད། གོ་ཐོས་ལ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་བོད་མི་༡༣ ལས་མི་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པར་བཤད་ལ་མི་དེ་གོང་བརྗོད་བོད་མི་༡༤ ནང་འཁོད་མི་འདུག།

མཚོ་སྒྲོན་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ས་ཁུལ་མང་པོའི་གྲོང་ཚོ་ཁག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་བྱེད་མུས་དང་ལན་གྲུ་དམག་ཁུལ་ནས་དམག་མི་གཏོང་འདྲེན་བྱེད་པར་བཤད།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་གི་བོད་རིགས་སློབ་མཚོས་རང་མོས་ངང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ། ཞི་བའི་སློ་ནས་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཟུ་ཆུ་རྫོང་ཐོག་དང་ཞང་གྲོང་ནམས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་༤༠ ལྷག་ནས་ཡོང་བའི་དམག་མིས་བསྐྱོར་ཏེ། བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། ད་སྡེ་བོད་མི་༩༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཉོན་ཡོན་རྫོང་ངམ་ཀ་ཁོག་སྤྲད་མ་ཞང་གི་བོད་མི་༤༠ ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཞང་སྤྲོད་གཞུང་དང་སློབ་གྲུའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་ཁ་བཏགས་ཡར་བསྐྱེངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཆབ་བྱས་ཡོད་འདུག།

རེབ་གོང་(མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མ་རྩོལ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཐུན་རིན་རྫོང་མགར་རྩེ་ཞང་དང་མདོ་བ་ཞང་གི་བོད་མི་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཀན་རྩོལ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཟུ་ཆུ་རྫོང་མ་རེ་ཞང་དཔོན་སྐྱོར་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་སྐོར་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཏེ་སློབ་གྲུའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡར་བསྐྱེངས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཀན་རྩོལ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཟུ་ཆུ་རྫོང་ཟམ་ཆ་ཞང་ལོ་ཆོ་(རྒྱ་སྤྱར་) རྩེ་བའི་མང་ཚོགས་༩༠༠ ལྷག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་ལ། བོད་རང་བཙན་དང་རྒྱ་མི་བོད་ནས་ཕྱིར་སོང་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་གིང་། རྒྱ་གཞུང་ལ་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱིར་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་

དང་བོད་ཀྱི་འགོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཚེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་འདུག རྗེས་སྤྱོད་གསུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངགས་གིས་བོད་མི་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་ལ་དྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ། བོད་མི་༡༩ འཛིན་བཟུང་དང་བོད་མི་མང་དག་གཅིག་ལ་ཆས་སྦྲོན་བཟོས་ཡོད་འདུག བེས་གསལ་ལྟར་ན། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་སྦྲོལ་རྒྱ་དང་ཁོང་གི་བྱ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ། ལོ་ན་༦༠ སོན་ཡོད་པའི་པད་མ་དོན་འགྲུབ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སློབ་རྒྱུད་གི་སློབ་མ་༩ བཅས་ཡོད་ལ། གཞན་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པ་གཅིད་པ་ཆེ་རིང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དམག་གི་ཚ་རྩུང་ཕྱི་མོ་ཕྱག་སྟེ་ཡར་ལང་མི་བྱབ་པར་བཟོས་འདུག་ལ། བོད་མི་གཞོན་སྡེས་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་གི་ཤར་པ་བཅགས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་) གཅིག་སྤྱི་ལོ་རྗེས་ལྷ་མ་ཁང་དང་བ་སེ་ཁང་གི་མང་ཆོག་གི་ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་བྲིས་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་) གསེར་རྟ་རྗེས་དུ་བོད་མི་༥༠༠ ལྷག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་གི་མདུན་ནས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་སྐབས། བོད་མི་༦༠ ཅམ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༡ ཆོས་༡༠ ཉིན།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་) ཕྱི་ཁོག་རྗེས་ལོ་སེར་མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་འབྲིད་འོག་བོད་མི་མང་ཆོག་སྡོང་ལྷག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་བྲིས་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་༡༥ལོར་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱེད་དགོས་དང་བོད་ལ་ཆད་མཐོའི་རང་སྦྱོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ། ༡༥ལོར་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་༡༥ལོར་ས་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་༡༠ མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐུ་པར། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེད་༡༢ མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཅས་བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག ཉེན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷ་རྟོག་འོག་ཡོད་ཀྱང་། ད་སྔ་དྲག་གཞོན་བྱས་མི་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་གར་ས་ཁུལ་ཡིན་ཨན་ཨོང་) ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་༡༩ ཆེན་པོའི་འབྲུང་ས་
ཡུལ་རྟག་འཆོར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་གསར་འགོད་པ་དང་པོད་
མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག།

མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་གྲུའི་རྒྱལ་ཁུལ་ནས་དགོང་མོ་
ཟུ་ཆེད་དུ་ རྟེན་ནས་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་ཆོལ་བྱས་ཡོད་པའི་བྲོད་དུ་སྐྱེ་ཙལ་སྡེ་ཆེན་དང་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཆེན་གྱི་
སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་འདུག ཞི་ཆོལ་དེའི་ནང་སློབ་མ་༤༠༠ ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་
བརྗོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྗེས་མཐུད་དེ་སློབ་མ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་པར་བཤད། ཆོད་དཔག་བྱས་ན་ཐེངས་འདིའི་ཞི་ཆོལ་གྱི་གོ་སྐྱོག་བྱེད་མཁན་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་

དགོང་མོར་ཟུ་ཆེད་༡༠ རྟེན་དུ་རྒྱ་ནག་དབུས་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱ་སྐད་རྒྱུའི་བརྒྱན་བརྒྱུད་ནས་(CCTV-
4)ཆེད་བྱང་བརྒྱན་འཕྲིན་«རྩ་སའི་རྩུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་གི་དྲག་སྡོད་དོན་རྒྱུན་དངོས་བཀོད།»ཞེས་པ་བརྒྱན་ཏེ།
མི་རིགས་བར་གྱི་ཁ་གཏད་སྟོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལ་ཤུགས་སྡོན་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ནང་གི་མང་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་
ཐབས་ཀྱིས་མི་རིགས་བར་གྱི་ཞེ་འཁོན་སྐྱུལ་སློང་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་མཆོ་གར་ས་ཁུལ་)ཞེན་དུ་རྫོང་ངམ་ཡུ་ཅི་རྫོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མས་
ངོ་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་སློབ་གྲྭས་སློབ་མ་ཆོར་གྱང་མེད་སྤྱད་དེ་བྲིམ་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག ཨ་
མདོ་(སི་བྲོན་རྫོང་བོད་རིགས་ཆང་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) རོང་ཐང་རྫོང་གི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆོལ་བྲིམ་
སྐོར་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་པར་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། ས་གནས་དཔོན་རིགས་ས་གནས་དེ་
གའི་གཡུ་ཐོག་དགོན་པར་སོང་སྟེ་རྫོང་དྲག་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཏེ་མང་ཆོགས་ལ་འཇིགས་སྐྱུལ་བྱས་ཡོད།

ཁམས་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་གྲུལ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཡུལ་གྲུལ་རྫོང་དུ་བོད་རིགས་སློབ་མས་
ངོ་ཆོལ་བྲིམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཡོད་འདུག་ལ། ད་སྔ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལས་འགྲུལ་དེའི་རྟེན་དུ་སྡོད་གང་སྡེལ་
ལ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐབས་བྱལ།

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) གསེར་རྩ་རྫོང་ཁེ་སྐོར་ཞང་དང་ཉི་མདོ་
ཞང་། ཁང་ལེ་ཞང་བཅས་ཀྱི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ནས་མཐུད་དུ་ངོ་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་ཡོད་ལ། གོ་ཐོས་ལ་
ཆོས་༡༠ ཉེན་རྒྱལ་ཟུ་ཆེད་༤ འམ་༥ ཡས་མས་སུ་ཁེ་སྐོར་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱེད་
ཆེད་དྲག་ཆས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་གནོན་བྱས་འདུག་ལ། ད་སྔ་བར་དུ་བོད་མི་བསད་ཆས་བྱང་བའི་

མི་གྲངས་༡༠ ལས་བཞུལ་བར་བཤད། རོན་རྒྱུན་དེའི་འབྲུང་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་དམག་དང་ཉིན་རྟོག་པས་བརྗོད་དོན་དུ་
དབུས་གཞུང་ནས་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲོལ་བྱས་ན་དེ་གསོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྐབས་སུ་བོད་མིས་བཀག་འགོག་བྱས་པར་བརྟེན་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་མེ་
མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱང་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཁམས་(བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་) སྤྱི་ཁམས་རྫོང་ཆོ་བ་ཞང་(སྤྱི་སྤྱི་རྫོང་)སོགས་ཀྱི་བོད་མིས་
རོ་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

སྤྱི་མའ་ཕྱི་ལོ་ཆོས་པའི་ཐོག་བདེ་འཇགས་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། འོན་ཀྱང་། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་
ཆོང་གཉེར་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ གཞན་མི་དམངས་སྡོད་གནས་ལྷུ་ཡོན་སྟན་ཁང་ཟེར་བ་བཅས་སུ་ཆོགས་འདུ་
བསྐྱོངས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏམ་བཤད་སྤྱི་ཆོགས་དེའི་བསྐྱགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དང་མི་དམངས་བཅས་ནས་ཆོགས་འདུའི་
ཐོག་ཏུ་ལའི་རུ་ཁག་གི་ཉེས་སྡོད་ལ་དགག་རྒྱག་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ཅོད་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕབ་ཡོད་འདུག་ལ་ཆོགས་ཐོག་ནས་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་གཏམ་བཤད་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་
དགོས་ཡོད། གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཏུ་ལའི་རུ་ཁག་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་ཆེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་ས་
ཐར་བཞིན་ཡོད་འདུག རིམ་པ་ཁག་གི་བོད་རིགས་དཔོན་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཆོགས་འདུ། ནང་བསྟན་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐབ་སྲོགས་གཅིག་གུར་མི་སྣ་དང་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་བཅས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བརྟན་
འཕྲིན་ཐོག་ཐལ་དྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ལགོ་ང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་སྤང་ཐབས་བྱེད་མུས་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་འཛོལ་སྒྲུབ་བྱེད་མུས་ཡིན། དེ་མ་ཟད་སྒོ་བ་རྒྱུད་གི་སྒོ་བ་མ་དང་སྒོ་བ་འབྲིང་གི་སྒོ་བ་
མ་རྒྱུས་ལའང་ལགོ་ང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་འདུག

ཀྱ་གཞུང་དབུས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བཅོས་པའི་ཆེད་བྱང་བརྟན་འཕྲིན་<ལྷ་སའི་རྩུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་གི་དག་སྒྲིབ་དོན་རྒྱུན་དངོས་བཞོན།>ཞེས་པ་དེ་བསྐྱར་སྟོན་ཡང་སྟོན་གྱིས་ཀྱ་གཞུང་དམངས་ཁྲིད་དུ་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་མི་རིགས་བར་གྱི་ཁ་བྲལ་བཅོས་ཡོད།

བོད་རྒྱལ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་སྐྱུ་ཅུ་ལ་ཆ་ན་ཁག་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་ཞེས་པ་གཉིས་ནས་བོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལིག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་སྐྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཡང་། (ཡང་༤ ཆོས་༡༠ ཉིན་བཏོན་ཡོད་) རྒྱུ་ལིག་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་༡༧ མཆན་བཞོན་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་གྲ་བ་༡ (དེ་ལས་གྲ་བ་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་ཡོད་པར་བཤད།) དང་བྱད་མེད་༡ ཀྱང་ཚུད་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མེས་འཆབ་འཆུབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ཀྱ་གཞུང་གི་དབུ་ཆེ་ཁག་དཔེར་ན་ཞིན་ལང་ཟེར་བ་ནས་བརྟན་འཕྲིན་ནས་ཚུར་འཕྲིན་པའི་བོད་མི་༡༧ པར་དང་བཅས་པ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་ས་ཁྲིའི་སྐྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་པར་ཡང་གངས་མོགས་ཀྱང་འཁོད་འདུག ཁེན་དུ་དབུ་ཆེ་གནས་ཚུལ་བཞོན་པ་ལྟར་ན། བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་བྱས་དོན་ལ་ཆོས་༡༡ པར་དུ་ལྷ་སར་བོད་མི་༡༤༡ ཀྱ་གཞུང་ལ་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་དང་ཆབས་གཅིག རྒྱུ་ལིག་འཕུ་སྒོར་བའི་མི་གངས་༡༡ ནས་༡༧ པར་འཕར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད།

ལྷ་སར་དག་གཞོན་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཀྱ་དམག་གིས་བོད་མི་འདུས་སྟོན་ཁུལ་ནས་གྱུར་བརྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་རིང་འཐབ་འཁུག་བྱེད་རྒྱུ་ག་སྒྲིག་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

ཀྱ་གཞུང་གི་བྱང་ཤར་ལའི་ཉིན་ཞིང་ཆེན་ཏུ་ལན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་“རང་དབང་གི་ཀྱ་གཞུང་”ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཏུ་ལན་དུ་བོད་རིགས་སྟོབ་མ་༡༠༠ ཡོད་ལ།མིག་སྒར་ཏུ་ལན་ནས་བོད་རིགས་སྟོབ་མ་ཆོས་སར་བསྐྱད་དེ་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་བྱས་འདུགང་རང་ལ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་རམ་སྟོན་ལས་འགུལ་དེ་བོད་དང་ས་ལེ་བར་སྟོང་ཕྱག་གི་མཆམས་ན་ཡོད་པའི་ཀྱ་གཞུང་ཤར་གྱི་ས་ནས་བྱང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་མཐོང་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་ཐེངས་འདིའི་དམར་གསོད་ཆེན་པོ་དེས་བོད་མི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་མཉམ་དུ་དག་སྒྲིབ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད། དེ་དང་བསྐྱར་ན། ང་ཆོའི་ཀྱ་རིགས་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྟོང་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ། འདིར་ངས་ཀྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་བཅོས་པའི་གནམ་ལ་མི་ཤོང་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་བརྟེན་ནན་མི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་ངོས་ནས་དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསུལ་ལ་

རྒྱལ་ཡོན་མེད་པར་འགྱུར་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་བོད་མི་དམངས་ལ་
ཆ་ན་མེད་པའི་གུས་འདུད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག།

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་སྦྱོང་ཁུལ་) དཀར་མངའ་ས་རྫོང་གི་བཙུན་མའི་དགོན་
པ་ཞིག་གི་བཙུན་མ་དང་གྲ་པ་ཁ་ཤས། མང་ཆོགས་བཅས་ནས་མཉམ་དུ་རོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག ང་
ཀྱི་སྟེང་གི་གྲོགས་པོ་བོད་མི་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཆོགས་སྟེང་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལ་ཆེས་༡༠ ཉིན། ཁམས་(སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་སྦྱོང་ཁུལ་) གསེར་རྟ་རྫོང་ཁེ་སློང་ཞང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱས་པར་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། ཆེས་༡༡ ཉིན་ལྔ་ཤོར་རྒྱ་
ཆོད་༡༡ ལ་གསེར་རྟ་རྫོང་ཉེ་མདོ་ཞང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དམར་གསོད་བྱེད་
ལ་ཉེ་འདུག་སྟབས། གནས་རྒྱུ་ལ་ང་དག་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསེར་རྟ་སྦྱོབ་རོགས། བོད་ཀྱི་གསེར་རྟ་ཉེ་མདོ་
ཞང་སྦྱོབ་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་གི་སྤྱིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་
དང་མང་གཙོ་ཆོགས་པར་བརྒྱུད་སྦྱོད་བྱེད་རོགས་གནང་། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ས་ཆེན་པོས། བོད་མི་དམངས་
སྦྱོབ་རོགས་གནང་ཞེས་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་འཁོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན།

རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མི་གངས་༡༠ ། སྤང་ཡིས་ཞོན། ཡོད་ཞོ་པའོ། གང་ཙོ་དྲ། རྩ་ཡེ་ཞིན། ཡིས་
དོ་བྲིན། ཏུན་ཙོ་ཡིན། ཅང་ཤེས་ཁོན། ཡིས་ཅེ། སོན་ལྷན་ཀོང་། རན་ཡིན་ཞེས། ཤོད་ཀྱི་ཆང་། ཐུན་པའོ། ལའོ་
ཡིས་སྟོ། ཅང་ཆེ་ཅིན། གང་ཞན་ཡིན། ལྷུ་ཡོས། ཡིས་ཙོན། ཀོ་ཡིས། སྤང་ཏི་པང་། ཀྱོ་ཏ་ཀོན། ཅང་ཐན་
ཤེན། ཡོད་ཡིས། ཞོས་དིས། སྤང་ཐན་བྲིན། ཐུན་ཁུ་ཆང་། ཡིས་དེ། ཐན་ཡིན་དི། རྩོ་ཨེ་ཙོན། ཡོད་ཡིས་
མིན། ཡོད་དིས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་**བསམ་
འཆར་དོན་ཆན་༡༡** བཏོན་ཡོད་པ་ནི།^༦

༦ རྩེ་ས་སུ་བསམ་འཆར་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་པ་༡༠༠ ལྟག་གིས་མཚན་རྟགས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་
མང་པོས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་བྱེད་ཐེངས་མང་བྱོང་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡། དེང་སྐབས་ཀྱི་ནག་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་ཚུགས་གཅིག་དེའི་འབྲེག་ས་ཁྱེད་ཐབས་དེ་
ནི་མི་རིགས་འཁོན་འཛིན་སྐྱེལ་སྒྲོང་དང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་ཆབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་པ་
དང་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་སྒྱུར་སྒྲོབ་ཁྱེད་པའི་རྒྱང་རིང་དམིགས་ཡུལ་
ལ་གཞོན་པ་བཟོ་ངེས་ཡིན། ར་ཆོས་དེ་འདྲ་བའི་དེའི་འབྲེག་ས་མཆམས་འཛིག་ཡོང་བའི་འཕོད་
སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༢། ར་ཆོས་ལོན་པ་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་ཞི་བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
ར་ཆོའི་རེ་འདུན་ལ་བཟང་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཞི་བདེ། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཅ་དོན་ལ་བཅི་འཛིག་
གིས་མི་རིགས་ཚོད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཁྱེད་དགོས། ར་ཆོས་དོན་མེད་མང་ཆོགས་ལ་གཏད་
དེ་སྤེལ་བའི་དྲག་སྒྲོད་རིགས་གང་རུང་ལ་སྒྲོན་བཞིན་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགཞུང་གིས་
དྲག་གཞོན་མཆམས་འཛིག་ཁྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེལ་འདེབས་ནན་མོ་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་པོད་རིགས་མང་ཆོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་དྲག་སྒྲོད་མི་སྤེལ་བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

༣། རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགཞུང་གིས་“དཔང་རྟགས་འདང་ངེས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་ཁྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འདི་
ནི་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅ་འཇུགས་དང་རྒྱུ་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆགས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་
”དོན་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཞིན་དོན་བཞིན། ར་ཆོས་སྤྱི་དགཞུང་གིས་དཔང་རྟགས་སྟོན་པའི་རེ་བ་
ལྟ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག ར་ཆོའི་བསམ་འཆར་ལ་སྤྱི་དགཞུང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་འགྲོ་
བ་མའི་ལས་དོན་ལྡན་ཆོགས་གདན་འདྲེན་ལྟས་ཏེ་དཔང་རྟགས་དང་དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ། ཤི་
མས་བྱུང་བའི་གངས་འཕོར་བཅས་ལ་རང་དབང་གིས་བརྟག་དབྱུད་ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
ལྗོན་ཚུགས་ལྟ་སྤངས་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཚུགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས།

༤། ར་ཆོས་བལྟས་ན་པོད་རྒྱུངས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མགོ་ཁྲིད་པས་བཤད་པ་བཞིན་“དུ་ལའི་
ནི་ཆོས་གོས་བསྐྱབས་པའི་འཕམ་རྒྱུང་དང་མའི་གདོང་དང་གཅན་གཟན་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་གདོན་
འདྲེ་” ལྟ་བུའི་རིག་གནས་གསར་བཞེ་སྐབས་ཀྱི་བཞིན་ཆོག་ངན་པ་དེ་དྲག་གིས་དོན་རྒྱུན་ཞི་
འཇམ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད།
ར་ཆོས་བལྟས་ན་ཤེད་བྱགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་འདྲེས་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྤྱི་དགཞུང་
གིས། དེང་རབས་དཔལ་ཡོན་དང་འཆམ་པའི་ཆབ་སྤྱིད་སྒྲོང་སྤངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་སྟོན་གལ་ཆེ།

༥། ང་ཚོར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ལྷ་ས་ནས་དྲག་སྡོད་བྱུང་བའི་ཉིན་དེར་(ཟླ་༩ ཚེས་༡༩)།
པོད་རང་སྡོད་ཚུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་“དཔང་ཉག་ས་འདྲང་ངེས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་
ཐུབ་པ་ནི། འདི་ནི་དྲུ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་རྒྱུག་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆགས་
གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་” ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེས། གསལ་བཟོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་པོད་
རང་སྡོད་ཚུངས་སྤྱད་གཞུང་གིས་སྤྲོ་ས་ནས་ཟིང་འཁུག་ལངས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགོ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་
ཀྱང་། རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དག་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་འགོག་བྱས་
མེད། དེའི་ཁྲོད་དུ་འགན་མ་ཐུངས་པའི་གནད་དོན་ཡོད་མེད་ཐད་ཞིབ་དཔྱད་ཐག་གཅོད་ནན་
མོ་བྱེད་གལ་ཆེ།

༦། གལ་སྲིད་མཐའ་འཇུག་དུ་དོན་ཆེན་འདི་ནི་ཅ་འཇུག་ས་དང་རྒྱུག་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆགས་
གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་དཔང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར། མི་དམངས་ལུ་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་ཚོལ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། མི་དམངས་ཀྱིས་ལུ་ཐུག་དོ་ཚོལ་བྱས་ཆེན་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་བརྩིས་ཀྱིས་
དབུས་གཞུང་དང་རྒྱལ་དམངས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་འགན་འཁུར་བྱེད་མཁན་ལ་བཙད་གཅོད་
བྱེད་དགོས། དངོས་ཟིན་ནན་མོ་དང་ཉམས་སྦྱོང་བསྟུ་ལེན་སྒོ་སྤྲོད་པར་ལམ་དེ་འདྲར་བསྐྱར་
བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལས་གཡོལ་དགོས།

༧། ང་ཚོས་འདྲུན་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་པོད་རིགས་མི་དམངས་ལ་མི་རེའི་དོ་ནས་ཁས་ལེན་དང་
རྗེས་སྡོག་ས་བཅིས་བརྒྱག་མི་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པ་ནམས་ལ་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་
སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་དང་དྲང་བདེན། བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་
བྱེད་རྒྱ་བཅས་ལ་བཅི་འཛིན་གིས་སྡོག་ས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

༨། ང་ཚོས་སྐུ་ལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནག་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཕྱི་ནང་གསར་
ལམ་ཁག་པོད་ཁུལ་དུ་སྡོད་དེ་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཅར་འདྲི་དང་གནས་ཚུལ་བསྒྲགས་བཟོད་
བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཡོད། ང་ཚོས་བཞུས་ན། མིག་སྔར་གྱི་གསར་འགྱུར་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་
དེས། རྒྱལ་དམངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོག་ས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་ལ། རྒྱ་ནག་སྤྱད་གཞུང་གི་
ཁ་དན་ཆོག་གནས་ཐད་ལའང་གནོད་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱད་གཞུང་ལ་དོན་དངོས་ཁྲུངས་

ཁྱོད་ཚོ་གསལ་པ། ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་ས་དེའི་ཤྱོགས་སུ་འབད་བཅོན་བྱེད་གལ་ཆེ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༡ ཚེས་༡༡ ཉིན།

བོད་རྫོང་ས་བརྟན་འཕྲིན་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་སྣ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་
ཐོག་ནས་སྣ་ས་སྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༤ པ་དེ་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ།
ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་བཀའ་བྱའི་ཁྱོད་དུ་བྱད་མེད་ལ རྟེན་ཡོད།

ཟླ་༡ ཚེས་༡༧ ཉིན་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡ བཏོན་པ་ནས་ཉིན་རེ་རེ་ཆ་སྟོ་མས་མི་༧༥ འདུ་བཟུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བརྟན་འཕྲིན་དང་རྒྱུད་བསྐྱགས་བརྒྱུད་དེ་དང་ངས་སྐྱག་བཞེ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
བོད་མི་མང་པོ་སྣ་སའི་ཉེ་འགམ་གྱི་རྫོང་དཔེར་ན་སྟོན་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་སོགས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དུ་སྟོར་འབྲིད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ལ། སྣ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་ཀྱི་དོ་ཁང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་བཞེས་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་འདི་ཚོ་ལ་“ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ རྒྱང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་གི་དོན་ཀྱི་ཁྱོད་ཞུགས་མཁན་
གྱི་མི་ཉུང་ཤས་”ཡིན་པར་བརྟེན། ཁ་སང་དོན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་བྱུང་སྐབས་ཟུར་སྟོན་བྱས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་སྟོན་གྲོལ་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཀེ་ནན་རྫོང་ངམ་མང་ར་རྫོང་གི་སེར་སྒྱ་
མང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) གཅན་ཆ་རྫོང་གི་བོད་མི་༡༠༠ རྫོང་ཐོག་
ནས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། སྤྱོད་རྒྱ་ཚོད་༧ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཚུ་ཚོད་༡ བར་བྱས་ཤིང་། ཡགོང་ས་
དྲུ་ལའི་ཟླ་མ་ཁྲི་ལོ་བཅུ་པར་ཤོག་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་
ཀྱང་། མང་ཚོགས་དང་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པའི་བར་འགལ་བྱེད་བྱུང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཅེ་ཁོག་རྫོང་མདོ་དོན་ཁང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། ཉིན་གྲང་རྒྱ་ཚོད་༡༡ ནས་མགོ་བརྩམས་སྐབས་བོད་མི་༣༠ ལྷག་ཙམ་མ་
གཏོགས་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་མཉམ་འཛུམ་གྱིས་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡཔཎ་ཆེན་
སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་བ། ཡུལ་བ་ཀམ་མཆོག་བཅས་ཀྱི་སྐུ་པར་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྟེ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་

བཅུན་པར་ཤོག་དང་བོད་མིའི་རང་དབང་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་དབྱངས་བསྐྱགས་ཡོད་འདུག བྱིས་སུ་དམག་
མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་ཆེན་པོ་༩ དང་༡༥ ཅམ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་བོད་མི་༣༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རེབ་གོང་ཕྱོགས་
སུ་འབྲིད་ཡོད་འདུག ཅེ་ཞོག་རྫོང་དེའི་ས་ཁང་དང་ནིན་ཤུག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་༣༠ ཉིན་ས་དེའི་
སློབ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེར་སྤྱང་སློབ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ་བྱིས་སུ་ཁང་དེ་གཉིས་ནས་གནས་
ཚུལ་གང་བྱུང་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཁིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཐུན་ཏེ་རྫོང་གསེར་ལག་དགོན་པའི་གྲ་
མང་གིས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཁིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) དར་ལག་རྫོང་གི་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བོད་
མི་མང་ཚོགས་༣༠༠ ན་ལ་ཞིན་ཏེ་རོ་ཁོ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་པལ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་
བསྐྱེད་ས་ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་པའི་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་༦ གནས་དེར་གཏོང་
ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཁིང་ཆེན་ཀན་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་གྲ་མང་གིས་རོ་
ཁོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་དགོན་པ་དེའི་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱིས་བཀག་
འཁོག་བྱས་ཡོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དགོན་པ་དེའི་གྲ་མང་གིས་མཐུད་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཁིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) གཅིག་སྤྱིལ་རྫོང་དཔལ་ཡུལ་ཁང་གི་
བོད་མི་མང་ཚོགས་༥༠༠ ལྷག་གིས་བཙན་ས་བཟུང་སྟེ། གལ་སྲིད་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དར་ཐང་དགོན་པའི་བཀའ་
དབང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསུན་པོ་བཟོས་ཆེ། ཁོང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་དམག་མི་
དང་མཉམ་དུ་འཐབ་འཁྲུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཁིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་) ཞིན་ཏེ་རྫོང་ངམ་ཅི་གོར་ཐང་གི་ཨ་ཆོག་ས་
དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་རོ་ཁོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། དགོན་པ་དང་དགོན་མཐའི་སློབ་ཆུང་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་
བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཤིང་། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་བཅུན་པར་ཤོག་ཅེས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་
བསྐྱགས་ཡོད་འདུག བྱིས་སུ་དགོན་མཐའ་རྒྱ་དམག་གིས་བསྒྲོར་ཏེ་ལས་བྱེད་དང་རྒྱ་སྤྲུལ་ཁ་གསུག་གིས་གྲ་མང་གིས་
ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག དེས་མི་ཆོད་གནས་ཚུལ་བྱིར་བསྐྱགས་
བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཉིན་བདེ་ཡང་བཏང་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

བོད་ཡོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྐྱུ་ཅུ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དང་སྐྱ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་
ནས་སྐྱ་ས་སྐྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཡང་། བཏོན་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༤༥ འདུ་བཟུང་
གི་མིང་བཏོན་ཡོད། དེ་རིང་གི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱའི་ཁྲིད་དུ་གྲ་བ་༡ དང་བུད་མེད་༦ རྒྱུ་ཡོད་འདུག ཟླ་ ༡
ཆོས་ ༡༩ ནས་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཡང་། ཐོན་པ་ནས་ཆ་སྒྲིམ་ཉིན་རེ་ར་བོད་མི་ ༩ རེ་འཛིན་རྒྱ་བྱས་ཡོད་འདུག

རྒྱ་ནག་ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་བོད་ཡོངས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱ་སའི་ཁ་པར་ལེད་སྟོན་གཏོང་མཁན་ལ་
འཕྲིན་ཐུང་བཏང་ཡོད་པ་ནི། ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ རོན་རྒྱུ་ཁྲིད་ཁྲིམས་འགལ་དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་གྱིས། ལྷུ་ར་དུ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་ལས་ཁུངས་ལ་མགོ་འབྲལ་ཞུས་ཏེ་གྲ་ཡངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་རྩོད་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆེ་
བའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་ཁ་པར་ཡང་གངས་འདྲིའི་སྟེང་གནས་ཚུལ་མགོ་
སྟོན་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ༠༤/༡ ༢༣༣༤༣༣ དང་ཡང་ན་ ༡༡༠ བཅས་སོགས་བཏང་ཡོད་འདུག

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་སྐོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་འཕྲིན་ཐུང་ནི། ཉེ་ལམ་རང་
ཁུལ་ནས་བྱུང་བའི་དུང་གཅོག་འཕྲོག་སྟེག་གི་གཏོར་བཞིག་ལས་འགལ་དེ་ནི་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱི་“བོད་རང་བཅན་”སྟོབས་
ལྷགས་ཀྱིས་ཁྲུས་འཁོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དབུས་གཞུང་དང་ཞིང་ཆེན། ཁུལ་བཅས་ནས་སེམས་ཐག་བློ་ཆོད་
ཀྱིས་དེ་ལ་དུང་དེག་ཆ་ནན་དང་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཀན་སྐོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བདེ་འཇགས་
སྤྱང་སྟོབ་གཞུང་ལས་ཁང་ཞེས་མིང་ཉགས་འཁོད་འདུག

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) དར་ལག་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་
བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་གིས་ཉར་བཞོན་ཏེ་དོ་སྐྱོལ་བྱས་ཡོད་ལ། ས་གནས་དེ་གའི་འབྲུམ་འཁོར་དགོན་པའི་འཁུངས་སྟོན་
ཟླ་མས་(སྐྱ་སྐྱུར་) བསྐྱབ་བྱ་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དོ་སྐྱོལ་མཆོམས་འཛིན་བྱུང་ཡོད།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) གཅན་ཆ་རྫོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བའི་དཔོན་
རིགས་འཁོལ་ས་ཐང་དུ་སོང་སྟེ། ཁ་སང་རྫོང་ཐོག་ནས་དོ་སྐྱོལ་བྱོད་དུ་ཞུགས་མཁན་བོད་མི་མཉམས་ཀྱིས་ཆོད་

༤ རྩོན་དུ་མགོ་འབུལ་བྱ་དགོས་ལ། གལ་སྲིད་མགོ་འདོགས་མ་ཁུས་ན་ཉེས་ཁྲིམས་ཕྱི་མོ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་
ཏེ་གྲོང་ཚོ་དེའི་གྲོང་མི་ཤེས་རབ་དང་སྐལ་པོ། མགོན་པ་བཅས་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) ཅི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་
པའི་གྲ་མང་གིས་སུ་མཐུད་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་དོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱོན། ཆོས་༡༩ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་
བ་ནམས་སྤོད་གྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་ལ། དབང་རྒྱུར་བས་ཆོས་༡༤ བར་དུས་བཀག་གིས་
མགོ་འདོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱ་བ་ཏང་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན།

བོད་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་ཨང་༤ པ་བཏོན་ཏེ་བོད་རྫོངས་བརྒན་འཕྲིན་
རྒྱ་རྩལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་བོད་རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱགས་ཀྱིས་
བོད་མི་༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འཁེད་ཐོ་བཏོན་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༥༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འཁེད་ཐོ་ཐོན་
ཡོད། མིང་ཐོ་ཨང་༥༩ བཞི་སྐད་གསལ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་སྤྲེག་སྐབས་དཔར་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་
སྤོང་གི་ལག་ལ་བྱི་ཐོགས་མཁན་དེ་རེད་འདུག མི་དེ་ཐེ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་དེ་སྤྱི་ལྟ་སར་ཡུལ་སྒོར་
བྱེད་སྐབས་སུ་བོད་མིར་རྩལ་བཟོ་བྱས་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ངོས་ཟེན་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། དུས་
ད་ལྟ་བར་འདུ་བཟུང་མིང་ཐོ་མ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ། བརྒན་འཕྲིན་སྤོང་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
དཔོན་པོས་“རྗེས་མཐུད་དུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཐོག་མའི་དོན་དངོས་ཐེར་འདོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་”པར་བརྗོད་ཡོད་
འདུག།

དབུས་གཙང་(བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་གཞིས་ཀ་ཅེ་ས་ཁུལ་) གཞིས་ཀ་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་མི་ཆོང་པ་ཁ་ཤས་
ཤིག་གིས་ཆོང་མཆམས་བཞག་སྤེ་དོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་སུ། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ལྷ་སར་སྤར་བཞིན་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཡོད་ཅིང་། སྤར་བཞིན་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་

དུ་འགག་སྒྲིབ་བཅོས་ཏེ་འགྲོ་འོང་གི་པོད་མི་ཚོར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། པོད་ཁྲལ་གཞན་དག་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་འདུག གོ་བོས་ལྟར་ན། ཨ་མདོ་ཀན་ལྗོངས་གཙུག་ལྷན་གྱི་དུ་ཉིན་བསྐྱེད་མར་རྒྱ་ནང་བཞུགས་པའི་ཁྲལ་
ནས་རྒྱ་དམག་གཏོང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོར་སྤང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་སུ་པོད་མིའི་བོག་ནམ་འགྲུར་གདུག་རྩལ་བསྐྱེད་
ཏེ། ནམ་རྒྱུན་དུ་གནས་ལུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མེད་དུ་པོད་མི་ཚོར་ཉེས་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁ་སང་།
གཙུག་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཁ་ལོ་པའི་སྒྲོ་བ་གྲུའི་སྒྲོ་བ་མ་ལེ་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་དམག་མིས་བཀག་སྡོ། མགྲོགས་པོར་སར་
སྡོད་ཞེས་བཅན་བཀའ་གཏོང་སྐབས། སྒྲོ་བ་མ་དེ་ཚོ་དེ་ཙམ་མགྲོགས་པོ་མ་བྱུང་སྐབས་ཉེས་རྒྱུང་དྲག་པོ་བཏང་ཡོད་
པར་བཤད་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་པོད་མི་ཁ་གས་ཞེ་སྤང་ཆད་མེད་ལངས་ཀྱི་འདུག

སྤྱིད་གཞུང་གིས་གསར་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་མི་རིགས་ཁ་གཏད་ལ་བྱགས་གནོན་དང་མི་རིགས་ཞེ་འཁོར་
གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྐུལ་སྒྲོང་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གི་མང་ཚོགས་ལ་བྱགས་རྒྱུན་ཟབ་མོ་བྲེབས་ཡོད་འདུག མཚོ་
སྒོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟེ་ཡིང་དུ། སྤེལ་འཁོར་ཁ་གས་ཀྱིས་པོད་མི་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་སྡོད་དུ་འདུག་གི་མེད་པར་
བཤད།

ཤིན་ཏུ་དྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཏར་གཏོང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་དོན།
“གསར་འགོད་པས་ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོངས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་སྤྱིད་གཞུང་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱུང་
བ་ལྟར་ན། ཐངས་འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཁོད་དུ་ཀན་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུང་གྲོང་ཐང་གཏོགས་ལས་ཁྲུང་ས་༡༠༥ དང་ཞང་གྲོང་
༡༥། ཞང་གྲོང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁྲུང་ས་༡༡༩། གྲོང་ཚོ་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་༡༡ བཅས་ལ་བྲབ་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་”
པར་བརྟེན་ཡོད། བྲབ་ཁོངས་ཆ་ནས་“ཁྲལ་དེའི་མ་རྒྱུ་དང་བསང་རྒྱུ། ལྷ་རྒྱུ་དང་ཅི་ནེ། གཙུག་གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན་འདུག པོད་ས་ཁྲལ་གྱི་པོད་མིའི་དོ་རྟོག་དོན་རྒྱུ་གྱི་བྲབ་ཁོངས་དང་གཞི་རྒྱ་ནམས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་སྤེལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱིས་རྒྱས་ལོན་བྱུང་བ་ལས་རིང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཨ་མདོ་རིའི་གོང་(མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོངས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་)ཐུན་རིན་རྒྱུང་གིས་པོད་མི་གསུམ་
ལ་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཞི་བའི་དོ་རྟོག་ཁྲོམ་སྒྲོར་བྱོད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པར་ཁ་གས་ཏེ་བྲིམས་གཅིད་བྱས་
ཡོད་ལ། པོད་མི་འདི་གསུམ་ནི་ཚེས་༡༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག མི་གཅིག་གི་མིང་ལ་ལྷགས་ཐར་
རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་ལོ་ན་༡༥ ཡིན་ལ་བྲིམས་ཆད་ལོ་༡ བཅད་འདུག གཅིད་པ་ལོ་ན་༡༠ དང་བྲིམས་ཆད་ལོ་༡ ཟླ་བ་
༩ ལ་བཅད་ཡོད་འདུག བཀྲ་ལོ། ལོ་༡༩ བྲིམས་ཆད་ཟླ་བ་༩ ལ་བཅད་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། དེ་རིང་ཕྱི་ཉི་མཚོ་དེ་ལོག་ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་པོད་

རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་) བྲག་མགོ་རྫོང་ཟམ་ཆེན་བྲག་རྫོང་ཁང་དོ་དཀར་དགོན་པའི་བཙུན་མ་༣༠༠ ལྷག་དང་ཚྭ་ག་
 རི་དགོན་པའི་གྲ་བ་༣༠༠། བོད་མི་ཁིང་བ་༥༠༠ བཅས་ཀྱིས་ཁི་བའི་རམ་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་
 ཁྱི་ལོ་བཏན་པར་ཤོག་ བོད་ས་བོད་ལ་དབང་དགོས་ཡོད། ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་མཆོག་མཆོག་པོར་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 ལུ་དགོས་ཅེས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག བྲག་མགོ་རྫོང་སྤྱི་དགའ་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མངགས་
 ཏེ་བཀག་འགོག་བྱེད་སྐབས། རྫོག་དྲ་བྱུང་སྟེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མིའི་ཐོག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། ཚྭ་ག་
 རི་དགོན་གྱི་གྲ་བ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག བོད་མི་༡༠ གངས་ཤིག་ལ་ཕྱི་མ་སྦྱོན་བཅོས་ཡོད་
 འདུག བོད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱི་མ་སྦྱོན་ཆབས་ཆེན་བཅོས་ཏེ་སྤྱན་ཁང་ལ་བསྐྱལ་ཡོད་ཀྱང་གི་གསོན་ཤེས་ཆོད་མི་
 འདུག བྲག་མགོ་རྫོང་དེ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁུལ་བཞི་ལ་བགོས་ཡོད་ལ། མིག་སྤར་ཁུལ་ཨང་གསུམ་པར་དམག་མི་
 དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག དམག་མིའི་སྐོར་སྤྱང་རྒྱུ་འཁོར་ནས་བསྐྱར་
 རྫོས་ཡང་རྫོས་ཀྱིས་“གལ་སྤྱད་དྲུང་དོ་ལོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་གསོད་རྒྱ་ཡིན”ཞེས་བསྐྱགས་ཀྱི་
 ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་རྫོང་ཁང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་)ས་ཁུལ་དུ། ཁྱི་མ་གཞུང་དུ་“རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྟེ་ལ་ཏེ། ཏང་གི་དབང་སྐྱོར་གྱི་མང་གཞི་སྤྱོད་པ་ཏེ་དགོས་”པའི་སྐྱོར་ཡིག་
 བཀྲམ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱིས་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཏན་ཡོད།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ལྷ་སར་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་བྱུང་མཁན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལྟར་ན། ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་
 སྤོར། ལྷ་སའི་རུ་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཐོག་མེད་ལགས་ཀྱིས་སྟེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད་
 འདུག ཁོང་དགྲུང་ལོ་ ༣༠ ལས་མས་དང་རྒྱལ་ཚེའི་མི་ཡིན་འདུག རང་གི་མ་བརྒྱབ་སྟེ་དྲུང་དབང་སྐྱོར་བས་ཟླ་
 བཅུད་ཅམ་ལ་དགོན་པ་སྟོན་བརྒྱབ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། དགོན་པར་མིག་ཆུ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་དུག་མདའ་བརྒྱབ་པ་དང་
 གྲ་བ་ནམས་ལ་ཆོ་འདྲི་དང་བཅར་དུང་སོགས་གདུག་རྩུབ་ལ་བཅོད་སྟོམ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བར་བརྗོད་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། དེ་རིང་སྔ་དྲོར། ཨ་མདོ་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་)
ཞིན་ཏེ་རྫོང་རྟོལ་ཁ་ཞང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཡག་ཁ་གསུམ་ཞི་བའི་རོ་ཞོལ་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་མཆོག་
སྤྱི་ཆེ་བྱི་ལོ་བཟུན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་ལ་བརྒྱུད་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་
བྱས་པར་བརྟེན། ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་མཁན་བོད་མི་རྣམས་རྟོལ་ཁ་ཞང་གི་སྤང་ལམ་དུ་ཞི་རྫོང་གིས། ལྷ་ས་གཙོས་པའི་
བོད་ས་ཁུལ་དུ་བརྒྱུད་གིས་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ཁུས་འདུག རྒྱ་གཞུང་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་དེའི་མཆོན་མོར་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་བོད་མི་ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་མཁན་ཁ་གསུམ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་
ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ས་གནས་དེའི་སྤྱི་བ་གྲགས་ཅན་རིན་འབྲུམ་རྒྱལ་དང་དཔལ་ལུང་ནས་ཡོང་བའི་བོད་
པའི་བྱད་མེད་གཅིག་གཞན་ཆེ་དབང་བེར་བའི་བོད་མི་གཅིག་བཅས་ཚུད་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་ས་གནས་དེར་
དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཁོར་ཆེན་གྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག

ཁ་སང་ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་) དྲག་མགོ་རྫོང་ནས་བྱང་བའི་
བོད་མིའི་ཁྲིམ་སྒོར་ལ་དྲག་གཞོན་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེར། རྒྱ་ནག་གི་དུ་གསར་ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། “སི་
བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁ་གསུམ་གི་གིས་བྱུན་སྤྱད་བྱེད་སྐབས། ཁྲིམས་འགལ་
བས་དྲག་པོས་འཛབ་ཞོལ་བྱུང་སྟེ། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་བསད་ཅིང་ཉེན་རྟོག་པ་གཞན་ཁ་གསུམ་ལ་མས་སྒྲིན་བཟོས་
འདུག དོན་དག་ཁ་སང་སྤྱི་དྲོར་བྱང་ཡོད་ལ། ཁྲིམས་འགལ་བའི་ལག་དུ་རྩོད་དང་གྲི་ཐོགས་ཏེ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
པ་ཞིག་བསད་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་ཉེན་རྟོག་པས་གནམ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཅིང་ཉེན་བརྟེན་བྱེད་སྟེ་ཁྲིམས་འགལ་
པ་དེ་ཆོ་ཁ་གཏོར་བྱས་”འདུག་པར་བརྗོད་ཡོད། བོད་མི་ཆོར་རྩོད་དང་གྲི་ཅོམ་ཞིག་ལས་མེད། དྲག་ཆས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་མཆོན་མེ་མདའ་སྤྲོ་ཆོགས་ལག་དུ་ཐོགས་ཡོད། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ན།
སུ་ལ་དྲག་བྱགས་ལྡན་ནམ། སུས་དྲག་སྦྱོད་ལ་གསོད་བྱགས་ཆེ་འམ། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་མི་གཅིག་དྲག་ཆས་
ཉེན་རྟོག་པས་དམར་གསོད་བྱས་ཤིང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མས་སྒྲིན་བཟོས་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་ས་གནས་དེར་
དམ་དྲག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་འཁོར་ཆེན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༧ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། ཨ་མདོ་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་པར་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་གཞི་གོན་
མེད་པའི་བདེ་སྤང་དམག་མི་མང་པོ་དགོན་པར་བསྐྱེད་དེ་ཉེན་མཆོན་མེད་པར་དགོན་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག
ཆོས་ ༡༥ ཉེན་ནས་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཆོས་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་པའི་བྱ་མང་མདུན་དུ་ལོ་ལྷ་མར་
ཡོངས་ཁུབ་སྒྲིན་བརྗོད་དགག་བརྒྱག་གི་ལས་འགུལ་མགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད་འདུག”

ཀྱི་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་སྐུན་དུ་སྡོག་བཞེར་འཛིན་བཟུང་བྱགས་ཆེན་དང་དམར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས། ཨ་མདོ་རྫོང་བ་དང་མ་ཆུ། མགོ་ལོག་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ཀྱིས་རང་བྲིམ་ནས་བྲལ་ཏེ་རི་ལ་བྲོས་བྲོལ་དུ་སོང་ཡོད་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཆོའི་སྤོང་ལ་དྲག་
ཆོལ་བྱས་ཆོ། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་རང་སྲོག་པར་བསྡོམ་ཀྱིས་ཆོལ་ལན་སྡོག་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག སྲིད་གཞུང་
གིས་ད་དུང་ངོ་ཆོལ་ལས་འགྲལ་སྤེལ་མེད་པའི་ས་ཆར་ཡང་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་དོགས་ཟོན་དང་འཛིགས་རྩམ་སྟོན་
བཞིན་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུན་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་འདུག

ཁ་སང་མཆན་རྒྱ་ཆོད་༡༡ ཡས་མས་སུ། ངའི་དྲ་ཆོགས་སྟེང་གི་གསང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ངས་
སྤངས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཟོས་འདུག དེ་རིང་ཉིན་གྱང་བསྐྱར་བཟོ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འཛུལ་ཐུབ་ཅིམ་གྱིང་ཡང་།
དྲ་ཆོགས་སྟེང་སྤར་འཁོད་ཟིན་པའི་ཚུམ་ཡིག་དང་དཔར་རིས་ཇི་ཡོད་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་མིན་ཟུར་
དུ་ཡིག་ཆའང་སྐྱར་ཐབས་བྲལ། རྒྱ་ཆོད་༡༥ ཡས་མས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བཟོ་བྱས་ཡོད།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན།

ཨ་རི་དང་ཁུ་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་དོང་གོང་ཐེ་ཕན་སོགས་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་མང་དག་ཅིག་
ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་༣༠ ལྷག་ཅིམ་ཞིག་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱུ་སྤར་འཁོད་ཡོད། འདི་
ནི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པར་ཆོག་མཆན་སྤྲད་དེ་
བོད་ཚོངས་སུ་བཅར་འདྲིར་བཏང་བ་ཐོངས་དང་པོ་དེ་ཡིན། ཐོངས་འདྲིའི་བཅར་འདྲི་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་

༡། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ པར་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་འབུམ་དགོན་པར་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ རྗེས་སུ་ཉུང་མཐར་གྱི་བལ་ལ་ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་
གྲུ་བ་གཅིག་གི་མཆན་ལ་འཛིགས་མེད་ཟུ་བཟང་ཟེར་བར་བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༡ བཅད་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡིག་ཆ་བཀྲམས་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་པར་བརྗོད།
ཁོང་ལ་བཙོན་ཁང་དུ་མཉམ་གཅིད་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ། བཙོན་ཁང་ཉེན་རྟོག་པས་གསོན་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་སྟེ། དགོན་པར་བསྐྱལ་ཏེ་གནས་སྐབས་རིང་སྤྱི་བཟུང་
ཞོར་དུ་མས་སྟོན་གསོ་ཐབས་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་། གཞུགས་པོ་ཅུང་ཙམ་ཡག་དུ་སོང་ཆེ་སྟེ་ར་བཙོན་ཁང་དུ་འབྲིང་ཆོད་འདུག གྲུ་བ་གཞན་ནམས་སྟོན་གྲོལ་ཐོབ་ཅིམ་
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཐད་བཀག་རྒྱ་བཟོས་འདུག སྤྱི་འབུམ་དགོན་པར་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་སྐབས་དང་གང་སར་འཕྱལ་ཆས་བཙུགས་ཡོད་ལ། གང་སར་
སྤྱི་གཞུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་གསང་སྒྲུལ་གྱིས་ཁོངས་འདུག ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་རེད། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཡོང་ཆོ། གསང་
སྒྲུལ་གྱིས་རྗེས་འདྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད། དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཆོས་གལ་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བར་ཐུག་འཕྲད་དང་ཁ་བརྒྱས་ཆོ།
དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པ་ཐོན་ཏེ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གཙོ་འདུགས་བྱས་ཡོད་ལ། བསྐྱོད་ལམ་མགོ་མཇུག་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་མཉམ་སྦྲེན་བྱས་འདུག སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཕེབས་ཡོད་སྟབས། ལྷ་ས་འི་ཁྲིམ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་སྤར་ལས་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད་ལ། སྤར་བར་ན་དེ་སྤྱི་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྡོག་བཤེར་འགག་སྒྲིམ་མང་པོ་ཡང་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་འདུག ཆོས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཉེན་བསྐྱེད་དེ་བཏོན་པའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཡང་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཆེད་དུ་རྩུན་བཟོ་བྱས་ཡོད་པའི་“འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་” ཞིག་སྤྱི་ལོགས་གསར་འགོད་པའི་མིག་མཐུན་དུ་བཀའ་མས་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ས་ཁུལ་དང་ཉེ་འགམ་དུ་ཉེན་མང་རིང་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་སྡོད་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་དོགས་ཐོན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་འདུག དགོན་པ་རྒྱུ་སྤྱི་དུང་མཐུད་དུ་སྤྱི་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག རྒྱ་མིའི་ཆོང་ཁང་ཁ་གསལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས། བོད་མིའི་ཆོང་ཁང་ཡོད་ཆད་སྤྱི་བརྒྱབ་འདུག སྤྱི་ལོགས་གསར་འགོད་པ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མཐོང་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱི་གས་ཀྱིས་ཆེད་བཟོ་བྱས་པའི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩུན་མ་དེ་རེད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གཙོ་དགོན་གཙང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་ནས་ཉེན་མང་བསྐྱེད་དེ་གྲུ་མང་གིས་སྤྱི་མཐུད་དོ་ཆོལ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་སྟབས་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཐོན་བྱུང་མེད། ད་ལྟ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མི་འདུག བོད་མི་བཙུ་གངས་ཤིག་གིས་གཞིས་ཀ་ཕྱི་ཐང་ཆེན་དུ་དོ་ཆོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་མགོ་འདུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་བར་ཇི་ཡོད་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ས་སྤྱི་བའི་གཙོ་དགོན་ས་སྤྱི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་ཉེན་མང་རིང་གྲུ་མང་གིས་སྤྱི་མཐུད་དོ་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་། མིག་སྤར་དགོན་མཐའ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བསྐྱོར་ཡོད་འདུག

ཁ་སང་སྤྱི་དྲོར་ཨ་མདོ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་ཏོལ་ཁ་ཁང་དུ་བོད་མིའི་རམ་སྤོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་གིས་བོད་མི་དོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་པ་འབྱུང་པ་ལྟར་ན། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མཐུད་རམ་སྤོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་མ་སྤོན་གྱི་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མ་བྱུང་སྟབས། སང་ཉེན་སྤྱི་མཐུད་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག

ཁམས་དར་རྩེ་མདོ་རུ་དྲག་ཆས་ཅན་གྱི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དར་རྩེ་མདོ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་

ལ་འགྲོ་སྐྱོད་ལམ་སྤེལ་ཡོད་ཚད་འགོག་སྤྱད་བྱས་ཡོད་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ལ། ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཁྲུལ་གསུམ་པ་ནས་ཆེས་༡༩ ཉིན་སྐྱ་མེར་
བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཤིང་། ཆེས་༡༥ ཉིན། རོ་དཀར་དགོན་པའི་བཙུན་མ་༧༠ དང་ཚྭ་ག་རི་
དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་རིན་དབང་ཆེན། མཁན་པོ་སྒོ་རིན་མཁས་གྲུབ་དང་གྲུ་བ་༡༠ བཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
འདུག ཉིན་དེར་སྤྱི་དགའ་གསུང་གིས་ཆེས་༡༩ ཉིན་དམར་གསོད་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་ཕུང་བོ་ཡང་བཙན་འཕྲོག་
བྱས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གའི་བཞུར་ཆུའི་འགམ་ནས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་ཡོད་འདུག བྱ་སྐྱོད་དེས་བོད་མི་ནམས་
ཀྱི་ཞེ་སྤང་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་ཡོད་འདུག ཆེས་༡༥ ཉིན། བྲག་མགོ་རྫོང་བྲག་མགོ་དགོན་དགའ་ལྡན་རབ་བཏན་
ནམ་ཁྲུལ་སྒྲིང་གི་གྲུ་བ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་དགའ་གསུང་གི་དམག་དཔུང་
གིས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙན་གཏོར་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྔར། བྲག་མགོ་རྫོང་དུ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོན་པ་
ནི་ཚྭ་ག་རི་དགོན་པ་དང་རོ་དཀར་དགོན་པ། བྲག་མགོ་དགོན་པ་བཅས་ཡིན་འདུག།

ད་ཆུའི་སྤྱི་དགའ་གསུང་གི་འགྲུལ་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཚིག་སྒྲོག་ནས་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཨ་མདོ་རྒྱ་ཆུ་རྫོང་
གི་ཨ་ལ་ཞང་རྒྱ་ཤོད་སྤེལ་བར་ཆེ་༡ ཆེས་༡༥ ཉིན་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་༡ ཙམ་དུ། དག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྱུས་པའི་
དམག་མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་༩༠ ཡོང་སྟེ། སྤེལ་ཐེངས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱིམ་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲོག་བཤེར་གྱིས་ལོ་༡༥ ཡན་
ཁྱེ་སྤྱུས་པ་ཡོད་ཆད། རོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་ཡོད་མེད་དང་། ཐ་ན་ནད་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བསྟོས་པར་
རྒྱ་ཆུ་གསུལ་ལྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བཙན་གྱིས་འཁྲིད་ཡོད་འདུག འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་
ཆེ་བས་ནད་གོས་ཙམ་ལས་ཁྱོན་མེད་པར་བཤད། དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་སྐྱོབ་བཞིག་ལ། རང་ལོ་༩༡ མིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་
ཤོད་སྤེལ་བའི་ཞིང་པ་བན་དེ་ཆེ་རིང་དེ་ཉིད་ཆེ་༡ ཆེས་༡༦ ཉིན་གྱི་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་ཁྲིད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་མེད་
སྟབས། དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཕྱོད་རྒྱུང་ཙམ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས། སྤྱི་དུ་མེད་པར་ཉིན་ནས་མཚན་བར་དུ་
རྒྱུང་དེག་དྲག་པོས་གསོན་པོར་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་འདུག དོན་དག་ཕུང་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས། སྤྱི་དགའ་གསུང་གིས་
སྤྱོགས་ཡོངས་སུ་གནས་ཚུལ་བཀག་སྟོམ་བྱས་ཡོད། ཆེས་༡༦ ཉིན་སྤྱི་དགའ་གསུང་སྤེལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
གྲོང་མིའི་གས་ཀྱི་ཆུན་པ་མི་༡༠ བཀོད་སྒྲིག་གིས་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཕུང་བོ་ཕྱིར་གྲོང་སྤེར་འཁྲུང་
དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དང་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས་རྒྱུང་དེག་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་འདུག སྤྱིས་སུ་སྤྱི་དག་
གཞུང་གིས་སྤེལ་བའི་བོད་མི་ཨ་མིང་ཙན་ཞིག་གི་སྤྱོགས་ཕུང་བོ་རྒྱ་ཤོད་སྤེལ་བར་འཁྲུང་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག དམར་
གསོད་བྱས་པའི་བོད་མི་བན་དེ་ཆེ་རིང་ནི་རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་མི་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་རྒྱ་ཤོད་དུ་ཡོང་བའི་མག་པ་ཞིག་ཡིན་

འདུག ད་ལྟ་བྱིས་དུ་ཀང་གཉིས་ཞི་ཡོད་པའི་སྐྱེས་དམན་ལོ་ན་༤༠ མོན་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། བྱིས་
ཆང་དབུལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བྲུ་སྐྱོད་ཐབས་མེད་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ བཅས་ལྷག་ཡོད་འདུག

ཟླ་༡ ཆོས་༡༧ ཉིན།

ལྷ་སར་སྐྱབས་ཆང་བའི་བྱི་ལོགས་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འཇོམ་སྦྱང་དང་སངས་
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་འདུག ཆོས་༡༧ ཉིན་སྔ་དྲོར་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་སྐོར་བྱེད་སྐབས་སུ།
ད་ལམ་བྲུ་བ་གཞིན་སྐྱེས་༡༠ ལྷག་གིས་གསར་འགོད་པའི་བསྐྱོད་མཆོམས་བཅད་དེ་གསར་འགོད་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་
ནས་དུ་འབོད་དང་“བོད་ལ་རང་དབང་མི་འདུག ང་ཚོར་རང་དབང་མི་འདུག” ཅེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་དོ་ཞོལ་བྱེད་མཁན་བྲུ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཐུད་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡགོད་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་
མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དེར་རྒྱབ་ཡོལ་འོག་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པར་སྐྱོན་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་ཅང་
ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཐངས་འདིའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཡགོད་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོས་ད་དུང་དབང་སྒྱུར་བས་རྩན་བཅོས་བྱས་པའི་རྩན་
རྒྱབ་ཉོལ་ཏེ་“མཆོད་མཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ནི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་རེད། མི་ནམས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་ཆེད་
རེད་མོགས་”བརྗོད་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་དང་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་གཞུང་དཔོན་རིགས་
ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་གསར་འགོད་པ་ནམས་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྲིད་དེ་མོང་ཡོད་འདུག བརྗོད་གསལ་ལྷར་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་མགོ་མཇུག་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་༡༥ ཙམ་རིང་མ་གཏོགས་འགོར་མེད་ཀྱང་ཉིན་དེར་
རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་བརྒན་འཕྲིན་དང་གནམ་ས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པའི་དྲ་ཆོགས་སྟེང་དུ་ཐོན་ཏེ་འཇོམ་སྦྱང་ཡོངས་ཀྱིས་
དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་གཞུག་གཞུང་སྤྱིགས་ནས་“ ཆོས་དང་རང་དབང་ ” ཡིན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་བཅོཆེད། དེ་རིང་ཉིན་

དཀར་ནག་གོ་སྒྲིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲེང་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་དེ་རེད་ཅེས་སྒྲིན་བརྟེན་བྱས་ཡོད། ཞིབ་
དཔྱད་པས་འདོད་དོན་ལ། བརྟེན་སྤངས་དེ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབང་སྒྱུར་བས་གྲ་བདེ་ཆོ་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་རྒྱུར་ཁ་གཡར་ས་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། དོ་སྤང་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པར་
སྤྱི་བཅོམས་བྱེད་སྐབས་སུ། བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཅན་གྱིས་གསར་འགོད་པར་བརྟེན་དོན་ལ། དབང་སྒྱུར་བས་རྩ་
ལའི་རུ་ཆོག་ས་དང་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སྤྱོད་ཐོག་མ་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་
བདེན་དྲགས་འཆོལ་ལྷན་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱུང་ན། མཁྱོད་གསུམ་གྱིས་བྱི་ལོག་ས་སུ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་ཆུ་ལ་བརྟེན་ཡོད། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་འགན་འཁུར་བས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
གི་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲིར་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐབས་སུ་བརྟེན་ཡོད་པའི་“དཔང་དྲགས་འདང་ངས་ཀྱིས་བདེན་
དཔང་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འདི་ནི་རྩ་ལའི་རུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལུན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོག་གོ་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཟེར་བའི་བརྟེན་སྤངས་དང་བསྐྱར་ན། ཉིན་ཉིན་མོང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་གཉིས་བར་
དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགུལ་སྐྱར་བྱུང་ཡོད།

ཉིན་དྲུག་གསར་ལམ་དུ་བརྟེན་གསལ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་བར་ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྲུངས་
ཀྱིས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྱོད་རིགས་ཆོད་ཆེན་བྱས་པར་དོགས་
གཞི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཉི་མོ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལུན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོག་གོ་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཟེར་བའི་བརྟེན་སྤངས་དང་བསྐྱར་ན། ཉིན་ཉིན་མོང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་གཉིས་བར་
དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགུལ་སྐྱར་བྱུང་ཡོད།

ཉིན་དྲུག་གསར་ལམ་དུ་བརྟེན་གསལ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་བར་ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྲུངས་
ཀྱིས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྱོད་རིགས་ཆོད་ཆེན་བྱས་པར་དོགས་
གཞི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཉི་མོ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལུན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོག་གོ་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཟེར་བའི་བརྟེན་སྤངས་དང་བསྐྱར་ན། ཉིན་ཉིན་མོང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་གཉིས་བར་
དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགུལ་སྐྱར་བྱུང་ཡོད།

ཉི་ལམ་ལྟ་སར་འཛེམ་བག་མེད་པར་བོད་མིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་པ་དང་ཨ་མ་དོ་བ། དེ་མིན་དེ་སྤྱི་ལྟ་གར་ལ་
སོང་སྤྱོད་སྤེལ་གཉིས་བྱས་ཆུང་བའི་བོད་མི་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་སོགས་འཛེམ་བག་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག གནས་
ཆུ་ལ་དེ་མཐོང་མཁན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྟར་ན། འཛེམ་བག་མེད་བྱས་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོ་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ནང་བཅུག་
སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལུན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོག་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། གནས་ཆུ་ལ་མཐོང་མཁན་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟེན་དོན་
ལ། བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་དྲག་ཆས་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིན་པས་བཟུང་སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་ཅ་འཇུག་ས་དང་སྒྲིག་གཡོ་ལུན་ཞིང་། ཞིབ་ཆོག་གོ་སྒྲིག་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཟེར་བའི་བརྟེན་སྤངས་དང་བསྐྱར་ན། ཉིན་ཉིན་མོང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་གཉིས་བར་
དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགུལ་སྐྱར་བྱུང་ཡོད།

པའི་མེ་འཁོར་ཞིག་ནང་བཙན་འདུག་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། བོད་མི་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་གྲ་
བཞིན་ལ་ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ཡང་གོན་མེད་པར་བཤད། ཆོས་༡༥ ཉིན་འདིར། བོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་
(བོད་རང་སྐྱོང་མྱེད་ས་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་) ནས་བོད་མི་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་འབྲོག་པ་མང་ཆོག་ས་༡༠ དང་༡༠ ཡས་
མས་ཤིག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་འདུག།

ཀན་སུའུ་དང་སི་ཁྲོན་སོགས་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་བོད་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་དོགས་
ཐོན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་མི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁ་པར་
སོགས་ལའང་སྐྱོག་ཉན་དང་བཀག་འགོག་བྱས་རྒྱུ་ནས་གནས་དེ་དག་གི་བོད་མི་ཚོར་ཁ་པར་བརྒྱབ་ཀྱང་དེའི་སྐོར་གྱི་
སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་དངངས་སྒྲག་སྒྲེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཁ་པར་བཏང་ཆོ། ངོ་ཚོལ་དོན་རྒྱུ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱུ་ཙམ་འདྲེས་ཆོ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་གནས་
ཚུལ་ཁྲུང་ས་ཁུན་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྲིམ་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་ལམ་ཉེན་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་གཉེན་ཉེ་དང་ཕྱ་གྲ་གང་རུང་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྒྲེལ་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་སྐོར་བྲིད་ཞུགས་ཡོད་
ཆོ། ཆབ་ས་ཆེ་བའི་མཇུག་འབྲས་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗོད་འདུག།

བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་གྱི་ངོ་ཚོལ་དོན་རྒྱུ་སུ་མཐུད་དུ་སྒྲེལ་སུས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས། རྒྱ་གཞུང་གིས་
སུ་མཐུད་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་དམག་ཤྱགས་དང་དག་ཆས་ཉེན་ཁྲོག་པ་གཏོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། མཐོང་མཁན་གྱིས་
བརྗོད་གསལ་ལ་ཀན་སུའུ་མ་ཚུ་རྗོད་དུ་ཉེ་ལམ་དམག་མིའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་འཁོར་ཆེན་དུ་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་གསལ་
གཏོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཡིན་ནམ་ཞིང་ཆེན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐང་ས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་
བས་མཐོང་དོན་ལ་བོད་མྱེད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ས་མཆོམས་སུ་རྒྱ་དམག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་ཏེ་གསྐྱེག་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པར་བཤད།

ཆོས་༡༥ ཉིན། ཨ་མདོ་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ར་བ་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)ར་བ་ཀོ་རྟི་དཔོན་པའི་
ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ཐོ་བཟང་སྤྱོན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་བྲིས་རྩེ་ས་སྤེལ་ཐག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་རང་གི་བརྒྱབ་
ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་ཁ་ཆེམས་སྟེང་བྲིས་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་དབང་སྐུར་བས་ཀོ་རྟི་དཔོན་པའི་སྟེང་ལ་གཡོགས་པའི་
ཉེས་མིང་(ངོ་ཚོལ་ལས་འགྲུལ་མགོ་འབྲིད་དང་ཅ་འཇུགས། རྒྱ་ནག་དམག་མིས་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བོད་མིའི་
ཡུང་བོ་ཉར་ཆོགས། ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་ཚུལ་བཀའ་པ།) ཁོང་གཅིག་པོས་འཁྲར་འགན་ལེན་རྒྱུ་དང་། དཔོན་པའི་
གྲ་བ་གཞན་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལ། ཐེངས་འདིའི་ངོ་

སྐོལ་ལས་འགན་ཁོང་གིས་མགོ་འཁྲིད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགན་ཁེ་ཡོད་འཁྲུང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་ཡོད་འདུག་
ཁ་ཆེམས་གྱི་མཛུགས་ཏུ་“ང་རྒྱ་ནག་གི་གཉེན་འགོན་ལོག་འཛོལ་བ་སྦྱེལ་འདོད་མེད་ལ། ཉིན་གཅིག་པུར་བཞག་སྐར་
ཆ་ཙམ་ལའང་འདུག་འདོད་མེད་”ཅེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ་ཁོང་གིས་མཆོན་ཏུགས་ཀྱང་འཁོད་ཡོད་པར་བཤད། གཞན།
རྩ་བ་སྒོ་མང་དགོན་པའི་དགུང་ལོ་༥༥ མོན་པའི་གྲུ་བ་རྒན་རབས་པ་ཞིག་དང་ཁོང་གི་དགེ་ལྷན་གཉིས་པོད་ཁྱིམ་
ཞིག་ཏུ་ཞབས་བཏན་ལ་ཐེབས་ལམ་ནས། རྒྱ་དམག་གིས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཉིན་འགར་བཀག་གཉར་
བྱས་ཡོད་འདུག རྩེས་སུ་ཕྱིར་སྒྲོད་དེ་དགོན་པར་ལོག་རྩེས་སྒྲོ་གདུང་དག་པོས་རང་གི་བརྒྱབ་འདུག་པར་བཤད།

ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན།

དེ་རིང་ཉིན་གུང་། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཁྲི་ལི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གསར་
ལམ་ཁག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ། ཉེ་ལམ་བོད་ས་ཁུལ་ནས་བྱུང་པའི་དོན་རྒྱུན་ཐད་འཛམ་སྐྱིང་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་འབོད་སྒྲུལ་གནང་ཡོད་འདུག “ངས་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་བྲིད་རྣམ་
པར་ངའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ཐུབ་པ་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཛོལ་གྱི་ལམ་
ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྒྲུལ་ཞུས་ཡོད། རྣམ་དཔྱད་བཅུད་ཐུན་ནས་བོད་མི་
ཆོ་དང་མཉམ་དོན་སྤེལ་ཞུན་པའི་གྲོས་མོལ་འགོ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བསྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཡགོང་
ས་མཆོག་གིས་དེ་མིན་གསུང་དོན་“ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཁ་བྲལ་མི་འགྲོ་བའི་འབད་ཚུལ་
རི་ཙམ་བྱས་རུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ང་ལ་ཁ་བྲལ་བ་
ཡིན་པའི་སྦྱོན་བརྩོད་ལུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་སྐག་པར་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༠
ནས་བཟུང་ལྷ་ས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་མི་ཆོས་དུས་ལུན་
རིང་པོའི་ཞེ་འཁོན་རྣམས་ཕྱི་ལ་འདོན་ཆེད་རང་འགུལ་གྱིས་གྱེན་ལངས་བྱེད་སྐབས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་
ནག་གི་འགོ་བྲིད་ཆོས་ལས་འགུལ་འདི་དག་ངས་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་
སོང་། དེ་སྐབས་གནད་དོན་འདི་དག་ཆ་འཛིན་འཕེར་བའི་སྒྲིག་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་

མཐིལ་ཕྱིན་གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།”

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མཐའ་མཐུག་དུ་གསུང་དོན་“ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ཞུས་པར་
ཏུ་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཆོར་སེམས་ཆོར་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཆོ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་ནམ་ཉིག་ངན་
པ་ནམས་སེལ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་དང་། ལྷག་དོན་པོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་གྲོས་མོལ་བརྒྱད་
གྱུ་ཡངས་དང་བསམ་གཤམ་གྱི་ལམ་ནས་ཞི་བདེ་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་གནང་རོགས་
ཞེས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།”

ཏུ་ནག་དབང་སྒྱུར་བས་ཨ་མདོ་དང་དབུས་གཙང་། ཁམས་བཅས་པོད་ས་ཀྱན་དང་ཏུ་ནག་གི་པོད་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཐམས་ཅད་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤེལ་བ་དང་ཆོགས་འདུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱབ་སྒྲོང་གིས་
“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཐེར་འདོན་”བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད། རང་ཉིད་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་གོ་དབང་འཕེར་བའི་ཆེད་
དུ་སྒྲོད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མེ་ཉིག་འཇུགས་སའི་བྲམ་པ་ལྟ་བུར་གསོ་སྒྲིང་བྲས་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་ལྟ་དགེ་
ལེགས་ནམ་ཁུལ་དང་། ཤིང་བཟང་བ་ལྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས། རྒྱལ་ཁབ་བྱལ་བ་ལྟན་མཁས་གྲུབ། ཆེ་སྒྲོན་མྱིང་
བ་ལྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སེང་གདོང་དོ་རྩེ་འཕགས་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན། ལྷག་བྲག་བ་ལྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།
ལ་དྲགས་ངག་དབང་བ་ལྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཁེ་སི་ལྗོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་མཚན། འཛོམ་ཁབ་
(སྒྲ་སྒྱུར)སོགས་ཆོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་ཟེར་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྒྲོད་དང་སྒྲིན་བཞེད་བྲས་ཡོད། ད་
དུང་པོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་དུ་འཕྲོད་པ། དཔེར་ན་ཏུ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མངའ་འོག་
དུ་ཡོད་པའི་ཏུ་ནག་པོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དགའ་འདུད་དང་ལྷག་པ་ལུན་ཆོགས། བ་ལྟན་འཛིན་ལྷན་
གྲུབ། བ་ལྟན་འཛིན་ཆེ་བ། གདུགས་དཀར་ཆེ་རིང་། རྒྱ་བཆེ་རིང་སོགས་ཏུ་ནག་གི་མཁུན་ཆབ་ཁ་ལྟེ་བྱེད་འདོད་
པ་དེ་དག་གིས། དོན་དངོས་སྒྲས་བསྐྱུང་བྲས་པའི་གཏམ་བཞེད་སྤེལ་ཡོད། པོད་རང་སྒྲོང་སྒྲོངས་ཀྱི་ཀྱུ་ཞི་གཞིན་
པ་པད་མ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྷགས་ར་རྒྱོ་བཟང་བ་ལྟན་འཛིན་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བ་ལྟན་འཕྲིན་ལྟེ་དང་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་
ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྒྲིན་བཞེད་བྲས་པ། དཔོན་རིགས་སུ་ཞིག་གིས་ནམ་འགྱུར་སྒྲོན་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པར་
ཆད་ལས་བཞུལ་ཡོད་སྟབས་པོད་མི་ནམས་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་པའི་ཆེས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་
སྒྲོད་ནི། ཡུན་རིང་ན་ཞིང་ཉལ་སར་སྒྱུར་སྟེ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་བྱལ་པའི་ང་ལོ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་
ནས་“ཤིན་དུ་གསར་ཁབ་གི་གསར་འགོད་པར་བྱག་འཕྲད་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་ལྷ་སའི་“དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག”དྲག་
སྒྲོད་ཉེས་དོན་དོན་རྒྱུན་ཆབས་ཆེན་ཐད་ལ་གནང་བའི་གཏམ་བཤད་”བྲས་པ་ཞིག་རྒྱན་པའོ་བྲས་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྲགས་

བྱས་པ་དེ་རེད།

འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་ལ། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དུ་ཕྱུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ཏེ། འགྲིག་ཆགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱུལ་དང་ཀྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་སྤེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་ནན་མོ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བསྐྱར་ཡིག་དེའི་སྤྱི་དུ་འཛམ་གླིང་གང་སའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་གི་མཁན་དང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་གི་མཁན་མི་༣༤༠ ཡིས་མཆོན་ཏེ་གསུངས་ཡོད། <http://www.tibetopenletter.org>

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་ཁོང་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་)རྫོང་ཁོང་དུ། ཉིན་གུང་ཆུ་ཆེད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་དག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པའི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིན་པ་ཀྱི་དོན་པར་སོང་སྟེ། ཉིན་ཉིན་པ་བཞི་ལྟ་དང་དག་ཆས་ཐོགས་པའི་ཉིན་ཉིན་པ་གཅིག་རེ་ཆོགས་ཆུང་རེ་བྱས་ཏེ་གྲ་ཤག་རེ་རེ་བཞིན་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་དང་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་བཞེར་གྱི་ཡོད་ལ། གྲ་བ་ནམས་གྲ་ཤག་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤེལ་གཏོང་གི་མེད། དགོན་མཐའ་དམག་མི་དང་དག་ཆས་ཉིན་ཉིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དམག་མིས་འཐབ་རྩ་བཅོས་ཏེ་དག་གཞོན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དུ་ལྷན་དང་ཀྱི་དོན་པའི་གྲ་བ་༡༠༠ ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག སྐོར་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་ནམས་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིན་པས་གཏོར་བཅགས་བྱས་ཡོད་འདུག

ཁམས་(དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་) དག་མགོ་རྫོང་གི་ཁྲུལ་ཡང་གསུམ་པར། ཆོས་༣༤ ཉིན་བོད་མི་སེར་སྤྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་སྟབས། ཉིན་ནས་ཉིན་བསྐྱེད་དེ་ཚུགས་པའི་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་རིན་དབང་ཆེན་དང་མཁས་པ་སྤྱི་རིན་མཁས་བྱུང་གཉིས་བཅས་གྲ་བ་༣༠ ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་དགེ་བཞེས་ལུང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དང་བསོད་ནམས་འཛིན་མེད་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་དགེ་བཞེས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གང་འདོད་དུ་འཛིན་བཟུང་ལ་ངོས་ལེན་གནང་མེད་སྟབས། དུང་དཀ་དག་པོ་བྱས་ཏེ་མགོ་ལ་མས་སྦྱོན་བཅོས་ཏེ་ཁྲག་མང་པོ་བཟུར་ལུས་སུ་འབྲིད་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་དགོན་པའི་གྲ་བ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ལྟ་མེད་པར་བརྟེན། ཐངས་འདིར་དག་མགོ་ཁྲུལ་གསུམ་ནས་བསྐྱོར་པས་བོད་མི་སེར་སྤྱི་མང་ཆོགས་༣༠༠ ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གོ་ཐོས་ལ་ཀྱ་ནག་ས་གནས་དབང་སྐྱར་པའི་ཁྲུལ་གསུམ་ནས་བོད་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ལངས་སྤྱོད་སྦྱོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ལོང་ས་མཆོག་ལ་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཅུ་བ་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་མིན་པའི་ནམ་འགྱུར་སྒོ་ལྷན་སྐྱོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་བྱས་ན་ཁྲག་དྲི་བོའི་དག་གཞོན་གསར་བཞིག་ཡང་བསྐྱར་འབྱུང་ཉིན་ཆེ།

གོ་ཐོས་ལ། བྲག་མགོ་རྫོང་མཆོ་མགོ་ཞང་གི་དམར་ཤོག་སྤྱི་ཁྱབ་པ་བོད་བྲིམ་རེ་རེ་སོང་སྟེ་ཉེ་ལམ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་བྱེད་སྐབས་སུ། བོད་མི་བྱུང་མེད་ཅན་པ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྲུར་བསྟན་པར། སྤྱི་ཁྱབ་གྱིས་གཤེགས་ཤིང་ཆ་རྒྱུ་བཏང་ཡོད་ཀྱིན། བྱུང་མེད་ཅན་པ་དེའི་བུ་ཡིས་རང་གི་ཨ་མར་ཉེས་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཟོད་སྟོམ་བྲལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་དེ་ལ་གྲིས་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། བྲི་ཆས་ཐོག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དེ་བྲོས་ཤོར་བྲལ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་མིན་དབང་རྒྱུར་བས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བྲལ་ཏེ། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ས་གནས་དེ་གར་སྤེལ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲུལ་རྩ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོར་རིག་འཛིན་དང་ཆོས་གྲགས། ཀམ་བཅས་ལ་ཉེས་ཆད་མྱེ་མོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཁོང་ཆོ་ནེ་སྤྱི་གཟི་དགོན་པའི་གྲ་བ་རེད་འདུག

ཁམས་(སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྱུ་ལ་)ཞིན་ལུང་རྫོང་དུ་བོད་རང་བཅན་དང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་ཁྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག་སོགས་བྲིས་ཡོད་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་རྒྱུར་ཡིག་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། དབང་རྒྱུར་བས་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ས་གནས་དེའི་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཡར་ལངས་བྱེད་རྒྱུར་དོགས་ཐོན་ནན་མོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱི་འབྲེལ་མི་སྡེ་ ༡༥ གོ་སྒྲིག་གིས་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་དངོས་དོན་འཆོལ་ཞིབ་གྱི་འཆམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། གདན་འདྲན་བྲས་པའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་གས་སུ་དབྱིན་ཇི་དང་ཨ་རི། ཨོ་སི་ཁྱི་ལི་ཡ་དང་འཇར་པན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གཞུང་ཆབ་དངོན་རིགས་ཡོད་ལ། བསྟོམས་པས་མི་སྡེ་ ༡༥ ཡོད་འདུག ལྷ་རྟོག་ཆོགས་པ་དེ་ལྷ་ས་ནས་ཉིན་གཅིག་རིང་བསྐད་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་ནས་ངོ་ཚྭ་ལོ་དོན་རྒྱུར་སྟེ་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཙམ་རིང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་དངོན་རིགས་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་ནས་བརྗོད་དོན་ལ། ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཆོད་ ༣ ཡས་མས་སུ། ལྷ་སའི་བར་སྐྱོར་དང་ར་མོ་ཆེ་

སྤྱིགས་ནས་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཁྱིམ་དུ་མི་མང་པོ་བྲེལ་འཛུབ་ངང་སྤྱིགས་སྤྱིགས་སུ་བྲོས་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བཤད། ལྷ་ས་འོ་གྲོང་ཁྱིམ་གར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་མགས་ཁང་ཁང་ཐོག་ཆེན་པོ་དང་གཞོན་ནུའི་ལམ་ཁེས་འཁོད་པའི་གཞུང་ལམ། ལྷ་ས་འོ་གྲོང་སྤྱིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་ཀུན་དུ་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཆོང་ཁང་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་དུ་ཚུགས་དབུག་སྒྲ་ཆོགས་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་ཆོང་ཁང་སྒོ་འགམ་དུ་ཟིང་འཁྲུག་ལ་དོགས་ཟོན་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱི་ཁྱལ་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་ལྷ་སར་ཡོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་གནས་སྐབས་རིང་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་སྐྱས་བསྐྱངས་བྱས་ཡོད་པའི་དམག་མི་དང་དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཏེ། བར་སྒོར་དང་ཀླུ་ཀུན་བཟང་ཁུལ་བསྒོར་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གནས་སྐབས་རིང་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པའི་འགག་སྒོ་ཀུན་དུ་ཡང་བསྐྱར་དམག་མིས་ཁངས་ཡོད་པར་བཤད། གནས་སྐབས་དེ་ཆུ་ཆོད་ཁ་གསུམ་རིང་བསྐྱད་མར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག རྒྱུ་སྤྱིགས་སུ་ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་ལྷ་ས་འོ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དེ། ལག་འཁྲུང་ཁ་པར་སྟེང་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་འཕྲིན་བྱུང་བཏང་ཡོད་པ་གསུམ་གསལ།

ཆོས་༡༧ ཉིན་ཀུབ་དུ། ང་ཆོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རྟོག་ཞིབ་སྒར་བཞིན་གྱིད་སྐབས་སུ། དེས་གཏན་མེད་པའི་སྤང་བར་ཆོང་རྒྱག་མཁན་དང་དོན་དངོས་ཤེས་རྟོག་བྱུང་མེད་པའི་མང་ཆོགས་བྲེལ་འཛུབ་ཀྱིས་སྤྱིགས་འཐོར་བྲོས་ཤོར་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། མིག་སྒར་ང་ཆོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་གསོལ་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་མེད། གྲོང་ཁྱིམ་མི་དམངས་ཀྱིས་དྲེད་གཏམ་ལ་ཡོད་ཆེས་གྱིད་མི་རུང་བར་རང་སེམས་བདེ་པོའི་སྒོ་ནས་ཐོན་སྐྱོད་དང་འཆོ་བ་སྐྱེལ་དགོས། ཡིན་མིན་གསལ་རྟོགས་སྒོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གསོལ་སྤྱུང་སྟེ། དྲེད་གཏམ་མི་བཟོ་ཞིང་། དྲེད་གཏམ་ལ་ཡོད་ཆེས་མི་གྱིད་པ། དྲེད་གཏམ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་མི་གྱིད་པར། དྲེད་གཏམ་བཟོ་མཁན་དང་བརྒྱུད་བསྐྱགས་གྱིད་མཁན། མི་སེམས་དཀྱགས་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསོལ་གཏོར་བརྒྱག་གིས། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་འངགས་གཏོར་བརྒྱག་གྱིད་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བའི་རིགས་ལ་རྩུང་རྟོག་དག་པོ་གྱིད་དགོས། ལྷ་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པའི་འཕྲིན་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་མེད་མིག་སྒར་གསལ་ཆ་མི་འདུག ཟླ་༩ ཆོས་༡༥ ཉིན་ལ་ལྷ་ས་འོ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། ཚུའི་ནང་དུ་དུག་ཡོད་པས་ཆུ་འབྲུང་མི་ཉན་ཟེར་མཁན་སྤྱིད་གཞུང་ཡིན་ལ། ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་ཁ་པར་སྟེང་ནས་གསལ་བཅད་འབྲོར་ཡོད་འདུག ཐ་ན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནའང་གསལ་བཅད་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། དགོང་མོའི་བརྒྱན་འཕྲིན་སྟེང་ནས་བརྗོད་དོན་ལ་དེ་ནི་དྲེད་གཏམ་

ཡིན་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། ཡང་བསྐྱར་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་མེད་དང་དྲེག་གཏམ་ཡིན་མིན།
ངེས་པར་གཏན་འཁེལ་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཅད་དེ་བྱུང་མེད་ཅེས་སྤྲོས་ཀྱང་བརྟེན་ཐབས་བྲལ།

ཡང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་དོན་ལ། ཆོས་༡༧ ཉིན་ལྷ་ས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཤིང་ཉ་ལམ་
བོད་མི་ཉ དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་། བདེན་དཔང་བྱེད་ཐབས་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཆུ་
དམག་དང་ཉིན་ཉིག་པ་ནམས་ཐངས་འདིར་སྤར་ལས་མགྲོགས་མྱུར་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་༡༩ ཉིན་དང་བསྐྱར་ན་ཅད་
དེ་གོ་ཚོག་གིས། རྒྱ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ། དེ་ཅིང་སྤང་ལམ་དང་དྲེག་ལ་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་འབོད་པ་བཅས་
ཀྱི་ཆོང་ཁང་ཡོད་ཆད་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། དོན་ཆུན་སོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཉ་ལམ་མཐོང་ཆུ་མེད་པར་བཤད།
གཞུང་ལམ་གཙོ་ཁག་ཏུ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཕར་སྒོན་བྱས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དམག་མིའི་རྒྱུངས་
འཁོར་དང་ཉིན་ཉིག་རྒྱུངས་འཁོར་མཐོང་ལམ་དུ་མེད་པར་བརྟེན། (བྱུང་མཐར་བྱེད་ཅམ་པའི་སྤང་ནས་བལྟས་ན་
དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པའི་གྲོན་ཆས་གོན་མེད་པ་གཙོ་སྤང་ལམ་དག་ཏུ་གསང་
སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མེད།)

ཆུ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་རྒྱ་ཉ ཆོས་༡༩ ཉིན་ནས་བཟུང་ཨ་མདོ་རྩ་བའི་ཀྱི་དཔོན་པར་
སོང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་གྱ་བ་༩༧༠ ལྷག་ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཆུ་གཞུང་གིས་ཐོག་མར་མོག་ལྷང་དང་
དྲ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་དར་སྐྱེད་འཐེན་ཡོད་པའི་གྱ་བ་ནམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། (ཆུ་གཞུང་གིས་རྩ་བའི་དོད་
མི་མང་ཆོགས་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བྱུངས་ཁྲག་དམར་བོས་བརྩིས་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་ནམས་ཆུལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་
ཀྱན་ཏུ་བྱུང་སྤེལ་སོང་བར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལངས་ཏེ། ཐོག་མར་གྱ་བ་མོག་ལྷང་ཅན་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
ཡོད་པར་དོགས་པ་སྤྱིས་འདུག) གྱ་ཤག་བརྩོག་བཤེར་སྐབས་སུ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་ཐོན་ཆེ། བཙན་
དབང་གིས་གྱ་བ་ཆོར་རྒྱུ་དེ་ག་དང་གཏོར་གཅིག་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་པར་བཤད། གྱ་བ་མང་པོའི་སྤྱིར་དངོས་དང་
ཐན་དངུལ་སྒོར་ཡང་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་དེ་ཆོས་མདོན་གསལ་དོད་བོས་འཕྲོག་བཙོམ་དང་ཡང་ན་ལྷོག་ཏུ་རྒྱན་
མ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

དེ་མིན་གཞན། ཆུ་དམག་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་དུ་མི་གང་ཡིན་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་དཔོན་པའི་མགོན་ཁང་དུ་སོང་
སྟེ། ནམ་རྒྱན་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་སྤར་ང་གི་སྤྱི་གཉེས་བསགས་པར་འགྲོད་བཤགས་དང་བྱིས་འབྲུང་སྤྱི་ག་པ་
སྤང་བའི་དམ་བཅའ་སོགས་བྱས་པར་བརྟེན། གྱི་དང་མདུང་། ཡང་ན་མེ་མདའ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་མདུན་
ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཉེས་འདུགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། ཡོད་ཆད་འཕྲོག་བཙོམ་

བྱས་ཡོད་འདུག (དགོན་པ་གང་ནིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཡོད་ལ། མགོན་ཁང་དུ་མདའ་གཞུ་
དང་གྱི་མདུང་། མེ་མདའ་སོགས་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོ་འོ་གས་ཁ་གས་ཤིག་ནི་དད་ལྡན་པས་དེ་སྤྲ་སྤྲུག་གཅིད་བྱས་
པར་འགྲོད་གཤགས་དང་སྤྱིས་འབྱུང་དམ་བཅའི་ངང་སྤུལ་བ་ཡོད་ལ། ཁ་གས་ཤིག་ནི་ཆོས་སྦྱོང་དང་སྦྱང་མ་དེ་ཆོར་
འཛིགས་རུ་སྤྲོད་ཆེད་དུ་བཞག་པ་འདྲ་ཡོད་འདུག) ར་བ་རྡོ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མི་^{༡༠} རྒྱུངས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་མནན་ཏེ་ཁྲིམ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་
ཀའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་འཕྲན་ལས་ཆེ་རིང་། རྒྱ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་དང་རྒྱ་བཟང་ཆོས་དར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་འདུག
དེའི་གས་ཀྱི་མི་^༡ ལ་ཉེས་ཆད་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་ཉེས་མིང་དང་ཁྲིམས་ལོ་གཞོན་བཅད་ཡོད་
མེད་གནས་སྐབས་རིང་གསལ་ཆ་མི་འདུག་

ཨ་མདོ་(སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ར་བ་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་) མཛོད་དགེ་རྡོ་རྒྱལ་ཆང་རྩ་མོའི་ཀའི་
དགོན་པར་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲོད་བཤེར་ཆད་མེད་བྱས་ཏེ་གྲ་བ་^{༡༡} འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་)ཞིན་ལུང་རྡོ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་
པར་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་བཤེར་རྒྱལ་སྐབས་སུ། དགོན་པ་དེའི་གྲ་མང་གིས་པོད་རང་བཅན་དང་ལགོང་
ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པོད་ལ་སྤྱིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་དང་ཆབས་ཅིག ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་
ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་འདུག དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་^{༡༠༠} ལྷག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བར་བརྡོད་ཀྱང་།
མིག་སྔར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བྲགས་ལ་ཆ་མི་འདུག དགོན་པ་དེར་ཆང་འཛོམས་གྲ་བ་^{༡༢༠} ཡོད་པར་བརྡོད།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་པོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་^{༡༤} མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྲོད་འཛིན་དུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་ཡོངས་
ཁུབ་དུ་བསྐྱེད་ཡོག་བྱས་ཏེ། འགྲིག་ཆགས་ཀྱིས་པོད་དོན་ཐག་གཅིད་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་རྒྱ་ནག་གིས་
པོད་ཐོག་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་རྒྱས་ལ་སྦྱོན་བརྡོད་ནན་མོ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བསྐྱེད་ཡོག་དེའི་སྤྲོད་དུ་འཛམ་གླིང་གང་

༡༡ རྒྱལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ། ཀའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་འཕྲན་ལས་ཆེ་རིང་ལགས་ལ་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་དགུ་ལ་བཅད་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁྲིམས་བཅད་བྱས་པ་དེ་
ཆོའི་གས་ཀྱི་ལོ་ཐག་ཆེས་རིང་གོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁོང་ནི་ར་བར་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པའི་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་
པོའི་པར་རིས་དུ་རྒྱུའི་སྤྲོད་ནས་སྤྱི་ལོ་གས་སུ་བཏང་མཁན་དེ་ཡིན་པར་བརྡོད་ཡོད།

སའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མི་༣༤༠ མཚན་ནགས་འཁོད་ཡོད་པ་
(<http://www.tibetopenletter.org> གྱུ་འགྱུར་མ་དེ་གྱུ་ཡིག་གི་ང་གྱུ་པོ་ཤོན་ཞེས་པར་འཁོད་འདུག་) ག་གས་གསལ།^{༡༠}

༡༡། །བཀུར་འོས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱུ་ཞི་ལགས།

ཉེ་བའི་གཟུང་འཁོར་གཉིས་སུ། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་
བོད་མཐོ་སྒང་གང་ས་ནས་བྱུང་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་འཐབ་ཚུད་དེ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད། ངོ་ཚྭ་ལ་འཐབ་
ཚུད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོག་མར་ཞི་བ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་དག་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དག་པོའི་
བྱ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པའི་སྤྲེང་ནས་ཕྱིར་མངོན་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
མི་གངས་གསལ་བོར་མེད་པའི་འཛིན་བཟུང་དང་གངས་མང་བའི་མི་སྣ་གི་མས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
བཟོས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་པར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ལེགས་བྱང་
ནི་རིག་གཞུང་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁ་བྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དང་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་
ཞིག་རེད་ལ། འཇམ་གླིང་ལེགས་བྱང་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་བའི་ཆ་གས་ཤིག་ཀྱང་རེད། དེའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ང་ཚོས་དེ་དག་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་སྒོ་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནས་ང་
ཚོས་དོན་མེད་དུ་གྱུ་གྱུ་མས་བྱུང་ཡོད་པའི་གྱུ་བོད་མང་ཚོགས་ལ་སྒྱུ་གདུང་ཆེན་པོས་ཐུང་ན་ལུ་གྱུ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་། བོད་ས་ཀྱན་གྱི་ང་ཚོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་མང་པོར། མི་ནམས་
ཀྱི་ཉིན་རྒྱུན་འཚོ་བ་སྤྱུག་དུ་འགོ་སྐྱེས་ཡིན་ལ་ཐབས་སྤྱུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་དང་འབྱུང་སྐབས་
ཡིན། ང་ཚོས་ཡི་གེ་འདིའི་བཞིན་བྱིས་འབྲི་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཞི་བའི་ཁྲོམ་སྒོར་བྱས་པ་ཙམ་

༡༠། བྱེ་ལོ་༢༠༠༤ ལོའི་ཟླ་༡༠ ཆོས་༡༤ ནས་༡༦ བར་པེ་ཅིང་དུ་སྐབས་འཛིན་བོད་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་གིང་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ནི་གྱུ་ཞག་གི་བོད་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་སྤེ་ལྷ་བྱའི་གྱུ་ཞག་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་གནས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་དྲ་ཚོགས་ནས་མཐོང་བའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་༡༥
ཚོགས་མི་༤༤ དང་དོར་གོང་དང་ཐེ་མཚན་ནས་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་༡༡། པེ་ཅིང་དང་ཁྲོང་ས་དང་ཞིང་ཆེན་ལྷ་མས་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་༡༥༡ བཅས་
ཡོད་འདུག གནན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པའི་གྱུ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན་དེའི་ཚོའི་གསལ་སྤྱ། ཟླ་༩ བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཐད་དུ་ཅིན་ཐོར་ཡི་གེ་བཏང་མཁན་མི་
གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གནན་འདྲེན་ཞུས་མི་འདུག དེ་ལྟ་གནན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད། གནན་རྒྱ་
ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གྱུ་བོད་མཁས་ཅན་༡༥༩ དེ་ཚོ་ཚང་མ་ད་ལོའི་ཟླ་༩ ལྷུས་རབས་ལས་བཞུགས་པའི་ཡོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སྐབས་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒོ་མ་ཡོད། དེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་མཁས་སྒོ་མ་ཅན་དེ་ཚོ་དབང་རྒྱུར་བས་བརྟུན་གྱི་དང་ཐོན་གཡོག་
བྱེད་འདོད་ཀྱི་དོན་དངོས་མཚོན་ཡོད།

ལའང་སྐར་བཞིན་འཛིན་བཟུང་དང་། མེ་མདའ་སྐྱ་མཐུད་དུ་རྒྱག་གི་འདུག འོན་ཀྱང་། སྤྱི་དགའ་གིས་ཁོང་ཚོར་ཉེས་མིང་བཙུགས་པ་ལ་ཅ་བྲིམས་ཀྱི་དགོས་ངེས་བཟུད་རིམ་མེད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལའང་སྐར་མེད་བྱས་ཡོད། གཞན་མང་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་བཙན་དབང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་སྒྲིག་ལྟེ། ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་བརྩིས་མེད་གཏོང་དུ་བཙུག་ཡོད།

མིག་སྐར་བྱང་བཞིན་པའི་པོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱ་མཐུད་ཁ་བཙུམ་ཏེ་སྤྱད་ཐབས་བྲལ། དེང་སྐབས་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ན། དབང་སྐྱར་པའི་ཚྭ་གས་གཅིག་ནས་པོད་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་གཞན་དང་འཇམ་སྒྲིང་བར་གྱི་འབྲེལ་ལས་བཙད་ཡོད་ལ། ཚྭ་གས་གཞན་ཞིག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་པོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལྟ་བུ་འགོག་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། པོད་མིའི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོན་མ་ནས་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ལམ་ཁོང་ཚོས་སྐད་འཛིན་བྱས་པ་དེ་དེང་སྐབས་དབང་སྐྱར་བས་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྒྲོར་བ་སྤེལ་སྐབས་དེ་དག་གིས་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་པར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་སྐྱ་བཙོན་རང་དབང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞི་རྩའི་རང་དབང་འདི་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་གོ་འདོད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཉེས་བྲིམས་བཙད་ཆེ། རྫོག་ཚྭ་གས་ཀྱི་འདུག་འབྲས་ཡོང་ངེས་ཡིན་ལ། འདུས་འབྲས་དེས་ཟིང་འཁྲུག་དང་འགལ་རྒྱུ་ཞི་འཇམ་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་མ་ཟད། སྐྱ་ག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། མི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ད་ལྟ་པོད་མི་ཚོས་དངོས་སུ་སྤངས་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མདོན་འདོད་དང་སྐྱ་བཙོན་ཚྭ་གས་ནས་ཆད་བཀག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་འདུག་འདོད་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། གནད་དོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཆད་བཀག་དེ་དག་ལ་དངོས་ལེན་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་ལམ་ཁོང་ཚོས་ཕྱིར་བཏོན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་དེ་བས་ཀྱང་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ག་ལ་སྤྱིད། དེ་ལས་ཐོག་ལྟེ། གནད་དོན་གྱི་འགག་རྩ་ནི་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆར་ཇི་ལྟར་ཉན་འཇོག་དང་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཉེ་ལམ་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་སྒྲིན་འགལ་བྱས་ཡོད་པ་དེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། བམ་ཁ་འཁྲུར་ཟིན་པའི་སྤྱི་དབུ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་

(73)

མུ་མཐུད་དུ་བརྗོད་དོན་“ང་ཚོས་མུ་མཐུད་དུ་པོད་ཚྲིངས་སུ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྤྱིག་གཞི་
རྒྱན་འཁྲིངས་དང་། པོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་གང་ལེགས་ཐད་
རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ། ཅ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་
དད་པ་རང་དབང་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ། པོད་གྱི་རིག་གནས་ལ་ཁག་ཐེག་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ།
པོད་གྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྤང་སྐྱོབ་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ད་གཞིའི་
གི་མགོ་བྱིས་ཐེངས་དང་པོར་ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་ཐུ་མས་པོད་ལ་བྱགས་རྒྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེད་སྤྲོད་པ་ཡོངས་ཁྲབ་
དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཁ་སང་ལྷ་སའི་རུབ་ཁུལ་དུ་པོད་མི་གཞིན་སྤྱི་ལོ་༡༡ འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་པར་
བཤད་ལ། ཁྲིམས་འགལ་གང་བྱས་ད་ལྟ་གསལ་ཆ་མི་འདུག འདི་ལས་གསལ་བཤད་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ནི། ཁ་སང་
ལྷ་ས་ནས་དོན་དག་བྱུང་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད་འདུག ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དུ། ཁ་སང་ཉིན་གུང་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ནང་བྱིང་བྱིང་ལང་ལོང་གུར་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཅིང་གཞུང་ལམ་དུ་འབོད་པའི་སྤང་ལམ་དུ་པོད་མི་གཞིན་སྤྱི་
ཅིག་གིས་སྤྱག་སྤྱག་ཅིག་ཞོན་ཏེ་འགོ་སྐབས་ལམ་མགོའི་དོག་ཞིབ་པས་སྤོད་དགོས་པའི་བཀའ་པལ་པ་བཞིན་པོད་མི་
དེ་འཆོབ་འཆུབ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་བསྡད་བྱེད་མེད་སྐབས། དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་
པར་བཤད། དེ་མིན་གཞན་བསད་ཆས་བྱུང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡ པ་དེ་པོད་རང་སྐྱོང་ཚྲིངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཏོན་ཡོད་ལ། པོད་
རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་པོད་ཚྲིངས་བརྒྱན་འཕྲིན་རྒྱ་ཅེལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་
བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བཀའ་བྱ་དེས་པོད་མི་༦ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མིང་ཐོ་པར་དང་བཅས་པ་འཁོད་
འདུག ད་ལྟ་བར་བརྗོད་མས་པས་པོད་མི་༤༧ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་བཀའ་བྱ་པལ་ཡོད་འདུག

ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་མཁར་ཉ་ཞང་གྲུ་མང་གིས་དབང་སྐྱུར་བས་ས་གནས་མི་དམངས་རེ་རེ་ལག་པ་བཀྲགས་
ཏེ་ཁས་ལེན་དང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་འཆར་ལ་ངོ་ཚྭ་
བྱེད་སྐབས་སུ། ལས་དོན་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་དང་འགལ་ཆུ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། གྲུ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་ལ་ཆ་རྒྱུང་
དག་པོ་བྱས་མུར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། མཆོན་དེར་དམག་མི་༡༠༠ མཁར་ཉ་ཞང་ནང་བསྡད་ཡོད་
འདུག ཁུལ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་རི་དགོན་པའི་དེ་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་༡ རྫོད་བྱོལ་བྱས་ཡོད་

ཀྱང་། མཁན་པོ་དང་བཙུན་མ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཅེ་མདོ་ལ་བཙན་འབྲིད་བྱས་ཡོད་པར་བཤད། གཞན་འཛིན་བཟུང་
བྱས་པའི་པོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་ཆོ་སྤར་བཞིན་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག།

ཁམས་(བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཆ་བ་མདོ་ས་ཁུལ་) སྤྱི་མདའ་རྫོང་དཔལ་ལྷ་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་༡༠༠ ལྷག་གིས་
ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་ལ། རྩེ་སྤྱོད་ས་སུ་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གིས་དགོན་པ་དེའི་སྤྱི་ལ་མངགས་ཏེ་
གྲྭ་བ་ཆོར་བསྐབ་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིག་བྱུང་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་གི་ཨ་མཆོག་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྡོག་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་
ཏེ། གྲྭ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་སྤྱི་མང་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྡོག་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།
གྲྭ་བ་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ལ། མཆོན་མོའི་རྒྱ་ཆོད་༡༡ རྩེ་དུ། ཨ་མདོ་ཟི་མིང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་
པའི་མཆོ་སྟོན་དགེ་ཐོན་སྡོབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སྡོབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྡོབ་
མ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་དབང་རྒྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་རམ་སྟོན་
བྱེད་མཁན་དམར་གསོད་བྱས་པར་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ། དབང་རྒྱུར་བས་ཐངས་འདིའི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་
ངོ་ཚོལ་དོན་རྒྱུན་ཁྲིད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་གྲོལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག།
ཡིན་ན་ཡང་། རྩེ་ས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོམས་ཆེན་གྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། མིག་སྤར་བཀག་སྡོམ་ནན་
མོ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་འོག་གནས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་དུ་འཕར་སྟོན་བྱས་འདུག་ལ། བར་སྒོར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བོད་
མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་སོགས་དམག་སྐར་ལྟ་བུར་བྱུར་ཏེ། པོད་མི་ནམས་དངངས་སྐྱག་འོག་གནས་འདུག།

ཀྱི་ནག་དབང་སྐྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་དུ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་དང་དྲག་གནོན་གྱིས་བྱེད་ཐབས་སྦྱད་ཡོད་ཀྱང་།
དམངས་ཁྲིད་གྱི་ངོ་ཚྭ་ལ་དུང་ཡང་མཚམས་ཆད་མི་འདུག ཨ་མདོའི་(ཀན་ལྗོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་)ཙེ་
ནེ་རྩོད་གི་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་བསྐྱེད་མར་དཔེ་བྲིད་མ་ཆོགས་པར་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཡོད་
པའི་དོན་ཀྱི་ན་བྱང་འདུག

ཟླ་མ་མཐུག་དུ། ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་གསེར་བུ་ལ་རྫོང་)
གསེར་བུ་ལ་དགོན་པར། ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཆོགས་ཆུང་གིས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་”སྡེ་ལ་
སྐབས་སུ་ཀྱན་གྱིས་གྱུས་དད་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོན་པ་དེའི་སྐྱེ་བུ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱེན་སྐྱན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་
དོན་ལ་“ཐེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་ན་ལ་ཞོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྩལ་འགོད་བྱས་པ་རེད་
ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སུ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཐེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་ན་བྱང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་མི་འཕྲོར་
ཆེན་བོད་ས་ཀྱན་དུ་གནས་སྡོམ་གྱིས་བོད་ས་བཅན་བཟུང་དང་བོད་མིར་སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་གོ་
སྐབས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ཁེ་དབང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རྩལ་འགོད་
བྱེད་མཁན་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་ཞོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་བོད་མི་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་
པའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རེད། བོད་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལ་ཞོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་མི་བྱེད་
མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་མགྱོགས་སྐྱུར་སློབ་ལ་ཞོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དང་བཀའ་མོལ་གནང་གལ་ཆེ་”ཞེས་གསུང་ཡོད་འདུག་ལ། རྗེས་སྡོགས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱེན་སྐྱན་གྲགས་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཟང་བཅོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག

ད་རྒྱུའི་སྤྲོད་གི་བོད་མི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་དྲ་ཆོགས་ཐོག་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཉེ་ལམ་ཀན་ལྗོ་
བོད་ས་ཁུལ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་“དམག་སློང་”ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གནས་དེའི་བོད་མི་རྣམས་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་
པའི་དངངས་སྐྱག་གི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་རྒྱུང་འདུག་པར་བརྗོད་འདུག “དམག་སློང་”ཞེས་པ་དེ་དམག་འཐབ་དམག་
སློང་ངོ་མ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ས་གནས་དབང་སྐྱུར་བས་གསར་དུ་གཏོད་པའི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་བྱེད་
པའི་རྣམས་པའི་སྤྲོད་ནས་སྡེ་ལ་པའི་བྱ་སློད་ཅིག་རེད་འདུག བརྗོད་དོན་ལ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་
བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་བོད་ས་ཁུལ་དུ་གཏོང་མངག་གིས། ཐེ་ཕན་དང་ཏོང་
ཏོང་། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་པར་བརྟུན་ཏེ། བོད་མི་མང་ཆོགས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ། གལ་སྲིད་
དབང་སྐྱུར་པའི་བརྗོད་སྐད་ས་དང་མི་འདྲ་བའི་(དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་)རྩལ་ཅམ་བཤད་ཆེ་རྩལ་མི་འགོར་བར་མི་

མང་གི་མདུན་ནས་འཛིན་བཟུང་གིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲིད་
དེ། ཚ་རྩུང་དག་པོ་བཏང་ཆེས། རོས་ཟེན་ཡི་གེ་དང་ཁག་ཐེག་ཡི་གེ་འབྲི་འཇུག་པ་དང་། དངུལ་འཛོམས་ཀྱི་ཉེས་
ཆད་བཏང་སྟེ་སྤྱི་འཐུས་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག འདི་འདྲ་བའི་“དམག་སྤྱོད་”ཤེད་བཞིན་པའི་ས་ཁུལ་ནི་ལྷ་ཆུ་
རྫོང་མ་དེ་ཞང་གོང་ཡིན་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་གོང་དེའི་ཨ་མ་ཆུན་པ་ལོ་༥༦ མིན་ཡོད་པའི་ཆེ་དཔག་འཆོས་
གོང་བཞེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་དག་མཉམས་ཏེ། ཚ་རྩུང་དག་པོ་བྱས་ཡོད་སྟབས་ད་ལྟ་སྤྲུལ་ཁང་དུ་ཉེན་སྦྱོབ་ཤེད་མུས་
ཡིན་པར་བཤད། དེ་མིན་མ་ཆུ་རྫོང་གི་ཉེན་མ་གོང་དང་སྤྲུལ་མ་གོང་སོགས། བསང་ཆུ་རྫོང་གི་སྤྱི་བུང་བྲིན་ཀན་
ཆུས་དང་རྫོང་ཆུ་ཞང་གཉིས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གོང་ཆོ་དཔེར་ན། མཐའ་བ་གོང་འགབ་དང་མན་མཁར། མི་ནག་
དང་ཐང་ནག་གོང་ཞོད་གཉིས། ལི་ཐང་གོང་ཆོ་སོགས་སུ་གོང་བཞེད་“དམག་སྤྱོད་”བསྤྱད་མར་བྱུང་ཡོད་འདུག
ད་ལྟ་ཀན་རྟོ་ས་ཁུལ་ཀུན་དུ་འཇིགས་སྐྱུག་གིས་ཁོངས་ཡོད་ལ། མི་རེ་རེ་དང་ངས་སྐྱུག་ཁྲིད་དུ་འཆོ་བ་སྤྱེལ་བཞིན་
ཡོད་འདུག དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རྫོགས་རྒྱ་ཡིན་མིན་བཞེད་ཐབས་བྲལ།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉེན།

འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ཨང་༡༠ དེ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།
བོད་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱུན་འཕྲིན་
ཁང་བཅས་སུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་འཛིན་བཟུང་ཤེད་རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་མི་༥ ཡོད་
ལ། གཞིན་སྤྱི་ཆུང་རེད། དེ་དག་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་མི་ལ་རྩུང་གི་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་གྱི་པར་དེ་རྩུང་གསལ་
བོར་འཁོད་འདུག ཉ་ལམ་ལག་འཁྲུར་ཁ་པར་གྱིས་པར་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ལྟ་བར་བསྐྱོམས་པས་བོད་
མི་༤༤ ལ་འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག

ཁམས་(སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)སེར་གུལ་རྫོང་དུ། རྒྱ་ནག་དབང་སྤྱི་རྒྱུ་
བས་དཔོན་པོའི་དགོན་ནས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་༥གོང་ས་དྲུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་
ལ་དམའ་འཕེབས་དང་སྤྱོན་བཞེད་ཤེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་ལབ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་བ་༥ དང་འབྲོག་པ་གཅིག་གིས་

ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་ནི། དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་
དང་དགོན་པའི་ཉེན་སྲུང་བ་བདེ་པ། བསོད་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་། དཔལ་འདོ། བསོད་ནམས་ཉི་མ། བུ་རྫོ།
འབྲོག་པ་ཡེ་དགའ་བཅས་ཡིན། དེ་སྔ་དགོན་པ་དེའི་གྲུ་བ་སེ་ར་དགོན་པར་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གྲུ་བ་
ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་ངོ་ཚོ་ལ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་
འདུག རྗེས་སྡོགས་སུ། དབང་སྐུར་བས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོམ་ཆེན་གཏོང་མངག་གིས་དགོན་པ་དེར་
བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་ཆད་བཀག་བཅོས་ཡོད་
སྐབས། ས་གནས་དེའི་མི་དམངས་ནམས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད།

ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡ ཉིན།

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་ ༡༡ དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་འདུག་
ལ། བོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་ཙམ་བརྟུན་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་
འཕྲིན་བཅས་ནས་བརྟུན་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བཀའ་བྱ་དེའི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ ༥ མིང་ཐོ་དང་པར་གསལ་བོར་བཏོན་
ཡོད་ལ། དེ་ཚོ་ནི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་སྔང་ལམ་ནས་ལག་དུ་རྩོམ་བྱུང་སྟེ་མི་ལ་གཞུས་ཤིང་ཆོང་ཁང་གཏོར་མཁན་
ཀྱི་གཞིན་སྒྲིལ་དེ་ཚོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་ ༦༧ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མིང་ཐོ་བཏོན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དབུས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགིན་ཆབ་པས་ཆོས་
༡ ཉིན་སྟེ་ལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཟློད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་“ཉེ་ལམ་ཉེན་རྟོག་པས་གྲུ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལྟར། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་
པ་ཁ་གས་སུ་ཚོ་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་དྲག་ཆས་འཛོམ་ཆེན་བསྡོག་ཐོབ་བྱུང་ཡོད། དཔང་ཉགས་འདང་ངེས་ཀྱིས་བདེན་
དཔང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། ལྷ་སའི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་གི་ཆབས་ཆེ་བའི་བྲིམས་འགལ་
དོན་རྒྱུན་དེ་ནི་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་འདྲུགས་བྱས་པའི་“བོད་མི་དམངས་སྐྱེར་ལངས་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་”ཀྱི་
ཆ་གས་ཤིག་ཡིན”པར་བཟློད་པ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞིན་བྲིས་བརྟན་འཕྲིན་རིགས་“བོད་ཀྱི་འདས་དོན། ལོ་བརྒྱའི་

བོད་ཀྱི་བླན་གཡོག་གི་ཁྲག་དང་མིག་ཚུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་སྒྲ།’’ཞེས་པ་དེ་དང་“བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁ་གསུ་མེ་མདའ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་པ།’’ཞེས་དང་། “དབྱིན་ཇི་ཡིས་བོད་དུ་ཐེངས་གཉིས་ལ་བཅན་འདྲེ་ལ་བྱས་པ།’’ཞེས་དང་།
 “དྲཱ་ལའིས་བཏོན་པའི་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཅན་རེད།”ཅེས་དང་། “དྲཱ་ལའིས་དངོས་
 སུ་རང་བཅན་དོར་ཡོད་དམ།” ཞེས་དང་། “དྲཱ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲེར་ལངས་བཀོད་འདོམས་བྱས་པའི་སྒྲིག་
 དོན།” ཞེས་དང་། “ཉིན་ཉིག་པས་ཟླ་༩ ཆེས་༡༥ ཉིན་རྒྱུན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་འཛིན་བཟུང་བྱུང་བ།” ཞེས་
 སོགས་བཏོན་ཡོད། བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཡི་ཉེ་ལམ་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་
 གིས་“དྲཱ་ལའི་སྒྲ་མས་ཁོང་གི་བྱ་གསུ་རྒྱུན་ཐེབས་ཐབས་ཀྱིས། དེང་སྐབས་བོད་ནས་བྱུང་བའི་དྲག་སྤྱོད་ལས་འགྲུལ་
 མཆོམས་འཛིན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་”ཅེས་པའི་གཏམ་བཤད་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ཆུ་ཆགས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་མི་
 རྣམས་ཞིག་གིས་གསུང་དོན་ལྟར། བྱ་གསུ་རྒྱུན་ཐེབས་ཐབས་བྱེད་ཆུ་དེ་དབུ་བྱིད་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅེས་པའི་ཡིས་དྲཱ་ལའི་སྒྲ་མས་ཁོང་གི་བྱ་གསུ་རྒྱུན་ཐེབས་ཐབས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལ་དཔག་ན། དྲག་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་དྲཱ་ལའི་སྒྲ་མས་ཅུ་འདྲུགས་གནང་མེད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཉིན་དེར། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཤོང་རིམ་པའི་གནས་རིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྟེ། བོད་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་དམར་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཆེན་ལི་ཡིས་བཅན་དྲག་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད། བརྟེན་དོན་ལ་ཤེད་བྱ་གསུ་
 ཡོད་ཆད་ཀྱིས་བོད་རང་བཅན་མི་སྣ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དང་། ཆོག་མཆན་མཁྱོགས་པོ་དང་འཛིན་བཟུང་མཁྱོགས་
 པོར། འདྲི་གཙོད་མཁྱོགས་པོ་དང་སྤྱོད་གཙོད་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་མིན་སྤྱོད་གངས་ནན་མོ་བྱས་
 ཏེ་བརྟེན་དོན་དུ་“མི་ཁག་ཅིག་གསོད་དགོས་”ཅེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བཟུངས་ནས་
 དགའ་བསུ་བྱས་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཆོགས་ཟུར་ནས་མི་མང་པོར་དངངས་སྒྲག་གིས། ཉོན་མཛུག་གི་ཅིས་
 ལེན་བྱེད་ཆུར་མགོ་ཅོམས་རེད་ཅེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། ཀྱང་ཆེན་ལི་ཡིས་དུང་བརྟེན་དོན་ལ། “ཐུ་གཅིག་”དུས་
 ཆེན་བར་དུ་ཡུལ་སྒྲོར་སྒྲར་གསོ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་དང་ཚུལ་ནང་གི་མགོན་པོར་བོད་སྤྱོད་སུ་ཐེབས་པར་སྒོ་འབྲེད་
 བྱེད་ཆུ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག

ཁམས་འབའ་ཐང་རྫོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་འབའ་ཆོས་སྡེ་དགོན་དུ་“ཚུལ་གཅིག་རིང་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་”
 ལས་འགྲུལ་སྟེ། གྲུ་བཙོར་བཅན་བཀའ་བཏང་སྟེ་ཡགོང་ས་དྲཱ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྤྱོན་
 བརྟེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པར། གྲུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས། འགལ་ཆུ་བྱུང་སྟེ། འབའ་

ཆོས་སྡེ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དོན་རྒྱལ་དང་དགོན་པའི་སློབ་སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྲུབ་པ་༥ དེ་མ་ཐག་དཔག་མེད་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་དྲུང་རི་བློན་བཙུན་མ་དགོན་པའི་བཙུན་མ་༣༠༠ རྣམ་གྱིས་བེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་བློན་དཔལ་ལྷན་གསལ་པའི་པོད་མི་སྤྱན་རླེའི་ཆེད་དུ་ཞན་ཅི་གོང་ནས་མུ་ངན་དང་སློན་ལམ་གསུངས་པར། རྒྱ་དཔལ་དཔག་མེད་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་དེ་གའི་པོད་མི་མང་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་རོགས་བྱས་ཡོད་སྟབས། རོ་ཤིང་ལས་འགུལ་དེར་དག་གཞིན་བྱེད་བྱུང་མེད་པར་བཤད།

ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན།

ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གི་ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་ཁ་བྱང་དུ་“ཏཱ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་པོད་མི་དཔལ་སྤྱོད་ལངས་ཆེན་མོའི་ལས་འགུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སློབ་དོན་”ཞེས་པའི་ཚོམ་ཡིག་སྤེལ་བ་དང་མཉམ་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཆོགས་པར་མང་པོ་དཔེར་ན་“མི་དཔལ་སྤྱོད་མེད་ཆོགས་པར་” དང་“ དེ་ཅིང་མཆོན་མོའི་ཆོགས་པར་”སོགས་དང་དྲ་ཆོགས་མང་པོ། དཔེར་ན་ཤིན་ལོང་དྲ་ཆོགས་དང་ཐིན་ཞོན་དྲ་ཆོགས་སོགས་ནས་རྗེས་མཐུད་དེ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྒྱ་ནག་དབུས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཐོག་བརྒྱར་སྟོན་ཡང་སྟོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་མང་ཆོགས་བློན་ལྷན་གྱི་ཆེན་མོ་པོ་བཟོས་ཡོད། དེ་དག་ཏུ་“ཨ་རིའི་པོད་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་རྒྱ་ནག་གི་པོད་རང་བཙན་མི་སྡེའི་བར་དུ་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་སྟངས་ལ། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་དགག་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། སློས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བརྗོད་དོན་ལ་“ ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་པོད་སྐད་རྒྱུང་བརྒྱུགས་དང་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱུགས་གཅིག་མཚུངས་བཞིན། ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སློ་ནས་གསར་འགྱུར་གྱི་ཆོད་གཞིར་བརྟུན་ཏེ་བཟོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་སྟོན་པས་ལྷན་གསལ་བར་གྱི་གསང་བའི་བདེ་འཕྲིན་ལག་ཆ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཁྲུང་ས་མེད་གཏམ་འཆལ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་གཏམ་འདི་

བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་འཛིན་ས་ནི་བ་ཕྱི་ཅི་ཡང་འཁོད་མེད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱང་འཁོད་མེད། གཞན། ཨ་རིའི་རྒྱ་ལ་འཕྲིན་ལ་སྒྲིན་འཛུགས་མ་བྱས་སྡོན་དུ་འདི་ག་རྒྱ་ལ་འཕྲིན་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་བསྟར་ཡང་བྱས་མེད་” ཞིན་ཏེ་གསར་ཁང་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ལ་འཕྲིན་ཁང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གསར་འགྱུར་གྱི་ཆོད་གཞི་དང་འགལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད།

འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༡ པ་དེ་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟར་གསུངས་ཡོད་ལ། པོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་ཅུ་ལ་བརྟུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བརྟན་ཡོད། བཀའ་བྱ་དེས་མི་༥ མིང་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་། བྱད་མེད་༤ དང་སྤྱི་ས་པ་༡ ཡོད་འདུག ད་ལྟ་བར་བརྗོད་མས་པས་པོད་མི་༥༤ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་བཀའ་བྱ་ཕབ་ཡོད།

ཆོས་༡༧ ཉིན་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་བདེ་དུ་འོན་དག་བྱུང་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ལ་ཆོས་༡ དང་ཆོས་༡ དེ་རིང་བཅས་སུ་དམ་བྱ་བྱེད་བྱགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་འདུག

པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྗོངས་དམར་ཤོག་སྤྱི་བྱུང་ཁྱེད་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་པོད་རང་བཅན་མི་སྣ་ལ་གཏམ་བཤད་“ཆོག་མཆན་མཁྱོགས་པོ་དང་འཛིན་བཟུང་མཁྱོགས་པོ། འདྲི་གཅོད་མཁྱོགས་པོ་དང་སྤྱོད་གཅོད་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་དགོས་” ཞེས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་སྟེ་ལྷ་ས་འདི་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་བྱུང་སྟེ་ལ་བྱས་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཉེ་ཆར་ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཅིན་ཁྱོང་དབང་དམར་ཁང་གི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་བ་༤༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

དོང་ཀོང་རྒྱན་དོང་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཁྱེད་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་བཀའ་བྱ་ཨང་ལས་ཁང་གིས་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱུ་བསྟུ་བསྐྱོང་བྱས་པའི་ཆོགས་འདུ་བརྟན་ཏེ། སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་རྩ་བ་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རྩ་བ་པོད་རྒྱ་ལ་ཆོས་༡༤ བྱུང་བའི་དུང་གཅོག་འཕྲོག་སྟེག་ཟེར་བའི་དོན་རྒྱུ་དོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་རྩ་བ་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ལོ་ཡུག་ཆེ་ཟེར་བས་ངོས་ལེན་བྱས་དོན་ལ་“ཐུན་སྤྱང་ཉེན་ཉོག་པས་བྱིམས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྤྱང་ཆས་པོད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་”པར་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་པོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། བརྗོད་དོན་ལ་“མིག་སྤར་གི་མས་བྱུང་རིགས་མཐོང་མ་སོང་”ལ་གལ་སྤྱིད་ཡོད་རུང་བྱོས་ཤོར་བྱས་འདུག་པར་བརྗོད་དེ། སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་དེ་ཆོ་ཞི་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག

ཁམས་ཟེ་བློན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཏུ་རྫོང་གི་ཉི་མཚོ་དགོན་པའི་སེར་སྐྱ་མང་
ཆོགས་ཀྱི་སང་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་༤ ཉིན།

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལག་འཁྱར་ཁ་པར་རྩ་སའི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་
མི་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་འཁྱར་ཁ་པར་ཐོག་འཕྲིན་བྱང་བཏང་སྟེ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཉིན་ཅན་འདུ་བཟུང་
བྱེད་རྒྱུ་འི་མི་སྡེ་གནས་རྒྱལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་བྱང་ཆོ། གནས་རྒྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ན་རྒྱ་སྒྲོར་ཉིས་
ཁྲི་ཐམ་པའི་བྱ་དགའ་དང་གསང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག གནས་རྒྱལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཁ་པར་ཨང་གངས་
འཁོད་ཡོད་པ་ནི། ༠༩༧༡ ༤༣༡༡༡༤༧ དང་༤༠༣༤༤༣༣། ཡང་ན་༡༡༠ རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དྲིལ་
བསྐྱགས་བྱས་ཞེས་སོགས་བྲིས་འདུག

འདུ་བཟུང་བཀའ་བརྒྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲབ་སྟེ་ལ་བྱས་ཏེ་རང་སྐྱོང་
རྫོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྱི་ཙལ་བརྒྱད་ལམ་དང་རྩ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བོད་
མི་༥ མིང་ཐོ་དཔར་རིས་འཁོད་ཡོད་པ་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༥ འདུ་བཟུང་བཀའ་བརྒྱ་བཏང་
ཡོད་འདུག

རྩ་ས་གོང་ཁྲུང་དམར་ཤོག་སྤྱི་ཁྲབ་གཞིན་པ་རྒྱ་དམར་ཕང་ཞང་མིན་གྱིས་གསར་ལམ་ཁག་ལ་བརྟེན་དོན་
ལ། མིག་སྔར་ཟླ་སྟོན་མའི་ཟླ་འཁྱག་ཁྲོད་ཞུགས་ཡོད་པའི་མི་༡༠༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་དང་ཡང་ན་མགོ་འདོགས་
བྱས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིམས་གཅོད་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད། ཕང་
ཞང་མིན་གྱིས་གཏམ་བཤད་དེ་ནི་ད་སྔ་བར་བྱང་བའི་དབང་སྐྱུར་བས་བོད་མི་དྲག་གཞིན་བྱས་པའི་ཁུངས་སྟེ་ཆ་ཆང་
ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

ཐངས་འདིར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་སྐུན་ཏུ་སྤྱི་དགའ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་པའི་གཞི་རྒྱ་
ཆེ་རྒྱུད་དང་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་ལོ་༣༠ ལྷན་ཆད་ནས་ཆེས་ཆེ་ཤོས་དང་ཆེས་རིང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་འདུག བོད་

ལྷོངས་ཀྱི་དཔོན་ས་དང་པོ་འཛིན་མཁན་གྱི་དམར་ཀྱང་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་བརྟན་འཕྲིན་གཏམ་བཤད་
 དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དུ་“འཐབ་ཁྱུགས་དམག་དཔུང་ནམས་དཔལ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་འཐབ་
 འཛིང་ལ་མཁས་”པར་བཞུགས་ཏེ། “ཏང་གིས་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་ཞིང་། མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་།
 དཔལ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་འཐབ་འཛིང་ལ་མཁས་པའི་མི་དམངས་ལྟ་སྟུན་དམག་ཡིན་”ཞེས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་
 པའི་“དཔལ་སྟོབས་ལྡན་སྤངས་”ཅི་འདྲ་དང་“འཐབ་འཛིང་ལ་ཅི་ལྟར་མཁས་ཚུལ་”ལ་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་
 རེད།

པོད་མི་ཨ་ཕྱིན་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩)ནི་ལྷ་ས་འཛིན་ཟུར་ཆོས་༡༥ ལོན་ཆེན་ཁྲིའི་དངོས་སུ་མཉམ་ཁྱུགས་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་འདུག ར་བ་རྫོང་གི་པོད་མིའི་བཤད་པ་ལྟར་ཆེད་དུ་ཚོམ་བྲིས་བྱས་ཏེ་“པོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལས་ཨ་མ་དོ་
 ར་བ་རྫོང་གི་ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ལོན་ཆེན་གྱི་བྱུང་སྤངས་”ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཨ་མ་དོ་ར་
 བ་རྫོང་གི་པོད་མིའི་རྩོམ་པ་དང་གྲྭ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་པོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དོན་ཆེན་འདིའི་
 འབྲུང་ཆེན་ནི། ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་བཅོན་དབང་གིས་དགོན་པའི་ཆོག་ཆེན་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གྲྭ་ཅག་གི་བྱུང་དར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་པར་བཞུགས་པར། དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་དགོན་པ་སྤྱི་དགའ་ལྟ་ལྟར་གྱི་ལས་ཁུངས་མིན་སྟབས་དགོན་
 པའི་འདུ་ཁང་དུ་བྱུང་དར་བཅུགས་ན་འོས་འཚོམ་མིན་པར་བཞུགས་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཅོན་བཀའ་ཐབས་ལོད་
 པར་གྲྭ་བ་ནམས་ཀྱིས་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་བཞུགས། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་འཛོམས་ཆེན་བཀོད་སྤྱོད་དང་དོན་མེད་
 སྤྱོད་འཇུགས་འདྲ་མིན་བྱས་པས། པོད་མི་ཡོངས་རྫོངས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་རྩོམ་བྲིས་པར་དམག་མིས་མེ་མདའ་
 བརྒྱབ་སྟེ་པོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་པར་བཞུགས་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༥ ཉིན།

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༥ པ་དེ་པོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་
 ལ། པོད་ཀྱི་རྒྱ་དུག་གཉིས་ཐོག་ནས་པོད་ལྷོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱོད་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་
 བཅས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་འདུག མི་༥ འདུ་བཟུང་བྱེད་ཆུང་འཁོད་པ་པོད་རིགས་ཐོད་ག་རེད་འདུག
 ད་ལྟ་བར་པོད་མི་༥ འདུ་བཟུང་བྱེད་ཆུང་འཁོད་པ་པོད་ཐབས་ལོད།

གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཁ་སང་ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་ལྷན་པའི་
སྡོང་འཁོར་དགོན་པར་རྒྱ་དམག་ཉིན་རྒྱུ་པ་དང་ལས་དོན་ཚོགས་པས་སྡོག་བཞེར་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། གྲུ་བག་
རེ་རེར་སྡོག་བཞེར་གྱིས་ལག་འཁྱར་ཁ་པར་ཡོད་ཚད་བཅན་འཕྲིག་བྱས་ཡོད་འདུག དམག་མི་ཉིན་རྒྱུ་པས་ད་དུང་
ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགོན་པའི་ཅུ་པའི་སྐྱ་མ་བཤད་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་པར་ས་ལ་གཡུགས་པར་
བརྟེན། དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཆན་པ་དགུང་ལོ་༡༤ སོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞུན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་བྱ་སྡོད་དེར་བཀག་
འགོག་བྱེད་ཅིས་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་མིན་ལོ་ན་༡༦ སོན་པའི་བོད་མི་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ལས་དོན་ཚོགས་པས་གྲུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་
བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་གཏོང་སྐབས། གྲུ་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་ལགས་ཡར་ལངས་ཏེ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པར་བརྟེན། རྗེས་
མཐུད་དེ་གྲུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ཡོད་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ཉིན་ཆུ་ཚོད་༦ དང་ཕྱིད་ཀའི་སྟེང་། གྲུ་བ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆུ་འགམ་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་
རྣམས་སྡོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག་ལ། ས་གནས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐད་འབོད་བྲིད་
མཉམ་ཞུགས་བྱས་འདུག བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་“ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག”
དང་“ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས”དང་“ང་ཚོ་ལ་རང་དབང་དགོས”སོགས་
ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་ཡོད་འདུག མཆོན་ཆུ་ཚོད་༩ དང་༧ ལས་མས་སུ་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དམར་ཤོག་སྐྱེ་བྱུང་
པ་ལོའི་ཆེ་ཁོན་” ཟེར་བ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་རྫོང་ཐོག་གི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་པ་སྡོང་ཕྱག་ལྷག་བཀོད་འདོམས་
ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྡོད་དེ་དྲག་གཞིན་བྱས་ཞིང་། མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་མང་པོ་དམར་གསོད་
བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་གསལ་པོར་ཏེ་ལོ་ལོ་པ་ཞི་བོད་མི་༡༧ དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ཏེ་ལོ་ལོ་
པའི་མཆོན་ཐོག་གམ་འཁོར་བཞིན་ཡིན། དགུང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་གྲུ་བ་བཞུན་བཟང་ལྟན། དགུང་ལོ་༡༠ ཡིན་
པའི་གྲོང་མི་བྱ་བྱ་བ་དེ་ལགས། གྲོང་མི་འབྲུག་ལོ་མཆོ(མོ)། གྲོང་མི་བཞུན་ལམ་(མོ)། གྲོང་མི་ཆེ་རིང་ཕུན་

༡༡། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་དམར་ཤོག་སྐྱེ་བྱུང་ལོའི་ཆེ་ཁོན་ཞེས་པ་དེས་བོད་མིར་དྲག་གཞིན་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་གཉིས་མ་འགོར་བར་དཀར་མངའ་སྡེ་ལ་འགྲུལ་འབྲུལ་
ལས་ཁུངས་ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ཕྱག་ཤོས་དེའི་འགན་འཛིན་དུ་གོ་གནས་འཕམ་ཡོད། མི་དེ་ནི་དཀར་མངའ་སྡེ་ལ་དམར་ཤོག་སྐྱེ་བྱུང་ལོ་ལྟེ་ཕུན་ཞེས་པའི་ཆེས་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་སའི་མངའ་འོག་གི་ལས་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་གཅིག་རེད། རྒྱ་བྲལ་ལ་འབབ་འཛིན་ཆོར་ཅན་ཤིག་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་འགན་གཙོ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ནི། མི་དེ་ནི་རྒྱ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཙོ་བྱུར་བཞིག་ཡིན་པས་རེད། གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ལུལ་དམར་ཤོག་སྐྱེ་བྱུང་ལོ་ལྟེ་ཕུན་ཞེས་པས་ཟླ་
༡ ཆེས་༡༤ རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྟེང་དཀར་མངའ་སྡེ་ལ་མངའ་འོག་གི་རྫོང་༡༩ དམར་ཤོག་སྐྱེ་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱ་གསུམ་བྱེད་མི་དགོས་ཤིན་པོད་རང་
བཅན་པ་བསད་ན། བཅད་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཆབ་འཇུག་བྱེད་མི་དགོས་པ། དཔོན་པོ་དག་ལྟ་མི་དགོས་པ་ཤིན་པའི་གོ་དབང་སྤྱད་དེ་རྫོང་རིམ་པ་དང་བོའི་
ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མེ་མདའ་ཆུང་ཆུང་རེ་སྤྱད་ཡོད་འདུག་ལ། དཔོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལོའི་ཆེ་ཁོན་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་མེ་མདའ་ལུས་དང་འབྲལ་གྱི་མེད།

ཚོགས་ལགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུག་། ཁྱོད་མི་ཆང་མགོན་གྱི་བྱ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲིན། མོ་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆེ་རིང་སྦྱིད། གྲུ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། རྟོང་འཁོར་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་གྲུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། ཁྱོད་མི་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། ཁྱོད་མི་ཆེ་རིང་རྩ་མོ། ད་དྲུང་བོད་མི་མང་པོར་ཆུས་སྒྲིན་བཟོས་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེན་དགེ་ལེགས་ལགས་ལ་ཆུས་སྒྲིན་སྒྱུ་མེ་ཐོག་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་གྲུ་བ་གཉིས་ལ་མདེུ་ཐོག་ཡོད་པར་མི་གཅིག་གི་ན་ལ་མདའ་ཐོག་སྟེ་བཅད་ཡོད་འདུག་ལ་མི་གཅིག་གི་སྐྱུ་མགོར་མདའ་ཐོག་ཡོད་འདུག དེ་རིང་སྨྱོད་པ་དོན་རྒྱུང་བའི་ས་ན་ཕུང་པོ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། གང་སར་ཁྲག་དམར་བལྟར་བྱུང་འདུག མིག་སྨར་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་འདུག།

ཆོས་ལ ཉིན། དབང་སྒྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྟོང་འཁོར་དགོན་པར་སྡོག་བཞེས་བྱེད་སྐབས་སུ། དགོན་པའི་སྒྱུ་འདྲ་དང་ཐང་ཀ་སོགས་ཅ་ཆེ་བའི་གནའ་རྫས་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱུག་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག རྟོང་འཁོར་དགོན་པ་ནི་དཀར་མངའ་བོད་ཁྲུལ་གྱི་གནའ་རྫས་སྤང་སྒྲིབ་ཆེས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། “དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་”དང་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་”སྐབས་སུ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམ་པར་སྒྱུ་འདྲ་དང་ཐང་ཀ་མང་པོར་ཉེན་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཐང་ས་འདིའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྒྲིད་འོག གནའ་རྫས་དེ་དག་འཛིག་ཉེན་ཆེ། མོ་ཐོས་ལ། དབང་འཛིན་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ས་གནས་དེའི་མེར་སྒྱུ་མང་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆོགས་འདུ་བསྐོར་སྟེ། ས་གནས་དེར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྲག་དྲི་བྱོ་བའི་དོན་རྒྱུན་དེ་སྒྱུ་ལོགས་དང་གསར་ལམ་ཁག་ལ་སྒྱུ་བསྐྱགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། གནས་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡིན་གཞུང་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་གསར་ལམ་ཁག་གི་གསར་འབྱུར་ལ་གཞི་འཛིན་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མི་སྒྱུ་རུང་གིས་གནས་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བསྐྱགས་བྱས་ཆེ་བྲིམས་འགལ་དུ་ཅིས་ཏེ་བྲིམས་ཆད་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྒྱུ་ལ་བྱས་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁྲག་དྲི་བྱོ་བའི་དྲག་གནོན་དོན་རྒྱུན་དེ་མཁྱོགས་སྒྱུར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་ཞིག་གི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་དོ་སྤང་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ན་ཏུ་གསར་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་རང་ལེན་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་ཆུས་སྒྲིན་ཐོག་ཡོད་སྐབས་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་མི་རྒྱག་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད། ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་བརྟེན་སྤངས་དེ་ནི་དོ་ཆག་བཅོན་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཉིན་དེར། ཁམས་རྟུ་རྫོང་ཐོག་གི་ཉ་མཆོ་དགོན་པར་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་འཇགས་སུ་ཆོགས་བཞིན་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་མོར་དེར་རྒྱ་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་བྱས་སྐབས། སྒྲིབ་མ་དང་ཁ་རས་བརྒྱབ་

པའི་ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་དང་བཅས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་སྡོད་པུག་མང་པོས་ནི་བའི་རམ་སྟོན་བྲིམ་སྟོར་བྱས་ནིང་། “ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག”དང་“བོད་རང་དབང་ཡིན”དང་“ང་ཚོར་རང་དབང་དགོས”དང་“ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས”སོགས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་པར། དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་མི་༡༠ ལ་མདའ་ཕྱག་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་དག་ལས་བོད་མི་ལ རམ་སྟོན་ཕྱི་མོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་བཤད། མིག་སྔར་ས་གནས་དེ་དང་གཞན་དཀར་མཛེས་རྫོང་དང་རྟུ་རྫོང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་སུ་ཁ་པར་འགོ་གི་མི་འདུག

ཨ་མདོ་རྫོང་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཐང་སྟོར་ཞང་གི་སོག་ཆང་དགོན་པའི་གྲ་བ་
༡ དབང་སྐྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆེས་༦ ཉིན།

ཉིན་གུང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་ལ་རྫོང་དཀར་ཆུ་ལ་གནང་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཆོག་ག་གསལ་གསལ།

རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱེ་བྲེང་བཙུ་བཞི་པས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་ལ་འཕོད་བསྐྱུལ།

ད་རེས་ངས་འཛམ་སྐྱིང་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་ཀྱི་རིགས་སྐྱུན་རྒྱ་སྐྱིད་དང་། བྲེ་བྲག་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱི་རིགས་སྐྱུན་རྒྱ་ཡོངས་ལ་མཛའ་བཙེའི་འཆམས་འདྲི་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཉེ་ཆར་བོད་ནང་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ཐད་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཁྱེད་ཚོར་འབྲེལ་བཞེད་དང་སྒྲགས། ང་རང་སྟེར་གྱི་དོས་ནས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཁ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་ལམ་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་ཡིད་སྤྲོད་ཕྱང་ཆུན་འདིའི་ནང་མི་མང་པོའི་ལུས་སློག་ཤོར་
བར་སྒོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་ཆུ་རིགས་འགའ་ཤམ་ཀྱང་གི་སྤྲོན་བྱུང་བ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་།
ངས་གཞོད་འཆེ་ལོག་པའི་མི་རྣམས་དང་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་བཅས་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་ཆུ་མ་ཟད་འཕལ་
ཡུན་དགེ་བའི་སྤོན་ལམ་ཟབ་ནན་བྱས་ཡོད། ད་རེས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ས་པོད་ཀྱི་གནད་
དོན་དེ་ཇི་ཅམ་ཇ་དྲག་ཡིན་མིན་དང་། གང་མུར་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་
བྱེད་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད། ཇ་དྲག་དང་ཐབས་སྒྲུག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་
སྐབས་སུ་འང་ངོས་ནས་ཆུ་ནག་གི་དབུ་བྲིད་རྣམ་པར་ཞི་བདེ་དང་བདན་ལྷིང་ཡོང་བར་མཉམ་རུབ་
བྱེད་ཆུའི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་གསལ་བཟོད་བྱས་ཡོད།

ང་ལ་པོད་ཁ་བྲལ་གཏོང་ཆུ་འཇ། ཡང་ན་པོད་རིགས་དང་ཆུ་རིགས་དབར་མ་འགྲིག་པ་བཟོ་
ཆུའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ངས་ཆུ་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཚོར་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལས་
ལྗོགས་ལྷོ་ངས་ཆུ་ན་དུ་པོད་ཆུ་མི་རིགས་གཉིས་ཀར་ཕྱགས་ཆུང་རིང་པོའི་ཁེ་ཕན་ལུན་པའི་སྤོན་ས་
པོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་མེད་ཆུའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལན་མང་བསྐྱར་ལུ་ཁྱུ་སྤྱོད་པ་
ལྟར་ངའི་སེམས་འཆབ་བྱེད་སའི་གཞི་ཅ་གཙོ་བོ་ནི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་དང་།
སྐད་ཡིག་ ཇ་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆུ་དེ་ཡིན། ཉིན་ལྟར་ནང་པའི་འདུལ་བྲིམས་གཞིར་བཟུང་
མི་ཆེ་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་བྲེད་ཚོར་ངའི་ཀུན་སྦྱོང་ཁ་
ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ཆུ་ནག་གི་དབུ་བྲིད་རྣམ་པར་ངའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ཐུབ་པ་
དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཁྱུ་ས་
ཡོད། རྣམ་དཔྱད་བེད་སྤྱད་ནས་པོད་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དོན་ལྷིང་ལུན་པའི་གྲོས་མོལ་འགོ་ཚུགས་
ཐུབ་པའི་རེ་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཆུ་ནག་ནང་བདན་ལྷིང་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་
མཐུན་འགྱུར་གྱིས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་འགལ་རྒྱ་བཟོ་བའི་རིགས་སྤང་དགོས། ཆུ་ནག་གི་
གཞུང་འབྲེལ་བཟུད་ལམ་ཁག་དུ་པོད་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཁྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོག་བཤད་
ཆེན་པོས་བཟུད་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་འདི་ས་མ་འོངས་ཕྱགས་ཆུང་རིང་པོའི་བར་ཚོད་དཔག་དཀའ་
བའི་མཐུག་འབྲས་སྤེར་བའི་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བཟོ་ཆུའི་ས་པོན་ངན་པ་བདེ་བྲིད་

པ་འདིར་ངོས་རང་སེམས་འཆབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་མཚུངས་ངའི་ངོས་ནས་པེ་ཅིང་
དུ་ཨོ་ལམ་པིག་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པར་སྒོ་སྒོ་མེད་ཀྱིས་ང་དང་རྒྱ་རིགས་
ཚོའི་དབར་འགལ་རྒྱ་བཅོ་ཆེད་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློ་ཚོས་ངས་ཨོ་ལམ་པིག་ཅེད་འགན་ལ་གཏོར་རྒྱུ་
བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་མཁྱེན་ལྡན་མི་སྣ་དང་། མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་
གི་འགོ་བློ་ཚོའི་གནད་ཚུགས་ཁག་དང་། མ་འོངས་པར་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་
ཐད་ཚྲོག་ཚྲོགས་ཀྱི་ཡུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པེ་ཅིང་མཐུག་འབྲས་ངན་པ་བཅོ་ཉེན་ཡོད་པའི་སེམས་ཚོར་ལྷགས་
ཆེ་བའོན་འདུག་པ་དེ་ནི་སྒོ་སྒོ་བས་སྒྲེ་གཞིར་སྒྲུང་།

པོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བྱིས་མཆོས་སུ་གནས་ཏེ། ཡོ་སྒོང་ཕྱག་གཉིས་
ཅམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ནང་སྐབས་འདི་གཉིས་སྐྱིག་མོགས་བཟང་ཚུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྐབས་འདི་དམག་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་པའང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་མ་དར་སྒྲོན་
རྒྱ་ནག་དུ་དར་བ་ལ་བཞེན་ནས་པོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ལ་དགེ་ཕྱག་གན་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་གུས་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ངོས་དང་ཚོས་འབྲེལ་
ཞུ་མཁན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ནང་ནས་རྒྱ་རིགས་གནས་མཇུག་ཡོང་མཁན་ངོ་ཕྱག་བྱེད་
རྒྱུ་འོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་དག་ལས་ངོས་རང་སྤྱི་ལོ་སྒོ་བས་འཕེལ་ཞིང་འབྱུང་
འགྱུར་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་གོ་རྟོགས་ཟབ་པོ་སྤེལ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

དུས་རབས་ཉི་ལྔ་པའི་ནང་འཇམ་སྒྲིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་འཕེལ་འགྱུར་སྒྲོགས་བྱུང་བ་ལྟར་
པོད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་དེའི་ནང་ཚུད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྒྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བཞེས་འཕེལ་མི་དམངས་བཅིང་འགྲོལ་དམག་པོད་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་
མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་པོད་རྒྱུའི་དབར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་བཞག་
པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤༡༥ ནང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ངོས་
རང་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་སྐབས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་དབུས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་བློ་ཕལ་ཆེ་བ་ངོ་ཤེས་
གྲོགས་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བཀའ་
སྒྲོ་བ་དང་། པོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཐད་ཁོང་སྒྲེར་ནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མང་པོ་གནད་བྱུང་། ཞལ་
བཞེས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ལོ་སྒོ་བས་འཕེལ་བ་དང་། སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་གསར་བཞེད་དུ་བློ་བྱེད་

མང་ཆེ་བའི་ཆོད་མེམས་ཀྱི་ས་མེམས་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བའི་ངང་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན། བོད་རིགས་དམར་ཤོག་ཆོག་མི་འགའ་ཤས་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་རེ་བ་བྱས་ཡོད། རོས་རང་ལྷ་སར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བཟུང་བབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱས་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་བབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མ་འོངས་ཡུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁེ་ཕན་སྦྱུབ་བབས་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྒོ་ཕམ་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཙམ་ནས་དུས་ཟིང་འགོ་ཚུགས་ཏེ་མཐར་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་སར་ཞི་བའི་བྱེད་ལངས་དང་། རོས་རང་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། དེ་རྗེས་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་རྗེ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུགས་སྐྱུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་མོད། གཏོར་བཟླག་སྐྱུག་སྤྱོད་དེ་བས་ཆབས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བོད་མི་འཛིགས་སྐྱང་ངང་གནས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དོགས་ཚུགས་ངང་གནས་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་ནང་སྐབས་དེར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་པར་བོད་རིགས་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ལའང་དགྲ་པོའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་མཛའ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ན་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་བརྩམས་པའི་བདེན་གསལ་སྒོ་ན་ཆིག་དུ། “མི་བསྐྱུན་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐང་དོར་མིག། ཡོངས་ཐོབ་བཅས་བརྩམས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།” ཞེས་བཀོད་དེ་སྒོ་བ་གྱུའི་སྒོ་བ་ཡུག་གཙོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཉིན་ལྷ་ར་སྒོ་ན་ལམ་བཏབ་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ངས་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་མོགས་དང་མཉམ་བསམ་ཞིབ་བྱོས་བསྐྱུར་གཏོང་བབ་བྱས་རྗེས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཁ་བྲལ་མ་དགོས་པའི་ལམ་ཞིག་བཙལ་རྒྱུའི་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་ནང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་ཟིང་ཆེ་བའི་སྐབར་དུ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་འཛོལ་ཕྱེས་ལམ་མེད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད། གལ་

སྤྱི་ཤོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་ན་མ་མཐར་ཡང་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་། དེ་དང་རབས་འདྲུགས་སྐྱུ་ན་གྱི་ཐད་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་དོས་
འཇིན་བྱས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོའི་རིག་གཞུང་ལྷན་པོ་ཡོད་རུང་ཕྱི་
དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་མེད།

འཛམ་གླིང་སའི་ཡང་ཐོག་དུ་གནས་པའི་ཤོད་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁུ་ཆེ་ཁག་གི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་སྟབས་མཐོ་སྒང་ཤོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
ང་ཚོའི་མེ་མས་འཆབ་ཆེ་གོས་བྱམས་བཅའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཤོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གནས་སྤང་
སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཤོད་མིའི་བྱུན་མིན་དོ་བོ་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་
བཅས་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཤོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་འཐོབ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་ཤོད་རིགས་ལྟ་བུའི་གངས་རྟུང་མི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྟབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་བྲིད་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་
ངའི་དོ་ཆབ་ལ་ཤོད་རང་བཅན་གྱི་གནད་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཆང་མ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་
ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་ནང་ཤོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་
བྱས་གཏན་འཁེལ་ཟེན་སྟབས་གོ་སྟབས་གསར་པ་འདི་དམ་འཇིན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་
ཡོད་ལུས་རེད། ངའི་དོ་ཆབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་
དང་འབྲེལ་ལམ་ཐེངས་མང་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུར་མཐུད་རྗེས་འབྲེལ་
མོལ་ཐེངས་དུག་བྱས་ཡོད་རུང་ད་བར་རྩ་དོན་ཐོག་དོན་འབྲས་མོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་ངའི་དོས་ནས་ལན་མང་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཟེན་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱུར་
བ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་མོལ་ལུ་མཐུད་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་བརྒྱུར་ནན་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལོ་པེ་ཅིང་དུ་ཨོ་ལམ་པི་ཀ་ཅེད་འགན་ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ཚོས་དགའ་སྟོབས་
ཆེན་པོའི་ཐོག་ངང་སྐྱུག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་པེ་ཅིང་ལ་ཨོ་ལམ་པི་ཀ་མཁོན་
བདག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྟབས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དེའི་སྐོར་དོས་ཀྱི་

ཡངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རྒྱ་ནག་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འཕོར་མང་ཤོས་དང་། ལོ་རྒྱུས་
 ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་རིག་གཞུང་དྲ་ཅང་ཕྱག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེང་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
 རྒྱས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྒོ་བས་ཆེན་གྱི་ངོ་པོར་འཕྲོན་བཞིན་པ་ནི་དགའ་བསུ་བྱ་འོས་ཤིག་རེད།
 འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུས་ཞབས་དང་བཙུ་མཐོང་འཕྲོ་བ་ཆེད་སྤྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་དང་། རང་དབང་། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་
 ཡངས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད། དཔེར་ན་ད་བར་རྒྱ་རིགས་མང་
 པོའི་མི་ཆེ་ལ་དོ་ཕྱག་བྱུང་བའི་གནམ་སྡེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་དོན་ཀྱི་ནང་གཞོད་འཆེ་ཕྱག་པའི་མི་རྣམས་
 ལ་གུན་གསལ་བཅ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡ་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
 ཁྲོད་གསེབ་ཁག་དུ་རུལ་སུངས་བཟུ་གཞོག་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་འོག་ངང་བདེན་མ་
 བྱུང་བའི་མི་མང་དགུ་ས་མ་སྒོར་ཕྱག་མང་པོས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་བདེ་སྤྱུག་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་དོ་
 ལྷང་མ་བྱས་པའོ། ཡང་ན་གཉའ་གཞོན་བྱས་ཏེ་བཞག་གི་ཡོད། ངས་སེམས་ཚོར་འདི་དག་འགྲོ་
 བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་ཞུགས་
 རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཐད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དངོན་དུ་ཅིན་ཐའོ་མཆོག་གིས་བཏོན་གནང་མཛད་པའི་འཆམ་མཐུན་
 གྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་ངོས་རང་དགའ་མོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 ནི་སྤྱི་དངོན་གྱི་རང་དབང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་རང་དབང་
 གི་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་ན་པོད་དང་།
 བར་དུ་ར་གི་སི་ཐན། ནང་སོག་གིས་མཚོན་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 དགའ་ངལ་གནད་ཆེ་མང་པོ་སེལ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་སོག་ནང་
 ད་ལྟའི་ཆར་བསྡོམས་མི་འཕོར་ས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནས་སོག་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལས་མེད།

ངའི་རེ་བར་ཉེ་ཆར་སྤྱི་དངོན་དུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་པོད་ཀྱི་བཟན་སྡིང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟན་
 སྡིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་གནམ་བཤད་དེ་ཚོ་ཐོས་སྐབས་ད་ཆ་པོད་ཀྱི་དགའ་རྣོག་སེལ་རྒྱའི་
 དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཤིང་རྒྱའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དྲ་ཅང་སྒོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་ངས་
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་པོད་རྒྱ་ཁ་བྲལ་མི་འགྲོ་བའི་འབད་ཚུལ་ཇི་ཅམ་བྱས་རུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་

སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་གཅོད་ནམ་པས་ང་ལ་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་མཐུན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་རྣམས་པར་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རས་བཟུང་ལྷ་ས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་མི་ཆོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཞེ་འཁོན་ནམས་ཕྱི་ལ་བཏོན་ཆེད་རང་འགུལ་གྱི་ས་གྲུན་ལངས་བྱེད་སྐབས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཆོས་ལས་འགུལ་འདི་དག་ངས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཚུལ་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་སོང་། དེ་སྐབས་གནད་དོན་འདི་དག་ཆ་འཇིན་འཕེར་བའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན།

ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་རིགས་སྤྱན་རླུ་ཚོར་སེམས་ཚོར་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་ནམ་ཉིག་ངན་པ་ནམས་སེལ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་དང་། རྣམ་དོན་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་གྲོས་སོལ་བརྒྱུད་གྱུ་ཡངས་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞི་བདེ་འབྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་འཕོད་བསྐྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཀུན་བདེའི་སྦྱོན་འདུན་ཟབ་པོ་དང་བཅས། རྒྱ་ལའི་རྩ་མ་སྤྱི་ཕྱིར་བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཇིན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤེལ། །

འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱུ་ཨང་༡༥ དང་༡༦ པ་དེ་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ལ། བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། ཨང་༡༥ པར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ཕོ་ལྷ་དང་དེ་ལས་མི་གསུམ་ནི་གྲ་བ་རེད་འདུག ཨང་༡༦ པར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ཕོ་ལྷ་དང་དེ་ལས་ལྷ་གྲ་བ་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་དཔར་དུ་གྲ་བ་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲ་བ་བགྲེས་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་ཆང་མ་ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ལུ་རྩོར་རམ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ངོ་ཚོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདུག དཔར་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལག་འཁྱར་ཁ་པར་སྤྲོད་ནས་བརྒྱབ་པ་རྒྱུར་རེད་འདུག ད་ལྟོ་བར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་༧༩ ལ་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱུ་བཏང་ཡོད་འདུག

ཉིན་འདིར། ཁམས་ཡུལ་གྲུལ་རྫོང་གི་དགོན་པ་ཞིག་ནས་གྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐད་མཐོན་པོས་“བོད་རང་དབང་ཡིན”དང་“ཡུལ་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱིར་བོད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས”སོགས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྐྱགས་ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་ཡིན་འདུག་ལ། དབང་

སྐྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་ངོ་ཚྏིལ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ནམས་ལ་ཆོ་དྲུང་དང་འཛིན་བཟུང་གང་མང་བྱས་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་གཤམ་ཉོགས་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། ལྷ་ས་ནས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ བྱེད་རྒྱུ་སྤྱ། ས་གནས་དེ་ནས་ངོ་ཚྏིལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ར་བྱས་ནས་ཐེངས་མང་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེངས་རེ་རེ་བཞིན་དག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པས་དག་གཞིན་བྱས་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན་ལ། དབང་སྐྱུར་བས་ལས་འགུལ་ དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ག་ཚོ་ད་བསད་ཆས་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གྲངས་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱགས་ བྱས་མེད་པར་བརྟེན།

ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན།

འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་ ༡༧ དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ ལ། བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྙན་འཕྲིན་སྐྱུ་ཅལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྙན་ འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བོད་མི་པོ་ ༥ དང་མོ་ ༡ བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ ༦ འདུ་བཟུང་ བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ལ། ད་ལྟོ་བར་བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་ ༧༧ ལ་འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

ཉེན་འདིར། ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱ་དམག་དང་ཉེན་ཉོག་པས་གྲ་བ་ ༢༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཁག་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཟླ་ ༩ ཟླ་མཇུག་དུ་ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་ཁུལ་གསུམ་ནས་ བྱུང་བའི་མེར་སྐྱེ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚྏིལ་ལས་འགུལ་དེ་བྱ་གཞུང་གིས་དག་གཞིན་བྱས་འདུག འོ་དཀར་བཙུན་ དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ ༡༩༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལས་བཙུན་མ་ ༡༧ མྱོད་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དག་རྒྱུང་ ཐེངས་ཉེ་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆས་སྐྱོན་བཟོས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ག་རེ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཚྏི་བཟང་

དབང་ཆེན་ཡང་སྒོ་ད་གྲོ་ལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྩུང་དེ་ག་དྲག་པོ་བྲེལ་ས་ཏེ། གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་གི་ཆ་བས་ཆེན་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད།

ཨ་མདོ་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྡོན་པོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྲུལ་མཆོ་སྡོན་དགེ་ཐོན་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་ཏེ། དབང་སྦྱུར་པོའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མཁན་ལ་དྲག་གཞོན་བྱས་པར་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་ཡོད་ལ། ཐངས་འདིར་བོད་ཆོ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཡོངས་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་དོན་རྒྱུན་བྱེད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཡོད་ཆད་སྒོ་ད་གྲོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བའང་བཏོན་ཡོད་འདུག སློབ་མཆོའི་ལས་འགུལ་དེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟོར་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་འོག་ཡོད་འདུག

ཉེ་ཆར། ཨ་མདོ་རྩ་བ་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྲུལ་རྩ་བ་རྩོད་རྩེད་འདུག་གི་ངོ་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་བྱོད་ཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལ རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཆེ་རིང་དང་། མཆོམས་དེ། (སྐུ་སྦྱུར) སློབ་བཟང་། རྣམ་ཤེས། (སྐུ་སྦྱུར) སློབ་བཟང་བཅས་ཡིན་འདུག ད་ལྟོ་གང་དུ་བརྒྱག་ཡོད་མེད་དང་གཟུགས་པོའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག

ཉེན་འདིར། ཨ་མདོ་ཀན་སྡོ་པོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁྲུལ་མ་ཆུ་རྩོད་གི་དདུལ་ར་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་༡༠ དང་དདུལ་ར་ཞང་ཐུ་མེད་སྡེ་བའི་བོད་མི་༡༠ བཅས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཞང་དེ་གཅིག་པོ་ནང་ད་ལྟོ་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་༡༡༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ཆོགས་སྡེ་དགེ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་སྡེ་ལ་དོན་ལྟར་ན། ཨ་མདོའི་ཀན་སྡོ་དང་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་བཅས་སུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་རྒྱ་སྒོར་བྱི་༣ རེ་བཅད་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་བོད་མི་བྱིམ་ཆང་དདུལ་བའི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་གྲོག་ལ་སྤྱི་གིས་བསྐྱོན་པ་ཞིག་རེད་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་་ ཉེན།

སྤྱི་མར་དེ་རིང་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱགས་མེད།

པའི་ཚད་ཅན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དབང་རྒྱུར་བས་སློབ་གྲྭ་འདིའི་སློ་མ་བརྒྱབ་ཅོན་དུ། དངོས་སུ་སློབ་
ཞུགས་བྱས་པའི་སློབ་མ་༥༠༩ ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་དེ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་༣༠༠ ལྟག་ཡོད་འདུག
གཞན། དེ་གའི་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཉེ་ལམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་^{༡༣} ཁྲིམ་སྟོན་བྱས་
ཏེ། བོད་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱིས་ངོ་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་རིགས་སུ་ཞུགས་མི་རུང་བའི་ཉེན་བརྟེན་
བཏང་ཡོད་འདུག བོད་མི་དེ་དག་གི་ནང་སྟག་ཚང་སྟོ་མོའི་ཀྱི་དཀོན་པའི་གྲུ་བ་^{༡༤} ཡོད་ལ། བོད་མི་ཁ་གས་
ཤིག་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཤིས་ཆོད་མི་འདུག
བོད་ས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ལག་སོན་མ་བྱུང་།

ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉེན།

ཁ་སང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐང་ས་གནིས་པའི་བྱི་རྒྱལ་བའི་གསར་འགོད་མི་སྡེ་^{༡༥} ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་གས་
པ་ཞིག་བསྐྱོར་འདྲུགས་ཀྱིས་ལན་ཀྱུ་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་སླེབས་ཏེ། ཉོང་ཀོང་དང་ཐེ་ཅན་གྱི་གསར་འགོད་པ་གང་མང་
ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཀན་སུ་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མདོ་ཁུལ་དུ་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཡིན་
ན་ཡང་། དེ་རིང་ཁྱེད་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དཀོན་པར་བཅར་འདྲི་རེ་ལེབས་སྐབས་སུ། གྲུ་བ་^{༡༦} ལྟག་གིས་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་དར་འབྲེར་ཏེ་འདུ་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ཞིང་། ཆེ་སྟོག་སློབ་བཏང་གིས་གསར་འགོད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞོད་
དོན་ལ། “ང་ཆོས་ཏུ་ལའི་སླ་མ་སྤྱིར་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་བོད་རང་
བཅན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་མེད་ལ། ང་ཆོར་འགོ་བམའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་འདོན་གྱི་ཡོད། ང་
ཆོར་འགོ་བམའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག”དེ་དུང་བཞོད་དོན་ལ། དཀོན་པའི་གྲུ་བ་མང་པོ་ད་རུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་

༡༣། ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་༡༢ ནས་བཟུང་། དབང་རྒྱུར་བས་སྟོན་གས་ཡོངས་ནས་བོད་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲུར་ཆ་ཞིབ་ཚད་བཀག་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སླེར་ངོས་ནས་བཙུགས་
ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་ནམས་དབང་རྒྱུར་བས་སློབ་བརྒྱབ་ཡོད། དཔེར་ན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་དབང་རྒྱུར་བས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ཁང་གསར་རྒྱུལ་སྟེན་བཙུགས་ཡོད་
པའི་སློབ་ཁང་དང་རྫོང་སློབ་འཁྱོད་གནིས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། ས་གནས་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སློབ་བརྒྱབ་མི་རུང་བའི་འཕྲིད་སྟེན་གྱི་ཆོད་བྱས་ཀྱང་རྩལ་པ་བཏོན་
མེད། སློབ་གྲྭ་གཞན་ཁ་གས་ཤིག་དེས་པར་དུ་བརྒྱུར་ཐོ་གོད་དེ་དབང་རྒྱུར་བས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཆེ་བརྒྱུར་དུ་སློབ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་གྲུར་དེས་
པར་དུ་དབང་རྒྱུར་བས་ཆོག་མཆན་སྤྲད་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་ཅན་ཉེ་ལམ་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་ནན་ཡིན་ན། ད་གཞོད་དགེ་ནན་ཕྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།

ལ། རྒྱ་བྲང་རྫོང་ཐོག་གང་སར་སྤྲིག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་ཁེངས་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་
 རྫོང་བྲང་བྲང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་གསར་འགོད་པར་བྱ་གཏུགས་བྱེད་མཁན་གྱ་བ་༤༠ རྒྱ་གཞི་ཡོད་འདུག དེ་ནི་
 རྒྱ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བེངས་དང་པོར་བོད་དྲུ་ཕེབས་པའི་གསར་འགོད་
 ཆོགས་པར་དྲུ་འབོད་བྱ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དངོས་དོན་ཐེར་འདོན་གནང་རྒྱུ། བསྐྱར་དྲུ་རང་སྤྲོ་ག་ཆོས་བཏང་
 གིས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་དྲུ་ཡོངས་བྱལ་དོ་སྤོལ་གནང་བ་རེད།¹³

དེ་རིང་ཉིན་གྱང་། བོད་རང་སྤྲོད་རྫོང་སྤྱི་ཁྱུ་ཞི་བུ་མས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་
 ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་ཁྱུ་གསར་འགོད་པས་རྒྱ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲྭ་བ་དེ་ཆོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་
 ཡིན་མེན་ཐད་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ། “གསར་འགོད་པ་ཆོར་ཕེབས་བྱུང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་གི་སྤྱི་འབྲེལ་
 དཔོན་རིགས་ཕེབས་ཡོད། ཉིན་དེར་ངས་ཁོང་ཆོར་གནས་ཚུལ་དོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ངེས་པར་དྲུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དྲུ་སོང་སྟེ་གྲྭ་བ་དེ་ཆོར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཆུ་ཡིན་པའི་རེ་བ་བཏོན་བྱུང་། དེར་ངས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན།
 ངས་ཁོང་ཆོར་སང་ཉིན་ཕེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་དེར་ཕེབས་ཆུའི་ཆུ་ཆོད་བཟོས་མེད། ཡིན་ནའང་། བྱིད་
 ཆོ་ཕེབས་ཆོག་གི་རེད་ལ་གྲྭ་བ་ཉེ་ཆོར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་།
 ཞོགས་པ་སྤྱི་ཕེབས་ཆུན་དང་དེ་གའི་བཀག་སྡོམ་ཡོངས་སུ་སྤོད་མེད་སྟབས། གྲྭ་བ་དེ་ཆོ་དྲུང་ཡར་བཞེངས་
 མི་འདུག དུས་ཡུན་རིང་བོར་སྐད་བཏང་ཡང་། གྲྭ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྤོའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད། རྒྱུ་སྤྲོད་པས་ཁོང་ཆོར་
 བརྗོད་དོན། རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱིད་ཆོའི་གསར་འགོད་པ་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་
 དེ་ཆོ་དྲུང་མཐོང་གི་རེད། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་གསར་འགོད་པར་བསམ་འཆར་ཙམ་བཏོན་པའི་ཆུན་གྱིས་བྲིམས་ལ་སྦྱར་
 ཆུ་མ་རེད་ལ། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆུ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོ་ནི་བྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོར་ཉིས་སྟོན་གཞན་དག་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ངས་བསམ་པར། དེ་
 རིང་འདིར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཆོ་རྒྱུས་མ་བསྐྱར་དྲུ་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡོད་ཆོ། མི་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཕེབས་མཐོང་བྱལ་
 ཀྱི་རེད། དེའི་ཆུན་གྱིས། དེའི་སྤྲོ་གས་སུ་ཉིས་ཆད་བཅད་པ་དང་འཛིན་བཟུང་གི་གནད་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། བྱིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་དེ་ཆོ་གང་དྲུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཆོ་དྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་དྲུ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ། དེ་ཆོ་
 རྒྱ་གཅིག་འཕྲོག་སྤྲོག་གི་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྲོད་མེད་ན། དེ་ཆོ་དྲུང་སྤྱི་མཐུད་དྲུ་གཙུག་ལག་ཁང་དྲུ་རྫོད་ཆུ་

¹³ http://www.youtube.com/watch?v=_j3dm7phbZs&feature=related

རེད།” ཅེས་བརྗོད་པར་བཞུས་ན། བྲ་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་སློབ་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྲ་བ་དེ་ཚོ་
ད་དྲུང་ཡར་བཞེངས་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བརྗོད་སྐབས་དེར་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་
ད་དྲུང་བརྗོད་དོན་དུ། རང་སློབ་སློང་ས་སུ་ད་སྡེ་བསྐྱོམས་པས་མི་༧༥༩ རོ་ཚོ་ལ་ལུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་
འོག་ཉེན་ཉེན་པས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་མི་༩༣༩ རྩེར་སློབ་བྱེད་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་མི་༤༠༩
ལ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་མཆོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། “རྟུང་གཙོག་འཕྲོག་སྟེག་གི་དྲག་སློབ་
ལས་འགུལ་” ཁྱོད་ལུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་མི་༧༩ འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་པར།
ད་སྡེ་མི་༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱེད་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། མི་༧ ཡིས་རང་ཉེས་ངོས་ལེན་གྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད། ཟེང་
འཇུག་ཁྱོད་ལུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་ཐོག་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ནས། མི་༩༤༩ ཀྱིས་རང་ཉེས་ངོས་ལེན་
གྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་རིགས་རེད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་ཡོད། ར་ཆོས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་མ་
བྱེད་ཀྱང་། འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་གཅིག་པོའི་སྟེང་ནས་བོད་རང་སློབ་སློང་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྒྱུ་ཅུལ་
བརྒྱད་ལམ་དང་ལྟ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་གིས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ལྷ བར་དུ་འདུ་བཟུང་བཀའ་
བསྐྱགས་སྡེ་སྡེ་ཐེངས་༡༥ བྱུང་ཡོད་ལ། འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་མི་གྲངས་༧༧ ཡིན་པ་ལས་༧༩ མ་རེད། དེས་མ་
ཆོད། བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཅན་གྱི་བརྗོད་ཆོག་དང་ཉེན་འགའི་སྟོན་ལྟ་ས་སྟོང་ཁྱེར་གྱི་དམར་པོག་སྡེ་བྱུང་གཞིན་
པ་སྐང་ཉི་མེན་གྱིས་བརྗོད་པའི་མིག་སྡེ་མི་༡༠༠༠ ལྟག་འཛིན་བཟུང་དང་ཡང་ན་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད་
པ་དང་མཐུན་གྱི་མེད།

གནས་ཚུལ་ཐོག་གསལ་ལ། བོད་རང་སློབ་སློང་ས་སྡེ་སྟོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་གཞན་གྱི་ཐད་གཏོགས་ལས་
ཁྲུང་ས་ཁག་དང་། རྒྱལ་གཉེར་ཆོང་ལས་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲང་རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་། དམངས་སློབ་ལྟ་ཡོན་
ལྟ་ཁང་ཁག་སོགས་ལས་ཁྲུང་ས་ཡོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་“ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་” དང་“དྲུ་ལའི་རུ་ཆོགས་”
ལ་དགག་རྒྱག་སློབ་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ལ། ལྟག་པར་དུ་བོད་མི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་མོའི་སློབ་སྡེ་
“དྲུ་ལའི་རུ་ཆོགས་” ཀྱི་“དྲག་སློབ་” ཐེར་འདོན་བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་ཚོམ་ཡིག་སྟེལ་དུ་བརྒྱག་
ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ལས་འགུལ་རིགས་དེ་སྡེ་ཡིན་ན་དགོན་པ་ཁག་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཐེངས་འདིར་སྡེ་ཆོགས་
ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཐ་ན་ལོན་བདུན་བརྒྱད་སོག་པོའི་སློབ་རྒྱུང་གི་སློབ་མ་ཡང་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་བརྒྱག་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་སྟོགས་གཅིག་རྒྱུང་བའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཐབས་ལམ་གྱིས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
ཁྱོད་མི་རིགས་ཞེ་འཁོན་སློང་བའི་རྣམས་པ་ཐོན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བོད་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་སློབ་མེད་

པའི་དབུ་ཁྲིད་ལགོ་སྟོན་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྦྱོན་བརྩེད་བྱས་པའི་གཏམ་བརྩེད་མང་དུ་
ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དོན་རྒྱུན་དེ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་མདོག་མདོག་གིས་དོན་དངོས་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པའི་
ཚོམ་ཡིག་སོགས་འཁོད་དེ། ལྷ་ས་དང་རྩ་བ་སོགས་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱུང་བའི་རོ་ཆོལ་དོན་རྒྱུན་གྱི་དོན་དངོས་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་བྱས་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ། པེ་ཅིང་དང་ཁུང་ཉེ་སོགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་འདྲེ་བསྐྱེད་བོད་མི་ཆེ་ལྷོད་དུ་འཇུག་
གི་མེད་པར་བཤད།

འདྲེ་བསྐྱེད་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱུད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་
ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འདྲེ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མི་པོ་༤ མིང་ཐོ་དཔར་དང་བཅས་པ་བཏོན་
ཡོད། ད་ལྟོ་བར་བར་བོད་མི་༡༠༥ འདྲེ་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

བོད་བྱང་ཐང་གི་(བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་ནག་ཁུ་སྤྲུལ་དུ།) ལོ་ན་༡༥ སོན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་
ལགས་ཀྱིས་ནག་ཁུ་རྩོད་ཐོག་གི་ལམ་མདོ་ནས་“ང་ཆོ་ར་རང་དབང་དགོས་” “བོད་རང་བཅན་ཡིན།” “ལགོ་ང་
ས་ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་མཆོག་ཁྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་”བཅས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག རེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་
ཉོག་པས་འཛིན་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་༡༠ ཉིན།

དེ་རིང་ནི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ རེས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་རེད་ལ། ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཁྲོད་དམར་གསོད་
ཐེབས་ཏེ་ཉིན་༡༩ སོང་བའི་ཉིན་ཡང་རེད། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ལྷ་སར་བོད་མི་མང་པོས་མཆོད་མེ་ཡུལ་ཏེ་སྦྱོན་
ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག

འདྲེ་བསྐྱེད་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
ལ། བོད་རྒྱུད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་

ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མི་པོ་༥ དང་མོ་༡ མིང་ཐོ་དཔར་དང་བཅས་
པ་བཏོན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༡ ལ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཁང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གནས་སྐབས་
རིང་བཅོན་ཁང་བྱས་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་བོད་མི་སྟོང་ཕྱག་ལས་མང་བ་ཞིག་བརྒྱག་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་
བོད་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་མེ་འཁོར་ནང་བཅུགས་ཏེ་རྩལ་བྱང་སྟེགས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། མིག་སྔར་
བེ་ལིང་ནས་ལྷ་སར་འགོ་བའི་མེ་འཁོར་དུ་བོད་མི་ཆོར་སྟོག་བཤེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། ལྷ་སའི་ཡུལ་
མིའི་ལག་ཁྲུང་མེད་པའི་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་སར་གཏོང་གི་མེད་པར་བཤད།

བོད་རང་སྟོང་སྟོང་ས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་སྟོ་འཆམ་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་དུ་སྤྱི་བྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་ལྷ་སའི་ཁྲལ་དུ་
ཡུལ་སྐོར་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་མཆོམས་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་བདེ་བཏང་ཡོད་འདུག རྒྱ་མཆོན་ནི་ཨོ་ལི་མ་པི་ག་
ལུས་རྩལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཟླ་༥ ཟླ་མགོ་ནི་མ་ལ་ཡའི་ཁྲལ་ནས་བདེ་འཇགས་སུ་བརྒྱུད་སྟོན་བཏན་སྲུང་
བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིས་ཡིན་པར་བཤད། བཀའ་རྒྱ་དེས་གཟུང་འཁོར་སྟོན་མའི་ནང་ཡུལ་སྐོར་སྟོ་འཆམ་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་བྱལ་ཡུལ་སྐོར་པའི་ཆོགས་པ་ལྷ་སར་ཕེབས་སྟོ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཨ་མདོ་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁྲལ་ཁྱ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁ་སང་སྤྱི་བྱལ་གྱི་བཅར་འདྲི་ཆོགས་པར་དོན་དངོས་དང་རེ་འདུན་བཏོན་པའི་
རྒྱུ་ཁྲིས་ཡིན་པར་བཤད། དེ་སྔར་རྒྱ་བ་རྒྱུང་གཏོང་རི་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གསུམ་
མཆོན་དུ་གོ་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོ་བཟང་བཅོན་འགྲུས། སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་ཉི་མ།
འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བཅས་སོགས་ཡིན།

ཨ་མདོ་རྒྱ་བ་རྒྱུང་གི་རོང་ཕྱམ་ཞང་གཙོ་བྱས་པའི་ཞང་གྲོང་ཁྲལ་དུ། དབང་སྐྱུར་བས་“སྤྱི་གཅིས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་”ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུས་དང་། བོད་མི་ཆོར་བརྟན་འཕྲིན་ལེན་བྱེད་པར་ཆས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་“དུ་ལའི་རུ་
ཆོགས་”ལ་དོ་སྤོལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ནམ་ཡང་དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་པར་ཉར་ཆགས་མི་བྱེད། དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་
ནང་ཞུགས་རྒྱ་མིན། ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱེད་རྒྱ་མིན། མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐྱོག་གཡོ་
ལམ་སྟོང་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་རང་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད། ཅི་གསུང་ཏང་གི་དབུ་བྱིན་ལ་ཉན་

རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བརྟེན་གྱི་མཆོམས་འཛིན་གྱི་དགོས། བྱིས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་བརྟེན་འཛིན་དང་བྱིས་ཀྱི་མཆོམས་མཐོང་ལ་སྤྲུང་སྦྱོབ་གྱི་དགོས། ར་ཆོས་འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་ལ་དོ་སྣང་ནན་མོ་གྱི་དགོས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོར་བྱིས་ཀྱི་རོགས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཡོད་ཅེས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཁྲིད་ཞུགས་པའི་བྱིས་ཆུང་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ལ་དབང་སྦྱར་བས་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ལ་ཐེ་གཏོགས་གྱི་མི་ཆོག་པའི་ཉེན་བདེ་བཏང་ཡོད་འདུག བྱིས་ཆུང་པས་བཞིན་དོན་ལ། བེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་བྱིས་ལས་ཁང་གིས་བྱིས་ཆུང་པར་ཁ་བཏང་བྱས་ཏེ། བོད་མིའི་ཀྱི་གཞི་ལེན་མི་ཆོག་ལ། བོད་མི་དེ་ཆོར་བྱུང་ས་སྤྱེལ་དག་འབྱུང་གྱི་འདོད་མི་ཆོག་ཅེས་དང་ཆབས་ཅིག་བཞིན་དོན་ལ་“བོད་ཆུང་ས་སྤྱེལ་བྱིས་ཆུང་པ་མང་པོ་ཡོད། ཆུང་ས་སྤྱེལ་གས་ནས་རོགས་སྦྱོར་གྱི་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད།”ཅེས་བཞིན་ཡོད་འདུག དོན་དངོས་ཐོག་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་གིས་བྱིས་ཀྱི་རང་དབང་གཞན་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱིས་ཐེ་གཏོགས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཆོར་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྲུང་སྦྱོབ་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་ཡང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད། གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་འོག་བྱིས་ཆུང་པ་དེ་ཆོས་རྒྱས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་སྤྱོད་བས། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཆོར་མཆོན་ན་དྲག་གཞོན་དང་ངས་སྤྲུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཉེན་ཁ་བརྒྱུད་དེ་བྱིས་ཆུང་པ་གདན་འདྲེན་བྱ་མཁན་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བྱིས་ཐག་གཅོད་སྐབས་སྤྱེལ་བྱིས་ཆུང་པ་ཡོང་ས་ཚུགས་དབང་སྦྱར་བས་གཏན་འཁེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་སྤྲུག་མི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ངོས་ལེན་གྱི་ཐུབ་པའི་མཛུགས་འབྲས་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་བཀའ་ན་བོད་མི་ཆོར་མཆོན་ན་དེ་འདྲ་བའི་བྱིས་ཆུང་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།

ལྷ་ས་འཁྲུངས་སྤྱངས་དགོན་པ་དང་སེ་ར་དགོན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོགས་ལ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲུ་བ་གཅིག་ཅུམ་གྱི་རིང་ལ་མཐའ་སྐྱོར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། དད་ལྡན་པ་ཆོར་མཆོང་མཇུག་དུ་བཏང་མེད་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་སྤར་ཡོད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་ཚུགས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་དུ་བཙུག་ཡོད།

༡༡། བྱིས་ཆུང་པ་༡༡ གི་མིང་། བྱིན་ཏེ་(བེ་ཅིང་གྱིན་ཏེ་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཀོ་ཡན་(ཀོང་ཏོན་) ཅང་ཐན་ཡོན་(བེ་ཅིང་ཀོ་པོ་ཡོན་དུ་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཁྲང་ཅན་ཆན་(བེ་ཅིང་ཕྱིན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) བེས་ཞོན་པིན་(བེ་ཅིང་ཀོ་པོ་ཡོན་དུ་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) བེས་ཀོ་ཡོན་(བེ་ཅིང་ཀོན་ཞིན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) བེས་ཅིན་ཡིན་(བེ་ཅིང་ཀོ་རིན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) བེས་སོའུ་པིན་(བེ་ཅིང་ཡུས་ཐོན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཡོའུ་ཡེ་ཅིན་(བེ་ཅིང་ཡུས་ཐོན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཡོའུ་ཕེས་(བེ་ཅིང་ཅིང་དུ་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) མའོ་ཏོན་ཡོ་(ཏོན་ནན་རོན་ཡོ་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) བེན་ཅན་(བེ་ཅིང་ཏན་ལང་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) མོན་ཅན་ཀོ་(ཅང་སོའུ་ཕུ་ཡན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཐུན་པའོ་(བེ་ཅིང་དུ་ཡུས་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཐང་ཅིན་ཡིན་(ཀོང་ཏོན་) ཕེས་རོ་ཕྱི་ག་(བེ་ཅིང་ཕྱིན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཕེན་ཏེ་པའོ་(བེ་ཅིང་ཡུས་ཐོན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཕོ་ཏོན་ཕེས་(བེ་ཅིང་ཏེ་མིན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཀྱང་ཏེ་(ཅན་ཏོན་དུ་ཀོན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།) ཀྱང་ཅན་ཁྲང་(ཅན་ཞི་) ཀྱང་ཅན་ཀོ་(བེ་ཅིང་ཏོན་ཏོང་ལྷང་ཞིན་བྱིས་ཆུང་པས་དོན་ཁང་།)

དེར་བརྟེན་གྱི་མང་གི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། བཟའ་བཏུང་རིགས་གནས་སྐབས་
རིང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཐབ་ནས་མཁོ་སྤྲོད་ཤེད་མུས་ཀྱང་། ཁ་པར་རིགས་གནས་ནས་འགྲོ་གི་མི་འདུག། དེ་མིན་དགོན་
པ་ནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་གྲུ་བ་ཁ་གས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐད་
ལ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འཕྲོད་སྤྲུལ་ནན་མོ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།

འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༠ དང་ཨང་༡༡ བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་
བྱས་ཡོད་ལ། བོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་ཙམ་བརྟུན་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་
འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་བརྟུན་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བཀའ་བྱ་ཨང་༡༠ པར་འདྲུ་བཟུང་ཤེད་རྒྱལ་བོད་མི་གྲངས་༡༠
ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤེལ་བཀའ་བསྐྱགས་དུས་ཚོད་དང་གཅིག་མཚུངས་མིན་སྐབས་ཞིབ་ཏུ་འཕྲི་མི་གང་དག་ཡིན་པ་གསུ་
ཚོད་མི་འདུག། ཨང་༡༡ པར་འདྲུ་བཟུང་ཤེད་རྒྱལ་བོད་མི་༡༤ མིང་ཐོ་པར་དང་བཅས་པ་བཏོན་ཡོད་ལ་ཆང་མ་གྲུ་བ་
རེད་འདུག། ཨང་༡༠ དང་ཨང་༡༡ བསྐྱེད་པས་བོད་མི་༡༡ འདྲུ་བཟུང་ཤེད་རྒྱལ་བོད་མི་འདུག་ལ། འདྲུ་བཟུང་
བཀའ་བསྐྱགས་ཁྲིད་ཀྱི་མི་གྲངས་མང་གོས་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༤༩ ལ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བསྐྱགས་
ཡོད་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ། ཉིན་འགའི་སྡོན་དུ། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་རུ་ཐོག་རྫོང་གི་བོད་
མི་བཞི་ལྷ་ཞིག་གིས་“ཡལ་པ་སྐྱོ་ལའི་ཆུ་མ་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་གྱིས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་ཤེད་དགོས། བོད་
མིར་དྲག་གཞོན་དང་དམར་གསོད་མཆོམས་འཛོག་ཤེད་དགོས”ཞེས་སྐད་འབོད་ཀྱིས་བྲིམ་ལ་སོང་སྟེ་ངོ་ཚོལ་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་པས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་མེད་གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་དུ་འབྲིན་
དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱིས་སྤར་ལས་བཅོན་དྲག་གི་ཐག་གཅོད་གསར་བཞིག་ལག་བརྟུན་ཤེད་ཀྱི་འདུག། ཟླ་
འདིའི་ཆོས་ཀྱི་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་པ་ཡོད་ཆེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་འདྲུགས་དགོས་ཡོད་ལ། གལ་
ཏེ་དང་ལེན་མི་ཤེད་པའི་རིགས་བྱུང་ན། ཉེས་ཆད་སྤྱི་མོ་གཅོད་རྒྱལ་བོད་པའི་བཀའ་བྱ་བཏང་ཡོད་འདུག། གནས་

ཚུ་ལ་བྱུང་དོན་ལྟར་ན། ཀན་སྤུ་དང་མཚོ་སྤོན། སེ་བྲོན། ཡོན་ནན་བཅས་ཀྱི་བོད་ས་ཁག་གི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་
ཐག་གཅོད་འདི་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པར་བཞིན།

གནས་ཚུ་ལ་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་པར། ཆོས་༡༠ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་ད་དྲུང་དམག་མིའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་མང་
པོ་འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་པར་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱུངས་སྤུ་བསྐྱོད་པའི་འགོ་ལམ་ཡོད་ཆད་
བསྐྱར་དྲུ་བཀག་སྤོམ་བྱས་ཡོད་འདུག བཞིན་པ་ལྟར་ན། འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་
ཉིན་༡༠ ལྷག་ལ་བཀག་སྤོམ་བྱས་ཡོད་ཀྱི་ཅ། རྩོགས་སྒྲིམ་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་གྲུ་བ་མང་པོ་རི་ལས་བབས་ཏེ་དབང་
སྐྱར་བར་དམ་དྲག་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དྲུ་འདུག་པར་འགོ་གྲབས་བྱས་པས་རེད་ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་བཞིན་ཚུ་ལ་
མི་འདྲ་བ་མང་པོས། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་དགོན་པར་མོང་སྟེ་གྲུ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་སྤོར་བྱིས་
དོན་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད། གང་ལྟར་ཐངས་འདིའི་སྤོར་བྱུང་བའི་དོན་དག་གང་ཡིན་དུ་ཉུ་ཤེས་ཆོད་མི་ཐིག་
ཀྱང་། གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་ཁ་གསལ་བསད་མས་བྱུང་ཡོད་པར་བཞིན། ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་པར་རིགས་རྩ་བ་ནས་འགོ་
གི་མི་འདུག གནས་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་ས་ཡོངས་ལ་བྱལ་སྟེ། བོད་མི་ཚོས་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

གནས་ཚུ་ལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཞིན་དོན་ལ། ལྷ་སའི་སྤོར་འབྲིང་དྲུ་བོད་དང་རྒྱ་རིགས་སྤོར་མའི་བར་འགལ་
ཆེ་བྱུང་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། བྱལ་དེ་གའི་རྒྱ་མི་ཚོས་བོད་མིའི་སྤོང་ལ་དགྲ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལྷགས་ཏེ་བཟོ་མཁན་
གྱིས་བོད་རིགས་སྤོར་མའི་ལྷགས་ཏེ་སྤོར་བྱུང་བར་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་གི་མེད་པར་བཤད། སྤོར་ཆལ་བཅོང་མཁན་རྒྱ་
རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་ཀྱང་“དང་ཀྱ་རྒྱ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ན་སྤོར་༣ དང་བོད་རིགས་ཡིན་ན་སྤོར་༡ ཡིན།
དེ་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱག་གྱོང་ཡིན་”ཞེས་སྐད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པར་བཤད། ཆེ་༡ ཆེ་མཐུག་
ཏུ། ཞིང་འབྲོག་སྤོར་ཆལ་ཆོང་ར་ནས་རིན་འབབ་ཐོག་ནས་ཁ་རྩྱེད་ཤོར་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་མཉམ་
འཛིན་གྱིས་བོད་མི་ལ་ལ་རྒྱུང་ཡོད་འདུག་ལ། རྩོམ་སྤུ་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་དེའི་ཁྲིད་ཀྱི་བོད་མི་
གཅིག་གི་རྒྱུང་པར་མདེའུ་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དང་བཅས་བོད་མི་ལ་ འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བཞིན།

ཆེ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་རྩོམ་སྤུ་དོན་མེད་དྲུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་རིགས་བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་སྤྱིར་སྤོར་གྲོ་ལ་
བྱས་ཡོད་འདུག བཞིན་གསལ་ལྟར་ན། མི་དེ་ཚོ་ཆེ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་གྱི་རོ་ཚོ་ལ་ཁྲིད་མཉམ་ཞུགས་བྱས་མི་འདུག
དེ་དག་ཏུ་བྱིམ་ཆང་གི་ལས་གཡོག་བྱེད་མཁན་དང་བྲིམ་ལ་སྤོར་ཆལ་ཉེ་རུ་འགོ་མཁན། བོད་མི་ཁ་གསལ་གིག་ནི་བར་
སྤོར་དང་ཀམ་ཀུན་བཟང་སོགས་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་
བཤད། ཐ་ན་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཨར་ལས་པ་དེ་ཆོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

དེ་དག་ཏུ་ད་དུང་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར། སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་མ་ཁ་གསུམ་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འདུག བརྗེད་དོན་ལ། ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཆེགས་སུ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་བོད་མི་སློང་
 ཕྱག་ལྷག་ཡོད་པ་ནས། ཁ་གསུམ་གིག་དམག་དཔུང་ལ་ཅིས་སྤྱད་དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསུམ་གིག་སྤྱི་
 བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག དམག་དཔུང་
 གིས་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོར་གདུག་རྩུབ་དང་རྩུང་དེག་བྱས་གིང་ལྷ་མ་གོན་དུ་བརྒྱག་མེད་ལ། ཟ་མ་ཡང་
 བྱེན་མེད་པར་བརྗེད། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོར་
 དག་དང་བསྐྱར་ན་རྩུང་བཟང་ཞིང་ཟ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་བོད་མི་ཁ་གསུམ་གིག་རྗེས་སུ་གནས་
 སྤོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཆ་བཟུང་སྤང་ཁང་དུ་འབྲིད་ཡོད་པར་བརྗེད་ལ། ཁ་གསུམ་གིག་སྤོང་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་བཙོན་
 ཁང་དང་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་གནས་སྤོང་བྱས་ཡོད་པར་བརྗེད། དེ་ནས་ས་ཆ་གང་གི་ཡིན་ན།
 ས་གནས་དེ་གའི་མི་སྤྱ་གཏོང་མངག་གིས་འབྲིད་དེ་ས་གནས་སོ་སོར་བྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བཤད། མཐའ་མཇུག་
 དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཆོ་སྤོང་གྲོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷ་སར་བོད་མི་༣༠༠༠ ལྷག་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྗེད།

འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་ཀྱི་ཨང་༣༣ པ་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་
 ལ། བོད་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྱི་ཅུལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་
 ཁང་བཅས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་བོད་མི་༡༡ ཡོད་འདུག་པར་མང་ཆེ་བ་གྲྭ་བ་ཡིན་
 འདུག ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༥༤ འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བརྒྱད་མར་འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱེད་ས་
 གསུམ་ལ་བཏང་ཞིང་འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མི་གངས་སྤོང་བྱར་དུ་རྗེ་མང་ལ་སོང་ལ། མང་ཆེ་བ་གྲྭ་བ་ཡིན་པའི་བཟོ་
 ལ་བཟུང་ན། ད་ལྟ་གང་ཡིན་གསལ་བརྗེད་བྱེད་དཀའ་ཡང་། གཏན་འཁེལ་བྱེད་བྱབ་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་སའི་དགོན་
 པ་གང་རུང་དུ་གནས་སྤོང་ལུང་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་༡༠ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་བྱུང་པའི་དོན་
 དག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ།

གནས་སྤོང་ཞིག་ཏུ་བརྗེད་དོན་ལ། ཉིན་འདིར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྤང་
 ཞང་གི་སྤང་རྩེ་དགོན་པ་དང་སྤོང་མ་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་དང་ཆོས་སྤྱིང་བརྩན་མའི་དགོན་པའི་བརྩན་མ། ཉེ་འབྲམ་
 ཡུལ་མི་བཅས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཞང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤོང་ལ་བཞིན་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་”
 ལས་འགུལ་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས་ཏེ། ཡག་ངོ་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱ་མ་བྱི་ལོར་བརྩན་པར་ཤོག་དང་བོད་རང་དབང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་

སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་དེ་གའི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གནོན་བྱས་ཤིང་། བོད་མི་བརྒྱ་གྲངས་
ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མས་སྒྲིན་སྒྱུ་མོ་བཟོས་ཡོད་འདུག མཆན་དེར་ཆོས་སྒྲིང་
བརྒྱན་མའི་དགོན་པའི་བརྒྱན་མ་མཆན་ལ་སྒོ་བཟང་མཆོ་མོ་བཟུང་བས་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག་ལ། རང་ལོ་^{༡༡} ཡིན་
འདུག

ཁམས་(སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་ས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) དཀར་མངའ་ས་མངའ་སྡེ་དང་འཁོར་ཁུལ་
གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བཅུད་དོན་ལ། དབང་སྐྱུར་བས་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ངོ་ཚྏ་ལ་དོན་རྒྱུན་ལ་དྲག་
གནོན་བྱས་ཤིང་སེ་སྐད་དུ་བྱོས་ཤོར་དུ་སོང་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་^{༡༠༠} ལྷག་ལ་བདུ་བྱབ་བཏང་སྟེ། ཉིན་ལྗེ་
ནང་རི་ལས་བབས་ཏེ་མགོ་འདོགས་མ་བྱས་ཆོ། སྤོང་འཁོར་དགོན་པ་གཏོར་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བཅུད་ཡོད་འདུག ཡིན་
ནའང་། དབང་སྐྱུར་བས་སྤྱད་པའི་དུས་བཀག་ནང་སེར་སྐྱ་བོད་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མགོ་འདོགས་བྱས་པ་གོ་བྱ་མི་
འདུག མིག་སྔར་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་སྤུ་རུང་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་བ་བས་མེད་སྟབས། དབང་སྐྱུར་བས་བྱ་སྤྱོད་
སྟེལ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་དམག་མིའི་མདེུ་ཕོག་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཞིག་དངངས་
སྒྲག་གིས་སྒྲན་ཁང་དུ་འགྲོ་མ་ཤོད་པ་དང་ཡང་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་མ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་
ང་དྲག་ཆགས་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་བཅུད་དོན་ལ། དགོན་པ་དེའི་གྲ་བ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྐྱགས་
གནང་དོན་ལ་“ད་ལྟ་རི་ལས་མར་ཡོང་མེ་ཤོད། གལ་ཏེ་རི་ལས་མར་བབས་ན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་གྱི་འདུག སྤོང་
འཁོར་དཀར་དགོན་པར་སོང་ན། གལ་ཏེ་མི་གསུམ་ནང་དུ་སོང་ན་དམག་དབུང་གསུམ་སྤྱི་ལོགས་སུ་སྟེབས་གྱི་ཡོད།
ང་ཆོའི་དཔེ་དེབ་དང་དདུལ། ཡོད་ཆད་ཁོ་ཆོས་འཁྲུང་འགྲོ་གི་ཡོད། འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་
རེད། སྤོང་འཁོར་དགོན་པ་ད་སྔ་གཏོར་བཞིག་བྱས་མེད་རུང་། དགོན་པའི་སྟེ་ཁང་ཡོད་ཆད་གྱི་སྒོ་བམས་ཅད་
བྱས་ཡོད་འདུག”པར་བཅུད། སྤོང་འཁོར་དགོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
དུས་རབས་རིམ་བུང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱན་ནམས་ཀྱིས་རྩ་ཆའི་བྱུང་དངོས་མང་པོ་གསོག་ཉར་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་
འདུ་དང་ཐང་ཀ་སོགས་དངོས་རྩལ་རིགས་དེ་སྤེའི་རིག་གནས་གསལ་བཅེ་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོག་བཅོམ་ལས་ཐར་བྱུང་ཙམ་
བྱང་ཡོད་ཀྱང་། ཐངས་འདིའི་ཆག་འཛིག་འདི་ལས་ཐར་བྱུང་མིན་བཅུད་དཀའ་མི་རེད། དེ་བས་སྒོ་འཆབ་བྱེད་
དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

བྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་^{༡༡} ཉིན་གསར་འབོད་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ་དོན། “ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
གི་ཟླ་^༡ ཆོས་^{༡༡} ཉིན་གྱི་འབར་གསལ་གྱིད་གཞི”ཤེས་རྟོག་འདུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཅུད་ཡོད། དེ་ནི་ཆབ་

མདོ་ས་ཁུལ་གོ་འཛོལ་རྒྱ་འབའ་ཞང་སྤྱི་དགུང་གི་གཞུང་དོན་ཁང་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་འབར་གས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཟེར་
 བྱེད་ཡོད་འདུག བྱོད་གཞི་དེ་ནི་ཞང་དེ་གའི་ཐང་རྒྱ་དགོན་སྡོམ་གཉེར་སྤྱི་དགུང་གི་བྲ་བ་དགུས་སྤྱེལ་བཞིག་ཡིན་འདུག
 དེ་དག་ལས་འཇིགས་མེད་དོན་འབྱུང་ལོ་༡༩ དང་རྗེ་ཤེ་དབང་རྒྱལ་ལོ་༡༡། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལོ་༡༢ ཡིན་པ་
 བཅས་བྲ་བ་གསུམ་ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ལྷ་བས་དེར་ཆབ་མདོ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་
 དམག་མིའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་ཞང་དེ་གའི་ཐང་རྒྱ་དགོན་པར་སོང་སྟེ། དགོན་པ་ཡོངས་སུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་
 རྒྱུ་སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀག་རྒྱ་བཅོས་ཡོད་འདུག ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་དགོན་པར་
 བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པའི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་“ང་ཆོར་ཉེས་པ་མེད། འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བྲ་བ་ཆོ་སྤོད་གྲོལ་
 གཏོང་དགོས།” “ང་ཆོ་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་དང་གི་ན་མཉམ་གི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།” “ང་ཆོ་ལ་ཡུན་རིང་གི་ལོ་
 རྒྱས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད།” “ང་ཆོར་སྤྱོད་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།” “བོད་རང་བཅན་
 ཡིན་” སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག རྒྱུ་སྤྱི་ཉིན་རྟོག་པས་ཆོ་བཟན་ལོ་༡༠ དང་ཀུན་དགའ་ལྷན་
 ཆོགས་ལོ་༡༩ ། ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལོ་༡༠ དང་། ཆོ་རིང་དབང་འདུས་ལོ་༡༢ ། འབྲེན་ལས་དབང་རྒྱལ་དང་ཀུན་
 བཟང་ཆོ་རིང་ལོ་༡༠ ཡིན་པ་བཅས་བཅན་དྲག་གིས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་མནན་ཏེ་བྲོམ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཆོར་
 “ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་”དང་“དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་”ཞེས་བརྗོད་དེ། “འདི་ཆོས་གོང་བརྗོད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་གསོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་”པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག དེ་མིན་མང་ཆོགས་ལ་དེ་ཆོའི་རྒྱུ་འབྲང་
 བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲང་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་འདི་ཆོ་བཞིན་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་ཡོད་
 འདུག

ཟླ་༤ ཆོས་༡༡ ཉིན།

མི་མང་པོས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་ལྟ་སར་ཆོས་༡༠ དང་ཡང་ན་ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་
 དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པས་བྲ་བ་ཆོ་དྲག་གཞིན་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་ཆོད་

མི་འདུག་ བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་བདེ་འཇགས་ཐང་ལ་སློབ་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤེ་
ལོགས་ནས་དོ་སྣང་ནན་མོ་བྱེད་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད།

འདྲུ་བ་བྱུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༩ པ་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་
ཤིང་། བོད་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱོད་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལྟ་ས་བརྟན་འཕྲིན་
ཁང་བཅས་སུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག བཀའ་བསྐྱགས་འདིར་བོད་མི་པོ་ལྔ་འདྲུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་
གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་བྱ་བ་མི་འདུག་ ད་ལྟ་བར་བོད་མི་༡༦༡ ལ་འདྲུ་བ་བྱུང་བཀའ་བསྐྱགས་
བྱས་ཡོད་འདུག

ཁམས་དར་མདོ་རྫོང་དུ་ཆོས་༡༩ ཉིན་དབང་སྐུར་བས་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་མངའ་འོག་གི་རྫོང་༡༩ ཁག་
གི་དགོན་པ་དག་གི་དོ་དམ་པ་དང་ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་པ་རྣམས་ཇ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་
ཞིང་། ཆོགས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མཆོན་ཏྲགས་ཀྱག་དགོས་སྐོར་
དང་ཆོས་༡༩ ཉིན་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་གྱིས་ཐོག་མར་དགོན་པ་༤༩ ནས་“རྒྱལ་གཅིས་ཆོས་གཅིས་”ཞེས་པ་དང་
“རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་”ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱ་བ་ཏང་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་
སྤྱོགས་སུ་དགོན་པ་ཁག་དུ་ཀྱ་ཉག་གི་རྒྱལ་དར་བསྐྱོང་ས་ཏེ་རྒྱལ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་འོག་ནས་ཐང་ས་འདིར་བོད་ནས་
བྱུང་པའི་དོན་ཀྱི་ཉེ་ཞིང་། “རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུས་བཀོད་བྱས་”ཡོད་པ་དང་མཐའ་གཅིག་དུ་“རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོགས་
ལ་དགག་པ་ཀྱག་ཀྱི་ཡིན་”ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་གནའ་འཛིན་དགོས་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཆོགས་སྟེང་ནས་གོ་
གནས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱ་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱ་ཉག་གིས་སྟེལ་རྒྱུའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ཞེས་
པ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ཁག་པོ་ཡིན་འདུག་པར་བརྟེན་པར་ཆོགས་ཞུགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་འདུག
དེའི་ཀྱིན་གྱིས། དབང་སྐུར་བས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མཆོན་ཏྲགས་འགོད་
རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་རེ་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་བཀག་
སྡོམ་སུ་མཐུད་བྱེད་སྐྱུས་ཡིན།

འཇར་པན་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་ལའི་ཁྱ་མ་མཆོག་གི་པ་ཡུལ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་
ཟེ་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱག་འཆར་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུང་ས་ཡུལ་སྟོན་ཁང་ནིང་པའི་སློབ་ཆེན་བརྒྱུད་སྟེ། སྟོན་ལོགས་
གཉིས་སུ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བྲིམས་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱགས་སྐུར་ཡོད་འདུག བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་
ཉིན་གྱི་ཁྱ་ཆོས་ལ་ཁྱ་༤ ཆོས་༩ འཁོད་འདུག་ལ། བོད་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་སུ་འཁོད་འདུག རྒྱལ་གྱི་ནང་དོན་དུ་

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱགས་གཏམ་སྒྱུར་བསྐྱགས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་དྲ་ལའི་སྒྲ་
མའི་པར་རིས་སོགས་བཟོ་སྐྱེད་དང་བརྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ད་དྲུང་“ཁྲིམས་འགལ་
བྱས་རིགས་ནས་ལམ་ནོར་ངོས་ཟིན་ཐོབ་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ན་བཤོད་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། རང་སྐྱོན་ངོས་ལེན་
གྱིས་མགོ་འདོགས་དང་ཁྲིམས་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲིབ་བྱེད་མཁན་ལ། ཉེས་ཆད་ཡང་མི་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་”
པ་སོགས་འཁོད་དེ། བཀའ་བསྐྱགས་དེར་མུ་མཐུད་དུ་མི་དམངས་དཀྱུས་མས་ཁྲིམས་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་
སྒྲིབ་བྱས་ན་གཟེངས་བསྟོན་དང་བྱ་དགའ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་འཁོད་ཡོད་འདུག། བརྗོད་པ་ལྟར་ན་ཉིན་མོར་
ཉེན་ཉོག་པས་སྒོར་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡ་ཡུལ་དུ་འགོ་ལམ་ཡང་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་འདུག།
ཉིན་འདིར། མཆོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྒོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བྱམ་ཏེ་རྫོང་གི་གྲ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོ་ལགས་དབང་རྒྱུར་བས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

རྒྱ་གཞུང་གིས་ཨ་མདོ་ཀྲི་དཀོན་པར་དམག་མི་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པ་འཕར་སྒྲོན་གྱིས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་གཤམ་ཆོད་མི་འདུག། གཞན། ར་བ་རྫོང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ནམས་ཁྲིན་དུ་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཟླ་༤ ཆེས་ཀྱི་ཉིན།

ཁ་སང་བོད་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བརྒྱན་འབྲེན་ཁག་གི་གསར་འགྱུར་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལ་བོད་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་པ་
འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པར་སོང་འདུག་ཡོད་ལ། བེན་དུ་བྱ་ཆོག་གི་བོད་སྐད་ཁུངས་བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་སང་དེའི་
སྒོར་གསར་འགོད་བྱས་ཡོད་འདུག། བརྗོད་དོན་ལ་“ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་
གཞིན་བྱེད་ཆེད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་མཛད་སྒོ་ནམས་སྒྲར་གསོ་ཡོང་ཆེད། ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་ལུགས་
དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་པ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པར་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་ཡོད་”ཅེས་འཁོད་དེ་ད་དྲུང་བརྗོད་
དོན་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ་མ་གཏོགས། “འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་དུ་དགོན་པ་ཁ་གསལ་རིགས་ལའང་ཁྲིམས་

ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒོ་བ་གསེ་ལས་དོན་ཆོགས་པ་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག “ལས་དོན་ཆོགས་པས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་ཏུ་ས་རྒྱུན་འབྲེངས་དང་བྲིམས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་ནན་མོ་སྦྱབ་པ། བདེ་འཇགས་ཤོ་རིམ་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ཆེ་པའི་སེར་མོ་བ་དང་དད་ཐུན་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་”པ་ཡང་འཁོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་ས་ནས་ཐོན་པའི་གནས་རྒྱལ་དང་བསྟར་ན། ལས་དོན་སྤེལ་བ་ལམ་སྟོང་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་དེ་ཉ་ལམ་རྩུན་གཏམ་ཡིན་ས་རེད། མིག་སྔར། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག་ལ། ལམ་ལོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བཀག་རྒྱའི་རིགས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་རིང་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་གནས་རྒྱལ་ཅི་བྱུང་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

རྒྱ་ནག་“མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་”གྱི་དྲ་རྒྱ་མི་དམངས་དྲ་ཆོགས་ཞེས་པར་དེ་རིང་ལྷ་ཁྲོར་བརྟེན་དོན་ལ་“བོད་རྫོངས་ཉིན་རྟོག་པས་བྱ་དགའ་སྤྱད་དེ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་དུ་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་”ལ། དེའི་ནང་དུ་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་དང་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རང་སྤྱོད་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་སྒོ་སྒྲིལ་ཆོས་༤ ཆོས་༡༡ བཏོན་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་བདེ་ཁུབ་དེ་དང་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་བོད་མི་པར་རིས་ཅན་༡༤ བཅས་རྒྱུད་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་པར་རིས་སྟེང་ནས་བལྟས་ན་ཉུང་མཐར་ཡང་མི་༡༣ གྲུ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་འདུག པར་རིས་ཐོག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་“དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་པ་ཨང་༡༩༦༡” “དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་པ་ཨང་༡༩༧༡” “དོགས་གཞི་ཉེས་ཅན་པ་༡༤༡༡” སོགས་ནས་བལྟས་ན། ཆོས་༡༡ ཉིན་བཏོན་པའི་འདྲ་བཟུང་བཀག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་༤ ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་ནས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ། གཞན། རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲ་ཆོགས་ཐོག་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་གྲུ་བ་གཙོ་བོས་པའི་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་པར་རིས་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ཐད་དོ་སྒྲུང་བྱེད་གལ་ཆེ། མཉམ་འབྲེལ་བདེ་ཁུབ་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད།

བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་དང་རང་སྤྱོད་རྫོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རང་སྤྱོད་རྫོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་སྒོ་སྒྲིལ་“མཉམ་འབྲེལ་བདེ་ཁུབ་”བཏང་དོན་ལྟར། གཤམ་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་དེ་ཆོ་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། (མཇུག་གི་པར་རིས་ལ་གཞིགས་པར་ལྟ།)

པོད་རང་བཅན་དང་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཕྱིར་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སོགས་
ཀྱི་སྐད་འཕྲོད་བྱས་ཡོད་འདུག་པས། ཁོང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག དེ་མིན་བོད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཁྲིམ་ནས་བོད་རང་བཅན་གྱི་སྐད་འཕྲོད་བྱས་པས་དེ་འང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

སྤྱིར་ཁམས་སྒྲར་ཁམས་རྫོང་གི་སེར་སྒྱུ་མང་ཆོགས་ཁ་གས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲར་གནང་ཡོད་
ལ། རྗེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་བཅངས་འདིའི་ལས་འགུལ་ཁྲོད་
བསད་མས་དང་འཛིན་བཟུང་ཅི་བྱས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐབས་བྲལ། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱུད་
དོན་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་སྒྲར་ཁམས་རྫོང་གི་དགོན་པ་སྐད་གསུང་ཅན་འོད་ཟེར་དགོན་པར་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་”སྤེལ་སྤྲུགས་སུ། དགོན་པ་དེའི་གྲ་མང་གིས་ངོ་ཚྭ་བྱས་གིང་། རྗེས་མཐུད་དེ་གྲ་བ་
ནམས་དགོན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པའི་ནམ་འགྱུར་བརྟན་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན།

ཕེ་ཅིང་གིས་“རྒྱན་གཏམ་དང་དངོས་དོན”ཞེས་པའི་དེ་བ་གཅིག་བཏོན་ཏེ། རྒྱན་གཏམ་གྱིས་རྒྱན་གཏམ་
བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད། དངོས་གནས་ཁྲུངས་ལུང་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་རང་རེད། དཔར་སྒྱུན་བྱེད་མཁན་གྱིས་
བརྗོད་དོན་ལ། དེ་བ་འདིར་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཅོ་མ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དཔར་སྒྱུན་བར་བསྐྱེམས་པས་ཉིན་དུ་སྤྱི་ཚེད་
མ་གཏོགས་སོང་མེད། སན་ལན་དཔར་སྒྱུན་ཁང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ཆེས་མཆོགས་ཤོས་ཀྱི་དེ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད་པར་
བཤད་ལ། ཁ་བྲལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ། ཀྱང་གོ་དཔར་སྒྱུན་ཆོགས་པའི་མགོ་བྲིད་ཀྱིས་མཐོང་
ཆེན་གནང་སྟེ། སློབ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་གནང་སོང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་ཡོད།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ནས་༡༡ བར་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པར་བྱང་པའི་དོན་རྒྱུན་དེ་རྒྱང་གསལ་དུ་སོང་ཡོད་
འདུག བརྒྱད་ལམ་ངེས་ཅན་བརྒྱད་དེ་བདེན་དཔང་བྱང་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། བོད་རང་སློབ་རྫོང་སྤྱི་དགའ་རྒྱུང་
གིས་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པར་“ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སློབ་གསོ་ལས་དོན་ཆོགས་པ་”གཏོང་མངག་གིས་“རྒྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། “རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་ངོ་ཚྭ་”ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་འགུལ་

སྒྲེལ་ཡོད་པར། གྲུ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་གནང་ཡོད་འདུག བྱིས་སུ་ཤེས་གསལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་གྲུང་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པར་སློབ་པར་དུ་དྲག་ཆས་ཐོགས་པའི་ཆུ་དམག་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་སྒྲེབས་ཤིང་། བོད་མི་ཉིན་ཉིག་པ་དང་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཆུ་དམག་དེ་ཆོའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་སྐད་སྒྱུར་དང་རན་རོགས་བྱས་ཡོད་འདུག མཚན་དེར་ཁམས་སྤྱོད་དང་ཨ་མདོ་སྤྱོད་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པར་སློབ་གཉེར་དུ་ཕྱེབས་པའི་གྲུ་བ་༢༠༠ འཛོན་བཟུང་གིས་དམག་མིའི་རྒྱུད་ལོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་༧༣་༩༠ ཡོད་པའི་སྡེ་ཐང་དུ་འབྲིད་དེ་དེའི་ཉེ་འགམ་གྱི་སོ་ཕྱག་སྒྲེག་སའི་བཟོ་གྲུ་ཞིག་ནང་བཅུག་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་ནག་གི་དུ་གསར་ཁང་གིས་ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལས་དོན་ཆོགས་པ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པར་སོང་སྡེ་བཟུང་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་པ་དེའི་གྲུ་མང་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲུབ་གསར་བྱས་ཡོད་འདུག དམག་དཔུང་འཕར་མ་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་བསྐྱོད་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་འདུག

དགོན་པར་གཏན་སྡོད་བྱས་པའི་ཉིན་ཉིག་པ་དེ་དག་གིས་དགོན་པར་གྲུ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཤུལ་དུ་སྒྲུག་ཡོད་པར་ལྷ་ཉིག་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་འགོ་འདུག་གི་རང་དབང་ཡང་མེད་པར་བཞིན། དེས་མི་ཚད་ཆོས་དང་ཅན་ཡང་དགོན་པར་མཚན་མངལ་དུ་གཏོང་གི་མེད། གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བཞིན་གསལ་ལ་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་སྡེ་ཐང་དང་ནག་ཆུ་སྤྱོད་སུ་སྒྲོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞིན། བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྡེ། བཞིན་གསལ་ལ་ལས་བྱེད་ཆོར་དག་ཐེར་ནན་མོ་བྱེད་ཅིང་། གཞི་རིམ་ནས་མགོ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དམིགས་བསལ་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དེ་ཆོར་དག་ཐེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞིན། གཞན། དབང་སྒྱུར་བས་བོད་སྐད་ཏུ་བོད་མི་འཛོན་བཟུང་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མུས་དང་། རོགས་གཞི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆོ་གང་འདོད་དུ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མིག་སྔར་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོ་ས་ཆ་གང་དུ་ཡོད་མེད་དང་ཁོང་ཆོའི་བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག”

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་མཚན་གྲུང་དུ་སེ་ར་དགོན་པར་སློབ་པར་དུ་དྲག་ཆས་སྤྲུབ་པའི་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་སྒྲེབས་ཏེ། བོད་མི་ཉིན་ཉིག་པ་དང་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཆོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྐད་སྒྱུར་དང་རན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མཚན་དེར་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱེབས་པའི་གྲུ་བ་༤༠༠ ལྷག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དམག་མིའི་རྒྱུད་ལོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་ཟུང་ཆོན་གར་

སྤྱིགས་ཀྱི་ཅེ་དགོན་ཐང་(ཆུ་ཆུར) ཏུ་འབྱུང་ཏེ་དེ་གར་ཡོད་པའི་བཙན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་པར་བརྟེན། མེ་ར་དགོན་པར་དེ་སྔ་གྲུ་བ་༡༠༠༠ ལྷག་ཡོད་འདུག།

དེ་རིང་དགོང་མོར། འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་ཨང་༡༥ པ་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུགས་བྱས་ཤིང་། བོད་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་གཞི་སྤྱི་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟན་འཕེན་སྐྱོ་ཙམ་བརྟུན་ལམ་དང་ཆུ་ས་བརྟན་འཕེན་ཁང་བཅས་སུ་བརྟུན་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་འདུག མི་༤ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་གྲུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་དེ་འདུག ད་ཆུ་བར་བོད་མི་༡༤༧ འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཡོད།

ཆུ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཨ་མདོ་མཆོ་སྤྱོད་ཁིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་རྫོང་དོལ་ཁ་ཞང་དུ་བོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་གིས་ས་གནས་དེ་གར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་འདུག ད་ཆུ་བར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་མིང་གི་ཐོག་མ་སྤྱོ་བེར་བའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཞིག་གིས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕེན་ཁང་ལ་བདེན་དཔང་བྱས་དོན་ལ། ད་སྔ་བར་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པ་བཅིས་ན། བསྐྱོམས་པས་བོད་མི་༡༥ འམ་༡༤ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་མ་ཆོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཐུན་ཏེ་རྫོང་གི་གྲུ་བ་༡༤ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རིལ་གོང་ཐུན་རིན་རྫོང་དུ་དབང་རྒྱུར་བས་“ཆུ་༡ ཆོས་༡༡ དོན་རྒྱུན་”ཁྱིད་དག་དུང་བེབས་ཏེ་མས་སྤྱོན་བཟོས་པའི་བོད་མི་གན་པ་དང་གྲུ་བ་ཆོ་བསྐྱུར་དུ་འཛོན་བཟུང་བཀའ་ཉར་བྱས་འདུག་ལ། རྗེས་སྤྱིགས་སུ་སུ་མཐུད་དུ་ཉིན་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྲུ་བ་ཁ་གས་འཛོན་བཟུང་གིས་ཆུ་རྟོག་ནན་མོ་དང་ཆུ་བམི་འདྲ་བ་འབྱེར་མཁན་རིགས་ལའང་བཀའ་སྤྱོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་མ་ཆུ་རྫོང་དངུལ་ར་ཞང་གཉན་ཐོག་དགོན་པར་ཆུ་འདིའི་ཆོས་༡༤ ཉིན་མཆོན་མོར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་བྱར་དུ་འཇུག་པའི་གྲུ་བ་གས་སྤྱོད་པའི་ཁར་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་འབྲེལ་འདྲེ་སྤྱོད་རིགས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ་གྲུ་བ་༡༥༠ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཆོས་༡༤ ཉིན་གྱི་མཆོན་གྱང་ཨ་མདོ་སྤྱོད་རྫོང་ནས་དབང་རྒྱུར་བས་སྤྱོད་བཀའ་གིས་འབྲེལ་དགོན་པར་

༡༥། དེ་སྔ་༡༧ བོར་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཡོད་ ཁྱིམ་ས་བཅད་སྤོད་བྱེད་པའི་ཆུ་ས་པ་དབང་འདུས་ལགས་ནི། དེ་སྔ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་ཡིན། བཙན་ཁྱོལ་ཐོབ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བྱ་བ་ཐོས་ཡོད་རྒྱུ་ནི། ཆུ་སར་བབས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་ཨོ་སི་ཁོ་ཡའི་ཆུ་སའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་དུ་ཨོ་ཅི་ནད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོབ་བྱས་ཀྱང་། ཆུ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་འཛོན་བཟུང་བྱས་འདུག ཆུ་༡༡ ཆོས་༤ ཉིན་དེ་ས་དགོང་མོའི་ཆོགས་པར་དེ་གྱིས་ངོ་རྒོལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཆུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཡོགས་བཏང་ཡོད་པའི་ཉིས་ཁྱོད་བཅུགས་ཏེ། ཕྱི་ཡོགས་རང་བཙན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉིས་མིང་འོག་ཆོ་བཙན་བཅད་ཡོད་འདུག གཞན་ཁོང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལས་རྒྱུ་མོད་མི་དུག་ལ་ཡོད་ ནས་༡༥ བར་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཐོག་བཅད་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་བཙན་དུག་གི་ཁྱིམ་ས་ཆད་བཏང་བཅད་ནི་དབང་རྒྱུར་བས་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དེར་ཁ་གཡར་ས་ཞིག་འཛོལ་བའི་དམིགས་ལུ་འདྲེ།

འཇམ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་སྒྲིག་བཞེར་འདྲ་བཟུང་གིས་གྲ་ཤག་ཡོད་ཆད་དུ་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་ཏེ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་པའི་
 གྲ་བར་རྩུང་རྟེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གྲ་བའི་ཅ་དངོས་རིགས་མང་པོ་གཏོར་བཅོམ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲུ་པར་
 མང་པོ་ཡང་གཏོར་བཅགས་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་མུར་གྲ་བ་༣༠༠ འཛིན་བཟུང་གིས་ཆ་འདྲི་དག་རྩུང་བྱས་ཡོད་པར་
 བརྗོད། ཉིན་དེར། ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་ས་གཙོས་གོང་ཁྲེར་དང་སྐྱ་བྱང་གི་དགོན་པ་གཞན་
 ཁག དཔེར་ན་རྒྱལ་མོའི་དགོན་དགེ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་པ་དང་ཁ་གྲ་སྤྱད་དགོན་པ། ཅ་ཡུས་ཁང་ཅ་ཡུས་
 དགོན་པ་དང་ཐང་དཀར་ནང་སྤན་ལུང་དགོན་པ། རྒྱུས་ཆང་ཐང་གསར་དགོན་དང་ཐང་དཀར་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
 སྤྱིང་དགོན་སོགས་ལའང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷ་བྱང་ཨ་མཆོག་
 དགོན་པ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་འང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིག་བཞེར་གྱིས་གྲ་བ་༥ འཛིན་བཟུང་
 བྱས་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་གྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་དོན་ལ། ས་གནས་མང་ཆོགས་གྱིས་གནས་ཚུལ་
 མཁོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་ཏེ། བཀག་འགོག་བྱས་ཟིན་པའི་མེ་
 མདའ་དང་གྱི འབར་གས་རིགས་སོགས་ཐོན་ཐོབ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྗོད་འདུག དེ་འདྲི་“དཔང་རྟགས་”ཡིན་
 ཟེར་བའི་རིགས། ཉེན་རྟོག་པས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཐོན་ཐོབ་བྱེད་ངེས་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་བོད་མི་ཆོར་འཛིགས་སྒྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཉེས་མིང་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེས་མི་ཆད།
 ལྷ་ས་དང་མ་ཆུ་སོགས་གྱི་དགོན་པ་དག་ནས་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་ན། བོད་ས་
 ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་དག་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སྤེལ་བའི་གཙང་འབྲུད་གྱིས་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད།
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ལྷ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡོངས་རྒྱུགས་གྱིས་ངོ་ཚོལ་བྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་དང་། འཛིན་
 བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག དབང་སྒྱུར་བས་མང་ཆོགས་གྱི་ཞེ་
 རྩང་སྒྲོང་བར་སྒྲག་སྟེ་གྲ་མང་སྒྲོད་གྲོལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་ནས་རང་སྟོན་སྒྲོས་
 བཏང་གིས་སྤྱད་འབོད་གནང་བའི་གྲ་བ་༩ སྒྲོད་གྲོལ་བྱས་མི་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ། ཨ་མདོ་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲལ་ཅི་ནི་རྫོང་གི་དབང་སྒྱུར་བས་ལས་ཁུངས་
 ཁག་གི་མི་སྣ་འདེམ་སྒྲིག་གིས་ཁང་གོང་གཙོ་གསར་དང་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་སོགས་སུ་གཏོང་མངག་གིས་ལྟ་རྟེན་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་ལ། ལོ་བྱེད་ཀ་ཅམ་ལ་རྒྱན་དུ་ལྟ་རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗོད། གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན་ས་གནས་
 དེ་ནས་གྲ་བ་༩༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། བྱངས་འབོར་དེ་ལས་མང་བའི་མང་ཆོགས་མང་པོ་ཡང་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྗོད། རྫོང་དེར་ཡོད་པའི་བཅོན་ཁང་གཉིས་ནང་བོད་མི་བརྒྱུག་པ་མང་དཀྱིལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

དེ་དང་ཅུང་ཐག་ཉེ་བའི་ཡིན་ཞུ་ཁ་ཆེ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་གནས་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།”

མིག་སྨར་ཀམ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཡོངས་ནས་བོད་མི་༡༠༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། བྱངས་ཀ་དེའི་ནང་དུ་གྲ་བཅུན་མང་པོ་ཡང་ཆུད་ཡོད། རིམ་པར་བོད་མི་ཁ་གས་རེ་སྒོད་གྲོལ་བྱེད་མུས་ཀྱང་། རེས་པར་དུ་དངུལ་ཆད་འཕོར་ཆེན་སྤྲད་ན་གཞི་ནས་སྒོད་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། དངུལ་ཆད་གྱི་མང་ཉུང་གནད་དོན་གྱི་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ཟེར་དེ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག་ལ། ཉུང་ན་རྒྱ་སྒོར་༡༠༠༠ ལྷག་དང་མང་ན་རྒྱ་སྒོར་བྲི་ཁ་གས་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་གྱི་ཡོད་འདུག དབང་སྐྱུར་བས་བརྟེན་པ་ལྟར་ན། དངུལ་ཆད་དེ་དག་དམག་མི་དང་ཉེན་ཁྲོན་པོའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད་གཏོང་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༡ ཚེས་༡༢ ཉིན་པེ་ཅིང་གི་དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་འབོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་མཆོད་མེ་སྨར་དེ་ནི་བོད་དང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་བྲས་ཡོད་འདུག སློབ་མ་དེ་དག་དུ་དངོས་སྐྱོང་སློབ་མ་དང་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་མ་ཡང་ཆུད་ཡོད་འདུག སློབ་གྲུའི་དངོས་ནས་ནི་བོད་དང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་བྲས་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་༡༤༠ ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་འདུག

ད་ལྟ་རང་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཉེ་ཆར། དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་འབོད་པར་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡོད་པའི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གིས་ཆོག་མཆོག་འདུ་བསྐྱོང་སྟེ། ཞི་བའི་དང་ས་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་བྲས་པའི་བྲིད་ཞུགས་ཡོད་མཁན་རིགས་ཀྱིས་རེས་པར་དུ་ཚེས་༡༩ ཚུན་ཆད་དུ་རང་སྐྱོན་དངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་དེ་སློབ་གྲྭར་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱ་བ་སྒྲགས་ཡོད་འདུག་ལ། གལ་དེ་སྐྱོན་ཆ་དངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མ་བྲིས་ཆེ་ཉེས་ཆད་ཅི་འདྲ་གཅོད་བྱ་ཡིན་མིན། དུས་དེར་མ་སླེབས་ན་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག

༡༢། ཅི་ནེ་ཚྲོང་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་དོན་ལྟར་བྲིས་ཞུགས་མཁན་༡༥༤ ཡོད་ལ། ཐོག་མར་གྲ་བ་༡༤༡ རྒྱོད་གྲོལ་བཏང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་གྲ་སྐལ་བཟང་བཅུན་འཛིན་(ལོ་༡༩ ཡས་མས་)ཁྲིམས་ཐག་ལོ་༡༢ བཅད་དེ་ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཏིན་ཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག ལྷན་པའི་གྲ་བཅུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་(ལོ་༤༠ ལྷག་)ཁྲིམས་ཐག་ལོ་༡༥ བཅད་དེ་ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལན་ཁྲོའུ་དུ་ཡིན་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག དུས་འཁོར་བ་གྲ་སྐལ་བཟང་ཤིང་ལང་(ལོ་༡༤ ཡས་མས་)དང་མཆོན་ཉིད་པ་གྲ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གཉགས་(ལོ་༡༥ ཡས་མས་)ལགས་གཉིས་ཕྱོས་ཤོར་དུ་མོང་སྟེ་ད་ལྟ་གར་མོང་ཆ་མེད་ལྟར་ཡོད་འདུག རྒྱོད་གྲོལ་བྲོའི་བྲ་བ་ཆོའི་ཉེ་མི་ནམས་ཀྱིས་གྲ་བ་རེར་རྒྱ་སྒོར་༥༠༠༠ གཏང་མ་བཞག་སྟེ་སྤྲད་ནམ་གཏང་ལ་སྐྱུག་དགོས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཉེན་ཁྲོན་པས་ད་ལྟ་དངུལ་གྱི་གཏང་མ་སྤྲིར་སྤྲད་མི་འདུག ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་དོན་ལྟར་དེ་བྱུང་བུལ་ནས་དབང་སྐྱུར་བས་དགོན་པར་ཁྲིམས་འཛིན་སློབ་གསོ་ལས་དོན་ཆོག་པ་དེ་བཏང་བསྐྱེད་བྱས་འདུག་ལ། མཉམ་དུ་ཆས་པ་གཤིས་ཁུལ་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཁྲོན་པ་འཕོར་ཆེན་གཏོང་མངག་བྱས་དེ། ཟླ་༧ བྱེས་ནས་སྤྲིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག མིག་སྨར། ཆས་པ་གཤིས་ཀྱི་དེ་སྤོའི་སྤྱི་བདེ་ཁང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྐུ་ཡན་ལག་ཁང་དུ་གོ་དབང་འཕར་དེ། སྨར་བཞིན་དགོན་ས་བཙན་འཛིན་བྱས་འདུག གྲ་མང་ཆོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཆད་སྤྱི་མོ་བཅད་པ་དེ་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཚུད་པའི་མི་མང་པོས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཐལ་བྲགས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཆེས་ཀྱི་ཉིན།

དེ་རིང་ལྷ་སའི་བརྒྱན་འཕྲིན་སྟེང་ནས་བོད་མི་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འོ་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་མེད། གནས་ཚུལ་
ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཁ་སང་འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འོ་བཀའ་བསྐྱགས་ཨང་༡༥ སྟེང་ཡོད་པའི་གྲ་བ་༩ ཞེས་ར་དགོན་
པར་སློབ་གཉེན་གནང་བཞིན་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁག་གི་བོད་མི་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཡོད་པར་བཞིན།

དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བོད་མི་འདྲ་ས་སྟོན་ཁུལ་དུ་སྟོན་བཞེས་བྱེད་ཐུས་ཡིན། གལ་ཏེ་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་རིགས་ཐོན་པའི་བྱིས་ཆང་ནས་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་ས་མེད་པར་བཞིན་ལ། བོད་
མི་མང་པོ་འུ་བྱག་སྟེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་རྩམ་པ་དང་འབྲས། གྲོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དང་། ཁང་པའི་ཕྱི་ག་
སྤྱབས་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མི་ཁ་གསུག་ཀྱིས་ཉེན་ཉོན་པར་གནས་ཚུལ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ལྟར་སྤྱོད་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པས་སྟོན་བཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། བོད་མི་མང་པོས་མགོ་སྐྱོར་ཏེ་དུ་
འབོད་ངང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་རེ་རེ་བཞིན་མེར་སྟེག་གི་ཡོད་པར་བཞིན། ཉེ་ཆར། ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་
ཡོད་པའི་བོད་མི་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔང་
རྒྱུར་བས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྟོན་ཆེན་སྟེང་དང་གཞུང་དོན་ཁང་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པའི་དཔུང་ལེན་དཔུང་
ཆས་འདྲུགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཞིན། བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་བཞིན་དོན་ལ་“ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོབ་གིས་ཁེངས་ཤིང་། མི་
ཡོད་ཆད་འཛིན་སྐྱོབ་ནང་ལྷུང་ཡོད་”པར་བཞིན་ཀྱི་འདུག

“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐེན་འདོན་དང་དགག་རྒྱག་”གི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་དཔེར་ན་ཆོགས་
འདྲ་བསྐྱོང་བ་དང་མི་རེ་རེ་འོས་ནས་གཏམ་བཤད་དང་སྐྱོན་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་ཆ་ཆ་འུར་འུར་དུ་སྟེལ་ཐུས་
དང་། ཐ་ན་སྟོན་ཆུང་གི་སྟོན་ཆས་ཀྱང་རང་སྐྱོན་འོས་ལེན་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ཡོད་པར་བཞིན། ལྷ་སའི་སྟོན་
ཆུང་ཨང་གཉིས་པའི་སྟོན་ཆ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་བཞིན་ཡི་གེ་རུ་“ཐེངས་འདིའི་ཆ་འདྲུགས་ལེན་ཞིང་ངན་དུས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་དེ་ནི་ངའི་ཨ་མས་ཆེད་དུ་དུས་འགོད་བྱས་པ་རེད་”ཅེས་བྲིས་ཡོད་འདུག དེ་ནི་ཡིད་སྟོབས་པའི་དགོན་གཏམ་
ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་བརྗོད་གསལ་ལ། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་འོ་ཁྲོད་མི་༧ ཡིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བོད་ཐོག་སྤེལ་བཞིན་པའི་དྲག་གཞོན་ལ་ཁོང་ཁྲོད་ལངས་ཏེ། འཇམ་སྒྲིང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་ནས་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད་སའི་བརྟེན་གནས་ལ་མངོན་སུམ་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཇི་ཡོད་པ་ནས་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟེ། དག་སྟོན་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གནང་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་གཙན་ཆ་རྫོང་དུ་དེ་སྡེ་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་བའི་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ། ཡཞོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་ཡཞོང་ས་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་༡༡ མཆོག་ལ་མངལ་འདོད་ཡོད་པ། བོད་རིགས་སློབ་ཐོན་པ་ཚོར་ལས་ཀ་སྟོན་དགོས་སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་སྐབས། ཉེ་ཆར་བེ་ལིང་ནས་དམིགས་བསལ་ཉིན་ཉིད་པ་གཏོང་མངག་གིས་བོད་མི་༥༠ ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་བོད་མི་ཞིང་བ་ཡིན་ཞིང་གྲ་བ་མང་པོ་མེད་པར་བརྗོད།

ཨ་མདོ་ཆ་རྫོང་མཆོ་རུ་མ་ཁང་དུ་ཆོས་༡༡ ཉིན་དང་ཆོས་༡༢ ཉིན་བཅས་སུ་བོད་མི་བརྒྱ་ཁྲུངས་ཤིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། དེ་དག་ལས་མིང་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ལྷ་མ་ཆེ་རིང་དང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་སློབ་བཟང་རྒྱལ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ། ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་ཁྲ་ལོ་མ། ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་ལྷ་མ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་མཁས་མཆོག་ ལོ་༡༢ ཡིན་པའི་ངག་བཀྲ་དང་ཁོང་གི་བྱ་འཇམ་དབང་ས་ཐོགས་མེད་སོགས་ཡིན་ལ། ད་སྡེ་གར་ཁྲིད་ཆ་མེད་ཡིན་པར་བརྗོད།

ཨ་མདོ་ཀན་རྩེ་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁྲལ་སྐུ་རྫོང་གིས་ཆང་དགོན་པ་ནས་ཆོས་༡༥ ཉིན་དང་ཆོས་༡༢ ཉིན་བཅས་སུ་གྲ་བ་༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་སྐུ་མ་གྲགས་ཅན་དང་བྱད་མེད་སྟན་ངག་པ་འཇམ་དབང་ས་སྐྱིད་ལགས། ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་ད་ལྟོ་འདྲ་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། གསར་འགོད་ལྟར་ན། དབང་སྐུར་བས་འཇམ་དབང་ས་སྐྱིད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་སྡོག་བཞེར་གྱིས་སྡོག་ཁྱད་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ཟེན་ཐོ་འབྲི་དེབ་སོགས་ཀྱང་འབྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཉིན་འདིར་ཨ་མདོ་རྫོང་གི་ཉི་དགོན་པའི་གྲ་བ་བྱུང་བ་སྟན་ལགས་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག་ལ། དགུང་ལོ་༡༧ དང་མིག་གཉིས་ལོང་བ་ཡིན་འདུག རང་གི་མ་བརྒྱབ་གོང་དུ་ནང་མི་ཆོར་“ཉི་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་མིག་ཡོད་མཁན་གྱིས་ག་ལ་བཟོད། ཐ་ན་མིག་མེད་མཁན་ངས་ཀྱང་བཟོད་དཀའ་ལོ་འདུག”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག།

ས་གནས་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུངས་ལྷན་ཞིག་ནས་ཁམས་ཉག་ཚུ་རྫོང་རྫ་ཚུ་ཁ་གྲོང་ཆོའི་བོད་མི་འབྲོག་པ་
བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གིས་ཉིན་འདིར་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ཁྲོམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སླེལ་ཞིང་། རྒྱ་དམར་དམག་མི་དང་ཉིན་
ཉིག་པས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་བོད་མི་ཆོར་དྲག་གཞོན་བྱས་པར་ངོ་ཚྭ་ལ་དང་། དབང་སྒྱུར་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་
ཕེབས་བསུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མིལ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་
འདུག ད་ལྟ་བར་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་བོད་མི་བཅན་གཏོར་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། བོད་མི་བསད་མས་དང་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་བོས་མི་འདུག།

ཕེ་ཅིང་དུ་གཞུང་ལས་བྱེད་མཁན་དང་ཞོར་ལས་གཉེར་མཁན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱིགས་བསྐྱོད་
དུ་འགྲོ་མཁན་བཅས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་དང་རྒྱུག་སོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག མགོན་ཁང་མང་པོས་བོད་མི་
མགོན་ཁང་དུ་འདུག་མཁན་ལ་ཁང་པ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། བོད་ལུ་གྱོན་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐྱ་གཏོར་རྒྱངས་འཁོར་
གྱི་ནང་དུ་འང་སྡོད་དུ་འདུག་གི་མེད་པར་བཤད། ཕེ་ཅིང་གི་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་
སྤྱི་ཆོང་མེད་པར་རྫོང་བ་ཆགས་ཡོད་པར་བཤད། ཕེ་ཅིང་ཉིན་ཉིག་པས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་
ཁང་གཉེར་མཁན་ལ་གལ་ཏེ་གྲུ་བ་དང་བོད་མི་ཆོས་ཆོར་བ་ནི་བའི་སྐད་ཆའི་རིགས་བཤད་མཁན་ཡོད་ན་དེས་པར་
དུ་འཕྲལ་དུ་སྟན་བརྒྱུག་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མི་ཁྲོན་མི་དོན་“འདེམ་བཀོད་”ཆ་འཕྲིན་དུ་རྒྱུར་གནས་ཚུལ་བསྒྲགས་དོན་ལ་“མི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བྱིམས་འཛིན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་མི་དོན་ལས་ཁུངས་། “ལས་བྱེད་འདེམ་བཀོད་ལས་ཁུངས་།” སྤྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་༢༠༠༩ ལོའི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་མི་དམངས་ཉིན་ཉིག་པ་
བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་”སྤྱི་དོན་ཆེན་དང་པོ་ནི་བོད་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ཡན་ལག་
ཁང་དང་ཉིན་ཉིག་ཁག་ཁང་གི་ལས་མི་བཅས་མི་གྲངས་༤༧༩ རྒྱགས་སྦྱོང་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་འཁོད་འདུག
དེ་དག་དུ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་༤༤༩ དང་རྫ་བ་ཁུལ་དུ་མི་གྲངས་༣༡༥ ལང་རྩན་ཁུལ་མི་ལེ་རྫོང་དུ་མི་
གྲངས་༤༠ བཅས་ཚུད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་རྫ་བ་ཁུལ་བཅས་ནས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་གནས་ས་མིག་ཐོག་རྒྱགས་སྦྱོང་སྒོས་ཐ་དད་དུ་ཉིན་ཉིག་ལས་བྱེད་༣༩༤ དང་༢༠༡ བཅས་
བསྐྱེད་ལེན་དང་སྐད་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་པའི་ཁྲོན་བསྐྱེད་མས་མི་གྲངས་༡༠༩༤ བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདུག གསལ་བསྒྲགས་
དེར་ནན་བརྗོད་བྱས་དོན་དུ་“བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་ཕན་ཚུན་བར་ཐད་ཀར་དུ་ཁྲག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
ཡང་ན་རང་ཉིད་ལ་ཤུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱན་མཆེད་རིགས་དང་དེ་དག་གི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དང་།

གཞན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་སློག་བྲིམས་བཅད་རིགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ད་ལྟ་བུ་བྲིམས་ཆད་འཁུར་བཞིན་པའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་དབང་མགོ་དྲིལ་སློག་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་ལས་གནས་འདིར་རྒྱགས་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་ཀྱི་པའི་བཀག་རྒྱ་བཞེས་འདུག།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན།

ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་(མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མ་རྩེ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྲུལ་) ཐུན་རིན་ཆེང་གི་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཁ་གས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བར་དེ་སྤྱི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ནམས་སྒྲོན་གྲོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཏོན་པར། རོ་ཚོལ་གྱི་ནམ་པ་ཇི་ཡང་མེད་པར་ནི་བའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ཙམ་ཡིན་རུང་། གཞུང་སྤྱོད་ཁོང་གི་ཁོ་ལངས་ཏེ་དག་ཆས་ཐོགས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་སྒྲིན་པ་ལྟར་དུ་དང་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག དགུང་ལོ་༡༠ སོན་ཞིང་ས་གནས་དེ་གར་སྟན་གྲགས་ཅུང་ཆེ་བའི་ཁ་སོ་སྤྱལ་སྤྱུ་བར་འདུམ་དུ་ཐེབས་པར། རྒྱུ་དེ་ག་བྱས་ཏེ་མགོ་ལ་ཆས་སྒྲིན་བཞེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བོད་པའི་བྱེད་མེད་ཁ་གས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རུ་འབོད་ཀྱིས་“ང་ཚོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བས་ད་སོང་”ཞེས་རང་སློག་སྒྲོས་བཏང་གིས་སྒྲིབ་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མཇུག་དུ་དེ་ཚོ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཉེ་འགམ་གྱི་མང་ཚོགས་ནམས་ཡོང་སྟེ་བར་འདུམ་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དག་དུ་བོད་

མི་ཆུང་ཤོས་ལོ་༡༥ དང་ཆེ་ཤོས་ལོ་༡༥ ཡིན་འདུག ལོ་༡༥ ཅན་གྱི་ཤན་ཁོག་གིས་དུ་འབོད་ཆེན་པོས་དམག་
མིར་དུང་མཆོམས་འཛིག་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུས་པར་དབུག་པས་དུང་སྟེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་འདུག འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོའི་ལག་གཉིས་ཚུགས་སྐྱུད་ཀྱིས་བཞུམས་ཏེ་བོད་མི་ཁ་གས་ཀྱི་
ལག་པའི་ག་གསེང་དུ་ཚུགས་སྐྱུད་གཏོང་འདུལ་བྱས་ཡོད་པར་བཤད།

སྐབས་དེར་འཛིན་ཐངས་གཅིག་ལ་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཟུང་སྟེ་དམག་མིའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞིའི་
ནང་བཅན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁྲིད་ཡོད་འདུག རྗེས་སྤྱོད་སྤྱུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་རོང་བོ་དགོན་པར་
སོང་སྟེ་ངར་ལུགས་དྲག་པོས་གྲ་བར་དུང་རྟོག་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་འཛིན་བཟུང་དང་། གྲ་
གག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲོག་བཤེར་གྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱུ་པར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འོད་སྟེར་སོགས་འཕྲོག་བཅོམ་དང་
ཅ་དངོས་རྒྱམས་གང་འདོད་ཀྱིས་གཏོར་བཤིག་བྱས་ཏེ། གྲ་བའི་རྒྱ་དངུལ་རྒྱས་ཡོད་ལ། འགྲོ་ཞིར་དུ་རྩ་རྒྱམ་སོགས་
ཀྱང་འབྲེར་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ་རེ་བཀོང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་གྲངས་༤༣༠
ཙམ་ཟིན་ཡོད་ལ། ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱའི་མཉམ་དུ་བྱང་ཅེ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐྱལ་སྐྱར་
དུང་རྟོག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་མི་རྒྱམས་ཞེ་འཁོན་རབ་དུ་འབར་ནས་གཉན་ཐོག་གྲོང་ཆོའི་གྲོང་
མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ། མཁན་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་
སྟེ་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་བཏང་མི་འདུག རེ་བཀོང་ཁྲལ་དུ་མཆོན་སྟེ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཤར་ཆང་སྐྱལ་སྐྱ་མ་སྟོ་ཁྲལ་གྱི་དཔོན་
རིགས་ཆོའི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། སེམས་འཆབ་ཆེན་པོས་ “རྗེས་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་ཆོའི་སྐྱལ་སྐྱ་འདི་ཆོས་བྱེད་ཆོར་
རོགས་བྱས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་དོན་རྒྱུན་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་དུ་མ་འདུག ང་ཆོས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་བར་འདུམ་གྱི་ལས་
དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་མིན། གལ་སྲིད་མུ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། དགོན་པའི་སྟོ་ཐད་དེ་བརྒྱབ་བཞག་ན་གཅང་ཤོས་
རེད་”ཅེས་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན། དམངས་ཁྲོད་དུ་བརྟེན་དོན་ལ་ཤར་ཆང་སྐྱལ་སྐྱས་སྲིད་གཞུང་གི་གོ་གནས་
ཆ་ཆང་སྟེར་འབུལ་གནང་སྟེ་ལངས་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲལ་གྱི་འདུག མི་དམངས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རེ་
ཆེར་འགྲོ་བར་སྟོ་འཆབ་སྟེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དབང་སྐྱར་བས་ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་གྲ་བཅུན་ཁ་གས་སྟོད་གྲོལ་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། ཁ་སོ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེ་དྲགས་པས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྟན་བཅོས་གནང་
ཡོད་པར་བརྟེན།

མིག་སྤར་རོང་བོ་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་གིང་བཀག་སྟོམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་
ལུགས་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུན་མཆོད་ཆོག་སོགས་མཆོམས་འཛིག་བྱས་ཡོད་འདུག ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཆོའི་སེམས་

པ་སྐྱེ་གདུང་དང་ཞེ་འཁོན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། བ་ན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ལའང་བསམ་འཆར་ཆེན་ པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་མི་ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་གྱིས་ལས་དོན་ཁང་ནང་དུ་འབོད་སྒྲིམ་“ང་ཆོས་དུས་ཆེན་ཁག་ཏུ་མཆོད་ པ་ཀྱང་བྱས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དེ་ཆོ་གང་དུ་སོང་ཡོད་དམ། དེ་རིང་བོད་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་ བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་གནམ་ངོ་བོ་ལོང་སྤྲིན་རྟོག་ཅུ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག”ཅེས་འཁར་ར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་ བརྟེན། ལས་ཁུངས་མང་པོའི་ནང་རྒྱ་བོད་ལས་བྱེད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲུག་ཏུ་སོང་ཞིང་སྐབས་རེར་ཕན་ཚུན་བར་ ཁ་ཚུད་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་རེས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་ སྐྱེ་སེམས་དྲག་པོས་“དོན་དངོས་ཐོག་གཟུགས་པོའི་སྤྲོང་བཟོས་པའི་མས་སྐྱོན་ལས། དོན་ཆུན་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་སྤང་དུ་བཟོས་པའི་ཆ་ཁ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆུན་ནི་འཇགས་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་ནང་གི་བོད་ མི་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་གསོ་བཟངས་ཡོད་པ་མ་རེད”ཅེས་ཀྱང་བརྟེན་མཁན་འདུག།

དེ་རིང་ལྷ་སའི་བརྒྱན་འཕྲིན་སྤྲོང་ནས་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་མེད་ཀྱང་། བོད་རྒྱའི་སྐད་ ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་བོད་ལྗོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་སྐྱེ་ཅུ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་ནས་བོད་མི་ཁ་གསལ་ འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་པ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག མི་བཅུ་གངས་ཞིག་ཡོད་ལ་མང་ཆེ་བ་གྲ་བ་ཡིན་ འདུག བརྟེན་སྤངས་ལྟར་ན་ཆོས་༡༠ ནས་ཆོས་༡༡ ཉིན་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པའི་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་ རྒྱག་ཐད་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཡིན་པར་བརྟེན། འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་ རྒྱ་མཆོན་ནི་བོད་མི་དག་གིས་མགོ་འདོགས་དང་འདུ་བཟུང་བྱས་ཆར་ཡོད་པར་བཤད། བརྟེན་དོན་ལ་དཔེར་ན་ཨང་ ༡༡༩ དང་ཨང་༡༣༩ པ་ཁྲིམས་འགལ་བ་དེ་དག་གིས་ཉེས་སྐྱོན་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་སྐབས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ ཞེས་བརྟེན་གྱི་འདུག།

ཉིན་འདིའི་སྤྱི་རྫོང་། རྒྱ་དམར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷ་སའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་དགའ་ རྒྱན་དགོན་པ་ནས་གྲ་བ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་པའི་གྲ་བ་དེ་ཆོ་སྤྲོད་ལུང་བདེ་ ཆེན་རྫོང་སོ་ཡག་བཟོ་གྱའི་ཉེ་འགམ་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

དབུས་གཙང་ཕྱོགས་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱན་གྲུབ་རྫོང་)གི་ས་སྐྱེ་བའི་དགོན་རྒྱ་ལེན་ དྲ་ནས་གྲ་བ་དྲུག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་(མཆོ་སྤྲོན་ཞིང་ཆེན་ཆ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)ཐུན་ཏེ་རྫོང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ བསྐྱར་དུ་དགོན་པར་རྒྱག་སྤེ་གྲ་བ་༣༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཨ་མདོ་རྩ་བ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྩོད་གི་སྐྱུ་མཚང་ལྟ་མོའི་གི་ཉི་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཁ་བ་དགོན་མཆོག་དང་མེར་
པོ་རོང་བ་དགོན་མཆོག་གཉིས་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

རྒྱལ་ཁགས་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་གྲུ་བ་སློབ་གྲྲི་དབང་པོ་ལན་གྲུ་བྱོང་བྱེར་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།
ཁོང་ནི་མ་ཆུ་རྩོད་མུར་ཕྱོགས་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་ལ། ས་གནས་དེར་ཞི་བདེ་བྱ་མཆོག་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་གྲུ་ཞིག་བརྩམས་
ཡོད་འདུག། དེ་མིན་ཁོང་ད་དུང་དགོ་རྩོད་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཆོགས་མི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཆུ་རྩོད་སློབ་
འབྲེང་དང་བོད་ཡིག་སློབ་ཆུང་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་ཡང་ཡིན། ཁོང་ལ་མ་ཆུ་རྩོད་གི་བོད་
མའི་རྩམ་སྟོན་ལས་འགྲུལ་ངན་སྒྲུལ་དང་བྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོགས་སུ་དག་གཞོན་བྱས་པའི་པར་དང་བརྒྱན་པར་སོགས་ཀྱི་
ཡིག་ཆའི་རིགས་བཏང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་མིང་བརྩམས་ཡོད་ལ། ལག་འཁྱེར་སློབ་ཁྲིད་དང་པར་ཆས། ཕྱི་སློབ་
ལག་ཁྱེར་བཅས་ཀྱང་འཕྲོག་ཡོད་འདུག། སློབ་གྲྲི་དབང་པོར་བཅོན་ཁང་དུ་ཆ་འདྲི་དག་དུང་ཆད་མེད་བྱས་ཡོད་སྟབས།
དབུགས་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་འདུག་ལ། རྩེས་སུ་ནང་མིས་དདུལ་འབོར་བྲི་༤ གཡམར་བསྐྱས་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་སྤྲད་
ཡོད་སྟབས། རེ་ཞིག་སློབ་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་ད་ལྟ་མ་ཆུ་རྩོད་སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་བཅོས་གནང་མུས་ཡིན།

ཨ་མདོ་(སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་) རྩ་བ་རྩོད་རྩོད་ས་ཁྲུལ་གྱི་བྱུང་མེད་ན་ཆུང་
ལགས་ལྗེ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་དང་ཆོས་༡༥ ཉིན་རྩ་བ་བོད་མིས་བྱུང་མེད་སྤྱི་དགའ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་བྲོད་
ཞུགས་ཡོད་སྟབས། བྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཤར་མར་ཕབ་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ ཆོས་༡༩ ཉིན་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཡོད་ལ། ན་ཆུང་བཀག་ཉར་བྱེད་སྟབས་བྱུང་མེད་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོན་པས་དག་དུང་ཆད་མེད་ཐེབས་ཡོད་
ཀྱིན། ལྗེ་༡ ཆོས་༢༤ ཉིན་ཕྱིར་སློབ་གྲོལ་བྱས་ཡོད་དུང་རྒྱལ་ཆ་བཤད་མི་བྱུང་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་འདུག། ས་
གནས་དེ་གའི་སྒྲན་ཁང་སྦྱོང་ཁགས་པས་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་མེད་སྟབས། ན་ཆུང་ལགས་ཀྱི་སྒྲན་མཆོད་ཅིག་གིས་
ཉེ་འགམ་གྱི་སྒྲན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་སྒྲོར་ཏེ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་འཆར་ལ། དབང་སྒྱུར་བས་བཏང་མེད་སྟབས། དུས་
ཐོག་དུ་སྒྲན་བཅོས་མ་བྱུང་པར་ལྗེ་༤ ཆོས་༡༥ བྱོངས་ཡོད་འདུག། ཁོང་དགྲུང་ལོ་༡༩ རེད་འདུག།

ཟླ་༩ ཆོས་༡༥ ཉིན།

པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཟླ་༥ ཟླ་དྲུག་པ་དུ་པོད་རང་སྦྱོང་སྦྱོངས་སུ་
སྦྱོངས་སྦྱོང་དང་ཆབས་ཅིག་ དཔལ་འབར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཡང་ཅེར་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆེད། དབང་སྦྱར་བས་ཟླ་༥ བར་སྦྱི་
ལོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒོར་བྱེད་མཁན་ལ་སྒོར་འབྲེད་བྱེད་སྦྱོང་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མིག་སྤར་གསལ་བསྐྱགས་
དེ་སྦྱིར་འཐེན་གྱིས། ཆ་རྒྱུན་ཆང་གི་མེད་སྟབས། རྩལ་ཁབ་སྦྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྒོར་བ་ཆོར་བསྐྱར་དུ་སྒོར་འབྲེད་བྱེད་
སྦྱོང་འཆར་གཞི་དེ་སྦྱིར་འཐེན་བྱེད་སྦྱོང་དང་། གསར་དུ་སྒོར་འབྲེད་བྱེད་སྦྱོང་དུ་ས་ཆོད་གཏན་འཁེལ་མེད་པར་བཞེད་
ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་ཡུལ་སྒོར་སྒོར་འཆམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མི་ཡིས་བཞེད་དོན་ལ། ད་ལོར་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་སོགས་
ཀྱི་ཡུལ་སྒོར་བ་སྒྲེ་ལེན་བྱེད་སྦྱོང་མིན་པ་དང་། ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཁ་གསལ་གྱི་མེད་སྟབས་དེ་སྦྱོང་ལོགས་རྩལ་ཁབ་ཀྱིས་
སྦྱོང་སྦྱོང་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

མིག་སྤར་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ལ་བཀག་སྒོམ་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར། དགའ་ལྷན་བཅས་
གདན་ས་གསུམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་མཐུད་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་དོག་པས་བཀག་སྒོམ་བྱས་ཏེ།
དད་ལྷན་པ་ཆོ་མཆོད་མཇལ་དུ་གཏོང་གི་མེད་ལ་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱང་དགོན་པའི་སྦྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་གི་མི་འདུག

དེ་རིང་ལྷ་སའི་བརྟན་འཕྲིན་དུ་འདུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བསྐྱགས་མེད་ལ། སྦྱོངས་བརྟན་འཕྲིན་སྦྱོང་རྩལ་བརྟུན་
ལམ་དང་ལྷ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་སུ་སྦྱོང་མཐུད་དུ་པོད་མི་འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་སྦྱིར་འཐེན་བྱེད་སྦྱོང་བཅ་
བྱེད་གཏོང་གི་འདུག ཏེ་ལམ་པོད་མི་༡༩ ཙམ་ཡོད་ལ་ཆང་མ་གྲུ་བ་རེད་འདུག བཞེད་པ་ལྷར་ན་ཆོས་༡༠ ཉིན་
དང་ཆོས་༡༡ ཉིན་རྗེས་སུ་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར། དགའ་ལྷན་དགོན་པ་སོགས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་བྱག་
སྦྱོན་བཞེད་ལས་འགུལ་དེར་རོ་སྒོལ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བཞེད། འདུ་བཟུང་བཀའ་
བསྐྱགས་སྦྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆར་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ལས་དོན་ཆོགས་པས་
ཅིས་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པར་བཞེད་འདུག

ངས་ད་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པའི་པེ་ཅིང་དུ་སྦྱོང་མཁན་པོད་མི་ཞིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་
བར་སྒོར་སྦྱོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་མཐོང་གསལ་ལ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ ཉིན་གྱི་སྦྱི་དོར་གཙུག་ལག་

ཁང་མདུན་གྱི་ཐང་ཆེན་ནས་ཁུལ་དེའི་ཉེན་རྟོག་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲུ་བ་ཁ་གས་ཤིག་དང་བོད་མི་དཀྱུས་མ་
༤ བཟུང་སྟེ་འཁྲིད་སྤོང་།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་འབོར་ཆེན་
ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་གས་སྤྱད་དྲུང་རྒྱ་རིགས་བྱང་མེད་སྐྱ་བྱང་བྱང་བཞག་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་
པ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་འདུག།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ སྤྱི་ཤོད་ཆོད་ཀྱི་གོང་དུ། བར་སྐྱོར་བྱང་ལམ་དུ་སྒྲིག་ཆས་ནག་པོ་གོན་ཡོད་པའི་དམིགས་
བསལ་དམག་མིས་བར་སྐྱོར་མཐའ་ན་སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་
རིགས་བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལོ་བརྒྱ་གངས་ཡས་མས་ཡིན་པ་ཞིག་གི་མིང་པར་མདའ་ཕོག་སྟེ་མདུན་བརྒྱབ་སྤྱག་ཡོད་པ་དངོས་
སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་དམིགས་བསལ་དམག་མི་དེ་ཆོས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཞིག་བསྐྱོར་ཡོད་སྟེ་ཡུང་བོ་རྒྱུང་ས་འཁོར་
ནང་གཡུགས་ཏེ་འཁྲེར་སྤོང་བར་བརྒྱུད། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ཁང་རྒྱད་ནས་མཐོང་གསལ་ལ། བར་
སྐྱོར་དུ་དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་ཁ་གས་ཤིག་དམར་གསོད་བྱས་ཤིང་། ཡུང་བོ་རྒྱུང་ས་དམག་མི་དེ་
ཆོས་མཁྱོགས་མུར་གྱིས་འཕྲོག་འཁྲེར་བྱས་སྤོང་བར་བརྒྱུད། ཁོང་བྱོས་གོར་གྱིས་བར་སྐྱོར་བྱེད་ལམ་དུ་ཐོན་སྐབས་
སྤྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློ་མདུན་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་པར་ཆས་དང་བརྟན་འཕྲིན་ལེན་བྱེད་
ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མི་རྒྱུང་ས་ཀྱིས་ཆོང་ཁང་གཏོར་ཞིང་རྒྱུང་ས་འཁོར་མེར་
སྟག་བྱེད་པར་ལྷན་མོ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ལ། ཅུ་བ་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱུ་ཕྱོགས་
སྤྱི་དག་ཆས་སྤྱས་པའི་ཐར་ཁེ་ཀྱི་ཅང་སོའུ་གཞུང་ལམ་ནས་སྤྱི་རང་སྐྱོང་གཞུང་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་མཐོང་། སྤྱི་ཉེན་དག་
ཆས་སྤྱས་པའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་བརྒྱུད།

ལྷ་སའི་མིས་བརྒྱུད་དོན་ལ་“ཉེན་འདི་གའི་རིང་ལ། མི་སྤྱི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་མི་སྤྱི་གོངས་པ་
སོགས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་”པར་བརྒྱུད།

ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཐུན་རིན་ཆེང་དུ་ཁ་སང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་མེར་༣༠༠ ལྷག་ཐུན་རིན་ཆེང་
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་མི་འདུག རོང་བོའི་
དགོན་ཆེན་དྲུང་ཡང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མི་ནང་དུ་གཏོང་གི་མེད་ལ་ནང་མི་སྤྱི་
ལའང་གཏོང་གི་མི་འདུག།

ཉིན་འདིར་ཨ་མདོ་མ་ཚུ་རྫོང་སྤང་མ་ཞང་མཚན་སྒྲིག་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྒྲིག་དུ་བྱས་ཆས་སྤྲོས་ཡོད་པའི་ཉིས་མིང་འོག་ལན་ཀུའུ་དམག་ཁུལ་གྱིས་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གཏོང་མངག་གིས་སྤྲོགས་ཡོངས་ནས་སྤྲོག་བཞེར་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཚོས་འགྲོད་པ་དང་སྤྲོག་གཤགས་ཆེད་མགོན་ཁང་དུ་སྤྱལ་ཡོད་པའི་མེ་མདའ་དང་གྱི་མདུང་སོགས་འབྱེད་ཏེ། དག་ཆས་སྒྲིག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་སུ་འཛོག་གི་ཡོད་འདུག གཞན་པ་ཆ་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགོན་པར་གནང་བའི་ལེ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདུག ལེ་མ་དེར་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་དེའི་རིན་ཐང་ལ་བརྫོད་ཐབས་མེད་པར་བཤད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཆེན་རྫོང་གི་ཁ་གསལ་བཤད་མཁན་སྐྱ་ཅལ་བ་ཟླ་མེ་དང་སྐྱ་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེད་གཉིས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྫོད། ཟླ་མེ་ནི་མགོ་ལོག་ཟླ་མེ་སྐྱ་ཅལ་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛོན་དང་སྐྱ་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེད་ནི་མགོ་ལོག་བྱང་མེད་ཁེ་དབང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཡིན། ཟླ་མེ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཁོང་གིས་ཟླ་བྱང་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་གྱི་བྲ་མང་གིས་ངོ་ཚོལ་བྲིས་སྒོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱ་པར་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཡིན་པར་བཤད། ཟླ་མེ་འཛོན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་དམག་མིས་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱ་མེར་སྤྲོག་བྱས་ཡོད་པར་བརྫོད། སྐྱོལ་མ་སྐྱེད་འཛོན་བཟུང་བྱས་དོན་ནི་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཚོག་དང་དམངས་ཁྲིད་དུ་སྤྲོལ་བའི་སྐྱ་གར་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱིང་། གཞན། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། མ་ཆེན་རྫོང་སྤྲོད་བཅུགས་བོད་ཡིག་སྐྱོབ་བྱའི་སྐྱོབ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་སྐབས་དང་སྐྱོབ་སྤྱི་གཞིན་པ་སྐྱུན་གྱུལ། དགོ་ནན་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བོད་མི་ལྷ་པོ་བློ་ལིང་དུ་བཅན་འབྲིད་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲགས་ལ་ཆ་མི་འདུག།

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

སྐྱ་སར་ཉིན་བསྐྱེད་མར་བཀའ་བསྐྱགས་བྱེད་བཞིན་པའི་འདྲ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་ད་ལམ་མཐུག་བསྐྱ་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ། བསྐྱམས་པས་བཀའ་རྒྱ་ཨང་རིམ་ ༣༥ བསྐྱགས་ཡོད་ལ། དེའི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱམས་པས་བོད་མི་ ༡༧༠ ལ་

འདྲ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་འཕགས་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད། ཉེ་ཆར་བོད་མི་༩༠ ལྷག་གི་འདྲ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བྱིར་འཐེན་བྱས་
ཡོད་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་འདྲ་བཟུང་བྱས་ཟིན་པ་དང་ཡང་ན་མགོ་འདྲེགས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

གོ་ཐོས་ལ་ཤེ་ཅིང་གི་བོད་མི་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁ་གསུ་དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་བོད་རིག་པའི་
ཞིབ་འདུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན་མས་ལ་ཆེ་༩ ཆོས་༡༤ འོན་ཀྱང་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་དུ་བསྟུང་མར་བྱུང་བའི་དོན་
རྒྱུན་ལ་དགག་རྒྱག་ཡི་གེ་འབྲི་བརྒྱུག་སྟེ། “གཏོང་ཟབ་མོས་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ལ་དགག་རྒྱག་” བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་འདུག ཤེ་ཅིང་བོད་སྐད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་སུ་མིང་ཐོ་འགོད་
དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད། ཀྱང་གོ་སྤྱི་ཆོགས་ཚན་རིག་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
མི་རིགས་དཔར་སྐྱུག་ཁང་། དབྱས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་ལས་
བྱེད་ཆོར་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཆོགས་འདུ་བསྟུས་ཏེ། ཉན་ཁ་རིགས་སློབ་འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུགས་བྱས་
ཡོད་འདུག ཤེ་ཅིང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སློབ་མར་དོགས་ཟོན་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པར། བོད་རིགས་
སློབ་མ་ཞིག་གིས་བྲིས་དོན་དུ་“ དགེ་ཆན་གྱིས་ང་ཆོར་ཁ་བདེ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་
སྐས་ང་ཆོར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་ལྟེ་གནས་རྒྱུ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ེ་བ་བཏོན་བྱུང་། སློབ་གྲྭས་ང་ཆོར་གྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་སློབ་མའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉོག་ཞིབ་འགོངས་ཤོག་སྒོང་དུ་འདུག་གི་ཡོད། དམར་ཤོག་ཆོགས་
མི་གཏོང་མངག་གིས་ང་ཆོར་གཏམ་བརྟེན་དང་བྱ་སྤྱོད་ཆང་མར་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུས་ཡིན་” ཞེས་སོགས་བྲིས་འདུག
ཤེ་ཅིང་གི་བོད་སྤྱོད་སློབ་འབྲིང་དང་གཞན་བོད་རིགས་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་འང་དེ་མཚུངས་བཞིན་དོགས་ཟོན་
ནན་མོ་བྱས་ཏེ། སློབ་གྲུའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མེད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་གཙན་ཆ་རྫོང་གི་ལོ་༩༤ ཡིན་པའི་བོད་མི་བརྩན་ལྷ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་ཁོང་གཙན་ཆ་རྫོང་དུ་
དེ་སྡེའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་བྲོད་ཞུགས་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་ཅི་ནེ་རྫོང་དོ་ཁོག་ཞང་ཆོས་དཔལ་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་༣༠༠ ལྷག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་གཙན་སྤྱི་ལ་རྫོང་སྤྱིན་ཐང་ཞང་ཁང་གསར་སྤྱིན་ཐང་དགོན་དུ་མཚན་མོར་དམག་མི་དང་
ཉན་ཉོག་པ་བཙན་གྱིས་དགོན་པའི་ནང་རྒྱག་སྟེ་གྲྭ་གསུ་ཡོད་ཆད་སྤྱི་བདེར་གྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་
གཏོར་བཞག་དང་ལག་ཁྲུང་ཁ་པར་དང་པར་ཆས་རིགས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་ཡོད་འདུག གྲྭ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་མེད་

ཀྱང་། པོད་མི་འབྲོག་པ་༥༠ འཛིན་བཟུང་དང་དེ་དག་ལས་མི་༡༧ རྫོང་ཐོག་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞན་
ནམས་སྒྲིན་ཐང་ཞང་སྤྱིད་གཞུང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་རྫོང་པ་རང་རྫོང་ཁུལ་མདོ་དགོ་རྫོང་སྡུག་ཆང་ལྷ་མོའི་ཀྲི་དགོན་པ་དང་སུམ་མདོ་དགོན། མདོ་
ཆགས་གྲོང་(སྤྱ་སྤྱར)གི་གྲུ་བ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་དང་དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན། མཐའ་ཡས། བྱ་སྒང་
དར་རྒྱས། གྲོང་མི་ལོ་༣༠ ཡིན་པའི་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཨ་དོ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༡༩
ཡིན་པའི་མཁའ་འགོ་ཆེ་རིང་སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་མཆན་ལ། སྡུག་ཆང་ལྷ་མོའི་
ཀྲི་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༡༩༠ ལྷག་གོ་མེད་ཆོར་མེད་ངང་དགོན་པ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ། རི་ལ་བྲོས་བྱེད་པ་
བརྟེན།

ཟླ་༩ ཆོས་༡༠ ཉིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ཅང་ཅེ་ཕུན་གྱིས་ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་གསར་འགོད་
གསལ་བསྒྲགས་སྟེང་ནས་བརྟེན་དོན་ལ། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ དོན་ཆེན་བྲིད་ཞུགས་པའི་རྩེ་གཙོག་
འཕྲིག་སྟེག་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་མི་སྡེ་༩༦༥ མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དཔང་རྟགས་
ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ དོན་ཆེན་གྱི་རྩེ་གཙོག་འཕྲིག་སྟེག་གི་བྱ་བར་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་༡༧༠ ལ་
འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲགས་ཡོད། དེའི་བྲིད་ནས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་༩༣ འཛིན་བཟུང་བྱེད་བྱབ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་མི་༡༡ གིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད།

དཔོན་རིགས་དེས་བརྟེན་དོན་ལ། “འཇུ་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་པ་དེ་ཆོའི་
འབྲེལ་ཡོད་དཔང་རྟགས་ལག་སོན་བྱུང་ཡོད།” རང་རྫོང་རྫོང་ས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་དང་རང་རྫོང་
རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། རང་རྫོང་རྫོང་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་“མཉམ་འབྲེལ་བརྟེན་ཁུངས་”དུ་འང་
གྲུ་བ་དེ་དག་ལ་“ རྩེ་གཙོག་འཕྲིག་སྟེག་གི་བྲིམས་འགལ་ལས་འགུལ་བྲིད་ཞུགས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་”པར་
བརྟེན། ཡིན་ན་ཡང་། ཞིན་ལོང་བྲ་ཆོགས་ཐོག་ནས་བྲུབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འཇུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་པར་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ན། ཡང་༡༡༣ ནས་ཡང་༡༧༠ བར་(དེ་དག་ལས་ཡང་༡༩༩། ཡང་༡༩༩། ཡང་༡༩༩ ནས་ཡང་༡༩༩

བར་པར་མི་འདུག ཡང་། ༡༡ ༥༤་༡༣༤ གཉིས་ཀྱི་པར་གཉིས་བསྐྱར་བཅུ་པ་འདུག) དེ་དག་ལས་མི་གྲངས་
 ༡༥ ཉི་གྲ་བ་རེད་འདུག་ལ། ལོ་ན་༣༠ ནས་༥༠ བར་རེད།

ཁོང་ཆོ་འདུ་བཟུང་བཀའ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ནས་བཞུགས་ན། ཟླ་༥ ཆོས་༡༠ ཉིན་རྗེས་
 ཡིན་དགོས་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་ཀྱིས་བྱེད་པར་ངོ་ཚོལ་བྱས་པའི་ཀྱིན་གྱིས། འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ་
 དང་མེ་ར་དགོན་པ། དགའ་ལྡན་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆོགས་པས་འདུ་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ཆོ་འདུ་
 བཟུང་བྱེད་ཀྱི་པར་ཐོག་གི་ནམ་འགྱུར་དང་བཟོ་ལྟར་བཞུགས་ན། ལྷན་ཆ་བཤད་ཅིང་ཚོད་པ་ཀྱིས་བཞིན་པའི་བཟོ་
 ལྟ་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་བ་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་འཕྲོག་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་པར་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེས་ན། རང་
 ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ནས་ལས་དོན་ཆོགས་པས་བཅོར་གཞོན་བྱས་ཤིང་དག་ཆས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་
 ཅོག་པས་དག་གཞོན་བྱས་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་དེ་ཆོ། “ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ དོན་ཀྱི་ཚུན་ཁྲིད་ལྷགས་ཏེ་” རྒྱུ་གཅིག་འཕྲོག་
 སྟེན་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོང་བ་རེད་དམ། ཁོང་ཆོ་ཟླ་༡ ཆོས་༡༠ ཉིན་ནས་དགོན་པ་
 ནས་བཟང་བཅོན་ལྟ་བུར་བཀག་སྡོམ་གྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྟག་མོང་ཡོད། པར་སྟོང་གི་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་དུས་ད་ལྟོ་འདུ་
 བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཅོག་པ་འབོར་ཆེན་གྱིས་མཐའ་སྟོར་བཀག་སྡོམ་ཁྲིད་ཚུད་ཡོད་ལྟ་བུས།
 དག་རྒྱུད་དང་ཡང་ན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ལས། སྤྱི་ལོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱོས་ཤོར་བྱེད་དམ། མིག་སྒར་གྲུ་བ་དེ་དག་
 ཞི་གསོན་ཆ་མེད་རེད། སྤྱི་ལོགས་ནས་དོ་སྣང་ཡོང་བའི་འབོད་སྒྲུལ་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་རང་སྤྱི་ཚུངས་དང་ཀན་སུའུ། མཆོ་སྡོན། སི་ཁྲོན། ཡོན་ནན་སོགས་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ལས་ཁུངས་ཡོད་ཆད་དུ་ཐུ་མཐུད་དུ་“ཁོང་ཁྲིའི་ངང་ཏུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ལ་དགག་ཀྱིས་”བྱེད་པའི་ཆོགས་འདུ་སྒྲུ་ཆོགས་
 བསྐྱོང་གི་ཡོད་འདུག རིག་གནས་གསར་བཅེ་སྐབས་སུ་སྡོན་ཐོན་ཅན་གྱི་དམར་སྤྱང་དམག་ཟུར་བ་དང་ངོ་ཚོལ་
 པ་ཟུར་བ། སྡོན་ཐོན་ཅན་ཟུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་རིག་གསར་ཁྲིད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་“ཉིང་བཞི་”གཏོར་བ་
 དང་། “ལྷང་མགོ་ཅན་གྱི་འདྲེ་དང་སྒྲུལ་མགོ་ཅན་གྱི་ལྟ་”ལ་འཐབ་པའི་གསར་བཅེ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ལྡན་ཏེ། རིག་
 གསར་སྐབས་ཀྱི་སྡོན་གཏམ་སོགས་བསྐྱར་དུ་བཏུས་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཅོན་གྲོལ་བོད་མི་ཆོར་དམའ་འབེབས་
 དང་ཐ་ན་མིའི་གཟུགས་པོར་ཚོལ་ཡོད། ལྟ་སར་ནན་གཡོལ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁ་གས་ཀྱིས་མི་དམངས་མཉམ་
 འབྲེལ་སྡོན་འགོག་གི་ཚ་འདུགས་སྒྲིག་འདུགས་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད་པར་བཤད། རིག་གནས་
 གསར་བཅེ་སྐབས་ཀྱི་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་དམག་མི་བྱེད་དགོས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚ་འདུགས་དེ་འདྲར་བེར་

གྱི་ཡོད་པ། དོན་དངོས་ཐོག་སྒྲིག་ཆས་གོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གསང་ལུ་ལ་བེར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།

མིག་སྒར་ལྷ་སའི་ཕྱི་རིགས་འདུ་ཚོགས་བྱེད་ས་དཔེར་ན། འབས་བྱོ་འབྲབ་ས་དང་མཚན་ཚོགས་ཁང་།
མུ་དབྱངས་ལེན་ས། ར་ཁང་། གཟུགས་པོ་འབྲུད་ས། ཀང་པ་འབྲུད་ས། རོ་གདོང་ཡག་ལས་བྱེད་ས་སོགས་བསྐྱར་
དུ་སྒྲོ་འབྱེད་བྱས་ཏེ། ཆགས་པའི་ལས་རིགས་སུ་མཐུད་སྡེ་ལ་སྤྲོས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་གཞས་དང་འབས་
བྱོ་དང་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ནང་མ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟའང་སྒྲོ་འབྱེད་ཚོང་གཉེར་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད། ལྷ་
མཚན་ནི་བོད་མི་ཚོས་ད་དུང་དོན་དག་སྒོར་རྒྱར་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ས་ནས་
ཁ་བྲལ་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། དེ་དག་དུ་ཚོང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་ཚོང་པ་དང་གཞུང་འབས་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་
པར་བརྟེན། གཞུང་འབས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་བརྟེན་སྤངས་ལ་དམག་ཁོངས་སུ་མ་ཞུགས་ན་བདེ་འཇགས་མེད་པར་
འདོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ལ། དམག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་པར་བརྟེན།

ལྷ་སའི་གཡུ་ཐོག་ལམ་གཞུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དབར་ཀང་པ་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་ཆོ། གཞུང་ལམ་གཡས་
གཡོན་ཡོད་ཆད་དུ་པར་ལེན་དང་སྐད་ཆ་ཉན་བྱབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱབ།

གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ་ལྷ་སའི་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་གི་ཀླུ་ཚོས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཁ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག ལྷན་གྲུབ་རྫོང་ག་རྒྱ་འབྲུམ་པ་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་མང་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་འདུག

རྫོ་མ་སྒྲང་མ་གཞིས་ཀ་ཕྱི་འི་དིང་རི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་སྟབས། གཞིས་ཀ་ཕྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཨོ་ལིན་པ་ཀི་དཔལ་
འབར་རི་ཕྱིར་བདེ་འཇགས་འབྱེད་བྱུང་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲུལ་སྒོར་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་སྟེ། ཁྲིམས་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཁག་དང་རྒྱས་འགན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་མཐའ་སྤྱད་དམག་དང་མེ་འགོག་མེ་གསོད་
དམག་དཔུང་། ནང་ཁུལ་བཙན་སྤྱད་དམག་དཔུང་བཅས་ནས་ཨོ་ལིན་པ་ཀི་ལྷས་རྩ་ལ་འགན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་ཐོག་ཤུགས་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷས་རྩ་ལ་སྤྱི་ཁབ་ལས་ཁུངས་
ལྷ་སར་བསྐྱོད་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ལྷ་སར་སྡེ་བས་ཏེ། རྫོ་མ་སྒྲང་མའི་དཔལ་འབར་བརྒྱད་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་
དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་དཔལ་འབར་ལྷ་ས་བརྒྱད་
སྐབས་སུ། ལྷ་སར་དྲག་རྫོམ་བྱེད་རྒྱ་དང་བོད་མི་ཚོར་བསྐྱོར་བ་འགྲོ་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཡིན་ནའང་དྲག་རྫོམ་བྱས་
ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཚོད་མི་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་སློབ་འཆམ་ལས་ཁྲུངས་ལ་རང་སྦྱོང་སྡེ་དང་སྐོར་ཕྱིན་ལུས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་འབར་
ལྷ་སར་སླེབས་སྐབས་སུ་ཉུང་མཐའ་ཡང་རྒྱ་མི་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ (མང་ཆེ་ཤོས་ཡུལ་སྐོར་སློབ་འཆམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་
མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བཡིན་འདུག) གིས་པོ་དྲུ་ལའི་ཐང་ཆེན་དུ་“དཔལ་འབར་སྦྱང་སྦྱོབ་དང་རྒྱལ་གཅེས་” ཞེས་པའི་
ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག ཟླ་༥ ནས་ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་མིན་པ་དང་ལས་ཀ་ངེས་ཅན་མེད་
པའི་བོད་མི་ཆོ་ (དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་དགོན་པ་ཁག་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་གྲ་བཙོལ་ཆུང་ཡོད་འདུག) ངེས་
པར་དུ་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་དགོས་འདུག བོད་རང་སྦྱོང་སྡེ་དང་སྐོར་སློབ་ལོག་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དོ་དང་ཁམས་ཁྲུལ་གྱི་བོད་
མི་ཆོ་རྩ་བ་ནས་ལྷ་སར་འགོ་ཆོག་གི་མེད། གོ་ཐོས་ལ་དཔལ་འབར་བོད་རང་སྦྱོང་སྡེ་ནས་བརྒྱུད་ཁྲུལ་ཁག་དུ་
ཐག་གཅིད་གཅིག་མཆུངས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཆོས་༡༥ ཉིན། པེ་ཅིང་དབུས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་ཆོས་༡༦ ཉིན་མར་མེ་སྐར་བཞིན་ས་ལ་བསྐྱེད་
དེ་ཞི་ཤོལ་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་སློབ་མ་ཆོར་རང་སྦྱོན་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་བྱས་འདུག་
ལ། སློབ་མ་ཉུང་ཤོས་ཤིག་གིས་གནོན་བྱགས་མ་བཟོད་པར་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་ཕུལ་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༣ རྒྱལ་
སྟོན་སྒྱུ་ཁྲབ་ཁང་གསར་འབྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཆོག་པའི་སྟོན་དབུས་མི་རིགས་
སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་སྒྱུ་གཞིན་པ་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བོད་རིགས་སློབ་མས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱས་པའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་མེད་པར་བརྟེན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། “དངོས་གནས་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལྷ་ས་
ནས་རྒྱང་གཅིག་འཕྲོག་སྟེ་གི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིགས་བྱུང་སྐབས། སེམས་མ་བདེ་བར། ཞི་སྟོན་གྱིས་
ནམ་པའི་སྟོན་ནས་ལྷ་སར་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ཡོད་” པ་དངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་ས་འགོ་བས་
གྱིས་བརྟེན་དོན་ལ་“བོད་རིགས་དགེ་རྒན་ཡོངས་རྫོགས་དང་སློབ་མ་ཆོས་བོད་སྦྱོང་སྡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤
དོན་རྒྱུན་ལ་ཁོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་” ཅས་བརྟེན་འདུག

བོད་མི་འཛོན་བཟུང་བྱས་པར་བྲིམས་སྒྲིགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་བྲིམས་ཚིད་པ་༣༡
ལ། ཉེ་ཆར་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་བྲིམས་ཚིད་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་དབང་སྒྱུར་བས་ཉིན་བར་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གདོང་
ཐུག་སྟེ་ཁ་བརྟེན་བྱས་ཡོད་པ། ཡང་ན་ཁ་པར་སྟོན་ནས་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཉིན་བར་བཏང་ཡོད་འདུག་
པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་གནས་ཆུ་ལ་སྟོན་གསལ་ལ། བྲིམས་ཚིད་པ་ཆོར་ལོ་རེའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད་སྐབས།
ཉུང་མཐའ་ཡང་བྲིམས་ཚིད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་འགྲུངས་བྱས་ཡོད་འདུག དེས་བྲིམས་ཚིད་པ་༡༠༠ གྲངས་
ཡས་མས་ལ་བྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་ངེས་དང་། བྱེད་འགྲུངས་བྱེད་ཡུན་མང་དགས་ན་བྲིམས་ཚིད་པ་ནང་ཁྲུལ་དུ་འང་

འགུལ་ཆེ་ཡོད་ཤས་ཆེ། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཐལ་དྲགས་པ་ཁ་གསུག་གིས་བྲིམས་ཚིག་པའི་རོགས་སྐྱོར་
ཡིག་སྐུམ་དུ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ། བྲིམས་ཚིག་པར་མཆན་དམོན་དང་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་བྲས་དོན་དུ་“དུད་འགོ་ཁྱོད་ཆོ་ཉིན་
གཅིག་དཔེ་ལག་དུ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཆར་གཙོད་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོང་ཨ། ཁྱོད་ཆོ་ཐུང་ཨ། ཁྱོད་
ཆོས་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱོས། སུ་ཕྱིར་ལ་མཆོངས་སྟེ་བོད་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་པ་ཆོར་བྲངས་སྐྱུ་ལ་བདེན་ཀྱབ་བྲས་
ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སློག་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་མིའི་.....” སྐགས་བྲིས་ཡོད་འདུག

ཆ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་དུ་དེ་རིང་གསར་འགོད་བྲས་དོན་ལ། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ནས་ཞིང་འབྲོག་
ཁུལ་དང་གོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འདུས་སྡོད་ཁུལ་བཅས་སུ་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། བདེ་འཛགས་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ། ཡར་
རྒྱས་ལ་སྐྱུ་ལ་འདེད་”ཀྱི་ཁ་བྲང་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་དངོས་སུ་སྟེལ་མགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། དུས་ལུན་
ཆེ་བ་གཉིས་རིང་དུ་གོ་རིམ་གསུམ་བཞོས་ཏེ་ལག་བརྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་དམར་ཤོག་ཆོགས་
མི་ལས་བྱེད་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་བཅས་ལ་མཁའ་གསལ་མཉམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་ཆུད་པ་འབྲུད་
པའི་སློབ་གསོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་སུ་ས་གནས་ཁག་དུ་སོང་སྟེ་བྲིམས་ལུགས་བྱུང་བ་སྐྱགས་དང་དགག་
རྒྱག་སྟེན་བརྟེན་ཆོགས་འདུ་ཅ་འདུགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་
ཚིག་གཏོང་བའི་གཏོང་ཐབས་དང་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁ་བྲལ་སྒོ་ག་རུས་འདིང་བར་ཚོལ་ལན་སྟོན་རྒྱ་”རེད་འདུག
ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་དམར་ཤོག་སྤྱི་བྱུང་གཞིན་པ་དང་གོང་ཁྱེར་སྤྱི་བྱུང་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན་པའི་དེ་རྗེ་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསལ་
བསྐྱགས་བྲས་དོན་དུ་ལས་འགུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྤངས་ནི་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་ལ་དབྱེད་
ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་བརྟེན་ཡོད།

“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་”གཙོ་བྲས་པའི་“རྒྱལ་གཙོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟེའི་སློབ་གསོ་”ལས་འགུལ་དེ་བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གང་ས་ཀྱུན་དུ་བྱུང་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
གསར་འགྱུར་སྟེལ་དོན་ལ་སྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་བཅས་རི་རྩོད་དུ་ཆེ་བ་གཉིས་རིང་སྤྱི་གསལ་བསྐྱུ་ས་ཀྱིས་རྩོད་ཡོངས་དང་ཞིང་

གི་རྒྱ་ཆེ་པའི་དམར་ཤོག་ཆོག་མེ་དང་གཞུང་ཞབས་པ་དང་ལས་ཤེད། གན་གཡོལ་མི་སྒྲ། རྫོང་དྲག་ཆས་ལས་ཁུངས་དང་རྫོང་དམག་མིའི་རྒྱ་ཁག་གི་དམག་དཔུང་སྡོད་དམག་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་དམག་ཆོ་ཚུད་པའི། སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་གི་སློབ་མ་གཙོ་བུས་པའི་ན་ཆུང་གཞིན་སྦྲེས་ཆོ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོག་མཚན་དང་སྒྲེར་གྱི་ཆོང་གཉེར་ཤེད་མཁན། དགོན་པ་ཁག་གི་གྲྭ་བ་དང་བཙུན་མ་གཙོ་བུས་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལས་འགུལ་”སྟེ་ལ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཤེད་ལུ་ལྷོགས་ལ་ལ་བགོས་ཏེ་ལས་འགུལ་ཡོངས་རྫོགས་གོ་རིམ་ལ་དཔེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་འཆར་དང་། ཞེས་མི་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེན་ཆུ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད། དེ་ལ་བཟུངས་ན། ཞང་དང་རྫོང་། ས་ཁུལ་ཁག་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ཁྲིན་དེ་མཆུངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་ས་ཀྱང་དུ་བརྒྱུར་དུ་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་སེམས་པའི་གཏིང་ལ་ཟུག་པའི་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་”ཞིག་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་སྒྲིགས་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་དོང་གོང་སྤྱི་ནོར་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱིས་བོད་རང་སྲོང་རྫོངས་ཀྱི་ཀྱུ་ཕུ་ཞི་བུ་མས་པ་ཕུན་ཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་བརྒྱད་འགོད་བྱས་ཡོད། བོད་རྫོངས་“རིག་གསར་”སྐབས་སུ་ངོ་ཚོ་ལ་སྒྲིགས་ཁག་གི་མགོ་གཙོ་བུས་ཁྲིད་པའི་བུ་མས་པ་ཕུན་ཆོག་གིས་དྲིས་ལན་བཏབ་པ་ལ་འགུལ་ཁྲི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། དོ་སྤང་ཤེད་རིན་ཡོད། དཔེར་ན་དྲིས་ལན་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དོན་ལ་ལྷ་ཉ ཆོས་༡༠ ཉིན་གྱི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་སྟོར་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་“རྒྱང་འོས་འཆམ་རན་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་འགོག་ཤེད་ཐབས་རིགས་”ཤེད་སྟོད་བཏང་ཡོད་ལུགས་བརྒྱུད་ཡོད། དེས་ན་སྟོན་འགོག་ཤེད་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་“རྒྱང་འོས་འཆམ་རན་ཆོད་”ཟེར་རམ། དེ་ནི་བུ་མས་པ་ཕེ་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བར་འདུམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལ་ང་སྤྱོད་རྗེ་མེད་པའི་དྲག་རྒྱུང་དང་ཐ་ན་དྲག་ཆས་ཤེད་སྟོད་ཤེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དྲིས་ལན་གཉིས་པར། བརྒྱུད་དོན་ལ་ལྷ་ཉ ཆོས་༡༤ ཉིན་དོན་རྒྱུང་སྐབས་སུ་“ང་ཆོས་བསད་མས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་དྲག་ཆས་རིགས་རྩ་བ་ནས་ཤེད་སྟོད་ཤེད་རྒྱ་མེན་ལ་བྱས་ཀྱང་མེད་”ཞེས་བརྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་། མིག་སྔར་དོན་རྒྱུང་བ་མཐོང་མཁན་གྱི་ཚོ་མ་ཡིག་དང་བཅར་འདྲིའི་ཁྲིད་དུ་ཐེར་འདོན་བྱས་དོན་ལ། དོན་རྒྱུང་སྐབས་སུ་མེ་མདའི་སྒྲ་གོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་བར་སྟོར་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་བའང་དེངས་སུ་མཐོང་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ཡོད། དྲིས་ལན་གསུམ་པར་བརྒྱུད་དོན་ལ། “ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རང་བཙན་ཤེད་མཁན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོགས་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་དམིགས་ལུ་ལ་ང་ཆོས་རྒྱས་ལོན་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་གཞིག་ཀྱང་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ཆོག་”ཅེས་བརྒྱུད་དེ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་བརྒྱུད་དོན་ལ་“ཐེངས་འདིར་ང་

ཆོས་སྡོན་དཔག་བྱས་པའི་རྩ་ས་འགོད་དུ་ས་ཡུན་ལས་རིང་ཞིང་། ག་སྒྲིག་ཀྱང་ཆགས་ཚུད་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ལྟར་དངོས་གནས་རྒྱས་ལོན་དང་ག་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ན། དོན་རྒྱུན་ལ་སྡོན་འགོག་དང་རྒྱ་བརྒྱད་འགོ་རྒྱ་ལས་གཡོལ་ཐབས་མ་བྱས་པ་དེས་ལས་འགན་མ་འགྲུབ་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་དུ་ཆགས་ཡོད། དེས་ལན་བཞི་པར་བརྟེན་དོན་ལ། “ཁྲིམས་ཁང་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་མགྲོན་མཉམ་འབྲེལ་བདུབ་བཏང་སྟེ། དེ་ཆོར་མགོ་འདོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་”ཟེར་བའི་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆོ་“མང་ཆེ་བ་བོད་མི་ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་དུ་མི་རིགས་གཞན་ཁག་དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱང་ཚུད་ཡོད་”ཅེས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་མི་༡༢༠ ཡོད་པ་ཆང་མ་བོད་མི་ཡིན་པ་ལས། དེའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཔེར་ན་དེས་ལན་ལྔ་པར་བརྟེན་དོན་ལ། “ཐོག་མར་ང་ཆོས་འདུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱའི་ཁྲིམས་འགལ་བ་༤༠ ཙམ་དང་། རྩིས་སུ་༥༠ ལྷག་མཉམ་སྤྲར་༧༠ ལྷག་ཡོད། ༧༠ ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཁ་སང་བར་དུ་ཉ་ལམ་མི་༣༣ ཙམ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཁ་ཤས་འདུ་བཟུང་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟ་ཉ་ལམ་༢༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་”ཅེས་བརྟེན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་རེད། ཆོས་༡༩ ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛོན་གཞིན་པས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྐབས་སུ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པའི་མི་གངས་ནི་༡༢༠ ཡིན་པ་དང་། འཛོན་བཟུང་བྱས་ཟེན་པ་༤༣ ཁྲིད་དུ་མགོ་འདོགས་བྱེད་མཁན་མི་༡༡ དང་། མི་༢༢ ད་དུང་ཡང་འདུ་བཟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད། མི་དེ་དག་དངོས་གནས་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་ཡོད་དམ་ཡང་ན་དམར་གསེད་བྱས་ཆར་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཤེས་ཐབས་མེད་པའི་ཁྱོད་གཞི་ཞིག་རེད།

ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་ཐུན་རིན་རྫོང་གི་དམག་མི་གཏན་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་རྫོང་བོ་དགོན་པར། ཟླ་༤ ཆོས་༣༡ ཉིན་ནས། མི་༥༠ ལས་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་པས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་ལས་འགུལ་”སྟེ་ལ་ཏེ། ག་བ་ཆོར་༢ཞོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། བྱེད་འདོད་མེད་མཁན་ལ་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་སློག་དབྱུག་གིས་དྲག་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ད་སྤྱི་བདེ་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་ག་བ་རྣམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་མི་ཆོག་པ་བཟོས་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་དོན་ལ་ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་གི་དགོན་པ་ཞིག་གི་ག་བ་རྣམས་དང་ཉེ་འདབ་ཀྱི་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཞོ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་བར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གཞིན་བྱས་ཏེ།

པོད་མི་བསད་མས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲག་གསལ་ཆ་མི་འདུག གསེར་ཉ་རྫོང་ཐོག་གི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་
ཀྱི་མི་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དོན་དངོས་ཡིན་མིན་བརྟེན་དཀའ།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

པོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཆོག་པར་དུ་དེ་རིང་“རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཐེར་འདོན་
དགག་ཀྱག་གི་དབྱེད་བརྟེན་རིམ་སྤེལ་ཁག་གི་དང་པོ་”ཞེས་པ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ། བརྟེན་དོན་ལ། “དེ་རིང་ནས་བཟུང་།
པོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཆོག་པར་དུ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཐེར་འདོན་དགག་ཀྱག་
གི་དབྱེད་བརྟེན་རིམ་སྤེལ་རྩོམ་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཡིན”ཞེས་འཁོད་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེར་ཤེད་བྱག་ས་ཆེན་པོས་ཡགོང་
ས་མཆོག་ལ་མཆན་དམོད་ཀྱིས། “གནོད་གསུམ་སྤྱི་གཅིག”ཅེས་བརྟེན་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཉེས་མིང་བཏགས་
ཡོད་པ་ནི། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་པའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་གཏེ་པོ་དང་། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆག་
སྒོ་འབྱུང་ཉིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནོད་འཚོ། པོད་རང་བཅན་རྩ་འགོད་བྱེད་མཁན་
གྱི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཆབ་སྲིད་རུ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱིའི་འགོ་གཙོ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲིན་བརྟེན་བྱས་ཡོད།

ཡང་བསྐྱར་“རིག་གནས་གསར་བརྟེན་”ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐེངས་གིག་པོད་རྫོང་ས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
ཁག་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ནས་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་སྤྱི་ལུང་རྫོང་དུ་ལས་དོན་ཆོག་པ་དགུ་ཙུ་འཕྲུག་ས་
བྱས་ཏེ་ཞང་གྲོང་ཁུལ་དང་དགོན་པ་ཁག་དུ་གཏོང་མངག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་དེའི་བསྐྱུགས་དང་དགག་ཀྱག་ མི་རེ་
རེ་བྱས་ནས་འདྲི་ཞིབ་དང་ཁས་ལེན། སྤྱི་གཅིག་གིས་འཕྲུག་ས་དང་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་
ཀྱི་ཡོད་འདུག

སེར་མོ་བའི་སྤེ་ད་དུང་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། གོ་ཐོས་ལ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་ཉེ་འགུམ་
གྱི་གནས་ཆུང་དགོན་པར་གྲུ་བ་༤ མ་གཏོགས་སྤྱི་གཅིད་པར་བརྟེན། པོད་མི་ཆོས་པ་ཚུན་བར་དགོན་པ་ཁག་
ལ་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་དགག་གོན་བྱས་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་སུ། ཁྲིང་ཁྲི་ལངས་ཤིང་སྐྱག་སྐྱང་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་ཁག་མང་པོ་བཅན་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུག་ཡོད་སྐབས། པོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལུ་ཐུག་

སྟེ་ལྷགས་པོ་རིའི་ངོས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྤྱོད་མང་པོའི་མདུན་ནས་དག་གཞིན་འོག་ཚུད་པའི་སེར་
སྒྱུ་པོ་མོ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག།

མཆོ་སྟོན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་རིགས་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་དགེ་ཤོན། ཙམ་པ་པོ་དེ་དག་གི་གནས་
ཚུལ་ནི། ཟླ་༩ ཚེས་༩༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམངས་ཁྲིད་སྤྱི་ཙམ་པ་
ཟླ་ཉེ་དང་སྟོན་ལམ་སྦྱིད། དམངས་ཁྲིད་དུ་པོད་ཡིག་སྟོན་བཀའ་ལོ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དཔལ་ཆེན་སྤྱབས་དང་
སྤྱན་གྲུབ། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་བཅས་མི་ལྔ་པོ་བྱེ་ལིང་དུ་འབྲིང་དེ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཐུའི་གནས་
ཚུལ་ཇི་ཡང་མེད། ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཉིན་མཆོ་སྟོན་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་
གྲགས་ཅན་དང་སྟན་ངག་པ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འབྲིང་ཅིང་
ད་དུང་ཡང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག་”

དེ་དག་ལས་ཟླ་ཉེ་ལགས་ནི་མིང་གཞན་ཟླ་བ་ཐར་ཟེར་ལ། སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཁ་ཤགས་སྤྱི་ཙམ་པ་བཞིག་
དང་པོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་དུ་ཁོང་ལ་མགོ་ལོག་ཟླ་ཉེ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ཁོང་གིས་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༩
ཉིན་ས་གནས་སྤྲོད་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་འོག་མ་ཡུལ་སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱི་ཙམ་པ་ཆོག་པ་ཟེར་བཞིག་བཅུགས་ཡོད་ལ།
དེ་ནི་རང་དབང་འབྲུབ་སྟོན་གྱི་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་པ་བཞིག་ཡིན་ལ། རོགས་དངུལ་གང་ཡང་བསྐྱུ་ལེན་བྱས་མི་འདུག།
དམིགས་ཡུལ་ནི་རོགས་སྦྱོར་གྱི་དགོས་པའི་ས་གནས་མི་དམངས་ཆོར་སྦྱོང་བཅར་དང་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་པའི་གྲོད་ཐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བུ་དེ་ཡིན་འདུག། སྦྱོང་བཅར་སྟོན་ཆོན་དུ་ཞབས་བྱའི་རིགས་
དང་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཅས་ཡོད་འདུག། འབྲོག་པ་མང་ཆོག་པ་ཁ་ཤས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བཅར་ཐོབ་པར་བརྟེན་ལས་
ཀ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་མགོ་ལོག་གི་རིག་གནས་མི་སྣ་གཙོ་བོ་བཞིག་ཡིན། བྱེ་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་ལ་གཞས་ཀྱི་རིགས་
གཅིག་གསར་གཏོད་དང་ཁོང་གི་འབྲུབ་སྟོན་ཁ་ཤས་ལ་༡༩༩༦ དང་༢༠༠༡ ལོ་བཅས་སུ་བྱ་དག་འཛོལ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་མིན་ཁོང་གིས་སྤྱིང་གེ་སར་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་པའི་འོད་སྤེལ་བཞིག་ཀྱང་དཔར་འདོན་གནང་ཡོད་འདུག།

༡༩། འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་བཀག་ཉར་གྱིས། བྱེས་སུ་དཔང་ཉགས་ཀྱིས་འདང་མེད་
པར་བརྟེན་དེ་དངུལ་གྱི་གཏོང་མ་བཞག་སྟེ་སྐད་ནམ་གཏོང་ལ་སྤྱི་ཙམ་པ་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་མཆོ་སྟོན་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་
ཡོད། ༢༠༠༩ ལོའི་དབྱར་ཀར། ཀན་སུ་འུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་ཁོང་གི་ཆེད་ཚོམ་ཉེ་མ་མོའི་སྦྱིད་སྤྱི་ཙམ་པ་མ་ཆར་ཉེ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བ་དཔར་སྤྱན་
བྱས་ཡོད། རོན་དངོས་ཐོག འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་ད་དུང་ཞོར་འཛོམ་དབང་མོ་ཟེར་བའི་ཨ་མ་དོའི་པོད་མོ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།
ཁོང་ལ་སྤྱི་ཙམ་པ་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེ་པོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱེ་ལོགས་སུ་མཁོ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་གཤེགས་ཡོད། རོར་
འཛོམ་དབང་མོ་ནི་ཨ་མ་དོ་(མི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་པོ་པོད་ཆང་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་ཁྲི་ཆུ་རྫོང་གི་)མི་ཡིན་ལ། ད་ལོ་༣༠ ཡིན། དེ་སྔ་ར་བ་ཁུལ་དོན་ལོན་ནམ་རྟ་
ཁོག་རྫོང་བྱིམ་པ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད། ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ཉིན་ཁོང་ལ་བྱིམ་པ་ཐག་ལོ་༥ བཅད་ཡོད།

སྒྲོལ་མ་སྦྱིད་ལགས་ནི་མགོ་ལོག་གི་སྒྲུ་མ་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་མ་ཡུལ་གྱི་ང་གེ་སར་སྒྲུ་ཅུ་ལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི། དེ་མིན་ཁོང་གིས་མ་ནག་གངས་རྩ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཅུ་ལ་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ནི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་འབྲུག་ས་ཞིག་ཟེད། དང་ཐོག་ཁོ་མོས་ཆོགས་པ་དེར་འབྲུག་སྟེན་བྱེད་མཁན་བྱད་མེད་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་པོས་ཞུགས་འདོད་རེ་སྒྲུ་ལ་བྱས་དོན་ཅུར། ད་ལྟ་ཕོ་མོ་གཉིས་འདྲིམ་གྱིས་འབྲུག་སྟེན་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཟླ་ལྷེ་ཡི་མ་ཡུལ་གྱི་ང་གེ་སར་སྒྲུ་ཅུ་ལ་ཆོགས་པས་བཏོན་པའི་འོད་སྟེར་ཁ་གས་སུ་མི་སྒྲ་གཙོ་བོ་གྲས་འབྲུག་སྟེན་གནང་ཡོད་ལ། འབྲུག་སྟེན་རིགས་གཙོ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་སྐད་གྲགས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཀྱང་ལ་གཞས་ཀྱི་སྒྲ་ཐབ་རིགས་བཏོན་ཡོད་འདུག།

དཔལ་ཆེན་སྐབས་ལགས་ནི་མ་ཆེན་རིག་གནས་རོགས་སྦྱོར་ཆོགས་པའི་འགོ་གཙོ་ཡིན་ལ། ཆོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཚངས་སེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རིག་གནས་རོགས་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྲི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆེན་རྣམས་རྒྱུ་ཐག་རིང་བའི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གཏོང་མངག་གིས་འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་ལ་བོད་ཡིག་འབྲིད་ཀྱི་ཡོད། ལས་དོན་དེའི་ཆེད་དུ། ལོ་འགའི་སྟེན་དུ་དཔལ་ཆེན་སྐབས་དང་ཆོགས་པ་དེའི་དགེ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་གཞས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟེང་ནས་འོད་སྟེར་གཉིས་བཏོན་ཡོད་ལ། ༡༠༠^༢ ལོར་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་རྣམ་གྲངས་དེ་ལ་བཏང་བའི་རོགས་དངུལ་ཡང་ཐོབ་ཡོད་འདུག།

སྒྲུ་ལུགས་ལགས་ནི་མ་ཆེན་རིག་གནས་རོགས་སྦྱོར་ཆོགས་པའི་འབྲོག་ཁུལ་སློབ་གྲྲི་རྣམ་གྲངས་ཐད་ཀྱི་འགན་གཞིན་དང་སྒྲ་སྟན་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུ་ལེན་བྱས་པའི་འོད་སྟེར་ཁ་གས་ཐིག་བཏོན་ཡོད་ལ། གཞས་ཆོག་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་གསོ་དེའི་ལ་བསྒྲགས་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་ཡིག་གཏོང་གལ་ཆེ་བའི་སྟེར་ཡིན་འདུག།

འངས་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་ཀྱི་སྒྲུ་གམིང་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ཟེར་ཞིང་། མདོ་སྐད་མང་རའི་གར་མདོ་ཁྱད་ཀ་སྟེ་བར་སྒྲིས་ཡོད་འདུག དེར་སང་མཆོ་སྟེན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟེ་ཁུལ་གོས་ནན་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། ཁོ་མོར་བདེ་སྦྱིད་ལུན་པའི་བྲིམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་ལ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད། བྱེ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྟེན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་སྟེ་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྲི་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ལོ་དེར་མཆོ་སྟེན་ཞིང་ཆེན་བརྟན་འབྲིན་ཁང་བོད་སྐད་སྟེ་ཆེན་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་བཅར་འདྲི། ཡིག་སྒྱུར་སོགས་དང་གསར་འགྱུར་གྱི་ཕུག་ལས་གནང་སྟེ་༡༠༠^༣ ལོའི་རྒྱུ་བར་སོང་ཡོད། བྱེ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་སྟེན་ཞིང་ཆེན་སློབ་གསོ་སློབ་གྲྲི་རྒྱུ་བྱེད་འདོན་གྱི་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་སློབ་

གཉེར་གནང་ཡོད་ལ། ཁོང་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཕ་སྐད་སྟེང་ནས་གཞས་ལེན་མཁན་གྱི་སྐུ་མཁུག་དང་ཐུ་མཁུག་དུ་ཉུང་མཐར་སྟེར་གྱི་ཆེད་གཏོང་གཞས་སྒྲ་ཁག་ལྔ་ཡོད་འདུག དེ་དག་ནི་“མ་ནག”དང་“ཤི་རྩ་ལ” “ཁ་བའི་ཉམས་འགྱུར” དང་“རྒྱུ་རིང་གི་རོགས་ལོ” “ང་དང་བྱེད་” “སོགས་དང་CD དང་ VCD “ཁ་བའི་ཉམས་འགྱུར”དང་“བོད་ལ་སེམས་པ་ཤོར་བ” དང་“ལས་དབང་” སོགས་ཡིན། དེ་མིན་ཁོ་མོ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ། བྱིས་པའི་ཁོ་དབང་བཅས་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པའི་ཁོ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་ལ་ཡོད་འདུག བྱི་ལོ་༡༠༠༦ ཟླ་༩ པར་གདན་འདྲེན་བྱས་དོན་བཞིན་ཨ་རིའི་ནེ་ཏུ་ཡོག་གྲོང་ཁྲེན་ལ་བཅུ་དཔེ་མངོན་ཁང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་བའི་འཁྲབ་སྟོན་དང་ཀི་ལོན་ཕི་ཡ་སྟོབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བཀོ་སྐོང་ཚོགས་འདུར་མེབས་ཡོད། དེ་མིན་ཁོ་མོས་ད་ལྟའི་སྟེང་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་ལྟོ་ལོ་ཀྱི་(blog) ཟེན་བྲིས་སྟེ་ལ་བཞིན་པར། བོད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་མོར་ད་དུང་བོད་ཡིག་གིས་བརྒྱམས་པའི་སྟན་རྩོམ་དང་རྩོམ་གཞན་ཡོད་ལ། དཔར་སྐྱུན་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན།

མུ་མཐུད་དུ་བོད་མི་དང་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཆེད། ཉེ་ལམ་རྩ་ས་གྲོང་ཁྲེན་དོ་དམ་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་ལས་གནས་དང་དམངས་སྡོད་ཨུ་ཡོན་རྩན་ཁང་ཁག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྡོད་མི་ཡོད་ཆད་ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས། ལྷ་ས་འི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཡུལ་མི་མིན་པའི་རིགས་ཐོ་འགོད་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད་འདུག ཐོ་འགོད་ཤེད་སྐབས་སུ་ཁང་བདག་དང་ཁང་པར་སྡོད་མཁན་ཚང་མས་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཉགས་དང་
ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེར། གནས་སྐབས་སྡོད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་དཔང་ཉགས་འདོན་དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁང་བདག་
གིས་མགོན་པོར་ཁག་ཐེག་ཤེད་དགོས་ཤིང་མགོན་པོའི་མིང་དང་པ་ཡུལ། ལས་ཀ་གང་ཤེད་གསུམ་ཤེས་དགོས་ཡོད་
ལ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེར་དང་གནས་སྐབས་སྡོད་ཡིག་འཆོ་རྟེན་མེད་མཁན་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་ནན་མོ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་
འདུག བོད་རྫོང་ས་ཆོང་ལས་ཆགས་པར་དུ་བཀོད་དོན་ལ། གནས་སྐབས་སྡོད་ཡིག་མགོ་གས་པོར་བཅོ་དགོས་ན་
ཚུ་ཆོད་ཀྱི་ལས་དགོས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཤུ་ལོགས་ནས་ཡོང་བའི་བོད་
མི་ཆོར་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་འགོ་འོང་ཤེད་པ་དེ་ཆོ་བཞིན་ལས་སྤོར་བཅོ་བྱ་བ་ཀྱི་མེད་པར་བཤད།

ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་ཤེད་ཡོད་ཚད་དང་ཁོང་ཆོའི་བྲིམ་ཐོ་ཐོག་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་
མིའི་ལག་ཁྱེར་དང་བྲིམ་ཐོ། དཔར་བཅས་ཀྱི་དཔར་ལོག་གོང་རིམ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། སྤུ་གུ་ཚུང་ཚུང་
ལའང་དེ་ལྟར་ཤེད་དགོས་ཡོད་ལ། སྤུ་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་
སོང་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།”

ཨ་ལི་མ་ཡི་ཀ་དཔལ་འབར་ཟླ་ལ ཟླ་མཇུག་དུ་རྩོ་མོ་སྒང་མའི་ཡང་ཅེར་འཁྱེར་རྒྱ་དང་ཟླ་ལ པར་ལྷ་སར་
བརྒྱུད་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ལྷ་སའི་མཐའ་སྒོར་ཁང་དང་སྤྱི་དགའ་ཁུང་ཁག་གིས་ཞིང་བ་ཆོ་ཟླ་ལ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
ནས་ལྷ་སར་འགོ་མི་ཆོག་ཅིང་། བསང་རྩ་སོགས་བཅོང་གི་ཡང་འགོ་མི་ཆོག་པའི་བདེ་ཁྱབ་བཏང་ཡོད་འདུག དུས་
སྐབས་དེའི་རིང་ཤུ་ཕྱིགས་སུ་དག་སྟོམ་བྱས་པ་དོས་ལེན་ཤེད་རྒྱ་མིན་སྐབས། ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་
རྩེས་གཅིག་གིས་མ་ཟེན་པར་ཟས་རིགས་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་པའི་མཁོ་རྩེས་རིགས་ཉོ་གང་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྐབས་
དེར་ཁྱོམ་དུ་གཏོང་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་སྟེ་སྤུ་ས་ནས་ག་སྤྱིག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལྷ་སར་སྐབས་པའི་དམག་མི་ད་དུར་ཤིར་འཐེན་བྱས་མེད་པར་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་
ཆ་བགོས་ཀྱིས་གྱར་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་ལུས་རྩལ་ར་བ་རུ་དམག་དཔུང་གི་གྱར་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་

༡༧། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོའི་ཟླ་༡༡ གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྩིས་ནས་དབང་རྒྱུར་པས་ལྷ་སའི་བོད་མི་ཆོར་
ཁྱེད་འཁྱེད་འཁྱེད་ཀྱི་ཆོར་པ་དེ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་དུ། ལྷ་སའི་བྲིམ་ཐོ་མེད་པའམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་
མེད་རིགས་ལྷག་པར་དུ་ཨ་མ་དོ་དང་ཁ་ཆེ་སྤྱིགས་ནས་ཡོང་བའི་བོད་རིགས་ཆོ། མཆོད་མཇལ་ཡོང་བའམ་ཡང་ན་ལྷ་སར་ཆོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་མི་མང་པོ་བཀག་
ཉར་དང་ཡང་ན་ལྷ་ས་ནས་ཤིར་འབྲུད་བྱས་ཡོད་འདུག དཔང་རྒྱུར་བས་བསྐྱར་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་དགས་པའི་ཉེ་གཙང་
འཁྱེད་ཀྱི་དེ་རྩིས་སྤྱིགས་སུ་ཁོ་རྟོག་མི་ཡོང་བར་སྡོན་འགོག་ཤེད་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་ལྷ་སར་རུང་ཅམ་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ལྷ་སའི་ཡུལ་
མི་ཆོ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་མང་བའི་མི་རིགས་གཞན་དཔེར་ན་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་ཆེ་རིགས་བཅས་ཀྱིས། ལྷ་སའི་བོད་རིགས་ཡུལ་མིའི་ཆབ་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་གཞན་
ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་འབྱུར་ཁྱོད་དུ་ལྷ་སས་རང་ཉིད་ཅ་བ་ནས་བརྒྱག་རྒྱ་རེད།

གྲིས་ཁངས་ཡོད་པར་བརྟེན། གཟུང་འཁོར་སྡོན་མ་ནས་བཟུང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཚོགས་ཁང་དང་གཞུང་ལས་ཁང་སོགས་སྡོད་བ་བཅོས་ཏེ་དཔལ་འབར་ཆེད་དམག་དཔུང་འཕར་མ་པོད་དུ་ཡོང་བྱུང་གྲུ་གྲིག་གི་ཕྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་འདུག།

ཟླ་བ་འདིའི་ཆེས་ཉི་མོ་ཉིན་ནས་བོད་རང་སྲོལ་སྡོད་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཙུང་འཇུག་ས་བྱས་པའི་བྲིམས་སྲོལ་སྡོད་གསེལ་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ལྷ་སའི་དགོན་པ་ཁག་དུ་སྡོད་པའི་སྡོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཙུང་ཐོབ་པ་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད། ཟླ་ལ་ཆེས་ཉི་མོ་ཉིན་གཟུང་ཕྱར་བུ་ཉིན་གྱི་མཚན་གུང་དུ། བོད་རང་སྲོལ་སྡོད་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲས་སྤྲུངས་དང་གནས་ཚུང་དགོན་པར་དོབ་བྱུག་འཛིན་བཟུང་གི་ཕྱོད་ཐབས་སྟེ་མཚན་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲུ་བ་༥༠༠ ལྷག་རྒྱུངས་འཁོར་ཆེན་པོ་༡༩ རང་བཅན་གྱིས་མཚན་ཏེ་སྟེ་ཐང་སོ་ཕག་བཅོ་གྲར་འབྲེར་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པར་གྲུ་བ་༩༠༠ ཙམ་དང་གནས་ཚུང་དགོན་པར་གྲུ་བ་༤ མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པར་བརྟེན།

ཟླ་ལ་ཆེས་ཉི་མོ་ཉིན་རེས་གཟུང་ཟླ་བ་ཉིན། བོད་རང་སྲོལ་སྡོད་ས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཕྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟར་བསྡོད་གིས། ལས་འགན་ཡོད་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ཆུ་མིན་པའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། གཅིག་གྱུར་གྱི་དོ་དམ་འོག་ལག་འབྲེར་ཁ་པར་སྡོད་བཟུབ་སྟེ་སྟོག་བརྟན་༩ བརྟན་ཞིང་། ཉིན་གུང་དང་དགོང་མའི་ཟ་མ་སྤྲད་དེ། མཚན་ཆུ་ཚོད་༡༩ རྟེན་ཐོག་མར་ད་ལྟ་སྲོལ་བདར་ཐང་ནས་བཀའ་སྤྱུག་གིས། མཚན་ཆུ་ཚོད་༩ རྟེན་མེ་ར་དགོན་པར་སྡོད་བྱར་འཇབ་བྱུག་འཛིན་བཟུང་ཕྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། བརྟེན་མས་པས་གྲུ་བ་༤༠༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་གིས་དགོན་པོ་ཅེ་སྡོར་ཐང་དམག་གི་བཅོན་ཁང་ནང་བཟུག་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ལ་ཆེས་ཉི་མོ་ཉིན་རེས་གཟུང་ཕྱར་བུ་ཕྱི་དྲོར། དམག་མི་འཕོར་ཆེན་གྱིས་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་ནས་གྲུ་བ་མང་པོ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སའི་སྡོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་སོ་ཕག་བཅོ་གྲར་བཀག་ཉར་བྱས་པར་བརྟེན། ཟླ་ལ་ཆེས་ཉི་མོ་ཉིན་རེས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་ཞིག་སའི་ཆུ་ཚོད་༤ ལས་མས་སུ། ལྷ་ས་ཆུ་བྱར་སྤྱི་བདེ་ལས་ལས་ཁུངས་དང་རང་སྲོལ་སྡོད་ས་དམིགས་བསལ་ཉིན་རྟེན་པས་ལྷ་སའི་སྡོད་བྱུག་ལེ་༩༠ མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཐང་སྡོད་ལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་སྡོར་བྱུག་གིས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དགོན་པ་དེ་དུས་རབས་༡༡ རང་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ནང་དུ་གནའ་རྫས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། མིག་སྔར་ཆུ་བྱར་རྫོང་གི་ལས་ཕྱོད་ཀྱིས་ཐུན་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྤྲུང་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལས་ཕྱོད་དེ་ཆོས་ཅུང་མའི་ངང་རང་ཉིད་གྲུ་བ་ཆགས་སོང་ཞེས་

བཅོད་ཀྱི་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ལས་འགན་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་སྤྱི་བདེ་དང་ཞིབ་དཔྱད། བྲིམས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ལ་ཉིན་རེར་འཛོལ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་༡༠༠ ཡོད་པ་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱ་དགའི་རིགས་ཚུད་མེད་པར་བཅོད།

གཞན། ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན། རྒྱ་ནག་དབྱུང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འགན་
གཞིན་པ་ཀྲོ་འུ་ལྷ་ས་ཆེན་ཅན་ཆེད་དུ་དགའ་ལྷན་དགོན་པར་སོང་སྟེ་“དགའ་ལྷན་དགོན་པར་གཏན་སྡོད་བྱས་
ཡོད་པའི་ལས་དོན་མི་སྡུ་དང་བྱན་སྐྱོང་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟེན་པར་ལྷ་སྒྲིབ་མཆོམས་འདྲི་བྱས་”ཡོད་པར་བཅོད་
ཡོད། ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་དམར་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་ཀྱང་ཆེན་ལིས་འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་ར་དགོན་པ་
བཅས་ལ་སོང་ཡོད་ལ། མཆན་མོའི་བོད་སྡོད་ས་བརྒྱན་འབྲིན་སྟེང་ནས་གསལ་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག “དགོན་
སྡོད་བྲིམས་འཛིན་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ལ་ལྷ་སྒྲིབ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོན་པ་དོད་མ་
ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་མི་དང་གྲ་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་མཇུག་བརྒྱུ་འདྲི་དང་བཀའ་མོལ་བྱས་
ཡོད་”ཅེས་འཁོད་འདུག

གོ་ཐོས་ལ་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ནས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཀྱང་གིས་“མི་གཅིག་ཤོར་བ་
ལས། མི་སྟོང་གསེད་ནོར་ཐེབས་ན་སྒྲིན་མེད་”ཅེས་ཟེར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་མི་འདུག གཞུང་ཞབས་
པ་ཚུད་པའི་བོད་མི་མང་པོར་སྒོ་འཛབ་དང་ཁོང་སྒོ་ཆད་མེད་ལངས་ཏེ། འོན་ཏེ་སྤོང་གི་ཀྱང་གིས་ཟླ་༩ ཚེས་
༡༤ འོན་རྒྱུན་ལ་འགན་གཙོ་བོ་འཁུར་དགོས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག གཞུང་ཞབས་གས་ཀྱི་བོད་རིགས་གཞིན་
སྤྱིས་དེ་ལྷ་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་མཁན་ཆོ་ཐེངས་འདིའི་འོན་རྒྱུན་བརྒྱུད་རྒྱུར་བས་བོད་མི་
ཆོར་དག་གཞིན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་སྒྲིག་བྱེད་པ་
དང་། ས་ཁུལ་ཀུན་དུ་བོད་མི་སྤྱིར་སྤྱད་གཏོང་བའི་ནམ་པ་བཅས་ལ་ཏ་ལས་པ་དང་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། ཐ་ན་
རྒྱུ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དབང་རྒྱུར་བར་ཁ་གཏད་ཀྱི་སེམས་ཆོར་བྱགས་ཆེར་བྱུང་སྟེ། ལོ་ལོ་ས་མཆོག་
ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱས་པ་ལས། ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ འོན་རྒྱུན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་
ཡོད་འདུག བཅོད་ཆོག་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་དམར་གྱིས་གཞིངས་འགྱོད་མེད་པར་སུ་མཐུད་དུ་བོད་ཐོག་སྤེལ་བཞིན་
པའི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་དེ་ལ། བོད་མི་ཆོའི་གས་སུ་ཉིན་ནས་ཉིན་དུ་ཞེན་ལོག་མང་དུ་འགྲོ་བུས་ཡིན་པར་
བཅོད།

བོད་ས་ཀུན་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་”ལས་འགྲུལ་ཁྲིད་དུ། དབང་
རྒྱུར་བས་དགོན་པ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐར་ལྗེའི་

རྒྱལ་དར་འོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས་ཡོད་འདུག ཐ་ན་དགོན་པའི་གྲ་བ་རེ་རེ་ནས་ལག་དྲུ་སྐར་ལྡེའི་དར་དམར་བཟུང་སྟེ་པར་རྒྱག་དང་བརྒྱན་པར་ལེན་གྱི་ཡོད་ལ། ཤོག་བྱ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དྲུ་མཆོན་ཉག་ས་ཀྱང་རྒྱག་དྲུ་བཅུག་ཡོད་འདུག་མོད། གྲ་བ་མང་པོས་དང་ལེན་བྱེད་གྱི་མེད་པར་བཤད།

པེ་ཅིང་དུ་ཞོར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཆོར་ལས་གནས་ནས་བྱིར་ཕྱད་བྱས་ཡོད་སྐབས་རིམ་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གི་ཡོད་པར་བཤད།

ཟླ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་དུ་མུ་མཐུད་དུ་“དྲུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རྩ་ཆོག་ས་གྱི་ལོག་སྟོན་རང་བཞིན་ལ་དགག་རྒྱག་དབྱེད་བཅོམ་རིམ་སྒྲེལ་”བཏོན་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་གྱིས་“བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཟིང་འབྲུག་གི་འབྲུང་རྩ་”ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཐོག་སྒྲེལ་བའི་ཞོར་འབྲུག་གྱི་སྟོན་རྩ་ལ་གནོངས་འགྱུར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། འགན་ཡོད་ཆོད་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐོག་ལ་གཡོགས་གིང་། རྩ་མ་ཡིག་གི་ཆོག་སྟོར་དུ་རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་རྩ་བ་རིགས་བཅད་སྟོན་བྱས་ཡོད། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་དུ་དེ་ལས་ཀྱང་འཆལ་གཏམ་སྒྲེལ་ཏེ། ཆོས་དད་མེད་ཅིང་ཆོས་ངོས་མི་ཟེན་པའི་རྒྱ་རིགས་ཤིག་གིས། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་“དྲུ་ལའི་བྱོན་གྱིས་ཆོས་བྲིམས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་དགོས་པ་ཤེས་སམ་”ཞེས་བྱི་བ་བཏོད་ཡོད། དེ་ནི་ཇི་འདྲའི་སྒྲེན་ཉག་ས་དང་དགོད་བྱོ་བཞིག་རེད་ཨང་།

ཉེ་ལམ་བོད་ལྗོངས་དབང་རྒྱུར་བས་ལས་དོན་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ནས་བཙུགས་ན། གཅིག་གི་ཕྱོགས་ནས་དམར་ཤོག་ཆོག་ས་མི་དང་ལས་བྱེད། ལྷག་པར་དུ་གཞི་རིམ་གྱི་དམར་ཤོག་ཆོག་ས་མི་དང་ལས་བྱེད་ཆོར་བཅན་དག་གིས་ཆབ་སྟོན་སྟོབ་གསོ་བྱས་ཏེ། “རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོའི་”མིང་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཀག་སྟོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གཉིས་ནས་དགོན་པ་ཁག་དྲུ་དོ་དམ་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ། “བྲིམས་འཛིན་སྟོབ་གསོ་”ཞེས་པའི་

མིང་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཆོག་པ་དགོན་པར་གཏོང་མངག་གིས་གྲུ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བཙོར་གཞོན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་ནས་གཞི་རིམ་ལས་ཤེད་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་སྒྱུ་ཆོགས་བྲིད་དང་སློབ་གྲུ་ཁག་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་བཅས་ལ་སོང་སྟེ། སྤོང་ཁྱེད་ཡུལ་མི་དང་ཞིང་འབྲོག་པ། སློབ་མ་བཅས་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་ལུས་མེད་པ་བྱས་ཡོད།

ཉིན་འགའི་སྡོན་དུ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་སློབ་འབྲིང་ནས་དགེ་ཆན་གཙོ་བླ་མི་གྲངས་༡༤ བསྐྱེས་ཏེ་“གཏོང་ཟབ་མོའི་སློན་ནས་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་ཐེར་འདོན་དགག་རྒྱག་དང་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཟབ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་”ཞེས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་གཏམ་བཞེད་ཆོགས་པ་བཙུགས་ཏེ། སློབ་མ་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་སྐྱ་སའི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་ཀྱིན་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་སློབ་བརྟན་འགྲེམས་སྟོན་དང་། དགེ་སློབ་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་སྒྲིན་བཞེད་ཀྱི་ཙོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་སློབ་གྲུའི་རྒྱུང་འབྲིན་སྟེང་ནས་རྒྱུང་བསྐྱགས་དང་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་བརྟན་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེད།

གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཨོ་ཡིམ་ཡིག་དཔལ་འབར་སྐབས་སུ་སྐྱ་སའི་སྤོང་ཁྱེད་དྲག་སློམ་ཤེད་འཆར་དང་ཟླ་ ༥ ཚེས་༡ ནས་འགྲོ་འོང་ཆོད་འཛིན་ཤེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་ཤེད་ཆོར་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེར་ཀྱི་དཔར་ལོག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འདྲ་པར་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་སྒྲིབ་དགོས་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་ཐོ་སྟེང་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཆོས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་བཞིན་སྒྲིབ་དགོས་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་ཤེད་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་འོང་ཆོག་མཆན་ལག་ཁྱེར་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཐ་ན་སློབ་རྒྱུང་གི་སློབ་མ་དང་སྟོན་འགྲོའི་སློབ་གྲུར་འགྲོ་བཞིན་པའི་བྲིས་རྒྱུང་། སྟོན་འགྲོའི་སློབ་གྲུར་འགྲོ་གི་མེད་པའི་བྲིས་རྒྱུང་སོགས་ལའང་དེ་མཚུངས་བཞིན་ཐོ་འགོད་ཤེད་དགོས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ རེས་སུ། ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་ཉིན་མཆན་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ཐུན་སྲུང་ཤེད་དགོས་པའི་སྒྲིག་འདྲུགས་བཞེས་གིང་། གཟུང་མཛུགས་དང་གྲུང་མིང་སྐབས་ལའང་ཐུན་སྲུང་ཤེད་དགོས་ཡོད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ཨོ་ཡིམ་ཡིག་ལུས་ཅུལ་འགན་ཆོགས་མ་གྲོལ་བར་དུ་བཀག་སྡོམ་སྟོན་འཆར་མི་འདུག བོད་ཁུལ་གཞན་དག་དུའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ལྷ་སའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཤེད་ཆོར་རང་ཁ་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ། སྤྱི་ལོགས་སུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་འདོན་ཤེད་མི་ཆོག་པའི་ཉིན་བདེ་བཏང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་བཟུང་ལས་འགུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྟོན་ཤེད་མི་ཆོག དཀྲོག་གཏམ་མི་སྒྲིག་ཅིང་། སུས་དཀྲོག་གཏམ་བསྐྱགས་ན་བཙུང་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་ཤེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཡོད་འདུག

འབྲས་སྤྲུངས་དང་སེ་ར་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བོས་མི་འདུག་ལ།
དགོན་པའི་ཁ་པར་དང་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག བྱེ་ལོགས་ནས་དོ་སྣང་དང་ཀྱུབ་
སྦྱོར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྒྲུལ་གྲགས་ཆེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ནས་བཟུང་། ལྷ་ས་ནས་བོད་མི་འབོར་ཆེན་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་ཁང་ནང་མི་
མང་དྲགས་སྟབས། མེ་འཁོར་ས་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཁང་དང་། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་སོགས་སུ་སྦྱོར་
འདྲེན་དང་མིག་སྒར་མི་ཁ་གས་ཤིག་སྟོད་གྲོལ་བྱེད་ལུས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། བོད་མི་མང་ཆེ་ཤོས་སྟོད་གྲོལ་བྱས་
མེད་ལ་སྤྱག་སྦྱོང་ཆད་མེད་སྤངས་དང་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དུ་བོད་མི་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་མང་དྲགས་སྟབས། བཙོན་ཁང་ནང་མ་ཤོང་པར་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཁང་ནང་བཀག་ཉར་བྱས་
ཡོད་པར་བརྟེན། གསང་སྟོད་ཀྱང་མེད་པར་གང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ནས་གཅིན་སྒྱུག་གཏོང་དགོས་ཡོད་
སྟབས། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལན་ཀུའུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་བསྟུ་ལེན་
བྱེད་སྐབས་སུ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་ས་སྟོད་ནི་ཚོ་ལ་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྲིད་དུ་ཞུགས་ཡོད་མེད་
ཆ་ཤིན་དུ་བཞག་ཡོད་འདུག

གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། མིག་སྒར་ཨ་མདོ་ཀན་རྟོན་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་མ་ཆུ་རྫོང་ཐོག་དུ་དྲག་ཆས་
ཉེན་རྟོག་པ་གཅིག་ཁྲི་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། རྫོང་ཐོག་གི་གཏན་སྟོད་མི་གངས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་བརྟེན།
ཐངས་དང་པོར་མ་ཆུ་རྫོང་དུ་སྟེབས་པའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པར་རྩ་དུག་ཕོག་སྟེ། བརྗེ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་བྱིས་སུ་སྟེབས་
ཡོད་པའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ནོར་ལུག་གི་ག་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པར་དོགས་ཏེ་བྱེ་ལོགས་ནས་པག་ག་དབོར་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཆོ་ཨོ་ལི་མ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གི་
ཁྲིད་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོའི་སྒྲིག་ཆས་སྟེང་དུ་དམག་ཐོབ་གོ་གནས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་བཏགས་མེད་སྟབས་དམག་
མིས་ཉེན་རྟོག་པར་རྩ་བཅོམ་བྱས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱིར་
འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བརྟེན།

ཨ་མདོ་རྟ་ཁོག་རྫོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཁ་གས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཁྲིམ་སྐོར་ཁྲིད་ཞུགས་
སྐབས་སུ་དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་མ་ཁ་གས་ཤིག་བསད་ཆས་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཁ་གས་ཤིག་དབང་བོ་སྟོན་
ཅན་དུ་བཅོས་ཡོད་འདུག རྫོང་ཐོག་གི་བོད་མི་ ༩༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་

སྤྲོད་ནས་འཕྲིན་ཐུང་ཐོག་སྤྲོད་དེ་ལོ་གནས་སྤངས་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སློབ་མཁན་དང་པར་
ཆས། ལག་ཁྲེར་ཁ་པར་སོགས་ཡོད་ཆད་འཕྲིན་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན།

ཕྱ་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་བརྒྱུད་དོན་ལ། ཟླ་༤ ཆོས་༡༩ ཉིན་ནས་ཕྱུ་ཁབ་ནང་ལོགས་ཀྱི་མགོན་
པོ་ཆམས་བོད་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་སློ་མོ་བསྐྱར་འབྱེད་བྱས་ཡོད་འདུག། ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་བཟུང་།
མེ་འཁོར་ནང་བོད་དུ་བསྐྱོད་མཁན་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲེར་བརྟན་ཏེ་དངོས་མིང་ཐོག་ནས་འཛིན་ཏུགས་
ཉོ་དགོས་ལ། དེ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཛིན་ཏུགས་ཀྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་རྒྱུར་སློན་འགོག་བྱས་པར་བརྒྱུད་ཡོད་
འདུག། དེས་མེ་ཆད་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་འགྲོ་མཁན་ལ་ཆོགས་པའི་མཉམ་དུ་འགྲོ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲེར་ངོས་དང་
ཆོགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཆམས་འགྲོ་སྤྲོད་མེ་བདེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲེར་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་
བོད་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སློབ་འཛིན་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་འཁོད་དེ་བརྒྱུད་ཡོད་འདུག། ཡིན་ནའང་། དེ་
ཅིང་གི་ཡུལ་སྐོར་སློབ་འཆམ་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་བརྒྱུད་དོན་ལ། མིག་སྔར་བོད་ཁུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་
མགོན་པོ་མང་པོ་མེད་ལ། ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཀྱང་རེ་བ་རྒྱག་གི་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་གཤམ་ཏེ་བོད་ཁུལ་དུ་
སོང་ཡང་སློབ་པར་བའི་དོན་རྒྱུན་ཉིན་ཡོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐེབས་རྒྱུར་སྒྲག་སྤང་ཡོད་པར་བརྒྱུད།

གསར་འགྱུར་གཤམ་ཆེན་གིན་དུ་གསར་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་དུ། “དུ་ལའི་སློབས་ཀྱིས་ཐེངས་མང་དུ་གྲོས་
མོལ་བསྐྱར་མཐུད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཏོན་པར་བསམ་སློབ་བྱང་སྟེ། དབུས་སྤྱིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཉེ་ཆར་དུ་ལའི་སྐུ་སྒྲེར་སྐུ་ཆབ་དང་ཐུག་འཕྲད་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུར་ག་སྤྲིན་བྱས་ཡོད་”པར་བརྒྱུད་དེ། ཟླ་༤
ཆོས་༡༥ ཉིན་གིན་དུ་གསར་ཁང་གིས་རྒྱ་དམར་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཆབ་བར་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་མོལ་”བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ས་
ཀྱན་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱན་དུ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་ཞིག་འཕྱར་དུ་བཅུག་ཡོད། རྒྱག་པར་བོད་མི་ཆོར་
མཚོན་ན། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་དེ་ནི་གཉིས་པན་གྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ཤིག་དུ་ངོས་འཛིན་དང་ཡང་ན་བོད་

ནང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་བཅས་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་མཁས་ཀྱིང་། བོད་ནང་གི་བོད་
མི་ཆོས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེར་རྒྱག་གི་མི་འདུག ཁོང་ཆོས་དེ་ནི་དབང་རྒྱུར་བས་ཨོ་ཁེ་མ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཆོགས་ལ་
བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ན་རྩུབ་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཁབ་ཁག་དང་རྒྱ་ནག་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གྱོད་
གུད་ལས་གཡོལ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆོང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཆོར་དོགས་
པ་ཆེ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚུགས་པས་མ་ནམ་དག་ཡིན་ན་བོད་མི་རིགས་དགར་འཛིན་
གྱི་གནས་སྤངས་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་དགོས། ཡིན་ནའང་། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་༡༠༠༠ ལྷག་
རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐད་གདོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཞི་ལ་གནས་ཚུལ་སློབ་གསོ”་ཞེས་པའི་སྟན་སྒྲིལ་ཆོགས་
འདུར་ཞུགས་ཏེ། ཆོགས་པར་དང་བརྒན་འཕྲིན། དྲ་ཆོགས་བཅས་སུ་སྤྲུལ་བྱེད་བཞིན་ཆོག་རྩུབ་མོ་བཀོད་དེ་
ཡུལ་ས་མཆོག་ལ་དགག་རྒྱག་དང་ཐ་ན་སྤྱི་གས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལས་བྱེད་དང་ཉིན་ཉིག་པས་གྲུབ་པའི་
ལས་དོན་ཆོགས་པས་དགོན་པ་ཁག་ནས་སྤྲུལ་བྱེད་བཅན་བཀའ་ཡབ་སྟེ་གྲུ་བ་ཆོར་ལངས་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་བྱེད་
དུ་བརྒྱག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ལེན་མེད་མཁན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཞེད་སྤངས་ལྟར་ན་“ཁེར་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་
རྟེན་བྱེད་”ཀྱི་ཡོད་འདུག ལྷ་ས་ཚུད་པའི་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་ཞན་དྲགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་
ཡང་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་མཁས་དང་སྤྱི་གས་ཆོད་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག རྒྱ་གཞུང་གི་
ཆོགས་པར་ཁག་དང་དྲ་ཆོགས་བཅས་སུ་རྩོམ་ཡིག་གང་རིང་བྲིས་ཏེ་ཡུལ་ས་མཆོག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་སྤྲུལ་ཡིན། དེའི་
སྐབས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་བོད་རྒྱུ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་མིག་མཐུན་གྱི་སྤྱི་གས་ལ་གནས་སྤངས་དང་། ཟླ་༩ ཆོས་༡༤
དོན་རྒྱུ་ལ་དོན་དངོས་སོགས་པས་མ་གཞིགས་ན་མོ་དང་ས་གནས་དབང་རྒྱུར་བས་འགན་ཁོར་བརྒྱུད་གཅོད་མ་
བྱས་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་དོན་དངོས་སོགས་བོད་
ས་ཡོངས་ཆོགས་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱི་དུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བར། རྒྱ་ནག་དབང་རྒྱུར་བས་སྤྱོད་སྒྲིལ་
གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་ལ་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོས་ཏེ་བཞེད་དོན་ལྟར་“ཏཱ་ལའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་ནས་དོན་དངོས་ལག་ལེན་
ཁྱོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱིས་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིན་དང་དྲག་སྤྱོད་དུས་འགོད་བྱེད་རྒྱ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་ཕེ་
ཅིང་ཨོ་ཁེ་མ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཆོགས་གཏོར་བཞིག་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཐེངས་ཅེས་མའི་གྲོས་
མོལ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་”པ་བཅས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ན་གྲུགས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། “བྲུག་འཕྲད་གྲོས་མོལ་”
ཟེར་བ་དེར་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་མེད།

པེ་ཅིང་དུ་ཞོར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་དེ་དག་གིས་གཞིན་གྲགས་འོག་སྒྲེར་གཉེར་ཚོང་ལས་ཁག་གིས་བོད་མི་ཞོར་ལས་བ་ཚོར་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་འདུག་མེག་སྤར་པེ་ཅིང་གི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྲིད་དུ་བོད་མི་ཉེན་རྟོག་པ་འཕར་སྒྲོན་བྱས་འདུག་ལ། གོ་ཐོས་
ལ་སྤྱི་བདེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡིན་
པར་བརྟེན། དེ་མིན་པེ་ཅིང་གི་རྒྱ་རིགས་ཁ་གསུ་གིས་དེ་གའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་དང་བོད་མི་ཞོར་ལས་བ་དང་མཉམ་
དུ་ཁ་ཚུད་བྱས་ཤིང་། འབྲུག་འཛིང་ཤོར་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་

གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ། ཨ་མདོ་ཀན་རྟོ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུལ་སྤྱི་བདེ་བྱ་གིས་འབྲེལ་དགོན་པའི་
དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲྭ་བ་པེ་ཅིང་དུ་སྐབས་ཏེ། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་མཆོན་གྲུང་དུ་སྤྱི་བདེ་དགོན་པར་
དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཕོར་ཆེན་སློབ་པ་བཏང་ནེ་གྲྭ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསུ་འཛིན་བཟུང་དང་གྲྭ་གསུ་ཡོད་ཆད་ལ་
སྒྲོག་བཤེར། གྲྭ་བའི་རྒྱ་དངོས་ལ་གཏོར་བཤིག་ཐ་ན་རྒྱ་མ་རྒྱག་པ་དང་གྲྭ་ཆོང་ཁག་གི་རྒྱ་དངོས་གཏོར་བཅོམ་
བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་དགུགས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་
ཚོ་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ གཞན་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་བདེ་ཁྲུལ་གྱི་བོད་
མི་མང་ཚོགས་ཚོས་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཚོས་ལུགས་མི་སྤྱི་དཔེར་ན་སྤྱི་བདེ་དགོན་པའི་
དགོན་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་སྤྱི་ལ་མིང་ཅན་(རྒྱ་ནག་གི་ནང་བཟོན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་རྒྱ་ནག་ནང་བཟོན་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བཟོན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་)སྤྱིར་ཐོན་ཏེ། བོད་མི་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བདེ་
ཆ་བཤད་དེ། དབང་སྤྱིར་བས་བོད་མི་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ཐོག་དྲག་གཞིན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱིད་མཆོམས་
འཛིག་བྱེད་རྒྱུའི་འཕོད་སྤྱིལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་འདུག་

ཁ་སང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བསྐྱར་དུ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཚོར་འཕོད་སྤྱིལ་གནང་ཡོད་པ་
གསལ་གསལ།

དུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་བྱེད་བཟུ་བཞི་པས་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ཡོངས་ལ་འཕོད་བསྐྱལ།

༡༡། དེ་རིང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འཁོད་པའི་རྒྱ་རིགས་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ནང་པའི་རྗེ་ས་འཇུག་པ་ནམས་ལ་ངོས་ནས་འཕོད་བསྐྱལ་

ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ནང་པའི་དགེ་སྦྱང་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་སྐབས་གནས་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཕོད་བསྐྱེལ་འདི་ཞུ་
གི་ཡོད། རོས་ནས་དེ་སྟོན་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ཞིག་བྱས་ཟིན་ཅིང་།
འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་ཀྱིས་ཅག་ཡོངས་ལ་འགྲོ་བ་མའི་བདེ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་དྲག་གི་གནད་
དོན་ཅིག་གི་ཐོག་འཕོད་བསྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད།

རྒྱ་མི་རིགས་དང་པོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱེད་
རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཏེ་རྒྱ་
ནག་དུ་ཀོན་གཡིན་དང་། པོད་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྲགས་པར་རྒྱ་པོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀས་
སྐབས་ཡུལ་དུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་རྒྱ་ནག་དུ་ནང་ཆོས་དར་
བའི་དབང་གིས་ངས་རྒྱ་ནད་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་
ཞུ་གི་ཡོད།

བྱེད་ནམ་པ་མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། འདི་ལོ་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ནས་འགོ་
ཚུགས་ཏེ་ལྷ་ས་དང་། པོད་རིགས་ས་ཁུལ་མང་པོར་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད།
དེ་ནི་པོད་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་སྟོན་བྱས་
པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་པོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་གཉིས་ཀར་སྟོན་སྟོན་བྱུང་བར་ཏེ་ཅང་སྟོ་
ཡམ་བྱུང་ཞིང་། རོས་ནས་ལམ་སངས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་དང་། པོད་མི་ཚོར་བཟོད་བསྐྱེད་དགོས་
གལ་འཕོད་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་པོད་མི་ནམས་ལ་འཆེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་འཕོད་
སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྟོ་ཡམ་པ་ཞིག་ལ། འཛམ་གླིང་དབུ་ཁྱིད་མང་པོ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ གྲགས་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་དོན་ཤུན་དེར་གདོང་ལེན་སྐབས་བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་དྲག་གཞོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།

ཆེས་ཇ་དག་གི་གནས་སྤངས་དེའི་འོག་ཆེ་སྒྲིག་ཤོར་བ་དང་། མང་པོར་ཆས་སྒྲིན་ཕོག་
 ཞིང་། བོད་མི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། གདུག་རྩལ་དག་གཞིན་ད་ལྟ་ཡང་འགྲོ་
 ཟུམ་རེད། ལྷག་པར་གནའ་བོའི་ནང་པའི་ཤེས་རིག་དང་སྒྲིལ་རྒྱུ་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་
 དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཁག་ལ་དམིགས་བཀར་གྱིས་དམ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་
 བྱི་ནང་འབྲེལ་གདུགས་ཀྱང་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། འཛིན་
 བཟུང་བཅོན་བརྒྱུ་བྱས་པ་མང་ཆེ་བར་དུ་དེ་ག་ཚད་མེད་བཏང་དང་གཏོང་བ་ཞིན་ཡོད། དག་
 གཞིན་གྱི་བྱེད་སྒྲིགས་འདི་དག་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱས་
 གྱི་ཆ་གས་གིག་ཡིན་པར་སྤྲད།

ད་ལྟའི་འཆར་བོད་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་པ་དང་། གསར་འགོད་པ། ཐ་ན་ཡུལ་སྐོར་
 སྒྲོ་འཆམ་པ་ཡང་གཏོང་གི་མེད་སྟབས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་བརྒྱུ་བྱས་པའི་བོད་མི་འདི་དག་གི་
 གནས་སྤངས་ཐད་སེམས་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དག་གཞིན་ཁྱོད་ཆས་སྒྲིན་ཕོག་པ་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་ལུང་ཁྲག་ནམས་སུ་ཆས་སྒྲིན་ཕོག་པ་ནམས་འཛིན་བཟུང་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་
 པར་ཡོང་ཕོད་གྱི་མེད། ཁྲུངས་ལྷན་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་ཟས་གོས་གནས་
 མལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་གང་ཡང་མེད་པར་རི་འགོར་བྱོས་སྤྱིན་པ་དང་། ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་མཁན་ནམས་
 ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་འཛིན་བཟུང་བྱས་མི་ཡོང་སྟབས་པའི་དངངས་སྐྱག་དང་འཛིགས་སྤང་ངང་གནས་སུས་
 ཡིན།

མུ་མཐུད་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་འདིས་ངོས་ལ་སེམས་ངལ་ཚབས་ཆེ་ཡོང་གི་འདུག གནས་
 ཚུལ་འདི་དག་མཐའ་མའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཡོང་བསམ་སེམས་འཚབ་
 ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དག་གཞིན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་
 གིག་ཡོང་བྱལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ངོས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འབོད་སྐྱལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 པ་ལྟར། བོད་མི་དང་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པའི་བར་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གནད་
 རྟོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ངས་རང་བཅན་ཅོད་གྱི་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་ལ་ཡང་
 ཡང་བསྐྱར་ནན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐུ་བ་དོན་ནི་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་དང་། སྐད་ཡིག་བོད་

མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ངོ་པོ་བཅས་པ་ཡུན་གནས་སྤྱང་སྒྲིབ་ཆེད་པོད་མི་ནམས་ལ་དོན་མིང་ལྟན་
པའི་རང་སྒྲིང་ཡོང་ཐབས་བྱ་བྱ་དེ་ཡིན། པོད་བརྒྱད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ལེགས་བྱང་ལྷག་པོ་འདི་ཀྱི་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་བྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ཆེད་ལེགས་བྱང་གི་ཆ་གས་གིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་
རིགས་སྤྱན་རློ་ཆོ་ལའང་པན་ཐོགས་སྤྱི་རྒྱས་པ་ཡོད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངོས་ནས་བྱེད་ཆོ་ཆང་མར། པོད་ནང་དག་གནོན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་
འབྲལ་དུ་མཆམས་འཛོག་ཡོང་བ་དང་། འཛིན་བཟུང་བཅོན་བཅུག་བྱས་པ་ནམས་སྒྲོད་བཀྲོལ་ཡོང་
བ། དེ་བཞིན་མས་མ་ནམས་ལ་འབྲལ་དུ་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཐོབ་ཐབས་བཅས་ལ་བྱལ་སྒྲིང་
དང་། མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྒྲུལ་ཁྱུ་བྱ་ཡིན། ཀྱིན་དགའི་སྒྲོན་འདུན་བཅས།

དུ་ལའི་རྩ་མ་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཤུའི་དགེ་སྒྲིང་བཞུན་འཛིན་བྱ་མཆོས་ ༡༠༠༩ ཟླ་
༤ ཆོས་༡༤ ལ།། །།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན།

དོང་ཀོང་མིན་ཆགས་པར་ཞེས་པར་བཞེད་དོན་ལ་“ལྷ་སའི་སྤང་ལམ་དུ་དག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པ་ད་དུང་མཐོང་
བྱ་ཡོད་ཀྱང་། པོད་སྒྲིངས་ཡུལ་སྒྲོར་ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་སྒྲོ་འབྱེད་བྱེད་བྱ་རེད།”ཅེས་དང་དེའི་ནང་འཁོད་
དོན་ལ་“གཟའ་འཁོར་འདིའི་ནང་འདི་གའི་ཆེད་གཏོང་གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་དང་ལྷ་སའི་མཐའ་ཁུལ་ལ་ལྷ་ཉིག་
བྱས་པ་ལྟར་ན། དེ་སྤྱིང་འབྲུག་བྱང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མེ་ར་དགོན་པ། འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པ་བཅས་

ད་དྲུང་ཡང་ཡུལ་སྒྲོར་བར་སྒོ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། བོད་མི་དང་ལྷན་ཆོ་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་”ཅེས་པར་ལྷ་སའི་
མི་ལ་དྲིས་པ་ན། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆོད་གནང་སོང་། དོན་དངོས་ཐོག་ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤
ནས་བཟུང་། ལྷ་སའི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་གསུམ་སེ་ར་དང་འབྲས་སྤྱང་ས། དགའ་ལྷན་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྒོ་བྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་སྒྲོར་བ་འགྲོ་མི་ཆོག་པར་མ་
ཟད། བོད་མི་ཆོས་དང་ཅན་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་ཆོག་གི་མི་འདུག ཐ་ན་ཁ་པར་རིགས་དང་གནས་ཚུལ་འགྲོ་འོང་གི་
བརྒྱུད་ལམ་ཇི་ཡོད་བཀག་འགོག་བྱས་འདུག།

ཁ་སང་། གིན་ཏུ་གསར་ལམ་དུ་བྱ་དམར་གྱིས་ཡོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆ་བ་དང་གྲོས་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
འཁོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ལྷ་སར་དམར་ཤོག་ཆོག་སེ་མི་སྒོར་ཕྱག་ལྷག་རང་སྒྱུར་སྒྲོང་ས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་གནས་ཚུལ་སློབ་གསོ་སྤྱན་སྒྲོམ་ཆོག་སེ་འདུར་ཞུགས་ཡོད་ལ། ད་དྲུང་
དམར་ཤོག་ཆོག་སེ་དང་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཤིག་རང་སྒྱུར་སྒྲོང་ས་སྤྱི་གྲོས་ཀྱིས་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་
བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱད་སྒྲོབ། ཡར་བྱས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་”ཅེས་པའི་ཁ་བྲུང་གི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་བྱུང་སྤྱུལ་ཆོག་སེ་
ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད་འདུག་ལ། ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མཆུང་ས་ཀྱི་ཆོག་སེ་འདུར་སྒྲོང་ཡོད་འདུག རྒྱ་
ནག་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་ལམ་“ཀོང་མིན་ཉིན་རེའི་ཆོག་སེ་པར་”དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་ཆོག་སེ་ཁག་ཏུ། ཚོ་མ་
རིང་གིས་ཏེ་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་དགག་པ་བྱས་ཐུས་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་ ལྷ་ས་ནས་ཕེ་ཅིང་བར་དུ་གནས་སྤངས་
ལ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཅམ་སོང་མེད།

རྒྱ་རིགས་ཁ་གས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་“རང་དབང་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱུ་མཐོང་བྱེད་པ་”ལ་“རྒྱ་དམར་གྱིས་སུས་
མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྒོན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཐེངས་འདིའི་གྲོས་མོལ་ཡང་ཏུ་ལའི་ལ་
རེ་བ་བཏོན་ཏེ་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོག་སེ་ཀྱི་དཔལ་འབར་བརྒྱུད་སྒྲོད་ལ་གཏོར་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་
བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་གྲོས་མོལ་མགོ་འཇུག་སེ་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཆོས་ད་དྲུང་གང་ས་གང་དུ་དཔལ་འབར་
ལ་ཚོལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་དམར་གྱིས་དེ་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ། ཏུ་ལའི་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་གྲོས་མོལ་བྱེད་འདོད་
མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ངེས་རེད་ལ། ཐུ་མཐུད་དུ་ཏུ་ལའི་གདོན་གཟུགས་ལྟ་བུར་བཟོ་རྒྱུར་ཁ་གཡར་ས་ཞིག་འཆོལ་
གྱི་ཡོད།”ཅེས་དང་། “ངས་བལྟས་ན་གནོན་བྱུགས་ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བཅས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁོ་ཐག་རེད་ལ། སྤྱོད་སེ་
གང་ཐད་ཀྱི་གནོན་བྱུགས་ཇི་ཉུང་བཏང་སྟེ་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོག་སེ་ལ་ལམ་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
བདེ་སྤྱད་པ་དེས། རྒྱ་བསྤྱོད་སེ་གཞུང་ཆེ་ཁག་ནམས་ཨོ་ཡིམ་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོག་སེ་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་ཁས་

ལེན་ཡིན་སྲིད། ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ། “བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གནས་སྐབས་ཞི་འཇམ་བཏང་སྟེ་ཨོ་ལིམ་
ཕིག་བདེ་འཇགས་ངང་ལམ་སྟོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད། ཅེས་དང་“རྒྱ་དམར་གྱིས་བརྗོད་
པའི་གྲོས་མོལ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་གཏམ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལ་སྟོན་བསམ་ནམ་དག་ཅུ་བ་ནས་
མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་བོད་ལ་སྟོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ་འཇམ་སྒྲིང་ཀྱན་གྱི་གསར་འགོད་པར་བཅར་འདྲི་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་དང་གསར་འགོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསལ་བརྗོད་དང་། དེས་མི་ཚད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་བོད་རྒྱུངས་སུ་སོང་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
དགོས་”ཞེས་འཁོད་འདུག

བོད་མི་མང་ཆེ་བོས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་རེ་བ་བཅངས་མེད། ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་
ཅུ་ལ་འགུན་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ངང་ཚོགས་ཐབས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཆེད་དུ་འཁྲབ་པ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། འདོད་
སྟོབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་མི་སྲིད་པར་བརྗོད། ལྷ་ས་རྒྱུད་པའི་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་
སྐབས་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཡིན་འདུག ལྷ་ས་གཅིག་པོ་ནས་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ རོན་རྒྱུན་བྲིད་དུ་ཉུང་མཐར་བོད་མི་ ༡༥༠
དམར་གསོད་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད། གོ་ཐོས་ལ། ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། ལྷ་ས་ནས་མི་ཞིག་
གྲོངས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་རིང་གི་གྲོང་མི་ཆོས་དྲུར་བྲིད་དུ་འཁྲུང་ལམ་ནས་ཀྱང་། དམག་མིས་ཕྱང་བོ་ལ་ཞིབ་བཞེར་
བྱས་ཏེ། ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་མེ་མདའ་ཕོག་སྟེ་ཤི་བ་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། འུ་སྟོན་དེ་
དག་ནི་བོད་མི་ཚོར་ཆེས་བརྩི་མཐོང་མ་སྤྲད་པ་དང་དམའ་འབེབས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་མི་ཚོར་སྟུག་
བསུལ་གྱིས་མནན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་ཆེན་པོ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད། དེས་མི་ཚད་འདས་པོའི་ཆེད་དུ་
ཟླ་བྲ་གདན་འདྲེན་གྱིས་འཕོ་བ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཅུ་བ་ནས་གསུང་བྱུང་གི་མེད་པར་བརྗོད། གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་
ན། བོད་ས་ཀྱན་གྱིས་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཆོར་བཅོར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷ་སའི་བོད་མི་ཉེན་རྟོག་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་
ལ་གསང་བ་བྱེད་ལ་བྱུང་བཅུག་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ནས་ལས་གནས་ནས་ཕྱད་ཡོད་པར་བརྗོད།

རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཉེའི་དྲ་རྒྱུ་ཁྲབ་པ་ཀྱང་གྲོ་ཡུང་ཞེས་པའི་སྲིད་ཉེའི་བོད་རྒྱུངས་གསར་འགོད་རྩ་ཁག་འབྲིང་
དེ་ལྟ་སར་སོང་གིང་། དྲ་རྒྱའི་བརྒྱན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་དུ་བཏོན་པའི་“ཀྱང་གྲོ་ཡུང་སྟེར་གྱི་བཟུང་འཁོད། ང་ཚོའི་
བོད་རྒྱུངས་ཡག་ཐག་ཆེད་འདུག ཅེས་པར་བརྗོད་དོན་ལ། “དངོས་སུ་ལྟ་སར་སོང་སྟེ་རྟོག་ཞིབ་བཏང་བ་” ཟེར་
བདེ་ལྟ་སའི་སི་བྲིན་གྱི་བྱོ་བ་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཁོག་ཟུམ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་རེད། “དོན་དངོས་ཀྱི་བོད་མིའི་འཆོ་བ་” ཟེར་
བཞི་མི་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁ་བད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེའི་བྲིད་དུ་བོད་མི་ ༡ མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་ལྟ་ས་ན་ལས་

འགུལ་འདི་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཟླ་༩ མི་ཡིས་ཕིག་ལུས་རྩ་ལ་འགུན་ཚོགས་མཇུག་མ་བསྐྱེལ་བར་དུ་ལྷག་ཕྱུ་རེད་”ཅེས་
དང་། པད་མས་ད་དུང་སློ་སློབས་ཆེན་པོས་བརྗོད་དོན་ལ་“ག་ས་གང་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་
སྟབས། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཡག་ཏུ་སོང་སྟེ་བདེ་འཇགས་ལྷ་བྱ་སྤང་ཡང་། གནད་དོན་ནི་འདི་འདྲའི་བདེ་འཇགས་
ག་ཚོད་ཅུ་ལ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་བྱུང་བས། མི་ད་གཞུང་གི་ལག་བྲལ་ལུས་འདི་འདྲ་མི་མོ་བཞོལ་ཏེ། ཁ་གཏད་ཀྱི་མི་ད་
རྩས་ལ་ག་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱང་མེད་སྟབས། སྤར་ལས་མང་བའི་དག་འཛིན་གྱི་བསམ་སློ་བཟོ་ངེས་
ཡིན་”ཞེས་བརྗོད་འདུག

བོད་མི་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཁུམ་པ་མེད་པའི་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་སློ་ནས་དབང་སྒྱུར་བར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཐུས་ཡིན།
ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) དཀར་མཛེས་རྫོང་བྲག་དཀར་དགོན་པའི་བཙུན་
མ་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ལྷ་དགའ་དང་ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་༡༩ ཉེན་དཀར་
མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་དང་ཉ་དང་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་ལོ་བཞུན་པར་ཤོག་དང་བོད་ནི་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཡིན་པ་སོགས་བྲིས་ཡོད་པའི་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཏེ། ལྷ་དཔོན་བྱས་ཡོད་པར་བཞུན་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

ཁམས་(སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་) སེར་བུལ་རྫོང་དྲིན་ཟླ་ཞང་འབའ་སྟག་
བསམ་སྒྱུ་བསྐྱེད་དགོན་(སྤྱ་སྒྱུར་) པ་ནས་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ཟེར་བས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་
འགུལ་”སྟེལ་ཏེ་གྲུ་བ་ཚོར་ནང་དོན་ཏེ་མི་གོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་སྟེང་མིང་ཉགས་འགོད་དུ་འཇུག་འཆར་ལ་གྲུ་བ་
མང་པོས་དང་ལེན་བྱས་མེད་པར་བརྗོད། ཟླ་༩ དགོན་པ་འདིའི་གྲུ་བ་ལྷ་སར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ནི། དགོ་
ལེགས་ཐབས་མཁས་དང་དགོ་ལེགས་གྲགས་པ། བསྟན་འཛིན་ཡུན་ཚོགས་དང་བཙས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་འང་གནས་
གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་མི་འདུག

གསལ་བསྐྱགས། འདི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཚོགས་ལ་གཏོར་ཚོལ་བྱས་ཏེ། གསང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་
སྟེ། ང་རང་གི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་རིང་གི་དོན་ཆེན་ཟིན་བྲིས་སུ་ནང་དོན་
གསར་བ་འགོད་བྱུང་མ་སོང་།

ཟླ་༩ ཆེས་༡༥ ཉིན།

ངའི་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བསྒྲགས་པའི་“འོད་ཟེར་གྱི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་ལ་གཏོར་ཤོལ་
བྱས་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་”

ངའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས། <http://woeser.middle-way.net/> ལ་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་ནས་
གཏོར་ཤོལ་བྱས་ཏེ། ཁ་སང་(ཟླ་༩ ཆེས་༡༥ ཉིན་)ཕྱི་དྲོར། མི་ཞིག་གིས་ངའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་
ཆིགས་ཀྱི་གསང་ཡིག་བཞེས་སྟེ། ང་རང་དྲ་ཆིགས་སུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་བཟོས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་སྐྱར་ཐུབ་
མེད་ལ་སྐད་ཆ་འང་འཛོག་ཐུབ་མེད། དེ་འདྲ་བཞིན་དོན་ནི། ངའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་བསྐྱར་བཟོ་
ས་བྱས་བར་དུ་རྩུར་འཁོད་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་དང་སྐད་ཆ་ཇི་འཁོད་གསང་ཡིག་བཞེས་མཁན་གྱིས་བཀོད་
འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་པེ་ཅིང་དུས་ཚོད་ཟླ་༩ ཆེས་༡༥ མཚན་གྱི་ཚུ་ཚོད་ལྷ་དང་
༡༠ རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་རྩུར་འཁོད་རིགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རོགས་ཞུ།

ངས་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་
ལ། གཅིག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་རྒྱང་ཙམ་འགོར་ཡང་སྟིད། ཡང་མིན་ན། ངས་ཟིན་བྲིས་གསར་བ་
ཞིག་བཟོ་ཡང་སྟིད། དེ་མིན་གནས་སྐབས་རིང་རྩོམ་ཡིག་གསར་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་དྲ་ཆིགས་སྟེང་
ནས་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

གཏོར་ཤོལ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་སུ་པོད་མི་རང་ནས་ཐོན་པའི་པོད་ནང་གི་
གནས་ཚུལ་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་འཕྲིན་གསར་དང་དབྱུང་བཞིན་དག་འཁོད་ཡོད།

འདི་འདྲ་བའི་གཏོར་ཤོལ་རིགས་གཟུང་འཁོར་ཁ་ཤས་སྟོན་དུ་པོད་མི་དང་ཡང་ན་པོད་མི་
ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱབ་སྟོགས་ཤེས་ཡོན་པའི་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བྱུང་འདུག མི་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་དུས་ཉིད་དུ་དྲ་རྒྱའི་འཐབ་འཁྲུག་པེད་སྟོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་ཤེས་འདུག་འདོད་མེད་
པའི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲིན་གསར་རིགས་བཞིན་པ་དང་བརྒྱུད་སྟོད་བྱེད་པ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མི་ཁ་གསལ་དོན་དངོས་ལ་སྐྱག་སྐྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། མི་གཞན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་འགོག་ཐབས་བྱེད་
གྱི་ཡོད།

འོད་ཟེར་གྱིས་པེ་ཅིང་ནས་༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན།

ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བྱང་པའི་དྲ་རྒྱའི་འཛིགས་སྒྲུལ་དོན་ཀྱི་ན་
ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་ཀྱི་ནག་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མོ་ནས་དེ་སྔ་ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་
གསུམ་སྟོ་བརྒྱབ་པ་ཐིམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡིན་པེས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཨ་རི་ནས་བཟོས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆ་བ་བྱེད་ཞབས་འདེགས་
འབྲུལ་ཆས་པེད་སྐྱད་ན་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་གིས་སྟོ་བརྒྱག་ཐབས་མེད་ཀྱང་། དྲ་
རྒྱའི་སྟེང་ནས་གཏོར་ཚོལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་འོག ཉིན་༡༩ རང་ངའི་
བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལ་གཏོར་ཚོལ་བྱས་ཏེ། དྲ་ཆིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་བརྒྱག་སྟེ། ཟུར་བཞོད་
རིགས་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནག་གི་དྲ་རྒྱའི་ཉིན་ཉོག་པ་དང་ཞེ་སྤང་རབ་རྟུ་ལངས་པའི་ཀྱི་ནག་གི་གཞིན་སྐྱེས་དག་གིས་བཀག་
སྟོམ་བྱས་ཡོད། ཀྱི་མཆན་ནི་ཚོམ་ཡིག་འདི་ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་སྟེང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལྟག་གི་རིང་ལ་ཆེས་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་འཁོད་ཡོད་པའི་“བོད་སྐད་ཀྱི་གྲུ་གྱི་༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་རྗེས་སུ་བྱང་པའི་དོན་ཆེན་བེན་བྲིས་”
འདི་ཉིད་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་ནང་དོན་གསར་པ་ཁ་གསལ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བར་ཡིག་འབྲུག་གི་ལྟ་སྟངས་ཟེན་ཡོད། ཕྱོགས་
ཀྱི་གྱིས་དོ་སྤང་གནང་སྟེ། “མི་གཅིག་གི་གསར་ལམ་”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་གྱིས་
ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་ལ་གཏོར་ཚོལ་བྱས་པ་དེས་གསལ་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ཞིག་ནི། ངའི་བེན་བྲིས་འདི་ནི་ཁོ་ཆོར་
ཁོང་ཁོ་སྟོང་པའི་དོན་དངོས་ཡིན་པ་དེ་བདེན་དཔང་བྱེད་བྱེད།

ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན།

ངའི་བེན་བྲིས་དྲ་ཆིགས་ད་དྲུང་བཟོ་བྱེད་མེད། ཚོམ་ཡིག་སྟེན་ལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་ཟུར་བཞོད་སོགས་ཀྱང་བཀག་
སྟོམ་བྱས་ཟེན་འདུག ང་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་པའི་སྐད་ཆ་བཞག་པ་ཡོད་ཆད་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་།

ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་མང་ཆེ་ཤོས་བརྗོད་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་རེད། བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཤིག་འདུག དེ་དག་ནི་
 རྒྱ་ནག་གི་དྲ་རྒྱའི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་རྒྱལ་གཅིས་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་གིས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་རིགས་གཞིན་སྒྲིམ་ཁ་གས་
 ནས་བཏོན་པ་ཡིན་སྲིད། ང་ལ་འདི་འདྲ་བའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བར། ངོ་མ་ལམ་སྣོང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལུ།

པོད་མི་ཞིག་གིས་དབྱུང་པ་བཏང་དོན་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བརྗོད་པའི་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་བསྟར་”གི་བྱེད་ཐབས་
 ནི་“གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་”འབྲེལ་ལམ་ཐབས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད། དེ་ཅིང་སློབ་
 བླ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་སྡེ་ཆེན་གི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་གསུང་དོན་ལ་དེ་ནི་“ཐབས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་”ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་“སར་འབབ་སའི་བེམ་ཀ”ཞིག་
 བཟོས་ཡོད་པར་བརྗོད། དོ་སྤང་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་ཉེ་ཆར་ཕྱིར་བསྒྲགས་
 བྱེད་དོན་ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྗོད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོས་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་བསྟར་”མཐའ་མཇུག་ཏུ་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་འགན་ཡོད་
 ཆད་བཀའ་གཞི་གི་སྤྲོད་ལ་འགེལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རེད། འདི་ནི་དངོས་གནས་ཡིད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བྱ་
 སྤྱོད་དེ་ལས་མ་འོངས་པར་ཆོད་དཔག་ཅིག་བྱས་ན། རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁ་གཏུག་
 ཏེ། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་ལུས་རྩ་ལ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་འབྲེད་མཇུག་སློབ་ལ་ཞུགས་
 ངེས་རེད། ཟླ་མ་ནང་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚོལ་དོན་རྒྱུན་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཆར་འདུག
 མི་མང་པོའི་ཞེ་འཁོན་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་ཀྱང་ཆེན་ལི་ཅན་དུ་དྲུང་ཡང་བོད་སྤྱོད་ཨམ་བན་རེད། སྤར་ལས་དྲག་ཅིང་
 མཁྱེགས་པ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་སློབ་ནས་“ཏུ་ལའི་རུ་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་བྱིད་ཤིང་གསོན་གྱི་དགྲ་དང་རང་བར་གྱི་
 འཐབ་འཛིང་བེངས་ཤིག་བྱེད་དགོས་”ཞེས་ངར་ངར་བྱེད་ཐུས་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་མི་སེར་རྣམས་བར་མ་
 ཆད་པར་སྒྲ་ས་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ཏུ་སྤྱེད་པས་ཏེ། བྱ་མཐུད་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆོད་རྩི་ཁེ་ཕན་ཆེས་ཆེ་ཤོས་འཕྲོག་
 ཅོད་བྱེད་ཐུས་རེད། པོད་མི་མང་ཆེ་ཤོས་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཕྱུང་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱ་མཐུད་དུ་
 བཅན་དབང་གིས་རྒྱ་འབྱུང་གི་འཕེལ་རིམ་ཁྱོད་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོར་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དགོན་པ་
 ཁག་ཏུ་བྱ་མཐུད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་གོ་སྤྲོད་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་”ཞེས་
 པ་སྤེལ་ཏེ། བྱ་བཅུན་ཆོར་བསྐྱེད་མར་བཅན་དབང་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱི་ཁག་ཐེག་ཡིག་འབྲེལ་རུ་
 འཇུག་གི་ཡོད། ཡོད་ཆད་སྤར་བཞིན་རེད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་པོད་མི་སྤྱོད་ཕྱག་བྱི་ཕྱག་མང་པོས་སློབ་

གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་ལུས་རུལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྩན་བཟོའི་ནམ་པས་ཁྱུང་མིང་བྱེད་ཀྱི་
རེད།

དེ་རིང་ནི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ རྗེས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་ཆོར་དྲག་གཞོན་དམར་གསོད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཞེ་
དགུའི་ཉིན་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་ཁྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་ཡགོང་ས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ན་རམ་
ས་ལར་གྲ་རྒྱས་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་བཞིན་པའི་ཆོགས་མགོར་ཕེབས་ཡོད་ལ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཆོག་
དང་གཞན་ཁྱ་སྤུལ་མང་པོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གསུངས་ཡོད།

དེ་རིང་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷ་སའི་ཐུན་སྲུང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་བཤད། གོ་སྐོས་ལ་རྩོ་
མོ་སྒྲུང་མའི་སྐོག་བཅར་འདྲི་བྱེད་དུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ལྷ་སར་འབྱོར་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད་
འདུག སེ་ར་དགོན་པ་ཁ་སང་ནས་སྒྲོ་སྤྱུས་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པར་བཤད།
ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་དད་ཅན་ངོ་མ་ནང་དུ་གཏོང་གི་མེད་ལ། དབང་རྒྱུར་བས་འདེམས་གསེས་བྱས་པའི་བོད་མི་
ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་གྱི་ཆོས་དད་བོད་མི་མང་ཆོགས་ལ་རྩལ་ཏེ་མཆོད་མཇུག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྗོད། འབྲས་སྤྱངས་
དགོན་པར་གྲ་བ་ཉུང་གསལ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམས་མེད་སྟབས། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཁ་གསལ་ཏེ་
མཆོད་མཇུག་དང་ལྷ་སྒོར་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག།

ཉིན་འདིར། ལྷ་སའི་རྒྱ་བྱར་རྩོང་གི་བཙུན་དགོན་གསལ་ཅན་བྱག་གསེབ་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ ༡༧ རྒྱ་
དམག་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྱག་གསེབ་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་མཚམས་ཁང་དུ་བཞུགས་
པའི་གྲ་བ་ ༤ ཡང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཆོད་ལྷ་རྒྱ་བྱར་རྩོང་གི་བཙུན་ཁང་དུ་བཙུག་ཡོད་འདུག
དེང་སང་བཙུན་དགོན་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཏན་སྡོད་བྱས་ཡོད།

པོ་ཤོན་སྐོང་སྤྲེགས་སུ་“བོད་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས། བོད་ཁུལ་ནས་ཡོང་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་
གིས་བརྗོད་དོན་ལ་སྤྱི་ལོགས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་ནག་ཉེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གསར་འགོད་བྱས་མི་འདུག”
ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་འདུག།

དེའི་ནང་བྱས་དོན་ལ་“ང་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ད་ལྟ་བརྗོད་དོན་ལ། ཁོང་གི་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་
པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་སྐམ་སར་སོང་སྟེ། བོད་ཁུལ་ནས་སྤེལ་ཙམ་ཞིག་རེད། གྲོགས་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་རིགས་རེད་ལ། བསམ་
སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་དཀྱུས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་སྐམ་སའི་འདུགས་སྤྱན་
དང་སྒྲོབ་གསོ་ལ་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་ཁོས་ཏུ་ལའི་ཁྱ་མར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་མེད། བོད་རང་བཙན་ལ་

ཁམས་(སི་བོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངའ་སྡེ་དེ་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་)སེར་གུར་རྩོང་དཔོན་པོ་དཔོན་ཉེ་འགམ་
 གྲུ་ཁྱོང་ཆོ་རུ་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གཏོར་གཅིག་བྱས་པར།
 མིང་ལ་འགས་སྟེ་མོ་ཟེར་པའི་པོད་རིགས་བྱུང་མེད་དེས་བཟོད་ཐབས་བྱས་ཏེ། རང་གི་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 དང་ཁྱ་བ་དགྲུང་ལོ་༡༠ ལྷག་ཟེན་པ་ཞིག་སྤྱོས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲུག་ ཉེན་འགའི་རྩོན་དུ་དཔོན་པོ་དེ་ནས་
 རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐག་གཅིད་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་རྒྱལ་དར་སྐྱོང་སྐབས་ཁྱ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་
 མེད་སྐབས། མངོན་སྟོན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདྲུག་ལ། ཉེ་འགམ་གྱོང་ཆོའི་གྲོང་མི་ཁ་གས་གིག་འཛིན་བཟུང་
 བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲུག།

(159)

པས་ཁེངས་ཤིང་། གོ་ཐོས་ལ། ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བོད་མི་༩༠ ཡོད་ཚད་ལ་ཆ་འདི་དག་དྲུང་ཕྱི་མོ་
བྱས་ཡོད་སྟབས། ཁ་གས་ཤིག་ཉེན་རྟོག་པས་ཡར་བཀྲག་སྟེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབྱེད་ཡོད་འདུག་ལ། དེའི་ནང་གི་
བོད་མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་པ་བཅག་ཡོད་ས་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཡར་ལངས་ཏེ་སྡོད་བྱུང་གི་མེད་པར་བཤད།
ཁྲིམས་གཅོད་ལ་ཉན་དུ་སོང་པའི་མིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། མི་གཅིག་གིས་ཆོག་ཐག་བཅད་དེ། ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ངོ་མ་བརྒྱུད་མེད་པར་བརྗོད། བོད་སྐད་དུ་སྐད་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བསྐྱར་ཚོར་ཐེབས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་
ལ་ཉན་མཁན་མང་པོས་གད་མོ་ཤོར་ཞིང་། བརྗོད་པ་ལྟར་ན་གད་མོ་ཤོར་སྐངས་ལ་བལྟས་ན། མི་འདོད་པའི་རྣམས་
འགྲུར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་མིན་ན། ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་གད་མོ་ཤོར་སྲིད་
དམ། བོད་མི་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་ངང་བསྐྱད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་ཆར་བོད་
མི་དེ་ལས་མང་པོར་ཁྲིམས་ཐག་ཕྱི་མོ་དང་སྟོག་ཁྲིམས་ཀྱང་གཅོད་སྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག

ལོའི་བྱ་བྱི་དང་CNN འཇར་པན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གསར་ལམ་ཁག་དང་རྒྱ་ནག་གི་
གསར་ལམ་གཅིག་ཁག་གི་གསར་འགོད་ཚོགས་པ་བཅས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་སྐར་ཆེན་དུ་སྟེན་བས་ཏེ་ཕེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་
དཔལ་འབར་ངོ་མོ་གླང་མའི་བརྒྱུད་སྟོན་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་རྒྱའི་གཞིག་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྗོད། ལྷ་སར་དམར་
དགས་པའི་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱན་མ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐར་ལྗེའི་དར་དམར་པོ་བྱང་པོ་དྲུ་ལའི་ཅེ་དང་
བོད་མི་ཆོའི་བྱིམ་ཆང་གི་ཁང་ཐོག་དུ་བསྐྱངས་སུ་བཅུག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆོང་ཁང་མང་པོའི་སྟོ་མདུན་དུ་འོད་
ཁང་དམར་པོ་མང་པོ་ཡང་བཀལ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ལམ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བོའི་ཐོག་ལའང་འོད་ཁང་དམར་
པོ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་མང་པོས་དེ་རིང་གསར་འགོད་བྱས་དོན་ལ་སེ་ར་དགོན་
པ་“སྟོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་དུ་སྟོ་འབྲེད་བྱས་ཡོད”ལ་དད་ལྡན་པ་མང་པོས་“ལྷ་ཁང་གང་སར་མཆོད་མཇལ་བྱེད་
དུ་ཡོད”པར་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་སའི་བོད་མིས་བརྗོད་དོན་ལ། “དད་ལྡན་པ”ཞེས་པ་དེ་ཆོ་ཏ་ལམ་དབང་སྐུར་
བས་བོད་མི་ཆེད་འདེམས་ཀྱིས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་ཡོད་པར་བརྗོད། དོ་སྐྱེད་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བོད་རང་སྤྱོད་
སྟོང་ས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལྟ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དམར་ཤོག་སྤྱི་བྱུང་བསྐྱར་འཛིན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སེ་ར་དགོན་པའི་
ཉེ་ཆར་གནས་སྐངས་ངོ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་སུ་བརྗོད་དོན་ལ་“དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་དུས་ལྟར་ཆོགས་
ཀྱི་ཡོད་ལ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད། གྲ་བ་༥༠༠ ལྷག་གི་སྤྱི་བསྟོར་དང་འཆོ་བ་ཡང་
བསྐྱར་གསོ་རྒྱན་ལྟར་བྱུང་ཡོད།”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་སེ་ར་དགོན་པའི་གྲ་བའི་གངས་འཁོར་
ནི་༥༠༠ ལྷག་མ་ཡིན་ལ། ༡༠༠༠ ལྷག་ཡིན་འདུག དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀ་ཅམ་ནི་མདོ་སྟོན་སྐད་གཉིས་ནས་སྟོན་པ་

གཉེར་ལ་ཕེབས་པའི་གྲ་བ་རེད། དེ་ནི་སེ་ར་དགོན་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༧ ལོར་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་༥༠༠ ལྷག་རིང་གི་
ལུགས་སྒོལ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དགོན་པ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམར་གཞུང་དཔོན་པོ་འདིའི་བརྗོད་དོན་ལ་སེ་
ར་དགོན་པར་གྲ་༥༠༠ ལྷག་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྗོད་སྤངས་ལ་བརྟམས་ན། ཐེངས་འདིར་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉེས་
ཆད་བཅད་པའི་ཁྲིད་དུ་གྲ་བའི་གངས་འཕོར་རྩུང་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཞེས་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གྲ་བ་
ཚམས་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་རྩུང་བྱེད་ཐབས་ཤིག་སྟེ་ལ་ཆོ། བོད་
ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་གཏོར་བཤེག་ཆབས་ཆེན་བཏང་བའི་བདེན་དཔང་རེད། གཞན། བརྗོད་སྤངས་
དེར་དཔག་ན་མེག་སྤར་དགོན་པའི་གྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་དུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའང་ངང་གིས་ཉོགས་ཐུབ། ཕྱི་ལོགས་
ཀྱིས་དོ་སྤང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྤྱུལ་བྱེད་རྒྱུར།

གསལ་བོར་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེང་སང་ཡང་སེ་ར་དགོན་པའི་ཁ་པར་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ལ། གྲ་བའི་
འཆོ་བའང་བསྐྱར་གསོ་རྒྱན་ལྷན་བྱུང་མི་འདུག དེ་མིན་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་ཁ་པར་ཡང་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ལ།
དགོན་པའི་སྒོ་ཡང་བྱས་མེད། གཅིག་བྱས་ན་སེ་ར་དགོན་པར་དཔེར་བྲངས་ཏེ་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་
པའི་གྲ་བ་ཆོར་གཙང་འབྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མྱོང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་བ་ཆོ་དེང་སང་ཡང་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་འགྲོ་ཆོག་གི་མི་འདུག ཁ་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཉེན་ཉོག་པས་སྒོག་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལྷ་སའི་བོད་
མིའི་བྱིམ་ཆང་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་པར་ཡོད་ཆད་ལ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲེར་དང་བྱིམ་ཐོ་ཡི་པར་ལོག་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མིའི་འབྲུ་པར་ཡང་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ལ། ཉེན་ཉོག་ཡན་ལག་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གིས་ལས་བྱེད་
མངག་གཏོར་གིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་གནས་རྒྱུ་འཁོད་དོན་ལ་“ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲེང་
མི་དམངས་འབྲེང་རིམ་བྱིམ་སྤྲངས་ཁང་ནས་དེ་རིང་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ནས་བྱུང་བའི་བེད་འབྲུག་
ཁྲིད་དཀའ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྟེ་ལ་པའི་བོད་མི་༩༠ ལ་ཐ་དད་དུ་ལོ་ངོ་༩ གྱི་ཆད་ཡོད་བྱིམ་སྤྲངས་ཆད་དང་ཆད་མེད་ཆེ་བཅོན་
གྱི་བྱིམ་སྤྲངས་ཆད་སོགས་བཅད་ཡོད། དེ་ནི་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་བེད་འབྲུག་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བྱིམ་སྤྲངས་གཅོད་ཡིན་
འདུག”ཅེས་པའི་མི་༩༠ ཆང་མ་བོད་མི་རེད། དེ་ལས་མི་༤ ཞི་གྲ་བ་དང་། གྲ་བ་གཅིག་ལ་ཆེ་བཅོན་བཅད་ཡོད་
པ་དང་། གྲ་བ་༣ ལ་ལོ་ཐག་༣༠ རེ་བཅད་ཡོད་འདུག གྲ་བ་༩ ལ་ལོ་ཐག་༡༥ རེ་བཅས་བཅད་ཡོད་འདུག དེའི་
ཁྲིད་ཀྱི་གྲ་བ་གཅིག་བྱིམ་སྤྲངས་ཐག་གཅོད་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྟེན་གསལ་སྤྲངས་ལས་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཆ་འདྲི་དཀར་
རྩུང་མང་དཀར་པས་ཡིན་མྱོང་།

ཀྱ་དམར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་“བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་”དུ་དེ་རིང་སྐད་མགོ་མཐོན་པོའི་
སྒོ་ནས་ཚོམ་ཡིག་གསུམ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་སྒྲིན་བརྗོད་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་
པ་ལས་ཁ་བྱང་གཅིག་ནི་“དྲུ་ལའི་ས། སྤྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ལོག་གི་གནོད་སེམས་འགོ་བས་ཐབས་
མེད། དྲུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རུ་ཆོག་ས་གྱི་ངོ་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཐེར་འདོན་དཔུང་བརྗོད་རིམ་སྤེལ་ལས་དྲུག་པ་”ཞེས་དང་།
“ཚུགས་གྱི་དོན་དངོས་གྱིས་དྲུ་ལའི་རྩ་ན་གཏམ་ཐེར་འདོན་བྱེད་པ་” ཞེས་དང་། “མེས་ཀྱིས་ཁ་བྱལ་བཏང་ན་
ངེས་པར་དུ་ཕམ་རྒྱ་རེད་”ཅེས་སོགས་སྤེལ་ཡོད། ཉིན་བཞིའི་རྗེས་དུ་ཀྱ་ནག་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་
མཉམ་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ན། འདི་འདྲ་བའི་བར་ཁྱད་གྱིས་གསལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
གྱི་ཡོད་དམ། འཛིགས་མེད་ནམ་ཀྱལ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞི་མིང་གོ་ནས་བོད་མི་ཞིག་གིས་ཤེ་ཅིང་ནས་ཆེད་ཚོམ་དཔུང་
བརྗོད་སྤེལ་དོན་ལ། “ཡུན་རིང་དུ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚིན་བྲོད་དུ་ཁེ་ཕན་འཕྲོ་བ་
ཡོད་པའི་རུ་ཆོག་ས་གྱིས་ཆེད་བཞེས་བྱས་ཤིང་”ཞེས་དང་། “ཁེ་ཕན་འཕྲོ་བ་སྤྱི་བྱེད་མཁན་གྱི་རུ་ཆོག་ས་དེ་ཆོ་
དབྱས་གཞུང་དུ་ཡོད་ལ་བོད་ས་གནས་སུ་འང་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ལ། ད་དུང་“ཁོ་ཆོས་ལོ་མང་རིང་བདག་ཉར་
བྱས་པའི་བོད་ལྗོངས་ནི། ཆབ་སྲིད་གྱི་གོ་དབང་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
གལ་ཏེ་དྲུ་ལའི་གྲ་མ་དང་གོས་མོལ་བྱས་ཏེ། དྲུ་ལའི་གྲ་མ་ཕྱིར་ཐེབས་ཆོ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་བདག་སྟོང་བྱེད་སྐངས་
ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ། མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སྲིད་རྒྱས་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ན། མི་དེ་ཆོ་འགོ་ས་འདུག་ས་མེད་
པར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་སྟབས། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུས་མིག་མདུན་གྱི་ཁེ་ཕན་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་”བཅས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་
པ་གནད་ཐོག་དུ་འཁེལ་ཡོད། ཤེ་ཅིང་ནས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་“ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཚོལ་”བྱས་ཏེ་སྟོ་གོས་འཕྲོ་བ་
སྤྱི་བྱེད་གོ་དབང་འཕར་བ། ཀྱ་འབྱོར་མཁོ་སྤྱི་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་དང་ཀྱ་རིགས་དཔོན་གོག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་ཆོ་ནི་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་འགོག་དོ་རེད་ལ། འཁོར་བའི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཉམ་རྒྱག་བྱེད་པའི་
ཡི་དྲུག་སྟུ་བྱ་རེད།

ཟླ་༩ ཆོས་པོ་ ཉེན།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཚུད་པའི་གསར་འགོད་རྩ་ཁག་དང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནང་ནས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡུལ་སྐྱོར་བ་བོད་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ག་པར་དུ་ཕེ་ཅིང་ཨོ་ཡི་མ་ཕིག་དཔལ་འབར་ཇོ་མོ་གླང་མའི་ཅེ་ནས་བརྒྱུད་སྔོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་སྐབས། རྒྱ་སར་ཉེན་བོན་བྱེད་བཞིན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སླློག་ཆས་ཕྱད་དེ་མི་དྲུག་མའི་ཁྱོན་ཆས་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད་པར། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམག་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་སྟེ། འོན་དངོས་ཐོག་དམག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་སྒྲུང་སྟེ་འང་ཐབས་མཁས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་གསང་འགྲུབ་བྱས་ཡོད། ཁ་སང་ནས། ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལྷ་མོ་དམར་པོ་གོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོར་བར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྒང་ལམ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལྷ་མོ་ནག་པོ་གོན་པའི་ཡུལ་སྐྱོར་བ་དང་ཞོར་ལས་པ་བཅས་ལ་གྱུར་ཏེ། མི་གཉིས་གསུམ་དང་བཞི་ལྷ་བྱས་ཏེ་གང་སར་བསྐྱད་འདུག ཞིབ་ལྷ་བྱས་ན་དེ་ཆོའི་ལག་དུ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཉེན་ཏོག་པའི་ཁ་པར་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་དུན་གསེ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལྷ་མོ་གཅིག་མཚུངས་གོན་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མ་དམག་མི་རེད། སེ་ར་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དྲུག་མའི་ཁྱོན་ཆས་གོན་ཏེ་བྱང་མདུན་དུ་“བདེ་འཇགས་ལས་རིགས་དོ་དམ་པ་”ཞེས་བྱས་ཡོད་པའི་དྲགས་མཚོན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་འདུག རྒྱ་སའི་སྒང་ལམ་གང་སར་སླློག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཏོག་པས་ཁང་ས་ཤིང་། ཉེན་རྒྱུན་མཚོན་མཇལ་དང་སྐྱོར་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་ཚོགས་སུ་འང་སླློག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཏོག་པ། རྒྱ་གཉེའི་གསང་བྱུལ། དེ་མིན་སྤྱི་བདེ་དང་ཞིབ་དཔྱད། བྲིམས་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒན་གཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཉེན་འགའི་སྔོན་དུ་བོད་སྤྱི་འཇུག་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་རྩ་ས་བརྒྱན་འཕྲིན་བཅས་སུ་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཐེར་འདོན་བྱས་ན། རྒྱ་སྐྱོར་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་དགའ་སྔོན་རྒྱ་ཡིན་(དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་སྐྱོར་གཉིས་སྟོང་མ་གཏོགས་སྔོན་ཀྱི་མེད་པར་བཤད།) རྒྱ་ས་བརྗེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲུ་བ་དང་བཙུན་མ་མཐོང་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་ཁ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་བྱ་དགའ་སྒྲུང་ས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཟླ་༩ ཟླ་མཐུག་དུ། བོད་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་སོག་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་སོག་ཙན་དན་དགོན་
པའི་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་གྲ་བ་མཆོག་ལྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། བོད་རང་བཙན་གྱི་བསྐྱགས་གཏམ་
བཀའ་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཁང་བདེ་གཙུག་གསར་ཀྱན་བཟང་དགོན་(སྤྱ་སྤྱར)ནས་
ལས་དོན་ཆོགས་པས་བཙན་དབང་གིས་གྲ་བ་བཙུན་ནམས་ལ་“དུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རྩ་ཆོགས་ཐེར་འདོན”གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་
མིང་རྟགས་འགོད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་རེའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་པར་གཉིས་རེ་སྤྲད་དེ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་སྤྱར་
དུ་བཙུག་སྟེ། གང་བཤད་པ་དང་ལེན་མ་བྱས་ཆེ་དགོན་པ་སྟོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྤྱལ་ཡང་བྱས་ཡོད་འདུག།
གྲ་བ་ནམས་རང་འགུལ་གྱིས་མགོན་ཁང་གི་སྤྱང་མའི་མདུན་ནས་ཤི་དགོས་ཡང་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ་མིན་པའི་དམ་
བཙུང་བཏགས་པོ་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ཕྱིས་སྤྱད་གོན་པ་དེར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཏོང་མངག་གིས་ཕྱི་སྟོར་
ནང་སྟོར་བྱས་ཤིང་། རྗེས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱང་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག།

ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན།

སྤྱ་སྤྱར་“ལྷ་གཅིག”དུས་ཆེན་དགའ་བསུ་བྱེད་ཆེད་གང་སར་དར་དམར་པོ་བཟོ་སྐྱོན་བྱེད་དུ་བཙུག་ཡོད།
གང་སར་དར་དམར་དང་འོད་ཁང་དམར་པོས་ཁེངས་འདུག། སྤྱ་རྩོར། གཡུ་ཐོག་སྤང་ལམ་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
པ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་“མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་”ཀྱི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ཡོད་ལ། དཔེར་ན། མི་དམངས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་སྤྱ་འབྲེག་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནད་ལ་བཏག་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཏེ་བཟོ་བ་སོགས་
སུ་“མི་དམངས་”ཞེས་བཞིན་པའི་མི་དམངས་དེ་དག་ནི་དམངས་སྡེ་དུ་ཡོད་ལྟ་ཚུ་ཁང་གི་འདེམས་མངག་བྱས་པའི་
བོད་རིགས་འབྲས་ཚབ་དང་། དམག་དམངས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་གར་ཞིག་འབྲབ་སྟེ། བཟན་
འཕྲིན་དང་ཆོགས་པར་སྟེང་ནས་དགའ་དགའ་སྟངས་སྟངས་གིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལམ་དེར་

འགྲོ་སའི་ལམ་མགོ་ཡོད་ཚད་བཀག་སྟེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ལག་ཁྱེར་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་མི་རྒྱུས་ལ་བཅན་དབང་གིས་ལམ་གཞན་ནས་བསྐྱོར་དེ་འགྲོ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་སྲིག་སྲིམ་གནས་ཚུལ་བཞིན་དོན་ལ། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་༡༩ ལས་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་སྐོར་པའི་རུ་ཁག་གཅིག་མེ་འཁོར་ནང་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་སར་འབྱོར་དེ་“མི་ལམ་མངོན་འགྱུར་”ཤེད་མགོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་དགའ་བསུ་ཤེད་མི་གྲ་རྒྱས་པོ་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོགས་སུ་སྒྲེ་ལེན་ཤེད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མེ་སྐྱེད་དགོང་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་རྩ་འཇུགས་བྱས་ཡོད་འདུག ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡུལ་སྐོར་པའི་རུ་ཁག་དེར་ཆད་ལས་འདས་པའི་སྒྲེ་ལེན་གྲ་རྒྱས་བྱས་པ་དེ་ནི། ཡུལ་སྐོར་ཤེད་པ་དེ་འང་ཆབ་སྲིད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད།

ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱལ་པ་ལྷ་ཁང་(སྤྱ་སྤྱར། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང་)སྟོ་འབྲེད་བྱས་དེ། ཆོས་དད་ཅན་ཁ་གས་དང་རྩན་བཟོ་བྱས་པ་ཁ་གས་མཆོད་མཇུག་དུ་བཏང་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་མདུན་དང་ལམ་མགོའི་བྱན་སྐྱེད་བ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་དེ། ཆབ་དུ་སྤྱིག་ཆས་གོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་ཡུལ་སྐོར་པར་བརྟེན་དེ་གང་སར་བཀྲམ་ཡོད། ར་སྐོར་ནང་ལས་དོན་ཆོགས་པ་ཡོད་ལ། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ལམ་གྲ་བ་༡༠ ལས་མས་ཤིག་གིས་ཆོས་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དགོན་པའི་སྤྱི་ནང་ཀྱན་སྤྱིག་གིས་ཁེངས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་འདུག སྤྱལ་པ་ལྷ་ཁང་(སྤྱ་སྤྱར) ཡོད་པ་ལས། གྲ་བ་༥ འཛིན་བཟུང་བྱས་དེ་རྗེས་སུ་གྲ་བ་༥ སྤྱིར་སྟོན་གྲོལ་བཏང་ཡོད། གྲ་བ་༩ ལ་བྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཇུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་ཆར་ད་དུང་ཡང་བོད་མིར་བྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། སྤྱིག་བྲིམས་ཀྱང་གཅོད་སྲིད་པར་བརྟེན།

ལྷ་སའི་རྩན་གྲུབ་རྫོང་དུ་དེ་སྔ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཁ་གས་རིམ་བཞིན་སྟོན་གྲོལ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཆད་པ་རྒྱ་སྐོར་༡༠༠༠ རེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྟོན་དགོས་འདུག རྩན་གྲུབ་རྫོང་བྱང་ཁ་ཁང་སྟེ་གྲོང་གི་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་བོད་མི་ཁྲ་བ་ལགས། བཙོན་ཁང་ནས་ཆ་འདྲི་བྲག་རྩེ་དང་གིས་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བྱངས་དེ། གྲོངས་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ་ཁྲ་༩ ཆོས་༡༧ ཉེན་སྟོན་གྲོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲ་༥ ཆོས་༡ ཉེན་དངོས་སུ་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁྲ་༩ བར་ལྷ་སའི་རྩན་གྲུབ་རྫོང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དེ། ཁྲ་༥ ཆོས་༡༥ ཉེན་ལྷ་སའི་བཙོན་ཁང་དུ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་ཟླ་ ༩ པའི་བར་དུ། ལྷ་སའི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་བའི་ནི་བའི་ངོ་ཤོ་ལ་དེ་དབང་
སྐྱུར་བས་དག་གཞོན་བྱས་ཡོད་ཀྱིན། རྗེ་ས་མཐུད་དེ་བོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དག་གཞོན་ལ་ངོ་ཤོ་ལ་བྱས་
པའི་དོན་རྒྱུན་དང་དབང་སྐྱུར་བས་དམག་མི་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་གཞོན་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ། བོད་ས་ཡོངས་
རྫོགས་ཆད་ལས་འདས་པའི་དག་འ་ངལ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམར་གསོད་དང་འཛོན་བཟུང་། ཆ་
འདྲི་དག་རྩུང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ། རང་གི་བརྒྱབ་པ། སྦྱོན་པ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་བོད་མི་སྣོང་ཕྱག་བྲི་
ཕྱག་བརྒྱལ་ཞིང་། དོན་མེད་བྱིས་ཆང་མང་པོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ཚུད་ཡོད། བྲིམས་ཁང་གིས་བྲིམས་ཐག་བཅད་
དེ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་“བྱིང་འབྲུག་”དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་ ༩༠ ལ་ཉེས་བྲིམས་བཅད་པ་དེ་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་ཞིང་། བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དེ་བྲིམས་འཛོན་ཐོག་ཆད་ལྷག་
ཆབས་ཆེན་ཤིང་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་སྤོངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་བོད་ནས་བྱུང་ཞིང་ད་དུང་ཡང་མཆོམས་འཛོག་
བྱས་མེད་པའི་མི་གཤེས་རྟོག་རོལ་གཏོང་བའི་ཆག་འཛིག་དེར་དོ་སྣང་ཡོང་བའི་འབོད་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཨ་མདོ་ཁྱ་བྱང་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གྲ་བ་ ༩༠༠ ལྷག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་གྲ་གསལ་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། གྲ་བའི་སྡེར་རྒྱུ་ལ་གཏོར་བཤེག་དང་། དེ་ལས་ཆབས་ཆེ་བཞི་དགོན་
པའི་རྩ་ཆེའི་དངོས་རྗེས་ལ་གཏོར་བཤེག་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཁྱ་བྱང་དགོན་པའི་དགོ་བཤེས་
ཆེན་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་(རྒྱ་ནག་ནང་བརྟན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་དང་རྒྱ་ནག་གི་དོན་འཛོན་བྱས་པའི་
པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་ ༡༡ ཡོངས་འཛོན་ཡིན།) ཡིས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ལ་ཁ་
པར་བཏང་སྟེ། དགོན་པའི་དངོས་རྗེས་གཏོར་བཤེག་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་སྡོད་ངན་དེ་ནི་བརྒྱུར་དུ་སྡེ་ལ་བའི་
རིག་གནས་གསར་བཅེ་ཐངས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་འགན་འཁུ་
ཀན་སྟོའི་ས་གནས་དཔོན་རིགས་སྟེང་ལ་བཀལ་ཡོད་འདུག་པར་བརྗོད། གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་
འདི་དག་ལ་“བྱིང་འབྲུག་”རྩལ་བཀོད་དང་ངན་སྒྲུལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག འཛིགས་
མེད། དགོན་མཚོག་ནག་རྟོ། བསམ་འགྲུབ་ལ་ལོ། བཙོན་འགྲུས། རྩམ་རྩམ་ལ། བཀྲ་དགའ། དཔལ་ལྷན། བརྟན་
འཛོན། དགོ་འདུན་ནག་ལྷང་། འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ། ཆ་འདྲི་དག་རྩུང་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱས་ཡོད་
འདུག གོ་ཐོས་ལ་དེ་དག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་བརྟན་འཛོན། དགོ་འདུན་ནག་ལྷང་དང་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ་
བཅས་ལ་མས་སྦྱོན་སྦྱོ་མི་བཟོས་ཏེ། འཆི་ཉེན་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁབ་དུ་སྦྱོན་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་
བརྗོད།

འབྱུང་ངེས་རེད། དབང་རྒྱུར་བས་ལས་འགུལ་མཆོམས་འཛིག་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཚོར་གསོན་ལམ་ཞིག་སྤོང་རོགས་
ཡོང་བའི་འཛོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟུལ་ཆོས་༡ ཉིན།

ཀྱ་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་ཁ་གསལ་ཞིག་གིས་ཚོམ་ཡིག་ཆེད་འདོན་གྱིས་ལྷ་སའི་ཟུལ་ཆོས་
༡༥ ཉིན་ཀྱི་ཆེད་བོད་མིར་བྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གཞུང་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། ལུབ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ཀྱིས་དོགས་འདི་དང་སྤྱོད་བཅོལ་ལ་ལན་
འདེབས་ལྷ་བྱའི་ཆེད་དུ་“བྲིམས་ཚུན་པ་”༡ གིས་ཉེས་ཅན་མི་སྣ་༡༠ ལ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དག་འབྱུང་བྱས་”པ་ཁྱབ་
བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། བྲིམས་ཚུན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་བྲིམས་ཁང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ལ་བོད་རྒྱུངས་ཀྱི་བྲིམས་
ཚུན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པེ་ཅིང་ཉིན་མེན་བྲིམས་ཚུན་ཁང་ནས་ཡོང་བའི་བྲིམས་ཚུན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་འདུག ཡིན་
ནའང་། ཡོངས་ཁྱབ་དང་དང་སྒྲུབ་མེད་བཀོད་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོར་བྲིམས་སྤྱོད་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀྱ་
གཞུང་གི་བྲིམས་ཚུན་པ་མ་རེད། དོ་སྒྲུབ་བྱེད་རིམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། པེ་ཅིང་གི་བྲིམས་ཚུན་པ་སོན་སྐྱེན་གྱི་ཞེས་པས་
ཉེས་གཏུགས་བྱེད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་སྐབས་སུ་“ཁོང་ལ་དྲིས་ཡོད་པའི་དྲི་བ་དང་པོ་ནི། བཀག་ཉར་དང་འདྲི་བཅད་
བྱེད་སྐབས་སུ་ཆ་འདྲི་དག་རྒྱུང་བྱས་ཡོད་མེད་དང་ལྷ་སྐྱུང་ཁང་གི་ཟ་མ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པར། ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ང་ལ། ང་ཆ་འདྲི་དག་རྒྱུང་ལ་ཐུག་མཚུངས་ལ་འདིར་ཟ་མ་ཡང་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་ཅེས་བཅོལ་བྱུང་།” གཞན་
ལྷ་སའི་བྲིམས་ཚུན་པ་ཉི་མ་སྤྱོད་དཀར་གྱིས་ཉེས་གཏུགས་བྱེད་ཡུལ་སྤོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལ་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་
བཅོལ་ཡོད་པར་“ང་ལྷ་སྐྱུང་ཁང་གི་ཉི་མར་སོང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ཉེས་
ཡོད་དོགས་ཅན་ལ་ནད་བཟག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་རྩ་བའི་ནང་ན་ཉེས་ཡོད་དོགས་ཅན་མི་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་
གིས་ནད་བཟག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ས་མི་གཉིས་ལ་དུང་གནམ་ཁབ་བརྒྱབ་འདུག ”ཅེས་བྲིས་འདུག མིག་
སྔར་རྒྱས་ལོན་བྱུང་བའི་སྤོང་གོལ་བྱས་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པར་གཞི་བྱས་ན། འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡོད་ཆོད་ལ་ཆོད་
མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་དང་སྐྱེས་སྤོང་བཏང་འདུག དེ་དག་ལས་གྲུ་བ་གཅིག་དང་མི་དམངས་དཀྱུས་མ་སོགས་ལ་རྒྱུང་

སྟེ་ཞ་རུ་བརྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྟེ་བསང་པ། རྒྱུ་སྟེ་སྟོམ་བརྒྱུག་པ་སོགས་བྱུང་འདུག ཁ་གས་ཞིག་ལ་དྲག་
རྒྱུ་ཆད་མེད་བྱས་ཏེ་འཆི་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་ད་དུང་གཞན་ལ་དྲག་རྒྱུ་
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མི་ཆོག་པའི་འཇིགས་སྐྱལ་བྱས་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས། དེ་ཅིང་གི་བྲིམས་ཚོད་པས་
དེ་བ་དྲིས་ལན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ་གསལ་བོ་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་གིས་མཆོ་སྟོན་ནས་ཉེན་རྟོག་པར་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་འདས་གྲོངས་
སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ས་བསྐྱགས་གནམ་བསྐྱགས་བྱས་ཤིང་། “བོད་རང་བཙན་བྱེད་མཁན་”ཞིག་ཉེན་རྟོག་པས་བསང་
པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲིང་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཟླ་ཉི་མ་ནས་བོད་ས་ཀྱན་དུ་ངོ་ཚྏ་འདོན་བྱེད་བྱུང་ཤིང་གྱི་ཐེངས་
དང་པོར་དངོས་སུ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་དམར་གསོད་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཙམ་
ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བསྐྱགས་བྱས་མེད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དྲ་ཆིགས་སྟེང་བཞེད་དོན་དུ་“བོད་རང་བཙན་པ་ཆེས་
ཉུང་ཤོས་”ཞིག་གིས་དར་ལག་རྫོང་སྤང་སྟོར་ཁང་གོང་མའི་བོད་མི་འབྲོག་པ་ཁ་གས་སྐྱལ་སྟོང་གིས་མཉམ་འཛོམས་
དོན་དག་བཟོས་ཡོད་པ་དྲ་ཆིགས་སྟེང་ནས་མཐོང་མི་བྱུང་ལ། མཆོ་སྟོན་ནས་ཐེངས་འདིར་དོན་དག་བཟོས་པའི་
དོན་རྒྱུན་དང་ཟླ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་། ཀན་སྟོན་དང་ཟླ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་བོད་
ཆང་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་གཙོག་པ། འབྲོག་པ་དང་སྟེག་པའི་དོན་རྒྱུན་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ག་གེ་མི་ཞིག་
ཡོད་པའི་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ཅེས། སྐབས་དེར་དྲ་ཆིགས་སྟེང་ནས་བཙལ་བྱུང་བ་ཞིག་ནི་མཆོ་སྟོན་གང་སའི་གནས་
ཚུལ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་དགོན་པའི་སྐུ་ལ་མེད་ཅན་ཞིག་གིས་ལྷ་སའི་དྲག་སྟོད་ཉེས་ཅན་དོན་རྒྱུན་ལ་སྟོན་བཞེད་བྱས་པའི་
གསར་འགོད་དང་། གཞན་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཆེན་གཞིན་པ་སྟོད་དེ་མ་རྒྱུ་(སྐུ་སྐྱུར་)དོང་གོང་དུ་ཆོགས་
བཞིན་པའི་“༢༠༠༩ མཆོ་སྟོན་ཡུལ་སྟོར་བའི་ཐོན་རྫས་དར་སྟེལ་དང་ངོ་སྟོན་”ཆོགས་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་སུ་བཞེད་
དོན་ལ། མཆོ་སྟོན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ལ། ཏ་ཅང་གཏན་འཇགས་ཡིན་”ཞེས་དང་“མི་རིགས་
ཁག་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཡོད་ལ། ང་ཡི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཡོད། ཏ་ཅང་གི་འཆམ་མཐུན་ཡིན་”ཚུལ་བཞེད་ཡོད་
ལ། མཆོ་སྟོན་ནས་བོད་རིགས་འབྲོག་པར་ཁ་བྱལ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་སྟོང་བྱས་པ་ལས་དོན་དག་བཟོས་པའི་
གནས་ཚུལ་མཐོང་རྒྱ་མེད། གཅིག་བྱས་ན་དོན་དག་སྟོང་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་སྐབས། གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་
མིན་པས་གསར་འགོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡང་མིན་ན་གསར་འགོད་བྱས་ཆེ་“དོན་རྒྱུན་བྱུང་སའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
དགས་པའི་”ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱུར་དོགས་ཏེ་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ནས་སྤང་རྒྱུ་བྱུ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་སྟོན། ཡིན་ནའང་།
དོན་རྒྱུན་བྱུང་ཤིང་གྱི་འཛོན་བཟུང་ཁྲོད་ནས་ཁྱོང་གུད་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་ཏེ། དེ་སྔ་སྔས་གསང་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་

སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་རེད། འདི་དག་གིས་ང་ཚོར་དོགས་འདྲི་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི། འདི་འདྲའི་དོན་དག་ག་ཚོ་ད་ཅིག་
སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་ལ་གསལ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་གསར་ལམ་ཁག་གིས། གྲགས་ཀྱི་
ཆེ་བའི་དོན་ཀྱི་ན་རེ་རེ་བྱུང་རྗེས་སུ། མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཞིང་། ཁ་ཆང་བ་ཞིག་དང་དོན་དག་དོ་མ་ཞིག་
གསར་འགོད་བྱས་ཏེ། མི་ཚམས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གོ་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚམ་དཔྱིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱེ་ཞིབ་
དང་དོན་ཀྱི་ན་གྱི་དངོས་བྱུང་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་བམ།

གོ་བོས་ལ། ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་བྱུན་རིན་ཆེན་ཞེས་ཆེ་ཆུ་ཀྱི་ན་གང་ཡིན་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱང་། རྫོང་
ཕྱག་སྐྱེད་བཀལ་བའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་སློ་བུར་དུ་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཆས་
གོན་མེད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་མང་དུ་འཕར་ཡོད་འདུག རོང་བོ་དགོན་པ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་^{༡༢} ད་
དུང་ཡང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ལས། གཞན་ཆང་མ་སློང་གྲོལ་བཏང་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ཆོའི་ཁྲིད་ཀྱི་བོད་མི་ཁ་
གསལ་དྲག་རྒྱུ་ལྟེ་མི་ཐེབས་ཡོད་སྟབས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན།

གནས་ཚུལ་ཆེས་གསར་ཤོས། ཡཞོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་རི་སློ་བོས་ཀྱིས་མཆོན་དང་
སྤྱི་ལ་བཟང་ཀྱིས་མཆོན་ནམ་གཉིས་ལྟེ་^༡ ཆོས་^༢ ཉིན་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཀྱི་ན་ག་ལ་ཐེབས་གྲུབས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་
ན་ག་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་མོལ་གནང་འཆར་ཡོད་འདུག ཐེངས་འདིའི་
གྲོས་མོལ་འདི་ནི་^༣ ནས་བཟུང་བོད་ས་ཀྱུན་དུ་ངོ་མོལ་དོན་ཀྱི་ན་བྱུང་བར། ཀྱི་ན་ག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་རྗེས་
སུ། ཡཞོང་ས་མཆོག་དང་ཀྱི་ན་ག་སྤྲོད་གཞུང་བར་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་སྤྱི་ཚབ་ཀྱིས་ཐེངས་དང་བོའི་ཕྱག་འཕྲད་རེད། ཡཞོང་
ས་མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དང་གིས་དེ་རིང་གསལ་བསྐྱེད་གནང་དོན་ལ། དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་
མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་ཆེད་ཀྱི་ན་ག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
དུ། ཡཞོང་ས་མཆོག་གིས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤྱོད་ཐང་ལ་ཕྱགས་བཞེས་ནན་མོ་གནང་
བཞིན་པ་དེ་དང་། བོད་ཁྲལ་དུ་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་ཆེད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བཅས་བརྒྱུད་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅས་
དང་། གསལ་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐུན་དུ་བརྟེན་དོན་ལ། ཀྱི་གཞུང་ནས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ངོས་
ལེན་གྱིས། ཡཞོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་བསྐྱེད་
ཀྱི་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཀྱི་རེ་འབད་བཅོན་
སྤྱི་རེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་བརྟེན་ཡོད་འདུག

འོན་ཀྱང་། བོད་ནང་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྩུང་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ནི། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་
 བཅུ་ལྔ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་མདུན་གྱི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་ལ་འཛིགས་ཉན་ཡོང་རྒྱ་བཅས་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་དགོས་
 མཁོ་ཆེ་བའི་“ཐུག་འཕྲད་གྲོས་བསྡུར”ཡོད་པས་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལ་སྤྱིང་བརྟན་
 བོ་ཡོང་བའི་སྤྱན་སྤྱད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། འགལ་ཆུ་ཞི་འདུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། གྲོས་མོལ་
 བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དང་མཉམ་དུ་ཁེ་ཕན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཐེངས་འདིའི་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ལ་གཤེལ་ཐབས་དང་། རང་
 གིས་གདོང་ལ་གསེར་ཆོན་སྤྲས་པ་ཙམ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལ་ཆུ་མ་ནས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་
 རོ་ཆོལ་དོན་རྒྱུན་ཐད་ནས་གོ་བསྡུར་དང་འགྲེལ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་
 འཇམ་སྤྱིང་ཀྱན་ལ་བྱུང་བསྒྲགས་བྱས་ཆར་ཡོད་སྟབས། གྲོས་མོལ་ལ་མཇུག་འབྲས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། གཞན། བོད་
 ནང་གི་གནད་དོན་གོ་བསྡུར་གནང་ཡང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་རོ་ཆོལ་ཁྲོད་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་ཆོགས་
 གཅིག་ཀྱང་གྲོས་བསྡུར་ཁྲོད་དུ་གོ་སྐབས་མེད་སྟབས། འདི་ཉིད་ཀྱང་གནད་དོན་ཞིག་རེད། བོད་དོན་ཐག་གཅོད་
 གནང་ཆེ། བོད་ནང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཁྲོད་ན་མེད་པའི་བོད་མི་ཚོ་མེད་ན། བོད་མིའི་འདོད་ཚུངས་
 དེ་མེད་སྟབས། དོན་དམ་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་
 མོལ་གནང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ། ཅེས་པར་དུ་བོད་ནང་གི་འཆོ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་
 ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཁྲོད་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་
 མོལ་ཟེར་བ་ནི་མ་གཞི་ནས་སྤྱད་ཆའི་ཕྱི་མོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་རེད། ཕན་ཚུན་གྱི་
 རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་ལོན་མེད་ན་ཕམ་ཁ་ལས་གཞན་མེད།

ཁམས་དཀར་མངའ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་བྲག་མགོ་རྫོང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བོད་མིས་རོ་ཆོལ་དོན་རྒྱུན་བྱུང་
 ཡོད་འདུག་ལ། ཐེངས་འདིར་རོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་ནམས་ནི་བྲག་འགོ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་བཞི་སྟེ། བོ་མ་ དང་
 མོ་མ་ བཅས་ཡིན་འདུག ཁོང་ཚོས་རྫོང་སྤངས་ལམ་ཐོག་ནས་“བོད་ནི་རང་བཅོན་ཡིན།” ཞེས་དང་“ ཡགོང་ས་
 ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ”སྟེན་ཀྱི་སྤྱད་འབོད་བྱས་མཐར། ཉན་ཏྟག་པས་འཛིན་བརྩུང་བྱས་
 འདུག

བཅན་བྱོལ་བོད་མིས་གཙོ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཡིག་དྲ་ཆོག་ས་“བོད་ཀྱི་སློང་སྟེགས་”ཞེས་པར་གཏོར་
ཞི་ལ་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆད་པོར་བརྒྱུ་བྱང་འདུག

ཟུ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན།

ཕྱི་རྒྱལ་གསར་ལམ་དུ་བརྩོད་དོན་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་ནམ་གཉིས་དོང་གོང་
བརྒྱད་ཉིན་གྱིན་ལ་འབྱོར་ཏེ། སང་ཉིན་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོལ་མོལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་
གསར་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱུགས་མི་འདུག དོང་གོང་གི་ཕྱིན་དུས་ཆོག་ས་པར་དང་སྟེན་དོང་བརྒྱན་འཕྲིན་
བཅས་ནས་དེ་དོན་གསར་འགོད་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པར་ཡང་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། གསལ་སྟོན་བྱེད་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ཚབ་སྤེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་འགོད་ནིར་བློ་བསྟན་འདུག དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་
སྤེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོག་གི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཡིན་ལ། ཐེངས་མང་དུ་བོད་རྒྱ་གྲོལ་མོལ་བྱེད་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་པར་དེའི་སྟེང་གི་སྤེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་པ་དེ་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མི་དམངས་
ཕྱི་འབྲུས་ཞིག་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དམངས་ཇ་དྲག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་ས་མི་ཞིག་ཡིན་འདུག

བོད་མི་ཞིག་གིས། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་བོད་མི་ཆོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་མེད་ཡིན། ཁོང་ཆོས་ངེས་པར་
དུ་ལངས་སྟོགས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཁོང་ཆོའི་སྐད་གདངས་གོ་རུ་འདུག་དགོས་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ནག་གི་མགོན་
ཆབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མིན། མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཆོར་དེ་འདྲ་བའི་
སློ་སྟོབས་ཡོད་དམ། ཁོང་ཆོར་འཛིགས་སྒྲག་གི་གོ་བདེ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམ་
འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོའི་འཆོ་བ་རྩ་མེད་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་ལ་བོད་ཀྱི་འགོ་བློད་སྟེང་སྟོབས་ཅན་དགོས་
ཤིང་། ང་ཆོས་པའུ་ཆེན་སྤྱི་ཐོང་བཅུ་བར་རྩེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟེང་སྟོབས་ལྡན་པའི་འགོ་བློད་དང་རང་དབང་
ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་མེད་ན། མི་དམངས་ཀྱིས་རང་སྟོགས་སྤྱོད་བྱེད་བཏོན་མེད་ཆགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྟེན།

སློ་སྟོབས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་རྒྱ་གྲོལ་མོལ་བྱེད་པའི་པ་ཆོག་ས་ལ་ཉེ་བའི་དེ་རིང་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་
གི་གསར་ལམ་ཁག་དུ་དྲུང་རིག་གནས་གསར་བརྩོད་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་བཏོན་སྤྱོད་བཏོང་སྟེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གཏོན་

གཟུགས་ལྟ་བུར་བཟོ་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། བོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་སྟེང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་འདུལ་ཞེས་པའི་བོད་མི་ཞིག་གི་ཚོམ་ཡིག་ཁ་བྱང་ལ་“ ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ནི་བོད་བརྒྱད་ནང་
བཟུན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་གོ་རིམ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་མཁན་རེད་” ཅས་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་མེར་མོ་པའི་
མགིན་ཚབ་ཀྱི་སྐད་གདངས་ལྟ་བུས་ཚོགས་ཐག་བཅད་དེ་“ ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་” ཀྱི་ཚིག་དང་བྱ་སྟོན་གྱིས་བོད་བརྒྱད་
ནང་བཟུན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སྟོ་གཏོར་བཞིག་བཏང་སྟེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ནང་ཚོས་
ཀྱི་རྩ་བའི་འདུལ་བྲིམས་ལས་འགལ་ཞིང་། ནང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་དང་ལུགས་སྟོལ་ཁྱད་
གསལ་བྱས་ཡོད་” ཅས་པ་བཏོད་ཡོད། ཡང་དཔེར་ན། ཞིན་ཏུ་བྱ་ཚོགས་ངོས་དང་པོར་“བོད་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ངོ་མ། དཀ་སྟོན་ནས་འཛིགས་སྤྱུལ་ལ་འགོ་བཞེན་པའི་བོད་རང་བཅན་གྱི་མདུན་མཆོངས་
པ་” ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་བཏོད་དོན་ལ་“བོད་གཞིན་རྒྱ་ལྷན་” ཟུ་མཐུད་དུ་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་འགོ་བཞེན་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། ཏཱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་བས་སྟོག་རྩས་བྱས་པ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་རྩས་
འགོད་ལའང་“བོད་གཞིན་རྒྱ་ལྷན་” ཀྱི་ཉགས་ཐམ་གཏོར་ཟབ་བརྒྱབ་ཡོད་” ཅས་སོགས་བཏོད་འདུག

རྩ་སར་དབང་སྤྱར་བས་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བཟོ་ཆེད། ཉེན་དོགས་ལས་འགྲལ་སྤྱི་བཞིན་པའི་
དམག་མི་ཚོས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དེ་ཡུལ་སྐོར་བར་བརྟུས་ཏེ་གང་སར་འགོ་བཞེན་འདུག་ལ། ཐུན་སྤྱང་དམག་མི་མང་
ཆེ་བས་ཀྱང་ཉེན་དོགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གོ་རིམ་དམག་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་དམག་དང་དཀ་ཆས་ཉེན་དོགས་པ། ཉེན་དོགས་
པ་དང་ཡུལ་མི་དཀྱུས་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་བཞེས་པའི་ཕྱི་ཡོད་པར་བཏོད། དབང་སྤྱར་བས་ད་དུང་ཚོས་དད་
རང་དབང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྟུན་པ་ཞིག་སྟོན་ཆེད། ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་གྱིས་ལས་བྱེད་ཚོར་བཀའ་ཁྲབ་གྱིས་ཕོ་བྲང་
པོ་ཏཱ་ལའ་སྐོར་བ་བརྒྱག་བརྒྱག་ཡོད་པ་དང་། དམངས་སྟོན་ཞུ་ཡོན་རྒྱན་ཁང་གིས་ཀྱང་བོད་མི་ཚོར་རྩ་འཛུགས་
དང་སྤྱུལ་སྟོང་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་འགོ་རྒྱ་དང་སྐོར་བ་སྤྱར་དུ་བྱས་པའི་མེ་ར་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་དང་སྐོར་བ་འགོ་
རུ་བརྒྱག་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་དགའ་ཡང་སྟོན་གྱི་འདུག་པར་བཏོད། གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་ཆར་ཡང་བསྐྱར་བྱེ་རྒྱལ་གྱི་གསར་
འགོད་པ་ཚུད་པའི་གསར་འགོད་རུ་ཚོགས་ཞིག་རྩ་སར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་རང་དབང་ཡོད་
པ་སྟོན་ཆེད། ལྷན་པོ་དེར་ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་གྱིས། ལས་བྱེད་ཚོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་བྱས་ན་ཁྲིམ་སྐོར་བྱེད་
དུ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་དང་། ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ནང་དོན་ཐད་ཀར་བོད་མི་ཚོའི་ཁེ་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་དོན་
ཚུང་ཚགས་རིགས་ཡིན་པར་བཏོད། དེས་མི་ཆོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་གསར་འགོད་རུ་ཚོགས་རྩ་སར་འབྱོར་སྐབས་
སྤྱི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་སྟེ་ལས་བྱེད་ཚོར་ཁ་དབང་སྤྲུལ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱ་སྟོན་ཡོད་ཆོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་

ཏང་ཨུ་ཡིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་དགོས་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག།

ལྷ་ས་འི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་“ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས། ཡར་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་” ཅེས་པའི་ཁ་བྲལ་ཐོག་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྐྱལ་སློང་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཟུང་འཁོར་རེར་ཉུང་མཐའ་ཡང་“ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་”་ཐེངས་གཅིག་རེ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་ལ། དམར་ཤོག་ཚོགས་མི་ཚོར་དེ་ལས་མང་བ་ཚོགས་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དང་མི་རིགས་འདུ་མིན་ཡོད་ཆད་ཚུད་པའི་མི་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ངེས་པར་དུ་“དྲུ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཐེར་འདོན་”་གྱི་ཚུལ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་སྡེ་དཔུང་སློབ་གསོ་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་བཏོན་ཏེ་སྦྱོན་བརྟེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཆན་བརྟེན་སྐབས་ཀྱང་དྲུ་ལའི་གཅིག་པོ་འབོད་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་མ་ཞེས་པའི་ཚོག་གཉིས་སྒྱར་ཚོག་གི་མེད་པར་བརྟེན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་ལངས་སྤྱོད་གས་བདུན་པོ་མེད་པར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། བོད་མི་མང་པོའི་སེམས་ཁམས་སུ་རྫོག་འཛིང་ཆགས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་ལང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཞིང་། ངོ་ཆ་འཁྲར་དགོས་པ་མ་ཟད་ཏ་ཅང་གི་འཇིགས་སྐྱེག་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་མིན་བོད་རྒྱུངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་བོད་རིགས་སློབ་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག།

ཉེ་ཆར། ལྷ་སར་ཁྲ་ཉ་ཆེས་ཀྱི་ཉེན་པས་དོན་མེད་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱས་འདུག་ལ། གོ་བོས་ལ་ཁོང་ཚོ་ནི་ཁྲ་ཉ་ཆེས་ཀྱི་ཉེན་པས་སུ་བསྐྱུད་མར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཆོད་དང་། ཁ་གསལ་ནི་ལས་ཀར་འགོ་ལམ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་ནི་མཆན་གྱང་ཉལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག མི་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་ཤོས་ལྷ་ས་འི་མི་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་འདུག་ལ། གདུག་རྩུབ་ཐུངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། བཅན་བཀའ་ནན་མོས་ཆ་འདྲི་དག་རྒྱུར་མ་བྱས་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་བྱེད་འདེམ་དུ་བཅུག་འདུག རྩུགས་དབྱུག་འདེམས་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ཕྱི་མ་བཅག་ཡོད་པ་དང་། རྩུགས་སྐྱུད་འདེམས་པའི་མི་ཁ་གསལ་གྱི་གསལ་གས་བཞག་ཡོད་འདུག་ལ། སྒྲོག་སྐྱུད་འདེམས་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་ལ་སྒྲོག་བཀུབ་སྟེ་དུན་པ་འཐོར་བ་སོགས། བདུང་ཚུ་བཀག་སྟེ་ཐབས་ཟད་གྱིས་ཕན་ཚུན་གྱི་གཅིན་པ་འབྲུང་ཞིང་། རྩུགས་སུ་གཅིན་པ་འདུག་ཆར་བ་སོགས། ཉིན་རེར་རུང་དོག་(གོ་རེ་རྒྱངས་བཅོས་)ཁ་གསལ་སྐྱུད་པར་མི་མང་པོས་འཕྲོག་ཚོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉིན་བཞི་ལྗེའི་བར་མཆོམས་ནས་གནས་བཞེས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། མཆན་གྱང་སྒྲོ་བུར་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐབས། གར་འཁྱེར་འདིར་འཁྱེར་ཏ་གོ་གི་མེད་པར་བརྟེན།

བོད་ས་གནས་དག་ཏུ་འང་། ལུ་མཐུད་དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གིས་ཁེངས་པའི་སྒྲིག་རྒྱུང་ཡོད་

ལ། གོ་ཐོས་ལ། ཨ་མདོ་རེ་བ་གོང་བུན་རིན་ཆེང་གྲིམས་ཁང་གིས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་མདོ་བ་དགོན་པའི་བྲ་བ་ཉ
ལ་ལོ་༡ དང་ཉ བར་གྱི་གྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་དཀར་མངའ་བུ་མགོ་ཆེང་གྲིམས་ཁང་གིས་
གསང་སྟབས་ཀྱིས་བཙུན་མ་༤ དང་མི་སྤྱ་༡ བཅས་ལ་གྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག དེ་དག་ལས་ཁམས་འབྲུག་ལྷ་མོ་
(སྤྱ་སྤྱར) དང་དཔལ་མོ། སྤོལ་མ་གཡང་འཛོམ་བཅས་བཙུན་མ་ཉ ལ་ལོ་༥ གྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་།
ཡེ་ཆོ་དང་བམེད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན། བདེ་གཡང་བཅས་བཙུན་མ་ཉ དང་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་ཟེར་བའི་མི་སྤྱ་གཅིག་
བཅས་ལ་ལོ་ཉ གྱི་ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་འདུག གྲོད་གཞི་དེ་དག་གསང་སྟབས་འོག་གྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་སྟབས།
དེ་ལས་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་མི་འདུག

ཆ་ལ ཆོས་ལ ཉིན།

བོད་ཀྱི་ཆ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱེད་ཡོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱ་ཆབ་དང་རྒྱ་གཞུང་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་རིང་གནང་བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་མཇུག་
བསྡུས་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཟིང་ཆ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་གྲོས་མཐུན་གང་ཡང་
བྱུང་མེད། བོད་མི་མང་པོར་མཆོན་ན། མཇུག་འབྲས་དེ་སྤྱ་ས་ནས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་སེམས་སྒྲི་སྤྱ་ག་
གིས་ཁེངས་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་ཐེངས་འདིའི་བྲུག་འཕྲད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་
ཡོད་སྟབས་སྒྲོ་ཕམ་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་འདོད་དོན་ལ། རྒྱ་
ནག་ལ་ལྷག་བསམ་མེད་སྟབས། དེ་སྤོལ་གྲོས་མོལ་ཐེངས་༤ བས་པ་དང་བསྡུར་ན། ཐེངས་འདིར་ཆད་དམའ་
མོས་འགོ་གཙོ་གཞིན་པའི་དཔོན་གནས་རིམ་པ་བཏང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོགས་སུ་དངོས་སུ་གྲོས་མོལ་མིན་པའི་
གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གནས་སྤངས་དང་པེ་ཅིང་ཨོ་ཡི་མ་
པིག་ཆོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་མོལ་ལ་སྔར་བས་དོ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་
གི་དྲ་ཆོགས་སྤེང་ཁ་གསལ་གྱིས་ཟུར་ཟུར་ཚུལ་དུ། “ཐེངས་རྗེས་མར་ཅུ་ལྷ་གཅིག་བཏང་ན་ཆོག་གི་ཡོད་” སྒྲོར་
དང་“གྲོང་བྱེར་དོ་དམ་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱུང་ལ། སྤྱི་དཔོན་དང་སྤྱི་ཚོན་གཉིས་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱེད་མི་

དགོས་”ཅེས་སོགས་བརྗོད་འདུག བོད་མི་ཞིག་གིས་གོས་མོལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་ནམ་པ་བཏོན་པ་ཙམ་རེད། རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད། རྫོང་བདེ་བོའི་རང་ནས་པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་ཚོགས་ཚོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོལ་གི་དབུ་བྱེད་ཚོར་རྫོང་བདེ་བོའི་རང་ནས་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་སྟེང་ཞུགས་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། བོད་མི་མང་པོའི་རང་སློག་ཤོར་ཡོད་པ་དེ་ཆུད་ཟེས་བཏང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་དངོས་གནས་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་མཇུག་མ་སྒྲིལ་བར་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱི་འགྲུའམ་བྱེད་བྱུང་བམ།

རྒྱ་དམར་དབུས་འཐབ་སྐྱོལ་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་ཁང་། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་བཅས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་མི་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་ “བོད་ཀྱི་དེ་རིང་དང་ཁ་སང་” ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཟླ་༤ ཆོས་༡༠ ནས་ཟླ་༧ ཆོས་༡༥ བར་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདུག (<http://finance.cctv.com/special/xzjx/01>) འཛིན་ཤོག་བཅོང་གི་མེད་ལ། ལག་ཁྲེར་ལ་བརྟུན་ཏེ་འཛིན་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། རྫོང་ཁར་ཉོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་བདུང་རྒྱུའི་རིགས་ནང་དུ་འཁྱེར་ཚོག་གི་མི་འདུག སྤང་སྤྱོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགྲེམས་སྟོན་དུ་ “བོད་རྫོང་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་བྲན་གཤམ་ལམ་ལུགས་” ཞེས་དང་ “ཉི་གསར་ཟླ་འགྱུར་གྱི་བོད་རྫོང་ས་གསར་བ་” ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ “བོད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་” པར་སྒྲུབ་བྱེད་འཆོལ་གྱི་ཡོད། ཤེད་བྱུགས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བོད་གདོན་གཟུགས་ལྟ་བུར་བཟོས་ཡོད། རྒྱ་ནག་པ་མང་པོར་ལྷན་པ་འཁྱུད་པའི་སློབ་གསོ་སྤྱོད་ཡོད་སྟབས། བསམ་འཆར་འབྲི་སའི་འབྲི་དེབ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ “བོད་རང་བཅོན་མགོ་དྲིང་སྟོག་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་” ཞེས་འཁོད་འདུག རྫོང་བཅས་སོང་ཞིག་གིས་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་བཤམས་པའི་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་བྲིམས་ཆས་སྣ་ཚོགས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་པར་རིས་ལ་མཇུག་མོ་བཙུགས་ཏེ་ “འདི་ཆང་མ་དུ་ལའིས་བཟོས་པ་རེད་” ཅེས་རང་གི་ཆ་བོ་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག དཔོན་པོ་གཅིག་གིས་ “ར་ཆོས་ཁོ་ཆོར་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གསར་འགོད་བྱས་དོན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ “རྒྱ་པཎ” གྱིས་དེ་རིང་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་སྒྲོར་བྱས་ཡོད་སོགས་འཁོད་འདུག པར་བཏོན་ཡོད་པར་བརྟུན་ན། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ཟུར་བ་ཡུང་ཁོན་ཐང་ཞེས་པ་དང་ “རྒྱ་པཎ” གྱི་ཕ་མ་སོགས་ལྟ་སྒྲོར་དུ་སོང་ཡོད་འདུག

པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་སྟོན་ཐབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། བོད་མི་

དང་ཡུ་གུར་བར་ཡིད་ཆེས་མེད་པར། དེ་ཅིང་དུ་བོད་མི་དང་ཡུ་གུར་བ་ཞིབ་བཞེར་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་འདུག
བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམངས་སྡོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་མིང་སྣ་ཆོག་གི་ཤིག་པོ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཐོར་ཞིབ་བཞེར་
བྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་སྤྱི་སྡོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་གཡེལ་ཏེ་བོད་མི་དང་ཡུ་གུར་བས་བྱིས་ཆང་
གི་ཁང་པ་གཡར་ཏེ་སྤོང་མཁན་མཐོང་ཆོ། ཉེན་ཉོག་པ་ཡོང་སྟེ་འབྲིད་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན།^{༡༠}

གཞན། རྒྱ་ཁྲུལ་གཞན་དག་དུ་སྤོང་འགོག་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོག་གི་ཤིག་སྤོང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་༤ ཆོས་
༡༠ ཡན་ཞི་ཞིང་ཆེན་ཡོན་བྲིན་གྲོང་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤོང་རིམ་པའི་ཏང་སློན་གྱི་འགན་གཙོ་ཁག་ལ་ཁ་
པར་ཆོག་སེལ་བསྟོན་སྟེ། ར་དག་གིས་ཨོ་ཡིམ་པིག་སྐབས་སུ་“བོད་རང་བཙན་པ་” དང་ “སྤོང་ཡོང་ཀོན་ཙུ་
ཆུང་ཆོག་སེལ་པ་” ལ་ཁ་གཏད་སྤོང་འགོག་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོག་སེལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གོ་ཐོས་ལ་
ཀོང་ཀྲུའུ་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོག་སེལ་སྟེ་“འབར་གས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་གཏོར་བྱེད་བྱེད་པའི་”བོད་རང་བཙན་པ་མི་གཉིས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལ། མིག་སྔར་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོག་སེལ་ཁག་དུ་ཞིབ་བཞེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ལ། མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྡོད་པ་“བོད་རང་བཙན་པ་”ཞེས་མིང་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་མདོག་གོར་འགྲོ་གི་
ཡོད་པར་བརྟེན།

ལྷ་ས་དང་ནག་ཁུ། ཆབ་མདོ་དང་ཉིང་ཁྲི། གཞིས་ཀ་ཙེ་དང་སྟོ་ཁ་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་
བྱེད་ཡོད་ཆང་ལ་“ཟླ་༡ ཆོས་༡༤ ”ཁྲིད་གཏོར་བཙན་ཐེབས་མཁན་ལ་ཞལ་འདེབས་རིགས་དངུལ་བསྐྱས་ཡོད་
འདུག ནག་ཁུ་ས་ཁུལ་དུ་མི་རེ་ནས་རྒྱ་སྟོར་༡༠༠ རེ་འབུལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཁུལ་གཞན་
རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲག་སེལ་ཆ་མི་འདུག

ཁམས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་སྤོང་གི་སྣ་ཐོག་ཞང་“རྒྱལ་བ་ཀམ་བ་སྐྱུ་སྤོང་༡༢ འབྲུངས་ཡུལ།”དུ།
སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་༢ བོད་མི་ཨ་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱིས་དུ་སྤོང་སྟེ། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་ངོ་མོལ་བྱས་
ཏེ། ཨ་དགས་གྱི་བརྒྱབ་སྟེ་ཉེན་ཉོག་པ་གཅིག་མས་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེན་ཉོག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་
བརྒྱབ་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་འདུག ལོ་༡༤ ཡིན་འདུག གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། དབང་སྐྱུར་བས་ཟླ་༡ པར་

༡༠། དེ་ཅིང་ཉེ་ཉོན་སྤོང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ར་དག་བརྒྱབ་བཏང་པའི་ནང་འཁོད་དོན། ཁོངས་གཏོགས་མཐོན་ཁང་ལས་རིགས་དང་འབྲུད་རྒྱུ་ལས་རིགས་
ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱབ་བཞེས། ད་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉོན་ཁུལ་གྱི་མཐོན་ཁང་དང་འབྲུད་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཁག་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བོད་དང་ཡུ་
གུར་རིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྡོང་སེལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཏེ། གོང་སྤོང་མི་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་བཞེར་ནན་མོ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས། གཞན། མཐོན་ཁང་
དང་འབྲུད་རྒྱུ་ལས་རིགས་བཅས་སུ་མཐོན་པོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲག་འགྲོད་བྱས་ཏེ། བོད་དང་ཡུ་གུར་རིགས་སྡེ་ལེན་བྱེད་རིགས་ཀྱིས་ངས་པར་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་
ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་མེད་ཞུ་དགོས། འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར། ཉེན་ཉོག་པའི་ལག་འབྲེར་ཁ་པར། ༡༩༨༠༡༠༧༩༧༡༦ ན་ཡན་ལོའི་སྤྱི་བདེ་གཏོང་མངག་གི་བྱུན་སྐྱུང་
ཁ་པར། ༦༩༠༡༤༦༧༩ ༦༩༠༡༩༦༧༩ །

ཁོང་གིས་ལྷ་སར་ཆོང་གཉེར་བྱེད་སྐབས་སུ་ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ རོ་ཚོ་ལ་དོན་ཀྱིན་ཁྲོད་ལྷགས་ཡོད་པའི་དོགས་པ་
བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན།

ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བེན་བྱིས་སྤྱིང་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་ཀྱིན་བེན་བྱིས་གནས་སྐབས་རིང་
མཆོམས་འཛིག་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་དང་
རྒྱ་གཞུང་གཉིས་བར་གྱི་གྲོས་མོལ་དེ་རིང་མཇུག་རྫོགས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཚུན་ཆད་ནས་བོད་ས་ཀྱན་
ཏུ་བྱུང་བའི་རོ་ཚོ་ལ་དང་དག་གཞོན་གྱི་མཇུག་བསྡེམས་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་གནས་
སྐབས་ནི་འཇམ་ཡོང་བའི་རེ་སྤྲུག་ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དག་འཕྲོ་མེས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་ས་ཀྱན་
ཏུ་དོན་ཀྱིན་དུང་ཡང་འབྱུང་མུས་དང་། བོད་མི་ཆོའི་སྤྲུག་བསལ་དུང་ཡང་ཉུང་དུ་སོང་མེད། གནས་ཚུལ་
དེར་གཞིགས་ཏེ། ཟླ་༥ ཚེས་༥ ནས་མཆོམས་ཆད་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་བེན་བྱིས་མུ་མཐུད་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད།

ཐོགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་གནང་མུས་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་དུང་མུ་མཐུད་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་
སྤྱིན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་། “བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་”དུ་ཆོག་སྒྲིམ་ན་ཅང་ཚུབ་པའི་དབྱུང་བརྟེན་
ཁ་བྱང་དུ་“ ཏུ་ལའི་ནི་ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་རོ་ལོག་
པ་ཡིན་” ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཡོད།

བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་དང་གྲུ་བ་ཆོའི་སྤྱིང་ལ་སྤེལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་དུང་ཡང་ལག་བསྟར་
བྱེད་མུས་རེད། གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ ཉིན་སེ་ར་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༣༥༠ ལྷག་དང་། ཟླ་༥ ཚེས་༥
ཉིན་འབྲས་སྤྱིངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༤༠༠ ལྷག་གིས་སྤྱི་ཚེས་ར་ཆོགས་ཡོད་པར་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་
དགོན་པ་དེ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་གྲུ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པར་གཞིགས་ན། བྱེད་ཀ་ལས་མང་བའི་གྲུ་བའི་གནས་ཚུལ་
ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཆོ་ཆང་མ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཟླ་༥ ཚེས་༦ ཉིན།

ཨ་མདོ་ཁྱ་བྱང་འཕོ་ར་དགོན་པ་ནས་ལས་དོན་ཆོགས་པས་གྲ་བ་ཆོས་པོད་བརྒྱད་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་བསྟེན་གསོལ་མཆོམས་
འཛིག་བྱས་ཡོད་པའི་དོལ་ཀྱལ་ཞེས་པ་དགོན་པ་དེ་ནས་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་ཡོད་པ་དེ་ལ། གྲ་
བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དོ་རྒྱལ་བྱས་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངོས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་
ནུ་རྫོང་བྲག་པ་(སྤྱ་སྤྱར)ས་ཁྲལ་གྱི་པོན་པོའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ། ལས་དོན་ཆོགས་པས་“ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཏེ་བཅན་དབང་གིས་དགོན་པ་དེ་ནས་ཀྱ་ནག་གི་སྐར་ཁྲ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་
སྤྱ་བརྒྱུག་ཀྱང་། མཆོན་མོ་གྲ་བ་ཆོས་ཀྱལ་དར་མར་ཕབ་འདུག་པར་བཞིན། དེ་མཚུངས་སུ། དཀར་མངོས་ཁྲལ་
ནག་རྫོང་བན་མདོ་(སྤྱ་སྤྱར)ཡི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱ་ནག་གི་ཀྱལ་དར་འདུགས་ཀྱི་དར་ལགོང་
ས་མཆོག་ལ་སྟོན་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་བཅས་དང་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས། དགོན་གཙོ་གྲ་བ་ཨ་ཁྲ་ཨ་མགོན་དང་སྤུལ་སྤྱ་
ཐུབ་བཞུགས་གཉིས་འཛིན་བཟུང་གིས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་འབྲིད་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ནས་ཁམས་དཀར་མངོས་
རྫོང་དུ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཏེ་དགོན་པ་ཁག་དང་བྱིམ་ཆང་རེ་རེ་ནས་སྐར་ཁྲ་ཅན་གྱི་ཀྱ་ནག་གི་ཀྱལ་དར་བསྐྱེད་དགོས་
པ་དང་“དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ལ་དགག་ཀྱག་”བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཀྱ་ཕབ་ཡོད་འདུག

དབང་སྤྱར་པའི་གཞོན་ལུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཡང་། པོད་མི་ཆོའི་དོ་རྒྱལ་ལས་འགྲུལ་དུ་དང་ཡང་མཆོམས་འཛིག་
གི་མི་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་སྤུ་མོ་ཞང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཅུན་དགོན་ནས་བཅུན་མ་
༡༠༠ ལྷག་གིས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་༣ ལྷག་གི་རིང་ཆད་ལ་བསྐྱགས་གཏམ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་དད་རང་
དབང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་འདུག དགོན་པའི་འགན་གཙོ་དང་བཅུན་མ་མང་ཅམ་ཞིག་ས་གནས་ཉེན་
ཏོག་པས་ཞང་སྤྱད་གཞུང་ལ་འབྲིད་དེ་ཏོག་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་བྲག་མགོ་རྫོང་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་
ལས་དོན་ཆོགས་པ་གཏོང་མངགས་ཀྱིས་ཞང་སྤྱད་གཞུང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་ཆབས་ཅིག དགོན་པར་སོང་སྟེ་“ཀྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགྲུལ་སྟེལ་འདུག བཅུན་མ་ཆོར་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོགས་འདུ་ལས་གཡོལ་
ཏེ་དོ་རྒྱལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་༥ ཆོས་༢ ཉིན་ཕྱི་ལོ་རྩ་༡ ཁམས་དཀར་མངོས་རྫོང་གསེར་རྒྱ་སྟེང་ཞང་བྲག་
དཀར་དགོན་པའི་བཅུན་མ་ལྷ་སྟོན་དང་གསེར་རྒྱ་སྟེང་ཞང་འབུམ་རྫིང་དགོན་པའི་(སྤྱ་སྤྱར)གི་པད་པད་(དེ་སྤྱ་
བྲག་དཀར་དགོན་པའི་བཅུན་མ་ཡིན་འདུག)དཀར་མངོས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སོང་སྟེ་པོད་རང་བཅན་དང་ལགོང་ས་མཆོག་
བྱི་ལོ་བཞུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཉེན་ཏོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཟླ་༥ ཆོས་༡ ཉིན་མཆོན་མོར་དབང་སྤྱར་བ་གསང་པའི་སྟོ་ནས་
སྐར་ཁྲ་ས་བྱིང་བྱིར་བྱིན་གོན་རུ་སྤྱོད་རས་ཅན་གཡོལ་བོད་མི་ཆོས་སྟོ་ཡི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཀྱལ་ཁབ་

ཀྱི་གསང་གནས་མཁོ་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱིས་བོད་མི་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འཆོལ་སྒྲུབ། རམ་སྟོན་
བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཆོར་རོགས་སྤྱོར་བྱས་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་༦༠ ཡིན་པའི་ཆོས་སྒོ་ལགས་བཅན་
དབང་གིས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆ་ལྷ་སྤྱང་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་ལ་ ཉེན་མཆན་མོར་ཆོས་
སྒོ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་ས་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནས་ཀན་གཡོལ་སྤོང་རྗེས་སུ་མཐུད་དུ་སྒྲན་ཁང་དེར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བཞིན་པའི་དབྱངས་འཛོམ་ཡང་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ། གར་འབྲིད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག གོ་ཐོས་ལ་
ཁོང་ལ་ཆེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལོག་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་སྤྱོད་བཅོས་རོགས་སྤྱོར་བྱས་འདུག་
པའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། རྗེས་སུ་རྒྱ་ནང་སྒྲོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོར་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་
ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱང་བཅན་དབང་གིས་ཕྱིར་ཕྱད་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཆེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉེན། ཨ་མ་དོ་ཆེ་བྱང་དགོན་པར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོར་ཆེན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་
སྟོག་བཞེར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་༡༤༠ འབྲིད་ཡོད་འདུག ཆེ་མེད་ཀྱི་ཉེན། ཆེ་བྱང་དགོན་པའི་བྱ་བ་མང་པོས་དོ་
རྟོག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཉེན་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་བྱ་བ་ནམས་སྟོད་ཁོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག དབང་
སྤྱོད་བས་དེ་ལས་མང་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུར་དོགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ནམས་སྟོད་ཁོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།
བྱ་བ་ལ་ ད་དུང་ཡང་སྟོད་ཁོལ་བཏང་མེད།

འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཁ་གསལ་རིམ་བཞིན་སྟོད་ཁོལ་བྱེད་མུས་ཀྱང་། དངུལ་འཛོར་མང་པོའི་ཉེས་
ཆད་བཅད་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཆེ་མེད་ཀྱི་ཉེན་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་མཆོ་སྟོན་
ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དམངས་ཁྲིད་སྐུ་ཅལ་བ་ཆེ་ལགས་སྟོད་ཁོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ཆ་
རྒྱུ་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་སྤྱད་ཡོད་འདུག ཆེ་མེད་དང་མཉམ་དུ་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐུ་མ་སྟོལ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་བྲིམ་
ཆང་གིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་ཉེར་བྱུང་མེད་སྤྲུལ། ད་དུང་ཡང་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད། སྟོལ་མ་སྤྱིད་ལ་བྲིས་པ་ཆུང་
ཆུང་གསུམ་དང་ཨ་མ་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་སུ་ཁོང་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ལོ་ཁ་གསལ་གྱི་ལོ་ཐག་གཅིད་རྒྱ་ཡིན་
པར་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་བྲིམས་ལྟར་ན། བཀག་ཉར་ཉེན་གྲངས་ཀྱི་ལས་བཞུལ་ན། ཉེན་རྟོག་པས་དེས་པར་དུ་
བྲིམ་ཆང་ནང་མི་ལ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བཅད་ཡིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་བཀག་ཉར་
དུས་བཞུལ་ཡིན་པ་དང་བྲིམས་འགལ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སྟོལ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་བྲིམ་ཆང་ལ་བཅད་ཡིག་གང་ཡང་
འབྱོར་མི་འདུག སྟོལ་མ་སྤྱིད་འཛོན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་“མ་གཅིག་
ཨ་མའི་ནང་མ་”ཞབས་བྱོལ་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་བྲན་གསོ་བྱེད་པའི་སྐུ་དབྱངས་རྒྱངས་པ་དང་གཞན་

ལ་ལེན་དུ་བརྟུག་པའི་ཉེས་མིང་ཡིན་པར་བརྟུན། གཞན་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
འོད་སྤར་དུ་སྒྱུ་ཆོག་ལ་“ཉི་ཟླ་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས། ང་ཚོའི་རེ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་བཞུགས་པ། བོད་མི་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཡིན་ནམ།”ཞེས་བཏང་ཡོད་འདུག།

ཡོངས་ཁྲབ་དུ་གསལ་བསྒྲགས་མིང་ཉགས་བསྒྲས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཚོར་གྱུར་གྲུགས་ལྷ་
ཆབ་དང་ཁྲངས་སྒྲེལ་དག་འབྱུང་གི་ཁྲིམས་སྤྲེལ་གསུམ་རྟེན་གསུམ་རྟེན་མཁོ་སྤྱོད་ཤེད་འཆར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གི་ཁྲིམས་
ཚོད་པ་༡༡ ལ། དབང་སྒྱུར་བས་བཅོམ་གཞོན་བྱས་འདུག རྒྱ་དམར་དབུས་ཆབ་སྲིད་ཅུའུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་དང་
དབུས་ཁྲིམས་འཛིན་སྒྲེལ་གྲུའུ་ཡོན་ཁྲུང་ཅན་གྱིས་མཆན་བཏོད་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པར་བརྟུན། ཁྲིམས་ཚོད་
ལས་དོན་ཁང་དེ་འང་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོས་མངགས་བཅོལ་དང་ལེན་ཤེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ལོ་
རེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོ་འགོད་གནས་སྤྲུལ་རིང་སྤྱིར་འགྲུངས་ཤེད་རྒྱུའི་ཉེན་བརྟུན་བཏང་ཡོད་འདུག ཤེ་ཅིང་ཁྲིམས་
ཚོད་པའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཡིས་བརྟུན་དོན་ལ་ནམ་དཔྱད་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ཁ་ཐོར་བཅག་
རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཡོད་པ་བཅས་ཟླ་༤ ཟླ་སྟོད་ནས་བཟུང་། མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་ཁྲིམས་ཚོད་ལས་དོན་ཁང་དུ་
རིམ་བཞིན་ཤེ་ཅིང་ཁྲིམས་ཚོད་དོད་མ་ཁང་གིས་བརྟུན་སྤྲེལ་བས་གིང་“ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚོད་པས་ཆོར་བརྟུན་པའི་གྱུར་
གྲུགས་ལྷ་ཆབ་ཤེད་འཆར་ཡོད་སྤྲུལ། ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚོད་ལས་དོན་ཁང་གི་ལོ་རེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོ་འགོད་སྤྱིར་
འགྲུངས་བྱས་པ་ཡིན། འབྲེལ་གྲུགས་ཤེད་སེམས། ཤེན་གི་ཅན། འབྲེལ་གྲུགས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་(༨༦༡༠
༥༤༥༧༥༤༣༡) “ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚོད་ལས་དོན་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ག་གེ་མོ་ཡི་ཐོ་འགོད་སྤྱིར་འགྲུངས་བྱས་
པ་ཡིན་” ཞེས་འཁོད་འདུག།

ཟླ་༤ ཆོས་༡༧ ཉིན་རྒྱུ་བུ་ལྟ་དུ་༢༠༠༩ ལོ་ཡི་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ལས་དོན་ཟབ་སྦྱོང་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོང་
སྟེ། ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཡོད་ཆད་ལ་“བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྤྱོད་དབུས་དང་ཞིང་ཆེན། ལྷ་ཁང་ཨུ་ཡོན་གཅིག་གྱུར་འཐབ་
རྒྱས་བཏོད་འདོམས་འོག་སྤྲུལ་ཏེ། ལྷ་ཁང་རྫོང་ཏང་ཨུ་སྤྱིད་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བརྟན་པོ་སྒྲིས་གནས་སྤངས་
གསལ་ཉོགས་དང་ཉེན་ཐོན་གོང་མཐོར། དོན་དངོས་བྱ་སྤྱོད་སྟེང་ནས་དུ་ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་བཞིག་བྱ་སྤྱོད་
ལ་སྤྱིར་སྤོལ་ཤེད་དགོས་”ཞེས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་འདུག།

གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཀན་སུ་འུ་ཞིང་ཆེན་ལན་གྲུའུ་གྱིང་ཁྱེར་རྩུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
བོད་རིགས་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་བསྐྱར་རྒྱུགས་ཐོབ་ཐང་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ནི་
ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ ཉིན་སློབ་གྲྭ་དེ་ནས་བོད་རིགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཁྲིམ་སྒྲོར་དང་ཞི་སྟོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་

པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདུག གཅིག་ནི་ཀན་མཛོ་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་བཀའ་བྲུབ་ཆེ་རིང་དང་གཅིག་ནི་
ར་བ་ཁྲལ་ནས་ཡིན་པའི་སློལ་མ་ལགས་བཅས་ཡིན་འདུག དེ་སྤྱོད་གཉིས་སློབ་གྲུའི་མགོ་བྱེད་ཀྱིས་སྐད་བཏང་
སྟེ་བྱོམ་སྒོར་དང་ཞི་སྟོན་ལ་ཞུགས་ཡོད་མེད་དེས་ལན་དུ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། རེས་སུ་
ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་བསྐྱར་རྒྱགས་མིང་ཉགས་གསལ་བསྐྱགས་ཐོག་ཁོང་ཆོའི་མིང་མེད་པར། བཞིན་དོན་ལ་སློབ་
གྲུའི་སྤྱོད་གས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བཏང་ཡོད་པར་བཤད།

ཞི་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བའི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་ངོ་སྟོན་བྱས་དོན་ལ། མིག་སྔར་
ཞི་ཨན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་དུ་དབང་སྐྱར་བས་“བོད་རིག་པའི་མཁས་ཅན”་ཡོང་སྟེ་དགེ་ཆན་ལས་བྱེད་ཆོར་གཞུང་
སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བཞིན་དང་ཞིན་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་“ལོ་རྒྱུས”་དང་“དུ་ལོའི་ཁ་བྲལ་རུ་ཆོགས”་ ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་གནས་
ཚུལ་སོགས་ངོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེལ་བསྐྱགས་ཅམ་མ་གཏོགས་བཟོ་སྒྲུང་མི་འདུག དཔེ་ཞིབ་བྱས་དོན་ལྟར་ན། དེ་
འདྲ་བའི་དེལ་བསྐྱགས་གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་སྤྱི་བྱིངས་སུ་སྟེལ་ཡོད་སྟེ། དེ་མཚུངས་སུ་སློབ་
གྲྭ་ནས་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོར་སྟེ། དགེ་ཆན་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་སྟོན་དུ་རང་ཆོད་བྱུང་དགོས་པ་དང་སྐད་ཆ་གང་
འདོད་བཤད་མི་ཆོག་པར་བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་སྤྱོད་ཞི་ཨན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་ལས་དོན་བསྐྱབས་པའི་བོད་ཀྱི་གྲྭ་
བཅུན་ནམས་ཀྱིས་མི་སྤྱིའི་གོན་པ་གྱིན་ཡོད་འདུག་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་གྲྭ་ཆས་གྱིན་ཆོ་རྒྱ་རིགས་ཆོས་མིག་ལོག་དང་
མཛུ་བ་ཀེར་སྣ་ཆོགས་དང་ཐ་ན་བཀའ་འགོག་དང་། བོད་རང་བཅན་པ་ཞེས་དམའ་འཕེབས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་
བཞིན།

ཁ་སང་ཉིན་གུང་དུ། པེ་ཅིང་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་དཔལ་འབར་རྩོམ་སྒྲུང་མའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག དཔལ་
འབར་རི་ཕྱིར་འབྱེར་མཁན་འགན་འཁུར་བ་བསྟོམས་པས་མི་ལ འདེམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མི་ཉ ཞི་
བོད་རིགས་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་རི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བའི་བོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་ཀ་ཕྱིར་སྐྲུལ་གྱི་དིང་རི་རྩོད་དུ་བྲག་
ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་འཛོར་ཆེན་གྱིས་མནན་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཡོང་མཚམས་བཅད་ཡོད་འདུག གོ་ཐོས་ལ།
རི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལམ་བཀའ་སྟོམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་འབར་སྐྱེལ་མཁན་ཆོ་དྭ་ལས་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། རི་ཕྱིར་བསྐྱོད་
ལམ་དུ་རི་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་གཞན་མཐོང་ཆོ། “བོད་རང་བཅན་པས”་གཞིན་སྦྱོན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་
པར་བཞིན། ཟླ་༦ ཆོས་༡༠ ནས་༡༡ བར་དཔལ་འབར་སྐྱེས་ནས་བརྒྱད་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཡུལ་སྐོར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ཟླ་༥ ནང་སྐྱ་སར་སོང་ཡོད་འདུག ར་མོ་
ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་མེ་མདའ་ཡི་ཁ་དགོན་པ་ལ་གཏད་པའི་བཟོ་རྩེའི་བྱུན་

མིན་ཁྲིན་ལ་བོད་སྐད་དུ་ལུང་དགུ་བེན་ཞིང་། གནས་དེའི་ཉེ་འགུམ་གྱི་ས་ཡོམ་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྲེབས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དཔེར་ན་ལེས་ཇོང་དང་བཅན་ལྷ་ཇོང་སོགས། བོད་རྒྱལ་རོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། མིན་ཁྲིན་དུ་ད་དུང་བོན་པོའི་དགོན་པ་ཞིག་དང་། ལེས་ཇོང་དུ་རྩིང་མ་བའི་བསམ་གཏན་དགོན་སོགས་ཡོད་འདུག གསར་ལམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། མིན་ཁྲིན་དང་ཁང་གོང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་བརྟན་པ་ཇོང་། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་འབྲུག་ཆུ་ཇོང་སོགས་ཀྱི་བོད་ཁུལ་དུ་འང་བོད་མི་ཁ་གས་རྒྱུན་འདས་བྱུང་ཡོད་པར་བཞིན།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་ལམ་ཁག་དཔེར་ན་འཇར་མན་གྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་དྭ་ཨར་ཅེ་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་བཅས་སུ་མིན་ཁྲིན་གྱི་ས་ཡོམ་ལ་བཞིན་དོན་དུ་“ ཉེ་སྡོན་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཁྲིད་བྱུང་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཇ་དྲག་གི་ས་ཁུལ་རེད” ཅེས་དང་“བོད་ཇོང་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྤྱད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་བེད་འབྲུག་བྱུང་རྗེས་སུ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་དང་སྤྱད་གཞུང་བར་ནས་ཀྱང་འགལ་ཁྲ་བྲེངས་མང་བྱུང་ཡོད” ཅེས་བཞིན་ཡོད་པ་དག་ནི་མོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ ཟླ་ ༩ ནས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཁྲིད་རྒྱ་བོད་ཆང་རིགས་རང་སྲོང་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་བོད་དང་རྟ་ཁོག་ཇོང་། མཛོད་དག་ཇོང་དང་འཇམ་ཐང་ཇོང་སོགས་ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་དུ། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་སྟབས། དབང་རྒྱུར་བས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གཞིན་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མིན་ཁྲིན་སོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དག་རྒྱལ་རོང་གི་ས་ཁུལ་ཡིན་སྟབས། སློབ་གྲྭ་ཁ་གས་ཤིག་གི་བོད་རིགས་སློབ་མས་ཁྲིམ་སྒྲོར་ཅམ་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ངོ་ཚོལ་རིགས་བྱུང་མེད། གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བོད་ཁུལ་དག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཆོ་མང་ཆེ་བ་མིན་ཁྲིན་དང་མའོ་ལྷན་ཇོང་། ཏའོ་ཅང་ཡན་སོགས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་འདུག་ཡོད་འདུག རྒྱ་ནག་“ཁྲིམས་འཛིན་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར” དུ་བཞིན་དོན་ལ་“ རྒྱ་བོད་བཙོན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལམ་དང་འགྲིམ་འགུལ་མཆོམས་ཆད་ཡོད་ལ། ཆོད་དཔག་བྱས་ན་བཙོན་ཁང་ལ་ཆག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། བཙོན་ཁང་གཞན་ཁག་གི་བཙོན་མ་ཁ་གས་དང་ལས་བྱེད་མི་སྣ་རྒྱུན་འདས་བྱུང་ཡོད་ལ། མི་གངས་ཉུང་ཤོས་ཤིག་ལ་རྣམས་སྒྲིན་པོག་ཡོད་འདུག ཁང་པ་སོགས་ལ་ཆད་མི་འདྲ་བའི་གཞིན་འཆོ་བྲེབས་འདུག” ཅེས་འཁོད་འདུག།

ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་ཉིན་དེར་རྒྱ་བོད་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཇོང་ཁག་ལ་རྒྱ་བོད་འཕྲུག་པ་འདྲེ་བྱེད་སྟེ་“ རེས་པར་དུ་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་སྤུང་སྒྲོབ་དང་། ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཉིན་སྒྲོབ་བཅས་བྱུང་དུ་སྤེལ་ཏེ། ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་རྒྱ་དང་། གཉིས་ཀ་འཐུས་ཤོར་མི་གཏོང” ཞེས་བསྒྲགས་ཡོད་པ་གསལ་གསལ་བཞིན།

ཏུ་དམར་རྩ་བ་ཁུལ་ཡུ་གཞུང་དོན་ཁང་། རྩ་བ་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

ཟུར་དུ་གནོད་འཆེ་ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ལ་ཟུར་སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མགོ་ཚུལ་དགོས་པའི་རྩ་དག་
བཅུ་ཡིག་

རྫོང་ཡུ་དང་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཁག་ ཁུལ་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ནམས་ལ།

ཀླུ་གོ་ཏུལ་ཁབ་ས་ཡོམ་ས་ཆེགས་དྲ་རྒྱའི་རྟོག་ཞིབ་གཏན་འཁེལ་ལ་གཞི་བུས་ན། བེ་ཅིང་

ཚུ་ཆོད་ཆེ་ལ ཆེས་ཉ་ཉ ཉིན་ཚུ་ཆོད་ཉེ ལྷར་མ་ཉ་ལ ལ་རང་ཁུལ་ཕྱིན་ཁྲོན་རྫོང་ཞོན་ཁོ་ཕུ་དང་

ཕྱོ་ཡོན་བར་དུ་ལ། རིམ་པའི་ས་ཡོམ་བྱུང་ཡོད་ལ། ས་ཡོམ་བྱུང་ས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གོ་ལའི་འབྲེད་

ཐིག་བྱང་མའི་ཉ་ལ དང་༠༠། ཤར་གྱི་གཞུང་ཐིག་གི་ཉ་ལ དང་ཉེ ཡིན། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཡོན་

བྱུང་དོན་ལ། ཐེངས་འདིའི་ས་ཡོམ་གྱིས་རང་ཁུལ་རྫོང་ཁག་དུ་འགྲུལ་བྱགས་ནན་མོ་ཐེབས་ཡོད་

འདུག ཚུ་ཆོད་ཉེ ལྷར་མ་ཉ་ལ བར་དུ། ཕྱིན་ཁྲོན་དང་ལེས་རྫོང་། མའོ་ཕྱིན་རྫོང་བཅས་ཀྱི་

འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འཕྲིན་ལམ་ཆད་དེ། ཁྲོ་ཏུ་དང་ཏུ་ཆེན་རྫོང་། བཅན་ལྷ་རྫོང་དང་ཟུང་ཏུ་རྫོང་།

གཟི་ཆ་ལྗོངས་དགུ་མོགས་རྫོང་ཁག་ཀུན་ལ་གཞུང་ལམ་ཉི་ལ་བ་དང་ཁང་པ་གས་པ། རི་ཉི་ལ་ཡོད་པ་

མོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འདུག རང་འགྲུལ་མཁྱོགས་ཟུར་གྱིས་གནོད་འཆེ་ལས་ཟུར་སྒྲོབ་བྱེད་

ཆེད་དུ་ཁུལ་ཡུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཟུར་དུ་གནོད་འཆེ་ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ལ་ཟུར་སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིག་

བྱེད་མགོ་ཚུལ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བུས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ནམ་གངས་གསལ་གསལ་བཞིན།

གཅིག་ རྫོང་ཁག་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཟུར་དུ་གནོད་འཆེ་

ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་ལ་ཟུར་སྒྲོབ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མགོ་བཙུགས་ཏེ། མཁྱོགས་ཟུར་ལས་མགོ་ཚུལ་ཞིང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་ལུས་ལག་ལེན་ཞིབ་བཟུར་བྱེད་དགོས། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་ཟུར་སྒྲོབ་

ལས་དོན་སྤེལ་དགོས།

གཉིས། ཁུལ་སྲིད་དམག་དཔུང་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་བྱགས་དམག་གི་རུས་

པ་ཡོངས་སུ་བཏོན་ཏེ། ཟུར་དུ་དམག་དཔུང་དྲག་བཟུས་ཀྱིས་གནོད་འཆེ་བྱུང་བའི་ས་གནས་སུ་

བསྒྲོད་ཅིང་། ཉིན་སྒྲོབ་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས།

གསུམ། རྫོང་ཁག་གིས་རང་ས་རང་གནས་ཀྱི་བདག་སྒྲོང་ཚད་དོན་ལྟར། འཕུལ་དུ་ཅ་འདྲུགས་

ཀྱིས་ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན་དང་གནོད་འཆེ་ཟུར་སྒྲོབ་ལས་སྤེལ་དགོས།

བཞི། རྒྱལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་འཁུན་ཅིང་། རྒྱལ་མི་དམངས་སྟེན་ཁང་དང་རྒྱལ་ནད་སྦྱོབ་སྡེ་གནས། རྒྱལ་ཁག་མངོན་སྡེ་གནས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རང་འགུལ་ལས་རོགས་བྱས་ཏེ། མགྲོགས་སྤྱི་ལོ་སྟེན་བཙོས་ཉེན་སྦྱོབ་རྩ་ཁག་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཁག་དུ་བསྐྱོད་དེ། སྟེན་བཙོས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས།

ལ། འགྲིམ་འགུལ་དང་འཕྲིན་སྟེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚད་སྤྱད་དེ། སྤྱི་ལོ་འགྲིམ་འགུལ་དང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྦྱོབ་གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་དུ་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་སྦྱོབ་གྲུ་གནོད་སྦྱོན་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་སྦྱོབ་གྲུ་ཁག་ལ་བད་བརྒྱབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་བཟན་སྡོད་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

དུག རྒྱ་བེད་དང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་དུ་རྒྱ་མངོན་གཙོ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། དུས་ཚོགས་ལྷན་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་སྦྱོབ་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱ་དང་མཐུག་མཐུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་འབྱུང་ཉེན་རིགས་ལ་སྟོན་འགོག་སྤྱད་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས། དམངས་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཤེས་དམར་པོའི་ཆོགས་པ་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱོབ་དངོས་རྒྱུ་གྱི་གྲིས་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་དུ་སོང་སྟེ་གནོད་སྦྱོབ་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས།

བདུན། རྫོང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་སྤྱི་གུ་ལས་བཙེ་སྤྱད་ནན་མོ་དང་། རང་གནས་བཟན་སྤྱད་། བཀའ་བཀོད་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆོད་༡༤ རིང་བུན་སྤྱད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། རྫོང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རང་མི་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་དང་རང་སྟོ་ཡག་པོ་སྤྱད་དགོས། དཀྱོག་གཏམ་མི་ཉན་པ་དང་བརྒྱད་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

བརྒྱད། རྫོང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱད་སྦྱོབ་ལས་དོན། ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན་དང་ཉེན་སྦྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་འབྲས་ཤོར་མི་གཏོང་།

དགུ། བཟོ་ཆོང་དང་དངོས་གོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོང་རྩ་རྩ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ཆོང་རྩའི་

དངོས་གོང་བཏན་འཇགས་སྤང་སྦྱང་དང་། ཚོང་རྩེ་མཁོ་འདོན་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། དངོས་
གོང་སྦྱོར་བྱེད་འཕར་པ་དང་འབེལ་ཉོ་དགོན་འཛོང་བྱས་ཏེ། དངངས་འཚབ་ཡོང་རིགས་སྦྱོན་འགོག་
བྱེད་དགོས།

བརྒྱ། གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོགས་ཏུ་གཞུང་དོན་
ཁང་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་སྦྱོན་ཞུ་དགོས།

ཁྱེད་མར་ར་བ་ཁུལ་ཡུ་གཞུང་དོན་ཁང་།

ར་བ་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཁང་།

༡༠༠༥ ཡེའི་རྒྱ་ཡ ༩ ཚེས་༡༡ ཉིན།

དཀར་མངའ་སྤུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་“དེང་སྐབས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་”
སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཡིག་བཟང་ཞེས་པའི་ཁྱེད་མར་གོང་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཡིག་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་དངོས་སུ་རྫོང་ཁག་གི་དམར་
པོག་སྤུལ་བྱེད་ཚུལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་སྟེ། ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་ཉེན་སྦྱོར་གཉིས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཛིན་
དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་འདུག རྗེས་མཐུད་དེ། དཀར་མངའ་སྤུལ་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་བདེ་ཡིག་ཁག་དུག་བཟང་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཁག་
གཉིས་པ་ནི། “རྫོང་བྱིམས་འཛིན་དང་སྤུལ་བདེ་སོགས་ལས་སྤངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བཀོད་འདོམས་བྱས་ཐེག་
པའི་ལས་དོན་ལྟར། དོགས་ཐེག་དང་སྦྱོན་འགོག་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཉན་ཉན་ཏིག་ཏིག་གིས་བདེ་
འཇགས་སྤང་སྦྱང་ལས་དོན་རིགས་སྟེ་ལ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཁུལ་ནས་སྤེར་འབྱེད་བྱེད་སའི་འགག་ལམ་ཁག་
དུ་ལས་བྱེད་ཉེན་ཏིག་པ་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་གནས་བཏན་སྤང་བྱས་ཏེ་གནས་གཅིག་ཀྱང་རྫོང་གཡེང་བྱེད་མི་
ཆོག་ཁ་བྲལ་སྤོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བྱེད་རྒྱ་དང་དཀྱོམ་གཏམ་བཟོས་ཏེ་དོན་དག་སྦྱོང་
རྒྱ་བཅས་ལ་སྦྱོན་འགོག་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དོན་རྒྱུ་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ངས་པར་དུ་བྲག་པོའི་བྱེད་
ཐབས་སྤྱད་དེ་མཁྱོགས་སྤུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་”པ་སོགས་བསྒྲགས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ཟླ་ལ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དུ་ཕྱུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་
ཕུག་ཡིག་གནང་སྟེ་འཆོམས་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་ལར་གཤམ་གསལ་གསལ་བརྒྱགས་
གནང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲིན་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱ་ནང་དུ་གསལ་ཆེ་བྱུང་ནས་མི་མང་མང་པོ་
ཞིག་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། མང་དག་ཅིག་ལ་ཆས་སྟོན་བྱུང་བར་ངོས་རང་སྟོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་ལ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱ་
དུ་གསལ་ཆེ་ས་རྒྱ་ནང་པས་ཐད་ཀར་གནོད་འཆེ་འཕྲོག་ཡུལ་གྱི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སེམས་
གཏོང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་དང་ཐུགས་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཐེངས་
འདིར་སྟོན་སྟོན་དང་ཆས་སྟོན་གོར་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་
ཐུགས་གསོའི་འཆོམས་འཕྲིན་སྟེན་ལྟུང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་གར་ནང་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གིས་
གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཡོད།

ཟླ་ལ པ་ནས་བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཁྲིད་དུ། དབང་རྒྱུར་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པས་སྟོན་བཞེར་
དང་འཛིན་བཟུང་། གཏོར་བཞིག་ཐེབས་པའི་རྩ་སའི་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ་དང་ཨ་མདོའི་རོང་པོ་དགོན་ཆེན། ཨ་
མདོའི་ཀི་ཏི་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྲ་མང་གིས་རང་འགུལ་ངང་ས་ཡོམ་ཁྲིད་རྒྱུ་འདས་སོང་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་
ཤིང་། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད། གཞན་ཨ་མདོ་སྤྱི་འབྲས་དགོན་པ་དང་ཁམས་ལི་ཐང་དགོན་པ།
ཨ་མདོའི་དོ་ཇེ་བྲག་དགོན་པ། དཔྱེ་ས་དགོན་པ། བྱ་དུར་དགོན་པ་“མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཅེ་ཁོག་རྫོང་།” ངང་
རོང་དགོན་“མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གཙན་ཆོ་རྫོང་།”སོགས་དགོན་པ་མང་པོའི་བྲ་མང་གིས་རང་འགུལ་ངང་སྟོན་

ལམ་ཚོགས་ཏེ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག ཨ་རིའི་རང་དབང་རྒྱུང་འབྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་མེ་ཚན་ལས་ཚན་གྱིས་བཅར་འདི་བྱས་པ་ལྟར་ན། ར་བ་རྫོང་གི་དཔོན་པོ་ལེ་ལུ་མང་གིས་དཔོན་པར་གཏན་སྲོད་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་པར་སྒྲིན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་གི་ཚོག་མཆན་མ་གཏོགས་སྤྱད་མེ་འདུག

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་སྤྱད་གཞུང་གིས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་“སེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནོད་འཚེ་ཐེབས་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་བདེ་ཡིག་”བཀའ་ཡོད་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ་“ཐེངས་འདིའི་ཞལ་འདེབས་ལས་འགུལ་ནི་ལྷ་སའི་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་ནང་ཆེས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཤིང་། ཆེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་རང་འཐད་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད།”ཅེས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྟར་ཟུ་ཕྱགས་ནས་འཐེན་གྱི་ཡོད་འདུག དཔེར་ན། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་སྤྱོད་གར་ཚོགས་པ་ནས་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་རྒྱ་སྒྲོར་༩༠༠ ནས་༥༠༠ བར་ཆ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་འཐེན་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་སྤྱད་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལི་ན་གཞིན་པ་ཤིང་བཟའ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གསལ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤུལ་སྤུ་ཞིག་ཡིན། ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་“བོད་རྫོང་ས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་”སྤེང་བརྗོད་དོན་ལ་“བོད་རྫོང་ས་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བཅོན་གཞིན་འོག་བོད་རྫོང་ས་བྲོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད། ལྷ་པོས་དེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁ་ཤས་ཅམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བོད་རྫོང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་དཔེ། གནའ་གཏམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ” སོགས་བརྗོད་ཡོད། དེས་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་བཟའ་བཟུང་མང་ཞིང་མཇུག་རྒྱུན་སྤུལ་ཆོགས་པའི་དགེ་བཤེས་དང་གྲུབ་པ་ཅན་དེ་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་བགྲང་ཆོག་གས། ལོ་༩༠༠ ཡར་སྤྱོད་དུ་བྱིས་གནང་བའི་“གཞིན་

ཉུ་ཟླ་མེད་”དང་“པོ་ལྷ་པོའི་རྣམ་ཐར་”སོགས་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྲོང་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་སྤྲོན་
ཚོམ་ལོ་རྒྱུས་“གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱང་”སོགས་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་མང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པ་མཁའ་ས་
ཅན་R.A.Stein བརྗོད་ཡོད་པའི་“ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་ཤིང་། རྣམ་པ་སྟེ་མང་གིས་རང་བཞིན་ལྡན་”ཞེས་
པའི་བོད་ཀྱི་སྦྱང་ཚོམ་གྱི་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་ནི་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། མི་ལ་ངོ་ཆ་མི་དགོས་རུང་། འདི་
ལྟ་བུའི་ངོ་ཆ་ཅམ་མེད་ན་ངོ་མ་ཞབས་འདྲེན་རེད།

ལྷ་སར། ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ རྒྱུ་ལྷ་ས་སློབ་རྒྱུ་པའི་དགོན་པ་ཁག་ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན་ནས་བརྒྱུ་རྒྱུ་སློབ་
ཕྱིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པ་དང་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་དུང་ཡང་སློབ་ཕྱི་མེད། སེ་ར་དགོན་
པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅས་སློབ་འབྲེད་བྱེད་ཆོག་ཡོད། གཞན་གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ལྷ་སའི་
གདན་ས་གསུམ་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རང་སྦྱོང་སྡེ་ཁག་གི་མཛུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཨ་མ་དོ་དང་ཁམས་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ཡོད་ཆད་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གསང་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མོར་མོ་ཁྲལ་དུ་
གནས་སྡོར་བྱས་ཀྱང་། རང་མི་ལ་བདེ་ལམ་སྤྲོད་མེད་པར་སྤྱི་ལོགས་དང་འབྲེལ་མཆོམས་བཅད་ཡོད་པར་བརྗོད། གཅིག་
བྱས་ན་པེ་ཅིང་གི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་མཇུག་མ་བསྒྲིལ་བར་དུ་བཀག་ཉར་བྱེད་སྤྱིད་ལ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་རང་རང་
གི་ཡུལ་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་བརྒྱུ་རྒྱུ་གདན་ས་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་འགོ་མི་ཆོག་པའི་བཀག་རྒྱ་བཞེད་འཆར་ཡོད་པར་བརྗོད།

དབང་རྒྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་ཁག་དུ་སྟེལ་བཞིན་པའི་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་
ལས་འགུལ་”ལ་བོད་མི་སེར་རྒྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཁམས་སྤྲར་ཁམས་རྫོང་དུ་
ཚེས་༡༩ དང་༡༩ ཉིན། ས་གནས་དེ་གའི་དགོན་པ་གསལ་ཅན་འོད་ཟེར་དགོན་དང་མཁན་ལུང་དགོན་ནམ་མཁན་
པ་ལུང་དགོན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཀྲངས་ཤིག་འཛོན་བཟུང་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རས་ནག་པོས་མགོ་བརྒྱུ་
སྟེ་བྲོམ་སྟོར་བྱས་ཡོད་འདུག

དེ་རྗེ་ཟླ་༩ ཚེས་༧ ཉིན་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ཆོར་དངོས་དོན་བཤད་པོད་པའི་
ཟླ་བྲང་དགོན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཀྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་ཐབས་མཁའ་ས་
དང་བརྗོད་འབྲས་གཉིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་བསད་ཆར་
འདུག་པའི་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན་དུང་ཡང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་སྟོང་སྟག་མང་
པོས་བྱ་བ་གསལ་ཀྱན་དུ་སློབ་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཀྲངས་ཤིག་འཛོན་བཟུང་བྱས་པའི་ཡ་ང་བའི་དོན་རྒྱུ་དེ་
དང་། ཚེས་༩ དང་༧ བཅས་སུ་བྱ་མང་གིས་བྱ་བ་དེ་ཆོ་སྟོང་གྲོལ་བྱེད་དགོས་ཅེས་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་སྟབས་མཐའ་

དེ་སྔ་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩ ཉིན་ཡང་དགོན་པ་དེ་གའི་བཙུན་མ་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ལྷ་དགའ་དང་ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་དང་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཐོབ་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱུ་བཟང་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་ཤིང་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༧ ཡས་མས་ལ་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་གི་བཙུན་མ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ལྷ་སྦྱོན། པད་མ་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་རྒྱུ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་རྩུང་ནིག་བྱས་ཐུང་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བོད་མི་བསོད་དགའ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཙུན་མ་ཆོར་རྩུང་ནིག་བྱེད་པ་མཐོང་བར་མ་བཟོད་པར་དུ་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་འང་མཉམ་དུ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྱེ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༩ ཡས་མས་ཤིག་ལ། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་གི་བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕྲོ་རྒྱ་ཉིར་ལྷ་མོ། བདེ་གཡང་། ཆོས་འཕྲོ་ལོགས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་རྒྱུ་རྩུང་ནིག་གིས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག བྱེ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༥ ཅུམ་ལ། སུ་ངོ་ཞང་སྤང་རི་རྩ་སྒྲིང་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་༤༠ ལྷག་གིས་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཆོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་རྩུང་ནིག་དང་བཙུན་མ་༥༩ འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཉིན་བསྐྱེད་མར་དཀར་མངའ་རྫོང་ཐོག་ནས་གཅིག་རྩེ་གཅིག་མཐུད་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པའི་ངོ་ཆོལ་དེ་དག་ནི་དཀར་མངའ་རྫོང་གི་དབང་སྐུར་བས་དགོན་པ་ཁག་ནས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་”ཞེས་པ་སྤེལ་བ་ལས་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་གྲུ་བཙུན་ནམས་ལ་ལོ་ཤང་ས་མཆོག་ལ་དགག་བརྒྱག་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མིང་ཉགས་འགོད་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྲོག་སྒྲོམ་བཏང་གི་ངོ་ཆོལ་རེད། ཆོས་༡༥ ཉིན། དཀར་མངའ་རྫོང་དུ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་འཕར་སྟོན་སྒྲོར་སྤང་བྱས་ཏེ། བོད་མི་ཆོར་དོགས་བོན་བཀག་སྡོམ་དང་ཆོང་ཁང་ཆང་མའི་སློབ་རྒྱག་དུ་བརྒྱག་ཡོད་འདུག གནས་སྤངས་ང་དྲག་ཆགས་ཡོད།

གཞན། ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ཉིན་ཁམས་དཀར་མངའ་སྐལ་གསེར་རྟ་རྫོང་གི་གྲུ་བ་འབུམ་དགའ་ལགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་གཞུང་ནས་ཁྲིམ་སྒྲོར་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད། འབུམ་དགའ་ལོ་༡༩ ཡིན་ལ་པ་ཡུལ་ཁམས་གོ་འཛོའི་རེད་འདུག

ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་དུ་དབང་སྐུར་བས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་དོན་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བྲིས་གོར་དུ་སོང་བའི་རྩམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་རེ་ཟླ་དང་སྟན་རྩེ། དགེ་བསོད་སོགས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ན། རྒྱ་སྟོར་ཁྲི་༡༠ ལྷ་

དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཉིན་བཅུ་གཏོང་དོན་ལ། གོང་བཅོད་མི་གསུམ་དུ་ས་ཐོག་ཏུ་མགོ་འབུལ་
མ་བྱས་ཆེ། འཛིན་བཟུང་ཐེབས་ཆེ་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་འདུག བོད་མི་དེ་གསུམ་གྱིས་ཟླ་༥
ཆེས་༡༦ ཉིན་དབང་སྐྱུར་བར་མགོ་འབུལ་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་གར་ཡོད་གསལ་ཆ་མི་འདུག གཞན་དབང་སྐྱུར་
བས་གསེར་རྟ་རྩོད་གི་རུ་རྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྲིད་ཞུགས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་བོད་མི་སངས་རྒྱས་དང་ཁོང་གི་གཟའ་ཟླ་
སྒྲོན་མེ་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཟླ་༥ ཆེས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་དྲག་གཞོན་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་ར་བ་
རྩོད་གི་རྟེན་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ས་ཡོམ་ཁྲོད་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་
ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་འབོད་སྐྱུལ་བྱས་ཤིང་། སའི་གོ་ལར་འཆོ་བའི་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་ལས་ཁུངས་
ཁག་སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས། ཤེས་ཡོན་པ། གཞན་སྡོན་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ས་ཁུལ་གྱིས་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
རིགས་སྤྱིར་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། རིགས་སྤྱིར་གྱི་ཕྱག་བྱུང་སྤངས་ཏེ་ས་ཡོམ་ཁྲོད་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་མཁན་ཆོར་
བརྩེ་སེམས་གནང་རིགས་ཞུ་ཞེས་རེ་འདོན་བྱས་ཡོད། འབོད་སྐྱུལ་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ད་དུང་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་
གྱིས་ནང་བའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བཞེས་བཞག་གིས་མ་ཁྱེ་བཟང་ས་ཏེ་རྒྱུན་འདས་སོང་བ་ནམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱོད་དང་མུ་ངན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག འབོད་སྐྱུལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་བྱིས་འདུག་པ་ནི།

༡། ཡངས་ཤིང་ཟབ་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ནི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་
ལ། དམིགས་ཡུལ་ནི་འགོ་བར་བདེ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་ཡིན་སྟབས། ནང་བཞིག་ཡིན་ཆེ་དོན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་
དང་འཕྲད་ཀྱང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་བཞེས་བཞག་གིས་འཛུམ་སྤྱིང་ལ་མིག་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་དང་།

༢། ད་ལོར་ཟླ་༩ ཆེས་༡༠ ཉིན་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་རུ་རྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་པའི་ལས་
འགུལ་དེ་ནི་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གཏད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བོད་ཐོག་བསྐྱར་པའི་སྤྱིད་རྩ་
དང་སྤྱིད་རྩ་བསྐྱར་མཁན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ།

༣། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཡང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་
དུ་ས་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་རིགས་རམ་དང་འཆམ་ཞིང་མཐུན་པའི་ངང་ནས་འཆོ་བ་སྐྱུལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་
ཡོད་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་༡༡ ཉིན།

གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ལྷ་ས་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་དོན་ཀྱི་ན་བྱུང་རྗེས་སུ། ཁམས་ (ཡོན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་
ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་) དུའང་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རིམ་བཞིན་སྒོ་བྲོ་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པར་བརྟེན། བརྟེན་པ་ལྟར་ན། ཁོང་ཆོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་ནས་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་
དྲ་ཆིགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། ཡང་ན་གྲོགས་པོས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་བཅིས་སྒོ་བྲོ་བྱས་པ་བཅས་ཡིན་འདུག ཁུལ་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་སྤྱུག་པོ་བཏང་
མེད་ལ། བཙོན་ཁང་ལྟ་སྤང་བ་བོད་མི་ཁ་གསུག་གིས་བོད་མི་ཆོར་བཙོན་ཁང་དུ་རྩུང་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་ས་འི་བྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བོད་མི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་བརྟེན་དོན་ལ་
ལྷ་སར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ། ལྷ་ས་འི་ཉེན་རྟོག་པས་“ཁས་ལེན་མ་བྱས་བར་དུ་རྩུང་དགོས་
པའི་”བཀའ་རྒྱ་ཕབ་ཡོད་འདུག

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེར་དུ་ཉིན་བརྒྱད་མར་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་འདུག་ལ། ལྷན་གྲགས་རྩུང་ཡོད་
པའི་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་ཁ་གསུག་གི་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་༡༢ ཉིན། བོད་མི་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་དང་། ལུང་ལུང་བསོད་ནམས། ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད།
ཆོས་འཕེལ་དང་ས་གནས་བྱུང་མེད་པད་མ་དབྱངས་ཅན་དང་བྱ་མོ་བཙོ་ལྷ་དང་གཞན་དགེ་རྒྱུ་སྤེལ་བ་ནས་ཡིན་པའི་
བྱ་མོ་གཅིག་བཅས་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་ལོ་༡༩ ཟེན་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཆོས་དཀར་མངའ་སྡེར་
ཐོག་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་སུ། “ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མ་བྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག”དང་
“ལྷུར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས”དང་“བོད་ལ་རང་དབང་དགོས” དང་“ བོད་མི་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་སྒོ་བྲོ་ལ་གཏོང་དགོས”སོགས་ཀྱིས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཕྱིས་སུ་དམག་མི་
དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐོག་ཐོས་མི་འདུག

ཟླ་ལ ཆོས་༡༩ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་༩ དང་བྱེད་ཀ་ཡས་མས་སུ། ས་གནས་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་

དུ་ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤམ་ཏུ་རྒྱལ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་
ནི་དཀར་མཛེས་དགོན་པའི་སྤང་རི་རྩ་སྤྱི་ཕྱིར་བཞི་བཡིན་ལ། སྤང་རི་རྩ་བཙུན་མའི་དགོན་པ་དང་ཡར་སྤེལ་བཙུན་
མའི་དགོན་པའི་དགོན་བདག་ཀྱང་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་ད་དུང་ཆན་གསེ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད་ལ། དད་
ལྡན་པ་མང་པོས་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་རྩ་ཞིག་རེད། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཟླ་ལྔ་ཆོས་
༡༤ ཉིན་སྤང་རི་རྩ་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་༤༠ ལྷག་གིས་“ཀྱལ་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསེའི་ལས་
འགུལ་”ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་ཆེད་དུ་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྷག་
དེར་བཙུན་མ་༤༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་
ད་དུང་སྤང་རི་རྩ་བཙུན་པའི་དགོན་པའི་དགོན་གཙོ་གཞིན་པ་མཁའ་འགྲོ་དང་བྱམས་པ་རྟེན་ཤིང་། གཞན་པོད་མི་གཅིག་
བཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྷག་གསལ་ཆེ་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་འདི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ས་གནས་
མི་དམངས་ཁྲོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་ཁྲོད་དོགས་པ་བསྐྱངས་ཡོད་ལ། ཆན་གསེ་ཁང་གི་ཆན་ཁོག་རྣམས་ཀྱིས་
རེ་འདུན་ཞུ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་དབང་སྒྱུར་བས་ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོད་གྲོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཏོན་འདུག
མིག་ཀྱང་ཆན་གསེ་ཁང་དེ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བསྐྱོར་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན།

ཟླ་ལྔ་ཆོས་༡༤ ཉིན་ལྔ་འོ་ཁྲུ་ཆོད་༡༠ ཡས་མས་སུ། བོད་མི་མེར་སྐྱེ་མང་ཆོགས་མང་པོས་དཀར་
མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་“བོད་རང་བཙན་”དང་“ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་གྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག” ཅས་སྐད་འབོད་
ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་ཆེད་དུ་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་ཡོད་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱུ་དེག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག དཀར་
མཛེས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་ནི། བྱམས་པ་རྟེན་ཤིང་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲེན་ལས། འཇམ་དབྱངས་
ཆེ་རིང་། ཀྱན་དགའ་འབྲེན་ལས། ཆེ་དབང་མཁས་གྲུབ་བཅས་ཡིན་འདུག

ཟླ་ལྔ་ཆོས་༡༧ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་བོད་མི་རྟེན་ཤིང་ཀྱལ་མཆོན་དང་བཀྱ་ཤིས་དབང་ཀྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་ཤིང་། ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་སྐབས་སུ་“ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་གྲི་ལོ་བཟན་པར་
ཤོག”དང་“བོད་རང་དབང་”དང་“ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་གྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག”དང་“ལྷུང་དུ་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱེད་དགོས་”སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག བྱམས་སུ་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་ལྔ་ཆོས་༢༠ ཉིན། དཀར་མཛེས་རྫོང་ཕྱི་ས་ཆང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་སྒྲོ་དབྱངས་དང་བཟན་འཛིན་དངོས་
གྲུབ་བཅས་ཀྱི་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་སྒོར་བྱས་ཏེ། “ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་གྲི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག” དང་

“བོད་རང་དབང་” དང་“ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཡོད་” དང་“ཐུར་ཏུ་ཐུར་བྱ་ཆེ་
རིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་” སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཉེ་ཁྱུས་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ཨ་ཆོས་དང་བསོད་
ཆོས་སྦྱིད། བྱ་དགའ་བཙས་དར་རྒྱས་ཁང་ནས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་བར་སོང་སྟེ། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་
“ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བྱི་ལོ་བཙན་པར་ཤོག་” དང་“བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིད་གྲོལ་བྱེད་
དགོས་” སོགས་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཁམས་ཏུ་རྫོང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་རིང་། རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོས་དངོས་རྒྱས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
གཅིག་རྗེས་གཅིས་མཐུས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་འགོ་མཆོམས་བཞག་སྟེ། དབང་སྐྱུར་བས་བོད་མི་ཆོར་དྲག་གཞོན་བྱས་
པར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཙན་འདུག གོ་ཐོས་ལ་ཏུ་རྫོང་དུ་དཔོར་འདྲེན་རྒྱངས་འཁོར་༡༠༠༠ ལྷག་ཡོད་
ལ། མིག་སྤར་རྒྱངས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་ཀྱིས་དངོས་རྒྱས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་མཆོམས་བཞག་ཡོད་འདུག ས་
གནས་དེ་གའི་དགོན་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་དང་ཁ་བཏགས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྔ་ནི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཁྲིད་ནས་རྣམས་
སྒྲིན་ཕོག་པའི་བོད་མི་ཆོར་འཆོམས་འདྲིར་ཕེབས་འདུག་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མཆོན་སྟན་ཐུན་པའི་དགོན་གཙོ་
ཞིག་གིས་དགོན་པ་དང་དམངས་ཁྲིད་བཙས་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་དོན་དུ། དགོན་པ་ནས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་ལས་འགུལ་” ཞེས་པ་སྟེ་ལ་སྐབས་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་བོད་མི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་(གཅིག་གི་མིང་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར།) ཐལ་དྲགས་པའི་བྱ་སྒྲིད་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཏུས་ད་ལྟ་ནས་མི་དེ་གཉིས་དང་དེ་ཆོའི་ནང་མི་བཙས་
ལ་ཆོས་ལུགས་སྟོལ་རྒྱུན་སྟེང་ནས་ཉེས་ཆད་ནན་མོ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན། གྲ་བ་ཡོད་ཆད་དང་ཆོས་དད་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་
ནས་མི་དེ་གཉིས་དང་དེ་ཆོའི་ཉེ་འཁོར་བཙས་ཆོས་སྒྲོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་དང་ཐ་ན་མི་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་
ཡང་། དེ་ཆོའི་བྱིས་དུ་འགོ་མི་ཆོག་པར་བརྟེན་ཡོད་འདུག མི་དེ་ཆོའི་གྲིབ་མ་ཡིན་ཡང་ནད་ཡམས་ལ་གཞོལ་བ་
ནང་བཞིན་གཞོལ་དགོས་པ་སོགས་བརྟེན་ཡོད། བརྟེན་དོན་ལྟར་ན་ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དེ་ནི་ཉེས་ཆད་
ཅུ་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཀྱང་། ཆོས་དད་ཅན་ཙམ་དུ་མ་གཏོགས་ནས་པ་མེད།

བོད་རྫོངས་ཟེར་བའི་བརྟེན་དོན་ལ། བོད་རྫོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟླ་༦ ཟླ་མཇུག་ཙམ་ལ་
མགོན་པོ་སྟེ་ལེན་བྱེད་བྱུང་བར་བརྟེན་ལ། གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་དེ་དུས་ནི་དཔལ་འབར་ལྟ་ས་ནས་བརྒྱད་སྟོན་བྱས་
ཆར་བའི་མཇུག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མགོན་པོར་སྟོ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁོངས་དང་འགོ་ལམ་བཙས་ཀྱི་

ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐུ་ཙམ་བརྒྱུད་ལམ་དང་
 རྩ་ས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བཅས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་ཤིང་པའི་སྐབས་
 ལ། ཟླ་བྱར་དུ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་སྐྱགས་ཡོད། ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ནས་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་སྐྱགས་མཚམས་
 བཞག་ནི་ཟླ་གཅིག་མོང་མཚམས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་ས་པ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་སྒོའི་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བའི་ཁྲིད་དུ་ཟིན་མ་ཐུབ་པའི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་འདྲུ་བཟུང་བཀའ་བསྐྱགས་
 བྱས་འདུག བརྩོམས་པས་མི་༥ ཡོད་ལ་ཆང་མ་བོད་མི་དགུས་མ་ཡིན་འདུག དེ་དག་ལས་འདྲུ་བཟུང་ཤིང་ཁྲིད་
 གནས་ཚུལ་མཐོ་སྒོད་བྱས་ཆེ། ཉེས་ཅན་པ་ཨང་གངས་༡ ལ་བྱ་དགའ་བྱ་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་སྟེར་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག་
 ལ། ཨང་༡༩ དང་༡༥། ཨང་༡༧། ཨང་༤༥། ཨང་༥༤། ཨང་༦༩ བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྒོད་བྱས་ཆེ་བྱ་
 དགའ་བྱ་སྒོར་ཁྲི་གཉིས་སྟེར་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད། བྱ་དགའི་གངས་འཁོར་ཆེ་བྱ་བཏང་ཡོད་ལ། བོད་རང་
 སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཟེར་བས་ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག བརྟན་འཕྲིན་སྟེང་
 ནས་བརྒྱུད་མར་ཉུང་མཐར་ཐངས་གཉིས་ལ་བརྟན་ཡོད།

(197)

པ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁོང་བཅོད་ཁྲིད་མིང་ཉགས་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཡིན་པར་བཅོད། ཁོང་ཚོར་དབང་སྒྱུར་བས་དེ་
འདྲའི་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བ་བཅོ་བཞིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཞེན་པ་ལོག་གི་ཡོད་པར་བཅོད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཐེར་འདོན་བྱེད་དོན་ལ། ལཱ་རེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོ་འགོད་བྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཁྲིམས་རྩིས་ལྟར་པ་ཁ་གསུམ་
ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ངུས་གཏོགས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཞེ་འཁོན་མི་ལངས་པར། གོ་ཚྲོག་སྟེ་མིང་ཉགས་བཀོད་པའི་
ཁྲིམས་རྩིས་པ་༡༡ ལ་ཞེ་འཁོན་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཅོད། གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཁྲིམས་རྩིས་པ་༡༡ དེ་ཚོ་
ཁྲིམས་རྩིས་ལས་ཁྲུངས་བཅུ་གངས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པར་བཅོད་ལ། དེ་དག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རྩིས་
པ་ཚོར་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ས་རེད།

གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། མིག་སྔར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པས་བོད་སར་སྤེལ་
བཞིན་པའི་རོགས་སྐྱོར་རྣམས་གངས་ཏ་ལམ་མཆོམས་འཛིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། ཐ་ན་བཀག་སྡོམ་ཡང་བྱས་ཡོད་
པར་བཅོད། རྣམས་གངས་ཁ་གསུམ་མཇུག་རྫོགས་མེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཐོངས་མཆན་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་
བྱེད་མཆོམས་བཞག་འདུག ལཱ་རེའི་ཀྱན་ཕན་(སྤྱི་འགྲུར་)ཐེབས་རྩ་ཆོས་༡༥ ཉིན་གསར་འགོད་གསར་བསྐྱགས་
སྤེལ་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་གིས་མུ་མཐུད་དུ་ཀྱན་ཕན་ཐེབས་རྩ་བོད་ཀྱི་“ཆོས་གོས་གསར་བཅོམ་”ཁྲིད་ཞུགས་
པའི་བྱོད་གཏུགས་བྱེད་པར་དགག་ལན་བརྒྱབ་ཡོད།

ཤིན་ཏུ་གསར་ཁང་གིས་ཆོས་༡༥ ཉིན་གསར་འགོད་སྤེལ་དོན་ལྟར་ན། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཆང་རིགས་
རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ར་བ་རྫོང་དང་མཛོད་དགེ་རྫོང་། ཀཾ་ཁོག་རྫོང་དང་འཛོམ་ཐང་རྫོང་བཅས་རྫོང་༤ ནི་རྩྱ་ཐང་རང་
བཞིན་གྱི་རྫོང་ཡིན་སྟབས། སེ་ཁྲོན་ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་རྒྱུ་ཐེབས་མེད་ལ། ར་བའི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆེན་
ཏ་ལིན་ཟེར་བས་བཅོད་དོན་ལ། རྫོང་དེ་བཞི་ར་བ་ཁུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ས་ཡོམ་འགྲུལ་
སྟེ་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་ལ་ལུང་མོན་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་མཆོམས་ཐོག་ཆགས་མེད་སྟབས། ས་ཡོམ་འགྲུལ་ཤུགས་ཀེ་
ལོ་མི་༧ར་༤ ཁྲིའི་ཁྲལ་ཁོངས་སུ་མེད་པར་བཅོད། ཡིན་ནའང་། གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་གནས་ཚུལ་འཁོད་པ་ལྟར་
ན། སེ་ཁྲོན་དང་ལི་རྫོང་། སེ་ཁྲོན་རྫོང་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་འདུག
སེ་ཁྲོན་རྫོང་གསར་འོད་བོད་རིགས་ཁང་གི་བོད་མི་༡༠༠ ལྷག་གི་སྤོད་ཁང་ཡོངས་རྫོངས་གཏོར་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་
འདུག མི་༡༤ ལ་ཕྲས་སྤྱོད་རྩེ་མོ་ཐོག་ཡོད། ཉིན་ལྔའི་རྗེས་སུ་ས་ཡོམ་ཁུལ་ནས་ཉིན་སྤོབ་བྱང་ཡོད་འདུག

བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་གྲ་ཆང་མང་པོ་དང་གྲ་བ་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ས་ཡོམ་ཁྲིད་རྒྱུ་འདས་
དང་ཕྲས་སྤོབ་ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོན་ལམ་ཚོགས་ཤིང་། གནོད་འཚེ་ཐེབས་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཞལ་འདེབས་

ཀྱག་གི་ཡོད་འདུག རྫོང་འབྲེད་བྱས་མ་ཐག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཀྱང་སློན་ལམ་མཆོག་གིས་ཤིང་ཞལ་འདེབས་ཀྱག་གི་འདུག དེ་ལྟ་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པས་དྲག་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་ཆས་སློན་མེ་མོ་བཟོས་ཡོད་པའི་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་ཁ་སྐོ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོར་བྲི་གཅིག་གི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། རོང་བོའི་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་གཞི་དེ་འཆོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཀྱི་སྒོར་བྲི་ལ་ཉི་པའི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་གསུང་གི་ཡོད་འདུག

ཡོ་རོབ་དུ་འཆོམས་འདྲི་གནང་བཞིན་པའི་ཡེ་ཤོང་ས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་དབྱིན་རྒྱའི་གསར་ཤོག་“སློ་ཐེ་ཐེ་ཆོག་ས་པར་”གི་ཆེད་འདྲི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། བརྒྱུད་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་བཞི་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ཀྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་བོད་དུ་བཏང་སྟེ་རང་དབང་གི་སློན་སྐྱོང་བཅར་འདྲི་དང་གསར་འགོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། གཉིས་པ། བོད་མི་ཆས་སློན་ཕོག་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སློན་བཅོས་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། གསུམ་པ། ཀྱ་ནག་གི་དཔུང་གིས་ཞི་བའི་རྒྱ་སྒོན་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་དེ་གོ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པའི་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲག་སྲིད་ཉེས་ཅན་ལ་དྲང་བདེན་དང་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅིད་གོ་སྐབས་སྔོན་དགོས། བཞི་པ། རྒྱ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གོ་སྐོལ་མགོ་འཇུག་གནང་སྟེ། བོད་མི་ཆོའི་འགོ་བཟོའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྩའི་དགོས་འདོད་བསྐྱོང་དགོས་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་ཡེ་ཤོང་ས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ཐེངས་དང་པོར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱིས་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་བཞི་གནང་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ཟླ་༥ ཚེས་༣༠ ཉིན། བོན་ཏུ་གསར་ཁང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྱ་ནག་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྟེ་གནས་དམར་ཤོག་རྩ་འཇུག་སྡེ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོའུ་ཞེ་མེན་ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་“དབྱས་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ལོ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པར་དོན་ཆོན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་བཅུ་གནང་ནས་རྒྱ་ལོ་འབྲོངས་གསུམ་པར་དུ་སླེབས་པ”ཞེས་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་ལ་མཇུག་བསྐྱོམས་བྱས་དོན་ལ། “ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ དོན་རྒྱུན་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་བྱ་སྲིད་ཀྱིས། ལུ་མཐུད་དུ་བདེན་དཔང་བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་ནི། ཁོས་ལུ་ཆུགས་ཀྱིས་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚུད་པའི་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་རྒྱ་ལོ་འབྲོངས་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནག་ལ་ཆོ་ལ་མཁན་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྒྱག་བསམ་ནམ་དག་གི་ལག་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།”ཅས་འཁོད་དེ། གན་བརྟེན་བྱས་དོན་ལ་“བོད་ཁ་བྲལ་དང་ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་ཆོལ་གྱི་འཐབ་རྩེད་དེ་ལུ་མཐུད་དུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དོགས་ཚོན་ནན་མོ་དང་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱུབ་

སྟེ། ཁ་བྲལ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་བསམ་འདུན་ཅ་གཏོར་གྱིས། མེས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་སྤང་སྦྱོར་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་
དགོས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་གཞིགས་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་༦ པོད་རྒྱའི་གྲོས་མོལ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་ས་མ་
རེད།

ཟླ་༥ ཆེས་༡༡ ཉིན།

ཟླ་༥ ཆེས་༡༡ ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ། ངས་རང་གི་དྲ་ཆོག་ས་ཟིན་བྲིས་སྟེང་དུ་ག་གམ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་
འཁོད་ཡོད།

འོད་ཟེར་གྱི་ཉིན་བད། skype དུ་དོང་རྩི་ཡོད།

གྲོགས་པོ་རྣམ་པ། དུས་ཚོད་གང་མཚམས་ཤིག་ནས། མི་ཞིག་གིས་ Skype ལྷེང་ནས་
ངོ་པོ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཀྱིས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་བཅན་ཤྱོལ་པོད་གཞུང་གི་ལས་
བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ། ཡང་ན་གསང་བ་ཁ་བད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱུན་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་
ང་དང་ངའི་Skype ལྷེང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཐབས་གྱིས།
དོང་རྩི་བཟོས་ཏེ་གནས་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ངས་བཞུས་ན་ཏ་ལམ་ངའི་ Skype ལྷེང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མིང་ཐོ་རྒྱན་མ་བརྒྱལ་ཐུབ་ཡོད་པ་འདྲ། ངའི་ Skype ལྷེང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོར་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་སྟངས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཡི་གེ་བྲིས་རྗེས་སུ། ཟླ་༥ ཆེས་
༡༧ མཚན་ཚུ་ཚོད་༡༠ ལས་མས་ནས་ངའི་ Skype བཅན་བཟུང་བྱས་ཏེ། གསང་ཡིག་བརྗོད་
སྒྲོལ་གྱིས་ང་རང་ཉིད་ཀྱང་ནང་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནས་བཅན་འཛིན་བྱེད་མཁན་
གྱིས་ང་ལ་རྒྱས་ཏེ་ངའི་ Skype ལྷེང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱལ་གྱི་དེ། ང་
དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་བཅས་ཆེས་ཉིན་ཁའི་ནང་བརྒྱལ་ཡོད། དེའི་སྐབས་གྱིས་ངས་
ཉིན་བད་ནན་མོ་གཏོང་རྒྱུ་ལ། མི་ཡོད་ཚད་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་degewa ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་

གི་Skype གྱིད་མཁན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་འདྲུགས་རོགས་གནང་། མིང་འདི་བྱེད་གི་
Skype ལྷེང་ནས་གཡུག་པའམ་ཡང་ན་བཀག་ཤོས་བྱེད་རོགས་ཞུ། བྱེད་ཆོའི་མཐའ་འཁོར་
གི་དང་དང་མཉམ་ Skype ལྷེང་ནས་འབྲེལ་བ་མ་འདྲུགས་སྤྱད་པའི་མི་ཡོད་ཆད་ལ་ཇེས་སྟོན་གས་ནས་
degewa ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་འདྲུགས་རོགས་ཞུ་ཞེས་གསུང་རོགས་གནང་།

དེང་ཕྱིན་ཆད། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ Skype ལྷེང་ནས་མིང་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
བ་འདྲུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་ཆེ། དེས་པར་དུ་ཐོག་མར་སྐད་ཆའི་ལྷེང་ནས་འབྲེལ་བ་བཅུགས་
ཏེ་(བོད་རིགས་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཆེ་བོད་སྐད་གསུང་རོགས་ཞུ།) ང་རང་ཡིན་མིན་ལ་ཏོག་ཞིབ་བྱེད་
དགོས། གལ་ཏེ་མི་དེས་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ང་མིན་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན།

གཞན་གྱི་དོང་རྩི་ནང་མི་ཚུད་པའི་ཆེད་དུ། གྲོགས་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ Skype བེད་
སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དེང་ཕྱིན་ནས་ཕན་ཚུན་བར་སྐད་ཆའི་ལྷེང་ནས་བསམ་ཚུལ་བཞེ་རེས་བྱེད་རྒྱ་ལས་
ཡི་གེ་མ་བྲིས་ན་ལེགས།

འོད་ཟེར་གྱིས་༡༠༠༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཐོ་རེངས་སུ་ཕེ་ཅིང་ནས།

སྐར་མ་བཅུའི་ཇེས་སུ་ངའི་བྲ་ཆོགས་ཟིན་བྲིས་གཏོར་ཏེ། ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་བཞེ་སྟོར་གྱིས་
ལྷེང་དུ་ཆོག་རྒྱབ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངའི་སྒྲོག་ཁྱད་ནང་ནས་བརྒྱས་པའི་ང་རང་
གི་པར་སྐྱར་ཏེ། ང་ལ་“བོད་རང་བཙན་བྱེད་མཁན་”ཞེས་བྲིས་ཏེ་རྩྱང་རྟེན་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་
འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད་འདུག ངའི་ཟིན་བྲིས་གཏོར་མཁན་དེས་“རྒྱ་ནག་གི་མགོན་པོ་དམར་པོ་གནའ་འབྲེལ་”ཞེས་
འབོད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡོད། དེ་ཆོའི་བྲ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བརྟུས་ན། དམིགས་ཡུལ་ནི་ངའི་Skype དུ་དོང་རྩི་
ཡོད་ཅེས་པའི་ཉེན་བདེ་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་མཐོང་དུ་མི་འདྲུག་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ལ། མི་དེ་དག་གིས་མུ་མཐུད་དུ་དོང་
རྩི་དེ་བེད་སྤྱོད་གྱིས་མི་གཞན་ལ་མགོ་སྟོར་གྱིས་ཉེས་མིང་ཞིག་འཆོལ་གྱི་ཡོད་པའི་སེམས་ཆབས་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཞིག་
ཀྱང་ང་ལ་སྤེལ་སྤོངས་ཡོད་སྐབས། བསྐྱར་དུ་གྲོགས་པོ་ཆོར་དོགས་ཟིན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པའི་བྲན་གསོ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།
གཏོར་ཟིན་པའི་ངའི་ཟིན་བྲིས་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ནམ་པ་ཆོ་དང་མགྲོགས་པོར་མཇུག་བྱུང་པའི་
རེ་བ་ཡོད།

དོན་ཆེན་ཟིན་བྱིས་བསྐྱར་དུ་མཆོམས་ཆད་མོང་། ཡིན་ནའང་། བོད་དུ་ད་དུང་ཡང་དོན་ཆེན་བྱང་མུས་
ཡིན། འདི་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཟླ་༥ ཟླ་དཀྱིལ་ལ། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་པུ་མེ་(ཟུ་རྒྱུར་)གྲོང་སྡོད་ཆུང་གི་བོད་རིགས་སྡོད་
མ་བཞི་ཡིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མར་ཕབ་སྟེ་གསང་སྟོན་དུ་གཡུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་འཛིན་གྲུའི་ནག་པང་
སྟེང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཀལ་ཏེ་འོག་ཏུ་བོད་རང་བཙན་བྱིས་ཡོད་འདུག རྒྱང་མ་འགོར་བར་ལོ་༡༥ ཡིན་
པའི་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་ཁོང་གི་གཙུང་བོ། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་གཉིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༠ ཉིན། བོད་ལུ་གྲོན་ཞིང་མགོ་ལ་རས་དཀྱིས་པའི་གྲོང་གསེབ་བྱུང་མེད་གཅིག་རྩ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་ན་མཆེད་གྲུ་བཞིག་ལ་ལྟ་སྒྲོར་དུ་འགོ་སྐབས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཐག་མི་རིང་
བའི་ས་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྟེ་འདྲི་སྟོན་བྱས་པར། བྱུང་མེད་དེས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པར་
འགྲེལ་བཙོད་བྱེད་སྐབས་སུ། རྒྱབ་ལོག་ནས་སྡོད་དུ་དམག་མི་ཞིག་གིས་སྐྱ་མི་གྲགས་པའི་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་
ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད་མཁན་གྱིས་བཙོད་དོན་ལ། ས་ལ་འགྲེལ་པའི་བྱུང་མེད་
དེའི་བྱང་ཁ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བཟུང་གྱི་ཡོད་ལ། ཉེ་འགམ་གྱི་བོད་མི་ཆོས་ལྟ་ཙམ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། དམག་མི་རྣམས་
ཀྱིས་མེ་མདའ་གཏད་དེ་ཐག་ཉེ་སར་འགོ་རུ་བརྒྱག་མེད། རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་དེའི་ཕུང་བོ་དམག་མི་ཆོས་འབྱེར་ཡོད་
འདུག རྒྱས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ། དོན་མེད་དམར་གསོད་བྱས་པའི་བྱུང་མེད་དེ་ནི་ལྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཡིན་པ་དགོ་
ཡོད་པ་ཙམ་ལས། གཞན་ཤེས་རྟོགས་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༩ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དར་རྒྱས་དྲུ་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་བྲམས་པ་རྩ་མོ་
དང་རིག་འཛིན་དབང་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ཁྲི་ལོ་བཏན་པར་ཤོག་དང་ཡགོང་
ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་མ་ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་སོགས་
སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱང་དེག་དང་མཉམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག གཞན་དཀར་
མངའ་སྡེ་དགེ་ཚུལ་བཙུན་མའི་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་བཞི། བཏན་དགའ། རིན་ཆེན། བྲམས་དགའ་སྟོན་མ། པད་མ་
བཙས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཞིང་། རྗེས་སུ་དམག་མི་
དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༩ ཉིན་མཆོན་མོར་ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་དུ། དབང་རྒྱུར་བ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་གི་དེ་དགོན་

པར་སོང་སྟེ། ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ཀུན་དགའ་དང་དོ་རྩེ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དབང་སྐྱུར་བས་ཁོང་གཉིས་ལ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ཤེད་སྐབས་སུ་ནམ་འགྱུར་ཡག་པོ་མེད་པའི་ཉེས་མིང་ཞིག་བཏགས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། གཞན་སློབ་དུ་ལོ་༡༥ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག ཨ་མདོ་རེ་བ་གོང་ནས་ཀི་དཀོན་པར་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་གྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དབང་སྐྱུར་བས་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ལོ་ཐག་བཅད་འདུག།

ཕྱིན་ཁོན་ས་ཡོམ་བྱུང་སའི་ཁྲལ་ནི་བཙོན་ཁང་ཆེས་མང་པོ་བསྐྱུན་ཡོད་པའི་ས་ཡིན་སྟབས། ཀི་དཀོན་པའི་གྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་ཆོ་གནས་གང་དུ་བཙོན་འདུག་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་བོར་ལབ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་པར། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མི་ཆོར་བུ་ཆུ་རྒྱུ་གི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་ཆུ་ལ་བརྒྱུད་པར། ཀི་དཀོན་པའི་གྲ་བ་ཁ་གསལ་གྱི་མཆོན་བསྐྱོད་ཀྱིས་བུ་ཆུ་རྒྱུ་ལ་སོང་སྟེ་འདྲི་བཅད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཆོར་བུ་ཆུ་རྒྱུ་ལ་སོང་སྟེ་འདྲི་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། མེག་སྐར་གྲ་བ་དེ་ཆོ་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ཟླ་༡ ཆོས་༡༡ ནས་བཟུང་དབང་སྐྱུར་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཀི་དཀོན་པར་ཐངས་མང་སྡོག་བཤེར་འཛིན་བཟུང་གི་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཏེ། བསྐྱོམས་པས་གྲ་གསལ་༥༠༠ སྡོག་བཤེར་བྱས་ཅིང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་གཅིག་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་ལྷག་གཏོར་བཤིག་དང་མེར་སྡོག་བཏང་ཡོད་ལ། དཀོན་པ་དང་གྲ་བ་ཆོའི་རྒྱ་དངོས་འབྲེག་བཙོན་གྱིས་དཀོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཡོད་ཆད་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དཀོན་པ་བྱས་མེད་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག།

དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་དང་ཕུ་དྲུག་མདའ་དྲུག་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར། ར་བ་རྫོང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྫོང་གསེར་སྐུ་དཀོན་པའི་གྲ་བ་མང་ཆེ་བ་ཉེ་ལམ་འུ་ཐུག་གིས་དཀོན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་སོང་ཡོད་འདུག དེ་སྔ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་ཀི་དཀོན་པའི་གྲ་བ་༡༥ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་གྲ་བ་༥ སྟོད་གྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ད་དུང་བཙོན་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་༥ ཆོས་༡༥ ཉིན། ཨ་མདོ་རེ་བ་རྫོང་དུ། ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་གྱི་རེ་བ་རྫོང་གི་རམ་སྟོན་ལས་འགུལ་ཁྲོད་ཞུགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཞིང་། ར་བ་རྫོང་དུ་བཙོན་འདུག་བྱས་པའི་བརྒྱ་རྩ་ཞང་གི་འབྲོག་པ་དཔའ་སྡེ་རྒྱལ་ལགས་ལ་བཙོན་ཁང་ནས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོས་རྩེད་གཉིས་དམར་གསོད་བྱས་ཤིང་། ལོ་༥༤ ཡིན། གཞན་ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་གྱི་རེ་བ་རྫོང་གི་རམ་སྟོན་ལས་འགུལ་ཁྲོད་ཞུགས་

སྐབས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བརྒྱ་རུ་བ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་མེད་ནི་ཆུང་ལགས་ལ་བཅོན་ཁང་ནི་ནོར་ག་པས་རྩུང་དགས་
པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒོ་ད་ཀྱི་ལ་བྱས་ཏེ་ཅུང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་ཁོངས་ཡོད། ཁོང་གི་བྱ་བ་ཀྱ་མགོན་དང་ཆོས་སྡེ་གཉིས་
ཀྱང་ནི་ཆར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། བྱ་མགོན་ལགས་ལ་བཅོན་ཁང་ནི་ནོར་ག་པས་རྩུང་གིས་རྒྱུང་པ་གཉིས་བཅག་
ཤིང་། ༥་ལྟ་ཁྲིན་ཏུ་ཁོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱ་ལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་བཅོས་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནིན། གཞིས་ཀ་རྩེ་ས་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་དིང་རི་རྩོང་གེལ་དཀར་དགོན་པར་དབང་
སྐྱར་བས་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསོ་” གྲེ་ལ་སྐབས་སུ། བྱ་བཙོར་བཅོན་དབང་གིས་ལོག་པ་མཆོག་
ལ་སྒྲོན་བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་པར། བྱ་མང་གིས་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། དབང་སྐྱར་བས་དམག་མི་
དང་ནི་ནོར་ག་པ་གཏོང་མངག་གིས་བྱ་བ་༡༣ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག རྒྱས་ལོན་བྱུང་དོན་ལྟར་ན་དེ་དག་
ལས་བྱ་བ་༥ དིང་རི་རྩོང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། བྱ་བ་༩ གཞིས་ཀ་རྩེ་བཅོན་ཁང་དུ་འབྲིན་ཡོད་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནིན། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གསར་སྐང་གི་ཁྲོམ་ར་ནས་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་ཆོང་
བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཆོར་ཆོང་མཆོམས་བཞག་སྟེ། དམར་གསོད་བྲེབས་པའི་བོད་མི་ཆོར་ལྷ་ངན་ལྷ་དགོས་སྒོར་
བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རང་བཅོན་གྱི་སྐད་འབོད་གནང་འདུག་ལ། སྐྱིག་ཆས་གོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནི་ནོར་ག་
པ་མང་པོས་ཁོང་ཆོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ། ཟང་ཟང་ལང་ལོང་དུ་བྱུར་ཏེ་ཆོང་ཁང་ནས་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཤིང་། དམག་
མི་དང་ནི་ནོར་ག་པས་སྒྲོག་བཤེར་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་གསུམ་པོ་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཡོད་
མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་བོས་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནིན། འཛིན་ཏན་གྱི་རི་འཛིན་པ་Mostafa Salameh ལགས་རྒྱལ་ཁུལ་བལ་ཡུལ་སྤྱི་གས་
ནས་ངོ་མོ་སྐང་མར་འཛིན་པས་ཏེ་འཛམ་སྐང་ཡང་རྩེ་ནས་བོད་ཀྱི་གངས་མེད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་ལ། ཁོང་
ནི་འཛམ་སྐང་སྟེང་ཐོག་དང་པོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ངོ་མོ་སྐང་མའི་ཡང་རྩེར་འབྲེར་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆགས་ཡོད།

ཟླ་༥ ཆོས་༣༥ ནིན། ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དབང་སྐྱར་བའི་དམག་མི་དང་ནི་ནོར་ག་
པས་བྱ་བ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ལ། ཁོང་ཆོ་ནི་བྱ་ཆུང་ལགས་དང་། དབྱ་འདུད་ལགས། (ཆབ་མདོ་ས་
ཁུལ་སྐར་ཁམས་རྫོང་གི་མི་ཡིན) བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་མལ་གྲོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་གི་མི་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། མཆོན་ལ་ཅི་
ཟེར་གེས་མེད། བྱ་ཆུང་ལགས་ལ་སྤྱི་ལོ་གས་སུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲོད་བྱས་པའི་ནེས་མིང་བཏགས་ཏེ། ཟླ་འདིར་
དམག་མི་དང་ནི་ནོར་ག་པ་༡༥ སོང་སྟེ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས། དགོན་པའི་བྱ་བ་གཞན་དག་གིས་བཀག་
འཁོག་དང་ངོ་ཚྭ་ལྱིས་ནི་ནོར་ཁོང་འབྲིན་བྱུང་མེད། མིག་སྔར་བྱ་བ་དེ་ཆོ་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་

ཚུལ་མི་འདུག གཞན་དེ་ཁྱ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་༥༠ ལྷག་ཡོད་པ། མང་ཆེ་གོས་
རིམ་བཞིན་དུ་སྒོ་དྲུག་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་ཡང་གྲ་བ་མི་༥ བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག དབང་རྒྱུ་ར་བས་
ར་མི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒོ་འབྱེད་བྱས་པར་བྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གྲ་བ་ནམས་ད་དྲུང་ཡང་རང་དབང་གིས་
འགོ་འོང་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་བྲག་དཀར་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་བཙུན་མ་ལོ་༡༤ ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་དང་། ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་ཆོ་དབང་མཁའ་འགོ། ལོ་༡༤ ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱིས་
སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་༧ པ་ཡས་མས་སུ་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་ཁྲིམ་སྒྲོར་གྱིས་བོད་རང་བཙན་གྱི་བསྐྱགས་ཡིག་
བཀམ་རྒྱུ་དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྩལ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། བཙུན་མ་ཁོང་གསུམ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཆོད་༡ འགོར་ཡོད་མེད་མཆོམས་སུ་ལོ་༡༡ ཡིན་པའི་གཞིན་ལྷ་མ་རིག་ལྷ་མོ་ལགས་
ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ལག་དྲུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་སྟེ་༥གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུ་དགོས། རྒྱ་མི་བོད་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་ཁོང་མི་གཅིག་པོས་ཁྲིམ་སྒྲོར་རྒྱ་དཔོན་གནང་ཡོད། དམག་མི་དང་
ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྩལ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས། ཁ་སྒྲ་གཉིས་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་ལ།
ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པར་རྩལ་མཆོམས་འཛིན་དགོས་ཞེས་དུ་འབོད་བྱས་
པར། དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ཁྱ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མི་སུ་ལ་མེ་མདའ་ཕྱོག་
ཡོད་མེད་དང་བསད་ཆས་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཨ་མདོ་ཀན་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སློབ་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་གཙུག་ཁྲིམ་ཆུང་གི་ཆུང་གིས་ས་གནས་
དེའི་སློབ་རྒྱུད་གི་དུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ། སློབ་གྲས་རྒྱ་རིགས་སློབ་མ་ཆོའི་བྱིས་བདག་སློབ་གྲའི་
མང་ད་སྒོར་ཞུགས་སུ་བཙུག་ཡོད་པ་ལས། བོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོའི་བྱིས་བདག་ནམས་མང་ད་སྒོར་ཞུགས་སུ་བཙུག་
མེད། བོད་མི་བྱིས་བདག་ཆོས་སློབ་གྲར་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་དུས་སྐབས། སློབ་སྦྱིས་བཞུགས་དོན་ལ། གོང་རིམ་
ཀྱིས་ཡིག་ཆའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། བདེ་འཇགས་སུ་བསྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། བོད་མི་མང་ཆོགས་མང་པོ་མཉམ་
འཛོམས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ཕངས་འོག་སློབ་གྲས་བོད་རིགས་སློབ་མའི་བྱིས་བདག་ཆོ་བཀའ་འགོག་བྱས་ཡོད་
ལ། ས་གནས་བོད་མི་ཆོས་དབང་རྒྱུ་ར་བའི་བྱ་སློབ་དེ་ནི་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་
ཀྱི་ཡོད།

ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན་གྱི་དྲུག་ལ། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་ལོ་༡༠ ཡིན་པའི་ས་གནས་བྱུང་མེད་བྱམས་པ་

བདེ་སྲིད་ལགས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་དང་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག་ཅེས་
སྐད་འཛིན་བྱེད་དུས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྒྱུ་པས་རྩལ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དམག་མི་དེ་ཆོས་
ཁོང་འབྲིད་འགོ་སྐབས་མགོ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བཟུར་གྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན།

གཞན་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལོ་ཟླ་༩ ནས་བོད་སྐུན་ཏུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རོ་ཆོལ་བྱང་རྫོང་སྤུ་
དབང་རྒྱུར་བས་མེ་མདའ་དང་རྒྱུ་གུ་གཉིས་ཀ་ཤེད་སྲིད་བཏང་སྟེ་ཤེད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད། ཟླ་
༤ དང་༥ བར་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དྲ་ཆོག་སྟེང་དུ་མིང་ལ་འཛིག་སྟེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་(པེ་ཅིང་།) བརྒྱལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
ཞིག་གིས་བསྟུན་མར་རྩོམ་ཡིག་བདུན་ཡིག་འབྲུ་༩ གྲི་ཙམ་ཡོད་པ་བཏོན་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོར་“ང་ཆོལ་རྒྱུ་ལའི་
ཟླ་མ་མཆོག་སྤྱིར་ཐེབས་སུ་འཇུག་རྟོགས།” ཞེས་དང་། “བར་དོ་བའི་ཤེད་ཤུགས། བོད་སའི་རྒྱུང་འཛུབ་གྱི་
རྒྱལ་ཏུ།” ཞེས་དང་། “བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དེ་དེ་ལ་བསྐྱགས་ལས་དོན་ཐད་དབུས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་བསམ་འཆར་ཁ་
གསལ་བཏོན་པ།” ཞེས་དང་། “ཀུན་སྲིད་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་རྒྱ་དོ། དང་བདེན་གྱི་སྟོན་ནས་ཟླ་༩ ཆོས་༡༤ དོན་རྒྱུན་
ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་ལྟ་སྟངས་འཛིན་དགོས།” ཞེས་དང་། “དུག་འབྱུང་ནས་སྟོམ་ག་ལ་སོང་།”ཅེས་
དང་། “མཆོན་མོ། ཉིན་དཀར་ལས་རིང་མི་སྤྱིད།” ཅེས་དང་། “ཐ་གལ་བའི་དབང་ཤུགས།” བཅས་སུ། ང་
ཆོ་བོད་མི་མང་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩོམ་ཡིག་ཁྲིད་ནས་འཛིག་སྟེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ང་ཆོ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཐ་གལ་བའི་དབང་ཤུགས་ཁྲིད་ནས་འཆོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་
ནག་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་སྤྱིད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་འཛིག་སྟེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སུ་
ཡིན་པ་ག་ལ་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆོར་ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་གིས་སེམས་འགུལ་ཟབ་མི་ཐེབས་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་
ནི་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་ནི་ང་ཆོས་བཤད་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་རེད། སྤྱིང་དུ་ཁྲག་བཟུར་བའི་ཉིན་རེ་
རེ། ང་ཆོར་མཁོ་བཞི་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་སྐད་ཆ་གོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། འཛིག་སྟེ་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད།

ཆཱ་༤ ཆོས་ཀྱི་ཉིན།

ཆཱ་༤ ཆོས་ཀྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་ཨ་མ་མཛོད་དང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་
སོང་སྟེ། མཐོང་བོས་ཡོད་ཆེད་“བཙོན་ཁང་ལྟ་བུའི་བོད་སྐད་འགྲིམས་པ་” ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བྲིད་བཀོད་
ཡོད་པའི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཆཱ་༥ ཆོས་ཀྱི་ནས་ཆཱ་གསུམ་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ། ང་ཆོས་རྒྱུ་ལའོར་བཏང་སྟེ་བོད་
ལ་བཟོད་མགོ་བཅས་པ། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་གཅིག་པོར་སོང་མེད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་
ཡོན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁྲུལ་དང་། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དང་རྩ་བ་ཁྲུལ། མཚོ་སྒྲོན་
ཞིང་ཆེན་གྱི་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁྲུལ་གྱི་ས་ཁྲུལ་ཁ་གསལ་བཅས་ཆང་
མ་བརྒྱད་དེ་སོང་བ་ཡིན། སྒོལ་རྒྱན་སྟེང་ནས་ཁམས་དང་ཨ་མཛོད་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་འདི་
དག་གི་ནང་དུ་ཆང་མར་ང་རང་འགོ་སྤྱོད་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། དེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་བླ་པ་དང་
དེ་ཡོད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གནས་སྤངས་གཉིས་བསྐྱར་ན། ལྷག་དུ་དང་སངས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།
དེ་རིང་བོད་སྐད་ཀྱི་དུ་འགོ་སྐབས་སུ། ཆོས་མང་གོས་མཐོང་བ་ནི་དུར་སྐྱིག་གྱོན་པའི་གྲུ་བ་མ་
ཡིན་ལ། དགོན་མཐའ་བསྐྱོར་བཞིན་པའི་ཆོས་དད་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་གཡུལ་
ས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་དམག་མི་མང་པོ་རེད། དེང་སང་བོད་སྐད་ཡོངས་རྫོགས་དམག་མིས་ཁེངས་ཡོད་
ཅེས་བརྗོད་ཆོག དེ་ཆོའི་ལག་དུ་མེ་མདའ་ཐོགས་ཤིང་། མགོ་ལ་ཚོག་གྱོན་ཡོད། ཆང་མས་
བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྐྱིག་ཆས་གྱོན་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་གསལ་གྱི་ལ་ཉེན་རྟོག་པའི་དམག་ཐོབ་མི་
འདུག དམག་མིས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་སྤྱི་དགའ་སྤྱོད་མདུན་གྱི་ཐུན་སྤྱང་ཁང་དུ་བསྐྱོད་
ཡོད་ལ། ཡང་ན་བྲེ་ཁྲུག་གིས་བཅེགས་བཅོ་བྱས་པའི་འགག་སྒོ་རུ་བསྐྱོད་འདུག ཡང་མིན་ན་
མགོན་ཁང་དང་དམག་ཁང་། ལས་ཁུངས་གཞན་ཁག་དུ་སྐྱས་བསྐྱོད་ཡོད། གལ་ཆེ་བའི་དགོན་
པ་ཁ་གསལ་དཔེར་ན་རྩ་བ་རྫོང་གི་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་གྱི་དེ་དགོན་པར་བྱ་དམག་འཁོར་ཆེན་གྱིས་

ཕྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་བྱས་འདུག གྲུ་བ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་རང་གི་དཔར་སྐྱར་ཡོད་པའི་འགྲོ་འོང་
ལག་ཁྱིར་ཡོད་ཆེ་དག་ཚོ་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་འདུག ངས་དག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པའི་
གངས་འཕོར་གེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་། ངས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དག་ལས། དགོན་པའི་འགྲམ་དུ་
གཏོང་མངག་བྱས་ཤིང་། དག་ཆས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱས་པའི་ཁྲོམ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་མཁན་དམག་མི་
དེ་ཆོད་རུ་གཅིག་ན་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷག་འདུག དེ་མིན་གཞན། ངའི་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་མཐའ་
སྐྱོར་དུ་སྒྲིག་བཞེར་བྱེད་མཁན་དང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མཁན། ཐུན་སྐྱུང་བྱེད་བཞིན་པའི་དམག་མི་
བཅས་མི་བརྒྱ་གངས་ཤིག་འདུག འདི་ནི་དགོན་པ་གཅིག་བསྐྱོར་སྐྱུང་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་
ཙམ་རེད། དགོན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་སྲིད་རྒྱ་མ་རེད། ཆང་མ་དམག་མིས་བཟང་བཙོན་
ཙམ་དུ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། རྒྱས་ཡོན་བྱུང་དོན་ལྟར་ན། ཟླ་༩ ཆེས་ཉེ་དོན་ཀྱི་བྱུང་
རྒྱུ་ནི། དཀར་མངའ་ས་ཁུལ་གཅིག་པོར་དམག་མི་གཏོང་མངག་བྱས་ཡོད་པའི་གངས་འཕོར་གྱི་ཁ་
གས་ལས་མང་བར་བཞེད་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ “ཟིང་འབྲུག་ནི་འཇགས་”སུ་བཏང་བའི་དམག་མིའི་
གངས་འཕོར་ལས་རིང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ད་ལྟ། ངས་ཚུ་མ་ཡིག་འདི་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་སྐྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ཡོད་
སྐབས། མགོ་ལོག་གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ན་ལམ་དུ་གསལ་བོར་
གོ་བ་ནི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ས་གནས་འདིར་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཁྲོམ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐད་ཅིར་རེད།
སྐད་མཐོ་དགས་ཉེ་གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་ཐོག་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དམག་
མིར་སྦྱང་བཅར་སྐད་པ་མ་ཡིན་ལ། བོད་མི་ཚོར་འཇིགས་དང་ངས་བཙོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དཀར་
མངའ་ས་ཁུལ་རྫོང་ག་གེ་མོ་ཞིག་དུ་ཉེན་ཁར་མ་འཇོམ་པར་ང་ཐུག་འཕྲད་ལ་ཡོང་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་
ལ། གནས་སྐབས་འདི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་མི་གཞན་གྱི་ས་གོ་འགྲོ་བར་སྐྱག་སྟེ་དང་ངས་འཆབ་
གྱིས་ཁ་ནས་སྐད་ཆའང་ཐོན་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་སོང་།

ང་བ་རྫོང་དང་ཉེ་བའི་བསྐྱེད་དགོན་དུ་སླེབས་སྐབས། རྫོང་ལྷང་ལྷང་ཆགས་འདུག འདུ་
ཁང་ལྷ་ཁང་དང་ཡང་ན་གྲུ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྒོ་ཟ་ཆེན་པོ་རེ་བརྒྱབ་འདུག གྲུ་བ་གན་པ་
ཞིག་དང་མངའ་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་པའི་ཉེན་ཉོག་པ་མ་སླེབས་སྒྲོན་དུ་མགྲོགས་
སྐྱུར་གྱིས་བཞེད་དོན་ལ། ཐེངས་འདིའི་དོན་ཀྱི་ཁྲོན་ཁྲོན་དུ། ང་བ་རྫོང་ནས་བོད་མི་༡༩ དམར་

གསོད་བཏང་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་མི་གཅིག་དམར་གསོད་བཏང་སོང་། གེ་ཉི་
དགོན་པའི་གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བརྒྱབ་ཡོད། སྒོ་མང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་གཅིག་གིས་རང་སྒོག་
བཅད་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐུ་མཐུད་དུ་བཞེད་དོན་ལ། དགོན་པ་ཁ་གསུམ་གྱི་གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པ་
ནས་བྲལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱིས་ལ་ཐེབས་སོང་། གྲུ་བ་ཅན་པ་ཁ་གསུམ་རེ་བཅུད་དེ་དགོན་པ་སྐྱུང་གི་ཡོད་
ཅིས་བཞེད་བྱུང་། རྗེས་སུ་གཅིག་སྒྲིལ་རྫོང་དུ་རྩ་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ལ་ཐུག་སོང་། ཁོང་གིས་
སྐད་དམའ་མོས་ང་ལ་བཞེད་དོན་ལ། ཉིན་གསུམ་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༡༠༠ ལྷག་འཛིན་
བབྱང་བྱས་སོང་ཟེར། རྩ་བ་རྫོང་ཐོག་གི་གེ་ཉི་དགོན་པར་ང་ཚོས་ཡུལ་སྒོར་བ་ཡིན་ཚུལ་བཞེད་
དེ་ལྟ་སྒོར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བཏོན་ཡང་། ང་རྒྱལ་བཅན་དྲག་གིས་ཁེངས་པའི་དམག་མི་དཔོན་
ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཅ་བ་ནས་བཏང་མ་སོང་། ཡོ་ན་ཆེར་སོན་པའི་བུད་མེད་ཞིག་གིས་འཛིན་ས་
སྐྱུང་མེད་པར། རྫོང་ས་འཁོར་གྱི་ཤེལ་སྒོའི་སྟེང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ང་ཚོར་བཞེད་དོན་ལ། རྩ་བ་
ནས་མི་བཞི་སྟོང་བབྱང་སོང་། མི་ཉིས་སྟོང་སྟོད་གྲོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་མི་གཅིག་སྟོང་
ལྷག་བཅོན་དུ་བརྒྱག་ཡོད། ཁོང་གི་གཙུང་པོས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་པོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་
པའི་སྐད་འཕོད་བྱས་སྟབས་འཛིན་བབྱང་བྱས་འདུག རྩ་བ་གསུམ་སོང་ཡང་གར་ཡོད་ཆ་མེད་རེད་
འདུག་པར་བཞེད། ད་དུང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན་ལ། ཡུས་སྟེང་དུ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་
བཏགས་རིགས་ཡོད་ན་འཛིན་བབྱང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྒོར་གཅིག་སྟོང་གི་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད།

ལམ་བར་དུ་ས་ཆ་ཆེས་ཉུང་གསུམ་ཤིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་རྗེས་འདེད་དང་བཀག་སྡོམ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བདེ་ལས་མི། སྒྲིག་ཆས་གྲོན་མེད་པའི་གསང་སྤྱལ་
བཅས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་དག་འཛིན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཡོངས་སུ་མངོན་ཡོད་ལ། དམག་མི་དེ་ཚོའི་མཛུབ་
མོ་མེ་མདའི་སྐམ་པའི་སྟེང་དུ་མནན་ཏེ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མིའི་སྒོག་ལེན་ཆོག་ཆོག་དུ་བཅུད་
ཡོད་པ་ངས་ཐེངས་མང་མཐོང་བྱུང་། སྒོ་པམ་སྟེས་པ་ཞིག་ལ། འདི་འདྲའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་འཕུལ་ཆས་ལྟ་བུའི་དམག་མི་དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན་
པའི་པོད་མི་ཚོའི་སྟེང་དུ་མེ་མདའ་གཏད་ཡོད། ངའི་མཛེས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་པོད་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་དང་
རི་ལུང་ཀུན་བཅོན་ཁང་གི་མིང་མེད་པའི་བཅོན་ཁང་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཟླ་༤ ཚེས་༡ ཉིན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་གསར་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་ཀོང་ཨོ་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་། རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེ་བྱ་བ་ཁང་གི་ཐེ་ཅན་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་བཅས་ གྲིས་མཉམ་འབྲེལ་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཀོང་ཨོ་ཐེ་ལུ་གསུམ་གྱི་གསར་འགོད་པ་༡༡ བོད་ལ་སོང་སྟེ། ཆེད་མངགས་ གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་ས་ཁུལ་ཁ་གསུ་གསར་འགོད་བཅར་འདྲི་བྱེད་འཆར་འདུག ལྷ་སར་སྐྱར་བཞིན་ དམག་མི་འཁོར་ཆེན་བཅའ་སྡོད་གྲིས་དམ་བྲག་ངང་ཡོད་པར་བོད་རང་སྤྱོད་སྡོང་ས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱུ་ཞི་གཞིན་པ་ པད་མ་འཕྲིན་ལས་གྲིས་འབྲེལ་བཅོད་བྱས་དོན་ལ། “དུ་ལའི་རུ་ཚོགས་”ཀྱི་ད་ལྟ་ཐབས་བཀོད་གྲིས་ཟླ་༤ ལུས་ རྩལ་དཔལ་འབར་ལྷ་ས་ནས་བརྒྱུད་སྡོད་བྱེད་སྐབས་སུ་བརྒྱར་དུ་དོ་སྐྱོལ་དོན་རྒྱུ་བཟོ་འཆར་ཡོད་སྟབས། ལྷ་སར་ དེས་པར་དུ་དམག་མི་གཏན་སྡོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་བཅོད་ཡོད་ཀྱང་། གསར་འགོད་པ་མང་པོས་བྱང་བཅོད་བྱས་ དོན་ལ། ཐངས་འདིར་བོད་དུ་བརྒྱུད་པའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་གྲིས་འབྲེལ་ཁོར་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་དོན་མི་སྣ་བཅུ་གངས་ཤིག་གིས་ལྟ་ཆོག་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་འཕྲད་བྱེད་དཀའ་སྟབས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐབས་ མེད་ཅེས་བཅོད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡ ཉིན། ཟླ་བ་གཉིས་སྡོད་དུ་ལྷ་སར་ཐངས་དང་པོར་ཐེབས་པའི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་ དུ་དུ་འབོད་གྲིས་བོད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་ཐོ་ཇེ་ལགས། དབང་ རྒྱར་བས་བཀོད་སྒྲིག་འོག ཀོང་ཨོ་ཐེ་གསུམ་གྱི་གསར་འགོད་པར་བྱུག་འཕྲད་གྲིས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་དོན་དང་། ཁོང་གིས། སྐབས་དེར་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་དྲེད་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། གྲུ་བ་བརྒྱ་གངས་ ཤིག་བཀག་སྡོམ་གྱིས་སྤྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་གི་མེད་སྟེར་བཅོད་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་དོ་མ་མེན་པ་ཆོགས་ཏེ་འགྲོད་ པ་སྤྱིས་ཡོད་པར་བཅོད་ཡོད། ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་སུ། མཚམས་རེར་སེམས་མགོ་མ་གཞོན་པའི་བཟོ་ དང་སྐབས་རེར་མགོ་ནང་དུ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གསར་ལམ་ཁག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་བ་རྣམས་གྲིས་ སྤྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ཚོར་དུ་འབོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞུས་པའི་ངང་ཚུལ་དེར་“བསྐྱོར་སྐྱོལ་”བྱས་ཡོད་ པར་བཅོད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན། རྒྱ་གཞུང་གི་ན་དུ་གསར་ཁང་གི་དྲ་ཚོགས་སྟེང་གི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། བོད་སྡོང་ས་ སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་གྲིས་བརྒྱད་མར་བོད་སྡོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནས་བྱུང་བའི་འབར་གས་གྲོད་དོན་གསུམ་ལྷུ་ལ་ ཞིབ་བྱས་ནས་བརྒྱད་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱེམས་པའི་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་པ་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་སྟེར་

གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག དེར་བཞིན་དོན་དུ། བོད་མྱོང་ས་ཆབ་མདོ་སྐར་ཁམས་མྱོང་འོད་ཟེར་དགོན་པའི་གྲ་
བཅོས་རྒྱལ་དང་བསྟན་འཕེལ། སྐར་ཁམས་མྱོང་ཀ་ཐོག་གོང་མཁན་པ་ལུང་དགོན་པའི་གྲ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་དང་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དོན་འགྲུབ་སོགས་གྲ་བ་བརྩུ་གངས་ཤིག་གིས་ད་ལོ་ཟླ་༥ ཆོས་ཤི ནས་ཆོས་ཀྱི་
བར་སྐར་ཁམས་མྱོང་གི་སྒྲིག་བྱགས་རྒྱུ་འགྱུར་འདུལ་ཆས་དང་མི་དམངས་སྡོད་ཁང་སོགས་གསལ་ཡོད་ལ། ཆབས་
ཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འབར་གས་འབྱེད་ཏེ་སྐྱེམ་གྱི་ས་ཆོགས་སུ་འགྲོ་འཆར་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲ་བ་ཀྱི་
འཛིན་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པར་བཞིན་འདུག དབང་སྐྱུར་བས་ད་དུང་གྲ་བ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ལ་ཁས་
ལེན་བྱས་ཡོད་ཆོད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དུ། རྒྱ་དམར་དབང་སྐྱུར་བས་འབར་གས་ལས་མཇུག་
འབྲས་ག་ཆོད་ཅིག་བཅོས་ཡོད་མེད་ཐད་ཆོག་གཅིག་བཞིན་མེད་པ་མ་ཟད། འབར་གས་དོན་རྒྱུན་ཞེས་པར་དབང་
ཉེགས་གང་ཡང་མཁོ་འདོན་བྱས་མེད།

ཟླ་༥ ཆོས་༥ ཉིན། ཨ་མདོ་རྫོང་གི་དོན་དགོན་པར་ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ད་བར་བསྐྱེད་
མར་ཉིན་གངས་ཀྱི་རིང་ “རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསོ” ཞེས་ཡོད། རྫོང་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་ལས་
བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གྲ་བ་ནམས་ཆོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལ་བགོས་ཏེ། བཅོན་དབང་གིས་གྲ་བ་ཆོར་ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་
དང་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མཚན་ཉགས་འཁོད་དུ་བརྩམས་ཡོད། གྲ་བ་དམངས་
བཅོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་སྒྲོ་བ་གསོའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཞུགས་མེད།

ཀི་དོན་དགོན་པའི་ནང་སྐྱུར་བཏང་གྲ་བ་སྟོང་ཕྱག་ལྟོག་ཡོད་མུས་ཀྱང་། ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་
གྲ་བ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལོ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་དགོན་པ་བཞག་སྟེ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཡོད།

ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཡོན་ཏན་བོད་ཁྲལ་ནས་སེ་ཁྲོན་བོད་ཁྲལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ང་ཆོ་ཐོག་མར་དཀར་
མཛེས་ཁྲལ་གྱི་སྟེ་རོང་རྫོང་ལ་བྱག་བྱུང་། ཉིན་ཉིག་པ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་ཉིག་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་འགག་སྒོ་མང་
ཞིང་། གྲང་རོས་ན་དཀར་མཛེས་ཁྲལ་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་
བཏང་བའི་འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་སྐྱུར་འདུག (རྗེས་ཀྱི་པར་རིས་ལ་གཟིགས་རོགས།) རྗེས་སུ་ཞང་གོང་གི་ཁྲིམ་ཆང་
གི་གྲང་རོས་སོགས་ནའང་སྐྱུར་ཡིག་དེ་འདྲ་ཁ་གསུམ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག འདུ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་སེ་སེ་བོད་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
གཉིས་ཐོག་ཏུ་བྱིས་འདུག བོད་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཀར་མཛེས་ཁྲལ་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་དང་༢༠༠༩ ཟླ་༥
ཆོས་ཀྱི་ཉིན་པའི་སྟེང་དུ་ཐམ་ཀ་དམར་པོ་རེ་བརྒྱབ་འདུག་ལ། བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་ནག་བོད་མི་རེ་རེའི་རོ་
གདོང་ལ་དང་སངས་པའི་ནམ་པ་འདུག དེའི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ་བཞིན།

འདྲ་བཟུང་བཀའ་བྱ།

དཀར་ཁྱི་བཟུང་(༡༠༠༡)ཡང་། །

རྫོང་ཁྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཁག་དང་། ཡན་ལག་ལས་ཁྲུངས་ཁག ཞང་གྲོང་ཁྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་ཁག་བཅས་ལ།

༡༠༠༡ ལོའི་རྒྱ་ནག་ནས་བཟུང་། མི་རིགས་ཁ་བྱལ་བ་ཉུང་ཤོས་ཀྱིས་ཐོད་ཁུལ་དུ་རྩིས་འཁོད་དང་ཅ་འདྲུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཆེ་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་དོན་རྒྱུ་རབ་དང་རིམ་པ་བརྗོད་ཡོད། རང་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་མར་རྩུང་བ་དང་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའི་གྲོད་དོན་བྱུང་སྟེ། མི་སྣ་ཤི་མས་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དངོས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཆེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་གཏན་འཇགས་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཏེ། ཁྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་ལས་ལ་གཏོར་བརྒྱག་ཆབས་ཆེན་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་སློག་རྒྱ་དངོས་བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆབས་ཆེན་བརྗོད་ཡོད། ཉོག་ཞིབ་བྱུང་དོན་ལ། ཆེ་རིང་ཉེ་མ་སོགས་མི་༡༥ ལ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མི་འདི་ཚོ་བྱོས་ཤོར་དུ་སོང་ཡོད།

ས་གནས་ཁག་གི་ཁྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འདྲ་བཟུང་བཀའ་བྱ་འདི་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཕྲལ་དུ་འདྲ་བཟུང་བྱེད་ཐབས་བཀོད་སྒྲིག་གིས་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་པ་མཐོང་ཆེ་འཕྲལ་དུ་བཀག་ཉར་བྱེད་དགོས།

དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དང་། འདྲ་བཟུང་བྱས་ཤིང་ཅན་གྱི་ལས་ཁྲུངས་དང་མི་སྣེ་ར་བཅས་ཚང་མར་བྱ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན།

རང་འགྲུལ་གྱིས་མཁོ་འདོགས་བྱེད་མཁན་ཉེས་ཅན་དོགས་ཡོད་ཅན་ལ་ཁྲིམས་བཞུན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གུ་ཡངས་བྱེད་རྒྱ།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར་ཡང་གྲངས།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཁྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས། ༡༩༡༡༡༡།

དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས། ༢༥༡༡༡༡༡།

གསེར་རྩ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས། ༡༥༡༡༡༡༠།

བྲག་འགོ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས། ༢༥༡༡༡༢༡།

ཟུར་བཞོད། རོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དང་པར།

དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས།

༡༠༠༡ ལོའི་ཟླ་༥ ཚེས་༢ ཉིན།

འདྲུབ་བྱུང་བཀའ་རྒྱུ་འཕྲི་པར་སྟེང་གི་གནས་ཚུལ་བརྟུས་སྒྲིག་བྱས་པ་གསལ་གསལ།

རྒྱ་ཡིག་གི་འདྲུབ་བྱུང་བཀའ་རྒྱུ་མི་༡༥ ཡོད། བོད་ཡིག་གི་འདྲུབ་བྱུང་བཀའ་རྒྱུ་མི་༡༥ ཡོད།

གྲ་བ་༢ དང་གྲོང་མི་༣༧ ། དེ་ལས་ཕོ་ ༡༡ དང་མོ་ ༥ །

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་རབས་ཀྱི་མི་༡ དང་། ལོ་རབས་༥༠ མི་༥། ལོ་རབས་༦༠ མི་༡༡། ལོ་རབས་༧༠ མི་
༡༠ ། ལོ་རབས་༨༠ མི་༧ བཅས་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ཆེ་ཤོས་ནི། གསེར་རྩ་རྒྱ་བདེ་གྲོང་མི་བྲག་ཤོས་ལགས་ཡིན་
ལ། ལོ་༦༣ རེད་འདུག

ལོ་ཆུང་ཤོས་ནི། བྲག་མགོ་རྒྱ་བདེ་གྲ་བ་རིག་འཛིན་ལགས་ཡིན་སྟེ། པར་གྱི་སྟེང་ནས་བཙུས་ན། ལོ་
ན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། ཡིན་ནའང་། འདྲུབ་བྱུང་བྱེད་པའི་མི་༡༥ ཁྲིད་དུ་ཁོང་གཅིག་པོའི་ལོ་ཆེད་བྲིས་མི་འདུག གཅིག་
བྲིས་ན་བྲིས་མ་མཐུན་གྱི་ལོ་༡༤ མ་སོན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་རྒྱུ་ལོ་༣༣ ཡིན་པའི་གྲ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་མ་
དང་ཆོས་གཤམ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ནི་ཁམས་བྲག་མགོའི་མི་རེད་འདུག

དཀར་མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་གི་མི་༥ ཡོད་པ་དང་། བྲག་འགོ་རྒྱ་བདེ་གི་མི་༡ ཡོད། གསེར་རྩ་རྒྱ་བདེ་གི་མི་༣༤ བཅས་
ཡོད།

འདྲུབ་བྱུང་བཀའ་རྒྱུ་ཐོག་གི་མི་དང་པོ་དེ་ནི་གྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། པར་གྱི་སྟེང་དུ་བྲིས་དོན་ལ། ཆེ་རིང་
ཉི་མ། ཕོ། བོད་རིགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་སྟེས། སྟོན་གནས། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་
མངའ་སྡེ་རྒྱ་བདེ་པ་ཞུང་གྲོང་སྡེ་བརྒྱུད་པ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྲུང་ཨང་གྲངས་ནི། ༥༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡ ཡིན།

ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད། མི་༧༣་ཡི་ཡས་མས། རོ་གདོང་རིང་ཞིང་སྒྲ་ཅུང་ཆེ་བ། རྩ་བ་
ཆེ་ཞིང་ཁ་ཁྱུང་བ། ལུས་སྐྱམ་དྲགས་པ་བཅས།

གཞན། གསོག་བསྐྱ་དང་ཟིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་བར་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་ཁྲལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་གཤམ་གསལ་བཞིན།

ཟླ་༦ ཆོས་༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་བྱུང་མེད་གཞོན་ནུ་མ་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགོ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མི་གཞན་དང་ལྷན་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཉན་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་ཡོད།

ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་ཁམས་རྟ་རྫོང་གི་བཙུན་དགོན་འབའ་ཐང་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་(སྤྱ་སྒྲུར་)རང་ལོ་༡༧
ཡིན་པའི་ཨ་ནེ་ཆེ་རིང་འཛོལ་ས། ཁ་སང་(རེས་གཟུང་ཉི་མ་)ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་༩ པ་ཡས་མས་སུ་གསེར་རྟ་རྫོང་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁང་བཅེགས་མདུན་དུ་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་བོད་ལ་
སྤྱིར་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཆོག་བསྒྲགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་རང་བཅན་ཡིན་པའི་
བྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་གཏོར་བྱས་འདུག ལྷ་བས་དེར་བྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་
པས་ཡང་མེད་པའི་དུང་དེག་བཏང་སྟེ། མེ་མདའི་ཁ་གྲིས་ཨ་ནེ་ལགས་ལ་ཕྱས་སྒྲིན་ཀྱང་བཅོས་ཡོད།

ཨ་ནེ་དགོན་པའི་ནང་གི་བཙུན་མ་༡༠༠ ལྷག་གིས་ཨ་ནེ་ཆེ་རིང་འཛོལ་ཉེས་དུང་གིས་ཕྱས་སྒྲིན་བྱུང་
བཅོས་འཕྲལ། ཨ་ནེ་དགོན་པ་ནས་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་དབར་གོམ་བཅོད་ཀྱི་ལས་འགལ་སྟེལ། བཙུན་
མ་ནམས་ལམ་བར་དུ་བྱའི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་ཁ་གྲིས་དུང་དེག་བཏང་ཞིང་། ཞི་ཚོལ་ནང་ཞུགས་
མཁན་བཙུན་མ་ཆང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག དེའི་ཁྲོད་ཨ་ནེ་ཆེ་རིང་འཛོལ་གཅན་མི་ཆེ་རིང་ལྷ་མི་སོགས་
བཙུན་མ་ཁག་ལ་ཕྱས་སྒྲིན་སྤྱི་མོ་ཕྱག་སྐབས། གསེར་རྟ་རྫོང་དང་ཁུན་རྟུ་སྤྱན་ཁང་བཅས་སུ་སྤྱན་བཅོས་ཆེད་
འབྱེད་དགོས་བྱུང་འདུག།

ཟླ་༦ ཆོས་༩ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་སྤྱི་སྐྱེད་ཁམས་དགོན་པ་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་བ་བཞི་
ཡིས་ལག་དུ་བོད་ཀྱི་བྱལ་དར་བཟུང་སྟེ། བསྒྲགས་ཡིག་བཀྲམ་སྟེ་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་གནང་རྗེས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་
པས་དུང་དེག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༠ ཉིན། ཨ་མདོ་རྩ་བ་རྫོང་བསྐྱེད་དགོན་ཉི་འགྲམ་དུ་མི་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་བྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ་པར་
བཏེན། བྱ་དམར་གྱི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་གྲུ་ཤག་དུ་སྒྲིག་བཤེར་གྱིས། གྲུ་བ་ཆོའི་བྱ་དངོས་མང་པོ་
བརྒྱས་ཤིང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་ཆེད་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡོད། ཟླ་༦ ཆོས་༡༡ དང་ཆོས་༡༢ ཉིན་

གཉིས་ལ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་སྒོར་རྒྱག་བྱས་ཏེ། མཚམས་བཞུགས་ཤེད་མཁན་ཚོར་ཡང་བསུན་པོ་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟ་
གྲ་གཞིན་སྤྱི་མཆོད་ཕྱག་གིས་དགོན་པ་ནས་བྲལ་ཏེ། བསྐྱེད་གོན་སྟོང་སྟངས་སྟངས་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་རབ་དཀར་གྲོང་གི་བྱུང་མེད་རྣམས་སྣ་མོ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་
དར་རྒྱས་དང་གཞན་གྲུ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམས་ཏེ་དོ་སྐོལ་སྐད་འབོད་ཤེད་སྐབས་
ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་བདེན་དཔང་བྱས་དོན་ལ། སྐད་འབོད་ཤེད་པའི་
པོད་མི་༤ ལྟ་ལ་ ཅམ་ཡོད་ལ་རྗེས་སུ་ཚང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༣ ཉིན། རབ་དཀར་གྲོང་གི་ལས་ཤེད་ཀྱིས་རྣམས་སྣ་མོའི་བྱིས་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བདེ་
མི་སྣས་བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་པར་བཟོན་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་སྣ་མོའི་ཕུ་བོ་པད་མ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་གྲི་བཏོན་ཏེ་ཁ་གཏད་བྱས་སྐབས། ལས་ཤེད་ཚོ་སྐྱག་སྟེ་བྱོས་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྗེས། དྲག་ཆས་ཉེན་
རྟོག་པ་༣༠༠ ཅམ་པད་མ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བཟུང་ཤེད་དུ་ཡོང་སྐབས། ཁོང་རིའི་སྐང་ལ་བྱོས་བྱིལ་དུ་སྦྲིང་ཡོད་
འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་༣༡ ཡིན་པའི་པོད་མི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་ལོ་
༣༩ ཡིན་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་རིག་ལོ་༣༤ ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་བཅས་ཀྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཡུལ་
ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མཚོག་གི་སྤྱི་པར་བསྐྱེད་ཏེ། ཡུལ་ས་མཚོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག་ཅེས་དང་བོད་རང་བཙན། ཡུལ་
ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་ཀྱིས་དོ་སྐོལ་བྱིས་སྐོར་གནང་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ད་དུང་
བརྟེན་དོན་ལ། ཡུལ་ས་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་བཙན་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་མིའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་
བྱུང་ཡོད། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་དུ་རྒྱ་དམར་སྤྱོད་
གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་ལ་བཟོད་སྒྲོམ་ཤེད་ཐབས་བྲལ་ཞེས་སོགས་བརྟེན་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་པོད་མི་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་
དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་རྒྱུ་དང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༦ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་པེ་ཅི་དགོན་པ་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་གསུམ་(དེ་ལས་གྲུ་བ་
གཉིས་ནི་ལོ་ན་ཅན་པ་ཡིན།) གྱིས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་སྤྱི་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་མདུན་ནས་ཞི་བའི་དོ་སྐོལ་བྱས་
ཤིང་། དེ་མ་ཐག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་གྲུ་བ་ཁོང་གསུམ་ནི་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་(དབུ་མཛད)དང་།
བུམས་པ་བཙོན་འགྲུས།(དབུ་མཛད་ཟུར་བ།) སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཅས་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཉིན། ཟླ་༦ ཚེས་༡༧ ཉིན། བྱ་བ་ཚོས་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱས་ཡོད་ཀྱིན། ལས་དོན་ཚོགས་པ་འང་ཟླ་༦ ཚེས་༡༩
ཉིན་པེ་རི་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ནང་དུ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་” སྡེ་ལ་ཏེ་སྤྱི་གནས་མང་
ཚོགས་ལ་འཛིགས་སྐྱེལ་གྱིས། གལ་ཏེ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་རང་སློག་ཤོར་གྱི་རེད་སོགས་བརྗོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་ལོ་༡༥ ཡིན་པའི་བྱེད་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་
གིས་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་བྱས་མཐར། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་༡༦ ཡིན་པའི་མི་སྐྱེད་པལ་ལྡན་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་དཀར་
མངའ་སྡེ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་བྱས་མཐར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག དུང་རྟེན་
ནན་མོ་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་གི་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་གྲོང་མི་པ་སངས་སྒྲོལ་མ་རང་ཁྱིམ་ནས་
དཀར་མངའ་སྡེ་མགོན་པོའི་གཙུག་ཁང་དུ་སོང་ཡོད། ཁོང་མ་སོང་སྡོན་དུ་སློང་ཆུགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གྲོང་མི་ཞིག་ལ་བཅོལ་
ཏེ་སྤྱན་མཆེད་ལ་བརྟེན་འཕྲིན་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཁོང་ངོ་ཚྭ་སྐབས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་འདུག དེར་ཁོང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ་“བོད་ཀྱི་རང་དབང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བསུ་དང་། དེ་
རྒྱ་སྐྱོང་ས་པའི་ཨ་ཕའི་མདུན་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་བསྐྱབ་ཆེད། ང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་དབང་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་
པའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་རྒྱ་དམར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བསད་ཆོ། ངའི་རྒྱ་མཆོན་
བོད་མི་མང་པོར་བཤད་དེ་གེས་སུ་འདུག་རོགས་ཞུ། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་སྐྱེ་མ་གྲོང་སྡེ་རྫོང་དུ། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་དེ་
བོད་ཀྱི་སློན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལོང་ས་དུ་ལའི་སློན་མ་མཆོག་ལ་རེ་སྐྱེག་གིས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ། བོད་རང་བཅོན་
ཐོབ་པར་རེ་སྐྱེག་བྱས་པའི་བསམ་འདུན་ཁྲོད་ནས་འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་སོང་། དེར་བརྟེན། ངས་རང་སློག་
འདོར་དགོས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད།” ཅས་བྲིས་འདུག

རྒྱུ་སྐྱེད་པ་སངས་ལགས་ཀྱིས་འདྲུ་ཁང་མདུན་ནས་སྐད་མཐོ་པོས་བོད་རང་བཅོན་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་
ལ། སྐབས་དེར་སྐྱེ་བའི་མི་སྤྱི་ཁོང་གི་གདོང་ལ་རྒྱས་སྒྲན་ཞིག་གཏོར་ཏེ་བྲན་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་
བཟུང་གིས་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ཉིན། དཀར་མངའ་སྡེ་རྫོང་དུ་མིང་ལ་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་ཟེར་ཞིང་ལོ་༡༩ ཡིན་པའི་
བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཕྱག་གཉིས་སུ་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་བསྐྱེད་སུ་ཏེ། བསྐྱགས་ཡིག་བཀམ་པ་དང་མཉམ་དུ། དཀར་
མངའ་སྡེ་རྫོང་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློང་མདུན་དུ་སོང་ནས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་“སྲིད་གཞུང་གིས་ལོང་ས་མཆོག་

ལ་འདི་ལྟར་དམའ་འབེབས་བྱེད་མི་ཆོག བོད་ལ་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས།”ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་ཞིང་། རྗེས་སུ་སྤྱི་བདེ་མི་སྡུས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། ཁམས་(མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་)ནང་ཆེན་རྫོང་གི་བོད་མི་མང་པོས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉིན་བསང་ཡུལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྡེ་ཆོ་ཆོགས་སྐབས་སུ། མང་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྟབས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་ཆོས་དད་ཅན་དེ་ཆོ་བཅན་དབང་གིས་གཏོར་ཐབས་བྱས་ཡོད་འདུག ཉིན་དེའི་མཆོན་མོར། ནང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ཆབ་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྡེ་ཡོད་ལ། བོད་རང་བཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱགས་ཡིག་སྡེ་ཆོགས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་གུང་ངོས་ལ་སྦྱར་འདུག ཕྱི་ཉིན། ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། “བོད་སྐད་ཀྱི་མཆོམས་འཛོག་མེད་པའི་འཐབ་འཁྲུག་གི་སྐད་འབོད་ཁ་གཡང་”ནང་ཆེན་རྫོང་གི་གཞུང་ལམ་དུ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་དབང་སྦྱར་བས་སྒྲེར་བཅུགས་སློབ་གྲ་སློབ་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་དག་དུ་བཅུན་མ་དང་གྲ་བས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་གྲ་ཚུད་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། བོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་ནག་ཚུ་འབེ་རོ་རྫོང་སྟག་མོ་དགོན་པའི་གྲ་བ་༤ ལྟ་སར་འགྲོ་ལམ་ནས་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོ་ནི་ལོ་༤༩ ཡིན་པའི་མཁན་པོ་དང་དགོན་པའི་དོ་དམ་འགན་འཛིན་གཅིག་སྤྱོད་གས་ངག་དབང་རྒྱས་བརྟན་དང་། ལོ་༤༠ ཡིན་པའི་ངག་དབང་བྱམས་པ། ལོ་༣༩ ཡིན་པའི་ངག་དབང་སངས་རྒྱས། ལོ་༣༠ ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་སློ་ཆོས་བཅས་ཡིན་འདུག ཁོང་ཆོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ་ད་ལོ་ཟླ་༩ ཟླ་མཇུག་དུ། དབང་སྦྱར་བས་ལས་དོན་ཆོགས་པ་དང་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་ནག་ཚུའི་སོགས་རྫོང་དང་མ་ཆེན་རྫོང་། འབེ་རོ་རྫོང་བཅས་སུ་གཏོང་མངག་གིས་ས་གནས་ཁག་དུ་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་འགྲུལ་སླེལ་སྐབས། སྟག་མོ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་དོ་དམ་འགན་འཛིན་གཅིག་སྤྱོད་གས་ངག་དབང་རྒྱས་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་། ནང་ཆོས་ལ་དད་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡགོང་ས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་མིན་པ་དང་། ད་དུང་ཁོང་གིས་དབང་སྦྱར་བར་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་སོགས་བརྗོད་སྐབས། གྲ་བ་མང་པོས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་འདུག ལས་དོན་ཆོགས་པས་བརྗོད་དོན་ལ། ཁོང་གིས་གནད་དོན་ཟླ་༢ པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གྲ་བ་ཁོང་བཞི་པོ་གནས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མི་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཁམས་གསེར་རྟ་རྫོང་དགུ་ཙ་སྡེ་པའི་གྲ་བ་བཀའ་གཡུ་(སྐུ་སྐྱུར) ལགས་ཀྱིས་རྫོང་
ཐོག་ནས་ཕྱག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སྟེ། བོད་རང་བཙན་དང་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་ཁྲི་ལོ་བཙན་པར་ཤོག ཡགོང་
ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཁ་དབྱངས་བསྒྲགས་ཏེ། རོ་ཁོ་ལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་སུ། མཐའ་
སྒྲོར་གྱི་བོད་མི་ཆོ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། རྗེས་སུ་དབང་སྐྱུར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཆོགས་ནམས་
བཙན་གཏོར་བྱས་ཏེ་བཀའ་གཡུ་ལགས་བཙན་འཛིན་བྱས་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན། པེ་ཅིང་ལུས་རྩ་ལ་གྱི་དཔལ་འབར་ལྷ་སར་བརྒྱུད་སྔོན་བྱེད་སྐབས་སུ། ཨ་མདོ་
རེ་བགོང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་པ་སྐྱ་མ་རྒྱ་བ་ལགས་དབང་སྐྱུར་བས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་
འདུག ལོ་༤༠ ཡིན་པའི་སྐྱ་མ་རྒྱ་བ་ལགས་ཉེན་རྟོག་པས་འབྲིད་པ་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་འདུག འདི་ནི་ལོ་འདིར་
ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་རེད། དབང་སྐྱུར་བས་དགོན་པར་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ལུགས་རྗེ་ཡང་
བརྗོད་མི་འདུག སྐྱ་མ་རྒྱ་བ་ལགས་དེ་སྤྱ་གར་དུ་ཕྱེད་བས་ཏེ། ལོ་བདུན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་ལ། ༡༠༠༡
ལོར་ཕྱིར་རོང་བོ་དགོན་པར་ཕྱེད་བས་ཤིང་། ༡༠༠༥ ལོར་དགོན་པའི་ཁྲི་པར་བཞུགས་ཡོད། གྲ་བ་ཆོས་ཆོད་དཔག་
བྱས་དོན་ལ། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་བཙན་པོ་ལ་བོད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟེད་པར་
བཤད། ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན། རོང་བོ་དགོན་པའི་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བ་མི་༥ ཐུན་རིན་རྫོང་
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་སུ་སོང་སྟེ་སྐྱ་བ་ལགས་སློད་གྲོ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འགན་གཙོས་ཉིན་གཉིས་རྗེས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་འདུག ཁྲི་པ་བཟུང་ཟིན་པ་
ནས་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སློ་ཆང་མ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཡོད། མིག་སྔར་དགོན་པར་དབྱང་ཡང་
ཉེན་རྟོག་པ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་གིས་སྐྱུང་ཡོད་ལ། དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་གྱིས་
སྒྲོར་སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན། པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་དཔལ་འབར་ལྷ་སར་བརྒྱུད་སྔོན་བྱེད་སྐབས། ཁམས་
གསེར་རྟ་རྫོང་དུ་བོད་མི་༤ ཙམ་གྱིས་རོ་ཁོ་ལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཆོར་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩེ་
རེག་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད། ཁོང་ཆོ་སུ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ཤེས་མ་སོང་།

ཟླ་༤ ཚེས་༡༡ ཉིན། དཀར་མངེས་རྫོང་དུ་མིང་ལ་དགའ་འདུལ་དང་བུམས་པ་ཆོས་འཕེལ་འབོད་པའི་
བོད་མི་གཞིན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་མངེས་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་གི་མགོ་
ལ་བོད་རང་བཙན་གྱི་རས་དར་གོན་ཏེ། གདོང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱས་ཤིང་། ཁྲིམ་གཞུང་ནས་དོན་ཆོན་དགུ་

བྱེས་པའི་བསྐྱགས་ཡིག་བཀའ་སྒྲིག་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་དགུ་ཉི་ལྔ་ལོའི་སྐབས་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
བོད་མི་ཚོར་འགོ་བཙའ་བའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་མ་ཚོ་སློང་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་
པར་བརྟེན། ཁོང་ལམ་སངས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག ཉིན་དེར། ལོ་༣༥ ཡིན་པའི་ཡར་འཕེལ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
མགོ་ལ་སློང་དགྲིས་ཤིག་གོན་ཏེ་སྟེང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཏགས་ཤིང་། ལག་གཅིག་དུ་བོད་རང་བཙན་
ཀྱི་བསྐྱགས་ཡིག་དང་ལག་གཅིག་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་སྟེ། བོད་རང་བཙན་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག གཞན་ཉིན་དེར་དུང་བོད་
མི་བཞི་ཡིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་ལ་བྲིས་སྒྲིར་དང་སྐད་འབོད་བྱས་པར་བརྟེན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་གསལ་
བོ་ཐོབ་མ་སོང་། གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་དབང་སྐུར་བས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ལ་དམག་མི་འཕར་སྡོན་བྱེད་བཞིན་
པ་བདེན་དཔང་བྱུང་ཡོད།

ཟླ་༦ ཚེས་༣༣ ཉིན། ཁམས་དཀར་མཛེས་རྫོང་དུ་བསྐྱེད་མར་བེངས་གསུམ་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་
སྤེལ་ཡོད་འདུག སྤྱིར་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཆེ་རིང་ཡུན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ལོའི་ཏ་(སྐུ་
སྐུར་) སྤེ་བའི་བོད་མི་བྱ་གཉིས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་བྲིས་སྒྲིར་དང་སྐད་འབོད་བྱེད་
དུས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག

ཉིན་གུང་། ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲ་བ་གསེར་དགའ་དང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་ནས་
ངོ་ཚྭ་ལ་བྲིས་སྒྲིར་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་གཉིས་ལའང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་མཉམ་
དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག ཕྱི་ལོའི་ཏ་(སྐུ་སྐུར་) སྤེ་བའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་མགོ་བྲིད་འོག བོད་མི་༡༠
ཡིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་དང་ཡགོང་ས་དུ་ལོའི་སྐབས་མཆོག་གི་ལོ་བཟན་པར་ཤོག ཡགོང་
ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱགས་ཡིག་སྤེལ་ཡོད། དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མང་ཚོགས་བྲིད་དུག་མཉའ་བརྒྱབ་ཅིང་། རྩལ་རྟེན་དང་བཅས་བོད་མི་༡༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད། ཉིན་འདི་གཅིག་པོར་དཀར་མཛེས་རྫོང་ནས་བོད་མི་༡༤ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ། ཆང་མ་བོད་མི་
དྲུག་མ་རེད། རྫོང་ཐོག་གི་ཆོང་ཁང་ཆང་མ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག

ས་གནས་དེའི་ཡར་སྟེང་བཙུན་མའི་དགོན་པ་དང་སྤང་རི་སྐུ་བཙུན་མའི་དགོན་པ། གཞན་དགོན་སྤེ་ཁག་
དུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཤིང་། ཐ་ན་བཙུན་མ་ཚོ་གསང་སྟོན་དུ་འགོ་སྐབས་ཀྱང་རྗེས་འདྲེད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་འབྱོར་དོན་ལ། དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་”ལས་དོན་

ཚོགས་པའི་གཤམ་གསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཚོ་སློག་ལ་འཛིགས་སྐྱུལ་བྱེད་
གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་ཡར་ལངས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་ན། “གཅིག་ཡོང་ན་གཅིག་གསོད་རྒྱུ་དང་
གཉིས་ཡོང་ན་གཉིས་གསོད་རྒྱུ་.....”ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། ཨ་མདོ་(མཚོ་སྔན་ཁིང་ཆེན་མཚོ་གར་ས་ཁུལ་)དཔལ་ལུང་ཁ་ཆེ་རིགས་རང་
སྦྱོང་ཚོང་དུ། དབང་སྐྱུར་བས་བོད་རིགས་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཞིག་མཆོམས་འཛིག་
བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་འདུག བོད་ཅིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་བརྒྱ་དགུ་བའི་ཉིན་མོར་(སྤྱི་ཅིས་ཟླ་༦ ཚེས་
༡༡ ཉིན)སྐར་ཡིན་ན་སྤྱེས་སྤྱིད་དགོན་(སྐྱ་སྐྱུར)པར་འཆམ་འཁྲབ་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཡང་། དབང་སྐྱུར་བས་
མེད་པར་བཟོས་ཡོད་འདུག དེ་མིན་ན་བཟང་གིང་ཏ་དགོན་པའི་(སྐྱ་སྐྱུར)དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཡོངས་ཚོགས་
ཀྱང་མེད་པ་བཟོས་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། ཁམས་གསེར་ན་ཚོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་མཚོག་ཆང་གོང་མ་སྡེ་བར་“རྒྱལ་གཅིས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་”ལས་འགུལ་སྡེལ་སྐབས་སུ། མཚོག་ཆང་སྡེ་བའི་གྲ་བ་དབང་སྟོས་པར་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་
པར་བརྟེན་སྤྱི་བདེ་མི་སྐྱས་དུང་དེག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དབང་སྟོའི་བྱིམ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་སྟོད་གྲོལ་ཡོང་
བའི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱང་། དབང་སྐྱུར་བས་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་སྟོར་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤྲད་ན་སྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་
འདུག་ཀྱང་། བྱིམ་ཆང་ལ་དངུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མེད་སྟབས། ད་དུང་ཡང་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་འདུག གཞན་
གསེར་ན་ཚོང་ཉི་མདོ་ཁང་(སྐྱ་སྐྱུར)དུ་ཟླ་༩ པར་ངོ་ཚྏ་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཡོད་སྟབས། དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་
པས་དག་གཞོན་བྱས་བྱུང་ནས་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་འདུག ཉི་ཆར་ཉི་མདོ་ཁང་(སྐྱ་སྐྱུར)མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ས་གནས་དེའི་རིའི་སྒྲུང་གི་ལྟོག་གིག་ཏུ་དོའི་ངོས་ལ་བོད་རང་བཙན་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་འདུག་པ།
རྒྱང་རིང་གི་ས་ནས་མཐོང་བྱུང་པར་བརྗོད། དེ་སྔ་ངོ་ཚྏ་ལས་སྤྱི་ཆེན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རབ་ཟླ་དང་སྐྱན་
རྗེ། སྐལ་བཟོད་ནམས་ད་དུང་ཡང་སྟོད་གྲོལ་མ་བྱས་པར་གསེར་ན་བཙོན་ཁང་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་འདུག་ལ། ནང་མི་
ཚོར་ལྟ་སྟོར་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་མི་འདུག

ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་དཔལ་འབར་མཚོ་སྔན་དུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་སུ། ཨ་
མདོ་མ་རྒྱ་ཚོང་དུ་དབང་སྐྱུར་བས་དམག་མི་འཕར་སྟོན་གྱིས་རུ་སྡེ་ཁག་ཏུ་གཏོང་མངག་བཀག་སྡོམ་བྱས་འདུག་ལ།
ཉིན་དེར་ཀན་ལྷོ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་བྱིམས་ཁང་ཞེས་པས་བོད་མི་གསུམ་ལ་ལོ་༡༡ དང་ལོ་༥ ། ལོ་༥ བཙས་
བྱིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་དེ་སྔའི་ངོ་ཚྏ་ལས་ཁོད་ཞུགས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས། མིག་སྔར་གནས་

ཚུལ་ཞིབ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལོན་ཤིང་བྱུང་མ་སོང་། གནམ་ཨ་མདོ་ཙེ་མོ་རྩོད་དུ་དབང་སྒྱུར་བས་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་བྲ་བ་གཉིས་ལ་བྲིམས་ཆད་ཚུ་མོ་བཅད་འདུག ལོ་༩༩ ཡིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ལགས་ལྷ་༩ རོ་ཁོ་ལ་སྐད་འབོད་ཁྲིད་ཞུགས་ཀྱིན་གྱིས་ལོ་ཐག་༡༥ བཅད་འདུག་ལ། ལོ་༣༩ ཡིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་ལགས་ནི་རོ་ཁོག་ཁང་གི་མི་ཡིན་ལ་ཁོང་གིས་ས་གནས་དེའི་སློབ་བྲ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པའི་ཀྱ་ནག་གི་སྐར་ལྷ་ཅན་གྱི་དར་ཆ་མར་ཕབ་སྟེ་ཆབ་དུ་བོད་གྱི་ཀྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཡོད་ཀྱིན་བྲིམས་ཆད་ལོ་༡༩ བཅད་ཡོད་འདུག ཁོང་ཆོར་བྱེ་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་དྲང་བདེན་བྲིམས་གཅོད་བྱས་མེད་ལ། རང་དབང་ལྡན་པའི་བྲིམས་ཅོད་ཁྲུང་སྐྱེལ་དཔུང་ཀྱབ་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཙེ་མོ་རྩོད་དུ་དྲུང་བོད་མི་མེར་སྐྱ་མང་པོར་བྲིམས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྟེན།

ལྷ་༦ ཆོས་༣༩ ཉིན།

ལྷ་༦ ཆོས་༣༠ ཉིན། ཤེ་ཅིང་ལུས་ཅལ་གྱི་དཔལ་འབར་སྟེ་སར་བརྒྱད་སྟོན་ཤིང་གྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་རྒྱ་དྲག་ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཀྱིས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ། དཔལ་འབར་བརྒྱད་སྟོན་ཤིང་སྐབས་སུ་བོད་རང་བཅོན་པས་ཟིང་འབྲུག་སྟོང་བར་དོགས་ཟོན་ཤིང་ཆེད་དུ། དབང་སྒྱུར་བས་ཉེ་ལམ་བོད་མི་དོགས་ཡོད་མང་པོ་གཞི་ཀྱ་ཆེན་པོས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་ཉེ་ལམ་བོད་མི་༣༠༠ ལྷག་ཡོད་འདུག

སྟེ་མའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་བརྟེན་དོན་ལ། སྟེ་མའི་བྲིམ་ལམ་གང་སར་དམག་མི་དང་ཉེན་ཉོག་པ་སྐྱིག་ཆས་གྲོན་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིས་ཁེངས་གིང་། ཐ་ན་སྤང་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་གསང་སྟོན་ནང་དུ་འང་བཟུང་འདུག ལྷ་༩ ཆོས་༡༩ ནས་དོགས་ཟོན་ཤིང་པའི་དམག་མི་ནམས་གྱིས་གྲོན་ཆས་རིགས་ལྷ་བདེ་བོད་ཆས་སུ་བརྗེ་སྟོར་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་སྟོན་དུ། དམག་མིའི་སྐྱིག་ཆས་ནས་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པའི་སྐྱིག་ཆས་ལ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཉེན་ཉོག་པའི་སྐྱིག་ཆས་ལ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཡོད། བྱིས་སུ་ཡུལ་སྐོར་པའི་སྐྱིག་ཆས་སུ་བརྗེ་སྟོར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བོད་ལུང་བརྗེ་སྟོར་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་མིར་བརྟུས་ཡོད། ཆོས་༣༠ བྱི་རོ་ཆུ་ཆོད་༦ ནས། ལྷ་ས་དྲག་སྟོམ་ཤིང་མགོ་བརྒྱགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་ཁྲབ་དུ་དྲག་སྟོམ་བྱས་ཡོད་པ་བསྒྲགས་མེད། བྲིམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་འགག་

སྒྲིལ་མཆོག་པ་བཅོས་ཡོད་སར་དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁེངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དམིགས་
 བསལ་ལག་ཁྱེར་མེད་ཆོ། བོད་མི་ཡོད་ཚད་སང་ཉེན་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་མཆོག་པར་ངེས་པར་དུ་རང་གི་བྱིས་དུ་སྤོང་དགོས་
 པ་དང་གྲུ་བ་ནམས་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་མཆོག་པའི་བཀའ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་
 ཁག་ནས་དཔལ་འབར་བརྒྱུད་སྤོང་བྱེད་སྐབས་སུ། མི་དམངས་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལ་བུད་དེ་ལྟ་མོར་བཞུ་ཆོག་གི་
 ཡོད་ལ། ཡུ་གུར་རིགས་དང་བོད་རིགས་ཆོས་ལྟ་མོར་བཞུ་མཆོག་པ་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྤྱི་
 དམངས་མིན་ནམ། སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་པར་ཡོད་ཚད་ལ་སྒྲོག་ཉན་དང་བརྒྱལ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད།
 ཆོང་ཁང་མང་པོ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད། ད་ལྟའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་པུ་ཀི་ཏ་དང་འདྲ་བར། དུས་སྒོན་གྱི་ནམ་པ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་མ་ཟད། དམག་འཁྲུག་གི་བྱི་མ་གང་སར་ཁྲབ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དང་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་ཉགས་དར་སོགས་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་ཆོག་པའཁྱེར་ཏེ། གདོང་ལ་
 ཉགས་མཆོན་འདྲ་མིན་བྱིས་ཤིང་། ལུས་ལ་“ང་ཀྱང་གོ་ལ་དགའ་”ཞེས་པ་བྱིས་ཡོད་པའི་གྲོན་ཆས་སྤྲོས་ཏེ་ཕོ་བྲང་
 པོ་ཏུ་ལའི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་སྐད་ཅིར་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་
 འཁོག་བྱེད་ཀྱི་མེད། གནམ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ། བོད་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སེམས་ཆོར་མི་འདྲ་བ་འདི་ཙམ་ཡོད་ན། བོད་
 མི་ཆོར་རྒྱ་རིགས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་ངམ།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༤ ཉིན། ཨ་མདོ་རེ་བཞོང་ཐུན་རིན་རྫོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་ཐོག་
 ནས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་འབྲུག་གི་ཡི་གེའི་པར་བཅས་སྤྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་དོན་ནི་ཟླ་
 ༤ ཟླ་དཀྱིལ་དུ། སྤྱི་བདེ་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་ཐེངས་མང་དུ་རོང་བོ་དགོན་པར་སྒྲོག་བཞེར་བྱས་ཏེ་གྲུ་བ་
 མང་པོ་ཟླ་༤ ཆོས་༡༧ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་གྲུ་བ་དེ་ཆོའི་ནང་གི་གཅིག་
 ཡིན། ཁོང་ཟླ་༤ ཆོས་༡༩ ཉིན་སྤྱིར་སློང་གྲོ་ལ་ཐོབ་སྟེ་རང་གི་ཏུ་སྐྱེས་སྐབས། ནང་དུ་བཞག་པའི་ཁང་པ་ཉི་
 བྱེད་ཀྱི་དངུལ་དེ་བརྒྱས་སོང་བ་ཞེས་རྟོགས་བྱུང་། ཁོང་གིས་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དངུལ་བརྒྱས་སོང་བའི་
 གྲོད་གཏུགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་འདུག ཡི་
 གེ་དེ་ནི་ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ལ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ་བཞིན།^{༡༡}

༡༡། རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ངས་ཟིན་བྱིས་དྲ་ཆེགས་སྟེང་ནས་ཐེར་འདོན་བྱས་ཇིས་སུ། གསར་ལམ་ཁག་གིས་དོ་སྣང་
 དང་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པར་བརྟེན། ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་དངུལ་གང་འཆམ་ཞིག་རྫོང་དམངས་སྤྱིད་རྒྱུ་བ་གསོ་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་
 ཕྱིར་དོ་བདག་ལ་སྤྱད་དགོས་བྱུང་ཡོད་འདུག གཞན་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གངས་ལས་འདས་པ་བོར་བཞུག་བྱུང་རིགས་ལ་སྤྱིན་ཆབ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་མེད།

རེ་ལུ་འཇིག་པོ།

༡༣། །རེ་སྒྲོང་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལགས།

ངའི་མིང་ལ་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་ཟེར། སྐུ་ལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་དབྱི་སྐུ་ལ་ཚེ་གསེར་རྫོང་
 ལྷེ་པའི་ཡིན། ལྷོད་གནས་རྫོང་པོ་དགོན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱ་ཚང་གི་གྲ་བ་ཡིན་ལ། ལྷོ་རྟགས་ཉིང་
 པ་༡༩༤༩ ནང་ལྷོ་རྟགས་གསེར་པ་༡༩༧༧ ཡིན། ཡར་ལུ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་དོན་རྒྱུན་གཙོ་པོ་ནི་དེ་ལོ་འོ་༡༩༠༠༩
 ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་དུ་ས་ཚོད་༡༩ ནང་༡༠ ལྷེང་ང་རང་རྒྱལ་སྤང་ནས་དམག་མིས་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་རྩོད་འོ་གྲ་ལག་ལ་ལྷོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་ལྷོར་ཉིས་ཁྲི་སྐུམ་ལྷོང་ཁྲེར་
 སོང་། ལྷོར་ཐོན་ཁུངས་བདག་དང་བལྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ། ལྷོ་གྲོས་
 བཏན་པ། དགེ་འདུན་བལྟན་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ནས་བྱིན་པ། ཚོགས་སྐུལ། ཁྲོང་ཚོག་གི་ཡོང་
 ལྷོ་སོགས་བསོགས་ནས་གྲ་ལག་ཉི་བྱེད་དུ་བསྐྱིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་ལྷོར་ཡོད་པ་བདེན་དཔང་
 བྱེད་མི་གཅན་ཚའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷོ་རྫོང་པོ་འོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད། ངའི་ཁང་པ་ལྷོག་བཤེར་བྱེད་
 མཁན་ནང་ལེགས་ཀྱི་ཉིན་རྟོག་པ་ཐིག་ཚན་བཙུ་ལྷ་དང་པོ་ཕུ་ཚན་ལྷ་རྫོང་ཕྱི་བདེ་ཅུ་ཕུ་ཅུ་ཀྱང་ལ་པོ་
 ལྷུ་བས་དང་། ཡིག་འབྲི་བ་ལྷོ་མ་པ་ལྷིད་དང་ལྷ་ལྷུག་རྒྱལ། བདེ་འཇགས་སྤང་ལྷོ་བ་བྱེད་མཁན་ཏང་
 གི་ལྷོ་བ་གྲུའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དང་ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་བཅས་རེད། ཁོང་གི་ལྷོར་མོ་དེ་ལྷ་དར་སེར་པོས་
 དཀྱིས་ཏེ་རས་ཁྲག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན་གྱི་ནངས་མོ་ཁང་
 པའི་ནང་དུ་བལྟས་ཆེ་རས་ཁྲག་དམར་པོ་དེ་མལ་ཁྲིའི་ལྷེང་དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཁ་བཏགས་དང་ལྷོར་
 མོ་མེད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་། ངས་བལྟས་ན་དོན་རྒྱུང་བ་དེ་རྫོང་ཕྱི་བདེ་ཅུ་ཕུ་ལྷོག་བཤེར་བྱེད་
 མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྐུས་ལྷོར་མོ་པོར་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོ་ཚོས་
 ཅིས་ཀྱང་འགན་འཁུར་དགོས་བསམ། དེའི་ཕྱིར་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དབྱོད་ཁང་གིས་མགྲོགས་སྤྱར་
 དུ་ཅད་གཙོད་བྱས་ཏེ་ལྷོར་ཕྱིར་བདག་ལ་ལྷོད་རྒྱ་མཐེན་མཐེན་ལུ་ལགས། ཞེས་རེ་ལུ་མཁན། གྲ་
 ཚང་བ་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོ་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན་ལ།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༦ ཉིན། བཅས་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་བྲག་དཀར་བརྩུན་མའི་དཔོན་པར། དམག་མི་དང་ཉིན་

དོག་པ་༡༠༠ ལྷག་གིས་མེ་མདའ་ཐོགས་ཏེ་དགོན་པར་མཆོངས་ཀྱིས་བཙུན་མ་ཆེ་རིང་དབྱངས་མཆོ་སོགས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། ཆེ་རིང་དབྱངས་མཆོ་ལགས་ལ་འཛིགས་དངངས་སྤྱི་
ཙམ་མེད་པར་“ཁྱོད་ཆོ་ཡོང་བ་ཡག་པོ་འདུག ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཡོང་བ་འགོར་སོང་བས་མ་གྱི་འདུག”ཅེས་ཡོད་འདུག་
ཟེར།

ཟླ་༦ ཆོས་༡༧ ཉིན། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་རྩ་སར་འགྲོ་ཆོག་གི་འདུག་ལ། ཐངས་དང་པོའི་ཡུལ་
སྐོར་བ་ཆོ་རྩ་སར་འགྲོར་ཡོད་འདུག གནས་བཙའ་སའི་མགོན་ཁང་དང་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་ཡུལ་བཙས་གྱིས་དགའ་
བསྐྱའི་ཁ་བཏགས་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཡང་ཆོགས་འདུག པོའི་ཐིག་ཆགས་པར་ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། ས་གནས་
མང་པོའི་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྒྲིབ་ཏེ་ཅང་ནན་མི་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་རྩ་ལ་མགོན་ཁང་རྩ་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་དང་“ཟིང་
འཁྱུག”་བྱང་མེད་པའི་ས་ཆར་ཡང་ཡུལ་སྐོར་བས་སེམས་ཆུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་པར་
ཁང་གིས་བརྗོད་དོན་ལ། ད་དྲུང་ཇ་དྲག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ད་རྒྱུང་དགོན་པ་གཙོ་བྱས་རིགས་སྒོ་
བརྒྱབ་སྟེ་དམག་མིས་སྤང་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༧ ཉིན། ཁམས་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་དཔལ་སྡེ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་བཙུན་མ་༡༠༠ ལྷག་གིས་
དབང་སྒྱུར་བས་གོ་སྐྱིད་བྱས་པའི་“རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་གྱི་སྒོ་བ་གསོ”དང་ལེན་མ་བྱས་པར། ལས་དོན་ཆོགས་
པས་ཁོང་ཆོར་བཙན་དབང་གིས་ལ་ཁོང་ས་མཆོག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་སྐོར་ལ་ཡལ་ལན་བྱས་མེད་སྟབས། བཙུན་
མ་ཆང་མ་དགོན་པ་ནས་བྱིར་ཐུད་དེ་རང་གི་བྱིས་ལ་དེད་ཅིང་། བྱིས་ཆང་རེ་རེའི་ངོས་ནས་རྗེས་མ་ངོ་ཚྭ་ཁོའི་ཁྱོད་ལྷགས་
རྒྱ་མིན་པའི་ཁས་ལེན་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་སྟེ་ཐོག་ལ་མཛུབ་ཐེལ་རྒྱག་ཏུ་བཙུག་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ཆེ་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཉེས་པ་ཕྱིན་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་འདུག མིག་སྤར་དགོན་པ་དེའི་བཙུན་མ་གསུམ་ད་
དྲུང་བཙོན་འདུག་བྱས་འདུག་ལ་ཁོང་ཆོ་ཆེ་རིང་འཆོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རྩ་མོ། གྱུ་རུ་བཙས་ཡིན། ཆེ་རིང་འཆོ་
དང་ཨོ་རྒྱན་རྩ་མོ་གཉིས་ནི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཏེ་སྤྱི་
གྲོངས་ཡོད་འདུག གྱུ་རུ་ལོ་༡༩ ཡིན་ལ། དབང་སྒྱུར་བས་བཙོན་ཁང་དུ་སྤྱི་གཞུང་ཉེས་དྲུང་བཏང་ནས་དམར་
གསོད་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ནང་མི་ལ་བད་ལན་སྤྲད་མི་འདུག ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནང་མི་ཆོས་ད་གཟོད་ཏེ་གོ་
ཡོད་འདུག

ཟླ་༦ ཆོས་༡༩ ཉིན། ཁམས་གསེར་རྫོང་གི་གཙུབས་ཟུར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་བ་
ས་གནི། རྒྱལ་ཕྱག་དབང་ཕྱག་བཙས་གྱིས་གསེར་རྫོང་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་ཁོའི་སྐོར་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་

ཟླ་པ་ ཚེས་༡༥ ཉིན།

ཟླ་པ་ ཚེས་༡ ན་མཚེས་༡ བར་དུ་བོད་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་མོ་ལ་ཐེངས་པ་ ཕ་གྲུབ་འབྲས་མེད་པར་མཇུག་བསྐྱེལ་
ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཞིག་གིས་དེའི་ཁྲོད་ནས་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ཆེད་དུ་ཚོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱས་
དོན་ལ་“དགའ་འོས་པའི་ཡར་རྒྱས་རེད” ཅེས་བརྗོད་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་ལོ་ཤོད་ས་མཚོག་ལ་བོད་
པའི་རེ་བ་དེ་“མཚམས་འཛིག་གསུམ་” ནས་“རྒྱ་ན་འཁྲུངས་མི་ཤེད་པ་བཞི་” ལ་འགྱུར་ཡོད། བརྗོད་ཆོག་
འབྲེལ་མཚུངས་མིན་པར་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་དེ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་བཞི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་དེ་ཆོགས་སྟེང་ནས་
བརྗོད་དོན་ལ་“རྒྱ་བོད་གྲོགས་མོ་ལ་ནི། ཐེངས་དང་པོའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0
ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་ལྔ་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་
དྲུག་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0 ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ = 0འདི་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་བརྟན་པའི་ལྷག་བསམ་རེད།¹⁹ ”

19། ཟླ་པ་ འགོར། ལོ་ཤོད་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་དང་ལེ་ཅིང་གཉིས་ཀྱིས་ཐེངས་༡ གྲོགས་མོ་ལ་གནང་སྐྱབས། ལོ་ཤོད་ས་མཚོག་གི་
དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ “བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྟོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར།” ལུ་ལོ་ཤོད་འདུག བསམ་འཆར་
དེར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་དང་བོད་མིའི་དོན་དངོས་རེ་འདུན། ཅུ་པའི་མངོན་འདོད་དང་རང་ཉིད་རང་གིས་འཛིན་སྟོང་ཤེད་ཐབས། གྲུང་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་བོད་མི་རིགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཛིན་སྟོང་དང་རང་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དང་གྲུབ་སྐྱེད་བསམ་འཆར་སྟོང་དང་བཅི་འཛིག་ཤེད་
དགོས་སྟོར་འཁོད་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཅིང་གིས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲོགས་མོ་ལ་ “འབྲས་བུ་ཇི་ཡང་བྱུང་མེད” པར་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་
འཐབ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་གྲུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འགན་གཞིན་པ་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ས་ཆེན་གྱིས་གྲོགས་མོ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་འགན་ཆང་མ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་སྤྱོད་
ཀྱིས་འཁུར་དགོས་པར་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་གོ་མ་གང་ཡང་ཕྱིར་འཐེན་ཤེད་རྒྱ་མིན་ཆུ་ལ་གྱི་མཁུགས་འཛིན་ནས་
འགྱུར་བོད་ཡོད། ད་དུང་གྲུས་ཞབས་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལོ་ཤོད་ས་མཚོག་ལ་ “རན་མེམས་བཅངས་ཡོད” ཅེས་སྟོན་བརྗོད་དང་ལོ་ཤོད་ས་མཚོག་གིས་གསུང་བ་རྣམས་
ནི་ “མི་ལ་མགོ་སྟོར་བཏང་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་རེད” ཅེས་བརྗོད་ཡོད། ཐ་ན་ཏིང་ཞོ་མིན་གྱིས་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཤོད་ཡོད་པའི་ “རང་བཅན་མ་ཡིན་
པར། གཞན་གང་ཡིན་ལ་གྲོགས་མོ་ལ་ཤེད་ཆོག” ཅེས་པར་ཡང་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། བོད་མི་སྤྱོད་གསུམ་ཅན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཤེད་སྤྱོད་པའི་ཅན་པའི་ཅན་དང་
རིང་ལུགས་རེད་ཅེས་ཁོ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཡོད། བོད་ནང་མི་དམངས་མང་པོས་དང་སངས་པ་དང་ཞེན་ལོག་ཤེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེ་ནི་བསམ་ལུ་ལས་འདས་པ་
ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཆོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཞིག་གིས་འབྲུལ་སྐྱོང་ཞིག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་གོ་སྐྱབས་གསུམ་པའི་ཞིག་ཡིན་པེས་ལ། གཅིག་བྱས་ན་བསམ་དོན་གསུམ་པའི་ཞིག་
འགྲུབ་སྟེད་པར་བརྗོད། དེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོས་ “འབྲུལ་སྐྱོང་དོར་ཏེ། འཐབ་ཅོད་ལ་གཞིག་ཤེད” གལ་ཆེ།

ཟླ་ལྔ་ཚེས་༡ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་ཁང་དམར་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ལྔ༠ ལྷག་གིས་དགོན་པ་ནས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཆོགས་ཡོད། དཀར་མངའ་སྡེ་དང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་བདེ། དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
པ་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་བ་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་པ་སོ་སོ་རྒྱུ་ལོར་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྷུ་ལྷག་ནང་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བྱུང་
ཁང་དམར་དགོན་པར་སོང་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཆེས་༡༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ཆེ་རིང་ལུན་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ཟེར་དགའ། བཀྲ་ཤིས་ཤེས་རབ་བཅས་གྲྭ་བ་ལྔའི་གྲྭ་ཤག་ལ་
སྟོན་བཤེར་བྱེད་འཆར་ཡོད་ཀྱང་། གྲྭ་བ་ལྔ༠ ལྷག་གིས་ལས་དོན་ཆོགས་པ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
བཞིན་དོན་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲྭ་བ་ལྔ་པོའི་གནས་སྤངས་དགོན་པར་མ་བཤད་པ་མ་ཟད། ཁོང་
ཆོའི་གྲྭ་ཤག་ལ་སྟོན་བཤེར་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་དེ་ནི་དགོན་པའི་གྲྭ་བར་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་རེད་ཅེས་བཞིན་
ཡོད།

མཐའ་མཇུག་ཀྱི་དམར་ལས་དོན་ཆོགས་པས་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱུར་སྐྱབས་སྟེ་དགོན་པ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱས་
ཡོད། དེ་ཅིང་དུ་ཨོ་ཡི་མ་ཡིག་ལུས་རྩ་ལ་འབྲུན་ཆོགས་འཆོག་ཀྱི་ཡིན་སྟབས། བོད་ཁྲལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་མངའ་སྡེ་
ཆོ་ག་ཇི་ཡོད་མཆམས་འཛིན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཆེན་ནི་དབང་རྒྱུར་བ་དེ་ཆོ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་གྲྭ་བ་དང་ཆོས་དད་
ཅན་གྱི་མང་ཆོགས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཀྱི་དངངས་སྐྱབས་སྤྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཅེད་རིགས་སྣ་ཆོགས་
ཀྱང་མཆམས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དཔལ་འབར་མཆོ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་སྟོན་བྱེད་སྐབས་སུ་མཆོ་སྟོན་པོའི་མཐའ་སྟོར་
གྱི་འབྲོག་པ་ཆོས་ཡུལ་ལྟར་བསང་གསོལ་དང་རྟ་རྒྱུག་གི་མངའ་སྡེ་སོགས་ཀྱང་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད།

ཟླ་ལྔ་ ཟླ་མཇུག་དུ་ཨོ་མདོ་རིང་ས་ནས་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་ལ་གཞས་ཅེད་རིགས་ཀྱང་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་ལ།
ཁམས་ཁྲལ་གྱི་རྟ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་བྱུང་མེད། བོད་ཁྲལ་ས་གནས་མང་པོར་དམག་མི་འཕར་སྟོན་བྱས་ཏེ། དཔེར་
ན་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟླ་བྱང་དང་མ་ཆུ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀར་མངའ་སྡེ་དང་རྩ་བ། འགག་སྡོ་རྩར་བཞིན་
མང་ལ། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་རྩར་བཞིན་གང་སར་ཁེངས་ཡོད། དཀར་མངའ་སྡེ་ཁྲལ་གཅིག་པོ་ན་དམག་
མི་བདུན་བཅི་ལས་ལྷག་བཅུལ་བ་ཡོད་པར་བཞིན། བྱངས་འཕོར་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བོད་མི་དོ་རྟོལ་བ་དྲག་གཞོན་
བྱེད་སྐབས་སུ་མངག་གཏོང་བྱས་པའི་དམག་དཔུང་གི་བྱངས་ཀ་ལས་རིང་དུ་བཅུལ་ཡོད། མ་ཆུ་རྫོང་གཅིག་པོར་
དམག་མི་ཆེན་བཅི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། དམག་མིའི་བྱངས་འཕོར་དང་ས་གནས་མི་དམངས་ཀྱི་མི་བྱངས་
འདྲ་མཆུངས་སྟེ་བྱ་ཡིན་འདུག བོད་རིག་པའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ཆོར་མཐོང་དཀའ་བའི་གྲུང་སང་
རིང་པོ་སྤྱད་ཡོད་ལ། དེ་སྔ་རྒྱ་མིའི་ཁ་སྤྱོད་སྟེ་བྱུར་གྱུར་པའི་བོད་རིགས་ཆོར་ཡང་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཡུལ་

སྒོར་པའི་ལམ་འབྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་པོད་རིགས་ཞིག་དོན་མེད་དུ་སྒྲིབ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་འདུག་ཀྱང་།
 ཉེན་རྟོག་པས་འགྲེལ་བཅོམ་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། པོད་རིགས་རི་མོ་འབྲེམ་ཁན་ཞིག་ལ་དོན་མེད་ཉེན་གཅིག་ལ་འདྲི་
 བརྟན་བཏང་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་རི་མོའི་ཁྲིད་དུ་པོད་ཡིག་གི་ཆོས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་བྱིན་
 རིའི་ལོན་ཏོན་ནས་སྒྲིས་པའི་པོད་མི་བདེ་ཆེན་སྟེན་པ་ལགས་ཀྱི་པེ་ཅིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
 ཐོངས་མཆན་གྱི་དུས་ཡུན་ཡང་རྫོགས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཨོ་ལི་མ་པིག་ལུས་རྩ་ལ་འགན་ཆོགས་སྟོན་དུ་སྒྲོ་བྱར་
 དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེད་ཡོད། བྱི་ཉེན་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པེ་ཅིང་དུ་བཅུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གསར་
 འགོད་པ་ཆོར་བཅོམ་དོན་ལ། ཁོ་མོ་ནི་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་རྩ་འདྲུགས་“པོད་ཀྱི་གཞི་ན་རྒྱ་མཚན་གསལ་”ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་
 པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་བྲིས་སྐད་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཡོད་ཚུལ་བཅོམ་ཡོད། དེ་ནི་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་
 ཁོ་ན་རེད།

ཟླ་༦ ཆོས་དེ་ཉེན། ཁམས་བྲག་འགོ་རྫོང་དཔལ་སྡེ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བརྩན་མའི་དགོན་པའི་ལོ་༡༥ ཡིན་
 པའི་ཆེ་རིང་འཆོ་ཡིས་བྲག་འགོ་རྫོང་གི་ཚུ་འགམ་ནས་ཡོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་རིང་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱབ་སྟེ་པོད་
 རང་དབང་དང་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཆོག་པོད་ལག་དན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཡིག་བཀྲམ་
 པའི་མུར་སྒྲིབ་དེ་མི་སྣས་མེ་མདའི་ཁ་གྲིས་ཆས་སྒྲིན་བཟོས་ཡོད་འདུག ཁོང་བཞུགས་སའི་དགོན་པའི་བརྩན་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཆས་སྒྲིན་བཟོས་པ་གོ་རྗེས་སུ། བརྩན་མ་༡༠༠ ལྷག་དགོན་པ་ནས་ཆས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་སྐད་
 འབོད་བྱས་ཏེ་འགོ་སྐབས་སུ། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་འགོག་གིས་དྲག་ཆས་བྱུང་པར་ཅན་ལུགས་དབྱུག་ཟུར་
 གསུམ་ཅན་ཐོག་དུ་ལུགས་འཆེར་གྱིས་ཁེངས་པ་མིང་ལ་སྤྱང་སོ་ཅན་གྱི་དབྱུག་པ་ཟེར་བ་དག་གིས་བརྩན་མ་ཆོར་རྒྱང་
 རྟེ། ཁ་གསལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསྐྱེ་བོ་གཡོག་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གྱི་མགོ་རལ་ཡོད། ཁ་གསལ་གྱི་མིག་ཁར་དུ་བརྩག་ཡོད།
 ཁ་གསལ་གྱི་རུས་པ་བཅགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན། ཉེན་དེར་བརྩན་མ་༡༠ ལྷག་དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་
 བཟོས་ཡོད་འདུག ཆེ་རིང་འཆོའི་གཅེན་མོ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མོ་སོགས་བརྩན་མ་མང་པོར་ཆས་སྒྲིན་སྒྲི་མོ་བཟོས་ཡོད་
 ལྷག་བས་བྲག་འགོ་རྫོང་སྐྱན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེན་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། རྗེས་སྤྱོད་སུ་དར་མདོ་རྫོང་བཙོན་ཁང་དུ་བརྩག་
 ཡོད་པར་བཅོམ་ལ། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བརྩན་མ་དགོན་པའི་བརྩན་མ་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་དགོན་པར་བརྩག་སྟེ་ཉེན་
 ༡༥ རིང་བཙོན་ཁང་ལྷ་བྱས་བཀག་སྒོམ་བྱས་འདུག དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་དུ་བཟོས་ཟིན་པའི་བརྩན་མ་༡༠ སྐྱན་
 ཁང་དུ་སོང་ཡང་། སྐྱན་བཙོན་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་གལ་སྲིད་སྐྱན་བཙོན་བྱས་ན་ལས་གནས་ནས་འཕྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་པར་བཅོམ་ཀྱི་ཡོད། ཉེན་དེར་དུང་པོད་མི་མང་ཆོགས་༧༠༠ ལྷག་གིས་དུང་དེག་མནར་

གཙོད་ཚད་མེད་བྱས་ཡོད་པའི་བརྩན་མ་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་རྩུང་
རྟེན་དང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཡོད།

ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན། ཁམས་བྲག་འགོ་རྫོང་གི་ལོ་༣༣ ཡིན་པའི་གྲ་བ་ཆོ་དབང་གྲགས་པ་དང་རྟུ་རྫོང་
གི་གྲ་བ་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། ཁམས་རྫ་རྫོང་རྫོང་གི་གྲ་བ་ལོ་༣༣ ཡིན་པའི་བྲམས་བཟང་ཉི་མ་བཅས་ཀྱིས། བྲག་
འགོ་རྫོང་ཐོག་ནས་བོད་རང་དབང་གི་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ཡོད་པར། སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་རྩུང་
རྟེན་དང་མཉམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་ལས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ལ་རྩུང་རྟེན་བྲག་པོས་དམར་
གསོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་བྲམས་བཟང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་འང་རྩུང་རྟེན་བྲག་ཏེ་མས་སྦྱོན་བཅོས་
ཏེ་སྐྱེ་ཁལ་དུ་འབྱེད་ཏེ་ཉེན་སྦྱོབ་བྱས་ཡོད་འདུག ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་མི་ཤེས།

ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ ཉིན།

ཟླ་༡ ཚེས་༤ ནས་ཚེས་༡༤ བར། ང་དང་ངའི་བཟའ་ཟླ་སྤྱི་ཞབས་ཤང་ལེས་ཞིན་ཆེད་དུ་བོད་ཁུལ་ཨ་
མདོ་དང་རྩ་སར་བསྐྱོད་དེ། ལུ་མཐུད་དུ་བོད་ཁུལ་ནས་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་བསྐྱུ་གསོག་དང་ཟེན་བྱས་
ཀྱིས་ནང་དོན་གཤམ་དུ་འཁོད་ཡོད།

ཟླ་༤ ཚེས་༣༥ ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ། བྲངས་ལས་འདས་པའི་དམག་མི་མང་པོས་གྲ་བ་༦༥༥ ཡི་མགོ་ལ་
རས་ནག་པོས་བཏུམ་སྟེ་རྩ་སའི་མེ་འཁོར་ས་ཆོགས་སུ་འབྲིད་དེ། མེ་འཁོར་རྫོང་རལ་དུ་སོང་བཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩག་
སྟེ་ན་གོར་མོར་བསྐྱལ་ཡོད་འདུག གྲ་བ་༦༥༥ ཡོད་པ་ནམས་ནི། ཟླ་༤ ནས་རྩ་སའི་གདན་ས་གསུམ་ནས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། གྲ་བ་འདི་དག་མ་གཏོགས་སྐབས་དེར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲ་བ་གཞན་ནམས་གང་
དུ་ཡོད་པ་དང་གི་གསོན་གྱི་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་གསལ་ཆ་མི་འདུག གྲ་བ་༦༥༥ ན་གོར་མོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲིད་
དེ་དེ་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམག་མིའི་བཅོན་ཁང་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྩག་སྟེ། བོད་རྫོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་
དང་བོད་རྫོངས་སློན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཅས་ནས་བོད་རིགས་དགེ་རྒན་༡༠༠ འཐེན་ཏེ། ཁོང་ཚོར་“བྲིམས་
འཛིན་སློབ་གསོ་” ཟེར་བའི་སློབ་ཆ་ཞིག་བསྐྲུབ་སྟེ། འདི་མི་ཆོག་དང་དེ་མི་རྩུང་བའི་ནང་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་

གཏོགས་ཀྱིས་ཁབ་ཅིག་གི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡོད་པ་དང་འདི་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཆོག་གཅིག་
ཀྱང་བརྟེན་ཀྱི་མི་འདུག

ཟླ་བ་གསུམ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ། མཆོ་སྤྱན་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ནམས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་བདེ་མི་
སྐས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་འབྲིད་དེ་མུ་མཐུད་དུ་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་མེད་པའི་དམག་མིས་མཐའ་སྐོར་ནས་“ཁྱིམ་ས་འཛིན་
སློབ་གསོ་” བྱེད་དུ་བརྟུག་ཅིང་། ཨོ་ལི་མ་ཡིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཆོག་སྤྲོད་རྗེས་རང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པར་
བརྟེན། དཔེར་ན། ས་ཡུལ་བྱམ་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་^{༡༤} བཟང་བཙོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་གནས་དེའི་སྤྱད་པ་མི་
རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་བརྟུག་ཡོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ས་ཡུལ་ཁམས་དང་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ཆོ་
ཟླ་^༡ ཟླ་མཇུག་ཚམས་ལ་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱེད་དང་སྤྱི་བདེ་མི་སྐས་བཙོན་མ་བཞིན་རང་ཡུལ་ལ་འབྲིད་ཡོད་
འདུག ཏ་ལམ་གྲུ་བ་ཡོད་ཆད་ལ་སྤྱི་བདེ་མི་གྲུ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་^{༡༥} ཆོས་^{༡༦} ཉིན། ས་ཡུལ་ཨ་མ་དོ་རྩ་བ་
གོང་བྱམ་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། འབྲས་སྤྱད་ས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་ཆོག་ས་ལགས་ནད་ཚུ་མོ་
ཤོག་པར་སྤྱོད་པ་རྩལ་པའི་དམག་མིའི་སྤྱན་པས་བཙོན་མོར་བཟུངས་ཏེ་ཉིན་^{༡༧} རྗེས་སུ་ནད་ཚུ་རུ་སོང་སྟེ་གོང་ས་
ཡོད་འདུག དབང་སྐྱུར་པས་ཁོང་གི་ཡུང་པོ་ནང་མིར་མ་སྤྱད་པར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་
བྱུང་སྟེ་གོང་ས་པ་ཡིན་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་པར་ཁོང་གི་ནང་མིས་དང་ལེན་
བྱས་མེད་པར་བརྟེན། ཁོང་གི་ཡུང་པོ་དབང་སྐྱུར་པས་མེར་སྟེག་བཏང་ཡོད་འདུག གཞན་ལོ་^{༡༨} ཡིན་པའི་གྲུ་
བཞིག་གིས་དེ་རྩེར་གསོན་འདོད་མེད་པར། ཐོག་མར་མགོ་བྱང་ལ་བདེ་བ་སྟེ་རང་གི་རྒྱག་ཅིས་བྲས། སྤྱན་ཁང་
དུ་བརྒྱལ་རྗེས་ཁང་བཅེགས་སྟེང་ནས་མཆོངས་སྟེ་ཀླང་པ་བཅག་ཡོད་ལ། རྩ་བ་གཅིག་ཀྱང་འོན་ཡོད་པར་བརྟེན་^{༡༩}།

༡༩། བྱེ་ལོ་^{༢༠} ཟླ་^{༢༠} ཆོས་^༢ ཉིན། སེ་ར་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཡུང་བྲས་ཡོད་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་འཛིན་
དུ་འཕྱེད་ཐོབ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དུ་བྱུང་ཡོད་པའི་གོ་ཐོས་གནས་ཚུལ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱུངས་པ་བཅས་གསལ་བརྟེན་གནང་ཡོད།
ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ལུ་འདྲི་བ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་^༢ ཟླ་^༡ ཆོས་^༡ ཏོན་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་རྒྱུན་ནི་རྩེ་ཆོའི་འགན་འཁུར་དགོས་སམ་ཤེས་ཏེ་གལ་སྤྱོད་ཟླ་^༡ ཆོས་^༡ ཏོན་
རྒྱུན་དེ་ནི་ལྷོང་ས་དུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་གིས་རྩེ་སྤྱོད་པ་བྲས་ཏེ་རྩེ་སའི་གདན་ནས་གསུམ་གྱི་གྲུ་མང་གིས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཞོར་འཁུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
རྒྱ་མཆོན་ནི་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་འཆོའི་པའི་ཁོང་དུ་རྩེ་ཆོས་སྤྱད་ས་དང་ཁོང་བཞིན་པ་ནི་སྤྱོད་གཞུང་གིས་པོད་མི་ཆོར་འཛིགས་སྤྱོད་ལ་བཙོན་གཞོན་དང་གྲུ་བ་ཆོར་བཙོན་དབང་
གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་བརྟུག་པ། རྩེ་ཆོའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དམའ་འཕེབས་བྱེད་པ་དེ་རེད། ཏོན་དངོས་ཐོག་བཅེངས་འདོད་ཞི་བའི་འོ་རྩེ་ལ་ཁྲིམ་སྐོར་
བྲས་པ་དེ་ནི་རྩེ་ཆོས་བཟོད་སྤྱོད་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སྤངས་འོག་གདན་པའི་འོ་རྩེ་ལ་འཕེབས་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ལ། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་སྐད་འབོད་
ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་དང་གལ་ཏེ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་རྩེན་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། བོད་ལ་མིང་དོན་མཆོངས་པའི་རང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
པར། ཆོས་ལུགས་དེ་སྤྱི་ཆོག་སེའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་སེའི་མཐུན་དགོས་ཞེས་ཁ་སྟོང་ནང་གི་ཆོག་སྟོང་བརྟེན་ན་རྩེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་
པོ་སེལ་ཐབས་མེད། གནད་དོན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་གཅོད་པོ་ནི་དབྱས་སྤྱོད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཐབས་ཇུས་ལ་མཁས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་ཐབས་
དགོས་པ་དེ་རེད་ཅེས་བརྟེན་ཡོད།

དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས་མ་ཚོགས་སྡོད་དུ། བོད་མིས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བོད་དུ་
 བརྟན་པར་བརྟུན་སྟེ། ཟླ་༩ བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་མ་བྱུང་སྡོད་དུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་འབྲེར་ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་
 བརྟན་པར་«Leaving Fear Behind» ཞེས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགོད་པའི་མིག་མཐུན་དུ་བཏོན་ཡོད།
 དེ་ནི་སྐར་མ་༣༥ ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་བརྟན་པར་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཡོང་བའི་བོད་མི་དོན་
 འགྲུབ་རིན་ཆེན་(ཞིང་པ་ཡིན) དང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་གཉིས་བོད་མི་དགུས་མ་དང་མཉམ་
 དུ་བྱི་བྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུ་ཚོད་༣༥ ལྷག་རིང་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་དེ། རྗེས་སུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པར་འཕྲིན་
 བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། བརྟན་པར་འཕྲིན་དེར་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ལ་དབང་
 སྐྱོར་དང་། གཅིག་ནི་དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས། གཅིག་ནི་ཡུ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་
 རེད། བརྟན་པར་ཐོག་མར་ལེན་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་
 དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས་སྟེང་འབྲེར་རྒྱ་དེ་རེད། བརྟན་པར་འཕྲིན་ནང་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཡུལ་བོད་
 མི་༣༠ ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་བརྟུན་དེ་གདོང་ངོ་མ་སྟོན་རྒྱུར་མིས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་འདུག དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་མགོ་
 ལོག་འཛིགས་མེད་གཉིས་༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་བརྟན་པར་དེ་སྤྱི་ལོགས་ལ་བཏང་སྟེ་རྩེ་མུང་མ་འགོར་བར་
 མཉམ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་འོང་སྡོད་གྲོལ་བྱུང་མེད།^༡

ཨོ་ལིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚུགས་སྟེང་འབྲེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནི་ཟླ་བྲང་དགོན་པའི་བདུན་པའི་རིག་གྲུའི་ཆོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལོ་ཉུག་པར་གནས་དེའི་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ལ་འཆམ་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་སྤྲོན་འབུལ་ཞུ་གིན་
 ཡོད། དེ་ནི་ལོ་ངོ་༢༠༠ ལྷག་གི་རིང་དར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་འདིར་དེ་ཅིང་གི་ཨོ་
 ལིམ་པིག་དང་སྐབས་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་སྟབས། དབང་སྐྱོར་བས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཡོད། གྲུ་བ་ཞིག་
 གིས་ཡིད་སྦྱོར་བའི་ངང་ནས་ང་ལ་བཞེད་དོན། “སྤྱད་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་མི་ཚོག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཅོས་ཡོད། དགོན་
 པའི་སྤྱི་ལ་འགོ་མི་ཚོག་པ་དང་། མཉམ་འཛོམས་བྱེད་མི་ཚོག་ ངོ་ཚོ་ལ་བྱེད་མི་ཚོག་ སྤྱི་གཙམ་གྱི་མེད་པའི་ཉིན་
 ཏོག་མི་སྤྱི་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་ཡུལ་སྟོར་བར་བརྟུན་ཏེ་དགོན་པ་ན་འགོ་འོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཉི་
 འགམ་གྱི་ཁྲི་ཁག་ནས་མི་མངགས་ཏེ་ང་ཚོར་སྟོག་ལྟ་བུ་དུ་བརྟུག་ཡོད། བོད་མི་དགུས་མ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་

༡༤། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༠ བར་གནས་ཚུལ་ཐོབ་དོན་ལ། ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན། བརྟན་པར་འཕྲིན་དེ་བཅོ་མཁན་མི་གཉིས་ཀྱི་ལ་གྲུལ་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ལགས་
 རྒྱུད་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིར་ཟླ་བྲང་དགོན་པར་སྤྱོད་པས་ཡོད། ཁོང་དེ་སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༣༦ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཀྱུ་ཚུའི་བཅོན་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཆོ་འདྲི་དག་
 དུང་གིས་མཉམ་གཅོད་ཚད་མེད་ཐུངས་ཡོད་འདུག བརྟན་པར་འཕྲིན་བཅོ་མཁན་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་འགྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཟླ་༩ ཚེས་༣༩ ཉིན་ཟིལ་ངན་མེད་ཉིན་
 བཟུང་བྱས་ཏེ་དེང་སང་གར་འབྲིད་ཆ་མེད་ལྟར་ཡོད།

ལ་བཏུས་ཏེ་དགོན་པར་མཆོད་མཇུག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། ཨ་ཙོ། ཁོང་ཚོས་ཨོ་ཡིམ་པིག་ཚོགས་ན། ང་ཚོར་ཚོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྤེལ་མི་འདུག་དོན་གང་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། ས་གནས་དེའི་གྲོགས་པོས་བརྗོད་ན། ཨོ་
ཡིམ་པིག་སྒོ་འབྲེད་བྲེད་པའི་ཉིན་མོར་སྐྱ་བུ་རྫོང་ཐོག་གི་བོད་མིའི་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཡོད་ཆད་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་ངོ་
ཚོལ་བྱས་ཡོད། བོད་མི་གན་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་དགོན་པར་སྒྲོར་བ་རྒྱག་ཞོར་དུ་དུ་བཞིན་འདུག ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་
ནི་ཨ་མདོ་བསང་ཁོག་རྩ་ཐང་གི་རྟ་རྒྱུག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན། སྐབས་དེར་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བོད་མི་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་འཛོམ་
སྟེ་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྟོན་རོལ་ཞིང་། བྲ་བ་ཚོས་སྒོན་ལམ་གསུང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལོའི་རྟ་རྒྱུག་གི་
དུས་སྟོན་ཡང་མཆོམས་འཛོག་བྲེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་སྟབས། གནས་དེའི་བོད་མི་རྣམས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཀྱི་འདུག དེའི་
སྐབས་ཀྱིས་དབང་རྒྱུར་བས་ཀྱང་དོགས་ཐོན་ནན་མོ་བྲེད་ཀྱི་འདུག དོན་དངོས་ཐོག ཉིན་འགར་སྐྱ་བུ་གི་གྲོང་
ཁྱེར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཡོང་བའི་མི་ནང་དུ་གཏོང་གི་མི་འདུག ཉི་འགམ་གྱི་བོད་མི་ཚོས་སྤྲུག་
སྤྲུག་བཏང་སྟེ་རྫོང་ཐོག་དུ་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད། བསང་ཁོག་རྩ་ཐང་དུ་དུག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྲུས་པའི་དམག་མི་དང་
ཉིན་རྟེན་པས་ཁངས་འདུག དེ་ཅིང་གི་ཨོ་ཡིམ་པིག་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་གྱི་འགན་ཚོགས་
ཤིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིགས་རྩས་རང་བཞིན་གྱི་འགན་ཚོགས་ཤིག་དུ་འཁྲུངས་ཡོད།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་མོ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁྲལ་སྐྱ་བུ་དགོན་པའི་བྲ་བ་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱི་ཉི་
ཆར་བརྟན་པར་ནང་དུ་ད་ལོའི་ཟླ་༩ དོན་རྒྱུན་བྱུང་བ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མུངས་པ་དང་བོད་མི་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་མུངས་ཡོད་པ་བཅས་བདེན་དཔང་གནང་སྟེ།¹⁴ བརྟན་པར་དེ་ཟླ་11 ཚེས་9 ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་བོད་
སྐད་སྟེ་ཆོན་ཀས་རྒྱུང་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། འཛིགས་མེད་ལགས་ད་ལོའི་ཟླ་9 སྐབས་སུ་འཛིན་བཟུང་དང་མཉམ་
གཙོད་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ་བཙོན་ཁང་དུ་མེ་མདའ་བཟུང་བའི་རྒྱ་དམག་ཚོས་འཛིགས་སྤྲུལ་གྱིས། “མེ་མདའ་འདི་

14། འཛིགས་མེད། དགུང་ལོ་༤9 དང་ཨ་མདོ་སྐྱ་བུ་དགོན་པའི་བྲ་བ་ཡིན། ཚོས་མེད་ལ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། ཁོང་སྐྱ་བུ་ཐང་ཐེ་
བའི་མི་ཡིན་ཞིང་དགུང་ལོ་79 རྟེན་ནས་སྐྱ་བུ་དགོན་པ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ཟླ་9 བུང་དགོན་པའི་མདོ་དར་བའི་འགན་འཛིན་དང་སྐྱ་མདའ་ཆེད་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་བ་
སྤྱི། དགོན་པའི་དོ་དམ་ལུ་ཡོན་རྩ་ཁང་གི་གཙོ་འགན་གཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་འཁྲུངས་འགན་བཞེས་ཡོད། ཁོང་ཐངས་དང་པོར་ཕྱི་ལོ་2006 ཟླ་9 བར། སྐྱ་མ་འཛིགས་
མེད་ལགས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་ལོ་བས་ཏེ་འགོང་ས་མཆོག་གི་མུད་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་ཤིང་། འགོང་ས་རྒྱལ་བའི་མུད་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་མཇུག་ཁབ་ཐོབ་ཡོད།
དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀན་མོ་ཁྲལ་སྐྱ་བུ་དེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཁོང་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ། རིས་ཕྱོགས་སུ་ཉིས་འདུགས་དཔང་རྟགས་མེད་པར་སྒོད་ཐོལ་
ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་དགོན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་བས་འཁྲུགས་གནང་ཡོད། ཐངས་གཉིས་པར་2009 ཟླ་9 ཚེས་19 ཉིན་དབང་རྒྱུར་བས་སྐྱ་མ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ཟླ་9 ཚེས་19
དང་ཚེས་14 བཅས་ཀྱི་ཀན་མོ་འདི་དོན་རྒྱུན་ཞེས་པ་དེ་དུས་འགོད་བྱས་པར་དོགས་ཏེ་ཉིས་མེད་འཛིན་བཟུང་གིས། ཟླ་བ་གཅིག་རིང་ཆ་འདྲི་དུག་དུང་གིས་མཉམ་གཙོད་
ཆད་མེད་བཏང་སྟེ་འདྲི་བརྒྱུད་ཁང་ནས་ཤི་ལ་ཉི་བའི་སྐབས་སུ། “ཁག་ཐོག་སྒོད་ཐོལ་” ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་དགོན་པར་བཏང་ཡོད། ཐངས་གསུམ་པར་2009 ཟླ་
11 ཚེས་9 ཉིན། སྐྱ་མ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བརྟན་པར་སྐྱ་ཐབ་གནང་སྟེ། ད་ལོའི་ཟླ་9 ནས་བཟུང་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ལ་དཔང་རྟགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བརྟན་པར་འཕྲིན་རྒྱ་ལང་དེ་ཟླ་9 ཚེས་9 ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་བོད་སྐད་འབྲུག་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུང་བྱས་ཡོད། དེའི་རིས་སུ་སྒོ་བ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། ད་
རྒྱ་བར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་བོས་མི་འདུག

ཁྱོད་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་གསོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད། ཁྱོད་གོ་མ་པ་གང་བྱོས་ན་ངས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་ངེས་
ཡིན། ཁྱོད་བསད་པའི་རྩེ་ས་སུ་རོ་གད་སྟེགས་ཁྱོད་དུ་གཡུག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་བས་དེར་མེ་མདའ་འདི་ཁྱོད་ཆོ་བོད་
པ་ཆོ་གསོད་བྱེད་ལ་བཟོས་པ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་བསད་ནས་རོ་གད་སྟེགས་ནང་གཡུག་ཀྱང་སུ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་”ཞེས་བརྗོད་པར་ཡོད་པ་ན། དེར་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་“ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟེན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་མེ་མེར་དཀྱུས་མའི་
མགོ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པར་བརྟེན་ངའི་སྤྱིང་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བཤགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནི་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་བྱབ་ཆོད་དང་དྲག་གཞོན། རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་པར་མཆོན་ཆ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དང་།” ཞེས་གསུངས་
ཡོད།

འཛིགས་མེད་ལགས་ལ་ཉེན་རྟོག་པས་འདི་བརྟེན་བྱེད་སྐབས་སུ། ཏཱ་ལའི་ཆ་མས་རྩལ་འགོད་ཀྱིས་“རྩལ་
གཅིག་འཕྲོག་སྟེག”བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཡོད་མེད་དང་ཏཱ་ལའི་ཆ་མར་ལྟ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སོགས་ཆོ་འདི་བྱས་
པའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ང་ལ་མཆོན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་ས་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན། ཏཱ་ལའི་ཆ་མའི་སློབ་མ་ཞིག་
ཡིན། ཏཱ་ལའི་ཆ་མ་ནི་ང་རང་གི་སྟོག་དང་། སྤྱིང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ང་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་
ས་ཡ་དུག་ལ་མཆོན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་འདི་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རེད། ཁོང་གིས་འཇམ་གླིང་ནི་བདེ་
ལ་མཛད་རྩེ་ས་བཞག་ཡོད། ཁོང་འཇམ་གླིང་ནི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འཆོ་བ་མེད་
པའི་ལམ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད། ད་རེས་རྩལ་གཅིག་འཕྲོག་སྟེག་སོགས་ཏཱ་ལའི་ཆ་མས་གོ་སྟོན་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་
ང་གཏན་ནས་ངོས་ལེན་མེད། ཏཱ་ལའི་ཆ་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད། ང་གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡོད་
ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་དང་། བཅོམ་པ། འཕྲོག་དགོས་ཞེས་ངན་སྐྱུལ་བྱེད་མི་བྱུབ། ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཆོ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད། ང་ཆོ་ལོ་
རྒྱས་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཆ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་དགོས།
ང་ཆོས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡོད་” ཅས་ལན་འདེབས་གནང་འདུག

འཛིགས་མེད་ལགས་བཅོན་འདུག་སྐབས་སུ། བོད་མི་མང་པོས་རྒྱ་སྐད་མ་བཤད་སྐབས་དམག་མི་དང་ཉེན་
རྟོག་པས་རྩལ་དེག་དང་མནར་གཅོད་ཆོད་མེད་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གིས། “ཀྱང་ཏཱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཅ་བྲིམས་དང་བཅའ་བྲིམས་སུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཤེད་སྤྱོད་

བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་མི་རིགས་དེར་དབང་ཆ་འཛིན་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་དགོས་པ་ ཞེས་འཁོད་ཡོད། བོད་
 གྲི་ས་ཐོག་ཏུ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་མ་བཞོལ་བར་བྱ་ཡིག་བྱ་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཚོ་དུད་འགྱེད་ཅིང་། ལྷན་པོ་རེད་ཅེས་དུང་
 རྟེན་བཏང་ནས་ཉལ་སར་གཡུག་དགོས་པའི་བྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ།” ཞེས་གསུངས།

ཕྱིས་སུ་ཁོང་སྤོང་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་བྱ་ས་ལོན་བྱུང་དོན་ལ། ལྷ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བ་༡༥༠ ལྷག་འཛིན་བཟུང་
 བྱས་ཡོད་པའི་ཁར། དགོན་པར་འཛིན་བཟུང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་གྲ་བ་ཚོའི་
 ལག་ཁྲིར་ཁ་པར་དང་སྒྲ་འདྲ་ཐང་གའི་རིགས། ཐ་ན་ཐབ་ན་བཞག་ཡོད་པའི་མོག་མོག་སོགས་ཟས་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་
 འཕྲོག་བྱས་ཡོད་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཁོང་གིས་བདེན་དཔང་གནང་དོན་ལ་“དངོས་གནས་དུང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྲོག་
 བྱེད་མཁན་ནི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་མི་སེར་སྒྲ་མང་ཚོགས་མ་རེད་”ཅེས་གསུངས་
 ཡོད།

དེས་མ་ཆད། དེ་སྤྱི་བྱ་ལྟེ་གསར་འགོད་པ་ཚོར་ས་གནས་དེ་གའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཙན་ཡོད་
 པའི་གྲ་བ་ཚོར་རྗེས་སུ་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དུང་རྟེན་བྱས་ཤིང་། གྲ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་པ་བཅག་ཡོད་
 འདུག དེས་མི་ཆད། དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤོང་དབྱུག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲ་བ་ཚོའི་མགོ་དང་ཁ་ནང་དུ་གཞུས་
 ཡོད་སྐབས། ད་ལྟ་གྲ་བ་དེ་ཚོ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན། འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་བཙན་དོན་ལ་

“དངོས་གནས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་སྒྲ་བཙན་རང་དབང་ཡོད་པ། དངོས་གནས་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་
 གྲི་རང་དབང་ཡོད་ཚེ། ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ནས་དད་པ་བྱེད་སའི་སྤྱི་མ་དེར་དད་པ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་སྐབས་འདུག་
 ལུ་མི་ཚོག་པ། ཐ་ན་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཡ་བྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་པར་ལ་རྟོག་རྗེས་དང་སྒྲ་པར་གྱི་ཤེལ་
 སྒྲོམ་ལ་མེ་མདའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞུས་ནས་བཅག་སྒྲ་པར་རྩ་བ་རྒྱལ་བཏང་ནས་མེར་སྤོང་གཏོང་བ། ང་ཚོ་བོད་པ་
 ཞིག་དང་ཚོས་ལུགས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སེམས་པའི་གཏིང་གི་དད་པ་བྱེད་ས་ཡ་བྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་
 པར་རྒྱུ་བཅག་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་པར་རྩ་བ་རྒྱལ་བཏང་བ་དེར་དད་པ་སྤོང་གིས་ནམ་ཡང་རིན་ཐང་གཞལ་མི་བྱུ་
 རྟེན་མ། བོད་པ་ཚོས་ཤེལ་སྒྲོ་ཁག་འགའ་ཞིག་བཅག་པར་བྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྒྲོར་མོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་གྲོང་གུན་
 ཐོག་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནས་དད་པ་བྱེད་ས་ཡ་བྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་པར་རྒྱུ་བཅག་བྱས་པ་
 དེར་དད་པ་སྤོང་གིས་རིན་ཐང་རྗེ་ལྟར་གཞལ། གྲ་བ་ཚོར་དུང་རྟེན་རབ་དང་རིམ་པ་བཏང་བ་མ་ཟད། གསར་འགོད་
 པར་སྐད་ཆ་བཞད་མཁན་སྤྱང་གི་གྲ་བ་ཞིག་ལ་དབྱུག་དུང་བྱས་ནས་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་བཅག་མི་ལ་ལའི་མགོ་དང་ཁའི་
 ནང་ལ་སྤོང་དབྱུག་གཞུས། མི་དེ་ཚོའི་ལུས་ལ་སྤོང་བཏང་ནས་ལྷན་པར་སྤྱོན་ཐོག་མི་དེ་ཚོ་རིག་འཛོམ་མི་ཟེན་པར་

གུར། ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་མནར་གཅོད་ལྗངས། ང་ཚོའི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་དང་། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་པ་བོད་ལ་ཕྱེ་བས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་རེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོར་བྲིམས་འགལ་བྱས་སྐོང་ཞེས་
གཙར་རྟུང་འཛིན་བཟུང་། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་རི་ལ་བྲོས་ནས་སྤྱིར་རང་བྲིམ་
དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་བྱབ་མེད། འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོར་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས་བསྐྱགས་
ན་པས་ཐོགས་ཆེ། ང་ཚོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ངན་སྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོར་
རང་བཙན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་མེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་གསུངས་མེད། ང་
ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་། ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བརྒྱད་ནས་བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
རྒྱུ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཐོག་དྲུ་དག་གཞིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པར་སེམས་པ་སྐྱོ། དེ་རིང་ངས་གསར་
འགོད་པ་བརྒྱད་ནས་བོད་པ་བསད་པ་དང་། ད་ལྟ་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་ཚྱུང་བ་ཞིན་པ། རི་ལ་བྲོས་ནས་རང་
བྲིམ་དུ་སྤྱིར་ལོག་པོད་ཀྱི་མེད་པ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་བདེན་དཔང་དང་། ངའི་གྲུ་ཤག་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁང་དང་གསང་
བའི་ལས་ཁང་། ལས་དོན་རྩ་ཁག་ཡོང་ནས་ང་ལ་ལྟ་དོན་བྱེད་པ་དང་། ང་སྤྱི་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་ཁ་པར་གཏོང་
མི་ཆོག་པ། ཅ་བྲིམས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མཐུག་པོ་ཞིག་སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ལ་རང་སློན་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་
གེ་འབྲེ་དགོས་ཟེར་བ། ང་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་མེད་པ་ཙམ་ལས་རང་དབང་གང་ཡང་མེད། དེང་སྐབས་ང་ཚོའི་
ཐོག་དྲུ་ལས་འགལ་རིམ་པ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་སྐྱབས་གཅིག་པུ་དང་ཨ་མདོ་གཅིག་པུ་མ་རེད། འདི་ནི་མདོ་དབྱས་
ཁམས་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་ཞིན་ཡོད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དམར་གསེད་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དྲག་གཞིན་དང་
འཛིན་བཟུང་། ང་ཚོས་གོ་ཐོས་ལ་བོད་པ་༡༠༠ ལྷག་བསད་པ་དང་། མི་སྣོང་ཕྱག་འགའ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་
འདུག་ཟེར། ད་དུང་ཡང་འཛིན་བཟུང་དང་གཙར་རྟུང་བྱེད་རྒྱུ་མཚམས་ཆད་མེད། ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་
ལམ་བཀག་གསར་འགྱུར་ལ་བརྟུན་མི་ཆོག་པ་དང་། བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྒྲང་སྒྲེར་(TV Channel Reciever)འཇུགས་
མི་ཆོག་པ། ཨ་རི་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ལ་བརྟུན་ཉན་མི་ཆོག་པ། ང་ཚོར་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་དང་
བརྟན་འཕྲིན་ལ་བརྟུན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བའི་སྐད་ཆར་ཉན་མི་ཆོག་པ། སྤྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་
ཆོག་ཟེར། དེར་བརྟེན་སྐྱབས་ཤོད་རང་དབང་གང་དུ་ཡོད། ཚོས་ལུགས་དད་མོས་ཀྱི་རང་དབང་གང་དུ་ཡོད།”

ཅས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་།

ཁོང་གིས་རེ་བ་ལ། “མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་

ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་ཆོ། རྒྱ་ནག་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤོང་ཐུབ། བོད་
པ་དམར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱ་དང་། བོད་པ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་འང་མཚམས་
འཇོག་བྱེད་དུ་འདུག་དགོས། ད་དུང་རིལ་ཡིབ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གྲིམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལ་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆབ་ལ་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་འདི་རྒྱ་བོད་གཉིས་པན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲིག་མཐུན་ཡོང་
རྒྱ། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་
འདོད་པ་ཡིན། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ནན་བརྗོད་གནང་དོན་ལ་
“ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་འདོད་
པ་ཡིན། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་བོད་རྒྱ་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་ཚད་
ཆེ་ཞི་བདེ་མི་ཡོང་དོན་གང་ཡང་མེད། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མར་ཐུད་ན། ང་ཚོ་
བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་ས་གཏན་ནས་མེད།” ཅེས་གསུངས་འདུག།

བརྒྱན་པར་དེ་བཞིན་ཏེ་རྩེ་མ་འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་ལགས་ལ་དབང་སྐུར་བས་འཇིགས་སྐུལ་བྱས་ཡོད་
འདུག ད་ལྟ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཟིན་ནམ་ཡང་ན་སྤྱོད་སྐུར་བྱས་ཡོད་དམ་གང་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་
ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག།

ཟླ་ ༩ པར་བོད་ས་ཀྱན་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་མོལ་བྱུང་རྗེས། རྒྱ་དམར་དབང་སྐུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་
“གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱོན་” ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ཁེངས་འདུག “གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱོན་” ཞེས་པ་དེ་ནི་
གཟུགས་མཐོང་བཀག་སྒྲོམ་མ་ལག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དབང་སྐུར་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་དྲ་ཚོགས་ནས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
ན། དཔེར་ན། སྤེ་རོང་རྫོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དོན་ལ་“རྫོང་དེ་གི་“གནམ་མཁའི་
དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱོན་” ལས་གནས་” ༤༦ གི་ལྷ་ཉིག་བྱེད་གནས་བཙུགས་ཏེ་ཆོད་ལྷ་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བེད་
སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཁོད་ཡོད། གཞན་དཔེར་ན་ཁམས་དཀར་མངའ་སྲུང་སྤེ་དགེ་རྫོང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་
ལམ་ནས་བརྗོད་དོན་ལ་“གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྐྱོན་” རྫོང་ཡོངས་སུ་ལྷ་ཉིག་བྱེད་གནས་” ༤༧ བཙུགས་ཏེ་ཆོད་ལྷ་
བྱས་ཤིང་དེ་ལས་” ༤༩ དངོས་སུ་བེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཁོད་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་“གནམ་མཁའི་དྲ་རྒྱ་
བཟོ་སྐྱོན་” ཞེས་པ་དེ་ནི་དབང་སྐུར་བས་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷ་ཉིག་དང་བཀག་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་
འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིག་མ་ལག་ཅིག་རེད།

ཟླ་ ༩ པར། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དྲ་ཚོགས་ཞེས་པའི་སྤེ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏོན་

ཡོད་པ་དེ་ནི། དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་ཁྲུལ་དཔོན་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཚྲིང་ཁག་༡༥ ལ་བཏང་བའི་གཏན་འབེབས་ཡིག་
ཆ་ཞིག་རེད། ཆོག་སྒྱུར་ཏེ་ཅང་གཏུམ་དག་ཆེ། དེར་ལས་དོན་ཆོགས་པའི་པོད་རིགས་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་
ལས་བྱེད། དགོན་པ་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་བཅས་ཀྱིས་ས་གནས་དགེ་འདུན་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་
ཚྭ་ལས་འགྲུལ་དེར་འགན་འཁུར་དགོས་པར་བརྟེན་དེ། གལ་ཏེ་སེར་སྒྱ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ངོ་ཚྭ་ལྱི་ལས་
འགྲུལ་སྒྲེལ་ཆོ། ངོ་ཚྭ་ལྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་པོད་རིགས་དམར་ཤོག་ཆོགས་མི་དང་ལས་བྱེད་ཐོག་ཉེས་
ཆད་གཙོད་རྒྱ་མ་ཟད། དམར་ཤོག་ཆོགས་ཁོངས་དང་ལས་གནས་བཅས་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་གསལ་
བན་བཏང་འདུག གལ་ཏེ་དགོན་པ་གང་རུང་ནས་བརྒྱ་ཆ་༩༠ ཡན་གྱི་གྲ་བཙུན་གྱིས་ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་ཆོ།
དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ཆོར་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོན་
པ་དུས་གཏན་དུ་སྒོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདུག དེས་མ་ཆད་དབང་སྒྱུར་བས་བརྒྱ་ཆ་༡༠ དང་༩༠ གྲ་བཙུན་
ངོ་ཚྭ་ནང་ཞུགས་པའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉེས་ཆད་འདི་དག་གཙོད་རྒྱ་ཡིན་འདུག དགོན་པའི་ཆོས་ཆོགས་དང་ཆོ་
ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་མཆོམས་འཛིན་དང་གྲ་བཙུན་གྱི་འགྲོ་འོང་ལ་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱ། དགོན་པའི་གྲ་བཙུན་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་དེབ་སྒྲེལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། “རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་” ཐོག་ཡིག་
ཆད་མ་འཕྲོད་པའི་གྲ་བཙུན་ནམས་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱེད་རྒྱ། ངོ་ཚྭ་ཁྲིད་ཞུགས་ཡོད་པའི་གྲ་བཙུན་རིགས་
ལ་ཉེས་པ་ཆུང་གས་སྤྱིར་ཁྲིམ་ལ་བཏང་སྟེ་བསྐྱར་དུ་སློབ་གསོ་སློབ་རྒྱ་དང་། ཉེས་འཆབ་སྤྱི་མོའི་རིགས་བཙོན་འདུག་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་དམར་དབང་སྒྱུར་བས་བོད་ས་ཀྱན་གྱི་དགོན་པ་ཁག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
མཛུགས་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་ནས་བསྐྱར་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཆེས་གདུག་རྒྱ་བ་ཆེ་བའི་གཙང་འཁྲུད་ཅིག་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དབང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོག་གཡོ་ངན་རྩས་དེ་རྩ་བ་ནས་
མཐོང་ཐུབ་མེད། དེ་ནི་བོད་ས་ཀྱན་ཏུ་ཁྲུབ་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡིས་དགོན་པ་ནམས་གཏོར་བཙོན་དང་སྒྱ་སྒྱ་ནམས་བཅགས་ཏེ་གྲ་བཙུན་ནམས་དགོན་པ་
ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཏང་སངས་དགོས་པའི་དགོན་ཤུལ་སྟོང་བ་རེ་ལུས་ཡོད། ཐངས་
འདིར་བསྐྱར་སྒྲེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡིས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྲ་བཙུན་ནམས་སྤྱིར་ཕུད་དེ་དགོན་པ་
སྟོང་བ་མིང་ཙམ་རེ་བཞག་སྟེ། སློ་སློབས་དང་སེམས་པ་ཉམས་པའི་གྲ་བཙུན་ཁ་གསར་རེ་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་ངེས་རེད།
ཐ་ན་“རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་” ཞེས་པས་འཛིན་སྐྱུལ་འོག་གྲ་བཙུན་ཆོར་མ་གཏོགས། གཞན་

སྐར་བྱང་མ་ཁྱིང་པའི་དམར་ཤོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་མངག་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་མི་ཚོར་ལའང་ཆག་འཛིག་
བཟོ་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད།

ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ང་དང་ཕང་ལེས་ཞོན་ལྷ་སར་འབྱོར། ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ ཉིན་ས་གནས་ཉིན་ཉིག་པས་
འགྲུགས་འབོད་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་༥ རིང་འདི་བཅད་བྱས། སྡོད་གནས་ཁང་པར་བསྡོག་བཤེར་དང་སློག་ཆུད་བཙན་
དབང་གིས་འབྱེད། ང་ལ་གཞུང་ལམ་དུ་ཁེངས་པའི་དྲག་ཆས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་པ་དཔར་
བརྒྱབ་པའི་ཉེས་མིང་བཙུགས།

ཟླ་༥ ཚེས་༢༡ ཉིན་ང་ལྷ་ས་ནས་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་བུང་། ག་ལེར་ལྷ་སར་དང་འབྲལ་བཞིན་པའི་གནམ་
གུའི་སྤེང་ནས་སྒྲན་ཚུམ་འདི་བྱིས་པ་ཡིན།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་ས་ནི་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ཁེངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་དུ་གྱུར་བེན་འདུག

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། ༥༧ ལོ་དང་། ༦༧ ལོ། ༩༧ ལོ་བཅས་མཉམ་བསྡུས་ཀྱིས་བསྡུར་ན་ད་དུང་འཛིགས་

སྐྱག་ཆེ།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་པ་རེ་དང་། སྤྱིང་ལྡིང་ཐངས་རེ། བཤད་འདོད་ཀྱང་བཤད་ཐབས་
མེད་པའམ། ཡང་ན་དངངས་སྐྱག་གིས་བཤད་མཚམས་ཆད་པའི་བར་བཅས་སུ་གནས་ཡོད།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། བྱངས་ལས་འདས་པའི་མེ་མདའ་ཐོགས་པའི་དམག་མི་དང་། ཉིན་ཉིག་པ། གཞན་
གསང་བྱལ་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཆེན་པོ་ལྷ་
བུའི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། དཔར་ཆས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་ཁོ་ཚོར་གཏད་དུ་འདུག་
གི་མེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་བྱས་ཆོ་བྱིད་ལ་མེ་མདའ་གཏོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱིང་ལྡིང་ཐངས་མེད་པའི་བྱར་གཅིག་ལ་འབྱེད་
ངས་ཡིན།

ཤེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། བོ་བུ་པོ་ཏུ་ལ་ནས་ཅི་ཙམ་གསུམ་སུ་སོང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ཕྱི་མཆོན་ནི། གནས་དེ་དག་ནི་བོད་མི་མང་པོ་འདུས་སྡོད་བྱེད་ས་ཡིན་པས་རེད། གང་ས་ཀྱན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱག་གི་གོམ་
སྐྱོན་གྱི་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཉི་ཟེར་འོག་དེ་ཆོའི་ལུས་དང་གི་བ་མ་མཐོང་ཕྱི་མེད་པར། ཉི་ཟེར་ཁྲིད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གདོན་
འདྲེ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས། འོན་ཀྱང་། གདོན་འདྲེ་ལས་ཀྱང་གདུག་རྩུབ་ཆེ། ཐེངས་ཁ་གསུམ་ཞིག་ལ། དེ་ཆོའི་ལག་གི་
གང་ཤུར་ཤུར་གྱི་མེ་མདའ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

བྲེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བྱུང་།

ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་ནི། སྲང་ལམ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལས་ཁུངས་འདྲ་མིན། དགོན་པ་ལྷ་ཁང་ཀྱན་ཏུ་བཅུགས་ཡོད་
པའི་དཔར་ཆས་ནང་ཐེབས་ཤིང་། བྱི་ལོགས་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་དཔར་ངོས་ལ་བཅུག་ཡོད། “ཨ་ཙི་ཙི། ཡང་དེ་ཆོས་་
བཟུས་འདུག” ཅེས་པ་ནི་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་སྐོག་བཤད་ཆེས་མང་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།

བྲེལ་འཆབ་ངང་ལྷ་ས་དང་འབྲལ་དགོས་བྱུང་།

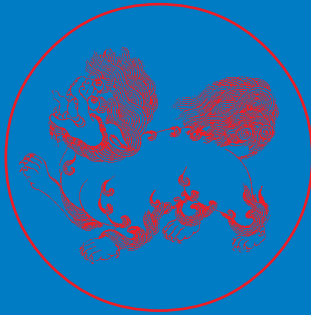
ལྷ་སའི་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ངའི་སེམས་པ་བཞིག་ཅིང་། ངས་འདི་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན།

༢༠༠༥ ཟླ་༩ ནས་༢༠༠༧ ཟླ་༡ བར། དེ་ཅིང་། ཁམས། ཨ་མདོ། ལྷ་ས། དེ་ཅིང་བཅས་ནས།

མངུག་བྱང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ནས་བཟུང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ལ་བཞི་ཞི་མོ་ལ་ཆེན་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་
བོད་མི་དམར་གསེད་བཏང་ཞིང་བཙོན་འདུག་ཐེབས་པ། མས་སྒྲོན་ཆབས་ཆེན་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་དུ་བཟོས་པ་
ནམས་དང་། ཉེས་མིང་སྒྲ་ཆོགས་གཡོགས་ཏེ་ཆ་འདྲི་དྲུང་དེ་གཞི་གིས་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་མཉམས་དང་སྤྱོད་བཞིན་
པ་བཅས། མདོར་ན། བོད་ནང་བོད་མིའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་ཐབས་ལའང་མི་འདོད་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད་པར་བཤེན། ཁྲོད་ནམས་ལ་ཐུགས་སྐྱོར་ཅུང་ཙམ་གསོ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་རེ་སྒྲོན་དང་། ཁྲོད་ནམས་
ཀྱིས་བྱངས་ཁྲག་དྲོན་མོས་བྲིས་གནང་བའི་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་འདི་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་དང་
རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་དུ། སྐད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་མཐའ་མངུག་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཟེན་
ཐོ་འདི་བོད་ཡིག་ཐོག་ཐབ་བསྐྱར་གྱིས་ལགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མི་རྒྱུ་ལགོང་སྒྲོན་གྱི་པ་བཟུང་གོང་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་འབུལ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་བསམ་ཞིང་། དུས་ཡུན་
ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་ཐབ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག དེ་བཟུང་རྒྱས་འགོད་སོགས་ཐུབ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་བ་བཞིན། ལགོང་
ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མི་རྒྱུ་ལགོང་སྒྲོན་གྱི་པ་བཟུང་གོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤྱན་འབུལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༧ ལ་སྐུ་མ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་སྐབས་བསྐྱར་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་འཆར་བཅས་ལ་སྤྱན་པའི་ཤིས་བརྗོད་རེ་
སྒྲོལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲོན་ཞུས་པ་འདི་བཞིན། གལ་འགངས་ཆེར་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་སྤེལ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དུས་
ཡུན་བྱང་བྱང་ནང་བསྐྱེད་གནང་བྱུང་བར་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོ་མེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་དཔེ་དེ་བའདི་ཙམ་སྤྱར་གྱི་ལས་རིམ་ཁྲོད་གྲོགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། འཛིགས་མེད་
དོ་རྗེ་ལགས་གཉིས་ནས་ཞུ་དག་དང་རྒྱས་འགོད་མཉམ་རོགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཨ་རིའི་Rowell
Fund for Tibet of ICT ནས་དཔར་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཆེན་རོགས་རམ་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་
ཅིག་བོད་གནས་བྲེས་མི་དམངས་ལྟར་ལས་ལྟར་དུ་སྤྱན་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་བཟང་པོ་དང་བཅས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་༢༠༡༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན་ཀྱན་ཐར་གྱིས་རྒྱ་གར་ད་རམ་ས་ལ་ནས་བྲིས་པ་དགེ་བྱུར་ཅིག།



༡༡། །རབ་གནས་ས་ཁྱི་ཁྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལོར་ཐོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་
ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་དབང་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲལ་གྱི་བྱང་རིམ་ཁྲོད་ལག་སྟན་བྱང་བའི་
འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།

༡༠༠༥

ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སྒྱུར་ཁང་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་བཞེས་པའི་ཉིན་མོ། ལྷ་སར་གནས་འཁོད་
ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་བྲག་གིས་དགའ་སྟོན་གྱི་བསང་གསོལ་གཏོང་བཞིན་པ།



▼ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན། ལྷ་སའི་ཉེ་འབྲེས་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་བཀག་སྡོམ་དང་དམ་བྲག་ངང་ཡོད་པ།



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



◆ ༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན། ལྷ་སའི་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྐད་འབོད་ཆེད་ཕེབས་ལམ་དུ་དྲག་ཆས་ཉིན་རྒྱུ་པས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་པ།



THE 14 MONKS

BEING ARRESTED IN MAR. 10, 2008 (3月10日被捕的14名僧人)



Lobsang, 15
Onpo Monastery



Gelek Pel, 32
Lungkar Monastery



Yeegyam, 22
Ka Shi Monastery



Lodee, 28
Onpo Monastery



Phurdrhen, 22
Onpo Monastery



Tsultrim Palden, 20
Onpo Monastery



Thuwang, 30
Darthang Monastery



Pema Garwang, 30
Darthang Monastery



Soepa, 30
Manggey Monastery



Lobsang Ngodup, 29
Onpo Monastery



Thupdon, 24
Onpo Monastery



Lobsang Ngodup, 29
Onpo Monastery



Samten, 17
Lungkar Monastery



Tenzin Rigang, 26
Lungkar Monastery

▲ ༢༠༠༧།༣།༡༠ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སེ་ར་དགོན་པའི་བླ་མ་ལ ༤ ཡི་འབྲུ་པར་དང་མཆོད་དགུང་ལོ་བཅས།

ར་པ་གནས་ས་ཀྱི་ཤོར་བོ་དཀོའ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམར་ས་ཀྱི་ས་ཞི་མོའ་ལས་འདྲ་ལ་ཐེལ་ལྔ་པས་ཀྱི་འབྲ་པར་པ་དམས་པ་མོད།



3005 ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ རིན་ ལྷ་མོ་ 009

 ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་གཞུང་གིས་བླངས་པའི་བརྟན་འཕྲིན།



▲ བོད་མིའི་ཚོང་ཁང་ལ་ཁ་བཏགས་གཡོགས་པའི་
རྒྱལ་པ། ལྷ་ས། ༢༠༠༥།༡༡༥

▲ བྱ་གཞུང་གིས་ཐུང་པ་པོའི་བརྒྱུ་འཕྲོད་ཀྱི་པ་ཤར་རྒྱ་གཅིག
ཟླ་ལ ༣༠༠༥༡༡༤



▲ བོད་མིའི་ཞི་ཆོད་ལ་ལྟག་གཞི་ན་ཆེད་ལྟ་མར་སླེབས་ཡོད་
པའི་རྒྱ་ནག་དམག་དཔུང་གི་ཕྱགས་ཁབ་རྒྱང་པ་བཞི་རུ་
ཁག་བརྒྱུག་ཡང་མར་ངར་ཡོད་པ། ལྷ་མ། ༢༠༠༩/༣/༡༩

▲ ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིར་གྱི་སྤང་ལམ་དང་འགག་སྒྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་
དམ་དྲག་གིས་འགྲེལ་བའི་དམིགས་ལ་སྒྲིག་བཞེད་དང་
གཙར་འདྲི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ། ལྷ་ས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འགྲེལ་ཆེག་མྱིལ་རྫོང་བོད་མི་ནུས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷུལ་ཞང་
སྲིད་གཞུང་གྲོ་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རྒྱ་ལོ་འབོད་ཕྱིད་བཞིན་པ།



འགྲེལ་ཆེག་མྱིལ་རྫོང་བོད་མི་ནུས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷུལ་ཞང་བོད་རིགས་སློབ་ཆུང་ནང་འདུ་
འཛུལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་བཞིན་པ།



A group of Tibetan Buddhist monks in maroon robes are participating in a procession. They are carrying a large white banner with a colorful sun and moon symbol and Tibetan script. Several smaller white flags are also visible.

A large crowd of people, many wearing pink shirts, gathered in front of a line of riot police in riot gear. The scene appears to be a protest or a large public gathering. The crowd is dense, and the police are standing in a line, facing the crowd. The image is framed by a red border.

(247)



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ཉི་མཇུག་ཉིན། མེ་འཕེལ་ ༠༠༥

▼ ༡༠༠༥ ཟླ་ཉི་མཇུག་ཉིན། མེ་འཕེལ་ ༠༠༥



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཚོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཟླ་བྲང་། ༠༠༥

▼ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཟླ་བྲང་། ༠༠༦





▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཟླ་བྲང་། ༠༠༡

▼ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན། ཟླ་བྲང་། ༠༠༢





ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཞུགས་པ་བཟུང་གིས་འབྲེལ་སེར་རྒྱ་མི་དམངས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་ཁྲུལ་སྤེལ་བཞིན་པ།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། ལྷ་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་

▼ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མ་ཆུ་རྒྱུ་



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཉེས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་འཕྲང་ཆུ་འཛིན་དུག་ཡིན་པས་ཆུ་མ་འཕྲང་ཞེས་ཉེན་བརྒྱུད་ཡོད་ནའང་། དཀོན་ཉི་ལྗེ་དང་ས་འབྲོད་བརྟེན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་འཕྲང་ཆུ་ཆད་ལྷན་ཡིན་ཆུ་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་པ། བོད་ལྗེ་དང་གསར་འགྱུར་བློ་ཆོགས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཉེས་བོད་ལྗེ་དང་ས་འབྲོད་ཆུ་མ་འཕྲང་ཞེས་ཉེན་བརྒྱུད་ཡོད་ནའང་། ཞུ་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བརྟེན་བྱས་པའི་ནང་དོན་བོད་ལྗེ་དང་ས་འབྲོད་ཆུ་མ་འཕྲང་ཞེས་ཉེན་བརྒྱུད་ཡོད་ཆོགས་པར་ནང་ཐོན་པ།



ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་མདོ་རྫོང་བ་ཁུལ་རྫོང་གི་རྟི་དགོན་གྲ་དམངས་ཀྱིས་རམ་སྟོན་ཁྲུལ་སྐོར་
དང་ཞི་བའི་སྐད་འབོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཟུ་གཞུང་གི་བརྟན་འཕྲིན་ནང་རྒྱང་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པར།



ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་མདོ་རྫོང་བ་ཁུལ་རྫོང་དུ་བོད་མིའི་ཞི་བའི་ངོ་སྟོན་ལས་འགུལ་ལ་ཟུ་
གཞུང་གིས་བྲག་གཞོན་བྱས་པའི་ཁྲོད་རྒྱུ་ལམ་དུ་སོང་བའི་བོད་མིའི་སྐུ་ཕུང་།

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་མདོ་རྫོང་བོད་མིའི་ཞི་ཞོལ་དཀ་གཞོན་ཁྲོད་དམར་གསོད་ཐེབས་པའི་བོད་མིའི་སྐུ་ཕུང་།



▲ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རྫོང་བོད་མི་ཆོལ་དམངས་ལ་སྐུ་མེར་མི་དམངས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་གསུང་བཞིན་པ།



▲ མོས་ ༡༩ ཉིན་དམར་གསོད་ཐེབས་པའི་སློབ་མ་མུན་གྲུབ་འཛོ།

▲ ༢༠༠༥ ལྷ་མོ་ མོས་ ༡༩ ཉིན། ཨ་མདོ་རྫོང་པ། ༠༠༩



བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་མོ་ མོས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་ཡིག་སྡེ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཆོས་ཞི་ལོ་བྱེད་པའི་ནུས་པ།



རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་མེ་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



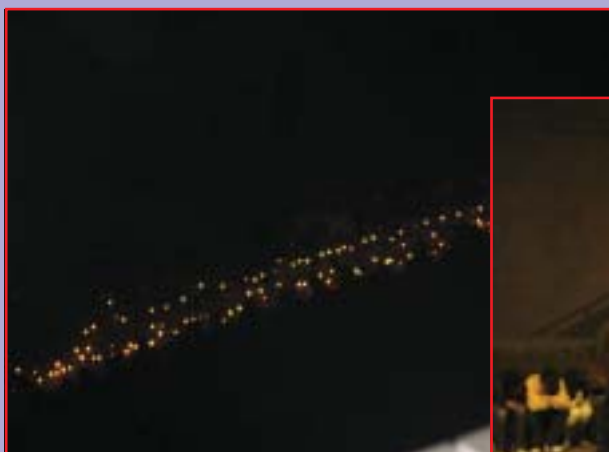
▲ ༢༠༠༥།༣།༡༦ རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།

▲ ༢༠༠༥།༣།༡༦ རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་མདོ།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་མདོ་སྐྱ་བྲང་འཕོ་ར་ཁྲུལ་སེར་སྐྱ་མི་མང་གིས་ཞི་ཞོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

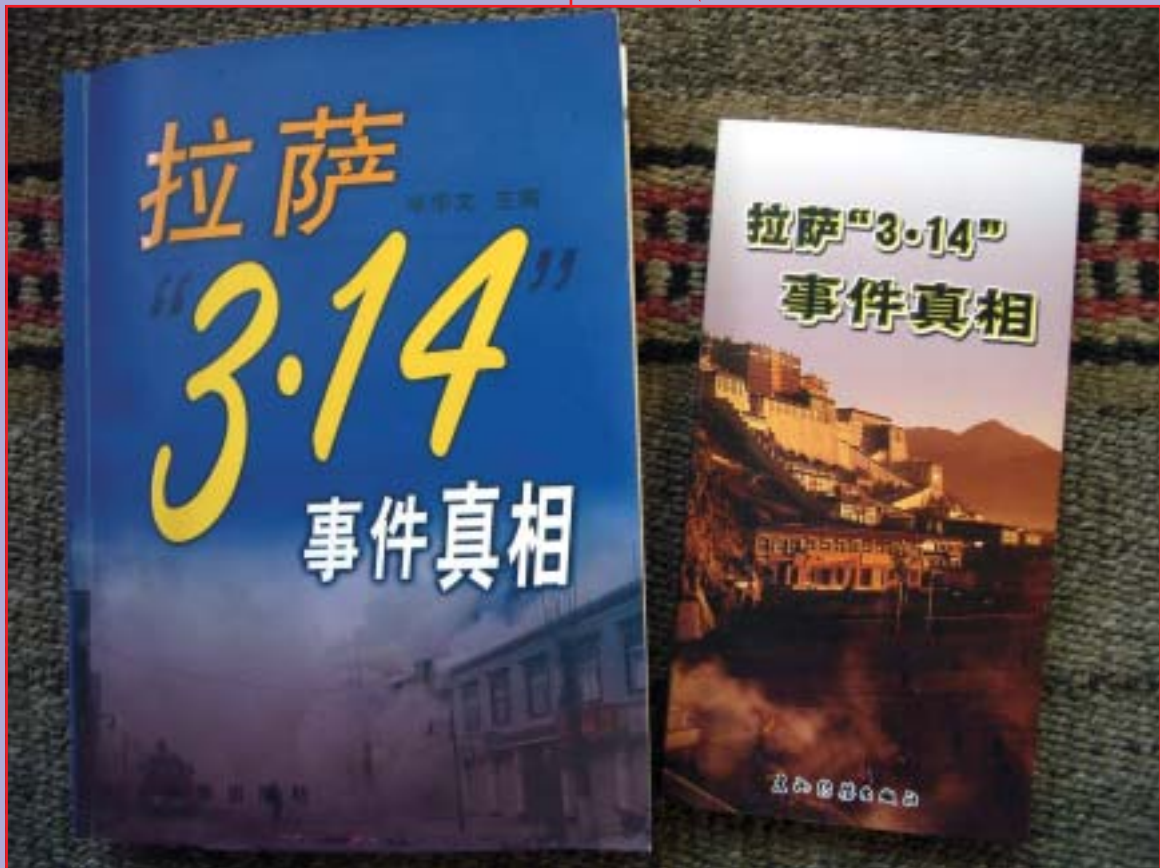


▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། དེ་ཅིང་ཀྲང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་པོད་རིགས་སློབ་མ་ཆོས་དག་བཅད་དང་མར་མེ་མཆོད་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོ་ཞོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



▲ ཚོས་ཀྱང་ ཉིན། བྲམས་པ་ཕྱུན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་
སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཐའེ་ཉེ་བྲ་ཚིགས་སུ་འཁོད་པ།

▼ ཅུ་གཞུང་གིས་འཕྲལ་མེལ་རྒྱུན་སྒྲིག་བྲས་པའེ་དྲིལ་
བརྒྱུན་སྒྲིག་བྲས་པ།



རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྒེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཞི་ཞོལ་རྒྱུ་ཨ་མདོ་ཆ་རྒྱུ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་སྒོའ་འབྲིང་།

▲ ཆ་རྒྱུ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་སྒོའ་འབྲིང་གི་སྒོ་ཆེན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཨ་མདོ་ཆ་རྒྱུ་

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་
བྱུང་སའི་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་།



▼ ༩ ཚེས་༡༩༡༩ ཉིན་ཆོ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་།
བྱུང་སའི་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ལས་
འགུལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཨ་མདོ་ཆོ་རྒྱུ་
ཤིས་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་དགོན་པ།

甘南藏族自治州“三一八”打砸抢烧暴力犯罪事件 两名犯罪嫌疑人投案自首

【本報蘭州4月17日電】記者從甘南藏族自治州獲悉，受西藏拉萨“三一八”打砸抢烧严重暴力犯罪事件的影响，在极少数人的煽动下，3月18日甘南藏族自治州部分县发生打砸抢烧等暴力犯罪行为事件。事件发生后，甘南藏族自治州党委、政府立即启动应急预案，迅速组织力量进行处置。目前，两名犯罪嫌疑人已投案自首，案件正在进一步审理中。

3月18日上午，在甘南藏族自治州，有少数人受煽动，在甘南藏族自治州部分县发生打砸抢烧等暴力犯罪行为事件。事件发生后，甘南藏族自治州党委、政府立即启动应急预案，迅速组织力量进行处置。目前，两名犯罪嫌疑人已投案自首，案件正在进一步审理中。

内蒙古大兴安岭发生森林大火

【本報呼倫貝爾4月17日電】【本報呼倫貝爾4月17日電】记者从内蒙古自治区消防总队了解到，4月17日3时左右，在内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼前旗境内发生森林大火。起火原因正在进一步调查中。目前，消防部门已派员前往现场进行扑救，火势已得到初步控制。



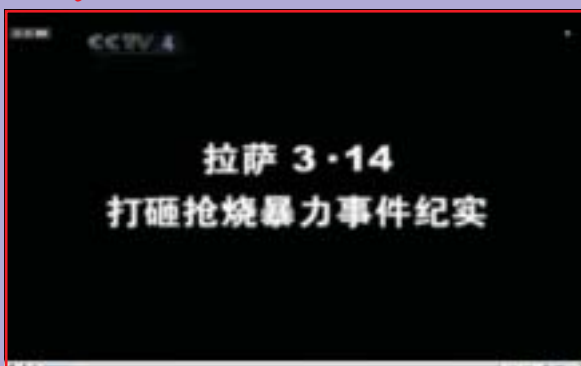
▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡༧ ཉིན། བོད་ལྗོངས་བརྒན་འཕྲིན་ནང་ཐོན་པའི་ཀྱ་གཞུང་གི་འཇུ་བརྒྱུང་བཀའ་ཀྱི་འོ་ནང་ཐོབ་ས་པའི་བོད་མིའི་འདྲ་པར་ཁག་ཅིག་

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ལོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༠ ཉིན་ཨ་མདོ་སྐྱུ་འབྲུམ་སྒྲག་འཆར་འབྲུངས་གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན།

▲ ཚེས་༢༠ ཉིན། སྐྱུ་འབྲུམ་སྒྲག་འཆར་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྐྱའི་འབྲུངས་གཞིས་ལ་དམ་དྲག་བཏང་བ།



▲ ཚེས་༢༠ ཉིན་སྐྱུ་མའི་རྩེ་གཙོག་འཕྲོག་སྤྲོག་དྲག་སྤྱོད་དོན་ཆེན་དངོས་བཞོན་ཞེས་པའི་བརྒྱན་འཕྲོག་ཐོན་པ།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན། དཔྱར་འཕྲོག་ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་པ།

▼ ༩ ཚེས་༢༤ ཉིན། སྐྱུ་ཁམས་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཁྱིམ་ཚུགས་སྤོངས་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།





▲ ལྷ་སར་དཀར་གཞིན་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་ལྷ་གསལ་ཁྲབ་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཨང་ཉག་ས་ལྷ་ས་ནས་མེད་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་འདྲ་པར།

◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན། ལྷ་སར་དཀར་གཞིན་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ། ༠༩༡༠༣



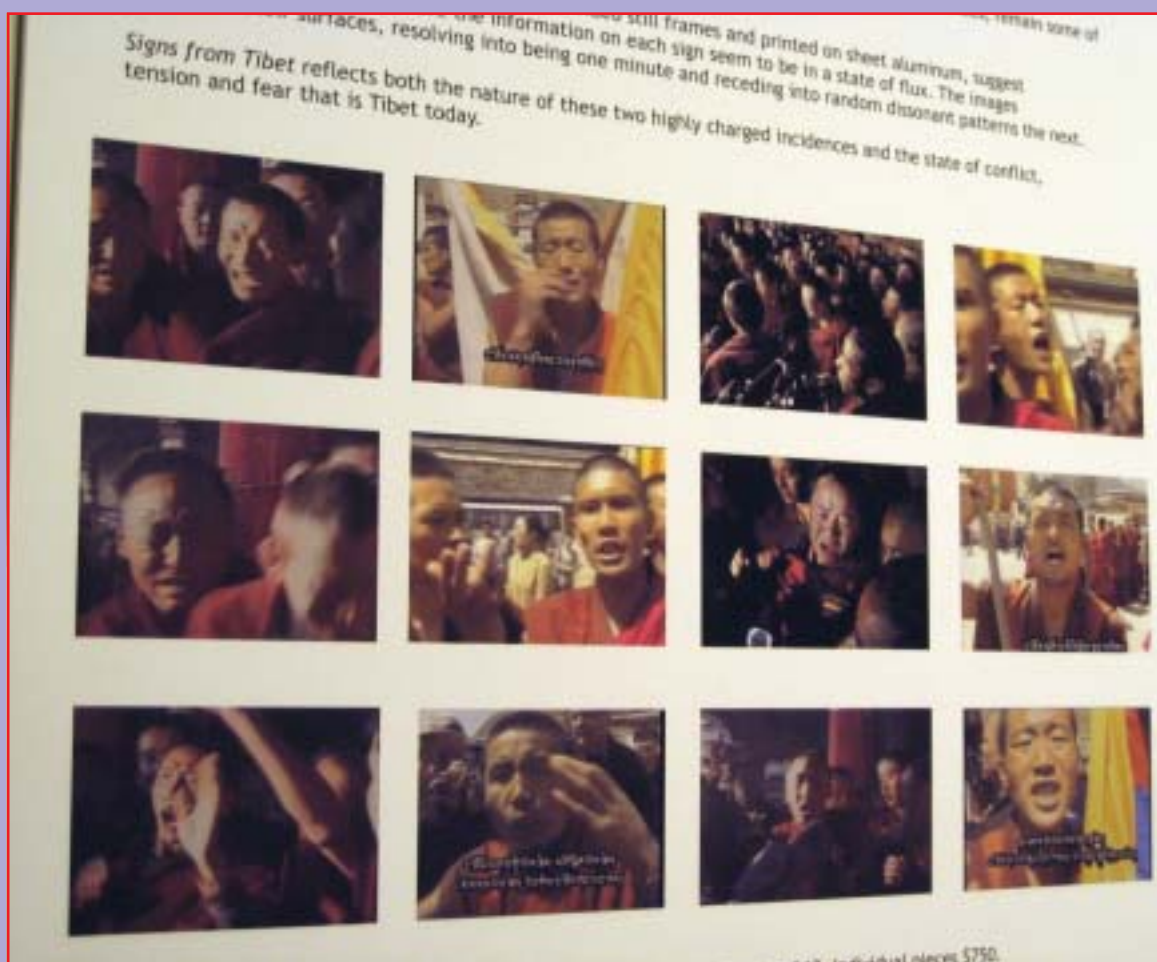
▲ ༢༠༠༩།༩།༢༥ མཚོ་སྔོན་ཁུལ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་རྟོལ་ཁ་མི་དམངས་ཀྱི་ས་ཞིན་ཏེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཁྲིམ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོད།



༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཞིན་ཏེ་རྫོང་(ཅི་
ཞོར་ཐང) བོད་མིའི་ཞི་ཞོལ་གྱི་འབོད་ཆེག་འཕྲེད་དར།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན། ལྷ་སར་གང་ཕུང་
སྤྱོད་བཤེར་དང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པ།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་ཕེབས་སྐབས་དེ་གི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ནས་དུ་འབོད་ཀྱིས་བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་གསལ་འདེབས་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་
འདོན་བྱས་པ་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འཕེལ་ཁག་དུ་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཆེར་བུང་ཡོད།



十四世达赖喇嘛对全球华人的呼吁

今天我首先向全球华人同胞，尤其向中华人民共和国境内的所有汉族同胞们，表示问候，友好的问候！同时，针对近期在西藏发生的事件，以及相关的汉藏民族关系等问题发表我的想法，并以我个人的身份对大家提出一些呼吁。

这次在西藏发生的不幸事件造成许多人员的死伤是很其不幸的，得知其中有少数汉人也丧生。为此，我感到万分的同情和悲伤。在这里，我要向所有的死难者及其家属表示诚挚的哀悼和慰问，同时也为死难者的亡灵进行佛法祈祷。

这次事件不仅表明了西藏境内的紧张局势，同时也表明了通过对话寻求实现和解的紧迫性。为了扭转目前这一情势继续恶化的局势，我已向中国领导人表达了为实现和平与稳定而愿共同配合的愿望。

在这里，我向汉族同胞们保证，我绝对没有分裂西藏或是在汉藏民族间制造矛盾的意图。相反地，我时常为寻求西藏问题在汉藏民族长久互利的基础获得解决而进行努力。正如我多次阐明的那样，我关注的是西藏民族独特的文化、语言文字以及民族特性，并使之以延续与保护的问题。作为一个如法守戒的佛徒比丘，我保证，我的愿望是真诚的，我的动机是诚恳的。

今天我要呼吁中国领导人，重新审视你们对我的评价。事实求是地解决存在的问题，并希望能够运用智慧与藏人展开有实质意义的和谈。为了促使国内实现稳定与和谐，避免在民族之间制造矛盾，中国官方媒体在报道这大事件时，采用编造和歪曲事实真相的宣传方式，其可能引发的难于预测的后果，乃至给未来的民族冲突埋下祸根等现象，对此，我感到万分的焦虑。例如，为了在我和汉族同胞之间制造矛盾，中国政府不顾我一直支持北京举办奥运会的事实，居然宣称我在破坏北京举办奥运会。然而，有部分汉族有识之士和学者对中国领导人的行为，以及由此可能导致的未来民族关系难于逆转的恶果等现象表现出极大的关注，这令人鼓舞。

藏汉两个民族自古以来毗邻而居，在两千多年的历史岁月中，我们之间曾有过联姻的纽带，也有过战争的硝烟。佛教从印度传入中国的时间早于西藏，因此，汉族被藏人视为兄长而受到尊敬。在海外，与我有过接触的汉人，包括从大陆来的朝圣者大都了解这一点，这一切鼓舞着我，并使我相信这将有助于藏汉人民的相互理解和信任。

在二十世纪，整个世界发生了一系列的巨变，西藏也未尝例外。1949年中华人民共和国成立之后，人民解放军就进入西藏，最终于1951年5月签订了“十七条协议”。尤其是我在1954-55年间参加全国人大会议期间，认识了以毛主席为首的大多数中央领导人并应为他们友。特别是在很多问题上得到了毛主席的许多教导，并就西藏的未来得到他本人的许多承诺。由于受到这些承诺的鼓舞，加上受当时大部分中国革命领导人的决心和激情的影响，我满怀期望和信心地返回了西藏。一些藏族的热产党领导人也抱有相同的期望。返回拉萨后，我竭尽全力地为容纳西藏在中华人民共和国大家庭中实现名副其实的民族区域自治而进行了努力。我坚信这是实现藏汉两个民族长远共同利益的最佳途径。

然而令人遗憾的是，大约从1958年起，西藏局势开始动荡不安。到1960年3月10日拉萨发生和平起义，我本人也被迫流亡他国。在以后的岁月里，诸如前世堪布喇嘛与1989

▲ ལྷོ་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་༣ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཡུལ་ཁྱོད་ལ་གོང་ས་སྐུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀླུ་རིགས་མི་མང་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་འཛིན་སྐུལ་བཀའ་ཁྲབ། ༠༡

年1月份的讲话中指出的那样：“在西藏虽然有许多建设和发展，但同时也遭受巨大的破坏和镇压”。从根本而言，西藏人民处于惶恐不安之中，中国政府对藏人处在严峻考验的时刻中。即使如此，我在1980年写的特刊中祈求：“愿愿顺群体能识取舍，共具愿爱友好之相待”。其中我并没有将刚刚残酷无情地镇压了西藏人民的中国政府视为敌人，而是相信能够化敌为友，友好相处。现在，这篇特刊词已经成为在校学生为主的藏人每天必须功课。

1974年，我与噶旺、达巴的三、副议长等经过深入思考和讨论之后，决定寻求一个既议共同和平发展，而不需要分裂的解决途径。当时中国还处于文化大革命的开始中，我们与中国政府之间也没有任何联系渠道。但我们认为，西藏问题迟早要通过和谈得到解决，西藏留在中国，至少在经济发展和现代化建设方面可以受益，因为西藏拥有悠久的历史和丰富的文明，但经济建设落后。

西藏高原是亚洲诸大河流的发源地，因此保护西藏高原的生态环境是至关重要的。我们最急迫的是如何保护以藏传佛教文化，以及如何保护和延续西藏的语言文字和民族特性等。因此，我们非常真诚地为整个藏族谋求名副其实的民族区域自治，关于藏族等民族的这些权利，在中华人民共和国《宪法》中已有明确规定。

1979年，当时的中国最高领导人对小平对我的代表提出：“只要不搞独立，西藏的其他问题都可以协商解决”。由于我们已经对西藏问题在中华人民共和国宪法框架范围内寻求解决有了一个明确的认识，因此，我们已做好充分的准备。其后，我的代表们曾多次与中华人民共和国的有关人员接触。从2002年恢复接触以后，至今虽已进行了六轮的会谈，却均未实现突破。虽然如此，正如我已多次声明的那样，我要再次重申：我对中间道路的立场没有任何的改变，愿愿继续保持接触与商谈。

今年将在北京举行的奥林匹克运动会，是中国人民期待已久的盛会。我从一开始就支持给予中国主办奥运会的机会，现在仍然坚持这一立场。中国是世界上人口最多且具有悠久历史和灿烂文明的国家，随着经济的发展而正在日益凸显其大国的气魄。这是值得欢迎的。但与此同时为了赢得国际社会的尊重和尊敬，必须创造出透明、自由、法制、宽容与和谐的社会。例如因为对天安门事件没有得到合理公正的处理，致使很多汉人遭受痛苦，当前在一些乡村、腐败的地方干部对成千上万受到不公正对待的平民百姓的依法请求要么不予理睬，要么采取各种限制手段来压制。我对这一切的感受是基于作为人类的一员，同时作为愿意成为中华人民共和国大家庭一员的。我认同和支持中华人民共和国主席胡锦涛先生提倡的“和睦”政策，但“和谐社会”需要言论自由、法制以及在对个人自由得到保障的基础才能产生。如果实现这一切，我坚信，包括西藏、新疆和内蒙等外多的悬水问题都可以得到解决。虽然内蒙的蒙古族只占内蒙古自治区总人口2400万的百分之二十不到。

最近，听胡锦涛先生就西藏的稳定关系到全国的稳定之讲话后，我对开始一个解决西藏问题的新时代充满了期待。然而，令人遗憾的是，不论我和何诚心诚意地避免汉族分离而进行努力，有些中国领导人仍继续对我进行毫无根据的指责和批判。尤其是从今年五月以来，为发泄长期积累的怨恨和不满，在以拉萨为主的西藏三区许多地方爆发了民众自发的和平抗议示威。而中国政府则竟然马上就指责是我煽动制造了这些事件。对此，我呼吁即成立有公信力的独立调查组织，对事件进行彻底的调查，澄清事实，查明真相。

在此我呼吁全球所有的汉族同胞们，不论你们身处何地，请关注我们两个民族间存在的问题，尽心尽力的去消除彼此间没有必要的疑虑和猜忌，为了促成和睦、在宽容、理解的基础上解决西藏问题而做出贡献。

祈愿世界和平安乐！

转述比丘 十四世达赖喇嘛 丹增嘉措
于西元2008年3月28日



བྱེ་ཁོ་འཁོར་ལྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཡུལ་ཁོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་

གིས་ཀྱ་རིགས་མི་མང་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་འཕྲོད་སྐུལ་བཀའ་བྲག། ༠༡



“ཁ་བྲལ་པ་ཆོས་ན་
ནིང་། ༢༠༠༧ ལོ་ནས་
ཅུང་ཟོག་བྱས་ཡོད།”



“འདི་འདྲི་རྒྱུ་
གཙོག་འཕྲིག་སྒྲིག་གི་
བྱ་བ་ལྷ་བས་བྱ་ལོས་པ་
ནིག་མ་རེད།”

▲ ལྷ་པ་ཁང་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱ་བ་བྱུང་ན་མཁའ་མཁའ་བྱུ་བ། ༢༠༠༩/༩/༢༩

▲ ཆོ་ཟོན་མྱེང་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་འཛོན་འཕྲིན་ལས། ༩/༢༩



ཨ་མདོ་རྩ་པ་གི་དེ་འདྲི་ཐོན་པའི་མཁའ་མཁའ་བྱུ་བ་དང་ལྷ་པ་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་
The Ando Ngapa Kirti monastery near by the small town called Jolip, the Chinese military was trying to used the violence against the non-violent Tibetan protester.



The Ando Ngapa Kirti monastery near by the small town called Jolip, which was surrounded by the Chinese military.

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ཨ་མདོ་རྩ་
པ་གི་དེ་འདྲི་ཐོན་པའི་མཁའ་མཁའ་བྱུ་བ་གནས་
པའི་རྩ་པ་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོ་
ལ་བསྐྱོར་ནས་དམ་དྲག་བྱས་ཡོད་པ།
▶ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། རྩ་པ་ཁང་གི་
སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་དམ་དྲག་བྱས་
པའི་རྩ་པ་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཚོ་
ལ་བསྐྱོར་ནས་དམ་དྲག་བྱས་ཡོད་པ།

ར་པ་གནས་ས་ཀྱི་ཡོང་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞིལ་ལས་འགུལ་ཇིལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོད།



▲ २००५ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཉིན།
 བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
 དམར་གོག་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ཅི་
 ་ར་ཆེན་ལེས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཁི་
 མི་མང་ལ་དག་གཞིན་བྱེད་
 བཞག་དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
 དམག་མིར་འཁོམས་འདྲི་
 བྱེད་བཞིན་པ།

3009 ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། ལམ་མཛོད་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་པའི་ཆེན་ཆེན་ལམ་པ།





- ▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན། དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དུ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མི་མེས་སྐུ་ཁག་ཅིག་གི་འབྲ་པར།
- ◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༥ ཉིན། ལའོ་ཆོ་ཁོན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མི་འདིས་བོད་མི་གཅིག་དམར་གསོད་བཏང་ཆེས། དཀར་མཛེས་རྫོང་ཡུ་རུ་ཅིའི་གོ་གནས་ནས་གནས་སྐོར་གྱིས་ཁྲུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་ཡོད།

རབ་གནས་ས་ཁྱིའི་ཤོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྡེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་པ་གོད།

● 客户管理

● 聖人

3月18日，据新华社封城后几天内，湖南有示威者示威抗议封城，大闹中，小闹中以及抗议美国派兵在小城驻营人，暴动了美国军警和平示威游行。直到1月24日上午，小城中美军被军警部队包围不准进，政府军及警察的汽车停在小巷门口，但人们依然在冲撞，群众与警察的冲突持续当天中午发生流血冲突。

当天中午一点左右，我随同千卡卡西西军官兵前往参加了小礼拜。在伊斯兰教多数教派都尊重先知穆罕默德，大约一小时后，拜多诺诺尔深深道：一些圣地血液的流入是比正和地地地地。我们到伊斯兰教先知穆罕默德的陵墓，唯有有墓。他墓碑前许多地地地地。一名黑人跪下后就地祈祷的尸体跪到了地地地。尸体上挂有无数地地。

有人从汽车上跳出来冲往中以边境，**“暴徒”** 再度出现，其中一人被刺伤并送往医院。一些**“暴徒”** 在耶路撒冷南部的南边进行打劫，而一些在南部南部地区打劫，一些**“暴徒”** 在沙希姆地区对犹太人进行殴打并夺去他们的财物。警察提醒的是，一些**“暴徒”** 的穿着包括从汽车上拆下轮胎。很多当地人私下里说他们害怕是由和平抗议的警察。一位警察说汽车上非法地拆下轮胎，而另一组在二月份时的人而且向两高地地区继续前进，正在被从那里驱逐出境。另一些人说，**“暴徒”** 已经向南部地区移动并**“杀死”** 了。

一点事情也“忙、喊、跑”好像从来没有离开过。直到革命军占领荆门，从宜昌到恩施的一些重要关口都驻了部队，县衙里人纷纷南下——逃难，带一些“暴徒”去打劫和抓壮丁走了安陆县府，安陆县门等县内，有很多乱匪活动了一段时间，连原人不免抱怨说：那年的确是出了“打、喊、跑”的“战争年代”。除了一些流窜到宜昌附近的地带或到咸丰或到鹤峰去之外，多数地确实没有多长时间“无人问津”。

2月19日上午10点左右，湖南省郴州市郴县江华乡，许多人在江华乡政府门前聚集，一些人开始呼喊口号，有“湖南加油”、“加油”等喊声，并有人向政府大楼投掷石块。许多人在现场高喊“加油”、“加油”等口号，喊声此起彼伏，持续了约10分钟。随后，一些人开始向政府大楼投掷石块，石块击中大楼玻璃，造成玻璃破碎。现场秩序混乱，多人受伤。事件发生后，当地政府迅速派警处理，并疏散了聚集人群。目前，事件正在进一步调查中。

大南门的军队先向民家讨日下午吃晚饭。当日晚上民家生产因几乎包括了全城。其中许多是重要单位。也有许多是军队和官员。军队中晚上的部队几乎全部被枪击。从当天下午2点开始。民家上想明显有恐惧。明家被击打得民家。民家被击打得民家无法统计次数。

▲**南京大屠殺**：南京大屠殺時死亡人數估計與實際相差甚遠，多數死亡人口是難民和傷者。據日本侵略軍統計，在南京大屠殺中，共有約30萬中國平民和戰俘被殺害。其中，南京大屠殺的受害者中，有相當一部分人是婦女和兒童。南京大屠殺的受害者中，有相當一部分人是難民和傷者。南京大屠殺的受害者中，有相當一部分人是難民和傷者。

1. 認清香港社會各界對示威者及示威活動的反應。其中不少團體及青年團體均表示對中環及灣仔的示威活動表示支持，而一些向中環及灣仔示威的團體亦表示對中環及灣仔示威活動表示支持。而一些向中環及灣仔示威的團體亦表示對中環及灣仔示威活動表示支持。

那一夜沉入三娘年六岁：“武氏反正是有鬼，有一种怪叫声，在屋脊上来回飞来飞去，叽叽地吱吱的一阵乱飞，空中迷迷茫茫，六十个鬼就下来了，半蹲着腿爬到了地上”。

截止1944年午，除伤亡藏人外，很多藏人也因不同原因非正常死亡。据卓嘎村藏族描述：其中藏人死亡者有11人左右，而卓嘎头人反对截止午时，原因是当时拉萨的藏人及市面物资非常紧张，有一些藏人因不满拉萨时，因害怕藏人而逃到了卓嘎村附近的不堪境地。

此外，多数被征地者的年龄是四十岁，被征地工人是：有技术专长，无学历，年龄是四十五岁或五十岁或六十岁者；其中多数没有读过“义务教育”，且无可观。无技能的文化，靠平人生活，被征地者的被征地者年龄是：截止 1981 年 10 月，所有被征地的被征地工人是：多数是四十岁人年龄在四十岁或五十岁或六十岁，其中多数是：无技术专长，多数被征地者读了“义务教育”“普通”——多数被征地者年龄是四十岁。

虎门行军时士兵打死了特别残暴的镇民李四。李四是个恶霸和一名约17岁的黑人奴隶。镇民李四被击毙于途中又杀死了镇民王。镇民王曾向镇民王说其母叫了几声钟时便死去时。镇民王说，除了李四和镇民王被杀外，还有数名军队打死的镇民李四也遭到了士兵的殴打。士兵们还一直把黑人奴隶拖到不雅的地方。并用铁链大肆惩罚了他。士兵们一同把黑人奴隶带到镇民王的家门口。士兵们

“暴徒”隨打劫人事件發生兩年後，成人非暴力教的人員暴亂，然後發生了許多少數族裔人以人種打劫的事件。除了很多黑人一生因去當犯人過關，而對白人普遍抱負怨恨，在他們對白人以黑人的情況，也引起了憤慨。

[illegible]

此严重不足。一个军官在拉罗什被暗杀，军士士兵上尉主任，被暗杀投入进一步的戒严状态。从这出身上再回到被暗杀军官的死亡事件，估计是北法保护事件中，法国遭到暗杀一位法国与殖民战争和唯一一位上尉。

3月11日，一名已就过逃产圈套的某民区干部向多特地委组织部和三台县委汇报时，称多特地委组织部干部健康，包括小学在内的干部，干部生活普遍过苦性上清而本身健康，多特地委组织部的人进行了调查，其中也

這天及後數天，黃才源在江蘇鹽城江的舊民兵司令部樓上與陳瑞有先生夫婦，談話是許多舊民兵對內戰內亂上戰場參戰了1-3次軍戰，警戰兩戰各戰，都說那時健康與康，這天江大的蘇門戶鹽人屋間十分停停與停停停，舊民兵一與民兵中參戰的也 以18 餘件有獲到了停停。

由于西藏四川大凉山地区人烟稀少，当地藏民和汉族居民混杂，因此，从拉萨军多平叛中抽调了大量藏民是军事管理部队立即部署，如果就地，将造成民族纠纷的隐患。

“重”亦作第二义。一曰“重来未始轻看”则谓平心静气。早决意另辟他路而矿藏也。一曰地质中曰一手20—30克则矿藏未始轻看谓矿到了40元。自重的价格亦升到了10元。这种价而特起了1元亦算基本稳定。

蘇聯的共產黨和平解決爭端主張大體如下：(1) 1947年，大量蘇聯人加進中國戰場進入抗戰時期，北方蘇聯，亦積極協助中國軍隊訓練和戰術。而一些人民解放軍實際向蘇聯政府購買武器。蘇聯人援助了許多工人技術，並對封閉國境和封鎖線上，也只有蘇聯人進軍軍中守衛補給。

在政治版上，他因事退而另聘十名侍婢。并因意属年久无子，故以一名曹文氏为大革命中遭一枪杀死的十分童养媳选入，包揽管理文化大革命中，被周德安等批斗致死而自尽的遗孀。此事幸得，程博等儿。他们在政治上发展了洪亦菲不无踌躇满志的乡村建设。8月22日刊登在报上，“近未闻有能超越此的人”，“绝不承认”，“冲量”等词疑同自述的一些事情而引致上方。

1979-80 年 12 月他獲准了凡名志北京工作的職人「離學專家」。於由其官信於其中國內黨局分予說此了舊統的「離散」再後，亦定其志也而中離統了舊統「離散分子」或中其許多起於使統的舊統，舊統中包括古書的

3月23日，国民党军与红一方面军决裂关系破裂。统一战线的叛变军事行动开始了。蒋介石派兵占领了武智镇，把原红一军团司令部所在地占领了。到了3月24日，国民党军以各种借口减少了人员数量，就进行了武

李洪智很反感。由于他脱离了原先的岗位，有一些老领导同情的以人代马，原班人马上了藏人地是毛腿腿，并和原班人马吃晚饭。李洪智曾广邀上守王国的王后竟突然地大风大减少了人具，却又因得了数量开决，上了武警队大麻烦，很多人被罚款。后来从王后得知李洪智曾同以省团李洪智。

[illegible]

1975年12月，温斯顿·丘吉尔夫人伊丽莎白·鲍斯-莱昂在白金汉宫被刺一案引起18岁黑人少女中途事件，使得一事双惊。人们首先注意到的是少女事件的结果，以是于18岁黑人女孩的中途事件等点，少女被杀身临枪口，人们已多注意其政治背景。一些黑人组织开始闹起民权，把白人警察杀死的青年定罪，而一些白人则坚持警察，以是于中途事件在法庭闹出新的口口。当年晚上，当判判死刑时，

因此这是非常特殊。而且它涉及了五事件，涉及到了高“政法部门对地方治安事件只抓不问的干部要处理的事件”。同时，这还涉及了黑帮，手机和该等平反其有了“广开言路地，作善言……的政法系统可力”等。因此，它其中也有涉及了平反土地的问题。

此外，該局對計影響傳的以人，實行了每人 22 萬元的人均稅收額；另有一批是以人員的工作人員的標準來算也取得了相同的結果。對於上述中低標準者是否也執行兩項安定的政策行徑不得而知。因為截止和置，該局尚未就其通過新“三零政策”的情況。

截止 4 月 12 日，叙利亚阿拉维军队撤离，撤离地区包括阿拉维军队的驻守地区，截止至下午 4 时，当局已完全控制一些战略地区，叙利亚阿拉维军队已撤离了阿拉维地区。

1. 4岁的小学生能平视外。

而官方发布的统计显示，1978年中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1980年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1985年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1990年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了1995年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2000年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2005年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2010年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2015年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。到了2020年，中国城镇人口平均居住面积只有4.5平方米，农村人口平均居住面积只有7.2平方米。

为尊重人权和官方统一提供国际和平的框架时，美国人民就理解了一些美国共产党领导人的政治立场。他们尊重美国人民的共产党成员们。他们尊重美国人民的共产党成员们。他们尊重美国人民的共产党成员们。

这些方法，遇到了一些智人的一切东西，智人一般用一些动物骨头和贝壳来制作工具和武器。从那时起，智人就开始了农耕。智人三十步或智人一百以上行方狩猎，智人只有大群的狩猎。智人很多以人为主的狩猎队伍。

截止日前，拉萨已成法轮功修炼地。查布琼、达邦等地，在市中心及城外密林中的北京西路、以东路、以东南路、楚巴路、雪新村、藏北路、生格巷、深居简出村修建有入口、香房等佛、平坝、黄草等社（包括气车路）

地址：无錫縣、無錫市南門外上馬路。現為無錫市南門外47號。舊時曾設武進土布展覽館。

© 2006, A. 13-6, 1 (7) 2020

ལྷ་ས་པ་ཆེར་བཞིག་གིས་༣༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན་ནས་ལྷ་སར་བུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཉིན་མོའི་ཚུལ་དྲ་བྱིས་པ།

(269)

Signs from Tibet

New Works by Losang Gyatso

Printed sheet aluminum, 18 1/2 x 18 1/2 inches

Images of protests that took place across Tibet in Spring 2008, flickered across television screens, internet pages, and appeared as halftones in newspapers around the world.

And from among all of them, perhaps the videos of the monks from Jokhang temple in Lhasa and Labrang monastery in Amdo, who sacrificed their own security by speaking out to the rare media presences, remain some of the most haunting and roiling images of pure dissent and courage.

Gyatso's portraits of the monks, derived from video still frames and printed on sheet aluminum, suggest ordinary public signs, but where the information on each sign seem to be in a state of flux. The images pulsate on their surfaces, resolving into being one minute and receding into random dissonant patterns the next.

Signs from Tibet reflects both the nature of these two highly charged incidences and the state of conflict, tension and fear that is Tibet today.



Limited edition of 50 available for sale. \$5000 for set of 12. Individual pieces \$750.

25% of sales go to the International Campaign for Tibet.



༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༧ ཉིན། ལྷ་མའི་རྫོང་ཁང་དང་ཨ་མདོ་ཆེན་གྲང་དགོན་པ་བཅས་སུ་བྱུང་བའི་འདྲ་པར་ཁག་བརྒྱད་
ལམ་ཁག་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲ་རྒྱུ་ནང་སྤོན་པ། ཡ་ཤི།



▲ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ ཉིན། དབུས་འབྲུག་ཁྲིམས་ཁག་གི་གྲུ་རྒྱུ་
འགན་ཁུར་གཞིན་པ་ཀྲུ་མི་ཚོར་གྱིས་ལྷ་མ་ར་ལྷ་ཁྲིམ་ཁྲེད་པ།



A photograph of a man with dark hair, wearing a green jacket with a dark fur collar, sitting at a table. On the table in front of him are a silver thermos, a white cup, and some papers. He is looking down at the items on the table. The background shows a window with light coming through.

(271)



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན་བོད་མི་དོགས་གཞི་ཅན་འཛིན་བཟུང་ཆེད་བྱ་དགའ་ཡོད་པའི་འཇུ་བཟུང་བཀའ་བྱ་བ་ཀླུ་པ་།



ཨ་མདོ་མཚོ་ལྷོ་ན་གྱི་ཁྱུ་མ་ཚཱ་པ་པོ་འཇམ་དབང་ས་སྐྱིད་
༢༠༠༩།༤།༡༥ ཉིན་ཟླ་ལྷང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།



བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་འདོན་བྱས་པའི་ཉིས་མིང་འོག་བཀག་ཉར་འོག་
ཡོད་པའི་ཨ་མདོ་རྩ་པའི་བྲིམས་འཛིན་ལས་བྱེད་ནིར་འཛིན་དབང་མི་
ལ་ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ཉིན་བྲིམས་ཐག་ལོ་ལ་ བཅད་ཡོད།

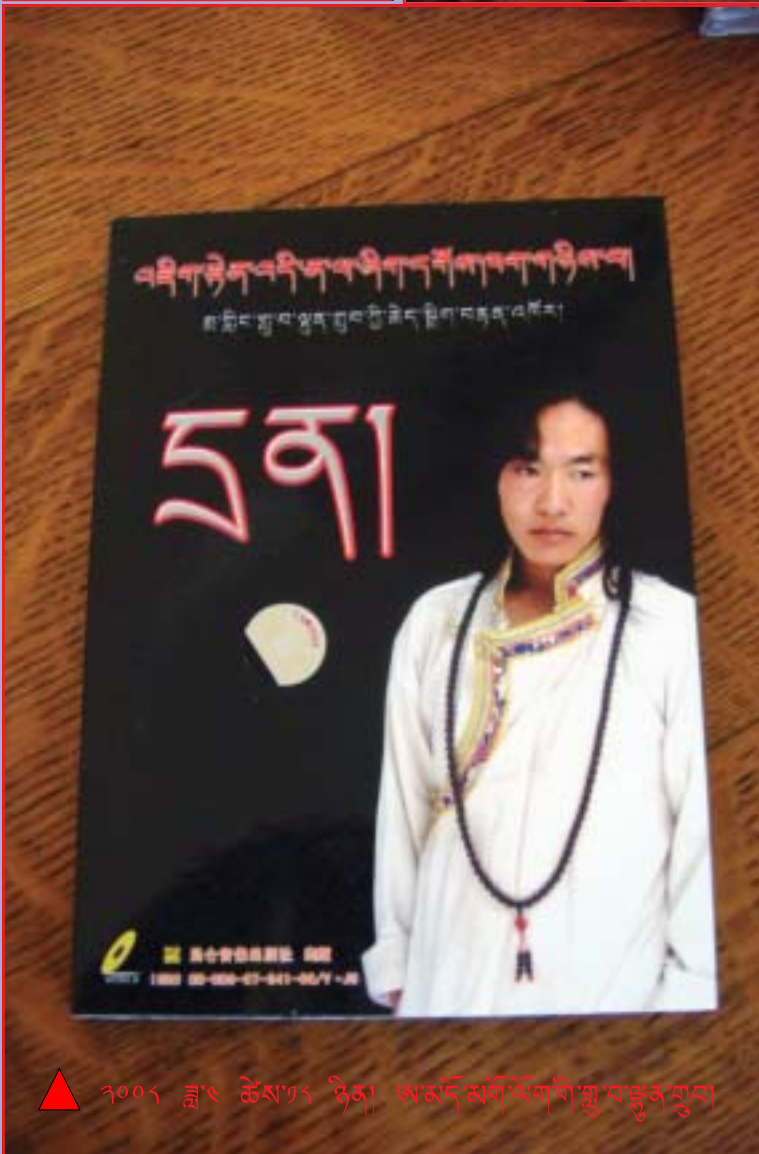
རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན། ལྷ་གཞི་གསུམ་མི་དམངས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ལ་འདྲ་བཟང་བཀའ་ལྷན་བཀྲམ་པ།



▲ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན། བོད་མི་༤༡ ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དང་། མི་༡༧ ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ།

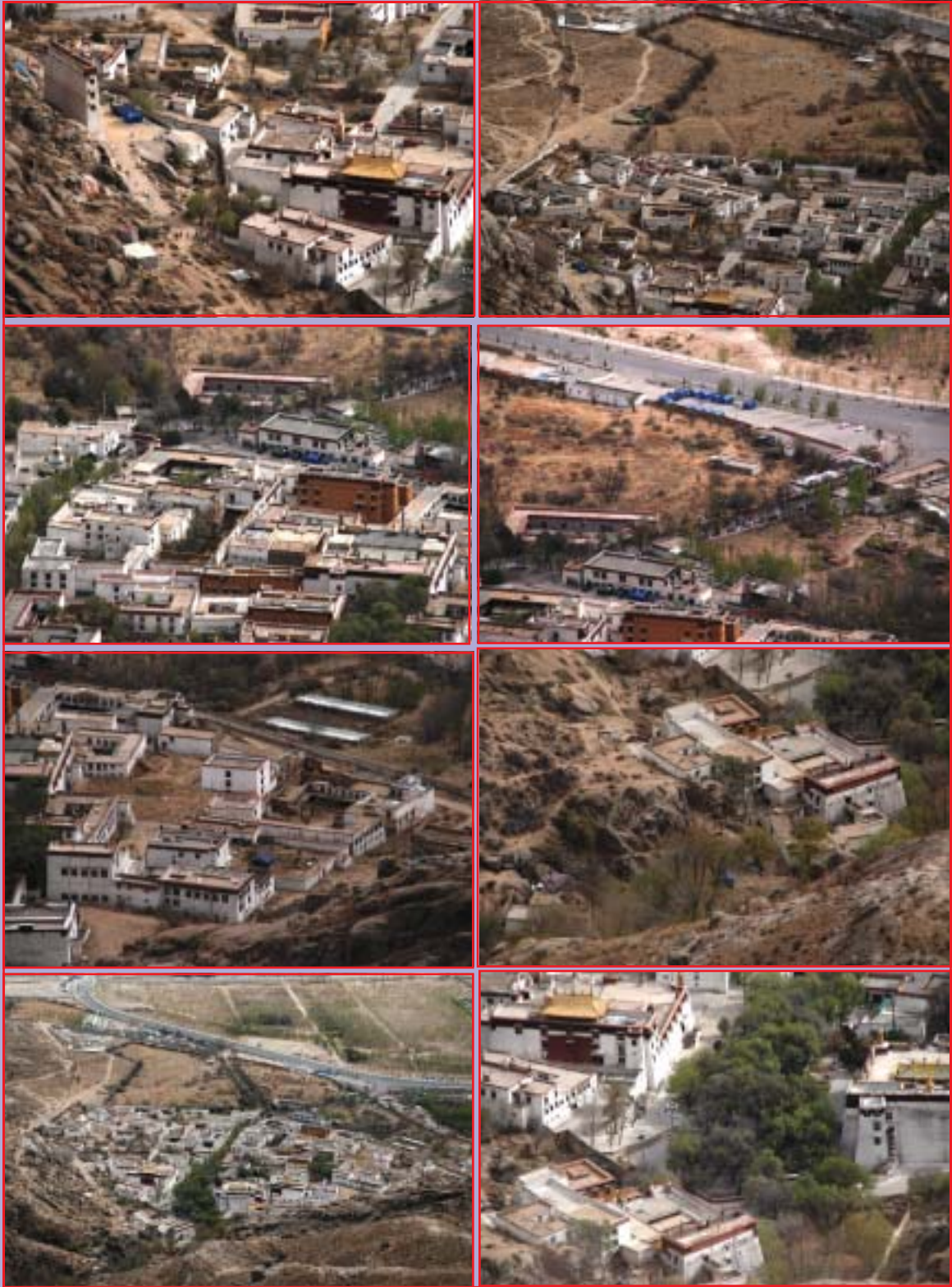


▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན།
ཨ་ཁེ་ལོ་མཁོ་ལོག་གི་ཁྱུ་བ་ལྷན་ཁུངས་
ཚེ་དང་། ཚེ་ར་བཅུག་ས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་
མེད་ལྷོ་དཔལ་ཆེན་ལྷོ་བས། མེད་
ལྷོ་གཞི་ན་པ་ལྷན་ཁུངས་ ལྷོ་མ་མེད་ལ་
མ་ལྷོ་ད། དག་ཆན་བཤེད་ནམས་
དོ་རྩེ་བཅས་མི་ལ འཛིན་བཟུང་
གིས་ཟེ་ཡིང་ལ་བཅན་འཁྲིད་ལུས་
ཡོད།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན། ཨ་ཁེ་ལོ་མཁོ་ལོག་གི་ཁྱུ་བ་ལྷན་ཁུངས་

རལ་གནས་སུ་ཁྱི་པོ་པོ་དཀོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ལས་འདུ་པ་སྡེ་པ་རྒྱ་བས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་པའོ།

[illegible][illegible]



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན། ལྷ་མེད་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་
མཐའ་བསྐྱོར་ནས་དམ་དྲག་བྱས་ཡོད་པའི་འདྲ་པར། ༠༡༠༣༡༠༣༡༠༤༡༠༤༡༠༥༡༠༥༡༠༦༡༠༦༡༠༧༡༠༧༡༠༨༡༠༨༡༠༩༡༠༩༡

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ ཉིན། ལྷ་ས། བྱ་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་བརྒྱུང་བྱ་དགོས་པའི་ཀྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་ཁག � ▼





▲ ༢༠༠༩།༥།༡༡ ཨ་མདོ་ཆུང་། སྤྱི་ནང་པ་འཛུགས་མེད་ལགས་བཙོན་འདྲུག་བྱས་པའི་ལྷ་རྩེ་སྐྱིེ་འདྲ་བར།



▲ ཨ་མདོ་ཆུང་། བྱོན་པའི་དགོན་པ་དག་ཀྱི་ན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པའི་པ་སྤྱི་ནང་པ་འཛུགས་མེད་ལགས་ལ་ཐུག་པ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠༠༩།༥།༢༥

◀ ༢༠༠༩།༥།༢༩ ཉིན་དམར་གསོད་བཏང་བའི་ཨ་མདོ་མགོ་ལོག་སྤང་འཁོར་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཆོས་སྟོབས་ལགས།



ཟླ་ལ་ ཆོས་མ་ ཉེན། རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་༡༩༩ ངོན་རྒྱུན་ལ་འབྱོར་བཞིན་བྱེད་པའི་ཁྲེང་སྤྱོད་ས་ཁྱེ་ལེད། གོང་གསལ་
ནི་ཕེ་ཅིང་གི་གོ་ལའི་མི་སྣ་ཞིས་པའི་ཆགས་པར་སྟེང་ “གཞིན་རྒྱ་ནག་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཆེན་པོ་བཞི་” ཞེས་པའི་འགོ་བཞི་དཔྱད་ཆ་ཆེ་དབང་
རིག་འཛིན་དང་། རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་རི་རིན་པོ་ཆེ། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་དག་སྟོན་དོ་ཞོལ་སྤེལ་སྐྱོར་བྱས་ཡིད།



- ▲ མི་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ཞེས་པའི་འགོ་བརྩོད་འོག་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་སྐོད་རྒྱུད་
- ▼ འཛོན་ཞིང་བླན་ལམ་ལུགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡུན་རྒྱུ་ལའི་ཆུ་མའ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པ།





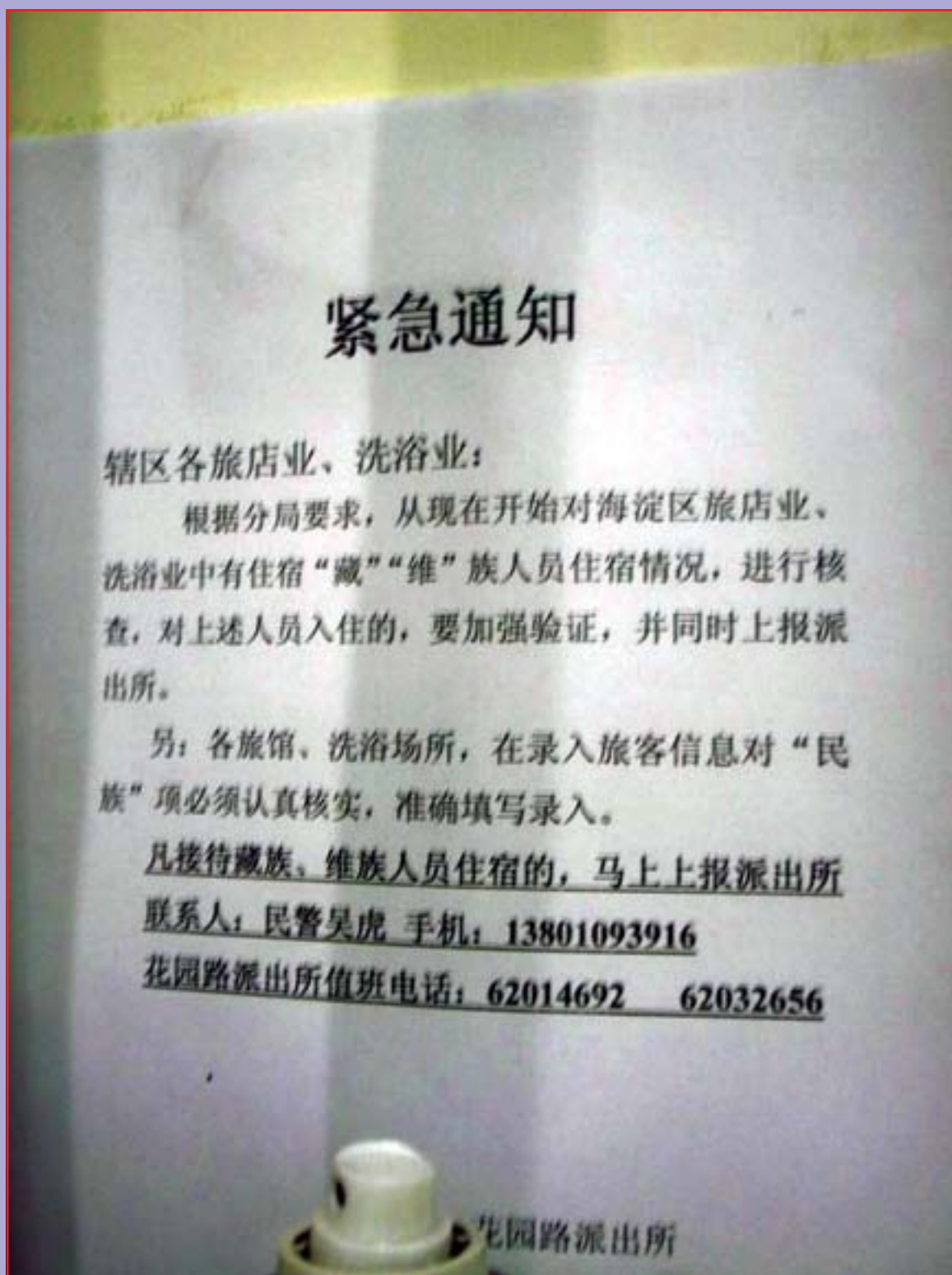
ལོ་བདུན་ཕྱི་ལོ་༥༥ ཡུ་ཅིང་གིས་ཨ་ལམ་ཕྱག་གོ་སྒྲིག་གི་བདག་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ལའི་ཐོས་འཕྲུལ། ཁོང་ལ་མོ་མམ་ཆེན་པོ་བྱང་།
ཡིན་ནའང་སྐར་མ་ལྗང་རྒྱུ་སྟེ། ཁོང་གིས་མོ་བྱར་དུ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་རྒྱུར། ཨ་ལམ་ཕྱག་དེ་ཁོང་ཆོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཁྱལ་སྤྱིའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱར་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་སྟུང་། དེར་བརྟེན། ཏུ་ལའི་བུ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་བདུན་རིང་ཆོག་ཁྲུས་བཞིང་སྟེ།
འཛམ་གླིང་ནང་དོ་སྤང་ཆེ་བའི་ད་ལོའི་༡༩༩༩ དོན་རྒྱུན་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཁ་ཏུང་རྒྱུན་གཏམ་བཞིང་པ། ༢༠༠༡༥༥



▲ ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན་པེ་ཅིང་མི་རིགས་འགྲུལ་འགྲོ་སྐྱོན་ཁང་དུ་མི་བགྲུས་སོང་ཞིག་གིས་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་བཞག་མས་པའི་གཡང་གཞི་
ལ་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས་ཏེ། “འདི་ཚང་མ་ཏུ་ལའི་ཁྱ་མས་བཟོས་པ་རེད།” ཅེས་རང་གི་ཆ་པོ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་པ།



◀ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༩
ཚེས་༧ ཉིན། མདོ་སྨད་
མ་ཚུ་རྫོང་དུ་བོད་མིའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་
ལས་འགུ་ལ་ལ་དྲག་
གཞོན་ཆེད་རྒྱ་དཔག་
ཕྱོད་ཆེན་འབྱོར་བཞིན་
པ།



▲ བོད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་རྩུམ་རུ་ལམ་གྱི་ཕྱི་གླུ་རྒྱུར་གསལ་བཅའ་འདོམ་ནང་། ས་གནས་མཐོན་ཁང་སོ་སོས་བོད་རིགས་དང་ཡུ་གུར་རིགས་ཀྱི་མཐོན་པོ་སློབས་འཕམ་ཉེན་ཉོག་པར་བཅའ་འབྲེལ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་བྱུང་བཏང་ཡོད། (༢༠༠༩།༥།༡)



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བེ་ཅིང་ཁྲོང་ཁྱེར་དུ་
“ང་ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་མི་མིན།” ཞེས་པའི་བྲང་ཉག་སྤྲོད།

◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བེ་ཅིང་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པར་རིས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་སྤྱལ་གྱི་དཔོན་པ་ཁག་གི་སྡོང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་བཅན་ཚུགས་གྱིས་
བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་རིས། དགེ་འདུན་པ་ཚོས་མཆོད་མོ་རྒྱལ་དར་མར་ཐབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་པོད་ཚོ་ལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཚོ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། བེ་ཅིང་ཁྲོང་ཁྱེར་དུ་གུང་ས་ཁྱུང་མི་རིགས་སུ་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ “རྒྱ་ལ་ཡོང་ས་མི་རིགས་སོ་སོས་ཨོ་ལུ་མ་དཔལ་འབར་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་” རྣམ་པ་རྫོན་བཞིན་པ།

全球华人大签名抗议西方媒体歪曲报道拉萨3-14打砸抢烧事件

3月初西藏拉萨发生打砸抢烧暴力事件，以CNN、BBC等为首的西方媒体出现了大量失实、歪曲的报道。如果您反对此类西方媒体对该事件的歪曲、失实的报道，请在此签名。

【[反分裂维护国家统一签名](#)】【[拉萨事件](#)】【[现场报道](#)】

高报名人数(万): 2009- 1000- 500- 0- 25% 100%

姓 名: 国家(或地区): 省市区: E-Mail: (可选)

(每分钟更新一次)

姓名	国家(或地区)	省市区	签名时间
张文星	加拿大		2009-06-30 11:34:42
陈晨	中国	辽宁	2009-06-30 11:34:10
韩定坤	中国	黑龙江	2009-06-30 11:33:05
张静	中国	辽宁	2009-06-30 11:33:00
朱娟	中国	安徽	2009-06-30 11:32:47
金婧	中国	天津	2009-06-30 11:32:23
刘静	中国	江苏	2009-06-30 11:31:41
万放放	中国	上海	2009-06-30 11:29:07

▼

༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། རྒྱ་ནག་གི་“གེན་ལང་དྲ་ཚིགས་ནང་BBC དང་CNN སོགས་ཀྱི་བརྒྱུས་གསར་ལམ་ཁག་གིས་པོད་དོན་ཐོག་འབྲེལ་ལོག་བརྒྱབ་པར་བརྒྱད་དེ་ངོ་ཚོ་ལ་མིང་བོ་བརྒྱུས་པ།



▲ རྒྱ་ནག་གི་བྲིན་ཞིང་ཆེན་ནང་ས་ཡོམ་བྱུང་རྗེས། ར་པ་བྲལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་ས་ཡོམ་སྐབས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་
དང་བྱི་ཁྱལ་གསར་འགོད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་བྱེད་གསུག་གི་ཁྲབ་བསྟུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྲིམ་སྒྲིག་གི་ལྗོངས་པའི་བརྟུང་བ་



བྱེ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༤ ཆོས་༡༡
ཉིན། ཡོན་ཞིང་ཆེན་ནང་
བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན་རྒྱུང་མའི་སྐུ་མ་ཁང་ཚུ་ལ་
བྲིམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་གྲུང་ཁྲུང་
གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་ཡར་ཁྱུས་བྱིན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དྲ་ཟླ་
བཞོན་པའི་བརྟུང་བ་འཕྲིན།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྒེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། དཀར་མཛེས་སྤང་རི་རྒྱའི་དགོན་པདག་ཆེ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་

中华人民共和国万岁! 打倒一切藏独分子!!!!

By:中国红客联盟 (by:1924)

2008年,当祖国母亲迎来她百年奥运之手,“藏独”首脑分子达赖喇嘛却借此机会策划了一起起罪恶滔天,令人发指的危害国家之事——打砸抢烧,破坏奥运圣火传递,暴力冲击使馆——这一件件破坏民族团结,干涉社会和平稳定,图谋叛乱,是中国13亿人民,56个民族所不能忍受的,因为你们正在破坏着我们共同的家园!对待你们这些民族的叛类,所觉下罪大恶极的超越国性的行为,人人应得而诛之,因为你们正在毁灭着我们民族的凝聚力,全国人民必将同仇敌忾,与你们这些分裂分子斗争到底!任何分裂分子的叫嚣,挟持也决不会有好下场!因为中国人民是不可战胜的!

作为一个中国人我深深的感到无比的自豪,因为我们是世界上最优秀的民族!当祖国母亲受到危难时,我愿挺身而出,甚至付出自己的生命——

请大家记住下面藏独分子 灌色 这张臭脸,如果谁看到她,就给我狠狠的打这条落水狗!!!!

▲ རྩེ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། བེ་ཅིང་དུ་གནས་ཤིང་རིང་བུད་མེད་ཚུ་མ་པ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་དྭ་ཆོགས་གཏོར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆད་མཆོག་བསུབ་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ་གོང་གསལ་བཤེད་ཆོག་བྲིས་ཡོད།

中华人民共和国万岁！打倒一切反动分子！！！！
By: 中国红卫兵 (1968-04)



ཆང་མས་གཤམ་གྱི་བོད་རང་བཙན་པ་
འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུག་བྱོ་པའི་གདོང་རིས་ཡིད་ལ་འཛོག་
རོགས། སྤུས་མཐོང་བཡིན་ན་བྱི་ངན་དེར་རྩུང་དེག་
གཏོང་རོགས།

གཞན་ཡང་། འོད་ཟེར་དུ་ཉམ་པའི་བོད་རྒྱལ་
ཡིད། བོད་མི་སྤུན་ཟླ་ཆོ། ང་ཆོས་བྱིད་ཆོར་
རེ་བ་བརྒྱབ་ཡིད། ཅེས་བྲིས་ཡིད།

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། བོད་རྒྱལ་བྱུང་མེད་ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྲིས་གཏོར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡིད་
ཆང་མཐོང་བསྐྱབ་བྲིས་པའི་བྱུག་བྱོ་གོང་གསལ་བཟོད་ཆོག་བྲིས་ཡིད།

Reach for Middle-way.net: ②
Percent of global Internet users who visit this site

Yesterday	1 wk. Avg.	3 mos. Avg.	3 mos. Change
N/A*	0.00049%	0.00038%	▲ 4,238%

Traffic Rank for Middle-way.net: ②
Alexa traffic rank based on a combined measure of page views and users (reach)

Yesterday	1 wk. Avg.	3 mos. Avg.	3 mos. Change
N/A*	208,380	449,206	▲ 4,324,083

Page Views per user for Middle-way.net: ②
The number of unique pages viewed per user per day for this site

Yesterday	1 wk. Avg.	3 mos. Avg.	3 mos. Change
N/A*	3.2	2.7	▲ 26%

* Daily values are not available for sites ranked outside of the Top 100K.

Middle-way.net users come from these countries:

Australia	27.5%	
China	20.9%	
United States	12.0%	
Canada	11.8%	
Germany	8.3%	

More middle-way.net users...

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་ཉིན། བོད་རྒྱལ་བྱུང་མེད་
ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་དབུ་མཁའ་པའི་བྲིས་
ལ་ཆོག་ཏེ་བྱུང་མཐོང་གྱི་གྲངས་འཕོར་དང་བྲབ་ཁོངས་
གནས་སྤངས་སྟོན།

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ལོ་འཛིན་ཆོས་ལུས་མེད་མངའ་སྡེ་གི་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཨ་མདོ་ཀན་མོ་གཙོས་བོད་རིགས་སློབ་ཚུང་ནང་དུ་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་དུས་ཚིག་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཅར་བའི་བོད་རིགས་སློབ་མའི་ཕ་མ་རྒྱལ་སློབ་གྲྭར་ཡོང་མ་བཅུག་པར་བྱེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ།



▲ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་མ་ཆོས་འདོན་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་གར་དྲུང་རི་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐངས་ཉེར་གཟིགས་པའི་ནང་། ས་ཁྱིམ་ལོ་འཛིན་བོད་མའི་ཞི་ཞོལ་སྐོར་གྱི་དབྱེད་བརྗོད་ཚིམ་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཅུད་འདོན་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་དུས་ཚིག་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཞོན།

◀ བོད་མའི་འཕུལ་ཕྱགས་དཀའ་གནས་སྐོར་བཞོན་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་ཕུལ་བྱང་ཁག་གར་དྲུང་རི་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཆུབ་གར་བཞོན་དེ་རྩོད་བྱེད་པ།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། ཁམས་བདེ་ཆེན།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། ཁམས་བདེ་ཆེན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་སྲུང་སྐྱོང་ཁུངས་ཀྱི་བླ་ཆ་འགག་སྒྲོ།

▼ ༢༠༠༥༡༡༡༥ ཉིན། ཁམས་དཀར་མངའ་སྡེ་སྲུང་སྐྱོང་ཁུངས་ཀྱི་བླ་ཆ་འགག་སྒྲོ་བའི་འཕྲུ་བཟུང་བཀའ་བྱ། བཀའ་བྱེད་ནང་ཆེ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྐོག་སྤྱོད་མི་༣༥ འཕྲུ་བཟུང་ལ་རྩོག་སྤྱོད་ཁམས་ཐུབ་ཆེ་བྱ་དགའ་དང་གནས་སྤྱོད་ཆུ་ལ་བཀོད་ཡོད།



རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས།

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམས།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམས།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༩ ཉིན། ཁམས།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྤྱི་ ༠༦



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྤྱི་ ༠༧



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྤྱི་ ༠༨



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྤྱི་ ༠༩



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྤྱི་ ༠༩



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས་སྤྱི་ ༠༩

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས། ༠༥



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས། ༠༧



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༧ ཉིན། ཁམས། ༠༡༠



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། ར་པ། ༠༡



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༡ ཉིན། སྤར་ཁམས།



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན། ར་པ། ༠༡



▲ ར་པ་རྫོང་ཏང་ཨུ་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།
༢༠༠༥།༦།༡༤

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༩



▲ བཏམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཡིན་པ་དང་། ཟིང་འཛུགས་ཀྱི་ཆག་
སྒྲིལ་ན། ཞེས་པའི་བསྒྲགས་ཡིག་ ༢༠༠༥།༦།༡༤ ར་པ།

▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༦



▲ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༩

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཚོའི་གསུམ་གཞིས་ལྷུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ནོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ཟླ་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་མེས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༥

▲ ཟླ་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་མེས་ཀྱི་ཉིན། ར་པ། ༠༧



▲ ༡༠༠༥༡༥༡༧ མགོ་ལོག་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྷོང་། ༠༡༠

▲ ༡༠༠༥༡༥༡༧ མགོ་ལོག་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྷོང་། ༠༡༡



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་མེས་ཀྱི་ཉིན། མ་ཆུ་ལྷོང་། ༠༡

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་མེས་ཀྱི་ཉིན། མ་ཆུ་ལྷོང་། ༠༢



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༩

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༩



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༩

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༩



▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༠༩

▲ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། མ་ཆུ་རྫོང་། ༡༠

ར་པ་གནས་ས་ཀྱི་འོ་ར་པོ་ད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགྲུལ་ཇི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདྲ་པར་པདམས་བཞོད།

▲ ༣༠༠༩ ལྷ་ཆེ ཆོས་ཀྱི ཉིན། མ་ཆུང་། ༠༩



 ३००१७३० ५'२१"३  ३००१७३० ५'२१"७  ३००१७३५ ५'२१"३  ३००१७३५ ५'२१"९

 ३००१७३० ལྷ་མཱུ  ३००१७३० ལྷ་མཱུ  ३००१७३० ལྷ་མཱུ  ३००१७३० ལྷ་མཱུ

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ལོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཏཱ་རམ་ས་ལ། ▲ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། དེ་ཅིང་གཞིན་ནུའི་ཆོགས་པར་སྟེང་། བོད་ཀྱི་
གཞིན་ཆུན་ཆོགས་མི་ཞིག་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༢

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༣



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༤

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ ཉིན། ཁམས། ༠༥



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༡



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༢



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༣



▲ ༡༩༩༩ ཟླ་༥ པ། བོད། ༠༤



༡༩༩༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ཉིན། གུ་ཁུ་ཕྱི་མ་ཚོན་གྱིས་པེ་ཅིང་གསར་འགོད་ལྷན་ཁག་ ་ ཁམས་ལི་ཐང་སློབ་གསོ་ལུས་རྩ་ལ་ཁུ་སྤྲོད་ ཚོགས་གྱིས་དབྱ་མའི་ལམ་སླང་བཞིན་པ།

རབ་གནས་ས་ཁྱེ་ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་ཆོལ་ལས་འགལ་སྡེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



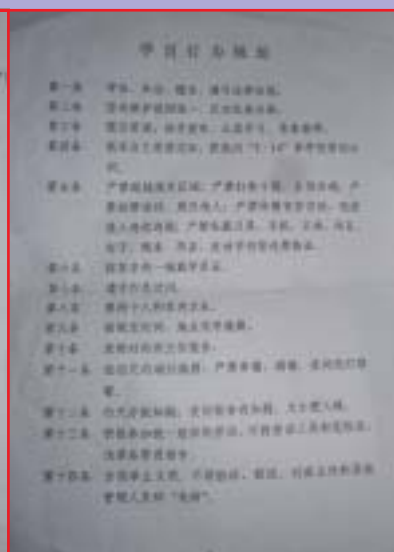
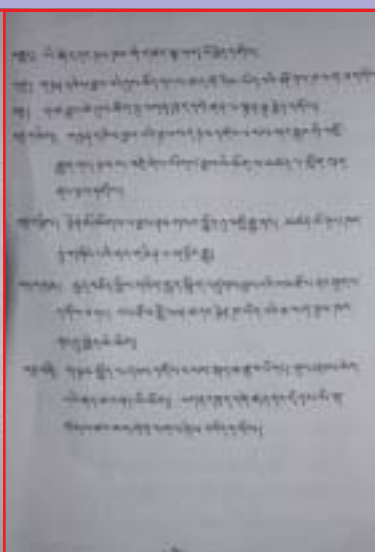
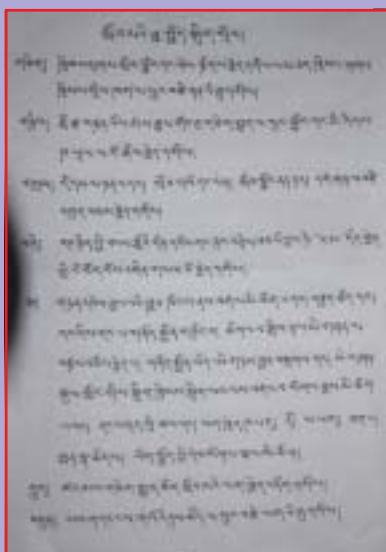
▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། ལྷ་རམས་ས་ཁྱེ་

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། མདོ་དབྱས་ཆུགས་ལམ།

▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། མདོ་དབྱས་ཆུགས་ལམ།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན། མོ་རམོ།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། རྟོན་གྲུབ་དབང་ཆེན།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན། རྟོན་གྲུབ་དབང་ཆེན།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡༣ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།



▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།

▲ ༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ཡུ་མཐོ་ཐོ་བྲང་།

རབ་གནས་ས་ཁྱིམ་ཁོང་ཆོལ་གསུམ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཀྱིས་ནི་ཞོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར་བདམས་བཀོད།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་ཕྱི་གཤོངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་མེ་མདའ་བཅོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གསལ་ལ་བསྒྲགས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན། ལྷ་ས་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་ཕྱི་གཤོངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་མེ་མདའ་བཅོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གསལ་ལ་བསྒྲགས།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ རས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡ བར་བོད་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཞི་ཁྱོལ་གྱི་ལས་འགལ་བྱུང་བ་ཤེས་གསལ་ཁག་གི་དོན་མཆོན་ས་ཁ།



▲ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། ལྷ་ས་འེ་དམ་ངག་གི་རྩར་གཅིག་

◀ ༢༠༠༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན། ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་ར་རྫོང་ས་སྲིད་དོ་དམ་ཞེས་པའི་རྒྱུག་བྲིམས་བཅས་པའི་ཚུལ།

