

ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཤེས་བྱའི་དཔེ་ཆོགས།

ཅ་བྱིམ་ས་རྒྱན་མཁོ་རིག་པའི་ཉིང་བཅུད།

རམས་ཆེ་ལྟོས་ཞིག་ལྷུང་བྱས།

མཆོ་སློན་མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

དཀར་ཆུ་

ཕྱི་དྲུག་པོ། མཁའ་མཁའ་ཀྱི་ལྷ་དང་འཕྲུལ་དང་སྒྲིའི་མ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ།

ཁྱིམ་ས་ཁེས་པའི་བྱུང་བ་དང་རོ་ཕོ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། (1)

རང་རྒྱལ་གྱི་ད་ཉླའི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་བཤད་པ། (5)

རང་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། (8)

བཅའ་ཁྲིམས་སྟོབ་སྟོར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་སྟོར་པོ་གང་དག་ཡིད། ... (12)

ཆ་ཁྲིམས་ལག་བརྟུར་བྱེད་པའི་དགོས་གཤམ་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། (14)

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་ལ་བྱུང་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིད། (16)

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་ཅུས་གཙོ་བོ་གང་དག་ལྟན།(17)

ཅི་ནིག་ལ་ཚ་སྒྲིམས་ཟེར་བ་དང་ཚ་སྒྲིམས་ནི་རང་སྐྱལ་གྱི་ཚ་བའི་

ཁྱིམ་ས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། (20)

ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན། (24)

ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཙུ་བའི་

ལམ་ལྷགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། (25)

རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྩའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཅི་ཞིག་ཡིན། (26)

རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞིག་ཡིན།(27)

ཅ་ཁྱིམ་ས་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲུལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཅ་བའི་ལྷན་བྱ་

ཅི་ཞིག་བཏོན་ཡོད།(28)

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འོས་སྤྱོད།

ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་རིམ་ལྔ་བྱ་བཞག་ཡོད།(30)

ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ས་ཁོངས་

དབྱེ་སྤྱད་ས་གཞི་འབྲེལ་ཡིན།(32)

ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་མ་

སྤྱལ་དབང་བ་ཡིན།(33)

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན།(34)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལ་དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད་དམ།(36)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་འགན་བབ་དབང་ཆ་

གང་དག་ཡོད།(40)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་གོ་གནས་སྐོ་འཐེན་

གཏོང་བའི་དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད།(43)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱུ་ཡོན་ལྷན་

ཚོགས་ནི་མི་གང་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན།(44)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་

ལྷན་ཁང་གིས་འགན་བབ་དབང་ཆ་གང་དག་བརྒྱུང་ཆོག་.....(45)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་

འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བར་གྱི་

འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།(49)

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལ་འགན་བབ་དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད།(51)

མི་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲུ་ཁྲིམས་འདེམས་ཆོག་.....(54)

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན།(55)

རང་རྒྱལ་གྱི་འདྲི་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་གང་ཡིན།(57)

རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྦྱོལ་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་དེ་

གང་ཞིག་ཡིན།(59)

གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་ཚང་མ་

འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།(61)

མི་རིགས་རང་རྒྱུང་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་དཔོན་པོ་ཅི་ལྟར་བསྐོས་ཡིན།(63)

ལེའུ་གསུམ་པ། སྤྱི་དམངས་གྱི་གཞི་རྩའི་ཁོ་དབང་དང་འོས་འགན་གྱི་སྐོར།

ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱི་དམངས་ཟེར།(64)

ཅི་ཞིག་ནི་སྤྱི་དམངས་གྱི་མི་ལྷན་རང་དབང་དབང་ཆ་ཡིན།(66)

རང་སྐྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་གྱི་འགན་དབང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི།(70)

བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཀྱི་རང་དབང་ཆེན་པོ་རྩ་གཞི་གང་དག་ཡིན། (73)

རང་རྒྱལ་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞི་རྩའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་

སྒྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁེ་དབང་སྒྱུད་སྐྱབས་ངེས་པར་དུ་བཅི་སྤང་།

སྒྲི་དམངས་གང་དག་ལ་འདེམས་བསྐྱོའི་དབང་ཆ་དང་གདམ་བྱའི་

འབྲི་དམར་སྒྱི་རྟོད་ཁང་ལ་གནོད་འཆེ་བྱང་ཆོག་གས། (82)

སྒྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལྷན་རང་དབང་ལ་གཞི་དེ་འཛིན་གཏོང་མི་རུང་བེད་

སྒྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་རུང་བཟེ་བ་ནི་

ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། (85)

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་དང་འཕྲིན་གཏོང་གསང་དོན་ལ་

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཡོད།(87)

སྤྱི་དམངས་ལ་ངལ་ཚུལ་གྱི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གང་དག་ཡོད།(88)

སྤྱི་དམངས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་ཡོད་

ཟེར་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།(90)

རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་ཀྱི་

དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད།(93)

སྤྱི་དམངས་ཁུས་མེད་དག་ལ་སྤྱི་ཡིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།(94)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཁྱོད་ལྟར་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད།(95)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་ལ་ཐོག་འཕྲོད་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱོད་ལྟར་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད།(97)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིག་གནས་བྱ་བ་ཁྱོད་ལྟར་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་རེད།(98)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལམ་སྤྱང་སྤྱོད་ཐད་ལ་གཏན་འཁེལ་

གང་དག་ཡོད།(100)

རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཆའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་མི་རིགས་

འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གཏན་འཁེལ་ཞིབ་ཕྲ་གང་དག་ཡོད།(101)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་ས་ཁུངས་ལ་རིགས་ས་ཁྲུལ་གྱི་རིག་གནས་བྱ་བ་ཞིག་

འཁེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བར་སྤྱོད་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་

གཏན་འཁེལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད།(104)

ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཏན་འབེབས་

གང་དག་བྱས་ཡོད། (106)

ཀྱུ་ལ་ཁབ་དང་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་རམ་ཡང་ན་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་

མཐུན་སྒྲེར་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལོར་ལ་གཏོར་བཞག་བཏང་མི་

ཚོག་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། (107)

ཅི་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་འགལ་ཟེར། (108)

ཅི་ཞིག་ལ་བྱས་ཉེས་བསགས་པ་ཟེར། (110)

ཁྱིམ་ས་འགལ་ནི་བྱས་ཉེས་ཡིན་ནམ། (112)

ལེའུ་བཞི་པ། ཀྱུ་ལ་དར། ཀྱུ་ལ་རྟགས། ཀྱུ་ལ་ས།

རང་ཀྱུ་ལ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་དར་དང་ཀྱུ་ལ་རྟགས་གང་ཡིན་ནམ། (114)

ལེའུ་ལྔ་པ། འཛུ་བཞོད།

ཀྱུང་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་ཁྱིམ་ས། (116)

ལེའུ་དང་པ། ཆུ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ལོ་ཆ་འཛིན་གྱི་སྐོར།

ཁྲིམས་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་དང་རྩིས་པ་ཅི་ཙམ་བརྗོད་པ།

སྤྱིར་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་
ཡོད་པ་ཞིག་ཟིན་པར། དེ་ནི་སྤྱིར་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་གྲུལ་རིམ་བྱུང་བ་དང་
སྤྱུགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡ་ཐོག་གི་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཁྲིམས་མེད་
ཀྱང་། རྒྱལ་ས་དེའི་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གསོལ་ནི་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟུན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ནས་རང་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རུས་ཚོའི་མི་ལྷ་ཀྱན་གྱི་འདུན་པ་
དང་ཁེ་སན་ལ་རག་ལས་པའི་གོ་མས་ག་ཤིས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོན་སྐྱེད་རུས་ལྷགས་དང་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོར་ནས་
བཅའ་གཞི་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་སྤེལ་ལ་དབང་བའི་
ལམ་ལུགས་བྱུང་ནས་བཅའ་གཞི་ཅན་དང་བཅའ་བདག་ཅེས་འགལ་ཟླ་བྱུང་བའི་གྲུལ་རིམ་
དང་གྲུལ་རིམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ནས་

དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་གོ་གནས་ཟིན་པའི་བྲན་བདག་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་.....
བའི་ཁེ་སན་དག་འགན་སྲུང་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲིག་
སྒྲུལ་ཞིག་བརྟགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་པའི་བྲན་གཡོག་ནམས་ལ་.....
བཀག་སྒོམ་དང་བཅན་གཞོན་བྱས། འདི་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲིག་
སྒྲུལ་ལ་སྒྲིམས་ཞེས་པའི་མཚན་སྟུར། ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་གྱི་འདུན་པ་
དང་ཁེ་སན་མཚན་ལ། ཁྲིམས་ནི་དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་སྟེར་འཛིན་
བྱེད་སྟུང་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཡིན། ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི་གོ་རིམ་མང་ཞིང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་
ཞིག་བརྟུང་ནས་སྟབ་པ་ཡིན་ལ། དང་ཐོག་ཡིག་ཤར་པ་ལ་མེད་པའི་གོམས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམས་
ནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་སྒྲིམས་དང་། དེ་ནས་ཚུང་ཙམ་འཐུས་སྒྲོ་རྗེ་ཆང་དུ་
སོང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་སྒྲིམས་ལུགས་བཅས་རིམ་བཞིན་རྗེ་བཟང་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་.....
ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བཤུ་གཞོག་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷན་སྟེན་གས་
གང་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིམས་ཀྱི་སྟབ་ཚུལ་ལ་འཁྱོག་བཤད་གང་མང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་
སྒྲིམས་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ཞིག་གིས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཆེད་ས་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ཡང་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་བསམ་སྒྲོའི་སྡིང་སྡིང་བས་
མཚན་པ། ཡང་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཇུར་ལུགས་ཁ་ཤས་ལས་རང་བྱུང་གིས་སྟབ་པ་
སྟགས་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཤད་དེ། ཁྲིམས་ཞེས་པས་གྲལ་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་
བཞིན་ངོ་མ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་འགའ་ཅིས་བྱས་ཡོད།

གྲལ་རིམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། གྲལ་རིམ་སོ་སོར་རང་རང་གི་འདུན་པ་དང་

སྤང་བྱ་ཡོད་ཅུང་། དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་ཁོ་ན་ལས་གྲལ་རིམ་གཞན་པ་དག་གི་
 འདུན་པ་ནི་ཁྲིམས་གནས་སུ་འཕགས་མི་རུ་ས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲིམས་
 ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་གྱི་འདུན་པ་མཚོན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་
 དང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཡུལ་བར་གྱི་ཁེ་སན་ནི་ཅ་བའི་ཐོག་ཏུ་འགལ་སྒྲུ་ལངས་ཡོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ན། དེ་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་ཁྲིམས་གཅིག་གི་མ་ལག་ཏུ་བསྐྱུ་ག་ལ་རུ་ས།
 དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་རང་གི་འདུན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འདུན་པའི་ཚད་ཏུ་
 མཐོར་འདེགས་བྱེད་རུས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ལས་
 བྱེད་ས་བརྒྱད་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་རྒྱུ་འཇམ་འཐད་པ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་མ་ཟད།
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཙན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་དེ་དག་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འགན་
 ཡང་སྤང་བར་བྱེད། འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་པའི་ཁྲིམས་སུ་འང་བཟོ་བ་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁེ་
 སན་མཚོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་ཤས་རེ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། འདེམས་བསྐྱེད་དབང་ཆ་
 དང་། ལས་མཚམས་འཛོག་པའི་དབང་ཆ། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་སན་བདེ་དབང་ཆ་བཅས་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་བཟོ་བ་གྲལ་རིམ་གྱིས་འཐབ་ཚོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་།
 འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་པར་མགོ་གཞོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་
 པས། འདིའི་ཐད་ནས་བལྟས་ན་དེའི་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་སུ་འང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་
 འདུན་པ་མཚོན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཁྲིམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་གྱི་འདུན་པ་མཚོན་ཡོད་ཅུང་། དེ་ནི་དབང་
 བསྐྱར་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་འདུན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེས་དབང་བསྐྱར་གྲལ་

རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདུན་པ་མཆོན་ཡོད་ལ། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་
དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་གྲུལ་རིམ་གྱི་འདུན་པ་མཆོན་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཐུག་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲོལ་ཞེས་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི་
སྤྱི་དང་པོའི་སྤྱི་གྲོལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ དུལ་སྤྱི་གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་གོ་
ཆོག་ཀྱང་། དེ་མིན་མི་རྒྱལ་གྱི་པན་ཚུན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སྤྱི་གཏུག་ཡོང་ཆེད་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ལའང་གོ་ཆོག འོན་ཀྱང་དེར་སྤྱི་མས་ལྟར་
ཡོངས་ཁྲབ་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དེས་
པར་དུ་བཅི་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱིད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལྟ་བུའང་མིན་པས། དབང་
བསྐྱར་གྲུལ་རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་སྤྱི་མས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྐོང་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་
སྲིད་དབང་ལས་ཁྲུངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་སྐོང་པར་བརྟེན་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདུན་པའི་ཆོད་དུ་མཐོར་འདེགས་བྱས་པས། ཁོ་ཆོད་
འདུན་པ་དེར་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་བཀག་སྡོམ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་པ་མེད། དེ་བས་ལེ་ཉིན་གྱིས་
གལ་སྲིད་འདུན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུན་པ་ཡིན་ན། དེར་སྲིད་དབང་ལས་ཁྲུངས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་སྐོང་ཡོད་པའི་སྤྱི་མས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་མིན་ན་འདུན་པ་
ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་མེད་དུ་གཡོ་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་མཁའ་
དབྱུགས་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་བཤད་བ།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་ནི་ཆ་ཁྲིམས་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས། སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྲིལ། ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ། སྲིད་
འཛིན་སྤྱིག་སྒྲིལ། མི་རིགས་རང་རྒྱུང་སྒྲིལ་ཡིག་དང་སྒྲིལ་ཡིག་རྒྱུང་བ། དམིགས་བསལ་
སྲིད་འཛིན་ཁྲུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆེང་ས་བཅས་ཕྱོགས་.....
བརྒྱུད་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་...
ཆེན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དེའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྒྱུང་ལྗོངས། ཐད་རྒྱུང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་
གྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། གྲོང་ཁྱེར་
ཆེ་ཙམ་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཕུའུ་དང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། གྲུང་གོའི་མི་དམངས་དངུལ་
ཁང་། ཆེས་བཤེར་རྩུ་དང་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་གྱི་འགན་ཁུས་ཡོད་པའི་ཐད་རྒྱུང་
སྤྱིག་གཞི། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྒྱུང་ལྗོངས། ཐད་རྒྱུང་གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཙམ་
བཅས་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། མི་རིགས་རང་རྒྱུང་ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་
མི་ཚོགས་ཆེན། དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཟུ་ཡོན། བཅའ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སམ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཆེང་ས་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་དེ་དག་གི་མ་ལག་ནམས་བཟོ་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་པན་ལོ་
རུས་གྱི་ཁེམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ཆོ། ཅ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆེས་མཐོ་ཤོས་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཟེར། ཅ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཅ་བའི་ཅ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་མ་
གཏོགས་མེད། ཉེས་ཁྲིམས་དང་དམངས་ཁྲིམས། གན་རྒྱའི་བཅའ་ཁྲིམས། གཉེན་སྲིག་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་
ཆེན་དེའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཅ་ཁྲིམས་འག་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་རིགས་ལ་བསྟོམས་པས་ཁག
410ལྟ་གྱི་ཡོད། ཁེམ་པ་དོ་དམ་དང་གཞུང་ལམ་འཇུགས་སྒྲིབ། ཞིང་ལས་བསྐྱར་
བཀོད། ལྷགས་ལས་སྟོམས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ནི་རྒྱལ་
སྲིད་སྒྱུ་ཁྲབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འག་མའི་སྒྲིལ་
ཡིག་ཟེར། བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་རིགས་ལ་བསྟོམས་པས་ཁག 850ལྟ་གྱི་ཡོད། ས་གནས་
རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗངས། ཐད་སྐྱོང་སྐྱང་ཁྲེ་
བཅས་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁྲང་
ཁྲེ་ཆེ་ཅན་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྲིལ་འག་མ་ཟེར།
ཁྲིམས་སྒྲིལ་དེའི་རིགས་ལ་བསྟོམས་པས་ཁག 8000ལྟ་གྱི་ཡོད། སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲིལ་
ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྱུ་ཁྲབ་ཁང་གི་ཕུའུ་དང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། གྲུང་གོའི་མི་དམངས་དངུལ་

ཁང་། ཆིས་བཤེར་རྒྱུ་དང་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་གྱི་འགན་ལུས་ཡོད་པའི་ཐད་སྐྱོད་
 སློག་གཞི། བོད་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོད་སྨྱུང་ས། ཐད་སྐྱོད་སྨྱུང་བྱེད། སྨྱུང་བྱེད་ཆེ་ཙམ་
 བཅས་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་མས་
 རྩེ་ཁག་དེ་དག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་སློག་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན། སློག་སྒྲུབ་དེའི་
 རིགས་ལ་བསྟུན་པས་ཁག་4000ཉིས་ཡོད། མི་རིགས་རང་སྐྱོད་སྒྲུབ་ཡིག་ནི་མི་
 རིགས་རང་སྐྱོད་ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཏན་འབེབས་
 བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།དེ་མི་རིགས་རང་སྐྱོད་ས་གནས་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཁོ་ནར་སྐྱོད་
 པའི་སྒྲུབ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། མི་རིགས་རང་སྐྱོད་སྒྲུབ་ཡིག་ལ་ཁག་126དང་སྒྲུབ་ཡིག་
 གྲངས་209ཡོད། དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནི་དམིགས་
 བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་འདུགས་ཀྱི་ཡོན་ཁྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ནང་ཁུལ་དུ་ཁོ་ནར་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྤྱི་ཆེང་ས་དང་ཆེང་ས་ཡིག་ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སམ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་འཛོག་པའི་ཆེང་ས་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ལ།དེ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ལུས་པ་
 ལྷན་ནོ།

རང་སྐྱལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

གྲུང་ལྷ་མི་དཔངས་སྒྲིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིམ་གྱིས་དཔངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་.....
 བར་བཀལ་བྱེད་རྒྱ་མཐོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་སྐྱེད་ལ་དབང་བའི་ལམ་
 ལུགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུར་བཞོན་དངོས་སུ་ཟུབ་པ་དང་། མིས་མི་ལ་
 བཟུ་གཞིག་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཆ་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་...
 ལུགས་དངོས་སུ་བཅུགས་ཟིན། བཟོ་བ་ཀྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་བཟོ་ཁིང་
 མནའ་འབྲེལ་གྱིས་ཆང་གཞི་བྱས་པའི་མི་དཔངས་དཔངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་.....
 འཛིན་ཏེ་དོན་དངོས་སུ་འཕྱར་མེད་ཀྲལ་རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་
 བརྟན་དང་གོང་སྤྱོད། གྲུང་ལྷ་མི་དཔངས་དང་གྲུང་ལྷ་མི་དཔངས་བཅིངས་འགྲོལ་
 དམག་གིས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཙན་དབང་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་འཛུལ་.....
 དང་། གཏོར་བཤིག་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྤོང་བཅས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 རང་བཙན་དང་བདེ་འཇགས་སྤངས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤངས་སྤྱོད་ལུགས་ཆེད་
 བཏང་བ་རེད། དཔལ་འཕྱོར་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་ཟུབ་འབྲས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཐོབ་
 བས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་མ་ལག་རང་ཚུགས་ལྡན་ལ་རྩེད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
 གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཟུབ་ཟིན་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གསལ་པོར་མཐོར་འདེགས་

བྱུང་བ། སློབ་གསོ་དང་། ཆོན་རིག་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་
ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་སྦྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སློབ་གསོ་ལའང་།
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོན་པོ་སྒོལ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལའང་
ལེགས་བཅས་ཆེ་ཚམ་བྱུང་ཡོད།

ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྦྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་.....
དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཅིག་ཁྱུར་གྱི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་.....
ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྱིལ། རོགས་རེས་བཅས་བྱེད་པའི་སྦྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་ཚུགས་ཟིན་པར་མ་ཟད། ལུ་མཐུད་དེ་ལུགས་
ཆེ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་སྤྱད་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་ནང་དུ།
མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་
རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་བྱེད་དགོས་ལ། ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལའང་རྩོམ་.....
བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་
དུ་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་ངེས་ཡིན།

ཀྲུང་གོའི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་ཀྲུབ་འབྲས་ནི་འཛམ་གླིང་མི་.....
དམངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཀྲུང་གོའི་མཐུན་.....
ལམ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མཐུན་ལམ་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད། ཀྲུང་གོས་རང་ཚུགས་
རང་བདག་གི་བྱི་འབྲེལ་བྱིད་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཕན་ཚུན་བདག་དབང་དང་
མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་བར་བརྩི་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་བཅན་གཞོན་མི་བྱེད་

པ། སན་ཚུན་གྱི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་མི་བྱེད་པ། འདྲ་མཉམ་གཉིས་སན་བྱེད་པ།
ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལུ་ཐོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གོང་ཏུ་སླེལ་རྒྱ་
དང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཅོན་དབང་རིང་ལུགས། མི་མེད་སླེལ་བའི་
རིང་ལུགས་བཅས་ལ་ངོ་ཚྏ་མཐའ་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་
དམངས་དང་མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་རྒྱར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱ། གཉའ་གཞོན་ཚུང་མཁན་མི་
རིགས་དང་འཕེལ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་རང་བཅོན་དོན་གཉེར་དང་.....
སྤང་སྦྱབ་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་ཏུ་སླེལ་བའི་དྲང་བདེན་གྱི་.....
འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྦྱར་བྱས་ཐོག འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྤང་སྦྱང་དང་། མིའི་རིགས་
ཀྱི་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་ཏུ་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཆ་ཁྲིམས་འདིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ཏུ་ཁེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཆ་བའི་ལས་ལུགས་དང་ཆ་བའི་ལས་འགན་གཏན་ལ་སྦབ་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཆ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡིན་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པར་བརྟེན།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་དྲག་
པོའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག ཏང་སྲིད་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་ཁེ་.....
ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་ཆ་འཛུགས་ཁག་བཅས་ཆང་མས་ངེས་པར་ཏུ་ཆ་ཁྲིམས་འདི་རང་
རང་གི་བྱེད་སྟོའི་ཆ་བའི་ཆོད་གཞིར་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཟི་

རྩམ་སྤྱད་འཛིན་དང་ཆ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་བར་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་
འགན་འཁུལ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་མིང་པོ་གང་དག་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ཆོག་ཞེ་ནས་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་
སྒྲོང་བྱེད་ཐུབ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ནི་སྒྱིལ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲོང་སྒྱུ་དམངས་ཤིག་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པས། ཁྲིམས་སྒྲོང་
གི་སྒྱུ་དམངས་ཤིག་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་། ཁྲིམས་ཤེས་པ།
ཁྲིམས་སྒྲོང་བ། ཁྲིམས་ལྟར་ལས་སྐྱབ་བཅས་བྱེད་དགོས།

བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ཆོག་ཞེ་གཤམ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ཡིན་པ་.....
དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བྱ་སྒྲོང་གང་དག་གཏན་འགོག་བྱེད་པ། བྱ་སྒྲོང་གང་དག་ལ་
ཆད་པ་ཐོག་པ་བཅས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་སྒྲུ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གང་ཞིག་
བྱས་ཆོག་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་པའི་བྱབ་ཁོངས་སྤོང་ལས་ཀ་བྱེད་པ།
མེན་པའི་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ་བཅས་གཞི་ནས་ཤེས་ཐུབ་པས། བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་
བྱེད་པ་དེ་ནད་ཐོག་ནས་སྒྲུན་འབྱུང་བ་དང་སྒྲུན་འགོག་ཏུ་ཁབ་རྒྱག་པ། བ་ཆ་ཡོད་ན་
སྒྲུན་བཅོས་བྱེད་པ། བད་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་འགོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་ཁེ་དབང་གཞི་ནས་.....
སྒྲོང་སྒྲོབ་བྱེད་ཐུབ་པས། ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གྲུབ་ཆ་འཐུས་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་

བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཤེས་པ་དང་།

བཅའ་ཁྲིམས་མཆོན་ཆར་བཙེས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྦྱོང་.....

བྱེད་ཤེས་དགོས།

བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཆེ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སློན་ནས་ལས་ཀ་སྦྱབ་ཤེས་པ་.....

དང་། འཆོ་བ་རོལ་ཤེས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ལྟ་

ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ། ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་ལྡན་ལ། ཁྲིམས་ལྟར་

རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྦྱོང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་

ཁྲིམས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱབ་ཁོངས་ནང་འཆོ་བ་སྤར་.....

བས་ཡག་པོ་སྦྱེལ་ཐུབ།

ཅ་ཁྲིམས་ལ་ག་བསྟར་བྱེད་པའི་དགོས་གཤམ་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན།

ཅ་ཁྲིམས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བའི་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ཡིན། ཅ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཅ་བའི་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མུའ་གཞི་དང་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན། ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཆོག་མ་རིང་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཆོག་མ་རིང་ལྷན་ཆབ་སྲིད་དཔལ་ཡོན་འཇུག་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་དབང་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་གཤམ་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཆོག་མ་རིང་འཇུག་སྐྱོན་གྱི་ལྷན་པ་ལྷན་ཁུངས་ལྟར་ཡང་ཡིན། ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཅ་བའི་དོན་སྟོང་ནི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཉམས་དང་ཅ་བའི་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་གོ་གནས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཅ་ཁྲིམས་འཁུས་སྒྲིལ་ཆོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བྱེད་པར་འགན་སྲུང་དགོས་པ་དེ་དང་ཡིན། ཅ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཅ་བའི་ལས་ལྷན་དང་ཅ་བའི་ལས་འགན་ཐག་གཙོ་དང་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅ་འཇུག་དང་བྱེད་སྒྲིལ་ཅ་དོན་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཅ་བའི་དབང་ཆ་སོགས་ཅ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། དེས་ན། ཅ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ན་ཆེས་ལྗོད་པའི་

བྱིས་པ་འགལ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་པ་ལྷགས་སྐྱོད་པ་ལ་ཆེས་ཆེན་ཆེ་བའི་གཏོར་བཏག་
ཅིག་ཀྱང་ཡིན། བྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཙོས་སྐྱོད་སྐྱུ་ལ་སྤེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ངེས་པར་ཏུ་ཆ་བྱིས་པ་དང་ཆ་བྱིས་པ་
ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ནི་གོ་གནས་ཆེས་མཐོན་པོར་འཛོག་དགོས།

རང་ཁྱལ་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་བྱུང་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡོད།

བསམ་སྒྲོར་མཚུབ་སྟོན་བྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་སྟེ། མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་ཙེ་རུང་གི་དགོངས་པ། ཉིང་ཞའོ་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཚོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གལ་ཆེད་མཚུབ་སྟོན་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

ནང་དོན་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་ཆོས། མི་དམངས་དམངས་གཙོ་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་དང་། མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁོངས། དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་རང་སྐྱོང་སོགས་ཕུད་པ་ལས་གཞན། ད་རུང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱལ་ཁབ་གྱི་ཅ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་ཅ་བའི་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་ཁུས་གཏན་མཐག་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

སྤྱི་གཞིའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་ཆོས། སྤྱིང་གཞི་རྒྱུང་རིང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྱིང་གཞིས་ཁྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱིའི་བསམ་སྒྲོར་མཚུབ་སྟོན་དང་ཅ་བའི་འོས་འགན་སྒྲོར་བསྐྱགས་ཡོད། ཁྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱིའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། སྤྱིའི་སྲིད་ཁུས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ལ། དེར་མངོན་གསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཀྱང་ལྡན་ཡོད།

ནུམ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་ཆོས། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཡིག་ཐོག་རུ་བཞག་པའི་ཅ་ཁྲིམས་ཡིན།

ཅ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་དང་བཟོ་བཅོས་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་ཆོས། མི་དམངས་གྱི་འདོད་སྨོ་དང་ཉང་གི་འདོད་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་མཐོ་བའི་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གང་དག་ལྟན།

ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ནི། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཆ་འདུགས། སྤྱི་དམངས་དང་མི་སྡེ་རྒྱ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ཚོགས་འཛོལ་བ་དངོས་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྒྱུན་ལོང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་ཆ་ལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་དབྱེ་ཡོད།

1. སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དབང་ཆ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དབང་ཆ་དེ་ནམ་པམི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཆ་དོན་ཡང་མངོན་སྲུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་རིམ་པའི་དབང་ཆའི་བྱུང་ཁུངས་ཀྱང་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆ་ཐའི་དབང་ཆར་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་སྤྱོད་འགོག་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་ཡིན།

2. ཆ་ཁྲིམས་ལ་ལུགས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་བདེན་འཛིན་ཐད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས།

(1) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆར་གཏོགས་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱིས། ཆ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཁུངས་གཏོགས་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། ཅ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྲ་བཏན་དང་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་ལྡན།

(2) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སླེག་གཞིའི་
ནམ་པ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ།

(3) རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་སྤྱད་སྡོམ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་
བ། དེའི་མཆོན་ཏྲགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་དབང་ཆ་བསྐྱེལ་བ་དང་
ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

3. དཔལ་འབྱོར་འཆོ་བ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཀྱི་བྱེད་རུས། ཅ་ཁྲིམས་
ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེའི་བྱེད་རུས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་མཆོན་པ་མ་ཟད་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐད་ནས་མངོན་པར་མཆོན་ཡོད།

(1) ཅ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་ཅོད།
མ་ཅུ་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་གང་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་
པ་རྒྱས་བཤད་མི་བྱེད་པར། རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱ་མི་རུང་བ་གཏན་འཁེལ་
བྱས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཆོན་ན་མངོན་གསལ་གྱིས་སྤྱི་ལ་དབང་
བའི་ལམ་ལུགས་གཏན་འཁེལ་བྱས།

(2) ཅ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སླེག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱེད།

(3) ཅ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚུས་གཏན་འབེབས་བྱེད།

4. ཁྲིམས་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོད་ཐད་ཀྱི་བྱེད་རུས། ཅ་ཁྲིམས་ནི་ཁྲིམས་སྤྱོད་གི་

སྟིང་བོ་ཡིན་ལ། ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱང་གཞི་དང་རྟེན་གཞིའང་ཡིན། ཆ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཆ་བའི་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་
སྤྱི་རྟེན་གཞིའང་ཡིན། དེས་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་ཁྲིམས་འཛིན། ཁྲིམས་སྲུང་བཅས་
ལ་བྱེད་ལུས་གལ་ཆེན་ཐོན་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་བསྟར་དང་རང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ལུགས་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁྱུར་ལ་དོན་སྟིང་གལ་ཆེན་ལྡན། འདི་དག་ཐད་
ཀྱི་བྱེད་ལུས་མཆོན་ཚུལ་གཙ་བོ་ནི།

(1) ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འཛུགས་པར་ཁྲིམས་འཛུགས་……
ཀྱི་རྟེན་གཞི་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

(2) ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཅིག་ཁྱུར་ཡོང་བར་འགན་ལེན་……
བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོན་ཐད་……
བྱེད་ལུས་གལ་ཆེན་བརྟོན་ཡོད།

ཅི་ཞིག་ལ་ཙུ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དང་ཙུ་ཁྲིམས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཙུ་བའི་
ཁྲིམས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

ཙུ་ཁྲིམས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཙུ་བའི་ཁྲིམས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་མི་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་གི་ཁྲུབ་ཆ་གཤམ་ཆེན་བཅས་ཡིན། ཙུ་ཁྲིམས་ནི་རང་རྒྱལ་
ཁབ་འཛོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེས་ཙུ་བ་དང་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་
པ་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་བའི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་གཞི་བཞོན་སྤྱི་དང་དེས་ཁྲིམས་
འཛུགས་དང་། སྲིད་འཛིན་དང་། ཁྲིམས་འཛིན། དམག་དོན་སྤྱི་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་
ཁྲུངས་ཀྱི་ཙུ་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ཙུ་དོན། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཙུ་བའི་དབང་ཆ་དང་འོས་
འགན་སྤྱི་གསལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ལག་སྤྱི་
པོའི་ནང་ཙུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
རྣམས་པ་ཆེ་ཤོས་ལྡན་ཡོད་པས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཞི་
ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་ཙུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་
འཛིན་བྱེད་པ་ལས་ཙུ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱེད་མི་རུང་། གཤམ་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་
དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གང་ཞིག་ཙུ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཆེ་དེ་ཕན་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཙུ་
ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་དང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱིར་བཏང་།

གཏན་འབེབས་དང་བཟོ་བཅས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་བསལ་.....
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམ་ནན་གྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་སྤྲིམས་ནི་1959ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས
1975ལོ་དང་། 1978ལོ། 1982ལོ་བཅས་ལ་སྟོགས་ཡོངས་ནས་བཟོ་བཅས་ཐངས་
གསུམ་བྱས་སྡོད་། ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆ་སྤྲིམས་ནི་1982ལོའི་ཟླ་12
པའི་ཆེས་ཉུན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་བའི་གྲོས་.....
ཚོགས་ཐངས་ལཱ་བའི་ཐོག་གྲོས་འཆར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། 1988ལོའི་ཟླ་9པར་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ་
དང་། 1993ལོའི་ཟླ་3པར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་
བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ། 1998ལོའི་ཟླ་3པར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་.....
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་.....
བཟོ་བཅས་འཆར་བེན་ཁག་སོ་སོར་གྲོས་འཆར་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་...
ཆ་སྤྲིམས་ལ་བཟོ་བཅས་ཐངས་གསུམ་བྱས་ཡོད།

ཆ་སྤྲིམས་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་བའི་སྤྲིམས་ཆེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ངི་.....
ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་
ཉི།

གཅིག་ནི་ཆ་སྤྲིམས་འདིས་བཅའ་སྤྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐད་ནས་ཀྱང་གོའི་མི་.....
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་།

གཉིས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་བའི་ལས་ལུགས་དང་ཆ་བའི་ལས་འགན་གཏན་ལ་.....
ཕབ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གཞི་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི། ཆ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ལས་ལུགས། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཆ་འཇུགས་དང་དེ་བཞིན་དབང་ཆའི་ལས་བཞོས། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་
ཆ་བའི་ཁེ་དབང་འོས་འགན་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། འཆར་ལྷན་བྱ་བཅའ་དང་། ཁོར་
ཡུག་སྤང་རྒྱུང་། ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུང་། ཚན་སྦྱོབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་སྤེལ་
སྤེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་བའི་སྲིད་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་རྒྱལ་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་བའི་ལས་འགན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་.....
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྤྱན་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

གསུམ་ནི་ཆ་ཁྲིམས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ཆེ་ཤོས་ལྷན་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་
གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ཆང་མ་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་རྒྱབ་འགལ་...
བྱེད་མི་རུང་། མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་དང་ལས་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆང་མས་ངེས་
པར་དུ་ཆ་ཁྲིམས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་དྲག་ཆས་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་སྲིད་ཏང་
ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཁག་ཁེ་ལས་དང་བྱ་ལས་ཆ་འཇུགས་ཁག་བཅས་ཆང་.....
མས་ངེས་པར་དུ་ཆ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཆང་འཛིན་སར་བྱེད་དགོས་
པ་མ་ཟད། ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྤང་རྒྱུང་དང་ཆ་ཁྲིམས་ལག་བརྟར་འགན་ལེན་བྱེད་
པའི་འགན་འབྲིའང་ཡོད། འདི་གར་བཤད་པའི་སྲིད་ཏང་ཁག་ཅེས་པའི་ནང་སྲིད་

སྤྱིང་བྱེད་མཁན་གྱུང་གོ་གྱུང་ཁན་ཏང་ཚྱུད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྱུང་གོ་གྱུང་ཁན་ཏང་གི་
མྱིག་ཡིག་ནང་དུའང་ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཚ་སྤྲོམས་དང་བཅའ་སྤྲོམས་ཀྱི་བྱབ་.....
ཁོངས་ནང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད།

ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན།

ཀྱང་ཁྱི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ལ་.....

ཕྱོགས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཆ་ནས་བཞག་ཡོད་དེ།

- (1) ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་འདྲིན།
- (2) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་ཁོ་དབང་དང་འོས་འགན།
- (3) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།
- (4) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན།
- (5) ཀྱང་ཁྱི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
- (6) རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁབ་ཁང་།
- (7) ཀྱང་དབྱང་དམག་དོན་ལྷན་ལྷན་ཁང་།
- (8) ས་གནས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
- (9) མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས།
- (10) མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།
- (11) རྒྱལ་དར། རྒྱལ་ས། རྒྱལ་ཏྲུག་ས།

ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་བའི་
ལམ་ལུགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བཟོ་བ་གཤམ་རིམ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་……
པ་དང་བཟོ་ཞིང་མནལ་འབྲེལ་གྱིས་མང་གཞི་བྱས་པའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་……
སྲིད་དབང་སྐེར་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནི་ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་……
ཀྱི་ཆ་བའི་ལམ་ལུགས་ཡིན། ཆ་འཇུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་གཏོར་བཤིག་བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས།

རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྩའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རང་རྒྱལ་དུ་མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབང་
ཆ་ཡོད་ཆོད་མི་དམངས་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ནི་མི་གང་ས་
དུང་ཕུར་བུ་ཐག་ལྷག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞིང་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ།
འགྲིམ་འབྲུལ་སྟབས་མི་བདེ་བར་བརྟེན། མི་དམངས་མང་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདག་
པོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། མི་དམངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདམས་
ཐོན་བྱུང་བའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཡིས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མི་
དམངས་གྱི་འདོད་དོན་དང་ཁེ་ཕན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་གྱི་ཆབ་བྱས་ནས་དབང་ཆ་སྦྱོད་དགོས། མི་དམངས་གྱིས་དམངས་གཙོའི་བྱེད་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འཐུས་མིས་མི་དམངས་ལ་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས་ལ། མི་དམངས་གྱི་ལྟ་རྟོག་དང་ལེན་ཡང་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་གྱིས་
འཐུས་མི་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་རང་བྱིམ་རང་བདག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་དོན་བདག་
གཉེར་གྱི་དབང་ཆ་སྦྱོད་དུས། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནི་དམངས་གཙོའི་
བདག་གཉེར་བྱེད་སྟངས་ཆེས་བཟང་པོ་ཡིན་པས། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
གྱི་ལམ་ལུགས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྩའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ངལ་ཚོལ་པའི་རྩེ་བཞུགས་རང་བཞིན་དང་ལག་ཆལ་གྱི་རྒྱ་ཚད་དེ་་་་
མཐོར་གཏོང་བ་དང་། རྩོན་ཐོན་གྱི་ཚན་རིག་ལག་ཆལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལྟར་བ།
དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཁེ་ལས་བདག་གཉེར་དོ་དམ་གྱི་ལམ་ལུགས་་་་
འཐུས་སྒོ་དེ་ཚང་རྩེ་གཏོང་བ། རྣམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགན་
འཁུལ་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་རྩེ་བཟོར་བ། ངལ་ཚོལ་ཆ་འཇུགས་ལེགས་བཅས་བྱེད་པ་
བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངལ་ཚོལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཚད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ལུས་་་་་་་་
རྒྱ་ཚད་མེད་པར་དེ་ཆེར་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ལུགས་གོང་རྩེ་བཟོ་
བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་ལ་དོ་སྙེད་
བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གསོག་འཛོག་དང་
འཛད་སྤྱོད་བཏོད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལུ་མོང་། མི་སྡེར་བཅས་ཀྱི་ཁེ་
ཕན་ཚད་མར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་གོང་རྩེ་བཟོ་བའི་ཆར་གཞིའི་ཐོག མི་་་་་་
དམངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་འཚོ་བ་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཅས་བྱེད་་་་
བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་དང་མཐུན་པའི་ངང་སྤྱི་
ཚོགས་ཁག་ཐོག་ལམ་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་འཐུས་ཚང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་སྤྱད་སྦྱོར་བྱ་བུར་ཆ་བའི་
ཟླར་བྱ་ཅི་ཞིག་བརྟོན་ཡོང།

《ཆ་ཁྲིམས་》ཀྱི་མིང་གཞིར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། “གྲུང་རྩ་མི་.....
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱན་.....
མོང་ཐོག་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་...
ཞིང་། འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ། རྟགས་རམ་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་ཚུགས་ཟེན་པར་མ་ཟད། ལུ་མཐུད་དུ་ལུགས་ཆེ་དུ་འགོ་
དེས་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚེད་ནང་དུ་མི་རིགས་
ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་
ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་དགོས། ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་འང་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱ་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་སྤྱན་མོང་དུ་དར་རྒྱས་
སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་ས་པ་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་དེས་ཡིན།” “གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་ས་
ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཁེ་ཕན་འགན་སྤྱད་དང་། མི་རིགས་
ཁག་བར་གྱི་འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ། རྟགས་རམ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱད་སྦྱོར་
དང་གོང་དུ་སྤེལ་བྱ། མི་རིགས་གང་ཞིག་ལ་འང་མཐོང་ཚུང་དང་གཉའ་གནོད་བྱེད་

པར་གཏན་འཁོག་བྱ་རྒྱུ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བ་དང་མི་
རིགས་ཁ་བྲལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་གཏན་འཁོག་བྱ་རྒྱུ།”

ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་ལ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་ག་གཞི་ལོ་སྒོ་མ།

ཀྱང་མོ་ཁྱུང་ཁང་ཁྱི་ཁྱི་མ་མཆི་རི་རྩུང་བཅོས་པོད།

ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་ཁྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིག་གཞིས་དམངས་གཙོ་.....
གཅིག་སྟེང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཅོད་ལག་བརྟུང་བྱེད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་བ་མོ་སོའི་.....
 མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གང་ཡིན་ཡང་དམངས་གཙོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདམས་
 བོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེས་མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱལ་དང་དུ་ལེན་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་། འདྲི་གཙོང་ལས་ཁྲུངས། ཞིབ་དཔྱད་
 ལས་ཁྲུངས་བཅས་ནི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཐོན་དགོས་པས། དེར་
 འགན་འཁུར་བ་དང་དེའི་རྩ་སྐུལ་དང་རུ་ལེན་དགོས། གྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱིག་གཞིའི་འགན་དབང་འབྱེད་སྤངས་ནི་གྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་ཁྱུར་འགོ་.....

ཁྲིད་འོག་གང་ལེགས་སྒོས་ས་གནས་ཀྱི་རང་འགྲུལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ར་བཙོན་རང་
བཞིན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཚདོན་ལ་བཙེ་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཀྲང་ལཱ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་
དབྱེ་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན།

ཀྲང་ལཱ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དབྱེ་སྟངས་.....
ག་ཤམ་གསལ་ལྟར།

(1)རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐད་སྐྱོང་ཁྲུང་ཁྱེར་
བཅས་སུ་དབྱེ་ཡོད།

(2)ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནི་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། རྫོང་། རང་སྐྱོང་
རྫོང་། ཁྲུང་ཁྱེར་བཅས་སུ་དབྱེ་ཡོད།

(3)རྫོང་དང་རང་སྐྱོང་རྫོང་ནི་ཁང་དང་། མི་རིགས་ཁང་། བཅས་སུ་དབྱེ་ཡོད།
ཐད་སྐྱོང་ཁྲུང་ཁྱེར་དང་། ཁྲུང་ཁྱེར་རྩྱུང་ཆེ་བ་ནུས་ཆུས་དང་རྫོང་རུ་དབྱེ་ཡོད། རང་
སྐྱོང་ཁུལ་ནི་རྫོང་དང་། རང་སྐྱོང་རྫོང་། ཁྲུང་ཁྱེར་བཅས་སུ་དབྱེ་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ། རང་སྐྱོང་རྫོང་བཅས་ནི་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་གི་ས་གནས་ཡིན།

ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་
ཆང་མ་སྤུ་ལ་དབང་བ་ཡིན།

ཀྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆང་མ་མི་དམངས་ལ་.....
དབང་བ་ཡིན།

མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དབང་ཆ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་.....
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་...
ཚོགས་ཆེན་ཡིན།

མི་དམངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་.....
ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་
གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་དགོས།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་.....
འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས་སུ་གནས་པ་.....
མཆོན་ཐུབ། ཐུགས་གཞན་ཞིག་ནས་དེ་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་མཆོན་གྱི་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དང་། འདྲི་གཙོད་ཞིབ་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་བ་ཁང་དང་། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་བློན་ཁང་། ཆེས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་ནི་དེའི་ལག་བསྟར་ལས་ཁུངས་ཡིན། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དེ་ཆོ་ནས་ཐོན་པ་དང་། དེར་འགན་འཁུར་བ།
དེའི་ལྷ་སྐྱེལ་དང་ལེན་བཅས་བྱེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྫོང་ཕྱོད་ལྷན། ཐང་
རྫོང་གྲང་ཁྱེར་བཅས་དང་དམག་དཔུང་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འཐུས་མི་ལས་.....
ཐུབ་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་འདེམས་བསྐྱེད་ལས་ལྷན་ནི་ཐང་ཀར་གྱི་འདེམས་བསྐྱེད་
བར་བརྒྱད་འདེམས་བསྐྱེད་ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འདེམས་བསྐྱེད་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་སྲུང་བཅས་.....
ཀྱིས་ཐང་ཀར་འདེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་མིན་པར་འདེམས་བསྐྱེད་ལས་.....

ཁྱེད་ཀྱི་ཁག་ཏུ། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྒྱུང་ལྗོངས། ཐད་རྒྱུང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་དམག་གིས་གོ་རིམ་དེས་ཅན་གཞིར་བཟུང་ཞིང་.....
འདེམས་བསྐོས་བྱས་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། མིག་སྨར་ཐའེ་མན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ནི་སྤྲིམས་ས་ཐའེ་མན་ཞིང་ཆེན་ཡིན་པའི་སྤྲན་ལྷན་.....
གྲོས་མོལ་གྱིས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་ནས་ཐོན་ཡོད། ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ནི་ཤང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྤྱིད་འཛིན་
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྤྲིམས་དང་ཨའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྤྱིད་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་.....
སྤྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་སྤྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འདེམས་.....
བསྐོས་བྱས་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན།

གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ཁག་གིས་རང་སྤྲིམ་རང་བདག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་འགན་
ལེན་བྱ་ཆེད་རྒྱ་སྤྲིམས་ནང་གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ཁག་ཚང་མར་གངས་ཚད་འོས་.....
འཚམས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡོད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། འདེམས་བསྐོས་
བཅས་སྤྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བཞིར་བཟུང་གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་.....
ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་
རྒྱན་ལས་ཕྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་གངས་དང་ཁྱབ་ཚུལ་
སྤྲིམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྒྱུང་ལྗོངས།
ཐད་རྒྱུང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ལ་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུར་བགོ་
འགྲེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་གངས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བའི་གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ལ་ལྷོ་
མཐར་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་མི་གཅིག་ཡོད་དགོས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་ཚོགས་ལ་དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད་དམ།

ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་.....
ཚོགས་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་འགན་དབང་15ཡོད་པ་དེ་ཚུགས་བསྐྱེས་བྱས་ན་ཚུགས་7ཀྱི་
ཐད་ཡོད་པ་སྟེ།

(1) ཅ་ཁྲིམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དང་ཅ་ཁྲིམས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་ལྟ་སྐྱུལ་.....
བྱ་རྒྱ་དང་།

(2) ཉེས་དོན་དང་། དམངས་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་དེ་མིན་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ་དང་བཟོ་
བཅོས་བྱ་རྒྱ།

(3) གྲུང་དབྱང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་གྲུབ་ཆའི་མི་སྣ་འདེམས་བསྐྱོ་
དང་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ། གྲུང་
དབྱང་དམག་ཁྲའི་གྲུ་ཞི། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན། ཆེས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་བཅས་ཚུད་ཡོད། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞིས་མིང་བཏོན་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལེའི་འོས་
མི་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལེས་མིང་བཏོན་པར་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལེ་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་དོན་ལྷ་ཡོན། དུའུ་

ལག་གི་ཕུལ་ཀྱང་། ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུའུ་རིན། ཅེས་བཤེར་འགོ་འཛིན། ཟུང་ཡིག་
 ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་འོས་མི་གཏན་ལ་འབེབས་སྐྱུ། ཀུང་དབྱང་དམག་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་ཀུའུ་ཞིས་མིང་བརྟོན་པར་བརྟེན་ནས་ཀུང་དབྱང་དམག་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་.....
 ཁང་གི་མི་གཞན་དག་གི་འོས་མི་གཏན་ལ་འབེབས་སྐྱུ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བྱུང་ཆའི་མི་སྣ་འདེམས་བསྐོས་བྱ་སྐྱུ།

(4) རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་འཆར་གཞི་.....
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྔོན་ཅེས་དང་དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་དང་སྔོན་ཅེས་ལག་ལེན་.....
 བསྟར་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟན་འཕྲོད་ཞིབ་བཤེར་དང་ཚོག་མཆན་འགོད་སྐྱུ། རྒྱལ་དམངས་
 དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྔོན་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ནས་ཚོས་བསྐོས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 ཚོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་ཕུལ་བ་དང་ཚོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་
 གིས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐྱེལ་བྱ་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་འཆར་གཞི་སྔོན་.....
 ཅེས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལ་སྟན་འཕྲིད་.....
 དགོས།

(5) གལ་ཆའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། དེའི་ནང་ཁིང་ཆེན་དང་།
 རང་རྫོང་རྫོང་ས། ཐང་རྫོང་རྫོང་ཁྱེར་བཅས་འཛུགས་པར་ཚོག་མཆན་འགོད་སྐྱུ་དང་།
 དམིགས་བསལ་སྤྱི་འཛིན་ཁུལ་འཛུགས་པ་དང་དེའི་ལམ་ལུགས་གཏན་འཁེལ་བྱ་.....
 རྒྱུ། དམག་འཁྲུག་དང་ཞི་བདེའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་རྒྱ་མོགས་ཚུད་ཡོད། རྒྱལ་

(7) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འདོན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱོད་འོས་པའི་འགན་
དབང་གཞན་དག་སྤྱོད་རྒྱ། ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགན་དབང་དེའི་
ཁོངས་གཏོགས་དབྱེ་མེད་རུང་། འོན་ཏེ་འགན་དབང་དེའི་རྩ་བོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་

དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ལག་.....
 བསྟར་བྱེད་པའི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་འགན་དབང་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 ཚོགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
 ལས་མཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱ་མི་རུང་།
 གཏན་འབེབས་འདི་གཞིར་བཟུང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་སྡུར་
 གུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཅོས་ཀྱི་རྒྱས་གཞི་དང་ཉའེ་ནན་དཔལ་
 འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་འཛུགས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་....
 འདེམས་ཐོན་བྱས་པ་དང་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མི་སྣ་ཚང་མ་གནས་དབྱུང་གཏོང་....
 དབང་ཡོད་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའི་དང་། ཀྲུའི་ཞི་གཞོན་པ། ཀྲང་དབྱང་དམག་
 ལུང་ཀྲུའི། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལི་སོགས་ཚུད་ཡོད།

ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་.....
 ཆེན་གྱི་ཤོས་ཚོགས་ལ་རེ་བཞིན་ཐེངས་རེ་འཚོག་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལ་རེ་ཐེངས་རེ་འཚོགས་པའི་ཤོས་ཚོགས་དེར་
 “འཆར་ཅན་གྱི་ཚོགས་འདུ”ཟེར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
 རྒྱན་ལས་མཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དགོས་གལ་འདུག་སྟངས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི་སྤྱིའི་ལྷ་ཆའི་གཅིག་ཡན་གྱིས་ཤོས་མཐོ་.....
 བཏོན་ཆོ། ལྷན་ཐོག་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤོས་ཚོགས་
 བསྟར་ཆོག

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་མཆོག་ལ་འགན་བབ་

དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད།

(1) ཅ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅས་བྱ་རྒྱ།

(2) ཅ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་ཚུལ་ལ་ཉུ་སྟུལ་བྱ་རྒྱ།

(3) ཉེས་དོན་དང་། དམངས་དོན། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་བཅས་.....
པའི་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དག་གཏན་འཁེབས་.....
དང་བཟོ་བཅས་བྱ་རྒྱ།

(4) གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་.....
འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ།

(5) གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲུ་ཞི་འོས་ཐོ་བཏོན་པར་.....
གཞིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཚུང་ལེའི་འོས་མི་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་
སྤྱི་དབྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཚུང་ལེའི་འོས་ཐོ་བཏོན་པར་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་ཁྲབ་ཁང་
གི་ཚུང་ལེ་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཕུ་ཁག་གི་ཕུ་ཁྲུང་། ཡོད་ཀྱི་ཕུ་
ཁང་ཁག་གི་གྲུ་ཞི་རྩུ་ཅིན། ཅིས་བཤེར་འགོ་འཛིན། རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་གྱི་འོས་མི་
གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ།

(6) གྲང་དབྱང་དམག་དོན་ཡོད་ཀྱི་ཕུ་ཁང་གི་གྲུ་ཞི་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ་.....

དང་། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་མཁོ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་ཞིས་འོས་ཐོ་བཏོན་པར་གཞིགས་ནས་གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་མཁོ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་གཞན་དག་གི་.....
འོས་མི་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ།

(7) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

(8) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་.....
འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

(9) རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་.....
དང་། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྷུ་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱ།

(10) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱོད་ཅིས་དང་ཕྱོད་ཅིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྷུ་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱ།

(11) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་མཁོ་ལོན་ལྷན་.....
ཁང་གི་ཆོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དག་བསྐྱར་བའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ།

(12) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་ལྗོངས། ཐད་སྤྱོད་གྲང་ཁྱེར་བཅས་བཅུགས་འཐུས་གྱི་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱ།

(13) དམིགས་བསལ་གྱི་གྲིང་འཛིན་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱ་དང་དེའི་ལམ་ལུགས་.....
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

(14) དམག་འཁྲུག་དང་ཞི་བདེའི་དོན་དག་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

(15) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་གྱིས་འཛིན་འོས་པའི་.....

འགན་བབ་དབང་ཆ་གཞན་དག་འཛིན་སྐྱུ་བཅས་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱུར་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་
ལྷན་ཆོགས་ནི་མི་གང་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཟུ་ཡོན་གྲང་དང་། ཟུ་ཡོན་གྲང་གཞོན་པ་ཁ་ཤས། རྩང་ཡིག་ཆེན་མོ། ཟུ་ཡོན་
དུ་མ་བཅས་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱུར་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ནང་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འཁྱུར་མིའི་ཁ་གྲངས་འོས་.....
འཆམ་ཞིག་དགོས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱུར་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་.....
འཁྱུར་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་.....
དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གནས་དབྱུང་བཅུང་ཡང་ཆོག

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱུར་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་.....
ཁོངས་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། འདྲི་གཙོ་དུ་ལས་ཁུངས། ཞིབ་
དཔྱད་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བྱ་མི་ཆོག

ཆུའ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆུན་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་

གིས་འགན་བབ་དབང་ཆ་གང་དག་བཟུང་ཆོག

(1) ཆ་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ཆ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་
བསྟར་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེལ་བྱ་རྒྱ།

(2) ཆུའ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་.....
འགོད་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དག་གཏན་
འབེབས་དང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱ།

(3) ཆུའ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོས་ཚོགས་མི་འཚོག་པའི་..
རིང་ལ། ཆུའ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་དེ་རྩོན་བཟོ་འགོད་བྱས་
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དགོས་ངེས་སྐབས་སུ་ཁག་རྫོན་དང་བཟོ་བཅོས་ཆ་གས་རྒྱལ་རྒྱ།
ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་ཆ་དོན་དང་འགལ་རིགས་མི་ཆོག

(4) བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ།

(5) ཆུའ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོས་ཚོགས་མི་འཚོག་པའི་..
རིང་ལ། ཆུའ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྡེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་
ཆུའ་ཁབ་ཀྱི་རྫོན་ཆེས་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས། དགོས་ངེས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱིག་ཁ་གས་བྱ་
རྒྱའི་རྒྱས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱ།

(6) རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་ཁྱེད་ཁང་དང་། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁང་།
 ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་བྱིས་པ་ཁང་། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་
 གྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་ཉུ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ།

(7) རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཚུགས་སྐྱོན་དང་བཅས་སྤྱི་མཁན་ལས་འགལ་བའི་.....
གཞུང་སྲིད་སྤྱི་མཁན་སྲོལ་དང་། ཚོད་དོན། བཀའ་རྒྱ་བཅས་གཏན་འབེབས་བྱས་འོག་ས་
ནམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ།

(8) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྒྱུང་ལྗང་ས། ཐད་རྒྱུང་ཁྱེང་བཅས་ཀྱི་དབང་
འཛིན་ལས་ཁྱེང་ས་ཀྱིས་ཆ་ཁྱིམས་དང་བཅའ་ཁྱིམས་དང་གཞུང་ཁྱིད་ཁྱིམས་སྒྲུབ་.....
བཅས་ལས་འགལ་བའི་ས་གནས་རང་བཟོས་ཀྱི་ཁྱིམས་སྒྲུབ་དང་ཁྱོས་ཆོད་གཏན་.....
འབེབས་བྱས་རིགས་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ།

(9) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོས་ཚོགས་མི་འཚོག་པའི་
 རིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྲབ་ཁང་གི་ཚུང་ཡིས་འོས་ཐོ་བཏོན་པར་གཞིགས་ནས་སྤུ་
 གང་དང་། ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུ་རིན། ཚིས་བཤེར་འགོ་འཛིན། རྩུང་ཡིག་ཆེན་
 མོ་བཅས་གྱི་འོས་མི་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ།

(10) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོས་ཚོགས་མི་འཆོག་.....
 ཕའི་རིང་ལ། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་རྒྱལ་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་ཞིས་འོས་ཐོབ་ཏེན་པར་
 གཞིགས་ནས་གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་རྒྱལ་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་གཞན་པའི་འོས་.....
 མི་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ།

(11) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྟན་འབུལ་བྱས་པ་
པར་གཞིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་གཞོན་པ་དང་།
འདྲི་གཙོ་དང་། འདྲི་གཙོ་དང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ལོན། དམག་དོན་ཁྲིམས་ཁང་གི་
འགོ་འཛིན་བཅས་བསྐོས་འཐེན་བྱ་རྒྱུ།

(12) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་གྱིས་པར་
སྟན་འབུལ་བྱས་པར་གཞིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་
འགོ་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་པ། ཞིབ་དཔྱད་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་
ལོན། དམག་དོན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་བཅས་བསྐོས་འཐེན་བྱ་
རྒྱུར་མ་ཟད། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐད་སྐྱོང་གྲོང་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་བསྐོས་འཐེན་བྱེད་པར་ཆོག་མཆན་
འགོད་རྒྱུ།

(13) དབང་ཆ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤོད་གཞུང་ཚབ་བསྐོས་འཐེན་བྱེད་ཐག་ཅོད་
གཙོ་དང་རྒྱུ།

(14) བྱི་རྒྱལ་དང་ཆིངས་ཡིག་གམ་གྲོས་མཐུན་གཤམ་ཆེན་བཞག་རིགས་ལ་ཆོག་
མཆན་འགོད་མིན་དང་ཆིངས་འགྲོ་གཏོང་མིན་གྱི་ཐག་གཙོ་དང་རྒྱུ།

(15) དམག་མི་དང་བྱི་འབྲེལ་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རྟགས་རིམ་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་།
ཆེད་དམིགས་གོ་རྟགས་རིམ་པའི་ལམ་སྲོལ་གཞན་དག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

(16) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་ཐེས་གཞིངས་རྟགས་དང་གཟི་བུ་ཐོག་མཆན་སྟན་པ་

གཏན་འབེབས་དང་དེ་དག་སྒྲིབ་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

(17) དམིགས་བསལ་བཅོན་གྱིས་བྱེད་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

(18) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་མཆོག་གྱི་གྲོས་ཆོག་མ་འཆོག་.....
པའི་རིང་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དྲག་པོའི་བཅོན་འཇུག་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་དང་བཅོན་འཇུག་མཉམ་འགྲེལ་གི་ཆེད་སྤྲིད་བཞག་རིགས་ལག་ལེན་མི་
བསྟར་བྱ་མེད་བྱུང་ཆོད་མཁུ་འཁྲུག་གི་གནས་སུ་འཁོད་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཐག་.....
གཅོད་རྒྱ།

(19) རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་ལངས་སམ་ཡང་ན་ཆ་ཤས་ལྟེན་ལངས་བྱ་.....
དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

(20) རྒྱལ་ཡོངས་སམ། ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་རྫོང་རྫོང་ས། ཐང་རྫོང་
གྲང་ཁྱེར་རེ་འགར་དམ་བསྐྱགས་བྱེད་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

(21) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་མཆོག་གྱིས་གནང་བའི་འགན་.....
བབ་དབང་ཆ་གཞན་དག་འཛིན་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་

འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བར་གྱི་

འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་གྱི་རྒྱན་འཇུགས་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་.....
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཁྲོལ་བའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབང་.....
ཆ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ལས་ཁྲུངས་ཡིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་གནས་ཚུལ་གྱིས་མི་
གངས་མང་ཙམ་ཡིན་པའི་འཐུས་མི་ལས་གྲུབ་པའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དགོས་ལ། མི་
གངས་ཁྲུངས་ཙམ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱན་དུ་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
ཞིག་ཀྱང་དགོས་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་གྱི་.....
རྒྱན་འཇུགས་ལས་ཁྲུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་.....
ཚོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད། ཅ་སྤྲིམས་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་.....
འདེམས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཐོན་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
ལ་འགན་འཁུར་བ་མ་ཟད་ལས་དོན་སྤྲོད་སྤྱོད་ཡང་ཁྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འཁེལ་.....

བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་
དང་། ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་དུ་མ། དུང་ཡིག་ཆེན་མོ། ལྷན་ཁང་དུ་མ་བཅས་ལས་
བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་
ཆའི་མི་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲི་གཙོ་ལས་ཁུངས་། ཞིབ་
དཔྱད་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་གནས་བཟུང་མི་ཚོ།

ཆུལ་ཁྲིད་ཁྲིམ་བྱེད་ཁུངས་ལ་འགན་ཁབ་དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད།

(1) ཆུ་ཁྲིམས་དང་བཅས་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཐོབ་སྐོང་ཐབས་.....
གཏན་འཁེབས་དང་། གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་བཟོ་འགོད། ཚོད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་
འགེམས་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ།

(2) ཆུལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནམ་ཆུལ་ཡོངས་མི་དམངས་...
འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ལ་ཁང་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱ།

(3) སྤུ་ཁག་དང་ཨུ་ལྷན་ལ་ཁང་ཁག་གི་ལས་འགན་དང་འགན་འཁུར་གཏན་
འཁེབས་དང་། སྤུ་ཁག་དང་ཨུ་ལྷན་ལ་ཁང་ཁག་གི་ལས་ཀར་གཅིག་གྱུར་གྱིས་...
འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་མ་ཟད། སྤུ་ཁག་དང་ཨུ་ལྷན་ལ་ཁང་ཁག་གི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུངས་
པའི་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་ཡང་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ།

(4) ཆུལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་ཆུལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་རིམ་པ་ཁག་
གི་ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་། གྲུང་དབྱང་དང་། ཁིང་ཆེན་
རང་སྤྱོད་ལྗོངས། ཐད་སྤྱོད་གྲོང་ཁྲུང་བཅས་ཀྱི་ཆུལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འགན་ཁབ་དབང་མཚམས་འབྲེད་ཚུལ་ཞིབ་ཤེས་གཏན་ལ་འཁེབས་རྒྱ།

(5) ཆུལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་ཚོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་.....
དང་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེས་འགོད་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ།

(6) དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་། སྤང་བྱིར་དང་སྤང་གསེབ་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་འགོ་བྲིད་དང་དོ་དམ་བྱ་ཆུ།

(7) སློབ་གསོ་དང་། ཚན་རིག་རིག་གནས། འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་ཚལ། འཆར་ལྷན་བྱ་བཅའ་བཅས་གྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་བྲིད་དང་དོ་དམ་བྱ་ཆུ།

(8) དམངས་སྲིད་དང་། སྤྱི་བདེ། སློབ་སྦྱོང་འཛིན་སྲིད་དོན། ལྷ་དབྱུང་སོགས་གྱི་ལས་དོན་འགོ་བྲིད་དང་དོ་དམ་བྱ་ཆུ།

(9) ཕྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་ཆུ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཆིངས་ཡིག་གམ་ཁྲོས་མཐུན་འཛིན་ཆུ།

(10) རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྲུང་གི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་གཞག་ལ་འགོ་བྲིད་དང་དོ་དམ་བྱ་ཆུ།

(11) མི་རིགས་གྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་བྲིད་དང་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་གངས་ལུང་མི་.....
རིགས་གྱི་འདྲ་མཉམ་ཁེ་དབང་དང་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་གྱི་རང་སྐྱོང་ཁེ་.....
དབང་ལ་འགན་ལེན་བྱ་ཆུ།

(12) ཕྱིར་ཕྱོད་རང་མིའི་བབ་འོས་གྱི་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆུ་.....
དང་། ཕྱིར་ལོག་རང་མི་དང་ཕྱིར་ཕྱོད་རང་མིའི་བྱིམ་མིའི་སློབ་སྦྱོང་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་
དང་ཁེ་སན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆུ།

(13) དུའུ་ཁག་དང་། ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་བཀའ་རྒྱ་དང་། མཇུག་སྟོན།
སྤྱི་གསལ་བཅས་འོས་མིན་སྤེལ་རིགས་བསྐྱར་བཅོས་སམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་ཆུ།

(14) ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་དེ་ལས་ཁུངས་ཡིམ་པ་ཁག་གི་ཤོས་ཆོད་.....
དང་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་ས་མིན་གྱི་ཡིག་སྐད་འཕྲུལ་འཛིན་སྐད་མཁ་ཁྱིལ་འཁེབ་བྱ་རྒྱ།

(15) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་། བདེ་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མངའ་
 ཁུལ་དབྱེ་མཚམས་གཅིད་པར་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུ་དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། རྫོང་།
 རང་སྐྱོང་རྫོང་། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་འཇུགས་པ་དང་དེ་དག་གི་མངའ་ཁུལ་དབྱེ་.....
 མཚམས་གཅིད་པར་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུ།

(16) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། བད་སྐྱོང་གོང་ཁྱེད་གང་ཞིག་གི་མངའ་
སྲུང་ཆ་ཤས་ལ་དམ་བསྟགས་བྱེད་ཐག་གཅོད་ཟུ།

(17)གཞུང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མྱིག་ཚུལ་ཞིབ་བཞེར་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་ཆུང་
དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་གཏན་འབབས་ལྟར་གཞུང་མིང་མི་ལྷན་པ་སྐོར་ཁེབ་
དང་། གསོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཟར་། ཞིབ་དཔྱད་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱ་དགའ་རྒྱུད་པའམ་
ཆད་པ་གཙོད་པ་གང་འོས་བྱ་རྒྱུ།

(18) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱུག་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་.....
 དམངས་འཁྱུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གནང་བའི་འགན་.....
 བབ་དབང་ཆ་གཞན་དག་འཛིན་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

མི་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞིང་འདེམས་ཆོག

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འཛོལ་འདྲི་ནང་གི་གནས་བབ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་.....
དང་ལམ་ལུགས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ། འདེམས་བྱེད་
དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཅིང་རང་ལོ་འཁོར་མོ་ཞེ་ལྟར་སོན་པའི་གྲུ་ཞི་སྤྱི་.....
དམངས་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པར་བདམས་ཆོག

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པའི་སྐབས་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་
ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་.....
ཚད་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་བརྗེ་
སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་བརྗེས་ནས་སྐབས་གསར་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡོན་ཀྱང་དང་
ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆ་ཁྲིམས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་
གཞོན་པ་བསྐྱེད་མར་འགན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཡུན་ཚད་སྐབས་གཉིས་ལས་བརྒལ་མི་
ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་མཐོ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ནི་དབང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན། དབང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེའི་ལས་འགན་ཞིག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ལས་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་.....གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་རིམ་པ་ཁག་གི་མ་ལག་ནང་འགོ་བློད་ཀྱི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་གནས་ཡོད་པས་རིམ་པ་འོག་མའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཆོང་མས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་འགོ་བློད་དང་ལེན་དང་དེར་བཅི་བཀྱར་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་དེ་གཤམ་གསལ་མི་ལྷན་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཅུང་མི་དང་། ཅུང་མི་གཞོན་པ་དུ་མ། རྒྱལ་དོན་ལྷན་ལྷན་དུ་མ། སྤུངས་ཁག་གི་སྤུངས་ཀྱང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གི་སྤུངས་རིན། ཅིས་བཤེར་འགོ་འཛིན། སྤང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ཡིན། ཤོང་གསལ་མི་ལྷན་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཆོང་འཛིན་སྤྱི་ཁབ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་མི་ལྷན་ཡིན།

ཅུང་མི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་བདག་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཀྱི་འགོ་བློད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཆོང་འཛིན་སྤྱི་ཁབ་ཆོགས་.....

ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་སྐོས་ཚོགས་བསུ་རྒྱ་དང་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་
དགོས། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གིས་འབྲེམས་བསྐྱགས་བྱས་པའི་གཏན་འབེབས་
དང་། བཀའ་རྒྱ། སྲིད་འཛོན་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་སུ་ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ཁྱུ་ཡོན་.....
ལྷན་ཁང་ལ་སྤུལ་བའི་སྐོས་གཞི་དང་མི་ལྷན་བསྐྱོད་བཞག་དང་གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་.....
བཅས་ཆང་མར་ཚུང་ལེས་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

རང་རྒྱལ་གྱི་འདྲི་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་དེ་གང་ཡིན།

མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འདྲི་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་ཡིན། མི་
 དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཁོ་ནར་འདྲི་གཅོད་བྱེད་དབང་ཡོད། འདྲི་གཅོད་དབང་ཆ་ཞེས་
 བ་ནི་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་དང་། དམངས་དོན། སྲིད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་གཞིར་འདྲི་
 གཅོད་བྱེད་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཙན་ཤེད་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་
 འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ་དང་ཁྱེད་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆར་.....
 ཟེར། རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འདྲི་གཅོད་དབང་ཆ་དེ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་
 གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཉེས་དོན་ཁྱད་གཞི་ཡིན་ཕྱིན་མི་.....
 དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འདྲི་གཅོད་བྱས་པ་བརྒྱད་མི་ལ་བྱས་ཉེས་གཏན་འཁེལ་.....
 དང་ཉེས་ཆད་བཅད་ཆོག་པ་དང་དམངས་དོན་ཚོད་རྣམས་ལ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་....
 གིས་འདྲི་གཅོད་བྱས་པ་བརྒྱད་མཐའ་མའི་ཁྱེད་གཅོད་བྱས་ཆོག་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
 སྤྱི་དམངས་དང་ཁྲིམས་ཚན་སོགས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཞིབ་པའི་སྲིད་.....
 འཛིན་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་ལ་ཡི་རང་མེད་ཆེ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁྱེད་.....
 གཏུགས་བྱས་ན་འགྲིག རང་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་..
 ཁྲིམས་དང་། ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས། དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་
 བཅའ་ཁྲིམས། སྲིད་འཛིན་གཏུག་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ཁག་སོ་སོས་རང་རྒྱལ་

གྱི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་གཙོ་དཔང་ཚད་ལ་གཏན་འབེབས་དེ་བས་ཁ་ཀློག་གསལ་བྱས་ཡོད།

མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་རིམ་པ་ཁག་ནི་རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཕྱོགས་ལྟན་ཁང་ནས་ཐོན་པ་དང་། རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཕྱོགས་ལྟན་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་བ་མ་ཟད་ལས་དོན་སྟན་སྒྲོན་ཡང་བྱུང་གོས། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱོགས་ལྟན་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་དགོས། ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རང་ཉིད་ཐོན་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆའི་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས།

རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྟུལ་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་དེ་

གང་ཞིག་ཡིན།

མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྟུལ་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་དབང་ཆ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་འགན་དབང་..... གཙོ་མོ་འདི་དག་ཡིད་པ་སྟེ།

(1) རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་པའི་ཁྱེད་གཞི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཕྲལ་གཏོང་པའི་ཁྱེད་གཞི། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་ཅུས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་སྒྲུབ་བཅས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་གཏོར་བཞིག་ཆབས་ཆེན་གཏོང་པའི་ཉེས་གསོག་གི་ཁྱེད་གཞི་ཆེ་གྲས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དབང་ཆ་སྟོན་པ།

(2) ཐད་ཀར་བདག་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཉེས་དོན་ཁྱེད་གཞིར་ལྷུལ་ཞིབ་བྱེད་པ།

(3) སྤྱི་བདེའི་ལས་ཁུངས་གྱིས་ལྷུལ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཁྱེད་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་བཙོན་འཇུག་དང་ལྷ་གཏུག་བྱེད་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷུལ་ཞིབ་བྱེད་སྒྲོལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལྟ་སྟུལ་བྱེད་པ།

(4) ཉེས་དོན་ཁྱེད་གཞིར་གཞུང་ཚུགས་ལྷ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ཚུགས་ལྷ་སྐྱོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།

(5)མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་གཙོ་བྱེད་སྒོ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་
སྒྲུལ་བྱེད་པ།

(6)ཉེས་དོན་གྱི་དུས་ཁྲིམས་ཐག་གཙོ་བྱེད་པ་དང་ཁྲུན་གཙོ་བྱེད་བྱས་པ་ལག་.....
བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་བཅོན་ཁང་། ལྟ་སྒྲུང་སྒྲུལ་། ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་ལས་ཁུངས་
བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

རང་རྒྱལ་དུ་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་རིམ་པ་ཁག དམག་དོན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་སྐོག་ཆེད་དོན་...
མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཡོད།

ཡུང་དྲུ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དུག་ཚང་མ་

འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་བྲིམས་མཐུན་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སྤོང་ཁག
 ཐོག་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་སོ་སོའི་འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ། རིགས་རམ་
 བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས། མི་རིགས་གང་ཞིག་ལའང་
 མཐོང་རྒྱུ་དང་གཉམ་གཞིན་བྱེད་པའི་རིགས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས། མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲིལ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་དང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་
 དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ལོ་རིམ་སྐོར་ལྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་དགོས་མཁོ་གཞིར་.....
 བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ལོ་རིམ་སྐོར་ལྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་དགོས་མཁོ་གཞིར་.....
 ཆོད་ཁེ་མཁུ་གས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་དགོས་མཁོ་གཞིར་.....

གངས་ལུང་མི་རིགས་འདུས་སྐྱོད་ཁྱེད་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོད་
ལག་བསྟར་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུག་ཉི་རང་སྐྱོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིག་ས་རྒྱ་དང་རང་སྐྱོད་དབང་གི་
ཆ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིག་དགོས། མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་སྐྱོད་ས་གནས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱང་
རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷུང་ཆ་ཡིན།

མི་རིགས་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་ཡི་གེ་སྟོན་པ་དང་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་.....
རང་དབང་ཡོད་ལ། ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས་རྒྱན་འཛིན་ནམ་
བརྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་ཁེ་དབང་དང་ འོས་འགན་གྱི་སྐོར།

ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱི་དམངས་ཟེར།

མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་པར་སྤྱི་དམངས་ནི་ལོ་¹⁸མོན་པའི་མི་དར་མར་གོ་བ་……
དང་། ད་དུང་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་ནམ་ཉེས་པ་བསགས་རྗེས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པའི་མི་ནི་སྤྱི་དམངས་མ་ཡིན་པར་འདྲོད། དེ་དག་ནི་
ནོར་འཁྲལ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་སྤྲིམས་ལས་གཏན་འཁེལ་གསལ་བོར་བྱས་པ་ལྟར་ན། གྲུང་ལྷ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཡིན་ཕྱིན་ཆང་མ་གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན།རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ལ་བཟུན་ཅིང་། དེར་ནར་སོན་པའི་མི་དང་ནར་མ་སོན་པའི་མི།
བྱིས་པ་བཅས་འདུས་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པ་དང་སྤྲིམས་འགལ་ཉེས་

བསགས་ཅན་ཡང་འདུས། གྲང་གོའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཅན་ཡིན་ཕྱིན་ལ་ཆོད་དང་། སོ་མོ། སྤྱི་
ཁྱུངས། ལས་རིགས། མི་རིགས། མི་རྒྱུད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཁྲུང་སྐྱེད་དང་གནས་སྐྱེད་ས་
གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་། ཆོད་མ་གྲང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཡིན།

ལོ་¹⁸ལ་སོན་པའི་སྤྱི་དམངས་ལ་འདེམས་བསྐྱེད་དབང་ཆ་ཡོད། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པ་དེའང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དབང་ཆ་དང་། རྒྱ་ནོར་
དབང་ཆ་སོགས་དབང་ཆའི་སྲོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ཅི་ཞིག་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་དབང་ཆ་ཡིན།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་དབང་ཆ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་དབང་.....
ཆའི་ཐུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་དང་བྱ་སྤྱོད་ནི་རང་གི་བཀོད་སྤྱོད་
དང་ཚད་འཛིན་ཐབས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གོ་
རིམ་མ་བརྒྱད་པར་འཛིན་བཟུང་དང་བཀག་སྦྱོལ། རྣོག་བཤེར། གནོད་འཚེ་སྤྲོད་སྤྱོད་
ཐབས་མི་དགོས།

འཛིན་བཟུང་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་བཅན་ཤིང་གྱི་བྱེད་ཐབས་.....
ཤིག་རེད། དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་ཞིབ་བཤེར་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ནམ་ཐག་
གཙོད། ཡང་ན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཙོད་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཁོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་ན་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན།

བཀག་སྦྱོལ་ནི་སྤྱི་དམངས་བཀག་ཉར་དང་ཅིས་སྤྱོད་དོ་དམ་གྱིས་མི་ལུས་རང་.....
དབང་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་པའི་བཅན་ཤིང་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། བཀག་སྦྱོལ་ནི་
ངེས་པར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་《བདེ་སྤྱང་དོ་དམ་ཉེས་གཙོད་སྒྲིལ་ཡིག》དང་《འཛིན་བཟུང་
བཀག་སྦྱོལ་སྒྲིལ་ཡིག》གཏུག་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ལ་ཐབ་བཅས་.....
གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་ཆེ་ཁྲིམས་འགལ་
གྱི་བཀག་སྦྱོལ་ཡིན།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པའི་མཐོག་བཞེས་བྱེད་པ་ནི། ཚད་ཞིབ་མི་རྣམས་ཉེས་དོན་གྱི་ད་
གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཏུ་ས་ད་གཞོད་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འགན་དབང་་་
དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་ལ་ཡང་ཁྲིམས་དང་་་
མི་མཐུན་པའི་བཅན་གཞོད་དེ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ལ་ཐེ་གཏོགས་དང་ཆོད་་་་་་་་་་་
འཛིན། ཟིང་སྤྲོད་སྐོག་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོག་གོ།

ལྷོ་དམངས་ཀྱིས་ཉེས་འདོན་དབང་ཆ་དང་ཁྱ་གཏུག་དབང་ཆ་

ཀུན་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་དགོས།

གྱི་དམངས་ལ་སློམས་འགལ་ལས་འཛོལ་བྱང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་ས་དང་.....
 ལས་བྱེད་མི་སྣའི་གཞན་འཆེ་བྱ་སྒྱུར་བྱ་གཏུག་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་
 སློམས་འགལ་ལས་འཛོལ་བྱང་མ་ཁན་ལ་སློམས་ཆད་གཙོད་པའི་རེ་བ་བྱ་བའི་དབང་.....
 ཆ་ཡོད། གྱི་དམངས་ཀྱིས་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་སློམས་འགལ་ལས་ཁྲུང་ས་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣའི་སློམས་འགལ་ལས་འཛོལ་བྱི་བྱ་སྒྱུར་ཉེས་.....
 འདྲན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལས་ཁུངས་ལ་བྱ་གཞུག་དང་ཉིས་འདྲོན་བྱས་.....
 ཆོག་པ་སྟེ།

(1) ཁྱིམ་ས་འགལ་ཉེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་མྱོན་མི་དམངས་ཁྱིམ་ས་ཁང་.....
དང་ཞིབ་བཤེར་ཁང་། ཡང་ན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་བྱ་བ།

(2) སྲིད་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་ཟིན་གཅོག་ཉེར་ལས་ཁུངས་...

(3) རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གླིངས་དང་འགལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན་ཟ࿃།

རང་མཉམ་དབང་ཆའི་ལས་ཁྲུངས་སམ་ཡང་ན་དེ་ལས་མཐོ་བའི་དབང་ཆའི་ལས་.....

ཁྱད་ས་ལ་བྱ་བ།

(4) ཏང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ཡང་ན་ཏང་ཡོན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་.....
བཟོས་ཐུགསྟོད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཏང་གི་རྒྱུག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་བྱུ་.....
དགོས།

རང་སྐྱུལ་གྱི་ཕྱི་དམངས་ཀྱི་འགན་དབང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་

“ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མྱེ་དམངས་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།” “ཅ་འཇུགས་སམ་ཡང་ན་མི་སྒྲེར་སུ་ཞིག་ལའང་ཅ་
ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་བརྒལ་བའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་མེད།” ཅེས་པ་……
དེ་དག་གིས་ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མྱེ་དམངས་ཡིན་ཕྱིན་མི་རིགས་
དང་། རིགས་རྒྱུད། སོ་མོ། ལས་རིགས། སྐྱེ་ཁུངས། ཆོས་དད། སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་
ཚུ་ཚད། རྒྱ་ཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ། རྟོད་པའི་དུས་ཚད་བཅས་ཀྱི་ཐད་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་
པ་དང་། དེའི་མྱེ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་
ཡོད་རུང་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོད་སྐབས་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་གསལ་བཤད་……
གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། དེ་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་མྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་……
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སྲོང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་……
གཙུན་འདོམས་ཐོག་གི་ཡོད་པ་མངོན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཉེས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཆོ་འདྲ་
མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་དག་ཅོད་ཐོག་ཅིང་། མི་སུ་ཞིག་ལའང་བཅའ་
ཁྲིམས་ལས་བརྒལ་བའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་མེད།

ཉེས་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ནམ་མིན།

རང་རྒྱལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ནག་ཉེས་བཟོས་མེས། སྤར་བཞིན་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ཞིང་། སྤར་བཞིན་ཁེ་དབང་ངེས་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་འགན་
བབས་ངེས་ཅན་འཁུར་དགོས་པས། སྤར་བཞིན་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཆོ་ཁྲིམས་སྤྱང་སྤྱི་དམངས་གཞན་དང་བསྐྱར་ན། ཁེ་དབང་ཡོངས་
སྤྱོད་དང་འགན་བབས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐད་དུ་ཁྱད་པར་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།
ཉེས་ཅན་གྱི་མི་ལུས་རང་དབང་དང་ཆབ་སྲིད་ཁེ་དབང་། དཔལ་འབྱོར་ཁེ་དབང་
སྐྱེལ་སྐྱོང་མཁུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་ཐེབས་ཡོད། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
རིགས་པའི་བབས་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉེས་ཅན་གྱིས་
ད་དུང་དོ་དམ་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ངལ་ཚོལ་སྐྱུར་བཞོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེར་བརྩི་
སྤྱང་། བཙོན་རའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཙུག་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་དང་ཁྲིམས་ལུགས་
བརྩི་སྤྱང་། ཡང་བསྐྱར་མི་གསར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་བཅས་བྱ་དགོས། ཞོར་ལ་ཆབ་སྲིད་
ཁེ་དབང་ཡང་འཕྲོག་པའི་ཉེས་ཅན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དུས་བཀག་ནང་། འདེམ་བསྐྱོའི་
དབང་ཆ་དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ། གཏམ་སྒྲིང་དང་། པར་སྐྱུན། འདུ་ཆོག་ས།
ཆོག་ས་པ་གསར་འཛུགས། ཁྲིམ་ར་དང་རྩམ་སྟོན་བཅས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡང་
འཕྲོག་དགོས་པ་རེད།

དེ་དང་མཉམ་དུ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པའམ་ཚོད་འཛིན་བྱས་མེད་
པའི་ཉེས་ཅན་ལ་སྤར་བཞིན་ཁེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད། དཔེར་ན། སློག་
ཆད་བཅད་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་ལ་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཆ་དང་། མི་ལུས་བདེ་སྤྱང་གི་དབང་ཆ་
འཛོལ་རིགས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་གནས། གཉེན་སྲིད་གི་བྱིས་ཚང་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་འཛོལ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་
དོ། །

བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིད་ཀྱི་རང་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱག་ནི་གང་དག་ཡིན།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཆ་འོ་ཆབ་སྲིད་ཁེ་དབང་གི་རང་དབང་ནི་སྤྱི་དམངས་རང་
ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བདག་གཉེར་དང་། སྲིད་ཁྲུགས་སྲིད་སྲོས་ཀྱི་དབང་ཆ་
དང་ཆབ་སྲིད་ཆ་ནས་རང་གི་བསམ་འཆར་དང་རེ་འདོད་འདོན་ཆོག་པའི་རང་
དབང་དེར་བསྟན་པ་ཡིན། དེར་གཙོ་བོར་གཤམ་གསལ་གྱི་ནང་དོན་འགའ་འདུས་
ཡོད་དེ། འདེམས་བསྐྱོད་དང་བདམ་བྱའི་དབང་ཆ་དང་། གཏམ་སྒྲིང་། པར་སྐྱབ།
འདུ་ཆོགས། ཆོགས་པ་གསར་འཛུགས། རིམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་པའི་རང་
དབང་བཅས་སོ།།

གོང་གི་འདེམ་བསྐྱོད་དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་མཁུད་པའི་བྱི་མའི་རང་དབང་རྒྱག་
པོ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་རང་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཅིས་ཟེར།

གཏམ་སྒྲིང་རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ངག་སྟོག་དང་ཡིག་སྟོག་བཟམས་ཆོས། སྟོག་བརྟན། རྒྱུ་
གར། རོལ་དབྱངས། རྒྱང་བསྐྱགས། བརྟན་འཕྲིན་སྟོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་རེ་
འདོད་འདོད་པར་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཁེ་དབང་དེར་བསྟན་པ་ཡིན།

པར་སྐྱབ་རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཡངས་འཛུགས་གི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་གཏམ་
སྒྲིང་རང་དབང་ཡིན། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་རང་དབང་ཞེས་

སྟེ། སྤྱི་དམངས་ལ་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱལ་ཁོངས་ནང་པར་སྤྱོད་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསམ་འཆར་དང་འདྲོད་སློ་མངོན་པར་མཆོན་པའི་
དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར།

གཏམ་སྒྲིང་རང་དབང་དང་པར་སྤྱོད་རང་དབང་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཁེ་
དབང་ཞིག་སྟེ། གཙོ་བོར་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཛོ་
བར་ཉལ་ཆུལ་དང་འདྲོད་སློ་འདྲོན་པའི་རང་དབང་དེ་ལ་ཟེར། རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་
ལ་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱལ་ཁོངས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་
དམངས་འཛོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བསམ་འཆར་འདྲོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཐབས་རྒྱས་གལ་ཆེན་ལ་ཤོས་བསྟར་བྱེད་པ། བཅམས་ཚོས་སོགས་ལ་གཏན་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་སློ་བརྗོད་པ། ཅ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་དང་
བསམ་འཆར་འདྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལག་བསྟར་སྟུང་དེ་རང་གི་བསམ་བྱ་
བརྗོད་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་རང་དབང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འདས་པའི་ཐེ་
གཏོགས་ཐེབས་མི་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་བྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བྲིད་མི་སྣ། ཅ་འཇུགས་
དང་མི་སྒྲིང་གང་ཡིན་རུང་ཆང་མས་རང་དགས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་འདི་
འཕྲོག་མི་ཆོག།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་《དཔེ་དཔེ་པར་སྤྱོད་ལས་རིགས། པར་འདེབས་ལས་རིགས།
འབྲེལ་སྒྲིལ་ལས་རིགས་བཅས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལྡིག་》དང་

《དུས་དེབ་ཐོ་འགོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས》སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་བརྒྱད་……
ནས་སྦྱི་དམངས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་རང་དབང་དང་པར་སྦྱོན་རང་དབང་ཚད་ལྡན་ཅན་……
དུ་གཏོང་དགོས།

གནས་ཚུལ་ག་འདྲའི་ལོག་ཏུ་འདུ་ཆོག་པ་དང་ཁྲིམ་སྒྲོར། རམ་སྟོན་
བཅས་ལ་ཆོག་མཆན་མི་འཕྲོལ།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོག་ཏུ་འདུ་ཆོག་པ་དང་ཁྲིམ་སྒྲོར། རམ་སྟོན་.....
བཅས་ལ་ཆོག་མཆན་མི་ཕྱོད།

(1) ཅ་ཁྲིམས་གྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་བཞི་ལ་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་.....
པ།

(2) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་བདག་དབང་། མངའ་སྡེ་ཆ་ཆེང་ལ་
གནོད་སྐྱོལ་བ།

(3) མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་ངན་སྒྲུལ་བྱེད་པ།

(4) རེ་འདུན་བཏོན་པའི་འདུ་ཆོག་པ་དང་ཁྲིམ་སྒྲོར། རམ་སྟོན་བཅས་ཐད་.....
ཀར་ཏུ་སྒྱི་མཐུན་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་པའམ་སྒྱི་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་.....
བསྐྱེད་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་པ་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁྲུངས་ལྡན་ཡོད་པའོ། །

རང་རྒྱལ་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཁོ་དབང་དང་
འོས་འགན་གང་དག་ཡོད།

གཅིག་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཁོ་དབང་།

(1) འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་ཆ་སྟེ། སྤྱི་དམངས་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
ཆོང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།

(2) ཆབ་སྲིད་ཁོ་དབང་དང་རང་དབང་སྟེ། སྤྱི་དམངས་ཆོང་མར་འདེམ་བྱེད་
དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ། གཏུམ་བཟོད་དང་དཔེ་སྤྲོད། རྒྱུ་ཆད་འདུ་ཚོགས། ཚོགས་
ར། ཁྲིམ་སྒྲོམ། རམ་སྟོན་བཅས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྲིད་
གཞུང་གིས་ཚོག་མཆན་འགོད་དགོས།

(3) ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
པ། མི་སྡེར་བཅས་གང་ཡིན་རུང་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཆོས་ལ་དད་མོས་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའམ་ཆོས་ལ་དད་མོས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བྱས་མི་ཚོག་ ཆོས་ལ་དད་པ་.....
ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་དང་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དམངས་སུ་ལའང་མཐོང་ཆུང་བྱས་མི་
ཚོག

(4) མི་ལུས་ཁོ་དབང་སྟེ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་ལ་བཙན་གནོད་
འཁུར་མི་དགོས། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ལ་རྒྱར་བཙན་གནོད་འཁུར་མི་

དགོས། རྫོང་ཁང་ལ་བཅན་གནོད་འཁྱུར་མི་དགོས། ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རང་དབང་དང་
འཕྲིན་ཡིག་གི་གསང་དོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་ཐོབ་ཀྱ།

(5) ལྷ་རྩོག་བྱེད་དབང་། སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་.....
ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྤྱར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་བསམ་འཆར་འདོན་པ། གནས་ལུགས་ལྷ་བ་
དང་ལྷ་གཏུག་བྱེད་པ། ཉེས་སྐྱོན་མཆོང་འབྱིན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་བཅན་གནོད་བྱས་...
པའི་ཁྱེན་གྱིས་གྱོད་གུང་ཕོག་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ལྟར་སྐྱོན་ཆབ་ལེན་.....
པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

(6) སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཆ། སྤྱི་དམངས་ལ་ངལ་ཚོལ་བྱེད་པའི་ཁེ་
དབང་དང་འོས་འགན་ཡོད། ངལ་གསོ་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ནས་དངོས་པོའི་རོགས་རམ་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད།

(7) སློབ་གསོ་དང་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཁེ་དབང་། སྤྱི་དམངས་ལ་སློབ་གསོ་
ཁྱོད་བའི་ཁེ་དབང་ཡོད། ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚུལ་རིག་རྒྱ་ཆུལ་གསར་ཚུལ་
རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་གཞན་དག་སྤེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད།

(8) བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱ། གཉིན་སླེག་དང་བྱིམ་ཆོང་། ཨ་མ།
བྱིས་པ་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་ཐོབ་ཀྱ།

(9) བྱི་ཕྱོད་རང་མི་དང་མེས་རྒྱལ་དུ་བྱིར་ལྷག་པའི་བྱི་ཕྱོད་རང་མི། བྱི་ཕྱོད་རང་
མིའི་བྱིམ་མི་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱ།

གཉིས། རྩེ་དམངས་ཀྱི་འོས་འགན།

(1) རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་གྱུར་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

(2) ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་དོན་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཅེས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་དང་ཁྱི་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་
 ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ལ་བཅི་འཛིག་གི་དགོས་པ།

(3) མེས་ཀྱི་ལྷ་གི་བདེ་འཇགས་དང་མཚན་སྟོན། ཁེ་ཕན་བཅས་ལ་ཐུང་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས།

(4) མེས་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟེ། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དཔག་སྤྱོད་དང་ལེན་
དང་དཔངས་དཔག་གི་རྩ་འཛུགས་ལ་བྱགས་དཔོན།

(5) བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དཔྱ་ཁྲལ་འཇལ་དགོས།

ཁྱེད་མངས་ཀྱིས་ཁེ་དབང་སྒྲིག་སྐབས་ཤིས་པར་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲུབ་བྱེད་
དགོས་པའི་ཚད་ན།

ཁྱེད་མངས་སུ་ལའང་ཚ་སྤྲོས་དང་བཅའ་སྤྲོས་ནང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁེ་.....
དབང་ལོངས་སུ་སྒྱུད་རྒྱུ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་འགན་ནུས་ཤིང་.....
པར་བྱ་སྒྲུབ་དགོས། ཁྱེད་མངས་ཀྱིས་ཁེ་དབང་དང་རང་དབང་ལོངས་སུ་སྒྱུད་བྱས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས། ལྷན་མོང་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཐོན་དང་ཁྱེད་མངས་གཞན་གྱི་ཁེ་
དབང་ལ་གཞོན་འཛིན་བྱེད་མི་ཚོགས།

སྤྱི་དམངས་གང་དག་ལ་འདེམས་བསྐྱེད་དབང་ཆ་དང་ གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་ཡོད།

འདེམས་བསྐྱེད་དབང་ཆ་ནི་སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུས་མི(དཔེར་ན་.....
རིམ་པ་སོ་སོའི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི)དང་གཞུང་དོན་ལས་ལྷན་གཞན་.....
དག(དཔེར་ན་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དབུ་གཙོ)འདེམ་བསྐྱེད་པའི་དབང་..
ཆ་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་ཅིང་། གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འཕུས་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕུས་མིའམ་གཞུང་དོན་ལས་ལྷན་གཞན་དག་གང་རུང་....
ཏུ་གདམ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་པ་ཡིན།

- (1) གྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཡིན་པ།
- (2) རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་སོན་པ།
- (3) བྱིས་ལྟར་ཆབ་སྤྱི་ཁྱེད་དབང་འཕྲོག་མེད་པ།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་དབང་སྤྱི་དམངས་དེས་པར་ཏུ་བཅི་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་.....
དོན། སྤྱི་དམངས་སྤྱི་ལའང་ཅ་བྱིས་ནང་བཅའ་བྱིས་ནང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁོ་
དབང་ལོངས་སྤྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འོས་འགན་ནུས་པའི་.....
པར་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་དབང་དང་རང་དབང་ལོངས་སྤྱི་དབང་
ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས། སྤྱི་མོང་བཅས་ཀྱི་ཁོ་ཕན་དང་སྤྱི་དམངས་གཞན་གྱི་
བྱིས་མཐུན་ཁོ་དབང་ལ་གཞི་དུ་འཛིན་པའི་ཆེད་མི་ཚོགས་

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ལ་གནད་འཆེ་བཏང་ཆོག་གས།

སྤྱོད་ཁང་ནི་སྤྱི་དམངས་གནས་མཉམ་འཆེ་རྟེན་དང་སྤྱི་ཚུ་ལོ་ཉར་ཆོག་སྟེ་
བྱེད་སའི་གནས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ལ་གནད་འཆེ་བཏང་མི་
ཆོག་པ་གསལ་གསལ་ལྟར།

- (1) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ལ་གང་དགར་བཅོན་འཇུག་བྱས་མི་ཆོག
- (2) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ལ་གང་དགར་སྤྱོད་བཤེར་བྱས་མི་ཆོག
- (3) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ལ་རང་དགར་སྤྱོད་ཐེལ་བྱས་མི་རུང་།
- (4) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་གང་དགར་གཏོར་བཤེན་བྱས་མི་ཆོག་པ་འོ། །

ལྷོ་དམར་མ་གྱི་མི་ལྷན་རང་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་ལྱང་ཟེར་བ་ཅི་

ཅི་ལྟར་བྱ་ནིལ་ལ་རྣམ་འཛིན་དགོས།

མི་ལུས་རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་དབང་ཆ་དང་རང་.....
 དབང་ཡིན་ལ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་དབང་ཆ་གཞན་དག་ལག་བརྟར་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱའི་
 རྩོན་འགྲོ་དང་རྩ་བའི་རྩང་གཞིའང་ཡིན། མི་ལུས་རང་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་དོག་འཇུག་ལྟར་ན་མི་ལུས་རང་དབང་ནི་ལུས་སྤོའི་རང་དབང་ཁོ་ནར་གོ་ཞིང་།
 རྒྱ་ཡངས་འཇུག་ལྟར་ན་མི་ལུས་རང་དབང་ནི་ལུས་སྤོའི་རང་དབང་ལས་གཞན་ད་.....
 རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་ཐང་ལ་འཛེབ་དང་། རྩོད་ཁང་ལ་གཞོན་རྒྱུན་བསོ་བ། གནས་སྤོའི་རང་
 དབང་། འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་། ཡིག་འབྲུལ་གྱི་གསང་བ་སོགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཚན་པ་འདི་ལས་རྒྱ་ཡངས་འཇུག་ལྟར་མི་ལུས་རང་
 དབང་ངམ་ལུས་སྤོའི་རང་དབང་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་
 ལ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་འཛིན་བཟུང་དང་། བཀག་སྒྲིལ། རྩོག་བཤེར། ཁྲིམས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་འཕྲོག་ལེན་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་ལ་བཀག་སྤོའ་
 བྱས་མི་ཆོག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། རང་རྒྱལ་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་
 རང་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོབ་ཡོད་པ་གསུམ་གསལ་ལྟར།

(1) སྤྱི་དམངས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱིམས་བཀོད་ལས་ཁྲུང་ས་

དང་དེའི་གོ་རིམ་བརྒྱད་དགོས། སྤྱི་དམངས་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་
ཁང་དང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཚོག་མཆན་དང་གཏན་འབེབས། ཡང་ན་སྤྱི་བདེ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་མེད་ཆོ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་མི་ཚོག

(2) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་འཕྲོག་པ་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་སྐབས་.....
ཁྲིམས་ལྟགས་གཞིར་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དང་གོ་རིམ་ཡོད་ཚད་.....
ངེས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་
པའི་བཀག་སྤྱོད་དང་ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཐབས་གཞན་པར་བརྟེན་.....
ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་རང་དབང་འཕྲོག་པ་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་བཀག་.....
འགོག་བྱེད་དགོས།

(3) སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལུས་པོར་སྡོག་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་བཀོད་
ལས་ཁུངས་དང་དེའི་གོ་རིམ་བརྒྱད་དགོས། ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་
ལུས་པོ་སྡོག་བཤེར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།

ལྷོ་དམངས་ཀྱི་མི་ལྷན་ཐོབ་ཐང་ལ་གཞོན་འཛེག་ཏོར་མི་ལྟ་ཟེར་བ་ཅི་

མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ཨོན་
 རབས་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཁག་ལས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཅིང། ཡོ་བཅུའི་ཟིང་ཆའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 བཅའ་བཞུགས་པ་ལ་ལྟ་དང་། ཁྲིམ་སྐོར་རམ་སྟོན། ཡིག་ཆས་གནམ་ས་བཀའ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་དང་མང་ཆོགས་ནམས་ལ་ཡང་བའི་མནར་གཅོད་.....
 མྱོད་ཏུ་བཅུག་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩ་བ་ནས་འགན་སྲུང་བོད་ཅིང་པ་ཤེས་ཐུབ།

1982ལོའི་ཙུང་ལྷན་པུན་གྱི་བསྐྱོད་པུན་གྱི་མི་ལུས་སྐོབ་.....
 ཐང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་སྐོབ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་མི་གཏོང་.....
 བ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་གཞིའི་དབང་ཆར་གནོད་འཚེ་མི་གཏོང་བ་དང་ཀུན་.....
 བས་མཚུངས། མི་གཞིའི་དབང་ཆ་ཞེས་པ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟེང་དབང་ཆ་དང་འོས་.....
 འགན་གཙོ་པོར་བཟུང་བའི་མིའི་སྐོབ་ཐང་ཡིན་ལ་མི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པའི་མ་མཐའི་.....
 སྐོབ་ཐང་ཡང་ཡིན། འདི་ལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆེ་སློག་གི་དབང་ཆ་དང་། བདེ་ཐང་.....
 དབང་ཆ། མི་ལུས་དབང་ཆ། རང་མིང་སྐོབ་དབང་། འདྲ་པར་གྱི་བདག་དབང་། མིང་.....
 གྲགས་སྐོབ་དབང་། མཚན་བརྟེན་སྐོབ་དབང་། སྤྱིར་དོན་གསང་དབང་སོགས་འདྲ།
 གཞི་བརྟེན་ཟེར་བ་ནི་མིའི་རང་བཤུར་བསམ་སྒྲུབ་གནོད་འཚེ་མི་བསྐྱོབ་དང་། རང་.....

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་དང་འཕྲིན་གཏོང་གསང་དོན་ལ་

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོང་རི་ལྟར་བྱས་ཡོད།

འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་ཁ་པར། གློག་
འཕྲིན། བརྟན་སྒྲེལ། གློག་རྩལ་ཡིག་ཟམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་འགྲུལ་དང་མི་
གཞན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ལ་ཟེར། འཕྲིན་གཏོང་གསང་དོན་
ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་།
ཁ་པར། གློག་འཕྲིན། གློག་རྩལ་ཡིག་ཟམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་ལ་མི་
སྤེལ་དང་ཆ་འཕྱུགས། ལས་ཁུངས་སོགས་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐེ་གཏོགས་དང་། གློག་
བརྟ། སྲུང་བ། སྲུབ་བཅོས། རྟོར་བརྒྱུག་བཀག་ཉར། གཞུང་བཞེས། གསང་ཤོར།
གློག་ཉན་སོགས་བྱེད་དབང་མེད་པ་ལ་ཟེར། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་
དང་འཕྲིན་གཏོང་གསང་དོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོང་ཐོབ་ལ་ཆོད་འཛིན་.....
ཡང་བྱེད་ངེས། རང་རྒྱལ་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་གཏོང་རང་དབང་དང་
འཕྲིན་གཏོང་གསང་དོན་ལ་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་གཏན་.....
འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་རྟེ།

གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ།

གཉིས། ཉེས་དོན་ཉེས་བཅོས་ལ་ཆད་གཅོད་བྱེད་པར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ།

སྤྱི་དམངས་ལ་ངལ་ཚུལ་གྱི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གང་དག་ཡོད།

ངལ་ཚུལ་ཁེ་དབང་ནི་ངལ་ཚུལ་རྣམས་ཤུགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་མཁན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ཁེ་དབང་ཡིན་ལ། རང་ལུས་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་བསྐྱོད་ལམ་ཡང་ཡིན། ངལ་ཚུལ་ཁེ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ།

(1) སྤྱི་དམངས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་རྣམས་ནང་བཞིན་ངལ་ཚུལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་དབང་ཡོད།

(2) སྤྱི་དམངས་ལ་ངལ་ཚུལ་སྤྱོད་འོས་འཛམས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད།

(3) སྤྱི་དམངས་ལ་ངལ་ཚུལ་གྱི་གངས་ཀ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་ངལ་ཚུལ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཡོད།

ངལ་ཚུལ་འོས་འགན་ཟེར་བ་ནི་ངལ་ཚུལ་རྣམས་ཤུགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་སྟངས་ལྟར་ངལ་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། རང་འགན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་པ། ངལ་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཆེད་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཆེ་བ་སོགས་ལ་ཟེར། བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་འོས་འགན་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་འགའ་མོ་མོ་

ཡོད་པ་སྟེ།

(1) ངལ་ཚྩོལ་མཐའ་དག་ནི་ངལ་ཚྩོལ་རྩལ་ཤུགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་
བརྩིད་ལས་འགན་ཡིན།

(2) རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་ཞིང་གྲོང་ཐུན་མོང་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་ངལ་ཚྩོལ་པས་.....
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོའི་འདོད་སློབ་རྩལ་དང་ཚྩོལ་ལ་ལྟ་སྟངས་འཛིན་འོས།

(3) ངལ་ཚྩོལ་མཐའ་དག་གི་སྐོར་ཆ་ནི་ངལ་ཚྩོལ་རྩལ་ཤུགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་.....
དམངས་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན།

(4) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བའི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་ཚྩོལ་འགན་བསྐྱར་.....
སྟོན། ངལ་ཚྩོལ་དཔེ་ལེགས་ཅན་དང་ལས་དོན་སྟོན་ཐོན་ཅན་ལ་བྱ་དགའ་ཡོད་པ།

(5) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ངལ་ཚྩོལ་འོས་འགན་དར་སྤྱོད་གཏོང་བ།

སྤྱི་དམངས་ལ་སློབ་གསུང་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་ཡོད་

ཟེར་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

སློབ་གསུང་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ངོས་ཐད་ནས་……
སློབ་གསུང་ཐོབ་པའི་གྲྭ་སྒྲུབ་སྤངས་སློབ་གསུང་ཐོབ་པར་དགོས་པའི་རྩ་གསུང་རམ་བྱེད་……
པའི་ཁེ་དབང་ལ་ཟེར། སློབ་གསུང་ཐོབ་དབང་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་མཉམ་ཁུ་ཐོན་པའི་
ཁེ་དབང་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཁེ་དབང་གཞན་པ་མངོན་འཁྱར་བྱེད་པའི་ཆར་གཞི་……
ཡང་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་གསུང་གནད་དོན་ནི་ཆེད་གཉེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་
སྒྲིལ་གྱི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆེད་གཉེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
རིགས་གཞན་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འདྲེས་མཐོང་རྒྱ་མང་པོ་འདུག དེ་……
བས་ང་ཆོས་གཙོ་པོ་མ་འོངས་སློབ་གསུང་དང་སློབ་གསུང་ཐོབ་དབང་གི་གནད་དོན་ཆེད་……
ཐིག་དེ་འོས་འགན་སློབ་གསུང་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གསུང་ཆོན་རིག་བྱུང་སྤེལ་སློབ་གསུང་།
ལས་རིགས་སློབ་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱང་སློབ་གསུང་། དམངས་སྤྱོད་སློབ་གསུང་སོགས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ནང་བཞག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་གསུང་ཐོབ་དབང་
ནི་སྤྱི་དམངས་ཅན་གྱི་གོ་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་བྱུང་ཁོངས་རྒྱ་མཐུད་ངང་དར་……
སྤེལ་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་དཔེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས། སློབ་གསུང་བ་ནི་
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཡིན་ལ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡང་ཡིན་པས་ཁེ་དབང་

དང་འོས་འགན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཡོད། ཅི་དེ་ཕྱིར་སློབ་གསོ་མུང་བ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འོས་
 འགན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་དམངས་ལ་མཆོད་ནས་བཤད་ན་སློབ་
 གསོ་མུང་བ་ནི་མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཅིག་ཡིན། མི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 ནང་འཆོ་དགོས་པ་ས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དོན་གཉེས་
 བྱེད་དགོས། སློབ་གསོ་མུང་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་
 ཚང་དགོས་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དང་མ་བརྒྱད་ཐུབ་མེད་ཀྱི་མང་གཞི་རང་བཞིན་ལྡན་
 པ་དེ་བསྐྱོད་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་དམངས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུགས་པ་དེ་
 ཞིབ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཆེད་འགན་ནུས་ནི་མི་རེ་རེ་དེ་མི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་
 ངང་འཕེལ་རྒྱས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་མཐོར་འདེགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གོང་འཕེལ། ཚན་ཆལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤེལ་སྤེལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འབྱོར་མངའ་ཐང་
 མངོན་འཁུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོད་ཐིག་ལ་སླེབས་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་ཆའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཐུས་ཚད་དེ་རྒྱུན་མཐུན་དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་
 དགོས་ཆེ་སློབ་གསོ་མུང་རྒྱ་ནི་ངེས་པར་དུ་བརྒྱད་དགོས་པ་དེ་འགྲོ་ལམ་ཕྱག་མེད་ཅིག་
 ཡིན། དེ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ལ་སློབ་གསོ་མུང་ས་ཁུག་རྒྱ་དེ་ནི་
 སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྒྲང་བྱ་བ་ཏོན་ཡོད། དེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་མི་
 ཉུང་བ་ཞིག་དང་ས་གནས་གང་མང་ཞིག་གིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་མུང་རྒྱ་དེ་སྤྱི་
 དམངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་ཆ་བྲིས་སྤང་བཅའ་བྲིས་ནང་གཏན་འབེབས་

བྱས་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེལ་ལྷོང་བར་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་མིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེལ་ལྷོང་བའི་འོས་འགན་དེ་གནས་ཚུལ་གྱི་
ཟུང་བ་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་གྱིས་སྒྲོབ་
གསེའི་སྤྱི་ལམ་ལ་རྟོག་དྲ་བཟོ་དེས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེལ་ལྷོང་བའི་འོས་
འགན་ལ་དེས་པར་དུ་ལོ་ཚོད་དུས་རིམ་གྱི་ཚད་བཀག་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཐུན་
མོང་དུ་སྒྱུད་པའི་བྱ་བ་བས་ལ་བལྟས་ན་འོས་འགན་སྒྲོབ་གསེའི་གཞི་རྒྱ་ཚད་ཐིག་ནི་
དམངས་རིམ་སྒྲོབ་གསེར་བརྒྱུད་ཡོད།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་གསེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་འགན་སྒྲོབ་གསེའི་བཅའ་
ཁྲིམས་གྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་འོས་འགན་གྱི་ཚད་ཐིག་ནི་ལོ་དགུའི་འགན་
བབས་སྒྲོབ་གསེ་རྟེ། སྒྲོབ་ལོ་རན་པའི་བྱིས་པ་དང་ལོ་རྒྱུད་གཞོན་ནུ་ཚོས་དེས་པར་དུ་
ལོ་དགུའི་འགན་བབས་སྒྲོབ་གསེ་ལེགས་འཁྱུག་བྱེད་དགོས།

རང་སྐྱེའི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མི་གྲི་

དབང་ཆ་གང་དག་ཡོད།

[illegible]

ལྷོ་དམངས་རྒྱལ་མིད་དག་ལ་སྤྱི་མིའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ་དགོས་

[illegible]

ཡུལ་ཁང་གིས་ལྷོ་ཆོ་གས་ཤིང་ཡུལ་གི་ལྷོ་ཁ་གསོ་ཏེ་རྩྭ་ལྷོ་ཡུ་ཤིང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་.....
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྩིས་མཐོར་གཏོང་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སློབ་བྱ་སྣ་ཚོ་གསལ་འདུགས་གཉེར་བྱས་ཏེ་དམའ་རིམ་འོས་འགན་
 སློབ་གསེབ་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་བཟང་། འཁྱེར་རིམ་སློབ་གསེབ་དང་། ལས་རིགས་སློབ་
 གསེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གསེབ་ཅས་གོང་དུ་སླེལ་བར་མ་ཟད། སློབ་ཁོ་མ་རན་སློབ་ཀྱི་སློབ་
 གསེའང་གོང་དུ་སླེལ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སློབ་གསོའི་ཁྱིམ་བཞོད་སྤྱི་ཚོགས་སྒེལ་ཏེ་ཡིག་སྐོང་ས་སེལ་བ་ཡིན་
 ལ། བརྗོད་བྱ་དང་། ཞིང་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ། ངལ་ཚོལ་བ་གཞན་དག་བཅས་
 ལ་ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གནས། ཚོན་རིག་ལག་ཁྱེལ། བྱེད་སྒོ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་
 གཏོང་བ་དང་། རང་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་
 བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱམ་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཙུང་འཇུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་
 ལས་དོན་ཙུང་འཇུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་སྤྲུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་བཅང་
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་བྱ་སྟོན་ཚུ་ཚོགས་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་.....
 བར་སྐྱལ་མ་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྐྱོད་དར་ཁབ་

གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་བྱ་...
གཞག་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། ཚན་རིག་དང་ལག་ཆ་ལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་ཁྲབ་གདལ་དུ་
གཏོང་བར་མ་ཟད། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་འབྱས་དང་ལག་ཆ་ལ་གསར་...
གཏོང་དང་གསར་སྐྱུན་བྱས་པར་བྱ་དགའ་གནང་བ་ཡིན།

ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་རིག་གནས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཛིན་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་ཚོམ་རིག་སྤྱི་ཚུ་ཅལ་གྱི་བཞག་དང་། གསར་འཛུར་དང་། ཀྱང་སྤྱི་ག་བརྟན་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དཔེ་སྤྱི་ག་འགྲེམ་སྤེལ་གྱི་བྱ་གཞག་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་། རིག་གནས་ཁང་བཅས་དང་རིག་གནས་བྱ་བ་ཞག་གཞན་དག་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིག་གནས་བྱ་བ་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན། ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་གནའ་ལྷུ་ལ་གསལ་ཅན་དང་། རིག་རྒྱུ་ཅ་ཆེན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་རིག་གནས་ལྷུ་ལ་བཞག་གལ་ཆེན་གཞན་དག་བཅས་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡིན། ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་ཆེད་ལས་འཛོན་ཐང་མི་སྣ་ཚོགས་གསོ་སྤྱང་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དཔུང་རྣེ་རི་ཆེར་གཏོང་བ་དང་མཐུན་ཆེན་བསྐྱུན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཕུགས་སྤྱང་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཁོ་ཆོར་རུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་དུ་འཕུག་པ་ཡིན། ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་འདུན་སྤྱོད་གསོ་དང་། ཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ། རིག་གནས་སྤྱོད་གསོའི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་གསོ་བཅས་བྱུང་བ་གང་ལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱང་ཁྲོད་དང་སྤྱང་གསལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་མི་འདྲ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུང་བྱ་དང་སྤྱི་ཆེད་སྣ་ཚོགས་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བརྟན་བྱེད་ཅིང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་སྤྱད་སྤྱོད་ཐང་ལ་
གཏན་འཁེལ་གང་དག་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་སྤྱད་འདོན་བྱེད་པ་དང་། མེས་རྒྱལ་ལ་སློ་
ལོག་པ་དང་གསར་བརྗེ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་པ་
ཡིན། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་སྤྱེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ལ་གཏོར་བརླག་བྱེད་པ། དེ་མེན་གྱི་ཉེས་གསོག་སྤྱོད་ངན་ལ་སྤྱིམས་
གཙོད་པ། ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་གཙོད་པ་དང་སྦྱར་བཞོད་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན།

རང་ཁྱུང་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་མི་དཀའ་རང་སྟོང་ས་ཆ་དེ་ནང་ཁྱུང་གྱི་

མི་རིགས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཐོང་གཏན་འཁེལ་

ཞིབ་ཐུ་གང་དག་ཡིད།

《མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྐྱོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཨོན་ 48པར་.....

གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་

ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཁག་གིས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁེ་དབང་ཡོངས་ཁྱུ་སྐྱོད་ཐུབ་

པའི་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱ།

“མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་……
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་མཐུན་སྦྱོལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚོའི་བརྩམས་ལེགས་
སྒྲིལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ནས་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་གི་ས་གནས་འཛུགས་སྐྱུར་བྱ་……
ཟུ།”

དོན་ཚན་ 49 པར་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དོན། “མི་རིགས་རང་རྒྱུད་ས་གནས་ཀྱི་
 རང་རྒྱུད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ནུས་ལ་ཕན་ཚུན་རྐྱད་ཡིག་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་བྱ་རྒྱུ་མེད་གཤེས་གཏོར་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ། རྒྱ་མིགས་ལས་
 བྱེད་པས་ས་གནས་དེ་གའི་བྱང་ས་ཁྲུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྐྱད་ཡིག་རྒྱུད་དཔོན་ལ། སྲངས་
 ཁྲུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རྐྱད་ཡིག་རྒྱུད་དཔོན་པ་དང་རྒྱ་ཡིག་

ཆོད་ལྷན་ཅན་ཡང་སྤྱང་དགོས།

མི་རིགས་རང་རྒྱུང་ས་གནས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ས་གནས་……
 དེ་གར་ཐུན་མོང་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུད་ཡིག་གཉིས་ཡན་པེད་རྒྱུད་ཐོགས་མེད་ཁྱེད་ཐུབ་……
 བཤན་ལ་བྱ་དགའ་རྒྱུད་རྒྱ།”

མི་རིགས་རང་སྐྱོར་ས་གནས་རང་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་མི་……
 རིགས་ཁག་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྒྲིབ་གསོ། ཚོན་རིག་ལག་རྩལ། རིག་གནས།
 འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་རྩལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱ།

མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གར་.....
 བར་ཐོར་དུ་གནས་བཅའ་བའི་མི་རིགས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་དགོས་མཁོར་ལྟ་.....
 རྟོག་བྱ་ཟུ།

དོན་ཚན་ 51 པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། “མི་རིགས་རང་རྒྱུང་ས་.....
གནས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཁག་ལ་དམིགས་.....
བསལ་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་དེ་གའི་འཕུས་.....
ཚབ་དང་སློབ་མོལ་གཟབ་ལེགས་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཚོའི་བསམ་འཆར་ལ་བརྩི་འཇོག་.....
ཀྱང་བྱ་དགོས།”

དོན་ཚན་ 52 པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་དོན། “མི་རིགས་རང་རྐྱེད་ས་གནས་ཀྱི་
རང་རྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མར་ཅ་
སྤྱོད་ས་གནས་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་དམངས་ཁེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་”

ཐུང་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་ཆོར་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་འོས་འགན་
ནམས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་གསེལ་དང་གཏོང་རྒྱ།”

དོན་ཚན་ 53 པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་དོན། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་
སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་དགའ་བ། ངལ་ཚོལ་
ལ་དགའ་བ། ཚན་རིག་ལ་དགའ་བ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་
སྤྱོད་བཟང་དར་སྐྱེལ་གཏོང་རྒྱ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་དམངས་……
ནམས་ལ་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་དང་། ཐུང་ཁྲན་རིང་ལུགས། མི་རིགས་སྤྱི་དུས་
བཅས་ཐད་ཀྱི་སྤྱོད་གསེལ་གཏོང་རྒྱ། མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། པན་ཚུན་སྤྱོད་སྤྱོད་། པན་ཚུན་རོགས་རམ། པན་ཚུན་སོ་
སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། དུལ་སྤྱོད་གོམས་གཤིས། ཚོས་དད་བཅས་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱས་ཏེ་
ཐུན་མོང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ཐུང་སྤྱོད་……
བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསེལ་གཏོང་རྒྱ།

ཐུལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱངས་ཏུང་མི་དུགས་ས་ཏུལ་བྱི་དུག་གནས་བྱ་བཞག་

འཕེལ་ཁྱུང་འགྲོ་བར་སྒྲུབ་ཁྱེད་གཏོར་ཁྱེད་མེས་

གཏན་འཁེལ་ཅི་ནི་ག་བྱས་ཡིད།

《ཆ་ཁྱིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་ 2པའི་ཚན་པ་ 2པ་དང་ 4པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་
པ་ལྟར། “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱང་ས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་བྱང་ཚོས་དང་དགོས་མཐོ་……
གཞིར་བབྱང་སྟེ་བྱང་ས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁྲུལ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་……
འཕེལ་ཚད་དེ་མཐོ་གསུག་སྤྱད་དོགས་བྱ་རྒྱ།

མི་རིགས་ཁག་ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྦྱོང་པ་དང་གོང་དུ་སྒྲེལ་.....
བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་ཉར་
འཛིག་གམ་བསྐྱར་བཅོས་གང་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད།”

《མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ 38 པར་.....

གཏན་འཁེལ་བྱས་དོན། “མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་

རང་ཐག་རང་གཙོ་དྲུག་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པའི་.....

ཚོམ་རིག་དང་། སྒྱུ་རྩལ། གསར་འཛུར། དཔེ་སྟུན། རྒྱང་འཕྲིན། རྫོག་འཕྲིན། བརྟན་

འཕྲིན་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། རིག་

གནས་བྱ་གཞག་ཐད་མ་དདུལ་འཛོག་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ། རིག་གནས་ཀྱི་.....

མྱིག་བཀོད་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རིག་གནས་བྱ་གཞག་ལྷ་.....
ཆོགས་གོང་རུ་རེ་མཁུགས་སུ་སྒེལ་རྒྱ།

མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོན་.....
དང་སྡེ་ཁག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་སྐོར་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འཛེལ་བསྟར་.....
དང་། ལེགས་མྱིག་ ཡིག་རྒྱུར། བར་སྒྲན་བཅས་བྱེད་པའི་མྱིག་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་དང་དེར་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ། མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་ཤུལ་གནས་མཆོག་དང་། རིག་གནས་ཤུལ་དངོས་
གཙོགས་ཆེན། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གནའ་ཤུལ་ཆེ་བའི་རིགས་སོགས་
སྤྱང་སྐྱོང་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་རིག་གནས་ཤུལ་བྱང་ནམས་རྒྱན་འཛིན་.....
དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ།”

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཐོན་སྲུང་ས་ལ་གཏན་འབེབས་

གང་དག་བྱས་ཡོད།

གཏིང་ཁ་དང་། ཚུ་པོ། བྱགས་ཚལ། རི་པོ། ཚུ་ཐང་། ས་ཁྲོད། གྲམ་ཐང་སོགས་
རང་བྱུང་གི་ཐོན་སྲུང་ས་ཚང་མ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དཔངས་ཡོངས་ལ་དབང་...
བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལ་དབང་...
བའི་བྱགས་ཚལ་དང་། རི་པོ། ཚུ་ཐང་། ས་ཁྲོད། གྲམ་ཐང་བཅས་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་
མི་གཏོགས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཐོན་སྲུང་ས་ལྟགས་མཐུན་གྱིས་ཤིང་རྒྱུད་བྱེད་པར་.....
འགན་སྲུང་དང་། ཆ་ཆེ་བའི་རྒྱག་ཆགས་དང་ཆེ་ཤིང་ནམས་སྲུང་རྒྱུད་བྱེད་དགོས།
ཆ་འཇུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བྱེད་ཐབས་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་.....
ནས་རང་བྱུང་གི་ཐོན་སྲུང་ས་འཛིན་རྒྱུད་དམ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་མི་ཆོག རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་སྤོང་འཇུགས་ནགས་སྐྱབ་ཆ་འཇུགས་དང་དེར་སྐྱལ་མ་བཏང་སྟེ། བྱགས་ཚལ་
སྲུང་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིན།

ཆུ་ལ་ཁབ་དང་ཐུན་མོང་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་མ་ཡང་ན་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་

མཐུན་སྒྲེར་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བཟང་

མཆོག་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ནི་མཆོག་ལྟར་རྒྱ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ས་ཚོག་ཐུག་་་་
གཏོང་མི་རུང་།

ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཅ་
འཇུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་བྱེད་ཐབས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
ཆུ་ལ་ཁབ་དང་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཁྱོད་འཛིན་སྤྱོད་དམ་གཏོར་བརྒྱག་གཏོང་བར་བཀག་་་་
སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲེར་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་ཚོག་ཐུག་གཏོང་མི་རུང་།
ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ལྟར་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྒྲེར་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་་་་
དབང་ཆ་དང་ལྷུ་འཛིན་དབང་ཆར་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ལྟར་སྤྱི་དམངས་སྒྲེར་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་འཛིན་་་་
བྱེད་དབང་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན།

ཅི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་འགལ་ཟེར་།

རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཛིན་ཁྲིམས་
སྒྲིལ། ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་བཅས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་
ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཟེར། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆང་མ་ཉེས་གསོག་མིན། ལ་
རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་འགལ་ནི་ཉེས་གསོག་ཡིན་པ་ས་མི་བྱུང། ཉེས་གསོག་ནི་ཁྲིམས་འགལ་
ཡིན་པའི་བྱུང་ཅས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ནང་ཚུད་པའི་བྱུང་ཁོངས་ཆེ་
ཅོམ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གར་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་ཀྱང་
རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》གཙོ་གནད་དུ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན།
《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་...
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ནང་སྤྱི་དམངས་ཆང་མས་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ནང་ལེས་.....
པར་དུ་རང་འགྲུལ་ངང་ནས་བཅི་སྤྱང་བྱེད་པ་ལས་འགལ་མི་རུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་འགལ་མཁན་ལ་ཐ་ཆོག་སྒྲིག་པ་དང་དདུལ་ཆད་.....
གཙོད་པའམ་ཡང་ན་བཀག་ཉར་སོགས་བཅོན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་.....
རྒྱུ་ཡིན་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་སྤྱི་གསྒྲིལ་དང་འགལ་བའི་
བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གསྒྲིལ་ལ་དཀྲུག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་གཙོད་སྤྱོད་བཟོ་
བ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་དབང་ཆར་གཙོད་འཆོ་གཏོང་བ། སྤྱི་དང་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་

ནོར་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོར་བ་བཅས་ཀྱི་ངན་ཚབས་རྒྱུང་བས་ཉེས་དོན་ཆད་གཅོད་ཀྱི་
 ཆད་གཞི་མི་ལོངས་པར་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་ཚུགས་སྐྱོར་གྱི་ཀྱང་.....
 ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》གཞིར་བཟུང་བའི་ཆད་གཅོད་.....
 ཐོག་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱད་ལ་ཟེར། འོན་ཏེ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ནས་
 མཐུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བ་དང་། རང་ཉེས་གཞན་དཀྱིལ་བྱེད་མཁན། ཆད་པ་
 ཐེངས་མང་པོར་བཅད་རུང་བསྐྱར་བཅས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་མཁན། འཛད་
 འགུགས་འདྲི་ཞིབ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཆད་གཅོད་ལས་གཡོལ་མཁན་.....
 བཅས་ལ་ཆད་པ་ནན་མོའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཐོ་གཅོད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་བར་
 གསུམ་དུ་སྦྱིད་འདོད་ལས་གཡོལ་དང་། ཚུལ་མཐུན་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ། བདེ་
 འཇགས་དོ་དམ་ལས་ཐེངས་མང་འགལ་བ་བཅས་ཀྱི་མི་ལ་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་.....
 ཆད་པ་གཅོད་ཚུགས་སྐྱོར་གྱི་ཀྱང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》
 ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ཚོར་ཆད་གཅོད་ལག་ལེན་བསྟར་.....
 རེས་ངལ་ཚལ་སྤྱོད་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཆོད་ལ་ཚལ་སྤྱོད་སྦྱང་ལས་ཁྲུངས་ལ་བསྐྱལ་ནས་
 ངལ་ཚལ་སྤྱོད་སྦྱང་བྱེད་དགོས།

ངལ་ཚལ་སྤྱོད་སྦྱང་ནི་ཉེས་གསོག་པར་འགྱུར་རྒྱ་སྐྱོན་འགོག་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་
 ཤིག་ཡིན།

ཅི་ཞིག་ལ་བྱས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཟེང་།

རང་རྒྱལ་གྱིས་དག་བཅས་བྱས་པའི་《ཉེས་ཁྲིམས་》དོན་ཚན་ 13པའི་ནང་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་བ། བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེབ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་སྤུལ་བཏང་བ་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙའི་སྤྱིད་དབང་སྐར་འཛིན་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་མགོ་རྟིང་བསྐྱོགས་པ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་དང་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱིག་ལམ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་རམ་འཕྲོ་ལ་མང་ཆོགས་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་བཅན་གནོད་བྱས་པ། སྤྱི་དམངས་སྐར་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་བཅན་གནོད་བྱས་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་། དམངས་གཙའི་ཁེ་དབང་། ཁེ་དབང་གཞན་དག་བཅས་ལ་བཅན་གནོད་བྱས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་བཅས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་ཆད་འགལ་རིགས་.....ཆང་མ་བྱས་ཉེས་སུ་བཅི་རྒྱ། འོན་ཏེ་ཉེས་ཆབས་ཏ་ཅང་རྒྱུ་ཞིང་གནོད་སྦྱོན་དེ་ཙམ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་བྱས་ཉེས་སུ་མི་བཅི་རྒྱ”ཞེས་གཏན་འབབས་བྱས་ཡོད།

བྱས་ཉེས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱད་རྟགས་ཡོད་པ་སྟེ།

(1) བྱས་ཉེས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤྱི་ཆོགས་གནོད་འཛེབ་རང་བཞིན་ལྡན་ཡོད། སྤྱི་ཆོགས་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་.....

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན།

(2) བྱས་ཉེས་ནི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། བྱས་ཉེས་ནི་སྤྱི་
 ཆོགས་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་ཅུང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་
 དག་བྱས་ཉེས་མིན་པར་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་……
 བྱས་ཉེས་ཡིན་པའི་རྩིས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

(3) བྱས་ཉེས་ནི་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆད་གཅོད་ཕྱག་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ།

དངོས་ཡོད་འཆོ་བའི་སྤྱི་མཐོན་རྟག་རྟ་ཁྲིམས་འགལ་དང་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཤོད་གྱི་ཡོད། མི་ལ་ལས་ནོར་འབྲུལ་ངང་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྟོན་དངོས་ཐོག་ཁྲིམས་འགལ་དང་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་དབྱེ་བའང་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐོན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་ཡིན།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་དང་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་ཅན་ཞིག་འབྲུང་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོད་མ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་.....

རིགས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ཆོག་པ་སྟེ།

- (1) སྤྱི་མཐོན་ཁྲིམས་འགལ་དང་།
- (2) དམངས་རྟོན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ།
- (3) ཉེས་རྟོན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བཅས་ཡིན།

ཉེས་རྟོན་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ནི་ཉེས་རྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་འགལ་ནས་ཉེས་.....

རྟོན་གྱི་ཆད་གཅོད་ཐོག་དགོས་པའི་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་བསྐྱོར་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་.....

ནི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ། ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་དེ་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ངོས་པ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་མཆོག་གསལ་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིན་ཁྲིམས་.....

འགལ་བྱ་སྒྱུད་ཡིན་ངེས་རེད། ཁྱིམ་མ་འགལ་བྱ་སྒྱུད་དེ་དམངས་ཁྱིམ་དང་། དཔལ་
འབྱོར་བཅའ་ཁྱིམ་ས། སྤྱི་འཛིན་བཅའ་ཁྱིམ་མ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་བྱེད་ཁྲིའམ་ནས་
བཀལ་ཆེ་ཉེས་དོན་ཁྱིམ་མ་འགལ་གྱི་ཁྱབ་ཁྲིའམ་སྤྱི་བསམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཆོག་ས་
ལ་གཞི་དང་འཆའི་རང་བཞིན་ཆབ་ས་ཆེ་ཙམ་ཐོན་སྐབས་བྱས་ཉེས་བསགས་པ་ཡིན།
དཔེར་ན་དཔུལ་གཡར་ནས་དུས་ཚད་ཟིན་རུང་མ་སྤྱད་པ་དེ་དམངས་ཁྱིམ་དང་.....
འགལ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ལོར་འཁོར་ཆེན་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ལྷངས་ཆེ་ཉེས་ཁྱིམ་ས་
དང་འགལ་བའི་བྱས་ཉེས་ཡིན།

ཡུལ་འཛིན་། རྒྱལ་དར་། རྒྱལ་རྟགས་། རྒྱལ་ས་།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟགས་གང་ཡིན་ནམ།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དར་ནི་སྐར་ལྗེ་དར་དམར་ཡིན། 1959ལོར་ཅ་ཁྲིམས་ནང་
དངོས་སུ་“སྐར་ལྗེ་དར་དམར་”ཞེས་བཀོད་པ་མ་ཟད། གྲུང་ཁྲུ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་དར་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་དར་གྱི་མཚན་མདོག་དམར་པོས་གསར་བརྗེ་འཛིན་རྟགས་མཚན་བསྟན་ཡོད།
དར་ཆའི་ཐོག་གི་ཟུར་ལྗེ་སྐར་མ་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་དེ་ཆའི་བར་གྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་.....
བ་དེས་གྲང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་གི་གསར་བརྗེ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་.....
ཆེན་མོའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་ཡོད། སྐར་མའི་མཚན་མདོག་མེར་བོ་ཡིན་པ་དེས་ས་
གཞི་དམར་པོའི་ཉིང་འོད་སྣང་མདོན་པ་མཚན་ཡོད། ཟུར་ལྗེ་སྐར་མ་ཆུང་བ་
བཞིའི་ཟུར་ལྗེ་སྐར་མ་ཆེན་མོའི་དཀྱིལ་དང་ཁ་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་ཉིང་བ་གཅིག་ལ་མཐའ་.....
བསྐྱར་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པ་མཚན་ཡོད། རྒྱལ་རྟགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་དམིགས་

བསལ་རུ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་དང་མཚན་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་
བདག་དབང་དང་ལ་རྒྱའི་འཕུས་ཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིག་སྔར་འཛམ་སྐྱིང་ཉིང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་ཡོད། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་.....
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་དཀྱིལ་ལ་སྐར་ལྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་འོག་གནས་བདེ་སློ་མ་ཆེ་.....
ཡོད་པ་དང་མཐའ་འཁོར་རུ་འབྱུངསྟེ་དང་འཁོར་ལོ་སྔ་ཅན་ཡོད།

ལུ་ལྷ་པ། འཇམ་བཀོད།

ཡུང་རྩ་མི་དམངས་ཁྱིམ་འཁུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་བྲིམ་ས།

1982ལོའི་ཟླ 12པའི་ཆེས་ 4ཉིན་ཡུང་རྩ་མི་དམངས་ཁྱིམ་འཁུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་.....
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་.....
པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམས་བྱུང་བ་དང་། 1993ལོའི་ཟླ 3པའི་ཆེས་ 29ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཁྲིད་
བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དང་། 1999ལོའི་ཟླ 3པའི་ཆེས་ 15ཉིན་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཁྲིད་ཡང་བསྐྱར་
བཟོ་བཅོས་བྱས། 2004ལོའི་ཟླ 3པའི་ཆེས་ 14ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་བསྐྱར་དུ་བཟོ་བཅོས་.....
བྱས།

ཕྱེ་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་འཛིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་བརྗོད་བྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་མང་གཞི་བྱས་པ་འདི་མི་.....
དམངས་དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྐོར་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནི་གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་.....
གྱི་རྩ་བ་འདི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པས། རྩ་འཛུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་གཏོར་བཤིག་བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་.....
མ་མི་དམངས་ལ་དབང་བ་ཡིན། མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྦྱོར་པ་འདི་.....
ལས་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་བོ་
སོ་སོའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན།

མི་དམངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་
སྤྲངས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་
གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དམངས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་ས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་
 མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་ས་ཆེན་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་དམངས་གཙོའི་ཐོག་ནས་
 འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེས་མི་དམངས་ལ་འགན་ཁུར་དང་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུལ་
 དང་ལེན་བྱ་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཞུང་མིང་ལས་ཁྲུངས་དང་། འདྲི་གཙོད་ལས་ཁྲུངས། ཞིབ་དཔྱད་
 ལས་ཁྲུངས་བཅས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཐོན་དགོས་པ་དང་། མི་
 དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་འགན་ཁུར་དང་། མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
 གྱི་ལྷ་སྐུ་ལ་དང་ལེན་བྱ་དགོས།

གྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་བབ་དབང་
 མཆོངས་གཙོ་དུས་གྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་འོག་ས་གནས་ཀྱི་རང་.....
 འགུལ་དང་རྩུར་བཅོལ་བྱེད་མེས་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་ལ་བཅི་སྲུང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཚོང་མ་
འདྲ་མཉམ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་ཆ་
དང་ཁེ་སན་སྲུང་འགན་ལེན་རྒྱ་དང་། མི་རིགས་བར་འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ།
རོགས་རེས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་སྲུང་འཛིན་དང་གོང་ཏུ་སྤེལ་རྒྱ། མི་རིགས་གང་ཞིག་
ལའང་མཐོང་རྒྱུང་དང་གཉའ་གནོད་བྱེད་པའི་རིགས་བཀག་སྡོམ་དང་། མི་རིགས་

མཐུན་སྦྲིལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བ་དང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཀག་པ་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་ལུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་དང་དགོས་མཁོར་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་།
གཞིགས་ནས་གངས་ལུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་།

གངས་ལུང་མི་རིགས་འདུས་སྐྱོད་བྱེད་སའི་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཐོག་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུ་།
མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་ཆང་མ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུལ་ཁག་ཀྱི་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཆ་ཡིན། མི་རིགས་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་སྤྱོད་པ་དང་གོང་དུ་སྤྱོད་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གོམས་གཤིས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པའམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད།

དོན་ཆེན་ལྔ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཅིག་པ་བྱ་རྒྱུ་།
ཡུར་ཡོང་བ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་། གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་དང་ས་གནས་ཀྱི་རང་བཟོས་ཁྲིམས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཅ་ཁྲིམས་འདི་དང་འགལ་འཛོལ་བྱས་མི་ཆོག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་དྲག་པོའི་སྤྱོད་ཐང་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་། སྤྱི་ཏང་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་ཁེ་ལས་དང་ལས་དོན་གི་ཅ་འཛུགས་ཁག་ཆང་མཐའ་དག་པར་དུ་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་བྱ་དགོས། ཅ་ཁྲིམས་དང་།

བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཅ་
འཇུགས་གང་དང་སྐྱེ་བོ་སྤུ་ལ་ཡང་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འདས་པའི་བྱ་དང་
དབང་ཡོད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་བྱག་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་
ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་མང་གཞི་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་
ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ཏེ། དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་
ངལ་ཚུལ་མང་ཆོག་ས་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ཡིན།

སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུ་གཞོག་ལམ་.....
ལྷགས་ཅ་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་རང་རྩུས་གང་ཡོད་འདོན་པ་དང་ཚུལ་བསྐྱུན་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཅ་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཟུན་པ། རྒྱལ་གཞིར་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ནང་
གི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་གཞིར་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུགས་
བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། སྤྱིང་གསེབ་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་
མཉམ་ལས་ཁང་། ཐོན་སྐྱེད་དང་། མཁོ་སྤྱོད། ཡིད་ཉོན། འཛད་སྤྱོད་སོགས་མཉམ་
ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་བཅས་ནི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་
མང་ཆོག་ས་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན། སྤྱིང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་

དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་སུ་ཞུགས་པའི་ངལ་རྩོལ་པ་རྣམས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་.....
གཏན་ལ་པབ་པའི་བྱ་བ་ཁོངས་ནང་དུ་རང་བཞག་ས་ཁོང་དང་། རང་བཞག་རི། ཁྲིམ་
གྱི་ཁོར་ལས་བཅས་གཉེར་བ་དང་རང་བཞག་སྒོ་ཕྱགས་གསོ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་དང་། བཟོ་ལས། ཡར་ལས། སྐྱེལ་
འདྲིན། ཚོང་ལས། ཞབས་འདེགས་སོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་དཔལ་འབྱོར་
རྣམས་པ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་པ་མང་ཚོགས་
ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་.....
འཛུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སྒན་སྤྱད་སྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་.....
དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་སྐྱུལ་འདེད་དང་། མཐུབ་ཁྲིད། རོགས་རམ་བཅས་བྱ་
རྒྱ།

དོན་ཚན་དབྱེ་བ། གཏེར་ཁ་དང་། རྩ་བོ། རྣམས་ཚལ། རི་བོ། ལྗེ་ཐང་། ས་
གྲོང་། གྲམ་ཐང་སོགས་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཚང་མ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བ་སྟེ་.....
དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་
ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་རྣམས་ཚལ་དང་། རི་བོ། ལྗེ་ཐང་། ས་གྲོང་། གྲམ་ཐང་བཅས་
དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པའི་འགན་
སྤུང་དང་སྤྲོ་ཆ་ཆགས་དང་ཅི་ཤིང་རྩ་ཆེའི་རིགས་སྤྱད་སྟེ་བ་བྱ་རྒྱ་རྩ་འཛུགས་གང་དང་

སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཡོ་ཐབས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཏམ་
བཟུང་ངམ་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་མི་ཆོག

དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ཡིན། གྲོང་གསེབ་
དང་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ལ་པཔ་པ་ལྟར་རྒྱལ་.....
ཁབ་ལ་དབང་བའི་ཆ་མ་གཏོགས་ཆོང་མ་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཁང་ས་དང་།
རང་བཞག་ས་ཞིང་། རང་བཞག་རི་ནམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་གྱི་དགོས་མཁོར་བསྐྱེད་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་.....
འབབས་ལྟར་ས་ཆ་ཕྱིར་ལྷངས་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག

ཆ་འཇུགས་སམ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ཀྱང་ས་ཆ་ཏམ་བཟུང་དང་། ཉེ་ཆོང་། ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ས་ཆ་གཞན་.....
ལ་བརྒྱུར་མི་ཆོག

ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆ་འཇུགས་དང་མི་རང་ཉིད་སྤྱི་ཕན་རུང་ངེས་པར་དུ་
ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཆོན་བརྒྱུད་གཅིག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབབས་བྱུང་ཁོངས་སུ་.....
གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྤྱི་
ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩྭ་གས་གསལ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སན་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཞུང་གི་དོ་དམ་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་

ཁྲིད་རྟོན་དང་། རིགས་རམ། ལྷ་སྤྱལ་བཅས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་ར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པར་གཞོན་སྤྱོད་བཏང་མི་ཚོག

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་ར་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་
མ་ཟད་རྩ་འཛུགས་དང་མི་སྡེར་གང་རུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་ར་བཅན་བཟུང་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་སློ་
དང་། གསོག་འཛིག་ཁང་པ། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལོ་ར་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་བདག་
དབང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྷན་སྤྱི་དམངས་སྡེར་ལ་དབང་
བའི་རྒྱ་ལོ་ར་གྱི་ཤུལ་འཛིན་དབང་ཆ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངལ་རྩལ་པའི་བརྩོན་སེམས་ཆེར་སྤྱོད་དང་
ལག་ཙལ་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། རྩོན་ཐོན་གྱི་ཚན་རིག་ལག་ཙལ་བྱེད་སྤྱོད་
གཏོང་རྒྱ། དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་གྱི་སྤྱི་གྲོལ་དང་ཁེ་ལས་བདག་གཉེར་དོ་དམ་གྱི་ལམ་
ལུགས་འཐུས་སློ་རེ་ཆང་རུ་གཏོང་རྒྱ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལམ་
ལུགས་ནམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ལག་ལེན་བཏང་རྒྱ། ངལ་རྩལ་རྩ་འཛུགས་ལེགས་བཅས་བྱེད་
པར་བརྟེན་ནས་ངལ་རྩལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ལུས་རྒྱ་
ཆད་མེད་པར་རེ་ཆེར་བཏང་རྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ཤོང་རུ་སྤྱོད་རྒྱ།

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་ཤོན་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། ཆུད་བོས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པ་
ཡིན།

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གསོག་འཛིག་དང་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞོན་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་་་་
ཅིང་། ཀྱལ་ཁབ་དང་། ཐུན་མོང་། མི་སྡེར་བཅས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆང་མར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཏེ་
ཐོན་སྐྱེད་གོང་རུ་སྒེལ་བའི་ཆར་གཞིའི་ཐོག་མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འཆོ་བ་དང་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་འཆོ་བ་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་པ། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆར་གཞིའི་ཐོག་འཆར་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། ཀྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞིའི་སྤྱུགས་བསྐྱས་དོ་མཉམ་བྱེད་རུས་དང་། ཆོང་
རའི་སྒྲིམས་སྒྲིག་གི་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་དམངས་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་བསྐྱར་ཆད་ལྟར་མཐུན་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་་་་
རྒྱ།

ཅ་འཇུགས་གང་དང་སྐྱེ་བོ་སྐྱས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་ལམ་དཀྱག་
པ་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཆར་གཞིར་གཏན་ནས་གཏོར་བཞག་བྱས་མི་
ཆོག།

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཁྲིམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
དཔལ་འབྱོར་ཁྲིམས་འཇུགས་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་དང་ཆེ་སྤྱུགས་ཆོད་འཛིན་འཐུས་ཆང་རུ་
གཏོང་བ།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གཞི་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པར་སྤྲིམས་མཐུན་གྱིས་བཀག་ཤིང་།
འགོག་བྱེད་དཔོན།

དོན་ཆེན་བརྩུབ་པ། རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་ལ་བཅའ་སྤྲིམས་གྱིས་གཏན་
འབེབས་གྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་སུ་བདག་གཉེར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རང་ཐག་རང་གཙོད་གྱི་.....
དབང་ཆ་ཡོད།

རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་གྱིས་བཅའ་སྤྲིམས་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཞེས་པའི་འཐུས་མི་
ཆོགས་ཆེན་འཆོག་པ་དང་ནམ་པ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་དམངས་གཙོའི་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆེན་བརྩུབ་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཆར་གཞིའི་མཛུབ་སྟོན་དང་ལེན་དང་
འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་སྤྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བྱས་པའི་འག
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་འཛུགས་ལ་རང་ཚུགས་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་སྒྲོ་.....
སྤྲོལ་བར་རང་ཐག་རང་གཙོད་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད།

ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་འཛུགས་གྱིས་དམངས་གཙོའི་དོ་དམ་ལག་རྒྱ་.....
བསྟར་བ་དང་། བཅའ་སྤྲིམས་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆ་འཛུགས་དེའི་དོ་དམ་བྱེད་
མཁན་འདེམ་བསྐྱོད་དང་གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་དང་། བདག་གཉེར་དོ་དམ་ཐང་གྱི་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཙོད་པ་ཡིན།

དོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱན་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
ཁེ་ལས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་འཛུགས་སྤྲོལ་མི་སྤྱོད་གྱིས་གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་སྤྲིམས་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྲུང་ཐོར་མ་ཆ་བཞག་ནས་.....

ཀྱང་གོ་ཁེ་ཁེ་ལས་སམ་ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་འཛུགས་གཞན་དག་དང་དཔལ་.....
འབྱོར་མཉམ་ལས་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་སྒྲོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་.....
ཆོག

ཀྱང་གོ་ཁེ་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ལས་དང་། བྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་ཆ་འཛུགས་གཞན་དག དེ་མིན་ཀྱང་གོ་དང་བྱི་རྒྱལ་གཉིས་ནས་མ་ཆ་མཉམ་.....
བཞག་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཏུ་ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་.....
ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས། དེ་དག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་
དང་ཁེ་ཕན་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་སྲུང་.....
སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དབུ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་བྱ་
གཞག་གོང་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ལག་ཆ་ལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་མཐོ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སློབ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་གཉིས་ཀྱིས་དམའ་རིམ་འོས་འགན་སློབ་
གསེའུ་གདལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འབྲིང་རིམ་སློབ་གསེའུ་དང་། ལས་རིགས་སློབ་
གསེའུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གསེའུ་བཅས་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱར་མ་ཟད། རང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་བསུགས་སྤུལ་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སློབ་གསེའི་སྤྱི་གཞི་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་མང་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཡིག་
ཚོངས་སེལ་རྒྱ་དང་། བཟོ་པ་དང་། ཞིང་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ། ངལ་

ཚོལ་པ་གཞན་དག་བཅས་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གནས། ཚན་རིག་ལག་ཆ་ལ། བྱེད་
སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ་གསོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། རང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་
འགྱུར་བར་བསུགས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཙུང་འཛུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་
དང་ལས་དོན་ཙུང་འཛུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་ཤུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲོལ་གསོའི་བྱ་གཞག་སྐྱ་ཚོགས་འཛུགས་གཉེར་བྱེད་.....
པར་བསུགས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱན་མོང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྐད་བྱལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་
བྱ་གཞག་གོང་ཏུ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ཚན་རིག་དང་ལག་ཆ་ལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བྱལ་གདལ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱ། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལག་ཆ་ལ་གསར་གཏོད་དང་
གསར་སྐྱེད་བྱས་པར་བྱ་དགའ་གནང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱན་བཙོས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་
རི་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱན་དཔུང་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོལ་རྒྱན་སྤྱན་.....
དཔུང་གོང་ཏུ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། སྔོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཙུང་འཛུགས་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཙུང་འཛུགས། ཁྲོམ་ལམ་གྱི་ཙུང་འཛུགས་
བཅས་ནས་སྤྱན་བཙོས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐྱ་ཚོགས་འཛུགས་གཉེར་བྱེད་.....
པར་བསུགས་སྐྱེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་.....

ལྷན་པའི་གཙང་སྒྲིའི་བྱེད་སྒྲིལ་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་སྤྱང་.....
སྤྱང་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལུས་ཚལ་བྱ་གཞག་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་.....
ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལུས་ཚལ་བྱེད་སྒྲིལ་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་གཞུགས་.....
གཞི་བདེ་ཐང་ལ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བ་
དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཚོམ་རིག་སྤྱི་ཚལ་ཀྱི་བྱ་གཞག་.....
དང་། གསར་འགྱུར་དང་ཀྱན་ལྷབ་རྒྱུད་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
དཔེ་སྤྱན་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་གཞག་ དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་དངོས་མང་བཅས་.....
སྤྱན་ཁང་དང་རིག་གནས་ཁང་བཅས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཅི་རིགས་རྣམས་.....
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་
པའི་རིག་གནས་བྱེད་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གནའ་ལུལ་གནས་མཆོག་དང་། རིག་གནས་ལུལ་བཞག་ཙེ་ཆེན་།
ལ་རྒྱས་སྤྱི་གཞི་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གལ་ཆེན་ཅི་རིགས་ཆང་མ་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ལུ་བའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་འཛོན་ཐང་མི་སྣ་སྣ་ཆོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཤེས་.....
ཡོན་ཅན་ཀྱི་དཔུང་ལྗེ་ཆེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་དང་མཐུན་ཆུན་བསྐྱུན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་.....
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ནང་ཏུ་མི་དེ་ཆོའི་.....

ཅུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལུགས་འདུན་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་རིག་གནས། སྤྱི་གཞིམས། ཁྲིམས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པ་དཔལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱོད་ཁྱེད་དང་སྤྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཁོངས་འདུ་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བསྐྱུང་བྱ་དང་སྤྱི་ཆེད་ས་སྤྲོ་ཚོགས་བཞག་སྟེ་ལག་བརྟར་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བཤེད་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བར་ལུགས་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་དགའ་བ། ངལ་ཚོལ་ལ་དགའ་བ། ཚན་རིག་ལ་དགའ་བ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོད་བཟང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་མི་དམངས་ཀྱི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་ཐུན་མོང་རིང་ལུགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས། བྱང་ཁྲན་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་བ་རྒྱ། ཚུད་སྒྲུབ་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་དང་མ་རྒྱས་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་བཏང་ནས་མ་རྒྱ་རིང་ལུགས་དང་བཀས་བཤོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བཤེད་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་མིན་ཀྱི་བསམ་བཤེད་རྒྱལ་བར་རོ་ཆོལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཆར་ལུན་བྱ་སྟེ་བྱེད་སྤེལ་བཏང་ནས་མི་འཕྲོད་འཕྲུལ་བཤེད་ཚད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་སན་ཚུན་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་

ངན་བཅས་ལ་ཁྲིམས་གཙོང་པ། ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་གཙོང་རྒྱ་དང་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་
རྒྱ།

དོན་ཆན་ཉེར་དབྱ་བ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲག་པོའི་
སྟོབས་ཤུགས་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལས་འགན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྲུང་
དང་། བཅོན་འཇུག་འགོག་མོལ། མེས་རྒྱལ་སྲུང་སྐྱོང་། མི་དམངས་རྣམས་བདེ་ཐང་
ངང་དུ་ངལ་ཚོལ་དུ་ཞུགས་ཐུབ་པའི་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་
འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་བྱ་གཞག་ཏུ་ཞུགས་རྒྱ། འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་གསར་བརྗེ་ཅན་དང་། དེང་རབས་ཅན་།
ཆོད་ལྷན་ཅན་བཅས་སུ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་ཤུགས་བརྩན་ཏེ་རྒྱལ་སྲུང་གི་སྟོབས་
ཤུགས་རྗེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཆན་སྐུམ་བུ་བ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ས་
ཁོངས་དབྱེ་སྤངས་གཤམ་གསལ།

(1) རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐད་སྐྱོང་གྲང་ཁྱེར་བཅས་
དབྱེ་རྒྱ།

(2) ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྣམས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། རྫོང་། རང་
སྐྱོང་རྫོང་། གྲང་ཁྱེར་བཅས་སུ་དབྱེ་རྒྱ།

(3) རྫོང་དང་རང་སྐྱོང་རྫོང་རྣམས་ཞང་དང་། མི་རིགས་ཞང་། གྲང་རྫལ་

བཅས་སུ་དབྱེ་བྱ།

ཐད་སྐྱོད་ཐོང་བྱིང་དང་། ཐོང་བྱིང་ཆེ་གས་ནམས་ཆུས་དང་རྫོང་དུ་དབྱེ་བྱ།

རང་ལྷོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ལྷོང་དང་། རང་ལྷོང་ལྷོང་། སྒྲིབ་ཁྱེད་པཅས་ལྷོང་དེ་ལྟེ།

རང་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་དང་། རང་ཕྱོད་ཁྱེད་ལ། རང་ཕྱོད་ཁྱོད་ལ་བཅས་ནི་མི་མིག་ལ་རང་།

སྐྱོད་གི་ས་གནས་ཡིན།

དྲེད་ཆེན་མོ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགོས་གཤམ་གྱི་མཆོམས་སྲུ་དམིགས་བསལ་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཛིན་ས་ཁྲུལ་འདྲུགས་དགོས། དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཛིན་ས་ཁྲུལ་དུ་ལག་

བསྐྱར་བྱ་སྐྱའི་ལམ་ལུགས་ནི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྐྱལ་ཡོངས་མི་.....

དམངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏན་འཁེབས་……

ସଂସ୍କୃତ

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། གྲུང་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྲིས་གྲུང་གོའི་

མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་གླིང་མ་མཐུན་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སྒན་གྲང་སྟོབ་...

བྱ་བ། གྲུང་གོ་འཛི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་པས་ངེས་པར་དུ་གྲུང་ལྷ་མི་

དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་སྲིམས་ལ་བཞིན་ཐུང་བྱེད་དགོས།

ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་ཉེན་གཤམ་སྐྱབས་བཙོལ་གྱི་རེ་འདུན་ཞུ་.....

བདེ་སྤྱི་རྒྱལ་བར་ཀླུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀླུང་སྤྱོད་སྐབས་པའི་.....

དབང་ཆ་སྤྲད་ཆོག

ཆེ་ཆོན་གཉིས་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཁོ་ཁོ་དབང་དང་ཁོས་འགན།

དོན་ཆོན་ལོ་གསུམ་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཚང་མ་གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདྲེན་པའི་ཡིན།

སྤྱི་དམངས་སུ་ལའང་ཆ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁོ་ཁོ་དབང་དང་ཁོས་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་དབང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁོས་འགན་ནམས་གྲུང་དེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས།

དོན་ཆོན་ལོ་བཞི་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཚང་མར་མི་རིགས་དང་། རིགས་རྒྱུད། སྤྱི་པ་དང་བུད་མེད། ལས་རིགས། སྤྱི་ཁྲུངས། ཆོས་དད་བྱེད་མིན། སྤྱོད་གསོ་ཐོབ་ཆད། རྒྱ་ཁོར་མང་ཁྱུང་། སྤྱོད་ཡུན་རིང་ཐུང་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ཚང་མར་འདེམས་བྱེད་དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཐོགས་ཟིན་པའི་རིགས་ནམས་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས།

དོན་ཆོན་ལོ་ལྔ་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་གཏམ་བཟོད་དང་། དཔེ་སྤྱོད། འདུ་ཆོགས། ཆོགས་འཇུགས། ཁྲིམ་སྒྲོལ། རམ་སྒྲོལ་

བཅས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད།

དྲན་ཆོན་སྤྱད་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་……
ཆོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་གདུང་དང་སྤྱི་བོ་
སྤྱི་གྲུང་བཅན་གྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཆོས་དད་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའམ་ཆོས་དད་……
བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱས་མི་ཆོག ཆོས་དད་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་དང་ཆོས་དད་མེད་……
པའི་སྤྱི་དམངས་སུ་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་བྱས་མི་ཆོག

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་བོ་སྤྱི་གྲུང་
ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་ལ་གཏོར་བརྒྱག་དང་། སྤྱི་དམངས་……
ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཆོག་ཏོར་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་གསའི་ལམ་
ལུགས་ལ་འགལ་རྒྱུ་བཟོ་བའི་བྱ་དུས་བྱས་མི་ཆོག

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ལུགས་
ཀྱི་བཀོད་པར་ཉན་མི་དགོས།

དྲན་ཆོན་སྤྱད་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་
རང་ལུས་རང་དབང་ལ་གཞོན་འཆོག་བཏང་མི་ཆོག

མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཆོག་མཆན་བཀོད་པའམ་ཐག་བཅད་པ་དང་……
ཡང་ན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ཐོག་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་……
ལག་བསྟར་བྱས་ཤིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་དམངས་སུ་ཞིག་གྲུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་མི་ཆོག

ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བཀག་བསྐྱེལ་དང་བྱེད་ཐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་་་་
འགལ་གྱིས་སྦྱི་དམངས་ཀྱི་རང་ལུས་རང་དབང་བཅན་འཕྲོག་གམ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་་་་་
རིགས་བཀག་བསྐྱེལ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་སྦྱི་དམངས་ལ་ལུས་བཤེར་བྱེད་པའི་
རིགས་ལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སྟོང་བཅུད་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྦྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྱི་དམངས་ཀྱི་
རང་སྐྱོད་ལ་རྒྱུར་བཅན་གཞོད་བྱས་མི་ཆོག་བྱེད་ཐབས་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ནས་་་་
སྦྱི་དམངས་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ། བརྟེན་འཛུགས་སྟོན་
འབུལ་དང་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སྟེང་དབུ་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྦྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྱི་དམངས་ཀྱི་
སྐྱོད་ཁང་ལ་བཅན་གཞོད་བྱས་མི་ཆོག ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་སྦྱི་དམངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཁང་
ལ་བརྟེན་བཅས་བཤེར་བྱེད་པའམ་བཅན་འཛུལ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱེད་
དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྦྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྱི་དམངས་་་་་
ཀྱི་འཕྲིན་སྒྲེལ་རང་དབང་དང་འཕྲིན་ཡིག་གི་གསང་དོན་ནམས་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་་་་
ཁྲུང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་དོན་སྲུང་བའམ་ཉེས་དོན་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཅད་གཅོད་བྱ་དགོས་་་་
པའི་དབང་གིས་སྦྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་སམ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་
ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་ཡུད། དེ་མིན་ཆ་འཛུགས་

གང་ཞིག་དང་སྐྱེ་ལོ་སྤྱི་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྤྱི་དམངས་
ཀྱི་འཕྲིན་སྐྱེལ་རང་དབང་དང་འཕྲིན་ཡིག་གི་གསང་དོན་ལ་གནོད་པ་བཏང་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་ལ། ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་.....
ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་གིས་
ཡང་སྤྱོད་བཟོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དང་བསམ་འཆར་འདོན་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་གིས་
ལ་ཁྲིམས་འགལ་འགན་འཁོལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་.....
ཁུངས་ལ་དེའི་སྐོར་གྱི་སྒྲན་འབུལ་དང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའམ་ཉེས་སྒྲན་འདོན་དབང་.....
ཡོད། དོན་དངོས་རྒྱ་བཟོའམ་འཁྱོག་བཤད་གྱིས་གཞན་ལ་བསྒྲན་འཇུགས་སྒྲན་
འབུལ་དང་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་མི་ཚོག

སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་སྒྲན་འབུལ་དང་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའམ་ཡང་ན་ཉེས་སྒྲན་བཏོན་..
རིགས་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དོན་དངོས་ལ་.....
ཞིབ་ཅུང་བཅད་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་ཀྱང་མགོ་.....
གནོད་དང་རུང་རྟེན་འཁོར་སློག་གི་རིགས་བྱས་མི་ཚོག རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་..
ཁུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་བཅན་.....
གནོད་བྱས་ཀྱིན་གྱིས་ཀྱིང་གུང་ཐོག་ཆོད་རེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་.....
སྤྱི་ཚབ་ལེན་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཞིག་ཉིས་ལ། ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་

ངལ་ཚོལ་གྱི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངལ་ཚོལ་དང་ལས་ཁུགས་གྱི་
མཐུན་ཞེན་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། ངལ་ཚོལ་གྱི་བདེ་སྲུང་ལ་ལུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱ་དང་ངལ་
ཚོལ་གྱི་ཆ་ཞེན་ལེགས་བཅས་བྱེད་པར་མ་བཟད། ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་སླེལ་བའི་མང་
གཞིའི་ཐོག་ལས་ཐོགས་སྤར་ཐབས་དང་པན་བདེའི་ལྟ་སྦྱོང་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་.....
ཐབས་བྱ་རྒྱ།

ངལ་ཚོལ་བྱེད་པ་ནི་ངལ་ཚོལ་བྱེད་ཅུས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མའི་འགན་.....
འཁྲི་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་ཁྲོད་ཁྱེར་དང་ཁྲོད་
གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་འདུགས་ནང་གི་ངལ་ཚོལ་པ་ཚང་མས་རྒྱལ་.....
ཁབ་ཀྱི་བདག་པོའི་སྦྱོང་ཚུལ་བཟུང་ཐོག་ངལ་ཚོལ་བྱ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་འགན་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་དར་སླེལ་དང་། ངལ་ཚོལ་དཔེ་
བཟང་དང་སློན་ཐོན་གྱི་ལས་བཟོ་པར་གཟེངས་བརྟེན་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་
དམངས་རྒྱམས་ཀྱི་འོས་འགན་ངལ་ཚོལ་གྱི་བྱེད་སྒྲུལ་དར་སླེལ་བྱ་རྒྱ།

ལས་ཀར་མ་ཁུགས་གོང་གི་སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངལ་ཚོལ་དུ་ཁུགས་.....
ནས་སྦྱོང་བརྩར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞིག་སྤྲུམ་པ། གྲུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་པ་ལ་
ངལ་གསོ་བའི་ཁེ་དབང་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངལ་ཚོལ་པའི་ངལ་གསོ་དང་ལུས་གསོའི་སྤྱིག་བཀོད་རེ་རྒྱས་སུ་.....

གཏོང་རྒྱ་དང་། ལས་བཅོ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཡུན་དང་དགུང་གསེང་ལམ་སྲོལ་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱ།

དོན་ཆོན་ཞེ་བའི་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབབས་ལྟར་ཁེ་ལས་དང་བྱ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བཅོ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་ལས་འཁུར་ངལ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། ལས་འཁུར་ངལ་གསོ་བྱེད་མཁན་གྱི་འཆོ་བར་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆོན་ཞེ་མེ་པ། གྲུང་ཁུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལོ་ན་ཤིང་གས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་བའམ་ངལ་ཚོལ་བྱེད་ནུས་ཤོར་བའི་རིགས་ཕྱུང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ནས་དངོས་པོའི་རོགས་རམ་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁེ་དབང་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཁོ་བའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཉན་འགོག་དང་། སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུབ། སྤྲན་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་ུ་སྤེལ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་དམག་མི་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་འཆོ་བར་འགན་ལེན་དང་། སྤྱ་གཤེགས་དཔའ་པོའི་བྱིམ་མིར་གྲུང་གས་བ་དང་གཟིགས་རྒྱུད་དམག་མིའི་བྱིམ་མིར་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྒྱུད་བཅས་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ལོང་འོན་སྤྱུགས་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་དབང་པོར་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་གཞན་རྣམས་ལ་ངལ་ཚོལ་དང་། འཆོ་བ། སྤྱོད་གསོ་བཅས་བཞེད་སྤྱི་གཞི་བྱེད་རོགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞི་བུ་གཤམ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་
སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་དབང་ཆ་དང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ན་གཞོན་དང་། བ་རྒྱུད་། བྱིས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་
རིག་གཞུགས་གཞི་བཅས་ཕྱོགས་གང་ཅི་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞི་བུ་གཤམ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་
ཀྱིས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚུལ་རིག་སྤྱི་ཚུལ་གསར་ཚུལ། རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་
སྒྲུབ་གཞན་དག་བཅས་གང་བྱེད་རང་མོས་ཡིན། སློབ་གསོ་དང་། ཚན་རིག་ལག་སྤྲོད་
ཚུལ་རིག་སྤྱི་ཚུལ་བཅས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་གཞན་དག་དོན་བྱ་གཉེར་བའི་
སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་སུན་ཐོགས་པའི་གསར་སྤྱོད་བྱས་རིགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བུ་གཤམ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་
ནུས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་། སྤྱི་ཚོགས་། བྱིས་ཚང་བཅས་
ཀྱི་འཚོ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཁོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་དང་ཁོ་སུན་སྤྱོད་སྦྱང་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་
དང་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་ཐོབ་ཆ་འདྲ་མཉམ་སྦྱོང་བྱ་དང་། བྱེད་
སྒྲུབ་ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྦྱང་དང་འདེམས་གསེས་གནས་སྤོང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞི་བུ་གཤམ། གཉེན་སྲིག་དང་། བྱིས་ཚང་། ཨ་མ། བྱིས་པ་བཅས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ། ཁྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་འཆར་ལྗན་བྱ་སྤྱོད་འོས་འགན་ཡོད།

པ་མ་ལ་ནར་མ་སོན་པའི་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་གསེར་རྒྱ་དང་དེར་སྒྲིབ་གསེག་ཏྲང་བའི་འོས་...
འགན་ཡོད་པ་དང་། ཉ་སོ་སོན་པའི་བྱ་སྤྲུག་ལ་པ་མར་ཞབས་ཏྲོག་དང་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་
བའི་འོས་འགན་ཡོད། གཉེན་སྲིག་གི་རང་དབང་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བ་དང་།
མཉམ་སྦྲེན་དང་བྱུང་མེད། བྱིས་པ་བཅས་ལ་བརྟུན་བཅས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་བཀག་
བསྟོམས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུད། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱོད་རང་
མིའི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སྒན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིར་ལོག་རང་མི་
དང་ཕྱིར་ཕྱོད་རང་མིའི་བྱིམ་ཆ་ང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སྒན་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུ།

དོན་ཚན་དཔ་གཅིག་ལ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་
 ཀྱིས་རང་དབང་དང་ཁེ་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དུས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ཐུན་
 མོང་བཅས་ཀྱི་ཁེ་སྲན་དང་སྤྱི་དམངས་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་རང་དབང་དང་ཁེ་.....
 དབང་ལ་གཞོན་འཛེབ་ཏུ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ར་གཉིས་པ། གུང་རྩ་མི་དམངས་མིའི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིའི་དམངས་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གུར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་མཐུན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་
བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད།

དོན་ཚན་པ་གསུམ་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དམངས་
ཀྱིས་འེས་པར་དུ་ཆེ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བལྟེ་སྤང་དང་། ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་

དོན་དམ་སྤང་། སྤྱི་འཇུག་ལ་གཅེས་སྤྲུལ། ངལ་ཚོལ་གྱི་སྤྲིག་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤང་།
སྤྱི་འཇུག་ལམ་ལ་བཅི་སྤང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ལ་བཅི་འཛིག་བཅས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བའི་བ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་
མེས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། གཟི་བཞིན། མཚན་སྟན། ཁེ་སན་བཅས་སྤང་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད་པ་ལས། མེས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། གཟི་བཞིན།
མཚན་སྟན། ཁེ་སན་བཅས་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་ངན་བྱས་མི་ཚོག

དོན་ཚན་དང་ལྔ་བ། མེས་རྒྱལ་སྤང་སྤྱོད་དང་། བཅོན་འཛུལ་ལ་འགོག་ཚེལ་བྱ་རྒྱ་
ནི་གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལས་འགན་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དམག་གཉལ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཡུལ་དམག་གི་ཆ་འཛུགས་སུ་.....
ཞུགས་རྒྱ་ནི་གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འོས་འགན་གཟི་
བཞིན་དང་ལྟན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་ལྔ་བ་བ། གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་
བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དབྱ་ཁྲལ་འཇལ་བའི་འོས་འགན་ཡོད།

ཐུན་ཆེན་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་གཞི།

ཆེན་པ་དང་པོ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན།

དོན་ཆེན་དང་བརྟན་པ། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་.....
ཡིན། དེའི་རྒྱུན་བཅུགས་ལས་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་
ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཡིན།

དོན་ཆེན་དང་བརྟན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་...
ཀྱི་ཁྲིམས་འཁུགས་དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱ།

དོན་ཆེན་དང་དབྱུང་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་ནི་ཞིང་ཆེན་
དང་། རང་རྫོང་ལྗོངས། ཐང་རྫོང་གྲང་ཁྱེར། དམག་དཔུང་བཅས་ནས་བདམས་པའི་
འཕུས་མི་ལས་ཚུགས་རྒྱ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མར་འཕུས་མིའི་ཁ་གྲངས་
འོས་འཚམ་རེ་དགོས་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་ཀྱི་འཕུས་མི་འདེམས་བསྐྱོད་.....
པའི་གཙོ་འགན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་.....

ལྷན་ཁང་གིས་འཁུར་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཁུར་མིའི་ཁ་གྲངས་དང་.....
འཁུར་མི་འབྱུང་ཐབས་ནམས་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བྱུང་ཆུང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་
རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་མ་རྒྱུ་གས་གོང་གི་ཁྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་.....
ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རྗེས་མའི་འཁུར་མི་བདམས་དགོས།
གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་...
ཆ་འཁོར་གྱི་སྲུང་ཆའི་གཉིས་ཡན་གྱིས་གོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱིས་.....
འབྱུངས་བྱས་ཐོག སྐབས་དེའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་...
འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་བསྐྱིངས་ཚོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐུག་འབྲིལ་.....
རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་...
སྐབས་རྗེས་མའི་འཁུར་མི་བདམས་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོས་
ཚོགས་ལོ་རེར་ཐངས་རེ་འཚོག་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁུར་མི་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་འཚོག་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་

མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་འཛོག་དགོས་.....

འདུག་སྒྲམ་པ་འཕམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་འབྲུག་

མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆའི་གཅིག་ཡན་གྱིས་སྒྲིམ་འཆར་བཏོན་ཅོ། སྐབས་ཐོག་ཏུ་བྱལ་

ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་བསྐུ་འཚོག་བྱས་ཆོག

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ཆོག་ས་འཆོག་པའི་སྐབས་……

སྲ་ཀླུ་ནི་ཆོག་ས་པ་བདམས་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་གཙ་སྦྱང་བྱ་བ།

དཀྱིལ་རྩོམ་སྒྲིག་བློ་བྲངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་པ་ཆེན་གྱིས་……

གཤམ་གསལ་གྱི་འགན་བབ་དབང་ཆ་འཛིན་ཟུ།

(1) ཅ་ཁྱིམ་ས་བཞོ་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དང་།

(2) ཅུ་ཁྱིམ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟུལ་བྱ་བ།

(3) ཉེས་དོན་དང་། དམངས་དོན་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་བཅས་པའི་

སྒྲོང་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དག་གཏན་འཁེབས་དང་.....

བཟོ་བཅོས་བྱ་བ།

(4) གྲུང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲུང་མི་དང་གྲུང་མི་གཞིན་པ་.....

འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་ཆུ།

(5) གྲུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲུང་ཞིས་འོས་སྒོ་བཏོན་པར་.....

གཞིགས་ནས་སྐུལ་གྱིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་ཚུང་མིའི་འོས་མི་གཏན་ཁེལ་བྱ་སྐྱོད་དང་། སྐུལ་

མིང་གྲི་བྱུང་ཁང་གི་ཚུང་ལེས་ཚས་ཐོ་བཏོན་པར་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་མིང་གྲི་བྱུང་ཁང་།

གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཡུལ་ན། སྤུལ་ཁག་གི་སྤུལ་ཀྲང་། ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་
ཁག་གི་སྤུལ་རིན། ཅིས་བཤེར་འགོ་འཛིན། རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་འོས་མི་གཏན་
ཁེལ་བྱ་རྒྱ།

(6) གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་གི་སྤུལ་ཞི་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ་.....
དང་། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་གི་སྤུལ་ཞིས་འོས་ཐོབ་ཏོན་པར་
གཞིགས་ནས་གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་གཞན་དག་གི་.....
འོས་མི་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ།

(7) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

(8) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་.....
འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

(9) རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་འཆར་གཞི་.....
དང་། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྟན་ལུ་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཚོག་མཆན་འགོད་
རྒྱ།

(10) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་དང་སྔོན་ཅིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྟན་ལུ་
ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཚོག་མཆན་འགོད་རྒྱ།

(11) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཡུལ་ན་ལྷན་.....
ཁང་གི་ཆོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དག་བསྐྱར་བའམ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ།

(12) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྡེ་དང་། ཐང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱེར་བཅས་བཅུགས་

འབྲུག་གི་ཆོག་མཆན་འཁོད་རྒྱ།

(13) དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱ་དང་དེའི་ལམ་ལྷགས་……

གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

(14) དམག་འབྲུག་དང་ཞི་བདེའི་དོན་དག་ཐག་གཅོད་ཅུ།

(15) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱིས་འཛིན་འོས་པའི་.....

འགན་བབ་དབང་ཆ་གཞན་དག་འཛིན་སྐྱོབ་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་རྟེན་སྒྲུབ་པ། ཟུལ་ཡོང་ས་མི་དཔང་ས་ལ་ཐུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་ལ་གཤམ་གསལ་ལོ་གནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད།

(1) གུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་གུའུ་ཞི་དང་གུའུ་ཞི་གཞོན་པ་.....

དང་།

(2) རྒྱལ་སྲིད་སྡེ་ཁག་ཁང་གི་ཚུང་ཡིད་དང་། ཚུང་ཡི་གཞོན་པ། རྒྱལ་སྲིད་ལྷུ་ཡོན་།
ཕུའུ་ཁག་གི་ཕུའུ་ཁང་། ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཁྱུའུ་རིན། ཚེས་བཤེར་འགོ་འཛིན།
རྒྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ།

(3) གུང་དབྱང་དམག་དོན་ལྷན་ཁང་གི་གུའུ་ཞི་དང་གུང་དབྱང་དམག་
དོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་གཞན་དག

(4) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་བྱིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན།

(5) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་བཅས་...

ཡིན།

དོན་ཚན་རྟེན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་
ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་
མིའི་ཆ་འཕྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཆའི་གཅིག་ཡན་གྱིས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཅིང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་འཐུས་མིའི་ཆ་འཕྲོད་ཀྱི་གསུམ་ཆའི་གཉིས་ཡན་
གྱིས་གྲོས་འཆར་ཐུང་ན་ཆ་སྤྲིམས་བཞོ་བཅོས་བྱས་ཆོག

བཅའ་སྤྲིམས་དང་གྲོས་གཞི་གཞན་དག་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་ཆ་འཕྲོད་ཀྱི་བྱེད་ཀ་ཡན་གྱིས་གྲོས་འཆར་བྱུང་དགོས།

དོན་ཚན་རྟེན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་
ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་ནི་གསུམ་གསལ་མི་ནུམས་ལས་འཇུགས་རྒྱ།

ཡུལ་ན་ཁྱང་དང་། ཡུལ་ན་ཁྱང་གཞོན་པ་ཁ་ཤས། རྩེ་ཡིག་ཆེན་མོ། ཡུལ་ན་
དུམ་བཅས་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡུལ་ན་
ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ནང་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཁ་གྲངས་འོས་
འཆར་ཞིག་དགོས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་གོས་པར་
མ་ཟད། དེ་དག་གནས་དབྱུང་བཏང་ཡང་ཆོག

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་གི་
ཁོངས་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། འདྲི་གཙོ་ལས་ཁུངས་། ཞིབ་

དཔྱད་ལས་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱི་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་རྩེ་བྱུག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་
ཧུལྷོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་.....
འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་དང་མཚུངས་པའི་ཐོག་.....
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རྗེས་མས་རྒྱུན་ལས་ཧུལྷོན་ལྷན་.....
ཁང་གསར་དུ་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པའི་བར་འགན་བབ་དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱ།

ཧུལྷོན་ཀྱང་དང་ཧུལྷོན་ཀྱང་གཞོན་པའི་འགན་འཛིན་བསྐྱེད་མར་བྱེད་ཡུན་.....
སྐབས་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་རྩེ་བྱུག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་
ལས་ཧུལྷོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་འགན་བབ་དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱ།

(1) ཅུ་ཁྲིམས་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ཅུ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་
བསྟར་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་དང་།

(2) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་.....
འགོད་བྱ་དགོས་ཤིག་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དག་གཏན་
འབེབས་དང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱ།

(3) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོག་མི་འཚོག་པའི་..
རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་དེ་རྗེས་བཟོ་འགོད་བྱས་.....
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དགོས་ཤིང་སྐབས་སུ་ཁ་ལྟོན་དང་བཟོ་བཅོས་ཆ་ཤས་རྒྱལ་རྒྱ།

ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་ཆ་དོན་དང་འགལ་མི་ཆོག།

(4) བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱུག་བྱ།

(5) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོགས་མི་འཆོག་པའི་
རིང་ལ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐོན་ཆེས་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་དགོས་ངེས་གྱི་ལེགས་སྒྲིག་ཁ་ཤས་བྱ་
རྒྱུའི་ཁུས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆོག་མཆན་འགོད་བྱ།

(6) རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཁྱབ་ཁང་དང་། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཕྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་
གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཉལ་སྒྲུལ་བྱ་བྱ།

(7) རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཆ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་
གཞུང་གི་དཔུང་སྒྲིམས་སྒྲོལ་དང་། ཆོད་དོན། བཀའ་རྒྱ་བཅས་གཏན་འབེབས་བྱས་
རིགས་ནམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་བྱ།

(8) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐད་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་དབང་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཞུང་གི་དཔུང་སྒྲིམས་སྒྲོལ་
བཅས་དང་འགལ་བའི་ས་གནས་རང་བཞོས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲོལ་དང་གྲོས་ཆོད་གཏན་
འབེབས་བྱས་རིགས་ནམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་བྱ།

(9) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོགས་མི་འཆོག་པའི་
རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཁྱབ་ཁང་གི་ཚུང་ལིས་འོས་ཐོབ་པོ་དོན་པར་གཞིགས་ནས་ཕུལ་བྱང་

(10) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤོས་ཚོགས་མི་འཚོག་.....
 པའི་རིང་ལ་ཀྱང་དབྱང་དམག་དོན་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་ཞིས་འོས་ཐོབ་ཅོད་པར་
 གཞིགས་ནས་ཀྱང་དབྱང་དམག་དོན་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་གཞན་པའི་འོས་
 མི་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱུ།

(11) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་འབྲུལ་ལྷན་པར་གཞིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། འདྲི་གཙོ་དཔལ་། འདྲི་གཙོ་དཔལ་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་དམག་དོན་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་བཅས་བརྒྱུ་འཐེན་བྱ་རྒྱུ།

(12) ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་གྱིས་……
 ལྷན་འབྲེལ་ཁྲུས་པར་གཞིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་……
 དཔྱད་འགོ་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་པ། ཞིབ་དཔྱད་ཨུལ་ནན་ལང་གི་ཨུ་
 ཡོན། དམག་དོན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་བཅས་བརྒྱུ་འཐེན་བྱ་
 རྒྱུར་མ་ཟད། རིང་ཆེན་དང་། རང་རྒྱུང་ལྗོངས། ཐད་རྒྱུང་གྲོང་ཁྲུང་བཅས་ཀྱི་མི་
 དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་བརྒྱུ་འཐེན་བྱེད་པར་ཆོག་མཆན་
 འགོད་རྒྱ།

(13) དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤྲོད་གཞུང་ཚབ་བསྐྱོར་འཕེན་བྱེད་པ་ཐག་

བབ་དབང་ཆ་གཞན་དག་འཛིན་ཏུ།

དོན་ཆན་རེ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་མཐོག་གི་སྤྱི་མཐོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གཞན་པ་དང་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོས་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གི་ཕྱག་ལས་ལ་རོགས་འདེགས་ཞུ་དགོས་ཏུ།

ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་དང་། ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གཞན་པ། དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གི་སྤྱི་མཐོག་ལ་འཛོགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ནུས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་ཆེད་རིགས་དག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཏུ།

དོན་ཆན་རེ་དབུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་ལ་འགན་ཁུར་ཐོག་ལས་དོན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཏུ།

དོན་ཆན་བརྒྱན་ཅུ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཁན་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་། རྩིས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་། སློབ་གསོ་ཆན་རིག་རིག་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱི་དོན་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཕྱིར་སྤྱོད་རང་མིའི་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་དང་།

འཇུགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞན་དག་འཇུགས་རྒྱ། རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་མི་འཚོག་པའི་རིང་ལ་ཆེད་.....
དམིགས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལེན་ལུ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་.....
འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཆེད་དམིགས་ཟུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཁྲོས་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་དང་ཁྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་.....
དང་ཁྲོས་གཞིའི་མ་ཟིན་འགོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་.....
སྐབས་བསྐབས་དགོས་གཤམ་མཚམས་སུ་ཆེད་དམིགས་དོན་དག་སྒྲུབ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཟུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་བརྟགས་ཆོག་པ་མ་ཟད། བརྟག་དཔྱད་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྟན་ལུ་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་དེ་དོན་དང་མཚུངས་པའི་ཁྲོས་ཐག་ཀྱང་གཙོད་རྒྱ།

བརྟག་དཔྱད་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་.....
རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ། སྤྱི་དམངས་བཅས་ཚང་
མས་དེར་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་འོས་འགན་འཁུར་དགོས་.....
རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་

མི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱམ་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་
 ཁོངས་མི་རྣམས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཁོངས་
 ས་སེང་ཕྱོ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྱམ་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འཁྱམ་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་བབ་དབང་
 ཚད་ནང་ཚུད་གྱི་ཤོས་གཞི་འདྲོན་དབང་ཡོད།

དྲན་ཆན་དྲན་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་འདུ་འཆོག་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི་
 དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 ཚོགས་འདུ་འཆོག་སྐབས་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་རྣམས་ལ་བཅའ་
 བཤང་གསུང་གསལ་གཏན་འཁེབས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་བྱེ་བྱེ་ཁང་ཁང་མ་ཡང་ན་
 རྒྱལ་སྤྱི་དབྱི་བྱེ་བྱེ་ཁང་གི་ཕུའུ་ཁག་དང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་འདྲི་ཆད་གྱི་གྲོ་ས་
 གཞི་འདོན་དབང་ཡོད། འདྲི་ཆད་བྱ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དྲིས་ལན་
 འདེབས་འགན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་
 ཚོགས་འཚོག་རིང་གི་ཀྲུང་ཞི་ཚོགས་པའི་བཀའ་མ་འཁྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་མི་འཚོག་པའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་.....
 དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུལ་གྱི་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་མ་འཁྲོལ་ན་.....
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི་འཛིན་བཟུང་ངམ་དེར་.....

ཉེས་དོན་གྱི་འདྲི་གཅོད་བྱས་མི་ཆོག།

དོན་ཆོན་དོན་ལྔ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་
མིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲས་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་ཐོག་.....
གཏམ་བཤད་བྱས་རིགས་དང་བཅས་ཐག་བཅད་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་.....
བདའ་འདེད་མི་བྱེད།

དོན་ཆོན་དོན་བྲུག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་.....
འཕུས་མིས་ངེས་པར་དུ་ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དཔེར་འོས་གྱིས་བཅི་སྤྱད་ཁྱུ་.....
དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གསང་དོན་དམ་སྤྱད་དགོས་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་..
ཐོན་སྐྱེད་དང་། ལས་དོན། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་བྱེད་སྒྲོལ་བཅས་གང་དུ་ཞུགས་པའི་སར་ཅ་
ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་བར་རོགས་འདེགས་ཀྱང་བྱ་.....
དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མིས་རང་ཉིད་
འདེམས་མཁན་སྡེ་ཆོན་དང་མི་དམངས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོར་བྱས་ནས་མི་.....
དམངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་དགོས་འདུན་ཉན་འཛིག་དང་གོང་དུ་སྟན་མེད་ཁྱུས་.....
ཐོག་ཏུ་བཙོན་ཆེན་པོས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆོན་དོན་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་
མིས་རང་ཉིད་འདེམས་མཁན་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལྷ་སྤྱུལ་དང་ལེན་བྱ་དགོས། འདེམས་མཁན་
སྡེ་ཆོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་རང་གིས་.....
བདམས་པའི་འཕུས་མི་གནས་དབྱུང་གཏོང་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་མཉམ་ཞུགས་ཁང་འཛུགས་ཀྱི་
ལྷན་ཁྲིམས་དང་དེའི་ལས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ།

ཆན་པ་གཉིས་པ། གྲུང་ཁྲུ་མི་དམངས་ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཁྲུ་མི།

དོན་ཚན་དོན་དབྱེད་པ། གྲུང་ཁྲུ་མི་དམངས་ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཁྲུ་མི་དང་གྲུང་
ཁྲུ་མི་གཞོན་པ་ཞི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་ཞུགས་ཁང་འཛུགས་ཀྱི་
བྱ་རྒྱ།

འདེམས་བྱེད་དང་གདམས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཁར་རང་ལོ་འཁོར་མོ་ཞི་ལྷན་མོན་མོ་
པའི་གྲུང་ཁྲུ་མི་དམངས་ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུང་མཐུན་ཁང་ཁོངས་ནས་གྲུང་ཁྲུ་མི་.....
དམངས་ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཁྲུ་མི་དང་གྲུང་ཁྲུ་མི་གཞོན་པ་བདམས་ཆོག་པ་ཡིན།

གྲུང་ཁྲུ་མི་དམངས་ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཁྲུ་མི་དང་གྲུང་ཁྲུ་མི་གཞོན་པའི་སྐབས་
རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཆད་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་.....
སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཆད་དང་མཚུངས་ཤིང་། འགན་འཛིན་བསྐྱེད་མར་
བྱེད་ཡུན་སྐབས་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཆ་པ། གྲུང་ཁྲུ་མི་དམངས་ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཁྲུ་མི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་ཆོད་དོན་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་

དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་
གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་ས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རྗེས་མས་.....
བདམས་པ་འི་གྲུ་ཞི་ཆུན་གཞོན་གྱི་འགན་འཛིན་བྱེད་འགོ་མ་ཚུགས་བར་འགན་.....
བབ་དབང་ཆ་དེ་ལྷན་འཛིན་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་འི་ལས་
གནས་སྟོང་པར་ལུས་ཆེ་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་ས་གྲུ་ཞི་འི་ལས་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་འི་ལས་གནས་སྟོང་.....
པར་ལུས་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གསར་འདེམས་བྱ་
རྒྱ།

གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དང་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་གཉིས་....
ཀའི་ལས་གནས་སྟོང་པར་ལུས་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་....
གྱིས་གསར་འདེམས་བྱ་རྒྱ་དང་། གསར་འདེམས་མ་བྱས་བར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡོན་གྲང་གིས་གནས་སྐབས་
རིང་གྲུ་ཞི་འི་ལས་ཆབ་བྱས་འཐུས།

ཆུན་པ་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁྲིད་སྤྱི་ཁྲིམས་ཁབ་

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིད་སྤྱི་.....

ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དཔུང་མི་དཔངས་སྲིད་གཞུང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་.....
ཁྱེད་ས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ལས་ཁྱེད་ས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་.....
ལས་ཁྱེད་ས་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲུག་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གཤམ་གསལ་གྱི་མི་རྣམས་ལས་
འཇུགས་རྒྱ།

ཅུང་ལི་དང་། ཅུང་ལི་གཞོན་པ་འགའ་ཤས། རྒྱལ་སྲིད་ཡུལ་ན་དུ་མ། སུའུ་ཁག་
གི་སུའུ་ཀྱང་། ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་སུའུ་རིན། ཅིས་བཤེར་འགོ་འཛིན། སུང་ཡིག་
ཆེན་མོ་བཅས་ཡིན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ནས་ཅུང་ལིས་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་སྲོལ་
ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། སུའུ་ཁག་དང་ཡུལ་ན་ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་སུའུ་ཀྱང་དང་སུའུ་.....
རིན་གྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་.....
འཇུགས་ལུགས་ནི་བཅའ་སྤྲིམས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྲུབ་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་
ཚད་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་འཇུགས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་.....
ཡུན་ཚད་དང་མཚུངས། ཅུང་ལི་ཁྱེད་གཞོན་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཡུལ་ན་གྱི་འགན་འཛིན་
བསྟུན་མར་བྱེད་ཡུན་སྐབས་གཉིས་ལས་བཀལ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་གྲུབ་བརྒྱད་པ། ཅུང་ལིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་.....
སྤྲིད་གནང་རྒྱ། ཅུང་ལི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཡུལ་ན་གྱིས་ཅུང་ལིའི་ལས་རྒྱལ་
ཁྱེད་རྒྱ། ཅུང་ལི་དང་། ཅུང་ལི་གཞོན་པ། རྒྱལ་སྲིད་ཡུལ་ན། སུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་

ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཤོས་ཚོགས་འཆོག་རྒྱ།

ཚུང་ལས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཤོས་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆང་འཛམས་ཤོས་ཚོགས་བསྐྱོད་དང་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བྱ་དབྱལ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་གཤམ་གསལ་འགན་བབ་དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱ།)

(1) རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་བཅས་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞུང་སྲིད་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་། གཞུང་སྲིད་ཁྲིམས་སྒྲིལ་བཟོ་འགོད། ཚོད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་འགྲེམས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་དང་།

(2) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷན་ཁང་ལ་ཤོས་འཆར་འདོན་རྒྱ།

(3) སྤུ་ཁག་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འགན་དང་ཁུར་འབྲི་གཏན་འབེབས་དང་། སྤུ་ཁག་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་ཀར་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་མ་ཟད། སྤུ་ཁག་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གཞུང་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཡང་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ།

(4) རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རིམ་བཤུ་གི་ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་དང་། གྲུང་དབྱང་དང་། ཞིང་ཆེན། རང་སྤྱོད་ལྗོངས། ཐང་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་བབ་དབང་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་ཞིབ་ཤེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ།

(5) རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་.....
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྡོན་ཆེས་འགོད་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

(6) དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་དང་། གྲང་ཁྱེར་དང་གྲང་གསེབ་གྱི་འཛུགས་
སྟེན་ལ་འགོ་བཟུང་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

(7) སློབ་གསོ་དང་། ཚན་རིག་རིག་གནས། འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་ཚལ།
འཆར་ལྗན་བྱ་བཅོམ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་བཟུང་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

(8) དམངས་སྲིད་དང་། སྤྱི་བདེ། བྱིས་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་དོན། ལྷ་དབྱེད་སོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་བཟུང་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

(9) ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེང་ས་ཡིག་དང་
གྲོས་མཐུན་འཛུགས་རྒྱ།

(10) རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྲུང་གི་འཛུགས་སྟེན་བྱ་གཞག་ལ་འགོ་བཟུང་དང་དོ་དམ་
བྱ་རྒྱ།

(11) མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་བཟུང་དང་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཉུང་མི་.....
རིགས་ཀྱི་འབྲེམ་ཉམ་ཁེ་དབང་དང་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཁེ་.....
དབང་ལ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ།

(12) ཕྱིར་སྣོད་རང་མིའི་བབ་འོས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་.....
དང་། ཕྱིར་ལོག་རང་མི་དང་ཕྱིར་སྣོད་རང་མིའི་བྱིས་མིའི་བྱིས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་
དང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

(13) ལུ་ལྷན་གསེང་། ལྷན་གསེང་གི་མཉམ་པོ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གསེང་།
ལྷན་གསེང་བཅས་འོས་མཁོ་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱིས་ཆུང་མ་དང་ཆུང་མ་གྱི་འཕྲོད་པ་ལྟར།

(14) ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་དེ་ལས་ཁུངས་འཛུགས་ལ་ཁག་གི་ཤོས་ཆོད་.....
དང་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་ས་མི་ལྟ་བུ་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ས་ཁུངས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ།

(15) ཞིང་ཆེན་དང་། སང་རྒྱུང་སྤངས། ཐང་རྒྱུང་ཁྱང་ཁྱིམ་པ་ལ་
 ལྷལ་དབྱེ་མཆོམས་གཙོད་པར་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུ་དང་། སང་རྒྱུང་ལྷལ་དང་།
 རྫོང་། སང་རྒྱུང་རྫོང་། ཁྱང་ཁྱིམ་པ་ལ་འཕྱུགས་པ་དང་དེ་དག་གི་མངའ་ལྷལ་དབྱེ་
 མཆོམས་གཙོད་པར་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུ།

(16) ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗེས་མ། བད་སྐྱོང་གོང་ཁྱེད་གང་ཞིག་གི་
མངའ་སྲུང་ཆ་ཤས་ལ་དམ་བསྟན་གསུང་བྱེད་ཐག་གཅོད་ཀྱི།

(17)གཞུང་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་གཞུང་ཁྲིད་མི་ནྣ་པ་སྐོར་ཐེན་དང་། གསོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཟར་། ཞིབ་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བྱ་དགའ་རྒྱུད་པའམ་ཆད་པ་གཙོད་པ་གང་འོས་ཀྱི་རྒྱུ།

(18) རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་.....
 དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཤུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གིས་གནང་བའི་འགན་.....
 བབ་དབང་ཆ་གཞན་དག་འཛིན་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

དཀྱིལ་ཆོས་དཔལ་བཅུ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་ཁྱུང་ཁང་གི་ཕུའུ་ཁག་གི་ཕུའུ་གང་དང་།

ཡུལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཡུལ་རིན་གྱིས་རང་ཁོངས་སྡེ་ཁག་གི་གཙོ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་
དང་། དུལ་ཡི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་སམ་ཡུལ་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས། ཡུལ་ལྷན་
ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་སམ་ཡུལ་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས། ཡུལ་ལྷན་
ཁང་གི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་བཅས་བསྡུ་སྐོང་དང་གཙོ་སྐོང་བྱས་ཐོག་རང་ཁོངས་སྡེ་
ཁག་གི་ལས་དོན་ནང་གི་དོན་དག་གལ་ཆེ་རིགས་རྣམས་གྲོས་བསྡུར་དང་ཐག་གཅོད་
བྱ་རྒྱུ།

དུལ་ཁག་དང་ཡུལ་ལྷན་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་.....
གི་གཞུང་སྤྱི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དང་། ཚོད་དོན། བཀའ་རྒྱ་བཅས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྟེ་ཁག་
དེ་རང་གི་དབང་ཚད་ནང་ཚུད་ལ་བཀའ་རྒྱ་དང་། བཟུང་སྟེ་སྟེ་སྤྱི་ཁྲིམས་ལས་བཅས་
འཁྲུམས་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ནས་ཆེས་བཤེར་ལས་ཁུངས་.....
བཟུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་སྟེ་ཁག་ཁག་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཁྲུང་རིམ་པ་
ཁག་གི་ཁོར་སྤྱི་ཁྲོད་ཡོད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོར་སྤྱི་ཁྲོད་དང་དངུལ་རྩེ་ལས་
ཁུངས་དང་། ཁེ་ལས། བྱ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོར་དོན་གྲོད་ཡོད་ལ་ཆེས་བཤེར་
གྱིས་ལྷ་སྤྱུལ་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལཱ་འོག་ཁྲིད་འོག་ཆེས་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་.....
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆེས་བཤེར་གྱིས་ལྷ་སྤྱུལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་
རང་ཚུགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལས། གཞུང་སྤྱི་ཁྲིམས་ཁུངས་གཞན་དག་དང་།

འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ལས་དོན་སྟོན་ལྟ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།

ཀླུ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཚྭ་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཤུ་ཡོན་སྟན་ཁང་ལ་འགན་
འཁུར་བའི་ཐོག་ལས་དོན་སྟན་ཞུ་འབྲལ་རྒྱ།

དཀྱིལ་མོ་ཤུལ་དང་། གུང་སྒྲིལ་དམངས་སྒྲིལ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གུང་དབྱེང་།

དམག་དོན་ཁྱེན་ལྟ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲག་པོའི་སློབ་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་བུ་

ཡུང་དབྱང་དམག་དོན་ཕྱེན་ལྷན་ཁང་གི་གཤམ་གསལ་གྱི་མི་རྒན་ས་ལས་.....
འཁྲུག་ས་ལྷ།

གྲུ་ཁྱི་དང་། གྲུ་ཁྱི་གཞོན་པ་འགའ་ཤས། ལྷ་ཡོན་དུ་མ་བཅས་ཡིན།

གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་གྲུ་ཞིས་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་.....
 གྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱབས་མེ་མེའི་
 འགན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐྱབས་མེ་མེའི་འགན་འཁུར་.....

ཡུན་ཚད་དང་མཚུངས།

དྲོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། གྲུང་དབྱེད་དམག་དྲོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་ཞིས་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

ཚན་པ་ལྔ་པ། ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་

མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

དྲོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ཞིང་ཆེན་དང་། ཐང་རྫོང་གྲོང་ཁྱེར། རྫོང་། གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་
ཁྱེར་ཁོངས་གྱི་རྒྱུས། ཞང་། མི་རིགས་ཞང་། གྲོང་བརྒྱུ་བཅས་སྤྱི་མི་དམངས་འཕུས་
མི་ཚོགས་ཆེན་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་རྒྱ། ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་
འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་དང་ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་.....
ཁག་འཛུགས་ལྷགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ།

རང་རྫོང་རྫོངས་དང་། རང་རྫོང་ཁུལ། རང་རྫོང་རྫོང་བཅས་སུ་རང་རྫོང་ལས་
ཁུངས་འཛུགས་རྒྱ། རང་རྫོང་ལས་ཁུངས་གྱི་འཛུགས་ལྷགས་དང་ལས་དྲོན་ནུས་ཚ་
ཁྲིམས་ལུ་གསུམ་པའི་ཁྲིད་ཚན་ལྔ་པ་དང་རྒྱུག་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཞི་རྩའི་རྩ་
དྲོན་གཞིར་བཟུང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་ལ་འཁེབས་རྒྱ།

དྲོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ས་གནས་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་.....

ལག་ནི་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིན།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ལག་ལ་རྒྱུན་ལས་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཁུགས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། ཞིང་ཆེན་དང་། ཐད་རྫོང་གྲོང་ཁྱེར། རྒྱལ་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཁུས་མི་རྣམས་དེ་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་དམངས་བའི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནས་གདམ་རྒྱ།རྫོང་དང་། རྒྱལ་མ་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱུས། ཞང་། མི་རིགས་ཞང་། གྲོང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཁུས་མི་རྣམས་འདེམས་དམངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གདམ་རྒྱ།

ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ལག་གི་འཁུས་མིའི་ཁ་གྲངས་དང་འཁུས་མི་འབྱུང་ཐབས་རྫོང་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། ཞིང་ཆེན་དང་། ཐད་རྫོང་གྲོང་ཁྱེར། རྒྱལ་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་ལ་ལྟ་རེ་ཡིན། རྫོང་དང་། རྒྱལ་མ་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱུས། ཞང་། མི་རིགས་ཞང་། གྲོང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་ལ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དབུ་པ། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ལག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་མངའ་ཁུལ་དུ་ཆ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་གཞུང་སྲིད་

ཁྲིམས་སྒྲིལ་བཅས་ལ་བཅི་སྤང་དང་དེ་དག་ལག་བསྟར་དངོས་འབྱོལ་ཡོང་བའི་.....
འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་ལ་པབ་པའི་དབང་ཚད་ལྟར་གྲོས་
ཚད་ལ་གྲོས་འཆམ་དང་གྲོས་ཚད་འགྲེམས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འཛུགས་སྤྱན་དང་། རིག་གནས་དར་སྤེལ། ཐུན་མོང་གི་བྱ་གཞག་འཛུགས་
སྤེལ་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་...
གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་.....
ཟ࿃་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་། རྫོན་ཆེས་དེ་གཉིས་ལག་ལེན་བསྟར་.....
རྩལ་སྐོར་གྱི་སྤྱན་ཁྱུར་ཞིབ་བཤེར་དང་ཚོག་མཆན་འགོད་རྒྱ་དང་། རིམ་པ་དེ་རང་གི་
མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚད་དོན་འཆམ་པོ་
མ་བུང་བའི་རིགས་བསྐྱར་བཅོས་སམ་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དབང་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྟར་མི་རིགས་ཞང་གི་...
མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་.....
ཐབས་ཞིབ་སྤྲ་ལག་ལེན་བསྟར་ཆོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཅུ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། གཞུང་སྲིད་ཁྲིམས་སྒྲིལ་
བཅས་དང་འགལ་ལྡན་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ཞིང་ཆེན་དང་ཐང་སྤྱི་དང་གྲོང་གྲུང་...
གྱི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ས་.....
གནས་རང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་

དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་སྟན་མེད་བྱ་
བྱ།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
རིམ་པ་ཁག་གིས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཞིང་ཆེན་གྱི་འགོ་འཛིན་
ཆན་གཞོན་དང་། གྲང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཆན་གཞོན། རྫོང་དཔོན་ཆན་གཞོན།
རྩལ་ཀྱང་ཆན་གཞོན། ཞང་ཀྱང་ཆན་གཞོན། གྲང་རྩལ་གྱི་འགོ་འཛིན་ཆན་གཞོན་
བཅས་གདམ་རྒྱུར་མ་ཟད། དེ་དག་གནས་དབྱུང་གཏོང་དབང་ཡང་ཡོད།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་.....
གིས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་དང་མི་དམངས་ཞིབ་.....
དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་གདམ་རྒྱུར་མ་ཟད། དེ་ཆོ་གནས་དབྱུང་གཏོང་
དབང་ཡང་ཡོད། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་འདེམས་
པའམ་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་ཆེ་ངེས་པར་དུ་གོང་རིམ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་.....
ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་ཆོག་མཆན་བྱ་བའི་སྟན་མེད་འབུལ་དགོས།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ། ཞིང་ཆེན་དང་། ཐང་རྫོང་གྲང་བྱེད། རྩལ་
བརྟགས་པའི་གྲང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མིས་.....
རང་ཉིད་འདེམས་མཁན་ལྷན་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། རྫོང་དང་། རྩལ་མ་
བརྟགས་པའི་གྲང་བྱེད། གྲང་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་རྩལ། ཞང་། མི་རིགས་ཞང་། གྲང་རྩལ་

བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མིས་འདེམས་དམངས་ཀྱི་ལྷ་.....
སྐལ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱ།

ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་འདེམས་
མཁན་ཐེ་ཆོན་དང་འདེམས་དམངས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་
གོ་རིམ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདམས་ཟིན་པའི་འཕུས་མི་གནས་དབྱུང་གཏོང་དབང་.....
ཡོད།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་
འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རིན་དང་།
ཀྲུའུ་རིན་གཞོན་པ་འགའ་ཤས། ལྷན་ལྷན་དུ་མ་བཅས་བཅུགས་ཏེ་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་འགན་ཁུར་ཐོག་ལས་དོན་གྱི་སྒྲན་ལུ་འབུལ་རྒྱ།
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་ནས་.....
རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་.....
ཁོངས་མི་གདམ་རྒྱུར་མ་ཟད། གནས་དབྱུང་གཏོང་དབང་ཡང་ཡོད། རྫོང་རིམ་པ་
ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། འདྲི་གཙོད་ལས་
ཁུངས། ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་མི་ཚོག

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་བཞི་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་
མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་རང་ཁོངས་སྲིད་འཛིན་

མངའ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་གང་ཅིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་རིགས་དག་གྲོས་བསྡུར་དང་ཐག་ཅོང་གུ་དང་། རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱབ་ཚུལ་ལ་ཉལ་སྤྲུལ་བྱ་རྒྱུ། རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆོད་དོན་རྒྱབ་ཚུལ་ལ་ཉལ་སྤྲུལ་བྱ་རྒྱུ། རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆོད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་འཛམ་མིན་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་འཐེན་རྒྱུ། རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་དམངས་བའི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཛམ་མིན་དག་ཕྱིར་འཐེན་རྒྱུ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དབང་ཆ་དུ་ཉལ་སྤྲུལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེན་ཐག་གཅོད་རྒྱུ། རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོག་སེལ་འཛུགས་པའི་རིང་ལ་དགོས་པ་བྱུང་སྐབས་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི་རེ་བྱུང་གནས་དབྱུང་ཐོག་གསལ་བཤད་ཐུག་པ་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་ནི་ས་
གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་འཛིན་……
ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རིམ་པ་ཁག་
ཡིན།

ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་ནས་ཞིང་ཆེན་གྱི་འགོ་འཛིན་……
དང་། སྤང་ཁྱེད་གྱི་འགོ་འཛིན། རྫོང་དཔོན། རྒྱུ་གུང་། ཞང་གུང་། སྤང་རྒྱལ་གྱི་

འགོ་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བྲག་པ། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གི་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་ནི་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་དང་མཚུངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བྲུན་པ། རྒྱུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྟར་རང་གི་སྲིད་འཛིན་མངའ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སློབ་གསོ། ཚན་རིག་རིག་གནས། འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་རྩལ་གྱི་བྱ་གཞག་གྱི་ཁྲུང་ཁྲིར་དང་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་བྱ་གཞག་ནོར་སྲིད། དམངས་སྲིད། སྤྱི་བདེ། མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན། ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་དོན། ལྷ་དཔྱད། འཆར་ལྷན་བྱ་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་དང་། ཚད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་འགྲེམས་བསྒྲགས། གཞུང་སྲིད་མི་རྣམས་འཐེན་དང་། གསོ་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྩམས། ཞིབ་དཔྱད་བཅས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ཆོར་བྱ་དགའ་སྦྱོང་བའམ་ཆད་པ་གཅོད་པ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ།

ཞང་དང་། མི་རིགས་ཞང་། གྲང་རྩལ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་སྲིད་ཚད་དང་གོང་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཚད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དང་། རང་ཁོངས་སྲིད་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ནང་གི་གཞུང་སྲིད་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

ཞིང་ཆེན་དང་ཐང་སྦྱོང་གྲང་ཁྲུང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞང་དང་།

མ་འཇགས་ཞང་། སྤང་རྒྱལ་བཅས་འབྲུག་ས་ཁུངས་དེ་ཆོའི་མངའ་སྲུང་དབྱེ་མཆོམས་གཙོད་ཐབས་གཏན་ལ་འཇེབས་སྟུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་དགུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་རང་ཁོང་ས་ཀྱི་ལས་དོན་རྩེ་ཁག་སོ་སོ་དང་། འོག་རིམ་མི་དམངས་ཀྱི་དགུང་གི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་རང་ཁོང་ས་ཀྱི་ལས་..... དོན་རྩེ་ཁག་སོ་སོ་དང་འོག་རིམ་མི་དམངས་ཀྱི་དགུང་གི་ཚོད་དོན་འཆམ་མིན་གྱི་..... རིགས་བརྒྱུད་བཅོས་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དབྱེ་བ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་མིང་
གཞུང་རིམ་པ་ཁག་ཏུ་ཆེས་བཤེར་ལས་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི། ས་གནས་ཀྱི་ཆེས་བཤེར་
ལས་ཁུངས་རིམ་པ་ཁག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་རང་ཚུགས་གྱིས་……
ཆེས་བཤེར་གྱིས་རྟུ་རྟུལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་བཟུང་རྟེ་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་མིང་
གཞུང་དང་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ཆེས་བཤེར་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་འཁུར་ཀྱི།

[illegible]

ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ལས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ལས་.....
 འོན་ཀྱང་སྙན་ཞུ་འབུལ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་ཆང་མ་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུང་ས་ཁྲུང་ས་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགོ་ཁྲིད་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ཡིན་པས་ཆང་མས་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུང་ས་ཁྲུང་ས་གཅིག་གི་བཀའ་བཀོད་དང་ལེན་ལྷན་གྱི་དཔྱད་ཞུ་གིས།

དོན་ཆོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ། གྲོང་ཁྲུང་དང་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་ཡུལ་མིའི་སྤྱོད་གནས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའི་གྲོང་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དམ་གྲོང་ཆེའི་ཡུལ་.....
 མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནི་མང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་རང་སྤྱོད་ཆ་འཛུགས་ཡིན། གྲོང་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲོང་ཆེའི་ཡུལ་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རིན་ཆུན་གཞིན་དང་ཚུ་ཡོན་དག་ཡུལ་མིས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ། གྲོང་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲོང་ཆེའི་ཡུལ་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དེ་གཉིས་དང་གཞི་རིམ་སྲིད་དབང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱུ།

གྲོང་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲོང་ཆེའི་ཡུལ་མིའི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་མི་དམངས་བར་འདུམ་དང་། བདེ་སྲུང་། སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གྱི་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུ་གསུམ་ཏེ་སྤྱོད་ཁུལ་དེ་གའི་སྤྱིའི་ལས་དོན་དང་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞན་གཉེས་རྒྱུ་.....
 དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་འདུམ་ཐབས་དང་། སྤྱི་ཆོག་བདེ་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་བྱ་རྒྱུར་མ་ཟད། མང་ཆོག་གི་བསམ་འཆར་དང་དགོས་འདུན་གང་ཡོད་མི་དམངས་

སྲིད་གཞུང་ལ་སྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟོགས།

ཆོན་པ་བྱུག་པ། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་མ་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས།

དོན་ཆོན་བྱུག་དང་བཅུ་གཉིས་པ། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་མ་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་
ལས་ཁྲུངས་ནི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་། རང་སྤྱོད་ཁྱུལ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མི་
དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཆོན་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཡིན།

དོན་ཆོན་བྱུག་དང་བཅུ་གསུམ་པ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་། རང་སྤྱོད་ཁྱུལ། རང་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཆོན་ནང་དུ་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་.....
དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཕུད། སྲིད་འཛིན་མངའ་ཁྱུལ་དེ་
ཁོངས་སུ་གནས་བཅའ་བའི་མི་རིགས་གཞན་པར་ཡང་སོ་སོའི་འཕུས་མིའི་ཁ་གྲངས་.....
འོས་འཆིམ་ཞིག་དགོས།

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་། རང་སྤྱོད་ཁྱུལ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་
འཕུས་མི་ཆོག་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་གི་ཀྱུ་རིན་ནམ་ཀྱུ་རིན་གཞིན་
པའི་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་གས་སུ་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་.....
བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་དགོས།

དོན་ཆོན་བྱུག་དང་བཅུ་བཞི་པ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཀྱུ་ཞི་དང་། རང་སྤྱོད་
ཁྱུལ་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟོགས། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འགན་དེ་ས་ཁོངས་རང་

སྐྱོང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་འཁུར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུ་བ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ། རང་སྐྱོང་
རྫོང་བཅས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅ་སྤྲོས་སྤྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལྟ་སྟངས་.....
པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་བབ་.....
དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཅ་སྤྲོས་དང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་
བཅའ་སྤྲོས་ས། བཅའ་སྤྲོས་གཞན་དག་བཅས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དབང་ཆ་ད་
ལྟར་རང་སྐྱོང་དབང་ཆ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་
ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་སྤྲོས་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་.....
བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུ་བ། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་
འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་དང་། དཔལ་འབྱོར།
རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་རང་སྐྱོང་སྤྲོས་སྤྱོད་དང་གཅིག་.....
སྤྱོད་སྤྲོས་སྤྱོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་དབང་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་
སྤྲོས་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྤྱོད་སྤྲོས་སྤྱོད་དག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུལ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་སྟན་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྒྱུས་ལ་.....
ཐོན་རྒྱ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་རང་སྐྱོང་སྤྲོས་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྤྱོད་
སྤྲོས་སྤྱོད་དག་ཞིང་ཆེན་ནམ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
གྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུལ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་སྟན་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྒྱུས་ལ་ཐོན་.....

རྒྱ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཁྲ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་སྟུན་མེད་ཞུ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཅུན་པ། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་
ལས་ཁུངས་ལས་གནས་ཀྱི་ཞོར་ཤིང་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རང་སྤྱོད་དབང་ཆ་ཡོད། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཞོར་ཤིང་ཨྱིག་སྒྲོལ་ལྟར་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་དབང་བའི་ཞོར་ཤིང་
ཡོང་བབབ་རྣམས་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་.....
ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞོད་ཨྱིག་དང་མེད་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆེན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་
མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་
བའི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱིས་བཞོད་.....
ཆེག་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་སུ་ཐོན་སྡོད་འབྱེད་པ་དང་ཁེ་ལས་.....
འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་ལྷ་རྩིས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བསྟུན་དང་བཅུ་དྲུག་། མི་རིགས་རང་རྒྱུང་ལ་གནས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་ལས་
 བྱུང་ས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་ཐོབ་པ་མོ་དང་། ཚན་རིག་རིག་གནས་། འཛོད་བཅེན་།
 ལུས་ཚལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ནུས་ལ་རང་རྒྱུས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་
 ཀྱི་ཕྱལ་བཞག་རིག་རྒྱས་ཡུང་རྒྱུ་དང་ལེགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་ཕྱན་ཕྱུང་རེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་།

ཚན་པ་བརྒྱན་པ། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་
མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང།

དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་ཉེར་གསུམ་པ། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདྲི་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི་པ། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་རིམ་
བཞི་ལྟར་དམག་དོན་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དམིགས་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་བཅས་འཛུགས་རྒྱ།

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན་གྱི་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་.....
འཛིན་ཡུན་ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་.....
འཛིན་ཡུན་ཆད་དང་མཆུངས་ཤིང་། འགན་འཛིན་བསྐྱེད་མར་བྱེད་ཡུན་སྐབས་
གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོགས་

མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་འཛུགས་ལུགས་སྒྲིལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་ལ་.....
འབེབས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་ཉེར་ལྔ་པ། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྱོད་དོན་ཞིབ་
གཙོད་བྱ་རྒྱ་ཆུམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཟུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་.....

ཅན་བྱང་ན་མ་གཏོགས་དེ་བྱིངས་ཚང་མ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱ་རྒྱ། ལུ་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་བར་
དག་འབྱུང་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བྱག་པ། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་
གསལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་རང་ཚུགས་ཀྱིས་འདྲི་གཙོད་བྱེད་དབང་འདོན་པ་ལས།
གཞུང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ། སྤྱི་ཐོ་གཞན་སྤྱི་ཁྱེད་ཐོ་
གཏོགས་བྱས་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱན་པ། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནི་འདྲི་
གཙོད་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་.....
རིམ་པ་ཁག་དང་ཆེད་དམིགས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་གཙོད་ལས་དོན་བྱེད་....
ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟུལ་བྱ་རྒྱ་དང་། གོང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འོག་རིམ་མི་...
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་གཙོད་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟུལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་མཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་རིམ་པ་ཁག་གིས་རང་ཉིད་འབྱུང་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་འདོན་ལས་.....
ཁུངས་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དབྱེ་པ། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་....

དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟུལ་བྱེད་པའི་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཅུ་བ། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆེས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་
རིམ་བཤུག་དམངས་དོན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དམིགས་མི་དམངས་་་་
ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་འཛུགས་རྒྱ།

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འཛིན་གྱི་སྐབས་རེ་་
རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་་་་་
རེ་རེའི་འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་དང་མཚུངས་ཤིང་། འགན་འཛིན་བསྐྱེད་མར་བྱེད་
ཡུན་སྐབས་གཉིས་ལས་བརྒལ་མི་ཆོག།

མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་འཛུགས་ལུགས་སྒྲོར་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་གཏན་ལ་་་་
འབེབས་རྒྱ།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་བ། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་རང་ཚུགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དབང་འཛིན་པ་་་་་་་་
ལས། གཞུང་གི་དཔེ་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ། སྤྱི་པོ་གཞན་སྤྱི་ཁྱེད་ཐེ་
གཏོགས་བྱས་མི་ཆོག།

དོན་ཆོན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་བ། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནི་
ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཞིབ་.....
དཔྱད་ཁང་རིམ་པ་ཁག་དང་ཆེད་དམིགས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་དོན་....
ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་། གོང་རིམ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་འོག་རིམ་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྟོང་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་....
ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷན་ལྷན་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་རིམ་པ་ཁག་གིས་རང་ཉིད་འབྲུང་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་.....
འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། གོང་རིམ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྟོང་བཞི་པ། མི་རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མར་རང་རང་
མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏུག་བཤེར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། གཏུག་བཤེར་
བྱེད་མའི་གསུ་སྤྱི་ས་གནས་དེ་གར་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་ཡོད་
ན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་དེར་རྒྱུད་ཡིག་.....
བརྒྱུར་དགོས་རྒྱུ།

གངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའམ་མི་རིགས་མང་པོ་མཉམ་སྡོད་བྱེད་..
ལྷལ་ཏུ་དེ་གར་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ཞིབ་གཙའ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཏུག་....
ཡིག་དང་། བཅད་ཁྲ། རྩ་ཆོག་ཡིག་རིགས་གཞན་དག་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱིས་ས་གནས་
དེ་གར་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཡིག་རིགས་གཅིག་གམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲི་དགོས་..

ཟླ།

དོན་ཚན་བཟུང་དང་སྒྲིག་པ། ཉེས་དོན་གྱི་ཁྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་སྐབས་གནད་
ལེལ་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྒྲིག་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་.....
བྱེད་ཆེད་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། སྤྱི་བདེ་ལས་
ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་ལས་བཞོས་འགན་ཁུར་དང་། བན་ཚུན་གཞིགས་འདེགས། བན་
ཚུན་སྟངས་འཛིན་བཅས་བྱ་དགོས།

ཐུན་མཁན་བཟུང་དང་། ཟུང་རྒྱུ་དང་། ཟུང་ཉུགས། ཟུང་སྒྲིག་པ།

དོན་ཚན་བཟུང་དང་སྒྲིག་པ། ཟུང་རྒྱུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཟུང་ཁབ་གྱི་ཟུང་
དར་ནི་སྐར་ལྗེའི་དར་དམར་ཡིན།

དོན་ཚན་བཟུང་དང་སྒྲིག་པ། ཟུང་རྒྱུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཟུང་ཁབ་གྱི་
ཟུང་ཉུགས་ནི་དཀྱིལ་ལ་སྐར་ལྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གནས་བདེ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་།
མཐའ་འཁོར་འབྲུ་སྟེ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད།

དོན་ཚན་བཟུང་དང་སྒྲིག་པ། ཟུང་རྒྱུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཟུང་ཁབ་གྱི་ཟུང་
ས་ནི་པེ་ཅིང་ཡིན།