

བཀའ་བརྒྱན།

བཀའ་བརྒྱན།

ལལ་ཆེན།

སྒྲུབ།



སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ།

མེད་ཀྱིས་དིག་མཛོད་ཆེན་མོ་དེ་ཚུམ་སྒྲིག་འདུ།

བཀའ་བསྟན།

༄༅། །བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་

བཞུགས་སོ།།

པལ་ཆེན།

།ཀ།



ལྷོ་མི་ཨང་།

༩༠

ཁྱེ་བླ་མ་གྱི་ཨང་།

༥༥

ཉམས་པ་བཙུགས་ཕྱིན་འདས་ཀྱི་བཀའ།

རྩོམ་མཛོད་བསྟུན།

བཀའ་འགྲུར་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་སྐོར་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་
སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།
བཅུན་མོ། རྫོང་པོ། ཁྱིམ་བདག་སོགས་དད་པ་ཅན་མང་སོས་ལྟ་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།
གསུང་རབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་སྟེགས་བཅ་མེད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེར་བཀའ་བསྟུན་དང་པོ་མཛད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་
བ་ན་བཀའ་བསྟུན་གཉིས་པ་མཛད་ཀྱང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་རྗེས་
བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མཛད་དེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་
སྟེགས་བཅ་དུ་བཀོད་ན་ཡང་། ཁང་བ་དགར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་བ་ཞིག་ཐེངས་ཁ་
ཤས་བྱུང་སྟེ། མང་སོ་ཞིག་ཅ་མེད་དུ་སོང་། མོད་ཀྱི་གོང་མ་ཁྱི་སོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྐབས། ལོ་
ལྔ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེ་བ་སྟུན་བྲངས་ནས་
བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་བ་དང་རིམ་བཞིན། །དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ། །ཉལ་དཀར་མ། །
།མཆིམས་ལུ་མ། ། བཅས་བཀོད་པར་མཛད། ༡༣༡༩ ལོར་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་དང་།
དབུས་པ་རྫོང་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གྱི་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྟུ་
གནང་སྟེ། ཁྱས་དག་དང་། སྤེ་ཆན་དབྱེ་བ། ལོ་རིམ་སྤྲིག་པ་བཅས་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་
འགྲུར་ཆ་ཆང་བཞེངས་པ་ནི། བཀའ་བསྟན་འགྲུར་གྲིས་མ་ཆ་ཆང་བཞེངས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན།

དེ་ནས་རེས་བཞིན། ཚལ་བ་བཀའ་འགྲུར། ཞ་ལུ་བཀའ་འགྲུར། འབྲོངས་རྒྱས་སྤྱིང་དབར་
སྟག་ཅེའི་བཀའ་འགྲུར་ལྷགས་ཁྲིམ་མ། ཡུང་ལོའི་བཀའ་འགྲུར། བཀའ་འགྲུར་རྒྱལ་ཅེ་ཐེས་
སྤང་མ། ཏུ་མིང་དབན་ལིའི་བཀའ་འགྲུར། ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུར་མཆོལ་དབར་མ། སྤར་ཐང་
དང་། སྤེ་དགོ། བེ་ཅིན། ཅོ་ནེ་བཅས་ཀྱི་དབར་མའི་བཀའ་འགྲུར། སོག་ཡུལ་ཁུ་རེ་ཆེན་མའི་
བཀའ་འགྲུར། རུ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ས་ཞོལ། ཆབ་མདོ་བཅས་ཀྱི་དབར་མའི་བཀའ་འགྲུར་བཅས་
ཤིང་དབར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་ནི་མང་ཤོས་གས་ཡིན། དེ་མིན་འཇར་བན་སོགས་སུ་དབར་
སྟོག་བྱས་པའི་བཀའ་འགྲུར་དབར་མ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཡོད། །དྲུང་དཀར་ཆེག་མདོར་
སོགས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བསྟུ་བསྟེན་གས་བྱས། །

དཀར་ཆག

རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས།	iv
ཉུ་སྟེག་པའི་གསལ་བཤད།	vi
པལ་ཆེན། ༼ག༽	1
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	158

ཕལ་ཆེན། ༩༡༽

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བུརྩ་ཨ་བ་ཏང་ས་ཀ་རྩ་མ་མ་རྩ་བེ་བུ་ལྷི་སུ་བ། བོད་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐོག་མ་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་བྱུགས་མངའ་བ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་བྲབ་པ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གསུང་གི་ར་རོ་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ། མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བྲབ་
པའི་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་
མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་ འཁོར་ལྟར་ཤར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ། རབ་ཏུ་སྟོོས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུས་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འོད་ཟེར་ཁ་

དོག་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ། སྤྱི་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་མཐུ་མངའ་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཏུ། འཕོས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པ། ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ཁྲབ་པར་མཛད་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པར་སྤུལ་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐླལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། ཡུལ་མ་གཏའི་ཆོས་ཀྱི་དགོན་པ་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གཞོན་ཏུ་མི་ཆོས་པར་སྤྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་རྟོག་གིས་ས་གཞི་བརྒྱན་པ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འི་མ་ཐུད་པར་འབར་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་མངའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་བརྒྱན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ། ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་དང་། སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ། སྤོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་དང་། འབྲུག་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྲེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་ཟད་ཐུ་ཤེས་པའི་ཆར་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་

བའི་ཁོར་བུའི་རྒྱལ་པོས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཆུ་པོའི་སྤྱང་ལྟ་
 བུས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་
 ལྷག་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡལ་གས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་
 འབར་བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་
 སའི་སྟོང་པོ། རིན་པོ་ཆའི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བས་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་སྤྱངས་
 ཤིང་བརྒྱན་པའི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རོ་རྗེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་གྱི་འབྲུས། བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་པོ་དང་ལྷན་པ་བེ་རྒྱུ་དང་།
 ཁོར་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་འབྲུང་བའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ཅན་ཡོངས་
 སུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་འབྲུས་ཤིན་ཏུ་
 བརྒྱན་ཅིང་རབ་དུ་འཕེལ་བའི་ཡལ་ག་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ་མ་ཤིན་
 ཏུ་འོད་གསལ་བས་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པ། ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་བ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་རབ་དུ་སྤྱངས་པ།
 རིན་པོ་ཆའི་འབྲས་བུའི་སྣ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་པོས། ཤིང་གི་རྒྱན་མེ་
 ཏོག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་པར་གསལ་བ། ཕྱོགས་བཅུར་འོད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་སྤང་བ་
 ཁོར་བུའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་པ། ཁོར་བུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྲིན་འབྲུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབྱངས་འབྲུང་བའི་བྱང་ན། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་གཞལ་

ཐུད་ཁང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་སྤང་བ། རབ་ཏུ་འཕེལ་བ། རིན་པོ་
ཆེའི་ཀླུ་པོ་སྣ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཀ་བ་བཞེ་བ། ལྷན་རིན་པོ་
ཆེའི་མེ་ཏོག་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རྒྱན་མཐའ་
ཡས་པས་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་འོད་ཟེར་སྤང་བས་སྤྱིན་ཏྟར་ཁེབས་བ། པོ་བྲང་གི་
མཆའས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཀྱི་ཀླུ་མཆོན་རབ་ཏུ་བཞེ་བ། བྲང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པ། རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྤྲང་
པོ་ཅན་བསམ་གྱིས་སྤྲི་བྱུང་བ། གསུང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འོད་ནོར་བུའི་ཀླུ་པོ་ལྷ་བུའི་བྲ་བས་ཐམས་ཅད་ཡོག་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ནམ་པར་སྐྱུལ་པའི་འབྲུལ་བ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱུང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྟོན་བ།
སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་འབྲུམ་གྲས་པར་འཕྲོ་བའི་སྤྲང་པོ་ཅན་སང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གདན་དུ་གྱུར་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤོས་སྣ་
ཆོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཅན་བརྒྱའི་བྲ་བ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས་བརྟེན་བ།
རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་ཐུད་པའི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱན་ཏུ་བཅལ་བ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་
བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པས་ཀྱན་ནས་སྐྱབས་བ། ཞོར་
བུའི་འབྲུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཕིང་གི་ཡལ་ག་ལས་འོད་ཕྱིན་དུ་བཞེ་བ། ཏྟ་བབས་
དང་། ཁྱི་ཁྱི་འཕང་དང་། སྐར་ཁུང་ཁང་བ་བཅེགས་བ། ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་མཐའ་
ཡས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ནོར་བུའི་ཀླུ་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྤྲང་པོའི་སྤྱིན་

ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པའི་རྒྱན་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་
 བོའི་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེས་བཟུང་ཞིང་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྤང་བ། རྩུགས་བཅའི་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བོའི་ཁོར་བུའི་
 རྒྱལ་པོས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་དབྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁུབ་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅའི་རྒྱལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེན་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་བ་ནི་མ་ཟེད་པའི་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་མཚོག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
 མ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་སང་
 གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་
 འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འོད་འཕྲོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་
 བའི་འོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་

བའི་གསུང་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སྤྱི་ཟད་ནི་སྤྱེད་ཀྱན་ཏུ་གཟི་བརྟེན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཆེན་དཔའ་གྱི་སྒྲ་བ་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་གྱི་ར་རྒྱ་མཆོ་ནི་སྤྱེད་
འོད་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་གྱི་གཙུག་ཕྱད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་འོད་འབར་སྒོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཆུ་པར་གཞོན་པ་འོད་ཟེར་གཙུག་
ཕྱད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་
ཉི་མའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྲང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མཐུ་སྟོབས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོད་ཅེ་ཡངས་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་གྱི་འོད་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡོན་
ཏན་ཡངས་བའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བསོད་ནམས་ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་བའི་འོད་མཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
སྒོ་གྲོས་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་བཅུའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲང་བ་
སྤྱེད་གྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྒྱུ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་གིས་བྱུང་

བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་སྤང་བར་གྱུར་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་
 བས་གསལ་བར་གྱུར་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་
 བས་སྤང་བར་གྱུར་པ། ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཡངས་ཤིང་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུས་སྤང་བར་བྱས་པ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བར་བརྩམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་
 ཏུ་ཐ་སྤྱི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཡངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ། ས་
 གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཞོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱས་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་བྱི་མའི་མཐའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པས་སྤང་བར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་
 གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བརྟགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་། གནས་སུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏུ་དབང་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ་བས་སྤང་བར་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གནས་པ། ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་

དག་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་
ཅན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་པར་བསྟུན་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་འབྲུམ་
གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་འགོངས་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་
སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱི་མའི་ཐུར་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་པར་དགའ་བའི་ཤྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་
ཏུ་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་
པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཉེ་བར་འདོང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་
པར་འགོངས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་
གི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་ཀྱི་ལག་ན་དོ་རྩེ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་
ལྟར་ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་ཆེན་ཁ་དོག་བཟང་པོའི་འོད་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་
ཤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་རི་རབ་མེ་ཏོག་འོད་དང་། ལག་ན་དོ་
རྩེ་རྣམ་དག་སྤྱིན་ཀྱི་དབྱངས་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དཔའ་པོ་ཤིན་ཏུ་མངའ་བ་དང་།
ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཤིང་གི་སྤྱད་དབྱངས་
དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་སེང་གའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་འོད་འཕྲོ་སྟུག་
པའི་དཔལ་ཀྱི་མིག་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ལུང་པད་མའི་འོད་དང་།
དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་
གུན་ཀྱང་། སྟོན་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོད་པར་
སྟོན་པས་ཞམ་འབྲིང་ན་འབྲང་བར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་བཀྲུང་བའི་སྟོན་

ལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཡངས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ། རྩ་འབྲུལ་དང་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱོད་ལུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་ལུལ་ལ་ཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་མི་
 འོན་པའི་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བརྩོན་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ལྷ་ཁྲིལ་དང་། དགེ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་དང་། འོད་ཟེར་སྟོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།
 ལྷས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་དང་། རྒྱན་བཟང་པོ་མེ་ཉོག་གཙུག་ལྷན་དང་།
 སྤྱོད་ལུལ་མཐའ་ཡས་དབལ་དང་། ལྷང་བའི་སྤྱང་བ་འཛིན་པའི་དབལ་དང་།
 ལྷས་ཇི་མ་ཐུད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཆར་འབབ་པའི་འོད་དང་། སྤྱང་འཛིན་ཡོངས་སུ་
 ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་གཞོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དང་
 ཁྲིལ་དང་དབལ་མི་གཡོ་བའི་འོད་དང་། ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དེ་
 དག་ལ་སྟོགས་པ་ཀྱན་ལྟར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེན་བཀྱར་བར་སྟོན་ལས་
 བཏབ་པ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་དང་ཐབས་
 གཅིག་གོ། ཀླང་གིས་འགྲོ་བའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་

དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོད་དང་། རྒྱ་གཞི་
ལྟ་བུ་འགྲོ་མེ་རྟོག་གཞུག་ཕུད་ཀྱི་དཔལ་འདི་མ་ཁྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་
མཛེས་པར་གཞོན་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་དགའ་བའི་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་འིང་ཅན་དན་གྱི་
འོད་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་དུ་འོད་བའི་འོད་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་
གྱི་ཕྱག་པར་གྱི་འོད་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་མེ་རྟོག་མང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་
དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་ལྷ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་འགྲོ་བུ་སྐྱ་བ་
སྟེན་ཀྱན་ཀྱང་སྟེན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་སྟེ་
འབྲང་བ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
ཞིང་རྒྱལ་འགྲོ་བུ་སྐྱ་བ་སྟེན་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ་འདི་ལྟར། སྟེང་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་དགའ་བའི་མ་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་རི་རབ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་། སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་སྐྱ་
ཆོགས་འབབ་པའི་མིག་དང་། འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འགྲོ་བའི་མ་ཁྱེད་པ་དང་། མེ་
རྟོག་གི་སྟེང་བ་འོད་ཀྱི་གཞུག་ཕུད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆར་རབ་ཀྱི་
འབབས་པ་དང་། མཐུ་དམ་པ་སྟེན་ཀྱི་སྟེན་དང་། རྩི་རྩི་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྟེན་དང་།
བད་མེའི་འིང་སྒྲིབ་པའི་འོད་དང་། སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་དགའ་བའི་ལྷ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་རྣམས་པར་སྟེན་པའི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སྟེན་པ་སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ལྷོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་ཡང་། སྤོང་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤོང་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཤི་སྟག་དང་ཐབས་
 གཅིག་གོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་དག་
 དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོའི་འོད་དང་།
 རྒྱན་རྒྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། རིན་ཆེན་དེ་མེད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
 སྤོས་པའི་སྤྲོ་དང་ཐབས་ཅན་སྤོང་བས་རྒྱལ་པར་སྤང་བ་དང་། སྤོང་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱལ་པའི་མིག་དང་། འོད་འཕྲོ་བའི་དཔལ་མངོན་པར་འབར་བ་དང་། བསོད་
 བསམ་གྱི་ཤུགས་སྤང་བའི་འོད་དང་། ལུས་དེ་མ་ཐུང་པས་མཉམ་པའི་འོད་དང་།
 སྤོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་གཙུག་ཤུད་གྱི་རྒྱན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 གྱི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སྤྲོ་གསལ་པ་ནམ་མཁའི་ལྷ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་ཡང་། བསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལ་བཙོན་པ་ཤི་སྟག་དང་ཐབས་
 གཅིག་གོ། །སའི་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་དག་དང་ཡང་
 ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སའི་ལྷ་དཔལ་གྱི་མེ་ཉོག་ཀྱང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 དེ་མ་ཐུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པའི་འོད་དང་། ཤིང་
 གི་ཡལ་ག་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཅན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་དང་། དུས་
 དུས་སྤྲོད་པའི་མིག་རབ་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་མིག་གི་དཔལ་དང་། སྤྲོ་
 ལས་སྤོས་གྱི་འོད་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་ག་བ་
 དང་། མེ་ཉོག་གི་གྲོང་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་གཙུག་ཤུད་དང་། ཀྱང་ནས་དོ་རྩའི་རྩལ་གྱི་

ཀྲུན་དང་སའི་ལྷ་ཁྱིམ་ངི་མ་ཐུད་པའི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སའི་ལྷ་
སངས་ཀྲུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྟེད་ཀྱན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་
བ་ཤི་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །རིའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་
གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་རིའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་མོ་མེ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཀྲུས་པར་གནས་
བ་དང་། བགས་ཆལ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཀྲུས་པའི་གཙུག་ཕྱད་དང་།
ཀྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཀྲུལ་མཆན་དང་། རྩལ་
ཐམས་ཅད་དང་། མི་གནས་པས་ངི་མ་ཐུད་པའི་གཙུག་ཕྱད་དང་། སྤང་བས་
ཐོགས་སུ་གསལ་བའི་འོད་དང་། སྟོབས་ལ་བྱུབ་པ་ཐུད་པའི་སྤང་བའི་འོད་དང་།
ཀྱན་ནས་གཟི་བརྗིད་དཔལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤང་བའི་རྩལ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ཀྱན་ཏུ་མངོན་པར་ལྷ་བའི་མིག་དང་། རིའི་ལྷ་ཀྱན་ནས་སྤྲ་བ་རྗེ་རྗེའི་
མཆོམས་ཀྱི་མིག་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རིའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཚུལ་
ངི་མ་ཐུད་པའི་མིག་གི་སྟོ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཤི་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །བགས་
ཆལ་ཀྱི་ལྷ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་
བགས་ཆལ་ཀྱི་ལྷ་ཡལ་ག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་། བགས་ཆལ་ཀྱི་ལྷ་འོད་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་མིག་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་འོད་དང་། ལོ་མ་ངི་མ་ཐུད་པའི་སྤང་
བའི་དཔལ་དང་། ཡན་ལག་རབ་ཏུ་འཕྱང་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་། དགེ་བའི་འོད་
སྟོ་ཆོགས་དང་སྤྲ་སྤྲ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་དབྱངས་དང་། ཀྱན་ནས་སྟོས་མང་པོ་
སྤང་བའི་འོད་དང་། ཀྱན་ནས་དཔལ་ཀྱི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དང་། ཉགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་མོའི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ཉགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཀུན་གྲང་དགའ་བའི་
 རྒྱགས་མཐའ་ཡས་བས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། སྟོན་
 གྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཉགས་ཆལ་གྱི་རྒྱགས་འཆང་བ་དང་། འོད་
 རྒྱལ་སྟེད་པ་དང་། མིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་སྤང་བའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤུའི་སྤོང་
 ཀུན་ནས་འོད་འབྱུང་བ་དང་། སུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་།
 སྤྱད་བྱངས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་འགོ་བའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། རྟོགས་བརྩུང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷ་མདངས་བཟང་པོ་
 ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པའི་མིག་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཀུན་གྲང་སྤྱིར་རྩི་བའི་སྟེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཤ་
 སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། འཕྲོག་གི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་
 གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕྲོག་གི་ལྷ་དང་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་། དུས་གྱི་མེ་ཉོག་
 རྣམ་པར་མཛེས་པའི་འོད་དང་། རྒྱལ་དམ་པའི་སྟོབས་དང་མདངས་ཀྱི་དང་
 མཐའ་ཡས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་འབྲས་བུ་དང་། གཏུག་
 ཕུད་ཁ་དོག་སྟོན་ཆོགས་དང་། ཡལ་ག་བེ་མ་སྟེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྟོས་སྟོ་
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་བ་དང་། འཕྲོག་
 གི་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་བེ་མ་སྟེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ལོ་
 ཉོག་གི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྲང་དགའ་བ་དང་མགྲུ་བ་དང་རངས་པ་ཤིན་ཏུ་

ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། རྩ་སྤྱང་གི་ལྷ་ལྷ་མེད་པ་དག་དང་ཡང་
ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་སྤྱང་གི་ལྷ་ལྷ་མོ་ཀུན་དང་ལྷན་པ་དང་། རི་དང་རྩ་
ཀུན་ལ་ཉེན་པ་དང་། རྩལ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་
དང་། ར་རོས་བྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མོག་ཆགས་ཀྱི་རྩྱུད་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོབ་པ་
དང་། གཏུང་བ་མེད་པ་རྩ་མཆོ་གཏུང་བ་མེད་པའི་འོད་ནི་མ་མེད་པ་དང་། དགའ་
བདེ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཤུགས་ཡངས་པའི་རྩལ་མཆོན་དང་།
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། རྩ་སྤྱང་གི་ལྷ་ཆོགས་
ཆེན་པོ་རྩ་མཆོའི་དབལ་གྱི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་སྤྱང་གི་ལྷ་ལྷ་
མེད་པ་ཀུན་གྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་
པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། རྩ་མཆོའི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་དང་
ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་མཆོའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་འབྱུང་བའི་དབལ་
དང་། རྩ་རྩེ་ཀུན་ནས་སྤྲིན་ལྷེ་ཆོམས་པའི་རྩལ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩལ་
དང་ནི་མ་མེད་པའི་གནས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ནས་རྩ་དང་རི་པོ་དང་བྲིམ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུག་གི་རྒྱ་བའི་དབལ་དང་། ལྷའི་དབལ་
བདེ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་དང་། རྩ་ལྷ་བྱུང་རོ་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་འོད་
དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོད་འཕྲོ་བའི་མེ་ཏྲག་གི་ཆོན་གྱི་འོད་དང་། རི་རབ་སྤྲོ་བའི་རྩ་
རྩེ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། རྩ་མཆོའི་ལྷ་འབྱུག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྩ་མཆོའི་ཤུགས་ཀྱི་
དབྱུངས་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་མཆོའི་ལྷ་བསམ་གྱིས་ལྷེ་བྲབ་པ་ཀུན་
གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཤ་

སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། མེའི་ལྷ་གངས་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་
 མེ། འདི་ལྷར་མེའི་ལྷ་གཟེ་བཟིན་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་འོད་དང་། ཀུན་ཏུ་འབར་
 ཞིང་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྟོགས་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟེ་
 བཟིན་མི་ཟད་པའི་གཙུག་ཕུད་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་མིག་གི་དཔལ་
 དང་། སྟོགས་ཁྲིམ་དུ་གྱུར་པའི་རི་རབ་གྱི་སྟོ་དང་། འོད་འག་ཤུལ་ཅན་གྱི་དབང་
 ལྷག་དང་། ལུན་པ་དང་རབ་རིབ་སེལ་ཅིང་སྟོགས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། མེའི་ལྷ་འོད་འཕྲོ་བའི་སྤྲིན་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མེའི་
 ལྷ་གངས་མེད་པ་ཀུན་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་བའི་སྤང་བ་
 སྟོན་པ་ཤི་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། རྒྱའི་སྤང་བའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་དག་དང་
 ཡང་ཐབས་གཅིག་མེ། འདི་ལྷར་རྒྱའི་སྤང་བའི་ལྷ་སྤྲིན་དང་ན་བུན་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤྲིན་སྤྲིའི་ཤུགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིན་དང་། རྒྱ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་
 གཙུག་ཕུད་དང་། བཟང་པོར་འབྲིལ་བ་གྲུབ་པའི་དཔལ་དང་། ཀུན་ནས་སྟོས་བྲི་
 མ་བྱེད་པའི་རྩུ་གྱའི་དཔལ་དང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་བསོད་ནམས་སྟེགས་གྱི་
 འོད་དང་། ཆེས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུབ་པ་དང་། སའི་རྒྱལ་
 སྟེད་གྱི་སྟོན་སྟེ་དབང་སྟེ་འཕྲུང་བ་དང་། འོད་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱའི་སྤང་བའི་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་སྟེ་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་
 སྟོགས་པའི་རྒྱའི་སྤང་བའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་ཀུན་གྲང་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་
 དང་བདེ་བའི་སྤྲུལ་སྟེ་བཙོན་པ་ཤི་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། རྒྱུང་གི་སྤང་

པོའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷར་རྒྱུད་གི་ཕུང་པོའི་
ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་འོད་དང་། གུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་མཐུའི་
དཔལ་དང་། གུན་ཏུ་རེག་པར་མེད་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱལ་ཡིད་ཏུ་
འོང་ཞིང་བཟང་བའི་འོད་དང་། རྒྱ་དག་པོའི་སྤྲིང་པོ་སྟེམས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོས་
འགྲོ་བའི་དབྱངས་དང་། ཤིང་གི་ཅེ་མོ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཙུག་ཕུད་
དང་། རོགས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་གུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་
ནས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་གི་ཕུང་པོའི་ལྷ་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་པ་གུན་ནས་སྤང་བར་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་གི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་གུན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲིན་གྱི་མཐའི་ང་རྒྱལ་ནས་པར་གཏོར་བ་ལ་བཅོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་
གོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་སྤྲུ་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷར་ནམ་
མཁའི་ལྷ་གུན་ནས་སྤང་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་། མཐའ་ཡས་ཤིང་ཐག་པ་
གུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་གུན་ནས་འབྱུང་བའི་དཔལ་དང་། བསྐྱེབས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་གུན་ཏུ་གཞོན་
པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་དང་། འོད་ཟེར་སྤང་བའི་འོད་རོགས་པ་མེད་པ་དང་།
སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་རོགས་པ་མེད་པའི་དཔལ་དང་། ཕྱོགས་བྱི་མ་མེད་པར་སྤང་བའི་
འོད་དང་། དབྱངས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ཐབས་པ་དང་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཕྱོགས་
བཅུར་མཛོན་ཏུ་སྤྲིན་པའི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་ལྷ་སྤྲུ་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྲུ་དག་པ་ཤ་སྟག་དང་།

ཐབས་གཅིག་གོ། རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་
 ལྷར་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འགོངས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། ལྷར་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཆོངས་པ་མེད་པའི་གཙུག་ཡོངས་
 ལྷ་འབྲུག་པ་དང་། ཉམ་མཁའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིན་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྱིག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གཙུག་ཕྱད་དང་། འཛིག་
 ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་སྤང་
 པའི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་ལྷར་བར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་
 གོ། མཆོན་མའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷར་མཆོན་
 མའི་ལྷ་དཔལ་ངེ་མ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ཐབས་པའི་འོད་དང་། ཀུན་ནས་སྦྱོབ་པའི་
 མདངས་ཀྱི་དཔལ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིག་གིས་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་
 དང་། ལྷས་ཞིང་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཆོན་མོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 དཔལ་དང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འོད་དང་། ཀུན་ནས་
 སྦྱོང་ཞིང་སྦྱང་བའི་དཔལ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དབང་སྦྱར་བ་
 དང་། མདུད་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བྱ་བས་དབང་སོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 དང་། མཆོན་མའི་ལྷ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་དཔལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 དག་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མའི་ལྷ་ཆད་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་པར་གནས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ཉིན་

མོའི་ལྷ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉིན་མོའི་ལྷ་
ཁྲིམ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བརྩམ་པའི་སྒོ་
གོས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་དང་། ཀུན་ནས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་རྒྱན་
དང་། མེ་ཏོག་དང་སྟོས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་དང་། ཀུན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
སྟན་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དཔལ་དང་། དགའ་བའི་མིག་བཟང་སོས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་
དང་། ལུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་དཔལ་དང་། སྙིང་རྩེ་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གཟི་བརྩེད་ཀྱི་འོད་དང་། སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བའི་འོད་དང་། ཉིན་མོའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་དཔལ་དང་།
དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོའི་ལྷ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཀུན་གྲང་མོས་པའི་ཆོས་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐག་ཐངས་རིས་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་བདེ་བའི་མཆོག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མཆོན་ཅ་
ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་
ནམ་པར་སྤང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་སྤ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གྲོས་དང་། ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དཔལ་གྱི་བེལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་
བརྩམ་ཞུགས་བཟང་པོའི་དབྱངས་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
དབང་པོ་ཀུན་གྲང་སྒྱུ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་

བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་
 ལྡིང་གི་དབང་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཤུགས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་
 པོ་མྱ་ཤིགས་པའི་སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕྱད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་
 དབང་པོ་ཤུགས་ཁྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་འོད་ཀྱི་རྩལ་འཆད་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆོས་བརྟེན་བ་ཁྲི་
 མ་མེད་པའི་འོད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཅོད་བན་སྣ་ཆོགས་དཔལ་
 ཀྱི་གཙུག་ཕྱད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བྲལ་བར་སྟོན་
 པའི་ཤུགས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ལྷའི་རྒྱ་ཡངས་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ནས་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཀུན་ཡུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཐབས་ཡངས་པ་རབ་ཏུ་
 ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་དུ་མ་དག་དང་ཡང་
 ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་ལྷའི་སྒོ་གྲོས་འོད་དང་། མིའམ་
 ཅིའི་དབང་པོ་མེ་ཉླ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་རྒྱན་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་ར་རྩ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་
 དང་། མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡལ་གའི་འོད་དང་། མི་འམ་ཅིའི་
 དབང་པོ་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་སྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་རྒྱན་གྱི་

དཔལ་གྱི་འོད་དང་། མི་ལམ་ཅིའི་དབང་པོ་མེ་ཉླ་ཆོན་དབང་པོའི་ཀླུ་མཆོན་
དང་། མི་ལམ་ཅིའི་དབང་པོ་སའི་གཞིའི་དཔལ་དང་། མི་ལམ་ཅིའི་དབང་པོ་བྲག་
ལྷུ་གྱི་བདག་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་མི་ལམ་ཅིའི་དབང་པོ་དུ་མ་ཀྱན་
ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་ཅེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བཅོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་འབྲུལ་པོ་ཆེ་
ས་མཆོམས་མེད་པ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་
དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་གཟི་བཟིན་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་གཟི་
བཟིན་གྱི་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་སྟེད་པ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་སྣ་
ཆོགས་མཆོག་གི་གཙུག་ཕྱད་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་མིག་བཟང་པོའི་
བདག་པོ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སྟོན་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དང་། ལྟོ་
འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སྤང་བ་ལྷགས་བཟང་པོའི་ཀླུ་མཆོན་དང་། ལྟོ་འབྲེ་
ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སེང་གའི་སྤྱ་གྲུ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རྒྱན་སྣ་
ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བྱ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་
ཆེན་པོའི་དབང་པོ་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ལྟོ་
འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་ས་མཆོམས་མེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཉི་
ཐུག་གི་བྲ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་
གོ། ཇི་ཟེའི་བདག་པོ་ཆོད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཇི་
ཟེའི་ཀླུ་པོ་གནས་སྤང་པོ་དང་། ཇི་ཟེའི་ཀླུ་པོ་ཤིང་མི་ལམ་ཅིའི་འོད་དང་། ཇི་
ཟེའི་ཀླུ་པོ་མིག་གཙང་མ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཇི་ཟེའི་ཀླུ་པོ་མེ་ཉླ་གྱི་

དང་། ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཅོད་པན་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བས་སྤྱོད་པ་
 གུན་ཏུ་སློབ་པ་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་མིག་
 བཟང་པོ་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གུན་ཏུ་འབྱེད་པའི་འོད་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་
 རྩའི་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆད་མེད་པ་གུན་ཀྱང་། མོས་པ་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ཤ་
 ལྷག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། གྲུལ་བྱམ་གྱི་བདག་པོ་ཆད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་
 ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་། གྲུལ་
 བྱམ་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་བདག་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་ཐན་པར་སྤྱོད་པར་འཕར་བ་དང་། གྲུལ་
 བྱམ་གྱི་དབང་པོ་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་ས་
 ལ་སྤྱོད་ཆོགས་བཟང་པོ་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་རི་རབ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་
 དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་སྤྱེ་དཔའ་བ་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་དགེ་བའི་
 མིག་གི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་མིག་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་གྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་ཆད་
 མེད་པ་གུན་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྣང་བ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བརྩོན་པ་ཤ་ལྷག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ལྷུའི་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་
 དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷུའི་དབང་པོ་མིག་གྱི་བཟང་དང་། ལྷུའི་

དབང་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་སྤྲིན་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་།
ལྷའི་དབང་པོ་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒོ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཀུན་
ནས་རིའི་སྤྲིན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་འཛོགས་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་
མཐའ་ཡས་པར་འགོ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་མཛོད་སྤྲུའི་གཟི་བཟིད་དེ་མ་ལྟེད་
བའི་འུགས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཀུན་རྩ་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་དང་། ལྷའི་
དབང་པོ་མ་དྲོས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་
ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བའི་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཆར་བའི་སྤྲིན་
གྱིས་ཤིན་རྩ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་
གོ། གནོད་སྤྲིན་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་རྩ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་
སྟེ། འདི་ལྟར་གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་ངལ་བའི་པོ་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་
དབྱངས་ཆེན་དབང་སྟག་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་ས་ལ་ཤིན་རྩ་གདུམ་པའི་
མཚོན་ཆ་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་
དབང་པོ་མིག་འོད་འཕྲོ་བའི་བདག་པོ་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་མིག་དྲོ་རྩ་
ལྟར་བཏན་པ་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲེལ་མཚོག་རྩ་དཔའ་བ་དང་། གནོད་
སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ཆེན་པོས་རབ་རྩ་གཙོན་པ་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་
དབང་པོས་དགེ་བའི་ཆོགས་དང་། གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་རི་བོའི་སྟབས་རབ་
རྩ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་གནོད་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་ཀུན་རྩ་མཐའ་
ཡས་པ་ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་
རབ་རྩ་བཙོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ལྷ་བའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་

དུ་མ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་ཆུ་བ་དང་། ལྟའི་བྱ་འོད་
 གི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཕུད་དང་། ལྟའི་བྱ་དཔལ་གི་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་གི་
 རྒྱན་གི་འོད་དང་། ལྟའི་བྱ་འཛིག་རྟེན་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྟའི་
 བྱ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་མྱིག་གི་འོད་དང་། ལྟའི་བྱ་འོད་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་།
 ལྟའི་བྱ་ཀྱན་ནས་སྟོད་པ་མི་སྦྱལ་བའི་འོད་དང་། ལྟའི་བྱ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོའི་
 བདག་པོ་དང་། ལྟའི་བྱ་སྟོ་རི་མ་སྟེད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ལྟའི་བྱ་གཟི་བཟིན་ཆེན་
 པོའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ལྟའི་བྱ་ཆུ་བའི་རིས་སུ་
 གཏོགས་པ་དུ་མ་ཀྱན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་
 བར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ཉི་མའི་རིས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ལྟའི་བྱ་སྟེ་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་
 དང་། ལྟའི་བྱ་གཟི་བཟིན་གི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མིག་དང་། རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གི་འོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་མེད་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པར་རབ་དུ་
 གཞོན་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྤང་བའི་འོད་གི་དཔལ་དང་། འོད་གི་དཔལ་སྣང་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ནས་བར་སྣང་བ་དང་མིག་ཀྱན་དུ་སྣང་བ་
 དང་། སའི་དཔལ་གི་བེལ་འཛིན་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་སྟོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམ་པའི་
 དཔལ་གི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱ་ཉི་མའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་
 མེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་བ་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་
 རབ་དུ་བརྩོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གི་རིས་སུ་
 གཏོགས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་

ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྟའི་བྱ་སྤྱུ་ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་པའི་དབང་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བའི་གཙུག་ལྷན་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཀྲུལ་མཆོན་དང་། དགའ་བདེ་འབྲུང་
བའི་གཙུག་ལྷན་དང་། རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རི་བོའི་སྤྱའི་དཔལ་དང་། རྣམ་
པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྩི་མ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཉི་མའི་མིག་དང་། ལྟའི་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བའི་འོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་། དེ་
དག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུག་གི་རིས་སྤྱུ་གཏོགས་པའི་ལྟའི་བྱ་ཆད་མེད་
པ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །རབ་
མཆོ་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོ་མའི་ལྟའི་ཀྲུལ་པོ་གངས་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་
གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་ཀྲུལ་པོ་རབ་མཆོ་མ་དང་། དགའ་བ་བདེ་བའི་འོད་
དང་། རྫོ་ལྱོ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་། འབྲུང་བ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་
དང་། ས་དང་རི་བོའི་འོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྫོ་ལྱོ་མ་དང་། འཁོར་
ལོའི་གཙུག་དང་། གཟེ་བཟླེད་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། འོད་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། ལྟའི་
ཀྲུལ་པོ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མཆོ་
མའི་ལྟའི་ཀྲུལ་པོ་གངས་མེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་དགའ་བ་དང་སྤྱོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་
པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །ལྟའི་ཀྲུལ་པོ་
རབ་དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་དང་ཡང་ཐབས་
གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་ཀྲུལ་པོ་རབ་དགའ་ལྷན་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་མཆོའི་

གཙུག་ཕུད་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འོད་ཟེར་ཞི་བའི་འོད་
 དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིག་དང་། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 གཞོན་པས་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་མདོག་གི་འོད་བཟང་པོ་དང་། སྐར་
 མས་རྒྱན་པའི་དཔལ་དང་། ལྷའི་བུ་དགའ་བ་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་དང་། དེ་དག་
 ལ་སོགས་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུང་།
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྲན་པར་ཡིད་ལ་
 གྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ཤིས་ལྷག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་རྒྱལ་
 པོ་སུ་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྲུལ་
 དགའ་དང་། སྐྱས་ཞི་བའི་འོད་དང་། ལྷོ་བས་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྐྱའི་འོད་དང་། དབང་
 ཆེན་སྣ་ཆོགས་དང་། སྤྱིན་སྲ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། སྤང་བའི་སྤྱོད་པའི་
 དཔལ་དང་། གཙུག་ཕུད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་དང་། དགའ་བའི་སྒོ་བྲོས་དང་།
 མེ་ཏོག་འོད་གྱི་གཙུག་ཕུད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོགས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་
 དག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སུ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ཤིས་ལྷག་
 དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་བགྲང་དུ་མེད་པ་
 དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་སྐྱུར་དང་། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་མིག་བཟང་པོའི་སྒོ་བྲོས་དང་། ཅོད་པན་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 བཙོན་པའི་སྒོ་བྲོས་དང་། གོ་འཕང་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། འོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྱོད་ལུལ་ཞི་བའི་སྤྱོད་དང་། འཁོར་

མའི་རི་མོ་བཟང་པོའི་ཀྲུལ་མཆན་དང་། མེ་ཏོག་སྒོ་གྲོས་སེང་གའི་དབང་ཕྱག་
དང་། ལྷའི་ཀྲུལ་པོ་དབང་པོའི་སྟོབས་རི་མོ་བཟང་པོའི་འོད་དང་། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་དབང་སྒྱུར་གྱི་ལྷའི་ཀྲུལ་པོ་བབྱང་དུ་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་དབང་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཅོན་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆངས་པ་
ཆེན་པོ་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་གྲོས་གྱི་འོད་དང་། རྒྱུ་གྲོས་བཟང་པོའི་སེམས་
སྒྲུང་བ་དང་། ཀུན་རྒྱ་དབྱངས་གྱི་སྤྲིན་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྲུ་དང་།
མིག་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་འོད་ཤིན་རྒྱ་ཐབ་པ་དང་། ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བ་དང་།
སྤྱུལ་པའི་སྤྲུ་དབྱངས་དང་། མིག་གི་འོད་ཟེར་མངོན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཆངས་པ་
ཆེན་པོ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཆངས་པ་
ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཀུན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་
སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་
དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །ལྷའི་བྱ་བྱ་ཞོམ་སྒྲུང་བའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་མེད་པ་
དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷའི་བྱ་སྒྲུང་བས་དགའ་བ་དང་། དགོ་
བ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འོད་དང་། དབང་པོའི་དབྱངས་དང་། རྩན་པའི་རྒྱོད་མ་བ་དང་།
དགའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་པར་དག་པའི་དབྱངས་དང་། ལེགས་པར་བསམ་པའི་
དབྱངས་དང་། འོད་འགྱུར་པའི་དབྱངས་རྣམས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དབྱངས་ཐབ་
མའི་འོད་དང་། གྲགས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་། ལྷའི་བྱ་འོད་བྲི་མ་མེད་པས་
ཤིན་རྒྱ་འཕགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞོམ་སྒྲུང་བའི་རིས་སུ་

གཏོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་ཆད་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཞི་བ་དང་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 བར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཤིས་ལྷག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་
 གངས་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷར་ལྷའི་བྱ་དགོ་བར་
 གཤམ་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་མཆོག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དཔལ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱི་རིམ་དང་། རྣམ་པ་དགོ་བའི་མིག་དང་། དགའ་བ་དམ་པ་རྣམ་པར་
 སྤང་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དང་། གཟི་བཞིན་འབར་བའི་བདག་
 པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་འབྱུང་པའི་སེམས་དང་། འབྱུང་པས་ཤིན་ཏུ་
 འཕགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷའི་
 བྱ་གངས་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་སྒོ་ཡངས་པ་ལ་གནས་པས་འགོ་བར་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་
 བར་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ཤིས་ལྷག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། ལྷའི་བྱ་འབྲས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་མེད་པ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ།
 འདི་ལྷར་ལྷའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གཟི་བཞིན་དགའ་བ་དང་། ཇི་མེད་སྤྲ་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོ་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་འོད་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་དཔལ་དང་།
 དགའ་བ་ཞི་བ་དང་། སྒོ་ཀུན་ནས་ཤེས་པའི་སྤྲིག་དང་། དགའ་བའི་གཙུག་གི་སྒོ་
 གྲོས་དང་། ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་འོད་དང་། འོད་ཞི་ཞིང་ཇི་མ་མེད་པ་
 དང་། ལྷའི་བྱ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཇི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་ཆད་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཤམ་པའི་ཁང་ལ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཤིས་ལྷག་དང་ཐབས་གཅིག་
 གོ། ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་གངས་མེད་པ་དག་དང་།

ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ་བྱ་བའི་ཉན་ཏུ་འོད་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྟེ་བྱ་
དབང་ཕྱག་གཤམ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྟེ་བྱ་དགེ་བའི་མིག་རྩི་མ་མེད་པ་
དང་། ལྟེ་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དང་། ལྟེ་བྱ་འོད་མི་སྐྱལ་
བའི་དབང་ཕྱག་དང་། ལྟེ་བྱ་མིག་ཉན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྟེ་བྱ་
སྒྲུང་བ་ཉན་ཏུ་སེམས་པ་དང་། ལྟེ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དགའ་བ་དང་། ལྟེ་
བྱ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྟེ་བྱ་གཤམ་པ་རྣམ་པར་
སྒྲུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟེ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་ཀྱན་གྱང་སྒྲོད་ཡུལ་མཚན་མ་
མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་ཤིས་ལྟེ་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤམ་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
འདུས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱན་ན་ཉན་ཏུ་གནས་
པའོ། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་རྣམ་པར་གནས་
པའོ། །པན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་རི་ལྟར་འོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱངས་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་བལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་
པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའོ། །བསྐྱེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་རྣམ་པར་འཐོར་བའོ། །སངས་རྒྱས་བལྟ་བ་
ལ་སྐྱེབ་པ་བྱེད་པས་སྒྲུང་བར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྟོན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས། བྱང་

ཆུ་མེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་བྱང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། དག་
 བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དག་བའི་རྩ་བ་
 ཆད་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་ཤུགས་རབ་
 ཏུ་ཐོབ་པ་དག་གོ། །སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་གཞན་དང་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་
 ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཡང་
 དག་པར་བྱང་བ་འབྱང་བའི་ལམ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འབྱང་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བས་སྤང་བར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་མོས་པའི་སྟོབས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གཞན་
 དང་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟའི་བྱ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་
 པོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འོད་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་དབང་
 སྤྲུག་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བའི་སྟོབས་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་ཞིང་ཀུན་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་དག་བའི་མིག་ངེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་
 རྒྱར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་

པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཆོས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་མི་སྐྱལ་
པའི་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མོས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་མིག་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ནི། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་ནག་དང་། འདྲིགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོག་པའི་སྡོད་པ་རབ་
ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
བསམ་པའི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པའི་ལས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཞོན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་འཇུག་པ། ཀྱན་ནས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གཙུག་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གྲགས་པ་རྣམ་པར་
སྒྲུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་
དང་། རྒྱའི་ཡུལ་ནས་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཤིན་
ཏུ་འོད་འཕྲོ་རྒྱ་མཆོས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱས་
སོ། །མི་ཐད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལ་

རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་དངོས་མེད་རབ་ཏུ་ཞི། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
 ལུ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་སྟོན། །ཆོས་
 ལ་མངའ་རབ་མཛད་པ་འཛིག་ཏེན་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མཐའ་ཡས་མི་ཟད་
 དེ། །དབང་ཕྱག་གསལ་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལ་འདུག །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 སངས་རྒྱས་སྣང་བ་བྱེད། །དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་ན་བྱེད་པ་སྟེ། །རྣམ་དག་
 ལམ་ནི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྟོན། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་མིག་གིས་འདི་འདྲ་མཐོང་། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱིས་བསམ་དུ་མི་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་གང་མངའ་
 བ། །གཏི་ཕྱག་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་
 བོ་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྲབ། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་
 བྱེད། །མི་སྐྱལ་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཏི་
 ཕྱག་ཕྱན་བསྐྱབས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟོན། །ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མ་འགྲོ་བ་འདི་བཟོད་དེ། །དགེ་བའི་བྱིག་ནི་འདི་ཡི་ཚུལ་ལ་འདུག །སངས་
 རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་སྐྱེ་སྟོན་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་
 པའི་སྐྱ། །དེ་ཡང་དངོས་མེད་འཛིག་ཏེན་མི་གནས་ཏེ། །ཀུན་སྣང་སེམས་དབའ་
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་བལྟ། །མཐའ་ཡས་ཆགས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། །སྟོང་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འཕོ་བར་མི་སྣང་
 སྟེ། །འདི་ནི་ཤེས་པས་དགའ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །མི་ཡི་དབང་བོ་རྣམ་ཐར་ཞི་ལ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་འཛིག་

ཉེན་སྦང་ཞིང་རྣམ་པར་མངོས། །འདི་ནི་སྣ་ཆོག་གས་ཀླུ་མཆོན་རྣམ་ཐར་
ཏོ། །ཀླུ་བ་བསྐལ་བ་ཀྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སུ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་རྣམ་པར་བྱང་
ཚུབ་ཅིང་། །སྣ་ཆོག་གས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་སེམས་ཅན་འདུལ། །རྣམ་པར་སྦང་
བས་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་ལྷའི་ཀླུ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གཟི་བརྗིད་
དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཐེ་ཅོ་མ་
རྣམ་པར་བལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་ཀླུ་པོ་འི་
མེད་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱ་མཆོད་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་ཀླུ་པོ་ཤེས་རབ་
མཆོག་གི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ལྷའི་ཀླུ་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་དཔལ་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་
སྐད་ཅིག་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྒྱན་ཀྱ་མཆོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དགའ་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་དགུ་འཕྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་
ཀླུ་པོ་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཤེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
སྟོ་ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་བལྟ་བས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་ཀླུ་པོ་དགའ་བའི་
གཙུག་གི་སྟོ་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བ་དང་
བྱེད་པ་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་པར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་ཀླུ་པོ་
ཡོན་ཏན་སྟོ་ཤོས་བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་

འདིག་རྟེན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་ཞི་ཞིང་དེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དཔལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ལ་མོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་ཆེ་བ་དང་། རུང་ཟད་ཆེ་བ་དང་། ཆད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
 ལྷའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །སངས་རྒྱས་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་ཡང་
 བསམ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉ་ཡང་རྟོག་པར་བྱས་པ་མིན། །སེམས་ཅན་
 མོས་དང་བསམ་པ་ཡངས་པ་ནི། །མི་ཟད་པ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་
 མཛད། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་སྟོན་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་བྱིན་
 ཀྱི་བཤུགས་མཛད་དེ། །དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་མཐོང་། །འདི་
 ལྟར་སྤྲུལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེ་མཐོང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་མེད་པ་
 དག། །འགྲོ་བ་བཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མཛད། །རྒྱལ་བ་འབྱུང་མེད་གནས་
 པ་ཡོད་པ་མིན། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་འོད་ནི་འདི་སྟོམ་མོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་
 ཀྱི་ཚུལ་དང་བསམ་པ་ཡང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
 མོར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །དབང་པོ་དཔལ་གྱི་རྣམ་

ཐར་རྒྱ་མཆོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ནམས་དང་ནི། །སྤྱི་ཟད་
འདས་པའི་ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་དག་སྤྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་
མི་ཟད་རྒྱ་མཆོད་གཤེགས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ངེས་སྒྲིགས་ཏེ། །ཤེས་པའི་
མིག་ནི་འདི་ཡི་ཚུལ་ལ་འཇུག། བྱེད་པས་བཅུ་དག་ན་ཞིང་དབྱིངས་རྗེ་སྟེང་ལ། །དེ་
དག་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་། །ཀྱུལ་བ་དེ་ནི་གར་ཡང་འཕོ་མི་
མཛད། །དགའ་བའི་གཙུག་གི་སྒོ་གྲོས་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་སྟེ། །མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་སྤང་བ། །ཆོས་
ཉིད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡང་དག་སྟོན། །ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་འདི་མཛོང་
ངོ། །རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་དབང་
པོའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསམ་ཡས་འབྱུང་བའི་སྒོ་མོས་ཆོས་ཆར་འབེབས། །འདི་
ནི་ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་
ཤིང་། །སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་མགོན་པོ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། །སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས། །སྤང་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་གྲོས་འདི་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་དགེ་བར་གྲགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོག་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱར་འཇུག་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །ལྷའི་བྱ་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་རིག་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་

སྒྲིང་བ་ཞེས་བྲལ། །ལྷའི་བྱ་དབྱངས་ཀྱི་རི་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་
 བྲལ། །ལྷའི་བྱ་འཛུགས་དགེ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་རྩལ་རྗེས་སུ་འཛུགས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཤེས་
 བྲལ། །ལྷའི་བྱ་དགའ་བ་དམ་པས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 གཟུངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སློ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་
 བྲལ། །ལྷའི་བྱ་འཛིག་ཉེན་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་སྐུ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པས་མོས་པ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་པོ་
 ཞེས་བྲལ། །ལྷའི་བྱ་གཟི་བརྗེད་འབར་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོལ་བ་
 ཞེས་བྲལ། །ལྷའི་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་སློ་རབ་ཏུ་འརྱལ་བ་ཞེས་བྲལ། །ལྷའི་བྱ་འབྲུལ་པས་ཤིན་ཏུ་
 འཕགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་
 པོ་དགེ་བར་གྲགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། དགེ་རྒྱུང་དང་།
 ཚད་མེད་དགེ་བ་དང་། དགེ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་
 སོ། །ཆགས་མེད་སྒྲོད་པའི་ཚོས་ཉིད་འདི་ལ་ལྟོས། །མི་ཟད་སྒྲོགས་རྣམས་རབ་

ཏུ་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱའ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཡང་སྟོན། །རྣམ་ཐར་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མི་ཤེས། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྲི་གནས་
ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་མེད། །མིག་ཡོར་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིང་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཚུལ་འདི་མཚོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཡི་འོ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོར་ཐབས་ལ་གནས་པས་ན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་
མཛེས། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་ལ་རབ་ཞི་དཔལ་
གྱི་ལྷ་འཕྲུག་གོ། །སེམས་ཅན་གཉི་ལྷག་རབ་རིབ་སྤྱིབས་པས་བསྤྱིབས། །འཁོར་
བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མདོངས་གྲུར་དེ་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་དགེ་བའི་ལམ་རྣམས་རབ་
སྟོན་ཏེ། །རྣམ་ཐར་དེ་ལ་དབྱངས་གྱི་རི་པོ་འཕྲུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲི་ན་
མེད་པའི་ཚུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསམ་པར་མི་རུས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་ནི་བྲན་པ་དགེ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་། །ཞིང་
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་མི་མགོན་ཏུ་
གསུང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྟོན། །དགའ་བ་རྣམ་པར་
སྒྲུང་བས་དེ་མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་དག་ན་བར་འགའ་སྟེ། །དེ་ལ་མོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད། །འཛིག་རྟེན་དབྱངས་གྱི་སྟོ་གྲོས་དེ་ལ་འཕྲུག། །རྒྱལ་བ་ཆོས་མཐུ་རྒྱ་ཆེ་
བསམ་ཡས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་མཛད། །དངོས་མེད་
ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་མཛད། །གཟི་བཞིན་འབར་བའི་ལྷས་ནི་དེ་མཐོང་
ངོ་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག །དེ་དག་སེམས་ཅན་

ཡུལ་དུ་བསམ་མི་བྱེད། །འཛུ་ནས་བདག་གི་དགའ་བ་རབ་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་དག་
 ཆོས་དགའ་སེམས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། །གཏི་མུག་ལྟ་སྟོན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད། །སྦྱང་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་
 འགྲོ་བ་འགྲེལ་བ་ནི། །འབྲུལ་བས་འཕགས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་ལ་བཟླ། །འོད་ཟེར་
 བ་བ་རྒྱལ་བ་ཏག་ཏུ་འབྱེད། །འོད་ཟེར་སྟོ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་མི་ཟད་པ། །སེམས་ཅན་
 དབྱིངས་རྣམས་འདུལ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག། །སྣ་ཆོགས་དབྱངས་ཀྱི་ལྷས་ནི་དེ་མཐོང་
 རོ་།།

སངས་རྒྱས་སྐད་གཅད་ཅེས་བྲ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། དུམ་
 བྱ་དང་པོ། བཅ་པོ་གཉིས་པོ། །དེ་ལ་གྲ་ཞོམ་སྤང་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བས་
 དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 ཅིང་། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་གཞིལ་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་
 དགོ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་རྩེ་དང་། དགའ་བའི་སྦྱང་པོ་
 ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་དབང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་མཐོང་
 ཡས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སེམས་
 ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་འཛུ་བའི་སྟོ་
 དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་
 པ་དང་བསོད་ནམས་སྣ་ཆོགས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་
 བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་དགའ་བ་སྣ་ཆོགས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འཕགས་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཤུགས་རྣམ་པར་སྤེལ་བས་
རབ་རྒྱ་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཀླུ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དགོད་ཅིང་ཤིན་རྒྱ་བསྟན་
པའི་དོན་དུ་ཡང་དགའ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་འགྲེད་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་འཕོ་བའི་མཆོད་པ་ཤིན་རྒྱ་
རྒྱས་པ་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་དབྱངས་ཟབ་མོའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་ཆོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྣམ་པར་
སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གྲགས་པ་ངེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་ངེ་མ་མེད་པ་ཤིན་རྒྱ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱིང་
པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གྲུ་ལོ་སྤྱིང་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བས་དགའ་བས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། དགའ་བ་དང་སྤྱང་བ་དང་། འོད་ཚུང་དང་། འོད་གསལ་
དང་། གྲུ་ལོ་པའི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱས་སོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་
སྦྱོད་པ་བདག་གིས་བྲན། །རྒྱལ་བའི་མཐའ་ཡས་གྲགས་པ་ཅེས་མཆོད་དང་། །རི་
ལྷར་སྟོན་ཅད་དགའ་ཤུགས་ཡོངས་སུ་དག །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡིས་བདག་
གིས་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་ངེ་མེད་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུ། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་ངན་མང་
པོ་རྣམ་པར་རྒྱོག །བྱམས་དང་སྤྱགས་བཅེ་སྤྱགས་རྗེའི་ས་ལ་བཞུགས། །རྣམ་

ཐར་འདི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་འོད་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་
 ལྟོ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་མང་པོ་རི་ལྟ་བུར། །རི་ལྟར་འབྱུང་དང་རི་ལྟར་འཇིག་
 པ་སྟོན། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་དབང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་
 མཉམ་མེད་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི། །ཞིང་གི་དབྱིངས་སུ་ཡངས་པ་འིན་ཏུ་བསྟན། །ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་དགེ་བ་དག། །བླ་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་
 འདིའོ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་མང་པོའི་རྩལ་སྟེད་གྱི། །བདེ་གཤེགས་དེ་དག་
 དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། །དེ་ཕྱིར་ཉན་པ་རྩལ་མེད་དོན་ཀྱང་ཡོད། །སྒྲ་
 ཆོགས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོ་མང་པོ་ཡངས་
 པར་ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆེན་གསུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཟད་
 མེད་མཐའ་ཡང་ཡས། །ལེགས་བསམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་
 ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམས། །འཕོ་དང་རྣམ་པར་
 འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་དག། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན། །འོད་འགྲེང་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་འདི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་བཤད་པ་
 ཡི། །རྩ་འབྲུལ་ལུལ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོན། །དབང་པོ་བསམ་པ་ཀུན་
 ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོང་། །དབྱངས་ཟབ་འོད་ནི་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཉམ་མེད་ཆགས་མེད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 སྟོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོག་སྦྱོར་མངོན་པར་གཟེགས། །གསལ་པ་བྱི་མེད་
 ཚུལ་འདིར་རབ་ཏུ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་སྟོན་ཅད་བྱང་རྩལ་སྟོད་མཛད་ཆོ། །སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དག་མཆོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལམ་རབ་བྱུང་

པ། །དེ་ནི་འོད་འཕགས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཉན། །དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་
སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ངི་མ་ཐུང་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་གནས་ཤིང་
ཕྱོགས་བརྩུར་ཐོགས་པ་ཐུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱས་པར་
འགོངས་པ་ངི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་སེམས་སྤང་
བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་དག་པར་གཞིལ་བའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་
སྤྱོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་ཅིང་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་
པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་དང་གཏུལ་བ་རྗེས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མིག་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་འོད་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་
སྤྱོད་པའི་ཐུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་
འདུལ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་
དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་དང་
རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མིག་གི་འོད་ཟེར་མངོན་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བློ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་བརྩམ་པ་ལ་
 བརྩམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བློ། མི་ཟད་པའི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེད་པར་ཉག་ཏུ་
 རྩོགས་ཤིང་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་
 པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆངས་རིས་དང་
 ཆངས་ལྟ་ཉེ་པར་དང་། ཆངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ནི་ཞི་ལ་རབ་ཏུ་ཞི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྲི་མེད་
 སྤང་ཞིང་མཛེས། །མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པའི་ཡུལ། །སྤྲིན་
 དང་མཉམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་དུ་མི་རུས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 ཡིས་བསམ་དུ་མེད། །ཆངས་པའི་སྒོ་སྒོས་འོད་གྲིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོས་རྣམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་གཅིག་ཡང་དག་
 བཀའ་སྤུལ་ཏེ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད། །སྤང་བ་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་། །འགྲོ་
 བ་སྤྲེད་དེ་རྒྱད་ཀུན་སེམས་ཅན་ཤེས། །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་རྟོག་དང་དབྱངས་མི་
 མངའ། །ཆངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་དབྱངས་འདི་ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པ་དག་བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ལ་གང་བཞུགས་པ། །དེ་དག་

ཀླུ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྣང་། །རྣམ་ཐར་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་
འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་དབང་གང་ཡིན་དང་། །སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་ཡི་སྣོ་
ཡིས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲོ་བ་བཀའ་ཁིང་སངས་ཀླུ་ཡང་དག་སྟོན། །ཞི་བ་ཐམ་
མོའི་མིག་ནི་འདི་ལ་འཇུག །རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་སྣོ་ཡིས་རང་བྱུང་
རྣམས། །སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་འདུལ། །སངས་ཀླུ་རྟོག་
དང་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་སྟེ། །སྣང་བ་འགྲེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་
པའི་སྐྱེ་ནི་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་
མེད། །སྐྱུ་མར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཀུན་ཏུ་འཕྱུལ་དགའི་སྟོན་
ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་སེམས་ཅན་སངས་ཀླུ་
མངོན་ཏུ་བཟླ། །འོད་ཟེར་ཡིད་འོང་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་འཇུག །ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
གཞུང་མེད་ཁང་བཞུགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སངས་ཀླུ་རབ་ཏུ་
སྣང་། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུང་ཡས་མཆོན་ཉིད་མེད། །རྣམ་ཐར་འདི་ལ་རྒྱ་
མཆོའི་འོད་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ལྟའི་ཀླུ་པོ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་སྣོ་ཡི་དབང་དང་སྟོན་
པའི་སྣྡང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་མིག་བཟང་པོའི་སྟོོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་
སྟོན་ཡུལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་ཅོད་བན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཀླུ་
མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྣ་ཆོགས་

དོན་ཐ་དང་པའི་དབྱེངས་སུ་ཡང་དག་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གོ་འཕང་
 རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྒོ་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་རབ་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རབ་རྒྱ་ཞི་
 བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཡུལ་ཞི་བའི་སྒོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཕྱོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཡང་དག་པར་འདུལ་བ་རབ་རྒྱ་བརྗོད་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འཁོར་ལོ་རི་མོ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 རྒྱུགས་བརྩའི་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྤྱ་མེད་པར་ཁེབས་
 པར་འགོངས་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་མེ་རྟག་སྒོ་སྒོས་སེང་གའི་དབང་རྒྱལ་གི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་སུ་བྲན་བ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་
 བྱ་དབང་པོའི་སྒྲོབས་རི་མོ་བཟང་པོའི་འོད་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བའི་
 འིན་མཁས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལྷའི་བྱ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རིས་སུ་གཞོགས་པའི་འཁོར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་
 འདི་དག་སྤྲས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་མཐར་སྐྱབ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ། །འཕྱོ་
 བ་ཀུན་ན་མངོན་པར་རབ་རྒྱ་སྤྱང་། །འབྲམ་གྲས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་

ཅན་འདུལ། ། ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་འགྲོ་ལ་སྟོན། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་སྣ་
ཆོག་མ་ལུས་པ། ། ཇི་སྟེང་དེ་ནང་འཕགས་པ་དེ་མཆོག་ཡིན། ། ཆོས་ཉིད་
ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ། མིག་བཟང་བདག་པོ་འདི་ལ་རྣམ་པར་
སྟོ། ། འཇིག་རྟེན་སྟོགས་རྣམས་བཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། བསམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནེམ་བྱར་དོགས་
པ་གཅོད། ། ཅོད་པན་སྣ་ཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་ཐར་ཏོ། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་
གཅིག་མ་ལུས་གསུང་བ་ནི། ། བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཡངས་པའི་ཆོས་སྟོན་ག་
སྟེ། ། འགྲོ་བ་བཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གསུང་བཟོད་པ། ། འདི་ནི་བཙུན་པའི་སྟོ་
གྲོས་རྣམ་ཐར་ཏོ། ། འཇིག་རྟེན་བྱམས་པ་འབྲས་ལྡན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། ། བདེ་
གཤེགས་པ་སྟེ་གཅིག་གི་དཔེར་མི་རུང་། ། རྒྱལ་བའི་བྱམས་པ་མཁའ་བཞིན་
ཟད་མི་ཤེས། ། བཤད་པ་སྣ་ཆོག་སྟོ་གྲོས་རྣམ་ཐར་ཏོ། ། ང་རྒྱལ་རི་དང་ཐུན་
སྟོན་སྟོ་འཛོམས་ཤིང་། ། སྟོབས་བཅུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་བྱས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱེད། ། རྣམ་ཐར་འདི་ནི་འོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱི་འོ། ། བདེ་གཤེགས་མཐོང་བས་གཉི་ཐུག་རབ་ཏུ་འཛོམས། ། འགྲོ་ལ་ཤེས་
རབ་དཀྱིལ་འཁོར་དགེ་བ་སྟོན། ། དེ་དག་ངན་འགྲོའི་ཚུལ་རྣམས་རྣམ་འདུལ་
ཏེ། ། ཞི་བ་སྟོད་ཡུལ་སྟོ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཏོ། ། སངས་རྒྱས་སྟེ་ཡི་ཁུང་ནས་འོད་བཟོད་
པ། ། སེམས་ཅན་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བདེ་གཤེགས་མཆོན། ། དེ་དག་བསམ་པ་
རི་བཞིན་མཆོན་ཀྱང་ཐོས། ། འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་ཐར་
ཡིན། ། རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཆོད་མེད་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་

འདིར་བྱིན་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བས་རབ་རྒྱས་པ། །མེ་
 ཏྲིག་སེང་གོ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་ཆད་མེད་
 པར། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བརྗོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གཤེགས་
 དང་བཞུད་པར་གྱུར་བ་མེད། །དབང་པོ་དཔལ་ཐོབ་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུང་དགའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱལ་
 པར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྤྲས་ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་ནི། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྦྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་གིས་ཡོངས་སུ་མི་ཟད་ཅིང་སྒོངས་པ་མེད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ཅིང་དགའ་བ་ཆད་
 མེད་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་བླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
 འཇུག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཏུ་
 འཕགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བློ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་སྒོ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྒྲུབ་བའི་སྦྱོང་
 པའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆད་
 དང་བྲལ་བ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གཙུག་སྤྱད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། རྣམ་

མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཉི་མའི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་དགའ་བའི་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བརྩམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་མེ་ཉོག་འོད་ཀྱི་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷ་ཞིང་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་
ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་
ཅན་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་
བས་མངོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུལ་དགའ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུལ་དགའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་
རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱབ། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྟན། །རྒྱ་
དང་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་ཚུལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཀྱན་ལས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་བྲིས། །ཐམས་ཅད་ཚུལ་དུ་རང་བྱུང་དངོས་པོ་མེད། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་
ནའང་བཟུང་བ་ཡོད་པ་མིན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དངོས་མེད་དེ་ཡང་བསྟན། །སྤྲ་ནི་
འོད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་འདི་ཡང་མཐོང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱད་པའི་
ཆོ། །འཛིག་རྟེན་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་རྣམ་པར་རྫོག་དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བྲི་
མེད་སྤང་། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཤེས། །རི་སྟེང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་
དབྱངས་ནི་བའི་རྣམས། །ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་ཉེ་བར་འབྱུང་། །ཕྱོགས་
རྣམས་ཞིང་དབྱིངས་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྤྱོད། །འདི་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དབང་གི་རྣམ་

ཐར་རྟོ། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུ་རྣམས་ཀྱན་བསྟོགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་
མཚན་རབ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་དཔེ་ལྟ་
བུ། །དཔེ་བའི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ་། །དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་
དང་ཕྱ་མེད་པ། །སྤྱ་གཅིག་ཅེ་ལ་རང་བྱུང་རྣམས་སྟོན་རྟོ། །དེ་དག་འབྱུང་འཇིག་
རི་ལྟ་བ་ཡང་སྟོན། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས། །སྟོགས་
རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ནི་རྟེན་པར་བྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཅིག་མཐའ་ནི་ཐུག་
པ་མེད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆགས་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །ཡིད་འོང་འོད་ཀྱི་
གཙུག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བས་བསྐྱལ་བ་བསམ་ཡས་པར། །མི་
སྤྱིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་བསྐྱེད་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་
བསྐྱང་། །དེ་ནི་དགའ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྒྱ། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་གསུང་། །དྲི་མེད་རྣམ་
དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོན། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་འོད་ཀྱི་གཙུག་སྤྱད་འཇུག་རྒྱལ་བའི་
སྤྱ་གཅིག་ཅེ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྟེང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་ལ་
ལྟོས། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དེ་ལ་མེད། །རྣམ་ཐར་དེ་ནི་སྟོགས་སུ་སྤྱང་
བས་མཐོང་། །དེ་ལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་
པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །ལྟའི་བྱ་ཡོན་ཏན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་དྲི་མ་མེད་པས་

འགྲོ་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་
འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ཀྱན་རྒྱ་བསྟན་པས་སྐྱེད་
བ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་རྩི་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
བ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་
རྣམ་པར་གཏུལ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་
བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་རབ་རྒྱ་བཅོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཅོན་ཞིང་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་རྩི་རྩི་མདོག་གི་འོད་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཤིགས་པར་བརྟན་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
དགའ་བས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་སྐྱར་མས་བརྒྱན་པའི་
དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་ཉེ་བར་
འགྲོ་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་འདུལ་བ་
ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་དགའ་བ་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསམ་
བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒོད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དགའ་ལྟན་གྱི་རིས་སུ་
གཏོགས་པའི་ལྷའི་བྱའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་མཉམ་ཉིད་མཉམ་པར་འགྱུར། །བསམ་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རབ་དུ་
 འཇུག། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །གཟུང་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་
 བ་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་། །རྣམ་ཐར་དེ་
 ལ་དགའ་བའི་གཙུག་ཕུད་འཇུག། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་རི་ལྟར་རྣམ་སྤྱངས་
 བའི། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འཇུག། །བདེ་གཤེགས་
 ཆོས་སྐྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མིག་ཡོར་མཆན་ཉིད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤང་བ་གཏོང་། །ཞི་བའི་འོད་ཟེར་སྤང་བས་
 འདི་ལྟར་མཐོང་། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་སྤུན་པས་བསྐྱེད་པས། །འཛིགས་
 དོགས་བག་མེད་དེགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་
 སྒྲོན། །དགའ་བ་བཟང་པོའི་མིག་གིས་དགའ་བར་མཐོང་། །མགོན་པོ་འཛིག་ཏེན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །གནས་དང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རབ་འབྱུང་
 སྟེ། །རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་སྒྲོན། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་ཅེ་མོའི་ཁྲི་བ་
 འཇུག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱལ། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བརྟེས། །དེ་ནི་བཙུན་པའི་སྒྲོ་བྱོས་དགའ་བའོ། །སྤྱོད་པ་བཙུན་པ་སེམས་ཅན་
 སྒྲོད་གྱུར་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་དག་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་འཇུག། །རྟོ་རྟེན་ལྷུ་གྱི་འོད་ནི་འདི་ལྟར་

སེམས། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཀླུ་
སྤྱི་ཉག་ཏུ་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། །ཀླུ་བ་མཚོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཉན་པར་
བྱེད། །བརྒྱན་པའི་དཔལ་ནི་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་འཇུག། །འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་
ནི་བསམ་མི་བྱས། །གནས་མེད་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་གཅིག་ལ་ཀླུ་བས་མཁྱེན། །དགའ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་དགའ་བར་འདི་མཐོང་
ངོ་། །དེ་ལ་ལྷའི་ཀླུ་པོ་རབ་མཆོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱ་ངན་བསལ་བ་དག་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་
བྱ་དགའ་བ་བདེ་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་
པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ནད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་ཅིང་པན་པར་སྦྱང་རྩེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འབྲུལ་པ་བཟང་ཞིང་དག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ནི། བྱ་མེད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བསམ་པ་རྩེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ས་དང་རི་བོའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་ལ་རྫོངས་པ་མེད་པའི་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་བདེ་བར་སྤྱང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འཁོར་ལོའི་གཙུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཁྱགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་བགྲང་
བའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གཞི་བརྩེད་འོད་འཕྲེའི་རྣམ་པར་ཐར་

བ་ནི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འཁོར་བས་མིག་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 རྫོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཟླ་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ནི། ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་དགོས་པ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ལ་
 སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་མཆོ་མས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རབ་མཆོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཟླས་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །འི་མེད་ལམ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །ཡང་དག་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་མས་རབ་ཏུ་
 བཟླ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེ་ཞེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་སུ་མཐའ་རྟེན་པར་
 ཡོངས་མི་རུང་། །ཚུལ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་དེ། །དེ་ལ་དགའ་
 བ་བདེ་བའི་འོད་འཇུག་གོ། །ནད་དང་ག་བ་འཆི་བ་སྤང་བའི་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་
 གཅེས་ཤིང་རབ་ཏུ་གཏུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་པ་མེད་པས་མཐོང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་མཁྱེན། །འདི་ནི་འབྲུལ་པ་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་དབྱུས་དང་མཐའ་མེད་གཟུགས་རྣམས་དང་། །ཐ་དད་ཡང་
 དག་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོ་གསུང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །འདི་

ནི་ས་ཡི་རི་འོད་རྣམ་ཐར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་
སྟོན། །ཆོས་རྣམས་སྤྲུགས་སུ་རྩུང་བས་རྣམ་པར་དག །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་བསམ་ཡས་ཏེ། །སློ་བྲོས་བསམ་ཡས་རྩུལ་ལས་འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་རྩུལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། །བྱང་རྩུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡི་
ས་ལ་འཇུག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་སེམས་ཅན་གངས་བཞིན་དུ། །སྐུལ་པས་འཛིག་
རྟེན་ཡོངས་སུ་བྲལ་མཛད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མངོན་པར་ཀུན་ན་གནས། །གཞི་
བཟུང་འོད་འཕྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་
བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤོང་། །རྣམ་སྤང་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོའི་
འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་བཞུགས་པས་མངོན་པར་རབ་
རྩ་མཛེས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་ཆར་ཡང་རབ་འབེབས་ཏེ། །གྲགས་པ་ཀུན་རྩ་
གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །རྣམ་
པར་འཛིག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འཁྲུགས་
ཤེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྤྱུ་ཀུན་རྩ་གྲགས་པའི་དབང་སྤྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྩ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཁྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་བྲམས་པར་ལྟ་བུའི་གཙུག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །བྲམས་

བའི་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐུ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒོ་ཀྱན་ནས་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་
 བྱ་དགའ་བདེ་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཡུན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པར་འབྲུང་བའི་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་བྲན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་འབྲུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྗེས་
 སུ་བྲན་པ་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་རི་བོའི་སྤྱི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་དང་། འདུ་བ་དང་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཡོངས་སུ་འཕོ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི། མ་འོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་འབྲུང་བ་སེམས་ཅན་གཤལ་
 བའི་རྒྱ་བྲན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་མེ་ཉྱལ་བེ་མ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ལྷའི་བྱ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་
 བྲན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི། ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སྒོངས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བའི་འོད་གྱི་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ནི། ལྷའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་པན་རྩྱུན་དོགས་
 པའི་ཐེ་ཅོམ་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཐ་བར་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་

མོ་བརྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བའི་རིས་གྱི་ལྷའི་
འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆོ་ཆེགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །དེ་དག་སྤྱོད་ལུལ་རྒྱ་ཆེན་དེ་དག་དང་། །དེ་དག་ཁིང་འབྱུང་འཇིག་པ་རི་
བཞིན་པར། །ཀྲུལ་བའི་མཐུ་ཡིས་དེ་དག་དེ་མེད་སྤང་། །སངས་རྒྱུ་སྐྱ་མང་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། །མཉམ་མེད་གཟུགས་ཀྱན་འགྲོ་ལ་བན་བའི་
ཕྱིར། །ཀྲུལ་བ་ཀྱན་ནས་ལྷ་མོ་མེ་ལྷང་རེ་སྟེ། །གྲགས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་
གྱིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འིན་རུ་ཡངས་
བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་བཀའ་ནས། །སྟོན་བསྟོམས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཁམས་
ཀྱང་བཏུལ། །དེ་མེད་མིག་གི་གཙུག་ཕྱད་འདི་མཐོང་ངོ་། །བདེ་གཤེགས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེ་པན་བས། །བདག་གི་དགའ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་སྟེས་ཏེ། །སངས་
རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་མཉམ་མེད་མཆོག་ །འདི་ནི་གྲགས་རྒྱལ་དེ་མེད་རྣམ་
ཐར་ཏོ། །ལས་དགེ་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་བ་ཀྱན་བཀའ་ཞིང་། །དེ་མེད་མ་ལུས་རྒྱལ་
བས་བསྟན་པ་མཛད། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཡངས་པ་ཀྱན་བྱུང་སྟེ། །དགའ་
བདེ་གཙུག་ཕྱད་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་སྐྱ་བ་ཡངས་བས་ཕྱོགས་
བཀའ་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བ་རྒྱས་བས་མངོན་རུ་འགྱུར། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་
སེམས་ཅན་འདུལ་ལ་སྟོས། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་པན་བའི་རྒྱན་འཇུག་གོ། །བདེ་
གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མངའ་སྤྱན་ཡངས་པ། །འབྲམ་གྲས་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱན་བཞུགས་པ། །འབྲམ་གྲས་ཞིང་གི་རུལ་ལ་ཀྱན་ཀྱང་བསྟན། །རྣམ་ཐར་འདི་

ལ་སྤྱིན་གྱི་དབྱངས་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག། །རི་
 བཞིན་ཡངས་པ་སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོ་ལ། །རྒྱལ་བས་དེ་དག་ཆད་མེད་ཕུན་སྲུང་
 བསྟོན། །འཛུགས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་འདི་ཡི་ཆུལ་མཐོང་ངོ། །འགྲོ་བ་འདི་ན་ཅེ་དགའ་གང་
 བདེ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡིས་བྱང་། །བསོད་ནམས་མཉམ་
 མེད་རྒྱལ་བ་བྱང་ལ་ལྟོས། །འདི་ནི་མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་མེད་ཀྱི་ལོ། །སེམས་
 གཅིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བདེ་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་སྲུང་བྱ་
 པ། །དེ་ལ་རན་སོང་ཀུན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་མིག་གི་རྣམ་ཐར་
 ཏོ། །རྒྱལ་བའི་རྩལ་ལྡན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བསམ་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ནས་གནས། །དེ་དག་ཐེ་ཅོས་ནེས་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་སེལ། །རྣམ་ཐར་
 འདི་ནི་བརྗོད་དབང་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་ལྷའི་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་པར་གདུལ་བའི་སྤྱང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀུན་ནས་དེ་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ལོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་
 སོའི་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་
 པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུག་ཅིང་པན་ཚུན་གྱི་ཡུལ་
 དང་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བདེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་རངས་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་

བྱ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་མེག་གི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲ་བྱ་དང་ས་པོན་སྤང་བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཁྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་
སྟོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་མི་སྦྱུལ་བའི་འོད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྩ་བ་ནི་མ་མེད་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་
སུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྐར་མའི་ཀླུ་པའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་
མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་སྟོ་ནི་མ་མེད་པའི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གཟེ་བཟེད་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ལྷའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཙོམ་ཡང་དག་པར་གཙོད་
པ་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་རྩ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
མཐུས་རྩ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷའི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱིས་
སོ། །འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འོད་བཟེ་ཞིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱན་
ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྤང་། །ཐུན་པ་ཆེན་པོས་སྟོངས་པའི་འཛིག་ཉེན་དུ། །བསམ་
ལས་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱེད། །སངས་རྒྱུས་ལུལ་ནི་མི་ཟད་མཐའ་ལས་
ཉོ། །འཁྲོ་བ་འདིར་ནི་མཚུངས་མེད་བསྐྱེད་པར་འཇུག།རང་བྱུང་དེ་དག་སེམས་

ཅན་ཀུན་ལ་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་གཙུག་གིས་མཛོད་། །རྒྱལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད། །རྩ་ལོ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་
 འོ། །འཕགས་པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཉམ་ངས་སྒོངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟོན། །དགའ་བདེ་
 སེམས་དཔས་རྣམ་ཐར་འདི་མཛོད་པོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཇི་རྣམ་དག་པོ་མཆར་
 ཆེ། །སྤྱི་བའི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་འཁོད། །དགོ་བ་རྣམ་པར་མི་འཛིག་ལྟོན་
 མཛད་དེ། །ཤིང་གི་མིག་གི་འོད་ཀྱིས་འདི་མཛོད་པོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འོད་
 རྣམས་རབ་བཤེ་བ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད། །དགོ་དང་
 མི་དགའི་ལས་རྣམས་འཛིག་པ་བྱེད། །འོད་བཟང་མཛོད་བ་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་
 འཇུག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རང་བྱུང་ས་ལྟ་བུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་
 རམས་གཞིས་བཟུང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐུང་ན་མེད་པ་ལྟོན། །སྤྱིད་
 པ་མི་སྤྱལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་འོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱག་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་
 བྱབ། །འགྲོ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ཡས་སྤྱོད་བཤེ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ལྟོན། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་གཟི་བཞིན་བདག་པོ་འཇུག །ནམ་མཁའི་
 དངོས་ལྟར་དངོས་མེད་འགྲོ་བ་ན། །གཟུགས་བརྟན་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་སྤང་བ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པའི་དོན་ཏུ་བྱུང་། །དགོ་བའི་དཔལ་གྱིས་
 རྣམ་ཐར་འདི་མཛོད་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་སྤྱ་ཅེ་ཀུན་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ལ་ཆོས་སྤྱིན་མ་ལུས་གསུང་། །ཐོས་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །རྣམ་

ཐར་འདི་ལ་དག་པའི་སེམས་འཇུག་གོ། དེ་ལ་ལྷའི་བྱ་ཉི་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་པ་དེ་མ་
ཐུང་པའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་གཟི་
བརྩེད་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ། རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། འིན་རྒྱ་འཕགས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་བས་འིན་རྒྱ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་རིན་ཆེན་དེ་མེད་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བརྒྱལ་བྱགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རབ་རྒྱ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཆགས་པ་མེད་པས་ཀུན་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མདངས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་མེ་ཉོག་སྤང་བའི་
འོད་གྱི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་དྲི་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
དགོས་པ་ལ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དགའ་བའི་འུགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་
དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་བྱ་འོད་གྱི་དཔལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་རྣམ་པ་སྤྲེལ་བ་སོད་
ནམས་གྱི་ཆོགས། རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་
བྱ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕྱད་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་
དབྱིངས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲེམས་འཛིང་ཡུལ་དུ་མའི་

གཟུགས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་མིག་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞིང་རྣམ་
 པར་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་དཔལ་གྱི་བེའུ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྩའི་རྩུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞིང་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷའི་བྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་
 དཔལ་གྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་ཕྱོགས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
 པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཉི་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཉི་མའི་རིས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ལྷའི་བྱའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
 པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །བདེ་གཤེགས་
 ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་འོད། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞིང་བཀའ་
 ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མངོན་བསྟན་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འདུལ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡངས་
 པ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀའ་བསྟན་ཞིང་། །འགྲོ་བ་འདིར་ནི་ཤེས་
 རབ་མཉམ་མེད་བརྟུན། །གཟི་བརྟུན་འོད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་འཕགས་པ། །ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མཛེས་
 ཤིང་སྤང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་མི་མཉམ་དཔག་ཏུ་མེད། །རི་རབ་འོད་མཚོག་རྣམ་
 ཐར་འདི་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡས་སྤིང་བར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །རྒྱལ་བས་
 འགྲོ་དོན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འོད་ནི་ནམ་མཁའ་

བཞིན། །ཁྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཀྲུལ་བའི་སྤྱུ་མཐོང་ངོ་། །ཀྲུལ་བའི་གསུང་མཆོག་
ཆགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བས། །ཕྱོགས་དང་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་། །འགྲོ་
བར་ཆོས་ཀྱི་རོ་རྣམས་བསགས་པའི་རྒྱ། །འདི་དག་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོས་
རབ་ཏུ་ཤེས། །འོད་ཀྱི་བྱ་བ་བསམ་ཡས་བཏང་བས་ན། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་
སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྤྱོད། །ཁོས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡངས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཐེང་བ་
སྤང་བའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །འགྲོ་བ་དག་ན་ནི་སྤྲེད་འོད་ཡོད་པ། །དེ་དག་
ཀྲུལ་བའི་སྤྱུ་གཅིག་དཔེར་མི་རུང་། །སངས་རྒྱས་འོད་རྣམས་དེ་ལྟར་བསམ་མི་
ཐུབ། །འདི་ནི་སྤང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །ཀྲུལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་འདྲ་
སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །ལམ་ངན་སོང་ལ་ལམ་
རྣམས་མངོན་ཏུ་སྟོན། །གཙུག་ཤུད་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྤང་བས་མཐོང་། །འགྲོ་
བ་གཉི་ལྷག་ལྷན་པར་རུབ་ལྟར་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་ཀྲུལ་བ་མིག་སྤྱེས་
ཤིང་། །དེ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མས་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་མིག་བཟང་
སྤང་བས་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་ཐར་རང་བྱུང་པ། །གང་དུ་གང་ཆེ་
མཆོད་པ་གཟིགས་པ་ན། །ཐར་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟོན། །འདི་ནི་
སྤང་བའི་དཔལ་གྱི་ཚུལ་དང་ས། །ཆོས་རྣམས་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡས་
པའི། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་མི་མགོན་རབ་ཏུ་སྤང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡངས་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན། །འདི་ནི་ཀྱུན་ཏུ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །དེ་ལ་དྲི་ཟེེ་ཀྲུལ་
པོ་གནས་སྤང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །ཀྱུན་ཏུ་ཅེ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སེམས་ཅན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེེ་དབང་པོ་ཤིང་མིའམ་ཅིའི་འོད་

གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་
 ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་མིག་གཙང་མ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུ་དན་རྣམ་པར་སྒྲོག་པས་
 དགའ་བའི་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་མེ་ཉོག་དང་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 བའི་ཅོད་པན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་འཛིལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་དགའ་བས་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་ཁ་
 ཅ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྲིན་གྱི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་མིག་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡངས་པ་ལ་མོས་པའི་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་དབྱངས་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རིན་པོ་
 ཆེ་དབྱམ་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་
 ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དག་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པས་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་ཟེའི་དབང་
 པོ་རྡོ་རྗེ་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཤིང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མདངས་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིག་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་
 ཟེའི་དབང་པོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒོ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་ཟེའི་དབང་པོ་གནས་སྤང་པོས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ནི་ཟའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
ཡུལ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཅན་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་པ་
མིན། །བདེ་གཤེགས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་མ་མེད། །རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་
ལམ་ཡང་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་དེ། །བ་སྤྱུ་ཁུང་བྱ་ཀུན་
ནའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་དང་བདེ་དོན་མཛད། །ཡིད་འོང་ཤིང་
གི་འོད་ནི་འདི་སྟོན་ཏོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་མང་དང་། །སྤྱུག་
བསྐལ་མ་ལུས་རྒྱལ་བས་སྒྲོག་པ་མཛད། །ཐབས་དང་སྤྱུགས་རྩེ་རྣམ་པ་སྣ་
ཆོགས་མངའ། །དགེ་བའི་མིག་ནི་རྣམ་ཐར་འདི་སྟོན་ཏོ། །སྤྱོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་འོད་རབ་སྣང་བར་
འཆར། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུའི་དེ་མ་རྣམ་པར་སྤྱོད། །མེ་ཏོག་ཤིང་གི་གཙུག་ཕྱང་
ཅོད་པར་ཚུལ། །སྟོན་ཅད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རབ་མང་བར། །བྱམས་པའི་ཚུལ་ཡང་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པས་ན། །རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབྱུགས་ཀྱང་འབྲིན། །ཀུན་
ཏུ་སྐྱ་དབྱངས་འདི་ཡི་ཚུལ་ལ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་མཐོང་བས་དགའ་བ་ཀུན་དགེ་
དང་། །འགྲོ་བ་འདིར་ནི་མི་ཐད་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཐར་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་སྟོན། །སྤྱི་ཏིག་ཅོད་པར་རྣམ་ཐར་འདི་སྟོན་ཏོ། །སྤྱི་བ་དང་རབ་རིབ་
གཏི་མུག་སྤྱུག་པོར་ནི། །སེམས་ཅན་འཁོར་ཆེ་ཏྲག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས། །དེ་ལ་
རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་སྟོན། །སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་
འཇུག། །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་གཟུགས་

ནམས་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་སྟོན། །འགྲོ་བར་ཐབས་ནམས་སྣ་ཆོགས་སྟོ་ནས་
 སྤང་། །དེ་ལྟར་དབྱངས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་མཆིན་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བས་
 བསྟོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་རྟེ་ཤིང་གི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནམ་པར་སེམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་མང་བ། །སངས་
 རྒྱས་སྟོན་ཀྱང་འཕོ་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད། །དགའ་བ་མཐོང་བའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་འདི་ཡིན། །དེ་ལ་བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་
 བོ་འཕགས་སྐྱེས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། མདུད་པར་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་བོ་སྐྱུ་བདག་གི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྟོ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་བོ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་
 པ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟེད་གྱི་སྟོ་ཞེས་
 བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་བོ་པན་པར་སྤྱོད་པར་འཕར་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 སྤང་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུལ་
 བྱམ་གྱི་དབང་བོ་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཤོན་པའི་ལམ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །བྲུམ་བྱམ་གྱི་
 དབང་བོ་རྩལ་སྣ་ཆོགས་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྟེད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་
 དབང་བོ་རི་རབ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཐམས་

ཅད་དུ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་
སྡེ་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བའི་རི་ཡང་དག་པར་
འཛོམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་དགེ་བའི་མིག་གི་འོད་ཟེར་མཐའ་
ཡས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་སྙིང་པོ་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱའོ། །བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ལུས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྲུལ་བྱམ་གྱི་དབང་པོ་འབགས་སྐྱེས་པོས་སངས་རྒྱུས་གྱི་
མཐུས། བྲུལ་བྱམ་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ།
དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱས་སོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཟོད་པའི་
སྟོབས་དང་ལྷན། །འགྲོ་ལ་པན་དོན་བསྐྱལ་བ་བསམ་ཡས་སྟོད། །ང་རྒྱལ་དེགས་
ཚུམ་སྤངས་པས་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཀུན་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསལ་རབ་ཏུ་
མཛེས། །སྟོན་ཅད་རྒྱལ་བས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དག །སྟུང་དེ་ཐབས་མང་ཆོགས་
བས་པན་བསྐྱེད་ནས། །སྟོགས་བཅུར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་
མཛད། །རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ནི་ལྷ་བདག་གི་འོ། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཡངས་
བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་བསམ་བ་ཀུན་གྱང་གསལ། །སྐྱ་ཆོགས་
འབྱུལ་སྟོས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འདུལ། །རྒྱལ་བ་མཐོང་བས་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱལ་
མཚན་དགལ། །སངས་རྒྱུས་རྩུ་འབྱུལ་ཡུལ་དག་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ན་བྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པར་གནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འདྲ་ཡང་
དག་དངོས། །དེ་ནི་པན་སྟོད་རྒྱ་བས་མཐོང་བ་ཡིན། །མི་བཟད་རབ་རིབ་

བསྐྱབས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་འོད་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ལམ་དག་གི་
 རྟེན། །མགོན་དང་སྐྱབས་གུང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །འཇིགས་ལས་
 སྟོལ་བས་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ། །སྲེད་པ་རྒྱ་མཚོས་གདུངས་འགོ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་ལུས་ཞི། །སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཉིད་རྟེན། །སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་ནི་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་འཇུག། །འགོ་བ་འབྲུམ་ལྷས་
 ཀུན་ན་སངས་རྒྱས་སྟུ། །ཐབས་སྟོ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་
 ལྷང་། །ཆོས་སྤྱིན་ཆར་འབབས་གསུང་གི་འབྲུག་སྒྲ་སྟོག། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་རི་
 རབ་ལྷོ་གྲོས་ཀྱིའོ། །སངས་རྒྱས་འོད་ནི་བྱི་མེད་འགོ་ཀུན་དུ། །དོན་ཡོད་འགོ་
 བའི་སྐྱབ་ཀུན་ཀུན་ནས་སེལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལྷང་མཛད་སྒྲ་ཡང་
 འབྲིན། །རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་ཚུལ་འདི་དབང་སྤེས་མཐོང་། །བསྐྱལ་བ་སྒྲ་ཆེ་
 སྤྱགས་ཅིའི་སྟོ་མང་བ། །འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བས་བསྟོམས། །འབྲུམ་
 ལྷས་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡས་དག་གི་བའི་
 ཟེར་གྱིས་མཐོང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 དུའང་ཕྱོད་དང་བཞུད་མི་མངཤ། །ཀུན་ནས་རང་བྱུང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་
 ལྷང་། །དེ་ནི་ལྷ་དབང་མཐའ་ཡས་སྟོ་ཡིས་མཐོང་། །དེ་ལ་སྐུའི་དབང་པོ་མིག་མི་
 བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྐུའི་འགོ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབར་བ་ཞི་བར་
 བྱས་པས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི། སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྐུ་རབ་དུ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ལུས་དང་། ཁ་དོག་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱིན་

སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
དུ་མེད་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་པའི་ང་རོང་སྒྲོག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱི་ཀླུ་པོ་འོད་འགྲོ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་མཆོས་རབ་དུ་སྤྱང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་དུ་བཞུགས་ཅིང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱི་ཀླུ་པོ་ཀུན་ནས་རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་དགའ་
པའི་ཤུགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཀླུ་པོ་འཛོག་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ཇི་མ་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཀླུ་པོ་མཐའ་ཡས་པར་འགྲོ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱལ་པར་བྱིན་གྱི་ཆོབ་པའི་
བཅོན་འབྲུས་ཤེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཀླུ་པོ་མཛོད་སྤྱི་གཟི་བཟིང་ཇི་མ་མེད་པའི་
ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་པའི་ཤུགས་
ཡངས་པ་དང་ཡང་དག་པར་མོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཤིན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་
ཀླུ་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྐྱ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཀླུ་པོ་མ་ཐོས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་སྐོ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་
གྱིས་འགོངས་ཤིང་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ནས་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་མིག་མེ་བཟང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སྐྱེ་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆོ་ཆེགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ལྟོས། །དང་སྤང་
ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །མི་བཟང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམས། །བྱམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འདོན་པ་མཛད། །འགྲོ་བ་ཀུན་སྙེད་གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བས་སྤྲ་གཅིག་ཅེ་ལ་མངོན་པར་བལྟ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
ལ་འབྲུལ་གྱིས་མངོན་པར་འབྲུལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཡིས་
མཐོང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་ཀྱང་འགྲོ་
སྙེད་རྒྱ་མཚོའོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་བསམ་པ་བ་ཇི་བཞིན་ཉན། །སྤྱིན་སྐྱེ་བྱུང་
མཆོན་དེ་འབྲེལ་རྣམ་ཐར་ལྟ། །ཁྲི་བ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་འདི་དག་
ཀུན། །བསྐྱབས་ཤིང་གཡོགས་པའང་ཁྲི་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཏེ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་
བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན། །འདི་ནི་འོད་འཕྲོ་སྟོ་ཡི་སྐྱེ་ཡིས་མཐོང་། །འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡི་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲ་གཅིག་ཅེ་ལ་མངོན་
པར་ལྟོ། །བསོད་ནམས་འབྲུག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཀྱང་བལྟ། །འདི་ནི་རི་པོ་སྤྱིན་
གྱི་སྐྱེ་ཡིས་མཐོང་། །འཛིགས་པ་ཆེས་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐུག་བསྐྱེད་པ། །རྒྱལ་
བའི་འོད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པས་བསྐྱབས། །སྐྱེ་ཡི་སྟོན་ནས་ཡིད་འོང་སྐྱེ་ཡང་
འབྱུང་། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་འཛོགས་པོ་སྐྱེ་ཡིས་མཐོང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བལྟ། །དེ་བཞིན་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་ཞིང་མང་ཡང་། །མཐའ་ཡས་གོམས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་དེ་མཐོང་།

ངོ་། ། ཀྲུལ་བས་སྤྱ་གཅིག་རྩ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་བཀའ་། ། ཞིང་མང་མཐའ་ཡས་
ཀུན་ཀྱང་དེར་ཞུགས་ཏེ། ། དེ་ན་བཞུགས་པར་ཀྲུལ་བ་འཁོར་གྱིས་མཐོང་། ། རྣམ་
ཐར་དེ་ནི་འོད་འབར་སྤྱ་ཡིའོ། ། རི་སྟེང་ཀྲུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོང་བྱས་པའི། ། སྟོན་
གྱི་ཀྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རབ་མཐོང་ཞིང་། ། དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེད། ། རྒྱགས་ལམ་སྤྱ་ནི་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ། རང་བྱུང་གསུང་གི་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་གྱི། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་ངོམས་པར་མཛད། ། ཀྲུལ་བའི་
གསུང་ནི་ཞི་ཞིང་དགའ་འགྲུར་བ། ། དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱས་ཐོས་སོ། ། སྲིད་
བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟེར་མཐོང་ནས། ། ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་འཁོར་ཞིང་
མགོན་མེད་པ། ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་འགྲོལ། ། རྣམ་ཐར་འདི་
ནི་མ་ངོས་སྤྱས་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ལ་ཀྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བཟོས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། ། དགའ་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་བཟླ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་པན་པར་སྟོར་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། གཞོད་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་དབྱངས་ཆེན་དབང་སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། ། སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཟླ་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་ལ་པན་
པར་སྟོར་བས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞོད་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ས་ལ་ཤིན་
ཏུ་གཏུམ་པའི་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ། གཏུམ་པ་དང་བྲག་ཤུལ་གྱི་རྒྱུན་
ལས་བསྐྱུང་བ་ཀུན་ནས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞོད་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་སྟོ་
གྲོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་བས་དགའ་བ་དང་མོས་པར་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞོད་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་མིག་འོད་འཕྲོ་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་

པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲལོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་མིག་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་སྣ་ཆོག་ས་སྤྱོད་
 བ་དང་། བསྐྱང་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྲལོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲེ་
 མཆོག་ཏུ་དཔལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་དབྱིངས་
 ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་མཐུ་ཞེས་བྲལོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲེའི་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལ་
 དགོད་པར་གཏི་མུག་མེད་པས་བསྐྱང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བྲལོ། །གཞོད་
 སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་དགེ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤེལ་བས་ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བ་ཕྱིར་
 བ་ཞེས་བྲལོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་རི་བོའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་རྩེས་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱོད་སོ། །ལྟ་དབང་སེམས་ཅན་མ་རུང་
 གང་དག་གིས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་མང་སངས་རྒྱས་མི་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་དག་
 བ་འཁོར་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ། ། དེ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བར་སངས་རྒྱས་
 ལྷུང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་པན་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་
 མངོན་པར་ཀྱུན་ན་བཞུགས། །ཉམ་ང་འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ནས་འདོན། །འདི་

ལ་དབངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གཞིན་སྦྱོན་འདུག། མི་བཟད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
སེམས་ཅན་ལ། རྒྱལ་བས་ཞི་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྟན། །འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་འདྲིན། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་གཏུམ་པའི་མཆོན་ཆས་
མཐོང་། །རང་འབྱུང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །དེ་བས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །འདི་
ནི་སློ་ཆེན་གཞིན་སྦྱོན་བདག་པོས་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་མཁའ་འདྲ་
མཐའ་ཡས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པོ། །དེ་བས་ཐམས་
ཅད་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་མཛེས། །འོད་འགྲོ་མིག་གི་བདག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །མི་
ཡི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡིད་འོང་དབངས་སྦྱོག་སྦྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་
མཛད། །པན་དོན་སྐྱབས་མཛད་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྟན། །ཚུལ་འདིར་དོ་
རྩེའི་མིག་ལེགས་རབ་ཏུ་འདུག། །དོན་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་ཅི་སྟེད་དེ་དག་ཀུན། རྒྱ་
མཚོའི་མདོ་ཚུལ་འགྲོ་བའི་གངས་སྟེད་རྣམས། །མི་ཡི་དབང་པོ་དབྱིངས་གཅིག་
སློ་ནས་བསྟན། །འདི་ནི་སློ་གྲོས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །འགྲོ་བ་ལམ་ངན་
གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་ལམ་སྟོན་ཏེ། །སྟོད་
དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ན་བཞུགས། །འདི་ལ་སློབ་པ་སྟེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་
བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་བ་ཅི་སྟེད་པ། རྒྱལ་བའི་འོད་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
སྤང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསམ་མི་བྲལ། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་གཞིན་
སྦྱོན་ཞོར་བདག་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་སྟོབས་རྣམས་གང་དུ་ཡོངས་དག་སྟེ། །བདེ་
གཤེགས་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱུང་བ། །འདི་ནི་རི་པོ་སྟོབས་འཛོམས་རྣམས་ཐར་རྟོ། །དེ་ལ་མི་འམ་
 ཅིའི་དབང་པོ་ལྷའི་སྒོ་གྲོས་འོད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པར་འབྱུག་པ་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་
 པོ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདེ་བ་སྦྱང་བ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་རྒྱན་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཡང་དག་པར་འོམས་པས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་སྟོང་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་ར་རོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་གྱི་རྣམས་པར་
 ཐར་པ་ནི། སྒྲ་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་གིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡལ་གའི་འོད་ཀྱི་རྣམས་པར་
 ཐར་པ་ནི། སྟོང་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་དགོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་མཐོང་ན་དགའ་
 ཞིང་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། གཞུགས་གྱི་ལུས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་པར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་རྒྱན་གྱི་དཔལ་གྱི་འོད་ཀྱི་
 རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། ལྷ་མཆོག་གི་མཐུ་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་མདངས་
 རབ་ཏུ་སྦྱེད་པའི་རང་བཞེན་གྲིས་དགའ་བའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །མི་འམ་ཅིའི་དབང་
 པོ་མེ་ཏྲོག་ཆོན་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ལས་གྱི་རིགས་ལ་རྣམས་པར་སྟ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཅེས་
 བྱའོ། །མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་ས་གཞིའི་དཔལ་གྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ནི། འགོ་བ་

ཐམས་ཅད་ཀླུ་གྲིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྲལོ། །མི་འམ་
ཅིའི་དབང་པོ་དག་ལྷུ་གྲི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། མི་འམ་ཅིའི་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་འབྲེན་པའི་འོད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ནས་
མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་སྣའི་སྒྲོ་གྲོས་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། མི་འམ་ཅིའི་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
སྒྲས་སོ། །རི་སྟེང་འགོ་བ་དག་ན་བདེ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀླུ་བ་
མཐོང་བས་འབྱུང་། །མགོན་པོ་དེ་ནི་སྒྲུབས་དང་མགོན་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གནས་ཡིན་པན་མཛད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་བདེ་བའི་
རྣམས། །རི་སྟེང་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཀུན་ལ་འབྲེན་པ་དོན་
ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཅིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲ་
རྒྱ་མཆོ་མི་ཟད་པ། །དེ་ཡི་མཐའ་ནི་འགོ་བས་མི་རྟེན་དེ། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་འབར། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲའོ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །སྒྲ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་རྣམ་སྟོག་
ཅིང་། །སྒྲ་ངན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། །སྒྲ་སྟན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ཅིས་
ཐོས། །སྟོན་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཀླུ་བའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་
པ་བདག་གིས་མཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེས་རྣམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས། །ཤིང་གི་
འོད་ཀྱི་མི་འམ་ཅི་ཡིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་
ནི། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐླལ་བ་བྱེ་བར་དགོན། །སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱིས་ཀུན་
ནས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན། །དགའ་བདེ་མོས་པར་བྱེད་པས་འདི་མཐོང་དོན། །བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་བློ་གཞལ་
མཛད་དེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡང་སྟོན། །འདི་ནི་རྒྱན་དབང་
མིའམ་ཅི་ཡིས་མཛོང་། །འབྲུམ་སྒྲིམ་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀུན། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་བསྟན། །མེ་ཉླ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ནི་མི་ཅིས་མཛོང་། །སངས་རྒྱས་
གཤེགས་ཐབས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་
བྱས་ཏེ། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ས་ཡི་འོད་
ཀྱི་མི་ཅིས་མཛོང་། །འཁོར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་པར་འབྱུང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་
སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་དེ། །འོད་ཟེར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་བའང་དེ་
བཞིན་མཛད། །འདི་ནི་དག་ལྷུང་བདག་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆུང་
གཙང་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བཅ་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ལྟ་
འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། རྒྱ་
འབྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་
བྱའོ། །ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་བྱང་བས་
ཆེས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་འབྲེ་ཆེན་
པོའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་སྣ་ཆོགས་མཆོག་གི་གཙུག་ཕྱུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དགེ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཡང་དག་པར་
གཞོལ་བས་མོས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་མིག་བཟང་

པོའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆགས་པའི་བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོའི་སྟོན་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་པ་རྣམ་པར་ལྟོག་ཅིང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སྤང་བ་ཤུགས་
བཟང་པོའི་ཀྲུལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པས་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་སང་གའི་སྤྱུ་གུའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ལྟོབས་
དང་བཙན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྟོབ་པའི་བདག་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྤྱིབ་
པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་མི་སྐྱལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དགའ་བ་ཀྱུན་
ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་
དབང་པོ་སྟོ་གོས་བཟང་པོའི་གཟེ་བརྗེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལྟ་འཕྲེ་
ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཡངས་ལ་

ལྟོས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མདངས་དང་བདེ་བ་འབྱུང་། །ནད་མེད་འཆི་མེད་
 ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྟོན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་གནས་ཀྱང་མེད། །རྒྱལ་
 བའི་རྩ་འབྲུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟོས། །ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་
 འཕགས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་མཛེས། །ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་འོད་
 མཛེས་འདི་ལ་འཇུག། རྟོན་མོངས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེབས་ཤིང་། །སྲིད་
 བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་རིང་རྒྱབ་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཞི་བའི་སྟོང་ཡུལ་
 ལྟོན། །གཟི་བུ་རྒྱལ་མེད་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ་མ་ལུས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །དེ་
 དག་ཀུན་ལ་ནམ་དག་ཆོས་ཉིད་ལྟོན། །ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་སྣ་ཆོགས་གཙུག་ཕྱད་
 འཇུག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་
 ཡང་དག་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བས་གཟིགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 བསོད་ནམས་ཞིང་། །མིག་བཟང་བདག་པོ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་མཐོང་། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛིགས་པ་ནམས། །དི་སྟེང་དེ་དག་རྒྱལ་བས་ཀུན་
 བས་སྐྱབས། །རྒྱལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ནི་སྟོན་མ་སྐྱབས་
 ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱི་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཏེ། །མགོན་པོ་ནམས་ནི་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདི་
 བོ་ཤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པར་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་སྟོབས་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་བས། །སངས་རྒྱས་རི་བོ་ལྟ་བུར་བསྟོད་མི་བྱས། །དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་
 རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་མཛེས། །སང་གའི་སྤྲུག་པ་དཔལ་ནི་འདི་ལ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་

ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཐར་ལ་དགའ་བ། །བསྐལ་བ་སྡེ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བས་ན། །དེ་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན་བཏུས་ཡིད་དུ་འོང་། །སྣ་ཆོགས་སྤྲད་བྱངས་ནམ་ཐར་འདི་ལ་
འཇུག །ཀླུ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །ཡོངས་བསྐྱང་ཆོས་དབྱིངས་
སྤྱད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གྱུར་སྦྲོན་མ་སྟེ། །རི་རབ་
བྱ་ནི་ཚུལ་བཟང་འདི་ལ་འཇུག །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་མཐུ་སྟོབས་
ཆེན་པོའི་ཤྲགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སྤྲིབ་པ་
མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
དབང་པོ་མི་ཤེགས་པའི་སེམས་རིན་ཆེན་གཏུག་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི།
ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་
ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཤྲགས་ངེ་མ་མེད་པའི་
དཔལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྣོ་ཀུན་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤྲགས་ཀྱི་
མཐུས་འཇུག་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆོས་བརྟན་པ་
ངེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་
སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་
ཅོད་བན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་གཏུག་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
དབང་པོ་གཞི་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་སྦྲོན་པའི་ཤྲགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི།

སྟོབས་ཀྱན་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པས་ཐུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་
 བཤོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ནས་ཉ་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཤོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་སྤྱིའི་སྒྲ་ཡངས་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ཉ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་སྤྱི་བ་དང་།
 འཆི་འཕོ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཤོ། །དེ་ནས་
 རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཤྲགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་འདབ་མ་བཟང་པོའི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
 བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །སྤྲགས་བཅུའི་ཞིང་
 རྣམས་མ་ལུས་དབྱིངས་བཀའ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱན་གྱིས་
 གཟེགས། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དེ་ལ་ཆོད་ཀྱང་མེད། །རང་བྱུང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་
 ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་འཕྱུལ་སྟོབས་ཆགས་པ་
 མེད། །སྤྲགས་བཅུའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱན་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤེ་སྤྱན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སུ་གཙུག་ཕྱད་མཁའ་ལྗིང་
 ཉན། །སྤྱན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས། །པ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 བྱང་བ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བྱེད། །འདབ་མ་བཟང་
 པོ་ཤྲགས་བཟང་དེ་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཐའ་
 ཡས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཅེ་ཀྱན་ན་སྤྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ཆོད་མེད་
 ཅེ་འདྲ་བ། །དེ་ནི་རྒྱན་བཟང་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་མཐོང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་

ཡངས་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །འཁྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསམ་བར་སྒྲ་བ་མིན། །ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་མཁའ་ལྗེར་འཁྲོ་འཛིན་
གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་འོད། །འཁྲོ་བ་གཏི་ཐུག་བ་
མ་ལུས་སེལ། །ཀླུ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་མགོན། །དེ་འབྲེལ་ཆོས་
བསྟན་འཛིན་བ་འདབ་བཟང་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིམ་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་
ནས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་
དུ་མ་ནས། །འདབ་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་གཙུག་ལུང་འདི་ལ་འཇུག། ཐམས་ཅད་
སྟོབས་ལ་རང་བྱུང་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཀླུ་བ་ཀུན་དང་སྐྱ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དངོས་རྣམ་པར་རྟོག་མི་མངའ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་འདབ་བཟང་འདི་
བརྗོད་དོ། །ཀླུ་བའི་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བཤེ་བ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་འདུལ། །སྤྲིད་བ་སྤྲ་ཆེ་བསྐྱས་བ་རྣམ་པར་སྟོང། །རྣམ་
ཐར་འདི་ནི་མིག་བཟང་དམ་བཅོ། །འི་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ལས་ལ་གནས་བ་
ཡིས། །ཞིང་གི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་གཟིགས། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་
ཀླུ་བ་ཆོས་ཆར་འབེབས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བའི་མཁའ་ལྗེར་འདི་ལྟར་ལྟ། །དེ་ལ་ལྟ་
མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དབང་པོ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་
འཕགས་ཤིང་ཐེལ་གྱིས་མི་ནོན་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་
ཟངས་རིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྒོ་ཀུན་ནས་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས་བ་རྣམ་པར་
གཞོག་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་བདེ་བའི་མཚོག་
གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེད་བ་རྒྱལ་

མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བློ་བཟུང་ཞུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བློ་བྱུང་གས་བཅུ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་
 སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བློ་བྱུང་གས་ཅན་རབ་ཏུ་དགོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བློ་བྱུང་གས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་སྒོ་གོས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བློ་བྱུང་གས་ཅན་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྟོབས་ལ་གཉི་ཟུག་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དབལ་གྱི་བེའུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བློ་བྱུང་གས་
 ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆགས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་བཟུང་ཞུགས་བཟང་པོའི་
 དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བློ་བྱུང་གས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆགས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་
 འཇུག་ཅིང་གཉི་ཟུག་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་དག་སྤྱོད་པོ། །ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་
 གྱིས་འབྲུམ་ཁྲིམས་འཁོར་ཀྱང་གཞོན། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འོད་འཕྲོ་

སྟོ། །ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་འགྲོ་བར་མངོན་པར་མཛེས། །སྐད་ཅིག་སེམས་གིས་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་མང་གི། །སངས་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་མ་ཡུས་ཐམས་ཅད་
སྟོན། །འདུལ་བ་ཀུན་ལ་འོད་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྱེད། །རྣམ་ཐར་དེ་ནི་ཐགས་ཐངས་
རིས་གིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱལ་སྟོད་ཡུལ་གཞལ་མེད་བདག་གིས་མཐོང་། །སྤྱ་
ཆོགས་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདེ་
གཤེགས་ཞིར་མཛོད་དེ། །རྣམ་ཐར་འདི་ལ་བདེ་བའི་མཆོག་འཕྲུག་གོ། །འགྲོ་
བའི་དོན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་དཀའ་ཐུབ་རྣམས། །དགེ་བ་རྒྱལ་བས་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱར་སྤྱད་དེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྟོ། །འབ་བ་བཟང་པོ་སངས་
རྒྱལ་འདི་ལྟར་བཟོད། །ཞིང་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་གཡོ་བར་
མཛོད། །འཛིགས་པ་མི་སྟོན་སྐྱག་པ་ཡོད་པ་མིན། །བདེ་གཤེགས་རྩ་འཁྲུལ་
ཆགས་མེད་གཞལ་ཏུ་མེད། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་སྟོབས་ཅན་དེ་ལྟར་སྟོན། །སངས་
རྒྱལ་སྟེ་བ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་
མཛོད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱང་སྟོན། །རྣམ་པར་སྤང་བ་འདི་
ནི་རབ་ཏུ་བཟོད། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་དགེ་བ་དག །རྒྱལ་བའི་མཐུ་
ཡིས་དེ་དག་བྱང་བ་སྟེ། །ཐར་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྟོན། །ཆོས་
དཔལ་འདི་མཐོང་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འཕྲུག། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་མཉམ་པ་
མེད། །ཆགས་མེད་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་
ཡོར་མཆོད་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཡི་སྟོ་གོས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བཟོད། །སངས་རྒྱལ་
ཡུལ་ནི་ངོ་མཆར་མཉམ་པ་སྟེད། །སངས་རྒྱལ་རྩ་འཁྲུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་

མྱོང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་ཀྱན་ན་རབ་ཏུ་བཞུགས། །དཔལ་གྱི་བེ་ཕྱ་ལྷ་མིན་
 བདག་པོས་མཛོང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱིངས་དག་ཏུ། །སྤྲོ་ཅད་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་རབ་ཏུ་
 བཞོལ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མིན་སྤྲོ་དབྱིངས་རབ་ཏུ་བཞུང་། །དེ་ལ་ཉིན་མོའི་ལྷ་བྲིས་དང་
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་བརྩམ་
 པའི་སློ་གྲོས་མཆམས་སྦྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་རྒྱན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དགའ་བ་དང་མགུ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་མེ་ཉླ་དང་སྒོས་ཡིད་དྲེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་ཀུན་ནས་ཡིད་དྲེད་པའི་སྤྲོ་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དཔལ་
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སྟོབས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་ལྷག་པའི་མིག་བཟང་པོས་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་
 གྱི་དགའ་བས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྩོགས་ཀུན་ནས་བྱང་བའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྩོགས་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟེ་

བརྗེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡང་
དག་པར་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མོའི་
ལྷ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཉིན་མོའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་དབལ་གྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བས་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་པའི་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མོའི་ལྷ་བྱིས་དང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་
པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུས་ཉིན་མོའི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུམ་སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་
ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱལ་བས་མཐུན། །རྒྱལ་བ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་ནས་མཁའ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་
ཕྱོགས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་། །འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །དོན་གྱི་
ཆོག་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །རྣམ་ཐུ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བ་
གསུང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཀྱང་དགའ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་མཐོང་ཐོས་དོན་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན། །གོ་
འཕང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞི་བ་སྟོན། །དབལ་གྱི་འོད་ནི་དེ་ཡིས་རབ་ཏུ་
དགའ། །སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི། །དགའ་བ་ཆོད་མེད་དགེ་
ཆོས་ཀྱང་ཀྱང་འབྱུང་། །ཆོས་སྤྱིན་གཞལ་མེད་རྒྱལ་བ་ཆར་འབབས་ཏེ། །དེ་ལ་
མེ་ཏོག་རྒྱན་པའི་ལྷ་དགའ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབས་ལ་འཇུག་པ་

ནམས། །སེམས་ཅན་བསྐྱ་བའི་སྒོ་ལ་ནམ་དཔྱད་ཅིང་། །རབ་ཡངས་སྤྱད་བ་སྤྱོད་
 ཆེ་རྒྱལ་བས་སྤྱངས། །འདི་ནི་ཡིད་འོང་འབྱུང་བའི་ལྷས་མཐོང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དོན་མེད་མིན། །དགའ་དང་བདེ་བ་སྦྲོ་བ་ཡངས་པ་
 སྤྱིད། །འབྲམ་ཁྲམ་ཐབས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ། །དེས་ནི་མིག་
 བཟང་དེའི་དགའ་སྤྱིད་བྱེད། །ཆོས་དབྱིངས་འབྲམ་ཁྲམ་ཕྱོགས་སུ་རབ་རྩ་
 འཇུག། །འགྲོ་བར་སྟོབས་བརུས་མ་ལུས་བསྟན་མཛད་དེ། །བདེ་གཤེགས་དངོས་
 ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་མེད་མིན། །འཕགས་པའི་དབལ་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྷ་ཡིས་
 མཐོང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་ཐེབས་པོར་རྒྱབ་པ་ནམས། །གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བ་
 འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་མཛད། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱལ། །འདི་ལ་སྤྱིང་རྗེ་གཟི་བཟླ་འཇུག་གོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཉིན་མོངས་
 ལས་བསྐྱེབས་པར། །དགའ་བ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་རྒྱལ་བ་གསུང་། །ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་བ་རབ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འཇིག་ །བསོད་ནམས་ཤུགས་ནི་ནམ་ཐར་འདི་
 ལ་འཇུག །མཁའ་འབྲུ་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས། །འཇིག་
 རྟེན་དགེ་བས་གཙོ་བོ་མཆོག་བྱང་སྟེ། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་ལ་བདེ་གཤེགས་
 འཇུག་མི་མངལ། །མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་གི་ནམ་ཐར་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཆོན་མོའི་ལྷ་
 དཔལ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་ཐབ་པའི་འོད་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསམ་
 གཏན་རབ་རྩ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཀྱན་ནས་ནམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་
 མོའི་ལྷ་ཀྱན་ནས་སྟོབ་པའི་མདངས་གྱི་དཔལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་ནི། ལྷ་བ་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་རྩ་ལྷ་ཞིང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །མཆན་མའི་ལྷ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་མིག་གིས་འགྲོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངི་མ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཞེས་བྱའོ། །མཆན་མའི་ལྷ་སྤྲས་ཞི་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
 དགའ་བ་ཡངས་པ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །མཆན་
 མའི་ལྷ་མཆན་མོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྤྲ་ཟབ་མོས་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆན་མའི་
 ལྷ་ཤིང་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དགའ་
 བ་དང་སྟོན་ལམ་དང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །མཆན་མའི་ལྷ་ཀྱན་
 རས་སྐྱོང་ཞིང་སྤྲང་བའི་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །མཆན་མའི་ལྷ་དགེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བར་རྩེ་བ་ལ་དབང་སྤྱར་
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མཆན་མའི་ལྷ་མདུད་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བས་
 དབང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྤྱིང་ཟེའི་སྟོན་མཆར་འབེབས་
 པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །མཆན་མའི་ལྷ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་དཔལ་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆེམ་
 པར་བྱ་བས་ཀྱན་རྩ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆན་མའི་ལྷ་
 དཔལ་ངི་མ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་ཟབ་པའི་འོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་
 རྒྱབས་ཀྱིས་མཆན་མའི་ལྷ་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་

བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་
 ཡུལ་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལྟོས། །སྤྱིང་པ་ཞི་བ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ། །དགའ་
 བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་
 མཛེས། །ཐུབ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བལྟ་དགའ་བ་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དག་ན་
 བར་འགའ་སྤང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་མགོན་པོ་བྱུང་། །འགོ་བ་ལྟ་བ་ལྟ་
 ཡིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །འདེན་པ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་བ་སྟེ། །འགོ་བ་དག་ན་
 མངོན་ཏུ་ཀུན་ན་སྤང་། །ལམ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱིང་། །སྤྱི་བ་
 པའི་མདངས་ཀྱི་དཔལ་ནི་འདི་ལ་སེམས། །དགའ་བ་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲབ་པ། །རབ་ཏུ་ཡངས་པ་སྤྲན་ཅད་བསྐྱོམས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་འཛིག་
 རྟེན་ལྟ་ན་མཛེས། །ཞིང་དབྱངས་མཆན་མོའི་ལྷས་ནི་འདི་མཐོང་ངོ་། །སངས་
 རྒྱས་སྤྱིང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་གྲབ་སྟེ། །ཕྱོགས་རྣམས་བཀའ་ཞིང་ཞི་བའི་
 འབྲུག་སྤྱོད་། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱིང་། །མཆན་མོ་འབྱུང་
 བའི་དཔལ་ནི་འདི་ལ་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་
 སྤྱིད། །བསོད་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་ཡངས་པ་སྟོན། །དྲི་མེད་ཞི་བའི་ས་
 ཡང་སྟོན་མཛད་དེ། །འདི་ལ་རྒྱས་པའི་འོད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག །སངས་རྒྱས་
 འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་རབ་བཀའ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 འདུལ་བ་སྟོན། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྤང་། །མཆན་
 མོའི་ལྷ་ནི་དཔལ་གྱིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །འདེན་པས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀུན་ན་
 སྤང་། །བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཚུལ་རྣམས་རྣམ་སྤྱངས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་

མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛད། །བསོད་ནམས་ཅེ་བ་མཆན་མོའི་ལྷས་མཛོང་
ངོ་། །སེམས་ཅན་གཏི་ཐུག་ཐེབས་པོས་འབྲུགས་བ་དང་། །གཏུམ་སེམས་འཁོན་
འཛིན་དམ་པོས་བསྐྱེབས་གཞིགས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བ་འབྱུང་
བར་གྱུར། །འཁོན་འཛིན་ཞི་བ་མཆན་མོའི་ལྷ་དགའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
བསམ་བ་རྫོགས་བྱས་ཤིང་། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་
རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་མཆན་རྒྱས་སོ། །བསོད་ནམས་བལྟ་བའི་བདག་པོའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཀུན་
ཏུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱན་
བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ནི། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཅེས་
བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆགས་པའི་
ཐུན་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྤྲང་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དོན་
ཡོད་བ་སྟོན་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤོངས་བ་བྱེད་པའི་གཙུག་ཡོངས་སུ་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མིང་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནམ་མཁའི་རྒྱད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སྤྱོད་བྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་
པས་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྟོམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་

སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱིའི་སྤྱིན་འབྱུང་བ་དགའ་
 བ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་མིག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གཙུག་ཕྱུང་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་
 བའི་བདག་པོའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་
 སྦྱོར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྦྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་ལས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་
 རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་འཕྲེང་བའི་
 འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པའི་པ་རོལ་རྩ་
 ཕྱིན་པར་བྱ་བས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བརྩོན་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་
 གྱི་ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་དབྱིངས་ན་རབ་རྩ་གནས་ཤིང་ཀུན་རྩ་རྒྱས་པར་འགོངས་པས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཕྱོགས་གྱི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་
 བྱུང་། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 རབ་རྩ་འཇུག་པ་སྟོན། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་མཉམ། །རྣམ་པ་རྩ་
 མ་སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྟོན། །རྒྱལ་བ་མཐོང་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འགྲོལ། །ཀུན་རྩ་མཛོན་པར་ལྷ་བའི་སྦྱོར་ཡུལ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐུན་
 བས་བསྐྱིབས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྟོན་མ་སྣང་བ་སྟོན། །རྣམ་པར་སྣང་
 བའི་སངས་རྒྱས་འོད་གྱུང་མཐོང་། །སྣང་བ་སྦྱོར་བ་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་
 དགའ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩ་བསྟོན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་

ཞི་མཛད་ཐོགས་པ་མེད། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྒྱས། །ཀྱན་ནས་འབྲིལ་བའི་དབལ་གྱིས་རབ་དུ་ཐོས། །འགྲོ་བའི་མིང་གི་འཁོར་
ལོ་རི་སྟེང་བ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛོལ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་སྒྲིག། །འདི་ནི་གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་སྟོང་ཡུལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་སེམས་ཅན་གང་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་གསུང་སྟན་ནི། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཐོབ། །འདི་ནི་
ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །སྐད་ཅིག་སེམས་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཆད་མེད་
བའི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆར་རྒྱལ་བ་འབེབས་པ་མཛད། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཛིལ། །འདི་ལ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་འཇུག་གོ། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་ལས་རྣམས་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གཞན་མིན་ཡང་
དག་སྟོན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལས་ལ་རབ་དུ་དགྲོལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
སྟོང་བདག་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟན་ཅད་སྟངས་སྟོང་བའི་ཆོ། །སེམས་
ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
བཀའ། །སྤྱོད་གས་ཐོང་བའི་འོད་ནི་འདི་ལ་དགའ། །ཕྱོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་
རྒྱལ་བས་སྤང་མཛད་བས། །བསམ་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པ་སྤྱོད་གས་ཀྱིས། །དེ་
དག་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འཇུག་གོ། །མིག་བཟངས་གཙུག་ཕྱད་ཚུལ་
འདིར་རབ་དུ་འཇུག། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྣམ་པར་
ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཟབ་པ་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་

པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཟབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱན་
 རས་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་བསྐྱིབས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མི་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་རྒྱན་ཅེས་
 བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་གཞོན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་འོད་ཟེར་སྣང་བའི་འོད་ཟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྗེའི་འོད་གྱིས་སྦྱོབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱན་ཟོགས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་། དགའ་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་
 ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཕྱོགས་དྲི་མ་མེད་པར་སྣང་
 བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་སྤྱེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་
 དབྱངས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ཟབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་འོད་རབ་ཏུ་འཕགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུར་མངོན་ཏུ་སྦྱོན་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་

བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ནམ་མཁའ་ལྷ་འོར་གྱི་དྲིལ་འོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུམ་སོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ནི་
རྒྱ་ཆེན་ཡངས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱན་གཟིགས་ཏེ། །འགྲོ་
བ་ཀྱན་ལ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ནི་མེད་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་
འབྲ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཆེན་འོད་གྱི་རྣམས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་བྲལ་
ཅིང་རྣམ་པར་མངོས། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཀྱན་
ཏུ་རྒྱས་པའི་འོད་གྱིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་བ་
མེད། །འདི་ལ་གཟུང་བ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྟེ། །རྒྱུད་གི་འོད་གྱིས་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་
པལ་མང་པོར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བར་མངོན། །ལམ་
ཡངས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྟོན། །འདི་ནི་དཔལ་པོ་དྲིལ་འོར་འོད་
གྱི་འོ། །སྤྲོ་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མན་
དང་བདེ་དོན་དུ། །རི་ལྷར་བྱུང་བ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་། །འདི་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་
གཙུག་ཕྱད་སྟོན་ལུལ་ལོ། །འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་
ལོག་པར་ལྷང་ཞིང་འཁོར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་འོད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་
རྒྱ། །སྤང་བའི་འོད་གྱིས་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ་། །བསོད་ནམས་དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤྲོང་པོ་སྟེ། །ཆགས་མེད་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན། །འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་ཆགས་མེད་སྟོབས་

སེམས་སོ། །ཐུན་པ་སྤྱད་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་རྒྱ་བའི། །སེམས་ཅན་བསྐྱིབས་པས་
 རབ་ཏུ་སློང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བ་རབ་འབྱེད་དེ། །རྩི་མེད་
 རྟོགས་སྤང་ལྷན་ནི་དེ་མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་
 ཡི། །མཐའ་དང་དབྱས་ཡང་དམིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། །ཞིང་ཀུན་འགོ་ལ་མངོན་
 བར་འོད་གྱངས་སྤང། །ཟབ་མོའི་འོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །རྟོགས་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགོལ་
 བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །མངོན་བར་ལྟ་བུས་
 རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱང་པོའི་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་བར་འགོ་བའི་
 འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 སུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་
 མཐུའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོང་བའི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་བར་སྤྱབ་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་རེག་པར་
 གྱེད་པའི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཅན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལྷ་རྒྱུད་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་བཟང་
 བའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱིབས་པའི་རི་འཛོམས་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལྷ་རྒྱུད་པོའི་སྤྱིང་པོ་
 སྐམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་ཀུན་ནས་འཛོམས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་ཅིང་ཞི་བར་གྱེད་པ་ཞེས་

བྱའོ། །རྒྱུ་གི་ལྷ་ཡིང་གི་ཅེ་མོའི་མེ་ཉྱལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་གཙུག་ཡུང་གི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་
བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གི་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོགས་ཀྱང་
རྩ་རྒྱས་པར་འགོ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་དགོད་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གི་ལྷ་རྒྱུ་གི་བྱང་པོ་རྣམ་པ་
སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསམ་
གཏན་གྱི་སྟོར་བ་རྩ་ཞི་བའི་ཤྲགས་གྱི་གཏི་ཐུག་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རྒྱུ་གི་ལྷ་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གི་ཐུན་པ་ཀྱན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སྟོད་པའི་རྩེས་སུ་སྟེགས་པས་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གི་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ་
བའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས། རྒྱུ་གི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་
སོ། །ཀླུ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འཛིན་བ་སྟེ། །ཆགས་མེད་ཐམས་ཅད་
ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོན་རྩ་བཞུགས། །དེ་ནི་
མཆོན་མེད་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་མིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐུ་ལ་རྣམ་
པར་སྟོས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་སྟོད་པའི་ཆེ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །དེ་ལ་རྒྱས་བྱེད་འོད་གྱི་ལྷ་འཇུག་གོ །སངས་
རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྟོར་བ་ཆུད་ཟ་
མེད། །ཐུག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྟོབ། །ཀླུ་མཆོན་རེག་པས་

ནམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ། །འགོ་བས་དང་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོ་ཡི། །མི་བདེས་
 བསྒྲིབས་ཤིང་བསོད་ནམས་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་
 བཀོལ་བར་འགྱུར། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་ས་ནི་འདི་མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་བའི་རྩ་
 འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་ལ་ལྟོས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་བདུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 འཛོམས། །རྩལ་གྱིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས། །གཟི་བརྗེད་དག་པོའི་
 མཐུས་ནི་འདི་མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་བའི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་འགོངས་སྒྲུ་ཡི་དབྱངས་འབྱུང་བ། །དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད། །འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཤེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་མཉམ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །ཐ་དད་ཡང་དག་མཁའ་པས་བདེ་བར་གཤེགས། །མཐའ་
 ཡས་བསྐྱེད་པར་རང་བྱུང་ཡང་དག་སྟོན། །ཤིང་གི་གཙུག་ཕྱད་འབྱུང་བ་དེ་ལ་
 འཇུག། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་རྣམས་ཀུན་སྟོན་ནས། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་མྱེ། །སྟོན་ཡུལ་གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་མེད། །འདི་ནི་
 ཆགས་མེད་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དག་ལ་
 ལྟོས། །རབ་ཞི་སྒྲུ་མངའ་མཆོན་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཐབས་སྟོ་ཀུན་ནས་འོད་
 གྱང་རབ་ཏུ་སྤྱང། །ཕུང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་བདག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །མི་མཛོན་བསྐྱེད་
 བ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པའི་ཆེ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་ཆེས་མཛོད་
 པས། །ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལ་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བཞུགས། །འཛིག་རྟེན་སྟོབས་
 འཛོན་ལྷ་ཡིས་འདི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་མེད་ལྷ་གཟི་བརྗེད་འབར་ཞིང་འགྲོ་བའི་
 འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་

རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་
ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་ཀླུ་མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱལ་དང་རབ་ཏུ་གཏུང་བ་
རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་འོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྟོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་མི་སྦྱལ་བ་དང་། སྙིང་རྩེ་བ་
དང་། བྱམས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་ཀླུ་མཆོན་གྱི་རྩལ་གྱི་སྟོས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏོགས་པ་རྣམ་
པར་སེལ་བ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་གཟི་བརྩེད་མི་ཟད་པའི་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་བས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཅེས་
བྲོ། །མེད་ལྷ་དཀར་ཐུབ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མིག་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དགོ་
བ་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་འོད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་
བྲོ། །མེད་ལྷ་སྟོགས་བྱིས་དུ་གྲུང་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་རབ་
ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་འོད་བྲག་ལྷལ་གྱི་དབང་སྤྱག་གི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྤྱུང་བའི་བཙུང་པས་རབ་ཏུ་གཞོན་
པ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་ཐུན་པ་དང་རབ་རིབ་སེལ་ཅིང་སྟོགས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆགས་པར་ལྟ་བའི་གཏི་ཐུག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོང་
པའི་འོད་སྤང་བ་ཞེས་བྲོ། །མེད་ལྷ་འོད་འཕྲོ་བའི་སྟོན་གྱི་དབང་སྤྱག་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོབས་འབྱུང་བ་ཡང་དག་

བར་བསྐྱབ་པའི་ར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མེད་ལྷ་གཟི་བརྟེན་འབར་ཞིང་འཕྲོ་
 བའི་འོད་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། མེད་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུས་
 སོ། །རྒྱལ་བའི་བཙུན་འབྲུས་སྟོབས་ལ་རྣམ་པར་སྟོས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 བསམ་ཡས་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་པན་པ་རབ་བརྟམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་བསམ། །ཉོན་མོངས་དབང་རྒྱབས་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་གཏི་ཐུག་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་མེ་ནི་མགོན་
 སོས་ཞི་བར་མཛད། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དགྲིལ་འཁོར་རབ་དུ་དགའ། །རྒྱལ་བའི་
 སྟོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་བདག་གིས་མཐོང་། །བྲི་མའི་མཐའ་ཡི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
 ཡང་། །རྒྱལ་བའི་བྲིན་གྲིས་རྒྱབ་རྣམས་རབ་དུ་འཇུག། །མཐོང་ནས་སྤང་བའི་འོད་
 བེ་རབ་དུ་དགའ། །རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་མི་ཐད་ནས་མཁའ་བཞིན། །དེ་ཡི་
 མཐའ་ནི་ཀུན་དུ་མི་ཉིད་དེ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བསྟོད་དུ་ཡོངས་མི་
 ལུས། །འདི་ལ་དཔལ་གྱི་སྤྲིན་སྤར་རབ་དུ་འཇུག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་སྤྲད་པ་སྟོད་
 པའི་ཆོ། །ཆོས་རྒྱལ་གང་རྣམས་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས། །མཐའ་ནི་ནམ་ཡང་ཉིད་
 བར་སྤྲོ་བ་མིན། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་གཟི་བརྟེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་འོ། །སྟོགས་བཅུའི་
 འཁོར་རྣམས་ཤིན་དུ་ཡང་དག་པར། །སངས་རྒྱས་མགོན་སོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 དུ་ལྷ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐབ་པ་རྣམ་པར་མཛེས། །འདི་ལ་དགའ་སྐབ་འོད་འཕྲོ་
 དཔལ་འཇུག་གོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ན་སྐབ་པ་རབ་དུ་འཕགས། །ཁང་གྲིམ་ཐམས་ཅད་
 དག་ན་བཞུགས་པར་སྤང་། །རྣམ་པར་ཡངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་

འབེབས། །འདི་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཀྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཐབ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བར་རང་བྱུང་ཞིང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་སྟོན་བ་མཛད། །དེ་ལ་དག་ཤུལ་འོད་ནི་རབ་ཏུ་དགལ། །ལྟ་བའི་ཐུན་
ནག་གཉི་ཐུག་སྤྲིབ་བ་ཡི། །འདི་ག་ཉེན་བག་མེད་འཁྲུགས་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཀྲུལ་བས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་མཛད་དེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ལྟ་
དགའ་འོ། །ཀྲུལ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟན་ཅད་བྱུང་བའི་རྣམས། །ཅི་འབྲ་བསམ་གྱིས་
ཁྱབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །འོད་འཕྲོ་
སྤྲིན་ནི་འདི་ལ་འདི་ལྟར་འཇུག། །དེ་ལ་ཚུའི་ལྟ་སྤྲིན་དང་ན་བྱན་ཀྱང་ཏུ་བྱུབ་པའི་
ཀྲུལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཚུལ་
ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུའི་ལྟ་སྤྲིན་སྤྲི་ཤུགས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྲིན་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་ཀྱན་ཅེས་
བྱའོ། །ཚུའི་ལྟ་ཚུ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །འགྲོ་བ་སྟོད་
དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་། །སྟུང་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུའི་
ལྟ་བཟང་པོར་བྲིལ་བ་བྱུབ་པའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡུལ་ཐབ་མའི་འོད་ཀྱི་ཆར་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ཤེས་བྱའོ། །ཚུའི་ལྟ་ཀྱན་ནས་སྟོས་
ངེ་མ་མེད་པའི་སྟུ་གྱའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་ངེ་མ་
མེད་པ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ཤེས་
བྱའོ། །ཚུའི་ལྟ་དབང་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྲ་བསོད་ནམས་སྟེགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་ངེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུའི་ལྟ་

ཆོས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་
 རྒྱ་མཚོ་མི་ཟད་པའི་སྐོར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུའི་ལྷ་པོའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་
 དབྱངས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགའ་བའི་ཕྱགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆུའི་ལྷ་པོའི་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
 བསོད་ནམས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་བྱའོ། །ཆུའི་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ཀྱི་ར་འོའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱས་འདུལ་བར་
 སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུའི་ལྷ་སྤྱིན་དང་ན་བྱུན་ཀྱུན་ཏུ་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་
 བཅའ་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས། ཆུའི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱས་
 སོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་རྣམས་རེ་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་གི་རྩལ་
 དང་མཉམ་པ་ཡི། །བྱམས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་བ་བཟང་། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱིས་བལྟས་ཤིང་མི་ངོམས་སོ། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱང་དུ། །སྦྱོ་
 བ་མེད་པར་སྤྱད་ཅིང་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཡང་
 སྟོན། །རྒྱ་མཚོ་ཕྱགས་ནི་འདི་ཡི་རྩལ་ལ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཕོ་བར་མི་
 སྤྱང་སྟེ། །ཕྱོགས་རྣམས་བཅུ་ནས་བྱོན་པར་སྤང་བ་མེད། །སྟོན་གྱི་རྩལ་བཞེན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ། །ཆུ་ཡི་གཙུག་བྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ལྷ། །དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་ཕྱལ་ནི་གཞལ་དུ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བསམ་

པར་མི་བྱས་ཏེ། །སྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སྤྲོས་གོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་
གཙུག་ལུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་འོད་ནི་མི་ཟད་གནས་པ་སྟེ། །བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་
རབ་ཏུ་སྟོན། །སྟོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་སྟེ། །སྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་དྲི་མེད་མཆོན་ཉིད་
མེད། །སྟོགས་ནམས་ཀྱན་ནའང་བཞུགས་པར་རབ་ཏུ་སྤང་། །དབང་རྒྱལ་སྤྲེའི་
བསོད་ནམས་འོད་ཀྱིས་མཐོང་། །སྟོང་ཇེ་ལྷོ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྟོན་བཤད་དོ། །སྟོན་དང་འབྲ་བར་འགྲོ་བར་མངོན་སུམ་
མོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནས་དགའ་བ་འབྱུང་བས་མཐོང་། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་ཅི་
སྟེད་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ན་སངས་རྒྱུ་གདན་བཞུགས་སྤང་། །ཤིན་ཏུ་
རྒྱུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་སངས་རྒྱུ་། །དགའ་བ་རྒྱལ་མེད་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་
མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱུ་སྟོད་ཡུལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟོགས་
ནམས་ཀྱན་ཏུ་གནས། །ནམ་པར་འབྲུལ་པ་རྒྱལ་བ་སྟོན་མཇེད་དེ། །དེ་ལ་འཕྲོ་
བའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་འཇུག་གོ། །སྟོར་བའི་སྟོད་པ་ནམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་
ཀྱན་དབྱིངས་བྱབ་པ་མེད་པར་འཇུག། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་འདི་འབྲ་
སྟེ། །ང་རོས་འགོངས་པ་ནམ་ཐར་འདི་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་
འོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་
པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཅས་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་
རོ་ཇེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོ་ཞིང་མི་ཆོམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་

ནི། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་རྒྱལ་
 དང་བྲི་མ་མེད་པའི་གནས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་
 ཀྱན་ནས་རྩ་དང་རི་བོ་དང་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམ་པར་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་
 མཚོའི་ལྷ་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་ལྷ་བའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
 རྒྱལ་ས་ཆེན་པོས་གཉི་ཐུག་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་སྤྱིའི་
 དཔལ་པད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་ཤུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་
 མཚོའི་ལྷ་རྩ་ལྷ་བྱུར་རོ་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འགྲོ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོན་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་
 ཏུ་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་རི་རབ་སྤྱི་བའི་རྩ་རྩ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ནི། སེམས་རྒྱ་མཚོ་མི་སྐྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་
 དག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་འཁོར་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བཟུས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར། །སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་མང་མཚོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་དག་ལ་བསོད་ནམས་མཚོ་སྤེལ་
བས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལྷ་མེ་ལྷ་དེའོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མངོན་པར་
མཛེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་བསམ་རྒྱད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་
སྟོན་པ་མཛད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲ་བའི་དཔའ་དགའ་འོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་
འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཆར་ཆེན་ཡངས་པ་འབེབས། །སྤྱག་
བསྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་མཛད་ཟད་མི་ཤེས། །རྒྱལ་དང་བྱི་མེད་འདིའི་ཚུལ་ལ་
འཇུག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་ཉོན་མོངས་བསྐྱེབས། །ལམ་རྒྱད་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱག་བསྲུལ་ནང་ན་འཁོར། །དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། །དཔལ་
བཅུའི་ལྷ་ནི་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་བསམ་ཡས་
སུ། །རྒྱལ་བས་སྦྱོད་པ་མི་ཟད་རྣམས་སྦྱད་དེ། །འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམ་པར་ལྗོག། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་དཔལ་ནི་འདི་ལ་འཇུག། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་སྤྱག་བསྲུལ་ཆེན་པོ་ན། །སེམས་ཅན་འཁོར་ཁིང་མི་བདེ་ཀུན་གཟིགས་
ནས། །རྒྱལ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཡང་བསྟན། །ལྷ་དཔལ་བརྗོད་གཞུག་ལྷན་
འདི་ལ་དགའ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལྟོས། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་བྲ་བ་རྣམ་པར་
སྦྱོང་། །དེ་སྐད་ཆུ་འཛིན་ཕྱགས་ནི་སྤྲ་ཁིང་བཛྟེད། །སངས་རྒྱས་བྱི་མེད་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་སྦྱད། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །སྦྱོད་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོན། །སྤྲོ་ཆོག་ས་དཔལ་གྱི་མེ་ཉིག་སྤྲོད་ཡུལ་
ལོ། །བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བའང་། །འབྲམ་ཁྲིམ་ཐུགས་གྱི་སྒྲོང་
ཅིག་གཅིག་གིས་བརྟུལ། །རྒྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་མི་གཡོ་སྟེ། །དོ་རྩེ་རུལ་
འཛིན་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་འབྲམ་ཁྲིམ་ཀུན་བཀའ་
ཞིང་། །སྤྱོད་ས་བཅུ་རྩ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་བའི་གསུང་ཡང་གྲག། །སངས་རྒྱས་སྤྲོད་
ཡུལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་སྤྲོད་འབྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་
ལ་རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རྒྱ་ལོ་ཀུན་དང་ལྟན་པའི་རྩལ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལོ་
མཐའ་མེད་པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྲོའོ། །རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རི་དང་རྒྱ་ཀུན་
ལ་ཉེན་པའི་རྩལ་པར་ཐར་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་
པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྲོའོ། །རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རྒྱ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྲི་མ་མེད་པར་རྩལ་
པར་དག་པའི་མིག་གི་རྩལ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་རུལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྲོད་རྩེའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
འགོངས་པ་ཞེས་བྲོའོ། །རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རི་ལོ་སྤྲོད་པར་བྲོད་པའི་རྩལ་པར་ཐར་
པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་རྒྱུ་ཅིང་པན་པ་སྤྲོད་པ་
ཞེས་བྲོའོ། །རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རི་སྤྲོད་ཆོག་ཆོག་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོད་པའི་རྩལ་པར་
ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བ་མེད་པའི་བྲམས་པ་འབྲུང་བ་ཞེས་
བྲོའོ། །རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རི་གཏུང་བ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོ་གཏུང་བ་མེད་པའི་འོད་བྲི་མ་མེད་
པའི་རྩལ་པར་ཐར་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཏུང་བར་མི་རུས་པའི་སྤྲོ་
ཀུན་ནས་སྟོན་པ་ཞེས་བྲོའོ། །རྒྱ་སྤྲོད་གི་ལྟ་རི་དགའ་བདེ་ཀུན་ནས་འབྲུང་བའི་རྩལ་

བར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུངས་པ་སེལ་ཅིང་གཏོང་བ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅུ་ཟུང་གི་ལྷ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁྱུགས་
ཡངས་པའི་ཀླུ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅུ་ཟུང་གི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་དང་། ཁྲོ་བའི་
འཁྱུགས་དང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅུ་ཟུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་
དཔལ་གྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅུ་
ཟུང་གི་ལྷ་ཅུ་བོ་ཀུན་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས། ཅུ་ཟུང་གི་ལྷ་འི་
འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུས་སོ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པ་
དག །སྤྱན་ཅད་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱངས། །འཛིག་རྟེན་བཀའ་ཞིང་
ཉོན་མོངས་གཤུངས་པའི་རྣམས། །སྤྱིན་ཆེན་ཆར་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
མཛད། །བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་སྟོན། །སྟོན་ལམ་འོད་གྱིས་
སེམས་ཅན་དབྱིངས་ཤེས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱིན་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱང་
མཁྱེན། །འཁྱིལ་པ་ཞེས་བྱ་ཅུ་ཟུང་ལྷ་དགའ་འོ། །འགྲོ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་
ཚུལ་བསྐྱོམས་ཤིང་། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་སྟོང་། །ཡོངས་
སྤྱིན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་མཛོད་དུ་ལྷ། །དེ་ལ་བྱི་མེད་མིག་གི་ལྷ་ཡང་མོས། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དབངས་སྟན་རྒྱ་ཆེན་ནི། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་པས་འགྲོ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི། །སངས་རྒྱས་དབངས་སྟན་ཐོས་ནས་དགའ་མགུ་ཡིད། །རྣམ་
 ཐར་འདི་ནི་སྤྱ་དབངས་སྤྱོད་པས་ཐོས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ལ་པན་དོན་
 དུ། །སྟན་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་མཐོང་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱོད་པས་བཀའ་
 འཛིག་རྟེན་མཛེས། །ལམ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་བཞུགས་ཞིང་དགའ། །རྒྱལ་བ་སྟན་
 ཅད་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་
 དག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཛིལ། །ཞི་བྱེད་རྒྱ་ཁྱུང་ལྟ་ནི་དེས་
 དགའ་ཡོ། །སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་མི་ཟད་མང། །འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཀུན་ལ་
 ཡོངས་བཏང་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་བའི་འཇུངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ། །ཀུན་
 ཅས་དགའ་དཔལ་རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་ངོ། །ཐབས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་
 བསྟོམས་པས་ན། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་བརྒྱ་པག་མང་པོས་བྱུང། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཛད་དེ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱ་དབངས་ཤུགས་ལྷན་ལྟ་ཡང་
 དགའ། །སྟོན་པའི་སྤྱོད་དང་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་
 བ་བསྐྱེད་སྤྱངས་པས། །མཁའ་མཉམ་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
 མཛེས། །རྣམ་པར་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ལྟ་དགའ་ཡོ། །སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཞིང་ནི་འདུས་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདོད། །བྱང་
 ཚུབ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་མཛད། །རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དཔལ་རྣམ་ཐར་
 འདི་ཡོན་ནོ། །དེ་ལ་ལོ་ཉིག་གི་ལྟ་དང་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
 རོ་དང་མདངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་རྣམ་
པར་མཛེས་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་
བས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱི་ཆེས་པ་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་
ཅལ་དམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་
མདངས་ཀྱི་ངད་མཐའ་ཡས་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ལྷིང་རྩེ་
མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་
རྩེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་ལྷ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པར་བསྦྱེད་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་གཙུག་ལུང་ཁ་
དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་པའི་མེ་ཏྲོག་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་ཡལ་ག་བྲི་མ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མན་པའི་བྱམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་སྟོས་སྒྲ་
ཆོགས་ཤིན་ཏུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་
གཞོན་པས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
རྣམ་པར་ཆོག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་གི་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། འོད་བྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་

བར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཆོས་
 ཀྱིས་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལོ་ཉླག་གི་ལྷ་དང་
 འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལོ་ཉླག་གི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
 སྤྲུལ་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྤྲེས་པ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱབས་དང་
 མགོན་གྱུར་ཏེ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་ཡང་དག་སྤྱེད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་མཉན་ན་དོན་ཡོད་ཡོན་ཏན་
 སྤྲིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛད། །ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བདེ་རབ་
 ཏུ་བསྤྱེད། །དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་འདི་ལ་འཇུག། །བདེ་གཤེགས་སྟོབས་ནི་
 མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །འགྲོ་བ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པས་མཛེས། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་འདུལ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་། །སྟོབས་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་དེ་མཐོང་
 རོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀུན་ལ་འགྲོ་མཉམ་པའི། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་
 ཅད་རྣམ་སྦྱངས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་འཁྱུལ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནི་
 མདངས་མཐོང་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་མཐོང་། །ཐབས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོན་རྣམས་དོན་
 ཡོད་པར། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བྱབ་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་དག་པར་མཛད། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོ་མའི་རྣམ་ཐར་ཏོ། །འགྲོ་བ་
 འདི་ན་མོས་ཡངས་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཐུས་བྱུང་
 སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའོ། །ནགས་ཆལ་རྒྱན་གྱིས་གཙུག་
 ཡུད་དེ་ལ་འཇུག། །འཛིག་ཏེན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཆེ་བསྤྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་ཐན་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྤྱེས། །ལམ་རབ་དགེ་བ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞི་བ་
སྣ་ཆོགས་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །སྟོགས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་
བའི། །བདེ་གཤེགས་སྦྱོང་བ་རི་ལྟར་རྣམ་དག་བ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལས་དེ་དག་
སྤྲ་ཡང་འབྱུང་། །སྟོས་ཞིམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཡིས་དེ་ཐོས་སོ། །རྒྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་
ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོང་། །དགེ་བ་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱེད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
དབང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །དགེ་བར་སྤང་བའི་ལྷ་ཡིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །འགྲོ་བ་
ཀུན་ན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་འཕགས། །སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་དེ་མཁྱེན་རྟེ། །སྣ་
ཆོགས་སྟོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྦྱིན་མཛད། །རྣམ་དག་ཁ་དྲོག་འོད་གྱི་རྣམ་ཐར་
རྟོ། །དེ་ལ་སྦྱན་གྱི་ལྷ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསམ་བ་ཀུན་
ནས་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་གཞོན་པས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱན་གྱི་
ལྷ་ཅན་དན་གྱི་ནགས་ཆེལ་གྱི་ཤུགས་འཆང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བལྟ་བ་
དོན་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །སྦྱན་གྱི་ལྷ་འོད་རྒྱལ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་
རྒྱལ་དང་བུལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱན་གྱི་ལྷ་མིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱང་
པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། མིང་བསྐྱགས་པས་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་
མཆོ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱན་གྱི་ལྷ་སྤྱིའི་སྟོང་ཀུན་ནས་འོད་
བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤུགས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱན་གྱི་ལྷ་སུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་ཅིང་རྣམ་
པར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འགྲོ་བ་མདོངས་པ་ལྷ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོ་དབྱངས་ཀུན་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་པས།
 འོན་ཀྱི་དབྱངས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ཀྱི་ལྷ་ཉི་མའི་འོད་འགྲོ་བའི་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་བའི་བཤེས་སུ་
 ལྷོན་ཅིང་དག་བའི་རྩ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། མོས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྤྲོ་མེད་སྤྲོ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ཀྱི་ལྷ་མདངས་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་
 འབྱེད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རབ་ཏུ་
 ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྤྲོ་ཀྱི་ལྷ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སྤྲོ་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོག་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲོ་སོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 ལྟོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་མཐུན། །ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་
 ལྟོ་དག་ནས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འགྲོ་ལ། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྲབ། །དེ་ཡི་མཐུ་ནི་ཐམས་ཅད་དོན་གྲང་ཡོད། །སྤྲོ་
 དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛད། །ཅན་དན་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཏོ། །སྤྲོ་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་ལྟོས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
 མེད་སྤྱོད་པ་ན། །སྤྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལ་རྩལ་མེད་འོད་
 ཀྱི་ལྷ་འཇུག་པོ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་སྤྱད་བཟུང་དག་ཏུ། །མཐོང་ཞིང་མཆོན་

ཉིད་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཚུལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རང་བྱུང་དོན་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་
ཀྲུལ་མཆོན་མཆོག་ནི་དེ་ལྟར་འབྲུག། །ཀྲུལ་བའི་སྤྱི་ཡོ་སྒོ་རྣམས་ཀུན་ནས་
ཀྲང་། །ནད་ལས་རབ་ཏུ་སྒོལ་བའི་འོད་བསྲེ་བས། །འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་མ་
ལུས་ཞི་བར་མཛད། །སྤྱི་མདངས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་བས། །འགྲོ་བ་མདོངས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྒོངས་གྱུར་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྣམ་བར་སྤྱོད། །དེ་ནི་ལུན་དང་བྲལ་
བའི་ལྷས་མཐོང་ངོ་། །ཀྲུལ་བའི་གསུང་གཅིག་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་བའི། །ཆོས་
གྱི་སྒོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྲང་འབྱུང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཀྲང་
ཤེས། །འདི་ནི་སྤྱོད་དང་ལྡན་བའི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །ཀྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་ལྟོས། །སྤིད་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བྱས་པ། །དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་མི་
མགོན་མངོན་དུ་སྤྲང་། །ཉི་འོད་ཞི་བའི་ལྷ་ཡིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
བྱགས་རྗེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་དོན་དེ་སྦྱིས་སོ། །འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་ལམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོན། །དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲང་བའི་ལྷས་ཤེས་
སོ། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་དབང་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཡངས་པ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་གང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་གཟི་བཟིང་
བསྐྱེད། །མདངས་ཀྱི་འོད་དུ་ལྡན་བའི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །

སངས་རྒྱས་མད་གཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་
པོ་བཞི་པ། །དེ་ལ་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་ཡལ་གསྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་ཤིང་མཐའ་ཡས་བའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་

ཆལ་གྱི་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ནི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཤུགས་ཤེས་བྱའོ། །ནགས་
 ཆལ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་གུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱུ་གུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་
 ཆལ་གྱི་ལྷ་ལོ་མ་ངེ་མ་མེད་པའི་སྤང་བའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཡོན་
 ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་ཡན་ལག་རབ་རྒྱ་འཆང་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ནི། ཤེས་རབ་ངེ་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་
 ཤིང་། ཀུན་ནས་རྣམ་པར་དམིགས་པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་དགེ་བའི་འོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 མངོན་པར་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 སྤྱུ་ལ་བཟོད་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ངེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་
 ཆལ་གྱི་ལྷ་ཀུན་ནས་སྤོས་མང་པོ་ལྷང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱོད་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱ་
 རྣམ་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་ཀུན་ནས་དཔལ་གྱི་འོད་རབ་རྒྱ་
 འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་ཐན་པའི་དོན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་

ཆལ་གྱི་ལྷ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་རོའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་
རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བར་ལྷ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་
གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་ཡལ་ག་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་སྤྱིན་
གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ནགས་ཆལ་གྱི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱས་
སོ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །སྟོན་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་། །སྟོབས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བྱུང་པ་རོལ་
ཕྱིན། །འཕྱོ་བ་ཀུན་ན་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་མཛེས། །འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེང་
གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་ཆེ་རབ་ཏུ་སྤྱངས། །རང་བྱུང་
དེ་བས་འཕྱོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱངས་འོད་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་
འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བདེ་གཤེགས་མཐོང་མ་ཐག །མོས་པ་རྒྱ་མཆོ་
རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡང་ཡང་དག་སྟོན། །ལྷ་གྲུ་
ཡིད་འོང་འོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་
འཁོར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཟད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱིས་སངས་
རྒྱལ་བསམ་མི་བྱུང། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་སྤྱིང་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐོང་། །སུན་ཅད་
རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་གང་གི་རྣམས། །ཞིང་མང་རྒྱལ་སྟེང་མཆོད་པ་དེ་དག་
བན། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཡལ་ག་འོད་གྱི་བཛྲིད་
གྱིས་འདི་མཐོང་ངོ། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོ་དག །སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་མེད་ཤིན་ཏུ་

ཡངས། །སྤྱ་ཆོགས་འགྱུར་སྤྱངས་འོད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ངོ། །བདེ་གཤེགས་
གསུང་ནི་ཞི་བ་རབ་ཞིར་གསུང་། །དགའ་བ་ཡངས་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
སྦྱང། །སེམས་ཅན་མོས་བ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཤེས། །འདི་ནི་སྤྱ་རྣམས་སྦྱོགས་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོས། །སྟོགས་བཅུ་འདི་ཞིང་གི་དབྱིངས་རྣམས་རྒྱས་བྱས་
ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
བ་དག་ཀྱང་སྟོན། །ཀུན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་འོད་དཔལ་འདི་ལ་འཇུག །མ་རུངས་སེམས་
ཅན་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམས། །སྟོས་ཤིང་འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་དག །དེ་
དག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལམ་སྟོན། །འཕགས་པའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱིས་འདི་
མཐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་མ་རུངས་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་བ་རྣམས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བས་
སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཞན་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
ལྟ། །རིའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འདི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་རིའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་མོའི་མེ་
ཏོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསམ་གཏན་ཞི་ཞིང་
ཡངས་ལ་དབེན་པའི་སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིའི་ལྷ་ནགས་
ཆལ་སྤྱ་ཆོགས་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།
འགྲོ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་
བྱམས་བ་སྒོམ་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱའོ། །རིའི་ལྷ་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པས་
རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བསམ་བ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་མངོན་པར་སྤང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རིའི་ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་མི་གནས་པས་བྱི་མ་མེད་པའི་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་

ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པར་མི་སྟོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྲལ། །རིའི་ལྷ་སྒང་བས་སྟོགས་སུ་གསོལ་བའི་འོད་ཀྱི་
ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་སྒང་བ་ནམ་པར་
བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྲལ། །རིའི་ལྷ་སྟོབས་ལ་བྱབ་པ་མེད་པའི་སྒང་བའི་འོད་
ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉི་ཐུག་
ཡོངས་སུ་སེལ་བའི་འོད་ཅས་བྲལ། །རིའི་ལྷ་ཀུན་ནས་གཟི་བརྗེད་དཔལ་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱན་
ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྲལ། །རིའི་ལྷ་སྒང་བའི་རྩལ་ཚུ་
བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྲལ། །རིའི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་
མངོན་པར་ལྷ་བའི་མིག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་
ལམ་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲལ། །རིའི་
ལྷ་ཀུན་ནས་སྤྲོ་བའི་རྩོམ་མཚམས་ཀྱི་མིག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། དོན་རྒྱ་
མཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ནས་རིའི་ལྷ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྩ་མོ་མེ་ཏོག་གི་ནུ་རྒྱས་པར་གནས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།
རིའི་ལྷ་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་བལྟས་ནས།
དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྦྱས་སོ། །ཀྱལ་བའི་ནམ་འབྲུལ་མི་ཐད་
ཆད་མེད་ལྟོས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་རབ་མཐའ་ཡས་ཀྱལ་བས་སྟོད། །ནམ་ཐར་ཞིང་
གི་རྩལ་སྟེད་སྟོམ་མཛད་པས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་དགའ་བའི་འུགས་ཀྱང་

སྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མ་མེད་དཔལ་བཤེ། །ཡན་ལག་མཚན་བརྒྱུ་
འགྲོ་བ་ཀུན་བཀའ་ཞིང་། །བྱམས་རྩལ་མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
སྟོན། །ནགས་ཚལ་རྒྱལ་པའི་གཙུག་གི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བར་མངོན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཀའ་ཞིང་
འཕགས། །དབང་པོ་དང་བའི་སེམས་ཅན་རངས་ཤིང་དགའ། །རྣམ་ཐར་འདི་ལ་
འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག། །རང་བྱུང་མཁའ་མཉམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་མ་
ཆགས། །བསྐལ་བ་ཀུན་སྦྱོང་བཅོན་འགྲུལ་སྟོབས་མི་སྦྱོ། །སྤྱོད་པ་མཁའ་
འགྲོ་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་འདུལ། །དགའ་བ་མི་མེད་གཙུག་སྤྱད་རྣམ་ཐར་རྟོ། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ནི་མདོངས་ལྷུང་ལུག་སྤྱུག་ཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་དེར་བསྐྱེད་སངས་
རྒྱལ་འོད་བཤེ་ཞིང་། །འགྲོ་ཁམས་ལྷན་རིང་ཉལ་བ་སྤང་བར་མངོན། །རིགས་
ནས་དགའ་འོད་ལྷའི་རྣམ་ཐར་རྟོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱད་པ་སྟོན་སྦྱོང་
ཆོ། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཙོ་མཚོད་བས། །དེ་དག་དབྱེས་བཞིན་
སེམས་ཅན་བྱང་རྩལ་བཀོད། །ཞི་བའི་ས་འདི་སྟོབས་འཆང་ལྷ་འཇུག་གོ། །ལས་
ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིབ་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱིབས་པ་རྣམས། །སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་སྤྱུག་
བསྐལ་འཁོར་གཞིགས་ནས། །དེ་དག་སྤྱན་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །གཞི་
བརྩེད་དཔལ་འོད་རྣམ་ཐར་འདི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་
ཏན་ཀུན། །སྤྱོད་པ་དབྱེངས་སེམས་ཅན་བསམ་བ་བཞིན་དུ་གྲགས། །རྩུ་འཕྲུལ་
རྣམ་པ་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་གནས། །འོད་མང་རྒྱལ་གྱི་རྩུ་བའི་ལྷ་འཇུག་གོ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་སྤྱད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཀའ་སངས་རྒྱལ་མངོན་

པར་སྤང་། །སྤྱོད་གས་ཐབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཚུལ་མངོན་
མིག་གི་ལྟ་ཡིས་དེ་ཐོས་སོ། །ཆོས་སྒོ་རྒྱ་མཆོ་མི་ཟད་ཆད་མེད་པ། །སངས་
རྒྱུ་གསུང་གཅིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གསུང་། །བསྐྱལ་བ་ཀུན་བརྗོད་འཛིག་
རྟེན་མང་ལ་སྟོན། །དོན་རྗེ་ཚུལ་མིག་འདི་ཡི་གནས་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་སའི་ལྟ་
དཔལ་གྱི་མེ་རྟོག་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྟ་བུ་སོད་ནམས་བརྟེན་པ་
ཤིན་ཏུ་བསགས་པའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འཁྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅས་བྱའོ། །སའི་ལྟ་སེམས་ཅན་
རིན་པོ་ཆེས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་གས་བསྐྱོམས་པ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྟ་དུས་དུས་སུ་དགེ་བའི་མིག་
རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་
དང་ཅེ་བའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྟ་གསལ་གྱི་མིག་གི་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །སའི་ལྟ་སྤྱོད་གས་སྟོས་ཀྱི་འོད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་བརྗོད་
པ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྟ་སྤྱད་བྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྟ་མེ་
རྟོག་གི་སྟོང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་

ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྷ་ཀུན་
 ཅས་རྟོ་རྟའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཅས་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ལྷ་
 བྱིན་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱན་བསྐྱོམ་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སའི་ལྷ་དཔལ་གྱི་མེ་ཉོག་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་མ་མེད་
 པས། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་སའི་ལྷའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་
 མོ། །སྤྲ་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྲ་
 རྟའི་སྒོ་རྣམས་དང་། །བྱམས་པའི་སྒོ་ཡང་མི་ཟད་བསྐྱོམས་པས་ན། །དེ་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་ནི་མི་ཤིགས་ས། །དུས་གསུམ་གཉིགས་པའི་སེམས་ཅན་བསོད་
 རམས་དང་། །རི་སྟེང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསོད་རམས་དག །རྒྱལ་བའི་སྤྲ་
 གཅིག་དེ་སྟེང་བསོད་རམས་འོད། །བསོད་རམས་དེ་མཐོང་རབ་དུ་དགའ་བར་
 འགྱུར། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་བྱོན་པ་གང་ཡང་མེད། །ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་རྒྱ་མཆོ་
 རབ་དུ་ཁྱགས། །སེམས་ཅན་རྒྱན་གྱི་ས་འདི་རབ་དུ་སྟོན། །འདི་ནི་སྤྲ་ཆོགས་
 ཤིང་གི་ཟེ་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ཅད་ཐུབ་པས་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་
 སྤྲིབ་པ་རྣམ་པར་རྒྱོག་པ་ནི། །རིན་ཆེན་བཟུང་པའི་འོད་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་
 ཐར་དེ་ལ་དགའ་བར་ལྷ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ནི་མཐའ་ཡས་
 ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟོན། །དུས་ཆོད་ཡང་དག་སྟོན་པའི་

ས་ཡི་ལྷ། །དགའ་བར་སངས་ཀྲུས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ། །སངས་ཀྲུས་གསུང་ནི་
མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱགས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་
མཛད། །གསེར་འོད་མིག་གི་དཔལ་ནི་རབ་དགའ་བ། །སངས་ཀྲུས་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་མངའ་བ་སྟེ། །སངས་ཀྲུས་སྤྱལ་བས་རྣམ་པར་ཀུན་གཟུགས་
སྟ། །སྟོགས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཀྲུས་པར་མཛད། །སྤྱུ་ལས་དྲི་ཞིམ་འོད་
ཀྱི་ས་ཡི་ལྷ། །སངས་ཀྲུས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དེ་ལ་ལྟ། །སྟོགས་རྣམས་ཡིད་
འོང་དབྱངས་ཀྱིས་གང་བྱས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་བྱི་མཐའི་བསྐྱལ་བར་
བཛྲོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་སའི་ལྷ། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་སངས་ཀྲུས་
དབྱངས་ལ་ཉན། །ཀྲུལ་བའི་སྤྱུ་ལས་སེམས་ཅན་མཉམ་བ་ཡི། །སྟོས་ཀྱི་འོད་
བཟེ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་བཀང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་མཛད་
ཅིང་། །མེ་ཏོག་གཙུག་ཕུད་འཕྱང་བས་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱ་
རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཆོམས་སུ་མི་བྱེད་སྤྱ་བའི་རི་བོ་འབྲ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་
སངས་ཀྲུས་བསྟོད་མི་རུས། །རྩོ་རྩེ་རུལ་གྱི་ལྷ་ནི་དེས་དགའ་འོ། །དེ་ལ་གྲོང་
ཁྲིར་གྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བ་
ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ལྷ་རྒྱ་རྣམ་པ་སྤྱ་
ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
བྱེད་པའི་འདུལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་དགའ་
བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ལྷ་སྟོས་པའི་སྤྱ་ངན་ཐམས་ཅད་

གྲོང་བས་རྒྱལ་པར་སྤང་བའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི། གྲོ་བ་པ་དང་མི་འཛིགས་པ་
 དང་། སྤྲེའེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་སྦྲོན་མ་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མིག་
 གི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི། བེས་རབ་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་འོད་འཕྲོ་བའི་དཔལ་མངོན་པར་འབར་བའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི།
 ཐབས་གྱི་སྒོ་ཀུན་ནས་སྦྲོན་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཤུགས་སྤང་བའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་ལུས་དྲི་མ་མེད་པས་མཉམ་པའི་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྒོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལམ་རྒྱལ་
 པར་སྦྲོན་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་སྦྲོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་ལུང་
 གྱི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་རྒྱལ་པར་
 སེལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དྲི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་རི་རྒྱལ་པར་འཛོམས་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་ཅེ་མའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 ལྷ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་
 ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །མགོན་པོའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 རྟུག་མེ། །སྤང་བ་བརྟེས་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པར་མཛེས། །སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མངོན་ཏུ་
 སྤང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་རྒྱལ་

བས་འགྲོ་བར་མཆིེ། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་རབ་རྟུ་ཐོབ་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་གས་འོད་
འབྱུང་ལྟ་ཡང་རབ་རྟུ་དགའ། །ཀྱུལ་བས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་ཡང་དག་
སྤྱད། །སྤྱན་ཅད་ཀྱུལ་བས་ཆོས་གྲང་ཡང་དག་བཟུང་། །དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་
རྟག་རྟུ་དེ་དག་ཆེངས། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་དགའ་བའི་འོད་གྱིས་མཐོང་། །འགྲོ་བ་
འདིར་ནི་བྱགས་རྩེ་བྱམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱན་ཅད་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱོག་ །ཉོན་མོངས་
ཡོངས་སྤྱོད་བ་འདི་ལ་དགའ། །ཀྱུལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་
ཉེ། །ཆོད་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཤེས་རབ་རྣམ་སྤྱོད་པས། །མར་མེའི་མེ་རྟོག་འོད་གྱི་ལྟ་དགའ་འོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་འགྲོ་མཉམ་སྤྱོད་གཟུགས་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་བསམ་པ་
རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་འབྲེལ་ལྟ་ལ་རབ་རྟུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །མངོན་འོད་འགྲོ་
བའི་ལྟ་དེ་རབ་རྟུ་དགའ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱན་
ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱདས། །དེ་འབྲེལ་རྣམ་པར་ཐར་ལ་རྣམ་
ལྟ་བས། །བསོད་ནམས་དབལ་གྱི་འོད་དེ་རབ་རྟུ་དགའ། །སྤྱིད་པར་རབ་རྟུ་
མོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་གྲུར་རབ་རིབ་མདོངས་པ་གཟིགས་
པས་ན། །དེ་དག་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱུང་། །དྲི་མེད་འོད་གྱིས་རྣམ་
ཐར་འདི་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལ་སྟོས། །འགྲོ་ལ་
སྤྱིན་འབྲུ་མཐའ་དང་དབྱུས་ཡང་མེད། །དེ་དག་བསྟན་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་
འདུལ། །སྟོས་གྱི་ཀྱུལ་མཚན་འོད་གྱིས་འདི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་མོངས་པ་

ཐུན་པས་མདོངས་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤིབ་པས་བསྤིབས་གྱུར་
 བ། །སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་ཀུན་ཤེས་འབྱུང་། །ཅེ་མེད་འོད་གྱི་སྣ་ནི་
 འདི་ལ་འབྱུག །དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་དག་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་མཆོད་པ་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་། །སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱན་སྤོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིང་
 པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་དེ་རབ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་མདོན་སྤུངས་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱབ་ཅིང་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་དབྱངས་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་སྤོན་ཅིང་མི་ལམ་གྱི་མཐར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྣ་ཆོགས་འབབ་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་
 འབབ་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་འོད་འཕྲོ་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲི་
 མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སྤོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་འོད་ཀྱི་གཙུག་ཕྱང་གྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐབ་མོ་
 བན་པ་སྤོན་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྣ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་
 ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་

མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་
མཐུ་དམ་པ་སྟོས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་
རྡོ་རྗེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
ཤིང་སྤང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཞི་བས་
ཕྱོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་དགེ་བའི་ལྷ་བ་སྣ་
ཆོགས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་སྣ་ཆོགས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ལྷ་དགེ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
མཐུས། སྙིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷ་འོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
རྣམ་པར་བཞུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུས་སོ། །བསྐྱལ་བ་
མང་པོ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་ལྷར་སྟོན་སྤྱད་
ངན། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་
བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་ཆད། །ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་ཆད་མེད་འབྲུ་མེད་
པར། །མི་ཟད་གཏོང་བའི་སྟོན་སྟོན་བཏང་བས། །རི་བོའི་སྟོང་འོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་
ནི། །བདེ་གཤེགས་ངན་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འབྲུར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱལ་བ་
རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ། །དེ་དག་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱ། །འགྲོ་བར་སངས་
རྒྱུ་མི་ལམ་བཞིན་སྟོན་ཅིང་། །སྤྲིན་གྱི་སྤྱད་བྱངས་ལྷ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ། །མཐའ་

ཡས་བསྐལ་པར་དཀའ་བ་རབ་སྤྱད་དེ། །དང་བའི་སྤྱན་གྱིས་འཁོ་ལ་པན་བའི་
 ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོན་བཏང་སྟེ། །དེ་ལ་མེ་ཉྱལ་མིག་གི་ལྷ་
 དགའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་མཐའ་ཡས་སྤྲིན། །འཁོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་
 སོ་བྱང་རྒྱབ་ནས། །རབ་ཏུ་བཞེ་བའི་སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །འོད་འཕྲོ་
 འགྲེད་བའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་དགའ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབབས། །རྩི་ལྷར་མོས་པར་ནེས་བྱར་རྣམ་
 པར་སེལ། །དེ་ཡིས་གཙུག་ཤུད་འཕྱང་བ་དགའ་བ་ཐོབ། །རྒྱན་གྱི་ཆར་འབབས་
 མིག་བཟང་ལྷ་དེ་ནི། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆད་མེད་པའི། །ཆོས་
 འོན་དཔྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ཐ་དད་ཡང་དག་ཤེས་པས་
 འཇུག །ཞིང་རྣམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོ་བ་ཀུན་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལེགས་བརྗོད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྲགས། །དེ་
 བྱི་རྩེས་སུ་སྤོས་མིག་ལྷ་ཡང་བྲན། །མཐའ་ཡས་ཤིང་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་
 གཙུགས། །བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་ཀུན་ཀྱང་མ་ལུས་བསྟན། །དོ་རྩེ་སྣ་ཆོག་གས་སྤྱིན་གྱི་
 ལྷ་དེ་ནི། །བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་དགའ་བར་རྣམ་པར་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
 སོ་བྱང་རྒྱབ་ལ། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་དང་སུ་མེད་དེ། །བརྗོད་མེད་ཞིང་
 གསལ་བའི་ལྷ་དེ་ནི། །རྣམ་ཐར་རྣམ་ཡངས་འདི་ལ་རབ་དགའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་དག་བསམ་མི་བྲལ། །སྤྱིང་སོ་བྱང་རྒྱབ་འདིར་ནི་ཀུན་ཀྱང་
 གྲག །ཡང་དག་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་སྣ་ཆོག་གས་སྤྱང་
 བའི་འོད་ཉན་ཏོ། །དེ་ལ་རྐང་གིས་འཁོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་ནི། དགའ་བ་ཡངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་བརྒྱུ་སྤང་བའི་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདྲ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པས་
དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་མེ་ཉོག་གཙུག་ལུང་གྱི་དཔལ་འཇིག་
མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གོམ་
བ་འདོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་
འགྲོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྒྱན་ཅིག་གཅིག་
གིས་བརྒྱའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་བ་བྱེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་པ་དང་དབྱངས་
དང་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་དགའ་བའི་དབྱངས་སྟན་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དགའ་བའི་འཁྱགས་དང་ཉམས་བདེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
ཡས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་ཤིང་ཅན་དན་གྱི་འདྲ་གྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོས་གྱི་རད་སྟིན་དུ་ལྷང་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་བརྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདྲ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
བརྒྱའི་གསེབ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་འབྱུང་བས་སྤང་
བ་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་འཁྱགས་ཀྱི་འདྲ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ནི། ལུས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བས་སྤང་བ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཀར་གིས་འགྲོ་མེ་ཉོག་མང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས། རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བའི་ལྷ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲུས་
 སོ། །དགའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་
 ལྷན་ཅད་སྦྱོད་པ་མཛད། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མཉམ་པའི། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་མཛོད། །སྐྱད་ཅིག་སེམས་ལ་བརྒྱ་
 བརྗེད་ཡངས་པ། །དེ་ཞིམ་སྤྲ་ཆོགས་མངོན་པར་སྒྲུབ་མཛད་ནས། །ཞིང་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་མཛད་པ། །སྤང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲ་དེས་རབ་ཏུ་
 མཐོང་། །འབྲེན་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་གྲས་མཐའ་ཡས་པའི། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་མི་བྱང་རབ་ཏུ་སྦྱོན། །མེ་ཏོག་
 གཙུག་ཕྱད་སྤྲ་དེས་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་དབྱིངས་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་དགའ་བར་དེ་མཐོང་
 ངོ་། །སེམས་ཅན་སྤྲོད་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཀུན་འཕྲོས་པས། །རེ་རེའི་སྒྲུ་ཡིས་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ཀྱང་འགོངས། །རིན་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཏོང་། །རྒྱུ་འགྲོ་
 དཔལ་གྱི་མཚན་གྱིས་འདི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མཐའ་
 ཡས་ཏེ། །འཁོར་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱི་ཆར་ཡང་འབེབས། །བདེ་གཤེགས་དེ་ཡི་
 འཁོར་ན་དགར་གནས་ཤིང་། །དགའ་སྒྲུ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་མཐོང་

ངོ་། །སངས་རྒྱུ་དབྱངས་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་བ་སྟེ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡོན་ཏན་ཀྱང་དང་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་བཀའ་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
འདུལ། །ཅན་དན་ཤིང་གི་འོད་ནི་དེ་ལ་ཉན། །སྤྱ་ཅེ་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཕྱུལ་
དང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱ་བསྟོན་གས་
ཐོས་ཤིང་དགའ་བ་སྦྱར་འགྲུར་ཏེ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་ལྷས་མཐོང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་སྤྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། །གོམ་བ་གོམ་པར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་སྟོན། །དེ་དག་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་ལོས་པས་མཐོང་། །རྒྱལ་ཀྱི་འོད་ཀྱི་
ལྷས་ནི་དེ་མཐོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་འཕྱུལ་རྣམས་མང་གིས། །ཕྱོགས་
བཅུར་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྤྱུལ་བ་མཛད། །མེ་ཏོག་འཁོར་མང་རྒྱུད་པས་འགྲོ་
བའི་ལྷ། །མཐོང་ཞིང་དགའ་བ་ཡངས་པ་རབ་ཏུ་འཕྱོལ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་
གཏོགས་པའི་ལྷ་ཁྲེལ་དང་དགོ་བས་རྒྱས་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྩེས་སུ་བྲན་བས་རྣམ་པར་
དཔྱོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲང་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་
རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྤྲས་
འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་འདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྤྱུལ་བས་དགའ་བ་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྒྱན་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་
གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་ནམ་མཁའི་

མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱེན་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་
བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པའི་མཐུ་ཞེས་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྤྱང་བའི་སྒྲུང་བ་
འཛིན་པའི་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་
འདྲེས་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཞེས་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་
ལྷ་སྟོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲིན་ལས་ཆར་འབབས་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མཛོན་པར་སེལ་བའི་སྦྱར་བ་
ཞེས་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྤྱང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་དང་མོངས་པ་
རྣམ་པར་སྐྱོག་པ་ཞེས་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྟོན་གྱན་ནས་
ཡོངས་སུ་གཞོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཛིག་
ཉེན་ཀྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་དམིགས་པར་མཛོན་
དུ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅས་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཁྲིལ་དང་དཔལ་
མི་གཡོ་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་
ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་
བུའོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཁྲིལ་དང་དགེ་བས་རྒྱས་པའི་
འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལུས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷའི་འཁོར་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱུ་སོ། །རི་རབ་རྩལ་ཐན་ཤིན་ཏུ་ཐ་སྟེད་ཀྱི། །བསྐྱལ་བ་དེ་
དག་པ་སྤེའི་བསྐྱལ་བ་ནི། །རྩལ་ཅེས་བྱ་བར་འོད་མཛེས་འོད་ཟེར་རྒྱལ། །མཆོད་
དེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་བདག་གིས་ངམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོ་རབ་བཤེ་
བ། །དེའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་ང་བ་སེམས་ཅན་
འདུལ། །འོད་འཕྲོ་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོན་
ཏན་ཀུན་རྒྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གས། །འགྲོ་བ་
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བསྐྱལ། །དབྱངས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་དགའ་བས་
ཉན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལྟོས། །སྐྱུ་གཟུགས་དུ་མའང་མཆོན་ཉིད་མི་
མངའ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནའང་བཞུགས་པར་རབ་ཏུ་སྤང་། །མེ་ཏོག་གཙུག་གིས་
རི་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །འདྲན་བའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། །སེམས་
ཅན་དེ་དག་དད་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །ལ་ལ་བཞུགས་དང་བཞེངས་དང་གཤེགས་
པར་མཐོང་། །དེ་ཡང་སྟོད་ལམ་འབྱུང་བའི་ལྷས་མཐོང་ངོ་། །རྒྱལ་བའི་ཆེམས་
ཀྱི་མཆོམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས། །དྲི་ཞིམ་འོད་འཕྲོ་སྟོན་མའི་སྤྲིན་བཤེ་
བས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་འགྱུར། །དྲི་མེད་སྟོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་དེ་
མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་ཤིན་
ཏུ་སྤྱད་བསྐྱལ་གཟེར་བ་རྣམས། །མགྲུ་བར་མཛད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
བསལ། །སྤང་བའི་སྤང་བ་འཆང་བས་འདི་མཐོང་ངོ་། །འདྲན་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །རང་བྱུང་འཛིག་ཉེན་དོན་མཛད་སྟེས་བ་ནི། །འཛིག་ཉེན་
ཀུན་ཀྱི་དབུལ་བ་རྣམ་པར་སེལ། །ཁྲེལ་ཡོད་དཔལ་ཀྱི་འོད་སྤང་དེ་སྤང་

སྒྲོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 དགྲུགས་ཏེ་འཕྱེན་པའི་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཐར་ལམ་སྟོན་ཏེ། །སྤང་
 ཞིང་སྦྱང་བའི་དཔལ་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་བ་སྟོས། །སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མནན་ཅིང་། །འཛིག་
 ཉེན་དབང་པོ་གནས་སུ་སེམས་ཅན་འདུལ། །ཀུན་སྒྲིའི་མིག་གི་དཔལ་ཀྱི་སྦྱང་
 ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་ཆེན་ཁ་དོག་བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་འུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྤྲུལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རི་རབ་མེ་ཏོག་
 འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་པའི་ལུས་སུ་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱངས་མཐའ་ཡས་
 ཆད་མེད་པའི་རྩེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ཀྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
 པ་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ཤིང་གི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།

ཤིང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྲེན་པའི་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སེང་གའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
འབྲང་བའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་འོད་འཕྲོ་སྒྱག་པོའི་དཔལ་གྱི་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པའི་རྒྱད་ལ་ལུས་འཛིགས་འཛིགས་
ལྟར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་
གཙུག་ཕུད་པརློའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་
མངོན་པར་འབེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་ཆེན་ཁ་དོག་བཟང་
པོའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལག་ན་དོ་རྩེའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
དག་སྤྲས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཡི། ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པར་
སྟོས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱིས། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་
མཛེས། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ནས། །འོད་ཟེར་བ་བ་བསམ་སྤྱི་
ཁྲབ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བ་སྟེ། །སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་
མཛེས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱུལ་དེ་དག་གིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཁྲབ་བྱས་
ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །མི་ཐད་སྤྱོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་
གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོན། །གསུང་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགོངས། །འཛིག་

ཉེན་དབང་པོ་ཀུན་གནས་ན། །ཐུབ་པ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པར་སྤང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ནམས་ལ། །འདྲེན་པ་དག་གི་ཆོས་སྟོན་མཛད། །རྒྱ་མཚོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱལ་བས། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཚུལ་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དོན། །རྒྱལ་བ་ཐད་མེད་རབ་ཏུ་སྟོན། །རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མེད་ཚུལ་
 དག་ལ། །རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ནམས་རབ་ཏུ་འཇུག། །སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་རབ་འདྲེས་
 བས། །ཀུན་གྱིས་འདྲེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞིང་ནམས་བྱེ་མའི་རྩལ་སྟེང་
 ཏུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོད་བས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །ཀུན་གྱིས་འདྲེན་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་། །སངས་རྒྱུ་རྩལ་མ་
 འདྲེས་པ། །ཐམས་ཅད་ཞིང་ཏུ་སྟོན་པ་མཛད། །འགྲོ་ལ་སངས་རྒྱུ་མཛོད་སྤུས་
 ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་ནམ་པར་མཛེས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །འོད་འཕྲོ་སྤྲིན་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་བྱས་
 ཞིང་། །སངས་རྒྱུ་སྟོན་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནི། །ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་སྟེ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་གདུལ་བ་ལ་མཐར་ཐུག་
 པར་མཛོད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱིན་པས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ས་ནས་སར་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་

པར་ཐར་བ་དང་། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་
སྤྱོད་རྒྱལ་སྟེད་མཐའ་ཡས་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོག་
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཤེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་
མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་དང་།
འཛིག་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་པན་ཚུན་དུ་འརྱག་པ་ཡང་དག་
པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། གང་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འབྲུལ་
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཤེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། གང་འདི་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་པན་ཚུན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འརྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དག་གོ། དེ་
ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
འརྱག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་བཏུས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །ཞིང་རྣམས་
རྒྱལ་བས་ཁྱི་མེད་རྣམ་པར་སྤྱངས། །མཁའ་ཡངས་རྒྱལ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཆད་

ཀྱང་མེད། །སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དྲི་མེད་གྱིས། །དེ་ལ་བསམ་ཡས་ཆོས་
 སྒྲིབ་ཆར་ཡང་པབ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་བ་གདན་ལ་བཞུགས་སྐད་བ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་མ་ལུས་ཀྱན་ནང་སྒྲེ། །འོན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་དང་འཕོ་བ་
 མེད། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཡུལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ས་ཡི་རྩལ་ལ་འཇུག་བ་ཆད་
 མེད་དེ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བས་བྱང་རྩལ་མེས་དཔའ་བསྟན། །བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་རྩལ་ནི་ཀྱན་གསུངས་པས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 འཇུག །ཆོས་དབྱིངས་འཇུག་རྩལ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་
 མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་སྟོ། །རྒྱལ་ཐན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་འབྱུལ་བ་སྟོས། །འགྲོ་
 བའི་བསམ་པ་ཀྱན་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཐེན། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞིང་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་མཆོན་འགྲོ་དང་མཉམ་པར་བྱང་། །ཐམས་ཅད་
 རྩལ་སྟོར་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་དེ། །འདུལ་བས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྟོང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི། །རྣམ་འབྱུལ་ཡངས་
 པ་རང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྟོན། །སྤྲུལ་ཅད་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་སྦྱིད་པ་རྣམས། །ཅི་
 བཞིན་ཀྱན་ཀྱང་སྟོང་པོ་བྱང་རྩལ་བཟོད། །ཡངས་དུས་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཡོད་
 པའི་རྣམས། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་སྟོན། །དེར་ནི་མེས་
 ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པའང་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 ལྟོས། །འབྱུང་གྲས་མི་ཟད་མཐའ་ཡས་པོ་གངས་པས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྟོར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐའ་དབྱུས་
 མེད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མིན། །སངས་རྒྱས་མཐའ་འདྲ་རྣམ་

བར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དག་གིས། །སྤྱལ་བས་སྦྱོད་
ཆེ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །ཤིང་མཆོག་ཀྱན་བྱང་བྱང་རྒྱབ་འཛང་རྒྱ་
བསྟན། །སངས་རྒྱས་གསུང་དེ་རབ་ཏུ་བརྗོད་བས་ན། །ཆོས་གནས་ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་བརྗོད་བ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རེ་རེའི་སྣོ་དག་ནས། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག །དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དག་བ་བྱི་མ་
ཐུད་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏྲན་
འོད་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོན་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་བའི་སྣོ་བད་མི་ཤེས་པ་སྦྱོན་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོན་ཀྱི་
དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བ་དང་རྣམ་པར་འདུལ་བར་
བྱེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་སང་གའི་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཞིང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འོད་འཕྲོའི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ནི། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོད་བ་དོན་ཡོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏྲན་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཡང་དག་པར་སྦྱོན་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་ནས་སོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 བའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཙུག་ན་རིན་
 ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཤིན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཀུན་ཏུ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བཀྲུང་ཞིང་
 མཆོད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསོད་
 རམས་མི་ཟད་ཅི་མེད་ཀུན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྒྱའམས་དང་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགེ་
 བ་ཅི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཡིད་དུ་འོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
 པར་བཏྲས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །རི་སྟོད་གང་
 དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་དེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཐུགས་ཀྱིས་
 རྒྱངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་མེད་པའི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོད། །སྐད་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་

སྟོད་ཡུལ་དབྱིངས་ནམས་ཀླུ་བ་སྟོན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ། །བྱང་ཆུབ་འཆང་ཆུ་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་མཛད། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ལྟོད་
ནམས་ཆད་མེད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟན་ཅད་སྟོད་སྟུང་དེ། །ནམ་
མཁའ་འདྲ་བར་བྱས་ནས་རབ་བཤེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་འདི་སྟོན་ཆེ་རབ་ཏུ་
སྟུངས། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་བསྐྱལ་བར་ལ་ལ་ཡིས། །སྟོ་བ་མེད་པར་ཀླུ་
བའི་ཡུལ་བསམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོ་བས་ལ་དབྱས་མེད་པ། །ཕྱི་
མའི་མཐའ་ཡི་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་འགོངས། །ཀླུ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ ཡུལ་ལ་ནམ་
པར་སྟོས། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཆུན་དེ་དག་ནམ་དག་པ། །ཀླུ་བས་འདིར་ནི་
ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱང་
སྟང་། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོར་ཆད་མེད་པ་དག་ཏུ། །ཀླུ་བའི་བ་སྟུ་གཅིག་མཐའ་
ཤེས་པར་དགའ། །ཆུལ་ནམས་ཀུན་སྟོར་སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་མེད། །འགྲོ་བ་
འདི་ན་རྒྱ་ཆེན་བསམ་ཡས་མཛེས། །སྟོན་ཆེ་བསྐྱལ་བར་ཀླུ་བས་འགྲོ་ཀུན་
ཏུ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཆེན་བསྟེན་བཀུར་བས། །དེ་བས་འདིག་རྟེན་གཙོ་
ལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམས། །ཀུན་ནས་མཆོད་པ་མང་པོ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །སྟོགས་
ནམས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དག །རྩལ་གྱི་སྟུབས་སྟུ་ཆད་མེད་ཞིང་
ཡང་སྟོན། །དེ་དག་ཡུལ་དུ་མི་ཟད་མཐའ་ཡས་པའི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་མཛད། །སྟོན་ཆེའི་བསྐྱལ་བར་ཀླུ་བས་འགྲོ་དོན་སྟུང། །སྟོགས་
རྩེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆད་མེད་རབ་སྟེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ནས་འཁོར་བ་
ཡི། །འཁོར་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀུན་གྱི་སྟུངས། །སངས་རྒྱས་མཆོན་

མེད་སྐྱུ་མེད་རྩལ་དང་བལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ན་མཐའ་ཡས་གཞུགས་སུ་སྤང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཀུན་ཞི་མཛད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་འོད་ཆེན་དཔལ་
 གྱི་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སའི་ཤུགས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་གྱི་ངར་རྒྱ་མཚོ་བྲི་མེད་འོད་
 གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་
 སྐད་ཅིག་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 གྱི་གཙུག་ཕུད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསྐལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཡོན་ཏན་བྲི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཆེན་འོད་འབར་སྒྲོ་གྲོས་དབང་སྤྱག་གི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་
 ཐོག་མ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཅེས་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འོད་ཟེར་གཙུག་ཕུད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྤྱི་དད་པར་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་དང་། མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་གྱི་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཚན་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་དུ་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་
སྟོབས་བཙུན་འགྲུས་དོ་རྗེ་ཡངས་པའི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་ཀླུ་
མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡོན་ཏན་ཡངས་
པའི་ཀླུ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བསོད་ནམས་ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པའི་འོད་མཚོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
བའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་འོད་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཆེ་
བས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྒྱ་མཚོ་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
སྤྲས་སོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ཡས་དང་། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
ཆེན་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །ཆད་མེད་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འདུལ་བའི་
ཆོ། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཡངས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱངས། །སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཁམས་སྤྱིན་

འདུལ་མཛད་པ། །སྐད་ཅིག་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག །མཐའ་ཡས་
འགྲོ་མཉམ་བསམ་བ་ཆེས་པར་སྟོན། །བསྐལ་བ་རྒྱ་ཆེ་མི་བད་ལུ་མེད་
པར། །རྒྱལ་བ་འགྲོ་ལ་མངོན་སུམ་ཀུན་ནས་བཞུགས། །མགོན་པོས་སྟོན་ཅད་
རི་ལྟར་སྤངས་ཚུལ་དུ། །རྒྱལ་བས་སྟོད་ཡུལ་ནམ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཆོས་
རྒྱལ་དེ་དག་རི་ལྟར་ནམ་འཕྲུལ་པ། །ཕྱོགས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀུན་ན་
སྤང་། །སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀུན་ནའང་རྒྱལ་བ་དག །འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་ཆོས་
ནམས་གསུང་བ་སྤང་། །འགྲོ་བའི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེས་མཛད་
ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཀུན་མཛེས། །དབང་པོ་རི་བཞིན་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབབས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཡངས་བ་ནམ་པར་
མཛེས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ལུས་མེད་དེ། །རྒྱལ་བ་བྱི་མེད་འོད་
གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་སྐྱེ་ནི་ཆད་མེད་དེ། །ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀུན་
བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབབས། །ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་
དག །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འདྲ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་མཐའ་
དབུས་ཐུད་བཀའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་སྟོབས་ལ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན། །སངས་
རྒྱས་འོད་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྟོད་བ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པར་བསྟན། །རྒྱལ་བས་སྟོན་ཆེ་རི་ལྟར་ནམ་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་ས་ནམས་རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རང་བྱུང་ནམ་པར་
མཛེས། །སྟོན་ལས་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་མ་ལུས་སྟོན། །རི་ལྟར་སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བས་
ཡོངས་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ནི་

ཕྱོགས་སུ་ཟད་པ་མེད། །དབུས་དང་མཐའ་མེད་གཞལ་མེད་མཐའ་ཡས་
དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་ཆགས་མེད་བརྟེན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
རྣམས་ཀྱང་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྲི་དང་།
བད་མའི་ཟེ་བའི་དྲི་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོར་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་དང་།
འཁོར་འའི་ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཟེ་བའི་དྲི་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟེགས་བྱའི་ངོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོར་བྱའི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།
འོད་ཟེར་སྒྲོན་མའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། སེང་གའི་ཁྲིའི་རྒྱན་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མང་པོ་འཐོན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་གྲོས་
རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་ཕྱད་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉི་མས་རབ་ཏུ་གཞོན་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིག་བརྒྱ་བ་བརྟོའི་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་
གཙུག་ཕྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བརྒྱ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་
གཙུག་ཕྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་གཟི་བརྗིད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཏུ་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

དབྱངས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲ་བ་
 དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་
 ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རབ་ཏུ་འགྱེད་ཅིང་། འདི་
 ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད། སྤྲོས་ཀྱི་
 སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་ལོན་ཏུ་འགྱེད། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིན་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཛོན་པར་འབྱེད། ཡུལ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲོས་ཀྱར་ཏུ་འསྐྱོ་བའི་
 བདུག་པའི་སྤྲིན་ནི་རྣམས་པར་འགྱེད་ཅིང་། ནོར་བུ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འཁོར་མའི་འོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིན་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་། སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་སྤྲིན་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིག། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འསྐྱོ་བ་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲོན་
 མའི་སྤྲིན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱེད། ནོར་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ལལ་ག་
 ལས་མེ་ཏོག་གི་དོག་པ་ནི་རྣམས་པར་སྒྲིད། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་བྱི་མ་མེད་པ་ཟད་མི་
 ཤེས་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། རྒྱན་མཛེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རེ་ཞིང་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་རབ་ཏུ་
 འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷགས་པར་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་
 ཏུ་མར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཆར་མཛོན་པར་སལ་
 རས་གང་ནས་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོན་

དུ་བཏུས་ནས་མེད་གཏི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཅན་དག་
མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
སོ། །ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་
པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱང་བ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་
རྣམས་སོ། །སྒྲོ་ཀུན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་དབྱིངས་རབ་དུ་ཐོབ་པ་
རྣམས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་འཛིན་
པ་རྣམས་སོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་
རྣམས་སོ། །དགའ་བའི་བྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསོད་
ནམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་
མངོན་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་རབ་དུ་བཙོན་པ་ཤིས་ལྟག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་
པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་བཏུས་ནས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲུས་སོ། །སངས་རྒྱས་
རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་མཁྱེན། །ཆགས་མེད་རྟེན་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་སྟེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཞིང་ཀུན་རབ་དུ་སྤང་བས་ནས། །འབྲུམ་ཁྲིམ་འཁོར་ན་

བཞུགས་པ་རྣམ་པར་མཛེས། །བདེ་གཤེགས་རང་བྱུང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 དེ། །ཐམས་ཅད་ཚྭགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱས་པར། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་གྱིས་མཆོད་བསྐྱོར་ཅིང་། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱི་བྱང་ན་བཞུགས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་དག་གིས། །སྐྱད་ཅིག་སེམས་ལ་ཟད་མེད་
 ཡོན་ཏན་གཟུགས། །རྣམ་ཐར་གཞན་དང་གཞན་དག་ཐོབ་པས་མཐོང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་ལྷན་ཅད་
 སྟོད་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤིང་པ་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །སྣ་ཆོགས་
 ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་བྱས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆོས་འཛིན་
 ཏོ། །ཡོངས་དག་ཅི་མེད་འཁོར་རྣམས་འཁོར་བ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ཞིང་རྣམ་པར་གནས། །བརྗེའི་སྤྱིང་པོ་བརྗེ་གདན་བཞུགས་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་
 ན་རྒྱལ་བ་མངོན་པར་མཛེས། །སངས་རྒྱས་གང་ན་བཞུགས་པའི་སེང་གཤི་
 བྱི། །རིན་ཆེན་ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྟོས་འཕྲོ་སྤྲིན་རྣམས་མཐའ་
 ཡས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །སྤྱིང་པོ་དུ་མའི་མེ་ཏོག་སྤང་སྤྱངས་པའོ། །རིན་ཆེན་འོད་
 འཕྲོའི་སྤྲིན་ནི་ཏག་ཏུ་འབྱེད། །འོད་ཟེར་སྟོན་མ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབར། །ཏ་
 བབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཐུབ་པ་དེ་བཞུགས་མངོན་པར་
 རབ་ཏུ་མཛེས། །སྐྱ་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །རིན་ཆེན་ཆོན་དུ་སྣ་
 ཆོགས་བརྗོད་འབྱུང་། །ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་པོས་སྐར་ཁུང་ཀྱན་གནས་བརྒྱན། །སངས་
 རྒྱས་དེ་བཞུགས་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཁླ་གམ་རིན་ཆེན་མང་པོས་ཡོངས་
 ལུ་བཟུང་། །རྟོ་རྟོ་འོད་འཕྲོ་སྤྱིང་པོས་བརྒྱན། །གཙུག་ན་ཞོར་བྱའི་བྱང་

ཀླུ་པ་མེམས་དཔལ་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞུགས་ནས་པར་གྱིན་ཏུ་
མཛེས། །ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱལ་པའི་བ་རབ་བཟེ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོན་ལས་སྤྲ་ཡང་སྟོག། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཞིང་ནམས་ཀྱན་ན་
སྤང་། །ཐུབ་པ་དེ་འདྲི་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དེ་ནས་བྱང་ཀླུ་པ་མེམས་
དཔལ་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་སྟོག་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་བལྟས་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་དག་སྤྲས་སོ། །འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ཆེན་པས་ཏེ། །བྱང་
ཀླུ་པ་སྟོན་པ་སྤྲ་ཆད་སྤྲ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་དུ་མ་
དག། །ཀླུ་པའི་གདན་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་། །སྟོས་འོད་སྤང་བ་ནོར་
བུའི་ཀླུ་པོ་ཅན། །མེ་ཏོག་སྤྲ་པོ་སང་གའི་གདན་གྱི་འཁོར། །རྒྱན་ནམས་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་ནམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
བཀའ་མེ། །སྤྲ་ཅིག་སྤྲ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱན། །ནམ་པ་དུ་མར་སངས་
རྒྱས་གདན་ལས་སྤང་། །སེམས་ཅན་རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །འཁོར་ཅིང་
སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གདན་ལ་ལྟ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷི་བརྗོད་མང་བཏགས་པ། །ཕྱི་
ཞིང་བྱང་ཀླུ་པ་མེམས་དཔལ་མང་པོ་ནམས། །སྤྲ་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རབ་
འབྱེན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གདན་ལ་བཞུགས་ལ་སྟོན་པ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་
བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདི་དག་རྒྱན་ཀྱན་དེ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱང་། །ས་ནམས་རེ་རེའི་རྒྱན་ནམས་གང་ཡོད་པ། །འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་དེ་དག་
བསམ་མི་རུས། །མི་བྱེད་མཆོམས་གྱི་རྩི་རྩེ་སྤྲ་ཆོགས་པ། །འཁོར་ཡངས་ནམ་

དག་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བ་སྟེ། །འོར་བུའི་ང་བ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཏུ་བཀམ། །བྱང་ཆུབ་
ཤིང་གི་ས་ཡི་འཁོར་ཀྱན་རྟོ། །ས་ཕྱོགས་གང་ན་རྒྱལ་བའི་གདན་ཡོད་པ། །ཁ་
དོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་སྣ་ཆོག་གས་ཏེ། །མེ་རྟོག་མངོན་གཏོར་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་
བཀམ། །གསེར་ཆོན་མཛེས་པས་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་དེ་དག་རབ་
དགའ་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་སེམས་ཀྱིས་མི་ཟད་ས་ཡང་སྟོན། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
ཞལ་དུ་མངོན་ལྷ་ཞིང་། །ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱི་སྤྲིན་གཏོར་ངོ། །རིན་ཆེན་
སྟོན་མ་མང་པོ་གསལ་བར་འབར། །སྟོས་མང་བྱི་ཞིམ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་
འབྱུང་། །དུས་དང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་སྟོན་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་མཆོད་བ་བྱེད། །ཕྱོགས་རྣམས་བཅུ་ན་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ས་
རྒྱན་སྤྲན་སྤུམ་ཆོག་གས་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ས་དཀྱིལ་འདི་ན་
སྣང་། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་མཉམ་བ་མེད་པས་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་སྤྲད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་བལྟས་ནས། །དེའི་ཆེ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་བ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །སྤྲན་ཅད་སྤྲད་
པ་སྟོན་པའི་ཆེ་དེ་དག་ཞིང་ཀྱན་སྤྲན་སྤུམ་ཆོག་གས་པ་མཐོང་བ་རྣམས། །སྟིང་པོ་
བྱང་ཆུབ་འཁོར་གྱི་ས་འདི་ལ། །སྤྱི་ཟད་ས་དང་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྣང་། །རྣམ་པར་
ཡངས་པ་གང་ན་སྣང་བ་ཡི། །ས་ལ་རིན་ཆེན་མཛེས་ཀྱན་རྣམ་པར་
བཀམ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གཏོར། །སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱི་
སྤྲིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྣང་། །ས་རྣམས་ཀྱན་བརྒྱན་ཤིང་གི་དམ་པའི་བྱུང་། །ཀྱན་

ནས་ཞོར་བྱའི་ཀླུ་པོས་རྒྱན་བྱས་ལས། །བསོད་ནམས་འོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་
འབྲུག་སྐྱ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྩུ་འབྲུལ་ཚུལ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞུང་། །རིན་ཆེན་
མང་པོ་སྦྲོན་མའི་ཆར་པབ་ཅིང་། །རིན་ཆེན་མཛེས་པར་བཀོད་པ་རྣམ་པར་
མཛེས། །སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་སྦྲོག། །ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་ས་ཡང་
ཡང་དག་སྟོན། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་སྦྲོན་མ་རྣམ་པར་སྤང་། །འོད་ཟེར་སྤྲིན་ནི་ས་
ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞོར་བྱ་བ་སིལ་མ་ཀྱན་ནས་བཀྲམ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་
ཆོགས་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ས་རྣམས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་དག་
སྟོས། །རིན་ཆེན་མང་པོ་ཆོན་བཟང་རྒྱན་བྱ་བཞུ། །འགྲོ་བ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོ་སྦྲོག། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དག་ས་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ན་ཀྱན་སྤང་སྟེ། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
བཞུང་། །སངས་རྒྱས་གདན་ལས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཆོས་སྟོ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་གང་གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་
བྱ། །ས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དྲི་ཞིམ་འོད་རྣམས་ཉག་ཏུ་
འབྱུང་བས་ན། །དེ་དག་རི་བཞིན་སྟོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འགོངས། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད། །ས་འཁོར་དེ་ནས་དེ་འདྲ་རབ་ཏུ་སྦྲོག། །སངས་རྒྱས་
རྩུ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་གང་དག་དང་། །དྲི་མེད་ས་ནི་གང་གིས་མཛེས་གྱུར་
པའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དག་
ཏུ་འང་བཞུང་སྤྱི་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉི་

མས་རབ་ཏུ་གནོན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་དག་སྤྲུལ་སོ།། །

སངས་རྒྱས་སྐད་ག་ཅད་ཅེས་བྲ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བས་
པོ་ལྷ་པ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
གཞལ་མེད་ཁང་ན་མཛེས། །འབྲུམ་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མདོན་སུམ་
དུ། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་གཙོ་གཞལ་མེད་ཁང་ན་སྤང་། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
རབ་ཏུ་བརྒྱན། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་མཛེས་ཤིང་འབབ། །སངས་
རྒྱས་པོ་བྲང་འོད་ནི་བསམ་སྤྲི་བྲུག། །དེ་ན་བཞུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་
མཛེས། །ཀ་བའི་རྒྱན་ནི་ནོར་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀུན་སྒོར་རྟ་
བབས་སྤྲིན་ཀྱང་བྲིས། །སྤྲོགས་བུའི་བྲེང་བ་ཀུན་ནས་རྒྱན་དུ་བཀོད། །གསེར་
གྱི་འིལ་བུའི་སྤྲིན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྒྱས། །མེ་རྟོག་ལྷ་རེ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
ལྷོས། །རིན་ཆེན་ཤིང་སྤྲོང་དར་གྱི་ལྷ་རེ་བྲེས། །ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ནས་བྲེང་
བ་འབྱུལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་རབ་ཏུ་མཛེས། །སྒོས་འི་རྒྱལ་མཆོན་རིན་
ཆེན་པ་བ་སྟེ། །འོད་ཟེར་སྒོན་མའི་སྤྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གཡོགས། །རྒྱན་རྣམས་སྤྲོ་
ཆོགས་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་བྲེས། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་འཕགས་པ་
བཞུགས། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀུན་སྒོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་བྲུག་པར་གྲག་བྲེང་ཅིང་། །འབྲུམ་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམ་
འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་པོ་བྲང་འདི་ན་དེ་དག་གྲག་མེ་རྟོག་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་

སྤངས་སྤེལ་བ། །འཕགས་པ་སྤྱགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་མངོན་པར་མཛེས། །དེ་ལས་
དུས་གསུམ་ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱིར་པར་དེ་དག་
རབ་ཏུ་སྤང་། །སྤྱགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་རིན་ཆེན་མང་བཞེ་བ། །དེ་དག་སྤྱོད་གས་
མཛེས་པར་ནམ་པར་འབར། །སྤྱགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྐར་ཁུང་མཛེས་པར་
བརྒྱན། །རྟ་བབས་མདའ་ཡབ་སྤྱོད་གས་མང་པོས་བརྒྱན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་པོ་བྱང་ནམ་པ་བསམ་ཡས་ཏེ། །གཞལ་མེད་
ཁང་མང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྤང་། །དེ་དག་ཀྱན་ནའང་རྒྱལ་བ་བཞུགས་ཤིང་
མཛེས། །སྤྱགས་ནམས་ཀྱན་ན་འཁོར་ནམས་རི་སྟེང་པ། །རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་
འདིར་ནི་ཀྱན་བཞུགས་ཀྱང་། །མཐའ་མེད་དབུས་སྟེང་སྤྱ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ། །རང་བྱུང་སངས་རྒྱུ་པོ་བྱང་དེ་ན་བཞུགས། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔའ་གྱིས།
སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུས། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་ནམ་པར་བལྟས་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་
སོ། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་སྟེང་གི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་
རབ་སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་བྱང་། །སྟོང་པོ་བྱང་
ཚུབ་དྲི་མེད་ནམ་པར་མཛེས། །སྟོས་ཞིམ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ཡང་དག་རྒྱ། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན། །རྟོ་རྩེ་སྟེ་མའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་
བྲིས། །ཤིང་སྟོང་ཅ་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་ལས་བྲིས། །རྟོ་རྩེ་སྟེ་མའི་ནོར་བུ་འཁོར་ལོ་
འབྱུང་། །ལྷན་ནམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཡལ་ག་སྤྱག་པོ་

སྤྱིན་ལྷར་ཀུན་ནས་འབྱེལ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་དེ་ན་རྒྱལ་བ་མངོས། །ཡལ་ག་
 དོག་པ་ཀུན་ནས་མངོན་བ་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་སྤྱུལ་འངས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 འཕགས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་འབྱེད། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་
 ཆེན་བསམ་སྤྲི་བྱལ། །འོད་རྣམས་བཞེ་བ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་མངོས། །དེ་མ་
 མེད་པའི་འོད་འབར་ཟད་མི་ཤེས། །ཡལ་གའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་ཀུན་ཆར་ཡང་
 འབེབས། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སྒོན་ལམ་ཡངས་བ་བྱུང་། །མེ་ཏོག་འོར་དང་རིན་
 ཆེན་མི་ཟད་ནོར། །ལུ་ཉིག་འོར་བུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་བརྒྱས། །ཕྱེ་མ་ནོར་
 གྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱིན་འབྱེད་དེ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 འབྱེན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་འདི་ལ་ལྟོས། །པརྫོའི་བ་བ་ནོར་བུ་དེ་
 མེད་མང་། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །དེལ་བུའི་བ་བ་
 སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱེན། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཤིང་བཟང་གཟུགས་རྣམས་གང་ཡོད་
 བ། །འབྲས་ལྡན་ཞིང་གི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དག། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་དེ་དག་ཀུན་
 ལས་སྣང་། །དེ་བྱང་སངས་རྒྱས་དེ་མེད་རྣམ་པར་མངོས། །ཡལ་ག་ཀུན་ནས་
 རིན་ཆེན་མི་ཟད་ནོར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་རྟག་འབྱུང་
 ཞིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར་པབ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་
 བ་མཆོད་ཕྱིར་དེ་དག་འདོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྤྲན་ཅད་ཅིར་གྱུར་
 དང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་ལྟོས། །ཡལ་ག་ཀུན་ནས་རིན་ཆེན་
 རོར་མི་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཀུན་བསམ་གྱིས་སྤྲི་བྱལ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྲིག་བརྒྱ་བ་བད་མོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་ཕྱད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་

ཀྱི་མཐུས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། དེའི་ཆེ་
ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །དུས་གསུམ་ག་ཞེགས་པའི་ཀྲུལ་བའི་
རྣམ་འབྲུལ་ག། །དེ་དག་རིན་ཆེན་སྒོ་ནས་ཀྱུན་ཀྱང་གྲགས། །དེ་ནི་མཐའ་དང་
དབུས་ཡང་ཐུང་པ་སྟེ། །སྤྱིང་སྟོ་བྱང་རྒྱལ་འདི་ལ་ཀྱུན་སྤྱང་རོ། །མེ་ཉོག་མང་
པོའི་ཐེང་བ་སྦྱངས་བཟུ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་སྤྲིན་གྱིས་སྟོགས་རྣམས་ཀྱུན་བཀའ་
སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བཟླ་ཞིང་རྟག་ཏུ་
མཆོད་པ་བྱེད། །སྟོས་ཀྱི་ཀྲུལ་མཆོན་ནོར་བུ་སྤྲེལ་ཆོགས་འབར། །སྟོས་ཀྱི་འོད་
འཕྲོ་བདུག་སྟོས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱུན་ལ་བྲབ་པར་
ཞེས། །ཤིང་གི་ཀྲུལ་པོ་དེ་ཕྱིར་སྟོགས་སུ་མཛེས། །བརྗོད་བྲུལ་བ་སྦྱག་ཅིང་
གསེར་མདོག་འབྲ། །ཀྲུལ་བའི་སྤྲིན་སྤྲེལ་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད། །སྟོགས་བཅུའི་
ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་བྲབ་བྲས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གདུང་
བ་སེལ། །ཀྲུལ་བའི་འཁོར་ནི་ཆད་མེད་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །སྟོགས་རྣམས་ཀྱུན་ནས་སྤྱིང་
སྟོ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་ཞིང་དེ་མེད་འོད་མཆོག་འབྱེད། །བྱང་
རྒྱལ་ཤིང་གི་རྣམ་འབྲུལ་འདི་དག་སྟོས། །སྟོན་ལམ་སྤྱད་དབྱངས་ཀྱི་མར་མེ་
རྣམས། །རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ཆོགས་ཡལ་ག་ཀྱུན་ནས་འབར། །སྤྱིང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱུན་ན་
སྤྲན་ཅད་དུ། །ཀྲུལ་བའི་སྟོན་པ་ངེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟོན། །བྱང་རྒྱལ་སྤྲེལ་རྣམས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་སྟོན་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་སྟོ་བྱང་རྒྱལ་གནས། །ཐུབ་པའི་བྱང་
རྒྱལ་ཤིང་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་གཞན་དང་གཞན་མང་དེ་དག་
སྟོན། །རང་བྱུང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཆེ། །སྟོན་ཆད་དེ་བཞེན་ག་ཞེགས་

བ་གང་མཆོད་པ། །དེ་དག་མཆོན་བཅས་སྟོན་གྱི་སྟོར་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་
 རིན་ཆེན་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །སྟོགས་བཅུ་ལྔ་མེས་ཅན་ཇི་སྟེན་སྟོན་གྱི་
 བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་དག་ཅིས་འདུལ་ནས་དག་ཅི་
 འདྲ་བའང་། །སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་འདི་ལས་ཀུན་བཟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནམས་
 མཐའ་ཡས་སྟོགས་ཀུན་ན། །བསམ་གྱིས་སྤྲི་བྱེད་ཆུན་གྱི་སྤྲིན་ཅན་དག །མཐའ་
 ཡས་སྤྲོ་ཆོགས་ཆུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟན་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཡོངས་སྤངས་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མེས་དབང་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་གཟི་
 བཟེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་བལྟས་ནས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་དག་སྟོན་སོ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཛད་ཆོ། །མོས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་དག་ཅིང་། །གནས་དང་གནས་མིན་སྟོབས་ནམས་
 ཐུགས་ཆུད་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྟོབས་ནམས་ནམ་པར་དག་པ་
 མཛོད་། །བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མཆོའི་ལས་སྤངས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་བསྟོམས་
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་འོད་ལས་དེ་བཞིན་སྟོགས་བཀའ་
 ཞིང་། །ལས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བཟོད། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་
 འབྲུམ་ཁྲམ་སྟོབས་སྟོན་ཆོ། །བསྐྱལ་བ་སྤྲ་མར་འགྲོ་བའི་དབང་པོ་
 བཞིན། །ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བྱས་དེ་བས་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་། །མེས་དག་སངས་
 རྒྱས་དབང་པོའི་སྟོབས་ལ་འཇུག །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 དང་། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྟོར་བ་ནམ་སྟོན་པ། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཆོས་

སྟོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མོས་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་སྟོན་ཏེ། །སྤྲུགས་རྣམས་མ་ལུས་
ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འབྲུམ་མྱས་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་
ཁམས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་མཁའ་མི་རྟོག་རང་བྱུང་སྤྱི་ཅེར་
ཁམས་མཁའ་སྟོབས་ཀྱང་བསྟོན། །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་
འགྲོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དུས་གསུམ་མ་ལུས་འགོངས། །སྤྲུགས་དང་ཞིང་
དང་བསྐྱལ་བ་འགྲོ་བཀའ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོབས་འཇུག་མངོན་པར་
བསྟན། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་སྟོབས་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚུལ་ནི་འགྲོ་ཀུན་སྟེད། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་བསྟན་པས་
ན། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སེལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད། །སྐད་ཅིག་ཀུན་ལ་དུས་གསུམ་སྤྱི་ཅེར་བསྟན། །ཞིང་
དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཆོས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བྱ་
སྟོབས་བསྟན། །ཐུབ་པའི་སྤྱན་ནི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་སྟེ། །དེ་ནས་ཆོས་
དབྱིངས་མ་ལུས་གསལ་བར་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་མེད་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་རྣམ་མང་བསྟན། །འཛིག་ཉེན་
ཀུན་གྱི་སྦྱོར་མང་རི་སྟེད་དང་། །འགྲོ་བའི་བག་ཆགས་བག་ཉལ་མ་ལུས་
པར། །ཐབས་སྟོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་འཛིག་ཉེན་གང་
བར་ཀུན་ནས་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱངས་ཀུན་ནས་སྟོག་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། །དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱིས་

སོ། ། རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ཀྱང་
 ཉོག་པ་མི་མངའ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་
 པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་དག་སྤང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱིན་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་སྟོན་ཆད་སྤངས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ནི་མཆོན་གྱིས་
 རྒྱས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བལྟ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་
 མཐའ་ཡས་སྟོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྤངས་པས། །དེ་ཕྱིར་
 བསྐྱལ་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱི་མེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་འཕགས་པར་འཛིག་ཉེན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སེལ། །མ་ལོག་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དད་བསྐྱེད་དེ། །སྟོན་ཆད་བཟོད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤངས་པས། །འགྲོ་དང་མཚུངས་མཉམ་ཡོན་ཉན་ཀྱན་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་བས་ཕྱོགས་སུ་འོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕྱོ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོར་
 སྟོན་སྟོན་ཆོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་འཕྲི་བས་པོ་བསལ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 བཅུའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །ཞིང་རབ་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་མངོན་པར་
 མཛེས། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བསྐྱལ་བ་ཡངས་པར་
 རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་སྟེད། །དེ་བས་འགྲོ་བའི་གཞལ་མེད་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཉོན་
 མོངས་བྱི་མས་བསྐྱི་བས་པ་ཀྱན་ཀྱང་སེལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་སྟོན་
 སྟེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བས་སྟོན་བཀའ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་གཏི་
 ཐུག་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་བསལ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་མཛེས། །འགྲོ་
 བ་ཀྱན་མཉམ་ཐབས་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡང་དག་བྱང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམ་
 སྤངས་པས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ཀྱན་ལ་མངོན་པར་བཞུགས། །ཕྱི་མའི་

བསྐྱལ་བར་འགྲོ་བ་མངོན་དུ་ལྟ། །སློན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རབ་སྤྱད་
ཆོ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཕྱི་མའི་བསྐྱལ་བ་འགྲོ་བའི་སློན་
མཉམ་བར། །སྤྱད་བས་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན་ན་མངོས། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀུན་
སྟོབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །བསྐྱལ་བ་གཞལ་ཡས་མང་པོར་ཡོངས་སུ་
སྤངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀུན་
ན་དེ་ཕྱིར་འབགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་མཉམ་
བའི། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཀྱི་སློན་སྟོན་སྤྱངས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་
པ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་རྒྱལ་བ་མངོན་པར་མངོས། །དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ངི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས། །འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས། །དེའི་ཆོ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྩུ་འབྲུལ་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྤང་། །ས་རྣམས་
ཡངས་པ་ངེ་ལྟར་སྟོན་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གྲང་རིན་ཆེན་སློན་ནས་
བརྗོད། །དང་པོའི་ས་ནི་དགའ་བའི་འུགས་ཀྱི་ཡུལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཀྱི་བདེ་
གཤམ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། །གཞལ་མེད་བསྐྱལ་བར་ངི་མེད་ཡོངས་གསུངས་
པས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་བྱང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ངི་
ཐུད་ས་གཉིས་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོར་རྣམ་སྤྱད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཆད་
མེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཆད་མེད་ངི་མེད་སྤངས་པས་
བྱང་། །བསོད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ནི་ས་གསུམ་སྟེ། །སྙིང་པོ་བཟོད་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་མཐོང་བརྟེན། །གང་ཏུ་དེ་སྤྱེས་རིན་ཆེན་སྒོ་དག་ནས། །ཆོས་
 གི་སྤྱིན་ནི་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་ཐོས། །འོད་འཕྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་པ་གཞལ་མེད་ས། །མཐུ་
 ཡི་འཁོར་འོད་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་རྗེ་སྟེ། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིབ་དང་མཉམ་པའི་
 ལུས། །འཕྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་རྣམ་སྤྲངས་པའོ། །དགའ་རྒྱལ་སྤྲིང་པོ་
 མཉམ་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་དེ། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་ཞི་ལ་གཞོལ། །ས་
 རྣམས་ཆོས་ལུལ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱེས། །དེ་ཡང་རྣམ་དག་རི་བཞིན་རྒྱལ་བས་
 བསྟན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པའི་སྤྱིན་ལ་སྟོང། །འབྲུམ་ལྷས་ཆོས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཀུན། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་
 འབྲུང་བྲང་རྒྱུ་ཤིང་ཆེན་འདི་ལས་གྲག། །ཆོས་དབྱིངས་མཐར་དང་མཉམ་པའི་
 ལུས་ཅན་ཏེ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་འགོངས་འཕྲོ་བ་ཀུན་སྤྲང་བྱེད། །འབྲུམ་ལྷས་ཐབས་
 ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག། །རིང་ཏུ་སོང་མཆོག་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཐམས་
 ཅད་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་སྟོང་མང་དང་། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིངས་ཀྱང་
 མཉམ་རྟོགས་པས། །བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་མཆོག་མི་གཡོ་སྟེ། །གཞལ་མེད་ས་
 དེའི་སྤྱིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཆོད་མེད་ལུལ་ཅན་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲང་། །རྩ་
 འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཞིང་སྟོབས་ལ་འཇུག། །འདི་ནི་རྩལ་མེད་དགེ་བའི་སྟོན་གྱིས་
 ས། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བྲང་རྒྱུ་ཤིང་ལས་བཟོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་རྒྱ་ཆེན་
 ས་བརྩ་སྟེ། །དུས་རྣམས་ཀུན་འགོངས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདྲ། །སངས་
 རྒྱས་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་དང་དབྱངས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་གྱིས་འདི་ལས་རབ་ཏུ་
 གྲག། །དེ་ནས་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཏི་ཐུག་མེད་པའི་འོད་

ཟེར་གྱི་ཀླུ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུས་སྟོགས་བཅུར་རྣམ་པར་བལྟས་
ནས། དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུམ་སོ། །རྣམ་པ་དུ་མར་འཁོར་
རྣམས་གནས་པ་ནི། །དད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས། །རྒྱན་དང་
ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་
འགྱུར། །ཕན་ཚུན་སྤོན་ལམ་རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཉེ། །དག་པ་མཐའ་ཡས་བྱ་བ་
རབ་དུ་བྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཞན་
དང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་མཐོང་། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པ་
དག །ལ་ལས་ཀླུ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་འབྲུག་ལ་དུ་མེད་པ་
ཡི། །མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །ལ་ལས་ཀླུ་བའི་
གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །སྟོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་མཛད་ཅིང་། །ཡོན་
ཏན་མཐའ་ཡས་འོད་སྤྱོད་རབ་འབར་བ། །འགྲོ་བ་རང་ཚུལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་
མཐོང་། །ལ་ལ་ཀླུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་མེད་འཇུག །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་
མཁའ་དང་འབྲུག་པའི་སྐྱེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བའི། །སངས་
རྒྱུ་སྟོབས་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་། །སངས་རྒྱུ་གསུང་ནི་ཐོགས་པ་མེད་
འབྱུང་མྱེ། །སྟོགས་ཀུན་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་
བཞིན་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ལ་ལ་
འཇུག །ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འཇུག །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བས་འགྲོ་བ་
ཀུན་བཀའ་ཞིང་། །ཀླུ་བའི་རྩ་འབྱུང་ཀུན་དུ་སྤྲོ་བ་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱུ་
འོད་ནི་ལ་ལས་དེར་ཡང་མཐོང་། །བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་བའི། །འོད་

ཟེར་རྒྱ་མཆོད་མྱེན་ལ་ལ་ལ་འདུག། །ཕྱན་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ། །ལ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད། །ལ་ལས་བསོད་ནམས་སྣ་ཆོག་གས་
 མཆོན་གྱི་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་མཐོང་། །པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིབ་བའི་ཆེ། །ཇི་ལྟར་དག་གྱུར་མཆོན་ཀྱང་ལ་ལས་
 མཐོང་། །སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་ནས་རྒྱལ་བ་ཆད་མྱེད་དེ། །མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་བཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་རབ་བརྗོད་པ་
 ཀྱུ། །རྣམ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་ནི་ལ་ལས་མཐོང་། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 གཞི་དང་སྤྱང་པོ་རྒྱ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས་སོ། །རབ་ཏུ་གཡོས་
 སོ། །ཀྱན་ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་ཏི་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏི། །ཀྱན་ཏུ་འགྲུལ་ཏི། །ཐྲེག་
 གོ་རབ་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །ཀྱན་ཏུ་ཐྲེག་གོ། །ཆེས་ཆེས་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། །ཀྱན་ཏུ་ཆེས་
 ཆེས་མོ། །འུར་འུར་རབ་ཏུ་འུར་འུར། །ཀྱན་ཏུ་འུར་འུར་རོ། །ཤིག་ཤིག་རབ་ཏུ་
 ཤིག་ཤིག། །ཀྱན་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དེ་དེས་ཀྱང་མཆོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་སབ་
 པོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོས་གྱི་མེ་རྟོག་སྣ་ཆོག་གས་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སབ་
 པོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འཕྲོ་བའི་
 པརྒྱའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་དང་། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་གས་དང་། །ལུ་ཉིག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་དང་། སྤྲོས་དང་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་དང་། རྣམ་བུའི་ཀླུ་པའི་སྤྲོ་
དབྱངས་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲིན་དང་། རྣམ་བུའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་
བ་མང་པོའི་སྤྲིན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་དང་།
རང་རང་གི་ལུས་ལས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འཕྲང་བའི་སྤྲིན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་
སྤྲོགས་པ་འདིག་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་མཆོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་པལ་པོ། །རི་ལྟར་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
འདིར་འདིག་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གཞི་དང་སྤྲིང་པོ་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
མཆོད་འདིག་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་མཆོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་དག་
རྒྱ་རབ་རྒྱ་པལ་བར་གྱུར་ཉོ། །འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་འདིག་
ཉེན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་མོས་པ་གཞན་དང་གཞན་དང་། དམིགས་པ་གཞན་དང་
གཞན་དང་། །ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་རྒྱ་མཆོད་གཞན་དང་གཞན་དང་།
ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་གཞན་དང་གཞན་དང་།
དགའ་བའི་འུགས་གྱིས་སྤྲོད་པ་གཞན་དང་གཞན་དང་། འུགས་གྱི་ཚུལ་གཞན་
དང་གཞན་དང་། ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དང་གཞན་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡུལ་དང་། འིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དང་གཞན་དང་།

ཡུལ་དང་སྟོབས་ལ་འབྲུག་པ་གཞན་དང་གཞན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་རྒྱ་
མཚོའི་སྒོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་
བཞུགས་པ་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོགས་བཅུའི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གླས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛུལ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འཛེན་ཤུག་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་
བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲུལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།