

ཀྱན་བཟང་ལྷ་མོ་ཞལ་ཕྱོད་།



ཨ་ཁུ་ཤུ་ཤུ་། ཨ་ཁུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་།

ཀྱན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷ་

འགྲུར་ཕྱག་.....	1
དངོས་གཞི།	3
དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀར་བ།	3
ཆེ་མི་རྟག་བ།	48
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	81
ལས་རྒྱ་འབྲས།	142
ཐར་པའི་པན་ཡོན།	194
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ།	195
ཐུན་མིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།	247
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད།	283
དཀར་བ།	316
སེམས་བསྐྱེད།	324
བདག་གཞན་མཉམ་བ།	331

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བཟུངས།	396
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆོག་ས་བསགས་པ།	423
བདུད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པ་ཀུ་སྒྲིབ་ལུ་ཆོག་ས་བསགས་། ..	443
སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	460
ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ།	466
ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི།	471
ཕུར་ཚུགས་སྒྲིབ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས།	490
འཕོ་བ། ཆོས་སྒྲིབ། འོངས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ།	517
འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་འམ་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་འཕོ་བ།	522

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྟོག་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རོར་སྒྲུལ་སྒྱའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།

མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །

ཐུགས་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གདུལ་བྱའི་དབུ་དུ་ཤར། །

ཟབ་ལམ་ཐེག་ཅེའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །

སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །

གསུང་གི་སྒྲུང་བས་འབྲེལ་ཆད་ཐར་ལམ་དགོད། །

གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །

དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །

བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་། །

མན་ངག་སྤྱིང་པོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས། །

ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ཕྱི་དང་ནང་། །

གདམས་པའི་ཆ་ལག་ཉེ་ལམ་འཕོ་བར་བཅས།

གསལ་ལ་གོ་བདེ་དོན་ཟབ་མད་དུ་བྱུང་། །

མཚུངས་མེད་སྤྲ་མའི་བཀའ་ལུང་མ་ཞོར་བ།

རང་སྒྲོང་ཇི་བཞིན་ངེས་བཞིན་འདིར་བཤའ་གིས། །

ལྷ་དང་སྒྲ་མས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གིས་སྒྲོབས།

དངོས་གཞི།

འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཉིག་གི་ཐུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་
སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་
བརྗེད་ཐོར་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་ཕྱི་འོ་སྒྲོན་འགྲོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་
སྒྲོན་འགྲོ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་བྲིད་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ཆེ་མི་རྟག་པ།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པ་དང་རྒྱལ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྲིད་ལ།
བྲིད་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤའ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་
ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཀུན་སྒྲོད་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་ལའང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་
བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད།

དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ།

དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། འདི་
ལྷ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་མ་མེད་

པའི་དུས་ནས་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་
དེན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཟས་ཀྱི་ཕུད་བྱིན། གོས་ཀྱི་ཅེ་གཡོགས། ཤེན་ཏུ་
བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དེན་ཅན་ལ་སྒྲུག་ཡིན་ལ། དེན་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་
སྒྲུབ་མི་ཤེས། སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲུབ་སྤྱོད་
མི་ཤེས་པར། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས། ལམ་ལོག་
མགོ་སྤོངས་སུ་གྱུར་པ་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་སྤྱོད་རེ་རྒྱུ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་
ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་པ་མ་ར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བ་འདི་རྣམས་རིགས་
དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྤྱོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་
རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། སྙམ་པ་འདི་ཡིན། འདི་
ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤོང་ནི། ཚོས་ཉན་དུས་སྒྲུབ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིས་པ་ཡིན་
ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་། དགོ་རྩ་དེ་ཐབས་
ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དགོ་བ་རྒྱེན་ཀྱིས་མི་
བཞིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཐུག་བསྔོ་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་སྟེ་དམ་པ་

གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟེན་པ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པ་
ལའང་། དང་པོ་ཉན་པའི་ཚུལ་གཙོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ།

བསམ་པ་དག་དང་མི་དགའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དག་སྒྲིག་གཟུགས་
བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་འཇིག་
ཉེན་ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། ཆོས་ཇི་ཙམ་ཉན་ཀྱང་ཡང་
དག་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་དང་པོར་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་
བཅོས་པ་འདི་གཙོ་ཆེ། ཀུན་སྒྲོང་འདི་ལྟར་བཅོས་ཤེས་ན་དག་པ་ཐབས་
ཀྱིས་ཟེན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འབྲུག་
ངོགས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཉན་ལོ་དང་
སྐྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགོ་བས་ཆོས་ཉན་དུས་སྐྱབ་
དུས། ལྟ་བཞེས་ཡང་། སྒྲགས་བརྒྱུ་ཡང་། རྒྱག་འཆལ་ཀྱང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་
ཀྱང་། ཐ་ན་མ་ཉི་འབྲུག་ཅིག་འདོན་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་
ཟེན་པ་འདི་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཚུལ་
གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་

བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་
ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུག་སྡེ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར། འཇུག་
སྒྲིའི་ལམ་མང་པོ། ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཐབས་མང་པོ། དཀའ་བ་ཆེན་པོ་
རང་སྤྱད་མི་དགོས་པར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུག་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཐ་མལ་མ་
དག་པའི་སྣང་བ་འདི་ལྟར་མི་བལྟ་བར་སྤྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྟ་གསལ་
བཏབ་ནས་ཉན། དེ་ཡང་གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། སྟོན་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
འཁོར་སྤྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྟམ་
བརྒྱད་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ།
ཡང་ན་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་ཀྱི་རི་བོ་བརྒྱ་
འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས།
རང་རེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་རྩེ་འབངས་
ཉིར་ལྟ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། ཡང་ན་གནས་

སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ཤར་སྤྱོད་གས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།
སྤྱོན་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་རྫོང་སེམས་དཔལ།
འཁོར་རྫོང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མའི་རང་
བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། ཡང་ན་གནས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། སྤྱོན་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤང་
བ་མཐའ་ཡས། འཁོར་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། སེམས་
དཔལ་དང་སེམས་མ། ལྷ་དང་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། གང་
ལྟར་ཡང་། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དུས་ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་
ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་བཞག དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་དག་
ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
གཞོད་གསལ་འདེབས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། སྤྱོད་གཤེས་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས།
ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས། སྤྱོད་སྒྲ་མ་གསུང་
ཡི་དམ་ཐུགས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས། སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱོད། གསུང་
ལོངས་སྤྱོད། ཐུགས་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུལ་གསུམ་ཀུན་འདུས། འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ། མ་ལོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོབ། བསྐྱལ་པ་

བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་མ་སྤུལ་བའི་རང་རེ་སྟོགས་མའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་མེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་མེ་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་
འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་
བ་ལྟར་དང་།

རང་རེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
པོ། ཉེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རྒྱན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐབས་དེའི་
གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱབས། །བྱི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས། །
ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་བ་ཀུན་སྟོང་ལའང་། སྤང་བའི་ཀུན་སྟོང་དང་། སྤང་བའི་ཀུན་
སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་བྱི་མ་དུག་མི་འཛིན་བ་ལྷ་
དང་བཅས་བ་ལས། དང་པོ་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་ནི། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྤྲུབས་
ལྷ་བུའི་སྟོན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་ལྷ་བུའི་སྟོན། ཉོན་མོངས་དང་
འབྲས་དུག་ཅན་ལྷ་བུའི་སྟོན། ཞེས་བ་ལྟར་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་

དུས་སུ། རང་གི་ན་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་ཆོས་འཆད་
པའི་སྒྲ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཉན་ན་སྒྲིང་ཁ་སྒྲུབས་པའི་
སྤྲེང་དུ་བཅུད་སྒྲུགས་པ་དང་འབྲས་ལྗེ་ལུས་ཆོས་གལ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཆེ་ག་
གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཐོས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་
བཞག་ནས་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་སྒྲིང་ཞབས་དོལ་དུ་བཅུད་ཅི་ཙམ་སྒྲུགས་
ཀྱང་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་འབྲས་ལྗེ་ཆོས་ཅི་ཙམ་ཉན་ཀྱང་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་
བཀལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་
རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིན་ཅན་གྱིས་
ཉན་པའམ། ཆགས་སྒྲུང་སྤངས་གསུམ་སོགས་དུག་ལཱ་འདྲི་རྟོག་པ་དང་འབྲས་
ཏེ་ཉན་ན་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་པན་པར་མ་བཟང་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་
འགོ་སྤྲེད་དུག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྒྲུགས་པ་དང་འབྲས།

དེས་ན་རྒྱ་གར་དམ་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་སྒྲ་
ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་དུས་སུ་བྱང་པས་ལུག་འབྲེག་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་རོ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས། བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་གཡག་སྟོག་གིས་རྩ་བ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
འབྲས་བུའི་དུས་ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་པའི་མང་གི་སྒྲུལ་ཆགས་ཏེ་བྱར་
 རས་རྫོན་པས་དུག་མདའ་བསྐྱུན་ཀྱང་མི་གོ་བར་སེམ་མེ་ཉན་པ་དང་འབྲ་
 བར། ལུས་བ་སྒྲུབ་གཡོ་མིག་མཆི་མ་འབྱུགས། ལག་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་རྣམ་
 རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉན་དགོས་པ་ལས། ལུས་ཆོས་གྲལ་དུ་
 བསྐྱད་ཀྱང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱི་ལ་འབྱང་། ངག་འབྲལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་
 བྱེ། ཁ་ཡེངས་དང་མིག་ཡེངས་བྱས་ནས་ཉན་པས་མི་འོང་བས་འདིའི་སྐབས་
 སུ་ཁ་ཏོན་དང་། བབྱང་སྤེང་སོགས་དགོ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞག་
 རས་ཉན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉན་ནས་ཀྱང་བཤམ་པའི་དོན་དེ་དག་ཡིད་ལ་
 བབྱང་སྤྱེ་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། ངས་ནི་བྲོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྐྱུན་གྱི། ཐར་པ་རང་ལ་
 རགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་བྲིད་འཆད་
 པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་སྒྲུབ་ཚུལ། སྤྱིག་པ་སྤྲང་ཚུལ། དགོ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ།
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མ་
 བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བབྱང་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་གྱི།
 ཡིད་ལ་མ་བབྱང་ན་ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཅམ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཆོས་མ་ཐོས་པ་དང་བྱུང་མེད། ཡིད་
 ལ་བབྱངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་མི་འགོ་སྟེ།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་སྦྱད་ན། ཆོས་ཀྱིས་སྦྱར་ངན་
སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡར་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་ཏེ་ག་ བར་
མཆེད་གྲོག་ལ་བྱར་བ། ང་རྒྱལ་དང་བྱེད་གསོད་ལ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཏེ་ག་
པ་དང་བཅས་པས་ནི། ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་སྦྱང་དགོས།

གཉིས་པ་དྲི་མ་དུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་
མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། ། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡེངས་ནང་
དུ་སྦྱད། །སྒྲོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།

ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་ང་ལྟག་སྒྲ་མ་པའི་ང་རྒྱལ། ཆོས་
དང་སྒྲ་མ་ལ་མ་དད་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ། སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ། དབང་པོ་སྒྲོ་ལ་ནང་དུ་སྦྱད་པ། ཆོས་ཐུན་རིང་
དྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྟེ་དྲི་མ་དུག་པོ་འདི་སྦྱང་དགོས། དེ་ཡང་ཉན་
མོངས་པ་རྣམས་ལས་ང་རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་གཉིས་པོ་འདི་ངོས་ཟེན་དཀའ་
བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཟླགས་ནས། རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་
ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་པ་ལའང་། ང་རང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་
སྒྲ་མ་ནས་ཆེད་དུ་འཇིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་མཐོང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ང་རྒྱལ་སྦྱངས་ནས་ཏྲ་དམན་ས་འཇིན། དད་པ་
མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་འགགས་པ་ཡིན་པས་དད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་

ནས་མི་ལྟོས་པ་འདྲ་བ་འཆང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་གཞི་ཡིན་པས་དོན་གཉེར་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལས་
ཆོས་པ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་འོང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མ་བྱས་ན་ཆོས་རྩ་
བ་ནས་མི་འགྲུབ། འཇིག་རྟོན་པའི་ཁ་སྐད་ལའང་། ཆོས་བདག་མེད་ལ་སྟོང་
རུས་གང་ཆེ་བེད་བ་ལྟར་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་
བཞི་རེའི་བྱིར་དུ་ལུས་ལ་ཤེའི་ཀོང་བུ་བྱས་ཏེ་འབྲུ་མར་གྱི་སྟོང་བུ་སྟོང་
གཟུགས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་མེ་དོང་དུ་མཆོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
གཟེར་བུ་སྟོང་བཏབ་པ་སོགས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཁྱེས་པ་
ཡིན་པས། མེ་ཆོགས་སྟེ་གྱིའི་སོ་ཡང་བཀྲལ་ནས་ནི། འཆི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ་དམ་ཆོས་བཅུ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆོགས་
ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བསད་དེ་ཉན་དགོས། བྱི་ཆོགས་དྲུག་གི་ལུས་
ལ་ནམ་ཤེས་གཡེངས་པ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་བྱེ་སྟེ་བ་མར་མེར་འཆི།
ན་བ་སྒྲ་ལ་ཆགས་པས་རི་དྲགས་རྫོན་པས་གསོད། སྒྲ་བྱི་ལ་ཆགས་པས་
བྱང་བ་མེ་ཏོག་ཏུ་འབྱུམ། ལྷེ་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱུས་འཇིན།
ལུས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲང་པོ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྲོན་སོང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་དཔྱོད་པ། མ་འོངས་པ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་མདུན་བསུ་བ། ད་ལྟོག་པ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་ཞོར་བ་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ཆོས་ཉོན་འཆད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ།

རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲོན་སྤྱད་བདེ་སྤྱད་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །
 ཟེན་པ་རྗེས་མེད་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་མ་གཅོད། །ཅིས་ཀྱང་བྱ་ན་ན་འབྱོར་རྒྱུད་འདུ་
 འབྲལ་སོམས། །སྒྲོམ་སྤྱོད་ཆོས་ལས་འདུག་གི་མ་ཆི་བ། །སྤྱི་ཆོས་གྲུབ་
 ཞོམ་གྲོག་སྐམ་ཉ་རྒྱུ་འདྲ། །བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་འདོད་འདུན་སྤྱུངས། །
 ཅིས་ཀྱང་བྱ་ན་ན་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། །ཆོས་མིན་བྱ་ལོང་འདུག་གི་མ་
 ཆི་བ། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བཞག་མི་ལམ་སོ་ཆོས་འདྲ། །འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་
 ཀྱིས་སྤྱུང་ལ་ཐོངས། །ཆོས་མཐུན་བས་ཀྱང་ཞེན་མེད་རྒྱུ་ཡིས་ཐོབ། །བྱ་
 བྱེད་སྤྱོད་པོ་མེད་དོ་མ་ཆི་བ། །རྗེས་ཐོབ་དུག་གསུམ་ཉོག་པའི་འདུལ་སྤྱོད་
 འདི། །བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱུང་མ་ཤར་བར། །མེད་ཐབས་མེད་དོ་
 དགོས་དུས་བྱ་པར་གྱིས། །འབྲལ་ཉོག་ཡན་པར་མ་བཏང་མ་ཆི་བ། །
 ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་མ་བསུ། །མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་
 བསུས་ན། །སྤྱོད་གསུམ་པའི་པ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོན་མི་དབུལ་
 པོ་ཞིག་གིས་ནས་མང་དུ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བཏགས། །ཁོ་

རང་དེའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ནས་ད་ངས་ནས་འདི་ལ་གཞི་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་མང་
པོ་འོང། དེ་ཆེ་ཆུང་མ་ཞིག་ཀྱང་བསྟ། དེར་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ངས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་
དེའི་མིང་གང་འདོགས་སྟུང་ཅ་ན་ལྷ་བ་ཤར་བྱང་བས་ངས་བྱ་དེའི་མིང་ལྷ་
བ་གྲགས་པར་གདག་གོ་སྟུང་པའི་སྐབས་ནས་སྤོད་ཀྱི་ལུང་གི་བས་ཐོས་ཏེ་
ཆད་ནས་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱང་བས་བསད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདས་མ་
འོངས་ཀྱི་ཏོག་ཆོགས་མང་པོ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དུས་མེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་
གཡེངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་
ལྟན་པས་ཉན། ཏ་ཅང་ནང་དུ་སྤྱད་ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་
ནས་སྤར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་མོ་གི་བ་བརྟོ་བ་ལྟར་རེ་རེ་བྱེད་དུས་རེ་རེ་
བརྟེན་འགོ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དུས་མི་འོང། ཏ་ཅང་སྤྱད་ཆེན་
གཉིད་སྤྱགས་ལ་སོང་བའི་སྤྱོད་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་གིམ་སྤོད་རན་
པར་བྱ་སྟེ། སྤོད་གོ་བཞིན་སྤྱེས་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོམ་བསྐྱབས་པས།
ཁོང་གི་རེ་འགའ་ནི་གིམས་ཆེས། རེ་འགའ་ནི་སྤོད་ཆེ་བས་སྟོམ་ཡང་དག་
པ་སྤྱོད་མ་བུའ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁྱུས་པས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་
བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མི་ཁྱང་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་སུ་གསུངས། དེ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་ཁྱུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཁྱང་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཏ་ཅང་གིམས་པ་ལས་བྱང་
ངམ་ཏ་ཅང་སྤོད་པ་ལས་བྱང་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལགས་ཏེ་གིམ་

སྟོད་རན་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁྱས་པས། འོ་ན་སྟོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ལབ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། གྲིམས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། དེ་ན་ལྟ་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད། གསུངས་པ་
 ལྟར། སེམས་ཏེ་ཅང་གྲིམས་ཏེ་ནང་དུ་མི་སྤྱད་པར་གྲིམ་སྟོད་རན་པར་བྱས་
 ཏེ་དབང་པོ་བག་ཡངས་སུ་བཞག། ཆོས་ཐུན་རིང་དགས་པས་བགྲེས་པ་
 དང་སྐྱོམ་པས་ཉེན་པ་འཕ། རྒྱང་དང་ཉི་ཆར་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་ལྟ་བུས་
 སེམས་སྟོ་སྟེ་ཆོས་ཉན་མི་མོས་པ་སྤངས་ཏེ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་ཐོབ་མཆོན་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ་
 ཡོད་པ་འདི་རེ་དགལ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ད་རེས་ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཆེ་གང་དུས་བརྒྱའི་
 ཟ་མ་ལན་ཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆོགས་ཆ་གང་ཇི་བྱུང་
 ཡང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་དཀའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་ཉན་དགོས་པ་
 ཡིན།

གསུམ་པ་མི་འཇིན་པ་ལྟ་ནི། ཆོག་འཇིན་ལ་དོན་མི་འཇིན་པ། དོན་
 འཇིན་ལ་ཆོག་མི་འཇིན་པ། བཅའ་མ་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ། གོང་འོག་ནོར་
 བས་འཇིན་པ། འོག་པར་འཇིན་པ་དང་ལྟ་སྤངས་དགོས། དེ་ཡང་ཆོག་སྟན་
 སྟན་ལེགས་ལེགས་རེ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་འཇིན་ཞིང་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་

ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ན་གྱིས་པ་མེ་རྟོག་བརྟ་བ་དང་འབྲས་མེ་ཆིག་གི་ན་
 ཡམ་སེམས་ལ་པན་མི་ཐོག་སྟེ། བཤད་པ་ནི་ཆིག་གི་རོ་ཡིན་པས་དེས་ཅི་
 བྱ་སྒྲུལ་སྟེ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་དོན་ཐབ་མོར་སྤར་བེན་བྱས་ཀྱང་ཆིག་ལ་མ་
 བསྟེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་བས་ཆིག་དོན་ཡ་བྲལ། དྲང་ངེས་ལྷེམ་དགོངས་
 གྱི་གསུང་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་བཅའ་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ན་ཆིག་དང་དོན་
 དུ་འཇོལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། གོང་འོག་ནོར་ནས་
 བཟུང་ན་བསྟན་པའི་བབས་དང་འགལ་ཏེ་ཉན་འཆད་སྒྲོམ་པ་གང་གི་དུས་
 སུ་ཡང་འགལ་བ་འདྲ། དོན་ལོག་པར་བཟུང་ན་ལོག་རྟོག་རྒྱན་འབྲུམས་
 ནས་རང་རྒྱད་རྒྱད་ཐོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་སྤངས་ཏེ་ཆིག་བཅའ་དོན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ནས་འཇིན། གང་དཀའ་དཀའ་དང་མང་བ་ཡང་མི་བེན་སྒྲུལ་དུ་
 སྒྱེད་མི་ལུག་པར་སྒྲིང་རུས་གྱིས་འཇིན། གང་སྤྲོ་བ་དང་ཉུང་བ་ཡང་སྤྲོ་
 ཆོས་གྱིས་བརྟན་བཅོས་མི་བྱེད་པར་མི་བརྟེན་པར་འཇིན། གོང་འོག་གི་
 བབས་འབྲེལ་མ་ནོར་བར་ཆིག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཇིན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཀུན་སྒྱུད་ལ། འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ། པར་སྤྱན་
 རྟེན་དང་ལྷན་པ། སྒྱུད་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཆོས་ལ་སྒྲན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ནད་ཉིད་པར་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་
བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་ནད་
ཆ་བས་པོ་ཆེས་བཏབ་པའི་ནད་པ་དེས་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་བསྟེན། སྒྲན་
པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྟོན་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་གང་བྱིན་པའི་སྒྲན་བཏུང་སྟེ་
ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར། སྒྲན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་ངེ་གསུང་གི་བཀའ་བསྐྱབ་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲན་བཏུང་བས་ལས་ཉོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན་སྒྲན་
པའི་བསྟོན་བ་མི་ཉན་ན་སྒྲན་པས་ནད་པར་ཕན་འདོགས་ཐབས་མེད་པ་དང་
འདྲ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་རང་གིས་བཏུང་སྟེ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་ནད་
པ་ཞིག་གི་སྒྲས་སུ་སྒྲན་དང་སྒྲན་ཡིག་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་
སྒྲན་མ་བཏུང་ན་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་དང་འདྲ། ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྒྲ་མའི་

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཟེར་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་མི་དག་
 བའི་ལས་དུ་མ་བསགས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་རྗེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩོམ་འཕྲིན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་སྟུང་པ་
 འདུག་སྟེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཟེར་བ་དེ། བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བསྟན། སྤང་སྤང་གི་དམིགས་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་བསྐྱུན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ལས་སྟག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཡང་
 མེད། ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་རང་ལ་རགས་
 ལས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སྤང་དོར་གྱི་
 གནད་ཤེས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་
 དང་གཏན་ཉིས་ཀྱི་སོ་མཆམས་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོང་ཆོག་པ་རྣམས་ཤི་བོའི་རོ་སྤྲས་སུ་བྱིན་ནས་ཡར་
 འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆམས་རྟ་ཁ་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲུ་ཞེས་ཟེར་
 གྱིན་འདུག་སྟེ། ལམ་སྤངས་པ་སྟོན་སོང་གི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
 དེ་སྐབས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཛིགས་པའི་ཐུན་ནག་
 གིས་མདུན་ནས་བསུས། བར་དོའི་འབྲང་རིང་གི་མཐའ་ལ་གཙུག་། གཤིན་
 རྗེའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སོད་སོད་དང་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཀྱི་ངང་ལ་

དེད་ནས། རྩོས་ས་དང་གཤམ་ས་སྐྱབས་དང་རེ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཅི་
བྱ་གཏོལ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཆམས་རི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཆན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅ་
འཕྱིས། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་སྒྲེན་བཞིན་དུ་འབྱམས། །མཐོ་རིས་བྱ་ཏེ་
དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཆམས་ཏྲ་ཁ་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
དང་འབྲ་ངེས་པ་དེ་ད་རེས་གསོན་པའི་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཡིན། མའི་ལུས་
ཏེན་འདིའི་སྟངས་ནས་ཡར་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་སྐྱབ་ཀྱང་གཞན་ལས་སྟོབས་
ཆེ་སྟེ་ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཐོད་པ་ཐོར་ཆོག་མ་བྱས་ཆོག། མར་མི་དགོ་
བའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་རུས་པ་ཆེ་
བས་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ངེས་པས་ད་རེས་སྒྲན་པ་
མཁས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ། སྒྲན་ཤི་གསོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་
དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་
བསྟེན་ཏེ་རང་གི་ཐོས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་
འགོ་བཞུགས་པ་དགོས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་སྒྲང་
དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། མི་གཞི་ངན་པའི་ཐོལ་སྦྱོར་ཐ་གུས་ལྟེས།

སྒྲ་མ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལྟར་བསྟེན་ནས། དམ་ཆོས་སྒྲ་ཅིའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་
སྒྲུལ། རྩོན་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བས་དམ་ཆོག་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་
མ་ལ་སྒྲ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྒྲ་ཅིའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་རྩོན་པའི་འདུ་
ཤེས། ཉན་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མདའ་འཕྲི་སྒྲ་བ་གསོད་ཐབས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ཁྱེས་ཏེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཞིང་། སྒྲ་མའི་
བཀའ་བློན་ལ་མི་ཅི་བ་ནམས་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་
བསགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྦྱོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེ་རྟོག་སྟན་
སོགས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། ས་སྦྱོགས་སྦྱོང་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོག་ཆགས་
ཀྱན་ལ་འཆེ་མི་བྱ། སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་དད། མ་ཡེངས་སྒྲ་མའི་གདམས་
ངག་ཉན། རྟོགས་སེལ་བྱེར་ན་སྦྱོན་ཆོག་དེ། ཉན་པོ་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་
ལྡན། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བྲི་བ་ཤམས་ཤིང་སྟན་འདིང་བ་དང་མཐུལ་མེ་
རྟོག་སོགས་འབྱུང་བ་སྦྱེན་པ། ས་སྦྱོགས་སྦྱོག་དང་དང་ཆག་ཆག་ལ་
སོགས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་རང་གི་སྦྱོང་ལམ་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་
པ་ཚུ་ལ་བྲིས་ས། སྦྱོག་ཆགས་སྤ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་།
དཀའ་ཆོགས་དང་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་བཟོད་པ། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་

ལ་ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དད་པས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་བཙོན་
འགྲུས། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་པ་
བསམ་གཏན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་
ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་དང་
ལྡན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྒྲོད་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་
གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། གདུགས་
དང་མཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་དགྱིས་པ་དག་ལ་མིན། ཞེས་
དང་། སྤྱིས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་
ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོག་གི་བདུད་
ཅི་འཕྱང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་མ་གྲུས་པའི་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་
ཁིད་ལ། རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བསམ་པ།
རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ། བྱངས་གྱི་བྱད་པར་བསམ་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་
སྤྱིས་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཁོམས་པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱ། མི་དལ་

བ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ།

རི་སྐད་དུ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །སྒྲ་སྒྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་
དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྒྲོང་བ། །སྒྲུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་
བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཁོར་མོར་སྒྲོད་པས་
ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡི་དྲགས་ནི་བགྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲོད་
པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། དུད་འགོ་ནི་བཞོལ་སྒྲོད་དང་པན་ཚུན་འཆེ་
བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་ངང་དུས་གོན་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། དུལ་མཐའ་
འཁོབ་དུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་
ཁོམས། ལྟ་སྟགས་བྱེད་དམ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་
རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསྐྱད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྟན་པའི་བསྐལ་
པ་ལ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དག་
སྟོན་པོ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། སྒྲུགས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་
ཤེས་ལས་སྐྱ་མི་རུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ལས། ངན་སོང་
གསུམ་ནི་རྟག་པར་རང་རང་གི་སྒྲོན་བསགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས་
འཕངས་པའི་ཆ་གང་བགྱེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་འཁོར་

ཡུག་ཏུ་སྐྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། གྲོ་གྲོ་ཞེས་པ་ནི་གྲོ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང།
འཆེ་བ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་གྲོ་གྲོ་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སོག་བཅད་པ་དག་བར་ཅི་
བ་རྣམས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོ་གྲོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་གཟུགས་ལྟ་
བུར་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་ལས་སྐྱ་མ་རུངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱ་
བསྐྱར་མི་བརྟུག། མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་
རན་པའི་རྗེས་སྐྱ་འབྲང་བས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་རྒྱབ་འགལ། སོག་
ཆགས་གསོད་པ་དང་རི་དྲགས་བཞོར་བ་ལ་སོགས་མི་དག་བའི་ལས་
ཐབས་ལ་ལྟག་པར་མཁས་ཤིང་སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་པས། ཞེ་མ་
ཐག་རན་སོང་དུ་འགོ་བ་མང་བས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན། ལྟ་ཆེ་རིང་
པོ་ཞེས་པ་ནི་འདྲུ་ཞེས་མེད་པའི་ལྟ་སྟེ་དག་སྤྱིག་གང་གི་ཡང་འདྲུ་ཞེས་
མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་པས་འདྲུ་ཞེས་
མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་ཏིང་འཛིན་དེའི་ངང་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོའི་བར་དུ་
གནས་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་ལོག་ལྟའི་རྒྱས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་ཡིན།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་
ཀྱུར་བའི་ལྟ་ལོག་ཅན་ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱད་

ལོག་ལྷས་བསྐྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དམ་པའི་
 ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་འདིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 བས་བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས་སྐྱ་སྟེགས་པ་དངོས་སུ་
 མི་འཇུག། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་
 ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལོ་ཉིར་ལྷའི་བར་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་
 བར་ལོག་ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་པས་མཐར་མེ་རྟོག་ལྷུ་མ་རར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་ལྷན་པའི་བསྐྱལ་བར་སྐྱེས་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བ་ནམས་སུ་སྐྱེས་ན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་
 བས་མི་ཁྱེད་པའི་གནས་ཡིན། ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལས་སུ་མ་
 རུངས་པས་ཆོས་ཉན་འཆད་སྒོམ་སྐྱབ་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས། ལྷགས་པ་
 ཞེས་པ་སྦྱིར་ངག་ལྷག་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་མཆན་
 ཉིད་མ་ཆང་བས་མི་ཁྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷགས་
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་མོངས་སུ་གྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ནམས་
 ཀྱང་མི་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བསམ་པ་ལ། རང་འབྱོར་ལྟ་
དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རང་འབྱོར་ནི།

ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། མི་ཉིད་དབྱས་སྦྱིས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་
ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བས་མིའི་ལུས་ཉེན་གྱི་འབྱོར་
པ། ཆོས་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱིས་ན་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བ་ལ།
ད་རེས་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྦྱིས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་པ། དབང་
པོ་མཆང་ན་ཆོས་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ད་རེས་དེ་འདྲི་སྒྲོན་དང་བལ་
བས་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ། ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་ན་ཉག་ཏུ་མི་དགོ་
བ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པ་ལས། ད་རེས་དགོ་བ་ལ་མོས་
པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་འབྱོར་པ། དད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
པ་ལ་མ་དད་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་སྦྱོགས་པ་ལས། ད་རེས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་སྦྱོགས་
ཏུས་པས་དད་པའི་འབྱོར་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་འདི་རང་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཆང་དགོས་
པས་རང་རྒྱད་སྐལ་པའི་འབྱོར་པ་ལྟ་ཞེས་བྲ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་ནལ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་མིར་གྱུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
ཏེ། མིའི་ལུས་ཉེན་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་བཟང་ཞོས་དུད་
འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་

རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ཙམ་བཟང་བར་བཅི་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྟོན་
ཀྱིས་ཨོ་མ་ཎི་བརྟེན་ཏུ་ཞེས་ཆར་གཅིག་བརྟེན་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ཀྱང་མི་གོ་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སྒྲུ་ཡང་མི་
རུས་ཐ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུག་གིར་འཆི་ཡང་རྒྱར་རེ་སྟོས་པ་ལས་ཐབས་
གཞན་ཕན་བྱ་ཙམ་ཡང་བསམ་མི་ཤེས། མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་ཞན་ཀྱང་
ཁོ་རང་གད་སྤྱད་གམ་ཤིང་དུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱེད། མི་ཤིང་བྱས་ནས་མི་
སྟོང་བཏང་སྟེ་ཁ་ལག་བསྟོ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་དུད་འགོ་ལ་མེད་ན་ཆོས་
བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྟོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཉེན་བཟང་ཤོས་
ཡིན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མཆན་ཉིད་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པས་བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན།
ཡུལ་དབྱས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
ཡུལ་དབྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྟོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གྱི་
དབྱས་རྒྱ་གར་དོ་ཅེ་གདན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་
རྒྱ་བའི་གནས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་
བལ་ཏེ་གནས་ལ་ཐོབ་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་པ་དབྱས་སུ་བྱང་རྩལ་གྱི་
ཤིང་གིས་བརྒྱན་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འཕགས་ཡུལ་
གྱི་གོང་བྱིར་རྣམས་ལ་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱས་ཟེད། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་

ཡུལ་དབུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བྲ། དེས་ན་སྟོན་སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་ན་བསྟན་པ་རྗེ་ཙམ་
གནས་ཀྱི་བར་དུས་ཆིགས་དང་ཆོས་ཆིགས་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་
ཀྱང་།

ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནེ་རྗེ་གདན་ཀྱང་ཐུ་སྟེགས་པས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་
བསྟན་མེད་པར་བཤད་པས་ཆོས་ཆིགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། བོད་
གངས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་སྐབས་མིའི་
འགྲོ་བའང་ཆེར་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་མ་དར་བས་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཞེས་བྲགས་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་རིམ་པར་མཆེད་དེ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་
པོ་དུ་མ་བྱོན་པ་ལས། ལྷ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་ཀྱི་རིང་ལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
པ་དང་སྤྱུ་རྩེ་བཞོས་པོར་སོགས་ཁང་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབུ་བརྟེས། རྒྱལ་རབས་ལྔ་ན་དེའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་
ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྟོམ་པོའི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སམ་གྟོ་ཏེ་རྒྱ་གར་
དུ་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱི་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བསྐབས་ནས་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་
ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་

དང་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་སོགས་པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པའི་
 རྣམ་རྩལ་དུ་མ་དང་སྒྲོན་པོ་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་སྤང་གི་འབྲུལ་ཐབས་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་གཉིས་བཅུན་
 མོར་བསྒུས་པའི་རྫོངས་སྤ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཇོ་ཤྱཀ་རྣམ་གཉིས་ལ་
 སོགས་རྟེན་གསུམ་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 གཙོ་ས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད། དེའི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྲས་ཁྱི་སྒོང་ལྷ་
 བཅན་གྱི་རིང་ལ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྤྲགས་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཏེ་བརྒྱ་དང་
 ཅ་བརྒྱད་གདན་བྲངས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱི་བྱབ་པའི་གཙུག་
 ལག་ལ་སོགས་སྤྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་གི་ཁང་པ་བཞེངས། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་
 ལ་སོགས་ལོ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་ལོ་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་ན་རི་ཅམ་དར་བའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཙོ་ས་པའི་
 གསུང་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར། སད་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 རྟེ་ཐུགས་རྟེན་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཅུགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྟན་
 པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་རྒྱལ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་

བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་ཆོས་ཆེགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན། དབང་
པོ་སྒོ་ལྷ་གང་རུང་མ་ཆང་ན་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་།
མོས་གྲས་ཀྱི་ཉེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་མཇལ་བ། ཐོས་བསམ་
ཀྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་བལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་བ་
དང་མི་ལྟན་པས་ཆོས་ཡང་དག་གི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ལས་མཐའ་
ལོག་པ་ཞེས་རྟོན་པ་དང་སྤྲད་འཆོང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས་
པས་ཆུང་དུ་ནས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བེར་ཡང་
དོན་དུ་སྒོ་གསུམ་ཆོས་འགལ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཆད་ལས་མཐའ་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུར་དང་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་ཉི་བ་
ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དད་
པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལམ་དད་ན་ནི་གཞན་འཇིག་ཉེན་ལྟ་
སྒྲ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་
སོགས་ལ་ངེ་ཅམ་དུ་དད་པར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་
བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོག་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྟོད་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་རང་འབྱོར་ལྟའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྷ་མོ།

སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་
དེའི་རྩིས་འབྱུག་ །གཞན་ཕྱིར་སྤྲོད་ནི་བཅུ་བཅོ་ །ཞེས་པ་ལྷ་མོ།
སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་ཕྱོད་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་
ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་ལ། དེ་རིས་སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཐུག་
པས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ། ཕྱོད་ཀྱང་ཆོས་མ་བསྟན་ན་མི་པན་
པ་ལས། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་འབྱོར་པ། ཆོས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱུ་ན་མི་པན་པ་ལས་ད་ལྟ་བསྟན་
པའི་གནས་ཆད་མ་རྫོགས་པས་དུས་ཀྱི་འབྱོར་པ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་དེ་
ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་པན་པ་ལས། བསྟན་པའི་སྟོན་ཞུགས་པ་རང་གི་བསྐྱེད་
པས་འབྱོར་པ། ཞུགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་
ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེས་ཟེན་པ་ལྷག་པའི་ཐུགས་
རྩིས་འབྱོར་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཞི་གཞན་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ནས་ཆད་དགོས་པས་
གཞན་འབྱོར་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཆགས་གནས་འཛིན་སྟོན་བཞིའི་
ཡུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིན་
ཏེན་དུ་ཕྱོད་ན་སྟོན་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་མ་ཕྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་

བསྐྱལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཁྱི་སུམ་སྟོང་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་
 སུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་བྱང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་བྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་སུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 བྱང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་
 ཅུ་བྱང་། དེ་ནས་སུན་བསྐྱལ་བདུན་བརྒྱ་བྱང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་དགའ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་བྱང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་རོལ་
 དུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་
 མེ་ཏོག་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་སྟོང་སྟེས་ནས་འདུག་པ་གཙང་རིས་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་མངོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་ད་རེས་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྲོན་པར་དེའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཏེ་ད་རེས་གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱལ་
 པའི་མིང་བཟང་པོར་བརྟགས་པ་བཞིན། སྟེ་དགུ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་
 ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གྱུན་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་

མཐར་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་
 མོས་པ་བྱོན་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་
 འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དབུས་ནི་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པས་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འབྱུང་བས་སྐྱོན་མེད་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན། འདིའི་འོག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་རིགས་ངན་དུག་
 ཅུ་འབྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གངས་ལྗན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་
 འབྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་ངན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་འབྱུང་། དེ་དག་
 ལ་སོགས་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱོན་མེད་བསྐྱལ་བ་འདྲེས་མར་འབྱུང་བ་
 ལས། ཐུན་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་འཕྲད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཅམ་
 ཡང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ནི་རྩེ་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་རེས་
 འགའ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྟོན་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཀུན་བཞོད་
 ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྐྱལ་བ་ལ་གསང་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པའི་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་གསང་སྒྲགས་བྱོན་ལ། ད་ལྟེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མེ་ཏོག་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོ།
 སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་

ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་
དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་
མ་ཡིན་པར་དུས་ནམ་ཡང་གསང་སྒྲགས་མི་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྐྱེ་དགུ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་
དེའི་ཆོས་མི་གསུང་བར་སངས་རྒྱས་མཉམ་གཞག་ལ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་སུ་བབས་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་
བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པས་ཀྱང་རྫོ་རྗེ་གདན་གྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོན་ནས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་ཉིད། སུ་ལ་
བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། མི་སྤྲོ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་བདུན་པ་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་
བཞུགས་པས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་

རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མ་མཛད་ན་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་པན་ཐོགས་པར་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྫོ་
 བོ་སྤྱི་ཏི་རྩོ་ན་བོད་དུ་མ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་
 ལམ་དུ་ལོ་རྩ་བ་ལ། སྤྱི་ཏི་ཁམས་སུ་འབྱམས་སྟེ་སྐད་བཟུང་མི་འཕྲོད་པས་
 ལུག་རྩི་ཡང་མཛད། ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་པར་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ངང་ནས་གྲོངས་
 སོང་བས། ཕྱིས་སུ་རྫོ་བོ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་དེ་ཚུལ་གསན་པས།
 ཨ་ཙ་མ་བྲིད་བོད་བསོད་ནམས་རེ་ཆུང་། དེད་རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་གཉིས་ན་
 པ་རྩེ་ཏ་གཅིག་ལ་རྫོ་བོ་སྤྱི་ཏི་རྩོ་ན་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས་ཕྱག་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ཏི་སྐྱན་ཆབ་སྐྱུང་བར་འདུག དེས་ན་ད་རིས་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་
 པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་
 འཆམས་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་བྱོན་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་རྫོགས་ནས་བསྟན་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་ན་ཐུན་བསྐལ་དང་བྲུད་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་
 བསྟན་པ་རྫོགས། ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་བསྟན་པའི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་འབྱོན་པ་ལས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་

ལ། ད་རེས་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱིར་ཀུན་བཟང་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕམ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲལ་གསུམ། སྦྱོར་
 པའི་དུས་ལྟ་བུ་སྤྲལ་གསུམ། ལུང་གི་དུས་ལྟ་བུ་སྤྲལ་གསུམ། ཏྲགས་
 ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲལ་གཅིག་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤྲལ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་
 ལྟ་བུ་སྤྲལ་བདུན་པ་འཕམ་བུ་དྲ་པ་ཅམ་ལ་སྦྱོར་དུས་དང་། ཆེ་དང་ལྟ་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་སྟེ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་ལ་སྦྱོར་རུང་
 ལུང་ཏྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་མ་རྒྱབ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡང་ཆང་། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྟན་པའི་
 སྒྲོར་མ་ཞུགས་ན། དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཀྱང་དཔུས་ལོང་ལ་
 བན་གཞོན་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་གིས་མ་
 བརྟུང་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལུང་ཏྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་
 ལ་མི་ལོན། ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་
 ཆེད་དམ། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྦྱལ་བསྐལ་ཅམ་ལ་སྦྱག་ནས་བསྟན་པ་ལ་
 ཞུགས་ཀྱང་འཛིན་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་ཞུགས་དངོས་སུ་མི་
 རུང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཕྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་
 འབྲས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལེགས་སྟོན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་

པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚས་སྒྲོར་བྱགས་ན་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲེ་བེན་བསྟན་
པའི་སྒྲོར་བྱགས་པ་ཞེས་བྲ། བསྟན་ལ་བྱགས་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་མ་བེན་ན་མི་པན་སྟེ།

སྟུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟན་
ཏི་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་
བ་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་གངས་མང། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་བཟད་དུས་མེད་
པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བསྟན་པར་ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྟུས་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་ཏེ། སྟོན་རྩི་བོ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་ཁུ་རྩིག་འབྲོམ་
གསུམ་གྱིས། ཉེན་གྱི་གང་བཅག་གཅིག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྒྲ་མའི་
གདམས་ངག་གཉིས་གང་གཙོ་ཆེ་བྱས་པས། དེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཙོ་
ཆེ་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་བྱས་པས། སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཁ་ཏོན་དུ་འཆད་ཤེས་
ཤིང་། ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་མེད་ན། ཚས་དང་གང་བཅག་ལ་
བལ་དུ་འབྲོ་གསུངས།

ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་ལུབ་གྱིས་དྲི་ལན་སྟོམ་པ་
གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གསུམ་དག་བ་ལ་འབད་པར་འདུས་

པར་གདའ་ཡེ་ཞུས་པས། རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། དེས་ཕུང་མི་པན་གསུངས། རོ་
ན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་ན་སྒྲར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཉིན་མཆན་
དུ་སྒྲོ་གསུམ་དག་གི་ལ་འབད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྒྲོམ་ཤེས་ན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇོད། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྒྲོམ་དུ་
ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་ན་ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་འདུན་
མར་སོང་ནས་བྱི་མའི་ལམ་མི་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲ་མ་དག་གི་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དལ་བ་
བརྒྱད་འབྱོར་པ་བཙུ་དང་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟགས་པས་
ལེགས་པར་ཆང་ན། དལ་འབྱོར་བཙེ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། འཕྲལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི་མི་ཁོམས་པ་
བརྒྱད་དང་། རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་
མ་གྱུར་པའང་གཙུག་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དུག་ལྷ་འབྲུགས་དང་སྒྲོན་
ཚོངས་བདུད་གྱིས་ཟིན། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མཆོ་ཆེན་རྟོལ། །གཞན་
དབང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཆོས་ལྟར་བཙེས་པ་སྟེ། །འཕྲལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི་མི་

ཁོམས་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་དང་། འཆིང་བ་དམ་ལྡན་ཀུན་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་
ངན། །འཁོར་བར་མི་སྐྱོད་དང་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགེ་སྤྲིན་སྐྱོད་ཆོས་ལ་
སེམས་པ་བྲལ། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆིག་འཆལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། །རིས་ཆེད་སྒོ་
ཡི་མི་ཁོམས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོ་འབྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམས་པ་
བརྒྱད་ནི། དག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉིན་ལ་ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་དུག་
ལྡེ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི། ཆོས་ཡང་
དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་རོས་འགའ་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
དུག་ལྡེ་དབང་ཆེ་བས་པལ་ཆེར་དེའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཡང་དག་པ་མི་
འགྲུབ། ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཤུན་བྱ་ཡང་ཤེས་མི་
རུས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་མེད། ལྟ་སྐྱོད་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་བདུད་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཟིན་ན་རང་སྒོ་ལོག་ལམ་དུ་
བསྐྱར་བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་
ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་
བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་མི་འགྲུབ། ཆོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱས་
ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་སྐྱབ་ཅན་ལས་ངན་གྱི་མཆོ་ཆེན་

རྫོལ་པ་ནི་རང་བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པར་ཆོས་ལ་ཡི་ཆད་སྟེ། རང་
 ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་བློ་དུ་བཀོལ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱེད་
 འདོད་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་དུ་མི་སྟོང་། ཆེ་འདིའི་སྟོ་
 གོས་སམ་གཞོད་པ་གཞན་གྱིས་འཇིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལ་ཞུགས་
 ཀྱང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རྙིང་
 བས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་། ཆོས་སྟུ་བཙུགས་ནས་ཡོ་བྱད་དང་རྙིང་བཀྱར་
 དང་། སྟོན་བྲགས་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་སྒྲུང་དུ་
 ཆོས་པ་ལྟར་བཙུགས་ཀྱང་རང་སྟོང་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐར་པའི་
 ལམ་དང་བྲལ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟུ་མི་ཁོམས་
 པ་ཡིན་ནོ། རིས་ཆད་སྟོང་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ནི། ཆེ་འདིའི་རྣམ་ལོངས་
 སྟོང་བྱ་ནོར་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པས་
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཡེངས་པས་ཆོས་བྱེད་ལོང་
 མེད། རང་རྒྱད་ངན་པས་མི་གཞི་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་ཅིང་ཀུན་སྟོང་ལ་སྟོང་
 འདོན་དུ་མེད་ན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལས། སྟོན་མའི་ཡོན་ཏན་
 འཆོས་ཤེས་ཀྱང་། མི་གཞི་འཆོས་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་དམ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་དགའ། ངན་སོང་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་དམ་ཆེ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟོ་བྱ་ལའང་སྐྱག་

པའི་སྒོ་གཏན་ནས་མི་སྒྲིན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རིས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཅ་བ་
 རྣམ་མི་སྒྲི། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་
 བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་འགགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་ཚུད། མི་དགོ་སྒྲིག་
 སྒྲིད་ལ་དགའ་བས་སྒོ་གསུམ་ཉི་ལེ་མ་ཞི་བ་ནི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 བུལ་ཏེ་ཆོས་ལས་ཕྱིར་སྒྲིགས། ཡོན་ཏན་དགོ་བ་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
 མེད་པ་བྱིའི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲི། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་སྒྲོམ་པར་ལན་ངན་སོང་ལས་འགོ་ས་མེད་པས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་
 ལས་མི་ཐར། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་
 གྲོགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རང་ག་ཞན་ཕུང་ལ་སྒྲོར་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 སྐལ་བ་ཆད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་རིང་ཞིང་ཐར་པའི་
 སྒྲོན་མེ་ཀུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལ་ལེགས་པར་
 མ་བརྟགས་ན་དེང་སང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་དལ་འབྱོར་ཆང་བ་དང་།
 ཆོས་བྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ། གཤུགས་
 ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་མ། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་པ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་བཟང་པོར་
 སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཁོགས་པའི་རྒྱ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་

ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ཅ་བ་ཅོ་བ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་འདུག་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་དང་
 བོ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ཆང་ངམ་མི་ཆང་ལེགས་པར་བརྟགས། ཆང་པར་འདུག་ན་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ད་རེས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་པ་འདི་ཚུད་ཐོས་སྟུ་མ་སོང་བར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་དགོས་སྟུ་མ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ། མི་ཆང་བར་འདུག་
 ན་ཐབས་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆང་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད། དུས་
 དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 ཆང་མི་ཆང་བརྟགས་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་
 ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་ཆང་
 ཡང་ཆོས་ནལ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཐུན་ཆོག་པ་རེ་སྐྱབ་པ་ལའང་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མང་
 བོ་ཆོག་པ་དགོས་ན། སྤུག་ནི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
 རྟེན་འབྲེལ་མང་བོ་ཆོག་པ་ཅི་སྤྱིར་མི་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལམ་འབྲུལ་
 ཞིག་གི་ཆ་ང་གཅིག་བསྐྱོལ་བ་ལའང་། བསྐྱོལ་རྒྱུའི་ང་དེའི་སྟོང་ཆུ་ཤིང་མེ་
 ལ་སོགས་པ་མང་བོ་འཛོམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་མེ་གཅིག་ཕུ་དེ་

ཡང་། མེ་ཆ་མེ་དོ་སྒྲུབ་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་མ་འདྲོམ་
 པར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུབ་སྟ་བུ་གཅིག་མ་འདྲོམ་ན་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་ཀྱང་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཇ་བསྐྱོལ་
 རྒྱ་རྒྱུན་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཙམ་མ་ཆང་ཡང་ཆོས་རྣལ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་
 རྩ་བ་ནས་མེད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དལ་འབྱོར་
 བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཡང་ཆང་བ་ངེས་པར་དགའ་སྟེ། དལ་བ་ལས་ཀྱང་འབྱོར་
 པ་བརྟུ་ཆང་བ་དགོན། དེ་ཡང་མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་
 པ་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་གསུམ་ལས་མེད། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མཆང་
 ན་བཞི་ལས་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་
 མར་སོང་ན་ཆེ་འདིར་བཟང་པོ་དང་མཁས་པ་སོགས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དོན་
 ཏུ་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཡིན།

གཞན་འབྱོར་ལྷ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་བྱོན་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་
 གནས་སུ་བེན་ཀྱང་། རང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ན་གསུམ་ལས་མེད།
 བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཞུས་ལོ་དང་ཐོབ་ལོ་ཙམ་གྱིས་

བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་པར་མི་འགོ། ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ལ་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས། ཐ་ནའང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་སྟོག་པ་ཞིག་
 མེད་ན་ཁ་ཏོན་བྱེད་ལོ་དང་སེར་གོས་གྲོན་པ་ཅམ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་རི་བཞིན་
 པ་མ་ནོར་བར་ཤེས་ནས་བརྟགས་དབྱེད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱབས་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་
 དཀྱགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་གི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་དང་། ཞབས་གྱི་རུས་
 སྤལ་གྱི་མགིན་པ་འཕྲད་པ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཁར་ཚོས་སྤང་གི་རྩ་སྟེལ་པའི་ཤིང་ལ་གཉའ་ཤིང་དུ་གྲགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་གཅིག་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་རྒྱབ་དང་། རྒྱབ་གྱི་
 རྒྱབས་གྱིས་ཤར་དུ་དེད་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་འགོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། མཚོ་དེའི་གཏིང་ན་རུས་སྤལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་མཚོ་ཁར་ལན་
 རེ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། གཉའ་ཤིང་

སེམས་མེད་ལ་རུས་སྒྲུལ་ཚོལ་བའི་སྒོ་མེད། རུས་སྒྲུལ་ལོང་བ་ལ་གཉའ་
ཤིང་བཟླ་བའི་མིག་མེད། གཉའ་ཤིང་དེ་ཡང་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་ན་འཕྲད་
སྲིད་པ་ལས། རུས་རྒྱན་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲོད། རུས་སྒྲུལ་དེ་ཡང་རྟག་
ཏུ་མཚོ་ཁར་ཉལ་ནས་འགོན་འཕྲད་སྲིད་པ་ལས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་མཚོ་ཁར་
ལན་རེ་ལས་མི་འབྲུང་བས་དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། རྟེན་
དབང་གིས་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྒྲུལ་གྱི་མགོན་བ་ཚུད་པ་ཡང་སྲིད་
མོད་གྱི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་པ་ནི་དེ་ལས་དཀའ་བར་མདོ་ལས་
གསུངས་བའི་དོན་

མགོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་
དང་། །རུས་སྒྲུལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་
དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྒྲོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་
མངོད། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྲོད་ལ་གདམས་པ་དང་། །ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། རྒྱ་
མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྒྲུལ་མགོན་ཚུད་ལྟར། །
མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་ཀྱང་ལོགས་གྱི་ཞལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་སྒན་མ་གཏོར་
བཆགས་དཀའ་བའི་དཔེ་དང་། །ཁབ་ཅེ་གྲེན་དུ་བཟློན་པ་ལ་སྒན་མ་སྒྲུངས་
ཀྱང་རེ་རེ་ཅུ་ཡང་ཆགས་དཀའ་བའི་དཔེ། །སྤང་འདས་ལས་གསུངས་པ་

སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རི་སྐད་དུ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་འདི། །ཞོར་བུ་རྟེན་པའི་དོ་མ་
ཡིན། །སྒྲོ་ཤས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་བད་བྱས་པ་མཐོང་ལགས་
སམ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཇལ་བ་འདི། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་དོ་མ་ཡིན། །མོས་
གྲས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མཉམ་འགྲོགས་བྱས་པ་མཐོང་ལགས་
སམ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ཁྱུས་པ་འདི། །སྤྱི་དཔོན་ཐོབ་པའི་དོ་མ་ཡིན། །
སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱུར་དོར་འཕངས་པ་མཐོང་ལགས་
སམ། །རྒྱུད་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་འདི། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དོ་མ་
ཡིན། །དམ་ཆོག་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ལགས་
སམ། །སེམས་ཉིད་རང་དོ་མཐོང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དོ་མ་
ཡིན། །སྟོང་རུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲུལ་དུ་བརྟུག་པ་མཐོང་
ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་སྟེས་དབང་དང། སྟབས་ལེགས་ལྟ་བུས་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཏེ།

བཅ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་པ་
འདི། །ཕོ་སྒོ་མཐོ་བས་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་

བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་མི་དགོ་འབའ་ཞིག་
ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ངན་སོང་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ།

རྩེ་མི་ལས། བྱི་ར་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་ལ། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
དགོན་གསུངས་ཏེ། བྱོད་འབྲེལ་མཐོང་ན་དགོན་རྒྱ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ངན་སོང་གི་གཏིང་དོ་བྱོད་པ་ལ་མི་ལས་བྱ་བ་མེད་དེ། ད་རེས་གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

རི་རྒྱུད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་བྱ་གཟིངས་ལུས་འདི་ཡིན། ཉེས་ན་
འཁོར་བའི་གཏིང་དོ་ལུས་འདི་ཡིན། །དགོ་སྤྱིག་ཀྱན་གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་
འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
ལས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་ཤིག་རྟོན་པ་འདི་
ལ་སྤྱོད་པོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མ་ལོན་པར། ཆེ་འདིའི་སྤོ་གོས་དང།
འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་རང་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་བྱུང་དེ།
འཆི་ཁ་བྱང་ལག་འཐབ་པ་ནི་པོ་མ་སྤྱེས། འདུན་མ་མ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འབྲེལ་དལ་བ་རྟོན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་
དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་
ཆོངས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་
ཀྱི་སོ་མཆོམས་ཡིན་པས་ད་རེས་ཆེ་འདིར་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱས་
ན། སྐྱེ་ནས་འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ངན་སོང་གི་གནས་
རིགས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད། སྒྲུང་སྒྲུང་གི་གནས་ལ་སྒྲོང་ས་
འོག་ནས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
ད་རེས་འབད་དགོས་སྟུང་དུ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་
མེད་འདུག་བསྐྱོ་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་པས་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པའི་ཅད་ནི། དགོ་བཤེས་སྒྱུན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁོང་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་པར་དགོ་སྒྲོར་ཁོ་ན་མཛད་པས།

དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པས། བྱ་ཁམས་དུབ་པ་རེ་སང་། ཁམས་ལོག་ཉན་
ཡོད་གསུངས་པས། ཁམས་སང་བ་ཡང་དེ་ཀ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་དལ་
འགྱུར་རྟེན་དཀའ་འདི་བསམ་ཅན་ཁམས་སང་ལོང་མི་འདུག་གསུངས།
ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟན་པ་དུང་ཕུར་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆེ་
ལ་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེས་པར་བརྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་
དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ། ཆོས་
སྒྲོར་བྱགས་ཀྱང་ཆོས་མིན་སྒྲོད་པས་གཡེངས། བདག་དང་བདག་འདྲ་

མྱོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱི་ཚྭ་བས།
དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྲིད་དོ།

ཆེ་མི་རྟག་པ།

སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྒྲུ་མིའི་ཚུལ་དུ་གཞིགས། |ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་
མཆིལ་མའི་ཐལ་བཞིན་བོད། |དཀའ་སྤྱད་མཛད་པས་གོང་མའི་རྗེས་སུ་
སྟོགས། |མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། |

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་རྣམས་དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྐབས་དང་འབྲ།

བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་
པ་བསྟོམ་པ། བྲང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ།
དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། སྐྱེད་གྱུའི་བདག་པོ་
ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། དཔེ་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་བསྟོམ་པ། འཆི་རྒྱུ་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ།
འདུན་པ་བྲག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་དང་བདུན་ནོ།

དང་པོ་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་སྒྲི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་སྟོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་
 སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མཐར་མེ་བདུན་དང་ཆུ་
 གཅིག་གིས་ངས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་འཛིག་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། བླ་བུ་དེ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 མས་རིམ་གྱིས་སྟོང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གནས་སྤྱིན་ཆད་ན་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རིམ་བས་མཁའ་ལ་ཉི་
 མ་བདུན་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་གིས་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ཤར་བས་ཆུ་སྒྲུང་དང་སྟེང་ཀ་མ་ལུས་པར་
 སྐྱེམས། གསུམ་པས་ཆུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས། བཞི་པས་མཆོ་
 ཆེན་པོ་མ་རྩོས་པའང་སྐྱེམས། ལྷ་པས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཐབས་སུ་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྐྱེམས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བདུན་
 བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་བྲིག་དང་། བརྒྱད་བྲིའི་བར་དུ་སྐྱམ་པའི་ལྷ་གུ་མ་དཔག་
 ཆད་དང་རྒྱང་གྲགས་ནས་མཐར་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 སྐྱེམས་པར་བྱེད། ཉི་མ་དུག་ཤར་བས། ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ། བདུན་གྱིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐན་བརྒྱད།
 གསེར་གྱི་རི་བདུན། ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་གས་རི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་མེ་

ལྷ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཟུར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བས་དཔྱལ་བའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། མེ་ལྷ་གྲེན་དུ་གཡོས་པས་ཆངས་པའི་གཞལ་
 ཡས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བྱ་གཞོན་ལྷ་
 རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་། འདི་ལྷ་བྱའི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་
 བ། ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འདི་ནི་སྤར་ཡང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་
 བྱུང་ནས་སྤར་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པར་
 བྱེད། དེ་ལྷ་རྩ་མེ་ཡིས་ལན་བདུན་ཞིག་པའི་རྩེས་སུ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྤྱོན་ཆུང་སྤྱོང་པོ་ཅན་ཆགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་
 ཞིང་ཅམ་དང་། བཞོལ་མདའ་ཅམ་དུ་བབ་པས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་གནས་
 ཕྱིན་ཆད་ལན་ཆབ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྷ་རྩ་འཛིག། དེ་ལྷ་རྩ་ཆུས་འཛིག་པ་བདུན་
 རྩེགས་ནས། འོག་གཞི་རྒྱུང་ངོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྲེན་དུ་ལངས་ཏེ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད་ཐལ་བ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་ལྷ་རྩ་གཏོར་ནས་
 འཛིག། དེ་ལྷ་རྩ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཞིག་ནས་
 མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་རེ་མའི་ལུས་རྟེན་ནམ་གཞུག་གི་སྤྱང་བྱ་ལྷ་བྱ་
 འདི་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་སྤྱོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ།

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་མཐོ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་བྱིན་ཆད་ནས། དམའ་སྟེ་
 དམུལ་བའི་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་འཆི་
 བའི་གནས་ལས་ཐར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། བྱ་ངན་བསལ་བའི་སྤྱིངས་
 ཡིག་ལས། སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། སྤྱིས་ནས་ལ་ལ་མ་ཞི་བ། འགའ་
 ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། ཞེས་པ་ལྟར།
 སྤྱི་བ་ཡོད་ན་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་བྱིན་
 ཆད་ན། འདི་ནི་སྤྱིས་ནས་མ་ཞི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་
 ལྟ་ཅི། དེ་ཞེའམ་མ་ཞི་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཞིང་།
 བྱད་པར་རང་རེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་དུས་ཀྱི་
 ཐ་མར་སྤྱིས་པས་ད་ནི་སྤྱིར་དུ་འཆི། དང་པོ་སྤྱིས་པའི་རྒྱབ་མོ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉི་རེ་ཉིར་འགོ་བས་ཆེ་ནི་བསྟོན་པ་མེད་པར་གྲི་བ་དང་
 བཅས་ཞིང་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་རྒྱབ་
 ཀའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་ཚུར་ཚུར་འོང་བས་ནམ་འཆི་དང་འདིར་འཆི་འེངས་པ་
 བྱི་མེད། སང་ཅམ་འཆི་འམ། དོ་རྒྱབ་ཅམ་འཆི་འམ། ད་ལྟ་དབྱགས་བྱི་ནང་
 དུ་འབྱིན་འཇུག་བྱེད་པའི་བར་ཅམ་ལའང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་ཡང་སྤྱིས་ཞེས་ཀྱི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་

བསྐྱེད་ཏེ་བྱ། འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། བྱེད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་དང་།

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆེ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །
ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་ཏྲག་ན། ། དབྱུགས་དབྱུང་དབྱུགས་རྩུབས་གཉིད་
ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམས་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར།

མི་དག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་དལ་
བྱས་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པའི་བར་ལའང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
པས་དེར་མ་ཞེ་བར་བདེ་བར་སང་ཁོམས་པ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་རང་བཞིན་
དུ་འཛིན་པར་འོས་པ་ཅུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནམ་ཞིག་འཆི་
དགོས་སྟུང་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་
སྤྱེས་པས་ཏྲག་འཛིན་སྤྱི་ཆེས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཁོ་ན་ལ་གཡེངས། ཆེ་འདིའི་
བདེ་སྤྱིད་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་ཚོ་ལ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱབས་འདིར། སྟོ་
བྱར་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ཁོས་ཞགས་ནག་བཟུང་། ཡམ་གཅིགས་
བསྐྱུངས། སོ་ཞོ་ངོམ་ནས་བྱུང་དུ་སྤེལ་ཅ་ན།

དཔའ་བའི་དབྱང་། བཅན་པོའི་ཤེད། ལྷག་པོའི་རྒྱ། མཁས་པའི་
གཏམ། མཛེས་མའི་གཟུགས། མཁྱོགས་པའི་བང་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་

ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཚུང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་དཔའ་བའི་སྒྲེས་
བུ་རྣོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མས་མདའ་ཅེ་དང་མདུང་ཅེ་ཕྱི་
ལ་བསྟན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱད་རྒྱ་དང་གཤ་རྒྱ་སྤྱ་ཅེ་ཅ་མ་ཡང་
མེད་པར་འཆི་བདག་གི་གཤེན་རྗེ་ཁོས་ཞགས་ནག་དེ་རྟེན་ལ་བཞག

གདོང་སྒྲོ་ཏམ་མེ་མིག་མཆི་མ་སྒྱུ་ཅ་རེ། མགོ་རྒྱང་ལག་ལྷས་ཡོབ་
ཡོབ་བྱེད་བཞིན་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་བྲིད་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དཔའ་
བོས་བཀྱས་མེད། བཅན་པོས་བསྐྱོས་མེད། རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ས་མེད།
བྲོས་ས་དང་གཤ་ས་མེད། སྒྲུབས་དང་སྒྲོབ་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན།
ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་
ཀྱང་ཆེ་བད་པའི་འཆི་བ་ལ་བཞོལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འཆི་ཁར་ཕན་དེས་པའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་
མོ།

གསུམ་པ་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
འདི་ལྟར་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་རབས་བདུན་འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཤོན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱིས་གདུལ་བའི་
སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་ཅམ་ལུས་པ་འདི་ཀ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རིམ་
གྱིས་བྱལ། ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་དག་
བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཤོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
རིམ་གྱིས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་
ལས་གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་
དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། བྱལ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཤོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་སྤར་དེ་ལྟ་བུ་ཤོན་ནོ་ཞེས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་བཞུགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
འདིར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་རྩེ་འབངས་བྱལ་ཆེན་ཉེར་ལྷ། ཡེར་བའི་བྱལ་ཆེན་
བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཤོན། ཕྱིས་སུ་ཡང་། རྟེན་མའི་སོ་བྱུར་གཞུབས་གསུམ།
གསར་མའི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ལ་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བ་བརྟེས་
པའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཤོན་ཞིང་། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་བྱལ་བའི་

གོ་འཕང་བརྟེས། འབྱུང་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། དངོས་པོ་དངོས་མེད་
 དང་དངོས་མེད་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན། མེས་མི་
 ཚིག་། ལུས་མི་བྱེད། སས་མི་ལོན། གཡང་ལ་མི་སྐྱུང་། འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྟེ་
 ཤང་ཀ་ཀྱའི་ཕུག་ན་གསུང་བཅད་དེ་བཞུགས་སྐབས། རྗེན་པ་མང་པོ་
 འོངས་ནས་སྤྱོད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་གསུང་མ་གནང་བར་
 ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས་པས་ཁོང་ཚོས་དང་པོར་དུག་མདའ་མང་པོ་
 བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཕིག། ལུ་དང་གཡང་ལ་བསྐྱུར་ཀྱང་གྱེན་དུ་ལོག་ནས་སྤར་གྱི་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྤངས་ཏེ་མི་སྤར་ཀྱང་
 མེས་མ་ཚིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུ་བརྟེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་བྱོན་པ་ཡང་མཐར་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་མི་འདུག་
 ན། རང་རེ་ལས་ངན་གྱིས་རྒྱ་བྲས་རྒྱེན་ངན་གྱི་རྒྱང་གིས་བག་ཆགས་ངན་
 པས་མཚམས་སྤར་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པོས་བཅིངས་མི་གཙང་བའི་
 འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟེན་པ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་འདི་ལ་ནམ་
 འདྲིག་དང་འདིར་འདྲིག་གི་ངེས་པ་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
 དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ།

བཞི་པ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།

ཆེ་བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ཅིང་གཟི་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་དང་བླ་མ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་གནས་ལས་མཐར་ཏེ། འདི་ལྷར་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་
 ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་དང་། དག་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་ཆེ་དང་། དཔག་ཆད་དང་རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་
 དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ལུས་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་
 བརྗེད་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་གནས་ལས་ཐར་བ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་
 མངོན་ལས། ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྣམས་ཀྱང་། འཆི་
 བདག་བདུད་ལས་བཟུར་བའི་ཐབས་མི་བསམ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་
 དང་མི་ཡི་བླ་མ་སྒྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཆི་བའི་གནས་ལས་འདའ་
 མི་རུས་ཏེ། ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས། བླ་མ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། མཁའ་
 ལ་རྒྱུད་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། གང་དུ་འཆི་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་བའི། ས་དེར་འགྲོ་
 བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡང་སྟོབས་
 དང་འབྱོར་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་ལས་འཛམ་གླིང་ལ་མངའ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱ་བ་པོ་ཁྱོད་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཅན་དེ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་

བ། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དང་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དུ་མ་
 བྱོན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུའང་། རྩེ་གཉེན་ཁྱི་བཅན་པོ་སྤྱུལ་པ་སྟེ་
 རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནམ་ལ་ཁྱི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་ཏུག་
 བར་ལ་ལྷེ་བརྒྱད། ཆོགས་ལ་བཅན་ལ། སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་སྦྱེད་དང་
 བཙུ་གསུམ། འེན་ཏུ་སྦྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཞིང་།
 ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་སྟོད་བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་སྦྱད་རྒྱ་
 རག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་སྤྱུལ་པའི་དམག་གས་བདུལ། ལྷ་སྤྱུལ་ཁྱི་
 སྟོང་ལྷུ་བཅན་གྱི་སྦྱ་རིང་ལ། འཇམ་བུའི་སྦྱིང་གི་སུམ་གཉིས་མངའ་འོག་
 ཏུ་བསྐྱུས། ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གང་གྲའི་འབྲམ་
 དུ་ལྷགས་གྱི་རྩོ་རིང་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་བོད་གྱི་ས་མཆམས་མཛད། རྒྱ་གར་རྒྱ་
 རག་གི་སར་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་མངའ་ཞབས་སུ་
 བསྐྱུས་ནས། ལོ་སར་གྱི་སྟོན་མོ། ལྷ་སའི་སྦྱིང་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྦྱེབ་
 དགོས་པའི་མངའ་ཐང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གཏམ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བསམ་ན། རང་རེའི་ད་
 ལྟའི་གནས་ཁང་དང་། ལོངས་སྦྱོད། འཁོར་དང་། མངའ་ཐང་ལ་སོགས་ཅི་
 ཅམ་བཟང་བར་བཅི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་དཔག་ན། སྦྱང་མའི་
 ཆང་ཅམ་ལས་མེད་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་དུ་

བསྐྱོམ་མོ།

ལྷ་པ་དཔེ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 སྒྲིར་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་
 དང་པོའི་དུས་སུ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་འོད་གྲིས་སྤང་བ་ལས་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་མེད། རྩ་འབྲུལ་གྲིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ། ལུས་བོངས་ཀྱང་
 དཔག་ཆད་མང་པོ་ལྡན། བདུད་ཅིའི་ཟས་ཟ། བདེ་སྐྱེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལྷ་ནམས་ལ་འགྲན་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་
 གིས་རིམ་གྲིས་རྒྱབ་སྟེ་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། ད་དུང་ཡང་མི་ནམས་ཉིན་
 མོངས་པ་རྩེ་རགས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ཆད་དང་བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་མར་མར་གྱི་སྟེ་མཐར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཆེ་ཆད་ཀྱང་རི་
 ཅུང་དུ་འགྲོ། རྟན་དང་མཆོན་དང་ལུ་གའི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་དར་ནས་འཇུག་
 གླིང་གི་འགོ་བ་ནམས་པལ་ཆར་བཟང་པོར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་མ་ལུས་པ་ནམས་
 ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྒྲུལ་པས་སྟོག་གཙོད་སྤང་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་
 བོངས་ཆད་ཀྱང་ཁྱ་གང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 རིམ་གྲིས་འཕེལ་ཏེ། མི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་པའི་དུས། མགོན་
 པོ་བྱམས་པ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ལྟར་
 འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱག་པ་བཙུག་པ་བཙུག་ཅོགས་ནས། སྐྱེད་བྱུ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་

དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་མོས་པ་བྱོན་ནས་སྟོན་གྱི་བསྐལ་
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་བསྐྱེམས་པའི་
 ཡུན་དུ་བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་འགྲོ་དོན་གྱི་མཛད་པ་རི་སྟེང་པ་བསྐྱེམས་
 པ་ཅམ་མཛད་ཅིང་། མཐར་བསྐལ་པ་འདི་ཡང་འཇིག་ཅིང་འཛད་པར་འགྱུར་
 བ་སོགས་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བཞགས་ཀྱང་། མི་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས། གྲེ་བྲག་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཕྱོག་ལ་བཞུས་
 ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡོ་ལྡང་དུ་སྤྱང་།
 ཆར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འབེབས། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་
 གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་། མེ་རྟོག་གི་རིགས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དུ་བཀྲ་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་པས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
 སེར་བུའི་དད་ལངས། སྤང་ལྡང་གི་མདོག་འགྱུར། མེ་རྟོག་དང་ཅི་ཐོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐྱམ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་བ་
 ལྟར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་རོམ་དུ་སོང་། གང་ལྟགས་གྱི་ངད་པ་རྒྱས།
 རྟ་ལམ་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་བཅལ་ཀྱང་སྤར་དབྱར་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་མེ་
 རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་ཆེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སོགས་
 དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན། སྟོན་རྗེས་སུ་དགུན། དགུན་རྗེས་སུ་དབྱིད་ལ་སོགས་
 རིམ་པར་འགྱུར་བས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་དུས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་

གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་ཅིང་ཁར་སང་དང་དེ་རིང་ད་ནང་དང་དོ་དགོངས་
 ད་ལོ་དང་སང་མོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་
 ལ་དཔག་ན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་། བྱད་པར་རང་རེ་གང་དུ་
 གནས་པའི་ཡུལ་གྲོང་དང་སྡེ་དགོན་སོགས་ན་ཡང་། སྡོན་འབྱོར་ཞིང་དར་
 བ་རྣམས་ནི། ད་ལྟ་རྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར། སྡོན་དབུལ་པོ་དང་
 ཉམ་ཚུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ཁ་བྲག་དང་སྟོབས་འབྱོར་དུ་འཛོམས་པ་
 སོགས། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། རང་རེ་བྲིམ་ནང་གཅིག་
 གི་མི་ཡང་སྒྲ་རབས་ཀྱི་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སོ་
 ཙམ་ཀྱང་རིམ་བར་ཤི་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར། རང་གི་སྟོན་
 དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་ཤི་ཞིང་། དུས་ལ་བབས་ཏེ་ད་ལྟ་གར་
 ཡོད་དང་འདྲིར་ཡོད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ལོ་སྒྲ་མ་ལ་བཙན་ཕྱག་འཕན་དར་
 ཏུ་འཛོམས་པའི་མི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལོ་མིང་གི་ལྷག་
 མ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། ད་ལྟ་བཙན་ཕྱག་ཁི་བྲག་ཏུ་འཛོམས་
 པ་པལ་པའི་ཡིད་སྡོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སད་པོད་ད་ཆོད་
 དམ་ལྷ་བ་སྤྱི་མ་ཙམ་ལའང་ཡོད་དམ་མེད་སྟུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཐན་རང་གི་
 སྟོ་ཕྱགས་ར་ཕྱག་བྲི་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་ཅི་ཙམ་ཤིད་ལྟ་ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་ན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་

འདས། སྒོན་ཆད་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ད་
ལྟ་མ་གཤིབ་པར་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟའི་འཇམ་གླིང་གི་འགོ་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་
པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་སྤྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།

སྤྱི་ས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འཆི། །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་སྟེ་འཇོད། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འབྲལ། །བཅིགས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འགྲེལ། །མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་སྤྱང་། །

དེ་བཞིན་དུ་དག་གཉིན་དང་སྤྱིད་སྤྱག་བཟང་ངན་དང་ནམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། བཅན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ།
སྤྱག་པོ་སྤྱ་ལྟ་བུ། མཛེས་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། འཕྲོར་པོ་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤྱད་
གང་ལ་ཡང་འཆི་བ་སྟོ་བྱར་དུ་སྟེབ་ཙམ་ན་རང་དབང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཁོར་རྩ་ས་གཉིན་ཉི་འགྲེལ་
འཁོར་སྟོབ་མ་སྟེ་མངའ་རི་ས་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་
མི་པོད་བཞིན་དུ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱ་བཏོན་པ་བཞིན་
དུ་འགོ། ལྷ་སྟོང་སྤག་མང་པོའི་མགོ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་པ་གཅིག་
ཙམ་ཡང་བྲིད་ས་མེད། སྟེ་བྲི་སྤག་མང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་

མི་གཅིག་གྲང་བྲིད་ས་མེད། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་རྩ་ས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
བདག་པོ་ཡིན་གྲང་ཁབ་སྐྱུད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཁྱེར་དབང་མེད། ཐ་ན་རང་
གིས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགོ་དགོས་
ཏེ། དེ་ཅ་ན་གསོན་པའི་དུས་སུ་ལུས་དར་བའ་ཀྱི་སྐབས་ན། ཁ་ཇ་ཆང་གི་
ངང་དུ་ཡོད་པའི་མཐོན་པོ་དང་མཛེས་པ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་
བ། མཐོང་ན་འཛིགས་པ་ངམ་གནག་པ། སྤྱི་ཡོར་ཡོར་བ་དེར་གནས་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ།

རྩེ་མི་ལས། རོ་ཞེས་བྱ་མཐོང་ན་འཛིགས་པ་དེ། །དུས་ད་ལྷ་ལུས་ཀྱི་
ཅན་གདལ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་དུས་སུ་ཐ་གུས་བསྐྱུལ། ཡོལ་བས་བསྐྱེབ། ས་དང་རྩོ་བས་
བརྟེན། ཁ་པོར་དེ་མགོ་སྐྱས་སུ་སྐབས་ནས། གཅེས་དགྲ་དམར་དགྲ་རི་ལྷ་
བུ་ཞེག་ཡིན་གྲང་། ཡང་བ་དང་སྐྱུགས་སྒོ་བའི་གནས་སུ་བྱེད། ད་ལྷ་ཆར་
གོས་དང་ལྷགས་སུ་འཇམ་པོར་བཅེགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱས་བྱས་ན་ཡང་
གཉིད་ཐུན་གཅིག་བརྒྱབ་འཕལ་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གཞོགས་གཡས་གཡོན་
སྤྱོད་གོས་གྲང་། དེའི་དུས་སུ་རྩོམ་སྤྱོད་ཏེ་ཞེག་འགམ་འོག་དུ་བཅུག་ནས་
མགོ་ས་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ལས་མ་འདས། ད་ལྷ་རང་རེས་བཟའ་དཔོན་
ནམ་དག་ཞོས་ལྷ་བུ་རང་མེད་ན་ཤུལ་མི་འདི་དག་ལྷོག་གི་འམ་འབྲུག་གིར་

འཆི་བའམ་དག་ཞིག་ཚུས་སྤེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད། ད་ལྟ་འདི་ནམས་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱོད་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ང་རང་ཁོ་ནའི་བདེ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ནམས་ཀྱང་ཞི་ཅ་ན་ཁོང་ཆོས་རོ་
 དེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་སམ་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་རམ་དུར་ཁོད་དུ་འདོར་རམ་མེད་པར་
 བྱེད་ཐུབ་ནས་སྒོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། འཆི་ཅ་ན་
 རང་གཅིག་ལྟ་བུ་བར་དོའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་འབྱམས་དགོས་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉག་གཅིག་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས་ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་དམ་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཉག་མ་རེ་ཞེ་འབྱུང་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་
 སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བསམགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇོག་སྤྱིང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་
 མཐར་སྤྱང་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད། ཆེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་
 ཆོགས་པ་མང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་དེ་སྟོག་གིར་
 ཞི་བ་དང་། བཞིན་གནས་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་གངས་ཞོད་
 དང་གོད་ཁས་ཉེན་ནས་ད་ལོ་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁར་སང་མངའ་ཐང་
 ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇོག་པའི་ཐུག་པོ་ཡང་དགས་བརྒྱུག་ནས་དེ་རིང་སྤྱོད་མོ་
 བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱོད་
 རོར་ཇུས་ལ་ཡང་ཉག་བར་དབང་རྒྱ་མི་འོང་བས། སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་སྤེ་

བསྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་
 བར་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ལམ། ཆོས་ར་ཆེན་པོ་རེ་
 རེར་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་མི་སྟོང་སྤག་གམ་ཁྱི་སྤག་མང་པོར་འདུས་ཀྱང་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་འགྲེས་པ་བཞིན། ད་
 ལྟ་རང་རེ་སྒྲ་སྒྲོབ་བམ་དཔོན་གཡོག་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆེད་སྤྱན་རྒྱ་
 བཟའ་ཆང་ལ་སོགས་བཅུ་བས་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཅིས་ཀྱང་མི་
 འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད། འཆི་བའམ་འཕྲལ་རྒྱུན་དག་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་
 ད་ལྟ་རང་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་མཆེད་གྲོགས་དང་
 བཟའ་ཆོ་ལ་སོགས་ད་ལྟ་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་
 འཕྲལ་སོ་སོར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ཁོ་དང་འཐབ་ཅོད་ངན་
 གཤམས་དང་འཐབ་མོ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པས་འཕྲལ་སྤང་ཡུད་ཅུ་མ་པ་འདིར་བཅུ་བས་འགྲོགས་ཤིང་སྟོང་
 དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ། བ་དམ་པས། བཟའ་ཆང་མི་རྟག་ཆོང་དུས་
 མགྲོན་པོ་ལ། ངན་གཤམས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། ཞེས་གསུངས།
 བཅུ་གས་པའི་མཁར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲོང་སྡེ་དང། དགོན་གནས་སྟོང་པའི་ཤུལ་འདི་དག་
 ལའང་སྐྱེས་བུའི་བདག་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་

ན། བྱ་དང་བྱུ་འི་ཆང་དུ་སོང་། ལྷ་སྐས་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འཕེན་གྱི་རིང་ན།
སྐྱལ་པའི་བཟོ་བོས་བཞེངས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རབ་
གནས་མཛད་པ། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡང་མའི་གཞོད་
པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཞིག། ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་དམར་
པོའི་རི་ཡི་ཕོ་བྲང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ་འབྲུན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའང་ད་ལྟ་
མིང་དོ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན། རང་རའི་གྲོང་བྱིམ་དང་དགོན་གནས་
འབྲུ་ཆང་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱས་ནས་ཅེ་ཞིག་བྱེད། དེས་ན་
བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན།

པ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་དུ་སྐྱེས། གནས་བྲག་ཅ་ཏུ་
བསྐྱེད། གྲོགས་རི་དྲགས་དང་འགྲོགས། གྲོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
བསྐྱར་ནས་སྒོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་
ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱགས་གྲོག་སྟོང་ལ་གཏད་དེ།

རྫོ་ཕོ་བཀའ་གདམས་པའི་གཏད་ས་བཞི་ཕོ་འདི་མཐར་འཁྱོལ་བ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསམ། མཐོན་པོའི་ཐོབ་དང་
དཔའ་བའི་དབྱང་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་
ལས་ཏུ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ། སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ལའང་དབང་བྱས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྟན་

གཅིག་ལ་སྒྲོད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་ཅུས་པ་ཡང་མཐར་ས་སྒྲོང་
དུ་ལྷུང་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངོམས་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་
ངེས་མཐོང་ཆོས་ལའང་རྒྱལ་པོ་འཛམ། ལྷ་དཔོན་གྱི་དྲུང་འཁོར། ཡུལ་སྒྲེའི་
དཔོན་པོ་སོགས། ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་དྲག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པར་དེ་
གའི་ངང་དུ་བསྐྱད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤར་ལོ་བྲིམས་ལུང་གཞན་ལ་སྟོན་
པའི་བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལོ་བཅོན་ཁང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དུ་མ་མཐོང་
བས་རྟག་པ་མེད་པའི་མངའ་ཐང་གིས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱད་པ་
དང་ཉམས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་
བཞིན་དུ་དག་གཉིན་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སྟོན་འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་བསོད་
སྟོམས་ལ་ཕེབས་པས་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་བྱ་ཞིག་པང་ན་བཟུང་། ཉ་ཤ་
ཞིག་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་བྲ། བྲི་མོ་ཞིག་རུས་པ་འཆའ་བ་ལ་རྩོད་ཞིག་པར། འཕགས་
པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཉ་དེ་སྐྱེ་བ་ད་ངེས་ཀྱི་པ་དང་། བྲི་མོ་
དེ་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་སྟོན་རང་གསོད་བའི་དག་དེ་སྟོག་ལན་ཆགས་
ནས། བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་པས། བ་ཤ་བཟུང་མ་ལ་རྩོད་ཞིག་
གསོད་པའི་དག་པོ་པང་ན་བཟུང་། ལུང་མས་བྲི་ཡི་རུས་པ་འཆའ། འཁོར་
བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཡང་དག་མི་ཤ་

བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱིས་སྤྱུ་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་བྱས། གཉེན་དང་ཉེ་
 བར་སྤྱེལ། མཛེའ་མ་ཐུན་གཞན་ལས་སྤྱག་པ་ཡང་དུ་མ་འདུག། བ་མ་དང་
 སྤྱན་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྩ་ས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱ་མོ་རེའི་ཆེད་དུ་འཁོན་ནས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་གཞོད་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཆོ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་
 ཡང་འབྲེལ་རྒྱུན་སྤྱན་བྱ་རེས་དགྲར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་
 ཡང་མཐོང་བས་དགྲ་གཉེན་གང་ཡང་ཉྱག་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བྱམས་
 པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། སྤྱིད་སྤྱག་གི་གནས་
 སྐབས་ཀྱང་མི་ཉྱག་སྤྱེ་ཆེ་སྤྱོད་འབྱོར་ཞིང་སྤྱིད་པ་དུ་མ། ཆེ་སྤྱད་དབུལ་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆེ་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཆེ་སྤྱད་ལ་སྤྱིད་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་སྤྱོད་སྤྱད་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཆེ་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཡང་
 དུ་མ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་མནའ་མ་བསུས་ཏེ་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱོན་མོ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་རྩོ་ཁང་པ་བརྒྱུ་བས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱེ་སྤྱགས་
 འདོན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་སྤྱོད་ཡང་མཐར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱན་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོན་
 སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིག་པས་
 བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱིད་པོར་བྱས་ཀྱང་མཐར་སྤྱག་བསྐྱལ་མུ་
 མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་དང་པོ་ཞག་བདུན་

འབྲུའི་ཆར་བབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གོ་ས་ཀྱི་ཆར་བབས། དེ་ནས་ཞག་
 བདུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས། མཐར་མའི་ཆར་བབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ས་
 འོག་ཏུ་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྐྱིད་སྤྱག་ཏྱག་པ་མེད་
 པ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཇིན་འཁྲིས་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་
 ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་
 སྐྱད་དང་སྦྱིང་རུས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་
 གཤེགས་ལྷལ་སྟོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུག་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ།
 བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། ཁ་
 དྲག་དང་གཏམ་བཤམ། ཤེས་རྒྱ་དང་ཐེར་ཡོད། དཔལ་ཅལ་དང་སྦྱང་གྱང་
 འཇོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་པའི་དུས་ལ་བབས། སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་ཟད་ཅི་ན་བསམ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལམ་དུ་མི་འགོ། མིས་འཕྱ། རང་སྤྱག་གཞན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཁོ་
 བར་གྱུར། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་བུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཟད་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། སྤར་ཤེས་མེད་དང་། བསམ་མེད་ཁྲམ་པ་
 དང་རྩུན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཕྱིས་ལོངས་སྟོང་དང་འགྱུར་པ་ཐོབ། ཁྲམ་
 པ་རྣམས་པ་གཙོ་བོ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱང་བྱེད། བཟང་
 པོ་དང་བསམ་ཡོད་དུ་བརྩེ་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད།

[illegible]

བ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས། དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ། རང་རྒྱུད་གི་
སྒྲིན་ལ་རྟོག། རྟག་ཏུ་དམ་ནས་འཛིན། དེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད། ཞི་
དུལ་དང་བག་ཡོད་ལ་བསྐྱབ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་
བསྐྱལ་ལ་བསམས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ། ཡི་ཕྱ་དུང་རེ། སེམས་སྐྱོ་ཆད་དེ་བ་
ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།

རྩེ་མི་ལས། མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་ན། །སྐྱོ་ཆད་དེ་བ་ལ་
སངས་དུས་མེད། །སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་རེ་བ་ལ་
འབྲལ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་
སྒྲུངས་ན། འབྲལ་གི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཅིར་འབྱུར་
གཏོལ་མེད་དེ། སྒྲིན་ཉི་བ་དགྲར་ལངས་པའི་མི་ཞིག་ བྱིས་སུ་ཆོས་སྒྲོར་
ཞུགས་ནས། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་རྒྱས་ཅ་ན། ཉིན་གཅིག་གཏོར་བཙ་
བ་བ་ལ་ཕྱག་རོན་མང་པོ་འདུས་པས། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དམག་སྡེ་ཡོད་ན་
དགྲ་པོ་དེ་རྣམས་ཆར་གཅོད་རྒྱས་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཞིག་ལམ་དུ་
མ་བསྐྱངས་པས། བྱིས་ཡུལ་དུ་བབས་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་
བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འབྲལ་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོའི་རྒྱུན་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འདུ་ཤེས་ལ་རྟག་པ་མེད་
པས་རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱིས་བཏོན་ཏེ། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དུ་མ་ལ་བསམས་ཀྱང་།
ཡ་གེ་སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ནས། མ་གེ་དཔྱལ་བའི་གནས་རིས་ཡན་ཆད་རྟག་པ་
དང་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འཕོ་འགྱུར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ།

དུག་པ་འཆི་རྒྱུ་དེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
རང་རེ་འཇམ་བུ་སྤིང་བའི་མི་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དེས་ཀྱང་།
འཆི་ལུགས་འཆི་རྒྱུ་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་མ་དེས་ཤིང་། རྣམ་འཆི་དང་
འདིར་འཆི། འདི་ལྟར་འཆི་དང་གང་གིས་འཆི་བ་ནི་སྤུ་ལའང་དེས་པ་མེད་
དེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉུང་ཞིང་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བར།

སྐྱོབ་དཔོན་ཨཱུའུ་རྟེ་ཤས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །འཆོ་བའི་
རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར།

མེ་དང་། ལྷ་དང་། དུག་དང་། གཡང་དང་མི་ཚོད་དང་། གཙན་གཟན་
ལ་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཆོ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉུང་ཟད་
ཅམ་ལས་མེད་ལ། འཆོ་བའི་རྒྱུ་དུ་རྩོམ་པའི་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དུག་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་
 རོས་པའམ། མིན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ལུས་ལ་པན་པར་རྫོམ་ནས་བས་ཟོས་པ་
 ཡང་གྱུར་དུག་གམ་མི་འཕྲོད་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡང་མང་
 ཞིང་། བྱད་པར་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཤའི་བས་ལ་སྤེད་པ་
 ཆེ་བས། ཤ་ཁག་གི་བས་བག་མེད་དུ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་དམར་གདོན་ནམ་
 ཤ་སྤྱོད་གྱིས་ནད་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བས་དང་
 སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པས། སྤྱོད་དང་བད་ཀན་ཚུ་ནད་བསྤྱོད་དེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་
 བྱས་པ་ནི་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཤམ་
 ལ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་པའམ། གཅན་
 གཟན་མ་རུངས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ། ཚུ་ལ་བག་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། གཞན་ཡང་འཆི་རྒྱུ་
 རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འཆི་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 མ་ཡི་མངལ་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད།
 ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅ་མ་ན་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་དར་ལ་བབས་
 རས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་རྒྱས་ཤིང་འཁོག་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་
 ཅིག་སྤྱོད་དང་སྤྱང་བ་བྱེད་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལོ་ནད་
 ལྟན་ལ་འབྱུར་ནས་ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས། རུས་མགོ་ལྷགས་གྱིས་

གཡོགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གཞོང་ཐུག་ལྟ་བུས་བས་བ་འཕྲོ་གཏམ་
 བཤད་འཕྲོ་ལས་ཀ་བྱེད་འགྲོ་ལ་ཞི་བ་དུ་མ་ཡོད། ཁ་ཅིག་རང་གིས་རང་
 གསོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་རྒྱུ་གངས་མང་བའི་
 དབུས་ན་འཆོ་བའི་ཆེ་རུས་པ་ཆུང་བ་སྤྱང་གསེབ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་
 ཡིན་པས་དུས་ད་ལྟ་ཙམ་འཆི་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲེབ་སྟེ། སང་གི་ཉི་མ་ཙམ་ལ་
 མགོ་འམ་ཁ་ལ་རྩ་ཙམ་སྒྲེས་པའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་མེད་པའི་ངེས་པ་
 ཡང་མེད་པས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་གར་སྒྲེ་ངེས་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་
 པར་བྱའོ།

བདུན་པ་འདུན་པ་དག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་ཉག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་
 ཉལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ངག་ཏུ་ཡང་བཞིན། ཡིད་ལའང་དུང་ངེ་བསྒྲོམ། གནས་གཞན་དུ་འགྲོན་
 འང་དེར་འཆིའམ་གནས་འདིར་ཨེ་ལོག་ཆ་མེད་དོ་སྙམ་པ་དང་། ལམ་དུ་
 བྱགས་པའམ་ངལ་སྟེགས་ལ་སྒྲོད་ནའང་འདིར་འཆིའམ་སྙམ་པ་དང་། གང་
 ན་འདུག་ཀྱང་འདིར་འཆིའམ་སྙམ་པ་དང་། མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ཀྱང་དོ་
 རྒྱབ་ཉལ་ས་འདིར་འཆིའམ་སང་ཉིན་ལྡང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་པ་དང་།
 ནངས་མོ་ལྡང་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ཉིན་གང་འདིར་འཆིའམ་དོ་རྒྱབ་

ཉལ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དུང་
 དུང་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྡོན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་མཆན་མོ་
 གཟིམས་པའི་ཆེ་ནངས་པར་མེ་བཏང་རྒྱ་ཨེ་འོང་མི་ཤེས་སྙམ་དུ་མེ་མི་སྤྲ་
 བ་དང་། གསོལ་ཞལ་ཡང་ཁ་སྤྲུབས་ནས་འཛོག་པ་སོགས་འབྲལ་དང་
 འབྲལ་ལ་འཆི་བའི་ཐུགས་འདུན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ཟུང་། འཆི་བ་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ་འཆི་ཁར་པན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དུས་རྟག་ཏུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་བྲལ་བའི་ངང་
 རྣམ་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པས་
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་
 མི་རྟག་པས་གཡར་པོ་ལ་བདག་ཏུ་མ་འཛིན། འགོ་ན་ལམ་མི་རྟག་པས་
 གོམ་སྤུད་པ་ལས།

གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་སྟ་ཞིང་འགོ་ལ་སེམས་འབྲུལ་མེད་པ་ཆོས་
 རྟོགས་སུ་འདོད། འདུག་ན་གནས་མི་རྟག་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་
 ལ་བྱ། བཟའ་བཏུང་དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟས་སུ་བ།
 ཉལ་ན་གཉིད་མི་རྟག་པས་འབྲུལ་པ་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས། འབྱོར་ན་ནོར་
 མི་རྟག་པས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་བསྟེན། གཉན་གྲོགས་དང་སྤྱིད་སྡེ་མི་
 རྟག་པས་དབེན་པར་ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱུལ། ཆེ་བཅན་དང་སྙན་གྲགས་མི་

རྟག་པས་རྟག་ཏུ་དམ་ནས་བཟུང་། སྤྲ་བའི་ཆིག་མི་རྟག་པས་བསྐྱས་བརྗོད་
དང་ཁ་ཏྲོན་ལ་བསྐྱལ། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་མི་རྟག་པས་དམ་བཅའ་
བརྟན་པོ་ལ་བཙོན། འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་པས་མི་གཞི་བཟང་པོ་
ལ་བསྐྱབ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་རྟག་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་སྦྱོལ་
དང་། དེའི་དུས་སྤྱི་འཆིའི་བར་ལག་འགྱེལ། འཆི་བོད་ཀྱི་གདང་ཆད་
ཉིད། འཆི་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་ཟིན། བྱ་མོད་པོ་གནམ་འཕངས་ཆོད་པ་དང་
འབྲ་བས། འཆི་ཡོང་སྐྱམ་པའི་ཡི་ཐུག་དེ་དུས་དེ་ནས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ།

རྗེ་མི་ལས། ང་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་རི་ལ་ཕྱིན། །ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་པས། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན། །ད་
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་དང་།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་སྤྱི་འཆིའི་འཇིགས་
པས་དེད་པ་ལྷ་བ་བཙོན་དོང་ནས་འབྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་ཤི་
ཡང་མི་འགྱོད་པ་ཞིང་པས་སོན་མ་རེམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐ་མ་སློབ་དེ་
བ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཟིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དང་པོ་ཡོང་མེད་
དུ་ཤེས་པ་སྤྱིས་བྱའི་གནད་ལ་མདའ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་
ཡོངས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐ་མ་
བྱར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཐུགས་མང་དགས་དེད་པའི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་འདི་ཁོ་
ན་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

མི་ཏྲག་པ་མང་དུ་བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཏྲག་པ་མང་དུ་བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དབུགས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཏྲག་པ་མང་དུ་བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཏྲག་པ་མང་དུ་བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྗེས་ཀླུ་མས་ཀྱི་
ནང་ན་གླང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྐྱོམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱོམ་པའི་འདུ་
ཤེས་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འདུལ་བ་ལུང་ལས། ངའི་འཁོར་བུ་མ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། དག་སྦྱང་
ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་འབྲ་བ་བརྒྱ་ལ་གདུགས་ཆོད་ཡོན་
དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་བས། འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་
པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཏོབ་ལ་དག་བསྟེན་གཅིག་
གིས་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གལ་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སུ་ཏོབ་པའི་
ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ།

འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་འདི་བསྐྱོམ་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་
 དུ་དག་སྒྲོར་ལ་སྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་མ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་ཏྲག་པ་འདི་བསྐྱོམ་ན། དང་པོ་ཆོ་འདིའི་གདོས་ཐག་
 ཆོད་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུན་
 བྱེད། ཐ་མ་སྤངས་ལས་འདས་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་
 མི་ཏྲག་པ་འདི་བསྐྱོམ་ན། དང་པོ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བཙུན་
 འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་མར་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་
 ཏྲག་པ་འདི་བསྐྱོམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་ཆོས་ཆོས་བའི་རྒྱ་བྱེད།
 བར་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་མ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད།
 ཡང་མི་ཏྲག་པ་འདི་བསྐྱོམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་
 འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྒྲོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱུན་
 བྱེད། ཐ་མར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་གྲོགས་བྱེད། གསུངས་
 ཤིང་། བ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་ཏྲག་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་
 ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བྱེད། མཐར་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་གསུངས། དེས་ན་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཙུན་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་ཆོས་ཁུ་ལོ་དང་བྱེད་ལོ་རི་
 ཅམ་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཞལ་

ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྟེ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུས་
པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། ལར་སེར་གོས་གྲོན་ནས་ནོར་བསགས་པ་ལ་
དགའ་ཆད་འདིས་འཆི་བདག་ག་ཞེན་རྩེ་ལ་བས་ནོར་འཇལ་བ་ཨེ་ཡིན་
སྟེ། ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱེད་ལུགས་ལ། དཔྱལ་བ་ལ་
སྒྲིག་འདུན་འཇལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་ཆོ་མཐོང་ན་དག་
རེ་སྟོ་ཏྲ། ཐོས་པ་སྤྲུ་ཆེ་ང་རྒྱལ་ཆེ། སྒྲོམ་པ་སྤྲུ་བཟང་བས་ནོར་གསོག་
དབེན་པ་སྤྲུ་བརྟེན་འདུ་འཛི་མང་། རང་ཡུལ་གང་སྤངས་ངོ་ཆ་མེད། དེ་ཆོ་
ཆོས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན། བ་རོལ་པོ་ཞེ་བ་མཐོང་
ཡང་རང་འཆི་བ་མི་ཞེས་བས་ལེ་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་བྱུག་ཅེས་གསུངས།
དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཞེས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཉམས་སྤྲུ་ལེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་འབྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དག་བཞེས་ཕུ་ཏོ་བ་ལ་རྒྱན་
ངན་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས་པས།

ཕུ་ཏོ་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མང་དུ་སོམས་
དང་། དེར་འཆི་ངེས་པའི་སྟོ་གཅིག་བྱུང་ན། སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་
མེད། དག་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི། དེའི་སྟོང་དུ་བྱེད་
ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་མང་དུ་སྒྲོམས་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི། དེའི་སྟོང་དུ་བྱོད་ཀྱིས་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མང་དུ་སྒྲེམས་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེས་ན། འབྲུལ་པ་སྐྱོང་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་མི་ཉག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་སྐྱབས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་བཙན་བྱེན་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངས་འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་མཐོན་པོ་དང་བཙན་པོ་ལྷག་པོ་དང་མཆོར་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་
 ཡང་དེ་ལ་ཡིད་སྟོན་མི་འཆོར་བར་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟ་བ་འདི་
 མི་ཉག་པ་རྒྱད་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན། ང་ལ་འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད། ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་
 ལྟ་བུའི་མི་ཉག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཤེས་
 ཁ་རག་སྒྲེམ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གཙང་གི་ཇོ་མོ་ཁ་རག་
 གི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱོན་པས་བྲག་ལྷག་གི་སྒྲོ་ན་ཆེར་ལུང་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ་ན་བཟའ་འཐོགས་པས་དང་པོ་བཅད་དམ་སྟམ་པ་ལ་རྗེས་སྟེ།
 ཨ་ཅང་ང་བྲག་ལྷག་གི་ནང་འདིར་འཆི་བ་ལས་སྤར་ཨེ་ལྷོག་མི་ཤེས་དེ་
 བས་དགོ་སྐྱོར་རང་བྱས་ན་ཁེབས་ཆེ་དགོངས་ནས་བཅད་པ་མ་བྱུང་། ཡང་
 སྒྲོར་བྱོན་སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ལ་ང་སྒྲོ་ནས་ནང་དུ་ཨེ་ལྷོག་མི་
 ཤེས་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་བཞུགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་

སྟེ་སོང་ཡང་ཆེར་ཕུང་གཅོད་པ་མ་བུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་སྒྲིང་བ་ལའང་སྟོན་ར་ཤིའི་ཆེ་ཆུ་གཟིམས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་མེད་པས་འབྱོན་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཡོད་པ་
འདིར་ཐེམ་སྐྱས་ཤིག་བགྱིས་ན་ཞུས་པས། སང་མོད་འདིར་ཨེ་ཉལ་མི་
ཤེས་དེ་འདྲི་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྟག་
ཏུ་མི་རྟག་པའི་གསུང་ཁོ་ན་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རང་རེ་ནམས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རེ་རྒྱད་ལ་ངས་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད།
དངོས་གཞི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅོས་ཏེ་མི་རྟག་པ་གཤམ་མ་ཞིག་
རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། མཇུག་བསྒྲོ་བའི་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱ་བ་
དང་བཅས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་ཤུལ་སྟོམས་པ་
ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་
རྟག་པར་འཛིན། སྐ་བའི་གྲོང་སྒྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོན་པར་སྒྲོམ། བདག་དང་
བདག་འདྲ་ལོག་རྟོག་སེམས་ཅན་ནམས། མི་རྟག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་
སྒྲོབས། ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་དོ།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་དགོངས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར། །སྲིད་ཞིར་མ་ཞེན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་བཞིན་
མཛད། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཕྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྲུ་ཅམ། །
རིལ་བྱར་རིལ་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་
མ་སྐྱངས་བྱ་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་སྤྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའང་
གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་སྤྱ་མོར་སྐྱེས་པའི་
ཡན་ལག་རྣམས་ད་ལྟ་གཅིག་དུ་བསྐྱམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
ལས་ཀྱང་མཐོ། ཁ་ལ་བས་མེད་རྒྱབ་ལ་གོས་མེད། འབྲུག་སྟོག་སྟོམ་གསུམ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ནས་དུས་པའི་མཆི་མ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱམ་
པར་བསགས་ན་མཐའི་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་མད། དཔྱལ་བའི་གནས་
སྤྱ་སྐྱེས་ཏེ་བཅངས་ཞུན་ཁོལ་མ་ཁོ་ན་རང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་
ལས་མང་བ་ཞིག་བཏུང་བ་ཡིན་ཀྱང། ད་དུང་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་
ལ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་

རྣམས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲར་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་
 སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་འབྲས་སྤྲོད་
 བྱ་རེས་ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་དང་དཔལ་
 འབྱོར་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཁེ་བའི་གནས་
 ལས་མ་འདས། ཞི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྒྲོད་
 པ་ཡིན་ན། ལུས་ཉེན་འདིར་དབང་སྒྲུག་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པ་ནི་ལོ་ཤས་དང་ཆེ་བ་ཞག་འགའ་ཅམ་པས་མགོ་
 བསྐྱོར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་ཞིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་
 འམ་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་དགའ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོད་
 དགོས་པས་ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ལམ་བདོ་འཕྲོ་ལ་སང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྦྱང་
 བོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕྲལ་དུ་དགེ་འབྲས་སྤྲོད་བྱ་རེས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་
 སྒྲོད་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་ལྷའི་གོས་བཏིངས་པའི་སྦྱང་
 ན་གནས་ཞིང་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དགའ་མགུར་ཅེ་བའི་ལྷའི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་ཆོད་རྫོགས་ནས་མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 དཔྱལ་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྦྱང་དུ་མགོ་བུར་དུ་བསྐྱོན་
 ནས་སྦྱང་སྦྱེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོད་པའང་ཡོད། སྦྱང་བཞི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་

བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་སྒྲིང་བར་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གི་
 བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྟར་སྒྲིང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་
 སྒྲོ་གཏད་མི་འདུག། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྒྲེ། བ་འདིར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་ཏེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་
 དུག་དང་པོ་དཔྱལ་བ་ལ་སྒྲེ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་
 བོ། ཡང་སོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འོག་ནས་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ལ་མ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་ཁང་པའི་ཐོག་སོ་བཞིན་བརྩེགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མགར་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་གས་
 ལྟ་བུ་རྫོག་པ་བཞག་པ་ཅམ་ཀྱི་བདེ་བར་མངོན་པ་ཡང་མེད་པར་མེ་ལྷེ་
 འབར་བའི་སྒྲོང་ཤིན་ཏུ་དབལ་ཆ་བ་ཁོ་ན་ཡིན།

དེ་ལས་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྒྲིང་
 མདག་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་
 འཇུ་བས་པ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ།

དེ་དག་གྲང་འཕེན་བྱེད་ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པས། དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་ལས། ཐམས་ཅད་གྲང་དག་མི་ཤ་བོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་ཁོང་
ཁྱོད་སེམས་སྒྲེས་ཏེ་འཐབ་པ་ན། ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོན་ཆ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལག་དུ་ལོན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐམས་ཅད་གྲང་ཞི་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའི་སྒྲ་གསལ་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཡང་སོས་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་འཐབ་པ་
སོགས་ཞི་སོས་རེས་མོས་བྱེད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ལྷ་
བཙུང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་། དེ་སྐུམ་ཙུལ་ལྷ་བ། དེ་
བཙུག་གཉིས་ལ་ལོར་བཅིས་པའོ། ལྷའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་
ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་ཞག་སྐུམ་ཙུལ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་བཙུ་
གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུའི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ནག་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཞིན་
རྩེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མགལ་དུམ་
ལྟར་བསྐྱེད། ཐེག་ནག་པོ་བཞི་བརྒྱད་བཙུག་སྐུམ་ཙུལ་སོགས་ལ་
སོགས་པ་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་བྱ་བར་བྱེད་
ཅིང་། བཅད་ཐེན་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་འབྱར་བ་ཡང་དུ་གཞོག་ཅིང་གཙོད་
པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་སྐུམ་ཙུལ་ལྷ་བ་སྐུམ་པའི་ཞག་

གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལྷའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྟོངས་
ཅམ་པ་རེའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུགས་ནས།
ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཐོ་བ་རི་རབ་ཅམ་པ་རེ་ག་ཞིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱོར་ནས་བརྟུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་ཅོ་དེར་རེ་གཞན་
གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འཛིགས་སྤྲུག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་དང་དུ་
ཞི། ཐོ་བ་བཏེག་བ་ན་སྤྲར་སོས་ཏེ་སྤྲར་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་རི་ཐམས་ཅད་སྤྲར་རང་གིས་གང་བསད་
པའི་སྟོག་ཆགས་ལྷ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་
བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་དྲ་ཅེན་མེ་འབར་བས་རྟུང་ཁ་བ་ཀྱི་བའི་བར་དུ་དཔྱལ་
བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལས་དབང་གིས་དེད་དེ་བརྒྱབ་པས་ཕན་
ཚུན་བརྟུངས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི། སྤྲར་བྱེ་བའི་ཆེ་སོས་པ་ཡང་སྤྲར་སྤྲར་
འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་འཐབ་བྲལ་ཀྱི་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བཅི་ཞིང་། ལྷའི་ལོ་གཉིས་སྟོང་བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་
བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བའོ།

བཞི་པ་དུ་འབོད་ནི། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟོ་མེད་པའི་ནང་དུ་

འཆོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་འདི་ནས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་སྐྱེས་དུ་འོ་དོད་
དག་པོ་འབོད་པ་སྟེ། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞག་གཅིག་། དགའ་
ལྡན་གྱི་ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་གྱི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅེས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་
སྤྱག་བཞི་ཐུབ་པའོ། །

ལྷ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་
པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོས་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དེད་
དེ་ལྷགས་གྱི་བྱིམ་འབར་བ་གཉིས་རིམ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་
རྟོག་ཅིང་། སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ཁྱེན་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པས་ནང་མ་
ལས་ཐར་གྱང་ཕྱི་མ་ལས་མི་ཐར་སྐྱེས་དུ་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད་པའོ། ཆེ་
ཆད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་འབྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་ལྷའི་ལོ་
བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལོ་སྟོང་སྤྱག་
བརྒྱད་ཐུབ་པའོ།།

དུག་པ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་གྱི་སྟོད་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་ཅུ་པར་ཁོ་ཆུ་
ཁོལ་མའི་ནང་དུ་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཆོད་བས་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཞིང་། སྟོང་དུ་ཐོན་པའི་རིས་ལ་ལས་མཁན་ནམས་གྱིས་ལྷགས་
གྱུས་བརྒྱང་སྟེ། མགོ་ལ་ཐོ་ལུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པས་དན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་
སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་མ་སྟོང་བ་ཅུ་པ་བདེ་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཤེན་དུ་སྤྱག་

བསྐྱལ་བ། མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་གི་ཞག་གཅིག་། ལྟའི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
རང་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཆོ་དྲུག་བྱབ་པའོ། །

བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི། ལྷགས་གི་བྲིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་གི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་རྒྱང་
མཐིལ་གཉིས་དང་འོག་སྟོ་ནས་འཇུགས་ཤིང་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་སྟེ་བོ་
ནས་ཐལ་མར་འབྱེན། ལྷགས་བསྐྱེདས་གི་སྒྲུལ་བྱས་ལུས་གི་བྲིན་ནས་
དགྱིས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའོ། ཆེ་ཆད་ནི་པར་གི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་
བྱབ་པ་སྟེ། མི་ལོ་ཁྲི་གངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། མནར་
མེད་པ་ནི། ལྷགས་བྲིམ་མེ་འབར་བ་ཉི་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་
བའི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱེདས་གི་དུམ་
བྱ་སོལ་བ་ལྟ་བུ་རི་ཅམ་དུ་སྦྱངས་པའི་དབྱས་སུ་དབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
གངས་མེད་པ་བཅུག་ནས། ལྷག་གཟིག་གི་སྦྱང་བ་བྱས་པས་མེ་དང་ལུས་
གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེག ལྷག་བསྐྱལ་གི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་ཤིང་འོ་དོད་
འབོད་པའི་སྒྲ་ཅམ་ལས་ལུས་དངོས་ལྟར་མི་མངོན། ཐར་བར་འདོད་པའི་སྟོ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་ནི་མེད། སྐབས་རེར་མེ་སྟོ་ཅུང་
ཟད་རེ་སྟེ་བས་བྲོས་པར་རྫོམ་པ་ན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་བོ་ཆེ་

དང་། དབྱུག་པ་དང་། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུན་ཅིང་། ཁོ་ལྟ་ཁོལ་མཁར་
 ལྷགས་པ་སོགས་དབྱུག་བསྐྱུལ་བདུན་པོའི་ལྷག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོད་བར་སྤྱོད་
 དགོས། ཆོ་ཆོད་བར་གྱི་བསྐྱུལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མནར་
 རྒྱ་མེད་པས་མནར་མེད་ཅེས་བྲ། འདི་ནི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྲས་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། ལྷགས་སྤྱུ་ལྷགས་ནས་དོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱེས་
 པ་སོགས་སྤྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལས་གཞན་གྱིས་འདིར་སྤྱེ་མི་རུས། དེའི་
 འཁོར་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མནར་མེད་གྱི་ལྷགས་བཞི་སོ་སོར། མེ་མ་ལུང་གྱི་
 འོབས། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ། མཆོན་ཆའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་
 ཆལ་བཞི་པོ། འཁར་ན་བཞི། ལྷོ་ན་བཞི། ལུབ་ན་བཞི། བྱང་ན་བཞི་དང་བཅུ་
 ལྷག་ འཁར་ལྷོ་མཆོམས་ན་ལྷགས་གྱི་འཁལ་མ་རིའི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ དེ་བཞིན་
 ལྷོ་རུབ། ལུབ་བྱང་། བྱང་འཁར་རྣམས་ནའང་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་མེ་མ་ལུང་གྱི་འོབས་ནི། དབྱུག་བསྐྱུལ་མེད་གྱི་ལས་སྤྱུ་
 པ་དག་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་གྱིབ་མ་ནག་དམ་མེ་བའི་འོབས་
 མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་ཕྱིན་པས། ཐལ་ཆོན་གྱི་མདག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 འོབས་སྤྱུ་ཚུད་དེ་འཁར་རྣམས་ཆོག་ཅིང་ལྷག་བསྐྱུལ་བའོ། གཉིས་པ་རོ་ལྷགས་
 གྱི་འདམ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་ལྷ་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ། ལྷར་བསྐྱུལ་པ་
 ཆོན་པོ་ཞིག་འཇིག་གི་བར་དུ་མེ་དབྱུང་དུ་བཅོས་པས་སྒྲོམ་ཆོད་གྱིས་ལྷ་

མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ་འཐུང་དུ་སྤྱོན་པས་དེ་ན་ཚུ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡོད། མི་རོ་རྟ་
རོ་བྱི་རོ་ལ་སོགས་རོ་རུ་ལ་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ང་བ་འབྱས་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་
གི་འདམ་དུ་ཚུད་དེ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་རུབ། སྤྱོན་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཚོན་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་བོའི་ཐང་ནི། ཡང་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་སྤྱོན་པས་ཐང་སྤོན་པོ་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོན་པས་མཚོན་ཆའི་ཐང་དང་ཐུག། ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུར་མ་ཚོན་པོ་རྩ་ལྷར་སྤྱོས་པའི་སྤོང་
དུ་རྒྱང་པ་གཡས་བཞག་ན་གཡས་སྤྱུག་གཡོན་བཞག་ན་གཡོན་སྤྱུག་པ་
བཏེག་བའི་ཆེ་སོས་ཤིང་། བཞག་ན་སྤར་ལྷར་གཅོད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའོ།

བཞི་པ་རལ་གྱི་འཛི་ཆལ་ནི། ཡང་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ནགས་ཆལ་ཉམས་
དགའ་བ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་ནས་རྒྱག་པས་དེར་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་
བ་ཅི་ལ་ཡོད། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་དང་འཕྲད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་
པོ་ལ་རལ་གྱི་མང་པོ་ལོ་མ་ལྷར་སྤྱོས་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་དུམ་བུ་
དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་ཡང་སྤར་ལྷར་འབྱར་ནས་གཅོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
སྤོང་བའོ། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནི། བཅུན་འཆལ་སྤོང་ཉམས་ཆངས་སྤོང་
ཉམས་པ་རྣམས་དང་འདོད་ལོག་སྤོང་པ་རྣམས་སྤྱི་བོའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་

བ་ན། རི་ཅེན་སྒྲར་རང་ལ་དགའ་གདུང་ཡོད་པའི་སྒོགས་དེས་འབོད་པར་
 མཐོང་ནས་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་
 བསྟན་པས་འབྲིགས་ཤིང་། རི་ཅེན་སྐྱེས་ཆེ་ཁྱ་དང་བྱ་གོད་ལ་སོགས་པས་
 མིག་ཆེ་ལ་འབྱ། ཡང་རིའི་རྩ་བ་ན་འབོད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲར་བཞིན་སྤྱོད་
 པ་དང་། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་བྱེན་དུ་བསྟན་པས་བྲང་གཞུང་ནས་རྒྱབ་གཞུང་
 དུ་ཐལ་མར་འབྲིགས་ཤིང་། རིའི་རྩ་བར་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་།
 བྱད་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་བས་འབྱུང་ནས་མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་སྟེ་བཟུང་
 བས་འབྲམ་ཁྱག་གཉིས་ནས་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་ཅི་ར་གྱིས་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱག་
 བསྐྱལ་བའོ། དེ་སྟར་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། འཁོར་སྐྱག་པ་བཅུ་དྲུག་།
 ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་གིས་
 ལེགས་པར་དབྱུང་ནས། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་མིག་བཅུ་མ་ཞིང་རང་ཉིད་
 དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ། འཛིགས་སྐྱག་དང་
 སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོང་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ན། ག་རེ་རང་རེས་དེར་
 སྐྱེས་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ཅ་མ་ལ་ཡང་
 འཛིགས་སྐྱག་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ཅ་མ་འདུག། ད་ལྟ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་
 བ་མ་ཤ་སྐྱག་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདིའི་པ་མ་དང་ཉི་དུ་མཛའ་བཤེས་སོགས་དུ་མ་

ཞི་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད། གནས་ངེས་དེ་དག་ཏུ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཡིན། རང་ངེས་ཀྱང་ཆེ་རབས་འདི་
 དང་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་གྱངས་ཀྱིས་མི་
 ཆོད་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དཔྱལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ངེས།
 དེས་ན་ད་ངེས་རང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་
 མཇལ། ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་
 བའི་དུས་འདིར། ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་དག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། སྒར་བྱས་ཀྱི་ལས་
 ངན་པ་རྣམས་ལ་འབྱོད་པ་དྲག་པོས་བཞགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དཔྱལ་བ་
 དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་བསགས་རེ་ཞི་སྟམ་པའི་དམ་
 བཅའ་དྲག་པོ་བྲ། ད་ལྟ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་
 པོ་བསྐྱོམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་ངེས་ལས་
 ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སློན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་སྒྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་མཐུན་དུ་གཞི་དང་འཁོར་ཡུག་
 ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁོད། འུ་ཡུག་འབའ་ཞིག་གིས་
 སྤྱོད་པས་པའི་གནས་སུ་གཅེར་བུ་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་པས་

ལུས་ལ་ཆུ་བྱར་ཐོལ་ཐོལ་རྫོལ་བ་ནི་ཆུ་བྱར་ཅན། ཆུ་བྱར་དེ་དག་རྫོལ་ནས་
མར་སོང་བ་ཆུ་བྱར་རྫོལ་བ། གང་བའི་བྱུག་རྩ་བསྐྱུ་མི་བཟོད་པར་སོ་
འཆི་ར་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་བ། སྒྲེ་སྒྲགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འདོན་པས་ཨ་ཆུ་
ཆུ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་པས་ཤྱགས་རིང་ཀྱི་རྩད་རྩ་འདོན་པ་ཀྱི་རྩད་
འདོན་བ། ཕྱི་འཁྱུགས་མདོག་སྒྲོན་པོར་སོང་སྟེ་བཞི་ཆལ་དུ་གས་པ་ལྷུང་ལ་
ལྟར་གས་བ། རང་གི་ཤ་དམར་པོར་མདོན་པ་ཡང་གང་བས་འབྱུགས་ནས་
བརྒྱད་ཆལ་དུ་གས་པ་བརྒྱ་ལྟར་གས་བ། དེ་ལས་གང་དམར་ནག་དུ་བྱུར་
ཏི་བཅུ་བྱུག་དང་། སོ་གཉིས་གངས་མེད་པར་གས་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་
གས་བ། དེ་ལྟར་གས་པའི་མ་ནང་དུ་སྒྲིན་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོ་
ཞུགས་ནས་བཞེས་གང་བའི་སྒྱུག་བསྐྱུ་སྒྲོང་བ་ལས། སྒྱུག་བསྐྱུ་མི་འབྲ་
བ་བརྒྱད་ལ་མིང་བརྒྱད་དུ་ཆགས་པ་གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། དེ་
དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི། སྒྲོང་སྒྲིང་གོས་ལའི་བྲེས་གཞལ་བའི་བཅུ་ཆད་ཉི་ཤུ་
ཞོང་བའི་གཞོང་བ་ཏིལ་གྱིས་གང་བ་ལས་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་
ཏིལ་རེ་རེ་ལྷངས་པས་ཏིལ་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་ན་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་
རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་དེ་ལས་རིམ་པར་ཉི་ཤུ་རེའི་འབྲུར་གྱིས་
ཆེ་རིང་སྒྱུག་བསྐྱུ་རེ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཅམ་པ་ཉི་ཤུ་
ཆུ་བྱར་བརྫོལ་བས་བྱུབ། དེའི་ཆེ་ཆད་ཅམ་པ་ཉི་ཤུ་སོ་ཐམ་པས་བྱུབ་པ་

སོགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤར་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲངས་ནས་
བསྐྱོམ་ཞིང་། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འདིར་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གཅེར་བུར་སྐྱད་ཅིག་
ཙམ་སྟོང་པའི་གང་ལྷགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་བཟོད་མི་རུས་ན། དེར་སྐྱེས་
ན་རི་ལྟར་བཟོད་སྟམ་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉེས་པ་ལ་བཤགས་སྟོམ་དང་། གནས་
དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་སྐྱོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ། ། ཉི་ཆེ་བ་ནི། གནས་ཀྱང་ངེས་
མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་ངེས་མེད་ཡིན་ཏེ། བྲག་གི་བར་དུ་བཅར་བ་དང་། རྩོ་
ཡི་ནང་དུ་འཐུམ་པ་དང་། ཆབ་རོམ་གྱི་ནང་དུ་རེངས་པ་དང་། རྩ་ཆུན་གྱི་
ནང་དུ་འཆོད་པ་དང་། མེ་ནང་དུ་སྐྱེག་པ་དང་། འེང་སྟོང་ལ་བཅད་གཏུབ་
བྱས་པས། རང་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པར་ཉར་ལེན་བྱས་
ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཏུན་དང་། སྤྱགས་མ་དང་། སྤུ་བ་དང་། སྐྱོ་དང་།
ཀ་བ་དང་། སྐྱེད་བུ་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་
གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་སྟོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་
མགོན་སྤྱིང་རྗེ་རས་བས་ཡར་འགྲོག་མཆོ་ནང་ན་ཉ་གཟིགས་པ་དང་། བྱུ་
ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྩོ་ནང་ན་སྤུལ་པ་གཟིགས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་
ཡར་འགྲོག་གཡུ་མཆོ་སྟོན་མོ་དེར། སྟོན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་

སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཐོན་པོས་གསེར་བཙོ་ཞོ་གང་འཕངས་པ་
མཚོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞིའི་གཅིག་ཡིན། མཚོ་
མགོ་དེར་ལུང་གངས་ཆེན་དང་། མཚོ་གཞུག་ཟས་མ་རྒྱ་རུ་ལ་ཟུག་ནས་
ཉིན་ལམ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལ། གྲུབ་ཆེན་སྤིང་རྩེ་རས་པས་མཚོ་ནང་
དེར་གཟིགས་ནས་བཤུམ། ཨ་ཁ་ཁ་དགོར་མ་བཟུང་མ་བཟུང་ཞེས་གསུངས།

དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མཚོ་ནང་འདིར་སྤྲོ་མ་དགོར་བཞུག་གི་
རྣམ་ཤེས། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་གིན་
འདུག་གསུངས། དེ་སྟོན་པར་ཞུས་པས་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་མཚོ་དེ་སྐྱད་ཅིག་
ལ་བསྐྱམ་ཅ་ན། ཉི་ཆེན་པོ་ཞེས་གི་ལུས་གྱིས་མཚོ་དེས་གར་སྐྱེ་བ་རུ་སྐྱེ་བ་
པ་ལ་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་པས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་བོས་
བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པས་འགྲེ་ལྗོག་ལྗོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ འདི་ལྟ་བུའི་
ལས་ངན་པ་སྐྱེ་ཞེས་གི་སྐྱེ་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་གཙང་སྤྲོ་རྟ་ནག་ཅན་
གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཙང་སྤྲོ་རྟ་ནག་ཅན་བྱ་བ་དེ། ངག་རྒྱས་དང་གྱིན་
རྒྱལ་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། འདྲེ་གདོན་གྱིས་ཉིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱེས་བྱས་
པ་ཅམ་གྱིས་པན་པ་སོགས་བྱུང་བས་དབྱུས་གཙང་རུ་བཞིའི་མཚོད་
གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། གཤེན་པོའི་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་པཎ་ཤར་རེ་
སྒྲགས་ནས་རྟ་བོག་མང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་

སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་བོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་དུ་ཅ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་
 མཛད་པས། རྩོམ་པོ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་པའི་ནང་ན་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་རྒྱུད་དུ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ནས་ཐོས་པས་སྐྱབ་
 བསྐྱུལ་མི་བཟོད་པར་ཁ་ནག་དེད་དེད་འདུག་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།
 འདི་དམར་ཆོག་ཕྱེད་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་
 རྣམས་པ་ཆོ་ཡང་། ཡོན་བདག་གི་བཤའ་ལུག་ཆོ་བ་དང་རྒྱགས་པ་རེ་བཤའ་
 རྣམས་མེད་པ་དང་མཆོར་པ་སོགས་ཤེས་པ་གསུངས། ཆང་འབྲོང་གི་ཕྱི་བས་
 ཤེས་པ་འདྲར་ཅུམ་མེ་བའི་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་བྲངས་ཅ་ན། མན་བས་གཟན་དེ་དབྱ་
 ལ་འཐེན་ནས། རང་ཆ་རྣམས་བྱིས་པས་རུ་མ་རུ་རུ་མཛད། ཕྱག་ཤེས་དེ་ཁ་
 ཞིག་སྒྲངས་ནས་བྱི་ཤེས་རྣམས་དལ་བྱས་གསོལ། བཞེས་པ་བེན་ཅ་ན་ཞལ་
 སྐྱུམ་ཆེལ་ལེ། དབྱ་རྒྱངས་པ་པལ་ལེ། སྒྲར་བྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དམར་
 ཅིག་གི་བཞེས་བྱས་ནས་དབྱ་བཏེག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོ་འདིར་གསོལ་
 གསོལ་བའི་བྱ་ལོན་བྱི་མ་སྐྱེ་ལུས་བྱི་སྟོང་ནས་འཇལ་དགོས་བྱུང་ཅ་ན། ཉི་
 ཆོ་བའི་དཔྱལ་གནས་སུ་འོ་བ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག དེ་བཞིན་དུ་
 རོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ་དགོན་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་
 གཅིག་དེ་རིང་རྒྱལ་མདའི་རྒྱ་ནང་འདིར་གང་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་
 བྲལ་པ་མང་པོ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག། བྱི་རྩོམ་མ་ན་ཤིང་སྟོང་དུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱས་

བྱེད་ལྷུང་བ་དེ་སྒྲངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞུས་པས་དེ་
 ཡིན། སྒྲོང་དུམ་དེ་གཞོགས་དང་གསུངས། སྒྲོང་དུམ་གཤགས་པའི་ནང་ན་
 སྤལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སློག་ཆགས་མང་པོས་བ་གིན་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱས་
 ཆོག་སོགས་མཛད། སྒྲེ་དགའི་གཉེར་པ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེས་ན་མི་དཔོན་ཁེ་དག་སྒྲེ་བ་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་དབང་ཆེ་ཡང་
 དཔྱལ་གནས་འདི་དག་ལ་བསམས་ནས་སྟབས་གཞན་བྱེད་དགོས་པར་
 འདུག དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སྐབས་གནས་པའི་གྲོང་
 གི་ཤར་པ་ཞིག་གིས་མཆོན་མོ་སློག་མི་གཅིད་པའི་ཁྱིམ་སྒྲངས་པ་ཉི་ཆེ་
 བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། མཆོན་མོ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་དུ་བྱད་
 མེད་མཛེས་མ་བཞིས་བཟའ་བཏུང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱིད་པ་ལ། ཉིན་མོ་ཁང་པ་ཡང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པར་གནས་འགྱུར།
 བྱད་མེད་བཞི་བྱི་སྒྲེ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ནས་བ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་བྱི་པོ་བྱེད་པས་ཉིན་མོ་བྱི་པོ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པས་ཉིན་མཆོན་
 ཀྱི་སྐྱིད་སྒྱག་སྤར་བྱི་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་སྒྲོང་བ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་
 རིས་གཞིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་གནས་པ་ཉིན་གྱང་ཅམ་ལ་གཞི་བརྟུངས་ནས་གདུགས་ཆོད་ལ་འདུས་
 ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཕོར་པ་

སོགས་མཆོན་ཆར་གནས་གྱུར་ནས་རྟེན་རེས་འབའ་ཞིག་བྱེད་གདུགས་
ཆོད་ཡོལ་བའི་ཆོད་ལ་སྒར་བཞིན་གྲེས་ཏེ་གནས་པ། སྟོན་འོད་སྤང་གི་དུས་
སྤྱད་གོ་སྟོང་མང་པོ་གྲུང་ཆིགས་ཀྱི་སྐབས་ཆིག་གི་ཚོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་
སྟོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཆོད་ཐུལ་བརྒྱད། གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག། ཉི་ཆེ་ཉི་
ལའོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ། དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་གི་གངས་དང་ཆེ་ཆོད་སྤྱག་བསྐྱུལ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྟོམས།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆད་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་མ་
སྒངས་ན། སྒར་ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་འགོ། དམ་བས་སྟོད་ཅིང་མཁས་
བས་ཁྲིལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ།
དགོ་སྟོད་སྟོད་ལམ་མཛེས་པ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགོ་
སྟོང་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་ཤེས་གསུངས་པས། ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན་ཟེར།
འོན་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས་པས། ཆོད་ཐུལ་
བརྒྱད། གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག། ཀམ་པ་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་དང་
བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་སྟེ། ཁོང་ཀམ་པ་ལ་མི་གྲུས་པས་དཔུལ་བའི་གངས་

སྒྲུབ་ཅིས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉི་ཆེ་དང་ཉིན་འཁོར་གཉིས་ཀའི་མིང་ནི་བརྗེད།
ཀམ་པ་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་ནི་དེ་དུས་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བབ་ཅོལ་
དུ་བགྱང་བར་འདུག དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཆོས་ཁུས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལྟ་
ཅི། ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།

ངན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་
ནི། སྦྱིར་ཡི་དྲགས་ལ་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལའང་བྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན། སྒོས་
ཁུར་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས། བྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། ལོ་
གངས་བརྒྱ་སྒྲག་མང་པོའི་བར་དུ་ཆུའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་མ་སྟོང་བས་
ཤིན་ཏུ་བགེས་ཤིང་སྒོམ་པས་གདུངས། དུས་ཅྱག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ཞིག་དོན་
དུ་གཉེར་ནས་འགོ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན། དེས་འགའ་རྒྱང་རིང་པོར་ཆུ་
སྟངས་སྟོན་པོ་རེ་འབབས་པ་མཐོང་ནས། ཡན་ལག་གི་སྒྲུ་ཆོགས་འཁྲོལ་ཞིང་
སྟོ་བ་མི་ཐེག་པར་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ཞིན་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་བྱིན་པས་བྱུང་དུ་སྦྱོབ་
ཆེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ནས། གྲམ་པ་ཙམ་ལུས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་
དང་། ཡང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྟོན་ཤིང་ཐོག་གྲུ་ཅན་མཐོང་བས་སྒྲར་བ་ཞིན་
སོང་སྟེ་བྱུང་དུ་སྦྱོབ་པ་ན་སྐྱམ་ནས་ཁ་མའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོན་བཟང་པོ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་། བྱུང་དུ་བྱིན་

པའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་གོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་མང་པོས་སྤང་བས་དེད་ནས་མཆོན་
 ཆས་རྟེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་ཡང་ཆ་ཞིང་
 སྟེན་པ་དང་། དགུན་ནི་ནི་མ་ཡང་ཤེན་ཏུ་གང་ཞིང་བསེལ་བས་སྤྱག་པར་
 གདུང་བ་སོགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བཞེན་སྐྱེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེར་སྒྲའི་དུག་གི་ཆད་པས་སོག་སྟེ་ཁོང་ཞལ་ཤེན་ཏུ་སྟོམ་
 ནས་སྤྱགས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་སྐྱེས་བྱ་མདོག་ནག་ལ་མིག་
 དམར་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་གར་ཡོད་ཅེས་ངེས་
 པས། ཡི་དྲགས་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུས་ནས་སྐྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་སྟོལ་བེད། ཁོང་གིས་ངས་ཀྱང་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་
 ཡིན་རྒྱ་སྟོལ་བྱས་པས། བྱིད་ཅི་བེད་དེད་ནམས་ལུང་པ་འདྲིར་སྐྱེས་ནས་
 ལོ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱའི་མིང་ཅམ་ཡང་ད་དེས་ལས་ཐོས་མ་
 སྟོང་བེད་བ་ལྟ་བུའི། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་པས་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བརྟུང་ཡང་མགྱིན་པ་རྟ་རྩ་ཅམ་པའི་ནང་དུ་མ་རྩུང་པའི་
 བར་ལ་ཁའི་དུག་གིས་སྐྱེས་པ་དང་། རུང་བེད་དེ་མགྱིན་པར་རྩུང་ཀྱང་སྟོ་བ་
 ཡུལ་སྟོངས་ཅམ་ཡོད་པ་མི་ཁེངས་པ་དང་། སྟོ་བ་དེ་ཅམ་དེ་སྟོ་བར་སོང་ན་
 མཆོན་མའི་རིང་དེ་ལ་མེ་འབར་ནས་སྟོ་སྟོང་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་
 བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཆེ་སྟོ་བ་ཡུལ་སྟོངས་ཅམ་

བ་ཡན་ལག་འཇག་སྒྲུ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐེག་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའོ།
 སྒོས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྲགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོའི་ཆང་
 བཅས་ནས་བ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྦྱིད་
 སྒྲུག་གི་རྣམ་གངས་མ་ངས་བའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒོན་གྱོ་བཞིན་སྒྲིས་རྣ་བ་
 གྱེ་བ་རི་ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་བུད་
 མེད་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། ལྟ་ན་སྒྲུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲས་པ་ཞིག་གི་ཁྲིའི་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་ཡི་དྲགས་བཞི་བཏགས་ཤིང་འདུག།
 དེས་གྱོ་བཞིན་སྒྲིས་ལ་བཟན་བྱིན་ནས་ཡི་དྲགས་འདི་རྣམས་བྱེད་ལ་བཟན་
 སྒྲོང་ན་ཅུང་བཟང་གྱང་མ་སྦྱིན་ཅིག་ཟེད། གྱོ་བཞིན་སྒྲིས་གྱིས་བཟན་བ་བའི་ཆེ་
 ཡི་དྲགས་སྒྲོང་བ་ལས། གཅིག་ལ་བྱིན་པས་ཕུབ་མར་གྱུར། ཡང་གཅིག་
 ལ་བྱིན་པས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་བ་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་རང་གི་
 རྩ་དང་། གཅིག་ལ་རྣག་ཁྲིག་ཏུ་གྱུར་པས། བུད་མེད་དེ་འོངས་ནས་བྱོད་ལ་
 ཁོ་མོས་མ་སྦྱིན་མ་སྒྲས་སམ། ཁོ་མོའི་སྒྲོང་རྩེ་ལས་བྱོད་གྱི་སྒྲོང་རྩེ་ལྷག་
 གམ་ཟེར་བ་ལ། འདི་དག་བྱོད་དང་ཅི་ཉི་བྱས་པས། འདི་ནི་ཁོ་མོའི་བྲིམ་
 ཐབས་ཡིན། འདི་ནི་བྱ་ཡིན། འདི་ནི་མན་འམ་ཡིན། འདི་ནི་བཟན་མོ་ཡིན་
 ཟེད། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འདིར་སྒྲིས་བྱས་པས། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་
 རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཟེད། ཁོ་བོས་

མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ངེ་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ་ཁོ་མོ་
 གནས་པའི་གྲོང་གི་བྲམ་ཟེ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ལ་བབས་པའི་རྒྱབ་མོ་བས་
 བཟང་པོ་དག་སྟ་གོན་བྱས་པ་ལ། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་ཆེན་པོ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་པར་ཁོ་མོ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་བསོད་སྟོམས་ཕྱལ་ཏེ། བྱིམ་
 ཐབས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་འབྱལ་དུ་བརྟུག་ན་དགའ་བར་འོང་སྟམ་ནས།
 རྗེའི་སྤྲས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕྱལ་བས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་ཕྱལ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་ཁྱོས་ནས་ངེ་སྲིད་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་
 མ་ཕྱལ། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྲི་ཁྱུ་མ་བགྱིས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་
 སྦྱོང་མགོ་རིག་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱད་སྦྱིན་ནས། མགོ་རིག་དེ་ཕྱབ་མ་
 ཅི་ཕྱིར་མི་འགམ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་བྱུ་ལ་བྱས་པས་དེ་ཡང་ཁྱོས་ཏེ། མགོ་
 རིག་དེ་ཅི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མི་བ་ཟེར། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་མོའི་གཉེན་
 དག་གིས་ཁོ་མོ་ལ་བ་མ་བཟང་པོ་རྣམས་བསྐྱར་བ་མནའ་མས་མོ་རང་གིས་
 ཐོས་ནས། ངན་པ་རྣམས་ང་ལ་བྱིན། ངས་བ་མ་བཟང་པོ་རྣམས་ཐོས་ནས་
 ངན་པ་རྣམས་ང་ལ་མ་བྱིན་ནམ་ངེས་པས། དེས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བས་བ་བ་
 ལས་རང་གི་ཤ་ཅི་ཕྱིར་མི་བཤེས་རྟུན་སྦྲེལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་མོའི་གཉེན་
 རྣམས་ལ་བས་བསྐྱར་བ་སྤར་བཞིན་བྲན་མོས་ཐོས་ནས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བ་
 མ་རྒྱབ་ལས་རྣག་ཁྱག་ཅི་ཕྱིར་མི་འབྱང་ཞེས་སྦྲེལ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་

སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེར་
 སྐྱེ་ཞིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་བས། ཡི་དྲགས་མཐུ་མོ་ཆེར་སྐྱེས། དེ་མིན་
 ན་འཕགས་པར་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་བ་ཡིན། བྱེད་ཡང་གནས་པའི་བྱོང་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གི་བུ་མོ་སྦྱང་
 འཆོང་བྱེད་པ་དེ་ལ། བྱོང་གྱི་པ་མ་སོགས་ངས་མཐོང་བས་དེད་གན་རེ།
 ལས་འདི་འདི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས། སྒྲིག་པ་དེ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིག། དེ་ཡིད་མི་
 ཆེས་ན་བྱོང་གྱི་སྟོན་གྱི་པའི་ཁང་པ་ན་ལྷགས་ཟངས་གསེར་གྱི་གང་བ་བཞི་
 དང་། གསེར་གྱི་འཁར་བ་དང་། རིལ་བ་སྐྱེ་བྱུགས་ཡོད་གྱི། དེ་དག་སྦྱང་ལ་
 དུས་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ནས་བདག་
 ཅག་གི་མིང་ནས་སྦྱང་སྟེ་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱོས་ཤིག་དང་། དེས་ལས་དེ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 དཔོན་རྗེ་ཏཱ་ལི་སྟོངས་རྒྱུར་བྱོན་བས།

ཡི་དྲགས་མོ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་སྤྱ་གུ་ལྟ་བུར་ཨ་མར་གྱུར་བ་
 ཞིག་གིས་སྟོན་དཔོན་ལ། ངའི་བྱོ་པོ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཟས་ཆོལ་བ་ལ་སོང་
 ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་མ་བྱང་། བྱེད་དེར་བྱོན་ན་བྱོང་སྦྱར་དུ་མ་
 འོངས་ན་སྤྱ་གུ་རྣམས་བཤེས་ནས་འཆིའོ་གསུངས་ཤིག་ཟེར། བྱོང་གྱི་བྱོ་

མོ་དེ་རི་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་འདུག་པས་ངས་
 ཞེས་སམ་གསུངས་བས། རྟོར་མི་དགོས་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་སྒྲ་ཉག་པ་མིག་ཞར་
 བ་གཟུགས་མི་སྒྲུག་པའི་མཆོན་མ་དགུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཁོང་རྫོ་
 རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་བས། དག་ཚུལ་ཞིག་གིས་གཏོར་ཚུ་དང་གཏོར་ཟན་མང་
 བོ་ཞིག་དོར་ནས་སོང་བ་ལ། ཡི་དྲགས་མང་པོས་རུབ་རྒྱབ་པའི་ཁོད་ན་ཁོ་
 རང་འདུག། རྒྱུང་མའི་འཕྱིན་བསྐྱར་ནམས་བསྐྱལ་བས། ངས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ཉལ་ཡང་། སྒྲོར་གཅིག་དག་སྒྲོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུབས་
 ལུང་ཅིག་དོར་བ་ལ་ངེད་ཡི་དྲགས་མང་པོའི་རུབ་བརྒྱབ་པས་རྒྱུང་ཟད་རྟེན་
 བ་ལས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ལ་ཟེར། ཁོ་རང་སྒྲུབས་ལུང་ཅོད་ས་ནས་ཡི་
 དྲགས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་མ་མང་པོ་གཏོད་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཤེས་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཚུལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲང་། ད་ལྟ་
 རང་རེས་སྒྲ་རྩོ་ཙམ་ཟམ་མ་ཐོས་ཀྱང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག།
 ལོ་གངས་མང་པོའི་བར་དུ་ཚུ་ཡི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་གནས་སུ་
 སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་བྱེད། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སེར་སྒྲ་དང་། འཇུར་
 གོགས་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་གངས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད། ང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རིས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་

དགོས་སྒྲུལ་པ་སོགས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བར་
བསྐྱེམ་མོ།

གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཉི་འདྲེ་འབྱུང་པོ།
མ་མོ་ཐེང་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དུས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་
སྒྲག་དང་འབྲུལ་སྒྲང་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོད། རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ངན་པ་ལ་གནས་
བས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་ཅིང་ཉི་མ་ཐག་དཔྱུལ་བ་
སོགས་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འགྲོ་བ་མད། བྱད་པར་ཞག་བདུན་ཐག་རེའི་
མཚམས་སུ་སྒྲར་རང་ཉིད་ནད་དང་མཚོན་དང་འགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་
གིས་ཉི་བའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྒྲོ་བར་འདོད་པས་
གང་དུ་སྒྲིན་པ་དེར་ཡང་གཞོད་ཅིང་རང་ལ་མི་མན། སྒྲོན་གྱི་མཛའ་བཤེས་
དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་དུ་དགའ་བས་སྒྲིན་གྲང་དེ་དག་ལ་ནད་དང་སྒྲོ་
འཛོགས་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། སྒྲགས་པ་རུས་པ་
ཅན་གྱིས་མནན་བསྐྱེགས་འཕངས་གསུམ་བྱས་པས། ས་འོག་ཐུན་པའི་
གནས་སུ་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་མནན་པ་དང་། སྒྲིན་སྐྱེག་གི་མེ་ལ་སྐྱེག་པ་
དང་། ཡུངས་ཐུན་དང་རྩོ་སྐྱེ་སོགས་གྱིས་བྱབས་པ་བརྒྱབ་པ་ན་མགོ་བོ་ཚལ་
པ་བརྒྱར་འགས་ཉིང་ལུས་དུམ་བུ་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྟག་ཏུ་སྒྲག་
བསྐྱེལ་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། དགུན་ཉི་མ་གང་ཞིང་དབྱར་རྩྭ་བའང་ཆ་བ་

སོགས་ལོག་པའི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་སྡི་དང་མ་ཐུན་པར་འཆར། ཁ་
 ཅིག་བྱ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་གཟུགས་བྱད་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྡོད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱང་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། དེར་སྡེ་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྡོར་དངོས་རྩེས་
 གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ། ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ་དུད་འགོ་
 ལའང་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཐའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཉ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་། དུང་དང་། སྤལ་པ་དང་། འབྲུ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་བཞིན་སྡིག་སྡིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ་
 དང་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ལ་ལན་མང་པོའི་བར་དགྱིས་པ་དང་།
 ལྷང་བ་རྒྱལ་ཐུན་དང་ཁབ་ཅེ་ལྷ་བུའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་ཆེས་ལྷང་ལྷང་
 རྣམས་གྱུར་མིད་བྱེད། ལྷང་ལྷང་གིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐལ་མར་འབྱེགས་ཤིང་
 ཟ། སྡོག་ཆགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ལུས་ལ་ལྷང་བ་དུ་མས་ཆང་བཅས་ནས་ཟས་
 སུ་བྱེད་པ་དང་། སྡིང་བར་ཉི་མ་མི་འཆར་བའི་གནས་སུ་སྡེས་པས་རང་གི་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བར་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ། སྤྱོད་ཞིང་གཏི་སྤྱག་པས་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མོངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྡེ་བ་ཡིན། ཁ་འཐོར་

བའི་དུད་འགོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་ས་དང་
བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། བྱེད་པར་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགོ་
མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་སྤྱག་
གི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། ཟས་ཁམ་གང་བཡང་བག་མི་ཐེབ་བཞིན་དུ་བ།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞེད། རྩོད་པ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གསོད་
པ་སོ་གངས་མང། ཁས་བྱེད་དང་བྱེད་ས་འབྲུག་སོད་པས་མཆོན། གཅིག་
གིས་གཅིག་གསོད་པའི་ལས་ངན་པ་ཁོ་ན་ཏྱག་ཏུ་གསོག། རྩོད་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་མནར་ཞིང་གསོད་པའི་ལས་ཐབས་ལ་
མཁས་པས། རྒྱ་དང་སྤྱི་དང་གོག་ཆེ་དང་མེ་མདའ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་དུ་
མས་འཕྲལ་དུ་སློག་ལ་གྲོལ། ཁ་ཅིག་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱེས་པའི་དྲ་དང་སྦྱ་
དང་བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་དེ། ལྷ་ཉིག་གི་ཆེད་དུ་ཉ་སྦྱེས་
གསོད་པ་དང་། མཆེ་བ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་སོ་གསོད་པ་
དང་། བགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་གཟིག་དང་སྤྱམ་དང་སྤྱ་སོགས་གསོད་པ་
དང་། སྤྱ་ཅིའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་བ་དང་། ལ་དང་ཁག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱང་འབྲོང་ལ་སོགས་
པ་གསོད་པ་སོགས་རང་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱར་སྦྱེས་
པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ། མི་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཞིང་གཉི་
སྤྱག་པས་གསོད་པའི་གཤེད་མས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་དུང་དུ་སྦྱེབ་ཀྱང་མིག་

སྒྲ་ཅེ་རེ་ལྷ་བ་ལས་བྲོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་བཞོ་བ་དང་།
 ཁལ་འགེལ་བ་དང་། བྱ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་འཕེགས་པ་དང་། མོས་མོ་བ་
 སོགས་བཀོལ་སྒྲིད་གི་རྣམ་གངས་འདི་མ་སྒྲིང་སྒྲུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཏྲ་
 ཁལ་སོགས་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ཡང་ད་དུང་ཡང་ཁལ་འགེལ་བ་དང་།
 ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད། འགྲོ་མ་རྒྱས་ཅ་ན་ལྷག་གིས་བྲབ་ཅིང་རྩོས་
 དེག། དེ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེགས་དང་ན་ཆ་ཡོད་སྒྲུམ་པ་ནི་མི་བྱེད། གནག་
 ལྷགས་དང་ལྷག་རྣམས་ནི་རྣམས་ནས་འཆི་བ་ལ་མ་ལྷག་གི་བར་དུ་བེད་
 བཅད། རྣམས་ཅ་ན་རང་གིས་གསོད་པའམ་གཞན་ལ་འཆོངས་པ་གང་ཡིན་གྱི་
 རྒྱོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤལ་སྲུ་ཐབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལྷ་བུའི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལ་སྒྲིད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྷར་སྲུག་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཅ་ན་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྒོ་བཞག་ནས་སྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དུ་
 བསམས་ནས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་སྐྱི་ལ་སྐྱིང་རྗེ་དག་པོ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་བྱད་པར་རང་ལ་བསྐྱེན་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ཡོད་ན་བྲམས་བཅེས་
 སྒྲིང་བ་དང་། ཐ་ན་འབྱ་སྒྲིང་དང་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་བདེ་
 ལྷག་གི་ཆོར་བ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
 པ་མ་མ་བྱས་པའང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་

པ་སོགས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ནི། གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབ་
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་གངས་དོས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་། ལྷན་ཞིང་གཉི་ལྷག་ལ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲང་བ་མེད་པས་སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད། དེ་
 དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཕྱི་ནས་ཐར་བ་དཀའ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་ངན་སོང་དེ་དག་ཏུ་
 སྐྱེ་ངེས་པའི་ལས་ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བྱས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། སྒྲར་བྱས་གྱི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་བཤགས་སྒྲོམ་སོགས་
 ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འབད། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 དྲག་པོ་བསྐྱོམ། རང་གིས་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་ངན་སོང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྲ།
 གནས་ངན་དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ། བདག་གིས་ད་ངེས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་
 པའི་ལམ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྐྱུད་ཅིང་བཙོན་
 པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་
 པའི་ཞིང་ཏུ་དང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་
 སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུམ་ཏུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རམ་སྒྲར་སྒྲན་པ་སོགས་བྲ། དེ་ལྟར་བྱས་

པའི་དགེ་བའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཟིན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་ནི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མཐོ་རིས་ནའང་བདེ་བ་མེད་དེ།

དང་པོ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། མི་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་
 པོ་གསུམ། སྐྱེ་གོ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། དབྱ་སྒྲུང་བ་
 དང་སྒྲད་གྱི་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། གཉིན་བུམས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དགོས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། འདོད་པ་
 ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། རྩ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མར་བདེ་བར་
 ཡོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུས་ལ་པན་པའི་བས་ཐོས་ནས་
 རོམས་ཤིང་འགྲངས་ཏེ་སྐྱིད་པར་ཡོད་པ་ལ་སླིན་པོ་བར་ལངས་ནས། སྒྲང་
 ཐབས་གྱི་ནད་བླ་པོ་སྟོ་བུར་དུ་བུང་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ད་ལྟར་སྐྱིད་
 པར་ཡོད་འཕྲོ་ལ། རོར་སྤྱགས་དབྱས་དེད་པ་དང་། ཁང་གཞི་མེས་ཆིག་པ།
 བད་གདོན་བླ་པོ་སྟོ་བུར་དུ་བུང་བ། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཏམ་ངན་ཐོས་པ་སོགས་
 འཕྲལ་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་
 འདིས་བདེ་སྐྱིད་སྟན་གསུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་

སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་མཐར་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་བ་ཡིན་
བས་སྒྲུ་བ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་མ་
སངས་བཞིན་དུ་བྱི་མས་ནོན་བ་མཛེ་ཐོག་དུ་ཕོལ་བྱུང་བ། ཕོལ་ཐོག་དུ་མ་
གཏུགས་པ། བ་ཤི་བའི་སྟེང་དུ་མ་ཤི་བ། དབྱས་དེད་བའི་སྟེང་དུ་མི་གཅིས་
བ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་འདི་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྟེང་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཅེགས་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་བདེ་བའི་གོ་
སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། ད་ལྟ་རང་རེས་བདེ་བར་ཆོམ་
བ་ནམས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་མི་མཛོན་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཟས་ཐོས་བ་གོས་གྲོན་བ་གནས་ཁང་
དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱན་དང་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་བའི་
རྒྱས་སྒྲུབ་པ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་བའི་གཡོ་བའོལ་འབའ་ཞིག་
ལས་མི་འདུག་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ན་
ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་དང་རྩམ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ར་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཏབ་
བའི་ལྷུ་མ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་འདེབས་བ་དང་། ལོ་མ་འབྲེག་བ་སོགས་
ཀྱི་དུས་སྟོག་ཆགས་བསད་བ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དར་ཅེ་མདོ་མན་

ཆད་ནས་མི་ཡི་ཁུར་བད་བྱས་འོངས་སྐབས་མི་རེ་རེས་ཀྱང་ཁག་བྱག་བཅུ་
 གཉིས་རེ་ཁུར་ནས་འོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུར་བས་
 དཔལ་བའི་པགས་པ་བད་དེ་རུས་པ་སྐྱུ་སང་དེ་མཐོངས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་
 ཁུར། མདོ་ཐོག་ཡན་ཆད་དུ་མཛོ་གཡག་དེ་ལུ་སོགས་ལ་བཀལ་ནས་འོངས་
 སྐབས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱབ་ཆད་སྒོ་བྱག་སྐྱུ་བྱི་བཀོལ་སྒྲོད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཏད། ར་དེ་ཉི་ཆོང་གི་རུས་ཀྱང་མནའ་དང་
 ཁྲེལ་ལ་མི་བཅི་གཡོ་སྐྱུ་དང་ཅོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོང་བྱས། ཆོང་བོང་ཡང་པལ་
 ཆེར་ལུག་གི་བལ་དང་ཆ་རུ་སོགས་ལ་བྱས། བལ་དེ་ཡང་དབྱར་ཁའི་རུས་
 ལུག་ཤིག་དང་ཞོ་སྐྱེས་སོགས་སྒོག་ཆགས་དང་སྐྱུ་ཉག་མང་ཉུང་མེད་པ་
 ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་ལས་པལ་ཆེར་ནི་གིས་བྲེ་ག་པའི་རུས་མགོ་བཅད་སྐྱེད་
 པ་སྐྱུམ། རང་ཆ་ཕུང་སྟེ་བསད། མ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱང་བལ་དང་ལྷན་དུ་
 གཟུས་དབྱགས་འབྱམ་ལ་ངན་སོང་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན། ཆ་རུ་ཡང་ལུ་གུ་
 འཕྲལ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཛོགས། བདེ་སྐྱག་གི་ཆོར་བ་དང་
 ལྷན། ལུས་ཀྱང་ཉམས་བརྟུས། གསོན་པའི་དང་པོ་སྐྱེད་པར་ཡོད་པའི་རུས་
 སྐྱུ་འཕྲལ་དུ་བསད་པ་ཡིན། ཆོངས་པ་དུད་འགོ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ནི་
 འཆི་བ། གསོན་པ་ལ་ནི་དགལ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ནི་ཕྱོང་། སྐྱུ་
 གུ་བསད་པའི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་ནི་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་མ་ཇི་

ལྟར་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཅས་ཉོས་པ་སོགས་ལ་
 བསམ་ན་ཁམ་གཅིག་ཅུ་མ་བརྟུང་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདུག
 ཅུ་མ་པ་ཡང་། དང་པོ་ཞིང་ལ་རྩོག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས། ས་འོག་གི་
 འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་སྟོང་དུ་སྒྱུར། ས་སྟོང་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་
 མནན། མོས་སྤང་གར་སོང་གི་རྗེས་སུ་བྱ་རོག་དང་བྱེའུ་སོགས་ཁད་ལ་
 ཁོམས་མེད་པར་འབྲུ་རྒྱུ་གྱིན་འགོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ལ་ཚུ་
 འདྲེན་སྐབས། ཚུན་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ལ་བཀྲམ།
 སྐྱམ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཤེར་གྱིས་བསད། དེ་བཞིན་
 དུས་བོན་འདེབས་པ་འབྲེག་པ་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་བསད་པའང་
 གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་དག་ལ་བསམ་ན་འབྲུ་སྤང་ཁོན་སྤེལ་བ་འགམ་
 པ་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་དུ་མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་དང་
 མངར་གསུམ་ཞེས་སྤྲིག་མེད་དང་གཙང་མར་བཅི་ཡང་། རྟོ་ལེ་དང་བེའུ་ལུ་
 གུ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་བསད། མ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྦྲེས་མ་ཐག་
 རས་མའོ་མངར་མོ་ཁམ་གང་ཡང་རུ་ལོངས་མེད་པར་རྟེན་ལ་ཐག་པ་བཞག།
 རྟོད་ན་སྤྲིང་ལ་བཏགས། འགོ་ན་པན་ཚུན་སྦྲེལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་
 སྐལ་དང་འཐུང་སྐལ་འོ་མ་ཁམ་གང་ཡོད་པ་དེ་འགོ་ན་རས་ཉིང་ཁུར་བྱས།
 མའི་ལུས་ཀྱི་བཅུད། བུའི་སློག་གི་བྱངས་སློགས་པས་མ་ཤི་མ་གསོན་ཅུ་མ་

དུ་གྱུར་ཏེ། མ་འབྲི་ཚོག་པོ་དག་ཀྱང་དབྱིད་ཀའི་དུས་ཉལ་མལ་ནས་ལྡང་མི་
 རུས་པ་ཅམ་དུ་བྱུངས་ཟད། བེས་ལུག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནི་ཟུ་གེ་ཁོ་
 རས་ལྟོག་གིར་འཆི། མ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་བ་སྐྱེམ་པ་ཉམ་ཆུང་བ། འགྲོས་
 གུམ་གུམ་པ་ཞི་ལ་ཁད་པ་ཡོག་ཐོད་ཅམ་རེ་ལས་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེས་སྐྱིད་པོར་བཅི་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་བ་རྒྱ། རྒྱབ་
 ལ་གྱོན་རྒྱ། རྒྱ་བས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིག་
 པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ནི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྟོང་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྐྱིད་པོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། རྒྱེ་གྲན་འཆི་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བྱི། འདི་ལྟར་འཇམ་བུ་གྲིང་པའི་མི་རྣམས་ནི། མངལ་ནས་རྒྱེ་བ་ཡིན་པས།
 བ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ངི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲུགས་ཏེ།
 མེར་མེར་དང་། རུར་རུར་དང་། ལྟར་ལྟར་དང་། མཁའ་གྱུར་དང་། གོར་མོ་
 ལ་སོགས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྟོང་། ཡན་
 ལག་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། མའི་
 མངལ་གྱི་ནང་དོག་ཅིང་ངི་ང་བ་ཟུན་ནག་གི་ནང་། བཙོན་ཁང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་། མས་ཁ་བས་ཆན་མོ་བོས་པས་མེན་དུ་བསྐྱེགས་

བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། གང་མོ་ཐོས་པས་ཆུ་གང་དུ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ། ཉལ་བ་ན་རིས་ནོན་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། འགངས་བ་ན་བྲག་གི་
 བར་དུ་བཅར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། བཀའ་བ་ན་གཡང་ལ་སྤྱད་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། འགོ་འདུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་བ་ན་སྤྱད་གིས་ཁྱེད་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱད་བའི་གངས་རྩོགས་ནས། བཅོམ་བའི་
 དུས་མིང་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱད་གིས་མགོ་མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ། བཅོམ་སྤྱད་བྱངས་བ་
 ན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆེ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆེ་ཞིག་དོར་བསྐྱེད་བ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡོད། དུས་པའི་འཁྱུང་འཁྱུང་གི་བར་ནས་འཁྱུང་བའི་ཆེ།
 ལྷགས་ཀྱི་འཁྱུང་མིག་ནས་བྱངས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡོད། བཅོམ་སྤྱད་
 དོགས་བ་ནས་བཅོམ་མི་རྣམས་པར་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའམ། ཡང་ན་མ་བྱ་
 གཉིས་ཀ་འཆི་བ་དང་། མིན་གྱི་ལེ་ལ་བྱུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ཏེ།

མོ་རྒྱ་ཆེན་པོས། མ་བྱ་གཉིས་ཀ་གཤེན་ཡུལ་གོམ་སྤྱད་པོར། །

མ་ཡི་ཁ་དུས་མ་གཏོགས་དུས་ཆེགས་བྱེ། །ཞེས་གསུངས།

བཅོམ་ནས་གྱང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱད་དུས་ཆེར་མའི་དོར་དུ་སྤྱད་བ་ལྟ་
 བྱ། རྒྱ་བ་ཀྱི་སྤྱད་མ་བྱུ་དུས་གསོན་པོར་བགས་བ་བྱུས་བ་ལྟ་བྱ། མི་
 གཅང་བ་ཀྱི་དོར་བྱས་དུས་ཆེར་མའི་སྤྱད་གིས་བྲབས་བ་ལྟ་བྱ། མའི་པང་
 དུ་སྤྱད་དུས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཁྱེད་བ་ལྟ་བྱ། སྤྱད་པོར་མར་བྱུག་དུས་

བཀྲིགས་ནས་དོང་དུ་འཕང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་། དེ་
 རྣམ་ཅོག་ཕྱར་བསྐྱལ་ཏེ་འཛོག་པའི་དུས་སུ། མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་ཆད།
 ལྟོག་སྒྲིམ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དུ་བ་ཁོ་ན་
 ལས་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལང་ཆོ་སྤྲོད་པའི་ཆེན་རེ་ཞིག་འཕེལ་བ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། དོན་དུ་ཆེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟད་ཅིང་འཆི་བ་ལ་ཐག་རྗེ་ཉེར་འགྲོ།
 འཛིག་ཏེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་གྲུབ་པ་དང་ཟེན་པའི་དུས་མེད་པ་ཚུའི་
 གཉེར་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སྟོན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་ཀླས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་བྱ་བ་ཞག་སྤྲོད་པོ་མེད་ཅིང་ཟེན་པའི་དུས་མེད་པ་སྟོན་པའི་ངང་དུ་མ་
 ཆོར་བཞིན་དུ་ཀླས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཏུགས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་ཉམས། ཞེམ་པོར་ཐོས་པའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གྲང་མི་འདྲ།
 མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཐག་རིང་དང་ཚུང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་།
 རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲ་སྒྲད་ནམས་རི་བཞིན་པ་མི་ཐོས། སྤྱིའི་
 དབང་པོ་ཉམས་པས་བཟའ་བཏུང་གི་རོ་མི་ཆོར་ཞིང་སྒྲ་ངག་གི་སྤེབ་མི་
 ཐོན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་དྲན་པ་ཚོངས་ཤིང་བརྗེད་ངས་དང་བྱིང་
 འཐིབ་ཆེ། ཁའི་སོ་བྱིང་ལྟངས་པས་སྒྲ་བའི་ཟས་མི་ཆོམས་ཤིང་ཆོག་ལྟ་བུ་

ཕྱི་བ་ཏུ་སྒྲུབ། ལུས་ཀྱི་རྫོད་ཤོར་བས་གོས་སྒྲིབ་ན་མི་རྫོས་ཤིང་། འདེགས་བྱེད་
ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་སྒྲིབ་ན་མི་ཐེག་། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་དགའ་ཡང་
སྟོང་པའི་མ་ཐུ་མེད། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་པས་སྟོབས་ཅིང་བཟོད་སྒྲིབ་
ཅུང་། ཀྱུན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཡི་ཐུག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྟེ། ལུས་
ཀྱི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པས་ནང་དང་གཞོན་པ་མང་། འགྲོ་འདུག་དང་བསྐྱེད་
བསྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྒྱས་བཞིན་དུ་དགའ་བས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་མི་ལས། བརྟོན་ཕྱར་འདོན་པའི་ལྷངས་ལུགས་དང་གཅིག །བྱ་
ལ་འཇབ་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་གཉིས། །ས་དོ་ཆད་པའི་སྟོང་ལུགས་དང་
གསུམ། །གསུམ་འདི་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཆོད་ན། །ཨ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལུས་རྒྱུད་
པའི་ཡིད་པམ་མ། །ཕྱི་བགས་པ་འདུས་པའི་གཉིར་མ་དང་གཅིག །ནང་ཤ་
ཁག་ཟད་པའི་འབྱར་གོ་བ་དང་གཉིས། །བར་སྟེན་སྒྲུགས་འོན་ལོང་ཐོམ་
ཡོར་དང་གསུམ། །གསུམ་འདི་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཆོད་ན། །ཨ་ཕྱི་མི་
སྒྲུག་སྟོན་པའི་བློ་གཉིར་ཅན། །སྒྲེ་ལ་རྩལ་བའི་དུགས་པོ་དང་གཅིག །གྲང་
ལ་ཉོག་པའི་བཟའ་བརྒྱུད་དང་གཉིས། །བགས་པོ་བཞི་སྟོར་གྱི་མལ་ས་དང་
གསུམ། །གསུམ་འདི་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཆོད་ན། །ཨ་ཕྱི་མིས་འགོ་མ་
བྲིས་འགོ་མ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ལྷངས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་དུ་ལྷང་མི་རྒྱས་པར་ལག་པ་

གཉིས་ཀ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ས་སྒྲ་བ་ལས་བཏོད་ཕྱར་འདོན་པ་ལྟར་
 ལྡངས། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆེད་པ་སྦྱར་བས་མགོ་བོ་བཏེག་མི་རྒྱས་ཤིང་གོམ་
 པའི་འདེགས་འཛོག་གྲང་སྦྱར་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་དལ་བྱས་བྱིས་པ་བྱ་ལ་
 འཇབས་པ་ལྟར་འགྲོ། སྡོད་པའི་ཆེ་ཆེད་ལག་གི་སྦྱ་ཆིགས་ཐམས་ཅད་ན་
 བས་དལ་བྱས་སྡོད་མི་རྒྱས་པར་ལུས་ཀྱི་སྡིད་པབ་སྟེས་དོ་ལུང་ཆད་པ་
 བཞིན་སྡོད། ལུས་ཀྱི་ཤ་བད་པས་པགས་པའི་སྦྱི་འདུས་ཏེ་ལུས་དང་ཁ་དོ་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མས་གང་། རང་གི་ཤ་ཁག་གི་བས་རུས་པའི་ཆིགས་
 ཐམས་ཅད་མདོན་ཏེ་འགྲམ་རུས་དང་སྦྱ་མགོ་ཐམས་ཅད་བྱི་ལ་འབྱར། ཡིད་
 ཀྱི་བྲན་པ་ཉམས་པས་སྟེན་སྦྱགས་དང་འོན་ལོང་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་མི་
 གསལ་ཞིང་ཐོམ་ཡོར་རེ་སྡོད། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་མཛེས་འདོད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉམས་པས་གོས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལ་རུལ། བས་སྟོམ་གྱི་
 སྦྱག་ཞབས་ལ་སྡོད་ཅིང་སྦྱེའི་རོ་མི་ཆོར་བས་བས་ཐམས་ཅད་གྲང་ལ་ཉོག།
 ལུས་སྦྱི་བས་གང་ལྟར་བྱས་གྲང་མི་བདེ་བས་ཕྱོགས་བཞིར་ཏེན་པ་བྱས་
 ཤིང་དུས་རྒྱན་དུ་མལ་ནས་ལྡང་མི་རྒྱས། དེའི་ཆེ་བྱེའི་སྦྱ་ལུས་རྒྱད་པས་
 རང་དུ་ཡིད་པམ་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཆེ། བཞིན་རས་ཀྱི་མཛེས་བཀྲག་ཉམས་
 རས་པགས་པའི་གཉིས་མ་མང་བས་མི་སྦྱག་པའི་ཁོ་གཉིས་སྟོན། ཀུན་གྱིས་
 བརྟམ་བཙོས་བྱེད་ཅིང་མགོ་ཐོག་དུ་འགོམ་ནས་སོང་ཡང་ལྡང་མི་རྒྱས་

བས་གཙང་བཙོག་མེད་པར་རྟོགས་ལྡན་ལྟར་སྟོང་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་།
 ཀླས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པར་འཆི་བར་སྟོན་ཡང་། རོན་དུ་འཆི་བ་ལ་
 ཉེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པ་སོགས་ཀླས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་
 དང་འདྲ་བར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ན་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། ལུས་འདི་ཉིད་འབྱུང་
 བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་པན་ཚུན་མ་མཉམ་པ་
 ལས་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བ་དཀའ་ལ་སོགས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་པས་
 གཟེར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་འཆར། ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དར་ལ་བབས་ཏེ་སྟོབས་དང་གཟེ་མདངས་རྒྱས་པའི་མི་རྟོན་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་
 ན་བའི་བྱུག་གཟེར་གྱིས་བཏབ་མ་ཐག་ནས་བྱེུ་ལ་རྡོ་ཕོག་པ་བཞིན་ལུས་
 སྟོབས་ཤོར། མལ་གྱི་གཏིང་དུ་ལྷུང་། ལུས་བསྐལ་བསྐྱོད་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་
 དཀའ། བྱེད་ཅི་ན་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་ཅམ་ཡང་སྒྱུར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་ཁོང་པའི་གཏིང་ནས་སྐད་མི་ཐོན་བཞིན་དུ་སྒྲ། གཡས་གཡོན་
 མདུན་རྒྱབ་གང་དུ་ཉལ་ཡང་བདེ་བའི་དུས་མེད། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་
 བྲལ། མཆན་མོ་གཉིད་མི་འོང་། ཉིན་པར་ཉིན་རིང་། མཆན་མོ་མཆན་རིང་།
 སྒྲན་གྱི་རོ་ཁ་ཆ་སྒྱུར་གསུམ་དང་། གཏར་སྟེག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྱུད་དགོས། ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་
 འོང་སྟམ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་ གཏོན་བགོགས་དང་རྒྱབ་བརྟེན་ངན་པའི་

དབང་ལས་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་འདུས། འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་འབྲུལ་
 སྒྲུང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད། རང་གིས་རང་གསོད་པ་དང་། ལྷེ་བ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད།
 མཛེ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་ན། གསོན་པ་ཉིད་ནས་ཤི་བ་དང་འབྲ།
 མིའི་བྱ་ནས་བྱེད། རང་འོ་རང་གིས་མཐོང་། སྦྱིར་ནད་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གཡོག་རང་གིས་མི་རུས། ནད་ཆིག་ཐོས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 མིག་སྒྲུང་མི་འབབས། རྒྱུད་སྒྲུང་ལས་གྱོང་། ནད་ལྷན་རིང་བླགས་ན། ནད་
 གཡོག་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱན་ནས་རི་བཞིན་མི་ཉན། དུས་ཏྲག་ཏུ་ན་བའི་ཆོར་
 བས་ཉེན་ནས་སྦྱག་བསྐྱལ་བའོ། འཆི་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ནི། ལུས་མལ་དུ་སྦྱང་
 ནས་ལྡང་མི་ཤེས། བས་སྒྲོམ་མཐོང་ཡང་ཡི་གར་མི་འོང་། འཆི་བའི་ཆོར་
 བས་གདུངས་པས་སྦྱིང་མི་དགལ། ཐོ་ཆོད་དང་སྦྱེམས་པའི་གདེང་ཤོར།
 འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྦྱན་མས་གཏུགས། རྒྱས་ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ལ་བྱག། གཉེན་
 བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་བཤོལ་ནི་མི་ཐེབས། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྦྱག་
 བསྐྱལ་རང་གཅིག་པོས་སྦྱོང་། འོངས་སྦྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་
 དབང་ནི་མེད། སྒོས་ནི་མི་ཐོང་། རེས་སུ་ནི་མི་འབྲང་། སྒྲུང་བྲས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
 དན་པས་འགྱོད་པ་སྦྱེ། དན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་དན་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྦྱག་
 འཆི་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྦྱེབ་པས་ཉམ་པ། གསོན་པའི་སྒྲུང་བ་རུབ་པས་པག་གྱང་།
 མི་སྒྲིག་པ་ཅན་འཆི་བ་ནི་འཆི་ཁར་བྲང་སེན་རེས་ཀྱིས་བཀང་ནས་འཆི་སྟེ།

སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ལས་བློན་ཏེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་
རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཆི་ཁར་པན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་
སྟམ་དུ་འགྲོད་ནས་སྦྱིང་ལ་བྱུག་གཟེར་སྐྱེས་ཏེ་བྲང་སྒྲར་མོ་བཏབ་པས་བྲང་
སེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། མི་སྒྲིག་ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་
པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་ཤི་བའི་གོང་ནས་ངན་སོང་གི་སུན་མས་སླེབ་སྟེ།
སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྐྱག་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་
སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐྱུད། དབྱགས་ནི་ངར། ཡན་ལག་ནི་གཡོབ། འདྲ་
ཤེས་འབྱུལ། མིག་སྐྱེ་ལོག་གི་ཆེ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ། གཤིན་རྗེའི་སུན་མས་
སླེབ། བར་དོའི་སྒྲང་བ་ཤར། མགོན་དང་སྐྱབས་ནི་མེད། གཅེར་བུ་ལག་
སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཙམ་ལ་མི་འོང་བའི་གདེང་མེད།
དེའི་དུས་སུ་པན་ངེས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་
འགྱུར་བ་མེད་པས།

རི་སྐད་དུ། ཆོས་སེམས་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས། །སྐྱེས་མ་ཐག་
དུ་འཆི་ཆོས་བློ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གས་གཞོན་ཀུན་ལ་འཆི་བ་སློབ་དུ་འོང་བས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས་

འཆི་ཁར་པན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་པན་ཆད་འཆི་
 བ་མ་བླན་པས་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྐྱོང་གནས་མལ་དང་བཅའ་བེད་ལ་ཕྱི་ཆུས།
 ཉི་དུ་དང་འབྲེལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་
 གྱིས་དུས་འདའ་བ་འདི་མཆང་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་
 སྒྲུང་བ་དང་འབྲུད་གྱིས་དོགས་ཏེ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆན་གྱི་
 མེལ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་འཆོ་སྐྱོང་སོགས་བྲེལ་དོ་ཁོ་ནའི་དང་དུ་དུས་འདའ་ཡང་།
 པན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྐྱོད་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་འགྱུར། ཉིན་གྱི་ཐག་པ། མཆན་གྱི་རྒྱན་མ། འཕར་སྐྱུང་དང་གཅན་
 གཟན་ལ་སོགས་སྒྲོ་བྱར་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལོངས་ནས་འཆི་བར་བགྱིད་དེ། སྒྱིར་
 ལོངས་སྐྱོད་དང་འབྱོར་བ་ནི་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་བསགས་པ་དང་
 བསྐྱུང་བ་དང་སྒྲེལ་བ་སོགས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཏེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་སྒྲེལ་བས་ཉམ་ཐག་
 པས། ཁོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། ཁོར་དང་པོ་བདག་སྐྱིད་གཞན་སྒྲོན་པོ། ཅི་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། །བར་དུ་སེར་སྒྲུའི་མདུད་པས་བཅིངས། །དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་མི་ཤོད། །དགྲ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཡབ་མོ་ཡིན། །རང་
 གོས་བསགས་པ་མི་ཡིས་སྐྱོད། །ཐ་མ་སྒྲོག་གི་བདུད་དུ་ལོང་། །དགྲ་བོའི་

ནོར་གཉེར་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་བསྐྱེད་སྤངས་བ་ཡིན། །བདུད་
གྱི་མགོ་སྒྲོར་དེ་ང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར།

འབྱོར་བ་ཅི་ཙམ་དུ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། དཔེར་ན་
རྟ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དགས་ཁྱེར་དོགས། རྟ་མས་རྟ་དོགས། རྟ་གཟན་
མ་འབྱོར་གི་དོགས་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྟ་ཙམ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་
བཞིན་དུ་ལུག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུག་ཙམ། ཐ་ན་ཇ་འཁོར་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇ་འཁོར་ཞིག་ཙམ་ངེས་པར་ཡོད། ནོར་མེད་ཙ་ན་
དག་དང་བྲལ། ཞེས་བ་ལྟར། འབྱོར་བ་མེད་ན་དག་དང་བྲལ་ཏེ། སྦྱིད་བ་
ཡིན་པས་སྦྱོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་
ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བཅད། འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་ལ་བསྟེན་ནས་
དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱབ་དགོས་སྣམ་དུ་བསྒྲུབ་མོ། གཉེན་བྲམས་བ་དང་
བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས། གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤང་། ཉེ་དུ་འཁོར་
འབངས་གཉེན་དང་མཇུག་བཞེས་གྱི་སྤྱོད་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་
གི་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ལ་སྤྱོད། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་བཞེས་སྐྱུང་བའི་པ་
དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། བལ་ཆེར་ཉི་
པའམ་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དག་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པས་

ཉེན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཟུ། བྱུང་པར་
པ་མ་ནི་བྱ་ལ་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བས། དེ་འབྲུགས་གྱིས་དོགས་སྟོག་གིས་
དོགས། སྟོམ་གྱིས་དོགས་ན་ཡིས་དོགས། ཤེ་ཡིས་དོགས། བྱ་ན་བ་ལས་
རང་ཉིད་འཆི་བ་འདོམ་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་སྟོང་བཅེ་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་
ནད་ཁོ་ན་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་བཅེ་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་དུ་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བ་ཡིན་
ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཉེན་ཀྱང་གཉེན་དུ་མ་ངས་ཏེ། པ་མ་
སོགས་བྱ་ལ་བཅེ་བར་རྫོམ་ཡང་བཅེ་ལུགས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་
ལུགས་སུ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་དང་ལོངས་སྟོང་བྱིན། གཏན་
གྲོགས་གྱི་ཆུང་མ་བསྐྱེལ་ནས་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་དང་སྟེལ། དག་འདུལ་
ལུགས། གཉེན་སྟོང་ལུགས། ལོངས་སྟོང་སྟེལ་ལུགས་སོགས་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཐབས་དུ་མ་བསྐྱེལ་བས། ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་མེད། བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དང་པོ་ལུས་གྱི་བཅུད་འཕྲོག་ བར་དུ་ཁ་ཡི་བས་འཕྲོག་ ཐ་མ་ལག་གི་
ནོར་འཕྲོག་ ཐར་ལ་བཅེ་བར་བྱས་ཀྱང་ཆུར་ལ་ཕྱོལ། རང་གི་ཆེ་གང་སྟེག་
སྐྱུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་དེ་བསགས་པའི་རྒྱ་བས་ལོངས་
སྟོང་ཐམས་ཅད་ལོངས་པ་མེད་པར་བྱིན་ཀྱང་ངོ་སོ་ཆུང་བད་ཀྱང་མེད། མི་

ཕལ་པ་ཞིག་ལ་ཇ་འདེབས་གཅིག་གིས་པའི་དགའ་སྟོན་ཅམ་རང་གི་བྱ་ལ་རྒྱ་
 དངུལ་དེལ་ཆོད་གིན་ཀྱང་མེད་དེ། ང་རང་གི་ཨ་པའི་རྒྱ་རྩལ་ང་རང་གི་
 ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་ལས་མེད། བྱ་སྤོང་དང་བྱ་མོ་སོགས་ཀྱང་རང་ཉོར་ལ་
 ཉལ་ཐོབ་བྱེད། གིན་པ་ལ་ངོ་སོ་མེད། ཡང་གིན་ཀྱང་ཡང་སྟོང་། ཐན་ཐོང་
 བའི་གངས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཅེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱངས་ནས་བྱེད།
 ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྟེད་ཅིང་། རང་སྟོགས་ལ་ཕན་པ་མེད། ཉེས་ན་
 བེ་པ་མིང་གི་གོ་ཁར་སྤྱང་ནས་སྒྲུག་ལ་སྟོར། གཉེན་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རང་འབྱོར་ཞིང་སྤྱིད་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་ན་བེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྟོ། ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད། མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་བས་དང་ལོངས་
 སྟོང་སྟེ། རང་རྒྱད་པར་གྱུར་ན་བེ་ཉེས་པ་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་
 ལ་དག་བཞིན་དུ་སྟོ། ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྟེལ། དེ་ལྟར་བྱ་
 དང་། བྱ་མོ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་ནམས་ལ་སྟོང་པོ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྩེ་མི་ལས། བྱ་དང་པོ་སྟོ་བྱ་ཡིད་འོང་པོ། །སྟོང་བཅེ་བའི་སེམས་ལ་
 བཟོད་ལྷག་མེད། །བར་དུ་བྱ་ལོན་འདེད་དགས་པོ། །ཐམས་ཅད་གིན་ཀྱང་
 མགྱ་དུས་མེད། །མི་ཡི་བྱ་མོ་ནང་དུ་བཅུག། །རིན་ཆེན་པ་མ་སྤྱི་རུ་བྱེད། །པ་
 ཡིས་བོས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེ། །མ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ཨང་མི་ཁུག། །ཐ་མ་བྱིམ་
 མཆོས་སྟོང་རིང་པོ། །ཁྲམ་པའི་ཁ་ཆོས་བྱས་པས་བྱུང་། །རང་སྟེས་གྱི་

དག་པོ་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་བཤའ་ཐག་སྤངས་པ་ཡིན། །འཇིག་
 ཉེན་གྱི་བྱ་ཆ་ང་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། བྱ་མོ་དང་པོ་སྟ་སྟག་འཇུམ་ཁ་མོ། །
 རོར་གང་དམར་སྤྱིར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། །
 བ་ལ་དངོས་སུ་བསྤངས་ནས་སྤྱིར། །མ་ལ་སྟོག་དུ་བརྒྱས་ནས་སྤྱིར། །བྱིན་
 བ་ངོ་སོ་མི་བྱེད་པ། །བྱིན་ཆེན་པ་མ་སྟོང་རྒྱང་སྟོང་། །ཐ་མ་སྟོན་མོ་གདོང་
 དམར་མ། །ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྦྱེད་མ། །ཉིས་ན་རང་གི་བྱར་སྤྱད་
 མ། །ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟོན་མོ་སེམས་ལ་གཟན། །སངས་མེད་གྱི་ལྷ་ངན་སྤངས་
 པ་ཡིན། །ལྷུང་གཞིའི་བྱ་མོ་ང་མི་འདོད། །ཅེས་དང་།

གཉེན་དང་པོ་འཕྱད་དགའ་མཐོང་འཇུམ་པོ། །འདིར་བྱོན་དང་འདིར་
 བཞུགས་གྱིས་ལྷུང་པ་འགོངས། །བར་དུ་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལན་ཅན། །པར་
 གཅིག་ལན་དུ་ཚུར་གཅིག་སྟེར། །ཐ་མ་ཆགས་སྤང་གི་གྲོད་གཞི་ཅན། །སྟག་
 གྲོགས་གྱི་གྲོང་རྩ་སེམས་ལ་གཟན། །སྦྱིད་ཆེའི་བླ་གྲོགས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན།
 །འཇིག་ཉེན་གྱི་ཉེ་དུ་ང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ནི། །འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་
 རང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་མི་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད་དེ། །དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྟ་ཡང་མེད། །སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་མཁར་བཅིགས་པ་ཡང་ཞིག་
 ནས་རང་བསད་པ་དང་། །འགྲངས་སུ་རེ་ནས་བས་བོས་པ་ཡང་ནད་དུ་གྱུར་ཉེ་

སྒྲིག་ལ་ཚོལ་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་རེ་ནས་གཡུལ་དོར་ཕྱིན་པས་འབྲལ་དུ་བསང་
 བ་དང་། ཁེ་སྒྲིགས་འདོད་པས་ཆོང་ལ་ཕྱིན་པ་ན་དགུས་བཅོམ་སྟེ་སྤང་པོར་
 གྱུར་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་དུ་རེ་བས་འབད་
 ཚོལ་དང་ཚོལ་སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་ཞིག་མེད་
 ན་འབྲལ་དུ་སྟོ་འབྲངས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་རང་གཞན་སྤྱག་ལ་སྤྱར།
 གྲུབ་ངེས་པ་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཅི་
 ཡང་མེད། དེས་ན་འབད་ཚོལ་རི་བོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་མེ་སྟག་
 ཙམ་བསགས་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
 གྱིས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཅི་ཙམ་
 འབད་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག དེ་སྟོན་
 འཛིག་ཏེན་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོང་སྤྲད་ལ་འབད་པ་ཙམ། དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་འབད་ན་ད་ཙམ་སངས་རྒྱ་བའམ་མིན་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གཏན་ནས་སྟོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ནི་འབྱུང་ངེས། ད་རེས་སྤང་སྤང་
 གིས་མཆོམས་ཤེས་པའི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་
 བཞག་ལ་རེ་མི་ཆེ་བར་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་
 བསྐྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་

པའི་གང་ཟག་ནི་གཅིག་ཅེས་ཡང་འདི་གཅིག་གི་ཁམས་འདི་ན་མེད་ཀྱང་། མི་
འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་། སྤོན་གྱི་ལས་
དབང་ལས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ངེས་དང་། སྤྱད་པོའི་བྱ་ལའོར་ལྟ་བུ་རྣམས་
རང་དབང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་
གྱུར། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་རེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མ་གཏང་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ།
ད་ལྟ་གསོད་སར་བྱིད་ཀྱང་། རང་བསམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོས་པ་ཅེས་
ཡང་མི་རྒྱས་པས་མཆོན། མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཐོག་ཏུ་འབབས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོས། བཟང་ཆང་ཉི་འབྲེལ་འདི་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་འགྲོགས་
པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་གནས་མལ་འདི་རུ་དུས་ཏྲག་
ཏུ། །མི་འབྲེལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་ངེས། །བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་
འདི་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་བོར་བར་ངེས། །དལ་
འགྲོར་མི་ལུས་མཆོག་འདི་དུས་ཏྲག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་ཏྲག་པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་
བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་འདི་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ། །མི་འབྲེལ་ཆོས་ཉན་འདོད་
ཀྱང་བྲལ་བར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ། །མི་
འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་ངེས་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་
པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་དུ་དུ་བགྲོད་རེ་རན། །སྦྱོར་ས་
གཏིང་ནས་སྦྱེ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་བདག་གིས་དེ་སྐད་

བསྒྲུལ། །ཞེས་གསུངས་དེས་ན་ཞོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་དང་སྒྲུལ་
གྲགས་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རང་ལ་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་དགོ་འབྲས་ཤིག་
ཡོད་ན་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་ཤྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་ཅི་ཙམ་འབད་ཚེ་ལ་
དང་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་མི་འབྱུབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འདྲུ་བས།
ཞོར་ཟད་པ་མེད་པ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཞོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོས་
མ་བསྒྲུབས་ན། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་སྒྲུབ་
པ་ནི་རང་སྒྲུག་ལ་དམ་བས་ཁྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྩེ་མི་ལས། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་
བརྒྱད་འཛོམས་སྤྱིར་གསུངས། །ད་ལྟ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་རྣམས། །ཆོས་
བརྒྱད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །རྒྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་
བྱ་བ་སྤང་སྤྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་ཁྲིམས་སྤང་བཅུན་པ་རྣམས། །བྱ་བཞག་
མང་དུ་མ་སོང་ངམ། །སྒྲོན་དུས་བྱང་སྤོང་ཆ་ལུགས་དེ། །ཉེ་དུའི་འབྲེལ་
ཐག་བཅད་སྤྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་བྱང་སྤོང་ཆ་ལུགས་རྣམས། །འོ་བསྐྱུང་
ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །མདོར་ན་འཆི་བ་མ་བྱན་པའི། །དམ་ཆོས་ཅི་བྱེད་བྱི་
ནར་གདལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ལྟ་མི་ཡུལ་གླིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་རེ་འཛམ་
བུའི་གླིང་པར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་བདེ་བའི་གནས་

སྐབས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། ད་དུང་ལོ་དང་ཟླ་
བ་ཞག་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་མེད་ཙམ་སོང་བཞིན་དུས་རེ་སྤྱི་གསལ།
བསྐྱེད་པ་རེ་ངན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་བཞིན་ཉམས་དམའ་བ་ལ་བསམ་ནས་སྤྱོད་བ་བསྤྱོད།
གཞན་ཡང་འཇམ་སྤྱོད་ལས་གྱི་ས་བ་ཡིན་ཕྱིར། བཟང་ངན། སྤྱོད་སྤྱག་
ལེགས་ཉེས། མཐོང་མཐོང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་བ་ཡིན་
པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། སྐབས་སྤྱི་རང་སྤྱང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གྲགས་
ལྟོས། །རང་སྤྱང་ཤེས་པས་ཉམས་སྤྱོད་གྲགས་སྤྱི་འཆར། །སྐབས་སྤྱི་མི་
མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུ་སྤྱང་ལྟོས། །འབྲུལ་བ་ཞེན་ལོག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །
སྐབས་སྤྱི་གྲགས་དང་གཞན་གྱི་སྤྱང་མར་ལྟོས། །བཟང་ངན་ཤེས་པས་
ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྐབས་སྤྱི་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིན་ཆོ་འབྲུལ་
ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ངང་དུ་འབད་ཚོལ་ཞེག་པ་ཤེས། །སྐབས་སྤྱི་རང་གི་
ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས། །སྤྱི་མར་ཤེས་པས་འབྲུལ་སྤྱང་ཞེན་པ་ལོག།
སྐབས་སྤྱི་གཞན་གྱི་ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས། །སྤྱི་རེ་ཤེས་པས་
འཁོར་བའི་འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། །མདོར་ན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

རང་བཞིན་བརྟགས་པས་བདེན་ཞེན་འབྲུལ་པ་འཇིག། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །

མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ། ལྟ་མིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། སྤྱིར་
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཉམས་ལ་འབྲུན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤོན་མི་
དགོ་སྤྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ལ་གོམས་ཤིང་ལས་དེས་འཕངས་པས་ལུས་
ཉེན་དེ་བཟུང་བ་ཅམ་ནས་སྤྱག་དོག་གི་འདུ་ཤེས་རགས། རང་གི་གནས་
ནའང་གནས་དང་སྤེ་རིས་ཚོད་ཅིང་། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་འཐབ་ཚོད་ཁོ་
ནས་དུས་འདུ། ཡར་ལྷ་ལ་བལྟས་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་ཤིང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་
འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ལྟ་མིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ལ་
བལྟས་ནས་སྤྱག་དོག་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་ཏེ་གོ་ཆ་གྲོན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་
ནས་ལྟ་ཉམས་དང་འཐབ་ཏུ་འགོ། དེའི་ཆེ་ལྟ་ཉམས་ནི་རྩ་བ་འབྱུང་གྱི་ཆལ་
དུ་སོང་སྟེ་གོ་མཆོན་དག་སྒྲུངས་ནས། ལྟ་མི་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་མགོ་
བོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དབུས་ཀྱི་མགོ་བོ་
ལ་ལྟ་མི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞོན། ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱ་བསྟོ་ཆ་སྦྱ་སྦྱོགས་ཤིང་གཟི་བྱིན་བཟོད་པར་དཀའ་
བཅམ་དུ་འོང་བ་དང་། འཐབ་པའི་ཆེ་ལྟ་ཉམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་།

མདུང་བྱང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་
 རྩ་འབྱུལ་དང་ལྷན་པས་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་པང་པས་བཏེགས་ནས་
 འཕེན་པར་བྱེད། རྩོན་གྱི་ལས་དབང་ལས་ལྷ་རྣམས་ནི་མི་འབྱེད་བདུན་
 ཅུ་མ་གྱིས་མཐོ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་དམའ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་
 བཅད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ལ་ཆ་ཅི་ཅུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ལྷའི་བདུད་
 ཅིས་གསོ་བས་མི་འཆི་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 གནད་ཆེས་གང་དུ་ཕོག་ཀྱང་འཆི་བས་ཏྱག་ཏུ་གཡུལ་པམ་པ་མང་། ལྷའི་
 སྤང་པོ་ཀུན་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་སྒྲུལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ཏེ་མངགས་
 པ་སོགས་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་འབྱུང་ཕྱག་དུམ་གསོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རོ་རི་
 རབ་གྱི་ངོས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་སྟེ་རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
 ལྷངས་པས། མཆོ་རྣམས་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་སོགས་ཏྱག་པར་འཐབ་
 ཅོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ།

མཐོ་རིས་གྱི་གནས་གསུམ་པ་ལྷའི་གནས་ནི། སྤྱིར་གསོན་པའི་དུས་
 སྤྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ཁོ་
 བའི་ངང་དུ་དུས་འདའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་མི་སྤྱོ། ཆེ་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་

ཡིངས་མ་ལམ་ལ་ཆེ་བད་དེ་འཆི་བ་ལ་བྱུག། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་འདོད་ལྟའི་གནས་རིགས་དྲུག་པོ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་དགོས། དེའང་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་
 ཉེ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་
 སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་ཉམས་པ་དང་། ལྟའི་
 ལྷན་ལ་ཅེ་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ལ། ལྷན་ལ་སྤོད་སྤོང་མི་
 འདོད་ཅིང་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་མི་དགའ་བ་དང་། ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་
 ཅེ་ཅམ་སོང་ཡང་རྩིང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་རྩིང་བ་དང་། ལྟའི་
 གོས་རིམ་ཅམ་བགོས་ཀྱང་རིམ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གོས་རྩིང་ནས་རིམ་
 ཆགས་པ་དང་། ལྟའི་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། ལུས་ལ་རྩལ་ཆུ་
 འབྱུང་བ་སྟེ། འཆི་འཕོའི་སྤྲ་ལྷས་སྤྲ་ཤར་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བར་
 ཞེས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ། ལྷ་ཟླ་བོ་རྣམས་དང་ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 འཆི་བར་ཞེས་ནས་དྲུང་དུ་ཉེ་མི་རུས་ཤིང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མེ་ཏོག་
 འཕྲར་ཏེ། བྱོད་འདི་ནས་ཞེ་འཕོས་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། ལས་དགེ་བ་ལ་
 སྤྱད་དེ། སྤར་ཡང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཞོག་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་
 འགྲོ། རང་གཅིག་ཕྱར་ལུས་པས་ཞིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་བྱི་མ་གར་སྐྱེ་
 ལྟའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་ནི།

འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་སངས་པའི་གོང་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 རོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཉིས་འགྲུར་དང་སུམ་འགྲུར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་འོ་དོད་
 འཕོད་བཞིན་སྒྲིའི་ཞག་བདུན་དུ་སྡོད་དགོས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་དེ་མི་ལ་བདུན་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་སྤྱར་གྱི་བདེ་
 སྦྱིད་བློ་ཀྱང་སྡོད་དབང་མེད་པ་འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། སྤྱི་མའི་གནས་
 རིས་མཐོང་བས་ཉམ་ང་བ། སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་ན་
 སེམས་ལ་བྱག་པ་དཔྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་ཡིན། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་
 འཆི་འཕོའི་སྤྱག་བསྐལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 རས་གཉིད་སད་པ་བཞིན་དུ་གནས་རིས་འོག་མར་སྤྱངས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་
 བ་ཡིན་ཏེ།

མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་
 སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད་
 བ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་དུག་པོ་འདི་དག་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡོ་ལངས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 འབྱུལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། མེད་འོབས་ལྟ་བུ། སྤྱིན་མེད་སྦྱིང་
 ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོའི་སྦོང་ལྟ་བུ། མཚོན་ཆའི་ཅེ་ལྟ་བུ། མི་གཙང་བའི་ཁང་པ་ལྟ་

བྱ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཉེར་བཞག་
ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་
སྐྱོམ་བས་ཉམས། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བས་ཉམས། མི་དག་འཆོ་བ་
བྱང་བས་ཉམས། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚུད་བས་ཉམས། ལྷ་དག་བག་མེད་པ་
ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
ཞེས་དང་།

མགོན་པོ་བྱམས་པས། འགྲོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །མི་གཙང་ཁང་
པར་དྲི་ཞིམ་མེད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཁབ་ཀྱི་
ཅེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལ་བསམས་ནས། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ལ་ཡ་གི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་
མན་ཆད་ནས་མ་གི་དཔྱལ་བ་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
སྐྱིད་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྤྱིད་པོ་མི་འདུག་
སྒྲུམ་དུ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་བྱན་བྱིན་པ་སྒྲུ་
བྱ་ཞིག་དགོས་པས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་དག་གོལ་ཐོས་ལོར་མི་
བཞག་པར་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེམས་ཐོག་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་ཉམས་སྒྲུ་
སྒྲང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་པ་དང་། དགོ་ལ་སྒྲོ་བའང་

འབད་མི་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྟེ། སྡོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གཟུང་དགའ་བོ་ཚུང་མ་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་འདོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྒྲོར་བཙུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པར་བྲོས་པར་
 ཅོམ་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་རི་གངས་ཅན་དུ་བྲིད་
 བས་དེ་ན་སྤྲོ་མོ་ཞར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་དང་བྲོད་ཀྱི་ཚུང་མ་
 བྱ་རྩ་རྩི་ཀ་གཉིས་གང་མཛེས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་
 ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ། དའི་ཚུང་མ་མཛེས་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་འདོང་
 གསུངས། ལྷ་ཡུལ་དུ་བྲིད་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 བས། བྲོད་སོང་ལ་སྟོས་ཤོག་གསུངས། བསྟན་ཅ་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་ལྷ་འི་བྱ་མོ་དུ་མས་བསྒྲོར་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་
 སྦྱོང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་འདུག། གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་
 ལྷ་འི་བྱ་མོ་དུ་མ་འཁོད་ཅིང་། ལྷ་འི་བྱ་སྤྲུལ་མི་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དེས་པས། མི་ཡུལ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུང་དགའ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་
 སྤང་བ་དེ་ལས་དེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཡིན་ཟེར། དགའ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་
 པས་བྲོད་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་ངམ་གསུངས། མཐོང་ལགས་ཞུས་པས།
 ལྷ་འི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་བྲོད་ཀྱི་ཚུང་མ་གཉིས་གང་མཛེས་གསུངས། དེ་ནི་

སྒྲུལ་བྱ་མོ་རྣམས་མཛེས་ཏེ་སྒྲར་སྒྲུལ་མོ་ཞར་མ་དང་བུཊ་རྩེ་ཀའི་བྱང་ཙམ་
 ཡོད་དོ་ཞུས། སྒྲར་མི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པ་བསྐྱེདས་
 ཏེ་བསྐྱེད་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། དགའ་བོ་ནི་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལམ་ཐ་དད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བོ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ། ཐེབས་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ།
 ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་པས་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་
 གཞན་ཀྱིས་བདག་སྐྱེདས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་བདག་གི་རུ་བོ་ཡིན་པས་
 དེས་བཅེ་བར་བབྱིད་དམ་སྒྲུལ་དུ་ཀྱན་དགའ་བོའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་ན། དེ་ཡང་
 ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་དེངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་སྒྲུས། དེར་དགའ་བོ་མྱ་ངན་ཀྱིས་གསུངས་པ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་བྱོན་ནས་དགའ་བོ་བྱོད་དཔྱལ་བའི་གནས་བཟུངས་
 གསུངས། དེ་བཟུངས་ཀྱིས་ཞུས་པས་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་
 བྱིད་དེ་སྒྲུལ་གསུང་པས། དགའ་བོ་དེ་དག་ཏུ་བྱིན་ནས་བཟུངས་པས་དཔྱལ་
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང། བྱོགས་གཅིག་ན་ཐངས་སྦྱོང་བ་ཞིག་གི་
 རང་ན་མེ་ལྷ་བཟུངས་འབར་ཞིང་ལས་མཁན་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་

ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་ལྟའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་
བ་དེ་ལྟ་ལུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་བདེ་བ་སྤྱོད་ས་ཏེ། དགོ་འབྲས་ཟད་པ་དང་འདིར་
སྦྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་སྒྲག་ནས་སྤར་ལོག། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་ལུལ་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་
མཐར་འདྲེས་སྤྱོད་ལྟ་སྦྱེ་བས་སྦྱོང་བོ་མི་འདུག་དགོངས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་བ་སྦྱེས། དཔྱལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་
མོ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་
བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དཔྱལ་བ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། དཔྱལ་བ་རི་མོར་གྱིས་པ་ཅམ་མཐོང་ཡང་འཛིགས་
སྒྲག་གི་སྒོ་སྦྱེ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་གི་གསོས་འདེབས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་གི་
བར་གསུངས།

མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དཔྱལ་བ་གྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པས་
ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྦྱེ་བར་བྱེད་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་རྣམས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འཁོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱམས་ལ་བསམས་ཏེ་
འཛིག་ཉེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་

དགོས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོམ་མ་ཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། རྩོ་བོ་འདའ་ཁར་ནལ་འབྱོར་བས། རྩོ་བོ་ག་ཤེགས་
 པའི་འོག་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲོམ་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་བས། བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོས་
 སུ་འགོ་ཡེ་གསུངས། འོ་ན་འཆད་པར་བྱ་བྱས་བས། སྒྲར་བཞིན་གསུངས།
 འོ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་བྱས་བས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་ལ་ཆེ་
 འདི་སྒྲོམ་ཐོང་གསུངས། བཙུན་པ་གཅིག་དུ་སྐྱེད་ལ་བྱི་སྒྲོར་བྱེད་པ་དང་།
 དགོ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོ་བོ་བསྒྲོར་བ་
 བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་
 གསུངས། དེར་རྩོ་བོ་དེའི་བསམ་པ་ལ། བསྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲོག་པ་ཁེབས་ཆེའམ་སྟམ་ནས། ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱམས་
 སུ་མདོ་བསྐྱབས་བས།

སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྲོག་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་
 ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་གསུངས།

ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། སྒྲོག་པ་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་
 ཁེབས་ཆེ་བའི་བརྟེན་སྟམ་ནས། སྒྲོག་པ་ག་ཤོལ་ནས་མལ་དུ་མིག་ཟེམ་
 མེ་བསྐྱད་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་
 ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་གསུངས། དེར་ཁོས་གཞན་བྱ་

ཐབས་མ་རྟེན་ནས། དག་བཤེས་ལགས། འོན་བདག་གིས་ཆོས་རིམ་བྱ་
 ཞིག་བཞི་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོང་། ཆེ་འདི་
 སྒྲོས་ཐོང་གསུངས་སྐད། དེས་ན་འདིག་ཉེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་
 བློ། འདི་དང་གཏན་དུ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་གནས་རིས་ལས་མི་ཐར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱི་མའི་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ལེགས་པོར་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་
 གཏོགས་སུ་ཡང་མེད་པས་ཆེ་འདིའི་པ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ། གཉེན་དང་མཛེས་
 བཤེས་ཐས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་
 བོད། ཟས་གོས་སོགས་གང་བྱང་དེས་ཆོག་ཅམ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།

ཏྲ་གར་དམ་པས། དངོས་པོ་འདི་སྤྱིན་དང་ན་བྱན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ཏྲག་པར་མ་འདྲིན། སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 པས་སྟོན་གྲགས་མ་བསྐྱབས་ཆོས་ཉིད་སྐྱབས། གོས་བཟང་པོ་འཇལ་ཆོན་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དུགས་པོ་གྲོན་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། རང་གི་ལུས་འདི་
 རྒྱག་ཁྲག་ཆུ་མེར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་མ་འདྲིན། ཞིམ་པོ་ཐོས་
 གྲང་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྟོ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བཟླ། སྒྲང་བ་དག་རུ་
 ལངས་པ་ཡིན་པས་དགོན་པ་འམ་རི་ལ་ཉོལ། འཁྲལ་པའི་ཆེར་མ་སེམས་

ལ་འཇུགས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། དགོས་འདོད་
 ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་སེམས་སྒྲིང་། རྟོག་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟས་རྟོག་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད། སྒྲ་བ་མང་པོ་
 བྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད། སེམས་ཉིད་ལས་སུ་
 འཆར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལྟོ་བྱིར་མ་འབྱང་། བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ས་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒྲོན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ས་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྒྲོད།
 དམན་པའི་སྒྲོད་པ་གྱིས་ལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོངས། དུས་རིང་པོར་མི་སྒྲོད་
 བ་ཡིན་པས་མི་རིང་བར་སྒྲུབ་པ་གྱིས། ཆེ་འདི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 པས་ངལ་གསོ་སར་མཁར་ལས་མ་བྱེད། ལར་ཅིས་ཀྱང་པན་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། རང་གི་ལུས་འབྲུ་སྒྲིན་གྱིས་བཟུང་
 ནམ་ཡལ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཡེངས། གཉིན་དང་
 གྲོགས་ཤིང་ཁའི་བྱེ་བྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས། ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདིས་གཞི་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བར་
 མ་བཞག་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་མི་ལུས་འདི་ཞེ་
 རྒྱང་གི་དབྱ་ལ་མ་བསྒྱུར། དམ་ཆོག་སོ་ཁའི་མཁར་བྱ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉེས་
 པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་གྱིས། རྩི་སྒྲོན་དཔོན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དམ་

ཆོས་ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཡང་གསུངས། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སྒྲོམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་བར་
 ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། དག་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་ཐང་པ་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་ལ་གཞན་ཆོས་སྤང་རི་ཐང་པ་
 རོན་ག་པ་ཟེར་གྱིན་གདལ་ཞུས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་འདི་ལ་བསམ་ན་ངོ་གདོང་ལ་དཀར་པོ་འོང་བ་འདུག་གོ་གསུངས།
 སྒྲོར་ཅིག་ཁོང་གི་མཐུལ་གྱི་སྒྲིང་ན་གཡུ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱི་བ་ཞིག་གིས་
 བཏེག་པས་མ་ཐེག་པ་ལ། ཅིག་ཅིག་ཅིས་གྱི་བ་གཞན་སྒྲན་ནས་གཅིག་
 གིས་སྤུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་གཟིགས་པས་ཞལ་འཇུ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་ཞལ་འཇུ་མ་པ་ཅམ་ཡང་མཛད་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་སྐད་
 ཏོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོང་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་

འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་དག་སྟོང་དག་འདི་
ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་
གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྟེང་
ངོ། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་མཐོང་བཞིན་ཞེན་ཅིང་ཆགས། ངན་འགྲོའི་
གཡང་ལ་འཛིགས་ཀྱང་མི་དག་སྟོད། བདག་དང་བདག་འདྲ་ལ་མ་གོལ་
སེམས་ཅན་རྣམས། ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། འཁོར་བ་
སྒྲུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པའི་བྲིད་ངོ།

ལས་རྒྱ་འབྲས།

དག་སྟོང་འདོར་ལེན་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་བཞིན་མཛད། ། སྟོད་པ་མས་
འཛིགས་ཐེག་པའི་བབས་དང་བསྐྱུན། ། ཡང་དག་ལྟ་བས་གང་ལའང་ཞེན་
པ་མེད། ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྟོན་བཞི་པ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ལ། འཆད་ཉན་བཀྱི་བའི་ཚུལ་སྟོད་དང་འདྲ། བཤད་
བྱའི་ཆོས་ལ། སྟང་བྱ་མི་དག་བའི་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དག་བའི་ལས། ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་
བའི་གནས་ངེས་མཐོང་མན་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། རང་རང་གི་ལས་དག་བ་
དང་མི་དག་བ་བསགས་པའི་རྒྱས་འགྲོ་བ། འཁོར་བ་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་

ཤིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པས། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་
 གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྟེས་དབང་གིས་འགྲོ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་མི་དགོའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱེད་
 བས། མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སྤང་ཞིང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་
 དགོས། དེ་ལ་སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས།
 སློག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་གསུམ་
 ཡིན། དག་གི་རྩོན་སྤུམ་ཆོག་རྩུབ་དག་བཀྲལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་
 བརྩམ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་དང་བརྩུ་ཡོད། དེ་ལས་དང་
 པོ་སློག་གཅོད་པ་ནི། ཡུལ་པ་རོལ་པོ་མི་འཕ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྲོང་དང་བཅས་པས་སློག་གི་དབང་པོ་
 འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཐབ་པ་ནས་དགྲ་
 གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་སློག་གཅོད་པ། རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ་བ་
 འདོད། དགས་གྲོན་འདོད་དེ་གསོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སློག་གཅོད།
 དགོ་སྟོག་གི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པའམ། ལྷ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དགོ་བར་སྒྲོམ་
 བས་སློག་གཅོད་པ་ནི། གཏི་ལུག་གི་སྒྲོ་ནས་སློག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཀྱང་པ་གསོད་པ། མ་གསོད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་གསུམ་ནི་
 མཆམས་མེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆེ་འདི་དང་བྱེ་མའི་བར་མཆམས་སུ་

བར་དོ་མེད་པར་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་
རྣམས་ནས་དངོས་སུ་རང་གི་ས་ལག་དར་ཏེ་སློག་མ་བཅད་པ་ཅམ་ལ་
བསམས་ནས་ང་ལ་སློག་གཙོད་ཀྱི་སྡིག་པ་ནི་མེད་སྟམ་པ་འདུག་ཀྱང་།
སྦྱིར་མཐོ་དམན་དག་ཞན་སུ་ཡང་རྒྱུ་འོག་ནས་སློག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་བསད་
པའི་སྡིག་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མེད་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། བྱད་པར་སྒྲུ་མ་
དང་སེར་མོ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་བདག་གི་བྱིས་དུ་བྱོན་སྐབས། དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་ཀྱི་སློག་བཅད་ནས་ཤུགས་གཡོས་སུ་བྱས་ཏེ་དངས་པའི་ཆོ།
སེམས་ཅན་བསད་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་སློགས་གང་ཡང་མེད་པར་
ཤུགས་གི་རོ་ལ་སྦྱོད་པས་དགའ་བཞིན་དུ་གསོལ་ཅ་ན། སློག་གཙོད་ཀྱི་
སྡིག་པ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཐོབ། མི་ཆེན་དང་དཔོན་
ཆེན་རྣམས་ནི་གང་དུ་བྱོན་ཀྱང་ཇ་འདྲེན་དང་མགྲོན་ཁ་ལ་སློགས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་སློག་བཅད་པ་གྲངས་མེད། ལྷག་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱིར་ལྷགས་ལྷག་ཅི་ཅམ་
ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པ་
ལས། རང་བཞིན་ཀྱི་འཆི་བ་རེ་གཉིས་ལས་མི་འོང་བས་སློག་བཅད་པ་
གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ཟད་ལྷགས་ལྷག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དབྱར་ཁའི་
དུས། འདུ་སྦྲང་གྲོག་མ་ཉི་དང་སྤུལ་པ་ཡན་ཆད་ཅ་དང་ལྷན་དུ་བ་བ་རྒྱུ་
ལག་གི་སྡིག་པས་བརྒྱེ་བ། རྟ་སྦྲངས་དང་ལྷུ་བ་ལ་སློགས་པའི་ནང་དུ་བསད་

བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ཡང་བདག་པོའི་སྟེང་དུ་
 འོང་། བྱད་པར་རྟ་ཕྱགས་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷག་འདི་ནི་སྒྲིག་པ་མི་
 ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ནས་ཀྱང་སྒྲུལ་དང་། སྒྲུལ་བ།
 གྲེལ་ཕྱག་གུ་སོགས་སྒྲིག་ཆགས་སྤོ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད། དབྱར་བལ་
 ལས་ཀྱི་དུས་ལྷག་རེ་རེའི་རྒྱབ་ན་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་འབྱམ་ཕྱག་རེ་ཅ་མ་
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསོད། དགུན་ལུ་གུའི་དུས་ལུ་གུ་སྒྲིམ་འཕྲལ་ལ་
 བྱེད་ཅ་མ་ལས་མི་ལྷག་པར་གསོད། མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་ནས་བྱངས་མ་
 ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞོ་བ་དང་། ལྷག་གུའི་བེད་བཅད་ནས་རྒྱས་ཅ་ན་ཐམས་
 ཅད་བསད་དེ་ཤ་ལྷགས་ལ་འོངས་སྟོད། རྩོང་བ་དང་ཤ་བཟན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གསོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད། ལྷག་ལ་ཤིག་བྱང་
 ཆེ་ལྷག་རེ་རེའི་རྒྱབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་དུང་ཕྱར་རེ་ཅ་མ་ཡང་གསོད།
 དེས་ན་ལྷག་བརྒྱུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་པོ་དེ་དཔྱལ་བར་ལན་ཅིག་སྒྲིམ་དེས་
 ཅན་དུ་འདུག བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དང་གཉེན་སྒྲེལ་ནས་རིན་བརྒྱུད་ས་
 དང་སྒྲེལ་བསུ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བཤམ་ལྷག་གངས་མེད་པ་གསོད། དེ་
 ཕྱིན་ཆད་རང་བྱིམ་དུ་ནམ་འོང་གི་གངས་ལ་སེམས་ཅན་རེ་དེས་པར་
 གསོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོས་འོངས་སྐྱབས་ཀྱང་
 ཁ་ཟས་གཞན་ཕྱིན་ན་ཡིད་ཁར་མི་འགོ་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཁམ་མ་དེས་

འགྲམ་པ་འགྲལ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱ་ཡང་། བཤམ་ལུག་ཆོ་བ་རེ་བས་ད་
 རས་བྲང་དང་རྒྱ་མ་སོགས་ཆེ་ངེས་པ་རེ་སྒྲོན་དུ་བཞག་ཅ་ན། སྒྲིན་མོ་གདོང་
 དམར་མ་དེ་མགར་འདུག་ཅིག་བྱས་ནས་གི་ཚུང་ཞིག་སྤངས་ཏེ། ལྷེ་བ་ཐག་
 གོ་བ། སང་ཉིན་ཤེས་པ་དེ་དམར་ཅ་རེ་བཀལ་ནས་རྩོན་པ་རང་བྲིམ་དུ་སྒྲོག་
 པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་བྱེན་བྱེན་སྒྲོང་ལོག་མི་བྱེད་པ་རྩོན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ།
 བྲིས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཅེད་མེད་ཀྱི་དུས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་བསད་
 པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཐ་ན་སྤང་ལུག་དང་རྒྱན་ལུག་སོགས་ཐོགས་
 ཏེ་དབྱར་ཁའི་དུས་ས་གཞི་ལ་བྱབ་ཀྱིན་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་བསད་པ་
 གངས་མེད། དེས་ན་རང་རེ་མི་རྣམས་ནི་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཁོ་ནས་
 དུས་འདའ་བ་སྒྲིན་པོ་དང་འབྲེ་ཞིང་། ཆེ་གཅིག་ཏུ་རང་གིས་བེད་བཅད། འོ་
 མ་འཕྱང་དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་འབྲི་པ་མ་འབྲེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསད་
 རས་ཤེས་ཐོངས་སྒྲོད་པ་ལ་བསམ་ན་སྒྲིན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷ། དེ་ལྟར་སྒྲོག་
 གཅོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་དེ། སྒྲིག་པའི་ཡན་ལག་བཞིས་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩོན་པས་རི་དགས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་ཤ་བ་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་
 བུ་རི་དགས་ཤིག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆེ་རི་དགས་དེ་དང་དེའོ་སྒྲུལ་དུ་མ་
 རོར་བར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ། དེ་ལ་གསོད་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲུས་པ་ནི། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྒྲུས་པ། མེ་མདའ་

དང་མདའ་ལ་སོགས་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྒྲོར་བ་གསོད་ཐབས་
 ལག་ཏུ་སྒྲང་བ། ས་རོལ་རི་དགས་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒོག་གི་དབང་པོ་འགགས་
 ཏེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གྲེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་སྒོག་གི་དབང་པོ་
 འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བདག་བཟུང་གི་བཤའ་ལུག་ཅིག་གསོད་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བཟའ་དཔོན་དེས་བྱན་ནམ་ཤན་པ་ལ་ལུག་
 ཅིག་བཤའ་དགོས་ཟེར་བའི་ཆོ། གཞི་སེམས་ཅན་ལུག་ཡིན་པ་ཤེས། ལུག་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤའ་དགོས་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྐྱེས།
 གསོད་པ་པོ་དེས་ཞགས་པ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་སོང་ནས་འབྲལ་དུ་གསོད་རྒྱུའི་
 ལུག་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་། ལུས་གནམ་ས་བསྐྱུར། ཀླང་ལག་འབྱེང་པས་
 བཀྱིག། མཚུ་ཐ་གུས་དགྱི་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་སྒྲངས།
 དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
 དབུགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲལ་ཆད། མིག་སྒྲོ་ཅེ་རེ་མཆི་མ་ཁྲ་ཐར་རེ་སོང་
 ནས་རོ་སྤྱིམ་དུ་དུད་འོང་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་སྒོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་
 ཞེས་བྱ། དེ་མ་ཐག་པགས་པ་གྲིས་བཤུས་སྐྱབས་ཤིང་སྤྱིམ་སྤྱིམ་བྱེད་
 བ་དེ་ད་དུང་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་འགྲོས་ལོང་མ་བྱུང་བར་ཡོད་པས་གསོན་པོ་
 དང་འདྲ་བ་དེ་འབྲལ་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཐབས་ཏུ་བཅོས་ནས་བ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་བསམ་ན། སེམས་ཅན་གསོན་པོར་བ་བར་འདུག་པས་གཅན་གཟན་

གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པར་འདུག། དེས་ན་དེ་རིང་སེམས་ཅན་ཞིག་
གསོད་སྐྱམ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པའམ། ངག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་གསོད་མ་གྱུ་ཡང་། གཞི་
སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྐྱེས་པས་སྡིག་
པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རྫོགས་ཆང་བ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཆང་བཅའ་མི་
སྡི་ཡང་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྡིག་པས་གོས་ཆར་བ་
ཡིན། དེར་མ་ཟད་གསོད་པ་པོ་དངོས་དེ་མ་གཏོགས་སོད་བེར་མཁན་སྡིག་
པ་མེད་སྐྱམ་པའམ། ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡང་སྐྱམ་པ་འདུག་སྟེ། གསོད་དུ་
འདུག་པ་པོ་ལྟ་ཅི། མཐུག་ཡི་རང་སྒོམ་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྡིག་པའི་ལས་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་རེ་
བསད་པའི་སྡིག་པ་རིལ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྒོག་གཙོད་ཀྱི་སྡིག་པ་གཅིག་
མི་མང་པོས་བགོ་བ་ཤར་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་གྱིན་བར་ལེན་པ་ལ། དབང་གིས་ལེན་པ། འཇམ་བྱས་
ལེན་པ། གཡོ་སྐྱས་ལེན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་བཅན་པོ་རྒྱལ་པོ་
ལྟ་བུས་ཐོབ་ཐང་གི་གཞུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་བཅན་བཙུགས་
བྱས་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། དམག་ལ་སོགས་པ་དབྱང་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་
སྒྲུ་འཕྲོག་འོང་བསོགས་ནི། དབང་གིས་མ་གྱིན་བར་ལེན་པ་འམ་སྟོབས་
ཀྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྲ། རྒྱན་པོ་ལྟ་བུས་བདག་པོས་མི་མཐོང་སར་སྒྲོག་ནས་

རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་། བདག་གི་ར་བྱེད་པ་ནི་འཇམ་བུ་ས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་
ཡིན། ཆོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོད་གཏོང་བ། བྱེ་
ལོག་དང་སྤང་ལོག་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཀྱི་རྒྱ་རྩོད་ལེན་པ་ནི།
གཡོ་སྐྱེས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ཡིན།

དེས་ན་དེང་སང་རང་རེ་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་སོགས་མ་བྱས་
བྱེན་ཆོང་སོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ་ཉེས་པ་
ཡོད་སྟེ་མ་མི་འདུག་སྟེ། གཡོ་སྐྱེས་བྱས་བྱེན་ཆོང་གི་ཁེ་རི་ཙམ་ཉིད་པ་དེ་
བརྒྱས་པ་དངོས་དང་བྱེད་མེད། བྱེད་པར་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་དང་
སེར་མོ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོང་བྱེད་པ་པོ་ཉེས་པའམ་སྒྲོ་ན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་སྐྱེ་
ཆེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་པོ་གོད་པོར་སྒྲོ་མ་པར་འདུག་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སེར་མོ་བ་
ཞིག་གི་རྒྱད་ཚུད་ཐོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་ལས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཏྲ་ཏྲ་
དེ་ལ་གཡོང་བས་སྒྲོ་བ་གཉེར་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲོངས་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོ་གཡོལ་
ཞིང་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད། མཆན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ཚུན་ཆད་ཆོང་ཅིས་ཀྱི་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བས་དད་དང་དེས་འབྱུང་སྒྲོང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད།
དུས་ཏྲ་ཏྲ་འབྱུང་བའི་གཞན་དབང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་མཆན་གྲ་ཁང་ཞིག་
གི་སྒྲོར་གཟིམས་བསྐྱེད་པས། དེ་ན་གྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཆན་མོ་ཉལ་

ནས་སང་ཉིན་བ་ཞིག་བཤམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའི་ཤ་གོ་བཅོང་ཐབས་ལ་བསམ་
 གྲོ་བཏང་། མགོ་དེས་འདི་ཁྱལ། ལག་པ་དེའི་སོག་པ་ལ་འདི་རི། དབྱང་པ་
 ལ་འདི་རི། ལག་ངར་ལ་འདི་རི་སོགས་བ་དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོང་
 ཅིས་བཏང་བས། གཉིད་ཐུན་གཅིག་ཀྱང་གཉིད་ལོང་མ་བྱུང་བར་མཐུག་མ་
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདིང་ཕོག་སྐབས་ནམ་ལངས། དེར་ཁོང་རང་
 འཕྲལ་དུ་ལངས་ནས་ཆོས་སྒྲོན་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད། རྗེ་
 བཙུན་ད་དུང་ཡང་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པས་ཁོ་འོང་ནས་བྱེད་ཆོས་པར་
 གྲོམ་པ་ལ། ཆོས་སྒྲོན་དང་བཞུས་བཟོད་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པར་
 ད་དུང་ཡང་ཉལ་ནས་སྒྲོན་པ་བཟོད་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལ།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་གཉིད་འདུག་པ་ཞིག་
 མིན་ཀྱང་མདངས་སུམ་ང་རང་ལ་བ་ཞིག་བཤམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བཅོང་ཐབས་
 ལ་བསམ་གྲོ་གཏོང་གིན་བསྐྱད་པས་གཉིད་ལོང་མ་བྱུང་བར། ད་ནང་གཉིད་
 དུ་ཤོར་བར་འདུག་གསུངས་པས་ཁའི་མཆོང་ལ་ཕོག་ནས་སོང་། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཡང་ཆོང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཆོང་ཅིས་
 གྱི་མཚོ་བསམ་ཁོ་ན་ལ་འབྲལ་ནས་གཡེངས་ཤིང་། འཆི་དུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་
 ནའི་ངང་དུ་འབྲལ་ནས་འཆི། དེར་མ་ཟད་ཆོང་བྱེད་དུས་ཀྱང་རང་གི་བཅོང་
 རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྒྲོན་ར་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་

དང་། སྒྲ་མི་འདི་དང་འདི་དག་ལ་བཅོངས་ན་གོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིན་
 ཟེར་གྲང་དེ་ལ་མ་བཞེས། ང་རང་གིས་ཚུར་ཉོ་སྐབས་གྲང་རིན་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་རྩུན་ཁོ་ན་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་
 གཞན་གཉིས་ཆོང་བྱེད་པ་ལ། དེ་རང་གིས་ཉོ་འདོད་ནས་གཞན་གཉིས་མི་
 འགྲིགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་མ། པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ལ་ངན་སྒྲ་མ་གཏོང་བ་དང་།
 བུ་ལོན་གྱི་རྒྱ་མ་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོག་རྩུབ། དོན་མེད་པར་མི་རི་
 གོང་མོ་ཆེ་ཟེར་བ་དང་། ཉོ་མ་སྒྲ་མ་ཡང་གོང་གཏམ་པ་སོགས་ངག་འབྲུལ།
 པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ལ་རྩོམ་སེམས་ཀྱིས་བདག་སྤྱད་པའི་བརྒྱུ་སེམས།
 གཞན་པམ་འདོད་ཀྱི་གཞོད་སེམས། བཤམ་ལུག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་སོགས་
 སྒོག་གཅོད་དེ། ལོག་ལྟ་དང་འདོད་ལོག་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་དགེ་བཅུ་ཀ་
 དངོས་སུ་ཆང་ཞིང་། ཆོང་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱ་རྩལ་ཚུད་གཟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤུག་ལ་གཏད། མཐར་བདག་གཞོད་གཞན་
 གཞོད་རང་ཉིད་སྤུ་གེས་འཆི་བ་ཞིག་འོང་། ཅུང་ཟད་ལམ་དུ་སོང་ན་ནོར་ནི་
 རི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐོས་སྒྲ་མ་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཡང་ད་དུང་སྤྲིག་གི་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་དགལ། རྣམ་གཡེང་
 དེ་ཁོ་ནའི་དང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་སྟེ་ངན་སོང་གི་
 གཏིང་རྩོ་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་རྩུན་མི་འཆད་པའི་སྤྲིག་པ་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱུད་ཚུད་ཐོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་ལས་ཐུ་བ་མེད། དུས་རྟག་ཏུ་གཡོ་
སྒྲུས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་གི་ཅི་འབྲུག་ཅེ་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུ་གང་ནི་བལྟས་
ནས། རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་ངན་པ་ལ་གནས་པས་པན་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཞིང་མི་དགོ་བ་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་
སྒར་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། རྩོན་པ་དང་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་གྲོ་བཅས་ཀྱི་སྐལ་སྐྱར་
ཐོན་བུ་རེ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་སློག་གཅོད་དང་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི། བྱིས་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་བོད་དུ་
ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐྱེ་རིང་ལ། དགོ་བ་བཙུའི་བྱིས་པ་བཅས་
སྐབས་བྱིས་པ་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་སོགས་ལ་
བྱིས་པས་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་པ་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཅ་
བ་ནས་སྐྱུངས་དགོས་པ་ཡིན། ལོག་གཡེམ་དེའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གཞན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ཁུ་བ་སྐྱུང་བ།
གཞན་གྱིས་བདག་པ་དང་། ལྷ་རྩན་སྦྱང་ཆར་བ། རང་དབང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་
མོ་དང་། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་། ན་བ་དང་སྐྱམ་མ་དང་། བྱུང་ན་གྱིས་

འོན་པ་དང་། སྒྲ་མཆོན་ཡོད་པ་དང་། བང་མ་སང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་
 ཉེན་ཡོད་སར་བསྐྱོད་པ་དང་། བ་མ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། མ་སྒྲིན་
 པའི་གཞོན་ཏུ་མ་དང་། ཁ་དང་བཤད་ལམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོད་པ་ཉི།
 དུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །བཞི་པ་རྩུན་ལ། རྩུན་པལ་བ། རྩུན་ཆེན་པོ། མི་ཆོས་
 སྒྲ་མའི་རྩུན་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་རྩུན་དུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་ལ་པན་ཡོན་མེད། སྒྲིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 དག་པའི་ཞིང་ན་བདེ་བ་མེད། ངན་སོང་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཟེར་ན་དེ་ལས་སྤྱ་བའི་རྩུན་རྣམ་པོ་ཆེ་བཤད་ཐབས་མེད་
 པས་རྩུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ། གསུམ་པ་ནི། ས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ། མངོན་ཤེས་
 མེད་པར་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་ཡིན། དེས་ན་དེང་སང་དམ་པ་ལས་ཀྱང་
 ཐོག་པོ་བྲིན་པའི་དུས་སུ་སོང་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་བསྐྱུར་
 སྒྲ་བས། སྒྲ་མ་འམ་བྱུ་བ་ཐོབ་ཏུ་ཁས་འཆི་བ་ཁ་ཅིག་གཡོ་སྤྱུས་གཞན་མགོ་
 བསྐྱོར་བ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། ལྟ་ངས་མཐོང་ལྟ་ལ་གཏང་རག་བྱིན། འདྲེ་ངས་
 མཐོང་འདྲེ་ལ་ཆད་པ་བཅད་ཟེར་བ་པལ་ཆེར་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་ཁོ་ན་

ཡིན་པས་ཅན་ཅོན་དུ་ཐོག་པོ་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྒོ་མི་བཏོད་པར། རྒྱུས་
 ཡོད་ཀྱི་ཆོས་པ་སྟོམས་ཆུང་ཕྱི་ནང་མཆོངས་པ་ལ་འདི་ཕྱི་འདི་སྒོ་གཏད་
 འཆའ་བ་གལ་ཆེ། ལར་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤྱད་བྱ་འདྲིལ་ཏེན་པའི་
 ལམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་ཐེག་མི་ཐེག་སྒྲ་ཆོག་པ་འོང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་འཕགས་པས་ཐོབ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་
 པས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་འོ། ལྷ་པ་སྤྱུ་མ་ལ་མངོན་སྤྱད་དང་། སྒྲོག་
 སྤྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་མི་དབང་ཡོད་པོ་པལ་གྱིས་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྱ་མས་འབྱེད་ཅིང་འདིས་བྲོད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་
 ངན་སྤྱས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས། དངོས་སུ་གཞོན་པ་ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་
 བུ་བསྐྱེད། དེ་རིང་བྲོད་གཉིས་དེ་འདྲ་མིན་པ་ལྟར་བྲོད་དམ་ཞེས་མངོན་
 སུམ་དུ་སྤྱ་མ་བྲོད་པ་ནི་མངོན་སྤྱ།

གཉིས་པ་ནི། མི་ཡིད་མཐུན་པ་གཉིས། གཅིག་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ།
 བྲོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅིས་ཆེན་དུ་བྲོད་ཀྱང་དེས་བྲོད་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཟེར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་གཉིས་སྤྱ་མས་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོག་སྤྱ་ཟེར། དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་ཉིས་པ་ཆེ་ཤོས་དག་འདུན་པན་ཆུན་སྤྱགས་མི་མཐུན་པར་བྲོད་པ་
 དང་། བྲོད་པར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་དང་སྒྲོག་མའི་བར་
 དུ་དབྱེན་བྲོད་པ་དང་། གྲོགས་མཆེད་པན་ཆུན་ནང་མི་མཐུན་པར་བྲོད་པ་

བེ་ཤེན་ཏུ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེནོ། རྟག་པ་ཆིག་རྩལ་ནི། སྐྱེ་བོ་བྱད་མི་མངེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་དེའི་སྐྱོན་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞར་བ་དང་།
 འོན་པ་སོགས་ལ། འོང་བ། རྩོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མངོན་དུ་འབོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་མཆང་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ངན་དུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཆིག་རྩལ་པོ་མིན་ཀྱང་འཇམ་པོའི་སྒྲོན་ས་པ་རོལ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་ཆིག་རྩལ་ཏུ་འདུལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 ཉན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་མི་སྟན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཡང་
 ཉེས་པ་ཆེནོ། བདུན་པ་ངག་བ་ཀྱལ་ནི། བཅ་ཟེའི་གསང་སྤྱགས་སོགས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱ་སེམས་པ་དང་། སྒྲ་འཆོང་མའི་གཏམ་དང་།
 ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲའི་རྣམ་པ་དང་། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་ཆགས་
 སྒྲ་སྐྱེ་བའི་གཏམ་མར་པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་
 གཞན་ཁ་ཏོན་དང་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་
 ཡེངས་སྤྱ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་སྒྲ་བ་ནི། དགེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྟེ། ངག་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་བ་
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གང་བབ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་ཆགས་སྒྲ་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྒྲ་ཅི་ཅམ་སྒྲོང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཉེས་པ་ཆེ་ལ།

གཞན་ཡང་ཁ་ཏྲོན་དང་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ནི་ངག་འབྲུལ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཅམ་འདོན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཞིང་། ཁྱད་
 པར་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གལ་ལྟ་བུར་ངག་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་ནི།
 ཚོགས་པ་གལ་གང་རེའི་དགོ་བའི་ཚོགས་མི་གཅིག་གིས་གཅོག་ཅིང་སྦྱིན་
 བདག་གི་ཚོགས་བསགས་ཚུད་གཟན་པ་ཡིན། སྦྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་ལྡན་གྲོལ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་དགོ་འདུན་གྱི་
 དགོར་ལ་སྦྱོད་པར་མི་དབང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་མོད་
 ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཚོག་རེ་གཉིས་རེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་
 འདོན་ཤེས་འཕུལ་དགོར་ནག་གང་རུང་བ་བར་འདུག་སྟེ། གསང་སྒྲགས་
 གྱི་ཚོག་འདི་སྒྲོན་དགོར་བ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་
 པ། བསྐྱེད་རྗོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱེན་པ་འབྲོལ་བ་ཞིག་མེད་ན། གྲ་ཚོམ་
 དུ་གསང་སྒྲགས་ཐོན་དུ་གྱུར་བས་ཉིས་པ་སྦྱི་ཞིང་། དགོར་ནག་པོ་འདི་
 ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་རིལ་བུ་འདྲ་བས། བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཁྲིའི་འགྲམ་པ་དང་ལྡན་ནམ་གཏོགས། ཐ་མལ་གྱིས་ཐོས་ན་རྒྱུད་འཆིག་
 ཅིང་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། དགོར་ནག་པོ་སློག་གི་སྒྲ་གི་ཡིན། །ཐོས་དགས་ན་ཐར་
 པའི་སློག་རྩ་གཅོད། །ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་མི་འདོན། བྱད་པར་ཆོ་གའི་དོན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་མཆམས་སུ་བབས་ནས་དག་འབྱུང་གི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ།
 ཆགས་སྒྲུང་གི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་སྒྲ་ཆོགས་པས་དུས་འདའ་བ་ནི་རང་
 གཞན་ཕྱང་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་སོར་མོ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱན་དུ་དག་
 འབྱུང་གི་གཏམ་འདི་སྒྲུངས་ནས་སྒྲ་བཅད་དང་བཞུས་བརྗོད་ལ་བཙུན་པ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། བརྒྱད་པ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དེ་ངའི་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྦྲུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་
 གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ངས་ལོན་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟུང་
 པ་སོགས། ཡིད་ཙམ་གྱིས་གཞན་ནོར་ལ་འདོད་པ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན། དགུ་པ་གཞོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་
 གྱིས་ངས་འདི་དང་འདི་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། གཞན་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། འདི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བདེ་ན་མ་སྐྱིད་
 ན་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
 འདོད་པ་རུང་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་
 སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། བརྒྱ་པ་ལོག་ལྟ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་།
 ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་ཉེས་པ་

མེད་དོ་སྙམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་ཞི་ལྟ་
སྟེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ལྟ་ལོག་སྙམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལོ། ལྟ་བུ་དྲུག་ཅུ་ཆ་
གཉིས་སོགས་སྙམ་དབྱེ་ཡང་བསྟུན་ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་འདྲ། དེ་ལ་
ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ཞི། བདག་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་དབང་
ཕྱག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཏྲག་པར་འདོད། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཞི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པས། ཆེ་སྤྱི་ལས་རྒྱ་
འབྲས། ཐར་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ།

དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་
དང་། །སྙན་རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་བཟླ་
བསྟུན་སྙམ་པ་ནམས། །སྙམ་གྲང་མ་བྱས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
བཤད།

ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་བ་འདི་སྙམ་ཁྱིད་ནས་འོང་བ་མིན། རྒྱ་བོ་ཐུར་
དུ་འབབས་པ་འདི་སྙམ་གྲང་དེད་ནས་འགོ་བ་མིན། སྙན་མ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་བོ་ཡིན་པ་འདི་སྙམ་གྲང་མ་བསྟེན། ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་གཟེངས་རིང་
ཞིང་ཚོ་བ་འདི་ལ་སྙམ་གྲང་ཆེ་མ་སྟུང་། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྙམ་
ཆོགས་སྙམ་བཟླ་བ་འདི་སྙམ་གྲང་གིས་པ་མིན་གྲང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དུ་བདེ་སྙམ་དང་ལེགས་ཉེས་སྙམ་ཆོགས་

སུ་སྒྲ་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། སྟོན་གྱི་ལས་
 དང་། ཆེ་སྒྲ་མ་དང་། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་འདོད། དེ་
 དག་གི་གཞུང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འཇམ། མིན་
 ། གྲང་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྒྲ་མའི་ལུང་། མཁས་པའི་གཞུང་གང་
 ལ་ཡང་མི་བདེན་ནོ་སྒྲ་མ་དུ་བློ་ཆོམ་དང་། སྟོ་སྒྲར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་
 ལོག་ལྟ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ལས་གྲང་སྟོག་གཅིད་དང་ལོག་
 ལྟ་གཉིས་པོ་འདི་སྟོག་ཆེ་སྟེ། སྟོག་གཅིད་གོང་ན་སྟོག་གཞན་མེད། མི་དགོ་
 བཅུ་ལས་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱལ་བ་པ་མ་གཏོགས་སུ་
 ལ་ཡང་འཆི་བ་ལ་མི་འཆིར་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་སྟོག་འདི་ལས་གཅེས་པ་
 ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པས་སྟོག་དེ་གཅིད་པ་སྟོག་པ་ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་གྲང་སྟོག་ལན་ལྟ་བུ་འཇམ་དགོས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་གྲང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 ཞིག་ཏུ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པར་མདོ་བློན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་
 གསུངས། དེ་ལས་གྲང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་བཞེངས་པ་དང་། དགོ་བ་
 སོགས་ལ་སྟོད་བཏགས་ནས་སྟོག་གཅིད་སོགས་སྟོག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་
 ལྟག་པར་ཡང་སྟེ་སྟེ།

པ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་སྟོག་སྟུག་གིས་བཞེངས།

ཆེ་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་རྒྱུ་
 རས། ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ཆོགས་པ་
 སོགས་ལ་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདྲེན་པ་ནི། ཡོན་མཆོག་ཐམས་
 ཅད་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་གིས་འཆོ་བ་བྲངས་
 པ་ཡང་སྤྱིན་བདག་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། མཆོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་
 འཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བསད་པ་འབྲུལ་
 དུ་གསོ་རུས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་པས་མི་གོས་པའི་
 དུས་མེད་པས། ལྷ་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་དང་མཛད་སྤྱིན་ལ་གཞོད་པར་
 དེས་པས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་འདྲེན་རུས་ན་མ་གཏོགས་སློག་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་འདི་ལ་ཅི་རུས་སུ་འཛེམ་དགོས་སོ། །ལོག་ལྟ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིག་
 སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་། རང་པའི་བྱུང་མི་ཚུད། དལ་བའི་ལུས་
 ཉེན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ཆད་དགོ་བ་
 བྱས་པ་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ། སྤྱིག་པ་བྱས་པ་ཡང་བཤགས་པའི་
 ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་དགོ་བའི་ལས་བརྩུ་བོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་
 དེ་ལའང་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མ་ཐུན་བའི་འབྲས་བུ།
 དབང་གི་འབྲས་བུ། སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རྣམ་
 སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགོ་བ་བརྩུ་བོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་སྣང་ཞེ་སྤང་

གི་དབང་གིས་བྱས་ན་དཔྱལ་པར་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་ན་
 ཡི་དགས་བྱ་སྐྱེ། གཉི་ཟུག་གི་དབང་གིས་བྱས་ན་དུད་འགོར་སྐྱེ། ངན་སོང་
 དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་
 བ་ཀུན་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སྤང་སྒྲོང་ས་གསུམ་གིན་ཏུ་ཆ་བས་
 ཆེབ་དང་རྒྱན་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས་ན་དཔྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་
 དགས། རྩུང་དུས་དུད་འགོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་པས་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལས་ཐར་
 བས། མིའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་པའི་དུས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱང་། ངན་སོང་གི་གནས་
 སུ་ཡང་ལས་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་
 མ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་། སྤྱོད་བརྒྱ་མཐུན་
 གཉིས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་བྱེད་ལས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཉི། སྤར་སློག་
 གཙོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་སློག་གཙོད་པ་ལ་དགལ། སྤར་མ་
 བྱིན་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་བ་ལ་དགལ་བ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་
 མི་ཁ་ཅིག་བྱིས་པ་རྩུང་དུའི་དུས་འབྲུ་སྤྱང་སོགས་མཐོང་ཆོད་གསོད་ཅིང་།
 གསོད་པ་ལ་དགལ་བ་དེ་རྣམས་སྒྲོན་སློག་གཙོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྩུང་དུའི་དུས་ནས་མི་རྣམས་རང་རང་སྒྲོན་བསགས་
 གྱི་ལས་དབང་གིས་མི་འདྲ་བར། ཁ་ཅིག་ནི་གསོད་པ་ལ་དགལ། ཁ་ཅིག་ནི་

ཁྱེ་བ་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དག་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་
སོགས་ཡོད་བ་དེ་སྒྲོན་སྒྲུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་མཐུ།

ཁྱེ་མ་ཐུན་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། །སྒྲུ་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་
ལ་ལྟོས། །བྱི་མ་གང་སྒྲེ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བ་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཁ་དང་སྒྲུང་གི་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོད་བ་ལ་དགའ་
བ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གིས་སྒྲོན་བྱས་
བའི་བྱེད་བ་ཁྱེ་མ་ཐུན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ཁྱེ་མ་ཐུན་ནི། མི་དག་བ་
བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲོག་གཙོད་བྱས་བའི་འབྲས་བུ་
ད་ལྟ་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཁ་ཅིག་སྒྲེས་འཕྲུལ་ལ་
འཆི་བ་དེ་དག་སྒྲར་སྒྲོག་གཙོད་བྱས་བའི་ཁྱེ་མ་ཐུན་ཡིན་པས། དེ་དག་སྒྲེ་བ་
ལན་གངས་མང་པོའི་བར་དུ་སྒྲེས་ཅམ་ན་འཆི་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁ་ཅིག་ཆུང་དུ་འེ་དུས་ནས་ནད་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་
པོས་མནར་ཞིང་། རྣམ་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་
དེ་དག་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲོག་གཙོད་དང་བརྒྱང་བརྟེན་བྱས་བའི་ལས་འབྲས་སྒྲིན་
བ་ཡིན་པས། འཕྲུལ་རྒྱུན་མང་པོའི་བཙོས་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་
བར། སྒྲོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བཤགས་པ་དང་འགྲོད་སྒྲོམ། ལས་ངན་གྱི་
གཉིན་པོ་དག་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲོང་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མ་གྱིན་

བར་སྒྲངས་པས་ལོངས་སྟོང་དབུལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ལོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་
 རེ་ཡོད་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་དབང་སྒྲ་དང་ཐུན་མོང་བར་
 འགྱུར། དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་གི་དབུལ་བ་ནམས་ཀྱང་
 འབད་ཚུལ་རི་བོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་
 དགའ་བ་ཡིན། རང་ལ་སྟོན་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་ཀྱིས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་
 དབང་སྒྲལ་མེད་ན་ཆེ་འདྲིར་འབད་ཚུལ་ཆེ་བས་མི་པན་ཏེ། རྒྱན་མ་དང་
 རྒྱལ་པ་པལ་ཆེར་གྱི་དུས་རེ་རེའི་ཆེད་པ་ལ་བཏུས་ན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆེད་
 ནས་སྟོང་དུ་ཤོང་དགའ་བ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། མི་ཆེ་རྒྱུན་ལ་སྦྱེལ་མཁན་
 ཐམས་ཅད་མཐར་སྟུགས་འཆི་བར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་བྱེད་
 པ་དང་། དགོར་བ་བ་སོགས་ཆེད་པ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་མི་པན་བར་མཐོང་ལ།
 རང་ལ་སྟོན་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན། འབད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་མི་མང་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་གིས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་པས།
 ལོངས་སྟོང་ཨེ་ཡོང་རེ་ན་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། འཇམ་སྤིང་
 ལས་ཀྱི་ས་པ་འདྲིར་ཆེ་སྟོང་བྲས་པ་ཆེ་སྦྱང་ལ་སྦྱིན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་
 ས་བྱེད་པར་ཅན་རེ་དང་འཕྲད་ན་འཕྲལ་དུ་ཡང་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྟོང་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གཡོ་སྦྱས་ཆོང་དང་། རྒྱ་བ་སོགས་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་
 མི་ཐར་ཞིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མཐར་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་བ་ནས་རྗེ་དབུལ་
 རྗེ་དན་དུ་འགྱུར་བའོ། ལོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་དབང་
 མེད་པ་དང་། རང་གི་སེར་སྒྲིའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཙམ་འབྱོར་བཞིན་པངས་སེམས་
 དང་མེད་སྒྲིའི་ཆེར་འགོ་བ་དང་། ལོངས་སྟོང་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་སོགས་
 ལོངས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་བེད་མི་ཆོད་པ་ཡི་དགས་ཀྱི་གཏེར་སྤང་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ལྟར་སྤང་ལ་སྤྱུག་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བརྟག་ན་ལོངས་སྟོང་དེ་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་དང་། ལྟོགས་སོས་དལ་ཀྱི་བེད་མ་ཆོད་ན་དབུལ་པོ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་ཆད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡི་དགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་བ་པ་ནམས་མ་
 དག་པའི་སྦྱིན་འབྲས་ཡིན་ནོ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་འབྲས་བུ་
 བོ། བྱིམ་ཐབས་མི་མཛེས་ཤིང་། ལྟོད་པ་ཅན་དང་། དག་ཆེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བར་གསུངས། ད་ལྟ་བཟའ་ཆོ་པལ་ཆེར་དུས་རྟག་ཏུ་འཐབ་ཚོད་དང་འཁོན་
 འཛིང་ཁོན་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་། སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་དེ་གཤེས་ངན་པ་
 ཡིན་སྟེ་པ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོན་འདོད་ལོག་སྟོང་པའི་
 རྒྱ་མཐུན་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པར་
 རང་གི་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་སྦྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་བསྐྱན་

བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བཟང་ཆང་མི་རྟག་ཆང་འདུས་
མགོན་པོ་འདྲ། །ངན་གཤམ་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས།
རྩན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། རང་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་མང་བ་
དང་། གཞན་གྱིས་བསྤྲོ་བར་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་མ་
ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། སྦྱར་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་ཡང་རང་གི་
སྤོན་རྩན་དུ་སྤྲོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་
པ་དང་། ངན་གཤམ་གི་ཚྱོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་འདིས་བདག་གི་ལས་
ངན་མང་པོ་འཇོག་པས་རིན་ཆའོ་སྤྲོས་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རིག་
འཇིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་ཞལ་ནས། དགས་ལོག་སྦྱབ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་
དམ་གྱི་སོགས་འདོན། གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དགེ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷག་འདེབས།
འདི་ཆགས་ཞེན་འཇིག་པའི་སྒྲ་མ་རུ་འདུག་པས། ཁོའི་རིན་ལན་འཁོར་
ཐབས་མེད་པ་རུ་གཟིགས་མཛོད། ཅེས་གསུངས།

སྤྲོ་བ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། འཁོར་གཡོག་མི་མཐུན་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ལ་ཁྱོལ་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མའི་ག་ཆང་ངམ། དཔོན་གྱི་སྦྱ་
འཁོར། དུད་ཆང་གི་སྤྲོ་གཡོག་པལ་ཆེར་ནང་མི་འདུམ་ཞིང་། རི་ཅ་མ་སྤྲོས་
ཀྱང་ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་པར་སྤྲོས་ལ་ཁྱོལ་བ་འབྱུང་སྟེ། མི་བྱིས་པལ་གྱི་སྤྲོ་

གཡོག་རྣམས་ལས་སྒྲ་བ་ཞིག་ལ་མངགས་ཀྱང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་མ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱེད། དེར་ཁོ་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་དག་ཏུ་སྒྲས་ཅན་
 མ་མོས་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་སོང་ནས་ལས་དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་། གཞོད་ལས་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ཅེས་གཏམ་ལན་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཏྲག་ཏུ་གཤེས་
 ངན་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དཔོན་པོ་རང་གིས་སྡོན་པ་མ་བྱས་
 པའི་ལས་འབྲས་སྡོན་པ་ཡིན་པས་ལས་ངན་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད། རང་
 གཞན་གྱི་འཁོན་པ་སྤུམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲས་
 པས། ཏྲག་ཏུ་མི་སྟན་པ་ཐོས་ཤིང་། རང་གིས་སྒྲས་པ་ཡང་འཐབ་མའི་ཆོག་
 ཏུ་གྱུར། ལར་ཆོག་རྩལ་པོ་འདི་དག་གི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་ཉེས་པ་སྤྱེ་
 ཞོས་ཡིན་ཏེ།

འདིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་། ཆོག་ལ་མདའ་མཆོན་མེད་ཀྱང་མི་
 སེམས་ཚལ་བར་གཏོང་། ཟེར་བ་ལྟར། བ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་སྟོ་བྱར་
 དུ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་ཡུལ་གཉན་པ་ལ་ཆོག་ངན་གཅིག་སྒྲས་པས་
 ཀྱང་། ཆེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་ངན་སོང་ནས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྡོན་བམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ལ། ཉའི་མགོ་ཅན། བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་ངན་མང་
 པོ་སྒྲས་པས། ཟུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་མགོ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་

བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་ཞིང་། དེ་ལས་འཕོས་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་གིས། དགོ་སྤྱོད་མ་
 གཞན་ལ་བྱི་མོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བྱི་མོའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་སོགས་
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་འཇམ་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱང་
 པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་
 ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་ངན་སྤྱོད་
 བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལས་ཉེས་པ་ལྟེ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། ཞེས་གསུངས། ངག་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རང་གི་ཆོག་མི་
 བཙུན་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཆུང་བར་གསུངས་པས། བྱང་པོར་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་བདེན་དུ་མི་འཇིན་པ་དང་། མང་པོའི་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་
 རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཆུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མི་འབྱུབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབས།
 གཞོད་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་འཆེ་བ་མང་། ལོག་ལྟས་ལྟ་
 བ་ངན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། གཡོ་སྤྱོད་རང་གི་སེམས་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་ངོ་།

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ལ་སློན་པ་སྟེ། སྟོག་གཅིད་གྲིས་ས་སྟོགས་
 ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ཅན་ལ་སོགས་སྟོག་ལ་
 གཞོད་པ་ཅན་དུ་སྟེ། མ་གྲིན་པར་སྦངས་པས་ལོ་རྟོག་ལ་སང་སེར་སྤང་།
 སྟོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས། ཟུ་གེ་ཡོད་པའི་སར་སྟེ། ལོག་པར་
 གཡེམ་པས་བཤའ་སྟེ་དང་འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་
 གནས་དགོས་པའོ། རྩོན་གྲིས་འབྱོར་པ་མི་བརྟན་ཞིང་རྟག་དུ་ཤེས་པ་
 རྟབས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་དང་འབྲད། སྤྲ་མས་ཡུལ་ངམ་གྲོག་དང་
 གཅིང་རོང་ཅན་ལ་སོགས་བཟོད་དཀའ་བར་གནས་དགོས། ཆིག་རྩལ་
 བོས་རྩོ་གསེག་དང་ཆེར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ས་སྟོགས་ཡིད་མི་བདེ་
 བར་སྟེ། དག་འབྲལ་གྲིས་སོ་ནམ་བུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། དུས་
 ཆིགས་ལོག་ཅིང་མི་བརྟན་པར་སྟེ། བརྟན་སེམས་གྲིས་ལོ་རྟོག་ཉེས་ཤིང་
 གནས་དུས་ངན་པའི་སྒྲག་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་། གཞོད་སེམས་གྲིས་རྟག་
 དུ་འཇིགས་པ་དང་འཆེ་བ་མང་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་ལྟས་འབྱོར་པ་ཉུང་
 ཞིང་སྒྲབས་དང་དབྱང་གཉེན་མེད་པར་སྟེ། སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ལས་གང་བུས་པ་དེ་མང་པོར་འཕེལ་ནས། སྟེ་བ་དང་ཆེ་རབས་སྒྲག་
 བསྐྱེད་སྒྲ་མཐའ་མེད་པར་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྲ་ཡང་ལས་ངན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་སྒྲ་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ།།

དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དག་བའི་ལས་བཅུ་ནི། སྦྱིར་མི་དག་བ་བཅུ་
 བོ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་དེ་མི་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྦངས་པ་དེ་དག་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། སློག་མི་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་
 པ་མི་ལེན་པ་སོགས་བཅུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཁན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 རས་ཁས་སྦངས་པ་མི་དགོས་ཏེ་རང་གི་བྱས་གཏན་བྱུང་ལ། གནས་བྱས་
 འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་པའལ། སེམས་ཅན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སློག་མི་གཙོད་
 སྒྲུམ་པ་སོགས་དག་བའི་ལས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རམ་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རས་ཁས་སྦངས་ན་ནི་ལྟག་
 པར་སྒྲོབས་ཆེ། དེས་ན་རང་བཞིན་བྱ་སློག་མི་གཙོད་པ་ལྟ་བུས་མི་འོང་
 གིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་དག་བའི་ལས་དེ་མི་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྦྱིར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་གཏན་བྱ་
 སྒྲོང་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལོ་རེའི་ནང་ནས། ཉོར་སྒྲ་དང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་
 གྱི་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་བཞི་པས་ག་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སློག་མི་གཙོད་པར་དམ་
 བཅའ་བའལ། ཡང་ན་སྒྲ་བ་བྱང་འོ་ཅོག་གི་བཙོ་ལྟ་དང་། གནས་སྒྲོང་ལ་
 སློག་མི་གཙོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་དང་སྒྲ་བ་ཞག་ལ་སོགས་པར་དམ་
 བཅའ་བྱས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲོན་འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ནའི་བྱང་

དུ་གནས་པའི་གྲོང་གིས་ཤན་པས་མཆན་མོ་སློག་མི་གཙོད་པའི་ཁས་ལེན་
བྱས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། ཉིན་མོ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་
བར་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་མཆན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་བཞེས་
བསྐྱོར་ནས་བདེ་སྐྱོད་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི།

མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་དཀར་པོའི་སློགས་ཉམས་
སྐྱེས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སློག་གཙོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་
བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལུས་གྱི་དགོ་བ་གཅིག་ཡིན། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་
ནས་སྐྱིན་པ་གཏོང་དགོས། དེ་ལུས་གྱི་དགོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། འདོད་ལོག་
སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤང་དགོས། དེ་ལུས་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན།
ཡང་རྩུན་སྤངས་ནས་བདེན་པར་སྐྱོད་དགོས། དེ་ངག་གི་དགོ་བ་གཅིག་ཡིན།
སྤྲ་མ་སྤངས་ནས་འཁོན་པ་རྒྱུ་དགོས། དེ་ངག་གི་དགོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན།
ཆིག་རྩུབ་སྤངས་ནས་སྐྱོན་པར་སྐྱོད་དགོས། དེ་ངག་གི་དགོ་བ་གསུམ་པ་
ཡིན། ངག་འབྲལ་སྤངས་ནས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དགོས། དེ་ངག་གི་དགོ་བ་བཞི་
པ་ཡིན། ཡང་བརྒྱུ་སེམས་སྤངས་ནས་གཏོང་སེམས་འཆང་དགོས། དེ་
ཡིད་གྱི་དགོ་བ་དང་པོ་ཡིན། གཞོད་སེམས་སྤངས་ནས་པན་སེམས་བསྐྱོམ་
དགོས། དེ་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན།

དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཐོ་རིས་གསུམ་གང་རུང་དུ་
 སྐྱེ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་
 ཞིང་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། སྤྱོད་བརྒྱ་མཐུན། སློག་གཅོད་སྤངས་
 པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་ཅུང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་
 ཞིང་དག་རྒྱུན་མེད། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་བྱིས་ཐབས་མཛེས་ཤིང་དག་
 ཟླ་ཅུང་། རྒྱན་སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། སྤ་མ་སྤངས་པས་
 འཁོར་གཡོག་གུས། ཆོག་རྒྱབ་སྤངས་པས་སྟན་པར་ཐོས། ངག་འབྲལ་
 སྤངས་པས་ཆོག་བཅུན། བརྟམ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་འགྱུབ།
 གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་འཆོ་བ་དང་བྲལ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་བ་
 བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། དུལ་ལ་སྒྲིན་པས། སྤར་མི་
 དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ། བུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 དགོ་བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མཛོན་པར་འཕེལ་ནས། བསོད་ནམས་རྒྱན་
 མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡ་གེ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་བྱིན་ཆད་ནས། མ་གེ་
 དཔྱལ་བ་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྡོན་བསགས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་འབའ་
ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ནི། །ལས་
རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཆོགས་ལ། །
དེ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྣ་ཆོགས་བྱས། །སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱམས་ཤིང་འཇུག །
ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེན། །ཞེས་གསུངས།

ད་ལྟ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
ཞིང་། རང་གིས་ཆོ་འདིར་བསགས་པའི་ལས་དགེ་སྤྲིག་ཁོ་ན་རང་གི་རྗེས་
སུ་འབྱངས་ནས། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་དུ་
འཕྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱི་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་
གྱུར་ན། །ལོངས་སྟོད་མཛའ་དང་བཤེས་རྣམས་རྗེས་སུ་མི་འབྱངས། །སྦྲེས་བྱ་
དག་ནི་གང་ནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱངས། །
ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་བྱས་པ་ལ། འཕྲལ་དུ་དེའི་
འབྲས་བུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་མི་མདོན་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་
འགྱུར་བར་ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་རང་རང་གིས་ཉམས་སུ་

སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ།

ལས་བརྒྱུ་བ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་
བརྒྱུར་ཡང་ཅུད་མི་བ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་བ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་
དུ་སྒྲིན་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་ལས། ས་སྒྲ་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་སྤྱིང་གི །གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་
མངོན་ཡང་། །ལུས་ཅན་དག་དང་འདྲ་འབྲལ་སྤངས་བ་བཞིན། །ཆོག་ས་
ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཆེ་ལྷག་བར་མངོན། །ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བྲིན་
པའི་ཆེ་བྱ་དེའི་གྲིབ་མ་མི་མངོན་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གྲིབ་མ་མེད་བ་མིན་ཏེ་
མཐར་གང་དུ་བབས་ཀྱང་གྲིབ་མ་དེ། དེར་ནག་ཉིལ་གྱིས་འོང་བ་ལྟར་དག་
སྒྲིག་གི་ལས་བྱས་བ་འབྲལ་ལ་མི་མངོན་ཡང་། མཐར་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་
སྤྱོད་དུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་བ་ཡིན། དེར་མ་བཟད་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལས་
བདག་གིར་བཞེས་དགོས་ན། རང་རེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲོས་
ཏེ། སྤོན་ཤུགས་ཤིང་དུ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོའི་དམག་
འོང་ནས་ཤུག་བརྒྱད་ཁྲི་བསད་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱ་
བསྐྱུང་བ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཁྱུས་པས། སྤོན་ཤུག་རྣམས་ཉ་

བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཉ་དུ་མ་བསད་ནས་ཐོས་ཤིང་། ཉེན་གཅིག་ཉ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་བཟུང་བ་འབྲལ་དུ་མ་བསད་པར་ཀ་བ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པ།
 ཉ་དེ་སྐམ་ལ་ཕྱུངས་ནས་འགྲེ་ཕྲོག་ཕྲོག་བྱེད་ཅིང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་ཉེས་པ་མེད་པར་བསད་པས་སྦྲར་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཉེས་
 མེད་པར་གསོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས། ལས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཉ་ཆེན་
 གཉིས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། དེའི་སྒོན་པོ་མལ་གནོད་གཉིས་སུ་
 སྦྱེས། ཉ་བསད་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མེར་སྦྱེས་ཏེ། དེ་རིང་ཤུག་
 རྒྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན། ང་དེའི་ཆེ་ཉ་བའི་བྲིའུར་སྦྱེས་པ་ཉ་ཆེན་
 གཉིས་སྐམ་ལ་ཕྱུང་བའི་བྱག་རྩ་མི་བཅོད་པར་འགྲེ་ཕྲོག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་
 རས་བགད་པས་ལས་དེས་དེ་རིང་དབུ་སྦྱང་བ་ཡིན། ངས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 འདི་ལྟ་བུ་དག་ཐོབ་མེད་ན། འཕགས་སྦྱེས་པོའི་དབུང་གིས་དེ་རིང་གསོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྒོན་བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་
 བ། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞབས་ལ་སེང་
 ལྡེང་གི་ཆལ་པ་བྱག་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྩ་འབྲལ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་མོ་འུ་གལ་གྱི་བུ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་།

མོ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་དང་དུས་སྐད་ཐུལ་བ་དང་ཡི་དགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། ཉིན་
 གཅིག་དུམ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། དེ་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྤང་
 རྫོགས་བྱེད་ཤི་བ་དུམ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་
 སྤྱོད་གིན་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྲིད་གཉིས་མི་ཡུལ་དུ་སྤར་
 བྱོན་ན། ཁོ་བོའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་
 དུམ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ན་རེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མེད། དགོ་སྤྱོད་ཤུགས་
 བྱང་ན་ཡོད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་པས་
 བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་སྤྱོད་པས་ལ། ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོགས་
 སྐྱེས་པས་ཤིག། བྲིད་པར་ཁོ་བོའི་རུས་བུ་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་དེར་བྲིད་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ཏུ་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆར་བབས་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མ་བྲིད་གསུངས་ཤིག་ཟེད། དེར་
 མཆོག་བྱང་གཉིས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཐེགས་པས་མུ་
 སྟེགས་རྣམས་ལ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་མེད་པས་མུ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་ མོ་གལ་གྱི་བྱ་རྫོགས་ནས་བྱོན་ཏེ་ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱེས་སམ་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་བོས་སྐྱེས་ཀྱང་
 ཅང་མི་བྱོར་བར་འདུག་གསུངས། མོ་གལ་གྱི་བྱས་མ་བྱོར་བར་འདུག་པས་

ངས་སྒྲུའོ་གསུངས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐོན་བསྐྱར་བ་རྣགས་གསུངས་
 བས། ཟུ་སྟེགས་བ་རྣགས་ཁྲོས་ཏེ་འདིས་རང་ཅག་ལ་ཁ་བེར་བསམ་ཆད་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་བར་འདུག་པས་འདི་ཆོས་ས་
 ཞིག་བེར་ནས་བརྟུང་བརྟུངས་ཏེ། སྐྱེ་ལུས་འདམ་བུ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ནས་
 བཏང་། སྟོན་ཆད་ཡིན་ན་ཁོང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་བརྟུང་དུ་ཡོད་བ་ལྟ་
 ཅི། སྟོན་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོགས་ཀྱང་ཁོང་གི་བ་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་
 བསྐྱལ་མི་རུས་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་ནི་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནོན་
 བས་རྩུ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུན་ན། འབྲུལ་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱི་མི་པལ་བ་ཞིག་དང་ཁྱད་མེད་པར་གྱུར། དེར་ཤྱ་རིའི་བྱས་
 ཆོས་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་ནས་ཁྱར་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོངས་ནས། བྲོགས་
 པོ་ཞི་བ་ཐོས་བ་ཡང་མི་བྱ་ན། མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱ་བཅོམ་
 བ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་དེ་འབྲུལ་མོ་གལ་གྱི་བུ་ཡང་སྐྱེ་
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། ཡང་སྟོན་ཁ་ཆེའི་དགེ་སྟོང་ར་བ་ཏི་ཞེས་
 བྱ་བ་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ། སྟོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་བ་ཞིག་ནགས་
 གསེབ་ན་ཆོས་གོས་དུར་སྟེག་ཅིག་འཆོད་ཅིང་ཡོད་ཅམ་ན། དེ་དང་ཉེ་བའི་
 བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་བེ་བྱ་སྟོར་ནས་བཅལ་དུ་བྱིན་བས། ནགས་གསེབ་
 ན་དུ་བ་ཅིག་འདུག་ནས། དེར་བལྟར་བྱིན་པས་དགེ་སྟོང་ཞིག་མེ་གཏོང་

གིན་འདུག བྱིད་ཅི་བྱིད་པ་ཡིན་བྱས་པས་ཆོས་གོས་འཆོད་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཆོས་སྤྱ་ཁ་སྤེམ་ནས་བསྐྱས་པས་ཤ་རུ་འདུག་པ་ཟེར། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ཤ་
 རུ་མཐོང་། དེར་ཁོང་བྱིད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དེ། འདིས་བདག་གིས་
 བེའུ་བརྒྱས་པས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་དོང་དུ་བཅུག
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་ན་ཁོའི་བ་རང་གིས་བེའུ་རྟེན་ནས། དག་སྟོང་དེས་བེའུ་
 བརྒྱས་པར་མི་གདའ་བས་གཏོང་བར་ཁྱེ་བ་སྤུལ་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཡི་ངས་
 ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་གཏོང་བ་མ་བྱུང་། དེར་ཁོང་རང་གི་སྟོབ་མ་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་
 པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་མཁའ་ནས་འཕྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོང་ནས།
 དག་སྟོང་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལགས་པ་གཏོང་བར་ཁྱེ། ཁྱས་པས། རྒྱལ་
 པོ་དག་སྟོང་གཏོང་དུ་བྱོན་པས། དག་སྟོང་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཤིན་
 ཏུ་འགྲོད་དེ་ངས་བྱ་བ་དེ་འགྲངས་ཆེས། སྤིག་ཆེན་པོ་བསགས་འདུག་ཁྱས་
 པས་མི་སྐྱོན་ང་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་
 ཁྱས་པས། སྟོན་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་དེ་དུས་བེའུ་ཞིག་བརྒྱས་པ་བདག་
 པོས་དེད་ནས་ནགས་གསེབ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་
 འདུག་པའི་མདུན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བློས་པས། དེས་རང་སངས་རྒྱས་བྱིད་
 ནས་ཞག་དུག་དོང་དུ་བཅུག དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མང་པོར་ངན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། ཆོ་འདིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་འདི་རྣམ་སྟོན་གྱི་

ཐ་མ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ལ་མས་ཟ་འོག་གི་
 གོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིན་པས་བྱས་ངས་འདི་ད་དུང་མི་གྲོན། ང་རྒྱལ་
 སྤེད་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་གྲོན་པ་ཡིན་ཟེར། མས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤེད་ཐོབ་པའི་
 དུས་མེད། རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་བྱས་རྒྱལ་སྤེད་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡབ་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྒྲུབ་དང་སྐུ་སློག་གཅིག་ཡིན་པས་སྐུ་སྒྲུབ་མ་གྲོང་བར་
 མི་འདལ། སྐུ་སྒྲུབ་ཆེལ་དབང་བ་ཡིན་པས་འདའ་བའི་དུས་མེད། དེས་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་བོ་དུ་མ་ཡང་རྒྱལ་སྤེད་མ་ཐོབ་པར་འདས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་བྱས་
 དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བར་མ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་བསྐྱང་ན་སྦྱིན་མཆོ། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ཟེར།
 བྱས་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་དབུ་བསྐྱངས་པས་ཆོད་ལ་བྲེར་གསུངས།
 དེར་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་མགུལ་ལ་ཇི་ཙམ་བརྒྱང་ཀྱང་བར་སྒྲུང་ལ་གཡུག་
 པ་ལྟར་སོང་ནས་མཆོད། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་མཆོན་བརྒྱབ་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བྱང་ཆེར་བ་ཡིན་པས། ང་ལ་
 མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད། ཅ་ཀྱ་ཤ་བརྟ་བའི་དུས་འབྱུང་བས་ད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བྱང་
 མ་ཆེར་བས་ཀྱ་ཤས་རྒྱོབ་དང་ཆོད་གསུངས། ཀྱ་ཤ་བརྟས་ནས་བརྒྱབ་
 པས་དབུ་ས་ལ་བྲུལ་ཏེ། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཕྱི་ནས་ལུས་

འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། གསུངས་ནས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་ན། རང་རེ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 རྣམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདིར་འབྱམས་ཏེ་ལས་ངན་བསགས་པ་
 གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་བསགས་ན་འཁོར་བའི་
 གནས་ལས་ཐར་པའི་དུས་ལྟ་ཅི། ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཀྱང་ཐར་དཀའ་
 བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་སྤྲ་རབ་ཅམ་ལ་ཡང་
 འཛེམ། དགོ་བའི་ལས་ཚུང་དུ་ནས་ཀྱང་ཅི་འགྱུབ་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་འབད་ན་སྡིག་པའི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་མང་
 བོར་ངན་སོང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྡིག་པ་ཚུང་དུ་འདི་ཅམ་གྱིས་
 ཅི་བྱུང་སྒྲུབ་དུ་བརྟམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ཀྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །
 བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་
 སྡིག་གིས། །བདེ་འགོར་མི་འགོ་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་།

མཛེངས་སྒྲུན་ལས། སྡིག་པ་ཚུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གཞོད་སྒྲུལ་
 དུ་བརྟམ་མི་བྱ། །མེ་མདག་ཚུང་དུ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཙུང་རི་ཅམ་བསྐྱེག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་བ་ཡིན་
 བས་འདི་ཅམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་བརྟམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུ་
 སྟོན་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྒན་མ་སྤར་གང་ཐོགས་ནས་བག་མ་ཞིག་
 བལྟར་བྱིན་པས་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བསོད་སྐྱབས་གོང་ཁྱེར་དུ་བྱོན་བ་
 དང་མཇལ། ཞིན་ཏུ་དད་དེ་སྒན་མ་སྤར་གང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་བས་
 བཞི་ལྷང་བཟེད་དུ་སོང་། གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པའི་ནམ་སྟོན་གྱིས་འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། སྤར་སྒན་རྟོག་བཞི་ལྷང་
 བཟེད་དུ་ལྷང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྒྲིང་ལོ་བརྒྱད་
 ཁྱིར་བྱས་ཤིང་། གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པའི་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་བདག་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིར་བྱས། གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བརྗེས་གྱི་བར་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་དབང་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་
 ཐན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་དག་འབྲས་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཇེངས་སྟོན་ལས། དག་བ་ཆུང་དུ་ངག་ལ་ཡང་། །
 མི་པན་སྟམ་དུ་བརྟམ་མི་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྟོང་
 ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ས་བོན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པའི་
 ཞིང་། །ཨ་ཞོ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་དུས་སྟུ། །ཡལ་ག་རེ་ལའང་དཔག་ཆད་
 ཅམ་འཕེལ་བས། །དགོ་སྒྲིག་ག་ཟུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་དཔེར་མི་ཤོད། །
 ཅེས་ཞིང་ཨ་ཞོ་ཏ་ཞེས་པ་དེའི་ས་བོན་ཡུངས་འབྱུ་ལས་ཆུང་བ་ཞིག་ལས་
 མེད་ཀྱང་། ཞིང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལོ་རེ་ཡལ་ག་དཔག་ཆད་རེ་ཅམ་དུ་
 འཕེལ་ཡང་། དེས་ཀྱང་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་དཔེ་མི་ཤོད་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ག་ཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤོ་ཅམ་ལ་འགལ་ན་
 ཡང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གླའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲར་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་འོངས་
 པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འོད་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 མ་འབྱེན་པར་མ་ཟད། ངའི་བསྟན་པ་ལའང་མ་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ། རང་
 གི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉོན་གསུངས་པས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 མང་བས་རང་ག་ཟུགས་ཀྱིས་འོང་མི་བྱས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ལག་ན་དྲོ་
 རྗེ་ལ་སྒྲུང་དུ་བཅུག་པས། སྒྲུལ་ཆེན་པོ་དཔག་ཆད་མང་པོ་བྱབ་པ་ཞིག་གི་
 མགོར་ཞིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ལྷོད་ཀྱིས་ནོན་ཞིང་
 ཅ་བ་འབྱུས་གཡེང་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱུང་བ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱས་པས། ཁོ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་

དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་ལ། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་
 སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་འཛོགས་པ་ཁོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་
 བསད་ནས། ཤིང་དེ་བཅད་པས་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་དཀར་ནག་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྱི་ཡང་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཁོ་ན་གཙོ་
 ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བ་སྤྲན་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲོང་
 པོ་དང་ལོ་མ་ཡང་སྤྲན་ཡིན་ལ། རྩ་བ་དུག་ཡིན་ན་ལོ་མ་དང་སྒྲོང་པོ་ཡང་
 དུག་ཡིན་གྱི། དུག་གི་རྩ་བ་ལ་སྤྲན་གྱི་ལོ་མ་སོགས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ།
 ཀྱན་སྒྲོང་ཆགས་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ན། ལས་
 དགོ་བ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་ན་ལྟར་སྒྲོང་ལ་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་དགོ་
 བ་ཡིན་ཏེ།

ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རྩ་བ་སྤྲན་དུ་མཆིས་ན་སྤྱི་གྲུང་སྤྲན། །
 རྩ་བ་དུག་ཡིན་སྤྱི་གྲུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགོ་དང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་
 ལས། །དགོ་སྒྲིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྟས་དག་གི་མི་དགོ་

བདུན་པོ་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་སྐྱ་མས་
 བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལ་མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྡོན་བདག་ཅག་
 གི་སྡོན་པ་དེད་དཔོན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་ཆོང་པ་ལྟ་
 བརྟུ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོན་པའི་ལམ་དུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བྱ་བའི་
 ཆོམ་རྒྱན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཆོང་པ་ལྟ་བརྟུ་གསོད་དུ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་
 ཐུགས་དགོས་ལ་ཆོང་པ་ལྟ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་བསད་ན་
 དེ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པར་འགྱུར་
 བས་སྙིང་རེ་རྩེ། དེ་བས་ངས་འདི་བསད་ན་འདི་དཔྱལ་བར་མི་འགྲོ་བར་
 འདུག་པས་ང་རང་དཔྱལ་བར་སོང་ཡང་ཐབས་མེད་སྟམ་དུ་སྒོ་སྒྲོབས་ཆེན་
 པོས་དགོངས་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་བསད་པས་བསྐྱལ་པ་བདུན་ཁྲིའི་
 ཆོགས་རྩོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན། དོན་དུ་དགེ་
 བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་ཅིང་འཕྲལ་དུ་ཆོང་པ་ལྟ་བརྟུ་
 སྡོག་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབས་པས་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་

བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ལོ་གངས་མང་པོར་ནགས་སུ་ཆངས་
 བར་སྐྱོད་ནས། གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་སྐབས་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་
 ཁོང་ལ་ཆགས་ནས་འཆི་བར་ཚུམ་པ་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་བྲིམ་ཐབས་
 བྲས་བས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བྲིའི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སློག་གཙོད་
 བ་དང་མི་ཆངས་བར་སྐྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི།
 རང་འདོད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྐྱོད་པ་ནི་སུ་ལ་ཡང་གནང་བ་མེད། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་སྤྱག་པོ་
 སེར་སྤྲུ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་བྲས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། རན་སྟོང་ལ་སྐྱེན་པར་གཏོང་བ་སོགས་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་སྟོབས་ཆེན་པོ་རང་འདོད་ཅ་བ་ནས་
 མེད་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན། རྩོན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡང་གསོད་པ་ལ་སྤྱག་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སློག་བསྐྱང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་སྟོན་མ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 དུ་གནང་བ་མིན། སྤྲ་མ་ནི་དཔེར་ན་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་སྤྲིག་པ་ལ་
 དགའ་བའི་མི་ཞིག་གཉིས་གྲོགས་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ལ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་
 དབང་ཆེ་བས་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུར་གྱིས་དོགས་ན། དེ་
 གཉིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་མཐུན་

གཉིས་འབྲེད་པ་ལ་གནང་བ་མིན། ཆིག་རྩུབ་པོ་ཡང་འཇམ་པོས་འདུལ་མི་
 རུས་པའི་རིགས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གཟུང་བ་དང་། གདམས་ངག་
 བརྗོད་པས་མཆང་ལ་ཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་སྟེ། རོ་བོས། སྒྲ་མའི་
 མཆོག་མཆང་ལ་ཆོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆང་ཐོག་ཏུ་
 འབེབས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆིག་
 རྩུབ་གནང་བ་མིན། ངག་འབྲུལ་ཡང་། གཏམ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་
 བ་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འདུག་མི་རུས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་ཆོས་སྒྲོར་
 གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ངག་འབྲུལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ག་ཞན་རྣམ་པར་
 གཡེང་བའི་རྒྱར་གནང་བ་མིན།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་
 རྣམ་ཏྲོག་དན་པ་གཅིག་སྤྱེས་ནས་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་ཡང་སྤུ་ལ་
 ཡང་གནང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྲེད་པོ་ནི་
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་ལུས་ངག་གི་སྒྲོར་མ་ཐོན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྲིན་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་དགེ་བར་འདུག་
 ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། མི་དགེ་བར་འདུག་ན་
 འཕྲུལ་དུ་བཞགས་པ་བྱ་ཞིང་། ང་རེ་ངན་ཆོས་དེ་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་

རྣམ་ཏྲིག་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ངོ་རེ་ཆོ། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏྲིག་རྒྱུད་ལ་
 མི་འཆར་བ་ཞིག་འབད་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ། དགོ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་
 དུས་ན་ཡང་དང་པོ་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་
 དགོ་བར་འདུག་ན་དགོ་བ་དེ་བསྐྱབ། ཀུན་སྒྲོང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་
 ཚུལ་འཆོས་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་ཀུན་སྒྲོང་ནན་གྱིས་
 བཅོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ། ཅིས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱར་
 དུ་མ་བཟུབ་ན་དགོ་ཅ་བྱེད་པ་དེ་བཞོལ་ན་ལེགས་ཏེ། སྒྲོན་དགོ་བཞེས་
 འབན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་མཇུག་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ་ལ། དེའི་སྤྱོད་ཏྲིན་
 གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་བཞུགས་སོགས་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་
 བྱས། དེར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟགས་པས་ཡོན་བདག་རྣམས་
 ཀྱི་མིག་སྒྲར་མཛེས་ཆོས་སུ་སོང་ནས། ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པར་འདུག་པས་
 ཏྲིན་མཆོད་རྣམས་ལ་ཐལ་བ་སྤྲར་གང་གཏོར་ནས། དགོ་སྒྲོང་རང་ཟག་ཟོག་
 མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཞིག་གསུངས། དེ་པ་དམ་པས་གསན་ནས། བོད་ཀྱི་
 མཆོད་རྩིས་ཞིག་ལ་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྤྲར་གང་པོ་དེ་བཟང་
 གསུངས་སྐད། དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན། སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་འཕྲལ་དུ་ངོས་ཟིན་ནས་བཞགས་
 སྒོམ་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་མི་དགོ་བ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་

སེའི་སྒྲེ་བོའི་ས་འདིར་ཀུན་རྟོག་ངན་པའི་བསམ་སྒྲོར་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲེ་བ་ནི་
 མི་འོང་སྟེ། ཡང་སྒྲོན་དགོ་བཤེས་འབན་ཡོན་བདག་ཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་ཡོན་བདག་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་། ཁོང་གི་བྱུགས་དགོངས་ལ་ང་
 ལ་ཇ་མེད་པས་ད་གཞོན་རི་ཁོང་སྤྱོན་སྐབས་བསྐྱོལ་རྒྱུའི་ཇ་ཞིག་བརྒྱ་
 དགོས་སྟུང་ནས་ཇ་ཁུག་ནང་བྱུག་བརྒྱབ་འཕྲལ་བྱན་པས་ཟིན་ནས་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ། ང་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་འདིའི་ལག་པ་
 འདི་མཐིག་མ་ནས་ཆོད་ཅིག་གསུངས་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་རང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་བྱས་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་། གསང་སྒྲགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་པ་ཅེ་ལེ་ཉི་ལེ་བྱུང་ཡང་ཉེས་སྒྱུར་དང་འགྲོགས་
 ནས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སྔོན་མ་སྔོན་གསུངས། ལམ་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་ཡང་
 ཀུན་རྟོག་ངན་པ་རེ་ཅུ་བྱུང་ཅན་གྱི་མཐུལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲངས་ནས་
 འཕྲལ་འཕྲལ་བཤེས་སྒྲོམ་མཛད། དེ་བཞིན་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་དགོ་
 བཤེས་མང་པོ་ཆོག་པའི་གྲལ་ལ་ཞོ་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ། དགོ་བཤེས་
 འབན་གྲལ་སྟོན་ཅུ་ན་བཞུགས་པ་ལ། གྲལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཞོ་མང་དུ་
 བྲངས་པ་གཟིགས་པས། ཞོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ངའི་སྐལ་པ་རང་

འདི་ནས་མི་ཐོབ་པ་འདྲ་སྟེ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་བྲན་པས་ཟིན་
 ནས་ཞོ་འཐུང་དད་ཅན་བྱོད་འདྲ་བ་དགོངས་ནས་ཕོར་བ་ཁ་སྐྱབ་བཞག།
 ཕྱག་བདེ་བ་འོང་ནས་ཞོ་གསོལ་བར་ཁྱ་བྱས་པས། སྒྲོ་ཉིས་པོ་ཁོས་ད་ཅི་
 ནས་འཐུང་ཟིན་གྱིས་གསུངས་ནས་གསོལ་དུ་མ་འདོད། ཁོང་དག་སྒྲོང་རྒྱུ་
 དག་གི་སྟོན་སྐུལ་མཉམ་པོར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་མི་དག་བའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་
 ། ། ཞོ་ལེགས་པ་དེ་ནས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་རང་འདོད་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་
 མ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བརྟགས་ནས་དག་སྒྲིག་གི་སྤང་སྤང་བྱས་ན་སྒྲོ་ལས་སུ་རུང་ནས་རྒྱུད་དག་
 བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་བམ་ཟེ་སྒྲོ་མཁན་བྱ་བས་རྒྱུན་དུ་
 རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དག་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྒྲིམ་ཅ་ན་རྟེན་ནག་
 པོ་རེ་བཞག། དག་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྒྲིམ་ཅ་ན་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་བཞག་པས་
 དང་པོ་ནག་པོ་རྒྱང་བ་བྱང་། གཉིན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འབད་ནས་སྤང་སྤང་བྱས་
 པས། བར་དུ་དཀར་ནག་སྐྱེད་མ་ཅམ་བྱང་། མཐར་དཀར་པོ་ཤ་སྟག་བྱང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་བཟུང་ནས་དག་བའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲིག་པའི་ལས་སྤྲ་མོ་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། ཆེ་འདིར་སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་པ་
 མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་

མི་མངོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ཡོད་པས། ད་ལྟ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་
 བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། བྱི་མ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་གཉིན་པོའི་མཐུས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཆེ་འདིར་
 སློན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མནར་ཞིང་རབ་ཏུ་མནར་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཆེ་
 འདིར་སློན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 པའང་། དགོ་བའི་ལས་གྱི་སྤྱིང་འགྱུར་སྤྲ་མོ་ཡོད་པ་འབྲལ་དུ་སློན་པའང་
 ཡོད་དེ། སྤྱིན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དང་པོ་ཞག་བདུན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཆར་བབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གོས་དང་འབྲུའི་ཆར་བབས་ཏེ། མཐར་
 སའི་ཆར་བབས་ནས་ཐམས་ཅད་ས་འོག་ཏུ་འོན་ནས་ཤེ་སྟེ་དཔྱལ་བར་
 སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་བ་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིག་
 པ་ཅན་སྤྱོད་པོར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་ལས་སློན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ད་ལྟ་དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་གང་བྱས་བྱི་མའམ། བྱི་མའི་བྱི་མ་ལ་སོགས་པར་
 སློན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གནས་འདི་ལ་ངེས་
 ཞེས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་མའི་ཆོས་

སྐད་ཀྱིས་རྒྱ་ལྗངས་ཁྱད་དུ་གསོད་བར་མི་བྱ་སྟེ།

ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངའི་གསང་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བུ་
གཙོ་ཆེ། ལྟ་བའི་སྒྲགས་སུ་སྦྱོད་པ་མ་ཞོར་བར་མཛོད། དེ་ཞོར་ན་དག་
སྟོང་སྒྲིག་སྟོང་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགྲོ། ཡང་སྦྱོད་བའི་
སྒྲགས་སུ་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་མཛོད། དེ་ཞོར་ན་དངོས་པོ་དང་མཆན་མས་
བཅེངས་ནས་གྲོལ་བའི་དུས་མེད། ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ལས་རྒྱ་ལྗངས་བག་སྒྲེ་
བས་ཀྱང་ཞིབ། །ཅེས་གསུངས་ལྟར། ལྟ་བུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཙམ་
ཉོགས་བཞིན་རྒྱ་ལྗངས་ལ་ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

པ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་ན་གཞོད་
དམ་མི་གཞོད་ཞུས་པས། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ན་སྒྲིག་པ་བྱ་དོན་མེད། སྟོང་
ཉིད་ཉོགས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཡང་
དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ན་རྒྱ་ལྗངས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་ལྟ་
བུ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་
རྒྱ་ལྗངས་ཀྱི་ཁྱིད་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆད་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་
འདི་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འདུག་

པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་གསུང་བར་ཞུ་
ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་ལ་དད་དད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ངས་དང་པོ་མཐུ་དང་སེར་བ་
ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲིག་ཆབས་པོ་ཆེ་དེ་བསགས་འབྲུལ། དེས་པར་དཔྱུལ་བར་
སྐྱེ་བ་ལས་མེད་སྟེ་ལ་ནས་སྤྱབ་པ་ལ་སྟོང་རུས་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བྱས་པས།
གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཐབས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱང་བར་ཅན་
སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱིད་རང་རྣམས་ཆོས་ལ་སྟོང་རུས་མི་ཉུས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པས་ལན། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་
སྐྱེས་ན། ངའི་སྟོང་རུས་དེ་འདྲ་བ་སོ་སྐྱེ་སྟོང་རུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོང་བར་
འདུག དེ་ཅན་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བས་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་སྟེ་ལ་ཡང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་
ཁོང་གིས་དང་པོར་སྒྲིག་བསགས་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་དེས་པའི་སྒོ་ཐག་
ཆོད་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོས་
ལ་སྟོང་རུས་མཛད་པས་ཁོང་གི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདྲ་

བརྒྱ་པོད་གཉིས་ཆར་ན་དགའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་
 འདི་དག་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དགོ་བ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་རུས་སུ་
 བསྐྱུབ། སྡིག་པའི་ལས་སྤྲ་རབ་ཙམ་ཡང་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་སྙམ་དུ་
 དམ་བཅའ་སྒྲང་། རངས་པར་མལ་ནས་ལྡང་བའི་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་ལྷག་ལྷས་
 རས་ལྡངས་པ་ལྟར་ཉར་གྱིས་ལངས་ནས་མི་འགྲོ་བར། མལ་ནང་དེར་སྒོ་
 སྒོད་གྱིས་སྒོད། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག།
 མདང་སུམ་མི་ལམ་དུ་སྡིག་པ་བྱང་བ་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་བཞགས་པ་བྱ།
 དགོ་བ་བྱང་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། དེ་རིང་གི་
 ཉི་མ་འདི་ལ་ངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཅི་རུས་
 སུ་བསྐྱུབ། རག་པོ་སྡིག་པའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་སྤང་བར་བྱའི། སྙམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་བྲན་མེད་དུ་སྟེབ་བེ་མི་ཉལ་བར་མལ་དུ་
 དལ་གྱིས་བསྐྱད་ནས་སྤར་བཞིན་རྟོག་དཔྱོད་བཏང་། ག་རེ་ངས་དེ་རིང་གི་
 ཉི་མ་དེ་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ལོན། ལས་དགོ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུབ་སྙམ་དུ་བརྟགས་
 ཞིང་། དགོ་བའི་ལས་འབྱུབ་པ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་བྱ། མི་དགོ་

བའི་ལས་བྱས་པ་འདུག་ན་ང་རེ་ངན། ངས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་རང་གིས་
 རང་བརྒྱགས་འདུག་སྟུང་དུ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཤམས་པ་
 དང་སྤྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྟུང་དུ་སྒྲོམ་སེམས་སྤང་། དུས་དང་ནུས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་མ་བཤམ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ནང་སྒོད་
 བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་མི་བྱ་ཞིང་། བདེན་
 མེད་སྐྱུ་མའི་ནུས་རོལ་དུ་སྒོ་སྤྱང་། ཏྲག་པར་རང་གི་རྒྱུད་དགེ་བ་དང་བྱང་
 བའི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་སྒོ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་
 སྒོག་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དོན་འབྲས་ཤིལ་གྱིས་ཤིལ་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་ཀྱིས་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་།

རི་སྐད་དུ། དགེ་བ་ཅན་སྤྲོད་ཀྱི་སྒོང་པོ་དང་འདྲ། །གང་བསྟེན་བསྟེན་
 པ་ཀུན་རྒྱལ་ནས་གདལ། །སྤྱིག་པ་ཅན་དུག་གི་སྒོང་པོ་དང་འདྲ། །གང་
 བསྟེན་བསྟེན་པ་ཀུན་བརྒྱགས་ནས་གདལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རང་གི་སྒོ་ལས་སུ་རུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཆད་སྒོ་ཁ་
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་བསྐྱུར་བྱས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དགེ་
 བརྒྱབས་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཐོ་རིས་ལྟ་

དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ། ཐ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཅམ་དུ་ཡང་དགེ་ཞིང་བཟ་ཤེས་པ་
དང་། ཏྲག་ཏུ་ལྟ་རྟེན་མས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
གངས་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞན། དམ་ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་
མེད། བདག་དང་བདག་འདྲ་ཉེས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས། སེམས་དང་
ཆོས་སྐྱེ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འཆད་
པའི་བྲིད་དོ།

ཐར་བའི་ཕན་ཡོན།

དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་རྗེས་སྐྱབས་བྱུང་། །སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞེན་
བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སྐྱུངས། །ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་མ་ནོར་འགྲོ་ལ་སྟོན། །
མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་པ་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་
དང་རྒྱག་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་བྲིད་ལ། ཉན་པའི་ཚུལ་སོགས་འདྲ།
བཤད་བྱ་དངོས་ལ། དང་པོ་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱུང་གི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་གང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དང་པོ་དལ་

འགྱོར་ཉིད་དཀའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིས་རྒྱད་ལས་སུ་རང་
 བར་བྱས་ནས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རེ་རེ་ནས་རང་
 རང་གི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེར་འདུ།
 འབྲས་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
 གང་ཐོབ་ཀྱང་། ཞི་བ་བསིལ་བ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འཕྲང་ལས་ཐར་
 བ་ཅན་ཡིན་པས་ང་རེ་དགལ། དེའི་ནང་ཆོན་ལས་ཀྱང་། ད་རེས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དང་མཇལ་བས། དགོ་བ་བཅུ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །སྙམ་དུ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་
 བསྟོ་སྟོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བེན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རོ་།

བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པ།

དུག་པ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྱིད་ནི། སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པར་སངས་
 རྒྱས་འགྱུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་

གསུངས། མཐོང་ཆོས་སྤྱི་ཡང་རང་བཟོ་དང་པོ་ཆོད་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་ལྟར་རང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་རིག་གཞོ་བ་ཉིད་དེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ལོང་བ་བཞེས་མེད་ཐང་སྟོང་དུ་མགོ་འཁོར་བ་དང་
 མཚུངས། དེས་ན་དེད་དཔོན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས་ནོར་
 བྱ་སྤངས་པའི་དཔེ་མེད། དེས་ན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་དང་དགོ་བའི་
 གྲོགས་པོ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་མཁན་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་གྲུས་པས་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྤྲོ་མ་བརྟག་པ། བར་
 དུ་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པ། ཐ་མ་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
 སྤྲོ་མ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱར་སྤྱི་བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་
 དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལ་ཡའི་ཅ་རྩན་གྱི་
 རགས་ཁོད་དུ་སྟོང་དུམ་པལ་པ་ཞིག་ལྷུངས་ནས་ལོ་མང་སོང་ན་ཅ་རྩན་གྱི་
 ཇི་བཟང་པོ་དེ་ལ་འགོས་ནས་ཤིང་པལ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཇི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དང་
 འབྲལ་བར། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱད་ན་
 དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཇི་བཟང་པོ་འགོས་ནས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲལ་བར་
 འབྱུར་ཏེ།

རི་སྐད་དུ།

རི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྒྲུང་དུ། །རྣམ་པར་འབྱམས་པའི་སྒྲོང་

དུམ་པལ་པ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པས་ཅན་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་ལྟར། །གང་ལ་
བསྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ད་ལྟ་དུས་སྟོགས་མར་སོང་
བས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆང་བརྟེན་པར་དགའ་ཡང་། །གང་ལ་བསྟེན་བྱའི་
སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཆང་བ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། །སྤྱི་སོ་ཐར། །ནང་
བྱང་སེམས། །གསང་བ་གསང་སྤྲགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བཀག་
གི་གནས་ལ་འགལ་བ་མ་སོང་བས་རྒྱུད་གཅང་བ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
གྱི་གཞུང་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་ཐོས་པ་ཆེ་བ། །མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ། །སྤྱི་སྡེ་སྒྲོང་
གསུམ་དང་། །ནང་གསང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ། །དོན་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཁྱད་པར་ཅན་མདོན་དུ་གྱུར་པ། །སྤྱིན་དང་སྟན་སྒྲོལ་དོན་སྒྲོང་དོན་མཐུན་ཏེ་
བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞེས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་སྐྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཏེ།

དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ནི། །སྟོགས་མའི་མཐུས་

བྱས་ཆེད་པར་དགའ་ན་ཡང་། །སྒྲིམ་གསུམ་གནང་བཀག་གཙང་མའི་ས་
གཞི་ལ། །ཐོས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱན། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོ་ག་མཁས། །སྤངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་དེ་མེད་འབྲས་བྱས་
ཐུག། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་མེ་ཉོག་རྣམ་བཟླ་བས། །སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མའི་
བྱང་བ་སྐྱུད་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས།

ཁྱད་པར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གི་ཐབ་གནད་སྟོན་
པའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་བྱེད་དབང་གི་ཚུ་བོ་
ཐམ་མ་ཆད་པས་རྒྱུད་སྒྲིང་པ། །དབང་དུས་སྐུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་
དང་སྒྲིམ་པའི་གནས་ལ་འགལ་བ་མེད་པ། །ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་ཉོག་ཚུང་
བས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། །ཡི་དམ་སྒྲིང་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉོག་སྒྲིང་པ། །གནས་སྐུ་ལམ་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་
གྱུར་ནས་རྒྱུ་ལམ་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ། །ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲིང་རྩེ་ས་གང་བས་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར་བ། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས་པས་
བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་། བྱི་མ་དང་དུ་ལེན་པས་ནན་ཏན་ཆོས་ལ་སེམས་པ། །འཁོར་
བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་མཐོང་བས་ཐུགས་སྒྲིང་ལས་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་
བསྐྱུ་བ། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྩེ་སྐུ་འཇིག་པའི་ཐབས་

ལ་མཁས་པ། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་ལྡན་པ།

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། བྱང་པར་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་
མ་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཞི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
རྒྱད་དོན་ཁོང་དུ་ཟུད། བསྟེན་སྐྱབ་ཏུགས་རྫོགས་ཏུགས་པས་རང་རྒྱད་
གྲོལ། སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉིད། བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་ནན་
ཏན་ཚོས་ལ་སེམས། སྟོ་ཤས་ཆེར་ལྡན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ། ཐབས་
ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་
བྱུང་ལྟར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཉུང་བཤད་མེད་
ཀྱང་། ང་ནི་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སམ་དཔོན་པོ་སོགས་ཡིན་པ་
གཞན་ལས་ལྟག་ཅིང་ད་དུང་ངའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
དུ་བྲམ་ཟེ་ལྟར་ཆོ་རིགས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཉུང་བཤད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉིད་བའི་ཀུན་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་
བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་གང་དུ་བསྟེན་བའི་སྒྲ་མའི་གདན་ས་
སོགས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པས་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྲས་པ་རྣམས་ནི་ཤིང་གི་

རང་ཐག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་འདུལ་མི་བྱས། རང་རྒྱུད་སོ་སྟེ་
 བལ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྟུན་
 བོས་དད་པ་བྱས་པས་མ་བཟླགས་པར་གོ་ས་མཐོན་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་
 པ་དང་བཀྱར་སྟེས་རྒྱུད་སྟོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་དམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བ་ཁྱོན་པའི་སྤལ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཁྱོན་པ་
 ཞིག་ན་སྤལ་པ་གཞན་པོ་ཞིག་ཏྱག་པར་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་
 སྤལ་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ། ཁྱོན་པའི་སྤལ་པ་དེས་ཁྱོད་གང་ནས་འོང་བྱས། ང་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་བེད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་དེས་པས་རྒྱ་
 མཚོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེད། འོ་ན་ངའི་ཁྱོན་པ་འདིའི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཡོད་དམ། མི་
 ཆད་དོ། འོ་ན་སྟེད་ཙམ་མམ་མི་ཆད། འོ་ན་ཁྱོན་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་དམ། མི་
 ཆད་དོ་བེད་བས། དེ་འདྲ་ཡོད་ཐབས་མེད་པས་དེར་བཟླ་དགོས་སོ་བེད་
 ནས་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ཏེ་སྟོན་པས། རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་ན་ཁྱོན་པའི་སྤལ་
 པ་བརྒྱལ་ནས་མགོ་གས་ཏེ་ཤི་སྐད། མཁས་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཞིང་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་བཙོན་མེད་པས་ཐོས་པ་ཅུང་བ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་
 དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པས་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་འཆལ་བ། རྒྱུད་
 ཆོད་སོ་སྟེ་ལས་དམའ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཛད་སྟོན་ལྟར་བྱེད་པས་ཀུན་སྟོན་
 གནམ་དུ་གཤེགས་པ། ཁོང་ཁོ་དང་བྱུར་བ་ཆེ་བས་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་

དབྱངས་ཐག་ཆད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིན་པའི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའི་བཤེས་
གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོག་པར་འབྱེད། བྱད་པར་རང་ལས་ལྷག་པའི་
ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་མ་ནི།

ལོང་བའི་ལམ་མཁན་ཞེས་སྤང་སྤང་གི་མིག་ཕྱེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྲམ་བེ་བཞེན་དུ་ཆོ་རིགས་སྤང་བའམ། བསྟེ་གནས་ཉམས་པར་དོགས་
པའི་རྗེང་བུ་རུ། རྩོམ་བསམ་འབྲས་བུ་གནས་མིན་བྱས་ལ་ཞུགས། ཤིང་གི་
རང་ཐག་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་རང་བཞེན་མ་འགལ་
ཡང་། སྒྲན་པོ་དད་པས་བབ་ཅོལ་གནས་ལ་སྦྱར། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་མཆོད་
པས་ཁེངས་གྱུར་པའི། ཁྱོན་པོའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩོམ་
པ་ཅུང་ཞིང་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། རྒྱད་ཆོད་དམའ་ལ་ཀུན་སྒྲོད་ས་
སྤང་གཤེགས། བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཆད་པ་ཡི། སྒྲིན་པའི་
ལམ་མཁན་ནམས་ལས་སྟོག་པ་འཕེལ། བྱད་པར་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་
བཅས་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་གྲགས་པའི་མཐུས་བསྟན་ན། ལོང་བའི་
དེད་དཔོན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོལ་འགྲོགས་ལུན་པའི་སྟག་ཏུ་འབྱམས་
པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

དེ་བས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མ་བརྟགས་དུག་འཕྱང་འདྲ། །

སྒྲོ་བ་མ་མ་བརྟགས་གཡང་མཆོངས་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྒྲ་མ་ནི་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏད་ཞུ་ཞིང་སྤང་སྤང་གི་
གནས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་ལོག་པའི་བཤེས་
གཉིན་དང་འཕྲད་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆེ་གཅིག་གི་དགོ་བའི་ཆོགས་ཅུད་
གཟན་ཞིང་། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་ཉེད་པ་ཅུད་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ།
དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲོན་པའི་བྱང་ན་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཅན་འབྲིལ་ནས་ཡོད་པ་ལ།
ཤིང་གི་གྲིབ་མའོ་སྒྲུལ་ནས་བྱང་དུ་སྒྲིན་པས་སྒྲུལ་གྱིས་གསོད་པ་དང་འབྲ་
བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྒྱིར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་ན། །ད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆོགས་
ཅུད་གཟན་ཞིང་། །དལ་བ་སྐབས་ཤིག་ཉེད་པ་སྒྲུལ་གདུག་དང་། །ཤིང་གི་
གྲིབ་མ་འོར་བཞིན་བསྒྲུབ་ར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མ་འོར་བར་དབྱེད་ནས་སྤར་
བཤེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆང་བའི་སྒྲ་མ་ཉེད་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
གཟུགས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་
པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ།

མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་བྱའི་གཟུགས་གྱིས་
བྱོན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱིས་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་
འབྲལ་གྱི་མཛད་སྦྱོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་
སྒྲ་ཡང་། དེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པས་ཀུན་
དང་ནམ་གཞག་འགལ། མཛད་སྦྱོང་གང་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་དང་བསྟན་
པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ཀུན་ལས་བྱང་
པར་འཕགས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲོབ་མའི་
ལོག་སྐྱབ་དང་སྒྲོ་ངལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པས་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། བྱང་བའི་དོན་དུ་ཀུན་དང་སྟོགས་མ་ཐུན་པ།

དེས་པའི་དོན་དུ་ཀུན་དང་ནམ་གཞག་འགལ། །དགོངས་པ་ཅན་གྱིར་
ཀུན་ལས་བྱང་པར་འཕགས། །ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མཁས་ལོག་སྐྱབ་སྒྲོ་ངལ་
བཟོད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དབུང་

འབར་བ་གསོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་ལྟ་བུ། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སྒྲུག་པོ་
 སེལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། ལོག་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་
 ངལ་བཟོད་ཅིང་ལྟ་སྒྲོད་ཀྱི་ཤོང་ཡངས་ཆེ་བས་ས་གཞི་ལྟ་བུ། ཆེ་འདིར་
 བན་པ་དང་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 བས་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་འདོད་དགའའི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་བྱམ་པ་བཟང་
 པོ་ལྟ་བུ། གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ལས་བཞིའི་སྤོང་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་
 སུ་བཞུགས་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་བུ་ལྟ་བུ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ཉི་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོམས་པ་བྱམས་པ་པ་མ་ལྟ་བུ།
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 སྒྲུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པར་སྒྱུར་བའི་སྟོང་རྩེ་ཆུ་
 སྤང་ལྟ་བུ། སྤྱག་དོག་གིས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 མི་གཡོ་བའི་དགའ་བ་རི་དབང་ལྟ་བུ། ཆགས་སྤང་གིས་རྒྱུད་མི་འཁྲུགས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཆར་སྤྲོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་དཔའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གུ་བོ་ཆེ། །ལམ་མཚོག་འཁྲུལ་པར་
 མི་འགྱུར་དེད་དཔོན་དངོས། །ལས་ཉོན་མེ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅིའི་
 ཆར། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླར་མཚུངས། །ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་

ས་གཞི་འདྲ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཆོས་
ཀྱི་མངོན་ལྡན་བྱམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
ཀྱང་ལྟག། །ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་བྱམས་པས་པ་མ་ཡིན། །ཆེ་ཞིང་སྦྱར་བའི་
སྟོང་རྗེ་ཚུ་སྦྱང་མཚུངས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགའ་བ་རི་དབང་འདྲ། །
འཁྲུགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆར་སློན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངོས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ཞིང་། བཟང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དང་། ངན་
འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་ལམ་འབྲེལ་ན། རྩོལ་
མེད་དད་པས་བསྟེན་པའི་སྦྱེས་བུ་ལ། མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་
ཆར་བཞིན་འབབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
ཡང་།

སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་དུ་མའི་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ནད་ཀྱིས་
གདུང་བས་སྦྱོན་པ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། འཇིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་
འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོས་སྦྱེས་མ་དཔའ་བོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་ཇག་དང་

གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རམ་ཞུ་
བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བའི་ཚོང་པ་ནམས་ཀྱིས་དེད་
དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ཡི་པ་རོལ་དུ་འགོར་འདོད་པའི་གྲུང་ཁྱུགས་
པ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་དུ། སྐྱེ་ཤི་དང་ཉེན་མོངས་པའི་འཇིགས་
པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ།

ནད་པས་སྦྱོན་པ་མགོན་པོས་སྐྱེལ་མ་དང་། །འཇིགས་པས་རམ་ཞུ་
ཚོང་པས་དེད་དཔོན་དང་། །གྲུ་པས་མཉམ་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་ཤི་དང་། །ཉེན་
མོངས་དག་ཡིས་འཇིགས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདིའི་ཐུགས་དང་
འགལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེ་བ། འཕྲལ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱང་
བ་མི་འགྱུར་བས་སྒོ་གྲོས་ཤིན་དུ་བརྟན་པ། ལུས་སློག་ཡལ་བར་བོར་ནས་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་པ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་རང་ཉིད་མི་
སྦྱང་བའི། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། གོ་ཆ་ཆེ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཤིན་དུ་བརྟན། ལུས་དང་སློག་ལ་མི་བཟླ་རིམ་གྱི་
བགྱིད། ཅི་གསུང་བཀའ་དག་བདག་ཉིད་མི་སྦྱང་བའི། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མོས་
གྲུས་ཁོ་ནས་གྲོལ། ཞེས་སོ།

སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེ་བ། ཐབས་ལ་

མཁས་བའི་མཛད་སྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཤེས་ཤིང་དམ་བའི་ཚས་གང་
 གསུངས་འཛིན་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བ། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
 དང་མགོན་མེད་པ་ལ་བཅེ་བའི་སྙིང་རྩེ་ཆེ་བ། སྒྲ་མས་བཀའ་སྩལ་བའི་སྒྲོམ་
 པ་དང་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་གྱུས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་
 དུལ་བ། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྱུད་གང་ཡང་སྒྲོར་ཤོང་བས་
 ཁོང་ཡངས་པ། ཅི་ཡོད་སྒྲ་མའི་བྱུགས་སུ་གཏོང་བས་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། སྒྲོ་
 སྒྲུང་མ་དག་པའི་སྒྱུན་རྟོག་མི་མང་བས་དག་སྒྲུང་དང་ལྡན་པ། ཉེས་སྒྱུད་མི་
 དགོ་བའི་ལས་བྱས་ན་དམ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་ཡོད་སྒྲུམ་དུ་ཁྲིལ་ཡོད་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དད་དང་ཤེས་རབ་
 ཐོས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེ། སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གྱུས་སྒྲོ་གསུམ་དུལ། ཁོང་
 ཡངས་གཏོང་པོད་དག་སྒྲུང་ཁྲིལ་ཡོད་ལྡན། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དང་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་
 བྱུགས་དང་བསྟེན་ནས་སྐྱབ་ཅིང་། བྱུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་འབྱུང་
 བར་བསྐྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བཀའ་བཀྲོན་དག་པོས་ཆར་བཅད་ཀྱང་
 ཁོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་མེད་པ་ཏྲ་མཆོག་ལྟ་བུ། སྒྲ་མའི་མངག་གཞུག་སོགས་
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འགོ་འོང་གི་གནས་ལ་སྒྱོ་བ་མེད་པ་བྱ་ལྟ་བུ། ལས་བཟང་པོ་དང་
 ངན་པ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྩལ་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་མེད་པ་ཐམ་པ་ལྟ་བུ།

དཀའ་ཆེགས་དང་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བཅོད་པ་མགར་བའི་བཅོ་སྟེགས་ལྟ་
བུ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཉན་པ་བྱན་ཁོལ་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་དམའ་
ས་འཛིན་པ་བྱགས་དར་བ་ལྟ་བུ། དྲིགས་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་
གྲུས་པ་བྱ་མཆོག་ར་ ཆད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པར་མདོ་སྤྲོད་པོ་
བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲ་མ་ཞིན་ཏུ་སྤང་བས་མཛངས་པ་དང་། །བཀའ་བཀྲོན་དག་ལ་མི་
ཁྲོ་ཉ་མཆོག་བཞིན། །བྱ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྤང་། །ཟམ་པ་ལྟ་
བུར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག །བཅོ་སྟེགས་བཞིན་ཏུ་ཆ་གང་གང་ཡང་
བཅོད། །བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་བྱན་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་
བྱགས་དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤངས་པ་བྱ་མཆོག་ར་ཆད་ལྟས། །སྒྲ་
མ་བསྟེན་ཞེས་སྟེ་སྤྲོད་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རབ་
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མས་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དཀའ་སྤྲད་དང་སྟོང་རུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་
ངག་གི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱན་ཏུ་
བཀོལ་ནས་ཞབས་བྱི་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་མ་བཟང་བེད་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་བས་
ལོངས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་གཏོང་པོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་

སྟེ།

འབྱོར་པ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་བཞི་པ་མཆོད། །ཞབས་ཏོག་སྤི་ཞུ་
ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་ལས། །མཐའ་དག་ནམ་ཡང་ཆུད་ཐོས་གྱུར་པ་མེད། །
མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་སྐྱབ་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །

སྒྲ་མའི་མཇུག་སྟོན་མ་ངེས་ཇི་ལྟ་བུ་མཇུག་གྱང་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་མཇུག་སྟོན་དུ་ཤེས་ནས་དག་སྒྲུང་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་
རོ་པ་དེ་མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བཞུགས་སྐྱབས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་
ཁོད་གྱི་ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲ་བ་སྦྱེས་མཆོག་ཏེ་ལོ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཕྱིན་གྱང་། ཏེ་ལོ་པ་གར་བཞུགས་ཅད་མ་མཆོད། དུམ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་
དྲིས་པས་རྒྱས་མེད་ཟེར། དུམ་འདི་ན་ཏེ་ལོ་པ་བྱ་བ་སུ་ཡང་ཡོད་དམ་བྱས་
པས། ལྷ་ཏོ་ཏེ་ལོ་པ། སྒྲུང་པོ་ཏེ་ལོ་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། གྱུབ་པའི་མཇུག་སྟོན་
ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ཡིན་པ་ཡང་སྤིད་དགོངས་ནས། སྒྲུང་པོ་ཏེ་ལོ་པ་དེ་
གང་ན་ཡོད་དྲིས་པས། ས་གི་གྱང་ངེས་ཤིག་ན་དུ་བ་འོང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར།
དེར་ཕྱིན་པས་ཏེ་ལོ་པས་ཉ་ཤེ་གསོན་འདྲེས་པ་གཞོང་པ་གང་མདུན་དུ་
བཞག། ཉ་རེ་སྒྲངས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་སྐྱགས་
སེ་གོལ་རེ་གཏོགས་ནས་བཞུགས་འདུག། ཕྱག་བཙལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་

བར་ཁྱུ་མ་པས་ཅི་ཟེར་ང་སྒྲུང་པོ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཉན་གྱིས་ཁྱུ་མ་པས་
 རྩེས་སྒྲུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྒྲིལ་ཀྱང་ཏེ་ལོ་པ་སྟོག་ནས་བཟང་
 རྒྱ་མ་རྩེད་པར་ཉ་གསོད་པ་མིན་ཀྱང། ཉ་དེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒྲིངས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་དེ་འདྲིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་
 པས་ཞུ་དེ་འབྲེལ་བར་གསོལ་ནས། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱེན་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཏ་པ་མདའ་མཁན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཞུ་བ་རི་བ་རྩོན་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་
 རྒྱུག་པལ་ཆེ་བ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་མཛད་སྒྲིལ་གང་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་བཟླ་ཞིང་དག་སྒྲུང་འབའ་
 ཞིག་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མཛད་སྒྲིལ་གང་ཡང་ལོག་པར་མི་བཟླ་སྟེ།

འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་རྒྱུག་པལ་མོ་ཆེ། །གདོལ་པ་གཡུང་པོ་
 རྩེག་སྒྲིལ་པལ་པའི་ཚུལ། །ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ལ་བརྟགས་ན། ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ཡང་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཆེད་ཡ་དག་སྒྲིང་
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་

ཞབས་འབྲིང་བྱས། རྟེ་སྟོད་བཅུ་གཉིས་སྟོ་ནས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
 མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྐྱར་མཐོང་། འོད་འདོམ་གང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 ཅམ་མ་གཏོགས་དེད་གཉིས་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་ལོག་ཏོག་མི་བཟད་པ་སྐྱེས། མི་
 ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་སྟོད་གཡོག་བྱས། འོད་ནི་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལུས་
 ལས། ཡོན་ཏན་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། ཆོས་ནི་ང་མཁས་
 མཉམ་པོའི་གཡོག་མི་བྱེད། ཟེར་ནས་སོང་། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉི་
 གནས་ཀུན་དགའ་བོས་བྱས་ནས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་གར་སྐྱེ་བྱས་པས།
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་ད་ལྟ་ཞག་བདུན་ན་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལྡུམ་
 རར་ཡི་དགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་གསུངས། ཀུན་དགའ་བོས་ལེགས་སྐར་གྱི་བྱང་
 དུ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་བྱས་པས། ལེགས་
 སྐར་གྱིས་རེས་འགའ་ཁོའི་རྩུན་དེ་བདེན་པ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་པས་ཞག་
 བདུན་དུ་གཟབ་པར་བྱས་ལ། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་ཁོ་ལ་ཞེ་སྤྲེལ་བདའ་
 དགོས་སོ་སྒྲུལ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བཅམ་མ་ཐོས་པར་འདུག ཞག་བདུན་འགྲོ་
 བའི་ནངས་མོ་ཁ་སྒྲོམ་པ་ལས། ཟུ་ཞིག་འཐུང་པས་ཟུམ་འཇུ་བར་ཆེའི་དུས་
 བྱས་ནས་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་ན་ཡི་དགས་གཟུགས་མི་སྐྱུག་པའི་མཆན་མ་
 དགུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མཛེད་སྟོད་ལ་
 སྟོན་དུ་མཐོང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་སྤྲེལ་བདའ་ཞིང་། རང་རེ་སྟོ་མིག་མ་

དག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་གི་མཛད་པ་ལ་སྐྱོན་ནམ་ཉེས་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ་སྙམ་དུ་ལྷག་པར་ཡང་དད་པ་དང་དག་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་
ན།

རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་དུ་མ་གྱུར་བར། །འབྲུལ་པ་བརྟགས་པའི་
ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། །སྡེ་སྡོད་བཅུ་གཉིས་སྡོལ་ཆུབ་པ་ཡི། །དགོ་སྡོང་
སྐར་བཟང་སྡེག་པའི་མཐུས་བཏབ་ནས། །སྐྱོན་པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྒྱུར་
མཐོང་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་འཆོས། །
ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་བདག་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་གྱིས་
སྒྲུབ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། ཁོ་བར་མི་བྱ་བར་བདག་གི་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་
གཟིགས་ནས་སྐྱོ་བ་སྡེ་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་
པར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། བྱགས་ཞི་བའི་དུས་
བྱུང་དུ་བསྐྱོན་ནས་བཤགས་སྡོམ་སོགས་བྱ་དགོས་པར།

གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་བར་མངོན་གྱུར་ན། །བདག་སྐྱོན་གཟིགས་ནས་
སྐྱོ་བས་འདུལ་བ་ཡི། །དུས་ལ་བབས་པར་རིག་ནས་བཤགས་སྡོམ་བྱ། །
ཅང་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་བདུད་གྱི་དབང་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐྱོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་མ་གདན་

ལས་བཞེངས་པའི་ཅེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ལ་མི་འདུག་པར་འཕྲལ་དུ་ལྔ་བ་
དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་སོགས་དེ་བ་དང་། ཉེར་སྤྱད་སོགས་འདི་
དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྐབས་བཞུགས་ནས་བྱུགས་དང་འཐད་པ་
དབུལ་། གཤེགས་པའི་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་དུ་འགོ་བ་ན་ཡང་། སྟོན་དུ་སོང་ན་
སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མི་འགོ། རྗེས་ནས་སོང་ན་ཞབས་རྗེས་
གཞོན་པས་མི་འགོ། གཡས་ནས་སོང་ན་གཡལ་མགོ་གཞོན་པས་མི་འགོ།
དེས་ན་སྒྲ་མའི་གཡོན་སྟོགས་ནས་ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི་གྲུས་
པ་དང་བཅས་ནས་འགོ། གཡལ་ཏེ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྟོན་དུ་བྱིན་ཡང་འགལ་བ་མེད། སྒྲ་མའི་སྟོན་དང་
བཞོན་པ་སོགས་ཀྱང་། བཞུགས་གདན་བརྗེ་བ་དང་། ཆིབས་པ་ལ་ཞོན་
ནས་འགོ་བ་སོགས་མི་བྱ། ཁང་པའི་སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ཤུགས་
ཀྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་དལ་བྱས་འབྱེད་གཅོད་བྱ། སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་
ལུས་སྟེག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོ་འཇུ་མ་གནག་སྟེ་འདུག་པ་སོགས་སྤང་།
ངག་རྩུན་དུ་སྦྱ་བ་དང་མ་བཞུགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མོ་སོགས་
བཞད་གད། དོན་མེད་པའི་ངག་བཀྲལ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྦྱ་བ་སོགས་སྤང་།
ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཅི་མི་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་སྤང་
བར་བྱ་བ་སོགས་ཞི་བའི་སྦྱོད་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཡང་།

སྒྲ་མ་བཞེངས་ཆེ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་མིན། |བཞུགས་པའི་དུས་ན་
བསྟུན་འདི་ཉིད་སྒྱུད་དབུལ། |གཤེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་སྟོན་རྗེས་གཡས་
ནས་མིན། |སྟོན་དང་བཞོན་པ་སྦྲད་སོགས་བསོད་ནམས་ཉམས། |སྟོ་
འཕར་བརྟེན་དང་སྟེན་ཆོས་རོ་འཇུ་མ་གནག། |རྟེན་དང་བབ་ཅེས་བཞད་
གད་འབྲེལ་མེད་གཏམ། |སྤངས་ལ་སྟོ་གསུམ་ཉི་བར་ཞི་བས་བསྟེན། |
ཞེས་གསུངས།

གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དཔོན་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡོད་
ན་དེ་དང་རང་ཉིད་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱས་པས་མ་
དད་པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་བསྟོན་རྒྱས་ན་དེ་ཉམས་བྱ། མི་རྒྱས་ན་དེ་དང་
བག་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་གཏམ་སྦྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

སྒྲ་མ་དཔོན་ཅིང་སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་། |བཤེས་པར་མི་བྱ་རྒྱས་
པས་དེ་བསྟོན་ཅིང་། |བག་ཐེབས་སྦྲ་ན་སྟེན་པའི་གཞན་དབང་ནི། |སྟོ་
པར་མཐུ་ཆེ་དམ་ཆོག་སྟོན་ཅན་བྱེད། |ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་རྩོ་རྗེ་སྟོན་སྤང་ནམས་ལ་ཡང་། ཡུན་
རིང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་སྟོ་བ་དང་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྲོགས་བདེ་
བ་སྐྱར་གས་ལྟ་བུ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཆེ་ཚུགས་བསྐྱུང་སྟེ་འཇུག་
པར་བདེ་བ་ལན་ཆ ལྟ་བུ། བ་རོལ་གྱི་ངན་སྦྲས་དང་འཐབ་མོ་སོགས་བྱུང་

བའམ། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་བཀལ་ཀྱང་བཅོད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུས་
འགྲོགས་ཤིང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འགྲོགས་པར་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
འབྲུག་པར་བདེ་བ་ལན་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། བཅོད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས།
སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཐ་མ་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱས་ནས། དཔེར་ན་རྩིང་བྱ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ངང་པ་ནམས་ཀྱི་རྩིང་བྱའི་ཚུ་མི་རྟོགས་པར་དལ་གྱིས་ཅེ་ཞིང་ལོངས་
སྟོན་པ་དང་། བྱང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ། མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་དང་
བྱི་ལ་མི་གཞོན་པར་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་མུང་ནས་འགོ་བ་དང་འབྲ་བར། རྒྱུ་བ་
དང་ངལ་བ་མེད་པར་ཅི་གསུང་བཀལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
བཟུང་སྟེ། དད་པ་དང་སྦྱིང་བྱས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བྱམ་པ་ཆད་ལྡན་ནས་ཆད་ལྡན་དུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲོང་ངོ་
ཞེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

རྩིང་བྱ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ངང་པ་དང་། །བྱང་བས་མེ་ཏོག་བཅུད་
ལ་རོ་མུང་བཞིན། །ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྟོན་པ་ངོ་མཆར་ཅན། །རྒྱུ་ངལ་
མེད་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཟུང་ནས། །དད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་

མྱུང་། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྒྲིལ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་དུས་ན།
 རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁོད་དུ་བཅུང་བའི་ལོངས་སྒྲིལ་སྤྲོད་པའི་ཅམ་མཁ།
 ལུས་ངག་གི་ངལ་བ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་དུས་ལ། ཐུག་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དབུལ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་དོན་མཐུན་པར་བྱས་ན་དམ་པ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་ན་མེད་
 པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཚོགས་རི་སྟོན་ཐོབ་པ་དེ་ཅམ་རང་ལ་ཡང་
 ཐོབ་པ། སྒྲིལ་དབུས་གཙང་དུ་འགྲོ་བའི་མི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྒྲན་རྩམ་
 ཉུང་དུ་ཅམ་ལས་གྲོ་བཅས་གཞན་མེད་པ་ལ། སྒྲན་སྒྲེ་ཉུང་དུ་དེ་ཅིག་ཤོས་
 ལ་རྩམ་པ་ཞིབ་དཀར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཏང་། ཞག་
 །ཤས་སོང་ཅ་ན་རྩམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་ད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་པ་
 བཅད་ལས་ཆེ་བྱས་པས་བཅད་ཨེ་ཡོད་ལྟོའི་བཅད་ནས་བལྟས་པས་ད་དུང་སྒྲན་
 སྒྲེ་མ་བཅད་པར་འདུག། དེ་བཞིན་ལན་གངས་མང་པོའི་བར་དུ་བལྟས་ཀྱང་
 སྒྲན་སྒྲེ་མ་བཅད་པར་འདུག་པས་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཀྱི་དག་བ་གང་བྱེད་ལ་རང་གི་བཅད་
 བཅད་ལས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉུང་བཅད་ཅམ་འབྲེལ་ཡང་དེའི་དག་བ་མཉམ་
 དུ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱེད་པར་སྒྲུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དེའི་ནི་འབྲལ་གྱི་

མངག་གཞུག་དང་བང་ཕྱིན་ཐ་ན་བཞུགས་ཁང་ལ་ཕྱགས་དར་བྱས་པ་ཚུན་
ཆད་ཀྱང་ཚོགས་གི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ཅི་རྒྱས་རྒྱས་སུ་འབད་
དགོས་ཏེ།

འཇུག་པའི་སྦྱོད་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །དམ་པ་མཆོག་གི་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །གང་གི་ཁྱོད་དུ་དོན་མཐུན་སྦྱོད་པ་དང་། །
མངག་གཞུག་བང་ཕྱིན་ཕྱགས་དར་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། །དལ་བ་འབྲས་བཙས་
ཚོགས་གི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཞིང་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། །བྱད་པར་སྒྲ་མ་དེས་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་ཚོས་འཆད་པ་སོགས་གི་དུས་སུ་ནི། །དུས་གསུམ་སྟོགས་
བཙུང་ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་
དམ་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་པས། །དུས་གཞན་དུ་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་
དེ་དུས་བས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་དྲོངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་ལྷ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་ལྷ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་ལས་ངོ་
པོ་རང་གི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ན་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་
སྐྱར་ཞིང་། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་

མོས་གྲུས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས། ཐུགས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་སྣ་མ་ཉིད་དུ་
འདུས་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་སྣ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

 ཅི་བྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །སྣ་མ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱི་ནང་གཉིས། །བསྐྱེད་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འདིར་འདུས་པས།
མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཞེས་སོ།།

 དེས་ན་སྣ་མ་དམ་པ་ནི། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱར་
མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། རང་རེ་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འཛེན་པའི་ཆེད་དུ་
རྣམ་པ་གང་ཟག་མའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་
འདིར། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རིམ་གྱོ་དང་བཀྱར་སྟེ་
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སོགས་མེད་པར། ཞལ་མི་བཞུགས་ངའི་སྐབས་སུ་
གཟུགས་བརྟན་འདི་ཞིང་སྒོམ་པ་སྐྱད་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྒོམ་པ་
སྐྱད་བེར་ནས་ཟབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཞན་དུ་འཆོལ་ཞིང་། སྣ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་

གྱི་སྤངས་ཏྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་མོས་གྲུས་དང་གསོལ་
འདེབས་སོགས་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། བར་དོར་སྒྲ་མའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་སོགས་
འབྱུང་བ་ཡང་རང་ལ་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གང་འཛོམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
དངོས་སུ་སྒྲ་མ་དེར་བྱོན་པ་ནི་མེད་པས་རང་ལ་མོས་གྲུས་མེད་ན་སྒྲ་མ་ངེ་
ཅམ་བཟང་ཡང་བར་དོར་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།

སྤངས་པ་པལ་ཆེར་གཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་བསྒྲོམ། །དངོས་སུ་
བཞུགས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱི་བ་མེད། །གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་ཟེར་སྒྲ་མའི་
ཐུགས་མི་ཤེས། །སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །མོས་གྲུས་
མེད་བཞིན་བར་དོར་མཇལ་བ་མཆར། །ཅེས་གསུངས།

དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་
ཡང་དབང་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་
ནས། སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་འདུག་ན་བསྟེན་ཞིང་། མཆང་ན་མི་
བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཆར་ནས་ནི་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་
བའི་སྟོན་ས་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་ཏེ་དད་པ་དང་དག་སྤང་སྤྱང་
དགོས་གྱི། སྟོན་ཏྟག་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་

ཡིན། སྒྲ་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིར་མདོ་རྒྱད་ནས་གང་བཤད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱད་པར་རྒྱད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྡུ་ན་
 བརྟགས་པ་གཅིག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པ་འདི་
 ལ་འདུས། ཐུགས་རྒྱད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཆད་
 སློབ་མ་ལ་ཡང་འདི་དང་སྤྱི་མར་གང་པན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དོན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་མི་འོང་ཞིང་། སྒྲ་མ་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བས་ཅིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་སྲིད་ཆད་སྒྲ་མ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་ཡོད་
 པས་སློབ་མའི་རྒྱད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་ཐུལ་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ངེ་
 ཅམ་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། མཆར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་
 འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་བརྟག་པའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བས་ཐུགས་རྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་
 འདུག་ན་ཆ་ལུགས་སོགས་ངེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ།

རྒྱད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི། འཕྲལ་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་
 སྒྲི་ཤས་སྒྲུབ་ཚུགས་དང་ཀུན་སྒྲོད་སོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 བསྟེན་བྱ་མིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རང་རྒྱད་སྤྱིས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་

བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་རེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ཤིང་། ཟོག་པོ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་པལ་
 ཡང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་བསྒྲུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དམ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་
 ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ། དེ་ཡང་
 སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་མཁ། ཐ་ན་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་
 ཀྱང་ལུས་བ་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་དད་པ་གཡོ་རུས་ཤིང་སྒྲུང་བ་འབྲེལ་དུ་སྒྲུར་རུས་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བརྟག་མི་དགོས་ཏེ།
 སྒྲོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་རོང་སྒྲོན་ལྟ་དགས། བྲིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་
 གོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་བྱ་བ་ན། སྒྲེས་མཆོག་སྒྲུ་སྒྲུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་
 རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེར་སོང་གསུངས་པའི་ཆོ། མར་
 པའི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་
 གཏིང་ནས་འཁྱུངས་ཤིང་། སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་
 ཐུགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྲིད་དགོས་སྒྲམ་དུ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། སྒྲ་མ་མཇལ་
 དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཡང་། མར་པ་ཞིང་ཆོ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་བསུར་
 ཐེབས་པ་དང་ལམ་དུ་མཇལ་བའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆེ་
 འདིའི་སྒྲུང་བ་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་དར་ཅིག་འགགས་ནས་ཁྲིད་དེ་ལུས་འདུག་
 གསུངས། སྒྲིར་སྒྲ་མ་ཡང་རང་གི་སྒྲུང་བ་དག་མ་དག་དང་ལས་དབང་གིས་

སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བློན་ཐོབ་པའི་
 སྒྲ་མ་དེ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ་
 གྱེད་དགོས། རང་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད་ན་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་
 བ་མེད་ཅིང་། རང་གི་སྒྲ་བ་མ་དག་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇུག་ཡང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་མི་རུས་པས། རང་གི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་
 དང་མཇུག་ཞིང་བཀའ་བློན་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། བར་དུ་སྒྲ་མ་
 བསྟེན་པའི་དུས་སུ་འང་ཆ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་དུ་བསད་དེ་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ། དད་གུས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། འཕྲལ་དུ་རང་གི་བྱ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་
 ཏེ། དམ་པ་དེས་བཀའ་རི་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཡིད་བྱེད་ཤེས་
 ཀྱི་དད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་དགོས། ཐ་མར་དགོངས་སྒྲོད་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མཇུག་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐྱད་ལ་
 ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལད་མོ་ཡིན། ལད་མོའི་ནང་ནས་གང་མཁས་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལྟར། སྒྲིར་ཆོས་གྱེད་པ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ལད་མོ་
 གྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ཡང་། སྒྲ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་དགོངས་སྒྲོད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་ལོན་པར་

བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དེ། བརྟེན་པེར་ནས་ལུང་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པེར་ལ་རི་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་དོད་ནས་ཡོད་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲ་བའམ། མིན་ཀྱང་དེའི་སྟོགས་མ་བྱུན་པ་ཅམ་
ངེས་པར་ཡོད་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟགས་མཁས་པ། བར་དུ་སྒྲ་
མ་བསྟེན་མཁས་པ། ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟེན་བུ་
དེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟགས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་
མཁས་པ་དང་། །ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡི། །སྟེན་བུ་དེ་
ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
ལྟན་པ་ཉིད་ནས། དེ་ཉིད་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
བསྟེན་པ་དང་། བཤེན་ཆེན་རྒྱ་རོ་བས་སྟེན་མཆོག་ཏེ་ལོ་བ་བསྟེན་པ་དང་།
རྩི་བཙུན་མི་ལས་སྟོན་བྲག་མར་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ན། སྟོན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཆོལ་ཞིང་འགོག་

དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན།

བར་སྒྲུང་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལའ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངལ་བ་དང་
གཉིད་ཆུགས་དང་ཆ་གང་དང་ཉིན་མཆན་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེགས་བམ་དུ་ཆུད་པའམ།
དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་པ་དེ་ལ་སྟོན་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་བས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་
བྱའོ། དེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པོ་དག་ལ་བསྟེན་པ་མཐོང་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ཤེས་པས་མ་དད་པར་མི་བྱའོ།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་ལའ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་
བྱིན་པར་དེས་བདག་གིས་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་འགྲོ་དགོས་མ་དེས་པས་བདག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དེར་འགྲོ་མི་ཤེས་སོ་སྟུམ་ནས། དེ་
ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཆོ་དེ་འདེབས་ཏེ་བདག་རི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངལ་དུ་བ་དང་བགྲེས་སྒྲོམ་དང་གཉིད་ཆུགས་དང་ཉིན་
མཆན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །སྟུམ་ནས་དེ་

བྱ་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བའི་མ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ་དུ་གདུང་ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཆོལ་བའི་
 བསྐྱུལ་པ་བརྗོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ན་སྟོས་ངད་ལྗན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱེད་མའི་ཆལ་ལྔ་
 བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། དེའི་དབྱུས་གྱི་
 བཞི་མདོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་
 བདུན་ལས་བྱས་པ་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་པ། སྦྱེད་ཆལ་ལ་
 སོགས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་སྤུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱད་མེད་དུག་ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྗན་ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྗན་ཞིང་དབང་དུ་
 བྱུར་ཏེ་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་དེ། དེ་ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོའི་
 ཆོགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱི།
 དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་
 གནས་པ་ནས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་ཐོས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་མ་
 ཡང་མཛོན་དུ་གྱུར། བྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་
 གངས་མེད་པ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་དག་
 གི་ཆོས་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བསྟགས་པ་
 བཟོད་དེ་མི་སྤང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་
 དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་
 གུས་པ་སྦྱེས་ཏེ་བདག་རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། བདག་ནི་དབུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་གོས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། རི་དང་།
 སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཅི་ཡང་མེད་གྱི། བདག་གི་ལུས་བཙོང་ལ་དེའི་རིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བདག་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙོངས་ཤིང་འདོད་པའི་རྒྱས་དབྱུང་
 བའི་གནས་སུ་ལུས་གངས་མེད་པ་གཤམས་ཤིང་གཏུབས་ཏེ་ཆུད་ཐོས་
 གྲང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་གྲང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་
 ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་ཆེད་གྲང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 སོང་སྟེ་མི་སུ་འདོད། མི་ཉི་བར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བསྟགས་ཤིང་

བོས་ཀྱང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་ཕྱིར་
 དཀའ་བ་སྟོང་པ་ལ་སྤྲལ་དོག་པས་སྤྲུས་ཀྱང་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་བདག་ཉིད་ཉོ་བ་མ་ཉིད་ནས་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་དུ་ཞིང་མཆི་མ་སྤྱངས་ཏེ་འདུག་པ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་གྲིན་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་དུའི་བསམ་པ་བཏྲག་པར་འདོད་ནས། བྲམ་ཟེའི་
 བྱིའུའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་འོངས་ནས། ང་ལ་མི་ནི་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་ང་
 མཆོད་སྦྱིན་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། མི་ཤ་དང་མི་ཆོལ་དང་། མིའི་རྐང་རྒྱམས་
 དགོས་པས་སྟོང་གིས་བཙོང་ན་རིན་སྦྱིན་ནོ་སྤྲུས་པས། ཏྲག་ཏུ་དུ་དགའ་སྟེ་
 མཆོན་རྟོན་པོ་ཐོགས་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་སྤྲལ་སྟེ་ཁྲག་གཟུགས། བརྒྱ་
 གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་བཏོགས་ནས་རུས་པ་གཙོག་ཏུ་ཅིག་པའི་བྱང་དུ་
 སོང་བ་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་འདུག་པ་དེས་
 མཐོང་ནས་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་སྟོང་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་
 བུའི་ན་ཆ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཙོངས་པའི་ལོ་རྒྱས་སྤྲུས་པས། དེ་ལ་
 དེ་ཙམ་དུ་བཀྱར་སྟེ་བྲས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་ན་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས།
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་གི་
 ལུས་བཏང་ཡང་ཆོག་པར་འདུག། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ར་ཆ་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། ཁྱོད་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 ལ་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་པ་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་།
 བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 གི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གིས་རང་
 གི་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཏྲ་ཏུ་ལ། ང་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཡིན་ཏེ་
 ཁྱོད་གི་བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཅི་འདོད་པ་
 སྦྱིན་གིས་སྦྱོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་སྣ་ན་
 མེད་པ་དག་སྦྱོལ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་མི་
 རུས་ཟེར། འོན་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་
 གིས་བཙོན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱལས་བྱའོ་ཟེར་
 བས། བདེན་པ་གང་གིས་བདག་སངས་རྒྱུ་ནམས་གིས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་
 ལུང་བསྟན་ཅིང་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་

བདེན་པའི་ཆོག་དེས་བདག་གི་ལུས་སྒྲོན་ངེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བྱས་
 བ་དང་ལུས་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་གྲང་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། དེ་
 ནས་ཉག་ཏུ་དུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱ་མོ་པ་མའི་བྲིམ་དུ་
 སོང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་ནས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཁོལ་མོ་ཁོལ་མོ་ལྟ་བུར་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན། བྱ་
 མོ་པ་མ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་ནས་
 གྲོང་བྲེ་སྒྲོས་ངད་ལྗན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། དེ་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་དག་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བལྟ་བྱ་ཐོབ་
 ཅིང་། འཁོར་བྱ་མོ་ལྟ་བུར་དང་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ངོ། དེའི་ཆེ་གནས་དེ་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཁང་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་ཅན་དམར་པོས་བརྒྱན་པ།
 ཟུ་ཏིག་གི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་བཞི་བཞག་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་དུལ་གྱི་པོག་པོར་བཞི་ནས་ཨ་ག་རུ་ནག་
 པོའི་བདུག་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ།

དེའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བཞིའི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བེ་རྒྱུ་ཁྱེན་མས་བྲིས་པ་ལ་ལྷ་དང་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དབུལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བྲིས་ནས།
 ཏྲག་ཏུ་དུ་དང་བྱ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བརྒྱས་ལེགས་པར་མཆོད་དེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་
 སོང་ངོ། །དེར་སོང་ནས་ཏྲག་ཏུ་དུ་འཁོར་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་ལ་
 མཆོད་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད། ཏྲག་ཏུ་དུས་སྤར་མཇལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་ནས་
 གྱོན་པ་དང་གང་དུ་བཞུད་པ་བྲིས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་
 འཕགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པའི་ལེ་ཁྱ་
 གསུངས་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱིས་དུ་གྱོན་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དེའི་བར་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཏྲག་ཏུ་དུ་འཁོར་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉལ་བ་
 དང་འདུག་པའི་སྟོང་ལམ་སྤངས་ནས་འགྲོང་བ་དང་འཆག་པའི་སྟོང་ལམ་
 གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། རྣམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 སེམས་ཞིང་འཁོད་ངོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་པོ་དེ་ཟད་དུ་ཉི་བ་ན་ད་ཉི་ཞག་

བདུན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
 ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་དུས་ལྟ་ནམས་ལས་ཐོས་ནས།
 འཁོར་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ས་སྤྱོགས་དེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཚུན་
 ཆད་ཕྱགས་དར་བྱས་ནས་རྩལ་མི་ལྷང་བའི་ཆེད་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་
 ཅོམ་པ་ན་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ཆུ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲང་བར་བྱས་པས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཙ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས་
 གྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཙ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་སྟེ་ཁྲག་གིས་ཆག་
 ཆག་བཏབ་པ་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཁྲག་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡུལ་
 གྱི་ཅན་དན་དམར་པོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟག་ཏུ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་
 པས་དེར་སེལ་ཏེ་བྲི་བཞོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤམས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱེན་པ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བའི་ཞལ་མཐོང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་།
 ད་ལྟ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲད་བྱངས་མི་བད་པ་སྤྱོགས་པའི་བྱང་

ན་བཀྲུགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་གྱིས་ཏེ་ལོ་པ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་ཤད་པ་སྤར་རྒྱ་རོས་ཏེ་
 ལོ་པ་སྤྱང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲུགས་པའི་བྱང་དུ་མཇུག་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་བྱས་པས་འོང་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་གར་འབྱོན་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་
 བྱིད་ཆོས་ནི་མ་གསུངས། ཉིན་གཅིག་མཁར་ཐོག་བཅེགས་དགུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་གི་ཅེ་མོར་བྱིད་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱིར་མཁར་འདིའི་ཅེ་ནས་
 མཆོངས་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། འདི་ན་མི་གཞན་ནི་སྤྱི་མི་འདུག།
 ང་རང་ལ་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ། མཁར་གྱི་ཅེ་ནས་མཆོངས་པས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་བཅུ་ཉེ་ན་ཆ་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་
 རེམ་གསུངས་པ་ལ། ར་བས་མ་ཆད་རོ་བཞིན་ཐལ་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཇུག་ནས་ལུས་སྤར་བཞིན་སོས་ཏེ་ཡང་བྱིད་ནས་སོང་། རྒྱ་རོ་པ་མེ་ཐོང་
 ཞིག་གསུངས། མེ་བྱས་ཅ་ན་ཁོང་གི་སྤྱི་ག་གཤགས་རིང་པོ་མང་པོ་ལ་སྤྱི་
 གྱིས་བྱགས་མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ངར་བཏགས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྤྱི་ག་མ་
 གཤགས་པ་ནམས་རྒྱུ་ལག་གི་སེན་བར་ནས་བྱངས་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ན་ཆ་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་བཅོད་སྤྱི་ག་མེད་པ་ཞིག་

བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ག་ཤེད་བྱོན་སོང་། ཞག་ཤས་སོང་འཕྲལ་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་
 སྒྲ་ག་མ་རྣམས་སྒྲངས་པའི་ཤུལ་ནས་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་ལ་སོགས་པ་མང་
 བོ་བྱུང་། ཡང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་བྲིད་དེ་བྱོན། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་ང་
 ལྟོག་གི་འདུག། ཟ་མ་ཞིག་སྒྲོང་ལ་ཤོག་གསུངས། ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མི་
 མང་པོ་ཟ་མ་ཟ་སར་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྤྱག་པ་བསྐྱོལ་བ་ཐོད་པོར་
 གང་བྱིན། བྱིར་འོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དྲངས་པས་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ། ཤིན་
 ཏུ་སྤྱགས་དགྲེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ངས་
 སྤར་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱི་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ད་རེས་འདྲ་བི་སྤྱགས་མཉེས་
 བོ་མ་བྱུང་། ད་དུང་སྒྲོང་དུ་བྱིས་ན་ཅུང་ཟད་ཉེད་དམ་སྒྲམ་ནས་ཡང་ཐོད་
 པོར་བྲིད་ཏེ་བྱིན་པས། ཁོང་རྣམས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོང་། སྤར་བྱི་འབྱུང་
 ལྟག་དེ་གར་བཞག་འདུག་པ་ལ། ད་འདི་ཀར་བརྒྱས་པ་དྲག་སྒྲམ་ནས་བྲིར་
 ཏེ་བྲོས་པས་ཁོང་རྣམས་བྱིས་མཐོང་། རེས་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ལ་སྤྱག་
 པར་བརྟུང་། བ་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་ལྡང་མ་རུས་པར་ཞག་
 མང་པོར་ལུས། ཡང་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ་བྲིད་ནས་སོང་།
 ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་ང་ལ་ནོར་རྩས་མང་པོ་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྒྱས་ལ་
 ཤོག་གསུང་། སྤྱག་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱར་བྱིན་པས་ཆོར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་ཤི་
 ལ་སྤྱག་པར་བརྟུང་། ཞག་ཤས་ནས་སྒྲ་མ་བྱོན་ཏེ་ནའམ་གསུངས་པ་ལ་

སྒྲུང་ལྟར་ཁྱེས། བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་ནས་ཡང་བྲིད་དེ་བྱོན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་
 བྱའི་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་དང་དཀའ་བ་མི་འདྲ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་སྒྲུ་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀའ་སྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་བྲོད་སོང་ལ་ཆུ་ལོངས་ཤོག་
 དང་ངས་མེ་བཏང་ནས་འདུག་གིས་གསུངས། རྒྱ་རོ་པ་ཆུ་སྒྲངས་ནས་བྱོན་
 ཅེ་ཁོང་གིས་མེ་བྱས་ནས་འདུག་པ་བཞེངས་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་རྒྱ་
 རོའི་ཐོད་ཙམ་ནས་བཟུང་རྒྱ་རོ་པ་ཐོད་པ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གཡལ་པས་
 མཆིལ་ལྟམ་ལུད་པ་སྒྲངས་ནས་དཔྲལ་བར་བརྒྱབས་པས་རྒྱ་རོ་པ་ནག་
 ཐམ་གྱིས་བརྒྱལ་སོང་། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་དགོང་པ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འདུག དེ་ལྟར་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་བ་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་བཞི་སྒྲུད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་
 སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་
 ཁོ་ན་ལས་འདི་ཆོས་སུ་འདུག་སྟམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅིང་སྒྲ་མས་
 ཀྱང་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས། སྟོབ་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྟོག་གཅིག་
 བཅུ་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་
 མཛལ་ནས། དཀའ་བ་བྲུད་དུ་བསད་དེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་

བས་སྒྲིབ་པ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལོགས་
 ན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཙམ་དུ་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱུང་ཙམ་བཅག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྦྱི་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་སྐབས་ཞིག་ཏེ་ལོ་བས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་བི་ཀ་མ་ཞིལ་ལའི་སྒོ་
 སྤང་གི་པར་ཉེ་ཁུང་དེ་མ་ལེན་ཅིག་གསུངས། སྤྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དབུས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས། བི་ཀ་མ་ཞིལ་ལའི་སྒོ་སྤང་གི་པར་ཉེ་ཁུངས་པ་དང་ཐུག་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་ཚོད་རྒྱས་པ་གཞན་མི་འདུག་པས། བྱང་
 སྒོ་སྤང་བའི་པར་ཉེ་ཁུང་དགོས་ཟེར་ནས་ནན་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་བྱང་སྒོ་སྤང་
 བ་མཛད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཚོད་དུ་བྱང་བ་ལ་ཞག་མང་པོར་བཅད་
 ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མ་ཐུག། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉིན་གཅིག་ཏེ་ལོ་
 པ་སྤྱོད་ཏེ་བྱང་དུ་བྱོན་བྱང་། ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་དེ་བས་སྤྱོད་པར་མི་འབྱོན་
 པ་ཁྱས་པས། དས་ཁྲོད་ལ་སྒོ་སྤང་གི་པར་ཉེ་ཁུང་མ་སྐྱས་སམ། ད་ཁྲོད་
 ཀྱིས་ང་རང་སྤྱི་པོར་བསྒྲོམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཇུག་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་སྟོན་ལ་
 ཚོད་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་རྒྱ་རོ་པ་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཚོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྟོན་བྲག་མར་པ་བསྟོན་པའི་

ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་དུ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་མིང་པོ་དེ་མི་
 ལ་ཐོས་པ་དགའ་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིན། ཁོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཚུང་དུ་འི་
 དུས་ཡབ་འདས་པས། རོར་རྩེས་སོགས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁུ་བོ་གཡུ་
 རྩང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བས་འཕྲོག། ཁོང་ཡུལ་སྤྲུལ་ཐས་རོར་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་སྤྲོད་ནས་གཙང་གི་གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་རྗེ་
 གཞུབས་ཚུང་ལས་མཐུ་དང་སེར་བ་བསྐྱབས་ཏེ། ཁུ་བོའི་བྱ་དང་མནའ་མ་
 ལ་སོགས་མི་མགོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཐེབས་འོག་ཏུ་བསད། ཡུལ་མི་སྤྲིས་སྤང་
 པོ་བྱས་པས་སེར་བ་གྲང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་པལ། དེ་དག་གི་སྤྲིག་
 པ་ལ་འགྲོད་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་སྒོ་སྤྲིས་ཏེ་ལྷ་མ་གཡུང་སྟོན་གྱི་
 བཀའ་བཞུགས་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞིག་བཞུགས་
 པའི་དུང་དུ་སྤྲིན་ནས་ཆོས་ཁུ་བས་པས།

ངའི་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཙ་བ་བྱང་རྒྱལ། ཅེ་མོ་ཐོབ་
 རྒྱལ། འབྲས་བུ་ཡོག་རྒྱལ། ཉིན་བསྐྱོམས་ན་ཉིན་འཆང་རྒྱ། རུབ་བསྐྱོམས་
 ན་རུབ་འཆང་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པས་
 གྲོལ་བ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པས་སྟེར་གསུངས། དབང་
 དང་གདམས་དག་གནང་བས། ཁོང་གི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། ངས་དང་པོ་

མཐུ་བྱས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལ་རྟགས་ཆེན་པོ་ཐོན། སེར་བ་ལ་ཞག་བདུན་
 གྱིས་ཆོག་པ་བྱུང་། ད་མཐུ་དང་སེར་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཉིན་བསྐྱོམས་
 ན་ཉིན་འཆང་བྱ། ལུབ་བསྐྱོམས་ན་ལུབ་འཆང་བྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་
 ལ་སྐྱོམ་མི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་དང་འབྲུད་ལུགས་གྱིས་ང་ཡང་ལས་འབྲོ་
 ཅན་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་མ་བསྐྱོམས་པར་ཉལ་བསྐྱད་པས་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་ནས། ཞག་འགལ་སོང་བའི་ཆོ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 བྱོད་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག། ངས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕོ་དེ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་ཆེས་པས། ད་ངས་བྱོད་མི་འཛོང་བར་འདུག། ད་བྱོད་རང་སྟོ་བྲག་
 གོ་བོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གུབ་ཐོབ་རྒྱ་རོ་བའི་དངོས་
 སྟོབ། རྒྱེས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱགས་གསར་
 མའི་གུབ་ཐོབ། ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བལ་ཞིག་བཞུགས། དེ་དང་བྱོད་
 རང་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས།

དེར་སྐྱ་སྐྱར་མར་པའི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྐྱ་མི་
 ཞེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བ་སྐྱ་ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ་དང་། མཆི་
 མ་འབྱུགས་པའི་མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་མཇལ་
 ཏེ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་བསམ་ཞིང་བྱིན་པས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་གཟེམ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་འབྲོན་པར་

དགོངས་ནས་མར་བ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་ལུང་མདའི་ལམ་ཀ་ཞིག་
 ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས། དེར་ཁོང་དང་པོ་སྤྲས་དར་མ་མདོ་སྤེ་
 སྤྱགས་འཆོ་བ་དང་མཇལ་ནས་བྱོན་པས་ལམ་ཁར་སྤྲ་མ་མར་བ་སྤྱོད་
 བ་དང་མཇལ། ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་སྤྲར་མེད་པའི་དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ངང་ལ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས། དེར་
 སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཤེས། མར་པའི་དྲུང་མཇལ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནམས་
 ཞུས་པས། ངས་ཁྱོད་རང་མར་བ་དང་སྤྱད་གྱིས་ཁྱོད་རང་ངའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 གསུངས་ཆང་བུམ་པ་གང་གནང་ནས་བྱོན་སོང་། དེར་ཆང་ལྟག་མོ་མ་
 ལུས་པར་གསོལ། སྤྱོད་པས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྲ་མའི་དྲུང་ནས་སྤྲས་འབོད་
 དུ་བྱུང་བ་དང་འགོགས་ནས་བྱོན་སྤྲ་མ་དང་མཇལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་
 སྤྲ་མ་ལགས། བདག་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་གྱི་མི་སྤྱིག་པོ་ཆེ་གཅིག་ལགས་པས།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྱུལ། ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་ཞུ།
 ཆེ་འདིར་འཆར་རྒྱ་བ་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྱིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ལུས་ང་ལ་
 མི་འགོ། ངས་ཆེད་དུ་སྤྱིག་གསོག་ཏུ་བཏང་བ་ནི་མིན། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱིག་པ་
 ཅི་བྱས་གསུངས། རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་ཞུས་པས། འདྲག་གང་ལྟར་ཡང་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་བ་དེ་བཟང་།

ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀུན་མི་འོང་། ཡང་ན་ལྟོ་གོས་སྟེར། ཆོས་

གཞན་ནས་ཆོལ། ཡང་ན་ཆོས་སྟེར་སྟོ་གོས་གཞན་ནས་ཆོལ། དེ་གཉིས་
འདོམས།

ངས་ཆོས་སྟེར་བ་འདོམ་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་འཁང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཁྱོད་རང་གི་
སྟེར་རུས་ལ་རགས་ལས་གསུངས། འོ་ན་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཆོས་ལ་གཏད་
ནས་འོངས་པ་ལགས་པས་སྟོ་གོས་གཞན་ལས་ཆོལ་བར་བྱས། ཞག་ཤས་
དེར་བསྐྱད། སྟོ་བྲག་ཕུ་མདའ་ཀུན་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་ནས་ཁལ་
ཉིར་གཅིག་ཉིད་པས་བཅུ་བཞི་ལ་བཟངས་རུ་བཞི་མ་གཅིག་ཉིས། བྲག་སྐྱེ་
ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་བཟངས་དང་བཅས་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འབྱལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
ནས་དོ་སར་བཞག་པས་གཟིམ་ཁང་མེར་བ་ཞིག་བྱང་བས། སྒྲ་མ་བཞེངས་
ཏེ། བན་ཚུང་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་གཏིབས་འོག་
ཏུ་ལག་མཐུས་གསོད་སྟམ་བ་ཡིན་ནམ། ནས་དོ་ཕྱིར་ཐོན་གསུངས། ཞབས་
ཐོས་ཕྱལ་ནས་ནས་དོ་ཕྱིར་འདོན་དགོས་བྱུང་། ཕྱིས་བཟངས་དེ་སྟོང་བར་
ཕུལ། གླུ་ལས་ཤིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དབུས་གཙང་ནས་སྟོབ་མ་དད་
པ་ཅན་མང་པོ་འོང་བ་ཡོད་པ་ཡར་འགྲོག་སྟག་ལུང་པ་དང་། སྒྲིང་པའི་མིས་
བརྟུངས་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་དང་འབྱལ་བ་མགོ་ཐོན་དུ་མ་བཅུག་པས་དེ་གཉིས་
སུ་མེར་བ་རེ་པོ་ལོག་དང་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། གདམས་ངག་ཀྱང་
སྟེར་གསུངས། དེ་གཉིས་སུ་མེར་བ་ཆེན་པོ་པལ་གདམས་ངག་བྱས་པས།

ཁྱོད་གྱིས་སེར་བ་རྫོག་པོ་གསུམ་པ་པ་ལ་ངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་
 སྐྱད་པའི་ཆོས་མི་ཡོང་ངམ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་ན་སྟོ་བྲག་ལ་ཁ་བ་
 འདིས་ངའི་གཉལ་ལོ་རོ་ནས་འོང་བའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་བརྟུངས། ང་ལ་འང་
 བརྟུས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱས་པས་དེར་མ་བྱ་ཐོང་དང་། མ་བྱའི་རྟགས་ཐོན་པ་
 བྱུང་ན་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་
 ངག་སྟེར་གསུངས། དེར་ཡང་མ་བྱའི་རྟགས་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་པས།
 ཏེ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིག་བསགས་པའི་བརྒན་པར་ངས་ལུས་སྟོག་ལ་མ་བཟུས་
 པར་ཁྱུས་པའི་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་བྱ་ལེ་བ་རྣམས་དགོས་
 ཟེར་བ་ཀྱ་རེ་ཡིན་རུང་ཅུང་ཅུང་བྲགས་པས་དགོད་བྲོ། ང་མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 ན་གསོད་དུའང་འོང་། ད་ཁྱོད་རང་གིས་ཡར་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་
 ཚུག། ལ་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀྱན་གསོས་ཤོག་ཅིག། དེ་བྱུང་ན་གདམས་
 ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་སྟོགས་ལ་མ་འཁོར་གསུངས། བཀའ་བཀྲོན་མཛད།
 དེར་ཡི་ཆད་བྲགས་མང་པོ་དུས། རྣངས་པར་སྒྲ་མ་རང་ཐེབས་ནས། མདངས་
 ངས་ཁྱོད་ལ་མང་པོ་རང་འཐབ་འདུག། མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་ག་ལེ་བྱས་
 གདམས་ངག་སྟེར་བས་ངང་མ་བྱུང་། ཁྱོད་ལས་རེམ་པོ་རང་ཞིག་འདུག་
 པས་ང་དར་མ་མདོ་སྟེ་འཁོག་པའི་མཁར་ཅིག་ཅིག་རོགས་གྱིས། དེ་ཆར་
 རྣས་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་ལ། སྟོ་གོས་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྟོར་གསུངས།

དེ་བར་བདག་ཆོས་མེད་དུ་ཤིན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བར་མི་
འཆི་བའི་ཁག་གྲང་ང་རང་གིས་ཐེག་ཅིང་ཁ་ཕོ་ཆེ་བའི་ཆོས་མེད་དེ། ཁྱོད་
རང་སྟོང་རུས་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་རུས་ན་ཆེ་
འདིར་འཆང་ཨེ་རྒྱ་ཡང་བཟླ་བ་ཡིན་སོགས་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་གནང་ནས།
རིམ་བཞིན་ཤར་གྱི་རི་སྒྲ་ཞིག་ཏུ་མཁར་ལྷུ་པོ། ལུ་ལུ་ལྷ་གམ། བྱང་དུ་
གྲུ་གསུམ་སྟེ་མཁར་གསུམ་བཅིགས་སུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅ་མ་
རེ་ཡོངས་སྐྱབས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་བཞུགས་ནས་ས་ས་མལ་དང་།
རྡོ་རྡོ་མལ་དུ་བསྐྱེལ་བཅུག་པས་རྒྱབ་ཆད་ནས་སྐལ་པ་ཞིག་བྱང་། དེར་སྒྲ་
མ་ལ་གཟིགས་སུལ་རུང་བཀྱོན་པ་ལས་མི་ཡོང་། དུམ་ལ་གཟིགས་སུལ་
རུང་ལས་དུས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་གཟིགས་མ་སུལ་བར་དུས་
ནས་ཆོས་ཞུ་གྲོགས་སུ་སྒྲན་ནས། དུམ་གྱིས་གྲང་ཆོས་གནང་བར་ཞུས་
པས། བ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གྱིས་ལ་ངའི་རྩར་བྲིད་ཤོག་གསུངས། སྐྱབས་
འགྲོའི་ལུང་དང་སྟོམ་པ་གནང་ནས། དེ་ཀུན་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན།
ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དགོས་ན་འདི་འདྲ་
བྱེད་དགོས་གསུངས།

རྒྱ་རོའི་རྣམ་ཐར་དཀའ་བ་སྦྱད་ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་
གནང་ནས། ཁྱོད་གྱིས་འོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་གསུངས་པས་མཆི་མ་འཆོར་

བའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས། སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དམ་དྲག་པོ་བཅས།
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་ཆེ་ཞབས་འཆག་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་ནས། རྟེན་
 ལྟོར་ཕྱིན་ནས་ས་འགགས་ཤིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁར་གྲུ་བཞི་སྒྲུ་བོ་དགྲུ་
 ཐོག་གཞི་ར་དང་བཅུ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུགས། དེ་བཞིགས་ཀྱང་མི་
 བཞིག གྲུབ་པ་དང་གདམས་ངག་སྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་རྒྱགས་
 སྒྱོར་ཀྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མཁར་གྱི་མིང་བཏང་ནས་ཅིག་སྐབས་སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་སྒྲས་བྱ་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲུ་ཅེད་ལ་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིལ་
 བྱུང་བ་ཡང་མྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཐོག་སོ་གཉིས་ཅུ་མ་འབྱོངས་པ་ན་སྒྲ་མ་
 ཁྱོན་ཏེ་གཟིགས་ནས་སྒྲར་གྱི་དོ་དལ་འདི་གང་ནས་བྱུང་གསུངས། རྒྱ་
 མཆན་ཞུས་པས། ངའི་བྱ་སྒྲོབ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མི་འོང་། དོ་འདི་ཐོན་ལ་རང་གནས་སུ་སྒྲོལ་གསུངས།
 ཡང་མཁར་ཅེ་ནས་བཞིགས་ཏེ་དོ་སྒྲངས་ནས་རང་གནས་སུ་བསྒྲུལ། ཡང་
 ཁྱོད་རང་གིས་འོངས་ལ་ཞོག་གསུངས། སྒྲངས་ནས་སྒྲར་སྒྲར་བཞག་སྟེ་
 བཙུགས་པས་མཁར་བདུན་ཐོག་འོངས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲལ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁར་གྱི་ཅིག་འཕྲོ་ཞོག་ལ་བྱམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞོལ་ག་
 བ་བཅུ་གཉིས་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཅིགས་གསུངས་བཙུགས་
 པས་བྱམས་འོངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆང་ར་ལ་སྒྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དག་གི་

སྐབས་སུ་གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཁྱེ་བ་དང་།
 རོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་ཁྱེ་བ་གཉིས་གྱི་སྐབས་
 སུ་མཁར་ལས་གྱི་ཞབས་བྱི་བསྐྱབས་པས་དབང་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་དབང་
 གལ་དུ་བསྐྱད་པར་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཕྱག་འབེབས་ཁོ་ན་མཛད་དེ་དབང་
 གལ་ནས་སྤྱད། དེར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ནས་སྐལ་མིག་གསུམ་ཀ་
 ནས་ནྟག་ཁྲག་ཟགས་པ་དང་ན་ཆ་སོགས་བྱུང་ཡང་ས་སྟོད་མདུན་དུ་བྱིར་
 ནས་མཁར་ལས་བྱས། གཞུང་གི་རྫོག་སྟོན་ཆོས་རྗེར་གྱི་རྗེར་གྱི་དབང་ཁྱེ་བ་
 བྱུང་བས། ཡུམ་ལ་པག་ནོར་གྱི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་ནས་དེའི་
 དབང་ཡོན་བྱས་དབང་གལ་དུ་བསྐྱད་པས་སྒྲར་སྒྲར་ཕྱག་འབེབས་དང་
 བཀའ་བཀྲོན་གནང་ནས་དབང་མ་ཐོབ། ད་ནི་ངེས་པར་ཆོས་མི་ཐོབ་པར་
 འདུག་སྟུང་འབྲམས་ཏེ་བྱོན་པས་སྟོ་བྲག་ཁོག་པའི་དུད་ཅིག་གིས་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་སྟོག་ཏུ་བཅུག། དེར་རྟག་ཏུ་དུའི་ནམ་ཐར་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཆེས་
 བྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་སྒྲ་མའི་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ནས་ཐུགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་སྟུང་སྟེ་བྱིར་ལོག། དེར་ཡང་སྒྲ་མས་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཕྱག་འབེབས་
 ཁོ་ན་གནང་བས་ཡི་ཆད་དེ་ཡོད་སྐབས། ཡུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྫོག་པའི་དུང་དུ་
 བརྒྱུངས། གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་མ་ཁྲོལ་
 བས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེར་མ་འདོད། དེར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡང་

རྩོག་གི་ཞབས་ཕྱི་བྱས་ཏེ་མར་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་པས། ཉིན་གཅིག་ཆོག་མཆོད་ཅིག་གི་གྲལ་དུ་སྒྲ་མ་རྩོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་བྱག་འབེབས་སུ་ཆ་བ་བྱང་བས། ཁོང་གིས་བྱག་ས་དགོངས་ལ། ང་ལས་དན་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་རང་སྒྱུག་པས་མ་ཆོད་སྒྲ་མ་རྩོག་པ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་གྱི་འོ་བརྒྱལ་བྱང་། ད་ནི་ཆོས་མི་ཐོབ་པར་སྒྲིག་གསོག་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་སྡེབས་ནས་ཤི་བ་དགའ་སྒྲུལ། སྡེབས་གྲབ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་རྩོག་གིས་བཞེལ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མ་མར་པ་ཡང་བྱག་ས་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། དེ་ནས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་མང་པོ་གནང་ནས། མཆོན་མི་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་བྱག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱན་ནས། གསང་མཆོན་བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སྒྲུལ། དབང་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་། དཀའ་སྐྱད་བྱག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྒྲོན་བྱོན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་བ་དབྱེར་

མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མཛེད་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་ཞིང་
 གཡོ་སྒྱུ་དང་ཐོལ་ཐོག་མེད་པར་རྒྱད་བྱང་པོའི་སྒོ་ནས་མ་བསྟེན་ན། རུན་
 བྱས་སྒྲ་མེ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྡེ་སྟེ། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གི་སྟོབ་མས་འཁོར་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་བའི་སྐབས། སྒྲ་མ་སྒྲང་
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེབས་བྱུང་བས་ཁྲིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ངོ་ཆ་
 ནས་མ་མཐོང་བ་ལྟར་མཛེད། ཕྱི་ངོ་ཆོགས་པ་གྲོལ་འབྲལ་མཇལ་ནས་ཕྱག་
 ཕུལ་བས། ད་ཅི་ཕྱག་མི་འཆལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་མཐོང་ལགས་ཞུས་
 པས་དེ་མ་ཐག་སྒྱུན་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བྱལ། སྒྲར་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བྱང་
 པོར་ཞུས་བས་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མཛེད་དེ་སྒྱུན་སོར་རྒྱད་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་པ་ཡང་འཁོར་མང་པོ་དང་
 བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ཞུགས་ནས་བྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག། ངའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་
 ཐོབ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྟོགས་ནས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་
 སོགས་ང་རང་ལྟག་པར་འདུག་སྟམ་པ་ཤར་བས་འབྲལ་དུ་རྒྱ་མཆོར་གྱི་
 བྱིང་སྟེ་རྒྱ་ནང་དུ་འོ་བརྒྱལ་མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་
 བྱོན་ཏེ་ཆུའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་ཁྲོད་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་
 ལན་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་མ་
 གཏོགས་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཁྲོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཡོད་པ་

ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བཟོད་
 གྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཐོན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་མ་
 རུས་པར་རང་རེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་ལུས། སྒོན་ཐོན་པའི་བྱབ་བརྟེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་ཞལ་
 ཅམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་
 མཐར་སྤྱག་སྒྲིགས་མ་ལྔ་བདེ་བའི་སྐབས་འདིར་མིའི་ལུས་ཉེན་ཅམ་ཐོབ་
 ཀྱང་མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
 མོངས། ལོང་བ་བཤེས་མེད་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར།
 སྒྲུང་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ནི། ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེས་
 ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་གང་ཟག་མིའི་
 གཟུགས་སུ་ཐོན་ནས། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མཛད་
 སྟོང་རང་རྒྱད་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་བཅུག། སྒྲུང་དོར་གྱི་མིག་ཕྱེ།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཚོག་ཞོར་བ་དང་འབྱུལ་བ་མེད་
 པར་སྟོན་པས་ན། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་རང་
 དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་

པས། དུས་དང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་བར་
བསྟེན་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དམ་པ་མཇལ་ཡང་དམན་པའི་སྟོང་པས་བསྐྱས། །ལམ་མཆོག་ཉིད་
ཀྱང་ལམ་མིན་གཡང་ལ་འཕྱུན། །བདག་དང་བདག་འདྲི་གཤེས་ངན་
སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །
དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཁྱིད་དེ། །བྱུང་མཛས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཆང་
ངོ། །

བྱུང་མིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་འགྲོ་མཆོག་གསུམ་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །ནང་གི་སྐྱབས་
འགྲོ་ཅ་གསུམ་དངོས་སུ་བྱུང། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་
བྱས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་
བྱུང་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་
སྒྲིབ་སྟོང་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་པས་བསགས་
པ་མཐུལ། །བདུད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པ་ཀུ་སུ་ལུའི་ཆོག་པས་བསགས། །
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲ་མའི་

རྣམ་འགྱུར་དང་བྱུག།

དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ལ།
 སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུ་ལ། བན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། དད་བ་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 དང་པོར་རྒྱད་ལ་དད་བ་བཏན་པོ་སྦྱེ་བ་གལ་ཆེ། དད་བ་དེ་ལ་འང་ནང་
 གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་བའི་དད་བ། འདོད་པའི་དད་བ།
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་བའི་དད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་
 བུར་ཕྱིན་པའམ། ལྷ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
 བཞུགས་པའི་ཞལ་མཇལ་བའམ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲལ་ལ་ཐུགས་རྟེན་མ་རྒྱུ་སྟུང་སྟུང་སེམས་དང་བ་འདྲེན་
 རས་དད་བ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་དང་བའི་དད་བ་ཞེས་བྱ། འདོད་པའི་དད་བ་ནི།
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་གསུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་དེ་དང་བྲལ་
 འདོད་སྦྱེ་བ། མཐོང་ས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོས་ན་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྦྱེ་བ།
 དག་བའི་པན་ཡོན་ཐོས་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་འདོད། སྤྱིག་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་
 རས་དེ་ལ་སྤོང་འདོད་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་ནི། དགོན་

མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཤེས་ནས། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས། དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཤེས་
ནས། སྤྱིད་རུང་སྤྱག་རུང་ན་རུང་ཆ་རུང་ཤི་རུང་གསོན་རུང་། ལས་ཅི་བྱུང་
ཡང་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་སྦྲུལ་པ་མ་
གཏོགས། སྒོ་གཏད་དང་རེ་སྟོས་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་
པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་
རྒྱལ་ས་འདུག །སྒོ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འབྱུག །ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་དད་པ་ནི་ཆོས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་ས་
བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དད་པ་མེད་ནས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ།

མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་
འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །སྤྱུ་གུ་སྟོན་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཆོན་དགོ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་
པ་ལྟར་ཡིན་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་

དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གཏེར་དང་། ཐར་
པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་
སྤྱད་པའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དད་ལ་ཁོར་དང་གཏེར་དང་རྟེན་པའི་མཆོག་། །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་
སྤྱད་ཅ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་
བྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་
དང་། མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ལ་དད་པ་དང་
མོས་གུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་སྦྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་
རྒྱལས་ཡང་རབ་ཅིག་འཇུག། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འབྲིང་ཞིག་
ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་འབྲིང་ཞིག་འཇུག། དད་པ་དང་མོས་
གུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན། བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེ་ཅུང་ཟད་ལས་མི་འཇུག་
ཅིང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཅ་བ་ནས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཐུགས་རྗེ་
གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན། རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་
དང་མཇལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། སྤར་བཤའ་པའི་དགོ་སྤྱོད་
ལེགས་བའི་སྐར་མ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ལྟ་བུ་བྱིན་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཡང་

གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེའི་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞུགས་ནས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་དེ།

རི་རྒྱུད་དུ། གང་གིས་མོས་པས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཐུབ་
པ་བཞུགས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་པོ་མོ་ལ། །པད་འབྱུང་
གང་དུའང་མ་བཞུད་སྒྲི་ཉལ་ཡོད། །ང་ཡི་ཆེ་ལ་འདས་གྲོང་ཡོད་མ་ཡིན། །
དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་ན་པད་འབྱུང་རེ། །ཞེས་གསུངས།

རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གང་དུ་
ཡང་འཇུག་པ། དད་པ་ཡོད་ན་ཀན་མོ་བྱི་སོས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིན་ཀན་མོ་མ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆོང་ལ་འགོ་
བ་ལ་མ་ཀན་གྱིས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དུ་བྱིན་
པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ང་རང་ལ་ཐུག་
འཆེལ་བའི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་ཅིག་བྱིར་ཤོག། ཅེས་ལན་མང་པོར་སྒྲུས་
ཀྱང་བྱས་བརྗོད་ནས་རྟེན་མ་ལོན། སྐོར་ཅིག་ཡང་བྱ་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བའི་
ཆེ་ད་རེས་ང་རང་ལ་ཐུག་འཆེལ་བའི་རྟེན་ཞིག་ལོན་མ་འོང་ན་ང་ཁྱོད་རང་
གི་སྒྲིན་དུ་ལྷེབས་ནས་འཆིའོ་བེར་བ་ལ། བྱ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ཆོང་བྱས་ནས་

སྒྲུབ་ལྟོག་གི་བར་དུ་བརྗེད། བྱིས་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་སྒྲུབ་པ་བྱ་ནས། ད་ཅི་
བྱེད་ངས་མ་ཀློང་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་རྟོན་ནི་གང་ཡང་མ་ལོན། རྟོན་མེད་
པར་བྱིས་དུ་བྱིན་ན་མ་ཀློང་མོ་བས་ནས་འཆི་སྒྲུབ་སྟེ། གཡས་གཡོན་དུ་
བལྟས་པས་བྱུང་དེ་ན་བྱི་མགོ་ཞིག་འདུག། དེའི་སོ་ཞིག་ཕྱངས་པ་དར་གྱིས་
བྲིལ་ཏེ་བྱིར་འོངས་ནས་མ་ལ་བྱིན། འདི་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཆེ་མ་ས་མཆེ་
བ་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས།
མ་ཀློང་གྱིས་བྱི་སོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་དད་
པ་བསྐྱེད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས་བྱི་སོ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་
མང་པོ་བབས། ཀློང་མོ་འཆི་བའི་ཆེ་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཕྱབ་པ་སོགས་བྱུང་
བ་ཡིན། དེར་བྱི་སོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀློང་མོ་དད་པ་ཆེ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དངོས་ཡིན་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བྱི་སོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དང་བྱེད་མ་བྱུང་
བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་ན་རྩོ་པོ་འབེན་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དབུས་སུ་རི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་བྱིན། རྩོ་པོའི་མདུན་ན་ལྟ་གཉིར་སོགས་
གཞན་སུ་ཡང་མེད་སྐབས་ཞིག་ལ་བྱུང་དུ་སོང་ནས། མཆོད་པའི་ཞལ་བས་
དང་མར་མེ་རྒྱམས་མཐོང་པས་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྒྱམས་མར་མེའི་མར་

ཁུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བ་ཡིན་པར་འདུག མར་ཁུ་
 རྣམས་མི་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་མེ་སྐར་བར་འདུག རྫོ་བོ་ཁོང་གི་ལྟར་གསོལ་བ་
 ལྟར་ང་ཡང་བཟོ་དགོས་སྟེ། ཞལ་བས་ཀྱི་རྩམ་པ་མར་མའི་མར་ཁུ་ལ་བསྐྱེས་
 རྣམ་བོས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཏེ། ལྟ་བཞེས་སྤྱི་ཡིས་སྤྱིར་ཀྱང་འཇུ་མ་
 མོལ་མོལ། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཀྱང་འཇུ་མ་མོལ་མོལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་
 བཟང་། ང་རང་གི་ལྟ་མ་འདི་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་ཉར་ཆགས་ཀྱིས་དང་།
 ངས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱེད་འོང་བེད། ལྟ་མ་ལུང་དེ་རྫོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་བཞག
 ཁོ་རང་བར་སྐྱོར་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ལྟ་གཉེར་འོང་ནས་ལྟ་མ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་
 དོར་བར་བརྩམས་པས། རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བྱོན་ཏེ། དེ་གོང་པོ་འབན་
 ཀྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་མ་འདོར་གསུངས། སྐར་ཁོ་འོང་ནས་ལྟ་
 སྐར་མེ་སྐར་མ་བཟང་པོ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡིན། སང་པོ་དང་རང་ཆོའི་ཡུལ་དུ་
 ཞོག་དང་། ངས་ཕག་གན་བཞགས་ནས་ཤུ་བཅོ་ རྣམ་གན་བཅོས་ནས་ཆང་
 བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱུག་འདུག་ཟེར་བས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་འོང་གསུངས། དེར་ཁོ་
 རང་སྤྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་མ་ལ། ངས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་དུ་བོས་ཡོད།
 ཁོང་ནས་འབྱོན་མི་ཤེས་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ཨོ་འབྱོན་ལྟ་བུ་མ་
 བཟེད་ཟེར་སྐྱད། དེར་སང་པོ་དང་ཅམ་ན་ཉིན་གཅིག་ཁོའི་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལོན་དུ་
 ཕྱིན་པས་རྒྱ་ནང་དུ་རྫོ་བོའི་སྤྱིའི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ནས་

འདུག ལུང་མ་འབྲེལ་ལ་བྲིམ་དུ་རྒྱག་ནས་ལུང་མ་གི་ན་ཅིག་འདུག། དེ་
 བྲིད་གྲིས་བོས་པའི་མགོན་པོ་དེ་མིན་ནམ་བྱས་པས། ཁོ་འབྲེལ་དུ་རྒྱག་པས་
 ལུང་མ་དུ་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་བ་མཐོང་ནས། རྫོ་བོ་ལུང་མ་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
 སྟམ་སྟེ་ལུང་མ་དུ་སྒྲུབས་ནས་རྫོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པས་དངོས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 བྲིད་འོང་རྒྱ་ཞིག་བྱང་། བྲིམ་དུ་བྲིད་ནས་འོང་བས་ལམ་བར་ན་རྫོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་བྱང་དུ་སླེབ་ཆེ། ང་རང་མི་ནག་གི་བྲིམ་དུ་མི་འགོ་གསུངས་
 ནས་འགྱོན་དུ་མ་འདོད་པར་བྲག་ལ་བཞིན་སོང་། དེར་རྫོ་བོ་རང་གྱོན་དུ་ཤར་བ་
 དོ་ལེ་རྫོ་བོ་དང་། ལུང་མ་དུ་རྫོ་བོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཤར་བ་ལ་ལུང་མ་རྫོ་བོ་བེར་ཏེ། ད་
 ལྟ་ཡང་བྲིན་རྒྱབས་སྟེ་སའི་རྫོ་བོ་དང་མཉམ་བེར་ནས་ཀྱན་གྲིས་བྲུག་མཆོད་
 སོགས་བྲེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་
 པའི་སྟོབས་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲུགས་རྗེ་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་
 ན་མར་མེ་དང་སྟེ་བཞེས་ལ་བོས། ལྟམ་རྫོ་བོའི་སྐྱེ་བྱང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དད་པའི་མཐུས་ཡོན་ཏན་དེ་སྟར་བྱང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
 གནས་བྲུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་དད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་ཏེ།

མདོ་ལས་གྲང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་གསུངས། དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལས་

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ཆེ་སྒྲ་མ་
 དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྐྱེ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 འབྱོན་ཁར་རྗེ་བཙུན་ལ་ཆོགས་པ་སྐྱོང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། རི་
 ཞིག་ན་ད་ལྟ་དང་མི་འབྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟག་གིས་མཐོང་བའི་རྟོགས་
 པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེའི་དུས་སུ་པ་ཀུན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 མཐོང་བའི་དད་པ་བཟན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཆོགས་པ་སྐྱོང་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ནི་མོས་གུས་དང་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་
 ཏེ། སྟོན་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་ལ་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ། རོ་བོ་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞིག་ཞུ་དང་ཞུས་པས། བུ་སྟོན་པོ་མོས་གུས་ཞིག་ཞུ་དང་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྟོ་
 བས་ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྟོ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད།

དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་ལྟན་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལ་ཡང་། ཀུན་སྟོང་གི་

མཐོན་སྒྲུལ་དཔྱད་ན་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔྱད་པ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་སྟེ། རན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་འདི་གས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་
 མིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ན། སྒྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་འི་
 སྒྲུབས་འགྲོ་ཞེས་བྲ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲེས་
 གྲང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ན་
 སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞེས་བྲ། མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་མནར་བར་མཐོང་
 ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་བྲིན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ན་སྒྲེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ད་
 རིས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
 དང་ལྡན་པས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཅམ་
 བེ་འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་དོན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་འདས་ཤིང་

མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་སྦྲར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 བས། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དར་ཅིག་ཅམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཞེ་བདེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་
 པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱངས་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་བྱས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ནི། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འདུག་དོགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་
 དགོས་ཏེ།

རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །ཕན་
 འདོད་དོན་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་
 སུ་མོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་དང་། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྱགས་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ། ཡི་དམ་ལ་བསྟེན། མཁའ་འགོ་
 ལ་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ། བྱད་པར་ཐབས་མཆོག་དོ་

རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཅ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྟེན། རྒྱང་ལོངས་སྒྲུར་སྒྲུང་། ཐེག་ལེ་
 ཆོས་སྒྲུར་དག་པའི་སྒྲུར་ལམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྒྲུ་
 བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དོ་རྩེའི་སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲུབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་
 རྩེ་ཀུན་ཁྲབ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་
 ཅིང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་འདུག་
 པའི་ས་སྟོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་བ། ལ་
 ལུང་དང་འབར་འབྱར་ག་ཤང་ག་ཤོང་གི་རྣམ་པ་མེད་བ། དེའི་དབྱས་རང་གི་
 མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལྷ་པ་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བྱ་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གི་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་བ། ཡལ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དེལ་གཡེར་འབྱངས་འཕྱལ་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་བ། དེའི་དབྱས་ཀྱི་ཡལ་
 གའི་སྟེང་དུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་
 སྟེང་དུ་སྣ་ཆོགས་པརྩ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་
 གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་སྤྲིགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་
 སྟེང་ན་ཀ་སྤྲ་ལ་འཆེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་བུམ་བ་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་བ་བེར་ཆོས་
 གོས་པོད་ཀ་མནལས་པ། དབུ་ལ་པད་འུ་གསོལ་བ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་
 སྒྲོར་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞལ་རང་ལ་སྤྲིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེམ། དེའི་སྐུ་བོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་གདབ་དགོས་པ་ལ། རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་གངས་ལས་འདས་ཀྱང་། རྒྱུད་པར་རྫོགས་ཆེན་སྟེང་ཐིག་ཅ་བའི་
 བརྒྱད་པ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། སྐུ་ལ་
 སྐུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། གྲུ་བུ་ཕྱི་སྤྱི་
 ཏ། མཁས་པ་རྩྭ་ན་སྐུ་ཏ། པཎ་ཆེན་འི་མེད་བཤེས་གཉིན། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་
 འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྡུ་བཅན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན། མཁའ་

འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏེ་ཐུགས་སྒྲུལ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ། ཀུན་
 མཁེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་རྣམས་
 རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པ། གོང་མའི་བཞུགས་གདན་ལ་
 འོག་མའི་དབུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་བསྐོམ། དེའི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པ་བསྐོར་བ། མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟང་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་
 ལོ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པ། སྒྲུ་མདོག་ཐམས་ཅད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག། སྒྲུ་ལ་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པ་འགྲོ་བར་གསལ། གཡས་གྱི་ཡལ་གའི་
 སྟང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲུལ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེ་བའི་སྒྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་

མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག། མེངས་སྒྲིང་རྫོགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཆས་
བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་སྟབས་གྱིས་
བཞེངས་པ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོ་ལུ་གལ་གྱི་བུ་སྟེ་ཉན་
ཐོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ། སྒྲ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་
བ། དུག་ན་འཁར་གསེལ་དང་སྒྲ་བཟེད་སོགས་བསྒྲམས་པ། ཞབས་
ཐམས་ཅད་བཞེངས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། རྒྱ་
གྱི་ཡལ་གར་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེགས་བམ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
འོད་གྱི་དྲ་མིག་གི་སྒྲོང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྱུང་སྟག་དྲུག་ཅུ་ཅ་
བཞིས་སྟེང་མ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོང་དར་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་ཁ་
ཆེམ་མེ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལིའི་རང་སྒྲ་སྟོགས་པ། དེ་དག་གི་
བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་བྱུང་པའི་དཔལ་
མགོན་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲ་མ་མོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྱིར་སྟོགས་ནས་རང་གི་
དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྒྲ་ཞིང་བྱིའི་བར་ཆད་
ནང་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲ་མ་མོ་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ཞལ་ནང་དུ་སྟོགས་ནས་ནང་གི་དངོས་བྱུང་བྱིར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་
ལས་མཛད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་དབུ་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་ཞིང་།

འདྲེན་པའི་དང་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་
གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གང་རང་ལ་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་
ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ན་
ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཆོགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ལུས་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་
འཆ་ལ། དག་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་འདོན། ཡིད་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
མཐོ་རུ་གཏོང་ངམ། དམའ་རུ་གཏོང་ངམ། སྐྱིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས། ན་ཆ་
དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་ཡང་། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་མ་
གཏོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ། མགོན་དང་དབྱང་གཉིན། རེ་ས་དང་སྐྱབས་
གནས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྐྱིད་བྱང་ཆུབ་
སྐྱིད་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བྱིད་ལ་བཅོལ། སྒྲོ་པ་ལ་
མི་འདྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་བཅད། སྒྲ་མ་དང་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ལ་བསྟེན། བྱིད་ལ་འབྱུལ། བྱིད་ཅིག་བསྐྱབ། བྱིད་
ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་དོ་སྙམ་པའི་གདུང་བ་དག་པོས།
དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་ཅ་བ་གསུམ། ཅ་སྐྱོང་ཐིག་ལའི་
རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཐུན་རེ་ལ་ཅི་རུས་སུ་
 བསགས་ཤིང་ཐ་ན་འང་སྐྱབས་འགོ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ།
 ཐུན་དུ་བཅད་ནས་འགོ་ངེས་དང་། ཐུན་དུ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་
 བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་རང་གི་པ་མ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲོམ་
 ཞིང་དག་བགེགས་གཉིས་མདུན་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། པ་མ་ལས་ཀྱང་དག་བགེགས་
 གཡ་ཆེ་བར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། རང་རེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེམས་པར་བསྒྲོམ་
 དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཤིང་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་
 བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ལ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་། ཞེ་སྤང་སྦྱེ་ཡུལ་མེད་
 བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྒྲོམ། ཟེར་བ་ལྟར་དག་བགེགས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་ཆོས་སྦྱོགས་ནས་པ་མ་ལས་ཀྱང་དག་བགེགས་གཉིས་
 འིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། པ་མས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་སྐྱབ་པའི་གཡོ་ཐབས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ཅུ་འིན་དུ་མི་ཆེ་ལ། དག་བགེགས་གཉིས་ནི་དགས་རང་

ལ་ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
རང་ཉིད་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ནས་མི་ཐར་བའི་འབྲངས་ཐག། སྒྲུག་བསྐལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནོར་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དང་དབང་མེད་
དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ངིན་ཆེ། གདོན་བགལས་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བཏང་བ་ལ་བསྟེན་ནས་
རང་གི་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འབྲུང་བ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ནོར་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དཔལ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་
གདོན་གྱིས་ཉེན་ནས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བསྒྲུབས་པས་མཆོག་གི་དངོས་
གུབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཀྱང་ངིན་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ།

ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འཆེ་བས་ཉེན་ནས་ཆོས་
དང་འཕྲད་པ་དེ། །ཐར་ལམ་རྟེན་པས་གཞོད་བྱེད་བཀའ་ངིན་ཆེ། །སྒྲུག་
བསྐལ་ཡིད་བྱུང་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །གཏན་བདེ་རྟེན་པས་སྒྲུག་བསྐལ་
བཀའ་ངིན་ཆེ། །མི་མིན་གཞོད་པས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། འཛིགས་མེད་
རྟེན་པས་འདྲེ་གདོན་བཀའ་ངིན་ཆེ། །མི་སོགས་སྤར་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་
པ་དེ། །ཕན་བདེ་རྟེན་པས་སྤར་བྱེད་བཀའ་ངིན་ཆེ། །རྒྱུན་ངན་དག་པོས་

ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །འགྱུར་མེད་ལམ་རྟེན་རྒྱུ་རྩ་བ་ཀའ་འིན་ཆེ། །
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟེན་སྐྱེས་
 མཁན་བཀའ་འིན་ཆེ། །མཉམ་དུ་འིན་གཞོན་གཞོན་པ་དེ་ལ་བསྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།

ཆེ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མའི་པ་མ་འང་ཡིན་
 བས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུན་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་རང་གིས་མོས་གྲུས་དུང་
 དུང་བ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ཁུར་དོས་དགོགས་པ་ལྟར་
 ཁུར་དིར་གྱིས་འཕུར་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐེམ། སྐྱབས་
 ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་དབུས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་ཐེམ། སྤྱི་བོའི་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ལྷ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་སྤྲུལ་ལ་ཐེམ། སྤྲུལ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་འོད་
 དུ་ཡལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱོས་སྤྱོས་བྲལ་གཤོད་མའི་ངང་ལ་སེམས་རྣམ་ཏྲིག་གི་འཕྲོ་
 འདུ་དང་བྲལ་བར་ཅི་གནས་སུ་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་དགེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བློ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ངང་ནས་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་དེ་དག་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྒྲག་པ་གཡས་གྱི་
 རྣམ་མཁར་བསྐྱོམ། དེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན། འདུག་པའི་ཆེ་སྐྱི་
 བའི་གཙུག་གི་རྣམ་མཁར་ལ་བསྐྱོམ། དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན།
 བ་འབྱུང་གི་ཆེ་མགོན་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ཅི་བ་ཅི་འབྱུང་གི་སྤྱད་མཆོད་
 ས་ཡིན། ཉལ་བའི་ཆེ་སྐྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་འབྲུལ་པ་འོད་གསལ་དུ་
 སྤྲོ་བའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་ལུལ་ལྷ་
 ཆོག་གས་གྱི་གསལ་སྤྲོད་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་སྒོ་བཀལ་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁ་
 ར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
 སྤྲོ་བྱ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། ཆ་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་སྤྲོ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་བྱག་མི་བཙལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་
 དབང་བྱག་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་བྱག་བསྐྱལ་
 ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་

བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་ལ་ཕྱི་མའི་སྐྱབས་གནས་སུ་
 བཟུང་ནས་བྱུག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྲ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བྱ་བ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བྱ་བར་འབད་པ་དྲག་
 བོས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་ལྷ་
 རྟེན་གས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་
 རྟེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་རྟེན་གས་པའི་
 རིགས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྲོགས། འོན་ཀྱང་ལྷ་རྟེན་གས་ཅན་དངོས་བོད་ན་
 མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་གཤེ་ཞིང་སྟོད་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་རྟེན་གས་པ་དང་འབྲ་བ་
 གཞན་དང་མི་འགྲོགས། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་རྟེན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་གྲུས་
 བས་མཆོད། སྤྱི་བོས་བཏེག་གཙང་སར་བཞག། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དད་པ་དང་དག་སྤང་བྲ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རས་མ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གྲུས་པ་
 བསྐྱེད། སྤྱི་བོས་མཆོད་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག།
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལྷན་པ་

དམར་སེར་ཡན་ཆད་དག་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲུས་པས་
 མཆོད། སྤྱི་ཐོས་བཏེགས། གཙང་སར་བཞག་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བྲ། ཆ་
 མཐུན་གསུམ་ནི། ད་ལྟ་རང་ལ་སྦྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་ཅིག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
 ཐ་ན་སྤྱི་གྲིབ་མ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འགོང་བར་ཞབས་ཏྱིག་དང་བསྟེན་བཀྱར་
 ལ་འབད། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་བཀའ་ཇི་ལྟར་སྦྱུང་བའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཅི་གསུངས་དང་དུ་སྦྱང་ཞིང་
 གསུང་གི་བྱུང་ཙམ་ཡང་མི་བཅག སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་སྟོབ་མ་རང་གི་གྲོགས་
 ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟེན་ཞིང་
 མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་མི་བྲ། བྱུང་པར་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པ་འདིར་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་སྤྱི་དག་
 འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་
 ཀྱི་དོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དང་། སྟོབ་གཏད་
 བྱུང་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་བསྟེན་ཞིང་ཏྱིག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་
 རང་གི་སྟོབ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པས་ཐུགས་སུན་སྤྱངས་ན་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པར་འགྲོ་བས་སྟོང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་དག་ཐོས་སྒྲ་མ་མཉེས་

པའི་ཐབས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པར་བྱ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲུག་
 དང་ལེགས་ཉེས་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱང་པར་སྒོ་སྒྲ་མ་
 དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཏད། སྒྲིང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཐན་ཆ་
 བའི་དུས་སེར་བྱའི་ངད་ལྷ་མོ་ཙམ་ལྡང་བ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་དགོ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་སྒྲིས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིང་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ན། །སྒྲོག་
 འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲང་སྒྲོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་
 བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས།

དེས་ན་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ར་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་
 བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་ན་ཆ་དང་གདོན་བགོགས་སེལ་བའི་ཐབས་
 གཞན་ལ་སྒོ་མི་གཏོད། གལ་ཏེ་སྒྲན་དབྱུང་དང་གཏོ་བཅས་སོགས་བྱེད་

དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་དག་གྲང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་སུ་
 ཞེས་པས་ཉམས་སུ་བླང་། གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་རེ་ལ་དུ་ཞེས་པས་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་། རང་ཉིད་ཕྱོགས་གཞན་
 དུ་དོན་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱང་། གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་
 སངས་རྒྱས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་འགྲོ། དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིང་ཐེག་གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་
 སོགས་སམ། ཡང་ན་ཐེག་པ་སྦྱིའི་སྐྱབས་འགྲོ། ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དག་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་ལ་
 ཡི་དམ་དུ་བྲ། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཅིང་
 སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བགོད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་འདི་ཕྱིའི་སྟོ་གཏད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅའ་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོར་འབད། ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་
 སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་སྦྱིང་དབུས་སུ་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གཉིད་དུ་འཇུག་པའམ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ན་ལྷ་མ་
 དང་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་དང་བཅུ་བས་ཉེ་བར་
 དགོངས་ཏེ་བདག་གི་སྒྲས་ན་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་དུ་དད་པ་
 དང་དག་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་དགོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཉལ།

བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མགིན་པར་གསལ་
 བཏུབ་སྟེ་བཟའ་བཏུང་གི་རོས་མཆོད་པའམ། དེ་ལྟར་མ་རྒྱས་ན་ཅི་ཟ་ཅི་
 འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཅིག་སྟུང་དུ་
 མོས་པ་བྱ། རང་ལ་གོས་གསར་པ་ལྟ་བུ་གྲོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་དང་པོ་རང་
 གོས་མ་གྲོན་པའི་གོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྟུང་དུ་ནམ་མཁའ་
 ལ་དང་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་ལ་གནང་བ་ཡིན་
 སྟུང་དུ་རང་གོས་བགོ་ བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཡང་མེ་ཉོག་གི་སྦྱིད་
 མོས་ཆལ་དང་། རྩ་ལྷུང་རྟོག་པ་མེད་པ། ཁང་བཟང་དང་། ནགས་ཆལ་
 ཉམས་དགའ་བ། རོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྦྱིས་པ་དང་བྱུད་མེད་
 མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དགའ་ཞིང་
 ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་མཆོད་སྟུང་དུ་མོས་པ་བྱ། རྩ་ལ་གཙུ་བའི་ཆེ་ཡང་དང་
 པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་འཕངས་ནས་ཇེས་སུ་རང་གི་སྦྱོད་དུ་
 གཙུ། རང་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གྲགས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་ཇེ་ཡིན། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་རང་མཆོད་སྟུང་དུ་མོས་བྱས་དང་དག་སྦྱང་བྱ། རང་གི་
 བྱག་དང་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བཞུས་ལ་སོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་

འབྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱ། ཉ་སྟོང་དུས་དྲུག་ལ་སོགས་པར་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དུས་མཆོད་མི་བཅག དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིད་སྒྲུག་ཅི་བྱང་ཡང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་མི་བརྗེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མི་ལམ་དུ་འཛིགས་སྐྱབས་ལ་སོགས་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་
 བྱང་ན་བར་དོར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུར་མ་བྱང་བར་
 འབད། མདོར་ན་སློ་གཏད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་ནས། སློག་
 ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སློན་རྒྱ་གར་དུ་ནང་
 པའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་ལུ་སྟེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཁྱོད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་གཏོང་ན་མི་གསོད། དེ་མི་གཏོང་ན་
 ཁྱོད་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཆོག་ཙམ་དུ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་
 འགོ་གཏོང་། སྟོང་ཐག་པ་ནས་ནི་མི་གཏོང་ཟེར་བས་དགེ་བསྟེན་ལུ་སྟེགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་བསད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། དགོན་
 མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྤངས་ན་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ནང་པའི་བྱུར་མི་ཚུད་དེ། བྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགོ་འི་
 བྱེད། ཟེར་བ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇེམ་བག་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དང་ཙམ་

སྒྲིང་སོགས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགོ་མི་ཤེས་པས་ཐར་
 པའི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན། རྫོག་རྫོག་
 ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་
 གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱབས་
 འགོ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་གསུངས་པས་སྐྱབས་འགོ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་གྲགས། དེས་ན་
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་
 སྐྱབས་འགོ་དང་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་བྱ་སོགས་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འདོར་བར་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་ཏེ།

མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་
 དག་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་ལྟ་གཞན་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཆེ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་
 བྲལ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་སྐྱབས་འགོ་བ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་དང་
 འགོགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ད་ལྟ་རང་རེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཏེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་
 སོགས་ལ་རྟོག་རྫས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། གཏའ་མར་
 འཛིག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱུང་ལ་བ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྲིས་པ་
 དང་འབྲུང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་པར། དུས་གཞན་དུ་མི་མངེས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེངས་ཏེ་སྐྱོན་ཏོག་
 སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། གསུང་རབ་ཡི་གའི་
 སྒྲེགས་བཅ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་འཛིག་པ་དང་། འགོ་མ་ཡུག་
 སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཡིག་ལྡེབ་སྐྱར་བའི་ཆེ་མཇུ་བ་མོ་མཆིལ་མ་དང་
 བཅས་པས་རེག་པ་སོགས་མ་གུས་པའི་སྐྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་
 པ་ལྟག་པར་སྦྱི་སྦྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་བ་ན། །ང་ནི་ཡི་
 གའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡོད་ཀྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གུས་
 པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འཛིག་ཏེན་པའི་ཁ་སྐྱད་ལ་ཡང་། བཀའ་ཐོག་ཏུ་སྐྱམ་འཛིག་ཟེར་བ་
 ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས། གསུང་ཏེན་
 བེ་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་

སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་རྩེལ་བྱ་
 རི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་མཆོག་གི་ཉིན་ཡིན་སྟེ་བ་མི་
 བྱེད་ཀྱང་། དོ་རྩེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་པ་མཆོན་
 ཞིང་། རྩེལ་བྱས་ཀྱང་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རྒྱད་ཉི་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་མཛད་དང་། གོང་མ་རྣམས་ལས་དོ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མར་
 བཤད་པས་སྤྱིར་རྣམ་པ་དང་། དུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་དངོས་སུ་ཡི་གའི་རྣམ་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གསུམ་ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
 དང་། ཁྱད་པར་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས།
 བརྟེས་བཅོས་བྱས་ན་ཉིས་པ་སྟེ་ཞིང་དུས་ཏྲག་ཏུ་བཀྱར་སྟེ་སྟོན་ས་
 ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་
 ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་ཉིན་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་
 བོན་འདེབས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་
 བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་ཉིན་གཞིར་འབྱུང་ཞིང་། ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། ཏྲ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཆེ་རབས་
བླན་བ་དང་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པ་ལ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ།

སྐབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྟོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །
སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྟན་
སོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་དུ་སྐབས་འགོ་མེད་ཐབས་མེད་
ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། གསང་
སྤགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
སྐབས་སུ་འགོ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་འགོ་དགོས་ཞིང་། ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་
གསོ་སྟོང་ཙམ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་འང་སྐབས་འགོ་མེད་ཐབས་མེད་པས་སྟོམ་
བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཙམ་ན་བར་ཐོས་བ་དང་། སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་
རྟེན་གང་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱས་པ་ལའང་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་

ས་བོན་ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་
པག་གཅིག་གིས་ངེད་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
ལམ་ཀ་ཞིག་ན་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་འདི་
འདི་ལྟར་བཞག་ན་ཆར་པས་སྤྱར་དུ་འཛིག་པས་མི་འཛིག་པར་བྱའོ་སྟུམ་
ནས་བྱུང་དེ་ན་ལྟམ་ཀྱང་དོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་ནས་བཞག། ཡང་མི་
གཞན་ཞིག་གིས་ལྟམ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་འདི་སྤྲུལ་འདི་སྟེང་དུ་བཀའ་
པ་མ་ལེགས་སོ་སྟུམ་ནས་དོར་བས་ལྟམ་འགོ་བས་པ་པོ་དང་འདོར་བ་པོ་
གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤིད་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟམ་ཞིག །ཐུབ་པའི་དབྱ་
ལ་བཞག་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་དེ་ཉིང་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་
སྤིད་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེས་ན་དང་པོ་སྤྲུལ་འདེབས་པ་པོ་དང་། །བར་དུ་
ལྟམ་འགོ་བས་པ་པོ་དང་། །

ཐ་མར་དེ་བསལ་པ་པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སུ་
རྒྱལ་སྤིད་སོགས་མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་ས་

བོན་ཐེབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ཆོག་གས་
 ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྙིང་ཐག་པས་དད་གྲུས་དག་པོའི་སྒོ་ནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་
 ཡང་སྐབ་པ་དང་ཟད་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤང་བ་དགེ་བར་འགྱུར་བས་མི་
 དགེ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱས་པ་བསད་པ་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔྱལ་བ་ཞག་བདུན་ཕྱོངས་
 ནས་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་གསུམ་
 བྱས་པས་གསོན་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བའི་མེས་སྲེག་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ངས་དཀྱི་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་སངས་རྒྱས་རུས་བཅན་བྱ་བར་
 འགྱུར་བར་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་སྒྲ་མ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བློན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཐོས་ཏེ། དགེ་
 བའི་ལས་སྐབ་སྒོ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤོང་སྒོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་
 འདིར། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་
 འབད་ན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དད་པ་དང་དག་སྤང་། དེས་འབྱུང་དང་
 སྐྱོ་ཤས། རྒྱ་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་དང་དགོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་ན།
ད་ལྟ་ངས་འབྱུང་དང་སྐྱེ་ཤས་སོགས་ཅི་ཅེས་བཟང་བར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་བ་
བྱིད་མཁས། རིག་པ་ཅིལ་ཅུང་། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་དགེ་བར་
ཡོད་འཕྲོལ་ཡང་། མི་དགེ་བར་འགྱུར་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཕྱིན་
ཆད་ཀྱི་མི་དགེ་བར་བརྒྱན་གཅོད་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་
ཤེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་། སྐྱབ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདུད་རྣམས་ལྷག་པར་
སྤང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཟབ་ཅན་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱང་བཅ། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར།

ད་ལྟ་དུས་སྟོགས་མར་ཐུག་པས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་དང་། དགེ་
བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱིད་དང་།
གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་བཞེས་འདེབས། ར་ཆ་དང་གདོན་བགོགས་ཀྱི་འགལ་
རྒྱུན། རང་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་
ཅིར་ཡང་བརྟུ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོགས་འཛོམས་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གཉེན་
པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འབད་ན།
ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་འཆར་ཞིང་དགེ་བ་གོང་ནས་

གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དུད་ནག་པ་རྣམས་ནས་
ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ན་ཆ་དང་གོང་ཁ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་ལུང་དང་གཞི་བསྟན་སོགས་གང་ཡང་མེད་
པའི་སྒྲུ་མ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་བོས་ཏེ། དག་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་
ཞལ་བྱེ། བསྐྱེད་རྩོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་མིག་པོར་ཁོག་ཙམ་རེ་བསྐྱེད་
ནས་ཟན་གོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་བཟོད་དཀར་བ་བསྐྱེད་དེ། ལྷག་ལྷག་
སོད་སོད། ཡ་ཡ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཟེར་ཞིང་ཐོས་ཙན་སྒྲུང་བ་རྩལ་རེག་ལ་འོང་བ་
ཞིག་བཏོན་ནས་ཤུགས་གི་དམར་མཆོད་ཁོ་ན་བྱེད་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
ལེགས་པར་བརྟགས་ན། རྩོམ་པ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
པའི་སྐབས་སྐྱོབ་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཐོག་ནས་པལས་ཏེ་ཕྱགས་
དར་གྱི་ལས་བཅོལ་བ་དང་འབྲེག་སྐྱུངས་པ་དང་།

རྩོམ་པ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
པའི་ར་ཆ་དུ་བཞེངས་ནས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སྐྱད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྐྱགས་ཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་འགོ་
ཞིང་། བསྐྱེད་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྱིལ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་
གིས། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱལས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་བཅུ་ཆ་དང་པའི་
དགྲ་བགོགས་སྐྱོལ་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞིན་དང་

བཅས་པས་ཞེས་སྒྲ་རང་མཆན་པས་བསྐྱལ་ལས་བྱས་ན་པ་རོལ་བསྐྱལ་
 བར་མི་རྒྱས་ཤིང་རང་ཉིད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 དང་དམ་ཆིག་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་མཆོད་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་འདྲི་
 རྣམས་འདུས་ནས་དེའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སོགས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དེ།
 འབྲལ་དུ་པན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་བས་སྒོ་གཏད་དགོན་མཆོག་ལ་བཅོལ། རྒྱ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་སེར་མོ་བ་བོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་འབྱམ་ཐེར་རེ་བསགས་བཅུག་ན་
 སྤྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་
 ཚུད། ཆེ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་འདོད་དགའི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཞིང་
 རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན་བགོགས་རྣམས་ཉེ་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་རྒྱན་པོ་
 བྱེད་པ་ཞིག་གཞན་ཀྱིས་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་
 སོགས་སྐྱབས་འགོ་ཆར་རེ་དང་སྤྲུགས་དབྱུག་པས་ན་ངེས་པ་རེ་བརྒྱབས་
 རས་མངགས་བཏང་བས། སྐྱབས་འགོའི་ཆིག་དེ་རྣམས་ན་ཆའི་བྱག་རྩ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་གསལ་བཞིན་བམ་པ་ཞིག་གི་སྒྲ་འོག་ཏུ་
 ཉལ་ནས་བསྐྱད་བས། བམ་ཐོག་ན་ཚུར་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་འོང་བ་རྣམས་འདི་

ན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཅེ་དེར་གྱིས་
སྒོས་སོང་། དེས་ན་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཆེ་
འདིའི་གཞོན་པ་སེལ་བ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། བྱི་མ་ཐར་པ་དང་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
སྟེ།

བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །
གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །རྣམ་མཁྱེད་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ཡང་། །
དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས།
སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་
སྟོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་གཞུང་བར་ག་ལ་
རུས། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཉི་མའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་
སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །
ཆུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོ་ནི་འཁྱུགས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་
པ་རོལ་འགོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏན་

དུ་བྱ་དགོས་སོ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་བརྟུན་ཀྱང་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དམན།
བསྐྱབ་གསུམ་ཞོད་ཀྱང་བསྐྱང་སྒྲོམ་ཡལ་བར་བོད། བདག་དང་བདག་འདྲ་
སྙིང་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས། མི་ལྷོག་དད་པ་བརྟུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས།
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འགོ་པའི་ཁྱིད་དོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བྱང་འདས་མངོན་དུ་མངོད། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
འཁོར་བ་དང་དུ་སྒྲངས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
ཉོགས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཁྱིད་ལ་གསུམ། ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་སྦྱོང་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ། སྒོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་
སྦྱོང་བ་ལ། སྦྱིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་བཞི་ལས།
ཐོག་མར་བྱམས་པ་ནས་སྒོས་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་སྐྱེས་ནས་རིམ་བ་
བཞིན་སྒོ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། དང་པོ་བཏང་སྒྲོམས་ནས་མ་སྐྱེས་ན། བྱམས་པ་
དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་ཞོར་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མི་

འོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཡིན། བཏང་
 སྟོམས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། དག་ལ་ཞེ་སྒྲོང་བཏང་། གཉེན་ལ་དགའ་གདུང་བཏང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྒྲོང་མེད་པར་སྟོམས་པ་ལ་
 བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྲ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་པ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་
 སོགས་རང་སྟོགས་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆགས། དག་དང་དེའི་སྟོགས་ལ་སྒྲོང་ཞེན་
 མི་བཟད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་ཡིན། ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་
 རྣམས་སུ་ད་ལྟའི་དག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་བྲས་ནས་བཅེ་
 བས་འགྲོགས། མཐུན་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད། བན་བཏགས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུག། ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཅེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་ལ་རང་གི་
 དག་རྒྱུ་ཉེ་གཞོན་པ་བྲས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར།

འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནས། བཤམ་ཞིང་མ་ལ་རྟེན། །ལས་ངན་དག་པོ་
 བང་ན་བཟུང་། །རྒྱུ་མས་སྒྲོ་ཡི་རུས་པ་འཆལ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་
 མོ་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

དེར་མ་བཟད་སྒྲོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྟེ་ཕུ་བཅན་གྱི་སྤྱི་མོ་ལྟ་ལྟམ་
 བརྒྱ་གསལ་ཞེས་བྲ་བ་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་འདས་སྐབས།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བདག་གི་སྤྱི་མོ་ལྟ་ལྟམ་འདི་
 ལས་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྟེ་ཕུ་བཅན་

གྱི་བྱ་མོར་སྐྱེས། བྱིད་ལོ་བཅ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་འདི་ཙམ་གྱི་ཞལ་
 མངལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེ་མུང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟར་ལགས།
 ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱིད་ཀྱི་སྤྲས་མོ་ལྟ་ལྟམ་འདི་ལས་དག་
 པས་བྱིད་ཀྱི་སྤྲས་མོར་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མིན། སྒྲོན་པར་བདག་དང་ཆོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་པོ་ནི་སྟ་རྒྱུ་ས་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས།
 མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ལྟམ་འདི་
 སྤྱང་བྱ་ཏེ་མ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་ནས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་ཏུ་ཆུང་
 ལ་ཐོས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོས་དན་མེད་དུ་བྱག་གིས་བྱ་བས་པས་སྤྱང་བྱ་ཤི་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒོག་གི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྤྲས་མོས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་ཏུ་བཅན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་
 ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་པ་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ། བཙེ་
 གཏུང་དང་འདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱེད། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་མི་
 འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་མུ་བའི་སྤྱ་ངན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ས་
 ཀྱང་། སྒྲོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བའི་ལན་ཆགས་འཁོར་
 བ་ལ་སྐྱུག་ཡིན། ད་ལྟར་རང་གི་དབྱ་རུ་གྱུར་པ་འདི་རྒྱུ་ས་ཀྱང་ཆེ་རབས་
 སྤྲ་མ་རྒྱུ་ས་སུ་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་སྤྱ་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཡང་དབྱ་ལ་དབྱར་

བཟུང་ཡང་དེས་རང་ལ་གཞོན་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། རང་གིས་དགྲར་
 བཟུང་ཡང་དེས་ཚུར་ལ་དགྲར་མི་འཇིན་པ་དང་། དགྲར་འཇིན་གྱང་གཞོན་
 པ་སྐྱེལ་མི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འཕྲུལ་དུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་
 རང་གི་ཆེ་འདིའི་སྙན་གྲགས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇུག་བ་
 སོགས་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་
 དེའི་ཡིད་དང་བསྐྱེན་ནས་འཇུག་པའི་ཆོག་གིས་ཤད་སྤངས་ཏེ་མ་ཐུན་པར་
 བྱས་ན། གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་གཉེན་
 དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ཆོས་པ་མ་བསྐྱེས་པ་དང་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་
 པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་འགལ་ཁྲ་རྣམས་དང་བསྐྱོངས་
 བས། དེའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྟེ་ཞོར་འཕྲོག་ཅོད་པ་འབྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་
 པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་ཐུན་པ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྲུལ་དང་མི་འདོད་
 པ་སོགས་བྱུང་ན་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བྱ་བའི་སྤྱུག་སྤུལ་སྤྱོད་བ་དང་།
 གཉེན་དང་བྱ་ཆོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 བསགས་ནས་བྱི་མ་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཞུགས་འདེབས་པ་དང་། བ་མ་
 དང་བྱ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲོས་མ་ཐོང་བས་ཆོས་བྱི་བཞུགས་དུ་ལུས་ནས་བསྐྱབ་
 མོང་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དགྲ་ལས་ཀྱང་བྱ་བའི་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་ལ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གི་ས་དབྱར་འཛིན་པ་འདི་
 དག་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིན་རྣམས་དབྱར་སྐྱེ་བ་སོགས་ངེས་
 པ་མེད། དེས་ན་དབྱར་གཉིན་གྱི་སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་མ་འདི་ལ་བདེན་པར་
 བཟུང་ནས་ཆགས་སྤང་གི་ས་ལས་ངན་བསགས། རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་
 གཉིང་རྩོམ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་ས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མ་དང་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་
 བཞག་སྟེ། སྡོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དབྱར་གཉིན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དང་པོ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མི་དགའ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་
 རས་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྤྲངས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་
 མི་པན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་རྣམས་དང་སྟོམས་པར་བྱ། དེ་
 རས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་རྣམས་རང་གི་པ་མ་
 བྱས་པ་ལ་བྱངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་སོགས་ལ་བསམས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་
 འདིའི་པ་མ་དངོས་དང་འདྲ་བར་བཅེ་གདུང་གི་སྒོ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྒོ་སྤྲང་
 ཞིང་བསྒོམ། མཐར་དབྱར་གཉིན་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྤང་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་འདིའི་པ་མ་དང་བྱེད་མེད་དུ་སྦྱིང་རྗེའི་སྒོ་མ་
 སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་དུ་དབྱར་གཉིན་གང་ལ་

ཡང་སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞེ་སྒྲིང་སོགས་མི་མི་སྒྲིེ་བར་སྒྲིེ་མས་པ་ཅམ་བྱང་ཡང་། དེ་
 བྱི་མན་མེད་གཞོད་མེད་གཏི་ཐུག་བྱང་སྒྲིེ་མས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲིེ་བྱང་སྒྲིེ་མས་
 ཚད་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དེས་ན་བྱང་སྒྲིེ་མས་ཚད་མེད་པ་བྱང་སྒྲིང་གི་
 མགྲོན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་བྱང་སྒྲིང་རྣམས་མགྲོན་ནམ་
 སྒྲིན་མོ་འབྱེད་པའི་ཆེ་མཐོ་དམན་དུག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་འབྱིང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་འབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར། རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་ཞིང་སྒྲིེ་མས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་བྱང་གི་བར་དུ་སྒྲིེ་སྒྲིང་།

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་སྒྲིེ་མས་ཚད་མེད་པར་
 བསྒྲོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིེ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས།
 དཔེར་ན་བྱ་ཆ་ཆུང་དུ་པ་མས་སྒྲིང་བ་ན། བྱ་དེས་ཚུར་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་
 པ་དང་རང་གི་དཀར་ཆེགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་དེ། བྱ་དེ་བདེ་ཐབས་
 སྒྲིད་ཐབས་འཇམ་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཙོན་
 པ་ལྟར་དུ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མར་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་པ་འདོན།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བདེ་ན་སྒྲིད་ན་སྒྲིེ་དུ་རང་གི་བདེ་

སྐྱིད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། མི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་པ་ནི་
 སྤྱ་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱབ་མི་ཤེས་པར། མི་དགོ་བ་
 བརྩ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་འོང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འོང་བའི་སེམས་ཅན་
 འདི་ཐམས་ཅད། རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཁོ་ན་
 བྱུང་ན་ཅིམ་བྱུང་སྟུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཐར་རང་ལ་བདེ་
 བ་འདོད་པ་ཅི་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་
 རང་དང་བྱུང་མེད་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤྱོད་དག་
 ལས། བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་།
 བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཡིས་ཆོག་བཤའ་ཀྱང་།
 ལག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱངས་
 ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་བྱ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །བྱང་ཞིང་
 བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་ན་མིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ན་
 ཡང་། འཇུག་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་ལས། སྤང་མིག་སོགས་
 ཁོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བཟླ་སྟེ། སྤོན་མི་དཔོན་བཅན་པོ་གཞན་ལ་མིག་ལོག་

ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། སྤྱི་མཉམ་དུ་གཅིག་གི་མ་སྐྱེད་འོག་ཏུ་ལྷག་མ་བཟུང་བའི་
 ཡི་དགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མིག་
 འོག་བལྟས་པས། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་པས།
 ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་གདགས་པ་ལྟར་ལེན། ངག་གིས་ཆོག་གཅིག་
 སྒྲ་ཡང་།

དེ་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་ཟུར་བ་སོགས་མི་བྱ་བར།
 བདེན་པ་དང་སྙན་པར་སྒྲ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱས་ན།
 དེའི་བཟང་ལན་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་དང་ལག་འཇམ་སྒྲ་བ་སོགས་
 ཀྱིས། གཞན་ཀྱི་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མཐོང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་
 བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་
 དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ན་བྱ། བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་ཐ་ན་བ་སྐྱུའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ཅུ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་གྱུར་ཅིག། ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་སྒོན་ལམ་གདག། བྱུང་པར་རང་ལ་བསྐྱེན་པའི་དུད་འགོ་དང་
 འཁོར་གཡོག་ཐ་ན་སྒོ་བྱི་ཡན་ཆད་ལ་བརྟུང་དེག་དང་བཞོལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཏ་
 ཅང་མནར་བ་སོགས་མི་བྱ་བར། དུས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ལག་

ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་པར་བྱ། ད་ལྟ་བཞུགས་ཁོལ་དང་སྒྲོ་བྱི་སོགས་
 སུ་སྒྲེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟམས་བཅོས་དང་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་དབང་ཡོད་རེར་སྒྲེས་སྐབས་གཞན་ལ་བྱད་གསོད་
 དང་། བརྟམས་བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་དང་ལན་ཆགས་
 འཁོར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལ་ཐོབ་ཐད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱས་པར་བྱས་ན། སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལ་དེའི་ལན་ཆགས་
 འཁོར་ནས་རང་ཡང་གཞན་གྱི་བཞུགས་ཁོལ་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་རང་ལས་དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་བྱམས་པར་བྱ། བྱད་པར་རང་གི་
 བ་མ་དང་གཞན་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་སོགས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པན་པར་
 བྱས་ཆད་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ།

རྫོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ། ཡུན་རིང་
 གི་ནད་པ། བ་མ་སྐྱས་འཁོགས་སོགས་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་བསྒྲོམ་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས། བྱད་པར་བ་མ་ནི་
 བྱ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བས་རྒྱས་པའི་དུས་པ་མའི་ཞེ་གཙོད་པ་ནི་
 སྒྲིག་པ་ལྷག་པར་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་བྱིན་
 ལན་བསམ་བྱིར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས།
 བྱས་སྒྲག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བ་མ་གཉིས་ཁྱར་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་ལ་

བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཀྱང་པ་མའི་དེན་ལན་མི་
འཁོར་ཞིང་པ་མ་ཆོས་ལ་བཙུང་ན་དེན་ལན་འཁོར་བར་གསུངས་པས།
དུས་ཏྲག་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གི་སྒོ་ནས་པ་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ།
སྒོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབད།

གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྐས་པ་ཡི་ཐུག་མ་འདུག་བཀྱར་
སྟེས་སྐྱོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རང་ལས་གྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིད་
ཡིད་ལ་ཅི་འཐད་གིས་སྐྱོངས། ལར་དེང་སང་རང་རེ་རྣམས་ནས་འཁོར་
བའི་འདུག་ཚུས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་
འདུག་ཟེར་ཀྱང་ཐབས་ཡོང་དེ། སྒོན་ལི་ཡུལ་དུ་དགོ་ཚུལ་གཉིས་གིས་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ། ང་དང་
བྱེད་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མེད། བྱེད་གཉིས་གྱི་ཆེ་རབས་གྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་
པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཡིན། སྐྱན་རས་གཟིགས་དེ་ད་ལྟ་བོད་ན་རྒྱལ་པོ་
བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་གཉིས་བོད་དུ་
འོང་བས་ལྷ་སའི་ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་ན། མི་མང་པོ་བསཏ་པ་དང་བཙོན་དུ་
བཟུང་བ་མཐོང་ནས་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་དེས་པས། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་
པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱན་རས་གཟིགས་མིན་པར་འདུག དེད་གཉིས་ལ་

ཡང་ཆད་པ་གཅོད་ལས་ཆེ་བས་བློས་པ་དག་སྟེ། ཁོང་གཉིས་བློས་འོང་བ་
 རྒྱལ་པོས་མཁུན་ནས་འབོད་མི་བཏང་ནས་མདུན་དུ་བོས། བློད་གཉིས་
 འཛིགས་མི་དགོས། བོད་དམུ་ཆོད་གདུལ་དཀའ་བས་ངས་ཆད་པས་བཅད་
 པའི་མི་བསད་པ་དང་གཏུབ་པ་སོགས་སྐྱལ་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ང་
 རང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་ཅམ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱལ་
 བ་མེད་གསུངས། ཁོང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱེ་བཞི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱལ། མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་བཏུལ་
 ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་སོ་ཁ་བསྐྱལས། དག་འདུལ་གཉིན་སྤྱོད་གི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལྟ་བུ་མཛད་དགོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་ན། ད་ལྟ་རང་རེའི་གཞིས་ངན་འབྲུ་ཆང་ལྟ་བུ་འདི་འཛིན་
 པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བས་གཞོད་ལན་རང་ལ་འཁོར་ནས་ཆེ་འདི་
 དང་སྤྱི་མར་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས། ཆེ་
 འདི་ཅམ་དུ་ཡང་པན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་བསད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བྱས་པ་
 ལ་འཇལ་སྤྱོད་པ་སོགས་རང་གི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་གཟན་པ་མ་
 གཏོགས། དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ཡང་མི་འདུག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་བྱ་མས་བྱེུ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། བྱ་མས་བྱེུ་གསོ་བའི་ཆོ། དང་པོ་ཚང་འཇམ་ཞིང་བདེ་བར་བཅས།
 དེ་ནས་ཀྱང་གཞོག་པས་བཀའ། རྫོང་ལ་བཅར། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇམ་
 བའི་སྟོན་སྟེུ་དེ་འཕྱར་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྟོང་བ་དང་འབྲ་བར། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེུ་
 བྱ་མས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྟོང་རྩེ་བསྟོམ་པ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱལ་བྲག་པོས་མནར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་མཐར་
 གསོད་དུ་ཉི་བའམ། འཁ་པའི་མདུན་སར་དུད་འགོ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྲག་པོས་གདུང་བ་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལ་
 བརྟེ་བའི་ཡུལ་མ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་
 ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་གསོད་སར་བྲིད་པའམ། བའཁ་ལུག་
 འཁ་པས་བཟུང་སྟེ་བཀྱིག་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས། སེམས་ཅན་
 གཞན་དེ་དང་དེ་ཡིན་སྟུམ་པའི་སྟོང་དེ་བོར་ནས། དེ་ང་རང་ཡིན་ན་རྩེ་ལྟར་
 བྱེད་སྟུམ་དུ་པ་རོལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྟོང་བཞག། ད་ཅི་བྱེད་བློས་ས་དང་གའས། སྐབས་དང་སྟོབ་པ་ནི་མེད།
 འབྲོས་ནི་མི་ཅུས། འཕྱར་ནི་མི་ཤེས། ཤེད་དང་དཔུང་གིས་ཆོལ་ནི་མི་བྱལ།

ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མ་འདིའི་བར་ལ་ཆེ་འདིའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ། ཐ་
 ར་གཅེས་བར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། ཆེ་ཕྱི་མའི་
 ལམ་པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ཡ་རེར་སྟམ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་གི་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་རང་ཐོག་དུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུང་། ཡང་ན་བཤའ་ལུག་གསོད་སར་
 ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟམ་ནས། འདི་ངའི་ཨ་མ་ཀུན་མོ་དེ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 སྟམ་དུ་དེ་ལ་ལུག་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དེ་བོར་ནས། སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་མ་
 ཀུན་དེ་ཡིན་པར་བསྟོམ། ངའི་མ་ཀུན་མོ་དེ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་གསོད་ན་ད་ཅི་བྱེད། ངའི་མ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲང་། དེར་མ་ཀུན་མོ་
 དེ་འབྲལ་དུ་ཤུན་པས་གསོད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་འདོད་སྟོང་བཅེ་
 དུང་དུང་བ་སྐྱེས་ཅ་ན་འདི་སྟམ་དུ། ད་ལྟ་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྟོང་བ་འདི་རང་གི་ད་
 ལྟའི་པ་མ་མིན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་པ་མ་ནི་ངེས་པར་ཡིན། བ་
 མར་ཀྱུར་ནས་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཤིང་སྐྱབ་
 ཡིན་པས་ད་ལྟའི་པ་མ་དང་བྲལ་མི་འདུག། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྲག་
 པོས་མཉམ་བའི་པ་མ་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ། འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེ་བྲག་པོ་
 ཤིང་མི་བཟོད་པ་མཆིམ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྟོམ། དེར་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བར་འདུག་ན།

སྒྲུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བཞི། སྤོན་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་
 ཡིན། ད་ལྟ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་ངེས་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ། སྔོག་གཙོད་བྱེད་པ་
 སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ།
 དེ་ནས་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དགས་སོགས་སུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་རང་ཡིན་པ་དང་། བ་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད། མཐར་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད། རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་
 བྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ལས་ངན་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་
 བྱུང་བས། ལས་ངན་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་སྒྲུག་བསྐལ་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། གཏན་གྱི་བདེ་བརྗོད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ།

དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུག་
 བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གར་རུང་རེ་རེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྦྱང་སྟེ། མཐར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱུང་བསྒྲོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། སྤྱིང་རྗེ་

བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་འབྲམས་གོ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཤོར་ནས་ཅི་བཞིན་པ་མི་
 འོང་། བྱད་པར་རང་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱགས་ལུག་དང་བྱེད་ཏུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་དཀའ་ལས་ལ་བསྟེན་ནས་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་
 རྣམས་ནས་རང་གི་སྒོ་སྤྱགས་ཀྱི་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་འབྲིགས་པ་དང་།
 བྱ་གཙོད་པ། སྤྱ་བཏོག་པ། གསོན་ཁག་འབྱེན་པ་སོགས་དཔྱལ་བ་དང་འབྲ་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་གཏང་ནས། དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་སྟུང་པའི་
 སྒྲ་བ་ཅུ་མ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ་འདི། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྦྱིང་
 རྗེ་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་ཡིན། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ད་ལྟ་རང་གི་སྤྱ་
 ཉག་མ་གཅིག་འཐེན་ནས་བཏོག་ན་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་ཞིང་བཟོད་མི་རུས་པ་ལྟ་
 བུའི་བྱག་རྩ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནག་སྤྱགས་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཅིད་པ་ཅི་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་གཙུག་ལུ་བརྒྱབ་ནས་ཤེད་ཀྱིས་འཐེན། རྩལ་དམར་རྗེན་དུ་
 ལུད། སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེའི་རྩལ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེ་འབབས། ར་ཆ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་འཁུན་བྱ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་སྟུང་
 པ་མི་བྱེད་པར། རང་གི་ལག་ངོར་ཆུ་བུར་དུ་སོང་བ་ལ་མི་བཟོད་བསྐྱེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཏུ་ཁལ་སོགས་ཞོན་ནས་འགོ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་འཕོང་ན་ནས་
 སྤྱ་ཐོག་དུ་སྒྲོད་མི་རུས་པར་བཟུར་ཏེ་སྒྲོད་དགོས་སྐབས་ཀྱང་། ཏུ་ཁལ་དེ་
 ལ་ནི་དཀའ་ལས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་རུང་བཟུང་ཀྱང་ཡོད་སྟུང་པ་མི་བྱེད། ཅིས་

གྲང་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར་དུ་ཐུག་གོམ་རྟུགས་པའི་སྐབས། ད་རུང་ཡང་འདིས་
 ངན་གཤེས་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་རྟེག་
 བཅོལ་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་ཤུགས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་སྟེ། བྱེད་པར་བཤའ་ལུག་
 སོགས་གསོད་པའི་སྐབས། དང་པོ་མང་པོའི་བྱ་ནས་བཟུང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་
 འདྲིགས་སྒྲག་གི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས། དང་པོ་གང་དུ་
 བཟུང་ས་དེར་ཤུགས་ཐུག་ཆོམ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་ལུས་གནམ་ས་བསྐྱར་ཡན་
 ལག་འབྲེང་བས་བཀྱིག། མཆུ་ཐ་གུས་ར་གིས། དཔུགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་
 འགྲུལ་བཅད་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དོས་དུག་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་ཡང་ད་དུང་ཅུང་ཟད་འཆི་བ་འགོར་ན་ཤུགས་པ་ལས་ངན་པལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་
 ལངས་ནས་འདི་ལ་འཆི་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ་བརྟུང་རྟེག་སོགས་བྱེད། ཞེ་མ་
 ཐག་དེའི་པགས་པ་བཤུས་ནང་སྟོ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་གནག་སྒྲུགས་གཞན་
 ཞིག་ལ་ཁོང་ཐུག་བཏོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གོམ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་འཁྱོར་
 རོ་རོ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས། ཞེ་ཐུག་དང་གསོན་ཐུག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྤར་
 བསད་པ་དེའི་ནང་སྟོ་གཡོས་ནས་ཟ་པོད་པ་འདི་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་དངོས་སྤྱི་
 འདུག། ད་ལེགས་པར་བསམ་ན་དུང་འགྲོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་རང་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། རང་གི་ལག་
 པས་བཀའ་ནས་དཔུགས་བཀགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་དང་། དེ་ལ་ན་ཆ་དང་

འཇིགས་སྐྱུག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟ་
བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཁོར་མོར་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་
སྦྱིང་རེ་རྗེ།

དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་བའི་
རྒྱས་པ་བདག་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུལ། བྱང་
པར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་སེར་མོ་བ་རྣམས་ཡིན་
དགོས་པ་ལས། སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱ་
ཅ་མ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྐྱུག་ལ་གཏད་པ་བྲིམ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
བྱ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་བྱུག་སྟེ། རྟ་བུ་དང་སྤྱོད་པོ་
མཆོད་གནས་སུ་བྱེད་བའི་སྐྱབས་ལ་བབས་པ་ཡིན། སྦྱོན་བདག་ཅག་གི་
སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་ཐལ་
བ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཁོར་དབྱེ་བཅོམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་དུ་
བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཐེབས་པ་ལས། ཏྲ་ཁལ་དང་དེ་ལྟ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཆེ་བས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆེབས་རྒྱ་མེད་པ་དེ།
སེམས་ཅན་སྐྱུག་ལ་གཏད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན་པར་
དགོངས་ནས་མ་ཆེབས་པ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་རྟགས་ནས་

ཏྲ་ཀའ་ཞིག་ཆིབས་རྒྱུ་མ་རྙིང་པ་ག་ལ་ཡིན།

ད་ལྟ་རང་རེའི་སེར་མོ་བ་རྣམས་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་འབྱོན་སྐབས་
གཡག་ཀྱང་རེའི་སྒྲ་ཨ་ལུང་དུ་སྤྱད་ནས་དེར་རྩ་མའི་ཐག་པ་རྩ་བ་ངེས་པ་རེ་
བྲངས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ནས་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེད་སྤྱང་སྟེ་ཐག་པ་འཐེན་
ངེས་ཀྱིས་སྒྲ་ནང་དུ་བྲུད་པས་གཡག་ཀྱང་སྒྲའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་སྒྲོར་
ཡིང་བྱེད་པ་ན་ཤེད་སྤྱང་སྟེ་ལྷག་རྒྱུན་ཀྱིས་བྲག། དེར་འཕྲོངས་ལ་ལྷག་
གིས་བྲབས་པའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་རྒྱག་ཅན་ཡང་སྒྲ་ནས་འཐེན། ཡང་
སྒྲའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་བསྐྱད་ཅན་ལྷག་གིས་བྲག། དེ་གཉིས་ངེས་མོས་
ཀྱིས་སོང་སོང་བས་ལུས་དལ་དུ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བྱུང། སྤྱ་ཉག་མ་རེ་
ནས་རྩལ་ཐིགས་པ་རེ་འབབས། ལྷེ་དོས་བྱར་ཅམ་བྲུད་དེ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར་
དབྱགས་ཏར་སྒྲ་འདོན་པའི་ཆེ། ད་དུང་ཡང་འདི་ལོགས་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅི་
ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་ལྷག་ལྷ་དབྱག་པ་དེས་འཕྲོངས་ལ་བྲག།
དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཤེད་སྤྱང་ཆེས་བས་དབྱག་བ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་བྲས།
ཆག་འཕྲོ་དེ་སྒྲེད་གསེབ་ཏུ་བྲངས། རྩོ་མདུང་ཞིག་སྤངས། སྒྲ་ཐོག་ནས་བྱིར་
ལ་འཁོར་ཏེ་གཡག་ཀྱང་གྱི་ཆང་ར་ལ་བརྟུང་གིན་འགྲོ་བ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་ཅུང་
བྲང་ཁྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པས་ལ་ན། ད་དེ་ཅན་གཡག་ཀྱང་དེ་ལ་རང་ཡིན་
པའི་སྒྲོ་ཞིག་བཞག། རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་མི་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུང།

སྒྲ་ཐག་པས་བྲངས། འཕོངས་ལྷག་གིས་བྲབ། ཅིབས་མ་ཡོབ་ཆེན་གྱིས་
 བཅོམ་པས་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་བྱུག་ཆ་བྱུག་གི་
 ངང་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ངལ་གསོ་ལོང་མེད་པར་གྱུན་མཐོན་པོ་ལ་
 འཛེགས། ཐུར་གཟར་མོ་ལ་བབས། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་འབོག། ཐང་ཆེན་པོ་ལ་
 བཏོད། ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་བཟོང་མེད་པར་ད་ནངས་ནམ་ལངས་ནས་
 དོ་དགོངས་ཉི་མ་དམར་ཐག་མ་ཆད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགོ་དགོས་
 བྱུང་ན། དེ་ལ་དཀའ་ཆེགས་དང་ངལ་དུ་བཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ན་ཆ་དང་
 བཀྲེས་སྒྲོམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་སྒྲུམ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ན།
 སྤྱིང་རྩེ་བྲག་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ར་སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་བ་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་
 ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བཟའ་བཏུང་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་དེ་རང་
 རྩོགས་སུ་བབྱང་ནས་དེ་ལ་སྤྱངས་ཤིག་དང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་དབང་
 སྤྱར་དང་བྱེན་རྒྱབས་བྱེད། ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕངས་པས་ལུས་ངན་
 སྒྲངས་བའི་ཡི་དགས་དང་འབྲུང་པོ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་དེ་གཞན་རྩོགས་སུ་
 བབྱང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཉེ་སོད་སོད་དང་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཟེར་ནས་བརྟུན་རྟེག་
 གི་སྤངས་ཀ་བྱེད། ལྟ་འདྲེ་གཞོད་བྱེད་དེ་གསོད་རྒྱ་དང་བརྟུང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་

འཛིན་བདེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་ཁོར་ནས་མཉམ་བའི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲིམ་བས་ལན། ད་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་བདག་
 ལས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དེ་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དེ་ལས་ངན་གྱི་
 རྒྱས་འཕངས། ལུས་ངན་ཡི་དགས་སུ་སྒྲིམ་བས། ན་ཆ་དང་འཛིགས་སྒྲག་
 གི་སྤང་བ་དབག་ཏུ་མེད། ཏྲག་ཏུ་བགྱིས་སྒྲིམ་དང་ངལ་དུ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོད།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་འཆར་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་
 ཞི་མ་ཐག་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་བ་སུ་ཡོད། ཡོན་
 བདག་དེ་ལ་ན་ཆ་དང་བྱག་རྩུ་སྒྲིམ་ཀྱང་དེས་ལས་ངན་འཛིན་པམ་
 གཏོགས་ལས་ངན་མི་སོགས། གཞོན་བྱེད་དེས་བསམ་ངན་གྱིས་གཞན་ལ་
 གཞོན་པ་བྱས་པས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འཕྱེན་པ་ཡིན།
 དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བས་དྲག་ལྷལ་དང་མཛོན་
 སྒྲོད་ཀྱི་ལས་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་། ལྷ་འདྲེ་དེ་ཁོ་རང་སྒྲིང་རྩེ་བས།

དཔེར་ན་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཉན་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ་མས་བརྟུང་རྟེན་བྱེད་
 པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱེག་པ་དང་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུན་བཅད་ནས་རྣམ་ཞེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱེན་རུས་ན་
 བསྐྱུལ་ལས་བྱེད་པ་སོགས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོན་བདག་དང་ག འཁོར་

སོགས་རང་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཆགས། ལྟ་འདྲི་དང་གཞི་བཟུང་དེ་
གཞན་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྤང་། ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་རང་
སྟོགས་སྤང་བ་དང་གཞན་སྟོགས་བརྟུང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་
ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་དང་ལྟན་ཕྱིན་ལྟ་འདྲི་ཡིད་ཀྱི་
གཟུགས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱད་པ་དང་བརྟུངས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་
བརྟུབ་ཅིང་སྤང་རང་ལ་གཞི་བཟུང་། ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ཅན་ལྟ་ཅི། ལྟ་
འདྲི་རང་རྒྱད་དུ་བཟུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་ཅེས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་འདྲི་མི་
ཐུལ་བ།

སྟོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཆོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་ན་བཞུགས་སྐབས།
བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་རྒྱ་ཡ་ཀས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཅ་ར་མིག་པོར་
ཁོག་ཅེས་བསྐྱད་པ་ལྟ་གཟིམ་ཁང་དུ་འདུག་པ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་
བ་བརྟུབ་རུང་མ་སོང་། ཡི་དམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་བྲག་སྐྱགས་
བཞུས་ཀྱང་འགྲོར་མ་འདོད་པའི་ཆེ། ང་ལ་ལྟོ་བྲག་མར་བས། སྤང་སྤྱིད་
སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་པར་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན་
པས། གདོན་བགེགས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་འདི་བྱེད་དོན་
མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། ལྟ་འདྲི་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་ངར་གདེངས་
སྤྱེས་ནས་ནང་དུ་འཛངས་ཀྱིས་བྱོན་པས། ཁོང་རྣམས་སྐྱག་ནས་མིག་རིག་

རིག་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་བྲག་སྤྱོད་མོའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་། ལར་བག་ཆགས་བདུད་
འདི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །སྤྱོད་སོང་ཞིག་
བྱས་པས་ང་མི་འགོ། །རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན། །འདྲེ་ང་ཡིས་མི་
ཆོད་གཞན་ཡང་ཡོད། །རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ན། །མི་མ་ཐུན་རྒྱུ་
ནམས་གོགས་སུ་འཆར། །ང་བྲག་སྤྱོད་མོ་ཡང་འབངས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་
སྟུང་།

སྟ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་སྟ་བའི་གདེངས་དང་མ་ལྡན་ན། །ཞེ་
སྟང་གི་སྟ་འདྲེ་འདུལ་ག་ལ་རུས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བདག་གི་བྲིམ་དུ་འབྱོན་
སྐབས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དེས་བཤམས་ལུག་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསད་ནས་བྱངས་
ཀྱང་ཐུགས་ལ་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་གསོལ། བྱུང་
པར་སྐྱེད་བ་དང་གསོལ་མཆོད་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་
རྩ་ལ་ཤ་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས། ད་སྟ་འཕྲུལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་
ཆོལ་ཁྲག་ཙེ་རྒྱངས་པལ་ལེ་བ་དེ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་ཞིང་། དེ་དག་
གིས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྩས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་རྩམ་རྩམ་དང་རྩེག་
རྩེག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་
ན་མ་གཏོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་མིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་སྤང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། གང་དུ་འགྲོ་
 ཡང་དེར་སེམས་ཅན་དེའི་སློབ་ལ་འཆེ་བ་བྱེན་ནས་བསད། འགྲུག་ལ་
 མོངས་སློང་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་ཅིའི་བྱིར་མི་འགལ། བྱང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སློབ་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལ། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་
 སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་
 ཅན་དེ་བསད་ནས་འགྲུག་གཡོས་སུ་བྱས། སློབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེའི་བྱང་དུ་བཞག་ཅ་ན་དགྲེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཐག་གེ་གསོལ་
 འགོན་དེ་ཡས་ཐུབ་དང་སྤྱུག་པ་ཅི་ཡོད།

གསང་སྤྱགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། འགྲུག་མཆོད་པ་
 གཞུང་བཞིན་མ་ཆོགས་ཏེ། །སྤྱི་ཏ་སྤྱོད་ཐེག་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཡུལ་
 གྱི་མཁའ་འགོའི་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འགྲུག་གི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཞེས་བྱ་བ་དེ། གསང་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐེག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་དགོས་པ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་ན། འགྲུག་བདུད་
 ཅི་རྣམ་པ་ལྟ། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་བྱི་ཡི་ཆོགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དམ་ཇུས་སྤྱོད་པའི་ལུ་ལྷན་པུ་ མི་ལྷན་པུ་ ཉེ་ལྷན་པུ་ བྱི་ལྷན་
ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱི་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷན་
ལྷན་པུ་ཆོག་གསུམ་ཇུས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པུ་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་
ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཙང་དམའི་གཉིས་ཉོག་གིས་བཅེངས་
ནས། མི་ལྷན་པུ་ བྱི་ལྷན་པུ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་དམན་པར་འཛིན་ཞིང་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་ལ་བསད་པའི་ལྷན་པུ་ཞེས་པ་དང་ཆོ་བ་ལ་གཙང་མར་
འཛིན་ན། དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷན་པུ་ གཙང་དམའི་བལྟས་དང་བག་མེད་
སྤྱད། ཅེས་བྱ་བའི་གཙང་དམའི་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་
དང་འགལ། རུང་བའི་ལྷན་པུ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་སྤྱར་ནུས་པ་
དང་། དཔེན་པར་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་པར། འཁོར་ལ་སྤྱོད་
པས་གྲོང་ཡུལ་དུ་བག་མེད་དུ་བྱོས་ན།

དང་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་བག་མེད་དུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
འགལ། དེས་ན་ཇུས་ལྷན་པུ་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་
བསད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ལྷན་པུ་སེམས་ཅན་རང་
གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀླས་ནས་ཆོ་བའི་པུ་ལྷན་པུ་ ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷན་པུ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་དུ་བསད་པའི་ལྷན་པུ་
དོན་མོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་བཞག་ན་ལྷན་པུ་ཤི་བའི་ལྷན་པུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ལ་འགྲོ་

བར་མཉམ་མེད་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 བ་སྦྱན་བྲངས་ནས། བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་ན་མ་སྒྲོན་དུ་བྱ་
 བཤས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་མགོན་དུ་བོས་ནས་དེའི་
 སྒྲོན་དུ་བྱ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ན་མ་དེ་དགའ་འཕམ་མི་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་
 ལ། ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་དུད་འགོ་བསམ་མེད་ཅིག་བསད་
 ནས་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དེ།

རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །
 འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་ཤ་མཆོད་
 དང་ཁྲག་མཆོད་བྱས་ཏེ་སྤང་མ་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱས་ཆོ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྦྱན་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཤན་པའི་འདུན་པ་ལྟ་བུས་
 སེམས་ཅན་བསད་པའི་མཆོད་རྗེས་ལ་བཞེས་པ་ལྟ་ཅི། དེའི་སྤྱོགས་ཅམ་དུ་

ཉེ་མི་རུས། རག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ་བས་ད་པའི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་།
 ཐུག་རྩོན་མོ་ལ་དགའ་བ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ལ་རྟག་པར་
 བརྩོན་པ་དེ་དག་དེར་འདུས་ནས་དེའི་ཤ་ཐུག་གི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་དམར་ཆོག་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་བྱ་རེ་སྒྲུབ། རྟག་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་འབའ་
 ཞིག་བྱེད་པས། ར་ཆ་དང་ཡེ་འདྲོག་སྒོ་བྱར་དུ་གཏོང་ཞིང་དེར་ཡང་དམར་
 ཆོག་བྱེད་པ་དེ་འོང་ནས་ཤ་མཆོད་དང་ཐུག་མཆོད་བྱས་པས་རེ་ཞིག་པན་
 པ་ལྟར་བྱེད། ཁོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་རྟག་ཏུ་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་ཤ་བ་སོ་ལ་ཆས་པ་ལྟར། ཟ་རྩིས། འཆར་རྩིས། རྩོད་རྩིས་ཁོ་
 རས་རྒྱ། དམར་ཆོག་མཁན་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གིས་
 རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པས་སྤར་རེས་འབྱུང་དང་སྒྲི་ཤས། དད་པ་དང་དག་སྤང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲིབ། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁར་
 འཕྱར་ཡང་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་ལུག་ཀྱང་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པར་ལས་
 ཀྱི་སྤོང་བོ་དམག་ལ་ཆས་པ་ལྟར། གཏོང་དམར་ཕྱར་རེ། ཤེས་པ་ཁོ་ལིང་
 དེ། རྒྱུད་རྩལ་ཐུག་གོ། རྟག་ཏུ་གཟེར་བྱར་རེ་བ་ཞིག་བྱས། ལྷ་འདྲེའི་སྤྲོད་
 གྲོགས་བྱས་པས་ངག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་པའི་སྤྲོད་པ་འཆང་ཞིང་།
 ཤེས་པ་ཐུག་དཔྱལ་བར་རྩོད་འཕངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་ལས་ངན་གྱི་

ཁ་རུང་ཟད་མ་གང་བས། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་
ཅན་གྱི་སློག་ལ་དབང་བའམ། ཁ་དང་སྐྱུང་གི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན།

སྡོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྡོང་ལྟེ་ཕུ་བཅན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་རིམ་
གྲོད། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུམ་ཆོད་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱས་པའི་ཆེ། ཡོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། པཎ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སོགས་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་པོའི་ཡས་ལ་གཟེགས་ནས་
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་སྟེ།

བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྡོན་པ་གཉིས་མི་འོང་། །ཆོས་ལུགས་གཅིག་
ལ་བྱེད་ལུགས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་བོན་
ལུགས་འདི། །སྒྲིག་པ་པལ་གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པས། །འདི་འདྲ་བྱེད་
བརྟུག་ངེད་རྣམས་རང་ཡུལ་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་པརྩེ་ཏ་ཐམས་ཅད་གྲོས་མེད་པར་ཐུགས་སྒོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཆོས་གསུང་བར་ཞུས་ཀྱང་ཆོས་མི་གསུངས་
བཞེས་པ་དངས་ཀྱང་མི་བཞེས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་སྡོན་གྱི་
པཎ་བྱུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་སྒྲོམ་
ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་བོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་

ཅན་ལ་གཞིད་པ་བྱས་ན། བསྟན་པའི་སྒྲ་བཅོང་དགོན་མཆོག་གི་ཀང་འདྲེན།
རང་གཞན་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་པས། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་དམན་པའི་ས་
བཟུང་། ཏུལ་པོའི་གོས་གྲོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཅི་ཐོགས་
བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ངེས་ཀྱི་བར་
དུ་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་འབད་ན་ཁ་ཉོན་དང་དགོ་སྦྱོང་། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་
སོགས་གཡེར་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཀྱི་ཡི། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་
པར་བཀྱི་ལོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ ལོ། གང་ལ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས།

སྟོན་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སྦྱ་མཆེད་གསུམ་དང་ཁམས་ལྷང་
པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་བཙུན་པ་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྟོན་པས་ཕུ་ཉོ་
བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཐལ་
མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་གིན་གདའ་ཞུས་པས། རོ་མཆར་ཆེ། དེ་ཡང་གཅིག་
ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུང་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་
པས། རང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོས་ཉོན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་

ཤིང་གདའ་ཞུས་པས་སྒར་བཞིན་གསུངས། དགོན་པ་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་
 གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་མཛད་གྱིན་གདའ་ཞུས་
 པས། སྒར་བཞིན་གསུངས། ཁམས་པ་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་གྱིན་གདའ་
 གསུངས་པས། ཁོང་པ་གྲོག་ཁ་རེ་རུ་བཞུགས། དབུ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤུམ་པ་
 འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་གདའ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དབུ་ཞ་ལུང། ཐུགས་
 ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། སྒྱུན་ཆབ་མང་པོ་ལུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་
 བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤམ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་
 ལྟ་བཤམ་ན་ཁོང་མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས། ཁམས་པ་ལུང་པ་ཁོང་
 དབུ་བརྒྱམས་ནས་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཆེ། འཁོར་བ་ན་སྒྱུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་ཐེ་ཁོ་ན་
 བསྒྲོམས་ཏེ་བཤུམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཐེ་གཉིས་པོ་
 འདི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་སྒྱུན་སྒྲ་བས་གསུངས་པའི་ཆེ། སྤང་ཐང་
 པས་བྱག་མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྟོང་ཐེ་འབའ་
 ཞིག་སྒྲོམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་དབུ་ཞ་ལུང།
 ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆ་བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་སྟོང་ཐེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་མཛོན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་བྱང་བས་རུབ་པ་ན། བམ་བེའི་དགོ་སྟོང་

མ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བས་བདག་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་
 དམན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པས་སྐྱེས་པ་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱ་བ་སྐྱེད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དར་དུ་གཞུག་གོ་
 དགོངས་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཤིག་དང་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་ཞིག་དང་འདུས་པས་དབྱིག་གཉེན་འབྲུངས། སྤྲས་
 གཉིས་ཀ་ཆར་སྐྱེས་ནས་པའི་ལས་ངེ་བ་ལ་མ་ན་རེ། བྱེད་གཉིས་པའི་ལས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སློབ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་
 པ་དར་བ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཟེར་བས། དབྱིག་གཉེན་ཁ་ཆེའི་འདུས་བཟང་གི་
 བྱད་དུ་མངོན་པ་སློབ་པ་ལ་སོང་།

ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བྱེན་ནས་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་
 ཞལ་མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱ་དགོངས་ནས་བྲམས་པ་
 བསྐྱབ། ལོ་བྱུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་དེ་བསྒྲོམས་པས་མི་ལམ་བཟང་པོ་
 ཅ་མ་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་ཁོང་གིས་ད་མི་འབྱུབ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་ཡི་
 ཆད་དེ་བྱོན་པས། ལམ་ཀ་ཞིག་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་རས་འཇམ་པོས་བྱི་ཡིན་འདུག། བྱོད་ཀྱིས་འདི་འདི་ལྟར་བྱིས་ནས་ཅི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ངེས་པས། ང་ལ་ཁབ་མེད་པས། ངས་འདི་ཟད་ནས་ཁབ་ཅིག་

བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྟགས་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་
 པོ་འདི་རས་འཇམ་པོ་འདིས་སྤྲིས་པས་ཟད་ནས་ཁབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་མི་
 འོང་། བརྒྱ་ལ་འོང་ཡང་དེའི་ཆེ་ཁོ་ལ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་དོན་མེད་
 པའི་ལས་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན། ངས་དམ་པའི་
 ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོད་རུས་ཡེ་མ་རུས་པར་འདུག་དགོངས་སྤྲིར་ལོག་ནས་
 གྱོན་ཏེ། སྤྲར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་
 བྱུང་། ད་ནི་ངས་པར་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་དགོངས་ནས་གྱོན་པས། ཡང་ལམ་
 ཁ་ཞིག་ན་བྲག་རི་ཆེན་པོ་དགྲང་ལ་རེག་པ་ཞིག་གི་དྲུང་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱ་
 སྒོ་ཞིག་ཆུ་ནང་དུ་ཤུན་ནས་བྲག་དེ་ལ་བྱབ་ཅིང་འདུག། ཁྱོད་ཅི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ངེས་པས། འདིའི་བྲག་འདི་མཐོ་ཆེས་ནས་ང་རང་གི་ཁང་པ་བྲག་
 འདིའི་རུབ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་མི་འཆར་བར་འདུག་པས། བྲག་འདི་
 ཟད་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཡང་སྤྲར་སྤྲར་
 དགོངས་ནས་སྤྲར་ལོག་སྟེ་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ལམ་བཟང་པོ་
 ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཁོང་ཡི་ཆད་དེ་ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་
 དགོངས་གྱོན་འོངས་པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་སྤྱི་མོ་རྐང་པ་གཉིས་ཞབ་ཞིག་
 ཁོག་སྤྲད་ཐམས་ཅད་འབྲས་གཡེངས་རུང་ད་དུང་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྲོས་
 ནས་ཁོག་སྤྲོད་ཁོང་གི་སྤྲོད་དུ་བྲག་ཅིང་ཁོག་སྤྲད་དུང་ནས་འཇིན་དུ་འོང་བ་

ལྷར་བྱེད་པ་ལ། ཁོང་སྒྲིང་རྩེ་དག་པོ་ཤིང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྒྲེས། སྒྲུ་ལུས་
 གྱི་ཤིང་བཅད་དེ་བྱིན་ནས་ཁོག་སྒྲིང་གི་འབྲུ་བསལ་བར་འདོད་པ་ལ་བྲུག་
 གིས་བསལ་ན་འབྲུ་བསལ་གྱིས་དོགས། འབྲུ་འདི་རྣམས་ལྷེས་སྒྲངས་ཏེ་
 བསལ་དགོས་དགོངས་ཀྱང་བྲིའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རུལ་བ་དང་རྣག་གིས་
 གང་བས་མཐོང་བཞིན་དུ་ལྷེས་རེག་མ་རུས་ཏེ་སྒྲུན་བཙུམ་ནས་ལྷགས་
 བརྒྱངས་པས། ལྷགས་བྲི་རོ་ལ་མ་བྲུག་པར་ས་ལ་བྲུག་སོང་། སྒྲུན་བྱས་
 ནས་བལྟས་པས་བྲི་རོ་མི་སྒྲང་བར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་འོད་ཀོར་རེ་
 བཞུགས་འདུག། བྲུགས་རྩེ་རེ་རྒྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཞལ་མི་སྒྲོན་པ་ཞུས་པས།
 ངས་བྲོད་ལ་ཞལ་མ་བསྒྲོན་པ་མིན། ང་དང་བྲོད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་།
 བྲོད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། བྲོད་གྱི་ལོ་བཙུག་ཉིས་སུ་སྒྲུབ་
 པ་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྒྱང་སྒྲུབ་པས་བྲི་མོ་རུ་མཐོང་ཞིང་། ད་ལྟ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲེས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་སྟེ་ང་རང་དངོས་སུ་མཐོང་
 བ་ཡིན། ད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ང་རང་སྒྲུག་པར་ཐོགས་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲོན་དང་གསུངས། ཐོགས་མེད་ཀྱས་བྱམས་པ་སྒྲུག་པ་གཤམས་སུ་ཐོགས་
 ཏེ། ཆོང་འདུས་སུ་བྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་སྒྲུག་པ་ན་ཅི་འདུག་
 གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཟེད། རྒྱང་བཅད་བག་
 ཆགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་མོ་ཞིག་གིས་བྲོད་གྱི་སྒྲུག་པ་ན་བྲི་རོ་རུལ་པ་ཞིག་

འདུག་ཟེད། དེར་ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་བྱམས་པས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 ཁྱིད་དེ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་སོགས་བསྟན་ནས། སྒྲར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་སྦྱང་རྗེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མེད་
 ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མ་གོར་བ་
 ཡིན་པས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་རྗེ་འདི་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་
 ལྟར་སྦྱང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་མ་ལག་རྩམ་མའི་བྱ་ཆུས་ཁུར་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མ་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བྱ་ཆུས་ཁྱེར་ན། བྱ་ལ་སྦྱང་བཅེ་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དག་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྦྱེ། རང་ལ་ལག་པ་མེད་པས་ཆུ་ནང་ནས་
 འདོན་ནི་མི་རུས། ད་ཅི་དག་ན་སྟམ་དུ་ཐབས་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་སྦྱང་ནས་
 མི་བཟོད་པར་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་བར་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོས་ཁྱེད། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 གྱིང་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེ་ཡང་རང་ལ་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་མེད། ད་ཅི་བྱེད་སྟམ་དུ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སྒྲ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྒོམ་པར་བྱའོ།

དགའ་བ།

དེ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གང་ཞིག་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་
མངའ་ཐང་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ཆེ་
རིང་བ། འཁོར་མང་བ། མོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་
བསམས་ནས། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར། ད་རུང་འདི་
བས་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། འཆེ་བ་མེད་པ། ཤེས་རབ་
ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མས་འབྱོར་པར་ཤོག་ཅིག། སེམས་
ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ན་ང་རེ་དགའ་སྟུམ་
དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ།

དེ་ཡང་དང་པོ་གང་ལ་སྐྱེ་སྐྱབས་བའི་ཡུལ་རང་གི་ཉེ་བ་དང་མཛའ་
བཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་
དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་བར་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
རང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁུངས་པར་ཕྲག་དོག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སློང་ན་གྱི་ཅ་བ་
བྱངས་ནས་སྦྱང་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་ཁུངས་
པར་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་མཐར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག། དེ་ཡང་

དགའ་བ་ནི་སྤག་དོག་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་སྒོ་
 སྒྱུར་ས་ཏེ་སྤག་དོག་གི་སྒོ་རན་འདི་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་།
 འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་སྣ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ལ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ནམ་འགྱུར་བ་སྤྲོ་
 རེ་ཐོབ་པ་ལ། མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཅི་ལ་ཡོད། རང་རྒྱུད་སྤག་དོག་
 གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆད་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་གི་སྤྲིག་
 ཆབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་སྐྱེ་བསོད་དང་སྤྱོད་
 ལས་རྒྱས་པའི་སྐབས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་པ་དང་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤག་དོག་
 སྐྱེས་ནས་གོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་མཐོན་དང་རྩེ་འཕྲལ་ཅི་
 ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཞིང་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཁོ་ན་
 བྱེད་པས་སྤྱིས་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་དགེ་བཤེས་ཅག་
 སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་རྩེ་བཙུན་ལ་དུག་བྱངས་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྤག་དོག་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན། དེས་ན་སྤག་དོག་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་འདྲན་མི་རུས་ཏེ་རང་རྒྱུད་

ཕྱག་དོག་གིས་བསྐྱད་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་མ་
 མཐོང་བས་དད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་མི་སྤྱོད། དད་པ་མ་སྤྱོད་པས་བྱམས་མེ་དང་
 གྱིན་ཆུབས་གྱི་སྒོད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། ལྷས་གྱིན་དང་ལེགས་སྐྱར་གཉིས་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གཙུང་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་ཕྱག་དོག་གིས་རྒྱད་
 འབྲུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་བྱུང་བད་སྦྱར་མ་འདོད་པས་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱུང་ན་གནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསམ་མེད་པ་ཡིན། དེར་
 མ་བད་གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བས་དེ་ལ་བྱུང་བད་ཀྱང་མི་
 གཞོད་ཀྱང་རང་གི་སྤྲིག་ཆུབས་པོ་ཆེ་སོག་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་དག་བཤེས་ཆེ་རབ་གཉིས་འབྲན་ཟླར་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ལ་
 བྱད་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཉེ་གནས་ལ་ཇ་ཞིམ་པ་ཞིག་སྒྲོལ་ཅིག།
 གཏམ་སྟན་ཐོས་ཟེར། ཇ་བསྒྲོལ་ནས་བྱངས་ཏེ་གཏམ་སྟན་ཅི་གསན་ཞུས་
 པས། རང་རའི་འབྲན་ཟླ་དེ་ལ་བྱད་མེད་བྱུང་ཟེར་ལོ། དེ་ཀྱན་སྤངས་གྲགས་
 རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། ཞལ་ནག་ཏིང་སོང་ནས་དེ་གཉིས་སྤྲིག་པ་གང་
 ཆེའམ། གསུངས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཕྱག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་སོགས་ཏྲག་ཏུ་
 སྒྲོམ་པ་དེ་རང་ལ་མི་པན་གཞན་ལ་མི་གཞོད། དོན་མེད་དུ་རང་གི་སྤྲིག་
 སོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ཏེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་
 གཞན་ལ་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ནོར་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་

དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཅི་ཅམ་འབྱོར་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་།
 འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྱོར་པ་སོགས་ཡོད་པ་ང་རེ་དགའ། ད་
 དུང་འདི་ལ་འདི་དག་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་
 ལ་སོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྒྲུལ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་རྩ་མོས་རྟེན་
 སྟོར་ནས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་མོ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱ་
 ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྟེན་དེ་སྟོར་ན་དེ་ཅམ་གྱི་ལྷ་ངན་ཆེ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་རྟེན་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 བསྐྱབ་བོ།

དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་
 པ་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་
 སྐྱེས་བར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དོན་ཚུར་
 བསྐྱས་ཏེ་གོ་སྒྲ་བར་བྱས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་དགོས།
 སྟོན་རྩི་པོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་པར་དུ་བཞག་ནས་
 འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞིག་གྱིས་དང་། ཁྱོད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་གཅིག་གས་སུ་མཛད།

ཁམས་བདེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ངམ་གསུངས། ཞལ་ཏ་
མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྲིས་ཨང་གསུངས་པ་
ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ངན་འདིའི་དབང་གིས་ལས་དཀར་ནག་དང་སྟོབས་
ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱར་འགོ་བ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ན་ལུས་ངག་
གི་ལས་གང་བྱས་དགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒར་སྐྱེའི་སྟེང་དུ་ལྷམ་ཀྱང་
བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་ངན་ན་ནམ་པ་དགོ་བ་ལྟར་སྒང་
བ་ནམས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བས། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། རི་སྐད་དུ།

བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་
དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རགས་ལས་བས། །ཉག་
པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་བཟང་ན། སྟོན་གན་མོ་
མ་བུ་གཉིས་ལག་སྒྲེལ་བྱས་ནས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འབོག་བས། མ་བུ་
གཉིས་ཀ་ཆུས་སྐྱེར་སོང་། མས་བསམ་པ་ལ་བུ་མོ་འདི་ཆུས་མི་སྐྱེར་བ་
ཞིག་བྱུང་ན་ང་རང་ཆུས་སྐྱེར་ཀྱང་སྐྱེར་སྟམ། བུ་མོས་བསམ་པ་ལ། ཨ་མ་
ཆུས་མ་སྐྱེར་ན་ང་རང་སྐྱེར་ཀྱང་སྐྱེར་སྟམ། གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་བཞིན། ཆུ་ནང་དུ་ཞི་བས་གཉིས་ཀ་ཆངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་སྟོན་བྱས་གོ་ཁར། བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 བཅུན་པ་དུག་བང་ཆེན་པ་ཞིག་དང་བདུན་ཞུགས་ནས་སྤྱོན་པས། བྱ་བཏང་
 ནས་ཆུའི་བཞི་ཆ་ཅམ་སོང་བ་དང་བྱ་པ་ན་རེ་བྱ་སྤྱི་འདུག་པས་རྒྱལ་ཤེས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན་བོ་བས་ཡང་ན་ང་ཆུ་ནང་དུ་འབབ་པ་ཡིན་པས་བྲིད་ཆོའི་
 གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་བྱང་བེར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། སྐྱ་
 བ་འཇོན་པ་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། བང་སྤྱོན་པས་ཐམས་ཅད་
 འཆི་བ་བས་ང་གཅིག་དུ་ཤི་བ་དུག་བེར་ནས་ཆུ་ལ་མཆོངས་པས། དེ་མ་
 ཐག་འཇའ་བྱག་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། རྒྱལ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆུའི་པ་རི་ལ་
 སྤྱོད་ནས་མ་ཤི་བ་ཡིན། དེ་སྟོན་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན།
 བསམ་པ་དན་ནས་དང་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་ངན་ན། སྟོན་སྤང་པོ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲིའི་
 འགགས་སུ་ཉལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་མགོ་ཆད་ནས་ཤི་སྟེ་ང་རང་རྒྱལ་པོ་
 བྱས་ན་རི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོ་ལ་སྐྱེས། བངས་པར་གཉིད་
 དུ་ཤོར་ནས་ཉལ་ཡོད་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བས་ཤིང་
 རྟའི་འཁོར་ལོས་ཁོའི་རྟེན་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་བཅད་པ་ཡིན། ལར་རང་གིས་
 ཆོས་ཞུས་པའི་དོན་པོ་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་དུ་

ཆགས་སྒྲང་གི་སྒོ་དྲག་པོས་ལས་ངན་ཆབས་པོ་ཆེ་སོག་འགྲོ་བ་ལ་ཆེགས་
མེད་པ་ཡིན། སྒྲང་གན་དེ་ཡང་འབྲུབ་མི་སྲིད་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
སྒྲེས་པས་འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་གི་དབུས་ན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལ་བདེ་སྒྱིད་དང་ལྡན་པར་གཟེམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་
དབུ་ཆད་དོན་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཆད་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲོང་སོང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
སྤྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་མི་བྱེད། སྒོན་པོ་སྟག་གཟེག་དོམ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་
དག་གིས་རྒྱལ་ས་མི་འཛིན་པར། སྒྲང་གན་ཁོ་སེར་ཁ་སེ་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་
དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མ་བཟླགས་ན། དོན་མེད་
དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡང་སྒྲེ་སྲིད་པ་ཡིན་པས།

དགེ་བ་ཤེས་ཤམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་མང་པོ་འཕེལ་གྱི་ཡིད་གྱི་
རྒྱལ་སྲིད་མ་སྒྲོངས། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། སྒྲོན་བཙེམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་དང་
བཅས་པ་སྒྲིན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྒྲུན་བྲངས་པའི་ཆོ། སྒྲོང་
མོ་བརྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་ཞིག་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ།
བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསོད་
སྟོམས་མ་བཞེས་གོང་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་
དེས་བཞེས་པ་ཟིན་ནས་བསྐྱངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྟག་མ་ཁ་བས་བཟང་

པོ་མང་པོ་རྟེན། དེ་གཉིས་ཕྱི་རོ་ལམ་བར་ཞིག་ཏུ་གཏམ་བྱས་པས། རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་ན་
 ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ངེ་སྤྱོད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ན་
 བཟའ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བཞུད་དོ་ཟེར། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་
 ལ་དབང་ཞིག་ཡོད་ནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ངས་དགེ་སྤྱོད་མགོ་རིག་
 དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བྱངས་ནས་བཅད་དོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གྲིབ་མ་
 ལ་བསྐྱད་པས། ཤིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་ཡོལ་ནས་སོང་ཡང་སྤྱུ་ཡོད་པའི་
 གྲིབ་མ་དེ་མ་ཡོལ་བར་བསྐྱད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས་སྤྱོད་པས་
 མི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་གང་ཆེ་བདེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོལ་བས། སྤྱུ་དེ་གྲུང་ཡོལ་ཀྱང་གྲིབ་མས་མ་བཏང་
 བར་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་བས་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཀོད། ཕྱིས་ཁོ་
 རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན།
 བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་དེ་ལམ་འགགས་ཤིག་ཏུ་ཉལ་བསྐྱད་པས། ཤིང་ཏྲ་འབྲམས་
 པས་རྟེན་ལ་ཕོག་སྟེ་མགོ་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་ཏྲ་ཏུ་བསམ་
 པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདྲིང་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། ཅི་བྱས་
དགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་། བྱི་མ་ལྷ་དང་མི་ཡི་
གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཅ་བ་ཅོ་བ་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ་མི་རྟོག་པར་ཐུག་དང་
བསྐྱོར་བ་ཁ་རྟོན་དང་བཞུས་བརྗོད་སོགས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཁུ་ལས།
རྟོག་ཏུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་
ཆེན།

སེམས་བསྐྱེད་།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ། རྫོ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་
ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་མནན། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུང་བསྟོད་དེ་སྟོན་ལ་རང་
ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་སུ་སྡེ་མངའ་རིས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེའི་
རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བ་རྣམས་

གྱིས་རང་དང་གྲུར་ཞུགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཆུང་
 བ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 ཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཉམ་པ་ལྟ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷགས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལྷགས་ལྷག་རྣམས་ཙ་
 རྩེད་པ་དང་། འཕར་སྤང་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་དུ་
 དེད། རང་ཉིད་དེའི་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་རྗེས་ནས་འོང་བ་དང་འདྲ་བར།
 སྟོན་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱི་ནས་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ་སྟོ་སྟོབས་ཐ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོ་སྟོབས་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་
 མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་དུ་སྟོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།
 དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན། ས་མཆམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ན་མོས་
 པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དམ་པའི་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྟོན་

པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་བཞི་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
ཡང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་
པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།

དེ་ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་
རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། དང་པོ་ང་ལྟ་སར་
གཅིག་འགྲོ་སྐྱམ་པ་ལྟར་དུ། དང་པོ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་
བུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་སར་འགྲོ་བ་དངོས་གྱི་གྲོ་ཆས་དང་ཁལ་ཏ་
སོགས་སྟ་གོན་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་སྐྱེན་པ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ། བཙོན་འགྲུས་
བཙུམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འདིག། ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་སྐྱམ་ནས་
ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་དངོས་སྟ་བུ་

འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་།
 ཆོག་པ་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུན་རིང་
 བོར་སྐྱངས་པའི་མཐུ་ལས། མཐར་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པས་ཆོ་ག་
 ལ་མི་ལྟོས། འདིར་ལས་དང་པོ་བས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལས་ལེན་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་ཆོག་ལྟར་བྲ། དེ་
 ལྟར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲང་དགོས། དེ་
 ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་པ་
 ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་གདབ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐས་བྲལ་བའི་
 སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་
 པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་ད་ལྟའི་པ་མ་
 བཞིན་དུ་གཅིས་སྤྲས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཟས་སུ་ཕུད་བྱིན། གོས་

གྱི་ཅེ་གཡོགས། ཤེན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་ཅན་
 ཞུགས་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་པ་མ་བྱིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་བྱིང་། གཉི་ལྷག་གི་ལྷན་
 བ་འབྲུག་པོས་བསྐྱེད་པ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་དོར་ནི་མི་ཤེས།
 ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ནི་བྲལ། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ།
 མགོན་དང་དབྱང་གཉེན། དེ་སྟོས་དང་སྐྱབས་གནས་སུ་ཡང་མེད་པར་ལོང་
 བ་བཤེས་བྲལ་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་མ་གྲན་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བའི་གནས་འདིར་བཞག་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཐར་བ་ལ་དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད། དེའི་བྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་
 ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ། དེ་ཙམ་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་མོ་སྟམ་པས།

ཉོ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤང་བ་ཅུ་ཟླའི་རྩུན་རིས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 དུ་འབྱམས་པའི་འགྲོ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱིར། །
 ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་ཅི་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཆོགས་ཞིང་གི་སྟོ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྲས་པས། སྟོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་
ལྷ་ཆོག་ས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་གིས་སྐྱེས་པར་བསམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་བྱུང་
ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །
ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་བྲ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་
སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེལ་དེལ་བ།
ཡོད་ན་དེས་ཆོག། མེད་ན་ཐབས་ཆགས་ཀྱི་གདམས་པ། བད་བརྒྱ་སྟོན་
གཅིག། སྟོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཆོགས་བསགས་པ།
སྒྲིབ་བ་སྦྱང་བ། ལྷ་བསྒྲོམ་པ། ཐུགས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལམ་བསྟོན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
ན་ཆོས་གང་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་

པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉག་མ་རེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་བསྐྱབ། རང་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སླ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་གཞན་སྟོན་པ་ལས་
 བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་སླ་མ་གཞན་ཀྱི་
 མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། རྫོ་བོ་གསེར་གླིང་
 པའི་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་ཆབ་གཡོ་
 བཞིན་ཏུ་གསུང་བ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་བོས་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
 ནས་བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་པར་འདི་ཙམ་མཛད་པ། སླ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། བཀའ་ངེན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པས།

རྫོག་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྒྲ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟལ་
 ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། བཀའ་ངེན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། ངའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉག་མ་གཅིག་པོ་འདི་རྫོག་པོ་གསེར་སྦྱིང་པའི་
 བཀའ་ངེན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་བཀའ་ངེན་ཆེ་གསུངས།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་མི་གཙོ་
སྐྱེས་པ་གཙོ། ཞེས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དོན་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་
 སྒྲངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་བཏོན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་འབྱུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལྷེ་བ་ལས་མེད་པས། དུས་
 ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྤྱུ་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བདག་གཞན་མཉམ་པ།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་ལས་
 གཞན་གཅེས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ། འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་རྣམས་ལས།

དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུང་མེད་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་

ནས་བདག་ཁོ་ན་གཅིས་པར་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་
 བརྟག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་གྱང་མི་འདོད། ཐ་
 ན་ལུས་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་དང་། མེ་སྟག་སྟུང་བ་ཙམ་ཡང་འབྲལ་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་སྤྱེས་ནས་ཨ་ཆ་ཆ་བེར་ཞིང་བསྐྱེད་མི་བཟོད། རྒྱུ་ནས་
 ཞིག་གིས་བོས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཞིག་སློབ་བྱར་དུ་
 ལངས་ཏེ་བསྐྱབས་ནས་ཞིག་དེ་བཟུང་། སེན་མོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་
 ནས་གཅིག་གིས་ཞེད་གྱིས་གཙུག་། ཞིག་བསད་བེན་གྱང་ད་དུང་ཡང་ཞེ་
 སྤང་གི་དབང་གིས་སེན་མོ་ཡང་ཡང་བརྟར་བར་བྱེད། ལར་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་
 ཞིག་བསད་པ་ལ་སྤྱིག་པ་མེད་སྟམ་པ་འདུག་གྱང་། ཞིག་གསོད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་སློང་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དཔྱུལ་བ་བསྐྱུས་
 འཛོམས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཁོར་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་
 དེ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར། དེའི་ལན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ངོ་རེ་ཆ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་གྱང་རང་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདོད། སྤྱག་བསྐྱེད་སྣ་གཅིག་
 གྱང་མི་འདོད་པ་རང་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ནི་འདོད། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ནི་མི་འདོད་གྱང་། བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་མི་ཞེས་པར།

སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་བའི་སེམས་
 ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་
 བྱི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་ད་རེས་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱུགས། ཁེ་ཉེན་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས། རྗེས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རང་དང་བྱང་པར་མེད་པར་བཅེ་བས་སྒྲོང་། ལོག་སྐྱབ་དང་ཕྱོགས་རིས་
 བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། དག་གཉེན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། སྙམ་དུ་
 ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བའི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས། རང་གི་
 བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ་ལྟར། གཞན་
 གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཙོན། རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་
 པ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་སྒྲོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་
 མོ་ཚུན་ཆད་སྒྲོང་བ་ལ་བཙོན། རང་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོངས་སྦྱིད་སོགས་
 ཡོད་ན་དགའ་བ་ལྟར། གཞན་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོངས་སྦྱིད་སོགས་ཡོད་པ་
 ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྒྲོམ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་བྱང་པའི་དུ་བསྐྱུས་ནས། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་

བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ལ། རྟུང་པ་གཟེ་ན་ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་
 ཆོག་པ་ཞིག་ཞུས་པས། བྱེད་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྦྱོར་ཅིག་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་གཅེས་
 པར་འཇིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤང་བར་འཇིན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ངན་
 ཅ་བ་རྟུངས་ནས་སྤྱང་སྟེ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དངོས་སུ་ན་
 ཆ་དང་བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་
 མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའམ། མིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སེམས་
 ཅན་ཞིག་མདུན་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་དབྱུགས་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་ཆོ། བདག་
 གི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ལྷུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་བཅས་
 པ་གོས་སྤྱད་དེ་གཡོགས་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་སྤྱིན། ཁོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སྤང་བར་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 དབྱུགས་ནང་དུ་རྟུབས་བས། དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྟན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བར་བསམ་པའི་གཏོང་ལེན་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་
 རིམ་བར་བསྒྲོམ། དངོས་སུ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པ་བྱང་བའི་ཆོ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་

བསྐྱལ་ཁྱོད་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྙིང་རེ་
 རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་བདག་ལ་སྟེན་ཞིང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་
 སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ། རང་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན།
 བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་
 བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི། ཆོས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་
 སྙིང་པོ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལན་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་
 མང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་ཆེན་
 པོ་རྣམས། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྦྱི་གནས་ལས་ཐར་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པའི་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་
 པའི་ཆོ། གྲོགས་ཀྱ་མ་རུ་བ་བྱ་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་ཤིང་ཏྲ་
 འབྲེན་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་ཀ་སྟོབས་ཆུང་འབྲེན་མ་རུས་པ་ལ། དཔྱལ་
 སྤང་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱུན་ཞིང་འཆོག་པས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བས། ཁོང་གིས་བསམ་པ་ལ། དེད་གཉིས་ཀས་བྲངས་ཀྱང་
 མི་འདྲོང་བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་མཆུངས་པར་འདུག་པ་ལ། བདག་གཅིག་

ལུས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བར་བྱངས་ལ། འདི་བདེ་བར་གཞུག་དགོས་དགོངས་ཏེ།
 དཔྱལ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འདིའི་ཐག་བ་ཡང་བདག་གི་གཉའ་བ་ལ་ཐོགས་
 ཞིག། བདག་གཅིག་ལུས་ཤིང་ཏྲ་བར་བྱའོ་བྱས་པས། དཔྱལ་སྒྲུང་
 ཁོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲུས་ཅི་བྱ་བར་ནས་
 ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཐོ་ལུས་བསྐྱུན་པས། བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས་དཔྱལ་བ་
 རྣམ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། འདི་ཐུབ་པའི་གཞན་པན་གྱི་ཐོག་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་
 མོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་མ་
 ཐག་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བྲིམ་
 བདག་མཛའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱ་སྐྱེས་ཆད་ཤི་ནས། ཐེང་ཅིག་བྱ་ཞིག་
 སྐྱེས་པ་སོས་སུ་རེ་ནས་མིང་བྱ་མོར་བཏགས། བྲིམ་བདག་རྒྱ་མཚོར་ཞོར་
 བྱ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས་བྱ་གཟིངས་ཞིག་སྟེ་ཤི། བྱ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་རང་གི་མ་
 ལ་པའི་རིགས་གང་ཡིན་དེས་པས། དང་པོར་བརྗོད་ན་རྒྱ་མཚོར་སོང་གིས་
 རོགས་ནས་འབྲུ་འཆོང་བའི་རིགས་ཡིན་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་འབྲུ་ཆོང་
 བྱས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀརྒྱ་པ་ཁི་བཞི་རེ་རྟེན་བས་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་པ་ན། འབྲུ་ཆོང་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་འབྲུ་ཆོང་བྱེད་པའི་

རིགས་མ་ཡིན་པས། འབྲུ་ཆོང་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་བཅེར་ནས་བཀག་པ་ལ།
 ཁོང་སྒྲར་འོང་ནས་ཡང་མ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་དེས་པས། སྒྲོས་འཆོང་བའི་
 རིགས་ཡིན་ཟེར་བས། ཡང་སྒྲོས་འཆོང་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀུན་པ་ཉི་
 བརྒྱད་རེ་རྟེན་པ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས། ཡང་སྒྲོས་འཆོང་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀག་པས་གོས་འཆོང་བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་གོས་བཅོངས་པས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཀུན་པ་ཉི་བརྒྱ་དྲུག་རེ་རྟེན་པ་མ་ལ་བྱིན། ཡང་གོས་འཆོང་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཆོང་བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་འཆོང་བའི་ལས་བྱས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཀུན་པ་ཉི་སུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་རེ་རྟེན་པ་ཡང་མ་ལ་བྱིན། དེར་ཆོང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་རྒྱ་
 མཆོ་ནས་ནོར་བུ་ལོན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 ཞིག་ཟེར་བས། ཁོང་བྲིམ་དུ་འོང་ནས་མ་ལ། ང་རང་ནོར་བུ་ལོན་པའི་
 རིགས་ཡིན་པར་འདུག་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ནོར་བུ་ལོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མ་ན་རེ། བྲིད་ནོར་བུ་ལོན་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། བྲིད་ཀྱི་
 བ་དང་མེས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོར་ནོར་བུ་ལོན་དུ་བྱིན་ནས་
 ཞི་བ་ཡིན་པས། བྲིད་ཀྱང་སོང་ན་འཆིར་འོང་བས་མ་འགྲོ་བར་འདིར་སྡོད་
 ལ་ཆོང་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཉིད་དུ་མ་བརྟུབ་པར་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་བའི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་སྟོག་གོན་བྱས་ནས། འགྲོ་བའི་ཆེ་མས་གཏོང་མ་ཤོད་པར་བྱའི་

གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་པས་བྱ་བྱོས་ཏེ་ང་རང་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་
 ལ་བྱོད་ཀྱིས་བཟ་མི་ཞིས་པ་བྱས་ཏེ་དུ་བ་ཟེར་ནས་མ་ཡིས་མགོ་ལ་རྟོག་
 པས་བསྐྱུན་ནས་སོང་བས་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་གཟིངས་ཞིག་སྟེ་ཁོང་ཐམས་ཅད་
 ཟུར་བྱིང་སྟེ་པལ་ཆེར་ཞི། ཁོས་ཞིང་ལེབ་ཅིག་ལ་འདུས་པས་མཚོ་སྤིང་
 ཞིག་ཏུ་ཐོན། དེར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་མངའ་ས་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱིན་པས། མངའ་ས་སྤྱག་གི་ལྷ་མོ་བཞི་བྱང་སྟེ། དར་
 ཟབ་འབོལ་བཅེགས་ཀྱི་གདན་བཏིང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་
 མཚོད་པ་ཕུལ་ཏེ་འགོ་བར་རྩོམ་པ་ན་བྱོད་སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག། ཉེས་
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ཟེར། མ་ཉན་པར་བྱིན་པས། དགའ་བ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བའི་གྲོང་སྤར་བས་མངའ་ས་པར་སླེབ་སྟེ། མངའ་ས་སྤྱག་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་སྤར་ལྷར་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ། སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཉེས་པ་
 འབྱུང་ངོ་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པར་བྱིན་པས། ར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྤར་བས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སླེབ་སྟེ། མངའ་ས་སྤྱག་གི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསུས་
 ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 ངོ་ཟེར། ཡང་བྱིན་པས་མཁར་དཀར་པོ་རྩེ་མོ་དགྲུང་ལ་རེག་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་སྤྲ་མ་ཆངས་པའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱིན་པས་མངའ་ས་སྤྱག་
 གི་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསུས་ནས་དར་ཟབ་འབོལ་བཅེགས་ཀྱི་

གདན་བཏིང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་འདིར་སྡོད་
 ཟེར་ཡང་ཁོང་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་འགྲོ་བར་རྩེ་མ་བ་ན། ཁྱོད་ཅི་
 ནས་འགྲོ་ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཉེས་པ་འབྱུང་ངེ་ཟེར། འོན་ཀྱང་
 སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་སྤྱིན་པས་ལྷགས་གྱི་མཁར་
 དགྲང་ལ་རེག་པ་ཞིག་གི་སྟོ་བྱང་ན། མི་ནག་པོ་མིག་དམར་སྤྲིག་གི་བ་ལག་
 ན་ལྷགས་གྱི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མཁར་འདིའི་ནང་
 ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ངེས་པས། ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་འདུག བྱང་དུ་སྤྱིན་པས་དེ་
 འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག དེ་དག་མཐོང་བ་ན་ཁོང་ཤ་ཟིང་སྤྱོད་ཟིང་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་
 ན་ཉེས་པ། ཉེས་པ་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་བཞིན་
 མཁར་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིན་པས། མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་
 འཁོར་ཏེ་ཁྲད་པ་སྤྱོད་ཐ་ལ་ལ་གཏོར་གྱིན་འདུག ཁྱོད་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་
 ངེས་པས། ང་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་
 སྒྲ་མ་ཆངས་པའི་མཁར་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནས་མི་འདུག་པར་
 འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཅི་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས། འོན་ང་ཡང་འདིར་
 ལས་གྱིས་བྲིད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་པས། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ནས།
 གང་བཅིངས་བ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། གང་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་བཅིང་བར་
 གྱུར་ཅིག། ཟེར་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཁོང་གི་དབྱུ་ཐོག་ཏུ་འཁོར་ནས་

སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་ཐ་ལ་ལ་གཏོར་ཞིང་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་ཐ་
བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་བས། དེའི་སྒྲུག་གིས་ཁོང་རང་འབྲ་བའི་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དཀའ་པོ་སྒྲུས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ན་ང་དང་
འབྲ་བར་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་བསྒྲུན་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་ཐ་སྒྲིང་བའི་སེམས་ཅན་
ཡང་དུ་མ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིན་ཏེ་
བདག་ཁོ་ནས་སྒྲིང་བར་ཤོག་ཅིག་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
འབྲ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་ཐ་སྒྲིང་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲིང་བར་ཤོག་
ཅིག་སྒྲུལ་པ་བྱུང་བས། དེ་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཁོང་
སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་ལ་བདུན་སྟོང་ཀྱི་སྒྲིང་ན་བདེ་ཆམ་མེ་འདུག།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི། བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། སྒྲིན་
བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཀྱི་
མཐིལ་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིན་དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་དེ་གསར་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ཆད་མའི་
དུ་སྒྲིམ་པོ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་དགོ་བཤེས་ལྷགས་ཤིང་
བའི་བྱང་དུ་སྒྲིན་པས། ཁོང་གི་དབུ་སྒྲུལ་ན་དཔེ་ཆུང་དུ་སྒྲིཞིག་འདུག། དེ་
ཞལ་བྱེ་ནས་གཟིགས་པས་དེའི་ནང་ན།

ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྒྲིན། །ཁྱོད་དང་བྱལ་ཁ་རང་གིས་སྒྲང་། །
 ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཆོས་ངོམ་ཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་
 བས། ཆོས་འདི་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། འདི་སྒྲང་ཐང་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། འདིའི་གདམས་ངག་དེ་སྤྱལ་ཡོད་དེས་པས།
 དགོ་བ་ཤེས་སྒྲང་ཐང་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་འགོ་དགོངས་ཏེ་སྤྱ་སར་
 གྱོན། ཞག་འགའ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། དགོང་ཅིག་སྒྲང་
 ཐང་ནས་འོང་བའི་མཛེ་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲང་ཐང་པ་གྱོང་ཟེར། གདན་ས་པ་
 ཅི་འདྲ་ཡོད་དེས་པས་ཞང་ལྷང་པ་དང་། མདོ་སྤེ་པ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་
 ཁོང་གཉིས་གདན་ས་སྤྱེད་ལ་མི་འཆམས་པར་འདུག་ཟེར། ཁོང་རྣམ་པ་
 གཉིས་གདན་ས་ངས་བྱེད་ཀྱི་པ་མ་རྒྱལ་བཅོད་ནས་མ་འཆམས་པ་མིན།
 ཞང་ལྷང་པ་ན་རེ་བྱེད་བསྐྱེས་ཤོས་ལགས་པས་གདན་ས་མཛད་པར་ལྷ།
 ངས་ཀྱང་སྒྲང་ཐང་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་འཁུར་ཟེར། མདོ་སྤེ་པ་ན་རེ་བྱེད་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་བས་གདན་ས་མཛད་པར་ལྷ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་དག་སྒྲང་སྒྱོད་རེས་
 ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ལ་མ་འཆམས་ཟེར་བ་སྒྱོན་ཅན་དུ་
 གོ་ནས། དེ་གཉིས་མི་འཆམས་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་མེད་པར་འདུག། ད་
 གདམས་ངག་དེ་ཡོད་པ་སྤྱད་ཅེས་ཅུད་བཅད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཁར་བཟུག་ཟེར། འཁར་བ་དེ་དགོ་འདུན་སྒྱོད་རེ་ཅམ་ལ་བྱ་སྤྱི་མང་པོའི་

གཞུང་བཤུགས་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཞག་འགའ་ཉན་ཡང་ཁོང་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་
 པར་འདུག། ཡོད་མེད་དྲིས་ལ་ཡོད་ན་སྟོང་། མེད་ན་འགྲོ་དགོས་དགོངས་
 ཏེ། འགར་བ་མཆོད་ཏེན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ན་བཟའ་
 བཏིང་སྟེ། འདི་ལ་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་པར་བྱ། བྱ་བ་ཅིག་བདོག་ལགས་
 བྱས་པས། རྫོགས་ཀྱི་ལ་གྲོས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད། ངས་ནི་འདུན་མ་
 ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཁོང་གིས་བདག་
 གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞིག་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། ཁྱོད་དང་
 བྱ་བ་ཁ་རང་གིས་སྤང་། བྱ་བ་གཅིག་གདལ། དེར་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འཕྲོད་པ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་ཐབ་མི་ཐབ་ཅི་ལྟར་ལགས་བྱས་པས། རྫོགས་ཀྱི་ལ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཕྲོད་རུང་མི་འཕྲོད་རུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་མ་
 གཏོགས། ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཆོས་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 དེའི་གདམས་ངག་དེ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡོད་དམ་བྱས་པས་ཡོད། ངའི་ཉམས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གདམས་ངག་དེ་བདག་ལ་
 གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་ངའི་ཅར་སྟོང་བྱས་སམ་བྱས་
 ན་སྟེར་གསུངས། དེར་ཁོང་ནས་ལོ་བྱུག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆར་གཅིག་ཉམས་བྲིད་
 དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་

ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་
 བ་འདི་ནི། ཆེ་འདིར་ཡང་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཞི་བ། ལྟ་འདྲེ་
 དང་གཞོན་བགོགས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལས་སྤྱག་བའི་
 གདམས་པ་མེད་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་བ་འདི་དུག་ལྟར་སྤངས་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གསུམ་བ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་འཁོར་
 བར་གནས་རུང་། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་རུང་། ན་རུང་། ཆ་རུང་། ཉམས་ཉེས་
 ཅི་བྱང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་
 སྒྲིན་པར་ཞོག་ཅིག བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཁོང་ལ་རྫོགས་
 པར་ཞོག་ཅིག སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྫོ་བོའི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་།
 རྩམ་རི་ཏ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་
 དང་། རུས་སྤལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཞོར་བྱར་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོ་བོའི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དེས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྩ་བུ་མི་གཅིག་གིས་བྲི་ལ་རྫོ་
 བརྒྱབ་པས། སྒྲ་མས་ཨ་ན་ན་གསུངས་ནས་བྲི་ཐོག་ནས་འབྱེལ། གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་བྲི་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་བར་འདུག་པ་ལ་ཚུལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྟམ་པ་
བྱུང་བས། སྒྲུལ་མས་དེ་མཁའ་ཉན་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བ་སྟམ་པས་བྲི་ལ་དོ་བརྒྱབ་པའི་
ཐད་ན་བྱུ་རེ་སྐྱེས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བྲི་ལ་དོ་བརྒྱབ་
པའི་ན་ཆ་དངོས་སུ་ཁོང་གིས་སྐྱེས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྒྲུལ་མ་རྣམས་རི་ཏ་བྱ་བ་དེ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་
པ་རྟེ་ཏ་ཡིན། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོས་ཀྱང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚུལ་མེད་དུ་མངའ། ཁོང་
བཞུགས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་ཞིག་ནད་དག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་པ་ལ། སྟོན་
པ་ན་རེ། ནད་འདི་ལ་མི་གསོན་པོའི་ཤ་ཞིག་ཡོད་ན་པན་ཏེ་མི་རྟེན། གཞན་
ཐབས་མེད་ཟེར། དེས་པན་ན་ངས་སྟོན་གྱིས་གསུངས་ནས་རང་གི་བརྒྱ་ཤ་
བཅད་ནས་བྱིན། ནད་པས་ཤ་དེ་ཐོས་པས་པན། ཁོང་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
བས་བྲག་རྩ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བས་འགྲོད་པ་མ་སྟེས། ནད་པ་ལ་
པན་ནམ་ངེས་པས། ཁོ་ན་རེ་བདག་གི་ནད་ལ་པན་ལགས་ཏེ་བྲིད་འོ་བརྒྱལ་
དུ་བརྟུག་ཟེར། བྲིད་བདེན་ཤི་ཡང་བཟོད་གསུངས། ཟུག་ཆེ་བས་མནལ་
ཅུང་བད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཐོ་རེངས་མནལ་ཐེམ་ཅམ་ཅིག་བྱུང་བའི་མནལ་ལམ་
ན། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྲིད་གྱི་འདི་
སྟེ་བྱུ་རེ་དཀར་བ་སྐྱེད་དགོས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་མ་ལ་

ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་ནས་ཕྱག་གིས་བྱབས་པས་ཆེན་པའང་མེད་པར་སོང་
བ་ཆིས། མནལ་སད་ཅ་ན་དེ་བཞིན་སོང་འདུག། མི་དེ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པར་འདུག།

དེ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱགས་ལ་
འཁུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་
ཞལ་དུ་ཤར་ར་འདོན་པ་ཞིག་བྱང་བར་གདལ།

ཡང་སྟོན་ཐུབ་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱ་བར་འཁུངས་པའི་དུས་སྟེ།
དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཁོང་གི་མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་མི་
མང་པོ་ཤི་བས། རྒྱལ་པོས་སྤོང་བ་རྣམས་བོས་ནས། འདི་ལ་ཅིས་པན་ངེས་
པས། ནད་འདི་ལ་ཉ་རོ་ཉི་ཉའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པན། གཞན་གང་པན་ནད་ཀྱི་
གྲིབ་ཀྱིས་ཕྱགས་ནས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་
བཟང་ལ་བབས་པའི་སྔ་དོ་ཁྱུས་བྱས། གོས་གསར་པ་གྲོན། གསོ་སྦྱོང་
སྒྲངས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ། གསོལ་བ་དྲག་པོ་
བཏབ་ནས། བདག་ཤི་མ་ཐག་ཆུ་སྐྱང་ཕྱོག་བྲེད་དུ་ཉེར་ཉི་ཉར་སྦྱེ་བར་བྱུར་
ཅིག། ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཁང་བཟང་སྒྲ་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་མཆོད་
དོ། དེ་མ་ཐག་ཆུ་དེར་བརྩམས་ནས་སྦྱེས། དེ་ནས་མིའི་སྐད་དུ་ང་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་
ཡིན་པས། ངའི་ཤེས་པ་ལ་ཐོ་ཞིག་ཅིས་སྤྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤི་

སྒྲུངས་ཏེ། གཞིགས་གཅིག་གི་ལ་ཟད་ཅ་ན། གཞིགས་བསྐྱར་ཞིང་བཅད་
 བས་གཅིག་ཟད་ཅ་མ་ན་གཅིག་གི་ལ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་གྲིས་ཐོས་
 བས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། དེར་མི་ཐམས་ཅད་ལང་བྱིད་ཆོའི་རྒྱལ་
 བོ་བསྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ངས་བྱིད་ནམས་ནད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྒོག་
 སྒོས་བཏང་ནས་ཉ་རོ་ཉི་ཏར་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཆོས་ང་ལ་བྱིན་ལན་
 དུ་སྒྲིག་པ་སྒྲོངས་ལ་དགོ་བ་ཅི་རུས་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ངན་འགྲོ་
 ལོག་པར་མ་སྐྱུང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་རུས་སྤལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པའི་
 དུས་སུ། ཆོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་མཆོར་བྱིན་པས་བྱུ་ཞིག་སྟེ། འཆི་ལ་ཐུག་པ་ལ་
 རུས་སྤལ་གྲིས་མིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ངལ་ཞོན་ཅིག ངས་བསྐྱལ་གྲིས་
 གསུངས་ནས་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱར་ཏེ་བསྐྱལ་བས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ་མཆོ་
 མཐར་གཉིད་པས། སྒྲུང་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྲིས་ཁོང་གི་ཁྲག་འཛིབ་པས།
 གཉིད་སད་དེ་བལྟས་པས་སྒྲུང་བུ་མང་པོ་འདུག རྒྱར་བྱིན་པའམ་འགྲོ་ལྷོག་
 བྱས་ན་སྒྲུང་བུ་འཆི་བར་འདུག་ནས་དེ་ཀ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་སྒོག་བཏང་བས།
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བུ་ནམས་ལྟ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་
 པས། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཡང་ཐུབ་པ་འདི་ཡུལ་ཤག་གེ་ཏ་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཏྲར་
བྱ་བ་དང་། བཙུན་མོ་མཛེས་ལྷན་དཀའ་བྱེད་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། འདིའི་
དབྱ་ལ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ཏྲར་ཡོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་ཅིང་དེ་
ལྷགས་ལ་རེག་པས། ལྷགས་རྣམས་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་ཞིག་རང་
ཆས་སུ་བྱུང་བས། དེའི་མཆན་ཡང་གཙུག་ན་ཞོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་
སོ། འདི་འབྱུངས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཆར་ཡང་བབས་སོ། དེ་ལ་
སྤང་པོ་བཟང་པོའི་རི་བྱ་བའི་སྤང་པོའི་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་
དེས་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཞིང་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
པས། སྤངས་པ་དང་སྦྱོང་པ་རྒྱན་ཆད་པར་བྱས་སོ། དང་སྦྱོང་འབྲི་ཁུ་བྱ་བ་
ལ་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་བའི་བྱ་མོ་མཆན་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་
མོར་སྤུལ་སོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱའི་གཙུག་ཏྲར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་
མཚུངས་པ་ཞིག་བཙས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པར་འདོད་ནས། དང་སྦྱོང་འབྲི་ཁུ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་སོགས་སྦྱེ་བོ་
མང་པོ་བསྐྱས་སོ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བཏགས་
པའི་བྱིར། སྦྱིན་པོར་སྤུལ་ནས་སྦྱེན་སྦྱེག་གི་མེ་ནང་ནས་འཕྱོན་ཏེ། རྒྱལ་
པོའི་བྱུང་དུ་འོང་ནས་བཟའ་བཏུང་བསྐྱངས་སོ། རྒྱལ་པོས་བཟའ་བཏུང་སྣ་
ཆོགས་བྱིན་པས་བཟར་མ་འདོད། ཅུང་ཟད་བགད་ནས་ང་ལ་བསད་མ་ཐག་

བའི་ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོ་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཅུང་ཟད་སྤང་ན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། འཆེ་བ་མི་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་མི་རྟེན་ཅིང་། བདག་གི་སློག་བཅད་
 ། གྲང་འཆེ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། མ་བྱེན་ན་འདི་ཡང་རེ་ཐག་འཆད་ན་རི་
 ལྟར་བྱ་དགོངས་པས། ད་ནི་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྒྲུལ་
 རྟེན་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་གྱིས་གསུངས་པས། འཁོར་རྒྱུ་མས་རྟུ་རྟུ་པོར་
 གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོག་གྲང་མ་བསྐྱོག་པར། རང་གི་ཅེ་ཅུང་ལ་
 གཏར་ནས་ཁྲག་འཐུང་དུ་བཅུག་པས། དེས་གྲང་མགྱེན་པར་ཐུག་གི་བར་
 ཏུ་འཐུངས་སོ། ཡང་རང་གི་ཤ་རྒྱུ་མས་བཅད་ཅིང་བྱེན་པས་དེས་གྲང་རུས་
 བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཐོས་པས། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་ན་གྱིས་ལོན་ཞིང་།
 ཁྲད་པར་བཅུན་མོ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ལོ། །ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱན་
 བ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པས། བརྒྱ་བྱེན་ཤིན་ཏུ་རང་སྟེ། བདག་ནི་བརྒྱ་བྱེན་
 ལགས་པས་ཤ་ཁྲག་མི་འཆལ་གྱི། སྦྱིན་པའི་འཕྲོ་གཅད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 སྒྲུས་ནས། ལྟའི་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མ་ལ་བཏབ་པས་རྒྱལ་
 པོའང་སྤྲ་མ་ཁོན་བཞིན་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲང་པོ་བཟང་པོའི་རི་
 མདུན་ན་འདོན་ཆངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྤུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་བྲང་སྤྲོང་མ་རུ་
 ཅེའི་སློབ་མ་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ནས་བྱེད་ཅི་བཞེད་རིས་པས། ངའི་སློབ་དཔོན་ལ་རིག་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་

ཡོན་དུ། སློབ་དཔོན་ཀླས་ཤིང་གཡོག་གིས་ཐོངས་པས། གཡོག་ཞིག་
 དབུལ་བར་འདོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་སྤྲས་སློང་དུ་མཆིས་སོ་བྱས་
 པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་ངོ། དེས་ཀྱང་བྱེད་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱལ་ལོ།
 རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ། སྤང་
 པོ་དེ་ལ་སྦྱིན་དགོས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་བཏང་བས། སྤང་པོ་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་
 ཆར་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། སྤང་པོ་མི་སྟེར་ན་དམག་བྱེད་ཟེར་ནས། དམག་
 བྱེད་བྱང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབྱང་བར་གྱུར་ཏེ། གྲེ་མ་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་མཛེའ་བཤེས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 དགའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །བདག་གི་གཡུལ་བཤམས་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱབ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པས་བདག་རང་འགྲོས་པར་བྱ་དགོངས་
 པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཞི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནགས་སུ་
 གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་གསུངས་ནས་རྩ་འཁྱུལ་གཞན་བཏེན་གྱིས་
 ནགས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེར་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་རུ་ཅེ་ཅན་དུ་སྤྲས་
 སློང་དུ་བྱིན་པས་དེས་ཀྱང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲས་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་
 ཏེ་འཐབས་པས་བཟོད་དཀའ་པམ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་བྲོས་སོ། །དེར་
 བཟོད་དཀའ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེར་ནད་དང་སུ་གེ་
 ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ། བཟོད་དཀའ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཅིས་པན་བྲིས་པས།

རྒྱལ་པོ་གཙུག་ནའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཁོར་བུ་དེ་ཡོད་ན་ཕན་པས་སྦྲོང་དུ་བྱིན་
 པ་དཀ་ཟེར་རོ། མི་སྟར་ལས་ཆེ་བྱས་པས། དེ་ལ་སྦྲོང་བ་ལ་མི་སྟར་བ་མེད་
 ཅེས་གྲགས་པས་ཅིས་ཀྱང་སྟར་ཟེར་ནས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྦྲོང་དུ་བཏང་ངོ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལྟ་ཞིང་སོང་སོང་
 བས་མ་རུ་ཅེའི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏོ། དེའི་ཆེ་གཙུག་ནའི་བཙུན་
 མོས་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་ཆོལ་བ་ལ་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། རྩོན་པ་
 ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། རྩོན་པས་བཙུན་མོ་གཅེས་པས་ཉེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 གཙུག་ན་བདག་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟེ་སྒྲགས་བཏོན་པས། རྒྱལ་པོས་
 རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཆོར་ཏེ། ཅི་ཡིན་སྟུང་ནས་ལྟར་བྱིན་པས། རྩོན་པས་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས་དང་སྦྲོང་དུ་ཏྲོག་སྟེ། དམོད་པས་འཇིགས་
 ནས་བྱོས་སོ། །རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 འོངས་སྦྱོད་པ། ལྷག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྲོང་བ་གཟིགས་པས་
 ཐུགས་དབྱུང་སྟེ། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་བ་མེད་
 ཏོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཟོད་དགས་བཏང་བའི་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་
 གཙུག་ནའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས། གཙུག་ཏྲར་བསྐྱངས་པས་
 ཁྲོད་རང་ཆོད་ལ་བྱེར་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་ཀྱང་གཙུག་ཏྲར་བཅད་ནས་
 བྱིན་པས། བཟོད་དགའི་ཡུལ་གྱི་ནད་དང་ལུ་གེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་དོ།

།རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་གཙུག་ཏྱིར་བཅད་པའི་བྱུག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཆ་
 དམུལ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིམ་ནས་བརྒྱལ་ཏེས་ལ་འགྲེལ་ལོ། དེའི་ལྟས་
 བཟང་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་ལྟའི་ཆོག་ས་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་མང་པོ་དེར་
 འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ནོངས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡར་ཙོག་གིས་
 བཞེངས། གདོང་གི་ཁྲག་རྣམས་བྱུག་གིས་ཕུང་བད་ཕྱིས་ནས། བཅོད་དཀའ་
 གཙུག་ཏྱིར་སྦྲོང་དུ་བྱུང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱིན་པ་ལ་བྱུག་ས་
 འདོད་ཅི་བདོག་ཞུས་པས། བཅོད་དཀའི་ཡུལ་གྱི་ནད་དང་ཟུ་གོ་སོགས་ལ་
 བན་དུ་རེ་བ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་གཅིག་གྲང་མེད། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ཏྱིག་དུ་ཡོད་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་འགྲོད་པར་མ་
 གྱུར་རམ་ཞུས་པས། འགྲོད་པ་མེད་གསུངས། འོ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་
 བལྟས་ན་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །ཞུས་པས། ངས་གཙུག་ཏྱིར་བཅོད་དཀའ་འཁོར་
 བཅས་ལ་བྱིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་མ་སྒྲིམ་ན། ངའི་ལུས་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཅིག། གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་
 བྱང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུས་པས་མ་གཞིར་བ་ལ། ཡང་རང་སངས་རྒྱས་བཞི་
 རྒྱུན་ནས། དག་རྣམས་ལ་འང་པན་པར་མཛད་ན་གཉིན་རྣམས་ཅི་སྟེ་དོར། ད་
 བེ་ཕོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པར་རིགས་སོ་གསུངས་ནས། དེར་ཕོ་བྱང་དུ་གཤེགས་

ཏེ་འཁོར་རྣམས་པན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ནི། སྤྱིན་
པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཏེ། ཐབས་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་དྲག་ཡིན།

དང་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། ཚོས་ཀྱི་
སྤྱིན་པ། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་གི་
སྤྱིན་པ་དེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཤེས་ཏུ་གཏོང་བ་དང་
གསུམ་ཡོད། གཏོང་བ་ནི་ཐ་ན་ཇ་ཐེབ་དང་། རྣམ་པོར་གང་ཡན་ཆད་རྒྱ་
རྩམ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ན་
དངོས་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། ལྷུང་བ་འགས་ལས་ཀྱང་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་
གནས་སུ་སྤྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་
གསུངས། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་ཡིན་
པས་གཟུངས་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཐིགས་དང་
ནས་འབྲུ་ཅུ་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཀྱང་། ཡི་དགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་གི་སྤྱི་བོ་ཐེ་མ་
སྟོད་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གསུངས། དཀར་གསུང་དམར་གསུང་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དགས་ཀྱི་རིགས་ལ་པན་ལྟག་
པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོག་ལ་བྱ་བའི་འབྲུང་པོ་མི་

མ་ཡིན་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་དེ་གསུང་གི་ཟས་གིས་ཆེ་མས་པ་དང་།
 ཆོས་གི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གི་སྟོག་
 ལ་མི་འཆེ་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆེ་བའི་འདྲིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པས།
 སྐབས་གི་སྦྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཆང་།
 དེས་ན་ཆུ་སྦྱིན་དང་གསུང་བསྟོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱ་སྤྲེལ་ཆོད་ཆེ་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པས། ལོ་རེ་བཞིན་ཆུ་གཏོར་འབྲུམ་ཐེར་རེ་ཅམ་བསྟོ་བ་
 དང་། རྒྱུན་དུ་ཡང་གསུང་དང་ཆུ་གཏོར་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་རྒྱ་རྩལ་ལོངས་སྟོན་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱོར་བ་བྱུང་ན་
 ཡང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤར་འཐམས་ནས་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་རོན་དུ་སྟོན་མི་བྲ་
 བར། ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་སྟམ་ནས་ཐུག་སྐྱད་འདོན་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་
 ནས་ཡི་དགས་གི་རྒྱ་མཐུན་སྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཡར་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་ངན་སྟོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་
 སྦྱིན་གི་སྟོགས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།

རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྟོ་ཁ་ནས་བྱལ་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་འདོད་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྟོ་འཇམ་བྱ་
 མིང་གི་རྒྱ་རྩལ་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་

ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་འབྲུག་མི་བྲ་བར་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ད་གཞོད་གཞན་ནས་ཨེ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་འོང་བ་
 ཡིན། ཡར་བྱང་བྱིང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྩ་སྤྱི་དངོས་པོས་ཆོས་བྱེད་
 པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ།
 རི་ཁྲོད་དང་དགོན་པ་བཞེན་ཏེ་དཀའ་སྦྱང་དང་སྦྱིང་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་
 ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་
 དགོ་སྦྱོར་བཅག་ནས་ཆོད་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་གཡོ་སྦྱང་དང་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་
 ནས་རྒྱ་རྩ་བསགས་ཏེ། དེས་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་
 བྱེད་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྲར་
 རན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་བྲ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེན་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་བྲ་དང་བྲ་མོ་ལ་
 སོགས་རང་ལ་ལྷག་པར་ཅིས་ཆེ་བ་དང་། དགོན་པའི་རིགས་གཞན་ལ་
 སྦྱིན་པ་དེ་ཡིན། ཤེན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་བཏང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་

བདེ་སྦྱོང་གི་བྱ་ལ་དབུ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ལུམ་མཆྐ་བཟང་མོས་
 སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ས་
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་པལ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་མི་རུས་པས། ད་ལྟ་སྒོ་ཡིས་ལུས་སྦྱོག་ལོངས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུ་ཞིང་། བྱིས་
 རས་དངོས་སུ་གཏོང་རུས་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་
 བློ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཆོས་བཞད། ལུང་འཛོགས་པ་སོགས་གཞན་
 རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འདོད་ཅ་བ་
 རས་མ་ཟད་གྱི་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་
 མི་འོང་སྟེ། རོ་བོ་ལ་འཁོར་སྦྱོབ་རྣམས་གྱིས། ཆོགས་བ་སྦྱོང་བའི་དུས་ནམ་
 ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན། གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་
 པའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོགས་བ་སྦྱོང་བའི་དུས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་
 ཞིང་མཛོན་ཞེས་སྦྱེས་པའི་དུས་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་རང་དོན་
 ཟད་ཅ་ན་ཡིན། གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་དུས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 རས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རྩི་བོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་པོ་བོ་འདོན་པའི་
 དུས་མ་ཡིན། །སྟོང་རུས་འདོན་པའི་དུས་ཡིན། །ཆེ་ས་བཟུང་བའི་དུས་མ་

ཡིན། །དམན་ས་བཟུང་བའི་དུས་ཡིན། །འཁོར་གཡོག་བསྟེན་བའི་དུས་མ་
 ཡིན། །དབེན་པ་བསྟེན་བའི་དུས་ཡིན། །སྟོབ་མ་བསྐལ་བའི་དུས་མ་ཡིན།
 རང་ཉིད་བསྐལ་བའི་དུས་ཡིན། །ཆོག་རྗེས་བསྐྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན། །དོན་
 ལ་བསམ་བའི་དུས་ཡིན། །ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། །ས་གཅིག་ཏུ་
 སྟོད་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱིས། དབེན་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་
 ཁབས་གང་ཆེ་ལེགས་ཞུས་པས། སྟོན་བའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
 ཉོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆོས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་ཏེ། གྱིན་རྒྱལས་སྟོད་སྟོང་པ་བྱོ་བ་
 དང་འབྲས་ཏེ། གྱིན་རྒྱལས་ལ་འོང་རྒྱ་མེད། གདམས་ངག་སྤང་མ་མ་མནན་
 པར་བསིང་བའི་ཆང་དང་འབྲས་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་རོ་བརྩུད་མེད། རྫོད་ཐོབ་
 ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་མོས་པས་སྟོད་བའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྲུ་མི་བཏུབ་ཏེ། གྱིན་རྒྱལས་བུམ་པ་གང་བྱོ་དང་འབྲས་ཏེ། གཞན་གང་
 ཅམ་ན་རང་ཉིད་སྟོང་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་སྟོན་མེ་ལག་བརྒྱུད་དང་
 འབྲས་ཏེ། གཞན་གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ས་ཐོབ་ན་མར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱིན་རྒྱལས་བུམ་པ་བཟང་པོའི་

དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་ལྷོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་
 ལ་གང་སྟོང་མེད། གདམས་ངག་མར་མེད་གཞི་མ་དང་འབྲས་ལྷོ། གཞན་
 གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟོན་གས་
 མའི་དུས་འདིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་སྒྲོ་གོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་པན་
 གདགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དུས་ཡིན།
 དཔེར་ན་སྒྲན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིང་གི་སྤྱ་གུ་དེ་བཅད་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྤང་
 བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར་ཆོས་གཞན་
 ལ་བཤད་པ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་པན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས། ཆོས་བཤད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་དང་རྟོན་ཞོར་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱ་གར་དམ་པས། ཞོར་སྐྱུ་བ་
 པའི་ཐོང་ཆོས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། རང་འདོད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིངས་པར་རང་གིས་ཁ་ཏྲོན་དང་བཞུས་བཞིན།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རབ་བསྐྱུག་པ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་འདྲེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་བྱེད། ཅུ་གཏོར་དང་ལུས་
 སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མཁུག་དུ། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སོགས་ཆོས་སྦྱིན་
 ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱ། རང་འདོད་ཟད་པའི་དུས་སུ། ཞི་བདེ་

དང་སོས་དལ་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་
གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་
གྱི་སྒྲིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྐྱབས། མགོན་མེད་པ་ལ་
མགོན། དཔུང་གཉིན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉིན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས།
སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་སྐྱབས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དབང་ཡོད་
རྣམས་ནས། རི་རྒྱ་དང་ལྗང་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། གསོད་
སར་བྲིད་པའི་བཤམ་ལུག་བསྐྱུ་བ་དང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཉ་དང་འབྲུ་སྤང་
གི་སྐྱབས་བྱེད་པ་སོགས་དངོས་སུ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་སློན་ནས་སེམས་
ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་འདི་
དག་ནི། གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། རིགས་
ལྗེ་སྒྲོམ་བཟུང་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་
ཏུ་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་བྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི།
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མི་དགོ་བ་བཙུ་བོ་

ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དེ་ཡིན། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བློ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆ་སྤྲོའི་ཡན་ཆད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་
 འགྲུབ་གང་འགྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལར་འཇིག་རྟེན་པ་པལ་པའི་ཁ་སྐད་
 ལ་ཡང་།

དགོ་བ་ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར། སྤྲིག་པ་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ཟེར་བ་ལྟར།
 རང་གི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟགས་ཏེ། སྤང་སྤང་གི་གནས་ལམ་འབད་ན། ཐ་ན་ཅེད་མོ་ཙམ་གྱི་ཞོར་
 ལའང་སྤྲིག་པ་ཆབས་པོ་ཆེ་དུ་མ་གསོག་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རི་སྐད་དུ།
 སྤྲིག་པ་ཚུང་དུ་ཙམ་ལ་ཡང་། མི་གཞོད་སྟམ་དུ་བརྟམ་མི་བྱ། མི་སྟག་སྤྲོ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་། རྩ་ལུང་རི་ཙམ་སྤྲིག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
 དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན། དགོ་བའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཞར་དང་
 ཞོར་ལ་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་མཆི་དོ་མཁར་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཞ་ལུང་དང་ཞེས་བྱ་དེ་གཡས་སྤྱོད་སུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོར་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཞོར་བར་འགྲོ་བས།

རི་སྐད་དུ། དགོ་བ་སྤྲོའི་ཙམ་ལ་ཡང་། །མི་པན་སྟམ་དུ་བརྟམ་མི་

བྱ། །ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྒོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་
འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟར།

སྒོན་གྱི་དུས་སྤྱ་ཕག་ཅིག་ཁྱིས་དེད་དེ་མཆོད་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་
པ་དང་། སྒོན་འབྱ་བདུན་ཤིང་ལོའི་སྒྲིང་ནས་ཚུར་སྤྱངས་པ་ཚུ་ཡི་འཁོར་
སྤྱོགས་གྱིས་ཚུ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་པ་
སོགས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དུས་དང་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིག་པ་སྣ་རེ་ཡན་ཆད་སྤང་། དགོ་བ་སྣ་རེ་ཡན་ཆད་ཅི་
འབྱུབ་བསྐྱབ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྔོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རང་འདོད་ཅ་བ་ནས་ཟད་པའི་
དུས་སྤྱ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་
སྤྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སྤྱ། དགོ་སྐྱབ་
སྤྱིག་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟིན་པའི་
སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་
ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ།

ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞན་གྱི་
ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་རང་ལ་དངོས་སུ་རྟུང་རྟེག་
དང་། འཕྲོག་བཅོམ་ཆིག་ངན་སྒྲ་བ་སོགས་དང་། རྟོག་ནས་མི་སྦྱན་པར་
བཟོད་པ་སོགས་ལ་ཞེ་སྒྲ་དང་ཁོང་ཁྱོ་མི་བྱ་བར་སྒྲར་ལ་བྱམས་པ་དང་
སྦྱང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་
ཁོད་ཁྱོའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྐྱལ་བ་སྦྱང་གི་ཆོགས་བསགས་ཁོང་ཁྱོ་
གཅིག་གིས་འཛོམས། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

སྦྱོང་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྦྱང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་
གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་
ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཞེ་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་
མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཁོང་ཁྱོའི་ཉེས་དམིགས་བླན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བཟོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པས། དག་སྒྲ་ལས་གྱི་
འཁྱལ་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་སྒྲ་གདུག་སེམས་སྦྱར་ཅིག་དིང་རི་བ། ཞེས་
དང་།

རྩ་བའི་རྩ་བའི་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་
ཁོ། །གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་ན། །བཟོན་པ་ཅི་ཅམ་ན་བསྐྱོམ། །ཞེས་
གསུངས།

དེས་ན་རང་ལ་ཚུར་ངན་སྐྱས་དང་གཞོན་པ་མཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་འཁོན་འཛིན་སྤངས་ན། དེས་སྒྲིག་པ་
དང་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་འཛད་ཅིང་། བཟོན་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བལྟ་དགོས་ཏེ། ཞེ་
སྤང་སྒྲེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོན་པ་སྤུ་ལ་བསྐྱོམ་ཟེར་བདེ་ཡིན། ལར་ད་ལྟའི་
དུས་ན་དེ་སྒྲ་མའམ་དགོ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཆེ་ཟེར། འཛིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱོན་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁོ་ལས་བྱ་བ་མེད་ན། ཁོང་ཁོ་ཆེ་
བཞིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་གར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
འདོད་ཆགས་གྱི་ལས་བརྒྱ་བས། ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིག་
པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་དེ།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་རྒྱུ་ལས་མནན་པའམ། བྱེ་བྱག་ལ་བོ་
མར་བཏབ་པ་ལྟར་འཇམ་ལྟན་གྱིས་སོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་དགོ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་བའམ། སྤང་སྤྱོམ་སྤྱོད་ཅམ་དག་པ་ལ།
ང་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལྷན་དུ་དུས་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་

ནས། གཞན་པ་རོལ་པོའི་ཆིག་གཅིག་གི་སྒྲ་ལུགས་ལེགས་ཉེས་ལའང་ང་
ལ་བརྟེན་བྱུང་། ང་ལ་སྤང་བྱུང་བེད་ནས་རྒྱད་ཁོ་ལིང་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་
དང་རང་རྒྱད་སོ་སོར་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་པན་
པའི་ཏྲགས་ཡིན།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྲུན་སྒྲ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཀྱིན། ང་བདག་ཇི་ཆེར་སོང་ནས་བཟོད་སྒྲ་ཤུ་བས་
ཅུང་བ། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་བས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་ལོག་བར་སོང་བའི་ཏྲགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་དམའ་མའི་ས་བཟུང་། རྩལ་
པོའི་གོས་གྲོན། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་ཁུར་ནས་བྲམས་སྒྲིང་རྗེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞི་བཙུང་ཏེ་རང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་མི་པན་པའི་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་
དང་སྒྲོམ་པ་བབ་བབ་མོ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱིར་དགའ་
སྦྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དགའ་ཆེགས་
ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།

རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མེ་ཆོགས་སྦྱ་གྱིའི་མཆོ་ཡང་བཀལ་ནས་ནི། བྱི་
མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཙུང་། ཞེས་གསུངས།

སྒྲོན་གྱི་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་གཏང་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ།
 རྫོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། |ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད། |སྤང་ཕྱགས་ཞི་
 ལ་གཏད། |ཞི་ཕྱགས་གྲོག་སྤྲོང་ལ་གཏད། |ཅེས་གསུངས།

ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ནས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་ཅུང་ཟད་
 ། ། གྲང་མི་དགོས་བར། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་བདེ་
 སྤྱིང་སྦྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་འགྲུབ་ཏུ་རེ། གཞན་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྫོམ་ནས། དེ་སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་ཀ་འཇོམ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཇོམ་ཐབས་ག་
 ལ་ཡོད། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པར་རྫོམ་པ་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 བཟང་པོ་རེ་འཇོམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཡང་དག་པ་དེ་མེད་ཐག་
 ཆོད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པར་རྫོམ་པ་དེ། ཁབ་
 ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བྱུང་པ་དང་། མེ་ཆུ་གཉིས་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་
 དང་། ཏྲ་གཉིས་ཁ་ཡར་མར་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཉམ་དུ་ཞོན་ནས་འགོ་བར་
 རྫོམ་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས་འགྲུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། གང་ཟག་ཅིག་ལ་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་
 མེད་དེ། དེས་གྲང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
 མ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་གྲང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་

བཞིན་དུ་བོར་ནས་ཕྱ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་དུང་དུ་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་ཕྱ་
 ཐེགས་པ་རེ་དང་ནས་འབྱུ་རེ་གསོལ་ནས་དཀའ་སྐྱད་དང་སྙིང་རུས་མཛད་
 པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དུས་ཁ་བས་མེད། རྒྱལ་གོས་མེད་མཛད་ནས། ཟླ་ཁོན་གསོལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་
 མཛད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་ལྟར་སོང་། ལུས་ལ་སྐྱ་སྒོ་ཞོ་ལེ་བ་
 སྒྲེས། གཞན་དག་གིས་མཐོང་ཆེ་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པར་
 མགྱུར་བར་དཀའ་སྐྱད་དང་སྙིང་རུས་མཛད་དེ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ།
 ཆོས་དང་འདྲིལ་ཏེན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་
 ལ་རས་པ་ཐབས་རྒྱགས་ནས་ཆོས་དང་འདྲིལ་ཏེན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་མ་ཤེས་
 པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེས་ཀྱང་སྒྲ་ཁེའི་ཤུན་པ་ཁོ་
 ན་གསོལ་ཏེ། ལོ་དགའའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། དདུལ་ཕྱ་
 རིལ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་མང་པོའི་འཆོ་བ་མཛད་པ་དང་། ཁ་བ་
 བབ་དུས་སྐྱེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་
 དེ་ཆོས་སྒྲུགས་སུ་དཀའ་བ་སྐྱད་པ་སོགས། སྒོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
 འདྲིལ་ཏེན་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་དཀའ་སྐྱད་དང་
 སྙིང་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། འདྲིལ་

ཉེན་ཆེ་འདི་འདི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཞོར་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྙན་གསུམ་འཛོམ་པའི་ངང་
ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ཏེ་བྱུང་བ་སུ་ཡང་མེད།

རིག་འཇིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྟོ་འབོལ་བ་
གོས་ཏྲོ་བསྡོད་གནས་སྦྱིད་པ། སྦྱིན་བདག་ལེགས་པ་ཞིག་གི་སྟོ་གོན་བྱས་
སྦྱིན་ཆད་ཆོས་མ་འབྱུང་གོང་དུ་བདུད་འབྱུང་ཆར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དགོ་བ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྦྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་སྟོ་ཅེ་
སྤྱང་པོ་ལ་གཏད་དགོས། སྤྱང་པོའི་ཐ་མ་འཆིར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན། སྟོ་སྟོ་དེ་སྟོ་བྱ་ཞིག་སྦྱེས་ན། སྟོ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་
མི་འཇུག་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ན་ན་ངེ་མི་མེད་པ་དང་། །ཤེ་ན་དུ་མི་
མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་
ཡིན། །སྟོ་ན་མི་རྩེས་མེད་པ་དང་། །ནང་ན་ཁྲག་རྩེས་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་
འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །གར་སོང་ངེ་
མི་མེད་པ་དང་། །འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་
རྒྱས་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །རོ་རུལ་འབྱུ་ཡིས་བ་བ་
དང་། །ཅ་རྒྱས་སྤྱང་བྱས་འཇིགས་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རྒྱས་ན།
།རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ནས་
 དཀའ་ཆེ་གས་དང་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་
 ཅེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་ནི།
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བྱ་ཚེ་ལ་དང་བྲལ་བའི་གནད། དགོ་སྡིག་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་འདས་པའི་དོ་རྗེའི་གད་མོ་བཙུ་གཉིས་དང་། རོ་མཆར་བའི་ཆིག་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་བར་དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱར་པ་བྱལ་ན་ཆོས་སྟོང་བའི་
 ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་བར་ཏུ་དཔྱལ་བའི་གཏིང་ནས་
 མི་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆམས་མེད་ལྷ་ལས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། ཆོས་
 སྟོང་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། ཞེས་གསུངས།

རོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གི་དུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དགོ་སྟོང་སྐྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བཙུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་བྱུང་། རོ་བོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་དགལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པའི་ཆེ་
 འཇིགས་འཇིགས་དེ་ལྟར་མི་གསུང་བར་བྱ་བེད། ཟབ་མའོ་འདོན་པ་ཐོས་

པའི་ཆེ་རྒྱ་བ་འགོ་བས་པས། རོ་བོ་ཐུགས་ཆད་དེ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་སྟོ་སྒྲུངས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་མེད་ན།
 སྒྲུང་སྟོམ་དག་པ་གཅིག་བྱས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར་འདུག་གསུངས། སྟོན་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པ་
 ཐོས་པས། དགེ་སྟོང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་མང་པོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་ཆ་བ་
 ཐུགས་ཏེ་ཞི་བ་དང་། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོང་ཐག་པ་
 རས་མོས་གྲུས་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སྟོ་རྒྱུང་བའི་སྟོན་གྱིས་མོས་པར་
 མ་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲུང་པ་འདེབས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ།

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལའང་། གོ་ཆའི་བཙུན་
 འགྲུས། སྟོར་བའི་བཙུན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་
 གསུམ་ཡིན། དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་མཛད་སྟོན། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྒྲུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཇི་དང་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། རང་རེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གལ་ཏུ་སྒྲུལ་སྟོན་ཕྱི་མི་
 ལུག་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་འདུག། ང་

ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་བ་ཞིག་མ་ཐོན་ཀྱང་། དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་མ་འབྱུང་བར་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྦྱིང་རུས་དགོས་ན། རང་རེ་ལས་ངན་གྱི་ཁྱུང་
 གྱིས་ཐོན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱངས་འཕྲོ་མེད་པ་ཞིག་
 གིས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྦྱིང་རུས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། དེས་ན་དེས་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། ཟབ་མོའི་གདམས་
 ངག་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་རུས་
 འདིར་དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲང་། ལྷེ་བརྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་། ལུས་སློག་འབེན་དུ་
 བཅུག་ཤིང་ཁྱེད་གཞན་དུ་བོར་ཏེ། སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་མི་སྐྱབ་རེ་
 སྟུང་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་བའི་བཙོན་འབྱུང་ནི། ཆོས་ལ་བྱེད་སྒོ་
 དང་སྐྱབ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སང་བྱ་དང་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་མི་ཆེའི་ཉི་མ་
 ཟད་ནས། ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ཆེ་འཇོག་པ་དེ་སྤང་དགོས་ཏེ།

འབྱུག་པས་དཀའ་བོས། མི་ཆེ་འདི་བཤུས་རའི་དུད་འགོ་དང་འདྲ། །
 དུད་ཅུ་མ་རེ་སོང་ཡང་འཆིལ་ཉི། །དེ་རིང་དང་སང་གི་དང་རིང་འདིས། །
 མལ་མཐའ་ནས་འོ་དོད་འཆོར་རོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཆོས་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར། སྤར་
 མའི་པང་དུ་སྐྱལ་ཞུགས་པའམ། སྐྱེག་མོའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར། འཇིག་

རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅུག་གིས་བཞག་ མིང་གིས་བསྐྱར་ནས་
འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་
གྱི་བྱ་བ་ཟིན་དུས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་རྟོན་དུ་འོང་བ་ཚུའི་གཉེར་མ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འོངས་སྐབས་མི་འོང་རང་གིས་སློབ་གཞི་ཆོད་
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནམ་བསྐྱར་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟིན་དུས་མེད། །
ནམ་བཞག་དུས་ན་ཟིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ། །བྱས་ན་མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན། །ཞེས་
གསུངས།

དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཞིག་སྦྱོར་པའི་ཆོ། མི་
རྟག་པས་སྐྱལ་མ་བཟབ་སྟེ། ཆོས་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་
ཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྦྱོར་པའི་
བཙོན་འགྲུས་ཡིན། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། རང་གི་
མཆམས་དང་བསྟེན་སྐྱབ་ཁ་རྟོན་དང་དགོ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་
འགྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་
པའི་དམ་བཅའ་སྒྲངས་ནས་རི་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་
ཐོབ་བར་དུ་བཙོན་པ་རྒྱན་རིང་ལ་ཤྲགས་དག་པ་ཚུ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་

དགོས་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དུས་གཡག་
 ལྟོག་གིས་རྩ་བ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས། གཡག་ལྟོག་གིས་རྩ་
 བ་བའི་ཆོ། ཁམ་སྡོན་མ་གཅོད་པའི་དུས་ནས་སྤྱི་མ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་
 བ་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྡོན་མ་སྐྱབ་པའི་དུས་ནས་འདི་འབྲུག་པ་དང་འདི་
 བསྐྱབ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲོ་གསུམ་སོས་དལ་དང་ཆོས་མེད་དུ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཞིག་གི་དང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་
 རེ་ཆེར་འབད་དགོས་ཏེ།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་རི་
 ཅམ་བཅར་བཞིན་དག་སྦྱོར་ལ་སྦྱང་རུས་ཆེར་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་པ་སང་
 གྱིས་མ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

ད་ལྟ་སྒྲོམ་ཆེན་དང་སྒྲ་མ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་དག་ལ། གཞན་དག་
 བ་རེ། ད་ཁྱེད་ཆོས་ཕྱག་དང་ཁ་ཏོན་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་
 དགོས་དོགས་མེད་ཟེར་ཞིང་ངོ་བསྟོད་བྱེད་ལ། རང་རང་ནས་ཀྱང་ང་དེ་དང་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ཡང་མི་དགོས་སྐྱམ་པ་འདུག་སྟེ། མཉམ་མེད་དགས་
 བའི་ཞལ་ནས། མི་དགོས་སྐྱམ་པ་དེ་དགོས་བདོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་
 གསུངས། རྒྱ་གར་ངོ་བོ་དྲི་པོ་ཀ་རས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་ས་ཁལ་ལེ་
 སྒྲུ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་

ལས་མཛད་པ་མིས་ཀྱང་འཕྱེལ་བཤུགས་། འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པས་དེད་ནམས་
ཀྱིས་བྱེད་པར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། ཅི་ཟེར་འོན་ངའི་ན་ངའི་ཟན་ཀྱང་བྱེད་ནམས་
ཀྱིས་ཟུང་པ་གསུངས། དེས་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
སྤྱང་བྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
ཡོད་པ་ཡིན་པས་དལ་ཁོམ་དང་རེས་འགའི་ཆོས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་སྤྱང་བག་
པ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འབད་དགོས། ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་མི་ཐོབ་བཅོམ་འགྱུས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས།
བཅོམ་འགྱུས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
རབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་བཅོམ་འགྱུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་
ལས་མི་འོང་། ཤེས་རབ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བཅོམ་འགྱུས་རབ་ཅིག་
ཡོད་ན་ཆོས་པ་ཡང་རབ་ཅིག་འོང་། བཅོམ་འགྱུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་
ཡོད་ཀྱང་མི་པན་པ།

ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས། །བཅོམ་འགྱུས་མེད་
པའི་གང་ཟག་ལ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་སྟོབས། །གང་གིས་སྟོབ་
པར་མི་ཁུས་ཏེ། །བྱ་གཟིང་ཡོད་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །སྤྱོད་པས་རྩལ་པ་ཇི་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟོ་ཆད་ལ་པག།

གཉིད་སྤང་ལ་གཟུང་། རིག་པ་གཞུང་ལ་བྱངས་ནས། ཐང་སྟོང་མེད་པའི་
བཙོན་འགྲུས་གཞུང་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། དལ་ཁོམ་རེ་འགའི་ཆོས་
ཀྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ནོ།།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། དང་པོ་འདུ་འཇི་དང་
རྣམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་མ་བརྟེན་ན།
བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་རྒྱས་པས། དང་པོ་རྣམ་གཤམ་སྤང་བ་གལ་ཆེ།
དེ་ཡང་འདུས་པ་ནི་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་མ་དང་། སྤུན་ལྷ།
བཟའ་མི་དང་། གཉེན་གྲོགས། ཐ་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་
ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་
ལ་ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། ཏྲག་ཏུ་གཅིག་བྱར་གནས་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ངང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག་སྦྱོར་གྱི་ཏེན། གསུམ་བཞི་པན་ཆད་
ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ། བདག་དེས་ཀྱང་གཅིག་བྱར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལགས།
ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ཡོད་ཀྱང་
ཆོག་མི་ཤེས། ཡོངས་སྦྱོང་དང་འབྱོར་པ་རི་ཅམ་ཡོད་བཞིན་སེར་སྒྲ་འཕེལ་
བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཡོད། ཅས་དང་།
ཡོད་ཀྱིན་རེ་དགོས་ལྷག་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས། ནོར་མེད་ཅ་ན་དགྲ་དང་

བུལ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་
འབྱོར་པ་དེ་ཅམ་དུ་དབྱ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡང་འཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཉིད་གསོག་པ་དང་། སྤང་བ་
དང་། སྤེལ་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆེ་བད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྲིག་པ་
ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པས་ན།

འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་ཀྱང་། གསོག་དང་སྤང་དང་སྤེལ་བས་ཉམ་
ཐག་པས། རྟོར་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

སྟོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་རྩས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་
ལ་ཡོད་ཀྱང་། རོན་དུ་ནི་མི་གཅིག་གི་སྟོ་གོས་གཉིས་ལས་བྱེད་རྒྱ་གཞན་
མེད། རོན་ཀྱང་ཅི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་རང་གཅིག་དུ་ཅམ་གྱི་ཡང་ཁ་ལ་བ་མི་
བྱ། རྒྱབ་ལ་བྱོན་མི་བྱ་བར་སྤྲིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བསད་
དེ་སྤྱི་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། ཆེ་འདི་སྤྱོད་དང་བསྤོས། རྒྱ་རྩས་སྤྱ་མོ་རའི་ཆེད་
དུ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་གཞུང་དང་སྤྱི་ཐག་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་
གསོད། བ་རྩོམ། ཉིད་རྩོམ། ཐོབ་རྩོམ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་འབྱུང་པོས་
གཏོར་མ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་དལ་ཁོམ་དང་བདེ་སྤྱོད་
ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོངས་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་བད། མཐར་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་
བསགས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བབས་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གྱི་ཁ་དང་མཆོན་

ཁར་འཆི། ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ནི། དག་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཚུད་ཅོས་ཁོ་ནར་འགྱུར། དེའི་ཆེད་ཏུ་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྐལ་
 བར་ཐོབ་སྟེ་ངན་སོང་བཅོད་པར་དཀའ་བའི་གཏིང་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་
 བར་འབྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འབྱོར་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་
 དབང་ཡོད་ཆེ་འདིར་སྤྱི་མའི་རྒྱགས་སྤྱེ་བཟང་པོ་རེ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་
 བྱས་ནས། ལྟོ་གྱི་ན་དང་གོས་ལྷགས་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བར་བྱ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་རྣམས་ནི་གྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་པར་ལ་པན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཚུར་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པས་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཐད་པའི་དུས་མེད་པས་
 མགྱ་བར་དཀའ་བ། ཁོ་བས་རང་ལྷག་ན་ནི་སྤྲུག་དོག་བྱེད། རང་བས་ཁོ་
 ལྷག་ན་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་པ། ཇི་ཅམ་འགྲོགས་བཞིན་མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་
 དགེ་བ་འགྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་རིང་དུ་སྤང་། ཆོང་དང་སོ་ནམ་བཅོ་དང་
 རིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དོན་མང་
 པོས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི། འདྲ་འཇི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་བྲེལ་ཞིང་དོན་ཚུང་བ། །ཇི་ཅམ་བཙོན་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པ། །དག་བཏུ་ལ་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ། །གཉེན་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་མེད་

པ། །

ཟེན་པའི་དུས་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་
མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོན་ཏེ། བ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་དུ་སྒྲུབ།
གནས་བྲག་ཅ་རུ་བསྒྲུབ། གྲོགས་རི་དགས་དང་འགྲོགས། བབ་ལུས་
སེམས་ལ་བསྐྱུར། ཁྱོད་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་ནས། མི་མེད་ཀྱི་
ལུང་སྟོང་ཁོ་ནར་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། རི་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས། མི་མེད་ལུང་པའི་
བྲག་ཕྱག་ན། །སྟོ་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱས་ན།

ཡིད་སྟོ་བའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་འཁོར། ཟེར་བ་ཡིན་པས་ངེས་
འབྱུང་དང་སྟོ་ཤས། དད་པ་དང་དག་སྒྲུབ། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་འཛིན་
ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོ་བ་ཡིན་པས།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད། དེ་བས་ན་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ནི། སྟོན་
གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་བ་བརྟེན་
པའི་གནས། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤམ་མེད་པ། ཆོད་དང་སོ་ནམ་མེད་པ།
བྱིས་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བ། བྱ་དང་རི་དགས་འགྲོགས་ན་བདེ། རྒྱ་དང་

ལོ་མ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་དང་མཐུན་པ། རིག་པ་དང་གིས་དྲངས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གནས། དེ་ན་དག་མེད། གཉེན་མེད། ཆགས་
 སྒྲུང་གི་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་དབེན་
 པའི་གནས་དེར་འགོ་བསམས་ནས། དེའི་སྒྲིགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་
 ཡང་། བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཤུལ་བ་ལས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་བར། སངས་རྒྱས་
 བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རི་སྐད་དུ། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། སྟོང་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་
 ནས་དགོ་བ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་དང་སྟོ་ཤས། ཐམས་དང་སྟོང་
 རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་
 བས། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར། འདྲ་འཛིན་གནས་སུ་འབད་ནས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པའི་ཆགས་
 སྒྲུང་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེབ་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆུང་དུ་འགོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྟེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་

ཆོས་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་མེད་ཐབས་མེད་དོ།

བསམ་གཏན་དངོས་ལ། གྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན། རོན་
 རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་
 དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས། དེ་
 ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཅི་དང་བཅས་པར་སྒྲོམ་པའི་དུས་
 ལ། གྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྲ། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ལ་
 ཞེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་དུས་ལ། རོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྲ།
 སྤྱོད་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ཏན་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་
 རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་གནད་དུ་ལྟ་སྒྲུངས་བྱེད་པ་
 སོགས་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་བྱང་ན་ཅ་བྱང་། ཅ་བྱང་ན་སྦྱང་བྱང་། སྦྱང་བྱང་ན་
 སེམས་བྱང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཉལ་བ་འབྲས་པ་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་
 ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་གང་དུ་འང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ། རྩོས་པའི་ཤེས་རབ།
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། དང་པོ་རྩོས་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མས་གསུངས། རང་གིས་
 ཉན་ཏེ་གསུངས་པ་དོན་གོ་བ་དེ་ཡིན། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲ་མས་
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་ལོ་དང་རྩོས་ལོར་མི་བཞག་པར།
 རང་རྒྱུད་ལ་གཤམ་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་གཞིག་གི་སྒྲོ་
 རས་གཏན་ལ་པག། མ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ངེ། དེ་ཡང་ཤེས་ལོ་དང་ཡིན་ལོ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ངས་པར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བཟུང་ནས་
 གཅིག་བྱར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཞན་ལ་ངེ་
 མི་དགོས་པར་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་ངས་སུ་ཞུན་ཐར་བཅད་པ་དེ་ཡིན།

སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་བསྒྲོམས་
 པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ནོར་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཁོ་ཐག་
 རང་ནས་ཆོད། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་རྩོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས།
 སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡུལ་ལྟའི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་མེད་བཞིན་འཁྱལ་ངོ་ལ་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་
 ཆོགས་པ་ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་

མིག་ཡོང་ལྟ་བུ། ལྷང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིག་ཀྱི་ལྟ་བུ། ཕྱི་ནང་
གང་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་ལྷང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་མེད་
པས་ངེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་
གྱི་ལྷང་བ་ལྟ་བུ། མེད་ལྷང་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟས་པས་ཡུལ་
གྱི་ལྷང་བ་རྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷང་བའི་མཁན་པོ་ཡུལ་
ཅན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་ལྷང་མ་འགགས་ལ་
ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཞི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་
པའི་ངང་དུ་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དུག་པོ་དེ་དག་གྱང་པར་བཀའ་ན་པ་རོལ་
དུ་སྦྱོར་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ལས་གྱང་
ཟང་ཟང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ། དེའི་སྟོང་དུ་ཐབས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཉེར་གཅིག་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཉེར་
གཅིག་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཉེར་གསུམ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཉེར་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྱང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་པ་
རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་དུག་དུ་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྦྱོར་བའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་

སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བཤད་མཁན་པོའི་སྒྲ་ལ། བཤད་རྒྱའི་ཆོས།
 བཤད་ཡུལ་སྒྲོ་བ་མ་དང་གསུམ་འཛོམ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་
 མི་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱར་བ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་དེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། ཆོགས་གཅིག་གི་དོན་ཡང་ལན་གངས་མང་པོའི་བར་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་དཀའ་ཆོགས་དང་ངལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་ནས་འཆད་
 པ་དེ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་བཤད་པའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འཆད་པ་དེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། གང་བཤད་རྒྱའི་ཆོག་དོན་དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་
 ཡོངས་པར་ནོར་འཁྲལ་དང་སྟག་ཆད་སྤངས་ནས་འཆད་པ་དེ་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་བྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་སྟེ་པར་སྦྱིན་དུག་ཀ་ཆང་བ་ཡིན། ཡང་བར་བེད་གི་སྦྱིན་པ་མར་སྤྱང་པོ་
 ལ་བཟའ་བཏུང་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། སྦྱིན་རྒྱ་སྦྱིན་མཁན་སྦྱིན་ཡུལ་
 གསུམ་འཛོམ་ནས་སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་པ། དེ་ཡང་ངན་པ་དང་སྦྱོན་ཅན་སོགས་
 མི་སྦྱིན་པར་རང་གི་བྱ་རྒྱའི་བཟའ་བཏུང་ནས་སྦྱིན་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས། ཡང་དང་

ཡང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཁོང་མི་ཁྱོ་བ་བཟོད་པ། དཀའ་ཆེ་གས་དང་ངལ་བལ་
 མི་བསམ་ཞིང་ཡུན་དུ་མི་འགོར་བར་སྦྱིན་པ་དེ་བཙོན་འབྱུང་། དེ་ལས་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པ་བསམ་གཏན། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
 ཞེས་པ་ཞེས་རབ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀ་ཆང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། ཡང་ས་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱེད་ན།

རྩེ་མི་ལས། བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ས་རོལ་ན། །སྦྱིན་པ་བྱ་བ་
 ལོགས་ན་མེད། །གཡོ་སྦྱ་སྤངས་པའི་ས་རོལ་ན། །ཚུལ་བྲིམས་བྱ་བ་ལོགས་
 ན་མེད། །དོན་ལ་མི་སྦྱག་ས་རོལ་ན། །བཟོད་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ཉམས་
 ལེན་འབྲལ་མེད་ས་རོལ་ན། །བཙོན་འབྱུང་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ངང་ལ་
 གནས་པའི་ས་རོལ་ན། །བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །གནས་ལུགས་
 ཉོགས་པའི་ས་རོལ་ན། །ཞེས་རབ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །བྱས་ཆད་ཆོས་ཀྱི་
 ས་རོལ་ན། །ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །བདུད་བཞི་བཙོན་པའི་ས་
 རོལ་ན། །སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །དོན་གཉིས་འབྲལ་པའི་ས་རོལ་
 ན། །སྦྱོན་ལམ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ཉོན་མེད་ས་རང་མཆང་རིག་པ་ན། །ཡེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས།

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོམ་གསུམ་གྱིས། རྩོ་བོས། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་མཆོག་གང་ལགས་ཞུས་པས།

རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། མཁས་པའི་མཆོག་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་
 ཡིན། །བཅུན་པའི་ཆོག་སེམས་རྒྱད་དུ་ལ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོག་པན་
 སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། །གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཏྱག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཡིན། །གཉེན་པོའི་མཆོག་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་
 པའི་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉོན་
 མོངས་པ་རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། །གྲུབ་ཏྱགས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་པ་རྩེ་ཆུང་
 ལ་སོང་བ་ཡིན། །སྦྱིན་པའི་མཆོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཚུལ་བློམས་ཀྱི་
 མཆོག་སེམས་ཞི་བ་ཡིན། །བཟོད་པའི་མཆོག་དམན་ས་བཟུང་བ་ཡིན། །
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་བ་ཐོང་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཀྱི་མཆོག་སྒྲོ་མ་
 བཅོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་གང་ལ་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་རིག་འཛིན་འཛིན་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོག་ཤེས་
 ལ་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་གནས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཏོང་སེམས་ཡིན། །དགོན་
 ཅོག་གིས་མ་བློལ་ན་ཚུལ་བློམས་ཡོད། །བླ་རིག་མ་ཉམས་པ་བཟོད་པའི་
 མཆོག་ །ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་བཅོན་འགྲུས་དགོས། །སྤང་ཞེན་ལྟར་སྒྲོ་མ་
 བསམ་གཏན་ཏེ། །འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལ་བསམ་དང་

བསམ་བྱེད་མེད། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ངེས་ཞེས་བྲལ། །ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་དམ་
པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཟོད་མི་བྱ། །སེམས་ཀྱིས་དམ་པར་བྱང་ཞིག་གྱ།
ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོ་རྩིས་གྱིས་རྩིས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྩིས་སྟོང་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་ཁྱབ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ས་ཏ་པའི་དོ་
ཏ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་རྩིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་ཆེད་
པམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་རྩིས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། འཁོབ་བ་འདིར་
གནས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། གང་ལ་ཉིས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ། སྤྱིད་བར་
མི་གཞན་ཕྱ་ངན་འདས་མི་གནས། ཞེས་གསུངས། སྤྱིད་པ་དང་ཕྱ་ངན་ངན་
ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་འདས་
རྩིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་
ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིས་སྟོང་པོ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་པ་ཁ་གཅིག་
པའོ། ཞེས་དང་། རྩིས་སྟོང་ལྟ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས། ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
སྟོང་ཉིད་པོ་ཅན་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་འདིག་རྟོན་ན་སྒྲན་དཔའ་པོ་ཆེ་ག་
ཐུབ་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་

བཞིན་དུ་སྒྲན་དཔའ་བོ་ཆེག་ཐུབ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།
 འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་ཀུན་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུང་ཁ་མ་བྲི་བར་གདའ་བ་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས། རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་ཁ་སྟོང་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མར་རྟོགས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་རྟོག་
 པས་མནན་པའས། བྱེ་ཐུག་ལ་བོ་མར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། སྟོབ་དཔོན་
 ཞུའུ་དེ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་བོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་རུལ་པོར་འགྲོ་
 བར་གསུངས། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་
 བ་སྒྲན་དཔའ་བོ་ཆེག་ཐུབ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་
 ཁོང་ན་ཡོད་གསུངས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁོང་ན་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཞུས་པས།

རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རུག་
 ཏེ་འདུས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན། བྱེ་ནང་
 གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཞེ་འདོད་འཇིན་ཆགས་མེད་པས་སྐྱིན་པའི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། འཇིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་མི་དག་
 བའི་དྲི་མས་མི་གོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་

པར་ཡོད། དེ་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བས་
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། གང་ལ་ཡང་
 འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་གསུངས།

འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཁོ་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་འདི་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད། སེམས་རིག་པ་དང་སྟོང་
 པ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྲན་པ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 གཉིས་གསོག་པ་དེ་སྒྲོད་པ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་མི་ལམ་དུ་འོང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར་འོང་། འཆི་ཁར་བྱུང་ན་
 བར་དོར་འོང་། བར་དོར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་འདི་

རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་དང་བྲལ་ན། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་ཅི་ཅམ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་
 སོགས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཟིན་ན་ཆེ་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་སྤྲུལ་སྤྱེགས་པའི་ལམ་དང་བྱུང་བར་
 མེད། སྤྲུལ་སྤྱེགས་པ་ནམས་ལ་འང་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་སྤྲགས་བཟུ་བ། ཅ་རྒྱུད་སྒྲོམ་
 པ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་འགོ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་མེད་པས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་མི་
 རུས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་བཤམས་ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 རྒྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་
 འདིག་ཉེན་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོམ་ལོག་ན་པན་མེད། དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་
 ཆོས་འཆད་ཀྱང་རང་གི་ང་རྒྱལ་མ་ཞི་ན་པན་མེད། ཡར་སྐྱེད་བཏོན་ཀྱང་
 རྒྱབས་འགོའི་ཆོས་གཞུག་ཤོར་ན་པན་མེད། ཉིན་མཆན་མེད་པར་དགེ་
 སྦྱོར་ལ་འབད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་པན་མེད། ཅེས་གསུངས།
 རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདིའི་གཞི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་
 པར་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དཔེར་

ན་དགུན་ཁའི་འབྲུག་རོམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཁར་བཅེགས་དགུ་ཡོད་པ་བཞེངས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཞལ་བ་དང་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་
 སྤྱགས་སུ་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ངན་པའམ། ལས་དང་པོ་པའི་ཚོས་ཡིན་སྟམ་དུ་གལ་
 རྒྱུ་མི་བྱེད་པར། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་འདི་གའི་
 ཁོང་ནས་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ཐམས་
 ཅད་ནས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། བྱང་
 པར་སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ལྟ་བུ་དད་ཟས་དང་གཤེན་དགོར་བ་བ་དང་། ཞི་
 བོའི་ཡང་འབྲེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་ཆོ་
 ག་དང་སྐྱིབ་སྦྱོང་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞི་གསོན་སུ་ལ་ཡང་པན་མི་
 ཐོགས། གཞན་དོན་ལྟར་སྦྱང་དེ་ཡང་སྤྱགས་སུ་རང་འདོད་ཁོ་ན་དར་འབྲས་
 པས། རང་ལ་ཡང་དགོར་སྐྱིབ་དང་ཉེས་པ་མི་བད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་མ་ངན་
 སོང་དུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གང་ཟག་ཞིག་ལ་ཡང་།
 རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ། ས་འོག་ཏུ་བྱི་ལྟར་འཇུ་ལ་བ། རི་བྲག་ལ་
 ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ། མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྫོ་ལ་སྤྱག་ཞབས་ཀྱི་
 རྗེས་འཇོག་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་

ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་བར་འདུག་ན། དེ་ལྟ་སྟེགས་པའམ་ཡང་ན་
གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པ་གཉིས་ལས་འགོ་ས་མེད། དེ་ལྟ་
བྱ་དེ་ལ་དང་པོ་སྟུན་དད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མོས་གྲུས་དང་འབྲུལ་
བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། མཐར་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བ་ལས་མེད། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་འདུག་ན། ཡོན་ཏན་
ག་ཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གང་འབྲེལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་འོན་ཀྱང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། ཤེས་པ་དང་སྦྱད་འཆོང་མ་ལ་
སོགས་པའི་ཁྲོད་ན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུ་
མ་ཡོད་བར་གསུངས།

དེས་ན་གང་ཟག་ག་ཞན་ཀྱི་རྒྱད་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ཤེས་དགའ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་དང་ང་འདྲ་བ་
མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་མི་བཟུང་། ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་རང་རྒྱད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་སྐྱེད་པའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་
དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བཞག། རང་རྒྱད་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྒྲུལ་པ་དང་། མདོན་
ཤེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྦྱང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་
 བར་འདུག་ན། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲིབ་པར་འདུག་ན། ལམ་
 ཏྲགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ལམ་ཡིན་པར་གཏོར་མི་བྱ། བྱང་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དུམ་གོང་མ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་།
 འོག་མ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱེ་
 མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་དེ། མཉམ་མེད་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྩེ་བཙུན་
 མི་ལ་ལ། ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། རི་ཞིག་ན་བྲིད་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ད་ལྟའི་འདི་མ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ཞིག་ལྷག་གེར་མཐོང་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་པ་རྒྱན་ང་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ལ་བྱམས་སྙིང་རྩེ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱེ་ངས་པས། དེའི་དུས་སུ་
 ཆོགས་པ་སྦྱོངས་ཤིག་གསུངས། དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན་
 ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས། རི་རྒྱད་དུ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ།

ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས། རྩོམ་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་གཙུག་ཅེས་བ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་དུས་ཆེ་བྱང་
 གཅིག་ལ་ཤེས་གྲང་མི་བྱས། དེས་ན་རང་གིས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་
 རྒྱའི་ཚོས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་
 བར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཚོད་དགོས་པ་
 ཡིན། སྟོན་ཇོ་བོ་རྗེ་སྟེ་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཞང་སྣ་ཚུང་སྟོན་པ་དང་།
 གྲང་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་ཆང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞུས་
 པས། ཇོ་བོ་ཞལ་ནས། ཕྱི་རོལ་སྤྱ་སྟེགས་པ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་མང་དུ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲེང་བ་ཡིན།
 རྣམ་རྟོག་བྲག་གིས་མི་ལང་དགོས་པ་མེད། ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་པས་སྟོང་
 བའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། ཞང་སྣ་ཚུང་སྟོན་པས། སྟོང་བའི་
 དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞུས་པས།

ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཆོན་ཉིད་མི་ལམ་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོའི་གནད་ཏུ་
བསྐྱུ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་ཤེས་གོ་གོ་རིག་རིག་མང་པོས་པན་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དེ།

སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་གཅིག་བོད་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་གདན་དྲངས་པས། རྩོམ་ལོ་རྩུ་བ་ལ། ཆོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་
བུ་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་རིམ་པར་བྲིས་པས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལྟར་འདུག་
པས། རྩོམ་མགྲ་སྟེ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། བྲིད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་བོད་ན་བཞུགས་
བཞིན་ཏུ་ཁོ་བོ་བོད་ཏུ་འོང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། སྤར་ཡང་དེ་
ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཅི་ལྟར་བྲིད་གསུངས་
པས། རང་རང་གི་གཞུང་ནས་རྩོམ་བཞག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་
ཞུས་པས། རྩོམ་མ་དགྱེས་ཏེ། ལོ་རྩུ་བ་རུལ། ང་བོད་ཏུ་འོང་དགོས་པར་
འདུག་གསུངས། འོ་ན་རྩོམ་བྲིད་ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་
མའི་མན་ངག་གི་སྟོང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གནད་དེལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པའི་
ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་ཅི་ཡང་མི་པན་ཏེ།

རྩོམ་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་སྟོག་པ་ལ་ཐན་གོ་བས་མི་ཆོག་བ་

དགོས་པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་པས་མི་པན་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དོན་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཏེ།

རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཟོས་མ་ཟོས་དམར་ཆུང་བྱད་ལ་ཤེས། ཟེར་
བ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་བདག་འཛིན་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་གིས་ཤེས་གསུངས། དེ་
བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། དུ་ཏྲོ་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
གནམ་ཐིག་གང་ལགས་ཞུས་པས།

སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན།
མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་དང་མི་མ་ཐུན་ན་ཆོས་ཡིན།
མ་ཐུན་ན་ཆོས་མིན། །བཀའ་ལུང་དང་མ་ཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། །མི་མ་ཐུན་ན་
ཆོས་མིན། རྗེས་བཟང་ན་ཆོས་ཡིན། རྗེས་ངན་པ་ཆོས་མིན། གསུངས།

ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོམ་གྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། བྱིན་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲང་བ་དང་སྟོང་བ་དང་རིག་པ་དང་སྟོང་བ་བྱང་འཇུག་བཞིར་རྟོགས་
པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྟོགས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་

བའི་ལྷ་བ་ཡིན། དམིགས་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བ་ནི།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བཞིའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གནས་བ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན།
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཉམས་སྦྱོང་གསུམ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་བ་ནི། དབང་
 པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་
 ལྷར་སྤང་བ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་བ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྦྱོད་བ་ཡིན། གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་
 དག་པའི་སྦྱོད་བ་ཡིན། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲུག་སོགས་ཇི་ཆུང་
 ཇི་ཆུང་ལ་སོང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀའི་ཡང་དག་པའི་
 རྩོད་ཏྲགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་མེད་དགས་པོའི་ལམ་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཐོས་པའི་
 དུས་སྟོང་པོའི་གནད་བསྡུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་རྣམ་མཁའི་གཟའ་སྒྲ་འདྲ། བསྐྱབ་
 དགོས་གནས་ལ་ཟད་བ་མེད། ད་དེས་ཆོས་སྒྱ་སྟོང་པོའི་དོན། འགྱུར་མེད་
 བཅོན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་དུས་སྟོ་འདོགས་
 ཆོད་བ་དགོས་ཏེ།

རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་
 ཆོལ་བ་ལ་ཁྲ་ཆང་མས་གཟན་ཆལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཉན་པའི་
 དུས་རི་དགས་སྒྲ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒྲོམ་པའི་དུས་སྒྲུགས་པས་
 རོ་མུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་དུས་བྱང་བར་ལུག་འཛིག་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དགོས། འབྲས་བུའི་དུས་ཉི་ཟླ་སྟོན་ལས་གོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 གསུངས།

དེས་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ།
 མཉམ་མེད་དགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་དགྲུག་མར་བྱེད་པ་ནི་གནད་མ་རྟོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 རེ་ཆུང་རེ་ཆུང་ལ་སོང་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉིང་ཁ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ངེས་པ་དང་། མེད་
 ན་ཐབས་ཆགས་ངེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་མི་བཞག་
 པར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེདོ།།

སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རྫོམ་ཡང་སྐྱེས་པ་མེད། །

བྱིན་ཐུག་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་འདོད་བཅས། །
བདག་དང་བདག་འདྲ་སྒྲོ་ཆུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་བྲིད་དོ།

སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྩོམ་ཅི་ཅེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས།

སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མས་དབེན་ཀྱང་སྦྱོང་ཚུལ་སྟོན། ལམ་མཆོག་མཐར་
བྱིན་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ། སྒྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲིད་ན་
སྒྲུང་། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

དོན་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཅི་ཅེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་
ལ། ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ། དངོས་གཞི་གསན་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ལ། ཟབ་པོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་
མེ་ལོང་ལ་ཉོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་
བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་

བྱེདོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན། དེའི་བྱིར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་
 གངས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱིར་
 སྒྲིག་པའི་ལས་གང་ཡང་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་དེ། སྒྲོན་གྱི་དམ་
 པ་དག་གི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། བཤགས་པས་
 འདག་པ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 དང་འགལ་བ། ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅི་ཙམ་ཆབས་ཆེ་
 ཡང་། བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་དེ། བྲམ་བེའི་སྤྱུ་མི་གདུང་བའམ་
 སོར་མོའི་སྤེང་བ་ཙན་གྱི་མི་སྦྱོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་ཡང་།
 བཤགས་པས་སོར་ཚུད་དེ་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱལ་
 བོ་མ་སྦྱེས་དགས་རང་གི་པ་བསད་པ་ཡང་བྱིས་བཤགས་པས་སོར་ཚུད་
 དེ། དཔྱལ་བ་དར་གྱི་ཕོ་ལང་བདེན་པ་ཙམ་སྦྱོངས་ནས་ཐར་པ་སོགས་དུ་
 མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས།

དེས་ན་མགོན་པོ་སྤྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་
 བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དེ། ཟླ་བ་སྦྱིན་
 བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། དགའ་བོ་སོར་སྤེང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་

བཞིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོན་མ། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 ལེགས་པར་བཤགས་ན་འདག་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་ཁ་ཡེངས་མིག་
 ཡེངས། སེམས་ནམ་རྟོག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བཞིན་དུ། རག་ནས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སོགས་བཤགས་ཆོག་ཅམ་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་།
 ཕྱིས་ཀྱང་བཤགས་པས་ཆོག་པས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དོ་སྟམ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་སྟེ། རྗེ་
 མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྒྲིག་བཤགས་པས་ཨོ་འདག་སྟམ་པ་ན། དགོ་བ་བླན་ན་
 འདག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བཤགས་པ་གང་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་
 སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྟོན་གྱི་
 སྟོབས། ཉེས་བྱས་སུ་འབྱེན་གྱི་སྟོབས། སྟོམ་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀྱན་
 སྟོད་གྱི་སྟོབས་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྐབས་འདིར་རྟོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་སེམས་དང་
 ལྟན་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྒྲིག་བཤགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 རྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་གསུམ་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་ལ་སོགས་པ་
 གང་གི་དྲུང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ཡིན། དེ་

བཞིན་དུ་སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྡིག་བཤམས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་སྡིག་
ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་བཤམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལས་
ཅ་བ་ནས་འདག་པར་མ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། སྟོན་ཆད་སྡིག་པའི་ལས་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གསུངས་ཏེ།

སྟོན་འདུག་ལས།

སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །

དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །

གང་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ན། །

དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྡིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས། ཉེས་བྱས་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྒར་བྱས་ཀྱི་
སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོད་སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་
ལྟར་སྡིག་པ་ལ་སྡིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་འགྲོད་སེམས་དཀག་པོའི་སྟོན་ནས་མི་
འཆབ་པར་བཤམས་པ་མེད་ན་མི་འདག་སྟེ།

ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ།
མི་སྦྲེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། འགྱོད་པ་མེད་
ན་བཤུགས་པས་མི་འདག་པས། སྤར་བྱས་སྒྲིག་པ་ཁོག་ཏུ་དུག་སོང་ལྟར།
ངོ་ཆ་འཛིགས་སྒྲག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤུགས། ཞེས་གསུངས།

སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ནི། རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ཉིད་
བློ་ཏེ། ད་ཉི་མ་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་དམར་པོ་འདི་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་
པའི་ལས་མི་འགྱོད་དོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན།

ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་མེད་ན་མི་
དག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། ད་ནས་མི་བགྱི་
སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་
སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོར་དགའ་བའི་ལས་གང་འསྐྱབ་
སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་བ།
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ། དགའ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་བསྐྱོ་བ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གནས་

ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། སྒོན་མཉམ་མེད་
 དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་སྟོམ་པ་ཞིག་གིས། སྒར་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲས་
 ཟོས་པ་བྱན་ནས་འགྱོད་དེ་ཁྱས་པས། གསུང་རབ་དེ་ཉིད་བཞེངས་ཤིག་
 གསུངས། གསུངས་རབ་དེ་བཞེངས་པར་བརྩམས་པས་རྣམ་གཡེང་མང་དུ་
 བྱུང་། དེས་སུན་ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཏེ། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་ལ་ཡང་
 རྣམ་གཡེངས་མང་པོ་རང་བྱུང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་
 རང་ལས་ཟབ་པ་མེད་དམ་ཁྱས་པས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲེས་ཏེ། རོན་
 དུ་དེ་ག་རང་ཡིན། སྒར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་སྤང་པོ་རི་རམ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།
 ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདག་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་
 བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་དང་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རྒྱན་
 ཀྱིང་བ་གཉིས་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 སྟོན་ནས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟོམས་ཏེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱོང་བྱེད་པ་
 དང་། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ་བ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་དག་
 པ་བྱན་པའི་ངང་ནས། རྩོམ་སེམས་སྟོམ་བསྒྲས་བྱེད་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་སྐྱོང་བརྟལ་ཞིག་བསྟོམ། དེའི་སྟངས་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་གང་བཞིག་བསྟོམ། ཉ་གང་ཟེར་བ་དེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།

ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཁ་གང་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཡོ་འབྲུག་འབྲོག་མེད་པར་གྱི་ལེར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བཟུག་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 སྟོན། གཞན་མའི་ལུགས་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་སོགས་ཡོད་
 གྲང་རང་ལུགས་ལ་མེད། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཉིད་གནས་
 འགྱུར་ནས། རོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་
 མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་ཟླ་མ་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱིས་འབྲུད་པ་ལྷ་བུ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཐུགས་ཀར་
 གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་སྒྲང་སྟོང་གི་བྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཏེན་
 པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་ལ་འོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྦྲས་པ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆས་གོས་
 ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་ནི།
 ཅོད་པན་དང་གཅིག་སྟོང་གཡོགས་དང་གཉིས། དར་དབྱངས་དང་གསུམ།
 སྐྱ་རིགས་དང་བཞི། སྐད་དགིས་དང་ལྔའོ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབྱ་
 རྒྱན་དང་གཅིག་ རྒྱན་རྒྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པ་དང་

གཉིས། མགུལ་རྒྱན་དང་གསུམ། དབྱང་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་དང་
 བཞི། རོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་ལྷ། ཐུག་གདུབ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་ཐུག་སོར་གདུབ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་
 བདུན། ཞབས་གདུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་བརྒྱད་དོ། དུམ་སྟེམས་
 མ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ། སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་
 སྐྱང་སྟོང་ཆུ་སྒྲ་ལྟ་བུའམ། མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བཟ་
 ལམ་མེ་ཡོད་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རང་གི་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གྱུ་ནས་
 བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུལ་པ་དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན། དེ་ནས་དེ་
 ལྟར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་ཐང་སྐྱ་དང་གྲང་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལེབས་ལ་བཅང་
 བཅར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ས་སྐྱ་དང་གསེར་སྐྱ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཤོས་བཅས་
 གྱི་རང་བཞིན་སེམས་མེད་བེམས་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན། སྐྱང་ཆ་
 ནས་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་ངེས་བར་གསལ་བ་ལ། སྟོང་ཆ་ནས་
 དངོས་པོ་གཤོས་བཅས་ཤིང་ཁྲག་ནང་སྒོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། རྣམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་ཤར་བའམ། ཤེས་བྱ་མ་ངེ་མ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁྱེན་ཆ་དང་བཅས་
 པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་

སུ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྒྲུབ། རང་གི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཟུ། མཆམས་མེད་པ་ལྟ། སྦྱི་བ་བཞི། ལོག་
 པ་བརྒྱད། སྦྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ། རྒྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆིག་
 དང་འགལ་བ། འཛིག་ཉེན་པའི་མནའ་ཐོས་པ། རྩུན་བཤུད་པ། ཁྲིལ་དང་ངོ་
 ཆ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་ཆད་དངོས་སུ་བློན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུན་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ངོ་
 ཆ་འཛིགས་སྒྲག་འགྱུར་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་བྱེད་ཅིང་མཐོལ་
 ལོ་བཤུགས་སོ་སྦྱམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་མི་བློན་པའང་ཆེ་
 རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཚུན་ཆད་ནས་བསགས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ངེས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཆབ་པོ། མི་སྦྱེད་དོ། མཐོལ་
 ལོ་བཤུགས་སོ། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། སྒྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ། སྐྱར་བ་ཉིད་དུ། འདུག་ས་འདི་དུ་སྒྲག་མ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ཐུགས་རྩེ་མ་ཆུང་སྦྱམ་པ་ནི་སྐུན་འབྲིན་
 པའི་སྒྲོ་བས། སྒྲོན་ཆད་ནི་བདག་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་
 དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་དག་བསགས་པ་ལགས་ཀྱི། ད་ནི་བློན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་

མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ཉེན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས།
ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་ལྟ་བུ་མི་བཟོད་དོ།

སྙམ་པ་ནི་སྡོམ་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་བྱེད་པའི་རང་ནས།
ཞུམ་དག་ཉིད་ཐ་མལ་སྡི་བོ་རུ། སྟོགས་ནས། མ་ལུས་བྱང་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུངས་ཀར་སྐྱེ་བས་བཅའ་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱ་
ཡིག་དཀར་པོ་སྡུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་ལ། ཞོ་བརྒྱ་སཏྲ་ས་མ་ཡ་
སྟོགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། རྩྱ་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པོར་ལངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་ཅུ་བསྟོར་བར་
བསམ། དེ་ནས་རང་གི་དག་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་
བསྒྲས་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་
འབྲུགས་རོམ་མེས་ཞུ་བ་ལས་ཆུང་ཐེགས་པ་ལྟར། ཐེག་ཐེག་རྩམ་རྩམ་དུ་
བབས་པ། སྟེང་དགྲིབས་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་
མཆམས་ནས་ཐོན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡི་བོ་ནས་
ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྲག་རྩལ་རྣག་རྩལ། གདོན་ཐམས་
ཅད་སྟོག་ཆགས་སྡོམ་སྡིག་པ་སྤལ་བ་ཉ་སྡུལ་སྟོང་མོ་ཞིག་ལ་སྟོགས་པའི་
རྣམ་པ། ཐེག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་ཐལ་དུད་སྡིན་པ་རྒྱངས་པའི་

རྣམ་པར་ཚུ་སྒྲུག་པས་ས་རྩལ་དེད་པ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་དེད་དེ་རྒྱང་མཐིལ་འོག་སྒྲོ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ནག་ཉིལ་
 གྱིས་ཕྱིར་ཐོན། རང་གི་འོག་ཏུ་ས་གས་པའི་མར་ཞབས་ན། འཆི་བདག་
 ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་ལ་འཁོར་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤི་མཁོན་གྱི་བདག་པོ་
 བདག་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་ཟེད་ནས་ཡོད་པའི་
 རང་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་བྱས་ན་རེས་འགའ་
 རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཞལ་བྱག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བཟླ།
 རེས་འགའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བཟླ། རེས་འགའ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཟུ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་
 བཟླ། རེས་འགའ་འགྲོད་པ་དང་སྒྲོམ་སེམས་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་བཟླ། དེ་ནས་
 མཐར་ས་འོག་ན་འཁོད་པའི་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་ལན་
 ཆགས་བྱ་ལོན་ཤི་མཁོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོམས་ཤིང་ཆོམ། ལན་
 ཆགས་འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། ཤིག་སྒྲིབ་དག་ག་ཤིན་རྗེ་
 དེའི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་ཡང་བྱུམ། ས་གས་པ་ཡང་སོས། རང་གི་ལུས་
 འདི་ཡང་ཕྱི་གསལ་ནད་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་དབུས་
 སུ་ཅ་དབུ་མ་དང་། དེ་ལས་གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གདུགས་ཀྱི་ཅི་

བསམ་ལྟ་བུ། རྟེན་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བྱུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཁ་ཡར་གྱུ་
 བ། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་མར་གྱུ་བ། མགིན་བ་
 ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་བྱུག་ཁ་ཡར་གྱུ་བ། སྟེ་བོར་བདེ་
 ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཁ་མར་གྱུ་བ་དེ་ལྟར་གསལ་
 གདབ། སྤར་ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྤར་ལྟར་བབ་བས། རང་གི་ལུས་སྟེ་བོར་
 བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེ་ལས་གྲེས་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མའི་རྩ་ཚུན་
 ཆད། ཤེས་བྱམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱ་སྟེ་མ་མེ་གང་།
 བྱམ་བ་དབང་། གསང་དབང་ ཤེས་དབང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དབང་
 བཞི་ཐོབ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་བ། ཉོན་མོངས་བའི་སྦྱིབ་བ། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་བ།
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་བ་སྟེ་སྦྱིབ་བ་བཞི་དག་བ་དགའ་བ། མཆོག་དགའ་
 བྱང་བར་གྱི་དགའ་བ། ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། སྤྱལ་སྦྱ། ལོངས་སྦྱ། ཆོས་སྦྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་སྟེ་སྦྱ་བཞིའི་
 གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་
 མོངས་བ་ཡིས་སོགས་ནས། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གཞོང་ཆོག་བརྗོད་མ་ཐག་དུ། སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྲེས་བཞིན་ཞལ་
 འཇུ་མ་བ་དང་བཅས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་སྦྱིབ་ཉམས་ཆགས་

ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་
 ཐེམ་པའི་སྐྱོན་གྱི་རང་ཉིད་སྒར་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་
 གནས་འགྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྱ་སྐྱེའས་པ་
 ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ག་ དེའི་མདུན་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། གཡས་
 སུ་བཟང་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཏུ་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་
 རྒྱ། ཨོ་བཟང་ས་ཏུ་རྩྱུ། ཞེས་བཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་ལས།
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟ་ཡར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་
 སྐྱེག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་བཟ་ཞེས་ཏྲགས་
 བརྒྱ། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་བདུན། འཕེན་འདུགས། རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་རེ། གསེར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེའས་སྟོང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 མཆོད་རྩིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་རྒྱུ། ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྱམས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། ཆོགས་རྩོགས་སྐྱིབ་པ་
 དག་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་པའི་
 རྣམ་པར་འབྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་
 ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་དེ། རང་དོན་ཆོས་

སྐྱེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། ཡང་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་མར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་རིགས་
 རྩལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 རྟེན་སྐྱེའི་སྐྱེའི་བསྐྱེལ་བའི་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པར་ཉི་
 མ་ཤར་བ་ལྟར་སང་སང་དག། བྱི་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོ་བཟླ་སྟ་རྩྱི། ཞེས་བྱུང་དེ་རི་རི་
 སྟོགས་པར་བསམ་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནི། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་སྟོང་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལས། འཕྲོ་
 འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྟོག་སྐྱེའི་སྐྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་
 ལྟ་བུའི་དམིགས་གནད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དམིགས་པའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསང་སྒྲགས་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐབས་མཁས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་སྐྱད་
 ཅིག་མ་རེ་ལ་རྫོགས་ཤིང་། རམ་མཁས་གར་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 ཡང་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པའི་
 རྩེས་སུ་ཐུན་བསྐྱུ་རན་པ་ན། བྱི་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་

སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ནང་བཅུད་ཀྱི་རྫོང་སེམས་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 བསྟུ། དེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་ནས་རང་ལ་བསྟུ། རང་ཡང་
 མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་བཟླ་ལ།
 བཟླ་ས་ལ། སཏ་ལ། ཏ་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱ། འ་ཆུང་ཏ་ཁོག། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ནས། རྒྱ་ད་ཡང་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་
 ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་སྟོས་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་སྟོད་དེ་
 མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཞིག་འཆར་བ་རྩམ་བ་ན། སྒྲར་
 ཡང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བག་ལམ་
 གྱིས་གསལ་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའ་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ། དེ་ལྟར་རྫོང་སེམས་
 སྟོམ་བཟུས་བྱེད་པ་འདི་ལ་སོགས་བ་བཟུས་བརྗོད་གང་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
 སེམས་དམིགས་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་བ་དང་། བཟུས་བརྗོད་མི་
 ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཕྱིད་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། །

ཀླུ་མཆོའི་འཛིང་གི་ཕ་ཕྱོང་བཞིན། །

བསྐྱལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེན། །

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་མ་དག་སྟོང་འགྱུར་ཡིན། ཉིང་འཇིན་
ཡོད་མེད་འབྲུམ་འགྱུར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྒྲ་གས་དང་བསྟེན་པ་བསྒྲ་བའི་
དུས་སྤུ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་ལོང་གཏམ་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲ་བ་ནི།
སྒྲ་གས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་དང་དདུལ་ལར་གན་ནམ་བཟངས་
ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་འདྲེས་ཀྱང་། གསེར་མིན་ནམ་དདུལ་ལོག་ཏུ་གྲགས་
ཏེ། དེས་གསུར་དདུལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ།

དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་འབད་བསྟེན་
བྱས་པ་བས། རྒྱ་གཅིག་སྒྲ་བཅད་བྱས་པ་དགལ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་གྲོང་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་གལ་སོགས་སྤུ་
འདོན་པ་དང་བསྒྲས་བརྗོད་གྱི་དུས་སྒྲ་བཅད་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་
ཆེ། ཐ་མལ་པའི་ངག་འབྲུལ་དང་འདྲེས་པའི་འདོན་རྒྱས་སོགས་ལ་སྟོང་པོ་
ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་གཤེན་པོ་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་ན། བར་དོན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ། འཇིག་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་
གདུང་བའི་ཆེ་པན་དུ་རེ་ནས་ཡོན་གནས་དང་སྒྲ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དུང་
དུ་རྒྱག། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་
དམ་ཆོག་མི་དག་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དང་ཉོག་པ་ལ་སོགས་པ་
འཆར་གྱིན་ཡོད་ན། བར་དོའི་འགྲོ་བ་དེ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས།

དེ་དག་ཤེས་ནས་སྒྲ་མཆོད་ལ་ལོག་ལྟམ་ཞེ་སྒྲ་སྒྲེས་ནས་སྒྲེན་དེས་ངན་
 སོང་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མཆོད་ནི། ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་
 མེད་པ་དགལ། བྱད་པར་གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 གནད་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པ་ལ། གསལ་འདེབས་
 རྒྱུའི་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་ཁ་ཆོག་སྟོང་
 པ་ཞིག་གིས་གསལ་གསལ་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་དམིགས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་
 ཆོ་གའི་ཆོག་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་གྱུར་ཁྱག་ཏུར་ཏུར་ཆེམ་ཆེམ་དུ་
 གྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ངག་གི་བཞུས་བརྗོད་བསྐྱེན་པ་དངོས་ལ་ཐུག་ཙ་
 བ། སྒྲོ་བག་གིས་སྟོད་ཐ་ན་ལུས་ཚུགས་བྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཤིག་
 གིས་བཤེགས། མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པ་
 གཞིག། ལུ་མདའ་ལ་ཤོད་ཀྱི་གཏམ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ངག་འབྲལ་མང་
 པོའི་གཏེར་སྒྲོ་བྱེ། ཐེང་བ་སྟོང་བཟང་རྒྱ་ནག་བདའ་བདའ་བྱེད་པས་དུས་
 འདལ། བྱི་འཕྲེད་ཙན་གནམ་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས། བཟོ་བུའི་རྒྱ་བེ་བེར་
 ཞིང་རོལ་མོ་ཏུར་ཆེམས་སེ་གཏོང་བ་ནི། ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་
 ཡང་བརྟན་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བཤགས་སམ་བཟང་སྟོད་ཆར་རེ་ཙམ་བཏོན་ན་དེ་དག་འ་

དེས་སོ། དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་བཞུས་བཟོད་དང་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 བརྟན་ནས་གཤེན་པོ་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པའི་སྒྲ་མཆོད་དེས་ནི། གསོན་པའི་
 སྐྱ་རིམ་བྱས་ཀྱང་པན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་དེ་དང་འབྲ། དེ་ལྟ་བུ་དེས་དགོར་
 ཟོས་པ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་ཟོས་པ་དང་འབྲ་དེས་པ་དེ་ཡིན་
 བོ། དེས་ན་དད་ཟས་དང་གཤེན་དགོར་བ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་འམ་གྲ་བ་སྐྱ་
 ཡིན་ཀྱང་འབྲ་སྟེ། འག་ཆེ་ཆུང་ཐུད་སྒྲ་བ་འབྲུག་འབྲུལ་བ་བཟང་ངན་ཁོ་ན་ལ་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མི་བྱ་བར། རྟ་བའམ་ཞི་པོ་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་འབྲ་སྟེ་
 གལ་འགགས་ལ་བབ་སྟེ་སྐྱག་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་
 བྱས་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་རང་གིས་གང་ཤེས་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་མ་ཡེངས་
 པར་འབད། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ག་རྗེས་དོན་བྲན་ཅམ་མམ།
 ཐ་ན་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ་དད་པ་དེས་ཤེས་སོགས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུན་གཅིག་ཁྱིལ་གྱིས་འབད་དེ། ཆོག་དང་བཞུས་བཟོད་
 སོགས་སྐྱ་དག་སྦྱོས་གཙང་བ་རེ་འབྲུབ་དེས་བྱས་ན། སྐྱབས་གནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས། རྟ་བ་དང་ཞི་པོ་

གང་ཡིན་དེ་ལ་པན་ཐོགས་ངེས་ཤིང་། མིའི་སྟན་ཐོག་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྐྱོང་བེར་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྫོགས། འབྲེལ་
 ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་
 དགོས་སོ། ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྤྲ་མཁམ་སེར་མོ་ཅུང་ཟད་བཟང་དུ་རེ་བ་རྒྱ་
 འབྲས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། དགོར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཅམ་ལ་འཇིག་ནས་ནད་
 པ་དང་ཤེ་པོ་སྒྲུག་བྲུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ། གྱེན་རྒྱལས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙོད། བལ་
 ཆེར་ནི་ཉ་ཅང་རང་འདོད་ཆེ་ཆེས་པས་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་འོང་།
 དེ་ཆང་ལ་དགོས་རྒྱུའི་འདོན་པ་དེ་མི་འདོན་པར། རང་གི་ཁ་ཉོན་ནག་
 ལྷུབས་ལྷུབས་ཤིག་སྤངས་ཏེ་དེ་ཆགས་མི་ཉན་པའི་ཁུར་གྱིས་འདོན་ཚུལ་
 བྱེད། དེ་དག་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་ཉེ་རང་དོན་གྱི་འདོན་པ་དང་བསྐྱུས་བརྗོད་
 སོགས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་
 གི་སྒྲིབ་སྐྱོང་ངམ་དགོར་སྐྱོང་ཡིན་ཁུལ་བྱེད། སྦྱིན་བདག་གི་འདོན་པ་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ཁལ་རྒྱག་མ་བྱེད།
 གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་ཤེ་གསོན་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི་
 སྐྱོ་ལ་མི་འཆར་བ་དེ་རྣམས་ནི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཆད་པ་ཡིན་པས། རྗེས་ནས་དགོར་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་

སྒྲོ་ངན་དེས་ད་གོར་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ཡང་དགལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱམས་སྒྲིང་
 རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་གཞི་བཅོལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཅི་ཤེས་ཅི་
 རུས་ལ་སྒྲིང་ཐག་བ་ནས་འབད། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 དང་མ་བུལ་བ་བྱས་ན། རང་གི་བྲིམ་ནས་སྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་ཏེ་བཞུས་
 བརྗོད་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྲིམ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་ཏེ་བཞུས་
 བརྗོད་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་
 འདོད་གྱི་སྒྲོ་དང་བུལ་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་དགོས་པ་ནི་འདྲ་འདྲ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ངེས་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་ཡིངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར། དུས་གཅིག་
 ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞུས་ན་སྤར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུགས་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ཉམས་ཆགས་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་བཞུས་ན་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱངས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། རྣལ་

འགྱུར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན། མི་དེ་ཆེ་འདི་
ལའང་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་
དགོངས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་མཛད་ལ། ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་པ་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཅེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རྩ་བ་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གང་བྱུང་ཡང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དོ་རྩེ་
སེམས་དབའ་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་བཞུས་ན།
དེས་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟར་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་སྟོན་
གོང་དུ་འཕེལ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་
བཞུས་ན་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དག་པར་སྦྱང་བོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་
ཏེ།

པད་དཀར་སྒྲ་བའི་གདན་གནས་པའི། རོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལེགས་
དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བཞུས་ཀྱུར་ན། ལྟར་
སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་བྱིར། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས།

བྱུང་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པས།

ཏྲག་པར་དུ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །

འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་བཞུས་ཀྱུར་ན། །

རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བོད་ཡུལ་འདི་ན་སྒྲ་མ་སེར་མོ་མི་སྐྱ་
ཕོ་མོ་ཡན་ཆད་དབང་རེ་ཐོབ་མ་སྟོང་བ་ནི་སྐྱ་ཡང་མེད། དེས་ན་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པ་སྐྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་
ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་ནི། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱངས་ན་དཔྱལ་བ་དང་། བསྐྱངས་ན་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་
མེད་ལ། དཔེར་ན་སྐྱལ་སྐྱུག་དོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། སྐྱལ་ཞིག་
སྐྱུག་དོང་དུ་བཅུག་ན། ཡང་ན་དེ་ཡར་ཁ་དང་ཡང་ན་མར་ཞབས་གཉིས་
ལས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དན་
སོང་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གསུམ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱི་ཞིང་གངས་མང་ལ་སྐྱུང་
དགའ་བ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ལྟ་གཅིག་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་
དུས་ཉེས་པ་ཅར་རྒྱག་ཉར་རྒྱག་བྱུང་གསུངས་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་གཉིན་པོ་
ཆུང་བ། དྲན་པ་ཉམས་པ། ཞེས་བཞིན་མེད་ལ། ལྟུང་བའི་རྣམ་གངས་
ལེགས་པར་མི་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལྟུང་བའི་རྣམ་གངས་ཆར་པ་བཞིན་
འབབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བས། དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་ན་ཡང་
ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་ནི་གལ་ཆེན། གལ་ཏེ་རང་ངོས་
ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པ། དེ་ཕ་དང་ཤེས་བཞིན་གསལ་
བ་སོགས་ལ་བརྟེན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་ཡང་། གཞན་ཅ་བའི་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དག་དང་གཏམ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་
པ། ཐ་ན་ལུང་པ་གཅིག་གི་ཚུ་ལ་བརྟུང་བས་ཀྱང་ཞུས་ཉམས་དང་ཞོར་
ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཤའ་སྐྱོང་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།

རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉམས་ལ་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་སྐྱོང་བ་དང་།
ཉམས་དང་སྐྱོད་མིན་ནམས་ལ་ཆོས་བཤའ་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཇེམ་
ཉམས་པ་དེ་དག་གི། ཉམས་གྱི་བ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆ་ལ། ཆེ་
འདིའི་རྒྱུན་དང་བྱི་མའི་སྒྲིབ་ཀྱུར་ནམས། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་
གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་སྐྱོང་། ཞེས་གསུངས།

ཆོགས་གལ་གཅིག་ན་དམ་ཆོགས་ཉམས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་།
དེའི་ཉམས་གྱི་བ་གྱིས་ཐོག་སྟེ་དམ་ལྡན་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་བུ་ཅུང་ཟན་ཀྱང་མི་འབྱེན་པ་འོ་མ་རུལ་པ་ཐེགས་པ་གཅིག་གིས་མ་
རུལ་པ་ཟངས་གང་ཡང་རུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་
སྤལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ།

རི་ལྟར་འོ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག །

རུལ་བས་ཐམས་ཅད་རུལ་བ་ལྟར། །

རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྲུར་གཅིག་གིས་ནི། །

རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས། དེར་མ་བད་སྒྲ་མ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་

ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་མི་གོས་པ་ནི་སྤྱ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་མགོན་

སྒྲིང་རྗེ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྩ་རིའི་གནས་ནང་དུ་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོས་

བར་ཆད་བརྩམས་ནས་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཐུན་རུབ་སྟེ་སྐར་མ་ཁྲ་གྱི་ལ་འཆར་

བའི་ཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་དམར་ནག་རྟཱའི་མཆོ་འབྲམ་

དུ་ཕྱིན་ནས་རྫོ་རྗེའི་སྤྱ་སྒྲངས་ཏེ་བོ་བརྟུངས་རྫོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ད་

ལྟ་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཏོབ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སྟོབ་མ་དམ་

ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་བས་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་ཐུགས་སྟོས་ཏེ་

གསུང་སྒྲ་མི་ཤེས་པར་གྲུར་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཐོག་ཟུ་རྒྱན་བའི་མགྲར་ལས་ཀྱང་། གངས་ཅན་

གྱི་སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ།

དབྱ་ཉམས་གྲིབ་མིན་པས་བྱུང་མ་སྟོང་།

ཐོགས་སྒྲ་མ་མིན་པས་སྟོབ་མ་སྟོང་། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉམས་ན་
ཉམས་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུང་བར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རང་རྒྱུད་ལ་མི་བརྟགས་
བར་ང་དམ་ལྡན་ཡིན་ཞོ་སྤྲུག་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་འོང་སྟེ།
སྤྲུག་གཞུང་དག་ལས། སྤྲུག་སྤྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁྲིའི་སྤྲུག་
སྤྲུག་ཅིག་མ་གཅིག་བྲལ་གྱིང་། གསང་སྤྲུག་གི་དམ་ཆེན་ལས་འདས་
བར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པས། བསྐྱུང་དཀའ་ཞིང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ནས་མ་ཡང་
འབྱུང་སྟེ་འོ་གངས་སུ་གསུངས་པས་ནས་གངས་མང་ལ་ཉམས་པ་ཉམས་པ་
ཡང་།

རྒྱུ་ལས།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉམས་ནས་འཕྱུར་བ་དང་། །

ཆེ་མུང་ནད་མང་ཞོར་ཡལ་དགས་འཛིགས་དང་། །

མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་གཡའ་བར། །

སྤྲུག་བསྐྱུང་ལ་མི་བཟང་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྲུག་མངོན་པ་དང་མི་
མངོན་པ་ཉམས་ཆགས་ཉམས་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དུས་དང་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉམས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་བཞག་པ་བྱེད་
པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྲུག་གི་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་ནས་གྱིང་། དང་པོ་ནས་

སྒྲིག་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གཤམ་སྤྱིད་གོས་ན་བཤམ་གས་པ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་
 བ་ཡིན་གསུངས། བཤམ་གས་ན་འདག་པ་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་
 ཉམས་པ་འདི་སྒྲ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཅ་ལྟུང་སྒྲོར་གཅིག་
 བྱུང་ན་རྩ་བའི་ཆག་པ་དང་འབྲས་སྒྲར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས།
 བྱུང་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་ཉེར་སྒྱུད་ཆག་པ་དང་འབྲས་སྒྲ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཉེར་སྒྱུད་ཆག་ན་མགར་བ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར།
 གཞན་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤམ་གས་ཀྱི་ཉེར་སྒྱུད་ནས་གསོ་རུང་བར་གསུངས།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཉེར་སྒྱུད་རུང་བའི་ཞོམ་པ་དང་འབྲས་
 ཉྒྲ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤམ་གས་པ་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲགས་མ་མེད་པར་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲས་པ་དང་
 འབྲས་པ་བཤམ་གས་ན་འདག་སྒྲ་སྒྲ། ལུན་ལོན་ནས་ནི་ཉེས་པ་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཤམ་གས་སྒྲགས་པར་དགའ་ཞིང་། ལོ་གསུམ་འདས་
 བན་ཆད་བཤམ་གས་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པས་བཤམ་གས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་
 འདག་པར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་དག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་
 གཞན་ཀྱི་སྒྱུང་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དང་། སད་སེར་དང་ནད་ཡམས་གཙོ་བོ་དཔ། ནད་
 པ་དང་སྤྱི་ཏུ་གསོ་བ་སོགས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྦྱེལ་མར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། དག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དག་གི་སྦྱིབ་

བ་དག་དགོས་ཤིང་། རག་གི་སྒྲིབ་བ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱི་ཡོད་མེད་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱུས་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཞལ་བཀྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ། གཞན་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། དགོར་བ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གི་རག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་ཐེར་བརྒྱ་
 རེ་མཐོན་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཞལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ།
 ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་ཐེར་གྱིས་བརྒྱ་རེ་དང་བརྒྱ་རེ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་
 མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་ཐེར་གྱིས་གསུངས་པའི་མ་སོང་བ་ནི་སྤྱི་ཡོད་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱི་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རིགས་བརྒྱ་
 རིགས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དོན་རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱུངས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། དོན་རྩོམ་པའི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད། རོ་བོ་རྩ་
 བའི་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་ཐེར་དུ་བསྒྲིམས་པས། སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཀྱན་
 འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཡིན། ལྷགས་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཚུལ་སྤྱི་བྱེད་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་ལས་བབ་པའི་ཆོས་ནི་གང་ན་ཡོད་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་ལུས། །

ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་གཡེང་བས་བསྐྱུས། །

བདག་དང་བདག་འདྲར་འཁྱལ་གཟུགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་ཁིད་དོ།

མཐུན་སྦྱིན་ཆོགས་བསགས་པ།

ཀུན་རྫོབ་རྩུན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་གསོག།

དོན་དམ་སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོག།

ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ཀྱང་བཙོན་འགྱུས་ཅོམ། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

དོན་བཞི་པ་ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་ཁིད་ནི། བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་ན། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
པར། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ལོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མི་རུས་ཏེ།

མདོ་ལས།

ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྩོགས་པར། །

དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྩོགས་མི་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་།

དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

ཚོགས་བསགས་སྐྱབ་པ་དག་པའི་ལས་རྗེས་དང་། །

རྩོགས་ལྟན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། །

ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་རྫོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས།

སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། ང་དུང་ཇི་སྲིད་རྩོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་དགོས་པས་ན།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་དགོས་

ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་སྒྲུང་བ་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་འབྱུང་འདི། དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་རྩོགས་པར། ཚོགས་གཉིས་ཤིང་

རྟེན་འཕང་ལོ་དང་། འབྲས་བར་མ་བྱེད་རྒྱ་རོ་བ། ཞེས་དང་།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་རྩ་པའི་དོ་རྟ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོབ་སངས་

རྒྱས་མི་རེའི་གདིང་ཆེན་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་མ་ཆེན་མི་
གཙོག་ཅི་རྒྱས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བསགས་སྦྱང་རང་
སར་དག་ཀྱང་ཆོག་མ་ཆུང་དུ་ནས་བསགས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོག་མ་
བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ནི་མཆུལ་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་།

རྒྱད་ལས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡི། །

མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེས་པ་ལྟར།

དེ་ལ་མཆུལ་འབྲུལ་བའི་དུས་སུ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལ་བསྐྱབ་
པའི་མཆུལ་དང་མཆོད་པའི་མཆུལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མཆུལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་
གི་འགྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་རབ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
མཆུལ། འབྲིང་འཁར་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་དག་པ། ཐ་ན་རྫོ་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་
ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་འཇམ་པོས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་འགོད་རྒྱའི་ཆོམ་བྱ་ནི།

རབ་གཡུ། གྱི་རུ། ལུ་མེན། ལུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཨ་རུ་
 ར། སྒྲུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲན་གྱི་འབྲས་བུ། ཐ་མ་ནས། འབྲས། གྲོ་སྒན་
 མ་ལ་སོགས་འབྲུའི་རིགས་བྱེད། ཡང་ཐ་ཡང་རྫོ་དང་གསེག་མ། གྱི་མ་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་དམིགས་པ་འི་རྟེན་ཅམ་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་མཐུལ་གྱི་
 གཞི་དེ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་འི་མཐུལ་ཆོམ་བུ་ལྔ་
 བཤོད། དེའི་དབྱས་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་བྱས་
 རིགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་ཆོམ་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་
 རྫོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྫོ་རྩེ་རིགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟའི་ཆོམ་
 བུ་དེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བསྒྲ་
 རིགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གི་ཆོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་དོན་
 ཡོད་བྱུབ་པ་ལ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཡང་
 བ་དབྱས་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་
 རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ།
 མདུན་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ཅ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་ཉེ་བའི་
 སྒྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱོར།

གཡོན་གྱི་ཚེ་མ་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་གྱི་ཚེ་མ་བུ་དེ་འོད་དྲུ་མིག་གི་སྒྲོང་ན་ཚོས་
 དཀོན་མཆོག་སྒྲེགས་བམ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་
 འབྲེའི་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ར་གསལ་གདབ། གང་ལྷ་ར་ཡང་རྒྱལ་པའི་མཆུལ་དེ་
 མཆོད་སྟེགས་ལ་སོགས་པར་དགོད། འབྲེར་ན་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་སོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གྱི་མདུན་ནས་འབྱུལ་བའམ། མ་འབྲེར་
 ན་རྒྱལ་པའི་མཆུལ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཚོགས་ཞིང་ཡིད་གྱིས་གསལ་གདབ།
 དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཆུལ་དེ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། གཡས་གྱི་
 མཁྲིག་མས་ཡུན་རིང་བྱི་བཞིན་དུ་ཡིད་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིངས་པའི་སྒོ་
 ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྲ། དེ་ཡང་མཆུལ་ལ་མ་དག་པ་ཞིག་བྱི་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱིས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་མིན། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་དྲི་
 མ་འདག་པའི་ཆེད་དུ། དཀའ་ཚོགས་གྱི་སྒོ་ནས་མཆུལ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ན། སྒོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐུག་གི་མཁྲིག་
 མའི་མདུན་ངོས་གྱིས་མཆུལ་བྱིས་པས་བརྗོལ་ནས་ཆར་སོང་བའི་ཆོ། ཟུར་
 ངོས་གྱིས་བྱིས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྗོལ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་ངོས་གྱིས་བྱིས་པ་
 སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་སྣམ་
 རས་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱི་བར། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ཁོ་ནས་བྱི་བ་

སོགས་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་སྐྱོལ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བྲ། དེ་ནས་ཆོམ་བྱ་འགོད་པའི་ཆེ། མཁུལ་སོ་བདུན་མ་འདི་ས་སྐྱའི་
 འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ་སྟེ། འབྲུག་པ་བདེ་པས་
 གསར་རྒྱུང་རིས་མེད་ལ་བྱུང་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་དང་པོ་དེ་ལྟར་
 དབྱལ་བའི་ཕྱག་སྐྱོལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྲ། གཞན་དུ་གསར་རྒྱུང་གང་ལ་
 ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མཁུལ་འབྲུལ་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་
 བར་རྒྱུང་མའི་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཁུལ་རེ་དང་། རང་ལུགས་འདིར་
 ཡང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཁུལ་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་གསུང་མ་སྟོང་ཐེག་རྣམས་ན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གང་
 ལྟར་དབྱལ་ཡང་ཆོག། སོ་བདུན་མ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཆེ།

དང་པོ། ཞོ་བཟླ་བྱ་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེ། མཁུལ་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་
 བཞིན་པ་ལ། གཡས་པས་བ་བྱུང་དང་བྱི་བཟང་གི་ཚུས་ཆག་གདབ། དེ་
 ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ཞོ་
 བཟླ་རེ་ཁེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནས། མཁུལ་གྱི་གཞི་ལ་
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐར་དབྱས་སུ་བཞག། བཟོས་པའི་ལུགས་རི་
 འགོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་དགོད། དེ་ནས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 ཅེས་བཟླ་བའི་ཆེ། དབྱས་སུ་མཁུལ་ཆོམ་བྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དགོད། དེ་ནས་

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བཞི་འགོད་པའི་ཆོ། ཤར་རང་
 རྟོགས་སམ་ཡང་ན་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་བྱས་བྱང་འདྲ། གང་
 ལྟར་ཡང་ཤར་ནས་རིམ་བས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་དགོད། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས་སོགས་སྦྱང་གཡོག་དགོད་པའི་ཆོ། སྦྱང་རང་རང་གི་རུབ་དང་
 ཤར་དུ་སྦྱང་གཡོག་གཉིས་རེ་རིམ་བ་ལྟར་དགོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རི་
 བོ་ཤར། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོ། འདོད་འཇོའི་བ་རུབ། མ་སྟོས་པའི་ལོ་
 ཉོག་བྱང་དུ་དགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་དང་
 བརྒྱད་རིམ་བས་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར་དགོད། དེ་ནས་སྒྲིག་མོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་སྒྲིག་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ཉོག་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་སྒྲིག་བཞི་མཆམས་བཞིར་དགོད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར། སྒྲ་བ་རུབ། རིན་
 པོ་ཆའི་གདུགས་སྟོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་དུ་
 བགོད་ལ། དེ་ནས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྟོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོ།
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གོ་མཆམས་མེད་པར་སྦྱངས་ནས་ཉོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 བ་བཞག། འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཆང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་

བ་འདི་ཉིད་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གཞུང་ན་མེད་པས་སྟག་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་
 སྒྲ་མས་གསུངས། འདི་དག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞལ་བྲིད་
 མཛད་དུས་འདི་ཙམ་ལས་གསུང་སྟོལ་མེད་པས་འདིར་ཡང་མ་གྲིས་ལ།
 འོན་ཀྱང་བྲིད་ཡིག་རྩ་བར་དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་
 པ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་དག་གིས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མཐུལ་རང་གཞུང་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལ། དང་པོ་
 ཐུན་མོངས་སྒྲུལ་སྒྱུ་ལེ་མཐུལ། སྒྲར་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཚངས་རིས་ཀྱི་སྟུང་གནས་དང་བཅས་པ་དེ་གཅིག་
 ལ་བཅུས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སོང་བའི་ཆེ། སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་བྲ། སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལ་བཅུས་ནས། དེ་འདྲ་བའི་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་སོང་བའི་ཆེ། སྟོང་གཉིས་པ་མར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྲ། སྟོང་
 གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་དེ་གཅིག་ལ་བཅུས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་
 སོང་བའི་ཆེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྲ།
 དེ་ན་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་སྒྲུལ་པའི་སྟུང་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་ལྷ་
 ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དག་ན་ལྟ་དང་མི་
ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་བ་རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་བདག་པོས་
ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་མ་བབྱང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
སྒྲངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། ཆེ་བསོད་ནམས། ཁ་
རྩེ་དབང་ཐང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདེ་སྦྱིད་བདེ་
བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ། གཅས་དགུ་པོངས་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
ལུས་པ་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་
པར་སྒྲ་མ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྱལ་བ་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆུལ།

དེའི་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་ཞིང་ཁམས་ན་ཞིང་དང་གཞལ་
མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། སྒྲེག་སོགས་འདོད་
ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་གངས་མེད་བསམ་བརྒྱན་པ་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྤྱལ་
ནས། སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱིའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྱལ་བ་ནི། ཐུན་མོན་ལོངས་སྤྱིའི་
མཆུལ།

ཆོས་དབྱིངས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་མཆུལ་གྱི་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ནས།
སྤང་བཞི་ལ་སོགས་ཏྲིག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་
བཀོད་དེ། སྒྲ་མ་ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྱལ་བ་ནི། བྱད་པར་ཆོས་སྤྱིའི་
མཆུལ་ཡིན་པས།

དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་གནད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ངང་ནས། མོས་གུས་གྱི་
 གདུང་བ་དང་བཅས། ཚོ་ཞུ་ཞུ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་
 ཞིང་། སོགས་བརྗོད། གངས་གསོག་པའི་ཆེ་ལག་གཡོན་གྱིས་མཆུལ་དང་
 བོ་ཕུལ་བ་ལྟར་བཟུང་ནས། གཡས་གྱིས་མཆུལ་ཆར་རེ་བཞིན་ཆོམ་བུ་རེ་
 དབུལ་ཞིང་གསག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཤེན་ཏུ་ན་ཏེ་
 མཆུལ་གཏན་ནས་བཟུང་མི་རུས་པ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟོང་རུས་
 བསྐྱེད་དེ། མཆུལ་ལ་གཡས་བཏེག་ནས་བཟུང་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་
 དང་སྟོང་རུས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་བ་མ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅ་མ་ཁོ་ན་ལ་མི་ཟེར་ཏེ།
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་བཏེན་ནས་ཆོགས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེན་བ་
 ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་། ཅིས་ཀྱང་བཟུང་མི་རུས་པ་ན་མདུན་སྟེགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་སྟེ། ཆོམ་བུ་དབུས་བཞིན་གངས་གསོག། ར་
 སྐབས་ལ་སོགས་པར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་དབུལ་བའི་བཀོད་པ་དེ་
 བསྐྱས་ནས། ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་སྤར་ལྟར་དབུལ་ཞིང་གངས་གསོག་པ་
 སོགས་བྲ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མཆུལ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་འགྲོ་ངེས་བྲ་
 དགོས་ལ། སྐབས་འགར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཆུལ་རྒྱས་པར་འབུལ་མི་རུས་པ་

དག་གིས། ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་བྱགས་ཤིང་སོགས། མཆུལ་ཚོམ་བྱ་བ་དུན་
ནམ་ཁོ་ན་ལུལ་ཀྱང་ཚོག

གང་ལྟར་ཡང་དང་པོ་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་དང་།
བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་མར་མཐུག་བསྟོ་པའི་རྒྱས་
ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ་འབྲེལ། །

དེ་ལྟར་མཆུལ་འབྲུལ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་ནས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་མཆུལ་འབྲུལ་བའི་ཚོ། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་མཆུལ་ཀྱི་མཚོད་
འབྱུང་ཉིང་པ་ཡང་སྒྲོས་གཏན་ནས་མི་བྱ་ཞིང་། གསར་པ་ཁོ་ནས་དབྱུལ། དེ་
ལྟར་ལུལ་བ་དེ་ཡང་བྱ་བྱིའུ་དང་ལོང་སྒྲུང་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པར་གཏོང་
བའམ། ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་འཛོག་པ་སོགས་གང་རུང་བྱ་
ཞིང་། རང་གིས་བདག་དུ་བཟུང་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་སོགས་མི་བྱ། མ་
འབྱོར་ན་ཅི་འབྱོར་པའི་ཚོད་དུ་མཚོད་འབྱུ་བརྗེ་བ་དང་། དབྱུལ་པོ་སོགས་
ཡིན་ན་འབྲུལ་ཐེབས་གཅིག་གི་མཚོད་འབྱུ་ཁོ་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུལ་
ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་ས་རྒྱལ་དང་ཡུག་པོ་བྱ་བུན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་དངོས་གཅིང་པར་བྱ་ཞིང་། གྱར་གྱུམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་
བཟང་པོའི་ཆུས་རྒྱན་པ་སྟེ་འབྲུལ། ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱོར་བ་མེད་པའི་དབྱུལ་

པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་གི་ཞིང་
 ཁམས་དངོས་སུ་སྒྲོས་སྒྲུལ་ཏེ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་དབང་རབ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས། ས་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབྲུལ་རུང་བར་
 གསུངས་ཡིན་གྱི། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 མི་བྱ་བར། སྒྲགས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བདེན་བདེན་
 ཡིན་ཡིན་མོ་མང་པོ་བཀོད་ནས། ཡིན་རྩིས་བྱེད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། གཙང་ཞིང་
 གཙང་མར་སྦྱར་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཞེས་དང་། གཙང་མར་སྦྱར་བའི་
 མཆོད་ཡོན་འདི། ཞེས་སོགས་གསུངས་གྱི། བཙོག་ཅིང་བཙོག་པར་སྦྱར་
 བ་སོགས་མ་གསུངས་པས། རང་གི་ཁ་འཕྲོད་དང་འབགས་བཙོག་སོགས་
 མཆོད་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྱི་འགོ་མ་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྲགས་མ་
 མཆོད་འབྲུ་དང་བཅའ་རྩམ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་
 རང་གིས་བྱས་ཏེ་བྱུང་གྱི་སྒྲོས་དང་། ལོ་མའི་སེར་ས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་
 སྤུལ་བས་མི་འོང་གསུངས་པ་ལྟར།

མར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཆས་དང་། རུལ་བ་ནས་བཅའ་མར་དང་མར་
 མེ་འབྲུལ་ཞིང་། ལེགས་ས་ནས་རང་གི་བྱ་བ་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་བཟང་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། ཞལ་བས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་བཅའ་
བའི་ཆེ་ཡང་། ཟན་གྱི་དཀའ་སྤྲོ་རང་གང་ཟ་བའི་ཆོད་ཅེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
བཟོ་སྤྲོ་བ་ལ་བསམ་ནས་གཏོར་ཟན་སྤྲོ་མོ་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ།

རྩོ་བོ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བོད་ལྷག་པོ་མི་འོང་གཏོར་ཟན་སྤྲོ་མོ་
བྱེན་གྱིན་འདུག་པ། ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་
ཆུ་གཅིག་པོས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག རྒྱ་གར་ཆོད་ཁུངས་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་ཆུ་
འདི་འདྲ་བའི་ལེགས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར།

རང་གི་བཙུན་འབྲས་རྒྱས་ན་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ཆུ་གཅིང་མས་
ཡོན་ཆབ་ལྷལ་བ་ཡང་པན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱུག། ཡོན་ཆབ་དེ་ཡང་ཉིང་
བདུན་སོགས་དབུལ་པའི་སྤོད་ཀྱང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གྲལ་ལ་
བསྐྱེག་པའི་ཆེ་ཡང་བར་ཡངས་དགས་པ་དང་དོག་དག་པ་སོགས་མེད་
པའི་འཆ་མས་པ་དང་། ཡ་ཡོ་འབྲག་འབྲོག་མེད་པ་དང་། ཆུ་ནང་དུ་འབྲུ་
དང་སྤྱ་རྒྱལ་སྟོག་ཆགས་སོགས་མ་འདྲེས་པ་དང་། མ་གང་བ་དང་ཉ་ཅང་
གང་དགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆུ་བོ་ལ་
སོགས་ཀྱང་མེད་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་བཟང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། བཀོད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་

མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མཆོད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐ་ན་བཤམ་ཚུལ་དང་བཀོད་ཚུལ་
 ཡན་ཆད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གྲུས་
 པའི་རྒྱས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཡང་རང་ལ་འབྱོར་བ་མེད་པ་དང་མི་
 རུས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་འབགས་བཅོ་ག་
 དང་དམན་པ་སོགས་དབུལ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ལ་གཙང་དམའི་འཛིན་ཏྟག་མེད་པས་ན། སྒོན་དབུལ་མོ་གྲོང་ཉུག་མས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མར་མེ་འཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛེ་
 མོ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་མོ་བྱས་པས་འབྲས་ཁུ་ཞིག་ཉིད་པ། ཉན་ཐོས་འོད་
 སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་བའི་ཆོ། འབྲས་ཁུའི་ནང་དུ་སྤང་བུ་ཞིག་ཕྱུང་བ་
 བསལ་བར་བརྩ་མས་པས། མཛེ་མོའི་མཇུ་བ་མོ་ཡང་འབྲས་ཁུའི་ནང་དུ་
 ཆད་ཀྱང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དེའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གསོལ།
 དེས་ཉིན་གཅིག་གི་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད་པར་མཛད་པས་མཛེ་མོ་
 ཡང་དགའ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་མཇུལ་དབུལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་
 ནས། རང་གིས་གང་འབྱོར་བ་དེ་དངོས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་

ནས་དབུལ་བ་ནི་གནད་དམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུལ་འབུལ་བ་ལ་
སོགས་ཆོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ།

 རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། གྲེ་མ་
བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།

 ཆོགས་མ་བསགས་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ནི། ལྷ་ཁའི་གྲེ་
མ་བཙིར་ནས་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་བ་བ་དང་འབྲས་ལྟེ། གྲེ་མ་ས་ཡ་བརྒྱ་བཙིར་ཀྱང་དེའི་
ཁོང་ན་སྒྱུ་མ་གྱི་ཆ་སྒྱུའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་འོང་རྒྱ་མེད། ཆོགས་བསགས་བ་
ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་བ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་བཙིར་ནས་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་བ་བ་དང་འབྲས།
ཏིལ་ཅེ་ཅམ་བཙིར་ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་ཏིལ་མར་འབྱུང་ལ། ཐ་ན་ཏིལ་འབྲུ་
གཅིག་སེན་མའི་སྟངས་དུ་བཙིར་ཀྱང་། དེས་སེན་མའི་སྟངས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་
གྱི་ལེ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་མ་བསགས་པར་དངོས་གྲུབ་འདོད་
བ་ནི་ལྷ་དགྲོགས་ནས་མར་སྒྱུ་བ་བ་དང་འབྲས་ལ། ཆོགས་བསགས་ནས་
དངོས་གྲུབ་འདོད་བ་ནི་འོ་མ་དགྲོགས་ནས་མར་འདོད་བ་རང་འབྲས། ཞེས་
གསུངས།

 དེས་ན་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་
ཇོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ནོར་བ་དེ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚོགས་མ་རྫོགས་པར་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་
མེད་པ་སྤར་ཡང་བསྟན་ལ།

མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཞལ་ནས།

དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱི་པོ་ཀུན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །

དམ་པ་སྤྱི་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས།

དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་གཟུགས་སྤྱི་
དམ་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཆོས་སྤྱི་དམ་པ་
ཐོབ་པར་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། རང་གིས་ཚོགས་མ་
བསགས་པར་འབད་ཚེ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་པན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འཕྲུལ་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ཟས་ནོར་ཅམ་ལའང་སྤོན་གྱི་བསགས་རྒྱུ་གྱིས་འབྱོར་པ་ཁ་
ཅིག་ནི་འབད་ཚེ་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་
མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་
ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྒྲིན་གསོག་བྱུན་གྱི་འབད་ཚེ་ལ་བཙོན་ཀྱང་པན་
པ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་ཐུག་གས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་

ཆོས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ནོར་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་ཡང་རང་ལ་སྡོན་བསགས་ཀྱི་སྦྱིན་འབྲས་མེད་ན། དེ་དག་གིས་
སྦྱིན་མི་རུས་ཏེ། སྡོན་རི་ཁྱོད་པ་ཞིག་འཆོ་བས་དབུལ་ནས་དམ་ཅན་
བསྐྱབས་པས་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་མི་དང་མི་ལ་བ་བ་བཞིན་གྱུང་ཡང་དངོས་
གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་གྱུང་བ་ལ་དམ་ཅན་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་སྡོན་ཀྱི་སྦྱིན་འབྲས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཁོ་བོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མི་རུས་པར་འདུག་ཟེར། ཉིན་
གཅིག་སྤང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲལ་དུ་ཐུག་པ་པོར་གང་རྙེད་དེ་སྤར་འོང་
བས་དམ་ཅན་ན་རེ། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཨེ་ཤེས་ཟེར།
ཐུག་པ་པོར་གང་རྙེད་དེ་དེ་ནི་ང་མིན་ཀྱང་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག། ཁྱོད་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བམ་དེ་ནི་མ་ཤེས་བྱས་པས། ཐུག་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་བྱེད་རང་
གི་པོར་པའི་ནང་དུ་ཆེ་ལ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་ངའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་
ལ་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ན་རང་ལ་སྡོན་བསགས་མེད་ན་ནོར་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་
ཀྱང་དབུལ་བ་བསལ་མི་རུས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ནོར་ལྷ་ལ་སོགས་པས་འོངས་སྦྱོང་གི་དངོས་གྲུབ་
སྟེར་རུས་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་རྣམས་ལས་
མཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འཁུལ་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ཆེ་ཞིང་། མ་བཙོལ་བར་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལོངས་སྤྱད་གི་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱུང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་བསལ་བར་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། འབད་རྩེ་ལ་རི་བོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་རང་རི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ཐང་སྤྱོད་མོ་ཙམ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྲུམ་མ་མཐུན་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཏ་ལས་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་རང་བསགས་དགོས་བར་མི་འདུག་སྟེ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་ན་མི་དབང་ང་ལས་རྒྱས་སྒན་རྟོག་བདུན་སྦྱིན་འབྲས་གྱིས། སྐུ་ཕུ་ཅ་གསུམ་མན་ཆད་དབང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་མངའ་ཐང་ཡང་ཟན་ཤོལ་ལན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྦྱིན་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་རྩོལ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་བོད་ཡུལ་ཀུན་ད་ལྷ་ལས་ཆེས་འབྱོར་ཞིང་རྒྱལ་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། རྩོལ་པའི་ཞལ་ནས། བོད་བློ་ཏ་བུ་རིའི་རྒྱལ་ཁམས་དངོས་སུ་འདུག། བོད་ཡུལ་ན་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ལ་ནས་བྲེ་གང་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་སྦྱིན་འབྲས་ལ་ལོངས་

སྐྱོད་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་འབྲལ་གྱི་ཟང་ཟེང་དང་དབང་
 ཟང་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་འཛིན་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་སྒོ་ཆུང་
 བ་དང་། གཉིས་སུ་འཛིག་ཏེན་འདིར་སྒྲིང་གི་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་དུ་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་ཚུལ་སྒྲར་ཨ་ཤོ་ཀའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་
 གནད་ཅི་བཞིན་མ་གོ་བའམ། གོ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས། སྒྲིང་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 བཞིག་ཡིན་ན། འཛིག་ཏེན་འདིར་སྒྲིང་གི་ཕུན་ཆོགས་ཕྱག་པོ་སྒྲུ་ཉྱ།
 མཐོན་པོ་གནམ་ཉྱ། བཅན་པོ་ཐོག་ཉྱ། མཆོར་པོ་འཇའ་ཆོན་ཉྱ་རི་
 འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེ་ལོག་
 གོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཆེད་དུ་རེ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་འབད་པ་སོགས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་
 བ་པལ་པ་ལ་རུང་གི། དེས་འབྱུང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ནི་སྒྲིགས་དང་ཉི་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདོད་ན།
 སྒྲར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་པ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་
 དུ་སྒྲངས། གནས་དབེན་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ་ན་དགའ་དང་ཤི་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་

ནས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་མ་
 ཞིག་གིས། ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཟས་གོས་དང་ཡོ་བྱད་དཀའ་བར་འདུག་པས། རྟོར་སྐྱབ་དུམ་པ་རེ་བྱའམ།
 བཅུད་ལེན་བཟང་པོ་རེ་སྒྲོབ་བམ། ཡང་ན་ངེས་པར་འཆིར་འདུག་རུས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ཞུས་པས། རྟོར་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་རང་
 ལ་སྒྲོན་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་མེད་ན་འོང་བ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། སྦྱིང་ནས་ཆོས་
 བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྟོར་སྐྱབ་པ་ཡང་འགལ། བཅུད་ལེན་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་ཡར་དར་ལས་རྩོུ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་མ་
 ཞོར་བའི་དུས་ལྟ་བུ་དེང་སང་མི་འོང་བས། ད་ལྟའི་དུས་ན་ཕན་མེད། ངས་
 པར་འཆིར་བཅུག་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དལ་འགྱོར་ཆང་ལུས་ཉེན་ད་ངེས་གྱི་
 འདི་འདྲ་བ་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་པར་དཀའ། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་ཞི་མ་ཞི་མེད་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་སྒོ་ཞིག་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱེས་ན། སྟོ་གོས་
 གྱིས་ཐོངས་པ་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་པ་ལུ་གོས་ཞི་བའི་དཔེ་མེད། བཙམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས་ཀྱང་བྱི་བྱེ་རེ་ལ་ལུ་ཉིག་བྱེ་རེ་འཇལ་བའི་ལུ་གོ་བྱུང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་ཟས་གོས་གྱིས་མི་ཐོངས་པར་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 ཆོག་པ་བསགས་པ་དང་སྦྱིབ་སྦྱོང་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་མཐས་བྲལ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། རང་
གི་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། རང་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཏན་ནས་མ་
ཡིན་པས་ན། ཆོགས་བསགས་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལས། རང་འདོད་
ཀྱི་སྟོ་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེད། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་རང་དོན་དང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྱུང་སྟེ།
མི་འབྱུད་པའི་ཆེ་དུད་པ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ནས་བཏབ་པས་སོགས་མ་
ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་ནི་
དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

བདུད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གཙོད་པ་ཀུ་སྤ་ལྟའི་ཆོགས་བསགས།

ལྷ་པ་བདུད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གཙོད་པ་ཀུ་སྤ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་ནི།
དེ་ལ་འདིར་ཀུ་སྤ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་ཅེས་ལུས་སྦྱིན་ཉུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་བ་
འདི། སྦྱིར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལག་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱི།

ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་ན།
 སྐབས་འདིར་སླེལ་ཏེ་གསུངས་པ་བཀའ་སློལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་
 འཆད་དོ། དེ་ལ་ཀུ་སྤ་ལི་ཞེས་པ་ནི། སྤང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཆེ་སྒོས་བཏང་
 བོ་ནལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་གསོག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་མི་
 ཉིད་པ་ནམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་
 བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་འདི་
 གསོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚེ་ལ་དང་ཚེ་ལ་སྐྱབ་གསོག་འཛོག་དང་གཅེས་སྐྱས་
 སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རང་གི་
 ལུས་འདི་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བར་ངེས་པས་ན། ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་
 བཅད་དེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་ལས་
 ལྷག་པར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

འི་སྐད་དུ།

ཏྲ་དང་སྒྲ་པོ་བརྒྱ་འབྲུར་ཡིན། །

བྱ་དང་ཚུང་མ་སྟོང་འགྱུར་ཡིན། །

ལུས་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་འབྲུམ་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས།

ཆགས་མེད་ལྷས་སྒྲིན་གྱིད་པ་དེ། །

ཆོག་པ་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །

ཕུང་པོ་གཅིས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། །

མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་
རྣམ་མཁར་སྤར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོས་མར་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲ། དེ་ལྟར་མིན་
ན་རང་གི་སྦྱིང་དབུས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་གཅིག་ཁྱོས་
མ་ནག་མོ་གར་ཐབས་ལིང་དེ་ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་
ཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀྱང་འཛིན་པ། རྣ་ལྟག་གཡས་སུ་པག་
ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྒྲོགས་པ་ཁྱོ་མའི་ཆ་བྱད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་
ལ། བརྒྱཅེས་བཞེད་པའི་ཆེ་ཙམ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྦྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་
ག་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོན་པའི་མོད་ལ་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་རོ་རུ་གྱུར་ནས་ལིང་
གིས་འབྱེལ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཆོ་བ་སྦྱུམ་
པ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
མ་གཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱི་གྲུག་དེས་རང་
གི་ལུས་བེམ་པོ་དེའི་སྦྱིན་མཆམས་སུ་ཆད་ཅམ་བྱས་པས་ཐོད་པ་སྤར་
གྱིས་བཀོག། ཐོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཁྱོས་མའི་ཕྱག་གཡོན་པས་

ཐོད་པ་དེ་སྒྲངས་ནས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ཕུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཀོད། ཡང་ཁྲོས་མའི་བྲག་གཡས་གྱི་གྱི་
 གྲུག་དེས་བམ་རོ་དེ་ཉིད་ལིང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག། དེ་
 བམ་ཐོད་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་
 ཞིག་དང་། ཐོད་པའི་འོག་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་ཞིག་
 བསྒྲོམ། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཨ་ཐུང་ལས་མེ་འབར་ཐོད་
 པ་རྩོས་ནང་གི་བམ་རོ་དེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་རོ་རོ་ཞུ་ནས་ཁོལ་ཏེ་
 ཐོད་པའི་ཁ་གང་ནས་འབགས་བཅོག་དང་བྲི་མ་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་བ་དང་སྒྲིས་མའི་ནམ་པར་སྤྱར་ལུང་དེ། རྒྲངས་པ་ཉི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་
 ཉི་ཡིག་ཀྱང་རྩོས་ཏེ་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་ཡང་གཉིས་
 མེད་དུ་འབྲེས་ཤིང་མཐར་ཉི་ཡིག་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐོད་པའི་
 བདུད་ཅི་དང་གཉིས་མེད་དུ་བྲིམ་པར་བསམས་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅེས་
 འཛིན་སོགས་བརྗོད། རང་གིས་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཨོ་གྱིས་ཁ་
 དོག་བྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། ཨྲཱཱྃ་མའང་པོར་སྟེལ།
 ཨྲཱཱྃ་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་དདོས་པོར་བསྐྱར་ཏེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་འཕྲོ་བའི་རོལ་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱང་

དང་ཟབ་འབོལ་བརྟེན་གས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། དེའི་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྱུ་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས། ཐོད་པའི་ཁའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་མགོན་
 བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྟོང་སྒྱུང་
 མའི་ཆོགས་དང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་འཁོད། དེའི་འོག་གིས་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གྱེས་པའི་གདོན་ཆེན་
 བཙོ་ལྟ་ལ་སོགས་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གཙོ་ཐོར་གྱུར་
 པའི། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྟུལ་
 འཁྲིགས་པ་ལྟར་བསྟེན། དེ་ནས་སྟེང་གི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟགས་
 རོ་རྗེའི་སྒྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ། རང་གི་ཆོགས་
 རྫོགས། སྒྲིབ་པ་དག དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན། རོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། དེན་ཆེ། པརླ།
 རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་གུས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་
 གསོལ། རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་དག དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱང་།
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

སྒྲོང་སྒྲུང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་ཉི་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་བདུད་རྩི་བཅུད་དངས་ཉེ་གསོལ།
རང་གི་ཆོགས་ཇོགས། སྒྲིབ་པ་དག དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསེལ། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་བར་བསམ། དེ་ཡར་མགོན་ལ་དཀར་འབྱེད་ཡིན། དེ་ནས་
རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་མ་གཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་
མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་མཐིང་ག་བ་རྒྱ་སྒྲོང་བྲངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་སྒྲོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྒྲ་ལ་བཅུད་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་གང་བ་རེ་རེ་བྱེན་པས་ངོ་མས་ཤིང་ཆོམས་པར་བསམ། ཡང་
རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་མེད་ན། རང་ཉིད་ཁྱོས་མར་གསལ་བའི་
ཐུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་བཅུས་ཤིང་གཏོར་བས་
ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་བདུད་རྩི་ཆར་བབས་པ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བས་ངོ་མས་ཤིང་ཆོམས་པར་བསམ། དེ་ནི་མར་མགོན་ལ་
དཀར་འབྱེད་ཡིན། ཡང་བདུད་རྩི་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ལས་ཡར་མཆོད་ཡུལ་
ལ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། རྩི་ཆབ། ཞལ་

ཟས། རོལ་མོ། བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན། འཕན་གདུགས།
 རྒྱལ་མཆན། སྒྲ་རེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟོས་ནས་མཆོད།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པར་
 བསམ། དེ་ཡར་མགོན་ལ་ཁ་འབྱེད་ཡིན། ཡང་མར་མགོན་རིགས་ཏུག་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཚིམས་
 ཤིང་ཡི་རང་། བྱད་པར་རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་
 མ་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། བསད་པ་ཆེ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས། འཕྲོག་པ་ནོར་
 དབུལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྒྱུད་པ་ནད་མང་པའི་ལན་ཆགས། གོང་མས་
 བསྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས། འོག་མས་བཀྱར་བའི་ལན་ཆགས། བར་མ་མཛའ་
 པའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་མཁར་གྱི་ལན་ཆགས། དམའ་བས་ཞིང་གི་ལན་
 ཆགས། གཉེན་གྲོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ལན་ཆགས། ལུ་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་ལན་ཆགས།
 བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་ལན་ཆགས། ལུ་ལོན་འབྲེལ་
 ཀྱི་ལན་ཆགས། ཞོ་བཞོས་པའི་ལན་ཆགས། ཁལ་བཀལ་བའི་ལན་ཆགས།
 མོ་མོས་པའི་ལན་ཆགས། བེད་དུ་བཅད་པའི་ལན་ཆགས་ལ་སོགས་ཆེ་
 ལན་སྟོག་ལན། ཤལ་ལན། རུས་ལན་ཆགས་པའི་ལུ་ལོན་ཤལ་འཁོན་གྱི་བདག་

བོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་བྱུང་སྟེ་བྱ་ལོན་བསྟག་པ་ལྟར་དུ་འདུས་པ་
 ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད། ཅི་ལ་ཅི་འདོད།
 ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། ལོངས་སྟོང་འདོད་པ་ལ་
 ལོངས་སྟོང་། སྐྱེད་ཆ་ལ་འདོད་པ་ལ་སྐྱེད་ཆ་ལ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་བཞོན་
 པ། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་གནས་ཁང་། གཉེན་གྲོགས་འདོད་པ་ལ་གཉེན་
 གྲོགས་ལ་སོགས་འདོད་གུའི་ལོངས་སྟོང་བད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་
 རྣམ་ཆར་ལྟར་བབས་པ་ལ། རང་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་རྣམ་ལན་ཆགས་
 འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། འཁ་ཁོན་བྱང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རོམས་ཤིང་ཆེ་མས་ཏེ་དགའ་བར་བསམ། ཡང་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཁས་ཞན་
 པ། དབང་ཚུང་བ། ཞ་བོ། ལོང་བ། འོན་པ། ལྷགས་པ་ལ་སོགས་རིགས་
 རྩལ་གི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ། ལྷབས་མེད་པ་ལ་ལྷབས། མགོན་
 མེད་པ་ལ་མགོན། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉེན། གཉེན་གྲོགས་
 མེད་པ་ལ་གཉེན་གྲོགས། སྤྲིད་སྤྲེ་མེད་པ་ལ་སྤྲིད་སྤྲེ། རད་པ་ལ་གསོ་བའི་
 སྒྲན། འཆི་བ་སྤོང་བའི་བདུད་ཅི། ཞ་བོ་ལ་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་པ། ལོང་བ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུན། འོན་པ་ལ་ཐག་མེད་གྱི་ན་བ། ལྷགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་
 ལྷེ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ལོང་སྟོང་པས་ཐམས་ཅད་རོམས་ཤིང་ཆེ་མས།

རིགས་སྤྱག་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུག་སྤྱག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཏེ། མོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང། མོ་
 ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་བསམ། དེ་ནི་མར་མགོན་ལ་ཁ་
 འབྱེད་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་བྱེད་པར་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿཾ་ཁོ་ན་བརྗོད། དེ་
 ནས། བརྒྱལ་མཆོད་ཡུལ་མགོན་ཀྱི་སོགས། གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 མ་བཅོས་ཨཱཱེས་བརྗོད་ཅིང་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱིར་གཙོད་
 གཞུང་རྣམས་ལས། དཀར་འབྱེད་དམར་འབྱེད་ཁ་འབྱེད་ནག་འབྱེད་དེ་
 འབྱེད་ཆེན་བཞི་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དཀར་འབྱེད་དང་ཁ་འབྱེད་གཉིས་ལས་
 དམར་འབྱེད་དང་ནག་འབྱེད་མེད་པ་ཡིན། ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་གཙོད་བྱེད་
 པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ནས། གཙོད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་བསད་
 བཅད་གཏུབ་བརྟུངས་བསྐྱད་ནས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་བྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་
 ཞིག་ཡིན་པར་བཟུང་། དེས་ན་གཙོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྲིས་འབྲུགས་རུ་སྟེ་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དཔའ་
 བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ། གཤེས་རྗེའི་ལས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྟུམ་ཞིང་
 ནད་པ་སོགས་ལ་གཙོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་། ཁྲིས་འབྲུགས་རུ་སྟེ་པའི་བྲག་

ཤུལ་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་སྤང་མིག་པོར་བཅམ་རེ་བསྒྲད། ལུ་ཚུར་དང་ཁ་པོ་
 མཉམ་རྟེན་གྱི་ཅིང་། རྩུང་རྟེན་སྤར་མོ་བཏབ་ནས་ནང་པའི་རྒྱལ་ལ་གྱོན་
 པའི་གོས་རྩལ་ཡན་ཆད་གཏིང་དེ། དེས་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་རྫོམ་པ་འདུག་
 ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་
 ། གྲུང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་བྲས། རྒྱུན་ངན་གྱི་རྒྱུང་
 གིས་དེད། འཁྲལ་སྤང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲིང་། ཞི་ཙམ་
 མན་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོལ་ས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་
 དག་ངས་སྣང་རྩེའི་ལུགས་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་འདོན་མོ་དང་ཁྲག་དོན་
 མོ་ཟས་སུ་བྱིན་ནས། བྱམས་སྣང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་བསྐྱུར་
 ཏེ། རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་གཅོད་མཁན་ཆེན་པོ་
 དེ་དག་གིས་ངའི་སྣང་རྩེའི་ལུགས་རྒྱས་བཟུང་བའི་ནོར་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་
 དེ་དག་བསད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། རྩུང་བར་རྫོམ་པ་ནི་གཅོད་ལོག་བདུད་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་
 དགུ་སྤྱུག་གི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་ལོག་རྩེ་སྣང་ཅིག་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་སྣང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་
 བ་དག་ཤུལ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་རྫོམ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྷ་བྱ་དེས་འབྱུང་པོ་སྤོ་མོ་རུས་པ་རྒྱུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འདུལ་རུས་

བ་ལྟར་འདུག་རུང་། ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་གཏུག་པ་ཅན་དག་དང་འཕྲད་ན་
 སྒྲར་ལ་རང་གི་སློག་ལ་ཆོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་
 བས་མཆོཅ་ལ། བྱུང་བར་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་འདྲེ་
 འདུལ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་ལམ་ཏྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཡིན་ནམ།
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཤེས་དགའ་སྟེ། ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་རྒྱུད་
 བརྒྱམས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མངོན་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲར་
 ཡང་། དུགས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྩེ་འགལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་དག་
 སེམས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། དཀོར་རྣམ་སྟེན་གྱི་བྱ་ལོན་
 རི་བོ་ཅམ་ཞིག་གི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ཀྱང་། རྟེན་པས་ཆེ་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་པན་
 མི་འདོགས་པར་མཐར་འཁོ་བའི་ཟས་གོས་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་པའམ། མི་བྲ་
 བར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་དེ་དག་ནི། སྒྲར་བཤའ་པ་ལྟར་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་
 གནས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཙོད་པས་འདུལ་
 རྒྱུའི་ལྟ་འདྲེ་ནི། བྱིན་སུ་ཡང་མེད་པར་ནང་ན་ཡོད་དེ། བྱི་འབྲུལ་སྒྲར་ལྟ་
 འདྲེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ལྷམས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། དགའ་བློད་བདུད་དང་
 ལྷམས་བྱེད་བདུད། དེ་ཡང་ལྷམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཐུག། ཅེས་གསུངས། དེས་

ན་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་འཛིན་སྟེམས་བྱེད་གྱི་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་
དུ། འདྲེ་མང་པོ་བྱ་བ་འདྲེ་ཞེས་ཡིན། འདྲེ་ངར་མ་བྱ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། འདྲེ་
གོད་པོ་བྱ་བ་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། འདྲེ་དེ་དག་ཚོད་ན་གཅོད་པ་ཟེར། ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་།

འདྲེ་བྱོད་ལས་སྐྱེ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། །

འདྲེ་བྱོད་ལས་མང་བ་འདྲེ་ཞེས་ཡིན། །

འདྲེ་བྱོད་ལས་ལངས་ཤོར་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གཅོད་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡང་། གཉན་ས་རི་བྱོད་
འགྲེམ་པ་སྤྱི་ཡི་གཅོད། སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་གཅོད། ཉག་གཅིག་
ཅད་ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད། གཅོད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་
པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་གཅོད་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིགས་པ་དང་འབྲུལ་
སྤང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཅོད་པ་ལ། ཉག་ཅིག་ཅད་
ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་བཅད་བར་སྤྱི་
འབྲུལ་སྤང་གི་འདྲེ་བསད་པས་མི་སོང་། བརྒྱུད་བས་མི་སྐྱབ། མནན་པས་
མི་ལོན། བསྐྱེད་པས་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མ་སྤངས་པར་དུ་བ་སྤང་དུ་མི་

རུས་པ་ལྟར་ནང་སྟེམས་བྱེད་གི་རྩ་བ་མཆོད་པར་དེའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱི་འབྲུལ་སྒྲ་གི་ལྟ་འདྲེ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། བྲག་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་།
རྗེ་བཙུན་ལ། འདྲེ་སེམས་གི་རྩ་བར་མ་ཤེས་ན། འདྲེ་ང་བས་མི་ཆོད་གཞན་
ཡང་ཡོད། ཁྱོད་སོང་ཞིག་བྱས་པས་ང་མི་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ལྟར་
དང་།

རྗེ་བཙུན་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

འདྲེ་འདྲེ་རུ་བཟུང་ན་གཞོད་པ་ཡིན། །

འདྲེ་སེམས་སྤྱ་ཤེས་ན་གྲོལ་པ་ཡིན། །

འདྲེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

གཞོན་གཞོན་སྤྱི་ན་ཕོ་མའི་སྒྲ་པ་འདི། །

མ་རྟོགས་དུས་ན་བདུད་ཡིན་ཏེ།

ཐོ་འཆམས་པར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། །

རྟོགས་ན་བདུད་ཀྱང་ལྟ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་འདྲེར་འཇིན་གི་རྟོག་པ་རྩད་

ནས་གཅོད་པ་ལ་གཅོད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འདྲེ་གསོད་པ་མིན། འདྲེ་དུང་

བ་མིན། འདྲེ་བསྐྱད་པ་མིན། འདྲེ་མནན་པ་མིན། འདྲེ་རྒྱག་པ་མིན། དེས་ན་

གཅད་བྱ་སྤྱི་ན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ལར་ཆོས་
 གཞན་པལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སོ། དག་ཤུལ་གྱི་རྣམ་མཐུ།
 མདའ་ཅེ་མདའ་ཅེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 དུ་སྤོན་ལས་སྤོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ། རྩེ་བཙུན་མི་
 ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རའི་ཆོས་ལུགས་འདི་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་བཅད་དེ་
 ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་བདུད་བཞི་ཁ་སྐྱེད་ས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 ལུགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཆད་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་ལོག་
 ནས་ནང་ངར་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་དུ་མཐུ་ཅལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དགྲ་ཅལ་
 སྒྲུགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་བེར་བ་ལས་
 ཀྱང་། ཟོ་ཞིག་སྤྱིར་ཅིག་གཅིག་གིས་དགལ། ལྷ་སྒྲུང་བརྒྱར་མདར་སྤོན་པ་
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་འདྲེར་བརྒྱར་བ་འཇུག་པ་དགའ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ།

ནད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །
 སྐྱེལ་མ་དགྲ་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། །
 སྒྲུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་། །
 ཟོ་ཞིག་སྤྱིར་ཅིག་གཅིག་གིས་དགལ། །
 ཨ་མ་ཞོ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ནང་འདྲེར་འཇིག་གི་ཅ་བ་བཅད་ན་སྒྲ་བ་དག་པར་ཤར་
 བས་བདུད་རིགས་ཆོས་སྐྱོང་དུ་གནས་འགྱུར། ཆོས་སྐྱོང་སྒྲལ་སྒྲུབ་ཞལ་
 བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་
 གཙོད་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནས་སྟ་འདྲེ་བྱི་ན་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ།
 ཏྲག་ཏུ་འདྲེར་འཇིག་གི་སྒྲ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱད་པས་སྒྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་དུ་ཤར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་སོས་མི་དལ་ཞིང་།
 གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུ་ཡ་གི་ན་འདྲེ། མདའ་མ་གི་ན་འདྲེ། འདྲེ་དེ་རེད། བདུད་དེ་
 རེད། བཅན་དེ་རེད་ངས་རིག་ཡོད། ངས་བཟུང་ཡོད། ངས་བསད་ཡོད།
 ཁྱོད་ལ་འཇམ་གྱིན་འདུག ངས་བསྐྱད་ཡོད། བྱི་མིག་གཅིག་བལྟས་བྱུང་།
 ཟེར་བ་ལ་སོགས་རྩུན་གྱི་མགོ་སྐྱོར་ཁོ་ན་གཏོང་ཞིང་ཕོ་བྲས་བྲས་མོའི་
 དཔའ་སྐྱད་འདོན། དེ་ཅ་ན་སྟ་འདྲེ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་
 ལོན་ཏེ། དེ་གར་སོང་དུ་འགོ་ཞིང་། བྱད་མེད་སྒྲ་ཡངས་མ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྒྱམས་ཏེ། ང་སྟ་ཡིན། ང་འདྲེ་ཡིན། ང་ཉི་ཤོ་ཡིན། ང་
 ཁྱོད་གྱི་པ་ཀན་ཡིན། མ་ཀན་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་བདེན་དང་།
 ཡིན་ཡིན་མོ་དུ་མ་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ང་སྟ་ཡིན། ང་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། ང་དམ་
 ཅན་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཞིང་རྩུན་ལུང་དང་མདོན་ཤེས་དུ་མ་སྒྲོགས་
 པར་བྱེད་དེ། འདྲེས་སྒྲ་མ་མགོ་གཡོགས། སྒྲ་མས་ཡོན་བདག་མགོ་

གཡོགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བ་མགོ་བྱས་གཡོགས་བྱ་
མགོ་དགས་གཡོགས་ཟེར་བ་ལྟར། སྟོགས་མའི་རང་རྟགས་མཛོན་དུ་བྱུར་
ནས། རྒྱལ་ཁམས་བདུད་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། སྟོགས་མའི་དུས་ན་སྐྱེས་པའི་
སྟོང་ལ་ཕོ་འདྲེ་འཇུག། བྱད་མེད་སྟོག་ལ་ཕོ་འདྲེ་འཇུག། གྲིས་པའི་སྟོང་ལ་
ཐེའུ་རང་འཇུག། བཙུན་པའི་སྟོང་ལ་དམ་སྲིད་འཇུག། བོད་མི་རེའི་སྟོང་ལ་
འདྲེ་རེ་འཇུག། ཅེས་བ་ལྟར་དང་།

ཐེའུ་རང་ལྟ་དུ་མཐོང་བའི་དུས་བོད་སྐྱུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་དུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱི་འབྲུལ་
སྐད་ལྟ་འདྲེ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྐད་བ་ལ་བདེན་བདེན་དང་ཡིན་ཡིན་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱུར་མི་བྱ་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
རྟེན་དུ་ཅུལ་སྐྱུང་། གནས་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ལྟར་སྐད་
བའི་ལྟ་འདྲེ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ལས་ངན་དང་འབྲུལ་སྐད་གི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་ཞིང་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་རིང་
དང་ཆགས་སྐད་མི་བྱ་བར། གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། རང་གི་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་ཅ་བ་ནས་བཅད་
དེ་ལུས་སྟོག་ཐོངས་པ་མེད་པར་ལྟ་འདྲེའི་གཟན་དུ་སྟེར། རྒྱུད་ཞེ་སྐད་དང་

གདུག་རྩ་བ་ཞི་སྟེ་ཤེས་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཁོལ་བའི་ཆོས་བཤད་དང་
སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱེད། མཐར་ཐུག་གཞི་དྲ་དང་
གཞི་དྲ་བྱེད། ལྷ་རྩལ་དང་འབྲེལ་རྩལ། བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་
རེ་དོགས་དང་ཆགས་སྤང་། བཟང་ངན་དང་དགའ་སྦྱུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་རྩ་གདར་བཅད་དེ།

རི་སྐད་དུ།

ལྷ་མེད་འབྲེལ་མེད་ལྷ་བའི་གདིང་། །

ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་སྟོམ་པའི་གནད། །

སྤང་མེད་དོར་མེད་སྦྱོང་པའི་གནད། །

རེ་མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གནད། །

ཟེར་བ་ལྷ་པ། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གདལ་ན། བྱང་སྟེམས་བྱེད་གདོན་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་དེ་མཐར་
ཐུག་དོན་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་གོ་ཡུལ་ཡོད་
ཀྱང་བདག་རྟོག་རགས། གཉིས་འཛིན་སྟོང་སྟོ་བྱས་ཀྱང་རེ་དོགས་སྤངས།
བདག་དང་བདག་འདྲ་བདག་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདག་མེད་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་ཀྱི་སྟོབས། ཆོགས་བསགས་པ་མཐུལ་ཀྱི་ཁིད་དོ།

སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ།

དང་པོ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་བསྟན་བཀའ་བཞེན་བསྒྲུབ་པ། བར་དུ་དཀའ་བ་
སྒྲུབ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ། ཐ་མ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བརྒྱད་སྟོན་ཅིན།
མཆོངས་མེད་སྒྲུབ་པ་ཞུགས་པ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །

དུག་པ་རྟོགས་པ་ལེ་ཡེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལེ་ཡེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། ཁྱིམ་ཆུང་ཀྱི་འདུག་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལེ་ཡེས་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དང་པོར་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ལེ་སྒྲུབ་པ་དགོངས་པ་ལེ་ཡེས་གཉིས་ཡང་
དག་པ་ཞིག་བཅུ་ཉིད། དེས་ཅི་གསོང་སྒྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ལེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་
ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གི་ཞུགས་པ་ཀྱང་། ཁྱོགས་དག་གྲང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་དགོས་པས་བཞེས་གཉིས་དམ་པ་བསྟན། གནས་
ལྷན་པ་རྟོགས་པར་དུ་ཐོས་པ་དགོས་པས་སྒྲུབ་པ་གདམས་དག་ཉིད།
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཁྱིམ་ཆུང་ལགས་པས་ཁྱིམ་དུ་གཞོན་པར་མཛོད།

ཅེས་དང་།

དགོ་བ་ཤེས་ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ངོ་ཤེས་
དགོས་ཞེས་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་
པན་མེད། ཅེས་གསུངས། བྱེད་པར་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐམས་
ཅད་ནི། སྒྲ་མ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཡང་
རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས་ཏེ།

རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རུ། ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་སྤྲག་བསྒྲོམས་
པ་ལས། སྒྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་བྱན་པ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས།

ཡར་དགོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐེག་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་
ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་རྟོག་སྡོད་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབ་མའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་མ་གསུངས།
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་
མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་ཡང་མ་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཞན་ལྟར་དབང་
གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྡོད་པ་ཡང་རྩ་ལ་དུ་
བརྟེན་ནས་མ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་

གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་དག་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་རྟེ།
 བྱེན་སྒྲབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲར་དངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོགས་
 བསགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱེན་སྒྲབས་
 ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་ཚོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ས་
 ར་ཏས་ཀྱང་། སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྙིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་པའི་མཐེལ་ན་
 གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱུ་མ་ངལ་གསོལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དེས་མི་གྲོལ་རྟེ། དེ་ཡང་
 སྦྱོང་བ་དང་བོགས་འདོན་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཁོ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་གྲོལ་བ་
 ཡིན་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་སྐད་དུ།

དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།

མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལྷ། །

བསྐྱལ་བ་འབྱུང་དུ་བསྒྲོམ་བ་བས། །

སྒྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་བྱ་བ་མཆོག་།

བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱས་བ་ས་ཡ་བས། །

སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་མཆོག་། ཅེས་དང་།

ཨ་ཏི་བཀོད་བ་ལས།

བྱིན་དང་ཕྱན་བའི་སྒྲ་མ་དེ། །

སྐྱེ་བའི་གཙུག་གམ་སྐྱེང་གི་དཀྱིལ། །

ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བསྒྲོམས་བ། །

སངས་རྒྱས་སྐྱེང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །

གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཇིན་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

རྗེ་ཀོད་ཚང་བའི་ཞལ་ནས།

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བ་ན། །

སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །

སྒྲ་མ་སྒྲོམ་བའི་གོང་ན་མེད། །

རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །

སྒྲོ་ཁེལ་ལིང་བསྐྱར་གོང་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས།
དེ་བཞིན་དུ་འབྲི་གྲང་སྒྲོ་བ་པའི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
བ་ལམ་སྐྱ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །
མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་མི་འབེབས་པས། །
སེམས་མོས་གྲུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་རང་རིག་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི། །
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དེ། །
བྱང་བསྟན་ཕུག་པར་ཉི་སྐྱག་འབྲ། །
སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་དུས་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

དེས་གནས་ཕུགས་མ་བཅོས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི། མོས་
གྲུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་
ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པས་ན། རྗེ་རྣམ་པ་ཡང་། ཐེག་
པ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་པརྟེ་ཏར་གྱུར། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གློལ་བ་ཐབས་ཅད་
ཆར་བཅད་དེ། བི་ཀ་མ་ལྷི་ལའི་བྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་པརྟེ་ཏ་མཛད་པའི་དུས་སུ་
ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྱོད་ཆིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་

མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ད་དུང་ཡང་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་
བསྟེན་པ་ལྟར། དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་ཏེ་ལོ་བ་བསྟེན་པའི་ཆོ། ཏེ་ལོ་བའི་
ཞལ་ནས། འདི་ཙམ་བསྟེན་ཡང་མི་གོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆིལ་ལྷམ་གྱིས་
དབྱལ་བར་བསྟེན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་
དགོངས་པ་མཉམ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་
ངར་སྒྲབས་ཅིག་དོར་བ་སྐྱའི་བྱང་ཚུབ་གྱིས་ཅོན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་ལོངས་
སྦྱང་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཏོབ་པར་བཤད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཇིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་
བོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་
ལ་སྦྱོས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེ་བ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐལ་བ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་པ་
ཡིན་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ན་མ་འཕར།
ཤེས་རབ་ཅན་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཆོར། དོན་དམ་པའི་རྟོགས་ཚུལ་
མོས་གྲུས་ཀྱི་སྤང་ལ་ཐེབ་པ་ཤིང་སྟབས་ལྟར་། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཆེན་བློ་རོ་ཙན་རྒྱལ་མོ་ཙན་བའི་རོང་དུ་སྐྱུགས་པའི་ཆོ།
སྤང་གན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་

གས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་ལ། སྒོམ་ཐག་ལུས་ལ་བཅིངས། སྒོམ་ཏེན་སྒྲིང་
ལ་བཅུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲ་མའི་ལམ་བྱེད་འདི་བསྟན་པས། ཀ་དག་
ཞིགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་རྒྱུང་ལ་སྒྲེས་ཏེ་ལུས་རྩལ་སྟན་དུ་
དེངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཡིན་པས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཟབ་ལམ་
ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲའི་ཆོས་ཞལ་བསྐྱར་གྱང་མི་རྙེད་དེ་མིང་དུ་སྒྲོན་འགྲོར་
བཏགས་གྱང་། དོན་དུ་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་
ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པས། དུས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཐེལ་བཅོས་ན། ཉམས་ལེན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གྱང་རུང་བ་ཡིན་པས་སྙིང་
ཐག་པ་ནས་འབད་པ་ཅི་ནས་གྱང་གལ་ཆེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འགྲོར་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་
པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱལ་བ། བུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས།

ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ།

དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་སྒྲིང་བ་
སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲང་བས་གར་བྱབ་ཐམས་
ཅད་བསྒྲ་འོད་ཀྱི་པོ་བྲང་བཞོད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་དབང་གི་སྒོར་དུ་རུང་བ་དང་། བདེ་
 སྒོར་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ལས། རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེས་བཙུན་
 རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་
 གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ། དེ་ཡང་
 རིངས་པའི་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་ལ་གཅིག་དུ་དགའ་བའི་བྲེལ་
 ལངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ན་མ་རིག་གཉི་
 ཕྱག་གི་གཉིད་ལས་སྒོར་བར་བྱེད་པའི་ཐོད་པའི་ཏ་མ་རུ་རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་འཁོལ་བ། གཡོན་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་གི་གྲུག་
 དཀྱར་བརྟེན་པ། སྐྱེ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་འཕྱང་
 ཅན་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསྐྱོམ། དེའི་སྐྱེ་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཆོགས་ལས་གྲུབ་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་འབྲུམ་བཟུལ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་
 བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་མཚུངས་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་
 རྒྱན་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་ཞུགས་
པ། སྐྱེ་ལ་ཟ་བེད་ཆོས་གོས་པོད་ཀ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པད་ཁྱ་མནའས་བ།
དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨོ་
རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་རྒྱལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་པ་ཡི་
རྒྱ་ལས་མ་བསྐྱེད། མ་ཡི་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུག། པར་གཉིས་པ་ཡི་སྤྱོད་པོ་རིག་
པ་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས་སྤང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་སུ་རྟོགས་དུས། མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་ལ་པར་ཁ་འབྱུས་
ཞེས་བྲ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ།
སྤྱོད་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆེ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་ལ་ཤ་བའི་མཉེན་ཞུ་ཞེས་བྲ། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་
པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ཀྱིས་གསོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཆོ། རྫོགས་སྐྱེ་ལ་
འབྱུང་བ་མེ་ཡིག་གཞོད་པས་མཚུགས་ཏེ་ངོ་མཆར་པར་ཁྱའི་དབུས་ན་སྐྱེ་
གཅེར་བུ་གང་གང་བསེལ་བསེལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ངོ་མཆར་
དང་དད་པ་སྐྱེས་ནས། ཟ་འོག་བེད་མཛོད་གསར་པའི་སྟོ་བྱེས་ལ། ང་ཡི་ལྷ་
གོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ལ་ཤོག། །ཅེས་ཟེར་ཏེ་སྐྱེ་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་
སྤིང་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་དུས་ཀྱི་དབུ་ལྷ་དེ་ལ་པར་ཁ་མཐོང་
གྲོལ་ཟེར་བ་ལས། འདིར་པར་ཁ་མཐོང་གྲོལ་ལམ་འདབ་ལྡན་རིགས་ལྷ་འདི་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་མཆོན་པས་སྤྱི་ནང་རིམ་པ་
 གཉིས། སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པས་ཡར་རྗེ་གསུམ། སྐྱ་ལྗེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
 མཆོན་པས་ཁ་དོག་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ།
 དམ་ཆོག་ལ་ལུ་མཐའ་མེད་པས་ལུ་ལྷུང་མཐིང་ག། ཉིང་དེ་འཛིན་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པས་དོ་རྗེའི་ཏོག ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པས་
 གོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོས་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་
 སྤྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་
 ཀ་སྤྱ་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་
 སྒྲོན་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པ། མཆོན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡུམ་ལྟ་
 ལུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱག་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། ཁ་རྒྱ་དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཡར་རྗེ་གསུམ། ཆོས་སྐྱ་
 ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་ཉིང་གསུམ། ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུ་མཆོན་པའི་ར་ལ་ལུགས་ལུང་དགུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་སྤྱིར་དར་
 ཆོན་སྟེ་ལ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་མ་
 མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་བཅར་ཤི་སྐྱ་དང་གསོན་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ལྗེའི་
 ཏ་བ་མིག་མང་རིས་སུ་ཤར་བའི་ནང་ཁོང་འཇའ་འོད་ཟླམ་འཁྲིལ་གྱི་དབུས་

ན། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་ཅ་
 གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་
 གསལ་གདབ། སྒྲིང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་འདི་ལ་སྐྱོམ་ལུགས་མི་
 འབྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འགྲོའི་དུས་ཆོགས་ཞིང་དེ་སྒྲ་མ་ཐོ་
 བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དབུ་གཙུག་ན་
 རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་
 ཡིན། རྩོར་སེམས་སྐྱོམ་བཞེས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
 འདི་སྒྲ་མ་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོའི་སྐུའི་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཁྲིམ་ཆོགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས། ཨེ་
 མ་ཏོ། རང་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། སོགས་ནས། གསལ་
 སྒྲོང་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ། ཞེས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་
 པར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ།
 ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱང་མཆོམས། སོགས་ནས། གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩི་ལྷོ། ཞེས་
 བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བཅས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་རྩེན་དང་

བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
དམ་ཚིག་པ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་
ལམ་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡིན་པས། སེམས་སྟོབས་ཆེན་པས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
བསྐྱབས་པས། ས་རོག་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འདིར་སྐྱད་
ཅིག་མ་ལ་འདུན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་
གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རབ་དང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དོན་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེ་སུ་འབྲེལ་བར་
བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡན་ལག་བདུན་ཏུ་འདུ་
བ་ལས།

དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་
ལུས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟོང་ཅིག་སྤྱལ་ཏེ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་ལྟན་ཏུ་

ཕྱག་འཆའ་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་མཉམ་གཤམ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ། རྣམ་པར་
 འབྲུལ་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་བྲིད་སྦྱང་འབྲུམ་ལྷ་མ་
 ཚང་ཙམ་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་སོགས་དང་སྦྱེལ་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་
 གྲང་རྒྱང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྲང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་གི་
 བྲིད་དངོས་འདི་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་འཆའ་ན་
 བེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་ལུས་སྟོན་ནས་
 ཕྱག་འཆའ་བ། ངག་གིས་ཕྱག་འཆའ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆིག་འདོན་
 བ། ཡིད་གྱིས་ཅི་མཛད་བྲིད་ཤེས་དང་སྟོན་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་
 དང་བཅས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཕྱག་འཆའ་བའི་
 དམིགས་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུན་གཅིག་ཟིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 གནད་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་སེམས་སྤྱོད་ལྱེད་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས། གཡས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་འདུག་དང་སྦྱོར་བརྗོད་བྱེད་
 པ་རྒྱང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་སུ་གཡེང་ཞིང་ཐལ་མོ་འབྲམ་པ་
 གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར། གཡོན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་རྒྱང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་
 སྤྱོད་སུ་གཡེང་ཞིང་འབྲམ་པ་གཡས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ།
 སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་བཏང་། ལུས་དེ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་རོ་རོ་ཕྱག་འཆའ་
 འདོགས་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་གཟུགས་པོར་སྦྱག་གཏད་པ་ཙམ་ལས་སྟོང་པོ་

ཅི་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེར་མ་ཟད་ཕྱག་འཆའ་ཆེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཁོང་
 ལྟོང་དུ་བརྒྱུ་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི། ཐལ་མོ་ལ་ནང་ཁོང་ལྟོང་
 མེད་པར་ལག་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་བཅའ་བ་དང་། སོར་ཅེ་ཕྱག་ཅམ་བྱེད་
 པ་སོགས་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་
 ཁ་འབུས་ཕྱེ་འདྲ་བ། ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། ལུས་དཔག་མེད་པའི་
 སྤྱིན་ཆོགས་བཅས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་དང་།
 ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། བབ་ཅེལ་གོམས་པ་མིན་པའི་ལུས་བཏུད་ནས།
 ལྟོང་གར་གྲུས་བཅས་མངན་རྟོགས་ངོམ་པ་ལ། མེ་རྟོག་དོགས་པས་རབ་
 བཟུང་སྟེ་མ་པའི་སྟོང་། ག་བྱ་ཆུང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
 འདག། མགྱིན་པར་སྐྱར་བས་ངག་གི་སྐྱིབ་པ་འདག། ལྟོང་གར་སྐྱར་བས་
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་
 བ་དང་གཅིག་ལག་མཐིལ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་ལུ་པོ་ས་ལ་ཐབ་སྟེ་
 ཕྱག་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལཱའི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། ལྷ་གསུང་
 ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལཱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་རྟེན་པ་བྱང་པོར་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཐལ་མོ་བཅས་ནས་ཡར་སྐྱར་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་དགོས་པ་ཡིན་

གྲི། ཐལ་མོ་ལེགས་པར་མི་བཅའ་བར་ལག་པ་གཡུག་ཅམ་བྱེད་པ་དང་།
 ཐལ་མོ་དང་དཔལ་པས་ལ་མི་རེག་པར་སྐྱར་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ལྗང་
 བའི་ཆེ་ཆེད་པ་ལེགས་པོར་མི་བསྐྱར་བར་སྐྱར་བྱག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་
 གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྐྱར་བྱག་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་གྲང་རོ་ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཏུ་
 ཐུང་སྐྱར་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པས་ན། བན་ཡོན་
 ཡོད་ཏུ་རེ་ནས་བྱག་འཆའ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངན་ལེན་བྱེད་ཏུ་བྱག་འཆའ་
 གྲང་མི་དགོས་པར་འདུག་པས། གྲངས་མང་པོ་རང་མ་ཐུབ་རུང་གང་ཐུབ་དེ་
 དངོས་གཅང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཡི་ཐོན་ལྟ་བུ་ལ་འབད་དགོས། དེས་ན་
 འཆའ་སྤྱོད་པ་ལ་བསམས་ནས་རི་ངོས་ལྟ་བུའི་གཟར་ལ་གཏད་པ་དང་། གང་
 འཁྲིས་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱག་འཆའ་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཏུང་བད་གྲང་མེད་དོ།
 དེར་མ་བད་ད་ལྟའི་ཏུས་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཏུང་ཏུ་མཇུག་བའི་ཆོ། བྱག་
 ཏུང་བད་ལེགས་པ་གཅིག་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སྐྱར་ཅམ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་མི་དྲག་གི་བྱག་ཡིན་པ་སྐྱད་བྱེད་དེ། ཤེས་མེད་པལ་མོ་ཆེས་དེའི་
 རྗེས་སུ་སྤོབ་པ་ནི་ཤེན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན། ཆོས་ཁྱུས་པའི་དོན་པོ་ཐ་ན་བྱག་
 གཅིག་གི་འཆའ་ལུགས་ཚུན་ཆད་མ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། གང་ཤེས་དེ་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་བརྗེད་པར་ཉམས་

སུ་ལེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་སྒྲ་བ་དང་ཤེས་སྒྲ་བ་དེ་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་
 མི་ལེན་ན་ཆོས་ཞུས་པ་ལ་དོན་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་
 ཆོས་ཞུས་པའི་དོན་པོ་ཕྱག་རྟོག་གཅིག་གི་འཆལ་ལུགས་ཚུན་ཆད་ཆོས་མི་
 ཤེས་པ་ནམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྡོན་རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་སྒྲ་མ་རྟོག་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཞུར་ཐེབས་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་རྟོག་པས་ག ་བ་
 མང་པོ་ལ་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་གསུང་གིན་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུང་
 རིང་པོ་ནས་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བས། སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ཡང་དགྱེས་ཏེ། དབུ་
 ཞུ་བྱུང་ནས་ཕྱག་ལན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་མཆམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་
 ལེགས། ས་གིན་ཕྱག་འཆལ་བ་འདི་སྟོ་བྲག་མར་པའི་སྟོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་
 འཆལ་ལུགས་སུ་འདུག་པས་ཁོང་སུ་ཡིན་ངེས་ཤིག་གསུངས། ལར་སྒྲ་མ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་དེ་སྒྲ་མ་བྱ་ཆོས་ལ་འཕངས་པ་ལྟར་སྒྲར་གྱི་དེ་དང་
 ཡེ་མི་འདྲ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་མཛད་སྟོན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་
 སྟོབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་བྱ་ཆོས་སུ་བཙུག་པ་དེ་ལ་ཆོས་
 ཁ་ལེགས་ཉེས་ཙམ་ཡོད་པ་སྲིད་གྱང་། སྒྲར་ཆོས་སུ་མ་བཙུག་པའི་དུས་
 ལས་མདོག་གཞན་དུ་གཏན་ནས་མ་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད། ད་ལྟའི་དུས་ན་
 ཆོས་ལན་གངས་བརྒྱར་ཞུས་གྱང་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲར་གྱི་དེ་ལས་སྒྲ་གང་གིས་
 བཟང་དུ་མ་སོང་ཞིང་བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ཅུང་བད་

ཀྱང་མ་ལོག་པ་ནི་ཆོས་བློ་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་བ་ཞེས་བྲ། དེ་འབྲེ་
ནི་སྤྲིག་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་ཀྱང་ཆོས་བློ་དང་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཐུལ། ཀྱོང་པོ་སྒྲུམ་
ཀྱིས་ཐུལ་ཀྱང་མར་སྒྲོག་སྒྲུམ་ཀྱིས་མི་ཐུལ། གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བའི་
ཕན་ཡོན། སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཐོས་
ཀྱང་། དེ་བློ་བཟང་དར་སྒྲུམ་བ་ཅམ་ལས་སྒྲོ་སྒྲ་འགྱུར་བའི་ངེས་ཤེས་དང་དད་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྱུར་མི་བརྟུབ་པས་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
བྱོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་མི་བྱས་ཏེ།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ཆོས་སྒྲས་གོ་བློ་བྱེད་བའི་འཁོར་མི་བཏེན། །

དམ་ཆིག་ཆོད་ཡོད་བྱེད་པའི་གྲོགས་མི་འགྲོགས། །

ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཆིག་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་ངོ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་
དོན་པོ་སྒྲ་མ་དེའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྒྱུད་ལ་བལྟ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་
སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་ཁ་སྐད་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལད་མོ་ཡིན།
ལད་མོ་ནང་གི་གང་མཁས་ཡིན། ཟེར་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་དེའི་བྱི་ནང་གསང་
གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲངས་ནས། དཔེར་ན་སྒྲ་རྩ་
བརྒྱུད་པོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྱུར་བྲག་འཆའ་

ཞེས་པ་ཞེས་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པས། རྒྱལ་འཆའ་ཚུལ་
 གྲང་མང་ཞིང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྒོལ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལུང་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་གི་འཆའ་ལུགས་སྒྲ་མས་གསུངས། རང་
 གིས་གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོས་སམ། ཆེ་འབྱེད་གི་དབང་གིས་ལེགས་
 པར་མི་འཆའ་བ་ནི། རྒྱལ་འཆའ་ཡུལ་ལ་མ་གྲུས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་
 འགྱུར་ཡིན་པས། ཁྲལ་རྒྱལ་དེ་འདྲས་ནི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་དགོས་
 འོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་འཆའ་བ་ནི། བན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། སྒོན་དག་སྒོང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱལ་འཆའ་བ་ལ། ཀུན་དགའ་
 བོས་དེའི་བན་ཡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་པས། རྒྱལ་ལན་ཅིག་འཆའ་
 པས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་འོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་སྐྱིད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཡང་ད་དུང་དེའི་བན་ཡོན་གྱི་མཐའ་མི་རྒྱལ་པར་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ཏྱིར་
 བལྟར་མི་མདོན་པ་ནི། སྒྲ་མར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གྲུས་པར་བརྟུང་དེ་རྒྱལ་
 འཆའ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྱིར་བལྟར་མི་མདོན་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དངོས་སུ་རང་གིས་ཅི་
 འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་མཐུན་གྱི་དུས་བཤའ་དང་པ་ལྟར་དངོས་གཙང་ཞིང་
 རྣམ་པར་དག་པ་སེར་སྒྲུབ་མ་བཅིངས་ཤིང་ཚུལ་འཆོས་དང་ངོམ་ཆོས་སུ་
 མ་སོང་བར་བཤམས་ལ་དེས་དམིགས་རྟེན་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་ནམ་
 མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་མེད་མཆོད་རྩལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས།
 མར་མེ། རི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། དུལ་
 མཁའ། ཀུན་དགའ་ར་བ། རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྩི་རྩི་
 ལྟ་མོ་བཙུངས་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་གར་དང་ངོམ་མེད་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་རྩལ་སུ་འགོ་བ་སྒྲུལ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་
 ལས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པར་སྟོས། འོད་ཟེར་དེ་
 དེ་རེ་རེ་ཅེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རང་འདྲ་བ་དེ་དེ་
 སྒྲུལ། དེ་དེ་རེ་རེ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོན་ཞིང་། དེའི་
 ཅེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུལ་པ་སོགས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་
 བར་དུ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་དེ་དེས་གང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་རྩལ་གྱི་རྣམ་

གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོད་པའི་སྤྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི། དེ་འདྲ་བ་རང་གི་སྒྲོས་ཅི་སྟོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྤང་སྤིད་མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱུ་འབྱུང་། ཞེས་
 བཞེད། དེ་ཡང་རང་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་
 བཞེས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་
 མ་བཟུང་པའི་ལྷ་དང་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་
 སྤངས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་ཅི་ཅམ་སྤྲུལ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྤྲུལ་ནས་
 སྤྲུལ་ན་ཆོག་སྟོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་བྱུང་བར་སྤྲུལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས། མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་མེད་སྟམ་མི་དགོས་ཞིང་། དེས་ན་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཅི་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་མཆོད་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཐ་ན་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་ཆུ་དྲངས་མོ་
 ཞིག་འབབ་པའམ། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞིག་འདུག་པ་ཚུན་ཆད་ཡིད་ལ་འབབས་
 པའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲོས་སྤངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོད་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཆོག་སྟོགས་ཞུ་དང་ཞོར་ལ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་དུ་བྲན་པ་དང་མི་བྲན་པའི་སྒྲིག་ལྟར། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ།
ལྟ་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་འབག་པ་སོགས་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གནོད་འགྱུར་བྱས་པོས་མཐོལ་
ལོ་བཤམས་སོ། སྤྲོ་ཆད་མི་བཟུང་དོ་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་སྤར་དོར་སེམས་
སྒྲོམ་བཞུས་གྱི་དུ་སྤྲོ་བཤམས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྦྱོབས་བཞིའི་དག་པ་བྲན་པའི་
དང་ནས་བཤམས་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ནག་ལྟར་
གིས་འདུས་པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་གྱི་སྤྲོ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་
བྱུང་བ་ཐོག་པས་དེ་མ་བཟུས་པ་བཞིན་དག་པར་བསམས་ནས། སྒྲོ་གསུམ་
མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ངང་དུ་བཤམས། ཞེས་
བརྗོད།

བཞི་པ་ཐུག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱལ་
བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ། རང་གིས་སྤར་
བྱས་པ། ད་ལྟ་བུ་བཞིན་པ། བྱིས་བྱེད་པ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་

ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲུལ་ཞིང་།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

དགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མ་
འདུས་པའི་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་ཡང་མེད་པས།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་
ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ནི་ཤན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ།

སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ། སྟོང་མོ་བྱེད་པའི་དབུལ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསམ་པ་
ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདི་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས་
ལོངས་སྟོང་དང་འབྱོར་པ་འདི་ཙམ་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། སྟོན་པ་བྱུང་པར་
ཅན་འདི་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཇལ། ད་དུང་ཡང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་སྟུམ་དུ་
སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཁོ་ན་བསྒྲུལ་པས་བསོད་ནམས་ཆད་
མེད་པ་ཐོབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། དགོངས་མོ་ཡོན་བསྟོ་

མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་
 འདི་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟོན་པ། ཁྱོད་ལས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བསྟོ་
 གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་དགེ་ཅ་སྤྱུ་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོ་བ་མཛད་པར་ཁྱེས་
 པས། དབུལ་མོ་དེའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་བསྟོ་བར་མཛད། ཞག་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པོ་ནམས་དང་བགྲོས་པས་སང་ཉིན་བྱུང་བ་འཁོར་བཅས་ལ་
 བསོད་སྟོམས་འདྲན་པའི་ཆོ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་མང་པོ་པོ་ནས། དེ་དག་སྟོང་མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ན་རྒྱུ་བ་རྩུང་མང་པོ་
 བྱས་ཏེ་ལེན་མ་བཅུག་ན། དེས་པན་ནམ་ཟེར། དེས་ལྟར་བྱས་པས་སྤྲ་སོར་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབུལ་མཁན་གྱི་དབུལ་མོ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་པོ་བ་ནམས་ལེན་
 དུ་འོང་བ་ལ་ལེན་མ་བཅུག་པར་རྒྱུ་བ་རྩུང་བྱས་པས། དབུལ་མོ་ཁོང་ཁོ་སྤྱེས་
 པས་དགེ་ཅ་འཛོམས་ཏེ། དེ་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་བསྟོ་
 མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ནམ་གངས་ལུས་ངག་གི་
 ལག་ལེན་གྱི་སྟངས་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་གི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པ།
 ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
 འགྲན་སེམས་དང་། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་ཆེ་འདིའི་ལོ་འདོད་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་གིས་བྱུང་བ་

པའི་དགོ་བ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པ་ལས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒྲོམ་ཞིང་དེའི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་
དེ་ཁོ་ན་ཆོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་
ཐོས་པའི་ཆེ། དེ་ལ་ཐག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། སྦྱང་ནས་དགའ་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།
ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྦྱང་གསུམ་རི་རབ་བསྐྱང་ལ་གཞལ་བས་
ཆད་གཟུང་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་བྱ་སྤྲེལ་ཆོད་ཆེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་།

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྦྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཁུར་བཅོད་པ་རྣམས། འགྲོ་བའི་ལོག་སྒྲུབ་དང་སྦྱོ་
ངལ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ནས་ཆོས་མི་གསུང་བར་ཞི་བདེར་གཞོལ་བ་དག་གི་
བྱུང་དུ། བདག་ཀྱང་ལུས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱང་གངས་མེད་པར་སྦྱལ་ནས། འཁོར་

ལོ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་
 བ་གདབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ།
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྒྲིལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དེའམ། ཡང་ན་སྒྲིལ་ཀྱན་
 འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ། ནང་དཀའ་
 ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀྱི་ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ། གསང་བ་དབང་རྒྱུར་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་མརྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་
 དགྲར་དབྱེ་བ་དེ་དག་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཚོས་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི།
 ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་དག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དན་མཛད་ཅེན་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 བཞེད་པ་དག་གི་མདུན་དུ། སྟོན་དག་བསྟེན་ཅུན་དས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལྟར། བདག་གི་ལུས་མང་པོ་སྒྲུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་བསམས་ལ།
 རི་སྒྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས།
 ཞེས་བརྗོད།

བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བས་མཆོན་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དན་དུ་འཇམ་དཔའ་གཞོན་རུས་ཡོངས་བསྟོར་ལྟར་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་བཅས། དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཙ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དུ་བསྟོར། ཞེས་
 བཟོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོར་བ་འདིའི་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཙ་ཆེ་སྒྲ་
 གང་བྱས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མ་བཟེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 བསྟོར་ན་དགོ་བའི་ཙ་བ་གང་འབྲུབ་དེ་དགོ་འབྲས་ལན་ཅིག་སྒྲིན་ནས་བད་པར་
 འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོར་ན། དགོ་འབྲས་ལན་
 བརྒྱར་མྱངས་ཀྱང་དགོ་ཙ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
 པར་མི་བད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུན་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། །

རྒྱ་མཆོ་མ་བད་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོར་དགོ་བ་ཡང་། །

བྱང་ཆུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འདོད་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་མཐོ་
ལྷ་མིའི་ལུས་ཏེན་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། གཞན་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་གཟུགས་
བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་རུང་ལ་
དམིགས་ནས་དགོ་ཅ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་དགོས་ཏེ།
འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །

སློན་ལམ་གྱི་བྱེད་ར་མ་བྱས་ན།

དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །

མཇུག་བསྔོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་རང་གི་དགོ་བ་བྱས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་
འབྱུང་བསྔོ་བའི་དབང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅི་ཅམ་
རྒྱ་ཆེ་བ་བསགས་ཀྱང་བསྔོ་བས་ཁ་མ་བསྐྱར་ན་ཐར་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ།

དགོ་བ་ཤེས་ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དན་དུ་སློན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་པ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་
བྱེད་པ་དང་། ཞི་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་མ་བསྔོས་ན་

མི་ཐོབ་ལ། བསྐྱོས་ན་ངེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ།

སྒྲོན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྲེར་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་
འདས་སང་ཉིན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། སྐྱུན་འབྲེན་པ་དག་སྒྲར་
སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱ་འོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སང་ཉིན་
ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་
བའི་དགོ་ཅ་དེ་ངེད་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བཅ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
མཁུན་བཞེན་དུ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་ཅ་དག་བྱེད་
རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོ། གསུངས་པས། ངེད་རྣམས་ཡངས་པའི་གྲོང་གི་སྐྱེ་
བོ་འདི་དག་གི་ས་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེར་སྒྲའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སང་ཉིན་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱུ་ལོག་
ཅིག་དང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པས། ངེད་རྣམས་ལུས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་
སྒྲངས་པས་ངོ་ཆ་ནས་འོང་མི་ཤོད་པར་འདུག་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་ལས་ངན་བསགས་པའི་དུས་སུ་ངོ་ཆ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་
པ་ལ། དེ་དུས་ངོ་ཆ་ཆ་ནས་ད་ལུས་ངན་སྒྲངས་ཆར་སྟེང་ངོ་ཆ་བས་ཅི་པན།
མི་འོང་ན་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མེད་གསུངས། འོ་ན་འོང་ལགས་ཟེར་ནས་སོང་།
སང་ཉིན་བསྐྱོ་བའི་དུས་ཡི་དྲགས་རྣམས་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ལ་འོང་བས། ཡངས་
པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱག་ནས་བྲོས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་

བྱེད་རྣམས་སྒྲག་མི་དགོས། འདི་དག་བྱེད་རང་ཆོའི་པ་མ་རྣམས་ཡི་དྲགས་
སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་བེད་བར་འདུག་པས། དག་ཅ
བསྐྱོའམ་མི་བསྐྱོ་གསུངས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་ཁྱས་པས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས།

སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་དག་ཅ་གང་། །

དེ་དག་ཡི་དྲགས་རྗེས་སུ་སོང་། །

ཡི་དྲགས་ལུས་ངན་མེད་པ་དང་། །

མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གསུངས་པས་ཡི་དྲགས་དེ་དག་ཆེ་འཕོས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

རི་ལ་སྒློམ་པའི་སྒློམ་ཆེན་དང་། །

འཆོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས།

སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་
བྱེད་པ་ལ་ནི། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཅིས་བེན་

དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ངི་མས་
བསྐྱེད་ན་བསྡོམ་བ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤྱད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བས་བཟང་བ་བ། དཀར་
པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ནི། གང་བསྡོམ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ། སུའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ་
བའི་གང་བཅ། ཅིའི་སྤྱར་བསྡོམ་བའི་དམིགས་ལྷལ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གསུམ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྡོམ་བ་དུག་མེད་
དངོས་དེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་ས་འདིར་མི་འོང་བས་ན། སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྡོམ་པ་དེ་ལྟར་བསྡོམ་ལྟུང་ནས་
བསྡོམ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྡོམ་བའི་གོ་ཆ་དེ། ལྷུང་བ་འགས་
ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་
བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་།

བཟང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བས་ན་དགེ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་གནད་མ་
ཆུག་པ་ནི་མཇུག་བསྟོ་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རགས་
ལས་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །

བྱར་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས།

གསུམ་པ་སྤར་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྒྱ་དོ་རྗེ་བཞིའི་ངོ་
བོ་སྒྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་
དུ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོར་དབང་རྫོགས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བླན་པ་དང་
རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བྱོན། རང་
ངོར་ཆེ་གཅིག་ལ་སྟོན་གྲོལ་བཅའ་མའི་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁོ་
ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སར་ཅན་ཐབས་སུ་བཀོད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་

བཀའ་ངེན་མཆོག་ཏུ་ལྷག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞལ་ན་དགོངས་པ་
 ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། མཁའ་བཙུན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཆད་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་
 ལྷང་ལྟར་ཤུགས་དྲག་རང་བཞིན་རི་རྒྱལ་ལྟར་ཐུགས་བརྟན། འགྲོ་བར་པ་མ་
 ལྟར་ཐུགས་སྒྲོམས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རེ་རེའི་ཆ་ཡང་དཔག་ཏུ་མི་རུས་ལ།
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲིད་ལ་བརྟེན། བྲིད་ལ་རེ། བྲིད་
 གཅིག་བསྐྱབ་སྟམ་པའི་མོས་གྲུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་བཅས། དང་པོ་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྲིད་ནེ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སོགས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁའི་བྲིན། བར་
 སོང་ནས། གསོལ་འདེབས་རྒྱད་བསྐྱལ་གྱི་འཇུག་བཟུང་གྱ་རུ་ཁོ་ན་ལ་འབད།
 སི་རྒྱུ་བརྒྱུར་སོང་མཆོམས། རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སོགས་པ་སྤར་
 ལྟར་བྲ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་བྲིད་ཅམ་སོང་ནས། དངོས་གྲུབ་
 ལྷལ་བའི་དུས་སུ། སི་རྒྱུ་བྲིད་སྒོར་རེའི་མཆོམས་སུ། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་
 ན་མེད། སོགས་ནས། སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོངས་ཤིག་རུས་མཐུ་ཅན། ཡན་ཆད་
 ཆར་རེ་བྲ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཁྱབ་པའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་
 པ་བྲ་བཞི། གྱ་རུའི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཨོ་ཡིག་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱུགས། ལུས་གྱི་ལས་སྒོག་གཅིད་

མ་གྱིན་ལེན་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་དང་། ལུས་སྐྱེད་བྱེད་
 ཅ་ཡིན་པས་ཅའི་སྐྱབ་པ་དག སྐྱོད་རྩི་ཁྱིམ་ཆུང་པས་ཁྱུགས་པ་སོགས་ནས།
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐྱུལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་མགྱིན་
 པ་ནས་ཞུ་ཡིག་པར་རྒྱ་ག་ལྟར་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་
 མགྱིན་པ་ནས་ཁྱུགས། རག་གི་ལས་རྩུན་སྤྲ་མ་ཆིག་རྩུབ་རག་བཀྲལ་བཞི་
 དང་། རག་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་པ་དག གསུང་རྩི་ཁྱིམ་
 ཁྱིམ་ཆུང་པས་ཁྱུགས། སོགས་ནས། ལོངས་སྐྱོད་རྩི་གས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་
 སྐྱུལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ནམ་མཁའི་
 མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྐྱོང་ག་ནས་ཁྱུགས། ཡིད་ཀྱི་ལས་
 བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་དང་། ཡིད་འཕེལ་བྱེད་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་པས་ཐིག་ལེའི་སྐྱབ་པ་དག ཐུགས་རྩི་ཁྱིམ་ཆུང་པས་ཁྱུགས་སོགས་
 ནས། ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱུལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། སྤར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྤར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཆད།
 རང་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩི་གཞི་ཀུན་གཞིའི་
 ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་དག ཡེ་ཤེས་རྩི་ཁྱིམ་ཆུང་པས་ཁྱུགས་སོགས་
 ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱུལ་པ་རྒྱུད་ལ་
 བཞག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ཏེ། མཐར་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་

བསྐྱེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ ཐུན་བསྐྱེས་བའི་ཆེ། ཉམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་
 ཆེ། སོགས་ནས། བསམ་དོན་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་མཉམ་དུ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 འཇུག་པ་དང་སྐྱེན་རྗེས་ཆགས་སུ་གཡོ་བའི་ངང་ནས་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་བྱོད་ཆལ་མ་གྱིས་འབར་བ་ཞིག་འཕྱོད། རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
 མར་གསལ་པའི་སྙིང་གར་རེག་པའི་མོད་ལ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་སྐྱེན་མཚམ་དུ་
 གྱུར། དེ་ཉིད་མཐར་མེ་སྟག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་གྲུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱགས་ཀར་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ རྗེས་ལ་སྤང་སྤིད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་གསལ་ཞིང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་།
 དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་། ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་
 འགོ་བའི་ཆེ་སྐྱག་པ་གཡས་ཀྱི་ནམ་མཁར་བསྒྲོམ། དེ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་
 ཉེན་ཡིན། འདུག་པའི་ཆེ་སྐྱི་བོའི་གཙུག་གི་ནམ་མཁར་ལ་བསྒྲོམ། དེ་གསོལ་
 བ་འདེམས་པའི་ཉེན་ཡིན། ཟ་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཆེ་མགོན་པའི་དབུས་སུ་
 བསྒྲོམ། དེ་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་སྤྱད་མཆོད་ས་ཡིན། ཉལ་བའི་ཆེ་སྙིང་གི་དབུས་
 སུ་བསྒྲོམ། དེ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། མདོར་ན་དུས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་

རི་བོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ཕུམ་པའི་བྱ་ལྡིན་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྒྲུང་
 སྒྲུངས་ཏེ་མོས་གྲུས་བྲ། བ་ཆ་དང་གདན་བགོགས་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུང་ན་བདག་གི་ལས་ངན་འཇོམ་པའི་ཐབས་སྒྲ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གནང་
 བ་ཡིན་སྟེ་དུ་དགལ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲུང་སྒྲོ་མི་བྲ། སྒྲིད་ལ་བོས་བདེ་དགོ་
 སྒྲོར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲུང་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཤིག་ཏེ།
 ང་ཀྱུ་ལ་དང་དགའ་བྱོད་མེད་པར་བྲ། ཏིང་ངེ་འཇིན་བསྐྱོམ་པས་སྒྲོ་དུབ་དང་
 བྱིང་གོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ན། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་རང་མདངས་བསྒྲུངས་ཤིང་། གསོལ་
 འདེབས་བསྐྱེན་པ་བཟོ་བྲ་རུ་ལ་ཆིག་བྲིས་བྲ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་འཆར་ཞིང་། སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ།

རྩི་མི་ལའི་ཞལ་ནས།

ང་འགྲོན་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད། །

ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། །

སྒྲོད་ན་མ་བཅོས་ནལ་མར་སྒྲོད། །

སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ཡིན། །

བ་ན་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་བས་ལ་བ། །

གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་བ་ལུགས་ཡིན། །

འཕུན་ན་ངན་ཤེས་ཀྱི་ཆབ་ལ་འཕུང་། །

རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འཕུང་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེར་མ་བཟང་གསང་སྤགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། དམ་
ཆོགས་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་གསོ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བལ་དབང་བ་དང་། གོགས་དང་གོལ་ས་
མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
གསང་སྤགས་དབང་ལ་མ་བསྟེན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་
པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། དབང་མ་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད།
ཕྱི་མ་བརྩེར་ལམ་མར་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་མཆན་ཉིད་
ལྡན་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུ་གནས་དབང་བསྐྱར་
བ་དེ་གཞིའི་དབང་ཡིན་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི་དབང་ཡིན། མཐར་
ཐུག་འབྲས་བྱས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ངམ་བཟང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས། མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་བུའི་
དབང་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་ཅོག་ས་སྤོན་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱིར་
 སྤོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདོར་དུ་མི་རུང་མོད་ཀྱང་། བྱུང་བར་བསྐྱེད་
 ཅོག་ས་སྤོན་སྤོན་པའི་ཆེ་སྤོན་པའི་རྣམས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དབང་
 སྤང་བ་འདི་ཐུན་རེའི་མགོར་ཡང་མཆག་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མོས་གྲུས་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཞིག་འདི་ཡན་ཆད་གྱི་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ལ་མི་སྦྱོར་པར་རྩ་ཡབ་དབུ་གྱི་རི་
 བོར་དབུགས་དབྱུང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིའི་
 ལམ་ཉི་ལྔའི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་པོ། །འདི་དག་གི་སྤྱོད་སྦྱོར་ཉན་པ་པོ་སྤོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོན་པའི་ཆེད་
 དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་
 གྱི་སྤོན་རྣམས་རྒྱུས་བསྐྱེད་འཆམས་པ་རེ་གསུང་སྤོན་ཡོད་པ་འདིར་ཡང་ཅུང་
 ཟད་འགོད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་ནང་པ་བསྐྱེད་ཅོག་ས་སྤོན་ཅོག་ས་ཆེན་གསུམ་
 མངུ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྤོན་འདི་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་
 བབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྤོན། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་
 ཡི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྤོན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱལ་
 བ་གོངས་པས་བརྒྱུད་པ་ནི། གདོད་ན་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྤོན་པ་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཆད་མེད་པ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་གནས་དང་སྟོན་པ་སྐྱབ་བཞིར་སྤང་སྟེ།
 ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་སྐྱེ་ལྷ་སྟུན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་ཆོའི་ཆོགས་བསམ་ཀྱི་མི་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་
 བདེ་སྟོན་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་གདངས་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ལས་སྟོན་པས་མི་གསུང་
 བར་གསུངས་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེད་མེད་པར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ཉིད་གོ་ཏོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་གཞན་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྲལ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་སྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་སྐལ་ནས་འགོ་བའི་
 དོན་མངོན་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་རིགས་དུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐལ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་
 དུག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་འདུལ་བར་མངོན། རྒྱད་པར་ཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་སངས་
 རྒྱུ་ས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་རྣམས་
 དང་། ཐུགས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཡ་ཟུ་བ་ཡོག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་
 ཀྱང་དུ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དུ། འདུལ་བའི་སྡེ་

སྒྲོང་ཉི་མེ་ཆེ་ག་སྒྲོང་ག་སྒྲོང་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲོང་འདུལ་བའི་ག་ཉོན་པོ་རུ། མདོ་
 སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོང་ཉི་མེ་ཆེ་ག་སྒྲོང་ག་སྒྲོང་ས། ཉོན་མོངས་ག་ཉི་མེ་ག་ཉི་མེ་འདུལ་བའི་
 ག་ཉོན་པོ་རུ། མདོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོང་ཉི་མེ་ཆེ་ག་སྒྲོང་ག་སྒྲོང་ས། དུག་ག་སྒྲོང་ཆ་
 མཉམ་འདུལ་བའི་ག་ཉོན་པོ་རུ། སྒྲེ་སྒྲོང་བཞི་བ་ཉི་མེ་ཆེ་ག་སྒྲོང་ག་སྒྲོང་ས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ག་ཉི་མེ་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ལྟར་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་ལས་འདའ་ཁར་གསང་སྒྲགས་སྒྲེ་
 བ་མེད་པའི་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བར་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་
 ལྟར་ནས། ལོ་ནི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ལྟར་ཆེ། ལྟར་གསང་ག་སྒྲོང་དུ་གྲགས་པ་ཡི།
 བསྟན་པའི་སྒྲོང་པོ་དམ་པ་ཞིག་འཛམ་གླིང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི། མི་
 ལས་སྐལ་ལྟར་རིགས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲོན་ལྟར་བཟང་པོ་
 ལྟར་བར་འགྱུར། དུག་ལྟར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དམན་པའི་རིགས། ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པར། ལག་ན་དོ་རྗེས་སྒྲོང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་ལྟར་བསྟན་ནས་སྒྲོང་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་
 ལྟར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་པ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲེད་རྗེས་
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་མཁྲོ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ནམས་སྒྲོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉི་
 ལྟར་བརྒྱུད་ན། རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་མེས་ལྟར་བདུན་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཁང་སྒྲོང་དུ་

རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བེད་ཅུ་ཞུན་མས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་
 གསང་སྒྲགས་རྒྱད་ཕྱེད་ལྷུ་མང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ཁྱུ་གང་པ་ཞིག་
 ཉིད་དོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེ་ཏུ་ཤེས་
 བས་དེ་དང་ཕྱག་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་བ་དྲུག་བསྐྱབས་པས། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་གྱི་
 དོན་མ་ལུས་པ་མཐུན་ཏེ་དེ་ལས་རིམ་པར་དར་རོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་བྱང་
 ཚུལ་ནི། ཡང་དུས་དེའི་ཆེད་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལུས་རིམ་ལ་ཡའི་རྩེ་
 མོར་ཕྱོགས་བཅུད་ལྷུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གྱེ་མ་གྱི་རྩར་གྱེ་མ་
 མྱོང་། སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་འོད་རུབ་ན། འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་གང་གིས་སེལ།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་ཆོག་ཉིར་གསུམ་བཏོན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། སྟོན་གྱི་གོ་ཆ་ཡལ་ལམ་ཅི། ལོ་ཀའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་ཤེས་
 སམ། སྟོང་རྗེས་ས་ལ་བབས་ནས་ཀྱང་། ལོ་ཀའི་གདུང་བ་སེལ་བར་གྱིས།
 ཞེས་བསྐྱལ་པས། གསང་བདག་གིས་བསྐྱུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ།
 ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་རུ། བདག་གིས་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བའི། སྐུ་ལ་བའི་
 དུས་ནི་གང་བྱང་ག། བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོ་འཕྱུལ་སྣང་། ཞེས་གསུངས་
 བས་རིམ་ལ་ཡའི་རྩེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་མདོ་དགོངས་འདུས་ལ་

སོགས་པ་གསུངས། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་ཤེས་སྤང་དུ་ལག་
ན་རྩོ་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱད་དང་མན་
ངག་དང་། སྤར་བ་དང་། མ་མེའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་
ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཐོད་སྤང་ལ་བཀའ་བབས་ནས་རིམ་པར་དང་། བྱད་པར་མན་
ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྟན་པ་བྱང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་དར་ཏེ། དེ་ཡང་
སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྤྱི་གནས་ན་སྤྱི་དེ་བ་བཟང་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ལ་སྤྱེས་པའི་བྱ་
ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པའི། ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེས་སྒྲག་ཞན་
ལས་སྤྱོ་གྲོས་དང་སྤྱི་ཅལ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བསམ་གཏན་
གྱི་ཁང་པ་ན་གཅིག་པོར་སྤྱོད་ཅིང་རྩོ་རྩེའི་བསྒྲས་པ་ལ་དགའ་ལོ། དེ་ལ་སྤྱི་
བྱ་སེམས་སྤྱག་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། སྤྱི་བྱ་དེ་ལ་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོར་མི་སྤྱས་
བཞི་མོས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་སྤྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་བྱབ་
དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དབྱ་གཙུག་ཏུ་ཐེམ་པ་མིས།
གཉིས་པ་ལ་ཆངས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། གྲུ་ལང་དང་གསུམ་བྱར་མིད་
བྱས་པ་མིས། གསུམ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་ཉི་མེ་གཉིས་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱང་ནས་
ལོ་ཀ་སྤྱི་འོད་གྱིས་གང་བ་མིས། བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་རྒྱུ་འོད་ཁ་དོག་
ཅན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་ཏེ་ཅི་ཐོག་དང་། ནགས་ཆལ་དང་། རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱ་གྲུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་

མིས། ཉངས་པར་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་བསྒྲས་པས། ལྟའི་དབང་པོ་གོ་བྱ་ཤི་གས་
བསྟོད་པ། ཨེ་མ་རྟོ། སྟོང་པོ་ཚྱལ་མེད་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་དུས། རྒྱལ་བའི་
སྒྲུལ་པ་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ལོ་ཀའི་སྟོན་མེ་
མཆོག། ལྟ་གནས་རྒྱན་གྱུར་བྱེད་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མི་ལམ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་ཏེ་
རྒྱལ་ཆ་བ་བྱེད་པའི་ཏྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྐྱས་ཤིང་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཏྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
གདུལ་བྱའི་སྟོ་ཐུན་སེལ་ཞིང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་བྱེད་པའི་ཏྲགས་སོ། །བཞི་
པ་ནི་རང་བྱུང་ཨ་ཏིའི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་ཞིང་།
ཚྱལ་མེད་འབྲས་བུ་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཏྲགས་སོ།།

ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དཔལ་ལྗོན་
སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །

རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་ཐབས་ལྟན་པ། །

གདུལ་བྱའི་གང་འདོད་སྟོ་བྱེད་ནས། །

ཚྱལ་མེད་དབྱིག་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །

ཅེས་བསྐྱལ་བས་ཤི་བརྩ་སྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབར་
གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔའ་ལྗོན་ལ་གཏད་དེ་འདི་སྐད་དོ།།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོན།

བྱར་མེད་ཚོལ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས། །

དབུལ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་ལམ། །

འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་པར་གྱིས། །

ཞེས་བསྐྱེད་བས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེས་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ།
བཟོ་སྟ་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོག་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ། བདག་གིས་སྤྱོད་གས་
པར་ཤིན་ཏུ་དགལ། མ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོག་སྤོ་ནས། མཆོན་པས་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་
ནས། དེའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་དང་། ལྟོ་
སྤྱོད་པ་ལོ་ཀའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་རིགས་རྣམས་དང་། ལུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བཅེགས་པར་ལྟ་
ག་སྤྱ་ན་པ་རྒྱའི་འོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་
དང་། བྱང་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་གྲུབ་པར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་
པ་ལས་གྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དབུས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
ཞིང་ཁམས་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤྱི་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པ་དེད་བཞིན་རིགས་གྱི་
རྒྱལ་བ་མང་པོ་རྣམས་ལས། མཛད་བྱང་བསྟན་པའི་སྤྱང་པོ་ཚོལ་མེད་རང་

བྱུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཨ་ཏེ་ཡོ་གའི་དོན་
 རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་
 བྱངས་ནས། སྤུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་
 དབུ་ཅེ་སྒོག་ཤིང་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཁང་ན་ལྷའི་བྱ་
 སེམས་ལྷག་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པར་མཆིན་ཏེ་མདུན་
 དུ་བྱོན། སྒོག་ཤིང་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུའི་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་པའི་ཁྲིའི་
 ཁར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བཞུགས། རྩ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གདུགས་ཕྱག་
 ལྷ་རྩས་ཀྱི་མཆོད་པ་མང་པོས་མཆོད་དེ། སེམས་ལྷག་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཐབས་
 སྤྱི་ཐུགས་རྫོགས་པའི་དབང་བཟུང་སྒོ་ནས་བསྐྱུར། མན་ངག་འཕྱལ་གྱི་ལུང་
 བཅུ་པོག་གཞན་དབང་བདུན་མན་ངག་ལྷ་དང་། ཏུང་དང་མན་ངག་མང་པོ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དཔང་
 བསྐྱུར་ཏེ། མད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་གྱུར་
 རས། ཡང་སྤྱལ་གང་ཟག་ཕྱགས་སྤུས་ཀྱིས། འཛམ་གླིང་དབུས་སུ་རྒྱས་པར་
 ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཨ་
 རྒྱན་མཁའ་འགོ་མའི་ཡུལ། ལྷ་ན་གོ་ཁའི་གླིང་། མཆོ་ཀྱ་ཏའི་འབྲམ། དོ་རྗེ་
 གླིང་ཕྱག་གི་གནས། མེ་ཏོག་བཟ་བའི་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ན། ཡབ་

རྒྱལ་པོ་ལྷ་པར་ཅ་དང་། ཡུམ་སྒྲང་གསལ་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ལ། སྤུངས་མོ་
 མེ་ཉོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་མཆན་དང་ལྡན་པ། དགེ་སེམས་དང་བྱང་སེམས་
 ལྷག་པར་ཆེ་བ། གཡོ་སྒྱུ་དང་བག་མེད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་བྲིམས་སྦྱོན་བྲལ་ནམ་པར་དག་པ་སྤང་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྷ་བརྒྱའི་
 འཁོར་དང་བཅས་ནས་གནས་པ་ལ། ཞིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་དབྱར་ལྷ་ར་པའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རིངས་མི་ལམ་ན། ཏ་ཐུ་གཏ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ། ཉི་མ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐེམ། ལྷ་བཀྲང་
 མཐེལ་ནས་ཡར་ཐེམ་བ་མིས། རངས་པར་ཉོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ་མཆོ་ཀུན་ཏའི་
 འགམ་དུ་ཁྱུས་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་བ་
 ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་སེམས་ལྷག་ཅན་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྤྱལ་བ་ལ་དང་
 བ་བཞིར་སྤྱལ། རམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས་ནས་གསུམ་སྤྲར་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར། གསང་བདག་གི་སྤྱལ་པའི་བྱ་དེས་སྤུངས་མོའི་ཐུགས་ཀར་
 མཆུ་ལན་གསུམ་གཏུགས་ནས་རྩྱུ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཐུགས་ཀར་བསྟེམས་
 ཏེ་འཕྱར་སོང་། དེར་མོ་ཡ་མཆན་སྤྱེས་ཏེ་ཡབ་དང་འཁོར་ནམས་ལ་ལོ་
 རྒྱས་བསྟུན་བས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆན་ཞིང་དབྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
 བ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་གསུངས། བྱ་དགའ་དང་རིམ་གྲོ་ཆེར་མཛད། དེར་སྤྱུམ་
 པའི་ནམ་པ་མེད་པར་ལོ་དུས་ན་ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་འོད་འབར་བ་

ཞིག་བྱང་སྟེ་ཞུ་བ་ལས་སྤྱི་ཅུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་གཡས་པ་དོ་
 རྗེ་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཤིང་ཐོགས་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་དོ། དེར་ཐམས་
 ཅད་དགྲེས་ནས་བྲམ་བེ་མཆན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། བྲམ་བེ་ཤིན་ཏུ་དོ་
 མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་ཟེར་དོ། ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་མཆན་ཡང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས།
 ཐམས་ཅད་ཀུན་དགྲེས་པས་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ། བཞད་པས་བཞད་པ་དོ་རྗེར་
 བཏགས། རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་བ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་
 ཐབས་སྤྱི་སྤྱགས་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ནམས་བསྐྱུར། སྟོང་དགུ་
 བམ་པོ་ཉི་བྲི་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་ལ་རྫོགས་པར་མཛད། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 དབང་བསྐྱུར། དམ་ཅན་ནམས་ལ་བྱོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱང་
 མར་གཉེར་གཏད་ཅིང་བསྐྱོས་སོ། དེར་དགའ་བ་དོ་རྗེ་ཉིད་ཅོལ་མེད་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་པ་བྲམ་བེ་བདེ་སྟོང་དང་མ་ཀུ་ཏ་ན་གཉིས་ལ་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བྱ་བྲམ་བེ་སྟོང་པོ་གྲུབ་པའམ་བདེ་མཆོག་སྟོང་

བོ་ཞེན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་པརྩེ་ཏ་ལྔ་བརྒྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་འདི་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་ཡུལ་མཆོ་ཀྱ་ཏའི་འབྲམ་དུར་ཁྱོད་གསེར་སྦྱིང་ཏེ་ཆེན་བཟལ་བའི་དབུས་
 རྡོ་རྩེ་སྦྱིང་ཕུག་གི་གནས་ན། རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་བས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོལ་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བ། སྒྲུལ་བའི་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཀྱི། ཁྱོད་
 དེ་རུ་སོང་ལ་མཛད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ཨ་ཏེ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྩོལ་མེད་དུ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་ལ་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་དཔལ་པོ་ཡང་གྱིས་ཤིག་
 ཅས་ལུང་བསྟན་པས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་པརྩེ་ཏ་གཞན་
 རྣམས་ལ། རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 རྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེ་ཆར་གཙོད་པ་ལ་འདོད་དགོས་
 གསུངས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཐུ་བོ་རྩ་ཇ་ཏ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་གནས་བཞེད་དགའ་བར་བྱོན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཕྱིན་
 རང་གི་ཆོས་གང་ནས་བཙུང་ཅིང་བཞོ་སྦྱིང་བྱས་ཀྱང་དགའ་རབ་རྡོ་རྩེ་མ་
 ཐུབ་ནས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞུམ་ཞེས་བྲིས་པས། ཐུ་བོ་རྩ་ཇ་ཏ་

སྟེ་ས་ནི་ཁྱ་བར་སྟུང་ཡང་འོ་སྟོལ་གྱིས་བརྟུང་བ་བྱས་པས་ཁྱ་མི་སྟོབས་ཟེར།
 ལ་ལ་ནི་འོ་ཅག་གྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱའོ་ཟེར། བཤགས་པ་བྱེད་པར་
 གྲོས་བྱས་ནས། ལ་ལས་ནི་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས། ལ་ལས་ནི་དུ་ཞིང་མཆི་
 མ་བྱང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕྱག་བཅའ་ནས་སྟེ་སྟགས་
 བཏོན། སྟུལ་བའི་སྟུལ་བདག་གིས་བརྟུང་བ་ཤོར། ཚོད་པའི་ཆིག་མང་པོ་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སྟུང་བས། རང་གི་ལྷེ་འདི་བཅད་ལ་བཤགས་པ་བྱ་དགོས་སྟུང་
 སྟེ་གི་བཅའ་བ་ན། སྟུལ་པའི་སྟུང་དགོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེ་བཅད་པས་སྟེ་ག་པ་
 མི་འདག་གི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཞིག་
 ཚོམས་ཤིག དེས་འདག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་སྟུལ་བར་མི་
 ལྟན་བརྟུངས་ནི་སྟུང་ལོག། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི་བཟང་བསྟན་པ་
 ཅམ་ལ་སྟུང་ཅིག་གིས་ཉོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཅུང་། བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཐབས་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བསྟུང་། ཁྱོད་དགྲ་
 བམ་པོ་ཉི་ཐེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་གཏད། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཆོན་བཏགས། དེ་ནས་སྟུལ་
 པའི་སྟུང་དགའ་རབ་དོ་རྟེས་གདམས་པའི་དོན་རྟུངས་བྱིས་ནས་བཀའ་སྟུལ་
 བ།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བུཊ་སྟེ། །

སེམས་ལ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ།

ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ན།

དེ་ཉིད་མ་བཅུ་ལ་བཞག་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

འཇམ་དབུ་ལ་བཞེས་གཉིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། བདག་ནི་འཇམ་དབུ་ལ་བཞེས་གཉིན་ཏེ། གཤེན་རྩེ་
གཤེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས། སྐར་རྒྱ་
ནའི་ཡེ་ཞེས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་རྩོལ་གསེར་ཁུན་བཤགས་
པར་བརྩམས། སྒྲུལ་པའི་བཀའ་སྤྱད་པ་པོའང་མཛད་དོ། འཇམ་དབུ་ལ་
བཞེས་གཉིན་ལ་བྱེ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་ལོ་ཤིང་སྤྱོད་ཏེ་ཡབ་
དགེ་ལུན་དང་ཡུམ་སྤང་གསལ་མའི་སྐུ་འཁྱུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཏ་སྟེ་ཟླ་
ལ་ལས་སྐྱ་ཆད་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྡེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབུ་ལ་བཞེས་གཉིན་དང་མཛུལ་ཏེ། ཟབ་མོ་ཨ་
ཏིའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོས་
བྲལ་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར། བྱེ་སྤྱོད་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པ། མཁས་པ་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་ཏེ། བཅའ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་
ཅ་ན་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱུད་པའོ།
དེ་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་དར་

ན། སྒོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བོད་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་
 བ་མེད་པ་ལ་སྤྲིས་སུ་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེལ་
 བྲག་སྤོན་གཉིས་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་མཆེད། དེ་ཡང་ཆོས་མེད་ཁྲིམས་མེད་
 གོང་ན་དཔོན་མེད་མགོ་མེད་ཇ་སིག་ཏུ་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དམག་བརྒྱ་པ་ལ་སྤྲས་གཅིག་འབྲངས་པ་དེ། རྒྱ་ལག་ཐམས་ཅད་ངང་པ་
 བཞིན་འབྲེལ་བ། སྤྲོན་བྱ་མིག་ལྟར་ཡས་འགོབས་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་
 ནས་ཡབ་ཀྱིས་འདི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་སྤྲུགས་བཏང་བ་
 གྲགས་ཟེར་ནས་སྤྲས་ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་སྤྲུགས་བཏང་བས་ལས་དབང་
 གིས་རྒྱ་ལག་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བ། སྤྲུགས་རྩི་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ།
 གང་ནས་འོང་སུ་ཡིན་དེས་པས་གནམ་ལ་མཇུ་བ་མོ་བསྐྱེདས་པས། གནམ་
 གྱི་ལྟ་ཡིན་སྟམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉའ་བར་ས་རྩོ་ཁུར་ནས་ཁྲི་བཅིགས་ཏེ་
 དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་ཞེས་གྲགས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་
 རབས་མང་ཞིག་སོང་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་
 རི་སྤོན་བཅོན་གྱི་རིང་ལ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་མཁར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲིའི་རྟེན་ཅི་རྟ་
 མ་ཁྱེའི་སྤྲོ་དང་། གསུང་གི་རྟེན་མདོ་སྤེ་ཐམ་རྟོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་སྐྱོང་
 སྤྲུག་བརྒྱ་པ་རྣམས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱ་གང་པ་

ནམས་བྱང་སྟེ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ན་
 འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་བྱང་
 སྟེ། མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་དང་། ལྷ་སའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་བཟའ་གོང་ངོ་དང་།
 རྗེ་མོ་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བསྐྱས་
 པའི་རྗེངས་སུ་རྗེ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་སྒྲུན་བྱངས། ཐོན་མི་སྟོ་ཏུ་སྟོ་བོད་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད། རྒྱ་གར་བརྟེན་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་ལས་སྒྲ་
 བསྐྱབས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་གྱི་མགོ་
 བཙུགས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་སྒྲུལ་པའི་དགེ་སྟོང་ལྷ་ཀར་མ་ཏི་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཐུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ། རྒྱ་
 གར་དང་བྱངས་སྒྲིང་གི་མཆོམས་བྱེ་མའི་སྒྲིང་ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 ཁོང་ནས་རང་བྱང་འཕགས་པ་མཆེད་ལྔ་སྒྲུན་བྱངས། ལྷ་སའི་བཙུག་ཅིག་
 ཞལ་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བསྐྱན་པའི་སྟོལ་བཏོད།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཅན་འབྱུངས་ཏེ། དབྱང་ལོ་བཙུག་སུམ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡབ་
 གཤེགས། བཙུ་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་ངམ་ཏ་ར་སྐྱ་གོང་དང་། ལྷ་བཟའ་སྐྱ་དཔལ་

ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་དང་བགྲོས་ནས་དམག་ཇག་གི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་
 ཁམས་མང་པོ་བརྟུལ་ཏེ་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུད། དེ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་
 ཚང་གཟིགས་པས་སྟོ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟོན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
 བརྟེས། སྤོང་བཅན་སྒྲམ་པོས་སྤོལ་བཏོད་པ་སོགས་ཡབ་མེས་གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁོ་ན་མཛད་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་དགོངས་ནས། ཆོས་སྒྲོན་འགོས་པད་
 མ་གྲུང་བཅན་དང་གྲོས་བྱས། སྒྲོན་པོ་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གདམ་ག་
 བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་ཀུན་གྲོས་མཐུན་ནས། ས་
 འདུལ་མཁན་གྱི་སྒྲ་མཆོད་བཅའ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཉང་ཏིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ན་ཞུགས་པ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱ་
 གར་ཤར་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གོ་མ་དེ་གི་བྱ་བའི་སྲས་པོ་
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བཞུགས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་གིས་མཁྱེན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པས་སྟུན་བྲངས་ས་བརྟུལ་ཡང་ཞུར་བྲ་ལོའི་སྤིང་ན་སྟུ་
 གནས་པའི་སེ་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པ་གཙོད་པར་ཤེས་ནས་སྟུ་དེས་སྟུ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་ར་མདར་སྟོག། དགོ་བསྟུན་ཉིང་གཅིག་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 རྣམས་ཀྱི་དམག་དབུང་བསྐྱུས། ཉིན་མིས་བཅིགས་པ་རྣམས་མཆོན་མོ་སྟུ་
 འདྲེས་བཞེགས་ཏེ་ས་རྩོ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ། དེར་རྒྱལ་པོས་

མཁན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོང་བ་བདག་སྒྲིབ་པ་ཆེའམ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་སམ། བསམ་པ་མི་འབྲུག་པ་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས།
 མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་ཀྱང་ལྟ་
 འདྲེ་ནམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པར་འདུག། ད་ལྟ་རྒྱ་
 གར་དོ་རྩེ་གདན་ན། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་རྒྱས་སྐྱེས་
 སྐུ་འཁྱུངས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་པ། དོན་དམ་གྱི་ཅལ་
 འབྱོངས་པ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། བདུད་བཙུང་སྟེ་
 བརྒྱད་བཅུ་དུ་ཁོལ་བ། ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་
 ཞིག་བཞུགས་བ་དེ་སྐྱོན་དངས་ན། ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁྱུ་མི་རུས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མཐར་བྱིན་པར་འབྱུར་རོ་གསུངས། རྒྱལ་པོས་
 འདྲ་སྐྱོན་མི་འདྲོང་ངམ་ཞུས་པས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡོད་པས་སྐྱོན་འདྲོང་
 རྟེ། སྟོན་བལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རྩེ་གསལ་ལའི་བྱ་མོ་བདེ་མཆོག་མ་ལ་ཏྲ་རྩེ། བག་
 རྩེ། བྱ་རྩེ། བྱི་རྩེ་བཞིས་བཞོས་པའི་བྱ་བཞིར་གྱུར་དུས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་
 ཁ་ཞོར་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་
 བཞེད། དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས། མཆོམས་ཤྲུག་སྤྱོད་ལྟ། ལྟ་དུ་དཔལ་གྱི་
 སེལ་རྣམས་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་དེ། གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་རེ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་ལ་
 བརྒྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དཔོན་བོད་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་

གཞི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལུང་བས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས། ལམ་དུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། སྒྲོང་མ་བཅུ་
 གཉིས། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོད་ལུང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བྲག་དམར་དུ་ཕེབས། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་
 བརྟལ་ཏེ། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་ཅེ་རིམ་
 གསུམ། སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཐམ། ཡག་ཤ་ལྷག་འོག་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ། ལྷགས་
 རི་ལུ་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པལ། བེ་མ་
 ལ་མི་ཏུ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་ལན་གསུམ་དུ་འཕྲོད། རོ་མཆོར་
 གྱི་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁན་པོས་འདུལ་བ་དང་།
 མདོ་ལྷགས་གྱི་སྒོ་ལ་བཟུང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པལ་དང་། བེ་མ་མི་ཏུས་སྒྲགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་བཅུ་གསུམ། དེའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་།
 པཎ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་གཉིས་གྱིས། ཐུགས་སྒྲས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ།
 ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་ཤན་འབྲེད་ལ་བསྒྲུ་རང་གྲོལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་རྫོགས་ཆེན་
 ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བྲགས། དེར་
 མ་བཟང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རྗེ་འབངས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་

ནུམས་ལ་རང་རང་ལས་འཕྲོས་དབང་བའི་ཚོས་བཀའ་བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཞིག་གནང་སྟེ་དཔེ་རྒྱུད་ཤོག་མེར་ལ་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྒྲུལ། མ་འོངས་
 རྗེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཛད་པ། བྲིས་
 ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་
 སྒྲུལ་བའི་སྐྱ་སྟོ་བུར་བ་རེ་བྱོན་ཏེ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྟོ་བྲེས། ལས་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་མང་པོ་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནུམས་ལས་བརྒྱུད་པ་
 བོ། བརྒྱུད་པ་དག་ལྟན་ནམ་དགུ་ལྟན་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུལ་སྐྱ་གཏེར་སྟོན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས་འདིར་རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་ནི་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དངོས་སོ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བབྱང་ནས། མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ།
 བཤ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་དགོངས་བཅ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་གསུམ་ཆེག་རྫོགས་སུ་སྤངས་ཏེ།
 ལས་དང་སྐལ་པར་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནུམས་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ།

ལུས་ནི་གང་ཟག་སྟ་མི་ཡང་། །

དགོངས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེམས་ཀྱས་ན། ང་ཡི་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་རྗེ་
 བཙུན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་བསྟོད་འདོད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཟག་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྱེད་ཆོའི་བར་ནང་མ་གཏོགས་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་པ་མེད། ངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་པོ་མཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་
 གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་ཐ་ན་སྐྱུན་ལོག་ཅིག་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡང་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་སྟོང་བས་ན། བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་
 གྱི་གཡས་མ་གོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་ཉི་ལྔ་ཁ་
 སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་
 འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། བརྒྱད་པ་ཁུངས་ལ་
 ཐུག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་རྗེས་འཇུག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་

བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཆད་ཀྱང་
 འབྱམ་ཐུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་དེ་ཅུམ་གལ་མི་ཆེའམ་
 སྟམ་པའམ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཟབ་མའི་ཁ་སྐད་ལ་རེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་བསྐྱོམ་ལོ་བྱེད་པ་ནུམས་
 བོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བགོ་མ་ཆོས་གོང་ལྷུ་སྟབས། མལ་མ་ངོས་
 གོང་རྫོག་པ་རྒྱུད་། ཟེར་བ་ལྟར། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གཞུག་ཤོར་པའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་སྟོང་པོ་ཏིལ་འབྱུ་ཅུམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྫོང་རྟགས་སྟོ་བྱར་བ་ཅུང་ཟད་
 རྒྱེས་ཀྱང་བརྟན་པ་མེད་པ་ཅི་མིང་མ་སྒྲངས་པའི་མཁར་དང་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་
 སྟོན་འགྲོའི་དུས་སྒྲུངས་པ་སོགས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་
 དེ་དག་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ང་ནི་མི་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་འདོར་བ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་དོར་བས་ཀྱང་མེད་པའི་རི་
 མོ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ན། དུས་དང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ངེས་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་སྒྱེས་སྒྱེས་
 སུ་འབད་ཅིང་། བྱེད་པར་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་
 ན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་གཏད་དེ་འབད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་
 ཆེན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ཡང་། རང་ག་ཤེས་གྱོང་བས་དམ་པའི་

བཀའ་ལས་འགོངས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ས་མར་གོ་ན་ཡང་། གདུག་
རྩ་བ་ཆེ་བས་མཆེད་ལ་ཆིག་རྩ་བ་ཤོད། བདག་དང་བདག་འདྲ་ལས་ངན་
སེམས་ཅན་རྣམས། གྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞི་དུལ་དེས་
ཤིང་མཉེན་ལྷག་ལྡན་པ་ཡིས། དག་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་པར་བྱིན་
གྲིས་རྒྱབས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པ། བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་འདུག་སྒོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དོ།

འཕྲོ་བ། ཆོས་སྐྱ། ཡོངས་སྐྱ། ལྷུ་ལ་སྐྱ།

མོངས་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ལྷག་པར་འདུག །

སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷག་པར་འཛིན། །

གདུལ་དགའི་ཁམས་ལ་ཐབས་མཁས་ལྷག་པར་སྟོན། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ནལས་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ནས་འདའ་ཀ་མའི་མན་ངག འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཁྲིད་ནི། སྦྱིར་འཕྲོ་བ་ལ་དབྱེན་ལྡེ། རབ་ཆོས་སྐྱ་ལྷ་བ་རྒྱས་འདེམས་ཀྱི་
འཕྲོ་བ། འབྲིང་ཡོངས་སྐྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་གི་འཕྲོ་བ། ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་
ཆད་མེད་སྐྱགས་རྗེའི་འཕྲོ་བ། ཐ་མ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་བ།

གཤམ་པོ་རྗེས་འཇིག་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 དང་པོར་རབ་ཆོས་སྐྱེ་ཏྱ་བརྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། ཆེ་འདེར་གནས་
 ལྷགས་མ་བཙུག་པའི་ལྷ་བ་མ་ནོར་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གོམས་འདིས་བྱེད་
 པ་རྣམས། འཆི་ཁའི་ཆེ་ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་གསང་ལམ་ནས་དབྱེངས་
 དང་རིག་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་སྐྱེའི་སྒོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། འབྲིང་
 ཡོངས་སྐྱེ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གོམས་འདིས་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་སྐྱེ་ལ་རྩ་ལ་འབྱོངས་
 པ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་བར་དོ་འཁྱལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 འཕོ་བ་ནི། གསང་ལྷགས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྐྱོན་མ་
 ལུགས། བསྐྱེད་རྫོགས་མོས་བ་བྱེད་ཅིང་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས།

འི་སྐད་དུ།

མངལ་གྲོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་རྒྱ་པར་བྲ། །

སྒྲིང་རུས་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་རུས་གཅིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་མངལ་སྒོ་ངན་པ་བཀག་ཅིང་།

ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་། རྩེ་བ་སྐྱལ་བའི་ལམ་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་།

དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐ་མལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 འཕོ་བ་ནི། ཅ་དབུ་མ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ་
 ལམ་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས། གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་སའི་འདུ་
 ཤེས་བྱས་ཏེ་འཕོ་བ་ཡིན། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་
 བ་ནི། རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྤང་སེམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། བར་
 དོའི་ཤེས་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་འཆི་ཀ་མའམ་བར་དོན་
 ཡོད་པ་ལ། འཕོ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱིར་གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་
 འདེབས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།

རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར། །

གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མ་འདེབས་ཤིག །ཅེས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་འཕོ་བ་གདབ་པའི་དུས་མ་ནོར་བ་དེ་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནས།
 རང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་དུས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དང་
 འཕྲད་ན་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་རུང་ཟད་གོམས་འདྲེས་ཡོད་པ་གང་རུང་རུང་
 གིས་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། བན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པར་བྱས་ཏེ། འགྲོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་
 སྦྱར་བ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུས་སེམས་བྲལ་ཆར་ནས་ནི་འཕོ་བ་

དགའ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་བར་དོའི་སྐྱེ་གནས་མཁྱེན་པ་
 ཞིག་དང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་བར་དོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱར་
 བར་སྐྱ་བ་ཡིན་པས། བར་དོ་རང་ནས་འཕོ་བ་བྱལ་ན་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྤར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེ་ཆར་ནས་ཀྱང་ཡུང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀྲག་
 རྟེ་འཕོ་བར་རྩོམ་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཟླ་
 མའམ་སྐྱལ་སྐྱལ་སོགས་པའི་མིང་ཅམ་བྱུགས་པ་པལ་མོ་ཆེས་གཤེན་པོ་
 ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྲམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྦྱོང་ལས་གཤེན་པོ་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཤིང་ཆེ་ཞིང་རང་ལ་སྐྱིབ་པར་
 མི་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྟེན་ཆོལ་གྱི་ཆེད་དུ་དག་འདོན་
 ཅམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་ཤིང་། གཤེན་པོའི་འཕོ་རྟ་སོགས་
 ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

རང་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་མ་བྱེན་པར། །

མི་གཞན་གྱི་འདེན་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། །

དེ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཆ་མ་མཐུན། །

དཔེ་ཆུས་ཁྱེད་མི་ལ་མིས་འཇུས་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

སྒྲོན་རྟོགས་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་རྩེ་རིར་བྱོན་པས་སྐབས་
 ཞེག་ཁོང་གི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་སོར་ཁོང་རང་ནས་འཕོ་བ་བཏབ་སྟེ། འཕོ་རྟོ
 སྒྲ་ས་པའི་མི་ཞེག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱག་མཆོ་དམར་པོ་ཞེག་གི་ནང་ནས་མགོ་
 མཐོང་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་མཆོན་ནས་འབོད་ཅིང་ང་ཅི་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལ། ཁོང་སྐྱག་ནས་ངས་རྩེ་རི་བསྐྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་བྱས་
 བས་མི་སྒྲ་བར་གྱུར་སྐད། དེར་མ་ཟད་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞེ་པོའི་འབྲུལ་བ་སྒྲ་ས་ནས་གསུང་ཆོག་སོགས་
 མ་བྱས་ན་ས་ལམ་ལ་སྐྱེབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་རྟོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་
 མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཞིང་ག་ཞེགས་པའི་ཆེ་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་
 མགོན་པོ་གདུང་ཆོག་ལ་སྐྱུན་བྲངས་པས་ཉིན་གང་གི་རིང་ལ་ཁྱས་ཆོག་དང་
 དགུག་པ་ཁོ་ན་མཛད་ནས་ཡང་དང་ཡང་འཕོ་བ་བཏབ་སྟེ། གང་ཟག་སལ་པ་
 ཞེག་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལ། བྲ་པ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དྲིས་པས། སྒྲོན་ཁོང་གིས་ག་ཞེན་པོ་རྟོན་ག་པོའི་འབྲུལ་མཁན་ཞེག་
 ལ་གསུང་ཆོག་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་སོགས་མ་མཛད་འདུག་པ། དེ་ཞེན་ཏུ་སྐྱེག་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་འདུག་པས་ཁོང་གི་ས་ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེབ་པར་
 འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་རྣམ་གཉིས་མཐུ་བསྐྱོངས་དཔུང་བསྐྱོངས་བྱས་ཏེ་ཕན་

ཐོག་ས་པར་བྱུང་སོང་གསུངས་ཏེ། དེ་མགོ་ལོག་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་
སྟེ། དེས་ན་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་
ཀྱང་། གཤེན་པོའི་འབྲུལ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་མཁན་གསུང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་སྟོན་
གསུང་ཆོག་སོགས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་རེ་མ་མཛད་ན། ང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དམ་པ་གོང་མའི་སྐྱེ་སྤྱོད་
འབྲུལ་མེད་དུ་ཞུས་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་མཆོག་རྣམས་ནས་ཀྱང་།
དང་པོ་ཀ་ཁ་ག་ང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡི་གའི་སྟོག་སྒྲུང་ཚུན་ཆད་པལ་བའི་
གང་ཟག་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སྟོབ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་པས། གོང་མའི་
དུས་མཁུན་པའི་ཡི་གའི་སྟོག་འདོན་བརྗེད་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བརྗེད་པར་ལུས་མེད་ངེས་ཡིན་པས། ཆེན་པོ་གོང་ཐུབ་ཅུ་མ་ནས་
དགོར་ལ་མི་འབྱོན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཆོམས་སྒྲུབ་རེ་ལ་ཅུང་ཟད་
སྟོབ་དགོས་སམ་སྟུང་མོ། དེ་ལད་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་རྒྱུའི་འཕོ་བ་འདི་
ནི།

འདྲེན་གྱིས་གསུམ་ལྟན་འཕ་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ།

ཐ་མལ་པ་འདྲེན་གྱིས་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་འཕོ་བའམ། རྣམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་
འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། འདེག་ཀ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲ་

ཡིས་འཕོ། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་འདི་རྟོགས་པ་
 མཆོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འབྲ་དེ་རྒྱད་ལས། འཆི་བ་
 ཞེས་བྱ་ནམ་རྟོག་སྟེ། མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་སངས་ཚུང་རྒྱ་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིར་བཅན་ས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་སྐྱེ་འཆིའི་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། འཆི་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ད་ལྟ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པ་རྣམས་
 ནི། སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་
 ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ངི་སྐད་དུ། ལམ་སྐྱུངས་པ་དམན་ན་འཕོ་བས་བསྐྱེད་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བཟོན་པ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྒྲིག་
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནད་འདི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་
 ལྡན་ན་ཅི་ཅམ་དུ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སློ་ཁོག་ངེས་ལ།
 མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མར་གྱི་བྱང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དང་འབྲུད་ན། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་མི་
 དགོས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱད་ལས།

ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །

མཆམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་བ་ཡང་། །

འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གོས་འགྱུར་ཏེ། །

སྡིག་གིས་གོས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བ་ཡང་།

བྱ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ། །

ཡིད་གྱིས་བསམས་ཏེ་འཕོ་བྱེད་ན། །

སྡིག་གིས་གོས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྩིས་དུ།

གནས་སྡི་གཙུག་ནི་ཆེན་གདན་སྟེང་ན། །

པ་མཆན་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱེད་དུ།

ཅ་དར་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་འགོ་ཞེས་ན། །

མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་ཀྱང་གོས། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ལམ་ཐབ་མོ་འཕོ་བའི་གདམས་བ་འདི་ནི་མ་བསྐྱོམས་བར་

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས། སྡིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་གྱུ་ལ་བའི་གསང་ལམ་

ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་དོ་རྩི་འཆང་གི་ཞལ་ནས།

ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །
མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །
གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་གྱུར་ན། །
གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
བསྐྱོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡོད། །
མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ནི་ང་ལ་ཡོད། །
ཅེས་དང་། བཤ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བས།
སྒོ་དགུ་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། །
སྒོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ། །
སྒོ་དགུ་བཅད་ནས་སྒོ་གཅིག་ཕྱེ། །
ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཐེ་མི་ཚོམ། །
ཞེས་དང་། ལྷོ་བྲག་མར་བ་ལོ་རྩའི་ཞལ་ནས།
ངས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་སྦྱངས། །
སྦྱངས་ཤིང་སྦྱངས་ཤིང་ཡང་ཡང་སྦྱངས། །
ཐ་མལ་འཆི་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །
སྤྱི་འདྲིས་བྱས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་དང་། རྩེས་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྩེས།

བསྐྱེ་འཕོ་མཆམས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་ངག་འདི། །

གནད་བར་དོ་འཛོམས་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །

ལམ་འདི་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །

སྟོག་ཚུལ་དབྱ་མར་ཚུད་པའི་མི་རེ་བདེ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སླེབ་པ་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དེ་ལ་དང་པོར་སྒྲོང་བ་དང་།

ལས་སུ་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྒྲོང་བ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་

བའི་ཁྱིད་ཁུས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་

པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཅ་སྒྲུང་ཐིག་ལའི་ཆ་ཐམས་ཅད་

མ་ཉམས་ཤིང་དར་བའི་དུས་ན་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་འཕོ་བ་ཅུང་

ཟད་དཀའ་ཞིང་། འཆི་ཀའི་དུས་ལ་བབས་པའམ། ཤིན་ཏུ་གསུམ་འཁོགས་

པའི་དུས་ན་ནི་འཕོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་

དབྱར་ཁ་དར་ལ་བབས་པའི་དུས་ན་ནི་བརྟེན་དཀའ་ལ། ཉོན་ཀ་སྒྲིན་ནས་

སྒྲུང་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་གོས་འདབ་ཅམ་རེག་ཀྱང་སྒྲུང་འོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་ལས་ལ་བྱར་བ་ནི། རང་ཉིད་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་སྟེ་ཅེས་ཀྱང་

མི་བསྒྲོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཐིམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱ་དགོས་ཀྱི།

དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། དུས་
མིན་ལྟ་རྒྱུ་མས་གསོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་སྦྱར་བེམ་རིམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དབང་པོ་ལྷ། འབྱུང་བ་བཞི། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བེམ་རིམ་
རྒྱུ་མས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྲུལ་མགོར་སེར་འཆོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་
ན། དེ་དག་གི་འདོན་པ་གསུངས་པའི་སྒྲ་ལ་ཉན་ན་འུར་ཉིར་ཉིར་ཅ་མ་ལས་
ཆོག་གི་འབྱུ་ཐོས་རྒྱ་མེད་ཅ་ན་ན་བའི་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
མིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུར་ནས་
གགས་པ་རྒྱུ་མས་སྒྲ་ཅ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་འབྱུ་མི་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
མིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ལོང་དེ་ལོང་དེ་ཞིག་ལས། རང་བཞིན་
ཅེ་ཡིན་པ་མི་མཐོང་བའི་ཆེ་མིག་གི་ཤེས་པ་འགགས། དེས་མཆོན་ནས་
སྒྲ་བྲི། ལྟེས་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་
བེམ་རིམ་གྱི་མ་ཡིན་པས། འདི་དུས་ངོ་སྤྱད་གདབ་དགོས་ཤིང་། འཕོ་བ་
འདེབས་མཁན་ཡོད་ན་འདེབས་པའི་དུས་མ་ནོར་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤུལ་ཡི་ཁམས་ས་ལ་བེམ་པས་ལུས་དོང་དུ་སྦྱང་བ་དང་། རི་
ངོས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱང་འཆར་ཏེ། ད་ལྟ་མི་འཆི་ཀ་མ་འགའ་རེས་ང་ཡར་
ལ་འཐེན་ཟེར་བ་དང་། ངའི་སྤྲུལ་འདི་མཐོ་རུ་རྒྱག་ལ་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྲག་གི་ཁམས་ཚུ་ལ་ཐེམ་དུས་ཁ་ཚུ་དང་སྒྲ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས།
 དེ་ནས་འོད་ཀྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐེམ་དུས་ཁ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པ་དང་། ལུས་
 ཀྱི་འོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་དེ་ཁ་ཅིག་ལ་སྦྱི་བོ་ནས་རྒྱངས་པ་བྱུར་བྱུར་འོང་བ་
 དེ་ཡིན། དབྱགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པའི་ཚེ། གྲེན་རྒྱ། བྱར་སེལ། མི་
 མཉམ། འབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སློག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་ལ་འདུས་ནས་
 དབྱགས་ནང་དུ་སྤྱད་དཀར་ཞིང་། དབྱགས་ཀྱི་གནས་སློབ་ནས་ལམ་མིང་
 པ་དཀར་ནག་བརྒྱད་དེ་དབྱགས་ཕྱིར་ལ་བཅེགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་
 ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་སློག་རྩར་འདུས་ཏེ་སྦྱིང་དབྱས་སུ་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་
 གསུམ་རིམ་པར་བརྒྱབ་བས་དབྱགས་རིང་པོ་གསུམ་ཕྱིར་ལ་འཐེན་ཞིང་ཕྱི་
 དབྱགས་ཁྲག་གིས་ཆད། དེའི་དུ་སུ་སྦྱི་བོ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་
 དཀར་ཆ་བྱར་དུ་རྒྱད་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་འོད་
 ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་འཆར། ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ཉམས་དང་
 ལྡན་ཞིང་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས། དེ་སྤང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྟེ་བ་
 ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་དམར་ཆ་གྲེན་དུ་རྒྱག་པས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་
 མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་འཆར། ནང་རྟགས་སུ་
 ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས། དེ་
 མཆེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཀར་དམར་གཉིས་སྦྱིང་དབྱས་སུ་འཕྲད་

པའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚུད་ནས་སྤྱི་རྟགས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་
སྒྲག་གིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་དང་། རང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་
ཉམས་འཆར་ཞིང་དེ་ནས་ནག་ཐུམ་གྱིས་བརྒྱལ་འགོ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ཟེར་བ་
ཡིན། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་ནས་རྣམ་མཁའ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
གསུམ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་
ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན་རབ་ཚོས་སྐྱར་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བར་དོ་
མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་པས་ཚོས་ཉིད་དང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་སོགས་འཆར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། དེ་
ནས་ལམ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཚུང་བ་དག་འཕོ་བ་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་དུས་མ་
ནོར་བ་ནི་ཐེམ་རིམ་རྣམས་འཆར་བའི་མགོ་རྩམ་པའི་དུས་དེར་ཡིད་ཏེ།
དེའི་དུས་སུ་ཆེ་འདྲིའི་ཞན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་བཅད། ད་རེས་འཆི་བ་
འདི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔག་ཆེན་
གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་པས་ང་རེ་དགའ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཀྱི་
དཔའ་བསྐྱེད། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་དགའ་
ཞིང་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་སུ་འཇུག།
གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་སྐྱར་སྐྱངས་པ་ལྟར་ལམ་བཟང་མོ་འཕོ་བའི་

གདམས་པ་ལ་བསྟུན་ཏེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲོང་བ་དང་ལས་ལ་སྒྱར་བ་གང་གི་ཆེ་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ།

འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་
དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཁྱད་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཞིང་། ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། སྟོན་
འགོ་སྒྲུབ་ཆུང་འབོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱུ་རིམ་དང་
བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་
དམིགས་པ་ནི། རང་གི་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་
རྣམ་འབྱོར་མ་སྒྲུབ་མཛོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞབས་གཉིས་
མཉམ་པའི་འདོར་སྟབས་ཅན། སྒྱུན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་། འཕོ་
ལུང་གི་དུས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཞི་མ་ཁྱོའི་ཉམས་ཆགས་པ་ཞིག་བསྟོམ། ཕྱག་
གཡས་མ་རིག་གཏི་ཕྱག་གི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བའི་ཐོད་པའི་ཁ་མ་རུ་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་གྱི་
གྲུག་དཀྱར་བཏྟེན་པ། སྒྲུབ་ཅེར་མོ་རོ་པའི་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་འབྲུངས་
ཅན། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བསྟོམ། དེ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ར་ཡིན། དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་བྱང་པོ་ན་ཅ་དབྱུ་མ་
ཁང་སྒྲོང་ནང་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་
གང་དུའང་མ་ཡོ་བར་ལུས་ཀྱི་དབྱས་བྱང་པོ་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དབྱུ་མ་

ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུར་བ་མེད་པ་མཆོན་པས་མཐིང་གི་ཤུན་པ་
 ལྟར་སྒོ་བ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲབ་པའི་བརྟུང་བ་སྒྲུའི་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲབ་
 བ། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བའི་བརྟུང་ཏིལ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ།
 ལམ་དམན་པ་དང་ལམ་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚུ་ཤིང་གི་ལྷེམ་བྱ་
 ལྟར་བྲང་བ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་
 མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡར་སྐྱ་སྒྲི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གན་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་སྒྲེ་བ་
 ལྟར་ཉེད་པོར་ཡོད་པ། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྒོ་འགོགས་པ་མཆོན་པའི་
 མར་སྐྱ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ན་རྩ་ལྷག་རྟུགས་སུ་ཁ་བྱུམ་པ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ནང་རྩའི་སྟོང་ར་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་དབྱུ་མ་དེའི་ནང་
 སྟེང་གའི་ཐད་ན་སྐྱག་མ་ཆོགས་ཀྱིས་འགགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཞིག་ཡོད་
 པར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་གི་ཐེག་ལེ་ལྡང་སྐྱེ་འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་
 གི་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོའི་རིང་ཆ་ཆོགས་བྲག་དང་བཅས་པ་དར་སྒྲོག་རྒྱང་གིས་
 བརྟུངས་པ་ལྟར་འཕར་འདར་གྱི་མི་མི་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་
 རིགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱ་གང་ཅམ་ཀྱི་
 སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་མ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་
 སྟེང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་ན། རོ་

བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐགས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངོན་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སངས་
 རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་
 པ་སྒྲ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་གཉིད་འབྱུང་གིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟངས་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ཐུགས་
 ཅན། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་
 ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་
 འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་རྗེའི་རང་
 གཟུགས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་
 འོག་མས་ཤེས་དཀར་གྱི་སྟངས་ལ་འཛེན་པ། གཡོན་འོག་མས་བད་དཀར་པོའི་
 ལ་བ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ། འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐགས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་
 ཉིད་གསང་པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་
 དང་ཐིལ་བུ་བསྐྱོལ་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ཀའང་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་

པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྤྲིད་ཞིའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟུང་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་དང་། སེམས་དཔའ་
གཉིས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་དུ་བ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུང་ཞབས་བཞེངས་པའི་སྟབས་
གྱིས་བཞུགས་པ།

གཙུག་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་འཕོ་བ་བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ཕུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་
ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་བའི་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་གས།
འཇུག་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་
བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲོན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་
པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ནས། སྤྱོད་
གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས། དེའི་ཁོང་དབྱུས་རྩ་དབྱུས་མ་སོགས། མཆོན་
དཔེ་རྫོགས་པའི་ཕུང་པོར་གསལ། ཞེས་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཡིད་བྲིད་
ཤེས་གྱི་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་བ་སྤྱོད་གཟེངས། མིག་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་
བཅས། བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་
ལོ། མཆོད་དོ་སྟབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་ཅི་མང་བརྗོད་མཐར། ཨེ་མ་ཏོ།

གནས་རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། སོགས་ནས། དབྱིངས་ཆོས་སྒྱུ་རི་རྒྱལ་
 ས་ཟིན་པར་ཤོག། །བར་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཆར་གསུམ། རྗེས་མ་ལ་ཡིད་
 མོས་གྲུས་མན་ཆད་ཆར་གསུམ། དེའི་ཡང་རྗེས་མ་ལ། དབྱིངས་ཆོས་སྒྱུ་རི་
 རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་མགོན་
 བོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མོས་གྲུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རིག་
 པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རྩིས་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བབྱུང་། དེ་ནས་སྤྲར་ཆོག་གི་
 ཆེ་རྒྱ་གྱི་ཕྱགས་ནས་རྩི་རྩི་མེས་ལྟ་ཆར་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རིག་པ་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡི་གོ་རྩི་མཉམ་པོ་དེ་རྒྱུད་གི་ཐེག་ལེ་ལྟར་སྒྲུ་གཡོ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་བཏེགས་ཏེ་འདར་སྤི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་
 སོང་། སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྟིག་ཅེས་བཟོད་པས།
 དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཡར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམ། ཡང་སྒྲིང་གར་རྩིས་ཡིག་གསལ་ལ། དམིགས་
 པ་སྤྲར་ལྟར་བཅས་རྟིག་སྒྲུ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད། ཕྱགས་ཀ་
 གཞན་ལ་རྟིག་བཟོད་ནས་སྤྲར་ཞིང་ཀ་བཟོད་པས་མར་འབབས་པའི་
 དམིགས་པ་བྱ་སྒྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཀ་བཟོད་ནས་མར་འབབས་སྒྲོལ་
 མེད། ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ནས།
 གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲར་ཆོག་སོགས་སྤྲར་ལྟར་བཅས་རྗེ་ཙམ་འཆམས་

པར་སྒྱུང་། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་ནས། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར། གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཇག་འཇུགས་མ་རྫོགས་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་
ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ།

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། །

ཅ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་ལམ་སྤྱོད་ས། །

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྐྱར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་བཅོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་ལ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། སྤར་ཆོག་སོགས་སྤར་ལྟར་དེ་དག་
རི་ལྟར་འཆམས་པར་སྐྱུངས་ནས་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། གནམ་ཆོས་ཀྱི་འཕོ་བ་དཔལ་ཡུལ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་གསོལ་འདེབས། ཨེ་མ་ཏོ།

ཞིན་ཏུ་རོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །
བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །
ནམ་ཞེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ལན་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་རྗེས་མ་ཡང་བསྐྱར་དང་། སྤར་ཆོག་སོགས་
སྤར་ལྟར་ཡིན། གསོལ་འདེབས་རྗེས་མ་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་
གི་བྲིད་གཞུང་མ་ཡིན་པས། དེག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་
པ་མིན་ཀྱང་། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒོ་ཆེན་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ།
སྐབས་རྗེ་རྡོ་བྱུང་རིན་ཆེ་ལ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པ་དེས་གསུང་
སྒོལ་ལྟར། རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་གསུང་བར་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་བྱུང་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་དྲགས་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་བའི་བྲིད་རྒྱན་ཀྱང་
བཞུགས་པས་འཕོ་བའི་ངག་འདོན་བྱུང་རྗེའི་བསྐྱེགས་མར་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲ་མས་གསུང་སྒོལ་མེད་ལ། གང་
ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྒོལ་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རིམ་སོགས་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པས་བྲིད་རྒྱན་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བར་དེས་ཞིང་།

སྐྱབས་མེ་རྩོ་བྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་མེ་སྒྲ་མས་ལན་གངས་དུ་མར་
གསན་པ་བཅས་མེ་སྒྲ་མ་ནས་འཕོ་བྲིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་ལུང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་འདེབས་སོགས་བཏོན་
ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །གསོལ་འདེབས་བསྐྱེལ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱང་བྱལ་
མེའི་བསྐྱེགས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་གཞན་རྣམས་དང་ཅུང་ཟད་
མི་འདྲད་ཅུ་འདྲུག་པས། འདིར་མེའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་གཞན་ཆོས་འཕོ་ལུང་གི་དུས་མེ་སྒྲ་མས་མང་ཆོགས་ལ་འཕོ་བ་གདབ་
པའི་དུས། འདི་རྣམས་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ། ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་
པ་བརྟེན་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ནས། ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་སྤྲང་ནམ་ཞིག་
དང་། འདི་ནས་ནམ་ཞིག་སོས་སུ་འདོན་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མ་དག་གམ་སྟུམ་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲངས་པ་སོང་ནས་མཐར་འཇོག་ཁར། སྐྱ་
ལྗེ་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆེད་དུ། སུལ་ལྟ་སྤྱགས་སུ་བཟོད་ཅིང་།
གནས་ལུགས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་སྐྱི་
གཙུག་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐེམ། སེམས་
དཔའ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐེམ། འོད་དཔག་མེད་འོད་དུ་ཁྱེན་
རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་

དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆེ་བུམ་དབག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཁ་
རྒྱན་ཅན་འདྲིན་པ། སྒྲུ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཙུ་གསུམ་
ཀྱིས་སྒྲས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། ཞོ་ཨ་ལྷ་ན་ཁི་རྩི་ཐན་ཏི་ཡེ་སྒྲུ་
ཞེས་བརྒྱ་ཅ་དང་ཆེ་གཟུངས་སོགས་འདོན། དེས་ཆེ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་བདེན་པས་ཆེ་གོགས་གྱང་ཞི་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་ཤི་པོ་དང་
འཆི་ཀ་མ་ལ་གདབ་པ་དང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེ་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས་འདི་
མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྱུངས་པས་འགྲོངས་པའི་རྟགས་གྱང་གཞུང་ལས། མགོ་
ན་ཚུ་སེར་བེལ་པ་སྒྲོམ། འཇག་མ་དལ་གྱིས་ཚུགས་སོགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
མཇུག་དགོ་བ་བསྒྲོ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་
འདོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་གཞན་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱུང་མི་དགོས་པར་བདུན་སྤྱག་གཅིག་
ཅམ་སྒྱུངས་ན་དེས་པར་རྟགས་ཐོན་དུ་འགྲོངས་པས། མ་བསྒྲོམས་པར་
འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞེས་པའང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྱུར་ལམ་སྒྲན་
མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བའི་རིགས་སོ། རང་མགོ་

མི་ཐོན་རོ་མགོར་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས། ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་བཤད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
 ལྟར་ལུག། བདག་དང་བདག་འདྲ་ཐོག་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས། སྐྱབ་ལ་སྦྱིང་
 རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། འཕོ་བ་མ་བསྒྲོལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་
 སྦྱིང་པོ་སྒྲུང་། ཆེ་མི་རྟག་པའི་ཚུ་ལ་ལ་བསམས་ནས་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་ལྷག་
 གིས་བྲབས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་
 དེས་འབྱུང་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སྒོ་བསྐྱེད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ནས་དགོ་
 སྒྲིག་ལ་སྤང་སྒྲུང་དུ་བྲ། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བྲན་པས་འབྲས་བུ་ལ་བྲོད་པ་
 བསྐྱེད། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ནས་དགོངས་སྦྱོང་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྒོན་འགྲོ་ཁྱིད་རྒྱུ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བཅའ། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཁོག་ལུག། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བསྐྱེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲིག་
 ལྟར་སྦྱོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤམས། སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐུལ་དུ་
 ལུལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསག། བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཉེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒོན་འགྲོ་ཁྱི

ཀླུ་ལྷ་དང་། ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འཆི་བ་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་ན་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་མཆོམས་སྒྲོར་བ་འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁྱོན་ཁྲིད་ཀླུ་
 བཙུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲུང་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོལ་བཞི་དང་། ཐར་པའི་ཕན་
 ཡོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་ཏེ་ལམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་གྲུབས་འགྲོས་གཞི་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཁྲིད་ཚུལ་གཞན་དུ། ལྷང་བ་གསུམ་དང་། སྒྲེས་བྱ་གསུམ་དང་། ཕྱག་
 ཆེན་མདོ་ལུགས་སུ་ཁྲིད་པར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་
 གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འདི་ཙམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་སྒྲན་མེད་
 པ་དོར་སེམས་དང་མཐུལ་ལ་བསྟེན་པའི་བསགས་སྒྲོང་གཉིས་དང་། ཟབ་མོ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གསང་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་སྒྲོམས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི། ཁྲིད་ཚུལ་འདིའི་བྱང་པར་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲན་མེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སྙིང་ཐིག་དོ་རྩེ་སྙིང་པོའི་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ་ནི། བྱང་པར་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོན་ས་
 སྒྲ་གསུམ་དང་སེམས་རིག་གི་སྣ་ཁྲིད་དེ། དོན་ཀྱི་ངོ་སྟོན་རིག་པ་ཅུལ་ཀྱི་

དབང་བསྐྱར་ནས་གཞོན་ཉམས་བྲིད་དམར་བཅང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆིག་གི་སྟུན་ཆ་དང་སྒྲེབ་སྦྱོར་
གཙོ་བོར་མ་བཏོན་པར། རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གསུང་
ངག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། རང་ཆིག་གི་བསྐྱེད་སྦྱང་ཚེ་རུས་སུ་སྤངས་
ཏེ་གོ་སྒྲ་བ་དང་སེམས་ལ་པན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་བྲིས་ཤིང་། དེ་
ལས་ཀྱང་མཆང་འདོན་གྱི་ཞལ་གདམས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་
གསུངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་རང་གིས་གང་ཟེན་ཐམས་ཅད་སྐབས་
ཅི་རིགས་པར་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེན་
སྦྱོན་ལྟ་བུའི་མིག་སྒྲོར་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་སྦྱོན་ལྟ་བུའི་
མེ་ལོང་དུ་བྱས་ནས། སྦྱོན་མཆང་དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་
བརྟག་ ཡོད་པར་འདུག་ན་སྦྱོན་ངོས་བཟུང་། མཆང་ཡུལ་ནས་སྤང་དེ་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་སྒོ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་ཏུ་རང་གིས་རང་རྒྱུད་འཆོས་
དགོས་པ་ཡིན་པས་ན།

རྗོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་
མཆང་ལ་ཀློལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆང་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་
ཡིན། གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན། སྐུལ་མའི་མཆོག་
དབྱ་བགེགས་དང་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་བཅོས་

མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་ངག་མཆང་ཐོག་ཏུ་པག། ཆོས་
དང་རང་སེམས་ལྷུ་དག་བྱས། རྒྱན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་
སྟེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདའ་ཞིང་། གྱུན་རྒྱུགས་ངན་པ་གཅིག་སྦྱེས་པ་
ཚུན་ཆད། ཁ་ཡན་ཏུ་མི་བཏང་བར་རང་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་འདུལ་བ་ནི་གནད་
དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བློ་རང་ལ་ཆེ། ཆོས་གྱིས་སེམས་ལ་
པག། ལྷ་མ་བསྟེན་པ་ལ་དོན་སྟོབས་བྱང་པ་ཡིན་ཏེ།

རྫོགས་པ་ཞེས་ནས། པན་བཏགས་པའི་མཆོག་ཆོས་ལ་བཅུད་པ་ཡིན།
པན་ཐོགས་པའི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྟོ་སྟོ་འགྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་ད་
རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོག། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། ཟབ་མཐོ་
གདམས་ངག་ཐོག། ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སངས་
རྒྱས་རང་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་ཚུས་
ཚུགས་ན་ད་རེས་མ་ཚུགས་ན་ད་རེས་སྟོ་ལེགས་ན་ད་རེས་ཉེས་ན་ད་རེས།
འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་གྱིས་མཆོམས་ཆེ་གང་དུས་བརྒྱའི་
ཟ་མ་ལན་གཅིག་ཡིན་པས། རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་གྱིས་བཏོན་ནས་དུས་རྒྱུ་
ཏུ་འཆི་བའི་སྐྱེ་མ་གདག། ཆེ་འདིར་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུང་། བཅོན་འགྱུས་སྟོག་དང་
བདོས་ནས་དགེ་སྐྱབ་དང་སྒྲིག་སྒྲུང་ལ་འབད། མཆོན་ཉིད་གྱུན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་
བསྟེན་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་སྒྲང་། སྟོ་སྟོང་བྲང་གསུམ་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་གཏད་དེ། སྒྲིད་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ། ཐུག་ན་སྒྲིན་
བསགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོར་ཤེས་ཤིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་ཉམས་ལེན་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ལ་འབད་
དེ། མཐར་ཐུག་མོས་གྲུས་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ལ། བརྒྱད་
ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ། ཆེ་འདིར་
བཅོན་ས་བེན་པར་བྱ་ཞིང་། མ་གཏོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་
བཅོན་དོང་ནས་འདོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཁུར་བྱེར་བ་ནི། གདམས་ངག་གི་
གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་གསུམ་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཁྲུང་། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ཆབ་དངར་མོའི་བཙུང་། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྦྱང་པའི་
གནད། །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཁོ་ན། །སྒྲོས་བཤད་ཆོག་གི་སྒྲན་པ་
ཡོངས་དོར་ནས། །ཡང་ཟབ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་རོ་བསྐྱེབས་ཏེ། །ཉམས་
སྦྱོང་ཞལ་གྱི་གདམས་པས་བཅོས་པའི་བཙུང་། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་
གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་འདྲ། །གཤེས་ངན་དུག་གསུམ་སྦྱོང་པའི་ཐ་གྲོག་ལ། །
མཆོང་འདོན་ཞལ་གདམས་རྗེ་རྗེའི་ཐོང་བཙུགས་ཏེ། །ཡང་དག་དམ་ཆོས་
རྒྱན་གྱིས་འདེབས་མཁས་པ། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཐབས་མཁས་ཞིང་པ་
འདྲ། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་སྒྲོག་གཤེས་པའི་ཞིང་ས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་

ལེགས་བཏབ་ནས། །བསགས་སྐྱོང་ཐབས་གིས་ཡོན་ཏན་འབྲས་སྐྱེད་པ། །
 ལེགས་བཏབ་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ལོ་ཏྲིག་འདྲ། །རང་སྐྱོན་མཚང་ནས་བྱས་ཏེ་
 བྱངས་འབྱེན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་འདོམས། །
 ཏྲུ་ཏུ་པན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱར་ལེན་པ། །ལེགས་བཏབ་འདི་ནི་མ་མ་སྐྱུག་གྲུ་
 འདྲ། །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་ཟབ་བྱང་ཅན། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞལ་
 རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །ལེགས་བཏབ་འདི་འདྲ་སྐྱོང་གི་རོར་བྱ་བ། །ཐོབ་ནམས་
 ཡང་དག་ལམ་གྱིས་ཟེན་པར་དེས། །པན་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་དམ་པའི་
 གཞུང་། །སྐྱ་དང་སྐྱན་དག་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། །པལ་དང་གྲོང་པའི་དག་
 གིས་ཡང་དག་ལམ། །ལེགས་འདོམས་སེམས་དབའ་ནམས་གྱི་བྱང་ཆོས་
 ཡིན། །གཞུང་བཏབ་ཆོག་གིས་སྒྲིས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྒྲོ་སྒྲོངས་ཡིད་གྱི་ཁང་
 བྱར་འཇུག་དཀའ་ཞིང་། །དོན་ཟབ་ལྷ་གྲུབ་མཐོན་པོའི་ཁ་སྐྱད་ཀྱང་། །སྐྱེགས་
 སྐྱོད་སྒྲོ་ཆུང་སྐྱེ་བོས་ཉམས་ལེན་དཀའ། །དེ་སྐྱད་གཞུང་འདི་ཤེས་སྒྲ་དོན་བྱ་
 འདྲ། །སྒྲོ་ཆུང་སྒྲོ་ཡི་བྱང་བྱར་གསེར་གྱི་བུད། །སྒྲོ་དམན་ཡིད་གྱི་ཕུན་པར་
 མར་མེ་བཞིན། །དོན་བཟང་རང་གསལ་སྒོ་མེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན། །བཏབ་
 ཡམ་ཆོག་ལ་ཞེན་པའི་མཁས་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མ་ཤར་
 སྐྱོན་ཆེན་ཀྱང་། །དམ་པའི་མན་དག་བུད་འདི་འབྲུངས་དང་གཞོན། །ཉམས་
 ལེན་གནད་གྱི་ལུས་བྱངས་ལོས་ཀྱང་རྒྱས། །སྐྱོང་སྒྲོམ་ཕུན་དོ་འཕེན་པའི་

སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །དག་སྒྲོར་བྱས་ཡུས་འདྲེན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། །རང་རྒྱུད་ཆོད་
 མ་ལོངས་པའི་བྱབ་བརྩ་རྣམས། །ལམ་འདི་མཐོང་ན་སྙིང་གི་ཐུར་མ་བྱེད། །
 བཤད་ཡམ་ཆིག་གི་སྤྲུམ་གཞུང་མང་ཐོས་ཤིང་། །སྙན་ཆིག་འཇའ་ཆོན་རི་
 མོ་བྲི་མཁས་ཀྱང་། ། དེན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་མ་ལགས་པ། །རང་བཟོའི་
 ཆིག་རིས་བསྐྱེས་པ་འདི་ལ་མེད། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 གྲོན་ཏེ། །གངས་སྒྲོངས་འདྲིལ་ཏེན་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རུ། །གྱུར་པའི་དུས་ཆོད་
 དེ་ལས་འགྲངས་མིན་པས། །ད་དུང་དོ་རྗེའི་མཆེད་བཞུགས་འདི་ལ་དཔང་། །
 དེ་སྤྲད་ཡང་དག་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་རུ། །བཙོན་པའི་རྒྱ་ཡང་དམ་པའི་དེན་
 ལས་ཏེ། །མོས་གྲུས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ལག་རིས་ལ། །ཡི་རངས་སྒྲར་
 བཅས་མཆེད་ཀྱིས་སྐལ་བར་རིགས། །སྤྲད་ནས་འགྲོན་པའི་སྐལ་བཟང་གང་
 ཟག་ཀྱང་། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དེ། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་
 མོས་གྲུས་སྦྱེད་ཅིག་དང་། །གསུང་གི་གནད་ལ་ནོར་འཁྱལ་མེད་དམ་སྙམ། །
 དེ་འདྲ་དེ་ལས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡི། །དག་བ་དེ་ཡང་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བེན་ནས་དམ་པའི་གསུང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལེགས་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཁྱད་པར་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། །
 དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད་མཐའ་དག །ཆོམ་བུ་གཅིག་མདོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས། །འགོ་བའི་འདྲེན་པར་ཆས་པའང་མཐོང་གྱུར་ཅིག །དམ་

པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གསོལ་ཏེ། །གདམས་པའི་སྤྱོད་སྒྲུལ་
སྒྲུལ་བཟང་ཡིད་འགྲུགས་པའི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་རྣམས་
ཀྱང་། །ཞབས་པད་དོ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་རྩེས་འབྲུག་གི། །བར་ཏུ་གྱུར་
ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། །མཉེས་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་གྱུར་
ཅིག །འཁོར་བའི་མཐའ་དང་ལུས་ཅན་མཐའ་དེ་སྤིད། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
དགོ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཉམ་ཐག་མ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བགྱིད་ཅིང་། །དེ་
ཀུན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འཛིན་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི། །བྱིན་རྒྱལ་ཉི་མ་སྤྱོད་ལ་ལེགས་འཆར་ཞིང་། །
དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་འདི་མཐར་བྱས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བྱང་དེར་
འགོ་བར་ཤོག །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་གི་ཐེག་ལའི་ཐུན་མོང་བྱིན་ནང་གི་ཁྲིད་ཡིག་
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་བྲིས་པ་འདི་ཡང་། །སྤྱོད་རྩེ་
སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤོབ་སྤོམ་བཅོན་དམ་པ་སྤྱོན་མ་ཆེ་རིང་ནས་ཁོང་རང་གི་
ཐུགས་ལ་གང་དེས་བེན་རིས་སུ་བྲིས་ནས་བྱིན་ཏེ། །འདི་ལ་གཞི་བྱས་ནས་
ཁྲིད་ཀྱིས་རྩེའི་ཞལ་རྒྱན་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བྲིས་ཤིག་
ཅིས་ནན་ཏན་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྤྱོད་

གྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་
 ཐེག་མཆོག་རྫོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བྱི་གཞིའི་ཞོག་བྱ་དང་བཅས་པ་གནང་
 ནས་ལན་གངས་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤར་
 ཡང་སྤྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་
 ཐུགས་སྤྱས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱི་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ནས། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 རྒྱུན་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་ན། སྒྲ་མ་དན་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོས་
 སུ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་བྲིས་ཞིག་ཅིས་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་གནང་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པའི་མཐས་གཏུགས་པ་དེ་སྤྱི་
 དུ་མེ་མར་གྱི་འོད་དང་སྤྱི་བྱང་ལྟར་འགྲོགས་པར་ངེས་པ། དཔྱལ་བའི་མིག་
 ལྟར་བཅེ་བའི་རྫོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་དུ་མས་ལེགས་སའི་དབྱུགས་དབྱུང་དང་སྒྲོ་
 གོས་ཀྱི་བྱར་གསོས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚུངས་མེད་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་
 རྒྱུན་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རོན་ཏུ་དུག་ལྷ་མེ་
 འབར་ཨ་བྱ་རྒྱལ་པོར་འབོད་པའི་གདོལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རུ་དམ་
 ཨོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱི་གི་ཡང་དབེན་འཛིགས་བྱེད་དུས་དབྱའི་
 དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྗོད་

ཆགས་པར་སྒྲུས་ཤིང་། རྫོང་བཅུད་ཉི་ཟེར་འོད་སྣང་སྒྲི་བོས་ལེན་ལ། བསེལ་
བཅུད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་རྒྱང་པས་འཕྱངས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དང་། འབྲི་ཤིང་
དང་། ལྷག་མ་དང་། སང་ཕྱང་དང་། ལྷུ་མ་བྱ་དང་། སྒྲོང་པོའི་བྱེ་བྲག་རིགས་
མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བྱ་
འཕྱངས་འཕྱལ་བ་དང་། བ་བ་བྱེད་པར་བྲེས་པའི་ཁོང་སེང་ནས་སྒྲོ་
བསངས་ནམ་མཁའི་བྱ་མོའི་འཇུ་མ་བེར་གྱི་བདུད་ཅིས་སྒྲིང་ལ་སིམ་པ་ཅིར་
ཡང་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ། ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་མཐའ་
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་
མགོན་པོའི་གཞི་སྒོང་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཞོ་སྒྲི་སྒྲི། གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གཏེར།
སྒོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱས་བཀོལ། །སྒོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་
ཅས་གྲགས་གྲུབ་གཉིས་དཔལ། །འདོད་རྒྱར་སྒྲིན་ལ་མཐུ་དང་རྒྱབས་ཆེ་བ།
གང་དེའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །ཡིད་ཅན་སྒོ་སྒྲོ་བཅན་
ཐབས་སྒྱུར་རུས་པ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱའི་ཞལ་གྱི་ལྷང་། །ཞོ་
རྒྱན་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་ལེགས་གསུང་བཅུད། །གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་
སྒྲིན་སྒོ་འབྱེད་བྱིར། །སྒྲེ་བཞི་དག་བ་བཅུ་ལྡན་ཆོས་སྤིང་གྱི། །གཉིར་ཆེན་
པར་ལེགས་གྲུབ་དད་འབྱོར་ནི། །རྩོགས་ལྡན་སྒྲིན་ལས་བྱེ་མོའི་ཆོས་ཆར་

ཕག། །དག་བས་འོད་གསལ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་མའི་བསྟན། །སྤིང་བ་གསུམ་དུ་དར་
 རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས། །འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་རྣམས་གདོད་མའི་རྒྱལ་སྤིང་
 ཆེད། །སྦྱར་དུ་སྦྱོད་ཅིང་དོན་གཉིས་སྦྱོན་གྲུབ་ཤོག།

ཅེས་པའང་སྤྱི་མའི་ཁྱད་དག་དང་ཆབས་ཅིག་དག་པའི་སྒྲ་བ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པ་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ལེགས་
 འཕེལ།། །

༥ དེ་ལྟར་རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲུབ་བདག་རྒྱལ་ཀུན་
 སྤྱིང་རྩེའི་རང་ག་ཟུགས་འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གང་ཉིད་
 སྤྱིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་དོར་གསུམ་ལྟན་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
 བ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གྲུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དཔལ་
 དག་ཞོན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྩལ་བའི་ཐབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 ཡོངས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་བྱུན་མོང་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལས་སྒྲོབ་
 ཚུལ་རྣམས་མཐར་བྱུན་ཏེ། དེས་ལེགས་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་བཀྱི་
 བའི་ལམ་སྤྱིགས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་དུ་
 གྲགས་པ་འདི་ནི། དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤྱལ་ལྟན་རྣམས་
 ལས་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་ཆོས་མེད་དུ་བྱུང་བར་

བརྟེན། རང་རང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་ལོན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡིག་
 འབྲུ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྤྱུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐུ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་པན་བདེའི་གཞི་ཅ་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པས་དབང་རྣོན་རིགས་ཅན་རྣམས་མོས་གྲུས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གྲུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོགས་པའི་བདག་གྲོལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་
 གཞན་སྦྱོར་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་གཤོན་མི་བླ་བར་ངེས་ཤེས་
 བྱངས་ཏེ་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་སྦྱོར་བྱིང་། སྡེ་དགའི་མ་བྱི་ལས་པར་གཞི་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོན་ནས་གསར་བསྟུན་ཞུ་འདུན་སྦྱོར་ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 ཉིད་ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱལ་ཞན་རྒྱུན་འདི་ནང་
 མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་པས་རིམ་པར་འབྱུངས་ཤིང་། ད་ནི་ཁྱ་བའི་
 འཁུར་སྦྱུའི་ལུས་བྱངས་ཉམས་པས་འདྲེན་བྱེད་གསལ་མིན་འདི་ལུས་སྒྲོ་
 བྱར་འཆི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ན། པར་བཞོའི་བྱ་བ་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་དུ་ལུས་ངེས་མ་
 བཟོད་ཁར། ཉེ་ཆར་སྒྲེར་རྒྱལ་མཁར་ནང་པའི་སྐྱོ་དོ་དབུ་ལྷན་པ་རྩོ་རྩོ་
 ལགས་ཀྱི་ལུས་ཚུང་བཟང་མོ་ཆེ་རིང་སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་དེ་ཉིད་བྱི་མའི་ལུ་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་ཅར་པར་བཞོའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་དཔུལ་སང་ཉིས་སྟོང་

ཐམ་པ་གསོལ་རས་སྒྲལ་ཏེ་ནམ་དཀར་དགེ་བསྐྱེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྲེར་
གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དད་འབྱོར་གཏོང་ལ་ཡངས་པ་གཙང་རོང་སྒྲེར་
གཉའ་ཁོར་སྒྲིང་པའི་ལྷམ་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས་ནས་དངུལ་སྒྲང་
༥༠༠སྒྲེར་སྒྲེག་ཤིང་པའི་སྒྲེ་སྒྲས་བཤའ་ཞབས་དར་སྟོང་རྩི་ཆེ་ཆེ་དབང་
ལགས་ནས་ལྷམ་ཆུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཁོངས་དངུལ་གྱི་བཏེགས་ཁེབ་རང་
འགྲིགས་གཅིག་སྒྲེར་ཤེལ་དཀར་སྒྲིང་པའི་ལྷམ་སྒྲུ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་མོ་
ལགས་ནས་འབྲུ་དཀར་རུའི་ཁལ་ ༣ སྒྲེར་སྟོ་ཤོད་པའི་ལྷམ་འཆི་མེད་ཆོས་
སྟོན་ལགས་ནས་དངུལ་སྒྲང་༡༥༠སྒྲེར་དཀྱིལ་སྒྲད་པའི་ལྷམ་ཆུང་བདེ་སྦྱིད་
སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས་དངུལ་སྒྲང་༣༥༠སྒྲེར་སྟོ་རོང་པོ་དོན་གཅོད་ཁང་
དཀར་ཆེ་བརྟན་དབང་ལྷག་ནས་དངུལ་སྒྲང་༡༠༠བཅས་གནང་བ་ནམས་
པར་བཞོའི་རྒྱ་འགྲོར་སྦྱོར་གཏོང་བྱས་ཤིང་། གོང་གསལ་ཞལ་འདེབས་
གནང་སོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་འགྲོའི་ལྷེང་མིན་ཁ་བསྟོན་དགོས་རིགས་དང་། པར་
བྱས་ནན་ཏན་བྱ་སྟོ་ནམས་སྒྲ་བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
བཅོན་འབྲུས་ཀྱི་དཀར་ཆེགས་སོགས་ལ་མ་འཇེམས་པར། ལམ་བཟང་འདི་
ཉིད་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་པན་སྦྱིར་རབ་བྱུང་
བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོར། ལ་སྟོད་དིང་རི་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་པར་གཞི་གསར་བསྐྱོན་བྱས་པའོ།། །།

༥ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱུ། །

བྱུང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་རབ་འབྲེས་ཏེ། །

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ། །

རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་པར་ཤོག།

ཅེས་པའང་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པོས་སྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ར་མོ་གུ་ར་མེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་
པའི་སྒྱུར་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐེག་ལའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་
འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་བྲུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད། མཚན་སྒྲོན་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་
དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། རང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
ཟབ་གནས་བྲུང་འཕགས་སུ་བྱུང་བའི་མ་སྤྱི་སྤྱེ་དགེ་ལྷན་བྱུང་སྙིང་གི་སྒྲུབ་
མ་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཞུས་དག་ཅན། ལན་སྟོད་དིང་རི་
བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཁྲེན་དཔྱོད་དད་ལྡན་ནས་ལྷ་ལྡན་དུ་པར་
གསར་སྒྱུན་དོ་བཤུས་ཀྱིས་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས་པ་དེར་དུས་ཆོས་མཛད་ཀྱན་
ནས་གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གསན་སྒྱུངས་མ་བྱུང་ཡང་ཐོག་མ་དམར་ཁྲིད་

ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཞིབ་ཁྲིད་མཛད་ནས་
གཞོན་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟོབ་
གཉིས་ཀ་ལ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མ་རོར་ཞིང་། སྒྲོ་ཆས་གཤམ་མ་ལ་བཀོལ་
བའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་སྒྲོ་ལས་ཐོས་པ་ཀུན་ལ་དྲན་གསོས་གསལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་གསུང་
བཞེས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་གྲུབ་པ་དང་།

ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྒྲོང་ཆེན་པ། །

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་སྤིང་། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་སྤིང་མཐའི་བར། །

བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདིས་མགོན་མཆོན་སྤྱལ་པས་སྤྱས་པའོ། །