



རྒྱ་མ་ཚེ་གཏམ་བྱུང།

ཞང་ཞང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱམས་བའི་སྟན་
རག་གི་བསྟན་བཅོས་དྲི་བའི་བྱ་མོའི་རྒྱུད་མང་གི་

སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲོ་བཟང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ཆགས་ཏེ།
བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲོད་ཏེ་བ།། སངས་རྒྱས་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད།
སྒྲོས་གར་སྟན་ཆོག་རོ་འཛིན་དང་། བལ་བའི་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུ་སྟན་དག། འདོད་པས་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་བསྟེན།
སྒྲུ་བའི་ཁ་ཡི་པརྒྱ་མཆོག། ངག་རིག་ཆོགས་འདིས་ཕྱག་འོས་ཏེ།
གང་གི་སྒྲུ་ཡི་གེ་སར་རྩལ། དེས་པར་རྒྱུད་མངས་མ་དེའོ།
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རྒྱུད་མངས་ཀྱི། ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་གང་།
སྒྲོ་གྲོས་སོར་མོས་བསྟེན་པ་ལས། ཀུན་རིག་བྱེད་མཁས་མ་དེ་རྒྱལ།
འཇམ་སྤང་ངང་མོའི་རྒྱུ་སོང་བ། ངང་བའི་སྤེ་དཔོན་རྩ་ཡབ་སྟེ།
འཆར་ཁའི་དམར་བ་ལ་ཆགས་པས། རྒྱུ་སོང་ལྷ་དེ་གཞོན་ནུ་འོ།

དྲི་མེད་ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་སྟུན་པོ་ཁོང་རབ་ཡངས་པ་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི།
ཤེལ་གྱི་ཅིག་ངོས་རང་འགྲོགས་འོད་ཀྱི་སྤང་བས་སྤྲོངས་གྱུར་ཕྱི་ཕྱིར་བྲོས་ཤིང་བྱེར་པ་སྟེ།
ཁ་དྲོག་སྒྲུ་ཡི་རིན་ཆེན་ཀ་བ་གཡོ་མེད་བཅུགས་པའི་འཇའ་ཆོན་ཚུན་པོས་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པ་སྤོང་བར་བྱེད།
སོ་བྲང་ཁོར་ཡུག་ཀང་གུའི་འབྲས་བུས་མེ་ཡི་གྲོགས་བཅས་སྤུ་གུའི་ཅིག་པ་ལྷ་བ་སྟེན་བྱེད་གྲོང་བྱེར་རོ།
འཛིན་མ་རུས་པའི་གོས་དཀར་ཅན། བར་བར་ཁྲག་གི་སྤྲོད་ཀ་འབྱེལ།
ལ་ལར་ཁྲག་རྒྱན་དྲོན་མོ་འབབ། རྒྱུ་མའི་དོ་ཤལ་ཅན་དེ་དག།
མཆེ་བ་རིང་བོས་ནུ་མ་གཉིས། འདུལ་དོགས་མགྱིན་པ་འདེགས་ཤིང་གོད།
དྲག་ཤལ་སྤྱོད་པའི་ས་དེ་ཡིས། གཤེན་རྒྱུ་གྲོང་ལ་བག་ཡོད་སྟུན།
མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེ། འབོད་སྒྲོགས་མགྱིན་པ་ལྷ་བྲུང་གིས།
ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་འཇིགས་སྤང་ཕྱིར། བདེ་བྱེད་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱས།
དབུལ་བ་འདོར་འདོད་དོན་མཐུན་དག། རྒྱུ་མཆོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་འཇུག་བཞིན།
འདོད་ཆེན་རེ་བའི་མེ་མཆོད་ཀྱི། ཆོ་བའི་འཇིགས་པའི་སྟུ་ཆེན་ནི།
འཇའ་ཆོན་འཛིན་ཕྱིར་བསྟེན་པ་བཞིན། དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་རིང་བ་ཉིད།

2

བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་རྩ་ཡབ་བཟུང་། རྣམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་བྱེད།
 ཟུང་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ནི། མེ་ཏོག་འཇུག་པར་དགོད་བྱེད་པ།
 ཚེགས་ཅན་མ་ཡི་རྒྱུ་གདུབ་ཀྱི། སེལ་སྤྱོད་ལས་ནི་འཕྱར་གཡེང་བྱེད།
 མགྱིན་བཅུའི་ལྷ་བས་ལྷ་ཆེན་གྱི། རི་བོང་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ནི།
 མགོ་བོའི་ཉེར་འཛིན་མེ་མཆོད་ཀྱི། སུན་མཚམས་གོས་དམར་ཅན་ལ་སྟོས།
 ཀ་ལིང་ཀ་ཡི་བདག་པོ་དེའི། ལ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་མཚོག་སྤྱོན་གྱི།
 ག་བྱར་གང་གྲའི་ཇི་སྟེད་རྒྱུན། ང་ལས་འོངས་ཞེས་དྲག་པོས་སྤྱས།
 ཅ་ཅའི་སྤྱོད་ཡིས་ཅོ་ནས་འབྲེན་ཁྱོད་ཅེ་ཡང་མཆོད་ཆོག་ཅེ་སྤྱང་སྒྲུང་མཚུངས་ལུས་གཙུ་ཞིང་།
 ཆ་ལུགས་ཚོག་བྱས་ཆོ་ག་ལ་འབད་ཆུ་གཙང་མཆོད་ཡོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྒྲིགས་ནང་དུ།
 ཇ་ཡི་བདུང་བའི་ཁྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཇི་ཅམ་དགུས་པའི་ཇི་མང་འདྲོད་ཡོན་ཅུ་ཅའི་གོས་སོགས་
 མོང་འདྲི་དག། ཉ་གང་ལྷ་བར་འཆི་བའི་ཉེ་འོད་ཉེ་བའི་སྐབས་མེད་ཉེ་ཆོར་རེ་བ་ཉུང་དུ་མིན་འདྲིའི་སྤྱད་དུའོ།
 ཏེ་བོར་ཡུན་རིན་བྱ་དཀའ་དག། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱད་པའི་ཆོག།
 དེ་ལྟར་ག་ཆད་སྤྱོད་པ་ནི། བེ་ཅའི་སྒྲོ་བྱལ་ཅན་གྱིས་ཐོས།
 ཉག་དུ་འཆོ་བྱེད་ཉ་དམར་ཅན། ཡིད་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་བཞོན་པ་སྟེ།
 འདྲི་དག་འགྲོགས་པའི་འབོད་སྒྲིགས་སྒྲིག། ཉལ་འགྲོ་གཡོ་མེད་རེ་བ་དེས།
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ས་འཛིན་གདོང་། བ་སྤྱའི་རྩ་ལྷང་གཟམ་མལ་དུ།
 ཕབ་དུ་གཉིད་སྒྲིམ་ཟེལ་བ་ནི། ངོ་ཆའི་བསེར་བྱས་བཅིངས་པ་ཉིད།
 ཀལ་སྤྱའི་མེ་ལྷེས་འཇིག་རྟེན་འདི། ལྷག་མ་མེད་པར་བཟུང་བ།
 མོད་པ་ཅན་གྱི་རོ་འཛིན་གྱི། བད་མཚོར་དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་དཀར།
 ལ་ཡི་གེ་སར་པོ་ཉ་པ། དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་གི་སྤྱོད་པ་ནི།
 ལྷུང་མངས་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་དེ་མགྱིན་བཅུ་ཡི།
 ལ་ཡི་རྒྱ་འཛིན་མངལ་བཟང་དུ། ལྷགས་པས་རང་གི་མདངས་བཟང་ཉམས།
 གེ་སར་རྩལ་ཆོགས་ལ་སྟེད་པའི། བད་མ་གཞོན་ཅུ་བྱང་བ་ལ།
 ངོ་འཇུག་གནག་པར་འདྲོད་པ་ནི། རང་དབང་གསོད་བྱེད་གདུང་བས་སྒྲིགས།
 སྟེད་མེད་བྱུ་ཡི་སོ་ལྷན་གྱི། འགམ་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་ཡི།
 རྩལ་གྱི་ཐེགས་པ་མཛེས་པ་ནི། མཁའ་ལ་སྐར་ཆོགས་སྤྱོད་པ་བཞིན།
 གང་གི་ལ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་ནི། ཀལ་སྤྱའི་སྒྲིམ་ཆུས་གང་བ་སྟེ།
 དེ་ལས་འོངས་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི། ལྷངས་པ་ནམ་མཁའི་ཡོལ་བ་ཉིད།

མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ། ཀླང་དྲུག་པ་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི།
 མཁའ་ལ་བགྲོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། རེ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་བྱེད་པ།
 ལྷ་ཆེན་གྱིས་སོ་བྱ་ཡུག་གི། འཚུབ་མ་གངས་རིའི་ཟེགས་མ་སྒྲོས།
 རང་མགོ་ལྗེ་བ་བྱང་གི་ནི། མཐའ་མར་ལྗེ་བ་ཉིད་འོས་ཞེས།
 དར་དེར་ཅལ་ཆུང་སྒྲོགས་བཞིན་དེས། བྲང་ནི་འཛིན་མའི་ཐོ་བར་བྱས།
 དྲུགས་ཀྱི་ལ་དུ་འདོད་པ་དེས། བྱི་བའི་བྱུན་དག་ཐོབ་པས་ཆོམ།
 དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་མ་ལ། འཕྲིན་ཡིག་རྒྱ་རྒྱུ་འགོད་པ་ན།
 རྒྱ་མཚོའི་མངལ་ལས་རྒྱ་དཀར་བཞིན། འཆི་མེད་བྱ་མའི་ལང་ཆོ་ནི།
 སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་རྟེན་བྱེད་པ། མདངས་བཀྲ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་བཅས།
 ཀུན་གསལ་མངལ་ལས་བདེ་སོགས་ཀྱི། བདག་པོའི་གཞུ་ནི་ཉེར་འོངས་པ།
 མིག་སྒྲོང་རང་གི་ལག་པ་ཡི། མཚོན་ཆ་གཞན་ལ་དགའ་བ་མེད།
 ཉེ་མ་རང་གི་གྲོག་མོ་ནི། སྤོང་པོའི་གྲོང་ན་འདུག་པ་དེ།
 མ་བཟོད་རྒྱ་སྒྲེགས་འཛིན་མ་ལ། ཆ་བཟེར་འབྱེད་ཕྱིར་རིངས་པར་འོངས།
 དགོ་འམ་གཞན་གྱི་མཚན་མ་ཡི། གཟུགས་ལ་བལྟ་ཕྱིར་ལག་པ་ནི།
 དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཉིས་སྒྲེས་ཀྱི། གདོང་ལ་ཙཱ་འབྲི་བཞིན་དུ་བཟུན།
 ཀླ་ཀོ་ལ་ཡི་སྤོང་བྱ་འདི། རྒྱ་ཡི་གྲོགས་སུ་འོས་ཞེས་སྒྲུས།
 དེ་ནས་དེ་ནི་དབུ་ཕྱོང་བཞིན། འབབ་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཏང་།
 རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པའི། རྒྱ་རྒྱུང་དགའ་མ་བྱིར་ཉེ་བོས།
 ལུར་བུའི་ཕྱིད་ཀྱིས་ངལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་ཇོ་མ་བུའི་གོང་བྱིར་ཞིང་པ་ཡིས།
 རྒྱུང་གི་མལ་ཆེན་ཅི་ཐོག་ཟ་འོས་སྤྱོད་མ་མཐོ་ལྷན་བཤམས་པར་ཞུགས།
 དེར་ནི་ངལ་པས་དྲན་པ་སྒྲོར་ཉེ་མིག་བྱམ་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པར་གྱུར།
 ལུ་ཉིག་ཕྱོང་འདའི་བ་ལང་ཁ་རྒྱ་དྲ་བས་འབྲེལ་བར་སྤང་བྱ་བཞིན།
 ལོ་ཉོག་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་སེམས་ཉེ།
 ཡར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི། སྒོ་སྒྲེགས་བསལ་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྐྱེད།
 དག་བྱེད་འདོད་དེ་བསྐྱེམས་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲོམ་ཞིག་རྟེན་པར་གྱུར།
 ལག་སོར་ཉེ་འོད་ཚྭས་ཀྱིས་ནི། བད་མའི་ཚལ་དེ་མདོན་པར་བྱ།
 མིག་ཡངས་དེ་ཡིས་ལྷ་བྱེད་གཞན། རེ་མོར་བྲིས་པའི་མིག་དུ་བྱས།
 དེ་མཐོང་རྒྱུ་མའི་སྤྱི་ལྷན་གྱིས། རང་གི་དགའ་མ་འཁྱུད་པ་བརྟེན།

ཟླ་འོད་འཕྱང་ཆེ་ཀུ་མུ་དཔེ། འདབ་མས་གྲོགས་ལ་འདུད་པར་དོར།
 ཆེད་དུ་གདགས་པ་མེད་པར་ནི། དེ་མེད་རོལ་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས།
 ལས་དཀར་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྲངས་པའི། རྩ་མ་ཆ་ནི་གཟེ་འོད་འབར།
 རྩ་མུང་གྲོག་མོས་དོར་བ་དག།མེ་རྟོག་དུས་དེར་ལྷན་ཅིག་བྱང་།
 འུག་པའི་རྟན་གྱི་སྤྱོད་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་གཏོར་ལེན་མིག་སྤྱང་བཞིན།
 འདི་ནི་རྒྱལ་བོ་དགའ་བའི་བཞིན། འཛིན་པའི་མེ་ལོང་ཉིད་འོས་ཞེས།
 བསམ་པ་གཅིག་ཅིག་ཞིང་པ་ཡི། སྤྱི་བོའི་ཚོགས་ལ་བྱང་བར་གྱུར།
 དེ་ལུས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱལ་བོའི་པོ་བྲང་མཛེས་པ་སྟེ།
 ལྷན་གྲགས་རིན་ཆེན་ན་ཆ་ནི། ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་རྒྱན་ནོ།
 ས་སྤང་འདི་ན་སྤྱོད་ལྷན་ནམས། དེ་ཡི་གཏམ་ལ་ཆགས་གྱུར་ཏེ།
 མིག་ཡངས་མཛེས་མ་གཞན་དག་ལ། ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་ཆགས་མ་གྱུར།
 དབྱངས་ཅན་མེད་ནི་གཟུང་འོས་ཏེ། སྤྱི་མའི་ལག་པ་སུ་ཞིག་འཛིན།
 སྤྱི་དགའི་རིག་ཕྲགས་མཐན་དེ་ནམས། སྤྱི་ཏའི་མེད་གི་བཟླས་བཟོད་ཀྱིས།
 འགམ་པ་རུས་པའི་འཕྱལ་འཁོར་ནི། དལ་བ་རུ་མའི་དོགས་སུ་འཕྱང་།
 ལོང་ཆོ་དེ་ནི་འཛིན་བྱེད་པའི། རྒྱལ་བོས་རང་སྤྱོད་སྤྱ་རུ་ལ།
 སྤྱི་ཡི་བསམ་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཏེ། འདི་ཡི་མཛེས་པ་གཞན་དག་གི།
 མིག་གིས་མཐོང་ནའམ་མེ་རུང་ཞེས། སེམས་ཤིང་སེམས་ཤིང་ནགས་སུ་སོང་།
 ཕྱགས་ཀྱང་རྩ་དག་མི་སེམས་ན། གཅན་གཟན་སྤོང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།
 ཅེས་བསམས་སུ་རུ་ལ་སྤྱི་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐ་ཆུང་འཛིགས་སྟེ་ལ།
 རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དེ་བྱེད་ནས། དེས་ཀྱང་ནགས་ཆལ་མཛེས་པར་བྱས།
 དེ་དག་ནགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཆལ་བདག་པོ་དེ་ཡི་བྲན།
 གཉིས་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཆོམ།
 དེ་ཆོ་ལང་ཀའི་བདག་པོའི་སྤོང་ནི་རང་གི་དགའ་མར་ཆགས་པའི་བདུད་རྩིས་མཛོད་པར་ཁེངས་ཅི་ཡང་འཛིན།
 ཀུ་ཡེ་ཡོད་ཀྱི་རེ་བའི་བར་གྱིས་རི་མོ་རྩོགས་པའི་ལང་ཆོ་འབྱེ་བྱེད་ཁོ་བོའི་ལག་པ་གཅིག་ཉིད་དེ།
 འདི་ཡི་འགན་ལྷ་གཉིས་པ་ཡོད་ཅེས་མང་ཐོས་འདོད་པས་བྱེད་ཅག་ནི་ཅིའི་གཏམ་རྩིས་འཇུག་པ་འགའ་ཡོད་དམ།
 ཞེས་སྤྱས་ལན་དུ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཏའི་མེད་གི་མདུང་ཐུང་རྩོན་པོས་སྤྱི་འཛིན་ཕྱག་ནམས་འདི་རྒྱུད་ལོ།
 མི་གང་མང་དུ་མ་ཐོས་པ། དེ་དག་ཁོན་པའི་ཉ་ཡིན་ཏེ།
 གནག་རྩི་རང་གི་གཡས་ཞར་མར། དབང་པོས་འབྱུང་པར་དོགས་པས་གདུངས།

དེ་ཐོས་མགིན་བཅུའི་སྒྲིང་ལ་ནི། ཆགས་པའི་དུག་མདའ་དམ་པོས་ཟེན།
 དྲང་སྤང་གིས་ནི་དམོད་པ་བཞིན། རང་ཉིད་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་བྱས།
 དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིད་ཆལ་བཅོམ། འདམ་བུའི་ཆལ་རྒྱམས་སྤང་པོས་བཞིན།
 སྤྱི་ཏུའི་སྒྲིང་ངོ་གདོན་ཆོགས་ཀྱི། རྩ་འཛིན་སྐྱ་དབྱངས་གཡོ་བ་ཅན།
 རོ་འཛིན་སྐྱོག་གི་གཞུ་ལས་ནི། ས་སྦྱིང་རི་དྲགས་འདི་བྱངས་ཞེས།
 ཉོག་སྐྱ་དང་བཅས་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས། བདག་པོའི་སྐྱ་འཛིན་ཅི་ཡང་དཀྲུགས།
 ཀྲ་ཡི་ཉོན་ཅིག་ས་འདི་ལ། གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཡང་།
 དོར་ན་དབང་ཕྱག་སྐྱ་ཕྱིང་ནི། བསྐྱང་ན་ནམ་མཁའ་སྟོད་པའོ།
 གང་ཡང་མནའ་ཡི་བཀའ་མཆིད་ལྷ་ལྷལ་སྟོན་པོའི་ཕྱིང་འདི་མིག་བྱར་དང་འགྲོགས་ན་བའི་རྒྱན་དུ་འོས་པ་ཉི།
 རྒྱུ་བཀྲ་དབང་པོའི་གཞུ་མཆོག་ལ་སྟེད་རྩ་ཞོའི་སྟོ་ཅན་གོམ་པའི་འགྲོས་འཁྱོར་ཕྱོགས་བསྐྱད་མགོན་པོར་གྱུར་ཅིས་ཐོས།
 བྱེ་མའི་རྩལ་བརྟེགས་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་ཉི་མའི་རྩ་རྒྱན་མེ་ཉོག་དུས་འདིར་རི་དྲགས་ལྷས་ལ་ངལ་བ་སྟེར།
 དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཆིག་ངོས་ལ་ཆགས་རབ་བཀྲའི་པད་ཆལ་པེར་གྱི་རི་མོས་བྱང་བའི་འབྲམ་པ་ཉམས་སོ་ལོ།
 ཉེ་སྤང་རྩ་ཡིས་བྱུར་བ་དེ། ཆོག་གི་རྩ་ཆར་མི་འདོད་དེ།
 སོས་ཀའི་ཆ་བས་གདུང་བ་ནི། མེ་ཡི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་མིན།
 རྩེ་བོས་རི་བོ་ལ་འཛིགས་པས། ལྷ་བ་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན།
 ཁྱོ་རྩ་འབྲུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན། སོར་མའི་རྩེ་མོ་བསྐལ་བ་དག།
 མཐུ་མཆིས་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། མེ་ལོང་འཛིན་ལ་སྐྱབས་ཅི་འཆལ།
 རོལ་རྟེད་མ་ནི་ང་རོ་ཅན། བྱི་དག་རང་མཆོང་གསང་མཐོན་པོས།
 དག་པོའི་སྦྱོན་བཞིན་ནགས་ཆལ་དུ། རྒྱུ་མཁའ་འགོངས་པའི་སྐྱ་ཆེན་བྱས།
 གཞུ་འཛིན་རྩེ་བོ་རྩ་མ་ཅས། རི་དྲགས་གཟུང་བར་མ་རུས་ཏེ།
 མཐེབ་ལོང་སྦྱར་བ་མེད་པ་འགའི། ཆོག་མདའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབོན་དག་ཕུག།
 ཡན་ལག་རྩང་བྱང་ཉམས་གྱུར་ན། སྦྱན་དབྱེད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཡང་།
 སྦྱང་ལ་ཆེར་མ་བྱག་ན་ནི། ཆོར་འཛིན་དག་གིས་འདོན་པར་དགའ།
 ལེགས་བཤད་སྐྱ་བ་རྒྱུ་དཔོན་ཅན། མཁས་པ་ཉིད་དོ་ཙཱ་འདྲིའི་ཆོག།
 མཛོལ་བའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ། ལྷན་པོ་ལས་ནི་མཁས་སུ།
 རྒྱུང་མ་ཆོག་གི་རྟ་དམར་ཅན། དུས་མཐའི་རྒྱུང་འདྲས་གཡོས་པ་དེ།
 ཁྱོས་གྱང་གཞུང་བཟང་མ་བཏང་བས། རྟ་གདོང་མེ་དང་མཚུངས་པ་ཡི།
 འོབས་གྱིར་བའི་འོད་ཆེན་ནི། ལ་སྤྱུའ་ན་དང་མནའ་མར་བཅས།

དག་པོའི་ཐུན་པ་སེལ་ཕྱིར་བྱས། རང་ཉིད་རྩོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས།
 རང་བ་ཤུག་གིས་དོར་བ་དང་། གཉིས་འཁུང་སྤང་མས་དོར་འདྲ་སྟེ།
 ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་ཕྱོགས་འགོ་བའི། རེ་དྲགས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་།
 སྐབས་དེར་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མགོན། རང་གི་བྱ་མོལ་ཆགས་པས།
 ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་གདོང་ཐུན་ཅན། སྟེ་ཏུའི་ཟླ་བ་གཟུང་ཕྱིར་འོངས།
 དེ་གཟུགས་སྟོང་བ་བོར་བཅོས་ཤིང་། ངག་གི་གདངས་ནི་ས་ཡི་མགོན།
 རྩ་མ་ཁ་ལྟར་འཛོམས་པ་དེས། ཡི་གེ་གསལ་བ་མེན་པར་ནི།
 སྟེ་ཏུ་སྟེ་ཏུ་ཞེས་པས་བོས། བྱད་མེད་ངང་ཚུལ་མི་བརྟན་པས།
 ཡིད་བསྐྱུས་ལ་ནི་གཏམ་འདི་སྟུས། རབ་དུ་བསྟེལ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་།
 བདག་མིང་སྟོགས་པ་འདི་གཟིགས་ཤིག། བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདི་ལས།
 མཚོན་ན་མགོན་དེ་ཉམས་སུ་དོགས། སྤུང་ཡིད་བསྐྱུས་སམ་བསམ་གཏན་ལ།
 མཉམ་བཞག་ན་བའི་བྱ་གར་ནི། འོས་པ་མེན་པ་ཀུན་བཞུས་པའི།
 ཁོ་ཡི་རྒྱ་དེ་ལྷག་པར་བྱ། བཟ་ཤིས་དང་ནི་བྱིམ་གྱི་དབང་།
 ལྷག་ཅིག་པོ་རོལ་སྟོང་བྱས་པའི། ལྷ་ནག་མ་དེ་ལུ་ཙོར་གྱིས།
 འཁྱུགས་ཏེ་ཁ་ལས་སོ་སྤྱང་བཞིན། བཞིན་གྱི་ཆར་སྟེན་ནག་པོ་ལས།
 སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པ་ཉིད། དྲག་པོའི་དགའ་མ་སྟོས་པ་ཡི།
 དམོད་པའི་དྲག་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག་པོ་ཆེ།
 སྤུང་བོ་རྩོན་པར་བྱས་པའོ། སྐལ་ངན་མ་འདིས་ཐིག་པ་ཡི།
 དྲག་གི་ཆར་མའི་ས་བོན་བཏབ། ལྟོས་ཤིག་རྩ་མ་ཁ་ཡི་སྟོབས།
 ཆ་ཅམ་འཛོན་པའི་ལུས་ཅན་དང་། མཁའ་སྤྱང་གཤོག་པའི་རྩལ་ལ་ནི།
 འགུན་བྱེད་སྟོ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། མ་བགོས་ན་ཡང་ལྷུང་ལ་རྣམས།
 དེ་ཡི་རྩ་ལོང་མཚོད་འོས་ཞེས། བསམས་ཏེ་གཞུ་རྒྱུད་ལ་འཁྱེལ་བས།
 ཏ་ལའི་སྤྱིད་དུ་མངོན་པར་འཕགས། ལ་སྤྱོ་མ་ན་སྤྱ་ངན་གྱི།
 ཐང་ལ་དུབ་པས་གོམ་འགོས་འཁྱོར། བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་གཞུས་པ་དེས།
 ཏྟ་གདོང་མེ་ཆེ་བཞིན་དུའོ། དབང་བོའི་གཞུ་ཡིས་བཟ་བ་ཡི།
 ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་རི་བོ་ནི། ཞིན་དུ་རྩྭ་ལའི་ཐོར་ཅོག་ཅན།
 མཐོང་འདི་ལྷན་པོ་ཡིན་སྟུམ་བྱེད། འདི་ལས་སྤུང་བོ་མཚོན་པར་བྱས།
 བསམས་ཏེ་དེ་ཡི་དུང་དུ་སྤང་། ལྷུང་ལ་རྒྱན་པོས་རྩ་ལུང་དང་།

8

ངང་བའི་བྱ་མོ་བབྱང་བ་བཞིན། རྩ་ཡབ་སྤང་བའི་ས་སྤྱོད་གི།
 སྤྱོད་ཆལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཏུ་ལ། ཡ་ཐུན་ཡི་སྤྱན་ཟླ་ཡི།
 བཅོན་ར་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་འཛིགས། ངག་གི་ཉེས་པ་ཅན་མ་དེའི།
 ཡིད་ནི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཏེ། རང་ཉིད་དུག་གི་སྤྱོན་ཤིང་དུ།
 མཐོང་བ་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་བསམས། སྤྱོན་པོས་ངེས་པར་བབྱང་བ་འདི།
 ཤ་ཁྲག་གསར་བའི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། ལས་འདིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ནི།
 སྤྱོན་ཆེ་ཞིང་བབྱང་འདི་ལ་བཏབ། བཅེ་ལུན་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་།
 འགོ་ལ་ལྷང་མིག་འཚུབ་མ་ཅམ། འཛོར་བའང་སྤངས་ཏེ་ཤ་དག་ལ།
 སྤྱོད་པས་རི་དྲགས་གཟུང་ཕྱིར་བསྐྱལ། ཨེ་མ་འདི་ནི་ངེས་པ་སྟེ།
 ལུས་ལ་རང་གི་མ་བྱུང་ན། ཟུག་གཟེར་བདག་གིས་སྤྱོད་བ་ལས།
 རི་གཟེར་འབབ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱོག། བདག་ཅག་སྤྱོད་ཡི་འབྲི་ཤིང་གི།
 དྲག་པོའི་མཆུ་སྤྱོས་འདབ་མ་འཁྱུང། རྩེ་བོ་རྒྱང་བ་དུག་པ་དེའི།
 སྤྱོད་ཆེའི་བཀོ་སྐལ་བདག་གིས་སྤྱོད། ཡབ་ཀྱི་སེན་རྩེས་ཟླ་ཆེས་དང་།
 བལ་བའི་འོ་མ་འཛིན་པ་འདི། དུག་སྤྱོད་ཀྱིས་བབྱང་ཡན་ལག་སྟེ།
 སེན་མོའི་གནམ་ལྷགས་དབབ་པར་བྱ། སྤྱོན་པོའི་བ་མོས་མ་རིག་པའི།
 སྤྱོན་དུ་བདག་སྟོག་པད་མའི་ཆལ། ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་བྱེད་མཆོན་དང་ནི།
 གཡང་ས་ནམ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྤྱོད་གི་མེ་དུགས་ཀྱིས།
 སྤྱོད་མོས་ཆལ་དེ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ལྷ་དེའི་བྱ་ཡང་ཆ་བ་དེ།
 མ་བཟོད་རྒྱ་མཆོ་འཐུང་ཕྱིར་བརྒྱགས། མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དེ་མཆོད་ཀྱང་། བྱེ་བྱེའི་ཆོགས་ལ་ཁྲ་དག་གིས།
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འོ། དེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་ཅ།
 སྤྱོག་རྒྱའི་ཆུ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འབབ་ཆུ་དོན་མོའི་རྒྱན་དག་རྟེན།
 སོས་ཀའི་གཉིས་འཐུང་དབང་དེ་ལ། ལག་ལུན་སྤྱག་གུས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས།
 མཁུར་འཇུ་མ་འཇུ་མ་དཀར་ཉེ་བར་བསྟན། འདི་ནི་བ་སྤྱོད་ཆུ་འཛིན་མའི།
 སང་བ་ལས་ནི་འོངས་པ་སྟེ། བ་ཚའི་ཆུ་འདིས་སྤྱོད་པ་ལས།
 ཆེས་ཆེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད་པར་ངས། རྒྱབ་རིང་ཁ་རྒྱའི་ཞགས་པ་དེ།
 རྒྱང་བའི་གྲུ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་ནི། ཁོར་ཡུག་རི་བོའ་མཆོན་མ་ལས།
 དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཆལ་སྤྱོགས་དེར་སོང་། རྒྱང་རིང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཆོད།

རོ་ཤེས་གྱུར་པའི་འདབ་བཟང་ཚྭ་སྒྲིལ། སྤྲེ་དཔོན་བཅས་པས་མངོན་པར་བསུས།
 དེ་དག་ཆེས་ཞེས་འཁོད་པ་ན། ཆོ་ངའི་སྤྲེ་བཅས་འཕུར་བ་དང་།
 བྲང་དག་ས་ལ་སྤེལ་ཅིང་འབབ། དགའ་བ་བཞིན་གྱི་མཆུ་སྒྲོལ་གྱིས།
 ལུ་ལུ་ལ་ནི་དོན་འདི་བསྟུང་། ཟས་ལ་བཞུགས་པའི་རོལ་རྟེན་མས།
 འདི་དག་སྒྲོ་ང་ཟོས་པར་ངེས། མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི།
 འདབ་མ་གཡོ་ཞིང་ཉེ་པར་བྱིན། དེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི།
 ལུས་གྱིས་བོར་འདྲའི་གཤོང་ཆེན་མཐོང་། རྟགས་ཚལ་སྤྲེ་དྲ་དང་བཅས་པ།
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་ཅ་བ་ནི།
 ཆད་པས་རྒྱང་འཕྱང་ས་ལ་འགྲེལ། ཆངས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཡིད་བསུས་གྱིས།
 གྲི་བཟང་བསེལ་བས་གསོས་པ་ཐོབ། འབབ་ཆུ་ནར་བོའི་རྒྱན་ལྷགས་དེ།
 གང་ལས་བབས་པའི་ཕྱོགས་དེར་སོང་། དེར་ནི་འཇིགས་རྒྱང་དམར་སེར་ཅན།
 མི་རྒྱུད་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར། མི་སྤྲེལ་ཆུ་འཛིན་བར་ལས་ནི།
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྱུགས་ལྷན་པས། ཉེ་མའི་གཟི་བྱིན་པམ་བྱེད་དེ།
 བསྟན་པས་ལུན་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན། རལ་བའི་རྩྭ་རྩེ་མེ་ཆར་གཡོ།
 ལུས་སྤྲེས་རྩལ་ཆུས་ལན་བྱར་བཅིངས། དུས་མཐའི་རྒྱང་དབྱགས་ངར་སྤྲེ་ཅན།
 མཇུག་མ་ལྷན་པའི་སྤྲེ་པོ་བཞིན། གོམ་པའི་གངས་གྱིས་འཛིན་མའི་ཆད་བཅའ་ཡང་།
 ས་ཆེན་ལྷར་མའི་ངང་ཚུལ་རྩེག་ངོས་གྱི། སྤྲེ་དྲའི་རྒྱང་རྩེས་ལོ་འདབ་གསར་བའི་ཆོན།
 དཔའ་བོའི་ཆད་པས་འཇིགས་བཞིན་ཡོངས་མ་བཟུང་། དེ་ཆོ་མཁའ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ཉལ།
 རྒྱན་པོ་འདི་ཞེས་བཞེགས་པ་བཞིན། སོར་མོས་གཞུ་བདུངས་ཀྱན་གསལ་མས།
 རྒྱང་མའི་འབྲུག་གི་སྤྲེ་ཆེན་ཤོར། མཚོག་མའི་བར་ལས་འོངས་པ་ཡི།
 རྩྭ་རྩེ་མེ་ཆར་ཆོགས་གྱིས་གང་། སྤྲེ་འུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡི།
 སྤྲེ་པོ་ངེས་པར་པམ་བྱེད་དེ། རལ་བའི་ལོ་འདབ་གཡོ་ལྷན་པའི།
 མཁྱིན་བཟང་ལུས་གྱི་རྒྱང་འཕྱང་ནི། གཞུ་རྒྱལ་མདའ་ཆེན་གྱིས་སྤྲེག་སྤྲེ།
 སོར་མའི་ལྷག་ཕྱན་སྤྲེ་བོར་བུམ།
 སྤྲེ་སྤྲེང་སོག་ལས་སྤྲེ་ཤིང་འགྲུགས་བྱེད་སྤྲེང་ཆེན་སྤྲེན་པའི་སྤྲེས་བུམ་མཐོན་
 པོ་གསེར་གྱི་བྱང་བྱ་རྩྭ་རྩེ་མེ་ཆར་སྤྲེས་མངོན་པར་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ག་ཅན།
 འཕྲོག་བྱེད་ཁོས་པའི་དབྱང་བ་གདུམ་པོ་བྱིན་དུ་འཕྱར་བས་རལ་བའི་མེ་ཏྲོག་
 མཁའ་ལ་འཐོར་བྱེད་སྤྲེས་མའི་མཚོན་རྩྭ་ཕྱར་དུ་འབབ་པས་ངེས་པར་འཛོམས།

རྒྱུ་རིང་རྩ་འཛིན་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་དྲུག་གི་
 མེ་ལྷེས་ལྷས་ཅན་གྱི་རི་ཁ་བའི་ཕུང་བོ་ཉི་འོད་གོས་བཟང་གྱོན་པ་སྟེ།
 མི་བདག་སྟོང་གི་རི་སྤྱལ་འདིར་ནི་དམག་དཔུང་གཏུགས་དཀར་སྟོན་ཅིག་དོར་བའི་
 ཀླང་གཏུབ་གཡེར་ཁས་འཛིན་མའི་རྩལ་ཚྲགས་ལེན་པར་ཞུགས་འདི་རིགས་སམ་གྱེ།
 དེ་ཆོ་མི་དབང་མགྱིན་པའི་སྤྱུང་། དྲིལ་བུའི་སྤྱུང་ལ་ཙཱ་འདྲི་བྱས།
 ལག་པས་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ནི། ར་བ་བཞིན་དུ་འཁྱུང་པ་དོར།
 ངལ་གྱིས་ཀླང་པའི་རི་མོ་ནི། ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ནི་ཉོན།
 རྒྱ་སྐར་དབུས་སུ་བགོད་ན་ནི། ལྷ་བ་རང་སྤྱིད་ཉམས་བྱེད་པ།
 ས་ལ་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། གྲགས་ལྷན་སྤྱི་བྱ་བྱེད་ཤེས་སམ།
 འགོ་སློ་མོངས་པའི་འདམ་རྩལ་དུ། མདོག་ལེགས་དྲུག་གི་མེ་ཏྲོག་བྱུང་།
 མཛེས་སྤྱད་ལ་ཆགས་སྤྱང་ཅི་དེ། བུང་བའི་རྩ་འཛིན་ཉམས་བྱེད་དེ།
 རི་བོང་མཚན་མ་དེ་བཟུང་ནས། ལྷ་བ་བདག་གིས་ཉི་མ་ཡི།
 རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་དོར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཕུབ་མཁའ་ཡི་ནགས་སུ་འོངས།
 མ་བུངས་དབང་བའི་གཞུ་ཡི་གཟུགས། འཛིན་པའི་རི་དྲུགས་མཐོང་བ་ན།
 རྒྱ་མངས་དབྱུག་འདྲི་འོས་ཞེས། སེ་ཁྱ་ལྷ་བྱུང་འཛིན་དེས་སྤྱུང་།
 ནགས་ན་གནས་བཅས་གྲོང་འདབས་སེམས། ཆགས་པ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཞེས་སྟོབས།
 སོ་གཉེས་དོར་ནས་རི་དྲུགས་འཛིན། གནས་མེན་གནས་སུ་བྱེད་འདྲི་ཞེས།
 ནགས་ཀྱི་རྩེ་བའི་ན་ལང་ལ། འཁྱུང་པར་འོས་པའི་རྒྱན་བཟང་བྱིན།
 རྩོར་འཛིན་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི། གཙུག་གི་རྩོར་བུས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཡི་གཏུང་བའི་ཁུར་ཆེན་ཡང་། དེ་ཡི་སྤྱད་ལ་འཕྲོས་པས་ངལ།
 མགྱིན་པའི་ཀླང་འཁྱུང་འདར་བ་ལས། སྤྱི་ཚྲགས་ལོ་འདབ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་།
 རི་བས་བསྐྱེད་པའི་གྲུས་ལྷན་དེ། ཡི་གེ་ཉམས་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱུང་།
 མིང་རིས་པར་གྱིས་རིང་ཞིག་བྲིས། རྒྱ་རྒྱན་བུབ་དུས་རྒྱང་དུར་བྱུང་།
 དེ་ཤེས་མེད་དེ་སེམས་མེད་དེ། མོ་མཚོག་ཡོད་དོ་ཅིག་ཐོས་སྟོགས།
 རྩ་མའི་མདའ་ལས་འགོངས་པ་ཡི། རི་དྲུགས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྟེ།
 སྤྱི་བུས་གཏུང་བ་སྟེར་བ་འདི། ཀྱི་མ་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ།
 ཡ་མཚན་འདི་འདྲ་སྤྱལ་ཤེས་པའི། བྱེད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འོས།
 ཐག་རིང་གནས་པའི་དག་བོ་ནི། མཐུ་ཆེན་ཡོན་ཡང་འཛིག་པར་བྱས།

སྒྲིང་ལ་ཅེ་མོ་ཅན་ཞུགས་ན། ཐབས་གང་གིས་ནི་ཞི་བར་བགྱིད།
 ཡང་སྒྲུས་དང་པོར་ཕང་བ་ཡི། བྲང་འགྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་འདི་གཞིམ་བྱ།
 ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་སོར་མའི་ཅོད་པན་ནོ།
 དེ་གཉིས་བསམ་པའི་ཆུ་བོ་ནི། འདྲེས་ཏེ་གཤོང་བྱ་དམའ་བར་སྤྱང་།
 གཤེན་རྗེའི་མཆུག་མ་འཛིན་དེ་གཉིས། རྩོམ་གྲོ་དག་བོ་གཞིམ་འདྲོད་བཞིན།
 པན་ཚུན་འཁྱུད་དེ་འཐབ་པ་ལས། འཛིན་མའི་རྩོམ་ལ་ངལ་བ་བྱིན།
 རགས་ཚལ་སྤང་པའི་ཚྭ་གས་དག་ནི། རྩལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར།
 ཀུན་གསལ་མཛེས་མ་འདར་ལྷན་མ། རྩལ་འཚུབ་ཡོལ་བའི་པག་ན་འཆེལ།
 རྩ་བུ་གཞིན་ནུ་འཛམ་སྤྱིང་མས། ཚྭ་པའི་དུད་ཚྭ་གས་ཡིན་ཞེས་སེམས།
 ཞེ་སྤང་ཆ་བས་གདུང་བ་ཡི། ལུས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་པ།
 རྩལ་གྱི་འབབ་ཆུའི་ཁྱུང་ཆེན་ཚྭ་གས། རྩ་མཚེ་ཆེན་པོའི་གསོས་སུ་གྱུར།
 དག་གཉན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འཁོར་བ་ན།
 ས་ཡི་བདག་པོ་མིག་ལ་ནི། ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱང་གྱུར།
 སྤྱར་འགྲོ་གི་རྩ་སྤྱར་ཡི། ཀླང་བའི་འདེགས་འཛིན་སུ་ཡིས་བགྲང་།
 གདོང་བཞིའི་སྤང་གི་ཆད་ཀྱིས་ནི། མཉམ་པར་བྱས་པའི་ཤུགས་འཆང་དེ།
 བཅོམ་རྩོམ་སྤྱར་བའི་ལག་པ་བཞིན། སྤྱར་བཅས་པན་ཚུན་གྱེས་པར་གྱུར།
 ཉི་གཞིན་ཤར་གྱི་གོང་ལས་ནི། རྩད་མའི་སྤྱད་དུ་ལྷགས་པ་གང་།
 མཐོན་མཐོང་མཁའ་ཡི་ཁང་བཟང་གི་བ་གམ་ཅེ་ལ་འཛིན་པ་དེ།
 གཡལ་འོའི་འཛིན་པས་བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་སྤྱན། བྱི་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་བཅས་རྩ་བདུན་ལ།
 བཞིན་ཏེ་བྲོས་པས་རྩལ་གྱི་རི་བོའི་སྤང་། སྤེབས་མ་ཐག་དུ་ཐུན་པའི་འོབས་ལ་བརྟེན།
 སྤྱི་འོའི་དབང་པོ་ཤུགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ས་བདག་སྒྲིང་ལ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་འོངས།
 ཀྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་སྤང་གི་མགྲིན་པའི་ཤུགས་ཅེ་ཅོའི་རོ་འཛིན་མཛེས་པ་འཛིན་འདི་མཚར།
 རྩ་ཡི་ཆུ་བོ་རལ་བའི་ཡུར་བ་ལས། བྱན་དུ་འགྲོ་འདི་དུག་ཅན་སྐལ་བས་ཐོབ།
 དེ་ཡི་ངན་སྒྲུས་གོམ་པས་ས་སྤྱོད་གྱི། སྤྱིང་གི་ཐེམ་སྐས་ཡང་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད།
 དེ་ནི་བཅས་པ་ཉམས་པས་སྤྱིངས་ལྷན་ཞིང་། སྤྱིམ་མཁས་ལེ་ལོར་གྱུར་ཏེ་ངོ་ཚ་ནས།
 ས་ལ་ཆེས་ཆེར་རྟོག་ཅིང་རྩ་བ་ཡི། བཀའ་ཉན་བྲན་བཞིན་གདོང་པ་དུད་པར་གྱུར།
 གོང་འཛམས་དམར་སེར་སྤྱི་སྤྱིང་ནི། རི་མའི་གོས་ལ་ཆགས་པ་གང་།
 མགྲིན་བཟང་མགྲིན་པའི་གེ་འཁྱུར་གྱིས། སྤྱིང་གོགས་སྤྱར་ལེན་སྤྱི་དབངས་བྱས།

སྤྱིགས་ཀྱི་མགོན་གང་དཔུང་བ་ལ། མཁའ་ཡི་མེ་ལོང་རྟགས་འཛིན་པ།
 དེ་ཆོ་གྲགས་ཁྱོད་སྟོ་ལྡན་གྱིས། ཉིན་མའི་མགོན་པོ་འབའ་ལེར་བསྟུན།
 སྤེལ་འུའི་མགོན་གཉིས་འཐབ་མའི་སྤང། ཞེ་ལྡང་ལག་པ་འཁྱུད་པ་ན།
 སྟོབས་ལྡན་སྤྱི་ཏུའི་བདག་པོ་ཡིས། གཞུ་རྒྱལ་གནམ་ལྷགས་བྱིན་པར་གྱུར།
 ལྷ་ལྡུང་འདབ་མ་སོ་ལྡན་གྱི། མཆོ་བ་བསྟུན་པས་ལྷས་བོར་པའི།
 རོ་ནི་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ཡི། འབའ་ལེའི་དགའ་མས་གངས་རིར་བྱུར།
 མིག་ཡངས་མ་དའི་མིག་ལས་ནི། རྒྱ་ཆེན་མིག་ཕྱུང་བྱ་མཆོ་འཁྱུངས།
 དེ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་དེ། རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་སྟེ་མཁའ་ལ་རྒྱ།
 མགྱིན་པ་བཟང་དང་དཀར་མོ་གཉིས། དགའ་དང་ལྷ་ལྡན་ལྷན་ཅིག་སྟེ།
 གཞུ་འཛིན་རྩེ་བོས་རང་གི་ནི། མཆིས་བྲང་སྟོར་བའི་གཏམ་དེ་བསྟུང།
 དབང་ཕྱུག་སྤྱས་པོ་ནགས་ཀྱི་རྩེ། ལྷ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡབ་ཀྱི་རིགས།
 ཏུ་ལྷ་མན་ཐ་དྲེགས་པ་ཅན། མགྱིན་བཟང་བྲན་ཡིན་དེས་དེ་ཐོས།
 ཤ་ཟེའི་ཡུལ་དུ་བཤོད་འདོད་པས། མཆོངས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྟོད་དེ།
 རྒྱལ་ཆེན་རྒྱུང་ཡབ་འཕུར་ལྱང་གིས། དྲི་བཞོན་བདག་པོའི་གྲོང་བྱུར་སྟེབས།
 མ་ནི་རྒྱུང་སྟེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་གི་བདག་པོས་བཟའ་བ་དང་།
 བཅའ་བ་ལྷག་པར་བཅས་པས་མཆོད། སྤྱར་ཡང་བྱེ་རྩེས་གོམ་པ་ནི།
 རྒྱ་གཏེར་བྱེ་བྱེར་ལོག་པ་བཞིན། དོར་ཏེ་མགྱིན་བཅུའི་སྟེད་མས་ཆལ།
 སྤྱི་ཏུའི་བཙོན་ཁང་ར་བར་བྱིན། རྩ་མ་ཆ་ཡི་སོར་གདུབ་གྱི།
 རྟགས་ལས་དེ་ཡི་སོ་ཉར་ཤེས།

རལ་ཁུར་སྟུན་སྤྱས་རལ་བ་སྟུམ་པོས་ཡབ་ཀྱི་གཞུང་བཟང་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེད་བྱེད་མའི།
 རོ་ཏུའི་བྱ་མོ་རྟག་ཏུ་འབྱེལ་དེས་རྩ་མའི་ཡིད་ལ་རིང་ནས་གནས་བཅས་དྲི་མའི་རྒྱན།
 འཁྱུད་པའི་གོགས་སུ་བཙོན་ཁང་མ་མ་དེ་ཡིས་རབ་བརྟན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆོགས་དེ་ཡིད་འོང་དང་།
 སྤང་པ་རྟེན་དཀར་ལྷགས་ཀྱས་ལོན་པའི་ལག་ལྡན་གཞོན་ནུ་རང་གི་དགའ་མའི་བདེ་བ་བཞིན།
 དོན་མང་བྱ་བས་གོམ་པའི་འགྲོས། འཁྱུར་བ་འདི་དག་ལྷ་ར་ཏའི།
 འཁར་བ་ལ་བརྟེན་གྲོག་མཁར་གྱི། རྩེས་འབྲང་ལོང་བ་བརྟུད་པ་ཉིད།
 དམོད་པའི་ཆང་གིས་སྟེན་པ་ཡི། བ་ཤེ་བྱ་ནི་ཐེག་ལེ་ཅན།
 དུས་སྟོར་རལ་གྱིའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི། རང་གི་བྱོགས་འདི་ཉམ་པ་ཐོབ།
 རྩ་ཆོགས་མདོག་ཅན་འདམ་གྱི་མངལ། འཛིན་ཀྱང་རྩལ་དང་བུལ་བ་དེས།

སྤྱི་སྤྱལ་དེ་སྤྱུ་སྤྱར་སྤྱུ་པ། ཆེན་པོ་རྒྱད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱན་པ།
 ཉམ་ཐག་འབྲས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི། རྒྱུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གནས་མེད་དེ།
 དཔའ་བོ་ཤི་བ་མཆོག་ཡིན་གྱི། གཡུལ་ངོར་འབྲས་པ་དེ་ལྟ་མིན།
 བདེར་སྤྱེས་སྤྱེད་ཆལ་རྒྱུ་འབྲུང་ཆོག་པ། རྒྱལ་གྱི་གར་མཐན་སྤྱི་བྱེད་གི།
 སོག་ལའི་བྱེད་བས་གཟེར་གྱུར་པ། སོ་ལྷན་སོས་བཟུང་འདམ་བྱ་བཞིན།
 རྒྱ་དང་ཤིང་དང་གལ་བ་དང་། འདམ་སྤྱེས་འཇིགས་པས་སྤྱེས་པ་རྒྱམས།
 སྤྱི་བོ་ས་ལ་སྤྱར་ནས་ནི། སྤྱི་འུའི་དབང་བོར་སྤྱུག་འཆལ་བྱེད།
 གསོད་བདག་སྤྱེས་རྒྱམས་སྤྱར་གསོད་བྱེད། ཉིན་མོ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བོ་ནི།
 དབང་སྤྱུག་མཐུག་མ་ཅན་དེ་ཡི། རྒྱུ་འགོ་འགོ་བའི་གོ་སྤྱུགས་སྤྱེད་པ།
 མཐར་བྱེད་དཔུག་ཏེ་པམ་བྱེད་པའི། མཆེ་བ་རྒྱན་པོ་སྤྱི་འགོ་རྒྱམས།
 མི་བྱེད་སྤྱུག་རྒྱ་བཅེངས་པ་འདི། དྲི་བཟང་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་ནི།
 ཁ་ཡི་སྤྱུག་པར་གནས་འོས་ཞིས། གྲོང་གི་བྱེད་མེད་ཆོག་པ་རྒྱམས་སྤྱེད་པ།
 མཆོན་རྒྱུའི་བཟུང་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་ཆལ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་གར་མཐན་རོལ།
 ལས་གྱི་སྤྱུགས་སྤྱེད་མཐུལ་རྒྱན་ནི། མགོན་པའི་རང་བྱུང་རྒྱན་དུ་སྤྱེད་པ།
 གཤོག་པ་ལྷན་ཡང་ལས་གྱི་ནི། མཐའ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་མ་མི་རུས།
 རྒྱུག་མཆོང་ཐེག་ལེ་ཅན་དེ་ཡི། སྤྱི་ཉག་རེ་རེར་སྤྱི་ཆོག་མཐོང་།
 སྤྱི་བྱེད་ཆོག་པ་ནི་ངལ་བ་བཞིན། འདར་ལྷན་ལག་པས་འབད་དེ་བཟུང་།
 རི་དྲགས་དབང་བོ་རང་ལུས་གྱི། མ་ཡིས་ཉེན་མཐར་སྤྱི་བྱེད་འཇོམས།
 སྤྱེད་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟེར་བྱེད་པ། འབྲེལ་ཏེ་དག་ཡི་དབྱེད་གིས་མནན།
 ཤ་ཁྱུག་བཟུང་འདྲི་པ་དག་གི་སྤྱེད་ལ་སྤྱི་མཆོང་བཅུམས་པ་ན།
 ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པའི། བདུད་ཆེད་རྒྱ་མཆོ་ཁ་ལས་ལུང།
 ག་ཡི་སྤྱི་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པ། བདག་པོ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ།
 འགོང་བ་མི་རུས་བྱེད་པོ་ཡི། སྤྱི་མས་ལྷགས་ངེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དེ་ལས་འགོང་ན་དག་པོ་ཡི། དམོད་པས་བྱེད་ཅག་ཅིག་ཆར་འཇོམས།
 དཔུལ་བ་རྒྱམས་དང་སྤྱི་བས་སྤྱི་བྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་ས་འོག་བཅོན་རར་འཕེན།
 གང་ཡང་མར་མེ་སྤྱི་བྱེད་པ། དངངས་ཏེ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི།
 གཉེན་དུ་འོས་པའི་དག་འཇོམས་ན། སྤྱི་བས་གསུམ་པ་འོས་བཟང་བ་དང་།
 བདུད་བ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིས། ཤིན་དུ་འབྲུངས་པར་བྱས་ཏེ་བསད།

15

དེ་ཡིས་ཉ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ལུ་མེན་ཉ་མེད་སྟོང་གསུམ་གྱི།
 སྟོང་ཆེན་ལུས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་པའི། ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཅུགས།
 འབར་བའི་ལྷག་མ་སྒྲ་སྒྲོགས་ནི། དཔུང་ཆོགས་སྤུ་མ་བཏབ་སྟེ་གནས།
 མ་ཆད་དོགས་པ་གསེར་གྱི་བྱང་འགྲོའི་སྟོ་ཡིས་འབྱུང་ཅིང་གེ་གེ་རུ་ཡི་
 མིག་དག་རིག་རིག་སྒྲོག་གི་སྟེ་གཡོ་བསྐྱ་ཡི་ངོས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱང་།
 ཉག་སྤུན་ཆོགས་ནི་མཐེབ་ལོང་སྟུར་བའི་འཕྱལ་འཁོར་གསོག་པའི་སྟོ་ལྷན་
 གནམ་དུ་རྒྱག་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅེས་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་མཆོང་བར་ཚྩམ།
 གཞུ་རྒྱུད་མཆོག་མའི་རྒྱང་མ་ལ་རོལ་དེགས་པའི་ང་རོས་སྟེན་གྱི་སྒྲ་ལ་དམན་
 པ་ཉིད་སྟེར་འོན་པའི་ཆོགས་ལ་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་བྱེད་རུ་མཆོར་འཕྱར།
 མེ་སྟེ་སྟོང་གི་དྲ་བ་འབྲིགས་པའི་རལ་གྱི་འབར་དང་རལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རྒྱ་གྱི་དང་
 བྱི་ཀ་ན་ཡ་སོགས་ལོང་ལོང་གཡོ་ཞིང་ཐམ་ཐམ་བྱག་པས་སྟུགས་ཀྱན་འགོངས།
 རིག་དང་སྒྲུ་རྩལ་མཐར་སོན་པར། དག་འཐབ་མཐས་པ་དཔའ་བོའི་ཆོགས།
 འབྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅིང་འདེགས། ས་ལ་འབྱར་ཞིང་ཉལ་བར་ཚྩམ།
 འདར་བ་ལྟར་སྟོན་གཡེར་བག་བྱེད། བབྱང་ཞིང་བབྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་དང་།
 ཀྱེ་ཀྱེ་ཉམ་ཉམ་ཆོམ་ཆོམ་ཞེས། བྲག་རྒྱན་འཛིག་ལྷན་སོ་སྒྲ་འབྱིན།
 ཡ་ལད་ཆོགས་ནི་དདུལ་དཀར་གྱི། ཇི་མེད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་འབར།
 རྩལ་གྱི་ཐེགས་པ་རྒྱས་པ་ཡིས། གསེར་ལྷན་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱེད།
 རབ་དུ་ཆོ་རྣམས་འགགས་ཏེ་འགྲེལ། ལྷར་མ་འབྲོས་པའི་གདོང་དང་ནི།
 དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། གདོང་པ་འཐབ་པའི་ཐེབ་རྩྱེབ་གྱིས།
 བམ་མཐའི་ངོས་ཀྱན་རལ་བ་བཞིན། སོ་ལྷན་སྒྲ་ཞགས་བསྟོད་པ་ཡིས།
 ལ་ལ་སྟོ་ཡི་མདུན་སར་འཕེན། འགའ་ཞིག་ལྷང་བའི་སེམས་དཔྱལ་མེ།
 རང་ཉིད་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོར། གང་ཆོ་རང་གི་པ་ཡི་གོས།
 གོམས་པ་དམར་སེར་ཅན་དབང་གིས། མགྲོགས་འགྲོའི་མགོ་བལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ནི།
 འཆི་བར་འབྱུར་བ་དེ་དེ་བསྟོད། གཞུ་འཛིན་དབང་པོ་རྣམ་ཐས།
 གཞུ་རྒྱལ་མཐེབ་ལོང་སྟུར་བ་བྱས། མཚུན་གྱི་སྟོ་ཡི་མཆོར་ཚྩམ་ནི།
 མཆོག་གི་མགྲོན་འབྱུང་རྒྱ་འཕྱལ་འཛིན། ར་ཡབ་སྤིང་རྩེ་མཐོ་རིས་གྱི།
 ཐེམ་སྐས་ཞབས་ཀྱི་བརྟེན་པར་ཐོབ། བ་ཤུལ་ཡི་དུས་སྟུར་ནི།
 བསྐྱེ་མེད་རིག་པ་ངེས་པ་བྱས། བྲག་གི་དམར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནི།

སྤྱེའུ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོ་བ་སངས། རྩ་ཡབ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཞི་བར་འདོད་པའི་ཚེ་མོ་ཅན། རྒྱང་གིས་གཙུག་ན་འབར་གྱུར་དེ།
 མེ་དང་འགྲོགས་ན་ཅན་དན་ཡང་། སྤྱེལ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ངེས།
 མིག་སེར་ཞེས་བྱའི་ནད་བྱུང་ན། ལྷ་བ་རང་ཉིད་གསེར་དུ་སྟོན།
 ཞི་བ་པ་དེ་འབྲུགས་ནས་ནི། ལྷ་བྱག་གཉིས་ལས་དུས་མཐའ་ཡི།
 མགྲོགས་འགྲོ་དམར་པའི་བཞོན་པ་ཅན། རྩལ་ཚོགས་འབྱེར་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས།
 སྤྱོས་པས་སྤྱེའུ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་ཀེང་རུས་བྱས།
 གང་ཡང་དབུལ་བའི་ཁྱ་ཚུར་གྱིས། དཔུལ་ཚུའི་ཐེགས་པ་བཅེངས་པ་བཞིན་།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལས་ནི། ཁྱོ་བ་རིང་དུ་མི་གནས་སོ།
 བསམ་གཏུན་ཟས་ལ་སྤེད་པ་དེ། གཡོང་བར་གནས་པ་གནས་མེད་དེ།
 མ་ཡི་ལ་དུ་ལ་སྤེད་པའི། བྱིས་པ་ཤེས་ལྡན་ངལ་བ་མིན།
 ན་རའི་བྱ་དང་མི་འདྲའི་དཔུང་ཚོགས་རུས་པའི་ལུས་ཅན་གངས་རི་པམ་བྱེད་རང་རང་ལུས།
 མཐའ་དག་སོ་ཡི་སྤེང་བ་ཉིད་བགྱིས་གཡུལ་ངོའི་མད་བྱུང་རང་སྤྱོགས་དགེ་ལ་དགོད་པ་བཞིན།
 དཔའ་ཆེན་ཏུ་རྩ་མན་ཐའི་ཡབ་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀེང་རུས་འོད་རིས་སྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་སྤོན་།
 རྩ་རྒྱའི་བྱ་མོ་འོ་མའི་བཅུད་འཛིན་སྟེ་ཡི་རི་བོ་རྩ་བྱུང་འབྲལ་མེད་གྲོགས།
 བྱ་བ་བྱས་གང་སྤེད་པའི་སྤྱོར་བལ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཞེས་དུར་སྤྱོག་ཚོན་གྱིས་སྤྱོགས་དག་ལ།
 འོད་དམར་འགྲེམས་མཛད་སེམས་ཀྱི་དབང་ཀུན་པ་རོལ་སོན་གྱུར་འཁོར་ཚོགས་དད་སྤྱོ་ལག་སོར་བུམ་པས་སྤྱིང་ཁ་མཛེས།
 དེ་དག་ནམ་ཡང་དགེ་ལས་མི་གཡོ་སྤྱོལ་གྱུང་འཛིན་བྱེད་ཆངས་པའི་བཞུ་གནས་གྲུབ་པའི་གྲོང་།
 ཉི་མས་བརྗེད་བྱས་ལྷ་བའི་པོན་པོ་ཚེ་ཐོག་ཚོགས་ནི་ནག་པོ་བཅེགས་འཛེམས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད།
 བྱེ་བའི་སྤྱིང་བོ་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་ལྷ་གུ་རེ་རའི་ཁྱ་བས་ཁེངས་བྱེད་འཆི་མེད་ཟས།
 ཞེ་མ་འདི་ཡིས་མགོན་སྟོན་མགོན་པ་དུང་དུ་སྦྱར་བྱེད་དེ་དག་རྩ་ཡབ་ཚེ་མོས་མཛོད།
 ནགས་ཚལ་བདག་པོའི་མཚོང་གར་གྱིས། དཔལ་ལྡན་གངས་རི་ཉི་ཤེ་བསྟེན།
 སྤོན་གྱི་རིག་བྱེད་མ་གོམས་པ། དེ་ཡིས་འདོད་པའི་འབྲས་མ་རྟེད།
 སྤེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་འཆང་བས། གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་བཞིན།
 ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བཀོད་ནས་ནི། ཤ་བལ་ནད་པའི་ཚོགས་དབུས་བྱིན།
 ལོ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་རྒྱན་འབབ་པས།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལང་ཚོ་ཡི། མི་རྟོག་པོན་པོས་རྣམ་པར་མཛེས།
 དགའ་མའི་ཁ་ཡི་བྱར་ཆང་གིས། སྤྱོས་པའི་སྤྱོ་བསངས་བ་གུ་ལ།

སོ་ཕྱེད་གེ་སར་གསལ་བ་ཡི། གང་མོས་འཇིན་མའི་ཁོར་ལུག་འགོངས།
 གང་གིས་རེག་ན་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། སྐད་པ་བྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་སྤྲུལ།
 དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་དང་མཚུངས་པར། ཀུན་དགའི་གཏེར་དེས་མཐའ་དག་ཆེམ།
 གང་གི་བྱས་པའི་དུམ་བྱ་ཡང་། མདའ་ལྗེའི་བྱ་མོ་སྦྱངས་པའི་ལུས།
 བྱེད་པ་འདི་ཡིས་རྟོག་འདོད་ལ། ངོ་ཚ་སྟེར་བས་གངས་རི་ཁངས།
 མཐོང་ཐོས་རེག་པས་འཆི་བ་སེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་མིང་གི་སྤྱུ་ཆེན་རིང་
 བོར་གྲགས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་ཆུ་གཏེར་མཆོད་ཡོན་ཟེགས་མ་ཅན།
 གང་གི་རྩྭ་བར་རྐང་བ་རབ་བསྐྱེལ་མི་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་བའི་
 རོས་ཆོམ་ས་སྤྱང་བྱ་ཡི་འདྲེན་བྱེད་ཆུ་ཤེལ་ལི་ཁྲིའི་རྩལ།
 རྣམ་བཀྲའི་འོད་ཟེར་འོད་ལྡན་དུ་འབྱུང་སྟེན་གྱི་ལྷ་ཡི་སྤང་
 ཆེན་དྲེགས་པ་ཆུ་དང་གཅི་བ་གང་དགར་ཟག་ལྡན་སྤིང་པ་ཡི།
 ཐོར་ཅོག་མཆོག་འདིས་བདུད་དང་མི་སྟེགས་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་གཤོག་
 པ་ངལ་བྱེད་རྩྭ་རྒྱ་དའི་རྐང་འབྱང་གིས་བརྟེན་མ་པམ་མཆོའི།
 ར་བར་གནས་བཅས་དཔལ་མོ་བྱབ་འཇུག་ཆགས་པའི་ལག་སོར་ལས་
 གཞན་ཚིད་པར་རུས་མིན་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་མཐེལ་ས་ལ་མིན།
 ཅ་ཏ་ཀ་ཡི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་བསེལ་བའི་ཆུ་ནི་མཁའ་ཉིད་
 ལས་ཞེས་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྟོབས་ལྡན་དམར་སེར་རྩེ་ལ་འོ།
 གཞན་དོན་སྤང་ཚེ་ཁོ་ནའི་སྤང། འཇུག་ཐོག་འཕུར་སྤིང་གིས་ངལ་ཏེ།
 ལག་པ་ལག་ལྡན་ཁྲོས་པ་ཡི། ལྷ་ཞགས་ལྷ་བུའི་གངས་རི་འཕངས།
 མོན་སྒན་རྟེན་འཕར་འདྲ་བ། ལུས་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་བཅིགས་དབང་།
 མགོ་བོ་ཡོན་བོ་དུད་ནས་ནི། སྟོབ་མ་མཁན་བའི་མདུན་སར་བཞིན།
 རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་ཁྱོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོད་འཇལ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་དཔེ་ཡིས་
 རྩེས་སུ་དཔག་བྱ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་པའི་མཐེལ་གང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གསལ་བྱེད་པ།
 ལྷ་མེད་འདི་ཉིད་ལྷ་མ་ཡང་ནི་ལྷ་མ་མིན་བྱེད་བྱབ་འཇུག་དངངས་པས་སོར་མའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྟོར་ཞིང་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་བོ་ཅོན་ཅན་ནི་དབྱུག་སུ་བྲལ་བའི་ལོང་བ་ཉིད།
 ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱད་པའི་མགོན་བའི་གོ་སར་མཁས་པའི་ཆོགས་འགོད་སྤྱད་བྱངས་འབྱར་བྱུག་བྱེ་བ་ལ་ཞུགས་
 ཏམ་བྱ་ར་ཡི་ཆུང་མའི་མགོན་པ་ཁ་ཏ་འི་ང་རོའི་ངང་ཚུལ་ལ་འཇུག་ཡི་གེ་གསལ་བའི་སྐབས་ཕྱོགས།
 ངག་རིག་ཆོགས་འདི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བྲན་དབང་འདི་ཡི་སྟན་ངག་ཤིང་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་

འདྲན་བྱེད་ཚུལ་ལྟགས་འདི་མཐོང་ལྟགས་གཞན་དག་ནི་མུ་འོད་ཀྱིས་བཀག་མུ་ཤིང་ཉིང་།
 མིག་ཡངས་ཁོ་བོའི་མིག་གིས་ནི། གྲི་མེད་མེ་ལོང་དངོས་ཀྱན་གྱི།
 གདོང་བ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་ཅན། འགྲོ་འདྲིའི་དཔལ་དུ་བསྟེན་གྱུར་ཅིག།
 གྲོགས་དག་ལྟགས་གྱི་ར་བར་ནི། གསེར་གྱི་འབྲི་ཤིང་འདི་སྟེས་ཏེ།
 མིག་དག་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་དག་དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ།
 མད་བྱང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བཏང་ནས། གནག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་པ།
 དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་དུ་ཡང་། ཁང་བཟང་བདེ་བར་རི་ལྷར་བཀྱི།
 རྩོ་ཡི་སྒྲ་ཅན་མུ་ཤེལ་གྱི། གྲི་མེད་ཐེམ་སྐས་ལ་བྲིད་ནས།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་ཆེན་དུ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་གཞུག་རྒྱས་མིན།
 དེ་ལྷར་རངས་བྱེད་བགོད་དང་ནགས་གནས་རྗེའི། སྟོད་ཚུལ་ཞི་དང་བདེ་ལམ་སྟོང་བ་ཅན།
 ཉམ་ང་བ་དང་དཔའ་དང་ཤིས་པ་ཡི། རོ་མཚར་སྟོང་གི་རི་མོ་བཀྱ་བ་ཡི།
 སྟན་དངགས་སྟུ་དབྱངས་སྟང་བྱས་ཏེ་བར་བྲེས། མང་ཐོས་གྲི་མེད་ཐེབ་སྟོར་ལྟགས་བརྒྱ་ཅན།
 སྟོབས་པའི་དྲིགས་པ་ཁོ་ནས་འདི་བྱས་སོ། ས་བདག་སྲས་པོ་རོལ་ཆེད་ལ་ཆགས་པ།
 ཀྱང་འཐུང་ཅ་ནས་འབྱེན་ཅིང་པ་བོང་འདེགས། ཀྱང་དང་ཏེ་བར་སྟེག་བྱེད་གཙོད་འབྲིག་སོགས།
 རྒྱལ་གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ངམ། དག་གི་ལྷ་བ་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱམས་པའི།
 ཅ་ཅིའི་དྲི་མའི་ར་རི་འཛིན་ན་ཡང་། ལྷན་གྱུ་བ་སྟོབས་པའི་འོད་རིགས་འབར་བ་ཡིས།
 ཉེས་པའི་ལུན་པས་ནམ་ཡང་བརྗེ་མི་འགྱུར།
 རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུམས་པའི་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དྲི་བའི་བྱ་མའི་རྒྱུད་མང་གི་
 སྟུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤིས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་
 ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་བློགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མ་ལུས་
 པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། ཡུལ་བྱང་བློགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་སྟན་དག་མཁན་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་(1404-1469)དཔལ་གྱིས། སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་དུ་སོན་པ་
 ས་སོ་རྟའི་(1439)ལོར་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེབས་པའོ། །

2014.08.10