

གཞུང་ཆེན་ཁག

མདོ་ཕྱི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལྟོད་ཆ།

༼འཁྲུག་བ༽



ལུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ།

མེད་བྱེས་དུག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ཚུ་མ་ལྷོག་ཁག།

གཞུང་ཆེན་ཁག

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་ཚུ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་

ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

།འདུལ་བ།།



ལྷ་ཆོང་།

ལྷ་ཆོང་།

ལྷ་ཆོང་།

ལྷ་ཆོང་།

ལྷ་ཆོང་མཆོང་ལྷ་ཆོང་།

དེབ་མང་།

ZKD135103

རིས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྤྲིག་ཁང་གི་བར་ཚུ་རང་སྐོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༦ མིང་རྒྱ་བ་དགུ་པར་ཚུམ་སྤྲིག་བྱས།

དེབ་ཆད། 15x21

ཡིག་ཆད། 14

ཡིག་གངས། 671,968

ང་ཚོའི་བླ་ཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བཅོ་སྟུན་པ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དེབ་གསལ་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་གནང་བའི་མ་དཔེ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་ཅིང་། རོ་
བདག་གི་པར་གཞིའི་དཔེ་ཆར་སྐྱེ་པར་འགའ་ཤས་དང་། དཀར་ཆག་རྒྱ་ས་བ་ཞིག་བསྤྲིགས་འདུག་ནའང་།
འདི་ག་ཚུམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཚུམ་སྤྲིག་གི་སྐབས་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་མྱིང་ཆད་ལ་བསམ་གཞིག་གིས་སྐྱེ་པར་ནམས་
བཞག་མེད་ལ། དཀར་ཆག་གྱུར་མདོར་བསྐྱེས་ཤིག་ལས་བསྤྲིགས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་འདི་ག་ཚུམ་སྤྲིག་
ཁང་གིས་དོ་བདག་ལ་བཅོད་གསོལ་བྱ་བ་ཡིན།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་
མཐོང་བ་དོན་འགྲེལ་ཅེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༼སྟོན་ཆ༽



མཛད་པ་སོ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་སོ།
བརྗོད་བྲ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས།
འིས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཁྱ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས།
དེབ་ཐེང་དང་སོ། བོད་རྒྱལ་སོ། ༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ། ༡༠༡༤

༥ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུང་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

(དཔེ་སྤྱར་མ།)

DÜLWA DOE TSAWAI CHAN DREL THONG WA DÖN DRÜB
CHEJAWA ZHÜK SOE

Herein lies [Tsonawa Sherab Zangpo's] Annotated Commentary on
[Master Gunaprabha's] Root Text of Vinaya, entitled 'Through Seeing,
Realizing The Meaning'

དཔར་ཐངས་དང་སྡོད་བྱངས་ ༢༠༠༠༠ གླི་ལོ་ ༢༠༡༤

First Edition:2016 (20,000 copies)

Published by:

ཟེས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་ཁྱ་སྤྱི་ག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Arranged and Distributed by The House For The Preservation and Com-
position of Non-Sectarian Scripture

Sera Je Monastery House 53

Bylakuppe, Distt. Mysore

Karnataka 571 104, India

E-mail: GesheTseringDorjee2013@gmail.com

དཔེ་དེབ་འདིའི་པར་རྩ་འགྲུར་མེད་ཐོག་བསྐྱར་བྱ་པར་སྤྱོད་གནང་ན་དགག་བྱ་མེད།

ཀྲུལ་སྤྱིའི་ཆོད་ལྷན་དཔེ་ཏྲགས་ཨང་། 9789383091294 (ISBN)

Printed and bound in Taiwan by The Corporate Body of The Buddha
Educational Foundation, Taipei.

༡༡། ། ལུ་བ་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཁའ་བཙུན་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རྫོགས་ཤིང་། །པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱུགས་
ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་སྤྱུག་ཀྱན་གཞིལ་མཛད་པའི། །རྣམ་འཛེན་ལྷ་
སེངྒེ་སྤྱི་པོས་མཆོད། །ཁྱོད་བསྟན་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འགྱུར་ཞེས། །འི་ལྷར་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་
དབུགས་དབྱུང་ལྷར། །ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཁབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་
སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྷན་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་སྟོང་
བཅུད་ཀྱན། །སྤྱུག་ཟད་འཛིག་ཉིའི་ཉམ་ངའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྟོབ་པའི་དུས་ལ་
བབས། །དེ་སྦྱང་བདག་ཅག་གངས་ལྷོངས་ལྷ་མི་ཀྱན། །ལྷག་བསམ་དད་གདུང་དག་པོས་ཉེར་
བརྒྱུམས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བཟང་གཙུག་ཏོར་གསེར་སྦྱངས་ཏོག། །དང་སྟོང་སྟོང་མཆོག་
དུར་སྤྲིག་གོས་བཟང་བཅས། །དུལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་གང་མཆིས་དང། །གཞན་ཡང་དུས་
གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་
བསྟན་མི་རུབ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །མཁའ་ཁབ་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཛམ་གླིང་
སྤྱི་བསྟན་ལྷོང་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་སྟོར་གོང་འཕེལ་ནས། །འཕྲུགས་
ཚོད་གཞོད་འཆེ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག། །དབུལ་པོངས་ཉམ་ཐག་བཅན་གཞོན་མཐར་གཙོད་
དང། །སྟོང་གྱི་རྒྱད་པས་ནད་ཡམས་འབྱུང་འཕྲུགས་སོགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་རྒྱད་ཆོགས་ཀྱན་
ཞེ་ནས། །ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྩལ་ཤོག། །རིས་སུ་མ་ཆད་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཚུལ་
ལ། །ཞུགས་ཀྱན་པན་རྒྱན་གཉེན་གཤེན་འདུ་ཤེས་གྱིས། །དག་སྦྱང་ནོར་བུའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་
བར། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་པན་བྱ་བ་སྦྱར་ལེན་ཤོག། །ལྷག་པར་བསིལ་ལྷན་ལྷོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་

བསྟན། །ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིང། །ཆོས་སྲིད་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་གསར་པ་
ཡིས། །བོད་འབངས་འཕམ་ཡུན་འདོད་དོན་ལྷུང་འབྱུང་ཤོག །གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཆོས་སྲིད་བྱ་བའི་
གདུགས། །འདེགས་པའི་སྤྱི་ཞུར་གཏོགས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱིད་དབྱང་བ་རབ་
བཏན་ཅིང། །སྦྱེ་ཀུན་ཕྱག་ན་བརྟོས་རྗེས་གཟུང་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་ཉེས་སྦྱོད་
ཆོགས། །ཆོས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །ཆོས་ལྡན་ཡིད་བསམ་ཆོས་བཞིན་
ལྷུང་འབྱུང་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཆོས་མིན་མཐར་ཐུང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཤུག་འེད་དགེ་
སྦྱོང་དུ་ལའི་ཁྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡་༣༡ །འིང་སྟེལ་རྒྱ་བ་༡༣ ཆོས་༡༥ ལྷི་ལོ་
༢༠༠༥ ཟླ་༡ ཆོས་༢༥ ཉིན་སྤྱི་སྟོན་བསྟན་འཁོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གནས་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་གདུགས་ཀྱི་
ཉེན་མཆོག་སྤྱན་སྦྲར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་ཅིག ། །

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གི་རྣམ་ཐར།

༡༡། རྟེན་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་མཁས་ཀྱི་སློབ་མ་བཞིའི་ནང་ཆོན་འདུལ་
བ་རང་ལ་མཁས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སློབ་འདི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་སློབ་
དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། ཡུལ་བཙུམ་བརྒྱལ་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་
སུ་སྤྱེགས་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྗེས་སུ་ཡུལ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་མཁས་
མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེམ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས། སྤེམ་པ་བཙུན་
པོ་སོ་སོའི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་ཅིང་འདུལ་བ་འབྱམས་སྤེམ་གསུམ་ལ་བཟུང་སྤེམ་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་
དུ་མཛད། དེ་ལྟར་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བཙུན་པར་མཛད་པས་རང་དང་
གཞན་གྱི་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཞིང་། གཟུངས་དང་། སློབས་པ་དང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབ་རྒྱ་མཐའ་པོ་སྤྲགས་ལ་འབྱུངས། ལྷག་པར་སློབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པས་
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་སྟུན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱར་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཀྱིར་འདུལ་བ་ལུང་སྤེམ་བཞིའི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ། ཞེས་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྱུང་པར་མཛད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་འདུལ་བ་ལུང་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་

མེ་སྟོན་སྟོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིགས་པོ་ཆེར་མཛད་དོ། །ཡུལ་བཙམ་བརྒྱག་གི་
གཞུག་ལག་ཁང་ཨ་གྲ་ལུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ཡང་སྟོང་པ་ག་
ལྷ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ། ཉིན་ཞག་
སྤྲགས་རེའི་ནང་དུ་ལྷང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་
བསྐྱམས། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
སྟོན་རྒྱལ་བ་ཞལ་བཞུགས་དུས་དང་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་ཀྱི་སྐབས་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་སྟོང་བའི་དུས་བཞིན་ཡོད་ལ། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་འདྲ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
འདུལ་བ་འདུམ་སྟེ་ཐོན་པ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཙམ་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
ལྷོ་ཏུ་ཁྲི་སྟོན་པོ་མ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མིག་སྤྱང་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོར་ཆུད། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མར་བྱུང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱང་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
ལས་ཉམས་པ་མི་མང་ལོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མདོའི་རང་འགྲེལ་དང་། འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་
གཅིག་གི་ཆོག་གཤམ་ཤ་ཏམ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་མཛད་དེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་ནས་
དགེ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་སོགས་འདུལ་
བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྲིན་ལས་བྱུང་བས་བསྟན་པ་འདི་ལ་
བཀའ་བྲིན་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་ཟེར་བ་བདེན་མིན་
དོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཆེ་རིང་པོ་ཞིག་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག །མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་
ཡུལ་དུ་སྤྱངས་ལས་འདས། ། རྒྱ་ལས་རིམ་སྤྱོད་གཞིར་བྱས་ཏེ་རྩོན་ཏྲ་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་
དང་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཏེ་བསྐྱིགས། ་།

ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བའི་རྣམ་ཐང།

༡༣། །རྡོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བའི། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་(༡༣༡༠) ལོ་ཡས་མས་སུ་
སྟོ་ཁ་མཆོ་སྣ་སྟོན་དུ་ཁྱིམ་ཐབ་དབུལ་པོ་ཞིག་ནང་སྐྱབས་ལྷམས། གྲེས་པ་སྤྲོ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་
པའི་འདུན་པ་ཁོ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྲེས་
པའི་ངང་ཚུལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བེར་
ནས་སུས་བཀག་གྱང་མ་བྱུང་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བློས་ཏེ་རབ་ཏུ་
བྱུང་། ཆོགས་སྤྲོ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོས་ཏེ་མཆོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། དུས་
དེའི་ཆེ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་སྟོ་
གྲོས་སེང་གཤེས་སྟེ་བར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་བསམ་
སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་བར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་
ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་
སྟོན་པ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་
ཆེས་ཞིབ་པར་ལྷགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་བྲག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འབགས་པ་ཏེ་བར་
འཁོར་སྤར་ཡང་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་བྱོན་པ་རི་ལྟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བཟང་ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་རྩ་

ཆེན་པོ་སྤྲེག་པ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྟོན་ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཐོས་པ་ཉིན་བར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལམ་སྤྲེག་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲོངས་པས་མཆན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསལ། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སྟོད་འབྲུག། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་མངོན་པ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་གསན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། ལྷག་བར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྲང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྤྲོ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཚུམས་ཤིག། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བཞུ་བཞིན་སྟོང་རོ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་བྱ་སྒྲོར་གྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་སྒྲོར་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྡེལ་ཞིང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཀྱུན་བསྐྱུས་པ་འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཛྲོད་ཕྱིར་བརྩམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེགས་བམ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བརྩམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲུང་མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྤྲེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྤྲར་ཏེ་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱི་ལྟར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྤྲུགས་

གྱི་ཉམས་ལེན་ལུལ་དུ་སྒྲིབ་བ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་
འཛིན་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གཞན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྤུལ་
བསྐྱར་སྣ་ཆོགས་ཀུས་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་ནི་སྤར་སྒྲོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྒྲོར་གྱི་གདན་ས་མོན་གྲ་བ་ལ་གཏད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཡང་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་སྐུ་གཤེགས་ནས་
རྗེ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤིད་དུ་བྱོན་པ་བྲག་གོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུ་བས་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལས་ལམ་ཅམ་གསལ། ཞེས་གྲང་
འཁོད་དོ། །

གཞན་ཡང་༡༩༩༩/༥ ལ་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་སྤྱི་བཅུད་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་མཆོ་
རྒྱུ་གི་དཔེ་སྐུན་གསལ་བཤད་དུ། འབྲངས་ལུལ། མཆན། བཅམས་ཆོས་གསུམ་ནི། པལ་པོ་ཆེའི་
མདོ་ལས། ཞི་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱིད་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་མཆོ་ཡི་སྐྱེ་བ་འཛིན། །ཞེས་
པས་འབྲངས་ལུལ་མཆོ་སྣ་དང་། ཤེས་རབ་གཞིལ་བརྟན་བཟང་པོ་འདི་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་རབ་
བྱུང་གི་མཆན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུས་ཅན་ཉོན་
མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྐྱེམ་ཞིང་། །ཞེས་པས་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅས་ལུང་གིས་གསལ་
བར་བསྟན་པ་གྲགས་ཤིང། ཞེས་གསལ་འདུག །

ཁོང་གི་གསུང་རྩིས་ནི། ༡ ་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
དང། ༢ ་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་དང། ༣ ་ ལམ་རིམ་བསྐྱར་
དོན། ༤ ་ བསྐྱབ་བཏུས་སྤོང་ཐུན་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༥ ་ དུང་
དཀར་ཆོག་མཛོད་ལས་འབྲངས་ལོ་དང་གཞན་རྣམས་ལམ་རིམ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བཞིན་བཀོད། ་

༡༡། །དབང་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱོན་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དབང་བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་ མཆོག་གི་ནམ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

ཡུལ་མཆོག་སྤྱི་ཐོང་བཅུ་བཞི་བ་བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་ནི་ ༡༩༣༥/༡/༩ ཉིན་མདོ་
 སྤང་མཆོ་སྐྱོན་སྤྱག་འཆར་དུ་ཡབ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་རིང་དང་། ཡུམ་བདེ་སྦྱིང་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
 སྤྱིང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་བྲེ་བཞག་ཏུ་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབལ་དུ་སྤྱི་
 བཞུགས། དགུང་གངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཐེབས་སྐྱབས། བྱི་ལོ་༡༩༥༠/༡༡/༡༡ ཉིན་གངས་ལྗོངས་བོད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆ་ཆང་བསྤྱིད་བཞེས་མཛད་ཅིང་།
 ༡༩༥༩ དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་དབུ་བཅུགས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉིར་
 ལཱའི་སྐབས། ༡༩༥༩/༣/༡ ཉིན་ལྷ་སར་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རམས་པའི་དམ་
 འཛིག་མཛད། ༡༩༥༩ ལོར་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས། ཡུལ་སྤྱི་ཐོང་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐུབ་
 བསྐྱོན་ལུང་རྟོགས་ནམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་པ་འབྲུལ་བཞེས་
 གནང་། ༡༩༥༩/༣/༡༡ ཉིན་ཀྱི་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཅའ་བྱོལ་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་།

སྤྱིད་སྤྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ།

དམ་བཅའ་གསུམ་པ་(བོད་ཀྱི་ཅོད་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་སྤྱི་ཐོང་གསུམ་)དེ་སྤྱི་བ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ།
 ༡༩༩༠/༣/༣ ཉིན་མ་སུ་རིར་ན་གཞོན་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་།དེ་
 རས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་སློབ་བྱ་ཁྱོན་བཟོ་མས་༡༠༠ལ་ཉི་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་
 ༥༥དང་། གས་གསོ་ཁང་༡༥ དང་། གཞན་ཡང་བོད་གཞུང་རྫོགས་གར། ལྷ་ལི་བོད་ཁང་། མར་ན་ཆེས་

མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་། བཞུགས་སྐྱར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རོར་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་། རོར་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་། གསོ་རིག་གི་ལྷོ་གནས་བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་། རྩི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་། ལག་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བཟོ་ལས་སོགས་གསར་འཛུགས་གནང་། ༡༩༩༠/༩/༩ ཉིན་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་བོད་ལྗོངས་མང་གཙོའི་གཞུང་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དང་། ༡༩༩༩/༩/༡༡ ཉིན་ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱོར་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་སྤྱིས་ལྷན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༡༠ བར་བོད་ཆུ་འབྲེལ་མོལ་ལན་དགྲུ་དང་། རང་ལུགས་གོས་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་བཅས་བསྐྱུངས། ༢༠༠༡ ལོ་ནས་བཀའ་ཁྲིམ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་བཞེན་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཞག་གྱེད་པའི་སྲོལ་བཟང་བཅུགས་པར་མ་ཟད། ༢༠༡༡ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། བོད་ས་ཡོར་པའི་བར་གྱི་འདས་པའི་གནས་སྤངས། ས་ཡོར་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་སྤྱི་འཆོའི་ཞིང་གཞིས་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟ་པའི་གནས་སྤངས། སྤྱི་འཆོའི་མ་བཞུགས་པའི་མ་འོངས་འཐུར་འཐུར་དང་འཛུམ་སྤྱིང་འཐུར་འགོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་སོགས་ལས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིགས་ཏེ། མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཏུ་གྱུ་ཆུ་ལྷག་གི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་དབྱེས་བཞེན་དུ་མི་དམངས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྤྱི་དབང་མཁུ་དབང་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་དང་། དངངས་སྒྲག་དང་། སེམས་འཚབ་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་གསུངས་པ་བཞེན་འཛུམ་སྤྱིང་གི་མི་སྣ་མཁུ་དབང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཛད་པ་འདི་ལ་བསྐྱུགས་བཛོད་གནང་བ་དང་དུས་ལུན་དེའི་རིང་གི་གནས་སྤངས་བཅས་ལ་དབགས་ན་མཛད་པ་འདི་ནི་བོད་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་བར་དུ་བཀའ་བྲིན་གཞལ་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ།

ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་པ།

ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་དུས་རབས་དང་བསྟན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དམ་
བཅའ་གསུམ་བཤེས་པ་ནི། ༡༽ འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ། ༢༽ ཆོས་ལུགས་དབར་
མ་སྟན་འབྲེལ། ༣༽ བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་
ལས། ༡༩༥༩/༡༢/༡༠ ཉིན་ཆོས་སྟན་གསུམ་ཆེ་བའི་ནོ་རྒྱལ་ནི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སོགས་གསུམ་
ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བརྒྱ་ཐུག་ལས་བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་བཤེས་གནང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་གཉིས་སྐུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཐོན་གཡུང་བྱང་བོན་དང་བཅས་རིས་
མེད་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ ༣༤༩ གསར་འཛུགས་དང་། སྤར་
གཞུང་ཆེན་གྱི་སློབ་གཉེར་གནང་སྟོལ་མེད་པའི་དགོན་པ་མན་བདེ་ལེགས་བཤའ་གླིང་གི་བྲ་ཆང་
དང་། རྒྱུད་ལྷོད་སྤྱད་ལྷོད་ཆང་དང་། བཅོན་དགོན་ཁག་ལ་གཞུང་ཆེན་གྱི་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་དང་།
མི་སྐུ་པོ་མོ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱའི་ལུགས་
བཟང་སྟོལ་བཏོད་མཛད། གདུལ་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རང་གི་མོས་
པ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དང་། རིས་མེད་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གླེང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྤེལ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལ་དགོངས་ཏེ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་
བཙུང་བརྒྱུད་ཅམ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཀྱར་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་གདམས་པ་བྱམས་པ་གང་
ཁྱའི་ཚུལ་དུ་བཤེས་ཏེ། རིས་མེད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་གྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱེད། ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་ལྷན་ཞོར་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཐེངས་ ༣༤ གནང་བ་བཅས་བོད་བསྟན་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་རྣམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ལགས་སོ། །

མདོར་ན་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་གངས་འཁོར་དུང་ལྷུང་(༡༠)ཡོད་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནི་བདེ་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་རག་ལས་པར་བརྟེན་དམ་

བཅའ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པོ་དེ་སྐུ་བ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གཉིས་ཡིན་སྟབས།
ཡམགོན་པོ་གང་ཉིད་དགའ་ན་མ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མེབས་པའི་སྐབས་པོད་བསྐྱོན་སྤིན་ཏེ་ཅང་གི་ཉག་
ཟ་པའི་དུས་སྐབས་དེར་ཆོས་སྤིན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་ཏེ་མི་ལོ་༦༠ རིང་རང་
དབང་སྤར་གསོ་དང་མི་རིགས་སྲ་བརྟན་ཆེད་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐོག་མར་སློབ་བྲལ་ཁག་དང་། དེ་ནས་
བཀའ་འག་སོགས་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གསར་
འཛུགས་གྱིས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་བཅན་བྱོལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་ཤེས་ཡོན་དང་ཆབ་
སྤྱིད་སོགས་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་གང་ཐད་ནས་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པར་དབྱང་བ་མཉམ་གཤམས་
གྱིས་མེབས་ཆོག་པ་ནི་ ཡམགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དང་དགོངས་གཞི་ཉག་གཅིག་
ལས་བྱུབ་པ་གོང་སློས་ལྟར་བོད་བསྐྱོན་སྤིན་ལ་ཕྱོགས་གང་སར་ནས་འབྱས་སློ་ཆང་པའི་བཀའ་བྱིན་
བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་འདི། ཡིད་ལ་བློ་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་འཛམ་གླིང་
འགོ་བ་སྤྱིའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། སློས་གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་གྱི་མགོན་དང་།
སྐུ་བས་དང་། དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་བོད་བསྐྱོན་སྤིན་གྱི་སློག་ཤིང་ལགས་ན་སྤྱིར་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་དང་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་བཞིའི་རིང་དཔར་སྐྱོན་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་
པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ནི། མགོན་པོ་གང་ཉིད་འཛམ་གླིང་འདིར་འགོ་དོན་མ་རྫོགས་
བར་དགའ་ལོ་༡༡ ན་བར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་བཞིན་གཞུག་པར་བསྐྱོ་སློན་
ཤུགས་བྲག་ཏུ་ཞུ་དང་། མཆན་འགྲེལ་དཔེ་སྤྱར་མ་འདིའི་བར་སྤྱད་ཀྱང་སྐུ་བས་འོག་པ་ཞུ་སྤྱིག་
པ་བདག་གིས་འཕགས་ལུལ་སེ་ར་ཆོས་སྤར་ནས་ ༡༩༡༥/༠༡/༠༦ ལ་རབ་གྲུས་དང་བཅུན་པོས་
འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །

དཀར་ཆག

༡༡། ལུག་པའི་གསོལ་འདེགས་བདེན་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	i
སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་རྣམ་ཐར།	iii
ཀྱན་མཁེན་མཆོ་སྣ་བའི་རྣམ་ཐར།	v
༡༢། །དཔར་སྐྱོན་གྱི་བསྟོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྦྱིང་བསྐྱེས་ བཞུགས་སོ། །	viii
ཐེང་བརྗོད།	xiv
དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	xxxvi
༡༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
། ལྷང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། །	1
། ལྷང་ཐུན་ཆེགས་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། །	25
། ལྷ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། །	80
། རྣམ་འབྲེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདུལ་ཆོག །	87
། དགོ་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྲེད། །	89
། བཅས་པ་བཞིའི་སྟེ། །	89

༼མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་བ༽	89
༼མ་བྱིན་ལེན་པའི་པམ་བ༽	99
༼སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་པམ་བ༽	127
༼མི་ཆོས་ལྷ་མའི་རྩན་ཀྱི་པམ་བ༽	138
༼སྒྲིག་མ་བཅུག་སྤྲུམ་ཀྱི་སྒྲེ༽	143
༼སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ༽	174
༼སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ༽	386
༼སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ༽	393
བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག	402
མཆན་འགྲེལ་བཞི་དང་བཟུང་ཉེ་མོར་བཅོས་ནམས་རེའུ་མིག་ཏུ་འགོད་བ༽	403

སྒྲེང་བརྗོད།

འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི།
སྤངས་རྟོགས་སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ལྷ།
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲན་མཛད་པའི།
ཐུབ་དབང་སྤྲེའི་ཉི་མར་མགོས་བྱག་འཆལ།

ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་པས་སྒྲོག་མུམ་གྱི་གྲུས་བྱག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདུལ་བའི་སྒྲེང་བརྗོད་འབྲི་བ་ལ་འཇུག་པར་
བྱལོ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་
ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དུ་གདུལ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཆམ་པར་དམན་པ་
ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་བ་རོལ་དུ་
བྱིན་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་
ནས་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་བསྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཞི་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་ནས་
སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གྲོལ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་

མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་གཙོད་དགོས་ཏེ། ཆོས་
མངོན་མཛོད་ལས། འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་
འཛིག་རྟོན་ན་ས་ཞིང་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཞིང་ལ་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདག་མེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པར་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཐོག་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་
ཀྱིས། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོན་ལགས་པར་
གསུངས། །ཞེས་དང་། དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་པ། །མང་
ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་དང་གསུང་སྒྲིམ་དང་། །རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་
ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་ལྷགས་ལ་འཕངས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཁྲུངས་ནི་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མ་སྒྲོམ་སོ། །

ལུང་ལས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལ་གྲུས་པའི་ཚུལ།

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་
གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་འགྲུར་བྱག་བྱར་འོས་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ད་ནི་མུ་དན་འདས་གྲུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྟོན་པ་ལོ། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགེ་སློང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །ཅེས་
དང་། འདུལ་བ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྷར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །རྒྱ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། །རི་ལྷར་ས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་ལས་འབྲུ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་ལྷར། །དེ་

བཞེན་འདུལ་བའང་སྟོན་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞེན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་
སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། །འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚུ་ལོན་མི་བྱེད་སྲ་བ་ཡིས། །ཚུ་སྦྱང་དེ་ཡང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །སངས་
རྒྱུས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་གང་བརྟེན་ཐུབ་སྟོབ་རྣམ་དག་
པའི། །སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །དེ་ལ་འདྲ་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་
བྲག་བྲ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ནན་ཏན་སྦྱབ་པར་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཤིང་གི་རྩ་བ་ནི་
ཤིང་གི་རྩ་གྲུ་ནས་ཤིང་འབྲས་བྲུབ་པའི་བར་རྣམ་པར་འབེལ་བ་དང་། གུན་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་
བཞེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་
རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབེལ་དང་འབྲས་བྲུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གུན་གྱི་རྣམ་
པར་འབེལ་བ་དང་གུན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་ཞིག་པའི་ས་མཆོམས།

གཞུང་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
པ། བཅུན་པ་རུང་བའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བགྱི། མི་རུང་བའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བགྱི། བཅུན་པ་ནི་ཅམ་གྱིས་
ན་རུང་བའི་སར་རིག་པར་བགྱི། ལྷ་སྤྲེལ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཆེ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བར་
འགྱུར། དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བའོ། །བཅུན་པ་ནི་ཅམ་གྱིས་ན་དམ་
པའི་ཆོས་མཆོས་པ་ཞེས་བགྱི། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་སྤྲེལ་ནི་སྤྲིད་དུ་ལས་བྱེད་
ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་ཆོས་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་ནི་དམ་ཆོས་ཞིག་པ་

ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྙིང་
ནས་ནན་ཏན་བྱ། །ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཞིག་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་
གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལུང་གཞི་ལས། རྟོགས་གང་ན་གང་ཟག་
འདུལ་བ་འཇིན་པ་གནས་པའི་རྟོགས་དེ་ངས་སྤང་བ་སྦྱེས་པ་དང་། གསལ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། འོད་
སྦྱེས་པར་མཐོང་། རྟོགས་དེར་ང་ཐུགས་ཁུལ་ཚུང་དུར་གནས། རྟོགས་དེ་ངས་སྤོང་བ་ལིན་པར་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་
ཏན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
གནས་པ་དང་ཞིག་པར་འཛོག་པས་རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཆེ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྤེལ་བཅན་ཀྱི་སྦྱ་རིང་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་
པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་མཁན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་
ཞི་བ་འཆོ་ལས་བོད་མི་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་མར་བཅུགས། དུས་
རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྦྱ་རིང་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་བྲག་ལེན་ཀྱི་
འདུལ་བ་ཉིད་བོད་མི་ལ་འཆོས་པར་གཟིགས་ཞིང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་བསྦྱར་བ་བཀའ་བཏགས་ཏེ། ཅ་བཤད་རྟོགས་གསུམ་ཀྱི་མདོ་སྦྱིའི་དགོངས་
འགྲེལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། ལས་ཆོག་ཀུམ་ཤ་ཏམ་བཅས། ཅག་འོ་ལོ་རྩ་
བ་དང་། ག་འོང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱར། དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གངས་
ཅན་སྤོངས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བའི་ཉམས་བཞེས་དང་། བྲག་ལེན་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་
དང་། ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གཤམ་དུ་མེད་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
བསམ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་རྒྱས་པ་དང་འཆོས་པར་མི་ཉམས་ལུན་གནས་
གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཐབས་ལ་འོས་འགན་དུ་བསམ་སྟེ་གིན་ཏུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །རྒྱལ་བ་དགེ་
འདུན་གྲུབ་ཀྱི་(ཕ་ན་མཐོ་སྦོབ་དགེ་ལྡན་སྦྱི་ལས་ཁང་༢༠༠༡)འདུལ་བའི་སྤྱིང་བརྗོད་དུ། གསུང་

འགའ་ཞིག་ཏུ་བོད་དུ་དར་བའི་སྒྲོམ་རྒྱན་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ནང་གི་གོས་དམར་
བའི་སྤེ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་སེབས་སྐབས་མདོ་
སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གནང་ཡང་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྡན་སྤྱོད་བསྐྱབས་མེད་
ཅིང་། རྩོམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བཀའ་བཅད་ཡིན་པས། ངས་འདྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་
མི་སྤྲོད་ཀྱི་ངའི་སྒྲོམ་རྒྱན་ནི་པལ་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྒྲོམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་
ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

མདོ་མཛུངས་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་
རྟེན་མཐོ་བྲང་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་ཅམ་ལ་མི་བོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྤྲོད་པ་
མ་རུངས་པ་དག་གིས་བཤེག་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནམས་ནི་གཞིག་རྒྱས་
པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་ཆོས་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
དང་།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་ལྟར་མ་བྱུབ་
ན། དེའི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ནི་དཔེར་ན། མི་ཞིག་སྤྱོད་ཁོང་དུ་སོང་ན་ཅི་ཡང་མ་ཐོང་
བ་དང་འབྲེལ་བར་དེའི་སྤྲེག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཤི། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནག་
པོའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་དོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོད་ནང་དུ་རྒྱ་བོ་དང་། རྒྱ་སྤོང་ཐམས་ཅད་
འབབ་པ་ལྟར། མི་དེའི་སྤྲེག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཤི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལུས་
ལ་འདྲེལ། །དཔེར་ན། རི་རབ་སྤྱོད་པོ་ནི་བསྐྱལ་བའི་མེ་བྱུང་ན། ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་
བར་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེས་ཆོག་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་
དང་།

དེ་བས་ན་ཆུ་མོ་མཆོག་གཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། བདག་རབ་
ཏུ་བྱུང་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལ་རྩ་
ཀ་གནས་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱུང་པོའི་ཁབ་ན་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་
བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་ཐོས་ནས་
འདི་སྙམ་དུ་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་སྙམ་བསམ་ནས་ཆུང་མ་
དང་། བྱ་དང་། བཟ་ཁོལ་ལ་ང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །མི་དེ་རྒྱས་འཁོགས་པས་བྱིས་གང་
གིས་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྤེད་གོས་པ་མེད་དོ་སྙམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་
དགའ་སྤེལ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་བོ། །ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་བྱིས་
ནས་བྱུང་སྤེའོད་མའི་ཆལ་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་དུ་སོང་ནས་འོད་མའི་
ཆུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དག་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མི་
ལ་པན་བའི་དོན་རྒྱས་པར་མཇུག་པ་ག་ལ་བཞུགས་ཞེས་ངེས་སོ། །དག་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་སངས་
རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་
སོ། །ཞེས་སྒྲིས་སོ། །བྱིས་བདག་དེས་ཡང་དག་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མཆོག་སུ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དག་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་སྐུན་པ་ལྷ་
མིའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཆུན་པོ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་མིའི་བྱ་གང་ན་པ་དེར་སོང་སྤེ་
ཕྱིན་པ་དང་། འཁར་བ་སོར་ནས་བྱག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བརྟེན་པ་བདག་རབ་ཏུ་
བྱུང་བར་གནོང་ཞིག །བརྟེན་པ་ལྷ་མིའི་བྱས་བརྟགས་ན། བྱིས་བདག་འདི་རྒྱས་པས། སྐྱོབ་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལས་ཉམས་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ་སྙམ་
བསམ་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཁྱོད་ཕྱིར་སོང་ཞིག །ཁྱོད་ནི་རྒྱས་འཁོགས་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་
གྱི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་མཐར་གྱིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་
ལི་དང་། མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་སྤར་སུ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་ངེས་

ན། བདག་གིས་སྤར་བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། འོ་ན་རི་སྐད་ཟེལ་ དེ་ན་རེ། ཁྱོད་
ཀྱས་འཁོགས་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་བས་འབྱུང་དུ་མི་བྱང་ངོ་། ཞེས་མཆོའོ། །དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་
སྤྲེག་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་བྱ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དེས་ཀྱང་མ་གནང་ན། བདག་ཅག་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་གནང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། སྤན་པ་མཁས་པ་སྤན་དབྱེད་ལ་མཁས་པས་ནད་པ་
བཟླས་ཏེ་སྤན་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་སློང་ན། སྤན་པ་ཆུང་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་གསོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
ལ་ངེས་པར་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སློང་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་མ་
གནང་ན། དགེ་སློང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་གནང་བ་མེད་དོ། ཞེས་བསྟོའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་དག་
སློང་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བས། འོད་མའི་ཆལ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སྟེའི་ཐེམ་པ་ལ་
འདུག་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་སྤྲེག་པ་འདོན་ཅིང་དུས་སོ། །བདག་ཅོག་མ་སྤྲེག་ནས་ཉེས་པ་
ཆེན་པོ་ཞི་མ་བྱས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་གནང་། ལུ་པ་ལི་ལྷ་བྱ་འབྲེག་མཁན་
ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་དེ་ལྷ་བྱ་བྲག་དར་བ་ངན་སྤྲེག་འདོར་བ་དང་། སོར་བྱེད་ཅན་ལྷ་བྱ་མི་གངས་
མེད་པ་བསང་བ་དང་། ཨ་སི་ཀ་ལྷ་བྱ་མི་ཁོད་མ་བྱུངས་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་
ན། བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་མ་གནང་ཞེས་སྤྲེག་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེའི་བྱུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྲེག་པ་འདོན་པར་བསྤྲེག་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷང་དེ་ལྷམ་མེར་གསལ་ཏེ་མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ལྷའི་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེག་བདུན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷར་
མཛོན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་དབལ་སྤྲེག་པ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་བགའ་སྤྲེལ་རྟོ། །དེའི་ཆེ་
ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་བྱར་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་
རངས་པ་ནི་གྲེས་པ་པ་མ་མཛོང་བ་ཙམ་དུ་དགའ་སྟེ་ལུས་སྤྲད་ལུ་ས་ལ་གཏུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་
ལ་བྲུག་འཆོལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་མི་འགྲུལ་པ་དང་། མི་ཁོད་བགྱིད་
པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲར་བྱེད་འདེབས་པའི་མ་རབས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་
འབའ་ཞིག་དངོས་སྤྲེག་ཅི་མཆིས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་
གནང་། བདག་གི་ཁྱིམ་གང་གི་མི་ཡང་བདག་ཀྱས་འཁོགས་པས་སློང་བར་བྱུང་ཏེ་དགོས་པ་མེད་

དོ། །ཞེས་མཆི་བས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་ན། སྤར་ཁྱིམ་
 ཏུ་མཆིས་ཀྱང་གདོན་མ་འཚལ་བར་བདག་ཁྱིམ་ཏུ་འཇུག་མི་སྟེར་བས་གང་ཏུ་ཡང་མཆི་བའི་གནས་
 མ་མཆིས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་སྟོན་དང་འབྲལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་བཀའ་སྩལ་ད། ཉན་མཁའ་ལ་ལག་བཏེག་པ་ལ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 རོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ངེས་པར་སྟེ་ཞིག་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་གསོལ་བ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་མཁས་པའི་མཆོག །སངས་རྒྱུ་གི་
 འོག་ཏུ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྷ་རིའི་བྱས་བདག་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱགས་ཆེན་པོས་རི་ལྷར་བྱ་སྤྱི་ཞུ་ཆེ་བ་ལ་པ་མས་ཆོག་སྟན་པར་
 སྟོབ་བཞེན་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་དེ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རོ། །ཁྱོད་
 ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བ་གསུམ་
 གྱི་བར་ཏུ་བཙོན་འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་
 བྱས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་དཀའ་བ་མགོ་བཙད་བ་དང་། མིག་སྤྱང་བ་དང་། རུས་པ་
 དང་། ཀླུ་དང་། ལྟ་དང་། ཁྱུ་དང་། བགས་པ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྷ་བཙད་
 དེ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྤྱིན་པ་དང་། མེ་དོང་ཏུ་མཆོང་བ་
 དང་། ལྷགས་གཞེར་སྟོང་ལུས་ལ་བཏབ་པ་དང་། ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཙུགས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་
 བྱས་ནི་ལུལ་དང་། ཁྱོད་ཁྱིར་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། ལུ་དང་། བན་པོ་དང་། བན་མོ་དང་། ཁྲུང་པོ་ཆེ་
 དང་། ཉ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཏུན་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 པ་ཐོག་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བརྒྱུད་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བར་མ་
 མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བརྒྱུད་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་ཏུ་བྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་གི། འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སྟེ། ང་

འབའ་ཞིག་ནི་ཆོས་ལ་དབང་མཛད་དེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་གིས་བཏེག་ཅིང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་
བགོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིད་བྱུང་དུ་རྟོག་པུ་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆས་པ་བཏུབ་ཏེ་མཛོན་
པར་སངས་རྒྱུ་པ་སང་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་དཔེ་བྱི་བཞིན་དུ་ཤོག་ཅིག །རབ་ཏུ་
དབྱུང་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་རྣམས་པ་སྤྲེལ་གས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་ཐུ་
ངན་ཀྱན་ཞི་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་བྱི་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ནང་དུ་སོང་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྫོགས་ལ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བྱིས་བདག་འདི་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞི་ན། སེམས་ཅན་ནི་ལས་གང་དང་མཐུན་པ་དེས་
འདུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་སངས་རྒྱུ་པ་དང་ལས་མཐུན་པ་ལ་ནི་གཞན་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གང་གཞན་དང་ལས་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་
ཤུ་རེའི་བྱ་དང་ལས་མཐུན་པ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། འོད་སྤྲུང་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བ་བྱུན་ལ་
སོགས་པ་ཉི་ཤུ་གས་གཞན་ཐབས་ཅན་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་
ལས་མཐུན་པ་དེ་ལ་གཞན་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྫོགས་ལ་ནས་ཀྱང་བྱིས་བདག་
འདི་རྣམས་འཁོགས་ཏེ་ཁ་ཏོན་སློབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཉི་
ལས་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ཉམས་སོ་སྣམ་བསམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མི་བྱུང་རོ་སྣམ་བསམས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
སྤྲེལ་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

རྫོགས་ཀྱི་བྱས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་ཐོས་ནས་འདི་ལ་ནི་སྤྲེལ་བ་དང་། འཆི་བའི་འཛིག་པ་
ཞིག་གིས་མ་བསྐྲགས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་བསམས་ནས་དེ་ལ་འདི་
ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལ་དམ་དུ་བྱུངས་ལ་མ་བཏང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེད་གི་ནས་མཁའ་ལ་
འཕགས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་སྤྲུར་མ་བྱས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྲེས་བྱས་ལག་ངར་
བསྐྱུལ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ཏོ། །རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དེ་ན་བྱུང་མེད་ཆེ་
འཕོས་མ་ཐག་པའི་རོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། བཟང་བ། མངའ་བྱུང་ལེགས་པ། མཆོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུལ་

ཞིག་ཁའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྤེའི་ནང་ནས་བྱུང་། མིག་གི་ནང་ནས་ཞུགས་ནས་ན་བའི་ནང་དུ་བྱུང་།
བ་མོ་གལ་གྱི་བྱས་རབ་ཏུ་བརྟགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་འདི་ལྟ་བུ་
མཆན་དང་ལྡན་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ན། ནམ་དུས་ལ་བབ་ན་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ་ཡང་སོང་བ་
དང་། བྱུང་མེད་ཅིག་ཟངས་སོ་ཆེ་ཞིག་བརྟགས་ཏེ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུ་སྦྱགས་ནས་འོག་ཏུ་མེ་སོ་ཆེ་
བྱས་ཏེ་ཚུ་ཁོལ་བ་དང་གོས་བྱུང་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱང་དང་སྦྱ་ཀྱན་གྱི་ནས་ཤལ་ཡང་
ཆོས་ཏེ་རྩས་བ་ཡང་བྱེ་ནས་ཚུ་ལུང་པས་རྩས་བ་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུང་ངོ་། །རྩས་བ་དེ་དག་ཆུང་གིས་
བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤལ་བྱུང་སྟེ་ཐ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །དགེ་
སློང་དཔལ་སྦྱེས་སྒྲག་སྟེ་བ་སྦྱ་ཡང་འངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཤལ་ཐ་བ་འདི་སུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ན། མོ་
གལ་གྱི་བྱས་དུས་ལ་བབ་ན་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་སྦྱས་བ་དང་། ཡང་སོང་སོང་བ་ལས། ཞེས་སོགས་དེ་
དང་འབྲུ་བ་མང་ཙམ་འདུག་པས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཚུ་སྟོན་དེ་ལྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྟོན་བུ་
ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་སོ། །ཚུ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་སུ་བྱུང་ནས་ཉི་མས་གདུངས་ཆར་པས་བརྒྱན་ཏེ་
ཤལ་ཐར་པར་གྱུར་པའི་རྩས་བ་དེ་ནི་རི་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔལ་སྦྱེས། འདི་ལྟར་རིག་པར་གྱིས་
ཤིག་། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་འབགས་པ་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། །མི་བསད་པའི་རྟེན་གྱིས་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཚུ་སྟོན་དུ་སྦྱེས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ད་ཡང་ཕྱིར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་མ་ཕྱོགས་ན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། ཐར་པར་ཤིན་
ཏུ་དགའོ། །དགེ་སློང་དཔལ་སྦྱེས་བདག་གི་ལུས་རྟིང་བ་ཡང་མཐོང་། དེ་སྐད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡང་ཐོས་
ནས་འཁོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་སྟེ། གང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཐར་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་
ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་རྟིང་བ་མཐོང་བས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
དེ། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
དེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་རྟོ། །མོ་གལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སྦྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱི། སྤར་འདིར་འོངས་པ་ནི་འདི་མཐུས་འོངས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁྱོད་

བདག་གི་མཐུས་འདོར་དོ། །ཞེས་སྤྱི་མ་ནས་དེའི་ཆེ་མོ་གཤམ་སྤྱི་མ་ནས་མཐུས་པ་
དང་། དགེ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་མ་ཤར་སྤྱི་མ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ནི་བྱའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་
འབྲང་བ་འབྲང་བར་འོད་མའི་ཆལ་གང་ན་བ་དེར་འོངས་སོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་མཐུས་མེད་དེ། དཔལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་
ལོན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན། གཞོན་ཏུ་དར་ལ་བབ་པ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་བ་རྟེན་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱི་མ་ཏེ། ཆོས་ལ་བརྩོན་བ་དག་ནི་རབ་
ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཆི་འཕོ་
སྤྱི་བ་ན། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཀྱང་འཇམ་
དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་བ་དང་། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ །ཅེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་ལས། བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་འོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་། །གེགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་
ཀྱན། །རྗེ་ལྷ་རབས་པ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག་ །ཅེས་དང་། རྣམ་དག་བསམ་བ་དེ་ཡིས་བྱངས་
པ་ཡི། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་
སྤྱིང་པོ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མཐུས་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་
མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་བསམ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། བརྩོན་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་གསུངས།

འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱེད་མི་ལྷས་བཅུ་ལྔར་བསྐྱན་ཚུལ།

མདོ་སྤྱི་ལུང་ལས། ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྤྱི་མ་མཆོན་གཅིག་ལ་མི་ལམ་བཅུ་མིས་
ཏེ། དེས་སྤྱི་མ་པ། ༡༥ གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལུང་ནས་བྱུང་བ་ན་མཐུག་མ་སྤྱི་མོ་ཐོགས་པ་

དང་། ༡༽ སྐྱེས་པའི་བྱིན་པ་ཐོན་པ་སྟེགས་པར་མི་བ་དང་། ༢༽ བྱེ་བྱེ་གང་དང་སྟེགས་བྱེ་གང་
 ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ༣༽ ཅན་དན་དང་ཤིང་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ༤༽ ཀུན་དགའ་ར་བ་མེ་
 ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་། ༥༽ སྤང་
 བོ་ཆེ་སྤྱ་གུས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་བོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ༦༽ སྤྱུ་མི་གཙང་བས་གོས་བས་
 གཞན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ༧༽ སྤྱུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་མཐོང་བ་དང་། ༨༽ རས་གཅིག་མི་
 བཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲས་ཀྱང་མ་རལ་བ་དང་། ༩༽ སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
 འཐབ་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པ་དང་མཆོང་འབྱུང་བར་གྱུར་བས་འཛིགས་པ་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སད་པ་དང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ལ་སྤྱོ་བས་དཔེ་འཆོ་བའི་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཏུ་
 གྱུར་བའོ། རྒྱལ་སྤིང་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིར་དགྲུང་གཅིག་ལ་བདག་གིས་མི་ལམ་བཅུ་ལྔམས་པ། སྤང་
 བོ་ཆེ་སྤྱར་ལུང་ནས་བྱུང་བ་ན། དཔེ་མཛུགས་མ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མི་ལམ་དཔེ་འབྲས་བུ་འདིར་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འཛིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། སྟོག་གི་བར་ཆད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཏུ་ན་མ་འོངས་པའི་ཆེ་སྤྱེ་
 དགའའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན་ཤྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་
 སྟེ། དཔེ་བྱི་མའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལུས་མ་བསྐྱམས་པ། སེམས་མ་བསྐྱམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 མ་བསྐྱམས་པ། ཤེས་རབ་མ་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས།

ལུང་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཆོམས་འདི་ནས་སྟོག་པ་པོ་ལ་སྦྱབས་བདེའི་བྱིར་མདོའི་ཆོག་སྤྱ་
 རྒྱང་བསྐྱས་ཏེ་ཆོག་དོན་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ནས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།

༡༽ སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱར་ལུངས་ནས་བྱུང་བ་ན་མཛུགས་མ་ཐོ་ཐོགས་པ་མིས་པ་
 བེ། གཉེན་ཀྱི་ཆོགས་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་ཁྲིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་

འཛོག་པས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༣༽ སྒྲོམ་པའི་བྱི་ནས་ཁྲོན་པ་སྤྲེགས་པར་མིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་སྟན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་ཉན་པར་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་འཛོག་པ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༣༽ བྱེ་བྱེ་གང་དང་སྤྲེལ་གྱི་གང་ཆོང་བྱེད་པ་མིས་པ་ནི། གང་བཟའ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༤༽ ཅན་དན་དང་ཤིང་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་མིས་པ་ནི། སྤྲེལ་གས་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་སྟོམས་པ་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༥༽ ཀུན་དགའ་ར་བ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བྱན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོག་པ་མིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་མཆོག་དང་འབྲས་བུའི་མཆོག་རྣམས་འཆོ་བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་ལས་བཅད་ནས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་གྱུར་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༦༽ སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་གྱིས་སྤྲུང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༧༽ སྤྲེལ་མི་གཅང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྦྱང་བ་མིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༨༽ སྤྲེལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མིས་པ་ནི། དུས་དེའི་ཆོ་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༩༽ རས་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲས་ཀྱང་མ་རལ་བ་མིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྤྲེལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱས་པ་དེའི་སྤྲེལ་སྟོ། །

༡༠༽ སྤྲེལ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འཐབ་པ་དང་ཆོད་པ་དང་། གཡུལ་

འབྱེད་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བར་མིས་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཙོང་པས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཐུ་
ལྷས་བཅས་གསུངས་སོ། །

ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱིའི་གྱི་མི་ལྷས་བཅུ་དང་བཙུ་བརྒྱད་ཅེས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཀྱང་བཅུ་ནི་
གོང་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ནང་དུ་གསལ། བཙུ་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀའ་བསྟན་ནང་དུ་མ་རྟེན་
པར་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་གསལ་བས་ན་མདོའི་ནང་དུ་ཆད་པའོ། ཡང་ན་བརྒྱད་ལྷག་པའོ་བཅུ་ལས་
འཕྲོས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་གཞུང་ལས་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གསལ་
བ་ནི་དགོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱང་ལས། དུས་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་མི་ལྷས་བཙུ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

༡ ་ སྐ་བ་ཆེའི་མཐུག་མ་སྐར་ཁུང་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་དཀའ་བའི་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཟང་ཟང་པོ་ཀྱན་གཏོང་ཞིང་འདོར་རུས་ན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སམ། གནས་ཁང་ཅམ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུག་
པའི་ལྷས་སོ། །

༢ ་ ཁོན་པས་སྒོམ་པའི་མི་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆོས་ཉན་པའི་
ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་འོང་བའི་རིགས་པ་ལས་འོང་དུ་མི་བརྟལ་སྟེ་ཉན་པ་པོའི་གན་དུ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དུ་འོང་ན་ཉན་པ་པོ་འབྱོལ་ཞིང་ཉན་དུ་མི་བརྟལ་པའི་རྟགས་སོ། །

༣ ་ ཕྱི་དང་ཐུ་ཉིག་མཉམ་པོར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་དང་ཐུ་ཉིག་མཉམ་པོར་བརྗོད་
ནི་ཕྱི་སྐར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟགས་སོ། །

༤ ་ སྐར་པོ་ཆེའི་བེའུ་སེར་གྱི་གནས་ནས་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་
ལྷལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བས་གནས་ནས་སྒྲོད་པའི་རྟགས་སོ། །

༥ ་ ཀུན་དགའ་ར་བའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་བདག་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་འོངས་སྒྲོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འོར་ཁྱིམ་པས་འོངས་སྒྲོད་པའི་རྟགས་སོ། །

༦༽ འཐབ་པར་མི་འོས་པ་དག་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་བརྒྱད་བཀག་དང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་
བཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་གྲ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་
བའི་ཉགས་སོ། །

༧༽ རས་ཡུག་གཅིག་བཞོས་པ་ལ་བཟང་ངན་གཏོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་དང་འདུལ་བ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ལྟ་བུ་ཐད་པས་གཞུང་ཐད་པ་
བརྒྱད་སྟེ་ལྟ་བུ་མང་པོར་གྱེས་པའོ། །

༨༽ མེ་ཏོག་གིས་བདག་རྩོམ་ཤིག་པར་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིས་པས་བྱུང་མེད་
གཉེར་བའི་རིགས་ན་མི་གཉེར་གྱི། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་གཉེར་ཞིང་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །

༩༽ རྩུ་གསུམ་གྱི་བར་མ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུལ་པོར་གྱུར་ན་གཉེན་
ཡང་ངལ་ཏེ། དེ་བོར་ནས་གཞན་དང་མཛའ་བར་བྱེད་དོ། །

༡༠༽ ཅན་དན་སོལ་བར་འཆོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་མཁན་ཆོས་འཆད་ཅིང་སྟན་པ་ཁ་
ཅིག་རྟེན་པ་དང་བཀའ་སྤྱིའི་ཁེ་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་ལ་ཆོས་འཆད་གྱི། སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་འདོད་
པ་ཀུན་ལ་བསྟན་ཞིང་བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཆོལ་བའོ། །

༡༡༽ ཆན་པོ་སྤྱི་ཅེར་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་དུས་ན་ཡུལ་
དབུས་ནས་སྤར་རྒྱབ་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆེད་ནས་རྒྱབ་པའི་ལྟས་སོ། །

༡༢༽ ཏཾ་དང་རྒྱབ་གཉིགས་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་པ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུ་མ་དང་འོག་མ་ཡན་མན་གཉིས་ཀ་ལ་རྫོག་པའོ། །

༡༣༽ ཁྱི་ཆེན་པོ་བས་རྩུང་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་བས་སྒྲོན་པོ་ཁྱེད་ཅིང་
སྤྱིས་པ་བས་བྱུང་མེད་ཁྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉགས་སོ། །

༡༤༽ བ་བེའུ་འབྲེངས་མ་ཐག་ཏུ་བེའུ་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། པ་མས་བྱ་ཆ་ལྟ་
བུ་ཁྱིམ་སྤུབ་སྟེ་ཞོར་སོག་མ་ཐག་ཏུ་ངེད་གྱི་བདོག་པ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་གྱིས། ད་ངེད་ཁྱེད་ཀྱིས་
གསོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུར་སྤྱིན་དུ་རེ་བའི་ཉགས་སོ། །

༡༥ ་ སྤྱོད་དར་ལ་བབ་ལ་བྱི་བྱོ་ཆས་འཁོགས་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་སུ་
བརྩམས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མཆར་ཅིག་བྱ་བ་ལྟར་གཞི་ཆར་བརྩམས་ལ། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་གཏོང་བའི་རྟགས་སོ། །

༡༦ ་ སེང་གའི་རོ་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་བྱས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་འདི་
འཛིག་པ་ན་བྱི་རོལ་པ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱང་ཞིང་གཞིག་པར་མི་རུས་ཀྱི། དག་སྤོང་དག་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །

༡༧ ་ སྤྱེུ་མང་པོ་འདུས་ནས་སྤྱེུ་གཅིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤོང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མང་པོ་འཆོགས་ནས་བདག་ཅག་དང་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དཔོན་པོར་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲིག་ཅན་དཔོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་རྟགས་སོ། །

༡༨ ་ སྤྱེུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཙང་བ་སྦྱང་བ་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྤོང་
དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤོང་སྦྱང་དང་། གཡོ་སྦྱོན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྤྲོམ་པ་སྤྱང་བའི་པན་ཡོན་ནི།

སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐུབ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་ལས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱིས་དག་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པའི་པན་ཡོན་
གྱི་བརྒྱའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲོ་ལ། དག་བསྟེན་གྱིས་དག་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོམ་པའི་པན་ཡོན་
དང་། དེས་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལ། རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
འགྲོ་ལ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆངས་
པར་སྤྱད་པ་ལས། ད་ལྟའི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་མ་ལྷ་ལྷག་པར་བདོ་བ་འདི་ལྷ་བྱའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་བསྐབ་པའི་གཞི་གཅིག་ཙམ་བསྤང་བ་ཡང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་པན་ཡོན་
ཆད་མེད་དེ། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསྤྱའི་བྱེ་སྟེང་དུ། །དང་བའི་སེམས་

གྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། གཤམ་གསུང་དང་བ་དན་མར་མེད་འབྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཁྲིག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལགག་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཉིན་མཆན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་
པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེད་བྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྲིས་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཤིང་གསྟག་ཏུ་གྱུར་
ནས། དེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྟོང་བྱིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅན་སྟོང་པོ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཅན་གྱིས་མར་མེ་
སྤར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མར་མེད་སྟོང་པོ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་
བྱང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཆོད་ལུལ་
ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་སོགས་ལའང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་དང་
ལྷན་པས་བྱུལ་བ་དང་། མི་ལྷན་པས་བྱུལ་བའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོམ་ལྷན་རབ་བྱུང་དང་ཁྲིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྒྱའི་ཆར་མི་
འགྲོ་བ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །

ཟུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲས་སོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་ཅ་བའོ། །ཆོང་དཔོན་ནི། ཆོང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
ནི། རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་རན་
སོང་གི་ལམ་གཏན་གཅོད་པའོ། །སྤྲིག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྤོན་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིད་
པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་རྒྱགས་ཆོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་འཛོམས་པའི་གོ་མཆོན་ནོ། །ཉོན་

མོངས་པའི་སྐུལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིགས་སྒྲགས་སོ། །སྤྲིག་པའི་ཚུ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐམ་
བའོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་ལ། ཞེས་བ་དང་།

ཁས་ཐྱངས་པའི་བསྐབ་བ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མི་བྱེད་ན་བདག་སྤྲེགས་ཤིང་གོས་ཏུར་
སྤྲིག་བགོས་བ་ནི། རོན་མེད་དོ་སྙམ་ཏུ་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་
ལས། སངས་རྒྱུ་བ་སྟན་བ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་
བྱེད། །རོར་དང་འབྲུ་ལ་སྤྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བ་ལང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་
ཆགས། །གང་ལ་བསྐབ་པའི་ནུ་ཏན་མེད་བ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་པོ་
ཐེགས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་ལྷན་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་བ་ཡིན་ན་གསང་སྒྲགས་
ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་བ་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་དངོས་
བྱུང་དང་སྒྲགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་པོར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་བ་ལས། རྒྱལ་བ་
ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་བ་ཡི། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྒྲགས་བ་ཁྲིམ་
བས་ཉགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲགས་བ་ཁྲིམ་བས་
ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་བ་རྒྱང་བ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བ་
འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་བར་གསུངས་ན། སྒྲགས་བ་རབ་བྱུང་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ་དང་།

གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་བ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷག་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐབ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བ་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་སྤྱི་
ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་བ་སྤྱི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་
བས་རང་རང་གི་སྤྲིབ་པའི་ས་པོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིས་བ་དག་ངེས་བ་ཅན་
ཏུ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་
མཐའ་དག་པར་ཤེས་ན། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་མི་རུང་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་
རྒྱུ་མེད་མི་རུང་དང་། ལྷག་མཐོང་སྤང་བའི་ས་པོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མེད་མི་རུང་ཏུ་ཤེས་

པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ངེས་
པ་རྟེན་ནས། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་
ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་དན་པར་བྱའོ། །

སྤྲོམ་པ་མ་སྤྱང་བའི་ཉེས་དམིགས།

སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐུབ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་ལས། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་པ་མ་སྤྱང་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་སྤྱེ་བའི་
གོགས་བྱེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་རྒྱུད་ཁས་སྤྱངས་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་
འགལ་བའི་ལྷང་བས་ཐེབས་ཀྱིས་འགགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷང་བ་དེ་དག་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པ་ཐུབ་དུ་བྱིན་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་བཞོལ་འོང་བ་ནི། གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དེ། ཉལ་ཉའི་
སྤྱང་བོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བྱར་ཤིང་གི་སྤྱ་གྲ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་།

འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། པམ་པ་ནས་བསྐྱར་སྤྱེ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་པ་གཅིག་ཡན་
ཆད་ལ་རེ་རེ་ནས། ཅིའི་བྱིར་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བེན། བྱི་མ་ལ་ངན་འགྲོར་ལྷང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཡོན་
ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་
དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྤྱང་དག་སྤྱོག་དང་བལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་
སྤྱེ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤྱོག་དང་བལ་ཞིང་
ཤི་བས་ནི། སྤྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བཟང་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི། སྤྱེ་བ་
འདུམ་སྤྱོག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བལ་ཞིང་བཟེ་བ་སྤྱངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོག་དང་བསྤྱོས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའི། སྤྲོམ་པ་

ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཤམ་གཡེལ་བར་བྱས་ན་ནི། ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་རབ་
 ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་བཤམ་བདེ་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སློང་
 ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་ཞིག་ལས་འདས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟུང་ནས་སྤྱི་བཤམ་བཤམ་གཅོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་འདས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱུང་སྟོན་འདུག་པའི་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་གཅག་བཅད་པས་རི་
 རབ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་ཆེན་པོ་མགོ་པོ་ལ་ཤིང་ཨེ་ལའི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཤིང་ཅ་བ་སྤྱང་པ་ལ་
 ཟུག་པར་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཟུགས་མེད་བསྟན་པ་ལ། ཡང་
 བར་མེས་པ་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདུང་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་དབང་འཛོལ། སྤྱིག་ཆལ་
 རྟེན་པས་ཨ་ལའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། ལན་འགའ་འདས་
 ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཟུབ་པའི་བཀའ་ལྷུང་ཚུལ་མིན་འདུང་བྱས་ན། འདུང་འགྱོར་སྤྱི་འགྱུར་ཨེ་
 ལའི་འདབ་སྤྱི་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་སློང་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མི་གནས་ཤིང་། བདེར་
 གཤེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བས། བསྐྱེད་པ་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་ལ། གཟུགས་པོར་ཁྲིམ་པར་
 གནས་པ་བཟད། བསྐྱེད་པ་མི་གནས་ཉགས་འཛིན་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོང་བུ་
 སྟུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་ཆོག་གི་རན་སྟོང་ས། དཔེར་ན་སྟོང་པོ་བཟང་པོ་ལ། ཡུན་རིང་
 ཡལ་ག་འཁྱུང་བ་བཞིན། མི་དེ་ཉགས་ཅམ་ཡུན་རིང་ན། ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཏམ་འཕེལ་དང་། སྤྱིག་
 པའི་ལས་རྣམས་ཕེལ་བར་བཤད། ཅེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བྱན་
 པར་བྱའོ། །

ཞུ་སྤྱིག་པ་ནས་བྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༥ ཆེས་༤ ཉིན་ལ།

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དཔེ་སྐྱོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གྲུ་ས་པ་བདག་ལྷ་རམས་ལོ་རེ་མ་མཐའ་མ་
(༢༠༠༩/༢༠༡༠) གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བའོན་འབྲུག་འདི་དཔེ་སྐོས་
བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་མེད་ཀྱིས་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུ་ཉིན་རེར་མཆོ་
རྟེན་གྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཚམ་དང་སྐབས་རེར་གསུང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ར་ཚུགས་རྒྱ་མ་བྱུང་སྐབས་
གོ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཚམ་ཚམ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་འཕྲོས་དུས་ཆོད་ཏེ་ཅང་དགོན་ཡང་ནམ་
བྱུང་ལ་དཔེ་སྐོས་ཐོན་བུ་རེ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བས། ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བ་བྱུང་། ཐོན་ཀྱིས་དཔེ་
སྐོས་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་དཔེ་གཟུགས་འདི་སློ་སྤྱིང་ཤིག་སློར་མཁན་བྱུང་རེན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆན་མཆོག་ནས་བྱུགས་འགན་ཀྱང་བཞེས་གནང་སྟེ་སློ་སྤྱིང་གྲ་ཆང་ནས་ ༡༩༩༥ ལོར་མཐུན་
ཀྱིན་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་སྐྱོན་གནང་བ་དེ་རང་ལགས་ཤིང་། བྱུག་དཔེ་འདི་ནང་ཡིག་
འབྲུ་ཆད་བ་དང་། ཉམས་བ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ཡིག་སྤྱིང་ཚམ་ཆད་བ་དང་། ཡིག་
ཆེན་ཡིག་ཆུང་བན་ཆུན་ལོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཏེ་ཅང་དཔེ་སྐོས་བྱེད་ཁག་པོ་འདུག །ལོ་གཉིས་ཀྱི་
མཆོམས་སུ་དཔེ་ལུགས་རྒྱགས་སློང་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ་མཆན་འགྲེལ་འདི་མཆོ་རྟེན་ལྷ་ར་གདན་
ས་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བན་ཐོགས་སྐབས་ཆེན་ཞིག་
ཡོང་ངེས་རེད་བསམ་བ་སྤར་ནས་ཡོད་སྐྱེས་སུ་བར་ཅ་ཐབས་འཛོལ་བྱས་སྐབས་སྐབས་ལེགས་
ཀྱིས་སློ་སྤྱིང་གྲ་ཆང་གི་འཛིན་གྲ་ཞིག་ནས་བར་ཅ་གནང་སོན་བྱུང་སྟེ། རེས་སུ་བར་ཅ་དེ་ལ་ཁྱེད་གས་
སྐབས་དེའི་མ་དཔེ་སློ་སྤྱིང་གྲ་ཆང་ནས་བར་སྐྱོན་གནང་བ་དེ་རང་རེད་འདུག་པས། འོན་དཔེ་སྤར་བྱ་
ས་མཆན་འགྲེལ་གཞན་ཞིག་ཐབས་ཤེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ནས་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་སྟེ། ལོ་

གཅིག་ཅུ་གི་རིང་རྒྱ་གར་ནང་དགོན་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གང་སར་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་
གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་སློབ་མྱེད་ཀྱི་ཆང་ནས་དཔེ་སྐྱོན་གནང་བའི་མཆན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་མ་
གཏོགས་ལག་སོན་མ་བྱུང་སྐབས།དེ་ནས་བོད་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཆུང་ལ་ཞང་
ཀང་གི་ལིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་པར་སྐྱབ་ཞུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བའི་མཆན་ས་
ནས་ཞུ་དག་གི་ལས་འགོ་བཙུགས། ཞུ་དག་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་བོད་ནས་ཐོན་པའི་མཆོ་རྒྱུ་གི་
དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད་དུ། འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ས་དག་གི་
རྙིང་གསུམ་དང་། རྩོམ་གྱི་ཀར་གསུམ་སོགས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཁྱད་སྤྲུགས་
ས་ཉིག་གཅིག་ཏུ་སོན་བྱིང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་རྒྱུ་འདིའི་
དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་བྱིས་སུ་འདུལ་བའི་སྐྱོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྐབས་བདེ་རེ་
གནང་བ་མ་གཏོགས། འདུལ་རྒྱུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་གསུངས་མེད་པ་
ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་མཇུག་སྐབས་བོད་དུ་མཆོ་རྒྱུ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་རྩོད་དང་བཅས་
པས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟུག། མཆན་ས་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་བརྒྱད་བཞིའི་བཤད་བྲལ་ཆེ་ཁག་
ཏུ་མཆོ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་རྩད་ཞུས་ཏེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཆོས་
བརྒྱད་བཞིས་མཆོ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཤིང་དང་མདོ་རྩ་མཆན་འགྲེལ་སྤྲུགས་ནས་
གཟིགས་ན་དག་མཆན་ཆེ་བ་དང་གཉིས། རྒྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ཟེང་བཙུགས་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱོན་པ་
དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་གནས་པ་ལ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེར་གཟིགས་ནས་མཆོ་སྟེའི་ཁྱལ་
དུ་མཆོ་རྒྱུ་དང་མཆན་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་རྒྱན་འཛུལ་ཞིབ་ཏུ་མངགས་ཏེ་མ་བྱི་བྱིས་མ་ཞིག་རྙིང་པ་
ཤིང་བར་ལ་བརྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་བར་ཁང་དུ་བཞུགས་གནང་མཛད་པ་དང་གསུམ། རྒྱ་
གར་ནང་ཆོས་བརྒྱད་བཞིའི་བཤད་བྲལ་ཆང་མར་མཆན་འགྲེལ་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་ཏ་ཅང་དགོན་
ཅིང་། ད་བར་དེབ་གཟུགས་སུ་གཏན་ནས་པར་སྐྱབ་ཞུས་མེད་པ་བཞི་ལས་ཐུག་གིས་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་
བྱུང་མཐའ་ཁྱད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་རྩོད་དང་བཅས་པའི་བཤད་བྲལ་
ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་མདོ་རྩ་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་དཔེ་སྐྱོར་མའི་དཔེ་དེབ་

འདི་ཉིད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་ཆེད་དུ་དེ་བ་གངས་༡༠༠༠༠ཉི་མམ་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་དེ་
ཅ་ལྟར་ཆོག་པ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་དུ་སྤེལ་བར་བཀའ་བློན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་དེ་

དཔེ་དེ་བ་འདི་༡༠༡༠ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་ལྷག་ཅན་མཚུགས་མ་གྲུབ་པར་ལུས་པ་ནི། འདིའི་
མ་དཔེ་མི་གསལ་བ་སོགས་ལས་དཔེ་སྦྱར་བྱས་སའི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་པར་མ་གཞན་ཞིག་རྒྱ་གར་
དང་བོད་གཉིས་སུ་ཐབས་འཛོལ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཅན་འགོར་བ་དང་། དཔེ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་
ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་ལོ་ལྷན་དེ་ཅན་འགོར་ནས་བྲག་དཔེ་འདི་ཉིད་དོན་གཉིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་
དུས་འགྲུངས་ཤོར་བ་དང་། མ་ཟད་འདིའི་ནང་ཆད་ལྷག་ཅོར་བ་ཡོད་ཆེ་བ་ཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ཅུང་ཟད་བྲགས་སྒོ་ཁངས་པ་ཅན་ཡོད་ན་རིས་མེད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཅུང་ཟད་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཡང་བསམ་མོ། །

མཆན་འགྲེལ་འདིའི་བྲད་ཆོས་དང་པར་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི།

ཅ་པའི་མདོ་ལ་དག་སྒྲིབ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་ལ་ལུང་སྤེ་
བཞི་དང་། རྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་མདོ་ལ་སྦྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོད་དགུ་བཅས་
བཞུགས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཅ་བཤད་རྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་འདུལ་
བའི་ལུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་འགྲེལ་ཞིང་། ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་གཞན་མེད་པས་མེས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཏགས་ཅིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་དེའི་འགྲེལ་བ་རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ། བཅས་རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ཅ་
འགྲེལ་གཞུང་ལྔ་ལ་སོས་བསམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྦྱ་བས་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་
མདོ་ཅ་མཆན་འགྲེལ་མཛོང་བ་དོན་འགྲུབ་འདི་ཉིད། ལུང་རྣམས་འབྲེད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ། མདོ་ཅའི་

རང་འགྲུལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲུལ། འགྲུལ་རྒྱུད་བཅས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷ་གཞིར་བྱས་ཏེ། མཆོམས་སུ་
འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ལུང་ཆོག་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
བའི་གཞུང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། འདུལ་བའི་མདོ་
རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྩའི་གཞུང་ཆ་ཆང་བ་འགྲུལ་བཤད་བཀྲིས་པས་འདུལ་
བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཆ་ཆང་བས་ན་མཆོན་འགྲུལ་འདི་དང་། མཆོ་
རྟེན་གཉིས་སྟགས་ཏེ་ཞིབ་གཟེགས་གནང་ཐུབ་ཆེ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་བསྟགས་མི་དགོས་
པར་འདིས་འཐུས་པ་དང་། མ་ཐད་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མདོ་རྩ་མཆོན་འགྲུལ་དང་མཆོ་རྟེན་
གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྩ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆ་ཆང་བ་འགྲུལ་ཡོད་པ་
འདིས་འཐུས་པར་དགོངས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྟོར་ལ་འགྲུལ་བ་ཉུང་ཤས་ལས་མཛད་མེད་པ་
དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་སུའང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡང་ཐངས་ཆེན་པ། །འདུལ་
བ་འབྱུང་སྤེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྟ་བ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་མཛད་པ་བཅས་ལས་གངས་
ཅན་སྡོངས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་རྩ་བའི་བོད་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ལྟག་པ་མ་
མཆོས་པས་ཤེས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་མཛོད་ལ།

མཆོ་སྟ་བས་མཆོན་འགྲུལ་འདི་ཉིད་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་རྗེས་སུ་འདུལ་བ་མཆོ་རྟེན་
བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་ལས། འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་
ཕྱིར་བརྩམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེགས་བམ་གདན་བྱངས་ཏེ་སྦྲར་ཡང་ལན་
གཉིས་པ་བརྩམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོ་རྟེན་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་
པ་བརྟེའི་འབྲུ་སྟོན་ནི་རྣམ་འབྲེད་འགྲུལ་དང་གཞི་འགྲུལ་ལས་བཤད་དོ། །ཁོ་བོས་གཞུང་གི་མཆོན་
ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་དེར་བལྟོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་འགྲུལ་ལས། སྟོར་ལུང་གཞན་མེད་དེ་ནི་
འཐད་དམ་མི་འཐད་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐད་མཆོ་རྟེན་དུ། རྒྱ་སེམས་

ཡོད་པས་སྦྱོར་ལྷུང་མེད་པའི་བས་རྒྱུད་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་སོགས་ནས་ཐར་
དང་། གཞུང་གི་ཚུལ་འགྲོས་བཅས་ལས་ཤེས་ཐུབ།

ཀུན་མཁུན་མཆོ་སྣ་བས་མདོ་ཅའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཉིས་ལས་
མཆན་འགྲེལ་འདི་ཉིད་མདོ་ཅ་བའི་གཞུང་ཆ་ཆད་བའི་སྤྱི་ཁོག་བསྤྲིགས་པ་ཙམ་ལས་གལ་གནད་ཆེ་
སར་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མེད་པས་མདོ་ཅ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཆོ་རྟེན་ནང་
མཆན་འགྲེལ་བཞེན་མདོ་ཅའི་དོན་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་མ་འགྲེལ་བར་མཆན་འགྲེལ་དུ་མི་
གསལ་བའི་རིགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་། སལ་ཆེ་བའི་སྐབས་མདོ་ཅའི་ཆོག་ཀྱངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་
ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་དབྱུད་བ་དང་། མཆན་འགྲེལ་དུ་མི་གསལ་བའི་དོགས་
དཔྱད་དང་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག །དཔེར་ན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ ཞེས་པའི་
མདོ་ཅའི་ཆོག་འདི་རང་ལ་མཆན་འགྲེལ་དུ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་སྟེ། ཞེས་པ་
ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་མཆོ་རྟེན་ནང་དུ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དང་འབྱུང་
བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་གསུངས་ཤིང་། འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་ལྡ་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་གཞི་སོ་སོར་
བཀོད་ནས་སྐབས་འདིར་དེས་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འགྲེལ་བས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་ཐོབ་བྱ་ལ་
འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ། གང་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བ། གང་དེས་
པར་འབྱུང་བ། གང་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཆོག་དེ་རང་ལ་ཤོག་ངོས་གཅིག་མ་ཐེན་ཙམ་
གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟེ་མཐའ་དབྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་བྱུང་བར་མང་དུ་མཆིས་པས་
མདོ་ཅ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ཡིན་པ་བཅས་གོང་གི་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་ལས་གསལ་བས་དེ་ལྟར་
ཐུགས་ལ་དེས་ནས་རང་ཤག་ཏུ་བང་ཁྱི་བཀོད་ལེགས་སུ་མཛེས་ཆོས་སུ་བསྤྲིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གཉེན་ཆེད་དུ་འབྲལ་བས་གང་རུས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་དང་མཆོ་རྟེན་སྤྲིགས་
ཏེ་དཔེ་སྟོན་གནང་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ཤ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་ལག་ལེན་དུ་འགྲེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
རེ་བ་དང་དམིགས་ལུལ་ཡིན།

ཞུ་དག་བྱེད་སྐྱེད་སྒོ་དཔྱད་

༡ ཞུ་དག་ཐེངས་དང་པོ་ནི། གཅིག་གིས་མ་དཔེ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བར་ཅར་སྐྱེད་པ་འདེད་ཀྱིས་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་བཅོས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཞུ་དག་བྱས།

༢ ཞུ་དག་ཐེངས་གཉིས་པ་ནི། མ་དཔེ་ནང་ཡིག་འབྲུ། ཆིག།ཆིག་ཐེང་ཅམ་ཆད་པ་དང་། མི་གསལ་བ། ཡིག་འབྲུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཞང་ཀང་གི་ཡིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་མདོ་ཅའི་མཆན་འགྲེལ་དང་མཆུངས་སྐྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་དེ། ཆད་པ་རྣམས་བསྐྱེད། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་པོ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཉམས་པ་རྣམས་སྤར་གསོ་བར་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་བྱས།

༣ ཞུ་དག་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི། འགོ་ནས་མཐུག་བར་གཅོ་བོར་བརྒྱ་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སྤར་རྣམ་དབྱེད་དག་སྤེབ་སོགས་ནོར་བཅོས་དགོས་ངེས་རྣམས་ལ་ནོར་བཅོས་ཀྱིས་ཞུ་དག་བྱས།

༤ ཞུ་དག་ཐེངས་བཞི་པ་ནི། འགོ་ནས་མཐུག་བར་གཅོ་བོར་ནང་དོན་སྤྱི་མཆམས་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་བྱེད་བཞིན་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་། དོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གོ་མ་བདེ་བའི་རིགས་བཅས་ལ་དཔེ་སྐྱེད་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བྱུ་དམར་པོས་རྟགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞུ་དག་བྱས།

༥ ཞུ་དག་ཐེངས་ལྔ་པ་ནི། འགོ་ནས་མཐུག་བར་ནོར་བཅོས་དང་དཔེ་སྐྱེད་དགོས་ངེས་ཅན་རྣམས་ལ་ནོར་བཅོས་དང་དཔེ་སྐྱེད་བྱས།

༦ ཞུ་དག་ཐེངས་དྲུག་པ་ནི། མཐའ་མའི་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྐྱེད་ཞུ་དག་བྱས།

ནོར་བཅོས་དགོས་ངེས་རྣམས་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་དགོས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསལ་ཡང་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཐག་གཅོད་སྐབས་འདི་རིགས་གཉིས་ལས། སྤར་མ་ནི་མཆན་འགྲེལ་བཞི་དང་ཞིབ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མཐུག་ཏུ་ནོར་བཅོས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཞོད་པ་ལས་དཔེ་སྐྱེད་བྱས་མེད། བྱི་མ་ལ་ནི་དཔེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་དང་། དཔེ་སྐྱེད་བྱས་ས་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཞུ་སྤྱི་གསལ་ཀྱང་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད། མཆན་འགྲེལ་གྱི་མ་ཡིག་རྣམས་ལས་ནོར་བཅོས་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེད་བྱེད་སའི་མ་ཡིག་དང་དཔེ་སྐྱེད་བྱེད་ས་མེད་པའི་

མ་ཡིག་རྣམས་གཞུང་ཡིག་ནས་སྤུང་སྟེ་ཤོག་ངོས་སོ་སོའི་གཤམ་ལ་སྤྱར་མཆན་དུ་བཀོད་པ་ལས་
དོགས་གཞི་ཅན་དང་།གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་། དག་སྟེབ་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅད་གོ་རྒྱ་
ཡོད་པ་རྣམས་མ་དཔེ་བཞིན་རང་སོར་བཞག།

དཔེ་སྤྱར་བྱེད་སྤྱངས་སྐོར་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན་དགོས་པ་ནི།

གྲངས།	དཔེ་སྤྱར་གཞུང་ཁག་གི་མཆན་བྱང་།	མཛད་པ་པོའི་མཆན།	བསྟུས་མིང་།
༡	སྟེ་དགེའི་མདོ་ཙུང་བ།༡༠༠༡/༥༥།ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིགས་ དཔེ་སྤྱན་ཁང་གི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་སྤྱར་མའི་དེབ་གྲངས་༡༩	ཡོན་ཏན་འོད།	<<སྟེ>>
༢	སྤྱར་ཐང་མདོ་ཙུང་བ།	ཡོན་ཏན་འོད།	<<སྤྱར>>
༣	པེ་ཅིང་མདོ་ཙུང་བ།	ཡོན་ཏན་འོད།	<<པེ>>
༤	ཙོ་ནེ་མདོ་ཙུང་བ།	ཡོན་ཏན་འོད།	<<ཙོ>>
༥	རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ།༡༠༡༡/ འོར་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་ཆོས་པར་ཁང་ ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་འགྱུར་དེབ་གྲངས་༡༩༩	དུལ་བ་ལྷ།	<<རྣམ>>
༦	མདོ་ཙུང་རང་འགྲེལ།༡༠༡༡འོར་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་ བསྟན་པའི་བསྟན་འགྱུར་དེབ་གྲངས་༡༠༡༡ /༡༠༡༡	ཡོན་ཏན་འོད།	<<རང>>
༧	འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའམ་རྒྱིག།༡༠༡༡འོར་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་ཆོས་ པར་ཁང་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་འགྱུར་དེབ་གྲངས་༡༠༡༡/ ༡༠༡༡/ ༡༠༤༡	ཆོས་བཤེས།	<<རྒྱིག>>
༨	འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་བའམ་འགྲེལ་རྒྱུང་།༡༠༡༡འོར་ཡེ་ཤེས་ སྟེའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་འགྱུར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༤༡ / ༡༠༥༡	ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་ གྲགས།	<<རྒྱུང>>

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

གྲངས།	དཔེ་སྟེར་གཞུང་ཁག་གི་མཆན་བྱང།	མཛད་པ་པོའི་མཆན།	བསྟུན་མིང།
ཁ	བྱེས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིལ་གྱི་མཆན་ནས་༡༩༧༩ལོར་དཔར་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ ཆའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུག།	མཚོ་སྡེ་བ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ།	<<མ>>
༡༠	ས་སྐྱ་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་༡༠༡༡/༠༧ལ་བསྒྲིགས་པའི་ མདོ་ཆའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུག།	མཚོ་སྡེ་བ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ།	<<ས>>
༡༡	མེར་གཏུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་བསྟུ་ལྷོགས་བསྒྲིགས་ ཁང་གིས་༡༠༡༡/༠༨ལ་བསྒྲིགས་པའི་མདོ་ཆའི་མཆན་འབྲེལ་ མཐོང་བ་དོན་འབྱུག།	མཚོ་སྡེ་བ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ།	<<མེར>>
༡༢	ཞང་ཀང་གི་ལིང་དཔེ་སྟེར་ཁང་གིས་༡༠༠༧/ ༠༦ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ཆའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུག།	མཚོ་སྡེ་བ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ།	<<ཞང>>
༡༣	བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རུས་སྒེལ་བའི་ མདོ་ཆའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུག། ༼དུ་ཐོག་ནས།༽	མཚོ་སྡེ་བ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ།	<<གུ>>
༡༤	འདུལ་བ་མཚོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ༡༩༩༡/༠༧ལ་གྲུང་ཤོའི་ཤོད་ཀྱི་ཤེས་རིགས་དཔེ་སྟེར་ཁང་གིས་ བསྟན།	མཚོ་སྡེ་བ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ།	<<མཚོ>>
༡༥	འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤངས་བཤུར་༡༩༩༩ལོར་སྡེ་ནང་མཚོ་སྡེ་བ་དགེ་ལྷན་ ཁྱེལ་ས་ཁང་ནས་བསྟན་སྟོད་ཀྱི་སྤངས་	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་ ལྷུག།	<<རིན>>
༡༦	ཞུ་མྱིག་པ། (ཞུ་མྱིག་པས་ནོར་བཙོས་དགོས་སྐབས་)	དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་རྟོ་ རྒྱ།	<<ཞུ>>

དཔེ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱངས་ནི། དཔེ་སྤྱད་ཁག་གི་ཐུག་དཔེར་དེབ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་ཆེ་སྤྱར་
མཆན་དུ་ཤོག་གྲངས་གཅིག་སྤྱད་དང་། དེབ་གྲངས་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡོད་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཀ་
ཁ་ག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བར་བྱས་སྟེ་ལྷན་དུ་ཤོག་གྲངས་བཀོད་ཡོད། མ་དཔེའི་མཆན་འགྲེལ་སྟོན་
པའི་སྐབས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་། རོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནོར་བར་

ཐག་ཚད་པའི་རིགས་ནམས་ལ་དཔེ་སྤྱད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚད་ལ་དཔེ་སྤྱད་
བྱས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མཉམ་གྱིས་དཔེ་སྤྱད་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། གྲོག་པ་པོ་ནམས་ལ་འགོ་ནས་
མཐུག་པར་ནང་དོན་གྱི་གོ་བ་སྟེར་བྱུང་བ་འདི་རང་ལས་མེད་པས་གོང་གསལ་ནམས་ལ་དཔེ་སྤྱད་
བྱས་པ་འདི་གས་འཐུས་པར་བསམ། སྤྱི་མཉམ་གྱིས་དཔེ་སྤྱད་བྱེད་སྐབས་ནོར་བ་ཐག་ཚད་པའི་རིགས་
གཞུང་ཡིག་ནས་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱད་བསྟེན་པར་མའི་ནང་གི་ཆོག་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མ་དཔེ་
ནང་གི་ཆོག་དེ་ནམས་གོ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་མ་དཔེ་བཞིན་རང་སོར་བཞག ། ཅ་བ་
ཁག་བཞི་དང་དཔེ་སྤྱད་བྱས་པ་ནི། སྤྱི་དགེ་པར་མ་གཞིར་བྱས་པའི་བསྟན་འགྲུར་ཁོད་ཀྱི་མདོ་ཅ་
དཔེ་སྤྱད་མའི་མཆན་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ལས་ཅ་བ་གཞན་གསུམ་དང་མཚུངས་སྤྱད་གྱིས་དཔེ་སྤྱད་
བྱས་མེད། དེ་འཕྲོས་གཞུང་ཆོན་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་ནས་འདུལ་རྟེན་ཀྱི་འཇོག་ཆེན་ཐེང་བའི་བར་འདུལ་
འབྲེལ་བ་ཅུ་གཅིག་ནམས་དང་དངོས་སྤྱད་མཚུངས་སྤྱད་གྱིས་དཔེ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན། དཔེ་སྤྱད་ཅ་བ་
བཞི་མཐུན་ཆེ་<<ཅ་བཞི>>དང་མཆན་འབྲེལ་བཞི་མཐུན་ཆེ་<<མཆན་བཞི>>ཞེས་སྤྱད་མཆན་དུ་
བཀོད་ཡོད། མཆན་འབྲེལ་འདིའི་ནང་གཞུང་ཡིག་ཏུ་ཡིག་ཆེན་དང་ཡིག་ཆུང་གི་སྤྱད་མཆན་བྱང་
པར་འབྱེད་བྱེད་ནི། མཆན་རྟགས་དང་མཆན་རྟགས་གཉིས་ཀ་འཕམ་མཆན་རྟགས་ཡིག་ཆེན་ཡིག་
ཆུང་གང་གི་མཆན་སྤྱད་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱད་མཆན་ཡིན། སྐབས་དེ་ཡིག་ཐེང་གཅིག་ཅམ་མཆན་
འབྲེལ་ལྷ་པོ་པན་ཚུན་མཆན་སྤྱད་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡོད་སྐབས་སྤྱད་མཆན་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཆད་སྟག་གི་རྟགས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་
འབྲེལ་བཤད་བྱས་མེད། གཞན་ནམས་བསྟན་འགྲུར་དཔེ་སྤྱད་མ་ཇི་བཞིན་དཔེར་བླངས་ཏེ་མཆོན་
རྟགས་སོགས་སྤྱད་པ་ཡིན།

མཆོན་རྟགས་གསལ་བཤད།

༡ དཔེ་རྟགས་ (<<>>) བེ་སྤྱད་མཆན་དུ་དཔེ་ཆའི་མཆན་བྱང་བསྟན་སྐབས་སྤྱད་ཡོད།

༢ ཡང་རྟགས་སྟོར་བྱིས་མ་ (ABC) བེ་གཞུང་ཡིག་དང་སྤྱད་མཆན་པན་ཚུན་གཏུག་

བྱེད་ཏུ་སྦྱད་ཡོད།

༣ ལྷག་རྟགས་ (+) གི་སྤྱར་མཆན་གྱི་ནང་ཏུ་སྦྱད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
ལྷག་བཤམ་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན།

༤ ཆད་རྟགས་ (-) གི་སྤྱར་མཆན་གྱི་ནང་ཏུ་སྦྱད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
ཆད་བཤམ་མེད་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན།

༥ མཆོམས་རྟགས་ (:) གི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་སྦྱད་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱར་གཞི་དང་བྱར་
བརྟའི་བར་མའི་བར་པན་ཚུན་ཆེག་བྱིས་གཉིས་ཡན་མི་འདྲ་བ་བྱུང་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དེའི་སྟོན་ཏུ་
མཆོམས་རྟགས་དང་མཐར་སྤྱར་མཆན་ཨང་རྟགས་སྦྱད་ཡོད་ཅིང་། ཆེག་བྱིས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་
གི་ཨང་རྟགས་སྦྱད་པ་ལས་མཆོམས་རྟགས་སྦྱད་མེད།

༦ སྦྱད་རྟགས་ (.....) སྤྱར་མཆན་ཏུ་སྦྱད་རྟགས་ཀྱིས་ཆེག་བར་བསྐྱས་ཏེ་བཤོད་ཡོད།
སྟོག་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་སྟོག་ཚུལ་དེས་བར་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་
ཏུ། མདོ་ཅའི་ཆེག་གི་ནང་ཆེག་ཐང་(རྫོགས་ཆེག་བྱེད་སྒྲུ། འཕེལ་སྒྲུ། བྱུན་སྦྱད། འབྱེད་སྦྱད། དང་སྒྲུ།)འདི་དག་
མཆིས་ཆེ་སྐབས་དེ་ཆེག་ཐང་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཚུང་དང་སྤྱར་ནས་སྟོག་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན་ཤོག་གངས་༣ ནང་། "སྟོག་ཆགས་དག་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་སོ། །སམ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་
ལ་ཁྱས་རས་ཉིས་དེས་བར་ཁྱས་མི་བྱའོ། །" ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེས་ཐང་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་
བསྐྱེས་ཀྱིས་སྟོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

ཡང་མདོ་ཅའི་ཆེག་གི་ནང་ཆེག་བར་རམ་ཆེག་བྱིས་གཉིས་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཚུང་དང་སྤྱར་
ནས་སྟོག་དགོས་པ་རྣམས་གི་གཞུང་ཡིག་ཏུ་རི་མོའི་ཐིག་གིས་མཆོན་བར་བྱས་ཡོད། དཔེར་
ན། "ལྷགས་ཀྱིས་དོག་ལེ་ཡང་རོ། །ཉི་སྤང་དའི་དབྱིབས་འཕྲ་བ་སྟེ།" ཞེས་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི། མ་དཔེ་
བཞིན་ཐིག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞུ་སྟོག་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཏུ་བབྱིས།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྲུབ་ ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ ལུང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི༽

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་ཟ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བཅ་པོ་དང་
པོ། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུ་མ་བོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
སོ། །དེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོམ། ཡ་སྟུ་མ་བོ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་མཆོས་ཀྱི་དེ་ན་དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུས་ཏེ་ཆོགས་པ་ན་སྟུ་མ་བོ་ལེན་པ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་གི་ཆ་
ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། དགེ་འདུན་ལ་ཀླན་རིམ་དང་གཞོན་རིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གྱིས་ཀླན་རིམ་
ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་འདི་ནི་ཚོག་སྦྱར་འདུག་པ་
ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས་ཀླན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཚོག་
ཚོག་སྦྱར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོག་འདིས་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཕྱག་འཆའ་ཏེ་

ཞེས་ཐུང་སྒྲོས་པས་ཐལ་མོ་ཐུར་བ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཙོག་ཙོག་བྱར་ཏེ་བྱས་མོ་གཉིས་ཀྱིན་དུ་ཙོག་ཙོག་བྱར་
འབྱུང་བས་ < <གཞི་རྒྱུ་> > >འདུག་ཅིང་། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལན་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་ནི་ཁྱ་བཤོ། །བཏབ་པ་ནི་བྱལ་བས་ཏེ་
ཁྱ་བ་བྱལ་བར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་བཤོ། །ལལས་བཛོད་པ་གསུམ། གསོལ་བ་གཅིག་དང་གངས་བཞི་ཡོད་
པའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་གང་དང་གང་ཐོབ་ཅེ་
ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གཉིས་དུས་
ཅིག་ཅར་དུ་ཁད་ཏེ་བར་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ལྷལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་ནི། རྒྱུ་ལས། ལྷ་བྱ་ནི་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་བྱར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །

ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷལ་གང་ན་གནས་ན་དགེ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་
གནས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ < <རྒྱུ་> > རོ། །ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ནི། དང་
པོའི་མཁན་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལོ། །མཁན་པོར་གྱུར་བ་
ཉིད་ཀྱིས་རབ་ < <རྒྱུ་> > ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་ནས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཁོ་ཐོས་སྟོན་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་སྐུ་བས་དབྱེད། །རྣམ་པ་
རྣམས་སྦྱིན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགེ་སྒྲོང་
ཉིད་དང་ཆིགས་གསུམ་པོ་དག་གིས་ཆིགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆིགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མ་ཉེ་བར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཆིགས་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཆིགས་སྐྱ་མ་མེད་པ་ལ་བྱི་མ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་སྐྱ་མ་སྐྱེ་
ཡང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེད་པར་ལུང་སྟེད་གཞི་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་རོ། །སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་

བར་ཁས་སྒྲང་བའི་ཆོག་ནི་ཕྱི་མ་བ་སྒྲང་བའི་ཆོག་གི་འགོ་ཚུལ་བ་དང་སྟེ་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབས་སུ་
འགོ་བ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཆོག་གི་འགོ་ཚུལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་ལས་
དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། སྟེ་ལ་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཆོག་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་
བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱའོ། རྟེན་འོག་དུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་ལྟ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་
བ་བཅུ་བཅོད་པར་བྱའོ། རྟེན་འོག་དུ་དང་འདི་སྟོང་འོ་ཞེས་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་
བཅོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་རང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ནས་གཏད་ན་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁད་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱི་མ་བ་ཕྱིན་ནས་སུ་ལ་གཏད་ན་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བའི་དགེ་
སྟོང་ལ་ཕྱི་མ་བ་ལེན་པ་པོ་དེ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གཏོད་
པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སོ། །བར་ཆད་གྱི་དེ་མས་མ་གོས་པར་ཡོངས་སུ་དག་གས་
ཞེས་མཁན་པོ་འདིས་ལ། དག་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱ་བར་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་འཕྱིན་པའི་ཁྱ་བ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལ་ཡང་ཁྱར་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་དགེ་སྟོང་བཞི་
ཡན་ཆད་སྟན་གཅིག་ལ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་ཁྱར་རུང་ཁྱས་པ་ན་གལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །

མི་བཅོད་ན་ཉེས་བྱས་ < <ལུང་> > སོ། །མཁན་པོ་རབ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ལ་དེའི་གཙུག་ཕྱད་བཞག་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མཁན་པོ་འམ་མཁན་པོས་
བསྐྱོས་པའི་འདྲིག་མཁན་གྱིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕྱད་གང་གི་ཆེ་བྲེག་ཅེན། གཙུག་
ཕྱད་བྲེག་གོ་ཞེས་དེས་ནས་དེ་བྲེག་ཏུ་སྟེར་ན་གཙུག་ཕྱད་དེ་བྲེག་པར་བྱའོ། །རབ་ < <ཁྱི་> > ཏུ་
འབྱུང་འདོད་ལ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་དེས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་ཁྱས་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་

1 ཡིན། <<རྟེན་གཞུག་(ག.༡)>>><<མཆན་འགྲེལ་>>><<མཆོ་(༡་༣)>>>ཡིན། <<མ་>>

འབྱུང་འདོད་པ་དེ་ལ་གོས་རྩར་སྤྲིག་ལ་སོགས་པ་རྩར་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་གོས་གཉིས་པོ་དག་
སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་གཤིང་བ་དང་ཚུ་ཆགས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོའི་རྒྱུད་པ་
གཉིས་ལ་མགོས་གཏུགས་པའི་བྲག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚོག་ཏུ་མཁན་
པོས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་དེ་དག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གོས་བསྐྱོན་པ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་དེ་ཅ་མཁུང་མ་ནིང་
ངས་མཆོད་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེས་དེའི་མཆོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེས་མ་ཆོར་བར་མཁན་པོས་
བརྟག་གོ། །དགེ་སྤྲོད་ཡིད་ཆེས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལ་མཁན་པོས་ཐོས་ཀྱང་རྩར་< < རྟེ་ག་
> > རོ། །སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་གི་འགོ་ཙམ་པ་སྟེ་ཙམ་པས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་བར་མའི་དགེ་བ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གོ་ངེས་ནས་པ་གཞན་ཉི་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མཁན་
པོར་གསོལ་བའི་ཚོག་སྐྱད་ཁ་སྤྲི་བྲག་པ་དང་གོས་རྩར་སྤྲིག་སྤྱིན་པའི་གོང་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་རྩར་
རོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁད་ཉི་པར་སྐྱབ་པ་ལྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་
སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་མཁན་པོས་གཏད་པར་བྱའོ། །

ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་བའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སོ་ཡོངས་སུ་དག་གས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་མེད་ངས་ཞེས་
མཁན་པོ་ལ་དེས་ནས། བར་ཆད་གྱིས་མ་གོས་པར་དག་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་དེའི་སྤྲོམ་
དཔོན་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་ནས་སྐྱོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་སྟེ་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱོན་
རྟགས་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་
གནས་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་འརྟག་པས་ན་ཆོག་པ་ཡང་རོ། །སྤྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །

༥ སྤྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྲོས་ན་གནས་སྐྱབས་གང་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་གྲུབ་སྟེ་རང་
རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ན་སྤྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་< < རྟེ་ > > མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་
གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ནས་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་

གྲུང་རྟོ། ༡

ཕྱི་ཞེས་སྐྱེས་ན་གང་གི་ཆེ་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་སྦྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པ་ན་སྐགས་
བརྗོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་
ན་གྲུབ་མྱེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དེའི་དབང་གིས་ན་སྦོམ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཆོ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་བཤད་དོ། །ཆ་གསུམ་པའི་གོང་
དུ་ཆ་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆ་དང་བདག་
བརྗོད་ཀྱི་ཆ་དང་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བཅུན་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་
གཞན་སྦོམ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པ་ཟིན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦོམ་དཔོན་དུ་
གྱུར་ཟིན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་དགེ་སྦྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་
ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་མྱེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དགེ་སྦྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་སྦོམ་དཔོན་དུ་
གྱུར་ཏེ་ཞེས་དཔེས་མཆོན་ནས་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་སྐྱེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་
འདིར་གཞན་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཁས་སྦྲངས་པའི་བདག་ཉིད་གིས་མཁའ་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་
རྟོ། །

ཕྱི་ཁས་སྦྲངས་པའི་བདག་ཉིད་གིས་མཁའ་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ < <རྟེན> > ། གནས་སྦྱིན་
པ་ནི་དུས་ཞབས་གཅིག་དགོས་ཆེད་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཆོམས་
གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱར་ཅིག་ཏུ་གནས་ < <ཡེ་> > མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པས་ཤར་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་
སྦྱར་ཏེ་དེའི་ཆེ་གནས་ཀྱི་སྦོམ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ། ། ཕྱི་སྒྲོག་པ་ནི་ཆོས་ < <ཡག་ཞི་རྟེན> > ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་ཆོག་སྐྱུག་པ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡང་རུང་སྐྱེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བསམ་ལན་གསུམ་

6

བའི་ཕྱིར་སྟོ། །བསྟེན་རྟོག་ས་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཤོས་གསུམ་སྟུང་སྟུང་དང་ཆུ་ཤོས་དང་མཐང་ཤོས་ཀྱིས་
གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་མཁན་པོས་ཆོག་སྟོན་ནས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དེའི་ཚོག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བཟེད་ཀྱང་མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྟུང་རོ་དེ་འདྲ་ལྷུང་བཟེད་ཅེ་མཆད་པས་
མི་རྒྱུང་ངམ་ཆེ་ཆད་པས་མི་ཆེ་འཕ་ཁ་དོག་མི་སྐྱེའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་
སོ། །ཞལ་དེ་ན་འཁོར་བའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུང་ཆེ་སྟེ་བའི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་
ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྟུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་
ན་རེ་རེ་ནས་སྟུང་བཟེད་བཟང་ཞེས་སྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཉི་ལམས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྟུང་
བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞལ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བཟང་ངོ་
ཞེས་སྟུང་ན་འོག་མ་ནམས་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་བཟང་ངོ་ཞེས་སྟུང་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོས་པ་ལེན་པ་
པོ་དེ་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱིར་ལུང་སྟེ་ཆོག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀའ་ནས་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་
གོ། །ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བས་ཀྱིས་ཏེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སྟུང་བཅུག་སྟེ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་
སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་ཀྱིས་ཏེ་སྟོབ་བྱས་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
ལས་ཀྱིས་བསྟོབ་བྱའོ། །

ཕྱི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ཆོག་པའི་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བར་ཆད་ནམས་འདི་
བསྟེ་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ནམས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཆད་ནམས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་དེ་
ལ་ཁྱོད་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་འོང་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྟུང་ནས་ཆོག་པའི་ཆོག་
ལུང་སྟོས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་པ་ལེན་པ་པོ་

1 མཆད་པས། <<མ>>རྒྱུང་ཆད་པས། <<ས>><<ཁང>><<གྲུ>>མཆད་པས། <<མིང>>

2 དཔོན། <<རྒྱུང་(ཀ་ཀ་)>><<མཆན་བཞི>>དཔོན། <<མ>>

ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་བའི་ཆོག་གི་སྟེགས་སེཾ་མཆི་ཞིག་གས་སྟེ་
ནང་དུ་ཡོང་བས་ཆོག་གས་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །གས་དེ་
ན་འཁོད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ནང་དུ་ཡོང་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ < ལུང་ > > རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་
དེ་བའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
བར་ཆད་དེ་བར་བྱའོ། །

༥ རྒྱ་འདོམས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་གི་སྒྲོམ་བ་འད་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེན་པར་བྱའོ། །དཔོན་གཞིའི་ཆོག་མཁུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་བརྗོད་
ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གི་བ་ཆོད་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་གོ་བར་བྱའོ། །གི་བ་མ་
གཞལ་བ་དེ་ནི་བྱར་མ་སོར་བཞི་བས་གཞལ་ན་བཟང་ངོ་སྟེ་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལ་མིང་མ་གསལ་བ་གཞན་
བསྟན་པའི་བྱར་མ་སོར་བཞི་བ་དེ་ནི་མིང་སྟེས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཤིང་བྱ་སོར་བཞིའི་
གི་བ་མ་སོར་བཞི་ལ་འད་སྟེས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་ཐུན་ཆོགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་དེ་
ལྟར་བཤད་དོ། །སྟེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཏའི་སྤྱད་དུ་བྱ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱར་ན་སྟེས་བྱ་ཞེས་བྱ། དོན་བསྐྱར་ན་
བྱས་ཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོགས་ཚུང་དུས་གི་བ་ཆོད་ཆོགས་པའི་བྱས་པ་དང་ཐུན་པས་ན་སྟེས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་
ཆ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
དང་། དུས་ཆོད་འདིའི་ཆེན་ཁོང་གིས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོད་དེ་
དག་ནི་ལྟའོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་
དང་། དབྱར་ཟུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་དགུན་དཔྱིད་གཉིས་

ནི་དགུན་རྒྱ་བ་བཞི་དེད་རྒྱ་བ་བཞི་དོ། །དེའང་སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་ཉ་འདས་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་འགོ་བརྒྱུད་
སྟེ་མཐར་ཆགས་སུ་ཅིས་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུད་ཉ་བ་ནས་འགོ་བརྒྱུད་བཅིངོ། །ཞེས་
སོ། །དགུན་དེད་གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་དབྱར་འཕྲིང་ཉ་འདས་པའི་ཆེས་བཅུ་
དྲུག་ནས་འགོ་བརྒྱུད་བའི་རྒྱ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་དབྱར་ལྷུང་དུའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ་དབྱར་རྒྱ་
བ་རྒྱུད་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ < <ཉི་> > གོ། །ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་ནི་དབྱར་ལྷུང་དུ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་པོ་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །ཆངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་བརྟན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་
ནི། གོས་བྱག་དར་ཁོད་དང། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང། གནས་མལ་གིང་བྱུང་དང། སྤྲེན་བུ་ཉེ་པོར་བ་དང་བཞི་སྟེ་དེ་
རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གདམས་རག་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་པམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱར་རོ་ཆོས་
ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་དང། གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་
དགོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོས་གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱར་རོ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་
མ་བྱུང་སྟུང་དུ་མ་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་འདོད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་
སྟོང་གི་སྟོམས་པའོ་དེའང་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་ལས་ཆོག་ཡང་དག་པ་བྱུན་སུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དེ་རིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
བསྐྱེད་པ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་དགོ་སྟོང་གསར་བྱེད་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་དང་བྱའི་འབྲེལ་བའོ་མ་བྱའི་འབྲེལ་བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་
མཁན་པོ་ལ་མ་དང་འབྲེལ་བར་གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་མའི་འདུ་

ཤེས་ཉི་པར་བཞག་པར་བྱའོ་མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཉི་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དང་། ལུང་ལས་གྲོགས་ཚངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་ཆན་གཞོན་འཁྲིང་གསུམ་ལ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་དུལ་བར་གནས་པ་སྟེ་གྲུས་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་
པ་ནི་སྒྲག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་སོ། །དག་འདུན་རྟག་མ་མན་ཆད་ལྟར་བཞེ་བཞི་པོ་ནི་བསྟོན་
པར་རྫོགས་པའི་མཁུག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བྲག་རེ་རེ་ནས་མ་བརྗེད་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་
སྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ < < ལག་ཞི་རྟེན་ > > བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དག་མཛོད་
མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗེད་པར་
བྱའོ། །ག་ཞི་རྟེན་ལས། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ལ་ཡང་དག་སྟོང་གསར་བྱ་དེ་དེས་པར་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །ཁྲིམས་སྒྲ་མོ་ཡང་གྲུས་པར་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་ < < ལི་ > >། དོན་གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་
པར་རྫོགས་པའི་དོན་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དོན་དེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ < < ལྟེ་ > > ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗེད་པ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི། །།

༥ གནས་པ་སྟོང་མས་གནས་ཀྱི་སྟོང་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་ལུས་ནས་བྱ་བ་ནམས་བྱའི་མ་
ལུས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ངོ་། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། བཤང་བ་དང་
གཅི་བ་དང་བཤང་བ་ནི་ཕྱི་སའོ་གཅི་བ་ནི་གཅིན་ནོ་ཞེས་ < < ལུ་རྟེན་ > > སོ་ཤིང་འཆལ་བ་དང་ < < ལི་
> > དོར་བ་དང་། ཚུ་འབྱུང་བ་དང་ < < ལུང་ > > གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྲག་འཆལ་
བཤང་ལུ་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉིན་གོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་བྲག་བྱ་བ་ནི་ལུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ནས་འགྲོན་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱང་ར་བས་མ་

བསྐྱོར་བ་ནས་འགྲོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་བྱང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་
དུ་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་ཡང་རོ། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་པུ་བ་དང་ཁ་
བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་། ཆོས་གོས་བཅེས་པ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་ཆོས་གོས་
གྱི་ལས་དང་། མཁན་ < <ལུང་> > པོ་སློབ་དཔོན་ན་ན་དང་གཡོག་དང་། མཁན་ < <ལུང་> > པོ་དང་
སློབ་དཔོན་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་སྟེ་འགྲོད་པ་ན་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པས་འགྲོད་པ་དེ་བསལ་བ་
དང་། མཁན་ < <ལུང་> > པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ན་ལྷ་བའི་ནམ་པ་ནི་ལྷ་བའི་
ཁྱེ་བྲག་སྟེ་དེ་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་ཨེ་མའོ་ཞེས་སློབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ནམས་བདག་གིས་བྱའོ་
ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཅོན་པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྟེ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པར་
འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་ཨེ་མའོ་ཞེས་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་
གནས་ཀྱི་ཐུ་མ་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་
གྲུང་རོ། །

མཁན་ < <ལུང་> > པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་ཐེན་པར་གྱུར་ན་ཨེ་ < <ལུང་
> > མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་པར་ཁྱེད་ཞེས་སློབ་མ་དེས་བཅོན་
པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ལུང་གཞི་དང་གཞི་འགྲེལ་དང་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་གསུམ་ཆར་ལས་དོན་དེ་ལྷར་
གསུངས་སོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་བཅའ་བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སློ་
བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་ལྷ་མ་དང་འཕྲ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་དེ་ཞིག་ན་གཞི་ནས་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་
ཆགས་པའི་དོན་དུ་མགྲ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་ལྷ་མ་དང་འཕྲ་བ་བྱུང་སྟེ་མགྲ་བ་དེ་ཞིག་ན་གཞི་
ནས་མགྲ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སློ་མགྲ་དང་གཞི་ནས་སློ་

མགུ་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱེང་བར་འདོད་པ་ལ་དབྱེང་བར་བྱའོ། །

ཕྱ ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲ་མགུ་དབྱེང་བར་མཛད་པར་ཞུའོ་ཞེས་སྒྲོབ་མས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་འབུལ་བྱ་བའོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་དེས་ཀྱང་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྐྱན་མ་ཐག་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞུ་མི་དགོས་སོ། །

བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་འདི་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་མི་གནས་པར་འདུག་པ་སྟེ་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པོ་དག་ལས་ལྷ་ཆན་དུ་སྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ཡང་མི་སྟན་པས་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ཆོས་ལྷ་ཆན་དང་སྟན་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་བྱར་རུང་འོ་ཞེས་བུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ལྷ་ཆན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་དེ། བད་གཡོག་དང་། འདིས་ནི་སྦྱང་རྩེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ལ་ཅི་མི་སྦྱུང་བའི་བཟོད་པ་བསྐྱན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནི་བད་གཡོག་ལྷེད་རུས་སོ། །ལྟར་བ་བྱུང་བས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱན་ནོ། །ཐུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྦྱེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། འདིས་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྐྱན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་དང་ཏེ་གནས་རྣམས་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་ལུལ་ཕྱོགས་གང་ < < ལུང་ > > དུ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་ཞིང་མཛོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་བཞག་ < < ལྷོ་ > > བ་འདིས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱན་ནོ། །བཞེ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་ལྷེད་དམ་གཞན་ལྷེད་དུ་འཇུག་རུས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་ཆོས་ལྷ་ཆན་དང་པོའོ། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡམ་ཆད་ལྷ་ཆན་དུ་ཆང་ཐེན་པ་

མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཆོན་མ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་པམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་བ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྒྱ་ལོས་གང་མ་ཐོས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་བ་ཉིད་ལྟ་
ཆོན་གྱི་ཁ་རྒྱུང་དུ་སྦྱར་རོ། །མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་བ་གསུམ་སྟེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་མངོན་པར་ཤེས་བ་
སྟེ་རབ་ཏུ་ཤེས་བ་ཉིད་འཛིན་མཁས་རིག་གསལ་བཞི་ཡོད་པས་ལྟ་ཆོན་བཞི་ཡོད་དོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་
དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་
དོ། །དེ་དག་འཆད་པར་རྒྱས་པའོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞི་ཐམས་
ཅད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། སེམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་ནི་སེམས་འདུལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ལ་ཐག་པ་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱུད་དོ། །སྟོབ་བ་ཉིད་དོ། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་གཞན་སྟོབ་དུ་འཇུག་ཡང་རྒྱས་བ་ཉིད་
དོ། །ལྷག་པའི་སྡོད་བ་ནི་སྡོད་ལམ་བཞི་གོས་བགོ་བ་དང་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྡོད་པ་ལ་བྱ་
བ་ནི། འདུལ་བ་ལས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ལྷག་པར་སྡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡང་
སྟོབ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ཡང་རྒྱས་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་སྡེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་མང་དུ་ཐོས་བ་
དང་། འདིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ < < ལྟེ་ > > གཏོང་བ་ནི་མཆགས་པའི་འོ་ལོ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ནི་
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ་ < < ལྟེ་ > > བུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། འདིར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་བ་ཉིད་བསྟན་ < < ལྟེ་ > > ཏོ། །ཉིང་པེ་འཛིན་
དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ < < གཞི་ལྟེ་ག་ > > ཤེས་རབ་དང་། འདིར་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་

< <གཞི་རྒྱུ་> >པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདིར་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ < <རྒྱུ་> >བའོ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ་ཆོས་ལྟ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །བཙོན་འབྲས་བཙམས་པ་ཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཞད་པས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དང་། ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་ནས་ཤེས་པ་ < <མི་> >དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ཡང་རྩལ་ལྟན་མང་ཆོས་གཉིས་སྒྲོར་བར་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་གཉིས་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ལུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །ལུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དང་བྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་དང་ལྟན་པ་ < <ཡག་ཞི་རྒྱུ་> >ཉིད་དང་། བྲང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་དཔེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ལུས་དཔེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས། སེམས་དཔེན་པ་ནི་མུ་དན་མེད་པ་ < <མི་> >རབ་ཏུ་དཔེན་པར་གྱུར་པ་ < <རྒྱུ་> >ཉིད་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དགེ་བ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་དུ་སེམས་པའོ། ཉིད་མི་རྒྱོད་པ་ཉིད་ < <ཡུལ་> >འདི་གསུམ་འེ་འེ་སྦྱར་བའི་ལྟ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་ < <ཡམི་> >ཉིད་དོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཐོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་། ཕྱིར་མི་ཐོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་། དབྱ་བཙོན་པའི་འབྲས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་པོ་འདིའི་ལྟ་ཆོན་ནི། ལུང་ལས། སྒྲོབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྟན་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ལྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཟེན་པས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་མི་སྒྲོབ་པ་དབྱ་བཙོན་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ལྟ་ཆོན་ནི། ལུང་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་།

ལྷན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤོལ་བ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་ཤོལ་བ་ཤེས་བ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་སྟོན་ལྷུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲེང་གཞི་དང་། བཅས་པ་དགག་བཅས་དང་སྐྱབ་བཅས་དང་གནང་བཅས་གསུམ་དང་། སྤར་བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་དང་། བྱ་བ་གང་བྱས་ཅུང་མ་བྱས་ཅུང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་རྟུམ་པ་སྟེ་གུ་འགྱུར་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་བྱ་ < <བི> > >དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་མི་གཙོད་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཅིང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་སྟོབ་མ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དང་། ཡུན་ཐུང་ཅུང་འཛིན་གི་གནས་འཆར་འཇུག་རྟུམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཡན་ལག་སྤྲུལ་བཞི་པོ་སྐྱར་རོ། །པམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་ལྷུང་བ་ཡང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་གཉིས་དང་རྒྱས་པ་སྟེ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལས་སྟོག་¹པའི་བསམ་བསམ་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེ་གཤམ་འདོན་དུ་ཐོན་ < <ཁྱི> > >པ་ཉིད་དོ། །རང་བསམ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་མེད་ན་རང་བསམ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པས་སྟོབ་མ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་གནས་ཏེ་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱའམ་ཞེ་

1 སྟོག <<མཆན་བཞི>>སྟོག <<མ>>

ན། གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་ལུས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་
པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ < <བི> > > བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
བརྒྱུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷ་ཆན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ལྷ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག་གི་ཐ་མ་ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་
ཤེས་པའི་ལྷ་ཆན་དང་ལྟན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྟོངས་སྦྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལོ་ < <ལྷ་ལྟང་
> > ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་ལོ་ < <ལྷ་ལྟང་> > ལྷ་ལོན་ནས་ལོན་ཡང་
ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་ < <ལྷ་ལྟང་> > མ་
བཅས་པར་ལྟོངས་སྦྱར་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་
དང་སྦྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཐད་པ་དང་གསུམ་རིག་པའོ། །མི་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱས་ན་ལྟང་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཉི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དྲི་ག་ལས། རི་ལྟར་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་
འདིར་མ་གནང་བ་བཞིན་གཞན་ལ་དེ་ཞོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གནས་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

ཕྱི་བར་ཆད་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ་ཞེས་སྟོས་ན་བར་ཆད་ནམས་གང་ཞེན། རབ་ཏུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་འོས་པའི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་ཉི་རབ་ཏུ་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་དངོས་པོ་གང་དེ་ཞེན། ལོག་སྦྱོད་སུ་སྟེགས་ཅན་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དེ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་ཉི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་དེ་ཞེས་ཤུགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེན། སུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་སུ་
སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་སུ་སྟེགས་ཅན་འདྲ་ཀྱའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་། སུ་སྟེགས་ཅན་མི་ལ་ལྟར་འཛིན་
པ་རལ་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་མགུ་བ་བརྟག་མི་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་དོ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་

སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་རོ། །མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་མ་ལས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་
དང་མདོ་སྡེ་མ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དེའི་མཛུགས་གི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཐུ་སྟེགས་
ཅན་ཡན་ཆད་ལོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །རྒྱ་
ལས། བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་རྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཐུ་སྟེགས་
ཅན་ཞེས་སྟོས་ན་ངེ་ཅམ་གྱིས་ན་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
སྟོན་ཡང་དག་པར་ཉེ་སྟོ་འདོགས་དང་སྦྲར་འདེབས་མེད་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ་
ཐག་དོག་དང་ཁོང་ཁྱོའི་སྟེ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

ཐུ་ < <ཉི> > > ཐུ་སྟེགས་ཅན་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་དེའི་དོན་དུ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་དང་
མི་ལྟན་པ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་དེ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ < <ཉི> > > ག་དེའི་མཐའ་ཅན་དག་
བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྲ་
< <ཉི་ལུང> > > བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྲར་བའི་གོས་ཀྱིས་གཞན་པ་བྱིན་ལ་སྦྲ་བ་བཞིར་རབ་ཏུ་མི་
དབྱུང་བར་དག་བསྟེན་དུ་གཞན་པར་བྱའོ། །སེམས་མགུ་བར་གྱུར་ཟེན་ན་སྦྲ་བ་བཞིར་བཞག་ཅི་དགོས་ཞེ་
ན། མགུ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་བྱིན་པ་དེའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་གྱི་
ལས་སོ། །སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་གོས་ནི་མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་གང་གིས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེས་གོས་སྦྱིན་ནོ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་གཞོན་
པའི་ཕྱིར་དག་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་སྦྲར་ལས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཅི་ཁྱོད་ལོ་བཙུ་ལོན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ལོ་བཙུ་

མ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་གཅིག་གིས་སློབ་མ་དག་སྤོང་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ཏུ་གནང་
ཡང་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་
བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞག་ན་ཅེ་ཞིང་གཡེང་བར་འགྱུར་བས་བཀག་གོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་གཉིས་
བདག་ཅག་གཉིས་ནི་མཁན་པོ་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་ཉེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་ལྷུང་ལ་དགེ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཀན་པ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དགེ་ཚུལ་གཉིས་འཛོག་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཉེ་ཀན་ཤོས་
དེས་ཀྱང་ལོ་ཉེ་ལུ་མ་ལོན་ན་དགེ་ཚུལ་གཅིག་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཤམ་ལ་དགེ་སྤོང་བྱ་མ་རན་གྱི་
བར་དུ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏང་པའི་དགེ་སྤོང་དེས་དགེ་ཚུལ་དེ་
མཁན་པོ་ལས་དབྱོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་< <ཉེ> >གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེན། གང་གཏང་པ་ལོ་
ཉེད་ཀྱིས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མ་ཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་བྲན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྲན་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རོ་བྲན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བཀོལ་བ་བྱ་ལོན་ཅན་དང་སྦྱར་བས་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འགྱུར་ལ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་པའི་ཆིག་དེའི་ནང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་མོར་ཉེ་བཏང་ལ་ཆིག་དེའི་ལུ་ལུ་ཁྲོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་དེ་
བཟུག་ནས་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཉུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་
ཞེས་བྲི་བར་བྱའོ། །མེད་དམ་ཞེས་པ་ནི་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་
པ་མ་གསོན་ཞིང་པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མ་གནང་བ་
ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་འདྲི་ཞིང་མེད་པ་འོང་པ་མི་འོང་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བར་

བསྐྱེལ་བར་བྱཏོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆོད་ནི་པ་མས་དགྲག་པར་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྡོགས་ཤིང་མཐུས་མི་ཁྲགས་
པ་ཅམ་ལ་བྱཏོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་ན་དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་པའི་གོ་
ཆོད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱཏོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་ཉེ་ན་ཞུ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་
རིང་ན་ཡང་ཞུ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ་ཞེས་སྒྲིགས་གཞན་འདོད་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་བྱས་སོ། །ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་ན་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ན་ཡང་སྤྱི་ན་པར་མི་ < < ཉེ > > བྱཏོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་སྤྱོར་
དེ་ཡང་པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཆིག་ཏུ་མི་དེ་ཡི། པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཆིག་ཏུ་
དེའོ་བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མི་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྤྱི་འདི་ལྷག་པར་བརྫོད་པར་བྱཏོ་སྒྲིག་ཏོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཉེ་
བར་འོང་བ་ལ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་དེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་པ་མས་མ་གནང་
བར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱཏོ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའོ། ། ༩ རབ་ཏུ་
དབྱུང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོས་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་
བྱཏོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་དུས་ན་ནད་སྤྱི་ཅམ་དུ་འདི་མོད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་ནི་མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་དེ་བར་བྱཏོ། །ནད་པ་རབ་
ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱཏོ། །བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་བརྒྲག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་
པ་ཡན་ཆད་བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ལ་བྱུན་མོང་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་བཅུ་
གཅིག་པོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་བསྟུ་

བཤོ། །འབྲེལ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སྟེགས་ < <འྱི་> > ལོ། །སྟོན་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྟགས་ཅན་ནི་ཕྱིར་བསྟེན་ཕྱིར་དབྱེད་བར་བཤོ། །སྤྱུལ་བཤོ། །སྤྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུལ་སྟེགས་
< <གཞི་རྟེན་> > བཤོ། །མ་ཞིང་རྟོ། །འདི་དག་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱར་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་
བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེན་པ་རྣམས་སྤྱར་བར་བྱ། མ་ཞིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡོ། །ལྟ་སྟོན་གཞུགས་སྤྱེས་ནས་
དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྟེགས་མ་མའི་མངལ་ཚུན་ཆད་ནས་མ་ཞིང་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །རྟེན་ལས། སྤྱེས་
གནས་མ་ཞིང་ནི་སྤྱེས་པའི་ཆེ་ཉིད་རྣམ་པོ་སོ་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མཆན་གཉིས་བཤོ། །ཞེས་ < <འྱི་
> > ལོ། །སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པའི་མ་ཞིང་ནི་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པ་ལུས་འཇུག་བ་དང་བསམ་པ་འཇུག་བ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་
འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པ་པོ་མའི་མཆན་འཇུག་བ་ལ་བཤད་དོ། །

རྟེན་ལས་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པ་པོ་མའི་རྟགས་སེམས་འཇུག་བ་ལ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་དོ་སྤྱེས་པ་
སྤྱེད་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ཞག་བཅུ་བཅུ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇུག་ནས་བརྟེན་བ་ན་དབང་
པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སྤྱེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇུག་པ་ན་མའི་འདོད་རྟགས་སྤྱེས་ཏེ་པོ་ལ་རྟགས་པའི་དབང་གིས་པོ་འདི་དབང་
པོ་ལྟར་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་མཐར་¹སྤྱེད་པོ་ན་འདོད་རྟགས་འཇུག་གི་མ་སྤྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་རྟགས་མི་འཇུག་
བའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ནི་ལུང་མེད་ལ་སྟེགས་པས་བརྟེན་བ་ན་
དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །ཞེས་གཞན་གྱི་ལུགས་བཀོད་དོ། །འཇུག་ནས་སྤྱེད་པའི་མ་ཞིང་
ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱེས་པ་དོག་ཅན་ལ་རོལ་མི་ཆངས་པར་
སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་གཤོད་འདོད་རྟགས་འཇུག་གི་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་མི་འཇུག་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །རྟེན་
ལས། སྤྱེས་པ་དོག་ཅན་གྱི་མ་ཞིང་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟེན་བའི་ལུང་མེད་ལ་སྟེགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཁོན་སྤྱེས་པ་དོག་གིས་
དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་འཇུག་ལ་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་འཇུག་བཤོ། །ཞེས་སོ། །དང་། །རྣམས་པའི་མ་ཞིང་ནི་པོ་

1 མཐར་། <<ཆུང་(ཀ་༣༤)>><<ས>><<ཞང>>མཐོང་། <<ས>><<མེར>><<ག>>

མཆན་བཅད་དམ་མཛེན་དྲིས་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པས་མོའི་དབང་པོ་མེད་པར་སོང་བའོ། །མའི་སྡེ་ལས་མོའི་དབང་
པོ་མེས་འཆིག་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱམ་པ་ལའང་བཤད་དོ། །མ་ནིང་ལྷ་པོ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ནི་
མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་བསྟེན་པོ་མཆན་ཆད་ནས་མོའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ན་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པས་བསྟེན་པའོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
རྟེན་པོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་སྟེན་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་བ་དངོས་མེན་ཡང་མ་གནད་བསྟོད་པའི་ཆུན་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་སྒྱ་
ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱད་ཞིང་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེན་པ་
རྣམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་སོ་ནམ་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དམ་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་
ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་
གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྟགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྤང་བ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱད་ཞིང་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་
རྟགས་ཅན་བསྟེན་པ་རྣམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེ་ན། གཞི་འགྲེལ་ལས་སྟེ་སྟགས་ཅན་གང་གིས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མ་ཡན་ཆད་སྤངས་པ་སྟེ་
སྟགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་སྟེ་
སྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆ་ལུགས་དེས་སྟེ་སྟགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དེར་སྦྱ་རེངས་དང་སོ་ཤར་ཏེ་
ཡན་ལག་རྒྱག་ཆད་ན་སྟེ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འོག་
མ་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་ < <གཞི་རྟེན> > ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟེ་སྟགས་ཅན་གྱི་ལྷ་
བ་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་སྟེ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་

དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་ལ་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་འདྲོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་
ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་གོས་འདི་ཐོར་
བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཡང་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་
སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་ཡང་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་རྒྱ་ཐབས་
ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྒྲངས་པ་དང་སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་རྒྱ་
ཐབས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མ་སྒྲངས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་
ཡང་འཇུག་སོ། །མ་བསད་པ་དང་། བ་བསད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེར་དག་འདུན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་སུ་ཕྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་གསད་པའི་བསམ་པའི་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དག་སྤོང་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤོང་
པས་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། བམ་བར་འཇུག་པ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་
སྟོས་པས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ < <ཉི་> > བྱུང་བ་ལ་བཀོལ་བ་སྤྱར་ཞིང་སྟོས་པ་སྤྱི་
བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་བསྟེལ་བ་སྤྱར་བར་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་སྤྱར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྟོགས་ལེན་ན་དེ་ལ་
སྟོས་པ་སྤྱི་ནས་མི་སྤྱི་ན་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་བསྐྱོགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་རྒྱ་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་འཐབ་ཀྱིས་མི་བྱེད་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ < <ཉི་> > དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་
པར་མི་བྱ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་པ་སྟེ། རྟོག་ལས། བསྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་ལས་བྱས་པར་བྱུང་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འཐབ་ཀྱིས་མི་
བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཆད་

པ་ནི་ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ཉེས་པ་འཕྲོ་གཅོད་པར་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན་
ནའོ། །བསམ་བསམ་ནི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པར་དག་གིས་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྟེ་
སྟོ། །རྒྱ་ལས། ད་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེད་བར་མི་ཁོས་པ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
སོ། །དགེ་སྤྱོད་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་བཟོད་པར་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་མི་
དགོས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པ་གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བའི་ཕྱིར་རོ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །གཤམ་ཏེ་སྤར་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བབས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཟེན་ནས་
ཕྱིས་འཐབ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཕྱིས་ཀྱང་འཐབ་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་ཆད་པའོས་
བའི་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་ལུང་ལས་སོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་ཆད་པ་
གཅོད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོག་གསུམ་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་དོ། །ལྟར་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་
དབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ན་གཤམ་ཏེ་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ལས་བདག་ལ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་རོ་
ཞེས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩལ་ཟེར་ན་རྩལ་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་སྟེད་དོ། །

སྟོན་པ་སྟེ་ཡང་བགག་པ་རྣམས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ལག་རྩམ་འཇིག་མ་པན་ཆད་ཆད་པ་དག་དང་ཀླང་
རྩམ་ལོང་བུ་མན་ཆད་ཆད་པ་དང་། །ལག་པའི་སོར་སོ་སྒྲལ་གྱི་གདེངས་ཀ་འདྲ་བར་རྒྱུ་མ་པོར་འངས་པ་
བརྒྱུད་དགུག་མི་རུང་བ་དང་། །མཆུ་གཉིས་བཅད་པའམ་དང་པོ་ནས་མཆུ་གཉིས་མེད་པ་དང་ལུས་ལ་མ་
མཆན་ཅན། །ཁབ་ལ་སོགས་པས་རྩབས་ཤིང་སྟག་ཆ་ལ་སོགས་པས་བྲིས་པ་བྱི་རྩེས་ལ་སོགས་པའི་མདོན་
མཆན་བཏབ་པ་ཀན་ཆེས་པ་ལོ་བདུན་ཏུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་ལོ་
བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྟོན་མི་ལུས་པ་དང་བྱ་རོག་སྟོན་མི་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ < <ལྷོ> > >དང་། །ཀླང་པ་
འཐོང་ཞིང་ལེག་ལེག་པོར་འགྲོ་བ་ནི་འཐོང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་བཤལ་ཏེ་འགྲོ་བས་སྦྱང་འཆལ་བརྒྱའི་

1 ད། <<རྒྱུག་(ཀ)༤༩>><<མཆོ་(ཉ)༩༣>>དེ། <<མ>><<མཆན་བཞི>>

ཕྱོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་འགྲོས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སྟེ་ཀུན་ལྡན་ཅན་ཏེ་བཟུང་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ་སྐམ་
བའོ་འབྲེལ་རྒྱུད་པོ། །ཁར་བ་མིག་ཡ་གཅིག་པ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་པ་ནི་རྒྱུད་ལག་འཇུག་པའི་ཆོག་གས་
ནས་སོར་མོ་སྐྱེས་སམ་མཁྱེན་མའི་ཕྱོགས་ན་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྩམ་ < <ལྟེ་> > བའོ། །

སྒྱུར་པོ་བྱང་དང་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཞོས་པ་ < <ལྟེ་> > མི་ལུ་བྱུང་ཏ་ཅང་ལུས་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་
དང་། །སྐྱོག་མ་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུག་པ་སྐྱ་མི་རྩམ་པ་དང་འོན་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཆོས་པར་མི་
རྩམ་པ་དང་། །རྒྱུད་ལག་འཇུག་ནས་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལག་རྟེན་པ་བརྟེན་ནས་གཟུག་བཞེས་
སྟེ་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་བའོ་མིང་གཉིས་པ་ནི་གྲུས་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དང་ནི་ནད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་པམ་སྐམ་པོར་བྱུར་
པ་དང་། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་བྱུང་མེད་ཤས་ཆེར་བརྟེན་པས་མ་བྱུང་དང་གཟི་བཟིད་ཟད་ཅིང་ལུས་
མི་བདེ་བ་དང་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཆད་ཅིང་དུ་བ། །པ་དང་། མི་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དྲགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་
ངལ་ཆད་ཅིང་དུ་བ་ནམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་ནི་རི་ལྟར་ཟས་པ་མ་ལུ་བ་བྱུར་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་
རྒྱུད་པ་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་ཉགས་¹ པ་ལྷགས་སྐྱོག་ལས་བཀོལ་ཡང་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱོག་བཀོལ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ < <ལྟེ་> > བཀྱང་གས་པ་ནི་ཡང་ཆོ་ལ་མ་བབ་པ་ཁོ་ནར་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་
ཅིང་ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟད་བྱེད་མི་རྩམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུད་བཞིན་ནས་ཡང་ཆོ་ཉམས་པར་གྱུར་བའོ་
< <ལྟེ་> > དང་། །རྒྱུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་མི་ནམས་ནི། །དང་སྤོང་ཡང་ཡིན་ལ་
ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགག་པ་
མཛད་། །མངོས་པའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་མངོས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་
བྲལ་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར། །བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སྐུར་པོ། །སྤུས་བཀའ་སྩལ་ཞེ་
ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ངེས་

1 ཉགས། <<མ་>>ཉམས། <<རང་(ཀ༦༩)>><<སྟེ་ཀ(༥༩)>><<མཆོན་བཞེ་>>

དོན་ཡིན་པར་གང་གིས་བྱས་ཅེ་ན། བདེན་པའི་མཆན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་ཞེས་བྱ་
< <མི> > >བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནི་རུང་བར་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་
ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

༼ལུང་ཐོན་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི༽༽

༥ བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཆོན་པོ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་སྟེ་བཟང་བར་བཏོན་པ་ལ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །དེའང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་སྦྱར་རོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་དེའང་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གཞན་བ་ཡུལ་གང་ན་རྒྱལ་པོ་གང་
གི་ཆོག་མདོན་སུམ་མམ་བརྒྱད་པས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་སྟེ་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་གཞན་ངམ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བྱ་རུང་ཞེས་བྲགས་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། བཀོལ་བ་ཆོས་རྒྱན་པར་བྲགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
འོངས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱན་པར་བྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
རོ། །ཆོས་རྒྱན་པར་བྲགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་
ལས་ལྷམ་མཁའ་ནི་གོ་སྤྲགས་མཁན་ནོ་< <ཉི> > >དང་། གདོལ་བ་དང་། བེ་རིགས་ངན་ཉི་ཉི་ལྷན་བཤད་
དེ་བཤད་པའི་རིགས་སོ། །བྲག་དར་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་¹ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་བྲག་དར་རོ་ཅོག་བྱེད་
པའི་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གདོལ་བ་མ་སྟོས་པར་བྲག་དར་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །གཡུང་པོ་དང་། བེ་ཆུ་ཆོ་ལམ་
< <ཉི> > >བ་ལང་དང་བྱ་དང་སྟེག་སྦྱར་དང་སྤལ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་འཆང་ཞིང་ཟ་བའི་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་
དོ། །རིགས་ངན་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་རིགས་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཟན་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་

1 ཕྱི་རོལ་ <<རྒྱུང་(ག་ཙན)>>ལྷ་>>ཕྱི་རལ། <<མ)>><<མེར)>>ཕྱི་རལ། <<ས)>><<ཞང)>>

བཀག་པས་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ < <ལྷོ> > > མི་བྱའོ། །

སྒར་གཞིའི་སྐབས་སྟུ། ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱ་རྩམ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏང་གས་ཡན་
 ཆད་བསྐྱས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། གྲི་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ནི་དེ་དག་ཁོན་ར་གྲངས་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྐྱ་མེར་ལ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚོན་པས་འཕངས་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་མི་གང་དག་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
 མེར་བ་སྟེ་ཡུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ < <ལྷོ> > > དང་ནི་སྐྱ་མེར་སྟུ། ། སེང་གའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་བཀག་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་ཁྱ་ཁ། ། རམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། མི་རྣམས་ཚོག་མ་མའི་
 མངལ་ན་སྐྱ་ནི་ཆས་ནས་མགོ་སྐྱར་བྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། དཀར་པ་ < <ལྷོ> > > དང་། ། མི་གང་དག་གི་སྐྱ་
 རྩལ་ལ་བཞོན་བ་དང་སྤང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་མེད་པ་མགོ་ཟངས་མའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ < <ལྷོ> > > དང་། ། མགོ་
 ལ་སྟུལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་འབར་འབྱར་ཅན་སྤང་པོ་ཆེ། ། མགོ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ལུས་ཏུ་ཅང་སྟོམ་
 དང་ལུས་སྟེབས་འདྲ། ། ལུས་འབྲས་ཀྱི་སྟུམ་སྟེབས་པ་དང་འདྲ་བའི་བ་ལེབ་པོ་དང་ < <ལྷོ> > > ལས་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མི་གང་དག་བོད་བྱའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་པག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། ། མགོ་གཉིས་པ་ལུང་
 ལས་སྟོན་ཤང་ཤང་ཏིའུ་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་
 མིའི་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པའོ། ། དང་མགོ་རྩུང་དང་། ། བོད་དཔལ་བ་ཡན་ཆད་མཚོག་མ་མེད་པའོ་ཁ་
 ཅིག་ནི་མཐིན་པ་ཡན་ཆད་མེད་དེ་བྱང་ལ་ཁ་སྐྱ་ལ་སོགས་ཡོད་པའོ་ཟེར་རོ། ། མི་གང་དག་གི་རྩ་བ་སྤང་ཆེན་རྩ་བ་
 འདྲ་ཏིན་པ་འདྲ། ། བ་སྤང་གི་རྩ་བ་འདྲ་སྟེ་འུ་ཏིན་པ་འདྲ། ། བོད་བྱའི་རྩ་བ་འདྲ་པག་པའི་རྩ་བ་
 འདྲ། ། རྩ་བ་ལ་གཅིག་པ་དང་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། ། མི་གང་དག་གི་མིག་ཅན་དན་དམར་པོ་སྟར་དམར་
 བ་དང་ཏུ་ཅང་མིག་ཆེ་ཞོང་ཆེ་ལ་བརྩུང་གྱང་ཆེ་བའོ། ། ཁྱུ་བ་ལས། མིག་པོ་ཆེ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཞོང་ཆེ་པ་ལ་བརྩུང་
 ཀྱིས་མ་ཁེངས་པ་སྟེ། འབྲེལ་རྩུང་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས། མིག་ཡངས་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ། དང་། ། མི་ག་རྩུང་

1 འབྲུག་ <<རྩ་བཞི>> <<རང་(ག་༤) >> <<ལྷོ་ཀ(ག་༡༠༠) >> <<རྩུང་(ག་༤) >> <<མཚན་བཞི>> <<རིན་(ག་༤) >> འབྲུག་ <<མ>>

ནི་མིག་རྒྱུ་ལྟེ། མི་ག་རྒྱུ་ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་བཟེབ་པའི་རོང་ཆག་ལྷག་པོ་བརྟག་པའོ་འབྲུར་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་
བཅད་བཟེབ་པའི་རོང་ཆག་ལྷག་པོ་འབྲུག་པའི་ལྷག་ས་རྣམས་ལྟེ་དགེ་སྤོང་དག་ཅེས་བོད་པ་ལ་དགེ་སྤོང་དག་ཞེས་ཆོག་ས་
བཅད་བཟེབ་པའི་རོང་ཆག་ལྷག་པོ་བརྟག་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་རིག་ས་ཐིག་གི་ས་
ཚོགས་ལྷ་བཀོད་པ་དག་ན་སྤར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་མདོ་རྩེ་ལས། མིག་རྒྱུ་མིག་ནི་རྟ་ཅང་མེད། །ཤེལ་མིག་
མིག་ནི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། །ཞེས་པ་ཤད་པ་གུ་རྟོད་ལ་ཆོག་འབྲུར་དེ་ལེགས་སོ། །

མི་ག་རྒྱུ་ནི་མིག་རྟ་ཅང་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་པ་ < <རྟེ་> > མིག་རྟ་ཅང་མེད། །བཞི་མིག་ལ་ཁ་དོག་
དམར་མེར་འདྲེས་མ་ཡོད་པ་ < <རྟེ་> > །ཤེལ་མིག་ནི་མིག་མཆིང་བུ་རྣམ་འཁོར་བ་མིག་རྩེ་རྒྱུ་བྱར་ལྷ་
བྱུ། །ཁྱི་རོལ་ཏུ་རྟོལ་བ་ < <རྟེ་> > < <རྟེ་> > དང་པོ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་པ་དང་སྟེ་དེའི་ཁྱིར་
ཞར་བ་ལས་མོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་གོ། < <རྟེ་> > མིག་མེད་པ་དང་། །མི་གང་དག་གི་སྤྱང་ཆེན་སྣ་འདྲ་རྟ་
སྣ་འདྲ། །བ་ལང་སྣ་འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྣ་འདྲ། །བྱང་བུའི་སྣ་འདྲ་པག་སྣ་འདྲ། །སྣ་བྱལས་སྣའི་བྱ་ག་
གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྣ་མེད་པ་དང་། །མི་གང་དག་གི་རྟོས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་རྟོས་འདྲ་རྟ་རྟོས་
འདྲ། །བ་ལང་རྟོས་འདྲ་སྟེ་འདྲ་རྟོས་འདྲ། །ཐོང་བུའི་རྟོས་འདྲ་པག་རྟོས་འདྲ། །རྟོས་
སྤྱང་ནི་རྟོས་རྟོག་ཡས་པ་འཕམ་གཡོན་པ་གཅིག་ཁོན་ཡོད་པ་དང་ནི་རྟོས་མེད་པ་དང་། །མི་གང་དག་གི་སོ་
སྤྱང་ཆེན་སོ་འདྲ་བ་དང་རྟ་སོ་འདྲ། །བ་དང་། །བ་ལང་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་སྟེ་སོ་འདྲ། །བ་
དང་། །ཐོང་བུའི་སོ་འདྲ་བ་དང་པག་སོ་འདྲ། །བ་དང་། །སོ་གཅིག་པ་སོ་བར་མེད་པར་འདུས་དང་
གཅིག་བུ་ཀེ་རེ་འདུག་པའི་དང་སོ་མེད་དང་། །མཁུལ་བ་རྟ་ཅང་རིང་ཆེས་དང་འཛིང་བྱལ་སྟེ་
མཁུལ་བ་མེད་ཅིང་མགོ་ཐལ་གོང་ལ་འབྲུར་བ་ < <རྟེ་> > དང་། །མགོ་མདུན་དུ་གུག་པའི་ཁྱིར་མིག་ཐག་པ་དང་
མཉམ་པས་སྤྲག་མིག་ཡང་ན་ཐག་པའི་ཐོགས་ཁོན་ན་མིག་ཡོད་པ་དང་ནི་ཆེས་སྤྱར་བ་དང་། །པོ་
མཆན་ཆད་པ་ཉམས་པའི་མ་ཉིད་དུ་སྤྱར་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་དེར་མ་སྤྱར་ན་སོ་མཆན་ཆད་ཅམ་གྱིས་མི་སྟེ་བ་མ་
ཡིན་པས་སྤྲལས་འདིར་བསྟན་པའོ། །དང་རྟེན་པ་རྒྱུར་གིས་རྟེན་པ་རྟ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། །རྟེན་པའི་

འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ལོང་ཏ་ཅང་རིང་དང་ལུས་ལོང་ཏ་ཅང་
འཕོལ་བུ་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་བཤད་པའི་མིའི་བྱུང་དང་ཁྱད་པར་ཅི། འབྲེལ་ཚུང་ལས། མིའི་བྱུང་ནི་ལུས་བྱུང་བར་
གྲགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་མིའི་བྱུང་ནི་མགོ་ལུས་ཆད་དུ་ལོངས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་མིའི་བྱུང་ཞེས་འདྲི་གཏོན་
ན་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཏ་ཅང་བྱུང་བའི། འབྲེལ་ཚུང་ལས། ལུས་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བུ་བ། །ཞེས་སོ། །ལུས་སྐྱེས་པོ་
དང་ཏ་ཅང་འཚོ་བས་མ་འོས་པར་དལ་སྐྱེན་པ་སྒྲེ་ཚོལ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དབྱུགས་བཟངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་
འབྱུང་བ་< <ཉི་> > >དང་། །སྐྱེས་པོ་དལ་སྐྱེན་ཏ་ཅང་འཚོ། །ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །ཤ་མདོག་སྐྱེ་ཆེས་པ་
དང་སེར་དམར་དཀར་ཆེས་པ་སྐྱེ་< <ཉི་> > >ཤ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྤྲུང་པར་བྱ་བའི་ཤ་མདོག་དེ་དག་
བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཤ་དོག་ལྟ་བུ་ནི་མ་གཏོགས་< <ཉི་> > >སོ། །དམར་སེར་དང་དཀར་སྐྱེན་བཞི་ཁ་སོར་འདུག་
ཀྱང་རུང་སོ་སོའི་ཤ་དོག་ཀྱང་རུང་དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་པོ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལས་པ་གཉིས་ཏ་
ཅང་གཤངས་ཏེ་འཕྲོ་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལས་གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འཕྲོ་< <ཉི་> > >བའོ། །ལག་རྩམ་ལ་
སོགས་སུ་མ་ཟད་སྐྱེ་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་འཕྲིན་རྒྱུ་ལས་ལྟེད་པ་དག་པ་དེ་ཡང་
དག་པ་པོ་དུ་རབ་དུ་གཟུང་བར་བུའོ། །

༥ ལྷན་མཁན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། ལག་རྩམ་དང་ཤ་མདོག་ཤ་དོག་རྣམས་བཞི་
ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་དབྱེ་བས་དང་ཤ་དོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་
ཟེན་བ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་ལས་པར་ཟེན་པ་ནི་འཁོར་དུ་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བུའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་
དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་དོ། །འདིར་གནས་སྐྱིན་པ་འགག་པ་ཡང་གཞི་¹གནས་ཁང་དུ་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་བྱེ་བཞིན་
འབྲང་བའི་དག་སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཀག་པའོ། །རྣམས་ལ་མེན་པ་པོ་དུ་མ་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཁན་པོ་
གཅིག་པ་དུ་མའི་ཆད་གསུམ་མན་ཆད་རུང་གི་གསུམ་ལས་སྐྱེད་པ་ནི་མི་རུང་དོད་འཆོག་གཅིག་གཅིག་

1 འགག་པ་ཡང་གཞི། <<མ་>>བཀག་པར་མ་ཟད་ཀྱི། <<ས་>><<མེར་>><<གྲ་>>བཀག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞི། <<ཆང་>>

གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་རོ། །ཆིག་གཅིག་གིས་ནི་གསུམ་
ལས་ལྷག་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ་དགེ་སྤོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་ཆིག་གཅིག་གིས་ལྷ་བརྒྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་རུང་བ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་རུང་བ་སྲིད་དེ་ལུང་ལུ་
བ་ལས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་བཞིས་གསུམ་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་
གིས་ལས་མཆོངས་བཞི་ལོ་མནན་ན་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྟོམ་པ་མཉམ་ཞིང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་
དུས་མཉམ་པ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱག་མི་བྱའོ། །འོན་དུས་མཉམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་
ལས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དག་ལ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། གང་གལ་དུ་སྤར་འོངས་པ་དེ་དང་པོ་ལས་སྤྱ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤར་འོངས་
པ་དེ་རྟེན་པ་སྤང་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དེ་ལས་སྤྱ་བསྟོ་བ་ལ་བྱིས་འོངས་པ་དེས་དང་པོར་བྱ་རུང་ < <འྱི> > གང་ཟག་
དགོན་པ་བསམ་དངོས་པོ་སྤྱ་ཆད་སོར་གཉིས་ལས་སྤྱག་པར་མི་བཞག་གོ། །སྤྱ་སྟོས་བསམ་ཁ་སྤྱ་
ཡང་སྟོས། སྟེན་མའི་སྤྱ་ནི་སོར་གཉིས་ལས་སྤྱག་པ་མ་ཐེགས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱ་བལ་ཆེར་སྟེ་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
སྤྱ་ནི་སྟེན་མའི་སྤྱ་ཐེགས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱ་འདོད་དོ། །ཁྲོད་མཐའ་སྤོང་བྱེད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་བས་ནི་
སོར་གཉིས་དེའི་འོག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་སྤྱག་པ་མི་བཞག་གོ། །སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་
སྤྱག་པ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྟེགས་བཤད་བས་སྤྱག་པའི་ཆད་ནི་སོར་བྱེད་དོ། །

༥ སྤྱ་སྤྱ་གིས་ཐེག་སྟེ་བ་ལང་གི་སྤྱ་འདྲ་བར་ཆན་བས་མི་ཐེག་གོ། །ཆན་བས་མི་ཐེག་གོ་ཞེས་
ལུང་དང་སྟེག་དང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སོ། །སྤྱ་ནི་བ་ལང་སྤྱ་འདྲའི་བྱི་བྱང་སྤང། །ཞེས་སྤྱམ་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །ཡམགོ་ལ་མ་
ཡོད་དེ་སྤྱ་གིས་འདེག་ཏུ་མ་བདེ་ན། མའི་ཐན་གོར་ནི་ཆན་བས་ཐེག་པར་བྱ་སྟེ་ཆན་བས་མི་ཐེག་པ་ལ་མ་
གཏོགས་སོ། །དགེ་སྤོང་རང་ལ་གཙུག་ལུང་འདོག་པ་འདེག་མཁན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
གོ། །དགེ་སྤོང་རང་གི་འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་འདེག་མཁན་ལ་སོགས་པ་འདེག་ཏུ་མི་གཞུག་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་
གོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མ་སྤང་སྟེ། མའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བསྟོ་བས་བསྟུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་མཁས་པ་ལ་ནི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟེ་དང་མ་མོ་འདྲིན་

པའོ། །གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཤེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་ངེས་ཏེ་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་
འདེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མཁས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བརྟན་ཡང་ཡིན་པས་མཁས་པ་གནས་བརྟན་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱུ་
གི་རྩ་བ་ལས། མཁས་པའི་གནས་བརྟན། ཞེས་པས་སོ། །གནས་བརྟན་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་གནས་བརྟན་མཁས་པ་
གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་འདི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །ཁྱིན་པའི་སྤྱོད་ཐོག་པ་ཡང་མ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
པར་འདེག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མའི་ཕྱིར་ནི་འདེག་ཏུ་གཞུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །ཡའདོམས་དང་
ཁྱིན་པ་གཉིས་ལས། ལུས་གཞན་མཁྱིན་པ་མན་ཆད་< < རྟེ་ > > གྱི་སྤྱོད་ཡང་མའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བེག་པར་
མི་བྱའོ། །སྤེལ་སྤྱོད་ནི་བེག་ཏུ་བྱུང་< < རྟེ་ > > རོ། །སེན་མོ་སྤྱོད་མའི་སོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབྱུག་མཚོ་
བའམ། སྤེལ་འཁྱེད་ལྟ་བུར་དབྱུག་དང་མཐའ་མཉམ་པར་བེག་པར་བྱའོ། །

སེན་མོ་དེ་དག་རྒྱགས་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་མི་བྱའོ། །སེན་མོའི་ཁ་དོག་ཅི་དམར་པོའམ་
སྟོན་པོར་མི་འགྲུག་། སེན་མོ་སྤྱོད་པ་བཟམས་ཅད་དུ་བཀག་གཤམ་སྤྲུལ་ན་སེན་མོ་ལ་ངེ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་
ཅིང་བཞར་པར་བྱའོ། །གོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་མེད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཆོས་གོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་མ་
གོས་གྲོན་བཞེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་ཐོག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་གོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གོས་ཀྱང་བཀག་
ན་གཅེར་བྱུང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་< < རྟེ་ > > རོ། །སྤྱོད་བཟེད་པའི་གོས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་
ལས། སྤྱོད་བཟེད་པ་དེ་བགོས་ནས་སྤྱོད་ཐོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟེ་ཀ་ལས། སྤྱོད་བཟེད་དེ་ཡང་བགོ་བའི་དོན་
ཡིན་ཀྱི་འདིར་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་ན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་བཟེད་
ཀྱི་ཆད་ནི་གང་། མེ་རྟོག་སྤེད་རྒྱུ་ལས། བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཟེད་ནི། རྒྱུ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་ཁྲུ་ལ། སྤྱིད་དུ་ཁྲུ་ནི་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འེ་ཤ་ཀའོ། །ཡསྤྱོད་བཟེད་མེད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་གཅེར་བ་སྤྱོད་པ་ཏེ་
སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་ཐོག་པར་བྱའོ། །རྩལ་གཞན་གྱིས་སོ། །རྩལ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་བར་
ཡང་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་ཐོག་པར་མི་བྱའོ། །ས་སྟོགས་གང་དུ་དགེ་འདུན་སྤྱག་དང་འབྲུག་པ་ཁྲུམས་ལ་

སོགས་པར་ཡང་སྐྱེ་བྲག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐྱེ་བྲག་པར་ཡང་མི་བྱ་བར་སེམས་སོ། །

ཀྱན་པོ་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་དང་ནད་པ་མི་རྩས་པ་དང་སྦྱང་དང་ཉི་མ་དང་། ཆར་པ་དག་
དང་གསུམ་པོ་དག་ལ། བྱི་ཀྱན་པོ་ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱམས་ལ་སོགས་པར་འི་སྦྱས་ནི་གནས་
ཁང་དང་སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ < <ཉི་> > འཕྲིག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བྲག་པའི་ས་སྤྱོགས་
དེར་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྤེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱང་བ་ནི་སྦྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྩས་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་འབྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བྲགས་ནས་སྦྱ་ནི་བྱག་དར་ཁྱོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉི་བྱག་དར་ཁྱོད་དུ་དོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། < <ནམ་ཉི་> > དག་སྦྱང་མ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡན་ཆད་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་སྦྱོང་མ་དག་བཅོམ་མ་
ཡིན་ན། ལུང་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དག་སྦྱོང་མ་དེ་
ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ན་དག་སྦྱོང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་དག་སྦྱོང་མ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་པར་འཕྲིག་
མཁན་སྤྱེས་པས་དག་སྦྱོང་མའི་སྒྲ་མི་བྲག་གོ། །འཕྲིག་མཁན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ན་སྦྱང་མ་བཞག་གྱང་མི་
གནང་ངོ། །ལྷ་འཕྲིག་མཁན་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་དག་སྦྱོང་མ་དེ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དག་སྦྱོང་མ་ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་མོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོས་ན་རི་རྒྱད་བསྐྱན་པར་བྱ་ཞེས། དན་
པ་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་འདི་བའི་ཆོག་གི་སྤྲེགས་སོ་རྣག་གི་ལུས་ཏེ་འཕྲིག་མཁན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་རྣག་
དང་འབྲེལ་བ་འཕྲིག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་པོ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་
དམ་ཞེས་སོ། །འཕྲིག་མཁན་དེ་དག་སྦྱོང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འཕྲིག་མཁན་ལ་ནི་ནན་ན་
མ་དང་མཉམ་ན་སྤིང་མོ་དང་གཞན་ན་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག་ཅིས་སོ། །དག་སྦྱོང་
མ་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་པ་དང་མིང་པོ་དང་བྱར་སོམས་ཞིག་ཅེས་བསྟོ། །ལྟར་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲག་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་
འི་ས་ལུ་འབྲེལ་བའི་བྱས་བྱའོ། །ཁློ་བ་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་དུས་ནས་མུ་ལ་འདང་མ་གཏོགས་པར་འབྲུར་གནང་
ངོ། །ལྷ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞི་སྟེ་ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་བྱས་བྱའོ། །ལུང་ལྟན་ཆོགས་རྩ་འགྲེལ་

གཉིས་དང་འོད་ལྗན་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས། རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་གུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྔ་བསྟུ་
བར་བཤད་དོ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་བསྟུས་ན་རུང་བར་བཞེད་དེ། ཡང་ན་
ཞེས་པ་དང་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

སྒྲིབ་མོར་ཉེ་གཅེར་བཞོན་ལ་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །འཁོར་གསུམ་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་མོ་མ་ཡིན་མོད་
ཤི་ཞོན་གྱང་འདིར་ནི་གསང་བའི་གནས་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་ཁྱས་
བྱེད་པའི་ཆུ་འབྲས་མཁ་རོགས་སུ་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །འདག་ཆལ་གྱི་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྱས་དང་ཆུ་ཉི་ཆེའི་
ཁྱས་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད་དོ། །ཡདག་སྒྲོང་མས་བྱུད་མེད་ཁྱས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་འབྲས་དུ་མས་ཆུ་རོགས་
སུ་ཡང་བྱེ་མ་བྱལ་ཏོག་དང་སྒྲན་བྱེ་མ་སོགས་པས་འཁྱར་མི་དབང་སྟེ་དེའི་ཅིང་མཉེས་ན་འདོད་ཆགས་ལྡང་བའི་
ཕྱིར་རོ་དེས་ན་དེར་འདག་ཟས་གྱི་བྱེ་མས་ཁྱས་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཉི་ཆེས་ཁྱས་བྱེད་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །ཡཁྱས་བྱེད་
པ་ན་མོན་སྒྲན་རྟེན་དུ་དང་བྱལ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འདག་ཟས་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ < <ལྷེ་
> > དེས་བསྐྱོས་པ་དགེ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་རོ། །དེས་བསྐྱོས་པ་དེ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་
སྒྱར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་ན་སྒྲང་བར་བྱ་བདག་གིར་བྱ་རུང་བའོ། །ནད་པས་ནི་འདག་ཟས་གྱི་བྱེ་མ་
སྒྲན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་ཆང་དུ་རུང་སྒྲོད་པ་དང་ལེན་པར་དབང་རོ། །སྒྲན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ནི་བདག་གིས་
སྒྱར་ཡང་རུང་ < <ལྷེ> > ། དགེ་སྒྲོང་མས་བྱུད་མེད་ལ་ཁྱས་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་མས་མི་གཏོར་
རོ། །བྱུད་མེད་སྒྲ་བསྟུས་ཐེན་པའི་མགོ་ལ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུ་དུ་པའི་བྱེ་མ་གཏོར་བས་མི་དགའ་བར་འགྱུར་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསུངས། འཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་མ་ཐ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་མ་
བཅིངས་པར་སྐྱས་ལ་མི་འདྲེག་གོ། །སྐྱས་ནི་དཔེ་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདྲེག་པ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ཀ་ལས་སོ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སས་སྐྱས། ཡསྐྱས་ལ་
འདྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་འཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མདུད་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་དེས་ན་སྐྱས་
ལ་བབས་མ་ཐག་ཏུ་མདུད་པ་དཔྱོལ་བར་བྱའོ། །སྐྱལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་ཁ་

བཀའ་པར་གདང་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་བ་བྱུང་ན་ཁ་དག་གིས་བཟོས་པའི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཡང་
ཁ་དག་གི་ < <ལྟོ་> > པའོ། །སྒྲུབ་མོར་ཁྱེད་པ་བཀའ་པར་མི་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་བཅང་
བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་ལ་ནི་ཆུའི་སྟོག་ཆགས་དག་ཀྱང་ཏུ་འཆགས་སོ། །པས་སྟོག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་ལ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཀྱང་རོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ་
ཞེས་སྒྲུབ་ < <ལྟོ་> > རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་མཐུན་དང་རྒྱུ་ལ་ནས་སྒྲུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལེབ་
ལེབ་སོ་དག་གིས་སྒྲུབ་ཏེ་གསང་གནས་གཏོགས་ལ། དཔེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་
བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱུང་ལ་ཆུའི་སྟོག་ཆགས་འཆགས་ན་ཆུས་བཤལ་བས་མེད་པར་འབྱུང་
རོ། །དེས་ན་ཆུས་བཤལ་བར་བྱའི་མེན་མོས་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དག་པ་ལྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་
དངོས་སུ་འོ། །ལྟུང་དེ་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྟོར་ཁྱེད་དུ་འོ། །བྱའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲུང་བཅེད་བཟུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོག་ཆུ་ཡང་སྟོར་ཁྱེད་དུ་དཔོན་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་
ཁྱེད་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁང་པ་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་ས་གཞིར་སོ་པག་གི་གཅུང་དག་
མོ། །འདས་ཇུ་མི་ལྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་ཁྱེད་ཆུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་གཞི་དེ་དོ། །ཁྱེད་སར་ཆུ་མི་འབྱེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁང་གི་ས་གཞིར་བྱི་མ་ལྟན་ལྟན་ཇུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཞུང་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁྱེད་དུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ན་མི་འབྱུང་ཆུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཞུང་ལ་ལྟན་ལྟན་རྒྱས་ཀྱང་ཁྱེད་བར་ལྟན་ལྟན་མི་འབྱུང་རོ། །སྟོར་
ཁྱེད་ཁོ་ནར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་པའོ། །དགེ་སྟོང་གིས་སོ་པག་པ་གུ་སོ་བསྟེགས་པ་དག་
གི་དུམ་བུས་བྱུང་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་མོང་བྱ་མན་ཆད་ལས་གཞན་པ་
མོང་བྱ་ཡན་ཆད་པའི་ལུས་ལ་བྱུང་པར་མི་བྱའོ། །ཤམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་
པག་མོང་བྱ་ལས། ཡན་ཆད་དུང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱུ་པ་ལས་སོ། །ལས་པག་གི་དུམ་བུ་དེ་

ནི་རྒྱུ་ལོ་མི་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་སྤྱད་ནི་ཆུ་མཆོའི་དབུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་སོ་ཆུ་མཆོའི་ལྷ་
བ་ནི་གཟུབ་ཡིན་གསུང་ངོ། །གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱུ་ལོ་དང་གཞན་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་བར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཕྱིས་མི་རྣོ་བར་དབུ་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་
དུ་ལུང་བྲངས་སོ། །འོན་དེའི་དེ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཞེ་ན། ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་ཚོས་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་
ངོ། །མེས་གདུང་བ་ཅམ་སྤྱད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཀ་ཉ་ཕྱིས་ཉ་མས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་ལུས་
ཀྱི་དེ་མ་དང་སྤྱུ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ནི་མེ་ལ་བསྟེན་ཉ་ཕྱིས་ན་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །ཡོ་
ན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དབུ་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དབུ་བར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དབུ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲོ་བ་ན། ལུང་གི་
རྣམ་པ་འདྲ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་དབུ་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཉ་ཕྱིས་མི་རྣོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིས་རྣོ་བ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་དབུ་
བར་བྱའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་དབུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་
མས་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་ནི་དབུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱད་བསྟན་པ་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
ཐོགས་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཆུང་དག་དང་གོས་དེལ་བ་དག་ཡན་ཆད་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
གང་གིས་ཀྱང་དབུ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱིས་ནས་ལུས་ལ་
ཆུ་འབྱུང་བུམ་པས་ཆོས་གོས་གཤེར་འགྱུར་གཤེར་ཅུས་ཀྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་ཆུ་མ་བསྐྱུས་པས་ཆོས་
གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཆོས་གོས་ཁ་ཐོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་
སོ། །ཡུལ་གྱིས་ནས་ལུས་ཕྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཕྱིས་རས་ཁུ་གང་པན་ཆད་པ་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་
ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཁུས་གྱིས་པས་ལུས་གཤེར་བ་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་བར་

1 བས། <<རྩ་བཞི>><<རང་(ག་༡༠)>><<རྟེན་(ག་༡༩༠)>><<མ>><<ས>><<ཞང>><<གུ>>བར། <<མེར>><<འིན་(ག་༤༠)>>

དུ་ཅོག་ལུང་འདུག་པ་ནི་ལྷ་ས་ལ་རྒྱལ་བའི་མེས་པ་ལྷ་ར་དུ་འདུལ་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷ་> > ལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་
ལྷ་ས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །སྤྱི་འཇུག་ཕྱི་ས་གཞི་ལྷ་ས་ཕྱི་ས་ཕྱི་འདྲ་ཕྱི་ས་འདྲ་མཉམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལོགས་དགོས་སོ། །

བསྟོག་པོ་ནི་ཁྱེ་ཁྱོད་དང་བསྟུན་ཏེ་དང་བྱིས་ཀྱིས་དང་སྟོན་དང་མེ་སྟེ་རྟེན་བྱ་ལྟོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་
བཟེལ་ལས་ས། བསྟོག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལོ་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བརྟེན་²མེ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་
< <ལྷོ་> >བར་བྱའོ། །བསྟོག་པོ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ < <མི་> >བསྟོག་པོ་ཁང་བ་སྐྱུ་མ་པོ་བྱོལ་ཞེས་
ལུང་ལས་སོ། །དེ་བཞིག་ལས་བྱ་བ་ནི་ས་གཞི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །ལྷན་གཉེན་གཞི་རྒྱུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་སོ། །ལ་བསྟོག་པོ་ཁང་བ་ལ་སྐྱར་ཁུང་གཤོད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ་གདུག་ཤོད་ཅན་། ཅིག་པའི་ལོགས་ཀྱི་དགྲིལ་
དུམ་དམའ་བར་ཡང་མི་གཤོད་དེ་དུ་བ་སངས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སོ། །མཐོ་བར་ཡང་མི་གཤོད་དེ་སྟན་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
སོ། །སྐྱར་ཁུང་ཕྱི་དུ་བ་ལ་ནང་ཕྱིན་གྱིས་ཡངས་པ་བྱ་མཆོད་མུ་དང་འབྲུ་བ་བྱ་མཆོད་མུ་འུ་ལྷན་པ་
སྟེ་བྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཡངས་པ་གཤོད་དོ། །སྐྱར་ཁུང་དེར་ལུང་ལས་ཀྱི་ལུང་དང་ལུག་རོན་དག་འཇུག་ནས་སྐྱར་ཁུང་
བ་བ་ལན་ཀན་ཅན་དང་ལུང་ལས་སྐྱར་དང་རྩེ་མེར་མ་ནང་དུ་འོངས་ནས་སྟོ་སྟེགས་སྟོ་ལེབ་དང་ལུང་ལས་
སྟོ་སྟེགས་སྐྱར་གྱིས་བྱེ་ནས་འཁོར་གཏན་དང་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་དུམ་ལ་ཤེད་གཤོད་པ་དེར་གཞུག་པའོ། །གནས་གཟེར་སྟོ་
ཤིང་གཏན་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྟོ་སྟེགས་ལ་གསུང་གཤོད་པ་དེར་གཞུག་པའོ། །གནས་གཟེར་སྟོ་
ལས་ལུག་ལ་གདགས་པའི་དང་འཕྲེད་གཏན་ཅིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཤིང་རིང་ལོ་དང་བཅས་
པ་གཞུག་ལོ། །དུམ་གྱི་སྐྱར་ཁ་པའི་རྒྱ་བ་འབྲུ་བ་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་
ཁུང་དེར་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་དུམ་གྱི་དེས་སྐྱར་ཁུང་དུ་འཕྲེད་གཏན་འཕྱིན་འཇུག་ཀྱི་དོ། །

ལབ་སྟོ་གང་གི་ཁང་པའི་སྟོར་སྟོ་སྟེགས་སྟོ་ལེབ་དང་སྟོ་གཏན་འཕྲེད་གཏན་ལ་སོགས་པ་

1 གང་། <<སྒྲིག་(ཀ་༡༢༡)>><<རྒྱུང་(ཀ་༥༡)>><<མ་>><<སེར་>>ཁང་། <<ཅུ་བཞི་>><<རང་(ཀ་༤༠)>><<མ་>><<ཞང་>><<གྲུ་>><<མཚོ་(༡༨་༡)>><<ཇིན་(༨༠)>>

2 བཞེན། «མ་»«མ་»«ཁང་»«གྲ་»བསྟེན། «ཙམ་ཁི་»«ངང་(ཀ་༥༠)»«ཧྲི་ག་(ཀ་༡༣༡)»«མེང་» < «མཚོ་(ཀ་༡)»«འིན་(༥༠)»

དང་། སྒོ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ངོས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་ཟང་མིག་དང་སྒོ་སྒྲེགས་ནང་དུ་འདེན་པའི་ལག་
གཟུང་ལེགས་པར་བྱའོ། །ལག་གཟུང་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་སྒོ་ནང་དུ་འདེན་པའི་ཐབས་ < <ཐན་སྡེ་
>> སོ། །ཚུ་རྩོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་གི་ཁང་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་སྟེགས་
བྱས་ཐེང་བར་བྱའོ། །མེ་བྱད་པ་སྟེ་མེ་སྤར་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་བག་གི་གཅུལ་བྱའོ། །མི་
འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་སྟེ་རྒྱུ་ལོར་གཅེར་བར་བྱའོ། །མེ་སྤར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་
ཕྱགས་ནལ་ཟེ་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་ཐེད་པའོ། །བསྟོགས་གི་ཁང་པར་མེ་འབར་བ་ན་དགེ་
སྟོང་ཉམས་ཤེད་རྒྱུར་བ་དེ་མི་སྤྲ་མི་འབྲུགས་ < <ལྷེ་>> > > བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོགས་དུ་མེ་བྱད་པའི་མེ་དབལ་
ཀྱིས་སྒྲོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབར་བ་མ་ཞིའི་བར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱད་པར་བྱ་
མེ་འབར་བ་ན་འཇུག་པར་མི་ < <ལུང་>> > > བྱའོ། །རྒྱ་བ་ནི་ཉག་ཉག་དུ་བྱུར་པ་ཅོམ་སྟེ་ཤོག་པའམ་བརྒྱལ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ལ་ལུང་ལས་མའི་དུག་གིས་ཤོག་པ་ནི་མེས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་དང་
ཡུངས་ཀར་ཀྱི་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྒྲུག་གོ། །བྱེ་དང་རྩུང་མར་བསྐྱེགས་པའི་བྱི་མི་ཞིམ་པ་
ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒོས་མེར་སྒྲུག་གོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། མེ་བསྟོ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་དང་སྤྲུམ་ལ་
སོགས་པ་མིག་རྩ་སོང་སྟེ་མཆི་མ་ < <ལུང་>> > > ལས་དུད་པ་འཛྲག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་མིག་ལ་
སྒྲན་ཉེ་མཆི་མ་གཅད་དོ། །འོན་ < <ལུང་>> > > ཀྱང་འཛྲག་ན་སྤྱུ་རུ་བའི་བྱེ་མ་སྤྲུམ་པའི་ཆངས་བྱས་
ཀྱང་ངོ། །གཅད་དོ། །བསྟོགས་དེར་རྩ་བམ་རྩ་རྩུན་གྱི་སྤྲན་གདིང་ངོ། །སྟེ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོགས་
དུ་བསྤྲུ་མཉེ་བྱས་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་སྤྲན་ནས་སྤྲུམ་པར་གྱུར་ནས་འདི་གསུངས་ < <ལུང་>> > > སོ། །བསྟོགས་གི་
ཁང་པའི་ས་གཞིར་རྩ་དག་དབྱམས་མོ་ཞེས་སྤྲར་རོ། །བྱད་པར་ངི་ལྷ་བྱ་དབྱམས་ཞེ་ན། གཤེར་བ་དག་གོ་ཅིས་གཤེར་
བ་ཞེ་ན། སྤྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་གཤེར་བས་སམ་སྤངས་པ་རྩུས་བཏབ་བས་གཤེར་བའི་མེ་མི་མཆེད་པ་དང་
ལུས་ལ་མི་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབྱམས་མོ། །རྩ་སྤྲུམ་པོ་བཏོང་བ་ན་མེ་སྤྲུག་གིས་འཆོག་ནས་འདི་

གསུངས་ < <ལུང་> > >མོ། །

གཡལ་བ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱད་ལྷགས་ཀྱི་གཟར་རྒྱུད་བྱའོ། །སྤྲུགས་
ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱད་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <མི> >། རྩས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་གིས་སྤྲུག་སྤྱད་དེའི་ལུང་
མིག་ནས་ཐག་གྲུས་བཅགས་ཏེ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །གཡལ་བ་འབྲུག་པའི་སྤྲུག་སྤྱད་དེ་ལ་
སྤྲུམ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེར་བསྐྱེད་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །འཕྲོག་དེར་
དག་སྤོང་གིས་སྤྲུམ་མི་བྱའོ་སྤྲུམ་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲུམ་ཁང་བྱའོ། །སྤྲུམ་ཁང་བྱའོ་ཞེས་སྤར་བཤད་པ་
ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲུམ་ཁང་བྱ་བ་སྤྲེ་སྤྱིར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལ་འདི་བསྐྲོག་དག་གི་སྤོང་སྤྲུམ་ཁང་བྱ་བ་སྤྲེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་
པ་ཡིན་ནོ། །ལ་སྤྲུམ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྤྲུམ་དོང་བྱའོ་དེའང་སྤྲུམ་རྩ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་སྤྲུམ་བྱེད་
པའི་རྩེ་གཟེར་བ་དག་གིས་མི་ཉམས་མི་གཤེར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་སྤྲུམ་དོང་བསྐྱོས་ལ་སོ་བཤག་
གིས་བསྐྱོར་བའང་སྤོན་པའི་སྤྲུམ་དོང་བྱ་ནང་དུ་མི་འདུག་ཏུ་རུང་བར་བྱའོ། །གང་སྤྲུམ་བྱེད་པ་དེ་སྤྲུམ་དོང་
དུ་ཞུགས་ལ་གང་སྤྲུམ་རྩ་སྤྲུག་པ་དེ་སྤྲུམ་དོང་གི་ཁར་འདུག་སྤྲེ་སྤྲུམ་རྩ་སྤྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །ལ་སྤྲུམ་དོང་
དེ་ལ་སྤྲོར་ཁུང་སྤྲེ་རྩ་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་སྤྲུ་གྲུག་དོད་དོ། །རྩ་མི་འབྱིལ་བའི་ཕྱིར་ < <མི> >། ལ་སྤྲུམ་བྱེད་པའི་
རྩ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་སྤྲུམ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རྩ་ཏ་ཅང་ཆོད་ཞེས་སྤྲོན་པར་བྱའོ། །རྩ་ཏ་ཅང་ཆ་བ་
དེར་རྩ་གང་མོས་བསྐྱེདོ། །ཆག་ཆག་གི་རྩ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དོ། །རྩ་ཆ་བ་དེར་རྩ་གང་
མོས་བསྐྱེདོ། །ལ་སྤྲུམ་ཁང་དེར་ཐལ་བ་དང་འདག་རྩས་དང་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་ཐལ་བ་ནི་སྤྲུམ་བྱེད་པའི་
འདག་རྩས་ལ་དགོས་པའོ། །བ་ཡང་གི་སྤྱི་བ་ཡང་འདག་རྩས་ལོང་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་ཁྱོ་
མོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོ་ < <ལུང་> > གང་དུ་ཞུགས་པ་ན་མེད་དུག་གིས་ཉམས་
དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེུ་སྤྲུམ་ཐ་བར་བྱའོ། །མ་ན་སྤྲོད་མེས་བྱ་སྤྲེ་བཤེས་ཤིང་མ་ན་གཡལ་¹སྤྲུམ་ཆོས་

1 གཡལ་ <<མ་>><<མེར་>>གཡལ་ <<ས་>><<ཁང་>><<གྲུ་>>

ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <པེ> > | ལྷེ་ག་ལས་བསྟོ་གང་དུ་འཇུག་པ་ན་དགེ་སྟོང་ནམས་ཆ་ལུགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མུ་
སྟེགས་ཅན་ཤན་བསྟེ་བས་བསྟོ་གང་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེར་ཞེས་པ་འཇུག་གང་དེར་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་ཟེར་
ཡང་བསྟོ་གང་དེར་ཞེས་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་ལྷེ་ག་ལས་བཤད་དོ། དེར་མུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རོ་མི་
ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྟེ་བ་སྟེ་ཉགས་འདྲེས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་ཁོ་ལོ་བྱིད་ཅག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསེབ་ཏུ་འཇུག་པ་རུང་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་ལུགས་ཟེན་པར་གྱུར་ན་བསྟོ་གང་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་
སྟོང་བསྟོ་གང་དེར་གནས་པས་ལུགས་ཟེན་པ་དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་ཡིན་ནས་མུ་
སྟེགས་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ལུགས་ཟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟན་
ཟེན་ཏོ།

ལས་ལུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི་འཇུག་འདོད་པ་དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་
ཆེད་དུ་དང་ནང་དུ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མི་ཤེས་པ་ཤན་བསྟེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་དེས་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་བ་དང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་རང་འབྲེལ་དང་ལྷེ་ག་ལས་བཤད་དེ་མི་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོ་ཙ་བ་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་
ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་མཚོན་པ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་
པ་བསྟོས་ཀྱང་རུང་ < <ལྷེ> > >སྟོ་བ་སྟེན་པོ་བསྟོ་ལོ། །བསྟོ་གང་དེར་ཁྱིམ་པ་མ་དང་པ་འཇུག་ཏུ་མི་
གཞུག་གོ། ཁྱིམ་པ་དང་པ་ཅན་འཇུག་ཏུ་གཞུག་གོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་ལོ། །བསྟོ་གང་
དེར་བསྟེ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་སུས་བྱ་ཞེན། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་
དག་གིས་བྱ་ལོ། ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་བཤད་དོ། སྟོ་བ་ < <ལྷེ> > >དཔོན་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་
ལས་ཞེས་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་གཞན་མ་མོ་ལས་ནི་བསྟོ་གང་དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི། གཞོན་རབས་དག་

1 སྟོ། <<ལྷེ་ག་(ཀ་༡༩་) >><<རྩེད་(ཀ་༥) >><<མ་>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༡༩་) >><<འིན་(ཀ་༤༣) >> བསྟོ། <<སྟེ>><<སྟེན>><<པེ>><<རང་
(ཀ་༡༣) >> བསྟོ། <<ཙ>>

གིས་བྱམ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་རོ་མོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་སྤར་བ་དང་། རྩ་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཟངས་དང་། ལུས་ < <བི> > > བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་མར་དང་། སོ་ཤིང་དང་། བ་ལང་གི་
སྤྱི་བ་དང་། ས་དེ་གསུམ་མོ་དང་ལག་པ་བཟུ་བར་དགོས་པ་ < <བི> > > དང་། ལུལ་ཉོག་དང་སྤན་ཕྱེ་ལ་སོགས་
པ་འདག་ཇས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། རྩ་དང་བརྒྱད་མོ་དེ་ནི་ཁྱི་དོར་གྱི་རྩུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་ཀྱིས་
ཁྱིའུ་དང་ཉ་ཕྱིས་དག་ཀྱང་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བསྟུས་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ལུང་ཤིང་སོ་ཤིང་སོག་
ཆགས་བརྟག་པ་དང་། ལུས་ལ་བྲིལ་ཕྱི་དང་། སྤུམ་གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོད་སྤྱད་བཟུ་
བ་དང་། ཐལ་ < <བི> > > བ་དང་བྲུག་པ་དང་། བྲུག་དར་དོར་བ་དང་བྲུག་མོ་དེ་ནི་ཁྱི་དོར་དངོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་སྤྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་མི་ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
བསྟུས་པའི་ཁྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱའོ། །རྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གི་བསྐྱ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱི་དོར་གྱི་
ལས་ནི་པན་རྩན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱའོ། །

མདོ་སྤྱ་པའི་སོགས་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྟུས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱིའུ་དང་ཉ་ཕྱིས་དག་
ཀྱང་སོགས་སྤྱ་མར་བསྟའོ། །གཙང་སྤྱ་ཉིད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་མི་ལྟ་བར་བཞག་
གོ། །སོགས་ཕྱི་མར་བསྟའོ། །སྟོད་སྤྱད་བྱམ་པ་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷི> > > ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་སྤྱ་
ཉིད་བྱས་ནས་གནས་མི་ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོད་སྤྱད་བྱམ་པ་ཟད་ཡོ་བྱད་སྤྱད་
< <ལྷི> > > ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྱ་བ་དང་སྤྱམ་པ་དང་བཟུ་བ་ལ་
སོགས་པས་ཁྱི་དོར་བྱ་བཟུ་བ་དང་བཅེས་པ་དང་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱ་གང་དེར་སྤྱ་སྤྱུངས་ཉེ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཉེ་མཐོང་ན་དང་བསྐྱེ་བར་རོ། །སྤྱན་སྟོན་ཡོད་པ་མཛེས་པར་བྱར་མི་རུང་
གི་འབྲུལ་དུ་སྟོགས་པ་བསྐྱམས་ཉེ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །ལ་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་རྩུས་པར་བཤད་པ་ནི། དག་ལེགས་པར་
བསྐྱམས་པ་ལུས་དང་དག་མ་གཡེང་བར་ < <ལྷིག> > > རོ། །དང་། ལུས་སྟོད་ལམ་མཛེས་པ་སྟོད་པ་

འོ་བཟེ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གཞན་མེ་འདེ་བའི་མཐུན་དུ་འདུག་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་མེ་མི་འདེ་ལུས་ཚུལ་དང་མཐུན་བའོ། །

བསྟོགས་དེར་དག་འདུ་འཛིའི་གཏམ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྤང་ངོ་། །འོན་ཅི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེན། ཡིད་འཕགས་པའི་མི་སྤྲ་བ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །བསྟོགས་དུ་གནས་པར་བྱ་< <ཉེ> > ། ཡིད་ཚུལ་དང་མཐུན་བའོ། །ཡ་བསྟོགས་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་པོར་བསྟོད་པ། བར་དུ་མདོ་འདོན་པ། ཐ་མར་བསྟོ་བ་དང་གསུམ་གཤོན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་རྒྱད་དང་པོ་དང་། མདོའི་དོན་འཛིན་པའི་གཏམ་སྟེ་རྒྱད་གཉིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲན་ཆེགས་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གཅིག་ཁོ་བྱེད་པས་བྱི་དོར་བྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་འབའ་ཞིག་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ། །བསྟོ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱི་ལས་དེ་ཁྱིམ་< <ལུང> > བ་དང་པ་ཅན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཁྱིམ་པ་མ་དང་པ་སྟེ་དང་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཐུག་གོ། །ཁྱར་ཁྱིར་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡ་ལུས་ཀྱི་མ་དང་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དང་པ་ཅན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་བཞེད་ཅིང་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དང་པ་འཐུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དང་པ་ཅན་བསྟོགས་དུ་འཐུག་ཏུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལ་ཡང་དང་པ་བརྟན་པ་རྩད་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་འཁྲལ་བ་ནི་དང་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དང་ཟུ་མ་ལ་ཡང་དང་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དང་པ་བརྟན་པས་གཤོག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ངོ། །ཡ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྗན་པ་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རི་དྲགས་ན་མོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིར་< <ཉེ> > རོ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་ནི་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཐམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་< <ཉེ> > རོ། །བསྟན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །འད་

1 བའོ། <<མེར>><<འིན་(ཀ། ༤༣)>>བའོ། <<ཉི་ཀ(ཀ། ༣༠)>><<མ>><<ས>><<ཁང>><<གྲུ>>

ལྷན་ལས་ཀྱང་། ལྷལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བས་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྷ་བྱས་ཞུས་པ་ལས། དག་སྤོང་ལྷལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་མོ་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ལྷལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་མོ་སྤོང་ལྷག་དགུ་བརྒྱུ་མེས་མས་ཅན་དཔལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ལྷལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱེད་ངས་མ་ཤིང་ཤིང་མོ་སྤོང་ལྷག་དགུ་བརྒྱུ་མེས་མས་ཤིང་ཤིང་མོ་སྤོང་ལྷག་དགུ་བརྒྱུ་མེས་མས་ཅན་དཔལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་མས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའམ་ལྷང་བ་ཕྱེ་ལྷ་ཆར་བྱང་བས་མཆོག་དུ་ལྷལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ལྷལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་གནས་ནི་མི་བཅའ་ལོ། །རང་གི་བ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་པར་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ཡང་རྟོ། །ཞེས་པས་རབ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས་ < <སྟེ> > ། ལྷ་སྐྱེ་ནམས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྲིམ་གྱིས་ནད་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ < <ལྷང་སྟེ> > > བཀྱའོ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྲིམ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཁྲིས་བའམ་བད་ཀན་ནམ་རྒྱུང་འབྲེན་པ་རྒྱུང་སེལ་བ་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། རྒྱུང་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་པའི་སྐྱེ་ཅ་བ་དང་། སྤོང་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲུ་ནམས་བསྐྱོལ་བས་ཁྲིམ་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྲིམ་དེའི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་བསྐྱེ་མཉེ་བས་ནས་ཕྱིས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྲིམ་གྱིས་བཀྱའོ་སྐྱར་བསྐྱེ་མཉེ་བས་པ་དེ་ནི་ལུས་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཤིང་མོ་སྤོང་ལྷེར་མར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟོ། །སྐྱར་བསྐྱོལ་ཉེ་ཁྲིམ་བྱས་པས་ལུས་རྒྱལ་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས་ < <ལྷང> > > སོ། །ལ་བསྐྱེ་མཉེ་བས་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་དང་དབུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཅ་ལྷེ་གྱི་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམ་ཆལ་གྱིས་སོ། །ལུས་བསྐྱས་ཉེ། བསྐྱེ་མཉེ་བས་པའི་སྐྱེ་མ་གྱིས་གནས་མལ་མ་རུངས་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས་ < <ལྷང> > > སོ། །

ལ་ཁྲིམ་ < <ལྷང> > > ཆལ་གྱིས་བཀྱས་པས་ཡང་ལུས་རྒྱལ་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་སྐྱ་མ་ལུས་མི་རྒྱལ་

པའི་ཆད་དུ་ཁྱིམ་ལྷགས་པའི་ཆུད་ལུས་པ་བྱི་མར་སྐྱམ་ཐིག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷག་
གོ། །སྐྱབ་ཀྱི་ཆུས་པལ་བའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆུད་ནང་དུ་སྐྱམ་ཐིག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷགས་ཤིག། །ལྟོད་གང་དུ་བསྐྱེད་
ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་གྲུ་ཆུང་དུའི་ནམ་པ་འདྲ་བའོ་དུ་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ནང་པས་ཁྱེས་
བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེ་ནི་ནང་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །འི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱི་
གཞོང་རིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱ་པ་བསྐྱོལ་བས་བསྐྱང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་ནང་པ་ཞུགས་པ་ན་གཞོང་རིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཤབ་
གཞུག་གོ། །སྟེ་ཆུ་རྩོན་མོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེར་གཉེད་བར་
སྐྱས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་གཉེད་བན་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གར་བབ་བབ་བབ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་རྒྱང་པ་མི་བསྐྱེད། །རྒྱང་པ་བསྐྱེད་དེའི་གནས་ནི་
མ་ཁར་རོ། །< <མི>> > >མ་ཁ་དེར་རྒྱང་ཁྱས་ཀྱི་གཞི་ནོ་< <མི>> > >པ་རྩལ་པོ་རུས་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲ་བ་
ཆུ་མི་འཕོ་བའི་སྟོང་ཅན་བྱའོ། །དེ་སྟོན་གང་དུ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་སྟོན་གང་དུ་སྟོན་པ་དེ་
ཤར་དུ་བཅས་ཏེ་གཡས་སྟོན་གཡོན་བྱང་རྒྱལ་རུབ་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྟོད་མཆོམས་སུའོ། །ཁྱེད་དུ་གཞུག་
གོ། །རུས་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་འདྲ་བ་རྩལ་ཅན་ཅན་པོར་རོ། །ཁྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །རྒྱང་ཁྱས་ཀྱི་
གཞི་ཡོད་སར་ཁྱན་པོ་དང་ནང་པས་འཕྲོ་མ་རུས་པ་པ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཆོལ་ཟངས་ནི་རྒྱང་ལག་བསྐྱེད་པའི་
སྟོང་སའམ་ཟངས་སམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་< <ལྷོ>> > >ལ་བྱས་པ་བཞག་པར་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་མི་བྱའོ། །ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་པ་སྐྱང་གི་ཕྱིག་པ་འདྲ་བ་ཤོར་ཤོར་པོར་བྱ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཕྱིག་
པའི་མཐོལ་འདྲ་ལ་པར་བྱ་སྟེ་མི་སྟེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་< <ལྷོ>> > >རོ། །སྟེང་པོ་ཅན་ནོ། །སྟེང་
པོ་དེ་སྟོན་གང་ན་ཡོད་པ་ཞེ་ན། དཔུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དཔྱེད་མེ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་མེ་རྟོག་འདྲ་བ་སྟོན་སྟོན་
པོར་འདུག་ལ་རྩལ་ཅན་ཅན་པོར་པ་ནི་རྒྱང་པ་མི་འཕྲེད་པའི་ཕྱིར་དང་རོ། །ལྟན་པའི་ཆོལ་ཟངས་བཅང་བར་བྱའོ།
ཞེས་སྐྱར་< <ལྷོ>> > >རོ། །རྒྱང་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོལ་ཟངས་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ཆོལ་ཟངས་དེ་ཁ་བྱལ་དུ་

གཞག་གོ། །གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཟངས་ནི་གཞན་འཁྱུ་བ་འོང་བའི་བྱིར་སྤྱིའི་
ཁང་ཐོག་ཏུ་ལོ། །གང་ཟག་གི་ཆོས་ཟངས་ནི་རང་< <མི>> >གི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲེགས་གྱི་
ཕག་སྒོའི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ། །བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྤྱང་བཟེད་གྱི་བྱི་དོར་
སྤྱང་བཟེད་བརྩ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོན་གྱི་ལས་བསྟུས་པ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རྩས་བྱུག་
གོ། །ཡང་ན་བསྐྱང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱེདོ། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་ཞེན། མདུང་
ཅའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྩར་གསུམ་པའམ་རྩ་རྩའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཁ་ཞབས་རྩར་ཟད་ཞུས་པ་ཆེད་པ་སྒོ་མ་སོར་
རོ། །དངོས་སོ་མི་ཞིག་གིས་བསྐྱེ་ཞེན། བ་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འདིམ་པས་སོ། །བསྐྱེདོ། །དགོན་
མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུག་པ་བསྐྱེ་བ་སྟེ་མཆོད་པའི་མཐུལ་དུ་བྱ་བ་< <ལྷོ>> >ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་མཛེས་པ་མིར་བྱུང་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་རབ་བྱུང་གིས་འཁྲིང་མི་
བྱུང་སྟེ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །

སྤྱང་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་
བྱེདོ། །< <ལུང>> >བྱས་ན་སྒོ་མ་སྐྱེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱང་བཟེད་ཡོད་ན་ཡོད་ཅེས་གྱིས་བྱུང་ངམ་ཞེན། ཆད་
པས་རྩུང་དུ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཆེན་སོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱེ་བོས་དབྱུང་རྫོགས་ཀྱང་མི་བྱེདོ། །རྩུང་ཅུ་
དང་ཆེན་སོས་མི་བྱ་ན་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེན། སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་ཡ་མཐའའི་སྤྱོད་ན་ནས་མཐེ་
སོའི་ལྟོ་གང་གི་མཐེ་སོའི་ཞེད་དུ་བཅིང་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་རྩུང་གི་མདོ་ཅ་ཉིད་ལས། མཐེབ་སོའི་སོར་
གཅིག་གི་ལྷག་མར། ཞེས་པ་དང་། གོས་གཞིའི་རྟེན་ལས། མཐེབ་སོར་གཅིག་དང་མཐེ་སོའི་ལྟོ་གང་གཅིག་པར་བཞད་
པ་དང་། གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། མཐེ་སོའི་ལྟོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་སོའི་སོར་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེད་
འགྲེལ་ལས། མཐོ་སོའི་ལྟོ་གང་གིས་མི་རེག་པ་ནི་མཐེ་སོའི་སོར་གཅིག་གིས་མ་གང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་

1 གྱི། <<རྩ་བཞི>><<རང་(ག་༤༩)>><<ལྷོ་ག་(ག་༡༣༧)>><<རྩུང་(ག་༥༩)>><<མིན་(ག་༩༧)>>གྱིས། <<མ་>><<མཆོན་བཞི>>

ཉིད་ལས། མཐེ་པོའི་ལྟོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐེ་པོང་གི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་མོར་གཅིག་གི་ཆད་དོ། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ལྷོ་ལ་
དང་བཅས་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་མཐེ་པོའི་ཞེང་ལ་བཅི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐེ་པོའི་ཞེང་ཆད་དུ་བཅི་བ་འདི་ལ་
གཞུང་དུག་ཡོད་དོ། །

མཐེ་པོའི་ལྟོ་གང་གི་ཆད་སྟོང་པར་བཞག་སྟེ་དེའི་ཉལ་དུའམ་ལྷག་མར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྟོང་དངོས་པོ་ཅི་ཅུམ་ཤོང་བ་ཞེན། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ནི་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་མ་ག་རྩའི་མེ་ཏུ་རྒྱུང་གང་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དོའི་དེ་བཙས་པ། བཅ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ལས། འབྲས་ཐུག་པོ་
ཆེ་ཆད་དུ་བཙས་ན་གསུམ་འཕྱར་དུ་བཙེའོ། ཞེས་སོ། །བཙས་པས་སུམ་འཕྱར་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་ཆད་མེ་གང་དོ་
ཆོད་མ་ནི་འབྲས་ཆད་ཀྱི་སུམ་ཆའི་ཆད་དུ་བཙེ་སྟེ་སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ་དང་བཙས་ཆོད་མ་སྟེ་དང་
བཙས་སྒྲ་ཆོད་དང་བཙས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཙས་པའི་ཆོད་མ་དང་བཙས་པ་ནི་ཆོད་ཤལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཙས་ < <ལྷ> > > བའོ། །སྒྲ་ཆོད་དང་བཙས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཙས་པའོ། ཆོད་མ་དང་
བཙས་པ་ནི་ཆོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཙས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་ཏེ་དགེ་
སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་བཙས་པ་སྒྲ་ཆོད་དང་བཙས་ཆོད་མ་དང་བཙས་པ་དོ་ཤོང་བ་ནི་
རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་ཏེ་དགེ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ཆེ་བ་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་པ་ནས་མེ་ཏུ་རྒྱུང་གང་རྒྱག་
པ་ནས་དོའི་བར་མེ་ཏུ་རྒྱུང་ཀྱི་དང་དོ་བཙས་པ་སྒྲ་ཆོད་དང་བཙས་ཆོད་མ་དང་བཙས་པ་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་
དགེ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་དུ་རིགས་པ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ < <ལྷ> > > བ་ཆོག་
ཡིན་ནོ། །སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྱིམ་པ་མའི་ཏུ་རྒྱུང་གི་རྟ་ལྷང་བཟེད་ཆེན་པོར་བརྒྱུར་ནས་དགེ་
སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་ལས་ཆད་ལྷག་པའི་ལྷང་བཟེད་མི་བཙང་དོ། །དེ་ནས་
དགེ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་ལྷང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དོ། །དགེ་སྟོང་མའི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ནི་སྟོང་པོ་

1 བྱ་ན། <<རྣམ་(699)>><<མཆོ(976)>><<འིན་(774)>>བྱ་བ། <<མ>><<མཆན་བཞི>>
2 + <<མ>><<མ>><<མེར>><<གྲ>>- <<རྣམ་(699)>><<ཞང>><<འིན་(774)>>

འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བའོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ < < ལྷོ་ལུང་ > > རོ། །

དགེ་སྲོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལྷགས་བསྐྱོར་ལ་བྱའོ་དགེ་སྲོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ལོག་གཞིར་
ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་ནི་རོ་ཉེ་སྒྲེབས་པ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉིང་ལ་སྒྲན་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །ལུང་
ལས། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་ཉི་ཆེ་ལ་ཞ་ཉེས་དགྱི་བར་བྲ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྷར་སྒྲན་ཏེ་བཞག་པར་
བྱའོ། །དགེ་སྲོང་མས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་གདུ་བྱ་ལག་སྐྱོར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ < < བེ་ > > ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་དེ་
དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་བྱ་ཞེན། ལྷུང་རྒྱུབ་ཤིང་དང་ཤིང་བ་ཏྲ་ལའི་ལོ་མ་¹ ལྷ་བྱ་ནི་རོ་ཉེའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རོ་ཉེ་
ལ་སྒྲེབས་ཏེ་རྒྱུས་པོར་བྱ་ཞེན། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཏེ་དབྱིབས་པོར་མོར་བྱ་བ་ཉིང་དང་ལྷུང་རྒྱུབ་དང་པ་ཏྲའི་ལོ་མ་ཞེས་
མིང་ཐ་དང་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུང་ཙ་འགྲེལ་ལས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་བ་ཏྲའི་ལོ་མ་འཕམ་ཞེས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་
རོ་ལག་མཐིལ་གྱི་རྒྱར་བཞེ་ལའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱར་རོ། །དབྱིབས་ལས་འདྲ་བ་གཅིག་བྱར་མ་ཟད་ཀྱི་དབྱར་
འདབ་དེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆོད་ལས་ཀྱང་རོ། །ལྷུང་རྒྱུབ་དང་པ་ཏྲའི་ལོ་མ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་ཆོད་ལྷ་བྱར་རོ། །སྒྲོམ་
པ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་སྒྲངས་ཟེན་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་བརྟན་པོ་སྟེ་གཡར་པོས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་དེ་ཉིང་དང་
བཅས་པ་ཡིན་རོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་རྒྱ་ཆགས་ལྷ་པོ་ཡང་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིང་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོད་པེར་ན་ལྷུང་བཟེད་བརྟན་པོས་བྱང་བ་དེ་བཞིན་རོ། །དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྦྱིན་བདག་
གིས་རྒྱལ་ལྷོར་བ་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་འགྲོ་མི་དགོས་པས་བསོད་སྟོམས་སྲོང་བའི་སྲོང་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་སྒྲོའི་སྟམ་
ན་དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་བྱང་དབྱར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་བ་མི་སྦྱད་ཅེས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་
མེད་པར་མི་བྱང་རོ། །དཔུན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་བཞག་ལ་ལྷུང་
བཟེད་རྒྱུང་དུ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་

1 མ། <<མ>><<གྲུ>>མའམ། <<ཙ་བཞེ>><<རང་(ག་༩༩)>><<ལྷོ་ཀ(ག་༩༩)>><<རྒྱུང་(ག་༩༩)>><<ས>><<མེར>><<ཞང>><<མཆོ་
(ཀ་༩༩)>><<མེན་(ག་༩༩)>>

ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན། བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་དམ་མི་རྟེན་པར་ངེས་པས་ནི་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བར་བྱའོ། །སྟེ་ཉེས་མེད་འཆགས་སོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །ཉེས་བཅས་སོ། །ཡའདུག་སྟེ་
བྱའི་འགྲང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོན་ནས་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་སྐྱམ་¹པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡལ་བཟེད་དེ་རན་པ་སྟེ་འོས་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་ནོ། །ཡར་བར་སྤྱད་པ་དེ་བྱས་
པར་བསྟན་པ་ནི། རྟོན་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ཐལ་བ་དང་ཉལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དེར་མི་ལྷུག་
གོ། །དང་མོད་གི་རྟོན་ལ་མ་གྲུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཚོགས་མ་གསུམ་ལའང་སྤྱད་རོ། །ཡལ་བཟེད་དེས་བྲུག་
དར་མི་དོར་རོ། །ཤིང་ཚོགས་ཚོས་པའི་སྒྲག་མ་བྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ < <རྟེ་> > > དན་མ་ཟས་ཀྱི་སྒྲག་རོ་ཡང་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་བུས་པའི་ཆུ་དང་ཁ་བུས་པའི་ཆུ་ལྷུང་བཟེད་དུ་མི་ལྷུག་གོ་
དགེ་ཆུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དགེ་སྟོན་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་
ནི་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཆུལ་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་ལུང་ལས་
དངོས་སུ་གནད་བཞི་འདིར་བྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉེ་མདོ་འདིའི་དངོས་བྲུགས་ཀྱིས་བཅས་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །ཡལ་
བཟེད་ཀྱི་ཅི་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་དང་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་སྟེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་མི་
བྱའོ། །མ་སོ་ལས། བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་སས་མ་ཡིན་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་སྟེ་བའི་རིལ་བུས་མ་ཡིན་གྱི་སྟེན་བྱེས་
ལྷུང་བཟེད་བུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་ཅ་བ་དང་འཕྲོ་ཀ་རའི་ཅ་བ་ལས། སྟེ་བ་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱ། ཞེས་
མདོ་རྩ་འབྲུང་རྟིང་ལས་གཞི་མཐུན་དུ་སྤང་རོ། །མདོ་རྩ་ཀ་ཙོག་འབྲུང་ལས་གཞི་ཐ་དད་དུ་སྤང་རོ། །

ཡལ་བཟེད་བུས་ནས་ཆུ་མ་བསྐྱམས་པར་ཏུ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་བྱིར་སྔོང་དུ་མི་གཞུག་
གོ། །སྟེ་དེ་ནི་བཅའ་འཆགས་པའི་སྟོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དུ་མི་གཞུག་པ་ཡིན་ན་བྱིར་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བཅའི་

1 སྐྱམ། <<སྤང་>><<བེ་>><<ཆུང་(ཀ་༩༡)>><<མ་>><<མཆན་བཞི་>>བསྐྱམ། <<སྟེ་>><<ཙོ་>><<རང་(ཀ་༩༣)>><<རྟེན་(ཀ་༡༩༩)>><<འིན་(ཀ་
༡༠༡)>>

ཕྱིར་སྐྱེས་ན་ཕྱོད་གང་ནས་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་མི་གཞུག་པ་ལོ། །**དྲ་ཅང་ཉི་མའས་མེད་འོད་ལ་སྤྱང་བཟེད་སྐྱེས་**
པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །སྤྱང་བཟེད་དོའི་སྤྱིང་དུ་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་གཞུག་

གོ། །ཆག་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །**ཡ་མི་གཅང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བཟེད་མི་བཞག་**
གོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བཟེད་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་ཆོས་གོས་ནར་ནས་གོས་ཆགས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའི་

ཆེན་གར་བབ་བབ་སྤང་བར་རས་བྱས་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་སྤྱང་བཟེད་རེ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་

འོ། །སྤྱང་བཟེད་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞག་གོ་ཞེས་རྟེན་པ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྷང་ཐུན་ཆེགས་ལས། དག་སྤོང་ཞིག་བསོད་

སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཆོས་གོས་ནར་ནས་དེས་སྤྱང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་ཆགས་བྱས་པ་དང་དེ་བྱས་ཟེ་

རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དག་སྤོང་བྱུ་ཀྱི་ཕྱ་རྣམས་ནི་གཅང་སྤྱ་མེད་དེ་སྤྱང་བཟེད་གར་བབ་དུ་འཛོག་ཅེས་འབྲུ་བར་བྱེད་

ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྤྱང་བཟེད་གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡགར་བབ་བབ་དེར་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་སྤྱང་བཟེད་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ། །གནས་ཁང་དུ་

མཛོད་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་གར་བབ་བབ་དེར་སྤྱང་བཟེད་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་པ་

སྟེ། ལྷང་ཐུན་ཆེགས་ལས། གནས་ཁང་དུ་སྤྱང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་སྤྱང་བཟེད་མ་རུངས་པར་བྱུར་ནས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ་སྤྱང་བཟེད་གར་བབ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་འོན་ཀྱང་སྤྱང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩོས་ཁྱང་བྱ་ཁ་བྱས་པ་

དེར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡསྤྱང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩོས་ཁྱང་ཁྱང་བྱ་བ་ལང་གི་མིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་
བྱའོ། །རྩོས་ཁྱང་རི་རྩེར་བྱ་ཞེན། དག་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གང་ཟག་སྐོས་ཀྱི་ཁང་བྲིས་

དག་བཅེག་པའི་ཆེ་རྩོས་ཁྱང་བཞག་པར་བྱའི་བཅེགས་ཟེན་པའི་བྲིས་ཅིག་པ་བཞོ་བས་ནི་རྩོས་ཁྱང་

བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བཟེད་བཞག་པའི་སྐོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་བྱའོ། །དེ་ཅི་

ལས་བྱ་ཞེན། ལྷ་ < <མི>> >ལྷུག་མའམ། སྐྱ་ < <མི>> >སྤྱད་བྱ་ཟག་ < <མི>> >བྱ་ལས་བྱས་ཏེ་

གཏགས་ < <མི>> >བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཞེན། སྐོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་ས་བསྐོས་པས་བྱས་

བཤོ། །ཁ་གབ་ཀྱང་ལྷག་མཐམ་སྤང་བྱ་ལས་བྱས་པ་ལྷེ་བ་དང་སས་ལྷགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
བཅས་པ་བྱའོ། །སློན་བྱ་ཁ་སྦྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གི་ཐག་པས་ཤིང་སློན་པ་ལ་དབྱང་སྟེ་འབྱང་ཞིང་
བཞག་ན་བཟང་ངོ། །སྟེ་རིགས་ < <ལྷེ> > > ལོ། །སློན་བྱ་ཁ་སྦྱར་ས་ལ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ནི་སྤེལ་ཟ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སློན་སྦྱར་བའི་བྱིར་ < <ལྷེ> > > ལོ། །ལ་སློན་བྱ་ཁ་སྦྱར་དེ་ལྷལ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་ངོ། །དེ་ནི་
ཁྱར་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྦྱར་བའི་བྱིར་ལོ། །ལ་སྦྱང་བཟེད་སྟོང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །སྟོང་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྦྱང་བཟེད་ལག་པས་སོགས་ཤིང་མི་བསྐྱར་ངོ། །སྦྱང་བཟེད་དེ་བསྐྱར་
བ་ནི་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་གི་ལྷང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁྱང་གིས་སོ། །མཆན་ལོག་དུ་བཅངས་ཏེ་
བསྐྱར་ < <ལྷེ> > > ལོ། །སྦྱང་བཟེད་དང་སློན་དང་སྟོན་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བར་བྱར་དང་གསུམ་པོ་དག་
སྟོང་ཐ་དང་པར་གཞུག་པར་བྱའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཅིག་དུ་ནི་མི་གཞུག་གོ། །སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཅང་བ་
འཆང་བའི་ལྷང་ཐག་འིང་བྱང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་གསུམ་པོ་ཐག་པ་མཉམ་པར་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་འིང་བྱང་དུ་སོ་སྟེལ་དུ་བྱའོ་སྟེང་གཞི་ནི་འཕགས་པ་འདི་ཅི་རྩ་འཕམ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལྷང་ཐག་ཞེང་ཆུང་དུ་གཞུ་རྒྱུད་འབྲ་བ་བྱས་ན་ཐག་པ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་
འདོད་པས་ནི་སྟོང་གི་ལྷང་ཐག་ཞེང་ཆུང་དུ་དག་ཀྱང་ངོ། །མི་བྱའི་ཞེང་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ལ་ལྷང་ཐག་ཞེང་
ཆེན་པོ་དེ་ཞུམ་སྟེ་འཁྲིལ་པར་མི་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷང་ཐག་གི་དབྱས་སུ་བྱིར་བྱ་སྦྱག་
པོས་སྦྱར། བར་དུ་བྱིར་བྱ་གཞུག་བར་བྱའོ། །བསྐྱས་པ་འཕྱར་སྟེང་ < <གཞིག> > ། ལ་བྱིར་བྱ་དེ་པན་ཚུན་
དུ་མི་འཕྱགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མདོ་མདོར་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་རིག་གི་རྐང་རིམ་འབྲ་
བར་སྦྱང་པའི་གནོན་བྱ་བྱའོ། །སྦྱང་བཟེད་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་མིག་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྤམ་སྦྱར་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་པགས་པ་རྒྱང་དང་ཉི་ཆར་ལ་སོགས་ལས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་རྟོ། །བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྐམ་སྤར་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟེན་པའི་ལྷག་མ་
ལྷགོས་དང་མཐོང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོ། ། །བགས་པ་དང་འབྲ་བར་རྟོ། །

ལ་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་མོངས་སྤྱད་པས་དེངས་པར་སྤར་ན་ནི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། **བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་**
ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་ཆོག་འདིའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་པ་ཤད་དོ་རྟོག་ལས་ལྷང་བཟེད་
ཀྱི་བཅོས་ལེགས་ནི་ལྷན་པ་དང་བསྐྱེག་པ་དང་སྤྱུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་ནི་བསྐྱུ་བ་
དང་དུ་བས་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའོ་བཅོས་ལེགས་དེ་དག་བྱ་བ་རུང་སྟེ་ < <ལུང་> > **ཡལ་བར་མི་**
དོར་རྟོ། །ཉེ་ལྷར་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལ་དགེ་སྒོང་གིས་བཟོ་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོ་བྱེད་པ་བཀག་མོད་ཀྱི་
འོན་ཀྱང་དགེ་སྒོང་གིས་ལྷང་བཟེད་སྤྱན་པ་ལ་ནི་ལྷགས་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ནམ་ཉན་
བྱའོ། །ལག་བཟོའི་ཐ་སྤྱད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་སྤྱགས་སུ་སྤྱན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒོང་གིས་བཟོའི་
སྒོང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོའི་ཆ་སྤྱད་བསྐྱེལ་བ་བཀག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྷང་བཟེད་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་སྤྱད་ཐེུ་དང་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <བི་
> > **བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།** །འི་གང་ཟག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་རྩ་བས་ལུགས་ཀྱིས་
བསྐྱན་ཉེ་གང་ཟག་ལ་དགོས་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཡར་བས་ཆོག་གིས་གང་ཟག་གིས་མགར་སྤྱད་བསྐྱེལ་ན་འདོད་ཆེས་
ཀྱིས་ཉེས་པར་འབྱུར་བའོ། །ལ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བུའི་སྤྱན་པར་སྤྱན་པ་རྩིང་བ་ལྷ་པོ་བྱ་རམ་དང་བྱ་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་མ་དང་སྤྱ་ཆོལ་དང་རྩ་ཉེ་ཞེ་དཀར་པོ་རྣམས་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་ཞེ་ནག་པོ་
རྣམས་དེ་དག་མི་བཟང་རྟོ། །མི་རུང་སྟེ་མི་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷེ་> > རྟོ། །

སྤྱན་པ་སྤྱ་བ་ལྷ་པོ་སྤྱན་རིང་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྤྱགས་ལས་བྱས་པ་རིང་པོ་དང་ཐམ་སྤན་བྱ་བུ་

1 རྩ་ཉེ་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག < <རྩ་བཞི་> > < <རྟོག་(ཀ་༡༩༩)> > < <རྩང་(ཀ་༩༩)> > < <ས་> > < <མེར་> > ཞེ་ནེ་དཀར་བ་དང་
ཞེ་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། < <རང་(ཀ་༩༩)> > རྩ་ཉེ་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག < <ས་> > < <ཁང་> > < <གྲ་> > < <རིན་(ཀ་
༡༠༣)> >

དགག་པའི་ལྷགས་གཟེར་འགོ་ལེབ་དང་ < < ལུང་ > > ལྷན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཞི་བའས་སྒྲུབ་པོའས་རྒྱར་
གསུམ་དུ་བྱས་པའམ་ཞེས་རྒྱུགས་བཤད་དོ་དེ་ནི་དབྱིབས་འིང་པོ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ལྷན་པའི་མཐའ་རད་རོད་མེད་པ་
དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོག་ལའི་སོ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྤོན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱེ་མས་སྒྲན་པ་
དང་ལྷ་པོ་དག་བཟང་ངོ་། །སྟེ་སྔ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མས་ཀྱང་སྒྲན་ན་བཟང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱེ་མས་སྒྲན་ཞེ་
ན། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ་རྫོང་ཕྱེ་མས་སྒྲན་པོ། ། < < ལུང་ > > ལེགས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་
ཕྱེ་མས་སྒྲན་པར་བྱ། སའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་རྫོང་ཕྱེ་མས་སྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོལ་མར་ཡང་རུང་
བར་སེམས་སོ། ཕྱེ་མ་དེའང་འབྱུ་མར་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟར་བ་ནི་བཏག་ཅིང་གནལ་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་
སོ། རྒྱུག་ལས་ཤི་སྤྱད་ལྷན་དུ་བརྟར་ཞེ་ན། ཕྱེ་མ་དང་འབྱུ་མར་བསྐྱེས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོལ་འབྲ་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་
པ་ལ་ཐུག་པར་ཀྱང་པའི་བར་དུ་བརྟར་བས་སོ། །སྒྲན་ནོ། །ཡུལ་ཅིས་བརྟར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་
གར་བུ་སམ་རྫོང་ཕྱེ་ཐག་ཀྱང་བྱ་བེན་དས་ཕྱེ་མ་རག་ཆོད་ཡིན་གསུངས་སོ། །བརྟར་བར་བྱའོ། །བཏག་ཅིང་
གནལ་ཡུལ་བཟེད་རྫོ་བ་རོན་པོ་ལ་ཕྱེ་མ་སྤྱི་ཆོལ་འབྲ་བ་དེས་སྒྲན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་རོན་པོ་ལ་ཕྱེ་མས་གཡོགས་
པའི་སྟེང་དུ་གྲོགས་ཤིང་བུན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུས་ལ་ཅི་
རན་ཅམ་སྐམ་པའི་ཆོད་དུ་བསྟོང་། །ལྷུང་བཟེད་ཕྱེ་མས་སྒྲན་པ་དེ་སྐམ་ནས་འབྱུ་མར་གྱིས་སྦངས་ལ་རྫོ་
འཇམ་པོས་བརྟར་ངོ། །བསྐམས་ནས་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་འཇམ་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟར་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་
ངོག་ལ་ཏེ་རྒྱབ་པར་ཀྱང་ན་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བརྟར་ངོ་ཞེས་བསྐྱུས་པ་ལས་བཤད་དོ་དེ་ཡན་ཆད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་
བཟེད་སྒྲན་པའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིན་པ་བསྐྱེས་
པས་སྒྲན་ནས་བསྟེག་པས་སོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་འབྱུ་མར་དང་བརྟར་བ་
སྤྱི་ཆོལ་འབྲ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྒྱུར་ངོ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དེས་ཟས་ལ་

1 ཐུག་ <<ཆ་བཞི>><<རང་(༧༤)>><<རྒྱུག་(༧༡༥༠)>><<མཆན་བཞི>><<འིན་(༧༡༠༣)>> - <<རྒྱང་(༧༤)>> ཐུག་ <<མ་>>

མོངས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་བ་བྲུག་གི་འོག་ཏུ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་
སྒྲིང་ཅིང་ཁ་དོག་མ་བྱེན་མ་བསལ་གས་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པའི་
ལྷུང་བཟེད་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་བྲུང་པའོ། །བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོགས་ཏེ་དབྱར་གྱི་དྲུས་བྱུང་ན་ལྷུང་
བཟེད་དེའི་བྱ་བ་བཟའ་བ་འཛིན་བ་དང་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བས་བཅོས་ནས་
བསྐྱེ་སྟེ་བཞག་བ་དང་བྱིས་དེ་ཉིན་པར་བསོད་སྟོམས་ལས་འགོ་བའི་ཆེ་ལྷི་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་ཁྲིས་ཉིད་
གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་བ་ཉིད་བྱའོ། །

དབྱར་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཅའ་མི་ཞུགས་པའི་བྱིར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉིན་དེ་ཞིང་ < <མི> > >བསྐྱེ་ལྷུང་བཟེད་དེ་
བསལ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསལ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསལ་བར་བྱའོ། །བསལ་ཡང་ཉེས་
མེད་དོ། །ཡ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རྩ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་བྱལ་བ་ལྷུང་བཟེད་བསལ་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བོ་དང་མོ་ནས་བྱེད་ཀར་
བྱས་པའམ་དབྱིབ་མོ་རྩ་མ་ཉིད་ལས་འབྲུལ་ལ་བཞོས་ཏེ་བྱས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །བསལ་བར་བྱའོ་ཡ་དབྱིབ་
མོའི་རྩ་བོ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མ་དེ་ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་རྩ་གཞོང་ལྷགས་ལུར་གྱིས་
བཞོས་ན་བཟང་ངོ། །སྟེ་རུང་བར་འབྱུར་དོ། །ཡ་རྩ་གཞོང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་
< <མི> > ། ཡ་རྩ་མོ་དེས་དུ་བ་ཕྱིར་མི་འཆོར་བར་ལྷུང་བཟེད་ལ་དགག་པོ། །ལུབ་མ་དང་འཛིན་
བ་སྦྱར་བས་རྩ་མོའི་བྱི་རོལ་བྲུག་པས་སོ། །དགག་པོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མའམ་ལྷེ་བས་རྩ་
མོ་ནང་བྲུགས་པས་སོ། །དགག་པོ། །ཡ་རྩ་མོའི་བྱི་ནང་ལ་བྲུག་པ་དེ་དག་བསྐྱམས་ཐེན་པར་གྱུར་པས་
སོ། །དགག་པོ། །ས་གཞི་ཞལ་ཞལ་དང་སོག་ཆགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོར་བྱས་པར་ལུབ་མ་
བཞིང་ཞིང་དུ་བ་ཁ་དོག་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་མ་དང་སྦྱར་དང་ཁམ་ཆོག་དང་བེའུ་
ཅུ་ཞོ་འབྲུང་¹བའི་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བྲལ་དུ་བཞག་པ་ལ་

1 འབྲུང་། <<མ>>><<མེར>>འབྲུང་། <<ས>>><<ཞང>>><<གྲུ>>

རྒྱ་ལོ་དེས་དགའ་བར་< <ལྷོ་> >བྱུང་། །

ཡལ་བ་བཟེད་ལ་རྒྱ་ལོས་བཀའ་བའི་སྤྱི་དབུ་ལྷོ་བ་དག་དང་སོག་མས་རྒྱ་ལོ་གཡོགས་པར་བཅེར་
ཏེ་མེ་སྤར་རྟོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏེ་པོར་ཤིན་ཏུ་ནམ་གྲངས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནས་ལྷུང་བཟེད་
དབྱུང་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་གྲངས་ནས་དབྱུང་རྟོ། །ཞེས་རང་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ཅེ་ཉིད་ལས་བཤད་རྟོ། །ཏེ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་
ཅང་རྟོ་ཞེས་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཡལ་ན་ཅིག་བསྐྱེད་པས་ཁ་དོག་མ་ཞན་ན་ཁ་དོག་ནག་མོ་ཁེ་ཁོས་མེད་
པར་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་
བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་དང་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་གཤི་མལ་ལུན་ཡིན་པོ་ཞེས་
སྤུམ་རྒྱུས་འཆད་རྟོ། །ཡལ་བསྐྱེད་པས་ཁ་དོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱས་
ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤུ་གཞུག་པར་བྱུང་། །བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་
ཞེས་ལན་གཉིས་སྒྲོས་པ་ནི་ཁ་དོག་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱི་དོར་
དགོས་པའི་བྱིར་རྟོ། །སྒོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྤྱི་དབུ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེན་ཀོར་བྲག་
དར་དང་ཆག་ཆག་བྱུང་། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ལོག་ཏུ་བྲག་གོ་ཞེས་གནས་མལ་གཤིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
རྟོ། །ཆུང་དུར་པ་མས་པོར་བ་རྩ་བུ་ལོ་ཆོགས་དུ་ལོན་མི་ཤེས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་མི་ཤེས་ན་མཆོན་གྱི་
ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱ་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་བག་མ་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ཆད་དུ་མི་བྱུང་། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡན་ཆད་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱུང་། །མཆོན་གྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱ་སྤྱེས་པ་དེ་ནི་གསང་བའི་སྤྱ་
བརྩ་བ་ན་མི་སྤྱི་དང་པའི་བྱིར་སྤྱ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱུང་། །སྤྱ་ཐབས་རི་རྩ་བུས་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན།
བྱུང་ང་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་ལུར་བ་རྩ་བུ་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོས་གོས་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་དགའ་བ་ལ་ལོག་ནས་བརྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་
ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱ་སྤྱེས་པ་བརྟག་པར་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྤུམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་ཤིང་ལ་སྤུམ་རྩ་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་བར་ཆད་ལོངས་སྤྱ་སྤངས་པའི་བྱིར་རྟོ་ལོག་མ་ཡང་རྟོ། །འདྲིལ་ཏུ་

མི་གཞུག་གོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་ལས་གཞན་པའོ། །དུ་མི་གཏང་རོ། །བཀར་ནས་ཞེས་གོང་དུ་སྟོས་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོ¹་བ་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཀར་བ་དེ་ཐག་རྗེ་ཅམ་བཀར་བར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་མདུན་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཁ་ཚུར་བསྟན་ཏེ་<<གཞི་རྒྱ་ག>>ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །འབྲེང་སྟེ་འདུང་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ཀར་མ་གཉི་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བྲིས་པ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡབྲིས་པ་དང་དས་ཤིང་འདྲོགས་²པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མོད་ལ་མེས་མ་ཐུན་པར་འབྱུར་བས་དེ་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །

ཡག་ཅུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པ་དེར་མ་ཡོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྟན་པ་མི་བྱའོ་དང་གནས་པར་ལུང་ལས་དབྱར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཁས་ལེན་བཀག་སྟེ་སྤང་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་སྟེན་པ་དེ་ཤི་ལ་གཞན་ཡང་མེད་ན་དབྱར་སྔ་མཐའ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉེ་བར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡགང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཟེན་པ་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྔ་པ་ལ་ཏེ་གནས་ཡོད་པར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་གཞི་འདོར་འབྲེལ་དང་ལུང་ཡང་རོ། །ཡགང་དུ་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཟེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །བསྟངས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་

1 བསྟོ། <<མ>>བསྟོ། <<མཆན་བཞི>> <<འིན་(ག) ༡༠༥>>

2 དང་དས་ཤིང་འདྲོགས། <<གྲུ>>དང་དས་ཤིང་འདྲོགས། <<མ>>དང་དས་ཤིང་འདྲོགས། <<ས>> <<ཞང>>དང་དས་ཤིང་འདྲོགས། <<མེར>>

རྟོ། །ཡ་ཁྲ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་ཅ་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་རྟེན་རྒྱས་དང་ལྷན་ལས་དངོས་
སྟེ། །ཡ་གནས་བརྟན་ཉིད་དེ་སྟུན་འདྲེན་པའི་ཆེ་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དཔལ་བར་ཁས་སྤང་བ་གནས་ཀྱི་སྟོག་
དང་། གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱི་སྟོག་དང་གནས་བརྟན་གྱི་གཡོག་ཅིག་འོངས་
ན་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་བཞུགས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལ་གཡོག་སྟེན་པར་ཁས་སྤང་བ་ཉི་གནས་ཀྱི་སྟོག་
གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གནས་པ་ལ་གནས་བརྟན་མེད་པར་བྱུང་ན་
ཐམས་ཅད་འདོང་མི་དགོས་ཀྱི་གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཉི་ཉིད་ན་འདི་རྒྱས་ཁས་སྤང་བ་སྟུན་ངངས། ཡདབྱར་
ཕྱི་མ་ཁྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་གནས་མེད་ན་བྱ་བ་སྟུ་ལ་ཁུ་ཞིན། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
མ་¹ལོན་བས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ལུ་བ་སྟག་འཁོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་བསྐྱབ་པ་ཀླན་ཤོས་པ་ལ་གཞོན་
རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཁུ་བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་ཆེས་ཀླན་པས་ནི་མ་ཁུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་
< <ཉི> > >ནོ། །

ཡ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ན་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་
འགྲེལ་ཆུང་ལྟ་བུ་གསུག་ཀྱི་རྟེན་ལས་མཁན་པོ་སྟོ་བ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆེས་ཀླན་པ་ལ་ཁུ་བར་ < <ཉི> > >བྱའོ། །ཡ་གནས་ཡོད་ན་ཡང་གནས་དེ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་རེ་
ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་སྟུ་ལ་པའི་སྤྱོད་གཞི་ལས་གསུངས་སོ་ལུང་དེ་ཉིད་
གཞུང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་པར་ནི་རང་གི་རྒྱལ་བཤད་ལས་འབྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། །ཡ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ལ་
ཁུས་པར་འཆལ་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་ལས། འཆལ་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
ལ། ཞེས་སོ། །རང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་ཐད་དང་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་
ཆུང་ལས། རོ་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྟེན་ལྟར་གཙོ་ཆེར་གཞུང་

1 + <<ཞང>>- <<མ>><<ས>><<མེར>><<གྱ>>

དོ། །བདག་གིས་སམ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྲར་དོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་ཅན་དེས་
ཀྱང་རང་ལ་ཚུར་བསྟེན་བཀུར་ཀྱང་བ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་ཞུས་
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བས་ཞུས་ནས་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞུས་ན་མི་གནང་བའི་བྱར་དོ། །ཡ་མི་གནས་པར་འདུག་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་སྟོབ་མར་འོས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་
ལ་ཞུགས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གནས་བརྟན་འཆོལ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུན་རི་སྤིང་དུ་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞག་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་དོ། །ཞག་ལྷ་ཚུན་ཆད་ནི་མ་རྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་དོ། །

ཡ་ཞག་ལྷ་ཚུན་ཆད་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་ན་གནས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་
བ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་གནས་འཆོལ་བའི་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ་ < < རྟེན་ > > ལ་དོ། །སྟོ་
བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི། ཉེ་མ་དང་སོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་
གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་འདུག་པར་བྱ་ཡི་ཆེད་དུ་གནས་
བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
མ་གྱུར་ < < རྟེན་ > > ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྟོང་ཀན་ཞིང་ཆེས་མཁས་པ་ < < མི་ > > ལ་བྱ་བ་
ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་གཞན་གྱི་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་
གཞན་དེ་སྦྱབ་པའི་བྱིར་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྱི་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་
དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་རང་གིས་བརྟག་པ་བསྐྱུས་ < < རྟེན་ > > བས་ཚུལ་གྱིས་སམ་དག་པ་དང་འདུལ་བ་
ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཆོས་དང་ཟངས་ལྡན་གིས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེས་བར་

ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྤྲོས་པ་ལེན་པ་ན་ཚེ་ག་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚེ་ག་ཡང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་པ་ལེན་པ་ན་ཐལ་
མོ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱོར་རམ་ཞེ་ན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐེལ་
གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གནས་ < <རྗེ> > > ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་འདི་ཅི་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
གནས་སྦྱིན་ནོ། །གནས་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་གནས་པས་ནི་གནས་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་
དག་སྦྱེད་¹པར་བྱའོ། །བྱ་དང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ < <པེ> > > བལྟའོ། །ཡ་ཅི་མཁན་པོ་ལ་ཡང་གནས་བཅའ་
དགོས་མས་ཞེ་ན། རང་གི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་སྦྱར་བ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །མཁན་པོར་གྱུར་ཅོད་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཁན་པོ་དེ་ལ་གནས་དེ་
མི་བཅའོ། །རྗེ་ག་ལས། གཅིག་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ནི་གནས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་སོ། །གནས་
དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་རང་འགྲེལ་དང་རྗེ་ག་ལས་ཅིག་ཅར་རམ་སྡུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ནི་
གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་པ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བཅས་པ་
ཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་སྟན་ཆེགས་ལས་དང་རྗེ་ག་དང་འགྲེལ་རྟུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཅས་པ་ཞིག་
ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མི་འཛིག་སྟེ་ལུང་སྟན་ཆེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་འོ། །ཡ་རང་གི་མཁན་པོ་མ་
ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པ་དག་གནས་གཅིག་དུ་ཆོགས་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པར་
འདོད་པས་གནས་སུ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་དེའི་དུང་དུ་གནས་ཏེ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཁུ་བར་
བྱའོ། །ཡ་སྤོང་དང་ཕྱི་ངོ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁུས་ཀྱང་ཉེས་མེད་འོ། །རང་གི་མཁན་པོ་དེ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
མང་པོ་དག་གནས་གཅིག་དུ་ཆོགས་ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའི་གཞན་ཀྱིས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་ག་

1 ཟེུད། <<མ>>><<མཆན་བཞི>>>བཟེུད། <<ཙ་བཞི>>><<རང་(ཀ་༡༠༩)>>><<རྗེ་ག་(ཀ་༡༩༩)>>><<མཚོ་(༡༩༩)>>><<རིན་(ཀ་
༡༠༩)>> - <<རྟུང་(ཀ་༡༡)>>

ལས་སོ། །དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་པོ་ཚོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་
བྱ་བ་ < <མི་> > ཟུངོ། །

ལ་མཁན་པོ་ལས་ཉི་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྷང་
བར། རྟེན་ལས། མཁན་པོ་འོངས་པ་མཐོང་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ་མཁན་པོ་དེ་ནི་དཔེ་ཅེས་
སྟེ་གནས་གཞན་དག་མཐོང་ན་ཡང་སྟན་ལས་ལྷང་བ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་བཞེད་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་
ལྷ་ལ་ཡང་ལྷང་བར་བྱའོ་བདག་དགོ་བ་སྒྲིད་ཀྱང་རུང་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ་དགོ་བ་སྒྲིད་པ་ལ་ནི་མཁན་པོས་ཀྱང་
འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བར་རིགས་ཉི་ཟེར་ནས་འདུག་ཀྱང་ཉིས་མེད་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་གཙུག་
ལག་ཁང་གཅིག་པ་ < <མི་> > དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་གནས་དེའི་རྩེ་དུ་ཉིན་པར་ལན་
གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་ཞེས་
འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སོ་ཡང་ན་སྒྲོབ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་ལས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དགོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅེས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ལ་མཆོམས་བཅད་པའི་
ནང་ཡིན་ < <མི་> > ན་གནས་པས་གནས་དེའི་རྩེ་དུ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
མཆོམས་ནང་རྒྱང་གྲགས་ཅེས་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཞུ་མཆོམས་མ་བཅད་ན་གཅིག་དགོན་པ་ན་གནས་ལ་གཅིག་
མཆོམས་ནང་ན་གནས་པར་མཆོམས་ཐ་དད་ཀྱིས་ཆོད་པས་མི་གནང་། ལགལ་ཏེ་དགོན་པ་དེ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་
ཡོད་ན་གནས་པ་གནས་ཀྱི་རྩེ་དུ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཅིང་ཟེར་ < <ལུང་> > ལྷ་འཕམ་དུག་ཅིང་
ངོ། །འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་མ་བར་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཅེས་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱང་
ཞག་ལྷ་དུག་ཅིང་ཞུས་ཀྱང་ཉིས་མེད་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་ཐ་དད་དམ་མཆོམས་མེད་པ་ནི་མི་
གནང་ངོ། །ལགལ་ཏེ་དགོན་པ་དེ་དབལ་ཆོད་ལྟེན་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གནས་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་
ཆོདོ། །རྒྱ་བ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་རྒྱ་བ་ལྟེན་ཅིང་རྟེན་ཀྱང་ཉིས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུད་
ངོ། །དེའང་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་ཡིན་ནའོ། །

གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཆད་པས་མི་བཅད་
པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དུ་ཡོད་ཅེན། ཆད་པ་ནི་ལྗེའོ། །ལྗ་གང་ཞེན། གནས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་
བྱ་བ་སྟེ་ཆོག་མི་སྒྲ་བ་དང་། མི་སྦྱག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཀྱང་པ་
ལུ་བ་དང་ལུས་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྲར་ཕྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅག་ཅིག་ལྟ་བུའི་
ཆོས་དང་། ཁ་ཟས་དང་གོས་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་
བའི་ཕྱོགས་བརྩམས་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཅེ་རེ་ཅིགས་པ་དང་ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གཅད་པ་
དང་། ང་ལ་མ་གནས་པར་གྱུད་དུ་སོང་ཞིག་ཅས་གནས་དགག་པར་བྱའོ། །ཆད་པ་ལྗ་ལོ་གང་ལ་འོས་ཞེ་
ན། མ་དད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཁོང་ན་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དགེ་བ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་མི་དགེ་
བ་ལ་སྟོང་ལ་ཟེའིང་ཉལ་ < <བི> > > བ་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྒྲར་ཁུལ་ཞིང་མང་དུ་བསྒྲོག་པ་
དང་ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེ་སྟང་མེད་ཅིང་འབྱིང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་ལོ་
བསྐྱངས་པས་ཆོག་གི་སྤ་མོ་བསྐྱང་མི་དགོས་ཞེས་མ་གྲུས་པ་དང་སྟེག་པའི་ཕྱོགས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་
རོལ་མོ་མཁན་དང་ཆང་ཆོང་བ་དང་རྒྱན་མ་དང་འཕྱོན་མ་ཅན་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་ལྗ་ལོ་གང་དུང་གཅིག་དང་
ལྗན་པ་ལ་ཆད་པ་ལྗ་ལོ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་གནས་ལས་གཞན་
ཀྱིས་ཁ་འདྲེན་མཁུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱེན་ < <ལུང> > > དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གྲུས་པར་མི་བྱེད་དེ་རྒྱ་མི་གཏོང་
ཞིང་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་བྱང་པོར་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་
སྟོང་ཤེས་ཉན་ཅན་འཛིག་ཉན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་བསྐྱོ་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་མཁས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྟོན་
གྱི་ཉེས་པ་ཐོར་ལ་མཁན་པོ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅས་ཕྱོས་འདེབས་སུ་གཞུག། །ཡ་ཆད་པ་བཅད་པའི་རྒྱ་མ་དད་པ་
ལ་སོགས་པ་བཀྲར་སྟེ་ཉེས་པ་སྟོབ་ཅད་བ་རྒྱ་གཏང་བ་ཅམ་ཁོ་ནས་སམ་ཞེན། གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་

བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་
པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་བ་དང་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ལྟ་མས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལུང་བསྟན་ལ་འདི་ནི་བསྟུབ་པའི་བསྟུབ་པར་བསྟན་
ཏོ། །

ལ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འོས་པ་སྟེ་རྒྱ་མ་བཏང་བའམ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་
བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡང་དུ་སོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་< <ཉི་> > རོ། །ལ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བཅད་ཅིང་དགེ་སྟོང་གེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོས་
ཀྱང་བྱང་པོར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་གནས་
ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བྱང་མེད་པར་བསྐྱད་
དམ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བྱ་བྲགས་དང་མཐང་གོས་དང་
བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ནི་དེ་གཉིས་བྲགས་སུ་བཅས་པའོ། །ཀྱང་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་རྩས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྤྱི་ན་པར་སྒྲུབ་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏར་བཞག་གོ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཏེ་ཐལ་ལྷུར་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་
སེམས་མེད་ཅིང་ཕྱིར་འོང་བའི་གཏར་བཞག་པས་ཉེས་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་སྒྲུབ་བཟེད་དང་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་ཆགས་མ་སྟོས་པ་ནི་སྒྲ་
སྟོས་པས་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་ཡོ་བྱད་བྲག་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཐེན་པ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་
བྲག་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་< <ཉི་> > བྱའོ། །དེ་< <ཉི་> > ལྟར་བསྐྱད་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་
ཞེ་ན། སེང་གེ་ཟས་སྒྲངས་པ་དེ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལེན་པ་ལྟར་སྟོབ་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཕྱིས་ནམ་ཡང་སྟོབ་པར་¹མི་

1 བར། <<མ་>><<ས་>><<སེར་>><<གྲ་>>མཛ། <<རྒྱུད་(ཀྱ་ཉ་ཆ་)>><<ཞང་>>

བུའི་ཞེས་པེ་བ་བཅད་པའི་བྱ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ་དང་པོར་ལྷུང་ན་ཡང་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་ < <ལྷོ་> > བུའོ། ། ལས་ངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་མི་མན་ཅིང་གང་ཟག་སྟོས་ལ་གཏོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་
ཀྱང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་མི་བཅའ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་སུ་ས་གཅོད་པ་ལྟ་
བུའི་ཁྲིམས་མི་བཅའ་ < <མི་> > འོ། །

མཆོན་མོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ < <ལྷོ་> > གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་
པ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་སྒྲུངས་པར་བྱག་འཆའ་བ་དང་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
བྱ་ < <ལྷོ་> > བུའོ། །ཁ་ལག་བཟུ་བ་ནི་དཔེན་པར་བཟུ་ཞིང་སོ་ཤིང་ནི་སོ་བཟུ་བའི་ཤིང་རོ་དེ་དཔེན་པར་
དོར་རོ། །བཤད་གཅི་བྱ་བ་ཡང་རོ། །དཔེན་པར་དོར་རོ། །ལ་རང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་དུ་བྱུང་
བ་སྟེ་སོ་མལ་སོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཤིང་ངམ་ཅིག་པའི་བྱུང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་སྟེ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་དོར་རོ། །སོ་ཤིང་དེའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་
བཅུད་ཡན་ཆད་དོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གང་ཟག་བད་ཀན་མང་བའི་སོ་ཤིང་ནི་སོ་ཤིང་དགོན་ཏེ་
སོར་བཅུད་ཡན་ཆད་པ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་དོ། །སོ་ཤིང་སོར་
བཞི་པ་མ་གཏོགས་པའོ < <ལྷོ་ལུང་> > གནས་ཁང་དུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་
ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དཔེན་པར་དོར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་སོ་
ཤིང་དེ་ལ་ཕྱ་ཁ་ཡང་མི་དཔེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏེ་མ་ཁར་སོ་ཤིང་དོར་ན་ཡང་དཔེན་པར་དོར་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་མ་ཁ་དེར་ཁྱ་གང་ཁོར་ལུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དེ་
སྟེ་བྱུང་བུར་བུར་བུར་བུར་ཉིད་དོ། །ཁྱ་གང་ཁོར་ལུག་ལས་སྐྱག་པར་ནི་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་སོགས་པར་མི་བུའོ། །ལ་སོ་
ཤིང་དོར་བ་དེའི་རྗེས་ལ་སྟེ་བཞུར་བར་བུའོ། །ཞེན། ཅི་ཞིག་གིས་བཞུར་བར་བུ་ཞེན། སྟེ་བཞུར་ཉི་
བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་སྟེ་བཞུར་བཅའ་བར་ < <ལྷོ་> > བུའོ། །དུག་སྟེས་གསེར་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་སྟེ་
བཞུར་བཅའ་ནས་གསུངས་པ་ཁབ་ཀྱི་རྗེས་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལས་ཏེ་ར་གན་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་སྐྱགས་དག་

ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་< <ལུང་>>མོ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷེ་བཞར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོ་
འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤུན་བསེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོན་པར་
འགྱུར་ངོ། །

ལྷེ་བཞར་མེད་ན་ལྷེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་བཤིག་པ་དག་གི་ཆོལ་བ་ཡང་རུང་
ངོ། །སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་རུང་མི་རྟོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཇུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་
བར་བྱའོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོ་བས་སོ་བྱུང་བ་དང་ལྷེ་བཞར་བ་དང་ན་
བ་བྱུང་བས་ཉིད་དག་བྱུང་བཞར་བྱའི་རྟོན་པོས་ནི་སོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བཞར་མི་< <ལྷེ་>>བྱའོ། །མི་རྟོ་
བས་ཀྱང་དཔལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བཞར་མི་བྱའི་དཔལ་བྱས་ཁད་གིས་བྱུང་བཞར་
བྱའོ། །ཡཇི་ལྟར་དཔལ་བྱས་ཞེན། སོ་ལྷེ་ན་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལྷེ་སའི་རྟེལ་ལ་སོགས་
པ་མི་གཞོད་པར་བྱུང་བཞར་ངོ། །སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཞར་ལ་སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བཞར་ནི་སོ་ཤིང་
ལྷེ་སོ་ཤིང་གྱི་དབུས་ཀྱིས་ལྷེ་བཞར་བ་དང་ཅེ་མོ་སོས་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཁའི་འི་མས་གོས་ཤིང་སྟགས་
བའི་སོ་ཤིང་དེ་རྩམ་མ་བཀྲས་སམ། རྩ་མེད་ན་སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་ངོ། །སེ་གོལ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་ངོ། །སྐྱ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་བ་དེ་ནི་དཔེ་ལས་མཆོན་
པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་
དང་། མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་མ་ཁུ་བར་ལྷེ་ཏུ་སྐྱགས་པ་དང་མ་ཁུ་བར་རྩར་ཏུ་རྒྱགས་པ་
དང་དེ་རྩམས་ལས་གཞན་དག་སོང་དོ་ལ་སོགས་དོར་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། །སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་
ངོ་ཡསོ་ཤིང་དེ་ལས་སོ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འདག་ཇས་དང་བསྐྱང་གི་སྟེ་བ་
སྐམ་སོ་ལས་ཀྱང་བྱི་དོར་འབྱུང་ངོ། །སོ་ཤིང་མ་རྟེད་ན་འདག་ཇས་དང་བསྐྱང་གི་སྟེ་བས་ཀྱང་ཁ་སྐྱང་བར་
< <ལུང་>>བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཁྲས་བྱས་སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཐོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་
ལ་བྱག་བྱའོ། །

གནས་ཀྱི་འོས་དེས་པར་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི། **གནས་པ་སྒོ་བ་མས་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་**
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་སྒོ་ཐེགས་ལ་
བརྒྱབས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིའོ། །ཡལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱས་ཟེན་པ་དེ་
ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤར་སོང་སྟེ་གནས་ལ་བྱག་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་
ལ་སྐྱུན་གསོལ་ལོ། །སྐྱུ་ཁམས་བདེའམ་ཞེས་སོ། །ཡགནས་པ་དེས་གནས་དེ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་འདད་གཤམ་
དང་སོ་ཤིང་བསྟན་ཅིང་དབུལ་ལོ། །ཚུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བསྟན་ཡང་བྱབ་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་ < < རྟེ་
> > སོ། །ཡགནས་པས་ཚང་མར་དེར་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་གང་སྟོན་བྱེད་བཞུས་བརྟགས་ཏེ་གནས་ལ་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚང་མར་བཞུས་ཏེ་བརྟེན་པ་ན་བཟའ་བ་ལ་སོགས་གང་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་དགའ་བ་དེ་
བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བའོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །བདག་གི་སྐལ་བའང་མཁན་སོ་ལ་དབུལ་
< < བེ་ > > གནས་ཀྱི་སྤྱང་བཟེད་གནས་པས་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་ཕྱི་དོར་བའོ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་
པར་སེམས་ཏེ་སིལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེས་ཕྱི་དོར་བའོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་ཕྱི་དོར་བའོ་ཞེས་བྱ་
བས་ཤེས་སོ་སྟུང་སོ་གཤམ་ཏེ་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་དེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱ་སི་ལི་ཡི་བྱེད་པས་
སིལ་བྱེད་དེ་འཁར་སིལ་སིལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱི་དོར་བའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ་གནས་པས་བྱ་བའོ་གཤམ་ཏེ་དེར་
རྒྱ་ཆགས་དགོས་པ་རྒྱ་བཅགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆགས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱི་དོར་བའོ་ཞེས་རྟེན་
ལས་སོ་གནས་པས་བྱ་བའོ། །གཤམ་ཏེ་གནས་པ་སྒོ་བ་མ་དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་སྟན་ཅིག་ཏུ་བསོད་
སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བཟུ་འཇུག་ཏེ་སོ་སོར་ཞེས་གནས་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་གཤམ་
ཏེ་གནས་དེ་གནས་པ་དང་སྟན་ཅིག་འཇུག་པར་བརྟེན་ཅིང་འཇོགས་པར་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་སྟན་
ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ཁྱི་ཟ་བ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲང་མའམ་
གཡང་ས་ལ་སོགས་པར་གནས་པས་མདུན་དུ་འཕྱོ་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་པའི་དགེ་སྤོང་མདུན་
དུ་འཕྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་འཕྱོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ཆེ་བྱིས་

པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་ཁྱིེ་ཏེ་གནས་པ་ལ་སྟོབ་ན་དེ་ལ་བདར་བར་བྱའོ། །གནས་འདི་ལ་
ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲི། གཤམ་ཏེ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་མ་འགྲོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་ན་གནས་
པས་བསོད་སྟོམས་སྒང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་
བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་པས་རྟེན་ན་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་
དེས་ཟས་བསོད་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱ་གནས་པ་ལ་གཞོད་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཆུ་སྟོད་ནི་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དག་ནི་གནས་པས་དགང་བར་
བྱའོ། །བརྟག་ཆུ་དང་བཏུང་ཆུ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་སྟོད་གསུམ་སོ་སོར་དགང་།

ཡག་དུགས་ཆོད་བབ་པོ་ཞེས་ཟེན་གྱི་དུས་ནི་གནས་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཟན་
ཐོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དང་ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་ནི་གནས་
པས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སར་
བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་པ་ན་གནས་
པས་འདག་རྩས་དང་རྒྱ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །འདིར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ན་འདག་རྩས་
དང་རྒྱ་ཡིས་ཅེ་ཞིག་བསྟུ་བ་སྟུ་ན་ཁུས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཐན་ཆོགས་ལས། ལག་པ་དང་རྒྱུང་པ་བསྟུ་
བའི་རྒྱ་དག་གི་ན་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་བསྟུ་བ་དེར་གཏོགས་པ་
བསྟུ་མཉེ་དང་ནིལ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཟིམ་པའི་མལ་དང་
འདུག་པའི་སྟན་གནས་པས་བཤམ་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཁུབ་མོའི་
< <ལྷོ་> >གོས་དབུལ་ཞིང་བསྟོན་བར་མཁན་སོ་ཉལ་ཁར་སྤང་དཀྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཤམ་
ཐབས་ནི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གྱིས་བརྟེན་ནས་གནས་པས་ < <ལྷོ་> > སྤང་ཞིང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་
བྱའོ། །

ཤམ་ཐབས་ནི་ཉིན་མོའི་གོས་ཏེ། ལུང་ལས། སྤང་ཤམ་ཐབས་བགོས་ནས། ཞེས་སོ། །ཡག་དུགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་

བཟུ་བའི་ཆུ་དང་ཀར་བརྟེན་གྱི་ཤིང་དང་ཀར་པ་བཟུ་བའི་སྤྲོད་ཆོལ་བཟངས་གནས་པས་དབུལ་ཞིང་བཟུ་
བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་གནས་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་
བར་བྱེད་པ་སློ་མགུ་སྤྲོད་པ་ཉླ་བུའམ་ཁང་སྤྲོད་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེར་
བསྐྱོས་པར་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་བྱུགས་པ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་གནས་པ་དེས་ངས་བྱུག་དར་བྱའོ་ཞེས་ཁྲ་མ་
ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ན་རེ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤོའ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་ཁྱད་ཉེས་མེད་གོས་
འཆོམ་པ་སྔ་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོས་ན་ཐ་ན་ཁབ་སྐབས་གཉིས་གསུམ་འཆོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ < <ཤ་མི་
> >ཉིད་དུ་ < <ལྷི་ > >བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེར་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ཁབ་
ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །མཐོང་ན་ལས་ཆུང་བར་ < <ལྷི་ > >བྱའོ། །ཤིང་ < <ལྷི་ > >ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་
རུང་བར་བྱ་བ་མེས་²རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོ་ཆུང་དུ་བརྟེན་བ་དང་མེ་
རྟོག་བརྟོག་པ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟོག་པ་དང་ཤིང་སྤྲོན་པ་ལ་སོ་ཤིང་བཙོག་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་
ལ་སོགས་པར་གནས་ཀྱི་ཁྲ་མའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཞེས་པས་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཡང་
དགེ་ཚུལ་བསྐྱོད། །གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སྤྲོ་སྤྲེགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོས་
གནས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པས་དེ་ལ་ཞེས་སྤོས་ཏེ་གནས་དེ་ལ་ཞེས་སྤྲེགས་པའི་བྱིར་རོ་སྤྲོ་སྤྲེགས་ལ་
ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོག་འདི་ནི་
གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་ལ་ས་གསུངས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲེགས་ལ་
བརྟེན་པས་ཞེས་པ་འདི་ནས་སྤྲོ་སྤྲེགས་ལ་མི་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ་འདི་ནི་གནས་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ལྷོ་ལྷོ་གས་ལ་བདགས་ལ་དེ་ནི་དལ་བྱས་ནི་ལྷ་ཡི་དབྱ་མི་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་མི་

1 བཏེན་ <<མ>><<མཆན་བཞི>>ཏེན་ <<ཙ་བཞི>><<ང་(ཀ་༡༡༣)>><<ཁྱིཀ་(ཀ་༡༤༠)>><<ཁྱང་(ཀ་༤༡)>><<འིན་(ཀ་༡༡༥)>>

2 མེས། <<ཞང་>><<མཚོ་(༥༥) >>ཆེས། <<མ་>><<ས་>><<སེང་>><<གྲ་>>

རིང་བར་བྱའོ། །སྒྲིགས་དེ་དག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ལོ། །དག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲིམ་དེའོ། །དལ་བྱས་ཏེ་
ཅང་མི་མགྲོགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་སྒྲིམ་ལ་ཆོས་གོས་མི་བྱད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་མ་རུངས་པར་འབྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡགན་དེ་ལ་གནས་པས་བཀྲར་སྟེ་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཞར་བར་བྱ་སྟེ་ཐག་མི་རིང་
བར་འདུག་པར་< <ཀྱི> > >བྱའོ། །ཡགན་དེ་དང་ཞེ་འགྲུས་¹པའི་གང་ཟག་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་
རོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ་གནས་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་
བྱའོ། །

ཡགན་དེའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གནས་པས་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྱིམས་པར་
གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་མཛེས་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་འོ་བཟེ་བས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་
པ་དང་ལྷན་པ་བག་སྒྲོང་བ་ཞུས་པར་བྱེད་པ་< <ཀྱི> > >དང་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ངོ་
ཆ་ཤེས་པ་དེའི་དབང་གིས་དམན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་< <ཀྱི> > >དང་། གཉིན་བཤེས་སྒྲུ་མ་མཐོང་ན་ངག་ཇེ་
ས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞིས་པར་བྱ་བ་< <ཀྱི>
> >དང་< <བི> > >མཁན་སོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གཡོག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ནས་དུ་མི་བྱའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་< <ཀྱི> > >མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་འདི་ལ་དག་བར་
འབྱུང་རམ་ཡོན་ཏེ་མི་འབྱུར་ཞེན། དག་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དག་བ་འཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་
སྒྲོད་པ་ལ་བསྟུ་བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཡགན་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན་གནས་པས་བསྒྲོག་
པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་མི་འཕེལ་ན་དག་བ་

1 འགྲུས། <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་༡༡༩)>><<ཀྱི་ཀ་(ཀ་༡༤༣)>><<མཆན་བཞི>><<རིན་(ཀ་༡༡༥)>>མི་མཛའ། <<རྩང་(ཀ་
༤༩)>> འབྲུག། <<མ>>

འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་བདག་གཏད་པར་ཁྱེས་གནས་ལ་གསོལ་བར་བྱ་ཁྱེས་
བར་བྱའོ།

ཡག་སོལ་ནས་གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞིན། རི་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་འོས་དེས་བར་
ཤེས་བར་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་འོས་སྤྱད་ན་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གནས་བ་དེ་སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གནས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པར་
བྱའོ། །གནས་ < <ལྡི་> > ཀྱིས་གནས་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །གནས་ < <ལྡི་> > ཀྱིས་གནས་བ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་དག་གིས་དགོ་བ་དེ་ཉི་ལྟར་སྦྱབ་ཉི་བཏབ་
པར་བྱའོ། །སྤྲིགས་བམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིན་ < <མི་> > ཡག་སྤྲིན་ཀྱིས་གནས་བ་དགོ་འདུན་སྤྲིགས་ལ་སོགས་པའི་
ལྟང་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་འབབ་པ་ཁན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྦྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གནས་པས་ཀྱང་
གནས་ལ་དེ་གཉིས་བསྦྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་ < <ལྡི་> > བྱའོ།

ནད་གཡོག་ནི་སྤྲན་ཅིག་གནས་པ་མཁན་བྱ་དང་ཉི་གནས་སྒྲོབ་བྱ་དང་། མཁན་པོ་དང་
སྒྲོབ་དཔོན་དང་རང་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་རང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་
འདྲིས་པ་གཞུགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགའ་བར་སྒྲོད་པ་དང་། གང་དང་སྤྲན་ཅིག་ཏུ་བག་
མེབས་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་སྒྲོན་འདྲིན་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པས་འདྲིས་པ་ < <ལྡི་> > འགྲོགས་པ་ཤེས་གང་གིས་གང་མཐོང་ངམ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོན་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཞེས་སྤྲིག་ལས་བཤད་དོ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་
ཀྱང་མན་རྩོན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པའོ། །ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གོང་ཏུ་
སྒྲོས་པ་བརྒྱལས་དང་པོ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མ་འོག་མས་སོ། །ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲོག་པའི་
སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོར་ནད་གཡོག་བྱ་བར་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་

ཅད་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་པོར་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲིར་ཡང་མི་ག་རྒྱུད་དོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ < <ཀྱི་
> > ལ་རང་གི་སྙམ་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལྔ་ཆར་ན་སྟེ་ཀུན་གྱི་ནད་གཡོག་ཅིག་
ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པའོ་ཞེས་ཏེ་གནས་པའི་ཡུལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །འོན་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་
མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་ན་གང་གི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞེན། གང་དང་འབྲུག་པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་གང་
ལ་བྱ་བ་ཁྱེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྟེན་
ལས། གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་བཅལ་ཐག་པར་སྤྱར་ལ་གནས་དེ་ནི་སྒྲིག་གི་
བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བཅལ་ཐག་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་སྐབས་འདྲིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་བརྩམས་པ་རབ་ཏུ་
མ་བྱུང་བ་ན་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་བ་དང་འདྲ་བར་རབ་བྱུང་གིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ལ་ནད་གཡོག་གོང་
དུ་སྒོས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་ན་འང་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ན་བ་དགེ་འདུན་དུ་བྱུང་
པའི་དགེ་སྦྱོར་དག་གིས་ཡལ་བར་མི་དོར་དེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་དེ་ལ་ནད་
གཡོག་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་སྟག་པ་མན་ཆད་དང་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་སྟག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་སྟེ་
ནད་གཡོག་ག་ཅིག་གིས་ནད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་ན་ལུང་དང་རྟེན་ལས་ནད་གཡོག་གཉིས་སམ་རབ་ཏུ་
མང་པོ་བསྐྱོ་ཞིང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྟག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། གང་
ཁྲིམས་གཞིན་ལས་¹ གནས་གཤམ་རིམ་བཞིན་ནས་གང་ཀན་པའི་མཐར་སྟག་གི་བར་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་སྒྲིལ་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཏེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་
ནི་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་རྟེན་པ་ཁོ་ནས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིལ་དང་ནད་པ་རང་གི་སྒྲིལ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིལ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ < <ལུང་> > ནད་པའི་ཉེ་དུ་དང་དེ་མེད་ན་ཡོན་བདག་

1 ལས། <<མ་>>ལས། <<རྒྱུད་(ཀ་༥༦)>><<མཆན་བཞེ་>>

གཞན་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ།

དེ་ལྟར་འཆོལ་དུ་བཞུག་ཀྱང་སྒྲན་དེ་མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགོར་ལས་ཐོང་སྦྱིན་པར་
བྱ། འདིར་སྒྲན་སྦྱིན་པ་ནི་མཆོག་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་གིས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེས་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་དགེ་འདུན་པ་ནི་
ཡོད་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦོང་དག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་< <འྱི་> >བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐུག་
མེད་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་དགོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་གཞུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་མཆོང་རྟེན་གྱི་
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་< <འྱི་> >མན་ཆད་ཀྱང་རོ། །སྦྱིན་པ་བྱ་ན་དགོར་གཞན་ལས་ལྷ་ཅི་སྦོས་< <འྱི་> >ནད་
པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦོང་གིས་དགེ་
འདུན་གྱི་དགོར་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟུང་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོང་བ་བྱའོ། །ནད་པའི་རིམ་སྒོ་བྱ་བའོ། །ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་
གྱི་དགོར་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་བརྟུང་བ་ནི་མི་བྱའོ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས། མཆོང་རྟེན་གྱི་གདུགས་སམ་རྒྱན་དགེ་འདུན་གྱིས་སོགས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་
ནས་རིམ་སྒོ་དང་སྦྱོན་པ་མཆོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལ་དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱུས་དེ་གཉིས་གྱི་དགོར་སྒྲངས་
པ་སྐྱས་བསམ་བཅེན། སྦྱོན་ན་བ་དེས་མ་ཞི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །འབྱོར་བ་
མེད་ན་མ་བསམ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སྒྲིག་ལས་སོ། །ལུང་ལས། འབྱོར་བ་མེད་ན་པའི་ཞོར་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱོར་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ནད་གཡོག་
ལེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ལ་ནད་པ་དེའི་ཆོག་དོན་དང་ལྷན་པ་ནད་འཆོལ་པ་ལ་པན་པ་དང་ཆོས་དང་
ལྷན་པ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆོག་དེ་ནད་གཡོག་གིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་ལྷག་པར་
ཆགས་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་བའི་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་འགྲུགས་ན་ནད་གཡོག་གིས་
དགག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱིན་པར་< <འྱི་> >བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་

ལའང་འཆི་གར་སངས་རྒྱ་ས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་དག་གིས་མི་གདམས་པར་མི་
བྱའོ། །གདམས་དག་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ཡཆད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་དེ་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། ཡནད་གཡོག་གིས་
གདམས་དག་ཕྱིན་པ་དེ་ནད་པས་བསྐྱབས་པར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་འདུལ་བར་མི་བྱའོ། །བསྟོད་བ་བཞིན་ཏུ་མཉན་
ཞིང་དག་མི་གཅག་གོ་ཡནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཆིར་རྟོགས་ན་ནད་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་
སྟན་ལས་བསྐྱང་སྟེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་< <ཐེ་> >ཤིར་ཉེ་ཡིས་
མལ་འཕོས་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཡིས་བསྐྱུ་མཉེ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བྱེད་འཕྲོ་གང་ཡོད་བྱ་བ་ལ་ལངས་སུ་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་རྒྱས་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །ཡའཆིར་རྟོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་སྟེས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ནད་
གཡོག་གིས་འབད་པ་དང་སྤན་པར་བྱ་འབད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ནད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་< <ཉེ་
> >བའོ། །ཡནད་པ་དེས་དང་སྤྱུགས་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བར་བྱས་མི་གཅོད་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་གོས་
དེ་དག་བཟུ་བ་ནི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་སྤྱུ་བྱེད་བྱེད་པས་བཟུའོ། །

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་པ་ཆོགས་པ་ན་དགོ་འདུན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་
ཏུ་ལམ་སྟེ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འགྲོ་བའི་ཆེ་དགོ་སྦྱང་དག་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་
བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཞེས་
བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་སྦྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱད་པར་< <ཉེ་> >བྱའོ། །ཡགནས་
བརྟན་དེ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་སྦྱང་དག་གིས་ཐག་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །ཡགནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་ཐོགས་ན་ཡང་ངོ། །དགོ་སྦྱང་དག་གིས་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྦྱང་དག་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བཞིན་འོང་བ་སྤང་ན་
ཡང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱད་པ་ན་གལ་ཏེ་མོང་ནས་སྦྱོན་པ་སྤྱན་

འཕྲུག་འོངས་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་དགེ་
སྤོང་དག་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་རྣམས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོན་བཞིན་ན་ལག་
པ་འཁྱུ་བའི་ཚུ་བྱངས་པའི་ཆེ། གཤམ་ཏེ་གནས་བརྟན་ལ་བསྐྱད་ན་གདུགས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དུས་སམ་ལོང་མེད་ན་བཀའ་སའི་གྲུལ་
ཡོད་ན་ཡང་རོ། །གནས་བརྟན་ལ་བསྐྱད་ན་གདུགས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དུས་སམ་ལོང་མེད་ན་བཀའ་སའི་གྲུལ་
ཀྱི་གོང་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྟུང་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་རྣམས་ཁྱིས་ཀྱི་ནང་ན་གྲུལ་ལ་འདུག་པ་
དང་ཕྱི་རོལ་སྤོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གོས་ལེགས་པར་བགོས་སམ་ཞེས་གནས་བརྟན་
ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་
བགོས་པ་ཉིད་དམ། སྤྲོད་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལག་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བརྟན་ཀྱང་མ་གོ་ན་བྱུང་ན་མོ་
ལ་བརྟན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །བྱུང་< < རྟེ > > བ་མོས་བརྟན་བརྟན་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱུང་< < ལུང > > བ་མོས་ཀྱང་
གོ་བར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་གོས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་ཀྱི་གན་དུ་བཀྲུག་ལ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བཙོས་< < བི > > མོ། །མཛེས་པར་< < བི > > བྱའོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་
གནས་བརྟན་དེས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་ཀུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཀྱིས་འཁོར་དང་གསར་བྱ་དག་ལ་
བཞད་གད་དང་ཅེད་མོ་དང་ཅལ་ཅལ་མི་བྱའི་བརྟན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་< < བི > > བྱའོ། །སྤོང་< < ལུང > > འདཔ་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བྱ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་
གསར་བྱ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྲིམས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་
པའི་ནང་ཁྲིམས་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དོན་ཀྱི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་ལ་ངེས་པར་
སྦྱར་བ་ཡང་རོ། །བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན་སྤྲོ་བ་འཁོར་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཞིང་དང་དགོར་ལ་
སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོ། །དགོན་པར་གནས་ན་མི་སྤོང་དང་འཕྲུག་གོད་པ་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲོ་བ་མ་དང་འཁོར་རྣམས་འེ་རེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་ཅིང་རེ་རེ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱོ་སྤྲོ་བར་དུ་འོངས་པའི་

གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་བརྫོང་དམ་ཞེན། རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ནམས་ལ་སོ་
སོར་བརྟགས་བཟང་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བརྫོང་ཅེན། གནས་མལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲུལ་
བརྫོང་ཅེན། དགེ་སྒོར་གཉེན་མཐུན་གནས་པ་ནམས་ལ་འདྲེན་མས་ལ་གནས་མལ་ལྷོ་ཞེས་བརྫོང་བར་
བྱའོ།

འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱ་ཞེན། ཕྱོགས་
ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ < <ཕི> > > དང་འགྲོན་པོ་ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་
འགྲོགས་བཟང་པོ་དང་གནས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་བདེའམ་མི་བདེ་བརྟག་པ་ < <ཕི> > > དང་གནས་དེ་ན་
གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཉམ་མི་འབྱོར་བརྟག་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་བརྟག་སྟེ་ན་ན་མི་འདོར་བ་
ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་འཕགས་པར་བྱ་ཞེན། ཐག་རིང་པོར་མ་སོན་
པར་གཞི་ < <སྟེ> > > གནས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེན་གྱི་ཐ་མར་དགེ་སྒོར་ལ་ལའི་
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་ < <སྟེ> > > འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་དེས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དེ་
དག་ལ་འབྲུལ་དུ་ུས་མི་བརྟག་པའི་ཆོང་ཙམ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་
གསར་བྱ་ནམས་མི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་ཆོད་ < <སྟེ> > > པ་ནི་ཉེ་བར་
མ་ཞི་བའོ་ཁེངས་པ་ནི་གྱང་གྱིང་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བར་མ་ཞི་བ་བཙུག་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཙུག་
པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་སྐྱོང་དུ་ཡོད་པ་ན་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་གནས་བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་
གསར་བྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཆན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ། །མི་ཆོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ། །ཡའགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་མཁན་
པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་ < <ཕི> > > བྱའོ། །

ཡའདི་ནི་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའོ་དེ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

དུའོ། །ཡདག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྟུབ་པས་ཕན་གདགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་རྩོད་པ་ནི་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། རྟེན་ལས། སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
ཡུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས། བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོང་བ་དང་སྟོང་ཆོང་བ་དང་བཤུན་པའི་ནང་
དུ་མི་འགོ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པས་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྷ་སྒྲ་བའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་དང་འགོ་ཉལ་
འདུག་ལངས་བཞེར་རྒྱལ་བཞེན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོང་ལམ་བསྟན་པ་དང་ལུང་མཐོན་པ་ལ་ལུང་སྟེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟུལ་ནི་ཁ་ཐོན་ཁྱེད་པ་ལ་ཁ་ཐོན་སྟེན་པ་བསྟུས་པ་དང་བཟའ་ < < ལྷི་ > > > བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྟོང་ < < བེ་ > > > མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ཡོན་བདག་སྟོར་དུ་གཞུག་པ་དང་
ནད་པ་ལ་སྟན་ < < ལྷི་ > > > དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྟུལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གིས་བགོ་བཤའ་དག་བསྟུས་ < < ལྷི་ > > > པའི་བྱ་
བ་བསྟུབ་པས་དགོ་ < < ལྷི་ > > > འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་
གདགས་པར་བྱ་བ་བསྟུབ་པ་ལྷས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་
ལྷངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ < < ལྷི་ > > > དགོ་སྟོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དང་གཞུག་ལག་
ཁང་གི་དོར་ནི་རལ་བྱམས་བཅས་པ་སྟེ་ལུང་མ་མོ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤུན་དོད་ལྟར་བྱེད་མི་བྱེད་པ་ལ་
གཞུག་ལག་ཁང་མི་འདུལ་ཞིང་མི་ཟག་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བཏབ་སྟེ་བྱེད་མི་རལ་འཆོས་ < < ལུང་ > > > བྱེད་དུ་
གཞུག་འཆོས་སུ་གཞུག་ < < བེ་ > > > ཅིང་བྱེད་མི་རལ་འཆོས་ < < ལུང་ > > > བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོ་ཞིང་
བསོད་ནམས་ཆའོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པས་སྟོ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ལ་ཕན་
གདགས་ཞེ་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དག་ལ་གང་གིས་ཕན་གདགས་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་སྒྲ་
བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤའ་པ་ཉི་བར་བསྟུབས་པས་ཕན་གདགས་པར་

བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་< <ཉི་> >ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གྲ་ཁ་རོག་འདུག་པ་ནི་
མི་བྱའོ་རང་གི་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ཅི་དགར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
བག་ཡངས་སུ་བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་ཉི་བར་འོངས་པའི་འཆའ་མ་སྟེ་ཟན་སྒྲིབ་དུ་
གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

ལ་རང་གི་འཁོར་གྱིས་འཆའ་མ་སྒྲིབ་བར་མི་བྱེད་དམ་གྱིས་པ་དེ་དག་འཆའ་མ་མི་འདོད་ན་གྱིས་པ་
དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་དགེ་
སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྱིས་པ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཅག་ལ་མཐོན་དུ་
བྱ་བ་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །< <ཉི་> >གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་འཁོར་དེ་དང་ལྡན་
པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དམ་མེད་པར་སྒྲིབ་ཅེས་སོ་སོར་
བཞག་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དོན་མེད་པས་དུས་ཡོལ་
བར་བྱེད་ན་ཆར་བཅད་དོན་མེད་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྒྲིབ་ན་ཆད་པས་བཅད་དོ། །འཁོར་< <ཉི་> >དེ་ལ་འདི་
ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་བྱ་< <ཉི་> >བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་དང་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལྡན་པ་དེས་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་འག་
ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་གཏམ་སོ་< <ཉི་> >དང་གཏམ་འགའ་བ་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་
བ་དང་འགའ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཏམ་འགའ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་
པའི་གཏམ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའོ་གཏམ་འགའ་བ་ཡིན་ལ་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་གཏམ་སྤྱི་གཅིག་
སྤྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ་གཏམ་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཉེས་པ་མེད་
ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཏམ་འགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་གཅིག་
སྤྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱིས་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གནས་ཀྱི་ < <ལྷོ་> > མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བུའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཉམས་ངག་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བུའོ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲིམ་སོ། །ཡགོང་དུ་འདུག་
པ་དང་འབྲང་བར་མི་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་མས་སྒྲིམ་ན་ཕྱིས་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ་
ཆ་མས་མ་སྒྲིམ་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མས་ཅུང་ཟད་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བུ་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་ཆ་མས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱིས་བཞེན་
འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅང་མི་སྒྲ་བར་བསྒྲུབ་པར་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་མའི་གཏམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱིས་
བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་བྲ། ཆ་མ་གཏམ་ཟེར་བ་ན་སྒྲོ་བུར་ཀྱི་གཏམ་མི་ < <མི་> > བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་
ཆ་མ་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་ < <ལྷོ་> > འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་དོན་མེད་པ་དང་འོག་པའི་ཆོས་ < <མི་
> > རྟིག་པ་སྒྲ་ན་ཕྱིས་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྒྲོག་པར་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཆོས་སྒྲ་བ་ན་ < <ལྷོ་> > ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིས་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡི་
རང་བར་བུའོ། །སྟེ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་མ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་
ན་ཕྱིས་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲང་བར་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་མ་རང་གིས་སྒྲང་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །དགེ་སྦྱོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཤོད་པར་བྱ་སྟེ་ཤོད་བག་གི་ནམས་འཕྱར་མེད་པ་དང་ཁྱིམ་
དུ་མ་ཁེངས་པར་བྱ་སྟེ་ཁེངས་པ་ཁྱུང་གིང་མེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་དོན་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་
པར་བུའོ། །ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མི་ག་སྒྲ་ད་པར་ཉེ་གཡེང་བག་ཏུ་བཟླ་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དང་། ཁྱིམ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བུའོ། །

རི་དང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་བཤད་པས་ཕྱིན་པ་དང་དུལ་བ་ནི་དབང་སོ་
ནམས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ་ < <ལྷོ་> > དུལ་བ་དུས་གསུམ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཐུལ་བར་བྱ་བ་བཤད་པས་དང་
ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་འདོད་པ་ལྷ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྒྲུམ་པ་དང་ཆངས་པར་
སྒྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་ཤོང་བའི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་

བསྐྱོག་པའོ་ < < ལྷོ་ > > གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་
 དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་གོང་མ་དེ་
 རྣམས་བཤད་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་དཔོག་པས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་བརྒྱུད་བ་དག་ལ་ཁྲིམ་པ་དེ་
 དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་པའི་སྒྲོང་གྲུང་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ < < ལྷོ་ > > དན་དང་པོན་མངོན་དུ་གྲུང་པས་བྱ་བ་དེ་
 དག་བསྐྱབས་པར་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་བཟྱག་ཅིང་དན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་རྗེས་
 སུ་འབྱུང་གིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ་མཁན་པོ་འཕུལ་སྒྲོང་དཔོན་གང་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཅིང་
 བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་ཞེས་ལྟ་ན་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོ་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོང་མས་ཀྱང་བྱ་གཞིང་མཉན་ལ་ཁྲིམ་པ་འཕུལ་རབ་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་
 པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསར་དུ་འོངས་པ་དེས་བརྗོད་པ་བས་སྤར་གཉུག་མར་གནས་པས་སྟན་པ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱ་བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་གཞིང་
 །ངོས་རྒྱག་¹གནག་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་དེ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་འཇུག་པ་སྤར་
 བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པས་ཁྲོ་གཉེར་ཁྲོས་པ་འབྲུ་བར་གདོང་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྲིམ་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་
 དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཁྲོང་མཐའ་ཁྲོང་བས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཁྲོང་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་
 པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཁྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཟས་
 སྐོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པས་བསྐྱུག་²པར་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་བས་ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ལ་

1 ངོས་རྒྱག <<མ>>ངོས་རྒྱག <<རང་(ཀ་༡༩༩)>><<ལྷོ་(ཀ་༣༠༤)>><<འིན་(ཀ་༡༩༩)>> ངོས་རྒྱག <<རྒྱང་(ཀ་༤༩)>>ངོས་
 རྒྱག <<ས>><<ག>>དོས་རྒྱག <<མེར>>ངོས་རྒྱག <<ཞང>>
 2 བསྐྱུག <<མ>><<མེར>><<འིན་(ཀ་༡༩༩)>>བསྐྱུག <<ཅ་བཞི>><<ལྷོ་(ཀ་༣༠༤)>><<ས>><<ཞང>><<ག>> རྒྱག <<རང་(ཀ་
 ༡༩༩)>> - <<རྒྱང་(ཀ་༤༩)>>

ཚུ་དང་སྟན་ཅམ་ཡང་བསྟབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མང་
ཁང་དུ་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དགེ་འདུན་འཁོར་པའི་ཁྱི་སྟན་གདིང་བ་དང་། ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པའི་
ཚུ་བཞག་པ་དང་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་དང་ཟན་བྲངས་པ་ནི་དགེ་ཚུ་ལ་ཡན་ཆད་གཞོན་པས་
བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱེད་ན་འད་སྟོན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྲིམ་པ་གསུམ་བུས་བྱའོ། །ནང་གི་གཡོག་དང་བྱིའི་
འཁོར་ཞེས་གཞི་ཐ་དད་དུ་འཆད་ཀྱང་གཡོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་གཡོག་འཁོར་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་
གཡོག་འཁོར་ནི་ལྟ་འབངས་ཅེ་ཞོད་དང་ལྟས་ར་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པས་མི་སྐྱ་གཡོག་
འཁོར་དུ་བསྟེ་བ་རྣམས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ལྟ་བུ་གསོའི་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ་ལྟ་བུ་གསོའི་དབང་ལྷག་ཆེན་སོ་སྟེ་བྱ་གསོའི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་མ་རྒྱུ་དེ་བ་དང་ལྷགས་བདག་ཆེན་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རང་དང་ལུ་ལ་མི་གཞན་ལ་དཔོས་སུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་
དགག་པར་ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་རང་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྲག་པོའི་སྟོན་སྟུན་བཅད་པ་རུས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་
ཞི་བའི་སྟོན་སྟུན་བཅད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མར་མའི་མེང་བ་དགོད་པ་དང་དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་དང་ལྟན་པ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་དེས། །གཡོག་འཁོར་ལ་གྲོས་
གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པར་བཞག་ནས་སོ་དེད་བྱིན་
ཆད་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱའོ། །ཁ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་གྱི་
སེམས་མི་དགའ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་དེ་ནས་ཐོང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་དང་སྟན་པར་སྟོ་
བ་ལ་སོགས་པས་བྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རུས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱན་བཅད་པ་དང་ཆོས་ལྟན་ལ་

བཞག་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་དང་རང་ཉིད་ཚོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཆོག་སྤྲུ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་
འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་གཙག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་ན་ཅི་ནས་
ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་མདོན་སྤྲུ་དུ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
མདོན་སྤྲུ་དུ་ཟིན་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲུ་མི་ལུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འཛིན་
པ་མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་མ་བཟག་པས་པར་གཡོག་འཁོར་ལ་སོགས་པར་སྤྲུ་ལ་ཡང་< <བི> > >འདི་བརྒྱལ་
མི་བསུན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱུང་བྱུང་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱུང་བ་ལ་གཞོན་ནུ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱེད་པར་བསྐྱར་བར་
འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བའི་མཛའ་བའེས་གནང་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་ནང་སློན་གྱང་སློན་ཆེན་པོ་དང་བཟུང་བས་
བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་ཁྱེད་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ལ་གཞན་ལ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ་རང་འགྲེལ་གྱི་མདོ་རྩ་ལས་བྱུང་
བྱུང་དེས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་གཏུང་ལ་གཏོགས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོས་བསལ་བའོ་
ཞེས་སོ་དང་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་འབྲིང་གཞུག་མ་བྱེད་པ་དག་ལ་སྐད་སྤྱར་རྒྱན་པོ་ཆོད་
པར་ནན་ཏུར་གྱིས་འཇག་ཅེས་གསལ་ཏེ་སྤྲི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་གསོད་གཅོད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་མས་མ་གོས་པར་
བཟེག་བཅོག་དང་གསོད་སྤྲུག་ལྟ་བུ་མི་བྱའི་ཆོག་གི་ནན་ཏུར་གྱིས་སྤྲུལ་ཅིང་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་པམ་པར་
བྱའོ། །རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། སྤྲི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བོས་བསྐྱོས་པའི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས། བྱ་དག་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་གང་དུ་སྤྲེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱི་ཡན་ནི་དགོ་སྤྲོད་མའི་སྐབས་བཟོད་པར་བྱ་ལྟེ་ཐུང་དགོ་སྤྲོད་གི་ཆོག་འདི་སྐབས་སུ་དགོ་སྤྲོད་ཞེས་སྤྲོས་
པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་ནི་དགོ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་
དུ་གནས་པ་ལའོ་དགོ་འདུན་མ་ལ་ཞུ་བའི་དགོ་སྤྲོད་མ་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་མཁན་མོར་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐབས་གིས་སྤྱར་འོ། །ཡད་དགོ་སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྤྲོད་མ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་ལུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བཟོད་

པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་
གསོལ་བ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་
ཆད་ནི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐབས་གསུམ་
པོ་ལས་གཞན་པའི་པོ། །སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །སྐབས་
གསུམ་པོ་དེར་དགེ་སྦྱོང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞེས་མ་སྦྱོས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་
དགེ་སྦྱོང་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁ་སྦྱོང་གི་གྲངས་མཐའ་¹པར་བྱའོ། །

ཡདགེ་སྦྱོང་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་མས། བར་ཆད་ནི་བ་དང་གཉིས་
ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བར་ཆད་ནི་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགེ་
སྦྱོང་མ་གཞན་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་སུ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །གསང་སྟོན་མས་སྒྲོག་ཏུ་ནི་བ་ལ་ནི་སྒྲིབ་མི་དགོས་སོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོགས་དགེ་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་ལས་གཞན་ཆོགས་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དགེ་སྦྱོབ་མ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་བཀའ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལའོ། །དགེ་སྦྱོབ་
མའི་མཁན་མོར་ལན་ཅིག་གསོལ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཟེར་ཡང་ལན་གསུམ་གསོལ་ལོ། །ཡདགེ་སྦྱོབ་མའི་བསྐབས་པ་འདི་
གནས་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན་ཞེ་ན། དགེ་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་
སྦྱིན་ནོ་བསྐབས་དེ་ལ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ལོ་
གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་བྱིན་ཆད་བརྒལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འཇུག་ལ་དེ་བྱིན་ཆད་མི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡལོ་དུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོས་པ་སྦྱེ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་དང་ཡབྱད་མེད་ཁྱིམ་

1 མནན། <<མ>><<མེར>>བསྐྱན། <<ཙ་བཞི>><<རང་(ཀ་༡༣༠)>><<ས>><<ཞང>><<གུ>><<རིན་(ཀ་༡༩༩)>>བསྐྱན། <<ཧྲེ་ཀ་(ཀ་
༩༡༣)>> - <<རྒྱང་(ཀ་༡༠༠)>>

སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་མའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཉི་ཤུར་ལོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་ལོན་
པའི་དང་པོ་ལོ་བཙུང་བཟུང་ལོན་པ་དང་ལ་ལོ་བཟུང་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྤྲོ་བ་སྟེ་འོ། །བུད་མེད་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ན་མས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཟུང་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློབ་
མའི་བསྐབ་པ་དེ་གང་ལས་སྟེ་ཞེན། སྟེན་པ་ལས་སྟེ་འོ། །སྟེན་སྟེན་ཞེན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་
གྲིས་སོ། །རི་ཉམ་སྟེན་ཞེན། སྟེན་པ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མི་སྟེན་གྱི་བསྐབ་པའི་
སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སྟེན་པས་སོ། །བསྐབ་པའི་སྤྲོ་བ་སྟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་
བསྐབ་པ་བཟུང་གཉིས་པོ་བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ་དེ་ལ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་དེས་པའི་
སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པའོ། །

མ་ཐོབ་པར་བུན་སྟེན་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྤྲོ་བ་སྟེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྟེན་ཞེན། གསང་སྟོན་མས་གསང་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེ་གྲོག་ཏུ་བར་ཆད་བྲིས་
པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྲིས་ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་དེ་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཅི་
ཞིག་བྱས་ནས་སྟེན་ཞེན། ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་བྲིས་ནས་སོ། །ཆངས་སྦྱོད་
ཉེར་གནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྟེན་པས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་གོས་
དག་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཤིང་དབྱང་བཅད་དང་རྩལ་གཟན་གཉིས་ཉེ་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་ན་མས་
བརྫོང་པ་ལ་ཤིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །པ་གནས་པ་ན་མ་པ་གསུམ་བརྫོང་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་
བསྐབ་པ་བསྐབ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིང་བྱང་དུ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའོ། །ལ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
བ་ན་མས་ལ་མམ་པ་བུན་མོང་བ་བཞི་དང་རེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་པ་བརྫོག་པ་བཞི་སྟེ་བཟུང་ཉིད་

དོ། །ལྷུང་བ་རྩུང་ཡང་རྒྱ་བྱེད་མགུ་བ་སྦྱོང་དགོས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་པ་སྦྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་དཀར་
བའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཡང་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་དེ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་བརྟེན་ཅེ་ན། ལྷུང་བ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་དགེ་
སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་མཆན་གཉིས་པ་
ནས་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་བྱུག་པོ་དག་གོ། །ལ་སྦྱར་རོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཕྲིན་རྫོགས་བྱར་བྱུང་བ་
མིན་དེ་མཆན་གྱུར་ནའོ། །ཡ་བྱུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྟོས་པ་སྦྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྲུ་ཚོན་གྱི་སྟོན་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྟོས་པ་སྦྱི་བའི་གནས་སྐབས་མིན་དེ་མཆན་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟོལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་མ་སྟོས་གྱུར་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡ་མ་ནིང་མོ་ལྷ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ལ་པོ་མའི་མཆན་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པའོ། །སྦྱེ་འདམས་ནི་མོ་མཆན་དང་བཤད་སྟོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆན་ཡོད་ཀྱང་
མ་ནིང་མོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་བྱད་མེད་འབྲུ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

ལ་མའི་དབང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་མཆན་ཁྱག་ཟག་པ་དང་པོའོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་མཆན་མི་ཟག་པ་
ནི་མངལ་ན་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཁྱག་མེད་པའོ། །འབྲེལ་རྩུང་ལས། ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དང་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་
སོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་གྱུར། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྷ་བཅུའི་བར་འཛིག་དེ་ནས་
ཟད། །ཅེས་སོ། །མཆན་མ་ཅོམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཆན་མ་རྩུ་ཁོང་བའི་བྱ་གཅི་ཅམ་དུ་གྱུར་
པའི་མོ་མཆན་ཡོད་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་དུ་མི་བུལ་བ་ནི་དེ་མཆན་མ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱད་
མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐབ་པ་ལུལ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཐོན་ཆོགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། ||

༼ཁྱ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི༽༽

ཎི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་མི་ཡིན་ཡང་བྱུང་གི་སྒྲ་མི་སྟོན་དུ་སྦྱེས་

བ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་
རང་མཆན་པ་མི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ནི་ལྟ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
ཡོད་དོ་སྤྲོམ་མི་སྤྲོན་པ་ལ་ནི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ག་མི་སྤྱེ་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཡཆེ་དེ་ལ་མཆན་ལན་གསུམ་
དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོམ་པ་སྤྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ནི་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་
བཤད། ཡམཆན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །མཆན་ལན་གཉིས་འགྱུར་བས་སྤྲོམ་པ་མི་
གཏོང་ངོ། །ཡསྤྲོམ་པ་ལེན་བཞིན་པ་ཉིད་ན་སྤྲོམ་ལེན་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་སྤྲོམ་པ་སྤྱེདོ། །དེ་ཡང་མཆན་ལན་
ཅིག་གསུམ་ལན་གཉིས་འགྱུར་ན་སྤྱེ་ལན་གསུམ་འགྱུར་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱེདོ། །ཡམཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོམ་པ་སྤྱེ་བ་
ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྲོམ་པ་སྤྱེདོ་དཔེ་རྒྱ་གཞན་ཆང་ནདོ། །མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་
བར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་ཐ་མ་དང་མ་ནིང་ < ལུང > > ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །སྤྲོམ་
པ་སྤྱེ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོམ་པ་སྤྱེདོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །མཁན་པོ་དེ་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་འདུ་
ཤེས་འཁྲུལ་ནདོ། །མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་དག་སྤོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་
ཤེས་ན་ནི་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེདོ། །མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེདོ། །ཡང་མ་མཁན་པོ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་མཁན་པོ་དེ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེདོ། །སྤྲོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཁྱེ་
བ་ལས་གསལ་ལོ་མི་འདོད་ན་ཁྱིམ་པ་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ངོ། །

ཡབསྟེན་རྫོགས་ལེན་པ་པོ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་དང་ལས་བྱེད་པས་མ་
བཛོད་ན་ཡང་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེདོ། །ལེན་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་མི་བཛོད་ན་ཡང་
དགེ་འདུན་དེའི་སྤྱེ་གནས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེ་སྟེ་དགེ་སྤོང་མ་དང་དགེ་སྤོང་པ་
མའི་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་འེ་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེདོ་ཞེས་པའོ་དགེ་
བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱེ་སྟེ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མི་སྤྱེ་སྟེ་གསོལ་བའི་

འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲུལ་གསུང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ནི་ཆ་ལུགས་སོ། །ལ་
ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཐོས་པ་མི་སྐྱེད། །བསམ་གཏན་གྱི་ཐོས་པ་ནི་སྤྲུལ་གསུང་ཅན་ལ་སྐྱེ་སྤྲེ་མདོ་སྤྲོད་མཛོན་པ་
ལས་བཤད་དོ། །

ལྷན་མོ་ལ་ཐོས་པ་མི་སྐྱེ་སྤྲེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྲོན་མོ་གོས་མེད་གཅེར་བུ་དང་ཡང་
དག་པར་ཐུང་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་བའི་སྤྲོན་མོ་ནི་སྤྲུལ་གསུང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཐེན་པས་འདིར་ནི་དེ་ལས་
གཞན་བའོ་འབྲུགས་པ་ཞེས་བའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། མེས་པ་འབྲུགས་ཤིང་ཁྲིས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །ཀྲིག་
ལས། འབྲུགས་པ་ལ་ཐོས་པ་མི་སྐྱེ་སྤྲེ་བཏན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྤྲེ་ཐོས་པ་མེས་པ་འབྲུགས་པ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་ཉམས་ཆབས་ཆེས་བས་ཐོས་པ་ལེན་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་སོགས་ཏུ་ན་ལུང་ལས་སྐྱོ་བ་ལ་ཐོས་པ་
སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དང་སྐྱེས་པ་གོ་ཆ་བ་ནི་བཅས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་བུད་མེད་དང་འབྲུའོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །མཆོན་དྲུག་མ་བུད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མོད་ལ་འཆེ་བ་དག་ལ་
ཡང་ཐོས་པ་མི་སྐྱེད། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལྷང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལྷང་བ་མཐོང་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་བྱུང་བ་སྤྲེ་བབས་ནས་ཐོས་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་མི་
སྐྱེད། །གནས་ནས་བྱུང་བ་སྐྱོས་པ་ནི་དཔེ་ཅན་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་པ་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་
ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོས་ན་བྱས་ན་
སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེན། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་ཕྱི་མ་སྤྲ་མ་དག་བསྐྱེན་མེད་པར་དག་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་དག་ཚུལ་བྱས་པ་
མེད་པར་དག་སྐྱོང་སྤྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོག་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅན་ཏུ་ཟད་དོ། །ཀྱི་རྒྱ་
གཞན་ཆང་ན་ཐོས་པ་སྐྱེད། །དེ་ཉེས་བྱས་ཅན་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་པའི་ཆོག་པ་ལས་འདས་ན་རྒྱང་བྱེད་བསྐྱེད་
ཅིང་སྤྲོན་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །

ལད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
དོ། །འོག་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅན་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཆང་ན་ཐོས་པ་སྐྱེད། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བསྐྱེན་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་། ཉེས་བྱས་ཅས་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་སྐྱེལ། ལ་བར་ཆད་དེ་མེད་པར་བདག་ལ་བར་ཆད་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་བ་ལ་ཕྱོག་པ་སྐྱེན་ན་ཡང་དོ། ཉེས་བྱས་ཅས་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་སྐྱེལ། ཕྱི་བྱད་
 སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། ཕྱི་བྱད་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཆན་གྱི་
 རྣམ་པ་རང་རང་གི་¹མཆན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ན་ཡང་དོ། ཉེས་བྱས་ཅས་དུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱོག་པ་སྐྱེལ། དེ་ནི་ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱ་རྩམ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ཀོ། རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤར་གྱི་ལྟས་འཕགས་ལ་སོགས་པ་ < <ལྟ་སྒྲིབ་>> > སྒྲིབ་གཞན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གདོང་ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་ཕྱོག་པ་ལ་སོགས་ < <ལྟ་སྒྲིབ་>> > ལ་གཉིས་གྲུང་
 དོ། །སོར་མོ་རྣམས་འབྱར་ཉེ་མེན་སོག་ཅིག་པ་དང་སོར་མོ་མ་འབྱར་བར་སེན་མོ་གཅིག་པ་ཁོན་ཡོད་པ་
 དང་། ལག་པ་འངས་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལག་པ་དང་དབྱར་མགོ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྱར་ཅིང་སྒྲིབ་ཡིག་
 རྩམ་བཅུ་འདྲ་ < <ལྟ་སྒྲིབ་>> > ལ་དང་། གཞོགས་བྱེད་འངས་པ་གཞོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་དང་། སྤྱི་མོ་ཅོག་
 ཅོག་སོར་རིང་སོར་འདུག་པ་མགོ་སྒྲུང་མགོ་མོ་མཆན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། སྤྱོན་ཐབས་མཁན་གྱི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲ་
 སྒྲ་ཆོས་ལྟ་ཆོས་ལྟ་སྐྱེ་ཅན་དང་། རྒྱུ་སྒྲུར་པོ་དང་། མཐུན་དབྱེད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ཀ་དབྱེ་
 སྒྲུར་གྲུར་པ་དང་། ལག་སོར་རྩམ་སྒྲུར་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲུས་པའི་སྒྲུར་པོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ < <ལྟ་
 >> སོར་མོ་དབྱུག་པ་དང་། སོར་མོ་འབྱར་བ་དང་། སོར་མོ་མེད་པ་ལག་མཐེལ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དང་། མིག་གི་སྒྲུག་པའི་ནང་དུ་རྩི་མ་སྐྱེས་པ་རྩི་མ་ནང་དུ་མིག་ལ་སྒྲུག་པ་དང་། མིག་ནི་ལྟ་ལེ་སྐྱེ་
 མོང་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་མིག་སེར་³སྐྱ་བ་སྒྲུལ་པོ་མིན་པོའི་མིག་འདྲ་བ་ < <མི་

1 གི <<སྐྱེ་>><<ཞང་>><<ལྟ་>>གིས། <<སྐྱེ་>><<མེད་>>
 2 སྒྲིབ། <<ལྟ་སྒྲིབ་(ག་པ་༣༧)>><<མཆན་བཞི་>>སྒྲིབ། <<སྐྱེ་>>
 3 སེར། <<མཆན་བཞི་>>སེར། <<སྐྱེ་>>

>>དང་། མིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིག་གི་ཟུ་མདུན་ཆུ་བ་ཏུ་ལོག་པ་མིག་གི་ཟུ་ལོགས་ཀྱི་ཆུར་སྤེལ་གསུམ་ན་འདུག་ལ་
སྤེལ་གསུམ་ཀྱི་ཆུར་ཟུ་ལོགས་ན་འདུག་པ་ <བེ་>>དང་། མིག་བར་འཛིངས་པ་སྤེལ་གསུམ་གཏན་མེད་ལ་མིག་
གི་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བ་དང་མིག་རྩོ་བ་མིག་དབ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་རྟེན་པོ། །དང་།

ལ་མིག་བསྐྱེ་པོ་རྩི་མའི་སྤུ་མེད་པར་རྩི་མ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཁྲག་འཛིག་པའི་ག་ལྟར་དམར་བ་ < <རྩི་

>>དང་། མིག་རྒྱམ་པོ་དང་། མིག་གི་འབས་བྱ་ལྷག་ལྷན་གྱི་རི་མོ་ལྟར་རྒྱམ་པ་སྤེལ་གསུམ་པོ། མིག་པོ་
མིག་ཏུ་ཆེ་དང་། མིག་ཡངས་བ་དང་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པས་མིག་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་པོ། ལ་མིག་འཛིང་བ་
ཅན་མིག་གི་དབུས་ན་འཛིང་བུ་ཡོད་པ་དང་། མིག་ལྷ་བ་ཅན་དང་། མིག་འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། རྩ་བ་
སེར་ཆེས་བ་དང་། དཀར་ཆེས་བ་དང་། དམར་ཆེས་བ་དང་། སྤུབས་ཅན་དང་། རྩ་བ་གཅེས་
འབ་བ་སྤུ་བུ་ཅན་ནོ། །ཁྱི་རྩོ་གཏག་ཏུ་གཡལ་པ་ཆུང་བ་དང་། ཁྱི་རྩོ་འབྱུངས་པ་ལྷ་བ་རེ་རེ་ཅམ་འདུག་པ་
འཁྱེད་དང་། ཁྱི་རྩོ་ཆེ་བ་དང་། རྩིག་པའི་ནང་དུ་མོ་མཚན་ལུབ་པ་དང་། སྤེན་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
ཁྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཀླང་
པ་གཅིག་དང་ < <རྩི་པོ་>> >>ལག་གཅིག་པ་དང་ < <རྩི་པོ་>> >། ཀླང་པ་མེད་པ་དང་ལག་པ་མེད་པ་
དང་། ལྷང་ < <རྩི་པོ་>> >>གི་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་སྤུ་སྤོན་མཐེང་ཁ་དང་། མི་གང་ཞིག་གི་མགོ་མོ་སྤང་པོ་
ཆེའི་ལྷ་བུ་དང་། ཉའི་ལྷ་བུ་དང་། བྱིའི་ལྷ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བུ་དང་། ལྷག་གི་ལྷ་བུ་
དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དང་། ཉའི་ལྷ་བུ་དང་། སྤུལ་གྱི་ལྷ་བུ་དང་། མགོ་ལྷག་པ་ནས་དབྲལ་
བར་རིང་བ་དང་། ལུས་ < <བེ་>> >>གཅིག་ལ་མང་བ་དང་། མཁུལ་པ་ཁུམ་གཉེར་དུ་འདུག་པ་ཤིང་ཏ་
ལའི་གཉེར་མ་ལྷ་བུ་དང་། ལུས་ < <བེ་>> >>སྤངས་བས་དུབ་པ་དང་། འབྲེང་ < <རྩི་པོ་>> >>བ་དང་འཆག་
པའི་སྤོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སྤེལ་བཅུ་ཅག་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ན་བ་

1 ཁྲམ། <<ཆུང་(ཀྱ་ཏེ།)>> <<ས་>><<ཐང་>><<ལུ་>>ཁྲམ། < <ས་>><<སེར་>>

¹ རྣམས་སོ། །ནི་ལག་རྩལ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡམིན་བ་ལས་གཞན་ལག་པ་འདྲས་ཏེ་ལྷེབས་པ་འཕམ་བྱི་རྫོགས་ཡལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ན་བས་སོ། །འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ནད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོས་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་བའོ། །འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་པ་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་པས་ཕྱང་ཁྲོལ་བ་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་རྒྱན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀློག་འོ། །རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱང་ཁྲོལ་བ་ནི་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྤྱང་རྗེ་མེད་པ་བསད་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བ་མ་དང་འབྲེལ་བས་མ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འཕངས་སུ་གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གནད་བ་ནི་བ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནད་བ་དང་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །པ་མ་མ་མ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཕངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནད་སྟེ་བཅུག་ན་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་ཕྱང་ལས་ཟློ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པ་པ་མས་མ་གནད་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནད་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡམ་མ་བཞིན་དུ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་མ་གནད་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དང་། མ་གནད་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་དགོས་བ་དག་ལ་པ་མ་དངོས་ཉིད་དང་འབྲེལ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའང་བསྐྱེན་དུ་བྱུང་རོ། །ཡམ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བས་མ་གནད་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་པ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་པ་མ་མི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱར་རོ། །བྱད་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་བྱ་དབྱུང་བར་མཛད་འགྲེལ་ལས་བཤམ་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་གཞན་གྱི་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་

1 མིན་ག། <<ཀློག་(ཀ་༣༣༥)>><<རྩེད་(ཀ་༡༠༩)>><<མ་>><<ཞང་>><<མཚོ་(འ་༡༩)>>མིན་ག། <<ཅ་བཞི་>><<རང་(ཀ་༡༩༩)>><<ས་>><<མེར་>><<གུ་>><<འིན་(ཀ་༡༣༥)>>

བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱོར་བྱེད་པ་མ་ཁས་མེད་པ་གཅིག་གང་བསད་ན་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བ་མ་བསད་པའི་
མཆོམས་མེད་དེ་ནི་མིའི་ལུས་སྦྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་མིའི་འཕྲོ་བར་གཏོགས་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་
མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་པ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་
རོ་དེས་ན་བྱུང་མེད་བསད་ན་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་བསྦྱེད་པ་ཡོད་ལ་སྦྱེས་པ་བསད་ན་མ་བསད་པའི་མཆོམས་
མེད་བསྦྱེད་པ་ཡོད་ངོ། །

ལམ་བསད་པའམ་བ་བསད་པ་ཅམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་ཞེན། མ་
བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་དེ་བྱས་ཏེ་མཆོམས་མེད་རྫོགས་པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་འོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མ་བསད་པ་ཉི་ཆེ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་མ་དུང་འཕྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་
བསད་ན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲིག་ལས་སོ་དབྱེ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་དབྱེན་བྱས་པ་དང་ངན་
སེམས་གྱིས་ཁྲག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོམས་མེད་དེ་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་བྱས་པ་
ཅམ་པོ་ནི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་
སྟན་བྱུང་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་པ་སྟན་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་མ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་
བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་སྦྱེས་པ་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་
དགེ་སྦྱོང་མ་སྟན་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་པ་སྟན་བྱུང་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་པ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་
མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་བྱུང་མེད་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་དགེ་
སྦྱོང་པ་སྟན་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཁས་མི་བྱང་སྟེ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་
ལ་མི་གོས་པའི་བྱུང་ངོ། །

ལ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་བྱུང་
མེད་དགེ་སྦྱོང་མའམ་དགེ་སྦྱོང་མའམ་དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཅན་
སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་

བ་ཉིད་དོ། །མཆན་གྱུར་པས་སྟོན་རབ་རྒྱ་བའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡམས་བར་གྱུར་བ་ལ་སྦྱིར་སྟོན་བ་
སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་པམ་པར་འབྱུར་བ་དགེ་སྦྱོང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ་བརྒྱུག་པ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷག་པར་སྦྱད་
བ་ཅན་ཡང་རོ། །བསྐབ་པ་ལུལ་ནས་སྦྱེས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་རབ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་
བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་རོ། །ཁྱིཀའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་སྟེ་ཁྲིམས་ཆགས་འབྲེལ་རྩུང་རོ། །མཆན་
གྱུར་པས་པམ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡའི་ར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་སྟོན་ན་དགེ་
འདུན་རི་ཉི་ལྔ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
དགེ་སྦྱོང་པའི་དགེ་འདུན་གཉེན་མཉམ་གནས་པ་རིང་དུ་གནས་པ་< <ཉི་ལུང་> > རྣམས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་
པའི་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཡིན་གྱིས་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱིཀའོ་གཉེན་མཉམ་གནས་པའི་ཆད་ནི་གནས་དེར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པའོ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་
གང་མས་དག་ལ་སོགས་པ་ནོད་དགོས་པས་དེའི་ཡུལ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པས་མི་རུས་པའི་བྱིར་
རོ་གསུང་རོ། །

ཡ་སྟོན་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྟོན་པ་ལེན་སེམས་སོག་སྟེ་བསྐབ་པ་ལུལ་ལམས་སྟོན་ལེན་
ལ་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅན་བྱང་སྟེ་ཉེན་ཉམས་ན་མི་སྦྱེའོ། །སྟེ་སྟོན་པ་སྦྱེ་བ་ལ་འགལ་སྟེན་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་བར་
དུ་ཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་རྒྱ་བའི་གཞི་ལྷ་བ་པལ་ཆེར་བའི་སྐབས་སོ། ། །

།རྣམས་འབྲེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ཆོག།

ཕྱི་མ་ལས་པའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐབ་པ་དབྱུལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་
ནི་བསྐབ་པ་ལུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་
རོ། །ཡ་སྟེན་པ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལུལ་བ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་སྟེ་དེ། །བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་བར་ཞེས་བ་ནས་འདི་
བར་ལོག་ཏུ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་པའི་བར་ཡང་སྦྲར་རོ། །ཡུན་པ་པོ་སྒྱུག་བ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྲུ་མི་
ཏུས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་
< < རྗེ > > དང་བརྟམ་གྱོ་བ་ཉིད་སྒྲེན་པ་དང་ལོན་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབྱུས་
ཀྱིས་བྱལ་བ་དག་ཡུང་བསྐྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲར་དོ་ཞེས་རྗེ་ག་ལས་སོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡད་པེན་རུང་མི་དཔེན་རུང་དཔེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡད་པེན་རུང་མི་དཔེན་རུང་དཔེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་ཁྲིམས་འབྲུལ་
བར་བསམས་ཏེ། །བསྐྱབ་བ་འཕམ། །སངས་རྒྱས་སམ། །ཆོས་སམ། །སྦྱིར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
ཆོས། །དགེ་འདུན་ནམ། །ཁྲེ་བྱག་ཏུ་ལུང་གི་ཆོས་མདོ་སྤེམས། །འདུལ་བ་འཕམ། །མ་སོ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་
ཡིན་ཏེ་མདོ་སྤེམས་འདུལ་བའི་སྤེམས་དག་གི་མ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < < བན་རྗེ > > རོ། །མ་སོའམ། །སྦྱོབ་
དཔོན་ནམ། །མཁན་སོ་འདུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཆིག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲར་
རོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སོ་སོར་སྦྲར་རོ། །བྲིམ་བ་འཕམ། །བདག་
དགེ་ཚུལ་ལམ། །བདག་ཟ་མའམ། །ཟ་མ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྦོ་བྱར་དུ་ཟ་མར་གྱུར་པ་དང་དང་སོ་ནས་ཟ་མར་
སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་འགྲེལ་ལས། །ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་པ་སྦྲར་བའི་ཉེས་པས་མཐུ་ཉམས་པའམ་ས་སོན་མེད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །ས་སོན་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱེས་པ་ལྟར་སྦྱེས་པའི་ས་སོན་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། །ཟ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དབང་སོ་ལས་སྦྱ་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡབདག་མ་ནིང་ངམ། །བདག་དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱར་བྱུང་བ་འཕམ། །བདག་རྒྱ་བབས་སྦྱ་
གནས་པའམ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ་ནི་གཉིས་ཏེ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པའམ་སྦྱས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་དམིགས་པའི་སྦོ་དང་ལྷན་

པའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྟོང་མི་བྱ་
ཞིང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་པམ་བ་བྱུང་བའམ། བདག་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ནམ། བདག་སྤྱ་
སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། བདག་མ་བསད་པའམ། བདག་པ་བསད་པའམ། བདག་དག་
བཅོམ་པ་བསད་པའམ། དག་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པར་བརྩུང་དུ་གསོལ། ཡབདག་དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱས་པའམ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བར་
བརྩུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །བདག་ནི་གྲོགས་
ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་གནས་
པའམ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྟོང་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐབ་པ་དབྲུལ་
བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ཅོ། །ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་ཁོན་ལས་བསྐབ་པ་དབྲུལ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མ་
སྐྱས་པར་གཏོང་བའི་མཆོན་མ་ལས་ཀྱང་ལུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ལུལ་བར་འགྱུར་
ཞེས་སྟེ་ཀའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རོ། །ཡབསྐབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་གའོ། །འབྲུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་
གཉིས་པ། ། །

།དགེ་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད།།

།སམ་པ་བཞིའི་སྟེ།།

།མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ།།

ཕྱི་གང་བྱས་ན་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྒྱག་རིག་ཅེས་སྟོས་སོ་དེའང་བརྒྱག་ཅེས་
བྱ་བའི་སྤྱ་ལ་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོར་གནས་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ནི། བརྒྱག་ཅེས་པ་གང་དུ་

བརྒྱལ་བ་ཁ་བཤང་ལམ་མཐོང་དབང་པོའོ། །གང་དུ་བརྒྱལ་བ་དེའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་ཡན་
ལག་གི་བདག་པོ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་
ནི་བརྒྱལ་ཅེས་པ་གང་བརྒྱལ་བ་པོའི་དབང་པོའོ་གང་བརྒྱལ་བ་དེའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་ལམ་བདག་དགེ་
སྤྱོད་ངམ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ལམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡགང་བརྒྱལ་ན་ལམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོང་ཟག་བྱེད་དོ། །གཅིན་
འཛག་པ་དེ་པོའི་དབང་པོའོ། །གང་དུ་བརྒྱལ་ན་ལམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོང་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །བརྒྱལ་ནའོ། །ཡམོའི་
དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལྟེ་ནང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐོང་ཟག་བྱེད་འབབ་ཞིག་
གམ་ཞེ་ན། ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུའོ། །བརྒྱལ་ན་ཡང་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བཤང་ལམ་མཐོང་དབང་
པོ་གསུམ། ཉམས་པ་ནང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་ལ་སྤྱད་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
བའོ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་རོ། །པོའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་
གྱུར་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་ཉིད་དོ། །

ཡབ་མོ་ལོ་ཉུང་དུ་ཡོན་པ་ལྟ་བུ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལམ་པ་ལས་ན་སྤྲད་དོ། །འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་པ་དག་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་ལས་ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་དོ། །ཡབ་མཐོང་པར་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་
ཉིད་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཁའམ་བཤང་ལམ་དུ་བམོང་པར་བྱེད་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་
ཞེས་ཀྱང་སྤྲད་དོ། །ཡབ་མཐོང་པར་བྱ་བ་སྟེས་པའི་སྟོག་ཉིས་ < <བི> > >ཉིད་དང་། བམོང་ < <ལྷི> > >པར་བྱ་
བ་མ་ཞིང་ཉིད་དང་། བམོང་པར་བྱ་བ་རོ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་བསྟེན་
པར་བྱ་བ་ལམ་གསུམ་པོ་གཡོགས་མ་ཅན་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་གཞོད་པར་སྤབ་སོས་གཡོགས་
པ། ཉིད་དག་ལ་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དེ་ལམ་པ་སྤྱོད་
དོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡོད་དོ། །ཡབ་མཐོང་མེད་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེས་མ་
ཆོར་བ་དང་། པ་རོལ་པོ་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བམོང་པར་བྱ་བ་མི་

འདོད་མི་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བརྟག་པ་ཉིད་ན་ན་སྤང་བ་མེད་པའོ། །དགེ་སྤོང་གི་རང་གི་
བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་རང་གི་ཁམས་བཤང་ལམ་དུ་རང་གི་ཟག་བྱེད་བརྟག་ན་ཡང་ན་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་
པམ་པར་འགྲུར་རོ། །ཁྱ་བ་འབྱུང་བའི་སྤར་མོ་མཆན་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཅིང་ཁྱ་བ་འབྱུང་ཁར་ནང་དུ་ལྷག་པ་
ཉིད་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་པའོ། །སྤར་ནང་དུ་ཉུག་ཅིང་ཁྱ་བ་འབྱུང་ཁར་བྱིར་འབྱུང་སྟེ་ཁྱ་བ་ནང་དུ་མི་དགོ་བར་
ཁྱ་བ་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་མོ་བ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་པའོ། །དགོ་བར་བྱའི་ནང་དུ་མི་དགོའི་སྤུལ་ན་བརྟག་རེག་ཉམས་སུ་
སྤོང་བར་བྱས་ན་དེ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་ < <ཉི> > > རོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་དགེ་
སྤོང་མ་བསྐྱངས་པར་དུས་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ལམ་སྤོས་པའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་
བསྐྱངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྟོ་བཅད་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོ་སྟོ་གཏན་གྱིས་བཅད། ཅེས་
སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྟོ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཁང་བ་ལྷ་
དུས་མཐའ་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པ་ལ་སྟོ་གཏན་པ་བརྟག་སྟེ་ཉལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཚུགས་བཞེས་ཀྱང་ནས་
བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་སྟོ་བཅད་ཅིང་གནས་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་ཅའོ། །དང་
རང་གཉིད་མ་སང་གི་བར་དུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་སྟེ་དགེ་སྤོང་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་
དང་། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའ་མདུད་པ་མོར་ཏེ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
པའི་པམ་པར་འགྲུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༥ ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་བྱིར་རྒྱུར་ལ་བརྟོན་པ་སྟེ་འཕྲིད་པ་
< <མི> > > དེར་དགེ་སྤོང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་
མ་ཡིན་པས་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པའི་བྱིར་བརྩམས་བཤམ་རྩལ་དུ་འོང་བ་དེར་
གནས་པར་མི་བྱ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁྱ་བ་འཛྲག་པའི་
སྟོན་རྒྱལ་བྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་

པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅང་ < <ལུང་> > རྟོ། །ཡའཇག་སྟོང་དེ་ཅི་ཇུས་ཅི་ཞིག་ལས་བྱ་ཞེ་ན། རའམ་རི་དྲགས་
སམ་བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །བྱི་ལ་དང་ལྷག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ཡའཇག་སྟོང་དེ་དྲི་མི་ང་བར་ཉེ་དྲི་མི་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་ཨ་རུར་ལ་སོགས་
པ་ཕྱེ་མས་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །བཟུ་བ་དང་སྐྱམས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇག་སྟོང་
གཉིས་པ་གཞན་འཐེབ་ཅིག་བྱའོ། །ཁྱ་བ་ཏ་ཅང་མང་བས་འཇག་སྟོང་ལྷར་བར་གྱུར་ཅིང་གཤེར་ན་
བྱ་བྱག་གོ། ཉེ་ཆོད་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱ་བྱག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་བྱ་ཅི་འདྲ་བ་བྱག་ཅེ་ན། བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །བྱ་
བྱག་གོ། ཟན་ཟ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་འཇག་སྟོང་དེ་དབང་པོ་ལས་པོ་གཤ་ལ་
དབང་པོ་བཟུས་ཉེ་དུས་དེ་གཉིས་བྱ་དེ་མེད་པར་བྱའོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་
བ་སྤྲོ་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

ཕྱི་མའི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཁའི་པམ་པ་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་
པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དུ་བཅུག་ན་པམ་པ་སྟེད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་ཀྱི་པམ་པ་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི་བྱ་གའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་བཅུག་ན་པམ་པ་སྟེད་དོ། །འཇུ་མ་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་
པམ་ < <པེ་> > བ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བགས་རིམ་མའི་ཁ་
ལྷན་ཡན་ཆད་དུ་བཅུག་ན་པམ་པ་སྟེད་དོ། །པོའི་དབང་པོའི་ཆད་ཇི་ཙམ་འདས་ན་ཞེ་ན། པོའི་ཟག་བྱེད་དེའི་ནོར་
བྱ་ནི་པོའི་དབང་པོའི་ཆེ་མོ་སྟེ་མཐེབ་པོའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའོ། །ནོར་བྱའི་ཆེགས་ལས་འདས་པ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་
བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་ཉེ་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །པོའི་དབང་པོ་རིམ་ཀྱིས་མ་འདས་ཀྱང་པམ་པར་
འགྱུར། ཡཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒོ་མ་པོར་རོ་ཞེས་སྒོ་མ་ན་ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མའི་སྒོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པམ་
པ་སྟེད་རུས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཁའི་དང་པོ་སོ་པན་ཆད་དང་བཤང་ལམ་ཀྱི་བྱ་གའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་པན་ཆད་
དང་ཟག་བྱེད་ཀྱི་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་དེ་གསོན་པོ་འམ་པོའི་མའི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་རུང་ཟད་ཟེན་

ཤས་རྒྱུ་ཅོས་བ་སྐྱལ་དང་སྡེ་མོང་དང་ཕྱིག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བྱེད་ཅོས་བ་ཉིད་
དང་ཤས་ཆེར་ཟེན་བ་ཉིད་ཕྱིའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་ཅོས་བ་དང་ཡ་མའི་སྟོག་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་
བ་ཉིད་དང་། མའི་སྟོག་སྐྱུང་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷགས་བ་ཉིད་དང་ལྷགས་བ་ཤ་ཟག་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྟོག་
ནང་ཉིད་ནས་དེའི་ཅི་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཅོས་བ་སྐྱལ་དང་ཕྱིན་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཅོས་
བས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིའི་སྟོག་ཆགས་སྤྱ་བ་ཤད་ཀྱང་རྟེན་ལས་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་སྤྱ་བ་ཤད་པ་དེ་ལེགས་
སོ། ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་མའི་སྟོག་སྐྱུང་ཉམས་བ་ཉིད་དོ། །འདི་དང་སོ་བན་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལས་བ་སྐྱེད་པར་
རྒྱས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཉམས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཉམས་ན་མཆུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཉམས་
ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡ་ལྷས་ཉམས་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མའི་སྟོག་སྐྱུང་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་
པར་བྱ་བ་སོ་མེ་མ་ནིང་གི་ཕྱེད་བཅད་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་པམ་བ་སྐྱེད་དོ། །རྟོག་པར་
བཅད་པའི་སྟོག་སྐྱུང་གང་དུ་སྤྱད་ཀྱང་པམ་ཡ་ལྷང་ལས་བྱད་མེད་ཕྱེད་དུ་གཤགས་པ་ལས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་
དང་བཤད་ལས་དང་མོའི་དབང་པོའི་དབྱས་ཕྱེད་ཆལ་དུ་གས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བའི་མཆོམས་ཡང་ཕྱིར་
འབྱོར་བ་སྐྱར་མཆོམས་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ།

ཡར་ལྟ་བུ་སོ་མཆོན་ནས་ལྷས་ཆུ་གཤགས་སྤྱ་གཤགས་ཏེ་སྤྲར་སྤྲར་ནས་སྤྲར་མཆོམས་མི་མངོན་པ་ལ་
སྤྱད་ན་པམ་པར་འགྱུར། ཡ་མའི་སྟོག་མཆོམས་འབྱོར་བ་སྐྱར་མཆོམས་མངོན་པ་ལ་སྤྱད་ན་མི་ཆོགས་འོག་
མར་སྐྱོམ་པོར་རོ། །མི་མངོན་པ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མངོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོམ་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ནི་འདི་མན་ཆད་ནས་མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །པག་དང་སྤྱེལ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་
པ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཙོས་པ་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་མེད་པ་དག་ལ་མའི་སྟོག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་སྤྱོད་ན་སྐྱོམ་
< <རྟེན> > པོའོ། །པམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ལས། མའི་སྟོག་སྐྱུང་ཉམས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་སྤྱི་བཙོས་པས་བྱེ་བྲག་མའི་སྟོག་ཡང་ཆོས་ཏེ་ཉམས་པའོ། །ཡར་ཟེད་པར་བཅད་པའི་ཁར་ཚོལ་ན་
པམ་པར་འགྱུར་ཡང་མགོ་བཅད་པའི་ཁར་འཛུད་པར་ཕྱེད་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱ་བ་འབྱིན་པའི་

བསམ་པས་མགོ་བཙད་པའི་ཁར་ཙོང་པར་བྱེད་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིར་བཏགས་ལས་གསུངས་
སོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་མའི་སྒོ་གསུམ་སོ་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་སོའི་དབང་སོ་ལུས་ལས་ཐ་དང་
པར་བྱས་ཏེ་བཙད་ནས་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྟོན་པོའོ། །བསྟེན་བྱ་དང་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་སོ་གཅིག་
བཞོལ་གཅིག་མ་བཞོལ་གྱི་སྤྱུ་ལས། གཤམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞོལ་བའི་སྤྱ་དང་གཉིས་ཀ་མ་བཞོལ་བའི་སྤྱ་གཉིས་
ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྲེན་པ་སོ་རང་ལས་གཤམ་གྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་གཉིས་དང་མ་དང་མ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་
མ་ཐུན་ལས་གཤམ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་པ་ན་ཚུན་དུ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་སྟོན་
པོའོ། །མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཤམ་པའི་སྤྱ་ག་ལུས་མཚོན་གྱིས་དལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུང་མ་དང་མིང་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་སོ་ནས་དོད་པ་ < <འྲི> > > ལས་བཙད་པ་དང་མ་བཙད་པ་ལ་ཡང་རོ། ། རྟེ་སྟོན་པོའོ། །ལུང་
ལས། རྟོག་ཅུས་ཀྱི་སྤྱ་ཀྱང་བྱེད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཕྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སོའི་
དབང་སོ་ཤོང་བའི་སྤྱབས་མེད་པའི་སྤྱ་ག་དེ་ལུས་ལས་བཙད་པ་དང་མ་བཙད་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྟོན་
པོའོ། །ཁའི་མཆུ་གཉིས་ལའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར་སོ་མཚན་གྱིས་རིག་ན་སྟོན་པོའོ། །མཆུ་གཉིས་པན་
ཆད་ནས་སོའི་བྱིར་ལ་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པ་པན་ཚུན་དུ་ཙོང་ན་སྟོན་པོར་རོ། །འཛག་སྟོང་
དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུད་ན་སྟོན་པོའོ། །སོའི་དབང་སོ་ཤེད་པར་བལྟ་བ་པ་སྟེ་འཇུད་པ་དང་སོ་
མཚན་བཀྱིས་པ་དང་མོ་མཚན་གཡོགས་པ་མི་རིག་པར་འཇུད་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་པོ་གཉིས་སོ། །མི་རིག་
པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པོར་འགྱུར་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྟོང་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ནི་ན། ལུང་ཞུ་བ་ལས་གཡོགས་མ་འཐུག་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པར་གྱིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་
ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་མཐའ་པམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་གཡོགས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་མི་གཞོད་
པའི་བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་སོ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་པ་ཅམ་སོ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཙོང་བྱེད་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་

1 བཙོས། <<རང་(ཀྱ་ཉ་༤༩)>><<རྟེན་(ཀྱ་ཉ་༤༩)>><<སྤྱུ་>><<སྤྱུ་>><<མེད་>><<ལྷུ་>><<འྲིན་(ཀྱ་ཉ་༤༩)>>བཙས། <<མེད་>>བཙོས། <<འཇུད་>>

ཅད་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱ་ལུལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོད་དང་ཐུན་བར་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །མེད་རས་སམ་གོས་སྤུལ་མོས་དགྱིས་ཏེ་བརྟག་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་
བཤད་དོ། །ལ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྦྱོམ་པོར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་
གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྤུལ་པོས་གཡོགས་པས་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་སྦྱོམ་པོར་རྣམ་པར་
བཤད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ལྟར་ཕྱིར་བཤམ་སྟོན་པ་¹སྤུལ་པོས་དགྱིས་ཏེ་བརྟག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྦྱོམ་
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

ཕྱི་དགོས་སྦྱོང་སྦྱོང་མེས་པ་འབྲུགས་སམ་ཆོར་བས་གཟིར་ཏེ་བདག་ཉིད་དགོས་སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་
བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་མི་ < <བི> > > དན་ན་རང་བཞིན་ཉམས་པའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་བཤད་
རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆུང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །ལ་ཉམས་པ་དག་ལ་
ནི་སྦྱོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྦྱས་ན་ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོ་ < <བི> > > མཆན་ནང་
འབའ་ཞིག་ཉམས་པ་དང་ནང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ལོ། །ཡང་ཉམས་པ་ལོ། །ནང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡང་
ཉམས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འབའ་ཞིག་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ < <ཁྱི> > > ནོ། །དགོས་པ་
མས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྦྱོམ་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་ནས་ལ་ཁས་སྦྱངས་པ་ན་དགོས་པ་མའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་སྦྱངས་པ་དགོས་པ་
མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ < <ཁྱི> > > ནོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་
བསྐྱར་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མོ་གཉིས་སུ་བསྐྱད་པ་ནི་ཁྲིམས་ཕྱི་མ་སོག་ནས་ < <བི> > >
> > བཅིངོ། །འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཆུང་བ་སྦྱོམ་པོའོ། །མི་

1 གོ་ག། <<མ>><<མེད>>གོ་ག། <<མ>><<ཞང>><<གྲུ>>

ཆངས་སྒྲིང་མཇུག་ཉེ་སྒྲོར་བ་ལུས་ཀྱི་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲོར་བ་དག་ཏུ་སྒྲས་ཅན་གྱིས་མི་ཆངས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་
བ་ཡོད་དེ་སྒྲོམ་པོ་ཤི་ཡོ། །ལ་བསྐྱེན་བྱར་བསྐྱེན་མེད་མ་ཤོད་སྟེ་མ་ཆུད་ན་ཡང་རོ། །སྟེ་སྒྲོམ་པོ་ཡོ། །ཟག་མེད་དུ་
ཟག་མེད་ཆུད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལག་བར་སྒྲ་ཉིད་མའི་སྒྲོ་སྒྲལ་བར་མེད་ན་ཡང་རོ། །སྟེ་སྒྲོམ་
པོ་ཡོ། །ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་སྒྲ་མོ་མེད་སྒྲལ་བ་ལ་འཛུད་པ་ན་སྒྲལ་མིང་པོར་བྱར་ཉེ་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲལ་བ་དང་
དགེ་སྒྲོང་གིས་མའི་བསྐྱེན་བྱར་འཛུད་པ་ན་རོ་ཆ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྒྲེས་ན་སྒྲོམ་
པོ་ཡོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་མ་སྒྲིང་ན་
སྒྲོམ་པོ་ཡོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྟག་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་མ་སྒྲིང་ན་
སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ནི་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་དག་ལས་པའི་ཕྱིར་ < <ཉི་> > རོ། །ལུས་ཆེ་ཆུང་ཞུགས་ཉེ་ལག་པས་
ལུས་ཀྱི་ལག་བར་གཟུང་དུ་མི་ཆོག་པ་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་
དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་འཇུག་པར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་ན་སྒྲོམ་
པོ་ཡོ། །འཇིག་པའི་རོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
བསྐྱེན་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་ཉེ་ཞེས་རྟེན་པོ། །

ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་ཅན་སྟེ་འཇིག་པའི་རོ་མ་སྒྲིང་བ་ལ་
སྒྲོམ་པོ་ཡོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་། གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་
བརྒྱལ་བ་ན་གཤམ་ཉེ་ནང་ < <ཉི་> > ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་མའི་དབང་པོ་ཅན་དོད་ཅིང་དེར་
བརྟག་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡོ། །ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་
རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞི་ཡོ། །བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ < <ཉི་> > རོ། །འཇིག་པ་བསྐྱེན་
པའི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་མའི་དབང་པོར་དགེ་སྒྲོང་
གིས་ཀྱང་བ་འཛུད་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡོ། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ < <ཉི་> > རོ། །བསྐྱེན་བར་བྱ་བ་
མའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་མའི་དབང་པོས་རེག་པ་དེ་ཅན་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་ཕྱི་

རོལ་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་པ་ས་ < <ལྷོ་> > བྱི་རོལ་ཏུ་རེག་ན་སྒོམ་པོའོ། །རྩེ་ཤོག་བདག་ཅག་གཉིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་དོ་ཞེས་རང་དང་བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོན་པོ། །སྒོམ་པོའོ། །སོང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་དང་བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོན་སྒོམ་པོའོ་ཞེས་ལྷོ་ག་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ་སྒྲ་མ་ནི་སྐྱོར་པའི་ཆེ་ན་སྒོམ་པོའོ་བྱི་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ན་སྒོམ་པོའོ། །ཡད་པོ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ལས་སྐྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་ལས་སྐྱ་རུང་བ་ཉིད་བརྟག་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱར་བ་ན་སྐྱད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་ལས་པ་སྐྱོད་དོ། །མདུན་མ་མོའི་དབང་པོ་དང་བྱི་མ་བཤང་ལས་གཉིས་སྐྱོར་བ་གང་དུ་བརྩམ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་བྱུབ་སྟེ་མཐར་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྐྱད་མེད་དོ། །མདུན་ན་མོར་ཉུག་ཅིང་བྱི་ན་མོར་ཁྱ་བ་སྐྱག་ན་མས་པར་འབྱུང་དོ། །སྐོ < <མི་> > གསུམ་ཆང་དུ་སྐྱད་པ་སྐོ་ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་བྱུབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་བརྩམ་ཞིང་དེ་ནས་ལམ་ལྟག་མ་གཞན་ན་མས་སྐྱ་བརྩམ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལ་སྐོ < <མི་> > དང་པོར་འདོད་ཆགས་བྱུབ་ན་ཡང་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །སྐོ་གཉིས་སྐྱ་རུང་བའི་བྱིར་མས་པར་མི་འབྱུར་བ་མིན་ཏེ་མས་ < <ལྷོ་> > མོ། །དགེ་སྐྱོང་ཉམས་པ་མེད་པར་བདག་ནི་ཉམས་པའོ། །དགེ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པའོ། །

སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །སོ < <ལུང་> > མཚན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །སོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡག་སུམ་ལ་ལམ་གསུམ་སོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་གསུམ་སོ་ཡིན་ན་མ་བརྟེན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ < <ལྷོ་> > ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །ལམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་

1 བར། <<ཅ་བཞི>><<རང་(གྲྭ་ཤ་ལྷོ)>><<ལྷོ་ག་(གྲྭ་ཤ་ལྷོ)>><<ཞང་>><<མིན་(གྲྭ་ཤ་ལྷོ)>> <<རྩེ་(གྲྭ་ཤ་ལྷོ)>> བའི། <<མ>><<ས>><<མེར>><<ག>>

གཉིས་ཟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་ན་སྤོང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་པ་ལང་ལ་སོགས་
པས་བརྟོས་པ་དེག་ < <མི>> འཛོམས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འབྱེད་པ་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་
ལྟེད་པ་ལ་ནི་སྤྱད་བ་མེད་དོ། །འཛིགས་སྤྱག་པས་ཉམས་ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་མགྲུལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནས་མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་ལྟེད་པ་ལ་ཡང་
དོ། །སྤོ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་མེད་དང་དགེ་སྤྱོད་པས་བྱུང་ཚུལ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་གི་མཆུར་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆུས་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁའི་མཆུ་གཉིས་རེག་པ་ལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་
ཀྱང་མ་དང་ཡན་ལག་གི་མཆུ་གཉིས་རེག་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་འདུལ་ལྟེད་ལས། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་བསོད་སྟོམས་
སྤྱད་པ་ལ་སྤོ་ཁང་དོག་པ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་བྱད་མེད་གཅིག་ཀྱང་ནད་དུ་འབྱུག་པ་དེའི་མོ་མཆན་གྱིས་དེའི་མོ་མཆན་
ལ་རེག་པར་བྱུར་ནས་བཀའ་སྤུལ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལ་དགེ་སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་དུན་དུ་ཟག་
ལྟེད་ལྱིར་བྱུང་སྟེ་གཅིན་གཅི་བར་མི་བྱུའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཟེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ < <ཁྱི>> དོ། །དགོན་
པ་གང་དུ་མི་མ་ཡིན་ནམ་གཅན་གཅན་ལ་སོགས་པས་སྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་
གནས་པར་མི་བྱུའོ། །མིའམ་ཅི་མའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །རྩ་སྤྱང་གང་ན་ཉ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་བསྤུང་ན་པམ་བར་འབྱུར་རྟོགས་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྩ་
སྤྱང་དེར་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱེན་མོར་ལུས་ལ་རས་ཀྱིས་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་བར་མི་བྱུའོ། །རྩ་སྤྱང་དེར་
དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་གལ་བར་བྱུའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བ་
ལང་གི་ནད་དུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱུའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁོན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་
བརྟག་པར་བྱུའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་
བྱུའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟེག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དེ་གསུམ་
ནི། རྟེན་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ལ་རབ་ < <མི>> > ཏུ་འབྱུང་བར་

འདོད་པ་ཞིག་ཡོང་ན་མོ་ཡིན་ནམ་མོ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་ཉེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་
བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བྱད་མེད་སྦྱེས་པ་གཞོན་ནུ་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་དག་གི་
ནང་ཏུ་གཞག་ན་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ < <འྱི> > >འོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་
སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལོ། །

ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་གཤམ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པར་སྦྱོས་¹མི་དབབ་བོ། །དགེ་སྤྱོད་
གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་དེའི་ཤམ་ཐབས་བྱད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་བྱད་མེད་གྱིས་བཅུལ་བ་ལས་འདི་གསུངས་
སོ། །ལ་སྦྱེས་པས་བྱག་བྱབ་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་ཏུ་ཡོང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མས་གནས་ཁང་སྟོ་
མ་བཅད་པ་སྟོ་བྱེ་བ་དེར་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད་སྒྲ་མོ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོས་མི་དབབ་པར་མ་ཟད་སྟོ་མས་པར་འབྲུག་
པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཉེ་སྒྲ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་དེར་སྦྱོས་དབབ་པར་ཡང་མི་
བྱ་ཞེས་བསྟན་ཉེ་ཞེས་སྟེ་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །པམ་པར་འབྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་
སྐབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་པམ་པར་འབྱུར་བ་ཐོགས་སོ། ། །

༼མ་བྱིན་ལེན་པའི་པམ་པ། ༽

ཕྱི་གང་བྱས་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྒྱུམ་གཞན་མདོན་སྤྲོས་ཏུ་རྒྱར་
བཅུག་པ་དག་གིས་པམ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁང་ཆེན་དུ་མངགས་ཉེ་རྒྱར་བཅུག་པས་ཀྱང་
རོ། །པམ་པར་འབྱུར་རོ་མངགས་པའི་མངགས་པས་བརྒྱས་པ་ཡང་པམ་པར་འབྱུར་ < <འྱི> > >འོ། །ཅི་ཞིག་བརྒྱན་
པམ་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྩས་དེའི་བདག་པོས་མ་བྱིན་པའོ། །བྱད་མེད་དམ་སྦྱེས་པའམ་མ་ནིང་གིས་མ་བྱིན་པ་ཞེས་
ལུང་ལས་སོ། །ཆད་རིམ་ཅན་ཞེ་ན། མ་ཤ་ག་ལྷ་ལ་སོགས་ལྷག་བདུན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་རིམ་ལྷ་

1 སྦྱོས། <<སྦྱར>><<བེ>><<རང་(ག་ཉ་ཉ་ཉ)>><<སྟེ་ག་(ག་ཉ་ཉ་ཉ)>><<ས་>><<ཁང>><<གྲུ>><<རིན་(ག་ཉ་ཉ་ཉ)>>སྦྱོས། <<སྦྱེ>><<ཅོ་
>> ལོགས། <<རྒྱང་(ག་ཉ་ཉ་ཉ)>> སྦྱས། <<མ་>> སྦྱས། <<མེར>>

བྱས་ཤིང་། རྒྱ་མེས་ཀྱིས་སོ། ། རྩམ་དེ་བདག་པོ་གང་གིས་བཟུང་བ་ཞིན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བ་ཞིན། ། མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱོད་དོ། ། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་རི་ལྗོངས་ཞིན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པས་
སེམས་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡན་ལག་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་ཤི་
ལྷག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་མ་བཟང་བ་ནི་དང་མིའི་
བདག་པོ་ཉིད་ལྷག་མཁན་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་བཙོ་ལྷག་མཁན་ལ་བརྒྱུས་པའི་
པམ་པ་སྦྱོང་དོ། ། ཞེས་སོ། ། བསམ་པས་བཟང་ན་ནི་དེ་དགེ་སློང་གིས་བརྒྱུས་ཀྱང་པམ་པར་མི་སྦྱོང་དོ། ། ཞེས་པེལ་བ་
འུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། ། ལུང་ལྷན་ཆོགས་ལས་པེལ་བ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་ཤི། དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཆོས་
རྒྱུ་པས་བྱེད་ཀྱི་ཉིད་ན་དགེ་སློང་གི་བསམ་པས་མ་བཟང་བ་ན་དང་མིའི་བདག་པོ་དགེ་སློང་རང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས་དགེ་སློང་གིས་ནན་གྱིས་བཀྱགས་ཀྱང་པམ་པ་མི་སྦྱོང་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། བསམ་པས་བཟང་ན་ནི་དེ་ནན་གྱིས་
བཀྱགས་ན་པམ་པ་སྦྱོང་དོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་འུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །

བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འཕྲོའི་རྩམ་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་སྤྲོ་བ་ཤེས་
པ་དུད་འཕྲོ་བྱ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྩ་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་པོ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་མི་ལ་བརྒྱུས་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། ། དུད་འཕྲོ་ལ་བཟང་བཟུང་གི་བྱེད་ཅ་
དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལྟོས་མེད་དུ་དུད་
འཕྲོ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་དུད་འཕྲོ་ལ་བརྒྱུས་པའི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། ། བྱ་དང་རི་དྲགས་
ལ་སོགས་ཡོད་པའི་དྲགས་མེས་བཟང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྩེ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་
ཐབས་དག་གིས་བཟུང་བའི་བྱེད་ཀྱང་བཞི་རི་དྲགས་དང་རྒྱ་དང་གཉིས་བྱ་དང་རྒྱ་དང་མངས་སྤྱོད་རྒྱ་
མེད་སྤྱོད་ཡོངས་བཟང་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ་ཡོངས་པ་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུས་ན་ཡོངས་པ་ལ་བརྒྱུས་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། ། གཤེར་ལ་

སོགས་པའི་ཇུས་ལ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་དམ་བདག་པོ་མི་ཡིན་ནམ་དུང་འཕྲོ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་
ལུང་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཞེས་བསམས་པ་ལ་ནི་གཞི་རོམ་ཉིད་ལས་ལྷང་བ་ནམ་པར་བཞག་གོ། རྣོར་བདག་མི་
ཡིན་ན་མམ་པར་འབྲུར་དུང་འཕྲོའི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོར་འབྲུར་ < <མི> > > བརྒྱ་བྱ་ཇུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་
བརྒྱས་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཆེ་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱིས་སོ། །ནི་རྣམ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་
རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བཅི་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བཅི་འོ། །

ལདག་སྒྲོང་གིས་རྒྱ་བར་མ་བསམས་པའི་ཇུས་འཁྲེལ་བ་ལ་མ་བྱེད་པར་ལེན་པའི་ལྷང་བ་མེད་
དོ། །བརྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །ལུང་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱ་བརྒྱས་པའི་ཞར་ལ་ཆོས་གོས་མཆིས་ན་ཆོས་
གོས་བརྒྱས་པའི་ལྷང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རང་གི་དང་གཡར་བའམ་བརྟ་བའི་དང་ཡིད་གཙགས་
པའི་སེམས་དག་གིས་བརྒྱ་སེམས་མེད་པར་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་
ཏེ་གྲངས་ན་མ་བྱེད་པར་ལེན་པའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཤོངས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བར་གོ་ནས་
ལེན་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རོ། །བསམ་བ་ནམ་དག་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོར་བ་ནམ་དག་རྒྱ་འབྲུལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་
ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱན་ལས་ཇུས་འཕྲོགས་ནས། །ལམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷང་བྱེད་སོར་
བཞགས་ཅེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོར་བ་མ་གནད་ཆད་བཟང་ལས་ཀྱང་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཅེས་
བྱས་སོ། །སྒྲིར་བརྟན་སྒྱིག་ལས་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཞད་དེ་དགོངས་པ་བཅའ་
སོ། །ལམས་པའི་སྤེ་ཆན་དེ་ལ་གཡར་ཏེ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན་ཅེས་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ན་སྒྲུང་དང་
སྒྲོར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །སྒྲིར་བརྟན་སྒྱིག་ལས་པམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཅེས་བྱས་སུ་བཞད་དེ་དགོངས་པ་བཅའ་
སོ། །ལམས་པའི་སྤེ་མཆན་གྱི་འོག་མ་ལ་ཡང་གཡར་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ་

1 མཆན། <<མ>><<མི>> ཆན། <<རང་(ཀྱ་༡༥)>> <<སྒྱིག་(ཀྱ་༡༥)>><<ས>><<ཞང>><<གྱ>><<རིན་(ཀྱ་༡༥)>><<མཚོ་(༡༥)>>

དེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རིན་ཐང་མ་ཚང་བར་མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་
སྟོམ་ < <ལྷོ་> > པོའོ། །དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བརྒྱས་ན་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་ཤུམ་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་བརྒྱས་ན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྟོམ་པོའོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་
ན་རང་གི་ཤུམ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཀླན་ནི་སྟོར་པའི་སྟོམ་པོའོ་དེའང་རང་གི་ཤུམ་གཡང་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱིན་མ་
དབབ་པའི་བསམ་བསམ་བརྒྱན་པོ། །མིའི་ཤུམ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །¹ ཞེས་རྟེན་དང་ལུང་ལས་ཏེ་བསམ་པའི་སེལ་བའོ། །མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུང་འགྲོ་དང་
མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་ཤུམ་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོའོ། །² ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུར་ཅ་འབྲེལ་དང་ལུང་ལས་ཏེ་གཞིའི་
སེལ་བའོ། །དགེ་སྦྱོར་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་ནོར་ཤུམ་འདས་ཤིང་མ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོ་བ་
དང་། རྒྱུད་གཟན་པ་མེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་ཟེན་པ་དེའི་
< <ལྷོ་> > ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གི་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོམ་ནས་བཞུགས་ཏེ་བཏང་བ་དང་ལ་སོགས་ནོར་
བདག་དང་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏག་རྟ་བཅིངས་ཤིང་བཏགས་པ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས་བཤད་ཅིང་རྟེན་ལས་
བཅིང་བ་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོ་ལས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །སྟོམ་པོའོ། །

ལ་ལུང་ལས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་ཟེན་པ་ན་དགེ་སྦྱོར་གིས་དུང་འགྲོ་དང་རྫོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
སྦྱིང་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱས་པའི་མམ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
རང་དོན་འཚོ་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་པ་གཏན་མི་སྦྱིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་
ཟེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་སྤར་བྱས་ན་ཕྱིས་བཅོས་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཀྱང་རྒྱ་

1 + <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་༡༥༩)>><<རྟེན་(ཀ་༡༥༩)>><<མ་>><<ཐང་>><<གྲུ>><<མཚོ་(ཀ་༡༥༩)>><<རིན་(ཀ་༡༥༩)>>བདག་གི་ཤུམ་ལ་
གཞན་གྱི་ནོར་དུ་བསམས་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཡང་སྟོམ་པོ། <<རྒྱུར་(ཀ་༡༥༩)>>-<<མ་>><<སེར>>
2 + <<མ་>><<མ་>><<སེར>><<གྲུ>><<མཚོ་(༡༥༩)>> - <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་༡༥༩)>><<རྟེན་(ཀ་༡༥༩)>><<ཐང་>><<རིན་(༡༥༩)>> རྒྱུད་
གཞན་གྱི་ཡང་རོ། ། <<རྒྱུར་(ཀ་༡༥༩)>>

བའི་སྒྲིང་བ་དེ་མ་བྲས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཆུ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོམ་བྱུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་
སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ལ་ཉེས་བྲས་སུ་སྒྲུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚའ་ས་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་བའི་ཇས་ལ་ནོམ་པའི་སྒྲ་
རོལ་ནི་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་སྟེ་ཉེས་བྲས་སྐྱེད་བ་ཉིད་དོ། །ནོམ་པ་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
ནོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་ཇས་ཁྱེད་ཉེ་མས་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཆུ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་གོས་པ་ཕྱི་བའི་གོས་པ་
རེ་རེ་ལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཐ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །རྐང་བ་བརྟེན་པ་གཞན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྲས་རེ་རེར་འབྱུར་
དོ། །སེམས་ཅན་ཆོག་པ་ས་ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྲས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་
བརྒྱས་པ་དང་མཆོན་བཟབ་པ་དང་སྐྱར་བ་བཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །སེམས་ཅན་
ཆོག་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཐེད་པ་ལ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་
འབྱུར་རོ་ཉལ་གོམ་འདུག་འབྱེད་དང་དམག་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་ཐ་དང་པར་འབྱུར་
རོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྲིང་དོ། །ནོམ་ཆུག་ཐེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པས་བྱ་བྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་
འབྱུར་རམ་སྒྲུལ་ན་བྱ་ཆུ་བའི་ཕྱིར་བྱུར་པ་ལས་བཟོལ་བ་ནི་བྱ་ལ་རེག་པ་བྱ་ལ་ནོམ་ཆུག་ཐེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །པས་དེའི་ཆེ་བྱ་བརྒྱ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོམ་དུ་མི་འབྱུར་གྱི་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཉེས་བྲས་སོ། །གོས་མང་པོས་ལ་
བརྟེད་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་དེ་བྲས་ནས་གཞོད་ཆུང་སྒྲུལ་པས་ཆུ་བ་ལ་ནི་ཁྱེད་བརྒྱས་པ་ན་པམ་བ་སྐྱེད་
པའོ། །ཁྱེད་བརྟེན་པ་ཉེ་འཕགས་ན་པམ་པར་འབྱུར་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་དོ་སྟོན་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་
དོ། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་བརྒྱས་ནས་ < <ཉེ> > > གཞོད་ཆུང་སྒྲུལ་པས་ཆུ་བ་ལ་ནི་ཕྱིར་པོ་བརྒྱས་པ་ན་པམ་བ་
སྐྱེད་པའོ། །ཕྱིར་པོ་བརྟེན་པ་ཉེ་འཕགས་ན་པམ་པར་འབྱུར་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་དོ་སྟོན་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ། །ཆུའམ་འདམ་ཇལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱིད་ས་པ་སྟེ་བྱིང་བར་བྲས་ཉེ་ཆུ་བ་ལ་ནི་གནས་ཆུའམ་འདམ་
ཇལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ནས་བརྒྱ་བྱུངས་ཀྱི་སྐྱིད་བྱིང་སྟེ་ཇས་མི་སྣང་བ་ན་བརྒྱས་པའི་པམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །

ཆུའི་གཏིང་དུ་ལོར་སོང་སྟེ་ཆུ་དངས་པས་སྐྱིད་ནས་བརྒྱར་སྣང་བ་ནི་སྒྲོམ་ < <མི> > > པའོ། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་
ལས་སྐྱིད་ཉེ་ཆུ་བའི་སྐྱབས་ལ་ཆུ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་ཀྱི་སྐྱིད་ནས་ཇས་ཀྱི་སྐྱིད་བྱིང་བ་ན་པམ་པ་

རྒྱུད་པ་མི་འཐད་དེ་དེའི་ཆོ་ན་རྒྱ་མེས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། བྱིས་དབྱེར་རོ་སྟུང་པའི་ཚོས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་བྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ལྟེ་དེའི་པ་རོ་པ་ན་རྒྱ་མེས་མ་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཐེར་རོ་འོན་ལུང་
 ལུང་གི་ཆོག་དེ་ནི་བྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་སྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིས་དབྱེར་རོ་སྟུང་པའི་ཚོ་ཚོས་
 པས་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱུས་པ་རྒྱ་པའི་པས་མ་པས་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུས་ཐེན་པ་བསྐྱར་པའི་པས་མ་
 པའོ། །དབྱེར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱི་ཏེའི་སྐད་ཏུ་ལུང་ཐར་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཡིངས་གསུངས་ཏེ་ལུང་¹ཐར་
 ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་པ་བསྐྱར་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལྷེ་གས་སྐད་ཀྱི་ཡིངས་འདི་ཡང་བསྐྱར་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་བརྒྱ་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

[illegible]

1 ཟུང། <<མཆན་བཞི་>><<མཆོ་(༣༠༧)>>ཀུད། <<མ་>>

2 བཏྱག་ «ལྷར» «མེ» «རང་(ཀྱལ་ཤེལ་)» «རྒྱུ་ཀ་(ཀ་ལྟེལ་)» «ཐང་» ཏྲག་ «ལྷེ» «ཙོ» «ལམ་» «ལམ་» «མེར་» «གྲུ་» «རིན་
(ལྟེལ་)» - «རྒྱང་(ཀྱལ་ཤེལ་)»

རྒྱལ་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ནི་ལུས་ལས་འདས་ན་པམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་རྡོ་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད། ས་གཞིར་རྩ་
ལ་སོགས་པ་གཤིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུ་ཏིག་རྩལ་བྱ་
ལ་སོགས་རྩ་བཏིང་བའི་སྤྲིང་ན་འདུག་པ་ལ་རྩ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་གཅིག་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་རྩ་ཁ་དོག་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པར་<<ལུང་>>བྱའོ། །ས་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱོན་ཤིང་ལྟ་བུ་སྤྲང་སྤྱི་རྩ་བ་ནི་
དཔེར་ན་རྩ་ས་ལ་བཞག་པ་རྩ་བ་དང་འབྲས་སྤྱི་ས་ལས་འཕགས་ན་པམ་བའོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདུ་བྱ་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་པ་ནི་ཕྱད་ན་བརྩས་པའི་པམ་བ་སྤྱིད་བའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མ་གཞལ་བར་འགྲོ་
ན་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ལས་འདས་ན་ཤོ་གམ་བརྩས་པའི་པམ་བ་སྤྱིད་བའོ། །མི་རྩ་བ་ལ་
གཉིས་ལས་རང་ལ་མི་མོས་པའི་མི་རྩ་བ་ནི་མཐུས་འདྲིན་པ་སྤྱི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྩ་བ་ལ་གཤམ་
ཏི་བདས་རྩ་བ་ནི་བདད་ཀྱུ་བ་ན་བརྩས་པའི་པམ་བ་སྤྱིད་བའོ། །བདད་ནི་ཐུ་རྩོལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་
འདི་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཆེ་དེའི་ཆེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ལས་བྱ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་བབས་
པ་རྩ་བ་དང་སྤྲང་ཏི་རྩ་བའོ་དང་པོ་ནི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ཁ་ཅིག་དག་སྤོང་གི་འཆག་སའམ་དང་རའམ་སྟོ་ཁང་དག་ཏུ་
བབས་པའི་བྱ་བརྩས་ན་པམ་བར་འབྱུང་དོ། །

གཤམ་ཏི་བྱ་སྤྲང་ཏི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་འཕྱར་ཏུ་བརྩག་སྤྱི་སྤྲང་བ་ན་རྩ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཕྱར་ན་ནི་སྟོམ་པོ་<<པེ་>>ལ་བརྩས་པ་སྤྱི་འཕྱར་བ་ན་པམ་བ་སྤྱིད་བའོ། །དུད་འགོ་སྟོ་བྱར་
བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་འཕམ་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ནི་དཔྱོལ་བ་ན་བརྩས་པའམ་པམ་བ་
སྤྱིད་བའོ། །དུད་འགོ་གཉིག་མ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུའི་ནང་ནས་ཕྱར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞག་
པས་རྩ་བར་བྱེད་པ་འམ་བཅིང་སྤྱི་ཞགས་པས་རྩ་བ་<<པེ་>>དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་སྤྱི་གཉིས་ནི་མི་
སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྩས་པའི་པམ་བ་སྤྱིད་བའོ། །གང་མཐུས་བཀྱི་དགོས་སམ་སྤྱི་སྤྲང་སྤྱི་བདེལ་

¹དགོས་ཅན་ཞིག་ནི་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་བག་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་
མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྱགས་བརྟུས་པ་དག་གིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་པ་
ནི་ནོར་ < <བི> > >མིག་སྤང་སྤང་བ་ནའོ། །ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ < <ལུང་
> >དང་ནང་གི་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་ཉི་གནས་ < <ལུང་> >གཉིས་སྒྲ་མའི་ཆོས་གོས་འཁྱར་ཏེ་ལམ་དུ་འཕྱོ་བ་ན་
དེ་ལྟ་བར་འདོད་པས་གོས་པ་ཕྱིར་རྟུར་བ་དང་འབྲུངས་པ་མཐུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་ནས་གཡས་
གཡོན་དུ་འབྲུམས་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་འབྲུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་གཞན་དུ་འཛེག་²པ་དག་གིས་
བརྟོད་པ་དང་ཁྲུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྤང་སྤོས་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་འདིར་ཡང་མི་
སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གང་ < <ལྷེ> > >དག་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཞེ་ན། ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་དང་
³ནང་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་གཉིས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྩ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ནི་སྤྲམ་ས་ཐང་ལ་
འཁྱར་བ་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་ཁྱར་ཆུང་ < <ལྷ> > >ལོ། །

ཆུ་འདལ་བ་མཆོ་ཕྱད་མཆོ་དག་གིས་སོ། །ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་པམ་
< <བི> > >མོ། །ཆུ་ < <ལྷེ> > >ཁྱང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྟུས་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། ཆུའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་བཞིན་བྱ་
འཁྱར་དུ་བྲས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་པམ། མཆོ་འམ་ཆུ་ཁྱོན་
ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་ཐང་ཀར་བྲས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ན་པམ་བ་
སྦྱེད་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་མི་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོག་མ་འདུག་པའི་ས་མི་སྤང་ན་པམ་ < <བི> > >། འབྲམ་མི་སྤང་བ་དེ་
ལས་གཞན་པ་འབྲམ་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ནི་པ་རོལ་དེར་ཕྱིན་ན་བརྟུས་པའི་པམ་བ་སྦྱེད་པའོ། །ཆུའི་རྒྱུན་

1 བདལ། <<མ>><<མཆན་བཞི>><<མཆོ་(306)>>བད། <<ལྷེ་ཀ་(7303)>>
2 འཛེག། <<རྩ་བཞི>><<རང་(7404)>><<ལྷེ་ཀ་(7304)>><<མེར>><<ཞང>>འཛེགས། < <ཆུང་(7734)>>འཛོག། <<མ>><<མ>><<གྲ་
>><<འིན་(7747)>>
3 བདང། <<རང་(7404)>><<ལྷེ་ཀ་(7304)>><<འིན་(7747)>>བས། <<མ>><<མཆན་བཞི>>

ལས་བརྒྱུག་ཉེ་བྱ་བྱེད་པར་ས་བ་ལ་ནི་བྱ་ཚུགས་ལས་འདས་ན་བརྒྱུས་པའི་པམ་བ་སྐྱེད་
 པའོ། །གང་ན་བྱ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁྱིད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་རོལ་ཏུ་བཏང་
 བའི་གནས་སུ་བྱེད་ལ་འཁྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་བྱ་ཚུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་
 དག་ལ་ཆར་ཆེས་པའི་ཆོ་རང་གི་ཞིང་གི་ཚུ་ཕྱོ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ། ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཞན་གྱི་
 ཞིང་གི་ཚུ་འགོག་རང་གི་ཞིང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་བྱུབ་སྟེ་ལོ་ལེགས་པ་ན་
 བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་གྱི་ལོ་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། རང་གི་ལོ་ལེགས་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉིས་པ་དེར་འདུན་པས་གཞན་གྱི་ལས་
 གྱི་མཐའ་བྱུབ་པ་ལས་གཞན་བྱུང་ས་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་ན་བརྒྱུས་པའི་པམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཆོས་རྒྱན་རྒྱུ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཤས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་
 ཤས་སྐལ་བའི་ཆ་ཐོབ་ན་བརྒྱུས་པའི་པམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །

ཞིང་ལ་སོགས་པ་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་རང་གི་དང་གཞན་གྱི་འདབས་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་དག་
 དེབ་མ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་རྒྱ་ན་ནི་དེབ་མ་ལ་སོགས་པའི་པ་ཐོག་རྒྱུར་ཐོག་གི་
 མཆོམས་འབྱོར་ན་བརྒྱུས་པའི་པམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ལུང་ལས་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཤས་གྱིས་
 འཕྲོག་འདོད་པ་གཤལ་ཏེ་སྤྱིའི་གར་ཤས་པ་ཤེ་ན་ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་ནའོ། །རྒྱལ་པོས་དགེ་སྦྱོང་དབང་ལོ་ཞེས་
 བཅད་ན་པམ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་འོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། སྤྱིའི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་མེའོ། །ཞེས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཤལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ཤས་པ་ཤེ་ན་ནི་ཤས་སྒྲ་པ་རོལ་པའི་ཤས་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྦྱོར་བ་དང་ལུས་བཏང་ན་བརྒྱུས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མི་དབང་མོད་གྱི་ཚོད་དཀའ་ཡིས་
 མོངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བཏང་ན་པམ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་འོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། འོག་གཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་མེའི་

1 ལྷ་ལྷ་ <<མཆན་བཞི>> ལྷ་ <<ཉེ་གཤམ་(ག་༣༡)>> ལྷ་ <<མ>>

ཆོགས་སོ། ཞེས་སོ། །འོག་གཟུང་པ་རོལ་པོའི་སྒྲོང་བ་མ་བཅད་ན་ནི། རྟེན་ལས་འོག་གཟུང་གསལ་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་
འབྲེལ་ཚུང་ལས། ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྒྲོང་བ་སྟེ་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་ཀྱི་རྩ་སོ་གམ་མ་གཞལ་བར་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདས་བ་ལ་ཆོས་ཅན་ཤོ་གམ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་
གཞལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་སྟེ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བར་མི་
བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་ཀུན་པའི་ཆོང་གི་སྒྲོང་གཞོན་ལུ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་གཞོན་ལུ་གང་
གིས་ཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་པའི་སྒྲོང་ལས་གཞོན་ལུ་དེས་ཤོ་གམ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །རྣོ་རྩས་དེའི་བདག་པོ་སྒྲོགས་ཉེ་བ་ན་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་པོ་དེས་ཤོ་གམ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་ལ་ཤོ་
གམ་མ་བཅད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གཞན་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་རྩས་ཤོ་གམ་གྱི་
གནས་ནས་འདས་ན་གཞན་དོན་དུ་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པའི་
ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སྒྲོམ་པོ་དགེ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་པམ་ < <ཡི> >། དགེ་སྒྲོང་ཤོ་
གམ་མ་གཅོད་བར་མ་གཞན་བས་རང་གི་རྩས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་གྱིས་འདའ་བར་མི་
བྱའོ། །རིན་ཐང་ཆོང་ན་པམ་པར་འབྱུང་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་རོ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བཀག་སྟེ་འཛིག་ཅེན་ན་ཁ་ཟེར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གྱིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཐད་དོ། །

ཡདགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་དུ་ཆོང་པའི་རྩས་བཅུག་སྟེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་མ་ཆོར་བར་འདའ་བ་དང་ཆོང་པའི་སྒྲོང་དུ་
དེས་དགེ་སྒྲོང་གི་རྩས་བཅུག་སྟེ་དགེ་སྒྲོང་གིས་མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འབྱུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མི་འབད་བར་མི་བྱའོ། །རི་རྩར་འབད་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་ལ་
འཕྲོ་བ་ན་སྐྱང་མ་དགེ་སྒྲོང་དུ་མ་གཉིས་ཡན་ཆད་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱང་མ་
བསོད་སྟོམས་ལ་འཕྲོར་མེད་པས་སྐྱང་མ་དེའི་ཐུན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་

བརྗོད་པ་ཡིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །¹ཆོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་
ཟུང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་དུ་འཇུག་ན་སྤང་མ་དེས་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བསྒྲག་ཀྱང་མ་བསྒྲག་ན་ཆོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟུང་
དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་སྤང་མ་དེས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་མ་མེད་ན་དགོ་
སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཟུང་མི་ལྷང་མི་བཅུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲོང་ལ་མཆན་མ་གདབ་
པོ། །གཞན་གྱི་སྤང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོང་དེ་བྱིར་ཉེ་འོངས་པ་ལ་
ལེན་པ་མོས་སྒྲོང་འདི་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཟུང་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཆོང་པས་གསེར་ལ་སོགས་
པ་དགོ་སྒྲོང་གི་གཏུར་བྱར་བཅུག་ན་གཞན་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཀྱིས་གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དོར་བ་མི་
འབྲུག་ན་དབྱུང་²བའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུར་བ་བག་
ཡངས་སུ་གནང་ < <ཉེ> > >བའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱལ་ནས་བསྐྱོས་ན་ལུས་དག་
གིས་མ་བྱལ་ཡང་བྱལ་ལོ་སྐྱུམ་དུ་སེམས་པེས་པ་སྐྱེས་ན་བྱལ་ཐིག་བཙུང་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དེ་དག་
གི་ཟུང་པེའི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མ་ལ་མཆོང་བ་བྱེད་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟུང་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡང་དོ། །བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་སོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཅིག་གི་དགོར་ཟེ་ཤོག་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་
སྐྱིན་པར་སྤང་བའི་ཆོས་ནི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་སོ། །སུ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་སྐྱིན་པ་བསལ་
སྟེ་ཁོད་སྟོམས་སོ། །ཤོ་གམ་པ་དང་ཁ་མཆར་འབྱུར་བ་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་ཟུང་
དང་བཅས་པ་ལས་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་རྒྱུད་གསལ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་རེ་པོ། །དེ་ནི་སོངས་
²བའི་དུས་སུ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཉེ་གསེར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

1 དབྱུང། <<ཉེག་(ག་༣༡༨)>>འབྱུང། <<མ>><<མཆན་བཞི>>

2 མོངས། <<ཉེག་(ག་༣༡༩)>>མོངས། <<མ>><<མཆན་བཞི>>

རོ། །ཤོ་གས་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་ཁ་སྒྱུར་བའི་ཐན་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་བཅིར་
བས་ཀྱང་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། གོས་བྱ་བའི་ཐན་ཁ་ཆར་དང་སྤུང་ཆར་བཅད་བ་རས་གཏགས་ཟེན་
བའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཁ་ཆར་བཅད་བ་དང་དང་པོ་འཐག་པར་ཚོམ་པའི་སྤོག་ཤིང་གི་སྤྲུབས་ཀྱི་སྤུང་ཆར་བཅད་བ་ཡང་
རོ། །ཤོ་གས་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་< <ལྷི་> > >དོ། །བཅོངས་པའི་ཚོང་ལྷ་བྱ་མང་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་ཁ་དོག་
བསྒྱུར་བ་དང་ཁ་ཆར་བཅད་ཀྱང་ཤོ་གས་དུ་འགྱུར་ཞེས་< <ཤི་> > >སོ། །ལ་གོས་འདི་ཁ་སྒྱུར་ཅིག་ཁ་ཆར་ཆོད་ཅིག་
ཅེས་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་རང་གིས་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་མ་མཛོང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མི་འཆགས་རང་
གིས་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་བལྟ་དགོས་སོ། །ཆོང་བ་རུབ་མོ་ཤོ་གས་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་གཞན་
གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་¹མཆོང་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །རྫོན་བ་དང་ཉ་བ་དང་ཆང་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་²འཆོ་བ་
ལ་ནུབ་ཏུར་རམ་མ་བྱས་མི་< <ཤི་> > >བཀག་³རང་དང་ཡིད་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་
གཞུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་རྩས་ལ་ལག་མི་གཞུག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འང་མི་སྤྱོད་< <ཤི་> > >

ལགཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྤྲུབས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་< <ལྷི་> > >དོ། །ཡིད་གཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་
གཞུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་འོག་མ་ལ་ཡིད་གཞུགས་གོང་མ་མི་བྱའོ། །མཛོང་བཤེས་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཞུགས་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ་འབྲིང་ལ་ནི་ཆེན་པོ་མི་< <ལྷི་> > >བྱའོ། །ཡིད་གཞུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྲུག་པ་འཕྲོགས་
བཤེས་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྤོབ་འཕྱིན་< <ལྷི་> > >དང་། ལྷ་མ་མཁན་སྤོབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་པ་
དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྲུབ་པར་འོས་པ་དང་། རྒྱུན་< <ལྷི་> > >པ་དང་བསྐྱེན་
བཀུར་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་
པར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་དེའི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་ཤིང་འོངས་སྤྱད་ན་

1 གྱི། <<ཁྱུ་>>གྱིས། <<མ་>><<མཆན་བཞི་>>
2 བཞི། <<ཁྱུ་>>མས། <<མ་>><<མཆན་བཞི་>>
3 བཀག། <<རྒྱུ་(ཀ་༣༩༩)>>དགལ། <<མ་>><<མེར་>>དགལ། <<མ་>><<ཞང་>><<ལུ་>>

དགའ་འཕྲོ་སྐྱེས་དུ་ཡིད་ཆེས་བ་ཡོད་ < < ལྷོ་ > > བཤོ། ། ཆོས་གོས་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལག་
པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་རྩལ་གྱིས་ནི་
ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟོགས་ཀྱིས་ལས་བཅོལ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲུངས་ན་ཉེས་ < < བི་ > > བྱས་ཡདག་སྒྲོང་མ་ཤར་ནས་
སྟེས་ཀྱི་སྐྱམ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལྟོན་སྟེས་ཀྱི་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བཞོད་དེ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་དུ་སྒྲུང་འོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བཞོད་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྐད་ཐད་ཀྱི་རེས་པའི་ཆོག་ནི་འདྲིང་
བ་ལས་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དག་སྒྲོང་མ་ལྟོན་སྟེས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཀྱི་ཆོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དག་སྒྲོང་གིས་མི་འཁྱར་¹ བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྒྲུངས་ན་ཡུན་རིང་ཉེ་
འདིས་བཅའས་སོ་སྐྱེས་དུ་གཞན་དོགས་པ་སྟེ་བའི་ཡུན་དེ་སྤིང་དུ་མི་བསྐྱེལ་ལོ། ། བདག་ < < ལྷོ་ > > བོ་གང་
ཡིན་མི་ཤེས་ན་སྤུ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞིན། ལྷུང་བ་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་འདུན་ཀྱི་དག་བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་
ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། ། དག་བསྐྱོས་དེས་ཇས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་ཇས་
དེའི་བདག་པོ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། ། ཇས་འདི་བདག་གི་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བདག་པོ་མ་སྒྲུང་ན་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཇས་དེ་གཟར་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ཐག་པའི་འབྲེང་ལ་
བཏགས་ཉེ་བཞག་གོ། ། གཟར་ཐག་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོན་པའི་
གནས་སུ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདགས་ < < ལྷོ་ > > སོ། ། རྟན་པས་སྤན་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་མ་གཞན་བ་ནད་
པས་མ་སྒྲིང་² བའི་གང་ཐག་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གམ་གཞན་གྱིས་སྤན་མི་སྒྲུང་རོ། ། རྟེན་ཞེས་སྒྲུང་བ་འདེབས་པ་
སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྲུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ། །

ཕྱི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་བྱུལ་བ་དང་སྟོག་གི་དབང་སྤྲུག་ལ་བྱུལ་བའི་མཚོད་ཇས་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་
རན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཇས་གཞན་བ་ལས་གཞན་བ་ངས་འཛིག་

1 འཁྱར། <<མ་>><<མཆན་བཞི་>>འབྲས་མ། <<ལྷོ་ཀ་(ཀ་ 393)>>
2 སྒྲིང། <<ལྷོ་ཀ་(ཀ་ 393)>><<མ་>><<མེར་>>སྒྲིང། <<མ་>><<གུ་>>སྒྲིང། <<ཞང་>>

ཉེན་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ་
བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་གི་ཇས་པས་མ་པས་མ་བཟང་བར་ཆོས་ཀྱན་པས་འཕྲོགས་ན་དོན་ལ་དགེ་
སྦྲོང་དབང་ཡང་ཆོས་ཀྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཁྲགས་ཀྱིས་དགྲལ་
བར་མི་བྱའོ། །འདིར་ནི་རང་གིར་འདུ་གེས་ཀྱིས་འགྲལ་པ་པ་དེ་དགག་པ་མཛད་དོ་འདིར་བརྟུས་པར་གཏོགས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་ < རྟེ་ > ལོ། །ལྷས་འཕྲོགས་
པ་དེ་ནི་དགེ་སྦྲོང་གིས་ཆོས་བཤད་པས་ཆོས་ཀྱན་པ་ལས་སྦྲང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བ་རིན་
ཕྱེད་དུ་ཅུང་ཟད་མ་ཆོག་པའོམ་ཕྱེད་པས་ཅུང་ཟད་ལྷག་པས་ < རྟེ་ > > གྲང་རོ། །བསྐྱ་བར་བྱའོ། །ལོས་བཤད་
པས་མ་ཁྲགས་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པའི་ཇས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་¹ གྲང་
རུང་རོ། །དེ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལའདི་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་དཔོན་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་མི་སྟོན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་མོར་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་ཐོར་བའོ་
ཞེས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དཔང་པོར་འབྱུར་བའི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བབ་བར་
དགེ་སྦྲོང་གིས་བསྐྱར་བར་རམ་སྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་དད་པ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོགས་ལ་སོགས་པ་
རོའི་ཇས་མི་མ་ཡིན་པས་སྦྲངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྒྱས་ན་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྟུས་པའི་ཉེས་པ་སྦྲོས་པོར་འབྱུར་རོ། །

ལྷས་དེ་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་དགོས་ན་རི་ལྷར་འགོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་ལས། མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྲོང་གིས་དེ་སྦྲང་བཛྲོད་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་རོ་ལངས་
དེའི་ཕྱིས་བཞེན་དུ་དགེ་སྦྲོང་འགོ་བར་བྱའོ། །འདྲེས་ལཱ་བ་འབྲེར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྲོང་གིས་བསྐྱལ་
ལ་འདྲེའི་སྟོན་དུ་སོང་ན་བཀལ་ཁ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱིས་བཞེན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལའདྲེས་མཆེད་མ་འཛོར་རྟེན་པས་འབྲལ་

1 བསྐྱས། <<ཅ་བཞི>><<མ>><<མཆན་བཞི>>སྒྲུལ། <<རང་(ཀ་ཕལལ)>><<ལྷེ་ཀ་(ཀ་ཕལལ)>><<རིན་(ཀ་ཀལལ)>> སྦྲང། <<ཅུང་(ཀ་ཀལལ)>>

བའི་ཕྱི་དེ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཁ་བྱབ་ཏུ་ཉི་མ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
བསྐྱལ་བ་ལ་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ནས་བརྒྱུ་མེད་ཏེ་མགོར་ཐུག་གི་བར་དུ་མས་ཡང་མཐར་གྱིས་ཐོའི་མེས་གྱིས་
གཡོགས་པར་བྱའོ། རྩོམ་རྒྱས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་འདྲུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་རོ་མ་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲང་
བར་མི་བྱའོ། རྩོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་མེན་བྱ་ཐེུ་དང་ཕྱོག་མས་ཐོས་ཀྱང་རུང་དེའི་ཆེ་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་
སོ། དགེ་སློང་རང་གི་ས་རོ་རྒྱས་པ་དང་རོ་རྒྱས་པར་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་
བྱའོ། རྒྱལ་མ་ཅད་དུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེ་གནས་ངལ་
བསོ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་བརྟུང་བའམ་ཁྲུས་བྱ་བའི་ཚུ་དང་ཁ་བརྒྱ་བ་དང་ཁྲུས་བྱ་བའི་འདག་
རྩས་དང་ཁ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་ས་དང་ལྷ་ལོ་དགེ་སློང་གིས་ཅི་བདེར་སྒྲང་
ཞིང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། རྩོན་མོ་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པའོ། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུ་ལ་
བསལ་པར་མི་འདོད་བཞིན་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཉི་དུ་འབྲེལ་བས་མཐུས་འཁྲིད་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་
གཞུང་བར་བྱའོ། མི་རྒྱ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པ་བསལ་བ་དང་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལས་འཕེབས་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་སོ། ཁ་བྱེན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

༥ མ་ལ་ག་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་མ་ལ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ག་ག་ནི་ཞེས་< <ཉི> > >བ་ནི་
བཤེའི་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ་མགོན་བྱ་ནི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལོ་ག་ག་ནི་བཞི་ལ་མ་ལ་ག་ཀའོ། གཅིག་སྟེ་མགོན་བྱ་
བརྒྱད་ཅའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལོ། ཤི་སྒྲིའི་སྒྲང་དུ་ག་ག་ནི་ཞེས་བྱ། བས་སྒྲང་དུ་བཤེའི་ག་ཞེས་བྱའོ། ལྟན་མ་འབྲེད་
ལས། མ་ལ་ག་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ནི་ཀར་ལ་པ་ཤའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་འམ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་
ཏེ་མདོར་ན་ཀར་ལ་པ་ཤའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། དེས་ན་ཡུལ་དེ་ན་ཀར་ལ་པ་ཤ་གཅིག་ལ་མ་
ལ་ག་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་ན་མ་ལ་ག་གསུམ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལོ། ལོ་ལོ་ན་མ་ལ་ག་ལྷ་ཞེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གང་ཞེན། སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཀར་ལ་པ་ཤ་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆོགས་ཉིད་མ་ལ་
གཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་ནི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་

ལམ་བུར་མི་སྤྲོད་བཀའ་ཤིང་མཆོད་པར་དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེ་བྱིས་ཏེ་སྤྲོད་
བསྐྱལ་བ་ན་ཉེས་མེད་དོ། རྩེའི་ཡི་ཐེ་ཐལ་བྱུང་ཁྱེར་ན་མཁ་ < <མི> >། ལ་ཐངས་སྤྱད་དམ་གསེར་རྒྱན་ལ་སྟགས་ལ་
བཞེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བཞེག་ཟེན་པ་དེའི་གནས་སྤྱདས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་
ཅོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ནས། བཞེག་ཟེན་པ་ལ་འི་བའི་ཕྱིན་ཐང་བཞི། ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་ལས། མ་བཞེག་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་སོ། །འུར་གྱི་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་ལ་ཡོངས་སུ་

114

འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མི་སྟེན་གྱི་ཇུས་དེ་ནི་རང་གི་ཇུས་བརྒྱུས་པ་དང་འབྲེ་སྟེ་རྒྱ་སེམས་
གྱིས་བརྒྱུས་ན་སྦྱོར་པོའོ། །བརྒྱུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་དུས་ན་མིའི་བདག་ཉིད་གཞི་ཡོད་པ་
བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདས་པ་འཕམ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་བདག་པོ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྟག་བཅས་
དང་རྟག་མེད་གྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་དཀོར་
བརྒྱུས་ན་མི་པམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་སྦྱོར་པོའོ་ཞེས་ལུང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལས་སོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་
བརྟན་པ་འཕམ་གཡར་བ་ངེས་པར་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ཉེ་བར་
ལོངས་སྦྱོད་ན་པམ་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོའི་ < <ཕི> > > སེམས་བརྒྱུར་བའི་
གསལ་ཐུགས་དང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བྱིན་པ་དག་གིས་རང་ལ་ཇུས་དབུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་
སེམས་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་བཞིན་ཞེས་སྦྱ་མར་སྦྱར་ཉེ་སྦྱོར་པོའོ། །འབབ་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་
ཉིད་དུ་རྒྱུན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་ན་དངོས་གཞི་དང་རྣམ་
པ་འབྲེ་བས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྦྱོར་པ་འཕམ་བདག་པོ་མེད་དོ་སྦྱོར་པ་འཕམ་བདག་ལ་བྱིན་
ནོ་སྦྱོར་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱ་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ། །ནོར་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གདམ་
སྟེ་གང་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གདམ་ < <ཉི> > > པ་ལ་ཡང་ངོ་། །

དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་པོའོ། །རྒྱུན་འབྱེད་པ་ལ་དོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཙོ་བྱེད་པ་ན་གལ་ཉེ་
རྒྱུན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱོར་པོའོ། །རྒྱུན་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་
གྱུར་པ་དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་དོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་
སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་པོའོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཅུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱ་ཁྲམ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་
ཐོགས་བྱུ་ལ་བྱིས་ཉེ་བཞག་པ་ན་བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱ་ཁྲམ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་པ་

བྱིས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་མཚན་མ་བསྐྱན་པ་ལྷག་པར་བསྐྱན་པ་གཉིས་དང་མཚན་མ་¹གནས་
གཞན་དུ་ལྷག་ཤོག་སྤྱོད་ཅིང་བཞག་པ་ཡང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བཤེད་སྤྱོད་བ་སྟེ་
ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱན་པ་གཉིས་ནི། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས། བདག་རྒྱུ་ལས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅིས་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤོད་ལས་བསྐྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཞེས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱུ་
ལས། ཅིས་བྱེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་ལས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ཀྱི་གོ་སྟོར་ན་ཉེས་བྱས། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་
ལས། མདོ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གྲངས་འབབ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་བྱུབ་པ་སྟེ་
ནོར་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་འདི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བཤོད་པའི་ཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་བགྲང་
ནས་སྤྱོད་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོམས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ཡང་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་ཆོས་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདྲའོ། །སྟེ་དཔེར་ན་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཆོམས་གཞན་དུ་བགྲང་བ་ཉེས་བྱས་སོ་བྱུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བཤོད་པའི་ཆོམས་སྤྱི་མ་ཉིད་
དུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བེན་ནས་ཆོམས་བྱི་མ་དག་ལ་²བྱི་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བེན་ན་ཆོམས་སྤྱི་མ་
དག་ལ་དག་གིས་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ་། །གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བོད་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདྲ་ཆོས་
གཉིས་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོམས་དུ་མར་བདག་ཉིད་བགྲང་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ཆོམས་གང་ལས་སྤངས་ཞེ་ན། གང་ཐག་
དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་ཆོམས་དེ་དག་གང་དུ་ཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ཉིད་བགྲང་བ་
དེར་ངོ་། །གཏོགས་ཏེ་དེར་སྐལ་བ་ཉིད་དབང་ངོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་པའི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་བ་ཡང་འདིར་དབང་
ངོ་ཞེས་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་ངོ་། །གྲངས་ལ་དོར་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བོད་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདྲ་ཆོས་
གཉིས་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་བ་ལས་དབང་བར་སྟོགས་པ་འོ། །སྤྱི་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་ཞེས་

1 མ། <<རྒྱུ་ལས>> <<ཤོད>> <<ཡིན>> (༡༩༩) >> མ། <<མ>> <<ས>> <<མེད>> <<ག>>

2 - དང་། <<རང་། (༡༩༩) >> <<མ>> <<མཚན་བཞི>> <<མཚོ་(༣༡༩)>> + <<རྒྱ་བཞི>> <<ཡིན>> (༡༩༩) >> + ཡང་། <<རྒྱུ་ལས>> (༡༩༩) >>

པ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ལས་གཅིག་ལས་སྒྲག་པ་འདོད་པས་དག་གིས་བསྟོན་པ་སྟེ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་
དེ་ཡིན་ནོ། །ཡནོར་བདག་གིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་ནོར་བདག་དེའི་ཉི་དུ་ལ་ནོར་བདག་ན་མེ་ང་ལ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་ཐེང་ངོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྟམ་པ་གཡར་བ་དང་། བསྐྱིས་པ་དང་། གཏམས་པ་
ནི་གཏང་དེ་བཞག་ < < ཉི་ > > བཤོ། །རྒྱམས་ངས་བརྟམ་པ་མེད་དོ་བསྐྱིས་པ་མེད་དོ་ང་ལ་བཅོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
བསྟོན་པ་ནི་སྟོར་བ་སྟེ་སྟོམ་པོ་འོ། །བསྟོགས་ན་པ་ནི་མི་སྦྱིན་པར་ཤེས་ < < ཉི་ > > བཤོ། །བརྟམ་པ་
ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཉི་ནོར་བདག་ལ་སྟེད་པ་རྟམ་མེད་པར་ཞལ་ཏ་པས་སྐས་པ་དང་ཞལ་ཏ་པའི་མཐོན་
སྐས་དུ་ནོར་བདག་གིས་སྐས་པ་འོད་དང་པོ་ནི་མདོ་སྐས་བསྟན་ཏི་གཉིས་པ་ནི་གཏམས་པ་ཞལ་ཏ་པའི་མཐོན་སྐས་
དུ་ནོར་བདག་གིས་སྐས་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྩས་གནས་ནས་སྟོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་བསྟོགས་པ་
དང་བསྟོགས་ན་བརྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་རྩས་གནས་ནས་སྟོས་པའི་འོག་དུ་བསྟོགས་པ་དང་བསྟོགས་ན་བརྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་
བསྟོགས་པར་དུ་བསྟོན་མ་མར་རྩས་གནས་ནས་སྟོས་ན་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཤམ་ཏེ་བསྟོན་པའི་སྟོར་
བསྟོགས་ན་ནི་སྟོར་བསྟོགས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྟོར་བ་མ་དང་པ་གཞན་ཉིད་དེ་སྟོམ་པོ་མ་དང་
དོ། །གནས་ནས་སྐགས་ན་བརྟམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆུད་བཟན་པ་དང་ཞེས་སྟོར་སྟོས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་རྟེན་
ལས། སུ་ལ་ཡང་བན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཏྲ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་། ཏྲ་དང་བ་
ལང་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་ནི་འིན་ཐང་ཆང་བ་ཆུད་ཆོས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆུད་བཟན་པའི་སྟོམ་པོར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི། ཞེས་
སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་སུས་ཀྱིས་མདའ་འཕང་དག་གིས་
སྐགས་བརྒྱས་ཡིད་ཀྱི་མཐོན་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་རྒྱ་མཚམས་ཀྱིས་འབྲལ་ན་
ཡང་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་
ཆང་པའི་བྱིར་འོད་དེའང་རྒྱལ་པོས་ལ་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་པའི་བྱིར་དོ། །ཡ་བསྟོམ་ < < ཉི་ > > བ་ལས་

བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོག་མ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཇུས་ནས་མཁའ་ལས་ཁྲིར་བ་ལ་མི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་
ནས་གཞག་གི་ཉེས་བ་མེད་བ་ཉིད་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལོ། །དེའང་གང་ཟག་བཟང་བ་ཡིན་པས་
རྒྱ་སེམས་མ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཤོག་མ་གྱི་མཆོམས་
གཞན་ཤོག་མ་མེད་པའི་ལས་དུ་ཤོག་མ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་ནས་གཞག་གི་
ཉེས་བ་མེད་དོ། །ཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཤོག་མ་བྲལ་ཅིག་ཅེས་དག་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གསེབ་ལས་ལྟ་བུ་དག་སྒྲིང་གིས་སྐྱོན་ལ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་
སོ། །བསྐྱོབ་དང་ལས་གཞན་སྐྱོན་བ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་གྱིས་བརྗོད་ཟུང་གིས་བརྗོད་ན་
ཉེས་བྱས་ལྷུ་མོར་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་འཕྱོན་བ་དག་གི་དབྱས་སུ་དག་སྒྲིང་གིས་སྒྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་ནས་བྱེད་ན་བྱེད་ན་ནི་ཤོག་མ་གཞལ་
དགོས་མེད་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསལ་བར་དངོས་སུ་མི་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྷུ་མོར་
འགྱུར་རོ། །ཤོག་མ་གྱི་ས་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་གོལ་བ་གསེབ་ལས་ལྟ་བུ་< <མི>> < <ཉི་མོང་ལས>> < <མི>>
པོ་དང་འབྲས་སྟེ་ཤོག་མ་མ་གཞལ་བར་བྱེན་ན་པམ་པའོ། །གསེར་དུལ་ལྟ་བུ་ཁམས་སྟོར་མིད་པ་དང་གོས་
ཆེས་བུའི་བར་དུ་བརྟག་པ་ནི་སྐྱུངས་གཞན་སྐྱོབ་པ་སོགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ཤོག་མ་མ་གཞལ་ན་པམ་
པའོ། །ལུས་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་ཤོག་མ་མེད་པ་ལྟར་ལུས་དང་ཆེས་བུའི་བར་དུ་བརྟག་པའི་ཇུས་ལ་ཡང་
ཤོག་མ་མེད་དམ་སྟེ་དུ་དྲོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་སྐྱོར་
བའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མཐའི་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་< <ལྷོ་>> < <ཉིད་མ་ཡིན་
ལོ། །སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་འགྱུར། སྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དེ་ཡོད་
ན་དེ་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་< <ལྷོ་
>> ལོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ལོར་ཞིག་རྒྱངས་ནས་འབྲལ་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྐྱོམ་པོ་ནི་མེད་
དེ་པམ་པར་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །སྐྱོར་ལྷུང་གཏན་མེད་དེ་ནི་འཐད་དམ་མ་འཐད་དབྱེད་དགོས་

སོ། །རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཆོང་ན་
མཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དེ་པམ་བ་སྤྱེད་དོ། །ནན་ཁྲགས་ནི་མ་ཐུས་རྒྱ་བཤོད་བར་གིས་མནན་ཅིང་
ལེན་བ་དང་དངན་འཐེན་ནི་རྩས་ཁྱེར་བ་མི་སྟེར་བཤོ་ཞེས་རྒྱུ་ཆོང་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱུ་མ་ཤིན་ན་
པམ་མོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པམ་བ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩས་ལྷིང་ཆེ་
བས་གནས་ནས་སྤྱོད་མི་རྩས་བ་ལྟ་བུ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྩས་གནས་ནས་མ་སྤོས་པར་ཡང་པམ་བར་འབྲུག། ཡུལ་སོགས་པ་བསད་པ་ཉིད་ནི་ཆུང་བཟན་པའི་
སྤོམ་ལོར་འབྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་
མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཟླ། །ཞེས་ཤོད་ལྟན་རྩ་བ་ལས་སོ། །དོ་ < རྒྱུ > > འལ་རིང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་
ན་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་འཕགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་བརྒྱས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ < རྒྱུ > > ནོ། །ཤིང་ཐོག་སྤྱུགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་
ལྷུང་བ་རྒྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱེད་ན་སྟེ་འོག་གཞིར་ལྷུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །འོག་གཞི་དེ་ནས་སའམ་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཉིད་ལྟ་བུ་གནས་པ་དེར་ལྷུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་ཆོང་སྤྱེད་
ལས་ཀྱང་དོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཅ་ར་ར་འཛག་པ་དང་ < རྒྱུ > > མོན་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་
བར་བྱེད་པའི་བར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནས་ནི་རྩས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷུང་ནསོ། །བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་
ནས་འཕྱེན་པ་འདིར་བྱ་བ་ལྷུང་བ་ཐ་མ་དེ་ཆུན་ཆད་རྩས་ཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྲུ་རེ་
རེ་ལ་རྩས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་བཅི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་སྤྱང་པོ་ལས་ལན་ཏུ་མ་ཞིག་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱ་བ་
ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱངས་པ་ཐ་དད་དེ་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱུ་བ་ལྟར་
ན། པམ་པས་སྤོམ་པ་མི་གཏོང་བས་སྤྱངས་པ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་པམ་པ་ཐ་དད་པ་སྤྱེད་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་པམ་པ་སྤྱུ་མ་ལ་

འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྒྲངས་པ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆང་ནམོ། །གལ་ཏེ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལན་བརྒྱ་སྒྲངས་ན་
 གྲོམ་སོ་ཐ་དད་བརྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཟོ་མས་ནས་པམ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་
 བོ། སྤང་པོ་ལས་ལན་ཅིག་སྒྲངས་པའི་པམ་བས་སྒྲོམ་པ་བཏང་བས་སྒྲངས་པ་བྱི་མ་ནམས་ལ་པམ་བ་དང་སྒྲོམ་པོ་མི་
 སྐྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་རྒྱ་བ་ནི་བཞོད་ཆས་ཀྱི་འབྲུའི་སྤང་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནོར་བདག་དུ་
 མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོའོ། །ཉིད་དུ་བཅིའི་སྒྱིར་བཟོ་མས་ཏེ་མི་
 བཅིའོ། །ལ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་ཏེ་ལྷང་བ་ཐ་དད་ < < ཉེ > > དོ། །དུ་མས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བ་ན་རྒྱུན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་རོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་ཏེ་རྒྱུན་པོ་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་
 སོར་བཅིའི་སྒྱིར་བཟོ་མས་ཏེ་མི་བཅིའོ་ཞེས་པའོ་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བཅི་བ་དེ་ཡང་བཞོད་ཆས་པའོ་འཛོག་ཆས་ལ་
 བོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་ཉག་སྟེ། ཞིང་བགོ་མིན་བྱིར་
 གྲོམ་བཙོན་མང་བྱིར་པོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུན་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྒྱུན་པོ་རྣམས་སྒྲོ་བྲོས་པས་པམ་བ་མི་
 མཐུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྐགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་བར་འགྱུར་བ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

༥ དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྙིང་པ་བཞོད་པའི་ཆེ་དགེ་སྒྲིང་ནད་པའི་སྐལ་བ་སྒྲངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེའི་སྒྲ་རོལ་
 ཏུ་ནད་པ་དེ་གི་ན་གོས་དེ་སྤྲ་དབང་ཞེན། སྐལ་བ་སྒྲངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ནད་པ་དེ་གི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་
 གོས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་པར་བཞག་པ་ཉིད་དེ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པས་ཡོན་ལྷན་བཤད་དེ་བཞེན་
 བོ། །སྒྲངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་གི་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གི་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་སྒྲངས་ཟིན་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་
 དོ། །དེས་ན་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་དབང་དོ། །རང་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་རང་དང་ནོར་མ་
 བགོས་པའི་སྤུ་བྱ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །བདག་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པས་མཁུ། ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་འག་གཉིས་སུ་འཁོད་དེ་བདག་སོ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་པན་ཚུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ནི་རང་གི་ཆས་བརྒྱས་པ་དང་འབྲ་སྟེ་

སྒྲོམ་མོའོ། །སྒྲིགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གནས་གཅིག་གི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཇུས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལྟ་< <ཉི་> > བུའོ། །རྒྱན་པོ་མང་པོ་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་བར་མི་འདོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་གསུམ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མི་སྤང་བར་དེས་པ་ན་དེར་རྒྱན་པོ་སྒྲིག་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་ཕྱིར་ལོག་གསུམ་ཕྱིར་བར་དེས་པ་དེའི་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཉིས་བྱས་སོ། །ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲོས་ལ་གཏོགས་ཏེ་བདག་རྒྱར་མ་སོང་ཡང་སྒྲུབ་བའི་ཆ་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ཆ་ལེན་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཕྱིན་པར་མི་སྤང་བའི་བསམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཆ་ལེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་འཕྲོགས་པ་པོ་འཇུག་དངོས་སུ་ཇུས་ལེན་པ་པོ་མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ལམ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇེས་སུ་སྤྱབ་པ་ནི་རྒྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ར་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བཟ། ལ་རྒྱན་< <ཉི་> > པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་བརྒྱས་ཤིང་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མཁའ་སྒྲོབ་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། སྒྲིག་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉི་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བྱག་བྱབ་ཏུ་འཕྲོགས་ན་པམ་མོ། །

ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འཕྱོར་ནའོ་ཞེས་སྤང་སྒྲོས་པ་ལ་ས་གཤིད་དང་ཁང་བྱིས་དག་ཡོངས་

སུ་བསྐྱོར་ཏེ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མཆོམས་ཙམ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཡིན་གྱི་རིབ་མས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དེས་གཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་< <ཉི་> > ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིང་གི་མཆོམས་སྤང་བ་བཏབ་པ་འཇུག་ཟུང་དོ་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བརྒྱ་བ་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་མདོན་སྤུམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་སྤངས་པ་ཡང་ཇུས་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་མིག་སྤང་ནས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིས་བཞེན་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱིན་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་སྒྲོས་པར་མ་ཟད་པའོ། །སྒྲིས་པ་འཇུག་བྱང་མེད་ལ་སོགས་པ་མི་མ་བྱས་

བཟུང་སྟེ་བརྟུལ་བ་ནི་ < <ལྷོ་> > > བག་ལེབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཛོལ་¹ བར་གྱུར་ན་པམ་
 བཏོ། །བཙན་བཟུང་ན་ནི་མི་ཉིད་འཛོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །མི་རྒྱ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ནི་བརྟུལ་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྲོང་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་བརྟུལ་ན་འད་སྐར་ཐོས་པ་ཉེས་མེད་ < <མི་> > གང་བརྟུ་བར་
 བསམས་པ་རས་ངན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བརྟུ་བར་མ་བསམས་པ་དེར་བཟང་པོ་ཞར་ལ་བྱུང་སྟེ་
 སྒྲངས་པ་སྐར་བསྐལ་ན་ནི་བརྟུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བརྟུ་བར་མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་
 གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའོ་རྒྱན་པོ་མང་པོ་རྒྱར་འགྲོ་བ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་
 གིས་དངོས་པོ་གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེའི་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱན་པོ་ནམས་གྱིས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་
 བཅའ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྒྱ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ན་སྒྲོམ་པོ་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་
 ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་དེའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > ཏོ། །འོད་ལྷན་
 ལྷན་ན་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་
 གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྲོང་གིས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོ་སྦྱེད་པའོ། །

འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་སྦྱེད་དེ་དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོད་ལྷན་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་པའི་ཇས་མ་ཆད་ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་ནི་འཐད་ལྷན་ཡིན་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཇས་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཛོལ་བོ་སྐྱེས་དུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྲོང་གིས་བརྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོ་སྦྱེད་
 པའོ་འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་སྦྱེད་དེ་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ་གཤམ་ཉེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཇས་བདག་
 པོ་ཡོད་པ་དེ་བརྟུལ་ན་ནི་པམ་པ་སྦྱེད་པ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ < <མི་> > ། རྟེན་ལས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་

1 འཛོལ། <<<ས>><<ཞང>><<ག>>འབྲས། <<མ>><<མེར>>

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གི་ར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟན་ན་ནི་པམ་པར་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡ་ཙུང་བཟན་པའི་སྟོན་པོ་སྦྲར་བསྟན་ཟེན་མོད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱིས་ཙུང་གཞོན་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཙུང་བ་ལ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུས་ཞིང་དང་སྤྲོད་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་
བྱའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ནི་སྦྲུམ་རའོ། །ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་བཏབ་པ་དག་གིས་སྦྲུམ་
པར་བྱེད་པ་སྟོན་པོ་མེར་བ་པབ་ན་ཡང་སྟོན་པོ་འོ། །དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་
པའི་འཕྲིད་པས་རྩ་ལྟེ་བའི་བཀྱི་བ་སྟེ་འཕྲིད་ཅིང་དང་། ཞོན་རྟེ་རྩ་ལྟེ་བརྟན་བར་བྱའོ་སྦྲུམ་ནས་སྦྲར་བྱ་
གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འབྱུར་བ་ཡང་སྟོན་པོ་ལྟ་མ་མ་རེག་ཀྱང་སྟོན་པོ་འོ། །བྱ་གཞིར་བཞུགས་
རྟེ་བྱ་འདི་བརྟན་བར་བྱའོ་སྦྲུམ་ནས་ལུས་འབྱུར་བ་ཡང་རོ། །མ་རེག་ཀྱང་སྟོན་ < <མི> > འོ། །རྩ་འདི་ལས་
སམ་བྱ་འདི་ལས་རྟེའི་ཁལ་ལས་བྱའི་ཟས་འདི་ལྟར་བརྟན་སྦྲུམ་ནས་ལུས་འབྱུར་བ་པ་ཡང་རོ། །སྟོན་
པོ་འོ། །མ་རེག་ཀྱང་སྟོན་ < <མི> > འོ། །རང་དང་རྟོར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་པ་མ་དང་། སྤ་བྱ་དང་། སྤ་
སྤིང་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་རང་ཉིད་ཁོངས་སྤ་གཏོགས་པའི་དགེ་
འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པའི་ཟས་པོ་གསལ་གཞལ་དགོས་པ་པོ་གསལ་
མ་གཞལ་བར་འདས་པ་སྟོན་པོ་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་བྱ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པོ་ཞེས་སྦྲར་སྟོས་པ་དེའི་
སྟོས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་དང་བསྟོས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་
སེམས་སྦྱེད་པ་སྟོན་པོ་འོ། །

སེམས་སྦྱེད་པ་ལ་བསྟན་བྱུང་ཟད་པས་ལུས་དག་རྩ་མོན་ན་སྟོན་པོ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ནི་ལུས་
དག་རྩ་མོན་ན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ་སྦྲར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྲར་མི་སྦྱིན་
པར་བསམ་པ་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་སྟོན་པོ་བསྟོད་པ་དང་མཆོངས་པར་སེམས་སོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་

1 བརྗོད་པས། <<རྩ་བཞི>><<ཏྲི་ཀ་(ཀ་༣༤) >><<མ>><<ཞང>>རྟོ་བས། <<རང་(ཀ་༣༥) >>འཕྲིད་པས། <<ཙུང་(ཀ་༡༩) >>བརྗོད་པས། <<ས>
>><<མེར>><<ཀྱ>>བརྗོད་པས། <<འིན་(ཀ་༣༠) >>

གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་རྩལ་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བགོད་པ་ཡང་རོ། །སྤྲོམ་པོའི་
ཡདགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྤྲོམ་པའི་བྱིར་ཏེ་སྤྲོམ་པོར་བཞག་གོ། ཁོར་ < <བི་
> >སྤྲོར་བ་ཁོར་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་སྤྲོམ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་བདག་པོ་
མེད་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་དགོ་སྤྲོང་གིས་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་བརྟུན་པ་
སྤྲོམ་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྤྲོམ་པོ་ཡིན་པར་འོད་ལྗན་ལས་བཤད། ཟན་བློན་དང་འབྲས་ཆན་དང་བྱེ་
དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྤྲོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པ་མི་དབང་
བཞོན་ཅིང་ལེན་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །ལམ་པར་མི་འགྱུར་ < <ཁྲི་ལུང་> >།

ཡ་ཆེད་པ་བགོད་པ་ན་དགོ་སྤྲོང་རང་གི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤངས་ཐེན་པ་ལ་སྤངས་ཐེན་པར་རྟུན་
མི་ཤེས་པས་སྤང་ཡང་རང་གི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། སྤང་བུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ནམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་ཆེད་པ་བགོད་པ་ཉིད་ན་སྤོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སོ་སོར་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་
གཞན་གྱིས་སྤངས་ཐེན་པ་ལ་སྤངས་ཐེན་པར་རྟུན་མི་ཤེས་པས་སྤང་ཡང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་
མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་བརྟུན་ཏེ་དོན་
དེ་ལྟར་རྟེན་པས་བཤད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་འོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
འོ། །མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་སྤངས་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མི་དབང་བ་
སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རང་གིས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དགོ་སྤྲོང་མ་གྲོན་
དུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་ཡོན་ཐོང་
ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྟེ་ཡ་¹རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡ་རྩས་ལ་ནོམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་

1 ཡ། <<མཆན་བཞི་>> <<རིན་ཀྱ་ཐོང་(ཀ་ཐོང་)>>ཡང་། <<རྟེན་ཀྱ་ཐོང་(ཀ་ཐོང་)>> མ། <<མ་>>

ཀྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་གོས་པ་འདོར་བ་ཡང་རྟོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ནོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱད་སྤྱོད་པས་འདུས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་མདོ་ཡོག་མའི་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྟམས་སོ། །

ལྷ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་ཀྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཀྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ < < ཉེ་
> > བཤོ། །བྲག་དར་ཁོད་ཀྱི་གོས་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་གིས་ལེན་ན་རྩལ་འདི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བཟུང་བ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་
པར་བྱས་ཏེ་བདག་པོ་མེད་པར་ངེས་པར་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །ཉེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཡང་འཁྲོད་པ་མི་
སྤྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་ < < ཉེ་ > > རོ། །བུ་ལོན་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་གིས་
རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་བུ་ལོན་ཆགས་ཏེ་ཞིང་མེད་པའི་མདུན་དུ་དག་
སྤོང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཉལ་བ་ལས་བཅས་ < < ཉེ་ > > བྲག་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོང་གཞིག་པར་མི་བྱ་
དག་སྤོང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྤོང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་གི་གནས་སུ་ནི་སྤོང་ཡོད་
པའི་ཆོང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །སྤོང་མེད་པ་རྟམས་ནི་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དག་སྤོང་གི་གནས་
སུའོ། །རང་གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གྱི་རྟེན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྐལ་པའི་ཆ་
མི་སྤང་རྟོ། །ཀྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། ཀྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་མཁུ་ཞེས་
སོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མཆོན་པ་ཉེ་གཞན་དུ་ཡང་རྟེན་པ་མི་དབང་བ་མི་སྤངས་སོ། །ཆོས་ཀྱུན་པར་གྲགས་
< < མི་ > > བ་ལས་འདི་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་འོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །རྩས་འདིའི་བདག་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ < < ཉེ་ > > རོ། །གང་ལས་ཆོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་འཕམ་འབྱུང་བ་ཀྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོག་གོ་ཆོག་དེ་

1 བསྟན་པ། <<ཆ་བཞི>><<རང་(ཀ་༣༥༩)>><<ཉེ་(ཀ་༣༧༡)>><<མ་>><<མཆན་བཞི>><<འིན་(ཀ་༣༠༧)>>ཉལ། <<རྩང་(ཀ་༡༩༩)>>

ཉེད་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་ཚམས་རྒྱལ་བར་མ་གྲགས་པ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་སློབ་ཏེ་དེ་ལས་ཚས་
གོས་ལ་སོགས་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་སྤངས་བར་མི་བྱ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་སྤངས་བར་བྱའོ། །ནོར་
དེ་སྤངས་ཏེ་ནོར་བདག་གིས་ངོས་ཟེན་ན་ཁྱད་སྤངས་ཀྱང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུལ་མི་རྒྱ་བར་མ་དབྱེད་པས་དགེ་སློང་གཙང་མར་མི་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཚམས་རྒྱལ་བར་གྲགས་པ་དེ་ལས་ཚས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་མཚོན་གྱིས་ཁ་
ཚར་བུན་ཚར་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ཞིང་བཅད་བར་
བྱའོ། །མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ནོར་བདག་གིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སློང་ན་སྤྱིན་
རོ། །མ་གྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་པོ་དང་གྱ་གྱའི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །སློང་བྱེད་གི་
བྱུང་བ་ལས་སོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འདི་
སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བས་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ < <ལྷོ་> > རྩ་འབྲུལ་དང་འབྲུ་བའི་ཡིད་རྣམ་
པར་དག་པས་གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཐམས་སྤྱིན་གྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་འཇོ་
ཏའི་ཚལ་ན་ཅེ་བ་ལས་གཡོན་ཅན་དག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་བཟུང་བ་གཏོང་བ་ལ་གཡོན་ཅན་ལ་འཕྲོག་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །བདག་གི་རྩས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལ་ཚས་བཤད་དེ་བསྤངས་ཀྱང་མི་སྤྱོར་ན་སྤྲགས་བརྒྱས་ཏེ་སེམས་
བསྐྱར་ལ་བདག་ལ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་ < <མི་> > དོ། །ལྷ་དགེ་སློང་གི་རྩས་བྱི་བས་ཁྱིར་བ་བདག་
པོས་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་བྱི་ཁྱེད་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡང་ངོ་། །བྱི་བ་ལ་འཕྲོགས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <མི་> > དོ། །དགེ་སློང་
གཞན་གྱི་རྩས་བྱི་བས་ཁྱིར་བ་ལ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་དགེ་སློང་གཞན་དེའི་རྩས་སུ་མེན་པར་བྱེད་ན་
ཡང་ངོ་། །བྱི་བ་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡིངས་པའམ་རྩོན་པ་དག་གིས་མཛོན་པར་རས་རབ་ཏུ་
གཙེས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་མས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བཟུང་ཞིང་

སྒྲངས་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བསམ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །རི་དྲགས་དེ་
ཤི་ན་ཚོན་པ་དེ་དག་ལ་ཤ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ས་སྒྲང་བར་མི་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལོ། །ཤ་བདག་ཡུན་རིང་དུ་མ་འོངས་ན་ཡང་བདག་ཅག་གིས་ཤ་བསྐྱས་ཤིང་མ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རུལ་རུལ་དུ་ཀའ་རུས་མངོན་པར་བཞག་ < <མི> > ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་
སོ། ། ||

༼སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ༽

ཕྱི་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྒྲང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ་ནད་པ་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་མི་ན་བ་
ལ་ཡང་འཆི་བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་
ཆོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནད་པ་ཁྱོད་ཤི་ན་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ་ཁྱོད་དུག་ཐོས་པ་ནི་སྒྲིའི་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ < <ཉི་> > །ཉེ་འདི་ནི་བསད་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་བསད་སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
སྟོམ་ཐོར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་བསད་སེམས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་བྱུབ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤིང་
དོ། །ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྟེན་པ་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྦྲུས་པར་ནད་པ་
དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་སྟེན་པ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་རིམ་གྱོ་བ་ནི་སྟེན་པ་མ་བསྟོོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ཅ་བ་ལས་
སོ། །ཡ་ནད་གཡོག་ཏུ་བསྟོོ་བའི་གནས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐྱབས་
ཡོད་ན་ནི་མ་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་སྦྲུས་སུ་ཟེན་ཡང་སྟེན་པ་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །མཛངས་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར་རོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་བྱུང་དུ་མི་
བཞག་གོ། །ནད་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དུག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནད་

གཡོག་གིས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོག་གིས་མཐོང་བ་ན་མི་གསོས་ངེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུན་ཟིང་དུ་
མཛར་བ་འདི་བས་ནི་ཤི་བ་སྤྲོད་སྟུང་སྟེ་ནད་གཡོག་གིས་དེ་མི་བསྒྲིག་པར་བཅད་སྟོངས་སུ་འཛོག་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །ལག་ཞན་ཤི་ན་དེའི་ནོར་རྩས་བདག་གིས་ཐོབ་འོང་སྟུང་ནས་སྤྱད་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྩས་ཀྱི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱ་གཞན་འཆི་བར་དགའ་བར་མི་ < < རྟེན་ག་
> > བྱའོ། །རང་ངས་གཞན་གྱིས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བྱེད་
བ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ < < རྟེན་ > > ལ་སེམས་ཀྱིས་རྩས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་
བྱའོ། །ལུས་དག་གི་སྟོན་དུ་འབྲོ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པས་ལུས་དག་གྱུར་བཀག་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་
< < རྟེན་ > > །

ལག་བྱས་ན་གསོད་པའི་མཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་རིགས་འབྲས་སྟེ་བའི་རྒྱན་
བཅད་ནའོ། །པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། སྟོག་བཅད་པ་དེ་ལྟར་བསམས་
བསམ་སོ། །བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་བསད་སེམས་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་གིས་ཤི་ཡང་གསོད་པའི་རྒྱུར་བ་
རྣམས་གཞག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་སྟོག་བཅད་
ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་པ་སྟེ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའི་སྟོག་བཅད་ནའོ། །ལའདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ནོར་བར་འདྲུ་ཤེས་པས་མིར་ནི་འདྲུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲོ་བ་
གཞན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་མེད་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་འོད་ཟེན་ལས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་
ལུས་དག་གསུང་བར་གིས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །པམ་པ་སྟེད་རུས་པར་བྱེ་
བྱག་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཁྱུ་རྒྱུར་
ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་དང་
འཕངས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ་ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལག་པས་རྟོ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་འཕངས་པ་

གཞུས་མདའ་འཕངས་བ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་ཅིག་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་གཞུག་པ་དང་ཁྱོད་ཉིད་
དུག་ཐོ་ཞིག་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་བཟའ་བརྟེང་ལ་བཏབ་སྟེ་སྟོར་གཏོང་བ་
དང་བྱེ་མ། ལུང་ལས། དུག་གི་བྱེ་མ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་འིལ་བྱེ་བྱ་བར་སྦྱོར་བ། ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས། དུག་གི་
བྱེ་མ་བཏབ་པའི་གོས་བསྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །དང་། ལྷུབས་¹ཤོ་བ་ལ་སོགས་པས་པའི་དོང་དུ་འཛོག་
པ་དང་ཤིང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེང་རྫོན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་གསོད་པ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །རྟེན་ལས། ཤིང་སྤོང་སོ་
བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤིང་གི་བར་དུ་བཅིང་ཏེ་བསད་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཉམས་
པ་སྦྱོན་པ་འཛོག་དགོན་པར་གཏོང་བ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཤིང་ངམ་འཛིན་པ་ལ་ས་
བུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཞུགས་ལག་ན་རྩ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྲང་དུ་
འདེབས་པ་དང་། སྟེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། འབྲུལ་འཁོར་ས་མདའ་འཛུགས་²པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷུ་ཐབས་མིག་བཀའ་སྟེ་གཡང་སར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷུ་> > དང་། ལྷུགས་ཀྱིས་རོ་
ལངས་ཚད་ནས་གསོད་པ་དང་། ཡི་ཐེག་ཤིང་གི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བ་ནི་ཚལ་བ་ཞེས་ཀྱང་
བྱ། དག་པོའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཐུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་གང་གིས་བསད་ཀྱང་པམ་བ་
སྟེད་ལུས་སོ། །བསད་པར་བྱ་བ་དེ་གཡང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་བས་བསད་ན་པམ་བའོ། །བསད་བྱ་དེ་མེ་
དང་རྩུང་འཕྱུད་པས་བསད་ན་ཡང་པམ་བའོ། །བསད་བྱ་དེ་བྲང་བ་དང་ལུས་ལས་སོས་ཀ་ཚད་ཁུང་དུ་ཆོ་
བར་འདོགས་པས་བསད་ན་ཡང་པམ་བའོ། ། < <ལི་> > བསད་པའི་བྱིར་གཅན་གཟན་ནས་དགའི་ཁྱོད་རྩ་བར་
སོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསད་ན་པམ་བའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དེར་སོང་ན་ནོར་རྟེན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སམ་པ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛིད་པས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་ < <ལྷུ་ལུང་

1 ལྷུབས། <<རྟེན་(ཀ་༣༧)>><<རྩུང་(ཀ་༡༧)>><<མ་>><<ས་>><<མེར་>><<གྲུ་>><<འིན་(ཀ་༡༡)>> ལྷུབས། <<ཁང་>>

2 འཛུགས། <<རྟེན་(ཀ་༣༧)>><<མཆན་བཞེ་>><<མཚོ་(༣༩༧)>><<འིན་(༡༡)>><<འཛུགས།>><<མ་>>

>>སོ། །བསད་བ་དེ་བྱ་བ་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བ་ཚུང་དུ་ཆུ་ལྷག་གི་ཆོག་གྱུ་བསྐྱད་པ་ལས་ཁབ་བཟུགས་པ་ལས་
ཡུངས་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་དེས་ཤིན་པས་བ་འབྱུང་ངོ། །བསད་བར་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྤྱེས་བ་
དང་། བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དོ། །དེ་གསུམ་གང་བསད་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་ངོ། །མི་གསོད་པའི་
གཞི་ལས་སྦྱོར་བ་དེས་སྦྱོར་བ་བྱས་མ་ཐག་དེའི་ཆོའམ་ཕྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤིན་པས་པའོ། །དགེ་སྦྱོར་
གིས་ནད་པ་ལ་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཐོས་བཟབ་པས་ནད་པ་དུག་ཟེ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་
འདུག་པ་ན་དགེ་སྦྱོར་འབྱོར་ནས་དགེ་སྦྱོར་དེས་ནད་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར་ནད་
པས་དུག་ཐོས་ཏེ་ཤིན་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཉེས་པ་ཅེར་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སྦྱོར་གིས་ནད་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་ཐོས་བཟབ་པས་ནད་པ་རང་འཆི་བར་འདུན་པ་དེ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གིས་བསྐྱོག་པའི་འོག་དུ་ཤིན་པའི་དེ་
དགེ་སྦྱོར་གི་ཐོས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ཉི་ཤེས་ཐོས་པ་མ་དེ་པམ་བ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤི་བ་དེ་ལྷུང་པའི་རྒྱ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གིས་ཐོས་སྒྲ་མ་དེ་བཟབ་པ་ན་སྦྱོར་བོ་བྱུང་བར་ཟད་གིས་ཕྱིས་ཤི་བ་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོར་ལ་
ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་ལུང་ལས་ནད་པ་དང་ཚུལ་ལྡན་དང་ཚུལ་འཆལ་དང་གསུམ་ལ་མཚོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །དཀྱུ་ནི་
གསུམ་བ་ཉེ་སྤྱུམ་མའི་སྟོབ་མ་ཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསད་དོ་སྤྱུམ་བ་
ལས་མངལ་གྱི་བྱ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཉི་བསད་པར་བསམ་པ་ཤོས་མ་ཤི་བར་སྟོག་གཅད་པར་མ་བསམས་པ་ཤོས་ཤི་
ན་ནི་སྦྱོར་པའོ། །གནོད་པ་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་
ནི། སྦྱོར་བ་སྤྱུམ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསད་པར་བསམ་པ་ཤོས་དེ་མ་ཤི་ཡང་དེ་
གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པའོ། །རྟེན་ལས། བསམ་པ་ཤོས་ཤི་ན་ནི་པམ་པར་འགྱུར། ཞེས་
སོ། །ཡ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྤྱུ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་གནད་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ་དང་

1 བསད། <སྐྱར><ལེ><ཆུང་(ཀ་༡༦༩)><མ><ས><མེར><ཞང><ལུ>>གསད། <སྤེ><ཙོ><རང་(ཀ་༡༦༩)><རྟེན་
(ཀ་༣༡༠)><ཟིན་(ཀ་༣༡༡)>>

པོ་ནི་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་
ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་སམ་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་སྤོང་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་
ལུས་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལ་ཡིད་ཁོན་ས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱམ་བྱར་ཟད་དོ། །འོད་ལྗན་མོ། །དགེ་
སློང་རམ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསད་པར་བྱ་བའི་མི་ལ་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་སྐྱར་ལ་སྤྱིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །དང་དུ་ལེན་ན་སྤོང་པོ་འོ། །ལུང་རྣམས་འབྲེད་ལས། མི་མ་ཡིན་བསད་ན་སྤོང་པོར་
འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་དུང་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྤོང་པོ་སྤེ་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔུལ་བ་བསད་ན་སྤོང་པོ་དང་། མི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར་
ལ་དུང་འགྲོས་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་བསད་ན་ལྷ་དུ་འབྱུང་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ཅ་འབྲེལ་དུ་འཆད་ལ་སྐྱབས་
འདིར་ནི་མི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྤྱུལ་བ་བསད་ན་སྤོང་པོ་ལ་སྤོང་པོར་འགྱུར་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཟུགས་གཞན་དུ་
སྤྱུལ་བ་བསད་པ་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་སྤོང་པོ་འབྱུང་དོ། །

རྒྱུ་ལས། འདིར་ནི་སྤྱུལ་པ་ཞེས་སྤོང་པས་དུང་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དུང་འགྲོ་
མིར་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །རྒྱུ་ལས། དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་པའི་
སྤྱུལ་པ་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤོང་པ་སྤོང་པོ། ཞེས་པ་ནི་མིར་འདྲ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་
གིས་སྤོང་པོར་གསུངས་པ་འོ། །སྤྱུལ་པ་བསད་ཅེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལས། འདིར་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་པ་གཟུང་
གི་སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །འོན་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་
སྤྱུལ་པ་བསད་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱུལ་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་
དབང་གིས་སྤོང་པོར་གསུངས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་སྤྱུལ་པའི་ཏེ་མགོ་བཅད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་སེམས་
ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བས་སོ། །ནད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱིན་ན་ནི་བར་
བྱ་བ་ནི་བར་འོས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་མིས་པར་བྱ་ཅོམ་དུ་ནད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱིན་

བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་མི་མཁས་པའི་ཡུལ་ལ་བཀག་བ་ཡིན་ < <འི> > >ནོ། །ནད་པ་ལ་སྨན་སྨྲ་བ་ནི་བའི་
སྐབས་འདིར་སྨན་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དང་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་སྨན་བ་ཁྱིམ་པ་དང་སྨན་བ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་སྨན་པས་བཀོལ་བ་སྨན་གཡོག་རྒྱུ་ལ་ལ་དགེ་སྦྱོར་མི་མཁས་པས་ནི་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །བཀོལ་བ་རྒྱུ་ལ་ལ་ནི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་བྱ་ཅན་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་སྦྱོར་
གནས་བརྟན་ལ་སོགས་ < <འི> > >བ་རྒྱན་རབས་རྒྱན་རབས་ལན་གཉིས་སྦྱོས་པ་ནི་རྒྱན་རབས་དུ་མ་ལ་ནི་
བར་བསྟན་པའོ། །དེའང་རྒྱན་རྒྱན་མ་ཡིན་བ་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡང་རོ། །ནི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནི་
བའི་ཡུལ་ལ་ཐོ་ཤོད་དག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ནི་བར་བྱའོ། །སྤྱར་དུ་ཤིན་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་དོ་སྟེ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་འཆི་བའི་བྱིར་བསད་སེམས་ཀྱིས་སྨན་མ་ཡིན་
པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་པན་པར་འདོད་པ་དེས་སྤྱང་བ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དེ་པམ་པ་སྦྱེད་དོ། །པ་
ཐོང་ལ་སོགས་པ་ཁྱུང་གའི་ག་བར་མི་རུས་པ་བཞེགས་པས་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་
གའི་ག་པའི་ཐོགས་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་གིས་མི་བྱའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའམ་གའི་ག་པའི་ལས་སྤྱ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱུན་ཀྱིས་གའི་ག་དགོས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་ལྷིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱིམ་པ་དག་མདོ་མདོ་ན་འཛིན་ཅིང་
ལག་དུབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་ཐེག་ཅིག་ཅེས་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་པར་གའི་ག་པར་
སྤྱད་སྤྱར་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་གིས་ཀྱང་གའི་ག་པའི་ཐོགས་བྱའོ། །སྦྱོལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཐེག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ་གསུང་རོ། །ཁྱུང་འདིགས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱད་
སྤྱར་རོ། །སྦྱོལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་གསུང་རོ། །མཁར་ལན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པས་སོ་པག་མི་འཕང་རོ། །ལག་ནས་ལག་ཏུ་སྨྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །པ་སོ་པག་ལག་ནས་
ལག་ཏུ་གཏོང་བ་ན་སོ་པག་གི་སྤྱིང་གི་ངོས་བྱེ་བའམ་འོག་གི་ངོས་བྱེ་བ་དང་སེར་ག་གསལ་པ་དེ་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་

བརྗོད་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེ་བ་དང་གས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ལེན་པ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱན་པོ་སྤྲ་དགོང་བ་སྟེ་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཞུས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་
ཆོས་ < <འྱི་> > > དམ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་སེམས་འཇིགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་དམ་
བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ལུག་ཅིག་དང་དག་གི་ཨི་ཙྰ་ཆེར་ < <འྱི་> > > བྱའོ། །ལ་ཆོས་དམ་བསྟན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞི་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་མི་སོག་པར་འཕང་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཐིག་རིང་བྱ་བ་དང་
དག་གིས་སེལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ < <འྱི་> > > བསྟུན། །རྒྱུད་གི་རྩི་ཤྲོགས་ནས་རྩལ་གྱི་
བྱམ་བ་སྟེ་ས་རྩལ་གྱིས་བཀའ་བའི་བྱམ་བ་དང་ཐལ་བས་བཀའ་བའི་བྱོ་མོ་ཡང་རོ། །འཕང་དོ་ཞེས་སྤྲ་
མར་སྤྱར་རོ། །འདི་ནི་སོག་པར་འཕང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མདོ་སྤྲ་མར་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྟུས་ཐིན་
པས་ཆོག་འདི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ < <འྱི་> > > རོ། །

རྒྱན་པོ་སྤྲ་འགོང་བའི་ཕྱིར་ལུང་རྩོད་བཅང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པས་ན་དེར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་
བཀྲལ་སྟེ་མ་སོག་པར་འཕང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྟན་པར་ཡང་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དལ་བ་མི་
ལུལ་ལོ། །ལུལ་ན་ཉེས་བྱས་རྩོགས་པའོ་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་དལ་བ་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་
ཡིན་ཡང་མི་དལ་བ་དང་དལ་བས་དགེ་སྦྱོང་མིན་པ་ལུལ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོ། །དགེ་སྦྱོང་དལ་བ་དེའི་ཤྲོགས་
བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་སྒྲོས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ < <འྱི་> > > གྱིམ། །ཤྲོགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དལ་
བསོར་གཞུག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་དལ་བ་དེའི་སྦོད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཁུར་ཁུར་བ་དག་སྤང་བར་
བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དལ་བ་དེ་ཤྲོགས་དང་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམས་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟའི་གནས་སུ་
ཕྱིན་པར་མི་རུས་ལ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཐས་དང་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དལ་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པར་མི་རུས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐས་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དལ་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པར་རུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཤྲོགས་དེས་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཆེས་སྤར་སོང་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་དལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དལ་བ་ཕྱིས་

འོང་བ་དེའི་གཤམ་གྱི་གོ་བ་ཞག་པ་ནི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་། རྟེན་གོ་བ་ཞག་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །བཀའ་
སར་རྩས་བྱུག་རྟེ་རེའུ་¹ རྩུང་གི་བར་བྱ་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ཐན་སྤྲུལ་བྱེན་ལེན་
བྱས་ཏེ་སྟོབ་པ་དང་བརྟག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །རྟེན་གྱི་ལས། འོང་ངམ་མ་འོངས་
བརྟག་པར་བྱ་ ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྩུང་ལས། ཟུན་པོ་ཕྱིས་འོང་བའི་ཐན་སྤྲུལ་ལ་ཤང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་དགོས་པ་
ཡོད་ནའང་བརྟག་ ཁེས་བཤད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ངལ་བ་དེས་ཟས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གནས་སུ་བྱིན་པར་
མི་རུས་ན་སྟོགས་ < <ལུང་> > དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱོད་ནི་ཟས་དང་སྟོན་ཁྲིར་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་གྱི་ཁྱོད་ཡིན་ན་ནི་
སྟོན་ཁྲིར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འབྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་
པའོ། ། །

༄ ལག་པ་བཅད་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པས་མའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྟོན་པོ་བསམ་ད་
སེམས་མེད་པས་གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མི་སྟེད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་དང་རྒྱང་
ལག་གི་སོར་སོ་བཅད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ཞེས་འབྲེལ་རྩུང་རོ། །འོད་ལྗན་ལས། ལྷ་འབྲུགས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པོར་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །མའི་མིག་འབྱིན་ན་ཡང་དེ་དག་དང་མཚུངས་སོ། །གསོད་སེམས་མེད་ན་ལག་པ་བཅད་པ་ཤི་ཡང་སྟོན་
པའོ། །རྟེན་གྱི་ལས་ནགས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དོགས་པའི་ཕྱོགས་
དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱིར་སྟོག་ཆགས་གསུམ་ཡན་ཆད་
སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྟོན་བསམ་པའི་སེམས་མེད་པར་དགོས་པ་གཞན་གྱི་བྱིར་ནགས་བསྟེན་པ་དེ་སྟོག་ཆགས་ལ་
མ་སྟོན་པས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྟོན་པའོ། །རྟེན་གྱི་ལས། སྟོག་ཆགས་རྩུང་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནགས་མེས་
གཏོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ་བསམ་ད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྩུང་བ་འབྱུར་སྟེ་ནགས་མེས་
བཏང་བ་དེས་མི་ཤིན་ནི་པམ་པར་རོ། །དུད་འགྲོ་ཤིན་ནི་རྩུང་བྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ཤིན་ནི་སྟོན་པའོ། །སྟོག་ཆགས་

1 རེའུ། <<རྟེན་གྱི་ལས་(༣༩༡)>><<ས་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>རེའུ། <<མ་>>རེའུ། <<མེར་>>

མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཤོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ན་ལྷུང་མེད་ཡིན་གྱི་
མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་འཕྲུལ་ན་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འབྱུང་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སྐྱ་ཅན་མིའི་
འཕྲོ་བ་པ་འཆོང་ན་སྤོམ་པོ་འོ། །གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྤོམ་པོ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤོམ་
པོ་འོ། །གང་གིས་བརྒྱུས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསད་དམ་མི་བསད་གཏོལ་མེད་པར་སྤྱིའི་གྲར་རྒྱལ་པོ་
ལ་འབྲུལ་ན་སྤོམ་པོ་འོ། །གསོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ཏེ་བསད་ན་སྤོམ་པོ་དང་པམ་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བྱུང་རོ། །བསད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས་བཤད་
དོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འབྱུང་བ་སྤུལ་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

༄ གསོད་པའི་མི་ཞིག་སྤོམ་ཏེ་གཤམ་ཅིང་གནས་པ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མཐོང་སྟེ་གཤེད་མ་དག་དེར་འོངས་ནས་
དགེ་སྤྱོད་ལ་འཕྲི་བ་ན་གསོད་པའི་བསམ་པས་མི་དེ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསད་བྱ་སྟོན་པས་བསྐྱོན་
གཤེད་མ་དག་གིས་དེ་བསད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་པམ་པར་འབྱུང་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་རྒྱུགས་བཤད་དེ་གསོད་ཅིག་ཅེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བསད་བྱ་སྟོན་པ་ནི་གསོད་པར་བསྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤེས་ན་སྤོམ་པོ་འོ་ཞེས་
ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་འམ་མཆོན་གྱིད་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་དཔེ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་ནི་ལུང་ཁྱེ་བ་
ལས། བརྩན་པ་མི་གཉིས་ལས་གཞན་དགུམ་པར་བསམས་པ་ལས་གཞན་དགུམ་ན་ཅིར་འབྱུང་སྤོམ་པོར་འབྱུང་མ་
བགུམ་པར་འཆལ་ནས་བྱད་མེད་གཞན་བགུམ་ན་ཅིར་འབྱུང་སྤོམ་པོར་འབྱུང་རོ་དགྲ་བཅོམ་པ་དགུམ་པར་འཆལ་ལ་
སོ་སའི་སྐྱེ་པོ་བགུམ་ན་ཅིར་འབྱུང་སྤོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་
ཉིད་གསོད་ན་སྦྱར་བ་ལ་སྤོམ་པོ་འོ། །ཤི་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱུགས་བཤད་ཅིང་། ཤི་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་མི་སྤྱོད་
དེ་བདག་ཉིད་ལ་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་རྒྱུགས་ས། དགེ་སྤྱོད་གིས་བསད་སེམས་མེད་ཅིང་ཤེས་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསད་བྱ་བསྟན་ཏེ་གཤེད་མ་པས་དེ་བསད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་

དང་། འབྲེལ་ཚུངས་ལས། གསོད་སེམས་མེད་པར་རྫོང་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ལ་སོགས་པ་གི་ཡང་ཉེས་བྱས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསོད་པའི་སེམས་སྤྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱུ་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པར་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་བསད་སེམས་མེད་པས་སོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྒྱགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་མར་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་ལས་བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཚོན་འཕངས་པས་གི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་
 པར་སོག་བཅད་པ་བྱུབ་པ་ནི་སོག་བཅད་པའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་
 གསོད་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བསད་བྱ་དང་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་གི་འཕམ་གསོད་བྱེད་མར་གི་ན་ནི་ཆོ་འདིར་
 སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་གསོད་བྱེད་དེ་ལ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་ཤེ་ཐག་ལྷུང་བ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་
 རབས་གཞན་དུ་ལས་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་མཛོད་འབྲེལ་དུ་ཁྲུངས་བྲངས་སོ། །ཆོ་འདིར་
 སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་ཆོ་མཐར་ཐུག་བྱུབ་ན་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་
 པ་མི་སྲིད་པའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། ། །

༥ སྒྲོམ་པོ་ནི། བད་པ་ན་པེ། ལྷས་དང་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོ་འཆི་བར་
 འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལྷས་དང་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་གི་རུང་མ་གི་རུང་སྒྲོམ་ < <མི> > པོ་འོ། །ནད་པ་སྤྱར་དུ་གི་སྒྲོམ་
 གི་ན་རུང་ངོ་ཞེས་དེའི་དོན་དུ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་གི་རུང་མ་གི་རུང་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ནད་པ་ལ་སྤྱན་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་གསོད་སེམས་མེད་པར་ < <མི> > སྤྱིན་ན་སྒྲོམ་
 པོ་འོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པར་གཏོལ་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །མདོ་བཞི་བོ་དེ་དག་ལ་རྒྱུག་ལས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འད་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་བསམ་པས་མི་གཞན་དོར་དུ་འཕྲུང་བ་དང་སྒྲོ་སྟེགས་ཀྱིས་བཙོར་བ་ལ་སོགས་གནོད་པ་

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཉེན་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ན་སྟོམ་པོ། གསོད་པའི་སྦྱོར་
བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་ < <ཉེ> > > བའོ། །

ཁོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པར་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་འདོ་ཤིན་ཡང་པམ་པའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་གས་ལྟར་
དངས་སོ། །ལ་མི་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་གཤམ་པ་སྤྱོད་པ་མཆོང་བ་
དང་། ཐག་པས་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྦྱབ་པ་ཡང་རོ། །སྟོམ་
པོའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོམ་པོའི་ཞེས་སྤྱོད་སྟོམ་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མ་ཤིན་སྟོམ་པོའི་ཞེས་
རྟེན་གས་སོ་ཤིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྟོམ་པོ་དེར་བདད་དོ། །ནད་གཡོག་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནད་བྱས་པོས་ཉམ་ཐག་པ་
ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་མཆོན་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁབ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་པར་མི་
བྱའོ། །འཆི་བའི་འཆོག་¹ཆས་མི་བཞག་པོ། །སྤྱོད་སྟོམ་པ་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་སྤྱོད་ནད་གཡོག་གིས་མི་བཞག་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ནད་གཡོག་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ལག་གི་ལྷ་བྱེད་པའི་
ཞལ་ཏ་བས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་
བ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་མཆོན་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་སྤྱགས་
གྱི་ཐལ་ལྷག་གཞོད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཟས་མིད་པ་མགུལ་དུ་སོགས་ཏེ་རྣངས་པར་བསལ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱུ་རྣམ་བསྟན་པ་ཡང་རོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་གྱུར་པས་མི་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་
ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ་པ་བོང་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
དག་ཤིལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ཉུང་དུས་པ་བོང་ལ་སོགས་པ་
འདེགས་པ་སྦྱི་བ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་འབད་པར་མི་བྱ་དེར་སྟོགས་མི་བྱའོ། །ལག་པ་
གཉིས་ས་ལ་བརྟགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་གཉིས་གནས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་སྦྱི་ཏུ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་

1 འཆོག <རྟེན་(ཀ་ ༣༤༡)>><ཞང>><མཆོ(༣ ༣༧)>>འཆག <མ>><མེར>>འཆོག<ས>><ག>>

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་བཀག་པའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབས་མི་
མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གདབ་བཏབ་ཅིང་བཏབ་ཏུ་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་རྒྱུ། །སྒྲིག་ལས། མཆོད་ཀྱི་ལས་
ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གནོད་པར་རུས་པའི་བྱུང་རྒྱུ། །ཞེས་སོ། །མདུལ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོང་ས་ཤིག་དང་བལྟོས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་མཆོད་འཕང་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ལུ་བྱ་ལྟོ་མི་རུས་པ་ལས་
དུ་མི་བཀྱི་ལས་དུ་མི་འཁྲིད་པའོ། །ལས་ཀྱི་ངལ་བས་སྒྲིག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་
དེའི་བྱུང་དགག་པ་མཛད་དོ་རྒྱུ་འོ། །མི་ནའང་ངལ་ཞིང་ཉལ་ཉལ་བའི་མི་ལས་དུ་ན་བ་འགྱུར་བ་མི་བཀྱི་ཁྲིད་ན་ཉེས་བྱས་
ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་རྒྱུ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་པམ་
པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །

༼མི་ཆོས་སྐྱམས་ལྟོན་གྱི་པམ་ལ།༽

ཕྱི་གང་བྱས་ན་སྐྱུ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱབ་ཏེ་རྒྱན་པའི་འདུ་
ཤེས་བཀའ་ནས་བདག་ཉིད་མའི་ཆོས་སྐྱུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་
བའོ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ནི། ལུང་ལས། མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་
སོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་སྐྱུ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མའི་ཆོས་སྐྱུ་མ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་རྒྱན་སྐྱས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱུང་། ལམ་མའི་ཆོས་སྐྱུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བཤེ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་བདག་
གིས་ལྟ་རྒྱལ་མ་མཛོང་རོ་ལྟ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཛོང་རོ་བདག་གིས་ལྟ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱ་མོས་སོ། །ལྟ་
རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱ་མོས་སོ། །ལྟ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འབྱོར། །ལྟ་རྒྱལ་མ་ནི་བདག་གི་བྱུང་དུ་
འོང་རོ། །ལྟ་རྒྱལ་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏམ་
འབྲེལ་ཡིད་འཕེབས་པར་བྱེད་པས་བག་ལེབས་པར་སྒྲུའོ། །སོ་སོར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལེགས་པར་

བསྐྱགས་པས་མན་ཚུན་ཀུན་དགའོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་དང་རྟག་པར་རྒྱན་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྲོ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པར་
སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་པམ་པར་འཕྱར་བ་ཉིད་དོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤྲོ་བ་པས་པས་པར་འཕྱར་བ་དེ་ནི་
སྒྲུ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའམ་སྒྲུ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས། ལྷ་དང་ནི་བརྒྱ་ཐེན་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
མོ་རྣམས་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲོ་བ་སོགས་པ་གཞོན་སྤྱོད་དང་ནི་སྤྲོ་བ་གནས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་
རྣམས་སོ། །དྲི་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མོ་བྱེད་པ་དྲི་བ་རྣམས་སོ། །མིའམ་ཅི་ནི་དུང་འཕྲོ་མའི་རྣམ་
པ་ཅན་ག་གྲགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་རྣམས་སོ། །དང་། ལྷོ་བ་འབྲེ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
དང་། ལྷོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡིད་དྲགས་དང་། ཉི་རྒྱུད་པ་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་
སྤྲོ་གས་པ་རྣམས་སོ། །ཤ་བ་དང་། ཉི་ལྷོ་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་ཁྲག་ཐ་བཅག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །

གྲུལ་བྱམ་ནི་ཉི་ལྷོ་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་གི་འབྲས་བུ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་ལུས་
སྤྱལ་པོའི་ནི་ཉི་ལྷོ་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དེ་ལུས་བྱུང་དུ་བྱིང་བ་སོགས་དང་དེ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་པའོ། །ལྷ་སྤྱོད་
སོགས་པ་བརྒྱ་པོའི་འབྲུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་པའོ། །ལྷ་
སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་བ་མིག་ཅན་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས་
བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ < < བི > > མོ། །སྤྱོད་པའོ་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཁོང་གི་ཤ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་ལོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་ཁོང་
ཀྱི་ཤ་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོང་གི་འདྲེམས་ཚུ་བས་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེམ་པོ། ཞེས་སོ། །ཚུ་བས་མང་རྩ་བུས་པ་ཞིག་ཡོད་
དེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སོ། །ངོ་བོའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཉིད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་དང་མི་སྤྲོ་བ་
པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་ཉིད་ལྷོ་ཤེས་ཉི་ལུ་དང་། ལུང་ལས། རྒྱ་སྤྲོ་བས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་དང་
འབྲས་བུ་སྤྲོ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་རྒྱ་སྤྲོ་བས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་

མཆེད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་འཇུག་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱག་
ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་
བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའོ། །སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱི་ལས་ནི་
གནས་ནི་ཉིད་འཛིན་ཏེ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེ་གནས་གྱི་
རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིད་འཛིན་མ་སྤྲེས་ཀྱང་དེ་སྤྲེ་བ་ལ་ཉེ་བར་བྱོགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ་ཞེ་བྱེད་པར་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ་འདོད་ཁམས་གྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པའོ། །

རྟེན་གྱི་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འདོད་ཁམས་གྱི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བནས་མི་སྦྱོང་ཡང་ཉོན་མོངས་
འགོ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྷན་དུ་སྤྲོ་ན་ཡང་སྟོང་པའོ། །དེའི་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་སུ་འཕོན་དུ་བོས་པ་ན་སྟན་ཆོ་བོ་བཤམ་པ་ནི་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་
གྱི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་ན་དེར་བདག་ལ་ཡང་སྟན་ཆོ་བོར་ཤམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་
མ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྤྲུལ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མམ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་འོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
སམ་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ནི་རང་ལ་གོ་བར་འདོད་པ་རང་གི་བསམ་
པ་སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་
བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲོས་ནས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ལ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཏེ་པམ་པར་འགྱུར་ < <ལྷོ་> > པའོ། །ལེགས་པར་མ་བསམས་
ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་བསྟན་པར་མི་བྱ་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་

འབྱུང་བའོ། །ཅིན་ས་ཀྱང་ཁྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསམ་པར་ < <ལྷོ་
>>ལོ། །སྤྱི་བའི་པམ་པར་འབྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཕ། བདག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མ་སྟོན་
ཐོབ་པ་དུ་ལོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མ་སྟོན་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱན་ན་ནི་པམ་པར་འབྱུར་རོ། །སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་
བདེན་པ་ཉིད་ན་ནི་འདིའི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་བཞི་ནི་ཐོབ་ནས་
ཉམས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་
ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཉམས་འབྱུར་དང་པོ་
ལས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཤིང་ཐོག་ལག་ན་ཐོགས་ཉེ་ངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མ་གོ་
བར་འདོད་པ་ནི་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་འདུན་པས་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་དང་དོན་མི་མ་ཐུན་ཡང་
མིང་མ་ཐུན་པའི་དོན་བརྟེན་ན་སྟོམ་པའོ། །བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱན་
སྟེ་སྟམ་པ་ལས་ནོར་ཉེ་བདག་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་འདུང་བ་ལྟར་བརྟེན་པ་ནོར་ན་ཡང་
སྟོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ངས་མིའི་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསལ་སོར་མི་བརྟེན་པར་ཐུང་གིས་གཞོགས་སྟོམ་བྱེད་
པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གོ་ན་སྟོམ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ཁོ་ཅི་འདྲ་བར་དེ་འདྲ་བར་འབྱུར་ན་ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་
དང་ཡུ་བྱ་ཅག་འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པར་འབྱུར་རོ་ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོགས་
སྟོམ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་སྟོམ་པོར་འབྱུར་ < <ལྷོ་>>རོ། །ཡང་དག་བདེན་པར་སྤྱི་མ་གཞོགས་སྟོམ་
གིས་རང་ཉིད་དག་བཅོམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ནས་འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་
བྱི་མ་ཉིད་འོད་ལྡན་ལས་བྱི་མ་ཡང་དག་པ་ལ་གཞོགས་སྟོམ་གྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱན་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ལ་གལ་ཉེ་ཆོག་བྱི་མ་བདེན་པ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་གཞོགས་སྟོམ་གྱི་དོན་དེ་པ་རོལ་པོས་གོ་ན་ནི་གཞོགས་

སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་པམ་པར་འགྲུར་བ་ཞུ་བའི་
སྐབས་སོ། ། །

ཕྱི་ཉན་ཚེས་གྱི་ས་ལས། མིང་བུམ་ཟེ་རིགས་བུམ་ཟེ་སྒྲ་བ་པ་བུམ་ཟེ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་
སྒྲ་བ་པ་བུམ་ཟེའོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་དགེ་སྦྲོང་ལ་སྒྲུམ་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་བཙུན་པ་ནི་དགྲ་བཙེམ་པ་དགྲ་བཙེམ་
པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། བུམ་ཟེ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོང་
བའི་བཙུན་པོ་ཕྱིག་པའི་ཚོས་སྒྲུམ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བཙུན་སྒྲུངས་¹པའོ། །ཞེས་སོ། །བུན་ཚེགས་འགྲེལ་ལས། ཕྱིག་པ་
སྒྲུངས་པས་ན་བུམ་ཟེ་ཕྱི་དགྲ་བཙེམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བུམ་ཟེ་ཕྱིག་པའི་ཚོས་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུལ་བ་
བཙུན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་མི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཤིན་ཏུ་
དུལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྦྱེད་པས་སྒྲུམ་པ་བུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུངས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དགེ་
སྦྲོང་གིས་ཅང་མི་སྒྲོམ་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་གིས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་
སྒྲོམ་པོའོ། །ཚིག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་པམ་པར་འགྲུར་འོ་ཞེས་རྟོག་ལས་སོ། །

ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བུམ་པར་བྱེད་པའོ། འདུལ་བ་བསྒྲུབ་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ལས། ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་བུམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་དགེ་སྦྲོང་ལ་སྒྲུམ་པ་
བཙུན་པ་ཁྱོད་གཤམ་ཏེ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྦྱོམས་ལོངས་
ཤིག། །ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག། །སྒྲན་ལ་འདུག་ཅིག། །ལག་ཚུ་བཟེད་ཅིག། །བཟའ་བ་
དང་སྒན་ཚོན་དང་བཅའ་བ་ལོངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཟོ་ཞིག། །ཚོས་
སྒྲོན་བུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག། །ཟེར་བ་ནི་རྟོག་ལས། ཐམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ནི་

1 སྒྲུངས། <<ཆུང་(གྲ་ཉ་པ་)>><<མཚན་བཞི>>ལྟར། <<མ>>

སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རིག་ཤེད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སེམས་ཁོ་ནས་ཡི་རང་ན་ནི་བསྐྱམ་བྱར་ཟད་
ཅིང་། རྟེན་ལས། ཆོག་གིས་ཡི་རང་ན་ནི་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་བུང་ཞིག་
ཅེས་བ་ལ་ཁྱིམ་བདག་རི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒོར་གིས་ཅང་མི་སྐྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིག་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱབ་
ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །དེ་ནས་ས་ལ་རྩལ་གྱི་མཐ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བའི་པམ་
པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྩོགས་སོ། ། །

༼སྐྱག་མ་བཅུག་སུམ་གྱི་སྒྲེ༽

ཕྱི་ཁྱ་བ་འབྱེན་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྱིད་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ནི་ཇས་སུ་ཡོད་པོད་ཀྱི་
མེད་བ་དང་འདྲའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < <རྟེན> >། འདིར་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་
གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་
ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་བ་ཡིད་ལ་སྤྱང་བ་སྟེ་རྟེན་ལས་སོ། །དེས་ན་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་བ་ན་ལུས་དག་ཏུ་མ་བྱུབ་
པའི་བསམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་མི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་ལམ་གྱིས་སྐྱེད་¹པའི་ལུས་དག་གི་ནམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །མི་
ལམ་དེ་ཡིས་སྐྱེད་²པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་དག་གི་ནམ་འགྱུར་དག་སྟེ་གཉིས་ལོག་བ་ན་དངོས་སུ་ཁྱ་བ་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་བ་དག་ནི་སྤྱང་བ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་བ་ཉིད་དོ། །གང་བྱས་ན་འབྱེན་པའི་སྐྱག་མར་འགྱུར་
ཞེན། ཁྱ་བ་བྱུང་ན་འོ་བསམ་པ་འི་རྩ་བུས་ཞེན། དེར་འདུན་པས་སོ། །དབྱུང་སེམས་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་
བྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱུང་ན་ཞེན། རང་གི་ཁྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་བ་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་
ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཅའི་སྐབས་སུ་འོངས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་
བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་སྐྱག་མར་འགྱུར་ཞེན། དང་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ཏེ་

1 སྐྱེད། <<མ>>སྐྱོད། <<ས>><<ཞང>><<ག>> སྐྱོད། <<མེར>>

2 སྐྱེད། <<མ>><<མེར>><<མཚོ(༣༤)>>སྐྱོད། <<ས>><<ཞང>><<ག>>

གཞུང་པར་ཞུགས་ན་ལྷག་མཐོ། །

ཁྱ་བ་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། རེག་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་ཐུ་སྤྲ་
བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། ཁྱ་བ་སྦྱང་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱའི་ས་སོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་
པ་དང་། ན་བའི་སྤྲན་ལ་ཁྱ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། ཁྱ་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བརྟག་
པའི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་ཨ་པོ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འཇུག་བར་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་
དོ། ། རྣམ་པ་གང་གིས་འབྱིན་ན་ལྷག་མར་འཇུག་ཞེ་ན། རེག་པས་སོ། །མ་རེག་པར་འདོད་ཆགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སམ་ཞེ་ན། བརྒྱལ་བ་སྟེ་བྱད་པས་སོ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རེག་པས་སྦྱང་ན་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སོའི་དབང་སོ་ལའོ། །གང་གིས་རེག་པས་
སྦྱང་ན་ལྷག་མར་འཇུག་ཞེ་ན། ནང་གི་དངོས་སོ་རང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་དངོས་
སོ་སེམས་སོ་རྣམས་ཀྱང་རོ། ། ཕྱིར་རོལ་སེམས་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་
ཡིན་པའོ་དེ་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་སྦྱང་ཡང་ལྷག་མར་འཇུག་གྱི་དྭ་རྟམ་རམ་སྟོན་
སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་པས་ཏེ་གསོན་སོའི་ཡན་ལག་གམ་རོའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བས་སོ། །ལྷག་
མ་སྦྱེད་དོ། ། བརྟེན་དུང་གི་ཚད་དུ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་
དུང་བ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་གཏས་པས་སོ། །རེག་པས་སྦྱང་ན་ལྷག་མཐོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་སྦྱང་ན་ནི་སྟོན་སོ་སྟེ། ཤའི་དུམ་བུས་ནི་སྟོན་སོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ < < ལྷོ་
> > རོ། །ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་རེལ་གྱིས་བཅིང་བ་དང་། རེལ་གྱིས་དམ་དུ་བཅིང་བ་གཉིས་
མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་བཅིང་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱམས་པས་སྦྱང་ན་ཡང་རོ། ། དགེ་འདུན་ལྷག་
མཐོ། །དངོས་སོ་སོ་སོ་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རེག་པའི་བྱེ་བྲག་སྦྱེ་བར་འཇུག་པ་ངེས་པར་ཁྱོད་བའི་
བདེ་བ་དང་། བར་དུ་ཁྱ་བ་འཇུག་གའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱ་བ་སྦྱང་ལ་བྱག་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐ་མར་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡིད་གཏད་
ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བ་དག་ཀྱང་རོ། །མེད་པར་ཡང་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲ་ར་ཉེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའམ་
གསུམ་ག་མེད་པར་བྱུང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁྱ་བ་མ་འཕྲོས་ཉེ་ཅའི་སྐབས་སུ་མ་
འོངས་བ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

འབྲུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་ཁྱ་བ་འཕྲོས་ཅིན་ཞིང་འཕྲོས་ལ་ཁད་པ་སྟེ་དེའི་
སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ཁྱ་བ་ཀྱིས་བ་ཅལ་བ་བཏང་ན་སྤྱོད་བ་སྒྲ་མའི་དབང་གིས་ཁྱ་བ་བྱུང་ཡང་བྱུང་བ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤོང་གིས་དབྱུང་བའི་བསམ་པས་གར་བྱེད་
བ་ཅུང་ཟད་གར་བྱེད་< <ལྟ་> >དང་། རབ་ཏུ་གར་བྱེད་ཤས་ཆེར་གར་བྱེད་< <ལྟ་> >བ་གཉིས་
ཀྱིས་ཁྱ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ནི་ན་སྤྱོད་བ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་བའི་བསམ་པས་ནམ་
མཁའ་ལ་ཞེད་བ་སྤྱོད་བས་བྱུང་ཡང་ན་སྤྱོད་པའོ། །པོའི་དབང་པོ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་རྒྱུ་ལེ་སྐབས་
གཞན་ལས་བརྒྱའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་བ་དག་དུ་རེག་ཅིང་མཉེད་པས་བྱུང་ན་ཡང་ན་སྤྱོད་པའོ། །འབབ་ཅུའི་རྒྱུ་
ལས་བརྒྱུ་ག་སྟེ་ཁ་བྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཕྱོགས་སུ་པོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་ཁྱ་བ་བྱུང་ན་ཡང་ན་སྤྱོད་
པའོ། །རྒྱུ་ལེ་རྫོགས་མ་ཡིན་པར་པོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་ཁྱ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་རོ། །ན་སྤྱོད་
པའོ། །འཁྲིག་པའི་འོངས་སྤྱོད་མདོན་དུ་བྱུར་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ནི་
དཔེ་སྟེ་བྱུང་ལ་ཐུག་བ་དང་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བ་
ནན་ཏན་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་ཁྱ་བ་བྱུང་ན་ཡང་ན་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁྱ་བ་འཕྲོས་ནས་ཉེ་ཅའི་སྐབས་
སུ་འོངས་ཅིན་བ་དབང་པོའི་སྤྱོད་བྱུང་ན་ཡང་ན་སྤྱོད་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་བའི་
སེམས་< <ལྟ་> >སོ། །དང་། ལྷན་བ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་གཞི་པོའི་དབང་པོ་
ལག་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་བ་ནི་ལྷག་མའི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ལྷག་མའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་

འོངས་པའོ། །དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མ་བརྩམས་པ་ཅམ་ན་སྒྲིབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཉི་
 ལྷག་མའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །ལྷག་མ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲོམ་པོར་བསྐྱབ་ཏོ། །ཆད་འདི་ན་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ་སྒྲོམ་པ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་
 གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་བ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་སད་པ་ན་རོ་སྤང་བ་དང་ཆེད་དུ་བསམ་པའི་སྒྲིབ་བ་
 མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱད་བ་ལ་རོ་སྤང་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་འཕམ་ལྷག་མའི་སྒྲིབ་བ་དེ་དང་འབྲེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་
 མ་ཉིད་པ་སྒྲིགས་གཅིག་མཉིད་པ་དང་། པོའི་དབང་པོ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས་བལྟས་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཉིད་
 པ་དང་ཡན་ < <ཞུ་ཞིག་> > ལག་སྐྱེས་ཆངས་པར་བརྒྱུད་ནས་འཆིར་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རང་
 གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་རྒྱུད་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་རྣོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་
 པོའོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒོང་གིས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུན་ན་ན་¹ཀའི་འདབ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཟས་པའི་ཐབས་ < <ཞུ་ཞིག་> > གྱིས་རང་གི་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་སྒྲོམ་
 པོའོ། །དགེ་སྒོང་གིས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འབྱིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འགྱུར་བ་ཡོད་
 རྒྱུ་མེད་རྒྱུང་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < <ཞུ་> > རོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ། །

ཕྱི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་སྐྱས་ནི་རྣམ་པར་ཞགས་པ་དང་རྣམ་པར་འེ་བ་དང་
 འབྱས་གཞིག་པ་རྣམ་པར་ཟས་པ་དང་རྣམ་པར་དམར་བ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད། །རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དག་དང་། བྱི་

1 ན་ན། <<མ་>><<མེར>><<མཚོ་(3ཇ4)>>ན་ན། <<ཞང>><<གྲུ>>ཀ་ཙ།<<ཞུ་འགྲེལ་(6ཇ2)>>

ནམ་པར་འཁོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ནམས་བྲལ་ < <ཉི་> > > བཤོ། །རྩས་པ་དཀར་བར་གྱུར་པའི་ཀའ་རྩས་དག་
 དང་། རོལ་གསོན་པོའི་མགོ་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དག་དང་མགྲུལ་པའི་བར་དང་། ཅིགས་
 ལོགས་དང་རྒྱ་བ་དང་བྲང་དང་གཉེར་མ་སྟོ་གཉེན་ < <ལུང་> > > དག་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་
 སྒྲིའི་གསེབ་དང་ལག་པ་དང་། སྒྲ་པ་དང་། དབྱང་པ་དག་དང་། དབྱང་པའི་བར་
 དང་། ཀེད་པ་དང་། བཟུང་དང་། ཀར་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དག་དང་། སྦྱིད་པའི་བར་དུ་
 འབྲེན་ན་དགེ་འབྱུང་སྒྲ་མའི་དངོས་གཞིའོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་འདི་མན་ཆད་ནས་འཛག་སྟོང་ལ་བྱུང་པ། ཞེས་
 འབྱུར་བ་ཡན་ཆད་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་
 པོར་འབྱུར་རོ་མེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ་གཅི་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཉི་གའོ་གཅི་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་
 རྒྱའོ། །ལྷ་བ་དང་། ཕྱིར་བ་དང་། དེའུ་རྒྱུ་དང་། སྤུས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་
 དང་སྤྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། སྤྱིའི་གསེབ་དང་། བྱམ་པ་དང་། བྱམ་བྱ་དང་། བྱམ་
 པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བྱམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྦྱར་བྱལ་ཞལ་ཞལ་ < <ལུང་
 > > དང་། སྦྱར་བྱལ་གྱི་བར་ཞལ་ཞལ་གྱི་བར་ < <ལུང་> > དང་། སྒྲོ་གཏན་དང་། འདི་དུམ་བྱ་
 བྱི་དེའི་ནམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་དག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའོ་ཞེས་པའི་སེལ་
 བ། རང་གི་པོའི་དབང་པོའི་བྱ་གཞི་ནི་འདིར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་འཆིར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་སྐྱ་དེ་འཆིར་ན་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ་དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་འབྲེན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་བྱས་
 སོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་ཚོམ་པ་ན་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི་པོའི་དབང་པོ་སྟེ་དེ་ལ་
 ལག་པ་ལ་སོགས་པས་འཆིར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །བྱུང་མེད་དུ་བྱས་པ་དེར་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཅན་སྟེ་ཁ་དང་བཤའ་བའི་
 ལམ་དུ་ཡང་ < <ཉི་> > > མཐེ་བོ་ནི་དཔེ་ཅན་སྟེ་བ་པོའི་རང་¹ ལ་སོགས་པའི་རྩས་གཞན་ཡང་ < <ཉི་

1 རང་། <<མ་>><<མེར་>>རེད། <<ཉི་ག་(༡༥༣༠)>><<མ་>><<ཆང་>><<གྲ་>>

>> འཇུང་ན་སློམ་པོའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་< <ཉི་> > རོ། །མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ཁར་ཁུ་བ་ཤོར་ན་སློམ་པོའོ། །མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ན་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སློམ་པོ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་སློམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲིན་པའི་སྐྱོར་བ་ཅུང་ཟད་བརྩམས་པའི་གཞན་ཞན་དེ་ལས་གཞན་གཞན་སུ་དབྱུང་བའི་དོན་འཕོ་བ་ལ་ལམ་ཁར་ཁུ་བ་ཤོར་ན་ཡང་རོ། །སློམ་པོའི་འབྲིན་པར་གཏོགས་པའོ། །ཁྱེ་བླག་ངེས་པར་སྐྱོང་བ་ལ་རྟོག་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་སྐབས་འདིར་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁུ་བ་སྐྱོང་ན་སློམ་པོའོ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་རེག་ཅིང་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་< <ཉི་> > རོ། །

དབྱུང་བའི་འདུན་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་པ་ལ་ལག་པས་འཛིན་པ་ཁུ་བ་འདུང་ན་སློམ་པོའོ། །འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ག་ལས་ལག་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྩལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྩལ་པ་ལས་སོ། །འཛིན་སྐྱོད་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་འཛིན་སྐྱོད་ལ་འཇུང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྐྱང་བ་ལ་ནི་འབྲིན་པའི་སྐྱོང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་མེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དང་མིན་མོ་དང་དུ་མོས་ཡུན་མི་རིང་བར་བརྒྱང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་མས་འཇུང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྐྱང་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དག་སྟོང་གི་རྐང་བ་དང་བྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྒྱང་བ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་རོ། །འབྲིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྟོགས་སོ། ། ། །

༥ རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་མེད་ན་མི་འདུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་ཡུལ་བྱུང་མེད་

མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱད་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆེག་ < < ལྷི་
> > སྟོ། །དཔེན་པ་ན་བྱད་མེད་དང་འདུག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
ཀྱི་འོ། །ཉལ་སོ་བྱེད་པར་ལོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །འདུག་པ་དང་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
པ་སོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །རིག་
པའི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ་རིག་པ་ཞེས་འདིར་སྦྱོས་ < < ལྷི་
> > སྟོ། །སྦྱེས་པ་སོ་མེད་པའི་བྱད་མེད་དང་དགེ་སྦྱོང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ལའོ། །རིག་པའི་ལྷག་མའི་འོག་མ་འཁྲིག་པ་སྦྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལྷགས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་
ལའོ། །ཁྲིམ་པ་སོ་ལ་ཆེག་ལྷའས་ཏུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །ཁྲིམ་པ་སོ་ལ་ཆོས་
སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཐོགས་སྦྱེས་པ་སོ་མེད་པར་རོ། །སྟོན་པ་ལའོ། །སྦྱེས་པ་དེ་ནི་རིག་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་
སྟོན་པ་དག་ཤེས་ < < ལྷི་ > > ལའོ། །ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་མི་རུང་བ་སྤྱར་མའི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ < < ལྷི་
> > ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་པའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པའོ། །ཅི་དེ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་མི་
རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཐོགས་དེ་ཡང་བྱད་གི་སྦྱ་མི་སྟོན་ལ་སྦྱོང་གསུངས་པ་སྦྱོང་གསུངས་པ་སྦྱོང་གསུངས་པ་སྦྱོང་གསུངས་པ་
པའི་བྱེད་དང་རང་གི་སྦྱོང་གསུངས་སྦྱེས་ཀྱང་འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་སྦྱན་ཐབས་མཁལ་ནས་མ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞེས་རང་
འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་གསུངས་པས་སྦྱོང་པའི་སྟོན་པ་འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་སྦྱན་ཐབས་མཁལ་ནས་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་
འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་མ་ཤིང་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྲིམས་ཐོགས་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་
ཁྲིམས་ཐོགས་བྱ་སྟེ་ཁྲིམ་པ་སོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དེ་བྱད་མེད་དང་ལས་ཏུ་འགྲོ་
བ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཁྲིམས་ཐོགས་རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བརྟེན་སྦྱང་བ་འཕམ་དོན་གོ་བར་རུས་པ་ཉིད་
དོ། །སྦྱེས་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཁྲིམས་ཐོགས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་པ་སོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་རྟེན་ལས་

བཤད་དེ་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །པ་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་ལ་ཉིད་
དོད་པར་སྐྱེས་པའི་མཚན་དེས་བྱད་མེད་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་
བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
< <འི> > > རོ། །

མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་
མེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ < <འི> > > རོ། །མཚན་གཉིས་པ་དེས་ཁྱིམ་ས་ཐོགས་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་ཁྱིམ་ས་ཐོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ཁྱིམ་ས་
ཐོགས་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའམ་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་བྱེད་པ་སོའི་ལྷང་
བ་བརྩལ་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱང་ཁྱིམ་ས་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་
ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལེགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྐྱས་པ་དང་གནས་དན་ལེན་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཉིས་པར་
སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ནི་གོང་མ་བདུན་ཏེ་རིག་དང་དཔེན་
པར་འདུག་འགྲོང་ཉལ་ཤོས་གཉིས་སྟན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་དང་བདུན་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འབྲིག་པ་
བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་མོ་འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་བཀྱང་དང་ཁྱིམ་ས་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་
ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལེགས་སྐྱས་ཉིས་སྐྱས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དོན་མི་གོ་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ལྷང་
བ་རང་རང་གི་ཆོགས་འོག་མའི་བྱེད་པ་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་འབྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་

བཀྲར་བསྐྱུགས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཆོག་ལུངས་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་
སྤྱུ་འགྱུར་བའོ། །

འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་¹ བ་ལ་སོགས་བ་བདུན་ལ་ནི། ལུལ་བྱད་མེད་དེ་འཁྲིག་བ་བསྟེན་བའི་མ་བྱ་
ཡོད་པ་ལས་གཞན་འཁྲིག་བ་བསྟེན་པའི་མ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་ན་སྤྱང་བ་རང་རང་གི་ཆོགས་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་གིས་བྱ་མོ་ཚུང་དུ་དང་འཁྲིག་བ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་ལ་དེ་དང་དཔེན་པར་འདུག་འབྲེང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མའི་དབང་པོ་མེད་ལ་རུ་མ་ལ་སོགས་
བ་བྱད་མེད་དང་འབྲེང་བ་ < <ལྷོ་> > **མ་ནིང་མོ་དང་།** མོ་མའི་དབང་པོ་མེད་ལ་ཁ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བ་སྤྱེས་བ་དང་རྣམ་
བ་འབྲེང་བ་**མ་ནིང་པོ་དང་།** སེམས་ཅན་དུ་བཟང་བ་ཁོ་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བ་སྤྱུལ་བ་མོ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་བ་བཅུ་པོ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྤྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤར་ན་སྤྲུང་དུ་བསྟན་བ་དེ་
བཞིན་ལོ། །རེག་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྲར་བསྐྱུགས་པ་དང་། **གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྤྱེས་བ་**ཡང་དེ་བཞིན་
ན་ཞེས་སྤར་སྤྲུང་ཏེ་སྤྱེས་བ་པོ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གིས་རེག་པ་དང་འཁྲིག་ཆོག་དང་བསྟེན་བཀྲར་བསྐྱུགས་ན་རང་རང་གི་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །**གལ་ཏེ་**རེག་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྲར་བསྐྱུགས་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་རང་
གི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་
ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་ངོ། །ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེས་བསྟེག་
པའི་བྱེད་ < <ལྷོ་ག་> > རོ། །དགེ་སྦྱོར་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་**ལུས་ཀྱི་**རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་རྩ་སྤྱོད་བ་བྱེད་
< <ལུང་> > **ན་**དགེ་འདུན་སྤྲུག་མའོ། །རེག་པའི་སྤྲུག་མའི་སྤྲུགས་འདིར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་བསྐྱུས་པའི་ལན་བྱ་
ནི་ལུས་དེ་དང་ལྷན་པ་འཇམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེང་བ་ཉིད་ངོ། །ལན་བྱ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ལན་བྱ་དེ་དང་
འབྲེང་བའི་སྤྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་བྱའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ། །རེག་ན་དངོས་ < <ལྷོ་

1 རེག་ <<མཆན་བཞི>> <<མཆོ་(༣༥)>> རེག་ <<མ་>>

>>གཞིའོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ལ་**འོ་མ་བ་ལན་ཅིག་རེག་པ་དང་།** ཉུག་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རེག་པ་
དང་། ག་དང་སྐྱར་བའི་བསམ་པས་དགེ་སློང་གི་ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་¹**སློང་བ་**
དང་། འཛིན་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བ་དང་། འཛེན་བ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་དང་། **ཡོངས་སུ་འཛེན་བ་**ཐག་ཉེ་བ་ནས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱད་མེད་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་
དགེ་སློང་གིས་འོག་ནས་འབྲུད་པ་དང་། བྱད་མེད་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དགེ་སློང་གིས་སྟེང་ནས་འབྲུད་པ་
དང་། དགེ་སློང་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ག་མཐང་དམ་དུ་སྐྱོར་བ་ནམས་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ལ་དེ་
ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཁྲད་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བསྟེན་²བར་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་³དགེ་སློང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགེ་སློང་གིས་རོ་མུང་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཡ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱར་ཏེ་ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་འམ་མ་ནིང་གིས་དགེ་སློང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགེ་སློང་གིས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱར་ཏེ་སློམ་པོར་འབྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །བྱད་
མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷག་མའི་
འོག་མར་དོ། །སྐྱེས་པ་འམ་མ་ནིང་གི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་
རེག་པ་ལ་ནི་སློམ་པོའི་འོག་མར་འབྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །བམ་ལྷག་གི་ན་སྤང་ནི་སློམ་པོ་
ཡིན་ལ་སློམ་པོ་སྤང་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྤང་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤང་ནི་ཅི་ཞེས། ཉེས་
བྱས་ཀྱི་ན་སྤང་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ < <ཉེ་

1 -དུ། <ཉེ་ག་(ག་༧༩)>><<མཆན་བཞི>> + <<མ>>

2 བསྟེན། <<ཅ་བཞི>><<རང་(ག་༣༠༩)>><<ཉེ་ག་(ག་༧༩)>><<མཆན་བཞི>><<རིན་(ག་༩༣༩)>>ཉེན་གྱིས། <<རྒྱང་(ག་
༡༩༩)>>བསྟེན། <<མ>>

3 བས། <<སྟེ>><<ཙོ>><<རང་(ག་༣༠༩)>><<མ>><<མེར>>ག། <<སྐྱར>><<ལོ>><<ཉེ་ག་(ག་༧༩)>><<མ>><<ཞང>><<གྲུ>><<རིན་(ག་
༩༣༩)>>གྱིས། <<རྒྱང་(ག་༡༩༩)>>

> > སྤྱོད་མ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་འདས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་སྤྱོད་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་
ལ་རིག་པར་མི་བྱའོ། །རིག་ན་ཉེས་བྱས་ < < ལྡི་ > > སོ། །ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཚད་བས་
དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་རིག་ན་ནི་ལྟག་མར་འབྱུང་རོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་ཡང་རིག་པར་མི་
བྱའོ། །རིག་ན་ཉེས་བྱས་ < < ལྡི་ > > སོ། །དེའི་དཔེ་གས་བསལ་ནི་བྱད་མེད་ཚུར་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་བྱད་མེད་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། རང་
གི་མ་དང་སྤྱིར་མོ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་འདི་འདྲུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་མོ་ལ་ནི་མར་བསམ་
སྟེ། གཞོན་ཀྱ་ལ་ནི་སྤྱིར་མོར་བསམ་གཞོན་ཀྱ་ཚུང་དུ་ལ་ནི་བྱ་མོར་བསམ་ < < བེ་ > > སྟེ་ལག་ལ་འཇམ་སྒྲ་དག་
ལས་སོ། །རིག་སྟེ་ཚུན་ས་དབྱུང་རོ། །རོ་སྤྱད་ལས་མ་བཟུང་ < < བེ་ > > ། བྱད་མེད་ཚུས་འབྱེད་བརྟོ་ཚུས་གང་སྟེ་
བརྒྱལ་ན་འན་པ་སྟེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་བཞག་གོ། །དེའི་
ཆོན་ཚུ་ཞུགས་པ་འཇག་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཐགས་ན་འན་པ་སྟེད་པར་འབྱུང་རོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
ལས་གདན་ཆ་དང་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བསྐྱུང་བ་ན་དེས་པ་ཟད་ཅམ་གྱིས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཟུང་པར་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་ལ་
སོགས་པ་རང་གི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་མིག་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

བ་ལང་རྩི་དང་ལྷགས་རྩི་ར་ལྷག་རྩི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱད་མེད་བརྒྱལ་བ་པ་གཏད་དེ་
བསོད་སྟོམས་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཐན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེས་དོན་མེད་པ་སྤྱང་ཕྱིར་བྱད་
མེད་དེ་ལ་འདི་འཆོ་འཇམ་འོན་ཏེ་འཆོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགེ་
སྤྱོད་སེམས་དག་སྟེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་སྟོང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འདིས་འཁྱུང་¹པ་འདི་

1 འབྱུང། <<མཆན་བཞི>><<རིན་(ཀ་པ་༣༥)>>འབྱུང།<<མ>>

བདག་གིས་བཏང་ན་སོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་བས་བྱད་མེད་འཁྲུང་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་
དོ། །ཡང་ན་བྱད་མེད་སེམས་དག་པས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་ལ་འཁྲུང་བ་ན་དགེ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱིང་
བཅེ་ན་ཉེས་མེད་དེ་སྟུན་གྱི་གཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲན་མོ་ག་ཆང་ག་ལས་འཁྲུང་བ་¹གནང་ངོ་ཞེས་རྟེན་ལས་
བརས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཕྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་སྦྱི་བ་སྦྱེ་མཉམ་ < <ལུང་> >པའི་བསམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྤྲོམ་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཉེ་འཁྲིག་པ་དང་
ལྷན་པའི་རོ་རྩྱུང་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མ་འབྲེས་པའི་སྤྱིང་བཅེ་བས་མེ་
དང་རྩ་དང་གཡང་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷང་
བ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་བསྐབ་ཕྱིའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡང་མ་དང་
བྱ་མོ་དང་སྤྲིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་སྦྱེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་ལྷང་བ་མེད་
པའོ། །ཆགས་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་དང་སྤྲིང་མོ་དང་བྱ་མོ་ལ་རེག་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྩོགས་ཉེ་པམ་པ་དང་པོ་བཞིན་
ནོ། །སྟོན་ཁྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་རྩང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་
པའི་ཡིད་ཀྱི་གཙུགས་བསྟེན་³པ་སྦྱེ་དཔེ་ཆེད་དུ་རེག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ < <རྟེ་> >པའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཁུ་
བའི་སྐབས་སོ། ། །

ཕྱི་བས་དང་བསོད་སྟོམས་འབྲས་ཆན་དང་ས་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མའི་དབང་བོར་
རེག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཇུད་ན་རེག་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཇུད་ན་
ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ < <རྟེ་> >སོ། །ཞོད་བག་གིས་རེག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་

1 ག་ཆང་ག་ལས་འཁྲུང་བ། <<མ་>>ག་ཅང་ག་ལ་ལ་འཁྲུང་བ། <<རྟེ་ག་(ག་༤༤) >>ག་ཆང་གིས་འཁྲུང་བ་ལ། <<ས་>><<ཞང་>><<གུ>> ག་ཆང་ག་
ལས་འཁྲུང་བ། <<མེར>>
2 + <<ས་>><<ཞང་>><<གུ>><<འིན་(ག་༥༥) >>- <<མ་>><<མེར>>
3 བསྟེན། <<མ་>>བསྟེན། <<ས་>> བསྟེན། <<མེར>> བསྟེན། <<ཞང>><<གུ>>

བས་དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱུ་ལ་དང་ཕྱག་ལ་ལ་སོགས་བས་བྱད་མེད་ལ་བྱལ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །རྒྱུ་བག་གིས་རེག་ལ་ཁོ་ནར་བྱས་བས་བྱད་མེད་དེའི་སྟེན་དང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་སོགས་བ་བྱད་མེད་དང་
བཅས་བཅས་བྱད་མེད་མེད་ལ་ལ་ཡང་རྡོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་བས་བྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདས་
རྒྱུ་ལ་སོགས་བས་འབྲེད་ལ་འབྲེད་ལ་འདི་བྱད་མེད་རང་ཉིད་ལྷན་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྤྲོད་བཤོ། །ཉེས་
བྱས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་དང་ཕྱག་ལ་ལ་སོགས་བས་དགེ་སྤྲོད་ལ་བྱལ་བ་དང་དགེ་སྤྲོད་དེའི་སྟེན་ལ་བྱལ་
བ་དང་འབྲེད་ལ་འབྲེད་ལ་འདི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་གསུམ་དགེ་སྤྲོད་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ལ་ལ་ནི་དགེ་
སྤྲོད་ལ་ལྷན་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལག་ལ་ལ་སོགས་ནས་གཟུང་བ་ལ་ལྷན་
བ་མེད་དོ་འདོད་ཆགས་མ་གཡོས་ན་ཡང་རྡོ། །དགེ་སྤྲོད་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་མས་འཁྱུད་ལ་ལ་ཡང་
རྡོ། །རྡོ་མུང་བ་མེད་ན་ལྷན་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་བར་བར་དགེ་སྤྲོད་ཐོན་ཁྱིམ་འདི་དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདུག་
ལ་ལ་ཡང་རྡོ། །རྡོ་མུང་བ་མེད་ན་ལྷན་བ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འཁྱུལ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཏུ་
འབྲེད་ལ་བ་སྟེ་རང་དབང་མེད་ལ་རེག་ལ་ལ་ཡང་རྡོ། །ལྷན་བ་མེད་དོ། །འབྲེད་ལ་ལྷན་བ་ལས། རིངས་འདི་འཛིགས་
བས་དགེ་སྤྲོད་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་འབྲེད་ལ་ཏམ་པ་བཟུང་འཆོས་ཏེ་རེག་ན་འདེམ་མེད། ཅས་སོ། །མི་འདོད་པར་སྤྱོ་བོ་
མང་པོ་སྤྲོས་པའི་དུས་དག་ཏུ་དབང་མེད་ལ་དང་སྤྲོད་རྡོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་ལ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་
ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། ། །

ཧྲི་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲེག་པ་² ³སྤྲོས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མཐོ། །འདིར་སྤྲོད་དོན་གཉིས་སུ་
དཔེ་སྟེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཞེ་ན། རྒྱ་ན་ཏུ་དང་འབྲེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་ནི་སྤྲོད། །སྤྲོད་དེ་དོན་ནི་

1 བཟུང་འཆོས། <<ས>><<ཞང>><<ལུ>>སྟེག་འཆོས། <<རྒྱུང་(ཀ་ལྟེན)>>བཟུང་འཆོས། <<མ>><<མེར>>
2 འབྲེག་ <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་ལྟེན)>><<རྒྱུ་(ཀ་ལྟེན)>><<མཆན་བཞི>><<མཚོ་(ལྟེན་(ཀ་ལྟེན)>> འབྲེག་ <<མ>>
3 - ལས་བྱུང་བཤོ་<<སྤྲོད>><<མེ>><<རང་(ཀ་ལྟེན)>><<རྒྱུ་(ཀ་ལྟེན)>><<རྒྱུང་(ཀ་ལྟེན)>><<མ>><<མཆན་བཞི>><<མཚོ་
(ལྟེན)>><<ལྟེན་(ཀ་ལྟེན)>>+<<སྤྲོ>><<ཅོ>>

གཉིས་ཀྱི་¹གཉིས་སྒྲིང་བ་སྟེ་དོན་དེ་གསལ་བར་བཟོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཟོད་བ་
ན་ཆོག་གང་ལ་ཉན་བ་པོས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ་བཅ་པུང་བ་ན་མཐར་ཐུག་བ་སྟེ་དངོས་
གཞིའོ། །ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲིང་གི་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་
པར་དོད་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་
པས་སྒོམ་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་གི་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་སྒར་བཟོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བཟོད་ན་སྒོར་འབྲེལ་ཆོག་དེ་སྐྱས་པ་དེའི་ཆེ་
ན་ནི་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ་དོན་
དེ་ལྟར་རྒྱུག་ལས་སོ། །

སྒྲོ་ < < རྒྱུང་ > > རྒྱུང་གི་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་བ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལེགས་པར་
གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་བ་དང་ < < རྒྱུང་ > > རྒྱུང་གི་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་མ་
ལེགས་པར་དོད་པ་མ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་བ་
དང་། < < རྒྱུང་ > > སྒྲ་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ < < ལྷ་
> > དང་། < < རྒྱུང་ > > བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱི་
སྒྲ་བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྱུར་འོ་ཞེས་ཉེ་བར་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་
མ་སྒོམ་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ < < ལྷ་ > > དང་། རྒྱུ་དང་ལྷང་ལས་སྒྲ་སྐྱེས་པ་གང་བུད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་
བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྱུར་ན་ཁོ་མོས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
འབྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་སྐབས་ < < ལྷ་ > > འདྲིའོ། ² ལྷང་ལས་སྒྲ་སྐྱེས་པ་གང་བུད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་
ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྱུར་ན་ཁོ་མོས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྱུར་རམ་

1 གྱི། <<མ་>><<མཆན་བཞེ་>>གྱིས། <<རྒྱལ་(༧༧)>><<རང་(ཀ་༣༡)>><<རྒྱུག་(ཀ་༧༧)>><<རིན་(ཀ་༣༣)>>

2 <<འདྲིའོ།། <<རྒྱལ་(༧༧)>><<རང་(ཀ་༣༡)>><<མཆན་བཞེ་>><<མཆོ་(༣༦)>>བཞེའོ།། <<མ་>>

ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་འདི་བ་ནི་སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འདི་< <ལྟ་> >བཤོ། །སྤྲོ་ཁོ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་བཞེན་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་ཞེས་དང་། བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བའི་སྐབས་
 བརྗོད་པ་< <ལྟ་> >དང་། སྤྲོ་ཁམ་ཞིག་ན་ཁོ་མོ་ཁྱོད་དང་སྤྲོ་ཅིག་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་ཞེས་
 སྤྲོ་ཁམ་དང་། གཤེ་བ་ཁྱོད་ལ་བོད་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་མགལ་བྱས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་
 སྤོང་ལ་སྤར་སྤོས་པ་ལ་དེའི་ལན་འདེབས་དགེ་སྤོང་གིས་གྲང་ཆིག་དེ་དག་ཉིད་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་དག་ལ་ནི་
 < <ཁྱེ་> > ལུང་ལས་ཀྱའི་ན་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ན་སྤོས་མོར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་¹ ལུང་
 ལས་ཆིག་དེ་དག་སྤར་བརྗོད་ནས་ཀྱའི་ན་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དབུས་ན་ཆུ་སྤོང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ལ་ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན་
 མོའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ཏེ་ཡུལ་དབུས་པའི་དགེ་སྤོང་གོ་ས་ལར་སོང་སྟེ། དོན་གཞན་ཆུ་སྤོང་ལ་བསམ་
 བས་ཀུན་དེ་ཀ་བརྩོམ་ཞེས་བྱད་མེད་ལ་སྤྲོས་ན་ཡུལ་དེ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆིག་ཡིན་ཡང་སྤོངས་གྱི་ངེས་
 བའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པ་དག་ཆིག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པའི་
 ཕྱིར་< <ཁྱེ་> >དོ། །

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ལ་བ་ཞེས་ནས་གྱི་མིང་ལ་རྩ་ཞེས་འཁྲིག་པའི་མིང་སྟེ། དགེ་སྤོང་གིས་ནས་གྱི་མིང་ལ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ལ་རྩ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་འཁྲིག་པ་དང་མིང་གི་ཆ་
 ཉིད་འདྲ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཁྲིག་པའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས། མདོ་སྤྲོ་མ་ལ་ནི་སྤྲོ་བར་
 འདོད་པའི་སྤྲོ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །མདོ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་
 ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཞོར་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་བའི་

1 + <<མ་>>- <<ས་>><<ཁང་>><<གྲ་>><<མེར་>>
 2 འབྲེལ་བཤད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུས་ཟིན།

དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཕྱ བསམ་བསམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་སྟུག་གུ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་མཛེས་སྟོགས་པ་
མཛེས་པ་འཕམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསམ་བསམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་བགོ་
བཤའ་གྲིས་ཤིག །བསམ་བསམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་
གྲིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཅིག །སྤང་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་ན་ཐན་ནོད་བག་
ཅམ་གྲིས་སྒྲ་ན་ལང་ < <ཉེ> > > སྒྲ་མ་པོའོ། །དེ་དག་ཆམས་ཅད་ལ་འཁྲིག་པ་སྒྲ་བའི་ལྷག་མར་མི་འབྱུང་ཏེ་
འཁྲིག་པ་གསལ་བོར་སྒྲ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁྱེ་
བའི་སྐབས་སོ། ། །

ཕྱ སྒྲ་མོའོ་ཞེས་སྤང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྲིས་ནི་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་དང་
འབྲུལ་བ་མེས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་དང་། །རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཅན་ལ་དགོ་སྤང་གིས་འཁྲིག་པ་སྒྲ་ན་སྒྲ་མོའོ། །ཞེས་ཆགས་པའི་ལུལ་དུ་འོས་པའི་མིང་གིས་བོས་པའོ། །སྒྲ་
ཁོ་བོ་ལ་འཁྲིག་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པས་དག་ཏུ་ནི་ནས་བྱིན་ཅིག །འཁྲིག་པ་དང་ནས་ཀྱི་མིང་ནི་
ཀྱ་གར་སྐད་དུ་ཡ་རྩ་ཞེས་དང་ཡ་བ་ཞེས་ཏེ་སྤྲིའི་ཆ་འབྲ་བས་མཆོད་པའོ། །སྒྲ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཅི་མཐོང་བ་
དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །དགོ་སྤང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲ་པ་བཙུན་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་ལ་སྒྲ་པ་དེས་ན་དགོ་སྤང་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགེས་པ་ནི་གསུངས་ཤིག །ཁྱོད་
ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བྱད་མེད་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དགོ་སྤང་གིས་སྒྲ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་སྒྲ་ན་
སྒྲ་མོའོ། །རྣམ་ཁངས་གཞན་ཡང་དགོ་སྤང་གིས་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་པ་དང་བྱད་མེད་

དེས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་དགོས་ཁྱོད་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྤོས་པ་དེ་དགོས་ཁྱོད་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱི་བར་བྱ་
སྟེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེན། བྱད་མེད་དེ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ལ་དགོས་ཁྱོད་གིས་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ལོ་དགའ་ལོ་སྤྱོད་ན་སྤོས་པོའི་ཞེས་
< <ལྷོག་> > > བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་ཆུ་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་ཕྱིན་ཅིག་
ཁྱོད་ཉིད་ཆུ་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་སྤོས་
པོའོ། དེ་ནས་ས་ལ་འཁྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཁྱིག་པ་གསལ་པོར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་
ལ་ཁོ་པའི་ཆོག་ཁྱོད་ལ་པོར་བྱ་དག་འཁྱིག་པ་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསུ་དག་ཏུ་
བརྫོད་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ལ་པོར་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ན་སྤོས་པོའོ། །འདི་ལ་འཁྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་
ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཁྱིག་པ་གསལ་པོར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཡོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་
ཁྱོད་སྤྱོད་པ་འཕྱོན་མ་བ་འཛོལ་ག་ཅན་དག་ལ་འཁྱིག་པའི་བསམ་བ་སྤྱོད་དེ་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་
དམ་ཞེས་སྤྱོད་ན་ཡང་རོ། །སྤོས་པོའོ། །ཡམས་དབང་པོ་དེར་མགའ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ན་ཡང་
པའི་བསམ་བསུ་དག་ཏུ་བརྫོད་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དེར་མགའ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ན་ཡང་
རོ། །སྤོས་པོའོ། །ཡད་གེ་སྤོང་དེ་རང་བཞིན་རོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པ་ལ་ཆེ་རབས་
གཞན་ནས་གོ་མས་ < <ལྷོ་> > > བསུ་གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་པ་ཡང་རོ། །སྤོས་པོའོ། །འདི་ལ་འཁྱིག་པ་སྤྱོད་
པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་ལས། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཁྱིག་པ་དང་ཐུན་པ་
སྤྱོད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འཁྱིག་པ་དང་ཐུན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

༥ བྱད་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་དགོས་ཁྱོད་གིས་བདག་ལྟ་བུའི་དགོས་ཁྱོད་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ཐུན་པ་ལ་འཁྱིག་པས་
བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དང་འཁྱིག་
པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟགས་པ་བརྫོད་ན་དགོས་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགོས་ཁྱོད་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ཐུན་
པ་ལ་འཁྱིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱད་མེད་དེས་བསྟེན་བཀུར་
བསྟགས་པ་ལ་དགོས་ཁྱོད་དེས་སྤྱོད་པའི་ཞེན་ནོ་ཞེས་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་

ཤིས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབུ་ལྷན་མཐོང་། ཁྱོད་ལྷ་བྱེད་དཔེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲིག་
པས་བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཀྲུང་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱད་མེད་ཤིས་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དཔེ་
སྤོང་གིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུར་ནི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ན་དཔེ་དབུ་ལྷན་མཐོང་། དཔེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་
ལ་འབྲིག་པས་བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཀྲུང་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནི་བདག་ལྷ་བྱེད་པས་སྤོང་ན་
འབྲིག་པ་དང་ཉི་པར་སྤྱར་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དང་བདག་ལྷ་བྱེད་དཔེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུང་
བྱས་ན་བསྐྱེད་བཀྲུང་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནི་འབྲིག་པ་ཞེས་པ་མ་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་དང་ཉི་པར་སྤྱར་
ཡང་འབྲིག་པ་དང་ཉི་པར་མ་སྤྱར་བར་བརྩོན་ན་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་སྤོང་པའི་སྤྱིད་
དོ། དཔེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱས་ན་བསྐྱེད་བཀྲུང་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནི་
བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤོང་བར་བརྩོན་ན་ནི་སྤོང་བ་དེའི་སྤོང་པའོ། སྤོང་པའི་སྤོང་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་བ་སྤྲུལ་པའོ། བསྐྱེད་བཀྲུང་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་དབུ་ལྷན་མཐོང་། ། །

༥ གང་གི་ཆེ་ཆུང་ཕྱེད་པའི་ལྷན་མར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཕྱད་ནམོ། ལྷ་དང་ཕྱད་ན་ཞེ་
ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་གཞན་དང་དོ། ལྷ་ཕྱད་ན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་
གཞན་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱ་བ་མའི་སྤོང་ལྷན་པ་དག་བྱུང་། ལྷ་དང་པའི་དོན་བྱེད་དེ་གཉིས་ཕྱད་
མི་མ་བྱུན་པ་དེ་གཞན་པས་པར་མ་བྱུང་པ་མ་བྱུན་པ་སྤྱི་འབྲིག་པའི་སྤོང་ལྷན་པ་དང་པན་ཚུན་བག་ལེབས་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་འཕྲིན་གསུམ་ལས་འཕྲིན་དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་ལས་འཕྲིན་
སྤོང་བ་མཐོང་པའི་དཔེ་སྤོང་གིས་འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་བྱད་མེད་དེ་ལ་འཕྲིན་དཔེ་སྤོང་གིས་གོ་
བར་བྱས་ཤིང་འཕྲིན་གསུམ་པ་ནི། གཞན་དེས་འཕྲིན་གྱི་ལན་སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྱི་ལ་བརྩོན་ན་ཞེ་ན། ལྷ་དང་པར་བྱ་བ་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་དཔེ་སྤོང་དེས་བརྩོན་ན་ལས་ཡང་ན་སྤོང་བར་བྱ་བ་བྱད་མེད་ལས་འཕྲིན་སྤོང་བ་མཐོང་པས་
གཞན་སྤྱི་ལ་པའི་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གཞན་དེས་སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྱི་ལ་བྱད་མེད་ལ་བརྩོན་ན་དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་ན་ལྷན་མར་
འབྱུང་པའོ། འཕྲིན་ཐ་མདེ་མཐོང་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་ལན་དེ་བསྐྱེད་པར་འབྲུག་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བར་

མའི་སྟེ་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་ཚུར་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་འཕྲིན་དེའི་ལན་དེ་དགོ་སྤོང་གིས་མ་བསྐྱལ་ཡང་
དེ་སྤྱན་ཕྱེད་དུ་བརྟུག་ཤུང་ཡར་ཐོས་ཏེ་གཏམ་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན་སྤྲ་ལ་བརྗོད་
ནའོ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འཕྲིན་ལོད་པ་དང་གོ་བར་ཕྱེད་པ་དང་འཕྲིན་ལན་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་
གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་ལྷོད་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྤོང་པོ་གསུམ་སྤྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལྷ་ར་ན་
མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཐ་མ་དང་མི་ཉིད་ལ་སྤྱན་བྱས་ཏེ་ཐད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱན་ཕྱེད་ཆོས་ཅན། མ་ཐལ་སྤྱན་གྱི་
ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྣམ་
པའི་སྤོང་པོ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་པོ་སྤྱེད་ཏོ་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྤོང་པོ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཕྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཐད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིམ་ཆད་དུ་དགོ་སྤོང་བརྟུས་པོ་ཆོ་བུང་གཅིག་གི་སྤྱན་ཕྱེད་ན་སྤྱན་
ཕྱེད་པ་པོ་དགོ་སྤོང་བརྟུས་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷག་མ་སྤྱེད་པ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུས་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མ་བསྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཕྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དགོ་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་མངགས་པ་ནི་
དགོ་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་པོ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་དག་ཉིད་དང་འབྲས་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་མཐོས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་ཐད་ན་ལྷག་མ་སྤྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱིར་ཡིད་ཡོང་གི་གང་ཐག་ལམ་དགོ་སྤོང་གིས་འཕྲིན་མཐོས་པ་
དང་། པར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཚུར་བསྐྱལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཐག་རིང་པོ་ལ་སོགས་སུ་སྤྱིར་
ཡིག་དང་། མངོན་སྲུང་དུ་བྲིས་ཏེ་ལག་ནས་ལག་ཏུ་གཏོད་པའི་ལག་ཡིག་དང་། དུལ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ལ་
སོགས་པ་ས་ཆོགས་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཕྱོགས་གཉིས་ན་འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་ཆོག་ཉིད་དང་འབྲའོ། །དང་། སྤོང་པོ་

ལ་སོགས་པ་དུས་འདི་ཙམ་དུ་ན་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བད་དུས་དང་། དུས་བད་བརྟུམ་བའམ་བ་དན་བསྐྱེད་བ་ན་དོན་གྲུབ་
བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ཉག་ས་སམ་མཆན་མ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ནི་འཕྲིན་ཐ་མ་ཚུར་སྐྱེལ་
བ་ལ་ཆོག་ཉིད་དང་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་འབྲེལ། །སྐད་འཆོང་མ་ནི་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་དང་
སྐད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པོར་ཟད་དམ་སྐྱེན་ན་སྐད་འཆོང་མ་ནི་སྐྱའི་དབང་གིས་སྐད་པ་ཙམ་ཡིན་
གྱིས་གཙུག་ས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་སྐད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
རྟོ།

ཡུན་མེད་དེ་བདག་པོ་ཆོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་གངས་བཞི་པ་མན་ཆད་གཅིག་གས་
གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྐྱར་རོ་སྐྱར་ལན་གསུམ་ཞུགས་ཀྱང་བཞི་པར་
སྐད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ལན་བཞི་
ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྐད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པོར་ཟད་དོ། །ཡུང་སམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་དམན་པ་བཞིའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ཙམ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་
དོ། །དེའི་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ < < ལུང་ > > རོ། །རྒྱ་ཆོག་གིས་བྱིན་བའམ་རིན་
ཆས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཤམ་རྟེ་བྱད་མེད་དེ་དབང་བ་ལས་ལམ་པོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པར་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱགས་ན་རྟེ་
སྐྱོས་སོ་འཐབ་ཆོག་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ < < ལུང་ > > རོ། ། ཁོ་ཤུག་
གཉིས་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དེ་རྟེ་འཐབ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་། འཐབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ་དང་དཔེར་ན་
ཤིང་དུམ་པ་ཤེད་པར་བཅད་ན་པན་རྒྱུན་འབྱོར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་
པ་ཉིད་དང་། དཔེར་ན་དེལ་གསུམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་གཏོར་ན་དེལ་འདི་གསུམ་པན་རྒྱུན་
སྐད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་དང་། བྱིས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱིས་
ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་

འདི་ནི་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་
བཏང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁར་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དག་ནི་འཐབ་ཆོག་ས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱིས་མའི་
བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་མ་ཐུན་པར་ཐུར་ན་ནི་སྒྲིག་གི་ལྟ་མ་བདུན་འབྲུང་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་དང་ལྷན་པ་པོ་མོ་རྒྱུད་
བདུན་གྱི་སྒྲིག་ཀྱིས་ན་ལྟ་མ་བདུན་རྒྱུད་བཏིང་དག་བཞིན་ནོ། དེ་འདྲ་དཔེར་པ་བཞི་པོ་གང་རྒྱུད་གཞིར་བྱས་
ན་ནི་ལྟ་མའི་དངོས་གཞི་བདུན་འབྲུང་ལ་དཔེར་པ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུད་གཞིར་བྱས་ན་སྒྲིག་པའི་ལྟ་བ་བདུན་འབྲུང་སྟེ་
ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་མ་གཉིས་ཉིད་ལྟར་བདུན་ནོ། །ཡ་ཙུ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྟེན་ལས་རྒྱུད་མ་དེ་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་འཐབ་ཆོག་ས་དང་པོ་འཐབ་པའི་མོད་དང་
དེའི་ལོག་ཏུ་ལུས་པ་བཅད་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
སྟེས་པ་འདི་མི་སྤྱད་ཅེ་འཕམ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་མི་སྤྱད་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེས་པ་འདི་གྲོས་པོའི་གན་དུ་པར་
ལ་མི་འགྲོ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་གྲོས་པོའི་གན་དུ་ཚུར་ལ་མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྒྲིག་
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མ་མའི་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༥ སྒྲུམ་མའི་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་པོ་དང་མོ་ཡིན་ན་ཁྱོ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུམ་ཤིག་ཅེས་མངལ་ན་གནས་
པ་དང་། བྱས་པ་¹མངལ་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་དག་ཟོད་བྱ་པོ་དང་བྱ་མོ་འབྲུང་བར་འབྲུར་ན་སྒྲུམ་ཤིག་ཅེས་མེད་པ་
དང་། དགེ་སྦོང་མ་རྩ་བུ་འབྲིག་པ་སྤང་བར་དེས་པ་དང་། པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཟ་དང་མ་ནིང་འབྲིག་པ་
མི་བཏེན་པ་དང་། རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་བྱད་མེད་ཉོས་པ་བཟན་དུ་ཉོས་ཉིད་རིན་གྱིན་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་འཕར་སྦོམ་པོ་
དང་། བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་ཞུགས་པ་རྩ་བུ་སྤང་མ་ཐུན་ཟིན་པ་དང་། དགེ་སྦོང་བདག་རང་
གི་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནི་སྦོམ་པོའོ། །སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་སྐྱད་སྤྱར་ཟིན་བཏིང་ན་དེས་དེ་མ་མཐོང་
ནས་བྱད་མེད་ཅིག་མ་མཐོང་ངས་ཞེས་དགེ་སྦོང་ལ་བྱི་བ་ལ་ཅིག་པ་དེའི་རྒྱུན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་ན་སྦོམ་

1 བ། <<མཆན་བཞི>>ག། <<མ>>

པོའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེར་འཐབ་ཀྱི་ལ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་མོས་བྱ་མོ་དཔྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་དགོ་སྤོང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་
འཐབ་ཀྱི་ལ་གྱི་སྒྲུ་ཐབས་གྱིས་བྱ་མོ་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱུང་མ་འདི་ཉིས་ཤིག་ཅེས་
བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་གྱེ་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུམ་པར་སྒྲོམ་པོའོ། །བྱད་
མེད་ཉིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉིས་བྱས་སྤྱི་ཙམ་སྤྲུམ་པ་ལས་སོ། །སྤྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་བརྟེན་བྱིས་པ་
ན་དགོ་སྤོང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་རྟེན་མོད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་ཡང་རོ། །ཉིས་བྱས་སོ། །སྤྲུན་བྱེད་པ་
ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ༥ ༥

༥ ལྷ་བྱ་མོ་བྱིན་ཟེན་པ་ལས་ཕྱིས་དོར་བྱས་པ་སྟེ་གཡོ་བྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་འཕྲིན་
བྱས་ཏེ་སྤྲད་པས་ནི་སྤྲད་ན་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་ཁྲིམ་བདག་བོས་པས་
སོ། །སྤྲད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟན་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་
དུ་སྤྲད་པས་ཀྱང་རོ། །བརྟེན་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་བརྟེན་ན་ཡང་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྤྲད་དང་ཆོད་བག་གི་བསམ་པ་དང་སྤྲུན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མེད་
པར་དགོ་སྤོང་གིས་ཁྲིམ་བདག་ལ་ཁྱུ་ཙམ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བར་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུན་བྱེད་པ་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྲུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མཐོ། ། ༥ ༥

༥ སྤྲོད་ལམ་བཞེ་གོང་བའི་སྤོད་མ་ཡིན་པ་བཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པའི་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་ན་གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་
དེས་བསྐྱོས་དུང་མ་བསྐྱོས་དུང་བཅིག་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་ལ་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་

བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅུག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅུག་པ་དང་འདྲོ། །སྟེ་བསྐྱོ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷག་
མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲའམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་གཞིར་ཅིགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཡང་རི་སྐད་
བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་པོས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གི་ལུས་ཀྱིས་སོ་བཀའ་སྤྱིན་
པ་དང་རག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་འོད་ནུབ་ཏོ། །འདྲོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བཅུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའོ། །

ལ་ཁང་པ་བཅུག་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ནི་ལོ་མང་དུ་རལ་བ་སོ་ཞིང་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ནི་གཅིག་
ཉིད་དོ། །ས་གཞི་བཅའ་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྟོང་པའི་
ལྷུང་བ་ཐད་པ་རེ་རེ་སྤྱོད་དམ་ཞེ་ན། ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་གཅིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོང་
སོ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་དང་ཆོད་ལས་འདས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་
མ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྤྱོང་པོ་རེ་རེ་མི་འགྱུར་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །ལག་པ་ཁང་པའི་
ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅུག་པའི་ས་གཞི་གཞན་ལ་¹སྤངས་པས་བཅའ་བ་ལའོ། །ཁྱིས་པ་ལ་བཅའ་བར་མ་ཐད་
དེ། རྒྱུ་ལས། ས་གཞི་དེ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཅའ་ནུབ། །སུས་བཅའ་ཞེ་ན། འདིར་ལྷུང་བ་འབྱིན་
པ་པོས་བཅའ་ནུབ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཁང་པའི་ས་གཞི་བསྐྱངས་པ། ཞེས་བསྐྱངས་ཏེ་བཅའ་བ་ལ་བཤད་
དོ། །

ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་བཅུག་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྤྱོད་ལྷུང་བ་
འབྱིན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བཅུག་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་སྤྱོད་པ་པོས་བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྷར་ས་གཞི་བཅའ་བ་བཞིན་ཞེས་རྒྱུ་ལས་མདོ་འོག་མའི་

1 ལ། <<ས>><<ཞང>><<གུ>><<མཚོ>>(༣༡༥)>><<རིན་ཀུན་པ་༡༠>>ས། <<མ>><<མེར>>

སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །མཐར་རོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལས་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལྷུང་བ་འབྱིན་མ་སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཅའ་པའི་བྱིང་རྩེས་
སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །དེས་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་ཀྱང་། དེས་བསྟོན་པོ་ཞེས་པ་
གཞན་བཏང་སྟེ་སྟོང་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སོ། །ཡཁང་པ་བཅིག་པའི་ཡོ་བྱད་ཤིང་དང་སོ་པག་དང་སྐར་མ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་བཅའ་བ་དང་དེས་རྩེས་སུ་གནང་བས་སོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པའི་
ས་གཞི་ནི་མ་དག་གསུམ་ལྡན་པ་ལ་བཅིག་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའོ། །ས་གཞི་དེ་དག་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་
ལ་བཅིག་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའོ། །གནས་བཅིག་པ་བདག་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་
པའོ། །སྟོ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱང་ནས་བསྟོར་ཅིང་ཐོག་བཀའ་པའི་མཐར་ལྷག་མར་འལྱར་རོ། །ཁང་པའི་
འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་སྟོང་ལམ་བཞིའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་མཐར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་
དག་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ་མ་བཅའ་བ་ཉིད་བཅའ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་དེས་ན་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་
བ་ལ་ཡང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །ཁང་པའི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །ཁང་ཆེན་ལ་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་
མི་དགོས་སོགས་ཀྱང་།

ཡག་ཞི་མ་དག་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཐུང་སྟོས་ན་མ་དག་པ་གང་ཞེན། མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་དང་
ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གནས་བཅིག་པ་ལེགས་པར་བཅུམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་གསུམ་
ནི་ས་གཞི་མ་དག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན། ས་གཞི་དེ་སྟེ་བ་པོ་སྐྱལ་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྟོག་སྐྱར་ལ་
སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་སྒྲ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་
ན། རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་ལྷུང་བ་ཉིད་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་བཅད་ན་
གཞན་དང་ཚོད་པ་འལྱང་བས་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་
ན། གནས་བཅིག་པ་དེའི་བྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་ལམོར་གྱི་ནང་རོལ་ན། རྒྱ་ཁྱང་དམ་

ལྷ་བུལ། ངས་ཐོག་གས་ལྷ་བུལ། ཁྱིན་པའམ་དེ་དག་གང་རུང་དང་འདྲིས་སྟེ་ཐུག་པ་ཉིད་ནི། གོ་
རིས་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཅུན་དུ་མི་རུང་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་སྟོན་ན་ཁང་པའི་ཆད་ནི་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ལས་རུལ་ལྷ་རབ་ལས་བཅིས་པའི་
ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེ་ལྷེ་ལྷ་ཆད་ལས་མི་འབྲིང་པོའི་ལུས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་དང་དོ་ནི་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་རོལ་རྟུག་ལས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེ་
བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཆད་དོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོང་ཆད་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་ཐོང་ཆད་ལས་སྐྱུ་
འགྲུང་དོ། །ལས་བསྟན་པ་ལའི་ཞེས་སྒྲུབ་སྟོན་ན་བཅུན་པ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པའི་ས་གཞི་དགོ་
འདུན་ལས་བསྟན་པ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ས་གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱུ་སྒྲུབ་
བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ས་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་
གནང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཆུལ་བཞིན་དུ་བཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ས་གཞི་མ་དག་
བར་ཉེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚོད་བཅས་ཉིད་དང་། བཅུན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོལ་ན་ཉེས་བྱས་ < <བི> > > སོ། །ལྷ་དགོ་སྟོང་དེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
དགོ་འདུན་རང་དག་ས་གཞི་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་མིན་རྟོག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ། །གསོལ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཡང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་བསྟོན་པ་དག་གོ། རྟོག་དུ་བཏབ་བར་བྱའི་གཞན་ནི་ས་ཡིན་
ནོ། །འོ་བྱུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན། སྟན་སྒྲུབ་སྟེང་ཞིང་བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ས་ཡིན་བརྟག་པ་ལ་
ཡང་རང་དག་རྟོག་དུ་འདོང་བར་བྱའོ་ཡང་ན་དགོ་སྟོང་བསྟོན་པ་དག་གོ་ཞེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གནས་གཞན་གྱིས་
བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་བདག་གིས་སྟན་ཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་ཞིག་མོངས་སྟོང་བ་དག་
ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་རྟེན་པ་ལེགས་སྐྱེ་འཛོམས་ཤིང་བྱེད་ཐུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །རྟེན་པ་ནི་
དཔེ་སྟེ་གསར་པ་འཛོམས་ཤིང་བྱེད་ཐུང་བ་མེད་ < <ཁྱེ> > དོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་ས་
རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཕྱི་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཞེས་སྤར་སྒྲོམ་པ་ལས་འདིར་ཡན་ལག་གི་བྱང་པར་ནི་ཚོགས་ཀྱི་མ་པཨ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་བཞི་ཡན་ཆད་ < ལྷོ་ > > གྱི་དོན་དུ་ལོ། །བཅིག་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཕྱི་ཐོག་མར་ཅིག་རྒྱངས་འདིངས་པ་ལྟ་བུ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་པར་ཚོམ་པ་ལྷག་མའི་ནི་སྒྲོར་བ་སྟེ་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་པཨ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྒྲོམ་པའི་
བསམ་པས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཐིག་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པའོ། །གང་
ཟག་དུ་མའི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ལོ། །བཅིག་ས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་མི་
འགྱུར་ཉེ་གཅིག་དོན་མ་ཆད་པའི་བྱིར་དང་། ཚོགས་དོན་མ་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡ་བཅིག་པ་པོ་ལ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་ས་
གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་འཚོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་དབང་པའི་ས་གཞིར་ཁང་པ་བཅིག་ན་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཉེ་ས་གཞི་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡ་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་མ་
བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །ཁང་པ་བཅིག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་
མི་འགྱུར་ཉེ་ཡོ་བྱད་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡ་གཞན་གྱིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་བཅིག་ས་པའི་འབྲོ་
དགེ་སྤང་གིས་ཐིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །སྒྲོམ་པོའོ། །ཡ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགེ་
འདུན་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནད་བའི་འོག་ཏུ་མ་བྱུབ་སྟེ་ཁྱེན་འབྱོར་བཞེན་དུ་ཁང་པ་
ཁང་ཆེན་མ་བཅིག་ན་ཉེས་བྱས་ཉེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནད་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་ཆེན་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གནད་བ་གསོལ་བ་སྟེ་ས་གཞི་བདག་པོས་གནད་བའི་འོག་ཏུ་མ་བྱུབ་སྟེ་
ཁྱེན་འབྱོར་བཞེན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཅིག་ན་ཉེས་བྱས་ཉེ་ས་གཞིའི་བདག་པོས་གནད་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་
ཉེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་མ་བཅིག་ས་པ་ལ་འབྱུང་གི་ཁང་པ་མ་བཅིག་ས་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་ས་གཞི་
བཙལ་བ་ལ་ཁང་པ་བཅིག་ན་མཐར་བྱག་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པས་སྒྲོམ་པོ་མི་སྦྱེད་ན་ཉེས་བྱས་

སྤྱིད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་
སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། ། །

༄ ཉེས་པ་གང་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པར་
འགྱུར་བ་ལྷག་པར་ཐོགས་པར་སྤྱོད་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ་སྤེལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅེ་ན། དགེ་སྤྱོད་འཆབ་
མེད་ཀྱི་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་དགེ་སྤྱོད་ནས་དག་ལ་སྐྱར་བ་
བཏབ་ན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སོ། །ལ་མཚན་དང་ལྟ་བུའི་བྱོགས་ལས་རང་གི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མཐུན་པ་
དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །མཚན་མི་
མཐུན་པ་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཡང་
ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལ་བདེན་པས་བསམ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནི་རྩན་དུ་སྤྱོད་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་
པས་སོ། །ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཚས་གསུམ་ལྷན་ན་མིའི་
འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་པ་རོལ་པོ་དེ་
ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དབའ་ལོ་སྤྱོད་ནས་
ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ནམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་གཞན་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་པས་ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་དྲོགས་པ་ལས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཐོན་ཉེས་སྤྱོད་ལྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་བཟེད་ནས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཐོས་ཏེ་
བཟེད་པ་དང་དྲོགས་ཏེ་བཟེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་བཟེད་གཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དོན་
གྱི་དེ་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་རྩན་བདེན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིན་ལོ། །ཏེ་
བདེན་རྩན་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ཐོས་
དྲོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༥ བརྗོད་པར་བྱ་བ་ < <ལྷོ་> > དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་
ཆོག་ནི་དག་སྐྱོང་གྲུང་བྱོར་དང་དག་སྐྱོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་མཐོང་དོ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱོར་བའི་ཆོག་གིས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩོན་ཏུ་སྐྱེས་ན་བག་ཅམ་གྱི་
ལྷག་མདོ། །གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དོན་མ་གསལ་བས་གོ་བར་བྱེད་
པའི་ཆོག་གི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༥ མི་བསྟེན་པ་ན་འཇིག་པ་བསྟེན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དག་སྐྱོང་མས་པོའི་དབང་པོ་ཆད་པ་དང་མི་ཆངས་
པར་སྐྱོད་ཅེས་སམ་དག་སྐྱོང་གིས་མ་ནིང་མོ་སྐབས་མེད་པའི་མཆན་མར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བསམ་སྐྱར་བ་
འདེབས་ན་སྟོམ་པོའོ། །མ་ནིང་མོའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ནི་
ལྷག་མར་འཇུར་ < <ལྷོ་> > རོ། །ཡའག་འཇིག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་མིང་
མ་སྟོས་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་དོ། །སྟོམ་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
གསོད་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱར་བ་ན་སྟོམ་པོ་དེ་ནི་མི་གསོད་པའི་སྐྱོར་བའི་སྟོམ་པོ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱས་པ་ན་སྟོམ་པོ་དེ་ནི་བསྟོ་བ་མ་བྱས་པར་དག་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་སྟེ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཐུག་པ་ནི་མཆམས་མེད་འབྱུང་དོ། །ཡབསམ་པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་
པས་སྐྱོར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་སྐྱན་ལས་
ལངས་ཏེ་སོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱས་པས་ཐུང་གིས་གཞོགས་སྟོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་
མེད་པ་དང་བག་ཅམ་འདི་ནི་བག་ཅམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ < <ལྷོ་> > རོ། །གྱི་ཁྱ་
བའོ། ། །

༥ རྟེན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་སུ་ཁ་འཕྲེན་ན་ལྷང་ལས་
དབྱེན་དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །བཞམས་བསྟོད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་

མི་བརྒྱུག་པ་ན་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་དག་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དཔེ་ཕྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ནི་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ། ཁྱིཀ་ལས། མི་གཏོང་
བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ན་
ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་བརྒྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པན་ཚུན་མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་
ཆིག་གོ། །ལ་བརྒྱུག་པའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་བརྒྱུག་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་སོ་
གཉིས་དང་སྦྱོར་ལྷང་སྦྱང་པའི་ཕྱེད་པ་པོར་འདྲ་བ་སྟེ་དཔེ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་
བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ་འགོ་བཙུགས་ནས་གསོལ་བ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
ནི་ཆིག་གཅིག་ཉིད་དེ་སྦྱོར་ལྷང་གཅིག་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བའི་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དང་
གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་འོན་པར་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་ལྷུང་བ་གཅིག་སྦྱང་དམ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཐ་དང་པ་སྦྱོས་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱུད་པ་དང་སོ་རྫོགས་པ་དང་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་དང་
གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྒོམ་པོར་འེར་སྦྱང་དེ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ན་ལྷག་མ་སྦྱང་དམ་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །ལ་འོན་
མཁུག་སྤྱད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་དང་སྦྱང་དམ་ཞེ་ན། མཁུག་སྤྱད་བརྒྱུད་པ་ནི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ལས་
ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ། །ལ་བཞུགས་བསྟོད་དང་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དཔེ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་དག་གིས་
འཇུག་པའམ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་སྒོམ་པོ་སྦྱང་པ་
ཉིད་དོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཞེས་ཀྱིགས་བཤད་
དོ། །ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སྤྱན་ལྷུང་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཞེས་སྦྱར་
ཏེ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱེད་ནམས་འདུན་པས་འཕྲོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྦྱང་བ་དང་བརྒྱུན་པར་མ་བྱས་

པར་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིམ་སྤུང་
སྤུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི་མི་བྱས་པ་དེ་དང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ལ་སློང་བྲན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ཆོག་འཇུག་པོས་གྲོས་གདབ་པ་དང་། གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་མི་གཏོང་ན་
བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པའོ། །གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་
ན། བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་
ལ་མི་གཏོང་ན་སྟག་མའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པའོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྲར་ཡུལ་གང་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཅེ་
ན། དབྱེན་ལའོ། །གང་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་སྟག་མའོ། ། ། ། རྗེ་གང་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་སྟག་མར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་སྟག་མའོ། ། །

རྗེ་གང་བྱས་ན་ཁྱིམ་སྤུང་འབྱེན་པའི་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སྤུང་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་རང་
གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་སློང་པར་བྱེད་པ་རང་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་དགེ་འདུན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་
ལོག་པའི་བསམ་པ་བ་སྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་དང་འཛིགས་པའི་བསམ་པ་པས་དགེ་འདུན་དེ་རང་
སྤྲུང་པའི་ལས་དེ་ལ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་དང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་
བདག་ལ་སྤྲུང་པའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེན་རྩལ་བྱ་སྤྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སྤུང་
འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་སྟག་མའོ། ། །

རྗེ་གང་བྱས་ན་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་སློང་བ་པོའི་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བ་

འབྲེན་པ་པོའི་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་པམ་པ་ནས་བསྐྱམ་བྱ་ཡན་ཆད་གང་རུང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་སླེད་བ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་
མཐའ་དག་གིས་ཉེ་དགེ་སློང་སྤྲུལ་ཀྱང་བདག་ལ་མ་སླེད་ཞིག་ཅེས་ལྷུང་བ་སླེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་རུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར་བའོ། །བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

༼ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ༽

ཕལ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ལ་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་མོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
ཆོད་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་
མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་བྱངས་རྫོག་མའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡད་མག་གི་ནང་ན་
གནས་པ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྟེན་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ནི་
མཆོན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྤྲ་ལོ་ཀྱི་དུས་རྣམས་སྦྱར་བའི་སྦྱང་ཉིད་དེ་སྦྱར་བའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱར་
བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འཆང་འབྲལ་ལྟ་བུའི་དབང་རུ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཞག་
དེའི་དང་པོ་ནི་སྦྱ་རངས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའོ། །རང་གི་སྦྱང་གི་སྦྱ་རངས་དང་པོ་ཞེས་འོད་ལྗན་
ལས་བཤད་དོ། །ཡད་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཆོས་བྱངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་དུས་འདས་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པར་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
དེ་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོའོ། །ཆོས་གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ལ་
ནི་གོས་དང་སྦྱང་བཟེད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་དགེ་སློང་རང་དབང་བའི་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་

གཙོ་ཆེར་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྱང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བསྡོམས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་འཆར་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལྟངས་སྤྱད་དོ། །གོས་སམ་ལྟངས་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིན་པའི་དོན་དུ་བསྡོམས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ངེས་པར་བྲལ་བ་ཡང་བསྡོམས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་བཤད་དེ་རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཆར་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལྟངས་སྤྱད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་ལྟངས་བཟེད་བསྟོལ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་ནས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྟག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་སྤྱི་མཐར་སྤྱར་བས་འཆར་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལྟངས་སྤྱད་དོ། །

ཡག་ཞན་ལ་བསྡོམས་པ་ཉིད་དང་ནས་པར་བརྟགས་པ་འདི་ལ་སྤར་རྟེད་གྱི་ཞག་གངས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཕྱིས་རྟེད་ལ་འན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ་འན་གྱི་ལྟངས་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟངས་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དོ། །དག་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་རྟེད་ནས་ཞག་ལྔ་དག་སྤོང་སྟོ་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་རོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མཐར་སྤྱར་ཏེ་སྤར་གྱི་ཞག་གངས་གཞན་ལ་འན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་རང་སྟོབས་གྱི་ལྟངས་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དོ། །ཡཆོས་གོས་སྤར་རྟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་འན་རེག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞག་འན་རེག་བྱེད་ལས་གཞན་ཞག་འན་རེག་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་འན་གྱི་ལྟངས་བ་དག་སྤོང་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མར་དང་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་སྟག་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་མ་སྟན་པ་ལ་ཞག་འན་འབྱུང་གི་གཞི་རིགས་མི་སྟན་པ་ལ་ནི་ཞག་འན་མི་འབྱུང་བའོ། །མར་གྱི་ཞག་འན་ནི་མར་ལ་འབྱུང་གི་བྱ་རམ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡདངོས་པོ་སྤང་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྟངས་བ་དེ་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེད་པའི་ཡོ་

བྱད་རིགས་མ་ཐུན་པའམ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ཙམ་རང་གི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་
དོ། །སྤང་ཤན་བདེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡགོས་ཁྱ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་
དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་
གཡར་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཟློགས་བཞི་
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུར་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྫོར་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆབ་མ་གཞན་བཙམ་
ཏེ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་གཙོ་བོའོ། །འཆང་འབྲལ་འཛོག་པའི་ལྷང་བ་འདི་གསུམ་ནི་
སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་གའི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཕྱིན་བརྒྱབ་དང་ཐུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་འབྱུང་རོ། །སྟེ་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པའི་བཙས་པ་བག་ཡངས་དང་
འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་ཆོས་གོས་སྤྱ་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་བ་བཞིན་ནོ། ། །

༥ གང་ལ་གོས་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་དེ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་ནའོ། །རང་མི་
དབང་བའི་གོས་འཆང་བ་ལས་ཀྱང་སྤང་ལྷང་སྟེད་དམ་ཞེ་ན། སྤང་ལྷང་འདི་སྟེད་པ་ལ་བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་
ལག་ཉིད་དོ། །ཞག་གངས་རི་ཙམ་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཞག་བརྒྱུར་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཞག་སྤྱ་མའི་རྩེས་སུ་ཞག་ཕྱི་མ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་
དོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བརྒྱུད་ལས་གཞན་གྱི་ཞག་བརྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྤང་ཅིག་
དང་པོ་ལའོ། །སྟེ་ཞག་བརྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྤྱ་རེངས་དང་པོའི་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡདངོས་པོ་
གང་འཆང་བ་ལ་ཞེ་ན། གོས་ལའོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་སྤྲོན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡགོས་དེ་འདྲ་ཆད་རི་ཙམ་དུ་འོངས་ན་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པའི་

མཐའི་ཆད་ཡན་ཆད་ལའོ། །དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་དབང་ཡང་རུང་དོ། །ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་མ་འགྲེལ་བའི་གོས་འཆང་བ་ལ་སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་པའོ། །གོས་དེ་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འགྲེལ་ཀྱང་
འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་པ་ཡོད་དེ་གོས་གཞན་ཐིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤར་རྩེས་སུ་བྱགས་པ་དང་
བཅས་པ་ལའོ། །སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཉེ་གོས་སྤང་རྩེད་ཐིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་གོས་ཐི་མ་རྩེད་
ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤར་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་གོས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩེད་ནས་གོས་གཅིག་ཐིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་ན་གོས་གཅིག་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤར་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཇི་ཀ་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡགོས་
སྤང་རྩེད་ཐིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་ཤར་གྱིས་གོས་ཐི་མ་རྩེད་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱེད་པའི་དེ་
ཐི་མ་རྩེད་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་སྤང་རྩེད་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱ་འདས་
པ་ན་ལྷུང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། གོས་ཐི་མ་རྩེད་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ལ་གཞན་གོས་སྤང་རྩེད་ཐིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པ་ཡོད་ན་སྤང་རྩེད་ཐིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤར་ཞག་གངས་དུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་
ནས་བཟང་སྟེ་ཞག་བརྒྱ་འདས་པས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། ། ། །

༥ དག་སྒྲོང་གིས་གཤིང་བ་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ལྷུང་
བཟེད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལྷུང་བཟེད་དང་
འབྲལ་བའང་མི་རུང་དོ། །ཞེས་ཉེས་བྲལ་སུ་དོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡ་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་
ན། དག་སྒྲོང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གཤམ་ཉེ་དགོང་ག་ལྟ་བུ་དེར་ཉིད་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་གནས་འདིར་
གནས་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་གཤིང་བ་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱ་ཞག་ཏུ་ཐོན་པར་འགྲོ་ན་གཤིང་བ་ཁྱེར་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དེ་ལྟར་
བསམས་ཉེ་སོང་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་དུས་མ་འགྱུར་ན་གཤིང་བ་དེ་གྲོགས་དག་
ལ་བརྟུན་ཉེ་གནས་གཞན་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །གཤིང་བ་བརྟུང་མ་རྩེད་ན་སྤང་གོས་སྤང་སྤང་བུན་

པ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྡེ་དུ་མཚན་ཐོག་ཏུ་ལུང་རིང་དུ་མི་ཉལ་ཡུན་རྒྱུད་དུ་མི་ཉལ་
< <ལྷོ་> > >བར་བྱ་ནས་གྲི་གསུམ་ཆ་དགྲུང་ཐུན་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ་སྡོད་དང་ཐོ་རངས་ནས་གྲི་སྤུམ་གཉིས་གྲི་བར་དུ་
བཅག་པའམ་ཚོག་ལྷུང་འདུག་ལ་ཁ་ཉོན་བྱའོ། །སྤུམ་སྤྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པ་དག་སྤོང་མེད་ཅིང་སྤོ་
སྤེགས་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྲི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་དང་སྤོ་
སྤེགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཉེས་བྱས་བྱ་མོད། །ལ་ཆར་འབབས་པ་ན་སྤུམ་སྤྱར་ནི་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཆར་
འབབ་ན་དབྱར་གྲི་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྡོད་པར་བྱ་བའི་གནས་
ཚུ་སྤྱང་གིས་ཆོད་པར་འཕྱོ་བ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །ཟས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །ལ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆུ་སྤྱང་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉིས་དྲོགས་པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་
གོ། །པར་བསྐྱར་རོ། །ལ་སྤུམ་སྤྱར་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན་དག་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་མེད་ན་ཞེས་
སྤྱར་ཉི་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་< <ལྷོ་> > >ནས། །སྤོ་སྤེགས་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་
གནས་དང་མེད་ན་ཞེས་སྤྱར་ཉི་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་< <ལྷོ་> > >ནས། །ཆར་འབབ་པ་
དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་དྲོགས་པ་མེད་ན་ཞེས་སྤྱར་ཉི་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་< <ལྷོ་
> > >ནས། །དང་། བསྡོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་སྤྱང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྤུམ་སྤྱར་མེད་པར་
གར་ཡང་འཕྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་རོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཤིང་། སྤུམ་སྤྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
< <ལྷོ་> > >གནང་བ་མ་བྱིན་པ་སྤོ་སྤེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྤུམ་སྤྱར་མེད་པར་གནང་བས་སྤུམ་
སྤྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འཕྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་དང་བཅས་པའི་སྤོ་སྤེགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་
ནི་སྤུམ་སྤྱར་མེད་པར་འཕྱོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་དག་སྤོང་དང་སྤོ་སྤེགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་བྱ་
མོད། །དག་སྤོང་དང་སྤོ་སྤེགས་པ་གཉིས་མེད་ན་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལག་ཏུ་སྤུམ་སྤྱར་གཏམས་པ་ཡང་རུང་
བར་གནང་རོགས་ཤིང་། །

ལ་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུན་གྲིས་དག་སྤོང་སྤུམ་སྤྱར་མེད་པར་བྱོང་གཞན་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་

མཆན་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིར་ཐོང་བར་མི་རུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། ལུང་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་
གནས་སུ་ཕྱིན་བར་མི་འགྱུར་ན་གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབ་སྤྱང་
སྟེ། གོས་གཞན་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཞན་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྤྲུགས་གདབ་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཐབས་སོ་
ཞེས་ཞིག་ཏོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྱར་རིན་
ཀྱི་ཕྱོགས་སྟེ་ཡང་རུང་ཤིང་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སུ་ལ་ཞེན། ཆཀ་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་ནད་
པ་ཡང་རུང་ཆཀ་པ་ཡང་རུང་ཆོས་གོས་མི་ཐེག་པ་ཡང་དག་ན་སྤྲུལ་སྤྱར་དང་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྱར་དང་བྲལ་
ཡང་ཉེས་པ་མི་ཐོངས་བའི་གཞན་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིན་ནོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤང་སྤྱང་
འདིའི་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེན། ཆོས་གོས་གསུམ་སོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ནི་གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གཞན་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གང་གིས་འབྲུལ་
བའི་གང་ཐག་གོ་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བའི་སྤང་སྤྱང་སྟེད་པའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་སོ་གང་ཡང་
རུང་སྟེ་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་
གཞན་ཏེ་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ལས་ཀྱང་གཞན་གནས་དེའི་ཉི་འཁོར་ལས་ཀྱང་གཞན་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤོང་
ལ་སྤྱོད་རངས་དང་སོ་འཆར་ཀའི་སྤྱང་ཅིག་དང་སོ་ལའོ། །ཤར་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བའོ། །ཆོས་
གོས་གསུམ་སོ་དེ་བཞག་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤོང་ཉལ་ལས་གནས་དེའི་ཉི་འཁོར་དུ་དགེ་སྤོང་ཉལ་ན་ནི་ཆོས་གོས་དང་
འབྲུལ་བའི་སྤང་སྤྱང་མི་འགྱུར་བའོ། །

ཡལ་བ་དང་ཅིག་ལས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་མཆམས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡལ་བ་དང་ཅིག་པའི་
མཆམས་གནས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་གལ་ཏེ་མཆམས་སོ་ཆེ་འཕྲ་དེའི་ཉི་འཁོར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་གི་མཆམས་བྱས་པ་
ལ་ནི་པ་ཐོང་དང་ཤིང་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆམས་ཀྱི་སྤྱར་སྤྲུག་གནས་ཀྱི་མཐའ་འོ། །མཆམས་སོ་ཆེ་བཅད་

པའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་སྤར་སྤག་ཚུན་ཆད་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་གཅིག་དུ་བཅི་བ་དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་
འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ཁང་བ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ན་ཁང་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཞེས་ཁང་པོའི་སྐྱ་སྐྱས་པས་སེག་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །ནི་ཐ་དད་བ་ཡིན་
པས་བདག་པོ་ཐ་དད་ན་ཁང་བ་གཅིག་གི་དེར་སྟོད་དང་དེར་སྟོད་དུ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་བ་
སྟོས་གཤེབས་གཉིས་སྟུན་ནོར་མ་བགོས་པར་གཉིས་དབང་བ་ལྟ་བུ་ནོར་ལས་དང་ལྟ་བ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བ་
མ་སྟུན་བ་གཉིས་དབང་པའི་གནས་ལྟ་བུ་འཕམ་དགེ་སྟོང་ལྟ་བ་མ་སྟུན་བ་གཉིས་དབང་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ལས་དད་བ་
¹ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཡང་ངོ་། །ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཏེ་
གནས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པ་དེར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །ལེའི་སྟོན་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་
ལྷ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་ཙ་བ་གཅིག་ཀྱང་གནས་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་
བཞག་སྟེ་ཡལ་ག་གཞན་ལ་དགེ་སྟོང་གནས་ན་འབྲལ་ལོ། །ལཡལ་ག་དེ་དག་གི་ཙ་བ་ནི་ལེའི་སྟོན་པའི་སྟེང་གི་ཡལ་
ག་དུ་མས་ཀྱིས་པའི་མཚམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་སྟོང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱའོ་ཞེས་བ་རྟེན་ལས་བཤད་
དོ། །ཙ་བ་དེ་སྟུན་མོང་ངོ་། །དེས་ན་དགེ་སྟོང་གིས་ཙ་བ་ལ་ཆོས་གོས་འདོག་ཅིང་ཡལ་ག་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྱ་
རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ < <རྟེན> > > དོ། །ཙ་བའི་ཙ་བ་ནི་ལེའི་སྟོན་པའི་འོག་གི་ཆ་ལས་ཡལ་ག་
ཇི་སྟེད་གྱིས་པ་དེའི་མཚམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །ལས་
སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ནི་དེ་མན་ཆད་ནས་ས་གཞི་ལ་སྤག་པ་མན་ཆད་ < <རྟེན> > > དོ། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤ་
མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུན་མོང་ < <རྟེན> > > དོ། །ལེའི་སྟོན་བ་གང་དག་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །རེག་པའི་ལེའི་སྟོན་བ་རྣམས་ནི་ཙ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་

1 དད་ག། < <རྟེན>(ཀ་༥༩)>><<མ>><<མེར>><<མཚོ>(༤༥)>><<འིན>(ཀ་༣༩)>>- <<ཙ་བཞི>><<ཆུང>(ཀ་༩༣)>><<ས>><<ཞང་
>> ཐ་དད་བས། <<རང>(ཀ་༣༩)>><<གྲུ>>

སྟེ་ནགས་ཆལ་དེ་རྩུ་ས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབྱས་ནས་རྒྱངས་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་གྲགས་མན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལོག་མར་ཡལ་ག་ལ་ཆོས་གོས་དབྱངས་ཏེ་དེའི་ལོག་གི་ས་གཞིར་དག་སྟོང་འདུག་ཅིང་སྐྱ་རིངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁང་པའི་སྟེང་གཡོགས་པ་ཆོས་གོས་དབྱངས་ཏེ་དེའི་ས་གཞི་ལ་དག་སྟོང་གནས་པ་དང་འབྲེལ། སྟེ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བར་མི་འཇུག་དོ། །

ཡ་ཐོག་ཕྱབ་པའི་བྱ་དང་ཐོག་ཕྱབ་པའི་ཤིང་རྩ་དག་གི་ཡང་རོ། །ཆ་ལོག་མར་དབྱངས་པ་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྒར་བ་ཞིན་ལོ། །བྱ་དང་ཤིང་རྩ་ཐོག་ཕྱབ་པའི་ཆ་ལོག་མར་ཆོས་གོས་དབྱངས་ཏེ་བཞག་ལ་དེའི་ལོག་གི་གཞི་ལ་དག་སྟོང་ཉལ་ན་ནི་འབྲལ་བ་འོ། །ཡལ་ས་དག་གིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོམས་མེད་པ་ཐང་སྟོང་པ་རྩ་བུ་དག་སྟེང་ཉལ་ན་ནི་དག་སྟོང་གི་རྒྱང་ལག་ལ་ཐོགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་རི་ཅམ་དུ་ཁྱབ་པ་མཐའ་སྟེ་གནས་དེའི་མཐའོ། །གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །ཡག་ནས་ནི་བསྟན་ཐེན་ནས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་སྟེང་དང་ལོག་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྱིར་བཅང་ལ་འདོམ་རེ་རེའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཅིག་པས་བསྟོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་ཅམ་དུ་གང་གིས་རི་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེ་ན། བ་ལང་དུག་གིས་རྒྱངས་དགོས་པ་དང་ལྗན་པའི་ཤིང་རྩ་སྟེ་གནས་མས་བསྐང་བ་ཅན་གྱི་འཕམ། ཡང་ན་བྱ་གཤམ་ཁྱིམ་བྱ་དེ་མོ་སྦྲར་འཕྱར་དུ་བཅུག་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་རི་ཅམ་དུ་ཁྱབ་པ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདོམ་དགུའོ། །རིབ་མས་བསྟོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི། ར་ཡུག་རིབ་མའི་རྒྱང་ནས་འཕྱོ་བ་དག་གི་མིག་པས་བསྐང་བའི་ < <ལུང་> > རུ་གྱི་འཕམ་མི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྗན་པའི་བཤའ་བ་བྱེད་དུ་འཕྱོ་བ་ན་རིབ་མ་དེའི་རྒྱང་ནས་ཐག་རྒྱེད་དུ་འཕྱོ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །རི་ཅམ་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདོམ་དུག་གོ། །འོམས་གྱིས་བསྟོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་སྐས་གདང་བུ་རེ་རེ་ལ་ཁྱུ་རེ་རེའོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་དང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་གྱི་ཆད་གྱིས་རི་ཅམ་དུ་སྟེབས་པའི་

ལམ་གྱིས་ཁྲབ་བཤམ། ཡང་ན་བྱུག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པ་རང་ལྷགས་གྱིས་འདིལ་བའི་
ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ཙམ་དུ་ཁྲབ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་འདོམ་གསུམ་སོ། །

ལ་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དང་བརྩོ་བར་
བྱེད་པ་དང་འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་< <ཉི་ལུང་>> >དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་
ཁལ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པ་བྱིར་འོང་བ་ན་ཁལ་འཕོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དེ་ནས་གྱི་རྩལ་དག་
གིས་མཆོམས་དེར་གཏོགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཁྲབ་བའོ། །དེ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་མེད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་
གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་གྱིས་མཆོམས་བཅད་པ་མེད་ཅིང་ལུས་གྱིས་ཅིག་
པ་ལ་སོགས་གྱི་མཆོམས་མེད་པ་ཐང་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་དག་སྟོང་བདག་ཉིད་དང་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་ཁྲེར་བ་དེ་ལ་ནི། མི་ཞེས་སྟོས་བ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་སྤྱིར་
ཆོས་གོས་ཐལ་བ་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་< <ཉི་>> >འདོ། །

ལུས་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ནས་བཅམས་ཏེ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའོ། །ཚུན་ཆད་ཉེ་
འཁོར་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཚུ་དང་གྲོག་པོས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའོ། །ཚུན་ཆད་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
རྟོ། །ལགས་གྱི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆོམས་གཞན་ནས་མཁལ་འམ་རྩལ་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཆོམས་གཞན་
ནི་བྱེད་ན་འདུག་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆོམས་སལ་མོས་བར་དུ་
བཅད་ན་སལ་མོའི་ནང་དོས་སུ་དག་སྟོང་ཉལ་ཏེ་བྱི་དོས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དག་སྟོང་དང་ཆོས་གོས་གྱི་བར་དུ་
སོར་བཞེས་ཆོད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྲེན་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའམ་ཡལ་ག་
པོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཆལ་དེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབྱུས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་གྲགས་གྱི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་པན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་
རྟོ། །ཡིན་པས་དེར་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
བའོ། ། །

ཕྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་ཀྱིན་བརྒྱབ་
འཆགས་པའི་མཐའ་ཆད་དུ་ཆོགས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་
ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆགས་པ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་བ་ཀྱི་ཀྱིན་བརྒྱབ་ནི་མི་འཆགས་པར་ལུང་བས་ཟེའི་བྱ་མོ་ལས་བཤད་དོ་ཞུ་བ་ལས་
འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཅའ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་
གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་འཆགས་སོ། །ཡདགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལས་འབྲལ་ན་
སྤང་བའི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

ཡདགེ་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་དགེ་སྤོང་དང་སྤྱེ་གས་
བྱུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་ཏེ་བྱུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགེ་སྤོང་ལས་གཞན་སྤྱེ་གས་
ལ་སོགས་པ་གནས་པས་སྤྱེ་གས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་དགེ་སྤོང་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་
སོ། །དི་སྤྱིད་དུ་དགེ་སྤོང་དེ་གནས་དེ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཞན་པ་སྤྱེ་གས་ལ་སོགས་པ་< < རྒྱུ > > དང་། ཆོས་འདི་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ནི་སྤང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
ལ་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཆོས་འདི་པའི་གནས་ལན་ཚུན་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་
ལོ། །ཡསྤང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་དེ་ཞེས་བསྟན་བ་དག་གིས་ནི་སྒྲོ་ཁང་ཡང་མ་
འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་ཁང་ཡང་བྱུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་འཕངས་པ་ཉིད་བྱུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་སྒྲོ་ཁང་དང་མཚམས་ནང་དེའི་གནས་ཁང་གཞན་རྣམས་སྤྱེ་གས་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །

ཡུར་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཁོར་ལས་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་
ནི་པ་དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་སྤང་ཁོར་ཐ་དད་ན་ནི་པ་དང་
བུའི་ཁྱིམ་མན་ཚུན་དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་དེང་སྟོང་ནི་པ་དབང་བ་དེང་སྟོང་ནི་བྱ་དབང་པ་ལྟ་བུར་
ཡང་པ་ན་ཚུན་དུ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་ལོ། །སྤངས་པ་གཉིས་ཏེ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བྱལ་པ་
དང་། ཁྱིམ་སྤྱ་བྱ་བས་སྤངས་པ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲལ་པ་ལ་བསྟན་པ་དེ་དང་འབྲ་
སྟེ་པ་སྤང་ཁོར་ཐ་དད་ན་ནི་པ་སྤངས་པས་བྱ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཁོར་གཅིག་ན་ནི་པ་སྤངས་པས་བྱ་ཡང་སྤངས་
པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེད་ཞེས་པ་སྟེ་ཁོར་
གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་ཤོམ་པ་དུ་མ་
ཡོད་ཀྱང་སྟེས་པ་དེ་དག་ཁོར་གཅིག་ན་ནི་དགེ་སྟོང་འདུག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་
བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་སྟེས་པ་དེ་དག་ཁོར་ཐ་དད་ན་ནི་ཉལ་པོར་ཤོམ་པའི་གངས་
རི་སྟོང་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་འབྲེད་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡག་ཚུག་ལག་ཁང་དང་གྲོང་གི་བར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཞེ་
ན། གྲོང་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་མི་
བསྐྱུངས་པ་དག་ལྷག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ཀའོ་དེས་ན་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གྲོང་
དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་པར་འགྱུར་རོ་གཙུག་ལག་
ཁང་ནས་མཚམས་གཅོད་ན་ཡང་། རྟེན་ལས། གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་མཚམས་སྟེ་མི་
འགྱུར་ལ་མཚམས་སྟེ་གྱུར་ཟིན་པའི་ནང་དུ་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱིས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཉེ་ཆེ་མཚམས་སྟེ་མ་གཏོགས་
པར་ཁོ་ལ་དུ་དབྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འབྲལ་པའི་སྤང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་པའི་སྤང་
བའོ། ། །

༄ འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཚད་ལོའོ་ཞེས་སྤར་སྟོན་ན་ཆད་དེ་བས་རྒྱུད་ན་ཞག་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་

འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པར་ཁ་བསྐྱང་
བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་རྩུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་སྤྱང་སྤྱེད་དེ་དཔེར་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཞག་
བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་སྤྱང་སྤྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་རྩུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་
ཞེས་སྤྲུམ་སྤྱད་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་རྩུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་པའི་གོས་རྟེན་ན་ཁ་བསྐྱང་བའི་
གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཞག་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་སྤྱང་འབྱུང་ངོ་། །གང་ལ་
ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་སྤྱང་འབྱུང་ཞེན། སྤར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཁ་བསྐྱང་བ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་རྩུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་དེ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་ཞག་སྤུམ་ཅུ་འདས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་སྤྱང་སྤྱེད་
པའོ། །འདི་ནི་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩུ་འདས་པར་འཆང་དུ་གནང་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་
སྤུམ་ཅུ་འདས་པར་འཛོག་པར་མ་གནང་བའོ། །

གོས་མེར་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྟོན་པོ་རྟེན་པར་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་
དང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཞི་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་བསྟུས་ཏེ་བལ་གོས་གཞིར་གཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རས་གོས་རྟེན་
པར་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྤྱི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
འོ། །པས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཆད་དེ། རྟེན་ལས། རིགས་མི་མཐུན་པ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་རེ་
བས་ནི་ཞག་སྤུམ་ཅུར་བཞག་སྟེ། ཞེས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟེན་པས་རྟེན་པའི་གོ་མི་ཆད་དེ། རྟེན་ལས། རིགས་
མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་བྱིར་གོས་དཀར་པོ་
ཉིད་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །གོས་
དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྟོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་

ཆོས་གོས་མི་ལངས་པའི་ཁ་གསལ་གྱི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལོལ་ཏུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ཅིང་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་
མེད་པར་གྱུར་ན་ཞག་བཅུ་ཆོན་གསུམ་པོ་གང་ལ་རྟེན་པའི་ཞག་བཅུ་བ་དེའི་ཞག་གངས་དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲ་
མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་བ་ཉིད་དེ་ཞག་ཤུ་འབྲུང་བ་ཉིད་བག་ལ་སློན་བ་ནི་གོས་
ཞག་གངས་ཏུང་གོས་དེ་གོས་ཞག་མང་གོས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་བ་སྟེ་ཞག་ཤུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ག་
ལས། སྒར་བཞག་བ་དེའི་ཤུ་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྒྲ་མའི་བག་ལ་སློན་བ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་གཅིག་
ལ་ཁ་གསལ་གྱི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཆོས་ལྔ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་བ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅིས་
པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་བ་དེ་ཞག་ཤུ་འབྲུང་བ་ཉིད་དེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་
ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒར་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་
ཆོས་གཅིག་ལ་རྟེན་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒར་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ་ཆོས་གཅིག་
ལ་ཁ་གསལ་གྱི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་བ་བར་མ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་
གཅིག་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་བ་ཉིད་དེ་ཞག་ཤུ་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒར་ལྷུང་སྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་
བཅུ་མ་ལོན་ཡང་གོས་སྒྲ་མ་དེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་
བའི་སྒར་ལྷུང་སྐྱེད་པའོ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསལ་གྱི་གོས་རྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྟེན་ན་ཞག་
བཅུ་བ་གསུམ་བ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་བ་སྟེ་
ཞག་ཤུ་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒར་
ལྷུང་སྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་གོས་སྒྲ་མ་དེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་བག་ཞད་ལ་
བསྐྱབས་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྒར་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྷན་པས་གསར་བ་དང་རྟེན་པའི་གསར་བ་གཉིས་ལས་བྱས་པས་གསར་བ་ལས་སྟེ་རྒྱ་བ་བཞི་

འིངས་པར་ཡོངས་མ་སྤྱད་པས་གསར་བ་སྤྲུམ་སྤྱར་གྱི་རིམ་པའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གསར་
བ་ལས་གདིང་བའི་ཡང་རོ། །མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གསར་བ་ལས་སྒྲ་གོས་དང་མཐའ་གོས་
གཉིས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆེག་རྒྱུར་རོ། །དུས་ཆེགས་རྒྱ་བ་བཞི་རིངས་པར་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྤྱད་པའི་གོས་ལས་ནི་རིམ་པ་སྤྲུམ་ལས་ཉིས་འགྲུར་ཉེ་སྤྲུམ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་བཞི་རིམ་སྒྲ་གོས་
གཅིག་མཐའ་གོས་ཉིས་རིམ་དུ་བྱའོ། །ཁོར་བའི་བྲག་དར་ཁྲོད་ལས་བྲས་པའི་ཆོས་གོས་དག་ནི་རིམ་
པའི་ཆད་ངེས་པ་མེད་དོ། །རི་ཅམ་འདོད་བ་བྱའོ། རྟིང་བ་རང་ཟད་བ་ཉིད་དང་དེངས་པ་སྒོ་སྤྱེས་ཀྱི་
བཤུད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤབ་པར་སྤྱར་བ་དང་འབྲས་རྩོས་པ་ཅན་ཟད་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་ཅམ་དགོས་པ་རིམ་
པའི་ཆད་སྤར་བསྟན་པ་ལས་སྤྲག་པར་སྟན་པ་དག་སྤྱར་རོ། །སྤྲུམ་སྤྱར་ལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆད་སྤྲག་
པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །བྲས་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྲས་མོ། །

ཉིས་བྲས་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲག་པར་སྤྱར་ན་བྱིན་བརྒྱབ་མ་འཆག་པས་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆང་བའི་
སྤར་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འོས་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་
རིམ་པ་རིགས་པ་ཅན་སྤྲུམ་སྤྱར་ཉིས་རིམ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་བྱ་དོར་བྱ་བའི་ཆད་དུ་དཔོག་པར་འདོད་ན་བྱ་དོར་
བྲས་ནས་ཞག་བརྩའི་ནང་རྟེན་ཏུ་ཆོས་གོས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །སེམས་དེ་མ་སྐྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །འོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མེད་པས་
འཆང་ལྟར་གི་རྒྱར་འགྲུར་བ་དགག་པའི་བསྐབ་བྱའོ། །དེ་སྤྲུམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་
བས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱར་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཞག་བརྩ་འདས་ན་རིམ་པ་
འཆང་བའི་སྤར་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱར་པ་ཡིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུམ་
སྤྱར་གྱི་སྤྲུམ་སྤྲན་དག་གི་མངས་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་བརྩ་དང་བརྩ་

1 བན། <<རྟེན་(ག)༥(༩)>><<གྲུ>><<རིན་(ག)༩(༩)>>མན། <<མ>><<ས>><<སེར>><<ཞང>>

གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤང་མ་གཏོགས་པ་ནམས་སོ། །སྤུང་སྤུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་བྱ་སྟེ་
སྤུང་པ་དེ་ལས་སྤྲུག་མི་བྱའོ། །སྤུང་སྤུང་དགྲུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་བ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་
དང་པོ་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །སྤུང་སྤུང་བཙོ་ལྷ་བ་དང་བཅུ་
བདུན་པ་དང་བཅུ་དགྲུ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །སྤུང་སྤུང་
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་ཅུ་གསུམ་པ་དང་ཅུ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་པ་ཉིད་
དོ། །སྤུང་སྤུང་དང་སྤུང་སྤུང་མཐར་མོས་དང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་
ཆད་གཅིག་སྟེ་ཞེད་ཏུ་རང་གི་ཁྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཁྱ་ལྷ་དག་གོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་རྒྱུད་ཏུ་དག་གི་
ཆད་ནི་ཞེད་དང་རྒྱ་གཉིག་རབ་ཆད་ལས་ཁྱ་བྱེད་བྱེད་མི་བཤོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་འབྲིང་ནམས་གྱི་
ཆད་ནི་དེ་དག་གི་བར་མའོ། །མཐར་མོས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེད་ཏུ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཁྱ་ལྷ་ཡང་ཡིན་ཞེད་ཏུ་སྤྱོད་
དོ་དང་རྒྱ་ཁྱ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུས་མོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ཁེབས་པ་ཞེད་ཏུ་སྤྱོད་དང་དོ་རྒྱུད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །རྟུལ་སྤྱོད་
ལག་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་འདིར་སྤྱོད་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་བདུན་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཆ་
གཉིས་ལུས་ལ་སྤྱོད་ནས་ལག་པ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཁོར་ལོ་ཞེད་ཏུ་འདི་གསུངས་ཀྱི་ལུས་དང་ལག་པ་ཞེད་ཏུ་འཆོས་
པ་ལ་ནི་ལག་སྤྱོད་འདིར་ཡང་ཆད་ཡིན་ན་ལག་སྤྱོད་ནི་བརྒྱུད་སྤྱོད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལས། ལྷ་མོ་ནས་
ཀྱང་མོའི་ཅེ་མོའི་བར། ཞེས་སོ། །ལུས་ཆེས་པས་མཐར་མོས་ཀྱི་ཆད་དེ་ཅམ་གྱིས་ལུས་མི་གཡོགས་ལུས་མི་
ཁེབས་ན་ལུས་དང་འཆོས་པ་འེ་རལ་ག་དཔུང་བཅད་བྱས་ཏེ་ཁེབས་པར་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་གཉིས་
སྟོག་གྲུས་གདགས་ཤིང་སྤྱད་བཅས་བཙོམས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་
པའོ། ། །

༥ རྒྱུད་བ་སྤྱོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་དཔུང་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རྒྱུད་བ་སྤྱོད་པ་དང་
འབྱེད་སྟེ་དཔེར་ན་གོས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཁ་བསྐྱུང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་འཆང་འཛོག་གི་སྤྱད་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་

ལྷ་པོས་ཁྱ་གང་བས་རྒྱུད་བའི་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་མེ་བ་མེད་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་འཛོག་གི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ < <ཉི་> > > དམིགས་བསལ་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་རྒྱ་དང་
ཞེད་གིས་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་མེ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་མེ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོའོ་དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གོས་རྩལ་བ་མ་ཡིན་
པ་རྩ་བལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །དེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བཞེད་ནོ། །ཞུ་བ་ལས། གོས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་
པར་བཞུ་རྩལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཏེ་གོས་མི་རྩལ་བ་ནི་མེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པའོ་ཞོན་ཀྱང་མེ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི། རྒྱ་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ལས། གོས་མི་རྩལ་བ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞོང་བ་ཕྱི་བའི་རས་གཞོང་ཕྱིས་ཀུན་ནས་ཁྱ་གང་ < <ཞུ་ཉིག་> > > དང་། རྒྱ་ཆགས་
ནི་ཀུན་ནས་ཁྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་། སྙན་འབྲུམ་པོ་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྙན་གླིང་
པའོ། །དང་། དེ་ཅུ་རྟོག་ཐགས་མ་ཁ་ཐོའི་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི་མོངས་པའི་དུས་སུ་མཁོ་
བའི་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ < <ཞུ་ཉིག་> > > བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་མེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་
འཛོག་ཏུ་མི་རྩལ་ཞི་རྒྱ་འཛོག་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་
གོས་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་བ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་ནི་མོངས་ཀྱང་
རྩལ་མི་མོངས་ཀྱང་རྩལ་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཞག་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞོང་ཕྱིས་རྒྱ་ཆགས་སྙན་
འབྲུམ་གསུམ་ནི་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཅུ་རྟོག་ནི་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
གྱི་སྤང་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྩལ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ < <ཉི་> > > རོ། །རྒྱ་བས་སྤང་བ་ཞུ་
བའོ། །རྒྱ་བས་སྤང་བའོ། ། །

༥ རབ་ཏུ་དབྱེད་པས་སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །གཞན་དུ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
< <ཉི་> > > རོ། །ལ་དབེན་པ་དེར་དགེ་སྦྱོང་མ་མི་འདུག་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་

མི་དོར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་སྦྱུང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་དག་གིས་ཟབ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དཔེར་བར་
བཞག་སྟེ་བསོད་སྦྱོར་ས་གྱི་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ < <ལུང> >། ལའཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཉེ་
མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ཉེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། བ་དང་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་
ཆད་དེ་ལས་པའི་ < <ཉི་> > བརྒྱད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་མའི་བརྒྱད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་པའམ་མ་གཅིག་པ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྦྱན་རྒྱ་ལྟ་ཡང་
པ་མ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་དང་
པ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིན་ཞེས་བྱ་ཞེས་པར་རང་འགྲེལ་ལས་སོ་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁི་
སྐད་སྦྱས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གཤམ་བཤད་དོ། །

ཞུ་བཞེལ་ལས། ཁྱོ་ལྟག་དག་ནི་ཉེ་མ་ཡིན་ཉེ་ཉེ་དུ་འཛན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ་རང་གི་
བུམས་བུ་མོ་མེད་ནའོ། །འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་བྲེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་སྤྱང་བ་སྦྱེད་པའི་
བྲེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིང་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྲེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཤེས་
གཙོ་ལོ། །ཞེས་བྱའོ་ཡི་གི་ཅུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་བསྐྱེབས་པའོ། །ལའཁྱུར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གང་
ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་དགེ་སྤྱོད་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དག་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །འཁྱུར་འཇུག་གམ་འོག་མ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་གཙོ་ལོ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལ་འོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་ངོ་། །གང་བྱས་ན་འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འཁྱུར་ཞེ་
ན། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགེ་སྤྱོད་རང་གི་ཆོས་གོས་རྟིང་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་
མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་གསུམ་སོ་དང་འདྲ་བའི་
ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་རང་གི་དག་གིས་བསྒྲོ་བས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་
འཁྱུར་འཇུག་གམ་ཆོས་འཆོད་དུ་བརྒྱག་གམ་ཆག་ཆག་ཏུ་བརྒྱག་པ་དག་ན་སྤང་བྱེད་སྦྱེད་

པའོ། །ཁྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཆོས་གོས་འཁྱར་གཞུག་པར་མི་འོས་པ་སྟེ་དེ་མས་མ་གོས་པའི་ཆོས་
གོས་འཁྱར་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གཤིང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྤྱི་ནང་
ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཁྱར་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་རང་གི་རག་གིས་བསྟོོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕྲིན་པ་དང་སྤྱིང་
ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་འཁྱར་བཅུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞུ་བ་ལས་སོ། །ཡུལ་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་བྱས་པ་ཡང་ལྷང་བ་འདི་སྟེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་
སྤྱི་བ་འཁྱར་བཅུག་ན་ཡང་སྤྱང་ལྷང་སྟེད་དེ་གོས་རིལ་པོ་འཁྱར་བཅུག་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སོ། །བྱ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དེ་འཁྱར་བ་ཐན་རྒྱུ་ལྟག་པར་བྱེད་དམ་འཆོད་པའི་ཆེན་ཆོན་དུ་ལྟག་པར་བྱེད་དམ་
ཆག་པའི་ཐན་ཐལ་སོ་སྟེ་བས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱང་ལྷང་སྟེད་ < <ཁྱི་ལུང་> > དོ། །

ཡུལ་གོས་པའི་དགེ་སྟོང་མ་དེས་ཆོས་གོས་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་བྱས་པ་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་སྟེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་པསྟོོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་
རོ། །བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་འཛིན་རོ། །འཁྱར་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་
པའི་མཐའ་མན་ཆད་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་བྱེད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འཁྱར་འཆོད་
ཆག་པ་གསུམ་གང་དུང་གཅིག་བྱེད་ན་འབྲས་བྱའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཁྱར་འཆོད་ཆག་པ་གསུམ་
ག་བྱེད་ན་སྤྱང་ལྷང་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་རམ་སྤྱི་མ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་འཁྱར་བ་དང་འཆོད་པ་དང་ཆག་
པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་གསུམ་ཆར་
བཅོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡུལ་འཁྱར་བ་དང་སྟོོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་
ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ནི་རང་
རང་གི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྟེད་པའོ། །དགེ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་འཁྱར་
འཁྱག་པའམ་རྒྱ་སྟོོག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་རྟེན་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་དོན་དང་འདྲ་ཤིང་མ་ཟངས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དང་ཉི་བ་སྟེན་སྦྲད་པའོ། །དགེ་
སློང་མ་ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ཤིང་ཉེ་འཁྱུར་བཅུག་པའམ་རྩ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲ་ཤིང་ཉེ་འོངས་
སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་འོད་ལྗན་ལས་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་
འབྲེལ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་ལ་རྩ་
སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ་ཡིད་
གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་ལས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན། ཞེས་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་
སུ་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགེ་
འདུན་གཉེན་མར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལས་མི་འགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཁྱིམ་ས་སུ་བ་ཡོད་
དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློ་བུར་དུ་
འོངས་པ་དེས་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉེན་མར་གནས་པ་ལ་བྱི་བར་
བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ངོ་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཡུན་རིང་པོ་འདུལ་བ་མ་བྱས་པར་
རོོ། །འཇུག་པའི་གནས་བཅའ་བ་དང་རྒྱས་བཞག་པ་དང་དེ་བསྐྱད་པར་བྱི་བར་ < < ཏྲེ་ > > བྱའོ། །ཁྱིམ་ས་སུ་བ་ཞེས་
པའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཉི་ལྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་བྲལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་དུ་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་ལས་གཞི་ཞིང་འདུལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བའི་དབང་གིས་བཅོས་
ལྗན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གང་ཡང་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་དང་བྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གཞུག་ < < ལྟ་ > > བའོ། །དང་། མོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་

< <ལྟོ་> >དང་སྐར་དག་ས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྒྲུངས་བར་བྱའོ། །འོངས་ལ་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ་ཞོག་ལ་གང་དེས་བྲེལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་< <ལུང་> >བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཡོ་བྲང་
 ལྷག་པ་འདི་འོངས་པ་ཅི་བདེར་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་དགོ་འདུན་སྦྱིར་སྒྲུངས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཅི་དགར་བསྐྱར་རོ། །འཁྱུར་
 འཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༥ བཤང་བ་ནི་ཕྱི་< <ཞུ་ལྷི་ག་> >སའོ། །དང་། གཅི་བ་ནི་གཅིན་ནོ་< <ཞུ་ལྷི་ག་
 > >དང་། ལྷན་ལྷིན་ནི་གཏོར་ཁྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བའོ་< <ཞུ་ལྷི་ག་> >དང་། འདམ་རྩལ་ལ་
 སོགས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པས་བཟུ་བར་འོས་པ་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཆོད་ན་
 བྱིན་སྒྲུང་བ་མེད་སྒྲུང་རྒྱུད་དོས་གཞི་སྦྱེད་དོ། །རུང་བའི་མེལ་བ་ནི་རྩེ་ལྷ་རྩོག་དང་བྱིས་པའི་གོས་
 དང་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པའི་མེལ་བ་ནི་སྤྲས་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྲང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་མེལ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྲང་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་གོས་ལྷག་གི་སྤྲགས་གིས་བརྟགས་པ་
 དང་། བྱིན་< <ཞུ་ལྷི་ག་> >བརྒྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་དང་རང་< <ཞུ་ལྷི་ག་> >འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམས་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྱུར་འཇུག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བའོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བཅས་པོ་
 གསུམ་ག། ། །

༥ མེན་པའི་སྒྲུང་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་བཟེ་
 བའི་ཕྱིར་ནི་སྦྱིན་བདག་ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འི་འོངས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལྷུ་བ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་བཅད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བཟང་དན་

བརྗེ་བར་བྱའོ། །ཐུལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ཉེས་པའམ་གོས་འཛོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་པའི་དྲོགས་པ་
བཅད་དོ། །གོས་ཀྱི་ཁྱད་ས་མི་མཉམ་ཡང་རིན་མཉམ་པས་སོ། །གོས་རིན་ཆེ་བ་གཅིག་དང་རིན་ཆུང་བ་མང་པོ་
བརྗེས་ཏེ་འོ། །ལ་རིན་མི་མཉམ་ཡང་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་ < < ལྷོ་ > > བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆུང་
དུས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་ནས་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་
མ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མགྱུ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗེ་འོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །གང་བྱས་ན་ལེན་པའི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལེན་ནའོ། །རི་ལྟར་ལེན་ན་དག་གི་ནས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཆིག་ལས་གཞན་
པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལེན་ན་ཞེན། གོས་སོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་
པའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲེལ་བ་ལེན་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་ལེགས་པར་སྦྱོ་བ་
ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་ཡོན་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཕུལ་ན་གོས་སྤངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་ཆུ་ལ་སོ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དགེ་སྤྱོད་མས་གོས་བྱིན་པ་
དང་ཆོས་གོས་ཐོར་སྐྱག་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལའོ། །ལྟར་བ་མེད་
དོ། །ལ་དགེ་སྤྱོད་མས་གོས་འབྲེལ་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱིང་སྤྱང་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དེས་བདག་ལ་དང་
རྫས་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་བརྗེད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་
ལ་སྤངས་ན་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དད་རྫས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་ཉིད་རྫས་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་
ནོར་བདུན་གྱི་ནད་ནས་དད་པ་ཉིད་ནོར་རྫས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྫས་ནི་ནོར་རྫས་ཏེ་དད་པས་སྦྱིན་པའི་
རྫས་རས་ལྷག་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་འཆད་དེ་བཤད་ལྷགས་དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །ལེན་པའི་སྤྱང་བ་ནས་
པར་འབྲེད་པའོ། ། །

༥ མཐར་ཐུག་གོས་དེ་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་དོན་ < < ལྷོ་ > > ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པས་ཐོབ་པ་
ཉིད་དོ། །གོས་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་པ་དེ་བདག་གི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་

ཏུ་ཐོངས་པ་དེའི་དང་པོའོ། །གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡདག་སྒྲོང་མ་དང་གོས་དེ་ཐག་པེར་སྟེ་
ཉེ་བར་མ་གྲུར་བ་དག་སྒྲོང་གིས་ནོད་པ་སྟེ་ལེན་པ་ནི་སྒྲོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་
ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་སྟེ་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཚལ་བར་འབྲུལ་གྱིས་བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་
དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་གོས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་སྒྲོང་བ་མེད་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་གསུངས་སོ། །ལ་སྒྲོང་
བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་མེད་དོ། །ཡདག་སྒྲོང་མས་ནི་རེ་ཞིག་གི་
སེམས་གྱིས་སམ་གཏན་དུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲིན་ཡང་བྱེད་སྟེ་དག་སྒྲོང་གིས་རེ་ཞིག་གི་གཡང་པོའི་
སེམས་གྱིས་གོས་ལེན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་རིན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་
རིན་སྒྲིན་པ་བརྗོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་རིན་མ་བྱིན་པར་གོས་སྒྲངས་བ་ནི་ཡོད་
མོད་ཀྱི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྒྲང་བའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ། །ལེན་པའི་སྒྲང་བའོ། ། ། །

༥ གོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། གོས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་མིའི་འཕྲོ་བར་གཏོགས་
པ་ནི་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་བསྒྲངས་ཏེ་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ་གོས་
སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པར་གྲུར་པ་ནི་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། རྟེན་ལས། ཁྱིམ་པར་གྲུར་པ་ནི་རབ་
ཏུ་གྲུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་སྲོག་དང་
ལྷན་པ་ནི་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲོར་བའི་དུས་ན་སྲོག་ཆགས་དང་ལྷན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་
སྲོག་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་གོས་བསྒྲངས་པ་དང་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །གོས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་
ནི་ལྷང་བ་འདི་སྒྲེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་རང་གི་ཉི་ཤུ་ལ་ཉི་ཤུར་འབྲུལ་ཏེ་གོས་བསྒྲངས་པ་
དང་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཡའི་འཕྲོ་ལོག་མ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་དང་། སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་
པ་སྒྲོང་བ་དང་གསུམ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ཉིད་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་རི་རྩ་བུ་ལ་ཞེ་ན། གོས་
འཕྲོགས་པ་དང་། གོས་བསྒྲགས་པ་དང་། གོས་མེས་འཆིག་པ་དང་། གོས་སྒྲོང་གིས་ཁྱེར་བ་

དང་། གོས་རྒྱས་ཁྱེར་བར་སྒྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷ་པོ་དེར་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་
བཤོ། གོས་བསྐྱངས་ན་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་པོའོ། ཁོབ་ན་དངོས་གཞི་སྤར་ལྷུང་གི་ཁྱེད་
པ་པོའོ། ཅི་ཞིག་ཐོབ་ན་ཞེན། ཆོས་གོས་སོ། ། རང་འབྲེལ་ལས། ཆད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེན། མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་
སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཆད་དང་ལྷན་བཤོ། ཞེས་སོ། རྒྱིག་ལས། མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་
ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་བཤོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཁྱེད་གང་གི་ཆད་ལས་མི་རྒྱུད་བ་ཁྱེད་གང་
ཡན་ཆད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་དག་ཆད་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་དེ་ག་རྒྱུད་བར་བཤོ། ། ལུང་ནས་
འབྲེད་ལས་འདི་སྤར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཐང་ལས་ནི་གོས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་ལྷ་པོ་བ་བསྐྱངས་ན་ལྷ་པོ་བའི་གོས་ཐོབ་ན་ལྷུང་
ཁྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཀར་ཤ་པ་ཏ་བཟུ་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་བཟུ་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པའི་གོས་
དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁ་དོག་ལས་ནི་གོས་སྒྲོན་པོ་སྤངས་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཏུ་
འགྱུར་རོ་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ན་ཡང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཆད་ལས་ནི་གོས་ཁྱེད་པ་བསྐྱངས་ན་ཁྱེད་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་བཟུ་པ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཁྱེད་བཟུ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་སྟེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་རིན་ཐང་ཀར་ཤ་པ་ཏ་ལྷ་པོ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཁྱེད་
ཆད་ཁྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལས་རྒྱས་པ་གང་དང་གང་བསྐྱངས་པའི་གོས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཏུ་
འགྱུར་བཤོ། །

རྒྱིག་ལས། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྒྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་
སྤང་བའི་རྒྱུད་ཁྱེད་དོ། ཞེས་སོ། ། ཡཀར་ཤ་པ་ཏ་ལྷ་པོ་བའི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་ཀྱི་དོ་ཐོ་གཞན་ཀར་ཤ་པ་ཏ་བྱག་
པོ་བ་ཐོབ་པའམ་གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་པས་གོས་གཞན་མེར་པོ་ཐོབ་པའམ་ཁྱེད་པོ་བའི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་གཞན་
ཁྱེད་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་པར་མ་བསྐྱངས་པའི་གོས་གཞན་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གོས་གང་

དང་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་གོས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ནི་གོས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ལྷང་བ་མེད་
དོ། །ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ལས་བཤད་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཀར་ཤལ་ཏེ་མེ་བའི་གོས་སློང་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷ་
རི་བ་དེ་སློང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་བཅུ་རི་བ་དང་ལྷ་བཅུ་རི་བ་སློང་ཞིང་ལྷག་
པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་སྟོན་པོ་སློང་པར་བྱེད་པ་ན་མེར་པོ་ཐོབ་ན་སྟོན་པོ་སློང་བ་དེ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་མེར་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་སློང་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་
མེད་དོ་དགེ་སློང་གིས་ཁྱུ་ལྷ་སློང་བ་ན་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཁྱུ་ལྷ་སློང་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་
ལྷང་བ་མེད་དོ་ཁྱུ་བཅུ་པའམ་ལྷ་བཅུ་སློང་བ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ཁྱད་པ་ཡིན་
ལ་སློང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྤར་སྟོས་པ་དེས་
བསྟུས་སོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཆར་དག་སློང་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་དག་སློང་ན་འོ། །ཁ་ཆར་བསྐྱབས་པར་རས་མ་
ཐོབ་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྤྱད་པའི་བྱ་བུ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་དང་སྤྱན་སྤྱི་ཆད་ཁྱ་གང་ཡན་¹ཆད་ནས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་
ལས་ཆོས་གོས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཅུ་སློང་ཞིང་ཐོབ་པ་ལ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་
དོ། །རྒྱ་སྤྱན་དེའི་རྩའི་རང་བཞིན་བལ་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱན་དེ་དང་འབྲེལ་ཉི་བལ་དང་རས་
བལ་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པའོ། །གོས་ཁྱ་གང་གི་རྒྱར་ཡོངས་པ་ལྷ་བྱའི་བལ་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་བལ་ཉུང་ཏུ་ཉུང་
ཟད་སློང་བ་ནི་རས་མ་དང་ཁ་ཆར་དག་སློང་ན་ལྷང་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མཆུངས་པར་སེམས་པས་སོ། །སློང་
བའི་སྤང་བའོ། ། །

ལྷ་ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྟོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་གོས་ཉི་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་

1 ཡན། <<ས>><<ཁང>><<ག>><<མཚོ>>(༤༡)>>མན། <<མ>><<མེར>>

ནས་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
དགེ་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་སྤོང་བའི་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པར་སྤོང་བ་ཚོས་ཅན་ཚོས་གོས་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་སྤྱེད་དེ་ཚོས་
གོས་སྤོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ལས། ཚོས་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་སྤོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་སྤྱིན་བདག་མང་པོ་ལ་
ཁ་བཀྲས་ཉེ་སྤོང་ན་ཚོས་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དུ་གནང་གི་སྤྱིན་བདག་སྟོན་གཅིག་
ལ་ནི་ཚོས་གོས་ལྷུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་བ་བཀག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་
མ་ཆད་བ་དེ་ནི་སྤོང་བར་རིགས་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་འོག་ནས་འལྷུང་བའི་ལྷུང་གི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་བའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ལྷག་
ཆེན་མིང་དུ་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཞེང་དུ་ནི་ཁྱ་གསུམ་པའོ། །ཡཁྱིམ་བའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་
རས་ལྷག་ཐུན་མིང་དུ་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཞེང་དུ་ཁྱ་དོ་པའོ། །ཁྱིམ་བའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་ཆུ་ཞེང་དུ་
ཁྱ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་བའི་སྟོད་གཡོགས་ཆུང་ཆད་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་སྟེ་རྟེན་ལས་
བཤད་དོ། །དགེ་སྤོང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་འཁམ་ཐབས་ཀྱི་
ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱར་རྒྱ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐྱད་བསྟན་པའོ། །རིམ་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ལོགས་པ་སྟེ་ཞེས་ < <ལྷེ> > སོ། །

ཡསྤྱིན་བདག་སྟོན་གཅིག་ལ་གོས་ཅི་ཙམ་སྤོང་དུ་གནང་ཞེ་ན། སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ལྷུང་བསྐྱང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་བའི་ལྷུང་པར་དགེ་སྤོང་གི་ལྷུང་གང་ཡང་ལྷུང་
པའོ། །བསྐྱང་དུ་གནང་བའི་ཆད་གོས་ལྷུང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤྱིན་བདག་སྟོན་གཅིག་ལ་བསྐྱང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་ཁྱིམ་བའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཐོབ་ན་མཐའ་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་
རང་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་དོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ལས་
ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤོང་གི་ཚོས་གོས་ལྷུང་གི་ཆད་ལས་མ་ལྷག་

བ་ནོལ། སྤྱི་མ་དགོསྐྱོང་གི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་ཐོབ་ན་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་པའི་གཉིས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ་བསྐྱར་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རང་ཐོལ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱར་
 བར་མི་པོས་པའི་གོས་རྩ་བས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ས་ན་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱི་མོད་ཞེས་རང་ཐོལ་དང་རྒྱུ་པའི་
 ལུགས་སོ། །གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྤྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བོད་ཞེས་རང་ཐོལ་
 དང་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་བསྐྱར་ས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་རུང་གཅིག་
 ལས་ལྷག་པ་སྐྱར་ས་ན་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་རུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྐྱར་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞི་པོད་ཞེས་
 ཐོལ་བ་བརྒྱ་ཀར་དང་ཐོལ་ལྷུང་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡེ་ཞེས་སྒྲོས་ན་སྤྱིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིན་པར་བྱ་
 བ་མི་སྤྱིན་ན་ཡང་དོ། །དངོས་གཞི་དེ་སྐྱར་བའི་སྐྱོང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །སྐྱོང་བར་རིགས་པའི་སྐྱར་
 བའོ། ། །

༩ གོ་སྐྱོལ་འདི་དག་མཐོང་པ་ལྱིན་ན་མོ་མེས་ལྱིན་པ་དག་གི་བསམ་པ་མ་སྤྲུག་པ་ལྟེ་པ་མཐོང་པ་དག་མཐོང་པ་
དངོས་ལྷན་ལྷན་པ་མ་དང་པོ་སྤྲུག་པ་དག་མཐོང་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤྲུག་པ་གོ་སྐྱོལ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
པ་དང་པོ་ལྟེ་མཐོང་པ་ནི་ཤེས་ལུས་ལྷན་པ་མོལ་པ་བླ་དངོས་པའི་འོ། །སྤྲུག་པ་དག་མཐོང་གིས་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་མཐོང་ན་སྤྲུག་པ་མཐོང་པ་མམ་གཞན་ལྱི་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་སྐྱོལ་པའི་ཤེས་ལུས་ཡིན་པ་རྟེན་གཤམ་
ཅུལ། །སྤྲུག་པ་མཐོང་པ་ཤེས་པ་ལོ། ། །

ཕྱི་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཁྱིམ་གཉིས་པོ་མོ་ནས་སྐྱུག་པ་དང་བུ་མ་པ་སྟེན་པ་དང་མེད་པ་སྟུང་ས་།
 ཅེ་བ་ཡང་རྟོ། །སྐྱུག་པ་ན་ལུལ་པ་དང་ཁེས་པ་ཞི་མ་སྐྱུག་པ་དང་མེད་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱུང་སྟུང་།
 རྟོ། །ཆོས་ལོས་གཉིས་པོ་མོ་ནས་སྐྱུག་པ་དེ་མོ་པ་ན་སྟུང་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལོས་པོ་མོ་ཞིག་མོ་བ་།
 བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྟུང་བ་གཅིག་ཉིད་རྟོ། །ལོས་སྟུང་བ་དང་སྟུང་བ་མེད་སྟུང་བ་དང་དཔལ་ཅེན་མོ་བ་པ་ལ་ཡང་དེ་པ་ཞིག་
 < <ལྟེ་ > > རྟོ། །སྟུང་བ་ཞི་ལས་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རས་ལུག་དེ་དེ་པོ་པོ་ནས་སྐྱུག་པ་སྟུང་།

བའི་སྤང་བའོ། ། །

ཕྱི་རང་འབྲེལ་རྟེན་ལས། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱར་བ་སྟེ་སྤྱིན་བདག་གིས་པོ་ཉེའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསེར་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གིས་དེག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྤོང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཉེ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ནི་ལེན་མོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ། ། ཞེས་སྤངས་ནས་ལོན་དག་སྤོང་ནས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགའ་མཆོས་སམ་ཞེས་པོ་ཉ་དེས་དག་སྤོང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་དག་སྤོང་དེས་པོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ནི་མི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་རུང་བ་ཉོས་ལ་དག་སྤོང་ལ་དུས་སུ་བསྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིང་དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་དག་སྤོང་ག་ལ་བ་དེར་ཡོངས་ནས་དག་སྤོང་ལ་སྤྱུས་པ་བྱི་སྟངས་སྤྱུས་ཞེན། སྤང་བྱུང་བའི་མཐའའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་གཏད་ཅིན་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤང་བྱས་པ་ནི་བྱི་བ་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ་བསྟོ་ཞིང་སྤྱུས་པ་བྱུང་མཐའ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ནས་སྤང་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་དག་སྤོང་གིས་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནའོ། ། ལན་དུག་ལས་སྟག་པ་དང་དུ་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟེན་ལས་སོ། །

རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཞོད་པ་ན་གཞུང་འདི་ནི་སྤང་བྱུང་སྤྱིད་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། ། དག་སྤོང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་སྤྱུས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་བ་དེ་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོའམ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་མ་སྤྱད་ཅིང་གོ་བ་སྟེ་སྤྱོས་བྱ་བར་གོ་བར་བྱེད་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ལན་ཅིག་བསྐྱུལ་བས་གོས་སྟོབ་པར་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ། ། བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། ། ལན་གཉིས་བསྐྱུལ་བ་དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ། ། བསྐྱུལ་

བར་བྱའོ། །ཆོག་གིས་ལན་གསུམ་བསྐྱལ་བས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་དེ་མ་བྱལ་ན་དེའི་འོག་དུ་གོས་འདོད་དུ་འོངས་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒོར་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་གོས་ཀྱིས་ཆེད་པ་མ་བྱལ་ཅིང་འེ་བ་མེད་པར་ལྷུང་པ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་དེ་< <འྱི> > >ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་གྱིས་ཁོད་ཉིད་གེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྷུང་སྦྱིན་བདག་ལ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་དེ་སྤངས་པར་ལྷུང་ཐེན་པ་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོ་སྒོར་ལ་གོས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱར་ཞེ་ན། །ཁོ་མོས་སྦྱིན་བདག་ལ་བསྐྱལ་བ་ཐེན་ཏེ་ཞེས་ཆེད་པ་དེ་སྤངས་ཐེན་པ་སྐྱས་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་སྐྱས་པ་གོས་འདི་མོངས་ཤིག་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་དགོ་སྒོར་དེས་གོས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །གང་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བར་འཇུག་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱད་པ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་སྟེ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱད་པ་བཞི་བྱས་སམ་བསྐྱལ་བ་བཞི་དང་བསྐྱད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དག་< <འྱི> > >གས་མ་ལྷག་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ནའོ། །སྟེ་ཞལ་ཏ་བས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མ་སྤངས་ནའོ། །བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་སྤང་བར་འཇུག་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་མོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་གསུམ་ཆར་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་ལྷུང་རྫོགས་པར་འཇུག་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་< <འྱི> > >པོ། །སྐྱས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་སྒོས་ན་མ་སྐྱས་པར་བསྐྱལ་ན་ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། དགོ་སྒོར་ལ་སོ་ཉས་བྱུང་མ་ཐག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མ་སྐྱས་པར་དགོ་སྒོར་གིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཞེས་སྒོས་ན་མ་སྤངས་ན་ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒོར་གིས་ལེན་དུ་མི་ཅུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་གིས་མ་བྱལ་སྟེ་སྦྱིན་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་བ་ཐེན་པ་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོ་སྒོར་ལ་གོས་

སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཁོ་ལོས་འདི་སྒྲིབ་བདག་ལ་སྤངས་ཟེན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མ་སྤངས་པར་ལེན་
པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་སྐྱེད་བའོ། །མ་སྤངས་པ་ལ་ལོ་ཞེས་པ་འདིས་
ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཡལོངས་སུ་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཀྲང་ཞིང་ཞེས་
སྟོས་ན་མ་དེས་པར་སྟོན་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེ་ན། མ་དེས་པར་དགེ་སྟོང་གིས་ལོ་ཉ་ལ་ཁྱེད་པ་སྟོན་ན་ཡང་
ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །མ་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན་མ་བསྐྱགས་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེ་
ན། རྟེན་ལས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟོན་ན་
ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། ། །

ཕྱི རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྤྱིངས་པའི་སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་བྱས་ན་
སྒྲིབ་བལ་གྱི་སྤང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བལ་སྒྲིབ་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་བལ་གྱི་སྟན་དགེ་སྟོང་རང་གིས་བཟོ་བྱས་
སམ་གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། །སྟན་ལ་ནི་དེར་དགོས་པའི་སྒྲིབ་བལ་མཐའ་དག་བཀྲམ་
པ་སྟེ་བཀྲིང་བ་ཉིད་འདི་ཅས་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀྲམ་པ་
ཉིད་དེ་ནི་སྟན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བྱས་ཟེན་པའི་དང་པོ་ཡིན་པོ། །མདོ་འདིས་ནི་སྒྲིབ་བལ་འབའ་ཞིག་
ཆ་གཉིས་དང་ལོ་བྱག་སྟན་དང་བཞིའི་མཐར་ཐུག་སྟན་མོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གདིང་
བཀྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ། །ཞེས་སོ། །ཡ་སྒྲིབ་བལ་གྱི་སྟན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟེན་པ་རྟོད་པ་བདག་གིར་བྱེད་
པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། རྟིང་པའི་བྱི་དོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་
སྤང་བ་མེད་དོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ་ཡང་
ན་དགེ་སྟོང་བསྟོས་པ་དག་གོ་སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དག་འདིར་ཡང་
འངས་བར་བྱ་སྟེ་ལོ་བྱག་སྟན་གྱི་གནང་བ་ཞུ་བ་ལོས་སྟན་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་དག་གིས་གང་བྱ་བ་དེ་
བཟོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

ཕྱི བལ་དཀར་པོ་འམ་གན་འམ་ཁོབ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་ཉུང་དུ་དང་སྒྲིབ་བལ་མང་གོས་སུ་

བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་ཉིད་ན་ལྷང་བ་ན་སྤྲད་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལ་སྤྲོད་བལ་གྱི་རྒྱས་གསར་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྲོད་བལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །ན་
སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་དེ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོད་བལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཞུ་བའོ། །སྤྲོད་བལ་
གྱི་སྤྲང་བའོ། ། །

༥ ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །ལས་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་ན་སྤྲང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱར་བའི་ནག་པོས་ཀྱང་ལྷང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པོས་སོ། །གཞན་
གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ནག་སིང་སིང་པོ་ནི་ཡག་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ་ལུག་གི་བལ་སྤྲོད་པོ་དང་། འདས་ཁ་
དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་བ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བལ་ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་རིགས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གནག་པ་དང་སྤྲོད་བས་གནག་པ་དང་འདས་ཁ་དང་ཁམ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲང་
བའོ། ། །

༦ ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། དག་སྤྲང་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་བྱེད་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་ལས་བྱས་བྱེད་ནི་
དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་ལས་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་སྟན་ནི་གནད་བལ་ལས་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་སྟན་
པའི་པའི་བྱེད་པས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྟན་གནད་
བའི་ཆ་དེ། སྟན་གྱི་བྱེད་བལ་ནག་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་བྱེད་ནི་བལ་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་དག་ལས་བྱ་སྟེ་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཆ་མཉམ་པ་བཞི་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །སྟན་རངས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུའི་བྱེད་ནི་ལུག་བལ་ནག་
པོ་བཞི་ཆ་ནི་དཀར་པོ་བཞི་ཆ་ནི་ཁོབ་བལ་ལ་སྤྲོད་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྲང་པར་བྱའོ་སྟན་བྱེད་ནག་པོ་བཞི་ཆ་དཀར་པོ་བཞི་
ཆ་ཁོབ་བལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཁ་ཐོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བལ་ལས་སོ། །ལ་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་གྱི་

ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། བྱུག་གི་སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉིས་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འདུག་ན་སྤྲ་
མ་བལ་དཀར་པོའོ། །བྱུག་གི་མགོ་དང་རྐང་བ་དང་ལྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཁོབ་བལ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྱང་ནས་འབྲེད་ལས་སྟན་གྱི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་དང་བཞི་ཆ་གཉིས་དཀར་པོ་དང་ཁོབ་བལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཆ་
གཉིས་བསྐྱེ་བ་སྟེ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤྲང་བའོ། ། ༥༥

༥༥ རྩ་དཔྱད་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྟན་གྱི་ཆད་ལས་སྤྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་
གིས་གཅད་པར་བྱའོ། །སྟན་གྱི་ཆད་ལས་རྩ་སྟེ་རྩ་བ་ཉིད་དང་ཞེང་ཏུ་དོག་པ་ཉིད་ཞེང་རྩ་བ་
ཉིད་དག་ནི་ཆད་ཏུ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟན་དེ་རལ་ན་བཅེས་པར་བྱའོ། །སྟན་དེ་བྱ་
རྩེ་ལ་ཏུ་ལྷུང་ཏམ་དེར་མ་ལྷུང་ལྷུང་ཤ་ཟད་སྤྲུལ་མོར་ལྷུང་བ་དག་ནི་སྟན་པ་སྤྲུང་བས་སྤྲུང་བར་
བྱའོ། །སྟན་ཏུ་ཆད་རྩལ་དྲགས་ཏེ་བཅོས་དཀར་བས་བྱིར་བཅོས་པར་མི་རྩས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ་དྲུག་སྟན་
གྱི་གནད་བ་སྐྱེན་ནོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ལགང་བྱས་ན་ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་སྤྲང་བར་འཇུག་ཞེ་ན། ལོ་
དྲུག་སྟེ་གཞན་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་ལྷུང་ལས་སྟན་རྩིང་བ་གཞན་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་ལྷུང་རང་དགར་
བཏང་སྟན་རྩིང་བ་དེ་སྤངས་བས་སྟན་སྤྲུལ་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྤྲུལ་ལས་སྟན་གཞན་ཐོབ་པར་
བྱས་པ་ཉིད་ན་སྤྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་བའོ། །ལོ་དྲུག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟན་སྤྲུལ་མའི་བྱེད་
བཅུམས་ཏེ་འཕྲོ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱིས་སྟན་གཞན་བྱེད་པར་རྩོམ་ན་ཐོབ་ནས་སྟན་གཞན་བཅུམས་ན་སྤྲོར་བའི་
ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །བཅུམས་པ་ཉིད་རྩོམ་པ་དེ་ལ་བྱིས་བཅུམས་སྤྲུལ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ན་
སྤྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་བཅུམས་པ་ཤོས་སྤྲུལ་
མཐར་ཐུག་ལྷུང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་ནི་མི་འཇུག་ཏེ་སྟན་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ < <ཁྱི> > > རྩ་བ་
ལས། དགེ་སྒྲོང་གིས་སྟན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་མཐུན་རྩལ་ཏུ་བབས་ཤིང་དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་སྟན་བྱེད་པ་

1 གཅད་པར། <<རང་(ག་༤༩)>><<དྲི་ག(ག་༦༩)>>བཅད་པར། <<ཅ་བཞི>><<མ>><<མཆན་བཞི>><<འིན་(ག་༣༩)>>བཅད་དོ། ། <<རྩང་
(ག་༣༠)>>

ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་རྒྱན་སྤྱི་ཐ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲ་གཉིས་པ་ལྟར་པ་ནི་ལོ་དྲུག་སྒྲ་གྱི་ལྟར་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །སྒྲ་སྤྱི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དང་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲ་སྤྱི་ལོ་དྲུག་རྩ་བཅང་ཞིང་སྒྲ་ལྱི་མ་མི་བྱ་བ་ལས་འདས་བའི་སྤང་བའོ། ། །

༥ གང་གྲས་ན་མཐོ་གང་གི་སྤང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་གཤིང་བ་རྙིང་བ་ལས་སྒྲ་བར་བྱས་ཏེ་གཤིང་བ་གསར་བ་ལ་མ་སྒྲན་ན་འོ་དེའི་ཆད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་ལུང་ལས་ཆད་དང་སྒྲ་བའི་ཁྱེད་དང་དོ་སྙོགས་ཀྱང་ནས་འཁོར་བས་གཤིང་བ་གསར་བ་ལ་མ་སྒྲན་པའི་རང་གི་གཤིང་བ་ < <ལུང་>> གསར་བས་གསར་བ་དང་རྙིང་བས་གསར་བ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་གསར་བས་གསར་བ་ལོངས་སྟོན་ན་སྤང་བའི་ལྟར་ལྟར་དུ་འབྱུར་བའོ། །གཤིང་བ་གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤིང་བ་རྙིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །གཤེགས་ཏེ་གཤིང་བ་རྙིང་བ་ཡོད་ན་སྟེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སྒྲན་པར་སྟོན་ན་ལྟར་བར་འབྱུར་བའོ། །གཤིང་བ་རྙིང་བ་རིལ་གྱིས་མི་བདོག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །དེས་མ་སྒྲན་པར་སྟོན་ན་ལྟར་བར་འབྱུར་ལོ། །ལུང་ལས། དེ་ཙམ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྤང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེ་ན། བཙུག་པར་བྱས་ན་ཡང་དེས་མ་སྒྲན་པར་སྟོན་ན་ལྟར་བ་འབྱུར་ངོ། །བཙུག་པར་བྱས་པའི་ཆད་ནི་དམ་དམ་མ་བྱད་ཅིང་སྤྱར་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་དེས་མ་སྒྲན་པར་སྟོན་ན་ལྟར་བ་འབྱུར་ངོ། །བཙུག་སྤྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ < <ལུང་>> མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། ། །

༥ ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྟེ་ཁྱེད་ཆ་བ་ < <ལྷ་ཁྱེད་>> མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་མཐོང་བར་དུ་རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ལུང་ལས་སོ། །དཔག་ཆད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་མཐོང་བའི་ལྟག་གི་བལ་ཁྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །འདས་པར་ལྟག་གི་བལ་ཁྱེད་ན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ལྟེ་རྒྱུང་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྟག་གི་བལ་ཁྱེད་ན་ལོ། །དེ་འདས་ལྟེ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཡོད་བཞིན་

དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
ནི་རྟེན་ལས་ཀྱང་བཤད་རོ། །བལ་ཁྱེད་བལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་སྦྱང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱུད་
ཐགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ཐགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྤང་བ་སྦྱང་རོ། །ཁྱེད་ཆ་བ་མེད་ཅིང་རང་གིས་ཁྱེད་ན་
དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་ཐགས་ཕྱེད་དང་ཁྱེད་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་འཁྱེད་ན་དང་པོ་ཚེས་པའི་
དུས་ནས་རྒྱུད་ཐགས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་སྤྱོད་བཤོ། །ཞེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལུ་བ་ལས། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
ཁྱེད་ན་སྤང་བ་མེད་རོ། །ཞེས་སོ། །ལུ་འབྲུལ་ལས། མཛོན་བར་ཤེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱེད་བཞི་དགེ་བའི་མེས་ས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་ཐགས་བཞས་པ་ལ་སོགས་པས་
ནམ་མཁའ་ལ་བལ་འགྲོ་བར་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་གཞི་ལ་ཁྱེད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བལ་སོགས་པའི་
སྤང་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །< <ལུ་རྟེན་> > མཛོན་བར་ཤེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱུལ་
བས་བལ་འཁྱེད་བས་ཀྱང་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་ལུ་བ་ལས། རྩང་བར་བཞིན་པ་སྤྱུལ་བས་དཔག་ཚད་
གསུམ་ལས་འདས་པར་བལ་འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་དེའི་རྟེན་ལས། རྩང་བར་བཞིན་པ་ནི་
ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཆ་བ་སྤྱུལ་བས། །ཞེས་སོ། །ཁྲ་མ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་
སྤྱུལ་བས་བལ་འཁྱེད་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུང་རོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དང་། སྤྱོད་ཀོར་ནང་
ཆངས་ཅན་རྩལ་གཞན་བར་ཆངས་ཅན་དང་། རྩ་ཅན་དང་། ལྷག་སོད་དང་། ལྷ་བྱ་ཐེའུ་དེ་
གསུམ་ནི་སྤྱུང་ཐགས་ཀྱི་བྱ་ཐག་གོ། །ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཅམ་ཁྱེད་ཉེ་འགྲོ་བ་
དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་རོ། །ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །རྒྱུད་ཐགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་རྒྱུད་
ཐགས་དེའི་ཆད་རི་ལྷུང་བཅི་ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱུང་རབ་དང་། རྩལ་སྤྱུང་རབ་ལྷག་ལ་རྩལ་སྤྱུང་སོ་དང་། རྩལ་
དང་། ལྷགས་རྩལ་དང་། རི་སོང་རྩལ་དང་། ལྷག་རྩལ་དང་། རྩལ་རྩལ་དང་། ཉེ་ཐེར་གྱི་རྩལ་
དང་། སྤྱོད་མ་དང་། ཤིག་དང་། ལྷ་ས་དང་། ལྷ་ས་འབྲུ་ལྷག་སྤྱོད་གཞི་བས་པ་ལ་སོར་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་
བྱ་སྤྱོད་སོར་མོའི་ཆོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱུང་ལྷག་ལ་བྱི་མའོ། །སོར་

བཞི་ཟླ་དྲུག་ཉེ་སོར་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་ཁྱ་གང་དོ། །ཁྱ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་འཛམ་གྱ་སྒྲིང་པའི་མིའི་
མོངས་ཀྱི་སྤྱིད་དོ། །ཁྱ་བཞི་ལ་གཞུང་། །གང་དོ། །གཞུང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་ཐགས་སོ། །གཅིག་
གོ། །རྒྱང་ཐགས་བརྒྱད་ལ་དབག་ཆད་གཅིག་ < <ཁྱེ་ལུང་> > གོ། །ཞར་ལ་དགོན་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི་དགོན་
པའི་དང་པོ་ནི་རྒྱང་ཐགས་དེའི་མཐའ་སྟེ་ཐོང་ལས་རྒྱང་ཐགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའོ། །རྒྱན་མེད་
པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཁྱར་ནི་ཐག་བདད་གི་ཁྱར་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཁྱེ་ག་ལས་སོ་དེ་ལྟར་ཁྱར་མི་བསྐྱར་རོ། །སྒོ་
དང་། རྒྱབ་དང་ཆེད་པ་ཡིས་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་ཁྱར་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་རོ། །དགེ་སྒོང་མ་ལ་
ནི་བལ་འཁྱར་པའི་སྤར་ལྷུང་མ་བཅས་པས་ཁྱར་བསྐྱར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་དམ་སྟུང་ན་ཁྱར་བསྐྱར་བ་
བཀག་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སྒོང་དང་དགེ་སྒོང་མ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དྲོགས་པར་མི་
བྱའོ། །ཉེ་དགེ་སྒོང་གིས་ཁྱར་བསྐྱར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་དགེ་སྒོང་མས་ཁྱར་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱར་གི་ཆད་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་དགེ་སྒོང་གིས་
བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས། ཁྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁྱར་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སྒོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་པ་གཅིག་གི་ཁྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཉིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །བལ་
ཐོགས་པའི་སྤར་བའོ། ། །།

ཕྱི་ལ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འཁྱར་འཇུག་
གི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡང་བྱན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྤར་འཁྱར་འཇུག་གི་ཆོས་གོས་
རྒྱིང་པ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སྒོས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལུག་གི་བལ་བྱིན་བསྐྱབ་མེད་པ་དག་གཞུག་
གོ། །ཆོས་གོས་འཆག་དུ་བརྒྱག་པ་དག་ནའོ་ཞེས་པར་བལ་ཆེལ་དུ་བརྒྱག་ན་སྤར་བའོ། །ཞེས་སྤར་ཉེ་བལ་
འཁྱར་བརྒྱག་གས་འཆེད་དུ་བརྒྱག་གས་ཆེལ་དུ་བརྒྱག་པ་དག་ནའོ། །བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤར་
བའོ། ། །།

ཕ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་སྤར་བར་འགྱུར་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པས་བདག་གིར་
བྱས་ནསོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། ལྷོགས་པ་སྟེ་ཐག་ཉེ་བ་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་དེ་རྫོགས་སོ་མིག་སྤར་དུ་ནི་ཡན་
ལག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལྷ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་མངོན་སུམ་དུ་ལེན་དུ་
བཅུག་ན་སྤར་ལྷོང་དུ་འགྱུར། ལྷོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ནས་པ་བཞག་གོ། ཁོ་བ་པར་ལྷོགས་
པ་དེ་བས་པ་ཟད་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ། །བདག་གིར་བྱེད་
པ་གཅིག་བྱ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགེ་སྦྱོར་རང་གི་ཡིན་པ་དང་རྒྱང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་
རོ། །རྒྱང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ < <ཡུལ་> > རོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤར་བར་འགྱུར་
རས་ཞེ་ན། རང་གིས་རེག་གས་རེག་ཏུ་བཅུག་ནསོ། །

རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས། ཆིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་
འདིར་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་གང་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་རྒྱང་བས་སོ། །ཞེས་ཉེ་དག་མཆན་ཉིད་ལྔ་
ལྔ་ན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་གི་རེག་བྱེད་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བས་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་སྤར་ལྷོང་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་
པསོ། སྤྱིངས་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་རེག་བྱེད་གིས་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ལུང་ལྷ་བ་
ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་དག་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དག་
གི་ལོ་ཞེས་དག་གི་རེག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ལྷོ་འགྲེལ་ལས་ཉོ་བ་ལ་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་
གདགས་སུ་རྒྱང་བའི་དོང་ཅེ་དང་པ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་བྱས་པ་ < <ཡུལ་> > ཟངས་མ་ལ་ནི་
རེག་གས་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་རྒྱང་བ་ལས་གཞན་དོང་ཅེ་དང་པ་ཏ་ལ་སོགས་
པའི་མཆན་མ་མ་བྱས་པའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་རེག་ཀྱང་ལྷོང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ཉེ་དང་། ཁྱོ་ཆུ་དང་། རོ་ཉེ་
དང་། ལྷོགས་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་རོ། །རྒྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་འདིའི་རྟེན་ལས་བཤད་དོ།

སྤྲད་གངགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཞེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ཞེ་ཉིང་ཁོ་རྩ་དང་རོ་ཉི་དང་ལྷགས་
དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྲར་ཉེ་སྤྲད་གངགས་སུ་རུང་བའི་ཞེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལྷ་
རྩུང་ལས། ལཁར་བའི་མ་ཤ་ལེན་ནས་ལེན་དུ་སྤུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྩུན་ལས། ལྷགས་ཀྱི་
མ་ཤ་རྒྱངས་སམ་ལེན་དུ་བརྟག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་རྩུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །རྩུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཉེ་རེག་ནའོ། །དགེ་རྩུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲ་མར་སྤྲར་ཉེ་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་ཉེ་རེག་ནའོ། །འགྲེལ་རྩུང་ལས། དགེ་རྩུལ་
པ་མས་ཀྱང་བདག་གི་གསེར་དུལ་ལ་མེག་ཏུ་མི་དབང་ཞེས་སོ། །ཞེས་སློབ་ན་རུང་བ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་བྱལ་
བའི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་དུ་དགེ་སྤོང་རང་གི་བསམ་བསམ་མོས་སུ་གཞུག་པ་
དང་། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་བའི་དངོས་པོ་འདིས་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་
ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ར་མི་དབང་གི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་རོ་སྟེ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ལས། སྤྱིན་
བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བབ་གཏད་དེ་འཆང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་རྩི་ཉིད་འཆོའི་བར་དུ་རིན་པོ་
ཆེ་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གཉེར་གྱིས་ཤིག་ཞལ་ཏེ་བྱེད་གཉེར་ཀ་བྱེད་པ་དགེ་
བསྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་
དུས་བྱིས་དགེ་སྤོང་གི་གསེར་དུལ་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ན་དངོས་པོ་འདིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་
དངོས་པོ་འདི་ར་མི་དབང་གི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་དབང་རོ་སྟེ་དུ་བསམ་པ་དང་། སྤྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མེག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་དག་
ཡིན་ལོ། །རུང་བ་བྱས་པ་ལ་མེག་གསུམ་མེག་ཏུ་བརྟག་ན་ཡང་རྩུང་བ་མེད་དོ་ཆོས་ལས་མི་འབྲལ་བ་དང་ལྷན་
བའི་དོན་རང་གི་རྩུང་བ་མེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་ཨོ་བྱང་མི་བདོག་པ་དེ་སྤྲབ་བའི་སྤྱིན་
གྱིས་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་དེ་སྤྲབ་བའི་སྤྱིན་ལས་གཞན་བའི་གསེར་དུལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །

དགེ་སློང་དག་ལྷུ་ལ་གཞན་དུ་འདོང་བའམ་དགེ་སློང་གིས་གང་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་བདག་པོ་སྤྱིན་བདག་གསུམ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལྷུ་ལ་ཐག་རིང་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ལྷ་བྱར་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་དེ་མི་སྲིད་གསོན་པའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ས་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱར་དུ་བརྟག་ན་ཡང་དེ་ལྟོ་འདུན་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ། །བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པ་བྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཐག་དེ་ལ་བཟའ་བའི་རིན་དུ་དབུལ་བའི་བྱིར་སྤྱིན་བདག་ལ་ཀར་ཤ་བ་ཏ་དབུལ་ལས་བྱས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་ངོ། །རུང་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱའི་རུང་བ་མེད་པར་ནི་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་བཟའ་བར་སློས་པ་ཡན་ཆད་ལས་སོ། །བསྐྱར་དུ་རུང་ < < ལ་ལྷོ > > རོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནི། གསེར་དབུལ་བྱེད་ཏུ་དང་ཤེལ་དང་སྤྱི་ཏིག་གོ། །རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་ལྷ་ནི། ཟངས་དང་ཞུ་ཉེ་ཁྱོ་རྩ་རྩེ་ལྷགས་དང་ལྷ། བཟའ་བ་ལྷ་ནི། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་རྩོན་ཤ་དང་ཉ་ཤ་སྐྱུ་ལྷུར་པོ། །བཟའ་བར་སློས་པ་ལྷ་ནི། ཁ་དང་ཁེ་ཁྱོད་བཞོད་རྒྱ་སྤན་ཅི་ཙོ། །དེ་རྣམས་ལམ་རྒྱགས་སུ་བསྐྱར་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་མའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ལོར་བྱ་མེ་ཤེལ་ཏེ་ཉི་མའི་འོད་དང་འཕྱོར་བ་ན་མེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ < < ལ་ལྷོ > > རོ། །ཉི་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བའོ། །འདི་ཡང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་རུང་བ་དག་འཆགས་སོ། །

མེ་ཤེལ་དེ་མ་སྤྲས་མ་བསྐྱངས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེ་མི་དགེ་བ་བརྟེན་སྤྱོད་གཅིག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱན་པོ་ལ་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བྱ་མེ་བྱུང་ནས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་མེ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་ནའོ། །དགེ་སློང་གིས་རྩའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཤེལ་ཡང་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གནང་ངོ། །རྒྱ་ཤེལ་དེ་སྤྱོད་སྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་ཤེལ་དེ་མ་སྤྲས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་མེ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ་རྒྱ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ནས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་དང་ཁབ་དང་སྐྱན་པོར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆང་བར་ཇེས་

སྲུག་ནང་བར་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་སྒྲན་པོར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བ་སྟེ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འཆང་བར་སྤྱད་བཅགས་ནས་
རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ཞིང་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཟངས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་
འཁར་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་
< < ལྷན་སྒྲི་ > > གཏོ། །དེ་དག་ཐྱང་དུ་ནི་རུང་སྟེ། ལུང་ཐན་ཆེགས་ལས། ར་གན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་
པོ་དེ་དག་མ་ཐྱངས་པ་ནི་རྒྱང་བར་བྱ་ཞིང་ཐྱངས་པ་ནི་སྒོན་པོར་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པར་གཏོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེན་པར་མ་
རྫོགས་པའི་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པ་འཕམ། དེ་ལས་གཞན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་
བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་དགོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་བར་གྱུར་ན་སྒྲན་པོར་
དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྒྲན་པོར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ཁ་ཐས་ནི་སྒྲན་ཡིན་སྟོང་སྤྱད་དེ་ནི་སྒྲན་གྱི་སྟོང་དོ་སྒྲན་དུ་
བསམས་པས་སོ། །བཟའ་བཅུང་གི་སྟོང་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་གཏོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲ་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་
< < ལྷན་སྒྲི་ > > གཏོ། །

ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ནི། གཉིས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་
པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྤར་སྟོས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ཞེན། རྟོར་བྱ་དང་། ཐན་
སྒྲི་ལས། རྟོར་བྱ་ནི་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་དུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱིག་ལས། རྟོར་བྱ་ཞེས་སྟོས་
པས་ནི་རྒྱ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་དག་འཕངས་པས་སོ་རྟོར་བྱ་ཁབ་ལེན་ཡང་འཕངས་ཀྱི་རྟོ་ཁབ་ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུ་ཏིག་དང་། བཱེུ་ཅུ་ནི་བཱེུ་ཅུ་ལས་བྱུང་བས་བཱེུ་ཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་
པོ་ཆེ་སྟོན་པོར་སྤྱང་བའོ་ཞེས་ནས་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས། བཱེུ་ཅུ་ལུང་བརྒྱད་པ་དྲུངས་པ་

གསལ་བ་འི་མ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མན་ཤེས་དཀར་པོ་ནི་ཤར་ཀ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དཀར་པོའི་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །མན་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ་
ཁྱིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་ལྷན་པོ། །དང་། བྱི་རུ་
དང་། དུལ་སྒྱུ་དང་། གསེར་ས་ལེ་སྒྲས་ < <ལྷོ་> > དང་། རྩོའི་སྒྲིང་པོ་མར་གཏད་དང་། སྤྲུག་ནི་
རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྒོན་པོ་མེར་པོ་དཀར་པོར་སྒྲར་བ་ཁྱ་ < <ལྷོ་> > བོད། །དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དམར་པོ་ནི་པད་མ་ར་ག་ཡིན་ < <ལྷོ་> > རོ། །དང་། དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ < <ཐུན་ལྷོ་> > རོ། །ལ་སོགས་
བ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ཉོ་ཆོང་བྱར་མི་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་དང་ཆག་པ་དང་
དུམ་བུ་དང་འཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་གསལ་རེག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ནི་སྤྱད་བ་ན་སྤྱད་བ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་བ་ཉིད་
རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་ལ་མངོན་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་
ནི་ནོར་བུ་དང་སྤྱི་གཡ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེར་ཀ་གསལ་བ་འབྱར་རུང་མ་འབྱར་རུང་ < <ལྷོ་> > དང་། དུང་
གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཆག་སྟེ་བྱ་གཞུང་ < <ལྷོ་> > བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་བུ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མེད་པ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་མེས་འཆོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉོ་ཆོང་བྱར་མི་རུང་བར་གྱུར་པའོ་བ་ཏུ་ནི་
མངོན་མཆོན་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་ཐལ་བར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ཏུ་དང་དོང་ཅེ་སྟེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
བྱས་ཀྱང་སྒོན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་རིང་ལ་ཡང་ཉོ་ཆོང་གི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་སྤྱད་པ་སྟེ་སྒོན་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་
བྲན་པའི་མངོན་མཆོན་ཅན་དང་། བ་ཏུ་དང་དོང་ཅེ་སྟེ་ལེན་བྱའི་དབྱིབས་དང་རི་མོའི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་དུལ་གྱི་བྱི་

1 ལྷ། <<མཆོན་པའི་>>ལྷས། <<མ་>>

མ་ལྷ་བྱ་དང་། བ་ཤའས་དོང་ཅེ་ལྷ་བྱའི་མདོན་མཆན་ཅན་དེ་དྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མཆན་དང་བྲལ་ཉེ་
མཆན་དང་མི་ལྷན་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་རྩས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བཅོས་བཤོ། །གསེར་
དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བཤོ། ། །

ཕྱི གསེར་དངུལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ནོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་< > ལུ་ཁྱི་
> > མོ། །གང་ལ་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེན། རྟེན་བ་ཁེ་སློགས་དང་བྱན་ཏུ་གཏོང་ཞིང་སྤྲུག་འདོད་བ་ལ་
ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ། །བྱན་སྐྱེད་བཏང་བའི་ཡུལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གང་ལ་སྐྱེད་བའི་ཡུལ་བ་རོལ་པོ་དེ་བྱིམ་བ་
ཉིད་དང་། དགེ་སློང་རང་གི་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་ལྷང་དངོས་གཞིའོ། །པརོལ་པོ་རབ་
བྱང་དང་ཉི་ཏུ་ལས་སྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤང་ལྷང་དངོས་གཞིར་འབྱུར་ཞེན། སྐྱེད་བྱིན་
ཉེ་ཁེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱེད་མེད་ན་ནི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །

མདོན་མཆན་ཅན་འདིའི་འོག་མ་ལ་ཉི་ཆོང་བྱེད་བ་ཡང་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱན་མོང་
ངོ། །གཞི་གང་ལས་སྐྱེད་བྱིན་ན་ལྷང་བ་འདིར་འབྱུར་ཞེན། བ་ཤ་དངུལ་ལས་དོང་ཅེ་འཛམ་བ་འདྲ་བའི་གཞུགས་
བྱས་པའམ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་སྐྱོད་བ་ལས་སོ། །སྐྱེད་བྱིན་ན་མདོན་
མཆན་ཅན་གྱི་སྤང་བཤོ། །སྐྱེད་ཐོབ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་བྱན་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་གི་
རྩས་སུ་སྤྲུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྷུས་རའི་
མིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྤང་བ་བ་ནི་ལྷུས་རའི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་
མིའམ། དགེ་བསྟེན་ནི་གཏན་ཁྲིམས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་ན་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་བསྐྱོ་
བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱན་སྐྱེད་བཏང་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གང་གི་དོན་ཏུ་བྱན་སྐྱེད་གཏོང་ཡང་རུང་སྟེ་དཀོར་ཆུང་མི་བཟན་པའི་བྱིར་གཏང་ཉི་རིར་སྤང་བར་
བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱན་སྐྱེད་གཏོང་བ་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན། དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡི་གེར་བྲི་
སྟེ། དཔང་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་དང་། འོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ཆེས་གངས་འདིའི་

ཉེན་མོར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བུན་སྤྱོད་
ལེན་པ་པོ་མིང་འདིས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཉོན་ཐྱེས་དངོས་པོ་འདི་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་
དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་འདི་ཅམ་དུ་ཆད་དོ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་པོ་དང་འགྲུར་བ་
མེད་པའི་རྒྱུར་ཡི་གེ་གྲིས་ནས་སོ། ། གྲིས་ཐུག་དེ་བཏང་བར་བྱའོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བུན་སྤྱོད་
བཏང་བ་ན་བུ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་དེའི་རྒྱུས་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་བུ་ལོན་གང་འབའི་རྒྱུས་དེ་
རྒྱུས་མི་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཐུག་གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཐུག་མཛོན་མཆོན་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ། ། དུལ་འཆོང་
པའི་སྤང་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་གི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་སོ། ། ། །

ཕྱི་ཉོན་མོང་གི་སྤང་ལྟར་འདི་གཞི་གང་གིས་སྤྱོད་ཅེན། སྤང་སྤྱོས་པའི་པ་ཐའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འབྲས་
དང་གོས་ལ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པས་སོ། ། ཡང་ན་བུན་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཉོན་མོང་ཁེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒྲིག་
ལས་དོན་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། ། མཛོང་པ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འབྲེན་པའི་འབྲས་དགེ་འདུན་ལ་ཉོན་བྱུང་ན་
དགེ་འདུན་གྱི་བཞོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་ཉོར་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། ། སྟེ་ཉོན་མོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ་འབྲས་ཞེས་སྤྱོས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དེ་བཞིན་ནོ། ། འབྲས་ཀྱི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་འཐེབ་དང་བཅས་
པར་རོ། ། རིན་ཆེར་སྤྱོད་དེ་སྤྱིན་ནོ། ། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་འདི་ཞེས་བྲགས་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་ཅི་ཡི་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་
འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། ། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་
སྤྱོད་གིས་ཉོ་བའོ། ། མ་ཟད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་གསར་པ་ཡང་རོ། ། ཉོ་བར་བྱའོ། ། ཉོན་

ཉོས་ན་འིན་རྒྱུད་བ་དང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཤམ་ཏེ་འབྲས་ལ་སྟོགས་པ་རྙིང་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་
ན་ནི་བཅོང་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་བྲགས་གྲིས་བསྟན་ཏོ། །མེད་ན་རྙིང་པ་བཅོང་གསར་པ་ཉི་བར་བྱའོ། །སྟེ་ཉི་
ཆོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་པ་རོལ་ཆོང་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་རིན་འདི་ཅམ་རི་ཞེས་རིན་ཐང་མི་གདབ་
བོ། །བྱིས་པའི་ཉི་ཆོང་བྱེད་པ་དག་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལག་གཞུག་པར་ཉི་གཏོག་འདོད་དང་བར་
ཆངས་ཆོངས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གོས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ཉི་བར་བྱིས་པ་སྟེ་མི་ལ་བཅོལ་ཏེ་
ཉོར་གཞུག་གོ། །རང་གིས་ནི་མི་བྱའོ་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཉི་བར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་སྟེ་མི་ལ་མེད་ན་
དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་རྩ་དེའི་རིན་ཐང་གཅད་པར་བྱ་ཞིང་རིན་འདི་ཅམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
དེ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནོར་བདག་གིས་ནོར་མི་རི་བ་ལ་རིན་ཆེར་བཏབ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅི་རི་བ་
ལེར་ཉི་ལན་གསུམ་དུ་དད་པ་དེས་ཉི་བར་ཐོལ་དད་ན་ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཐོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་ཉི་བའི་ཆོན་
རྒྱུད་ཐད་སྟེད་པ་དང་འཆོང་པའི་ཆོན་རྒྱུད་ཐད་བྱི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཐོང་ལ་ཅེག་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཞེས་རྟེན་གས་
བཤད་དོ་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཉི་བར་དང་འཆོང་པའི་ཆོན་ཏོ། །ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་ན་རང་གི་
དོན་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཆོང་བྱེད་ན་པ་རོལ་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་བྱ་ < <བི་
> >དམིགས་གྲིས་བསལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་ཐོང་ལ་ཅེག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་མི་བྱ་བ་ལ་མ་
གཏོགས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <བི་> >དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་ངས་ཀར་ལ་པ་ཏ་ལྟ་སྟེ་ལལ་བ་²ན་ལྟ་ལ་སྟོགས་དག་དེའི་གཏར་འཛོག་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
གཏར་གཞུག་པའམ་ཡལ་ཟུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གདོང་མེད་པར་རྒྱལ་བའབྱེད་ཅིང་སྐྱགས་
བཙུགས་ཏེ་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱགས་བཙུགས་ཏེ་ནོར་ཐོབ་ན་པམ་ < <བི་> >པའོ། །དགེ་

1 བར་ཆངས་ཆོངས། <<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>བར་ཆངས་ཆངས། <<མ>><<མེར>>བར་འཆོང། <<རིན་ཀྱ་༣༩༩>>

2 ཡལ་བ། <<རྟེན་ཀྱ་(༣༤) >><<མ>><<མེར>>ཡལ་བ། <<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>

འདུན་གྱི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་སྟོན་གས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་
བྱེད་པ་ལ་དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་འོར་རྩལ་གྱི་གཉེར་ཀས་གཏད་དོ། ། < <ལྷུ་ཀ་> > འདི་
མན་ཆད་ནི་དག་སྟོང་སྟོན་པ་དེའི་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དག་སྟོང་དེས་དག་སྟོང་གན་རབས་གན་རབས་
དག་ལ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་གཅིག་ལ་ཞུས་པས་མི་ཆོག་གི་དུ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་དག་འདུན་གྱི་
དོན་དུ་དེའི་རྩལ་ལས་ཁྱེད་སྟོན་གས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་སྟོན་པ་དེས་དག་འདུན་
གྱི་རྩལ་གྲངས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྩལ་མཐོས་པ་དང་བསལ་བ་དེའི་ཆོག་དུས་དང་རྩལ་དང་རིན་ཐང་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་དག་སྟོང་སྟོན་པ་དེས་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྟེ་གཞན་གྱི་
འཕྱར་ཀའི་སྐབས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་བློ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འབྱོར་པ་མི་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
< <ལྷུ་> > རོ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། ། །

ཕྱི་ཡོད་ནའོ་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་རིམ་སྤང་བསྐྱན་པ་དེ་ནས་ས་
སྤང་བཟེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤར་བ་བྱའོ། །གོས་ལའོ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་མདོ་གཉིས་ནི་
འདིར་མ་གཏོགས་སོ་སྤང་བཟེད་ལའོ་སྤང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་སྤར་རོ། །བྱིས་རབ་
ཏུ་བྱང་བ་ལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་དག་ཚུལ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དོན་ཉིད་དུ་སྤང་བཟེད་དེ་སྤྱིན་པར་
ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་མི་སྟེད་དེ་བདག་གིར་བྱས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པར་བསྟོས་པ་ལས་ཕྱིས་མི་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་< <པའི་> > རོ། །སྤང་བཟེད་ཁ་དོག་སྤྱོད་དང་
དཀར་བ་དང་ཆད་པས་ཆེ་བ་ནམས་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བའི་སྤང་སྤང་མི་སྟེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དག་འཆང་ན་ཉེས་
བྱས་< <ལྷུ་ལུང་> > རོ། །པའི་སྤང་བཟེད་མ་ཆོས་པ་ཡང་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྤང་བཟེད་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྤྱི་མཐའི་རྩལ་ལ་བསྐྱག་གོ་ཆུང་དུ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བ་ལས། སྤང་བཟེད་མ་ཆོས་པ་འཆང་ན་

ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲན་པོར་དུ་སྤྱད་པའི་བསམ་བསམ་སྤྱང་བཟེད་ཆད་པས་རྒྱུད་དུ་གཅིག་སྒྲག་པར་
འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱད་བའོ། ། །

༄ རྒྱུ་ལས་དགེ་སློང་གིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་ལས་ཏེ་ཅང་ཆགས་པར་མི་
བྱའོ། །རྒྱུ་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏེ་ཅང་ཆགས་པར་ཏེ་ཅང་ཞེན་
པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་བར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོལ་ཞེས་རང་གི་ནམ་མཁུན་ལས་སོ། །སྤྱང་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཞེན་ཅིང་སྒྲག་པར་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཅང་བར་མི་
བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སློང་ན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་སྤྱང་བཟེད་ཉོ་བའི་རིན་མེད་ཅིང་སྤྱང་
བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བཟེད་སློང་སྤྱང་མི་སྤྱེད་དེ་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བཞིན་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་མེད་ན་སློང་དུ་གཞན་བར་མ་ཟད་དོ། །དངོས་སོགས་ཡོད་ན། སྤྱང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤྱང་བར་
འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རང་ལ་སྤྱང་བཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བཟེད་གཞན་འཆོལ་ན་
སྤྱང་བ་འདི་འབྱུར་ངོ། །སྤྱང་བཟེད་ཇི་སྟེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་སྤྱང་བཟེད་སློན་མེད་པ་རྩོན་ཆད་
ནས་སྤྱང་བཟེད་སྒྲན་པ་བཞི་མན་ཆད་སྒྲན་མེན་པ་ཡོད་པ་ནས་སྒྲན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་སྒྲན་དུ་རྩུང་
ཞིང་སྒྲན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་ན་ཡང་སྤྱང་བཟེད་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
བཟོད་པའི་སྤྱང་བཟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །སྤྱང་བཟེད་སྒྲན་པ་ལས་སྒྲན་པར་འོས་པ་ཡིན་ན་དེས་སྒྲན་ཀྱང་རྩུང་མ་
སྒྲན་ཀྱང་རྩུང་སྤྱད་བཟོད་ཀྱང་རྩུང་སྟེ་སྤྱང་བཟེད་གཞན་འཆོལ་བ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འུར་ནས་འབྲེད་ལས་སོ། །སྒྲན་
པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་ན་གཞན་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སོ། །བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དེ་
ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་དགེ་སློང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱང་བས་
ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་སྤྱང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བའོ། །

དེས་ཞར་བྱུང་གི་མདོ་གསུམ་འཆད་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་འདིའི་འོག་མ་
འཐག་འབྲུག་དང་འཐག་སྤྱད་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཡིན་མོ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཁྲིམ་

བ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེ་ན། འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐ་ག་པ་དང་འཐག་
སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་དང་འཐག་འཇུག་འཐག་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཕོ་ཉ་གཞན་དག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ལའོ། །གཞན་དག་ཅེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྐྱེན་བདག་ལས་གཞན་ཕོ་ཉ་དག་གོ་ཕོ་ཉ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །འཇུག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ཅིང་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལས་
ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ནི་སྐྱེད་མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་
པའི་ཆོ་ཚན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྲོང་ལྷུང་བཟེད་ཉོ་བའི་རིན་མེད་ཅིང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་དང་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་བཅའ་བ་དེའི་
ཆེ་ཉེས་པ་ཅིང་འབྱུང་ཞེ་ན། བཅའ་བ་ཅའ་ན་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་
ཐྲངས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱ་བ་ཉེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྒོ་བྱར་དུ་ཆག་པའམ་སྒྲོར་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་མེད་པར་བྱུང་ཡུང་དེའི་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དོ་སྒྲིམ་ན་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་
ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཚན་གྱིས་སྲོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་
བ་ན་སྤང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷུང་བཟེད་མ་ཐྲངས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་དགེ་སྲོང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་
བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཉོ་བ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཐམས་ཅད་
དུའམ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཉོ་བར་སྤང་ན་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་ན་
སྤང་དོ་སྲོང་བ་ན་ཉེས་བྱས་བྲ་མོང་ཐོབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཇོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་
བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་མཛེས་པ་འདོད་པས་གཞན་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟེན་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤང་པའོ། །ལྷུང་
བཟེད་ལྷག་པ་ཐྲངས་པ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཁོན་ལ་སྤང་རོ། །བར་བྱ་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ནི་དགེ་འདུན་

ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤང་བའི་ཇམ་གཞན་ནམས་དགེ་སྤོང་གང་ཟག་ལ་སྤང་བར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་
དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་དྲུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྤངས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངམ་
ཞེ་ན། བསྤངས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གང་བཟང་བ་འདས་
པ་གཅིག་གོ། དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །ལྷུང་བཟེད་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལྷུང་བཟེད་དེ་
ཤོས་ནམས་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །ཡང་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ < <སྤྱི་ག> > >ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དེ་
སྤྱལ་སྤང་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་སྟེ་ལྷ་ཆར་ལའོ། །བགོ་བར་ < <སྤྱི་ལུང> > >ལོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་
པའི་དགེ་སྤོང་དེ་ལས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ནང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རང་
བཞིན་ཀྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་ཡིན་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཐབས་གང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་བསྟིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགེ་
འདུན་ལ་བྲལ་དུ་བྲིམ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་བསྟིག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པས་བསྟིག་པ་དེ་དགེ་སྤོང་སྤྱལ་བྱ་
ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོས་པས་སོ། །བསྟོས་པའི་དགེ་སྤོང་དེས་སངས་ཕྱིས་
དེ་ཉིད་པར་ལྷུང་བཟེད་བྲིམ་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོང་ཁ་ཚུན་ཆད་དགེ་
འདུན་གནས་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་འཇལ་བར་བྱ་གོ་བར་བྱའོ། །

རི་སྐད་འཇལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅེས་སོས་ནས་བདག་སངས་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་སྤྱི་ག་
ལས་བཤད་རོ། །འབྲེལ་མེད་དེ་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཀྱི་བྲལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པར་
འགྱུར་ཀྱི། དགེ་འདུན་བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་སོགས་ལ། སང་དགེ་འདུན་

1 འཇལ། <<སྤྱུར>><<བོ>><<སྤྱི་ག>>(ག་༤༢)>><<མ>><<མཆན་བཞི>><<རིན>>(ག་༣༣)>>མཇལ། <<སྟེ>><<ཚོ>>གཞལ། <<རང>>(ག་
༤༢)>>- <<ཆུང>>(ག་༣༤)>>

གྲི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པའི་གནས་དེར་དགེ་སློང་རྣམས་
འཁོད་པའི་དོན་དུ་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་དར་དང་སྟན་གདིང་བ་དང་གཞི་རྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་
པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་
སློང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བབུང་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བཅུམ་
ཞིང་སྟེ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ཅིང་གཤམ་འགོ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐར་ལྷུང་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་དགེ་
འདུན་གྱི་འདབས་སུ་ཐལ་སོ་སྐར་ཏེ་བཞག་ལ་ཞེས་སོ། །བསྐྱགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཟོད་ཅེན། གནས་བརྟན་ཞེས་དགེ་
སློང་ཀན་རིམ་ལ་བོད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཁ་དོག་གིན་དུ་གསལ་བ་ནི་ཁ་དོག་ནག་ལོག་མེད་
པའོ། །ཆོན་གསལ་ཞིང་གདོང་བ་ལྟར་¹སྐར་བ་ལྟ་ < <པེ> > > བྱ། དབྱིབས་ལེགས་པ་ནི་ཆོད་དང་ལྷན་ < <ལྷི་
> > པའོ། །ཆོད་མ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལྟར་པ་ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་བྱ་བྱ་དང་ཆག་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་མེད་ < <ལྷི> > > པའོ། །ལགས་གྱིས་གཤམ་ཏེ་བཞེད་ན། སྟེ་མེན་པར་འདོད་ན་སྟོམས་ཤིག་ཁྱིར་
ཅིག་ཅེས་བསྐྱགས་པ་བཅུམ་ཞིང་དབུལ་ཞེས་སྐར་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྐད་བཟོད་དམ་ཞེ་
ན། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བར་པོར་བཟོད་པའོ། །གནས་བརྟན་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བདག་གི་
ལྷུང་བཟེད་དང་བཟེ་བར་འདོད་ན་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དེ་སྐད་བར་བྱའོ། །བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་བཟང་སྟེ་བཟེ་
བར་མ་དང་དམ་ཆོག་གེས་པ་ཞིག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མ་བཟེས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ནི་དགེ་སློང་ལྷུང་བཟེད་
འབྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་དེས་གཏད་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཤམ་ལོག་མ་ལ་བྲིམ་པར་བྱའོ་གཤམ་ལོག་མ་དེས་ཀྱང་བཟེ་
བར་འདོད་ན་བཟེ་བར་བྱ་སྟེ་གཤམ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །དགེ་སློང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱབ་པ་ན་མ་སྐད་ས་
པར་རང་གི་གཤམ་ལོག་གི་དགེ་སློང་གཅིག་གསུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པས་སྐད་ས་ཟེན་པ་ན་ཁོ་པོ་འདོད་དོ་ཞེས་
སྐད་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་ཆོད་པས་སྐད་ས་ཟེན་ནས་སྐད་དུ་བྱུང་ན་སྐད་བའི་ཆོག་ལན་གཉིས་ལ་ནི་ལྷུང་

1 ཆོན་གསལ་ཞིང་གདོང་བ་ལྟར། <<ཆུང་(ག) ༡༩༩)>>མཆན་བཟང་ཞིང་གདང་བ་བལྟར། <<མ>><<མེར>>མཆན་བཟང་ཞིང་གདོང་བ་བྱ་
ལྟར། <<ས>><<ཞང>>མཆན་བཟང་ཞིང་གདོང་བ་བྱ་ལྟར། <<ག>>

བཟེད་འབྲེལ་བ་པོས་མི་སྤྱིན་ཞིང་ཆིག་གཉིས་པའི་དོག་མ་ཆིག་གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་
ལོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྟིགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་
འདི་ནི་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་རང་དགར་སྤྱིན་བཅོང་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་གཞན་བྱིས་ཀྱང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དག་དགེ་སྤྱོད་
བསྟོས་པ་དེས་གོ་བར་བྱའོ། །མ་ཆག་གི་བར་དུ་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་བསྟོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉི་ཤུ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་པོ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ < ཉེ > > ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་རང་གིས་མ་ཆག་གི་བར་
དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་བྱའོ་དགེ་སྤྱོད་བསྟོས་པ་དེས་དེ་སྤྱང་བསྟོས་བར་བྱས་
སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉིགས་པ་སོད་
སྟོམས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་བྱའོ་ཅོག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱར་བར་
བྱའོ། །ཡོ་བྱད་དམན་གོས་ནམས་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྤྱར་འོ་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་
ནི་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །བསོད་སྟོམས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
མེད་དེར་སྤྱགས་པར་བྱའོ། །ཆེས་ལྗེ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དེར་སྤྱགས་པར་བྱའོ་རྟེན་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་མེད་དེ་ཐས་ཐ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱར་བར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ནང་
ནས་ཐས་ཐ་བར་མི་ < རྟེན > > བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་ཐ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེའི་བྱེ་དོར་ཡང་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བྱེ་དོར་བྱེད་པའི་དང་
པོར་བྱའོ། །ནས་པ་འདི་ནམས་ལྷར་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དན་པ་ཐ་ཆད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལོ། །རང་
ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤྱང་བའོ། ། །

ཏྟེ་ཐ་ག་བ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱར་བསྟན་པ་དེ་ལ་རིན་ཐན་པ་མེད་པར་དགེ་སྤྱོད་རང་གི་དག་

གིས་བསྐྱོ་བས་སམ། དགེ་སློང་གིས་བསྐྱོས་པའི་པོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་
བཅུག་ནའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེ་
དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉེ་དུ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་པ་དེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་
གཉིས་ཀ་ལས་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་གཉིས་ཀས་གཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་བྱིན་པ་དང་རིན་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་རིན་
མ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །རྟེན་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་
སྤང་བའོ། ། ༥ ༥

༥ ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེའི་བྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་གཏག་པར་བྱ་བའི་གོས་འདི་དགེ་སློང་དེ་
ལ་སྤྱིན་ནོ་སྤྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
རོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཁོ་ནར་བད་དམ་ཞེན། ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཞང་ཆེ་བ་དང་ཁྱེན་རིང་བ་ཉིད་དམ། འབྲས་
བཟང་བ་ཐར་གྱིས་ཞགས་པ་ཐག་རན་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་ངེས་པར་སྐྱར་
བའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནོ། །གལ་ཏེ་འཐག་པ་སྐྱེད་པས་སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་
ལྷག་པ་བད་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །འཐག་པ་སྐྱེད་པས་
ཐ་ག་པའི་ལས་ཆེར་སྐྱེད་པ་དེའི་རྟེན་པ་སྤྱིན་བདག་གས་དགེ་སློང་གིས་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ། །དངོས་གཞིར་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་རྟེན་པ་ལས་སོ། །འཐག་པ་སྐྱེད་པ་དེས་ཐ་ག་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིར་
འགྱུར་བའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བཟང་བ་དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བར་གོས་
བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་དགེ་སློང་ལ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་
ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པས་ནི་ཐ་ག་པས་འཐག་སྤྱི་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་མཆོན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་

1 ཐག <<མ>><<ཞང>><<ག>>འཐག <<ཙ་བཞི>><<རྒྱང>>(ཀ་ན(༤༩))>>ཐ་ག་པ། <<རང>>(ཀ་༤༩)>><<རྟེན>>(ཀ་༤༩)>><<ས>><<མེར>>
>><<མཆོ>>(ཀ་༥༩)>><<རིན>>(ཀ་ན(༥))>>

ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་གོས་བྱུང་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །གོས་བྱུང་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་ག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ལ་ཏུ་སྟེར་བ་དང་གཅུང་བསམ་གསལ་སྤྱོད་འཐག་བྲན་བཟང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་གཞུག་གིས་བཞུད་ལ་གོས་འཐག་པ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ཐ་ག་པའི་བྱུང་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་འཐག་པ་འཐག་བཟང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་པའི་སྤང་བལོ། ། །

༄ འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་པོའི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་དབུལ་བར་བྱ་བའི་བདག་པོ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད། ལྷ་བ་ལས་སོ། །དོ། །སུ་དབང་བ་ལས་འཕྲོག་ན་ཞེ་ན། གོས་ལྷ་བྱ་གང་དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནལོ། །དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གོས་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་མཆུངས་པས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པལོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་འཕམ་དགེ་སྤྱོད་དེས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དེའི་ལུས་དང་དག་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པ་ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་འཆོགས་པས་འགྲོགས་¹པའཕ། ལུས་དང་དག་ཐ་དད་པ་ལུས་རྒྱང་པའཕམ་དག་རྒྱང་བ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་དོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་སྤང་ལྷུང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་ལུས་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ནི་

1 འགྲོགས། <<མ་>>འགྲོགས། <<མཆན་བཞི>>

སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའི་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་
པ་པོ་འོ། །གོས་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྷུང་འདི་
ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་འཕྲོག་ན་ཡང་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལྟར་ཁྱེད་པ་ལས། གཞན་དོན་
དུ་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྤྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ལུང་ནས་འབྱེད་
དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གཞི་ལོར་བྱའོ། །འཕྲོག་པའི་ཉེན་དང་ལུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་
ནས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲའོ། །དེ་དགེ་སྤྲོང་མ་དང་དགེ་རྩལ་དང་དགེ་རྩལ་མ་ནས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སྤྲོང་གི་གོས་
འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གོས་དགེ་སྤྲོང་གིས་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྲོང་གི་གོས་
འཕྲོག་པ་བྱིས་པ་ནས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་དོན་ནས་པ་གསུམ་དུ་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བཤད་
དོ། །

སྟེ་ཀ་ལས་འཕྲོག་པ་ནི་གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་བདག་པོ་རང་གི་
ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་¹བར་འདོད་དེ་གཏན་དུ་དབུལ་བར་འདོད་བར་གྱུར་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་
འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱའོ་
སྟུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་བས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་བསམ་པ་ངན་བ་བྱས་ཏེ་
གོས་འདི་དེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་དུས་རྒྱུད་ཅིག་བདག་པོའི་སེམས་གདུང་བར་བྱའོ་ཡི་ཆད་པར་བྱའོ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱའོ་
སྟུང་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པས་ནི་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་²པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
བསྟུན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་³པ་རིགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་ཆོ་

1 སེལ། <<སྤྲོང་>><<རང་(ཀ་ཨ་ཉ་)>><<སྟེ་ཀ་(ཀ་ཨ་ཉ་)>><<མ་>><<མཆན་བཞི་>><<མཆོ་(ལ་ཉ་)>><<རིན་(ཀ་ཨ་ཉ་)>>བསྐུལ། <<ལྟེ་>><<ཅོ་
>>སྐུལ། <<བེ་>>
2 འཕྲོད། <<རྩ་བཞི་>><<རང་(ཀ་ཨ་ཉ་)>><<མ་>><<མཆན་བཞི་>>འཕྲོག <<སྟེ་ཀ་(ཀ་ཨ་ཉ་)>>འཕྲད། <<རིན་(ཀ་ཨ་ཉ་)>>
3 གསུམ། <<ཞང་>><<མཆོ་(ལ་ཉ་)>>གཉིས། <<མ་>><<ས་>><<སེར་>><<གུ་>><<རིན་(ཀ་ཨ་ཉ་)>>

འདིར་གཞོན་པ་སྟེ་སྟག་དང་ཆོས་རྒྱན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆེ་བྱི་མར་མི་པན་པ་སྟེ་
སྟེག་པའི་ཕྱོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བྱ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བགེགས་བྱ་
བར་ཆད་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འགྲོག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་
བྱིར་ནི་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱིན་འཕྲོག་ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་གྲང་
སྟེང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་བྱིན་རུང་མ་བྱིན་རུང་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱི་གོས་ལ་བདག་ཉིད་དབང་བར་འདུ་གེས་འབྲུལ་
ནས་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། ། །

༥ དགེ་སྟོང་པ་དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་སྟེག་པ་དང་ཆོས་དང་
མཐར་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་ < <ལུང> > > གཅིག་ལ་ནི་དགོན་པ་དེ་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་པ་དེའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་རང་གི་གནས་
དགོན་པ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་གྲོང་དེར་བཞག་ཅིང་དགེ་སྟོང་དགོན་པར་གནས་ན་ཇི་སྟེང་
འཆོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྟོང་དགོན་
པ་བས་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རྩོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་དེས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དོན་གྱི་
དབང་གིས་ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དགོན་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་ནི་གྲོང་གཞན་
ན་འདུག་པ་ལས་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་པའི་མཆོན་མའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞག་རྒྱག་ལས་རྒྱག་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་
གཞན་མ་བྱུང་ན་བག་ཡངས་མེད་སྤང་ལུང་སྤྱོད་དོ། །དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རྩོལ་ཏུ་སོང་བ་དེ་
ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་སམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་མ་འོངས་
པ་ལ་ཞག་རྒྱག་ལས་རྒྱག་གྲང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ < <རྟེ་
> > བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞིག་རྒྱག་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེག་པ་དང་རྣམ་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གོང་དུ་ཕྱོག་

པར་བརྒྱུག་པ་བྱས་ཏེ་མོང་ན་བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ཞག་དྲུག་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དྲུག་དུ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ལས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཞག་དྲུག་ན་ཐོག་པའི་བརྒྱུག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ་ཞག་གཅིག་ན་ཐོག་པར་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་དྲུག་གི་གོང་དུ་ཐོག་པར་བརྒྱུག་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱུག་པ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། ། །

༥ རས་ཆེན་བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཉིན་མོའི་ནི་དབྱར་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་དང་མོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གོ། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མའི་ཉི་མའི་དང་པོ་ནི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གས་དབྱར་རྒྱ་འཕྲིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་སོ། །ཚུན་ཆད་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བར་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱར་གྱི་ཆར་བའི་གོས་རས་ཆེན་སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཡང་བཅའ་བར་བྱ་བཅའ་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །རས་ཆེན་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་ནི། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཚུལ་འདྲུག་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩོགས་པའི་འོག་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མོ་མཐའི་རྒྱ་དེ་ཅིག་གི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ་བཅང་ཀྱང་ཉེས་མེད། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤོན་བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་དང་བྱི་མ་བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་གཉིས་ལས་གནང་བའི་དུས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་བཅའ་དུ་གནང་བའི་སྤྲ་རོལ་གྱི་དུས་དང་བཅང་དུ་གནང་བའི་འོག་རོལ་གྱི་དུས་གཉིས་ནི་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྲ་བ་དང་བཞག་བྱིས་པའི་ལྷང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སློས་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅང་དུ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་གཞན་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩོགས་ནས་རྒྱ་བྱེད་འདས་པ་ཉིད་དུ་རས་ཆེན་

འཆང་ཆེས་གཅིག་གི་སྒྲིལ་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་པའི་སྤང་ལྟར་སྤྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ན་
དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བཅའ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལ་སྤྱར་རས་ཆེན་བཅའ་བ་ལ་ནི་བཅའ་
བ་ཅམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོའོ། །བཅའ་དུ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བཅའ་བས་བཅའ་དུ་
གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་རས་ཆེན་དེ་བྱུང་བ་སྤྱོད་ལ་མཐའ་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱར་བའི་སྤང་ལྟར་སྤྱེད་པའི་ཕྱེད་
པ་པོའོ། །དུས་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་འཆོལ་བར་ཕྱེད་ཅིང་བཅའ་བར་རིགས་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱར་བའི་ལྟར་བཞིན་དུ་
འགྱུར་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། < <ལྷོ་ཀ> > རས་ཆེན་རྟུང་རྟུང་ལ་ནི་བཅའ་སྤྱར་བ་དང་
བཞག་ཕྱིས་པ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ན་སྤྱང་པ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཁས་སྤང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འབང་བར་
ཕྱེད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འབང་བ་སྟེ་རས་ཆེན་བཅའ་བ་དང་དེ་བཅང་བའི་དུས་དང་དགག་དཔེའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་
མཐའི་ཞག་བརྩུ་ལ་བརྟན་པ་ལས་ལྷང་བའི་གོས་སྤངས་པ་དང་མཐའི་ཞག་བྱུག་ལ་དབྱར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་
འཆགས་པ་ནམས་ཉེ་དེ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བ་སྤྱི་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་ཀྱི་སྤང་བའོ། ། །

ཕྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་པོ་གང་ཕྱེད་ན་དབྱར་ཀྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་ནི་ཕྱེད་པ་
པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་འབྲུལ་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་གཞན་ནི་ཕྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཀྱི་
རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གནས་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ལོགས་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དཔེ་མ་བྱས་པའི་དུས་
སུ་དགོ་འདུན་སྤྱི་ཆོས་སུ་བདག་གིར་ཕྱེད་ན་སྤང་ལྟར་སྤྱེད་པའོ། །ཕྱིན་བདག་གིས་དབྱར་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་
ན་ཡང་དེའི་ཆེ་མི་སྤང་གི་རྗེས་ཀྱི་དགག་དཔེ་བྱས་ནས་འབྲུལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ནང་པ་ལ་སོགས་
ཆོ་བུར་ཀྱི་ཆེན་ལྷན་སྟེ་བརྟན་པ་རིང་པའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་མཐའི་ཞག་བརྩུ་ལ་
དབྱར་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །མཐའི་ཞག་བརྩུ་ནི་
མཆོན་པ་སྟེ་མཐའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་དགོ་

འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གི་ཕྱིང་པ་གནང་ཡང་སོ་སོར་བཞོད་པ་ནི་མི་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྗེ་ག་
ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་དེ་དབྱེད་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྐར་རྒྱུད་གི་ཁྲེད་
པ་བོ་ཉིད་ངོ་། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་དབྱེད་ཀྱི་རྙེད་པ་དབྱེད་
ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་བཞོད་ན་ཡང་སྐར་བའི་རྒྱུད་ཁྲེད་ཏུ་འཕྱུར་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །མ་བཞོས་པ་སེ་
བཞག་ན་ཡང་ངོ་། །སྐར་རྒྱུད་གི་ཁྲེད་པ་པོའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་
རུང་མ་བྱུང་རུང་སྟེ་དབྱེད་ཀྱི་རྙེད་པ་བོས་བཞོད་པའི་དུས་སུ་མ་བཞོས་ན་པོ། །དེའང་ལུང་རྩམ་འབྲེད་ལས། དབྱེད་ཀྱི་
རྙེད་པ་བོས་བཞོད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྐར་བའི་རྒྱུད་ཁྲེད་ཏུ་འཕྱུར་ངོ་། །ཞེས་སོ། །རྗེ་ག་ལས་གྲུང་
ངོ་། །དེའི་དམིགས་པས་ལ་ནི་སྤྱི་བདག་གི་ཆོག་གིས་ཁོ་ལོ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་ཞེག་ཁྲེད་ཅག་གིས་མ་
བཞོ་ཞེག་བདག་འོངས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འདུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སོ་སོར་བཞོ་བའི་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་
སོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དུས་གང་གི་ཆེ་མ་བཞོས་ན་ཞེ་ན། དགག་དཔེའི་
ཉེན་མེད་ཀྱིས་དེ་ཉེན་པར་ཆེས་བརྒྱུག་ལ་མ་བཞོས་ན་སྐར་རྒྱུད་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ་དེ་སུ་ལ་ཞེ་ན། གོས་སྟེད་
ཅིང་གཉིད་ཀྱི་ཁྲེད་པའི་དགེ་སྦོང་མ་བསྟོས་པའི་དགེ་སྦོང་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པར་འཕྱུར་བའོ། །གོས་སྟེད་པའི་
དགེ་སྦོང་བསྟོས་ན་རྒྱུད་པ་མེད་ < < ལུང་ >> ངོ། །གོས་སྟེད་པའི་དགེ་སྦོང་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་མི་བསྟོས་པར་མི་
བྱ་སྟེ་གསོལ་བཞིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོསོ། །མ་བསྟོས་ན་དགེ་འདུན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤེལ་རྒྱུད་ལས་སོ། །དེའི་
ཆོ་གས་ཀྱི་རྙེད་པ་སོ་སོར་བཞོད་པར་ཁྲེད་ན་ནི་གོས་སྟེད་པའི་དགེ་སྦོང་བསྟོས་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་རིང་ས་
པའོ། །ལས་བྱུང་བའི་སྐར་བའོ། །

[illegible]

ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྔོས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་འདྲིར་བདག་ཉིད་ལ་མ་བསྐྱར་བར་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་གཞན་དེས་ཐོབ་ལ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གོས་ལས་གཞན་ཟས་བསྔོས་བ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉེ་གཞན་ལ་བསྔོས་བའི་ཟས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཉེ་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །རྟེན་གྱི་ཉེད་པ་གཞན་ལ་བསྔོས་བ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོན་ར་འབྱར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་བ་གཅིག་ལ་བསྔོས་བའི་ཟས་སྤྱི་ལོ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ལོ་བ་སྟེ་བྱུང་ཞེས་གྲང་གསུང་། ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་བསྔོས་བ་དེ་ལས་དབྱེས་བར་བྱ་བ་དང་གང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྦྱར་ཉེ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བསྔོས་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྔོས་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གནས་ཁང་ལ་བསྔོས་བ་བྱས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྔོས་བ་ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྔོས་བ་བྱས་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་འེམ་པ་གཅིག་ལ་བསྔོས་བ་ཐེམ་སྐྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འེམ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་བར་འེམ་ལ་བསྔོས་བ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་ < < ལུང་ > > སོ། །

ལྷག་མ་ཐ་བ་དུང་འགྲོ་ཁྱིལ་སོགས་པའི་སྦྱས་བསྐྱར་བ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་ལྷག་མ་ཐ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལུང་ལས་སྤྱི་ལོ་བ་གཅིག་ལ་བསྔོས་བའི་རྟེན་པ་སྤྱི་ལོ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ལོ་བ་ཉེ་གང་ལ་བསྔོས་བ་དེ་ཇས་རྒྱད་ཐ་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་གཞན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཞེག་གཡང་པོར་སྦྱོར་དུ་བྱུང་ངོ་མེ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་གཞན་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བར་བྱའོ་མས་མ་ཐག་པ་ནས་བསྔོས་བ་མི་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞི་བའི་ཡོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་

མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པ་ལས་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་གིས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་
རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
ནའོ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱ་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་སྤོང་བཅུས་བགོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྐུལ་བ་དབང་བ་མ་ཚོགས་པ་
དག་གིས་བགོད་ནའོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབ་པར་བགོད་ན་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཀུན་དབང་བའི་
རྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སྤོང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམས་གསུམ་གྱིས་ལེན་
ནའོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ལེན་པ་སོ་དེ་དག་གྲང་དབང་ན་ཅིའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་པ་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་
ལེན་པ་སོ་ལས་གཞན་དག་གི་དབང་བའི་ཆ་ཤས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་ལོ། །བའི་བྱིར་ལོ། །མདོ་འདིས་ནི་མདོ་
སྤེལ་པ་བཞི་སོའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལས་འདི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱི་པམ་པ་མི་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་
གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ནའོ། །བསྟོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
དངོས་བརྒྱུར་དངོས་དང་བྱུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱུག་སོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཏེ། རྟེན་ལས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱུན་མེད་པར་གྲུ་ཅོ་མ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་པར་དོར་ཏེ་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་
བཙོན་རར་རྩེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་འགོ་ན་ཡང་དགོ་སྤོང་གང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་གཙུག་ལང་ཁང་དེར་སྤྱང་མར་
བཞག་པོ། །གཙུག་ལང་ཁང་དེར་སྤོང་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལྷགས་མ་བྱོན་ན་སྤྱང་མ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་
སྤྱང་ཞིང་ལོ་བཅུ་འདུལ་བར་བྱའོ། །རི་རྩེ་འདུལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལོ་ལྔ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་
སོ། །འདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་ལྔ་སོ་འདུལ་བར་བྱ་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་ལྔ་སོ་འདུལ་པའི་དུས་སུ་
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྤོང་བའི་སྦྱིན་བདག་བཙོན་ར་ནས་མ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་སྤྱང་ན་ལོ་གཞན་ལྟ་

བླ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འཆོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐུ་མོར་དུ་བྱས་པས་
 འདཔ་བར་བྱཏོ། །ལོ་གཞན་ལྔ་ལོ་འདཔ་བར་བྱ་བཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསེ་སྦྱོར་ལྔ་པ་ནས་ཟ་དང་
 བ་རང་མོར་འཛོག་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐུ་མོར་བའི་གསེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 བྱཏོ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐུ་མོར་དུ་བྱས་ཀྱང་གནས་གཞན་ཀྱི་རྟེན་པ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཆོ་གཏོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་མ་ཡང་འགྲོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མལ་སྟན་དང་སྟོང་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དུ་གཏམས་པ་སྟེ་བཙེལ་ཏེ་བཞག་པར་
 བྱཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མོར་བཤེར་དག་སྟེ་སྤྱད་དག་ཏེ་གཏུག་མར་གནས་ན་མལ་སྟན་དང་སྟོང་
 སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཙམ་བཤེར་རྣམས་ཁུངས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྦྱིན་པར་བྱཏོ། །དགེ་འདུན་དུ་སྤྱད་པའི་དགེ་སྟོང་དག་
 གིས་ཀྱང་གནས་གཞན་གྱི་རྩས་མལ་སྟན་དང་སྟོང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་
 རོ། །འདི་ནི་མདོ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་རྣམས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་མདོ་ཚལ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བསྐྱེས་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བཙུལ་ཏེ་བཞག་པའི་ཇས་དེ་རྣམས་བདག་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་སྟེར་ན་གནས་
 གཞན་དེར་ཇས་དེ་དང་པོ་བཙུལ་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་ཕྱིར་
 བཀུག་སྟེ་ཁྱངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇས་དེ་མི་སྦྱང་ཁོང་མི་སྟེར་ནསོ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དང་བ་གཉིས་བཅིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་དུ་སྤར་སུལ་ཟེན་པའི་ཇས་དེ་དག་གིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་སུལ་ན་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས། གཙུག་ལག་ཁང་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤར་སུལ་ཟེན་པའི་དེས་པར་བྱས་པ་ལ་
 གཞིག་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་དེས་དངོས་པོ་དེ་དག་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིས་སུལ་ཡང་ཇས་དེ་དག་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གང་དུ་སྤར་སུལ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་སུ་མ་ཤོས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཟེན་

པའི་ཕྱིར་ < <ཉི་> > རོ། ། རྩལ་དེ་ཕྱིས་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལང་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤར་ཀྱི་བདག་
 བོ་རྣམས་ལ་རྩལ་དེ་མི་སྤྱིར་ན་རྩལ་དེ་སྤར་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལང་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 མ་སྤུས་གཞུང་མཐུས་ཐུང་བར་བྱའོ། ། རྩལ་དེ་སྤྱོད་ཡང་མི་སྤྱིར་ན་ལོ། ། གནས་གཞན་གྱི་རྩལ་གནས་གཞན་དུ་
 གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱི་སྤྱིར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤྱོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་སྤྱུ་འགྲུང་རམ་ཞེ་
 བ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཆེད་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་
 གྱེ་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཁྱི་ཉིས་པ་མེད་དོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་གཏོར་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཞེ་བར་རིམ་བཞེ་བ་དང་བ་ར་ཏ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 པོ་དང་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་སྤར་སྤྱང་བ་དང་། ལུང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་
 རྩོད་ཁྱིར་གསལ་བར་ལྷ་ལས་བབས་ཞེས་ལུང་སྤྱོད་ཆེགས་ལས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གདང་
 ལ་འད་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཁྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་མཆོད་རྟེན་པལ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་
 ཁྱི་ཉིས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཉེ་ཉིས་བྱས་སོ། ། བཞེ་པོ་ཁྱི་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱུང་བར་མ་གྲུབ་ན་
 བཞེ་པོ་གང་ཉེ་བ་ལ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་དོ། ། བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤར་བའོ། ། ། །

༥ ལྷ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ཉེ་མ་འདས་སོ་
 ཅོག་ཉེ་མ་དང་སོ་འདས་ཉེ་དེད་ཁྱི་ཉེ་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། བརྟེན་
 གས་གསོག་འཛིག་དུ་འགྲུང་བ་སྤར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བའི་
 ཕྱིར་ལོ། ཞེས་སོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤར་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཉེ་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ལོ། ། སྤར་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྲུང་སོ། ། ལག་ཉེ་ལོགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཉེ་བཟའ་བའི་
 ཕྱིར་འཆང་ན་ཡང་སྤར་བ་མེད་ལ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཉེ་རྟེན་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ཡང་
 ལུང་བ་མེད་དོ། ། གང་འཆང་ན་སྤར་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འཆང་ན་ལོ། ། གང་གི་
 ཆོ་སྤར་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། སྤྱི་རེདས་བརྒྱད་པ་ཁྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེདས་ཉེ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེདས་ཤར་

ནའོ། །བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེངས་བྱང་ནའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་ཅིའི་ལས་བཤད་ཅིང་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེངས་
ཤར་ན་སྐུ་རེངས་སྐྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ནང་དུ་ཞག་ལོན་
པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་འདས་པར་བཞག་པ་ནི་གསོག་
འཛིག་གི་སྐྱབས་འདྲིར་དེ་དག་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་
བཞག་གོ། །འདི་ལ་གསོག་འཛིག་གི་སྤྱང་ལྷུང་མི་སྐྱེད་དེ་རུང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འབྲ་མར་ལ་
སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྟེན་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་
པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་སྐྱང་བ་
མི་འབྱུང་ངོ། །འབྲ་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ལྷགས་པ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བ་དག་
ནི་གསོག་འཛིག་བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛིག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་རུང་ངོ། །གསོག་འཛིག་
བྱར་རུང་བའི་ཞེས་རྒྱུ་ལོ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་སྤྱར་ལྷགས་སུ་རུང་བའི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་སྤྱར་ལྷགས་སུ་
མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསོག་འཛིག་གི་སྤྱང་བའོ། །སྤྱང་བ་རྣམས་ཇོགས་
སོ། ། ||

༥ དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་མིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྷས་སྤྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོས་མིན་ནོ་ཞེས་སུ་དང་ཆོས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཆོགས་པ་ན་ཅི་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
དག་གས་ལྷུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱེད་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
དེས་པ་ལས་བདག་ཉིད་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱུ་བས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་
སྟོན་ཅིང་དེ་བ་གསུམ་པའི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་པོར་འགྱུར་པའི་རྩན་དང་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་བའི་རྩྱ་དེ་གཉིས་དང་མི་ཚས་སྒྲ་མ་རྩྱ་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མེད་བག་
ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་རྩྱ་བཞི་པོ་དག་ལས་གཞན་བའི་རྩྱ་དུ་སྤྲོ་
བ་ནམས་ནི་ཤེས་བཞིན་རྩྱ་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སྤྲིར་བཏང་བའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་
མས་སྤྲིར་བའི་བས་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲོ་བའི་ལྷ་རོལ་ནས་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ན་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་
བར་མ་ཟད་གྱི་སྤྲོ་བཞིན་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྲོ་འདོད་ལྷང་ན་ཡང་རྩྱ་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་
ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྩྱ་སྤེལ་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀོ། །དགེ་སྤོང་གིས་མཐའ་དོར་
བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་འདོར་ན་ཁོ་མོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཁོ་མོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་བསྐྱགས་པའི་སྤོང་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིགས་སོ། །རྩྱ་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་གི་སྤོང་ནས་སྤྲོས་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་དགེ་སྤོང་གི་དོ། །སྤོང་ནས་སྤྲོས་ན་ལྷང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་སྤོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤོང་ནས་སྤྲོས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །ཐ་
མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་འོག་མ་ལ་ཡང་དགེ་སྤོང་གི་འོ་ཞེས་སྤྲིར་ཏེ་དགེ་སྤོང་གི་ཐ་མ་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་འབྱུང་
རོ། །བསམ་བཞི་ལེམས་དག་པས་མ་ཡིན་གྱི་སྤོང་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །སྤོང་སྤོང་ནས་སྤྲོ་
བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤོར་བ་ནི་སྤོང་ནས་སྤྲོ་བའི་ཆུང་འང་མ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ལྡེད་པ་
རུང་། ཆུང་ལྷ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བྱེད་ལྡེད་པར་རུང་རོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པའམ་
སྤོང་བསམ་པ་སྤོང་གང་ཡང་རུང་བ་སྤེའིགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤོང་ནས་སེམས་ཀྱི་འམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
སྤོང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤོང་ནས་སྤྲོས་པ་དགེ་སྤོང་པ་རོལ་པོ་དེ་མི་དགའ་བ་
ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་འབྱུང་རོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལས་གཞན་ཆེ་བ་རྒྱལ་
རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཅུན་པ་བསམ་ཆེ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པའམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱལ་རིགས་དང་བསམ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བཞེས་དགོས་སོ་ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་

སྒྲོན་ནས་སྤྱི་འདོད་པའི་བཟང་སྲོང་གྲགས་པའི་ཆོག་སྤྲུམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོན་ནས་སྤྱི་བའི་ལུང་བྱེད་
དོ། ། །

༥ བླ་མ་བྱེད་འདོད་གཞན་དབྱེ་བར་འདོད་བསམ་ལུང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་
སྒྲགས་པའི་ཆོག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྤྲུམ་ན་དོ། །ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འདི་སྒྲོང་
ཟེར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ན་སྤྱང་ཉེ་གལ་ཉེ་མིང་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་གསུང་དོ། །དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་
རེ་ཁྱོད་ལ་འདི་སྒྲོང་ཟེར་རོ་ཞེས་གལ་ཉེ་མིང་ནས་སོ། །གང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་
ཡིན་ན་དོ། །ལུང་བྱེད་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་དེ་དགེ་སློང་ཡིན་པ་སྤྲུམ་བསམ་ནས་ཟེར་
པ་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ན་མིང་ནས་སྒྲོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མིང་ནས་སྒྲོས་པར་བྲམ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ་ཡང་ན་ལུང་ཁྱེ་བ་ལྟར་ན་ནི་ཡུལ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་དགེ་
ལྟལ་ལ་སྒྲགས་པས་བྲམ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བླ་མ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ སྒྲོ་སྒྲྲགས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་དོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། དགེ་
སློང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད་ཞེ་བར་བྱེད་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་
ལེགས་པར་ཁྱེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞེ་བར་བྱས་ཐེན་བ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འདི་ཞེས་སྤྱར་ཉེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་
པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་དོ། །གང་བྱས་ན་འདི་འདྲེ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲྲགས་བྱེད་ན་
ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཉེ། རྒྱུ་ལས། སྒྲོ་སྒྲྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་མོངས་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྣལ་དུ་མ་བབས་པའི་བྱིར་
དང་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དོ། །སྒྲོ་སྒྲྲགས་བྱེད་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུང་
ལས། རྩོད་པ་ཞི་བ་མི་རིགས་ཀྱི་ད་དུང་རྩོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོད་
པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱོའོ་ཞེས་བྱ་སྒྲོ་སྒྲྲགས་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲྲགས་བྱེད་པ་པོ་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། རྩོད་པ་དེའི་ཚོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་ལུང་དང་རྒྱུ་ལས་བཤད་
དེ་རྩོད་པ་དེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དག་གོ། རྩོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྩོད་པ་

དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དང་བ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་ཕྱེད་དངོས་གཞི་སྦྱང་བའོ། །དེ་འདི་ལྷུང་སེམས་ཞེས་ལྟ་བ་སྤྲ་བ་སྦྱང་ནི་ཚོད་པ་འདི་ལ་ནི་བ་ཡིན་པར་སེམས་སོ་ཞེས་སྤྲ་བ་དང་། ལུང་དགེ་སྦྱང་མའི་ནུས་འབྱེད་ལས་སྦྱོ་སྦྱགས་ཕྱེད་པ་པོ་སྦྱོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཕྱེད་པ་པོ་འོ། །འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཚོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་སྦྱོ་སྦྱགས་ཕྱེད་པ་ནི་ཚོད་པ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲུ་སྦྱང་ཕྱེད་དུ་འབྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཀུན་སྦྱང་སྦྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོགས་ལྟར་རོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྤྲུབ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འཇམ་སྟོང་སྟོང་གྲག་པོ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྲུབ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་མ་ཆགས་པས་ཁྱོད་བསྐྲུབ་པ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོང་སྦྱོ་སྦྱགས་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྦྱོ་སྦྱགས་ཕྱེད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་མི་སྦྱེད་པ་ནི་ཚོད་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོ་སྦྱགས་ཕྱེད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་འདོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་སྟོས་པ་ལྷུང་རིགས་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཞེན། ཆོས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་འདོ། །དེ་འདྲ་དགེ་སྦྱང་གིས་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོག་བྱུག་ལས་སྤྲུག་པར་སྟོན་པ་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཆོག་བྱུག་ལས་མ་སྤྲུག་པ་ལ་མ་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་བྱུག་ལས་མ་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དགེ་སྦྱང་ལ་འདོ། །ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཆོག་བྱུག་ལས་སྤྲུག་ཀྱང་མ་སྤྲུག་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་བྱུག་ལས་སྤྲུག་དགོས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཆོག་ལྷ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་བྱུང་སོ་སྤྱ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོས་པ་ལྷ་བ་ལས་སྤྲུག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་བྱུག་ལས་སྤྲུག་པ་མི་དགོས་སོ། །བུད་མེད་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྲིས་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ནུས་འབྱེད་འབྲེལ་ལོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་སྦྱོར་གཉེར་བསོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

སྤར་ལུང་སྟག་པོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས་དོན་སྤར་ནས་ཤེས་ཐེན་པ་དེ་ངེས་ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་
པལོ། །ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏོན་འདོན་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པས་ཆོག་སྤར་
ནས་བཟུང་བེན་པ་དེ་མི་བཟེད་ཅིང་བྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པལོ། །དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་
དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བའི་གནས་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པོ། །དུས་
ཁྲིམས་བསྟེན་གནས་འཕོགས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་བསྟོ་བ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆོག་དྲུག་
ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་བསྟེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་གནས་ཁང་དུ་ཆོག་བཞེ་བསྟན་ནས་བྱིས་ཁྲིམས་སུ་ཆོག་
གསུམ་བསྟན་པ་ཉུ་བྱ་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤར་མ་གནས་ཁང་དུ་བསྟན་
པ་དེ་ལྷང་བ་འདི་བསྟེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་དེ་ལ་ལྷང་བར་མི་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། ། །

༥ དག་སྟོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཁྲིམ་པའམ་དག་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་དང་དུས་ཅིག་
ཅར་རམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྟོན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མདོ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་ལུང་གི་དོན་སྟོན་
བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ལུང་ལས་ཨ་ཁྲ་ཨི་ཨྱི་ཞེས་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
དོ། །ཅིག་ཅར་འདོན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཡམས་ལ་བྱུབ་པ་ནི་ལྷང་བ་འདི་སྟེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། །དག་སྟོང་གིས་སྟོན་པའི་རྫོགས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཁོད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་
ཅར་རམ་སྤར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེས་ཅིག་ཅར་རམ་སྤར་བརྟེན་པའི་རྫོགས་སུ་
དག་སྟོང་གིས་འདོན་པ་ཡང་དོ། །གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་རྟེན་གྱི་ཀུན་
སྟོང་མེད་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཆུ་གསུང་དོ། །ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་སྤར་བཏོན་པ་མི་བཟེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་བ་
< <འྱི>> > >དང་། སྟོན་གཉེར་བསོད་པ་དང་། འདོན་པ་བྱིར་སྟོན་ཤིང་འཆད་པའོ་ཞེས་སྟེ་གསུམ་པ་བཤད་
དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གཞུང་ཆོག་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་དག་སྟོང་གིས་དེའི་དོན་འཆད་པའོ། །བཟེད་པའམ་ཐེ་
ཆོམ་ཐ་བ་འབྲེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཆོག་སྟེ་ལ་ཞིང་བསྟགས་

བཤང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་དགོ་སྒྲོང་གསལ་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་ཉྱ་བྱ་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕྱིག་ཅན་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་བྲིམ་བྱ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་དགོ་
འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །བྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་
བྱེད་པ་སོ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྤྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྱུར་དོ། །དེ་སྐད་སྤྱ་བར་བྱ་ཞེན། ཆེ་དང་ལྷན་
བ་སྟོག་དང་ལྷན་བ་དག་ཅེས་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སོས་ནས་བྱེད་ཉོན་ཅིག་བྲིམ་རྣམས་སུ་བྲིམ་སུན་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་པ་དག་གོ་དང་། གནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྲིམ་རྣམས་སུ་བྲིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་
འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་ནི་འཁོར་
ལོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱ་ཆེར་འབབ་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་འོ། །གནས་ལྷགས་སྟོག་དང་བཅས་པ་བབ་
པ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་ས་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་མ་སྤྱ་ཆུང་བ་དང་ཆུད་ཟ་བ་སྐམ་པ་དང་། ཚུལ་
མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་ཆགས་བྱུགས་ལ་སྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རུངས་རུང་བའོ་ཞེས་
རྣམ་འབྱེད་འབྱེད་ཏུ་བཤད་དེ་རྟེན་ལས་ཆག་བྱུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་པའི་སྟོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱའོ། །གནས་རྣམས་
སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་
རིགས་རྟེན་ལས་ར་མི་དམར་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་བྱ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་
མ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་ཟེར་དོ། །ཆུད་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
བྱ་སྟེ་དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཕྱིག་ཅན་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་དག་བྱེད་
ཅག་དགོ་སྒྲོང་གསལ་བ་ཉྱ་བྱ་འདི་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་ཉྱ་བྱ་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱར་
བ་སྤྱིའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །བསྐྱར་བ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སྤྱུམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་པའོ། །

འདི་ལྟར་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་འཆིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་གྱུར་
བའི་ཡོས་འཆིག་པ་ལ་སྟུ་གུ་སྟེར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ < <དུ་མྱ་> > འཕགས་
བའི་ལམ་གྱི་སྟུ་གུ་སྟེར་མི་རུང་བའི་སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བདུད་བཞི་སྟེར་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་ཀྱན་ཤེས་ཀོལ་དེ་ཅུ་དང་མོལ་
འགལ་གྱི་བྱ་ལ་མོགས་པ་ < <ལུང་> > གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྟུ་བར་
བྱའོ། །དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པར་དགེ་
སློང་གང་ཟག་མི་སྟོན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
ལས་བྱའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་
གཙོ་ཞེས་ན། ཉན་པ་པོ་དེས་དགེ་སློང་དེ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་བསམ་
དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པའོ། །གང་བྱས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞེ་ན། སྟུས་ནའོ། །ཡུལ་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་ལ་གང་སྟུས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་པམ་པར་འབྱུར་བ་དང་། དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་དག་སྟུན་པོ་ཆངས་པར་ཡང་སྟུན་མི་ཡང་བསད་དོ་ཞེས་བརྟོན་བྱ་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་སོ་
སོ་ལེ་ལེ་ནས་བརྟོན་པ་ཡང་ལྟར་བྱེད་བསྟེན་པ་རུང་མི་ལྟ་བསད་དོ་ཞེས་སམ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ལྟ་བུ་བསྟུས་ཏེ་བརྟོན་པ་ཡང་ལྟར་བྱེད་སྟེད་པར་རུང་ངོ། །ལྟར་བ་ཐ་དད་དུ་མ་ཆིག་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བརྟོན་པ་དེ་ལ་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རམ་དུ་མར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་མི་ལྟ་བསད་དོ་ཞེས་
བརྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་ཆིག་གཅིག་ཏུ་སྟུས་པ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་གཅིག་ < <ལྟ་བུ་མ་
> > གོ་དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆིག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་
ཀྱིས་བསྟོད་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ་ཁྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཟག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་

བསྐྱོས་པ་ལའོ། །ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་དེས་བརྗོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་
གསོལ་བ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིས་ནམས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་མ་
བྱས་པ་ལའོ། །ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་
པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། ། །

༥ བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྐྱ་མ་དང་ལྷན་པ་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་བདག་ཉིད་མི་
ཆོས་སྐྱ་མ་དང་ལྷན་པར་སྐྱ་བ་ནི་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་ལ་སྐྱ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བདེན་པ་མ་མཐོང་
བ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ཐོན་ཆོགས་ལས་བྱུང་རོ། །ལུང་
ལས་དགེ་སྦྲོང་གིས་བྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་ནམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཏུལ་ཕྱིའི་དོན་
དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་སྟེ་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཁོང་དུ་རྩེད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་
མས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་དགེ་སྦྲོབ་མ་དང་དགེ་རྩལ་མས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་རྩ་
འབྲུལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཆོས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། ། །

༥ གཤམ་ཏེ་རས་ཡུགས་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་མལ་ཆ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་
གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགོས་ཤིང་འདོད་ན་གསོལ་བའི་ཆོག་
སྲུང་བཏང་ནས་རས་ཡུགས་ཆེན་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ལས་བྱའོ། །ཞེན་གང་ལ་འདིའི་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེན། རས་ཡུགས་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྤྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དད་པ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བ་ལའོ། །ཞེས་ཏེ་ལས་དེ་
ལ་གཏོགས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གོས་དགེ་སྦྲོང་གིས་གང་ཟག་ལ་མཐོང་པོ་བཞེས་ངོར་བྱིན་ནི་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་
ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདག་སོ་དགེ་སྦྲོང་གི་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོ་ཐམས་
ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྦྲོང་གིས་གང་ཟག་
མིའི་འཁོར་བ་རབ་དུ་བྱུང་བའོམ་བྱིས་པ་ལ་ལོག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པར་བསྟོས་ཏེ་ལོག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བརྗོད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དེ་དོན་ལ་ནི་ལོག་པར་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩེན་པའི་དོན་

ཉིད་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཟུང་སྦྱང་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་དགེ་སྦྱོང་གི་མིང་མ་སྟོས་པར་བརྟེན་ནས་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷན་ཟུང་འབྲུང་ངོ་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷན་ཟུང་དོ། ། །

༄ སོ་སོ་ཐར་བ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཏོགས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཁྱད་ཀྱི་གསོད་ནས་ལྷན་ཟུང་སྦྱང་དོ། །མདོ་སྤེའི་ཆོག་ལ་ནི་ཁྱད་ཀྱི་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱད་ཀྱི་གསོད་པའི་ལྷན་ཟུང་དོ། ། །

༄ མཆོད་རྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་པོ་ལག་གི་སྒྲིམ་དགེ་སྦྱོང་མཁའ་ལས་ཀྱི་ལས་གསར་བ་དག་བྱེད་པས་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཉིས་བསྟན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལས། མཆོད་རྟེན་སྟོས་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕམ་ཆོས་ཀྱི་འཕམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། །དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཨོ་བྲང་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཟུར་གྱིས་བསྟོ་ཉྩེ་ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་བཅད་པའི་ལྗོན་འགྲའི་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དེའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེན། ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་རྒྱད་ནས་ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་དུང་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུལ་སྦྱང་བྱལ་བྱ་བ་ཉྩེ་དེ་ལྟར་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། མ་བསྐྱེགས་པར་བྱི་བསྐྱར་ཞེས་པོ་འབྲུང་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་། བསྐྱེགས་པས་བྱི་ཞེས་པོ་འབྲུང་བའི་བདུག་པ་བསྐྱེག་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་མན་ལོན་བཤའ་པ་དེ་རྣམས་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོས་ཅིག་ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་ཆོས་ཀྱི་འཕམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་

འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལག་གི་ཆ་སྒྲ་བ་པོས་རང་གི་ལག་བདར་ཏེ་མི་བཅད་པར་བྱིས་པ་
 ཤིང་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཟུར་གྱིས་
 བསྐྱོ་སྟེ་གཙོ་དུ་གཞུག་གོ། །ལག་ཏེ་མི་ལས་མས་མངོན་སུམ་དུ་ཤིང་དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བའམ། ཤིང་དེ་ལ་ཁྲག་
 འཛྲག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་སོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲ་འབྱུང་བ་མ་
 དག་ལ་བའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟོན་ན། ལག་གི་ཆ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྒྲ་དག་གི་སྟེ་སྦྱིན་པའི་བསུགས་པ་སྦྱིན་གཏོང་བས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་ཞེས་དང་
 སེར་སྒྲའི་བསུགས་པ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྒྲ་བས་ན་སྦྱིག་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསུ་བྱང་མེ་
 འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་མི་གཏོང་འཕྲོ་མི་གཙོ་དུ་ཤིང་ལྷོན་པ་དེ་བཅད་པར་
 མི་¹བྱའོ། །ས་བོན་སྟེ་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཡོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། མ་
 ཉམས་པ་ཉིད་ལ་འདོ་ཤེས་གཙོ་ཡོ་ཞེས་སྒྲ་ཏེ་མ་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་
 བོ་ཡོ། །དངོས་པོ་གང་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེ་ན། འབྲས་དང་ནས་ལྟ་བུ་ས་བོན་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་ཚུམ་
 པ་བྱེད་ཁ་བོན་པ་མཚོན་ནས་མེ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་
 གཙོ་ཡོ་ཞེས་ལྟ་མར་སྒྲ་བའོ། །རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་
 དང་རང་གི་རྣམ་པ་ཤད་དང་རྟེན་དང་འབྲེལ་ལྷུང་དང་ལྟ་བུ་སྦྱུན་ནས་མཆན་ཡིག་འདི་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་
 ས་འོག་རྩ་རྒྱུན་སྒྲ་མོ་སྟེ་འདྲ་བ་སྟེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་སྒྲ་མོའོ་ཡན་ཆད་ཅེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 བར་ན་ས་འོག་གི་རྩ་རྒྱུན་སྒྲ་མོ་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྲུར་
 བའོ། །

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུན་སྒྲ་མོ་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པ་སྟེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་

1 བཅད་པར་མི། <<སྒྲར་>><<ལོ་>><<མ་>><<སེར་>><<ཞང་>><<གྲ་>><<མཚོ་(༥༥༣)>>གཙན་པར། <<སྟེ་>><<ཚོ་>>གཙན་པར་མི། <<རང་(༡༧
 ༥༡)>><<རྟེན་(༡༧)>><<འཛིན་(༡༧)>>བཅད་པར། <<ས་>>

ལས། ཤིང་ལྷོན་པའི་ཅ་རྒྱན་ནི་ཅ་བའི་རྒྱན་པ་མོའོ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ཅ་བ་འབྲིན་
པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ནམས་བཤད་དང་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། ཤིང་ལྷོན་པའི་ཅ་རྒྱན་
འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཤིང་གི་ཅ་བའི་ཡལ་ག་འབྲུའུ་བཅད་ན་
ཡང་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ས་ཐོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ངེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་
རྒྱུད་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྐྱལ་ཏེ་ཤིང་ཐོག་སྒྲུགས་
1 པས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་མ་སྦྱིན་པ་ཆད་ན་རྒྱུད་བྱེད་འབྱུང་རོ། །ཤིང་ཐོག་ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཆད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅ་
དང་། འདམ་རྩབ་དང་། ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ས་ཐོན་ནས་རྩ་སྦྱོར་པོ་ལྟ་བུ་མཉན་
ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ན་རྒྱུད་བྱེད་འབྱུང་རོ། །ས་ཐོན་ནས་རྩ་སྦྱོར་པོའི་སྦྲིང་དུ་ཁྱ་བ་ཆན་སོ་ཁྱ་ཆན་
དཔོ་བ་དང་འཆག་བ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་
ཀྱང་ས་ཐོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་ན་རྒྱུད་བྱེད་འབྱུང་རོ། །ས་ཐོན་ནས་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་བསམས་པ་ཡོད་
ནའོ། །ས་ཐོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སྐྱེའུ་གཤེད་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ས་ཐོན་འཛོག་པས་ཀྱང་ས་ཐོན་ཉམས་ན་རྒྱུད་བྱེད་འབྱུང་རོ། །མ་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ཐོན་གྱི་རིགས་
ལྔ་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་སྐྱམ་པོར་གཤེད་པའི་ས་ཐོན་བཞག་ན་ཡང་ས་ཐོན་ཉམས་ན་རྒྱུད་བྱེད་
འབྱུང་རོ། །བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཞེན། ས་ཐོན་དང་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་དེར་འདོད་ཅིང་འདུན་པས་སོ། །ས་ཐོན་
སྐྱེ་འཛིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་བྱས་པས་ཀྱང་ངམ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་གྱིས་
བྱས་པས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་ལ་རྒྱུད་བྱེད་སྐྱེད་པར་རུང་རོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ས་ཐོན་
ཉམས་པ་འམ་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་རང་རང་གི་རྒྱུད་བྱེད་དངོས་གཞི་དག་གོ། །སྦྱོར་བ་
ལན་ཅིག་གིས་ནས་འབྲུམ་པ་མོ་མེད་སྟེག་གས་རལ་གྱི་ལན་ཅིག་བརྟེན་པས་རྩ་རྩམ་པོ་བཅད་ན་རྒྱུད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་

1 སྒྲུགས། <<ཅ་བཞི>><<སྒྲིག་(ཁ་ཤ་ཨ)>><<ས་>><<མེར>><<ཁང>><<འིན་(ཀ་ 369)>>སྤྲུལ། <<རང་(ཀ་ 473)>>ཁྱུགས། <<མ>>སྒྲུགས། <<ག་
>>

འགྲུར་རམ་མང་པོར་འགྲུར་ཞེ་ན། ས་ཐོན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་རི་ཉིད་པ་དག་གི་འོ། །ལྷུང་བྱེད་གང་གང་སེ་སྟེད་འཕྲུང་ངོ། །ཡལ་ག་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཐོང་བྱ་གཅིག་བཅད་ན་ལྷུང་བྱེད་བརྩུ་སྟེད་དམ་གཅིག་སྟེད་སྐྱམ་ན་སྟོང་བྱ་གཅིག་བཅད་པ་ལས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ངོ། །ས་ཐོན་སྐྱེ་འཇིག་སྟོར་བ་ལ་ནི་ས་ཐོན་དང་སྐྱེ་བའི་ཐུག་གཅིག་ལ་སྟོར་བ་ཏུ་མ་བཅུམས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་འགྲུར་བའོ། །ས་ཐོན་གཅིག་ལ་ལན་ཏུ་མ་བསྐྱུན་ཏེ་འཛུམས་སམ་གྱིང་ཐོག་གཅིག་ལ་སྟེ་དེ་ལན་བསྐྱུན་ཏེ་གཅོད་ན། རྟེན་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྟོར་བས་འབྲུག་པ་འདི་ལ་བསྐྱུན་པ་རེ་རེ་ལས་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་ས་ཐོན་ནམ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་སྟོར་བ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་རང་གི་གནས་ནས་ཅ་ཐོན་ཏུ་བཏོན་ནས་བཏོན་ཡང་སྐྱེད་ཏུང་བའི་ཆོས་ཡོད་ཅིང་བཏོན་པ་དེ་གནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྲང་བཏོན་ཟེན་པ་ན་མཐའ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྷེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུན་འཕྱོ་བའི་ཐུག་སོ། །དང་། ཉ་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ལྷེ་བས་དང་འབྲེ་བའི་ཚུ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟོག་ཚུ་དང་འབྲེ་ལ་བ་ཡིན་པས་ཚུ་ནས་བཏོན་ན་འཇིག་གོ། །དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐུ་མང་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་དོ། །ཁྱུ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་དང་ཁས་ཅིག་དང་སྐར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་གིས་གིང་སྟོན་པ་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཅད་པར་གྲུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་གཞོགས་སྟོས་ཀྱིས་བཅོལ་བ་དེའི་ཆེན་བཏོན་པའི་བྱེད་ཉིད་ཞེས་ཏེ་བཏོན་ན་དངོས་གཞི་སྐར་བཤད་པའི་བྱེད་ཉིད་དེ་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྟེད་པའོ། །གཞི་དེ་ལས་བཅད་པ་གྲུར་ན་ནི་མཐའི་དངོས་གཞི་ལོ། །དག་སྟོང་གིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གིང་སྟོན་པ་གཅོད་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མི་སྟེད་ཀྱང་། ལུ་བ་མང་ཤོས་ལས། དག་སྟོང་གིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གིང་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྲུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་བྱའི་ས་ཐོན་ལ་ཅ་བའི་ས་ཐོན་ཡིན་པར་འདུ་གེས་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ས་ཐོན་ལ་

ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཏེ་ས་བོན་འཛོམས་པ་ས་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་
བ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱད་ཅེད་དུ་སྤྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་སྤོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོགས་ཀྱི་དོ། །

ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཤུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཤུན་རྩ་བའོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་མི་སྤྱི་བའོ། ཞེས་
བཤད། ཤུན་བ་ནི་མོ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟེ་ཤིང་གི་ཕྱི་ཤུན་རྩིང་ནས་སྤྱང་པོ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱང་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཐོགས་པའི་ཤུན་བ་ནི་ཕྱི་ཤུན་ཉིད་དུ་རྩེས་སུ་ཐ་སྟངས་གདགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་དོ། དང་། མི་ནི་ཤིང་གི་པགས་པའི་
ནང་མི་སྤྱི་བ་སྟེ་དེ་རྩིང་ནས་ཤིང་ལས་མཆོམས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱང་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པའི་མི་ནི་ཕྱི་ཤུན་ཉིད་དུ་རྩེས་སུ་ཐ་
སྟངས་གདགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་དོ། དང་། ཤིང་གི་འདབ་མ་སྤྱོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱར་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་
འབྲུལ་ལ་ཐུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིང་ཐོག་སྤྱིན་ཐེན་ཏེ་འབྲུལ་ལ་ཐུག་པ་ནམས་ནི་ཕྱི་སྤྱོ་བ་ལ་ཕྱི་དང་
ཤི་བ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་དེའི་རྩེས་སུ་ཕྱི་ཤུན་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟངས་
གདགས་སོ། །དེ་དག་བཤེག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་དོ། །ཤུན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སོ་དེ་
དག་གི་སྤྱང་པོ་ལས་ཅུ་བར་སྤྱར་བ་ཤིང་སྤོང་པོ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཆོམས་མ་བྱེ་བ་མ་བྲལ་
བ་དེ་ནི་ཕྱི་ཤུན་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་ཐོགས་དེ་ནས་ཐལ་ན་སྤྱད་ཅེད་དུ་འཇུག་དོ། །ཤིང་ཤུན་ཤིང་ལས་མ་
འཕགས་པ་དང་ལོ་མ་སྤྱོ་བོར་མ་སྤྱར་བ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མ་རྒྱས་པ་བཅད་པ་ནི་སྤྱད་ཅེད། བས་སམ་སྤན་མ་ལྟ་བུ་
ས་བོན་གྱི་ཁམས་ས་བོན་གྱི་རིགས་བཏབ་པ་ལ་ད་དུང་ཅུ་བ་སྤྱ་བུ་མ་སྤྱོ་བ་ལ་སྤྱོ་བ་ལྟ་བུ་ཅེས་དུ་
ཅབས་སུ་སྤྱར་བ་ནི་ཕྱི་དང་སྤྱོ་བ་ཉིད་དུ་འོ། །རྩེས་སུ་ཐ་སྟངས་གདགས་སོ། །དག་སྤོང་གིས་ཅུ་བ་མ་ཐུག་པའི་
ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱད་ན་ཅིང་འཇུག་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྱེ་བ་ལས་སོ། །ཆ་སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཆོས་པ་འབྲས་
པའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་པའ་དགོ་དགོ་ཞེས་ལུང་ནམ་འབྲེད་ཅུ་འབྲེལ་དང་ལྟ་རྒྱ་ཀ་ར་ཅུ་འབྲེལ་ལས་

1 ལྟ་བཤོ། ། <<ས>>རྩིང་པའོ། <<ནམ>>(༥༥) >>སྤྱི་བའོ། <<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>རྩི་བའོ། ། <<མེར>>རྩི་བའོ། ། <<མཚོ>>(༥༥) >> རྩི་
བ་<<འཇིན>>(༣༦) >>

2 མོ། <<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>འཇོ། <<ས>><<མེར>>

1 + ཆགས། <<ས>><<ཞང་>><<གྲ་>>- <<མ>><<སེང་>>

246

རུང་བ་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ་ཞེས་སྤར་སྟོན་ན་ཡང་རུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དགུ་པོ་འདི་བསྟན་ཏེ་མེས་རེག་
པ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མེས་རེག་པ་དང་། ཅ་བའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་དང་། སེན་མོ་
དང་། བེ་ཙོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་དང་། འདིར་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཤིང་ལ་
སོགས་པས་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་རྒྱན་འབྲས་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། དང་། རུང་ས་
ནས་བྱུང་བ་སྟེ་ལ་བྱག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱམ་པ་ནི་བརྟུང་ས་པ་སྟེ་སྤར་མ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་ཆེལ་དུ་བསྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་བོན་ལ་མེར་ཀ་བཀགས་པ་དང་གས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གས་པ་ཉིད་ནི་
རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྟེ་ཀ་དང་སྟེ་ཀ་ཤོ། །ལུང་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་
རུང་བའོ། །ས་བོན་ལ་མེས་རུང་བར་བྱེད་དམ་མཆོན་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པས་རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་
བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེ་རུང་བར་བྱས་ན་ས་བོན་
ལས་མ་ཉམས་པར་སྟེ་འདི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཞིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བརྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སོ། །རུང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲངས་པ་ནི་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་པས་བདུག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེ་དང་མེས་རེག་པ་སྟེ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བྱ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟག་མི་དགོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིའི་
ཆོམས་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དག་ཏུ་མེས་རེག་ན་ཞེས་ལུང་དང་སྟེ་གས་བཤད་པས་པལ་ཆེར་ལ་མེས་རེག་ན་
ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་གཙོ་མོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟེ་གས་བཤད་པས་དེ་ནི་རུང་བ་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་
གངས་སུ་རྟུང་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལ་རུང་བ་བྱས་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལ་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར་སོ། །ནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེས་རེག་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རུང་
བ་མི་འབྱུང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་མེས་སམ་སེན་མོས་སམ་མཆོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་དག་རུང་
བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཞིག་པ་ལ་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །མེས་རུང་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྟུང་རུང་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་དེ་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་པོ། །རུང་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡང་རུང་ཁང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དེས་
གཟུང་དུ་དཔོན་སམ་སྤྲུལ་ན་ས་རུང་བར་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །

མེས་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུལ་ཞག་བདུན་པ་དང་ག་བྱར་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཚུ་གང་མོས་
མ་གཏོར་མ་བཏབ་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་ཡང་ཆུ་
གང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །རྟེན་ལས། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནོ་འཇའ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོ། །ནོ་
འཇའ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས། ཐུན་འབྲུམ་ནམས་མཉེས་ལ་ཁུ་བ་བསྐོལ་ཏེ་ནོ་འཇའ་བྱས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་དག་
འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བཏུང་བར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་བཙུང་མ་ཐག་དུ་བསྐོལ་ན་
ཡུན་རིང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཕྱིས་ཆང་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ་ནོ་འཇའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་གཞིའི་རྟེན་ས་བཤད་དོ། །ས་བོན་
འཛོམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པ་སྐྱེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲུ་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་
གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འབྲུ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །གང་
ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་གྱི་འདིར་ཤིང་ཐོག་
འབྲེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་ཁོ་ན་འཕམ་ཞེ་ན། དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས། རྣམ་
འབྱེད་འབྲེལ་ལས། མ་བསྐོས་པ་ནི་རང་ཞུགས་པའོ་ཞེས་པས་གཏན་ནས་མ་བསྐོས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱོད་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་
པའོ། །

མ་བསྐོས་པ་འདི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཆོ་གའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་བསྐོས་ཀྱི་ཁས་བསྐོས་པ་ལས་
བྱེད་པ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་བསྐོས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞལ་ཏེ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་འབབ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་དག་འཕྲོ་བཅང་
ཅིང་རེ་ཞིག་མ་བསྐོས་ཏེ་ < <མྱ> > > བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངོ་། །ཞེས་

བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟུན། །ལུང་ཁྱུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས། གཞན་
གྱི་དོན་དུ་འབྱུངས་གཞོགས་འབྱས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་ལ་འབྱུ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཐོས་པར་མིང་ནས་
འབྲིན་ཅིང་འབྱུ་ཡང་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲིབ་པར་རུང་རྒྱུར་གྱིས་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞོགས་འབྱས་
བྱེད་ཀྱང་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲིབ་པར་རུང་རོ། །འབྱུ་དང་གཞོགས་འབྱས་བྱེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་བའི་ལས་གྱིས་དམན་པའི་གངས་སུ་བགྱངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བགྱངས་ནས་ཀྱང་འབྱུ་བ་དང་གཞོགས་འབྱས་
བྱེད་པ་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་མོད། །མ་བགྱངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་ཅན་ཡང་སྒྲོལ་
རོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བགྱངས་ཤིང་འབྱུ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། །རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྩས་པ་ཁོ་གཞུང་ཅན་སྒྲར་འཐབ་མོ་བཞོལ་ཅིང་འཁོན་དུ་
འཛིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་སུ་བྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་བཛོད་པར་མི་
བྱའོ། །བསྐྱོར་བཏང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཐབས་མཐས་པ་རོ་བསྐྱོག་ཡོད་པ་ལས་མངགས་ཞེ་སྒྲར་བས་མི་དགའ་
བར་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྩས་པ་དེ་རང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་
དངོས་སུ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱུད་པས་ནི་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་ཀ་ལས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོན་ཡོད་པ་ལ་
བདག་གིས་ལས་སུ་མི་བསྐྱོར་ལས་སུ་བསྐྱོར་དགོས་ན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་འཁོན་མེད་པ་ལས་བསྐྱོར་གཞུག་གོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་
ལས་སོ། །འབྱུ་བའི་སྒྲོལ་བྱེད་དོ། ། །

༥ སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སྟེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེད་པར་གཏོགས་
བའི་བསྐྱོར་བ་ནི་ལྟང་བ་སྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ལྟང་བ་བྱུང་རོ་མྱིར་བཅོས་གྱིས་ཕིག་ཅེས་བསྐྱོར་བ་
ལྟ་བུའམ། སྤྱི་ཀ་ལས། སྐྱེད་པ་པོས་དྲིས་པའི་ཆིག་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཆིག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་ཆིག་
གིས་ལན་ལོག་པ་བཛོད་པའོ། །དང་། ཅང་མི་སྐྱ་བས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སྐར་
བསྐྱན་པ་ན་མས་ལ་རོར་མིང་ནས་འབྲིན་ཅིང་འབྱུ་བ་དང་། མིང་ནས་མི་འབྲིན་པར་རྒྱུར་གྱིས་

གཞིགས་འབྲས་བྱེད་པ་དང་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤེལ་མེད་པ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷ་དང་བྱ་འཁྱར་ཞེན། དགེ་
 སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་ལ་ལྷ་དང་བྱ་འཁྱར་དོ། །བྱིར་བཅོས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པ་དེ་ལ་ལན་ལོག་པ་
 བརྟེན་པས་རྣ་ལ་གཞོན་ནའོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཞེན། རྣ་ལ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་སོ། །རི་ལྟ་
 བརྟེན་པས་ཞེན། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟོན་པ་ལ་ལན་གཞན་བརྟེན་པ་འཕམ་དོན་གཞན་ཟིས་པ་ལ་ལན་གཞན་བརྟེན་ན་
 ལྟེ་ལན་ལོག་པ་བརྟེན་པས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟོན་པ་ན་ལན་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་རྣ་ལ་གཞོན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟོན་པ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་མི་བྱ་ན་ལོ་ཞེས་བསྟོན་པ་རྣ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་
 རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །གཏམ་འདི་བ་ལ་ལན་གྲུན་པའི་བྱིར་མི་བྱ་ན་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཟི་བ་རྣ་ལ་གཞོན་ན་ཉེས་
 པ་སྦྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། གཤམ་ཉེ་བ་རོལ་སོ་འདི་བའི་ལན་དྲང་སོར་སྤྲོས་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 སེམས་ཅན་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་འདི་བ་ལན་གཞན་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་
 མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་གཤེད་པ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་
 ཞེས་འདི་བ་ལ་དེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག །རེ་ཞིག་སྒྲོམ་འཕྱང་
 ཞིག །རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་ཞིག །རྣམ་ < < ལུང་ > > མཁའ་ལ་བཏུས་ཉེ་རྣམ་མཁའ་མཐོང་རོ། །སེན་
 < < ལུང་ > > མོ་ལ་བཏུས་ཉེ་སེན་མོ་མཐོང་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་
 སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མོས་པ་བྱས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་སྤྲེ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསལ་བར་
 བྱ་བ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །ཚུགས་གང་དུ་ཆེ་གཞི་དཔང་སོ་ཉིད་བྱ་
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཞལ་དཔང་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་གནས་པར་རམ་

བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས། དགེ་སློང་གིས་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཐག་རིང་པོ་ཞོ་ནར་
བྱོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ལས་གཞན་བསད་བ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་འབྱུང་
དུ་རྟོགས་ན་གཞོན་པའི་སྒོ་མ་བཅད་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞོན་པ་མི་
བྱ་བར་མི་བཅུ་གསུམ་པུ་ལྟེ་འདུག་གོ། །བསྒོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒོ་སྒྲིལ་ན་གནས་མལ་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱི་དང་། འདུག་པའི་བྱི་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལུ་བ་ནི་བལ་ལས་བཅོས་པའི་གོས་སྤྱ་
དང་བཅས་ < < རྟེ་ > > པའོ། །དང་། སྤྲུམ་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། གོར་བྱ་སྤྲུམ་ལ་སོགས་
པའོ། །རྟིག་ལས་སོ། །གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཞིའོ་ཞེས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
མཆོན་པ་ཅས་དུ་ཟད་དེ་འཇམ་མོ་དང་མེ་ལྷ་རས་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་མལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྟུང་། །ནི་
གནས་མལ་འོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིད་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི་རི་ཅམ་ཞེ་
ན། གནས་མལ་གང་ན་འདུག་པ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་མལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་
རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་ནི་སྒོ་ཁང་ནས་
སོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་ཕྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ལྷན་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ན་འདོམ་བཞི་
བཅུ་ཅ་དགུ་ཅས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་ལས་འདའ་ས་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བས་འགྲོ་
ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིད་པར་མ་ཟད་བཟླ་ད་པས་གྲང་གནས་གཞན་དུ་འཕགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་གྱི་
ནང་དུ་འཕམ་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ < < རྟེ་ལུང་ > > གཉིད་འོག་པ་
དང་། སྒྲོམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཤེད་བ་བསྟུང་ནི་ལན་སྟན་
གཞན་ཡང་བསྟུས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་གཉིས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
མལ་དེ་དག་སྒོར་རང་གི་མདོན་སྤྲུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་སྒོག་ཏུ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་

མན་ཕུན་དུ་ཐུང་པ་དང་མམ་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་གྲུ་ལས་མ་འདས་པ་དང་
མན་ཕུན་གྱི་མདུན་རོལ་མན་ཕུན་དུ་མ་ཐུང་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བུས་འབྱུང་
བའོ། །མན་ཕུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུངས་ < <ལྷ་> > བའོ། །གནས་མལ་མན་ཕུན་དུ་ཐུང་པ་དང་འདོམ་བཞི་
བརྒྱ་ཅད་གྲུ་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའ་སྟེ་ཐུང་བྱེད་དེས་གཞི་འབྱུང་བའོ། །གནས་མལ་བརྒྱལ་བ་རང་གིས་
བྱས་མམས་གཞན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་
རོ། །མཛོན་སུམ་དུ་བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་གནས་མལ་འདི་བསྐྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱས་པར་བཅོལ་བའི་དགེ་
སྦྱོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །མེ་ཆུའམ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་བྱུང་
སྟེ་སོག་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ང་བ་དང་སྤང་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་
རོ། །གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཏིང་ཐེན་པ་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་མ་བསྐྱས་ཤིང་
སྤྱད་དུ་མ་བཅོལ་བར་འཕྲོ་ན་ཐུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་རང་གི་འདིང་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱས་ཤིང་སྤྱད་དུ་མ་
བཅོལ་བར་འཕྲོ་ན་ཐུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དགེ་སྦྱོང་གཉིག་མལ་གྱི་གཅིག་གམ་སྟན་གཅིག་ཉིད་ལ་
ཅིག་ཅར་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་གང་གྱིས་ལངས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ནས་གནས་མལ་བསྐྱ་བར་
བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མས་མ་བརྒྱལ་ན་ཐུང་བྱེད་དོ་སྦྱར་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་
གཉིས་ཀྱི་གཤམ་ཏེ་མཉམ་དུ་ལངས་པར་གྱུར་ན་གཞོན་པས་སོ། །གནས་མལ་བསྐྱ་བར་བྱའོ་མ་བརྒྱལ་ན་
ཞན་པོ་ལ་ཉེས་བུས་གཞོན་ཏུ་ལ་ཐུང་བྱེད་དོ། །ལོ་ < <ལྷ་> > གངས་མཉམ་པ་གི་བཙོན་ཡན་ཆད་མཉམ་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་གཉིགས་སོ། །གནས་མལ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱས་ན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཐུང་བྱེད་དོ། །གནས་མལ་སྤྱད་དུ་
བཅོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བོ་གང་ཞེ་ན། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གཡེལ་བ་དང་། རང་དང་ཞེ་
འདས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐས་པ་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། ར་བ་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བོ་དེ་ < <ལྷ་ཡུང་> > རྣམས་ལ་ནི་གནས་མལ་འདི་སྤྱད་དུ་བཅོལ་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །བཅོལ་བའི་རོ་མོ་བསྐྱར་བའི་བྱར་བཅོལ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་

ཞེའམ། གཞུག་ལག་ཁང་སྟོས་ཤིག་ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེའམ། གནས་མལ་སྤྱི་ས་ཤིག་ཅེའམ། སྟོ་ལྷགས་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བ་ལྷ་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་བསྟོན་ཡང་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཐན་ཕུན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་ཐུར་སྟོས་བ་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱང་གིས་གནས་མལ་བསྟོག་བ་དང་། ཆར་པས་གནས་མལ་གྱི་རིམ་བ་གཞན་བསྐྱེབས་པར་གཤེར་བར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱིན་བུས་ཐོས་པས་རྒྱ་ནས་འོག་ཏུ་ཐལ་བ་སྤྱིན་དང་ཐོག་མཁར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་རིམ་བ་གཞན་བསྐྱེབས་པས་ཀྱང་རོ། །དེ་གསུམ་ལས་གང་རུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐན་ཕུན་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་ནོ། །དེ་ལ་ལྷང་བ་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་སྟོང་རང་རམ་རང་གིས་བསྟོས་པས་རྒྱ་གཤམ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བ་ནི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ཀྱང་ས་གཞི་བརྒྱན་ཅན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཐན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉན་ཅན་དུ་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷང་བྱེད་འདི་སྟེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་སྟེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་ཀྱི་འདས་སམ་ཐན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་ལོ་སྟོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །

དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་སྟོད་པ་ལས་ཐོགས་གཞན་ཞིག་ཕྱིས་འོངས་ཏེ་མལ་སྟན་དེ་ལ་འདུག་ན་རེ་ཞིག་གི་དུས་ལུན་རྩེད་ཟད་ཀྱི་དུས་སུ་གང་ཐག་གཞན་གནས་མལ་དེ་ལ་འདུག་པའི་བར་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མལ་དེ་ཐན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའོ་དང་པོ་འཛོག་འཛོག་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རྟེན་འོ་བདག་ཐུར་འཕྲོན་ཕྱི་མ་ལ་སྟན་བརྒྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྟོལ་འཕྲོའོ། །མ་བསྟོ་བར་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཐག་གི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་ཀྱི་འདས་སམ་ཐན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །འོག་མ་བཞི་གཤིང་བ་དང་སྟོང་བ་དང་ཕྱིས་གཞོན་

དང་ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ཁྱིལ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཉི་དེ་དག་བསྐྱིད་པས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་པན་བྱན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞི་གཏོ་རེག་
དུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་བརྟུལ་ན་ཉེས་མེད་ངོ་། །རྒྱན་པོའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱུང་ན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་རེག་གྲང་སྟེ་བརྟུལ་
དགོས་ < <མི> > > སོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བའི་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་
ཞུགས་པ་ན་དེའི་ཆེ་གལ་ཉི་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འོང་ན་དགེ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འཁོད་པ་
དགེ་སྤྱོད་སྟེ་ཕྱིན་འདུག་ཅིང་མཐོང་བས་བསྟུས་ཤིག་མ་བསྟུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
མལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་མཐོང་ནས་གྲས་པར་བྱས་ཉི་
སྟུར་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པར་ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
པ་དང་ན་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ཕྱེད་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དོ། །གལ་ཉི་གནས་མལ་བསྟུ་བ་བཟུང་དཔས་
ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལམ་རིང་བ་སྟེ་ལམ་ཕྱེད་ཅམ་དུ་འདས་སམ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བདག་གིས་
གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་གོ་སྟུམ་དུ་བྲན་པ་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམས་
ཤིང་ཁར་ཡང་བཟོད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་དུ་
བཟོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཉི་ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་བྲན་པ་རྟེན་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་
བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་པར་འགྲོ་བ་ན་གལ་ཉི་དགེ་སྤྱོད་ལམ་ནས་རྩར་འོང་བ་ཞིག་དང་མཐོན་སུམ་དུ་
སྤང་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་སྟུང་བ་བཟུང་དེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་དེ་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་རྩར་
འོང་བ་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལམ་ནས་རྩར་འོང་བ་གནས་མལ་བསྟུ་བར་ཁས་སྤངས་པས་
གནས་སུ་སོན་པ་ཉིད་ན་གནས་མལ་བསྟུ་བ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
< <ལུང> > > སོ། །དགེ་སྤྱོད་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་གནས་མལ་སྟུང་ཅིང་བསྟུང་ན་
མགོན་པའི་རྗེས་མ་སྟེ་བས་ནས་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཉམ་ང་བ་དང་སྤང་པར་མི་

འབྲུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་སྐྱབས་ཡོད་པའམ་སྐྱག་བ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྟེ་བསྐྱ་བར་བྱའོ།

འདི་ནི་སྐྱག་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་ཏེ་འོན་ཀྱང་
རྟེ་ག་ལྟར་གཞུང་རོ། །དགེ་སྤྱོད་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དེས་གཤམ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པས་བྱི་
མ་ཅན་དུ་བྱུར་ན་རྒྱུར་ལ་སོགས་པར་སྐྱག་ས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་འགྲོ་བར་ཆས་པས་དགེ་འདུན་ནས་
གང་ཟག་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་ཁྱེད་ས་སྤྱིར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་ས་སྤྱིར་གཏང་པར་
བྱའོ། །གནས་མལ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ནི་གནས་མལ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏང་ཅིང་གང་ཟག་གི་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་
ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །རྟེ་ག་ལས། གཤམ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་སྤུབ་ཅིང་ཉམས་ང་བ་དང་ཐད་པར་མི་འབྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་དེ་
ཁྱེད་ས་སྤྱིར་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་མི་སྤུབ་ཅིང་ཉམས་ང་བ་དང་ཐད་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ན་ཡང་
ན་རང་གི་བསྐྱས་ཟེན་པའི་གནས་མལ་དེ་བཙོལ་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོང་ཅིག་
ཅེའམ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གཉེར་ཀ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བཙོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་ལ་བཙོལ་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་
ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་བཙོལ་བར་
བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིས་བདག་ལའོ། །བཙོལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་དག་འོང་ངམ་མི་འོངས་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམས་པར་བལྟས་ཏེ་ལྷེ་མིག་གཞན་གྱིས་
མ་མཐོང་བར་སྐྱས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ལམ་ཀར་བདག་གི་གནས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་
སྤྱོད་རྒྱུར་འོང་བ་མཐོང་ན། ལྷེ་མིག་སྐྱས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཤམ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱན་ཁྱེད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དཔེན་པར་སོང་ནས་ཐོ་གར་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་བྱིས་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བཅད་པར་བྱུར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དཔེ་ཉེ་ཞེས་ཀྱི་ཅིག་བྱུང་ངམ་ཤིང་ལྷོན་
པའི་བྱུང་ནི་ཉེ་ཆེན་སྐྱབས་པའི་དཔེའོ། །དུ་སྐྱན་རང་གི་སྐྱན་ཞེས་རྟེ་གས་བཤམ་ཀྱང་རང་གིས་བཏོང་བའི་སྐྱན་

བཞག་སྟེ་མགོན་ཏུ་པོས་པའི་ཁྱིམ་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་མགོན་ཏུ་འདོད་པའི་
ཁྱིམ་གཞན་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟན་དག་གཡམ་པོར་སྦྱིན་ནོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་ཟན་ཆོས་
ནས་སྟན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གིས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་འཕགས་པ་དག་རོལ་མོ་བསྟར་འདོད་ངས་ཞེས་འབྲུ་ནས་དགེ་
སྤྱོད་རང་གིས་ཁྱིམ་དེ་ནས་སྟན་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཚུང་
ལས། མགོན་ཏུ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་སྟན་རང་ཆས་སུ་ཁྱེད་ཉེ་མི་འགྲོ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྟན་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱིམ་
པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་གི་ལས་ཁོན་པོ། །དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྟན་དེ་དག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་
པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་སྟན་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཙུལ་ཏེ་དགེ་
སྤྱོད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དག་ན་རེ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུལ་
འོ། །ཞེས་ཟེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་བཞག་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱིམ་དེ་ནས་འདོད་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་
པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དགེ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་ཉེ་
གནས་དག་གིས་མལ་ཆ་དང་སྟན་དེ་དག་ཚུར་སྤང་བར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་ན་གནས་
བཞན་དེ་དག་དང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་རང་གིས་སོ། །སྤང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དེར་གཡམ་ཏུ་བཙུག་པའི་སྟན་ཤིན་ཏུ་མང་
བས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་དགོས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉེ་སྟན་དེ་རྣམས་ཚུར་སྤང་
བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཡོན་
བདག་རང་ཉིད་འདིར་བ་དག་གི་དོན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ཆ་དག་གཡམ་པོར་བྱེད་ན་གཡམ་པོར་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་ལ་གཡམ་པོར་བྱེད་པའི་གདན་ཆ་དེ་དག་ཁྱིམ་པ་ལ་ལས་བརྒྱ་བ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤང་མར་བཞག་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་
གསེབ་ཏུ་མི་བསྐྱད་པར་སྦྱོགས་པ་ཟེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །

སྤང་མར་བཞག་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་དགེ་སྤྱོད་རང་གི་ལས་བསམ་གཏན་དང་ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པ་

བྱའོ། །སྤང་མའི་དགེ་སྤོང་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སྤོང་བ་དེས་གདན་ཆ་དེ་དག་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་མིག་ཆེར་བྱེད་
བ་ཡང་ངོ་། །བྱའོ། །ཡོན་བདག་དེ་རྣམས་དོང་ན་ལས་སོང་ན་གདན་ཆ་དེ་དག་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་
པའི་གདན་ཆ་མ་རུངས་པར་གྱུར་བ་དག་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱའོ། །བྱི་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
ན། །གདན་ཆ་དེ་དག་ཆང་གིས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་དག་སྐྱུམ་གྱིས་མ་
རུངས་པར་གྱུར་ན་འདག་ཆལ་གྱིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་དག་མི་གཅང་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་
སའམ་འདག་རྩས་སམ་ལྷེ་བས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་འཐག་མ་ནི་འབྲེང་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཐག་མའོ་
དེ་མི་གཅང་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏེ་འདག་རྩས་གྱིས་བཟུས་ཀྱང་མ་དག་ན་འཐག་མ་དེ་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་
གསར་བས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་
དགེ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱུས་མཐོང་བ་དེས་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་པ་དང་
ན་བ་ཡིན་ན་དགེ་བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་གྱིས་སོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟན་མོའམ་ནད་པ་
དེས་གདན་ཆ་མ་བཟུས་པ་འདོང་བ་དེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་ < < ལུང་ > > འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་ནས་གསར་བྱའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤོང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ནད་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །མ་བཟླས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུག་སྟེའོ། །ནད་པ་བཟླ་བར་བྱའི་འབྲེང་སྟེ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ < < བི་ > > ། ནད་པ་བཟླ་བ་དེར་རང་གིས་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་
མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་འདུག་པ་དེར་ནད་འབྲི་བའི་དགེ་སྤོང་འོང་བའི་ཕྱིར་སྟན་
དག་བཞག་པར་བྱའོ། །

མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་བསམ་གཏན་དང་ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ན། གལ་ཏེ་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་མཁན་
སྟོབ་ཀྱི་ཕྱིས་བཞེན་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་

འཕེལ་ན་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དེའི་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱཏོ། །མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དེ་འདྲེག་
 པའི་ཕྱིར་སློབ་མཁུ་ཉེ་གནས་རང་གིས་སྟན་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །སློབ་མཁུ་ཉེ་གནས་དེས་བདག་ཉིད་
 ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་ཁུས་པར་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་མི་བསྐྱར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་
 རོགས་དཔེན་པར་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་སློབ་མས་
 པར་ཁྱིའི་ཉེ་དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚུར་ཡོང་བ་ན་སློབ་མ་བྱུང་ན་མི་འདྲེག་ན་སྟན་དེ་ལུས་བསྐྱར་ཞེ་ན། མཁན་
 པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་དེ་རང་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་ཉན་པའི་སར་
 སྟན་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་བྲེའུ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན། རྒྱུད་དང་
 ཆར་བྱུང་ན་གདན་ཆ་རྣམས་གང་གིས་བཞིང་བ་དེས་བརྟུལ་བར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་གནས་མལ་སྤྱད་པ་ན་ཀུན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ལྷེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་པ་རང་གིས་སྤྱད་པར་མི་ཁུས་ན་གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པན་ཚུན་ལྷེ་ཡང་བཟུངས་ཉེ་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་ནི་ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ལྷེ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །ཞོར་བྱ་དང་གོར་བྱ་འབྲམ་པོ་དང་འབྲམ་པོ་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་མ་ཐུན་
 པ་དང་མ་ཐུན་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའི་མི་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པར་མི་
 བྱཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གདན་ཆ་དང་མཆོད་པའི་རྩས་བརྟན་དགེ་འདུན་
 དུ་གྲུར་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་གཡེར་པོར་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། གཡེར་ཉེ་དེའི་ཆེ་
 ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །གཡེར་ཉེ་ཆར་འབབ་པ་ལས་
 འབབ་ཏུ་རྫོགས་ན་ནི་བརྟན་པོར་སྦྱིན་པར་མི་བྱཏོ། །

གཡེར་ཉེ་མལ་སྟན་བརྟན་པ་ལས་ལེན་ཡང་བྱུང་སྐྱེལ་གྱང་བྱུང་ལམ་ཀར་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་
 ཤིང་སྒྲོན་པའི་བྱུང་འཕམ་ཅིག་པའི་བྱུང་དུ་གདན་ཆ་དང་མཆོད་པའི་རྩས་རྣམས་སྤྱད་པོར་གཅེར་བར་

བྱའོ། །ཕྱང་མོར་གཅེར་བ་དེ་ལ་ཇུས་གདན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྟིང་པ་ངན་པ་གོས་ངན་
པ་གཅིག་གིས་སྟེང་ནས་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིན་ནས་གདན་ཆ་ལ་སོགས་
པའི་ཇུས་གཤེར་བ་རྣམས་སྐྱམ་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་རམ་འོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྩ་
བྱུང་ན་གང་ཟག་གི་ཇུས་གདོན་པར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་ཇུས་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
གདོན་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟིན་ནའོ། །དེའི་ཤོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་
གདོན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཟག་ནི་ཐོངས་པར་འགྱུར་ལ་དགེ་འདུན་ནི་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ < < ལྷ་ལྷང་
> > རོ། །མེ་རྩའི་ནང་ནས་ཇུས་བཏོན་ཟིན་པ་གཞན་གྱིས་རྩ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
གདོན་པའི་ལས་མི་རྩུས་པ་འཕམ་མི་འོས་པ་དེ་སྤྱང་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །མེ་དང་རྩ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ནང་དུ་ཇུས་གདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་གང་ཟག་གི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཇུས་མེས་འཆིག་
གས་རྩུས་ཁྲིར་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་ < < ལྷང་ > > བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱིས་གཞན་དུ་གནས་གཡང་ཏེ་འདུག་པ་ན་རྩ་རྒྱུ་པོ་འཕམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་
པ་གཤིང་བ་རང་གིས་བྱས་པ་འཕམ་གཞན་འདིར་དུ་བརྩམས་ན་འགྲོ་ཁང་བྱིས་བདག་ལ་རྩ་འཕམ་ལོ་མ་འདི་དག་
དོར་རམ་མི་དོར་ཞེས་བྱིས་ཏེ། དོར་ཅིག་ཟེར་ན་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་སྟེ་ས་སྤྱགས་སྟོང་པར་ནི་
རྩ་འཕམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་ལ་སྤྱིན་བྱ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ན་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོར་བར་
བྱའོ། །སྤྱོད་བ་དེ་ནི་རྩ་འཕམ་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་རྣམས་འགོ་འཕམ་མཇུག་སྒྲོག་པར་ཅན་བྱས་པ་ཉིད་ན་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྤྱས་སམ་འཕོངས་སུ་བྱས་ན་བྱས་པའི་རྩ་བཏིང་བ་དཀྲུགས་པ་ནི་བདག་པེངས་ན་
འཕོངས་སུ་ས་གཅིག་དཀྲུགས་ན་དཀྲུགས་པར་རྩུད་དོ། །རྩ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་གོས་དག་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་ས་
གཞིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་མ་དོར་བར་བཞག་ན་སྒྲོག་ཆགས་སྟེ་བས་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གིས་
གོས་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་ས་གཞིར་རྩ་བཏིང་བ་ནི་དེ་འདོར་བ་ན་མ་དོར་བར་ཞོག་ཅིག་ཁོ་པོ་གོས་སྐྱམ་པོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་

སྒྲོང་བ་གང་ལ་སྤྱིན་ཞེན། ལྷ་འདོར་རམ་མི་འདོར་ཏེ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་
ཡུན་རིང་འཆག་པས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གིས་འཆག་ས་ས་གཞི་རྒྱ་བ་པོ་དག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐིམ་
གཉིས་ལ་ས་གཞི་རྒྱ་བ་པོ་དེས་གཞོད་ན་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་དག་གཤིང་བར་བྱའོ། །འཆག་སར་བཞིང་
བའི་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཆག་པའི་འཕྲོ་གཏོང་ན་སྟེ་འཕྲོ་གཅོད་ན་དོར་བར་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབྱམ་པར་བྱ་བ་འཕམ་དབྱམ་ཏུ་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་མ་ས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་
ན་ནི་དོར་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོམ་གྱུར་བ་དོར་བར་བྱའོ། །སྟེ་དེ་ལ་སོག་
ཆགས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆག་པའི་འཕྲོ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟེ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པའི་ཆེན་དུས་དུས་
སྤྱི་ལྟབས་སུ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་སྟོག་ཆགས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་
ལོག་བྱའོ་བཟེ་བ་ཡང་བྱ། ལྷ་བཞིང་བ་བརྟགས་ན་སྤྱིན་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་དམ་སྤྱིང་ན་གསར་བ་དང་ཡང་བཟེ། ས་
སྤྱུལ་པ་བརྒྱན་ཅན་དང་དངར་བ་འཇམ་པོ་བྱལ་བྱལ་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །བསྐྱུར་ལོག་བྱའོ་སྤྱིན་ལ་
སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སྤྱུལ་པ་དང་དངར་བ་ལས་གཞན་ས་སྤྱུལ་པ་དང་
རྒྱ་བ་བཞིད་དུ་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །བསྐྱུར་ལོག་ < <ལྷ་ལྷ་> > བྱའོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་དབྱམ་
པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་འི་རྒྱ་ལོ་དག་ས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་སྤྱིལ་དག་བྱུང་ནས་ < <ལྷ་> > ཐག་པས་
བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་དབྱངས་ཤིང་བཞག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷེ་བ་དེ་དག་ས་ལ་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིལ་དག་བྱུང་ < <ལྷ་> > ནས་གྲོ་མོར་བཞག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་པའི་
སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤར་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་
བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཁྱིད་ཁྱིུ་དང་སྟན་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྤྱུས་དང་གོར་བྱ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་
འདིར་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདོས་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་རྒྱ་ཆད་ནི་དེའི་ཉི་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ཐལ་
བའོ། །དེ་རྣམས་གཤིང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བ་སྐྱར་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞེས་

ན། དགེ་སློང་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རྩེ་ལོ་མ་བཅིང་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་གཉིས་ཀས་དོར་བར་འདྲ་བ་ཉིད་
དོ། །གདིང་བ་ནི་སོ་སོར་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་བདག་ལ་ངེས་ཏེ་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་
པར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ནི་རྩེ་ལོ་མ་བཅིང་ནས་དོར་བན་གནས་དེའི་བདག་སོ་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་
ཆོག་ཏུ་བསྟན་བ་ནི་བྱ་དང་རྩེ་ལོ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ངེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་
གང་ཞེ་ན། གང་དུ་རྩེ་དང་ལོ་མ་བཅིང་བའི་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གང་ཟག་གི་གནས་
ཁང་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ་ཁྱེ་བ་ལས་སོ། །དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩེ་དང་ལོ་མ་སྟན་དུ་བཅིང་བའི་
འོག་གཞི་དེ་དོ་ཐལ་རྩེ་ལོ་སོགས་པ་དོ་བའི་གཞི་ཉིད་དང་བྱེ་མ་མང་བའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པས་
བརྩུང་བའི་གཞི་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། དོ་ལས་གཞན་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟུན། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་
གསེག་མ་དང་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་སོའམ་བརྒྱན་ཡོད་པས་སྤེལ་ལ་སོགས་
པའི་སོག་ཆགས་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་
རང་དང་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་རྩེ་དང་ཡིང་ལ་སོགས་པ་སྟན་དུ་གདིང་བ་བཅིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་
ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྦྱོང་བའི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ཏེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ས་གཞི་བརྒྱན་ཅན་དེར་རྩེ་ལོ་མ་བཅིང་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟན་དུ་བཅིང་ནས་དེ་མ་བརྒྱལ་བར་འགོ་ན་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་ཀྱི་
འདས་སམ་མན་བྱན་དུ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འལྷུང་བའོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་དགེ་སློང་མ་དང་
བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིས་སྦྱང་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ་ཁྱེ་བ་ལས་སོ་དང་། གང་ནས་སྦྱང་བའི་
གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་ལྷུང་བྱེད་འདི་སྦྱོང་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཏེ་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་ནས་ནི་དགེ་སློང་སྦྱང་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ་ཁྱེ་བ་

ལས་སོ། །བསམ་བ་ཅི་ལྟ་བུས་སྤྲད་ན་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་སྤྲད་བྱེད་ལ་གཞོད་བ་སྟག་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་བ་
 ཁང་བ་དེ་བ་ཉུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་བ་སྟེ་བ་ཞེས་བ་ནི་གཞོད་བ་སྟེ་བ་དང་འཁྲུག་བ་སྟེ་བ་
 གཉིས་ཉེ་བར་ཞེ་བར་མི་འཇུར་ཞེས་བ་ནི་གཞོད་བ་བསྟེན་ཟེན་བ་ཞེ་བར་མི་འཇུར་བ་དང་འཁྲུག་བ་བསྟེན་
 ཟེན་བ་ཞེ་བར་མི་འཇུར་བ་གཉིས་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་བ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ལྷང་ཁྱེད་འདི་སྟེན་པའི་
 ཁྱེད་བ་མོ་འོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་བསམ་བསམ་སྟོན་ན་ཉེས་བ་མེད་ < <ལྟོ> > དོ། །གང་ཁྱེད་བ་ལ་ལྷང་ཁྱེད་ཉུ་
 འཇུར་ཞེ་ན། སྟོན་བ་སྟེ་དགེ་སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཕྱེན་བ་ལ་འོ། །དགེ་སྟོན་གིས་གཞན་ལ་
 བསྟོན་ན་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་ཁྱེད་པས་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྟོན་ལ་ལྷང་ཁྱེད་ཉུ་འཇུར་རོ། །སྟོན་ཉུ་འཁྲུག་བ་མོའི་
 ལྷང་བའོ། །གཞན་གྱིས་དགེ་སྟོན་ལ་བསྟོན་ན་དགེ་སྟོན་དེས་གཞན་གྱི་དག་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཉེ་གཞན་དོན་
 ཉུ་སྟོན་པར་ཁྱེད་པས་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྟོན་ལ་ལྷང་ཁྱེད་ཉུ་འཇུར་རོ། །སྟོན་པར་ཁྱེད་བ་མོའི་ལྷང་བའོ། །དགེ་
 སྟོན་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་དགེ་སྟོན་ལ་སོགས་སྟོན་ན་ཉེས་
 བས་གྱི་ཁྱེད་བ་མོ་འོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དགེ་སྟོན་གིས་སྟོན་པས་ཀྱང་ཉེས་བས་
 འབྱུང་རོ། །ལྷང་ཁྱེད་ལས་ན་སྤྲད་པའི་ཉེས་བས་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ནས་སྤྲད་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཅེད་མའི་ཕྱིར་བཞད་
 གད་གྱིས་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྟོན་གིས་དགེ་སྟོན་སྟོན་ན་ཉེས་བས་གྱི་ཁྱེད་བ་མོ་འོ། །ཁྱིམ་པས་དགེ་སྟོན་ལ་སོགས་
 སྟོན་ན་སྟོན་བ་གཏན་ནས་མ་རྒྱངས་པའི་ཁྱིམ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་བ་སྟེག་པ་ནི་མང་པོ་འབྱུང་རོ། །སྟོན་པའི་ལྷང་ཁྱེད་དོ། ། །

༥ ལྷང་ཁྱེད་འདི་ལ་ཁྱེད་བ་སོགས་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། གནས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་བ་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སྟོན་ལ་ལྷུགས་བ་
 ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྟེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་བསམ་དེར་འདུ་ཤེས་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་མོ་འོ། །བདག་ཉིད་ན་

1 སྟོན། <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་༥༩)>><<དྲིཀ་(ཁ་༨༩)>><<མ>><<ས>><<ཞང>><<གྲ>><<མཆོ(༥༩)>><<ཟེན་(ཀ་༣༩)>>སྟོན། <<ལྷང་
 (ཀ་༣༩)>><<མེར>>

བའམ་ནད་པའི་སྟེང་ནས་ལུས་ཀྱིས་མཁན་ན་པན་བ་ལྟ་བུ་ན་བ་དང་། ལྷག་གིས་གཙུག་ཏེ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་བོས་
བས་གཞན་དག་ཉལ་བའི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྤར་བཞུགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་བྱིས་འོངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་གཞོན་
པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་སྟེང་པའོ། །བྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་ནས་འབྱེད་ལས་
སོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་འམ་མཚོན་པ་སྟེ་བསམ་པ་མཐོ་འཚམས་པར་འདུན་པས་
ལུལ་དགེ་སྟོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཚམས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཚམས་པ་གཞན་དག་གྲང་
ངོ། །འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྲུང་དོ། །བྱིས་གཞོན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མཚོན་པ་སྟེ་བྱིས་གཞོན་
དང་མཐོ་འཚམས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་ལྷང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཡིན་པ་དང་
སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་རྒྱ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་
མེད་པའི་ས་གྲུང་འདྲ་བ་ལུབ་པ་སྟེ་ཁྱིའི་རྩ་བས་མི་ལུག་པ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་དེ་དང་
འདྲ་བ་གཡམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གང་ལ་རྩ་བ་འགྲོ་བའི་
སྐབས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་གིས་མཁན་པར་འོས་
པ་ཁྱིའི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ལུར་བུ་ལྟ་བུ་ཞོན་པོ་ཉིད་གྲང་དོ། །བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱི་གན་རྒྱལ་དུ་བཀལ་བ་ཁྱིའི་རྒྱང་ལ་བསྐྱན་པ་ཉིད་དང་ཁྱིའི་རྒྱང་ལ་རྒྱང་རྟེན་རྩ་བ་
དང་སྤང་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩ་བ་ལུར་བུ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟེང་ནས་དགེ་སྟོང་
གིས་གཞོན་པ་པོའོ། །ལྷང་བྱེད་དུ་འགྲུང་དོ། །སྟེང་གིས་པབ་སྟེ་འདུག་གས་ཉལ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་ལས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ། །སྟེང་གི་ཐོག་ཡིན་པ་དང་རྩ་བ་ལུར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩ་བ་འདུང་བ་ལ་འདུག་པའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་རང་ཁོན་སྒྲིང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྒྲིང་ན་ལྟར་བྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། ། ཡན་ལག་གཞན་ནི་འོག་མ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ < < ལྷོ་
> > རོ། ། སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་ན་སྒྲོ་ཆ་སྒྲོ་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་པོར་སྒྲོའི་རིགས་བཞི་གཞུག་པར་
བྱའོ་དེ་དང་པོར་གཞུག་པར་བྱའོ་འདིར་སྒྲོ་ཆ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་
བསྟུས་ཏེ་ཡས་ལུབ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་དག་ནི་འབྲེལ་ལ་གཞུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོ་སྒྲེགས་ནི་སྒྲོ་ལེབ་སྟེ་
དེ་དག་ཀྱང་རོ། ། གཞུག་པར་བྱའོ། ། ཅིག་པའི་དོས་ལ་སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གཏོད་པར་བྱའོ། ། ལྟར་
བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཞེན། གཞུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། ། གཞུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཆད་རི་
ཅམ་ཞེན། སྒྲིང་ལས་བཞི་བྱར་རུང་ཞིང་ཤོང་བའོ། ། སྒྲིང་ལས་བཞི་ཤོང་བ་མན་ཆད་ནི་ཉེས་མེད་གལ་ཏེ་
བཅིག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་དོ་འཇམ་སོ་པག་འབའ་ཞིག་གམ་ཤིང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་
པ་ཡིན་ན་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་རིམ་བཤག་པ་བཅིགས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པས་དེ་གསུམ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟར་
བར་འགྱུར་བའོ། ། དོ་འབའ་ཞིག་གམ་སོ་པག་གམ་ཐམས་ཅད་ཤིང་ལ་བྱས་པ་ལས་རིམ་བཤག་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
བཅིགས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་སོ། ། ཆར་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ལས་ཤིང་ལེབ་ལ་
སོགས་པས་ཅིག་ཤོའི་སྟེང་ནས་གཡོགས་པ་ཡང་རོ། ། བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ཞེས་གོང་དུ་སྐར་རོ། ། ལྷོ་བ་
ལས། དག་སྒྲོང་གིས་ཅིག་པ་རིམ་བཤག་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་ཅིང་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་
རྩེ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་སྐར་ལེབ་དག་གིས་སམ་ཤིང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་
ལྟར་བ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ་སྐར་པའི་སེམས་པ་དེ་རིམ་བཤག་པར་བཅིག་པའི་
སྐར་ལོ་ནས་ཡོད་ན་ནི་རིམ་བཤག་པར་བཅིགས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་དེ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་
པའོ། ། < < དུ་ལྷོ་ > > ལྷོ་བ་དག་འིངས་པར་འདོད་པས་ཡོན་བདག་གིས་ཆིག་འདི་སྐད་ཅས་གཞུག་ལག་ཁང་

གི་ཐུང་བྱས་ནས་བལྟོའོ་ཞེས་སམ་གཙུག་ལག་ཁང་རིལ་པོ་བེན་ནས་བལྟོའོ་ཞེས་དག་སྒོང་ལ་མ་སྒྲིམ་
བ་ལ་ལྷུང་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་སྒྲིམ་ན་ནི་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་འོ་བདག་པོ་འཇིགས་ན་ལྷུང་བ་
མེད་ < <མ་རྣམ་> > དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅེག་པ་ན་བ་གྲུ་སོ་མ་བཟེགས་པ་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཅིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །ལྷུང་ཐུང་དུ་འབྱུར་རོ། །དག་སྒོང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་
གཞན་གྱིས་བཅེགས་པས་ཀྱང་དག་སྒོང་ལ་ལྷུང་ཐུང་འབྱུར་རོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་བ་གསུམ་
ལས་ལྷག་པར་བཅེགས་ན་ལྷུང་ཐུང་སྐྱེད་པའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉི་མ་ཐ་དང་ལ་ཡང་བ་གྲུ་
འཇིགས་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅེགས་ན་ལྷུང་ཐུང་སྐྱེད་དོ། །རྩ་བྱིར་འགྲོ་བའི་
རྩ་བྱིར་དག་མ་གཉོད་པར་ཡང་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཉི་མ་ཐ་དང་གཞན་ལ་ཡང་བ་གྲུ་རིམ་བ་གསུམ་
ལས་ལྷག་པར་བཅེགས་ན་ལྷུང་ཐུང་སྐྱེད་པར་རུང་རོ། །བརྟོན་ཉེ་མང་གི་ཅ་བ་མ་བཅུགས་པ་ནི་མ་
བརྟོན་པར་མང་གི་ཅ་བ་བཅུགས་པ་དེ་འབྲེལ་རྩང་ལས་མང་གི་ས་མ་བརྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་
ཉི་མ་ཐ་དང་གཞན་ལ་ཡང་བ་གྲུ་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅེགས་ན་ལྷུང་ཐུང་སྐྱེད་པར་རུང་རོ། །ས་བརྟོན་ཉེ་
མང་གི་ཅ་བ་གཙུག་པར་བྱའོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་སོ། །ཡས་སུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་
བཅུག་པར་ཡང་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅེགས་ན་ལྷུང་ཐུང་སྐྱེད་པར་རྟེན་ལས་ཉི་མ་ཐ་དང་གཞན་ལ་
ཡང་བ་གྲུ་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅེགས་ན་ལྷུང་ཐུང་སྐྱེད་པར་རུང་རོ། །མདོ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་པས་ནི་དེ་དག་གི་རིམ་བ་རྣམས་ལྷུང་བའི་བྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ < <རྟེ་
> > རོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་རིམ་བ་བཞི་བ་སྟེ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་རིམ་བ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱར་
བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དང་པོའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་མིད་དེ་རིམ་བ་དང་པོ་བཅེག་
པའི་དུས་ཉིད་ནས་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅེག་པའི་ཀྱན་སྒོང་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་
མི་འབྱུང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་ཐུང་དོ། ། །

ཕྱི་བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་དག་སྒོང་པམ་པར་འབྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མདོ་

ཕྱི་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་དོན་དང་ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱེ་བྲག་ནི་རྟེན་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
ཐོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་དང་ལྟན་པ་ནི་སྐད་མཁས་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མི་བརྟན་ཅེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བཙུན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱེ་བྲག་ནི་དགེ་
སྤྱོད་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱན་ནས་སྤྱང་ཞིང་ལུས་ཉི་བར་གཞིལ་བ་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་
ཀྱིས་རིག་ན་ཡང་ལྟར་བ་དེ་ < རྟེན་ལུང > > ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་
སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །

ཉི་མ་གང་ལ་བསྐྱོ་ཞེས་ན། གསོ་སྤྱོད་ཆེས་བཅོ་ལྷ་པ་ལ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་པ་དང་བཙུ་བཞི་བ་གཉིས་ཀ་
ཡང་ཆེས་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་བསྐྱོའོ། །དེ་ནི་བསྐྱུ་པའི་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ་འདིས་ནི་
གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་བ་ནི་མ་བསམ་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་བཞི་བ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དོ་བཙུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷའི་ཆོ་མ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོས་
པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གནས་གང་ཏུ་བསྐྱོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་
མཆོམས་བཅུད་པའི་ནང་ཏུ་འཕམ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱོའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱོས་
ཀྱང་བསྐྱོས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ་ལུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །མཁས་པའི་དཔེ་གསལ་བསམ་པ་
ནི་མདོ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ་མེད་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་མདོ་ཁ་ཉོན་ཏུ་སོན་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་སོན་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་པམ་པ་
བརྒྱད་དམ་མེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་ལུས་པ་བསྐྱོའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། པམ་པ་བརྒྱད་པོ་བརྟན་པར་ལུས་ཀྱང་མེ་
ཆོས་བརྒྱད་པོ་བརྟན་པར་མི་ལུས་ན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་འཇུག་ལ་བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་
ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རོ། །ཞེས་སོ། །པམ་པར་འཇུག་པ་བརྒྱད་པོ་འཕམ་ཡང་ན་མེ་བའི་ཆོས་

བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྐྱོད། །འོན་ཏེ་ཡམས་པ་དང་ལྷི་ཆོས་གཉིས་ཆོག་ས་སྟོན་རྒྱས་པ་མེད་ན་ནི་དེ་
གཉིས་གང་འུང་གཅིག་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྐྱོར་བུང་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ན་རི་ལྷ་བུ་བསྐྱོ་ཞེན། བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་
མཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་མེད་ན་དེའི་འོག་འདི་བྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱི་མ་ཞེས་བྱའོ་ལྷ་མ་གཅིག་ཅས་ཞིག་མོད་
ན་ཡང་བྱི་མ་འདི་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཆགས་ལ་དེས་བསྟན་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་འབྲུར་ < <ལྷ> > རོ། བྱི་
ཤེ་སྤྱིང་མོ་དག་ཅེས་མོས་ནས་ཅི་ཞེས་པ་འདི་བའི་ཆོག་གོ་བྱེད་ཅག་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་
ཆོག་ས་སམ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དམ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པ་ནི་
པམ་པ་མ་བྱུང་དམ་ལྷང་བ་གཞན་བཤགས་པ་དང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་བྱིས་བྱིར་བཅོས་སམ་མ་བྱུན་ནམ་ལྷ་
བ་མ་བྱུན་ནམ་ཞེས་རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །པན་ཚུན་མ་བྱུན་ནམ་ཞེས་སྟེག་ལས་སོ། །ཁ་མ་མོ་བ་འཐབ་མོ་
ལ་མོགས་པའི་སྟོན་མེད་དམ་དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་བྱིས་མ་བསྐྱོས་
པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལྷག་ལྷག་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་
སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་བྱིས་བསྐྱོས་པ་ལས་འོང་གི་གཞན་ལ་མི་
འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་བྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་འོངས་པར་ཟད་ཀྱི་རང་དགར་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་
བྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་འགའ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་མི་སྟོན། །

དགེ་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཅག་གི་ཆ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེད་རྣམས་ལ་སོགས་པར་
གདམས་དག་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟོན་པར་ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ནི་འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འོང་ཡང་བརྒྱད་ནས་འོང་སྟེ་དགེ་
འདུན་བྱིས་བསྐྱོས་ནས་འོང་བས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་པ་དག་བག་ཡོད་པར་
སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཅན་བྱིས་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བྱིར་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་ཤིང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་རྒྱས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོད། །མི་
ཆོས་སྐྱ་མ་དག་བཅོམ་པའི་མཐུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་

སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་སྒྲིམ་མའི་མ་གྲུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དེས་དག་སྦྱང་མ་ལ་
ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་ཕྱེད་འདི་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་དག་སྦྱང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་མམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་པ་མ་དོ་སྟེ་
དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཅུང་
གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་དང་དེས་དག་སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤར་རོ། །དེ་ནི་
ལྷང་ནས་འབྱེད་ལས། དོན་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། གང་བསྐྱོ་བའི་དག་སྦྱང་དེ་བམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་གཅིག་ །སྟེ་སྦྱང་
གསུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དག་དང་བཞིས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་
གསུམ། རྩོད་ཁྲིར་པའི་སྐད་སྒྲིམ་བ་དང་བཞི། དག་སྦྱང་མ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་ལ། བསྐྱོ་བའི་དུས་གསོ་
སྦྱང་ཆེས་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་ལྷག །བསྐྱོ་བའི་གནས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་བཅུན། བསྐྱོ་བ་པོ་དག་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཅུང་གཅིག་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་དག་སྦྱང་མའི་
སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་དེས་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་
འབྲེལ་ལས། བསྐྱོས་པ་དེས་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ནམ་བས་བྱས་པ་ནི་
མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ཁན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱང་མའི་སྟོན་
པར་མ་བསྐྱོས་པར་འི་དག་སྦྱང་གིས་དག་སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཅོམ་པའི་
གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་དག་སྦྱང་དེ་དག་སྦྱང་མའི་སྟོན་པར་དག་འདུན་གྱིས་སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་བསྐྱོ་
མི་དགོས་ཏེ་སྤར་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་བསྐྱོས་པས་ངི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྟན་
པར་བྱའི་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་ལ་ཡང་འདི་གསུངས་ཏེ་མ་གསོལ་བར་ཆོས་སྤར་བ་ལ་ལྷུང་
བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་སྤར་གསོལ་ཟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ལྷིགས་པར་དངས་སོ། །དག་སྦྱང་མའི་
སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་དག་སྦྱང་བཞིར་གྲངས་མ་ཆང་སྟེ། དག་འདུན་དུ་མ་པོངས་ཤིང་དག་སྦྱང་མའི་སྟོན་པར་
འོས་པའི་དག་སྦྱང་ལ་དག་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་དག་སྦྱང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པས་

དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་དག་ལ་
ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་བཤད་པར་ཅི་གནང་ཞེས་དགེ་འདུན་མས་གསོལ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། ཞེས་
བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་གསོལ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མས་ཆོས་ཉན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ་སྤྱིར་བཏང་
ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་མས་ཆོས་མཉན་ན་ཡང་རོ། །མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་
ཐེད་དོ། ། །

༄ ལྷུང་ཐེད་འདིས་ཐེད་པ་མོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཐེད་པ་མོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་
ན། ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་མོའོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དུས་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་
གཙོ་མོ་འོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ན་ལྷུང་ཐེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་ཀྱི་མི་མང་མོ་
འདུས་ཤིང་། མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་ནི་ཉི་མ་རུབ་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་མ་
གཏོགས་པར་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཆེད་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་ཐེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཅི་ནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱེ་ཞིང་སྒྲོ་བྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
མདུན་དུ་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་ཐེད་དོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་དུ་ཐག་ཐོག་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་
རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་ཐེད་དོ། ། །

༄ དགེ་སྤྲོད་མས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འདྲིགས་ཤིང་བག་མི་ཆ་བ་དང་
འདྲི་སྒྲོ་བས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་ལ་ཟན་འབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་
འདྲིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་ཅང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐར་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། རྒྱར་བྱ་
དང་། ལྷག་པོད་དང་། རྒྱར་བྱ་ཐེུ་ཡང་རོ། །དབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ཟས་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་དགེ་སྤྲོད་མ་དག་ལ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ན་ལྷུང་ཐེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་མ་
ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ཟས་རྩེ་ཟད་ཅ་མ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་

ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཉོ་ཞེས་སྤྲུམ་ནའོ་ལྟར་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་
ལས། ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་སྟོན་པ་བདེན་ཅ་ལྟར་བ་མེད་རོ། །ཞེས་སོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་
གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཉོ་ཞེས་སྤྲུམ་བཤེས་པའི་ལྟར་ཕྱེད་རོ། ། །

ཕྱི་ལྟར་ཕྱེད་འདི་ལ་ཕྱེད་པ་པོ་གང་ཞེས། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཕྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་
ན། དགེ་སྤྱོད་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྲུམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་འདུ་ཤེས་པ་ནི་
ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་པ་ཐོ་ཕྱེད་ན་ལྟར་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་
བའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་གོས་པ་ཅེས་པ་ཉེ་བྱེད་པར་བྱས་ན་ལྟར་བའོ། །གོས་ཕྱེད་གོས་འཆེས་པའི་ལྟར་ཕྱེད་
རོ། ། །

ཕྱི་རྒྱུ་ལས། ཤེས་གཙོ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་སྤྲུམ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་
ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ཕྱིན་ན་ལྟར་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་
འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་གང་ཟག་ལ་གོས་ཕྱིན་ན་ལྟར་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་འདུན་མ་ལ་གོས་
དང་ཟས་འབྲུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་རོ། །གཤམ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་གོས་འཛོགས་སམ་པོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་
དང་། ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་དགེ་སྤྱོད་མས་ཆོས་ལེགས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡོན་ལུལ་བ་
དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཕྱེད་པའི་མཁན་མོ་ཕྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲུལ་ལྟར་ལས་ནི། དགེ་ལྟུང་མ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཕྱེད་པའི་ཆེ་གོས་མེད་པ་ལ་
གོས་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟེང་པ་ལེན་པའི་དགེ་ལྟུང་མའམ་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་
ཕྱིན་ཡང་གོས་སྤྱིན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་སྤྱེད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་གོས་ཀར་ཤ་པ་ཉེ་ལྟུང་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་གི་གོས་
ཀར་ཤ་པ་ཉེ་བཟུང་བ་གཉིས་དང་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་རོ་
བཞི་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ཕྱིན་ན་ལྟར་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གོས་སྤྱིན་པའི་ལྟར་ཕྱེད་

དོ། ། །

༥ དགེ་སྤྱོད་མཐོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བམ་ལམ་རྒྱགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་འཕམ་བཟའ་བ་
ལུ་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷོ་ལུང་> > བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཤུ་དགེ་གིས་བསྐྱར་ཞེན། དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་འབྱར་ན་
ལག་ཉལེ་ཉེས་པར་འབྱུང་བས་ཅེ་མོད་གཡོག་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅེ་མོད་མོ་གཡོག་བྱུང་མེད་ལ་
སོགས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དགེ་གིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་། དགེ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འཁོར་མེད་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དགེ་
སྤྱོད་མའི་རྒྱགས་ནི་དགེ་སྤྱོད་པས་བསྐྱར་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །མཆན་གཞན་
ཐོགས་ཀྱི་ཟས་ལ་རེག་པས་ལག་ཉར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། མཆན་གཞན་ཐོགས་དཔལ་པོར་འོས་པའི་ཕྱིར་སོ། །དགེ་སྤྱོད་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དགེ་གིས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ན་བ་
དེ་དགེ་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དགེ་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་
བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ་དགེ་ < <ལྷོ་> > སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་
པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནད་བ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ལ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
པན་ཚུན་གཅིག་གི་ཐོགས་གཅིག་གིས་བྱའོ། །ཐོགས་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེན། དགེ་སྤྱོད་ན་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་མགོ་
འོགས་ནས་བརྒྱང་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་མ་ན་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མགོ་འོགས་ནས་བརྒྱང་བས་སོ་རྒྱུད་པ་འོགས་ནས་
རིགས་མ་བྱུང་པས་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དགེ་གིས་ནད་པ་ཁྱིད་དེ་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་
ནད་པ་བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་
ན། ནད་པའི་སྤྲོན་སྤྱར་བ་དང་ཟན་ལེགས་པར་སྤྱར་ཏེ་མཆན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྤྲོན་པའི་ནད་
གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ་སྤྱེས་པ་ལ་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་བཞག་པར་བྱ་རུང་།

< <འྱིག་> > ཚོམ་རྒྱན་བ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་དགེ་སློང་དང་དགེ་
སློང་མ་མཐོན་ཐབས་ཅིག་འབྲུལ་ཚོམས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ལམ་ཐ་མི་དང་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་ < <འྱི་> > སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྤར་འཐམས་ཀྱང་རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཐོན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་
ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་དུ་མ་དང་ལམ་དུ་
འགྲོ་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདི་མི་ཁེགས་པའོ། འྱིག་ལས། དགེ་སློང་མ་
གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་གང་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་ལུང་ལུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་མཐོན་པ་མང་པོ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བར་འབྱུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུང་པོ། །རི་མེད་དུ་འདས་ན་
ཞེ་ན། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་ཕྱེད་རེ་རེར་རོ། །འབྱུང་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་དངོས་གཞི་
གཅིག་གཉིས་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཉིས། རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་འདས་ན་དངོས་གཞི་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
པའོ། རྒྱུང་གྲགས་དེའི་ཕྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཉེས་
བྱས་རེ་རེར་འབྱུང་ < <འྱི་> > རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཐོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལུང་
ཕྱེད་རོ། ། །

༥ རྩེ་འབྲམ་གཉིས་ཚོམ་རྒྱན་བ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་ནི་སློང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་སྟེ་འྱིག་ལས་དགེ་
སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤར་འཐམས་ཀྱང་རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཅིག་ཅར་དུས་
གཅིག་ཏུ་གྲུ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཆས་གཅིག་ < <ལུང་> > པའོ། རྩེ་ལམ་ལས་རྒྱུང་གྲགས་
འདའ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བྱེན་དུ་འགྲོ་འམ་ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་པོ། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ནི་ལྷུང་ཕྱེད་རེ་
རེའོ། རྒྱུང་གྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདས་ཞིང་འགྲོ་ན་ངོ་ཞེས་སྤར་
སློས་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྤར་ < <འྱི་> > རོ། །ཅི་ < <འྱི་> > ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། རྩེ་རྒྱན་ལྟོགས་སམ་རྒྱན་ལས་

[illegible]

༩ འདུལ་བའི་མདོ་བཅ་པོ་བཞི་པ། གང་དག་འདུག་པའི་ལུལ་བྱང་མེད་གཅིག་ལྟ་ཉིད་
དང་། དགེ་སློང་ནི་གཅིག་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ < < ཉེ > > གྲུའོ། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་
སྒྲེ་བའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྒྲུགས་དཔེན་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་ < < ལུང་
> > བཟམ་རིབ་མཐམ་ཡོལ་བཟམ་ནགས་འཐིབ་པོའམ་སྒྲན་ནག་གི་སྒྲུབ་ས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལུང་
མེད་དང་བར་འདོམ་གང་རྒྱན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ནི་རྩུང་བ་འདི་སྒྲིང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་
པོ། །དགེ་སློང་དང་བྱང་མེད་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཆོད་ཅི་ཙམ་ཞེས། འདུག་པ་
དེ་ནི་རྒྱབ་ཚུལ་ཙམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །རྒྱབ་ཚུལ་ས་ལ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་རྩུང་བར་གྱུར་ < < བི་
> > ཀྱོ། །གཅིག་ལྟ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་འདུག་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་བྱང་མེད་
གཅིག་ལྟ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་ཡང་གཅིག་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། །

274

ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐོས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱན་དུ་
བསྟོན་ནའང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །གང་བྱས་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེན། ཐོས་ནསྟོ། །ཐོས་པ་དེ་ནི་མཁུལ་དུ་
མིད་ན་དེ་དངོས་གཞིར་ལྷུང་པའི་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁར་བཅུག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་པསྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མོལ་འགལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ན་སྤང་པར་
བྱ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་ཕྱེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགེ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་སྟོང་མས་ཁྲིམ་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགེ་སྟོང་འདི་ལ་
བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲུངས་ཏེ་ཟས་ན་ཡང་ངོ་། །ན་སྤང་དོ། །ལྷུང་ཕྱེད་དུ་མི་
འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་མས་སྟོར་དུ་
བཅུག་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་གཙུག་ < < རྟེན་ > > ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་དུ་
ཡང་ནར་མའི་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པས་གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ལ་
བོས་ན་འགྲོ་ཞིང་ཟར་གནང་ < < བི་ > > ། དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མགོན་དུ་བོས་པར་འགྲོ་བ་ན་སྟེ་རྟེན་པའི་དུས་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུག་པར་བྱའི་ཉ་ཅང་སྟེ་ཆོམས་སུ་འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་ < < རྟེན་
> > གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་པ་ཏེ་གདུགས་ཆོད་ཡོང་གར་མཆོད་སྟོན་ལས་དོང་ཡང་
སྟེ་ཕྱིར་མི་འདོད་གི་གཞི་བརྒྱུད་པ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འདུས་ཏེ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ངོ་། །གྲོང་དུ་དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་
ལ་འདོད་བ་ན་མཁན་སོ་དང་སྟོབ་ད་སོན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་ཚུལ་དང་ལྡན་ནམ་མི་
ལྡན་བལྟ་ཞིང་མི་མཐོངས་པ་ཡོད་ན་མཐོངས་པར་བཅོས་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་སྟོ་བྱུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མེད་པར་སྟོབ་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བྱུ་
ཅོམ་དུ་རང་གི་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོང་དུ་མཆོད་སྟོན་ཐོས་ཟིན་དོན་མེད་

པར་ཅིང་དུ་མ་འཁོད་དེ་སྤྱིན་བདག་ན་རེ་བྱེ་འདེས་རྒྱན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཞེས་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོལ་
བ་དག་འདེབས་ན་ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཅི་རན་ཞིག་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེར་བསྐྱད་པ་དང་བུར་བ་ལ་ཉེས་
མེད་དོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཐོན་དུ་འཕོད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་
ཡང་རུང་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལྷ་མའི་རྩས་ཕྱིས་རྟེན་ཡང་རུང་སྟེ། ཟས་སྒྲ་མ་ལོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ཡང་རུང་
མེད་ཡང་རུང་སྟེ་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་གོས་དང་གོས་ཀྱི་རིན་མེད་པའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་
གཉིས་པ་རྟེན་ན་ནི་ཁན་མ་ཐོབ་འདིའི་བྱེད་པ་པའོ། །

ཟས་ཕྱི་མ་ལོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་
ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཚོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །བཅའ་བ་ལན་གཉིས་ཚོས་ཡང་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲས་ཆན་ཟན་ཐོན་ལྟ་བུ་གསུམ་ཁུར་དང་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་སྟེ་ལྟ་སོ་གང་ཡང་རུང་བ་པའོ། །གཤམ་ཏེ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལྷ་མ་ལས་གཞན་ཕྱི་མ་ཡང་བཟའ་བ་ལྷའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཚོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
རྒྱུ་ལས་སོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱིར་ཚོས་པ་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་དང་ཁྱེད་པ་ལས། བཟའ་
བ་ལྟ་སོ་ལས་གཞན་པའི་བཟའ་བ་དག་སྤར་གཡང་དངས་ནས་སྦྲད་ཀྱི་བཟའ་བ་ལྟ་སོ་དག་གཡང་དངས་ཏེ་ཚོས་ན་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ཞེ་ན། ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་
པ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་པའོ། །ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་
འགྲེལ་དང་རྒྱུ་པོ། །མཐོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲངས་ན་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་དག་
གིས་ཁས་སྒྲངས་ན་བཤགས་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པའོ། །ཁར་ཟ་པའི་མདུན་རྩོལ་དུ་མཐོན་དུ་འཕོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བཤགས་བྱེད་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་ཚོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་
གཞིའི་བྱེད་པ་པའོ། །གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་སྤར་སྒྲོམ་ན་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེས་པ་

བེགས་ཞེན། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཁྱེས་པའི་གོས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་བའི་མཐར་ཐུང་པ་
 བྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་འདོམས་སྒྲིམ་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལམ་གྱི་ཐག་རིེ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་
 ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཁྱེས་ཞེན། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུང་པ་མི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དོ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལས་
 གཞན་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་ཁྱེད་ཕྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དེ་དགེ་སྤྱོད་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ལན་
 ཆད་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འཐུང་དོ། སྐམ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་འདིར་རམ་རྩ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐུང་འགྲོ་
 བ་ལ་ཡང་དོ། ལམ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དོ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ལས་རིེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་ཉེས་པ་
 བེགས་ཞེན། ལས་ནི་བྱག་དར་རེ་ལྗེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པའི་ཙམ་ལྷོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་
 རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། སེག་ནི་སྤྱིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་པ་ཐུ་བཞིའོ། རེ་ལྗེ་ནི་
 དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཅིང་སོའོ། ཞེས་སོ། མམ། དཀྱིལ་འཁོར་ས་གང་ལ་བྱག་པ་བ་མམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གཅིག་
 གི་གནས་སོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་མམ་བ་ཉལ་བ་ཙམ་ཡིན་
 འོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་ཐུར་ཉེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཆད་འདི་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་དང་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ལྷན་ཆུང་དོ། །ན་བ་ས་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྟོས་ན་ན་བའི་ཆོད་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་
ཞིགས་ཞེན། ན་བ་ཉིད་གྱི་ཆོད་ནི་མི་རྒྱས་པའོ། །སྟེ་ན་བ་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཅིག་གིས་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་
པ་ཞེས་སྟེ་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་ན་སྟེ་ལས་ལྷན་མི་ཤོད་² པར་ན་ན་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་གིས་བཤད་དོ། །ན་སྟེ་ན་མའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་
སོགས་པ་མི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་ཁྱ་མ་ནམས་གསུང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །ཡོན་བདག་གིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ལོ་དྲུག་གསུམ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཟན་སྦྱར་བ་ཞེས་འབྲེལ་
ཆུང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའས་སྐྱ་བ་བཞི་ལྟ་བུར་ཉིན་དེ་ཞིང་རྒྱ་དུ་ཟས་འཛེན་པར་བཤམས་པ་ལ་ཟས་ནང་མ་ཆོས་པ་

1 སེལ་ «ས་»«ཁང་»«གུ་»སོག་ «མ་»སལ་ «སེང་»

2 མོད། <<ཕུང་(ཀ་༣༩༥)>>འཁོད། <<མ་>><<སེར་>>འདོད། <<ས་>><<ཁང་>><<གུ་>>

ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་དེ་ཚོས་ནས་གཞན་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཡང་བའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་གཞིན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ངས་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཀྱུན་ཏུ་ལྷ་ཉེ་བར་ལྷ་བ་དེ་ལ་མཐོན་དུ་
བྱས་པ་ཐོས་པ་ཡང་རོ། །མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷ་བ་ལས། འདིའི་སྤྱུན་གཟིགས་ཅན་
གསོལ་ལ་གདུགས་ཚོད་གཞན་དུ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་ཉི་མ་
གཅིག་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་སྤྱི་མ་བོས་དང་བཅས་པ་ < <ཉེ> > ཡོད་
ན། དགོ་སྤྱོད་དེས་ཟན་སྤྱི་མ་ལ་ཟས་སྤྱོད་བ་སྤྱང་དེ་ཟས་སྤྱོད་བ་མི་བྱ་ཞིང་ཟས་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ་སྤྱོད་བ་བསྐྱུང་ཞེས་པ་ལ་ཟས་སྤྱོད་བ་ནི་འགྲུངས་པར་ཐོས་ནས་དེར་བདག་གིས་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྷོས་པ་མེད་
པའི་བསམ་པས་སྐྱོན་ལས་ལྷུང་བ་ནི་ཟས་སྤྱོད་བ་སྤྱི་བསྐྱུངས་བ་ནི་སྤྱོད་བ་དེ་མི་བྱའོ། །མཐོ་འཁོམས་པས་མཐོན་
དུ་འབོད་པ་བྱས་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྤྱར་ཅིང་མོ་ལས་རྩན་དུ་ཟན་
ལ་བོས་པ་ལས་ཟན་མེད་པར་སྤྱར་ཏེ་བྱིས་གཞན་ཞིག་གིས་བོས་ཏེ་ཚོས་ན་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་མིག་པ་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་
རོ། །ལྷུང་བའི་ལྷུང་པའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མ་མར་སྤྱར་དོ། །མཐོན་གྱི་གཙོ་བོར་བོས་པའི་
དགོ་སྤྱོད་དེའི་བྱིར་རམ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་སྤྱིར་སྤྱུན་ངངས་པ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་འདི་
སྐྱེད་པའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མ་མར་སྤྱར་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བྱིར་དགོ་འདུན་སྤྱིར་
ངངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགོ་སྤྱོད་དེའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་སྤྱི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་གསུང་དངོས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་ཅ་བས་
ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་དོན་དེ་ནི་ལེགས་འོངས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་མཐོན་དུ་བོས་པ་
ན་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཟ་ཞིང་ < <ཉེ་ག> > དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་དུ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་སྤྱི་པོ་འཛོག་
པ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མ་མར་སྤྱར་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་
ལྷུང་གསེལ་བྱ་ལས། དགོ་སྤྱོད་ཟན་གཉིས་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པས་གཅིག་དགོ་སྤྱོད་ལ་ནས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་

མེད་དོ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་
དོ། །གཞན་ལ་སོ། །མཐོན་ཏུ་པོས་བ་གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟེ་ལྟེ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་བ་ཉིད་
དོ། །གཞན་ཏུ་ལྟེ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་གཉིས་བ་ཐོས་བ་མེད་ཀྱང་མཐོན་གཉིས་བ་དང་ཏུ་སྒྲུང་
བའི་ཉིས་བྱས་སྤྱེད་དམ་ཞེ་ན། མཐོན་ཏུ་པོས་བ་གཞན་དང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །གཞན་ཏུ་ལྟེ་
པོ་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོན་ཏུ་པོས་བ་གཞན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
པོ་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་སྒྲིག་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་གེ་བྱུང་ན་ནི་མ་གཅིག་ལ་
མཐོན་ཏུ་པོས་བ་དེ་སྤྱེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱུང་། །

སྤྱི་གེ་བྱུང་ན་མཐོན་ཏུ་པོས་བ་དེ་སྤྱེད་བྱུང་བ་ཐོས་ན་ཡང་དོ། །ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་གེ་ཆེ་ཁག་མང་
པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱན་ངངས་ཏེ་བདག་གིས་མི་ཁྱབ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་པོ་དག་གི་ཆབ་མར་¹བྱེད་བ་དང་ལྟེ་པོ་ལ་
སྤྱིན་ཏུ་ཡང་བྱུང་དོ། །སྤྱིན་པ་པོས་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པའི་ཐས་དེ་སྤྱི་པོ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན་སྤྱིན་
པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟེ་ན་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་ཁས་གཉིས་སམ་གསུམ་
ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིན་པ་པོ་དེ་ལ་བྱིས་བདག་ཅས་པོས་ནས་དགེ་སྤྱོད་རང་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདི་
བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་པོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་
སྤྱིན་པར་བྱུང་། །ཞེས་བཟོད་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྟེ་པོ་དག་
ལ་སྤྱིན་པར་བྱུང་། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

༄ ལྟར་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགང་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་པའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱི་གེ་ཐན་
གི་འདུག་གནས་སོ། །འདུག་གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིས་བདག་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དང་སྤྱི་གེ་ཐན་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་འཛིང་དོ། །ལ་མཆན་ཅན་ཐན་ཅན་ཅན་གྱི་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་འདི་

1 མད། <<མཆན་བཞི>>མིར། <<མ>>

པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་པས་དེའི་བྱིར་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ་སྤྱེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་འདུག་གནས་སོ། །ཁྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རྟེན་གང་ལ་ཞེན། དགེ་སྦྱོང་
 མི་ན་བ་ལ་འོ་ན་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་མ་བསྟམས་པ་ལ་འོ། །སྤྱིན་
 བདག་གིས་བསྟམ་པ་དེར་འདུག་པ་དང་ཟ་བ་ཟེས་སྤྱིན་བདག་ནི་དེ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པར་མ་བྱུལ་
 བའི་བྱིར་དོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའི་བསོད་སྟོམས་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་
 པོ་འོ། །སྤྱར་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟན་ལན་ཅེག་ཐོས་པས་ནི་ལྷུང་བར་མི་གྱུར་གྱི་ཟན་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 མི་ན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཟ་བར་བྱོའོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲིག་ལས། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་
 བྱི་གནས་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ཉི་མ་གཉིས་སྤྱིན་གནས་ན་ཟན་མ་ཐོས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ < <ཁྲི> > འོན་པར་གནས་ཟེན་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་དེར་ཉི་མ་གཉིས་སྤྱིན་གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྤྱར་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟན་
 མ་ཐོས་པར་ཞག་གཅིག་འདུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་ཟན་མ་ཐས་པར་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པའོ་དེ་ལས་
 འདས་ན་ཞག་རེ་ཉེས་བྱས་ < <བི> > སོ། །བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོས་ན་དེ་མེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེན། བདག་པོ་སྤྱིན་བདག་བྱིས་པ་མེད་པར་སྤྱེགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་འོ། །དེར་ལན་གཉིས་ཐོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་ཟན་མ་ཐས་ན་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་བའོ། །བསྟམ་
 པའི་གཞི་འདྲི་ལ་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདྲི་བ་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་
 སྟེགས་ཅན་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་དེའི་ཉི་དུས་
 བཅིག་ཏུ་གཞུག་པའི་འདུག་གནས་ཉི་དུ་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེར་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་
 གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀྱང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

སྤྱར་རྟོ། །འདིར་གཞིགས་ཞུང་ནི། བདག་པོ་ཉི་དུས་བསྐྱེད་དུ་སྦྱལ་ལགས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོར་
འཁྱུར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་
དོ། །འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་སོའོ། །མི་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་
བརྒྱུད་བས་མ་བྱེད་པར་མེན་པ་ཉིད་སྦྱེད་ < <རང་རྟེན་> > སོའོ། །དི་ལྷུང་ལྷོ་བ་པ་ཞེ་ན། ཆད་འདི་ཅམ་ཞིག་ཁྱེད་ཅིག་
ཅེས་ཆད་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་མ་དབགས་པར་རྟོ། །ལྷོ་བ་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་སོའོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་
སུ་བཅད་དེ་སྟོབ་ན་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་བརྒྱ་ཆངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསོད་
སྟོམས་ཡོངས་སུ་མ་དབགས་པར་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅེ་བདེར་མ་བྱས་པ་མི་ཅམ་
འདོད་པ་ཁྱེད་ཅིག་མ་བྱས་སོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་སོ་བྲིས་
པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་སོའོ། །བསོད་སྟོམས་མི་ཅམ་ཞིག་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་དུ་གནང་བའི་ཐེུ་
ཆད་དག་གིས་གངས་ཀྱི་ཆད་དང་ཆད་དེ་དག་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཐེུ་ཆད་དག་གི་གངས་ཀྱི་ཆད་
ནི་འབྲས་ཐུག་སོ་ཆེ་ལུལ་མ་ག་རྩའི་ཐེུ་ཆད་བྱེད་དང་ལྷ་ཆན་དུ་བཅོས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཆད་དུ་
གནང་ངོ་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆད་སེམས་ཏེ་ཆོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་
པ་ཞེས་པ་ནི་དེར་ཆོད་མ་བཅེ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ལྷུང་བ་འདི་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་སོ་
ཏེ་གྲགས་དགེ་སྦོང་མང་སོ་ཡོད་ན་དགེ་སྦོང་འདི་རེས་ཀྱང་ཆད་དེ་ཅམ་འདི་རེ་ཆད་དུ་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། གྲགས་ཀྱི་
སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་དགེ་སྦོང་མང་སོ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཆད་བར་བྱའི་དེ་
ལས་ལྷག་པ་མི་ཆད་ངོ་གང་གི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་ཞེ་ན། རོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ནོའོ། །རོས་སོ་ཅོག་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་ཞེ་ན། གནས་དེ་ནས་མཐོས་གནས་དེ་ནས་ཆངས་པ་སྟེ་ཟས་དེ་གནས་དེ་ནས་གུད་དུ་
ཁྱེད་སོའོ། །སྐག་པར་མཐོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོའོ། །ཆངས་ནས་ཁྱེད་ཏེ་འགྲོ་བའི་
ཆེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལེན་དུ་བརྟག་སྟེ་གཞན་གྱིས་མཐོས་གཞན་གྱིས་ཆངས་པ་རང་གིས་རོས་ན་

ཡང་ངོ་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །མནོས་པའོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་ནི་མནོས་ཏེ་བྱེད་བ་ལས་གཞན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་
སྟེ་མོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་མོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་
གཅིག་གིས་སམ་དུ་མས་མོས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཟོད་བཏག་གི་ལས་སྤྱོད་བྱས་པ་མནོས་ཏེ་
ཟ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུ་ཆས་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་
གཞན་ནི་ཡོད་དེ། ལྷུང་བར་བྱ་བའི་བསོད་སྟོམས་དེ་གཤམ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་གང་བ་གཉིས་སམ་
གསུམ་ལྷངས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཟ་བའི་བཟང་བ་ལས་ལྷག་ཅིང་མང་བ་ཉིད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་སྤྱོད་
དག་ལ་བགོ་བ་ཤལ་བྱའོ་རང་ཟ་བ་ལས་མི་ལྷག་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བགོ་བ་ཤལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་
བ་མེད་ཆེ་ཆད་གང་དང་ཆུང་ཆད་གང་སྟེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་དང་། འཕྲིང་ཆད་དོ་སྟེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ལས་ལྷུང་བ་མེད་ཆུང་ཆད་
གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་སྟེ་རི་ཙམ་གྱིས་བཤེས་པ་དང་བྲལ་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཙམ་བཟང་བར་
བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཟས་ཟ་བར་བཅུམས་པས་ཆོག་པར་མ་མོས་པ་དེ་སྤེད་དུ་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་
ཟས་བཅུམས་པའི་ཆད་ནི་གང་ཞེན། ཟ་ན་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྲན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟང་བ་དང་
བཅང་བར་བྱ་བ་སྤྲན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་
ལྷངས་ན་ཟས་བཅུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཟས་བཅུམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་
བཟང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཟས་བཅུམས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན། ལྷངས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
འོག་ནས་ལྷུང་ན་ནི་སྤངས་པ་ནི་ཟས་མོས་ཟེན་ནས་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྤྲན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་དང་མ་
རྣམ་སྐབས་སུ་གནས་བཏང་བ་ཟན་ཟ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལངས་ནའོ། །སྤྲན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་
< <ལྷུང་> >པའོ། །གང་གི་གནས་བཏང་བ་ཞེན། རྟེན་ལས་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །སྤྲན་
གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་ < <ལྷུང་> >པའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་ཞེན། ཅུ་བ་ལ་

སོགས་ཀྱིས་སྤོང་པོ་འདབ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་བ་ཅའ་བར་བྱ་བ་དག་བསྟུས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
ལ་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་སྟུས་པའི་ཟས་བཅུམས་ཏེ་འདུག་པའི་གནས་བཟང་ནའོ། །བཅའ་བ་སྤངས་
པས་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུག་ཡང་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པས་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པར་འཇུག་པས་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་
འདིར་སྟོས་པའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་སྤངས་པར་འཇུག་རུ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ལ་སོགས་
པ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུག་པས་རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་
མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ལྟ་བུ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་
བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་སྤང་རོ་དང་ཐུག་པ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུག་པས་ཐུག་པ་ལས་
གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་བཟའ་བའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་སྤང་བར་འཇུག་ཞེ་ན། རྩང་བ་མི་རྩང་
བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་འདྲེས་པ་སོ་གང་ལ་ཟས་སྤངས་ན་སྤངས་པར་འཇུག་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་མཛོན་སྟུས་ན་འབྲང་བ་ཟས་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཚང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དེ་སྤང་བ་
བྱས་ནས་སོ། །འདུག་པའི་གནས་བཟང་བའོ་ཞེས་བོད་དུ་སྤང་ཏེ་རྟེན་ལས་ཟས་བཅུམས་པའི་གནས་དེ་ནས་དགེ་
སྤོང་གིས་གནས་བཟང་ན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་ལས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འཇུག་པོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ལྷ་
བ་ལས། དགེ་སྤོང་གིས་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་སོ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤངས་ནས་སྤང་བྱི་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་འཆའ་ན་ཅིར་
འཇུག་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་བ་ལྟ་བུ་འབྲས་ཆན་དང་ཐན་ཐོན་དང་ལྟ་བུ་དང་ག་དང་སྟུམ་ཁུང་དག་
སྟེ་ཞེས་ < < རྟེ > > སོ། །ཆེག་ཇི་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་གསོལ་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཡང་ཟས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་
ནོ། །ཏེ་སྤང་བ་སྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་མ་ཟད་དོ། །ཕྱག་ཚང་བ་ཟས་འདྲེས་མཁན་ལ་སོང་ཞིག་ཅས་
བྱ་བ་སྟུས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆའ་ལགས་སོ་ཟས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
ངོ་། །སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གསོལ་ཅིག་རེ་ཞིག་སོང་ཞིག་རེ་ཞིག་འཆའ་ལགས་སོ་ཞེས་རེ་ཞིག་ཅས་བྱ་

པདེ་སྤྱི་ཉི་པར་རྒྱུར་ན་ཞི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ཞིག་ཅེས་བྲ་
པདེ་སྤྱི་ཉི་པར་རྒྱུར་ན་ཞི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱག་པ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་སྤར་སྟོས་པ་དེ་ལ་
ཚད་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱག་པ་ལི་ནང་དུ་ཁ་གཅེར་པ་རྩལ་གས་པ་དེ་གྲུན་དུ་འཕྲེང་དུ་མི་གཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱག་པ་དག་ནི་རྒྱག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མཐི་སྤེང་དུ་མོར་མོ་ལྷ་བཞག་པའི་རྩེས་མི་མངོན་པ་ནི་སྤྱི་
མཐི་རྒྱག་པ་ལོ། །དགེ་སྟོང་ལ་མཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ཐས་མེད་པར་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་དགེ་
སྟོང་གིས་གྲུང་དེ་ལེས་ནས་ཁོ་ལོ་ལ་པདེ་མི་དགོས་ཀྱིས་མོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱིས་པས་ནི་ཐས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐས་
སྤངས་པའི་ཡུལ་དེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པདེ་བྱིར་རོ། །

ལུང་ནུམ་འབྲེད་པ་སྟེ། ཟས་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། འབྲེལ་རྒྱུད་པས། ཚེད་མོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་
སྟིན་པ་ལྟར་བྲེད་པ་ལ་མི་འདོད་ཞེས་བྲུས་པ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་སྐྱད་མྱེ་ཆོས་པ་ནི་ཉེས་
མེད་དོ། ཞེས་སོ། །རྣམས་སྤང་བྲུས་པ་ཉིད་ཅེས་འོག་ནས་འབྱུང་བས་རྣམས་སྤང་བྱི་སྐབས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམས་སྤང་
བྲེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་རྣམས་སྤང་བྲེད་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཚོད་པ་
མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྲུ་བ་འདིའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དང་། དགེ་སློང་དེ་གཉིས་ལ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་རྒྱུད་པར་བར་འདུག་མེ་བྱིན་ལེན་མི་ཐོབ་
པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་གང་བས་མཐོ་བ་ཡན་ཆད་ན་གཅིག་འདུག་པ་དང་། མཐུན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དང་སློན་
འདུག་པ་ལས་རྣམས་སྤང་བྲུ་བ་མི་འབྱུང་རོ་སྤྲ་མ་ལས་བསྒྲགས་པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་ན་འདུག་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་རྣམས་སྤང་བྲུ་བ་འབྱུང་སྟེ་ < <འུ་> > ། རྣམས་སྤང་བའི་ཟས་དེ་ལག་དུ་
མ་སྤངས་བར་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུག་རིས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་རྣམས་སྤང་བའི་འབྱུང་རོ། །སྟོགས་པ་དང་དགེ་སློང་
གིས་བཙོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་མེན་དེ་དང་འདྲིས་པ་ལ་ནི་རྣམས་སྤང་
བའི་བྲུ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱགས་བཏབ་ཀྱང་མི་འཆགས་སོ། །རྣམས་སྤང་དེ་སྤྲས་བྱ་ཞེན། དགེ་སློང་ཟས་ཟ་བའི་གནས་

མ་བཏང་སྟེ་ཟ་བའི་གནས་དེ་ནས་མ་ལངས་བས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟ་བའི་གནས་མ་
བཏང་ན་བསམ་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རོ། །ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱི་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་མ་བྱས་པས་ལྷ་ཅི་སྒོས་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཅི་མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱལས་ཞེ་ན། ལྷག་པོར་
བཅུས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལྷག་པོར་རི་རྩར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བྱའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་འདིར་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ནི་དེས་པ་མེད་པས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་འདི་གཉིས་སམ་དེ་
དང་མ་ཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་བྱང་རོ། །ཆོག་ཙམ་ཁོ་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་བར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོར་ཁམ་
གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ཏེ་ལྷག་པོར་བྱས་ནས་སོ། །ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟ་བ་དེ་དེས་པར་བྱལས་ཞེ་
ན། བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ནི་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །ཟ་
བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་ན་ནི་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟ་ཆོག་གོ་ཞེས་ནས་
འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ་འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་ཀྱང་སྟན་ལས་མ་ལངས་པས་སྤངས་པ་མ་
རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་ཟས་དེ་ནི་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བཟང་བར་བྱ་ན་ཟས་མ་སྤངས་པ་ནས་སུ་ལྷ་ཅི་སྒོས་པའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་
ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། རང་གི་ཟས་སྤངས་ཟེན་པ་ཉིད་དང་ཟས་ལྷག་པོར་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དག་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་
པོའོ། །ཟས་སྤངས་ནས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཟོས་ཏེ་མིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །བཟང་བཞོན་ཟོས་
པ་ལས་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟང་བ་སྤངས་ནས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་བྱང་བའི་ཟས་ཙམ་

མོ། །རྩོམ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྷུང་དོ། །ཟས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོོས་ཏེ་བཅའ་བ་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་
 ཞེས་དང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཉེས་སོ། །ཟས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམ་ཅིག་ཡན་ཆད་ཙམ་ཞེས་འབྲེལ་ཁྱུང་ལས་སོ། །དང་
 འབྲེལ་དང་རྟེན་གཉེས་ས། འདིར་¹སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས། ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་ལས། བཙེམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དགེ་སྟོང་དག་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་མོ་ཞིག་དང་། ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྩེས་ལྷུང་བྱེད་འདི་བཅས་བ་ཡིན་
 པས་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཁེ་ས་གཙོ་ལོ་གང་ལ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དེ་ས་ཟེང་སྒང་ས་ཟིན་པ་ཉིད་དང་གང་སྟོབ་པའི་ཟེང་དེ་ལྷ་ལ་
པོང་ས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལ་འོ་ཞེས་སྒྲ་མང་སྒྲ་རྩེ་མོས་ཤིང་ཟེང་སྒང་ས་པ་དེ་ལ་ཟེང་ཙམ་སྟོབ་ན་འོ། །སྒྲ་ལྟེན་དུ་
པལྟར་འོ། །གང་ལ་སྟོབ་ཅེན། དགེ་སྒྲོང་ལ་འོ། །སྒང་ས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྒྲ་ལྟེན་དོ། ། །

ཕྱི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེས། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས། ཡུང་
རྒྱལ་འབྱེད་ལས། གནས་སོ་སོ་ངེས་པ་ཞེས་པ་དང་རྒྱུག་ལས་ཟས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོན་པདག་གིས་དགེ་འདུན་སོ་
སོར་ཟ་བར་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལས་པ་གཞན་པའི་དགེ་སྤྲོད་
པའི་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་དུ་སྦྱར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དག་
གི་ཟན་སྟུན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་ལས་ཟ་དང་དུ་ཟ་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྦྱར་ཏེ་
གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་དེ་སྟེར་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །མཚམས་ནང་གི་དགེ་འདུན་དང་
སྟུན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྤྲོད་རང་གཅིག་ཏུ་ཟ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེན། གྲོགས་གཞན་དང་སྟུན་
ཅིག་པའི་ཟན་ཆོས་ནའོ། །གྲོགས་གཞན་དང་སྟུན་ཅིག་ཟ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཅིག་ཅན་
དུས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དང་འོ། །སྟུན་ཅིག་པའི་ཟས་ཆོས་ནའོ། །རྒྱུག་ལས། རིས་ཀྱིས་ཟ་བ་དང་སྟུན་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཀྱིས། ཞེས་སོ། །གྲོགས་དུ་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ན་སྦྱར་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེས། གྲོགས་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་

1 འདིར། «སྒྲིག་(བ་)༣༥»འདི། «རང་(ཀ་)༥༤(༦)»གཏིང་། «མ་»«ས་»«སེར་»«གྲ་»གཏིར། «ཁང་»

བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མོས་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་ལུང་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞི་པོ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་རང་དང་ཐོགས་དགེ་སློང་གསུམ་སྟེ་དགེ་སློང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཟ་ན་ལྷང་བ་འདིར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གྲང་། འོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་དེ་འདྲ་དགེ་འདུན་དུ་ཆང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་ལྷང་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །ཐོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཕམ་མ་རྫོགས་པ་གང་གི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མོས་ན་འོ། །

ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཟས་ཕྱི་མ་པོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་འདི་ལ་ཡང་དགེ་སློང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོར་ཀའི་མེ་ཉོག་བར་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་མི་མལ་པོ་ཆེ་འདུས་ནས་བཀའ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་ཤོང་སྟེ་ཁང་པ་སོ་སོར་ཆད་ཅིང་མོས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འབྱུང་བའོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་མེད་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཟས་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ་དང་པར་དཀའ་བའི་གནས་ནས་དང་བ་ཡིན་པས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷང་བ་འདིར་འབྱུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ས་བྱེད་པ་དེར་འོང་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་འོངས་སམ་ཞེས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེར་འོང་བ་ཉིད་མ་བྲིས་པར་ཟ་ན་ལྷང་བྱེད་གི་བཅས་པ་ལས་འདྲའ་བའི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཉེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ་

རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱུ་ལས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་ཀྱང་གཞིའི་འདུག་གནས་ན་གནས་པའི་
དགེ་སྤྱོད་དག་འོངས་སམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ་མ་དེས་པར་ཐན་ལྷུང་བྱེད་དོ་འདྲིར་མི་འདྲི་བཞི་ཐན་ལྷུན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
དཔེ་ཅམ་དུ་ཐད་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐན་ལྷུན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ < <རྒྱ> > རོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལུང་ལས་ཐན་ལན་ཚུ་ཚུམས་གང་ཅམ་ཅུང་ཐད་ཅིག་ཐན་ལོགས་ཤིག་ན་ཐ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་
ཐིམས་སམ་ཐན་ལོགས་ཤིག་ན་ཐ་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཐིམས་ན་ཡང་འདུས་ཤིང་ཐ་བའི་ལྷུང་བར་མི་འཇུག་ཏེ་
ཐན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐན་གྱི་དུས་ལས་སྤར་རིངས་པར་འགྲོ་བར་ཆས་པ་
དང་། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོང་སྟེ་བཀྲེས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་གཡོག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་ཐེལ་བ་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལྷ་པོ་ལས་གཞན་པས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་
གལ་དུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཐོས་པར་ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་གཡོས་མཁུ་ཐས་ཀྱི་ཁང་བ་
དང་སྤྱི་བྱངས་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཐས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལས་རང་གི་སྐལ་བ་མཐོས་ཏེ་འཕམ་ཐངས་ཏེ་ཐ་བར་མི་
བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་སྤར་ཐོས་སམ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཐོས་ཏེ་ཐོས་ན་འདྲེས་བྱས་སོ། །འདུས་ཤིང་ཐ་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་དགེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་སྟེ་རང་གི་སྤྱིར་གི་ཉིས་བྱེད་ཡོལ་ནས་འོད་ལྷན་ལས་
རང་གི་སྤྱིར་གི་སྤྱི་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཐ་རུང་བའི་དུས་མ་
ཡིན་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་འོ། །བྱ་རམ་ཤིང་ངམ་ཅུང་
མ་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཆན་ནས་ཐན་ཐོན་ལྷ་བུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ན་སྟེ་མིད་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །ཞོའམ་པོ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱང་བའི་བྱང་བ་འཇུངས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིད་དེ། ལྷ་བ་ལས། ཞོ་ནི་
དུས་སྤྱི་བའོ། །ཞེས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཐ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཐས་དུས་སྤྱི་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། རྒྱུ་མེན་དེ་མ་

ཞིག་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉི་མ་དགུང་ཆོག་མ་ཡོང་བ་དང་། བྱི་ཙྰའི་ཟས་སྟེ་ཆོད་དུ་བྱུང་
བ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟེ་ཆོད་ལས་འདས་ཉི་མ་ལྷན་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་
ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མཆོན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་
མོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་ལོ། །དེ་ཆོས་ན་སྤྱང་བྱེད་དུ་
འཁྱུར་རོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གི་ཟས་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཟས་དེ་
དག་སྤོང་གིས་མིད་པར་མི་བྱའོ། །རུང་ཁང་ལས་གཞན་པ་དག་སྤོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཐེན་པ་བཙོས་པ་བསྐྲུག་པ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡོས་བྱས་པ་དང་། རུང་ཁང་ལས་གཞན་པ་
དག་སྤོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་འོན་པ་ཉིན་ཞག་གྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མར་བཞག་པ་མིད་
པར་ཡང་མི་བྱ་དག་སྤོང་གིས་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རུང་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་སྤོང་
གིས་ཐེན་པ་བཙོས་པ་ཡང་རོ། །མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུམ་པར་སྤྱར་རོ། །

མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྤོང་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་འདིར་ཐེན་པ་བཙོས་
པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། །ཉིལ་དང་འབྲས་
དང་གསྐྱམ་སོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེན་པའི་ཆད་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སུམ་ཆ་མེ་དང་འབྲལ་
བའི་བརྒྱན་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཐེན་པའི་ཆད་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ནས་
སུམ་ཆ་སྤངས་ན་ནི་དེ་བཙོས་ཀྱང་ཐེན་པ་བཙོས་པའི་ཉིས་པ་མེད་དེ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། འབྲས་དང་སྤན་མ་ལ་སོགས་
པ་སྤྲ་བ་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཤིང་འཇམ་སོ་སུལ་སུལ་སོར་གྱུར་པ་ནི་བཙོས་པའི་ཆད་དུ་རྩྭ་དོན་ཞེས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་
ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེན་པའི་ཆད་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་
པའི་ལོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཁ་དོག་གྱུར་ནས་ནི་དེ་བཙོས་ཀྱང་ཐེན་པ་བཙོས་པའི་ཉིས་པ་མེད་
དོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེན་པའི་ཆད་ནི་ལན་གཉིས་ཁོ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་

ཀྱི་ལོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་རྒྱུན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལན་གཉིས་ཁོལ་དུ་ནས་ནི་སྒྲར་བསྐྱོལ་ཡང་རྒྱུན་པ་བཙོས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
བཙོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་གིས་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་སྟེ་མཆམས་ཀྱི་
ནང་དུ་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོའི་ཡང་མེས་རུང་བ་བྱས་
ན་མེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་པ་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཟེན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སོ། །རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་
མཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལྗོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡལ་ག་དང་འབྲེལ་བ་མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བའམ་རུང་
ཁང་དུ་འབྱུང་བ་ན་འབྲས་བྱ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ས་ན་
འདུག་པའི་རུང་བའི་སར་འབྲུབ་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཅ་བ་དང་སྔོང་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་ན་
འདུག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཞག་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞག་ལོན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ན་འདུག་གས་རུང་ཁང་ན་འདུག་གྱུང་བཙོ་བར་
བྱ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་སྔོང་ནི་རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་མཆམས་ནང་གི་ས་བྱོགས་ན་འདུག་ན་རྒྱ་དེས་གྱུང་
མཆམས་ནང་གི་ས་དེར་རྒྱས་དེ་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པའི་གང་
ཟག་དང་བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱས་གཉིས་ཀ་མཆམས་ནང་ན་འདུག་པ་ཁོ་ནར་མ་བཅད་དོ། །བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱས་དེ་
མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་འདུག་པ་བཙོས་ན་འཆོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རྒྱས་དེ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མེ་མདག་ནི་སྔོང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྔོང་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་མེ་མདག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱས་བསྐྱེག་པ་ནི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ་མེ་སྟེང་སྟེང་དུ་བསྐྱེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་སྟེང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་
ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་མཆམས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤོ། །བམ་སོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་གྱུང་། མེ་སྟེང་བསྐྱེག་པ་

ནི་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཆོམས་ནང་གི་མེད་ལས་ཚལ་བས་བྱིར་བྱུང་བ་སྟེ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མེ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་མེ་མདག་འདི་ལ་ཉམ་མེ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ཏེ་མེ་རང་བྱུང་སྟེ་མེ་དེ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའམ་རུང་ཁང་དུ་བྱུང་བའི་མེ་དེས་དེར་བཙོས་བ་དག་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་བཙོས་པའི་གནས་དེ་མི་རུང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་བྱིར་རོ། །མེ་དེ་དང་པོ་མཆོམས་ནང་ནས་བྱུང་མོད་ཀྱི་མེ་དེས་གནས་གཞན་དུ་བཙོས་པ་ལ་མཆོམས་བཙོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་མཆོམས་ནང་གི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཟས་བཙོས་ན་མཆོམས་བཙོས་སུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཟས་བཞག་ན་ཡང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན། འདོམ་གང་སྟེ་ཅིག་པའི་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་མཆོམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རུང་ཁང་བཅད་ན་ནི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཡང་རུང་ཁང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། རྩང་མཆོམས་¹ དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིད། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པའི་གནས་ལ་ནི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མགོ་བོས་སྟེ་བས་པ་མན་ཆད་དོ། །

གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་དེ་མན་ཆད་དུ་མཆོམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེང་གཡོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་ངོ། །གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྱུར་ཏེ་ནང་དེར་མཆོམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོག་ཁང་རུང་བའི་ཁང་པ་ལགས་པ་ན་དེའི་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་རུང་ < <ཀྱི་ལུང་> > པའི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིན་ནོ། །འོག་ཁང་དགེ་སྟོང་དབང་ལ་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་བྱིས་པ་དབང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་གི་གནས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་གཞན་གྱིས་པ་ཁ་བྲག་པོ་ཞིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་གནས་པ་ཉིད་ནི་དགེ་སྟོང་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱང་བྱིས་པ་ལས་གཞན་དགེ་

1 རྩང་མཆོམས། <<མེར>> རྩས་མཆོམས། <<མ>> རྩང་འཆོངས། <<ས>><<ཁང>><<ལྷུ>>

སྤོང་གི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་ཟས་བཅོས་སམ་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ཀྱང་མཆོས་ས་བཅོས་དང་
ཞག་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཟར་རུང་བ་ཡིན་རྟོ། །གཞུང་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་མུན་མོང་གི་
གནས་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དབང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལས། དགེ་སྤོང་གི་གནས་སམ་དགེ་
སྤོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ན་དགེ་ཚུལ་ཅེས་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དགེ་སྤོང་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་ནས་མ་
དགེ་སྤོང་གི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་བཅས་པ་བཞི་བརྟན་ཏེ་ཞེས་འདི་
ལྟར་གསུངས་ཏེ་ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། ཉན་དུ་བཅོས་པ་དང་། དགེ་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་
དེ་དག་ཟུག་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་པས་ཟུག་འདི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་གནང་བ་མཛད་ཅེས་ཤུགས་
ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཟུག་དང་ཟུག་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཏེ་
གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་སྦྱང་པར་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་
པ་ཉིད་ཡིན་རྟོ། །ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་
ཞག་བདུན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་ལ་ཟས་གསོག་
འཛོག་བྱས་པའི་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུ་རྩང་ཟད་ཅེས་ཀྱིས་འབགས་པར་གྱུར་པ་ལྟེ་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་ཆོད་ལོངས་
ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཟན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །

འདི་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། དགེ་སྤོང་གིས་ལྟར་བཟེད་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྟེ་མིག་ཅོག་པོ་གསོག་འཛོག་
བྱས་པས་འབགས་པ་ཟན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཟས་ཁས་དུ་མ་ལོངས་
པས་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁའི་བྱི་མ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཁའི་གསེབ་ཏུ་ཆགས་པ་མུན་
འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁའི་ནང་མ་དག་པ་ཁ་བྱི་མ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་ཚོས་པ་དང་། བུར་བ་
འབྱངས་བ་དག་ཀྱང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། དགེ་སྤོང་གིས་ཁ་
བསྐྱུས་པར་སྤོས་འབྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་དེའི་ཕྱི་རོལ་མཆུ་གཉིས་ནི་ལྷུ་བའམ་

སས་ཀྱན་ནས་བྱུང་དེ་རྒྱས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་ནང་ནི་རྩ་ཁྲུང་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ནོ། །དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་ནང་ནི་ནངས་པར་དང་རྫོ་ཆོས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་ཤིང་ཆོས་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱས་དག་པར་བརྟའོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་བརྟུ་བཤལ་བྱས་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོར་མོས་སྒྲ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲ་མི་སྒྲ་ན་ཉེ་སྒྲ་སྒྲ་ཅིང་སང་སང་ལོ་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བྱས་པས་རྩེ་ལངས་ཁ་དོག་ཐེགས་པ་ལངས་པ་ལ་ནི་རྩེ་ཟ་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པའམ་འབགས་པ་མེད་པར་ནི་< རྟེ > > ཟ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ། ལྷུང་བཟེད་འདག་ཇས་བྱལ་ཉོག་སམ་ལྷི་བའམ་ལྷི་བ་དང་འདག་ཇས་ལ་སོགས་ས་གང་ཡང་རྒྱང་བས་ལན་གསུམ་བརྟུས་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་དོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་རིན་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ལངས་པ་དེ་ཇི་བྱ་ཞེ་ན། རྟེ་ག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུམ་བག་གིས་ཆོན་རྩེ་ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་ཅན་རྒྱང་བ་རྒྱགས་པས་དེ་ནས་སྒྲུམ་བག་ཆོན་ཅིང་སྤྱོད་དུ་ཞག་ཉ་མིག་ཆགས་ཤིང་འདུག་ན་སྤྱོད་གི་སྒྲུམ་བག་ཆགས་པ་བསལ་ཉེ་བརྒྱང་བར་< རྟེ་ལྷུང > > བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་འབགས་པར་ལྷུང་ན་ཇི་ལྷུང་བྱ་ཞེ་ན། རྟེ་ག་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འབགས་ན་འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡིན་གྱི་རིལ་གྱིས་བརྟུ་ནི་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་སྤྱོད་སྤྱད་སྒྲུམ་ཅན་དེ་སྒྲུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། སྒྲུམ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མར་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྒྲུམ་ཅན་དག་སྒྲུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྩིང་བྱ་ཟབ་མོ་གཉིང་རིང་མོའི་ནང་དུ་དབྱང་ཉེ་གཞུག་གོ། །

ཡུན་རི་མིད་དུ་བཞག་ཅེ་ན། ཉམམ། རུས་སྤལ་ལམ། སྤལ་བའམ། རྩ་མིན་གྱིས་པ་གསོད་དམ། ཉ་བྱི་བ་དག་གིས་སྒྲུམ་བག་མ་ལུས་པར་ལྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་གཉིས་གསུམ་དུ་

བཞག་གོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མ་སྦྱུམ་ཅན་དག་ཡང་ན་མེར་བསྲེགས་པས་ཀྱང་སྦྱུམ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷོག་པའམ་བསྲེགས་པས་སྦྱུམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རི་ལྟར་དག་ཅིང་གཙང་
 བར་བྱ་ཞེན། བརྒྱས་པས་སོ། །དག་ཅིང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གིས་བརྒྱ་ཞེན། འདག་རྩས་བུམ་
 རྟོག་ལ་སོགས་སམ། ལྷི་བས་བརྒྱས་ན་འདག་པ་ཉིད་དོ། །དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལ་
 བཏབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་ལྔ་དང་ཁ་རུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་གི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དང་། འགྱུར་བྱེད་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ་སྒྲ་མ་རྩས་ནི་གོས་ཁ་དོག་འགྱུར་
 བྱེད་པ་རྩ་རྩ་གྱི་རྩ་རྩ་བུ་གི་བྱ་བ་སྦྱེད་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་མི་འབྱུང་བ་རྟོག་རྒྱུར་གྱུར་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་
 པའམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལྷང་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཉུབ་གང་ཡན་ཆད་དུ་
 མོངས་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་ཅིང་སྦྱན་གྱི་ངོ་པོ་མ་རྩོགས་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ནི་ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་མ་བཅགས་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ལྔ་ཅན་དང་བ་རྩ་ཅན་གྱི་
 རྩ་ནི་བཅགས་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཏུང་དུ་རུང་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་
 མེམས་སོ། །ལན་ལྔ་ལྟེ་རྩ་དང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྩ་རྩ་བུ་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་རང་རང་གི་བྱོ་བ་མི་མཛོན་པ་
 དག་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་ལྷང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ལྔ་ལྟེ་རྩ་ནི་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོད་མའམ་
 ཟུག་པ་བཅས་ཉེ་ལན་ལྔ་གྱུང་ནས་གང་བ་མི་དགོས་ན་ལན་ལྔ་ཅན་གྱི་རྩར་བཅིལ། ཆོད་འདིར་མ་བྱིན་པ་སྤྱོད་དང་བྱི་
 རོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་མི་འཐད་པར་མེམས་སོ། །

རྩ་རྩ་འགྱུར་བྱེད་རྟོག་རྩ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་རྟོག་རྩ་ལ་ནི་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱུར་ན་མེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱར་ཉེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ། །རྟོག་རྩ་དེའི་ནང་དུ་ཤིང་གེ་ཏ་གའི་འབྲས་བུ་བརྟན་ན་དེས་རྩ་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །སོག་མའི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་རྟོག་
 མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཐལ་བ་བཏབ་ན་འདྲ་རྟོག་མ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་

དུ་ཟན་བརྟག་ནའང་རྟོག་མ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། རྩ་ལེན་དུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུག་པའི་ཟན་དེ་མི་འདྲིག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ལེན་དུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཟན་དེ་སྐྱུམ་གྱིས་བསྐྱེད་འབྱུང་
ཁུངས་ཁྲོན་པའམ་རྩ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་ལན་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་
ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་སོ་དེ་ལས་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་རོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས། འདི་ནི་ལུང་ལས་དགེ་བསྟེན་དག་གིས་ཁྲོན་པ་དག་དུ་མར་གསར་
དང་འབྱུ་མར་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་དག་འཁྱུ་བར་བྱེད་པས་རྩའི་སྟེང་དུ་སྐྱུམ་གྱི་ཞག་ཉ་མིག་ཆགས་པར་གྱུར་
ནས་དགེ་སྦོང་དག་མི་འཐུང་བ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་དག་གིས་འབགས་པ་ནས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱར་མི་རུང་གི་བསལ་ལ་
བཏུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱུམ་གྱི་ཞག་དེ་བསལ་ཡང་སྐྱུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་མངོན་ན་
བཏུང་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལན་རྩ་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་རྩ་ལ་
ཁ་ཟས་གྱི་བག་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མི་མངོན་ན་རྩ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་བཅི་སྟེ་ཉེས་མེད་དོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
དུ་ཟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའམ་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པས་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཆེ་
བསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་རོ། །གྱི་གཞན་ནི་ཟ་བར་བྱལོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་
རོ། །ཟས་ལ་ཁྲའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་རེག་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ཐན་གོར་ཡང་རོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་རོ། །བཙོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསལ་རོ། །དེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཙོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩུན་
གྱིས་སྦྱང་བཟེད་ཟས་གྱིས་སྐྱགས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་དེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
དེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཙོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་བཙོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་རོ། །དགེ་སྦོང་དག་ཁྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩུན་ནི་འཐུར་དུ་འབབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་འཐུང་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །ནོར་བ་ནི་ཕྱེ་
བྲག་ལ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཚོན་ཅིའི་བྱམ་པར་ནོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཟེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་
འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་སྦོང་པར་འདྲ་ཞེས་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ནང་ན་ཐུས་ཡོད་པ་བཟེད་པས་བཟེད་པ་ལ་སོགས་

བ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་ལག་ཉིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ནོར་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་སྤོས་པ་བྱེད་ཏུ་བཏེགས་པ་དེ་
ཆུད་མི་ཟ་བའི་ས་སྤོགས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར་རེག་པ་ཡང་ལག་ཉིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟའ་བ་གནས་སྤོས་པ་དེ་བྱིར་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡང་གནས་
ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་ཉེ་ཐག་ཉི་ཤོས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཐག་རིང་བར་བྱས་ན་དེ་ལ་རེག་པའི་
སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡུང་གསེལ་བུ་ལ་ས། དགེ་སློང་གིས་ཚོན་ཅིའི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་འབྱུ་མར་
གྱི་བྱས་པ་བཏེགས་ཉེ་བྱིར་བ་དང་པོ་ཤེས་ནས་འབྲེང་བཞིན་ཏུ་ལོར་ཉེ་ཆག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྐྱས་ལ་
འཛེག་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་འཛེགས་ལ་མང་ཏུ་ལུས་ན་སྤྱར་བབས་ལ་གནས་བདེ་བར་ཞོག་ཅིག་མང་ཏུ་འཛེགས་ན་
སྟེང་ཏུ་འཛོག་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་འབྲེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོ་ཞིག་ཤེས་གསུངས་སོ། །ཤམ་པ་མ་བྱུང་
ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མ་སོས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷང་
ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་། གཤེལ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྤངས་པ་
ཉིད་ནི་མི་གཤེལ་བའི་ལག་ཉར་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །གཤེལ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་
ཀྱིས་བཟའ་རུང་ལ་གཤེལ་བས་བྱིན་ལེན་སྤངས་པ་དེས་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་བྱིན་ལེན་གོ་མི་ཚོད་པའོ། །

བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་དེ་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་
བར་ཏུ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་ལ་རེག་ཅིང་ཟས་སྤངས་པ་ཡང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པའི་གང་ཐག་དེས་ཟས་སམ་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ལག་པས་རེག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེས་
བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྟོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མི་དད་པ་མཚན་མཐུན་པ་དག་གི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྤངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ་དགེ་སློང་

གཅིག་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་སྒོམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བ་མ་བྱན་པའི་དགེ་སྤོང་ཀྱན་གྱིས་ཟར་རུང་ལ་དགེ་སྤོང་
གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ནི་སྒོམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བ་མ་བྱན་པའི་དགེ་སྤོང་ཀྱན་གྱིས་
ཟར་མི་རུང་ངོ། །དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ་
ག་མན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་མི་མཉམ་ཡང་སྒོམ་པ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་
རོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མར་སྦྲར་ཏེ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་
སྤོང་རང་བཞིན་གནས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་དགེ་སྤོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་རུང་ལ་དགེ་སྤོང་རང་བཞིན་གནས་
པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ནི་དགེ་སྤོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་ཟར་མི་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་སྤོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དགེ་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགེ་སྤོང་མ་དང་གསུམ་མོ་སྔ་མ་སྔ་མའི་སྒོམ་
པ་མཆོག་ཡིན་ལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྒོམ་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པས་སྔ་མ་སྔ་མས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མས་ཟར་རུང་ལ་
སྔ་མ་སྔ་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མས་ཟར་མི་རུང་ངོ་དགེ་སྤོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལག་ཉར་
བྱངས་པ་ཡང་དགེ་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་མི་རུང་བའོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དངོས་སུ་སྒོམ་པས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དགེ་
སྤོང་མས་བྱིན་ལེན་བྱངས་ན་དེས་དགེ་སྤོང་མའི་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་དགེ་སྤོང་མས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་
ཡང་དགེ་སྤོང་མས་ཟར་རུང་ལ་ལྟ་བུའོ། །སྒོམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྟ་བ་མ་མི་དང་ཀྱུས་པ་དགེ་སྤོང་པ་དང་བྱང་
མེད་དགེ་སྤོང་མ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྱིམ་པ་དང་
འབྲུལ། །

རྟེན་ལས། དཔེར་ན་བྱིམ་པས་ལག་ཉར་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དགེ་སྤོང་
གིས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་ལག་ཉར་བྱངས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་
པ་དགེ་སྤོང་མས་ཟར་རུང་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེས་དགེ་སྤོང་མའི་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ངོ། །དགེ་སྤོང་
མས་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡང་དགེ་སྤོང་གི་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ནོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་

ཡིན་པར་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་
ལེན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །དགེ་ཚུལ་དབང་བ་དག་གི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་རེག་བ་ནས་ནོམ་བ་
དང་ཉལ་བ་དང་སྤྲེད་བའི་བར་ལ་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉེས་པར་མི་¹འགྱུར་རམ་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཟས་
གང་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དབང་བའི་བཟའ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
པ་མས་རེག་བ་ལ་ལག་ཉལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་
དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱིན་ལ་བྱིས་སྒྲང་རྩོ་སྤྲོས་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་སྒྲོས་བཅས་སུ་བྱིན་པས་ནི་གསོག་
འཛོག་དང་ལག་ཉ་ལ་སོགས་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་པ་པོ། །ཆོག་འོག་མའི་རྒྱུ་ལས། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་
སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཉེ་
དེའི་བྱིར་དེ་ཚོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་
མེད་པར་བཏང་བ་ལ་བྱིས་སྒྲོ་སོག་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་གྱིས་བྱིར་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་བྱིན་
ལེན་བྱས་ཉེ་ཚོས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉ་ལ་
སོགས་ཚོས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་སྦྱེད་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དེ་བཟའ་
པའི་བྱིར་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་དེ་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྒྲར་བྱིན་ན་ནི་སྒར་གྱིས་སྒར་བཏང་བའི་ཟས་དེ་ཡིན་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་སྒྲང་དོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཉེ་རྒྱུ་

1 + <<རང་(ཀ་༦༠༩)>><<ཅུང་(ཀ་༣༩༩)>><<མ་>><<ཞང་>><<གྲ་>> - <<ཅ་བཞི>><<རྒྱུ་(ལ་༡༦༥)>><<མེར>><<རིན་(ཀ་༩༡)>>

ལས་དངོས་སུ་བཤད་དོ། ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་མོད་པ་དང་ཐོག་ཤས་མཐོས་པ་དེ་བར་¹བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་
བྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། རྒྱུ་ཟ་བའི་རྒྱུ་
བྱུང་བའས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ལག་ཉར་རྒྱུ་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

བཟའ་བར་བྱ་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་
དུ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཐས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་། ཁ་ལོ་པའི་སྟན་འབའ་ཞིག་ནི་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་
མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་ལས། ཁ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ཡུང་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་
དགེ་སྤྱོད་གིས་གདོས་²པར་གྱུར་ན་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །བས་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། རྒྱུ་ཡོད་
དུ་ཟིན་ཡུང་བཟའ་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ཉིད་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ནི་ལག་ཉར་རྒྱུ་བའི་ཉེས་
མོད། ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་ལྟར་གཞུང་རོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཡང་རོ། །ཁ་ལོ་པའི་
སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟུ་མར་སྦྱར་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་
གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཐས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཐས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་དང་པ་ཞོན་པ་སྟེ་ནད་པ་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
སྟུ་མར་སྦྱར་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལ་རེག་ཏུ་
རུང་ཡང་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ནི་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །

བཟའ་བ་བརྩུག་པའི་བྱ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་བྱ་དང་ནད་པ་དང་མི་ན་བ་བཞུགས་པའི་བྱ་ལ་
ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་བྱ་ཐས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་
ཏུ་གནང་ཡང་བྱ་སྦྱ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟུ་མར་སྦྱར་རོ་བྱ་སྦྱ་དེ་བྱ་སྦྱ་དེ་བྱ་སྦྱ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལོ། །བྱ་སྦྱ་

1 བད། <ལྷུ་གུ་(ཁ་ཉ་༤་༡)><<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>བདེ། <<མ>><<སེར>>

2 གདོས། <<མཆན་བཞི>>བདེས། <ལྷུ་གུ་(ཁ་ཉ་༤་༡)>> གདོས། <<མ>>

དེ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟན་ཡང་ངོ་། །མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་
གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་སྦྱང་རྩ་སྦྱ་འཛིན་པའི་སྟན་ལ་ནི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་
གདོས་པར་གྱུར་ན་གྲུ་ཡན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དང་གང་ཟག་གི་སྟན་བྱ་རམ་གྱི་ཁྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་བསྟོལ་བས་ཕྱེན་དུ་ལུད་པ་ན་བསྐྱམས་པ་དང་། རྟིག་ལས། གནས་ནས་ཕྱིར་དབྱེད་པ་ཞེས་
པས་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁ་དབྱི་བའི་ཕྱིར་སྟོད་ནས་ཕྱིར་དབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་སྦྱིད་པོའི་སྟེང་དུ་དབྱེད་
བཤོ། ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །གཟར་བུའི་འཕྱར་བ་ལས་དང་། སྦྱིད་པོའི་སྟེང་ནས་གཤོང་དུ་དཔོག་པ་
དག་གི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་དེ་དག་ནི་
རྩས་རྒྱུད་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱའམ་ཞེན། དང་པོར་
ཤིང་དབྱི་བ་དང་། མེ་གསལ་ད་པ་དང་། གོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་གཡལ་བ་པས་
འབད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན་གཞོད་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་
ལམ་རྒྱགས་དེ་ཁྱར་ཆ་བ་དགེ་ལྡན་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུས་ཁྱར་ན་དེས་རྒྱ་སྦྱང་ལ་མ་ཐར་ན་རྒྱ་སྦྱང་ཀལ་བའི་
ཕྱིར་རམ་དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་དུ་རུང་སྟེ་འགོ་བར་ཆས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་
དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱར་ཆ་བ་ཡོད་ན་ཁྱར་ཆ་བ་དེའི་གན་དུ་མ་སྟེབས་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་གྱིས་ལམ་རྒྱགས་
ཁྱར་རུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱར་ཆ་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྩས་བསྐྱག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྦྱངས་པའི་
ལམ་རྒྱགས་ཁྱིར་དུ་རུང་ཞིང་ཟར་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཁྱར་དུ་རུང་ཞེན། བཀལ་བ་དང་བསྐྱག་པ་དེར་དགེ་སྦྱོང་
གིས་འཁྱར་ན་ཁྱར་དེ་ལ་ཐག་པ་གཏགས་ཏེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཐག་པ་ནས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་
འབྱོར་རམ་ན་ལག་ཉར་སྦྱངས་ཏེ་རང་གི་ཁྱར་དུ་རུང་ངོ་། །ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ན་ལག་ཉར་སྦྱངས་པ་
ཟབར་བྱའོ། །

ལམ་རྒྱགས་དེ་འཁྱར་པའི་ཁྱར་ཆ་བ་གཞན་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱར་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་

སྤྱིན་བདག་སྤོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱཏོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་བཙེལ་ཡང་མ་བྱུབ་སྟེ་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་མེད་ཅིང་བདག་
འགྲོ་བའི་ཆེད་སྟེ་སྤྱིན་གསུམ་ཆོས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་འགྲོར་མི་རུང་ན་དགེ་སྤྱོད་རང་གིས་སོ། །ལམ་
རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་འཁྱར་བའི་ལམ་རྒྱགས་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་
སྤྱིན་པས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་བཟེ་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་ཁྱེད་སྟེ་བཟེལ་
བ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། རང་གིས་ཁྱེད་པའི་ཟས་དེ་ཟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མཐོན་པོ་གཞན་ལ་
ཟས་ཉི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བཟེ་སྟེ་ཟོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ལས། བདག་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་པ་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་རྗེས་ལ་ཐོ་ཞིག་དེས་
ཉེ་དེ་ལ་མེད་ན་སྐལ་བ་གཉིས་སུ་ཆོད་ལ་གཅིག་ཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏོ་དེས་ཁྱེད་ན་ནི་དེའི་སྐལ་བ་སྐྱར་སྤོང་སྟེ་ཐོ་ཞིག་
བདག་གི་སྐལ་བ་ནི་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་བཤད་དོ། །རང་གིས་ཁྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་
བཟེ་ཞིང་ཁྱེད་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུབ་ན་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་ཏུ་
ཞུགས་ཉེ་འཕྲོག་དགོན་པར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་ལེན་སྟོབ་པའི་མི་གཞན་མེད་ན་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དེ་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་ཉེ་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེད་ཉེ་ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་
དེའང་རང་གིས་ཁྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལག་ཉར་མ་རྒྱངས་པ་ཡང་རོ། །ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དང་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་ཟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་
ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་ཟ་བར་བྱ་བའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་རྗེ་ཙམ་ཟ་ཞེ་ན། སྤྱི་མཐུན་གཅིག་ཟན་བཅད་ནས་
ཕྱིས་དེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤྱིར་གང་རོ། །

སྤྱིར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ཁ་ཕྱུབ་པའི་སོར་མོ་སྤྱིར་པོར་བཟུམ་པ་དག་གིས་བྱེ་བ་སོགས་པ་རྗེ་ཙམ་
གཞུང་བར་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱིར་གང་རོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་དོ་ཟོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་རྗེ་
ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཟོ། །དགེ་སྤྱོད་ཟན་ཆད་པས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྫོགས་མེ་ལ་སོགས་པ་རུང་
བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་

ཡིན་པ་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་སྤེལ་བ་ཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་
ཉིད་ཟན་མེད་པའི་དོ། །ཅི་< <ལྷོ་> >གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་སོགས་
ལ་བབ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ན་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ན་རྩ་བ་ལྟོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ན་རང་གིས་ཀྱང་ཤིང་< <ལྷོ་> >སོགས་ལ་སོགས་པ་
བཏོག་པ་ཉིད་དང་། རྩ་བ་< <ལྷོ་> >བ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བཙུ་< <ལྷོ་> >བར་བྱ་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །བྱར་རུང་ལ་གཞན་གྱི་དུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ཟན་མེད་པ་ཤིན་
ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་མ་
ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཟར་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་རྩོམ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་
རྩོམ་འདོད་པ་ན། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དག་ན་< <ལྷོ་> >བདག་གི་ཞེ་འཇམ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་
པ་མེད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །

བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་ཁ་ཟས་བདག་སོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་ཟའོ། །ལག་པ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལག་པ་བཀྲས་པའོ་དང་ཤིང་གི་འཇམ་སྤེལ་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་ལག་པའི་ཁྱོར་བའཇམ་འདབ་མའི་ནང་ནས་
རྩ་བ་རུང་བར་བྱའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་བྱ་མ་བྱུང་འཇམ་པའི་མ་སྤྱི་སྤྱུག་ཁ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་མི་
བརྒྱུང་དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་འདིར་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱ་མ་བྱའི་མིང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ལུང་གསལ་བྱ་ལས། བྱ་མ་བྱའི་ནང་ནས་རྩ་
མ་མ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྗན་ལས། ཁར་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུག་བརྒྱུག་ནས་བརྒྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱི་ག་
ལས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲོམ་ལ། འོད་ལྗན་ལས། བྱ་མ་བྱུག་ཞེས་སོ། །

ལུང་ལས་རྩ་བ་རུང་བས་ལག་པ་བསྐྱལ་བ་མེད་ཅིང་འདབ་མ་དག་མེད་ན་ནི་ཅི་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ན་མ་
དད་པར་མི་འགྱུར་བ་བྱོགས་དབེན་པར་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱིབས་པར་ཁར་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུག་
བརྒྱུག་ནས་རྩ་བ་རུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་གསུངས་ལ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་མི་

བྱའོ། །འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་དག་ཁ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་གཏད་ནས་ཆུ་
མི་བཏུང་ཞེས་སྤྲུམ་བུ་བྱའོ། །རྟེན་ལས་སྤྲུགས་དེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བྱམ་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཆུ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ཆུ་ལེན་ན་ཡང་ < < རྟེན > > ཁ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་
བཞག་གོ། །སྤྲུགས་དེའི་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བྱམ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་དེའི་ཁ་གཏང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། འིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །གང་དུ་བཞག་པའི་
སྤྲུགས་གཞི་འིང་ལས་བྱས་པ་འཕམ་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་བཅད་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ། ལྷ་
བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ < < རྟེན > > སྟོང་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ན་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་མཆད་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་འདབ་མ་དག་ཟས་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ན་བྱིན་ལེན་
དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྟོང་སྟེར་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདབ་མ་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་འདི་ལ་འདབ་མ་བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་པའི་ནང་
དུ་ཟས་རྒྱགས་པ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་བསྟབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་པར་མེད་དོ། །བཟུངས་པ་དང་སྟོང་གཞན་
མེད་ན་འདབ་མ་མ་བཟུངས་པ་དག་སྟེར་དུ་སྦྱང་དོ། །གཞན་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ་འིང་ལྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་འདབ་མས་སྟོན་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུ་བཞག་གཏད་དུ་འབྱུང་བས་མི་ < < རྟེན་ག་
> > བྱའོ། །གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཐེན་པའི་ཟས་གཞན་དང་དགེ་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོ་དང་དེ་
གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་གཏུགས་ཆོད་མི་ཡོལ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤུལ་ན་སྤྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ཐག་
བསམ་བཏང་བའི་ཟས་དེ་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སྟོང་རང་གིས་སྦྱངས་ཏེ་བྱང་གི་སྤྱི་སྤྱི་ན་པའི་
དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་འོ། །བྱིན་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བར་འདོད་

ནས་ལེན་པ་པོ་དེས་མངོན་སུམ་བྲངས་ཐད་ནས་གྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྒོ་འཕེལ་བྱ་བ་ནས་གྲངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དུ་ལེན་པ་པོ་དང་སྟོབ་པ་པོ་མཆོམས་ཐད་དང་མ་ཡིན་པ་མཆོམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་
གིས་གྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྒོ་འཕེལ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་གྲངས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཟས་སྟོབ་པ་པོ་བས་ཁྱུ་གང་དུ་འོངས་པས་དམའ་བ་ན་འདུག་
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སེལ་འི་དགེ་སྟོང་གིས་གྲངས་ན་བྱིན་ལེན་
ཡིན་གྱི་ཁང་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ལས་འོག་ནས་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་གྲངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་
པོའི་ལག་པ་གཉིས་བཀག་པས་ལེན་པ་པོའི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་མནོས་སམ་ལུས་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས། ད་
ནི་སྟོབ་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་ཏེ་དེ་འདྲར་དེ་བྱེད་དུ་འདེག་རྒྱས་པ་དགེ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་
མ་རྟོགས་པ་སྤྱེལ་ཅང་ཤེས་པ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་
བྱིན་པ་མནོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་མེད་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་རྟོག་ལས་བཤད་དོ་ཟས་སྟོབ་པ་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ་ལག་པས་སམ་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཟར་
བྱ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པ་མནོས་པ་སྟེ་གྲངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །

ལུང་མ་མོ་ལས། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྟོང་དག་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དེར་བསོད་
སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དོང་བ་དང་དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལག་ནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱེད་པར་མཐུན་
དུ་དོར་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་པོར་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་ཏེ་འདི་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་ལ་ཡང་ཉལ་པོ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་དང་
པ་ཡང་སྟོང་པར་བྱེད་བྱ་བྱ་དང་བྱ་སྤྱིང་ཡང་སྟོང་པར་བྱེད་དེ་དགེ་སྟོང་གང་དེར་འཕྲོ་བ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་

འདིར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་གང་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་པར་བྱེད་པའམ་དེ་དག་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟབ་ཏུ་མི་བརྟམ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཞལ་གྱི་སྤྲེད་དུ་ཟས་དེ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་མཛོས་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་མཛོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ན་ཡུལ་ཚོས་གྲིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅོག་པར་འཇོན་ཅིང་རེག་ཏུ་མི་འདོད་དེ་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་མི་བརྟམ་པ་ནི་ཟས་འབྲིམ་པ་པོས་མཐུལ་གྱི་སྤྲེད་དུ་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟབ་མ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འབྲེལ་ཚུངས་པ་བཤད་དོ། །ལྷང་བཟེད་དུ་ཟས་མཛོས་པ་ལས་ལྷང་བཟེད་གྱི་འོག་གཞིར་ཟས་ལྷང་ན་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་ < <ལྷི> > >རམ་ཞེ་ན། ལྷང་བཟེད་དང་ལྷང་བཟེད་དེའི་གཞི་ཤིང་གི་ལོ་མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་ལོད་དུ་རྩེད་པའི་སྤྲོད་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ངོ། །ལྷང་ཐལ་ཆོགས་ལས། ལྷང་བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྷང་བཟེད་གྱི་གཞིའི་སྤྲེད་དུ་ལྷང་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལྷང་བཟེད་གྱི་གཞི་བཟེད་པ་ལས་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷང་ངམ་ལྷང་བཟེད་པ་ལས་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ལྷང་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲེ་འོན་ཀྱང་བྱིན་ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ཚུངས་ལས། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཤིང་གི་ལོ་མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ནས་ལག་པས་བརྩུང་ན། ཞེས་སོ། །ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་པ་དེའི་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་སྤྲེའུ་ཤིང་ཐོག་ལྟ་བུ་བྱིན་ན་དུང་དུ་འོང་དུ་ནི་འཇིགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་ནས་དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་བྱིན་ན་ནི་དེའི་བྱིར་སྤྲེའུ་ལས་བྱིན་ལེན་མི་ཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཤིང་ཐོག་དག་གཞོང་པ་དང་མན་ཤེལ་དང་ཁྱི་དང་ཤིང་གི་ཁྱི་དེ་བྱིན་དུ་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་གི་ལག་པ་གཉིས་བཀན་ནས་བརྩུང་སྤྲེ་འབྲིམ་པ་པོས་ཁྱི་དེར་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ན་བྱིན་

ལེན་ཐོབ་པའོ། །ཁྱིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་ཅོད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ < <མ་རྣམ་
 >>དག་གིས་མཆིལ་མའི་ཟེར་མས་མི་རིག་པ་དང་སེམས་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་ལུང་ལས་སོག་
 ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མི་སྒྲོམས་པར་འབྱིམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཟས་འབྱིམ་དུ་མི་གཞུག་
 བོ། །སྒྲོམས་པར་འབྱིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྱིམ་པར་མོས་པ་སྦྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འབྱིམ་དུ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཟས་བྱིམ་བ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱལ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་བྱམ་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲང་ཅི་
 དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བས་བཀའ་བའི་བྱམ་པ་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འབྱིམ་ན། ཞུན་
 མར་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གོས་མ་རུངས་ < <ལྷོ་>> > >བར་མི་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་
 པར་བྱ་བའི་ཟས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་པ་བཟང་སོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་དག་སོ་
 སོར་བྱེན་ས་བྱིམ་པར་བྱའོ། །ཁམས་བྱ་ལྷ་བྱ་བྱིམ་པ་ན་ཞེས་པ་རྣམས་དང་ཐ་མ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་མི་སྒྲོམས་པ་
 མེལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །

དེའི་སྒྲོས་པ་ནི་ཤིང་ཐོག་མ་ཐུ་ཞེས་སོ་དང་བར་མ་དང་མི་ཞེས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་རྣམས་
 ལོགས་ཤིག་དུ་བསལ་ཏེ་བྱིམ་པར་བྱའོ། །འབྱིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ནི་མཁན་སོའམ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནོད་པར་བྱའོ། །འབྱིམ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་¹སྒྲངས་ན་འབྱིམ་བྱེད་ཀྱིས་མི་
 འཛོལ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་པའི་བཟང་སོ་ཐོབ་ན་འབྱིམ་པར་བྱེད་པ་སོ་དེའི་གལ་གར་བབས་པའི་ལྷག་ལོག་
 རུང་ན་འདུག་པའི་གལ་རྒྱ་སྒྲུ་ཡིན་པས་སོ། །ནོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལྷག་ལོག་ནས་དགོ་སྒྲོང་མང་ཞིག་ཟན་

1 ཀྱིས། <<མཆན་བཞི>><<འིན་(༡༧༩༡)>>ཀྱིས། <<མ>>

འཕྲིམ་དུ་དེར་སྟེ་འཕྲིམ་བྱེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྟོན་ལས་མ་འཕགས་པས་
དེ་དག་གི་སྐལ་བ་ཇི་ཅམ་ལེན་རུས་པ་དེ་ཅམ་ནོད་པར་བྱའི་གཞན་ནི་གཞན་དག་གིས་ནོད་པར་བྱའོ། །བདག་
གིས་ནོད་པར་ལག་གིས་མི་བྱའི་མ་མཐོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་འདྲིལ་བ་ནི་རང་
འདུག་པའི་གནས་ནས་སམ་སྟོན་ལས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱིན་ལེན་མ་
ཞིག་གོ། །མི་རུས་ན་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་ནི་བྱིུ་ལྷག་
བྱུང་མ་ཐག་པའི་ཆད་པས་རྒྱུད་པའི་སྤྱེ་བ་པོ་ལྷ་སོ་དག་བསྟུན། །དག་གིས་རེག་པ་ཡང་རོ། །ཁྱིན་ལེན་མ་
ཞིག་གོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་འཛིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་མ་ཐོགས་པར་སྤྱང་བྱ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མི་ལ་སོགས་གྲིས་རེག་པས་ཀྱང་རོ། །ཁྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །བྱི་ < < ཁྱི་
> > མངས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་ཅམ་ཡན་ཆད་གྱིས་རེག་པས་ནི་བྱིན་ལེན་གཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱི་
མངས་ནི་བྱི་བ་ཆད་གསོག་པར་རུས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིན་ལེན་བྱས་ཐེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་རེག་གས་
བྱིན་ལེན་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་སྤྱང་ཡང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ནི་མི་རེགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་རེག་གས་སྤྱུ་པའི་ཐེ་ཆོས་བསལ་བའི་བྱི་ < < ཁྱི་ > > རོ། །ཁྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་
བའི་སྤྱང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། །ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། ཁྱིན་
ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམས་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་
གཙོ་པོ་འོ། །གང་གི་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ལ་ཞེན། རྒྱ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་སོ་ཤིང་མིང་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་བྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་འདུ་ཤེས་ནའོ། །

གང་དུ་ཐོས་ན་ཞེན། །ཁར་རོ་ཁ་ནས་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་སྟོན་མིད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་
ལྷན་ཆོགས་ལས། ཁྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ལྷགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །མེ་ཏོག་བྱེད་རྒྱུད་ལས། མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ག་

ལས། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ན་ཞེན། རྗེས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིན་
ནའོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཞེན། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ཟས་ནའོ། །ཞུ་བ་
ལས། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲིང་ན་ནི་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྟོན་མ་ཟབར་བྱེད་དེ་གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པའི་དུས་
སུ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུགས་ཀྱང་
བཤད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ནད་པ་རང་གིས་བྱིན་ལེན་མི་རུས་ན་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནད་པའི་ཁར་
བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ནད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མ་ཐུན་པ་གཞན་མེད་
ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་པ་འོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་ཡོད་ན་ནི་ནད་པས་ཀྱང་མི་སྦྱག་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ནི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཁར་བསྟོད་པ་བཟང་བར་བྱའོ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཆ་
ནས་རྫོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ ད་ནི་བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ་ཟས་བསོད་པ་གང་ཞེན། འོ་མ་དང་། དཀར་གསུམ་སོ་
ཞོ་དང་། མར་གསར་< <ལྷོ་> >དང་། ལྷ་< <ལུང་> >ན་སྦྱོང་པའི་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ནད་ན་གནས་
པའི་ཤ་ཟར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་བསོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཟས་བསོད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྦྱོང་པའི་བྱེད་པ་སོའོ། །བྱེད་པ་སོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་
ན། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲིས་པ་ཡིན་མ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །བྱེད་
པ་སོའོ། །ཞུ་བ་ལས། ཟས་བསོད་པ་ཉེ་དུ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིན་བདག་
ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིན་བདག་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་
གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གིས་རྗེས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །མ་རྗེས་པར་སྦྱོང་བ་ཙམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
ཞེན། དགེ་སྦྱོང་མི་ན་བས་སྒྲངས་པ་ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་

དང་། མིན་བར་གཞན་སྤོང་དུ་བརྩལ་བ་ཉིད་ཆོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་མོདོ། །གཞན་
སྤོང་དུ་བརྩལ་བ་ཅམ་ལ་ནི་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཕ་མོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤོང་གིས་མ་སྦྱངས་པར་སྦྱིན་བདག་གིས་ཅི་
བདེར་བསྟབས་པར་བྱས་ན་ནི་བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མ་བྱས་པ་ལ་
ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །བསོད་པ་གཞན་བསྟབས་པ་ན་བསོད་པ་གཞན་སྦྱངས་ཏེ་ཆོས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
ན། འོ་མ་བསྟབས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་
བསྟབས་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་
བསྟབས་པ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསོད་པའི་ནང་ན་དན་ཤོས་དན་པ་ནི་འབྲུ་
མར་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བསོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱང་ཟད་བཟང་བ་བསོད་པ་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བསོད་པའི་
ནང་ན་འབྲིང་པོ་ཐ་མལ་བ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་འཇམ། བཟང་པོ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཡིན་པ་འོ་འཛོལ་བར་ཕྱོགས་ན་ཞེས་ཏེ་ཐོབ་མ་ཐེན་ལ་ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གཤམ་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇམ་དེ་བས་སྟག་པའི་ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྤྲངས་ཀྱི་ཡང་དན་པ་ནི་རའི་འོ་མ་འོ་བསོད་པ་
ནི་འབྲས་ཀྱི་འོ་སྟག་གཤམ་དང་བསྟེན་པའོ་ཐ་མལ་བ་ནི་བའི་འོ་མ་འོ་བཟང་པོ་ནི་གོང་མ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་བལ་
པའི་སེའུའི་ཁུ་བ་དང་ན་ལེ་གམ་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་དང་སྤྱར་བའོ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དོ་ཟས་བསོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་འགའ་ཞིག་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་རོ། །འོ་མ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ན་འོ་མ་དང་
མཉམ་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འོ་མ་བས་སྟག་པ་གོང་མ་སྟག་གི་གཤམ་སོགས་པ་བསྤྲངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་
བྱེད་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་ལྷུང་ལས། དན་པ་ལ་མཐོན་དུ་ཐོས་ན་བསོད་པ་སྤོང་ན་དེ་སྤོང་བ་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་
ལས་གསུངས་པ་སྟབས་འདིར་བསྟབས་པ་འོ། །འོ་མ་བསྟབས་པ་ན་འབྲུ་མར་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཟས་བསོད་པའི་བཟང་ཤོས་
བསྟབས་པ་ན་ཟས་བསོད་པའི་དན་ཤོས་དང་གིས་སྦྱངས་ཏེ་ཆོས་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་

སྒྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལས། བསོད་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ངན་པ་སྒྲོང་ན་དེ་སྒྲོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཟ་བ་
ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་
སྐུལ་ས་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པའི་ཆད་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། ཟས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་
བ་སྦྱིན་པ་པོས་དགེ་སྒྲོང་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་ཕྱི་སྟོན་སྟོད་པའམ་ཁོ་བོ་ལ་འདི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱིར་སྒྲོང་
བ་ལ་འོན་ཅི་སྒྲོང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསོད་པ་
བསྐྱངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ཁོན་ལོངས་སྒྲོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་
འཇུག་པ་དང་། གཞན་འཇུག་ཏུ་འཇུད་པ་དག་ལའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་
གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་
ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ལ་
ལོངས་སྒྲོད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱན་མར་དང་། འབྲུ་མར་
དང་། སྤྲང་མའམ་བྱང་བའི་ < < ལྟ་ > > ཅི་དང་། འབྲུ་མ་གྱི་དབྲུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་
དང་། མར་དང་། བཅས་ཆང་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲུའི་ཆང་ལས་ཉམས་པའི་འབྲུའི་རྒྱ་དང་། ཞོ་
ཁ་རྒྱ་དང་། ཅབ་མོ་དང་། ཤིང་ཐོག་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བྱ་བ་
བསྐྱས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྫོག་ཆགས་ཐེ་ལྟ་བུ་
དག་གིས་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་དག་གིས་སོ། །རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །མི་སྤྲང་བ་
དག་གི་རྫོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོད་དེ་ནི་ལུང་ལས་སྤྱིད་པ་བར་མདོ་ལྟ་བུ་
ལས་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤི་ན་རྫོག་ཆགས་དག་གི་རྫོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་

ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འོ། །སྲིག་ཆགས་དུ་མའི་སྲིག་ཆད་ན་སྲིག་ཆགས་རེ་རེའི་ལྷང་བྱེད་རེ་
རེའོ། །རང་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་སྤར་སྲོས་ན་སྤྱད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་ནི་ཁྱས་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་རང་གིར་སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཁྱས་དང་། བཏུང་བ་དང་། སོ་བཟུ་ཤིང་སོ་ཤིང་
གིས་སའི་བྱི་དོར་བྱས་ནས་དོར་བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཟུ་བའོ། །དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་
ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་སྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ལུས་< <ལྟ་> > ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་རོལ་ཀྱིར་སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་< <ལྟ་
> > པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་
ཆོས་གོས་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྷ་
ལ་སོགས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །འོན་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་དགོས་
ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཁ་སྐྱར་བའི་ཆོན་དང་
རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་དགོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེ་
ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་དགོས་པའི་རྩ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་
པས་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་
དང་། སྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆག་ཆག་གང་པ་བ་
དང་། སྤྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། སྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་བཟའ་
བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཏུ་བྱ་བ་འུ་ཤ་ཤ་ཏུ་དང་ཞེས་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཅིང་བརྟུང་དང་ཞེས་
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པས་འུ་ཤ་ནི་བརྟུང་གའི་ཁུ་བ་སྤན་རྒྱུང་བའི་ཁུ་བའོ་ཞེས་སྤར་རྣམས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་
བའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ། །དང་། ཐང་ཆན་ཁུ་དང་། སྤྱག་པ་དག་ཏུ་བྱ་བའོ། །

འབབ་ཆུའི་ལམ་སྲོལ་ཡུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དང་། སྤར་མི་འབབ་པའི་སྟོགས་བསལ་
བ་དག་ཀྱང་རྟོ། །སྤྱིར་བ་དག་ཡིན་ཞེས་འོག་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ་ཞེས་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་
སོ། །ཡུང་ལས། དགེ་སྤྱོད་གིས་སོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུའི་ཡུར་བ་འགོག་གས་སེལ་བར་བྱེད་ན་སྟོག་ཆགས་ཅི་
སྟེད་འཆི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་སོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་དང་གཡེང་བ་ནི་ཆུ་
ལོན་ལ་སོགས་པ་ཆུར་གཡེང་བ་དག་གོ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་ཆུའི་ནང་ཏུ་
གཞུག་པ་དང་། ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་བྱང་བ་ཆུའི་ནང་ནིང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཤལ་བ་ཆུའི་ནང་ནས་
སྐམ་པར་བྱུང་ཅིང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་རྟོ། །སྤྱིར་བ་དག་ཡིན་ < <ལྷོ་> > མོ། གོས་ < <ལྷོ་> > རིམ་པ་
གཅིག་པ་ཆིག་རྒྱང་ལས་གཞན་པ་རང་ཉིས་རིམ་ལྟ་བུ་འཕམ་གོས་སྤྱི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་གོས་སྤྱན་
པ་ཅན་བསྐྱུས་པ་གོས་ < <ལྷོ་ཡུང་> > སྤྱི་ཅན་དང་སྤྱན་པ་ཅན་དག་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུར་བརྒྱ་བ་ཡང་
རྟོ། །སྤྱིར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྷན་ཅ་བ་ལས། ཁྲུས་རས་སྤྱི་བཅས་གོས་དང་ཉིས་རིམ་དག་གིས་ནི། །སྟོག་ཆགས་
བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱ་བ་ཀལ་གྱི་གང་ན་ཆུ་བས་སྟོག་ཆགས་མང་བ་དང་ཁྲུས་རས། །རིམ་པ་གཅིག་ལུས་
ལུས་ཀྱི་ཁྲུས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱང་པའི་ཆུར་ནི་བརྒྱ་བར་
བྱའོ་ཞེས་ཡུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འདིའི་འགྲེལ་སྤྱིས་བསྟན་ཏེ་གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་སྟོག་
ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟག་པར་མང་པའི་ཆུར་ཁྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་དེ་དག་གི་ཆེན་གྱིས་ཤིན་ནི། རྟེན་ལས། ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ། ། ||

༥ ལག་པས་ཆུ་ཆགས་འཛིན་པ་ངལ་བས་སྤྱི་ཅན་ཆགས་ཤིང་བྱ་གསུམ་ལ་དབྱང་པའི་ཆུ་ཆགས་

1 སྤྱད། <<སྤྱར>><<ལོ>><<མ>><<མེར>><<རིན་(ག་༤༩༧)>>དབྱང། <<སྤྱོ>><<ཙོ>><<རང་(ག་༤༩༨)>><<རྟེན་(ཁ་༩༩)>><<ས>><<ཞང་
>><<ག>>

བཅང་བར་བྱཏོ། །ཆུ་ཆགས་དེ་གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ས་ལ་བཞག་པའི་བྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་བཟེད་
སྟོང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཤིང་བྱ་གསུམ་མདུང་ཁྱིམ་དུ་བྱག་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆུ་ཆགས་དེ་
དབྱངས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཆགས་དེ་ཡང་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པས་ཏེ་ཆུ་དེ་ཡང་དགའང་བ་ནི་ཆུ་ཆགས་སུ་
ལྷག་པར་བྱ་བ་ < <ཁྲི> > > དང་། ལྷག་ནས་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པ་རས་ལ་
སོགས་པའི་ཆགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་གཟེར་དག་ཤིང་ < <ལུང> > > བྱ་གསུམ་གྱི་ལ་
ཐོག་ཏུ་གདབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་སྟོལ་མར་སྟེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟེང་ཆགས་དེ་ཞེས་བྱ་ཤིང་ལྷང་
ལྷང་པོ་གསུམ་སྟེ་སྟོང་དུ་བྱ་སྟེ་ལྷགས་སྟེང་ལྷན་བཅག་ལ་ཆུ་བཅགས་པར་བྱཏོ། །ཤོད་ལྷན་ལས། དབྱག་གྱ་གསུམ་
ལས་ཆུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཡའི་སྟང་བྱས་བཅགས་ནས་བཅགས། ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས། སྟེང་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་
ཆགས་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཞེས་སོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་
ཆགས་སུ་གཅུལ་གཞུག་པར་བྱཏོ། །ཆུ་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུ་སྤར་དུ་ཟག་ན་དེ་ན་གནས་པའི་སྟོག་
ཆགས་ནམས་འཆི་བའམ་དངངས་སྟག་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཅུལ་ཅེ་ཞིག་གཞུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་མའམ་ལྷུ་
བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་དུང་བ་གཅུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱཏོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཆགས་ལ་ཡང་ན་
ཆགས་རྟེན་སྟོང་དོ། །གཞུག་སོ། །ཆགས་རྟེན་སྟོང་དེ་ནི་ས་དང་བྲངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་
དུང་ངོ་། །ཆགས་རྟེན་སྟོང་དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཅེ་མོ་ལ་གདགས་སོ་ལ་ཐོག་ཏུ་
ལྷགས་གཟེར་དག་གདབ་པར་བྱཏོ་ཞེས་རྟེན་ལས་ལུང་དངས་སོ། །

འབྲེལ་ཆུང་གི་ཆ་བ་ལས། ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་བྱ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
ཤིང་པ་ལ་གདགས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་ཀྱང་ཤིང་བྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་སྟོལ་མར་སྟེལ་བའི་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་
གདགས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་གདགས་ཞེ་ན། སྟོང་དེ་ལ་བྱ་གྲུར་ལུང་བྱས་ཏེ་ཏོ། །གདགས་སོ། །ཆགས་
རྟེན་སྟོང་དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ནས་བྱ་གྲུ་གཅིག་ལ་ལུང་ཐག་གཅིག་ཀྱང་བྱ་གྲུ་གཅིག་ལ་ལུང་ཐག་གཉིས་སུ་

གྱིས་པ་བྱ་སྟེ་ཤིང་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་འདྲུག་རྩ་བརྩབ་པོ། །ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚགས་རྟེན་
 གྲོང་བཞག་ན་ནི་ཚགས་རྟེན་གྲོང་གི་འོག་རྩ་སོང་བའི་ཐོག་ཚགས་རྟེན་ལ་མཆི་བར་འགྱུར་མིང་པས་ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རོལ་སུ་ཚགས་རྟེན་གྲོང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་གདགས་ཞེན། སྤ་མ་ས་
 ལས་བྱས་པའི་ཚགས་རྟེན་གྲོང་ནི་ཐ་གྲུས་གདགས་སོ། །ཕྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་ཚགས་རྟེན་གྲོང་ནི་
 ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་གདགས་སོ། །ཚགས་རྟེན་གྲོང་དེ་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་
 ཚགས་ལ་ཆུ་མི་འཛྲག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱས་དལ་བྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱས་ཚགས་གཅེའུ་སྤྱ་བྱ་ཅན་ནི་དེ་ནས་ཆུའི་སྤྱ་ཉིག་ཉིག་སྤྱོགས་ཤིང་འཛྲག་པའམ་
 ཡང་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆུ་སྤྱོགས་ཤིང་འགོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་སྤྱོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཚེགས་ཆུང་
 རོ། །བས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ཐག་གིས་ཀྱང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་
 བྱས་པ་བཅང་ཞེན། སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་དབྱེབས་ཅི་འདྲ་ཞེན། བྱས་ཚགས་གཅེའུ་
 ཅན་དེ་ནི་ཕྱི་བྱམ་པའི་དབྱེབས་ཅན་ནང་བད་མའི་སྟིང་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱ་བྱ་ལྟ་བུའི་བྱ་ག་
 དག་དང་ལྷན་པ་བྱ་བུ་དེ་དག་གིས་རོལ་འོག་མ་རྟེན་ལ་གཅེའུ་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་ཅན་ཡིན་པོ། །ནང་གི་བྱ་
 བུ་དེ་དག་རྩ་ཆུ་ཚགས་སུ་རུང་བའི་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཚགས་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་ཉེ་
 བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་བྱ་གསུམ་པའམ། རོལ་བ་ཞབས་ལ་རས་ཚགས་ཅན་
 བཅ། བསལ་ཚགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་འདྲ་ལྷན་ལས་བཤད་དོ་དག་ཀྱང་རོ། །ཉེ་བར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་མེད་པར་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་ནས་འཇུང་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ < <ཉེ> >དགེ་
 གྲོང་ལམ་དུ་འགོ་བན་ཆུ་ཚགས་མེད་ཀྱང་བྱ་མ་བྱམ་དང་རོལ་བ་དག་གིས་ཆུ་རུང་བ་སྤོགས་ཚགས་
 མེད་པ་བརྩས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ལམ་དུ་འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་རུང་བ་བརྩར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆུ་ཚགས་དེ་མེད་པར་

ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།

རྒྱུག་ལས། རྒྱ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སོགས་
ཁོངས་སུ་གང་བསྟུ་ཞེ་ན། རིལ་བ་སྦྱི་རྒྱག་བསྟུས་པར་གསལ་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། རྒྱ་ཆགས་དང་ཀྱན་ཏེ་མེད་པར་
ཡུལ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྟོང་རིལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་སྐབས་གཞན་
ནས་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་ནང་ཞེ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་
བྱོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་འགྲོར་མི་རུང་བའི་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནང་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་
བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་
ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་ལྷང་ཡང་མ་ཡིན་བྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་
རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོ་འདིས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རྒྱུགས་བཤད་
དོ། །རང་ལ་རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་བཅགས་པའི་དུས་དེར་རྒྱ་< <ལུང་> >ཆགས་
གཡར་སོར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་
ལྷོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ལམ་དུ་མི་འབྲལ་ན་སྦྱིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལམ་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བ་ན་གཡར་
སོར་སྦྱིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་མ་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །རྒྱ་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་རྒྱུང་གསལ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་ཙམ་
དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་ཆགས་མེད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མོངས་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱུང་གསལ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སྟོང་
གིས་རང་གི་གནས་སུ་རྒྱ་ཆགས་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་ས་དེ་ན་རྒྱ་ཆགས་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་དགར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །བདག་གནས་གཞན་དེར་སོང་ན་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ལྷན་ཆགས་མེད་པར་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྟེགས་པ་བཤད་དོ་
 གནས་གཞན་དེར་ཆུ་ཆགས་བརྟན་རྟེན་པའི་གཤེད་ཡོད་ན་མ་ཁྱེད་ཡང་ཉེས་མེད་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས་སོ། །ཆུ་ཆགས་
 གཅིག་གིས་དགེ་སློང་གཅིག་གས་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དགེ་སློང་དུ་མའི་ཆུ་ཆགས་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཏེ་ཆུ་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཆུའི་
 རྒྱུན་མཁྱོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་པན་ཆད་ནི་ཆུས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །པས་འབབ་ཆུ་དྲག་ཐོའི་འབྲས་ལ་འགྲོ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་པན་ཆད་ཆུ་ཆགས་མེད་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་ཆུ་
 དྲག་ཐོར་འབབ་པ་ལ་མིན་བྱ་མེད་ཅེས་ཏེ་ཆུ་ཆགས་བཞག་པའམ་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱར་དགོས་སོ། །ཆུ་རྒྱུན་
 མཁྱོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་རུང་གི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་
 བརྟག་པའི་ཆུ་དེའི་རྒྱུན་སོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བའི་དགེ་སློང་གིས་ནི་སྤར་རྒྱུར་
 གྲགས་ཀྱི་འགོར་ཆུ་བརྟག་པ་དེས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་བརྟག་མི་དགོས་པར་ཐོངས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་
 ཏུ་རུང་རོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཆུའི་རྒྱུན་མཁྱོགས་པ་དེ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ན་ཆུ་
 གཞན་དང་འཕྲེས་པར་གྱུར་ན་གང་ཏུ་འཕྲེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་དུའོ། །མ་བརྟག་པར་སྤྱད་ཏུ་རུང་གི་མན་
 ཆད་ལ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །ཆུ་བརྟགས་པའི་གནས་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཆུན་ཆད་ནི་དེ་
 བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །ཁྱོན་པ་དང་མཆོད་ལ་གང་ནས་བརྟུས་ཏེ་བརྟགས་པའི་འདོམ་གང་ཆུན་ཆད་བརྟག་མི་
 དགོས་སོ། །མིག་གིས་བརྟག་པས་སྟོག་ཆགས་མི་སྤྲང་རྟེ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །མིག་གང་གིས་ཞེ་ན། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་བརྟགས་
 པས་སོ། །ལྷའི་མིག་གིས་ཆུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་མ་འགགས་པས་ལྷའི་མིག་གིས་ཆུ་
 བརྟག་པ་ན་མིན་པ་བར་མ་དོའི་སྟོག་ཆགས་དག་གིས་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའོ། །སྟོག་ཆགས་
 ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱངས་པ་ཉིད་ལ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །བྱམ་ < <ལྷེ> > > པ་མ་གང་པ་ལ་བརྟག་སྟོག་ཆགས་མ་རྟོགས་ནས་རྒྱས་བྱམ་པ་གང་བ་

ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཁྱ་བརྟག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་བགང་
བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས། བ་ཡང་དུག་དང་ལྷན་བའི་ཤིང་རྟག་ཡས་ཀྱིས་
འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་ཡུན་དེ་མིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ་ཡུན་རིང་ཡང་རུང་བུང་ཡང་
རུང་སྟེ། ལུང་ལས། རི་སྤྱི་ཀྱིས་མེམས་དག་པར་བྱུང་བ་དེ་མིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟིག་ལས་ཀྱང་རོ། །ལ་
ལ་རྒྱའི་སྟོག་ཆགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐའམ་མི་མཐོང་ན་རྣ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ་འཇམ་པོས་སྟོག་ཆགས་དག་
གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་ན་བརྟག་སྟའོ། །རྒྱའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་བསྐྱར་བྱས་ནས་
ལམ་གྱི་ཐག་རི་སྤྱི་ཀྱིས་འཆི་བར་འབྱུང་བའམ་ཁྱོས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་མིད་དུ་མི་འདོར་
རོ། །ཉེ་མི་འཕང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྟིག་ལས་གསུངས་པས་རྒྱུང་བསྐྱར་མི་བྱ་བའོ། །ཐོར་བས་དེ་དག་
དན་པ་ཉམས་ཤིང་གཞོད་པར་བྱུང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ནས་འདོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དངངས་པ་དང་ཁྱོས་པ་དང་སྒྲ་པར་མི་བྱ་བར་དལ་བྱས་དོར་རོ། །རྒྱའི་སྟོག་ཆགས་ལས་གཞན་ཤིག་
དང་རྩ་ཤིག་དང་སྟོག་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བར་འབྱུང་བའམ་ཁྱོས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་མིད་དུ་རྒྱུང་
བསྐྱར་དུ་མི་འདོར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཤིག་དང་རྩ་ཤིག་དང་སྟོག་
ཆགས་གཞན་དག་གཤམ་པ་མི་དོར་གཤམ་ཉེ་མར་མའི་ནང་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོག་ཆགས་སྤང་ན་མར་
མེ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མར་མེ་ལ་མི་སྤྱི་བ་པའི་འོད་ཁང་གིས་མར་མེ་དེ་གཤམ་གསུང་བྱའོ། །མར་མེ་དེ་
བྱེད་པས་མར་མེ་དེ་གཤམ་གསུང་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ན་སྤང་རོ། །

མར་མེ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཁང་དེ་རི་ལྗ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིག་མའི་ཆོལ་ནམས་ཀྱི་གཟེབ་དར་
དཀར་རམ་ལྷང་ཆེར་སྤབ་མོས་གཤམ་གསུང་བ་ནི་འོད་ཁང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་ཁང་མིག་བརྒྱ་པ་
སྟོས་པ་ནི་བྱ་གྲུ་མང་བའི་དཔེ་སྟེ་བརྒྱ་ཁོན་མའེས་ཡང་རུང་རོ། །མིག་བརྒྱ་པ་རི་ལྗ་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་

རྩ་མཁན་གྱི་བྱས་པ་སའི་སྣོད་བྱམ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་ཚགས་དང་འདྲ་བར་བྱ་གྱུ་མང་པོ་གཏོང་ནས་སོ་བཟང་
 བའམ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ལ་བྱིས་བྱ་གྱུ་མང་པོ་གཏོང་བ་ཅན་ལོ། །སྤྱོད་དང་རྩ་མཁན་རྩོག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྩིས་སྤྱུལ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱུལ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་
 སེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པོས་ནས་མིག་ལས་
 བྱ་མ་འདུག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེར་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱོད་
 བརྗོད་ཀྱང་མིག་ལས་ནས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་ན་མི་འདུག་སྟེ། ལུང་ལས། ཇི་སྟེ་འདུག་ན་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་
 ལས་དུ་འདུག་ན་དབྱུག་གྱུ་སྐམ་ཁ་ར་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཁ་བྱག་པས་དལ་བྱས་རྩ་མཁན་བྱམ་པར་
 བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་བྱམ་པ་དེ་ལ་བྱ་གྱུ་པ་མོ་དག་གཏོང་
 ཐབས་དེས་སྤྱུལ་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཐབས་དེ་རྣམས་མ་བྱལ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་
 བྱའོ། །ཤུར་བྱ་སྟེ་འཕྱུག་སམ། ཡང་ན་ཐག་གྱུ་རས་མས་དཀྱིས་པའི་ཞགས་མིག་གིས་
 སྤྱུལ་གྱི་མགྲུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷག་ < <ལྷི་> > པོད་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བའི་
 ཐབས་དེ་དག་ནི་དོར་ < <ལྷི་> > བ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་རྩ་མཁན་བྱམ་པའི་ནད་དུ་གཞུག་པ་ལ་
 ཡང་བྱའོ། །སྤྱུལ་དེ་ནགས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཚིང་གི་ནད་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་སོ་
 གཏོང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་དེ་ཚང་ལུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 འོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རྣམས་ནི་གར་བབ་ཏུ་དོར་བར་མི་བྱའི་ < <ལུང་
 > > རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །

རས་མ་དེ་ནི་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་དག་གི་བཤད་པ་ལས། རས་གང་ཚོས་བྱས་པ་ཁ་དོག་
 ཡལ་ནས་གོས་རྩིང་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཤིས་རྣམས་རས་མར་གཞུག་ཅིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་གོས་དེ་ཉིད་ལ་བཟབ་སྟེ་གོན་

པའོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །**ཏྲ་ཤིག་ནི་ལྷི་བ་སྟེ་འོད་ལྗན་ལས་མད་ཀྱན་གཞུམས་ནི་གསེང་མར་རོ།** །**ཏྲ་མོན་**
མོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསིལ་བར་གང་དུ་འོས་པ་དེར་རོ། །**ཉི་མས་**
འཆིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པར་བཀག་པའོ། །སྤྲ་མ་ཆུའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིང་རིང་པོར་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་བསལ་སྟོད་བཅང་བར་བྱའོ་བསལ་སྟོད་ནི་བུམ་པ་གང་བཞེན་དུ་
 གཞུག་ཅིང་སྟོང་པར་དབྱེད་དུ་རུང་བས་ཉེ་མཐུན་པ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱང་ཐག་གཉིས་བཏགས་ཤིང་ཁོན་པའི་
 བར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཐུན་པར་བཏགས་པའི་དབྱང་ཐག་སྟོད་ཅིང་ཞབས་རྣམས་བཏགས་པའི་དབྱང་ཐག་འཐེན་པས་ཁ་སྤྲུབ་
 ཏུ་འགྱུར་ < <ཉི> > > རོ། །**ཡང་ན་ཏྲ་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་**ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱང་ཐག་གཉིས་བཏགས་
ཀྱིས་ཆུའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །**ཏྲ་ཆགས་ལ་སྟོག་**
ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཏྲ་ས་བཤལ་བས་ཡིན་གྱི་མེན་མོས་བཟུང་བ་ནི་བཀག་
 པའོ་ཞེས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྟན་རོ། །**ཏྲ་ཆགས་ལ་འི་མ་**ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཏྲ་ས་བཤལ་བའོ། །**ཏྲ་**
ཆགས་རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱམས་པའོ། །**འི་མ་**བསལ་བ་དང་
 རུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གཉིག་ལ་ཡང་ཏྲ་ཆགས་དམ་དུ་བཅོར་བ་སྟེ་ཏྲ་ཐག་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །**ཏྲ་**
བཅགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ན་འབྱུང་དུ་མི་རུང་རོ་འོན་ཀྱང་ཏྲ་རུང་བ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བ་ནི། ལུང་
 ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཏྲ་བཅགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་མདོར་ན་བསྐྱུབ་
 པ་ལ་གྲུས་པའི་དགེ་འདུན་འདིའི་ཏྲ་སྟོང་གི་ཏྲ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་དེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་དགེ་འདུན་
 དང་། གང་ཐག་གི་རུང་བ་ནི། བསྐྱུབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་གང་ཐག་འདིའི་ཏྲ་སྟོང་གི་ཏྲ་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་དེས་སོ་
 ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཐག་དང་། ཏྲ་ཆགས་ཀྱི་རུང་བ་ནི། ཏྲ་ཆགས་དམ་སོ་འདིས་བཅགས་པའི་ཏྲ་ལ་ནི་སྟོག་
 ཆགས་མེད་པར་དེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་**ཏྲ་ཆགས་དང་།** ཁོན་པ་མོས་པས་རུང་བ་ནི། ཁོན་པ་འཕམ་ཏེ་མིག་
 གམ་འབབ་ཏྲ་འདི་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཏྲ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ཉི་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་**ཏྲ་ཆད་མ་**ཡིད་ཆེས་

པ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཆུ་ལ་རང་གིས་མ་བརྟགས་པར་ཡོངས་སྤྱད་པར་འབྲུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཐལ་ང་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྱད་ཏུ་བྱ་བར་
རིགས་སོ་སྟུང་སོ། །

ལྷ་པ་ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱང་བ་ནི། ཆུ་བརྩས་པ་ཆུ་རའམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དང་ཁྲོན་པ་
དག་ནི་ལྷ་ཏོ་ལྷ་བྱ་ལན་ཅིག་བརྟགས་ན་སང་གི་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་ནི་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཆེ་མ་བརྟགས་
པར་སྤྱད་ཏུ་བྱང་སྟེ་ལྷ་པ་ལན་ཅིག་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲུག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་ལུང་ལས་ནི་ཁྲོན་
པས་བྱང་བ་ཞེས་མིང་བརྟགས་སྤང་སྟེ་བརྩས་པ་དང་ཁྲོན་པ་དག་ནི་ཞེས་པའི་ཁྲོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་བརྟགས་པའི་སྟུང་
བརྒྱ་པ་དང་ལོ་ངོ་ལས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱང་བ་ཞེས་མིང་དེ་སྤྱད་ཀྱང་བརྟགས་སོ། །

ཀར་ཁུས་སྟོང་ནི་དགེ་འདུན་ལ་དགོས་པ་ཀར་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུ་བའི་རིལ་བ་སྟེ་སྟོང་དེ་རྩ་མེད་པ་
སྟོང་པར་མཐོང་ན་རྩུ་དག་པར་བྱའོ། །རྩ་རྩེ་སྟོང་དང་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོང་
ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་སྟོང་དང་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་
གཞན་གྱི་སྟོང་དེར་གཏོགས་པའི་སྟོང་སྤྱད་བྱུང་པ་ནི་སྟོང་སྤྱད་འབྲུབ་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་དེའི་
ལས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་སྤྱད་འབྲུབ་པའི་ལས་བསྟན་པ་འདིར་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་སྤྱད་དག་གཡར་ལོར་
སྦྱིན་པ་དང་དེ་ནས་སྤང་བ་དག་ཀྱང་སྟོང་སྤྱད་བྱུང་པའི་ལས་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཉི་
འདུས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་སྤང་བ་ཡང་སྟོང་སྤྱད་བྱུང་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་
སྤྱད་རྟིང་པ་བརྟ་བ་སྟེ་གཡར་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་སྤྱད་རྟིང་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་དགེ་སྟོང་སྟོང་སྤྱད་འབྲུབ་པ་དེ་
གཡར་ལོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། །ཁྲིམ་པ་རྟིང་པ་བརྟ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་པའི་ཡོན་བདག་སྟོང་སྤྱད་གཡར་བ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོང་སྤྱད་རྟིང་པ་
གཡར་ལོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྟོང་སྤྱད་གཡར་རམ་

སྒྲོང་བའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲོང་སྤྱད་གསར་བ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱིར་སྒྲང་བ་མེད་བ་གཏན་ཟིན་ལ་
ཉིད་དུ་ལོ། །བྱ་སྤྱི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྤྱད་འདུབ་ལས་སྦྱིན་ནོ། །སྒྲོང་སྤྱད་གཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོང་
ཁང་བསྐྱོ་མཛོང་ཁང་བསྐྱོས་ཤིང་སྦྱིན་བར་བུ་ལོ། །སའི་སྒྲོང་སྤྱད་དང་ཟངས་མའི་སྒྲོང་སྤྱད་དག་
མཛོང་ཁང་ཐ་དད་སོ་སོར་བཞག་ཅིང་མཛོང་ཁང་གཞན་མེད་ན་མཛོང་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོ་སོར་བཞག་
བར་བུ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ཉི་བར་བཞག་བར་བུ་ལོ། །རྒྱ་དེ་གནས་གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གར་
བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དོན་གར་བཞག་ཅེ་ན། རྒྱ་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཁང་བུ་ལོ། །དེ་ཚོགས་
གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྒྲོ་རུབ་ཀྱི་མཆམས་སུ་ལོ། །བྱ་སྤྱི་དེར་རྟག་དུ་
གི་བ་མ་འབབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་གར་དུ་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོས་ཉི་དེ་སྤྱད་གསུངས་སོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་
ཚོགས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ནི་ཆབ་ཁུང་སའི་བྱ་མ་གཏོགས་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲོས་ཉི་སྒྲོ་དང་རུབ་ཀྱི་མཆམས་ཁོ་
ནང་རྒྱ་ཁང་བུ་ལོ། །ཐུན་<<ལུང་>>གཞག་པར་གྱུར་ནས་རྒྱ་ཁང་དེ་ལ་སྐྱར་ཁུང་གཤོད་བ་དང་ཇ་བ་
<<ལུང་>>ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ས་གཞིར་སོ་སྐག་གི་གཅུལ་བགྲམ་བ་དང་། ལ་རྒྱ་མི་འཁྲིལ་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཁུང་གཤོད་བ་དང་རྒྱ་ཁང་དེ་ལ་སྒྲོ་གཤོད་བ་དང་། སྒྲོ་དེར་སྒྲོ་
སྤྱིགས་གཞུག་པ་དང་སྒྲོ་སྤྱིགས་དེ་ལ་ལག་བརྩུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་གཞུག་པར་བུ་ལོ། །རྒྱ་ཆགས་
གཞག་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་གདང་བྱ་གདགས་པར་<<ཉི་>>བུ་ལོ། །རྒྱ་སྒྲོང་ནི་ཤིང་གི་
ཁྲིའུ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲོང་དེ་སོ་སྐག་གི་སྤྱིགས་སུའི་སྤྱིང་དུ་ལོ། །བཞག་
གོ། །སོ་སྐག་གི་སྤྱིགས་སུ་ཉི་ཆེད་སྤྱིང་དུ་གཞག་དུ་མི་རུང་སྤྱི་སོ་སྐག་གི་སྤྱིགས་སུའི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་ལེབ་བམ་ལྷག་དགར་
ལ་སོགས་པའི་གཞི་དག་ལ་རྒྱ་སྒྲོང་བཞག་པར་བུ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོང་ནི་རུང་བའི་
རྒྱ་སྒྲོང་མན་ཆད་ནས་ཕྱི་རོལ་ཆེ་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲུས་རྒྱུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡལ་ཆད་ཀྱང་མི་མེད་པ་
གཅང་སྤྱི་བུ་ལོ། །

འི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས་དེ། གཙང་བར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་སྟོང་དྲུང་བ་དང་ཁྲུམ་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་
སྟོད་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་བར་དོ། །བུམྱོ། གཙང་སྤྱོད་ཞེས་བ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅི་ཞིག་གཙང་སྤྱོད་ཞེས་བ་ནི་སྤྱི་འཇུག་པས་ཤིན་པ་བརྟུ་བ་སྟེ། འདིའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཆུ་སྟོང་ལ་
ཁ་ཟས་དང་འི་མས་འབགས་བ་དག་པར་བརྟུ་ཞིང་བྱི་དར་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། གཙང་བར་རོ་ཞེས་བ་ནི་འི་མ་ལ་སོགས་
པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། སྟོད་སྤྱོད་ཀུན་འི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་
འབགས་པར་གཙང་སྤྱོད་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཙང་བར་རོ་ཞེས་བ་ནི་ཆུ་སྟོང་དེ་ས་གཞི་གཙང་བར་
བཞག་བ་དང་འི་མ་ལ་སོགས་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་པས་རེག་ན་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་ལས། གནས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་བཞག་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བརྟུང་
བར་བྱ་བའི་ཆུ་ཡང་དོ། །གཙང་སྤྱོད་གཙང་བར་བུམྱོ། བརྟུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ་དེ་ལག་བ་ཁ་ཟས་དང་འི་
མས་འབགས་བ་དང་གོས་དྲུང་བ་མ་ཡིན་བ་ཁ་ཟས་དང་འི་མས་འབགས་བཞིན་དག་གིས་བྲིམ་པར་
མི་བུམྱོ། ཆུ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ནི་གཙང་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱར་བསྟན་པས་རྟོགས་ལ་ནང་དུས་
དུས་སྤྱོད་བརྟུང་བཤམ་ཞིང་འི་མ་སྤྱང་བར་བུམྱོ། ཆུ་སྟོད་ཟབ་མོ་གཉིང་ཡིང་པོ་སྟེ་ལག་བས་ཞབས་མི་སྟེབས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ཅི་ཞེས་མའི་ཅ་བ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་
བཤད་དོ། དེ་ཁྱད་ཤིང་ངམ་ལོ་མཐའ་འདབ་མའི་ཆངས་བུམྱོ། རས་མ་འི་ལ་འི་ལ་བ་ཤིང་བུམྱོ་
ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དུད་ཅིང་བརྟུང་བཤམ་བུམྱོ། སྤྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཟས་
ཀྱི་འགྲམ་ཟེར་ཟས་ཀྱི་དུམ་བྱགས་ཀྱིས་གོས་པར་འཁྱུར་བ་དེ་མི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་བུམྱོ། སྤྱོད་ཤིང་
ཁྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བར་བུམྱོ། ཆུ་སྟོད་བརྟུང་བཤམ་བུས་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པར་ཡང་དོ། །བུམྱོ། བརྟུང་
བ་དང་བསྐྱམས་པ་དེའི་ཆེ་སྟོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲེལ་བར་མི་འཁྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་བརྟུང་བ་དང་བསྐྱམས་པར་མི་བུམྱོ་མཐར་ཀྱི་རེ་མོས་བརྟུང་བ་དང་བསྐྱམས་པར་བུམྱོ། ཆུ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆུ་རྒྱུད་བ་དང་བཅགས་པ་དང་བཏགས་པ་དང་ཆུ་སྟོད་བརྟུང་བསྐྱམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

གནས་པ་སྒོ་བ་མ་དང་ཉི་གནས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དང་
འབྲེལ་བ་བྲན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་
སློང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་ལོ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། །ལྷགས་པ་འཕམ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་
ཡུང་ཉི་བར་སློགས་པ་ལ་ལོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ལྷགས་པ་འཕམ་སློགས་པ་ལ་ཞེན། །གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སློང་པ་
ལ་ལོ། །གང་གི་སློང་པ་ལ་ཞེན། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སློང་པ་ལ་ལོ། །དེ་འདྲ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་
གཉིས་བྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་དོ། །སློང་ཆུ་གཅིག་སུ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ན་ཉིས་
བྲས་ < < ལྷི' > > སོ། །གནས་ནི་དགེ་སློང་རང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ཀའི་
གནས་སམ་གང་བྱུང་གི་གནས་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ལོ། །དགེ་སློང་རང་གི་གནས་སུ་ནི་ཉིས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ན་དགེ་སློང་དེ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་
བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ལོ། །མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གི་བར་ན་མ་
བསྐྱེབས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞག་པ་སྐྱེ་ཆེད་ཏུ་གཏད་པས་ < < ལུང་ > > འདོམ་གང་གི་ནང་ཏུ་འདུག་ན་
ལྷུང་བ་སྐྱེད་ལོ། །དཔེན་པར་བཞག་པས་འདུག་ན་ཉིས་བྲས་སུ་འགྱུར་ < < ལྷི' > > ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་
པའི་བྲིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་ཤེས་གཙོ་ལོ་ནས་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྡུ་མར་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་སྐྱེད་སུ་ཉི་
སྡུ་མ་དང་འདིའི་བྱེ་བྲག་ནི་དབེན་པར་བཞག་པས་འདོམ་ < < ལུང་ > > གང་གི་ནང་ཏུ་འབྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
སྐྱེད་ལོ། །དེ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གི་བར་ན་སྐྱེབས་ཅིག་པའཕམ་ཡོལ་བའཕམ་སུ་ནག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
རོ། །མངོན་སུམ་ཏུ་འབྱེད་ན་ཉིས་བྲས་སུ་འགྱུར་ < < ལྷི' > > རོ། །གལ་ཉི་འབྱེད་བ་དེ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །ལུང་ལས། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་སྒྱུང་བ་མེད་པར་སྒྱུར་དོ། །ཆོར་བྱ་སྤྲེས་པ་
བྱད་མེད་དག་དང་ཆོར་བྱེད་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ན་འགྲེང་བ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་
པོའོ། །གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་རམ་གང་རུང་གིས་མ་ཆོར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་པོ། །སྒྲོང་པའི་གནས་ལས་གཞན་
དག་བའམ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ལ་དག་སྒོང་སེམས་གཏོད་ན་དེར་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བར་བྱེད་པ་ཡང་རོ། །ཉེས་
བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་
སྒྲོང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཙམ་སྒྲེད་པའི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི་དེ་
པན་ཆད་དུ་ཉེས་མེད་ཡིན་ < < ཉེ > > རོ། །མཛོད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ་
གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོད་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིམ་དུ་དག་སྒོང་འདུག་གས་འགྲེང་ན་སྒྱུང་བྱེད་
དོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྲིམ་གཞན་ནི་སྒྲོ་བྱང་གཏད་བྲིམས་ལ་སོགས་པས་མ་ཆོད་པ་ན་
འདུག་པའི་དག་སྒོང་གིས་མཐོང་བ་ནི་སྒྱུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་བཟའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དོ་གལ་ཏེ་བཟའ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ < < ཉེ > > རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འགྲེང་བའི་སྒྱུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ ལྷ་སྤྲེགས་གཅེར་བུ་པོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཟས་བྱིན་ན་སྒྱུང་བྱེད་དོ། །གཅེར་བུ་
དེ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་དང་གཅེར་བུ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་རེ་ཞིང་ལྷོས་པ་དང་ནད་
པ་དང་གསུམ་ནི་ཟས་བྱིན་ཡང་སྒྱུང་བ་སྒྲེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་དང་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཅེར་བུ་ལ་བྱིན་ནའོ། །གང་དུ་བྱིན་ན་ཞེན། གཅེར་བུ་དེའི་ལྷས་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་
པས་སམ་དེའི་ལྷས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་པོར་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ན་སྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷས་དང་
མ་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་པོར་ས་ལ་གཞག་པར་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱིན་ན་ཞེན། བཅའ་

བར་བྱ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །བཅའ་བ་
དང་བཟའ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་བཀག་ཅིང་ཟར་རུང་བ་དག་གོ། །སྤྱ་ལ་རུང་བ་ཞེ་
ན། དགེ་སློང་རང་དང་གཅེར་བྱ་དེ་ལ་རུང་བའི་ཟས་ཕྱིན་ནོ། །སྤྱ་སྟགས་གཅེར་བྱ་དེའི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
ལྟ་བའི་ནམ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་
ལ་མ་བརྒྱད་པར་དགེ་སློང་རང་གིས་སྤྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པོ། །རང་དང་དེ་ལ་མི་རུང་བའི་ཟས་དག་
ནི་ཉེས་བྲས་སོ། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་དེ་གཞན་སྤྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ཉེས་བྲས་འབྱུང་ངོ། །འོན་
ནས་འབྱེད་ལས། གཞན་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏ་མ་
བྲས་པར་སྤྱིན་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་མེད་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏ་ལས་ཀོ་ཤས་བྲས་ཏེ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་
ཉེས་བྲས་སྐྱེད་པོ། །ཟས་ལ་བགོ་བ་ཤད་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཅེར་བྱ་དེའི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཚྭགས་སུ་རང་གིས་འཛོག་ན་ཡང་ཉེས་བྲས་འབྱུང་ངོ། །གཅེར་བྱ་ལ་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། །

ཕྱི་གང་བྲས་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་
གཤམ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཆས་པའི་དམག་ལ་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་མོ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་ཞུགས་
པས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བོ་དང་ཞང་
སྟོན་གྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་དམག་གི་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་འབྱེད་པའི་མེད། ཁྲོང་ཁྲོང་གྲོང་
རྒལ་ལྗོངས་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ན་མི་སྤང་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ལས། ཁྲོང་ཁྲོང་ནི་
བཟོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །ཁྲོང་རྒལ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ལྗོངས་ནི་
མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཚྭ་གས། ཞེས་བཤད་དེ་ཁྲོང་རྒལ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ་
དེའི་དཔོན་གྱི་མི་དང་། ལྗོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཚྭ་གས་སོ་དེའི་དཔོན་གྱི་མིས་དགེ་སློང་

བཀུག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ལྷུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྤོང་
དེར་མི་འཁྲོར་མི་རུང་ཞིང་དཔག་མཐོང་ངམ་བལྟ་བའི་མ་གཏོགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་སྤོང་གིས་དཔག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྟེ་གཙུག་ལག་
ཁང་ངམ་ཐོང་ངམ་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དགེ་སྤོང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་འཕགས་ཏེ་གནས་དེའི་
ཉེན་ཁོར་གྱི་ཆད་ནི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་འཁོར་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ < <ཉེ> > > མཐའ་ལས་
འདས་ཏེ་མཐོང་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་དགེ་སྤོང་གིས་བཞིན་བསྟར་བ་
ཅིན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གཤིས་སོ། །དཔག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། ༡༡

ཕྱི་གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་སོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆེན་དེ་
དག་མེད་པར་གཡལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དཔག་གི་ནང་དེར་དགེ་སྤོང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་
ལྷག་པ་སྟེ་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་སོ་ཤར་ < <ཉེ> > > པར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །དེ་
ཕྱིན་ཆད་ནི་ཞག་ཏེ་མེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་ཏེ་རེར་འགྱུར་ལ་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་རེར་འགྱུར་རོ། །འིགས་
པའི་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲ་མ་ཞག་གཅིག་གནས་པའི་ཐོ་རངས་ཞག་གཉིས་
པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ལ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། ཞག་མོན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་
ཞག་གཅིག་མོན་ན་མོ། །དཔག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༡༡

ཕྱི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། དཔག་གི་དབྱུང་གི་ཡན་ལག་སྐར་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་དང་གིང་ཏྲ་
དང་རྐང་ཐང་དང་བཞི་སོ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤོང་གང་ལུས་སྒྲིག་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོད་
ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའོ། །དབྱུང་ཡན་
ལག་བཞི་སོ་ཀུན་བསྟན་པ་དང་བཞི་སོ་གང་རུང་རེ་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ། །འཐབ་པའི་

སྟོག་བྱས་པ་གོ་བསྟོན་པ་དང་གཞུ་བརྟུང་དང་རལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རེག་པ་དང་བཤམས་
པ་དགྲུག་པ་དང་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལ་ནི་ལྷུང་ཁྱེད་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
གྱི་ཁྱེད་པ་པོའོ། །འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཉེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དམག་ལ་སྟོབ་པ་འགྲོ་བར་སེམས་ཤིང་སྦྱོར་བ་
ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ནི། འཐབ་པའི་སྟོག་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟོ་
གོན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། སྐབས་འདིར་
ལུང་ལས་ཀྱང་། གོ་མ་བསྟོན་པའི་བཤམས་པ་འབྲུག་པར་ཁྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་མ་
ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདི་ནི་དམག་ལྷུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ་འོག་མ་ནི་དམག་ལྷུང་གསུམ་གའི་ན་སྤྲད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་དངོས་གཞི་ཞེས་སྤར་སྟོས་ན་དངོས་ལ་
ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དགེ་སྦྱོང་གིས་དམག་ལ་རེག་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་དབྱང་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པའི་སྟོག་བྱས་
པ་རྣམས་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དམག་མི་ཚོ་ལ་བར་བཤམས་ཤིང་ཆས་སྟེ་འདོང་
བ་ལ་རྟུང་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ལ་ཀྱ་རེ་ཁྱེད་ཅིང་ལྷན་ཀ་བརྩལ་བའི་ཕྱིར་རེག་པས་ཀྱང་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །འོ་
ན་དམག་མིའི་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། རེན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་
ཆ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་པ་དེ་ནི་འགྱུར་ཞེ་སྟེ་དེ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་
རྟེན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ་དང་། དམག་གི་གཡུལ་བཤམས་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགྲུག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་གནས་ནས་བསྟོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་
པའི་གནས་དེ་ནས་འཕགས་ཤིང་གནས་དེའི་ཉེན་གོར་གྱི་ཆད་ནི་འབྲལ་བ་ལ་སྤར་བསྟན་པའི་མཐའ་
ལས་འདས་ཉེ་དམག་མཐོང་བ་དང་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་ཁྱེད་དངོས་གཞིའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་དངོས་
དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་འཐབ་པའི་སྟོག་བྱས་པ་ཉིད་ལ་དམག་ལྷུང་གསུམ་གའི་ན་སྤྲད་པ་
ཉིད་དོ། །འདིར་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བརྒྱུང་ངོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་

ཆེ་འཐབ་པ་དང་། ཉ་འཐབ་པ་དང་། བྱ་གཤམ་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་བྱ་ལུར་བཏོ་ < <ལྷ་བི་
>>དང་། བྱ་བ་རྟ་ཀ་བྱ་ལེ་བཏོ་ < <ལྷ་བི་>>དང་། བཞི་ཡན་ཆད་དམག་གི་ཆོགས་སུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་
བའི་སྦྱེས་པ་འཐབ་པ་དང་བུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེད་རྣམས་འཐབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ་
དང་། འཐབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་མི་བྱའོ་དང་། འཐབ་པ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་
< <བི>>། དམག་གི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དུག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་གསུམ་
ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་པ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་
བདེག་ནའོ་ཞེས་སྒྲུར་དོ། །སུ་ལ་བདེག་ན་ཞེ་ན། དགེ་སྤོང་པ་རོལ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་བདེག་ན་ཞེ་ན། ལུས་ལག་
པ་ལ་སོགས་པས་སམ་ལུས་དེས་འཕངས་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་པའམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱེག་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་བདེག་པའི་ཇས་གང་ཡང་རུང་བ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་རྒྱུང་བའི་མཐེ་བོའམ། ལུས་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་ཐ་ན་ཉུངས་ཀར་རམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་ན་རྒྱུང་བའི་ཡུང་ཆེས་རྒྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་
གིས་བདེག་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤོང་པའོ། །བདེག་པ་ལས་གཞན་གཟས་པ་དང་གནས་དན་ལེན་འཆབ་པ་དང་ཐན་
གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དག་རང་འབྲེལ་ལས་འོག་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་སྤོང་པ་རོལ་ལ་ཞེས་སྒྲུར་དོ། །གང་
གི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྟོག་ལས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེག་སྤྱད་གྱིས་རེག་ནའོ་རེག་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་
ཉིད་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ < <ཉི་>>རོ། །བདེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །སོར་སོ་ལུས་བདེག་ན་
ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །བདེག་སྤྱད་དག་གིས་མ་སོག་ན་བདེག་སྤྱད་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེའོ། །དགེ་སྤོང་ཞིག་
ཡན་ལག་ལས་སུ་རུང་ནས་ཡན་ལག་རྫོང་བས་བརྒྱུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི་བདེག་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་གཞན་
སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་ལས་གཞན་རང་གིས་ལུས་ལ་སེམས་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་བདེག་པར་མི་བྱའོ། །རྫོང་
གཅོགས་ཡན་ལག་འཁྲེལ་འིང་མི་བརྒྱུད་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་མི་སྤྱུག་རྒྱས་ཞེ་འགྱུར། །ཞེས་འདོད་ལྡན་ཅ་བ་ལས་

སོ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་ཅིག་
བ་དང་། ས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། སྒོ་སྒྲེགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་
དགོས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཤིང་ག་གསལ་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ < < ལྷི་
> > རོ། བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། །

ཕྱི་གང་བྱེད་ན་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་ཞེན། བརྟེན་པར་གཟས་ནས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
ཉིད་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ཐན་རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོའམ་
ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་པར་གཟས་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་རོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་བར་སྤྱར་རོ་ཞེས་རྟེན་གཟས་ཉེ་རིག་ནས་དང་མ་སོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་སོ། བརྟེན་
པར་གཟས་པའི་རྩས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །སོར་སོ་རྩས་གཟས་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་། གཟས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་རོ། ། །

ཕྱི་གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་ཞེན། དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་པམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་དག་ཤེས་བཞིན་ཏེ་བཅའས་ནས་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་རོ། ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་རོ། ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་རོ་ཞེས་ལྷུང་
བཅས་གིས་བརྟེན་ན་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་
ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཅན་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་གྱི་རྩས་བཤད་ལས་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཚན་པའོ། ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་
དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནས་ལྷུང་
བྱེད་ལྷུང་རོ། ལྷུང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་མཚན་པ་གྱི་ནད་ན་འདུག་པ་
ཡིན་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འཆབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་གཞིའི་སྐབས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ་རྟེན་གཟས་སོ། ལྷུང་གང་གི་ཆེ་བཅའས་ན་ཞེན། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ། ཉེ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་

ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ལས་༥ སྐུ་རེདས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། ཞག་གཅིག་གི་སྐུ་རེདས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐུ་རེདས་འཆར་ཀ་ནི་མཆན་མོའི་མཐའ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་སྐུ་རེདས་ཤར་བ་ནི་
ཉིན་མོའི་དང་པོ་སྟེ་ཆུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
བཅའས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་པམ་སྟག་ལས་གཞན་སྟོན་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་བཅའས་ན་
ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ཡང་ཉེས་བྱས་ལ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་ཉེས་བྱས་ < < རྟེ་
> > སོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ བད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་ན་བ་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་ཐན་བཅད་བ་དང་སྟན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཐན་མ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྲིས་པ་སྟེན་
བ་པོ་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་པ་རོལ་གྱི་ཐན་གཅོད་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་
ལས་རང་གི་ཆིག་གིས་བསྟོར་སྟེ་ཐན་གཅོད་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་མངགས་པ་དང་བརྟུང་
བ་དང་ཐུར་གྱིས་ཐན་གཅོད་དུ་བཅུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐན་གཅོད་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། །

༦ མེ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཡང་རེག་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་ནི་མེ་
དང་འབྲ་བར་བསྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤར་བྱས་ཏེ་
མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་དང་སྟགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས་ཆོས་
དང་མི་ལྟན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདིར་འཇུག་པར་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་མར་
མེ་དང་བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་དང་། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་

ལ་སོགས་པ་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་ནི་མེ་རེག་གནང་བའི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བུའི་ཞེས་ཚོན་གྱི་ལས་བུའི་ཞེས་བུའི་ཞེས་ཡིད་གྱིས་
བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱིར་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གུང་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་
འདི་ལ་མེ་རེག་གནང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལས་དུ་བསམ་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་
སོ། །ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དུས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི་ཐོག་མ་རེག་པ་ནས་ཟེན་གྱི་བར་དུ་གཟུང་ངོ་སྟེ་ལས་དུ་བསམ་པ་འདོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། མེས་ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཅེས་བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་
ན། ཤིང་བུ་མེས་སྤར་ཏེ་གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གཞན་ལ་གཏོང་བས་
མགལ་མེ་ལས་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་ཉི་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། འགལ་མའི་འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མེས་
སོ། །ཅེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མེ་རེག་གནང་བའི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་
དགེ་སློང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །རི་ལྷོར་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ངམ་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་རེག་ཏུ་བརྟག་
པས་སོ། །ཅེ་བས་རེག་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མེ་སྤར་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་མེ་གསོད་པའི་
ཕྱིར་རེག་པ་དང་། མེས་རེག་ཟེན་བའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་མེས་སྤར་མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་མའི་ནང་
དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མེ་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འཕྲོན་པ་དང་མའི་མདག་མ་སྤར་བ་དང་
མདག་མ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མེ་མ་སྤར་ནི་བྱེད་ཤིང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རེག་ན་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །མེ་ལྷེ་དག་གུང་བྱེད་ཤིང་བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་སྤར་ཏེ་མེ་ལྷེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བསྐྱུང་
ངོ། །མེ་མ་སྤར་དང་མེ་ལྷེ་དེར་བྱད་ཤིང་འཕྲུད་པ་དང་། འབྲིན་པ་ནི་མེ་བྱེད་ཤིང་བ་ཉིད་ལས་
གཞན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེ་མ་སྤར་དང་མེ་ལྷེ་དག་ཏུ་བྱད་ཤིང་

འཛུགས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ < <འི་> > རྟོ། །འདི་རྣམས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་དང་རུས་པ་
དང་མེན་མོ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། མེན་སྐན་
སྐུའུ་དང་། བལ་སྐན་ < <ཁྱི་> > མེན་སྐན་གྱེའུ་རྒྱ་སྐན་ < <འི་> > དང་། ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་
དང་སྐྱང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་བྱད་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མེར་བཅུག་པ་དང་སྐྱུང་བ་ནི་
ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་དེ་རས་བལ་དང་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་
གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྐོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ < <ཁྱི་> > སོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་སྐོར་གི་དོན་
གྱི་ཆེད་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ཟིན་པ་རང་གི་སྤར་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ཟིན་
བ་དེ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་བྱིར་སྐྱས་ན་འདུན་པ་སྐྱར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱིར་འཕྲོག་ན་
ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ < <ཁྱི་> > བཤོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་བ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་
རྣམས་གཞན་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཁྱིམ་སྡེ་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཡན་
ཆད་གྱི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་ན་མཆན་མོའི་མཐར་ནི་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་པོ་ལ་ཏུ་ནི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡོ་
ལང་སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི་བལྟ་བའི་བྱིར་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ནད་པའི་དབང་དང་
ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་ནི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་དེར་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་བར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། །སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་བ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར་

ཉེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་དོ། །མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་
 ཉལ་བ་དང་སྤངས་བསྟེན་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་
 སྒོ་ས་པལ་སྟེ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ < <ཉེ> > > པ་ལ་ནི་རང་
 རང་གི་ཉེས་པ་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ཉལ་བས་གཉིད་ལོག་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་
 < <ཉེ> > > རོ། ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དེ་མཆན་མོའི་ལྷུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཕྱེད་ཉིད་དོན་ཞེས་སྤྱར་
 ཉེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་མ་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་སྤངས་བསྟེན་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཉལ་
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉེ་མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་ཐ་དད་དོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ན་
 གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་གཡོགས་པ་སྟེ་སུམ་གཉིས་གཡོགས་པ་དང་། སལ་ཆེར་
 བསྐྱོར་བ་ངོས་སུམ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོས་
 པས་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉེ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 གཡོགས་ཤིང་སལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་དང་¹སལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་གཙང་ཁང་ལྷ་
 ལུ་གནས་དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་གནས་དེའི་སྒྲིའི་ངོས་འབྲེལ་
 བའི་ཉིན་ཀོར་ཁྲམས་སྟོད་ལྷ་ལུ་དེ་གནས་སུ་སྤྱར་ཉེ་སལ་ཆེར་བསྐྱོར་ཅིང་གཡོགས་པ་ནི་གནས་དེའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཉེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཉེ་འཁོར་དེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པ་ལྷ་ལུ་སྟེ་
 ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་མ་སྤྱར་བ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ < <ཉེ> > > རོ། །

སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ཕྱོགས་ཁྲེར་གཞན་ཡིན་ལ་ཁྲེར་གཞན་གྱིས་ < <ཉེ> > > བར་དུ་མ་ཆོད་

1 + <<རང་(ག་༩༡) >> <<ཉེ་(ཁ་༩༩) >> <<ས་>> <<ཁང་>> <<གུ་>> <<རྟ་(ག་༩༩) >> - <<མ་>> <<མེར་>>

བ་སྒོ་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གཞན་དེ་ཡང་རྟོག་། །གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་སོ་ཁྱེད་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་
ཆེན་སོ་གཅིག་སྟེང་གཡོགས་གཅིག་གིས་བཀའ་བ་དེའི་ནང་གི་བྲུ་གཉིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་བྲུ་
རེ་རེར་ཉལ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཉེན་ཀོར་འདོམ་གང་ཅམ་ < <ཉེ> > > དང་བཅས་པ་ནས་སྦྱོད་ལམ་བཞི་
ཤོད་བཞི་ < <ཉེ> > > གནས་ཁང་གི་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་པ་རོལ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་དད་
པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་གནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རུབ་ལྷག་གི་ལྷང་བ་བསྟེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་
སྟོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱུང་དང་ཅིག་པའི་བར་
དང་། ཉགས་གཞོན་རུ་ཆོད་ཆོད་གི་བྱུང་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་མ་བསྐྱོར་བ་དང་མ་བཀའ་བ་དང་བསྐྱོར་བའི་སྤྲ་
མ་སྦྱད་པ་དང་བྲུ་སྦྱིབས་ལ་སོགས་པ་ < <ཉེ> > > དག་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་གཅིག་རུ་ཉལ་
བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་མདོ་འོག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩམས་ཀྱི་གསུ་
འཕྲིལ་སོ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་མ་གཡོགས་པ་འཕམ་ཕྱེད་གཡོགས་པ་དག་རུ་བྱུང་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རྟོ། །

འདིས་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ལ་མ་གཡོགས་པ་གཞན་དག་གྱུང་འཕངས་པར་རིག་པར་ < <ཉེ> > >
> > བྱའོ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་པ་རོལ་ནས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྤྲ་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་ནི་བྲུ་གཤག་
ཁྱིས་བྲུ་འབྱུར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་འདོམ་དགུ་ཅམ་སོ་གསུང་རྟོ། །ནི་ཅམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་བར་
དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ལས་བཤད་
ཅིང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཁང་མོ་ཆེ་ཞེས་རུ་ཉལ་ན་འང་བྲུ་གཤག་འབྱུར་བའི་ལམ་རྩལ་ཆད་དུ་ལྷང་བའོ། །ཞེས་པས་དེ་མན་

ཆད་ནི་སྤྲོད་གཡོགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉལ་ཡང་ལྷུང་མེད་དུ་བྱུགས་ཀྱིས་གསལ་ཡང་རིགས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་ཅན་
 ཞིག་སྤྲོད་པར་འཐད་ཅེས་རིགས་སོ། །སྤྲོད་གཡོགས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བའི་ཁང་བ་བརྒྱད་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་གནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲོད་གཡོགས་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་རེ་རེར་དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་ལྡན་ཉལ་ན་
 འདིའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་སྟེ། བར་ན་གནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ག་
 ལས། གནས་གཞན་འགྲུབ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་མ་ཞོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོ་ནི་དགེ་སྤྲོད་བདག་ཉིད་དབང་པའི་སྤྲོ་
 བཅད་པས་སྤྲོ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉིན་ཀོར་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོ་
 རང་གི་ཚུགས་སུ་བཅད་ན་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཉལ་བའི་གནས་དེའི་སྤྲོ་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ན་ཡང་གནས་
 གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷུང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ཁྲིམས་སྟོགས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ཞིག་གིས་
 བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོ་
 བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །སྤྲོ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་མ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྲོད་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་གི་ཁྱེར་གཞན་ལ་ནི་སྤྲོས་
 སྤྲོད་དུ་བརྒྱལ་བ་ཉིད་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲོ་བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྤྲོ་མར་སྤྲོར་བ་ཉིད་
 དོ། །ལུང་ལས། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཁང་ན་ཉལ་ཞིང་བྱུང་མེད་པར་ཁང་དུ་ཉལ་ན་དགེ་སྤྲོད་དེས་སྤྲོས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་
 སྤྲོས་བསྐྱུས་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་ཡང་སྟོག་ཏུ་
 ཉལ་ན་བྱུང་མེད་འོག་ཁང་དུ་ཉལ་ལ་སྤྲོས་སྤྲོད་དུ་བྱངས་ཏེ་ཉལ་ཡང་ཉེས་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །གནས་ལས་གཞན་ཉི་
 འཁོར་གནས་གཡོགས་བསྐྱོར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་ཉལ་བའི་ཁང་བུའི་སྤྲོའི་

ཕྱི་རོལ་ཐོག་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དོན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །གང་བྱས་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འཇུག་ཞེན། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 གཅིག་ཏུ་མཆན་མོ་གཉིས་ཉལ་དུ་གནང་ཡང་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་གཉིད་
 ལོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །མཆན་མོ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེན། མཆན་མོའི་
 མཐར་ཏེ་སྐད་ཅིག་གང་གི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་འཆར་བ་དེར་ < < རྟེན་ཀ་ > > རྟོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་
 དགེ་སྦྱོང་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིར་
 འཇུག་བར་བསྐྱབ་ཏོ། །སྦྱོང་ལས་གཞན་གྱིས་གནས་ཏེ་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལོག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་སྦྱོང་ལས་
 གཞན་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱེད་གཅིག་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ < < རྟེན་ > > རྟོ། །

མཆན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྦྱོང་དང་ནམ་དགུང་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་ནི་
 སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ནི་ཉིན་མོ་ཐང་ད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སུ་བསྐྱབ་པས་མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་ཐང་དང་པའི་ཉེས་བྱས་གཞན་ཡིན་ནོ་དོན་དེ་ལྟར་
 རྟེན་ཀ་ལས་སོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། ལས་གྱིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
 མཆན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཉལ་བས་རྒྱ་བ་
 སངས་ན་མཐར་ནི་ཉེས་པར་འཇུག་དོ། །དགེ་སྦྱོང་དེ་མཆན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་
 བ་མ་སངས་ན་མཆན་མོའི་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཡང་ཉེས་མེད་
 < < བི > > ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཕྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་
 ལ་ཡང་ངོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེར་དགེ་སྦྱོང་གྲིག་

ཅན་འོངས་ན་རང་གི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་རྟོ། །མདུན་རྟོལ་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །དགོ་སྒྲོང་གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་པ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་
སྒྲོབ་མཐམ་ཉེ་གནས་དགོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་ཉེས་པ་
མེད་ཅེ་ན། གནས་དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འགོད་
པར་འགྱུར་བའམ་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སྤྲིག་ཅན་དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤང་ལས་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
ན་བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་དགོ་ཚུལ་དང་བྱུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེའི་ཆེན་དགོ་ཚུལ་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་སྤྲིག་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྦྱགས་པ་སྟེ་རེ་
ཞིག་སྦྱགས་པ་འམ་གཏན་སྦྱགས་པ་ལ་འབད་པ་སྤྱད་པས་མཐའ་ད་ལྟ་བུ་དང་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
པའོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་དེ་འང་
དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི་དེ་སྤྱི་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཕྱི་མའི་སྤྱི་བ་གཅིས་པོ་དག་
ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི་དེའི་སྤྱི་བ་གཅིས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་
སྤྱི་མའི་སྤྱི་བ་གཅིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་དེར་
ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དབྱར་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་
གཅིས་ཕྱི་དང་པོ་སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དུས་ཕྱི་མ་ཞེས་སྒྲོས་སོ་དབྱར་ཕྱི་མ་སྤྱི་བ་གཅིས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བ་
གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་མའི་གཅིས་པོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་
དེས་སྤྱི་བ་གཅིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞོས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཞོས་ལ་ནི་མ་སྒྲོས་ཀྱང་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་སྤྲིག་ཅན་འོངས་ན་དགོ་ཚུལ་དང་
ལྷན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྤྱི་མ་ཞོས་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །དབྱར་སྔ་མ་ཁས་རྒྱངས་ཟིན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་དགེ་སྤྲོད་དེས་མི་བསྐྱར་བར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་དེར་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཐིག་ཅན་འོངས་ན་དགེ་སྤྲོད་དེས་དགེ་ཚུལ་སྔར་ཉེ་བར་མ་
བཞག་པ་གནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་དེས་དགེ་ཚུལ་ཁིད་དེ་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དགེ་ཚུལ་གཉིད་སྒོ་བས་རྒྱ་ཞིང་གཉིད་ལུང་བར་གྱུར་ན་དགེ་སྤྲོད་དེས་དགེ་ཚུལ་དེ་
མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གལ་ཉེ་བཤེས་ཤིང་བྱ་བ་ཆ་
བར་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་ནངས་པར་ཁེུ་ལུས་ཀྱི་དུས་སྔ་ཁ་ཟས་ཁེུ་ལུས་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། །གལ་ཉེ་དགེ་ཚུལ་དེ་རྫོགས་ཡང་བཤེས་པར་གྱུར་ན་རྫོགས་དེའི་ཆེ་ཡང་རོ། །ཁ་ཟས་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་གྲས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཚུལ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐར་པའི་
ལམ་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྔ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷོ་
ཞེས་སྐབས་འདིའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཞེས་བསྟེན་པ་བྱུང་པའི་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་གསུངས་
པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ནི་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་གོ་
ཞིང་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་ནི་ཐིག་ལྟ་གཞན་ཡང་བསྟུས་སོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་
ལས་སོ། །ཐིག་ལྟ་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་དེ་བཞུགས་པ་སྟོན་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་
ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཐིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་བྱ་བས་སྤྱོ་ཞིང་སྤྲད་པ་ཉིད་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་ལུང་དང་ཀལ་
ཤ་ཉོ་ལས། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བཟུ་སྟེ་གདོལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྤྲད་པར་བཟུ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྤྲད་པར་བཟུའོ་འདི་
ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྤྲད་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རྟེན་

ལས་ཀྱང་། སྤང་བ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཅིག་ཅང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ་སྤང་བ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་
དུས་གང་གི་ཆེ་བྱེད་ན། བསྐྱོ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དེའི་དོག་ཏུའོ། །ལྷ་འབྱུང་བའི་
ལྷ་མི་གཏོང་བ་དེའི་དོག་ཏུའོ། །ཞེས་རྟེན་གསུངས་བཤད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་འཆི་
ལྷས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷ་འབྱུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྤང་བ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །སྟེག་པ་ཙན་གྱི་
ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་འབྱུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་ལྷ་འབྱུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་
ན། དེ་སྤྱད་སྤྱུས་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྤངས་པ་ནི་གནས་ནས་སྤང་བའོ་དེ་ལས་བྱིར་བཙོས་པ་
ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ་དེ་ < < ལྷ་ > > ལ་བྱས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་
དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །གང་བྱས་ན་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སྤྱོད་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལུང་
འབོག་པ་སྟེན་པ་དང་། ཆོག་གས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བའི་ལན་སྟེན་པ་
དང་། གནས་འཆའ་བ་སྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེན་པ་དང་། གངས་ས་ངག་སྟེན་
ནའོ། །དགེ་སྤྱོད་སྤངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ལྷ་བ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱུས་ན་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྤང་བཟེད་
དང་གོས་ཟས་ལ་སོགས་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་སྟེན་པ་བྱེད་ན་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་
སྤངས་པ་དེས་རང་ལ་ཚུར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ན་དེ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །དགེ་སྤྱོད་སྤངས་པ་དེ་དང་གནས་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་སུ་སྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །སྤང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ངོ་། །གང་གི་ཆེན་པོ་དང་ཉལ་བའི་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། མཐར་ཐོ། །གང་གི་མཐར་ཞེན། མཆོན་
མའི་མཐར་ཏེ་སྤྱོད་པས་འཆར་བར་བྱེད་ནའོ། །ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ཐ་ན་སྟེ་སྤྱུས་ཙམ་གྱིས་སྤྱལ་
ན་ཡང་ངོ་། །སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྷ་སྤྱད་སྤྱུས་པ་གྱི་རྟེན་གསུངས་སོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནད་པ་དང་
གནས་ནས་སྤང་བ་དེའི་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྤྱལ་ཡང་སྤང་བ་བསྟེན་པ་

ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་རྒྱལ་ལས། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
ཟེར་བའི་ཚིག་ནི་ཕྱི་གཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་དེ་ཕྱི་གཏུ་ལྷ་བའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པའི་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བཞས་ས་བསྟོད་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་ཀྱང་ < <ལུང་> > མི་གཏོང་ན་
དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཞོགས་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །དགོ་
ཚུལ་ཕྱི་གཏུ་ལྷ་བ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ལས་མ་གོ་བའི་དགོ་
ཚུལ་ལ་ནི་བསྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་
ཚུལ་དེས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚོག་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་
འདི་སྤང་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དང་པོར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚེས་བ་དང་། བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཛོང་
བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ལས་བྱ་སྟེ་བསྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་བ་དང་
གསུམ་བ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས་ཕྱི་གཏུ་ལྷ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་
བསྟོན་པ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཀུན་ལ་ཉི་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་པ་ཚུལ་མོ་ཞེས་བསྟོན་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པའི་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །བསྟེན་པའི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་
དང་། བསྟེན་པའི་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་བ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས། ཕྱི་གཏུ་ལྷ་བའི་རྣམ་
པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོན་
པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཕྱི་གཏུ་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ལས་བཟོད་པ་གསུམ་བ་
བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྟོན་པ་ཀྱང་ཅེ་ཡང་མི་བཟན་ཏེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་

ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་
དག་གིས་ཐྱིག་ལྟ་དེ་བཏང་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་བྱི་མ་མི་བྱ་བ་རྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་སྤུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་འདྲེ། །དབྱེད་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་ན་བྱི་
མ་མི་ < <རྟེན་> > བྱའོ། །སྤངས་པ་རྩེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་སྤར་སྟོན་པ་དེ་ནམས་ནི་འདིར་ཡང་སྤྱད་ཐོང་ཡིན་ལ་
འདིར་ཁྱད་པར་ནི་དགེ་སྟོང་སྤངས་པ་ཞེས་སྤར་སྟེས་པ་དེའི་ཤུལ་དུ་འདིར་ནི་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་བཏིང་
དོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་བཏིང་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འོངས་སྟོང་ཕྱེད་པ་དང་
བསྟེན་བཀྲར་བདག་གིར་ཕྱེད་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འཆོན་མའི་མཐར་ཉལ་བ་དང་ཐ་ན་ཕྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་ལྷུང་
ཕྱེད་དུ་འཕྱར་འོ་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་གྱིས་ལས་སོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འཕྱར་ཞེ་ན། རྟོན་པོ་འཕམ་ནི་རམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །འོད་
ལྡན་ལས། རྟོན་པོ་རམས་ཅད་གཟུང་བ། ཞེས་སོ། །བཅག་དམར་པོ་འཕམ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བཅག་ཅེས་སོ། །ནམ་
འབྱེད་ལས། བཅག་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དུར་སྤྱིག་གིས་ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། གོས་དུར་སྤྱིག་སྟེ་སེར་
པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་དུར་སྤྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཀ་དང་ཤིང་ཀྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོས་
ཏེ་ཁ་དོག་འོག་བག་ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གཞན་གྱི་གོས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པར་
འཕྱར་བས་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འཕྱར་བ་ནི་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྟོད་དང་
རྟེན་པའི་དཔོན་ལ་རྟེན་པ་བཞི་བཅོད་དང་། སྐར་རགས་དག་གི་གོས་ལུས་ལ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཞེས་པ་ནི་བགོ་བ་ཉི་ཆེར་མ་ཟེད་ཀྱི་སྟེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་དོ་ཞེས་རྟེན་གྱིས་སོ། །སྟེའུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསོད་སྟོན་ས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་

1 སྤར་ཀ་དང་ཤིང་ཀྱན། <<མ>><<སེར>>སྤར་ཀ་དང་ཤིང་ཀྱན། <<ས>><<མཆོ་(༩༥)>>སྤར་ཀ་དང་ཤིང་ཀྱན། <<ཞང>><<གྲུ>>
2 འོག་བག <<མ>><<སེར>><<མཆོ་(༩༥)>>རྟོན་པོ། <<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>

འཕྱར་བའོ། །ཚུ་ཆགས་ནི་ཁ་སྐྱར་བར་མི་རིགས་ < < ལྷེ' > > ལོ། །རང་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ནི་ཁྱོན་དུ་རུང་
བཤིང་དེ་རབ་ཏུ་ཕྱར་བ་སྟེ་བ་ལྷ་པོ་གཞན་དག་ཚུལ་མ་མ་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་གཞན་
གྱི་གོས་ཁ་དོག་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཐེན་པ་དག་སྟོང་གིས་རྟེན་ན་ནི་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཁ་དོག་རུང་བའི་
ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་གཞན་ལ་འཕྲོག་པའམ་བརྒྱས་
པ་ལ་གོས་ཁ་དོག་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་ཐེན་པ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་གཞོད་ཁ་སྐྱར་བའི་སྟོན་པ་རུང་
བར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཆོན་ཆོན་པོ་བརྒྱད་དམ་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཁ་བསྐྱར་བའི་
གོས་དེ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མཆལ་དང་དེ་བཞིན་ཁྱ་སྟེགས་བཙེད་ནམས་དང་། །ཀྱར་ཀྱམ་དང་ནི་
མཐེང་ཕྱན་ལི་ཁྱི་དང་། །མི་ཤིང་ལེ་ཕྱ་ཆན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་གྱིར་རོ། །ཞེས་
སུམ་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །

ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་མ་བཅད་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཉིད་དག་ཀྱང་དག་སྟོང་གིས་བགོ་བ་བརྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས། ཁྱིམ་པའི་གོས་འདྲ་བ་ཁྱོན་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཁྱོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིམ་
པའི་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྟེན་ལས། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་སྐྱར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ་སོ་
སོར་བཀག་པའི་གྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱིམ་པའི་གོས་དེའི་སྟེང་དུ་
རུང་སྟེགས་གོས་གཡོགས་ཏེ་མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ཁྱོན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་
བརྒྱས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་གང་གིས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོ་བར་མི་བྱ་བར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟ་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ཞེན། གྲོགས་དག་དང་རོ། །གྲོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཞེན། དག་
སྟོང་དང་དག་ཚུལ་དག་དང་རོ། །གོས་བརྒྱས་པ་དེ་གོས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་
རབས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་སྟིང་དུ་སྟེབས་པ་དེ་ཆུན་ཆད་རི་ཙམ་ཁེབས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོག་
གོ། །གོས་འདི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་སོ་ལ་གཡལ་པོར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་བར་སྦྱིར་བརྒྱན་
པོར་ཁྱིན་ན་གཞན་ཁྱོན་པ་ལས་བལུས་ནས་རང་གིས་ཁྱོན་ཏེ་བཅག་པར་འཆག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་

བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སྦྲང་མགྲོན་དུ་བོས་ན་རས་
 དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་ནས་ཁ་ཚར་བཅད་ཅིང་གོས་བཟོ་བྱས་ཀྱང་གསར་པའི་ཐ་སྣད་འཛོམ་
 པ་ཡན་ཆད་གསར་པ་ལ་གོས་འདིའི་སྤྲང་དུ་བཞིར་གསོལ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་སྦྲང་དེས་གོས་འདི་འདུས་བྱས་མི་
 ཉག་པས་ཉེན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྲང་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་
 བྱའོ། །གསར་པར་མ་ཟད་གོས་དཀར་པོ་སྤྲང་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་གོས་
 དཀར་པོ་ལ་སྤྱད་ན་ལྷང་བ་ན་སྤྲང་འབྱུང་བ་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི གང་བྱས་ན་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལ་ནི་སྤྲང་
 པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བསྐྱན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ < < ལྷི་
 > > དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྦྲོས་པ་ནི་རང་གི་ཡང་རྒྱང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱང་བ་ < < ལྷི་ > > ལ་རང་གིས་
 རེག་གས་གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྦྲོས་པ་ནི་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་
 ཆ་པི་ཟང་ལ་སོགས་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་སྤྱད་དང་གསུམ་སོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྤྱིག་མིག་ཕྱག་དང་མདའ་མདེལ་ཡོད་པ་དང་པི་ཟང་རྒྱད་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རེག་གས་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གསུམ་སོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་
 གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་གས་རེག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 པོའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྦྲོས་པ་དེ་གཉིས་གནས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ན་འདུག་པ་ལྷང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེན་གོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་
 དང་། ལ་འབྲེལ་བར་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་གས་

344

སྤྱད་སློང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩམ་དེ་རྒྱད་མ་ཐོས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་
པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྤར་སློས་ན་རུང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁོར་བྱ་དང་སྤྱིག་དང་
བྱི་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་བར་ལ་ནི་བརྟུང་བ་དང་མིག་ཕྱག་པ་ཉིད་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གིས་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟག་ན་ལྷང་ཁྱེད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་འོ། །

ལུང་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཁོར་བྱ་མ་བརྟུང་བར་ལེན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བརྟུང་བ་ལེན་ན་ནི་ལྷང་ཁྱེད་
དོ། ཁོར་བྱ་མ་ཕྱག་པ་ལེན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ལ་ཕྱག་པ་ལེན་ན་ནི་ལྷང་ཁྱེད་དོ། །སྤྱིག་དང་བྱི་རྩུ་ནས་གཡས་
སུ་འབྲིལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
མགྲུལ་རྒྱན་དང་<<དུ་རྩ་>>ལག་དར་ལ་བསྐྱོན་པའི་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་སྐབ་མོ་དང་དཔུང་
རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འབྱུང་བའོ་མེ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིག་
གི་སེ་མོ་དོ་དེ་རུ་མ་སྐྱེབས་ཅན་དུ་འབྱུང་བའོ། །སེ་མོ་དོ་རང་རང་གི་དབྱིབས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་
དོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་སྤར་སློས་ལྟ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟག་ན་ལྷང་
ཁྱེད་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་སྤྱད་སྤྱིག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དུག་ལའང་སྐྱར་འོ། །དེ་རྣམས་རང་གི་དབྱིབས་
ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་ཁྲི་ལས། དེ་སྐབས་ནི་སེམས་སྤྱད་སྤྱིག་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལ་བྱ་སྟེ་ད་ལྟར་ནི་སེ་སྤྱང་དོ་
ཁ་ཅིག་ནི་མིའང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་ཞེས་ཟེར་འོ་ཞེས་བཤད་མི་སྤང་རྒྱད་དང་བཅས་པའི་རོལ་མའི་
ཁྱེད་པར་དང་འོད་མ་འདི་སྤྱང་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་<<རྩ་>>འོ། །དང་། བ་
ལ་རི་དང་། མདུ་ཉི་དང་། སུ་རྩོ་ཤ་ཀ་རྣམས་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐབས་
སོགས་པའི་རྒྱད་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་<<ལུང་>>སོ། །དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཏུ་ཉ་རའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ལགས་པས་གཡོགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཡོགས་པ་དང་། རྩ་རྩ་རྩ་མའི་ཁ་བགས་པས་གཡོགས་

པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་འབྲེན་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་དག་སྤྱི་འབྲེན་དུ་མི་བཟུང་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཤམ་ཞི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རྒྱུད་མེད་པའི་གཤམ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རལ་
གི་དང་རལ་གི་ཤྲོག་པོ་དང་། རལ་གི་སོ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་དང་འཕང་མདུང་
དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་རལ་གི་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །རལ་གི་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཏ་ཅང་ཉམས་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །མདུང་དང་ལྷགས་མདུང་དང་། མདུང་ཕྱིད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདུང་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །མདུང་མེད་པའི་མདུང་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ནི་སྤྱི་གཟུང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་ཁོ་ན་ནང་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་
གཟུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མཆོད་རྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་
དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་དག་སྤོང་གིས་རེག་གམ་རེག་
ཏུ་བཟུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྟོན་པའི་སྤོང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་པ་འདི་ཕྱིར་ནོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། རྟོར་བུ་མཆིང་བུ་ནི་རྟོར་བུ་དང་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྟོར་བུ་མཆིང་བུ་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་རྟོར་བུ་དག་ཀྱང་ཕྱིད་
ཉིད་དོ། །དང་། གཤམ་རྒྱུགས་པའི་སོག་མ་ལ་ལན་བུ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་འབྲེང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་
འབྲེང་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་སྤྱང་ཤིང་བུ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པའི་བྱིས་པ་དག་ཅེ་བ་
ཆ་བྱད་ཡིན་ནོ། །དང་། རྩ་རྩ་ཁ་ཅིག་པ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཉེ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དང་། གཤམ་རས་
བལ་སྒེལ་བ་ལ་དགོས་པའོ་ < ལྷ་ > དང་། མདུང་ལྷུང་བཅས་པ་སྤྱང་ཅམ་གཏོད་ཅིང་འོ་སྤྱི་མདུང་འབྲེང་
པ་རྣམས་ནི་དག་སྤོང་གིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཟུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་སྤྱི་དཔེ། །བྱག་
པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ན་སྤྱང་གཉིས་དང་རོལ་མོ་ལ་རེག་པའི་ན་སྤྱང་གཉིས་དང་མཆོད་ཆ་ལ་རེག་པའི་

ན་སྤང་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསེར་གྱི་གཏེགས་¹་བྱ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་ཕྱིན་ཏེ་
མི་འགྱུར་ཏེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་སྟེ། རང་འགྲེལ་
ལས། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

དཔལ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པར་བྱུར་ན། ལུང་ལས། གང་ཟག་ནི་མོངས་པར་འགྱུར་
གྱི་དགེ་འདུན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དགེ་སློང་གིས་དང་མོར་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བ་མེད་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་
རྣམ་ན་ཕྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དང་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ལ་མི་
གཞོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དཔལ་དང་གསེར་སྤྲས་ནས་སམས་
ཁྲིར་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །ཕྱིད་པ་པོ་གང་གིས་སྤྲས་ནས་སམས་ཁྲིར་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྲིམ་བ་དད་པ་ཅན་
ནམ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་དད་པ་མ་སྤྲས་ཀྱང་བྱལ་ < <ཉེ> > > ལོ། །གྲིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ན་དགེ་སློང་
རང་གིས་སོ། །སྤྲ་བ་དང་བསྐྱར་བ་དེས་ཁྲིམ་བ་དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མེད་
ན་དགེ་སློང་རང་གིས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟོན་དགོས་སྤྲས་ན། རྒྱ་ལ་ཇས་དེ་སའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་
ཟེན་ན་དེ་བརྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཇས་སྤྲས་པའམ་ཁྲིར་བ་དེ་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱིན་
ནོ། །ཇས་དེ་སའི་འོག་ནས་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བ་ཡང་སྤྲ་བ་དང་བསྐྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་
གྱིས་བྱའོ་དེ་གཉིས་མེད་ན་རང་གིས་ < <ཉེ> > > བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ན་
གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱུང་བ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཟེམ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུང་ཐོག་ཆོགས་དང་རང་གི་རྣམ་པ་འདད་དང་རྟེན་གཤམ་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེར་ཟན་གྱི་
ཕྱིར་སྤྱོད་གཞན་ཟངས་²་མ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱུང་བ་

1 གཏེགས། <<མ་>>སྟེགས། <<ར་བཞི>><<རང་(ཀ་༤༩)>><<རྟེན་(ཁ་༥༥)>><<མཆན་བཞི>><<མཆོ(༤༩)>><<རིན་(ཀ་༤༩)>>

2 ཟངས། <<རྟེན་(ཁ་༥༥)>><<མཆན་བཞི>>སྤངས། <<མ>>

རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒོ་དུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་རེག་པ་ལ་ཡང་
རོ། །ཉུ་བ་ལས་ནི་སྒྲ་ལྷའི་གནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངས་སྒོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཡང་སྒོ་དུ་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱད་པའི་ལུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ལས་
མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་། སྒྲན་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མལ་
ཆ་དང་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཉུ་བ་ལས་ནི་སྒྲ་ལྷའི་གནས་སམ་རྒྱལ་པོའི་པོ་
བྱང་ངས་སྒོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་ཡང་མལ་ཆ་དང་སྒྲན་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་
གསུངས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལས་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཞེ་
ན། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞེན་
པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྤྲེག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེན་པ་ལ་
ཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་ན་བ་དག་
ལས་གཞན་པས་བཞེན་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་པ་སོ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཆད་པ་
པོས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྱིམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་འདིའི་
དེ་ལྟ་རེ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་
བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྱི་སྒྲན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་པ་
དེས་བཤམས་པ་ན་གོས་དག་ལ་གསེར་དང་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ་སྟེ་བརྒྱན་པ་བྲིལ་བྱ་རྩེད་ཅ་
དང་གཡེར་ཀམ་གཤེན་པས་སྟེ་གཡོགས་པའི་གོས་དག་ལ་གོས་འདི་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྙམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་དང་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་
པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའོ། །སེང་གའི་ཁྱི་དེ་ལ་ཚོར་བྱས་སྤྲས་ཉེ་ཚོར་བྱས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་དུ་

ཤལ་བ་འཁོད་ལ་གསེར་དང་དུལ་གྱིས་བརྒྱན་བ་གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སེང་གའི་ཁྲིའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་སྤར་བསྟན་པར་འདི་དག་འདུས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཡོད་པས་མདོ་འདི་
ལོགས་སུ་བྱས་སོ། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་གོས་གསེར་དུལ་གྱིས་བརྒྱན་བ་བཤམས་པ་དེ་དག་དག་སྒྲིང་གིས་བྱབ་
པར་བྱ་སྟེ་རེག་པའི་ཉེས་པར་མི་འཇུག་བའོ། །ཆར་པ་བབ་སྟེ་བྱང་ན་ཁྲིས་པ་མེད་ནདོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་སྟོས་པ་དེར་ནི་ཁྲིས་པ་དང་དག་ཚུལ་
ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ་བྱ་བ་ཆོས་ལུན་ཡིན་མེན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་དོན་དེ་དག་འདིར་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི། ཁྲིས་པ་དང་དག་ཚུལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་རེག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་དེ་གཉིས་མེད་ན་དག་སྒྲིང་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་ལ་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གཞུགས་དེ་སྤར་བརྟན་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་
དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་བྱང་བ་ཉིད་མེད་འདིའི་རྒྱུ་ལས། མཆོད་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ནི་
ཁྲིས་པ་དང་དག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཡང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་འདི་ནི་མཆོད་པ་ལས་གཞན་
གྱི་དུས་སུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དེ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། མཆོད་པའི་དོན་གྱི་བྱིར་རེག་གོ་ཞེས་བསམས་
ཏེ་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཆོད་པའི་དུས་དང་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་
འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་སྟོས་དེ་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་མ་ནི་མདོར་བསྟན་བ་
སྟེ། འོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐུ་གཞུགས་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལེན་ན་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྟན་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གནས་
མལ་མ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱུང་དང་ཆར་པ་བྱུང་བ་ན་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གཞུགས་མོར་ཏེ་དོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བ་མོར་ངོ་ཞེས་གཞན་དག་སྒྲིང་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྟུལ་པ་ཁྲིས་པ་འཇུག་

1 བྱལ་ <<མ>><<མཆན་བཞི>><<འིན་ཀ་༧༩>>བྱལ་ <<ཙམ་ཞི>><<སྒྲིག་(ཁ་༢༡)>>

དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ་ཁྱིམ་པ་ཡང་མེད་དགེ་ཚུལ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤིས་
བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཉི་མུ་གཟུགས་དེའི་རྩ་ས་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤིས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་གསུང་ངོ། །

དགེ་སྤྱོད་གིས་ལག་རྒྱན་དང་རྟ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡང་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་རྩ་ས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ཐེ་ཙམ་ལེན་མ་ཆོར་བ་ལ་གསུངས་པ་རྒྱ་བཅང་
བར་བྱའོ། །དེང་སང་གི་མེ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་ཐེ་ཙམ་བྱ་བཅང་ཞེ་ན། རྒྱ་དུ་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་དེའང་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེ་ན། རྩ་ཉི་མུ་ཟངས་སམ། ར་
གན་རྣམ་ལའར་བའམ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོག་མའམ། ཤིང་རམ་རྩོམ་སའམ། བ་སོམ་
ནི་སྒང་པོ་ཆའི་རུས་པའོ། །གང་གི་ཀོ་ལྷགས་མི་རུང་བའི་དམིན་ལོན་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་ཞེས་སྒྲུང་བོ་ཆའི་རུས་
པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་
ལོ་བྱེ་བར་བྱའོ་ས་གཉིས་སུ་དེ་དྲགས་གཉིས་བྱ་གཉིས་བྱེ་བར་བྱ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །རྒྱས་བཏབ་པའི་རི་
དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གིས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་ལས་སྟུན་ལི་ཁར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་
གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་མཆོངས་པས་དེས་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིག་ཏུ་གཞུག་པར་དོན་གྱིས་གོ་
བཤོ། །འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་གི་འོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་མིང་རུས་
པའི་ཀེད་རུས་སམ། མིང་མགོའི་ཐོད་པ་གི་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་
པར་མི་བྱའོ། །སོ་མངས་དེ་ནི་དཔེ་འམ་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཉེ་སྟུག་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཤད་པའི་རྩ་ས་གཞན་
ཀྱིས་ཤུངས་ཤད་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞེན་བཟླ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུ་རྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་
འབྲུ་མར་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་ལ་སོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་

ཆེད་ཉིད་དང་། གདོང་བའི་མ་དང་གཉེར་མ་དང་། སྒྲ་དཀར་བལྟ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྒྲགས་
སྒྲ་ཕྱིའི་མཆན་མ་བཟུང་བའི་ཆེད་ལ་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་བཞེན་བལྟ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས་དབྱལ་ངེས་གསུམ་ནི་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་རིམ་གསུམ་བྱས་པའོ། །དབྱལ་ངེས་
གསུམ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་པའོ། །ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས། འགྱུ་
མང་གི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་རྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། འགྱུ་མང་གིས་དབྱལ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་ལེར་བྱས་ནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཏུ་ཡང་འགྱུ་མང་གིས་བསྐྱུ་བ་བསྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །གསོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནི་འགྱུ་མང་གིས་བསྐྱུ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་
ལས། འགྱུ་མང་ནི་ནི་བསྐྱུང་ཞེས་པ་སྒྲུང་གི་ལྟོ་ནས་འོངས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུང་གཞན་གྱི་ཡང་ལྟོ་
ནས་འོང་སྟེད་པའོ། །དེར་མ་ཐད་ཇས་དྲི་བཟང་པོ་གཞན་དག་ཅན་དང་སྒྲ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལུས་
ལ་བསྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་
སྦྱོང་གི་རྐྱུང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྐྱུད་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །བདག་གིར་< <ཉི་> > བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པ་དེའི་མདུན་ཏུ་དྲི་བཟང་པོ་དེ་
དོར་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་དོར་རམ་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་གི་ལུས་
ལ་བསྐྱུས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནད་ཏུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འོངས་ཤིང་རྟགས་
པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་བསོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོས་ལུས་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ཐེན་པའི་མདུག་ཏུ་ཁྱུས་བྱའོ་ནད་གསོས་པ་ན་ཁྱུས་< <ལུང་
> > བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དེ་དག་སྦྱིན་བདག་གིས་འབྱུལ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འཕྲིང་བ་རྒྱུད་
མེ་ཏོག་གི་འཕྲིང་བ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དག་ཀྱང་རོ། །

ནི་བཟང་པོ་དང་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་སྒྲུངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ནི་བཟང་པོ་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་སྒྲུངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྤེལ་མཚོད་རྟེན་ལ་འབུལ་ཞེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་
ཡང་རོ། །ཞེས་བས་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ལ་འབུལ་བར་མ་ཟང་བྱའོ། །ནི་བཟང་པོ་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་
མཚོད་རྟེན་ལ་སྤེལ་བས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་རང་གི་མགོ་ལོགས་སམ་རྟེན་
བ་ལོགས་སུ་སྤེལ་དང་ཉེ་བའམ་རྟེན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ནི་བཟང་པོ་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་
གཉིས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་བྱང་ཐད་སྒྲིའི་བྱང་ཐད་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲིའི་མ་ཐག་ཏུ་
མཐོང་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ནི་བཟང་པོ་དང་
མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་གང་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེའི་ཕྱི་ག་པའི་ངོས་
ལའོ། །ནི་བཟང་པོ་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ག་པ་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ག་པ་དེར་ཁབ་
བམ་ཆེར་མ་བཅུག་པ་ལ་དབྱེད་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་ཕྱི་ག་པའི་ངོས་ལ་
གཞག་པའི་རྩལ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་རྟེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཞེད་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ག་པའི་ངོས་དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་
བཅུག་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དག་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་མིག་སྒྲུབ་ག་
བྱང་དང་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་སྤྲུང་བསྤྲུལ་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། ། < <ལུང>> ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་ཟེར་བྲམ་ཟེའི་སྤང་བུ་ནི་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱི་དག་ཕྱེད་སྤང་བུ་མེ་རལ་
འཕྲེང་བ་དག་ཐོགས་པ་ཅེས་བཤད་དེ་མེ་རལ་ཞེས་པ་ནི་ག་ཤམ་དུ་བོན་པ་སྟེ་རྟོན་ལ་སྤྱད་པ་ཁ་བོའི་ག་ཤམ་བསྟོལ་
མར་བོན་རྟེ་བྱེ་བྲམ་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བྱི་རོལ་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་
< <ལུང>> པའོ། །ཚོན་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་པའི་སྤྲུགས་སྤྱད་ཀྱང་རོ། །ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་
མི་བྱའོ་འདི་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་
ཚོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མགུལ་བ་དང་ལག་པར་མི་གཏགས། ཉད་གསོ་པའི་བྱིར་ནི་རང་གི་དབྱེད་པ་སྟེ་
བར་རྩུག་ཡོན་པར་རོ། །སྤྲུགས་སྤྱད་གདགས་པར་བྱའོ། །

ནད་གསོས་པར་གྱུར་ན་ཤྲགས་སྤྱད་དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་ལྷག་
མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཤྲགས་སྤྱད་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གའམ་སྒྲ་
རགས་ལ་གདགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ན་ཤྲགས་སྤྱད་དེ་ཀ་བའམ་
ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །དགེ་སློང་གིས་ཐོག་གར་དང་སྤྱ་དབྱངས་དང་མེག་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་སློབ་དཔོན་
བྱས་ཏེ་འོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ། །ལད་མོ་བསྐྱས་པར་མི་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་གསུང་རོ། །བསྐྱས་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གར་ལ་སོགས་པ་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ལྷགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཐོན་
ཆོགས་ལས། དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེད་ནས་སྤྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱ་ག་ཤེས་སྤྱས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀག་པས་མི་བསྐྱབ་པོ་གལ་ཏེ་མི་སློབ་ན་སྤྱད་པ་ཅམ་མཐོང་པར་གསོལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་
མོའི་སྤྱ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། བརྗེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་བའོ། །ཞེས་སོ། །གར་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱ་བའི་བྱིར་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་གར་
བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་བྱ་ཆོས་བྱར་ཐོག་ཕྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་
དག་པར་བསྐྱག་པ་དང་། རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ར་ར་
བྱའོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱངས་ཀྱི་ར་ར་དེ་དག་
གཞན་ཀྱིས་མ་སོས་པར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་སར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཆམས་པ་ནི་
གཞན་ལ་ཙོ་འདི་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་ནི་འཛོ་ཤྲག་ཕྱེད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཙོ་འདོན་པ་སྒྲ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱོད་པ་ནི་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་རྒྱོད་པ་དང་། དེགས་པ་ནི་ལུས་རལ་བར་ཕྱེད་པ་
དང་། ལུས་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཐན་ཆོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཞད་གད་ཕྱེད་པ་སྟེ་ < ལྷེ > > དེ་དག་མི་
བྱའོ། །རྒྱོད་པའི་བསམ་པས་མ་བྱའི་ལག་འཕྲོས་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུར་བ་དང་། ལས་རོལ་མོའི་
སྤྱ་དབྱངས་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་འཇུར་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་

དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་འབྲེས་པ་ནི་རིགས་མ་ཐུན་ནམས་ཆ་ཆར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་
མོ། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་མ་བྱའི་ལག་འཁྱོས་ཀྱིད་པ་ན་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བ་དང་
ཁོད་བག་གི་བསམ་བ་སྤེལ་མར་བྱུང་ན་བསམ་བ་སྤེལ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་
ཁོད་བག་གི་བསམ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ < <ཉི> > >བུའོ། །

ཆར་འབྱུང་བ་དག་པམ་ཚུན་སྐྱོམ་སྤྱོད་བརྒྱད་པས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་པས་
ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བུའོ། །སྤྱོད་གཅིག་ནང་དུ་ཉལ་རེས་མི་བྱ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་
སྤྱད་བདར་ཞིང་མི་བུལགས་ < <མི> > ། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་ན་རྒྱན་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་མེ་
ཉོག་སྤྱོད་གས་སྤེལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་བཟོ་ལག་དར་ཉེ་མི་བུའོ། །བཟོ་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་
བུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱོས་པ་ཡིན་ < <ཉི> > >ནོ། །མེ་ཉོག་ན་རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བུའོ། །འདི་ནི་
མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཉེ་འདིས་འབྲེང་བ་བརྒྱ་ཞིང་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་བྱས་པར་ཉོགས་པར་བུའོ་ཞེས་རང་
འགྲེལ་ལས་སོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་གར་མཁན་གྱི་ངོར་བལྟ་འདོད་ནས་མགུ་བའི་བྱ་དགལ་སྤྱིན་པར་མི་
བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་མི་རིངས་པར་བར་རྒྱག་པར་མི་བུའོ་རིངས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་བག་ཏུ་
འཁྱོ་བ་དང་མཚོང་བ་མཚོང་ཞིང་འཁྱོ་བར་མི་བུའོ། །བརྒྱ་ལ་གཅིག་ས་ལ་བརྒྱག་ནས་ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་
ལག་པ་འཕྱར་ཉེ་ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་ཉ་ལྟར་ཕྱི་གན་དུ་རྒྱལ་ཞིང་ལུས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བར་མི་
བུའོ། །རྒྱུ་རྒྱའི་ནང་ནས་འཕྱོ་བའི་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱ་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་རྩོད་འཕངས་ཉེ་བྱར་ར་འཕྱོ་
བར་མི་བུའོ། །རྒྱུ་འཕྱོ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་རྩོད་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་འཕྱོ་བར་བྱེད་པ་
འཕེན་པའོ་ཞེས་ནས་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་སོ། །རྒྱ་ལ་རྩོད་འཕེན་པ་ནི་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་རྩོད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
སྤྱོད་ཆོགས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

རྒྱུར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་ལྟར་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱད་བ་དང་། ར་མོ་ཆེ་ལྟར་ལག་པ་གཉིས་

ཀྱིས་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྲད་བྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་སྒྲན་ཆོག་མཁེས་འབྲེལ་ལས། ལག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ལྷེད་དུ་བསྐྱུན་
བ་ནི་རྒྱུ་ལྷེད་འབྲེལ་བའོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུན་བ་ནི་རྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྤྱ་
འབྲེན་པའོ། །རྒྱ་ལ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱད་པོ། །རྩལ་འབྲེད་པ་ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་པར་ཏེ་འདས་རྩལ་
འབྲེད་པ་འབྲུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲུར་དུ་གཞོལ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆལ་རོམ་དང་ས་
འབྲེད་མོལ་མོགས་པ་ལ་བྱིལ་མོ་མི་ཉུག་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་པ་གད་དེ་བྱིས་པ་དག་ཅེ་བའི་བྱིར་ཁྲག་ཏེ་ཉུག་པ་ལྟར་
ཆལ་རོམ་འཇམ་པོ་དང་འདས་རྩལ་འབྲེད་པོ་ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་མི་བྱའོ། །སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྤྲད་ཅུར་ < < ལུང་
> > དང་། ཉེའི་སྤྲད་ཆེར་ < < ལུང་ > > དང་། ལྷ་མཆོག་གི་སྤྲད་འཕོད་ < < ལུང་ > > དང་། མ་
བྱའི་སྤྲད་འཕྱར་ < < ལུང་ > > དང་། ལྷ་བྱུག་གི་སྤྲད་དང་ཆ་བ་མི་དབྱེད་པོ། །ཁས་དུང་གི་སྤྲད་
འབྲེད་པ་ཆེར་བ་ཁ་དང་ལག་པའི་སྤྲད་པས་དུང་གི་སྤྲད་འབྲེན་པ་ནི་ཁའི་དུང་འབྲུད་པ་དང་ཁས་སེལ་ཁྲིལ་གྱི་སྤྲད་འབྲེད་
པ་དང་ཁས་རྩ་པོ་ཆེའི་སྤྲད་མི་བྱའོ། །ཁའི་སྤྲད་པ་རྩ་པོ་ཆེའི་སྤྲད་པ་སྤྲེགས་པ་འཇམ་ཁ་རྒྱུད་གིས་བཀའ་བ་
ལ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུན་ < < ལུང་སྒྲན་ལྷེ་ > > པའོ། །ཁོངས་པའི་གཞིར་
གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྷ་བ། །གཞན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ཞེས་སྐབས་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བས་
གང་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ཞུས་བྱེད་ན་ཞེ་ན། སོས་ཀ་ནམས་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་
དབྱུར་རྒྱར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱུར་འབྲིང་ཉེའི་བར་དང་དབྱུར་ནམས་གྱི་དང་པོ་ནི་དབྱུར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་
ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱུར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉེའི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཆ་བའི་དུས་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་
ལས་སོ། །གཞན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ཞུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཕྱུར་པོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆ་བའི་གཉིན་
པོའི་བྱིར་ཁྲག་བྱེད་པ་རྩལ་སྤྲེད་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སྤྱུ་ཡང་ཉི་མ་དེ་ལ་ཆ་བ་སྤྱེས་ན་ཁྲུས་བྱའོ་ཞེས་ལྷེ་ག་
ལས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་གང་ལ་འདིའི་ལྷུང་བར་འཕྱུར་ཞེ་ན། གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཡང་ཡང་
ཟ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་དགེ་སྤྲོད་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བས་ཁྲུས་

ཐེད་པ་ལ་ལྷུང་ཐེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ན་པ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལས་དུ་ཞུགས་པས་ཁྱས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཏེ་
ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །

དགེ་སློང་ལ་རྒྱུད་གིས་སློང་ན་ཁྱས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་དེས་མ་སློང་བ་ལ་ལྷུང་བ་
འདིར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་གིས་སློང་བའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན། གོས་ཀྱི་བྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ནི་རྒྱུད་གིས་སློང་
པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སློང་ལ་ཆར་གྱིས་ཐོག་ན་ཁྱས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་བས་དེས་མ་
ཐོག་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆར་གྱིས་
ཐོག་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷག་བར་གནས་ཏེ་ཁྱས་བྱའི་ཞེས་སློས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་སོ། །རྟེན་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་དེའི་མཐའ་ཆད་ནི་ཐོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བའོ། །གོས་ལ་
ཐོག་བས་ཀྱང་ངམ་ཞེན། ལུས་ལ་འོ། །གོས་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྱས་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་
ཉིན་མོ་ནི་ཁྱས་སྐྱེ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྗེའི་ཉིན་མོ་འཕམ་དེའི་ཉིན་མོ་ཁྱས་མ་བྱས་ན་དེའི་མཆན་མོ་ཡང་ཁྱས་ཐེད་དུ་
གནང་བའོ་དེ་ལྟར་གནང་བའི་ཁྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱས་སྐྱེ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྗེའི་མདུན་
རྒྱུ་ཏུ་ཁྱས་ཐེད་ན་རྒྱུད་ཐེད་སློང་བའོ། །ཁྱབ་ཐེད་ཐེད་ཅིང་ཁྱས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡང་གང་གི་ཉིན་མོ་
ཁྱས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡང་ཁྱས་གཞན་གཉིས་པ་མི་བྱ་སྟེ་ཐེད་ན་རྒྱུད་ཐེད་སློང་ཅིང་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །རྒྱལ་
ཇི་རྒྱར་ཁྱས་ཐེད་ན་རྒྱུད་ཐེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པས་སྟེ་ཐོན་སྐྱེད་བར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་
བས་སམ་རྒྱའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་འདུག་པས་སོ། །རྒྱས་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་དུ་ཁབ་ན་རྒྱུད་ཐེད་དུ་འགྱུར་
ཞེན། རྟེ་བར་སོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཐེད་ཁབ་ན་འོ། །རྟེ་བར་མ་བྱིན་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ་ཆོག་
པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་ཐེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །

རང་འབྲེལ་ལས་རྟེ་བར་མ་བྱིན་པའི་མདུན་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཙོགས་པར་བྱ་ཞེན། མདུན་རྒྱུ་ཅི་རྟེ་བར་
མ་བྱིན་པར་བསྐྱས་པ་ནི་སློང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་རེག་པའི་མདུན་རྒྱུ་ཅི་སློང་བར་ཐེད་པ་ནི་སློང་བའི་

ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འབྲུ་མར་དང་མར་དང་ལྷན་ཁུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་
ཀྱང་ཁྱས་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འབྲུང་ངོ་། །གནང་བའི་ཆེན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་བ་ནས་གཞག་
གནང་བ་འབྲུང་བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་དགོས་པའི་ཆེན་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐབས་
ན་བསྐབ་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྦྱང་བའོ། །ཁྱས་ཕྱེད་པ་ལས་དོན་གཞན་ཚུ་ཀྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོལ་བའི་
བསམ་བས་ཚུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་ལུས་ལ་ཚུས་ཁུབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་འི་མ་དག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱས་མ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱས་བྱ་བར་མ་བསམས་པར་ཚུ་ཀྱལ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་
གང་མོ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལུས་ལ་ཚུས་ཁུབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་འི་མ་དག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱས་ཕྱེད་པའི་ལྷང་བ་
མེད་དོ། །ཨ་སྤྲུ་བ་རན་ཏུ་ལྷང་ལས་རྫོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ན་རྟག་ཏུ་ཁྱས་ཕྱེད་ཀྱི་རང་
འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཡུལ་འཇམ་པར་ཁྱས་ཕྱེད་པའི་ལྷང་བ་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་སྤྲུ་བ་རན་ཏའི་
ཡུལ་དག་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་ཁྱས་ཕྱེད་པ་བྱ་བ་ཐེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ལྷང་ལས་གསུངས་སོ་དེར་ནི་སྒོ་སྤྲོས་དེ་ཉི་ལུང་བཞག་
སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱས་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །རྟེན་ལས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོ་ག་བཅན་
པོ་ནི་བགས་བཅད་པ་དམ་པོ་སྟེ། ཞེས་རྟེན་ལས་གསུངས་པས་དགག་སྐྱབ་སྦྱིར་བཏང་ལ་བརྟེན་པར་ནུས་པ་ཡོད་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གནང་བ་དམིགས་བསམ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་
གྱིས་སོག་ན་འཁྱར་གནང་ངོ་ཞེས་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་ཀྱང་ཆར་གྱིས་སོག་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱས་མི་བྱ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
ལྷའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བ་ལས་བཅུ་འཛོགས་མཆིས་བཞེན་དུ་ལྷ་ཉི་ཆེས་ཆོག་ཅེས་ཏེ་ལྷའི་
ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱ་དཔེ་བཤད་པ་འདི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ཅི་བྱའོ་ཙག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བའི་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ཏེ་སྤྲ་ཆོས་སུ་སྦྱ་མི་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུངས་སོ། །ཁྱས་ཕྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འཁྱར་ཞེ་ན། བསམ་པ་གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་
གཞི་དུང་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བ་མཆོན་བསྟན་ནའོ། །དུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་གང་གི་ཆེ་ཞེ་
ན། གཞི་ལས་སྦྱར་བ་དེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆོའམ་དུས་གཞན་གྱིས་གྱི་ཆེ་དུང་འགྲོ་གི་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་

འགྱུར་བའོ། །ཞུ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཤིང་ངམ་ས་ལས་བྱས་བའམ་ཅི་མོ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ལ་
བསྟན་ན་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྟན་ན་ནི་མི་གསོད་པར་
གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་འདྲེད་དག་ལྟེ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཞེ་སྤང་གིས་
བསྟན་ན་ནི་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་དང་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྟེ་གཟུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་འདི་ག་ན་ཉེས་པ་ཆེས་ལྟེ་
བའོ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་
ཡིན་སྟེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྟེ་མ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་པམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་མ་པ་ཉམས་པའི་སྟོན་སྟེ་པར་དག་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་འམ་སྟེ་མ་པ་མ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་
ནས་དགེ་སྟོང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སུ་ལ་
འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་ལའོ། །དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་མའམ་དགེ་ལྡན་ལ་
སོགས་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་གང་གི་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིད་ལ་
གཙགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སམ་ཞེ་ན། ཀུ་རེའམ་བཞད་གད་ཀྱིས་
ཀྱང་རོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་དེ་འགྲོད་པ་མ་སྐྱེད་ན་ཡང་རོ། །ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་སྤར་སྟོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཆོང་པམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོད་པ་
བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

༄ དགེ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་ལ་དགེ་སྟོང་རང་གི་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱ་མོའམ་ཐུག་
པའམ་མགོའམ་སྟོའམ་རྒྱལ་བམ་ཞེད་པའམ་བརྒྱའམ་བྱས་མོའམ་བྱིན་པའམ་ཀར་

པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་དག་གྱུར་འབངས་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་རང་གི་དང་ལྷིག་ལོ།¹ དག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པས་རེག་ན་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་བོར་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་སྡོང་ན་ཁན་མ་ཐོ་
བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་གང་གིས་རེག་ཅེན། སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བ་བག་འཁུམས་པར་བྱ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་སོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ངེས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱི་
གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དགེ་སྤོང་གཞན་དེའི་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་
འབྲུམ་བྱ་དང་སྤེ་བ་དང་སྤྱིའི་ཆོམས་མཛུབ་མོ་བརྩུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ནི་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོར་མོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རེག་བྱེད་གཅིག་གས་སོར་མོ་ལྟ་བུ་རེག་བྱེད་དུ་མ་ཉིད་ལ་
ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སོར་མོ་གཅིག་གིས་རེག་ན་ཡང་སྡོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲ་མོ་དང་སྡོར་བའི་ཉེས་བྱས་
དང་ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་སྤྱིད་དོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་ཆུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱའི་ཡུལ་ལ་སྡོར་བ་
ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་ནའོ། །མདོར་བསྟན་ནོ། ཅེ་བའི་བསམ་པས་རྒྱའི་ནང་དུ་དགེ་སྤོང་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རྒྱབ་པར་
“ (རྒྱས་པ་ཤད་) ” “ རྒྱགས་ཤིང་རྒྱབ་པ་རྒྱའི་འོག་ཏུ་བྱི་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་འོག་ནས་སྤེད་དུ་འབྱུང་བ་
དང་རྒྱའི་དོགས་རྒྱའི་འགྲམ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་པར་གྲལ་རྒྱར་གྲལ་བ་དང་། རྒྱའི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་
འབྱར་ལ་འགོ་བར་ཆོལ་བ་དང་། རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་བྱེན་ལ་འགོ་བར་ཆོལ་བ་དང་རྒྱལ་
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུམས་ཏེ་རྩ་བོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྟུམས་ཏེ་རྩ་རྩ་
ཁ་གཅིག་པ་འདྲ་བའི་སྤྱི་འབྲེན་པ། ལྷུང་བརྟན་ཆོགས་འགྲེལ་ལས། ལག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱའི་རྟེན་དུ་བསྟུན་པ་
ནི་རྒྱའི་སྤྱི་འབྲེན་པའོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ནི་རྩ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྤྱི་

1 རང་གི་དང་ལྷིག་ལོ། ། <<མ>><<མེར>>རང་གི་ཀ་དང་ལྷིག་། <<མ>><<ཞང>><<ག>>

འབྲེན་པའོ་ཚུ་ལ་རྩ་མོ་ཆེ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་དང་། རྩར་བཞུགས་ཏེ་ཚུའི་ནང་གི་གསལ་གསལ་མ་ལག་པ་ས་
འབྲེན་བ་དང་འཕེན་བ་ཚུ་ལ་ལག་ཆངས་གྱིས་གཏོར་བ་དང་ཁོར་ཡུག་ཚུ་ལ་ལག་པ་ས་བསྐྱོར་བ་དང་རྩོ་
རྩོ་དང་ཚུ་ལ་རྩོ་རྩོ་འཐབས་སུ་འཐབས་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་འབྲ་བ་མིས་ཀྱང་རྩོ་ཁོན་བ་བཞིན་དུ་འབྲུར་ལ་འབྲུབ་དང་
ཞེས་གསུང་ཡང་ཁོན་བ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེན་ལ་རྩར་ལས་ཚུ་ལ་དག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་དབུས་སུ་བུ་གྲུ་འབྲ་བ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་
བ་དང་དབའ་ཁྲོང་ཚུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་དང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་པོ་གསུང་རོ། །ཚུ་སྒྲུབས་འབྲེན་བ་སྟེ་ཚུ་
ལ་རི་མོ་བྱི་བ་དང་ཤུར་ཤུར་པོར་དྲངས་བ་དག་བྱེད་ན་དགོ་སྒྲོང་ཚུའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་རྣམས་བྱེད་ན་རྣུང་བྱེད་
དངོས་གཞིའོ། །རྩར་མ་བཞུགས་པར་སྒྲི་བོ་ནས་ཚུ་སྒྲུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁུབ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་
ནི་དངོས་གཞི་མི་བཞག་གོ། རྟེན་ལས་རྩར་བཞུགས་ཀྱང་ཤེས་རྟོག་གིས་སོར་མོས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །མ་ཞུགས་བ་དང་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཤེས་རྟོག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་དང་
འབྲེན་ལོ། །བྱམ་པའི་ནང་གི་ཚུ་དང་སྤུ་བའི་ཚུ་དང་། རིལ་བའི་ཚུ་དང་། ཁམ་པོར་གྱི་ནང་གི་ཚུ་
དང་། བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་བཅོར་བའི་ཁུ་བ་འཛག་བ་དང་། སྔན་ཆོད་དང་འུ་ཤ་དང་ཤ་ཁུ་དང་ཞེས་
མ་རྣམ་ལས་སོ། །སྔན་སྟོལ་བའི་ཐང་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུའོ། །འབྲེན་ལ་རྩར་ལས། ཆན་ཁུ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ཡོད་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་ཏེ་འབྲུག་ཏུ་མི་བཞུབ་པའི་བྱིར་ལོ། །རྩར་མ་
ཞུགས་པར་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྟེན་ལས། གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གར་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ལྷར་བཀག་ཐེན་པས་གར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་
པོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཅེད་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་པས་
ཆོ་ལོ་དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས། རྩར་ལ་རྩ་མ་ཡིན་པ་དེ་

1 བོད། <<རྟེན་གྱི་(ཁ་༣༠༩)>><<ས>><<མེར>><<ཞང>><<རིན་གྱི་(༩༩)>> རོད། <<ས>> བོད། <<གྲུ>>

ལྷ་བྱ་ལ་ཅེ་བ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ནི་རང་གི་ས་ཅེ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ལྷ་ཅེ་ར་འཇུག་ན་ལྷ་བྱེད་
དང་ལྷ་ས་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་ར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་ཅེ་ར་འཇུག་ན་ལྷ་བྱེད་< <མ་ནམ་
>>དོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྷ་བྱས་ལྷ་ཅེ་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོན་པའི་བསམ་པ་ས་ཅེ་དཔེ་དགའ་བ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་འདུན་པ་སོ། །རྟོན་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ནི་ཅེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་སིམ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསིམ་པར་
འདོད་པས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ལྷ་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལ་ནི་ལྷ་
ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་ལུས་བསིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་རྟུགས་ཅིང་བརྟགས་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཅེ་བའི་ཕྱིར་ནི་
མ་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་དཔེན་པར་རྒྱལ་སྒོལ་བའི་བསམ་པས་ལྷ་ལ་ཐད་ཀ་མན་ཚུན་དུ་
ཚྱལ་བའམ་ལྷག་འོག་ཡན་མན་དུ་ཚྱལ་བའམ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ལྷ་བ་ཆན་མོ་གྲང་ཞིང་དང་ལས་
བར་འདོད་པས་ལྷ་བ་ཆ་བ་དག་ལ་དཔྱག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ལ་རི་མོ་ཐེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་
དོ། །རྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་ལས་གྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟར་བྱ་དང་ཁ་གཟར་དང་སྐྱེ་བས་དཔྱག་པ་ནི་ཉེས་མེད་
དོ། །ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་གང་བྱས་ན་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་གིས་བྱེད་མེད་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལོག་ན་ལྷ་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པར་གཉིད་ལོག་སྟེ་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཉོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ཀ་ལས། དགོ་སྤོང་ཉལ་བས་
གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ལ་བྱེད་མེད་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་
བྱས་ཁོན་ཡིན་གྱི་ལྷ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉིན་མོ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱེད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་པས་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཆན་མོ་ཉལ་ནའོ། །མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གང་ལ་ལྷ་བྱེད་

དུ་འགྱུར་ཞེན། མཚན་མོའི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལོ་ཞེས་ཀྱི་གས་བཤད་
ཅིང་། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ནི། སྒྱུ་མེད་ས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཞག་གཅིག་གི་སྒྱུ་རེད་ས་
ལྷུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་མཐུན་རོལ་སྟོན་དང་ནས་བྱེད་དང་སྒྱུ་རེད་ས་
འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་མིའི་བྱ་མོ་ཆུང་དུ་འབྲིག་པ་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་དང་
གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའས་དུང་འཕྲོ་མོ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་ན་མོང་ཆོད་རི་ཅམ་ཡན་ཆད་
དགོས་ཞེན། བྱ་གཤམ་ཁྱིས་བྱ་མོ་དག་གི་མོང་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཆད་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་སྒྱེད་བར་བྱེད་པ་མོང་ཆོད་
གྱི་ཆུང་བ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ལོ། །ཐ་ན་བྱ་གཤམ་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་མོ་དེ་ལས་ཆུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུས་པ་ལས་སོ། །ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བསམ་པ་ནི་ཀུ་མེའས་བཞད་གང་བྱ་
བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་ཀྱང་ཞེས་པ་ཁོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་ཀྱང་རུང་བའོ་སྟེ་དག་སྟོང་གཞན་དེ་
འཛིགས་ཤིང་དངངས་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་སྒྱུ་འཕྲེ་ལ་སོགས་པ་མོང་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུ་བ་
བའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྒྱུ་བ་པ་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྷན་གོ་བར་བྱེད་ཅེན། འཕྲེ་ལ་
སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ་དེས་ཁོད་ཟ་བར་འགྱུར་དེས་ཁོད་ཁྱིད་པར་འགྱུར་ < ལུང་ > > ཅེས་གང་ལ་
གོ་བར་བྱེད་ཅེན། དག་སྟོང་པ་རོལ་པོ་ལ་འདག་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་འཛིགས་པ་མ་སྒྲེས་
ཀྱང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་འཛིགས་པ་སྒྲེས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དངངས་པར་
འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྒྲགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོས་གཞིའོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རང་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷུང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་དང་། ལྷལ་བྱམ་དང་
ལུས་སྒྲལ་པོ་དང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུགས་ལ་བ་
ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་། ཀ་བ་འཆོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷུང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་

སྐྱ་མེད་གཤེ་སྐད་དང་སྐྱག་གི་སྐད་དང་གྲུང་གི་སྐད་དང་། མཚའ་དང་གཟིག་དང་མའི་སྐད་ལྟ་
བྱ། ཅི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཅི་བཤང་བའི་ཅི་དང་གཅི་བའི་ཅི་དང་ར་སྐྱག་སོ་
དང་། ར་སྐྱག་སོ་དེའི་ཟེ་བའི་ཅི་ལྟ་བུ། རེག་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། སེག་དང་རེ་ལྟེ་སེག་ནི་སྐྱག་མ་ལ་
སོགས་པའི་ཐགས་མ་གྲུ་བཞིའོ་རེ་ལྟེ་ནི་དེ་ཉིད་ཁྱེན་རིང་སོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་སོ། །དང་། ལུར་བའི་རེག་པ་
རྩལ་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དོ་དེས་ཁྱོད་ཟ་བར་འལྱར་རོ་ཞེས་བ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་ན་ལྟ་
ཐེད་སྐྱེད་པའོ། །དངས་པར་འདོད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་
དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། ལྟ་དང་སྐྱེ་དང་ཅི་ཟ་དང་གཞོད་སྐྱེན་
དང་མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་སོ་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་
ལས། རོར་ཅན་ནི་ནོར་གྱི་བས་ལྟུག་པའོ་ཆོང་དཔོན་ནི་ཅོད་པན་བཅེངས་པའོ་དེད་དཔོན་ནི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
དོན་མ་ཐུན་བདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །མ་རྣམ་ལས། དེད་དཔོན་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་མ་ཐུན་དེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལ་
སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ལྟ་བུ། སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐྱ་བི་ཡང་ལ་སོགས་པ་
འོད་མ་དང་བ་ལ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཅི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཅི་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་
དན་དང་། གྲུར་གྲུམ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་ཅི་ལྟ་བུ། རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། དར་དང་
རས་ཡུག་ཆེན་ནི་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་འོངས་པ་ < <གཞི་རྒྱུ་ག་> >དང་། བེའུ་
རས་ནི་བེའུ་རས་སྐྱ་ཅན་ < <གཞི་རྒྱུ་ག་> >དང་། དར་ལྟ་ནི་དར་སྐབ་སོ་རྩུ་སྐྱ་མེད་བག་ཅན་ < <གཞི་རྒྱུ་ག་
> >དང་། རྩ་དུ་གྲུ་ལའི་རས་ནི་རྩའི་རྣམ་པ་གོ་ཏམ་པ་ལས་བྱས་པའི་རས་སྐྱན་ < <གཞི་རྒྱུ་ག་
> >དང་། གོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཟ་བར་འལྱར་རོ་ཞེས་
པ་ < <ལུང་> >དག་ཉིད་སྒྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་བར་བྱ་བའི་

ཆེད་ཉིད་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་ས་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་དངངས་པར་གྱུར་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་སྤྱག་སྟེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་། ཏུང་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་དངངས་པར་གྱུར་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་གྲས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དག་སྤྱོད་རམ་དག་སྤྱོད་མཁས་དག་སྤྱོད་མཁས་དག་ཚུལ་ལ་མ་དག་ཚུལ་མ་ < < ལུང་ལྡེ་ > > དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། མོར་བྱ་ནི་ཁ་མོར་དང་སྐྱར་གས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་རང་གིས་སྤྱོད་དམ་གཞན་སྤྱོད་ཏུ་བཟུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་མན་པར་འདོད་པས་ནི་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ཏུ་བཟུག་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡོ་བྱད་ལ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིས་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་མི་དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་འོང་གན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་མི་བཏར་བའི་ཕྱིར་ཇས་སྤྱོད་ཏེ་གཏར་བཟུང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་གྲས་ན་གཤེད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ལ་གོས་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་མེད་པར་གཏན་བྱེན་པ་གང་ལ་བྱེན་པ་དེས་གཏན་བའི་གཤེད་མེད་པར་མོངས་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེས་བདག་མོ་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲོ་བ་ལོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ར་ཉིད་ཀྱིས་བྱེན་པས་ར་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དོ་སྤྲོ་བ་སྟེ་རང་གིས་བྱེན་པས་རང་གི་སྤྱོད་ཏེ་བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱོད་ཏེ་བར་འཆོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་བར་འཆོ་ན་ནི་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་

པོར་འཇུར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ལྷོག་ལས་སོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་ཞེ་ན། གུན་སྒོང་ནི་སྐར་བ་འདེབས་པར་
འདོད་པས་ལྷལ་ནི་དགེ་སྒོང་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷུང་བ་ནི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མས་རྩན་པས་སྐར་བ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་བའོ། །གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་སུ་ཞེ་
ན། བག་ཅམ་གྱིས་སྐར་བ་འདེབས་པས་ཀྱང་ལྷག་མས་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཇུར་རོ། །བག་ཅམ་
ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐར་བ་ལྷེ་དགེ་སྒོང་ཡང་མཐོང་བྱུང་མེད་ལ་འགྲེལ་བ་ཡང་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའོ་གསུང་
རོ། །སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ དེག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཏུ་འགྲོ་བ་འདོ་ཞེས་སྐར་སྒོས་བའདེ་ཡང་དགེ་སྒོང་
གིས་བྱུང་མེད་དང་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་རང་དགར་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་བའོ། །གཞན་
གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཐག་རི་སྤྱིད་ཏུ་ཞེ་ན། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་
འཇུར་རོ། །རྒྱང་གྲགས་དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེར་འཇུར་རོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་
ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེལ་བྱེད་པ་པོ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འཇུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་
སོ། །འཛིགས་པའི་སེལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་མེད་དེ་བྱུང་མེད་འོངས་ནས་ངས་སེལ་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དེད་ཡོད་ན་རྒྱན་
པོས་ལྷལ་མེ་རོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་མི་འོང་གིས་སེལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་ཉེས་མེད། དགེ་སྒོང་
དེས་ལམ་ལོར་བ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལམ་ཏུ་འཇུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒོང་
ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཁྲིད་པ་ཡང་རོ། །མ་གཏོགས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་ཞེ་ན། རྒྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་
དག་གས། འོག་མ་འབྲལ་བ་འོག་མ་བ་དབང་ཆ་མི་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་འོག་མ་རྒྱ་བའི་ཆོང་བ་དག་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགེ་སྒོང་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་བའོ། །འདོད་པས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ནོ་ཞེས་བ་ནས་

མི་རྒྱུ་པ་ཁྱིད་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་ལས་སྤྲེལ་པ་འདིར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ལས་
ཀྱང་། སྤར་ངེ་སྤྲད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྤྲེལ་བར་བྱཏོ། །ཞེས་སོ། །ཐོལ་བ་གཡོ་སྤྲུས་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་
དག་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཀྱུ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རང་གིས་ཉགས་སྒངས་པ་དག་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་
བཞེ་ལུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །འོ་ན་མཁན་སློབ་དང་དགེ་འདུན་
དང་ལེན་པ་པོ་དང་དེ་རྣམས་ལས་སུ་འདི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ན། ལུང་བྱེད་འདི་སྤྱིད་པ་ལ་ནི་མཁན་པོ་འདི་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ་
ལུང་བྱེད་འདི་ནི་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་
པར་བྱ་བ་བསྟན་རྫོགས་ལེན་པ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལ་འདིས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ནི་སྤྲུལ་ཏུ་དགེ་
སློང་གིས་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལུང་བ་འདི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་འོ། །ལུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་མཁན་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ལུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་སླེད་གཞི་ལས། མཁན་པོ་ལ་ནི་ལུང་བྱེད་དོ་སྟག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་
སོ། །

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་འོ། །མཁན་པོ་དེས་
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དེ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་བར་བྱཏོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་
ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལོན་པ་ཉིད་མི་དེ་བར་མི་བྱཏོ། །དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཏུ་དགེ་སློང་དག་
གིས་དེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྤྲོས་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱཏོ། །སྤྲོས་ལེན་
དང་དགེ་སློང་དག་གིས་སྤྲོས་ལེན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲོས་པ་ལེན་པ་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་ན་
ཆོད་ཀྱི་ཆན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་སྤྲོས་པ་སྤྱེད་ཞེས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་
ཁིང་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་

པོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲིག་པོ། །ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་འདི་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལྟར་སྒྲིག་ལས་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་དང་ལོ་ཆོགས་མི་བླན་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ནི་ལོ་དུ་ལོན་བསམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདོམ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་བ་རྒྱུད་པའོ། །ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་ནས་མ་ལོན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཉེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལོ་ལུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཞིག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་ནོ་སྟམ་པའི་བསམས་པ་དེ་སྟེས་པ་ན་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ཞིག་པའོ། །བསམས་པ་དེ་སྟེས་པ་ན་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་ན་ནི་སྟོམ་པ་དེ་མི་འཇིག་གོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་ན་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་ནས་མ་ལོན་བཅི་བ་དེ་རི་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན། དང་པོར་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དམ་དགྲ་ < <ལུང་> > དང་། བཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་སྟམ་གསུམ་ན་རྒྱ་བ་སྟག་པེ་དེ་འོང་བ་དག་དང་བཅས་ཉེ་ལོ་ཉི་ལུ་བཅིའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཅི་པར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འཆགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ < <ཀྱི་> > རོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ས་ཤི་རྒྱུར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་ས་ཤི་འཇུག་གཞན་རྟོག་བཟུག་པ་ལ་འདོ། །གང་བསྐོས་ན་རྒྱུར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བསྐོས་ནའོ། །བསྟེན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། ལུང་ལས། རྫོབ་འབབ་ཞིག་སྦྱོང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་

1 - ཡང་། <<མ་>> <<མཆན་བཞེ་>> <<འིན་(ག་༢༩)>> + <<ཅ་བཞེ་>> <<རང་(ག་༢༩)>> <<ཀྱི་(ཁ་༣༩)>>
2 སྦྱོང་། <<མ་>> <<མེར་>> <<མཚོ་(༤༤)>> སྦྱོང་། <<མ་>> <<ཞང་>> <<ལུ་>>

ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་བྱེ་མ་འབབ་ཞིག་ཤིང་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་པོ་
དག་སྤོང་ལག་གི་སྒྲིམ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཐེག་འདེབས་པའི་
ཆེ་དུས་ལས་ཡོལ་དུ་མི་རུང་ལ་དེའི་ཆེ་ན་རུང་བར་བྱེད་ས་ཤིང་བར་བྱེད་པའི་འོས་གཞན་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པ་མེད་ན་གནང་གི་ཡོད་ན་མ་གནང་ངོ་དག་སྤོང་གིས་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅན་མ་ལ་འཇུགས་པ་ནི་
ས་ཤིང་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་འཐམས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
ན་དེ་བརྟེན་ས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་ས་འཐམས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཐུང་ལས་ཏེ་ས་ཐུང་འཕོལ་བ་ཤིང་ལྷུང་བ་
མེད་པའོ། །འོན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ཤོས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ས་བརྟེན་
ཤིང་སྤོངས་པ་ལས་སྒྲིབ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐམས་པའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞོད་ཅིང་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཆར་བབ་ན་སྒྲིབ་བ་གསུམ་ལོན་ན་འཐམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཆར་རྒྱ་ཞོད་པ་ལས་གཞན་
ཀྱི་ཆེ་ཆར་རྒྱ་མ་ཞོད་པའི་ཆེ་ན་ས་བརྟེན་སྤོངས་པ་ལས་སྒྲིབ་བ་དུག་གོ། །སོན་ན་འཐམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
འགྱུར་པོ། །འཐམས་པར་གནས་པའི་རྟེན་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་ས་ཉིད་
ཡིན་པས་རྟེན་པ་ཤིང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །

ས་དང་བྱེ་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་འདུས་ཏེ་འདྲེས་པ་དག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཤས་
ཆེ་བས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་མཇུག་ཉིད་དག་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱེར་ས་མང་པོ་དང་བྱེ་མ་ཉིད་འདྲེས་པ་འཐམས་པ་མང་བ་དང་གསེག་མ་ཉིད་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་ཉིད་དུ་ས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི་ས་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟེན་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཆོག་པ་ཉིད་ནི་ས་ཉམས་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་ཉམས་ས་ཉིད་བརྟེན་
པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ས་འཆོག་པ་ཤིང་ཉེས་བྱས་སོ་འདམ་རྟུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
པས་ཉམས་ས་ཤིང་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ཞག་གྲགས་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཞག་པ་དང་རྟེན་པ་གྲགས་པ་

དང་། ཅིག་པ་དེའི་ཞལ་བ་སྤྱད་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཤོ་བ་དག་ཀྱང་ཕྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
ངོ་། །ལུང་ལས། ས་ཞག་སྤ་བ་དགོགས་ན་ལྷུང་ཕྱད་ཆུའི་དོགས་སྤ་བ་དེ་བས་པར་ཕྱད་ན་ལྷུང་ཕྱད་ཅིག་པ་སྤ་བ་
འཛིགས་པར་ཕྱད་ན་ལྷུང་ཕྱད་སྤྱད་རྒྱལ་སྤ་བ་དགོགས་ན་ལྷུང་ཕྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ས་དང་གཞན་འདེས་ཏེ་གཞན་གས་ཆེ་བ་ཤོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་དང་འདེས་པའི་རྫོང་ཐལ་
རྒྱ་ནི་རྫོང་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ་དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གསེག་ས་གས་ཆེ་བ་ཤོ་བ་ཡང་ཕྱད་ཉིད་དོ་
ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་བ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ས་བྱག་པོའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱད་
ཉིད་ཅེས་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དུག་སོ་གང་ཞེ་ན། ལུང་བ་ས་ལ་བཏབ་པ་འབྲིན་པ་དག་ཀྱང་ཕྱད་ཉིད་
དོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལུང་ལས། ལུང་བ་བཏབ་ན་ལྷུང་ཕྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ས་ལ་
མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་པས་རི་མོ་འདྲན་པ་དང་། ལྷ་བ་བཤོག་པས་སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷ་བ་
འགོགས་པ་དང་། འདས་མེར་མེར་སོར་སྤུལ་ཞིང་སྦྱོད་པ་ནི་འདས་ཇུབ་འཁྲུག་པར་ཕྱད་པ་སྟེ་འཛིག་པར་
ཕྱད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ་དང་། འདས་ཇུབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་འདེག་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཕྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
རྩ་སྒྲོ་བ་རྩ་ས་ཞིག་པ་ཤོ་བ་དག་ཀྱང་ཕྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །རྩ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ས་འབྲས་པ་སྟེ་ཞེས་རྩ་ས་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །ལུང་བ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་
པར་ཕྱད་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སྒོར་ལས་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེའོ། །ས་
གཞིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གངས་བགྱང་བ་དང་བརྩ་ཤོད་
དང་བརྩ་ཤོད་དགོད་པ་སྟེ་བརྩ་ཞུས་དང་བརྩ་ཞུས་ས་ལ་འདི་བ་དང་ས་གཞི་ལ་ཅེས་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཞར་ལ་ས་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་བགྱང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་ལ་ནི་

ས་ཚོ་བའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཤོད་དགོད་པ་ནི་བཙུ་ཁམ་དང་བརྒྱ་ཁམ་འདི་བ་དང་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་
སྟེ། མཆོན་མ་བྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། ཤོད་བྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་སྟེ་བཙུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་
ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཤོད་དགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་
བའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཤད་དོ། །ས་ཚོ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱིན་བདག་གིས་བསྟབས་ཀྱང་ཆོད་རིག་པར་བྱའི་ཏྲ་ཅང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྟབས་
པར་སྒོར་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ནི་བསྟབས་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ཀོ། །སང་ངམ་གནངས་འབྱོན་པར་ཁྱ་
ཞེས་མཁོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་གཏུགས་ཆོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ནི་གཏུགས་ཆོད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ཞེས་བསྐྱུལ་ཡང་གཏུགས་ཆོད་བསྐྱུལ་བ་དེ་མེད་ན་འབྱོར་རུང་ངོ། །མཁོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་སོན་པ་
ན་གཏུགས་ཆོད་ཉི་མ་གྲང་གི་དུས་ལས་ཡོལ་དུ་སྒྲོང་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་གཏུགས་ཆོད་བྲིམས་ཤིག་
ཅེས་སྟོན་བདག་ལ་དགེ་སྒོར་རང་གིས་བསྐྱོ་བ་ཡང་རུང་ངོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
ལས་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙུང་གི་ཆོག་སྟེ་སྟན་དག་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་ཆོག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་བྱ་དོན་གོ་བར་རུས་ན་ཆོག་འབྱུང་གཞན་དུ་
བསྐྱར་རྟེ་སྟེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་དེས་ན་ཆོག་འབྱུང་འདི་ཁོ་ན་བརྗོད་དགོས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་བཤད་པའོ། །

ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་རྟེ་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་འདི་དེ་
ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཆོག་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ་སོར་དགེ་སྒོར་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་
གྲང་དུ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱིར་མཁོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྤྱིར་སྟན་ངངས་པ་ཡོད་ན་གང་ཐག་
གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་རྟེ་དགེ་སྒོར་གང་ཐག་མཁོན་

1 བསྐྱར། <<རང་(ག) ༥༥>><<རྒྱང་(ག) ༤༤>><<མ>><<མཆོན་བཞི>><<མཆོ་(༤༤)>>སྒྲང་།<<ཐ་བཞི>><<རྟོག་(ལ་ ༥༥)>><<རིན་(ག)
༤༥)>>

དུ་པོས་བ་ཡང་ངོ་། །བདག་གིར་བྱལོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དུས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་
ཡང་ངོ་། །མཐོན་དུ་པོས་བ་བདག་གིར་བྱལོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཞག་གངས་དང་ཁྲ་
གངས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ཡུན་རི་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་བཟའ་བ་སྦྱར་རོཞེས་
མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་བ་ལས་ལྔ་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་ནས་བྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་
མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་བྱས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོདེས་ན་ལྔ་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་
དུས་རྒྱུ་གས་ནས་བྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་
འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཐོས་ན་འོཞེས་སྦྱར་རོ། །ནམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ལོ་གཅིག་གས་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་
མཐོན་དུ་འབོད་པ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་པོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ་
དེས་ཀྱང་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་འོག་ཏུ་
བཤམས་པ་ཐོས་ན་འོཞེས་སྦྱར་བའོམ་དེ་ནས་མ་གཤིང་བར་དུ་མཐོན་དུ་པོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དོདེས་ན་དུས་རི་སྲིད་འཛོལ་བར་གྱིས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་འོག་ཏུ་ལྔ་མཐོན་པའི་ཐས་ཐོས་ན་ལྷང་བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །ཐོས་པའི་ལྔ་
རོལ་གྱི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཕྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་
བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་མིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཟ་བའི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་
ཉེ་དུ་ལས་ཁྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིས་པས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཐས་ལ་སོགས་གང་དགོས་
པ་དེ་མོངས་ཤིག་ཅེས་རི་སྲིད་འཛོལ་བར་རམ་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་བར་སྐབས་
སུ་རྣམ་པར་འབྲམས་ཁྱིས་པར་བབས་པ་ལས་སྦྱར་ཡང་དགེ་སྦྱོང་བྱས་ན་བསྐབས་རྒྱན་སྦྱར་མའི་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་
ནི་བྱིས་ཁྲངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བསྐབས་རྒྱན་པ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐབས་རྒྱན་སྦྱར་མའི་དགེ་སྦྱོང་མཐོན་དུ་
གཉེར་ནས་དེ་ལ་ཅེ་བདེར་བསྐབས་པ་ཅེས་བྱིས་ནི་བསྐབས་རྒྱན་སྦྱར་མའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཅེ་བདེར་བསྐབས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་

དོ། །

དེས་ན་བསྐབ་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྐབས་ན་སྒྲ་མའི་ཤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིན་བདག་དེའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་
མོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱངས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིན་བདག་དེས་
གལ་ཏེ་ཡང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ནི་མོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ནི་རོ་ལྷང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིགས་ལུང་དངས་སོ། །ཁྲིམ་པས་དགོ་སྤོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་མོངས་ཤིག་ཅེས་འི་སྤྱིད་
འཚོའི་བར་དང་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་བར་སྐབས་སུ་དགོ་སྤོང་དེ་ཁྲིམ་པར་བབས་ཏེ་སྤྱར་
ཡང་དགོ་སྤོང་བྱས་ནས་ཁྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་བདེར་མ་བསྐབས་པ་སྤོང་
བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་སྤོང་ན་ནི་བསོད་པ་མི་
བསྐབས་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ལ་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་སྟག་པ་སྤོང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་
བསྐབས་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐབ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་ཆེན་ཅི་བདེར་བསྐབས་ཀྱང་དེས་བསྐབ་
རྒྱན་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་བདེར་བསྐབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྐབ་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྐབས་ན་མ་བསྐབས་པ་སྤོང་བའི་
ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རྒྱ་བ་བཞི་སྟག་ན་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་
རྒྱ་བ་བཞིའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གང་གིས་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་མ་བསྐབས་
པའོ། །དེ་དང་དེ་སྤོང་ངམ་ཟན་མ་བསྐབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བསྐབ་པ་ལས་མར་སྤོང་མར་བསྐབ་
པ་ལས་ཤི་སྤོང་ན་བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་
ན། འདུལ་བ་སྤྱི་བ་སོ་དེས་འདུལ་བའི་བསྐབས་པ་མངོན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདུལ་བའི་བསྐབས་པ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །ཡུལ་དགོ་སྤོང་གང་ལ་

ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པོ་ལའོ། །གང་ལ་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཞེན། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བ་ལའོ། །བསྐྱབ་བ་གོ་བར་ཕྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་གིས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་ཕྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་བརྗོད་པ་ན་འཕམ། རོན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྒྲོ་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཁོ་ལོ་བསྐྱབ་བ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་དེ་རྒྱ་མཆན་ནས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཕྱེ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་བསྐྱབ་བ་གོ་བར་ཕྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་མི་ཤེས་པ་ཕྱིས་པ་སྒྲེན་པ་མི་གསལ་པ་མི་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཁོ་ལོ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་ཕྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་རྣུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁུ་བ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ་མཛད་སྤྱེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་པོ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོ་འོ། །བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛིག་པ་སྒྲོང་བའི་རྣུང་ཕྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ཉན་ན་ཕྱེད་པའི་རྣུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སྲོང་དག་ཙོང་པར་གྱུར་པ་ན་ཙོང་པ་དེ་དགེ་སྲོང་དག་དང་ཕྱོས་ཕྱེད་པ་ན་ཕྱོས་ཕྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་འཇབས་ཏེ་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་ན་རྣུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། ཙོང་པ་དེ་ཉི་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་པ་ནི་རྣུང་པ་ཕྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ཕྱོས་ཕྱེད་པ་དེའི་སྒྲུ་དེ་དགེ་སྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་ནི་སྒྲུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱོས་ཕྱེད་པའི་རྒྱུའི་དོན་གོ་བ་ལ་ནི་རྣུང་ཕྱེད་དངོས་གཞི་སྟེ་དགེ་སྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ན་འོ། །བསམ་པ་ཇི་སྟེ་བྱས་ཞེན། གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་ཙོང་པ་སྐར་བར་འདོད་པས་སོ་ཉན་ན་ཕྱེད་ཅིང་དོན་གོ་ན་རྣུང་ཕྱེད་དངོས་གཞི་འོ། །ཆེད་ཀར་མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་སོང་གི་དོན་གཞན་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོས་ཕྱེད་པའི་གནས་སུ་སོན་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་འདི་དག་ཕྱོས་ཕྱེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་པའི་སྒྲུ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་སྒྲུ་དང་ལུད་པའི་སྒྲུ་དག་གིས་ཕྱོས་ཕྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ་གོ་བར་མི་

བྱེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ངེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱིན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྩོད་པའི་
གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྲེ་མེདེ་གཏམ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་རྒྱོང་བ་དང་
རྩོད་པ་དེ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་ན་གཏོད་ཅིང་མཉན་ཡང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་
བཅུགས་མི་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་སྤྲར་བར་མི་ < ལྷོ་ > > བྱའོ། །འཐབ་མོའི་སྤྲངས་ཏེ་འཐབ་ཏུ་མི་གཞུག་
འཐབ་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། འཐབ་མོ་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་མོ་དེ་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་བྱང་ན་འདུག་པར་མི་བྱའོ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩོད་པ་དེ་ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཞི་བར་རུས་པ་ཙམ་གྱི་རྩོད་
ལ་མ་འབད་ན་ཉེས་བྱས་བདག་གིས་འབད་ཀྱང་མ་ཉན་ཅིང་སྤྲར་བདག་ལ་གཤེ་བ་ཙམ་གྱི་རྩོད་ན་མ་འབད་ཀྱང་ཉེས་
མེད། ཉན་ན་འཇམ་ཅིང་བྱང་དུ་འདུག་སྟེ་ཉན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་གང་བྱས་ན་ལས་གྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
པ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་
དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལྷུང་ན་ཡང་ལྷག་ཏོག་ན་འདུག་
པའི་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲས་པར་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཐག་རི་སྤྱད་དུ་
སོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ལས་
འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཁྱེ་ཉེས་བྱས་
སོ། །ལས་གྱི་གནས་ནས་དོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་དོན་ཡོད་ཀྱང་མི་རིགས་ལྷན་མོ་ལ་སོགས་
པས་འགྲོ་ན་ནི་དགེ་སྤྲོད་ལ་སྤྲས་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་
གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་པ་ཟིན་ནས་ལས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་སྤྲས་པར་འགྲོ་ན་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་
འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་མ་སྤྲས་པར་

འགྲོ་ན་ཚོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རྡོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཚོས་
པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་ནི་མ་སྐྱ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །མདུན་རོལ་རྒྱ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་སྐྱོས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདའ་བར་འདོད་
པའི་བསམ་བསམ་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་མདུན་རོལ་རྒྱ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྐྱ་བར་འགྲོ་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་འདིར་འདུག་ཅིག་
ཅེས་པ་དང་ཁྱོད་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་འགྲོ་བར་བསྐྱོ་བ་དང་ཁྱོད་གྱིས་གནས་མཉམ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་
བསྐྱོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་ཡོར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་
སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་གཞན་བལྟས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱོ་བའི་
དོན་ལ་བསམ་པ་མ་གུས་པས་དགའ་གིས་ཚོས་དང་ལྷན་པར་ཤད་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ངས་མི་
འབྲུག་པས་དེ་སྐྱེད་མི་གསུངས་པར་ཁྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤད་སྦྱང་དེ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མི་
འདུག་པ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་གནས་མཉམ་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
པའོ། །སྐྱས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་
ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་འགལ་བར་བྱེད་
ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་སྦྱོར་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གང་ཟག་མཁན་པོ་དང་
སྦྱོར་དཔོན་དག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་
གྱིས་བསྐྱོ་བའི་དོན་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བསྐྱོ་བ་ལས་
ཀྱང་ཤད་གྱིས་སྦྱང་བ་མེད་པར་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་གསུང་རྡོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐྱ་བ་ན་སྐྱོ་བུར་དུ་གནས་ཟེར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་

འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་བར་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་གཏམ་ཟེར་
བ་དགེ་འདུན་གྱི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་གཙོན་ཅིང་སྒོ་བྱར་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ལས་
འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་བ་ལས་
ཀྱང་། གསལ་བུ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེས་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འགྲེལ་ཚུངས་ལས་ནི། དེ་འདུས་ཏེ་ལས་བྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་མ་གུས་ཤིང་གཏམ་གཞན་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་རིགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བརྩམས་ཤིང་
ལ་མོགས་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པས་བསྐྱོ་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་
གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་རང་རྟེན་དང་རྟེན་འོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏ་བས་བསྐྱོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་མ་གུས་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲས་ལྷེ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་དེའི་གསུང་
ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོན་ས་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་ཁང་སྒོན་དབང་
ཆེན་པོས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤེད་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། །

༥ གང་གསལ་ན་སྤོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དགེ་སྒོང་གིས་སྤོས་པ་འགྱུར་པར་རོ་
བར་འགྱུར་པ་ཆང་འབྱུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤོས་པར་འགྱུར་པ་དེ་བསྐྱོལ་ན་ནི་སྤོས་འགྱུར་དེ་
ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོལ་བ་འབྱུང་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་རོ་ཞེས་ལྷུང་དང་རྟེན་ལས་སོ། །ཆང་
ཟངས་གང་ཅམ་བསྐྱོལ་ནས་བྱེད་ཅམ་དུ་བ་བྱི་ཡང་མི་ཕྱོད་དང་ཁ་དོག་གྱང་ཆང་མི་འབྲན་འབྱུང་དུ་བྱུང་ཞེས་འགྲེལ་
ཚུངས་གི་སྒྲན་གཞིའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ། །འབྱུང་ཆང་གི་སྤྱང་མ་སྟེ་ཆང་གི་བྱས་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་སྤྱང་མ་ཟན་ལྷུང་

ཁྱེད་དོ་སྤྱི་མཐུན་ཅེས་པའི་ཆུང་ལོ་ཆོག་མ་ཟ་བ་མེ་ཉག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆད་དུ་བྱས་
པའི་ཆོག་མ་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལ་ནི་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འབྲུག་པ་ཡོད་དོ། །པམས་ཀྱི་ཆངས་
བྱ་ནི་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་པམས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུང་དོ། །འདི་རྣམས་ལས་ཆངས་བྱ་
བྱས་ཏེ་འབྲུང་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད། འདི་རྣམས་ལས་ཆངས་བྱ་ནི་མ་བྱས་ན་རྩ་བ་སྤྱི་མཐུན་པར་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་
འདབ་མ་དང་རིམ་པ་མཆོད་བྱ་མེ་ཉག་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལས་མེ་ཉན་པར་འགྱུར་བ་
རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱེད་ཉིད་དོ་དེ་རྣམས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྲུང་རྩོ། །ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་
མེད་པར་དགེ་སྤོང་གིས་ཐང་སྤོང་པ་འཁུངས་སྤྱང་ཅི་མོད་ཟ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འོད་ཟུན་ལས་སྤྱོད་ཞོག་དང་ཀོ་
ཏ་པ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་
དང་མཆུངས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱེད་དོ་དེ་མོ་བའི་ཐུག་པ་སྤྱི་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱེད་ཉིད་དེ་འབྲུང་ན་ཉེས་བྱས་འབྲུང་རྩོ། །གང་ལ་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཁྱེད་
ཡོད། །སྤྱི་མཐུན་ཁྱ་བ་མིན་ཡང་བུང་མི་བྱ། །ཞེས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཆང་གི་ཁྱེད་མེད་ཅིང་སྤྱི་མཐུན་
མེད་ན་མདོག་ཅམ་སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཆང་དང་འབྲུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆང་
ཁར་རྒྱག་སྟེ་འཁྲུང་བར་བསྐལ་བ་ཁར་རྒྱག་སྟེ་སྤངས་པ་ནས་སྟོར་མ་མེད་པར་སྤྱར་པོར་བ་དང་ཆང་གིས་
ལུས་བསྐྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྤྱུང་བའོ། །བསྐྱེད་བྱ་ག་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ལུས་བསྐྱད་
པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྤྱོད་ན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་འོད་ཟུན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དགེ་སྤོང་
ནད་པ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆང་འཁྲུང་བར་བསྐལ་བ་དང་ཆང་གིས་ལུས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །སྤྱི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོག་ཞེས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ལོད། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་
ན། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པར་འདི་བར་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དུས་
མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་ལོད། །དགེ་སྤོང་གང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ དགེ་

སྤྱིར་འཁོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་མོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མ་སྤྲུམ་པ་ལ་འདོ། །གང་ལྟར་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེན། དུས་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྤྱིར་མོང་དུ་ཞུགས་ན་འདོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་མོང་དུ་ཞུགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་
བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པས་བརྟན་པ་སྟེ་རིངས་པའི་བྱ་བ་མ་ལྷུང་
ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་འདོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁོར་དང་ཁྲིམ་གང་སྤྲུམ་པ་གཅིག་
ལས་གཞན་མ་སྤྲུམ་པའི་ཁྲིམ་དང་མོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁོར་འདིར་འགྲོ་བ་ཞེས་སྤྲུམ་ཏེ་མོང་
གཞན་དུ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་བཤད་ཅིང་མོང་གཅིག་གི་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲུམ་ཞིང་ཁྲིམ་གཞན་དུ་
རྒྱ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་སྟེ་གསུམ་བཤད་དོ། །དགེ་སྤྱིར་འཁོད་པ་ལ་སྤྲུམ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྲུམ་པའི་ཕྱལ་དགེ་
སྤྱིར་མེད་ན་དགེ་སྤྱིར་མ་ཡང་དགེ་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ། །སྟེ་དགེ་སྤྱིར་མ་ལ་སྤྲུམ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་ལ་དེ་ལ་མ་སྤྲུམ་པར་དགེ་སྤྱིར་མོང་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་སྤྱིད་པ་འདོ། །དགེ་སྤྱིར་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་
འདོ། །ཡང་དགེ་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སྤྲུམ་བར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སྤྱིར་མ་ཡང་དགེ་
སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དགེ་སྤྱིར་མ་ལ་སྤྲུམ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱིར་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ཡང་དགེ་སྤྱིར་དེ་
དང་འབྲེལ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སྤྲུམ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་མ་སྤྲུམ་པར་དགེ་སྤྱིར་མོང་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་སྤྱིད་
པ་འདོ། །ཐེན་སྒྲིག་དང་ལྷ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་སྤྱད་པ་ནི་སྤྲུམ་བྱ་བའི་ཕྱལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲུ་
བའི་ཕྱལ་གཞན་ཡོད་ན་བརྟན་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྲུམ་ཀྱང་མོང་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བ་སྤྱིད་ལ་སྤྲུམ་པའི་ཕྱལ་གཞན་མེད་ན་བརྟན་པའི་སྤྱད་
པ་ལ་མ་སྤྲུམ་པར་མོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱིར་མོང་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲུམ་པ་ན་དགེ་སྤྱིར་མ་རོལ་པོ་ནས་
མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྱང་བ་
དང་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཐ་དང་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་རོ། །མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲུ་
མར་སྤྱར་ཏེ་བརྟན་པའི་སྤྱད་པ་ལ་རྟོག་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱར་དོ། །རྒྱ་འབྱུང་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་མོང་
དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་མ་སྤྲུམ་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་

དོ། ། །

ཕྱི་ཐོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱི་ཐོང་དུ་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་
མཆན་མོའམ་ཕྱི་ཐོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱི་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་
ཐོང་དུ་འཕྱོན་དགེ་སྤོང་འཁོད་པ་ལ་སྤྱིས་ཡུད་ཁྱིམ་བཞི་བར་འཕྱོན་ལྷང་བྱེད་དོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་
ལྷ་བ་དང་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་འཕྱོ་བ་ལ་ཁྱིམ་རེ་རེར་སོང་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ཁྱིམ་གསུམ་མན་ཆད་དུ་
སོང་བ་ནི་ཉི་མ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད། །སྤྱི་ཐོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི་ལྷང་བ་འབྲིན་པ་པོ་དགེ་སྤོང་དེའི་ཆོག་
གིས་སམ་དེའི་རོང་དགེ་འདུན་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན་དགེ་སྤོང་དེ་གྲུད་དུ་འཕྱོན་
དགེ་སྤོང་དེས་སྤྱན་པ་པོ་དང་སྤྱན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཟས་
འབྲིམ་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ་དེ་སྐད་མ་བསྐོ་བར་ཁྱིམ་གསུམ་
བར་འཕྱོན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་རེ་
རེར་སོང་བ་ལ་ལྷང་བྱེད་རེ་རེ་འབྲུང་ངོ་། །ཁྱིམ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉི་མ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད། །ཁྱིམ་གསུམ་
པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྒྱུག་ལས་དགེ་སྤོང་གི་རྩལ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཐོང་རྒྱ་བའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

ཕྱི་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་
ན། མཆན་མོ་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་
པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རྩལ་མོ་འཕྱོ་བ་དགག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་
བར་པ་གཉིས་ཤར་ཡང་སྤྱི་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རེངས་ཐ་མ་
ཤར་ན་ནི་ནམ་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདིའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སྤོང་གིས་བཙུན་མའི་འཁོར་དུ་རྩལ་མོ་
ཕྱིན་ཏེ་བཙུན་མའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་དགེ་སྤོང་གི་ལུས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་

ལའོ། །བཙུན་¹མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་བྱུང་མོའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉི་
 ཉེན་མོ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཚན་མོ་གནས་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མཚན་མོ་དུ་མ་གནས་ན་མཚན་མོ་
 རེ་རེ་ལ་ལྟར་བྱེད་ཐ་དད་པ་རེ་རེའོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དེའི་སྒྲིའི་གཏན་པའི་སྒྲོ་ལོགས་ངོས་དང་ལུགས་
 ལོགས་ངོས་ཀྱི་ཉེན་གོར་གྱི་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ནང་གི་ངོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་དེའི་
 དང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་སྒྲོ་ལོགས་སུ་གཞལ་བ་དེའི་ནང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་སྒྲོ་མ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་ལུགས་ལོགས་སུ་གཞལ་བ་དེའི་ནང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དང་གོང་དུ་འགྲོ་བམ་གོང་དུ་རྒྱ་ནག་གོང་
 ཁྲེང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དག་ཀྱང་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དེ་དང་འབྲལ། །ཉི་རང་རང་
 གི་སྒྲིའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་ནང་མ་ཐད་དག་སྒྲིང་གིས་བྱུང་མོ་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་གོང་ཁྲེང་གི་
 དལུས་ན་འདུག་ཉི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སོང་ན་གོང་ཁྲེང་དང་དག་སྒྲིང་འབྲེལ་བར་ཕྱིན་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་ཁྲེང་དུ་ཕྱིན་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་
 ཡིན་ནའོ། །གོང་ཁྲེང་གི་སྒྲོར་འཕྲུག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་དགོས་པ་གཞན་གྱི་
 ཕྱིར་འཕྲུག་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བ་མེད་ < <ཉི་> > དོ། །སྐྱེ་ལེས་དང་པོ་གར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་དུ་བྱུང་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་འདི་ལ་སྐབས་འདི་ལས་ཅིག་གོས་དུས་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་
 གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དག་སྒྲིང་ལ་ལོགས་པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་ནའོ། །དོན་འདི་ལྟར་ཉི་ག་
 ལས། བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་གོང་ཁྲེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་འདི་ལ་

1 བཙུན། <<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༤༥) >>ཙུན། < <མ>>

ཅིག་ཤིས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ངམ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་
པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་། གཞོན་ཏུ་དང་། ཞང་སྒྲོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ལུས་སྒྲོག་ལ་
སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱེན་དང་། གཤམ་བྱ་གཤམ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ལྷུང་བ་
འབྱུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཞུས་མ་བསྐྱགས་པར་
བྱ་ཚེས་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཉེན་པར་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐོར་བསྐྱད་ནས་དགེ་སྒྲོང་འོངས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་ལ་ནང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་འཇུག་པར་ < <འཇི་ལུང་> > བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱུབ་མོ་
འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༥ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་ཐུག་པར་
བྱའོ་འདོན་པ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲོག་པའི་གསོ་སྦྱོང་དགེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་ལ་ན་གཉིས་
ཡན་ཆད་ཐུར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་ཡིད་མོངས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་
ལ་ས་ཤོན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཡོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་
ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །མཆོན་གཞན་དགེ་སྒྲོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་དགེ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགེ་སྒྲོང་དང་སྐུན་མོང་བ་
མ་བྱེན་པར་ལེན་ན་པམ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་
ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་སྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཁྱེད་པ་ཁ་ཅིག་དང་རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་སོ། །མདོ་སྤེལ་དང་ཐུན་པ་སྐྱུ་བ་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
ངོ། །དགེ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགེ་སྒྲོང་དང་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཆངས་བྱ་འཇུག་ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་
མཆོན་གཞན་གྱིས་འདོན་པའི་ཆེ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མས་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ད་གཞོད་ཤེས་ཞེས་སྐྱས་ན་ཡང་བཅས་པ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་རྒྱུང་

བས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ནའོ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལྟར་མེད་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་
པའི་ཆེ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བཞག་གིས་དག་ཟེད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཆོག་དངོས་སུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུས་ཏེ་ན་
བ་དང་ཡིད་མི་གཏོད་པར་ཉན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་དེ་ལ་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་ནམས་གིས་འབྱོར་
དུ་གཞུག་མེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ནི་ཉེས་པ་རྟེན་པའོ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱོར་དུ་གཞུག་
གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་། རའི་
ཁབ་རལ་ཁབ་བྱབས་དགེ་སློང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །ཁབ་རལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པ་སྐར་བ་དང་བྱས་ཟིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཁབ་རལ་དེ་ཁྱོད་གིས་བཅག་གམ་ཞེས་བཅག་པ་ཉིད་
བཤགས་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་མ་ངེས་པར་ལྟར་བ་འཆགས་པ་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །བཅག་གམ་མ་ངེས་
པར་མཐོལ་དུ་བཅུག་ན་དགེ་སློང་མཐོལ་ཆངས་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་
པར་ལྟར་བ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་དེ་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ཆངས་པར་མི་
འགྱུར་དོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་འདིའི་འོག་མ་ཁྱི་རྟ་དང་ཤིང་བལ་དང་གཤིང་གཡན་རས་ཆེན་གྱི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་
དག་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་བཅག་པ་ཞེས་སྐར་སྟོས་པ་དེའི་ལྟལ་དུ་བཅད་
པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བཅད་པ་ཉིད་མ་ངེས་པར་འཆགས་པ་སྐར་བར་མི་བྱའོ་གལ་ཏེ་མ་བཅད་ན་
མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་ཏེ་ཁྱི་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བས་སྐྱག་པ་དེ་བཅད་¹ནས་ལྟར་བ་བཤགས་དགོས་
པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འོག་མ་ལྟ་པོའི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་

1 བཅད། <<མཆན་བཞི>>བཅག <<མ>>

དོ། །ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་ཉེ་གིང་བལ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་རྩིས་པར་འཆགས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོག་པ་ཉེ་མ་
བསྐྱས་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་གེད་དོ། ། །

ཕ ཁྱིཾར་པ་དམའ་བ་ཁྱིཾར་པ་ཐུང་ཅུད་ད་ལྷན་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གཉིད་ལོག་པའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པར་འཇུར་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་
 སློང་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཉལ་བའི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིའི་ཉེན་ཀོར་གྱི་
 རྩོགས་སུ་རྟེན་པ་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིས་པའི་མལ་གྱི་ཉེ་ཤེས་རྩོགས་སུ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟུ་བར་མི་བྱའམ་ཞེན། དགེ་སློང་ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །ཉེ་
 ལྷམ་ལུ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཤེས་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷམ་ཡོད་པ་སྟེ་དེས་རྩོགས་དེར་རྟེན་པ་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 རྟེན་འོ། །ལྷམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ལྷམ་མེད་པ་ནི་མགོ་ལོགས་དང་། རྟེན་པ་ལོགས་སུ་བརྟུ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་འདུང་ལས་སོ། །མགོ་ལོགས་དང་རྟེན་པ་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་འོ། །གཡས་གཡོན་དུ་
 རྟེན་པ་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་ནི་རྩ་བ་ལུ་གར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱིཾར་ཁྱིཾར་ལས་
 ལྷག་པ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ནི་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུག་པའམ་
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མལ་སྟན་ཞེས་སྟོས་པས་སྟན་གཞན་ཡང་འབངས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་འོ། །

དེའི་དམིགས་བསམ་པའི་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་མལ་སྒྲ་ཆེ་མཐོ་ལས་གཞན་མེད་ན་མལ་སྒྲ་
མཐོན་པོ་དང་མལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་མ་ཤོས་འདུག་པར་བྱའི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་
འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལུང་ཁུ་བ་ལས། དགེ་སློང་མལ་སྒྲ་ཤོངས་ཞེང་ཆེ་བ་ལ་མཆིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འབྱུང་བ་
མཆིས་སམ་མུ་བ་ལི་ཡོད་དེ་རྒྱའི་ཁྱིམ་དང་རྒྱའི་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་པོའི་ཁྱིམ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲ་
གཞན་མེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མགོ་སྐད་དེ་ཉལ་བ་ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ནི་མལ་ཁི་

ཀྱང་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷན་གཉན་པའི་ངོས་སུ་ཁྱིའི་ཀྱང་པའི་འོག་ཏུ་པ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱག་པ་ལ་
 མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་བརྟེན་མ་སྟེ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་བྱས་ན་ཁྱི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་
 ཀྱང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་བཟོ་བ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱི་¹ཀྱང་འཆོས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་འོག་མ་
 གདིང་གཡམ་རས་ཆེན་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ཁྱི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་གི་འོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པ་
 བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་འོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟུར་པོ། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །གང་ཟག་གི་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ། །ཁྱི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འོག་མ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་
 པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་ལ་འོ་དགོ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་ལ་ཤིང་
 བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་པོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་གོས་པར་བྱས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་གི་ཆད་
 ལས་ལྷག་ན་ཁྱི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དེའི་ཀྱང་པ་དག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་
 བའོ། །ཁྱིའུའི་ཀྱང་པ་དང་ཁྱིའི་ཀྱང་པ་དེ་དག་གི་ཆད་ནི་ཁྱིའམ་ཁྱི་དངོས་ཀྱི་བྱ་གར་ཁྱིའུའི་ཀྱང་པའམ་ཁྱི་
 ཀྱང་གཞུག་པའི་སྤྱོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཀྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ཁྱུ་གང་ངོ་། །ཁྱི་ཀྱང་གི་ཆད་ཁྱུ་
 གང་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་ལུས་པེང་ལུང་འབྲིང་གསུམ་གང་གི་ཁྱུས་གཞལ་བར་བྱ་སྟུམ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 ཁྱུ་སྟུམ་ཆ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ལ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བས་སོ། །གཞལ་བ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གི་དགོ་
 སྒྲོང་རང་རང་གི་ཁྱུས་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀྱང་འཆོས་པ་འདིའི་གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་གདིང་པ་
 དང་གཡམ་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱུ་ཆད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྱུའི་སྟུམ་ཆས་

1 ཁྱི <<ས>><<ཞང>><<གྲུ>>ཤིང། <<མ>><<མེང>>

སོ། །གདིང་བ་གཡམ་དགའ་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི་རྩལ་ཁྱེན་ས་བཅི་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཁྱེད་སྤྱུང་ཆ་ལ་ཁྱེན་གཅིག་ཏུ་
བཅིས་ཏེ་གཞལ་བ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གི་དགོ་སྤྱོད་རང་རང་གི་ཁྱེན་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་སྤྱོད་མོང་ཆོད་ལྷན་
གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་གདིང་བ་དང་དགོ་རྩལ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་གདིང་བ་གཉིས་ཆོད་མཉམ་པར་གཤེས་པར་བྱའོ་གཡམ་
དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ནི་ལྷན་བསྟན་ན་
གནས་མལ་དེ་ལ་གང་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་ལ་ཤིང་བལ་
གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དགོ་སྤྱོད་རང་རང་གཞན་བསྟོས་པས་གོས་
པར་བྱས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨ་རྒྱའི་བལ་
དང་། ཤིང་ཀ་ཤིའི་བལ་དང་། ཤིང་སྤྱ་བའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨེར་ཀའི་བལ་དང་ལྟོ། །ཤིང་བལ་
གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆོད་ལས་སྟག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལོ་ཞེས་ལྷན་
གསུངས་པས་གདིང་བའི་ཆོད་ལས་སྟག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཟུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཆོད་རི་
ཅམ་ཞེ་ན། གདིང་བ་འདིའི་ཆོད་ནི་སྤིང་དུ་དུས་སྟེ་ཁྱེན་གསུམ་མོ། །སྤིང་དུ་ཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མི་ཆོག་
ན་<<ལུང>>སྟེ་འཆར་ཀ་ལྷ་བྱ་ཕྱིས་མོང་ཆོད་ལས་སྟག་པས་དེ་ཅལ་བ་ན་གདིང་བ་དུས་སྤྱོད་གདིང་བའི་སྤིང་དུ་
ཕྱིས་མི་ཤོང་ན་ཁྱེན་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆོད་རི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་བསྟེད་དོ། །དེས་ན་གདིང་བའི་སྤིང་གི་
ཆོད་ནི་ཁྱེན་བྱེད་དང་ལྟོ། །གདིང་བ་འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་ཁྱེན་དོ་དང་། སོར་དུག་གོ། གདིང་བ་དེ་རྩ་ཞེང་གི་
ཆོད་རི་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་བས་རྩུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་ན་བྱིན་བརྒྱུ་མི་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །འདིའི་འོག་མ་གཡམ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ཆོད་ལས་སྟག་པ་
ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆོད་ལས་སྟག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ལོ་ཞེས་ལྷན་

གསུངས་པས་གཡམ་བ་དགའ་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
བཤོ། །དེའི་ཆད་ཅི་ཞེ་ན། གཡམ་བ་དགའ་བའི་ཆད་ནི་མིད་ཏུ་ཁྱ་རྒྱག་དང་ཞེད་ཏུ་ཁྱ་གསུམ་མོ། །གཡམ་
བ་དགའ་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལོ་ཞེས་སྒར་
གསུངས་པས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་
བཤོ། །དེའི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི་མིད་ཏུ་ཁྱ་རྒྱག་དང་ཞེད་ཏུ་ཁྱ་གསུམ་དང་སོར་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་མིད་ཏུ་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་རང་
གི་ཁྱ་ལྟ་དང་ཞེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་རང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲ་ལུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་
ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ། ཆད་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱག་པའི་ཆོས་གོས་དག་སྟོང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་དམ་གཞན་
བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བཤོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ལྷག་
པའི་ཆོས་གོས་དེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བས་སམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སམ་རྣམ་པར་
བརྟགས་ནས་སམ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །

༄ འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་
ན། ཟས་ལེན་པའི་ཡུལ་དག་སྟོང་མ་དེ་དག་སྟོང་དེའི་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྒྲ་མར་

ལྷུང་ཏེ་དགོ་སྤོང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་དེ་ལྷུང་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ། །ཅི་ཞིག་ཤུས་ན་
ལྷུང་བ་འདིར་འཁྱུར་ཞེ་ན། རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་མ་གྲོང་རམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ན་
འདུག་པས་རང་གི་ལག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མི་འབྲིམ་པར་དགོ་སྤོང་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱེ་ལྷ་བུར་བསྐྱབས་
པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དེ་དགོ་སྤོང་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་དགོ་སྤོང་རང་གི་ལག་གིས་
ལྷངས་ཏེ་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །དགོ་སྤོང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་
གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལས་དགོ་སྤོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་ཟས་ལྷངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དགོ་
སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡང་
རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལས་དགོ་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་ཟས་ལྷངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དགོ་
སྤོང་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱང་གྲོང་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འཕེ་གྲོང་ལ་སོགས་
པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་དགོ་སྤོང་མ་དེ་འདུག་པ་དེ་ལས་དགོ་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་ལྷངས་ཏེ་ཟ་ན་ནི་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་ཕྱིད་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཟས་གང་གྲོང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་
པའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ་གྲུད་ཏུ་སོང་སྟེ་ཟས་བཞག་པའི་གྲོང་དེ་ན་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གྲོང་དུ་གཞག་པའི་ཟས་དེ་
དགོ་སྤོང་གིས་ལེན་པ་ནི་འཛོག་པར་བྱ་བའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ་ལས་ལྷངས་པ་མ་ཡིན་པས་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཟས་
ལྷངས་ཏེ་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་རྟེན་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལས་ཟས་
ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་བོའོ། ། །

༥ ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་དེའམ་དགོ་སྤོང་མང་སོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགོ་སྤོང་
འདི་ལ་བཅའ་བ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་པའམ་བརྟུང་བའམ་སྤྲོད་ཆོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་
ལྷག་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་ཟས་ལྷག་མ་དག་སྟོབ་པ་ཡང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་
རོ། །ལས་ཟས་འཕྲེན་པའི་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤོང་མ་འདུག་པ་ནི་ལྷུང་བ་

འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་དེ་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་
ན། གཤམ་ཏེ་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སྐྱོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་སམས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སྐྱོང་མ་དེའི་
ཉེ་དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། དགེ་སྐྱོང་མ་དེའི་རྩལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྐྱོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་
ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དགེ་སྐྱོང་མ་དེའི་རྩལ་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་མཐོན་དུ་བོས་པར་འཇུག་རམ་
དགེ་སྐྱོང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སྐྱོང་མ་དེ་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སྐྱོང་གིས་
ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །

དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྐྱོང་མས་བླུག་རིས་སྟོན་པ་ནི་འདིར་ཟས་བྲིམས་ཤིག་དེའི་ལོག་
ཏུ་འདིར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྐྱོང་གི་མདུན་གྱི་བླུག་རིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དང་ཟས་འབྲིམ་པ་པོས་བཟེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་མཐོ་ཤོས་སུ་སྐྱལ་བ་མ་བྱིན་པར་ཐོད་ཀྱལ་དུ་འདས་ཏེ་བྲལ་ལོག་
མར་སྐྱལ་བ་བྱིན་པར་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེ་བྲལ་གོང་མ་ཤོས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོང་ལ་སྐྱལ་བ་མ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སྐྱོང་མས་བྱིན་
དུ་འཇུག་པ་ནི་དགེ་སྐྱོང་གིས་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྐྱོང་མས་བསྐྱོ་བཤམ་བྲལ་
པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །དགེ་སྐྱོང་མ་དེ་ལ་སུས་མ་བསྐྱོ་བར་ཞེ་ན། དགེ་སྐྱོང་
ཟ་བ་པོ་འཕམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་སྐྱོང་སྟོན་མེད་པའི་ནང་དུ་ཟས་ཐོས་ཟེན་ནས་ལྷུང་ལངས་པ་དེས་
བསྐྱོ་བ་བྲས་ན་ཡང་བསྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་དགེ་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་ཇི་
སྐད་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ཟན་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོད་ཅིག་
ཅེས་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་གི་དཔེ་ཅས་དུ་ཟད་དོ་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་
མཐོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྲ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་མན་ཆད་ལ་ནི་ན་

སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་གྱིས་སོ། །བྲམ་ཐེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁྱིམ་དུ་ཐོས་པ་ནི་མཆོན་
བ་ཅེས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནའོ། །རྟེན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འཕས་དེས་བསྐོས་
པ་ལ་སོགས་པས་དགོན་པའི་ཐང་ལ་སྤྱར་བ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཐན་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ཐན་སྤྱར་
བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཐག་
རི་ཅེས་ན་འདུག་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མ་བསྐྱོན་འདིའི་རྒྱུད་པར་འཕྱར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱོ་བའི་
ཆོག་དེ་ཉི་པར་གདགས་སུ་ཉི་བསྐྱོ་རྒྱུད་པའི་ཐག་ཅེས་ན་འདུག་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་བ་ཐོས་སུ་རྒྱུད་ན་དེ་ལ་
མ་བསྐྱོ་བར་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་པ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་ཐོའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉི་པར་
གདགས་སུ་ཉི་མི་རྒྱུད་པའི་ས་ཐག་དེ་ཅེས་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་འདུག་ན་དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
བྱེད་པ་ཐོའོ། །

བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་
ནི་འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་ལ་བསྐྱོ་བ་
ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་རྒྱུད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོ་བ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་རྒྱུད་པ་མེད་དོ་དགེ་སློང་གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་རང་གིས་ཆོག་དེ་མ་ཐོས་པས་མ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན་རྒྱུད་པ་ན་སྤང་སྟེ་ཅིང་མ་བསྐྱོ་བ་
ལ་མ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན་རྒྱུད་པ་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་
བ་དེའི་བྱེད་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་བསྐྱོ་འཕེལ་ཞེ་ན། ཅི་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཅི་བ་འདི་ལ་དགེ་སློང་ཀན་
པོས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཀན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བྱས་ཅི་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཤམ་གོང་མ་
ནམས་ལ་མ་བྲིམས་པར་གྲལ་འོག་མར་འབྲིམས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གྲལ་གྱི་གོ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་
འབྲིས་དུ་དགེ་སློང་མས་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཐ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་

1 གི་ <<ཏུ>>གིས། <<མ>><<མཆན་བཞི>>

གཉིས་པའོ། ། །

ཕྱི་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ན་དང་པ་ཅན་དེ་ཡོ་བྱང་གིས་ཐོངས་པར་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་སྤྱིན་ཡོན་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་དངས་ཀྱང་རུང་
མ་དངས་ཀྱང་རུང་དགོ་འདུན་མི་འཕྲོ་ཞིང་དེའི་ཟས་ཞོར་མི་ལེན་པའི་འོག་ཁྱིམ་ས་བཅའ་པར་བྱའོ། །ཆོག་གང་གིས་
སྤྱིན་ཞེན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་
སྟེ་ཁྱིམ་ས་བཅའ་པ་དེ་གཞིག་པ་ཡང་རོ། །གསོལ་བས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
ཀྱིས་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེར་མ་ཐོངས་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་སེམས་མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་ནི་ཁྱིམ་གྱི་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སེམས་མི་དགའ་བར་ལྷུང་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་
བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །འི་བསོད་སྟོམས་སྤྱང་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དམག་དཔོན་སེའུ་ཆུང་མས་
སྤྲུམ་པ་འོ་སྟོལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྤྱོད་འགའ་ཡང་མི་ཐོང་སྟེ་ཁྱིམ་འདིར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་ཤིང་ཏུ་བཀག་ཀྱང་
གདན་ལ་ཐོངས་སྤྱད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཞོར་པ་ཅི་མཆིས་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །དམག་དཔོན་
སེའུ་ཆུང་མས་སྤྲུམ་པ་སྟོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱང་བཟེད་སྟོང་པར་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱང་བཟེད་གང་པ་
དག་གི་ཕྱིར་འབྱུང་ན། ད་ནི་སྤྱང་བཟེད་སྟོང་པ་དག་གིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དུ་བར་བཅུམས་པ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱང་བཟེད་སྟོང་པ་དང་ཕྱན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེར་སྤྱང་
བཟེད་བསྐྱར་དཔོན་ནའང་ཟས་གཞན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་
ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་བ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བསོད་སྟོམས་ལས་སྤྲུམ་ཁུར་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་
ཟད་དེ་བཅའ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ཁྱལ་ཏེ་དུམ་དུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱིན་ནོ་རིལ་གྱིས་ནི་
མི་སྤྱིན་རོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅའ་བ་རིལ་ཐོར་བྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དག་གིས་སྤངས་ནས་འཆལ་ཞིང་ཕྱིར་བྱུང་པ་

ལྷ་སྟེགས་པས་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པ་བྱམ་པས་བྱམ་པ་འགོངས་ཏེ་ཁྱིེད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་ལ་དགེ་སློང་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཁྱིེད་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ་ཁྱིམ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྐར་ལྷག་པོར་གྱུར་ནས་
 དགེ་འདུན་སྦྱུན་འདེན་ཅིང་ཁྱིམ་བདག་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དེ་འདོད་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་གཞིག་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །རྟེན་ལས། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཁྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དགེ་
 སློང་མགོན་ཏུ་བོས་ན་ནི་དེས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཆོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང། ལུང་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་དེས་ན་ལྷུང་བ་འདི་སྟེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་
 རོལ་ཏུ་མགོན་ཏུ་མ་བོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་གཡོས་མལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ནོར་མ་བགོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྩོན་ཆད་ནི་འདིར་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁྱིམ་དེ་ < རྟེན > > རྣམས་དགེ་སློང་རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྐྱངས་ཤིང་
 རོས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་འལྱར་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕམ་ཞེ་ན། ག་གོན་ལ་སྟོང་གི་
 ལུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཉུངས་མ་ལ་ག་གོན་ཞེས་ཟེར་སྐད་དང་ལ་སྟལ་དང་། ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་སྐྱངས་
 ཏེ་རོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྟེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་
 བྱི་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

ཕྱིན་གསུང་པའི་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་བྱུང་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲེང་
གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱཏོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དགེ་སྦྲེང་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་པོ། །བསྐྱོས་པ་དེའི་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྲེང་དེས་
དབལ་ཆད་ཕྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་བརྟན་པར་བྱཏོ། །བརྟན་པ་ལ་ན་ཆོས་རྒྱུ་ཡོད་དེ་འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སོགས་པོ་དག་ལ་ཁོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུང་བརྟན་བརྩམས་པར་བྱཏོ། །མི་
མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་ཁར་རས་ཀྱི་པ་དན་བརྟན་པ་ལ་བ་དན་སྟོན་པོ་

བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལས་ཀར་བཞག་པར་བྱ་སྟོགས་ཕྱི་མ་འོང་བས་
ལས་མི་ཤེས་པའི་བྱར་རྩའི་ལོ་མ་ལས་དུ་ཐོར་བ་ལ་ལས་མཆོག་གི་བརྟུན་འོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་
གཞན་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དག་གོ། །བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ནགས་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་
དེ་ཁྱིུ་སྤྱུས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཁྱིུ་སྤྱུས་སྤྱོད་ཐེས་སྤྱིན་དང་ནགས་
ཉལ་བའི་རྒྱ་སྟོགས་དག་ཀྱང་འསྟོས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་ཐོག་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་
ཆར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ནགས་མ་ཉལ་བ་འཛིགས་མེད་དུ་ངེས་པར་མི་ཤེས་པ་
ཉིད་ལའོ། །ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྤྱོད་མར་སྤྱར་ཏེ་ནགས་མ་ཉལ་བ་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་
ལག་གི་གཙོ་པོ་འོ། །རྟེན་ལས། འདིར་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པར་གྱུར་པ་ཅས་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་
གི་ཤིང་ལྟོན་པའི་ཆོགས་འཐབས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ། ཅེ་ཞིག་བྱས་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དགེ་འདུན་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གི་ནགས་ཁོང་ལ་སོགས་པ་དེ་དགོན་
པ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ལས་རྒྱུ་འབྱུངས་ཡན་ཆད་གིས་འཕགས་པའོ་ས་སྟོགས་དཔེན་པ་ཆོས་རྒྱན་གི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་
དེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དགེ་སློང་གིས་སྦངས་ཏེ་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདི་
འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་གིས་ནགས་དེར་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉལ་བས་སྤྱིན་པ་པོ་དག་ལ་ཆོས་རྒྱན་གིས་གཞོད་
པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ན་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གི་དགོན་པ་ནགས་ཁོང་ལ་སོགས་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
སྦངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་སོ་སོར་བཤགས་པའི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །ནགས་མ་ཉལ་
ཏེ་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིགས་
པ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་ལྟོག་དཔེན་པ་གཞན་དུ་ཐོས་ན་ཡང་རོ། །བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་མར་སྤྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་
དོ། །འདིའི་ལུང་ནི་ཤུལ་གི་བྱེད་དུ་འཆོལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཤུལ་ནི་ལས་སྟེ་ལས་རྒྱུ་འབྱུངས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་

ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནགས་བརྟགས་¹པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
བཞི་བའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

།ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ།

༄ །ཤམ་ཐབས་ནི་མཚོན་བ་སྟེ་མཐང་གོས་ཀྱང་ཆུ་ཅིན་ས་རྒྱུ་པོར་འདུག་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་
ལུས་སོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་ལོང་བའི་
ཆོགས་ལ་རེག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལོང་བུ་ལས་བརྒྱམས་ནས་སོར་བཞི་སོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟག་པ་ལས་
སོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་
རོ། །ཉེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་མ་ལྟེབས་པ་སྟེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེབས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲ་
རགས་མཐོང་མན་དུ་བཅིངས་པའི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་སྟག་པོའི་ནང་ན་འབྱའི་ལྷུང་མ་སྟེ་ནས་འབྱའི་ལྷུང་པོ་བརྟམས་
པ་ལྟར་འདུག་པ་སྟོན་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷུང་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་
ལས། འབྱའི་ལྷུང་མ་ལྟར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱའི་ལྷུང་མ་ནི་ནས་འབྱའི་ལྷུང་པོ་སྟེ། ལྷུང་འབྱེད་འགྲེལ་པ་
ལས། ལྷུང་མ་ལྟར་མའི་རྣམས་པ་ལྟར་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་མ་ནི་ལྷུང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དཔེར་ན་
ཕྱེ་མའི་ལྷུང་མ་ཞེས་པ་ཕྱེ་མའི་ལྷུང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མདུན་གྱི་ཉེ་བའི་ལོག་ཏུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲུལ་
མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ནི་ཆོགས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་རོ་

1 རྟགས་བརྟགས། <རྟི་ཀ་(ཁ་༣༩)>><མ>><མེར>><ཞང>>རྟགས་མ་བརྟགས། <<ཆ་བཞི>><མ>>རྟགས་བརྟགས། <<རང་(ཁ་༡༩)>><ཆུང་
(ཀ་༩༠)>><རིན་(ཀ་༥༠)>>རྟགས་བརྟགས། <གྲུ>

2 ཅན། <མ>><མེར>><མཚོ་(༩༩)>> ཅན། <རྣམ་(༩༩)>> ཅན། <མ>><ཞང>><གྲུ>

ཅེ་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་པོར་འདུག་པ་དང་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་ཞེས་སྒར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་རྟེན་ལག་རྒྱུང་
བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པས་བྲིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤས་ཐབས་དང་
སྟོད་གཡོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཁྲུབ་པར་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མི་
སྒྲུང་བར་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་རོ། །སྒྲ་བསྐྱུང་ཅ་ཙམ་སྐྱུང་ཞིང་རོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་
མིག་འབྱུལ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་རོ། །རང་འབྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱའམ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་བ་སྐྱངས་པའི་
ཕྱིར་གཉའ་ཤིང་གང་ཅང་དུ་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་རོ། །རས་ལ་སོགས་པས་
མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཤས་ཐབས་མི་
བརྗེ་བར་རོ། །ཆར་ལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གོས་མི་བརྗེད་ཙམ་བྲིས་པར་སོག་ལ་སོགས་
པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གི་ནི་བརྗེས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྒྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བར་རོ། །རོས་
གཉིས་ཀར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནིང་ཀྱི་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་རང་རྒྱུ་འདོད་གཤེས་དག་ལ་ནི་སྒྲག་པ་གཡོན་པར་
གཟར་བ་སྒྲགས་པ་ནིང་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འདོ། །ལག་པ་གཡམས་པ་མཐུན་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲག་པའམ་གཉའ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་གཉའ་བོད་དུ་མི་བསྟོལ་བར་
རོ། །ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ལྟག་པའམ་དབྱེད་འགོར་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ནས་སྒྲུད་ཅིང་བསྟོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་
ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་མི་མཆོང་བར་རོ། །གོས་པ་ཏ་ཅང་བརྒྱུང་
སྟེ་མི་འགྲོ་མི་བརྒྱུང་བར་རོ། །མ་རྣམ་ལས་བྲིས་འཕྲིགས་པ་ལྟར་ཙམ་སྒྲག་ཏུས་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཙམ་
ཙམ་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཞིང་མི་འགྲོའོ། །རྟེན་པའི་རྟེན་པ་བརྟགས་ཏེ་སོར་མའི་བྱང་བ་ས་ལ་པབ་སྟེ་འགྲོ་བས་མ་
ཡིན་པར་རོ། །དཀྱིལ་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཉིས་མི་བརྟེན་པར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་རྟེན་པའི་

ཚྭགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་མོ་སྦྱང་སྦྱང་ལོར་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱར་བར་རོ། །ལག་བ་མི་
སྦྱོག་བར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱར་བར་རོ། །གཞན་དག་དང་ཕྲག་བ་གཉིས་མི་སྦྱང་བར་
རོ། །གཞན་དག་དང་ལག་བ་མི་སྦྱེལ་བར་རོ། །

ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སྦྱོར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་འདུག་ན་
ཉེས་བྱས་སྦྱང་བའོ། །ཁྱིམ་དུ་སྦྱན་དངས་བ་ལས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྦྱན་བཏིང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཁྱིམ་བ་རྒྱས་མི་
ཤེས་ཏེ་བཞུགས་ཞེས་མི་ཟེར་ཡང་འཁོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ་ཆོག་འབྲུད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
གུས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །ཁྱིམ་ < <ཁྱི> > > གཞན་དེར་སྦྱན་ལ་འོག་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་མེད་ན་
བཞགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་སྦྱན་ལ་དལ་བྱས་འདུག་པར་བྱའི་ལུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལྗིད་ཀྱིས་སློག་ཞེས་མི་དབབ་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་བ་མི་བསྐྱོལ་བར་
རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་བའི་སྟེང་དུ་རྐང་བ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བར་
རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་རྒྱས་ལས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་
ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །ཡིག་མཁན་བཞིན་ནམ་སྦྱིལ་གྱུང་ཆ་
བའོ། །ཁྱིའི་སྟེང་དུ་འདུག་སྟེ་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་རྐང་བ་མི་དབྱུག་པར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་བ་མི་གདང་
བར་རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྐང་བ་གཉིས་ཐད་ཀར་གདངས་ཏེ་མི་འདུག་གོ། །འདོམས་མི་སྦྱང་བར་
རོ། །འདུག་པར་བྱའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི་འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་ཞེས་བ་ལ་མ་གཉོགས་ཏེ་ལུང་གི་སྐབས་
གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བསྦྱན་བའོ། །ལག་བ་འགྲམ་བ་ལ་¹བརྟེན་ཏེ་སྦོས་
རྒྱགས་བྱས་ཏེ་སྦྱན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱན་ཐབས་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སྦྱོར་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱས་ < <རང་ཁྱིག་> > > སོ། །

1 འགྲམ་བ་ལ། <<རང་(ཁ་ནོ)>>><<མ་>>><<མཆན་བཞི>>><<མཚོ་(༦༩)>>>ལ་འགྲམ་བ། <<ཙ་བཞི>><<ཁྱིག་(ཁ་ནོ)>><<འཛིན་(ག་
༥༡)>>མཁུར་བ་ལ། <<རྒྱང་(༩༩)>>

མྱོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བློ་བྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་
སྒངས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ནམས་ཡིན་ < <མི་> >འོ། །སྒྱུང་བཟེད་ལ་
སོགས་པའི་ཁའི་སྤྱ་དང་མཉམ་པར་ཟས་ཀྱིས་ཁེངས་པས་ཁད་ཆད་དུ་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་མ་ཡིན་པར་
རྟོ། །ཅུང་ཞིག་མ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྒངས་བར་བྱའོ། །ཆོད་མ་ནི་བྱ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ་དང་། ཆོད་མ་དང་
བཟའ་བ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་
ནི་བཟའ་བ་བས་ཆོད་མ་ཅུང་བར་སྒངས་བར་བྱའོ་ཁྱིལ་ལས་དགོས་པའི་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཆོད་མ་ལེན་པ་བཀག་
བའོ། །ཡོན་བདག་གིས་ནན་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བས་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱན་ལ་འདུག་པའི་གཡེལ་གྱི་རིམ་
བཞེན་མཐར་ཆགས་ཟས་སྒངས་བར་བྱའོ། །སྤྱ་ཆན་རིམ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་གྱུར་ན་ཡང་གཡེལ་རིམ་
འདུག་པ་བཞེན་ཟིམ་པར་བྱའི་ཆན་རིམ་ལྷག་འོག་ན་འདུག་པ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཟིམ་པར་མི་བྱའོ། །སྒྱུང་བཟེད་ལ་
སྤྱ་ཞིང་རྟོ། །བཞི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱ་བ་ལ་བྱའི་མིག་གིས་བསྤྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བསྤྱ་བའི་
སྐབས་སྤྱ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རང་གི་མཛོན་སྤྱམ་པར་ཐད་དུ་མ་འོངས་པར་སྒྱུང་
བཟེད་མི་བཟེད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ་ཡང་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྤྱམ་པའི་བསམ་པས་འབྲས་ཆན་གྱིས་སྤྱན་ཆོད་དམ་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་དགལ་
ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགལ་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུང་
བཟེད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འོག་མ་ལྗེའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་འོ། །ཟས་ཟ་
བའི་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོ། །ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། །ཁམ་རང་དང་མཐུན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
དང་མཐུན་པའི་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོ། །ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། །རང་དང་མཐུན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་རྟོ། །ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། །ཁམ་མ་གཟས་ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་ཉེར་བར་མ་འོངས་
པར་ཁ་མི་གདང་རྟོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཆིག་མི་སྤྱ་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས། རྟུག་

ཕྱི་དག་ཚོད་མ་མངར་བ་ལ་ཚོད་མ་འདི་ཏ་ཅང་སྐྱུར་དོ། །ཞེས་ཚུག་ཚུག་ཟེར་བ་ལ་འདི་གསུངས་སོ་དེ་ནི་མཚོན་བ་སྟེ་
མངར་བ་ལ་སྐྱུར་བ་སྟོན་པའམ་སྐྱུར་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གས་ཤེས་བཞིན་དུ་མིན་པས་ཀྱང་
ཚུག་ཚུག་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོད་མ་སྐྱུར་བ་ལ་མངར་བར་སྟོན་པའམ་མངར་བ་ལ་མངར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པའི་ཚོད་བག་གས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཅག་བཅག་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་ཆ་བ་ལ་
ཏ་ཅང་གང་དོ་ཞེས་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་བསྟོན་བ་སྐྱད་དུ་ཞེས་ཏུ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆ་བ་ལ་གང་བར་སྟོན་པའམ་ཆ་
བ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲས་
ཆན་གང་བ་ལ་ཏ་ཅང་ཆོད་ཞེས་ལུ་ལུ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་བ་ལ་ཆ་བར་སྟོན་པའམ་གང་བ་ལ་གང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པའམ་ཚོད་བག་གས་ཤེས་བཞིན་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཟན་ཟ་བ་ན་ལུ་ཕྱིར་ལུང་
སྟེ་ཟས་མི་ཟའོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཟ་དང་དུ་འབྲུ་རེ་བཏུ་ཞིང་ཟ་བར་མི་
བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལྟེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན་< <ཏེ་> >འབྲས་མི་གདགས་ཟས་ལ་འབྲུ་
སྟོད་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་སོ། །ཁ་ཟས་ལ་ངན་བ་དང་མི་ཞེས་བ་དང་ལན་ཆ་མི་སྟོ་བ་དང་སྟོན་སོ་ངན་ཏོ་ཞེས་མི་སྟོད་
ཅེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་བསྐྱགས་བ་དང་སྟོན་གདགས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་
འབྲེད་ལས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྟོདོ། །ཟས་ཟ་བ་ན་མཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་ཁས་སྟོ་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
ལུང་ལས་སོ། །མཁུར་བ་གཉིས་དགལ་¹བཞིན་དུ་བཀའ་སྟེ་གཡས་གཡོན་སྟོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་སོ། །ཀན་
མི་རྟོག་གོ། །སྟེ་ལྷེས་ཀན་རྟོག་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཁམ་འཕྲོར་སོས་མི་བཅད་དོ། །དེ་ཁམ་འཕྲོར་བཅད་
ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །བུར་མ་ལ་སོགས་པས་ལག་བ་ལ་གོས་ན་ཡང་ལག་བ་ནི་མི་ལྷག་གོ། །ལུང་བཟེད་སོར་
སོས་མི་བྱོག་གོ། །ལག་བ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་མི་སྦྱག་ཡང་ན་ལག་བ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་ལྟེའི་སྟེང་དུ་མི་སྦྱག་
གོ། །ལུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་སྒྲགས་ཏེ་མི་བསྐྱུམ་སོ། །ཡང་ན་ལུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་སྒྲགས་ཏེ་སྟེ་ཡང་

1 དགལ། <<སྒྲིག་(ཁ་346)>><<མ་>><<དགལ། <<མ་>><<ཞང་>><<ག་>> དགལ། <<མེར་>>

ཅི་ཡོད་པ་ལག་སྒང་ལ་མི་གདབ་པོ། །ཐན་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོན་མོ། །

བྱང་ན་འདུག་པའི་ནི་མཚོན་པ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་
གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱ་མ་བྱས་ལ་སོགས་པས་ཆུ་
སྒོད་ལ་མི་བཟུང་རོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་མཚོན་པ་ཅན་སྟེ་གཞན་ན་འདུག་པའང་དེ་བཞིན་ < <དུ་ལྷ་
> > མོ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་མཚོན་པ་ཅན་སྟེ་ཟས་དང་མ་འབགས་པའང་དེ་བཞིན་
< <དུ་ལྷ་> > མོ། །ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །བྱིས་པ་བདག་པོ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ལྷུང་བཟེད་གྱི་
ཆུ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་དེ་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་མི་དཔོའོ། །བྱིས་པས་པོ་ཞིག་ཅེས་པར་བསྐྱོན་ནིས་
མེད། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་ལྷག་མ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཆེན་ཕྱེད་ཐོས་པ་དན་མར་གྱུར་པ་
< <ལྷ་> > ལྷགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ནས་
ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་ལྷགས་ནས་གཙུག་ལག་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་དུང་བ་དག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་པ་
སྐགས་ཆུ་བཏབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆུ་ཟས་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྒོང་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཆུ་
སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་མི་བགྲངས་ཤིང་ཀྱང་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཐུན་ཆོགས་
ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་གཡོགས་པ་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་
ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོས་ཆད་པའམ་ངས་སྟོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་
རོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བས་འདྲེད་པར་འགྱུར་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་
པར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཀའ་གཟར་པོ་བར་རིམ་གཞོལ་པོ་མ་ཡིན་པར་
རོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་འབྲེང་སྟེ་ལངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱབ་པར་

1 ཆན་ཕྱེད། <<ས>><<ག>>ཕྱེད་ཕྱེད། <<རྣམ་(༧༥)>> ཕྱེད་ཕྱེད། <<ཏྲུ་ཀ(༧༣)>> ཆད་ཕྱེད། <<མ>><<མེར>>ཆན་ཕྱེ། <<ཆད>>

2 དན། <<རྣམ་(༧༥)>><<ཏྲུ་ཀ(༧༣)>><<མ>><<ས>><<མེར>><<ག>> བན། <<ཆད>>

རོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །སྤྱང་བཟེད་བགྲ་བ་དེ་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གསུམ་དུ་བསྐབ་པར་བྱ་བར་རོ། །སྤྱང་བཟེད་དེས་འབབ་ཚུངས་པོའི་རྒྱན་ལས་སྒྲིག་སྟེ་རྒྱ་མི་བཅུ་བར་རོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ལས་གྱི་བཞི་མདོར་སྤྱང་བཟེད་བགྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཉ་ཅང་རྒྱན་ལུགས་མང་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཏོ། །འདི་ནི་སྤྱང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་མི་བགྲང་རོ། །

འབྲང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱཏོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་མི་ན་བ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱིད་པའོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་ནད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་རོ། །འབྲང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བ་མན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉན་མི་ན་བ་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མི་ན་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་ན་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་མདོ་འདི་ནི་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་འཛེག་པ་ལ་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེམས་ལས། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་འབྲང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྒྲན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །སྒྲན་འདིང་བའི་ས་གཞི་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྒྲན་དན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་སྒྲན་དམའ་བ་དང་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་ཆད་མཉམ་པ་དཔེ་ཆེ་དན་པ་ནི་དམའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཟང་བ་ནི་མཐོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཁྱད་ས་ནི། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བྲན་མོ་སྦྱར་མཆོག་གིས་བརྒྱན་མོ་དེ་དག་ནི་སྒྲན་བཟང་པོ་ལ་མཆིས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ལ་བདག་ནི་སྒྲན་དན་པར་མཆིས་ཏེ་སྒྲན་ཏོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་བཀའ་སྒྲུལ་བ་སྟེ་དེ་སྒྲར་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མཉན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྤྱོད་

ཕྱིས་ནས་འཕྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལམ་ནས་
འཕྲོ་བ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་དགེ་སྦྲང་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འཕྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་
རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་
བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་འདི་ལྗེའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །ལ་དགེ་སྦྲང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་དོ་
ཀེར་ཅན་ནི་སྐྱ་བྱ་དེ་དུ་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་བཅིངས་ < <ལྟ་> > པཏོ། །དང་། ལྷ་ཁྲོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
ཅོད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཅན་དང་། རས་ལ་སོགས་
པས་དགྲིས་པ་ཐོད་བཅིངས་པ་ < <སྤྲི་> > ལ་ནི་དགེ་སྦྲང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་
བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། < <དུ་ལྟ་> > མིས་བཏེགས་
པའི་ཁྲོགས་ལ་འདུག་པ་དང་། < <དུ་ལྟ་> > ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་སྤང་དུ་འདུག་པ་
དང་། < <དུ་ལྟ་> > ཤིང་དང་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྷས་ཁྲོན་པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྲང་གིས་
ཆོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་དབྱུག་པ་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
དང་། ལག་ན་གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་མདུང་དང་འཕར་མདུང་ལ་
སོགས་ < <ལྟ་> > པཏོ། །ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་ཆ་མདའ་ < <ལྟ་
> > གཞུཏོ། །ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཁྲོན་པ་ལ་ནི་དགེ་སྦྲང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐབ་
པར་བྱཏོ། །ཆོས་འཆད་པ་པོ་གཏུགས་སྤབ་པའི་གཏུགས་ལག་ན་ཐོགས་པ་ལ་བཤད་དུ་བྱང་བར་སེམས་སོ། །

དེ་དག་ལ་མི་ན་བཞོ་ཞེས་པས་དགེ་སྦྲང་མི་ན་བར་འགྲུང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རྟོ། །བསྐབ་
པར་བྱཏོ། །དགེ་སྦྲང་མི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །རང་ངམ་གཞན་
ཕྱིས་བཤད་གཅི་བྱས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་དགེ་སྦྲང་མི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་རྟོ། །བསྐབ་པར་བྱཏོ། །ཁྱེ་

མཆོ་ལ་གཟིངས་བཅས་ནས་འཕྱོ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་བྱེད་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་ཁྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་མི་ན་བར་མཆིལ་མ་དང་། ལྷུངས་
དང་། མ་ཁྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱགས་བ་དང་། < <དུ་སྐ> > > མ་ཁྱ་བ་བྱུར་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱགས་བ་ཡང་
རོ། །རྒྱའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་དེ་རྣམས་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་འདོར་བར་བསྐབ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མི་ན་བར་ཅ་ཕྱོན་
པོ་ཡོད་པའི་ས་སྐྱགས་སུ་ཡང་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་དང་སྐྱགས་བ་དང་སྐྱགས་བ་དག་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་མི་བྱ་བ་དང་བྱས་ཟིན་བ་མི་དོར་བར་རོ། །བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་གང་སྟེ་གོ་སྐབས་མེད་བ་
ནི་མ་གཏོགས་< <ལུང> > །

དགེ་སྦྱོང་ལ་སྐྱག་དང་ཁྱི་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་སྟོང་པོ་
ལ་མི་གང་ཅ་མ་ལས་མཐོང་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགེ་སྦྱོང་
པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐབ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐབ་
བྱ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྐབ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་
ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་རྟོགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་རྟོགས་
སོ། ། ||

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་པའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ལྷ་ཀྱ་སེདྤའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་
དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

མཆན་འགྲེལ་བཞི་དང་བསྟར་ཏེ་ཁོར་བཙུག་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ཁྱེད་ལ།

ཤོག	ཐེང་།	ཁོར་བ།	བཙུག་བ།
༡༥	༡༥	སོངས་བ་	འོངས་བ་
༡༦	༡༥	སྟོ་བའི་	སྟེ་བའི་
༡༧	༡༥	ཁར་བ་	ཁབ་ལ་
༡༨	༥	ཁར་གྱིས་	གང་གྱིས་
༡༩	༡༣	སྟོ་རྒྱ་བའི་	སྟོ་རྒྱ་བའི་
༢༠	༡༠	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༢༡	༩	ལན་ཆད་	ལན་ཆད་
༢༢	༩	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༢༣	༡༥	གཞན་ཆད་	གཞན་ཆད་
༢༤	༥	ཉིད་བྱས་	ཉིད་བྱས་
༢༥	༡	དེད་བ་	ཁྱེད་བ་
༢༦	༡༡	སྟོ་ལྟོ་བའི་	སྟོ་ལྟོ་བའི་
༢༧	༡༣	འདྲེན་	འདྲེན་
༢༨	༥	ན་ལྟོ་	དེ་ལྟོ་
༢༩	༣	མཉེན་	མཉེན་
༣༠	༡༠	དབང་བ་	དབང་བ་
༣༡	༡༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༢	༡༠	དེ་ལྟོ་	དེ་ལྟོ་
༣༣	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༤	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༥	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༦	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༧	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༨	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༣༩	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༤༠	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་

ཤོག	ཐེང་།	ཁོར་བ།	བཙུག་བ།
༤༡	༡༥	ནད་གཞིག་	ནད་གཞིག་
༤༢	༡༥	བསྟོ་རྒྱ་	བསྟོ་རྒྱ་
༤༣	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༤༤	༡	དེ་ལྟོ་	དེ་ལྟོ་
༤༥	༡༡	བྱེད་བྱེད་	བྱེད་བྱེད་
༤༦	༡༥	འདྲེན་སྟོ་	འདྲེན་སྟོ་
༤༧	༡༠	དེ་ལྟོ་	དེ་ལྟོ་
༤༨	༥	འདྲེན་སྟོ་	འདྲེན་སྟོ་
༤༩	༡༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༠	༣	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༡	༣	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༢	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༣	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༤	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༥	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༦	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༧	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༨	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༥༩	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་
༦༠	༥	སྟོ་ལྟོ་	སྟོ་ལྟོ་

ཤོག	ཟེང་།	ནོར་བ།	བཅོས་བ།
༡༡༠	༡༩	བཅོག་ལྷན་	བཅོས་ལྷན་
༡༡༠	༡༩	བཅོད་པར་	བཅོད་པར་
༡༡༡	༡	ཆང་བས་	ཆོང་བས་
༡༡༢	༥	དེའི་རྩས་	དེའི་རྩས་
༡༡༢	༩	འོབ་མ་	འོག་མ་
༡༡༢	༡༠	སྤང་བའི་ཕྱིར་	སྤང་བའི་ཕྱིར་
༡༡༤	༡༡	ཉང་ང་	ཉང་ང་
༡༢༠	༡༢	མདེ་བ་	མེད་བ་
༡༢༡	༢	ཁམ་མོ་	མམ་མོ་
༡༢༢	༢	ཉི་དེ་	ཉིད་
༡༢༤	༤	ལོ་ལོ་ན་	ལས་གཡོན་
༡༢༤	༦	ནང་ཕྱོད་མིན་	ནང་པ་ཁྱོད་ཤིན་
༡༢༠	༡༣	བསྐྱོས་པའི་	བསྐྱོས་པའི་
༡༢༢	༡༤	ཐད་དོ་	ཐད་དོ་
༡༢༣	༥	དྲ་སྤྲུལ་བ་	དྲ་སྤྲུལ་བ་
༡༢༥	༩	སྤྲོས་མས་	སྤྲོས་པས་
༡༢༤	༡༠	སྤོག་ཆགས་	སྤོག་ཆགས་
༡༣༠	༡	ནག་ག་བ་	དག་ག་བ་
༡༣༡	༤	ཐང་དྲུ་དྲང་བ་	ཐྱང་དྲུ་དྲིང་བ་
༡༣༢	༩	དེ་མི་	དེ་ནི་
༡༣༢	༡༠	ན་མང་	ན་ཡང་
༡༣༥	༡༠	བཟུན་པའི་	འཕྱིན་པའི་
༡༤༡	༥	སྤྲོས་པོའོ་	སྤྲོས་པོའོ་

ཤོག	ཟེང་།	ནོར་བ།	བཅོས་བ།
༡༤༢	༡	སྤྲོས་མོ་	སྤྲོས་མོ་
༡༤༢	༡༡	སྤོས་ས་	སྤོས་ས་
༡༤༢	༡༡	སྤོག་ས་	སྤོག་ས་
༡༤༢	༩	གནང་ན་ལེན་	གནས་ངན་ལེན་
༡༤༢	༤	ཉལ་ཤས་	ཉལ་ཤོས་
༡༤༢	༡༢	ཉེས་མས་	ཉེས་སྤྲུས་
༡༤༢	༡༢	འོན་ཏེ་ཤོ་བ་	དོན་མི་ཤོ་བ་
༡༤༢	༡༥	སྤོན་མ་	སྤོན་ན་
༡༤༢	༡༦	སོགས་	སོགས་པ་
༡༤༢	༡༦	བརྟན་	བརྟན་
༡༤༩	༡	ཁ་སྤྲོ་	ཁ་སྤྲོ་
༡༤༩	༡༤	སྤྲོག་མར་	སྤྲོག་མར་
༡༤༦	༥	དེས་པ་ཟད་	དེས་པ་ཟད་
༡༤༤	༡༡	སྤྲོ་ཁྱད་	སྤྲོ་ཁྱོད་
༡༤༢	༡༢	ཉིད་ཅིས་	ཉིད་ལྱིས་
༡༤༢	༡༢	དེ་པ་	དེ་ལ་
༡༤༢	༡༢	ལ་མང་	ལ་ཡང་
༡༤༥	༦	སྤྲོག་མའི་	སྤྲོག་མའི་
༡༤༥	༩	གྲས་དང་ལ་	ལུལ་གང་ལ་
༡༤༥	༡༦	བདག་བསྐྱོད་པ་	བདག་བསྐྱོད་པ་
༡༤༥	༡༤	སྤྲོང་བ་པོའི་	སྤྲོང་བ་པོའི་
༡༤༥	༡༤	འཕྱིན་པ་པོའི་	འཕྱིན་པ་པོའི་
༡༤༦	༡༥	དེས་བཅན་ཕྱི་	དེས་པ་ཅན་ཕྱི་

ཤོག	ཟླང་།	ཙོར་བ།	བཙོས་བ།
༡༧༤	༡༣	མིང་འཛི་	མི་དབང་ བའི་
༡༧༤	༣	མྱུང་ཕྱུང་	མྱུང་ཕྱུང་
༡༧༤	༤	དེ་ན་དེ་ལྷར་	དོན་དེ་ལྷར་
༡༧༤	༡༥	དེ་ཤོང་གི་	དེ་ཤོང་ག།
༡༧༤	༡༧	ཐུར་ཏེ་	ཐུར་ཏེ་
༡༧༥	༡༠	འབྲལ་ལ་	འབྲལ་ལོ་
༡༧༥	༡༥	ཤོག་པོས་	ཤོག་པོས་
༡༧༥	༡༥	པ་ཤོགས་	པ་ཤོགས་
༡༧༤	༡༠	མྱུང་ས་བ་	མྱུང་ས་བ་
༡༧༤	༡༡	ཁྱིས་གཅིག་	ཁྱིས་གཅིག་
༡༨༣	༡	མཚོན་ས་	མཚོན་ས་
༡༨༥	༥	ན་མྱུང་བ་	ན་མྱུང་བ་
༡༨༥	༧	ཤོག་ཆགས་	ཤོག་ཆགས་
༡༨༥	༩	གཉིས་ས་	གཉིས་ཀྱི་
༡༨༥	༥	ལ་གང་ དཔེས་པའི་	ལ་གང་དཔེས་ པའི་
༡༨༥	༩	ཐུར་ཅིག་	ཐུར་ཅིག་
༡༨༤	༡༥	འབགས་པའ་	འབགས་ པའི་
༡༨༧	༡༥	ལྷུང་བ་	ལྷུང་བའི་
༡༨༩	༩	ཆད་ལྷན་	ཆད་དང་ ལྷན་
༡༨༩	༤	མན་ཆད་	མན་ཆད་
༢༠༠	༡༥	མྱིན་བདག་	མྱིན་བདག་
༢༠༡	༡༡	ཤེས་པ་	ཤེས་པ་ནི་
༢༠༢	༡༠	ཤི་རྟ་	ཤི་རིན་

ཤོག	ཟླང་།	ཙོར་བ།	བཙོས་བ།
༢༠༢	༡༡	ཡངས་མུ་	ཡོངས་མུ་
༢༠༢	༡༧	ཆིག་མུས་	ཆིག་མུས་
༢༠༧	༡༥	ཆད་ནི་	ཆད་ནི་
༢༠༨	༡༤	དེར་ཡང་	འདིར་ཡང་
༢༡༢	༢༠	མྱན་པོར་	མྱན་པོར་
༢༡༣	༥	དེ་ས་	དེ་ལ་
༢༡༥	༧	དཔལ་འབྱོར་	དཔལ་དང་ འབྱོར་
༢༢༡	༡༥	དག་མོར་ གེས་	དག་མོར་ དེས་
༢༣༠	༢༠	ཐོལ་པའི་	ཐོལ་པའི་
༢༣༩	༤	མེད་པ་པོ་	ཐུང་པ་པོ་
༢༤༣	༡༡	མཐོང་པོ་	མཐོང་པོ་
༢༤༥	༥	འཕྱོ་མི་ གཙོད་	འཕྱོ་མི་ གཙོད་
༢༤༥	༧	སན་ལག་	ཡན་ལག་
༢༤༥	༡༥	ཤ་མོ་དང་	ཤ་མོ་དང་
༢༤༥	༡༣	བལྟར་བ་	འལྟར་བ་
༢༤༥	༡༥	བཟད་ན་	བཟད་ན་
༢༤༥	༡༩	ན་སང་	ན་ཡང་
༢༤༤	༥	ཐོན་པོ་	ཐོན་པོ་
༢༤༤	༥	ས་འོན་	ས་འོན་
༢༤༤	༩	ཕྱེ་ཅ་གཤེར་	ཕྱེ་ཅ་གཤེར་
༢༤༤	༩	ཁྱ་ཆེན་	ཁྱ་ཆེན་
༢༤༤	༡༧	རྟུང་བགྱ་	རྟུང་བ་རྟུ་
༢༥༢	༡༤	འདི་གཞན་ལ་	འདིར་ཞན་ ལ་

ཤོག	ཟླ་ང་།	ཁོར་བ།	བཅོས་བ།
༢༥༣	༡༠	ཉེས་བ་	ཉེས་བ་
༢༥༣	༡༥	སྤྲུང་	སྤྲུང་
༢༥༣	༡༦	བརྟན་བ་	བརྟན་བ་
༢༥༤	༡༧	མཐོང་བར་	མཐོང་བར་
༢༥༤	༥	ཉི་ཚེན་	ཉི་ཚེན་
༢༥༤	༡༤	ཡོན་བདག་	ཡོན་བདག་
༢༥༤	༡༣	ཉལ་མལ་	ཉལ་མལ་
		འདྲག་	འདྲག་
༢༥༣	༣	འདྲུས་ཤིང་	འདྲུས་ཤིང་
༢༥༣	༣	ཐོས་ནས་	ཐོས་ནས་
༢༥༣	༡༣	དགེ་སྦྱོང་ན་	དགེ་སྦྱོང་ན་
		དང་	དང་
༢༥༣	༡༧	མཐོན་དྲ་	མཐོན་དྲ་
༢༥༣	༡༤	མི་ཐང་དོ།	མི་ཐང་དོ།
༢༥༤	༡༧	ཅུལ་ཞེས་	ཅུལ་ཞེས་
༢༥༣	༡	རིགས་སྟེ་	རིགས་སྟེ་
༣༠༡	༣	དགེ་སྦྱོང་མ་	དགེ་སྦྱོང་མ་
		དང་	དང་
༣༠༥	༦	ཐོ་ཞེས་	ཐོ་ཞེས་
༣༠༦	༡༠	ཤིང་ཤིང་མ་	ཤིང་ཤིང་མ་
༣༡༧	༡༠	དང་དང་	དག་དང་
༣༡༤	༤	ཚུ་སྟོང་	ཚུ་སྟོང་
༣༣༥	༩	མི་མཁའ་	མི་མཁའ་
		འབབ་	འབབ་
༣༣༦	༡༡	བྱའོ་གས་	བྱའོ་གས་
༣༣༣	༡༥	ཁྱི་	ཁྱི་ན་

ཤོག	ཟླ་ང་།	ཁོར་བ།	བཅོས་བ།
༣༣༠	༦	འལ་བའི་ཉི་	འལ་བའི་ཉི་
		འཁོར་	འཁོར་
༣༣༠	༡༣	དཔྱིའི་བྱེད་	དཔྱིའི་བྱེད་
༣༣༠	༡༣	དཔྱིའི་བྱེད་	དཔྱིའི་བྱེད་
༣༣༡	༡༣	ལམ་གྱི་	ལམ་གྱི་
༣༣༤	༣	སྤྲོ་ཅིག་	སྤྲོ་ཅིག་
༣༤༥	༣	མི་མཐ་	མི་མཐ་
༣༤༥	༡༣	སྤྲུས་བ་	སྤྲུས་བ་
༣༥༤	༡༠	འཕྱེལ་པས་	འཕྱེལ་པས་
༣༥༤	༡༤	ཀངས་	ཀངས་
༣༥༤	༡༣	བསལ་	བསལ་
		སྤྲོ་མས་	སྤྲོ་མས་
༣༥༤	༣༠	དགེ་སྦྱོང་མ་	དགེ་སྦྱོང་མ་
		དང་	དང་
༣༥༥	༥	ལུན་ཚབ་	ལུན་ཚབ་
༣༥༦	༡༧	འདྲགས་	འདྲགས་
༣༥༤	༣༠	ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་	ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
		གཞི་	གཞི་
༣༤༣	༣༠	བཟང་ཁས་	བཟང་ཁས་
༣༤༣	༣	སྤྲུས་དང་	སྤྲུས་དང་
༣༤༤	༡	བའི་བྱེད་	བའི་བྱེད་
༣༤༤	༡༥	ཁོགས་གཅིག་	ཁོགས་གཅིག་
༣༤༦	༡༡	གྲོ་བ་	གྲོ་བ་
		ཐོང་བ་	ཐོང་བ་
༣༦༥	༡༤	ཆེད་མོ་	ཆེད་མོ་

ཤོག	ཟླ་	ཁོར་བ།	བཅོས་བ།
364	12	ཐགས་པའི་ ལྷོ་	ཐགས་པའི་ ལྷོ་
366	10	མོགས་པ་ཆོ་ བ་	མོགས་པ་ཆོ་ བ་
377	4	བསན་བ་	བསྐྱན་བ་
373	1	བཞི་མ་	བཞི་ཙ་
350	11	མོང་ཞིས་	མོང་ཞིག་
350	12	གང་ཐག་	གང་ཐག་
357	7	ལན་	ལ་ནི་
357	6	དགེ་འདུན་ ཕྱིས་	དགེ་འདུན་ ཕྱིས་
357	13	འཇུ་བ་ནི་	འཇུར་བ་ནི་
353	9	ཕྱེད་ཙ་ཏུ་	ཕྱེད་ཙ་ཏུ་
353	11	ཉེས་བྱས་ བཟུང་	ཉེས་བྱས་ འཇུང་
353	14	ཕྱེད་ཉིད་དེ་ འཇུང་ན་	ཕྱེད་ཉིད་དེ་ འཇུང་ན་
353	16	འཇུང་འོ་	འཇུང་འོ་
353	12	ཁྱི་རྩོམ་དང་	ཁྱི་རྩོམ་དང་
353	12	ཐང་པོ་རས་	ཐང་པོ་ར་བ་
353	7	ཞུགས་བ་	ཞུགས་བ་
353	4	ཁོང་དུ་	ཁོང་དུ་
352	4	ཕྱེད་དུ་ཕྱེད་	ཕྱོད་དུ་ཕྱེད་
352	14	ཕྱིན་པ་མོ་	ཕྱིན་པ་མོ་
352	16	མམ་ཆད་	མན་ཆད་
354	11	མོས་དང་ཐུག་	ཏོས་དང་ ཐུགས་

ཤོག	ཟླ་	ཁོར་བ།	བཅོས་བ།
354	13	ཉི་འཁོར་ ཐུགས་	ཉི་འཁོར་ ཐུགས་
352	1	གསོད་་་་ བསམ་	གསོད་པའི་ བསམ་
352	4	ཡིན་ས་ཕྱིར་	ཡིན་པའི་ ཕྱིར་
352	4	སྤྱང་ཐེད་	སྤྱང་ཐེད་
352	16	ཁབ་འུབས་	ཁབ་འུབས་
355	3	ཆབས་པར་	ཆངས་པར་
355	4	ཅགས་པ་	འཆགས་པ་
355	4	བཟུགས་པ་	འཆགས་པ་
355	16	སོད་པ་དེ་ནི་	ཡོད་པ་དེ་ནི་
354	7	ཞུགས་པ་	ཞུགས་པས་
354	3	འས་བྱས་འོ་	ཉེས་བྱས་སོ་
354	3	མཐུན་	མལ་སྐྱན་
354	6	ལུང་ཞུབ་པ་	ལུང་ཞུ་བ་ ལས་
354	4	ལ་གྲ་	ལ་གྲ་
354	14	འདི་དེ་	འདི་ནི་
350	7	ཕྱེད་དུ་འཇུང་	ཕྱེད་དུ་ འཇུར་
350	3	ཆང་ནི་	ཆང་ནི་
357	6	ཞང་གིས་་་	ཞང་གི་ཆད་
353	3	འདི་བར་	བདེ་བར་
353	9	ལུང་དང་ འབྲེལ་	ལུས་དང་ འབྲེལ་
353	2	སྤྱང་ཐེད་	སྤྱང་ཕྱེད་

ཤོག	ཐེང་།	ནོར་བ།	བཙུག་བ།
༣༩༩	༩	བྱས་ན་	བྱས་ན་ཡང་
༣༩༩	༡	བྱས་ནི་	བྱ་བ་ནི་
༣༩༩	༥	ཤེས་ཐབས་	ཤེས་ཐབས་
༣༩༩	༥	གྲ་ནི་	གྲ་ནི་
༤༠༡	༩	ཡོད་འདི་	མཛོད་འདི་
༤༠༣	༡༠	གོས་མཛོད་	གོས་ན་ཡང་
༤༠༣	༡༣	འཇ་ལ་	ཟུང་ལ་
༤༠༣	༡༩	བྱ་སྒྲ་འོ་	བྱ་སྒྲ་འོ་

ཤོག	ཐེང་།	ནོར་བ།	བཙུག་བ།
༤༠༤	༡	གཤིན་པ་ལྟུང་	འདིར་ བཙུག་
༤༠༤	༡	ཞལ་གྱིས་	དཔལ་གྱིས་
༤༠༤	༩	ཐོས་ཆད་	རོས་ཆད་
༤༠༥	༥	བཤམ་བཤོར་	བཤམ་བཤོར་ རྩ་
༤༠༦	༩	རང་ལ་	རས་ལ་
༤༠༦	༡༥	ནུས་ས་	ནུས་ས་ལ་

༩ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུང། (འཕེ་སྤྱར་མ་)

རྩོམ་པ་པོ།

ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

བྱ་དག་འགན་ཁུར་བ།

སེར་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཡིང་རྟོ་རྗེ།

ཟེངས་དང་པོ་ནི་བྱ་དག་པ།

སེར་བྱེས་གཙང་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།

སེར་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཡིང་རྟོ་རྗེ།

སེར་བྱེས་ལྷན་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲགས།

ཟེངས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བ་ནི་བར་གྱི་བྱ་དག་པ།

སེར་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཡིང་རྟོ་རྗེ།

མཐའ་མའི་བྱ་དག་དང་དཔེ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་དག་པ།

སེར་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཡིང་རྟོ་རྗེ།

སེར་བྱེས་ལྷན་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲགས།

ཚོག་མཉེན་དྲ་དེབ་གཞུགས་དང་བར་ཆུ་མོགས་སྒྲིག་པའཇ།

སེར་བྱེས་གཞུང་གསར་ཏེ་བྱམས་པ་མཁས་བླུག།

གོང་འཁོད་མཆན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་དག་ལས་རོགས། ཚོག་མཉེན་པ། གཞན་ཡང་སེར་བྱེས་ལྷན་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་མཁས་བླུག་ལོང་བཟང་དང་སེར་བྱེས་བསམ་བྱ་གཞུང་ཆོན་ལྷ་སྤྱད་ལགས་ནམས་ནས་སྤྱིར་བྱ་དག་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔེ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་དག་སྤྱད་པས་གནང་བ་བཅས་ལས་མཆན་འབྲེལ་དཔེ་སྤྱད་མའི་དཔེ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་འཆར་འདི་མཚུག་ལེགས་པར་བྱུང་བས་འེས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྤྱིག་ཁང་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཆེ་བ་དང་ཕྱགས་ཆེ་མཐེད་དུ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།