

༡༡། བོད་ཀྱི་རང་བཞུད་དཔེ་ཚོ་གསལ་བྱེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1GS49554	ImageGroup:	HGS49572
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མགོ་ལོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། mgo log rig gnas lo rgyus : 2
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	[mgo log]
Publisher:	srid gros mgo log khul u slob sbayong lo rgyus dang tshan slob rig 'phrod u yon lhan khang
Date:	1991
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBAC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

མཁོ་ལོག་རིག་པ་ནས་ལོ་རྒྱུས་མཁོ་

ngo log rig gnas lo rgyus : 2

Author:

ก/ว

Descriptor:

13

Original Publication:

19/03/2014

Place:



Publisher:

sr̥id gros m̥go loq khul u slob s̥byong lo r̥gyus dang tshan slob rig 'phrod u von lhan khang

Date:

1991

Volume:

17

Total Volumes:

1

TBRC Pages:

2

Introductory Pages:

10/2

Text Pages:

11:29

Scanning Information:

Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

མཁའ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ལོ་

ཞེས་གཏིལ་བ།

ཡིད་ཀྱིས་མགོ་མཉམ་ཁྲུལ་མཉམ་གནས་ལོ་རྒྱུ་
རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་ཡིན་ཅན་ཁང་གིས་བསྐྱུད།

W16549584

མགོ་ཁོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས།

(དེའུ་གཉིས་པ་)

མིང་ལྷོ་མགོ་ཁོག་རྒྱལ་ཁྱེད་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ལྷོ་མགོ་ཁོག་ཁང་གིས་བསྐྱུང་།

(1991·10)

ཐུབ་ཤིག་རྒྱལ་འཛིན་པ་འབམ་དཔུངས་ཀྱི་ཉལ།
ཁ་ཐང་གི་ཡི་གེ་པ་ལྷན་ཉར་ཞིན།

འགྲོ་བ་རྒྱུད།

མགྲོ་མོག་ཡིག་གཞན་མེ་མུལ་
(དེ་བ་གཉིས་པ་)

གཙོ་འགན་ཚོས་ཐོག་པ། དབང་ཐུ་མ།
གཙོ་འགན་ཚོས་ཐོག་གཞན་པ། ནོར་ཤེ། དབང་ཤོ་བལ།
འགན་འཛིན་ཚོས་ཐོག་པ། ནོར་ཤེ།

*

མིང་ཤོས་མགྲོ་མོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་གཞན་མེ་མུལ་
ཐུ་མ་ཤིས་འབྲུག་ཀྱི་ཚོན་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱར།
མཚོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཁང་ནས་དཔལ།

*

དཔེ་ཉན་གསལ། མཚོ་གསལ་(91) དཔེ་ཐུན་ཚོག་པའི་མང(119)པ།

མགྲོ་མོག་པོད་ཡིག་མ་རང་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མཚོ་པོད་མཚོ་མང་གི་ནོར་ལུའི་
དགའ་ཚལ་ཡིད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་དང་། ཐུབ་ཀྱི་མེས་ཐུ་ལྱི་ཐོམ་མང་ཆེན་
མའི་ནང་གི་ཐུབ་ཆེ་གལ་ཆེ་བ་པོད་གངས་ཆུ་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།
ཡུལ་འདིའི་མེས་མ་རངས་པ་ནས་མེས་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་ཀྱི་ཤོར་ནས་ཁས་ལེན་
ཀྱི་ལྟ་རང་ཆེན་པོ་པོད་ཐུབ་ཆུགས་མོ་མགྲོ་མོག་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་།
ནས་བྱུང་ཏུ་ཐོབ་དེ་ཡུལ་དེར་ཁར་གཞུགས་མང་གནས་པ་དག་དང་མཉམ་ཏུ་
འདིར་གཞིས་ཆགས་པ་ན། མེ་མུལ་ཐོབ་མགྲོ་མོག་འབྲུག་པ་ཁག་གཞུགས་
ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་བྱུང། དེ་དག་གིས་མེ་མུལ་ཀྱི་ཐུ་རྒྱུན་ཡིང་མའི་
ནང་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་ཡིག་མེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མ་ཐུང་གལ་ལྟར་ལྟ་བུ་མེས་ཐོབ་ཏུ་
བྱུང། གངས་ཆུ་པོད་ཀྱི་ཐུ་ཡི་མཚོ་མེས་ཐུ་མཚོ་མང་པའི་ཁོར་ཡུག་ ཤར་
ཁམ་ཐོབ་པའི་མངའ་ཁོངས་མ་ཡུལ་མཚོར་བ་ཀྱུན་ཚོན་ཀྱི་མའི་ཆེ་གཙོ་ཐུས་
པའི་མ་རྩ་འབྲི་གཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་རང་གི་ཚོ་རྒྱས་དང་ཚལ་པ་ལ་
བཞེན་ནས་ཚོན་ཐོབ་འམ་བཙོན་དང་། ཐུ་པའི་མཚོ་པོད་ཆུ་ཡིག་
ཚོན་བརྒྱ་ལའག་གསལ་བཟེལ་འབྲུལ་ཆེན་མོག་ཐུ་མཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཐུས་
པས་ཀྱི་མའི་ཡིག་ཀྱི་ཐོག་མེས་ཤོར་ཏུ་ཐུ་པའ་དང་། ཐུད་པར་ཏུ་ཐུབ་
ཀྱི་མི་ཡིག་དང་ཐུས་ཡོང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོབ་ཏུ་རང་ཉིད་ཐོ་
ཡོས་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་བརྒྱུགས་ཆོག་པའི་ཐུས་ཐུས་དབང་དང་ཡིས་པ་
ཞིག་ཐུན་ཡོད། ཐུ་པའི་ཏུ་ཐུའི་ཐོན་ཐུབ་གི་མེ་མུལ་ནས་འཛམ་བུ་དང་།

ཡིག་མཁོན་གྱི་པར་རྒྱན་ཞིབ་འཇུག་བཅས་ཕྱིན་ཏེ་ཤི། ལུང་མོང་ཞེས་
 འཇུག་དང་། མ་ཤོང་ལྷན་པ་གཞི་དུ་ཕྱི་ཚེན་ནས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་
 གཅིས་ཤིང་ལྷན་ཕྱི་ཚེན་གཞི་གཞིར་ལས་ཕྱི་ཕྱི་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། ལྷན་རབས་གསར་པའི་ནང་ཁྱི་ཚོགས་ཤིང་ལྷན་ཕྱི་རབས་
 པའི་དཔལ་མོན་འཇུག་རྒྱན་ཕྱིར་པའི་ཐད་ཕྱི་ཕྱི་བ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལྟར་
 ཤིང་། ར་ཆོས་ཀྱི་དྲོས་ཞིག་ཡིག་ནང་ཏུ་ཤིས་པ་ཁག་གི་ཕྱི་དྲོས་ཕྱི་ཕྱི་
 ལྷན་ཁང་གིས་འཐབ་ཚོགས་གཅིག་ལྟར་ཕྱི་ཕྱི་དྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུང་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཤི་རབས་ཕྱི་ཚེན་ལྟར་དང་། དེར་རབས་ཕྱི་ཚེན་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམས་
 བརྒྱ་བསྟེན་དང་། ཞིབ་འཇུག་པར་རྒྱན་བཅས་ཕྱི་ཕྱི་བ་ཕྱི་ལ་དཀོས་ཤིས་
 གཏན་འཁེབ་མཛད་པའི་དཀོང་ལ་དོན་གཞིར་བརྟན་ལས། མོ་རབས་ལྟ་
 བརྒྱ་པའི་ནང་ནས་བརྟན་ཕྱི་བ་འདི་མཁོ་བཅས་ཀྱང་དང་། ར་བས་ཞིག་གི་
 ཤིང་མཁུན་དབང་གིས་མཛས་འཛིན་དགོས་པ་ལྟར་། ཏང་གི་རྒྱབ་ས་བརྒྱ་
 གཅིག་པའི་ལྷན་ལྟ་མང་འཛིན་ཕྱི་ཚེན་ཞེས་མེད་ལ་གཞུང་པ་ལྷན་ལ་ཏང་
 ཕྱིན་ཤིས་པ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཕྱིན་དང་། ལས་
 ཤིགས་ཁག་གི་མི་རྣམས་ཕྱགས་ཆེན་ཕྱི་ཕྱི་བ་ལྟར་མང་དོག་ ལྟ་ལྟ་བུ་དག་
 རོ་མོགས་ཕྱིས་མཆོད་པའི་ལུང་ཕྱིན་རྒྱན་རབས་མཁུན་པ་རྣམས་ཕྱི་ཕྱིགས་
 འཇུག་དང་མཛད་པའང་གི་རྒྱན་བརྟན་ལྟར་ཏེ་ལྷན་པར་ཕྱི་བ་འདི་ཚོ་ལྷན་ནས་
 དར་ཤིས་ཏུ་བཏང་། ཕྱི་བ་དོན་ཕྱི་ཕྱིན་ཏུ་མང་རྒྱལ་གཅིག་ཤིང་ལྷན་
 ཕྱི་དར་ཆ་མཛོད་པར་ཕྱིར་ཏེ། དཔོན་མོག་བཞུགས་འཛུགས་ཕྱི་ཕྱི་ཚེན་རྒྱན་
 འཛོངས་སྟོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲོས་ཤིག་གནས་མེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆ་ལྟ་ཡོད་ལྷན་ཁང་
 གིས་གཏན་ལ་མ་བ་པའི་བརྒྱ་ཞིག་གི་ཁོངས་རོ་ལྟར་དང་ཁྱེད་ཕྱི་ཕྱི་རབས་

མོ་རྒྱལ་ལ་འདྲོགས་པའི་ཆབ་ཕྱིན་དང་། དཔལ་འཛུར། ཁྱིམ་ཕྱོད་དང་
 ཤིག་གནས། མི་ཤིགས་དང་ཆོས་ལྷན། ལྷན་ཕྱོད་མཁུན་གཤིས་དང་ཕྱི་
 ཆོགས་ཕྱི་འཆོ་བ་མོགས་རྒྱགས་མང་པོའི་ཐད་ཕྱི་ཚེན་ཕྱི་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་
 ཆ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱི་ཚོ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱི་བ་ཞིག་འཆོལ་ཕྱི་ཕྱི་བ་པར་མ་ཟད།
 དང་ལྟལ་ཕྱིན་ཁྱིམ་ཕྱི་ཕྱི་བས་ཕྱི་ཕྱི་ཤིག་གནས་མེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་
 ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་མི་ཚོ་ཡོངས་དང་། ལྷན་པར་ཏུ་ལྷན་ཕྱི་དྲོས་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 རོ་མཁུན་དཔུང་རྒྱ་ལྟར་དཔོན་ཕྱིས་ཆོས་ཞིག་པ་གཞི་པའི་འཇུག་བཞེས་པ་
 དང་། ལྷན་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་འདས་པ་དཔལ་ལྷན་བུ་ཤིག་དང་།
 ལྷན་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་དབང་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱལ། ད་ལྟའི་ལས་
 འཛིན་ཆོས་ཞིག་པ་ཞིབ་འཇུག་པ་གཞིན་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་དོར་ལེ་མོགས་ཕྱིས་ཕ་
 གཞན་ཏུ་གཉིད་ཆག་བས་བཞེད་དང་ཕྱིན་མོག་མཆོད་པའག་ཕྱི་ནས་ཕྱག་
 ལས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་དྲོས་ལྷན་ལས་འདིའི་ཤིག་གནས་མེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆ་ལྟ་
 ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མོགས་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་
 ཤིག་གནས་མེ་རྒྱལ་དཔུང་ཡིག་འདེམ་ཞིག་གི་ཐོད་ཡིག་པར་མའི་དེ་བ་དང་
 སོ་དང་གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་ཕྱིས་ནས་དེ་ལྟ་པར་ཏུ་རྒྱན་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 རྣམས་ཕྱི་རྒྱན་ལས་ཏུ་བརྟན་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ན། འདིས་དང་ལྷན་ཕྱི་
 ཤིག་གནས་མེ་རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཤིག་གི་ཐོན་ལྟར་མེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཡོད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིར་པར་ཆ་ལྷན་
 ཤིགས་རྒྱན། དེར་ཕྱིན་དང་ལྷན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

མོགས་ལན་ལྷན་དེས་ཅན་མེ་འབྱུང་བར་མེད་ཅེས་བཅངས་ཡོད། མིན་
ནའང་རང་ཁྱལ་ལ་མཚན་ན་ཕྱི་བ་འདི་ལྷན་གྱི་ས་ཁྱལ་དག་ལས་ཅེས་ཅེར་
ཅེས་ལྷན་ལ་མེད། ཅེས་ཀྱིས་གི་ཕྱི་བའི་ཁྱེད་མི་ལྷན་ལ་བ་དང་། མཚན་
ལན་ལ། ཉམས་མྱོང་དཔྱད་པ། ལྷན་ཅད་དམའ་བ། ལྷན་ཅད་ལྷན་བ་
མོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཅན་ས་ལག་ལ་འབྱལ་གྱི་ཕྱི་བ་ཡོད་
དེས་བསམ་མཆོད་པའི་ལྷན་རྣམས་ལ་ངས་པའི་མོག་པ་ལོ་ཅམས་ཀྱིས་དག་འཇོག་
དང་འབྱལ་མེད་པ་ཅེ་ལྷན་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཅེས་འཇོག་པའི་མེ་བ་ལྷན་པ་ཡིན་
ནོ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཅོག་མོག་ཁྱལ་ལྷན་ཀྱི་མིག་གནས་མོ་
ལྷན་ལྷན་ཅེ་མེ་བ་འབྱལ་གྱི་ཡོད་ལྷན་ཀྱི་ཁང་གིས།

1991 མེ་མེ་ལྷན་10 བར།

དཀར་ ཆག

- གཏམ་ལྷན་མེ་མེ་ཡོད་། རྣམས་ལྷན་དབང་ལྷན། རྣམ་ཤེ། (1)
གཏམ་ལྷན་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། མེས་རབ་དབང། (123)
དབང་མདའ་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། ལྷན་དབང། (138)
དཔལ་ལྷན་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། གར་དབང་གིས། (157)
ལྷན་དཀར་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། ལྷན་འཁྱུག་མཉམ་གྱིད་དབང་ལྷན། (183)
ལྷན་མོད་མོད་མོག་སྒྲུལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷན། (195)
ཁྱེད་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། བཟན་པའི་གིས། (216)
ལྷན་མོག་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། རྣམ་ལྷན་ལྷན། (229)
ཤར་མོད་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། བཟན་འཛིན་ལྷན་མཚོ། (239)
ལྷན་དཔྱད་པའི་མོག་སྒྲུལ། འཛིན་པའི་ལྷན་མཚོ། (252)
མཁུག་ལྷན། (276)

༡༡། ། ལུལ་མགོ་ལོག་ཏུ་བྱང་བའི་ཆོས་
ལུགས་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱ་གཤམ་
མེ་ལོང་། །

དོན་གྲུབ་དཔང་རྒྱལ་དང་ཞོན་མེ།

[illegible]

དེ།	དང་པོ་ཡུལ་འདིའི་གཞི་ཆའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་དང་།	གཞི་ལ་པ་
	ཆོས་ཡུལ་ཡུལ་མཐའ་ཁག་གི་ཐོག་མའི་ཡུར་ཚུལ་གྱི་སྐོར་།	གསུམ་ལ་པ་
	དགོང་ཉི་ཁག་གི་དོ་རྒྱུད་ལ་དོར་བཅུས་པ་ཅན་མོ།	

[illegible]

ॐ ཡང་ལྷན་པའི་དེའི་མག་ལོག་པ་ལ་འབྱུང་ལོག་པ་འདྲི་བྱུང་ནས་ད་
 བར་དུ་(ཁྱིམ་ 1991) མི་མི་རྒྱུག་པ་རྒྱ་ལྷག་གི་མི་རྒྱུས་མིང་ལ། དེའི་མི་
 རིགས་ན་མས་ཀྱི་མེས་པོའི་མོག་མ་འབྲི་ཆུ་ལ་འབྲུག་དེ་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱལ་རབས་
 བསྟར་བའི་པའི་རྒྱལ་མཐུག་ཅས་མ་ཁམས་ཀྱི་འཕུལ་ཁྱབ་པ་(ད་ལྟའི་མི་རྒྱུན་
 ལྷིང་ཆེན་དབང་འཕེལ་མོང་ཁོང་སེམས་) ལས་དུང་ཁྱིམ་མ་ལུ་ཆུ་མེད་དེ་དེ་ལོག་
 རྒྱུག་ནས་མོག་། དེ་ནས་ཆེན་མ་འཛོད་པར་དེའི་བྱ་འཕྲུལ་འབྲུག་ལྷག་
 གྱིང་དབས་ཀྱི་གཉན་མཁར་པ་གཞུགས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་པ། དེའི་བྱ་ལྷན་ན་མས་
 ཀྱིས་མིས་པའི་ན་པོའི་སྤྲར་གཞུགས་ཀྱིས་ཆ་པད་ད་རྒྱུབ་ཀྱང་། དཔའ་ཆེན་
 འབྲུག་དང་། བརྒྱ་འབྲུག་། བརྒྱ་ཡག་པོ་ཅས་མ་མཐོམ་མག་ལོག་གསལ་གཞུགས་
 རྒྱང་། དེ་ནས་མི་ལོ་པ་རྒྱ་ལྷག་མོང་མེས་དཔའ་ཆེན་འབྲུག་དང་། མ་ཁྱུང་
 འབྲུག་། བརྒྱ་འབྲུག་མེས་ད་ལྟའི་མག་ལོག་ཁམས་གཞུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་པའི་
 གྱིང་རྒྱང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱལ་རབས་པོར་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་མཁོར་དཔའ་
 ཆེན་འབྲུག་དང་། མ་ཁྱུང་འབྲུག་གཉིས་མ་མེས་ཀྱིས་སྤྲར་བྲུག་མོའི་རྒྱང་
 རྒྱང་། མ་ཆེན་གངས་མིའི་ཉེ་དབས་ལུ་འབྲུག་པ་ལྷོས་། ཁྱིམ་ 1952
 མོའི་སྤྲར་བྲུག་པར་ཀང་སྤྲར་དཔའ་གི་ལྷགས་སྤྲར་ལོག་ ལྷག་བྱང་མིང་དེ་ན་
 ལ་ལོག་ལྷན་པར་གྱིས་མག་ལོག་ལས་དེ་ན་ཆོགས་པ་ལྷོང་འཛོམས་བྲུག་ནས་

[illegible][illegible][illegible]

ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་ལོང་དངོས་པོའི་འཕྱར་ཤོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དང་མཐུན་
པའི་རྒྱ་ཁྱིན་པའི་ཆད་ཞིག་ཡོད་པ་མོག་ཏུ་བཤད་འཕྱར་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཞོད་བརྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་པ་མཐའ་ཁག་གི་ཆོག་པའི་ཕྱད་ཚུལ་གྱི་རྒྱར་དེ་དེ་
བཞིན་དེ་ཁྱོད་མཛད་ཅམ་ཞིག་ཆོ་བར་བྱུང་།།

གཅིག་གཤམ་དྲུང་པོན་གྱི་བརྟན་པ་དར་ཚུལ། སྤུ་བཀྟན་ཆོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་མའི་ཞལ་ནས། བོད་ལྷལ་ལུན་པར་དར་ཆོས་ཀྱི་མའི་ཡོད། །
འཆར་པའི་ལམ་ཡངས་འཆར་བར་གཤེན་ལུགས་ཀྱི། །ལྷ་ཡོངས་ལོ་ག་ཤོན་
ཏུ་ཡོང་བ་ལ། །བརྟ་ཞེས་གཞུགས་པའི་ལྷ་བ་མཐའི་ཕྱད་བ་ཤིང་། །ཞེས་
གཞུང་བ་ལྟར། རྒྱུར་གངས་རྒྱང་ལ་འདྲིར་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
ལུགས་མ་དར་གོང་ནས་པོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དར་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་བ་
ན་མས་ཁ་ཅིག་ལུ་བཀྟན་ནས་དར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་བོད་རང་གི་ལྷལ་ནས་
ཕྱད་པའི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བརྟེ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཁྱི་ཆ་གཉིས་
དང་ལྟར་ཤིང་། གཙུ་བོན་གོང་རང་ནས་ཕྱད་པར་འཐད་ཆེ་ལ། བོད་ཀྱི་
གནད་རབས་ཀྱི་འཕྱུག་ཆོག་ཐབ་ཀྱི་དོན་ལྟམ་ཀྱིས་བཟུངས་།
བར་གཞུགས་པ་ལའང་ཞིབ་འདུག་གི་དྲུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པར་ལེས་ས། ཕྱི་
ཕྱག་མགོ་མོག་གི་ལྷལ་ཀྱི་འདྲིར་ཡང་དུ་ལྟའི་མགོ་མོག་འདུམ་པ་ཁག་གཞུགས་།
ཀྱི་ཆེ་པོས་ལུགས་འདྲི་ཆེའི་ཤི་རྒྱད་ཀྱིས་དབང་མ་བཟུར་པའི་ཡོ་རོལ་ནས་།
ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལྷ་གདོད་རྒྱག་གི་འགས་རྒྱུད་ལས་ཤོལ་པའི་གཞུག་མའི་ཆོ་བ་།
དང་ཆོ་ལྟན་ན་མས་འཆོ་ཤོད་ཀྱི་དོན་ལ། ཏུམ་འཕྱུག་མོད་ས་རྒྱ་ལྟན་ན་
ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཡོད་ཡོད་ཆོད་། ཚུལ་
དེ་ལ་བརྟན་ནས་དུ་རྒྱ་དང་ལྷ་འདྲེ་ལ་དང་པོ་ཕྱིད་པའི་གདོད་མའི་འདྲེ་ཤེས་

འཛིན་ལུངས་ནས་བཞོལ་བོན་དང་འཕྱར་བོན། བཟུར་བོན་གྱི་ཤེས་པས་
གཤམ་དྲུང་པོན་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་ཤིང་མ་བཞིན་དར་ཡོད་ལ། བོན་ལུགས་
ཀྱིས་ཀྱགས་རྒྱན་ཐེབས་པའི་འཆོ་བའི་ཆོ་མས་ཤོལ་དང་། རྟོད་བརྟན་ལ་
འཛིན་ལུངས་ལྟ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཀྱི་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཏུམ་
མཚུངས་ཀྱི་དུ་ལྟའི་མགོ་མོག་ཁག་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མ་འཕྱི་རྒྱ་ལས་
འདུམ་ནས་སྤུ་ཆོས་འདུམ་ལ་ལྷུག་གི་བར་ཀྱི་ཤི་རབས་བཞི་ལྟ་ཅས་ཀྱི་ཡིང་།
ལ་ཕྱད་པའི་དབང་རྒྱར་མཁའ་ན་ན་མས་ཀྱི་དོན་ལུགས་གཉིས་ཆར་ཁྱོད་མཁའ་
ཤ་རྟམ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་ཆར་དག་ལས་དཔོག་བྱུང་ལ། སྤུ་ཆོས་
འདུམ་གྱི་ཁྱེས་ནས་ཀྱི་ཤེས་པས་ལ་ལྷུག་གི་བར་ཏུ་མགོ་མོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གས་
ཀྱི་བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱན་པའི་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅིངས་ཀྱི་ལ་མཐའ་དངོས་
ཀྱི་ཡོད་པའི་བོན་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཅོག་ལོ་དང་བ་ལུགས་གཉིས་དང་།
གཞན་ཡང་བོན་དཔོན་གྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ཏུ་ཡོད་དང་། བཤད་རྒྱུན་རྩ་ཆོགས་པ་
ལས་ལས་ལ་བོར་རྟོགས་ཏུ། སོ་རྒྱལ་མོག་མགོ་མོག་གི་ཤེ་འགས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་
དང་འཕྱེལ་པའི་ལྷ་ཀྱི་གཉན་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། མ་ཁྱེ་མ་
ཀྱལ་ཆོས་ར་དང་། གཉན་པོ་གཤེའི། གཤམ་དྲུང་ལུགས་ཆེ་ཆོགས་ལུ་ལ་
ལྷ་གཞི་བདག་ལོ་ཆེ་ཆེ་བ་དག་གི་མིང་གི་ཀྱི་ཀྱི་ལུ་ལོ། དམར་མཚོད་གདོད་བ་
དང་། མོ་ག་བཤའ་བ་མོགས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཤོལ་ཏུ་མ་ཞིག་བཅས་ཀྱི་
མད་ནས་ཅ་བ་དེ་བོན་དང་འཕྱེལ་ཆེ་ལ། སྤུར་དང་ཕྱིུ (འདྲི་ལ་མལ་ཆེར་
ཞིག་གི་ཁེད་དང་མཚུངས་བར་འཛིན་ཀྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཅན་བཟོད་ཆོད་ཀྱི་དམས་
ཀྱི་ཕྱིུ་དེ་དེ་ཁྱོད་དང་འགས་འདེམས་ཆོགས་མཁྱེད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་།
པའི་རག་གི་རྒྱ་ཅལ་དེ་ལ་འདྲོད་དོ།) གཉིས་ཀྱི་མགོ་མོག་ཏུ་མ་རྒྱབ་པར་

དར་ཆེ་བཅས་ན། བོད་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནང་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆབ་མྱོད་པོན་ལེ་ཏུ་རྒྱུ་
 གཞུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་རྒྱུན་དེ་ཡང་མཛོད་ཀྱི་མིན་ཏུ་མང་པའི་སྤྱུ་
 ལ་འདྲི་ལས་རྒྱལ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་བཤད་ཆོག ཁ་ཅིག་གིས་བོན་པོ་ལ་ལྷ་
 གཞི་ལ་འདྲི་བཟུང་ཀྱི་ཆོ་ག་ཙམ་ལས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱུ་ལ་ས་
 མེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁྲུལ་པའི་གནམ་ཆུ། རྒྱུ་མཐའ་མི་ཐོན་ཤིང་ཏུ་ཅུ་
 བཟུགས་པའི་བོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁ་གཞུང་སྒྲུ་མའི་བཟུགས་གནས་སྤྱུ་བོན་ཀྱི་
 བཟུང་འཁྲུར་ཏུ་ལམ་བཟུང་དང་བཟུང་ཆུ་དང་། བཟུང་འཁྲུར་ཏུ་ལམ་
 བཟུང་ཆུ་འཁྲུལ་དཔར་མ་ཞིག་ཁོ་པོས་མིག་གིས་མཛོད་། མིན་ནའང་ཕྱིར་
 བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་འདྲུ་སྒྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིད་
 བར་ཏུ་བོན་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལུགས་དང་། རྒྱ་
 འཁྲུར་རྒྱུར་མའི་ཆོས་པ་མཛོད་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཞིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མིན་ཏུ་མང་པའས་ན་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་
 གས། ཡང་ན་ལན་ཆུན་གནམ་ལུགས་པ་མིན་སྤྱོད་དུ་བཟོ་གཞི་མིན་ཏུ་ཆོ་
 རྒྱུར་སྒྲུབ་ལུ་མ་བཟུང་པའི་གཏམ་བཤད་དོན་མེད། ཞོད་ཏུ་བཟུང་ཕྱིན་
 པ་ལྟར་ཁྱེད་མགོ་མོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་བོན་དཔོན་གཉིས་པོ་ད་ལྷ་མོད་འདྲིན་
 མཛོད་པར་དུལ་ལུགས་ཀྱིས་མི་ཐོན་ཆ་མོད་པ་ལས་གཞན་མིག་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་
 ཏུ་བོན་པོའི་རྒྱལ་མཐའ་འདྲིན་པའི་དཔོན་པོ་དེ་དང་མི་ལྷ། བོན་ལུགས་ལ་
 དྲད་པ་ཕྱེད་པའི་མང་ཆོགས་སྤོགས་གཞུང་མེད་ལ། རྒྱུར་བཟུང་ཀྱི་མིན་
 ཏུགས་གཏིང་ཟབ་པའི་དབང་གིས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་ལྟེང་རང་གི་ལོ་ས་
 པོ་རྒྱུས་བོན་ལུགས་ལ་དྲད་པ་ཕྱེད་ཆུང་ཆུལ་ཙམ་ནས་བཟུང་དེ། སྤྱོད་
 རྒྱུན་ཀྱིས་བཟུག་པའི་བོན་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤོགས་(རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུར་མ་ལས་མེད་ཀྱི་དྲོད་)

དང་རྒྱུར་བཙོན་ལུས་ཕྱིན་པའི་སྤྱུ་ལུགས་)ཕྱིད་ཀྱི་ཏུ་མ་ཞིག་དེ་འདྲ་གདོད་
 མ་ནས་ཞང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཡིན་ཆུ་ཀྱི་གནས་རྒྱུར་འགལ་པའི་ལྷ་པོ་རྒྱ་
 ལྟར་མཁྱེག་པ་ཞིག་ཆགས་ཕྱིན་པ་འདྲི།

གཉིས། རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུར་མ་འདྲི་བྱེད་མཐའ་དར་ཆུལ། རི་མེད་ཏུ་
 རྒྱལ་མཐའ་མས་མ་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དང་འདྲིན་ཆུལ་རྒྱུན་པ་ལེགས་བཤད་ཤིང་།
 ཀྱི་མེ་མོང་ལས། རྒྱག་རྒྱན་བཟུང་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ། རྒྱུ་མས་
 རྒྱག་ལས་ཆོགས་ཕྱིན་ཆེན་གཏིང་ཀྱིས་གང་། རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུད་པོར་འཁྲུལ་
 རྒྱག་ཆོལ་པའི་གནས། རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུར་མེག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། ཞིས་
 ཡོངས་རྒྱལ་ལུགས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུ་མེ་ཞིག་པའི་བཟུང་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་མཐའ་
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་རྒྱག་གིས་ལམ་གས་ཤིང་། མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གཞུས་དང་
 རྒྱུ་མཐའ་ལྟར་མེ་མོགས་རྒྱལ་པའི་འཁྲུར་མང་པོས་བཟུང་དྲིན་ཀྱིས་
 མཛོད་དུས་ཁལ་གཞུས་ཏུ་ཕྱིན་མོ་ལྟར་གས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ལུགས་ལྟར་
 དང་། རྒྱུད་པར་ཁལ་མེད་གི་རྒྱལ་པོས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་མངའ་ཁལ་
 ལ་མཆོད་ན་སྤྱུར་ཀྱི་བཟུང་པ་འདྲི་ཆོད་དར་རྒྱས་ཆེ་ཤིང་། དཔོན་
 གནས་ཆེ་སྤྱུར་མང་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལས། རྒྱགས་པའི་བདེན་གུན་ཏུ་གཞི་པ་
 ཀུམ་དཔལ་རྒྱུས་གཞུས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སོ། རྒྱུ་མཐའ་མོག་མར་ཤར་རྒྱལ་
 བ་ཀ་མོག་པར་ཤལས་པ་དེ་ནི་དཔལ་པ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རལ་མེད་ཤིས་རྒྱག་
 བཟུང་ཕྱིད་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཆོས་རྒྱུར་ཕྱིན་དེ་རྒྱལ་མཆོད་དང་།
 རྒྱལ་མཐའ་ལུགས་པ་ལུ་མཐའ་ལུགས་སྤྱུར་བས་བཟུང་གཞུས་དང་། རྒྱུར་པས་
 བཟུང་གཞུས། ཆོག་རབས་བཟུང་གཞུས་ལ་སྤོགས་པའི་བཟུང་འདྲིན་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡོངས་མེད་པ་ཕྱིན་ནས་བཤད་སྤྱུ་པ་ལས་གཞུས་ཀྱི་འཁྲུན་དཀར་འཁྲུལ་སྤྱུ་

བཅུ་ལ། ལྷ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོ་ལོག་འབྲེལ་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་བཀུ་མོག་པའི་འིང་ལྷགས་དར་ཁྲབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 རྟོན་ནས་ད་ལྱའི་པར་ཏུ་དེས་མགོ་ལོག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་མཐའ་
 ཁག་གི་ཁྲོད་གཙོ་བོར་དར་ཤིགས་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནི་མགོ་ལོག་པའི་ལྷ་ལ་བྱུང་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་གནས་ཚུལ་དེ་
 ཡང་ལྷེས་དབང་ཏུ་བྱུང་པ་ཞིག་ཟེས་པར་དེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། གཉིས་ནས་ས་བབ་དང་ཁོར་ལྷག་འཕྲེལ་འཕྲིལ་གྱི་ཆ་ནས་
 མགོ་ལོག་ལ་འདི་མདོ་ཁམས་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ལས་ལྟོ་བྱང་ཏུ་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་
 ལྷ་ལ་མོག་ལྟོ་བྱང་གི་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་མཐའ་དང་དེ་མཉམ་སྦྲེད་ལྟེང་པའི་མི་ལྷ་
 དང་པར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲེལ་བ་དེ་ཚྭ་གས་གཞན་ལས་ཐབ་ཅིང་ཡུན་འིང་
 པ་ཞིག་ཡོད་པས་གནས་བབ་ཁོར་ལྷག་གི་བྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་མགོ་ལོག་གི་ཆེ་མཐའ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟོ་ནས་
 བྱང་ཏུ་སྐོས་པས་དེ་དག་གི་བསམ་སྒྲིལ་འདྲ་ཞེས་བད་ལྟོ་བྱང་དར་པའི་
 ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ཤར་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བྱང་པར་ཏུ་མགོ་ལོག་གི་ཆེ་
 འགས་ཀྱི་མཉམ་པོ་འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཆོ་བ་ལྷ་བྱང་ཏུ་ལྱིར་པོ་འབྲེལ་
 ཅིང་མའི་ཆོས་ལྷགས་དང་། ལྷག་པར་ཀུ་མོག་པའི་བྱེད་མཐའ་དང་ཤིན་
 བྱིད་བཞིན་ཡོད་པས་བསམ་སྒྲིལ་འདྲ་ཞེས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་དེད། ལྱི་ཡོད་ཏུ་པ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཏུས་མཐུག་ཅུས་ལ་འབྲེལ་
 ལྷ་ལ་འབྲེལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཁྲོད་པར་ནས་དོ་ཁྲིག་ཏུ་ཁོས་དེ་མོན་ཁམས་
 རྩ་གས་དེར་མ་ཁོ་ནས་ཆགས་ཡོད་པའི་གཉན་མཁའ་བ་གཞུང་ཏུ་བྱུགས་པའི་
 ཡུལ་ལྟེ་གུན་ཀྱིས་གཉན་ཏུ་གྲག་ཅེ་མོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་

བྱིད་པ་ཅུས་ལས་ནང་པའི་ཆོས་ལྷགས་དར་ཁྲབ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ།
 འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་ཁོར་པར་མན་པའི་ཆོས་ལྷགས་དར་ཅིང་མ་གཏོ་མོག་
 པའི་ཆོས་ལྷགས་གཉིས་ཆར་དང་ཅིང་། སྐུལ་འདེད་ཏུ་བརྟེན་སྦྲེད་པའི་
 ལྷ་ལ་ཁགས་ཞིག་ཡིན་ཡོད་ཏུང་། སྐུ་ལྱི་ཁོ་ཁོ་སྐུ་ལྷེས་པའི་དེ་མཐུལ་ཏུ་
 རྩེད་སྤྱོད་ར་གསོལ་པའི་ལྷ་ཡང་དང་མོག་ཏུ་ལྷ་ཡང་དེ་འགའ་བཞིན་པས་ཡོད་
 པ་ཅུས་ལས་ནང་པ་ལྷ་ལ་ཆོས་ལྷགས་ཡོངས་བྱེད་ཀྱིས་ལ་དར་དགོན་ལྟེ་
 བཏབ་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་གཞིགས་ཁར་ནས་
 ཆེས་ལ། རྩེ་སྐུ་མ་མཆོག་དོ་མེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྟོ་གནས་ཁོར་གི་ལྷ་
 མན་གཞུང་བྱང་ཡོད། ལྷ་ལས་ཡིད་མ་མཆོག་བྱུན་རལ་གཞིགས་མགོན་
 དང་། ལྷ་སྦྱོབས་པ་དགར་ཆ་ལྷ་སྐོས་ར་ནས་ལ། ཏུས་དེ་འི་ནི་
 མདོན་ལུས་ལུས་མེར་མེད། ཞེས་ཆོགས་མཐུར་བྱུང་པར་ཏུ་གཞུང་པ་
 དང་། ལྱིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མགོན་ལུས་དཀོར་ལ་མོགས་ནས་བྱང་གཏོ་མོག་དོ་
 རྩེ་གདན་ཏུ་བསྐུལ་ཚུལ་ལོ་ལྷུས་མང་ཏུ་ཡོད་པས་ན་མི་འདི་ལྱིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 དྲན་མོས་བྱིད་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་གསལ་བོར་རྟོགས་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཁོར་གི་མཐུར་གྱི་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་དེ་གཏོ་མོག་
 གཙང་ལྷན་དོ་མེ་ལྷལ་མཆོན་གྱི་མོ་1197—གྱི་མོ་1286) ལྱི་དངོས་
 སྐོབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་འདྲག་ཡོད། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཡོད་
 དེ། འབྲེལ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་ཀྱི་སྐུས་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་ལྷ་ལ་ཡིན་པ་མོན་མེད་དང་།
 འབྲེལ་འབྲེལ་ལྷ་ལ་ལ་མེན་ལྷ་ལ་རབས་ཀྱི་ཤོང་མ་ཞོན་གིས་ལྷ་ལ་ཤོས་གོས་
 དང་ཆོས་ལྷ་དཀྱིལ་བྱའི་ཡིག་ཆར་ཏུ་གསལ་བོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་
 ཅིས་ཀྱིས་མྱིད་བཟུང་པའི་མོ་ཆོགས་ནི་གྱི་མོ་1425—གྱི་མོ་1435 པར་

ཡིན་པ་འབྲམ་མེད་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཚུ་ལག་ཐར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 མཆོག་མ་ཕྱི་མང་པོ་བསྟར་ན། འབྲི་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་དེ་གྱི་མ་ 1340
 ཡས་མས་ལ་ཁྱེས་ནས་གྱི་མ་ 1420 ཡས་མས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། གྱི་མ་
 1390 ཡས་མས་ལ་འབྲམ་གྱི་ཕྱིར་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཞོན་ཏིས་
 གྱིས་ཨ་འབྲམ་ལ་ཐོབ་གནང་པའི་སྐབས་ལྷ་མ་གན་གྱི་མི་བཅུགས་པ་དང་།
 ཐོབ་དེ་གནང་པའི་མཆོག་མཁུ་གྱི་མ་ 1427 ཡིན་ཐེར་པ་དེ་ཞོན་ཏིས་གྱི་
 སྒྲིལ་པའི་ནང་འབྲམ་ལ་ཐོབ་དེ་ན་ཤེས་ཆེ་པ་དང་། གལ་ཏེ་འབྲི་ཆ་རྒྱལ་
 འབྲམ་དེ་གཙང་ལྷོན་པའི་དངོས་སྒྲིལ་ན་འབྲི་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་དེ་མ་མཐར་
 ཡང་གཙང་ལྷོན་གྱི་འདས་མཆོག་ 1286 གཤེར་པ་ལོ་བཅུ་ལྟ་ཅུག་ཅུག་ལ་
 གྱིས་དཀོས་ཤིང་། མོ་བརྒྱན་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅུགས་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་གས་ལྟར་ན་
 གཤེགས་མེད་གྱི་མ་ 1360 ཡས་མས་ལ་འབྲམ་དཀོས་། ཡང་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་
 དཀྱང་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་སྐུ་མ་འབྲམ་འབྲམ་པ་ལྟར་ན་ཨ་འབྲམ་དེ་
 དཀྱང་མོ་བརྒྱ་དང་བཅུན་བཞེས་པའི་སྐབས་ལྷོ་མ་མ་ཞོན་ཏིས་གྱིས་མོས་
 གྱིད་པ་ཡིན་དཀོས་ལ། མོས་གྱིད་ནས་ཀྱང་ཏུ་མ་ལོས་ཅན་ཞིག་གི་རིང་ལ་
 སྒྲིལ་བཅུངས་པས་ན་དེའི་མཆོག་དེ་དང་འགལ་པའི་གྱིན་ཏུ་འབྱར་རོ། །ཡང་
 ཨ་འབྲམ་རྒྱལ་ལ་མོ་ལ་གྱིད་པའི་མཆོག་མོགས་པར་བསྟར་ན་ཞོན་ཏིས་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་འབྲམ་ཐོབ་མེད་པའི་གྱིན་ཏུ་འབྱར་རོ། །ཡང་ཨ་
 འབྲམ་རྒྱལ་དེ་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་གྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དེའི་ཚུ་ལ་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་འབྲམ་
 རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ཡིན་པ་ཤད་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཐད་ལོན་ཀྱང་གི་མོ་རྒྱལ་ཐོན་མོ་དང་
 ཡང་འགལ་པའི་གྱིན་ཏུ་འབྱར་རོ། །ཡང་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་གོང་མའི་
 ཆོ་མོ་དེ་ལག་ཐར་ལ་གནང་ཞེས་འཛོད་པ་ལྟར་ཨ་འབྲམ་རྒྱལ་མིན་སྐུ་མ་ན།

གཅིག་ནས་ཆ་རྒྱལ་གི་ཡིག་ཚང་ཏུ་ཨ་འབྲམ་རྒྱལ་ལ་གནང་ཚུལ་གསལ་ཟེར་
 ཡོད་པས་དེ་དང་འགལ་བ་དང་། གཉིས་ནས་ལག་ཐར་དེ་གྱི་མ་ 1443 མཆོ་
 ལག་ལ་ཁྱེས་པར་འདོད་པས་ཞོན་ཏིས་གྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་མཐུན་ཐོབ་མེད་པ་
 མོགས་གྱི་ཞོན་ཏུ་འབྱར་རོ། །མདོར་ན་འབྲི་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་དེ་གཙང་ལྷོན་
 དང་ཏུ་མ་ཐོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་འབྲམ་ལོག་པ་རྒྱུས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཏུ་མ་བཅུང་ནས་མི་ལོ་བཅུན་བཅུ་ཡས་མས་གྱི་མོ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་པ་འབྲམ་དང་།
 དེད་ཅག་གིས་མོ་མང་པའི་རིང་ཞིབ་འཇུག་གིས་པའི་འབྲམ་ལྷ་གི་གོང་ཏུ་
 ཞོན་མིན་པ་ལྟར། «མཆོ་མོག་མོ་རྒྱལ་དེ་པ་ཐེར» མོགས་ལྷ་ཡང་མཆོག་མོ་
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་ལྷ་ཡོད་པས་ཤེས་ནས་སྒྲིལ་པ་དག་དག་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག་ད་
 མི་དཀྱིས་ལ་འབྲམ་པར་བྱེད་པ་གྱི། འབྲི་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་གཤེགས་ཐོབ་དེའི་
 ཏུ་དང་ཆོ་ལོ་རྒྱལ་ཀྱང་གྱིས་ཐོགས་པ་ཞོན་མཛོད་ཅིང་ལ་མེས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱན་
 པ་ཐང་པོ་བརྒྱངས། འབྲི་ཆ་རྒྱལ་འབྲམ་གྱི་ཕྱིར་ཨ་འབྲམ་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཏུ་
 གཞུས་ལས་རྒྱང་པ་འབྲམ་ཡག་དེའི་ཏུ་ལག་ཐར་། ལག་ཐར་ལ་སྐུ་མ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ནང་ཅན་གྱི་གཞུས་པ་འདོད་ན་མས་སྐུ་མ་ཡིན། ལག་ཐར་གྱིས་
 རང་གི་ཏུ་པམོད་ན་མས་སྐུ་མས་ཤར་ཀུ་མོག་ཏུ་སྐུ་མར་བསྐུལ་པར་མ་ཐད།
 དེད་ཀྱི་མིར་པམས་གཞུས་ཏུ་མཐོམ་པ། ད་དོན་ཀྱི་པམས་ཅུ་མ་ཏུ་ར་མི་ཏུ་ཐར་
 གྱི་ཆོས་རྒྱན་ཏུ་བརྒྱངས་ཡོད་ཅིས་འབྲིན་ཏུ་འབྲམ་པ། པམོད་ན་མས་སྐུ་མས་
 གྱིས་ཤར་ན་མོག་པའི་སྒྲིལ་པམས་བསྐུ་གཅིག་པ་ཏུ་རྒྱབ་ལོད་གེའི་གཙོ་
 མཁུ་སྐུ་མང་པའི་ཞབས་ལ་གཏུག་ནས་མོས་པམས་སྐུ་མེར་མཛད། གྱི་མའི་
 མོས་ཐོབ་ཏེ་གྱིར་རང་ལྟ་བུ་ཡོག་པ་ན་མཆོན་ལ་ཡང་མཆོ་ལོག་ལྷ་མཆོན་
 འབྲམ་ཞེས་ལྷ་པག་ལ། ཞོང་གིས་སྨར་གྱི་སྨྱུང་གྱིང་ཞེས་པར་ཡོད་རལ་

[illegible]

ཡང་ཀུན་དཔལ་རྟོགས་གཞུང་ཕྱི་ནང་ཚན་གྲུབ་དང་པོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་
 རིང་ལྷགས་དེ་ནི། སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཐིག་གི་བཀའ་ལྟར་དང་།
 ཕྱི་ཐུག་ཏུ་ཐབ་གསལ་མཁའ་འཕྲོད་ཀྱིར་ཐིག་གི་བཀའ་པ་མཁའ་ཉི། དེ་ཡང་མོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས་ལེ་ཤིས་མཚན་ཆུ་ལ་ལ་མཚན་གྱི་ཆོས་ལུ་ལྟུང་ཡིང་། ཅེ་ཆུ་མ་བློ་
 གསལ་ལུ་ཆོས་ལྟུང་ཏུ་དེར་ལུང་ཁྲོལ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་པ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཆལ་
 ལྱིམ་གཏེར་ནས་ཐུན་དྲངས་ཏེ་ཀྱང་མཆོད་ཏེ་མེད་མེད་མེད་མེད་ཀྱིས་དར་ཐུགས་
 མཛེད་པ་ནས་བརྒྱུད་། རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ག་དང་ཐག་ལ་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོའི་དབང་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་རྟོག་འཛིན་
 ལྱིམ་ཁམས་མེད་ཐེམ་ས་ཆར་རྟོགས་ཆེན་དཔོན་མོ་རྒྱན་པ་མཁའ་གཏན་ཆོས་
 རྒྱུད་དེ་དཔ་བྱུང་བ་ལྟར་གཅིག་པའི་ཤིང་ལྷང་(ལྷོ་ 1685) ལ་ལྟག་བཅུ་
 གས། རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཐོག་
 རྟལ་འཆད་ཉན་ཕྱིར་པའི་སྒྲིབ་ཆལ་པ་རྟོགས་མདོ་ལྟགས་རིག་པ་ནས་དང་
 བཅས་པ་ཕྱིན་ཏུ་དར། དེ་ནས་བརྒྱུད་དེའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་གདན་པ་འཛིན་
 པའི་སྒྲིབ་ལུ་མང་དར་བྱུང་ཡིང་། རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་དཔོན་ཕེ་ཡང་
 རྒྱུང་ལྟུང་མོ་ལོང་པ་ཤིག་ཡིད། ཕྱི་ཐུག་མགོ་ལོག་གི་ལུ་ལུ་ལྷེད་ལ་ཕྱིར་
 ཐིག་ལྱིམ་བཞུན་པ་དང་ཆེ་ཤིང་། ཏུས་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་ཤིན་ཀྱིན་ཏུ་གས།
 རྟེན་དཔལ་ལྟུང་དང་། རྟེན་པ་འཛིགས་མེད་འཛིན་ལས་ཤིང་མེད། རྟེ་
 རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འཕྲུང་གནས། རྟོགས་ཆེན་དཔལ་དགེ་ལྟུང་
 ལ། འཕྲུལ་ལས་པ་ལོགས་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོ་རྩ་ཕྱིར་རྒྱགས་འདིར་བྱུན་ནས་
 ཆོས་རྒྱན་འདི་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ནས་ཐབ་ཕྱིར་བྱེ་ཆེ་པའི་
 རྟོགས་རྒྱན་རྩེ་མཛེད། རྒྱུད་པར་ཏུ་རིག་འཛིན་དཔལ་འཛིགས་མེད་ཀྱིང་།

བའི་ཡང་ཡིན་དེ་མ་ཐག་པ་མཛིན་བཞེས་ཤིང་། (ལྷོ་མ 1797—?)
 དང་དོན་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཀུན་པ་མཐར་འཇགས་མེད་བཞུགས་པའི་ཉི་མ་.....
 (1865—1929) ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལུ་བ་ལྷན་མཐུན་གྲུབ་པའི་ནོ་
 རྩེ་(1899—1959) མོགས་མཚན་གྱི་ཡི་གེའི་བྱང་ཅན་ཡང་གཞུགས་སུ་
 གྲུབ་ནས་ཆེན་མོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ར་དཀའ་པའི་མཁས་གྲུབ་བཅུ་ལྷག་དུ་མས་.....
 མོགས་འདིར་པམ་མ་འདིན་དུ་བྱི་ཡིད་བཞེས་པ་ནས་འབྱུང་ཆོས་རྒྱན་འདི་.....
 ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་མོ་གྲན་ནས་ཆོགས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་མཛོད་དུ་.....
 བྱས། རྟོགས་དཀོན་གསལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྲིང་དང་། མོར་
 མཐི་དཀོན་གྲུབ་བཅུན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་། རྟོ་རྩེ་མོར་དཀོན་མཛོད་ལྷགས་
 བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གྲིང་ལ་མོགས་པའི་དཀོན་ཆེ་རྩམས་སྒྲུབ་ཤལ་བྱ་ཡིས་
 བྱེད་པའི་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་མང་པོ་རྩན་དང་རྩན་བཞིན་
 པ་འདི་ཡིས། དེས་གསར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་དོན་
 གཉིས་མཚུངས་སུ་འཕེལ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་མོ།
 གསུམ། ཀམ་བཀའ་རྒྱན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དར་ཤིས། གྲུབ་མཐའ་
 ཤེལ་བྱིས་མིང་ལས། བཀའ་བསྐྱེད་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱང་གིས།
 ཀངས་དང་རི་ལྷལ་ལྷལ་ཆོངས་ཀྱང་གད་ཉི། །རས་དཀར་འདམ་གསོག་
 ཅན་ན་མས་འབྱུར་ཉིད་གིས། །མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་མོན་ལྷུང་པར་འབྱལ་
 བྱེད་ཅིང་། །བྱར་གྱི་འདིན་པ་འབྱུང་པའི་ཁྲ་འཁྱིགས་པས། །མ་གུན་
 ཁི་ཁྲིའི་རྩལ་བྱིས་གྲགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བཟགས་ཆོག་མེད་ཀྱི་གྱི་བྱིང་
 པས་ལེགས་པར་བཅོད་པའི་བཀའ་རྒྱན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་མ་གྱིར་མར་.....
 པའི་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། ཁྱེད་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་

ཐག་མར་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡམན་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱན་དུ་གསུམ་ཤིང་། དེ་
 ལའང་ནང་གཞིས་བྱིས་ཀམ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མག་གྲུ་དང་།
 མལ་བ་དང་། འབྱི་བྱང་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། ཉུག་ལྷུང་དང་།
 འབའ་རོམ་དང་། ཀམའ་བཟའ་དང་། ཁྱོ་ལུ་བཅས་བྱི་དུམ་བ་རྒྱུར་བ་
 ཡས། འདིར་གྲིང་བར་བྱ་བ་མི་ཀམ་བཀའ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཉམ་
 མེད་དུགས་པོ་ལྷ་མེད་ལྷོ་བ་མ་གསུམ་པ་རུས་གསུམ་མཛིན་པ་(ལྷོ་མ 1110
 —1193) ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཀམ་པཀ་ཤི(1204
 —1283) འདི་ལ་ཉིར་གྱལ་པོས་ལས་ལྷ་ནག་པོ་གཞིར་མཛོངས་ཅན་.....
 ཀནར་བ་ནས་ལྷ་ནག་པར་གྲགས། འདི་ནས་འབྱུང་སྐབ་ལྷ་མི་མཐར་བྱུན་
 པ་ཉི། གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྩེ་(1284—1339)། བཞི་བ་རོམ་
 པའི་རྟོ་རྩེ་(1340—1383)། རྩལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་(1384
 —1415)། རྒྱག་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་(1416—1453)།
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་གྲགས་བྱ་མཚོ་(1454—1506)། བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་
 རྟོ་རྩེ་(1507—1555)། དུམ་བ་དབང་ལྷག་རྟོ་རྩེ་(1556—
 1603)། བསྐྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྩེ་(1604—1674)། བསྐྱེད་
 གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྩེ་(1676—1702)། བསྐྱེད་པ་ཕྱང་ཁུབ་
 རྟོ་རྩེ་(1703—1732)། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གྲགས་པ་རྟོ་རྩེ་
 (1733—1797)། བསྐྱེད་པ་ཤེག་མཚན་རྟོ་རྩེ་(1798—
 1845)། བཅོ་ལུ་མཁའ་ཁྲུབ་རྟོ་རྩེ་(1846—1923)། བསྐྱེད་
 གྲུལ་རིག་པའི་རྟོ་རྩེ་(1924—1981) བཅས་ལྷ་ནག་སྤེང་བསྐྱེད་.....
 རྒྱག་བྱིན་པ་དང་། ཀལ་ནས་གཙོ་བོ་རྟོ་རྩེ་ལྷུང་མཚུངས་སུ་མོགས་པ་མཐུན་

འབྲུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཀམ་ལྷ་དཔར་བརྟན་པ་ལེ་ཤེས་མྱོང་བ་ནི་
 བརྟན་དཔར་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་མགོ་མོག་མཉམ་ཆུང་འབྲམ་མ་ལོ་དེ་བར་མུ་
 འབྲུངས། རྒྱལ་དེ་དག་གི་དཔར་གིས་སྒྲུབ་ཤིག་གི་འིང་ལ་མགོ་མོག་ཏུ་
 ཀམ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་དར་ཁུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤིང་། རྟོན་ལྷང་
 མཆོར་ལྷ་དང་། བྱང་བའདི་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན། རེ་དགོ་དཔལ་མྱོངས་
 མོན་ལ་ལྷ་མོས་བསམ་བྱེད་པའི་གྲུ་རྒྱན་ལྷང་མང་པོ་རྒྱུད་། ལྷག་བར་ཏུ་
 ཀལ་ལ་མོར་རྟོན་དཀོས་པ་ཞིག་ནི། ལྷ་ཤི་ཏན་བརྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་མྱོ་
 དམག་གིས་ཁམས་རྟོན་ཡོན་རྟོ་མེད་མངའ་ཁོངས་ལྷ་དམག་འབྲུག་ལྷ་དཔེ་
 ལས་ཁར། རེབ་ཤི་ཤ་རའི་དམག་ཤོག་གིས་མགོ་མོག་གི་ཆོས་ཁག་ལ་དུག་
 བཞོན་བྱས་པ་དང་། མགོ་མོག་ནག་པར་མོགས་ཀྱིས་འཕྱོག་ཆོས་བྱས་པར་
 བ་མད། མཐར་ནག་མར་ཀྱི་སྒྲི་མྱོག་བྱང་མོག་དམག་ལ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བཅོ་མོ་ཡང་། ཁོང་གི་ཕེ་བར་ལྷ་འབྲུངས་པའི་ཀམ་པ་བརྟལ་ཆོས་དཔྱིངས་
 རྟོ་མེ་གཙོ་བྱས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་མཐར་ལྷང་རྒྱལ་ལྷ་དཔེ་ཆེད་ཏུ་
 ཡོན་པ་ལས་རང་གི་ལྷ་ལྱིས་ཉི་ཆོ་བ་ཞིག་ལྷང་པའི་དོན་ཏུ་ཞིན་ལ། ལྱིས་
 ལྷ་དགོ་ལུགས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ཏུ་མའི་མཛད་པའི་མོ་
 ལྷག་རྒྱལ་ལྷ་ཡང་མགོ་མོག་ནག་མར་བཀའ་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྷ་བཞུག་ནས།
 དཔེ་ལྷགས་པར་ཤར་རྒྱལ་ཏུ་ལ་ཞིན་ལྱིས་ཡོད་པའདྲ་ལྷ་དཔེ་དག་གི་དཔར་
 ཀམ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ལྷག་བཏབ་པ་ལ་རྒྱུད་ཕེད་དགོན་ཏུ་ལྷགས་
 ཤིང་། དེ་ཉིད་མཁས་མར་ཤོད་ཆོངས་རྟོན་ལྷང་མཆོར་ལྷ་དགོན་མྱོད་དགོན་
 ལག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀམ་ལྷ་མེད་འིས་ཅོན་ལྱིས་བདག་རྒྱུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།

ལྱིས་ལྷ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷངས་ལ་གཏད་ནས་ཆོས་རྒྱན་མོགས་འབྲེལ་བ་རྒྱན་
 ཆགས་ལྷ་རྒྱུད། ད་ལྟའང་རང་ལྷ་ལ་བརྒྱ་ཆོང་ཁོངས་ལྷ་རྒྱུད་འཛིན་པ་
 རྒྱལ་ལྱིས་ལྷ་ཁམས་པ་རྒྱར་གཤོད་དང་ལྷ་ཁམས་པ་ཤོར་འབེལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་
 བཞིན་པ་འདེད།
 བཞི། རྒྱལ་པོ་ཞོ་ནང་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དར་རྒྱལ། ཤོར་རྒྱལ་མོན་
 ཏན་ཏུ་མཆོད་ལལ་ནས། ཤུག་ལང་མེད་འཁྱར་པ་ལ། མདོ་དོན་གཞན་
 རྟོན་དཔེ་མ་དང་། ལྷ་དོན་རྟོ་མེད་ལལ་འབྱར་ལས། མཐར་ལྷག་
 ཆོས་རྒྱལ་གཞན་མེད་པ། ཡིད་ཆོས་སྒྲུལ་པ་བཟང་ལན་རྟེ། རྟོགས་
 རྣམ་གཞན་ལ་ཚོན་རྒྱས་པ། དཔལ་པའི་སྒྲིབ་བྱས་ལ་མེད་ལྷལ། བཅུན་
 བ་ལུན་འིང་འབར་ལྷར་ཅིག ཅེས་ཀྱི་ལྷངས་པ་དང་མོངས་ལྷ་མཐུན་པའི་
 དཔལ་ལུན་རོ་ནང་པའི་འིང་ལྷགས་དེ་ནི། ཅ་བ་ལུ་མོ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་མེ་ལས་
 བརྟུད། ལྷན་མཆོན་ཆོས་ལྷ་ཤོད་ཟེར་བྱ་སྒྲིབ་ལ་ལྷ་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཆེ་བཅོན་
 འབྲུས་ལྱིས་རོ་ནང་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ། ལྷན་མཆོན་དཔལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་ལྱིས་རོ་ནང་ཏུ་ལྷ་འབྲུས་མཚོང་གི་ལ་ཅེན་མོ་བཞིན་ས། མདོ་ལྷགས་
 ཀྱི་གཞུང་པ་ཤད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་སྒྲིབ་མའི་བཅོ་མོ་ལྷན་ལྷངས་ཆོས་ལྷགས་
 དཔལ་ལུན་པོ་དང་། རྒྱགས་ལས་རྒྱལ་ལྷལ། ཉ་དཔེ་ལྷན་དགའ་
 དཔལ་ལེ་མོགས་པ་མར་ཏུ་རྟོན། སྤུལ་དེ་ཆོས་ནས་རོ་ནང་རྒྱལ་མཐའ་
 ཞེས་མོངས་ལྷ་ལྷགས། རོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་མས་ནག་བརྟན་ལྷན་ཆོགས་མྱོང་
 བཏབ་ཕྱི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཀན་རྒྱ་ཆེར་ཤིས། རྒྱུད་པའི་དེ་ལྱོགས་ཆོགས་
 མར་ཏུ་རྟོན། ལྷལ་མཐའ་འདི་མོག་མར་དབྱེས་གཅོང་དང་། དེ་ནས་མདོ་
 ཁམས་ཀྱི་ཚྭགས་ལྷ་དར། མདོ་ཁམས་ལྷ་ཡང་ཤར་འཛམ་མདོ་ཆོགས་ལྷ་

རྒྱུ་པོ་མོགས་དཀོན་ལྷོ་མར་པོ་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་འབྲིན་ལས་རབ་
 རྒྱུ་ལ། མདོ་རྒྱལ་པོར་མོ་མ་མའི་ཆེས་འབྲང་གཞན་ལྟར་དུས་མཆོན་
 པའི་ལུ་པ་དང་། རྒྱལ་མོགས་རྒྱལ་ཕྱི་འཁོར་མའི་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་འཁོར་གཅི་མོར་མཛད་པ་མོགས་རྒྱལ་པོ་མའི་ཕྱད་ཆོས་རྒྱུ་མོར་མ་ཡིན་
 པ་མང་རྒྱུ་མོད་ཀྱང་འདྲིར་རྒྱ་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་བ་ཡོང། དེ་ལྟ་བུའི་བུ་རྒྱལ་པ་
 དེ་ལྟལ་མཆོམག་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགོ་ལ་
 མོགས་རྒྱུ་པ་པོ་(1392—1481) གྱིས་མོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་
 གྲུལ་(ཁྱི་མོ་1476) མོ་མཁུག་རྒྱལ་པར་བཅས་པའི་«དེ་བ་མེར་མོན་པོ་»ལི་
 རྒྱལ་བུ་བརྒྱལ་བ་རྒྱུ་འཁོར་མའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལ་པོ་པོ་ཞེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ནམ་མཁུ་ནང་དུ། (《དེ་བ་མོན་》ལྷགས་དབར་མའི་སྐད་
 ཆའི་ལྟ་བུར་910 ལི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ།) “དེ་ལ་རྒྱལ་མ་ཡང་རྒྱུ་མོད་ཆོས་”
 གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་མ་ལས་ནས་ཀྱལ་དང་། ལྷ་དམོན་ལྷན་
 དཀའ་དཔལ་ལ་མོགས་པ་རྒྱལ་མ་མཁས་ཤིང་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་
 རྒྱུར་མེན་པ་མང་པོས་དུས་གཅིང་གི་རི་ལྟལ་མཁས་ཅན་རྒྱ་ཡན་ལག་རྒྱལ་
 ལྷམས་སྤེལ་པའི་སྤྱལ་པ་མོས་བཀའ་། རྒྱལ་བརྒྱད་དེ་ཁམས་སྤྲུལ་ཤིན་
 རྒྱུ་དར་བས། དེར་མང་ཡང་མཆོལ་ལྟའི་འགྲམ་ན་མོ་གསལ་རྒྱལ་གསལ་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱལ་པ་པོ་མང་རྒྱུ་མོད་བར་ལྷ་དང་། “ཞེས་གསུང་
 བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མོད་རྒྱལ་རབས་བཅོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མེད་ཅམ་ནས་བརྒྱུད་ཆོ་
 རྒྱུ་དཀྱིལ་མཆོམག་པའི་ཁྱད་རྒྱུ་དར་པ་ཡིན་ནས། རྒྱུ་མོ་ལྟལ་རྒྱུ་ཆགས་
 ཡོད་པའི་མོག་ཤིག་རྒྱུ་དར་པ་ཡིན་ཆ་མ་འཆོས་ཤིང་། ད་མོན་དཔུང་

གཞིའི་ཡིག་རིགས་གཞན་ཀྱང་ལག་རྒྱུ་མ་མོན་པས་ཁ་ཆོན་གཅིང་དཀའ་ལ།
 མོ་ལྟན་ནས་ལ་དཔུང་གཞིའི་ལྷོ་ཅམ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་«མོད་མི་རྒྱ་
 གནོད་རྒྱལ་གྱི་ཅམ་མཛོད་པར་དཀར་པའི་རྒྱུད་ཆ་ལ་»དུ། “མཆོམག་ནག་
 བར་ནས་རྒྱལ་པའི་གནོད་མཁར་མཆོན་ནག་མར་གཤེར་འབྲམ་པོ་པོ་བརྒྱུག་”
 མ་ཁྲིས་ཏེ་རབ་གནས་ལ། འཛམ་བུ་མང་ཆོས་མེ་གོང་མ་དང་། རི་ཁྱོད་པ་
 དཀོ་པ་རྒྱ་མཆོམེར་བ་གཞིས་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་འབྲལ་ཆོན་ལྟལ། འཛི་
 མའི་རྒྱུ་ནག་ཤོས་མདའ་མན་ཆང་དང་། བསེམ་དཔལ་ཡན་ཆང་ཀྱི་མ་ཆ་དང་།
 ལྷ་པ་ན་མས་ལྟལ། ཆོས་མེ་གོང་མ་ནས་འཛམ་བུ་མོགས་ཀྱི་མོན་འགའ་
 ལྟལ་དཀོས་གསུང་པ་ལྟར་ལྟལ། སྤུ་མ་དང་ཕྱི་རྒྱལ། གཤེར་སྤྱད་དང་།
 རྒྱལ་ཡོལ་བཞུགས་མོ་“ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། གཞན་མོད་ལྷ་པག་མར་ཀྱི་
 གསལ་འཁྲིལ་ཆང་པ་རྒྱལ་འབྲམ་ཀྱིས་སྤུར་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲའི་མཁར་མཆོན་ག་མ་རྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཏེ་རོ་འཛི་སྤར་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བ་ནས་བརྒྱུད་དཀོན་
 མིང་ལྟལ་ལ་འཛོམ་ནས་པ་རྒྱལ་འབྲམ་ཞེས་གསལ་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་མོན་མོག་
 ནག་མར་ཀྱི་སྤྱུ་ཤིང་ནས་བརྒྱུད་འཛམ་བུ་མང་ཆོས་མེ་གོང་མ་དང་བར་རྒྱ་ཡོན་
 མཆོད་དང་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་འབྲལ་པ་ཤེས་ཅན་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་ནི། མཆོམག་
 འབྲམ་པ་ཁག་གསལ་ཀྱི་ལྟལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མོན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དར་བའི་ལས་
 རྒྱལ་མར་རྒྱུ་ལྟལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྲུག་མར་ཀྱི་ཅམ་མོག་མོག་ཆོན་
 ཡིས་དབང་མདའི་མཁར་རྒྱ་འཛམ་བུ་མང་ཆོས་མེ་གོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱུར་ཆོས་བཟའ་
 བམོད་ནས་མཆོན་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པ་མོགས་གཞིན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲལ་པ་ཡང་རྒྱ་
 མ་ཞིག་སྤྱད་པར་བརྟེན་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་འཁྲུ་ཤིང་གི་མཛད་པར་ལས་ཤི་མང་
 དང་ཤི་མཛད་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ཤིང་། རྒྱ་མོད་རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་

མཐུག་ཏུ་མ་སྤྱོད་བཅུན་འཛིན་དར་བྱམ་ཀུམ་མོག་ཏུ་ལུ་ལུ་གསུགས་ནས་མྱོས་
 བསམ་བྱ་ཆེད་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་ཡོངས་ཀྱི་འོགས་
 རས་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལ། སྐུགས་མཆེད་གཞན་ན་མས་ལ་ཁྱེད་པ་
 དང་པུ་ལྷ་མོགས་སྤྱུང་མེད་པའི་མྱོལ་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟར་ནས་སྤྱུང་མེད་
 མཛད་ལགས་ཀྱི་ནང་། བཅུན་འཛིན་དར་བྱམ་ལ་ཕྱི་ཤར་ལང་ཞིག་དང་
 འཕྲུག་ལ་ནག་པོ་ཞིག་གནད་ནས་ཆུང་མངག་ཆུལ་དེ་ལ་གཞན་ཕྱིས་སྤྱུང་མེད་
 པ་མེད་པ་བཟང་དུ་སྤྱོད་ཆུགས་མང་ཏུ་སྤྱོད་པར་བརྟེན། བཅུན་འཛིན་
 དར་བྱམ་ཕྱིས་ཁྱེད་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུམ་མོག་པ་ནས་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་སྤྱུང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྱོད་པ་བྱིག་གྱེས་པ་ན། གཅོད་བཅུའི་
 བཤག་དཔེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཔོན་པོ། གཅོད་བཤག་དཔེར་བཅུན་འཛིན་
 རྣམ་ཆུལ་དཔུས་ནས་འཛམ་མང་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཛད་ནས། ཕྱི་དང་ནང་
 གི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཆོགས་པར་སྤྱུང་། དེར་མོད་རབ་ཀྱི་མི་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱི་མོ་
 1716 མོར་གཅོད་བཤག་དཔེར་བཅུན་འཛིན་རྣམ་ཆུལ་དཔོན་ཐུག་དཀར་
 མཁོ་ཏུ་གདན་དྲུག་ནས་ཆོས་སྤྱོད་འོ་ནང་ཏུ་བསྤྱུང་ཅིང་། དཔོན་མཁོ་
 གཅོད་བཤག་དྲན། དཔོན་པོའི་མིང་ལ་མཛད་ཐུགས་བཤད་སྐབས་མིང་ཏུ་
 བཏགས། མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་མ་ནས་འཛིན་ཀུམ་མོག་ཆེ་ཡན་གྱི་ལེར་ལྟུག་ལྟ་
 རྒྱན་ཏུ་སྤྱུང་། དེ་ནས་མ་འགྲུལ་པར་དཔོན་པོ་ལྟར་ཕྱི་ཤར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་
 རྣམ་ལམ་མང་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་གི་དུ་ཕྱི་ཤར་ཁྱེད་པའི་ཁོ་ན་དུ་གི་ཆོས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཆེན་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ནང་། ཕྱིས་ལུ་མ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་
 རྒྱང་གི་དཔོན་ལྟེ་ཐག་ཞིག་གསར་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས། གཞན་ཐུག་དཀར་མཁོ་
 གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་ལྟེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་པ་ལུ།

སྐབས་འདིར་རང་མེད་མོ་སྤྱོད་པ་འཕྲེལ་ཆེ་པའི་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པའི་
 གི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིན་པའི་གོམས་ཀྱི་བད་ལ། འདིར་གསལ་
 བྱིད་དུན་མེ་ཅས་འཛོད་པ་ལ། ཁོད་བཅུན་ཐུག་དཀར་དཔོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 གཅོད་བཤག་དཔེར་བཅུན་འཛིན་རྣམ་ཆུལ་དེ་གཅོད་པ་མ་འགྲུལ་དག་.....
 དཔེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་། འཛམ་མང་གཅོད་བཤག་སྤྱུང་པས་ཐོག་མ་
 ཡིན། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཆུལ། སྤྱོད་
 གཞུང་པ་དཔོན་མཆོག་འཛིན་པའི་ཐུག་པའི་རྣམ་ཆུལ། སྤྱོད་བཞི་པ་ཕྱིས་པའི་ཏུ་
 ལ་གཉིགས་བས་མཆོན་པ་རྟེན། སྤྱོད་ཁྲུ་པ་ནས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ཏུ་
 ཆུང་ཞིས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟེན། གཅོད་བཤག་དཔེར་བཅུན་འཛིན་
 མ་སྤྱོད་པས་རྣམ་ཆུལ། འདི་སྤྱོད་དཔོན་མིན་ནང་འཕྲེལ་པའི་གདན་
 མ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཏུ་འཛོད། གཅོད་བཤག་འཕྲེལ་པའི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པས་
 ལས་རྣམ་ཆུལ། འདི་བསྤྱོད་ཁྲུ་པ་དཔོན་ཡིན། གཅོད་བཤག་ཆུང་ཆུང་
 སྤྱུ་པ་རྒྱ་མཚོ། འདི་གཅོད་བཤག་མེད་ཀྱི་ཏུ་ཐོན་ནས་ཐོན་ཆུང་ཆུང་ཏུ་
 མཆོད་(གཅོད་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཆུལ་གྱི་.....
 དཔོན་ཐོན་དང་། ཡག་མཛད་པའི་མཆོན་པའི་ཐུག་པའི་པོ་དང་།) ཡང་སྤྱོད་ཏུ་རོས་
 བསྐྱེད་ནས་ཁོད་མེད་མཆོན་པའི་མཛད་པའི་བཏགས། འདི་ལ་མ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་
 འཕྲེལ་ཆུང་གཞུང་པའི་གཅོད་པའི་གཅོད་ཆེན་སྤྱོད་བཞི་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་.....
 སྤྱོད་པའི་ཐེར་ཡང་། དེ་གི་ནང་བུ་ལྟེ་བཤད་པ་ཐག་པ་ལྟར་རྟོ།།
 ཡང་གཅོད་ཆེན་དག་དཔེར་བཅུན་འཛིན་རྣམ་ཆུལ་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པ་.....
 བཤག་དཔེར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་དང་པོར་བཞེས་ནས། གཉིན་པ་དག་
 དཔེར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་ གཞུང་པ་འག་དཔེར་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚོ་(འདི་ལ་

[illegible]

མཉུ་ལ་བཞིན་ནས། ལྷན་མཁྱེན་རྒྱ་བའི་ཕོང་ལྟག་གི་མ་ཐོད་པ་དེ་
ཀྱང་མཐོ་ཤོག་དང་། རྩད་པར་བྱ་སྡོམ་ལག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བྱ་ལར་རོལ་
ཏུ་ཆ་བ་ལྷར་འཇམ་དང་འཇམ་པ་ཞིན་པ་ལགས་སོ།

ཨ། རི་རྩོལ་ལྷགས་པའི་བྱུང་མཐའ་དར་ཚུལ། ལྷུང་དབང་ལུ་བ་
ཆེན་པོས། རྩོད་བྱུང་ནས་མར་གཅོད་མའི་ཁྱིམས་དང་ལུན། རྩལ་ལས་ཆེན་
ལྷུང་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་སྟིང་རྩོལ་ཆེ། །བདེ་རྩོད་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ན་ལ་
འབྱུང་སྟོན། །སྒྲིབ་བཟང་ལྷུང་པའི་བསྟན་དང་མཐའ་པར་ཤོད། །ཆེས་
སྟོན་ལས་མཐའ་ད་བ་དང་། གཤམ་པ་ལྷག་ཆེད་ཁོ་ཅེ་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་
འདུལ་བ་གཏོ་བྱས་གཅོད་མགས་སྟོན། །གཞན་དག་ཐགས་ལ་ཁོས་སྒྲིལ་
འདུལ་བ་འགྲོག། ལྷུང་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །ཆེས་
པར་ཉམས་ལུ་ཁྱི་ན་ཁམས་སྟོན་ལ་འདུད། །ཆེས་ཆེགས་པར་བསྟགས་པའི་
བསྟན་པ་ཆད་མད་པལ་མཉམ་ཆེད་རི་རྩོལ་ལྷགས་པའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་་་་
པ་དང་། རྩོན་པ་ཆད་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ཤར་ཆོད་ཁ་པ་སྒྲི་
བཟང་ལྷགས་པ་ལ་པ་སྒྲུབ་བརྟུང་པར་བཅས་པའི་ནལ་པར་པར་བ་དེ་འདྲིར་
བཞུད་པ་ཅེ་བྱིས་མི་ཆོགས་པས་གཞན་ནས་ཤེས་པར་འོས་ལ། རྩལ་ལས་ལྷུ་
མལ་པའི་བཞུད་བྱ་གྱི། མདོ་ཐགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་མ་ཆོགས་ཆེད་ལ་མ་
རྩོད་པ་སྒྲིབ་བཟང་ལྷུང་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ། རྩོན་དགི་
སྒུབ་མཐའ་ལྷུ་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་སྟོན་ན་ཆོ་སེལ་གྱི་དབང་པོ་གཤམ་པ་ལྷུར་མཐའ་དག་
པར་འགལ་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་མཆོག་ཁོག་པའི་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་ལུ་ཁྱི་རྩུང་ཤར་
པའི་ཆུལ་དེ། «མདོ་སྒྲུང་ཆོས་འབྱུང»ལས། “གནད་འདུལ་པར་བཞིར་
དགོད་དགོན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བདག་པོ་ཆོགས་བཞི་ཟེར་བ་མེད་བྱུང་།

མགོ་ལོག་ནས་ཐར་ཀྱིས་གཙོས་པས་ད་ལྟ་ཀྱིས་ལས་མེད་”ཅེས་དང་། ཡང་
 “བྱག་དཀར་བཟུང་མིས་དཀྱིལ་ལོ་ལེ་མྱིར་ནི། རྒྱལ་མགོ་མཆོ་ཆེ་པས་མ་
 འབྲུག་ཀྱིས་བཀྲམ། འདྲི་བ་མགོ་ལོག་པར་བཞིན་མཁར་རིའི་རྩལ་གྱི་
 འབྲུངས། པཱ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མ་མེད་པོས་བཀའ་དྲི་གནང་།
 མཁོ་བ་མཁོ་གིས་པར་བཞིན་དཀོན་པ་བཞི་བཀྲམ། རམ་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་མཐའི་ཆགས་ཐང་བྱས། མགོ་ལོག་གི་དཔོན་ནག་པར་བཟུམ་
 པས་དང་འོ་མག་དཀྱིལ་པར་ཐང་བཀྲལ་གསལ་མཛད། རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལྷུ་མ་
 རྩལ་བཞུན་དཀོས་ནན་བྱས་པས་དང་ཏུ་མཐུངས་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་
 མནྟལ་བཞུན་འབྲུང་དེ་རྒྱལ་ལ་དྲིན་བྱིན། ར་ཉོད་ནས་འཕྲིལ་བཞུགས།
 དེ་ནས་དཀོན་ཕྱེ་འདི་ཕྱིད་བཀྲམ་”ཅེས་མོགས་གསུང་པ་ལ་གསལ་ན། མགོ་
 ལོག་ནག་པར་ཀྱིས་པས་ཀྱི་མགོ་ལོག་ན་དཔེ་ལྷགས་པའི་དཀོན་ཕྱེ་ལ་མཁོག་
 ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། མདོ་རྒྱད་ཆོས་འབྲུང་འདི་ཁོ་དེ་ལས་གཞན་མོ་རྩལ་
 དང་། ཆོས་འབྲུང་། རག་རྒྱུན་རྒྱེས་ཀྱིས་མོགས་ཀྱི་བྱུངས་གང་ཡང་མ་རྟོག་
 ལ། མགོ་ལོག་ནག་པར་དེ་ཁྱས་པ་གང་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་མོད་ཏུ་
 རྒྱུས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་མཐའི་ཆགས་ཐང་གི་པཤད་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
 དུལ་བ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་གྱིས་མོད་ཏུ་བཟུམ་པ་ལེ་མདོ་རྒྱད་ཆོས་འབྲུང་
 ཏུ་བྱིས་པ་མེ་ཡིན་སྐུ་མོད་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོད་གཅིད་དཀར་
 པས་ཆོ་ཕན་ནམས་དཔུང་པར་མཛད། ཡང་ཤེ་ཀྱི་མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་
 མཛད་པའི་«དཀར་ཕན་ཆོས་འབྲུང་»ཏུ། “མགོ་ལོག་དཀོན་གསར་ནི།
 རི་པ་ས་རམ་པ་ཞེས་པས་བཀྲམ། དེ་ཞེས་ཆོས་མགོ་ཆེ་ཆོས་མཐའ་། དགེ་
 པ་རྒྱལ་མཚན་…… ད་ལྟ་མོ་ལྟ་དཀར་པཤད་ཚུལ་བྱིས་ལ། གཤིས་དཀོན་

ལྟ་བུ་ཤིས་འཕྲུལ་གནས་བྱུག་བཟུམ། དགོན་པ་དེ་ཤུབས་དེར་མགོ་ལྟ་
 གི་མངའ་ཁྲིའམ་མིན་ནའང་། དེས་མགོ་ལྟ་གི་རྩ་གསུང་དཔེ་ལྟས་པའི་
 བརྟན་པ་རྩམ་པར་གཤམ་ཆེན་བྱིན་པ་ལྟ་ཆོན་ཆོང་། ཨ་ཡིག་དཔེ་བཞིས་
 ཆེན་མོའི་དཔོན་རྒྱལ་ཆེ་མང་དཔེ་བཞིས་དཔེ་ལྟས་པ་བཟང་པོ་(ཕྱི་ལོ་1755
 —1838) ལྷ་ཆེད་ཀྱིས་ར་ཆུང་བཟུགས། དལུང་མོ་ཉེར་བཞིའི་ཆུང་
 དལུག་གཙང་ཏུ་མེམས། མེར་ཕྱིས་ལྷ་ལྟས་མ་ཉེར་དང་། ལྷ་ལུང་ཆེ་སྟོ་
 ལྟས་པ་བརྟན་སྟོར་བའི་ཆུང་ནས་རྟོར་དལུང་ས་ཁྱི་དཔེ་བཟང་གསན་ཉེ་དགའ་.....
 ལྟ་ཆོགས་མང་ལ་གནད། དལུང་མོ་ཆེ་བཞིའི་ཆུང་ལྷ་ལྟས་མེམས་ནས་ར་
 ཆུའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་གསོས་དང་། མི་མ་ཁྲའ་གསར་ཏུ་སྟུན། དལུང་
 མོ་མ་བརྟན་པ་རལ་བྱུང་བརྟན་གྱིས་པའི་ཤིང་ཕྱི་ལོ་(ཕྱི་ལོ་1804) ལྷ་ཉིད་...
 ལྷ་འཕྲུལ་སྟེ་ལྷ་ལྟས་ཤིང་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་གཞན་པ་ན་ལྷ་ཉིད་པའི་ཆུང་བཟང་པོ་.....
 ད་ལྱའི་ཤར་འོད་དཀོན་པའི་ལྷ་ལ། འདི་ལྷ་ཉིད་ལྷ་ལྟས་ཤིང་མེ་མང་
 རྟོན་ལུག་ཤིན་ཆེན་ལ་ཆུལ་དཔེ་བཟང་ཆུག་པ་ཆེན་པོ་དང་། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 མི་ཤིས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཏུ་རལ་དཀྱན་པའི་སངས་ལྷ་ཉིད་གནས་གནད་པའི་.....
 བཀའ་ཤིག་དེ་གཉིས་དེ་ལྷ་ཡང་མ་ཉེམས་པར་ཤར་འོད་དཀོན་ཏུ་བཟུགས།
 ཡང་ཁང་གན་དཔོན་བསོད་ནམས་རྟོར་ཏུ་ཡལ་མཉམ་བྱི་རྩུ་ཤིང་ལ། ཨ་
 མཆོག་སྟོ་བཟང་མི་ཤིས་ལས། མཆོན་གཞན་ཨ་མཆོག་ཏུ་ཤིར་གྲགས་པ་དེ་
 ཉེ་འབྲེལ་བརྟན་ཁང་གན་ཏུ་བྱོན་ནས་ལུང་དཀོན་པས་མཉམ་འབྲེལ་བ་དེ་...
 ལྟ་ཆོན་ཆུག་བཟུམ། འདི་འདྲེལ་པའི་རྣམས་ཆོད་གསལ་པོར་མ་དེས་
 ཏུང་། ཨ་མཆོག་ཏུ་པོ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་མི་ཤིས་པ་བརྟན་པར་ཆོགས་ཆུལ་
 མདོ་སྟངས་འཕྲུལ་མོགས་སྟེ་གསལ་བས་ན་པལ་ཆེར་ཤིས་རུས། ཕྱིས་སྟེ་

དགོན་པ་འདིར་སྟེ་འབྲེལ་མོགས་བྱི་གནོད་ཆུན་ལྷ་པར་བཞེན་དཔོན་རྟེན་...
 དཔེ་གི་ཤིང་ལ་ཨ་མཆོག་སྟེ་པའི་སྟེ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་རྣམས་མཆོན་...
 ཕྱིས་རལ་མིད་ཏུ་ཆུག་བྱི་ལོ་1842 མོ་དགོན་སྟོན་ནས་གསར་ཏུ་བྱུག་.....
 འདི་བས་མཛད། ལྷ་འཛོལ་པའི་བཟུམས་པ་བརྟན་དར་མོགས་ཕྱིས་
 ཤིས་པར་བཟུང་། ཤིས་སྟེ་ཤིང་བཟང་ཆེ་ཆེ་འཆང་སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་
 དཔེ་བརྟན་ལ་དགོན་མགོ་སྟེ་པའི་སྟེ་དགོན་ཕྱི་དགོན་ལག་ཏུ་སྟུར། ཡང་
 ཕྱི་ལོ་1831 མོར་ཨ་མཆོག་ཁང་གསར་དཔོན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་སྟེ་འཛོལ་...
 བཅས་དལུག་སྟེ་བཞེགས་ནས་པར་ཆེན་སྟོ་ཤིང་བརྟན་པ་སྟོ་བཟང་བརྟན་...
 པའི་ཉི་མའི་འབས་ལ་གཏུགས། ལྷ་ལ་མགོ་ལྟ་ཏུ་མེར་ཆོད་པར་འཆང་
 པའི་ཤིང་ལྟས་སྟེ་པ་དང་། ཉམས་ཐག་གི་འཛོལ་པ་མང་པོར་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ལྷ་འདུན་མ་བཅོམ་ལུ་ལུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་ཆབ་སྟེ་མ་དཔེ་བའི་...
 བཞེས་གཉེན་པོ་མངག་རྟོགས་ཤིས་སྟེ་སྟུན་བྱི་གསོལ་བ་ལུར་ཆོགས་སྟེ་.....
 བཟུམ་པའི་ཤིང་། པར་ཆེན་ཤིན་པོ་ཆེས་དཔེ་པའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་མི་ཤིས་(འདིའི་མཆོན་གཞན་དཀའ་ཆེན་པོ་མ་ར་ཞིས་...
 གྲགས་)དཔོན་སྟོ་བཟུང་མགོ་ལྟ་ཏུ་མངག་པར་མ་ཟད། དཔོན་བསོད་
 མཉམས་བརྟན་པ་ལ་ཆེད་དེ་གསལ་ཕྱིས་བཀའ་མིག་ཅིག་གནད་བ་ད་ལྷ་ལྟས་...
 མིག་ཆོགས་ཁང་ཏུ་ཉར་ཡོད། བཀའ་མིག་ལས། “མགོ་ལྟ་ཨ་ལྷ་པར་
 དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་སྟེ་པའི་པ་འདས་མགོན་ཆུལ་པ་གཉིས་པའི་.....
 བརྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པར་དང་འདུན་ཕྱི་བསམ་དཔེ་པ་མ་ཟད།
 ལྟས་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་པར་ནས་དུཛ་དུཛ་ཞིགས་ཕྱི་འདུག་པ་ཡངས་གཉིས་གནས་...
 ཕྱི་ཆོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་ལུང་འཕར་པའི་གཟིགས་བརྟན་པའི་སྟེ་ཏུ་འདི་ལྟ་

[illegible]

མང་པོ་ཞི་ཞུས་ནས་ཀྱིས་ཕྱིན་དཀོན་ལེགས་པ་འཇུག་གསོར་བྱེད་མཁུ་མ་ལ་
ལྷལ་དབང་བསུ་གསུལ་པ་ཆེན་པོས་མགའ་ཡིས་གནང་བ་ཞོག། ལྷོ་མ་
1919 རོང་དཔལ་རྩན་མོ་ཉི་མུས་ལྷལ་དཀོན་ལེགས་ལྷག་འདེབས་མཛད་
ལྷོ་མ་རྩན་ལྷལ་དབང་བསུ་གསུལ་པ་ཆེན་པོས་དཔེ་མཉམ་ཉིན་པོ་ཆེད་ཀྱོང་ལ་
འདུག་གཞི་བ་ཡུང་ནས་རྩན་དཀོན་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་ལྷལ་ལྷོ་མ་
ཡིན་དང་མཐུན་པོའི་འཆའ་ཡིག་དང་། དེའི་མཁུན་དཀོན་ལྷག་གསུལ་
འབྲེལ་ལྷལ་དཀོན་ལྷོ་མ་རྩན་དཀོན་ལྷག་གསུལ་དང་མཉམ་པ་མཐུངས་པོའི་
མེད་མང་གནང་།

[illegible]

馬也。其九月庚午，日食。十月辛酉朔，日食。

དེ་ལྟར་ལུགས་མཛོལ་གྱི་ལྷ་མོ་དཔེ་ཚིག་ལྷ་མོ་མཛུབ་མཐའ་ཁག་གི་མོག་
 མཐའ་དང་ཚུལ་མཛོལ་མཛུབ་མཐའ་ཁག་གི་མོག་ དེ་ལྟར་ལུགས་མཛོལ་དེ་དག་འཛིན་
 ཚུལ་མཛུབ་གསུམ་ཕྱེད་པའི་དཔེ་འདྲ་ན་ཕྱི་རྩེ་ཚེ་མེ་རྩེ་ལ་འོ་ཚུད་མཛོལ་
 འཕུལ་མེ་ཕྱེད་རྩེ་ལྷ་མོ་ལ། དེ་ལས་ལྷ་བ་མཐའི་དུལ་བ་ལྷ་དེ་ཚོས་ཁག་
 བཀོས་ནས་བཟང་ལྟར་ཚོགས་དྲུང་། འཛིན་པོས་འཛིན་བའི་པེ་པེ་ཚིག་
 ལྟ་དེ་ལྷའི་མིན་འཛིན་མང་འཛིན་པའི་དུལ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཕྱི་རྩེ་ལག་
 ལྷ་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཚེ་མེ་ལག་ནས་འེ་ལེ་འཛིན་དེ་ཚུད་ནས་ལེ་ལེ་
 ལུང་།

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

མདོ་ཐོག་དགན། མདོ་ཐོག་དགན་པའམ་མཐུ་པ་མདོ་པམ་ཤིས་དགའ་
འབྲེལ་དགན་ནི་པར་མཛོ་མོང་འཕམ་པ་ཁར་གཉི་རམ་ན་མོང་། དཔོན་གནས་
ཐུང་མཁའ་མཁའ་མདའ་ན་མོང་པམ་མདོ་འགལ་མདའ་ཐོན་པ་ཟེར། ཐོས་
ཐུང་མ་འབྲུ་ཀུ་ཐོག་པ་ཡིན། དཔོན་འདིའི་ཐོག་མའི་ཕྱ་ལམ་ལ། ཀུ་
ཐོག་པར་མཁའ་པ་འི་བྱེ་མེར་མེར་ཐུང་མགོན་པམ་ཐུང་། 1760 ལོར་འབྲང་
གཉིས་པར་ཐུ་གནས་ཐུ་གན་འི་ཉེ་འདའ་པམ་ཐུ་ཀུ་ཐོག་པའི་ཐུར་དགན་
མའི་ཐོན་ཐོན་པའི་ཉེ་འདའ་ཐོན་ཐུང་མཁའ་དཔལ་འབྲུར་དགན་ཐུག་པའམ་པ་
ནི་དགོན་འདིའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲུར་ཀུ་ཐོག་པའུར་མེད་པམ་དོན་
པུག་པའི་ཐོན་མོགས་ཐུས་མོ་མར་བྱ་པའུར་པམ། ཐུས་ཐུང་པར་ཐོན་ཐུག་
གཉིས་པའུག་མའི་ཐོན་པའི་ཐུག་ཐུ་ཐུ་པ་དང་གན་མའི་ཐུར་ནས་དགོན་
པམ་ཐོན་ཐུན་ཐུང་པའི་གས་ཐུང་པར་གན་དཔུའི་དགོན་གནས་ཐུར་མདོ་
འི་ཐོན་གནས་ཐོས། ཐུ་མོ་1871 ལོ་ལོར་ཐུས་གཉིར་ཐུག་འབྲུར་པུང་
པམ་ཐོན་ཐུ་ཐོན་གདན་པ་མཛད་པ་ནས་འབྲུར་ཐུར་མདོ་པམ་ཤིས་དགའ་
ཐུ་པའི་ཐོན་ཐུར་ཐུ་ལམ། དེ་ནས་གདན་པམ་མཁའ་གཉིས་པའི་ཐོན་ཐུ་ཐོན་
ཤིས་ཐུར་པམ་མདའ་དགོན་པའི་ཐོན་ཐུ་ཐོན་ཐོན་། གདན་པམ་གཉིས་པ་
པམ་པམ་ཐུ་ཐུ་ཐོན་པམ་ཐོན་། གདན་པམ་པའི་པམ་ཐུ་ཐོན་ཐོན་།
དན་པམ་ཐུ་པམ་ཐུ་ཐོན་གས་ཐོན་། གདན་པམ་ཐུ་པམ་ཐུ་པམ་པམ་པམ་

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

གཅིག་ཚུགས་མངའ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ད་མོ་ཡིན་ནོ།

པན་ཆེན་དགོན། པན་ཆེན་དགོན་ཨ་ཉི་པམ་མ་གཏན་མིང་ནི་ད་ལྟ་
པར་ཆོང་པན་ཆེན་ལྷ་དགེ་ལོངས་ན་ཡོད། དཔལ་ལྷུ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་
དགོན་ལག་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་མཐའ་མ་འབྱུང་དཔལ་ལྷུ་པ་ཡིན། འདི་མོག་
མར་ནོ་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་བཟུང་། ཁོ་ཤེས་དཔོན་པོ་
དར་ནོ་ཆེན་ལྷ་པ་ཆོས་གཅིག་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ། ལྷ་པས་ཤིག་ལ་མེ་
རྒྱན་ཆེས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེང་། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་བྱས། 1984 ལོ་ཆོས་
ལུགས་རྒྱ་འགྲེལ་སྐོར་ལྷ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོས། ལྷ་པ་ཉི་ལྷུ་ཆོག་མཆན་ཐོབ།
ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་གཅིག་དང་། འཁོར་ཁང་རྒྱ་ལ། ནང་ཆེན་དར་ལྷ་ཁང་
ཉིར་ལྷ་པཅས་ཡོད་ལ། དེས་ཡོད་ལྷ་པ་ལྷ་པར་དུ་བྱ་བཅུགས། དགོན་
པདག་སྐུ་མ་དང་བྱུ་རིན་གཅིག་ཚུགས་སོ་རྒྱན་མཆོག་དཔལ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་དེ་དགོན། རྒྱ་དེ་དགོན་པ་ནི་པར་ཆོང་པན་ཆེན་ལྷ་དགེ་ལོངས་
ན་ཡོད། འདི་ནི་མགོ་མོག་གི་ལུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དུ་བྱ་བ་མཐའ་
འཛིན་པའི་དགོན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན། ལྷ་མོ 1632 ལོར་ཀམ་ལྷ་ནག་
བཅུ་པ་ཆོས་དཔེར་སྐོར་ཤེས་ལྷུ་པ་བཟུང་ཅིང་། རྒྱ་དུ་ལུང་མཆོར་ལུ་དགོན་
ལག་ཡིན། ལྷུ་ལྷུ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་བྱུངས་ལ་གཏད་ནས་ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་མོགས་
འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆེགས་ལྷ་སྟེང་། ལྷུ་ར་ཀམ་ལྷ་ནག་ལྷ་མིང་བཅུ་པ་ཆོན་ལ་ཀམ་
པ་ཀའ་རྒྱ་དུ་པའི་ལྷུ་ཆེན་དཔལ་པ་མང་པོས་བསྐྱར་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཀམ་
བཅུ་གཅིག་པ་མེ་ཤེས་རྒྱེ་དང་། ལྷུ་དཔལ་པ་བཅུ་ན་པ་མེ་ཤེས་རྒྱེ་པ་མོགས་
ལྷུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ལ། ལྷ་མོ 1958 ལོར་ལྷུ་ལྷུ་འདྲ་ཁང་ཆེ་རྒྱང་
གཉིས་དང་། ལྷ་ཁང་བཞི་བཅུ་ལྷུ་གཅིག་ཡོད། 1983 ལོ་དགོན་པར་

ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོས་ནས་ལྷ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཆོས་མཆན་ཐོབ། ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་གཅིག་
དང་། འཁོར་ཁང་གཅིག་ ལྷ་ཁང་བཅུ་ལྷུ་པཅས་ཡོད་ལ། དེས་
བཅུགས་ལྷ་པ་ལྷུ་ལྷུ་སྐུ་མེ་ཤེས་ཡོད། དགོན་པདག་དང་བྱུ་རིན་གཅིག་
ཚུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་མཆོག་ཡིན་ནོ།

དི་མདའ་དགོན། དི་མདའ་དགོན་པ་དེ་ཆོན་ཆོས་མིང་ནི་ད་ལྟ་པར་
ཆོང་དི་མདའ་ལྷ་དགེ་ལོངས་ན་ཡོད། དི་མདའ་ཟེར་པས་མིང་གིས་ཆོག་
ཅིང་མིང་གཞན་གཤམ་མཛོད་དགོན་པ་འད་ཟེར། ལྷ་པ་མཐའ་མ་འབྱུང་
དཔལ་ལྷུ་པ་ཡིན། དགོན་འདི་མོག་མར་འཇིག་ལྷ་པ་མཐའ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་དི་དི་མདའ་དགོན་གྱི་ཁ་གཏད་མའི་པར་ཐོས་
དི་རྒྱང་ཁ་ར་ཁ་ཟེར་པའི་མར་བཟུང་ཅིང་མི་ཁྱོད་དཔལ་ལྷུ་པ་དགོན་གྱི་.....

དགོན་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་ནས་ལྷུ་རིང་མོང་། ལྷུ་ལྷུ་མོ 1883 ལོར་
དཔལ་ལྷུ་དར་ཐང་དགོན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆོངས་ལྷ་དཔལ་ལྷུ་པ་.....
ལྷུ་ལྷུ་དགོན་འདི་དེ་དགོན་ལ་ད་ལྟ་དི་དི་མདའ་ཆོར་ནས་འདྲ་ཁང་མོགས་
གསར་རྒྱན་མཛད། དི་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷུ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་དགོན་
ལག་ལས། དིག་འཇིག་ལྷ་པ་མཐའ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལ་
མི་དཔལ་དང་ཆོས་རྒྱུང་བཅོ་རྒྱུས་དགོན་འདི་པདག་པོར་ཤེས་པ་ནི་དུ་མ་
རྒྱ་མཁྱིན་དང་ཆོས་རྒྱུང་དཔལ་ཐན་ཡིན་པར་མ་ཐད། ལྷ་པ་མཐའ་ཤེས་རབ་
ལྷུ་ལྷུ་པ་ཆོས་མཛད་པའི་ཤིང་གི་རྒྱ་མཁྱིན་ལྷ་ཁང་པ་ཤིག་“དུག་ཀམ་པ་”
ཁོང་པར་རྒྱ་དགོན་འདི་དེ་རྒྱ་གཙོར་བཅུགས་ཡོད། 1958 ལོར་རྒྱ་དུ་
ལྷུ་ལྷུ་ནས་མཐའ་འཇིགས་མེད་དང་། ལྷུ་པ་པམ་ལྷུ་པ་རྒྱེ་ཤེས་གས་ལྷུ་
རྒྱུང་། 1981 ལོ་དགོན་པར་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོས་ནས་ལྷ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཆོས་མཆན་

ར་ལ་དཀོན། ར་ལ་དཀོན་ནས་འབྱུང་ཡག་མཐར་དཀོན་དེ་ད་ལྟ་བུ་

དཔལ་ལྷོ་དཀོན། དཔལ་ལྷོ་དཀོན་གྱི་པར་མེད་ལྷན་པར་ལྷན་གྱི།

ཁིང་ལ་ན་ཡོད། ཡིད་གཞན་ཕུ་མ་ཕུ་དཀོན་དང་། ལུ་མ་ཕུ་ཤིག་གི་དཀོན་
པའང་ཟེར། ལུ་མ་མཐའ་མ་འཕུར་ཀ་མོག་པ་ཡིན། ལྷོ་མ་1907མོ་ལྷ་
མ་ཀུན་ཤེས་རབ་ལྷི་བཟམ། 1958མོ་ཕུ་ཁང་གཅིག་དང་ལུ་པ་བཅི་
བཅུ་ཤི་ལྷོ་ཡ། ལྷ་མ་ཀུན་ཤེས་རབ་ལྷ་བཅུ་ཤི་ལྷོ་ཡ་ནས་ཕུ་ཁང་
ཁང་གཅིག་དང་། ལྷ་ཁང་བཅི། ལུ་པ་བཅི་བཅུ་ཤི་གཉིས་བཅས་ཡོད།
1987མོ་རང་འདྲ་དུ་ཕྱོགས་པ་ལས་ཡིད་གཞན་ཤིས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་་་་
ཡོད་པ་བཅས་སོ།

[illegible]

ལྷན་ གྲྲི་མོ་ 1962 ལོར་རང་ལུ་ལྷན་ཕྱིན་པའི་དཀོན་མཆོག་བཟུང་ཁྱིལ་ལྷལ་
 གཅིག་ཡིན། དཀོན་འདིའི་མོ་རྒྱལ་ཞིབ་པར་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མཆོད་པའི་«དཔལ་ལྷལ་དར་པར་མདོ་ཆལས་པཤད་ལྷལ་»
 ཆོས་སྤྱིར་གྲགན་ནས་བསམ་ནང་འབྱུང་གཞན་ཕྱི་དགའ་ཆོས་དང་།
 མཆོག་རྒྱལ་གར་དཔར་གྱི་མཐོང་མཆོད་པའི་«དཔལ་ལྷལ་དར་པར་དཀོན་ཕྱི་»
 མོ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པའི་དེ་མཆོད་པོ་ཞི་དེ་ཤལ་ཞོགས་ལྷལ་གསལ་བས་འདིར་
 ཆོར་མ་སྤྱོམ། གྲྲི་མོ་ 1980 ལོ་དཀོན་པར་སྤྱོམ་ནས་ད་ལྟའབྱུང་
 ཆོན་མོ་གཅིག་དང་། པཤད་བྱ་(འབྱུང་གཅིག་དང་བྱུང་ཁྱུང་བཟུ་
 མཐུ་པ)། ལྷལ་གྲ། གཞིར་གདུང་ལྟའང་། འཁོར་ཆེན་རྒྱག་
 དང་། འཁོར་མག་ལྷང་མག་ལྷང་གཉིས། བྱང་མོ་རྒྱག་(ཐར་བཟུང་
 ཡོད)། ལྷུང་དཔྱལ་མ་བཟུང་དེ་གྱི་ཤུ་བཅས་ཡོད་ལ། ཆོག་མཆོད་ཆོབ་
 པའི་ལྷ་པ་བཟུ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ལྷ་བཟུགས་པའི་ལྷ་པ་བཞི་བཟུ་ལྷག་
 ཅིག་ཡོད། དཀོན་པར་ག་ཟུ་མ་དང་ལྷུང་རིན་གཅིག་ཆོགས་ལྷལ་ལྷག་
 དཔར་གྱིན་ཕྱིད་ཁྱིམ་མཆོད་པའི་དེ་མཐོང་།
 ལྷང་དཀར་དཀོན། ལྷང་དཀར་དཀོན་རྒྱལ་དཀར་དཀོན་མོ་མཐོང་པའི་ལྷུང་གི་
 གཅིག་ལྷུང་དཔལ་ལྷལ་ཞན་གྱི་རྒྱང་ས་ན་ཡོད། ལྷལ་མཐོང་དཀོན་ལྷགས་
 པ་ཡིན། དཀོན་འདི་ཁང་ཆུན་བཙོད་ནས་མཆོད་པའི་ལྷལ་ལྷུང་ཕྱི་རྒྱ་འདྲེ་ལ།
 ཨ་མཆོག་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་ལས་མཆོད་གཞན་ཨ་མཆོག་ལྷ་པོར་ལྷགས་པ་དེས་
 ཆོག་མར་ལྷག་བཟུལ་ཆིང་། དཀོན་པའི་མཆོད་པ་ལྷང་དཀར་དཀོན་པས་ལས་
 འབྱུང་བདེ་ལུན་སྤྱིར་ཁྱིམ་གྲགས། །འདི་འདི་བས་པའི་མོ་ཆོགས་ལས་སྤྱོད་ཐ་
 ཕྱིའི་པཤད་ཚུལ་ལྷུ་ཨ་ཞིག་ལྷང་ཡང་རབ་འདོད་ས་སྤྱང་(གྲྲི་མོ་ 1769)

འབྱང་ཆེ་ལ། ཨ་མཆོག་ལྷ་པོ་དེ་པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་ལས་ལྷུང་པར་
 ཆོགས་ཚུལ་ཆོ་རྒྱལ་ཁྱུངས་མ་ན་མས་ལྷལ་གསལ་བས་ན་པལ་ཆེར་འུམ་རྒྱལ།
 ལྷལ་སྤྱོད་དཀོན་འདིར་ས་འབྱལ་སོགས་ལྷལ་གཞི་དེ་པ་ལྱུང་བར་པའི་དཀོན་ཕྱི་མོ་
 1842 ལོར་ཨ་མཆོག་ལྷལ་པའི་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་ལྷལ་མཆོད་ལྷལ་
 དཀོན་ས་སྤྱོམ་ནས་ད་ལྟའི་གནས་འདིར་ཆོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟུང་སྤྱོ་
 བཟང་བཟུན་པའི་དཔར་རྒྱག་ལ་དཀོན་མག་གྲང་ནས་ཨ་འིག་ར་ལྷ་དཀོན་
 ལྱི་དཀོན་ལག་རྒྱུར། དཀོན་འདིའི་གདན་རབས་ལ་དཀོན་གནས་མ་སྤྱོར་
 ཁོར་བྱ། ཨ་མཆོག་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས། རབ་འབྱུངས་པ་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་
 མཆོ། ཨ་མཆོག་དགེ་བཤེས་བཙོན་ནས་མཆོག་ལྷལ། དགེ་བཤེས་བཙོན་
 ནས་མཆོས་འཁྱུང་། འཆོས་མ་པར་བའབྱུངས་པ་ཡོན་ཏན་དར་བྱས། ལྷ་
 མ་དཔལ་འཛིན་སོགས་དང་། དཀོན་སྤོར་ནས་ལྷང་དཀོན་མཆོག་བཟུན་
 པའི་ལྷལ་མཆོན། ལྷའཛོ་དཀོན་པོ་ལྷུངས་པ་བཟུན་དང་། ལྷལ་ཆོས་སྤྱོད་
 སོགས་དམའ་པ་མང་པོ་དང་། དཀོན་མག་ར་ལྷ་ལ་གྲང་པ་ནས་བཟུང་།
 1. ཤིང་བཟུང་རྟ་ཐོ་འཆང་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པའི་དཔར་རྒྱག་ 2. བར་
 ལྷལ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྤྱོད་ལྷལ་ཆོ། 3. དུའི་ཆེན་ལྱུང་བཟུན་འཛིན།
 4. ཆོ་རྒྱལ་དགེ་ལོགས་ནས་ལྷལ། 5. རྒྱ་སྤྱོད་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་
 དཔལ་ལྷན། 6. ཤ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད། 7. ཨ་ལག་སྤྱིར་བྱ། 8. ལྷ་
 མ་དགེ་སྤྱོད་ཡོ་རྒྱན་ལྷལ་ཆོ། 9. ལྷག་པོ་དགེ་བཤེས། 10. སྤྱོད་བཟང་
 ལྷལ་མཆོན། 11. སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ། 12. མག་དཀར་ལྷལ་ལྷ་
 སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟུན་འཛིན་ལྷགས། 13. མག་དཀར་མཁུན་
 པོ་མཐོང་གལས། 14. མག་དཀར་མཁུན་པོ་མཐོད་ནས་ལྱིམ།

15. དཀོ་བཤེས་ལ་མོ། 16. བཀ་དཀར་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་བཟ་
 ཤིས། 17. ཨ་ལགས་སྐད་ལྟལ། 18. ཨ་ལག་མ་ཕྱི་བཅུན་པ་དར་
 རྒྱལ། 19. སྒྲི་བཟང་རབ་རྒྱལ། 20. དཔྱི་ཆེན་སྒྲི་བཟང་བཅུན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན། 21. ཁ་དཀོ་བཤེས་སྒྲི་བཟང་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། 22.
 ཀལས་མཁན་པོ་སྒྲི་བཟང་གཞན་རྒྱལ། 23. འཕེ་ཚ་རྒྱལ་སྒྲི། 24.
 ཤིང་བཟང་འཕམ་པའི་དབྱངས་སྒྲི་བཟང་ལུགས་བཅུན་བཤད་སྐལ་དཔ་ཆོས་
 ལྷ་མཚོ། 25. ཨ་ལགས་ཨིས་ང། 26. སྐལ་སྐལ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ། 27. མཆོག་སྐལ་རྒྱལ་དགའ་ཆོས་འཕེལ། (འདི་པ་ད་ཉ་དགོན་
 བདག་རྒྱ་བཞུགས།) 28. ཕྱག་འཆོས་སྒྲི་མཁ་རྩ་ཡིག 29. ཨོ་རྒྱན་
 མཚུན་རབ་ཤིས། 30. མཁན་སྒྲི་བཟང་མཁར་ཕྱིན། 31. མ་ཕྱི་
 སྐལ་སྒྲི་སྒྲི་བཟང་ཨི་མས་རྒྱ་མཚོ། 32. ལྷ་བ་དབང་སྒྲི་བཟང་ཤེས་རབ་
 བཅས་རབ་རྒྱལ་མཚོ་ཙོ་(1958མ)ལན་ལག་དན་རབས་སྐལ་རྒྱ་ལོག་གཉིས་
 ཕྱིས་ཤིས་པར་བཞུངས། ཀལན་ཡང་ལྷ་ནག་སྐལ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་འཕྱིར་
 དང་། མཁན་པོ་བཅུན་རྒྱལ། མཁན་པོ་སྒྲི་བཟང་བཅུན་པ་ལོགས་ལུགས་
 བཅུན་རྒྱལ་པའི་ཕྱིས་ཕྱི་མང་པོས་བཤད་སྐལ་ལས་གཞུང་ཕྱི་མང་ད་བཟང་……
 སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བཞིན་པའི་སྐལ་བས་སྐལ་ཆོས་ཀྱང་། འདིར་མང་རྒྱ་དོགས་
 ལས་མཐིས་ལ། ཤིས་པར་འདྲེན་པ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་གི་གདན་རབས་
 ཀལས་པར་བཞོད་པ་དང་པའི་ཀྱན་དུ་བཞད་པའི་སྒྲི་ཆེན་མོ་གསལ་ལས་ཤིས་
 པར་ཕྱོམ། སྒྱི་མོ་1982མ་དགོན་པར་ཆོས་མོ་ཕྱིས་ནས། ལྷ་བ་མ་ཕྱི་འདི་
 ཆོག་མཆན་མོལ། ད་ཉ་འདྲེན་དང་། ཉ་ཁང་། ཆོས་ར། མཆོད་
 ཉེན། འཁོར་ཁང་སོགས་བཞོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་། ལྷ་བ་ཆེན་གཉིས་དང་།

སྒྱི་ཁང་རྒྱན་པ་རྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྟ་ཅིག་ཡོད་ལ། དངོས་བཞུགས་ལྷ་བ་ཉིས་
 བཅུ་དང་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད། དགོན་བདག་གི་སྐལ་མ་དང་སྐལ་ཤིན་གཅིག་ཕྱོག་
 ལྟོག་རྒྱ་སྐལ་སྐལ་རྒྱ་ལྷན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ཡིན་པ་བཅས་མོ།

… རྩོད་ཐོང་དགོན། རྩོད་ཐོང་དགོན་ནས་རྩོ་ཐོང་ཐོང་སྐལ་བཅུན་མདོ་
 རྩོགས་བཤད་སྐལ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་ནི་ད་ལྟ་གཅིག་སྐལ་ཐོང་དཔལ་སྐལ་ཁང་
 གྱི་ཁོངས་ན་ཡོད། སྐལ་མཁའ་ཁང་སྐལ་ཐོགས་ཆེན་པ་ཡིན། དགོན་འདི་
 ཆོགས་ལྷན་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཅེ་ཤི་པ་རྩོ་ཐོང་ཞེས་གསལ་ཤིང་། མདོ་སྐལ་
 ཕྱི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དགོན་འདི་དེ་གའི་ནི་འཕེལ་ཆེད་སྒྲིང་པའི་
 ཡང་སྒྲིང་དེ་མ་ལག་པ་སྐལ་པའི་དབང་སྐལ་ཆེན་པོ་མཚུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 ཞེས་ཐོད་རབ་ཡིད་ལྟོགས་སྐལ་(སྒྱི་མོ་1821)མ་ཕྱི་བཟང་པས། དེ་ནས་
 བཟང་སྒྱི་མོ་1958 དམངས་གཙུག་པོ་བཅས་སྐལ་ཕྱིད་ཁ་བར་རྒྱ་གདན་རབས་
 བཅུ་དང་། ཤི་རབས་དཀྱའི་དཔལ་ས། ཀལན་རབས་ཤིས་རྒྱན་ནི།

1. མཚུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་ཞེ།
 2. ལྟོགས་སྐལ་རྩོ་པའི་རྩོ་ཞེ།
 3. ཀཉིར་རྒྱན་སྐལ་ལངས་རྒྱལ་ཐོད་ཐེར།
 4. ཨ་ཕྱིས་སྐལ་མེག་མཆོག་
 5. ལྷ་བ་སྐལ་འཕེལ་ཆེད་དཔལ་ལྷན།
 6. ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྐལ་
 ཐོང་པ།
 7. སྐལ་གསལ་སྐལ།
 8. ལྟོགས་པའི་མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ནས་
 དག།
 9. རྩོ་མཚ་སྐལ་ཨ་ཉི།
 10. ཨ་ཕྱིས་སྐལ་བཅོད་རྒྱལ་བཅས་
 དང་། ཡང་སྐལ་འཕེལ་ཤིས་རྒྱན་ལ།
1. རྩོ་མཚ་སྐལ་ཆོས་མཆོག་
 2. རྩོ་ཐོང་སྐལ་ཆོས་ནས།
 3. རྩོ་མཚ་སྐལ་མཐོང་གྲོལ།
 4. མཁོ་མོག་སྐལ་གསལ་རྒྱན་སྐལ།
 5. ཀལཅང་གཉིར་དེ་གའི་ཐོད་ལྷོ་
 འདུལ་དཀྱའི་རབ་ཅལ།
 6. རྩོ་མཚ་སྐལ་ཆོས་འཕེལ།
 7. རྩོ་མཚ་

[illegible][illegible][illegible]

ཁང་མར་གཤམ་དཀོན། ཁང་མར་གཤམ་དཀོན་དཀའ་ལྷན་མཆོ་
འཁྲི་ཐིང་ནི་གཅིག་ཀྱི་ཐིང་ཁང་མར་གཤམ་གྱི་ཐིང་ན་མང། ལྷུ་པ་མཁའ་
སི་དྲུག་ཀྱི་ལྷན་པ་འིན། དཀོན་པའི་ཐིང་མར་གཤམ་ཁྱི་པ་མཆོ་གཤམ་ཀྱི་
ཐིང་མ་དཀའ་ཚེ་ཐིང་པ་པ་དེ་མཆོ་ལྷན་མཆོ་མཆོ་ལྷན་དེ་ཐིང་། 1843

[illegible][illegible]

འབྱུང་བཟང་པོ། ཚེས་ཐེངས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཟླ་མ་དོན་ལྷན། མེ་
 སྤུལ་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན། ཚེས་ཐེངས་རབ་བཟང་པོ། ཟླ་མ་དོན་པལ་འབྱུང་
 མོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་མེ 1958 ལོའི་པར་རྒྱ་གཞུགས་སོ།
 འདི་ལན་དེ་ལོ་དོན་པའི་མཚན་པ་ལོང་གསལ་ཐེག་མཚན་གྱི་དུ་འཛིན།
 ཕྱིས་ལྷ་མྱུར་ཡང་བཅུན་དོན་མུར་གཞིའི་དུས་ལ་བལ་པ་ན་འོད་གསལ་ཐེག་
 མཚན་གྱི་དུ་མེའི་པར་དུ་ཚོས་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་ཐོག་པའི་ལྷགས་བཟང་།
 དེ་གོ་ན་འདི་རེ་ཐོག་ཏིག་ཡོས་ལྷག་མར་ཉིང་ཆོ་གཞུས་མཉམ་ཏུ་འཛོགས།
 དེ་ནས་ཕྱི་མེ 1983 ལོར་གྲུག་གཞིགས་ལྷང་བ་མཐའ་ལས་པ་ཉ་ཆོན་བཟུ་བ་
 ཆོན་པོས་“ཉལ་ལྷང་། ཚོས་ལྷང་། ཉལ་ལྷང་། ཚོས་ལྷང་དཀར་པོ་
 ཡག་པོ་འདུག”ཅེས་བསྐྱེད་ལྷང་གིས་བཟུགས་པའི་གནས་ལུ་མཚན་གྱལ་“
 བཅུན་པའི་དབང་རྒྱལ་གིས་གསར་དུ་ཅུག་པའི་ནས་ཉིན་དང་བརྟེན་པ་……
 ལེགས་པར་སྐྱུར། མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དང་། ལུ་བཅུན་
 བཅོན་འབྲུག་མཐར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་གཞི་གཞུས་ཀྱི་ཅུག་བཞེས་……
 གཙང་མའི་གཙོ་ཕྱིས་བཟང་ལྷུ་ཕྱི་སྤྱོད་འབྲང་མའི་དུ་པར་ཐེས། དེ་གི་སྤྱོད་
 གྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་སོགས་འཆད་ཆོད་ཆོས་གཞུས་པ་ལ་ཁལ་པའི་ཕྱིས་ལྷུ་……
 མང་པོས་ཁངས་ཅན་སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ལྷུ་ལ་ལྷན་འཛིན་དང་དར་
 སྤུལ་མཐུན་དེ། འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་ནས་མར་སོགས་ནས་མར་
 སྤུལ་གར་དུ་མ་གསར་དུ་ཅུགས། ཚོས་འབྱུང་འབྲུག་ཞིབ་རྒྱུས་དེ་གི་སྤྱོད་གྲོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་མཚན་ལྷང་དགའ་བའི་ལང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཆེ་ཆོས་ལྷུ་……
 ཆོན་པོ་དཀ་དག་སྤོས་བཟང་གི་གདན་རལས་དྲུངས་གསལ་ལྷུ་ལྷི་ལྷིང་ལྷུ་……
 ཕྱིགས་ལྷུའི་གཞུང་བ་ལོས་པའི་བདུན་ཆོ་ཞེས་ལྷུ་བར་གསལ་པས་འདིར་མ་

མེས། ཕྱི་མེ 1985 ལོ་ཚས་ལྷགས་ལྷུ་འབྲུག་ལ་ཆེགས་ལྷུ་ཕྱི་ཕྱིས་ནས་གྲུ་བ་
 ཕྱི་ཕྱིའི་ཆོག་མཚན་སོབ། དུ་ལྷུ་འབྲུག་ཆེན་མོ་དང་། ཟངས་མཛོག་
 དཔལ་འདི་མོ་མྱུང་། ལྷུ་འཛིན་མོ་མྱུང་། ལྷུ་ཁང་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་
 དངོས་བཅུགས་ལྷུ་ཆང་བཅུ་ལྷག་བདུན་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་གོ་ན་བདག་གི་སྤྱོ་
 མ་དང་ལྷུ་དེ་ན་གཞིག་ཆོགས་ལྷུ་ལྷུ་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱལ་གས་མཚན་……
 གཞན་བཅུན་པོར་ལྷགས་པ་དེ་ཕྱི་དོན།

མིན་མང་དཀོན། མིན་མང་དཀོན་འོད་གསལ་ཐེག་མཚན་གྱི་དུ་ལྷུ་
 གཞིག་སྤུལ་ཐོང་མིན་མང་ཁང་གི་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷུ་བ་མཐའ་མོ་འབྲུར་ཀྱང་
 ཐོག་པ་ལྷིན། དེ་གོ་ན་འདི་ཐོག་མར་སྤུར་སྤོ་མཛོད་ལྷུ་ལོགས་ཆོད་
 བཅུན་ཁང་སར་ཆོས་ལྷུ་གཞུས་དང་ཁྱངས་གཞིག་པས་སྤུར་སྤོས་མི་ཕྱིར།
 དེ་གོ་ན་ས་ཡང་ཆུ་ཕྱིན་སོ་མཛོད་ནས་གསལ་ཁོག་དང་། དེ་ནས་ད་ལྱིའི་མིན་
 པར་དུ་ཅུགས། ཐོག་མར་ཕྱི་མེ 1864 ལོ་དཀོན་འདི་དུ་ལྷུ་བཞེས་པ་ནས་
 བཟང་ད་ལྱིའི་པར་དུ་གཞི་ཆོན་མཁའ་དམར་གསར་ཁལས་མྱིར་གྱི་ཆད་ནས་
 བ་མིམ་ལྷན་ཕྱིས་པད་ཀར་སྤྱོད་པའི་དེ་གོ་ན་མ་ལག་གི་འབྲེལ་བ་ཆེགས། གཞི་
 ཆོན་ཐོ་ཅུན་ལྷན་ལྷུ་བཟུ་མཚན་(ལྷུ་འདི་དཔལ་པ་པོ་)ནས་ནས་སྤུལ་འཛིན་གས་……
 ལུ་མིག་པའི་རྗེ་ལྷུའི་པར་གཞི་ཆོན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་མང་པོ་ལྷན་ནས་བདག་གི་
 ཁིར་མཐུན། ཕྱི་ཕྱིག་གདན་རལས་དངོས་ལ། 1. གསལ་ལྷུ་མ་དོན་དམ་
 དང་། 2. གསལ་ལྷུ་ཕྱང་ལྷུ་མཚོ། 3. མང་བ་སྤུལ་མཚོས་
 དཕྱིར་ལ། 4. མང་བ་སྤུལ་ལྷགས་པ་མཐའ་ལས། 5. མ་རིག་མཁུན་
 པོ་མོད་འབར། 6. ཁྱེད་མ་དཔལ་འབྱུང་བཟང་པོ། 7. ཚེས་ཐེངས་
 མ་ཐེངས་རབ་རྒྱལ་མཚན། 8. ག་ཟླ་མ་དོན་ལྷན། 9. མེ་སྤུལ་ལྷུ་མ་

ཉི་མ་བཀྲུགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་བྱང་ལོ་ཐོན་བརྒྱད་ནང་བཅུན་མཚོ་རིམ་
ལྷོ་མེད་གི་ལྷོ་བ་དཔན་ཆེན་མོའི་བྱུགས་འཁུན་བྱང་བཞེས་ཡོད། དཀོན་
འདིའི་ཚུལ་ལྟམ་པར་ལྷུ་ལ་ལྷུ་བཅུན་པའི་ཉི་མས་མཐོང་པའི་«ཁྱའི་དང་.....
དཀོན་པམ་ཤིས་ཆོས་ལུང་མྱེད་ཀྱི་གདན་ན་རབས་ལོ་ཆུས་ན་པའི་དགའ་ལྷོན»
དང་། «ཁྱའི་དཀོན་ཉི་མ་ཆུ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅུལ་དུ་»ཆོགས་བྱུགས་པ་ལས་
མང་ཏུ་མ་ཐིམ་མོ།

ཆུན་མོ་དཀོན། དཔལ་ལྷན་མོ་རི་རྩམ་བྱུང་གི་ལུང་དཀོན་ཉི་དར་
ལག་ཐོང་འཇུགས་ཆུན་ལྟ་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷུ་བ་མཐོང་དགོ་ལྟགས་པ་
དང་། ཆགས་གནས་དར་ཉི་ཆུན་མོ་རི་ཡིན། འདིར་ལོ་ཆུས་ཐོག་ཐོན་པའི་
ལྷུ་བ་ལྷེ་རེ་གནས་ཆོང་པའི་བཤད་སྒྲིལ་དང་ཐོས་ལྷུ་ལ་ཡོད། དཀོན་འདི་ཐོག་
མར་དཔང་ཆེན་གྱི་དཔོན་མཛད་ལོ་དང་མ་མཛད་དེ་གི་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་
པའི་སྒྲིལ་མཚོད་ཡོད་བྱང་གིས་ཐོན་རབས་ཆོས་ལ་ལྟག་(ཁྱི་མོ་1919)མོར་
དཔང་ལྷོད་ཆོ་མེར་ཉེར་གཅིག་གི་ཉི་དཀོན་ཏུ་བྱུག་བཟུ། རབས་ཆོས་ལྷུགས་
ཁྱིམ་(ཁྱི་མོ་1920)ལ་ཆོས་ར་ཆུགས། རབས་ཆུལ་ལྷུགས་འབྲུག་(ཁྱི་མོ་
1940)ལ་ལྷུ་བ་ལྷུ་ཆོགས། བཅུན་པའི་བདག་པོ་མ་མཛད་དེ་གི་བཤེས་
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་སྒྲིལ་ལྷུ་ལྷུ་དཀོན་པ་འདི་སྐུས་ཉི་ལྷུ་བ་ཆེ་མོའི་ལྷུ་བ་.....
སྒྲིལ་བཟང་མཛད་ལྟགས་ཆོས་ཉི་ལྷུ་མཚོ་ལ་གཏད། དེས་མཚོག་ལྷུ་ལ་བྱང་
འཕགས་པ་ལྷན་ཆོགས་ལ་གཏད། དེས་མཚོག་ལྷུ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་
སྒྲིལ་ལ་གཏད་ནས་ད་ལྟ་ཆོང་པའི་ཉི་མ་པའི་ཤིས་ཡིན། ཡང་མཁུན་
རབས་ཉི་དང་པོ་རྟོ་བྲའ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ནས་རིམ་བཞིན། མཁུན་པོ་
མ་ལས་མཁུགས། ཆེ་མོའི་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་བྱང་མཛད་ལྟགས་ཆོས་ཉི་ལྷུ་མཚོ།

མཁུན་སྒྲིལ་བཟང་འཕགས་པ་ལྷན་ཆོགས། ཆོས་ལྷེ་སྒྲིལ་བྱང་དར་བྱུག།
མཚོག་ལྷུ་ལ་སྒྲིལ་བྱང་ལྷན་མཚོན་ནས་ལན་ལོམས། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ་རབ་བྱུག། ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་བཅས་མོ། །གཞན་
ཡང་དཀོན་འདིར་ལྷུ་བ་པའི་དཔང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ཆོས་གྲགས་ཆོགས་སྒྲིལ་
ལྷུ་ལ་ཁྱི་འཛིན་ཉི་བདག་པོ་ཉི་ལྷུ་དང་། ལྷེ་ནང་ཆོ་མཁུ་དག་ཆོགས་ལྷུ་ག་
གཞུམ་བཅོ་བཅུད་ཉི་གཏོང་གི་མཐོང་པའི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བཟོ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་གྲུང་
ལོ་ཆོགས་(ཆེ་མོའི་ལྷུ་ལ་ལྷུ་འཛིན་གཞན)འདིགས་ལྷེད་བཅིན་ཆེན་ཏུ་.....
བཀྲུགས་པའི་ན་ལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཟུང་། མཁུ་གནས་བཅུན་པའི་ཉི་
མ་ཆོགས་དཀོན་ལྷེ་གཞན་ཏུ་མཁུར་ཁྱིར་བཀྲུགས་པའི་གནས་བཅུན་འདུ་བ་.....
འཛིན་བཅུ་གཞུམ་པ་བཅས་ཉི་མ་བཅུན་པ་བཅུངས། ར་ལྟའི་མ་ལགས་
ལེགས་བཤད་བྱ་མཚོ་ཆོགས་གསར་ཆིང་བྱུ་བ་མཐོང་པའི་ལྷེད་ཉི་ལྷུ་མ་མང་ཏུ་
ཕྱིན། ལྷུ་པར་ཏུ་རབ་བྱུ་མ་ལྷེ་ལ་པར་ཆེན་སྒྲིལ་བཟང་ལྷུ་བ་བཅུན་ཆོས་ཉི་
ཉི་མ་འི་ལུགས་བད་དཀོན་འདིའི་ཆོས་ཉི་ལྷུ་འཇམ་མཚོན་པོར་བཞོད། ཡང་
རབ་བྱུ་ལས་འབྲུག་(ཁྱི་མོ་1928)ལ་བྱུ་བ་དཔང་བཅུ་གཞུམ་པ་ཆེན་པོས་.....
མ་མཛད་དེ་གི་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་སྒྲིལ་ལྷུ་གས་འདུན་ལྷུ་.....
དཀོན་འདིར་དཔལ་ལྷན་འབྲམ་བྱངས་ཉི་ལྷུ་ག་ལེན་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་.....
ཡིག་ཆེན་མོ་བཟུའ་མས་དང་ལུན་པ་ལྷུ་ལ་པར་མཛད། དཀོན་འདིའི་མཁུན་
དཀོ་བྱུག་གཞུམ་ལ་འབྲམ་བྱངས་དཀོན་ཉི་མཁུན་དཀོ་བྱུག་གཞུམ་དང་རིམ་.....
པ་མཚོངས་པའི་འཇམ་ལ་གནད། ཁྱི་མོ་1952མོ་མཁོ་ལོག་ལས་དོན་ཆོགས་
པ་ལ་ལྷུ་བྱ་ཡོངས་ཉི་མ་ལྷེ་ལེན་གཟུབ་བྱས་དང་། མཁོ་ལོག་བཅོངས་སྐུ་ལ་
ཉི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེས་མང་ཏུ་བཞག དཀོན་འདིའི་མོ་ཆུས་ཆིབ་པ་ལྷུ་དང་

ལ་མཛད་དཀོ་བཤེས་ཀྱི་ཆུ་མའ་སྐོམ་ལ་ཡུ་ཤེད་གི་ཚེ་སྐུ་དང་དཀར་
 ཚལ་བྱུང་། ལྷལ་སྐུ་གཞུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་འབྲུག་སྐོམ་གྱི་གསལ་བར་མ་
 མཛད། ཁོ་ཤོས་ཀྱིང་སྐུ་དཀོན་ལོ་རྒྱུས་མཛད་པ་བཟུང་། ཞེས་པ་ཞིག་ཤིས་
 ཡོད་པས་དེར་སྐུ་འཚམ་གསལ། དཀོན་འདི 1962 ལོར་རང་ཁྱལ་ཏུ་སྒོ་
 གྱིས་པའི་དཀོན་པ་ཆེ་གསལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བྱལ་གཅིག་ཡིན། 1980 ལོར་
 དཀོན་པར་ཆོས་སྒོ་གྱིས་ནས་ལྷ་པ་ལྷ་བཟུང་ཆོག་མཚན་ཆོབ། ད་ལྟ་འདྲ་
 ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷལ་གཉིར་ཁང་སྐོམ་ཆེན་དང་ཆེན་པ་རྩ་ཆེ་
 པར་ཡོད་ལ། ལྷ་མོ་འདྲུག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བཟུང་ལྷ་གསལ་ཆོག་དང་།
 དེས་བཟུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་བཟུ་དང་ལྷ་བཟུ་དང་བཞི་ཡོད། དཀོན་པ་དག་གི་སྒོ་
 མ་ལ་མཛད་དཀོ་བཤེས་ཀྱི་ཡང་ཤིང་དམ་པ་སྐུ་ལྷ་ཆེ་པས་མ་དང་། ལྷུ་
 རིན་སྐུ་ལྷ་པ་མོ་ལྷུ་པས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། ལྷལ་བཟུན་ཆོང་པ་མཛོར་
 པ་སྒོ་བཟང་སྐུ་པ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷུ་མ་འདི་ལྷུང་སྐུ་ལ་གསལ་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་མཚོག་ཏུ་སྐུ་པའི་སྐུ་བས་སྒོ།

གངས་པ་དཀོན་ གངས་པ་དཀོན་བཟུ་ཤིས་སྐུ་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་
 ཤིང་ནི་དར་ལག་ཤིང་འཇུགས་སྐུ་ཤིང་གི་ཁྱེད་པ་ཡོད། ལྷལ་མཐའ་ལྷ་
 འབྲུར་ཀུ་ ཆོག་པ་ཡིན། དཀོན་འདི་ཆོག་མར་གངས་པ་ཉི་ཤོད་སྐུ་ལ་སྐུ་
 མའི་བར་མོ་ཞེས་ཤིང་ཏུ་ལྱུག་ཤིང་གཞིན་འབབ་ཀྱི་མཁར་ཤིས་ཡོད་པའི་
 ལའི་ཆར་ནག་ལྷ་ཏུ་རྒྱས་པར་བརྒྱབ་ལ། མོ་ཆོགས་པ་ལ་ཆེར་ཏུ་ར་བས་
 པཅོ་བརྒྱད་པའི་ཏུ་ར་ཏུ་ལ་ཚམ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བྱུང་དཔྱད། ཇེས་ཏུ་དེའི་
 ཡང་ཤིང་ལ་ལྷུ་གུ་འབྲུང་བའི་གངས་སྐུ་ལ་དཔའ་མོ་ཆེ་དང་། གཞི་
 ཆེན་རག་ཁྱེས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཆོང་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུང་པ་ཏུ་ར་བཟུགས་

དཔའ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཁྱོ་འདྲུག་སྐུ་ལ་ཆེ་ཆེས་ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་.....
 མངས་སྐུ་ལ། ལའ་སྐུ་བས་མཛོན་དཔའ་ཆེན་དཀྱིས་རབ་ཆེ་ཆེ་ཆེན་ནས་ཤོ་ལ་
 ཤིང་ལ་ལ་བས་ཇེས་བཞག་པ་སྐོམ་དམ་པ་མང་ཤོས་བཟུང་ལ། ར་བ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྐུ་(ལྱི་མོ 1890) ལ་ཁྱེ་སྐུ་ལ་ལྷུ་མཐུན་འཛིན་གྱིས་གནས་
 དེར་སྐུ་པའི་བཀའ་འབྲུར་ཆེན་མོ་ལྷ་པ་ལྷ་པའི་དཔྱད་བཅའ་(ད་ལྟ་འདྲ་
 གངས་པའི་བཀའ་འབྲུར་རྫོ་མཁར་མ་ལྷུ་མཐུན་པར་ཡོད།) པ་དང་། དཀོན་
 གནས་མཚན་ཆོགས་སྐུ་སྐུ་པ་ཁང་སྐུ་ནས་སྐུ་པ་བཟུགས་ལ། ལྷ་ཁང་ཡང་
 ལང་ཏུ་འཛིན་ལ། 1932 ལོར་མ་ཆག་གིས་གཏོར་བཤིག་བརྒྱུད་བས་
 གཏོན་པ་ཆེ་བས། དེ་ཇེས་བཀའ་འབྲུར་ཀྱི་རྫོ་མཁར་ལེགས་སྐུ་བཟུང་།
 ལྷུ་ལེབ་སྐུ་མ་དཀོན་མཚོག་སྐུ་མཚན་དང་། མ་ཁྱེ་སྐུ་མ་པར་སྐུ་ ཀུ་
 ཆོག་མཁར་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩ་མོ། ཤིང་སྐུ་མཚོས་ཀྱི་རྫོ་ཆེ། ཀུ་ཆོག་
 རྒྱག་སྐུ་པ་པར་འཕྲིན་ལས་རྩ་མོ། ཆོག་སྐུ་ཆོགས་ལས་ནས་སྐུ་ལ། དཔོན་
 ལྷུ་ལ་ཆོག་ཀྱིས་ཡོད་ཏན་རྩ་མོ། གཉིར་ཆེན་ཆེ་དཔྱད་འདྲུག་ ཤིང་
 ལྷུ་ལ་རིག་འདིན་རྩ་མོ། ལང་ལང་ཤེས་དོན་རྩ་མོ་ཆོགས་སྐུ་མཚོག་
 དམ་པ་མང་པོ་ཆེན་ནས་ཆོས་དང་དོས་པའི་བདག་རྩིན་རྩ་ཆེར་གནང་།
 རྒྱད་པར་ཏུ་མཁར་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩ་མོས་རབ་སྐུ་ལྷུ་མཐུན་འབྲུག་(ལྱི་མོ་
 1940) ལ་དཔྱར་གནས་དང་སྐུ་དེ་བཟུགས། དཀོན་པའི་མཚན་ལ་
 པ་ཤི་ཤིས་སྐུ་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་ཤིང་ཏུ་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་མཁར་པོ་ཤི་
 པར་ཆོན་པ། མཁར་དཀོ་འདྲུན་བཟུ་ཤིས་དང་། མཁར་བཟུ་སྐུ་
 མཁར་སྐུ་ཤིང་། མཁར་ཉི་ཤོད་། མཁར་མ་ལྷ་དང་། མཁར་ནི་པོ་བཅས་
 སོ། །གཞན་ཡང་གངས་སྐུ་ལ་ཆོགས་པ་རྩ་མོ་དང་། ལྷལ་སྐུ་གས་མཚོག་

[illegible]

ཉལ་མོག་དཀོན། ཉལ་མོག་དཀོན་པ་ནི་དར་ལག་སོང་ཉལ་མོག་ཞང་
གི་སོང་མ་ཉལ་། ལུ་མམམ་མམ་ལུ་མམ་མམ་མོག་པ་ཡིན། འདི་མོག་
མར་ཉལ་མོག་ཁོ་རྩལ་ཀྱི་མིང་ལ། མ་མཚམས་པ་ལུ་མམམ་པ་དེ་མེན་རྩེ་
དང་། ཀམ་མོག་མི་རུ་མམ་གཉིས་ཀྱི་མ་དཀོན་པ་གཞིགས་ནས། ར་བ་
མོག་མེ་མུང་(ལྷོ་མོ 1877) ལ་ལུ་ག་བཅུ་མཚད། ཉལ་མོག་མམ་མེ་མིང་
དང་། རྩར་མ་བཟུན་ནོར། རྩར་པ་མར་ལམ་མོགས་མམ་མམམ་པོས་མི་མ་
པར་བཟུང་། མོགས་རུ་མམ་མཚད་ལ། མོག་བཟུང་དང་། ལུར་རུ་བ།
རྩྭ་དཔལ་ག་མཚད་པ་ལ་མཚད་ཉམ་དང་བཅས་པ། རྩྭ་དཔལ་མམ་བཟུང་།
པ་དེ་མེན་མིང་རྩལ་མེ་ཁྱིམ་མོགས་ཀྱི་མིང་ཡོད། གཤམ་ཡང་མི་མམ་ལུ་དངོས་
ཀྱིས་མོས་ལུ་བཟུང་པའི་མཁར་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ལྷོ་པའི་མིག་མཚན་
མོགས་མཁལ་པ་མར་རུ་ཅོན། ར་བ་མོག་མེ་ལུ་ལ་ཉལ་མམ་ལུ་ལུང་།
མུང་ནས་མོས་མུར་མོགས་རྩུན་མུང་མུང་པར་དམར་མུར་གཏོང་བཅོས་ལུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९८२ ॥ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे श्रीकृष्ण उवाच ॥
शुभं हि मेवमिदं शक्यं मेवमिदं ॥ द्रुपद उवाच ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां
द्रुपदोक्तं त्रयोविंशोऽध्यायः ॥

[illegible]

[illegible][illegible]

25. མཚན་གྱུ་ལྟ་ཏེ་དཔེ་བཞུག། 26. ལལ་མཁན་ཆེན་
 ལང་གྱུ་ལྟ་བུ་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་ཏྲི་མ་འཇིགས་མེད་ཚྭ་གས་ལས་ནམ་.....
 ལྟལ། 27. འཇོག་པ་མཁན་དོ་རྩལ་ཁྱིམས་ནམ་དག 28. འབར་
 ལྟང་བཟུ་མིས་ལྟ་མཚ། 29. བཞེ་གྱུ་ལྟ་ལྟ་དབང་དྲག་ཙམ། 30.
 འདྲི་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ནས་སྒྲ་མ་དཔལ་འདྲི་ཆེན། 31. མག་ར་སྒྲ་འཇམ་
 དབྱངས་ཏྲི་མ། 32. ལྟ་ར་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་གྱུ་མཚན། 33. ཆེ་
 མེད་གྱུ་ལྟ་ཆོས་བཟང་ལའདྲི་མགས་ཆོས་ཏྲི་ལྟ་མཚ། 34. ཆོས་ཆེ་སྒྲ་བཟང་
 དར་ལྟས། 35. མོ་སྒྲ་མ་གྲགས་མཁར། 36. ལྟལ་སྒྲ་ལམ་རྒྱ་འཇིག་
 པ། 37. སྒྲ་ལྟལ་སྒྲ་བཟང་བཟུང་འདྲིན་བཅས་ཏྲི་འདྲི་ནས་དམངས་གཙོ་
 བཅོས་སྒྲ་ར་ལྟ་མོ། །གཉིས་པ་མཁན་ར་བས་འཇམ་ལྟར་ལ། 1. ལལ་
 ལྟལ་མཚན་དབང་ཆེན་དུ་མིན་རབ་དོ་ཆེ། 2. ལྟ་ལྟལ་མཁན་ཆེན་དགོ་
 ལེགས་འཇིག་གསལ། 3. ལྟ་ལྟལ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་བཟང་རབ་བཟུང་།
 4. སྒྲ་བཟང་མཁན་པོ་མོ་རྒྱན་དཔལ་བཟང་། 5. དཔལ་ལྟལ་མཁན་པོ་
 བཟུང་འདྲིན་དོ་ཆེ། 6. དཔེ་མཁན་པོ་རྒྱ་བཟང་བཟུང་འདྲིན། 7.
 ལྟ་ལྟལ་མཁན་པོ་དག་དབང་བཟུང་འདྲིན། 8. ཆོ་ལྟལ་དགོ་ལེགས་ནམ་
 ལྟལ། 9. སྒྲ་ལྟལ་མཁན་པོ་འབྱུར་མེད་ཆོས་གྲགས། 10. མག་དྲག་
 མཁན་པོ་ཐལ་མཁས། 11. ལྟ་བཟང་མཁན་པོ་སྒྲ་པ་འདྲི་ཆེན།
 12. གཅང་གྱུ་ལྟལ་བཟུང་ཆོས་འཇམ། 13. སྒྲ་ལྟལ་མཁན་པོ་
 གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། 14. ལྟ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་བཟུང་རྒྱ་དབང་
 དགོ་ལེགས། 15. འཇོག་པ་མཁན་པོ་རྩལ་ཁྱིམས་ནམ་དག 16. ལྟལ་
 མཁན་པོ་སྒྲ་བཟང་དོན་སྒྲུབ། 17. གཅང་མཁན་གྲགས་པ་ཐལ་

ལས། 18. རྒྱུལ་མཁའ་ན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་འདྲིན་བཅས་ཉེ་འདྲིན་ས་
 རབ་རྒྱལ་མཁའ་ལྟོ་ལྟོ་བ། རྒྱལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བ། 19. དཔལ་མཚོའི་མཁའ་
 པོ་བྱལ་བཅུན་ཤེས་རབ། 20. རྒྱ་མོས་མཁའ་ན་པོ་རིག་ལུན་བཟང་པོ།
 21. རྒྱལ་མཚང་མཁའ་ན་པོ་བྱལ་བཅུན་རྒྱ་མཚོ། 22. རྒྱ་མཚང་མཁའ་ན་པོ་
 འབྱུར་མེད་རྩོམ་རབ་བཅུན། 23. བ་པོར་མཁའ་ན་པོ་བྱུན་པ་རྒྱ་མཚོ།
 24. མཚོ་མོའི་མཁའ་ན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ལྷན་གྲགས། 25. རིགས་པ་མཁའ་ན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་བ་བཅས་ལོ།

གཞན་ཡང་ལྷ་རིག་རྒྱ་པ་ཆུག་མཛོད་རྒྱལ་པ་གྲུང་རབ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱལ་དཀོ་བཤེས་བཅོད་ནས་པ་དཔལ་ལུན། རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱལ་བཅུན་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་མཚན་གཞན་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་བྱི་ལྟལ་མཚན། འབའ་དེ་དཀོ་སྒྲོང་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚང་རྒྱལ་སྒྲོ་པོ་ལོ། རིགས་པ་དཀོ་བཤེས་རྒྱལ་བཅུན་
 ཉིན་ཕྱིད། གཤེན་ཇོ་གཤེན་དངོས་ནག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མོགས་དཀོན་འདྲིར་གཏོགས་པའི་མཁའ་བཅུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་བཅུ་ཕྲག་
 ཉི་མཚན་ཆོང་ལ། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཕྱི་འབྲིབ་ལས་རབ་བྱ་ལྟལ།
 རབ་རྒྱལ་མཁའ་ལྟོ་ལ་པམ་ཆེན་དབྱེ་པོ་ཆེན་པོས་དཀོན་འདྲིར་ལ་བས་མེན་པཀོད་
 པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱལ་བཅུན་རྒྱ་མཚོ། (སྐབས་དེར་དཀོན་
 འདྲིའི་རིགས་ཆེན་ལ་དེ་ཡིན།) མོགས་ཆེ་དབྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་དཀོན་མཁོ་པམ་.....
 ཆེན་ལ་གཏད་ནས་བྱ་འབྲེལ་བྱས། པམ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཁྱང་དབྱེས་བཞིན་
 གཅོང་ནས་མད་ཀར་སྒྲོང་ཞེས་ལལ་བྱས་བཞེས་ཉེ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གནང་
 བར་ས་ཟད། དཀོན་པའི་མཚན་ཡང་པ་ཡམན་གྲར་གསར་བཅུན་གཉིས་དར་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཞེས་གསོལ། རྒྱལ་ལྟོ་པམ་ཆེན་བཅུ་བ་ཆེན་མོས་ཁྱང་ལལ་བཞེས་

མཛོད་སྒྲོང་། མ་མཛོད་དཀོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟོ་ས་
 མཚན་ཉིད་གྲུ་ཆོང་འཇོགས་པ་ནས་འབྱུང་ལྷན་དཀོན་རྒྱལ་མད་ཀར་སྒྲོང་།
 ཉིད་མཁའ་ཚོས་རྒྱན་ཕྱིད་པར་གིས་ཞེ་ཆེན་དཀོན་དང་ཡང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 ལྷོ་མ་1962 ལོ་པར་ཁྲལ་བྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལ་པའི་དཀོན་ཆེན་བཅུད་ཕྱིན་པ་ཆོན་.....
 གཉིག་ཡིན། ཁྱང་ཁྱང་དཀོན་ཡིན་པས་ཁང་བཅོ་གས་མེད་ནའང་། མད་རྩེ་
 བསྐལ་བཟང་ཆོར་བཅུ་གཙོ་བྱས་པའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པ་.....
 ཞིང་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལ་ནས་བཞིའི་ནང་གི་གཉིག་འདྲིར་བཅུ་གས་ཁྱང་ཆེར་བས་དབྱུད། ད་ལྟ་
 བཅུན་ཆགས་ལྷ་སྒྲུར་ནས་འདྲུ་ཁང་དང་། གཙོག་ལག་ཁང་། ལྷོ་གཉེར་
 ཁང་། འཁོར་ཁང་མོགས་མང་དུ་སྒྲུན་ཡོད་ལ། ལྷོ་ཁང་ལྷ་བཅུ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཡོད། ཡང་འདི་ལས་འབྲོས་ཉེ་པ་ཡན་ཕྱི་རི་རོལ་ལྷ་འདྲུ་ཁང་དང་། འཁོར་
 ཁང་། ལྷོ་ཁང་བཅས་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུན་ཡོད་ཁྱང་དཀོན་པའི་རོ་པོ་གཉིག་
 ལས་གཉིས་ལྟེ་ཡོད། བཅུན་པ་སྒྲུར་དར་བྱི་ཆེས་ལྷ་དཀོན་འདྲིར་རིམ་བཞིན་
 ཉིར་པའི་འཇམ་དཔལ་ལ་བཅུན་འཛོན་དང་། རྒྱ་མཚང་ཁྲལ་དཀོ་ རྒྱ་ལྟོ་
 རྒྱལ་པོ། གཅོང་རྒྱ་དཀོན་ལོར། སྐོམ་སྤྱི་འབྲུག་དཀའ་མོགས་བྱས་འགན་
 ཁྱར་སྒྲོང་ལ། ད་ལྟ་དཀོན་པའི་བྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 པའི་ཉི་མ་ཡིན། ལྷོ་མ་1980 ལོར་དཀོན་པར་སྒྲོ་བྱས་ནས་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཆོག་མཚན་བཀོད། ད་ལྟ་དངོས་བཅུ་གས་ཀྱི་ལྷ་པ་བཅུ་དང་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་
 བཅས་ལོ། །གདན་ར་བས་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་བཅུ་མས་པའི་«གདན་ར་བས་
 ལེགས་བཤད་ལྷན་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ལགས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷང་མཛོད་དཀོན། ལྷང་མཛོད་དཀོན་རྒྱལ་བཅུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ནི་

[illegible]

[illegible][illegible]

ཡུ་བ་ལ་བཅུ་མེད་མཆན་མོལ། ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་།
 འཁོར་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་རྟེན་པ་བྱ་ཆེ་ཡིང་། ཡུ་ཁང་གྲུག་བཅུ་ལག་
 བཅས་ཡོད་ལ། དངོས་བཞུགས་ཡུ་བ་དྲུག་བཅུ་མོ་བཞི་ཡོད། དགོན་
 པའི་གྲུབ་འདུ་སྤྱོད་བཟང་ལ་བས་མཁས་ཀྱིས་མཛད། མི་རྒྱུ་ཞིག་པར་ཁོ་
 མོས་བཅུ་མས་པའི་«གར་མོད་དགོན་མི་འབྱུར་བ་དེ་ཆེན་མིང་གི་གདན་ན་པས་»
 མདོར་བཅུས་འཇམ་མགོན་ལལ་ལྷན་དཀྱིས་པའི་མཆོད་ཐོན་»སོགས་འབྲེལ་
 ཡོད་མི་རྒྱུ་ཞུས་ནས་ཐར་དག་རྒྱ་གསལ་ཡོད།

བཟུ་མི་མཆོས་ལྷན་དགོན། གཙང་མོ་ལ་མའི་དགོན་པ་བཟུ་མི་མཆོས་
 རྒྱུ་མིང་གི་དགལ་བ་དེ་ཆོད་གཙང་མིང་ཞོ་ལ་མ་ལྷན་གི་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷུ་བ་
 མཐའ་ཆོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མི་ཆགས་གནས་ཀྱིས་མིང་ནས་ལྷན་ཏེ་བཟུ་
 མི་མཆོས་ལྷན་དགོན་ཏེ་ཡག་ལ། དེ་ཡང་མོག་མར་ཆེ་བཅུ་ཉུ་ར་ན་མའི་
 དངོས་སྤོབ་དང་ལྷ་ཆོ་གཉིས་ཀར་ལྷན་པ་མཁས་ལྷུ་བ་ཆོ་ལྷན་ནས་བྱུང་དང་།
 དེའི་དཔོན་མོ་དང་ལྷགས་སྤོབ་གཉིས་ཀར་ལྷན་པ་ཆེ་ལྷན་པར་དག་དཔའ་.....
 འབྲིན་ལས། དེའི་ལྷུ་ལ་ལྷ་དཔལ་གཙང་ཆོགས་ལྷ་འབྲུངས་པ་དག་དཔའ་
 འབྲིན་ལས་བྱ་ཆེ། དེའི་ལྷུ་ལ་ལྷ་དཔལ་ལྷུ་འབྲུངས་པའི་དག་དཔའ་
 ལྷན་པ་བྱ་ཆེ། དེའི་ལྷུ་ལ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་འབྲུངས་པ་ཀམ་པ་ལྷན་པའི་ཉི་
 མ། དེའི་ལྷུ་ལ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་འབྲུངས་པ་ཀམ་པ་ལྷན་པའི་དག་དཔའ་
 འའི་གས་མེད་ཆོགས་ལས་ནས་བྱུང་འདི་ཉི་ཉེ་ན། །དེ་ལྟར་ལྷ་ལྷེད་མིས་
 པར་བྱ་དཔ་ལས་ལ་ལྷུ་ལྷ་དག་ལྷན་པ་བྱ་ཆེས་དགོན་འདི་སོག་མར་བྱག་
 བཟུ། འཇའ་མང་གཙང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་ལྷན་ནས་མོན་རྒྱུད་གི་ཆོས་
 རྒྱན་ལེགས་པར་བཅུགས། དེའི་ལྷ་དཔོན་ལྷ་མ་གསར་ཁགས་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་མཆོད་པའི་ཡོད་རྒྱུད་མཆོས་ལྷ་བར་གསལ་བ་ལྟར་

དཔོན་མང་ད་ནས་སྤྱོད་རྒྱག་ཆོགས། དེ་ནས་དཔོན་པོ་འགྲེལ་ཆུང་དང་།
 འབེ་ལྷ་རྒྱུད་བཟང་། འབེ་ལྷ་མ་དར་བྱས། མང་བ་ལྷ་མ་འགྲེལ་ཆེན་བྱ་ཆེ།
 མགར་པ་ལྷ་མ་དག་དཔའ་བ་དེ་ན་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་མིས་པར་བཞུངས་ནས་
 རབ་བྱུང་ལ་ཁྱིམ་སྤོབས། གཙང་མོར་ཞོ་ལ་མ་འདི་མི་ཆོས་ཀྱི་དགུ་ལྷུ་
 བདག་པོ་ལ་ལྷུ་ལྷ་དག་ཆོད་ཀྱི་ལྷུ་ལྷེད་མིས་བྱུང་ཡིན་པས་དགོན་པའི་བཅུ་
 བདག་ལྷན་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་མཆོད་ཏུ་གཙང་བ་ལྷགས་མཐུན་
 དང་། ལྷ་ལྷུ་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷགས་མཐུན་ལྷུ་ལ་ལྷ་དཔའ་
 ཁས་ན་བཞུགས་པ་དེས་ལྷན་དགོན་འདིར་བདག་སྤྱོད་ལྷེད་བཞིན་ཡོད།
 ཡང་གཙང་བ་ལྷུ་ལ་ཆོད་ལྷུ་མས་པ་ཆོས་འཛིན་དང་། ལྷན་པ་ལྷུ་ལྷུ་སོགས་
 ལྷུ་ཆོད་ཏུ་མའང་བྱུང་ནས་འཛིན་ལས་སྤོབས་ལྷན་དང་། ལྷུ་མོ་1958 མའི་
 ཡང་ཆོད་ཏུ་དགོན་འདི་ལྷུ་བ་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་དཔའ་དང་། ལྷུ་བ་ཆོད་ཀྱིས་སོགས་
 ཀྱི་ལྷུ་བ་གནས་ལྷ་བྱགས་པའི་དགར་ཆེག་ཞུས་ཁང་གི་ཁོང་ལྷག་ཏུ་ཆགས་.....
 ཡོད། ད་ལྟ་གནས་སྤོབས་ནས་བཟུ་མི་མཆོས་ལྷན་ཏུ་འདྲ་ཁང་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་། ཡུ་ཁང་སོགས་མང་ཏུ་བྱུག། མར་ནས་བཟུར་དཔུར་གནས་
 དང་། སྤྱོད་རྒྱག་སོགས་ཆོས་སོག་གང་ཡོད་ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་གསལ་བོ།
 1984 རོ་དགོན་པར་ཆོས་སྤོབས་ནས་ལྷུ་བ་ལྷ་བཅུ་མེད་མཆན་མོལ།
 ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་ཡུ་བ་དྲུག་བཅུ་མོ་མེད་ཡོད་ལ། དགོན་བདག་གཙང་པ་
 ལྷན་དང་། རྟེན་སྤོབ་དཔོན་དཔོན་ལྷན་དཔའ་དཔལ་ལྷན་གསལ་ལ།
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། །སོ་རྒྱུས་རྒྱུད་ཆོད་པ་ཞིག་«གཙང་མོར་
 ཞོ་ལ་མའི་དགོན་པ་བཟུ་མི་མཆོས་རྒྱུད་པ་མདོར་བཅུས་ཏེ་བཅོད་
 པ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་མཆོད་པའི་ཡོད་རྒྱུད་»ཞེས་ལྷ་བར་གསལ་བ་ལྟར་

ཡིན་ན།

ཆ་ཕྱལ་དགོན། ཆ་ཕྱལ་དགོན་ལེན་དོན་ལས་མ་འབྱུང་མྱོང་ནི་ད་ལྟ་
 དགའ་བདེ་ཚོང་ཁྱིམ་འཁྱིལ་གྱི་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷུང་མཐའ་ཚོ་ནང་པ་ཡིན།
 འདིའི་མི་རྒྱལ་མོག་མར་གཙང་བ་རྒྱག་དབང་པ་ལྟར་འཛིན་ནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་
 རིང་ནས་བརྒྱུ་ཞུགས་འདིར་ཚོན་པ་གི་འཁྱིལ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་དང་།
 ཅི་ཐག་གཙང་བ་ལྷུ་མྱོང་ཏེ་བའི་རྒྱ་རིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྒྱ་དབང་ཚོས་གསལ་
 རྒྱ་མཚོས་གནས་ཤིང་མེད་ཁྱིམ་གྱི་དབང་པ་ལྟར་། རྒྱ་དབང་ཁྱིམ་ཚོང་པ་ལྷུ་ཚོར་
 གིས་གཙང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མཐོང་མཐོང་གི་ཕྱིས་ལ་མངའ་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུང་།
 གཤོས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་། མགར་བ་ཁྱིམ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་མ། ཤིང་གྲ་
 ཁྱིམ་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། མེ་ཁྱིམ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ། གཤོས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
 པ། རྒྱགས་ཤིང་ཁྱིམ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཐོང་ནས་མ། ལ་དམར་ཁྱིམ་མཐོང་
 པ་ལྟར་། མགོ་མེར་ལྷུ་ལྷུ་གང་ཤིང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་མིན་ཆེན་པ་ལྟར་པོ།
 གཤོས་ཁྱིམ་འཛམ་མེད་འབྱུང་གནས། མཁྱེ་ཁྱིམ་མིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 གསལ་ཁྱིམ་ཚུལ་ཁྱིམ་མཐོང་ཁྱིམ་མཐོང་གསལ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་
 ཆོས་རྒྱན་ལེགས་པར་བརྒྱུངས། དགོན་གནས་བྱང་དུ་ཆུ་མེད་གཤེར་གཤིང་
 དང་། བག་མ། དུག་གུའྱང་། ཐག་དགར། ཆ་ཕྱལ་མོགས་ལྷུ་བྱེད་
 ལོང་། ད་ལྟ་གཙང་པ་ལྷུ་ཚོར་གི་ཡང་མིན་མཚོག་ལྷུ་ལ་རྒྱ་མོག་ནས་རྒྱལ་
 ཁྱིམ་ལའི་ཆ་ཕྱལ་ལྷུ་གསལ་པར་བརྒྱན་འཇགས་ལྷུ་བརྒྱུ་ནས་འཁྱིལ་ལས་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་རབ་ཁྱིམ་ལས། མི་རྒྱལ་མེད་ཙམ་དགོན་ཆེན་ཤིང་གཙང་བ་
 བདེ་ལེགས་རབ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མཛད་པའི་འདེག་དོན་ལས་མ་འབྱུང་མྱོང་གི་གནད་
 ར་ལས་མཛད་ཙམ་བཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུང་དགར་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ལྷོ་མེས་ལྷུ་བར་

གསལ། 1989 མོ་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་ལྷུ་ལ་མཚོགས་ལྷུ་ཆོ་ལྷུ་ནས་ལྷུ་བ་ཀྱི་
 ཁྱིམ་ཆོག་མཚན་ཐོབ། ད་ལྟ་འདྲུ་ཁང་གཅིག་དང་འཁོར་ཁང་གྲུ་མ། ལྷ་
 ཁང་བརྒྱ་ཐག དངོས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བཅས་ཡོད་ལ།
 དགོན་བདག་དང་ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཆོགས་ལྷུ་གཙང་ལྷུ་ལ་རྒྱ་མོག་ནས་རྒྱལ་
 བཞུགས།

བྱང་འདྲུ་གོན། བྱང་འདྲུ་གོན་པ་ཀྱི་ད་ལྟ་དགའ་བདེ་ཚོང་ཁྱིམ་ཆད་
 ཤང་གི་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷུང་མཐའ་ཚོ་འབྱུང་དབལ་ལྷུ་པ་ཡིན། དགོན་
 འདི་ཆོས་རིང་གི་ཆོས་ལྷན་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། མོག་མར་མཆོན་
 པཅེ་ཡི་ཤིས་རྗེ་འུ་འདྲུ་འདྲུ་འབྱུང་ལྷུ་ཀྱི་བ་ཆོས་རྒྱར་མོགས་
 ལྷུ་ཆོས་ལྷན་འདི་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིམ་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པར་
 བརྒྱུད་ནས་རབ་ཁྱིམ་མཆོད་སྐབས་ལྷུ་ལྷན་ཆོས་འཛམ་དབྱངས་ཤིག་
 རབ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་ཁྱིམ་མཚོག་ལྷུ་པ། དཔལ་ལྷུ་དཔེ་ཆུང་མོགས་
 ཁྱིམ་ལྷན་། ལྷ་རྒྱན་མལ་ཆེར་དཔལ་ལྷུ་ལྷ་འུ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷུ་
 དགོན་ཀྱི་གཤེར་ཁྱིམ་རྒྱག་གི་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 དང་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 འཇགས་ལྷུ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱི་འདྲུ་ཁང་དང་། མགོན་པོ། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཐག་
 ལྷག་ཅིག་རྒྱན་ནས་ལྷ་ཆེད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཆོག་མཚན་ཐོབ་མེད་པ་བཅས་སོ།

ལ། མཚན་ཐོང་ལ་ད་ལྟ་དགོན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུང་ལ་ཆོགས་ལྷུ་ཡོད་

བཅའ་ཡིག་དངོས་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ནས་དང་། ད་ལྟ་རུ་སྤྱི་དབང་
 རྒྱ་རྒྱུ་ནས་གཞུང་ཚོས་དེ་འགའ་ཙམ་དང་། བཀའ་ཤོག་ཁ་ཅིག་ལས་མི་
 རང་། སྤྱི་མོ་1962མོར་རང་ཁྱེད་རྒྱ་སྤྱི་མོ་ཡི་དཔོན་ཆེན་བཟུང་ཕྱི་ལ་
 ལྷུ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མོ་1988མོར་དང་ཡིང་གི་དུག་ནས་གནས་
 རེལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལྟ་གནས་གཅིག་རྒྱ་ཐག་བཅད། སྤྱི་མོ་1980
 མོ་དཔོན་པང་ཚོས་སྤྱི་མོ་ནས་ལྷུ་པ་བཟུ་ལས་ཡི་ཚོག་མཆན་ཐོབ། ད་
 ལྟ་འདྲེ་ཁང་དང་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེ་ལྷན་ནས་ཐུར་གསོ་བྱས་ནས་ཉེན་དང་
 ཉེན་པ་ལེགས་ལྷུ་བསྐྱར་ཡོད་ལ། རྒྱ་མོ་ལ་འདྲེལ་པའི་ལྷུ་ཁང་ཡང་རྒྱ་ན་
 བཟུ་ཐག་ལྷན་ཅིག་ཐུན་ཡོད། དངོས་བཞུགས་ཕྱི་ལྷུ་པ་ལ་ཁྱེད་གཉིས་དང་།
 མོང་བཞི། ཁང་བཟུན་ཕྱི་ལྷུ་རྒྱ་འདྲེལ་པའི་ལྷུ་ཆང་ལྷུ་པ་བཟུ་དང་གོ་
 བཟུན་བཞུགས། བཀའ་ལྷུ་པ་ཕྱི་ལྷུ་པ་ཡང་ཆེས་ཆེར་འབར། ཨ་ལ་ནས་
 ལྷུ་པ་མཐོན་ར་བ་ལྷུ་མཆོད་དང་། ཨ་ལ་གསལ་ཙ་འགྲུ་ནས་གཉིས་ཕྱིས་འཐོན་
 ལས་ལེགས་པར་བཟུངས་ཉེ་མེ་ལྷན་གཞན་དོན་ཅུ་གཤེད་ལ། ད་ལྟ་མཚོགས་
 ལྷུ་མི་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་། (ད་ལྟ་མཚོ་རྩོད་བཞུགས།)མཉམ་ལྷུ་མོ་བཟང་དཀྱི་
 འདྲན་ལྷུ་མཆོ། ཀུའི་འཛིགས་མེད་བཟུན་པ་ཡང་ཆུ་མཆན་མོགས་ལྷུ་
 ཆེན་དཔལ་པ་མང་པོས་སྤྱོད། དཔོན་པའི་ལྷུ་ཡིན་མ་ལགས་གཙའི་ཡིན།
 དཔོན་འདིའི་འབྲེལ་མོད་ཕྱི་མོ་རྒྱལ་ཞེ་པ་བར་ཐོན་ཕྱི་ལྷུ་མི་ལ་ཕྱི་མོ་ནས་ཐར་
 དང་དེར་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ར་རྒྱུ་མོ་རྒྱལ་ཚོགས་བཟུ་ཉེ་ཆར་ནས་དཔོན་
 ཡངས་པ་འཛིགས་མེད་ལྷུ་པ་མཆན་ཕྱིས་མཆོད་པའི་ར་རྒྱ་དགའ་ལྷན་བཟུ་
 རིས་འབྱུང་གནས་ཕྱི་མོ་རྒྱལ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་འཇམ་མཁོན་ལྷུ་པ་དཔུས་
 པའི་མཆོད་ལྷན་ལྷན་གསལ་པ་ལྷུ་པ་ཡིན་པས་མཐོན་ལྷན་ནས་ལྷུ་པ་

གཞིགས་པར་འཇམ་པོ།

དལ་ཡི་དཔོན། དལ་ཡི་དཔོན་མ་ཉི་དར་རྒྱལ་མིང་གི་ད་ལྟ་མཆོན་
 མོང་ན་པོ་ཞོལ་མ་ཞུང་གི་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷུ་པ་མཐའ་ལྷུ་པ་མཆོན་
 པ་ཡིན། དཔོན་འདིའི་མོ་རྒྱལ་ཕྱི་མོག་མ་ལ་ཐོན་དཔལ་ལྷུ་པ་གསེར་ཐར་
 ལྷུ་པ་ཕྱི་གལ་མཁར་དཔོན་ཕྱི་ལྷུ་པ་ལྷན་པོར་ཕྱི་ལྷུ་པ་མཆན་པ་ལྷུ་པ་.....
 དཔལ་ལྷོར་ཕྱིར་བ་ཞིག་དཔུང་མོ་བཟུ་བཟུན་ཕྱི་མོག་ཉེ་མོལ་མའི་དལ་རྒྱ་
 ཉེ་བར་ཐུན་ནས་ཆོས་ལྷན་ཕྱི་མོག་པ་བཟུང། མེ་མོང་གཉིས་པ་བཟུང་ནས་
 ཉལ་དཔུང་མོ་དོན་དཔུང་མོ་ཐོག་གཤེགས། དེའི་ལྷུ་པ་མོང་ལྷན་མོ་རྒྱན་
 ཆང་ལ་འབྱུངས། མཆན་ཡང་དཔལ་ལྷོར་ལྷུ་པ་ལྷན་པུ་དཔུང་མོ་
 བཟུན་ཕྱི་ལྷུ་པ་ནས་དལ་རྒྱ་ཚོས་ལྷན་པུ་ཁྱེད་པ་བཟོད། དེ་ལ་ལྷན་གཞུག་
 འབྱུངས་པ་ལས་གཅིག་ཀུན་མཆོན་ཆོས་ཆེན་པ་མེད་ལ། གཅིག་དལ་རྒྱ་ཞོལ་
 མར་ཐུན། གཅིག་ཕྱི་མཆོན་པ་ལྷུ་པ་བཟུན་ཆོ་མིང་ཞེས་ད་ལྟ་ཡི་དལ་རྒྱ་
 མེ་ལྷུ་པ་ཆོ་འདི་པ་ཡིན། ལྷུ་པ་དཔལ་ལྷོར་དཔུང་མོ་ཉེར་གཉིས་ལ་
 གཤེགས། དེ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཆོ་དཔུང་མོ་གཞུག་བཞེས། ལྷུ་པ་ཆོ་དཔུང་མོ་ཉེར་གཞུག་
 བཞེས་པ་སྤྱི་མོ་1952མོ་དལ་རྒྱ་ལྷུ་པ་གལ་མོ་དང་ཁོང་ནས་གཉིས་ཕྱིས་
 དལ་རྒྱ་ཅད་དཔོན་འདི་མཆོན་གངས་མཟུན་ཅུ་བཟུན་འཇགས་ལྷུ་པ་ལྷན་པུ་
 འདྲེ་ཁང་དང་ལྷུ་ཁང་ཚོགས་ཐུན་དང་ཐུན་བཞིན་པའི་ལྷུ་པ་ལྷན་པུ་པ་རྒྱལ་པ་
 ལྷུ་པ་ཞེས། ལྷུ་པས་དེར་དཔོན་འདིར་ཐོགས་ཆེན་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་རྩོགས་དང་།
 མོ་བའི་ལྷུ་པ་དར་རྒྱལ། ར་རྒྱུ་མ་ལགས་འཛིགས་མིས་ཕྱི་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དང་།
 ལྷུ་པ་མོགས་ལྷུ་པ་བཞུགས། ལྷུ་པ་ནས་བཟུན་པ་ཡང་དར་ཕྱི་ལྷུ་པས་ལྷུ་པ་
 ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ཆོས་དཔོན་པ་མོས་ནས་ད་ལྟ་ཡི་གནས་འདིར་ཉེན་དང་ཉེན་པ་.....

ལེགས་སྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རབ་བྱ་བུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོ་ཚེས་ལྷགས་ཕུ་འཁུལ་མ་ཆེགས་
 དགོན་ཀྱི་དགོན་ལག་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ 1989 ལོ་ཚེས་ལྷགས་ཕུ་འཁུལ་མ་ཆེགས་
 ལྷོ་ཕྱི་ནས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ཕྱི་ནས་མཆན་པོ། ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་དང་གཞིག་
 ལག་ཁང་སོགས་སྤྱད་ཡོད་པར་མ་ཟད་ནང་ཆེན་གཉིས་དང་། ལྷ་ཁང་པ་བུ་
 གྲག་པཅས་ཡོད་ལ། དེས་བཞུགས་ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཆུ་སྤྱི་གཅིག་པེགས་
 དགོན་པ་དག་གི་སྐུ་མ་དང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གཅིག་ཕྱི་ནས་ལྷ་དག་ལྷ་མ་ཆུ་པ་ཆེ་.....
 བཞུགས་སོ།

འཁུལ་དགོན། འཁུལ་དགོན་ནས་ཉིགས་ལྷ་དགོན་མན་ལགས་
 བཞད་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔེ་གཞུང་ཁང་གི་ཁོངས་ན་ཡོད་ལ།
 ལྷ་པ་མཐའ་མ་འཁུར་ཆོགས་ཆེན་པ་ཡིན། དགོན་འདི་གནས་ས་དཔེ་ག་
 གཞུང་ཁང་ཡིན་ན་དང་། སྤྱི་གཞུང་གིས་དངས་ལག་ཁང་གི་ཆོས་ལྷགས་
 ཕུ་འཁུལ་མ་ཆེགས་ལྷ་གཏན་འཁུལ་ཕྱི་ནས་དང་། ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཁང་གཉིས་
 ལས་ཡོད། དགོན་འདི་ལྷ་སྐུ་མ་ཆེན་པོ་ཁང་གིས་བཏབ་པའི་ལྷ་ཁང་
 དཔོན་མོ་ཆོང་གི་འཁོར་བའི་ཆོས་སྐུ་ལྷ་ཆུ་མཐུད་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ལོ་
 པ་བུ་ཕྱག་ཆེན་པ་སྐུ་མ་འཁོར་འཁུལ་དང་ཉིགས་ལྷ་ན། བར་བའི་མོ་བུ་ཆེ་
 རིང་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དགོན་ལྷ་ནས་འཁུལ་གོང་མར་བཏན་ཆགས་སྤྱི་.....
 བཏབ། ཁམས་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་དགོན་ལག་ཏུ་བྱེད། སྤྱི་ལོ་ 1983 ལོ་ར་
 ཆོས་ལྷགས་ཕུ་འཁུལ་མ་ཆེགས་ལྷ་ཆོས་སྤྱི་ཕྱི་ནས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ཕྱི་
 ཆོབ། ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་དང་། བཞད་ལྷ། ལྷ་པ་མཐའ་མ་ཆུ་ལྷ་ཁང་དང་། མཐའ་
 མན་ལྷ་ཁང་ལྷ་མ་ཆུ་ལྷ་དང་། དེས་བཞུགས་ལྷ་པ་དག་ལྷ་མ་ཆུ་ལྷ་གཅིག་
 བཞུགས། དགོན་པ་དག་སྐུ་མ་ཆོགས་སྤྱད་དང་། སྤྱི་ལོ་འཛིན་འཁུལ་

ཀྱིས་མཛད་ཡོད།

འཕྲང་ཁུ་མ་དགོན། འཕྲང་ཁུ་མ་དགོན་པ་ལ་ཁུ་འཕྲང་ལྷ་གས་དགོན་
 པ་ནི་ཆ་ཆེན་ཞན་དུངས་གཞུང་ཁང་གི་ཁོངས་ན་ཡོད། ལྷ་པ་མཐའ་ལགས་
 རིང་གཉིས་སྤྱད་ཡིན། འདི་ལྷ་སྐུ་མ་ཆོག་གི་ལྷ་ཁང་དཔོན་མོ་ཆོང་གི་སྤྱི་
 དགོན་ཀྱི་ཆུ་མཐུད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ར་ཆུ་ལྷ་དགོན་ལག་ཏུ་ཡོད། ར་ལ་
 ཆུ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལྷ་ཆོང་ལྷ་མ་ཐུ་ལྷ་ཁང་དཔོན་མོ་ཆོང་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡིན། དེར་
 སྐུ་མ་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆ་དག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་མཐའ་མ་འཁུར་བ་ཞེས་བྱས་ཡོད་
 ིང་། རྟན་ཏུ་ད་ལྟ་གསར་ཉིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ཡོད། ལྷ་ཁང་ཆོག་
 རྟོལ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་ལྷ་ཁང་དགོན་འདི་ཆོགས་པར་ལེ་མས་ཉི་དེར་ཁང་དུ་སྤྱི་
 ལྷ་པ་མཐུན་ལྷ་ཁང་མའི་ནང་ཏུ་ཁང་ལྷ་ཁང་དཔོན་མོ་ཆོང་ལྷ་ཁང་དཔོན་མོ་ཆོང་
 དག་ཆུ་ཏུ་ལྷ་ཁང་ཆོག་སྤྱི་དགོན་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཆོང་པ་ཞོ་བོ་སོ་སོས།
 ལྷ་ཁང་ཞེས་པར་ལག་ཏུ་ལ་སོ་སོ་ལས་འདི་ལ་ཆུ་ལ། དེར་ཁང་ཆུ་མ་ཆུ་ལོ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་
 ཀྱིས་དག་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་
 རི་སྐུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་མ་ཁང་ཆེན་པོ་དང་། ཏུར་ཁོང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་
 པར་ཡོད་ལ། ལྷ་པ་པ་དང་ལས་ཀྱིས་ཁང་ཆོགས་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་ད་
 ཆུ་མེད་ཏུ་སྤྱི་དང་། 1983 ལོ་ཚེས་ལྷགས་ཕུ་འཁུལ་མ་ཆེགས་ལྷ་སྤྱི་ཕྱི་
 ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ཕྱི་ནས་མཆན་པོ་དོད། ད་ལྟ་འདྲ་ཁང་གཅིག་དང་། མཐའ་
 མན་ལྷ་དཔལ་འདི་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་ཁང་དང་། མཆོད་ཉིན། ལྷ་ཁང་པ་ཞི་
 པ་ཆུ་ཆུ་ལ། དེས་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་
 སྤྱི་ལོ་འཛིན་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་

དཀྱིན། རྒྱ་ཆ་སྤྱུལ་སྤྱན་ནམ་མཁོད། མེས་པའི་སྤུལ་སྤྱུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷ་
 པའི་སྤུལ་སྤྱུས་པ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བཟུང་ས། བཅུད་འདུལ་ཤིང་།
 ལུང་ལས། “སྤྱི་གནས་པའི་མི་མཆོད་པའི་ལཱ་ནི། དཀྱིན་པ་མཆི་བཅུད་འདུལ་
 མཆོད་ཀྱི་བཟེ། ” ཞེས་པའི་མཆོད་ཀྱི་བཟེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིན་པ་འདི་ཡིན་པར་
 གྲགས་ལ། དེའི་ཕར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིན་པ་ནས་སྤྱུ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུད་ལུང་
 ལུང་ནས་པ་སྤྱུས་པའི་སྤུལ་པའི་པ་ལུ་འཕྱར་ཆོད་མེད་རྒྱ་ལའང་བཅུད་.....
 འདུལ་མཆོད་ཀྱི་བཟེ་སྤྱི་གནས་བཟུང་ས། ལྷ་སྤྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་གི་ཁ་ཁར་ལུང་
 ལྷ་བ་སྤུལ་པ་རྒྱ་སྤྱུས་པའི་སྤུལ་པ་མཁོད་ཆར་བཟུང་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤུས་
 པའི་རྒྱ་ལའང་ད་ལྟ་ཡང་པ་ལུ་མཁོད་པར་བཟུང་ས། ཡང་ལའང་ད་རེས་ཀྱི་མོག་
 ལ་མཆོད་དཔོན་པོ་ལུ་བཟུང་ཤེས་པ་བཅུད་། དེ་ནས་ཆོས་སྤུལ་སྤུ་
 བཟུང་དེ་མེ་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་མཛད། ལྷོ་མ་ 1985 ལོར་ཆོས་ལུགས་ཏུ་འཕུལ་ས་
 ཆོས་སྤུས་སྤུ་ཞི་ལོ་ནས་ནས་ལུ་བཟུང་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཆོག་མཆོད་ཆོས། ད་ལྟ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་པར་
 ཏུ་འདུལ་དེ་རེ་ལྟ་ཁར། ལྷ་ལའང་སྤྱི་གནས་ལུ་རྒྱ་སྤྱུས་སྤུས་སྤུས་པ་མཁོད་
 ཤེས་དང་ལུང་དཀྱི། དཔོན་ཆུང་ནས་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་སྤུལ་པས་ཡིན་ལ།
 དཔོན་པལ་ལུ་གསུམ་ལྷ་བ་ལྷ་བཟུང་པའི་ཡོད་པ་དང་། ལུ་ལུ་རྒྱ་ལའང་ཤེས་
 ཀྱིས་མཛད་ཡོད་ན།

[illegible]

ཕུན་ཚུགས་ཀྱིས་མཁའ་དཔར་གྲགས། 1985ལོ་མེདེེེ་ཚེས་དྲུག་མང་
ཚུགས་ཀྱི་ལེ་འདྲུན་ལུང་ཚོས་ལྷགས་བྱ་བ་ལྟུང་ལས་ཞིགས་ཀྱི་གྲགས་དུ་ཕྱིན་
ནས་གྲུ་བཟུ་ཤིང་ཕྱི་ཚོགས་མཆད་པོ། ད་ལུ་འདྲུ་ཁང་གི་ཅིག་དང་ལྷག་ཁང་
ལ་ཞིག་ཕྱད་ནས་གྲུ་བཟུང་ལུ་ཕྱི་ཅིག་བཟུགས་པོ་ལ། དཀོན་པའི་
ཕྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཚོགས་ལྷག་པོ་བཟུགས་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི།

མཚོ་བར་དཀར་ཅེ་དཀོན། མཚོ་བར་དཀར་ཅེ་དཀོན་གྱི་དུ་མ་ཕྱེད་
མོར་མཚོ་མུ་འཇམ་ཐང་གི་ཁོངས་ན་ཡོད་ལ། ལྷུང་མཐའ་མེ་འཕྲུལ་རྒྱུགས་
ཆེན་པ་ཡིན། ཀན་མཁའ་དེ་མོན་པ་གྱི་ཁྱེད་པ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཀན་མཁའ་
ལ། ཅི་མུ་མཁེ་ཁྱེད་པ་གྱི་ཕྱེད་པ་མཚོ་མུ་འཇམ་ཐང་མཐའ་མེ་འཕྲུལ་དེར་དཀོན་
པ་འབྲུག་དུ་བཟུངས། ལྷོ་མེ་1985མཚོ་བུ་ལྷུགས་ལྷུང་མཐའ་མེ་འབྲུག་
ལྷོ་མེ་ལྷུགས་པ་གྱི་ཕྱེད་པ་མཚོ་མུ་འཇམ་ཐང་ཡོད། དུ་མ་འཕྲུལ་བར་དང་།
ལྷུང་། མཚོ་དེ་ནི། འཚོ་ཁ་ཁང་། ཀུའུ་ར་པ་ལོ་མཁའ་མཁའ་མེ་ལྷུགས་
ལྷུང་ལྷུགས་ཀྱི། ལྷུང་པ་ཕྱེད་པ་ལྷུགས་ལྷོ་མེ་ལྷུགས་མཚོ་དེ་ཡོད་པ་ཆོད་
ཡོད། དཀོན་པ་འབྲུག་དང་ལྷུང་ལྷུགས་ལྷོ་མེ་ལྷུགས་ལྷོ་མེ་ལྷུགས་པ་ལྷུགས་
ལྷུགས་པ་ལྷུགས་ཡོད་ན།

[illegible]

ད་ཅུ་ཡིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེ་ཁག་ལ་མོ་འགྲོད་ཅམ་ཡང་བྱམ་མེད་པའི་
 དགོན་པའམ་རེ་ཁྱོད་རེ་འགའ། ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འགའ་པ་རེ་བྱེད་
 ལུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པའི་མཆན་ཐོག་མེད་པའི་གཞུང་རབ་ཏུ་མཁུང་།
 དང་། ཅུར་ཁྱོད། ལྷུ་པ་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཚུལ་ཁྱིམ་མེད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་
 ལྱང་། གཅིག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཛུར་མོས་དཔམ་པ་དང་། གཉིས་ནས་ས་
 ཐོན་གྱི་རྒྱ་ཆ་དགོན་པ། གལ་སྔར་ནས་དཔུང་བཅུར་གྱི་ཏུས་ཆོད་ཐུང་ལ།
 བཞེ་ནས་ཚམས་ཅལ་གྱི་ཏུས་པ་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷག་ཆད་དང་ཁྱོར་
 འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྲུ་ལོ་མེད་ཏུ་འབྱུང་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྟག་པ་པོ་བྱེད་དང་།
 ལྷག་པར་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཤེ་ཁག་གི་ལྷ་སྒྲུ་ན་མས་ཀྱིས་དགོངས་འགལ་།
 དང་སྟོ་མོང་མི་མཆན་པར་ཁྱེད་ནས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བ་བསལ་ལ་བཞུན་།
 དགོས་པོ། ཁྱེད་པར་ཏུ་རྩོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དགོན་ཤེ་དང་ཚེས་ལྷགས་བྱ་
 འབྲེལ་ས་ཆོག་ལ་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་བཀོད་པའི་ཏུས་ཆོད་དང་། གཏན་ཁེལ་
 ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡངས་ཀ་ ད་ལྟ་དངོས་པུ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡངས་སྟགས་ཀྱི་མད་ནས་
 འདིར་གཙོ་སྟོབས་འབབ་བཞུགས་གཅིག་ལྷར་ཕུབ་སྟགས་འབྲེལ་ཡོད་ཤེ་ཁག་།
 གི་མོ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པས། ས་གནས་སོ་སོའི་རང་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་དང་མིལ་བྱུང་པའམ་ཡང་རྒྱ་ཡངས་ཀ་རྒྱར་བ་སྟགས་ཡོད་མྱོད་
 པས་ན་འདྲི་ལ་བཞིན་ནས་ཡིན་ཡིན་གྱི་ཏུས་ཀ་དང་རྟོག་ཏུ་བཟོ་སྟོངས་པ་།
 བཅས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཏུ་ལུས་པ་ཡིན་ན།

ད་ནི་རེ་ཞིག་མཆུག་ཕུང་པར་བྱ་བྱ། ཚེས་ཡིག་འདི་ཡང་རང་ཁྱལ་
 མྱོད་སྟོན་གྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་འཛེལ་ཕུང་དང་ལེགས་ལྷག་གི་

བྱ་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་མཆུག་གི་ན་ཏུ་སྟག་ཁང་ལ་སོ་བག་རྟོན་པ་ལྟ་
 ལུ་རེ་ཆེ་ཡོད་གི་འདུན་པ་དང་གཅིག་ ལྷག་མགོ་སྟག་པའི་མེས་ལྷ་ར་པས་པ་
 དག་གི་ཆོས་མྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པ་ན་མས་བྱ་།
 འཕུར་ཁེལ་མེད་ཏུ་མི་འགོ་བར་ལྷི་ར་པས་པ་ན་མས་ལ་ཞེས་ལུ་འཆུག་པའི་
 འདུན་པ་དང་གཉིས། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་མང་ཆོག་པས་དང་ཆོས་ལྷགས་དགོན་
 ཤེ་ཁག་གི་ཆབ་བྱེད་མི་ལ་མང་པོས་དགོན་ཤེ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ལོར་བཅུ་མེ་
 མྱོད་སྟོན་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་ཡིག་འདེམ་ལྷིག་ཏུ་བཟུང་དགོན་པའི་རེ་བ་
 དང་གྲོས་གཞི་ཡང་ཡང་བཀོད་ཡོད་པ་ན། དེ་དག་གི་ལྷགས་བཞེད་ཆ་ཅམ་
 པ་རེ་སྟོར་མེ་རུས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་གལ་སྔར་བཅས་ལ་བཞེད་ནས། ཆོད་
 ལྷུ་བ་དངོས་གཙོ་ལྷ་བ་དང་། སོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྒྲུ་བའི་ལུ་བ་བྱུན་འཁྲོངས་
 སྟོས། ལག་སོན་དཔུང་དགའི་ཡིག་ཆ་གར་ཡོད་དང་། དག་བྱུན་རྩ་
 ཆོག་ལ་ལ་ནན་གྱིས་དཔུང་ནས་བེད་པའི་ཆ་འཛེལ་ཅི་རུས་དང་། འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལུ་མཁུས་དཔུང་ན་མས་དང་གན་པོ་བསམ་ཞེས་ན་མས་ལ་བཀའ་
 འདྲི་དང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཆོས་དགོངས་འཆར་ཕུང་ལེན་བཅས་བྱས་ཏི།
 ཁོ་དཀའ་བའི་མདོན་པ་ཆོད་དང་རྒྱན་དག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་དེར་
 ར་བས་ཀྱི་མ་རྒྱད་དང་མང་མང་གི་ལ་སྐད་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་བཅུ་མས་པ་ཡིན་
 མོད་ལྱང་། ཕྱི་གནས་ཏུས་དངོས་པོས་ཆ་རྒྱུན་ཞུ་བ་དང་། ལྷར་ནས་དཔུང་
 རིག་པའི་འཆར་སྟོ་རྒྱུལ་བའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། རིག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ནས་ཆོག་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྒྱར་འབྲེལ་ཡོད་རིས་པས་མཐུན་ལུན་སྟག་པ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་
 དག་བཅོས་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་ལུས་མགོ་སྟག་ཏུ་དར་བའི་ཆོས་ལྷགས་

དང་། དེ་མིན་མུ་ཚེ་དཔེན་པོ་དག་དབང་བཅུན་འཛིན་ནས་ཐུལ་ཉིན་
 གདན་མེལ་ཐུ་རུ་མོང་པལ་ཆ་ལུང་པ་མེལ་ཀར་ས་འཛིན་པལ་གཙང་པ་...
 དག་དབང་བཅུན་འཛིན་ནས་ཐུལ་དཔོན་གཞིག་བཅས་པམས་ཚྭ་གས་ཐུ་རྟོང་
 ཁོག་བཅུན་ནས་མར་འཛིན་ཐུལ་མེལ་པམས་ཐྱིང་གི་པམས་ཁར་ཚོན་ཆོ་ལྷ་ཚོན་...
 བཅུན་པོ་ལུ་ཚེ་འཁོར་བཅས་བཅུན་མར་ཐུལ་ས། སེམ་པར་འོང་ཉི་མུ་ལ་
 བདེ་ཚོར་ཚོན་ཆོ། གཤན་ཕལ་མ་ཐུང་མིའི་དབང་པོ་ལ་ཐུང་བམོང་ནས་ས་
 བཅུན་འཛིན་དར་ཐུལ་དང་། རྩ་ཆོ་ཐུ་ལ་ཐུན་དག་འ་བཟུ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་
 གཙོས་མཚོག་དམན་ཀྱང་ཕྱིས་གསལ་འདུད་ཆེ་པས་བསྐབ་དང་ཉི་ལྷན་ཐུ་ཆེར་
 ལམ་ད། དེར་ཤག་པཅོ་ཐུ་ཚལ་བཅུགས་ཉི་རྩེ་འཁྱིགས་མཚད་དང་། ཆོ་
 ཚོག་ཞིགས་དབང་བཀའ་ཐོས་གནད་མང་རྒྱ་གཞུང་ས། ཐུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་
 གྲང་བཤད་དེ་མི་ནག་པ་མང་པོ་ཚོས་ཐོར་བཅུད་ནས་དགེ་ཐོག་ཐུར་ཐུང་...
 མཚད་པ་མང་རྒྱ་ཐུང་། ས་ཐུང་མིའི་དབང་པོ་བཅོད་ནས་ས་བཅུན་འཛིན་
 དར་ཐུལ་དང་། རྩ་ཆོ་ཐུ་མས་དཔོན་ཐག་དགར་པོ་གས་ཐུལ་ཉི་མིང་ལ་
 མཛོ་ཐགས་བཤད་ཐུལ་མིང་བཅུགས། མི་དབང་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མ་ཐུང་ཆོ་
 ཉིན་མའི་ཐུ་མེར་ནས་ས་དང་། ཡང་ཐོས་འཛི་གེ་རྩ་ཆོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མེར་
 ཉིད་གཉོན་པ་ཆད་ཀྱི་ཐུ་ཐུན་ཐུལ་དེ་ཡལ་ཉལ་མ་ཐུན་ཐུང་ཐུང་པའི་ནགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཕྱིས་མཐུན། མི་པོ་བཅོད་ནས་ས་བཅུན་འཛིན་དར་ཐུལ་ཕྱི་མགར་
 ཁོང་གིས་ཐུག་བཅུག་ཉི། ས་ཐུང་པོ་ཚོས་ཐུང་ཉེས་མཚན་གཞིལ། མཚན་
 ཡན་གཉིས་ཕྱིས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཁོང་འཕེལ་རྒྱ་འཛི་པའི་ཐུགས་ཐོན་...
 ཤིག་མཚན་ཐུ་ཆེར་མཚད། རྩེ་ཐུལ་བ་གཉིས་པ་རྩོན་པའི་ཚོས་བཅུན་
 འདི་བཅུང་དཔོན་བདག་ལ་དགེ་ལེགས་ཐུན་ཐུས་ཚོགས་པའི་ཐུང་བཅུན་...

ཡང་གནད་། དེ་ཉིན་འཁྱིགས་ཐུང་དབང་གི་རུས་པ་ཤི་ཆུ་མིག་ནས་ཐུང་
 མིང་དགར་མོ་གཙོག་གིས་ཁོང་ལ་རྩོན་རྒྱ་ཞིག་ཐུལ་པའི་གསལ་ནང་ཐུང་།
 དེ་ནི་ཐུ་མི་ཚམས་དགར་པོ་མིན་པ་འདྲ། ཐུ་མིག་དེ་ལ་དགར་མོ་མེལ་ས་
 དང་ཐུང་འདི་ལ་ཡར་མང་ཞེས་ཉིན་འབྲེལ་བཞུགས་པ་མིན་གསུངས། དེ་
 ནས་སེམ་པར་འཛིན་ཐུང་ལ་མེལ་ནས་བཅུན་འཛིན་དོན་ཐུ་ཆེར་མཚད་...
 རྩ། གཤན་ཡང་ཚོས་ཉི་ཚེན་པོ་ཐག་དགར་པོ་འདི་ཉིད་ཐུང་ཚོན་གཤན་
 བཅའ་མི་ཉིག་ཚད་ཚན་ཕྱི་ཐུས་ཚོག་ཐུར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཐུས་འཕྲིང་པ་འཛོ་...
 མོག་ཐུ་མཚོས་འབྲས་ཐུལ་བཅུལ་ཉི། ད་ཉིའི་པར་རྒྱ་པོ་ཐུག་བཅུ་ཙམ་
 དང་། རབ་ཐུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མི་ཐོ་ཐུ་མི་ཡར་གཙང་པ་དག་དབང་
 བཅུན་འཛིན་ནས་ཐུལ་ལ་ཐུས་པ་ནས་ད་ཉིའི་རབ་ཐུང་བཅུ་གུ་པའི་ཆོ་...
 ཁྱིའི་པར་ལ་མོ་ཉིས་བཅུ་དང་རྒྱ་གཞི། གཙང་པ་དག་དབང་བཅུན་འཛིན་
 ནས་བཅུང་ཉི་མིང་པར་ཐུལ་པོ་འདི་ནས་ཐུལ་རྒྱ་གསལ་པའི་ཐུགས་མཚོག་...
 དེ་ཉིད་ཕྱི་ཐུ་མཛོ་བཤད་ཐུབ་མིང་ཞིག་གཞི་དང་། ཚོས་ཉིད་ཉིད་ཕྱི་ཉི་
 འདར་ལ་ཐུ་ཉིན་དུ་ས་དཔུང་པོ་གས་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚང་པའི་མང་ཆོན་...
 དེར་མཚད་ཉིན་བཞེངས། དེ་ཡང་གཙང་པ་མོང་མའི་ཐུ་ཞོག་མ་དག་
 དབང་བཅུན་འཛིན་ནས་ཐུལ། ཐུ་འཕྲིང་གཉིས་པ་ཐུན་བཅུང་ཕྱིང་ལས་
 ནས་ཐུལ། ཐུ་འཕྲིང་གསལ་པ་དཔོན་མཚོག་འཁྱིགས་མིང་ནས་ཐུལ། གང་
 དེའི་ཐུགས་ཐུས་ཆོན་པོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་ཐུ་མཚོ་ཉིད་མིན་
 རྩ། གཉིས་པ་ཤི། རྩེ་འཆང་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་ཐུ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་
 ཐུགས་ཕྱི་ཐུལ་བཅིག་ཀྱི་ཐུ་ཐུང་ཐུ་ཐུས་ཉེས་པ་གསུམ་ན་ཉི་ཐུ་ཐུང་ཡོངས་ཐུ་
 ཐུགས་པའི་ཐུས་མཚོག་དེ་ཉིད་དོན་ཕྱི་ཐུང་རྒྱ་མཚན་ཐོས་ན་མཚན་བཅོད་...

སར་དཀའ་པ་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཐུ་མཆོག་དེ་རང་ཅག་གི་བསོད་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱ་མཁེལ་པར་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལ་མཆོད་པའི་གནས་
 ལགས་ཏེ། དེ་ལང་རིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དེ་མེད་གཉེར་ལུང་ལས།
 ལ་ཐང་མིང་གི་ཐུགས་པ་རྒྱང་འདུའི་མཐུར། །མི་ཤིགས་ཐོ་མིས་མཆོད་
 རྟེན་རབ་ཏུ་བཅིགས། །ཐུམ་ཕུ་དེ་མེལ་པར་མོང་ཐུ་མོགས། །ཞེས་
 བ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཤིང་པའི་གཉེར་ལུང་ལས། མདོ་མྱེད་
 རྟེན་ལ་དཀོན་མཆོག་མིང་མཐུམ་ཅན། །འཕྲོ་རྟོན་རྟེན་མཆོག་རབ་ཏུ་
 ཐུས་པ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་མཛད་བདེ་ཆེན་མིང་དུ་བྱོ། །ཞེས་མོགས་
 གཉེར་ལུང་ཏུ་ལ་ནས་ལུང་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་བས་མཆོག་གང་ཉིད་
 ཐུགས་མྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་གཞན་དཔར་ཏུ་བྱུང་ཏེ་ཐུགས་རྟལ་ཁྱེད་ལ་ཉེ་བར་
 དཀོངས་བཞིན་ཐུལ་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱ་ཉག་ཅིག་གི་དཔྱིངས་ལས། རྣམ་འབྲུལ་མ་
 འགགས་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས་གཏུགས་པ་འདྲིན་པའི་མཆོད་ཏུ་ཐུགས་ཐུ་མེད་ཤི་ག་
 རྟེན་མི་རྣམས་པར་ཁྱེ་བ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི། བསལ་མྱོངས་མོར་འཛིན་
 མཆོག་གི་ཐོག་མེ་རབ་དཀར་གེ་ལ་གཡིས་འཛིན་ཁྱེ་འཕྲིང་བ་ཐུ་མེལ་ལྟན་
 མའི་རུམ་ཕུ་ཐོགས་མཐུམ་ཁྱེད་དང་ར་བའི་དཔུགས་མོད་མོངས་མདོ་ལམས་
 མཛད་ཐུ་བཞི་མང་དུག་གི་ལ་ཐུ་ལ་མ་གཡང་འདོད་དུ་འབྱུང་བའི་མ་ཐུལ་
 རལ་མོ་མྱེད་གི་ནང་མཛད་ཤིང་ཐོགས་རྩལ་ཆེད་བཅོ་བཟུང་ལས་རྒྱ་མོ་ལ་བྱི་
 རུང་གཉོགས་པ་ཡུལ་ཤིང་མི་ཞེ་འཕེལ་ཞེས་ཐུ་བ་ཡིན་མིང་དེ་ན་ལལ་ཐུ་རྩ་
 དང་ཡུལ་ཅོར་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་ཐུལ་ཐུམ་ཁྱེད་གཏུམ་ལས་ཆེ་བར་རྒྱར་ཏེ།
 རབ་ཐུང་བཟུང་བཞི་པའི་མེ་མོས་གཞི་མོར་འདྲིན་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་
 ཐུ་རྒྱ་མའི་རྩལ་གར་གསར་བ་མདོན་པར་བཞད་ནས་གཏུགས་ཐུ་མ་ལུས་པའི་

ཁྱིང་གི་མོངས་པའི་ཐུག་ཏུ་མ་འབྲུག་པ་མངའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཐོན་ཐུ་ཁྱེད་པར་
 ཆོ་རབ་ཏུ་ཐུས་པའི་གཟི་བཟིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཐུ་དེའི་དཀར་ཐོགས་ཐུ་ཁྱེད་མཐུམ་
 དག་གི་ཡིད་ལ་མི་མ་པ་ཉིར་བའི་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་ཐུན་ཏུ་ལེགས་པར་མོན།
 དེ་ནས་པ་མས་གསོ་བཟུང་ཐུས་བཟྱེད་ཉེ་བར་བཟྱེད་ཐུ་ཁྱེད་ཐོད་རིམ་ཐུས་
 ཐུན་པར་ཐུས་པའི་དཔྱང་པོ་ཐུ་མས་བཟྱེད་པའི་བར་ཏུ་བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཐུས་
 པ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུད་ཆོས་ཉལ་ཐག་གི་གནས་ལ་ཐུགས་ཐེད་
 བཟེ་བ་གཞན་ལས་ཉིག་ཅིང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་ལ་མོས་འདུན་ཀྱི་དོན་
 བཟྱེར་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཐུར་ཅི་ལ་ཐུག་ཏུ་བཟུང་ཐུན་དང་ཐུན་མིང་དཀོ་བ་
 མོ་མཐུམ་དག་ནས་ཀུན་ཐོན་གཅེད་པས་རིམ་པ་འདི་རྣམས་དང་ཐུགས་ནས་
 ཁྱེད་ཐུང་མིང་། དེ་ནས་དཔྱང་མོ་བཅོ་ལུ་མཛོན་པས་གས་རྣམ་དཀར་ཀྱི་
 ལེགས་མཐུ་ཐུན་པའི་དཔྱུ་ཆོགས་པའི་ཐུལ་ཐུས་ཐོག་མར་གཞུང་རབ་ཀྱི་ཐུ་
 ཆོག་ལ་མི་མོངས་པའི་ཐུར་ཐོག་ཐོབ་པའི་ཐུལ་དཔོན་ཏུ་ལ་གྲུ་མ་པ་མཐོན་
 རྣམ་རང་ཡུལ་ཀྱི་ཐོལ་དང་མཐུན་པའི་འདོན་མཐུམ་དག་ལ་གསལ་པར་
 བྱས། དམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱང་རུམ་ནས་ཁྱེད་ཐོན་དུགས་པོ་ཐེད་རུམ་ཀྱི་
 རྣམ་དཀར་ལེགས་ཐུས་ཀྱི་མཛད་བཟུང་རྣམས་ཁྱེད་མོགས་མེད་ཏུ་མཐོན་
 བས་གཞན་དག་ལ་ཆོག་རེ་གཉིས་ཅམ་གཞུང་བར་ཐོང་། དཔྱང་མོ་བཟུ་
 རྟེན་ནས་ཉི་ཤུ་ལ་ཁྱེལ་པའི་པར་དེ་མོ་བཟུན་ཐོལ་མ་མོགས་པའི་ལྷ་རྩ་མའི་
 ལྷལ་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་པོ་གཟུ་ཅི་མོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཉིད་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ཐུན་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་ཐུང་བ་དབང་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་
 མོགས་རུ་མ་ཡིད་ཀྱང་ཡིག་མང་བས་མ་ཐིས་སོ། །དཔྱང་མོ་ཉེད་གཅིག་
 པ་མེས་ལག་ལ་ཐུལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཐོན་ཐོ་ནང་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་གས་

བཅུགས་པའི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འཛིན་དབང་པའི་འུ་མེ་འདྲ་བས་
 དཔལ་ལོ་མ་ཐང་གི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དེར་མེ་བས་ནས་རྟེན་འཛུགས་དཔོན་གཙོང་
 བ་དུ་ཁྱེ་སྤྱོད་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བུ་མཆོད་ཞུ་བས་བད་ཀྱི་ཤོར་བྱུང་ས།
 རྟེན་འཛུགས་ཆེན་པོས་མཉམ་ལུན་གྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཆེས་ལྷུ་བུར་ལྟེ་རང་དེ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་པའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ལས་བཟང་པོའི་
 ལྷ་སྐལ་དཔལ་ཏུ་མ་ཁྱེ་འཁོར་མའི་གཙང་ཆེན་རྟེན་ཆེན་པོའི་རིས་གཤིས་ཐུག་
 མའི་ལྟེ་ལམ་མཐུང་བྱུག་ཆུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གཤི་དུ་མེགས་ཀྱི་དུ་མེགས་པར་
 བཏུབ་ལྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་ཆོན་ཆོན་ཆོར་མ་དག་གི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ལྟེ་བ་
 བཞིན་ཉམས་ལྷུ་ཐུང་ལྟེ་རྟེན་ལུང་ནས་ཤོག་ཆོས་པར་གྱི་ཉམས་ལྷོགས་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉལ་སྐྱུ་དུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་ལ་མ་དང་།
 གཞན་པར་རྟེན་འཛུགས་ཆེན་པོས་ཞུ་བའི་ལྷ་མ་ཐང་ལས་ཐུག་ལག་ལྷ་ཆེ་
 བའི་བཏུན་ལྟེ་ལྟེ་པར་བཅུ་ལ་པ་དཔལ་པ་ཞར་གིས་ལེགས་པར་རྟོན་པ་ཡང་།
 ལྷུ་བ་ཐལ་འཛིན་འཕྲུང་ནས་ཕྱུང་བའི་དཔལ་པག་ལོངས་ཆོགས། རྟེན་
 གནང་བཟུ་མ། བདེ་མཚོག་རབ་འབྱུངས། གཤིན་མེ་རབ་འབྱུངས་ལོགས་
 གྱིད་པར་དང་། ལྷན་མཆིག་ཆེན་པོའི་གཞུང་འབྱུངས་དང་། རྟེན་པོ་མའི་
 གཞུང་འབྱུངས་ལོགས་པའི་བཟུག་ལྷང་དང་། ཐལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 དམིགས་ཀྱི་དམིགས་དབང་ལྷང་དུ་མ་གནས་པས་ཐུ་མའི་ཕྱིར་ཐལ་བཏུང་
 སྐོབ་མའི་གཤི་རྒྱ་དག་པ་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལྷོས་ཕྱི་ལྷ་
 པའི་མཚོག་ལྷ་ཏུར། རྟེན་པོ་དུ་མ་པ་འདི་ལྟེ་དུ་ལྷན་པའི་པ་དན་ལྷོན་
 མངོན་པར་མ་ཆོ་པའི་སྐོབ་པ་ལྷུང་མའི་དབང་པོ་ལྷུང་ཁག་གསུམ་གྱི་རྟེ་
 ལྷལ་དག་གིས་པག་ལོགས་ལྷོས་ཆོ་ཉ་བཏང་ལྟེ་རྟེ་མ་རག་དབང་དཀོན་

མཚོག་ལྟེ་དག་ལྷན་མེ་བས་ལྷ་ཏུ་འོང་བས། རྟེན་འཛུགས་དབང་ཆོས་
 འཕེལ་བུ་མཚོས་ལྷགས་དུ་ལྷོས་བཞིན་དུ་མན་རྒྱུ་བུ་ལྷོན་དུ་ལྷུ་བ་བཟུང་གྱི་
 བཅུན་པ་དང་ལྷ་གཞུང་ལྷགས་ལྱི་ལྟེ་མཚོག་ཆོས་ཆེར་དར་ཁྱེད་རྒྱལ་པ་ཞིག་
 པོར། ཞེས་པའི་ལྷང་བཅུན་འབྲུར་མེད་རྟེན་ལྟེ་ཆོག་གིས་གཞིར་བཞོད་
 ཆེར་བཅུགས་ལྱི་མེ་རྟོག་གསར་བ། ཐལ་བ་ལྷན་པའི་ལྷོས་གཙོག་གི་ཆོད་
 བན་མཆོས་ལྟེ་དུ་ལྷན་ཏུ་ལྟེ་པར་ཆོབ་པ་ལ་མེད་ནས་དཔུང་ཐངས་ལྟེར་
 དཔུང་ལྟེ་ཆོག་རང་ལྷལ་ཏུ་ཆོན། རྟེན་སྐད་ལྷང་ལྷ་སྐལ་ལྷ་མེ་ཆོ་འབྱུག་གི་ལོ་
 ལ་མ་ལྷོང་ཁོང་མའི་དཔོན་ཁོར་ལྷ་དཔུང་ལྷལ་དང་། མ་ལྷོང་ཁང་གན་གྱི་
 དཔོན་མོ་རྒྱན་དང་། མ་ལྷོང་ཁང་གསར་གྱི་དཔོན་མཉམ་པ་ཐང་དུ་ལྷ་ལྷལ་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤོས་ལྷོས་འདི་ལྷར། ལྷ་ཆག་ལོན་མཚན་རྣམས་ནི།
 གཉན་ཕྱས་མ་ལྷོང་མའི་དཔལ་པོ་མ་ལྷོང་པོ་རྟེན་ནས་བཅུན་འཛིན་དར་
 ལྷལ་དང་། བཅུན་པའི་བདག་པོ་ལྷལ་ཆེ་གཙོང་བ་མཚོག་ལྷལ་མེན་པོ་ཆེ་
 དག་དབང་བཅུན་འཛིན་ནས་ལྷལ་ཐུང་གི་ལྷོ་རིང་ནས་གཞན་གར་དང་མི་
 འདྲ་པའི་སྟོན་ནས་མ་དང་ཕྱི་རྒྱལ། གལེར་ལྷ་དང་རྒྱབ་ལོ་ལ། འདི་ལྱི་ལོ་
 མའི་རྒྱ་མཚོ། དད་ལྷན་གལེར་ལྱི་རྒྱལ་པའི་བཟུང་པ་མ་ཆད་པར་དུ་ལྷང་
 རྟེ་བཞིན་མཉམས་ལོད་པས་རྒྱུད་ལྷོས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་མཉམས་བཅུན་རྒྱབ་
 ཁྱིང་འདི་ལྟེ་ལྷང་ལྷོ་ནང་གིས་དཔུང་པ་ལུག་མེས་ཉལ་བཟུང་དང་རྒྱལ་
 ཁྱིང་རྟེ་བཅུན་གྱི་དུ་ལྷོས་ལྱི་ནས་པ་གསལ་བ་ལོགས་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚར་
 པའི་ལོར་འཛིན་མཚོག་གི་མེག་ལེ་མཚན་རྟེན་རྒྱལ་པའི་མཚན་རྟེན་ལྷོས་དེར་
 གནས་སྟོས་རྟེ་ཆོས་གཤིན་དཔོན་གནས་འདེབས་པར་ཅི་ནས་ལྷང་འཛུགས་
 གཞུང་དཔུངས་གཅིག་གི་མཐུན་པའི་བཟོ་བཞད་པས། ཁྱིང་གིས་ལྷང་

གཏུལ་བྱ་བྱས་པ་བས་དཀོང་ལ་ཉེ། དེ་དེ་བཞིན་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། མ་དེའི་ཉེར་སྒྲ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཞལ་གཅིག་ཉེ་ལྷན་བཞུགས་དང་དགོས་ཆེན་ཏུ་མ་ལྷུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བཅས་པའི་ཉིན་
 མཚན་སྒྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་པར་ཆོས་ནས་མང་བཞུང་བ་ཤིང་མཁ་
 རྒྱལ་མཁའ་ལ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆོགས་ཁ་དོག་
 རྩ་ཆོགས་པ་མང་པོ་སྟོན་མེད་ཏུ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆེར་བའི་ཉལ་
 བཅང་གིས་གྲུབ་པས། མི་དང་མི་ལ་ཡིན་གྱིས་མཚན་ཉིན་བཞེངས་པའི་ཆ་
 རྒྱན་ལུ་ཡིན། རྒྱད་པར་སྒྲུལ་མ་དཔག་མའི་དཔལ་ལྷན་ཉིན་ཉིན་གསུ་དང་
 བདེན་ལྷོ་བས་བཞུང་པས་གང་འདོད་ཀྱི་རྩ་མ་ནས་འབད་མེད་ཏུ་ལྷུང་།
 མཚན་ཉིན་ཀྱི་ཐོགས་མེ་མེ་ལའང་ལ་སྒྲུང་ཁག་གཞུགས་ཀྱི་འདིར་གནས་པའི་སྒྲ་
 ཆབ་སྟོན་པོ་མེ་མེ་ལས་དཔོན་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་དང་མཚན་ཉིན་མས་ཀྱིས་
 ལས་ཀ་ལ་འེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་སྟོ་མིས་བཞུགས་པ་ལས་མཚན་མོ་སྒྲ་
 ཆོན་དང་གཞུ་མེ་སོགས་གཞི་བདག་མཐུ་ལུ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་པས་
 མཚན་པ་སོགས་ནི་དག་ལྷན་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ནང་ཏུ་གསལ་
 མོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མོག་བཞེགས་དཀྱུ་ལྷག་གི་ཉིན་དེ་གི་
 བཞོད་པ་ཡོངས་ཆོགས་ངལ་མེད་ཏུ་བྱས་ཅིང་དཔེ་མཚན་ལེགས་པའི་རྩ་
 བཅང་ལུན་གྱི་མཚན་ལྷན་མཐའ་ལས་པ་དང་བཅས་རབ་ཀན་མཐའ་བྱས་
 དགའ་ཉོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱིང་དཔལ་པ་ཉི་པར་བཞེངས། འདི་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆོས་མེ་ཆོན་པོ་ནས་མང་ཏུ་སྒྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་
 མཚན་འདི་དང་ཐིག་ཚད་གཅིག་ཅན་ཞིག་བཞེངས་མོ། རྩལ་དེར་ལ་སྒྲུང་

ཁག་གཞུགས་དང་དབང་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུང་གི་དཔལ་སྒྲུ་ནི་འདི་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཉེ།
 དེ་དུས་སྐུ་མ་སྒྲུང་ནོར་དུ་དང་། འཕོས་དུག་གཅིས་འཕོན་འཕྲོང་བཞུགས་
 པའི་སྒྱུད་གནས་ཀྱི་གཞི་དཔལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་བཀ་ཆེན་བདེན་ལུགས་ཀྱི་གན་
 ལ་ཚངས་ཐིག་རྩར་དྲང་བཅང་མེ་མོག་ཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་རྒྱང་རོ། །དེ་
 རྒྱལ་དཀྱུར་པོ་མོ་གཅིག་པ་མེ་རྒྱལ་གྱི་མེར་འདྲ་ཁར་ཆོན་མོ་བཞེངས་ཉེ།
 དཀྱའ་ངལ་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གི་བཞོད་པ་ཡོངས་ཆོགས་འབྱུང་སྐུ་བཅས་ལྷུང་
 ཆོས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ཏུ་ཡི་གེ་མང་བས་འཕྲིན་ལས་ནས་དེ་ཅུམ་སོ། །
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་སྒྲུང་ཁག་གཞུགས་ཀྱི་མེ་མོ་གསལ་ཉིན་ལ་མའི་མཚན་
 ཉིན་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་ནས་བར་བྱལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་
 བཞེངས་ཉི་ལྱད་ཆེན་གྱི་བར་ཏུ་བཞུགས་ཐིན། དེའི་རྩེར་ནས་མེ་སྒྲུ་མ་དག་
 དབང་དཀོན་མཚན་གསལ་བཞེངས་ནས་ཀྱི་ནང་གི་བཞོད་པ་སོགས་ལ་ངལ་
 ཏུབ་མེད་པར་ཞོང་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་མི་འིང་བར་ལྷར་
 པའི་མཚན་ཉིན་ནས་འདྲུང་འདྲུལ་མཚན་ཉིན་མོག་བཞེགས་དཀྱུ་ལྷག་པ་
 བཞོད་བཞོད་ཀྱི་ལྷན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པའང་མཚན་སྒྲུལ་མའི་
 མཚན་ཉིན་བཞེངས་སྐབས་ལྷར་རོ་མཚར་པའི་རྩལ་ཀྱི་མཚན་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་སྟོན་ལུ་སྒྲུད་ལུ་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་སོ། །དེ་ནས་དཀྱུར་པོ་བཞི་བསྐྱུ་བ་མེ་མོ་རྩལ་གི་མཚན་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཉི་འདུགས་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བཞུགས་པ་དང་། དཀོན་ལོང་མར་བྱ་ཁྱུང་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཉི་དཀོན་དེའི་སྒྲུང་བྱུག་པ་དང་། དཀོན་ལོག་མའི་
 ཉི་ཏུ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་སོགས་ལ་ཐབ་པ་མ་གྱིས་འབྲིད་འདེབས་པ་
 དང་། དབང་ལུང་བྲིད་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་པར་སྒྲུང་བར་མཛད།

གཞན་ཡང་མཛོད་ཆེན་གྱི་དབང་དང་གཞུང་བཞིན་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ལ་འདི་ཆོགས་་་
 ལ་ཡང་ཁྱད་དུ་ལྟ་བུ་ཅམ་འཛོགས་ཤིང་། མང་བ་ཡི་ཆད་མེད་པར་
 འཛོགས་པར་ལྟར་ཤི། མདོར་ན་ཆོས་ཤིང་འདི་ཉིད་ལ་ཐབ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་ལུས་
 ལ་ལ་དགེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤི་མ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱིས་ཤིང་ཤིང་། །འདིའི་མཁའ་ལྷ་
 ཆོས་ཁྱིའི་ཉིང་ནས་ཆོགས་པ་ན་མས་ལ་ཆོས་གཞུང་ལ་དང་གཟིམ་ཆུང་དུ་་་་
 ལུགས་དམ་ལ་འབྲུགས་པ་དང་དགོན་ཁོར་མའི་རྒྱུར་རྒྱག་པ་ན་མས་ལ་་་་་་
 དམིགས་ཁྱིད་གཞུང་ལ་མོགས་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་ཤཀོད་པ་གཞུམ་དུས་གཅིག་ཆུང་་་་
 པར་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་ཤི་སྒྲ་ལ་དག་དཔའ་དགོན་མ་ཆོག་གིས་བཞེངས་
 པའི་རྟེན་མཆོག་དག་གི་ནང་བལྟགས་ཀྱི་རྟེན་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆོངས་ཅམ་་་་་་
 བཟོད་པར་བྱ་ཤི། མོག་མང་ནས་ཆུ་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་བལྟགས་རྟེན་གྱི་
 བལྟགས་བྱང་ནི། ལྷོན་པ་ལྷུ་རྒྱལ་པའི་གཤེར་རྒྱ་ཁྲ་ཆད། ལྷོ་དཔོན་
 པ་ཤིའི་གཤེར་རྒྱ་ཁྲ་ཆད། ལྷོ་ལ་མའི་གཤེར་རྒྱ་མོགས་ཕྱིན་ལྷན་གྱི་གཤེར་རྒྱ་
 བཟོ་ལུ་ལོགས་པའི་གཤེར་རྒྱ་དུ་མ། ལལ་མང་བུ་ལྷག་ལོགས་རྒྱ་ཆོན་མོ་
 མོགས་རྒྱ་རྟེན་དང་། བཀའ་ཆོས་ཆར་གཏུམ། བལྟན་ཆོས་ འབུམ་ཆ་
 བུམ། བུམ་དཀྱིད་པ་ཆར་བུམ། ལུས་འཁོར། མཆོན་བཟོད་ཆར་བུམ།
 བཟང་རྒྱུད་ཆར་བུམ། གཞུངས་ཆོན་ཤི་ཤི་ཆར་འབུམ་མོགས་གཞུང་རྟེན་
 མཐའ་ལས་ལ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆ་བུམ་དཀྱིད་ལོགས་བུམ་གྱི་རྟེན་དང་།
 རྟོན་རྟག་བུམ་ན། རྒྱུད་ལྷོད་མཛད། ལྷོ་ལ་གཞུམ། བལྟ་ཤིས་རྒྱུན་
 ལོ། རྒྱུ་འབུམ། རྟོག་ལྷོད་མཛད། ལྷོ་ལ་མོགས་ཆོན། དཔལ་
 རྒྱུད་སྤ། དཔལ་ལྷུ་ལ། ར་རྒྱ། ལྷ་ཆེ། ར་མ་ཐང་མོགས་དགོན་ཤི་མང་
 པའི་རྟེན་འབུམ་དང་། རྒྱུ་བུམ་དམ་ཆས་ཆོང་ལྷོ་ལ། བུམ་དུ་ལྷོ་ལ་ཆོས་

མཛད། མཛད་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆོན་མང་པོའི་རིལ་ལ། རྒྱུད་ཤིའི་དུའི་ལ་ཁོར་
 རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཆོན། དམ་ཆས་ལྷན་ལ་ལ་ར་ཆོར་ལ་གཡང་ཆས་རིལ་ལྷ་
 ལ་མོགས་ལ་དང་། ཁོར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷིས་ཆོངས་པའི་རྒྱ་གར་འབུམ་གྱི་རྟེ་
 ལ་དང་། རྒྱ་གར་གཞན་ཆོན་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ། ལལ་ལྷུ་ལ་མཆོད་
 རྟེན་ནས་གཞུམ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ། རི་ཤི་ཆེ་ལྷའི་རྟོག་ལྷན་བཟང་
 མོགས་རྒྱ་ནག་གཞན་ཆོན་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ། དུའི་ལ་གཅོང་མོགས་
 བོད་ལུ་ལ་གཞན་ཆོན་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་ཤིང་མོགས་མཐའ་ལས་སོ། །གཞན་
 ཡང་གཞི་བདག་མཆོད་ཆ་ལ་ཆོན་ན་མས་ཀྱིས་གནད་པའི་རྟེན་དང་རྟེན་ཁྱད་་་་
 འཕགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆོན་སྤོམ་རས་གནད་པའི་ཆོན་རྟེན་ལྷུ་ཀྱི་ཉིང་
 པ། བུ་ཤིས་ཆེ་ཤིང་མས་གནད་པའི་བ་མིན་གྱི་ཤི། གཞན་མོགས་ཆེ་ལ་
 གནད་པའི་རྒྱ་ཆོན་གས་དང་། འབུམ་འབུམ་ལ་གཞན་མོགས་ཆེ་ལ་གནད་
 པའི་རྒྱག་དམ། གཞན་བཟའ་མེ་རྟོག་ཤིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཆོངས་། འབུམ་
 འབུམ་གྱི་གཤེར་འབུམ། དཔལ་འབུམ། མཆོས་འབུམ། འབུམ་ལྷོ་པོའི་
 རྒྱ་ལ་མས་མཆོང་བ་ཆེ་ལ་གནོན། ལ་རྒྱུད་བལྟན་ལྱང་དམ་པ་ཆོན་ན་མས་
 བལྟན་འཛིན་དར་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ལང་འཇའ་འགྱི་མའི་ཉི་རྒྱ་ཤར་གཞུམ་མོགས་་
 ལ་གཞུམ་ན་དགོན་པའི་དངོས་པོ་དག་ཆོང་པའང་དག་རྒྱུན་ཅམ་མེས་ལ་མ་་་
 ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆུ་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དཔ་གཞུམ་ཤིང་ན་ནང་ནས་
 རགས་ཅམ་མེས་པའོ། རྒྱལ་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་བལྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་
 རྒྱལ་མའི་གཤེར་རྒྱ་ཁྲ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མོགས་ཕྱིན་ལྷན་གྱི་གཤེར་རྒྱ་བུ་་་་
 བུམ་ན། ལལ་མང་བུ་དང་ཉི་ཤ། བཀའ་ཆོས་ཆར་གཏུམ། བལྟན་ཆོས་
 ཆར་གཅིག་ཉི་ཤི་ལ་མོགས་ཆོགས་བམ་བུ་དང་བུམ། གཞུངས་ཆོན་ཤི་

རྩམས་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་རྟེན་ཆ་བརྟན་གཞིས། སྐལ་ལཱ་གདམས་
 མཚན་རྟེན་ཐུག་པར་ལས་ལྟ་བུ་ལ། སངས་རྒྱལ་མེད་ཐུང་གི་ཡིང་བསྐྱེལ་
 གཞིར་བྱས་ཀྱང་མོགས་པོ་མཚར་པའི་རྟེན་ཏུ་གྲངས་དང་། མེན་པར་ཉལ་བརྟན་
 མོགས་ཀྱངས་ཆེན་ལུང་ཕྱི་སྐྱེད་ཤིང་མོགས་ཏེ་པར་བྱ་ནས་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བུའི་མཚན་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་ཕྱི་རྟེན་ནལས་ཀྱང་
 འདི་དང་ཐུང་ཐུང་ལོས་མ་གཏོགས་ཐུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་ལེ་མང་.....
 བར་འཇིགས་ནས་མ་བྱེས་ནོ། །མཚན་རྟེན་གཞུགས་ཕྱི་གནོད་ལྷོན་མཛོད་
 གཉེར་ལ་ཆོག་བཞུགས་དཔེར་མོ་ཆོད་ལྟ། ལོར་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་ཐུ། ལུས་
 གཉེར་བཅུ་ལྟ་གཞིར་དབལ་གཞུགས་ཐོས་ཤེལ་མོགས་རིན་ཆེན་རྩ་
 མང་། ལུས་ཐོ་འབྲས་ཐུན་མོགས་འབྲུ་ལྟ་མང་པོ། ལ་པར་ཐུར་གཞུགས་པ་མང་
 པོ་བྱུག་མོགས་ཐུན་ལྟོགས། ར་མར་ཐུར་པ་ལོ་ལོ་མོགས་ཐུན་ལྟོགས།
 གོས་ཐུས་ཐུག་ཤིར་ར་མོགས་དར་ཐུ་ལྟོགས། མེ་མདའ་གཞུགས་ཀྱང་
 གང་ལང་གི་བྱང་མོགས་མཚན་ཆ་ལྟོགས། ཐུགས་ཐུ་ལྟགས་པ་ཐུགས་
 ཐུགས་ཐུར་བྱང་པ་ལྱི་ཁ་ཤི་མོགས་ཐུག་མཚན་ལྟོགས། རྩོ་མངས་ལ་ཐུག་
 མོགས་ཐུབ་ཆ་ལྟོགས། ཐུས་པ་བྱང་མེད་ཀྱི་ཐུན་ཆ་མོགས་ལུས་ཆས་རྩ་
 ཆོགས། ཏུང་ཤིང་ཤིལ་མོགས་རྩལ་མོ་ལྟོགས་ཏེ་མཁོ་དབྱེད་ཤི་བྱང་མ་
 ཆང་པ་མེད་པར་གཉེར་རྒྱས་བདེ་པ་མོགས་ཡིད། དེ་ནས་དབྱུང་ལོང་
 གཅིག་པ་མེ་ཆོ་ཐུང་གི་ལོར་མི་དབང་འབོར་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་པ་ལྟར་དབང་...
 ཆེན་ཏོད་ཐུང་ཏུ་མེལ་ཏེ་དངོས་མས་ཀྱང་བྱ་ནས་པ་བྱལ་བ་དང་ཐུད་པར་...
 ཐུ་ཤར་གྱི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ཐོལ་མཉེར་གཅིག་གི་གཉེར་ཐུ་ལུ། མི་དབང་
 དེ་མེད་ཀྱིས་དཔོན་མེ་འདིའི་བརྟན་པའི་ཐུན་བདག་ཕྱིད་ཐུ་ཁས་ཐུངས། དེ་

ལྟར་བརྟན་འཛིན་དོན་ཐུ་ཆེར་བྱུང་ནས་དབྱུང་ཐུངས་བྱུག་ཐུ་བཞེས་པའི་.....
 ཆོ། ཐུ་ཆོད་པོ་ལོ་བརྟན་གསལ་དང་བཞོད་ནས་པ་བརྟན་བཞིན་གཞིས་
 ཀྱི་གཞིས་དཀྱིལ་བྱུང་བཅུ་ལྟ་ལོ་ལ་རང་རང་གི་ཐོས་པ་དང་འཛམ་པའི་...
 ཐལ་ཆོས་མང་ཏུ་གནད་པའི་མཐུར་རལ་བྱང་བཅོ་ལའི་མེ་མོ་ཐུ་ཤིང་མོ་རྟར་...
 ཐུ་བཅུ་པའི་ཆོས་བརྟན་ཀྱི་ཐུ་ལུ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུ་.....
 གཞེགས། འདི་ནས་མི་ཤིང་པར་ས་དམར་ཐུ་མཐར་དཔོན་མེ་འདི་དྲན་པ་ལ་
 མཚོག་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མེད་ཀྱི་གསལ་ཀྱི་རྟེན་བཞེགས་ཏེ་ཐུ་ནད་གི་བཞོད་པ་.....
 ཡོངས་ཐོགས་ཀྱང་དཀོ་མཚན་ཀྱི་ཐུང་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ནས་ཐུབ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་དཔོན་མོ་གཅི་བཞིད་ཐོས་མས་ཐུ་པར་ཐུ་ལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 མཚོག་བཞེངས་པའི་ཐུ་ཆས་ནས་ཐུར་རྟེ་མཐོང་མོང་མའི་ས་འདིར་གནས་
 པའི་ཐུ་ཆབ་པས་གཉེར་པ་བཅོན་རྒྱལ་གྱིས་ལས་དཔོན་ལུས་ཏེ་མོག་བཞེགས་
 དབྱེད་པའོད་པ་ནས་སངས་ལེན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རབ་གནས་མཐའ་ཐུས་དུགའ་...
 ཐོན་ཀྱི་ཐོན་ནས་བཞོད་ནས་པ་ཀྱི་ཤིང་དམ་པ་ཉེ་རལ་བཞེངས་ནོ། །འདི་འི་
 ནད་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་དང་བརྟན་ཆོས་མོགས་མཐའ་ལས་པ་...
 དག་དང་། ཐུད་པར་མཐོང་ཏོད་མ་ཁག་ལུས་ཀྱི་ཐུན་ཐོག་ཐོག་ཐུང་
 ཐོད་ཅི་ཐུལ། ཐལ་བྱང་མིག་དབྱེད། གང་ལང་གཞིར་བྱུར་ཅན། ཐུག་པོ་ཏུ་
 གཉེར་འབྲུག་ཁ་ཐོད། ཐེལ་ཅོ་གཉེར་པོ་ཕན་ནས་སོ། །
 དེ་ཏུས་ཐུ་ཆོས་མེ་འདིའི་དོ་ཆོ་ཐོབ་དཔོན་དང་དབང་ལུང་ཐོད་གཞུག་
 མོགས་ཆོས་ལྟན་ཀྱི་བྱ་པ་འགངས་ཆོད་དག་ཐུ་ཆོད་ཐོན་པོ་བརྟན་གསལ་ཀྱིད་
 ཀྱིས་ཐུགས་ཐུར་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བརྟན་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱིས་ནས་.....
 དར་པར་མཚན། འདི་དང་ཏུས་མགས་ཀྱི་ཐུ་ལོར་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་

དབང་ཡུང་མཛད་པ་ཅི་འགལ་ས་གསན་པ་དང་། རྒྱ་པར་ཏུ་མཚན་
 བརྟེན་པར་དགའ་བ་མཚམས་པ་སྒྲིན་ལས་བཟང་པོས་དཔྱད་ཅི་འདྲིར་.....
 མེའལ་ཉི་མའུ་གི་བར་ཏུ་དཔྱད་ན་ལུགས་ལ་དབང་དང་གདམས་.....
 དག་མང་ཏུ་གསན། རབ་ཕྱུང་བཙུ་ཡའི་མེ་མེའལ་ལ་མེ་མའ་དག་དབང་
 དཔྱད་མཚན་གི་ཡང་ཕྱལ་དག་དབང་བཅུན་འཛིན་བཟང་པོ་འཛིན་པར་ཏུ་.....
 ཡབ་ལུན་མཆེན་དང་ཡམ་མགར་བཟའ་པོ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱམ་ལུ་འབྲུངས་པ་
 ཉལ་པ་ལྟར་དཔྱད་པར་མེ་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་བཅུན་འཛིན་དོན་ཆ་ཆེར་.....
 མཛད། རབ་ཕྱུང་བཙུ་ཡའི་མེ་མེ་ལུགས་ལ་ཉལ་གསན་བཅུན་པའི་མཛད་
 འཛིན་ཕྱམས་མཚན་མིའི་ནམ་རལ་ཏུ་ཅུན་པ་ཕྱིས་མཚན་མངས་ཆུས་དྲི་མེ་
 ཡབ་མཛོལ་ཆེ་མཚན་དང་ཡམ་པ་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱམ་ལུ་འབྲུངས་ཉི་མོས་མེ་
 འདྲིར་བཅུགས་ནས་ཆུ་བཅུན་གྱི་དང་རྒྱ་པར་ལུན་མཆེན་མོ་ནར་བའི་.....
 ཡམས་ཀྱི་དཔལ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་གསར་ཆེན་དོན་མེག་པའི་རིམ་གཉིས་.....
 ཟབ་མོའི་ཉི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཆུང་དར་ཆུས་ལྷུ་མཛད་དེ་ལྷུ་བ་བཅུད་
 ཀྱི་བཅུན་པའི་ཆུན་གཉིད་ལུ་ར་ལྷར་རྟོ། ། ཕྱིས་མཚན་འདྲི་ཉིད་ལྟར་དཔྱད་
 ཡངས་བདུན་ཕྱུ་དོན་གཉིས་པ་ཆུ་མོ་ལྷར་གྱི་མོ་དྲར་ཆུ་ལྷག་པའི་ཆོས་ཉེར་ལ་
 ལ་མཛད་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་སོ། ། །དེས་ན་ངེས་དོན་ཉལ་
 བཅུན་པ་ཤད་ལྷུ་བ་འཕེལ་ཆུས་ཤིང་ཆེན་པོར་གཞིས་མེད་ཡ་མཁིག་གིས་བཅུན་.....
 པའི་ཆོས་མེ་འདྲི་ཨ་ཕྱུང་ཁག་གསུམ་དང་ཟུ་མ་གཙང་བ་དང་ཁག་བཞིའི་.....
 དཔྱད་པ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་མ་དཔྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉན་ཕྱས་མ་ཕྱུང་མི་ཡི་དབང་
 པོ་འིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཕྱུང་བཙུ་དམས་བཅུན་འཛིན་དར་ཆུས་དང་། རིས་
 གསང་བཅུན་པའི་བདག་པོ་ལྷུ་པམ་མེ་གཙང་པ་མཚན་ལྷུ་པ་འིན་པོ་ཆེ་དག་.....

དབང་བཅུན་འཛིན་ནམ་ཆུས་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཕྱུ་འིང་ནས་གཞན་གང་དང་མི་འདྲ་.....
 པའི་སྒྲིན་ནས་དཔྱད་ཅི་འདྲི་ཕྱུང་བར་ཞལ་ཕྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྒྱ་པར་ནྱ་
 མེ་འཛང་ཆེན་པོ་ཟུ་མ་ལ་གྱུར་རྒྱའི་མཚན་ཅན་དང་། ལྷགས་གཉིས་
 ཁིམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོད་མི་ཡི་དབང་པོ་ཨ་ཕྱུང་གོང་མའི་དཔྱད་ནོར་.....
 ལུ་དམར་ཏུ་ལ་དང་། ཨ་ཕྱུང་ཁང་ནན་གྱི་དཔྱད་ཆུ་ཅན་དང་། ཨ་ཕྱུང་
 ཁང་གསར་གྱི་དཔྱད་སྤེལ་བཟང་དཔྱད་ཏུ་ལ་ལྷམ་གསུམ་གྱི་མྱོ་ཆེ་བཅིག་ཏུ་.....
 རིལ་ཉི་དཔྱད་ཅི་འདྲི་ཕྱུང་བར་ཞལ་ཕྱིས་བཞེས་ཏེ། གཉུངས་དབྱངས་
 གཅིག་གི་མཁྱན་པའི་པར་བཞད་པས་ཟབ་གསང་རྟོ་མེའི་ཆོག་གསལ་མི་.....
 འབྱར་བའི་ཡིག་མཚོར་མོས་ལུན་དག་འཁྱེས་པ་མ་ཟད་གཙང་པ་དང་ཨ་.....
 ཕྱུང་གི་དཔྱད་རིགས་ནས་ཕྱིས་དཔྱད་ཅི་འདྲི་ལ་བཞད་མོག་དང་བཙའ་.....
 ཡིག་ཁྲིམ་པ་སྤྱེས་ད་ལྱའི་བར་ཏུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་རྟོ། ། (ཆོས་
 ཡིག་འདྲིའི་ནང་མོ་ཆོག་མོགས་དོན་དག་ཤེ་འགྲེམ་མཚན་མོག་སྒྲུས་.....
 དེས་མེར་དང་འདྲ་མིན་ཙམ་ཡོད་ལྟར་མ་བཙོས་མོར་བཞག་ཕྱམ་ཡོད། —
 ཡིག་མཁན་གྱི་མཚན།)

དབང་མདའ་དཀོན་ཐུབ་བཟུན་ཚུལ་འཁོར་ཤིང་

གི་གདན་རབས་ནོར་ལུའི་ཐེང་བ།

ཐུབ་དབང་།

རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོད་གཏོར་འབམ་པའི་དབང་ལ། །རབ་
འབྱུངས་ཀྱི་ལ་བའི་ཐུན་ལས་ཐུབ་པ་ཡི། །འཕྲོ་བའི་ཚོང་ས་པ་རྒྱུ་ནས་
འཕྱིན་མཛད་པ། །མི་ཐུན་དང་བཀའ་མཁའ་འཕྱིན་ཆ་དཔ་ཆུ་ལ། །
སྐལ་བཟང་ལེགས་བྱའི་དེ་བའི་འཁོར་ལུག་ཏུ། །མདོན་པར་བཤད་ཐུབ་
བཟུངས་ཀྱི་ལས་འབྱེད་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ན་གཙོ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་མད་
ཐུང་། །ཁར་དེར་བཤད་ཐུབ་ཚུལ་ཀྱི་ཐུ་པོ་ཆེར། །ཚུལ་བཞིན་ཐོང་ས་
པའི་དེད་དཔོན་ཆུ་མཛད་པའི། །བཟུན་འཛིན་རིམ་ཐུན་བཟུང་བྱིན་ཏིང་
ནས་བྱན། །འདིར་མཆོ་ལོག་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བརྒྱ་འབྱུང་དཔོན་
ཤོག་ཀ་བཟུང་ལས་མཆོ་ལོག་དབང་མདའ་མང་གི་དཀོན་པ་ཐུབ་བཟུན་ཚུལ་
འཁོར་ཤིང་འམ་བཤད་ཐུབ་བཟུངས་ཀྱི་ལས་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆགས་ཚུལ་
དང་ས་ཆ་དང་། དཀོན་བདག་གི་ཐུ་ཐུལ་དང་། ཐུས་ཆེན་དཔལ་མང་པོ་
ཐོན་ཆུལ། དཀོན་པའི་ཏུས་ལུན་རིང་ཐུང་དང་། རིམ་གྱིས་ཡར་འཛོག་ཏུ་
བྱེད་ནས་དུ་མའི་བར་ཏུ་གྲག་ཆར་དང་དཀོན་གནས་ཐུར་ཐུབ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཏུང་ཙམ་འབྱེད་པ་ལ། ཐུར་བརྒྱ་འབྱུང་ཚར་ལ་གྱུ་ཤོག་པར་བཟུང་པ་
པོ་ནི་མཆོ་ལོག་ཐུ་མ་ཚུལ་འབྱུང་ཡིན། དེ་ནས་འབྲི་ཆུ་ཐུལ་འབྱུང་ཐུ་ཐུ་ལ་

འབྱུང་དང་། དེའི་ཐུ་གཞུག་ལས་ཐུང་བ་འབྱུང་ལག་དང་། དེའི་ཐུ་ལག་
མར། དེའི་ཐུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཐུ་གཞིས་པའི་མིང་ལ་བཞི་དཀྱུ་མས་ཐུ་ལས་
བཟུགས། དེ་ཉིད་རབ་ཐུང་བཟུང་པའི་བཟང་ཐུ་བཞི་བཟུངས་མས་ཐུ་
ཀུ་མོག་ནི་མི་གདན་ཏུ་ཐུ་ལར་བྱོན་ནས་པོ་མང་པོར་བཟུགས་ཏེ་བཤད་པ་
དང་ཐུབ་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་ཐུ་མའི་ཤོ་ན་མོ་བ་ནས། མཚན་ལ་འར་ཐུ་མ་
ཚུལ་འབྱུང་ཐུ་གཞུགས། ཁོང་རང་ལུ་བ་བྱོན་ཏེ། ཐུག་དཀར་དཀོན་
གལར་ཏུ་བཟུབ། དེ་ནི་མཆོ་ལོག་གི་ཚུགས་འདིར་ཀུ་མོག་དཀོན་པ་དར་
པའི་མོག་མ་ཡིན། དེ་ཏུས་ཐུ་དབང་མདའ་མང་ལང་ཀུ་མོག་པ་ཡིན།
དབང་མདའ་མང་གི་དཀོན་པ་ནི་ཐུར་གྱི་མའི་ནང་ན་ཐོན་ཆེར་པའི་ལུང་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདའ་ལར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཐུ་མཚན་
ནི། དབང་མདའ་ཚུལ་པའི་དཔོན་གྱི་མཁའ་ནི་དབང་གི་མདའ་ན་ཡོད།
དཀོན་པ་ནི། ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུར་ཐུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་།
གནད་མི་གྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་མདའ་ན་མཚན་ཏེ་ན་དང་ལྷ་ཁང་ལོགས་ཀྱི་
ཤུལ་ཡོད་ཐེང་བ་ལུང་ད་ལུང་བཟུལ་ནུང་ཁང་ལུལ་ལ་ནི་ལོགས་ཡོད་པ་ནི་
དུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐུས་ཐུར་བ་ཐུང་བཟུགས་ཏེ་པའི་ཐུ་ཐུལ་ལོར་
བཀའ་བཟུང་པར་བཟུང་བ་པོ་ནི་ཀུ་མ་བ་ལྷ་ལག་བཟུང་བ་ཚུལ་དཔྱད་ས་ནི་
ཡིན། དེ་ཏུས་ཀྱི་དཀོན་བདག་ཐུ་ཡིན་དང་དབང་མདའ་དཔོན་ཐུ་ཡིན་
ལོགས་ལ་གསལ་ཁ་ཡིན། དེ་ཏུས་ཀྱི་རང་འའི་དཀོན་པ་དེ་ཉིད། མད་
ཐོངས་ཐུག་ཏོགས་པའི་ཐོད་ལུང་མཚན་པའི་དཀོན་ལག་ཏུ་ཐུང་མོང་བ་
ཡིན། །

དེ་ནས་རབ་ཐུང་བཟུགས་ཏེ་པའི་ཤིང་ཁང་ཁོང་། འདད་སྐྱོམ་ཚུལ་

གཤམ་ཁྱིཾ་བ་དབང་མདའི་ཆུ་ལ་ཀུན་བཟང་བཅུན་འཛིན་འབྲུངས། དེ་
 རྟེན་གསལ་གཤམ་ལ་མཁམས་ཤིང་བྱུང་བ་ཚོ་བ། མྱེད་ཚུ་བས་ཆེ་བ། དཔལ་
 མཛེངས་དང་མཛན་པ། ལྷོ་བས་ཕྱགས་དང་མཛན་པ། རྒྱ་བས་ལ་ཆེ་འཛིན་
 རྟེན་པའི་ཕྱི་མཛོད་དམ་པ་ལྟ། ཁོང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐེ་ལུག་ཕྱི་མ་
 1727ལོར་ལྷོ་ལུང་མཆོར་ལུར་ལྷོ་ནས་རྒྱ་མཐོང་ལུང་ཅན་ལུ་རྟེ་ལུ་
 བཞེ་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཆོར་འདི་རྟེར། ཉ་ཅང་ལ་ཐག་ཤིང་པ་དང་ལམ་རྒྱ་
 དག་ཀུན་ཕྱི་འཛེ་བ་མཛད་ཚུ་ལ་མོགས་དྲུག་ལ་གནས་ནས་ལ། དེ་དུས་ཕྱི་གཞ་
 ལ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷང་རྒྱབ་རྟེ་ཆེ་ལ་ཞེ་བ་པར་ལྷན་པ་ན་མཐར་གནང་བ་འོན་
 ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཛེད་ཁོར་ཀུའི་ཐོག་རྟེ་གདན་ཏུ་ལྷོན་
 ལས་རྒྱལ་ལུ་བསོད་ནམས་རྟེ་ལུ་བཅོན་ཕྱི་ལང་ལྷིང་པ་རྒྱ་ཆངས་པ་དྲི་མེད་
 མིང་སྤྱོད་མགོན་པོ་ལ་དཔལ་ཆོས་ཕྱི་རྟེ་ཆེ་མོགས་ཕྱི་བྱུང་ཏུ་ལྷོན་དང་
 ལུ་མི་པར་ཕྱི་མོ་རྒྱ་ལ་ནམས་ལུ་རྟེ་སྤྱང་ཡང་ཀུའི་ཐོག་པར་བལྟར་བ་རེད།
 ཀུའི་ཐོག་པར་བལྟར་བ་ནས་ད་ལུ་མི་པར་མོ་བྱངས་ཉིས་བཅུ་དང་བཅུད་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ལོ་དབང་མདའི་ཆུ་ལ་རྟེན་ལུ་རྒྱ་མཆོད་ཤིང་མ་དབང་
 མདའ་འཛེ་བ་དང་དཀོན་པ་ཡང་ཡང་འཛོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མཛོད་ལུ་
 རྒྱ་མཆོད་ཆུ་ལ་མཁམས་ཤིང་ལངས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མཛོད་ལུ་ལ་བདེ་ལ་ཡིན་པར་
 ཡོགས། །དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་གསལ་བཅུ་གཉིས་ 1760
 ལོར་དབང་མདའི་རྒྱ་བས་མཆོན་མཆོང་གི་ལ་རྟེ་ཆེ་འབྲུངས། ལུ་གསལ་དྲུག་
 ཆོགས་རྒྱ་དང་ཚོ་ལ་ཕྱི་མུ་མ་མཐུར་ཏུ་གཞུངས་པ་རྟེ་ཆེ་ཉིད་མཁམས་བཅུན་
 བཟང་གཞུས་ཕྱི་མོད་ཉ་ཅང་དང་ལྷན་པ་ཡིག་ལྟ། ཁོང་གི་ཏུས་ལུ་དབང་
 མདའ་དཀོན་པ་དེ་ནས་ལྷར་ཏུ་རྒྱར་ནས་ལྷར་ཕྱི་ཁྱིམ་དང་པོ་ཞི་གསང་གི་

དཀོན་ལུང་ཉ་ག་ལུས་ལུ་ཆགས། དལུན་ཕྱི་ཏུས་ལུ་དབང་མདའ་ཆོ་བ་
 ལྷར་ཤོད་ཏུ་འཛོགས་ཆེ་དཀོན་པ་ཡང་ལྷར་ཁོག་གི་ལུ་ལུ་ལེར་བའི་མ་ཆ་
 མོགས་ལ་སྤོར་ནས་བཞུགས། ལྷར་གཞི་ནི་དབྱར་དུས་ལྷར་ལུང་ལེར་བ་
 དང་། དལུན་ཆོགས་ལ་ལྷོས་ལུང་ལ་མོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་། ལྷར་པ་ལྷོད་མའི་ལུང་བ་ཡིན་པས་ལྷར་ལུང་དང་། ལྷར་པའི་རྟ་
 དུ་ལ་འཛོག་མའི་ལུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལུང་ལེས་པའི་མིང་བཅུ་གསལ་བ་ཡིན་
 ལུང་ལྷོད་འབྱུག་ནས་ད་རྟེར་ལྷོས་ལུང་ལེར་བ་རེད། ཁོང་གི་དཀོན་པོ་
 གཅང་པ་ལྷོ་ཉ་ཡང་དབང་མདའ་ལ་འབྲུངས་ནས་ད་རྟེ་དཀོན་ཏུ་ལྷོན་པ་
 དང་། ཁོང་ནས་གཉིས་ཕྱི་དཀོན་པའི་ཀུའི་ཆེ་ལ་བཅུ་འཛེན་ཆེན་ལགས་པ་
 ཞེས་པའི་ལྷལ་རྒྱ་དེ་ཡང་དབང་མདའི་དཀོན་པ་འབྲུངས་པ་ཡིན། །ལང་
 ར་ལྷོན་ལུགས་མཆོག་རྟེ་ཆེ་ལུ་བ་ཕྱི་དུ་ལུང་ལུགས་མཆོག་རྟེ་ཆེ་དང་། ཁོང་
 གི་ལྷན་ལྷོ་ལོད་ཕྱི་ཏུས་མཆོད་ལ་ཤི་རྟེ་ལུ་མཐུ་བ་ཕྱི་དུ་ལུང་བའི་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་གཉིས་ཡང་དབང་མདའི་ཏུ་པ་ལོན་ནས་འབྲུངས་པ་རེད། ཁོང་ནས་
 གཉིས་ཕྱི་དུ་ལུང་ལང་གི་རྒྱལ་དང་དཀོན་པོ་ལ་ལྷོན་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་མེ་ཁྱི་ཕྱི་མོ་1826ལོར་ཕྱི་དུ་ལུ་འཛོད་དེ་ཕྱི་དུ་འཛོད་ཤིང་ལེར་
 པན། ལྷོན་ཕྱི་ལུང་བལྟར་ལས། ལྷོད་ཚུ་ཕྱི་ལུ་ལུ་ལྷོན་པ་ལྷོན་
 ལུགས་ཕྱི་རྟེ་ཆེ་ཤིང་མ་ཀུའི་ཐོག་ལ་གཞུངས་པ་རྟེ་ལོན་པ་བཅུ་གསལ་
 ཁོང་ཀུའི་ཐོག་ཏུ་ལྷོན་ཏེ་ལུགས་མཆོག་ལྷང་ཞེས་བཞེངས་པ་དང་། རྟ་
 ལ་ལུ་ལས་ཆེས་འཛོག་པ་མོགས་ད་རྟེར་ཡང་མཐུ་ལྷོད། རྟེ་ཉིད་ཆོག་ཆ་
 ལྷོ་ལེང་གཞུས་པ་ཡིན་ཡང་ལེར་ལེར་དཔེ། ཀུལ་ཆོས་ལ། ཕྱི་བྱང་ལུང་ལེས་
 ཡོགས་ལྷན་ཅན་ཕྱི་བཅུན་བཅོས་དང་། ལྷོ་གཞུས་ཆོ་གའི་ལྷོ་གའ་ཆོ་ལྷོན་

[illegible]

རྟེན་པ་ཤེས་པ་འཇགས་པ་ལ་རྟེན་པ་པའི་སྒྲིལ་ལ་ལྷན་པ་དེ་འཛིན་མཆོད་ཚུལ་.....
 རྟེན་གསུམ་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་འདིར་མ་གྱིས་སོ། །རབ་བྱུང་བརྒྱུ་པའི་
 པའི་རྒྱ་ཁྱི། ལྷི་ཚེ་1852མོར་རྒྱ་བཀའ་རྒྱུ་མཆོད་པ་མེད་དམ་པ་དཔལ་མདའི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིར་རྒྱལ་འཛིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་ལྟར་ནས་རྒྱ་མཆོད་འཁྲུངས་པ་ཡིན།
 རི་ལྷིང་རྩོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱུང་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྒྱུན་དགའ་མོད་དང་། སྐལ་དཔོན་
 ལྷགས་ཁྲུང་དང་། བཀ་ཆེན་ཁྲུག་གས། ལྷལ་བ་དཀོལ་རྒྱུན་གྱུབ་དང་།
 རྩེད་རྒྱུ་དགའ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། ལྷགས་དགའ་ཆོག་གསུག་རང་གྲལ་
 དང་། དཀོལ་དགའ་ལྷན་མན་མཁའ་ལས་ཆོག་གསུག་རྒྱ་མཚུལ་ཡིན་པར་
 བསྐྱ་བུ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་རྒྱ་ཁྱི་པའི་གཉེར་ཆོས་ལས་གསུངས། ཁོང་གི་
 རྩལ་ནི་གཞི་ཆེན་ལས་ལྷལ་ལྷལ་བཟང་ལྷལ་བཟང་པའི་ཁྱི་མ་དང་། ཀམ་
 རོག་སྦྱིལ་ནི་འཛིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་། བསྐྱ་བུ་དཔལ་དཔལ་རྒྱ་
 ཁྱིའ་བ་དང་། གཉེར་ཆེན་བུ་དཔལ་འཛིན་མན་རི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། ཁོང་གིས་
 གཞུང་ལུགས་ལ་ཆེར་བསྐྱལ་མ་དགོས་པར་ལྷན་གྱི་ལག་ཆུགས་མདུན་དུ་མཛོད་.....
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆིན་ནས་.....
 མཁའ་པའི་གྲགས་པ་ལོན་གསུག་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ། ཁོང་ནི་གཉེར་ཆེན་ནས་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཆེ་བ་མེད། ཁོང་གིས་གསུང་ཆོས་ལང་རྒྱ་བས་འཁྲུང་
 པ་དང་། རྩེད་པ་ རྩོག་དཔུའི་ནམ་བཟང་། རྩུང་བཞིའི་བྱི་དྲོན་ གཙང་
 ཁྱིའི་དུམ་ལེགས་བཟང་བུ་དུ་ཕྱིར་རོལ་མཆོད་དང་། སྐལ་མའི་དཔལ་
 ཆོག་དང་། མཆུལ་བཞི་བ་དང་། ལེ་ཤེས་སྐུ་མའི་བཟུལ་དྲོན་ལེ་ཏོག་མེད་
 པ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཆོར་དང་། གསོལ་གཤིས་ཆོར་ཆོན་པ་ལ་
 འགས་དང་། ལྷན་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་རྩྭ་གས་ཆེད་གསོལ་མཆོད་ཚན་གསུལ་ཙམ་

[illegible]

རྒྱལ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་བྱས་ཆེ་ཤིང་
 ཅི་གཞུང་ཤག་ལ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཤིན་ཀྱི་ཤག་ལ་དད་མས་པའི་དགེ་
 བཤེས་ཤིག་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཤིག་ཡིན། ཁོང་གི་བླ་མ་ནི་ཤག་ལ་དྲིན་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་དོན་
 ལུང་རྩེ་མེ་དང་། ལུང་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་བཞི་དང་། ལུང་པའི་ལྷ་
 མཚོ་ག་རྩེ་མེ་དཔལ་ལྷན་པའི་སོགས་བླ་མར་བཞིན་ཏེ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་གསལ་བྱུང་བུ་ཆེར་མཛད་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གཞུམ་གྱི་མཚན་ཉན་
 དང་ལྡན་པ་ཤིག་ཡིན། དཀོན་ལུང་ཤིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་
 གཞུམ་ལ་ཞེན་པ་ཆོག་ནས་ཉེས་མདའ་དཀོན་ལུང་བརྒྱན་ཆོས་འཁོར་གྱིར་
 རྒྱལ་དཔེན་གནས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་གསལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེར་ཆེ་དང་སྐུལ་བ་སྦྲུམས་
 པར་མཛད། མཐར་རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་མེ་ལྷོ། ལྷོ་མ་1946ལོར་
 དཀར་པའི་ཤིང་དུ་གཤེགས་སོ། རྒྱལ་བའ་བ་བླ་མ་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་དཔལ་ལྡན་
 ཡོད་ཆེར་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་ལྷོ། ལྷོ་མ་1885ལོར་ཡབ་འཇམ་
 བ་མཚོ་དཔལ་དང་། ལུས་སོག་ཆུང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་ས། ཆུང་
 དུའི་དུས་ནས་ཤེས་རབ་མེ་ལྷུར་འབར་བ། རང་བཞིན་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ལུགས་དཀྱིས་པ། ཕྱ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་མགྲོན་གསལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ལྷིང་ནས་ཤེད་ཆགས་ཆུང་བ་སོགས་ཆེ་ག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཤིག་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུ་པམ་མཚོན་གྱིར་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་ནས།
 རྒྱུ་པམ་འགྱོད་དང་རྩོད་འགྲོ་སོགས་གསན་བྱུང་མཛད། བར་རྒྱུ་པམ་གར་
 མོང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་དུལ་དུ་བར་སྐྱེད་ཀྱིར་པའི་མཐུན་དུ་མ་ལུང་
 མཛེས་ཏེ་བྱོན་ནས་ཤོགས་ཆེན་སོགས་བྱས། ཁོང་ནི་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཆོས་

མདག་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་ལུ་མཁའ་ལྷོད་མའི་ཆོས་མདག་ཡིན། ཁོང་
 བཞུན་པར་ཤོགས་ནས་སྐུ་ཆེ་གར་པོ་ལ་བྱང་ཆེག་མ་ཆགས་པ་དང་། མཚོད་
 བཙུན་སོགས་དང་ཞལ་བཅིག་ལ་འབྲལ་མཚུང་བ་དང་། ལུགས་རིགས་ཀྱི་
 ཆོས་མི་གསོལ་བ་དང་། རྒྱན་བཅད་ནས་ཅོག་ལུང་བཞུགས་པ་ལས་གཞིས་
 པ་སོགས་མི་མཛད་པར་ཉིང་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཉམས་ཤེད་ཤ་ལྷག་ལ་བཙོན་
 པ་དང་། རྩང་གིས་ཆེ་དང་དཔལ་འདྲའ་ཆོ་མ་ལ་ལ་བྱུང་བཞུན་མཚོག་
 བརྒྱད་དང་ཤིང་ཁྱོད་སོགས་གནད་ནས་ཤག་ལ་དྲིན་ལུག་པར་ཆེ་བ་ཤིག་
 ཡིན། དཀོན་ལུ་ཁོང་མཚུང་གི་ཆུ་ལ་འཁྱེར་བ་དང་། མཁའ་ལྷོད་མའི་གོ་
 རྒྱལ་ལུང་པ་པོའ་པ་ཤིག་ཡིན། ཤག་ལ་དྲིན་ཅན་ལུང་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་རིན་པོ་
 ཆེ་དོན་ལུང་རྩེ་མེ་དང་མན་ཆུན་བླ་མ་དང་སྐུལ་མ་ཡིན། གཞུང་ཆོས་ནི།
 ཤོགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་དང་། ཉམས་མཐུར་གྱི་སྐོར་དང་། མཁར་ཁྲོད་གི་
 རྒྱལ་མར་སོགས་པོ་ཉི་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ཁྲོད་དུ་ཉམས་མཐུར་འཁྱེད་ཅམ་
 ལས་ཡོད་པར་མ་མཛོད། རྩང་གི་སྐུ་མ་ཆུ་ཤོག་པའི་བླ་མར་སྐུར་ནས་དུལ་ན་
 ཀྱི་དུས་སྐུ་མར་བྱོན་ཏེ་དཔེན་གནས་ལྷག་ཆུ་གྱོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཁྱིད་
 གནད། དམིད་དུས་སྐུ་པར་བྱོན་ཏེ་དཔལ་འདྲའ་ཆོ་མ་ལ་ལ་བཙུང་བཞུན་
 དང་ཆོས་ཁྱིད་གནད་བཡིན། མཐར་རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་ལྷུགས་ཡོས།
 ལྷོ་མ་1951ལོར་དཀར་པ་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོན་བ་ཡིན། ཇེས་ནས་
 ལྷག་དུར་མཚོད་ཉེན་ཡང་རྩང་གི་སྐུ་མ་ལུང་ཁྲོད་པའི་མདུ་ཆུ་མཛེས་པ་
 རྩང་ལྷུ་ཡང་མཛེས་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བའ་བ་བླ་མ་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་
 ཡོད་པའི་ལྷུ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་ལྷུ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་
 ཡོད་པའི་ལྷུ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ལམ་

གྱིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ། མཁའ་ཤིང་ལྷུང་པ་ཚོལ་པ་ཞིག་ལྟེ། ཆེ་ཤོས་
 ལྷུང་ལྟ་འདྲ་པོ་ཆེ་གཞུང་རབ་ལང་གིས་དགོ་ཆུང་ལྟ་འདྲ་པོ་ལྷུང་དང་།
 དཔལ་ལྷུང་འདྲ་བ་ཐང་དཀོན་པའི་མཁའ་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་མང་ཆོང་ལྷུང་མ་ལྟ་
 བཟང་རྟོ་ཆེས་ཡང་ལྷུང་དྲུག་པའང་དགོས་པུ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་ནི་ཤུམ་མ་
 ལྷུང་མི་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཆེན་ཞིག་ཡིན། མཁའ་རང་དཀོན་ཐང་དགའ་མའི་
 དཀོན་པ་བཤད་ལྷུང་བཟུ་ཤིས་གལ་ལོ་འབྱེལ་ལམ་ལྷུང་བཅུ་ཆོས་འཁོར་.....
 ཁྱིམ་ཁུ་ལྷུང་ཐན་ལས་འདས་མོ། ། ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 མགོ་ཡོད་ལྷུང་མ་ཡིན་ལས་དེ་ལྷུང་ནི། རབ་ལྷུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མ་ལྟེ། ལྷུང་
 1898ལོར་ཡབ་མཁོ་ཡོད་ནག་ཅིས་དང་། ལུ་མ་མཁོ་ལོག་བཟའ་ལྷུང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ཁོང་གི་ལྷུང་མ་ནི། བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་
 རྟོན་ལྷུང་རྟོ་ཆེ་འཕུ་འབྱང་ལྷུང་གིས་ལྷུང་མཚོ་ཡིན། ལྷུང་ཐོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷུང་མ་ནི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དགའ་འིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བཟང་ལྷུང་གཞུག་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཡལ་པར་གཉིར་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆོས་དཔྱིད་མ་རྟོ་ཆེ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ཆེན་ལང་མོ་གས་ཡིན། ཁོང་བཅུ་ལྔ་པ་ཆོག་ས་ནས་བཅུ་པའི་གཞི་མ་
 ལྷུང་གིས་ཀྱི་བྲུང་པ་འིན་པོ་ཆེ་མིན་དཔལ་བཅུ་པ་ལྷུང་ཐན་ལས་ལྷུང་ལམ་ནི་
 ལྷུང་ལྱི་རང་ནས་ཐོས་པ་གཞུ་མཁའ་ལེན་ལེག་ལམ་ལྷུང་མ་ཞོས་པ་ནི་.....
 འཕགས་པའི་གནས་བཅུ་ཞིག་དང་ལྷུང་མེད་པ་དང་། ལྷུང་པ་ཉིང་འི་
 འཛིན་ཀྱི་བྲུང་པ་ཡང་། གཞི་མ་ཁང་མོགས་མང་ཏུ་བཞུགས་མིན་ཡུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ཏུ་འགྲོ་མི་ལྷུང་པ་དང་། མུན་ཏུ་འོང་ཏུ་ལྷུང་པ་བཞུགས་ཆེད་ཀྱི་
 ཁོང་མོགས་ཆེ་གཞིགས་པ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པ་བཅུ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ལྷུང་པ་ཤིས་རབ་ཀྱི་བྲུང་པ་ཡང་། མདོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་

ཡང་ཆོགས་པ་མེད་པར་འཆད་ལྷུང་པ་ཆོགས་ཟབ་གསལ་ལྷུང་པའི་ཤིས་.....
 རབ་དང་ལྷུང་པ་ལྟེ་མདོར་ན་ཆོག་པའི་བྲུང་པ་འིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་གཞུང་.....
 དང་། གཞུང་ལྟོ་ཆོད་གཞུང་གར་འཆད་ཉན་ཀྱི་ལྷུང་པ་ལྷུང་ཆེན་མཚན་པ་ཞིག་
 ཡིན། ཁོང་པར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་དཀོན་པ་ལྷུང་ཆེན་དཔལ་ལེན་
 དེས་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་བཤད་གྱི་མཁའ་པོར་ཆོག་ལྷུང་ལྱི་རིང་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་།
 ཡང་མདོད་ཆོད་པ་ལྷུང་མདོ་བཅུ་ཤིས་དགའ་འབྱེལ་ཏུ་མཁའ་པོར་ལྷུང་པ་.....
 ཆོགས་མཁའ་ཤིང་ལྷུང་པ་བཅུ་ལའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཞིག་གོ། ཁོང་གི་ལྷུང་མ་
 ཡང་ཡལ་བར་གཉིར་ཆེན་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་མེད་རྟོ་ཆེ་དང་། གཤམ་ཤིས་ལྷུང་
 ལྷུང་དང་། ལྷུང་ཆེན་མཁའ་པོར་གཉིར་ཆོགས་མཁའ་པའི་དཔལ་པོ་མང་ཏུ་
 ལྷུང་། མཁའ་རབ་ལྷུང་བཅུ་ལྷུང་པའི་མ་ལག་ལྷུང་1959ལོར་རྟོ་ལུང་ཏུ་
 ལྷུང་དན་ལས་འདས་མོ། ། རྟོན་ལྷུང་དཔལ་ལྷུང་ཏུ་རྟོ་བཅུ་འབྱང་
 རལ་ལ་དཔྱང་པ་དང་། ཆོ་ལྷུང་གསལ་ལྷུང་གཉིས་པའི་ཏུ་ལྷུང་འབྱངས་
 ཉིར་ལྷུང་དན་ནས་དན་ལམ་ལྷུང་པ་མཚོག་དཔྱངས་དང་། ཀུ་ཆོག་རྟོ་ཆེ་
 གད་དུ་འགྲོ་ལྷུང་འིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་ཆོས་དཔལ་གི་ལྷུང་ལྷུང་ལུ་ཆོག་.....
 མི་རྟོ་འིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་བཟང་ཉི་ཀུ་ཆོག་རྟོ་ཆེ་གདན་ནས་
 ཁྱིམ་རྟོ་ཆེ་མཚན་གསོལ་མཚན་པ་དང་། གསལ་གཞུང་ལྱི་ཡོད་ན་ཏུ་ལྷུང་ཆེ་
 ལྷུང་མང་པ་། ལྷུང་གཞུང་ལྱི་ཡངས་ལྷུང་ལས་ཡུང་བཀའ་འདྲིན་ཆོག་པར་
 ཆེ་པ། འབྲེལ་ཚད་རྟོན་ལྷུང་ལྷུང་གནས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་
 ཏུ་བཞུགས་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་དཔལ་དགའ་ནའང་རྟོན་ཀྱི་ལྷུང་དྲུག་ལྷུང་པའི་
 ལྷུང་ཆོག་འིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བཟང་ལྷུང་ཤིས་ལྷུང་མཚོ་འཕྲོད་ལྷུང་ལྷུང་རྟོ་ཆེ་ནི།
 ཡལ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཤིག་དང་། ལུ་མ་འཛོག་ཆང་བཟའ་བཅུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་

ལ་པར་གཉིས་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེས་དཔྱིངས་རྒྱ་རྒྱ་དང་། གཙོར་བསྐྱབ་ཆེན་
 རྩམས་པ་ཆོས་འཛིན་དང་། ཁྱད་གྲོ་སྤྱོད་ཆུམ་ཁྲིམས་དར་ཆུས་མོགས་ཆུམ་
 བཞིན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དབང་ལྱུང་ཁྱིད་མོགས་གཞུང་ལྷགས་རྩ་མཆོ་ལུ་ལ་.....
 རོམས་པ་མེད་པར་རིལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་དང་ཆོས་མོགས་རིག་
 གནས་ཁྱད་ཡའང་མཁས་དབང་ཏུ་སྤྱོད་། ཁོང་ནི་གལར་ཉིད་ཁྱད་ལ་རིས་
 མེད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་དཔལ་སྤྱོད་། གལར་མཁས་ཉིད་མ་དང་རི་མོད་གྲོ་ཁྱད་པ་
 དང་མོད་དང་བཅོགས་ཏུ་སྤྱོད་མཁའ་གང་ཡའང་ཁྱད་མེད་ཏུ་ཆེ་འཛིན་ཁྱད་.....
 པ་དང་། གང་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་གཞན་ཏུ་མ་ཁྱད་སྤྱོད་མེད་པ་དགག་
 བཞག་སྤྱང་གཞུག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། མེན་དང་དུ་
 ལྟར་སྤྱོད་པོ་འགའ་རེས་ཁོང་གསར་མ་པ་མེད། ཉིད་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཆོས་མེད་མེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དབང་མདའ་དཔོན་པ་ཡང་གསར་མར་བསྐྱར་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀུའི་ཆོག་དཔོན་པ་དང་དཔོན་པ་དག་ལ་མཁས་ལ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་
 ཡོད་ཏུང་། དེ་ནས་ལ་རྩ་མཁའ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་དེ་ཏུ་མེན་ཆུམ་ཁྱད་། དེ་
 ཡང་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས། བཞན་པ་མཁས་ཅད་འགའ་མེད་ཏུ་གསལ་པ་
 དང་། ཁྱུང་རབ་པ་ལུས་གདན་ཁས་པར་འཆར་བ་དང་། ཁྱུལ་པའི་
 དཔོན་པ་པོ་དེ་མཁས་ཏེ་དཔེ་དང་། ཁྱེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་
 ཡོང་སྤྱང་། ཁྱེས་གཞུང་པ་ལྟར་། ཉིན་པ་བཟུང་རྒྱུ་ཅན་ཏུ་བཞན་པ་
 ལ་ཤར་བ་དང་མཁས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཀོ་འཕང་ལ་དཔོན་པ་བསྐྱོད་ཅི་རིགས་ཏུ་
 མོན་ནས་མོལ་ཏེ་དཔེ་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པས། མེ་ཉིད་ཡའང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གཅིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་གསར་ཉིད་རིས་.....
 མེད་ཏུ་མཛད་པ་ནི་ནས་མར་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཁོད་ཡོང་རང་གི་སྤྱོད་པ་མཁའ་

ལས་གཞན་ཏུ་མ་འཕྱར་བ་ནི། ཁོང་གིས་སྤོམ་ཆོས་ནང་ན་མོགས་ཆེན་ཏུ་
 ཁྱིད་ཡིག་ཁྱད་པ་བཞགས་མང་ཏུ་བཞགས་པ་དང་། བཅུད་འདུལ་སྤྱོད་པའི་
 ཉིད་འཛིན་ནས་གཞུགས་ཏུ་བཞད་བ་དང་། ཀུའི་མོག་སར་གི་མཁའ་པོ་ལེགས་
 བཞད་འཁྱོར་ལྟ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་གཞུངས་པའི་བཅུད་འདུལ་སྤྱོད་པའི་.....
 བཞེན་ཡིག་དང་། བཅུད་འདུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་བཅུད་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཆུམ་
 ཏུ་སྤྱོད་མོགས་ལ་མཁའ་པོའི་སྤྱོད་ཆེད་ལེགས་བཞད་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར།
 ལག་ལེན་ཡའང་འདི་པས་པའི་ཐུག་སྤོམ་ལྟར་དུ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་.....
 ཡིན། ཉམས་ལེན་མཁར་ཐུག་ཡང་འདི་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམ་གཅིག་
 ཡིན་པས་སྤོམ་ལྟར་གཞུང་ཡོད་གནས་པ་ནས་པ་སྤོམ་ཏུ་མ་ཁྱད་ཆོས་ནས་ལ་ཞིཔ་.....
 པར་དཔེ་བཞགས་ཐུག་ཏུ་ཁོང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བཟུང་
 རྒྱུ་ཆོག་པར་ཆེ་བ་དང་། དཔོན་པ་ཡོང་ཀུའི་མོག་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་
 མེད་པ་ནི་མཁས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོག་པར་ལུ། ཁོང་གིས་སྤོམ་ཆོག་པོར་
 ལ་ཆོས་ཁྱིད་དང་། དཔེ་བཞགས་དང་། དཔེ་ཆའ་ཁྱེད་པོ་ལས་སྤོམ་ཆོས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཏུ་བས་ཏུ་མ་འདའ་པར་མཛད་པ་མོགས་དྲད་ལུས་བཞགས་གཞུགས་ཏུ་
 ལུས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པོ། ཁོང་གི་གཞུང་ཆོས་ལ། ཆོད་
 མའི་ནས་བཞད་ཆེན་མོ་ལ་པོ་ཏི་གཅིག་དང་། བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོམ་ཆེ་བ་ལ་
 པོ་ཏི་གཞུགས་དང་། འདུལ་པའི་སྤོམ་ལ་དཔེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཏུ་ཆེན་མོ་ལ་པོ་ཏི་
 གཅིག་མཁས་སྤོམ་ཏུ་སྤོམ་པ་པོ་ཏི་གཅིག་དང་། དུ་ཉིད་སྤོམ་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་རབ་པོ་ཏི་གཅིག་དང་སྤོམ་པོ་ཏི་བཅུད་ལྟར་ཅས་ཡོད་ཏུང་གཞན་ཏུ་.....
 དཔེ་ནས་ཏུ་དབང་གིས་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྤོམ་མ་ནི། དབང་
 མདའི་སྤོམ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ་དང་། གཞི་ཆེན་དཔོན་སྤོམ་དང་། ཕ་སྤོམ་

[illegible][illegible]

གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་ལམ་ནས་མཚན་ཡོང་བྱེད་དབང་དང་། མཐུན་པོ་
འཇུག་པ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཁྱུང་ལྷན་པོ་ནི་མཚན་གྱི་ལམ་གཉིས་
མོག་ག་ལྟ་དེས་ལྷན་བཟུགས་ནས་བཟུང་འཛིན་དོན་ཅུ་ཆེན་མཐུན་བཞིན་.....
ཡོད་དོ། མདོར་བཟུ་ན་དབང་མདུན་དཔོན་པོ་བཟུང་བུ་བུ་ཤིས་གཤམ་
འབྱེད་ལས་བྱུང་བཟུང་ཆོས་འཁོར་ཤིང་ལེ་ཤོག་མཛི་རྒྱུར་བྱི་ཉིན་དུ་གོ་སྟོར་
ཁྱུང་མདུན་ན་དཔོན་པོ་ཆགས་པ་ལེ་དེ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མང་
ཆོང་དུ་བཟུང་པ་ལྷན་པོ་གྲངས་ལྷུ་མ་བྱུང་དང་ལྷན་ལྷན་པོས་བཟུ་ལྷན་པོ་
འདི་དུས་ལྷན་པོ་བཟུང་བ་དང་། མཐུན་པོའི་དབང་པོ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ན་དང་།
ཆོན་ཆད་གྲུ་པ་ཡང་ཐེན་ལྷན་པོ་བཟུང་དང་བཟུང་ཆུ་ཤིས་ཐེན་ལྷན་པོ་དང་།
ཉིས་བཟུ་ལྷན་པོ་དང་པོ་ཡིན། ལྷན་གྲངས་དུ་གཟུགས་ཐོན་ཡང་མང་དུ་བཟུགས་
པའི་དགོན་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱན་ཏུ་གཟུགས་རྟུན་ཏུ་ཅན་ཆེ་བ་ཤིག་ཡིན་དོ། །
པར་བྲམ་ལུ་ལེ་མཁོ་ཆད་བཞོན་ནས་ལམ་དམན་པ་དང་། སྤེལ་ཤིང་ལྷན་གས་
ཁག་གི་དུག་ལྷན་གྱི་དབང་ཤིས་ཆག་འཇིག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། མཐར་ཏུང་
གི་མཚན་ཁྱིེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་ལ་ལམ་པ་བྱུ་ཆེ་པའི་དགོན་པ་བཟུང་.....
ལྷན་པོ་བུ་ཤིས་གཤམ་འབྱེད་ལས་བྱུང་བཟུང་ཆོས་འཁོར་ཤིང་གི་ཆོས་མོར་པོ་
བྱུང་བཟུང་བུ་པོའི་ཤིང་ཡིང་། ལྷན་པོ་1985 ལོའི་ཟླ་བ་ལྷན་པོའི་ཆོས་ཉེར་
བཞིའི་ཉིན་ཤིང་ཆོས་དང་། མགོ་ཤོག་ཁྱུང་དང་། བཟུང་དང་ཁྱུང་།

མི་དང་མི་དམངས་ལ་འཐན་པ་བྱ་ཆེ་བ་ལྟར་ནས་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་ཆོ་
 འཇུགས་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཏུ་པ་ལ་བཞོན་
 པ་དང་། ཏར་དང་མིང་གཞུང་གིས་ཅི་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་
 མཐུན་གྱིས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། ཅུམས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་། མི་དམངས་
 ལ་ཐན་པ་བྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་ནས་བཞད་བྱ་དང་། དབྱར་གནས་
 ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་སྤྱང་། རྟོན་ལེམས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བར་
 ཏུས་མཆོད་དང་། བདེ་ཆེན་མིང་སྒྲུབ་དང་། སེ་ལེ་བཞིན་གཤིན་གཞོན་
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ལ་དང་། སྤྱི་རིམ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལར་མར་བཞོན་པ་ཞོགས་ཐོན་
 གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བཟུག་ཏེ། རྒྱན་ཆད་ལ་འད་མི་དམངས་
 ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ། སྤྱི་ཆོས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་འདར་ན་སྒྲུམ་པའི་རང་
 རྣམ་གཞན་བཞིན་པ་ལགས་སོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མགའ་ལ་ཤར། །སྤྱི་
 དབྱའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞུད། །བསྐྱར་ལ་ཉམ་པས་མ་དཀར་
 རྣམས་ཞབས་པད་བཞུན། །རྒྱལ་བསྐྱན་མི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱར་གནས་
 པར་སྟོན། །སྤྱི་པའི་མེད་པར་དམ་པའི་མགོན་དར་མར་ལ། བཞད་
 སྐྱབ་སྐྱབས་མེད་གཞི་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཆེར། །རྒྱལ་བཞིན་ཐོག་པས་མ་བསྐྱེས་
 པས་རྒྱང་སྤྱངས་ནས། །ཐབ་རྒྱལ་བདུད་ཅིང་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་བསྐྱེད་བཞུན་པའི་ལྷགས་ན། སྤྱི་ལ 1990 ལོའི་སྤྱི་
 བ 9 ཚེས 18 ལ་ཕྱིས་པ་དགེ་བར་རྒྱར་ཅིག །

དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་ཡོ་རྒྱལ་མཛོ་ཅམ་
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ།

གར་གཤམ་ཉི་མ།

རྒྱལ་གུན་གསང་གསུམ་རབ་ལངས་ལྟ་ལོ་ལམ། །མཆིན་དུང་ཉི་
 རྩ་བུ་གི་གདེངས་གཤི་གཤིས། །རིག་མེད་འགྲོ་སྤྱོད་ལྷག་རུམ་ལེལ་པའི་
 མགོན། །མཆོ་འདྲེན་བཞི་པ་ཐག་གཅོད་ལྷན་དེར་བཞུགས། །འཁྲི་
 མེད་མགོན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་རྣལ་པའི་གར། །གསང་མཆོག་མོར་རྟེན་ལོ་
 ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་བརྩ་གར་ལེལ། །བྱང་
 རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཐོས་མཆོད། །འདྲེན་བསྐྱོད་གི་མཆིན་བཅོ་
 རྣམ་པའི་ཉི། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ཐོལ་འཆར་འགྲོ་བའི་གཉེན། །
 རི་རྒྱལ་ཀྱན་རྒྱལ་བཟུང་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །ཆིང་དབུས་ཡིད་མཁར་
 སི་རྒྱལ་རྟ་གས་བཞུགས་མཆོད། །གང་གི་གདན་ལ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་
 བལ། །ཆད་བྱང་བྱེད་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་གན་རྟེལ། །སྤལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཉེར་བསྐྱང་འདུས་སྤྱི། །ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མཛོ་ཅམ་འདི་ན་མེད། །
 ལེས་ཆེགས་སྤྱབ་ཅད་པའི་མདུན་བསྐྱེས་ཏེ་གར་སྤྱ་བར་བྱ་བ་ཙ། རྒྱལ་དབང་
 དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་ཡོ་རྒྱལ་གདན་རབས་མཛོར་བསྐྱེས་སྤྱབ་ཞུད་་་
 པ་ལ། ཆོས་རྒྱན་གར་ལས་བྱུང་པ་དང་། གདན་རབས་དངོས་གཉིས་

ལས། དང་པོ་འཕགས་པ་མིག་མི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀུལ་མིང་། རི་པོ་བྱ་འཛིན་
 གཞིས་པའི་ལལ་བྱ། སྤྱི་ལལ་ལ་ལའི་རྒྱན་རྒྱུ་ཡང་ལ་ལ། རྒྱལ་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་མ་ཉམས་ཤིང་ལྷན་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་ལྷན་པོ་སྤྱི་བ་བརྒྱན་པ་
 ཤིང་ཉ་བརྒྱན་ཏུ་ལྷོས་པའི་ཅན་ཚན། རེ་འབྱུར་མེད་མ་ཞེས་ཤོངས་ལྷ་ཡུགས་
 པ་འདི་ནི་གངས་རྒྱུ་མ་བརྒྱན་པ་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་མིག་མིང་། རེ་ནི་དེགས་
 གཞིས་རྒྱ་འབྲེལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གཞུང་དང་རྒྱལ་པའི་པོ་མ་ཉ་མཁུ་སྤོབ་
 ཚོས་གཞུང་གི་བདག་ལྷན་ལས་ཤར་པ་མིན་ཏེ། རེ་ཤི་བརྒྱན་པ་ལའང་ལྷན་
 འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཤིང་བརྒྱན་པ་གཞུང་མ་ལ་བལ་
 ལྷགས་གཞུང་དང་། ཉེ་བརྒྱན་གཉིར་མ་བརྒྱན་ལྷགས་གཞུང་ལྷ་ཡུག་
 གཉིར་བརྒྱན་པ་བྱག་ལྷན། རེ་ཉིང་བཀའ་བལ་པོ་ནོར་རྒྱུ་དང་། ཉམས་
 ལེན་ཅིན་རྒྱལ་མ། ལྷན་བརྒྱན་དམར་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་བཅས་དཔྱད་ལྷན།
 དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞལ་བྱིད་མེན་ལས་ཅན་གཞེས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་བཅས་བརྒྱན་
 པའི་བརྒྱ་རྒྱ་དུ་དུ་ལྷོ་བར་མ་ཉམས་པར་བཞགས་ཤིང་རྒྱ་ཆད་ཐོག་ཐོག་ཀྱི་
 རྒྱལ་བྱ་འཛིན་པའི་གནས་དང་དེར་འཛིན་གྱི་རྒྱུས་ལྷོ་ནི། བསམ་ཡས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབངས་ཉིར་ལྷ་མོར་བའི་པོ་དུ་ལྷགས་ལལ་པ་བརྒྱན་ཏུ། ལྷ་པོ་ཤི་ཤི་བཞོས་
 རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན། ཡང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷགས་པ་ལལ་བྱ་ཤིས་ལྷག་གི་རྒྱགས་
 ལྷན་དང་ལྷ། ལལ་འཛིན་མ་ཉིར་ལྷ། ལྷ་པོ་འབྱུར་མ་བརྒྱན་མོགས་ལྷག་
 པའི་ལྷོ་ལམ་མཚན་པོར་བཞགས་པ་བརྒྱན་ལས་འདས་པ་བྱུང་། བརྒྱན་
 ལ་པོ་མར་ཀྱི་ལྷ་ཡང་གཞི་མམས་ཅད་ཡོད་པར་བྱ། སའི་དེ་ལྷོ་མཁུ་ཆེན་
 ལི་པ་འཛོལ་མས་རལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱགས་ལ་མད་མི་མི་བུ་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་བརྒྱན་
 པ་ལྷོ་དར་གྱི་ཏུས་རྒྱན་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱན་འཛིན་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷ་

རྒྱན་དཔེ་པ་རབ་གསལ་ལས་མཆོད་དེ། དུ་ལྷོ་ལྷག་བརྒྱན་པ་ལ་ཆེར་
 འདི་ལས་མཆོད་པ་མང། བར་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བལས་ལོ་ཡང་། དང་པོ་
 གཉག་ བར་ཏུ་གཞུགས། མ་མ་བྱུར་ལ་བལས་པའི་བྱུར་བ་མེག་དཔོན་
 རྣམ་གཞུང་ཏུ་གཞག། རེ་ཤི་མེས་མ་ལག་ན་རྒྱ་མོ་མིའི་རལ་ནར་གསར་
 བདག་རྒྱ་ལྷགས་པ་ལ་མ་འབྱུར་བཀའ་མི་རྒྱ་པོ་བཞི་རིས་པར་བརྒྱན་པ་
 མཛད་ཁོང་ལ་འདུས་ཏེ། དུས་བཤད་དཔར་གྱི་རྒྱ་པོ་འབྲེལ་དེ་གཞོང་
 ལྷན་དང་བཅས་པ། ལྷན་བརྒྱན་གདམས་དག་གི་རྒྱ་པོ་བརྒྱན་མིག་དམར་
 ཁྱིད་དང་བཅས་པ། ཅིན་རྒྱལ་དཔར་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བརྒྱར་ཐལ་པོ་ལྷན་
 དང་བཅས་པ། ལྷག་བཞེས་མིན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བརྒྱན་ལྷན་དྲག་ཐོག་དང་
 བཅས་པའི་བཀའ་བལས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ལྷག་པ་མཛད་པའི་བརྒྱད་རྒྱགས་
 ཀྱི་གཞིར་བཞེ་ཐེལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷག་འཛོལ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་
 དཔོངས་ཁྱིད་དཔོངས་མེད་ཏུ་བྱུར། ལྷ་གཞུགས་ལ་ལྷི་བ་མ་མི་མངའ། ཚོས་
 འཆད་པའི་ཆོ་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མ་ལེར་གཞིགས་པ་མཐུན་ཏུ་བ་མ་
 མཆིས་པའི་ཆོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷགས་སྤོབ་མ་དཔེ་གཤེས་ལྷན་པ་མ་
 ཅིང་བརྒྱན་པ་རྒྱུར་ལྷག་པའི་གཞུགས་མོག་པ་རྒྱུར་ལྷག་པ་བཞགས། གཙུ་
 པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་གསལ་ནག་པོ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་ལེར་སྤྱོདས་རྒྱན་པ་
 བཞི། ཅན་པ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྱོདས་མེས་བཞི་ལྷོ་ལྷག་ཀྱིས་གཙུ་པོར་བྱུར་བའི་རྒྱུ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱག་ལས་འདས། ཚོས་རྒྱུན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པོ་རྒྱུན་དང་ལས་
 མོགས་ལྷན་ཆེར་འཕེལ་ནས། དུ་ལྷོ་ལྷག་པ་འདི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལས་
 མ་བརྒྱན་པའི་ཚོས་མེད་ཅིང་། རེ་ཤི་རྒྱུ་མ་འཆམ་རྒྱན་འབྱུ་པའི་མགོན་
 པོ་ལས། ཚོས་རྒྱུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྤོབ་པ་མཛད་ལས་

ཁྱིལ་གསལ་ནས་འཕེལ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བཟུང་བྱི་དཀོན་པ་ཚུད་ན་རྟོ་
 མེན་གཉིས། བར་ན་ཞི་ཤོགས་གཉིས། མཛད་ན་ཀུའི་དཔལ་གཉིས་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་བྱལ་དབང་དཔལ་ལྷན་པའི་གདན་རབས་བྱི་ཤོག་མ་ནི་……
 རྟེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའང་མོན་མི་རྣམ་
 འཕྱལ་མུན་ངག་སྒྲ་པའི་སྒྲ་མཚོག་མཚོ་བྱང་བཟང་པའི་ལོ་གསར་ལས། རབ་
 དགར་ཐུགས་བཟེད་ཕྱི་རེད་ཕྱག་པའི་རོལ། །ནང་རྒྱ་དེ་གཞུས་གསེར་
 བྱང་གི་མའི་འཕྱལ། །བཟང་ཐུབ་འོད་ཕྱི་ཐུང་བས་འཛམ་བྱིང་ཤོན། །
 །འགྲངས་མཛད་ཀྱང་བཟང་ཤེས་རབ་ཕྱིང་དཔལ་འགོད། །ཅེས་བཞགས་
 པའི་མི་རྟོག་འཛོར་པའི་བྱལ་ཆེན་དེ་ནི་རབ་བྱང་བཟུག་ཅིག་པའི་མེ་མོ་བྱི་བ་
 ལ་སྒྲ་བཞུམས། དམ་པ་དེ་ནི་རྟོ་ཆེའི་བྱང་རྩ་མ་ནས་མེན་བྱང་གཅིག་ཅེས་
 སྒྲོས་ན། རྒྱ་རྩང་གཉིར་ཤོད་པ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱིང་བས། ཆོས་སྒོ་མཚོན་
 ལྷུ་ཀུའི་ཤོག་ལྷུ་བ་ཤོགས་ནས། །ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་བྱང་མེས་མི་རྩལ་
 ཅན། །ལྷུ་བ་བཟུང་བཟུན་པ་དམོངས་ལ་ཕྱེག་པར་ལེད། །ཅེས་གཉིར་
 ཁགས་རྟིང་རྩ་མས་བྱང་གིས་བཞགས་པ་འདི་ཉིད་གདོད་ནས་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་བྱང་གང་འདུལ་རྒྱ་མཐི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིང་བཟང་ཆོས་མི། ལྷ་
 ཕྱས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལྷན་གཉིས་ལྷུ་པ་དགེ་བཟེན་རྣམས། ཤོགས་ཆེན་
 རྟོན་པ་དགའ་རབ་རྟོ་ཆེ་དང་། ལྷི་མོང་ཀྱ། ཤེགས་བས་དབང་རྒྱར་ཆོབ་
 པའི་བྱལ་པོ་རོལ་བྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་མོ་བྱང་པོ་ཆེ། ལྷ་མོ་པ་རིན་
 ཆེན་བྱལ། ལྷུ་བ་ཆེན་ལྷགས་ཆམ་པ། མེ་མོང་རྟོ་ཆེ་ཆོན་ལེས་དང་ཅིག་
 ཆར་རྩ་བཟུན་པའི་བདག་པོ་བཟངས་ལས་འདས་པའི་སྒྲལ་བ་བཟུང་པའི་……
 མཚན། ལྷུ་བ་རྟོང་ཕྱག་གཉིས་རྟེ་ཤོད་ཅིག་ལགས་ལ་བར་དྲན་པས་ལས་

མཚན་པོ་ལག་ཤེགས་པའི་མཛོན་ཀྱགས་ཤར། །ཁོང་གིས་ཀུའི་ཤོག་གི་སྒྲལ་
 རྩང་རྟོན་རིན་ཆེན་རྟོ་ཆེ། བར་བྱལ་ཤེས་རབ་བྱལ་ཆོ། བྱང་པ་ཆོས་ཉིད་
 རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མོ་ཆོས་སྒྱིང་རྒྱ་མཚོ། ཀེས་པོ་ལྷོན་པ་བྱལ་མཚན་ནས་
 ལས་མཛོད་རྩ་མེས་ཀུས་ཆེན་ལྷུ་ལྷུ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསལ། ཀེན་
 ཡང་བཀའ་གཉིར་དག་ཐུང་གི་ཆོས་བཀའ་ཕྱི་རིགས་ལགས་ན་བྱང་དང་།
 རིས་སྒྲལ་ཆད་པའི་བྱལ་མཐའ་གཞན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་འཆད་སྟེ་གང་མང་……
 མཛད། ཀུའི་ཤོག་ནས་བཟུང་ཤོང་གི་གཉིར་གསར་ལྷུ་མས་བཞེས་མཛད་ལྷུ་
 ཁོང་གི་ཀུའི་ཤོག་རྟིང་མའི་རང་རྩང་བཟུང་ནས་བཞགས་པ་ཡིན་ན། བཟུང་
 ཅིགས་དད་པའི་རོལ་མོ་ལས། ལྷུ་བ་བཟེས་རྩང་རྟོན་རིན་ཆེན་རྟོ་ཆེ་ཤེ་ལས།
 དཔལ་ལྷན་བྱང་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ལྷུ་འཕྱལ་བྱི། །མིན་སྒྲོ་དམ་པ་ཡབ་
 ཕྱས་ལས་བཟུང་པ། །གསལ་པའི་ཀུའི་ཤོག་ལ་རབས་བཟུན་པ་བཟུང་། །
 ཤེས་བཞགས་པ་ལྷར་མཛད། ཀེན་ཡང་མཁས་བྱལ་ཀུའི་ཆགས་མཛད་
 དང་། རིག་འཛིན་མི་འཁྲམ་རྟོ་ཆེ་གཉིས་རྒྱན་མིན་བྱི་ལྷ་ཆར་བཟུང་། ཆོས་
 བདག་ལྷུ་བྱང་བཟུན་ཤོབ། ལྷ་མོ་མར་འདུལ་པའི་བཅས་མཚན་ལས་
 ཅས་ཡང་མི་འདའ་བའི་རང་ནས་སྒྱིང་པ་པའི་བཀའ་ལྷགས་བཟུང་ལྷུ་སྒྲུབ་མ་
 རབ་བྱང་གི་དེ་བཞགས། ཅས་བྱལ་བྱང་ཆུབ་གྱིང་གི་གདན་ས་བཟུངས་པ་
 ཅས་བྱལ་དབང་དཔལ་ལྷུ་བ་ཤེས་པའི་མིང་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རི་རྟེན་དུ།
 རིག་འཛིན་ལྷུ་བ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་བྱི། །ལྷགས་བཟེད་ཤར་རིའི་
 ཕྱག་པས་ལེགས་བཞུས་པའི། །བཟུ་ཤེས་དཔལ་ལྷུ་མི་འོད་རྟོང་མཛོས་
 འབར་པའི། །ལྷུ་བ་བཟུན་ལྷ་མེན་ལྷུ་ཤར་པའི་ལྷུ། །ཤེས་དང་།
 འད་བས་ན་ནས་བྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་བྱི་བྱིང་། །བཀའ་གཉིར་བཟང་ལྷུ་བ་

གཏན་འཁུམ། དབང་བའི་གྲག་རི་ཆེ་བལ། བཞོན་ནམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་
འབབས་ཤིང་མོགས་ཆ་ཡིན་པ་ལ་གཡང་ཆགས་པ། ཆུ་བོ་རིགས་འབྱུག་གྱི་
འབྲོ། བདུན་པའི་མྱང་ཆེན་ཉལ་འདྲ། ལ་ཡི་མྱང་བཞི་ཆང་བ། ཉི་མའི་
གདན་གྱི་འཛིན་པས་ས་དཔྱད་མེགས་དཔྱད་ཆང་བ་འདི་ལ་དཔལ་ལུ་ཆུ་བོ་
ཤིང་གྲགས་ཀྱི་གདན་ལ་འབྱུགས་པའི་མདྲ་མྱང་ཆེན་གསུམ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་དབང་གྲག་བཟང་གཞན་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བཅུན་
ལས། ལྷ་འཇམ་དཔལ་དང་ལྷག་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བཟུང་། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཅི་
ནས་ཡང་རྒྱུ་ཆང་མེད། གཤུངས་པའི་ལྷང་དོན་མོག་ཏུ་བཟལ་བ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གན་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྒྱུ་ལོག་
བར་ཏུ་མཐའ་ལས་དཔལ་ཤིང་བཟོག ཞེས་དང་། གཏེར་ཆུང་གསུང་
ཐགས་མྱེད་པས། ལྷ་སྐུས་ལྷ་ལ་དཔལ་ཆུ་ལ་ཏུ་འབྱུང་། ལྷ་སྐུ་
མིང་ཅན་འབྲོ་དོན་ཐབས་ལ་མཁས། ཞེས་པའི་ལྷང་བྱུ་ཆུ་ལྷ་སྐུ་ཆེན་
ལྷ་ལྷ་ལ་འབྱུང་པའི་ལྷ་སྐུ་གན་དབང་བཅུན་འཛིན་ཁོང་ནི་ཆོག་གསུམ་ཆེན་རྒྱུ་ལོག་
ཆེས་འབྱུང་ནས་མཁའ་དོན་ཞེས། རིགས་འབྱུར་མེད་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ལ་ཏུ་དོས་
བཟུང་ཞིང་། རང་དགོན་ནས་ཆེད་བོན་དཔལ་ལ་མཁས་ཆུ་ལྷ་ལ་ལྷ་སྐུ་
དོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་ནི་ལྷང་ལྷ་དཔལ་མེད་རིག་འཛིན་མིང་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་ལོག་
མིན་མྱེད་གཏེར་ཆེན། དཀའ་ཤིང་གྲིབ་པའི་བདུན་པའི་མོངས་འཛིན།
དག་དབང་ཆེས་ཤིང་ནས་ལྷ་སྐུ་ལ་བར་ལྷང་བཅུན། ཁོད་རབ་ལྷང་བཅུ་
བཅི་བའི་མོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྷ་སྐུ་ལོག་མོངས་ལྷ་ལྷང་དཔལ་ཤིང་ཆོས་
ལྷ་ལྷ་དེ་བོན་རིགས་ལྷ་སྐུ་བཅུ་མས་པས་ལྷ་སྐུ་ལ་ཞེས་གྲགས། ལྷ་སྐུ་ལ་རིན་
པོ་ཆེའི་པུལ་བདག་མཛད་དེ་རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཐུན་ལྷང་པས་མཁར་གྱིན།

འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་འདྲ་པོ་ཆེ་དང་། མྱོང་བྱ་པ་ནས་གཉིས་བྱ་དཀའ་
 དཔའ་པ་ཀུན་ལྟོན་ཤོ་ལ་བྱུང་བ་ཤིང་དང་། འཇམ་པ་མཛོམས། གཞན་བྱ་བྱུལ་
 དང་དམིགས་བྱུལ་ནས་ལས་ཆོས་པ་ཀུན་དང་གདན་རབས་འདི་ཆོས་བྱུན་་་་
 ཡོད་ཏེ་ཅོག་ལན་བྱངས་མང་ཏུ་གསན་པས་གསན་པ་མས་བྱ་ཆེ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཆེན་ནས་བྱ་ཆེ་གསེར་ཉི་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་འདུལ་བྱིས་པ་ལ་གཙོས་བྱུང་་་་
 མཛོད། བཅོམ་བྱུང་ཏུ་ལ་ཆད་ཏུ་འཇོལ་བས་ཡིད་མཁའ་པོའི་ཆལ་གཉིགས།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲོད་ཆད་ཐེམས་པ་བྱུང་བ་པའི་རྟགས་མཛན་ཅོད། དགོན་མ་
 ལུ་གཉིས་ལ་ཉེན་བཞིངས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་ཆེ། མཐར་དཔུང་ལོ་བརྒྱད་ལྟེ་
 བྱ་དགུགས་བྱ་དཔྱིད་ས་ལྟ་བུ་ཆོས་མཛོད། ། དེའི་ཡང་ལྷལ་ལྷན་བྱ་བ་
 རྩ་མཛོལ་ཡོས་ལ་ལྷ་བཟུངས། ཡིག་པ་ལྷལ་བྱུང་བྱས། སྟོག་པ་མཐར་
 བྱིན་ནས་བྱ་ཆེར་མ་བཟུགས་པར་ཞི་བར་གཞིས། ། དེ་ནས་བྱི་རབས་གཉིས་
 པ་ཀྱུན་གཞིགས་རིག་པའི་པ་ཉེན་གཞི་བྱུལ་འབམ་དཔྱད་ས་ཤིས་རབ་ཆོས་ཀྱི་
 མཛད་པ་ཡང་། ཀུམ་བྱུལ་ཆོགས་ལྷན་མ་ཉིད་བྱུལ་པ་འབྱུང་། ཞེས་པས་
 ཁོང་གི་ཤར་བྱུལ་མོ་རྩང་གི་མཛོག་ཅེའི་བྱུལ་འབ་ཀྱི་པ་ཀུན་མོན་ལ་བྱུང་ཆོང་་་་
 ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་རྟག་ལ་བྱུང་འབྱུངས། མོང་བྱུལ་ཆོང་ལ་མཛོ་
 བྱུལ་བྱུལ་བའི་བྱིས་ཆོན་ཞིག་དཔུང་ཆོང་མ་བཟུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་
 རྩམ་འབྱུལ་ཡིན་ཞེས་བྱུ་བདག་མཛོད། ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཤིང་ཆེ་བཅོམ་
 པ་དང་། ཤར་ཅེ་ཆོགས་པ་བཟུན་དར་རས། ཆོས་ཁེད་གདུང་བཟུན་
 དར་པའི་བྱི་བྱིད་ཏུ་མཛན་གསོས། ཆེ་མདོ་ཐག་བཟུན་འཛིན་ནས་དཔལ་
 ལལ་ཀྱིས་ལྷ་དཔའ་གི་ཡང་བྱུལ་ཏུ་རོལ་འཛིན་གནང་ནས་དཔལ་དགོན་ཏུ་་་་
 བེབས། རྩམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤིས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མེ་རར་བྱ་ལར་མེབས།

གསར་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་ལ་བྱུངས་པ་ལ་ཆེར་ཆོགས་ནས་མཐའ་ཐགས་་་
 འབར། ཟླ་ཅོག་དགེ་བཤེས་མཁུན་ནས་ཅིས་དཀར་ནག་གསན།
 གཞན་ཡང་བྱ་བྱུན་བྱུན་ཀྱི་ཚུར་ལེ་མོགས་ལ་བྱུང་པ་མཐར་བྱིན་ནས་མཐས་་་་
 པའི་བྱི་འམར་མཛོན་པོར་གཉིགས་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ནས་དགོན་འདིར་གཏན་་་
 བཟུགས་ཀྱི་བྱུགས་ཁུར་མཛད་པའི་ལྷ་བྱུལ་མང་དང་ནང་ཆེན་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 བྱས། རྩུ་ལ་དགོན་པ་བརྟལ་ནས་བྱི་ལ་དར་རྟོན་འདི་ནས་ཅིས་
 གཞུང་ཉིད་བྱུང་མང་པའི་འདས་མོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བྱུན་གསལ་རྟོར་་་་
 ལུ་ཆོན་མེ་ཞེས་པ་བཙམས། སྟོབ་མ་མེར་བྱུང་དཔའ་ལ་བྱུན་དཔྱད་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཅིས་རྩུན་རག་མོགས་བྱིད་མཐའ་རྩུན་རག་དཔེ་བཛོད་
 དཔྱད་པ་ཅན་དཔྱེས་པའི་རོལ་མཛོམས་པ་བཙམས། དེ་གཉིས་བྱི་དཔེ་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུའགས། གཞན་ཡང་གསུང་ལ་ཆུལ་ཤིང་བཞོད་པ། རྩུ་བུ་ལྷ་
 བཞོད་ཀྱང་བཟང་བཞོར་ཆོ། དེའི་ནམ་མཐར་བྱི་མཆུག་མཐར་བྱུད་པ།
 མཛོད་ཀྱི་འཁྱེལ་བ་བཙས་ཡོད་ཏུང་འདིར་མི་བཟུགས། བྱིས་ཆོན་འདི་ཡང་
 ལ་དགོན་ཀྱི་གདན་རབས་ལྷ་བཟུངས་ཏུང་མཐར་འདིར་གཏན་བཟུགས་ཀྱི་་་
 ཟུགས་མོས་ཡོད་པས་བྱ་ཆེ་ཆེར་མ་བཟུགས་ཏུང་དགོན་འདིའི་བྱི་རབས་ཀྱི་་་
 ཐས་ཡིན། ། དེ་ནས་བྱི་རབས་གསུལ་པ་དཔལ་ལྷག་ན་རྟོ་ཆེའི་ནམ་རོལ་
 ལྷལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ལ་རྟོད་པས་མའུབ་སངས་ནི། མཆོང་རྩང་གསར་
 ལེ་ཤིང་མཆོ་ཆོན་པའི་ཆོགས་ནས་ཡོང་པའི་ལྷ་རྟོ་མཆོག་རོལ་བ་ཡི་དཔུ་་་་
 བཞེན་པའི་ལ་རྟོད་རྟག་བརྒན་དགོན་མཆོག་ཟེར་པའི་སྟེས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་
 ལྷ་པའི་མེ་ཆོ་བག་གི་ཁོར་སྒྲུ་འབྱུངས། ཀའི་བྱུལ་ཤིས་རབ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་
 བས། རྩུ་བ་ཆོན་ཀྱིས་བྱུ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་མཛན་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་ཡང་

ལྷལ་ཏུ་མཚན་གསལ། དཀོན་འདིའི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བསྐྱོས། བདེ་
 བྱེགས་ལྷ་ཁང་དང་། ཡིག་བཟུང་བྱེད་འཁོགས་བཟུན་པའི་ཞལ་
 འདེགས་ཀྱི་ཆུང་པར་མཛད། རེད་ཡང་ལྷལ་ན་མཁའ་འཇིགས་མེད་
 སང་དུ་ཉ་ཡང་བཞུགས། ༩ དེ་ནས་ཁྱིར་པས་བཞེ་བ་འཇམ་དབྱངས་མི་
 ཡི་རྩལ་གར་མོངས་ཐོགས་བཟུན་པའི་མངའ་བདག་དགེ་སྤྱོད་རྩི་མེ་འཇིན་……
 པའི་རྒྱལ་པར་བྱོན་པ། མཚན་བཟོད་པར་དགའ་འདུང་དོན་བྱིསྤྱད་ཏུ་
 མཚན་ནས་བྱོན། འཇམ་དཔལ་དཀྱིས་པའི་རྩི་མེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་
 རྩལ་མོ་ཞེས་གཏེར་ཆེན་གྱིས་བཟུགས་པའི་མཚན་ལྷན་ཆོས་ཏུང་གཤས་ཏུ་……
 འཁྱིལ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱིད་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁོངས་ན་མཛོན་པར་བཞགས་པ་དེ་……
 ཇི། ཐོགས་ཆེན་མི་འབྱུར་ན་མཁའ་འཇིགས། རྩི་མེ་ཡུལ་བ་ཅང་ཤེས་
 སོ་ལ་ཉི། ལྷལ་མོ་ཆ་པའི་རྩང་ཏུ་ལྷ་བཟུངས་ཏེ། མདོ་ཁམས་ལྷགས་
 ལྷལ་དགར་པའི་ཆོས་ལ་བཟུར། །འབྲེལ་ཚད་རྩལ་ལྷིང་ཏུ་འདྲིན་པར་
 ཟུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོང་གཏེར་ཆེན་ནས་བྱུང་། མགོན་པོ་པའི་
 ལྷལ་བ་ཅང་ཤེས་པར། །ལྷལ་ལྷལ་མོ་རྩང་ཏུ་ལྷ་བཟུངས་ནས། །ཁམས་
 ལྷགས་ལྷལ་མདོ་ཐོགས་ཆོས་ལ་བཞོད། །དེ་འབྲེལ་ཚད་རྩལ་ལྷིང་ཏུ་
 འདྲིན། །ཞེས་དང་། རྩི་ལུག་བཟང་གཞན་པན་གྱིས་། འཇམ་
 དབྱངས་ལྷལ་བ་ཟུར་གྱི་རྩྭ་དུ་ནས་བྱོན། །གསར་ཐོགས་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པའི་
 སྤྱོན་མེ་ཟུར། །ཞེས་དང་། བཅུད་འདུལ་དཔལ་ལྷག་ཁྱིར་འགུ་གནས་
 ལྷལ་མོ་གཞུང་མར་གྱུན་དགའ་དཔལ། །མན་བདེ་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷལ་
 བཟུན་འཇིན། །ཆོ་གཞན་པ་གསར་འཆར་ལྷགས་ལྷལ་ཏུ། །ཆོས་སྤྱོར་
 གྲོལ་བཅུད་ཅེད་ཆར་བ་འབེབས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཅུད་

འཇོམས་བྱིང་པ། ལྷགས་ལྷལ་རྩལ་པའི་རྩི་མེ་ཐོགས་གཏེར་ཁ་གསར་ཏིང་
 མང་པོས་བྱུང་གིས་བཟུགས་པ་དང་། རྩི་སྤྱིད་ཡང་། རྩི་བཟུན་བྱིར་བྱུང་
 ལྷ་པ། གསར་བདག་རྩི་མེ་ཆོས། འཇམ་གསལ་ལྷག་དགའ་མོ། མཐུན་
 རིན་ཆེན་མཚོག ལྷལ་ཆེན་ལྷགས་ཟས་པ། ལེར་མེ་བཟུན་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ལྷལ་མཚན། ལྷ་རམ་པ་འག་དབང་བཟུན་དར། ཁྱི་ཆེན་
 སྤྱོད་བཅུན་ལྷལ། མཁའ་དགེ་ཤིང་ལྷལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོན་ལུ་
 དེ་ལ། གཞན་ཏུ་བདེ་པའི་རྩལ་ཆོགས་ཀྱི་དུ་ལྷལ་བཞེས་དང་།
 གཞན་གྱི་ལྱང་མིན་ཆོགས་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་ལྷ་ལུའི་
 མཚོག་གི་ལྷལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་ལྷལ་འབྱུངས་ལྷལ་ལྷལ་མཚོ་རོང་གི་ལྷ་
 །ཁྱོན་ཏེ་ལེར་པའི་ལུལ། བ་ཡལ་པོ་མེ་ལེ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། བ་ལྷམ་ཐུན་
 མར་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་བཅོལ་པའི་ཤིང་ཉ་ལ་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་མཚན་དཔེའི་མཛོད་བཞད། ལྷ་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གར་དབང་
 བཟུན་འཇིན་ཆེད་མེལ་གནང་ནས། གཤི་ལྷལ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་པའི་
 ཡང་ལྷལ་ཏུ་ངོས་འཇིག་གནང་ཏེ་རང་དཀོན་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས། ཞོང་
 མའི་གམེར་བྱིར་མངའ་གསལ། ལྷ་ལྷལ་སྤྱོད་ཆེན་གཅེད་ལྷལ་ཆེན་བཟུངས་
 པ་ཆོས་འཇིན་གྱིས་ཁོ་མོ་ལྷ་པའི་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མདོ་ཐོགས་……
 བཟུན་འཇིན་དེས་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་པའི་ཡང་ལྷལ་ཡིན་ཞེས་གཅིགས་ཆེད་
 མཛད། འདི་བཞིན་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་དཀོན་ཆད་མའི་ལྷལ་ཆེན་ན་མས་
 ལྷལ་ལྷ་ལྷལ་ཡིན་པར་མཐོན་གཅིག་ཏུ་བཟུགས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་འདྲིན་
 ནས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དམ་པ་མཚོག་གི་རང་ལྷལ་མངའ་བས་……
 སྤྱོད་འབངས་དང་ལྷལ་མི་གུན་ལྷལ་མཚོག་ལྷལ་ཤེས་བཟུགས་མིང་གི་མཚན་ད་

[illegible]

ལུ་ལྷ་ཡེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད་ཕྱག་ལཱ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་ལུག་ལ་འབྱུང་ལ།
 ལ་ནི་ད་གཅིང་གན་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་རྣམས་འཛིན་གནང་། རང་དཔྱད་ལ་བཟུགས་
 ལས་བཟུང་དཔྱད་བྱ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལཱ་དང་། ། བུན་པ་ལྷ་པའི་ལྷ་
 མཆོག་ཆང་ལ་དུང་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱང་འཕེལ་བཤིགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་།
 རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ལ། ལཱ་ཆོག་མི་ལུ་རྩེད་པ་ཆོག་
 མཛོ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལཱ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་འཛིན་གནང་ནི་མཆོང་།
 ལུན་བཟང་བཟུང་པའི་ལྷ་ལ་མཆོང་དུ་གསོལ། དཔྱད་པ་དེར་བཟང་ལྷ་
 ལྷ་བཟུང་པ་འཛིན་ཏུང་ལྷ་ལ་གསུམ་དང་ཆོས་ཆོག་མཛོད་ལ་དབང་བ་ལུང་།
 ལྷ་མང་པོར་ལྷ་པ་ལས་བཀའ་ཤིན་པ་འཕྱར་སྤེལ་མཆོག་པའི་གཟུག་དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཆོ་ཆོང་འཛིན་པས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ལ་ལྷ་ཆོས་གཅིས།
 གཤིར་ཆོས་ལག་མོར་གྱི་ཡང་ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཆོང་ལྷ་ལ་འཛིང་པ་ཆང་ལ། ལྷ་
 བུའི་ཆོས་ཆོང་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ལ་ལྷ་པ་དབྱང་དབྱེད་དཔང་དུག ལྷ་ལུན་བཟང་
 རྩམ་ལུ། ལྷ་ལ་རྣང་གསལ་རྩེ་ཆོ། ལྷ་ལ་ལྷ་མོན། རྩེ་ལས་ད་ལྷ་བཟུང་
 ཡོད་པས་འགན་ཀྱི་ལྷ་པ་འཛིན་པ་ལྷ་པ་མིང་པའི་རྩོལ་འཆང་ལྷ་པ་བཟུང་གར་
 དབང་ལྷ་ཆོང་རང་ལྷ་པ་ཆུས་མོ།

གཉིས་པ་མཁན་དཔལ་འཛིན་ཆོས་ལུང་རྒྱན་མོལ་པམམ་ཁྲི་དུ་མཛོད་...
 རྒྱལ་ཁྲི་གཞུང་ལ་བཅེད་སྟེན་ཁྲི་ལྟེད་པ་མཁན་དཔལ་འཛིན་ཆོས་ལུང་མ་ཟེ།
 རྩི་ཚེ་མཁན་ཆོད་ཁྲུ་མ་བཤེད་མཚོག། གཉིས་པ་མཁན་བཅོད་ན་མཁས་དཔལ་
 འཛིན་ལུགས་པ་བཟུང་དེ་མཁན་མཁན་འཇིགས་མཛོད་དུ་ཤོན་མཚོག། བཞི་པ་
 མཁན་ཆོད་ཁྲུ་དུ་མ་ཟེ། འབྲུ་འབྲུ་དུ་ཁྲི། རྩ་བ་ཁྲུ་པམི་ལྷ་ཁྲུ་བ་བཟུང་
 བཤེད་ལྷ་བཟུང་མཚོ། ལྷ་པ་མཁན་ཆོད་ཁྲུ་བཟང་ཁྲུ་བ་བཟུང་། བཟུང་

བ་མཁའ་དགེ་ཅེ་དབང་ཆེན། བུ་དང་པ་མ་ཉེ་མཁའ་པོ་སྤོ་བཟང་ཚུལ་
 གྱིམ་ལ། དུལ་བ་དཔེ་གྲན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུན་འཛིན་བཟང་པོ། བུ་པ་མཁའ་
 བ་མཁའ་པོ་སྤོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མཉམ་གྱི་མ་ཉེ་ལུ་ཁྱེད་ལྟོ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་དུ་གནང་
 རྣམ་བུ་གསལ་བཞིན་པ་དང་། རྩོམ་བཟང་ནང་ལུ་མཚན་གསལ་བྱང་དཔེ་ཀྱི་དུ་
 རྩོམ་གསལ་མཚན་བཞིན་པ་དང་། རྩོད་ནས་དེ་བཞིན་བཟང་ལུ་བུ་མཁའ་
 བ་འཛིན་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཞུང་གི་མཁའ་རབས་
 གྱི་འཛིན་ཀྱི་ཡལ་ལྟ་ཡིན་ལྟར། མདོ་མཁའ་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གོ་
 བ་དང་ཆུང་ཚོག་ཚུལ་ལྱང་ཅན་མཁའ་པོ་འོག་མ་དང་པར་ལྟ་སྟོབ་པའི་ལྟུ་
 རྩོན་རི་ཚོས་དང་ཅང་ཚོས་འཚམ་གྱ་ཆོད་འོག་དཔོན་ལག་གཞན་པ་རྣམས་
 གྱི་མཁའ་པོ་གནང་མཁའ་མང་ལྟ། དེ་ལ་ལྟ་ཆ་མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 རྩོ་སྟལ། མ་ཉེ་མཁའ་པོ་རིག་འཛིན། ཀུའ་དེ་མཁའ་པོ་འབྱུང་མེད།
 པོ་ཅོད་མཁའ་པོ་སྤོ་གསལ། དགེ་ཅེ་མཁའ་པོ་ལྟ་བཟང་དང་། མཁའ་
 པོ་ཆབས་མཁའ་པོ་ལྟ་མཁའ་པོ་འདྲ་ལྟ། ལུ་བ་མཁའ་པོ་རྣམ་སྟལ།
 ལར་ལྟང་མཁའ་པོ་ཅན་ལ། ལྟ་ཆ་མཁའ་པོ་ལྟ་ཆ་རིག་འཛིན། མཁའ་
 བ་མཁའ་པོ་ལྟ་བུ་བཟུན་ལྟམ། རྩོམ་གར་མཁའ་པོ་ལྟ་ཆ་བཟོན་འབྱུང་ལྟམ་
 མཁའ་བཟུན་བཟང་གཞུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་མེད་ཏུ་ལྟང་བཟའ་བ་
 ལས་པ་བུ་གསལ་སོ།

ཀུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཟུན་པ་བཟུང་ཆེ་བཟུང་རེ་བུལ་ལ། མདོ་
 ལྟང་ཆོས་བཟའ་མིང་ཏུ་ཆོད་གི་མཁའ་པོ་བུ་གསལ་པ་མཉམ་ཅད་ནས།
 མདོ་ཆེན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལུ་མཁའ་པོ་རྩོད་ནས་མཁའ་པོ་ལྟ་ཆ་པོ་རེ་བུར་པའི་
 ཀུའ་དེ་གསལ་པ་འབྱུང་པའི་མདོ་ལྟ་ཆོས་ཀུལ་པོ་གསལ་བུ་ཆོན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་

མཉམ་དག་དང་། འཇམ་མགོན་ལྟ་ཆ་འབྱུང་པའི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་
 གྱིངས་ཆོགས་དང་གཞུང་ཆོད་བཟུག་ལྟམ། རྩོམ་དག་ཀྱི་དེ་ཆོན་པོ་ལམ་ལྟམ་
 དང་། ལུན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ལྟང་མང་ལྟ་ཆུའི་ཡིག་
 ཆ་ཆོགས། རིག་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཆེ་ཆུ་མ་ཆོགས་རིག་མེད་པར་བཟུབ་ཀྱི་དུ་
 གནང་། ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱི་དུ་གནང་མཁའ་ལྟ་ཆུམ་ཆེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ལྟ་འབྱུང་ཆོགས། ལྟ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དབང་གནང་ནས་ལྟ་དུ་ཆོན་པར་
 ལས་ཏེ་གཞོད་སྟེ་ལྟ་ཀྱི་དུ་ལྟ་ཆ་དག་ལ་འབྲལ། དེ་ལ་འདྲེན་
 རྩོད་ལྟངས་ལྟ་ལ་ལྟམ་པ་ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེགས་ལམ་དམ་ཐབ་ལྟ་
 ཡོད། མཁའ་རབས་བཞི་པ་མན་གྱི་མཁའ་པོ་རིམ་བྱོན་མཉམ་ཅད་དང་
 དཔོན་རྣམ་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུ་མཉམ་ཅད་མཐར་ཐིན་ཏེ་མཁའ་པོ་བྱང་པ་
 གཞུག་དང་། དེ་མང་མཁའ་བཟུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་ལྟང་བ་གཞུང་
 ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཏུ་མཚན། ལྟ་བུ་གསལ་ཆོད་རིག་
 རྣམ་ཀྱི་ལྟ་ཆ་དག་ཆེ་ལྟམ་ལྟ་ཆེད་ཀྱིས་ཆོགས་རྩོམ་པོ་དང་།
 རྩོན་ཀྱིང་རྩོད་ལེམས། རྩོ་སྟལ་ཏེ་རམ། བཀའ་དཔོན་པམ་ལུ་ར་གཞུམ་
 ཆོགས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་བཞེན་ལྟ་བུ་བཞེན་པའི་འབྱུང་ལས་མེ་འདྲའ་བར་
 ལམ་རིམ་པ་བཞེན་ལ་འཚོན་ཀྱིང་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་བཞེན་པ་བཅད་ཀྱིག་.....
 ལུ་དཔེགས་རིམ་ཐབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པོ་འཚམ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་བཟུམས་ཆོགས་
 ལྟ་དཔོན་ནས་གཞིགས་ཏེ་འབྲེགས་ལམ་དམ་པའི་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ་ཅང་
 མང་རེ་ལས་སོ་ཆོན་གར་ཆུབ་ཅེད་པ་ཡིན། འོད་གསལ་གར་གར་ལྟ་
 ལྟ་ཀྱིང་གི་ལྟ་ཆ་དགས། གཅི་ཆེ་ཆོན་ཀྱི་དུ་གནང་པའི་རྩོམ་པོ་དཔོན་
 ཀྱི་ལྟ་ཆོན་འགྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ་བཞིགས་པ་ནས་བཟུང་། ལྟ་ཆོགས་

[illegible]

སྐལ་མེད་ན་མེད་འཇམ་དཔལ་མཚན་ཆོག་དང་མེ་ལྷ་མདུན་གསལ་པེ་བལ་
 ལམ་འཇམ་མཚན་ལམ་དང་མྱིང་མེ་བལྟ་མ་པ་མོགས་དང་། གདན་དང་པལ་སྐོ་
 མེད་རྣམས་ཆོགས་འདས་མཚན་དུ་མས་མོ་བྱུང་ལུང་གཏན་ཆགས་ལུ་ཡོད་པའི་
 དང་བལྟ་བྱ་འཕྱིགས་ལམ་མྱིང་མེ་པ་ཡང་ལྷ་ཆར་མོ་མོ་དཀོས་དཔེ་གསལ་བྱི་
 འཕྱིགས་ཡིག་དང་། དཀོན་མཆོ་བཟང་འཕྱིག་ཆོད་མོ་བཟུང་ཡོད་པ་ནས་
 ལུང་གཙོ་བོ་འཕྱིང་འཕྱིང་གཏན་གཏན་དུ་བལྟ་གཏུག་བྱེད་ཆུང་བ་ཡིན་ཅིང་ཆོ་
 བཟི་ཆར་ཁྲེལ་མ་དག་པ་མཁུག་ཡོད་ཆུང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 དག་གཅིག་ལྷིང་གཏན་ཆོད་མི་ཤོས་པ་དང་། མཚན་མི་ལུང་པ་ལྟ་གཏུག་མཁུག་
 མྱིང་ལྷིང་མི་ཆོག་པ་མོགས་མདོར་ན་ཡོད་ཏན་ལུང་གི་མི་ཆོད་ཆུང་བ་
 བྱིས་ཆམ་པས་དག་པ་མིག་བཟིན་མི་བལྟར་པ་དང་། ལྷ་མཚན་ལྷིང་ཆུང་བ་
 བྱིས་པའི་བལམ་ཆོད་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 འཕྱིག་པ་དང་། མྱིང་པ་ལྷ་པོར་ལྷིང་པའི་ཆོས་ཆུང་ལྷིང་པ་མེད་པ་ཤོད་
 གསལ་ཆོགས་པ་ཆོད་པའི་ལྷ་པོར་འཕྱོད་དེ་ལྷ་མཚན་ལེན་པ་ལྷིང་ཆགས་ལུ་
 བཟོན་པ་མོགས་དཀོན་པ་ཤིའི་འཕྱིགས་ལམ་མྱིང་པ་ཡིན། གདན་མྱིང་མྱི་
 ཅན་གྱི་འཕྱིགས་ལམ་དང་འདྲོད་དབྱེད་པའི་མོགས་མཁུགས་པའི་ལྷ་བལྟ་
 ཆོགས་ལ་བཟོན་དཀོས་པའི་འཕྱིགས་ལམ་མཐར་དུ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ལས་
 ལྷིང་ལྷིང་མོ་གཟུང་ལམ་ཁང་ནི་ད་གཟུང་ཆོད་མི་ལྷ་ར་བལྟགས་པའི་ཆུང་། རྩ་
 འབྱུལ་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ལྷུམ་ཆུ་མི་ལྷིང་དང་། ལུང་དུ་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ལྷིང་པའི་
 གཟིང་ཁང་ཆོད་མོ་ཀ་བ་ལྷ་ཁང་དང་འཕྱིར་མཚན་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 བལྟ་གཏུག་ནང་ཆོད་ཁག་ལྷིང་ ལྷ་ཁང་ལྷ་པོ་བལྟ་གཏུག་ ལྷ་ཁང་དེ་དག་གི་
 ཅན་དུ་ཆོད་མི་ལྷ་ཁང་ཁང་ལས་ལྷ་པོ་བལྟ་གཏུག་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷ་ཁང་འདས་

178

179

ནག་གི་གཤེར་ལུ་མངའ་ཆུ་ལྟོང་། གཤེར་གཏུར་ལྟ་ཁང་ནང་ལྷུ་བམ་ཆེ་
 མཚོག་ལུ་འིན་པོ་ཆེའི་དུ་ཤིང་གཏུར་ཆོག་ཚད་གཞུག་པ་གཤེར་ལྷན་ཆོག་ལ་
 ལྷང་མཚར་ཅན་རྟོ་ཤི་ལ་ལམ་དང་། མང་གད་ཤི་ལྷན་དཀར་ཆོན་ལུ་
 ལྷན་འིན་པོ་ཆེ་ཤི་ལྷིང་པོ་འཕར་ལྷག་གི་མཁུལ་པ་ལྷན་གཤི་མིག་དལ་བ་
 དང་། སྤྱོད་གཤམ་ཕྱི་ཕྱི་ཆོད་པག་མེད་ཆོག་ཏུང་གཤམ་འཕྱི་ལ་གལ་ཕྱི་
 ཅུ་འིན་པོ་ཆེ་ལམ་ལྷ་ཆོས་ལྱི་ཕྱི་དལ་མེད་པ། ནང་ཕྱི་ཕྱི་མེད་ལམ་
 གཤིས་དུ་ཕྱི་ལ་འཆར་ལྷུ་བ་པོད་ཆོད་ལྷན་དང་གཞུང་ལུ་ལྷི་བ་གཅིག་
 དང་འཕུལ་མེད་གཞུམ་ཕྱི་མཚོག་གཞུང་ལུ་ཆོ་ཆོག་གཞུང་རབ་ལྷང་མང་
 ལྷུ་བམ་ཤིག་གཏུར་ཅན་ཆོ་ཆོད་ཕྱིན་ཤིང་འཕྱི་ལ་ལྷ་ཆོག་ལུ་དང་འཕུག་པ་
 ཕྱི་འིས་པ་ལྷུ་དང་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་རབ་གཞུག་པ་བཅས་ཡོད་པ་འཕུབ་དང་།
 དེའི་གཡམ་གཡོན་དུ་མཁུན་ཆོད་ནས་གཤིས་ཕྱི་ལྷག་ཏུང་གཤིས་དུ་ལྷི་པ་
 ཡ་ལྷ་ཆོས་འིན་ཆོན་ཏུ་མ་ལྷུ་མེགས་ཆོག་ཚད་ནང་བཞུགས་ཚད་ལྷན་པ་ཆོད་
 ལམ་གཤེར་དུ་ལྷི་ལྷུ་མེད་པོ་འཕར་ལྷང་མང་གཞུག་ལྟ་ཁང་ཤིང་ལོག་
 ནང་ལྷ་གཞུང་ལྷག་ཤིན་ཅ་གཞུམ་ཆོས་ལྷུང་མོག་པ་ལྷི་ལྷ་ཆོག་གི་ཤིང་
 བཞོལ་ཆོག་ལྷུང་ནོར་དང་ལྷན་པ་མཛོ་ལྷུང་ཕྱི་ལྷུ་ཤིན་ཆོན་པོ་འཕྱིང་
 ཆགས་པ་དང་། ལམ་རབ་ལྷན་ཕྱི་དུ་ཁང་ཆོན་ཆོག་པ་བཟུང་དང་ཤི་ཏུག་
 ཅན་ནང་ཤིན་ཆོ་གཞུམ་ལྷུ་མཁུན་ལྷུ་བ་ཆོས་གཞུམ་ཤིན་དུ་བལ་མེད་
 གཅི་འཆར་གཞུམ་ཆོག་ཆོག་ཚད་གཞུམ་པ། ཤེབ་ཤིས་མངའ་ཆུ་ལྟོང་
 ལྷ། ཤིང་ཤང་འིགས་ལྷ་ཆོག་ཅ་གཞུམ་ཆོས་ལྷུང་ལྷུ་ཆོན་ཤེབ་ཤི་ཆོག་ལ་
 དང་། ཀུ་འཕན་གཏུགས་ཆོས་གཤེར་རྟོག་ཆུལ་མཚན་འིན་ལྷུ་ཆོས་འཆོར་
 བཅས་བལྟམ་མིན་པ་འཕུབ་པ་འིན་པོ་ཆེ་ལམ་ལ། གཞན་ཤིང་འདིར་

ད་ལྷ་ལྷུ་ལ་འཕྱི་བཀའ་འཕུར་ཆོན་ཆོ་ཆོར་བཅོ་ལྷ། བཞུན་འཕུར་ཏུག་ལྷན་
 མཁུན་ལམ་ལྷུ་མཁུང་འཕུལ་ལྷུ་འཕུར་བཀའ་ལ། འིན་ཆོན་གཏེར་མཛོད་
 ཆ་ཏུ་མ་བཅས་པ་ཉི་ཤེ་ལྷ་གཞུག་པ་མས་ཡོད། བཤད་ལུ་ལེར་ལྟ་ཁང་ལྷ་གཞུང་
 ལྷགས་ཤིན་ཆོ་གཞུམ་ཆོག་ཆོན་ལམ་ལྷུ་དག་པ་དང་ཤིང་མང་པ་ལྷ་ཆོ་
 བ་འིས་ཤིང་ཕྱི་ལྷག་ཆོ་མཐའ་དག་འཆད་ཉན་དང་འཛིན་ལྷུང་ཆོགས་ཆོན་
 ལུར་ཡོད། ལྷུ་ལྷུ་འད་དེ་བཞིན་ཆོན་ལམ་ལྷུ་པའི་ལྟ་ཁང་ལྷ་གཞུག་
 མཚམས་ལྷུ་བ་ཆོགས་ལྷུ་མཁུན་ཏུ་མནས། དཀོན་ཕྱི་ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་
 བཏུད་འཕུལ་མཚོད་ཤིན་དང་ནས་ལྷུ་མཚོད་ཤིན་ལྷུར་ལམ་མཁུ་ཆོ་ཆོ་ལྷིག་
 བཟུང་ཀའ་ཆོས་ཤིང་ལམ་མཚན་བཛོད་ལམ་ལྷུ་བ་ལྷན་གཙོད་ཆོ་ཆོས་ཕྱི་ཏུང་
 འཆོར་དང་ཤིང་གི་ལྷུའི་ཏུང་འཆོར་གཤིས་དང་མཐའ་འཆོར་ལྷགས་འི་
 ལྷུ་ལྷུ་འཆོར་ཤུལ་ཅན་ལྷོང་ལྷག་གཅིག་དང་ལྷུ་ལམ་ལམ་བཅས་
 ལེགས་འཕུབ། ཁོང་ཏུ་ལྷུ་པའི་ཆོན་ཕྱི་ལྷུ་ལྷུ་དང་ལྷན་པ་མངའ་ལྷུ་
 ཆོས་འཕགས་ཕྱི་ཆོས་ཆོགས་ཤིན་འགའ་པོ་ཡང་ད་ལྷ་ལྷག་ཡོད། དེ་ལྷར་
 ཡོ་ལྷུ་མཛོད་འཕུལ་འདི་ཏུ་པ་རབས་གཞུག་ཤིང་གཤིས་ལྷུ་ལྷུ་པ་ལྷིག་
 ཆོགས་མང་དྲུག་པའི་མཉམ་པོར་དལུག་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་པ་ལྷིན་ལ། བར་
 ལྷུ་ལམ་མཚམས་ལྷུ་མ་གཉོགས་ལམ་ཅན་ཆོན་ལྷུར་བཤད་ལྷུ་ལམ་གཞུམ་
 འཕྱིགས་ལམ་ལྷང་ལྷང་ནས་གཏུན་ཐབས་ལྷུ་ད་ལྷོད་དེ་ལྷུ་པར་མཁུན་པོ་
 མང་ནས་མཛོད་པའི་ལྷ་ལྷུ་གཏུན་ཐབས་ནང་འཕུར་གཞིན་ལྷུའི་དགའ་
 ཆལ་ལ་ཤིབ་དག་གཞིགས་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱོམ། ལྷུར་ལྷུ་པ། རབ་དཀར་
 ཆོགས་གཉིས་དགི་མཚན་འཆོར་མཛོད་འཕྱོག། ཆེ་བཏུག་ལྷན་ཆོད་འཕུར་
 ཉི་མའི་ཡོད། ལྷུ་བ་བཞུན་ཆོངས་ཕྱི་ཕྱི་མོག་ངས་ཆོངས་ལྷ། གཞུམ་

མཐོང་མཁུན་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་བཟུགས། །སྤུལ་པའི་གདན་རབས་
 གཤེར་རིམ་ཤིང་བ་ཡི། །ལྷགས་བཤུད་ཉི་ཤེད་རྒྱུ་རོ་མཚར་བརྒྱལ།
 ལྷུ་རྟོགས་བཟུན་པའི་བད་ཚལ་སྤེལ་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་མཚའི་ནང་ནས་རྒྱ་
 ཟིགས་དཔེ་ཅ་བཞོད། །དམ་པའི་ནམ་ཐར་བཟུན་པའི་བབས་ཚལ་ཞོགས།
 ཇི་ཤེན་དཔོན་དཀའ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། །སྒོ་དམན་ཐུང་
 ལུའི་ཚལ་ཕྱིས་མཐའ་ཚལ་འདི། །ཁོངས་ཀྱང་མདྲ་ཅམ་དཀོས་པ་དྲོན་ལྟ་
 བྱས། །ལྷག་བཟུན་ཐིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་ཚོགས་ལྟས། །རྣམ་དག་
 ཁྱིམས་ལྟ་དར་བ་བཅོད་ནམས་ཐང། །མདྲ་ཐགས་བཤད་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེ། །འཚམ་ཤིང་མཁུ་ཡོངས་ལྷ་སྤུལ་ཐུར་ཅིག །འེགས་ལྷས་
 རྣམ་དགར་ལྷ་དཔོ་ཅི་མཆིས་པས། །ལའ་ཐུར་མེག་པའི་རིང་ལྷགས་ཆོས་
 གསལ་ཤིང། །བཤད་ལྷུ་བ་རིམ་གཉིས་ཉི་མའི་ཤོད་རྒྱུད་གི། །ལྷས་
 ཕྱི་རྒྱུད་པའི་ལྷ་དཔ་ལེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པོ་ལྷས་གདན་རབས་མདྲར་བལྟལ་འདི་མཐའ་ཀྱི་དཀོས་གས་ལྷས་
 བལྟལ་མཐུས་རྟེན་ཅོ་ལོ་མཁུན་པོ་ནས་ཤིལ་ཀྱི་བཀའ་འདིན་བདག་ཐུན་ལ་.....
 གཤི་ཕྱིས་མཐུག་ལྷུ་བ་པར་ཕྱིད་ལ་པོ་ལྷུ་མེད་པ་ལྷུ་བ་བཟུན་ཀར་དཔའ་ཉིན་
 ཕྱིད་ནས་རབ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བའི་རབ་ཚོས་ལྷགས་ཉིམ་ཐིན་རྒྱག་ལྷུ་བའི་...
 དཀར་ཚོགས་དགའ་བ་གཉིས་པ་འེགས་བརྒྱད་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཚོས་དགོ་...
 བར་ལྷག་མིས་ལྷ་བཀྱིས་པའོ།

ལྷུང་དཀར་དཀོན་དགའ་ལྟ་ཚོས་འཕེལ་ཤིང་གི་
 གདན་རབས་ལྷུང་བལྟས་ཅོ་གའི་མཁྱིན་ལ།

ལྷུང་བཟུན་མཉམ་ཉིན་དབང་ལྷག་

ན་མོ་ལྷུང་། །ལྷག་པམས་རྒྱ་འཛིན་ལྷག་པའི་མངས་པ་ནས། །ཚོན་
 པའི་ཚོན་ལྷུང་པོ་ལྷུས་རྒྱ་ཟིགས་འདི། །གངས་ཚོངས་པོ་ལྷས་རྒྱ་གཉིར་
 འཕེལ་བ་ཡི། །གཞོས་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱལ་བདག་ལྷུང་རྒྱ་དགས་ལྷགས། །ཤིས་
 ལྷན་ཆེག་ལྷ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་མཐུན་བལྟས་ཏེ། །གང་མཚོད་བར་ལྷུ་བའི་
 གཏམ་ནི། འདི་ལྷའི་ལན་བདེ་ལྷན་ཕྱི་དུང་ལྷུང་ལ། །འེག་ལོ་དཔེ་འཐུན་
 མང་པོའི་བཤྱི་གནས། །སྤུལ་ལྟ་གདུལ་ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
 ལས་འཁྱུངས་པའི་ཚོས་ལྷུ་རྟོ་བལྟལ་བལྟལ་བདེ་ལྟ་ཤིང་རམ། །མཚན་
 གཞན་དགའ་ལྟ་ཚོས་འཕེལ་ཤིང་ཤེས་ལྷགས་རྒྱན་ཅོགས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་རྒྱན་
 ཏུ་འཛོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འཁྱུང་དཀར་ཆག་མདྲ་ཅམ་མཚོད་པ་ལ་བཞི།
 དཀོན་པ་ཚོག་མར་བཏབ་ཚུལ། །དཀོན་པ་སྤོར་ཚུལ། །དཀོན་པ་ཤོག་གཏད་
 ཚུལ། །ཉམས་པ་སྤར་གསོ་མཐོང་ཚུལ་ཡི། །དང་པོ་ནི། མའི་དཀོ་བཅའི་
 མཚན་མ་འབུམ་ལྱིས་མདྲོད་བར་ལྷག་པ་ཤར་གཏན་པོ་གཏུ་ཅའི་གནས་.....
 འདབས་ལྷ་ཆགས་ཡོད་པའི་ལྷུང་དཀར་དཀོན་ནམ་བཙམ་འབྲུལ་བདེ་ལྟ་
 ཤིང་ནི། །འེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་བོ་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་སམ། རག་
 དཔར་སྒྲོ་བཟང་ཁོང་གིས་བྱས་པ་འདི་པལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ལ་མཆོག་
 དཀའ་བྱུང་ཡག་གི་སྤྲུལ་འབྱུངས། ལྷན་པ་ཏུས་ནས་པལ་འོན་གྱི་ལྷན་
 ཏུ་གཤོང་ཆོས་བྱས་པ་ན། རྒྱུ་མེད་མེད་པོ་ལྷན་མཆོག་པར་རབ་བྱུང་
 ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་སྤྲུལ་བཟུམ། དགའ་ལྷན་ཏུ་བྱགས་གཉེར་མཛད་པས་མཁའ་
 བའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན། དེ་ནས་མཛད་མཁའི་མཆོག་པོའི་སྒྲོ་བཟང་པལ་མཛད་
 སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལས་བཞུག་པར་ཆོག་ལ། མཆོག་པོ་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་གནང་
 རྒྱུ་ལ། བ་ཀྱེ་ལའི་ཀྱུ་ལ་བར་ལྷན་བཞུག་། ལྷན་ཞིག་རང་ལྷན་ཏུ་མོག་ཏུ་ལ།
 གཉན་པོ་གཞུ་ཆེད་གནས་འདྲ་བས་ལྷན་པོ་འདྲ་གི་ལྷན་པོའི་དཀོན་ལྷན་གྱི་ཞིག་.....
 འདྲེ་བས་དཀོན། དེ་ནི་བཞུག་འཕྲོ་མ་མན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་ལྷན་བཞུག་
 ཅིང་གཞུང་གིས་དཔྱད་པ་དུང་མཛད། བཞུག་པ་དང་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་
 མོགས་གནང་། དེ་ཞེས་ཁོང་གིས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་དཔེ་ལྷན་
 ལྷན་དང་། མི་དབང་མོ་ལྷ་པ་བམོད་ལྷན་ལྷན་བྱས་ཏུ་ལྷན་གནང་པའི་
 ལྷན་པ་གཞུ་མོད་མ་དང་། མོ་ལྷ་རང་གི་བཞུད་ལྷན་ལྷན་གསུང་ལྷན་ལྷན་
 རེ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་མང་གི་འབྱུང་བྱིན་ཅན་མོགས་ལྷན་གཞུས་བྱིན་ཅན་ཏུ་མ་
 ལྷན་དུངས་ཏེ་མཛད་ལྷན་ཏུ་ཡེ་མས། དེ་ཞེས་ཁོང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ལ་མཛད་ལོ་ལ་སྒྲོང་ཁང་ནན་ཏུ་བྱོན། དཔོན་བམོད་ནས་མཛད་ཏུ་དང་ཆོ་
 རིང་ལྷན་ཆོགས་ལའ་སྤྲུལ་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པ་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་
 དཔོན་ལའ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་བཞུག་ལྷན། དཀོན་
 པ་བཟུལ་དཀོན་ལྷན། དཀོན་པ་དཀོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་གཞུངས་ཞིང་
 རྒྱུ་འདི་ལ་གང་ཅིའི་མད་ནས་བྱས་སྒྲོང་བྱིང་པར་བཞུལ་བ་ན། ཁོང་གཉིས་

ལྷན་ལྷན་ཅི་གཞུང་གི་ལྷན་ལྷན་པར་ཁས་བྱུངས། དེ་ནས་དཀོན་པ་གང་
 ལེགས་མོགས་གཞིགས་མཁའ་། མའི་དུང་མཁའ་དག་ལེགས་པར་ཆང་
 ཞིང་དགེ་བཅུད་མཆོག་མས་མཛོད་པར་བཞུག་པ། ལྷན་པ་བྱས་གཞུས་ལྷན་
 འདྲ་བས་ལྷན་ཏུ་དཀར་ཞེས་པའི་ལྷན་པར་མཛོད་དང་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་གཞུངས་པ་
 ལྷན་ལྷན་འདྲུལ་མོགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས། གཤམ་མཛད་པོ་དང་
 བཞུག་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་བཟང་བྱ་ལྷན་པ་མཛོད་པོ་དང་.....
 ཁོང་དཀོན་པ་གནས་འདྲེ་བས་མཛད། དཀོན་མིང་ལ་བསམ་འབྱུང་བའདི་
 ལྷན་ལྷན་ཞེས་གནང་ཞིང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་པ་ཞིག་གསར་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་མའི་ལྷན་
 ཅན་དང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཛད་དེ། རིམ་ལྷན་འདྲུ་ཁང་དང་། རྒྱ་ཁང་། ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཁང་།
 ལྷན་ཁང་ལྷན་ཅན་དང་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་དུ་མཛད། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཞིང་རྒྱུ་པ་པའི་དགེ་བཤེས་དང་ནས་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 པོ་ནི། ལངས་བྱས་བཞུག་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་དང་། དེ་བཟུང་བྱ་མཆོ་ལས། ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཏུ་པ་ཞི་ནས་བཟུང་པས་དཀོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བསམ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་མགོ་མོག་རྒྱ་ཆགས་པའི་ཐོན་མ་དང་། ཉེན་
 གྱི་ཚོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉེན་ལས། ཁང་གན་ཏུ་ལུང་
 དཀར་དཀོན་ཞེས་གཞུངས་པ་ཡང་། དཀོན་ཀོང་མ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ལུང་དཀར་གྱི་ཆར་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དང་། ལུང་དཀར་དཀོན་ཞེས་མིང་དེ་ཚོག་མར་དཀོན་ཀོང་མ་འདི་
 གས་ལྟར་བས་ན། །གཞན་ཡང་། དཔོན་བཅོད་ནམས་ནོར་ཤུའི་ཆུང་མ་
 རྩེས་བཟའི་རྒྱན་ཆ་ནམས་དཀོན་པ་བཟལ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་བྱལ་བས་ལོ་རྒྱུས་
 ཡོད། དེ་མིན་“ཨ་མཚོག་རྒྱ་མོས་བཟལ་གྱི་དཀོན་པ། བཞུག་གི་ལྷ་ཆར་”
 ཞེས་ཁ་སྐད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདྲེན།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩེས་ཨ་མཚོག་རྒྱ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཁོང་འབྲང་ཏུ་འཇ་
 མཚོག་ལུང་པར་བྱུང་འི་ཏུ་བཞུགས་ནས་དཀོན་པར་གཞིགས་ཞིབ་མཛད།
 ཨ་མཚོག་ནས་བཀའ་བརྒྱུ་རབ་འབྲུམས་པ་མང་པོས་དཀོན་པ་འདྲི་སྒྲུང་བར་
 མཛད་ཅིང་། ཇིས་ད་ཏུ། ས་དཔྱད་ལས། དེ་ལྟར་ས་དཔལ་ཅི་བཟང་
 ཡང་། །མཚོག་ཉན་རྒྱ་མིག་གཉན་ཡོད་དང་། །ཉ་འདྲི་དྲག་མོ་གནས་པའི་
 ས། བཟལ་ན་མི་ཅང་འཕལ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་དཀོན་
 འདིར་ས་འབྲལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས། འདྲ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ཚོགས་ཐེངས་
 ཁ་ཤས་ལྷ་ཞིག་དཀོན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་བ་མོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
 ཉ་ཅང་མེ་ཞན་ཏུ་ཁོང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔོན་ཆེ་འིང་ལྷན་ཚོགས་མ་བྱ་ནས་
 དཀོན་པ་ས་གཞན་ཏུ་སྤང་མོས་ཡོད་ཀྱང་ཨ་མཚོག་ནས་དཀོངས་པ་མ་ལོན་
 པའི་ལོ་ཏུ་མའི་འིང་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་ལས། དེ་རྩེས་ཨ་མཚོག་རྒྱལ་ལྷ་རིག་ལྷ་
 པའི་དབང་པོ་མེ་དཀོན་མཚོག་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ རབ་བྱུང་

བཞུགས་པའི་ས་ལྷག་ལོར་ཐུ་འབྱུངས། མདྲ་ཐགས་རིག་གནས་ཚོགས་ལ་
 གསན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མཁལ་པའི་དབང་པོར་བྱུང་། འཆད་ཚོད་
 ཚོས་གཞུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བཞུན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གཞུས་ཅིང་པ་ལ་འབྲན་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བས། ལྷན་པའི་ལྷགས་པ་མདྲོ་དཔལ་གཅོད་གཞུས་ལ་ཁྲལ་པ་
 མོགས་ནས་ཐར་གྱི་ལེར་གསལ་པ་བཞིན་ནི། །རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་པའི་ཆུ་
 ལྷག་ལོར་དབྱར་ཏུ་ས་ཁོང་པལ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་བྱུན་སྐབས་དེར། མཁལ་ཤིང་
 ལྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་བཅོད་ལྷགས་རྒྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་༥ དཀོན་མཚན་བཅོད་
 གསལ་རྒྱ་མཚན་དཔལ་བཟང་པའི་ལྷ་མ་ནས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར། མི་རིང་
 པར་མགོ་མོག་ཨ་སྤྱོད་ཁང་གན་གྱི་སར་བྱོན་ནས་བསམ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་གྱིང་
 ལ་གྱིགས་ཞིབ་མཛད། དེ་ཏུ་ས་དཔོན་དག་པ་བྱ་ནས། དཀོན་པ་ལ་ས་
 འབྲལ་བྱུང་རྒྱལ། འདྲ་ཁང་མོགས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་མོགས་ལུས་ནས་
 དཀོན་པ་གཞན་ཏུ་སྤར་དཀོན་གྱི་རི་འདུན་ནན་གྱིས་ལུས་པར་བརྟེན། ཁོང་
 གིས་དཔོན་འདི་ནི་དཀོན་ལུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལུངས་ཁོའི་བསམ་པ་
 ལྟར་བསྐལ་ན་བཟང་ཞིང་། ལྷང་པར་དཀོན་འདིར་ས་འབྲལ་གྱིས་གཞོད་
 པ་བྱུང་པ་ཡང་ས་བདག་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་འབྲལ་ཏུ་འདྲུག་དཀོངས་ནས་དཀོན་
 མཚོར་བར་ཞལ་ཕྱིས་བཞེས། ལུང་དཀར་དང་མོ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་འདུས་
 མདྲོར་དེར་མའི་ཀ་བཞི་དང་སྤྱང་བཞི་ཚོགས་ས་དཔྱད་ལེགས་པར་ཆོད་པས་
 དེར་ས་གཞིགས། གཡུ་ཅེའི་ར་རི་ན་མས་མཐུན་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
 ཁོང་གིས་བསང་བཟང་བསང་བསང་ཏུ་དར་མག་འཐེན་པ་བཞིན་གཡུ་ཅེའི་
 ར་ན་ད་ཏུ་ཁོང་པས། ལྷགས་མཉེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། གཡུ་ཅེས་ཁོང་གོགས་ཅིང་དེས་ཡིན་ཞེས་ལུང་བཞུན་ཅིང་། གཟའ་

རྒྱུ་འབྱུང་ལྟར་ཕུན་ཕྱོད་ཆོག་ལ་པ་དང་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་ཐོག་ཆོག་ལ་པ་ཏུ་བ་
 རྣམ་སུ་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཟུ་པའི་པུང་བྱ་སྟེ་
 པ་དགེ་བྱེད་ཤིས་པ་ཆུ་ལྷག་ལོད་ཤོན་ལ་ཐུང་ནས་གསལ་རྒྱ་ཆུག་འདེའམ་.....
 མཛད། འདྲུ་ཁང་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད། བྱེད་འབྱུག་ལོར་ཐུང་དཀོན་
 འདིར་མེགས་ནས་འདྲུ་ཁང་བཞེངས། རྒྱུ་འབྱེད་པོན་པོ་ཕྱེས་པ་བཟུན་
 དར་སོགས་ཀྱིས་བཟུངས། རྒྱ་མཚོས་ཐུང་མཛད་འདྲན་པ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་
 གསེ་ཐུང་ཆགས་མཛད་ཀྱིད་རྒྱུ་འབྱེད་པ་གནང་། ཡོན་ཏན་གཞི་ཐུང་མཛེ་
 བཞེད་ཀྱང་སོགས་ཆོས་བཞུའ་མང་ཏུ་བཟུལ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བ་མེར་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱ་མཛད་དཀོན་གསར་པས་མ་འབྱུལ་བ་དེ་ཐོན་མ་
 མཚོག་ལུལ་པའི་ཐུ་ནས་བཏུབ། རྒྱུ་འབྱེད་དཀོན་པོ་ཕྱེས་པ་བཟུན་དར་
 སོགས་ཀྱིས་བཟུངས། ཞིས་དང་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཛེ་དབུག་པས་མ་ཐོན་པ་
 སོགས་ཀྱུག་ལས་པ་འཛིན་ནོ། །

གུལ་པ་ལ། དཀོན་མཆོར་རྒྱ་ལ་གནད་ཚུལ་དང་། ཞལ་ཐུང་
 བདན་རབས་ཀྱིས་བཟུངས་ཚུལ་དང་ཉེན་གཞུག་བཟུགས་ཚུལ་གཉིས་ལས་.....
 དང་པོ་ནི། དེ་མེས་མ་སྤུ་པའི་ཏུ་ཆོན་པོ་མ་མཚོག་དཀོན་མཚོག་བཟུན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་བཟུ་པའི་པ་མེ་ལྷག་ལོར་ཤིག་ཀྱི་.....
 དེའི་ཀྱི་གཏུལ་པོ་རྒྱལ་ནས་དཀོན་པ་མཚོས་དཔྱིད་སྟེ་ཐུལ་ཚུལ་བཟུན་
 པ་ནས་བཟུང་མ་མཚོག་ནས་ཐུ་ལྷུལ་གཅིག་ཀྱང་དཀོན་འདིར་མ་མང་གས།
 དེར་བཞེད་དཀོན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་བ་མེ་ཞན་ཏུ་སོང་། དེ་རུས་ཤིང་
 བཟའ་རྒྱ་མཛེ་འཆང་པ་རྒྱ་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་རྒྱུག་ཚུལ་ཀྱིས་པ་ཐུན་ཆོགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཚོ་སོག་ཁང་གནད་ཏུ་མེགས། དཔོན་རྒྱ་པ་ཕྱེས་ནེ་

མེན་བཟང་པོ་བྱས། ཁོང་ཚོས་འདྲན་སོས་ལྷར་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 སོགས་ཆོས་བཟུའ་མང་པོ་བཟུལ། དེར་ཤིང་བཟའ་ཤིན་པོ་ཆེའི་དཀོན་ས་
 པར། རྒྱལ་ས་དེར་དཔོན་རྒྱལ་པ་ཕན་རྒྱལ་ལྷུ་སྟེ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་
 མ་བ་པ་དང་དཔོན་ཉེ་མང་པོ་མངའ་ཤིག་ཀྱི་ཏུ་ཕྱེད་པའི་ཐུ་བ་ལ་གཞིག་ནས།
 ར་རྒྱ་དཀོན་པ་ལ་མེ་གཏོགས་ཀྱིད་པར་དོགས་ཏེ། རྒྱལ་ས་དེ་དང་བཟུན་
 རྣམ་ཁོང་གིས། དཔོན་རྒྱ་པ་ཕྱེས་པ་ཀྱིས་ལ་ཐེད་གཉིས་ཀྱི་ནས་ཡང་ར་རྒྱ་
 དཀོན་པ་ལ་གཏོན་པ་དང་མེ་གཏོགས་མ་ཐེད། རས་ཁྱོད་གཉིས་པ་གམེར་
 རྒྱ་གྱི་བཟུའ་འབྱར་ཞིག་ནང་ཉེན་ཏུ་ཐུན་གཞུངས། དེ་ཆེན་མཐུན་ཆེན་
 རྣམ་དཀོས་རུས་ཀྱི་བཟུལ་པར་འལ་ཀྱིས་བཞེས། དེ་རུས་ཁོང་པ་ཕྱེས་ཀྱིས་
 རྣམ་རང་གནས་ཀྱི་དཀོན་པ་འདི་གལ་ཆེ་པར་མཛོང་ནས། བཟུའ་འབྱར་
 དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོད་ཀྱང་། དེ་ལས་རང་གནས་ཀྱི་དཀོན་པ་འདི་ཀྱིད་
 ལ་འབུལ་བས། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཐེད་ཀྱི་དཀོན་པ་འདི་འཛིན་ཐུང་ཐེལ་
 བཟུལ་ཀྱི་བཟུའ་ཕྱིན་ཐུང་དཀོས་པར་ཞུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་པོན་དཀོན་
 འདིའི་བདག་པོ་རས་ཀྱིད་དཀོས་ཆེ་ཁྱོད་ཆོན་པ་ཡང་རའི་རྒྱ་བཞོད་ལས་མི་
 འདའ་པར་བྱེད་དཀོས། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཐེད་ཆོའི་དཀོན་འདི་ར་རྒྱ་བཟུ་
 ཤིས་འབྱར་གནས་ཀྱི་དཀོན་པ་ལ་ཏུ་ཐུར་བས། དཀོན་མིང་ལ་དགའ་ལུན་
 ཆོས་འཕེལ་ཐུང་"ཞེས་མཚན་བཟུར་བ་དང་། རང་འཕེའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་
 འདི་ལྟ་བུའི་དཀོས་པ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་འདྲོད་དང་ཐུགས་འདྲོད་ཀྱི་ཐུང་མ་ཡིན་.....
 ཀྱི། ཐུང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ། མེས་ཅན་ཀྱི་བདེ་ཐུང་། ལང་དཀོས་
 རང་འཕེ་ཐུན་བདག་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ཀྱི་ས་པར་ཆད་ཀྱི་མཛད་མཛོད་དང་.....
 དེས་ཡིགས། བར་པ་དང་མཚས་ཅན་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཞིག་མེད་ཀྱིར་

ཡིན་པས། དེའི་ཆ་བ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་ཤིང་བྱིས་མ་གཙང་པའི་ཤོ་ནམ་
 བཟང་ལྷུ་ལ་མཚན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚོས་འདུལ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་པམ་འབྱེད་མཐུན་ཆགས་ཞིག་དགོས་མཐུངས་ནས་འབྱེད་ལམ་བཟུང་
 ཆགས་ཀྱི་མཐུན་ལ་མཔ་ཉི་གཞི་གཞུག་ཕྱི་ཆུ་ལེན་ལམ་མཐུ་བཟུང་
 དེ་ནས་མཐུང་དཀོན་པ་འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་ཐུང་ཐུང་མུ་མུ་གི་ཆུ་ག་ལེན་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་མཐུན་པར་མཛད། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་པ་དང་རྒྱལ་ལྷ་མོར་དོ།
 གཉིས་པ་ལྷར་ཐུང་ལ། ར་རྒྱ་ནམ་ཐུན་པའི་ཁྱི་པ་འཛིན་ན་ནི། ཤིང་བཟང་
 རྩ་ཐིམ་ཆང་འཛིན་པའི་པམ་ཐུན་པའི་དཔལ་ལྷག་ཆུ་ལ་ཁྱི་མས་ཐུན་ཆོགས་དང་།
 དུའི་ཆེན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་འཛིན། ཨ་ལགས་ཐལ་ལྷའ་དགོང་འཛིན་ཐུན་ཆོགས།
 ཨ་ལགས་ཐུང་ཕྱི་འཛིན་པོ། ཨ་ལགས་མཚན་ལྷལ་ཆུ་ལ་ཁྱི་མས་ཐུན་ཆོགས།
 རྩང་ལྷལ། ཨ་ལགས་འཛིན་པས། ཨ་ལགས་ཐུན་ལྷལ། ཤིང་བཟང་འཛིན་
 པོ་ཆེ་མཁས་པ་ཐུན་པའི་དཔལ་དམ་མཚན་ཆུ་མཚོ། དུའི་ཆེན་ཐུང་བཟང་པལ་ཐུན་
 པའི་ཆུ་ལ་མཚན། ཁོ་ལྷལ་དགོང་ལེགས་རྩམ་ཀྱི་ལ། ས་མི་ལྷལ་ལྷ་མོགས་
 དང་། ཐག་དཀར་ནས། ཐག་དཀར་ལྷལ་ལྷ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་
 བཟུང་འཛིན་ཐུང་ཤིགས། མཁན་པོ་མཚན་ན་མས་ཉི་མ། མཁན་པོ་ཐལ་
 མཁས། མཁན་པོ་ལྷལ་བཟང་པལ་ཁྱི་མས་ཆོགས་དང་། རང་དཀོན་ནས།
 པ་རྩད་ལྷལ་ཐུང་བཟང་ཀྱི་ལ་མཚན། ཨ་ལགས་མཚན་བཟུན་པ་དང་རྒྱལ།
 ཀ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷ་པོ་ཐུན་ན་མས་ཀྱི་མཚོ། ཡོང་སྤྱལ་ལྷལ་ཐུན་མཐུན་ར་པ་
 ཉི་མ། པོ་ཆུ་ལྷལ། ལྷག་ལྷལ་ལྷ་ལྷན་དཀར་ཆོས་འཁེལ། ལྷག་
 འཛལ་ལྷ་མ་ལྷ་འཁེལ། ཨ་ལགས་མཚན་ལྷལ་ལྷ་ཐུང་བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་མཚོ།
 ལྷ་འཛིན་དགོང་ལྷལ་པ་བཟུང་འཛིན། མཁན་པོ་ཐུང་བཟང་མཁན་ཐུན།

གལས་མཐུན་པོ་ཐུང་བཟང་ལྷགས་ཀྱི་ལ། ལྷ་ལྷ་འཛིན་པོ་འཛིན་པོ། མ་དགོང་
 ཐུང་ཐུང་བཟང་པལ་ཐུན། ཡང་དགོང་ཐུང་ཐུང་བཟང་པལ་ཐུན། ལྷ་
 དགོང་པལ་ཐུན་ཐུང་བཟང་ཐུན་པ། པོ་དགོང་ཐུང་ཐུང་བཟང་ཆོགས་གཉིས། ལྷ་
 དགོང་ཐུང་ཐུང་བཟང་ཐུ་མཚོ། དགོང་ཐུང་ཐུང་བཟང་ཆོགས་ཆོགས་ལྷལ་ཐུ་
 ཐུ་བར་གཞུག་པའི་ལྷལ་བཟུངས་ཉི་དཀོན་འཕྲིའི་ཆོས་ཐུང་ལྷུ་པ་དཔུར་པ་
 མཚན་ལྷར་འཁེལ་ཤིང་ལྷལ་ནས། ལྷ་ལྷ་མཁན་དཀར་པལ་པལ་པལ་པལ་པལ་
 པོ་ལྷལ་པལ་མཛད་དོ། ཤིང་ཐུན་ལྷུ་མ་དམ་པ་དེ་དག་གི་གདན་ར་མས་
 མི་ལྷལ་མཛད་ཅེས་ཞིག་ཐུང་ནས་འཁྱི་བཞིན་ཡོད་པས་འདིར་མ་ལྷལ་སོ། །
 གཞན་ཡང་། བཟོ་བཞེད་ལྷལ་མིག་དཔལ་འཛིན་ལིང་ཐུན་ཐུང་པས་
 ལྷལ་མིད་དཔལ་འཛིན་པའི་ལྷ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མཁན་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལས། ཞིག་མར་ཐུང་ཉིན་ལ་གལ་ལྷུ་ལི་མཛིན་ཐུན་པ་ལྷུ་ལྷུ་པལ་པལ་ལྷ་
 གཞུང་འཛིན་མ་དང་། ཅན་དཀར་ལས་ལྷལ་པའི་ལྷ་ལྷའི་འདྲ་ལྷ། ལྷན་
 དང་ན་པ་བཟང་མོགས་འཁྱལ་བར་ལྷགས་པ་ལ་མཚན་ཅན། ལྷགས་ཐེ་ཆེན་
 པོ་ལྷག་ཐུང་ལྷན་ཐུང་གི་ལྷ་བཟུང་འདྲ་ཁང་ཆོགས་གཞུག་དང་མཐུམ་པ།
 ལྷལ་མཚན། ལྷན་ལྷག་མཚན་གཉིས། གནས་བཟུང་བཟུང་ལྷ རི་ལ་
 ལྷལ་མོགས་ལྷུ་ལྷན་ལྷལ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
 ལྷལ་པ་གཞན་དང་། ཨ་མཚན་ཐུང་བཟང་པོ་ལྷལ་ལྷན་དང་པའི་ལྷ་མཛིན་
 ཉིན་ཐང་དང་། ལྷ་མིག་རང་པལ་ལྷལ་ཐུང་པའི་མི་དམ་པ་ཐུང་དཔལ་ཆེན་ལྷ་
 ཉིན་ཐང་བཟུང་ཐུ་མང་པོ་དང་། གཞུང་ཉིན་ལྷ་གལ་ལྷ་གིས་ལྷལ་
 པའི་བཟུང་བཟང་། གལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་
 གཞན་ཡང་ལྷག་མཚན་ལྷལ་པར་པའི་ལྷལ་འཁྱུར། བཟུང་འཁྱུར། ཐེ་

ཡེ་ལའ་སྐུ་ཕྱི་གཞུང་འབྲུག། ལེ་ར་ཆེ་བཅུན་པ་ཚོགས་མཁུ་སྐུ་མང་པོ་འི་གཞུང་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་བཅེགས་མང་པོ་བཅུགས། རྒྱལ་ཁྲེན་རྒྱ་མཚན་གཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བཅུད་ཚོགས་མཛད་ན་རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་ཁྲེན་མང་པོ་ཕྱིན་ཆེ་བཅུད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡེ་ལའ་ལེ་ཁྲོད་མཆོང་བ་ཅན་གྱིས་མང་པོའི་ལ་པོན་བཅུན་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མ་རྟེ་ཤི་གདན་ཀྱི་ཁྲིའམ་པ་འཛོལ་རྒྱལ་རྩ་རྒྱ་ཡོད་།

བཞི་བཟླ། ལྷོ་མ་1980མོར་ཉར་གྱི་མང་དག་ཤིང་རྒྱལ་དཔེ་འབབ་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡར་རྒྱས་མོང་ནས། ལྷོ་མ་1981མོར་རིམ་པ་སྐྱོང་འཛིན་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷོ་མ་ཁྲིགས་ཤིག་ལུང་དཀར་དཀོན་པ་ཚོས་ལྷོ་མ་ཁྲིགས་བཅུད་ད་ལྟའི་མར་རྒྱ། དཀོན་པའི་འཇུགས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ནས་བཀའ་བྱིན་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཀྱན་དག་འཛོལ་པའི་ལ་ཚོགས་ལྷོ་མ་ཁྲིགས་བཅུད་རྒྱ་མཚན་པའི་མང་དུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་ནས་དཀོན་པའི་འཇུ་ཁང་དང་། ར་ཁང་། ལུང་ཁང་། ཚོགས་ར་། ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་འཁོར་ཆེན་དང་འཁོར་རྒྱུད་ཚོགས་བཅོ་བརྟན་ཡོད་རྒྱ་མོང་ཤིང་བཀོད་པ་ཡེ་ལུ་དང་ར་པ། ལྷོ་མ་ཁྲིགས་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་གི་ཐུན་ཕྱིད་འཛོལ་རྒྱལ་པ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་ལྷགས་ཆེ་ཅན་དང་། རྩེ་ལའ་སྐུ་གཞུག། རྒྱལ་ཁྲེན་པོ་བྱུག་ལྷོ་མ་ཁྲིགས་ཀྱི་ཁྲེན་དང་ཡིགས་གཞུག་མཛོན་པོ། མཁའ་རྒྱུད་མ། ལྷན་མ། ལྷ་ཁྲུགས་པ། རྒྱལ་མ། ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་བཅུན་གཞེས་པའི་མང་དུ་སྐྱེས་འདས་ལས་བྱུང་པ། གཞན་ཡང་ཐེའི་རྩེད་སྒྲ། རྟེན་པའི་རྩེད་སྒྲ། རྒྱལ་མཐེའི་རྩེད་སྒྲ་ཚོགས་དང་མང་སྐུ་ལྷན་མང་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མ་ཐོས། གཞུང་ཁྲེན་རྒྱ་མཁའ་

འབྲུང་དང་བཅུན་འབྲུང། རྩེ་ལའ་སྐུ་ཚོགས་མཁུ་སྐུ་མང་པོ་འི་གཞུང་འབྲུག་མང་པོ། རྒྱལ་ཁྲེན་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་བཅོ་བརྟན་ཤིན་རྒྱ་མཚན་ཤིང་དང་པའི་ལ་པོན་བཅུན་པ། རྩན་རྒྱལ་ཕྱི་དྲིད་དང་རྩན་པ་རོ་མཆོང་མདུད་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱལ་ཁྲེན་ཡིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། གཞན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་ལུང་ཡང་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོས་པར་གྲུགས་སོ། །འདི་དག་གི་འཇུགས་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་མཛོན་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷོ་མ་ཁྲེན་པ་མཆོག་གི་ལམས་ཀྱི་པ་རྒྱ་བདག་ཅག་གི་དཀོན་པ་ཡོད་། །བཀའ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོགས་ནས་རྒྱུད་མདུད་ལྱན། བཀའ་བྱིན་མཆོང་ས་མེད་ལྷོ་མ་ཁྲེན་པ་མཆོག་གི་ལམས་ཀྱི་པ་རྒྱ་བདག་ཅག་གི་དཀོན་པ་ཡོད་། །འདིར་བཀོད་པ་ནས་བཅུད་ད་ལྟའི་མར་རྒྱ་ཁྲིའམ་ལ་དང་རྩན་པའི་གཞུག་བྱེད་མས་ཀྱི་མས་ཀྱི་དང་འཛམ་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གཞན་དང་། བཅུས་ལྷ། རྩོ་རྒྱལ་། ཚད་མ་ནས་འབྱེལ། བར་ལྷན་ཚོགས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་དང་། གཞི་གཞུག་ཆོག་ལས་ཤིམ། བུའྱུད་ཚོགས། རྒྱན་ལྷོ་མ་ཁྲེན་པའི་དཔེ་ལུང་ཁྲིད་གཞུག། ལྷག་རྒྱལ་ཚོན། འདྲན་རྩེད་བྱེད་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིབ་ཁྲིད་གནད་ཤིང་། ར་བུ་ལྷ་དང་དཔེ་རྒྱལ། བཅེན་ཚོགས་ཚོགས་མང་པོ་བཅུ་བཅེ་གཞི་གཞུག་ཀྱི་ཕྱི་ལྷག་ལེན་ནན་རྟེན་མཛད། གཞན་ཡང་རྩ་མཁྱིན་གསལ་འབྲུལ་འཁྲུགས་ཀྱིད། ལྷན་པིག་མཁའ་རྒྱུད་མ། ལྷ་འབྲུགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བཅུད་མཆོད་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་དང་བཅས་པ་བཅུགས། མཆོན་ལྷིད་ལྷ་ཆོང་ལ་ཡང་བཅུས་བྱའི་འཛོན་ལྷ་གཅིག་དང་པར་ལྷན་གྱི་འཛོན་ལྷ་བཞི་ཡོད། དེ་ལྷན་བཅུད་པའི་རིགས་ལྷ། རྩན་ལས་དཔེ་བཅུད། རྒྱལ་མཐེའི་ཆོས་ཆོག་ཆེན་པོ་ལེན་ཚོགས་བཅུགས། བཟང་རྒྱུད་དང་རྩན་ལས་ཚོགས་རྒྱལ་མཆོད་ཚོ་མཐེའི་འདྲན་རྩེད་བྱེད་ས་དང་འབྲིག་ལས་ཚོགས་མ་

ལུས་དང་རྒྱལ་པར་མཁུ་གཤིན། བརྟན་པར་མཁུ་འཁོར་བཞིན་ཤོག་
 བསྐབ། མེད་ར་ལྷ་ལྷན་ཏུ་མེད་མ་ནས་བྱུང་དཔེ་བཅུ་གཞུག་པ་ལས་ཆོས་
 རྒྱ་མོན་དང་པོར་ཞུགས། བཞུན་པའི་བདག་པོར་ལུང་གིས་བཞུགས། རྒྱ་
 མེད་ལས་ནས་རྒྱུ་འདྲི་ཤོད་པ་བཅོད་ནས་མ་རྒྱ་མཆོ་ལས་དགེ་ལྡན་གྱི་ལྷོ་མ་པ་.....
 མཆོས། མཆོན་རྒྱ་བཟང་མཁུ་བཅུན་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ།
 དཔྱད་མོ་བཞུ་གཅིག་པར་རྒྱ་འབྱུང་བུ་མས་པ་མྱོང་རྒྱ་ལེན་ཞུགས། ཉེར་
 བལ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ། དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། དཔེར་ཤིས་རྒྱ་
 བཟང་རལ་གསལ། རྩ་མེ་འཆང་རྒྱ་དཔེར་ལུན་ཆོག་ལ། བྱད་ཆེན་བུ་མས་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་པ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལས་མདྲ་ཁྱེད་ལ་དུ་གནས་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་མོས་བསམ་མཁེར་བྱིན་ནས་མ་རྒྱ་.....
 བཞི་ཉེན་མོ་འཕེང་མཛོན་དུ་བྱས། བྱད་པར་བྱ་རྩི་འཆང་རྒྱ་དཔེར་
 ལུན་ཆོག་པ་ལས་བསྐབ་ཆོག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་མ་པ་བཞིས། དཔེར་
 ཤིས་རྒྱ་བཟང་རལ་གསལ་གྱི་མཁུན་ནས་བྱུང་དཔེ་བཅུ་གཞུག་པ་ལས་ཆོས་པོ་.....
 དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པོར་བྱུར་ནེ་ཆོས་མྱོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ལ་མཆོན་ཞུ་.....
 ཞུགས་རལ་རྒྱ་འཛིན་པར་ཞུགས། དཔྱད་མོ་ཉེར་པའི་ཤོག་པ་ལུང་གིས་ལྷོ་
 གྱི་མཆོག་དམན་པར་མ་ལུན་གྱིས་རལ་ལུང་བྱིན་ནས་ཆོས་དང་མྱོང་གྱི་ཀྱི་
 འཕེར་མཆོན་པོར་བཞུགས་དཀོན་པའི་རྒྱལ་མ་མཛད་ལྱད། ཆོས་བཞུད་ཀྱི་
 བཀྱི་པ་མཁེབ་དག་པོར་བྱ་དོར། ལྷ་ལྷན་ཏུ་མེད་པ་བཞེད་ཆོད་ནའང་འགྲག་
 དཀར་འིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པས་བྱུགས་འཕྲོག་ཅིང་མེས་པལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷ་ལྷན་དུ་བྱིན། ལས་པར་རྒྱ་དཔེར་གཞུང་བཞུད་ལྷན་མ་འིན་གྱི་གཉིས་པས་རང་
 གི་གཏུལ་མེད་ཏུ་མཆོད། དེ་ནས་མ་ལྷན་རྒྱན་རས་གཞིགས་དཔེར་ཞུག་

དཀར་འིན་པོ་ཆེ་དང་། གསར་བདག་ལྷུལ་པ་ལས་རལ་མྱོང་བ་བཅས་རྒྱལ་
 མེས་འིགས་ལྷུག་མེས་པ་དཔེར་ལུང་ལྷོ་མས་ནས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་.....
 མྱོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འཆས་དཔྱད་པས་མེས་ལྷུབ་པའི་དཔེར་པོ་ཆོག་པ་ལ་
 གསར་ཆོད་མ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་བཞུང་མང་རྒྱ་གསན། ཆོད་ཆོར་རྒྱ་མོག་ལྷ་
 མོགས་དང་ལྷན་གྱི་འཛོལ་པ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བྱད་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད། དཔྱད་
 པོ་ལྷུག་ལྷུ་པར་མཁོ་ལོག་དཔེར་ཆོད་རྒྱ་མེད་ནས་དཔེར་ཆེན་གྱི་དཔོན་མདོ་
 ལྷོ་མཆོད་གནས་ལྷུ་བྱར། དཔྱད་མོ་མོག་གཉིས་མོག་དཀོན་ལྷ་འདྲི་ཉིད་
 ཆོག་བཞུགས། དེ་ནས་བཞུང་མ་ལྷན་དཀོན་གསར་དགའ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་
 ཆོས་མྱོང་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཆོད་འཛིན་ཆོས་ལྷ་གསར་འཕྲུགས་དང་། ལྷ་དགེ་
 ལྷན་ལྷུབ་མྱོང་རྒྱ་དགེ་ལྷན་འོང་ལྷགས་འཛོག་པའི་ལས་ཤོ་མཛོད་གཆོད་དང་
 འཕྱེལ་འཆས་མཁོན་ཆོད་པ་པའི་གཞུང་འབྱུང་ཤིང་པར་རྒྱ་བྱན་པའི་བདག་
 རྒྱན་ལེགས་རྒྱར། ལྷན་དཀོན་གྱི་མོ་མོ་དགེ་ལེགས་ཤོད་མཆོན་ཆོད་འཕེར་
 གསར་པ་ལེར་ས། མ་ཉིན་ལྷ་པོར་མེད་ཆོས་ལྷ་གསར་འཕྲུགས། རྒྱ་མྱོང་
 ཆོས་ལྷ་ལ་གསར་ཁྱེད་པལ་དཀར་ཆོས་མྱོང་དང་རྩི་ཤོད་ལ་དཔེར་མཛད་
 བཞུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་གསོལ། ལྷུལ་ཁམས་ཀྱི་འཕྲུགས་ཆོད་
 ཏུ་མ་ལེགས་རྒྱུ་མེད་ཆོས་མྱོང་གྱི་བཀྱི་པ་རྒྱལ་ཆེན་མཛད། དཔྱད་མོ་
 གི་གཅིག་ལ་ཆེབ་མདོར་མེད། ལྷ་ཆོད་ཀྱི་དཔྱད་ཉིད་འདུན་གྱི་ཞེར་ལ་
 དཔྱད་མེད་ཀྱི་དང་མང་རྒྱ་གསོལ། མདོ་ཁམས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཆེན་མོས་དཔྱལ་
 མུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོན་ལྷུང་ནས་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆོད་གསར་འཕྲུགས་གནད།
 འཕགས་པ་ལྷ་ཆོད་པོ་དང་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་ཆེ་གསན་མེས་མཛད།
 དཔྱད་མོ་ལྷོ་བཞི་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས། གདན་ས་གཞུགས་དང་རྒྱད་ལྷ་

རྟོན་མཆད་མོགས་ལུ་དུལ་འབྱེད་དང་མང་པའི་མཆོད་མེན་རབ་རྒྱ་སྤྱོད།
 སྤུལ་མཛོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཟང་ལ་རྒྱལ་དབང་པད་དཀར་འཆར་བ་……
 མངལ། དཔྱེས་ཆོར་དཔག་མེད་ཞོས་བདག་རྩེན་ཆེན་པོ་བཞུང་། འབྲས་
 སྤངས་ཞོ་མང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕར་མཚན་པོར་བཞུགས། ཀའློང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཉི་མ་རྒྱན་ཐུབ་ཀྱིས་མཐུན་ཆེན་རྒྱ་རྩེ་མོགས་ཆེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དུ་ཆེན་སྤྱོད།
 རྟོན་མཆད་ཉི་མ་ཁར་དུ་མཆོད་རལ་ལ་མཐུན་རབ་ཞོར་ལུ་མོགས་འདུལ་པ་བརྒྱ་
 ཐུག་ཏུ་མར་ཞུ་དམར་ལམ་འཕེལ་མོགས་མཐོ་ཆོས་མང་རྒྱ་རྒྱལ། དཀའ་ཕྱན་
 མོ་བྱང་གི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆེ་དུལ་འབྱེད་ཆོགས་ལ་མེ་བཟུང་དེག་བྱེད་མའི་དཔོན་སྤྱོད་……
 ཀྱི་གཉེར་བཅུས། ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་བམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་དཔོན་
 ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་དབང་གི་དཔོན་སྤྱོད་ཆོག་མར་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཁྱེ་མ་……
 དང་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཉིས་ལྟག་རྒྱ་ཆེ། ཀའློན་མ་རྒྱས་བཞི་མོགས་ཀའློ་
 བེམས་ཀྱང་འབྲེགས་ཕུམས་སུ་བཞུགས་ཆོག་པ་མོགས་དཔྱིགས་མཐུལ་ཀྱི་ཞོ་……
 ཀའློན་ཆེན་པོ་མོ། མདོར་ན་མདོ་དུལ་ཁམས་གཞུག་ཏུ་མཆོད་ལྷན་གྱི་
 ཐུགས་པ་ཆེ་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་དུ་ལྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཐོས་མདོར་པར་མཚོ། རྒྱ་ནག་
 ཏུ་ཡང་ཁྱེ་མ་བཅུད་འདོམས་རྟོ་ཆེ་དང་། མོ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཕགས་
 མོགས་སྤོ་བ་ཆེན་མང་རྒྱ་སྤྱོད་ཤིང་། མོར་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་གིས་ཀྱ་མོག་ཀྱི་
 ཞེས་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཚད་པན་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་དུལ་འབྱེད་ཆོག་པ་སྤྱོད་……
 ཀའློན་འདྲིན་པའི་བཀའ་ལྷིག་མོགས་འབྱོར་ནའང་དུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱོན་……
 མ་རྒྱལ་པར་ཐོས་མོ། །

ཀའློན་ཡང་ཁོར་ཕྱིད་མགོ་མོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤུལ་སྤུ་མགོ་མོག་ལ་……
 མ་ཆག་གི་འཛེབ་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ཆུས་ཆེ་འབངས་སུ་བྱིས་སུ་ལ་མེད་པའི་……

འཛོག་ཞོ་ལ་དང་། མཐུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོ་བའི་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། མཐུལ་ཕྱིག་ན་མཐོང་མོ་རྒྱན་དང་། མཐོང་བལྟན་ཐུགས་
 དཔོན་ཆར་གཉིས་ལ་ཆོང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཆོང་རྒྱ་སྤྱོད་ཁོར་ཆེར་པ་ཞིག་……
 ཡོད་པ་དེས། མགོ་མོག་ཁག་གཞུམ་རྒྱལ་དབང་བཟུགསུམ་པའི་མངའ་
 འབངས་སུ་གནོག་གས་མཐུལ་ཕུལ་ན། མ་ཆག་གི་འཛེབ་པ་ལས་རྒྱུ་བུ་པ་དེས་
 དེད་ཅེས་བཤད་པ་ལ་རྩེན་ཐུག་ནས། ཡོད་རབ་ཆོས་རྒྱ་པག་(ཁྱི་མོ་1923)
 ཡོར་མཐོང་ལུང་དཀར་དཀོན་གྱི་བཅུད་འདུལ་མོ་བྱང་ཏུ་མཐོང་མོ་རྒྱན་……
 དང་། མཐོང་བལྟན་ཐུགས་ ཐུག་མོག་རི་ཞེ། ཁང་མར་རྟོར་ཁོ་མཁར་
 རང་མི་ཆེ། དབང་ཆེན་མདོ་ཞེ། དབང་ཆེན་མར་བཞ། མགོ་མོག་མདོ་ཞེ།
 འཕྲོས་པ་འབྲིན་རྒྱལ། དཔལ་ཕུལ་དཀོན་གྱི་སྤྱོ་རྟོད་སྤྱོ་ཆེན་མོགས་མགོ་མོག་
 ཁག་གཞུམ་གྱི་སྤྱོད་པོན་མེ་ཐུགས་རྣམས་འདུལ་ནས་མགོ་མོག་འདི་མ་ཆག་……
 ཀྱི་གནོད་འཛེལ་སར་པའི་ཆེད་ཏུ་བོད་ཤེབ་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་……
 ཀའློན་མཐུལ་ཕུལ་བྱེད་དཀོན་པའི་ཞོས་ཐུག་མཅད། ཡོད་ལ་འབྲེལ་གཞུག་
 བྱེད་རྒྱལ་ཡང་མ་མདོ་དཀོ་བཞེས་དང་རྒྱལ་དབང་བཟུགསུམ་པ་རྒྱུགས་……
 འདིས་ཆེ་བས་དཀོ་བཞེས་ཆར་བཟུང་ན་ལེགས་པ་དང་། དཀོ་བཞེས་སང་
 ལ་ཡང་མཐོང་བལྟན་ཐུགས་རོ་མཛོ་བས་དེས་དཔོན་སྤྱོ་རྒྱ་ཕུལ། དེ་ནས་
 རྒྱས་དོན་དེ་དཀོ་བཞེས་སང་ལ་ཞུས་པ་ན། ཁོར་གིས་མགོ་མོག་ཁག་གཞུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོན་མོར་ཞུས་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདུན་གྱི་རྒྱན་མིང་ལྷིག་ཐུག་ཐིས་གནད་
 གྱི་པར་ཆེན་བཅས་ཁམས་མདོ་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོབ་སང་བཟུད་ནས་རྒྱལ་……
 དབང་བཟུགསུམ་པར་སྤྱད་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བཅེ་
 པའི་ངང་མགོ་མོག་ཁག་གཞུམ་ཡོད་ཤི་བ་གཞུང་གི་ཆལ་འོག་ཏུ་གནོག་གས་……

ཚོག་པར་ལལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བཟའ་ཤོག་སྒྲིལ། བཟའ་ཤོག་ནང་མགོ་
 ཡོག་པ་ན་མས་ཤོད་ཀྱི་བཟའ་འབངས་ལས་མི་འདུ་བའི་ཉ་གསུམ་སྤྲད་པོན་
 ཡོངས་ཀྱི་དུས་བཅའི་ཡིག་ཆེས་ཆོ་ལག་སྐོར་བཅས་ཀྱི་རྣམས་མཉམ་པར་འབྲེལ་
 གཏུག་ཅིང་ཁྱ་གོག་ཅེས་བཞོད་ཡོད། དེ་ནས་མགོ་ཡོག་གི་སྤྲད་པོན་གོང་
 གསུམ་ཆོང་མའི་དུན་ཉ་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་དང་ཤོད་པ་འཛོམས་ཉ་གསུམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་
 དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཏེ་བཤམ། རབ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་(ཀྱི་མི1928)
 ཡོར་དགེ་བཤེས་འིན་པ་ཆེ་ཁ་མས་ཆབ་མདོས་གདན་ཤངས་པའི་རུས་དང་.....
 འཕུལ་ཏི། དགེ་བཤེས་འིན་པ་ཆེ་དང་། དབང་ཆེན་མཉམ་བཅ། རྒྱ་
 མཐོང་བཟུངས། མ་ཞོར་དྲུང་ཡིག་མཉམས་མཚེག་བཅས་ཁ་མས་ཆབ་མདོར་
 རེབས། དེ་ནས་ཁ་མས་ཆད་ཀྱི་སྤྲད་ཏེ་བཤམ་པ་དང་། དགེ་བཤེས་འིན་པ་
 ཆེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱག་ཡིག་བཅས་སྐར་བན་མོགས་རྣམས་ར་བསྟོད། རྒྱལ་དབང་
 འཕུལ་ཏེ་བཤམ་པར་མཐུལ། རྒྱལ་དབང་འིན་པ་ཆེས་བཟའ་ཤོག་བཅས་བཟའ་
 སྤྲང་ཁོ་དགའ་ཤོ་སོགས་མི་རྩ་མདག་ནས་བཤད་ཐུབ་དཔལ་འབྱོར་ནི་ཞེས་
 རྟེན་གཤམ་གོ་དོན་དག་རྣམས་ཀྱི་བ་དགོས་པའི་བཟའ་ལྷན་གནང་། བཤད་སྒྲུ་
 པས་ཀྱང་སྡེ་ཡོན་གང་ཡིགས་བཅས་མགོ་ཡོག་ཁག་གཞུས་ཤོད་ལྟེ་གཏོགས་
 རྒྱ་དང་། ཤོད་ཀྱིས་མགོ་ཡོག་དྲ་མིད་འཛིན་གྱི་སྟོང་འཛིན་སྒྲུ་ མགོ་ཡོག་
 གི་དཔོན་འིགས་རྣམས་པ་ཤོད་ཀྱིས་འཛུལ་མ་ཞོར་དྲུང་བཅས་ཀྱི་ཡོས་མག་.....
 བཅད། རུས་མཚོངས་སྤྲུལ་དབང་བཅུ་གཞུས་པས་དགེ་བཤེས་འིན་པ་
 ཆེའི་དགོངས་འདུན་གཞིར་བཟུངས། རྒྱན་དགོན་དང་། མ་དགོན་
 ལར། རྩོད་ཤོད་གོན་པ། ཆབ་མདོ་དགོན་བཤེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲམ་
 སྤངས་ཀྱི་རྒྱག་ཡིག་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཟའ་མཐའ་དང་རྣམ་

པ་བཞི་རྒྱལ། དཔལ་རྒྱན་མོ་འི་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་ལུན་དགོན་གྱི་མཁན་དགེ་
 རྒྱག་གཞུས་པ་འབྲམ་སྤངས་དགོན་གྱི་མཁན་དགེ་རྒྱག་གཞུས་དང་འཛུལ་.....
 མཚོངས་པའི་ཤོབ་ཐང་གནང་། རབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་(ཀྱི་མི1929)མོར་ཆེ་
 སྤང་མཐུན་རབ་དབང་རྒྱག་གཞིའི་ཤོད་དམག་ཞུས་འཕུ་མགོ་ཡོག་རྒྱ་སྟོན་
 འཛིན་པའི་ཆོད་རུ་བཞིགས། ཁ་མས་རྒྱ་གསུམ་བཟུང་འཛུལ་གར་(ད་ལྟའི་
 ལེར་ཤལ་མོང་) ཏུ་སྤེལ་ས་ལུ་བའི་སྤེལ་ས་སུ་མགོ་ཡོག་ལྷོགས་ནས་མ་ཞོར་.....
 བཟུན་གཞུས་གཞིའི་རྒྱ་དམག་གིས་འཕུ་ཆིབས་བཟུང་བསྟོད། འཕུ་མར་རུ་
 འཛོམས་ནས་དགའ་སྟོན་བཅ། དབང་ཆེན་ཆོ་མགོན་དང་། དབང་ཆེན་
 མཉམ་བཅ། མ་ཀྱལ་ཆོས་སྤྱོད་མགོན། མ་ཞོར་རྒྱལ་སྤྱོད་མགོན་གསུམ། ཁང་
 མན་དབང་གཅེས། ཁང་མར་རྣོར་ཁོ། མཁའ་ནང་མི་རྟོ། རྒྱ་མཐོང་
 བཟུངས་བཅས་མི་བཟུང་ལ་ཤོད་ལེ་བ་གཞུང་གི་འོས་པ་བཞི་པའི་འཛུལ་ས་
 རྒྱང་། མི་འདི་འཕུན་པར་འདེམ་ཡིག་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཞུས་པའི་
 རྒྱ་བར། ཆེན་པོར་འོས་པའི་ལྷ་གོས་རྣམས་སྤེར་གསུམ་སྤེར་ཏི་དང་བཅས་
 པ་རྒྱལ། རྒྱ་མཐོང་བཟུངས་པ་ལ་གནང་པའི་ཆས་གོས་རྣམས་གཞན་བཟུན་
 དང་རྒྱང་མི་མཚོངས་པས་བྱ་པའི་ཤོབ་ཐོག་ཡིན་ཞེས་བྟགས། རྒྱག་ཉ་ལ་
 ཅེ་སྤྱང་འཛོར་བཅས་མགོ་ཡོག་རྒྱ་འཛོར་། ལྷན་དགོན་གྱི་ཅེ་སྤྱང་ལྷན་ལྷང་
 མདོར་དབང་ཆེན་ཆོད་པའི་ལྟེ་ཡོན་གྱི་ར་ཐབ་ཏུ་ཆེད་བཞུགས་ནས་དགའ་.....
 རྟོན་གཞུས་རྒྱས་སྤེལ། དེ་ནས་བཟུང་མགོ་ཡོག་ཁག་གཞུས་ཀྱིས་ཤོད་
 ལེ་བ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་སྐབས་སྤྲན་མོ་དགོན་བཟུང་དགོས་ཞེས་
 བཟའ་ལྷན་བཞུགས། དེའི་ཐོས་སྤྲན་སྤྱོད་ཁག་གཞུས་ཀྱིས་སྤྱང་མཉིན་གྱི་
 རམས་དང་པོར་ར་ཐབ་བཞུགས་ནས་ལྟེ་ཡོན་དགའ་བཟུངས། རྒྱགས་

ལག་ལ་པོད་དམག་ནམས་དབྱེས་ཐུ་བཞིགས་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དགེ་
 བཞེས་ཀྱིད་མགོ་ལོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མགོ་ལོག་ཁག་གཞུག་ཀྱི་མྱོད་དོན་ལ་……
 ལྷགས་ཁྲར་ཐུ་ཆེར་གནང་ཚུངས། ཁྱད་པར་ཏུ་རབ་བྱལ་ས་འབྲུག (ཁྱི་མོ་
 1928) ལོར་མ་རྒྱུད་ལྷལ་ལྷ་བཟུན་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་རོང་ལྷགས་ཀྱི་……
 བཟུན་བཙུག་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ལྷེས་ཏུ་པའི་མྱོད་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཙུག་
 ལ་ལ་འདུང་བ་བཟུག་ལྷས་དང་ལྷ་ན་པ་ཞིག་ལྷག་ཚོས་མཛད་པ་ཀྱིས་ལྷ་པོད་……
 རྒྱུད་ནས་ཤིང་པར་ཏུ་བཟུན་ཏེ་ལྷ་ས་ལྷག་ཅིས་ཁང་ཏུ་བཞུགས། ཡང་ལྷ་
 ལྷ་ན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་མ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ལྷ་ན་ལྷགས་དབྱེས་ལྷ་ལེགས་
 ལྷས་ལྷ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱར་ཡང་མགོ་ལོག་ཏུ་མེཔས་ཏེ་མ་ཀྱིན་རམ་ལུ་དང་……
 པའི་གཞེར་རའི (པལ་མཛད་ཏུ་གསལ་རྩ་མེར) རྟེན་ཏུ་དགེ་བྱགས་པ་དང་།
 རྟེན་པ་ལ། རྩོད་བཅས་ལྷ་བ་མཐའ་གཞུག་ལྷ་ན་ཀྱི་མ་རྒྱུད་གི་ཚོས་ལྷ་ཞིག་
 འདེཔས་རྒྱལ་ཞེས་ལྷ་བ་ལུ་ལ་བ་ལྷགས་དབྱེས་པའི་དང་ལམ་བཞེས་……
 ལྷ་ན་པ་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་དེར་དོན་ཚོག་ཏུ་མ་འཁྲུལ་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་……
 ཅན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་གྲུ་ལ་ཐགས། མཐར་དབྱུང་ལོ་མེ་བཟུང་བཞེས་པ་རམ་
 ཏུ་ལ་ཤིང་མག (ཁྱི་མོ་1935) ལ་པོད་པོད་ལྷ་མེན་ཏུ་དགོངས་པ་གཞན་……
 དོན་ཏུ་བཟུས། དེ་ནས་བཟུང་པོད་ཀྱི་མ་རྒྱུན་ལྷས་དང་། ལྷ་ན་རམས་
 པ་མཁྱེན་རམ་པོར་ལྷ་ལོགས་པོད་ཀྱི་བཟུང་ཚོན་དཔལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་……
 ཡོན་ཆུ་མེད་ལྷ་རྟེ་ལྷ་གཏུང་གལེར་ཐངས་ཀྱི་མཚན་ལྷ་དཔེ་པོ་ཆེས་ལ་……
 ལྷ་ན་བྱུང་བ་པའི་ཐང་གཞུག་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ན།
 པོད་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ན་ལྷ་ན་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་འདྲིང་ཆུལ་བཏོན་ན་འདྲ།
 མགོ་ལོག་ཚོགས་ནས་མེཔས་པའི་ཆུ་མ་སྤྱང་མ་དང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་ཏུ་ལ་

མོགས་ལྷ་པོད་གལ་ལྷ་ན་མས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་འདི་བ་མགོ་ལོག་གི་མྱོད་པར་ཅན་ཀྱི་
 ཆུ་མ་མིན་པས་ལྷ་གཏུང་ཡང་མགོ་ལོག་ཏུ་གནད་པའི་ན་དགོས་ཆུ་ལ་ཀྱི་དེ་བ་……
 བཏོན། མཐར་པོད་གཞུང་ནས་ལྷ་གཏུང་མགོ་ལོག་ཏུ་འདྲིན་ཚོག་པ་དང་།
 ཡང་ལྷ་ལ་འབྲུངས་ཆེ་པོད་ལ་དབང་དགོས་པའི་བཟུང་ལམ་ཐོག་ལྷ་གཏུང་……
 མཚན་རྟེན་དེ་དཔལ་ལྷ་ན་མོད་ལྷ་ན་ཏུ་གནད་ཏུ་དངས། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ལ་དེ་
 མ་ཐག་པ་རྩོམ་བཟང་བཟུན་པའི་ཏུ་ལ་མཚན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མགོན་ཀྱི་ལྷས་ལྷ་……
 འབྲུངས། པོད་ཚོགས་ནས་ལྷ་བདག་མཛད་ཏུ་དབྱུང་ལོད་ལྷ་ལས་མ་
 བཞུགས་པར་ལྷ་གཞིགས། དེའི་ཡང་ལྷ་ལ་མ་ལོག་ཏུ་དབྱུངས་པ་
 མཚོག་ལྷ་ལ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་རྩ་པའི་རྩོམ་ལྷ་ན་མཚན་གཞན་ཆེ་……
 བསམ་ཏུ་ལྷགས་པ་གང་ཉིད་ད་ལྷ་བཟུན་པ་རྩོམ་དཔལ་ཏུ་བཞུགས་བཞིན་པ་
 འདི་ཉིད་དོ། །གཞུང་ཚོས་ལ་ཡང་མཛད་ཐགས་རིག་ལྷ་ནས་དང་བཅས་པ་པོད་
 བཟུང་ལྷ་ཅིག་བཞུགས་མོ། །

དེ་ལྷ་ར་དགེ་བཞེས་པའི་པོ་ཆེ་གང་གི་རྣམ་པར་ལས་མགོ་ལོག་གི་ཚོས་……
 མྱོད་གཞིས་དང་འབྲེལ་པའི་རྩོད་མཛོལ་ཞིག་སྤེད་ནས་ད་ནི་དགོན་པ་འདི་
 ཉིད་མི་ལྷ་ར་ལྷག་བྱུང་བའི་ཆུལ་དངོས་ལ། ལྷ་ར་མགོ་ལོག་ལྷ་མཚོས་
 འབྲུས་ཀྱི་ལྷ་པོད་ནས་བཞུང་མགོ་ལོག་ཁག་གཞུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་གཏུན་ཏུ་མ་……
 འབྲུར་ཀུ་ཐོག་གི་བཟུན་པ་དར་ཆེ་ཤིང་། ལྷ་ལྷན་ཏུ་པལ་ཆེར་ཀུ་ཐོག་
 ཁོ་ནར་བྱིད་ལྷ་ལ་ཞིག་བྱུང་མོད་ཏུང་། དཔལ་ཆེན་འབྲུས་པའི་ཚོགས་འདི་
 ལ་མཚོན་ན་སྐབས་ཞིག་ནས་བཞུང་བཟུན་པའི་ལྷ་དཔལ་ལྷ་ན་ཅན་ལས་……
 མེད་ལ། དཔེར་ན། མིང་ལྷ་མཚོས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དགེ་ཆུལ་ཀྱི་ལྷ་པ་བཞེས་
 སྐབས་ལས་ལྷ་ལ་ཀྱི་དགེ་རྩོད་བཞིའི་གངས་དབང་རྩྭ་ནས་མཛད་པར་……

མཆད་ལྷ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དཔྱུ་མ་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་དེ་མཛད་ཐགས་ལྷང་.....
 འཁོལ་རྒྱ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུར་བའི་སྤུལ་བརྟེན། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ལྷ་འདྲིར་
 ལྷགས་ཤིང་ལས་ལྷ། དཔལ་རྟོན་ཀྱི་མ་དགོན་ལིན་རྩལ་དེའི་ཆོ་ཁེར་གཏོགས་
 ཕྱིན་པ་ལྷ་མ་གཞུང་ནས་ལྷགས་དཀོན་པ་དང་། མ་ཕྱོགས་གཞན་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱན་
 རྣམས་ལོན་ཆོད་ལྷར་འདྲིན་གྱ་གང་ནས་ལྷགས་ལྷང་ཆོག ལྷགས་ལྷགས་
 ལའང་གཞི་རྒྱུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ཁག་ཤིག་དཀོན་
 ཆན་ཀྱིས་མཁའ་དགོས་གས་ལ་གྲལ་དུ་ལྷགས་རྒྱུའི་བཀའ་མནང་ལྷག་ཏེ་.....
 གནང་བ་ཐོབ་ཐེས་དཀོན་ལྷགས་ཆོག ལྷགས་རྣམས་ལྷང་མདྲ་ལྷགས་རིགས་
 ལས་ལྷང་དུ་ནས་གཞུང་བཀའ་ཡོད་ལྷ་ཞིགས་པའི་བར་དུ་མི་མོ་བུ་བདུན་....
 ལ་ཆོད་པ་འཁྲུངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་མང་ལྷང་ལྷ་ཆོད་གི་
 ཕྱག་བཞེས་ལྷར་ཐགས་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་དགོས། ཆོས་རྒྱུད་
 ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དཔྱིད་ཆོས་ཆེ་བ། དཔྱིད་ཆོས་རྒྱུང་བ། དཔྱར་
 ཆོས་རྒྱུང་བ། དཔྱར་གནས། ལྷན་ཆོས། དཔྱུན་ཆོས་ཆོད་མི་བཅས་ཆོས་
 མོན་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་གཞན། ཆོ་འཁྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཆོད་མི་དང་། མགོན་
 པའི་གཏོར་ལྷལ། ཤལ་བཟང་མཆོད་པ། མ་ཁྱིའི་རྒྱུར་། རྒྱག་རྩའི་
 ལྷགས་མཁའ་། རྒྱུ་ཆོད་ཆེན་མོ། བཀའ་བརྒྱུད་དང་ལྷར་པའི་རྒྱལ་ཁག་
 ཀའ་ཐོག་གསལ་ལྷལ། དཔྱུ་གཏོར་དང་། སོ་སོ་སོ་མཛོམས་གཏོར་
 མོགས་དུམ་བཅད་ལྷར་འཛོགས་དགོས། ལྷང་བར་དུ་ཆོ་འཁྲུལ་རྒྱུན་ལས་
 ཆོད་མི་དེ། དཔྱུས་ལྷགས་ཀྱི་གདན་མ་ཆོད་མོགས་ལ་མོགས་པའི་དགོན་
 གེ་ནས་མ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མོ་པོ་པོ་པོ་ལྷ་རྟེན་ལྷང་དུ་འཛོགས་པའི་
 ཕྱག་སྤུལ་ལྷར། དཔལ་ཆོད་རྟོན་པའི་ཆོ་ཁེར་ལྷར་གཅིག་གི་དགོན་གེ་ཆེ་

ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ན་ཕྱིན་ལ་ལྷང་ལྷང་ལྷུ་བས་དགོན་ལ་མོགས་
 པའི་དགོན་ལག་མོ་མཛེས་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་རྟོན་དགོན་མོ་པོ་དཀ་ལེགས་པོ་ད་མཆོན་
 ལྷང་འབར་ལྷ་རྒྱང་དུ་འཛོགས་པའི་སྤུལ་མཛད། །

རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲུག་(ལྷ་མོ་1940) ལ་མ་ལྷུ་ལྷུ་མ་གཏུག་དང་།
 དགོ་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱ་དགེ་ལེགས་རྟོན་ལ། དཀོ་རྒྱུ་རིན་མོགས་ཀྱི་མ་ཆེད་རྒྱུར་
 མས་རྒྱལ་ལྷ་གསར་དུ་ལྷགས། ལྷལ་ལྷར་ལྷགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་རྟེན་རབ་
 ལྷང་དགོས་ལ། ལྷན་མོར་ཆོད་འཁྲུ་དང་ལྷང་བར་དུ་ལྷན་མོར་མ་ལོན་པ་
 ལྷན་མོར་རྒྱར་མེས་ཀྱི་དཔལ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་མེས་ཏོར་ལྷ་
 བཙུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ནས་མཆོས་ཀྱི་དཔྱུ་བཙུགས་ཏེ་མོག་ཅིག་.....
 རིང་ལ་ལྷན་བཞེ་ལས་པའི་རབ་ཅད་ནས་བཞེན་ལྷལ་ལས་གཞུགས་ལའ་ལྷང་.....
 དགོས། ཆོག་མི་ཕྱག་ལེན་མོགས་ལྷན་མོར་ལྷང་དང་། དགོར་ལྷན་དུ་གི་
 མོག་གསལ་ཁའ་དོན་སྤུལ་ཡོད། མོ་མཁྲུག་དུ་ཞི་ལྷན་འབྲུམ་མཁའ་བཅས་ཏོར་
 ལྷ་དཔྱུ་པའི་ལྷར་དཔྱུ་ལ་མཆོས་ལས་ལྷལ། མཆོས་ཀྱི་རིང་ལྷ་རྒྱང་དུ་རྒྱ་
 འབྲུལ་གཏན་ནས་མི་ཆོག།

དེ་ལྷར་གཞིར་ལྷན་ཆོད་པ་ན་འཆང་པའི་བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ལག་
 ལྷ་རྒྱུར་པའི་དགོན་གེ་འདྲི་ལྷང་དུ་བཙུན་པའི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་མཆོན་.....
 ཅམ་རྒྱས་ན། ལ་མཛད་དགོ་བཞེས་འབར་དཔལ་རོལ་པའི་རྒྱ་རྟེན། དེས་
 ལྷམ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཆེ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་ལདྲ་ཐགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་(1903
 —1957)གཏད། འདྲི་ལྷང་ཀྱི་རྣམ་པར་མགོ་མོག་མོ་རྒྱས་དེ་བ་ཤེར་དུ་
 གསལ། དེས་མཆོག་སྤུལ་རྒྱུ་ལྷུ་བཟང་འཕགས་པ་ལྷན་ཆོགས་ལ་གཏད། དེས་
 མཆོག་སྤུལ་འབར་དཔལ་རོལ་པའི་རྒྱ་ལྷན་ནས་མཆོན་གཞན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་

[illegible]

५८२४७३६०१९५१) ५८२४७३६०१९५१
५८२४७३६०१९५१ ५८२४७३६०१९५१
५८२४७३६०१९५१ ५८२४७३६०१९५१

བྱང་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་ཚེ་མའི་བཀའ་ཤིག་ལྟེན་ནས་མཐུན་ཏུ་བསྐྱར་-----
 བས། ལྷན་གཤིགས་དེ་ན་མི་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཨ་མཁོན་བསྐྱར་བཟུ་
 ཤིས་དཔལ་ལྷན་ལ་དཔོན་པ་འདི་བཅོལ་དམ་མཛད། དཔལ་ཆེན་མར་བན་
 ལ་ཀྱང་ཤོན་ཤི་དང་བཅས་ལ་ཏང་གི་ཆེས་ཀྱང་འབྲང་ནས་མགོ་མོག་བཅིང་-----
 གོལ་ཕྱི་ལས་དྲན་ལ་ཀྱང་བསྐྱར་བྱིད་དཔོན་པའི་བསྐལ་བ་ཅན་ཅན་། ལྷན་ཏུ་
 མགོ་མོག་ལས་དྲན་ཆོགས་པ་མཆོ་ལྱིའི་འབྲམ་ཏུ་ལྷིབ་དཔོན་པ་འདི་འཁྱུང་
 ཆེལ་ལྷན་མཛོད་བཟུ་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་མང་དོ་མི་བས་བསྐྱར་མོང་། ཡང་མ་
 བན་ལིས་དང་། བན་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་འགོ་ཁྲིད་ན་མས་དཔོན་པ་འདིར་
 རྒྱན་སྐབས་རལ་མོ་དང་བཅས་པའི་མེར་བྱེད་ཤིས་བསྐྱེད་དྲག་འཁྱོན་བྱ་-----
 ཆེར་མཛད། མགོ་མོག་བཅིང་གོལ་ཕྱི་ལས་དྲན་ལ་གད་དཔོན་ཕྱི་མཐུན་
 རྒྱན་ཆོར་པའི་རྒྱན་ཏུ་ལུལ། ལས་ཀྱིད་ཅུ་ཁག་གི་དེ་པ་ལྟར་འཕྱུ་དཔོན་པ་ལ་
 རྫོང་ལྷན་ལྷན་དཔོན་ཏུ་ཁང་བ་ཤུད་ནས་བདག་གཉེན་བས། མཆོག་ལྷུ་ལ་
 དུན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་མདྲ་རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོས་(བྱལ་གཞུང་དཔ) མགོ་-----
 མོག་གི་སྤྱད་ཤོན་ན་མས་ཕྱི་བསྐལ་དོར་བྱུང་གི་མཆོང་ཏུ་དང་དྲང་ལྷན་ཀྱང་
 བྱང་ཏུ་ལ་བསྐྱོད་བཟགས་ཀྱི་ལྷན་དག་བཅས་ས། ཤོས་དར་ལ་ཁྲིལ་ནས་
 ཁོང་རིམ་བརྒྱད་ལྷུ་ཁབ་ལ་ལྷུ་པ་ཕྱིས་ལྷན་གསལ་པ་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ཤོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ལྷིད་ཏུ་ཏང་དང་ལྷུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དྲན་ལ་ལྷན་གསལ་དཀར་ཁྲིང་ཡང་-----
 བོན་ཕྱིད་ཀོང་ལ་སྤྱི་མེད་མཆོན་པའི་གཞུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གནད་། ལ་
 བན་ཤིས་དང་བཟུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཏང་དང་ཕྱིད་གཞུང་གི་མགོ་ཁྲིད་
 རིམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་དཔོན་ཤི་འདིར་ལྷན་གསལ་ལ་ལ་མོ་མཛད། གཤིས་
 བཅངས་ལས་ཀྱང་པའི་བྱ་མས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐབས་སྤྱི་-----

བཟུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གིས་གཤིས་ལྷང་བཟུན་ལྟེན་གསལ་ཕྱི་མཐུན་ལྷན་ཀྱང་།
 ཤི་དམངས་ཀྱིད་གཞུང་བཞུགས་ཆེས་ལྷུ་ལ་ལ་གསལ་པ་ལྷུ་ཤིད་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་
 མོན་དང་། མདོ་སྐལ་ལྷན་ཀྱིད་ཤོས་ཀྱི་བྱུང་གི་གཞོན་པ། ལྷུ་ལ་སྤྱོ་ཆོས་
 བྱགས་ལན་ལྱིད་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད། ལྷན་མཛོད་བཟུ་ནས་ལྷུ་ལ་རིག་སྤྱོད་ལྷུ་
 མི་ལྷན་ཀྱང་གཞོན་པ། ཆེ་མོ་ཁོང་མགོན་ལན་རིག་སྤྱོད་ལྷུ་མི་ལྷན་ཀྱང་
 གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་གོག་ནས་ཁྲུང་ཆོང་། 1958ལོ་དམངས་གཙོ་བཅོལ་
 བསྐྱར་བྱིད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ཁོང་གསལ་ལྷུ་དཔོན་ན་མས་ཀྱིས་ཤི་དཔོན་-----
 གཉིས་ཀྱི་ཏུ་མོ་ཕྱི་ཡོད་བཅིང་ཤོས་དམག་ལ་ཀྱང་པ་དང་ལྷན་པར་སྐལ་ཆོས་
 ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་དང་དཔོན་སྐོར་ཀྱི་ཤིང་འཁྱུག་ཏུ་མོང་པའི་མི་མང་པོ་-----
 ཆོར་འཁྱུག་པ་ཏང་ནས་བྱས་ཆེས་གལ་ཆེན་བཞག་ བར་སྐབས་ལྷུ་བཞུན་པ་
 ཏུང་གི་གཞུང་ནང་། ཏང་གི་སྐབས་བཞུགས་ཀྱི་པའི་བྱུང་སྐྱོང་འཛུམས་
 ཤོས་ཆོགས་ཆེང་ལ་གཞུགས་པ་ནས་བྱུང་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་མི་ཆེ་སྤྱི་ཡང་ལྷུལ།
 རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཀྱིད་ལས་ཀྱང་ཤོས་གཤིགས་སྤྱི་བྱུང་ཆེར་མོལ། ལྷན་
 པར་ཏུ་ལྷན་གཤིགས་མཆོས་ཅད་མཆོན་པ་པར་ཆེན་མེར་ཉི་ཤི་ཆོས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་-----
 མཆོན་མཆོག་གིས་ལྷན་གསལ་དང་བཀའ་ཤིན་མཆོག་ཏུ་ལྷུལ། མཆོག་ལྷུ་ལ་
 དམ་པ་བཅོ་ཤེས་སྐབས་གཙོ་བོ་པའི་དཔོན་པ་དྲོད་མ་ལྷན་ལོན་གན་ཁང་-----
 ཤི་དཔུ་ཤིད་ཤོག་བཤད་སྐལ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་བཟུང་དབྱར་མཆོ་བཞིན་ཏུ་-----
 འཕྲེལ།

གཤན་ཡང་མི་ལྷན་ལྷིང་དཔལ་ལྷན་འབྲམ་སྐྱངས་དང་། ལྷུ་འབྲམ་
 བྱམས་པ་ལྱིང་། འཆམ་ཅད་དཔོན། ཨ་རིག་ཅད་དཔོན། ཏྲ་ཐག་གཞོ་
 དཔོན་སྐགས་མ་དཔོན་ཀྱི་ཆོལ་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཨ་ཁྱིད་ཆོང་སྐབས་དཔོན་

དང་། རྩ་བ་དགོན། གཞེར་ཐར་ཀྱི་མེར་དགོན། རྩའ་དཀར་དགོན།
 ར་ཉྩ་དགོན། རྩའ་མེར་དགོན། རྩའ་མེར་དགོན་མེར་དགོན།
 བསམ་འབྱུང་དགོན། རྩའ་མེར་དགོན། ཆབ་མདོའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཆང་
 མོགས་དང་དགོན་ལག་གི་ཆུ་ལ་ཕྱེས། རྩའ་དཔར་ཆེན་མདོ་མེ་དང་།
 དཔར་ཆེན་ལྷ་ལ། ལ་ལྷ་ཆེན་ལྷའ་མཚན་བཅས་ཀྱི་བར་མེ་དེ་ཡང་
 ལྷ་མོ་རིན་པོ་ལོ། རྩའ་མེ་ལྷ་མོ་བདག་གི་མོར་ལ་ཡང་དཔར་ཆེན་ལྷ་མོ་
 མེད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཚན་མོར་མཚང་། དཔོན་མོ་མཚང་། རྩའ་མེ་
 དཔོན་མོ་མཚང་ཆུ་ལ་མོ། ལ་ལག་མོར་བ། མོར་ཀྱི་ལ་མོར་པ་མོགས་མང་ཏུ་
 ཡོད། རྩའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 མཚན་ལྷའ་དཔར་དང་། ལྷ་མོ་ལ་དང་འཇམ་དབྱངས། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་
 འཇམ་མོ་ལྷ་མོ་དཔར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དཔག་མེད་མོགས་གཞིར་ལྷ་མོ་ལ་དང་། གཞེར་ཐར་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ། གཞེར་ཐར་། ཆེན་ཐར་མོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བཀའ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ཆར་གྲུལ་དང་། བཅུན་འབྱུང་ཆར་གྲུལ། ལྷ་མོ་
 ཆེན་མོ་ཆར་ལྷ་མོ་མོགས་གྲུལ་ཉིད་མོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཉིན་མོགས་རིན་པོ་ཆར་གྲུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོ་མོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འདི་ཡང་མཚན་གྱི་ལ་དཔག་པ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 འདིའི་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་བཤད་ཐུབ་ཅོང་བུའི་དགའ་

ཆལ་བཟ་ཤིང་ཆོས་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོ་

ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཟུལ་པ།

བཟུན་པའི་ཕྱི་མ།

དེ་འདྲ་ལྟར་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་
གསང་ཆེན་ཐུན་མེད་པ་རྟེན་མེག་པའི་ཆོས་ཆལ་འདྲ་བ་ཆེ་དེ་ལྟར་འཇིག་
ཉིན་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་དྲོད་། བྱད་པར་ཁ་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོངས་ཀྱི་ཕྱི་མག་འགྲེལ་ལོག་
ཐུགས་མའི་ཕུལ་འདྲིར་ཕུལ་བཟུན་བཤད་ཐུབ་ཅོང་བུའི་དགའ་ཆལ་བཟ་
ཤིང་ཆོས་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆོ་
པར་ཐུར་པའི་ཆལ་མཛོད་ཆལ་བཟོད་པར་བྱུ་། དེ་འདྲ་བཤད་ཐུབ་ཤིང་ཉ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ཕུལ་བཟུན་པའི་ཆུ་ཕྱུར་འབུམ་ཕག་འབྱེད་པའི་ཕྱི་མོ་གངས་
ཅན་བཟུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གལ་མཛོད་གསང་ཆེན་བཟུན་པ་ཐུ་མཆོད་མང་བ་
བདག་གསང་ཆེན་ཐུ་འཕྲུར་ཉིང་མ་པ་ཞེས་འདམ་ཤིང་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་
ཤིང་ཆོ་གཅིག་ལས་གཅིག་གི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་ཕུལ་པ་མེ་པར་ཐུར་བཟུག་རྟེ་
འཆང་གི་ཕུལ་མར་འཛོད་པའི་ཐལ་ཕྱུད་མཛད་ཏུ་ཐུར་བཟུ་ཆོ་བརྒྱན་ལྷན་
གསང་ཆེན་ཐུ་འཕྲུར་རྟེ་མེག་པའི་བཟུན་པ་འཛོན་པའི་ཆོས་ལུ་ཁྱེ་ཆོ་
ཐུག་གི་ལ་ཕུལ་དཔལ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ལ་བཀེ་ཆོག་པ་ཆོན་པའི་བཟུན་པ་ལྟེ།

ཐུར་འཕྲུལ་ཐུག་ཐུགས་ཆོད་ཕུལ་ཏུ་འབྱི་ཆུ་ལ་ནས་འཕྲུར་མགོ་ཆོག་ཐག་
གཙུག་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲིར་ཆོག་མར་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུར་གནས་ཆལ་བ་
ཀེ་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདྲི་དར་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུར་དུ་ཕྱི་
པར་ཏུ་ཕུལ་བ་ཀེ་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛོན་པའི་ཆོས་ལུ་ཁྱེ་ཆོ་
ཅིག་མཆོས་པ་ལས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཐུན་མེག་ཤིང་གི་བཟུན་དུ་ཆོན་
ཀྱི་རྟེ་ལྟར་དར་ཆུ་ལྟེ། ཆོག་མར་རབ་ཕྱུར་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆོས་པ་ཤིང་ཆོ་ཕྱག་གི་ཆོ་ཕྱི་མོ་1895མོར་ཐུར་བས་དར་པ་ཤིང་ཐུལ་བསྐྱོ་
ཕྱང་ཆོགས་ཐུ་མཆོས་དར་ཀྱི་ཆོ་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཆོད་པའི་ཆོས་ལུ་
ནག་མར་ཁོ་གཞུམ་ལ་བཟུར་། ཆོས་ལུ་དེར་དབང་ཆེན་ཆོད་པའི་ཆོ་བ་ཁོ་
མའི་ཐུ་ཕྱུ་བཟུ་ལྟག་བཟུགས། ཆོས་ཀྱི་དྲོད་ཀས་ལ་ཆོན་འཕྱོ། འཕུམ་
ལ། མཐུང་མོགས་ཐུལ་བ་ཀེ་ཆོག་པའི་ཐལ་ཆོས་ནས་མལ་ཕྱུར་བཟོན་
ཕུལ། དེ་ནས་ཐུར་བས་གཉིས་པ་ཐུ་རྒྱག་ཐུ་མཆོས་དུ་ཕྱིར་པར་ཐུལ་ཕྱི་
དབང་ཆེན་ཆོད་པའི་ཆོས་མར་དེར་ཐུང་ཐོ་འབུམ་ཅན་ཏུ་མོར་ཉི་ལོ་བཟུ་
གཅིག་ཅམ་ཆོས་མར་བཟུར་། དབང་ཆེན་ཆོད་པའི་ཐུ་ཐུ་ཐར་ལས་ཤིང་མང་
ཏུ་མོར་། ཆོས་ཀྱི་དྲོད་ཀས་ཐུར་ཆོན་འཕྱོ་ཆོགས་ཆེན། མཐུང་མོགས་
འཆད་ཐུན་མཛད་། ཐུར་བས་གཞུམ་པ་ཤིང་གཉིར་བཟུ་ཐུན་ཐུན་ཐུ་ཉི།
བཟུར་འཛོམས་རྟེ་ཐེད་གཉིར་ཕྱང་ལས། ཕྱད་ཕྱད་དཔལ་མེད་ཤར་གྱི་
ཐོགས། །ཕྱི་དམར་མང་ཕྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ལ་མཛོད། །ཞིས་དང་། དཔལ་ལོ་
ལས་རབ་རྟེ་ཐེད་གཉིར་ཕྱང་ལས། དབང་ཆོད་ཏུ་འཇིགས་མེད་ཤིང་བལ།
ཕྱིན་ཐུབས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིང་ལ་ཤིག །རྟེ་ཤི་མེད་ཅན་ལན་བདེ་འཛོན།
ཞིག་མོགས་གཉིར་ཕྱང་ཏུ་མ་ནས་ཕྱང་གིས་ཕྱིན་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དར་

ཀྱི་ཚེ་ལལ་དང་། ད་ལྟའི་དགོན་གནས་རྣམས་ཀྱི་དབར་ཆེན་ཆོད་པའི་ཆོས་
ལཱ་ལོ་གཞུག་ལ་བསྐྱུང་། དེའི་སྐབས་སྐལ་བ་ཀུ་ཚོག་པའི་ཆུག་སྐལ་ཁུར་
ཡོད་དང་། ཁོང་གི་དུས་མཐའ་གཉིས་ཆེན་འཁྲིད་དང་མར་དེ་རྒྱལ་གྱི་ད་
ཆོག་ལ་དབར་འབྲེན་ཀྱིས་འཁོར་སྐལ་བསྐྱུངས། ཁོང་གི་དུས་མཐའ་
ཁྱད་གུ་ཅི་ལོའི་སྐལ་བ། འཇམ་དཔལ་ལྷུ་བ་ཐབས། རྒྱལ་ཆེན་སྐར་
ཆོག་ལ་མོད་ཀྱི་ཕྱག་ཅེས་བཀྲལས། རྒྱལ་གཉིས་ཁྱད་མི་ཁྱད་བཀྲེས་
ནས་བཏོན། དམ་པ་དེ་གི་དུས་སྐུ་ཆོ་ལོ་འོར་སྐལ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་
གཞོལ་རྟེ་སྐུ་ཆོ་བ་ཀྱི་ཉམས་རབ་རོལ། བསྐྱེས་ཁྱད་གཉིས་ཉམས་མོན།
ལེ་ཤེས་ལྟ་ལེ་ཤེས་གཞིགས། ལ་མཚན་གྱི་ཁྱབ་ཉམས་ཆོན་པ་ཆོག་ལས་སྐུ་
གཞུང་ཆུགས་ཀྱི་ཚེ་མར་བསམ་སྐུ་ལེ་ཁྱབ་པས་བསྐྱེན་འཁྲུང་རྒྱལ་བ་.....
མཛད་ཤེས་སྐབས་ཆེན་གནད་པོ། །དེ་ལོ་མ་ཆུང་མ་གཞུག་ཀྱི་སྐར་ཆོད་
པའི་ནག་སྐར་གྱི་གཞིར་བསྐྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལེ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བོད།

སྐལ་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དེས་སྐྱབ་ཀྱིང་སྐལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཤེ་ནས་ཆོད་པའི་.....
ནག་སྐར་དེ་ཆོག་མར་ཁང་དགོན་གྱི་བསྐྱེན་གཞིར་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་.....
ཡིན། དམ་པ་དེ་གི་དུས་ བསྐྱལ་བ་མཛད་པའི་ཆོད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་དེ་རབ་མར་མེའི་སྐལ་མཚན་ཞེས་ཀྱང་པར་མངས་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིང་མཛའ་.....
ལས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཁྲོ་བ་རྣམས་ཆེས་སྐལ་འཛིན་པའི་མཐའ་མཁའ་ཀྱི་དོལ་
པ་ལས། དག་དང་མངཉ་ག་པའི་གདུལ་བྱའི་ཁྲ་རོར་སྐྱི་ཀྱི་དུས་པའི་སྐྱེས་
གར་དུ་མར་དྲང་བ་ལས་ལྟ་ཆུང་པ་སྐྱེས་གསལ་གྱི་སྐུ་ཆུལ་དབང་ཁྱོད་ཆེན་.....
རབ་འཛུགས་བསམ་བསྐྱེན་མིའི་རོལ་གར་དུ་བྱོན་པ་སྐྱེ། མངས་སྐུ་གསྐྱེད་
པའི་ཡང་སྐལ་དོ་སྐལ་ལྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱི་གཉིས་ཀྱིང་ལས། དེ་མེད་

མོད་ཆེར་ཆུགས་ཤེའི་སྐྱེན་ལས་དཔལ། །བྱུང་འི་འལ་རྟགས་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་བུད་འཇུག་ཀྱིང་པའི་གཉིས་ཀྱིང་ལས། དེ་
མོད་མོད་ཆེར་སྐལ་པའི་ནི་ཆོག་། སྐྱེད་པའི་བསྐྱེན་པའི་གསལ་ཀྱིང་རལ་བ་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྐྱེད་པའི་བསྐྱེན་པའི་གསལ་ཀྱིང་རལ་བ་
ཆོས་ཆོས་སྐར་གནད་ཀྱི་མེས་བྱང་ལས། མ་ཆོད་བཟུང་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཔེན་
གནས་སྐུ། ཁྱོད་ཆོན་རབ་འཛུགས་སྐལ་པའི་ནི་ཆོག་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཤེ་ཞེས་
མ་འཁོར་པའི་མཚན། །འདྲེན་སྐུ་བསྐྱུང་གིས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱུང་སྐུ།
། ཞེས་ཞེགས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་གི་དུས་སྐུ་ཆོད་ཆོད་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་པར་གཞུང་བ་
དང་། གཉིས་ཀྱིང་འགལ་ཞིག་ཀྱི་ཆེ་འདི་གི་དུས་པའི་སྐུ་ལ་ཡིན་པར་
གཞུང་མ་རྟེ་ཕྱོད་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱིང་པའི་གཉིས་ཀྱིང་ལས། མ་སྐལ་རྟོད་ཀྱི་བེ་
མའི་སྐལ་བ་འབྱུང་། སྐྱེད་པའི་གསལ་ཀྱིང་པའི་བསྐྱེན་པས་གདུལ་བ་བྱུང་སྐུ།
། ཞེས་ཞེགས་རྟེ་ཆེའི་ཀྱང་གིས་གསལ་པར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་གསར་ཆེན་ཐ་.....
འབྱུང་རྟེ་ཆེ་ཞིག་པའི་བསྐྱེན་པའི་མེ་ཆོད་ཆོད་ནས་གསོ་བའི་ཆུགས་བསྐྱུང་.....
དང་། སྐྱོན་ལས་ཀྱི་ཆོད་པས་ལས་བསམ་བསྐྱེན་དུ་སྐྱུ་བའི་ཆུལ་ཞེ་ཞེ། ལས་ལས་
ཆོག་ལ་གནས་ཆེན་ཀྱིང་ལེའི་ནད་ཆོན། ཀར་ཆོག་ལས་མཁའ་འཁྲོ་ཆོད་ཀྱི་
གལས་སྐུར། གནས་མཚན་ག་ཆེན་སྐུ་མར་ཀྱི་ཉེ་འདྲེད་པས། ཁྱོད་ལུལ་མཛོད་པ་
སྐྱེན་སྐྱོན། འཇམ་ཀྱིང་ལེད་ཆེན་ལུལ་པའི་བཀྲལ་གསལ་གནས། དགོན་ཀྱི་འདི་འདི་
ཀྱི་འདྲེད་པས་སྐུ། སྐྱེན་ལས་སྐུ་ཆུང་ཆུང་ཆོག་ལ་ཁ་མོ་ཀྱིང་གི་གདུང་སྐྱུད་
ཀྱིང་ཀྱི་བར་མའི་མི་རིགས། བརྒྱ་ཆོད་བསྐྱེན་མེར་པའི་མི་སྐྱེད་ལས་ཆད་པའི་
མ་ལམ་ཀྱིང་ཅུ་ཆོ། ལ་སྐུ་མོད་ཆུ་ཆོད་རྒྱ་ཆོག་གིས་ཀྱི་སྐུ་ལུར་བ་བྱུང་
བཅོ་ལུ་པའི་དབང་སྐྱེད་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཀྱིང་གི་མོ་སྐུ་ 1877མོར་རོལ་མར་.....

བོད་དཔལ་ལྷན་མདོན་པར་བྱུག་པའི་མཁའ་པོ་འདུལ་འཛིན་གཤེད་འཛིན་.....
 མེད་པ་ལྷ་རིམ་པར་བྱེད་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གཞུག་ལྷན་ལྷན་པའི་བཅུན་.....
 པ་དར་པར་མཛད་པའོ། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ། ལྷལ་པ་ཀུ་མོག་
 པའི་བྱུག་བཞེས། ཀུ་མོག་མིའི་འོད་པོ་ཆེད་ལ་བྱུག་བཞེས་པོ་ལྷའི་ནང་
 གཞུང་བཞུགས་འཛིན་ལྷ་མདོ་ལྷག་པར་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་
 ཉན་ལྷན་ཐལ་བྱུར་བཅུན་པའི་ལྷ་པོ་འདིར་ལྷ་གནས་པར་བྱལ་མོ། །དེ་ནས་
 བཟུང་ད་ལྷའི་པར་མཁའ་རབས་གཞུག་པ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་མཁའ་ལས།
 མཁའ་མོག་པའི་པ་ཉལ་ལ་མཁའ་ལས་ལྷ་བྱུངས། མཁའ་རབས་ལྷ་པོ་འཛོམས་
 པ་མཁའ་པོ། མཁའ་རབས་བྱུག་པ་མཁའ་པོ་འདུན་བཟུ་མེས། མཁའ་
 རབས་བཟུན་པ་ལྷ་དང་མཁའ་པོ་འདུན་པའུ་མེས་ལྷ་མོ། མཁའ་རབས་བཟུད་
 པ་འཛིན་མཁའ་པོ་མངས་ལྷན་བཅུན་འཛིན། མཁའ་རབས་དལ་པ་ལྷལ་
 རོང་མཁའ་པོ་ལྷ་བཅུན་གཞན་ལན་སྟོ་སྟོ་མཁས་ལྷན་གསང་ཆེན་རྟེ་
 མེག་པའི་མདོ་སྟོ་མེས་གཞུག་ལྷ་བཅུན་པ་དར་པོར་བྱས་པར་མཛད་པའི་.....
 ལྷ་མེས་གནང་པར་མཛད་པའོ། །སྟུབས་ཆེ་འོད་པོ་ཆེ་མཆོངས་མེད་ཆོས་
 ལྷ་རྟེ་མེས་ཀུ་མོག་མེད་པོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཉན་ལྷ་མོ། གཤི་ཆེན་ལྷ་
 འཛིན་ལྷལ་སྟུ། མཁའ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མཛོམས་གས་བཅུན་འཛིན་ལྷ་
 ལྷན་ཆེན་གངས་ལས་འདུལ་པ་ལ། གསང་པ་ལྷ་རྟེ་མོག་ལྷ་མཛོམས་མདུ་
 ལྷ་དཔའི་ཆོས་ལྷ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆེན་བསྟོར་ལྷ་གུལ་ལྷའི་ཆོས་པ་དང་མཐུན་.....
 པའི་གདམས་ཁྲིད་ཆོས་ལྷ་བཟུང་ཆི་གནང་པ་ལས་བཟུང་འཛིན་སྟེལ་མའི་.....
 ཆོགས་ལྷ་པ་ལ་ཆེན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ། ལྷགས་སྟེལ་བྱེད་ལྷན་ལྷ་གཙོ་
 པོ། ལྷགས་སྟེལ་བྱེད་ལྷན་པའོ། བཅུན་པ་འཛིན་པའི་སྟེལ་ཆེན་བཟུད།

བཅུན་འཛིན་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་ལྷ། རང་མགོ་མོན་པའི་བྱེད་པ་ལྷ་ཆོ་
 ཆོགས་ཆོགས་པ་མཛོམས་ལྷན་ལྷ་བཟུང་མཁའ་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་རིམ་པར་བྱེད་པར་བྱེད་
 ལྷན་པའི་ལྷ་མོག་ལྷན་པའི་ལྷ་པོ་འདིར་ལྷ་བཅུན་བཅུན་པའི་ལྷ་མོ་མཁའ་པོ་
 མཛད་པའོ། །མེད་དགོན་བཟུ་མེས་ལྷན་ལྷ་པོ་འཛིན་ལྷ་བཅུན་པ་དག་པའི་ལྷ་
 ལྷ། ཆོག་མང་བྱུངས་ཆེ་འོད་པོ་ཆེ་མཆོངས་མེད་ཆོས་ལྷ་རྟེ་མེད་པལ་བཟང་པོ་
 རྟེ་ལྷ་ལྷུ་མོག་མར་བཅུན་གཤི་གསར་འཛུགས་མཛད་ནས་དལུང་ལྷ་རས་.....
 ལྷ་ལྷའི་ཆུང་པར་བཟུང་ལྷ་ལས་གཞུག་ལྷའི་བཅུན་པ་དར་པར་མཛད།
 བཅུན་བདག་གཤིས་པ་ལྷ་ལྷའི་ག་འཛིན་ལྷ་མོ། བཅུན་བདག་གཞུག་
 པ་ཀུ་མོག་འཛིན་པོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཉན་ལྷ་མོ། བཅུན་བདག་པའི་པ་
 ཀུ་མོག་ལྷ་མོད་ལྷ་པོ་ལྷ་ལས་ལྷ་དང་འཛོམས་མེད་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་སྟེལ་
 ལྷལ་སྟེལ་བཟང་ལྷལ་ཁྲིམས། བཅུན་བདག་བྱུག་པ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་སྟོ་
 བཅུན་བདག་བཟུན་པ་རྟེ་ལྷ་བཅུན་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་.....
 བཅུན་པའི་ལྷ་མོ། བཅུན་བདག་བཟུད་པ་ལྷ་ལས་མཛོམས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་
 ལྷལ་ལྷལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཀུ་མོག་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 པར་བྱ་གསང་ཆེན་ཐལ་བྱུར་རྟེ་མེག་པའི་བཅུན་པ། ལྷལ་པ་ཀུ་མོག་
 པའི་རང་བྱུགས་ལྷ་མེད་པ་ལ་ལྷ་མཁས་གོང་འཕེལ་དང་། ལྷམས་པ་མོར་
 ཆུང་ལྷལ་ལྷལ་ལྷ་མོག་གཞུག་ལྷའི་ལྷ་པོ་འདིར་ཆོས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཆུངས་དང་འཆད་ཉན་ལྷན་བཅུན་པ་དར་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷལ་པའི་བཀའ་མཁའ་སྟོར་དང་། ཟུལ་པ་ལྷལ་ལྷའི་སྟོར་ལྷ་ལྷལ་མཆོད་བཅུ་
 ལྷ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་དང་གཤིས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

མོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། གར་དབངས་མིག་གལ་མོགས་རྒྱ་དང་
 མཐུན་པའི་སྤྱབ་མཆོད་ཆོད་ལུན་ནམས་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གལ་ཕྱི་
 ལག་ལེན་དབྱར་གནས་གཞི་མོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ནམས་ཐར་སྒྲིལ་ལྟར་
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཕྱི་རྒྱན་ད་ཉེའི་པར་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྱབ་མཆོད་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དཔོན་འཛིན་ཕྱིན་ནི། མོག་མར་བྱུངས་ཤིང་མེ་མིན་པོ་ཆེ་
 མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ། བཀྱིས་པ་མོར་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་འིག་འདོན་
 འཇིགས་མེད་མྱིར་པའི་མར་སྤུལ་མྱིར་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་། གསུམ་པ་འཛོལ་མེད་མྱི་
 ས་བཅུན་ཆོས། བཞི་བ་འདུན་མྱི་འིག་འཇོན་རྒྱ་ཆེ། ལུ་བ་གཉིར་ཕྱིན་
 རན། རྒྱག་པ་འཇོག་པ་མཁུན་པོ། བུན་པ་མྱིར་སྤུལ་འིག་འཇོན་རྒྱ་
 མཆོ། བུན་པ་མར་འབྱུལ་འདམ་དཔལ་པ་བཅུན་འཇོན། དུག་པ་སྤུལ་
 བཅུན་པའི་ཉིམ། བུལ་བ་བྱུངས་ཤིང་མེ་མིན་པོ་ཆེའི་མར་སྤུལ་ཀུམ་དུག་
 ཆོས་དབྱིར་པ་རྒྱའི་པར་བྱི་བྱུགས་རྒྱའི་འཇོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་.....
 མཆོད་ནམས་ལ་སྤུབ་པའི་ཉལ་མོན་པ་མོགས་ཀྱིས་མཁུད་ཆེས་ཐུབ་ཆེན་
 གནང་། བཅུན་དཀོན་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་བཞེས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ལུ་
 ར་རིས་ཕྱིན་ནི། མོག་མར་འབར་རྒྱུར་ལར་རྒྱུམ། ཉལ་ཞུམས་དཔོན་འདུན་
 རྒྱ་མཆོ། དཀོལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ། མྱིར་མན་བའི་རྒྱ་མཆོ། མྱིར་རྒྱན་ལུ་བ་རྒྱ་
 མཆོ། ཁྱེད་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་འདུ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཆོ། མོག་ཤེས་དཀོ
 འདུན་རྒྱ་མཆོ། མྱིར་སྤུང་མ། མང་བའི་གནས་པ་བཅུན་ཆེ་འདྲ། མཛོ་
 མོག་དམ་ཆོས། རྩར་པ་དག་དབང་པ་ལྟ་ཤིས། མང་བའི་རྩར་པ་མང་།
 མང་པ་བ་ཤི་ཤིས། ཁྱི་བའི་ཀར་མ་རྒྱ་ཆེ། མྱིར་རྩལ་ཀྱིས་ཉིམ། མ་འདྲུ་
 རྩལ་ཀྱིས་མ་མར་ཕྱིན་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་ཤིང་འདྲིའི་འཇིགས་ལས་བཅའ་.....

ཀྱིས་ཀྱི་ནམ་བཟག་སྤྱབ་ཤིང་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་སྤུལ་ལྟར་མེད་དམ་
 འདོན་ཀྱིས་རྒྱན་བཟུང་བར་མཁུད། དཀོན་ཤིང་ཕྱང་འདྲིན་ཆེན་མོ་རིས་
 ཕྱིན་ནི། མྱིར་རྒྱན་ལུ་བ་རྒྱ་མཆོ། ལམ་ཁྲིའི་བཅོད་ནམས་བཟང་པོ།
 འབར་རྒྱུར་འདམ་དཔལ་རྒྱ་ཆེ། རྩ་ཤེས་ཆོས་ཀོད། རྩར་ཆེན་དག་དབང་
 རབ་རྒྱལ། མཁུན་པོ་བཟུང་ཤིས། མོག་པོ་ཤི་བའི་རྒྱ་མོ། མཛོ་མོག་
 མངས་ཆོས་མོགས་ཀྱིས་དཀོན་འདྲིའི་རྒྱལ་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་འདྲོད་འཇིགས་
 དབྱངས་རིལ་ཀྱིས་རྒྱན་ཐར་མོད་ཉམས་མེད་དང་། རྒྱ་བ་གུམ་ཆོག་པའི་
 རང་ཁྱགས་སྤྱད་མེད་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱན་གཉན་འདུགས་མཁུད།
 དཀོན་ཤིང་འདྲིར་ཆོན་ནས་ད་བར་སྤུལ་ཕྱགས་ཉེན་རྒྱན་ཆས་པོ་ཕྱང་རྒྱལ་
 མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ཤིབ་མཆོད་ཆུང་ཆུང་མོས་མོགས་ཤིན་མང་ཆེ་ལ་དོས་ཐལ་བྱུང་.....
 རྣམ་པའི་འིགས་ཐུངས་མང་ལ་སྤུལ་མོགས་པའི་ཕྱི་ཕྱང་རྒྱན་ཀྱིས་ཆོགས་པ་.....
 མང་པོ་བཟུགས། བཅུན་དཀོན་འདྲི་ལ་དཔལ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུམ་མོག་
 པའི་གཤེར་ཀྱི་རིས་ཕྱིན་ནམས་ཀྱིས་གུ་ས་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཕྱགས་བཞེད་ཤིས་ཀྱི་
 བཟུངས་ཉེ་ཀུམ་མོག་གཤེར་ཀྱི་གཉིས་པ་དཔེ་ཆེ་འབྱུང་མེད་ཆེད་དབང་མཆོག་
 ལུལ། ཀུམ་མོག་དཔེ་དོན་རྒྱ་མེད་འབྱོལ་ལུན་བཟང་པོས་དོན་དཔང་པོ།
 ཆོག་སྤུལ་སྤྱིར་ལུ་འདྲིགས་སྤུལ་ཆོགས་ཀྱི་མྱིར་པོ་མོགས་ཀྱིས་གདན་ལ་.....
 འདྲིར་དཔང་ཕྱང་ཁྱིད་གལ་མཁུད་དང་པམ་དྲ་གཉེས་འཇུགས་ཉེན་བཞེངས་རྒྱ་
 ཆོན་གནང་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེད་འབྲེལ་ནས་གཤིགས་ཉེན་རྒྱ་ཆེར་མཁུད།
 གཞན་ཡང་སྤྱབས་ཤིང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཀོན་ཤིང་མ་བཅོངས་སྤུལ་ཡར་རྩན་
 རྩ་མོ་མེན་ཏར་ཤིས་དར་དང་མཁུག་འདྲ་བར་རྩོལ་ལ་མོགས་ཐོབ་ཉལ་.....
 གནང་རྩེད་པར་མ་མང་། མྱིར་ཆང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཅི་དཀོལ་བྱ་ཆོད་

226

227

ལྟ་བུ་ལས། ད་ལྟོ་མཇུག་ཏུ་ཕྱི་མོན་དཀོན་མཆོད་པའི་བཅུན་ཚོས་འཁོར་
མྱིང་ཏུ་འགམས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ནིས་བཅུ་པ་པའི་ཁྱེས་ཀྱི་ལ། དཀོན་འདི་
ཚོགས་པར་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་འདི་ནི་འཇིགས་མེད་མྱིང་པའི་ཡང་མྱིང་
དེ་ལ་མཁུ་པ་ལྟར་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཆེ་ལེ་ཤེས་ནི་ཆེ་ཡིན་ལ།
ཁོང་ནི་ཡལ་ལ་མྱོང་ཚོས་ལྷན་ཆེན་ཆུང་ལས་ལྟར་པའི་ཚོས་མྱོན་པ་མཛད་.....
ན་མས་འཕན་དང་། ལུས་མཛད་པ་བཟའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཆུང་ལྟ་བུ་རབ་འདོད་
ས་ལྷག་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཞོང་གཤེར་ཁམས་དོར་ལྷན་འབྱུང་ལ། མགོ་ཡོག་ལྷ་མ་ལྷན་
བཟང་གིས་མཚན་ཚོས་དཔྱིད་ལ་དེ་ཆེར་གནས་ལ། ལྷ་མས་ལྷ་རབ་བཅན་པོ་
དང་གཉིར་ཆེན་མངའ་ལྷན་ཆེར་བཅོགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་ལྷས་གར་ཆེན་པོ།
རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་མྱིང་པའི་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟན་
འཇིགས་མེད་འཇིན་ལས་འདྲ་ཐེར་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷན་མཆོད་
འཇིགས་མེད་མྱིང་པ་པ་ལྷ་མཆོད་པ་ཆེའི་འདྲ་ཐེར་གྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དེ་ལ་མཁུ་པར་
འབྱུང་མཛད་ལྟར་གསུང་བཅུན་ནས། ལྷ་མོན་དང་མྱིན་ཚོས་གསན་པ་ཤེས་
ཀྱི་ནང་གསུང་གཞུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པོ་ཚོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཞོག་དང་ནས་བྱང་.....
གཉིས་པར་བཟུངས། ལྱའི་བདག་གཉིར་ལེགས་པར་མཛད། རྟོགས་ཆེན་
དཔོན་ལྷོ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མ་ལྷོ་པ་མ་འཇམ་མགོན་དབང་ཅུང་མྱིང་
པོ། མ་ལྱའི་ཆེ་བཅུན་ལ། ལྷ་མན་དང་། འཁྱེད་ལ། ཆེ་རིང་མོངས་ལ།
ས་ལྷོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ལྷན་ཀྱིས་ལྷགས་པར་འབྲེལ་རིག་འཛིན་
འཇིགས་མེད་མྱིང་པའི་ཡང་མྱིང་འབྱུང་མཛད་ཏུ་བཀག་གིས་ཆོད་ནས། རྟེན་ག་
ནས་གདན་དྲངས་ཏི་འཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལེ་གདན་ནས་ཡང་འི་ལྷ་རྟེན་ལྷོ་པ་.....
ཅིང་ཁྱི་རྟོན་མཛད། རིམ་གྱིས་ལེག་ནས་མོ་མྱང་མོངས་གལ་ཏུ་གདན་

འཇགས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་དང་། མངས་ཤི། ཅེ་མང་། ལྷ་འབྱུག
ལས་ཀྱི་ལྷ་མཁུ་ལ། ལྷག་ལྷན་འབྱུགས་ལ། རས་ལྷང་འབྱུགས་ལ། ལྷང་མང་
འབྱུགས་པ་ཚོགས་ལ་མེམས་ནས་འཁྱོད་ནི་ལྷ་ཆེར་མཛད་དེ་ལྷ་ཞོང་མཁྱེད་དུ་ན་
ས་ཆེ་རིང་མོངས་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་འཛོད། དེ་ཆེས་ཁམས་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་པ་
པར་བཅོན་ལྷ་ལྷན་ཏུ་མེམས། ཅེ་མོང་ལྷན་པོ་དགོངས་ལྷ་ལྷན་ནས། མཁུ་ན་
པའི་གོ་ས་དང་བཀའ་ཤོག་ལྷ་པོར་བཅས་ལྷངས་ཏི་རབ་ཡིད་ལྷགས་ལྷག་ལ་.....
མདོ་ཁམས་ལྷ་བཅོགས། མེམས་ལས་ཏུ་མ་ཆོད་མཁུ་འདི་དུ་ལ་དུགར་
ལྷ་ལ་མ་ནས། བལ་ཞོ་དང་། དར་ལྷང་ལྷག་པ་ལྷང་ལྷག་མོག་མོག་ཆོད་ཀྱི་མ་དོ་
ཞོང་མར་སྟེབས། ཡང་གཤེར་རྟོད་འཛོལ་འདིར་བཅོགས་ནས་ལྷང་ཡར་ལྷང་
བསྐྱབ་ཞོད་ཏུ་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཛས། རབ་ཡིད་ཤིང་མག་ལ་ལྷར་ཡང་
དུབས་ལྷ་ཆོད། རབ་ཡིད་ལྷགས་འབྱུག་ནས་བཟུང་བཟུལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོད་པ་
མཛད་དེ་མགོ་ཡོག་དང་། ལྷ་མང་། མཚོ་ཆོད་པོ། རེ་ཞོང་ཚོགས་གནས་
རིས་མེད་ཏུ་ལོ་དྲུ་མར་ལྷན་མཛེར་རབ་ཡིད་ལྷགས་ལྷག་ལ་འདི་དུ་ལྷགས་.....
ལྷ་མེམས། མགོ་ཡོག་ལྷགས་ལྷ་ལ་ན་གྲངས་ཏུ་མར་འབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་
བཅུན་འཁྱེད་དེ་ནི་ལྷ་ཆེར་མཛད་པ་ལས་གཅི་པོར་རབ་ཡིད་ལྷགས་ལྷ་ལ་ལྷོ་.....
འི་ཆོང་དཀོན་ཆུག་བཅུ་པས། ཤིང་ལྷ་ལྷན་ཆེན་པ་ལྷ་རི་མཛོར་མེམས་
ནས་ལོང་ལའི་ཁྱི་མཁུ་པ་ཁྱི་ཚོས་པའི་མྱིང་གེ་སར་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷག་རྟེད། མེ་
པག་ལ་ལྷར་ཡང་དེར་མེམས་ནས་ལྷ་གཞུས་བཟུགས། དེའི་ལྷ་པོས་ལྷ་དཀོན་
འདི་ལྷག་བཅུ་པ་ལྷ་ལྷག་ཏུ་བཤད་འབྱུར་ལྷར་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷ་གྲུ་ཅེར་
མཚམས་ལ་བཞུགས། མེ་ལྷ་ལ་ཅེ་པའི་ལྷ་པོར་གདན་དྲངས། ལྷོང་ལྷ་པོས་
དཀོན་ཆུག་བཅུ་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆོད་ནས་མྱིང་ལྷོས་ལའི་ཚོས་ལྷང་ལོ་མ་མེ་

ལྷ་མ་འག་དབང་ཡིན་ཆེན་བཟང་པོ། གདན་རབས་བརྟན་པ་དབུ་ཤུལ་
 གླུ་མ་བཞིན་ནམས་མཁས་བྱུང་ནས་ལྷ། གདན་རབས་བརྟན་པ་དབུ་ཤུལ་
 མ་ལྟན་བཟང་། གདན་རབས་དུག་པ་ལྷུ་པ་དབང་ཆེ་པའི་གཞིག་ཆུན་མོ་
 རྒྱན་ཆུ་གཞུ་མཐོང་བ་པར་གཞུ་མ་དུག་བརྟན་འདུལ་དོན་རྩལ་མཆོང་བཅས་
 མོ། །གཞིག་པ་མི། མཁན་རབས་ཏི་མོག་མ་མེར་ཤུལ་ལྷུ་པ་མེར་ལྷ་དགོ་
 རིགས་འཇམ་དཔལ་ལྷུ་མ་པ་དང་། མཁན་རབས་གཞིག་པ་རྩལ་མཆོང་མཁན་
 པོ་པར་ནམ་ལྷུ་མ། མཁན་རབས་གཞུ་མ་པ་རྒྱ་མིག་མོག་པོ་ལྷུ་མུ། མཁན་
 རབས་པ་མི་པ་དཔལ་ལྷུ་མ་པ་མེན་ནམས་མཁས་བྱུང་། མཁན་རབས་
 ལུ་པ་ལྷ་དུག་པ་མཁན་པོ། མཁན་རབས་དུག་པ་མེར་ཤུལ་མཁན་པོ་དགོ་
 རིགས་མཆོན་འབྲུག། མཁན་རབས་བརྟན་པ་ལམ་ཁོའི་མཁན་པོ་དག་དབང་
 གསང་ཁག་ལྷུ་མཆོ། མཁན་རབས་བརྟན་པ་དགོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བྱང་
 ལྷུ་མ། མཁན་རབས་དུག་པ་མཁན་མ་པར་པའི་མི། མཁན་རབས་
 བརྟན་པ་མཁན་མ་མཁན་པོ་དགོ་ལྷུ་མཆོ། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་མཆོག་
 ལྷུ་མ་བྱུང་བལྟན་གར་དབང་ཉིན་ཕྱིད། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་མཁན་
 པ་མཁན་པོ་མཆོང་ཆུ་མཆོང་མཆོང་། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་པར་ཆོས་
 འཛིན་ལྷུ་མཆོང་བཅས་མོ། །དེ་མཁན་གདན་རབས་དུག་དང་མཁན་རབས་
 བརྟན་གཞིག་པ་ལས་གཞན་པ་མཁན་པོ་རྩལ་མཆོང་པ་པོ་དང་ལྷུ་མ་ལྷུ་ར་།
 ལྷུ་མ་ལྷུ་དང་། མ་མཆོང་པ་མེན་པོ་ཆེ། གཞི་ཆེན་པོ་རྩལ་དཔོན་
 གར་ཤར་རང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་
 ར་རྒྱལ། དཔལ་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་
 བདག་ནམ་པོ་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་

ལྷ་མ་འག་དབང་ཡིན་ཆེན་བཟང་པོ། གདན་རབས་བརྟན་པ་དབུ་ཤུལ་
 གླུ་མ་བཞིན་ནམས་མཁས་བྱུང་ནས་ལྷ། གདན་རབས་བརྟན་པ་དབུ་ཤུལ་
 མ་ལྟན་བཟང་། གདན་རབས་དུག་པ་ལྷུ་པ་དབང་ཆེ་པའི་གཞིག་ཆུན་མོ་
 རྒྱན་ཆུ་གཞུ་མཐོང་བ་པར་གཞུ་མ་དུག་བརྟན་འདུལ་དོན་རྩལ་མཆོང་བཅས་
 མོ། །གཞིག་པ་མི། མཁན་རབས་ཏི་མོག་མ་མེར་ཤུལ་ལྷུ་པ་མེར་ལྷ་དགོ་
 རིགས་འཇམ་དཔལ་ལྷུ་མ་པ་དང་། མཁན་རབས་གཞིག་པ་རྩལ་མཆོང་མཁན་
 པོ་པར་ནམ་ལྷུ་མ། མཁན་རབས་གཞུ་མ་པ་རྒྱ་མིག་མོག་པོ་ལྷུ་མུ། མཁན་
 རབས་པ་མི་པ་དཔལ་ལྷུ་མ་པ་མེན་ནམས་མཁས་བྱུང་། མཁན་རབས་
 ལུ་པ་ལྷ་དུག་པ་མཁན་པོ། མཁན་རབས་དུག་པ་མེར་ཤུལ་མཁན་པོ་དགོ་
 རིགས་མཆོན་འབྲུག། མཁན་རབས་བརྟན་པ་ལམ་ཁོའི་མཁན་པོ་དག་དབང་
 གསང་ཁག་ལྷུ་མཆོ། མཁན་རབས་བརྟན་པ་དགོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བྱང་
 ལྷུ་མ། མཁན་རབས་དུག་པ་མཁན་མ་པར་པའི་མི། མཁན་རབས་
 བརྟན་པ་མཁན་མ་མཁན་པོ་དགོ་ལྷུ་མཆོ། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་མཆོག་
 ལྷུ་མ་བྱུང་བལྟན་གར་དབང་ཉིན་ཕྱིད། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་མཁན་
 པ་མཁན་པོ་མཆོང་ཆུ་མཆོང་མཆོང་། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་པར་ཆོས་
 འཛིན་ལྷུ་མཆོང་མཆོང་མཆོང་། མཁན་རབས་བརྟན་གཞིག་པ་ལས་གཞན་པ་མཁན་
 པོ་རྩལ་མཆོང་པ་པོ་དང་ལྷུ་མ་ལྷུ་ར་། ལྷུ་མ་ལྷུ་དང་། མ་མཆོང་པ་མེན་
 པོ་ཆེ། གཞི་ཆེན་པོ་རྩལ་དཔོན་གར་ཤར་རང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་
 ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་ལྷུ་མཆོང་

མ་པ་ཐུ་མི་རྟེ། མཚན་གྱི་ལྷན་པ་མཐར་ཉི་མ། དྲི་མེད་མིང་གྱི་ལ་འདི་གས་
 མེད་ལྷན་ཚེགས། ཏུ་བྱེད་ར་མ་པ་མེས་ར་པ་རྩ་མཚོ། མཚན་གྱི་ལྷན་
 བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་མོགས་ཁྱིམ་ཆེན་དམ་པ་ཁྱེད་མེས་མེས་མེས་པ་ཁྱིམ་མོད་་
 བ་ཁྱི་དང་། རྩད་པ་ར་ཏུ་དཔལ་མཚན་ན་ན་པོ་ཆེན་པོ་མེས་ཆུང་མི་ཆེད་ཚུལ་
 འཆང་མ་ཆུང་མཚན་ན་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཚུལ་འདི་ན་དབང་བརྒྱུར་བའི་ལྷ་བས་་
 ལྷ་ཚུལ་ལྷན་གཞུང་གི་དབང་ལྷན། ལྷན་གྱི་གས་པ་རྩ་ཆེན་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྩོ་བཟང་ལྷ་བ་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་མ་དགེ་ལེགས་ན་མ་ལྷ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་་
 ཞལ་མེན་ནོར་ལུ་མེད་པ་དམན་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་མ་དང་མཚན་པོར་་་་་
 བཞོད་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོན་ལྷ་ཆེར་ལྷེ། དམན་འདི་ཡང་
 མཚན་པོ་གང་གི་ཞལ་ཉེན་ཀྱི་དམོན་པར་ལྷ་བ་འི་ལྷ་ཞལ་ཁྱིམ་བཞིས་་
 པར་མ་ཟད། དཔོན་མགོན་ལྷ་ལ་མའི་ཆའི་ཆོ་མེད་གི་འཆང་མ་ཡང་འདི་
 ལས་གནང་བ་ལྷན་ནོ།

ས་བའི་གཉིས་པ་ད་ལྷ་མི་མཆད་འཛིན་ཀྱི་མངའ་ཐང་ལའང་གཞུག།
 དམོན་གནས་པ་ཏན་ཆེགས་ལྷ་བཟང་པོ་འི་ཚུལ་དང་། བཤད་ལྷ་བ་ལྷག་
 བཞིས་ཀྱི་མེས་པ། ལྷ་གཞུང་ལྷགས་ཉེན་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅས་ནོ། །དང་པོ་
 ལ། རྩོད་ཏུ་ཆོས་པ་ལྷར་དམན་པ་འདི་འགྲམ་ནས་མི་ཆོ་བརྩུ་བཀྱེད་
 གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་གནས་པའི་མེད་ཏུ་རྩོད་མོས་པའི་ལྷ་ལྱུར་ཀྱི་ཆོས་ཁྱར་་
 ཅས་ལས་པ་ཏན་ཆེགས་ལྷ་བྱུང་མེད་ལ། བརྒྱན་པ་ཡང་ནར་ཀྱི་ལྷ་རོལ་ཏུ་ད་
 ལྷ་འི་དམོན་གནས་འདི་ན་ཁང་པ་ཁྱེད་གང་དང་། མཚན་ཉེན་གཅིག་
 ཅས་ཡང་མེད་པར་དཔེན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལྷན། ཏང་གི་ཤལ་བ་བརྩ་
 གཅིག་པའི་ཁྱང་ལྷ་ཆང་འཛི་མས་ལྷོས་ཆོགས་མེད་ལ་གཞུག་པ་ནས་བརྩུང་།

ཏང་གི་མི་རིགས་མྱིད་ལྷན་དང་། ཆོས་ལྷགས་མྱིད་ལྷན་ལྷན་ནས་དངོས་
 འཕེལ་བྱུང་གིང་། ལྷ་ཆེད་དཔོན་ལྷན་མང་ཆོགས་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་ལས་
 ཀྱི་འི་བ་བཞིན། ལྷ་བ་པའི་འཁོར་བརྒྱུར་ཆེན་པོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་མྱིད་པའི་
 ལྷགས་བརྩེད་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལྷར་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བས་ལྷ་བྱུང་ནས་གསང་ཆེན་་
 ཁ་འཁྱར་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་བརྒྱན་ཆོས་འཁོར་མྱིད་ཉེན་དང་བཞེན་པ་་
 གསར་ལྷན་ཀྱི་ན་མ་འཁྱར་བཤད་ལྷ་བ་ལས་གཞུག་ཀྱི་བཀྱི་བ་ལོ་ལྷན་ནས་མདོ་
 དུ་ལམ་ཁམས་གཞུག་ཀྱི་དམོན་ལྷ་ཆེ་ཆེ་བ་དཀར་དང་མི་གཉིས་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་
 བཞིན་པ་འདི་ལྷ་གངས་ལྷག་ཀྱི་འཛིན་ལས་བསམ་མི་ལྷ་བ་པ་ཁོ་ནར་ལེན་ནོ།
 གཉིས་པ་བཤད་ལྷ་བ་ལྷག་བཞིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་འི་དབང་ཏུ་
 ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཆང་ནས་བཞིད་དབང་ཏུ་ལྷ་བ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། རྩོར་ལྷ་དང་པོར་ལྷག་མྱིད་དང་ལྷར་བ་ལྷ་བ་ཆེན། རྩོར་ལྷ་གཞུག་པར་
 རྩོར་མེས་ལྷ་བ་ལ། རྩོར་ལྷ་བཞི་བ་ས་ག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་མཆད་ཆེན་ནོ། རྩོར་
 ལྷ་ལྷག་པ་དབྱར་གནས། རྩོར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་ལྷན་ཆོས་ལྷག་བརྒྱ་ཆེན་མོ་
 ཆོས་ཆེན་པའི། རྩོར་འི་ལྷ་མཆད་ཆེན་ནོ། རྩོར་ལྷ་བ་ལྷ་གཉིས་པར་དུ་
 གནོར་བཅས་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་ལྷ་ཆང་ལྷ་བ་པོས་བསམ་མྱིད་ཏུ་
 འཛིན་ལྱ་འི་པ་གཞུག་ཏུ་བཀར་ནས་མཛོ་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་ཆོས་མྱིད་ལྷན་ཆེགས་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་མོད་མྱིད་ཏུ་རྩོར་མེས་དང་
 ལྷར་བ་གཅོ་ལྷ་བའི་བརྩེད་ལྷ་བ་ལྷན་ཆེགས། གསོ་རིག་གཞན་མད་དང་
 ལྷ་མཁྱིད་ཏུ་ལྷ་བ་དང་ལྷག་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལྷན་ཆེགས། ལྷ་མར་
 ལྷ་ལ་ནན་མཚོད་ལྷ་མྱིད་ཏུ་ལྷ་མར་ལྷ་མཁར་ཆེན་མོ་ཁག་ལྷག་ནང་ལྷ་བ་་
 དང་འཁྱལ་ལྷན་ལྷན་ཆེགས་བཅས་ལྷ་མོད། གཞུག་པ་ལྷ་གཞུང་ལྷགས་ཉེན་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་པོ་བཞུང་པའི་ནང་ཉེན་ཏུ། རྒྱལ་
 པ་བརྟན་འཕུལ་གཅི་འཁོར་དང་། རྩམས་པ་ཆོས་བྱི་འཁོར་མོ་སྐུལ་བྱི་
 གཅོལ་སྒྲན་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་དང་། གཤེར་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་པར་རྒྱ་བརྒྱ་
 ཕྱག་ཏུ་མ། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སྐུལ་མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱ་གཞུམ། བཀའ་བརྒྱན་གཉིས་བྱི་གཅོལ་སྐུལ་བམ་པོད་ལྷོང་ཕྱག་ཏུ་ག་
 སྐུལ་བཞུགས། རྒྱལ་ཁང་སྐུ་གཞུམ་མོ་མང་དུ། རྟེན་གཅི་རྟེན་སྐུལ་
 དཔའ་སྐུལ་སྐུ་རྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་དང་། གཞུང་རྟེན་པོད་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྐུལ་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཏུ་མ་བཅས་བཞུགས། གཞི་རིག་ཁང་གཞན་མན་
 དར་རྒྱལ་སྤྱིར་ཏུ་སྒྲན་ལྟ་བུ་དེ་གཤེགས་བརྒྱད་སྐུལ་རྒྱ་གཞུང་སྐུལ་རྟེན་
 མང་པོ་དང་། རྒྱ་གཞི་འཕྲུལ་ཏུ་རྟེན་གཅི་རྒྱལ་པ་པོ་དེ་དཔག་མེད་
 སྐུལ་སྐུ་གཞུང་སྐུལ་རྟེན་མང་པོ་བཅས་བཞུགས། གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 མོ་པདྨ་ཆེན་མོ་མང་དམ་མཆོད་རིག་གནས་མོ་མང་ཏུ་གཤེར་མངས་བྱི་རྒྱལ་
 པ་པོ་དེ་དཔག་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅི་འཁོར་སྐུལ་རྟེན་པརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་
 དང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་སྐུལ་གཞུང་རྟེན་པོད་ལྷོང་ཕྱག་
 སྐུལ་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་མས་
 དང་། རིག་དངོས། ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོའི་འཆས་ཆས་ཆ་ཆོང་། རྣམ་ཐར་
 ཆོས་ཀར་བྱི་མོ་བྱུང་སྐུལ་རྟེན་ཆེ་པ་བཞུགས། རྟན་པར་ཏུ་མེ་མང་ཤལ་ག་
 ལའི་མོ་མང་ཏུ་རྒྱལ་པ་པོ་མངས་སྤྱིར་གལ་པ་བཞུགས་དང་། རྒྱལ་པ་མེ་སྐུ་པ་
 སྐུལ་སྐུ་རྟེན་ལེ་པ་དར་གཉིས་མ། གཞུང་འབྲོན་མ་སྐུལ་སྐུ་ཕྱག་ཏུ་མ་
 དང་། འདོད་འབྲུང་བསམ་འཕེལ་རྒྱུ་ཆོས་སྐུ་སྐུལ་ནོར་བུའི་གཉིས་

རྒྱལ་པོ་མཆོར་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ གཉིས་ཆེན་ལྷ་སྐུལ་པའི་གཉིས་སྐུར་དང་།
 ཏུ་འཕྲུལ་སྐུ་བརྒྱད་གནས་ཕྱགས་བྱི་རྟེན་སྐུལ་སྐུ་གཞུང་སྐུལ་རྟེན་ཆེན་ཏོང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པ་མང་ཏུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་མཆོར་
 སྐུལ་ཆེན་མོ་དང་། འཁོར་ཆེན་མོ་ནད་གཤི་མེས་རྣམ་སྐུལ་གྱི་དམ་མང་
 པ་པོ་དེ་བྱུང་མང་ཏུ་དོགས་ནས་མཛིན་མོ།
 གཞན་ཡང་དགོན་པ་འདི་ལ། རྟན་ཆོས་སྐུ། དགོན་པར་དངོས་སྐུ་
 བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོང་ཐམས་ཅད་ཤི་དགེ་རྒྱལ་སྤྱིར་དམ་ཆེན་གཅིང་པ་གཞན་
 ལས་རྒྱལ་མིན་བྱི་སྤྱིར་པ་ཅན་གཅིག་བྱུང་མེད་ལ། ཉེ་འདབས་སྐུ་རྒྱུས་པ་གན་
 ཆོན་བདག་མེད་སྐུལ་མང་པོ་བརྒྱན་ཆགས་སྐུ་བཅུ་དམར་པས་ན་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་དང་མིང་མང་གི་བྱིན་པ་ཏུས་ལས་ཡོང་མེད་ཏུ་ལྟེན་པ་དང་། གསོ་
 རིག་ཁང་ནས་བྱུང་རིན་མོ་དགོས་པར་ཐག་ཉེ་ཤིང་གི་ནད་པ་བརྒྱ་ལྷོང་ཏུ་མ་
 མཛོན་ཏུ་གཉེན་པ། རྣམ་ཐར་ལྷ་ཆོང་གིས་བྱུང་བྱིར་རྣམ་ཐར་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 རྟན་པར་ཏུ་བྱིར་ཆེ་གི་སྐར་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲུལ་ལྷོང་ཕྱག་ནས་དམངས་
 རྒྱུད་རིག་གནས་བྱི་འཆོལ་དར་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་བསམ་ཆེད་མང་ཆོགས་བྱིས་
 དགའ་བཅུ་ཆེར་མོ་པར་མ་མང་འབྲེལ་མོད་ཤེ་ཁག་གིས་བཅུགས་བཅོད་
 ཡང་ཡང་ཆོབ་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་མོད་བྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
 དག་ལ་ཉམས་པ་སོར་ཆད་དང་མ་ཉམས་པ་སོར་ཏུ་སྐུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་མི་
 དམན་པ། རྟན་པར་ཏུ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་བྱི་ཆེན་རྒྱན་འབྲེངས་
 ཆོས་ཏང་དང་མྱིད་གཞུང་གི་བཀའ་ལས་མེ་མོལ་པ་སྐུལ་དགེ་མཆོད་བྱི་ཆུང་
 པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་པའི་སྐུ་བས་མོ། །ཆོ་རྒྱལ་སྐུལ་པར་དེས་བྱུང་དོད་པ་
 དག་གིས་ཁོ་པའི་བརྒྱམས་པའི་«འབྲུལ་བརྒྱན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་གདན་པ་བས་

ཡིགས་བཤད་ཚངས་པའི་རྒྱ་མཁའ་ལ་གཞིགས་པར་འཛུགས། །ཞིག་ཏུ་
བཤད་པར་དགོན་འདིའི་ལས་འདིན་པ་དག་གི་རྒྱ་མཁའ་རྒྱ་ཆེས་འབྲས་
ཏུ་ཕྱར་བ་དག་ཡིགས་འཕེལ། །

ཤར་འདྲ་དགོན་མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་མྱིང་གི་སྐྱེ་བུས་ཤིན་
ཏུ་བཟུས་པ་གཏམ་བཟང་མང་འབྱུང་ལྟ་དབངས།

བཟན་འཇིན་གྱ་མཚོ།

ན་མོ་ཕྱར་མེ། རྒྱ་ཆེན་ཏུ་ལ་བཟུན་ཏུ་གསར་གསུམ་མཛོད། །ཡི་
ཁྲིའི་དཔལ་ཏུ་ཁྱེར་འཛོམ་བཟང་པོའི་འབྱུལ། །གནས་པ་ན་མ་མཁའི་
མཐར་ཐུབ་འཇམ་མགོན་མེ། །ཡབ་ལྷས་གཟུམ་ཏུ་ཕྱིན་ཆའས་ཆར་ཏུ་
བཞུལ། དེ་ལ་འདྲར་མཁུམ་མེད་གསེར་ལྷན་ཚད་པན་འཆང་བའི་བཟན་པ་
འདྲ་པོ་ཆེ་འཇིན་པའི་དགེ་འདུན་ཕྱི་ཤེ་ཆེན་པོ་ཤར་འདྲ་དགོན་མི་འབྱུར་བདེ་
ཆེན་མྱིང་གི་སྐྱེ་བུས་ཤིན་ཏུ་བཟུས་པ་གཏམ་བཟང་མང་འབྱུང་དབངས་་་་
ཞིག་ཏུ་པ་ལ་གསུམ། གནས་ལྷན་ལུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་པར་དང་། ཤེ་
ལྷན་ལུམ་ཆོགས་པ་འདུས་ཚུལ། ཤེན་ལྷན་ལུམ་ཆོགས་པའི་དཀར་ཆག་
བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀངས་ཆུངས་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས། མདོ་མཛད་མགོ་
མོག་གི་ལུས་ཏུ། ལུབ་པའི་ལྷང་གིས་མེ་རྒྱ་འཛོར་བའི་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་གོ་
མཐམ་མཛུགས་གསེར་ཉུང་ཡིང་མའི་ལུས་ལྷག། ཆོ་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུལ་དཔན་ཆེན་
པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བད་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་ན། མཐུན་པ་ཆེ་ལོ་
ཤིས་རྩོ་ཤེ་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ལུབ་པ་མཛོད་པའི་གནས།
ཕྱི་ཕྱར་ན་ཡིགས་གསུམ་ལེམས་དཔའི་གནས་ཤི། ནང་ཕྱར་ན་བཟངས་མདོག་

དཔལ་གྱི་མེ་ལྷོང་། གསལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་མེ་ལྷོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་།
 མདོ་མཛད་ཀྱི་ཅི་རིགས་པ་གནས་ཆེན་པོ་རི་མཐོ་ཞིག་ཏུ་པ་ནི་དཀོན་.....
 འདིའི་ཆགས་གནས་ལྷ་རྒྱུ་མེ་ལྷོང་པ་། གཉིས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ལྷོང་པ་
 འདུལ་ཚུལ་ལ། གང་གིས་བཏབ་པ་དང་། ཅི་ལྟར་བསྐྱར་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་འདི་མོག་མར་མོད་རབ་ལྷུང་པ་ལྷ་གཉིས་པའི་
 ཤིང་པོ་ཕྱི་བའི་མེ་(ཁྱི་མ་1804) ལ་ཆེ་མང་དགེ་བཤེས་དག་ལེགས་བཟང་...
 པོས་ཆོས་མཉམ་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ལྷག་བཏབ་ནས། མཚན་གཞན་མན་གྱན་པའི་
 ཤིང་རྒྱ་ལགས། ཁྱིས་སྤངས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་སྟེ་གཞུག་
 ལག་ཁང་དང་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྐྱོན་ནས་མི་འཁྱར་བའི་ཆེན་ཤིང་
 ཞིག་མཚན་གསོལ། སྤྱི་ཚུས་མོག་མ་རིག་ར་ཏུ་དཀོན་དང་། གཙང་པག་
 ཤིས་ལྷན་པོའི་དཀོན་ལག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། པར་ཆེན་སྤྱི་བཟང་ལེ་ཤེས། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཤིས། པར་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤིང་བཟང་ལྷ་ཤིང་རིམ་བྱོན་སོགས་ཀྱིས་ཆེན་དཔལ་
 མང་པོ་དང་། གཞན་ལང་ཆོད་སོག་གི་ཆེན་པོ་དག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་
 ཤོག་དང་། འཇམ་ལའི་རིམ་པ་མང་རྒྱུད་། དཀོན་འདི་ཆུ་ལ་འདེབས་པ་
 པོ་ཆེ་མང་དགེ་བཤེས་དག་ལེགས་བཟང་པོ་ནི་རབ་འདོད་ཤིང་པག་(ཁྱི་མ་
 1755) མེ་ལྷོང་ཆེ་མང་བཟུ་ཤིས་རབ་བཟན་དང་ལུས་ཤོད་ཤིང་ལྷ་མོ་...
 གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ལྷ་ལྷུང་ལ། རྒྱང་རྒྱས་ནས་ལྷགས་མོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤིང་
 རིག་པའི་གནས་མང་པོར་ཤོགས་པ་མེད། ལྷ་ན་གཞོན་པའི་རྒྱས་ལྷ་ར་ཏུ་
 དཀོན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་མདོ་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་ཤོས་བསམ་མཚན།
 དགུང་མོ་ཤིང་ལྷའི་ཤིང་དཔུས་གཙང་རྒྱ་ལྷག་ཤིབས་ནས་ལྷ་ར་ཏུ་གས། དེ་

ལས་བཞུང་གཞུང་པོད་ལྷ་མོགས་མདོ་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤོས་བསམ་
 དཀྱིས་ཀྱིན་པར་མཚན་ཅིང་། མདོ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆུ་ལ་
 པ་ལྷེན་ནས་མེ་འབྱས་དགེ་ལུགས། ལྷ་དཀོན་མཛད་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་
 དབང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་ལྷར་། ལྷ་ལ་དབང་བསམ་ཅད་མཐུན་པའི་
 གཞུང་གིས་བཅུགས་བཟང་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཛིང་། ལྷ་ལྷར་ཆེ་ཤོས་ལས་བཟན་
 རྒྱང་པའི་རྒྱང་ནས་དོར་དཀྱིངས་ཀྱི་དབང་གསན་ཏི་དགལ་ནན་ཆོགས་མང་...
 ལ་གནང་། དགུང་མོ་ཤིང་ལྷའི་ཤིང་ལྷ་ལ་ཤིབས་ནས་ར་ལྷའི་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོ་ཞིག་གསོས་དང་། སྤུ་ཁང་གསར་རྒྱ་སྐྱར། དགུང་མོ་ལྷ་བཟུ་པ་ཤིང་
 ཕྱི་ལ་རང་ལྷ་ལྷུ་ཤིབས་ནས་དཀོན་འདི་ཀྱི་དུག་བཏབས། འདི་ཀྱི་ད་
 ཕྱི་མི་རབས་མོང་མ་ཆེ་མང་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། པར་ཆེན་སྤྱི་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གནང་བའི་རྒྱ་རབ་དཀན་པའི་མང་
 གི་འཇམ་ལའི་བཀའ་ཤོག་གཉིས་པོ་ད་ལྷ་འང་མ་ཉམས་པར་དཀོན་འདིར་...
 བཞུགས་ཡོད་ལ། རུང་ཆེ་མང་མཉམ་ཁུན་མེས་པོ་དབང་རྒྱ་ལྷ་ཆེ་རབ་
 བཟན་གྱི་ལྷ་ལྷའི་རྟོག་དང་། མཛུའི་སྤྱོད་ཆེ་མང་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་
 པད་རག་གི་རྟོག་དང་། མ་ལྱའི་སྤྱོད་སོགས་ཤོག་དང་མང་དཔལ་མང་ཡོད་
 ཉར་ཡོད་ཀྱང་། རབ་རྒྱལ་མེ་ཕྱི་ལ་ལས། དགེ་བཤེས་འདི་ལ་རབ་མིད་ག་
 ཕྱི་ལ་སྤྱོད་གཞན་དོན་རྒྱ་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བཟང་བཟུན་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་བཟང་བཟུན་པའི་ཤི་མ། ཆོས་མཚད་ཤལས་པ་
 བཟང་པོ། ཁྱ་དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྱིམ་དར་རྒྱས། ཤར་པོད་ཁྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་
 ལྷས་རྒྱལ་བཅས་རབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡན་ལ་གདན་དྲུག་རབས་རྒྱལ་དང་། ཡང་མཁན་
 རབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཆེ་མང་དགེ་བཤེས་དག་ལེགས་བཟང་པོས་རབ་མིད་

ཤིང་ལག (ཁྱིམ་1815) ལ་འདུལ་བ་གཞི་གཞུང་གི་ཚུན་བཞུགས་གཙང་མའི་
 སྒྲིལ་བཟང་བཅུགས་པ་ནས། རིམ་བཞིན་སྒོ་བཟང་བཅུན་པའི་ལྷ་མཆོ་
 དང་། སྒོ་བཟང་བཅུན་པའི་ལྷ་མཆོ་ སྒྲིལ་བཟང་བཅུན་དཔང་བཅུན་
 ཤར་འོད་སྒྲིལ་མཆོགས་འཕེལ། ཁྱུང་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བཅུ་མཆོ། བ་ཡོལ་
 དགེ་སྒོང་མཆོགས་མེད། མེག་པའི་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བཅུན་དར། ཤར་
 འོད་མཁའ་དཔ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་བཅས་རབ་ལྷལ་མ་ཕྱི་ཡན་ལ་མཁའ་ན་རབས་
 བཅུ་དང་། ལྷིས་ནས་ལྷུང་སྒྲིལ་ཡང་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་འོད་ཟེར། སྒོ་ལྷིས་ལྷ་མཆོ། ལྷིན་པ་བཟང་པོ་མེགས་ལྷིས་སྒོང་
 དང་སྒོང་བཞིན་པའི་སྒྲིལ་མཆོ། གཞན་ཡང་མེག་པའི་དགེ་བཤེས་དང་།
 དགེ་བཤེས་ལྷིན་པ་ལྷ་མཆོ། ཅི་བཞག་སྒྲིལ་བྱིས་ཤར་གྲུམ། མ་ཁྱེ་
 བཅུན་འཛིན་ལྷ་མཆོ་མེགས་མཁའ་སྒྲིལ་ལྷིས་ཆེན་དམ་པ་བྱངས་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་གིས་བཤད་སྐབས་ལས་གཞུང་གི་འཕྱིར་ལས་ལྷ་མཆོ་སྒྲིལ་བས་མདོ་
 མཛད་ཀྱི་མེད་པ་འདིར་གྲགས་པའི་ལ་དན་གྲུམ་པའི་མཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 ལྷིན་པ་ར་ཁྱེ་ཆོས་ལྷེ་འདིར་མཛད་ཆེས་ནས་མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་པའི་
 བཤེས་གཞིན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནས་གཞུང་གི་ལྷ་མཆོ་མདོ་ཆོས་ལྷེ་མཛད་
 དགེ་བཤེས་ལྷིན་པ་ཆེད་དཔ་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཤར་འོད་ཆོས་མཛད་པེག་ན་
 ཆེ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་སྒྲིལ་པའི་གྲགས་པ་ལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་མདོ་
 རབ་མཛད་ལྷགས་པག་མོར་ (ཁྱིམ་1851) ཤར་འོད་ཀྱི་ཡལ་རྩ་མཁྱིན་དང་
 ལམ་གཤོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲུངས། ར་ཁྱེ་བཤེས་ཀྱི་པའི་འཕྲུང་
 གནས་ལྷ་པོས་བཀའ་མཛད། རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་མས་ལྷུང་བཅུན་ནས་གནས་
 ཆེན་པོ་འདི་མཛོར་ཤེས། སྒྲིལ་འདིར་ལེ་བས་ནས་ལྷུང་མདོ་མཁའ་གྱི་

དམ་ཆོས་ལྷིན་དང་། ལྷུང་པར་ཁྱེ་ཆེ་བཅུན་ལྷེ་ཆོས་ལ་འཕྲུང་མའི་དཔང་ལྷུང་
 ཁྱིང་གཞུང་གིས་སྒྲིལ་ལ་ལྷུང་འཕྲུལ་ཀྱི་རི་བ་འཕྲུངས། ལྷགས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་
 དགེ་སྒོང་སྒྲིལ་བྱིས་ཤར་གྲུམ་དང་གཉིས་སྒོ་བཟང་འཕྱིར་ལས་མེགས་སྒྲིལ་
 ཆེན་མང་པོས་སྒྲིལ་ལྷུང་། རྩེ་བཅུན་ལྷེ་ཆོས་ལ་འཕྲུང་མའི་སྒྲིལ་བཟང་
 གསར་ཆེན་ནོར་ལྱེད་པར་མཛོད་དང་། བཅུད་སྒྲིལ་གསར་ཆེན་སྒྲིལ་བའི་
 མཛོས་རྒྱན་མཁའ་སྒྱུད་གཞུང་མཛད་ཀྱི་འཕྱིར་པའི་ཆེས་ནས་མེགས་སྒྲིལ་ཆོང་
 དང་རྒྱན་མིན་ཀྱི་གྲུང་ཆོས་མང་པོ་མཛད། མཁའ་མདོ་རབ་ཆོས་ཤིང་སྒྲིལ་
 མོད་མོངས་པ་གཞན་དོན་ཀྱང་གཉིགས། ཆོས་མཁའ་ཞིག་པར་ལས་མདོ་དགེ་
 བཤེས་འཇམ་དཔལ་འོས་པའི་སྒོ་ལྷིས་ལྷིས་མཛད་པའི་རྒྱས་མཁའ་ཀྱང་གསལ་
 ལ། འདིའི་མ་ཡིག་གིས་མ་ཞིག་དུ་མཛད་གོན་ལྷེ་འདིར་བཞུགས་ཆོ།
 རྩེ་འདི་ལྟར་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་སྒྲིལ་མཆོགས་ལི་དམ་གྱིས་
 ལྷུང་གིས་ལྷིན་ཅིང་རྩེ་བཅུན་ལྷེ་ཆོས་ལ་འཕྲུང་མའི་བཀའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་
 བྱིས་ཤར་གྲུམ་(1878—1937) ཤིང་པལ་ལྷན་ནོར་བའི་སྒྲིལ་འཕྲུལ་
 དཔོན་ལོན་ལ། འདི་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ལོན་ཏན་དང་། ལྷུང་པའི་རྒྱས་
 མཁྱིལ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱང་ལྷུང་གྲགས་ཤིང་། མདོ་མཁའ་ཀྱི་བཅུན་པ་
 ཡོངས་དང་། ལྷུང་པར་ཁྱེ་ཆེ་བཅུན་འཕྲུང་འཕྲོར་པའི་བཅུན་པ་ལ་མཛོད་
 རྩེན་ནས་མཁའ་དང་མཁའ་ཞིང་། དེའི་ཆེས་ལྷུང་འཕྲུང་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་དཔང་
 འོད་སྒྲིལ་ཆེས་ལྷིས་ནས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། མ་མདོ་དགེ་བཤེས་
 རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷལ་མཆོག་སྒྲུབ་འདིན་པོ་ཆེ། སྒྲིལ་ལེས་སྒྲུབ་
 ཆོང་། ལྷུབ་སྒྲིལ་པོ་ཆོང་། ལྷུང་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོགས་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པ་
 གཞིར་ཀྱི་ཡིང་པ་བཅུན་པ་བཞིགས་པ་རྩུབ་ལྷུངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་

དེ། །གཞུང་ཚོས་ལའང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་མཆོད་ཆོག་ཀྱིས་ལྷན་པེ་
 མེད་དང་། ལྷན་བཞག་མཆོད་ཆོག་གྲགས་ཀྱི་མེད་བུ་སྟགས་པོད་ཏུ་མ་ཞིག་
 མེད་པ་ཉེ་བཅས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་དག་གི་ལམ་ཁོན་ལས་མ་འདམ་པལ་སྟོབ་
 དཔོན་དཔྱིའི་གཞུང་ལའང་འབྲེལ་བར་བྱུང་རྒྱུ་རེ། །དམ་འདིའི་རྣམ་ཐར་
 མཛོཌས་ཞིག་མགོ་མོག་མཆོག་དེ་བེད་ཏུ་ཡང་བཞོད་མཛོད་བས་གཟིགས་
 བར་འཇལ། །

དཔོན་ལྷེ་འདིར་མཛད་ཤེས་བྱུང་པར་ཏུ་འབགས་པ་འབགས་མཆོག་
 ཉིད་མེད་གཉེར་ཆེན་བྱག་ན་བརྩེད་མེག་ཀྱིས་མཆོད་འཛིན་པའི་སྟོན་གར་
 ཏུ་རྟེན་པ། འགྲོ་བ་ཉལ་མག་པ་ན་མས་ཀྱི་མགོན་ཀྱི་བས་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་
 གླ་མ་ཚུལ་བྱིས་མ་ཀྱུ་ཞི། རབ་ཆོས་མེན་མོར་(ཕྱི་མོ་1906) ཤར་
 འོད་ཏུ་ཡལ་བྱུ་འབྱུ་དང་། རྒྱལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཀྱི་སྟེན་ལུ་མཆོར་
 བའི་ལུ་དང་བཅས་ཉི་ལུ་འབྲུངས། འདིའི་ལུ་ཤིར་ནས་བཟུང་དཔོན་ལྷེ་
 འདིར་གཅོག་ལག་ཁར་དང་། ལྷ་ཁང་། འདྲུ་ཁང་། གྲ་ཁང་སྟགས་
 ཀལ་ར་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་ལྷན་ཀྱི་ཉེན་བྱུང་པར་ཏུ་
 འབགས་པ་བྱངས་ལས་འདམ་པ་གསལ་བཞེདས་མཛད། དཔོན་ལྷེ་འདིར་
 ལྷན་པའི་གྲ་བ་གསལ་བཞེད་པོད་འོད་རྟོ་ཅོག་གི་འཛོམ་དང་མཛད་གནས་བཅས་
 དཔོན་པ་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་དཔོན་པའི་སྟོན་བཞོད། བཟ་ཆེན་སྟེ་མེད་
 དཔུ་བ་ཁོ་བཟང་བྱུབ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ལུ་མ་འདྲོན་མཛོད་ལ་ཞིང་དེའི་མཛུན་
 ལས་སྤྱང་གནས་འབྱུལ་གཅིག་འབྱུང་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་
 དཔོན་ལྷེ་འདིའི་གྲ་མང་མས་ཅད་དཔུར་ཉིན་དཔུན་དཔྱིད་མེད་པར་བྱུང་
 བལ་གནས་དཔོན་པའི་སྟོན་བཞོད། དཔོན་དཔེ་འབྱུན་པོ་ཉར་བཞུང་ནས་

པཟ་ཆེན་བསམ་ཅད་མཆོད་པ་མེད་ཉི་ཉི་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཆོད་ཀྱི་མཛུན་ནས་
 བཀའ་ཤིག་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱང་བ་སྟགས་བཞུང་བྱུང་པར་འཁོར་པོ་གཞུག་ཀྱི་
 མཛད་བཟང་གིས་བཅུན་པ་ལ་ཆུག་ཤིས་བཞག་པའི་ཆུལ་ལྷན་པ་ན་མ་ཟར་
 ཉིད་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་ཁྲ་དཔེ་སྤྱང་ཆུལ་བྱིས་དར་ཆུས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བརྟན་ལྷུངས་བཟུའི་གཞི་འབར་མར་གྲགས་པ་ད་
 ལྷའང་གྲ་མང་གིས་ཆོགས་འདོན་ཏུ་གཞུང་བཞིན་པ་འདི་སྟེ་ཆུལ་པའི་རྣམ་
 མར་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་འདིར་ཆ་ཅོད་པར་འཁོད་པར་བཅུ་ཉི། འདི་ལྷན་
 ཆུལ་པའི་བཟུའི་གཞི་འབར་ལྷན་ལྷན་པེ་ཤེས་འབྱུལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་
 དཔེའི་ལང་ཆོར་ཡིངས་བྱིན་པ། །འཆི་མེད་དཔལ་ཉེར་ལྷ་མཆོག་རྣམ་
 ཀལ་མ་ཀྱིས། །འདྲིན་མཆོག་འབས་པ་དཔུན་པའི་ཆོད་པལ་སྟོན་པ།
 རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱིས་པའད་མའི་བྱུབ་བྱ་གཅོད། །མདོ་སྤྱང་མན་དག་
 གྲང་ཆེའི་ཕྱི་ལ་མངར་འབྱུལ། །མཁའ་མན་འཕྱོར་ལས་ཀྱི་འབྱུང་ཆོགས་
 བཟུར་འབྱུལ། །ལྷ་བས་ཅིག་ཆུལ་བྱིས་པ་རྣམ་ཆུལ་མ་བྱག་འཇལ། །འདི་
 ཤར་ལྷན་ཆོགས་སྟེ་མའི་བསྟུ་ཕྱིད་ལྷར། །ཉེར་དཔོན་པའི་ལྷན་
 མཆོག་ཉལ་དགའ་བར། །སྟེ་བཟུང་བཀའ་གདམས་པོར་མའི་རྣམ་ཐར་
 བཟུངས། །བྱུབ་མཆོག་ལས་རབ་རྟོ་ཤེས་ལས་ལ་འབྱུང། །འཇས་
 མགོན་སྟུན་སྟུང་སྤྱང་དཔེན་སྤྱང་འབྲེལ་དང་། །རྟག་སྟེའི་གཅེས་ནོར་
 འབགས་མའི་ཞལ་ཆབ་མཆོག །ན་རྟེའི་བྱུགས་བཟུང་ལྷའང་སྟོད་ཉེ་ལས་
 མོགས། །མཐ་གསལ་བཅུན་པའི་སྟག་ཞིང་ཁོད་ལ་འབྱུང། །ཤར་ཆད་པེ་
 དཔོན་པའི་རྣམ་པུ་དཔལ་གནད་དང་། །ཉེར་འབྲེལ་བཟུང་བཞི་དཔྱིདས་
 གཅོད་ཐབས་ཤེས་ལམ། །རྟེན་མཐར་བྱས་མཛད་ཉི་ལྷེ་མི་གསུམ་གྱི། །

བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་མཆོག་རྒྱན་ཚོད་ལ་འདུད། །འདྲིན་མཚོག་གཏུང་
 རྩོད་མིག་གི་བཏུད་ཆེར་བསྐྱུམ། །མཐུ་ཆེན་དྲིག་པོ་པའི་འཕྲུ་མོག་དུ་བྱིངས་
 ལྷུ་བལ་ལ། །འཆི་མེད་དག་འཕྲོད་ཐོག་མའི་བཀའ་བཤམ་མཚོག་།གཞན་
 བན་འདྲོད་དགའི་བར་མཚོད་ཚོད་ལ་འདུད། །ཁྱི་རུ་ལ་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་
 ཤེས་ཚུགས་ཤི་མེན། །བསྐལ་བཟོས་རྒྱན་བཟིའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དེ་ཆགས། །
 ཆོགས་བསལ་གསུམ་མཚན་མཐུལ་ཡིད་ཤི་ཤོ། །ཤལ་བཟང་ལྷུ་པའི་ཡིད་
 འཁྱག་ཚོད་ལ་འདུད། །མགོན་ཚོད་ཞབས་ལྷེས་བཟུ་ཤེས་འཁོར་མའི་
 ཆེབས། །འབྱུང་མེད་ནི་ཤིའི་ཁྱི་ལས་ཤི་གཤོ་བར། །དུལ་ལ་འཕྲུ་མ་ཞལ་
 དང་རྩོན་བཞིན་ལེགས་བཤད་དུ་བྱངས། །མིག་དང་རྣ་བའི་བཏུད་ཆེར་
 འབལ་མེད་ཤོག །དཔུ་རྩའི་དབར་རྒྱག་རྒྱུས་མཚོག་ནི་ཤི་ལེགས། །མཐུ་
 ཆེན་དྲིག་པོ་པའི་ཤི་དཔོན་ཆོས་སྤལ་ལ། །གནས་བདག་དགེ་བཅུ་ནི་ཤི་
 དཔུ་འཛོལ་ལྱིས། །འདྲིན་མཚོག་ཞབས་ཤད་ཤན་ན་པའི་འདྲིན་ལས་
 མཚོད། ཆེས་གཞུངས་སོ། །དཔུ་པ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུས་སྤོབ་མའི་
 ཆོགས་ལའང་རྣམ་མཁའའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་ཤངས་ལས་འདས་པ་ཤིག་རྒྱན་པ་...
 ལས་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱར་ཤིང་ན་གྲགས་པ། བར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་
 པ་ཤི་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྒྱབ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་མ་དང་། རྒྱབས་མཚོག་ཤིང་ཟ་
 རིན་པ་ཆེ་སྒོ་བཟང་མཁའ་བརྩན་བཤད་རྒྱབ་དཔུ་མཚོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་སྐངས་
 རི་ཁྲོད་འཛོན་པ་དགེ་སྐྱོད་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལུགས་རིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་
 རབ། རྒྱབས་མགོན་ཤིང་ཟའི་ཡང་ཤིང་སྒོ་བཟང་ལྷང་རྩོགས་བརྩན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན། བར་ཆེན་རིན་པ་ཆེའི་ལྷ་མཚོད་ཆེ་ཆོག་ཤིང་པ། བརྩོད་རྒྱལ་
 རྒྱ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས། རྒྱག་ན་པ་དཔུ་ཤིའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱལ་བ་ཅུག་བཞི་བ།

བ་ཀ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྒོ་བཟང་བརྩན་པའི་ལྷ་མ། ལ་མགོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡང་
 ཤིང་མཚོག་སྤལ་སྒོ་བཟང་བརྩན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཤིང་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་
 སྤལ་བཟང་བརྩན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱར་སྤྱིག་འཆར་བའི་ཆོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་གསང་ཆོགས་རྩོད་མ་བའི་རྒྱབ་བརྩོན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔུ་པ་པོ་
 ཆོས་དུངས་ནི་ཤི། ཤིང་ཆེན་རིག་པའི་རྩི་ཤི། རྒྱག་འབྱུང་ལུག་རྩན་ནི་
 ཤི་ཆོགས་རྒྱབ་པའི་དབར་རྒྱག་སྐངས་མེད་པ་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། མཐར་འབ་
 རྒྱལ་ས་མག་མོར་(ཁྱི་མོ་1959མོ)དཀོངས་པ་ཆོས་དུངས་ལྷ་ཤིམ་ཚུལ་...
 བརྩན་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་གྲ་ཚང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ལུགས་དཔུ་ལ་འདུལ་བ་གཞི་གཞུས་ཀྱི་
 རྒྱག་ལེན་དང་འབྲེལ་མདོ་ཆགས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དང་...
 བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ལྷུ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་མཚོག་རྒྱགས་
 ཤི་ཆེན་པའི་བརྩོན་བསྐྱེད་དང་རྒྱང་གནས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས་རྒྱལ་...
 དང་རྣམ་པ་རྒྱན་ཏུ་ཁྱིམས་གཅོད་རྒྱགས་མཐུན་དང་། ཅུ་ཅུང་རྩོན་ཅུང་།
 བདག་པལ་གཞན་གཅེས་ཁོང་མཐོང་དེ་བཀའ་གདམས་དཔུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཤི་
 ལྷ་པ་བཞིན་ལྷུང་བཞེས་པས། མདོ་སྐད་ཀྱི་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་འདིར་ཤུའང་
 ཅོང་སྟོག་སྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱི་འཆོའི་བའི་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་ཤི་སྟོགས་པར་ཤི་ཆེ་ལྷུ་...
 པོ་སྐྱོང་གནས་ལ་སྐྱོར་བའི་དཀོན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཁོང་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཐོས་
 སོ།

དེ་ཡང་ལྷན་པའི་བཞིན་ནང་ཆོགས་ལ་སྤྱུ་མཚོད་དང་འདིགས་ཀྱིད།
 གཏོར་བཞོས། སྤྱོན་ལས་རྣམ་པ། དཀོང་ཆོགས་ལ་འངས་དཔུ་པལ་མཚན་
 བཟོད། ལམ་རིམ། རྒྱད་འདུག རྒྱན་འདུག་གཉིས། རྒྱགས་ཤི་ཆེན་པའི་

ཆོག་ལྷན་ཆོག་དང་བཅས་པ། ལྷ་རིམ་ནས་གཞུགས། སྤེལ་ལས་ལྷན། གཞུར་
 ལ་ཉི་ཤུ་པ་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པ། ལྷ་བཟུང་དེ་ཆོག་གི་བཅོ་ལྷ་དང་
 གནས་གར་ལ་གསོ་སྦྱང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷན་གསོ་པ་པ་གནས་དང་བཅས་
 པ། ཡར་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱ་དང་མར་རྒྱུ་ཉེར་ལྷ་ལ་གཅོད་ཆོགས། བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་ལྷགས་ཤི་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་ ཉེར་དུ་ལུ་ལྷགས་ཤི་ཆེན་པོ་
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟེང་ལྷ་གྲོལ་བཟོག་བཅས་དང་། མ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 གནས་དང་སྟོན་ལས་ཆེན་པོ། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ། གཞུགས་པའི་འཇིགས་
 ཅིང་ཕྱི་རྒྱབ་མཆོད། བཞི་བའི་ལྷགས་ཤི་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མཆོད་ཆོགས་དུས་
 མཆོད་ལྷ་ཆོགས་དང་། ལྷ་དུ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པའི་ཤ་འཆས་ཤི་ཤི་བཅུན་མི་ལ་
 རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཅས་པའི་འཆས་བཅས་ཡོད་དོ།

གཞུགས་པ། ཉིན་ལྷན་ལྷ་མཆོགས་པའི་དཀར་ཆག་ལྷ་དང་ལྷ་པོ་
 ཆོས་ཕྱི་ཤི་ཆེན་པོ་འདིའི་གཅུག་ལག་ཁང་དང་འདྲ་ཁང་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 ལྷ་གཞུང་ལྷགས་ཉིན་ཕྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅོད་གསལ་པོས་ལྷག་པ་ཆོ་
 མཛད་པའི་འབགས་མཆོག་ལྷགས་ཤི་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བའི་ལྷ་ལྷ་གང་བ་ཤ་
 ལགས་ལྷ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེས་ཤར་འོད་ལྷ་ལ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་ལྷན་ལ་གནང་བ་དེ་
 དང་། མངའ་བདག་ཉིད་གི་གཉེར་ལ་མོ་ཆོད་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སྤྱ་མཛོ་
 གང་ལས་ལྷག་པ། འཇས་དུ་ལྷ་དང་མཛད་པ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷིས་
 གནང་བའི་རྒྱ་མི་ཆད་མ་ཅིན་ཆུ་བས་ཆེ་བ། རྒྱ་བཅུན་རྣམ་འཇུག་མཛུ་བ་
 པའི་ཉིན་མེད་མིའི་ལྷ་བ་ཤིང་རོ་མཛར་ཅན། ལྷ་བ་ཆེན་ར་མོཅ་པའི་ལྷ་དེ་
 ལྷར། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཤ་མི་རྒྱུའི་ཏ་ཅ་དང་རྒྱར་ཆོགས་འཇིག་ཉིན་ན་
 ལྷ་དཔར་ཅན་དང་། ལྷགས་ཤི་ཆེན་པོ་ལྷག་ཉིད་ལྷ་བཅུ་ཆག་གི་ཆད། རྒྱ་

བཅུན་ལྷ་མས་པ་མཆོན་པ་ལྷ་ཆད་དེ་དང་མཆོད་པ། ལྷ་དང་བཟུགས་ཕྱི་ཆོ་
 མ་ལ། འཇགས་པའི་གནས་བཅུན་བཅུ་བྱུག་ ཆོ་མི་ལྷ་མཆོད་རྣམ་གཞུགས་
 ཆོགས་གསེར་སྤྱ་མི་ལ་དང་གསེར་ཟངས་ཕྱི་སྟོན་ལྷག་ལྷག་དང་། རྒྱ་
 བཞི་གསལ་པ་ལྷ་ལྷན། ལྷགས་ཤི་ཆེན་པོ་ལྷག་ཉིད་ལྷ་བཅུན་ལྷ་དེ། ལྷགས་
 གཞུགས་མཆོན་པོ་ཆོགས་སྟོན་ལྷ་ལྷ་བཅུན་ལྷག་ ལྷགས་བས་ཆོ་བཞི་བ་
 དང་མངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐང་། ལྷ་དཔར་ཉིན་ལྷ་དང་། རྒྱ་སྟོན་
 བང་། ལྷ་ལ་ལྷ་དེ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ཆོད་ཁ་བའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷ་པའི་བང་
 ག རྒྱ་གསེར་ཁང་བའི་ལྷགས་དཔལ་གྱི་ཉིན་མཆོན་ལྷ་བས་མཆོན་ཤིང་བཟའ་
 རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་གཤམ་སྟོད་རྒྱ་ཤི་བཅུན་མིའི་ཤིང་ཐར་ཆོགས་ཐང་སྤྱ་
 ཆོ་ཆུང་ཉིད་ལྷག་དུ་མ། རྒྱ་བཞི་གསལ་པ་ལྷ་ལྷན། ལྷན་ལ་དེ་གཤམ་མཆོད་
 བརྒྱད། ཉེ་པའི་སྤུལ་བརྒྱད། ཉིད་བཟུགས་ཕྱི་ཆོ་མི་ལྷ་ཆོགས་གོས་ལྷིས་
 ལྷ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་དུ་མ། མན་ཆོགས་བཅུན་པའི་ཉི་མ་དང་གཅོད་བཞུགས་
 ཆོན་ཕྱི་སྟོན་ལས་གཞུང་ཆོགས་ལྷ་མི་ཉིན་ཁང་མེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་བའི་
 བཟའ་དཔོངས་འཕྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྷེ་བཟའ་བཅུན་འཇུག་ཆར་བརྒྱད་.....
 དང་། རྒྱ་པ་ལྷ་མ་གཞུགས་ཕྱི་གཞུང་འཇུག་ཕྱིས་གཅོ་བས་ལྷ་བ་མཐའ་རིས་
 མེད་ཕྱི་གཞུང་ཆོས་ཆོགས་པོད་ལྷི་ལྷག་ལ་ཉེ་པའི་གཞུང་གི་ཉིན། ཆོས་མཛད་
 རྒྱ་ཤི་འཆར་ལྷགས་པ་བཟའ་པའི་སྤྱ་གཞུང་མཆོད་ཉིན་མིན་ཆེན་གཉིས་པ་.....
 ལས་ལྷས་པ་མིའི་ལྷས་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷ་དཔེ་སྤྱིར་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དར་
 ལྷས་ཕྱི་སྤྱ་གཞུང་མཆོད་ཉིན་དུ་ལ་ལས་ལྷས་པ་ལྷ་པའི་ཆད་དང་རྣན་པ།
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལྷགས་ཆོགས་ལྷ་དུ་གཞུགས་གཞུང་ལ་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ། མ་
 བགས་མཁྱེ་ཆད་གི་སྤྱ་གཞུང་མཆོད་ཉིན་དུ་ལ་ལས་ལྷས་པ་ལྷ་དཔེ་ཆད་ཅན།

མགར་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མའི་སྒྲ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་གཤེར་ཐངས་ལས་.....
 ལས་པ་འིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་ཅན། གཤན་
 ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་མོགས་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་བཞུགས་པར་
 མ་ཐད། ད་ཏུང་ཆོས་ལེ་འདིར་དྲི་དང་མོ་གཤམ་ལས་ལྷས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 རྟེན་པོ་གཞུགས་དང་། བཀའ་འཕྱར་ཆེད་ཏུ་འཁོར་གཅིག་ མ་ཁྱེད་ཏུ་འཁོར་
 གཞུགས། འཁོར་ཕྱོད་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མ་མོགས་སྒྲ་གཏུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ད་
 འཕགས་ཅན་བཞུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་མཐོང་ནས་ཀྱི་མིང་ཏུ་ཕྱར་བ་ཕྱངས་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དཀོན་ལེ་འདིའི་ཕྱི་ལོ་ཤོད་པ་ལའང་། གཞུག་ལག་
 ཁང་གཉིས། འཕྱུང་ཆོད་མོ་གཅིག་ ནང་ཆོད་གཉིས། ལྷ་གྲག་ལྷ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ལ། ལྷ་རྒྱུན་དང་མཆོད་གཤམ་ལྷ་ལེ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ནས་
 མང་ཏུ་དོགས་ནས་མ་ཕྱིས་སོ། །

དེ་ཏུར་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཛོད་ཁབ་ཆོད་པའི་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་བཞུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བཀྲའ་ན་མེད་གྱི་སྒྲ་བ་པའི་.....
 མཐའ་མང་པོ་རྒྱ་མཚར་ཀྱི་ཡངས་དང་མཉམ་པའི་ཤོད་ན་ཆ་ཡོངས་སྒྲོ་ཞོགས་.....
 པའི་རྒྱ་མཚར་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མོ་ཕྱར་ཏུ་དབང་ཏུ་འཕགས་པ་འི་དོན་ལྷན་པའི་སྒྲ་ལ་
 འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལེ་ཆོད་པོ་འདི་ཉིད་རབ་འདོད་ཤིང་ཕྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་པར་ནས་
 མངས་རྒྱལ་ཕྱང་ལོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བ་མང་པོ་མཐུངས་རྟེ་ལ་དོས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུར་.....
 མོད་ནས་མོད་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ། རབ་ཕྱུང་བཅུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཀྱི་མོར་ཉམས་
 འཕྱི་བ་ཆོད་པོ་ཕྱུང་། ཡང་རབ་རྒྱལ་བཅུ་ལྷག་པ་ཉམས་གཞོད་དོམ་ཕྱུང་
 ནའང་། མེད་པའི་ “ཤིག་གནས་གནས་པའི་ཆོད་པོ་” ཞེས་པའི་རྒྱང་འཕྱོད་
 ཆོན་མོ་དེས་ཏུར་མེད་ཏུ་བཀྲའ་པས་སྒྲ་གཏུང་བྱགས་རྟེན་པ་ལ་ཆོ་པའི་འཕྱིན་

ལས་ཀྱི་མཚུག་བཅུ་ལ། སྒྲ་ཡང་ལྷ་གས་མོ་ཕྱི་ལྷ་མོར་མཆོག་གཞུགས་བསྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་བྱགས་ཆེ་དང་། དམ་བཤོད་མ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེར། དད་
 ལྷན་འགྲོ་བ་འབྱམས་ཀྱི་ནམ་དགའ་ཆོལ་བཞུན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཅས་ལ་བཞིན་.....
 ལས་ཆོས་རྟེན་གསར་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མཐའ་མོད་དང་ལྷན་པ་ན། མཁའ་ཆོད་
 ཆོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། མཁའ་འཇམ་དབྱངས་མོད་ཆེར། མཁའ་སྒོ་སྒྲོལ་
 རྒྱ་མཆོག་གསལ་སྒྲུ་མྱི་འཕྱིན་ལས་དང་ལྷན་པར་ཏུ་ཡང་མཆོག་སྒྲུ་ལ་འགྲོ་.....
 བན་རྒྱ་མཆོད་དང་། མཆོག་སྒྲུ་ལ་ཆོ་བཟང་མཁས་མཁས་རྒྱ་མཆོན་མ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཙོ་འགན་པ་ཤེས་ཡོག་ གཞུག་ལག་ཁང་དང་འཕྱུ་ཁང་། ལྷ་
 ཁང་། ཏུང་འཁོར་ཁང་སོགས་མང་པོ་དང་། སྒྲ་གཏུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་
 འཁོར་ཆོད་གསར་བཞེངས་མཐོང་། དད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཉར་ཆོགས་རྒྱས་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་གཏུང་བྱགས་རྟེན་པོ་ཡོད་སྒྲ་ཡང་གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱུན་.....
 ཏུངས། མདོར་ན་སྒྲོག་པ་མོས་བསམ་དང་། ཆོད་པ་བསམ་གཏན་། ཅ་
 བ་ལས་བཅས་འཁོར་མོ་གཞུག་ཀྱི་མཐོང་པ་ཡང་དོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་དབྱར་ཀྱི་
 ཀྲང་ག་ཏུར་གོང་ནས་མོད་ཏུ་འཕེལ་བ་མིན་པའི་སྐབས་སོ། །གདན་རབས་
 ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ས་ཞིབ་པར་ཁོ་མོས་བཅས་པའི་དཀོན་འདིའི་གདན་རབས་སོ་རྒྱས་
 མཐོང་བསྐྱེས་སྒྲ་བཀོད་པ་འཇམ་མགོན་ལམ་ཕྱས་དུལ་པའི་མཆོད་ཤིན་.....
 མོགས་སྒྲུ་ལྷས་པ་ལྷར་ཡོན་པས་འདིར་མང་ཏུ་མ་ཕྱིས་སོ། །ཞེས་ཏུ་བ་འདི་
 ཡང་མཆོག་སྒྲུ་ལ་འགྲོ་ལན་རྒྱ་མཆོད་དང་། མཆོག་སྒྲུ་ལ་ཆོ་བཟང་མཁས་མཁས་
 ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་གཏུང་བསྐྱེལ་མ་ཆོག་ཅས་ཏུ་ལྷ་བ་བཞུན་བཞུན་འདོན་རྒྱ་.....
 མཆོས་ཕྱན་གཤིང་ཏུ་ཕྱར་བ་དེ་ལྷོ་ལྷགས་འཕེལ།

ར་རྒྱ་དགའ་ཕྱན་པམ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མ་
 ལྷན་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་འཇམ་མཐོན་
 སྒྲ་མ་དཔྱེས་པའི་མཚན་ལྷན།

འཇིགས་མེད་སྒྲུལ་མཚན།

ལྷན་ཀྱན་གནང་གཞུག་གཞུགས་སྤང་གཅིག་བསྟན་པ། །མཚན་པ་
 མེད་དངོས་བསྟན་སྒྲུལ་པ་སྤྱད་ནས། །ར་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་མོ་རྒྱས་མཚ་
 ཚན་ལས། །འདག་གྲོ་མེད་མེད་པའི་རྒྱ་མེགས་འཁྱེས། །ཞེས་ཆོགས་
 ལྷ་བཅད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་བསྟན་ཏེ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། ར་སྤྱིང་གཅིག་
 པར་ལྷགས་པ་མཚན་མེགས་སྤྱིང་བར་ར་རྒྱ་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་པམ་ཤིས་་་་
 འབྱུང་གནས་བཤད་སྤྱད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་སྟན་ལྷགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་
 སྤྱིད་གཞུག་ཀྱི་སྒྲ་ལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ར་གས་ཅམ་མོ། །དེ་ལ་དགོན་
 པ་བྱག་འདེབས་པའི་གནས་དང་འདེབས་པ་པོ་ལྱང་གིས་མིན་ཚུལ། ལྷན་
 བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མེར་བྱུར་པའི་སྒྲ་མ་དང་། དཔེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ཚོན་ཚུལ། ཅིན་ཉིན་ཉུང་འཕགས་སྤྱི་སྤྱིར་ར་གས་ཅམ་མཚན་པ་།
 ཚོས་མོག་མོས་པ་ལ་བཤེད་པའི་བྱ་བ་མི་རྩེར་བྱེད་ཚུལ་དང་བཤེད།
 དང་པོ་དགོན་པ་ལྷག་འདེབས་པའི་གནས་དང་འདེབས་པ་པོ་ལྱང་་་་་་
 གིས་མིན་ཚུལ་ནི། ས་ཚོས་མེད་ཉེར་རྒྱག་ལས། ར་ནི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་

ལྷ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་རིག་པའི་རྒྱ་མོ་
 མཐུན་དུ་འབབ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུད་པ་འཚལ། །ཞེས་པས་
 དཀོན་པའི་མིང་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནས་མཚན་མོ་གལ་བྱའི་གཞུགས་
 ལྷ་ལ། །ལས་ཉིན་མོར་མཚན་བ་ཞི་པར་བྱེད། །མི་སྤྱིང་བྱི་དཔེ་བཤེས་
 འཕེལ་པའི་རྒྱགས། །མི་བྱར་བྱག་གཞུང་གནས་དུ་མཚོ། །དེད་ལག་པ་
 འཁྱེད་རྒྱལ་མཚན་བསྟེངས་པ་འདྲ། །མི་སྤྱིང་བྱི་གནས་དེར་བསྟན་པ་
 ལྷལ། །ཞེས་དང་། ལས་སྒྲུལ་ལྷན་པ་མོད་རྣམས་བསྟན་པའི་མི། །
 ཚོས་དཔེ་བསྟེན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་དཀོན་པ་ལྷག་
 འདེབས་པ་པོ་ལྷ། དཔེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ར་གས་པའི་ག་དགེ་བཤེས་
 ལྷན་པ་དཔེ་མེགས་རྒྱལ་མཚན་སྤྱན་པའི་ལྷགས་པ་དཀར་པོ་རྒྱང་ལྷན་དུ་་་་
 གལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དངོས་ལྷ་བསྟན་པ། མདོར་ན་དཀོན་པའི་མིང་
 དང་འདེབས་པའི་གནས། འདེབས་པ་པོའི་མཚན་དངོས་ལྷ་མིན་པ་མོགས་
 གཞན་ལས་ལྷན་དུ་འཕགས་པས་པ་ར་མཚན་སྤྱི་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་ར་རྒྱའི་བཞག་འབྱུང་དཀར་ཆག་ཉུང་ར་སྤྱིང་དང་་་
 མཚན་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མེར་བྱུར་
 པའི་སྒྲ་མ་དང་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཚོན་ཚུལ་ནི། དགོན་པ་ལྷག་འདེབས་
 པ་པོ་ལྷ། སྒྲ་མ་དོ་མེ་འཚན་ཚོར་པོ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོ་
 ནི། ར་བ་རྒྱང་བསྟན་གཉིས་པའི་མིལ་གནོན་ཞེས་པ་མེ་མོན་(ལྷ་མོ་1726)
 མེར་མ་རིག་ལྷུབ་ཀྱི་སར་ལལ་མ་ལྷུང་འཕགས་པ་སྤྱུལ་དང་། ལྷ་མས་སྤྱིད་
 བཟང་མོ་ཚག་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་པ་སྤྱུལ་པ། གཞན་སྤྱི་དུས་སྤྱུང་ད་
 ནི་རྒྱལ་བག་ཡོད་ལ་གནས་དེར་ཤེས་རབ་ལེགས་པས་རྒྱལ་བསྟན་དར་པས་་་་

དཔལ་དར་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་ཆོས་པོ་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་
 འག་མེད་མེད་ལྟ་ཆར་གྱི་ཆུང་གྲུ་འཁྲིམ་ཆེ་ཆུགས་ཀྱི་དཔལ་པཅའ་ཆོན་མོ་དང་།
 དགེ་བསྟོན་རྒྱུ་པར་མཛད་ནས་བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་རག་མ་.....
 ལྷན་པས་བྱུགས་ཆུང་ཆུག་པར་མཛད། ལུ་ཕྱི་(ལྱི་ལོ་1792) མར་སྐུ་ལ་
 དགེ་བསྟོན་པའི་གཞུང་བཞིན་རང་དཀོན་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོད་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྟ་
 ཆར་ཁར་མོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ། ཆུད་པ། ཏུམ་འཁོར། མཛད་པ། ཏུ་མཐོན།
 ཁང་སོགས་རིམ་གྱིས་གསར་ཏུ་བཅུགས་ནས། མོས་པས་མ་མོས་གཞུས་ཀྱི་ཏུ་
 བ་ནས་ལས་ཡར་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་ལུ་མར་མོད་འཕེལ་དང་དར་བྱས་མཛད། ལྷ་མ་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་ཆོན་པོ་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་མཚན་མོད་མེར་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་.....
 ལྷོད་ཆ་གན་ནོ་མིན་ཏན་ཀྱི་སྒྲུ་མཛེད་ཏུ་ལྷ་སྐུ་མའི་ལུང་གིས་ཐག་ཆོད་པ་ས་.....
 ཀུ་ལུ་ཆོན་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་། དེའི་སྒྲུ་མཛེད་གཞོན་
 པ་ཀྱལ་བ་ཕྱག་པའི་བ་བཅུན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཚན་གཉིས་རོས་འཛིན་.....
 ཕལ་ཏི་གདན་སར་བཀོད་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་བཀའ་.....
 འིན་པས་མ་ཁྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྫོགས་ཞུན་ལ་ཆོ་འདྲི་བ་ལྷ་ཏུག་བཟང་ས། རབ་
 རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཁྲེལ་(ལྱི་ལོ་1824) མར་གཞུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་.....
 ཆོས་དཀྱིངས་ཀྱི་བཅུ་པའི་ཆོལ་བཅུན། མ་གཤེགས་པའི་རྩོན་ལའ་སྒྲོ་ལ་
 ཏུན་པ་ཏུ་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ཏེ་མེམས་འདུག་གསུངས་ཤིང་། གཤེགས་ནས་
 ཏུང་བྱུགས་དཔལ་སྒྲོ་ལ་མའི་ཕྱག་ལམ་ན་པའི་འིན་མཛུབ་ཀྱི་ཆོ་ནས་བདུད་ཆེའི་
 རྒྱན་བྱུགས་དཔལ་སྒྲོ་ལ་ཕྱི་བཟང་ས། རྩེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་ནི། དར་པོ་
 གཏུ་མི་ཁོ་ན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་པ་གནས་བཏན་གཤེར་མེད།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་རག་དཔལ་བྱུགས་པ། ལྷ་སྐུ་མ་མའི་མོད། མ་ཅིག་གི་སྐུ་ས་

མོ་བཅོད་ལྷན། མཁས་བླ་མ་རྒྱུར་པོ་ཀུ་ཏུ་བ། ཁཆེ་པ་ཆོན་ལྱུ་མི།
 མཁས་མེད་ཀྱི་ལ་བཅོན་འགྲུལ་ཀྱལ་མཚན། ཤིང་མོ་བཟང་ལ་སོལ། རྒྱལ་
 ཆོན་ན་ལ་བ་མར་པའི་རྒྱལ་མཚན། མར་ཆོན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ས་
 ཤིང་བསྐྱོ་བཟང་དོན་བྱུལ། རྒྱལ་བ་མཁའ་ཆོན་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས།
 ཤིང་བཟང་སྐལ་ཆོན་ལ། རྩེ་ཤིང་བཟང་ལ་ཕྱི་རྩེ་བཟང་དར་རྒྱལ་ཀྱལ་ཆོ།
 དེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཤིང་བཟང་རྟོ་ལ་ཆར་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་དཔལ་བྱུག་ཆོས་.....
 ཁྱིམ་སྒྲུ་རྩེ་ཆོག་ལ། དེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཤིང་བཟང་འཆས་པའི་དཔལ་སྒྲོ་
 བཟང་མཁས་པ་ཆོན་པ་ཤིང་སྒྲུབ་དཔལ་ཆོས་ཀྱལ་ཆོ། དེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཤིང་
 བཟང་སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་.....
 ལྷ་ཤིང་གསེར་ཀྱི་ཤིང་བ་ལྷ་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གཏུལ་ཏུ་གཉིས་སྒྲེལ་གྱི་.....
 ཆོགས་ལ་ཆོས་པ་ཆུ་ལ་ཏི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལས་ལ་བཀོད། དེའི་མཚན་ཤིང་བཟང་
 འིན་པ་ཆོའི་སྒྲུ་ཤིང་རིམ་བྱོན་གར་མིན་གྱི་བཅུན་པ་དང་ལེས་མཚན་ཏུ་.....
 རྟོན་ཁོ་ན་ར་གཞོལ་བ་ལས། ཁོ་ས་དང་སྒྲུན་གྲགས་ཆོགས་ལ་རེ་བ་གཏན་
 རས་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ཤིང་བཅུ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ནག་པའི་མིན་ཏུ་མེམས་
 བྲམས། འཆས་དཔལ་སྐྱོང་ཤིང་མ་ཆོན་པོ་ལ་ཏུ་ཐོག་ཀྱི་ལས་ལུ་བཅུགས་
 དཀོས་ཀྱལ་པར། ར་རང་ཏུ་བཟུ་ཏུ་བྱས་ནས་ཀོར་གར་རྒྱས་དང་
 གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲུན་འདྲ་གཏོར་ཕྱིར། རྩོད་སྐད་རྒྱན་ཏུ་ལུ་ན་དཀོས་པ་
 ཆོ། ཏུ་ཐོག་ཀྱི་ཁ་ལྷུ་ཐམ་དང་འདུག་པ་བདག་ལ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་
 ཐག་ཆོད་པའི་ལལ་གསུང་གནད། མཛོར་ན་དཔལ་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཤིང་
 རིམ་པའི་རྒྱུ་དཀར་མཛད་བཟང་གི་མེ་ཏོག་གི། གཞུང་ཉི་ཕྱི་ཉིད་ཀྱི་ཡངས་
 ལས་འདལ་བ་ཞིག་མཆོས་མོད། འདིར་མིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་པའི་དཔལ་

གིས་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ནོ།

ཇི་གཤེད་ཁང་བ་སྐོབ་བཅུ་བརྒྱ་ལ་འཛིན་ཆུ་མཆོག་རབ་བྱུང་བཅུ་.....
གཞུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་(ཁྱི་མོ་1780)ལོར་མ་ཡིག་ཆུ་མོད་ལྷོ་ལ་ལ་ལོན་...
རིས་དང་ལུས་རྩི་ལྷིད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷུ་འབྱུངས། དཔུང་ལོ་བུན་པར་
གསོར་བྱུ་ལྷའི་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དཔེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ལ་བཞུགས། ཨ་
རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་ར་ལོ་བཅས་དཔུང་ལ་གྲུབ་དགའི་བྱུ་ལྷུར་རོས་...
འཛིན་བྱས། དཔུང་ལོ་བུན་གཞུག་པར་ར་བྱུ་འི་ཆོས་གྲུབ་ལྷགས་ཏེ། ལྷ་མ་
བཤད་ལྷིང་པའི་བྱུན། ལེགས་བཤད་ལྷིང་པོ། ཇི་བཅུན་པའི་དཔུགས།
མདོ་ཙམ་ནས་ལྷགས་ལ་བུུང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ། ཇི་ཤིང་
བཅའ་བཞེད། གྲུབ་ཐང་འཇམ་པའི་དཔུང་ལ། འཁྱིལ་བ་བཅའ་གྲུབ་
ཆེན་མོ་གས་ལགས་བཅུན་བཅུང་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དབང་འཛུར་པའི་ལྷེས་...
ཆེན་ཏུ་མའི་གཟུགས་པད་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ནས་ལེགས་པར་བུུན་ཏེ་...
མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་ལྷུང་ལ་གཤིས་ཆིན་པ་མཛད།
ར་བྱུ་འི་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་དུ་མཛད། མཆོག་ཏུ། གཤེད་ཁང་། བྱུུང་ལ་
ར་ལ་ཚའི་ལྷག་ཁང་། ཆ་གན་ལྷོ་ལ་ལོགས་དཔེན་གནས་ལྷ་སྐྱ་མཆོགས་ལ་
བུུགས་ཏེ་དགའ་བྱུབ་ཀྱི་ལྷོད་པ་ཏུ་མས་ལྷུབ་པ་ལྷིང་ལོར་མཛད་ཅིང་ལྷུབ་...
པའི་རྒྱལ་མཆན་རྒྱར་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་ཤོག་མེད་པར་ལྷུང་པའི་...
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལོགས་ལྷུབ་ཏུ་རྒྱུག་འཆང་པའི་དགེ་འདུན་.....
ལྷུང་ལ་ལས་འདས་པའི་མགོན་དང་བྱུབས་ལྷ་བྱུར། ལྷ་འབུམ། རོང་མོ་
དམོན། བདེ་ཆེན། གཤེད་ཁོག དཔེན་ལྷུང་ལོགས་དམོན་ལྷོ་ལྷོ་ལ་
ལ་ལས་པད་མཛོས་པར་བཞོད་དེ། ལྷོན་མེད་མཆོད་པའི་ལྷགས་སྐྱལ་གསར་

བྱུབ་ཆུགས་ཤིང་། གང་ལ་གང་འདྲོད་ལྷིང་མཆོས་ཅི་དགར་བྱུ་ལྷུངས།
མདོར་ན་ཇི་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོར། ལྷེས་ལྷུང་ལ་ལོ་ཙམ་ཀྱིས་བྱུང་ལ་
གསུམ་པར། ཇི་མཛད་མཐའ་དག་གཞན་མན་ཁོ་ནས་རྒྱར་བྱུང་ཤིང་།
བཤད་ལྷུབ་འཁོར་ལོ་གཞུགས་ཀྱིས་ཏུ་ལ་འད་པར་མཛད་དེ། བུུན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསུམ་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལོ་ལྷེས་(ཁྱི་མོ་
1868)ལོར་ལྷུང་ལ་ཤིང་དུ་གྲུབ་ལ་བྱུ་ལྷུག་འཛིན་ཆེན་ནས་དམ་...
པའི་ཆོས་ལ་བུུལ་ཆེད་གཞུགས་ལྷུ་འི་བཞོན་པ་བུུ་པའི་རྒྱལ་བུུན། ལྷ་
གྲུང་རིས་ལོ་དམོན་པ་འདིར་གདན་འདྲིན་ལྷག་ཏེ། གྲུང་མུན་ལོ་
མའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་བུུགས་ལྷ་གསོལ། ཇི་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷིང་རིས་ལྷོན་ནི།
དཔལ་བཅོས་ཤི་རིའི་ལྷ། རིགས་ལྷན་བཟང་ལྷུར་པོ། ཇི་བཅུན་ཏུ་ལྷུབ།
སྐྱབ་དཔོན་ལངས་ལྷས་བུུངས། བསམ་མཁེད་ལྷ་ཆེ་བ། ལྷ་བུུར་མར་
བ། རིན་ཆེན་གཞུགས་པ། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆན། ལྷུ་ལོ་ལ་དར་པ་རིན་
ཆེན། ལྷན་བཅུང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། ལྷོས་ལྷོ་ནས་ལྷུང་རྒྱལ་མཆན། བུུན་
འཛིན་སྐྱོ་བཅུང་བྱུ་མཆོ། ཇི་གས་ལྷན་བྱུ་མཆོ། འཇམ་དཔུང་ལ་གྲུབ་
དགའ་དཔལ། ཇི་གཤེད་ཁང་སོ་བཅུང་བུུན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་ལོགས་ལྷོ་དོད་
ཀྱི་ལྷལ་ཁམས་གྲུབ་ཏུ་ལགས་ཤིང་ལྷུབ་པའི་རྩན་ལྷགས་ཀྱིས་མཁེད་འགོངས་
པའི་ལྷས་ཆེན་མང་པའི་ཆོས་གདུབ་བུུར་རོ།

དམོན་ལྷོ་འདིར་ཆེད་ལྷན་ལྷེས་ཆེན་ཏུ་ལས་མའི་ལྷོད་པ་བུུངས་ཏེ།
ཆོས་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལྷགས་མཐར་བུུངས་པའི་ལྷལ་ལྷོན། ལྷ་
ལྷགས་ཤིང་བཅའ་ཆང་། ལྷ་ལྷགས་རྒྱལ་བ་ཆང་། ལྷ་ལྷགས་རྒྱུ་ཆང་།
ལྷ་ལྷགས་ལྷ་ཆང་། ཇི་གཤེད་ཁང་བ། ལྷ་མཆོད་ཆང་། ཙམ་ཆང་།

ཅོ་ཚང་། ཨ་ལགས་གཞི་ཆེན་ཚང་། ཉེ་ཚང་། རྩོད་རྩོད་ཚང་། བར་
 ལྷལ་ཚང་། རོག་པོ་ཚང་། མ་ཁྱེ་ཚང་། མཆོན་ལྷལ་ཚང་། ཁ་དམར་
 ཆེ་ཚང་། སྒྲ་མར་ཚང་། མཛན་ལྷལ་ཚང་། རྩལ་ལྷལ་ཚང་། ལྷ་ཅེ་ཚང་།
 གཤེར་ཁྱི་ཚང་། ལྷིང་པོ་ཚང་། ལྷན་ལྷལ་ཚང་། གཙཱ་མི་ཚང་། ཨ་
 ལགས་ལེགས་པ་ཤད་ཚང་། རྩོད་རྩོད་ཆེ་ཚང་། རྩོད་རྩོད་རྩུང་པ་ཚང་།
 བོད་རྩལ་ཚང་། བོད་རྩལ་ཅི་བཟག་ཚང་། གཤེར་ཁང་ཚང་། རྩལ་ཤ་
 ཚང་། ཡ་ལག་ཚང་། དལ་མི་ཚང་། རྩོད་པ་ལ་ཚང་། ཅན་གྱི་ཚང་།
 ཁ་དམར་རྩུང་པ་ཚང་། གཤེར་ཆེ་ཚང་། དར་རྩུན་ཚང་། གར་ལོ་
 ཚང་། རྩུན་གྱི་ཚང་། རྩུང་ལྷ་ཚང་། རྩོམ་ཆེ་ཚང་། ཨ་ལགས་ལྷང་
 ཚང་། འཕྲིགས་རལ་ཚང་། རྩུ་ཆེ་ཚང་། ལེ་རྩུ་མ་ཚང་། གལ་རྩོག་
 ཚང་། བཅས་རྩུ་མ་བཞི་བཅུ་ཆེ་བཅུན་ཅུག་། གཞན་ཡང་ཅོ་དགེ་བཤེས་། མ་
 ཁྱེ་དགེ་བཤེས་། ཨ་འཕྲིང་དགེ་བཤེས་ཨ་མེག་མཁན་པོ་ཞིག་པུ་ལྷལ་ལོ་
 ཅན་དང་། རྩུན་དགེ་བཤེས་། རྩོད་ཅོ་དགེ་བཤེས་། རྩལ་མཛོད་བྱམས་
 པ་གཞུང་རབ་། དགེ་བཤེས་རྩོ་རྩོག་རབ་ཡངས་། རྩལ་ལྷལ་དགེ་བཤེས་།
 གར་ལོ་དགེ་བཤེས་། མིག་དམར་དགེ་བཤེས་། ཨ་མིག་ཁྱི་བ་། རྩལ་
 དཀར་དགེ་བཤེས་། རྩུ་མོ་དགེ་བཤེས་། ལྷ་ཅེ་དགེ་བཤེས་། དེ་ཞོ་རྩུང་
 དགེ་བཤེས་། མ་ཁྱེ་དགེ་བཤེས་། ལ་ལག་ཁྱི་བ་། དཀར་པུ་ལྷལ་ལོ་དུན་
 ཤེས་རབ་། དཀར་པུ་ལྷལ་ལོ་མེས་མཁན་ཆེན་། གལ་རྩོག་མཁན་པོ་།
 དལ་མི་དགེ་བཤེས་། ཅན་ཚང་དགེ་བཤེས་ཅན་མཛོད་དུ་ལྷལ་གཙོ་བོ་གཞུ་
 ཅུ་རྩུན་ལེགས་ཆེ་པའི་དགེ་བཤེས་བཞེན་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་ཉི་། པར་
 ཆེན་བམས་ཅད་མཆོན་པ་སྒྲིབ་མང་དཔལ་ལྷན་བཟུང་པའི་ཉི་མ་རྩོགས་ལས་

ཅན་རྩལ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཅན་རྩུན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་རྩུག་ཅན་.....
 འབྲེད་པའི་ཕྱི་མིག་རྩུ་འང་ར་རྩུ་དཀར་ཅན་བཟུ་ཤིས་བཟུང་གཅན་འཁྱིར་།
 ཅན་མའི་རྩོན་ལས་རབ་འབྱམས་པ་ཡང་ཅོན་པ་མང་ཏུ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་.....
 ཡིན་པར་མ་ཟད། ཅོས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཁྱིའི་ཆོགས་ལྷ་རྩུན་བཟུགས་ཤོད་ཏུ་
 ཡང་མཁས་བཅུན་པ་ཟང་གཞུ་མ་ཁྱེ་ཡོད་ཏན་མང་འབ་དཀར་ཅོས་འཕེལ་བ་.....
 རྩོད་གིས་རྩུང་བཟུན་ཏུ་མེད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ་ཤེས་བཟུགས་བཟོད་.....
 བད་དཀར་རྩུ་འདཔ་པ་ལྷུག་པར་བཞད། ལུང་དང་རྩོགས་པའི་ཡོད་ཏན་
 ཀྱི་ལྷུགས་རྩུད་ཡོངས་ལྷ་རྩུག་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་དེ་དཀར་གྱི་.....
 བར་ཆེ་ལས་ཅོན་པའི་བཅུ་མས་ཅོས་ལེགས་ཅན་ཡང་མང་ཏུ་མཆིས། ལྷག་
 པར་བཅུ་ལྷན་མིག་པའི་གནས་ལ་གཞན་རྩོད་མི་འཛོག་པའི་མཁན་དཔལ་.....
 ཆེན་མོ་བྱུག་མཛོད་དུ་མས་པ་གཞུང་རབ་ཀྱི་བཅུ་མས་པའི་ཅོས་གཞུང་ཆེན་.....
 མའི་། རྩལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྩུན་ཏུ་རྩུན་གཞུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་འབྱུང་ལྷག་ཏུ་འཁྱོལ་
 བ་གུང་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཕྱིན་རྩུན་རྩུད་འཕགས་ཀྱི་རྩོད་རགས་ཅམ་བཟོད་པ་ནི།

གཏུང་མཁུན་གྱི་དམ་ཅི་ཁང་ཏུ་ཆེ་གཤེར་ཁང་བ་དང་། རྩལ་བ་བྱག་པ་ཤི་
 པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་དམར་གཏུང་རྩོད་པོར་བྱས་པའི་གཤེར་ཟངས་ཀྱིས་ཆོད་.....
 ཉེན་ལ་འེན་པོ་ཆེད་རྩུ་རྩུན་ལའོན་པར་མཛོས་པ་གཉིས་གཙོའི་བཟོ་.....
 བཞོད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་ཉེན་ཅི་མང་བཟུགས། མ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ཁང་ཏུ།
 གཤེར་ཟངས་ལས་ཁྱབ་པའི་ལྷ་པ་དཔལ་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་མ་གསུམ་ན་.....
 རྩོད་པར་དཀར་པའི་རིང་འབྲེལ་ནས་བཞི་དང་། ཨ་ཏུ་ནམ་རྩལ་ཅོགས་
 བྱིན་ཉེན་བསམ་ཀྱིས་ཤི་ལྷུབ་པས་བྱུར་བྱུར་གཏུ་མས་། རྩུ་བས་ཆེ་ཤིང་

[illegible]

ཆད་པའི་ཐུབ་མཁའ་མོ་མོའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཐོང་པའི་མཐོང་གསལ།
 མིང་བཟའ་བླ་མ་གྱི་ཆོས་མཆོད་དཀོ་མེགས་ཐུ་མཆོའི་ནང་ཏུ། གཤེར་གྱི་
 བ་ཐུན་གྱིས་ཐུབ་པའི་རིགས་ཆ་དང་། ཏུང་དྭགས་ཀྱི་མཐོང་ཐུབ་ཀྱིས་
 ཐུགས་ཀར་བཐུན་པའི་རྟོ་ཐོན་ཐིན་ཅན། གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་ཐུབ་བྱ་དང་།
 མོགས་མཆོད་མཆོད་ཐུབ་དུ་ཏུང་བའི་ཐོན་ཐུ་ཐུང་མ་ཆ་དང་། གཤེར་ཐོས་
 ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་ཐིན་ཅན་ལ་ཅན་ཏན་གྱི་ཐོག་མའི་ལ་མཐོང་གར་གྱི་བ་ཐུན་.....
 བཐུན་ཤིང་། དུལ་ཐུང་གར་གྱི་ཐོག་མའི་ཆ་ལ་གཤེར་མོ་གར་གྱི་རྟོ་ཐོས་
 བཐུན་པ་མོགས་རྟེན་ཅི་མང་བཞུགས། ཐུ་ཐུང་དཔར་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་
 ཏུ། ཐུ་ལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་གཅོར་ཐུས་པའི་རྟོ་ཐོས་ཐུ་ཐུང་གསལ་གྱི་གཞུང་
 འབྲས། རྟོ་བཐུན་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ལ་མཆོན་གྱི་གཞུང་ཆ་ཆོང་། འདྲན་ཆའི་སྒོར་
 མོགས་མཆོད་ཀྱིས་ཐོ་ཡང་བའི་དཔར་མིང་བཞུགས། བ་ཐུའི་བཀའ་འབྱུང་
 ཀྱི་དཔར་འདི་ནི། མ་ཐུ་བ་ཐུ་ཏུ་ཆེན་པོ་མིང་བཟའ་བླ་མ་བཟང་དཔར་ཐུས་ཐུ་
 མཆོས་ཀྱི་དག་ཆད་ལྟ་གནང་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་མཆོར་པ་ཤིག་ཡིན་.....
 ཐིར། བཅ་ཆེན་ཐུ་ཐུང་བཞུན་པས་མཆོད་པའི་བཀའ་འབྱུང་དྭགས་ཆག་
 དང་། ཐུ་ལ་ཁབ་ཐི་ནང་གི་མཐོང་པ་ཐོས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བཐུན་བཅོས་
 ཐོས་ཐུ་ཡང་མིན་དུ་མོ་པར་དྭགས་པའི་དུ་ཐུའི་བཀའ་འབྱུང་གིས་ཐུགས་
 བཞོད་ཀྱི་ཐུང་བ་མཐུལ་ཐུན་དུ་འཆར་བཞིན་པ་ལགས། མིང་བཟའ་བླ་
 མ་གྱི་མཐོན་ཁང་ཏུ། རྟོ་མིང་བཟའ་བ་ཐུ་ཏུ་ཐུགས་དཔལ་གྱི་རྟེན་ཐུང་
 འཕགས་ཐུ་གར་བཞིལ་བ་ཆོལ་གྱི་ཅན་ཏན་ཐོན་པའི་ཡལ་གྱི་ལས་ཐུབ་པའི་...
 མཐོན་པོ་ཐུག་ཐུག་པའི་ཐུ་བཐུན་བཞུགས་པ་ཐུ་གར་ལ་འཕུར་བྲའམ་ལན་...
 མང་ཐུས་ནས་མིང་བཟའ་བླ་མོ་འཆར་གིས་རྟོ་མིང་ཁང་པའི་ཐུ་མཐོང་པ་...

མོག་དར་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐིན་རྟེན་རོ་མཆོར་བ་དང་། གྱི་ཐུ་བཐུན་
 འཛིན་ཆོས་ཐུ་ལ་གྱི་ཐུག་གན་ཐོས་པཞུགས། མ་ཐིག་མོ་ཁང་ཏུ། མངས་
 ཐུས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། ཐུ་ལ་པ་ལ་ཐུས་ཀྱི་བ་ཐུང་འཕྲུལ་མེད་
 མོགས་ཆོད་ལྟ་དཔུང་མ་ཐུག་གིས་ཐུང་ཐུང་བཞུགས་མིང་། བཞུད་ཅི་
 ལན་ཆར་བཟའ་པའི་རྟོ་ཐོན་ཐིན་རྟེན་གཅོར་བཞུགས་ལ། གཡས་གཡོན་
 ཏུ་ཐུ་ལ་བ་མེད་གིང་རྟོ། རྟོ་བཟའ་ཅད་མཐོན་པ། ཐུང་ཐོས་མཐོན་ཀྱི་བའི་
 ཐུས་བཐུན་མོགས་རྟོ་ཐུ་ལ་ལས་འདས་པའི་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཉམས་འབྱུར་ཆད་ཏུ་...
 ཐུང་པའི་ཐུ་བཐུན་མང་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་ར་ཆེན་པའི་དཔུས་ཀྱི་བཞོ་བཞོད་
 ཏུ་དུང་འཕགས་པའི་ཐུ་ལ་བཟའ་པའི་ཐུ་ཁང་ཁོད་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཉལ་
 མོག་གི་མཐོ་ཅད་ཀྱི་ཐུ་ལ་བཟའ་པ་མཐོན་པའི་ཐུང་བཐུན། གཤེར་ཁང་ས་
 ལས་ཐུབ་པའི་མངས་ཐུ་ཐུ་མས་པ། ཐུགས་རྟོ་ཐོན་པོ་ཐུག་ཐོང་ཐུན་ཐོང་།
 མི་འབྲུགས་པའི་ཐུ་བཐུན་མོགས་བཞུགས། ཐུན་ཐུ་ལ་འཆས་དཔུང་ས་ཐུ་
 ཁང་ཏུ། གཤེར་བཟའ་ལས་ཐུབ་པའི་འཆས་དཔུང་ས་གཞུང་འཕྱོན། དུལ་
 དྭགས་ལས་ཐུབ་པའི་ཐུ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་གཤེར་ཁང་ས་ལས་ཐུབ་པའི་རྟོ་ཐོང་
 ཐུ་དང་གནས་བཐུན་བཐུ་ཏུ་གོགས་ཀྱིན་རྟེན་ཅི་མང་བཞུགས། མོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་ཐུ་བཟང་པར་མི་མ་ཐིན་ཅན། དཀོ་བཤེས་ཆེན་མོའི་འདྲ་
 ཐུ། ཐུར་བཟང་བཀའ་འབྱུང་ཐིན་ཅན། གཤེར་ཐོས་ཀྱི་ཐུ་ལ་བཟང་ཐོང་
 ཐུའི་ཐུན་པར་མོགས་གཡོན་ཉམས་ལྟ་པའི་ཐོས་ཐུ་ཐུན་ཐུ་མོགས་པ་.....
 ཐུང་ས་མང་བཞུགས། གཅོར་ཁང་ཏུ། རང་དཀོན་ཀྱི་མོག་མཐོ་ཐུ་འདྲ།
 ཏུས་གཞུས་མངས་ཐུས་ཀྱི་ཐུ་བཐུན་ཉེས་མོག་གི་མཐོ་ཆད་ཅན། ཐོ་ལ་ཐུང་
 གཞུང་འཕྱོན། དཀོ་བཤེས་ཆེན་མོའི་འདྲ་ཐུ་ཆེ་ཆད། ཐུ་ཐུ་མི་ཆེན་ཐུ་མང་

[illegible][illegible]

མཆོད། ལྷལ་པའི་ནང་ཆེན། ལྷ་ལོང་ནང་ཆེན། ལ་ཀ་ནང་ཆེན། ཅ་
 པའི་ནང་ཆེན། ལྷ་མཆོད་ནང་ཆེན། ལྷ་རྩོད་ནང་ཆེན། ལྷ་རྩེ་ནང་ཆེན།
 ལམ་ཆེན་ནང་ཆེན། ཅེ་ནང་ཆེན། ལམ་ལྷ་པོའི་ནང་ཆེན། ལྷ་ག་པོའི་ནང་
 ཆེན། ལམ་ཆོན་ལྷལ་ནང་ཆེན། པོང་ལྷ་ག་ནང་ཆེན། ལ་ད་མཁར་ནང་ཆེན།
 སི་ལང་ནང་ཆེན། ལ་ར་ལོལ་ནང་ཆེན། ལམ་ཁྱེད་ནང་ཆེན། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནང་
 ཆེན། ལྷ་རྩེ་ལྷལ་ནང་ཆེན། ལམ་ཅེ་མེའི་ནང་ཆེན། དར་ལྷ་རྩེ་ནང་ཆེན།
 ལྷ་ར་ལྷ་ནང་ཆེན། བཟ་ལྷལ་ནང་ཆེན། ཅན་ལའི་ནང་ཆེན། ཆེད་པལ་
 ལ་ནང་ཆེན། ལྷ་ཁྱེའི་ནང་ཆེན་བཅས་ལོ། །དཀོན་ལྷ་ཤེ་འདིར་འདུ་ཁང་དང་ལྷ་
 ཁང་ནང་ཆེན་སྟགས་ཁྱེ་དྲུང་གི་རྟེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིན་མཆོས་མོད།
 འོན་ཏེ་ལྷ་མཆོས་མཆོད་ཀྱི་བཅོད་ན་མས་དམའ་བ་དང་། ལྷ་གས་ལྷས་ཀྱི་རང་
 ལམ་འདྲེ་ལྷ་མོན་ཏེ། “རྟེན་གྲས་གསལ་བ་ཤེ་ཆེན་པོའི་”སྟེ་ལས་ལྷ་
 ལྷོར་བ་བཟུགས་ཐེ་བ་ནས་རྟེན་པ་མས་ཅད་འཕྲུང་བ་ཞིའི་རྟོ་ལང་ཞིས། རབ་
 རྒྱུང་བཟུ་རྒྱག་པའི་རྒྱ་གསལ་(སྟེ་མོ་1980)མོར་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་……
 དད་མོས་རང་དབང་གི་ཕྱིད་རྩལ་དངོས་འབེབ་བྱས་ནས་ཡང་རྒྱ་རྩོམ་སྟོ་
 ལྷས་ཤིང་། རབ་རྒྱུང་བཟུ་བཟུགས་པའི་ལ་བཟུགས་(སྟེ་མོ་1988)མོའི་སྟེ་
 དབྱུ་བར། ལྷ་དཔའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་ཆེན་རྩེ་བཅོས་ཏེ། ལྷ་ར་ཆེན་
 རྟེན་གྲས་གནད་མཁས་སྤང་སྟོབ་ལྷ་ལའི་ལྷེ་པོའི་ཤལ་ལྷ་བཟུ་བཅད། རྟེན་
 གསལ་འབྱོར་ལུང་བཅོད་ན་མས་བསལ་གས་པའི་དད་ལུང་གི་མང་ཆོག་ལས་……
 དང་། དཀོན་ལྷ་ཤེ་འདིའི་སྟེ་མ་དགེ་པོའི་བཤེས་གཉེན་རྩལ་ལྷས་ཀྱི་སྟག་འདྲིན་
 བདག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་སྟེ་ཆེན་འདུ་ཁང་། ལྷ་དཔའི་འདུ་ཁང་།
 ལྷ་ལའོར་འདུ་ཁང་། ལྷ་ར་པའི་འདུ་ཁང་། མོ་པའི་ལྷ་ཁང་། ལྷ་མས་

[illegible][illegible]

བར་རྩ་འདིན་ཅིང་། བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་བྱུག་ནས་བརྩ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་བརྩ་བྱུག་གི་བར་ལ་དབྱུག་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་། རྩ་པ་དང་པའི་ཆོས་
 བརྩ་བྱུག་ནས་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩ་བྱུག་གི་བར་དབྱེད་ཆོས་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩ་བྱུག་ནས་བཞི་པའི་ཆོས་བརྩ་བྱུག་གི་བར་དབྱེད་ཆོས་གཉིས་
 པ་དང་། བཞི་པའི་ཆོས་བརྩ་བརྩ་བྱུག་ནས་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་བར་དབྱེད་
 ཆོས་གསུམ་པ་དང་། ལྔ་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་བྱུག་པའི་བརྩ་བཞི་བར་དབྱེད་
 ཆོས་ཆེན་མོ་དང་། བརྩ་བའི་ཆོས་བརྩ་བརྩ་བྱུག་ནས་བརྩ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་གི་བར་ལྷན་ཆོས་དང་པོ་དང་། བརྩ་བའི་ཆོས་བརྩ་བྱུག་ནས་དྲུ་
 པའི་ཆོས་བརྩ་བྱུག་གི་བར་ལྷན་ཆོས་གཉིས་པ་འདོན་ཡིང་། རྩ་པོ་ལ་ཡོད་ཆོ་
 མར་རོ་མར་རོའི་བཙོ་ལའི་ཆོས་ཤོག་ཤེ་ཤེས་པར་འདོན་དགོས། རབ་བྱུང་
 བརྩ་གསུམ་པའི་མེ་ཁྱུག་(ཁྱི་མོ་1806)མོ་ནས་བཅས་ས། མོ་ཤེ་བཞིན་
 བྱལ་པ་རྩ་བའི་ཆོས་མཁོ་ནས་ས་མེག་ཆོག་ཆོག་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་
 བསྐྱབ་ཏུ། རྩས་འཁོར་། བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ། འཁོར་ཆེན།
 ལྷོ་ཁྲོ་། བཀའ་གདམས་ཤིག་ལེ་བརྩ་བྱུག་གཞུགས་དཀར་། ཁྲོ་དབྱེད་ས།
 ལྷན་རིག་ རྩས་རྩང་མཛོད་བྱང་། རྩགས་མེ་ཆོས་པ་རྩ་མཛོ། མི་
 འབྲུགས་པ། ཆོ་ཆོག་ རྩན་ཆོག་ རྩ་མཁྱིལ་ཡང་གསང་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བརྩ་བྱུག་གི་སྐུ་བམ་ཆོད་རྩ་མཛོད་པ་ཆེན་པ་ཆོས་བརྩ་བྱུག་
 རྩས་བརྩ་བཞིའི་བར་རྩལ་ནས་བཙོ་ལའི་ལྷོ་ཁྲོ་རང་རང་གི་ཁ་ཤོར་ལྷོ་ཁྲོ་ཕྱོག་
 མཛོད་ཅིང་། ཡང་གསང་ལ་སྐུ་བ་མཛོད་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱང་བསྐུལ་
 གཏོར་བསྐྱོད་དབང་གི་ལྷོ་ཁྲོ་ཕྱོག་དང་བཅས་བསྐུལ་པ། དྲུ་པའི་ནང་
 རྩའང་རས་ཕྱིས་ལ་བཞེན་པའི་རྩལ་མཛོད་བདག་འབྲུག་གཏོར་བསྐྱོད་དང་

བཅས་ལྷོ་ཁྲོ་ཕྱོག་མཛོད་པ་ལ་གཏོགས་པར་བཞིན་བསྐུལ། མོ་མཁྱུག་རྩ་བྱུགས་
 མཁར་རྩུར་བརྩ་བྱུག་པ་དང་རྩུར་དབྱེ་བ་མཁོན་པའི་གཏོར་ཆེན་ལྷོ་ཁྲོ་སྐུ་
 གཉིས། གཉུགས་དཀར་བསྐྱོད་ཆེན། ཁྱི་མོ་པ་ལའི་གཏོར་བསྐྱོད་ ཡང་
 གསང་གཏོར་བསྐྱོད་ རྩང་མཁོན་གཏོར་བསྐྱོད་ བེར་ལྷོ་འབྲུམ་མེར།
 རྩོལ་མ་འབྲུམ་མེར། བཀའ་འབྲུང་དག་ཆར་གསུམ། རྩ་མཁྱིལ་ཏུང་རྩུར།
 བེས་མ་བཞུད་ཆོན་འབྲེལ་མཛོད་པ་ལྷེ་བ་བཞིན་མས་ཤེ་རེ་ཆག་མེད་ཏུ་
 བསྐུལ་དགོས། བརྩ་བའི་རིག་གྲ་དང་དབྱུག་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་རྩུགས་ཆེན་ཆོ།
 རྩན་ལས་དམ་བཅའ་ཆོད་མོ་རྩ་མས་ཀྱི་སྐུ་བས་ལུང་ལུང་ལུགས་རྩ་མཛོད་
 དཀོངས་ཁྲོ་དངོས་རྩ་བས་རིག་བས་འབྱེད་པ་ལ་རྩས་དཔྱད་ཀྱི་ཁོ་ལག་
 མཆོག་རྩ་ཡངས་པ་དག་གིས། ལས་ཁོ་ལ་ལྷིལ་ལྷིལ་གཞོན་པའི་ལྷོ་ཁྲོ་མེད་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩ་མཛོད་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། མོག་པར་རྩ་བ་མཁའ་དག་
 རྩ་བ་ཁོངས་པ་དང་། མཛོད་ལྷོ་ཁྲོ་ཆོད་གྲའི་མེ་ཏོག་གི་འད་བསྐྱོད་གཅིག་
 ཅར་རྩ་བཞུད་པ་མོགས་མཁའ་པའི་རྩ་བ་རྩས་གསུམ་ཀྱི་འད་རྩོད་ལྷོ་ཁྲོ་
 དང་ཆོགས་མཛས་ལྷན་རྩ་འབྲོ་བཞིན་པ་ལགས་པ། དགོན་ཤེ་འདིར་
 ཆོགས་ཆེན། རྩད་པ། རྩས་འཁོར། རྩན་པ་ཆེ་ལྷོ་ཁྲོ་ཆོད་པོ་བཞི་དང་
 རྩན་བཞུགས་ཀྱི་རྩ་པ་འད་རྩོད་ཤིག་གཅིག་དང་བརྩ་བརྩ་ལྷོ་ཁྲོ་བཞུགས།
 བཀའ་ཤོག་དང་ཆས་གཤིས་མཁའ་། རབ་བྱུང་བརྩ་གསུམ་པའི་རྩ་
 འབྲུག་(ཁྱི་མོ་1772)མོའི་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་ཤངས་དགའ་ལྷན་བདེ་
 ཆེན་ལྷོ་ཁྲོ་གཉིས་རྩུང་ཀྱི་འད་འབྲེལ་པ་འཛི་མེད་ལུག་པའི་མོ་བྱང་ནས་ཨ་
 རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོར་གནང་བའི་ཆེན་ཏི་ཆེན་མཁའ་ཤིའི་བཀའ་
 ཤོག རབ་བྱུང་བརྩ་གསུམ་པའི་ཤིང་ལྷག་(ཁྱི་མོ་1775)མོར་ཁོང་མ་

ཆེན་པོར་གིས་གནང་བའི་མཆན་ལེགས་ཀྱི་ནེས་པའི་ཐུ་བོད་མོག་གཞུང་གི་
 ཡི་གེ་འདྲ་ཐུང་ལུས་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་མོ་བྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ལྷ་ལྷལ་(ལྷ་མོ1773)མོའི་ནག་པ་སྐྱུ་པའི་དཀར་མོ་གསལ་བྱལ་བ་གཉིས་.....
 པའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བྱང་ཐུ་རོལ་པའི་རྩོ་ཆེས་དཔེ་བཤེས་བྱལ་མཆན་པོད་.....
 ལྷར་བར་གནང་བའི་མེ་ཉི་རྩི་མེ་ཆུན་མཁན་པོའི་བཀའ་ཤོག རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་མོ་ལྷག་(ལྷ་མོ1787)མོར་ཤིང་བཟའ་སྒྲོ་བཟང་དར་.....
 རྒྱལ་བྱ་མཆོར་བོད་གཞུང་ལ་མཆོག་ནས་གནང་བའི་པ་ཤེ་ཏའི་བཀའ་ཤོག
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མ་ཉི་(ལྷ་མོ1958)མོར་བོད་གཞུང་ལ་མཆོག་.....
 རྒྱལ་མག་མཆོག་ལུལ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་སྐུ་མ་འཕྲིང་ཤོས་ཀྱི་.....
 བས་ག་དང་བཀའ་ཤོག ཅེ་ཆོར་དཔེ་བཤེས་ལ་བོད་གཞུང་ལ་མཆོག་ནས་
 གནང་བའི་གཏུགས་ཏ་དང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་མོལ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་དར་།
 ཀོ་མིན་ཏང་གི་དཀྱིལ་གཞུང་གིས་ཤིང་བཟའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གནང་བའི་
 མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་མན་བདེ་གྲུ་མཐོང་ཀྱན་གཞིགས་མ་བྱ་བཞི་ཏའི་.....
 བས་ག་དང་བཀའ་ཤོག་མོགས་དཔེ་བཤེས་དང་སྐད་པོན་ཀྱི་མོལ་ཡོད་པའི་.....
 བཀའ་ཤོག་དང་བས་ག་སྐངས་མང་ཡོད་བྱང་། རྟེན་སྐུ་མཆོར་མ་ཆོན་
 ལྷང་གིས་གནང་བའི་པེ་ལེ་རིས་ཀྱི་མོ་བྱང་། བཀ་ཆེན་སྐྱུ་བཟང་དཔལ་
 ཡན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གནང་བའི་མེ་ཉི་རྩི་མེ་ཆུན་མཁན་པོའི་བཀའ་ཤོག ལྷང་
 ཐུ་རོལ་པའི་རྩོ་ཆེས་གནང་བའི་མེ་ཉི་རྩི་མེ་ཆུན་མཁན་པོའི་བཀའ་ཤོག་མ་.....
 གཏོགས་བཞུགས་མེད། མཐོང་ན་ཆོས་ཤེ་ཆོད་དཀའ་ཡུན་བཟུ་ཤིས་
 འབྲུང་གནས་བཟང་སྐབ་དར་བྱས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ནི། ཆོས་ཤེ་རྣམ་དགོས་
 ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཏོགས་པའི་བཟུང་བ་བསྐབ་པ་བཞུས་ལ་ཉམས་ལེན་

རྟེན་པའི་པ་ཤེ་ལུ་གཞུང་གི་ཤིང་ལྷ་ལྷུང་པ་ལྷ་ལྷུང་པ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་གས། གང་ལ་
 གང་མཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོས་བཟུང་ཏའི་སྐོ་མོ་བཟུགས་ཀྱིས་ཏེ། རིས་ལྷུ་མ་
 ཆད་པའི་ལྷལ་ཡན་ན་མས་ལ་མན་བདེའི་ལམ་ཡོངས་གསལ་བར་རྟོན་པའི་.....
 བཞི་གནས། མཐོང་དབུས་གཅོད་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཏུན་ཐུགས་ཀྱི་བ་དན་རྒྱུང་
 ལྷང་ལྷ་གཞི་པའི་དཀོན་ཆེན་ཞིག་ཞེ།

འདྲར་སྐུལ་པ།

དཀའ་ཡུན་བཟུ་ཤིས་འབྲུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་།

འཇོ་འབྲུར་ལུས་ཀྱི་ཤོགས་དང་འཇོགས་པ་ལས།

སྐྱུ་བྱང་གཞུ་མོ་འཇོར་པའི་སྐུ་ལས་ཀྱི།

མོངས་སྐྱོད་གཏུགས་ལྷ་བཞོད་པ་དཀྱི་རྒྱུར་ཅིག །

ར་བྱ་དཀའ་ཡུན་བཟུ་ཤིས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མོ་སྐུས་མཐོང་མ་མཐོང་པ་
 འཇམ་མ་མོན་སྐུ་མ་དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྐུ་ཞེས་ཏུ་བ་འདི་རྩི་ཡོངས་ཆོགས་.....
 བཟུན་པའི་མངའ་བདག་ནས་པར་རྒྱར་པ་ གཏོ་རི་མཆོག་ལུལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་གཞུང་གཞིར་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྐྱུ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་
 པར། ར་བྱ་དཀོན་པའི་གཏུགས་འཇོར་པ་ཀྱི་ན་པ་འཇིགས་མེད་ལྷལ་
 མཆོན་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཟུང་ཀྱིས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་དཔོ་.....
 ལྷའི་དཀར་མོ་གསལ་བྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་འབྲུབ་བྱས་.....
 མོད། ཁོ་བོ་ཀྱི་སྐུ་སྐུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཅིང་། གཞུང་ལྷགས་མེད་ལྷ་
 རྒྱུང་པའི་དབང་གིས་རྟོར་འབྲུལ་མང་ཏུ་མཆོས་འིས་པས་གཞུར་གནས་.....
 མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུན་པའི་བསྐབ་རྟོན་ཀྱི་བཀའ་འིན་སྐྱོང་བར་ལུ་.....
 ལ། །

མཐུག་ བྱང་།

«མགོ་མོག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་» (པོད་ཡིག) རེ་བ་གཉིས་པ་ནི་གཙོ་མོ་
 མགོ་མོག་གི་ཚོས་ལུགས་དཀོན་ལྟེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཡིག་...
 གལ་ཅིན་ཁག་ཅིག་ཚོགས་བསྐྱེས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཡིག་ནམས་
 ལ་དཀོས་ངེས་ཀྱི་ཡིགས་བཙམ་དང་ལྷན་དག་ཐུན་གཞི་མཉམ་ཉིད་ཚོས་པ་ལོ་...
 དག་གི་གཞུང་མ་བཙམ་མོར་བཞག་བྱས་ཡོད། རེ་བ་འདི་ཚོས་ཐུག་བྱུང་
 བའི་ཀོ་རིམ་ཁྲོད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྟེ་ཁག་དང་མི་རྒྱ་བྱུང་། ཁྲོད་པར་བྱ་
 གཅིག་ཐུག་ཚུང་གི་དཔྱད་དང་། དར་ལག་ཚུང་གི་དཔྱད་ལྟོས། ལྷན་ལྷན་ལྟ་
 དང་། དགོ་གན་ཆེན་མོ་བའི་ཡིགས་རབ་རྒྱས་མོགས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་
 རྒྱུ་བརྒྱུད་དང་རམ་འདེགས་མཛད་པར་གྱིད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལྷན་
 པ་ཡིན། རྩེ་ཐག་འདིར་བསྐྱེས་པའི་དཀོན་པ་དེ་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་མཛད་རབ་ལྷན་
 རེ་ཡང་གཅིག་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ལྷན་ལྟེ་རྒྱུད་ཆེ་བའི་དཀོན་པ་དང་།
 གཉིས་ནས་བཙམ་བྱའི་ཆེག་དོན་གཉིས་མད་རྒྱུད་ཡིགས་ཤོས་ཀྱིས་ཚོས་ཡིག་...
 རྒྱུས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དཀོན་ལྟེ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་རྒྱས་ཐུན་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆ་དག་ཀྱང་«ལུས་མགོ་མོག་རྩེ་བྱང་བའི་ཚོས་ལུགས་སྒྲིར་བྱེ་...»
 གཏམ་རྒྱ་ཤེལ་ལེ་ཡོད་»ཚོས་འབྲི་བྱེད་པའི་ཀོ་རིམ་ནང་དུ་དངོས་ཤུགས་ཅི་...
 རིགས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་ལྷན་དཀོན་པ་འཇགས་འཛུལ། རེ་བ་འདིར་
 མཐུན་གཉིས་ཀྱི་མད་ནས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཡོད་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་ཡོད་པ་...

ཀྱིས་ཡིགས་བཙམ་གཏོང་རོགས་དང་། རེ་བ་ཞིན་དུ་དེང་ཕྱིན་གྱི་ཚོས་ཐུག་
 གི་བྱ་བའི་ཐད་ལའང་མན་ཡོད་ཀྱི་དཀོན་པ་འཇགས་གང་ཡོད་འཇོམས་མེད་ཀྱང་...
 འདྲན་པར་ཐུགས་རྟེ་ཞེས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིག་པ་ཤོས།
 1991ལོའི་ཟླ10པར།

封面设计：坚央联德

书名题字：李 红 生

果 洛 文 史(第二辑)

主编：杨富华

副主编：诺尔德、昂桑多杰

责任编辑：诺尔德

●

政协果洛州委文史资料研究委员会编

青海新华印刷厂印刷

●

青新出(91)准字第(119)号

工本费：5.30元

