

༄༅། །འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།།

དུ་གུ་གོ་ཚོང་སྤང་ཆ།

དཀར་ཆག

- ༡༥ གྲུ་གྲི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྫོང་སྒོ་ནུམས།། བོད་སྤྱིང་དབུང་ཤོག་སོ་སོས་བསྐྱོར།།
དཔའ་བདུད་སྒྲག་མོ་ཁ་སྤོད་ཀྱིས།། གྲུ་སྒོན་བཅོམ་ཞིང་རྫོང་རྣམས་ལོན།། ༥
- ༡༥ གྲུ་རྒྱལ་བྱ་ནག་སྒོན་ཚོགས་ཀྱིས།། ལྷགས་རྫོང་བཟུང་ཞིང་ཤོལ་ན་ཡང་།།
བོད་སྤྱིང་དཔའ་པོས་རིམ་གཏོར་ཀྱིས།། རྫོང་སྤངས་པོ་བྱང་གཉེན་རྫོང་བཅར།། ༡༤
- ༡༤ གྲུ་གྲུ་རྒྱལ་སྒོན་ཅི་བྱར་བྱར།། གངས་ལྷུ་མ་སྒོ་ཐབས་མ་ཉན་པར།།
རྒྱལ་སྒོན་བྲགས་པས་སྤྱིང་སྒྲར་ཆས།། ལུ་བོ་ལ་སོགས་སྒོན་མང་ཤོར།། ༡༩
- ༡༥ རྒྱལ་སྒོན་བཙུན་འཁོར་རྒྱ་སྒྲས་བརྒྱད།། མཁར་འཕགས་ཚངས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལྷོག།
དཔའ་ལ་སྒྲང་སྒྲས་ངར་ལམ་ནས།། ཐོག་ཤིང་བྱ་ནག་ལྷ་ལམ་བཏང་།། ༢༥
- ༡༥ གྲུ་རྒྱལ་ཐུལ་བའི་གཏམ་བཟང་བཅས།། སང་ཆེན་གདན་ལྷུང་བོད་ཐུག་མངགས།།
རྒྱལ་མཆོག་འཇའ་ལམ་ཏུ་ཡུལ་པེབས།། གཞིས་བྱེས་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ལོན་མཛད།། ༣༤
- ༡༥ སྤྱེས་བུས་ཏུ་ཡུལ་ཆོས་བྲིམས་བསྒྲགས།། སྤྱུ་རྒྱལ་ལོགས་འབྲུལ་དམག་སྒོན་བཏང་།།
གངས་སྒྲན་རྩ་མོས་གནས་ལུགས་གསོལ།། ཨ་ཕྱིའི་ལུང་བཞིན་གནས་བདུད་བཏུལ།། ༤༡

༣༣། །འཛམ་གླིང་གོ་སར་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་ཉོག་པ་པ་བཟོད་པ་ལས་བྱ་བྱ་ཐོག་ཤོད་
 རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་པ་པ་ཅིང་གོ་མཚོན་གྱི་གཏེར་ཁ་གླངས་ཚུལ་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྟོ མོ་སྤྱི། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག སུལ་བྱུང་ཚོར་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། རོ་མཚར་སྐྱ་བཞིའི་ལྷན་པོ་
 མཛོན་འཕགས་པར། ཁཛད་འཕྲིན་ཉི་མའི་ཅེ་དགས་འཁྱུད་པ་ཡིས། སྤྱབ་དབང་ས་འཛིན་དབང་པོ་མཛོན་འཕྲེན་པ། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙུའི་ལྷ་ལམ་དོགས། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མཁའ་གྲོང་རབ་འབྲིགས་པས། །ཉོན་མོངས་ཐལ་བར་
 བསྐྱུ་མཛད་གང་འདུལ་ཆར། །འབེབས་མཛད་འོད་མཐའ་ཡས་པས་རྣམ་ཀུན་སྦྱོངས། །མགོན་དེའི་འདུལ་ཞིང་བྱང་
 ཕྱོགས་སྟོན་པའི་སྦྱོངས། །བསིལ་ལྷན་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཕྱོགས་སུ། །ཞིང་ག་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ཆོགས་གར་བསྐྱར་
 བའི། །རིགས་གསུམ་དེ་བོ་དོན་གྲུབ་ཏོག་དཀར་རྒྱལ། །གང་དེས་ནག་ཕྱོགས་དྲུག་གི་རི་བོ་ཡང་། །ཕྱེ་མར་འཐག་བྱུང་
 དཔུང་སྟོབས་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཐིལ་གཞོན་དབལ་སྟོ་ཅིབས་སྟོང་རབ་བཀྲ་བས། །ལོག་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དཔུང་བཅས་ཆར་བཅད་
 བས། །སྤྱན་ཆོགས་འདོད་འཛིན་ཆོས་ལོར་གཏེར་གཡང་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གོ་མཚོན་གྱི། །མི་འཛིགས་
 སྟོག་མཁའ་མགོན་བྱ་བ་ཀུག་པའི་རྒྱལ། །མདོར་བསྐྱུས་དཔའ་བོ་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུངས་འགྲི། །ཞེས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་
 ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། །གང་སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུད་ལས། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་
 འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པའི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདེའི་འགྲོ་བ་མ་
 རུངས་པ་ནག་ཕྱོགས་ལོག་སྟོན་གྱི་མཐུས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱོང་རྗེའི་མངའ་བདག་
 རིགས་གསུམ་པ་སྐྱའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་གོ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་
 པོ་འམ། །ལྷ་བྱ་དོན་གྲུབ་ཏོག་དཀར་དེ་ཉིད་གྱི་ཉོག་པ་བཟོད་ལས། །མ་གཡང་རྗེང་ཆེན་བཅོམ་བཟུད་པ་པའི་ནང་ཆོན་བྱ་བྱ་
 ཐོག་ཤོད་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་པ་པ་ནས། །གོ་མཚོན་གྱི་གཏེར་ཁ་གླངས་པའི་ལེའུ་ལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལས་གོང་མ་གཉིས།
 བཅོན་པོ་སྤྱག་རོང་ཤོག་གིས་སྟོ་གླིང་གླངས་ཚུལ་བཤད་ཐིན་ཅིང་། །འོག་མའི་ལེའུ་འཆད་པ་འདི་ལྟར་རོ།།

ཏུགའི་ཕྱགས་བཞིའི་རྫོང་སྒོ་རྣམས།
 བོད་གླིང་དཔུང་ཤོག་སེམས་བསྐྱེད།
 དཔལ་བདུད་སྒྲག་མོལ་སྒྲོད་ཀྱིས།
 ཏུག་མེ་མེ་ཞིང་རྫོང་རྣམས་ལོན།

ཨོཾ་མཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ་ གྲུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ཨཱ་ལ་གྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བཅ་མཁའ་ས་གཞིའི་ཁྱོན་གང་
གཞི། ལྷ་གྲུ་སྤིང་པའི་སྒྲེ་ཚོགས་རྣམས། དེ་རིང་ཅི་བྱུང་ཨོཾ་ཁྱེན་དུ། མཁྱེན་ན་དཔུང་པའི་སྦྱིར་མ་མཛོད། ས་འདི་
ལྷ་གྲུ་སྤིང་བྱེད་མཁའ་ཛོད། སྤྱ་བརྟན་བཅོན་ཛོད་ཆགས་པའི་སྒྲོ། ང་འདྲ་ས་ནག་དམར་ཛོད་ནས། ཡ་མེད་སྤྱག་སྤྱག་
དམར་ཡག་བྱ། དབྱ་ཤ་ཐོས་ཐོས་འཛུམ་དུག་རྒྱས། དབྱ་དམར་འབྱུངས་པས་དཔའ་སྦྱིང་ཆེ། འབྱན་ཆེ་མེད་པ་ཡོངས་
ལ་བྱགས། དེ་རིང་གྲིང་དབྱ་སྤྱང་དམག་ཁྱོད། ཁྲོག་དམར་ཤི་ལྷུབ་ཅི་ལ་རེད། ཁྲོད་པོ་རང་ཚོད་བྱང་དང་དགའ། །
དཔེ་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་གདའ། ཁོ་མོ་འབྱོར་གི་དཔའ་སྦྱོལ། ལུས་མེད་སྤྱང་བྱ་བཅར་ས་མེད། དམར་ཡག་སྤྱག་གི་
དཔའ་སྦྱོལ། ཡ་མེད་གྲིང་སྤྱག་བཅར་ས་མེད། ཨཱ་ཇི་གྲིང་རུའི་ཉམ་པ་ལ། རྒྱ་ཤོར་མེད་པའི་རྩར་ལ། ཁྲོད་ཐང་

དཀར་ཐང་ལ་རམ་རམ་རེད། རྩོག་ཤོར་མེད་པའི་ར་མདའ་ལ། རྒྱུང་ཐང་གད་ལ་མཆོང་མཆོང་རེད། རྒྱབ་གླིང་གྲེ་རི་
 མཆུལ་དེ། འབྲུ་མངར་སེར་བས་བརྟུང་འབྲུགས། ཉེ་ལན་མ་འཕྲོད་དཔའ་བོ་མིན། ཉེ་རིང་དཔུང་གི་སྒོན་ཆས་ལ།
 དཔའ་བདུད་རར་ཆོད་སྲུ་འབྲུ་ཡོད། ཆོད་པོ་སྲུ་རེད་ད་ལྟ་བུ། འཕྲི་རལ་གྱི་དམར་པོ་རྒྱུང་ཆོད་འདི། བཏབ་ན་མི་ཆོད་
 བསམ་པ་མེད། ཡ་མེད་སྟག་དམར་བྱ་ཡག་ངས། ཁྲིས་ན་མི་བྱབ་བསམ་པ་མེད། རྟ་དམར་ཅིག་པ་རྒྱག་ལེ་བཟོ།
 རྒྱག་དམར་ཡུར་ཆུ་འབྲུག་ལེ་བྱེད། ཉེ་རིང་རྩྭ་རྒྱུང་དཔའ་བདུད་དཔུང་། མི་གཅིག་བཏང་ན་རོ་དང་འབྲ། ཞོ་མ་ཆི་
 པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

ཞེས་སྒྲུ་མཚུག་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲད་གྱིས་མཆོངས་ནས། མཆན་ལེབས་འཕྲུ་སེར་ཅན་བརྒྱ་སྟོར་ཅམ་མཆོན་ལ་
 བྲངས་ཏེ་བྱུང་བས། རྒྱ་གདོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་དེས་གར་རྒྱག་གི་སྒྲེ་བྲངས་ཤིང་། རར་ཆེན་གྱི་གྱི་འབྲུབ་རྩལ་ཅམ་
 བྱས་པར་རྒྱལ་པམ་མེད་སྐབས། རྒྱ་གདོང་གི་རལ་གྱི་ཅི་ཅེ་ནས་གཉན་སྟག་གི་ལས་གྱི་བྲུག་ཅམ་འཕར་བ་དང་གཅིག་
 གཡུགས་པས་ལྷས་སྒྱེད་དུ་བཏང་ནས་བྱལ་བར་གདའ་འོ།

དེ་སྐབས་རྒྱབ་སྒྲོགས་ནས་དུད་རྒྱུ་དམག་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གསེར་པའི་དཔུང་གིས་བསྐྱབས་པས། མཆོ་སྒོན་སྒྲུལ་ནག་མེ་
 འབར་དེས། རྒྱ་བྲལ་ལྷ་ལྷང་འབྲུ་རྩེ་སྒོགས་འཕྲོང་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་ལག་རྒྱ་མདུང་མོ་སྒྲུལ་ལྷེ་ར་ནག་པོ་དེ་ཅན་ཞིག་
 ཐོགས་ནས་སྒོག་ལྷར་མཆོངས་པས། སྒྲིང་དམག་འཕྲུ་དམར་སེར་ཅན་བརྒྱ་སྟོར་ཅམ་བསད་ཅིང་དཀྱུག་པའི་དུས་དེར།
 གསེར་པའི་ཉི་འབྲུ་དར་ཡག་དང་། རྒྱ་གདོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། གདོང་གི་ཉི་མ་བྲི་བརྟན། ལ་འབར་དཔོན་པོ་
 སྒོགས་དུ་མས་མཆོན་ཁ་བཀྲེས་པས། མཆོ་སྒོན་སྒྲུལ་ནག་གི་རལ་གྱི་དེ་ལ་ཐའི་དཔོན་ལ་ཐེབ་ཅིང་བསྐྱུངས། ལ་འབར་
 དཔོན་ལ་གྱི་རྩ་མ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་བས། ཉི་འབྲུ་དང་། རྒྱ་གདོང་གཉིས་ནས་རར་ཆེན་གྱིས་རལ་ཁ་འབྲུག་ཡུང་ལ་བྲལ་བྱལ་
 ལེར་བཏང་བ་ལས་མཆོན་མ་བྲངས་བའི་དུས་དེར། གསེར་པའི་ཉི་འབྲུ་དེ་བྲུགས་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱལ་དངས་ཤིང་ཞལ་དེ་སྒྲིན་ནག་
 འཕྲུབ་འཕྲུབ། སོ་སྒྲུ་གོ་ཡོས་འཆའ་འཆའ་མཛད་དེ་རལ་གྱི་སྒྲིང་ཆེད་བྲད་གཅོད་དེ་ལུབས་ལས་བྲངས་ཤིང་དཔུང་པ་
 བརྩེས་ནས་དཔའ་སྒྲུ་བྱུང་བྱུང་འདི་བྲངས་སོ།

ཞོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ སྒྲུ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། དབྲུ་ལྷའི་བྲ་ཆོང་གོང་མ་ནས།
 དཔའ་སེང་ཆོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆེན། རྩེ་གླིང་དཀར་སྒྲུ་བྱུས་མཐོ་བར་ཤོག། དབྲུ་ལྷའི་བྲ་ཆོང་བར་མ་ནས། མ་མོ་སྒྲིང་
 པའི་རྒྱལ་མོ་མཆེན། དབྲུ་མཚུག་ཅ་བ་ཐུད་པར་ཤོག། ཡང་མཚུག་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རོགས་གྱིས། ས་འདི་རྒྱབ་གླིང་གྲེར་
 མཁར་རྩེ་དང་། དཔའ་ཆོད་གཏང་མ་གཅོད་ས་རེད། འ་འབྲུ་མ་ཁམས་སྒྲིང་ཡུལ་ནས། ཆེ་རྒྱུད་དགུང་སྒོན་མཐོན་པོ་ལ།
 གསེར་འོད་དོམ་མི་ཉི་འབྲུ་ཡིན། སེང་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྒྲུན་ཆེ་ཡིན། འཕྲུ་སེར་དཔུང་གི་ལ་བདག་དེ། སྒྲོ་བས་ཆེན་

སྟོབས་ལ་འགྲན་པའི་དུས། སླང་ཆེན་བརྒྱལི་ལྷགས་ཡ་ཡིན། འི་བོ་ཆོགས་ལུ་པང་པང་བྱས། ལུ་ཤར་བཏང་བས་རྒྱ་
 མཆོ་སྟེམ། ཁོར་རྟུ་འཕངས་པས་རྒྱ་སྟག་བསད། འདྲུང་ཡིན་ལུགས་བཤད་ཆོད་མེད། ཁོ་རེ་བྱི་ཕྱག་ནག་པོ་རྒྱ། །
 མཆོ་སྟོན་སྤྱལ་ནག་མ་ཡིན་ནམ། ཁངས་དཀར་པོའི་བསིལ་བཅུད་ཉི་མས་བཞུས། ཁོང་གཡུ་རལ་ཡོད་ཀྱང་ངོམ་ས་
 མེད། རྟགས་ཚན་དན་དམར་པོ་མེ་ལ་བསྟེགས། ལྟག་འཛུམ་བྱག་ཡོད་ཀྱང་ངོམ་ས་མེད། བྱང་བྱ་གཡུལ་རྫོང་གླིང་
 རུས་བཙོམ། བྱོད་མི་གཅིག་ཆོད་ཀྱང་བརྟན་ས་མེད། འདམའ་ཆོད་ནས་ངར་ལེ་མ་རེད་དེ། བྱ་ཐུག་ནས་ཤི་ལྷེབས་བྱེད་
 མི་བྱོད། འདྲེ་སྟོན་གཏང་མ་འབྲུབས་སྟེ། འདམའ་ཡང་གཏང་འགྲན་ན་འབྲུལ་མིན། འཁོར་གསུམ་ཉི་མ་བཤོལ་
 རོགས་རེད། འདུང་པ་ཆོད་གཤོག་བརྒྱངས་འབྲུལ་དེ། སླང་ཆེན་སྟོང་གི་ལྷགས་ཡ་ཡིན། འར་ཆེན་སྟག་མའི་སྤར་
 འཛིང་བྱེད། འཆིངས་བྲབ་དཀར་ཐོག་འཛིང་བྱེད། རྫོང་སེ་བཟུང་ནས་གྱིལ་ལེ་གཡུག། ཡར་གཡུག་དགུང་སྟོན་
 གནམ་ལ་གཡུག། ཤཤར་བྱི་གདུགས་པོ་བ་ཐེབ་ལེ་གཡུག། མར་གཡུག་རྫོང་མཁར་འགྲམ་ལ་གཡུག། འདོན་ཐོག་ཆོད་
 ཡོད་ན་ཁ་ཆེམས་ཞོག། བྱིར་གཡུག་དོག་མོ་ས་ལ་གཡུག། རྫོག་མོས་མཆིན་བྲག་འཐོར་ལེ་གཡུག། འདྲིང་ཐར་ས་
 ཡོད་དོགས་མེད། ཞལ་རེ་ལ་སླིང་རི་རྩེ། ཤེས་ན་སླུ་མ་གང་བཟང་སྟོམས། མ་ཤེས་མ་ཁི་བརྟེ་བསྐྱང་། ཁོ་ན་ན་བའི་
 བདུད་ཅི་ལ། མ་གོ་སྤྱུ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྱུ་མཁུག་རྫོགས་པ་དང་། ཁོས་ལན་འདེབས་བསམ་མ་ཐག་དེར། ཉི་འབྲུམ་རྩལ་ཆེ་སྟབས་སྟག་གོང་ནས་བཟུང་
 སྟེ་བར་སྤང་ལ་གཡུགས་པས་ཁོ་སྤྱུ་བདུད་སྟོན་མོ་བྲག་འཐུང་གི་བྱ་ཡིན་པས་གནམ་ལ་ཤོར་ཞིང་། ཉི་འབྲུམ་གྱི་ལག་ཏུ་བྲབ་
 གོས་ཤིག་ལས་མ་བྱུང་བས་ཅི་བྱེད་མེད་ཀྱང་། འཕྲོས་གྱི་གཡུ་རྩེ་གཡུ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་དུ་དམག་ནམས་ལུག་བྲུ་
 སྤྱང་གིས་བཙོམ་པ་ལྟར་ཆག་ཉིལ་དུ་བསད་པས། མཆོ་སྟོན་སྤྱལ་ནག་མེ་འབར་དེས་བྱི་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཐོང་
 བས་ད་རྒྱལ་བྲག་པོ་ལྷགས་གྱིས་སྟེམ་ཏེ། ཞེས་སྤྱུ་ལ་གྱིར་ལ་པ་ལ་གཟུང་ཆོད་གྱི་ཐེར་འཛུབས་སེ། རྒྱ་སྟོན་ཁམ་པའི་སྤྱ་
 ལྷག་ལ། དུག་སྤྱ་དགུའི་ན་བྱུན་འབྲིགས་ནས་བར་སྤང་དུ་སྟོན་ནག་སྟོ་བྱུར་དུ་འབྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་པོ་འབྲུག་ཟངས་གྱི་
 ཐེ་བ་ཚན་དང་། མོ་འབྲུག་གཡུའི་རྩ་ཙེ་ཚན་གྱིས་ངར་སྤྲད་སྟོག་དམར་བྲུགས་སེ་བྲུག། ལག་གི་སེར་བ་ཐར་ར། ཐོག་གི་
 འཁོར་གཞིང་དཔག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ནས་སྤྱིང་དམག་ལ་སྟོག་མོ་བྱེད་པའི་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྤྱུ་ཞལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཡར་མཁུན་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་
 རོལ་ནས། སྟོན་ནག་དུག་རྫངས་འབྲིགས་པའི་དུས། བྱ་གདོང་བྱུང་གཤོག་མི་ལུས་གཟུགས། སྤྱུ་སྟོན་འཛིན་ཅིང་
 རྒྱང་ཏྲ་བཙེབས། འདྲིང་དཔའ་པོའི་དཔུང་སྟོར་མཛོད། བར་མཁུན་བར་སྤང་ཡངས་པ་ནས། རྒྱང་དམར་འབྲུགས་པའི་
 མཁའ་སྟོང་ནས། སྤྱུག་ནག་བྲག་གི་དོ་ཤལ་ཚན། འལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་ཞགས་པ་འཛིན། འདྲིང་དཔའ་པོའི་དཔུང་སྟོར་

མཛོད། ཁ་འདི་བྱང་ཡུལ་བྱུ་གུའི་ཡུལ། ཁ་ཁའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་མཐོན་པོ་རེད། ཁ་འབྲ་སུ་ཡིན་ལོས་ཀྱང་
 ལེས། རྒྱ་སྐད་ཟིལ་མཚོ་ཁ་ནས། སེའི་བདུད་ལ་མ་ཞི་སྟུ། རྒྱ་བདུད་སྐྱུ་ལ་ནག་མེ་འབར་ཟེར། ཁ་འོས་ཡོད་དོས་
 མེད་གཉིས་ཀ་རེད། རྒྱེད་ས་བྱུ་གུའི་ཡུལ་ལ་རེད། རྒྱོག་ཚོད་རྒྱལ་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ ཁྱེད་རིང་དཔུང་དམག་རྒྱུར་ཆས་
 འདི། ཁ་དེན་མེད་མཁའ་ཟེན་གྱི་སྐྱུ་གུ། ཡུ་མེད་ཅ་བསྐྱུ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་དེ་དང་འབྲ་མ་འདི་འབྲ་ཡོད། སྐྱིན་ལུང་
 སྐྱུ་མེ་མི་ཟེན། ཁ་དྲེག་རང་གར་བཞག་ན་དགའ། ཁ་དྲེག་ན་འདོ་སྐྱུ་རྩ་ལ་ཞན། གཅིག་ལ་མི་ཞན་རྒྱུ་ལ་ཞན། ཁ་
 རི་ཚོད་འཕར་བ་དམར་རྒྱུར་དེ། ཁ་སྐྱུ་རང་མཁའ་བཞག་ན་དགའ། སྐྱུ་ན་བྱུ་རྩ་དམག་ལ་ཞན། གཅིག་ལ་མི་ཞན་
 ཀུན་ལ་ཞན། རྒྱོག་ཚོད་རྒྱལ་དང་སྐྱུ་ལ་ནག་མེོན། ཁ་འཕལ་ཅུ་ལ་འགྲན་མེད་གྱིང་བཞིར་གྲགས། སྐྱིང་རན་དཔུང་གིས་
 འགྲན་ལེ་མིན། རྒྱོད་པོས་མ་ཐུབ་ཤོར་ལེ་རེད། རྒྱོན་པོས་མ་ཚོད་བཟུར་ལེ་རེད། ཁ་གྲོགས་པས་མ་དོ་ཤོར་ལེ་རེད། ཁ་
 བྱེད་མེད་སྐྱུ་དྲུག་རྩེ་དཔུང་། ཁྱེད་རིང་ཤོར་ན་སྐྱུ་ལ་ནག་མིན། ཡང་དག་དོན་ལ་འབེབས་ཅན། རྒྱེད་ཉིད་རིམ་པ་བཅུ་
 གསུམ་ནས། རྒྱོག་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་དུས་གཅིག་པུ། ཁྱེད་གཡོན་ཡང་ཐལ་སྐྱུང་བཟོ། ཁ་དཔོན་རྩེ་དཔུང་དམག་
 ལ། ཁ་འཕལ་ཅུ་ལ་ཇི་གདའ་དེ་རིང་བཟ། སྐྱུ་གའོད་ཁྱི་རྒྱ་མཚུ་མ། རྒྱོབས་འཕྲུལ་ཅི་གདའ་དེ་རིང་བཟ། ཁ་པར་ལྷ་
 མིན་འབྲེ་མིན་ཁོ། རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅི་གདའ་དེ་རིང་བཟ། ཁ་འཕལ་བདུད་རར་ཚོད་ཟེར་མི་ཚོར། ཁ་འཕལ་སྐྱིང་ཅི་འདུག་དེ་རིང་
 བཟ། ཁ་པོའི་གཏང་མ་ཁོ་འབྲ་ཡོད། རྒྱུ་གོན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། ཁ་གོ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཁ་མེ་ཁ་ཁྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་

ཞེས་ཟེར་ནས་ཐོག་སེར་གྱི་སྐྱུང་པོ་དྲག་རྩེ་འབྲུག་ཅིང་། འབྲུག་སྐྱུས་ས་འདར་བ་དང་། རྒྱོག་ཞགས་ཟེར་དམར་ཆེ་
 ཆེ་དུ་འཕངས་པས། དཔའ་བདུད་དམག་མང་བཅས་ནས་ཡིད་དོགས་གྱིས་འཛིགས་སྐྱུ་གྱུང་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་གེ་སར་
 དང་། དྲུག་ལྷ་མེར་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཅི་བྱེད་མ་བྱུང་རུང་། ཉི་འབུམ་གཙོས་ཚོད་ཅིང་དྲག་པའི་དཔའ་
 བདུད་ཁས་ལེན་རྣམས་ནས། ཞེ་སྒྲོད་མེད་པར་བྱུ་དམག་རྣམས་བསད་བཟུང་འདེད་གྲོས་ཅི་རིགས་གྱིང་དེར། མདོ་
 ཁམས་གྱིང་གི་སྐྱུང་མ་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དྲུག་ལྷ་མེར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ནས་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱུང་
 གང་བར་མཉམ་ཆས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། ཐང་ལྷ། མ་སྒྲོམ་ར་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་ཁབ་ཕུད་ནས་གྱིང་དམག་བཀའ་
 པས་ས་ལ་ལྷུང་ཙམ་ནས་རྒྱ་འཐོར་བ་ལྷར་སྐྱུ་ཐར་པོར་བས་དཔའ་བདུད་སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཞོད་མ་ཐུབ། བདུད་སྒྲོན་
 སྐྱུ་ལ་ནག་དེ་སེམས་དམའ་ལྷུང་རེ། སྐྱིན་ནག་སྐྱུང་པོ་དེ་ནག་ལ་རེ་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཏར་དང་།
 དྲུག་ལྷའི་བྱུ་དམར་མཆོད་དགུ་སོགས་ནས་བདུད་ཤོར་དོགས་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་ནས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཏི་ཆ་དགུ་འཕངས་
 པས་མཆོ་སྒྲོན་སྐྱུ་ལ་ནག་གི་ལུས་ལ་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱུ་མཆོལ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུངས་པ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྷར་ཆེག་མེད་དུ་སོང་།

བའི་རྟགས་སུ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་ཆར་སི་ལེར་འཕྱོར་བྱུང་བེད། དེ་ནས་ལུག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཞིས་ཁང་ཇི་ཡོད་གསེར་
པའི་དབྱུང་དམག་གཤམ་མཐུད་བཅས་ནས་སྟོགས་ཤིང་། འདྲུང་མག་འཕྱོས་ལུས་རྣམས་སྐྱབས་ལུས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་
ཆོགས་གསེར་པས་བསྐྱུང་ངོ་།།

ཡང་དེ་སྐབས་སུ། བྱེད་ཕྱོགས་རྫོང་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་བདུད་དམག་གི་འགོ་འཛིན་བྱེད་སྐྱེས་ལྷ་ཉི་ལེགས་པ་དང་། བདུད་
སྟོན་སྤང་ཆེན་མོ་པ། སོ་སྟོན་དུང་སེང་འོད་དཀར། ཡར་གཡུ་ཚོད་མདའ་སྟོན་སོགས་དཔའ་བདུད་དུ་མ་དང་། དཔའ་མོ་
ཨ་སྟག་གྲུ་མོ། གཤམ་མཐུད་བྱེད་པའི་དབྱུང་དམག་བཅས་ནས་ཆར་སྐྱེས་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་མདའ་མཚོན་གྲུ་རྫོང་མདེལ་
སོགས་དུ་མས་གནམ་ས་གཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པས་པན་ཚུན་ཤི་རྣམས་དུ་མ་བྱུང་བའི་ངར་དེར། དུ་སྟོན་སྟོན་པོ་གཡུ་འབྲུག་
ཐོག་ཚོད་དང་། གཡུ་རྟོག་གཡུ་བྱི་ཀུན་བཟང་། རྩལ་ཆེན་ལེའུ་ཐང་ཐུག་ཅེས་ཐུག་འཕུས་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་མཇུག་ཀྱིས་
པས་བདུད་དམག་བརྒྱ་ཚོ་ཙམ་མཚོན་ལ་བཏབ་ཅིང་བྱེད་སྐབས་དེར། བདུད་སྟོན་སོ་སྟོན་དུང་སེང་དེ་ངར་ཚོད་གཤིང་ནས་
འབྲུག་ཅིང་། རལ་གྱི་སྟོག་པ་ལ་ཐན་ལུགས་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟེ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བསྟོན་རྩྱ་རྩྱ་ སྟེ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྟེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བདུད་རི་སྤང་ཆེན་ཅེ་གསུམ་
མཁུན། ཡུལ་ལྷ་རི་ནག་ཕུག་མོ་མཁུན། མཁུན་གཟིགས་དཔའ་བའི་སྟེ་སྟེ་རྩྱ་རྩྱ་དང་ས། ས་འདི་མཐའ་བདུད་དུ་གུའི་
ཡུལ། བྱེད་ཕྱོགས་གཡུ་སྤྱིང་སྟོན་པོ་རེད། འང་འབྲུག་གཞན་མཚོ་ནས། ཡར་ཡུལ་མཚར་ར་བར་ཐང་ནས། འབྲུ་
དཀར་དམག་གི་རུ་འཛིན་ལ། སོ་སྟོན་དུང་སེང་འོད་དཀར་བེད། དབྱེད་འདུལ་དམག་གི་སྤྱིང་བཅུད་ཡིན། འཕྲོགས་ན་དབྱེ་
ལ་འཕྱོང་ལ་ཟ། སྟོན་ན་དབྱེ་བྱེད་པོ་འཕྱོང་། བྱེད་ན་གཞུང་མག་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། དཔའ་རྩལ་དུག་གཞན་
ལུགས་ཐོག་ལས་ཆ། རྟ་མཁུགས་པའི་བང་ཁ་རྒྱུང་དང་ཅེ། སོ་སོ་ཉི་ལྷ་རྩྱ་ཡིན། རྟ་མེས་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་
སྤངས། དཔའ་ཨ་ཡ་མེད་པས་ལན་མེད་ཐོགས། རུ་སྟེ་ཆར་སྐྱེས་འབྲིགས་འདྲ་འདི། ཡར་ཁམས་བདུད་ཀྱི་ལས་
དམག་རེད། དགོ་སྟོག་མེད་པའི་ལན་པ་འདྲ། རྩེ་བཙན་ལ་བྱེད་སྐྱེས་ལྷ་ཉི་ལེགས། དཔའ་ངར་ལ་བདུད་སྟོན་དགུ་བརྒྱ་
ཡོད། དཔོ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་ཡོད། རྟགས་ཙན་དན་དུག་ཚར་རྒྱས་ས་ནས། རྟག་དམར་ཡག་ཤལ་མཇུག་པའི་
དུས། སོ་སྟོན་འཛོར་སྟེ་ལ་རེ་ཆ། རྟ་དམར་མ་ཐོས་རྒྱ་སྟེ་ལ་མིན། སྤྱང་ཨ་ཐང་སྤང་བའི་འབྲིམ་ལམ་ནས། ལུག་
གཡང་དཀར་འབང་ཚག་ལ་རེ་ཆ། ཁ་ཞིས་ཤམ་ཐོས་སྤྱང་ཐང་མིན། ལུགས་བྱེད་ཐན་ལ་འབྲིམ་ལམ་ནས། བྱིའུ་རྒྱུང་
གཤོག་སྟེ་ཡི་རེ་ལུག་ བྱིའུ་སྟེ་གནམ་ལ་མ་གཏོར་ན། སྟེ་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་ཞོག་ རེད་དཔའ་བདུད་གཡུལ་ཚོད་
འབྲུག་ས་ནས། རྟོད་སྤར་མའི་དབྱུང་ངོམ་སྤྱིང་རེ་རྩེ། གསོན་ཐར་པར་བཏང་ན་དཔའ་བོ་མིན། དུས་དེ་རིང་ངར་ཆེན་
མཚོན་ཁ་འབྲུག། བྱི་འདི་བྱི་ངོ་མ་ཤེས་ན། བདུད་ཀྱི་སྤང་མཚོ་མེ་འབར་ནས། རྒྱ་སྟོན་ཞོག་ནས་ལུགས་ཕྱེ་

བསྐྱུགས། ལྷགས་སྒྲུལ་མི་འདྲ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་། དམར་པོ་ཐེ་ར་འཆུབས་སེ་འདུག དཔལ་གྱི་བསམ་ཆོད་འབར་བ་
བདུངས། ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྤྱང་རེད། ཉག་པོ་དོམ་ནག་ཁྲིས་འདྲ་བྱུང་། དཔལ་གྱི་སྐུལ་ནག་སྒྱེ་ཅེ་བདུངས། ཞལ་
ཁྱུང་ཀུ་རུའི་པ་རལ་བྱས། འབྲོ་ཁྲ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་བདུངས། དཔལ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཤ་ཐམ་བཏགས། མེ་ཁྱུང་ཀུ་རུའི་པ་རལ་
བྱས། ད་ལྟ་ཞལ་པོའི་ལག་ན་ཡོད། བཏག་ན་ཐར་མེད་གཤམ་ཆེའི་ཁྲམ། མང་པོ་བཤད་པའི་ལོང་ཁོམ་མེད། མི་རྟ་ཕྱེད་
མར་མ་བཏང་ན། བདུད་སྒྲོན་སྒྲག་གལ་ཞིག་རྟགས་གྱིས། ཁྱེད་ཆོའི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཞེ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་

ཞེས་ཐེར་ཞིང་མཆོངས་པས། གཡུ་རྩོག་སྐྱུ་ཁྲི་ཀུན་བཟང་ནས་སྤྱང་མདའ་གཉིས་འཕངས་པ་ཐེབས་ཀྱང་མ་གཞི། ཐོ་
ལྷའི་རལ་གྱི་སོ་ཁ་ཐུག་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཕྱེད་བཤགས་བཏང་ནས་བསད། རྩལ་ཆེན་ལེན་ཁ་ཐེས་བདུད་སྒྲོན་སྤྱང་ཆེན་ལ་
རྩོང་མདའ་བརྒྱབ་ཀྱང་མཆོན་མ་སྤངས་པས། ཡང་ཉེ་སྤྱང་གིས་མདུང་ལན་གསུམ་བཙུགས་ཀྱང་གོ་མ་ཐིག སྤྱང་ཆེན་
གྱིས་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་མདུང་སྒྲེ་བཅད། གཉིས་པས་མགོ་རིལ་གྱིས་འཕངས་ནས་བསད། དེའི་སྐབས་
སྤྱོད་ དུ་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད་དེ་བྱང་དམག་གི་ཁོད་དུ་མཆོངས་ཤིང་དཀྱུག་པའི་དུས་དེར། བྱང་གི་བརྒྱ་དཔོན་
ནམ་ལང་ཁྲི་ཐུབ་དེས་གདོང་བཀག་པས། སྒྲོན་པོ་གཡུ་ཆོད་དེས་མདའ་གཞུ་སྤྱང་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།

ཞེ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ སྤྱུ་ཞལ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁོ་བྲག་རྩོང་དང་རྩུ་རྒྱལ་འཕེན། །
སྤྱུ་མཆོག་ཡུ་ཡི་མཆུལ་སོགས། སྤྱུ་གའི་ཐོད་རྩེ་ཆེ་དགུ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སྤྱུ་གྱིས་གཟིགས། མཐུ་སྤྱོབས་ཡོད་
ན་རྩལ་མ་ཞན། དེ་རིང་དཔའ་པོའི་དཔུང་སྒྲུར་མཛོད། སེ་འདི་བྱང་ཡུལ་གཡུ་ཞལ་འབྱིལ། རྩོང་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་སྒྲོ་འབྲམ་
རེད། དང་འདྲ་དུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེ། གཡུ་ལུང་ནག་ཆང་ཤོག་དགུ་ནས། གཡུ་རྩོང་སྤྱི་རིང་ལྷུ་འབྲུག་ནང་། སྒྲོན་པོ་
གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད་ཡིན། ཉག་སྤྱན་མདའ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྒྲོན་རྟགས་དགུང་སྒྲོན་གཞུ་ལ་བཞག དགུང་སྒྲོན་པོའི་
སྒྲར་ཆོགས་ཆེང་ནས་གཏོར། མཁྱེས་རྟགས་རྒྱ་དབུས་བར་ལ་བཞག སྤྱིང་བཞི་བསྒྲོར་ཞིང་རང་ཡུལ་སྤྱོབས། རྩོ་
རྟགས་གཞུ་ལྷགས་རང་ལ་བྱས། ལྷགས་སྒྲོན་མེའི་པ་མི་མར་ལྟར་བཅད། ལྷག་མི་ཐན་ནང་གི་དེ་ཡོད་རེད། ཐོག་
ཆོད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། དམར་ནག་དཔུང་གི་རུ་སྤྱེལ། མི་དམར་ཐངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཆོག་ཅན། དར་ཆོད་དཔུང་པ་
དོམ་མི་ཁྱོད། དེ་རིང་ཆོད་པོ་སྤྱུ་རེད་བཟ། དཔེ་དང་འདྲ་མ་ཐུར་ཙམ་ཡོད། དཀར་ཡག་གངས་རིའི་གཡས་ཐུར་
ནས། སེང་དཀར་མོས་རང་མཁར་བཟུང་བལ། ཐོ་རུའི་འཆོར་ལྷང་ཅི་ལ་བྱེད། རྩོང་ཆེན་ནགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་ནས། །
དོམ་ཐུགས་དཀར་རང་ཁྲིམ་བཟུང་བལ། སྤྱེ་མེའི་གའི་ཅི་ལ་བྱེད། མཆོ་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཁྲིམ་ནས། ཉེ་མོས་
བྱེ་མཁར་བཟུང་བལ། མཐའ་རྒྱུའི་ལྷགས་རྒྱ་ཅི་ལ་གཡུག སྤྱུ་ལའོད་དགུའི་ཞིང་སལ། དང་བདག་པ་མལ་བུས་
བཟུང་དུས། ཁོ་མེད་སྤྱིང་དགུའི་ལ་ཐབ། ཡང་སྒྲོས་ཁྲི་སྤྱུག་དམར་པོ་རྒྱ། གསོན་ཡན་པོར་བཏང་ན་དཔའ་པོ་མིན། །

ངའི་གནས་ལུགས་མདའ་མེད་འཕྲུལ་འཁོར་འདི། དགུང་ནས་གཟའ་ཚེད་རྒྱག་འདྲ་འཕེན། སྤྱི་འགོ་ཁ་སྤངས་ཐེབས་པ་
འདྲ། དམར་པོ་སྐྱུ་ལ་རྟོམ་ཡ། ཞོ་མ་ཁི་པ་སྤྲེལ་རྩྱུ་རྩི།

ཞེས་སྐྱུ་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་མདའ་དེ་བཟངས་པས་བྱང་གི་བརྒྱུད་པོན་ནམ་ལང་བྲི་བྱུང་དེས། སྐྱུ་ཡིད་ལ་
དབྱུང་ཅིང་ལན་འདེབས་བསམ་མ་ཐག་དེར། མདའ་དེ་རྩུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱི་སོག་བར་ནས་མདའ་ཙེ་སྤྱོ་
རྒྱང་གིས་དོན་ཏེ་རྟོ་ལས་སྐྱུང་། ཡང་ཁོས་མདའ་གཉིས་བཟངས་པས་བདུད་དམག་ལྟ་བུ་ཙམ་བསད་ཅིང་དཔའ་ངར་ཆེན་
གྱིས་གཤགས་པས། བྱང་སྤྲས་ལྟ་ཏི་ལེགས་པས་གདོང་སྤངས་ཤིང་མདའ་གཡུ་ལྟོང་མ་ཞིག་འཕངས་པས་མགོ་སྤོང་མེད་
དུ་གཏོར་ཞིང་བསད་པར་གདའ། དེའི་སྐབས་སུ་བདུད་སྒོན་ཡར་མདའ་སྒྲིན་ནས་མདའ་འཕངས་པས་བྱུ་དམག་ལྟ་བུ་ག་
ཙམ་བསད་ཅིང་། མ་ཚད་བྱང་སྤྲས་དཔོན་སྒོན་རྣམས་ནས་བྱུ་དམག་ཅི་རིགས་བཙོམ་ཞིང་དུད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཁང་
ཁྱིམ་མེ་ལ་སྤར་བས། བྱུ་དམག་དེར་ཡོད་དང་གོང་པའི་བྱུ་མེད་རྣམས་ཡར་མར་རིམ་བྱོས་སོང་ཞིང་བྱིང་ལོང་སྐབས་
གཡོན་རྒྱར་ནས་དཔའ་མོ་དང་། བྱང་བྱེ་རིའི་དམག་བཙས་ཆར་སྐྱབ་འབྲིགས་པ་ལྟར་འབྲུགས་པས་ཕན་ཚུན་གི་རྣམས་མང་
ཙམ་བྱུང་བའི་དུས་དེར། མཁར་སྤོན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་བྱུ་སྒོན་སྐྱུ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་བཟང་སྐྱུ་དགའ་དང་། གཡུ་རྩོག་མི་ལྟ་བུ་བཙས་
གྱིས་ཁས་ལེན་མདུང་པ་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་བྲིད་དེ་ཐེ་མི་ཚོས་པར་མཆོངས་ནས། བདུད་དམག་གྲི་ཡ་ནག་ཤོང་ཤོག་དང་། བྱེ་
རིའི་ནང་ལུང་སྤེ་བྱུ་གཤོག་བཙས་ནས་དམག་བྱུ་ཙུ་སྟོར་བསད་ཅིང་དཀྲུག་པའི་དུས། བྱང་ཁྱིམ་བའི་ཨ་སྐྱབ་སྐྱུ་མེད་
དཔའ་ངར་བའི་ངར་དེར་བྱང་གཞུ་རི་བོ་འགྲུག་ཆེན་ཐོག་ ལུགས་མདའ་སྤོག་ལྟ་བུ་འཕྲུང་དེ་བཞག་ཅིང་གདོང་སྤངས་ནས་
མདའ་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ།

ཞོ་མ་ཁི་པ་སྤྲེལ་རྩྱུ་རྩི། སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ཨ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། གནས་དུར་བྲོད་བརྒྱུད་གྱིས་
ཕྱོགས་ནས། ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། མཐིང་ནག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། བྲི་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་
བཙས། དེ་རིང་དཔའ་མེད་དཔུང་སྟོར་མཛོད། སྐྱེན་པོའི་མདའ་ཡི་མདའ་སྤྲེལ་སྤྲོངས། བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་
མཛོད། ཁ་འདི་དཀར་མེ་རྩོད་གི་བྱང་། བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་སྤྱིང་ཁ་འདི། བྱང་མདུད་གཉིས་ཀྱི་དག་སྐལ་རེད། ཁ་
འདྲང་རོ་མ་ཤེས་ན། བདུད་ཡུལ་སྤང་དཀར་ན་སྤྱོག་ནས། དུ་རུ་རྩལ་ཡོ་ཁོང་སེང་ནས། ཨ་སྐྱབ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་མོ་
ཟེར། ད་ལྟ་བྱོལ་ལེ་བྱང་གི་ས། བྱེ་རིའི་འབྲུམ་ཤོག་དཔོན་མོ་ཡིན། དག་འབྲོང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་ཏེ། བྲིས་ན་སྤོན་མོ་
འབྲུང་ཡིན། གཞོན་ཚད་སྤོན་མོ་ལེན་མི་རེད། དེ་ནས་ཉོན་དང་དམར་པོ་རྒྱ། དེ་རིང་ཚོད་འདོད་ཤ་རེ་ཆ། ཨ་
སྐྱབ་བྱེ་མའི་གཤོག་རྩལ་དེ། རྣམ་མཁའི་མཐོང་རྒྱ་ཆོད་ས་མེད། སྐྱབ་བྱུང་བུམ་པའི་རྒྱག་རྩལ་དེས། ཐང་ཆེན་མཐའ་
རྒྱ་ཆོད་ས་མེད། ཉ་རྒྱུང་ལྟོང་མེད་འབྲུག་རྩལ་དེས། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་ས་མེད། མཐའ་སྤོན་བྱུ་གའི་ཤི་ལྟེན་

ཞེས་སྐུ་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་གསལ་མདའ་དེ་སིང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་སྒྲར་འཕངས་པས། འུ་རྩོམ་སྐུ་སྤིང་སྐུ་བཟང་
 སྐུ་དགའི་སྤྱིང་གར་ཐེབས་པས་གོ་བྲབ་སོགས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པར། མདེལ་སོ་སྐབ་ཀྱི་སོག་བར་ནས་སྐྱང་པར་ཐོན་ཅིང་གན་
 སྐུལ་དུ་འབྲེལ་བུང་བའི་མགོ་འཕྲུ་གོང་ལེན་བྱས་ཤིང་། མ་ཚད་དུ་གྱའི་དམག་མང་ཙམ་བསད་པས་འཕྲོས་འགའ་ཞིག་གིས་
 གོ་ཆབ་ཞག་ཅིང་མགོ་བཏགས། གསེར་དབུལ་སྐུ་ལོར་རྣམས་བྱང་བདུད་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་ཤིང་བྱང་སྤིང་རྫོང་དང་།
 བྱོང་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བདུད་གཉིས་ཀྱི་དབུང་གིས་བཟུང་ཞིང་གཤམ།

[illegible]

བའི་ཚད་དུ་ཡོད། ། ཡུ་བ་སྤྱིན་པའི་ཨོམ་གྲང་འདྲ། ། གཡུག་ན་ཐར་མེད་སྒོན་ལམ་ཐེབས། ། དེ་རིང་ཐར་བ་ག་ལ་སྤྱི། །
གཡུག་གཅིག་གོང་ནས་མགོ་ལག་ལེན། ། ཨ་པོས་དེ་བྱས་དཔའ་ཏྲགས་བྱེད། ། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ཙམ་བཏང་ནས་སྒྲུ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་ཤིང་། ། ཀང་ཏེ་དེ་ལན་གསུམ་གཡུགས་གྲང་མཚོན་མ་སྒྲངས། ། དེ་
ནས་འབྲུ་སྒྲུ་ལྷོ་ཐོག་སྒྲོང་བེར་ནག་དེས་རྩོམ་མེད་པའི་དེ་བྱེད་ཙམ་སྒྲུ་ཏེ་ན་རེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ང་ལ་
ཡོད། ། ཨོ་བདེན་ལྷོ་མུ་ཨོ་ཟེར་ནས་ཁྲག་འཐུང་སྒོ་བའི་ངར་སྒྲུ་ལ་ངངས་ཏེ་སྒྲུ་འདི་གསུངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྒྲུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ། ཨ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ། ཞུ་མཁའ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་
ནས། ། འཇའ་དང་འོད་ཟེར་འབྲུག་པའི་གྲོང་། ། ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྲེ་ཚོགས་དེ། ། ལྷ་དམག་གྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ། དེ་
རིང་དཔའ་བའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། ། བར་སྒྲུང་དག་པ་དབྱིངས་རུམ་ནས། ། རྒྱ་འཛིན་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲོག་པའི་གྲོང་། ། གཉན་དམག་
གྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས། ། མ་གཡེལ་དཔའ་བའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། ། ས་གཞི་རྒྱུང་དམར་འཛུབ་པའི་གྲོང་། ། རྒྱ་གར་ཇ་སྒྲུ་ཡི་
གཙོ། ། ལྷ་དམག་དབྱང་ཚོགས་གྱི་ཡི་ཡི། ། དེ་རིང་དབྱང་དབྱང་ཆམ་ལ་ཐོབ། ། དམར་མེར་མེ་རིའི་གྲར་ཁང་ནས། ། སེར་
ཚོད་སྒོག་དམར་འབྲུག་པའི་གྲོང་། ། གཉན་སྒྲུག་དམག་གི་དབྱུ་ལྷོ་ཐོག་སྤྲེ་ཚོགས། ། མཐའ་བདུད་དུ་གྲུ་ཆམ་ལ་ཐོབ། ། ས་འདི་
བྱང་རོང་དུ་གྱུ་འི་ས། ། བྱང་ཤར་རྫོང་སྤྲེ་ལྷག་མེ་རེད། ། ང་འབྲུ་མ་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་ནས། ། སྒྲུ་འབྲུ་གདོང་གསུམ་འགོ་
འཛིན་ལ། ། ལྷགས་ནག་སྒོ་རྫོང་ནང་བཅུད་དེ། ། ཆོས་སྒྲོང་བེར་ནག་ལྷ་ཡི་བྱ། ། དངོས་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒོན་རེད། །
དངོས་མེད་སྤྱིང་གི་སྒྲུང་མ་རེད། ། དཔའ་རྩལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆ། ། རྒྱ་འབྲུམ་ཟེར་མ་རྒྱུང་ལས་རྒྱུར། ། ཤེད་ཆེན་
རི་བོ་བང་ཁུར་རེད། ། འབྲན་ལ་མེད་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས། ། ཁྱི་རི་གྲུ་སྒོན་ནག་པོ་རྒྱ། ། ཁྱོད་མེའི་གྲོང་སྒྲུ་ནས་བྱུང་། །
ང་སྒྲུག་མེའི་འཛུམ་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད། ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷོ་ཐོག་ལ་ཡོད། ། བྲག་དཀར་སྒྲུ་ལ་བཞེན་ས་མེད། ། རྒྱ་
འཛིན་སེར་ཚོད་འབེབས་པའི་དུས། ། སྒྲེ་མས་མགོ་ཆེད་བྱེད་ས་མེད། ། རྒྱ་བྲག་ཐུང་ལ་འཛུམ་པའི་དུས། ། བྱི་རྒྱུ་རྒྱུང་འདབ་
གཤོག་བཀྲ་བས་མེད། ། དཔའ་བདུད་ངར་མའི་གདོང་ལེན་ལ། ། སྒྲུང་མས་དབྱང་རོམ་བསྒྲིག་ས་མེད། ། སྒྲོ་བས་ཆེན་སྒྲུ་
སྤྲེ་འཛུམ་ལ་དེ། ། དཔའ་མེད་ཁྱོད་འབྲུམ་ཡོང་ལེ་མིན། ། གྱི་འདིའི་གྱི་རོམ་ཤེས་ན། ། རོང་ཆེན་འཇའ་ཡི་སྤྱི་བ་ལུང་
ནས། ། རྒྱ་སྒྲུག་ཁོག་ནས་གྱི་གསུམ་བྱུང་། ། དམར་པོ་མེ་རི་འབྲུམ་ཆོད་བྱུང་། ། ལྷགས་དམར་ཟེར་འཛུམ་སེ་
འཛུབས། ། དགུང་ལ་དར་དམར་ཐུར་འབྲུ་ཡོད། ། གདོང་འབྲུ་དམར་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་ན་ཡོད། ། སྒྲུ་བོ་སེར་ལ་དུག་ལྷོ་
འདི། ། སྒྲུ་རིང་སྒྲུ་ལ་འཛིན་ས་ལེ་ཡོད། ། དགུང་ལ་སྒྲུར་ཚོགས་བཀྲ་བ་འདྲ། ། མཛེས་ཤིང་མཛེས་ལ་བཀྲ་བ་དེ། ། བར་སྒྲུང་
འཇའ་ཚོན་ཤར་འབྲུ་ཡོད། ། སྒྲུང་བ་དབྱུ་ལ་གཡུག་པའི་དུས། ། དགུང་ནས་གཟའ་ཚོད་རྒྱག་པ་ཡི། ། ཐར་མེད་ཁ་རྒྱངས་
ཐེབས་པ་འདྲ། ། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་མཐའ་ངེས་ཡིན། ། ཨོ་བདེན་ད་ལྷ་མིག་གིས་ལྷོས། ། ཁྱོད་རང་ཡོད་ལ་དེ་ལྷར་ཞོག། ཨོ་

འགན་འདོད་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཡུལ་སྡེ་ས་ཡུལ་དག་ལ་སྒྲེལ། །ཐོག་ཚེད་རྒྱལ་དང་བྱ་ནག་སྒྲོན། །སྤར་མ་ཐ་བློས་ཁུང་
 བཅོན་བཟུང་། །ཁུང་སྒོ་སྤང་བའི་དུ་སྒོན་རྣམས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ལ་བྱངས། །ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་མོ་ཐོང་ལ་བཅར། །ཡུལ་
 འབྲེན་གྱུ་རྒྱལ་སྒོན་གཉིས། །བོད་སྤྱི་བཟོ་མའི་འབེན་ལ་བཞག། །ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བོད་སྤྱི་བཟོ་དུ་ཆེ། །གཏམ་སྒྲན་པོ་ཕྱི་
 རབས་གྲགས་ངེས་ཡིན། །ལས་དེ་བས་འགོ་ས་ག་ན་ཡོད། །དེ་རིང་བྱོད་དང་རང་གཉིས། །མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་ཐུག་
 པའི་དག། །ཐུག་ནས་ཚོད་པོ་སུ་རེད་བཟ། །སྒྲིན་པོ་མདའ་ཡི་མཐེབ་རྩལ་དང་། །ཁྲ་རིང་མདུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་
 གཉིས། །དར་མ་མཚོན་གྱི་ཡུ་ལུང་གསུམ། །དེ་རིང་མི་འགན་ཨན་ཅོམ་བཞག། །ཞགས་སྒྲིན་པོ་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལུང་ཅན། །
 གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མའི་རལ་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲིན་ཁམ་པའི་ཁ་སྒྲུ་ཡིན། །འབྲོང་བྱ་རར་མའི་སྒྲིང་ཅིད་ཡིན། །བྲེ་རྒྱུང་གཡལ་ག་གི་
 དཔུང་ཅིད་བཅས། །རྒྱུང་ལྷ་བུ་མོས་འཕྲུལ་བཅོ་བྱས། །དབྱུང་སྒོན་གནམ་ལ་འཕངས་པའི་དུས། །གཡུ་འབྲུག་རར་སྤྲད་
 ལ་རེ་ཐག། །དཀར་ཡག་གངས་ལ་འཕངས་པའི་དུས། །དམར་ཡག་མེད་གའི་བྱུ་བྲོམ་དེ། །ལུག་བྱུ་ལྷས་ལ་བསྐྱོར་
 བསྐྱོར་རེད། །ཅོན་དན་ནགས་ལ་འཕངས་པའི་དུས། །དམར་ཡག་སྟག་གི་སྒྲིན་ནས་བཟུང་། །འཕྲུལ་བྱ་ཉིལ་ལེ་སྒོལ་
 བཏགས། །སྤང་བ་དག་ལ་འཕངས་པའི་དུས། །ཁྱི་རྒྱུར་ལྷགས་ཀྱུ་ཕྱག་ལ་འདེབས། །འཕྲུལ་མིག་ཨ་ལུང་སྒོལ་བཀོན། །
 ཐར་མེད་གཤིན་མེད་བྲམ་དང་འབྲ། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་མཐའ་ངེས་ཡིན། །དེ་ཚོ་གོ་འམ་དུ་གུའི་སྒོན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ་རྩྩ་

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ཅོམ་སྤངས་ནས། །ཞགས་པ་དེ་སྒོ་གཤམ་ལྟར་འཕངས་པས་ཉིམ་དབང་འདུས་གྱི་སྒྲུ་ལེན་ཞིག་བརྒྱབ་བསམ་མ་
 ཐག་དེར། །ཞགས་པ་དེ་མགྱིན་པར་ཐེབས་ཤིང་རྒྱུར་བར་འཐེན་པས། །ཁོས་ལ་མོ་ཞགས་པ་ལ་མཚོན་མང་དུ་བཏབ་གྱུང་མ་
 ཚོད་པས་ཞགས་སྒོན་ནས་མདུང་གི་གཡུག་པས། །བོད་སྒོན་རྩལ་ཐུས་ལྷ་ཅོམ་བསྒྲུངས་བྱུང་སྐབས། །བོད་དམག་རྣམས་ཕྱིར་
 འབྱོད་ཅུང་བྱས། །གཙང་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ཡང་མ་ཐུག། །ཤོར་ཡང་མ་ཤོར་བས་འབྱོར་དོ་ཐོ་གནམ་བཅོན་དང་། །ངོམ་སྟག་
 ར་གཡུ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་དཔུང་གཡལ་གཡོན་ལ་འཐམ་སྟེ་རྟ་གོང་ནས་ཐབ་ཅིང་། །ཕྱི་བཀྱིག་ཨ་ལུང་བཀྱིག་འབྲ། །ནང་
 བཀྱིག་བྱུ་གུ་བསྐྱེད་འབྲུས་ནས་བྲིད། །ད་དུང་ཐོང་ནས་གཡུ་རྩོག་དང་ཁས་ལེན་རྣམས་གྱིས་བྲམ་མདའ་དེལ་རྒྱུང་ཐོང་
 མདའ་སོགས་ཅི་རིགས་གྱིས་ཡུད་ཅོམ་བཀྱིག་ཅིང་། །བོད་དམག་འགའ་ལ་ཤི་རྩལ་བྱུང་བས་ངོམ་སྟག་ར་གཡུ་རྒྱལ་དང་།
 །གཙང་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལྷན་བྱུག། །འབྱོར་རྒྱལ་དོ་ཐོ་གནམ་བཅོན་གསུམ་ནས་ཐོང་སྒོ་གཏོར་ཏེ་དུ་དམག་བརྒྱ་སྐྱོར་ཅོམ་མཚོན་
 ལ་བྱངས་བས། །དུ་དམག་རྣམས་སྤོང་ཁང་དུ་བྲོས། །བོད་དམག་གིས་ཤོད་ཁང་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་ཁོར་རྣམས་ཉལ་ཐོབ་བྱས།
 །སྤྱི་རིང་གི་ཐོག་ནས་གཡུ་རྩོག་ལི་ཚོ་ཁ་ཆེ་དེས་བྲམ་མདའ་འཕངས་པས་བོད་དམག་སུམ་རྩ་སྐྱོར་གྲོངས་བས། །ངོམ་སྟག་
 རས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསང། །འབྲོས་དུ་དམག་རྣམས་དཔའ་ཆག་ནས་མགོ་འབྲུལ་ཞུས། །ར་དར་རྒྱུད་ངོས་སོགས་ཐིམ་ཡོད་
 །བོད་དམག་གིས་བྲིད།

ཉིམ་དེའི་དུས་དེར་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཚྲོང་སོ་སོར་སྤྱིར་དམག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིང་། ས་སྤྱང་སོ་སོར་
བཞག་ཅིང་། དཔོན་དམག་གྱིངས་རྣམས་ས་སྤྱིབ་པ་དང་རང་སྤྱོད་ཐོན་ནས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
བཙུགས་ཏེ་ཉིན་དྲུག་རིང་དངོས་ཆས་རྣམས་འོར་འདྲེན་གྱིས་ཁྱེར་ཞིང་དེ་ལུས་སུ་གནས་སོ། །

ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པ།

བྱ་རྒྱལ་བྱ་ནག་སྒྲོན་ཚོགས་གྱིས།

ལྷགས་ཇོང་བཟུང་ཞིང་སྒྲོལ་ན་ཡང་།

བོད་གླིང་དཔའ་པོས་རིམ་གཏོར་གྱིས།

ཇོང་གླངས་སོ་བྱང་གཉིན་ཇོང་བཅར།

༥ བྱ་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་སོ་བྱང་དང་ལྷགས་རི་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཞག་བདུན་བར། སར་དབྱ་ཚུར་གཤེད་མེད་པར་གནས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་མོར་གླིང་དམག་ནས་ལྷགས་རི་ལེན་ཅིས་གྱིས་དམག་གི་གོ་བསྐྱིགས་ནས་ཐོར་དུ་སྟེག་གི་དུས་དེར། སྒར་ལྷར་ཤར་སྟོན་བྱང་དང་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སྟུ། དཔའ་བདུད་དཔུང་དམག་རྣམས་གྱིས་དབྱ་ཆས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། ཁས་ལེན་འཛིང་ཆ་རྣམས་སྟོན་བྱང་གྱིས་ཇོང་མདེལ་དང་མདའ་མཚོན་སོགས་དུ་བ་འཕངས་པས། ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཤི་རྣམས་མང་དུ་བྱུང་། ཚུར་ཡང་ཇོང་མདའ་དེལ་རྒྱང་སོགས་དུ་མ་འཕངས་པས་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་གླིང་དམག་བརྒྱ་སྟོར་ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་ཞིང་། རྩལ་གཉིས་ཅམ་འབྲུག་པའི་དུས་དེར། ལྷགས་རིའི་ཤར་སྟོགས་ནས་བཀའ་སྒྲོན་འདན་པ་དང་། ཤལ་པ་གཉིས་ལ་མཆན་ཁབས་འདན་ཏོར་གྱི་ཁས་ལེན་དུ་མ་བཅས་རྒྱུ་ཞིང་མཉམ་ཆས་ཡོད་པར། འདན་མས་ངར་ཆེན་གྱི་ལྷགས་རི་གཏོར་ཏེ་མཆོངས་པས། བྱ་སྒྲོན་གནམ་རུ་བཙན་ཤོད་དེ་རྟ་མ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐོན་གྱི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། རལ་གྱི་ཤིང་ཁ་རྩེ་ཆོད་དེ་ཤུབས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཐེ་མི་ཆོམ་པར། ཁས་ལེན་མདུང་པ་བྱག་ཏུ་ཅམ་ཁྲིད་དེ་གཏོང་གླངས་ཤིང་སྟུ་འདི་གླངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྟུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་རེད། ཁྱ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལྷགས་རེད། རང་ཡུལ་བསྟེན་པའི་སྤང་མ་རྣམས། རྒྱ་རིང་སྟུན་གྱིས་ཨེ་གཟིགས་དུ། ཁའི་གས་ནང་ལ་དཔུང་སྟོར་མཛོད། ཁས་འདི་མཁར་སྒྲིའི་ན་ཐང་ཆེ། རྩོ་ལྷགས་ར་བའི་བར་ཁང་རེད། རང་འབྲ་སྟུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། བྱང་བཙན་གནམ་རུ་གོང་མ་ནས། ལྷགས་ནག་དགུ་ཇོང་ནང་བཅུད་དེ། ཁགས་རུ་བཙན་ཤོད་ཡ་མེད་རེད། ཁོ་རེ་མི་སྟོན་ཏུ་སྟོན་རྒྱ། ཤོད་འདོད་དཔའ་བོ་སྟུ་འབྲ་ཡིན། ཏམ་ཆེན་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། རྩོ་ལྷགས་ར་བའི་བར་ཐང་ལ། རྩོ་མོ་འགོ་བཞི་ཡི་ཁ་འོག་ནས། ལས་དམག་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། བྱོད་ཆམ་དཔུང་གིས་གཤོགས་མེད། ཁགས་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། རམར་ནག་གཤོན་རྩེའི་དམག་ཚོགས་དེ། རང་སྟོང་གཟའ་ཡིས་གཤོག་ལེ་མིན། རྩེ་མར་སྟུག་གི་དཔའ་ཇོང་དེ། སྤང་ཆེན་མདའ་མོས་གཤོག་ལེ་མིན། རྩོང་།

ཆེན་སྐུལ་གྱི་སྒྲིབ་མཁའ་དེ། ཁག་མ་ནག་སེར་བས་གཤོག་ལེ་མིན། དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ང་རང་གཉིས། ཁྱོད་ཆོད་སྒྲིབ་ཅུལ་
སྐྱེ་བཟ། འཕྲི་རལ་གྱི་ཤིང་ཁ་དྲོ་ཆོད་འདི། ཞལ་བན་འཇའ་ཡི་རི་མོ་ནས། ཁྲ་བྱ་གསུམ་ལ་ལྷགས་རྩེ་བྱིན། ཞག་
གསུམ་འདས་པའི་ནང་མོལ། ལྷགས་གྱི་སྒྲོང་གསུམ་ཙམ་བྱུང་། ཐེའུ་རང་མགར་བས་འཕྲུལ་བརྟུང་བྱས། དཀར་མོ་
ཤིང་ཁ་དྲོ་ཆོད་བཏགས། སྒྲོན་པོ་ཆུ་གི་གཡུག་ཆོད་བཏགས། དམར་པོ་གཟའ་ཆོད་རལ་པ་བཏགས། ཁག་ཡུག་ན་ཐར་
མེད་གཤིན་རྗེའི་བྲམ། ཁག་ཡུག་གཅིག་གོང་ནས་མགོ་ལག་ལེན། ཁ་ཆོད་ཤོར་ན་སྒྲོང་གཏམ་གྱིས། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

ཞེས་ཟེར་ནས་རྒྱག་ཆོད་པ་ན། དེར་ཡོད་དྲག་གཡལ་ནས་ཤན་འདན་གཉིས་དང་། ལ་སྐུ་ཞལ་དཀར། གདོང་ཆོ་འབྱོར་
རྒྱས་བཅས་ཡོད་པར་འདན་མས་སྐྱུ་ལེན་རྩིས་བྱས་པ་དང་། ཞལ་གསལ་ལ་སྐུ་ཞལ་དཀར་དེ་སྒྲོན་དུ་ཐོན་ནས་རལ་གྱི་སྒྲོན་མོ་
རྟུང་ལྷུ་མ་དེ་ལུགས་ནས་བྱེད་ཙམ་སྤར་ནས་སྐྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ སྐྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ཞལ་ལ་སྐྱུ་ལི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྷག་ཐེལ་དཀར་ནག་བྲག་གསུམ་དང་།
འང་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། དབྱ་དཔུང་ཆོམ་ལ་བག་གསལ་དཔུང་བྱུལ། ཁག་སར་དབྱ་ལྷའི་དམག་ཆོག་ས་
གྱིས། ཁྱོན་པོའི་སོ་ཁ་འཆོ་རིགས་གྱིས། སལ་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ཁག་ཡེར་ཆེན་དཀར་མོ་གཉིན་རྫོང་གི་ ཁྲོ་ལྷགས་ར་
བའི་བྲུག་སོ་རེད། འང་འདྲ་དང་མ་ཤེས་ན། བཀའ་སྒྲོན་ཞལ་དཀར་ཐོག་ཆོད་ཟེར། དུ་ལྷ་མ་ཡུལ་སྤྱིང་བྲིན་ས། དཔོན་
ཆེན་གསལ་བཀའ་སྒྲོན་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་དབྱ་ལྷའི་སྤྱོད་སྒྲོན་རེད། ཁྲ་གཡལ་རྫོང་ཆེན་པོ་རིང་ལ། དབྱ་ཆས་གཏང་མ་
བཤད་ཆོད་མེད། ལན་ལ་མེད་པ་འབྲུག་ལྟར་གསལ། འདྲ་འདྲ་བསམ་སྟེ་འདྲ་ལེ་མིན། དཔུང་ལམ་འགྲིམ་པའི་གཡུ་
འབྲུག་དེ། ཁལ་ལམ་འགྲིམ་པ་འདྲ་བསམ་སྟེ། འར་སྐྱད་གསལ་ལུགས་འདྲ་ལེ་མིན། ཐང་ལམ་འགྲིམ་པའི་རྟ་པོ་དེ། ལྷག་
བཞི་ཐོགས་པ་འདྲ་བསམ་སྟེ། འགྲོས་དང་བང་ཁ་འདྲ་ལེ་མིན། རྒྱུ་མཆོར་གནས་པའི་གསེར་ཉ་དེ། རྒྱུ་རྒྱལ་ཡོད་
པ་འདྲ་བསམ་སྟེ། ཁག་དང་ཆོད་ལེན་ལུགས་འདྲ་ལེ་མིན། དཔུང་དམག་དཀྱིལ་གྱི་རུ་འཛིན་དེ། འར་ཆོད་ཡོད་པ་འདྲ་
བསམ་ཡང་། ཁག་ཏང་མ་གཅོད་ལུགས་འདྲ་ལེ་མིན། ཁོ་རེ་རྩེ་སྒྲོན་དམར་པོ་རྒྱ། དཔའ་མེད་རུ་འདྲེན་ཤ་རེ་ཆ། འདྲེ་ཆོ་
དམག་ལ་རྒྱས་ནས་ཐུལ། དཔའ་རར་ཆོད་བྱུང་ན་སྤྱང་བ་སྟོ། འཕྲུ་དཀར་དམར་འཇའ་ཆོན་བཀའ་འདྲའི་འི། དཔུང་རུ་
གཅིག་འདྲེན་མི་འདན་མ་དང་། དཔུང་རུ་གཅིག་འདྲེན་མི་ཞལ་དཀར་ཡིན། དམག་རྩིང་གཞོན་སྤྱིག་སྒྲོད་ཤན་པ་ཡོད། ལྷག་
དཔའ་གཏང་མ་བཅད་བཅད་དབྱལ་གསལ། དཔའ་རར་ཆོད་བྲུག་ན་བཟུར་བསམ་མེད། ཁྲ་ཐ་རེ་ལྷགས་རི་གཏོར་ནས་
འགྲོ། དམར་རྩེ་དབྱ་མགོ་ལེན་ནས་འགྲོ། དུ་རུང་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ཡོད། བྲག་ནག་བཙན་རྫོང་ལུག་པས་བཟུང་། ཁ་
རྩྱུ་སྤྱུ་སྒྲོག་པས་རང་མཆོང་རོམ། བཙན་ལ་དེ་ཡན་མེད་བསམ་སྟེ། ཐོག་དམར་མོས་གཏོར་ལེ་མ་ཤེས་ཟེར། ལས་ངན་

དུགའི་རྒྱལ་གློན་ཆུང་། སྐར་ས་བཏང་ནས་ལུགས་ཐོང་བཟུང་། སྤྲེའོང་ཕུང་ཞིང་མཁར་གཞིས་བརྒྱགས། སྤྲིང་དཔའ་
བདུད་ཡོད་ལེ་མ་ཤེས་ཟེར། ཏེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། ལུགས་རི་བྲ་མའི་ནང་བཟུང་ལ། ཏེ་པའ་མེད་སྐར་མའི་བྲུ་
དཔུང་དེ། ཁཱ་ཅིག་མེད་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། ཐོག་མོད་རྒྱལ་དང་བྱ་ནག་གློན། སྐར་མ་ཐུ་མོ་ཁྱུང་འཕྱུང་དེ། བྲི་ལུང་
དྲིམས་ལ་བདུག་པར། ཏེ་རིང་ཐར་ན་དགའ་ཚོར་གྱིས། ཏེ་པ་གི་སྤོན་མོ་རྒྱུང་ལྷེ་འདི། ཞུ་བྲགས་རྒྱལ་པོའི་པ་ཐོག་
རེད། ཁཱ་ཅིག་ན་ཐར་མེད་གཤིན་ཐེའི་ཁྲམ། ཏེ་པའ་སྤྱིད་བར་ནས་གི་གཅིག་གཡུག་ ཏེ་ཐོར་བ་གི་ཡི་གཡུག་ལུགས་
ཡིན། ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཞེས་སྤྲེའོགས་པ་དང་གི་ཁ་འགན་པས་ཁོས་གི་ལན་གཉིས་གཡུག་ཀྱང་ཞལ་དཀར་ནས་མཆོན་མ་སྤངས། དེར་ཞལ་
དཀར་གྱིས་སྤོན་མོ་རྒྱུང་ལྷེ་འདི་ལན་གཅིག་གཡུག་པས། ཁོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མོག་གིས་མ་བརྟན་པར་ལུས་སྤྱེད་
གཤགས་གྱིས་ཏེ་ལས་ལྷུང་། དེ་སྤྱོགས་སྤྲིང་དམག་རྣམས་ནས་གི་སྤྱི་བཏབ་ཅིང་ཞལ་དཀར་ནས་མགོ་འཕྲུ་གོང་ལེན་གྱིས་དུ་
དམག་རྣམས་ལུག་བྲུ་སྤྱང་གིས་གཏོར་བ་ལྷར་བྱས། འཁ་འདན་དཔོན་གློན་རྣམས་ནས་རམ་ཞིང་དམག་ཁྲིད་དུ་རྒྱག་ནས་དུ་
དམག་བདུན་ཅུ་ཙམ་བསད། འཕྲོས་རྣམས་བྲོས་སོང་ཞིང་ལུགས་རི་འདན་ཏོར་གི་དཔུང་གིས་བཟུང་སྟེ་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་གདའ་ལོ།

ཡང་སྤྲེའོགས་ནས་ཁོ་རྒྱལ་བེར་དམར་དང་། འཁ་པ་རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ། ལྷ་དུར་བྲི་བྱུབ་ནས་ལང་སོགས་ནས་
ལུགས་རི་གཏོར་ཏེ་ནང་དུ་མཆོངས་བས། དུ་གློན་རི་དུ་བ་རྒྱ་བ་ངང་ཡག་དེས་ཏེ་སྤྱིན་དཀར་མཐོང་མཛེས་གོང་ནས་མའའ་
འཕངས་པས་སྟག་རོང་དང་། སྤྱང་ཞུ་བྲགས། སོག་སྤོད་བཅས་གི་ཁས་ལེན་ལྷ་དུག་ཙམ་བསད་དུང་སྐབས། འཁ་པ་
རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ་དང་། སྤྲེའོ་ཁོ་རྒྱལ་བེར་དམར་། ཐང་བེ་སེར་དཔོན་པོ། སྤྱང་བ་ཞུ་བྲགས་ཉི་མ། སོག་གཞུ་ལྷ་
གློག་ལྷ། མོན་རྒྱ་བ་ཁབ་བཙན། ཡ་ཐའི་དཔོན་པོ་སེང་ལུ། མཁྲོགས་པའི་རྒྱུང་ཏེ་དབང་འདུས། གསེར་པའི་དགའ་ལྷ་
དབང་དར་སོགས་ཏེ་སྤྱི་མཁྲོགས་གྱིས་བརྒྱགས་པས། ཐོག་མར་འཁ་པ་རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ་དེ་ལྷུང་ཞིང་གློག་ཏེ་རྒྱུང་ལྷེ་མ་
གོང་ནས་རལ་གི་མེ་ལྷ་ཐོག་ཆོད་དེ་འབས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ན་པེ། ཁོར་མི་པོ་ཏེ་དཀར་ཙན། རང་ཆོད་བཟུང་ན་ཞུ་མི་དགའ།
ངར་ཙམ་ཡོད་ན་སྤྱི་འདི་ཉོན་ཟེར་ནས་འདི་ལྷར་སྤངས་སོ།

ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱི་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། ཞུ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཡང་མཁྲོན་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་
མཁྲོན། ཁར་མཁྲོན་བར་ཐེལ་བྲ་པོ་མཁྲོན། ཁར་མཁྲོན་ས་ཐེལ་ནག་པོ་མཁྲོན། ཁགར་ལྷ་ཐེལ་རྟེན་གཅིག་སོགས། ཏེ་ང་
སྤྱོགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། ཏེ་ཐོད་དོད་པའ་པོའི་སྤྱོགས་ལ་བྲོན། ཏེ་འདི་མ་མཐོང་རྒྱུང་བྲགས་ཆེ། སྤྲེའོ་ཁོ་
མཁྲུལ་གཡུ་ཐང་རེད། ཏེ་འདྲ་སྤྱི་ཡིན་ལོས་ཀྱང་ཤེས། ཞུ་ཆེན་ར་བ་དགུ་བསྐྱེལ་ནས། འབྲུག་སྤྱི་ཐོགས་པའི་བྲུག་སྤྱི་མ་

ཡོད། ཀླུ་དགའི་སྟོང་ཤོང་འབྲུག་སྐྱ་གཅིག མགར་བའི་གནམ་ལྷགས་འབྲུག་སྐྱ་གཉིས། ཁྲ་གུར་སེར་རམ་ཆེན་འབྲུག་
 སྐྱ་གསུམ། འབྲུག་སྐྱ་ཐོགས་པའི་བྲ་གསུམ་རེད། ཡང་ཚོད་རམ་ཆེན་འབྲུག་སྐྱ་ང་། ཤལ་པ་དཔོན་པོའི་སྐུ་ཆེ་ཡིན། །
 རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་བརྒྱད་དཔའ་ཁ་སྤངས། དམག་སྡེ་སེར་སྒྲིབ་བྱེད་བྱས། དབང་མོ་ལོ་ཉོག་གེགས་གེགས་བྱས། དཔའ་
 ཨ་ཡ་མེད་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ཟེར། ཨ་གྲགས་དཔུང་གི་འགོ་འཛིན་ཡིན། སྤང་སྤྱིང་རུ་སྒྲ་འབྲེན་མི་ཡིན། ཁས་ལེན་སྟག་མོ་
 ངར་མི་དང་། ལྷགས་རིའི་ལྷོ་སྒོ་གཏོར་མི་ཡིན། ཨ་ཆེན་ཐང་པ་གྲུ་བཞིན་མས། ཚོད་པོའི་བྲ་དང་དཔའ་བོའི་དཔུང་། རྫོ་
 ཆོད་མཚོན་དང་མཁྱོགས་པའི་རྟ། སོ་བཞི་བྱུག་ནས་དབང་ལ་སྤྱངས། དབང་གོད་ཐུག་བྱུང་ཉིན་བཟུང་བསམ་མེད། དེ་
 ལས་ཉིན་དང་འབྲུ་མ་ཡོད། གངས་དཀར་བཟུང་བའི་པོ་ཐང་སེང་། བྲ་ཡུག་གཤགས་གཤགས་གཡུ་རལ་རྒྱས། ད་རུང་
 མི་གཤོག་བསམ་པ་མེད། བྲག་དཀར་བཟུང་བའི་ངང་མ་ཚོད། ལམ་འཕང་བཅད་བཅད་གཤོག་བྲུག་རྒྱས། ད་རུང་མི་
 ཆོད་བསམ་པ་མེད། ལགས་ཅན་དན་བཟུང་བའི་རི་བག་སྟག། ཁ་ཤུག་མར་ཐོས་ཐོས་འཇུག་བྲུག་རྒྱས། ད་རུང་མི་ཐ་
 བསམ་པ་མེད། རུ་སྒྲ་འབྲེན་པའི་དཔའ་བོ་ང་། དཔའ་གཏང་མ་སྤངས་སྤངས་ཙམ་བྲུག་རྒྱས། ད་རུང་མི་ལོན་བསམ་པ་
 མེད། རྫོ་ཆོད་མེ་ལྷུ་ཐོག་ཆོད་འདི། སྟོབས་ཆེན་སྤང་པོའི་པ་རལ་རེད། ད་ལྟ་དཔའ་བོའི་ལག་ན་ཡོད། དམ་ཅན་མགར་
 བས་འཕྱལ་བཟུངས་བྱས། སྤྱང་གི་སྤྱ་གི་རིག་གཅོད་ཟེར། སྤང་སྟོང་ཆེན་པོ་མན་ཆོད་ནས། འཆི་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཡན་
 ཆོད་དེ། འདི་ཡིས་མི་ཆོད་སྲུ་ཡང་མེད། དངོས་ཅན་མི་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ད་རེས་བྱོད་ལ་མཐའ་ངེས་ཡིན། ཨོཾ་ཧི་ཤུ་
 རྩུ་རྩུ་

ཞེས་སྐུ་མཁུག་རྫོགས་པ་དང་ཐད་གྱིས་མཆོངས་པས། ཁོ་འང་མ་བཟུང་ཞིང་གི་ཁ་འགུན་པས་ཡུད་ཙམ་པམ་རྒྱལ་མ་
 བྱུང་བས། འབྲུག་སྐྱ་ས་ངར་ཆེན་གྱིས་གཡུག་པས་ཁོ་ཕྱི་རུད་བྱས་པ་དང་པོ་བར་ཐེགས་པས་ནང་སྟོལ་ཕྱིར་དོན་ཏེ་འགྲིལ་བ་
 དང་། དཔའ་བདུད་རྣམས་གྱིས་གི་བསྟོ་ལྷིང་ཞིང་མདའ་མཚོན་གང་ཟེན་གྱིས་ལྷགས་རིའི་སྤྱར་དེ་ཟིང་ལོང་ལོང་དུ་གི་
 བསད། བྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བས་ཤལ་ཐ་སྟོན་པོའི་ཆང་ལྷར་གྱུར་བའི་དུས་དེར། སྤྱང་མག་རྣམས་ནས་བློས་འཐབ་ཅི་
 རིགས་གྱི་ངང་དེར་མཐར་ལྷགས་རི་སྤྱིང་དམག་གིས་ཐོབ་པར་གདའ་ལོ།

ཡང་དུས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ། ལུ་ཕྱོགས་ནས་དཔའ་བདུད་བྲག་རིགས་རྣམས་སྐུ་བྱུང་གྱིས་འབྲུགས་པས་པན་རྩུན་གི་
 རྣས་མང་ཙམ་བྱུང་བའི་དུས་དེར། ཨ་གྲགས་ཉི་མ་གྲགས་པ་དང་། སོག་སྒོན་སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན། སྤང་ཆེན་མཁའི་
 ཐོག་བཟུང་། སོག་ལོང་མི་ནག་བོང་རིང་བཅས་མདུན་སྤྱར་གྱི་དཔའ་བདུད་བྲག་པ་བཞི་དང་། བྲ་ཆེན་ཀམ་འགོ་འདུལ་
 དང་། ཁང་ནི་གཡུ་ཐོག་པ་སྤྱ། སྟོ་ཆ་སེར་ཚོད་འབར་བ། བྲག་དོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། གདོང་བཙན་སྤང་དུ་ཨ་
 བཏེན་སོགས་ཆེ་རྒྱད་དང་། སྟག་རོང་གི་དཔུང་བཅས་ནས་ལྷགས་རི་གཏོར་ཞིང་ནང་དུ་མཆོངས་ཏེ་བྲུ་གུའི་སྟོ་སྤྱང་དང་

ཁས་ལེན་དུ་མ་བསད་པས། འཕྲོས་རྣམས་ཕྱིར་ཙམ་ལུར་བའི་ངང་དུ། དུ་གློན་རིན་པ་མ་ནི་བྲི་བཅན་དེ་རྟ་པོ་དམར་ལུར་
མཚལ་ལུའི་གོང་དུ་བུད་ཅིང་། གྲི་བཟུང་གི་ཁས་ལེན་བརྒྱུ་ཙམ་བྲིད་དེ་རམ་སྟབས་སུ་ཤོར་བུང་བས་རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལེན་སོགས་
མེད་པར་ཡུ་ཙམ་འབྲུགས་པས་ཤི་མཆས་འགའ་ཞིག་བཏང་བུང་བའི་དུས་དེར། སོག་ལོང་མི་ནག་བོང་རིང་དེས་གདོང་
བགག་ཅིང་། རལ་གྱི་ལྷབས་ལས་ཕྱེད་ཙམ་སྤར་ནས་སྤྱུ་བུང་བུང་འདི་བྲངས་སོ།

ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱུ་ལི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁེ་རི་འབར་བའི་གུར་ཁང་ནས། །
དག་ལྷའི་གཉན་སྟག་དམར་པོ་དང་། ཁྲིང་དཀར་དག་ལྷ་ཐོ་དོར་མཁུན། སོག་ལོང་ཡུལ་གྱི་བསྟན་སྲུང་ཚོགས། མཁུན་
གཟིགས་དཔའ་པོའི་དཔུང་སྦྱོར་མཛོད། ས་འདི་དུ་ཡུལ་གཤེན་ཐང་རེད། ང་འབྲ་སོག་ལོང་སྦྱིད་པའི་ཡུལ། བཅན་པོ་
སྟག་ལུང་ཤོག་དགུ་ནས། སྟག་མོ་སྦྱིང་ཚོང་ནང་བཅུད་དེ། གློན་ཆེན་མི་ནག་བོང་རིང་ཟེར། དཔའ་བདུད་ནང་ནས་ཡང་
ཆོད་རེད། ཁོ་རེ་མི་པོ་དམར་ལུར་རྒྱ། ལྷགས་རིའི་བར་ཐང་རོ་ཡིས་བཀའ་། རྩུ་གུའི་བསྟན་རྒྱས་ཤོར་ལ་ཉ། དཔའ་
འདོད་དཔུང་རོམ་ལ་རེ་ཆ། དཔེ་བཞག་ན་འབྲ་མ་འདི་འབྲ་གདུ། གངས་དཀར་ཡག་བསེལ་གྱི་བཉི་མས་བཞུས། །
སང་དཀར་མོ་འཁོར་རྟེན་བྲལ་ལེ་རེད། བྲག་དཀར་སྤ་བཏན་ཐོག་གིས་གཏོར། བྱ་ཆོད་པོ་འཁོར་རྟེན་བྲལ་ལེ་རེད། །
ནགས་ཚོང་དམར་མོ་མེ་ཡིས་བསྟེགས། སྟག་དམར་ཡག་འཁོར་རྟེན་བྲལ་ལེ་རེད། གཞིས་དཀར་མོ་གཉན་ཚོང་དམག་
གིས་བསྦྱོར། ལྷགས་རིའི་བར་ཐང་རོ་ཡིས་བཀའ་། བྲིད་རྒྱལ་གློན་འཁོར་རྟེན་བྲལ་ལེ་རེད། ལག་དམར་བདུད་རྩན་
ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། རྟོང་ནག་པོའི་ཞབས་ལ་གབ་སོང་ཨང་། གཞི་དགྲུག་བྱ་ནག་ཐན་སྤྱུག་ཁོ། ཐག་ནག་ལ་ལེ་གྲིང་ལ་
འབྲིད། མ་ཤི་བོད་གྲིང་འབེན་ལ་བཞག དེ་མིན་གར་སོང་ཆ་མེད་རེད། བྲིད་དཔོན་གློན་སྟག་དེ་ཁེབས་ས་མེད། འདོ་
བ་ད་རྒྱགས་སྦྱིན་དཀར་རྟ། ས་གཞིར་རྒྱང་དམར་འཕྱུག་འབྲ་རྒྱག དཔའ་བོ་ད་མཚོངས་བོང་རིང་ང་། གློ་བདེའི་བར་དུ་
སྦྱིག་དང་འབྲས། རྩོན་པོ་ད་གཡུག་ངར་ཆེན་གྱི། དག་སྟེ་ལོ་ཐོག་ཐོགས་ཐོགས་བྱེད། རྟ་དང་རུས་པ་ཞིག་ལེ་གཡུག །
མིག་དག་མཆི་མ་འབྲུག་ལེ་གཡུག ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་

ཞེས་སྤྱུ་མཁུག་ཚོགས་པ་དང་བྲད་གྱིས་མཚོངས་ནས་གྱི་ཁ་བྱང་ཙམ་འབྲན་པས། ཁོས་མི་ནག་བོང་རིང་གི་གྲི་རོམ་ལོན་
པར་ཕྱིར་འབྱེད་ཅུང་བྱས་པ་དང་དཔལ་བར་ཐེབས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མས་པའི་བྲག་གིས་མིག་བཀའ་པས་ཁོས་ལག་གཡོན་
པས་བྲག་ཕྱིས། གཡས་པས་གྱི་གཡུག་སྐབས་དེར། སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན་དང་། སྤང་ཆེན་ནམ་མཁའ། ཨ་བྲགས་ཉི་
མ། མི་ནག་བོང་རིང་བཅས་ནས་གྱི་རུབ་གྱིས་ལུས་ཚལ་བར་བཏང་ནས་མགོ་ལག་བྲངས་ཤིང་། མཚན་གྱི་བཟུང་གི་
དཔུང་དེ་དག་མང་ཙམ་བསད་པས་འཕྲོས་རྣམས་ཐོས་འཐབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་དེར།

ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཡུད་ཙམ་འབྲུགས་པས། བན་རྩེན་ཤི་མས་ཅུང་ཟད་བྱང་སྐབས། དཔའ་ལ་སངས་སྟག་ཨ་དོམ་

དང་། འཇང་གཡུ་ལྷ། འབྲུ་སྒྲ་ལྷ། ཨ་སྒྲག་སྒྲ་ལོ་སོགས་ཤོད་ཕྱག་རྣམས་ནས་ལྷགས་ཤིན་པོ་གཏོར་ཞིང་ནང་དུ་མཆོངས་
 རས་ལི་བསད་ཁྱལ་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དེར། བྱང་ཏྲ་མགོ་རྫོང་ནང་ནས་རུ་འབྲེན་སྟོབས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྒྲ་
 དེས་བཙན་པོའི་ཁྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུག་ མཛོམ་མོའི་འཕྲུ་གཉིས་སྒྲེལ་བྱས་ནས། ཁས་ལེན་གྱི་བཟུང་གི་དཔུང་སྒྲུལ་ཅུ་ཙམ་བྲིད་དེ་
 ཐེ་མི་ཆོམ་པར་གླིང་དཔུང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱག་ཅིང་། གླིང་དམག་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ལི་མས་བྱས་བྱུང་བས། དེར་ཡོད་དཔའ་ལ་
 དང་། ཨ་གྲགས་དཔོན། དཔའ་མོ། འཇང་གཡུ་ལྷ་བཞི་ནས་སྒྲ་ལེན་སོགས་ལོང་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་གྱི་འཐབ་བྱས་པས་
 ཕམ་རྒྱལ་མེད་སྐབས། གཡུ་ལྷའི་གྱི་གུ་ཐིང་ར་ཆེན་གྱིས་གཡུག་པས་སྟོབས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྒྲའི་གྲུ་ཁྱལ་ཏུ་གྱི་མས་
 ཅུང་བྱུང་བས། ཁོ་དེ་ལས་བཟུར་ཏེ་སྟོན་པ་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་གསེར་སྒྲག་གི་དཔུང་འཕྲུ་སེར་ཅན་བཙོལ་ཙམ་བསད་བྱུང་བས།
 གཏོང་བཙན་སྒྲུང་དུ་ཨ་བརྟན་དང་། ཁྲ་གོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། སྒྲག་རོང་བྲོ་རྒྱལ་བེར་དམར། བྱ་ཆེན་ཀམ་འགོ་
 འདུལ་སོགས། གསེར་སྒྲག་གི་དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བྲངས་ཏེ་གྱི་མཆོན་མང་ཙམ་འདེབས་རེས་བྱས་རུང་སྒྲུལ་
 གྱང་མཆོན་མ་བྲངས་པས་ཁོས་གླིང་དཔུང་རིམ་གཤགས་བྱུང་བས། ས་སྒྲག་རོང་སྒྲས་གཅིག་སྒྲག་སྒྲག་ཞོར་བུ་ཅེ་རྒྱལ་དེ་
 འཁོར་གསུམ་དབྱེད་འཛུབས་སོ། འདོ་བ་གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་མཛོམ་གྱི་གོང་དུ་བྱུད་དེ་མཆན་ཁེབས་ཁྲག་འཕྱང་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཕོ་འབྲུག་དབྱང་ལ་འགྲིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏོང་བཀག་ཅིང་། རལ་གྱི་ཤང་དཀར་སྒྲག་ཅེ་དེ་ལུབས་ནས་བྱེད་
 ཙམ་སྒྲར་ཏེ་ན་རེ། ད་རེས་བྲུག་པའི་ནག་པོ་རྒྱ། ད་ཙམ་རང་ཆོད་བྱུང་དང་དགའ་ཐེར་ནས་སྒྲ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྒྲ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ཨ་ལ་སྒྲ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཁམས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་། བརྒྱ་བྱིན་གཏོང་བཞི་ལྷ་ཡི་གཙོ། ཉིད་བང་ལྷ་དམག་དཔུང་ཆོགས་རྣམས། ཁ་གཡེལ་དཔའ་པོའི་དཔུང་སྐྱོར་
 མཛོད། ཁ་ཉན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་བའི། ཟུར་ཕུད་མ་རྒྱལ་གཉན་གྱི་གཙོ། ཁར་གྱི་གཉན་དམག་དཔུང་
 ཆོགས་རྣམས། ཁ་ཁྱོགས་པའི་ཁར་འཆོ་རོགས་མཛོད། ཁྲུ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་བའི། ཁྲུ་གར་ཇ་སྒྲ་ཡི་
 གཙོ། ས་གཞི་བྱབ་པའི་སྒྲ་དམག་ཆོགས། ཁྲོན་པོའི་སོ་ཁ་འཆོ་རོགས་མཛོད། ས་འདི་ལུགས་རིའི་བར་ཐང་ལ། །
 དཔའ་བདུད་གཤིན་མེའི་ཁྲོམ་དཀྱིལ་རེད། ཁང་འབྲང་རོམ་ཤེས་ན། ཁྲ་ཡུལ་སྒྲག་ཐང་ཁོ་ནས། སྒྲག་རོང་བཙན་གྱི་
 སྟེ་པ་ཆགས། ཁི་འབྲུར་གྱང་གི་གཞུང་ཤིང་དེ། ས་ལ་ལྷ་ཤོད་འབུམ་ལུ་ཟེར། སེང་ཆེན་དཔོན་གྱི་རུ་བོ་རེད། ཁ་ལ་མེ་
 ཏོག་ལྷ་མཛོམ་ཟེར། ཤིང་བྲི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲས་མོ་རེད། ཁ་ལ་སྒྲིང་ཙམ་ཅན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་
 ཐུགས་ལས་སྒྲུལ། སྒྲག་སྒྲག་ཞོར་བུ་ཅེ་རྒྱལ་ཟེར། འཛོམ་གླིང་ལྷ་རྒྱལ་གོ་སར་གྱིས། བསྟན་འབྲུལ་འདུལ་བའི་དཔུང་
 རོགས་དང་། ཁྲ་མཐའ་གཙོད་པའི་དཔའ་བདུད་ཡིན། ཅན་དན་རི་བཀྲའི་སྒྲག་རྒྱུད་ལ། འཛུམ་བྲུག་མ་རོམ་སྒྲག་རོང་
 བུ། ཁ་པོན་རྒྱུད་སང་གོ་བྲུ་ཁྲོམ་ལ། ཁ་ཡུར་ལ་མ་རོམ་སྒྲག་རོང་དཔོན། ཁ་ལ་བདུད་གཉན་ལུགས་ཐོག་མ་དཔའ་ལ། །

བདམ་གསོད་བྱས། །བསགས་པའི་ཞོར་རྒྱས་དབྱེད་གིས་བཏབ། །མཁར་རྫོང་བླ་མ་མེ་ལ་བསྐྱེགས། །ཆགས་མེད་འི་ཟེ་
 བྱོར་ལྟར་བཞེས། །རྩྭ་བྱུང་བོད་སྒྲིང་ཕྱེད་བསྐྱེལ་བཏང་། །ཡིན་ན་བྱུ་གུ་དེ་འབྲ་ཡིན། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་གཏང་མ་ལ། །
 སྒྲིང་དམག་ལྷག་བྱུ་གཏོར་འབྲ་བྱས། །དཔའ་བདུད་ཟེར་བ་མ་མཐོང་བས། །ཨ་ཁ་བྱ་རྩུང་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །རྩུང་ཨ་མའི་
 གཅེས་ཕྱག་ལང་ཤོར་བྱོད། །སྤང་བ་དག་ལ་འགྲིམ་ལེ་མིན། །ཁ་ཤོག་དྲུག་མ་རྩུས་ཐང་ཕྱག་བྱོད། །དབྱེད་ལ་འཕྱར་ཡང་
 གཡང་ལ་ལྷུང་། །འཛུམ་དྲུག་མ་རྩུས་སྤྲུག་ཕྱག་བྱོད། །ནགས་རྩུར་འགྲིམས་པས་ས་མདའ་ཐེབས། །རྩུང་དྲུག་མ་རྩུས་
 སྤང་བྱོད། །དག་ལ་ཆས་པས་མགོ་ལག་ཤོར། །བྱོད་བསད་པས་དཔའ་ཁམི་འདུག་སྟེ། །གཏང་མ་བྲོམ་ལ་ངོམ་རྩུ་
 བྱེད། །སྤང་རྩུང་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཨོ་མ་ཁྱེ་ཕྱྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་

ཞེས་ཟེར་ནས་ཐད་གྱིས་མཆོངས་པར། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་བཅས་ནས་དཔའ་བདུད་རྣམས་གྱིས་མཆོན་མང་དུ་བཏབ་
 གྱུར་ཁོ་བདུད་གྱི་བྱ་དངོས་ཡིན་སྟབས་རེ་ཞིག་མཆོན་མ་སོང་བས། །ཁོས་རལ་གྱི་དེ་སྟག་ཕྱག་ཞོར་བྱ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་ལན་
 གསུམ་བཏབ་གྱུང་དག་ལྟའི་གོ་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བས་སྤྱུ་ལུས་ལ་གཞོད་མ་བྱུང་། །དེར་སྟག་སྤྲུམ་གྱིས་ཤང་དཀར་མདུང་གི་
 དེ་རར་ཆེན་གྱིས་མེ་སྟག་འཆུབས་སེ་རམ་སྟབས་གྱིས་གཡུག་པས། །བྱུ་སྒོན་སྟོབས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྤྱི་ཕྱག་གོང་
 གཡས་སུ་ཐེབས་པས་གཡོན་གྱི་མཆན་འོག་བར་ཏྲར་གྱིས་གཤགས་ཏེ་རྟ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། །གཞོང་བཅོན་གཅོས་དཔའ་
 བདུད་རྣམས་ནས་ཀི་སྤྱོད་བཏབ་ཅིང་མགོ་འཕྲུ་གོང་ལེན་བྱས།

ཡང་བྱུ་སྒོན་གསེར་སྒྲིང་བྱུང་གོད་དབང་རྒྱལ་དེ་ལྟེ་སྒོ་ནས་དོན་ཏེ་ལམ་ཞོར་དུ་ཏྲར་དམག་མང་ཙམ་བསད་བྱུང་བས།
 བཀའ་སྒོན་ཤན་པ་དེ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བའི་རྩུང་དུ་ཡོད་པས། །ཏྲར་དམག་གི་འགོ་འཛིན་ཤན་ཆ་རྒྱུང་ལྷ་མགྲོགས་ལྷན་ནས་
 བྱས་ཏེ། །ཤན་པའི་གོ་ཆ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱག་ །རྟ་དམར་རྩུང་གོང་ནས་རལ་གྱི་དྲུག་རལ་འབར་བ་དེ་བཏོན་ནས་
 མཆོངས་པས། །ཁོས་ཤན་པ་ཡིན་པར་སྤྲུམ་སྟེ་ཕྱིར་བྲོས་པས་དེར་ཤན་ཆ་ན་རེ། །མ་བྲོས་མ་བྲོས་པ་ཡི་བྱ། །བྲོས་གྱུང་ཐར་
 པ་ཐོབ་ས་མེད་ཟེར་ནས་སྤྱུ་འདི་བྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁྱེ་ཕྱྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྤྱུ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་རེད། །ཨ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། །ཨ་ཡན་རྒྱལ་བའི་དག་ལྷ་དང་། །ཤན་
 པའི་ལྷོག་ལྷ་མཆོལ་ཅེ་བཅས། །མཁུན་གཟིགས་དཔའ་བོའི་དབྱེད་སྒྲིང་མཛོད། །ས་འདི་གཉིན་རྫོང་ལྷོ་སྒྲིང་ད། །ང་འབྲ་
 སེར་པོ་ཏྲར་ཡུལ་ནས། །མཛོ་མོ་བྱ་རྫོང་མཁར་ནང་ནས། །བཀའ་སྒོན་ཤན་པའི་སྤྱུ་ཆ་ལ། །དཔའ་བོ་རྒྱུང་ལྷ་མགྲོགས་
 ལྷན་ཟེར། །པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡིན། །གནམ་ལོ་འདི་དང་ཅུ་གཡུག་ཡིན། །རྩྭ་ཆས་བྱུ་སྒོན་ངང་པ་རྒྱ། །བྱོད་རང་འདོད་འབྲ་
 མ་འདི་འབྲ་ཡོད། །སྤང་དཀར་ཡ་གྱི་འཁྱིང་ལྷག་ནས། །སྤྱུང་ཨ་ཐང་འདུར་ཅེད་ལྷག་བྱུ་གཏོར། །ང་རྩི་བཟང་གོང་ལ་
 སྟོབས་པའི་དུས། །བྱོད་ཨ་ཐང་བཟུར་འགྲོས་མ་བྱེད་ཅིང་ །འུར་བྲ་རིང་དཔའ་རྟགས་ལེན་རྩུ་ཡིན། །ནགས་ཅན་དན་ལ་

གི་འབྲིང་ཁྲག་ནས། ལྷག་དམར་ཡག་རང་འདྲོད་མཆེ་བ་དོམ། ཁངས་སྤྱིང་མདའ་གཞུ་ལྟོང་སྤྲད་པའི་དུས། ཁྱོད་
 དམར་ཡག་བཟུར་འགྲོས་མ་བྱེད་ཅིག མདའ་མའི་དཔའ་རྟགས་དོམ་རྒྱ་ཡིན། མཁར་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་འབྲིང་ཁྲག་
 བས། ཁྱོད་དུ་སློན་དཔའ་འདྲོད་ཉར་དམག་བཅོམ། ཁང་འབྲུམ་དཔོན་གདོང་ལ་སླེབས་པའི་དུས། བཟུར་འགྲོས་བྱེད་ན་
 སྤར་མ་ཤ། སློད་འཁོར་གསུམ་དཔའ་རྟགས་ལེན་རྒྱ་ཡིན། རལ་གྱི་དུག་རལ་འབར་བ་འདི། བཀའ་གཅིག་གོང་ནས་
 མ་འཕང་ན། བཀྲམ་བཀྲམ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་གྱིས། དུག་རལ་འབར་བའི་ཁ་ལམ་ནས། སྤྱོན་ཐར་ན་དཔའ་བོ་གདགས། །
 ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ།

ཞེས་སྒྲུ་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གྱི་དེ་སློབ་ལྟར་གཡུག་པས། ཁོ་སྒྲུ་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་ཡོངས་ནས་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སྤྲག་གོང་གཡམས་སུ་ཐེབས་ནས་གོ་བྲབ་གྱིས་མ་བརྟན་པར། ལུས་སྤྱོད་གཤགས་བཏང་སྟེ་བསད་དེ་མགོ་འཕྲུ་གོང་
 ལེན་བྱས། དེར་དཔའ་བདུད་དམག་དང་བཅས་པས་དུ་དམག་རྣམས་བསད་བཅད་གཏུབ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཡུན་རིང་
 འབྲུགས་མཐར། དུ་གུའི་ཁས་ལེན་པལ་ཆེར་དཔའ་བདུད་རྣམས་གྱིས་བསད་ཆར་ཞིང་། འཕྲོས་ཡོད་རྣམས་འཐབ་པའི་
 སློབས་པ་མ་ཤར་ནས་མགོ་སྤྲར་བས་ལུགས་རི་སྤིང་པས་ཐོབ་ཅིང་། དཔའ་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགུང་ལ་བསྐྱེདས་པར་
 གདའ། དེ་ནས་བཀའ་སློན་ཤན་པ་དེ་དགུང་ལོ་མཐོ་བས་ནང་གི་སློན་ཆེན་གྱི་གཡལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཉར་དམག་གི་འགོ་
 འཛིན་སྤྱི་བྲབ་ལ་ཤན་ཆ་རྒྱང་ལྷ་མགྲོགས་ལྷན་བསྐྱོས་ཏེ་གསེར་གྲི་ལ་མངའ་སྟོལ་བས། སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་མཇལ་དར་
 ཕུལ་བ་སོགས་བྲི་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཉིན་རིང་དུས་འདའ་བར་བྱས་སོ།

ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཆོམས་གུར་སྟོང་ཤོང་དཀར་མོ་ཕུབ་ཅིང་། བད་དུ་གདན་མི་གཅིག་གདན་རབ་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱབ་
 པའི་དབུས་སུ་དུལ་བྲི་དཀར་མའི་ཡང་སྟེང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དབྱ་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་བཞུགས། གཡམས་གཡོན་གདན་བྲིའི་སྟེང་དུ་དཔོན་
 རྒྱུད་སྤྲས་སློན་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་གུང་སློན་རྣམས་བཞུགས། གཤམ་དུ་དཔའ་བདུད་རུ་འཕྲེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཡལ་ལ་
 འཁོད་ཅིང་ཇ་ཆང་ཤད་དང་། ཤིང་ཏོག་སོགས་བཟར་བཏུང་གི་རིགས་དུ་མ་བཤམས་ཏེ་དམག་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་བྱས་ཀྱི་གྲོས་འདྲི་གཉེན་རྫོང་བསྐྱོར་ལུགས་དང་། ས་ལམ་གྱི་འཕྲང་སྤྱང་ལུགས་སོགས་བཀའ་གྲོས་དུ་མ་
 གནང་བའི་བར་མཐར། ཡང་སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་བབ་སོ། དེན་གྱི་རྩོག་ཁ་འདི་བྱེད་གྲོས་ཐག་གཅོད་པའི་སྤྱུ་འདི། གཡམས་གཡལ་
 སྤྲག་གདན་བྲི་མའི་ཡང་སྟེང་ནས་བཀའ་སློན་ཆ་ཞང་འདན་མ་དེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ། སྤྱི་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་བས་སྤྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 གསུམ། བཀྲམ་མི་འབྲལ་སྤྱི་བའི་གཞུག་གི་ནོར། ལམ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པར་ཤོག། ས་འདི་དུ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་
 ཆེ། བཀྲམ་མི་འབྲལ་དཀར་མོ་ཐང་ཆེན་རེད། ཁང་འབྲུ་མ་ཁམས་ཁ་བའི་རི། འདན་ཡུལ་དར་དཀར་ཁྲག་སོལ། ཤལ་

ལུང་སྟག་ལུང་ནང་བཅུད་དེ། རྒྱུན་པོ་འདུན་མ་ཐོག་ཤོད་ཟེར། ཁྲ་ཁམས་སྒྲིང་གི་བཀའ་སློན་ཡིན། ལུང་བཏབ་པ་སྟེ་
 འོད་དཀར་མེ་འུག་དང་། ཁོང་བཞུགས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དང་། དེ་འོག་རྒྱ་སྐར་བྲམ་ལ། སྟེ་འགོ་འཛིན་པའི་དཔའ་བདུད་
 རྣམས་། བྱུགས་མ་ཡེངས་གསེན་དང་ལུ་རྒྱ་ལ། ཁབ་སེང་གཏང་མའི་དཔའ་ཤོད་དེ། ཞེ་གོད་གྲགས་པ་འབྲུག་ལྟར་ཆེ།
 འཇམ་སྒྲིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། ཉི་ཟླ་སྐར་གར་བྲམ་མཆོན་གྱིས་བྲམ། དཔའ་བདུད་དར་ཤོད་དཔའ་ཏྲགས་ལ། །
 ལྷགས་རིའི་རྫོང་ཁྲག་དཔུང་གིས་གཏོར། ལྷགས་རྫོང་བར་གྱི་དཔོན་དམག་དེ། སྤྱང་གིས་ལུག་བྲུ་གཏོར་འབྲུགས། །
 གཡེར་གྲགས་སྒྲིང་བཞིར་བྲམ་ན་ཡང་། དཔུང་དགའ་མཐའ་མི་ཆོད་དུ། དེ་ནས་རྒྱལ་སློན་འདིར་བཞུགས་རྣམས། འཕྲོས་
 ལུས་ཐོག་ཤོད་རྒྱལ་སློན་རྣམས། དཔའ་ཆོད་དཔུང་ཤོད་འབྲུ་མཉམ་སྟེ། སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་གཞན་བས་ཆེ། ལྷགས་རི་
 དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་དེ། སྟོབས་ཆེན་སྒྲོགས་གྱིས་ཞིག་ལེ་མིན། ཉི་མ་སང་གི་ནམ་ལང་གོང་། བྲམ་འཇམ་ག་གི་རུ་བཞོས་
 བྱེད་། ཟུངས་དུང་སྐད་རྒྱུང་སྤྱང་བའི་དུས། འཕྲུ་སེར་གསེར་པའི་དཔུང་དམག་དེ། སྤྱང་རིར་མེ་ཏོག་འབྲུངས་པ་འབྲ། །
 གསེར་བྲབ་ཅན་ལ་འབྲུམ་གསུམ་ཡོད། འགོ་འཛིན་གསེར་པའི་ཉི་འབྲུམ་ཡོད། སོག་སྟོད་དཔོན་དང་ཡར་ཁམས་
 བདུད་། སེར་ནག་འཕྲུ་ཡི་དཔུང་དམག་དེ། དཔུང་སང་སེར་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་འབྲ། ལྷགས་བྲབ་ཆེག་འབྲུམ་བརྒྱུད་ཁྲི་
 ཡོད། དཔོན་འགོ་ལྷ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། འགོ་འཛིན་བྱང་སྤྱུ་ལུ་ཏི་དང་། སྟོབས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡོད། གསེར་
 པའི་གཤམ་མཐུད་བྱོང་ལ་བབ། དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་ཤར་ཕྱོགས་བྱུང་། འཕྲུ་དམར་འོམ་བུའི་དཔུང་དམག་དེ། །
 རགས་རྫོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འབྲ། དཔུལ་བྲབ་ཅན་ལ་ཉིས་འབྲུམ་ཡོད། དཔོན་འགོ་བཅུ་གཉིས་ཁ་འོག་ནས། འགོ་
 འཛིན་ལྷུ་བསམ་གྲུབ་ཡོད། འཕྲུ་ལྷུང་འཇང་གི་དཔུང་ཤོད་དེ། བར་སྤྱང་ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་འབྲ། གཡུ་བྲབ་ཆེག་
 འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། དཔོན་འགོ་བཞི་ཡི་ཁ་འོག་དང་། འཕྲུ་སྟོན་སོག་སྤྱང་དཔུང་དམག་དེ། སྤྱང་ལྷུང་མེ་ཏོག་
 འབྲུངས་པ་འབྲ། ལྷགས་བྲབ་ཆེག་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད། དཔོན་འགོ་བཞི་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། འགོ་འཛིན་པ་རྒྱ་ཉི་གྲགས་
 དང་། གཏོད་གི་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་ཡོད། འཕྲུ་དཀར་རྩུ་སྤྱང་དཔུང་དམག་དེ། དུང་གི་ཁ་ཆར་འབབ་པ་འབྲ། །
 དུང་བྲབ་གཅིག་འབྲུམ་སུམ་བྲི་ཡོད། དཔོན་འགོ་དགུ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། འགོ་འཛིན་མཆོལ་དམར་ལྷ་ཤོད་ཡོད། དཀར་
 མོ་གཉེན་རྫོང་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱུང་། འཕྲུ་དམར་ཏོར་གྱི་དཔུང་དམག་དེ། བྲག་མཆོ་ཐང་ལ་འབྲིལ་བ་འབྲ། ལྷགས་བྲབ་
 སུམ་འབྲུམ་ལྷ་བྲི་ཡོད། དཔོན་འགོ་དགུ་ཡི་ཁ་འོག་ཡིན། འགོ་འཛིན་ཤར་ཆ་རྒྱུང་ལྷ་ཡོད། བྱང་མི་སོག་འོང་དཔུང་ཤོད་
 དེ། སྟོང་ལ་ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་འབྲ། ལྷགས་བྲབ་སུམ་བྲི་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། དཔོན་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་འོག་ཡིན། འགོ་
 འཛིན་ལྷ་བྲི་སྟེ་འོད་དང་། རྟེ་སྤྱུ་སྟག་མེ་ཆེ་རྒྱལ་ཡོད། རྒྱུང་ཏོར་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་མཐུད་གྱིས། དཀར་མོ་རྫོང་གི་རུབ་
 ཕྱོགས་བྱུང་། བཙན་པོ་སྟག་རོང་ལས་དམག་དེ། དཔུང་ནས་སྟོག་དམར་འབྲུག་པ་འབྲ། བྱུང་བྲབ་ཅན་ལ་སུམ་འབྲུམ་

ཡོད། འདོན་འགོ་བདུན་གྱི་ཁའོག་ཡིན། ཞུ་བྱགས་སྟག་གཟིག་བྱེ་རི་གསུམ། ལྷོ་མོན་ཁང་ཁུང་ཨ་ལ་དུག མི་ལི་ལ་
 མཛོག་དང་དགུ། སྒྲ་ཚོགས་འཕྲུ་ཡི་དཔུང་དམག་དེ། རྒྱུང་ཐང་གཟམ་ལ་རམ་པ་འདྲ། ལྷགས་ཁབ་སུམ་འབུམ་ལྷ་བྱི་
 ཡོད། འདོན་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཁའོག་ཡིན། འགོ་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་དཔའ་མོ་གཉིས། ཐོག་སེར་སྟག་ལྷ་བྱི་བརྟན་ལྷ། །
 ཨ་རོག་བྲག་བཙན་མུ་རྒྱལ་བདུན། རྟོག་གི་དཔོན་པོ་བྲག་བཙན་བརྒྱད། སྟག་རོང་ཨ་བྲགས་གཤམ་མཐུད་གྱིས། །
 དཀར་མོ་གཉིན་རྫོང་བྱང་ཕྱོགས་ཟུང་། བྲག་དཀར་ཐོག་གིས་གཏོར་འདྲ་གདོས། སྒྲར་སར་རང་རྩོགས་ལ་ཐོབ། སྟ་
 རི་གངས་རི་མན་ཆད་དང་། མཐུང་ཡི་གཙང་རྒྱ་ཡན་ཆོད་ལ། རུ་བཞི་དཔུང་དམག་ཁའོནས། སུ་སྟང་སྟོང་དམག་རེ་
 རེ་སོང་། འདན་ཡུལ་དར་སྟེ་གོ་འཛིན་དམག སྒྱུ་སྟེ་སྒྲ་འབྲུ་དཀར་ནག་དཔུང་། སྟེ་བཞི་སྟེ་བའི་ལྷ་དམག་དེ། མ་
 གཡང་རྒྱ་མཚོ་འབྱིལ་པ་འདྲ། གཡུ་ཁབ་བཞི་འབུམ་ལྷ་བྱི་ཡོད། འདོན་འགོ་ཉི་ཤུ་ཁའོག་ཡིན། འགོ་འཛིན་འདན་མ་
 ང་དང་གཅིག དཔའ་ལ་སེར་སྟག་ཨ་དོམ་གཉིས། སྒྲ་སྟེ་ཚོས་སྒྲོང་བེར་ནག་གསུམ། ཁས་ལེན་བསྟོ་སྒྲ་ཁུ་རུ་རུ། །
 དག་ལ་ང་འགྲོ་བེར་མི་ལ། སོ་ག་སྟོན་སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན་གཅིག སྒྲང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་བཟུང་གཉིས། ཨ་
 བྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་བྲགས་གསུམ། སོ་ག་སྟོན་ཐང་གི་བེར་སེར་བཞི། ཡམ་མེད་གནམ་ལྷ་སྟོག་ལྷེ་ལྷ། སོ་ག་ལོང་མི་ནག་
 བོང་རིང་དུག ལ་སྟུ་ཨ་སྟེ་ཞལ་དཀར་བདུན། བྱེ་རི་གདོང་ཆ་འབྲོང་རྒྱན་བརྒྱད། ལྷ་གུར་གུར་སྟང་བྱུང་པའི་དུས། །
 དུང་སེང་གངས་ལ་འབྲིམ་འདྲ་དགོས། བོད་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དང་། བཀའ་སྟོན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། །
 ལྷ་སྟེ་སྟེ་བཞི་ལ་འབྲུ་བུ་བུ་འོད། རིམ་གྱི་སྟག་ར་གཡུལ་རྒྱལ་གཅིག གཙང་གི་རྟ་ནག་སྟེ་པ་གཉིས། འཕྲོང་རྒྱས་
 རྟེན་རྒྱལ་མཚན་གསུམ། རྒྱུང་རྟོད་དག་འདུལ་དབང་ཕུག་བཞི། བུམ་རྒྱུང་ཞལ་ལུ་རབ་གསལ་ལྷ། ཞམ་དགོས་ཟུར་དུ་
 བྱུང་རྒྱུ་མཛོད། བོད་དམག་བཞི་འབུམ་ལྷ་བྱི་དེ། དཔའ་རྒྱལ་དཔུང་གི་སྒྲོར་མ་མཛོད། གཏང་མ་སུས་ལོན་བྱང་པར་
 མེད། ཁྱ་བའི་གནང་ལེན་དྲང་བགོས་གཙོ། འདིར་ཚོགས་སྟགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་སྟུ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་དཔོན་དམག་སོ་སོས་ཁས་བླངས།
 ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན། ཚིམ་པའི་བཟའ་བུར་གིས་འགྲང་བར་བྱས། དུང་དཀར་གྱི་སྒྲ་དྲ་རྒྱུང་སྟོན་པའི་
 དུས་དེར་ཐོན་ཚོག་བྱིག་གེར་བསྟུང་། ཟངས་དུང་གི་སྒྲ་དྲ་རྒྱུང་སྟོན་པའི་དུས་དེར། གོ་བྱོན་མཚོན་ཐོགས་ཏེ་རུ་འཛིན་
 དཔོན་འགོ་རྣམས་ལྷའི་བྱ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་དཔུང་དམག་བྱིད་ནས། དཀར་མོ་རྫོང་གི་
 ལྷགས་རིའི་ནང་འགྲམ་རྫོང་གི་ཉེ་ཟུར་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་སོ་སོས་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་
 གཤམ་མཐུད་དང་བོད་དམག་བཅས་གྱིས་སྒྲར་ས་བཟུང་ཞིང་། གུར་ཚོ་འཇའ་ཚོན་བཀྲག་འདྲ། དུད་པས་གནམ་མདོག་
 སྒྲིབ་ལེ། རྒྱ་ཐབ་ཁའོས་ཐང་ཆེན་འགོབ་པ། རྟ་བྱས་རི་བོ་གཡོགས་ལེ། དངོས་ཅན་ལྷ་ཅི་དངོས་མེད་གྱི་དཔུང་ཚོགས་

ཀྱང་འཛིགས་ཆུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། རུ་འབྲེན་བཞིའི་ཁོངས་ནས་ས་སྤྱང་དུ་ལས་དམག་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེ་དང་།
འགོ་འཛིན་དུ་བྱ་གཏོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་དང་། སྟོང་དཔོན་བཞི། བརྒྱ་དཔོན་ཞེ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་སྤྱ་གངས་དཀར་
གྱི་ཆེ་མོ་མན་ཆད། མདའ་གཙང་རྒྱུ་རི་རབ་ཁ་ཡན་ཆད་བཞོལ་ཞིང་། འདབ་ཆགས་ཡིན་ཡང་འཕྱར་དབང་མེད་པ། ལྷུང་
ཟེར་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དབང་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པར་གདའ་འོ། །

ལེའུ་བཙུངས་པ།

བྱ་གྲུལ་སློན་ཅི་བྱར་གྱར།

གངས་ལྷམ་སློབ་ཐབས་མ་ཉན་པར།

རྒྱལ་སློན་དེགས་པས་སྤྱིང་སྤྱར་ཆས།

ཉུ་བོལ་སོགས་སློན་མང་ཤོར།

༥། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་བྱ་གྲུལ་སློན་རྣམས་སློམ་བདེ་འཛུབ་འཛུབ། ཡིད་མི་བདེ་ལྷོང་ལྷོང་གི་ངང་དེར་དཀར་མོ་གཉན་རྩོད་དུ་ཅི་དྲག་མདུན་གྲོས་མཛད་པའི་སྐབས། ལེ་ཤེ་ཤེ་མཁའ་འགྲུའི་སྒྲུལ་པ་གངས་ལྷམ་སློན་གསུམ་དེའི་བསམ་པར། ད་ཡང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ཙམ་གྱུར་པས་བྱང་བདུད་ཆོས་ལ་པབ་ནས་གོ་རྩོད་གཏེར་ཁ་ལེན་རན་བཞིན་པ་ལ། རང་ཡང་ཡུན་རིང་བས་ལྷ་བདུད་སློད་པ་འབྲས། རྒྱུད་ཀྱང་འཁྲི་བས་ཅི་བྱས་སློམ་མི་ཐིག་པ་ཞིག་ཡོང་རུང་། རྒྱལ་པོ་རང་དང་དེད་ཅག་ཆབས་ཅིག་སྤྱིང་ལ་མགོ་བཏགས་ཤིང་སྤྱིད་སྒྲུག་གི་སར་ལ་ཁུས་ན་སློག་སློན་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཞིག་ཨེ་འོང་། སློན་བྱ་ནག་གི་སློབ་པ་བྱས་ན་མི་ལེགས་བསམ་ནས་གསེར་བྱ་ནང་ནས་ཇ་འབྲེན། དུལ་བྱ་ནང་ནས་ཆང་འབྲེན། གོ་འབྲས་ཤིང་ཏྲོག་སོགས་ཟས་སྒྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཆོ་བདེངས་ཤིང་མགུལ་གྱ་འཇའ་འོད་གཡས་འཁྲིལ་ནང་ནས་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ཇར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དེར་ཕུལ་ཞིང་ན་རེ། ཟེའོག་པ་ལྷའི་གྱར་ཁང་ནས། ཤིང་བྲི་མ་བྱ་བསྐྱོལ་བའི་སྤྲོང་། འབྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲས། གསེན་དང་ལྷ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཡོད། ཟེར་ནས་སྒྲུ་འདི་སྤངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་སློབ་སྤྱི་རྩི་སྤྱི་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནས་མི་གཅིག་འཇའ་ཡི་གྱར་ཁང་ནས། ཤིགས་མི་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས། བདག་ལྷན་ཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསམས་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སེའདི་འདྲ་དུ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ། ཡུལ་མ་གཡང་འདོད་དགུ་འཇོམས་པའི་ས། རྩོད་བཙན་པོ་དཀར་མོ་གཉན་རྩོད་ནས། རྩོད་བཙན་ལ་གོས་པ་ཐོག་ཆོད་དཔོན། སྒྲུབ་སོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ལ། སྒྲན་ད་འབྲུའི་སྒྲུག་ཡུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་འབྲས་བུ་ཆོག་ལ་ཞོར་འབྲུལ་མེད། ང་ཆེ་བ་གངས་དཀར་ལྷ་ལྷམ་མཆོ། དཀར་ཡག་གངས་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། འབྲིང་བ་ལྷ་མོ་གསེར་ལུ་མཆོ། སེར་ཡུ་སྤང་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། ཆུང་བ་ལྷ་མོ་གཡུ་ལོ་མཆོ། ཁར་བབ་མཆོ་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། སྒུ་རུ་སྤང་གི་མེ་ཏྲོག་དེ། དབྲུ་འབྲེ་བ་མོས་དབང་དུ་སོང་། སྤྱིད་ལ་མ་བསྐྱོས་

སྤྱག་ལ་བསྐྱོས། འདུལ་ལ་མ་བསྐྱོས་གེལ་ལ་བསྐྱོས། འདྲེན་སྐྱུལ་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱུལ། འདམག་དཔོན་བྱུན་གཡ་མེད་
 གཙུག་། སྤྱེ་འགོ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས། སྤྱགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་ཤར་ཞིང་ཡོད། ཉི་མ་དེ་རིང་པན་ཆོད་དེར། །
 ཉིན་གཅིག་དལ་ལ་མ་ཁོམ་པས། འདམག་ཡུན་རིང་བས་ཕུངས་ཡུན་རིང་། འབྲུག་དཀར་ཕུ་རྩ་ཤིག་གིས་བཟུང་། འདོ་
 སྤྱག་རྟ་པོ་རྒྱུག་ཡུན་རིང་། རྒྱུག་ཡུན་རིང་བས་ཆད་ཡུན་རིང་། རུ་བཞིའི་ཕུར་རྩ་འབྲུག་གིས་བཟུང་། འདི་མུས་བཞུགས་
 ཐབས་ཅི་ལ་ཡོད། སྤོན་པོ་སྤྱག་གཟིག་ཁ་སྤོད་དང་། ལས་དམག་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་དེ། གཅིག་མེད་རྩ་བ་སྤྱིང་ལ་
 ཤོར་། འདྲུང་བསྟན་རྒྱུ་ཤོར་ལ་ཉེ། འཕྲོས་ཡོད་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་པ་དེ། ཐལ་གང་ནང་གི་མེ་སྤྱག་རེད། འདྲུ་ཡག་
 ཉེས་མཆོམས་ལ་ཡོད། འདམ་སྤྱུས་ཡུལ་མེ་ཏོག་དེ། འབྲོག་ལེགས་པ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། ཆ་ཟེར་ཉི་མས་མ་སྐམ་
 བོང་། བོང་མ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ན་བསམ། རྒྱ་དར་རྩི་མེད་འོད་དཀར་དེ། འབྲོག་ཡོད་པ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། ལག་ཐོག་དན་
 པས་མ་སྤྱིབ་གོང་། སྤྱུ་རྒྱུང་རྒྱུན་ལ་བཞག་ན་བསམ། རྩ་སྤྱུས་མེ་ཏོག་གུར་གུམ་དེ། ཤོག་རྒྱུང་བ་མོས་མ་དག་
 བོང་། བཟང་དུག་སྤྱུན་ལ་བཏབ་ན་བསམ། བྱང་སྤྱུས་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས། འདམ་རྩལ་ཡོད་པ་ཆ་མཆིས་
 ཀྱང་། འདམ་བདུད་དུག་མཆོན་མ་ཐེབས་གོང་། བོས་རྒྱལ་ལ་སྤྱབས་ན་བསམ། རི་ཡི་གསེར་དང་བྱིས་བྱི་ལོར། །
 བསགས་པའི་རྒྱ་དང་རྟེན་པའི་མཁར། ཅི་ཡོད་མཁམས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ། མ་ཕུལ་བཞག་ན་འདྲ་སྤྱིང་ལ་དབང་། ཡང་ན་མེ་
 རྩའི་ཁ་དེབས་བྱོས། འདྲེན་པས་པན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདྲེན་རྒྱལ་སྤོན་དར་ཆོད་ཆོས། འོད་སྤྱིང་དཔལ་ཆོད་འབྲུམ་དམག་
 དེ། བྱེད་དེ་ལག་དམར་འབྲུག་ལ་བསྐྱེལ། འདྲེན་ཉུང་མཐའ་མི་རིག་འདུག རྩོ་ལྷགས་ར་བ་དགུ་བསྐྱེལ་དེ། གཞམ་
 ལྷགས་ཐོག་གིས་མི་འཛིག་ཟེར། རྩལ་ལྷག་གཉིས་ཙམ་མ་བཏན་བྱུང་། རང་ཡོད་མགོ་སྤྱེ་འབྲུག་ལ་སྤྱེལ། འདུལ་བཏན་པ་
 འག་པོ་རེད། ཤན་པ་གཡུ་ལྷ་ཨ་གྲགས་གཙུག་། བྱི་དུག་བྱུང་མི་དུག་ཅུ་དེ། མ་རུས་སྤྱིང་ལ་བཅར་བ་རེད། འདི་མུས་
 འབྲུང་བ་ལག་པའི་མཐེལ། རང་མགོ་ཐོན་ན་གུང་པོ་ཟེར། ཞོར་བྱའི་ཆོགས་ནས་དཔག་མེད་བྱེར། ལྷ་སྤྱུས་དག་ལྷ་རི་ཕྱག་
 ཏུ་ཕུལ། མཇལ་ཁ་ཏུ་འཕྲིན་ཕུལ་བས་ཆོག རྩེའུ་འཕུར་གཤོག་རྒྱུང་དཀར་ལ། སྤྱེ་བཞག་སྤྱན་གཏོད་ལ་མོ་བྱིས། བྱེད་
 རྣམས་སྤྱགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག ཁྱོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཞེས་སྤྱེ་དེ་ལྟར་ཕུལ་བས། བྱུན་གཡི་ཡིད་ལ་མ་བབ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལ་བྲ་འབྲིལ་ལ་ལྷ་ཁོད་གསུམ་ཙམ་ལས་ཅི་
 ཡང་མི་ཟེར། བར་དེར་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར། སྤྱིང་དཀར་འདི་ལ་ལན་ཅི་སྤྱབ་བྱིས་གཏམ་རྒྱུད་བོད་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་བོད་བྱིས་མངའ་འབངས་དབང་དུ་བསྤྱུས་ཤིང་ས་སྤྱོད་འདིར་ཆོས་དང་བན་བཅུན་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པ་ཞིག་
 བྱེད་མ་རུས་ན་མི་སྤོད་བསམ་པ་མ་གཏོགས་རང་མགོ་གང་ཐོན་མི་བསམ། དེ་མིན་ཡང་ལྷ་དབང་ཉི་ཟླ། གཞན་འཕུལ་
 དབང་བྱེད་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་འཇའི་འབྲོག་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་བས་ཆོག མོར་རྣམས་མི་མིན་བྱི

བུ་མོ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་སྒྲར་སྒྲིག་གང་དགོས་བསམ་ནས་ཞལ་འཇུག་གིས་ན་རེ། བྱེད་ཅག་སྒྲན་མོ་རྣམས་ཅི་རང་ཟེར། དེ་
ཙམ་སྒྲར་སྒྲིག་གང་དགོས། ད་དུང་དཔལ་ཚོད་དཔུང་འབྲུག་གིས་གཏང་མ་སུས་ཆོད་རྗེས་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲུ་འདི་གླངས་
སོ།།

ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། དགུང་སྒོན་མ་ཐོན་པའི་དབྱིངས་རོལ་
ནས། ཁབ་སྒྲར་རྒྱ་སྒྲར་བཟླ་བའི་ཆལ། ཁམས་ལྷ་སྒོ་ལྷང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཁལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་སྒོ་ག་ཞགས་
བཟུང་། དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་སྒྲོངས། ས་འདི་དུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེ། ཁོར་བུའི་གཏེར་ཁ་འབྱུང་བའི་གནས། ཁ་འབྲ་
གོས་ཐོག་ཆོད་བྲ། ཁོ་གསོན་ཆོད་སྒོ་སྒྲིང་ལེན་མི་རེད། དབྲུག་པ་བརྒྱབ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཡིན། ད་ལོ་བྱུས་པམ་སྒོན་
གིས་བསྐྱོས། སྒོ་ག་དམར་ཆད་ཀྱང་འབྱོད་རྒྱུ་མེད། དེ་ལན་མ་འཕྲོད་དཔལ་པོ་མིན། དཔུང་འཕྲོས་ལུས་པ་དཔུང་བསྒྲིག་
བྱེད་། ལ་ཐང་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་ཡོད། བརྒྱད་ཅུའི་བན་ཆན་ཆོས་མེད་དེ། བསམ་འབྱོད་སྒྲུག་ལུས་མ་བྱེད་དང་། བདེ་
འབྲོ་ཐོབ་པ་ལ་ཐང་མེད། སྒྲུ་ཅུའི་བུ་མོ་གོ་རྣམས་མ། སེམས་པམ་སྒྲུག་ལུས་མ་བྱེད་དང་། ཁམས་གོ་ཆོད་པ་ལ་ཐང་
མེད། ལུང་སྒྲུ་རྩོན་པ་ཡིད་ཆད་དེ། སེམས་པམ་སྒྲུག་ལུས་མ་བྱེད་དང་། ཁོ་ལོན་པ་ལ་ཐང་མེད། སྒྲུ་མོར་
རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་འདི། སེམས་པམ་སྒྲུག་ལུས་མ་བྱེད་དང་། སྒྲུ་མ་ཐང་རྒྱལ་བ་ལ་ཐང་མེད། ལ་བཞིན་ཡིན་
ལུགས་བཤད་པས་ན། སྒྲི་བསེར་མཐའ་ནས་མ་ལངས་ན། རྒྱ་འཛིན་གཏོར་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སྒྲང་ཆར་ཟིམ་བུ་བབ་
ན། ཁལ་ལྷ་འབྲུག་གཟུག་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། འབྲུ་དུག་ས་ལ་མ་བཏབ་ན། ལྷང་རྒྱང་འབྲུངས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། ཁོད་དམག་
དབྲུ་ལ་མ་ལངས་ན། སྒྲིང་དབྲུ་བབ་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སང་གི་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་དུས། ཁལ་ལྷ་འབྲུག་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་པོར་། །
ཐོག་དམར་འབྲུ་བའི་སྒོན་པོས་བསྐྱོར། སེར་ཆོད་འབྲུ་བའི་མདའ་མཆོན་འབེབས། བཞི་འབྲུ་བོད་སྒྲར་བྲམ་མོད། སྒྲང་
གཤོང་མེད་པ་རོ་ཡིས་བཀང་། འབབ་རྒྱ་སྒོན་མོ་བྲག་ལ་བསྒྱུར། ཁོད་སྒོན་མཆོད་གསུམ་མགོ་སྐྱེ་ཤལ། ལྷགས་རི་
བཟུང་བའི་སྒྲིང་དམག་འདི། བྲག་གི་རྒྱུང་བུ་འབྱིལ་བར་བྱེད། རྒྱལ་སྐས་བུ་གསུམ་མགོ་སྐྱེ་ཤལ། མིང་ཐོགས་དཔལ་
བདུད་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་། དཔལ་ལ་ཤན་པ་གལ་ལྷ་གསུམ། འདན་མ་སྒྲ་སྒྲེ་བྲག་དོང་དུག། སྒྲོབས་ཆེན་སྒྲང་ཆེན་ཨ་
གཟས་དགུ། ཁེར་སེར་མི་ནག་པོར་རིང་དང་། ལ་ཕུ་ཞལ་དཀར་གདོང་ཆ་བཅས། དེ་ཆོ་མགོ་སྐྱེ་ལོན་པས་ན། དེ་མིན་
མི་རྒྱལ་བྱི་འགོ་རེད། དེ་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་ཨ་ལུ་ཅི། དེ་ནས་སྒྲུ་ཆོད་རིམ་གྱིས་བཟ། འགོག་མའི་ཐན་སྒྲུག་རྩུ་ལ། མགོ་
འབྲུལ་བྱེད་པ་དབྲུ་ལ་བསྒྱུར། བསམ་པ་མ་རྒྱང་མཛོངས་མ་སྒྲན། ཅ་ཅོས་རྣ་བ་མ་དགུགས་ཤིག། འདིར་ཆོགས་ཡིད་ལ་
དེ་འབྲུ་ཞོག། ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་སྒྲུ་དེ་ཙམ་གླངས་ཤིང་ཉམས་སྒྲང་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་དམག་གི་སྒྲོགས་སྒྲུ་ལྷ་
བ་དང་། དི་མང་སྒྲིང་བུ་སོགས་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་མར་ཅེ་ཞིང་བྲགས་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས།

ཉིམ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་ཐོག་ཤོད་རྒྱལ་པོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྒྱ་རྒྱུ་བུ་བོ་གཡུ་ཤོད་ཅེ་རྒྱལ། སློན་ཆེན་གྲན་གཤམ་གཅིག་བཅས་ཁས་ལེན་གྱི་དམག་སྲུང་སྟོང་བྱིད་དེ། སྤྱིང་སྤྱར་དུ་གཏང་མར་འོང་བ་སྤྱིད་པོན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ད་ཡང་དུ་གྱུ་འདི་དཔོན་སློན་གཉིས་དཔུང་བཅས་དང་། རུ་རྒྱུང་རྟ་སློན་ཅན་ཞིག་ཆས་སྤྱུང་བས་དཔལ་བདུད་དྲག་རིགས་རྣམས་ཟུར་དུ་བྱུང་པར་གྱིས་གསུངས། དེར་ཁོང་ཚོ་སྤྱར་འབྲམ་དེར་ཉེ་བར་བྱུང་བས། སློན་ཆེན་འདན་མ་བྱང་བྲ་དང་། ཉོར་དཔལ་བཟང་ཤན་པ། འཇང་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འབྱུར། དཔལ་མེད་སྟག་ཨ་དོམ། བྲ་གདོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་གཙོས་པའི་དཔལ་བདུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་གདོང་བྲངས་པས། ཐོག་མར་སློན་ཆེན་འདན་མ་དེ་ཅུང་ངར་བའི་རྩལ་གྱིས་སློན་དུ་གྲོང་ངར་ཐོན་ཞིང་གཡུ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲམ་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའ་ཞིག་བཞག་ནས། གཡལ་རྩུར་ཆས་སྤྱར་མ་དུ་གཡུ་འདི་དཔུང་། ས་འདི་ཚོ་གཤེན་ཐང་སྤྱོམ་ལ། མི་ངེད་ཚོ་འཆི་བདག་གཤེན་ཇེ་འདྲ། ལས་དེ་རིང་ཐར་བ་ཡོད་རེ་ཀན་ཟེར་ནས་མདའ་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། མཁུལ་གཟིགས་དྲག་ལྷའི་བྲ་མཁར་ནས། བཀའ་སྟག་དམག་གི་དྲག་ལྷ་འབོད། དྲག་དཔུང་ཚོས་ལ་བགགས་དཔུང་བྱལ། དྲག་ལྷའི་བྲ་ཚོང་འོག་མ་ནས། བསྟན་སྤྱང་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མཁུལ། དེ་རིང་དཔལ་པོའི་དཔུང་སྤྱོར་མཛོད། བཀངས་རི་ཤེལ་དཀར་པོ་བྲང་ནས། ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སློམ་ར་མཁུལ། སྤྱོན་པོའི་མདེལ་སྤྱ་འབྲེན་རིགས་མཛོད། ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། བཀའ་ཁྲི་ཇེ་བམ་ཐང་བཟལ་བའི་བྲོད། དཀར་མོ་ཚོང་གི་ཉེ་འབྲམ་རེད། དང་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། མ་ཡུལ་སྤྱིང་དཀར་བྲ་མོ་ནས། སྤྱུ་སེང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རང་མདངས་ལ། ལྷ་སྤྱས་དུང་གི་རྒྱ་བཙོས། བཀའ་སློན་སྤྱིག་དུག་བྲ་མོ་དེ། དང་འདན་མ་གཡུལ་རྒྱལ་ཐོག་ཤོད་ཟེར། སྤྱང་བདུད་དྲག་འི་སྤྱང་གི་ཐོག་མདའ་ཡིན། དེ་ནས་གདོང་བྱུང་རྟ་སློན་རྒྱ། ལུང་ཕུ་ཐག་རིང་ཐུང་རྒྱུ་བོས་ཕྱེ། ས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་སྤྱད་གྱིས་འབྱེད། བྲོད་མ་འབྲའི་ཤོད་ཤོད་བྱེད་མདོག་ཅན། འཁོར་གསུམ་འོག་རྟའི་ཐོབ་དེམ་སོགས། བཀའ་བུ་ཞིག་ཡིན་ངོ་བ། དང་མི་རྟན་སྤྱང་བ་སྤྱོན་སྤྱང་། ལན་མེན་གཤེན་ཇེ་ལ་གདངས་དེ། སྤྱོག་བདག་འདན་མ་ང་ལ་བབ། བྲོད་དེ་རིང་ཐར་ས་ཡོད་དོགས་མེད། དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་གདའ། སྤྱུ་ཡ་གི་སྤྱང་རི་རམ་ཆེན་ནས། སྤྱུང་ཨ་ཐང་དུང་གི་མཆོང་བཙན། དཔུང་ལུག་བྲུ་དཀྱུག་དཀྱུག་མཆོང་རིས་བྱང་། ལུག་གཡལ་དཀར་ཐུག་ན་བཟུར་བསམ་མེད། བྲ་ཐ་རེ་ལུ་བྲུ་གཏོར་རྒྱ་ཡིན། ཐང་པ་གིའི་ནགས་རི་རམ་ཆེན་ནས། སྤྱིག་དམར་ཡག་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། བཀའ་ཤེས་ཤེས་འཇུག་དུག་རྒྱས། ཐམ་སྤྱར་མར་ཐུག་ན་བཟུར་བསམ་མེད། བྲ་ཡག་བྲག་ལ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན། མདའ་མ་གིའི་མཆོམོ་ཡར་འབྱེལ་ལ། ཉུག་མེར་མིག་གམེར་གྱི་འདབ་གཤོག་ཅན། བཀུ་གནས་ཐོས་ཐོས་གམེར་གཤོག་རྒྱས། ཆབ་ལྷ་སྤྱང་འཇུག་ཀྱང་བཟུར་བསམ་མེད། བྲ་ཐ་རེ་ན་རྒྱབས་དཀྱུག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིང་དཔལ་

དེ་ནས་སྤྱ་རྒྱལ་དཔོན་སློན་རྣམས་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་དུ་སླེབས་ཏེ། ལུ་བོ་ཤོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་མཛད་པའི་
དུས་དེར། སློན་བྱ་ནག་དེ་ན་རེ། འབྲུག་མེད་ལྷ་སྤྱས་ཐོག་མོད་དང་། མཛད་ས་མ་སྤྱན་གསུམ་སློན་ཚོགས་བཅས། ད་
སྤྱགས་ངལ་མཛད་པས་པན་པ་མེད་ཟེར་ནས་སྤྱ་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཁྱིའི་པ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། མེ་རི་སྤྱིད་པའི་གྲུར་ཁང་ནས། ཁོ་
 བྲག་གནམ་རྫོང་འབྲིལ་པ་མཁུམ། ས་འདི་རང་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་ས། བཅོན་ལ་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གི་ འདུ་ར་སྤེ་བརྟུང་
 ཟེལ་གཞོན་རེད། རང་འབྲས་ནག་དོམ་རྫོང་ནས། མི་ལ་ཡ་མེད་བྱ་ནག་ཟེར། རྟེན་ལ་འཕར་བ་རྒྱག་འགྱུང་ཟེར། མཚོན་
 ལ་ལུགས་ནག་ཐང་གཅིད་ཟེར། འཛམ་གླིང་བོད་ལ་གྲགས་ལེ་རེད། དེ་ནས་འདིར་ཚོགས་རྒྱལ་གློན་ནམས། ཁྱེད་
 སེང་གཏང་མ་པར་ཆས་དེ། པར་སོད་འདི་ཡིན་མེད་པ་ལ། རྩུར་རྩོལ་སྤྲས་གློན་གཉིས་ཙམ་བསྐྱུངས། ཡིན་ཡང་འགྱུང་
 མེད་སྤོན་གྱིས་བསྐྱོས། ཁྱེད་སེང་ཉི་མའི་གོང་ཐོག་ལ། འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། དབྱུང་རྩུང་བའི་སྐྱོད་
 བཟང་དེ། རྒྱ་གར་མ་བྱའི་ན་བར་སྒླན། ཡིན་ལུགས་ཚིག་གི་བཅད་སེ་དེ། མཛེངས་མ་སྤྲོན་གསུམ་ལོས་ཀྱང་བདེན། རྒྱལ་
 པོའི་ཁེར་འཆར་ལུས་དང་གཅིག་ གློན་པོ་སྤྲུག་གྲལ་ཉམས་དང་གཉིས། མངའ་འབངས་དགྲལ་ལོར་དང་གསུམ། རྒྱགས་
 རི་སྤེ་རྫོང་ལོར་དང་བཞི། གཉེན་རྫོང་དམག་གིས་བསྐྱོར་དང་ལྷ། དེ་ལྷ་འཛོམས་པའི་གནས་དུས་འདིར། སེམས་
 འཕར་དམའ་བ་དེ་དོན་རེད། རང་རང་གློན་པོའི་བསམ་ཚིད་ལ། སྤེ་རྫོང་ལུགས་རི་ལོར་ན་ཡང་། ད་དུང་དཀར་མོ་
 གཉེན་རྫོང་འདི། དོག་མོས་ནས་སྤྲོས་པ་འབྲ། རྩེ་མོ་དགྲུང་དང་མཉམ་པ་འབྲ། སྤྱིད་པ་ལུགས་ནག་བརྟུངས་པ་འབྲ།
 རོ་བརྟུང་ལྷན་པའི་ཟས་དང་གཅིག་ མེ་རྩུ་ཤིང་གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱུ། འོགས་བཞིར་དཔུང་དམག་ཁྲ་མོ་འདི། སྤྲུག་མོ་ཁ་
 གདངས་བསྐྱིགས་པ་འབྲ། ད་དུང་ལོ་དགུ་བརྟེན་ཡང་སྤྱིད། སྤྲུག་སྤྲུག་མི་དགོས་ཨ་འུ་ཅི། བོད་གླིང་དཔའ་བདུད་རྩོད་
 རྩོད་ནམས། རེ་རེ་བཞིན་དུ་མགོ་སྤྲོ་ཕྱལ། རྟེན་ལ་ལག་དམར་འདན་མ་གློན། རྟེན་ལ་བྱ་ནག་ང་ཡིས་ལེན། ལེ་ལན་རྩེ་
 ལུག་འཕྲོད་ཀྱང་སྤྱིད། ཐ་མ་མ་བརྟན་ལོར་སྤྱིད་ན། དཔེ་དང་འབྲམ་འདི་འབྲམ་གདའ། རྒྱུང་ཆེན་བར་སྤྲང་སྤྲུ་མོ་ནས།
 གཤོག་དུག་རྒྱས་པའི་ཐང་དཀར་བུ། བྱེལ་མ་གར་བརྟུང་ཁྱོད་རང་ཤེས། རྒྱུ་འཛིན་མཁའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་ལ་ནས།
 ལག་ཁོར་བརྟུང་བའི་གཡུ་འབྲུག་བུ། རང་སྤྲུག་སྤྲོ་གཉེད་རང་ཤེས། ས་གཞི་ཐང་ཆེན་སྤྲུ་མོ་ནས། སྤྲུ་སྤྲུ་
 འཛོམས་པའི་ཅང་ཤེས་ཏ། རྒྱག་ལུགས་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་རང་ཤེས། དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་ནང་བརྟུང་དེ། འབྱུང་བཞིར་དབང་
 ཐོབ་ཐོག་རྩོད་རྒྱལ། རྒྱ་སྤྲུག་གར་བཟོད་ཁྱོད་རང་ཤེས། མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་མོ་གསུམ། ཁངས་མཚོ་བྱ་མོ་གངས་
 ལ་སོང་། ཁངས་རི་ཁ་དོག་འགྱུར་བའི་དུས། དཀར་མོ་རྫོང་ལ་ལན་རེ་ལྟོས། ཁགས་མཚོ་བྱ་མོ་སྤང་ལ་སོང་། སྤྲང་
 དཀར་མོ་རྟོག་ཡལ་བའི་དུས། དཀར་མོ་རྫོང་ལ་ལན་རེ་ལྟོས། ཁཡུ་མཚོ་བྱ་མོ་མཚོ་ལ་སོང་། ཆབ་ལ་རྒྱ་དར་ཆགས་
 པའི་དུས། དཀར་མོ་རྫོང་ལ་ལན་རེ་ལྟོས། དེ་ནས་དམག་དཔོན་བྱ་ནག་ང་། ལོ་དགུ་བར་དུ་རྫོང་འདི་བརྟུང་། ཉིན་རེ་
 གཏང་མ་རེ་རེ་ལེན། རྟེན་ལ་ལན་ཐོག་ལོར་ཨེ་འཕྲོད་བཟ། ཐ་མ་དཔེ་ལ་ཨེ་འབྲམ་གདའ། རྩེ་ཡི་འཕྲོད་བྱ་རྩེ་ལྟོད། སྤྲུ་
 ཡག་རྩེ་ལ་ཚོ་སྤྱོད་བྱེད། རྟེན་ལ་ལྷ་ཐུ་ཐུར་རྩེ་ལ་བཞག། སྤྲང་གི་ལྷ་པོ་དུང་རྩེ་ཙན། སེར་ཡུ་སྤང་ལ་ཚོ་སྤྱོད་བྱེད། རྟེན་ལ་དུང་

རྩ་སྤང་ལ་བཞག། རྣམ་འཛིན་རྒྱུ་ཁ་དཀར་དེ། རྣམ་གཞུང་ལ་ཆེ་སྤོང་བྱེད། ཤི་ན་ཐོག་མ་ན་ལ་བཞག། རྩོད་གི་བྱ་
ནག་དཔའ་བོང་། བྲ་བོ་རྩོད་ལ་ཆེ་སྤོང་བྱེད། ཤི་ན་རྩལ་བཞི་མཁར་ལ་བཞག། དབྱུང་ལ་མགོ་གཏད་དོ་སྤྱང་དེ། ཉིན་
གཅིག་ཉི་མ་ཅི་ལ་འབྱོལ། བྲ་བོ་ལོ་བུ་ཆ་བརྒྱད་དེ། མ་ཐུབ་དབྱུང་སྤོང་པ་ལས། མེ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་འདབས་
བྱེད། འཕྲོས་ལུས་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས། ཤི་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནམས་སྤྱགས་ལ་ཞོག།
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ་རྩྩེ། ཞེས་སྤྱད་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ། དམག་སྟོན་ཅེད་གྲོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉི་མ་དམར་ཐག་མ་
ཆོད་བར་བཞུགས།

དེ་ནས་ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་། བྱང་གི་སྐར་མ་སྤྲོ་བདུན་དེ་རིགས་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཤུགས་ཀྱིས་འཐེན་པའི་དུས་
དེར། སྤྱིང་སྐར་དུ་དམག་འབབས་ཅིས་ཀྱིས་བྱང་དུ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དེས། བྲ་བོ་སོག་རྩོད་དང་། ཨ་ལུང་འབུམ་རྩོད་
གཉིས་བྱོན་ཅིང་། རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཐོག་ཆིངས་བྱས། ལི་ཐོག་ཉི་མ་རང་ཤར་ལ་དར་འཕྱུ་དུག་སྤྱིན་འབྲིགས་འདྲ་
བཅུགས། གཡུ་འབྲུག་ལྷགས་པའི་དཀྱུག་དགྱིས་བྱས། སག་ཐག་སྤྱག་རྩོད་བཟྱ་ཤིས་ནང་ལྷགས་མདའ་བྲག་འཕྱང་སུམ་
ཅུས་བཀའ་། གཞུ་ཤུགས་ཐིག་ལེ་འཛུམ་རྒྱུང་ནང་ལྷགས་གཞུ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་གྲགས་བཞག། རལ་གྱི་མཐོང་བ་སོག་
གཅོད་ལ། དར་ལིང་དམར་པོས་དཔའ་ལུང་བཏགས། རྒྱག་རྟ་རག་དཀར་བྲི་སྦྱིད་ལ། སྤྲ་ཆས་ཉི་མ་སྤྱིང་བཞི་གཏད་ནས་
བཅན་པོའི་གོ་དགུས་བསྐྱོར། སྟོན་ཨ་མགོན་བྱ་ནག་མིག་གཅིག་དེའི་བྲབ་ནག་དུག་ཟེལ་འབར་བ་ལ། དོམ་ནག་ལྷགས་
པས་མཐའ་རྒྱན་བྱས། སག་ཐག་གསེར་འབྲུག་ཁ་སྤོང་ནང་། ལྷགས་མདའ་བྲག་འཕྱང་དུག་ཅུས་བཀའ་། གཞུ་ཤུགས་ཉི་
ཟླ་ཁ་སྤོང་ནང་། ལྷགས་གཞུ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ཞེབས་བཅུག། རལ་གྱི་སྤྱིག་པ་ཤ་ཟན་བཏགས། མཐོག་མཐུན་འཕར་བ་རྒྱག་
འཐོང་ལ་སྤྲ་ཆས་སྤྲས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞོན་ནས། ཐོ་བདུད་ལས་ལ་ཆས་པ་བཞིན་བྱུང་བའི་རྩེས་སུ་མཆོ་སྟོན་གཡུ་འབྲུག་
སྟོག་འོད་དང་། བྱང་ཕྱག་གཡུ་ཡག་མདའ་སྟེན། བྲི་དུ་སྟོང་དཔོན་ཡ་མེད། དར་ཆོད་ཐེལ་ནག་རྩོད་སོགས་དང་། རྟ་
དམག་བཞི་བརྒྱ་བཅས་ཤར་ནས་རྒྱུང་དེར་ཐོན་ཅིང་སེར་ཆོད་འབབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བདུད་ཉི་
ཤུ་པོ་རང་རང་གི་མཆན་ཞེབས་དང་བཅས་ཏེ་མི་པོ་གོ་མཛོས་སྤྱངས་སོ། རྟ་པོ་སྤྱབ་མཛོས་བྲིག་གེར་རྟ་སུ་མཐོག་མཐུན་གྱིས་
གདོང་སྤངས་ནས་ཡུད་ཅོམ་མདའ་འཐབ་བྱས་པར། དཔའ་འདྲུ་མཉམ་ལས་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བའི་དུས་དེར། གདོང་བཅན་
སྤང་དུ་ཨ་བཏན་དང་། བྲ་གདོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། བེ་རི་ཉི་མ་ལྷན་བྲུབ། གངས་རིའི་ཨ་སྤྱག་ཅེ་ཆོད། སྟོང་རི་རྟ་
ནག་སྤེལ་སོགས་ཉི་བཅར་གྱིས་གདོང་སྤངས་བའི་དུས་དེར། དུ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དེ་དར་ཆོད་གདོང་ནས་འབྲུག་ཅིང་།
དཔའ་དོམ་ནག་བྲག་འཕྱང་དེ་དོལ་ལྷག་ཅིང་སྤྱུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩ་རྩྩེ། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལོན། རལ་སྤྱུ་ཡི་ལོན་ལྷགས་རེད། ཡར་མཁུན་སྤྱིད་པའི་གུར་ཁང་

ནས། གནམ་ལྷ་ཉིམ་འཛིན་མཛད་སྟེ། བར་མཁུལ་སྒྲོག་གི་གྲུ་ཁང་ནས། དབྱ་ལྷ་ཁྱུང་གཤེག་དམག་གི་ལྷ། ས་གཞི་སྤྱོད་གྲུ་ཁང་ནས། གོ་བྱ་མཛོད་ལྷ་དཀར་རྩེ་མཁུལ། དེ་རིང་དཔའ་པོའི་དབྱང་སྒྲུང་མཛོད། ས་འདི་གཉིན་མོར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། སྤང་དབྱ་པོད་སྤྱིང་ཁ་སྒྲོན་རེད། ར་འབྲུག་ཆོས་ལོས་རང་ཤེས། རྩ་གྲུང་དམར་རྒྱལ་པོ་ཟེར། རྒྱ་གར་སི་ལ་མན་ཆད་དང་། མེ་ཉག་རྩོད་ཡན་ཆད་དེ། རྩ་གྲུ་རྒྱལ་པོའི་ས་ཐོབ་ཡིན། བོད་སྤྱིང་སྤྱང་དམག་གང་དུ་བབ། སྒྲུས་པའི་མི་པོ་དེ་ཙམ་བསལ། བསལ་གས་པའི་རྒྱ་ལོར་གངས་མེད་ཕྱོགས། མཛོད་གཞིས་མངའ་འབངས་གང་ཡོད་དེ། མལ་ཉལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བཟོས། ད་དུང་དེས་ཀྱང་གལ་ཆད། སྤྱོགས་བཞིའི་ལྷགས་རིའི་མོད་སྒྲོག་ཏོར། མི་ཆད་གཉིན་མོད་དམག་གིས་བསྒྲོར། ད་དུང་ཆོད་བཟུང་མེད་པ་ལ། བརྟམ་ན་ཞེན་གཤིང་ནས་འབྱུགས། བོས་ན་སྤྱང་དཀར་མཆིན་པ་ན། དར་སེང་གངས་ལ་རྩམས་འབྲེ། སྤྱལ་གཞུང་ལ་འགྲིམ་ས་མེད། མཛོད་རྒྱུང་བརྟམ་བཙོས་བྱས་བྱས་དེ། ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་ལ་འགྲོས་མེད། ད་ལྷ་དབྱང་ཆོད་རྒྱ་སྒྲེ་ལ། རྩོར་ཆས་དཔའ་བདུད་མི་ལྷ་འདི། འདན་མ་ཡིན་ནམ་དཔའ་ལ་ཡིན། གཡུ་ལྷ་ཤར་པ་སྤྱུང་ཡིན། བྱ་གསལ་ཞལ་དཀར་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་ཡིན་སྐད་ཆ་བྱང་པོར་ཤོད། དབྱ་ཆོད་སྤྱུ་ཆེ་དེ་རིང་བལྟ། ལྷགས་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་ལ། ཤལ་དམར་ཉིམ་སྤྱིབ་ལེ་བཟོ། སྤྱལ་དམར་ཞེས་ལོག་ལེ་བཟོ།

ཞེས་སྤྱུ་དེ་ཙམ་བཏང་ནས་རྩ་ཁྱུང་འཐེན་ཞིང་། དཔའ་བདུད་གསལ་རིགས་སྤྱང་ན་བདམ་གསོད་བྱེད་བསམ་ནས་ཡོད་པར། སྤྱིང་རུའི་དཔའ་བདུད་དེར་ཡོད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱལ་གོད་བསྟན་འཛིན་གསལ་པ་དེས་རལ་གྱི་ཟེར་མ་གཡུག་ཆོད་དེ་ལྷགས་ལས་སྤྱུང་ཙམ་སྤྱར་ནས། ཁོ་རྩ་གྲུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། དཔའ་གཏམ་སྒྲོན་ལ་ཆར་ཡང་ལག་ལེན་རྩེས་ལ་ཡོད་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤྱངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། དབྱ་ལྷའི་བྲམ་ཁར་གོང་མ་ནས། ཤེ་རྩར་སྤྱིང་པའི་སྤོག་བདག་མཁུལ། དབྱ་ལྷའི་བྲམ་ཁར་མར་མ་ནས། དབྱ་ལྷའི་བྲམ་ཁར་མཆེད་དབྱ་མཁུལ། དབྱ་ལྷའི་བྲམ་ཁར་ལོག་མ་ནས། སྤྱལ་འབྱུང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་མཁུལ། ས་འདི་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། དཀར་མོ་མོད་གི་ཤར་ཕྱོགས་རེད། ར་འབྲུག་ཆོས་ལོས་རང་ཤེས། མཁུལ་ཁམས་སྤྱིང་ལུལ་བྲམ་ནས། སྤྱུ་གོད་གི་དཔོན་པོ་ལ། སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་གནམ་མཛོད་ནས། སྤྱུ་གོད་བསྟན་འཛིན་གསལ་པ་ཟེར། དཔའ་སྤྱིང་དམར་ཡག་སྤྱལ་ལ་འབྱལ། ད་དུང་དེ་ལས་སྤྱུ་གོད་རར། རྩལ་དུག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འབྱལ། ད་དུང་དེ་ལས་སྤྱུ་གོད་ལྷག དབྱ་མཁུལ་རྩལ་ཕྱང་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་རིང་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོ་བསམ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་ས་མེད། དཔེ་དང་འབྲམ་འདི་འབྲམ་ཡོད། ཤལ་གྱི་རྩ་བདུན་དབང་པོ་དེས། ཆ་ཟེར་རྩལ་བཞི་དེ་ཙམ་བསམ་སྟེ། རྩལ་འཛིན་ཕྱང་པོ་གཤེགས་མེད། རྩལ་གྱི་སྐར་ཆོགས་སྤྱུ་

མེདེས། །ཤོག་རྒྱུད་བཟོའལ་བཅས་བསམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུད་སྐྱུག་པ་གཤེག་སེམད། །ལྟོ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མེདེས། །
སེར་རྒྱུད་བྲག་འལ་བཅས་བྱེད་བསམ་སྟེ། །སྐྱུག་སྐྱུག་ལྟ་ཟེར་ལ་གཤེག་སེམད། །མཐའ་བདུད་བྱ་རྒྱལ་པོ་བྱིད། །དཔའ་
བདུད་དཔུང་ལ་འབྲུག་བསམ་ཡང་། །འབྲུག་དཔུང་དཔུང་རྫོང་གཤེག་སེམད། །དེ་རིང་ཐར་བ་དབྱེལ་བསྐྱུར། །དཔའ་
བདུད་ཞེ་རྒྱུད་རར་དང་གཅིག་ །རྫོང་མོ་ཁ་རར་དང་གཉིས། །སྤྲུང་ཆེན་མདའ་མོ་རར་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛུམས་
པའི་ཁ་ཚད། །དེ་རིང་སྤྲུང་བྲག་ཐང་ལ་འཕོ། །རྟ་བྲུང་འཁོར་གསུམ་འོག་རྟ་བཞི། །སྤྲིང་དཔལ་བྲག་སྐྱུག་
བྱེད། །ཁང་ཉིན་གཉིན་རྫོང་མེད་ནས་གཤེག་ །དེ་ལས་འགྲོས་གཟུ་ཡོད། །དུ་ལྟ་གསོན་མིག་བྲུང་ལྟོས། །བྱིད་རང་
ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག་ །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

ཞེས་སྤྱི་དེའི་འཕྲུག་མ་རྫོགས་གོང་ནས་རྟ་ལྟ་སྟེ་པ་དེ། །རྟ་སྐྱུག་གུ་འཕུར་ཤེས་གྱི་ཁ་ཐུབ་ནས་དབྱེལ་སྟོན་དུ་བྱེད་བསམ་བྱ་
གུ་རྒྱལ་པོ་རང་དང་བྲག་ཅིང་གྱི་ཁ་འབྲུག་པས། །བྱ་རྒྱལ་གྱི་རལ་གྱི་མཐོང་བ་སྟོག་གཅིང་དེའི་སོ་ཁ་ཐུག་ཙམ་གྱིས་ལུས་བྱེད་
གཤེག་བཏང་སྟེ་བསྐྱུངས་ནས་རྟ་སྐྱུག་ནས་འཕུར་ཤེས་དེ་གོང་ལེན་གྱིས་སྤྲིང་བྱིད་བྲག་ཏེ་ཤོར་བས། །བྲག་གོང་གིས་གྱི་
བཏང་བྱང་མ་ཆོད། །གོང་བཙན་དང་བྲུག་གཉིས་གྱི་འཐབ་བྲག་པར་དཔའ་འདྲ་མཉམ་སྐྱབས། །བྱ་སྟོན་མཆོ་སྟོན་གཡུ་
འབྲུག་སྟོག་འོད་དང་། །གསེར་པའི་ཉི་མ་ལྟན་གྲུག་གཉིས་གྱི་ཁ་འབྲུག་པས་གཡུ་འབྲུག་སྟོག་འོད་ལ་གྱི་མས་གྱིས་བྲག་
དམར་རྒྱུད་རེར་བྱང་བས་ཁོ་སྤྱི་རྟུང་བྲག་པ་དང་། །གངས་རི་ཨ་སྐག་སོགས་དཔའ་བདུད་རྣམས་གྱིས་གྱི་རུབ་བྲག་ཏེ་བསད།
བྲུག་གི་རལ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཤུམ་དེ་གཡུག་པས་གསེར་པའི་ཉི་མ་ལྟན་གྲུག་གྱི་སྤྱི་ལིང་གིས་བཙན་དེ་བསྐྱུངས་བྱང་བ་དང་།
དཔའ་བདུད་རྣམས་སྤྲིང་འབྱེད་རྒྱུད་བྲག་པའི་དུས་དེར། །ལྟ་ཆོངས་པའི་སྤྱུལ་པ་དཔའ་བདུད་ཁས་ལེན་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་ཆས་
བྱང་པ་བྱ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་ཆོས་མཐོང་བས། །དཔའ་ཆོད་བཟུང་ཞིང་གཉིན་རྫོང་གི་ལྟོ་སྟོགས་སུ་གདོང་གཏང་ཅིང་ལམ་ཞོར་
གསེར་པའི་དཔུང་ནས་འཕྱེལ་མེད་ཙམ་བརྒྱ་ཙམ་ཤིངས་བཏང་སྟེ་རྒྱུག་པས། །དཔའ་བདུད་རྣམས་ནས་བྱ་གུའི་ཁས་ལེན་བརྒྱ་
ཙམ་བསད་ཅིང་། །ཡང་ཤར་གྱི་དཔའ་བདུད་ཉི་ཤུ་པོས་བྱ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་རྫོང་དེ་གཏོང་བའི་རང་དེར། །ལྟོ་སྟོགས་གྱི་དཔའ་
བདུད་ཉི་ཤུ་པོས་མཐོང་སའི་ཐད་དུ་བྱང་བས་རྟ་སུ་མགྲོགས་གྱིས་གདོང་ལེན་ཅིས་གྱིས་བརྒྱགས་པས་ཐོག་མར་འཇང་གཡུ་
ལྟ་དང་། །བེམུལ་ལྟ་རྟོད། །འབྲུ་ལྟ་བསམ་གྲུབ། །སྐྱུག་གཟིག་ཞལ་དཀར། །མ་ཉིན་དཔོན་པོ་ལྟ་སྟེ། །བྲག་དཀར་ཐང་
སྐས་འཛིགས་མེད། །སྤྲུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་བཟུང་སོགས་རྟ་མི་བདུན་རྒྱུད་མགྲོགས་པའི་ནང་ནས་ལྟ་པར་འཇང་སྐྱུག་
གཡུ་ལྟ་ཐོག་འཕྱར་དེས། །རྟ་སྟོན་པོ་གཡུ་འབྲུག་རྒྱུད་གཤེག་གོང་ནས་རལ་གྱི་གུ་སེ་རྒྱུ་རིང་དེ་ཤུབས་ནས་བཏོན་ཏེ་བྲོ་བོ་
བགོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་རྫོང་ཞིང་། །དེ་རིང་བྱ་གྲོག་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་ཤིང་བྱེད་རེ་བསམ་ནས་དཔའ་
རར་བའི་རང་དེར་གཏོང་འཕྲུག་མེད་པའི་སྤྱི་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ།།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། འདྲུང་སངས་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིག་པའི་
 རྩོང་། གནམ་ཐེལ་ཐོག་ཆོད་འབར་བ་མཁུན། བར་སྤང་སྤོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། བར་མཁུན་སྟོག་བདག་ཁྲག་
 འཕྱང་མཁུན། ས་གནི་རྒྱང་གི་གུར་ཁང་ནས། ས་ཐེལ་ཕོ་ལྷ་སྟག་ཡག་མཁུན། མཁུན་གཟིགས་དཔའ་བེའི་སྤྱུ་སྤྱ་
 རྩོངས། ས་འདི་གཤེན་ཐང་བྱུ་ཁྱི་ས། དཀར་མོ་གཉེན་རྩོང་ལྷོ་ཕྱོགས་རེད། འ་འབྲུ་འཇང་ཡུལ་ས་དམ་ནས། ཡ་
 ཐོག་གཟིམ་ཁི་ནང་བཅུད་དེ། གཡུ་ལྷ་བྱུ་ཡི་ཐོག་འགྱུར་རེད། ཚལ་དྲུག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལ་འགྲན། གཟེ་གར་གཏང་
 ཐོག་པ་གཡུ་ལྷ་ལྷག དཔའ་སྤྱིང་དམར་ཡག་སྟག་ལ་འགྲན། ད་དུང་ངར་ཆོད་གཡུ་ལྷ་ཆེ། ཞགས་པ་བར་སྤང་སྤོག་ལ་
 འགྲན། ད་དུང་སྤོང་བས་མུར་གཡུ་ལྷ་ཆེ། དག་སྟན་ཁུ་བྱུ་སྤྱང་ལ་འགྲན། ད་དུང་སྟན་འགྱུར་གཡུ་ལྷ་ལྷག རྒྱག་
 ཚལ་སྤྱི་བསེར་རྒྱང་ལ་འགྲན། ད་དུང་མུར་མཁུགས་རྒྱང་གཤོག་ཆེ། བྱང་དུ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། བྱ་ཕོ་བརྒྱའི་
 རང་གི་རུ་ཐུར་ཅན། དེ་རིང་བོས་ན་སྤང་ཆན་འབྲ། བྱ་འཕུར་བརྒྱའི་རང་གི་གཤོག་ཚལ་ཅན། དེ་རིང་བོས་ན་སྟགས་
 བྱིལ་ཡིན། སྟག་མ་བརྒྱའི་རང་གི་འཇུག་དྲུག་ཅན། དེ་རིང་བོས་ན་སྤར་མ་ཟ། སྤྱིས་ཕོ་བརྒྱའི་རང་གི་དཔའ་ཚལ་
 ཅན། དེ་རིང་བོས་ན་བུ་མོ་འབྲ། བྱ་སེ་ངར་མ་རེག་གཅོད་ལ། གྲི་བཤད་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། དེ་རིང་བཤད་པའི་
 ཡོང་ཁོམ་མེད། གྲི་གཡུག་དང་པོ་མགོ་ལ་གཡུག ཁྱོག་པོ་བྱང་སོག་ཕུན་བཅད་འབྲ་བྱེད། མི་ཚད་གྲང་ཁྲག་ཐང་ལ་
 གཏོར། གྲི་གཡུག་གཉིས་པ་སྤྲུལ་གཡུག སྤྲུལ་གཤགས་བལ་སྟན་དུ་མ་མེ་གཡུག མ་ཚད་འོག་རྩ་བཅད་གཅོད་གཡུག །
 གྲི་གཡུག་གསུམ་པ་དག་ལ་གཡུག དག་དཔུང་གཡུལ་དོ་བརྒྱུག་ལེ་གཡུག མ་ཚད་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་ལེ་བྱེད། དེ་རིང་
 ཁྱོད་ལ་མཐའ་ངེས་ཡིན། སྤྱུ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་རྩི་ལ། མ་གོ་སྤྱུ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ།

ཞེས་སྤྱུ་དེ་ཙམ་བཏང་བ་དང་། དུ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱུ་ཆོག་ན་བར་ཐོས་པས། དུག་སྤྱུ་ལ་གྱིས་དུང་སྤྱང་ཐོས་པ་
 བཞིན་དུང་རྒྱལ་དག་པོ་ལུགས་གྱིས་སྤྱིས་ཏེ། དཔུང་པའི་ཤ་ཆོད་རྒྱས། གཏོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་རལ་གྱི་མཐོང་བ་
 སྟོག་གཅོད་ལ་ཁྲག་གི་དོམ་པ་ཆགས་པ་དེ་རྟའི་རྩོག་མ་ལ་སྤྱིས་ཤིང་ངར་བའི་སྟོན་སྟེན་རེ། ཁོ་རེ་འཇང་ཕུག་གཡུ་ལྷ་ཐོག་
 འགྱུར་ཁྱོད། ཐོ་བྱས་པའི་གཏོང་གཏམ་རེད་དེ། ང་ཉན་མཁའ་མཆིན་པ་སྤྱིང་ནས་ཁྲེལ། དོན་འབྲས་བྱུ་ཨ་ཐོའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན་
 ཟེར་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ། གནམ་ལྷ་སྤྱིང་པའི་སྤྱེ་ཆོགས་རྣམས། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་བྱོན། ས་འདི་རང་ཡུལ་
 དུ་གུའི་ས། འ་འབྲུ་གོ་སར་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། དཔའ་ལན་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས། ཡུལ་ཕྱོགས་མེད་སྤྱིང་དག་
 བབ་ནང་ནས། དཔའ་གོ་ཆོད་གཡུ་ལྷ་རྒྱར་ཐུག་པ་དགའ། ཚལ་དག་སྤྱིང་མགོ་ལག་ལེན་པ་སྤྱིད། དམག་དཔུང་ཆེན་སྤྱིན་
 ཕུང་འཕུར་འབྲའདི། སྤྱུ་ཐར་རྒྱང་པོས་གཏོར་གཏོར་རེད། ཉམས་དཔུང་ན་དཔའ་བདུད་བརྒྱད་ཅུ་དེ། ཁྱོད་སྤྱེ་བཅོང་

ཡུལ་འབྱུང་སྤར་མའི་དབྱང་། །ངས་ཀྱང་འོག་ཐལ་བར་མི་བཅི་ལོ། །ཡང་སྒོ་སྤྱོད་འཇང་ཕྱག་གཡུ་ལྷ་ཁྱོད། །སྤྱོད་འཇང་ཡུལ་
བསྐྱར་ནས་སྤྱིང་ཡུལ་འབྱུང་། །སྤྱིང་ཡུལ་འདུག་སྤྱིད་ཨོ་ཆེ་དུ། །དཔོན་སྤྱོད་ཐལ་བསྐྱར་ནས་ཇོ་རུ་བཅུལ། །ཇོ་རུ་ཁེབས་པ་
ཨོ་ཆེ་དུ། །ཨ་ཀྱང་ཁ་མཆར་ཀུ་རེ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་ལ་འབེབས་ཅན། །དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ང་རང་གཉིས། །དཔེ་བཞག་
ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་ཡོད། །མཐོ་དགུང་སང་གཡུ་འབྱུག་ངར་མའི་སྤྱ། །ཐོག་མདའ་བྱེ་མ་རེག་གཅོད་འདི། །འཕེན་ཆར་ནས་
མི་ཐོག་འགྲོ་སེམས་མེད། །དག་གཉིན་ཐང་ཁྱེད་གི་མཆོ་མོ་ནས། །ཁོ་གཅོད་རོང་རྒྱ་སྤྱོད་ཁ་འཐམ་དེས། །སྤྱོད་ཆར་ནས་མི་ཤི་
འགྲོ་སེམས་མེད། །ཇོང་བཅོན་པོ་དཀར་མོ་གཉིན་ཇོང་ནས། །མི་ཡ་མེད་གོ་སར་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། །ཐུག་ཆར་ནས་མི་ཐུབ་ཤོར་
བསམ་མེད། །རྟ་འདུར་གཅིག་གོང་ནས་གི་གཅིག་གཡུག་ལུས་བེམ་རིག་ཐལ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །གི་གཡུ་ཐོག་དགའ་ཆེ་ཞོར་
རེད། །གཉིས་གཡུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུ་ལེ་གཡུག་ །ཐོག་རྟ་རྟ་བཅད་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དེ་ཐོག་ཆོད་སྤྱོད་ལ་རེམ་ཞོར་རེད། །
ཁྱོད་གཡུ་ལྷའི་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག །ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྱོད་མཐུག་ཇོགས་པ་དང་གཡུལ་བསྐྱོལ་པས། །དུ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དེས་ངར་ཆེན་གྱིས་གི་ལན་ལྷ་གཡུག་པས་
གཡུ་ལྷའི་གོ་ཁྱབ་རྒྱལ་ལེ་གཏོར་གྱང་། །ནང་དུ་རྒྱལ་མཆོག་གོ་སར་གྱི་སྤྱོད་ཆིངས་དང་སྤྱོད་བ་ཡོད་པས་མཆོན་མ་སྤྱངས།
གཡུ་ལྷའི་གི་དང་པོས་ཁྱབ་དུམ་བུར་བཏང་། །གཉིས་པས་ཆོག་གི་བྱང་བྱུང་བཅད། །གསུམ་པ་དེ་རྟ་ཉི་མ་བྱིསྤྱོད་ལ་
ཐེབས་ཤིང་དུམ་མེར་འཕངས་པས་མི་རྟ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། །བྱག་དཀར་ཐང་སྤྱོད་དང་། །མ་ཉིན་ཇོང་དཔོན་
གཉིས་ནས་གི་རེ་རེ་བཏབ་གྱང་གོ་ཆ་བཅད་པ་ཅོམ་ལས་མཆོན་མ་སྤྱངས། །དེར་དུ་རྒྱལ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་མེར་རྟ་སྤྱང་
ནག་འཕུར་ཤེས་གོང་དུ་ཐོན་ཅིང་། །པར་ལམ་རྒྱུག་ཞོར་སྤྱོད་དམག་ཁས་ལེན་དུ་མ་བསད་པའི་དུས་དེར། །འཇང་གྱི་སྤྱོད་
དཔོན་པོ་གཡུ་ལོ་དང་ཁ་ཐུག་བརྒྱབ་པས། །འཇང་དཔོན་དེས་གི་བཏབ་གྱང་མཆོད། །དུ་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གི་གཡུག་པ་འཇང་
དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་པའི་མཆོད་འོག་ལ་ཐེབས་པས། །ཅིབ་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནང་གི་སྤྱོད་ཆིངས་གསལ་ཞིང་ཁྱེད་དམར་
རྒྱང་དེར་རྟ་ལས་ལྷུང་སྟེ་བསྤྱངས་བྱུང་བས། །དེར་ཡོད་དཔའ་བདུད་རྩམས་ནས་མདའ་མཆོན་དུ་མ་བཏབ་གྱང་མ་གཞོད་པར་
ཤར་རྒྱག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཤམས་ཏེ་དམག་རྩམས་ཆག་ཉིལ་བཏང་ཞིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཇེས་དེད་གང་གིས་གྱང་མ་ཐུབ་པར་
ཤོར་སོང་ངོ་།

སྤྱོད་ཐུག་དེ་དཔའ་བདུད་འབྱུ་ལྷུ་བསམ་གྲུབ། །བེ་ཐུལ་བྱ། །ཞལ་དཀར་སོགས་ཉེ་ཐུག་གིས་གི་ཁ་འབྱུན་པས་སོ་
སའི་གོ་ཁྱབ་གྱིས་རྟེན་པའི་རེ་བ་བྲལ་ཞིང་། །ནང་གི་ཁྱབ་གདན་ཡང་རྒྱལ་ལེར་བཏང་རུང་སྤྱོད་བ་དམ་ཇུས་དང་རྒྱལ་མཆོག་
གོ་སར་གྱི་སྤྱོད་ཆིངས་དང་། །ཆོ་མདུད་ཡོད་པས་མཆོན་མ་སྤྱངས། །པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁོ་བདུད་གྱི་བྱུང་དཔོན་ཡིན་ཅིང་
དུས་ལ་མ་བབ་པས་གཞོད་མ་འབྱུགས། །དེར་བྱུག་དེ་རྒྱལ་པོ་ཇེས་བཞིན་རྒྱག་ཅིང་ལམ་ཞོར་དུ་འོམ་བུའི་དམག་འབྱུ་

དམར་ཅན་ལྟ་བུ་བསད་ནས་ཤོར། སྤང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་བཟུང་དང་། རྒྱ་བ་བྲབ་བཅོན། ལྷ་རྩེ་བྱ་སོགས་དཔའ་
བདུད་རྣམས་ནས་བྱ་གུའི་ཏྲ་དམག་སྲུང་ཅུ་སྟོར་བསད་དེ། ཤར་ལྷོ་འོ་དཔའ་བདུད་རྣམས་དང་བཅས་སྤྱི་རྒྱས་འཛོམས་
ཀྱིས་དེད་པས། བྱ་གུའི་འཕྲོས་ཡོད་རྒྱལ་གྲོན་རྣམས་ལྷོ་ནམ་ནང་དུ་ཤོར་ཞིང་། དེར་སྟོ་མང་གིས་བརྒྱབ་པས་དཔའ་བདུད་
རྣམས་གཞན་བྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་ཞིང་། མཁར་གྱིར་བ་གསལ་དང་། གཤམ་བཀྲ་རྣམས་ལ་མདའ་རྟགས་རེ་བཞག་ནས་
ཕྱིར་ལོག།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་ནམ་ཕྱེད་མ་ཟིན་ཙམ་ནས། སྤིང་དམག་རྣམས་ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་སོ་སོ་ནས་དཔའ་བདུད་རྣམས་དང་།
ཁས་ལེན་འཛིངས་ཆ་རྒྱག་བསྐྱས་རྣམས་སྟོན་ཐོན་གྱིས། འབྲུམ་དམག་གིས་ཕོ་བྲང་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་བསྟོར་ཅིང་མདའ་བོ་
ཆེ་དང་། དེལ་རྒྱང་། མདའ་སོགས་དུ་མ་འཕངས་པས་གནམ་ས་ཡོམ་ཡོམ་འགྲོ་བའི་སྤྲིད་བཅས་ཏེ། དཔའ་བོར་རྒྱལ་སྤྱི་
ཞིང་། སྤར་མ་བརྒྱལ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རང་སྤྱོད་རང་མ་ཤར་བར་འབྲུགས་པས། རྫོང་གི་མདའ་སྐར་ནས་
མདའ་དང་གདུང་མདའ་སོགས་འཕངས་པས་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤིང་དམག་དུ་མ་ཤི་རྣམས་བྱུང་། ནང་དུ་རབ་གསལ་དང་།
མདའ་སྐར་རྣམས་སྤྱིང་དམག་གིས་མདའ་མཆོན་གྱིས་བྱ་དམག་ཁ་ཤས་ཤི་རྣམས་བཏང་བ་ལས་ཅི་ཐུབ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་
ལྟར་ནམ་གསལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བྱོས་ཚུན་འབྲུགས་པས་རྫོང་སྟོང་དང་། རབ་གསལ། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མེ་མདའ་
དང་། རྫོང་མདའ་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་གཏོར་བ་ཙམ་ལས་སྟོན་ཆེར་མ་བྱུང་བས་གཞོད་མ་ཐུབ། རྫོང་གི་ལོགས་རྣམས་སུ་མེ་
འབར་བའི་རྣམས་བཏབ་ཅིང་། མེ་ཐུར་སྤར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱས་པས་མེ་ལྷེ་བང་བ་ཙམ་ཞིག་འབར་བའི་སྐྱབས་སྤྱོད་བདུད་
ཏྲའི་ནག་རྒྱུད་གི་ཤམ་བུ་རྒྱུའི་ཟེལ་བ་ཟེར་བ། ར་གཡག་གི་ཤུན་པ་གང་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་ལོགས་སོ་སོ་ལ་བཏབ་བྱུང་བས་དུད་
པ་སྟོར་རེར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་ཅིང་། ཅན་དན་གྱི་མདུང་མདའ། བྱུང་རྩོ། དེལ་རྒྱང་སོགས་དུ་མ་འཕངས་བྱུང་བས་ཕྱི་རོལ་
ནས་སྤིང་དམག་ཤི་རྣམས་བཏང་ཆེ་བས་དམག་ཕྱིར་འཐེན་པའི་བརྟུ་བཏང་བ་དང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཅིང་གཤམ།

ཡང་ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་། སྤིང་དམག་གིས་ལོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོ་སྤྱོགས་ལྟ་བུར་བཅས་ཏེ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ནས་དུས་
གཅིག་ཏུ་རྫོང་ལ་བརྒྱབ་པས། ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ་ཞིང་ཉི་མ་དམར་ལྷོ་མ་ལྟར་སྤྲས་གནམ་ས་ཁངས་པ་ཙམ་དང་
བཅས་ཏེ་གཉེན་རྫོང་གི་ལོགས་རེ་ནས་བཙན་མཁར་བང་བ་ཙམ་རེ་གཏོར་བ་ལས། ཅི་ཐུབ་མ་བྱུང་བས་དམག་ཕྱིར་འཐེན་
ཅིང་། ཞག་བདུན་ཙམ་རིང་པན་ཚུན་དབྱ་དལ་གསོས་ཤིང་གནས་པར་གདའ།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་སྤིང་སྐར་གཤོག་ཅིས་ཀྱིས་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོར་དང་། གྲོན་བྱ་ནག་མིག་གཅིག་ ལྷ་ཁྱི་བྱམས་པ།
གསེར་སྤིང་སྟག་ར་རྒྱུང་རྒྱལ། དཔའ་རོང་དཔའ་ཐུབ། ཡ་ཁྱི་སྟོག་དམར་གཙོས་ཏྲ་དམག་ལྟ་བུ་སྟོར་ཕོ་བྲང་གི་རུབ་སྟོ་
ནས་རྒྱང་རེར་ཐོན་ནས་བྱུང་བས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བདུད་ཉི་ཤུ་པོར་འཁོར་ཁས་ལེན་མཆན་ཁེབས་ཉི་ཤུ་རེ་བྲིད་ཅིང་།

གདོང་ལེན་དུ་བྱུང་ནས་ཐོག་མར་རྟོར་སྤྲིག་སྤྱོད་ཤོན་པ་མེ་རུ་དང་། སྟོབས་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད། ཤལ་ཆ་རྒྱུང་ལྷ་
མཁྱོག་གས་ལྷན། དཀར་པོའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབས། ཉ་པའི་སྒྲ་གཙན་ཁ་དམར། མཆོང་ལྷའི་སེར་བ་གཡུ་ཆོད། སྒྲ་
སྒྱུང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་གི་གནམ་ལྷ་ཐོག་བཙན། སོག་སྤྲས་ལྷ་བྱི་ཆེའོད་སོགས་དུ་མ་རྟ་སྤྱུ་མཁྱོག་གས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལྷར་
ཆས་པས། དཔུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྟ་དམར་རྒྱུང་ཟེར་དེ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་གཡུ་དུ་སོང་གཤེས་རྒྱུང་སྤྱུ་ཐོག་པ་དེའི་
བསམ་པ། དེ་རིང་དུ་གྲུ་བདུད་རྒྱལ་ཁོའི་མགོ་ལག་མ་ལོན་ནང་པ་སྤྲིག་པར་ཅིའི་བྲ། གེ་སར་གྱི་ནང་སྒོན་བྱེད་ཅིང་།
དཔའ་བདུད་ཀྱི་གཡུ་འགོ་འཛིན་པ་དོ་ཆ་སྤྲུམ་ནས། དཔའ་དོམ་ནག་ཁྲག་འབྲུང་དེ་དོ་ལ་ལྷག་ནས་ཡ་བེ་དུག་རལ་འབར་
བའི་དཔའ་ལུང་མཛུབ་མོར་བཀོན་ཏེ། ཐེའུ་རང་འཕྲུལ་ཞགས་ཉི་མ་རང་འཛིན་ཟེར་བ་རྟོར་དར་མ་འབྲུག་སྤེའི་ལས་ཐོག་
ཡིན་པ་དེ་གྲུ་ནས་ཕུད་ཅིང་སྒོག་ལྷར་རམས་ཤིང་གདོང་བཀག་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། ཡར་མཁྱེན་སྤྲིན་ཕུང་འབྲིགས་པའི་
སྤྱོད་། གནམ་ཐེལ་ཐོག་ཆོད་འབར་བ་མཁྱེན། ཁར་སྤྲང་སྒོག་གི་གྲུར་ཁང་ནས། ཁར་ཐེལ་ཁྲ་ལོ་མཆོང་ཅིང་བསྟོད། །
གདུག་རྒྱུབ་རྒྱུང་གི་གྲུར་ཁང་ནས། ཁ་ཐེལ་སྒོག་བདག་ནག་པོ་མཁྱེན། ཟངས་རི་ཁྲག་མཆོ་བ་སྤྱོད་ནས། ཁཙན་ཆོད་
ཅོག་ལྷ་མཆོར་རྩེ་འབོད། འདི་རུ་ཤོན་པའི་གོགས་ལ་བྱེན། ཁ་འདི་དུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེ། གཤེན་ཐང་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་
ས་རེད། ཁ་འབྲུ་ཨ་ཆེན་བྱང་ཐང་ནས། ཡུལ་བྱེམ་རི་དུག་ཆགས། ཁང་ལ་ཨ་ཆེན་སྤེ་དུག་ཟེར། ཁར་ལ་ཡ་བེ་
མཁར་དུག་ཆགས། རྫོང་དུག་ཆགས་པའི་ལྷེ་བ་རུ། རྫོང་མཁར་གྱི་ནང་བཅུད་དེ། ཨ་ཆེན་རྟོར་གྱི་ཤོན་པ་ཟེར། །
ཐང་ཆེན་གྲུ་བཞིའི་བརྒྱུང་ཤིང་རེད། ཁཔའ་མེད་ཀྱང་གེ་སར་བཀའ་སྒོན་རེད། ཁཔའ་བདུད་བརྒྱུད་རྩེའི་གཙོ་བོ་རེད། །
འབྲུམ་དམག་རུ་སྤེ་བྱིད་མི་རེད། ཁྲག་ལ་ཁས་ལེན་བྱུང་མི་རེད། ཁྲག་ཤེན་བའི་དཔའ་བོ་ལ། རྒྱབ་སྤྱོགས་དཔའ་བདུད་
ཉི་ཤུ་ཡོད། འགའ་རེ་མདའ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། འགའ་རེ་གྱི་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ཁཔའ་རྟགས་ལག་གིས་ལེན་པས་
ཆོག་ ཁེ་ནས་བདུད་ཆོན་ཐོག་ཆོད་ཉོན། ཁཔེ་དང་འབྲུ་མ་ཨེ་འབྲུ་ཡོད། ཁྱུང་ཆེན་རི་རབ་རྩེ་ནས་སྤྱིང་། ཁྱུང་ཁམས་
འབྲེར་ན་ཁྲ་ཏ་ཡིན། ཁྱུ་སྤྲུག་ནགས་མའི་སྤྲིབ་ནས་རར། ཁྱོད་མཐའ་ཉུལ་ན་ཁྱི་ཆོན་རེད། ཁྱུ་སྤྲིབ་རྒྱུ་མཆོད་གཏིང་ནས་
རམ། ཀོ་མོག་སྤྱིང་ན་སྤྲུལ་པ་རེད། ཁཔོན་ཆེན་རྫོང་མཁར་དཀྱིལ་ན་ཆེ། སྤང་མདོ་འབྲིམ་ན་སྤྲང་པོ་རེད། ཁེ་རིང་ཆོས་
པ་བཙོ་ལྷ་ལ། སྤྲིན་པོས་ཉ་བྲིམས་སྤངས་ནས་ཡོད། ཁའི་མདའ་བརྒྱུད་གཡུ་ར་བཤེག་རྒྱུ་མིན། ཁལ་གྱི་འོ་ཁ་དཀྱུག་
རྒྱུ་མིན། ཁཀྱང་མ་རྒྱུར་མཁྱོགས་ཞགས་ལ་འབྲུན། ཁམག་ན་བཟུང་བའི་ཞགས་པ་འདི། ཐིག་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་པ་ཐོག་སྟེ། །
སྒོག་ཞགས་ནམ་མཁའི་ཉི་འཛིན་ཟེར། ལྷགས་ཀྱུ་ཉི་བྲི་དགུ་འབྲུམ་ཡོད། གཡུ་འབྲུག་ལྷགས་པའི་གོས་གཅིག་བཀོན། །
གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ལྷགས་ཀྱུ་བཏགས། འཕང་ན་རྩྱུར་ཡོད་པའི་རྟགས། ཡར་འཕངས་དགུང་སྒོན་གནམ་ལ་

འཕངས། གཡུ་འབྲུག་རར་སྐད་ཤེལ་པ། མ་ཤིནོར་བུ་ལག་ནས་བྲངས། རྒྱལ་པོའི་གཡང་མཛོད་རྒྱལ་བཞག །
 བར་འཕང་བྲལ་གཟུང་ལ་འཕངས། འབྲོང་ཚོད་རྒྱུས་ཟིངས་སེའི་བྱ། བོ་སར་ལྷ་ཞིང་མོ་དོར་བྱས། མར་འཕང་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་ལ་འཕངས། རྒྱ་སྤྱོད་གཙང་པ་རོ་ཟུང་བཟུང་། རལ་པས་ཁམས་གསུམ་རང་འགྲུགས་བཅོས། རྡེ་རིང་ཁྱོད་
 ལ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན། གཞུ་ལྷའི་ལག་གི་ཞགས་པ་འདི། བྱ་འཛིན་དཀར་མེ་མིང་དུ་བཏགས། གཞུ་ཐེལ་དཀར་པོའི་
 ལྷ་ཞགས་རེད། རྒྱུང་ལྷའི་ལག་གི་ཞགས་པ་འདི། བར་སྤང་སྤྱོད་འཛིན་མིང་དུ་བཏགས། བར་ཐེལ་བྲལ་པོའི་ལྷ་ཞགས་
 རེད། རྒྱུར་མཁྱོགས་ལྷགས་ཀྱའི་ཁ་ལམ་ནས། བདུད་ཚན་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ཁྱི་བྱིད་ཐང་གསུམ་མ་བྱས་ན། །
 འཁ་པས་སྟོང་གཏམ་ཁ་ལའད་གྱིས། ཞོ་མ་ཆི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྱུ་མཁྱུ་ཇོགས་པ་དང་ཅུང་སྟོད་ཅིང་། ཁོ་རང་བྱུར་དུ་བྱུང་མི་འོང་སྐྱམ་པ་དང་། དུ་གུ་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་དོར་
 རྒྱལ་བྲག་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོས་ཏེ་རྩ་པོ་ཤུ་མཐུ་མཐུ་དཀར་གོང་ནས་ཡོང་ལང་བརྒྱབ་སྟེ། བདུད་ཞགས་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱི་དེ་གུ་
 ནས་ཐུད་ཅིང་སྟོན་དུ་ཆས་ཏེ་ན་རེ། ཁོ་རེ་སྤྱི་གཞུང་འཁ་པ། ཁྱོད་དེ་འབྲའི་ཚོད་པོ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་པ་མཁར་མི་བཟུང་ནས་
 ཟེར་ཞིང་སྤྱུ་འདི་བྲངས་སོ།

ཞོ་མ་ཆི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཡར་མཁྱེན་གཞུ་ལྷ་ཐོག་ཚོད་
 མཁྱེན། བར་མཁྱེན་སྟོག་བདག་བྲག་འཐུང་མཁྱེན། བར་མཁྱེན་སྟོག་གི་གུར་ཁང་ནས། རྒྱ་ལྷ་ཁྱུང་གཤོག་དམག་གི་
 ལྷ། ས་གཞི་སྤྱ་བཏུན་གུར་ཁང་ནས། ཁོ་བྲག་ཇོང་ལྷ་དཀར་ཆུང་མཁྱེན། མཁྱེན་གཞིགས་རྒྱལ་པོའི་གདོང་གོགས་
 མཛོད། ས་འདི་རང་ཡུལ་དུ་གུའི་ས། གཞུ་ཇོང་དཀར་མེའི་རུབ་སྟོགས་རེད། རང་འབྲུ་གོ་སར་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ། །
 གཏང་མ་ཨ་སྟོན་དགུང་དང་མཉམ། རྩལ་དུག་གཞུ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཚ། རྒྱ་གུ་རྟ་དམག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩེད་ལ་སྟོན་
 མེའི་མཚོན་ལ་བྱས། ཁོར་གསོག་འབུམ་མེ་བྲབ་ལ་བྱས། ཁོ་ནམ་དགུང་དམག་གཉིས་ལ་བྱས། རྒྱལ་ཁ་མི་ཐོབ་བསམ་
 པ་མེད། ལྷས་ངན་ཉོར་གྱི་འཁ་པ་ཁྱོད། སྟོག་གཙོད་སྤྱི་གཞི་པའི་ལས་སྐལ་བྱས། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་འབྲུབ་ལེ་ཡིན། ཨ་
 ཆེན་འབུམ་ཤོག་བཏུ་གཉིས་དེ། ཤུལ་ལམ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ་བཅོས། རྡེ་དུས་འཁ་པ་བོར་ལེ་རེད། ཡ་ཐི་སྟོ་རིང་བྲབ་
 ཇོང་དེ། རམར་གཏོར་ཐང་ལ་འཕང་འབྲུས། རྡེ་དུས་འཁ་པ་བྲོས་ལེ་རེད། རྡེ་རིང་འཁ་པ་སྟེབས་ལེ་རེད། གུར་
 དཀར་སྤང་གཉའ་ཚིལ་རྒྱལ་ལ། གསོན་སྟིང་ནང་ཆ་རང་ལ་བྱིན། རྡེ་དུས་འཁ་པ་ཤི་ལེ་རེད། རྡེ་རིང་འཁ་པ་གསོན་ལེ་
 རེད། རྒྱང་འོག་ཐལ་བར་མི་བཅི་འོ། ལག་ན་བཟུང་བའི་ཞགས་པ་འདི། རྒྱ་གུ་བདུད་གྱི་པ་ཐོག་ལ། ཞེས་སྤྱུ་མཁྱུ་མ་
 ཇོགས་གོང་ནས་འཁ་པ་བཞི་པོས་ལག་སྤྱུས་ནས་ཞགས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཕངས་པས་སོ་སོར་སྤྱི་ལ་ཐེབས་པས།
 ཁོས་ལ་མོར་གྱི་བཏོན་ནས་གཡུགས་པས་ཞགས་གསུམ་ཚོད་ཀྱང་སྤྱི་གཞུང་འཁ་པའི་ཞགས་པ་དེ་མཚོད་ཅིང་རྒྱུང་གིས་

འཐེན་པས། ཁོས་ཀྱང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་ལ་འཆང་ཞིང་ཚུར་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་བྱི་དང་གསེར་གླིང་པ་གཉིས་ནས་
 གྱི་བཏབ་ཀྱང་མ་ཆོད་ཅིང་འཐེན་རེས་བྱེད་པའི་སྐབས། ཁོས་སློབ་ཉིད་ནས་ལུ་སྟེགས་སྒྲ་མ་རྩྭ་ཀ་རས་རྒྱུང་གི་སྒྲ་གི་མཐོག་དང་
 ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ནས། འདི་མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་དུས་ཆོད་ལ། རྒྱ་མོ་པག་གི་གནམ་ལོ་ལ། བཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་དམར་པོའི་ཁ་
 རྒྱངས་ཡོད། ཉེ་དུས་མཁོ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། ཟེར་ནས་གནང་ཡོད་པ་དེ་རུ་མ་ནས་བཏོན་ཏེ་གཡུགས་པས་ཞགས་པ་
 ཆོད་དེ་ནང་ནས་ལྷགས་ཐག་སི་ལེ་བྱུང་། འུ་གུའི་སློན་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་ལྷ་མགྲོགས་ལུན་དང་། སྒྲ་གཙན་གཉིས་ཀྱིས་
 མཚོན་བཏབ་ནས་བསད། འུ་རྒྱལ་དང་འག་པ་རྣམས་གི་འཐབ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། འག་པ་བཙན་རྒྱལ་དཔུང་དམར་གི་
 དཔུལ་བར་འུ་རྒྱལ་གི་གི་ཐེབས་པས་ཀ་ལི་རང་གོར་རེ་འཕངས་ཏེ་བྲག་དམར་རྒྱུང་དེར་རྟ་ལས་ལྷུང་བས་འག་པ་རྣམས་ཅུང་
 ཕྱིར་འབྱེད་བྱས། སློན་བྱ་ནག་དང་གནམ་ལྷ། གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད། སེ་བ་གཡུ་ཆོད་གསུམ་གི་འཐབ་བྱས་ཀྱང་པམ་
 རྒྱལ་མ་བྱུང་། འུ་སློན་དཔའ་རོང་དཔའ་ཐུབ་ལ། ལུ་སྒྱུང་ཉི་མ་ལུན་བྱུང་དང་། སོག་ལོང་སྒྲ་བྱི་ཆེ་འོད། ཤིང་རོང་མ་བྱ་
 གསུམ་ནས་གི་རུབ་ཀྱིས་བསད་པས། སློན་བྱ་ནག་དང་། ཡ་བྱི་སློག་དམར་བཙན་ཆོད་གཙོས་པས་ཉོར་སེ་བ་ར་ཆོད་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་ནས། མདུང་པ་བྱུག་ཅུ་ཙམ་བསད་ཅིང་དཀྱགས་པས། དཔའ་བདུད་དཔུང་དམག་རྣམས་ནས་པར་ཡང་རྟ་དམག་གི་
 ལུ་ཙམ་བསད་པ་དང་། འུ་གུ་རྒྱལ་སློན་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གདོང་གཏད་ནས་རྒྱག་པས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དཔའ་
 བདུད་ཀྱི་ཨ་བྲགས་ཉི་མ་དང་། རྒྱུང་ལྷ་འབྲོང་བཙན། མི་ལི་དཔོན་པོ་བྲག་བཙན། ཤིང་རོང་མ་བྱ་བཙན་པོ། དེང་རི་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ། ལ་སྟོད་བྲགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་གཙོས་དཔའ་བདུད་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་དེས་གོ་བྱོན་མཚོན་ཐོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
 དེར། སློན་བྱ་ནག་དེས་ན་རེ། ཁོ་རེ་གླིང་སྒྲུག་སྒྲར་མའི་དཔུང་། བསྐྱེད་པོས་གཏང་མ་བཙན་གཤམ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲུ་
 འདི་སྒྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཉེ་གུང་སློན་སློན་གི་གུར་ཁང་
 ནས། བཀའ་ལྷ་ཉི་མའི་གཞི་མདངས་ཙན། ཉེ་རིང་དཔའ་བོའི་དཔུང་སྐྱོར་མཛོད། བར་སྐྱང་སློན་ལམ་སྒྲུ་མོན་ས། །
 བར་ལྷ་སློན་གི་གོ་སྐྱེ་ཙན། ཉེ་རིང་དཔའ་བོའི་གོ་གས་ལ་བྱོན། ས་གཞི་སྤྱ་བརྟན་ར་བ་ནས། བོ་བྲག་བཙན་ཆོད་དམག་
 གི་ལྷ། ཉེ་རིང་ཨ་པོའི་སྒྲུ་སྐྱོང་ས། ས་འདི་མཚར་ར་ཐང་ཆེན་གི། ཉེ་གུར་མེ་ཆོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་རེད། ཉེ་འབྲུ་སྒྲུ་
 ཡིན་ལོས་རང་ཤེས། བཀའ་མ་ས་ནག་དོ་མཛོང་ནས། ཡ་མེད་ཨ་མགོན་བྱ་ནག་ཟེར། ཉེ་གུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་
 ཡིན། ཉེ་གུ་ནག་དམག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན། ཉེ་འབྲུ་མགས་མགོ་འབྲུ་ལེན་མི་རེད། ཉེ་གུར་མེ་ཆོང་གི་ཀ་བ་རེད། བཀའ་ལྷ་
 བྱང་བོན་གི་སློན་བདག་རེད། མ་ཐུབ་དབྱ་བོའི་གཉའ་གཞོད་ཡིན། ཉེ་ཆོ་ཡིན་ལུགས་འབྲུ་མ་རེད། སྒྲིང་སྒྲུག་དཔུང་གི་
 རུ་སྟེ་ནས། རྟ་དམག་འགའ་རེ་ཆས་ནས་བྱུང་། ཤི་འདོད་སློག་དམར་སྐྱེལ་ལུགས་ལ། འགྲོ་འདོད་ཆག་སློས་དེད་

ལུགས་ལ། །ཁས་ལེན་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས། །ཁོད་པོ་ཐོགས་པ་སུ་འདྲ་ཡོད། །དེ་རིང་གཏོང་ལ་བུད་ནས་ཤོག། །དཔེ་
 དང་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་ཡོད། །རིང་བ་ཆེན་པོའི་ཁོང་སེང་ནས། །ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་རྣམས་གོས་བྱས་ནས། །ཁག་མ་ནག་སེར་བ་
 དཔུང་ལ་བཟངས། །འབྲས་བྱུག་ཕྱུག་མོ་བཅོམ་བསམ་ཡང་། །སྤྲགས་ནག་ལུས་པས་སེར་སྤྲིན་གཏོར། །སྤྲེ་བརྒྱད་ཡི་
 ལུག་ཨེ་སྤྲེ་བྱ། །དགུང་སང་སྟོང་ལམ་སྤྲེ་མོ་ནས། །ཉི་ཁྲག་ཉིས་པོ་གོས་བྱས་ནས། །སྐར་ཚོགས་བྲམ་དཔུང་ལ་
 བཟངས། །ཤོག་ཆུང་བ་མོས་བཅོམ་བསམ་ཡང་། །ཆུ་འཛིན་ཕྱུག་མོ་གོས་སུ་བཀྱག། །སྐར་ཚོགས་ཡི་ལུག་ཨེ་སྤྲེ་བྱ། །
 དེ་རིང་གི་གཅིག་གཡུག་ལེ་འདི། །ཤལ་ཐག་རུས་པ་ཞིག་ལེ་དང་། །མིག་དག་མཆི་མ་འབྲུག་ལེ་གཡུག། །བྲག་དམར་ཡུར་
 ཆུ་འབབ་འདྲ་བཟོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྲེ་མ་རྒྱུག་རྩེ་གས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོག་ལྟར་རམ་པས་འགྲེས་ཚར་ཞིང་། དཔའ་བདུད་རྣམས་ནས་སྤྲེ་ལེན་རྒྱག་
 ཡོང་མ་བུང་བར། །ཨ་གྲགས་ཉི་མ་གྲགས་པ་ནས་དུ་རྒྱལ་རང་ལ་གི་ལན་གསུམ་གཡུག་གྲང་འདུལ་སྐྱལ་མེད་པས་མཆོན་མ་
 སོང་། །ཆུར་ཡང་མཆོན་ལན་གཉིས་བཏབ་གྲང་གཞོད་མ་འབྲུག་ཅིང་ཤེད་ཆེན་དཔུང་འཛིངས་བྱས་པས་དཔའ་མཉམ། །བྱང་
 ལྷས་དུ་རྒྱལ་ལ་མདུང་བཅུགས་གྲང་མཆོན་མ་སོང་། །ཆུར་གི་བཏབ་པས་མདུང་སྐྱེ་དུམ་གྱིས་འཕངས། །མི་ལི་དཔོན་དང་།
 ལྷ་ཁྲི། མ་བྲ། དེང་རི་བ་སོགས་ནས་བྱ་ནག་ལ་གི་རུབ་བཏང་ཡང་མ་གཞོད། །ཆུར་ཡང་སྤྲེ་བའི་མཐུས་གཞོད་མ་བྲབ་
 པས། །དུ་རྒྱལ་དཔོན་སྒྲོན་ནས་དཔའ་ཁ་རན་ཆོད་གིས་སྤིང་དམག་དགྲུག་བཞིན་བྲང་སྒོ་ནས་ནང་དུ་ཤོར་རོ། །དེར་རུབ་བྲང་
 དཔའ་བདུད་རྣམས་བྲང་སྒོར་འཛོམས་ཤིང་རྫོང་ལ་མདའ་རྟགས་རེ་བཞག་ཅིང་དམག་སྐར་དུ་ཆུར་ལོག་གོ། །

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།

རྒྱལ་སློན་བཙུན་འཁོར་མུ་སྐས་བརྒྱད།
མཁའ་འཕགས་ཚངས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལྟོག།
དཔའ་ལ་སྒྲུང་སྤྲུལ་ངར་ལམ་ནས།
ཐོག་ཚོད་བྱ་ནག་ལྷ་ལམ་བཏང་།

༥ ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་། སོ་བྲང་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རབ་གསལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱུན་གསལ་དུ་གདན་རབ་དུ་མ་
བརྒྱབ་སྟེ་དུ་རྒྱལ་དཔོན་སློན་རྣམས་བཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད་ཅིང་། དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་བཤམས་ཏེ་ཟས་སྒྲ་དུ་མ་ལ་ལོངས་
སྦྱོད་པའི་སྐབས་དེར། རྣམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ནས་སོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འཇའ་འོད་བྱག་པས། དེར་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་
ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་དུས་དེར་རྣམ་མཁའ་ནས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་འདི་ཐོས་སོ།

ཨ་ལ་ལ་རྟོ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རིགས་སྤྲགས་ཆེ། དྲག་འདུལ་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུམ་སྤྲུལ་སློན་འཁོར་
དག་པ་རྣམས། བཞུགས་ན་མི་དགའ་བསྦྱོད་ན་ལེགས། རྫོང་དང་མངའ་འབངས་ལོངས་སྦྱོད་ལ། སེམས་ཆགས་ཡིད་
ལུས་མ་བྱེད་ཅིག། རྒྱབས་གནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཞུས། གཟུགས་ཁམས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལྟ། ལྷ་ཕྲག་མང་པོས་
བསྐྱུ་མ་ཡོད། ལམ་མི་འགྱུར་མུ་སྐས་འདི་ལ་ཐེབས། སེམས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་རྒྱལ་སློན་རྣམས། འབྱུང་བ་བརྗེ་ལེན་
དགོས་ལེ་མིན། ལྷ་ཡུལ་ལོངས་སྦྱོད་དཔག་མེད་ཡོད། ཅིས་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
པ་ལ། ད་རེས་དེ་ལྟར་འོས་བབ་ལྟར་བྱུང་། དུས་འདི་འདྲ་ལ་མེད་ན་ཅི་བྱེད་རང་ཅག་ཚང་མ་ཐོན་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས།
མ་བྱས་དབྱར་རྗེས་སྐྱེས་པ་བཞིན་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཡུམ་སྤྲུལ་སློན་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་པ་རོལ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྩྱུར་རོལ་ནས། སྤྱིན་འཇའ་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་ནས། གཟུགས་ཁམས་བཙུ་
གཉིས་འབྱུང་བའི་ལྟ། ཁེ་ཤེལ་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་ཅན། རྩྱུ་ཤེལ་རྒྱ་བའི་འོད་མདངས་ཅན། ལྷ་ཡི་བྱ་པོ་བྱ་མོ་
རྣམས། ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་ཅེད་ཐོ་བྱེད། ལོངས་སྦྱོད་དུ་མས་བཙུད་དུ་གཏམས། སྤྲུག་བསྐྱུལ་དགོས་པའི་དུས་མ་
མཆིས། ཞིང་དེར་བྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཛོད། དེ་ཉི་འདིར་བཞུགས་སློན་འཁོར་རྣམས། སྦྱོང་ཉིད་རིག་པའི་སོ་བྲང་
ནས། སྦྱན་པའི་གཏམ་དེ་ཨོ་ཐོས་དུ། ཁོན་གསོལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་ཐོབ། ཚོ་འདི་ལ་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། ད་དུ་

གུའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་འདི། དབྱ་འདྲེ་བོད་གླིང་དཔུང་གིས་བཀའ། ཆགས་མེད་བློ་བཟོ་གྲོང་ལྟར་བཟོས། སྤུ་བོ་
གནམ་ལྷ་མན་ཆད་ནས། ཤེས་འཇམ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ཡན། སློན་པོ་དགུ་ཅུ་གོ་དྲུག་དང་། ཁས་ལེན་གཅིག་སྟོང་དགུ་
བརྒྱ་བསད། ཁས་དམག་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ཤོད། དེ་ནི་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་ལ། རྒྱལ་པོར་དང་བྱ་ནག་སློན། །
སྟོང་དཔོན་ལྷ་དང་བརྒྱ་དཔོན་དྲུག་ རྒྱ་ཐུས་ཏྲ་དམག་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། རྒྱ་ཞོགས་གཅིག་ལ་མི་བརྟེན་པས། ལོ་གསུམ་
སྟོང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་འགོ། ལོ་བྱང་རྒྱ་ཇས་ལོངས་སྟོད་རྣམས། དམར་མེའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་འདེབས་བྱེད། འཕྲོས་ཡོད་
སློན་ཚོགས་འབངས་སྡེ་རྣམས། རེ་ཞིག་བོད་གླིང་གཉིས་དང་བསྐྱེད། དཔེ་དང་འདྲ་མཁོ་འདྲ་ཡོད། རྒྱ་ལྷང་སྤྱེ་རྒྱ་ཚུགས་
མ་འགྱུར་དང་། སྤུ་བྱ་གསྐད་ལ་འགྱུར་བ་མེད། སློན་འབངས་བསམ་པ་མ་འགྱུར་དང་། དབྱ་ལན་འཕྲོད་པ་ལ་ཐང་
མེད། ལོ་བྱང་བཙུན་མོ་སློན་ཚོགས་རྣམས། འཕྲོ་བསམ་ཡོད་ན་ཐོན་པས་ཆོག། འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་
འདིར། ཟས་གོས་རྒྱན་དང་ཞོར་བུའི་རིགས། ཅི་འདོད་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། རྒྱ་རིམས་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚོད་སོགས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མེད། བྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་

ཞེས་སྟུ་དེ་ཙམ་བཏང་ཞིང་དབྱ་ལ་མགོ་བཏགས་ན་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱོལ། དེ་བས་སོང་ན་དགའ་བསམ་མོ། བཀའ་
སློན་བྱ་ནག་གི་བསམ་པར། རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལྟར་དེ་སྤྲ་དཔའ་བདུད་དེ་ཙམ་དམར་བསད་བཏང་ཡང་འདི་བྱས་བསྟན་རྒྱུས་
ལ་པན་པ་དཀའ། འོན་ཀྱང་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་ལམ་བཟུང་ཆོ་སྒྲ་བཙོང་བ་ལས་མི་འོང་། དེ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་
དང་། བོད་སློན་དྲག་རིམ་དཔའ་བདུད་བདམ་གསོད་གྱིས་འཆི་རོགས་མགོ་སྟོད་རེ་རྩེ་ན་འགྱོད་མེད་ཅིག་འོང་སྟེ་མ་ནས།
འོན་རྒྱལ་སློན་འདིར་འཚོགས་རྣམས། སྟན་མེའི་དགའ་ཚུར་གསོན་དང་། སློན་རང་བསམ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་
ནས་འོར་དགུ་འགྱུར་ལ་བྱངས་ནས་སྟུ་འདི་བྱངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ སྟུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྟུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྟོང་ཉིད་རོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ནས། འཇམ་ལུས་སྤང་བ་ལྷ་ཡི་སྟུ། ཆེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སམ་འདི་དྲུ་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་གཞི། དཀར་
མོ་རྫོང་གི་ཡང་ཐོག་རེད། རྒྱལ་སློན་འདུར་ཚོགས་པའི་གནས། ང་འདྲ་དམག་དཔོན་བྱ་ནག་ཟེར། ཉག་སྤོན་མདའ་དང་
ཁྲ་རིང་མདུང་། རྫོང་མདའ་ཞགས་དང་རལ་གྱི་སོགས། ཁང་ལ་ཐར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྒྱ་གར་ལི་བལ་ཁ་ཆེ་
སོགས། དབྱ་སྤྱུམ་གཏད་གང་ཡང་མེད། ཁཏད་པ་རྒྱལ་ནས་དབྱ་འདུལ་ཐོགས། སྤུ་བོད་འབྲུགས་ནས་ལོ་གསུམ་
སོང་། དཔའ་བདུད་བོད་གླིང་རུ་གསུམ་དཔུང་། ཤེས་བསད་ལག་དམར་ཁྲག་ལ་བསྒྲིལ། དཔུང་དམག་ཉུང་མཐའ་མི་
མཐོང་ངོ་། མ་ཆད་མཁར་རྫོང་དམག་གིས་བསྐྱོར། རང་བྱུས་བརྟན་པ་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་སློན་པོའི་བསམ་རྒྱལ་
ལ། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ན། གཞུགས་ཅན་གྲགས་པོ་འདི། མི་འབྲལ་ཐོན་ཐབས་ཨོ་ཡོད་ན། ཁྲི་བྱང་སྟུ་

མ་མིག་འཕྲུལ་ཆེ། སྤྱི་དཔོན་གཡོ་སྤྱིའི་འདམ་ཐབ་ཟབ། བོད་སློན་བཀའ་ལག་སྤྱད་ལས་ཆ། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགོ་བ་
དཀའ་། ཡིད་བརྟན་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། བྲ་རིང་འཇའ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། རྟ་རྟོག་བང་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །
གཤམ་རན་རོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། སློང་ཉིད་སྤྱལ་ཡིད་བརྟན་མེད། ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤྱུ་སློན། ལམ་གཅིག་
སྤྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་ཕེབས། འབྲུག་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་འདི། མཐའ་རན་འགོ་བ་ག་ལ་སྤྱི། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཚུན་ཆོད་
ལ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གྱིས་འཛིན་པར་ལུ། དམག་དཔོན་བྱ་ནག་སློན་འཁོར་དཔུང་། ཅི་ཡོང་ཤེས་ཏེ་ཅི་བསྐྱོས་སྤྱུག །
སྤྱིང་ཐུག་གསུམ་དང་བོད་སློན་གཉིས། འཆི་རོགས་མགོ་སྤྱོད་ཨོ་འོང་བལྟ། དེ་འདྲ་སློན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ན། འདན་མ་
དཔའ་ལ་སྤྱུ་སྤྱེ་གསུམ། གཡུ་ལྷ་ཨ་གཤམ་ཤན་པ་དུག། དེ་དུག་མགོ་ལག་མ་ལོན་ན། བྱ་ནག་ཤི་དང་བྱང་པར་མེད། །
མ་རྩ་རྒྱུང་ཤ་ལེ་བྱོས་པ་ལས། སྤྱུག་འཇུག་དུག་ཉི་ལེ་ཤི་བ་དགའ། རྟོག་བྱི་རོ་བོས་ནས་འཕུར་བ་ལས། བྱི་ཕྱུ་མ་བུ་
འཕུས་ནས་ཤི་བ་དགའ། བྱ་བྱ་ཏ་ནགས་ལ་འཕུར་བ་ལས། བྱི་མ་བུ་གོང་ལ་ཉལ་བ་དགའ། བྱོད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུལ་
ཕེབས་པ་ལས། ད་བྱ་ནག་བྱང་དུ་ཤི་བ་དགའ། དེ་སྤྱོད་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་ན། དཔའ་འདྲ་བདུད་སྤྱུག་ཅི་ཡོད་དེ། ཡམ་
གནམ་ལ་འཕུར་ནས་མ་བྱོས་ཟེ། དམའ་ས་འཇུག་ནས་མ་གཤམ་ཟེ། བྱི་བཞག་པ་རུས་མ་བྱུང་ཟེ། ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཞེས་སྤྱི་ལྟར་བྲངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་གངས་ལྷ་མོ་མེད་ས་དགོངས་པ། ལྷ་གོང་མའི་བཀའ་དོན་ལྟར་སྤར་
ཡང་དུ་བོད་འབྲུག་ནས་ཚུན་སློམ་ཉམ་པའི་བྲལ་གྱིས་བསྐྱིག་ཡུན་རིང་ཞིང་། བདུད་དང་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པས་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་།
དེས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འབོད་པ་འདི་སྤྱུ་མ་ཨོ་ཡིན་མི་ཤེས། ང་ལྷ་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཞིང་སོགས་ལ་
རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱས་ན་ཆོག་མོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་འགྲུབ། བསྐྱུ་བྱིར་ཆོ་རོགས་དག་ལག་ལ་བཞག་པས་འཕྲལ་
ལ་མི་མཐུན་ཙམ་སྤང་ཡང་། བསྐྱུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར་སྤྱིང་ལག་ཏུ་
ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རབ་སྤྱོག་བསྐྱུ། ཡང་མཐའ་སྤྱོག་སྤྱོན་ཤོར་ནའང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུབ་ན་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་
དགོངས་ནས། གངས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་དེས་རྒྱལ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་གསེར་བྱ་དངུལ་སྤྱོད་རྩལ་
གིས་བཀའ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་ཤིང་། ཞལ་ཏ་མ་དུག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་མགུལ་གྲ་ནང་ནས་དར་དཀར་དམར་ལྗང་གསུམ་
བྲངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དེར་ཕུལ་ནས་སྤྱི་འདི་བྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་ནས། དུང་ལོ་འབར་བའི་བྱི་སྤྱང་ནས། རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཆོ་ཡི་ལྷ། རྩོགས་ཟག་མེད་དགའ་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་
གསོལ། ད་སེར་མེད་སྤྱི་འདི་ལེན་རོགས་མཛོད། ས་འདི་འདྲ་དུ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེ། བྲུ་གངས་རིའི་ལྷ་ཞལ་དུང་བས་
དཀར་། སེང་དཀར་མེད་གཡུ་རལ་གཞན་ལས་ཕུག། བར་གཙང་ཆབ་དལ་འབབ་ཉི་ལི་ལི། རྒྱ་བྱི་རྒྱུད་འགྲུར་ལྷངས་

སེལྟངས། མཐའ་སྐྱོད་ལྡན་བཀའ་ལས་སྟོ། མཐའ་སྐྱོད་མཛེས་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟ། རྩི་རྒྱལ་པོའི་མཐའ་ཐང་རི་དང་
 མཉམ་ཤ། ཁྲོན་བྱ་ཆའི་རྩལ་དྲུག་ཐོག་ལས་ཆ། སྒྲུབ་ན་རྒྱུང་མཆོག་ཁོའི་མེད་ཀྱི་འདྲ། ཁོར་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལས་
 པའི་གཞི། རྩལ་སྒྲུལ་གཤམ་ལོན་ཨ་དར་དུས། དྲག་ཡ་མེད་སྟོང་བཙན་སྒྲུལ་པོའི་དུས། མི་རྒྱལ་མེད་འབྱུང་དམག་ཆགས་
 སེལ་བ། མཐའ་རིའི་གངས་སྒོ་མན་ཆད་ཕྱོགས། མི་བསད་སྟོང་མེད་དྲག་ལ་ཤོར། བཀའ་འདུན་མ་མ་ཐོན་ལུས་ནས་
 འདུག རྩི་དྲུག་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་ནས། བོད་ལ་དེ་ལན་མ་འཕྲོད་ན། རྒྱས་པ་འཆི་ཡང་མི་རུས་ཟེར། བཀའ་པོ་ཆོའི་གོ་
 མི་ཡོང་ཟེར། ཁྲོན་འབངས་གོས་མཐུན་ལུ་བཟུས། དེ་ནས་བོད་ལ་འབྱུང་དམག་པལ། ཁོ་བོད་ལ་དྲག་ལན་ལོས་
 འཕྲོད་ཀྱང། བོད་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བས་ལས་འདི་བྱང། བྱེད་ཕྱེད་ཁམས་གསུམ་སྟོང་དྲག་ཤོ། བོད་སྒྲུག་དན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ལ། སྟོང་དྲག་ནང་ལ་བོ་སྒྲུང་མེད། དེས་ན་གཅིག་འཕུང་གཉིས་འབན་གྱིས། དམག་དཔུང་ཆེན་ཆུ་བོ་འབབ་འདྲ་
 བྱང་། བཀའ་སྐྱོད་ལྟེན་མན་ཆོད་ནས། མཐའ་གཙང་རྒྱ་རབ་ཁ་ཡན་ཆོད་ལ། རྩིང་མདེལ་ལྷིང་སྒྲུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། མཐའ་ཉག་
 ཐན་བཀའ་སྒྲུང་ཤར་པ། བཀའ་འདུག་པས་རྒྱང་འབོད་ལྷངས་སེལྟངས། རྩི་རྒྱལ་གི་འབྱུང་སི་ལི་ལི། འོགས་བཞི་བྱུག་
 མཆོའི་རོ་ཐང་གང། རྩིང་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱང་བའི་དུས། མཐོ་ཡེ་སྟོང་བསྐྱེད་བའི་གྲུང་ཁང་ནས། སྟོན་ནག་ཕུང་
 པོའི་འཇའ་ཞིག་ཤར། བཀའ་སྐྱོད་མེད་གཏམ་སྒྲུང་སྟོན་མོམ། རྩལ་སྒྲུལ་ལུང་བསྟན་ཨེ་སྟོང་དུ། བོད་སྟོང་སྒྱུ་མ་འཕྱུལ་
 དུ་ཆེ། དེ་ཡིད་གཏད་ཨེ་གཏད་རྒྱལ་པོས་དགོངས། བོད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད། ཆོས་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་སྒྲུ་མ་
 དེ། དབང་ཆེན་པོ་བྱང་ཉིན་བསྐྱེད་ཡོད། མཐའ་ཐང་གསུམ་བཞག་པའི་ཤར་ཤོད་ཤར། བཀའ་མཐུན་མ་གཙང་ཉིན་བསྐྱེད་
 ཡོད། བཀའ་མཐུན་འགྲིས་པའི་རོགས་ལུ་དེས། རོགས་འདྲ་གཉིས་ཐུག་ན་བསྐྱེད་ཡོད། ཅི་ཡིན་ཤར་དེ་འབྱེད་པར་
 དཀའ་། དེ་བས་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་སྟོན་རྒྱུ་ལས། མཐའ་མཐུན་སྟོང་ལ་མགོ་བཏགས་ལུ། རབ་ན་སྟོན་རྒྱུང་ལེ་ཞིག་ འགྲིང་
 བར་ལུལ་སྟོང་ཆོག་གཉིས། མཐའ་ཐང་སྟོན་སྟོན་མི་འབྱུང་བ། དེ་འདྲ་སེར་མོས་ལུ་བས་ཆོག རྩི་བོད་འབྱུག་པའི་ཁ་
 བར་ནས། དཔོན་ཐོག་ཆོད་གར་སོང་ཆ་མེད་དེ། བཀའ་འདུག་པའི་སྟོང་ཐོག་ཅི་ལ་བྱེད། མཐའ་མ་སྟེན་རོ་གཡག་རོ་
 བྱེད། སྟེན་གཤམ་ཤར་པ་དྲག་གི་མ་རུས་ན། བཅའ་སྟོན་འགྲིས་དང་བྱེད་པར་མེད། སྟོན་ཆོས་སྟོང་ལམ་བཟུང་རྒྱུ་མེད། །
 སྟོང་ལམ་ལུ་མེད་མཐའ་མེད་རེད། བྱེད་ཤར་དཀར་ཡིན་ཡང་འབབ་ས་མེད། དེས་ཅན་བཟོད་པ་ག་ལ་སྟོང་། རྒྱལ་སྐུ་
 སྟོང་དུ་མེད་ཀྱི་འདི། འབྱུངས་ནས་སྟོང་བདུན་ཙམ་སོང་། སྟོང་རུས་ལེ་ཨེ་འདུག་རྒྱལ་པོས་དགོངས། ཞོ་མ་ཁི་བརྟེན་རྩི་
 རྩི་

ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཆི་མ་ཤར་ཤར་བཏང་བའི་རྩལ་གནང་བས། རྒྱལ་པོའི་སྟུན་དཔུས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་
 པ། ལྷ་མོ་སྟུན་གསུམ་སྟོན་མཐུན་པར་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགོ་ནད་གཤམ། བསྐྱེད་ན་དྲག་ལག་ཏུ་འགོ་བས་མི་ལེགས་ཤིང་དྲག་ལ་

མགོ་སྐྱར་བ་ལས་ཤི་བ་དགའ། རང་གིས་བསྟན་པའི་ལྷ་ལ་སློའོ་གཅི་ལ་སྲིད། ལྷ་ཡུལ་དུ་ཐོན་ནས་རང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མེར་ཉི་མའི་གུར་གྱིས་རི་བླ་ཙུ་བསྐྱབ་བཏང་བའི་ཐོག་ཉི་ཟླའི་ཆད་ཙམ་དགུ་པབ་ནས་སྤྱིང་དམག་ཨེ་
 ཐུབ་བཟ། དེ་མིན་སྤྱིང་རུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའ་བདུད་གྲགས་པ་འདི་ཚོ་ལ་མ་ཐུག་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་གྱུང་མཚོན་འགོ་བཙུ་
 མེད་པས་ཉི་མ་བཤོལ་རོགས་ཡིན། དེ་སྟོན་དགའ་འདུལ་གྱི་གཏང་མ་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་དྲག་པ་ཞིག་སྤངས་ཟིན་ཞིང་། མ་ཟད་
 བོད་སྤྱིང་གི་དགའ་འདི་ཚོ་ལ་ཞེད་ནས་བྱོས་གར་རུས་གྱུང་སྟོན་པོ་གོ་ལོག་འཆར་འདུག འོན་ཀྱང་སྟོན་བྱ་ནག་རང་དང་།
 གངས་ལུ་སྐྱོན་མོ་གསུམ་འཇམ་པོས་སོང་ན་དགའ། དེ་མིན་བསྐྱིགས་མོ་གཅིག་ལས་མི་དགོས་གཏེར་ཅི་ཡོད་ཅེས་
 དགོངས་ཤིང་། ཞལ་རས་རྩ་ནག་པོ་ལ་ཆར་སྐྱོན་འབྲིགས་པ་ལྟར་དང་། རལ་པ་མེ་རི་སྐྱུལ་མདུད་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་མེ་ལྷེ་
 འབར་ཞིང་། སྐྱོན་དམར་པོ་གྱུར། དཔུང་པའི་ཤ་ཆོད་རྒྱས་ཏེ། རལ་གྱི་མཐོང་བ་སྟོག་གཅིང་ལ་དམར་པོ་བྲག་གི་ཟིལ་པ་
 ཆགས་ཤིང་དུག་གིན་བུན་འཕྱར་རེ་བ་དེ་ལུགས་ནས་བཏོན་ཅིང་ན་རེ། བྱེད་ཅག་སྤྱོད་ལུ་སྟོན་འཁོར་དང་། ཡང་སྟོན་
 དམག་དཔོན་བྱ་ནག་ཉིན་གསུངས་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བསྟོན་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ཞིང་། །
 སེམས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡུལ་གྱི་ལྷ། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་
 འགོགས། ས་འདིའི་ས་ངོམ་ཤེས་ན། གཞི་རེ་བ་དཀར་པོའི་གནམ་རྫོང་རེད། སྤྱི་བཙན་པ་ཁྲོའི་འཕྲུལ་མཁར་ལ། ཁང་
 བཀོད་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདྲ། མི་ང་འདྲ་གོས་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། དངོས་ཡོད་མི་ཡི་རྩེ་བོ་རེད། འབྲུམ་སྟེ་མང་པོའི་
 དཔོན་པོ་ཡིན། མི་བསྟོན་མ་ཡིན་ལྷ་ཡིས་བསྟོས། དངོས་མེད་ལྷ་འདྲའི་གཙོ་བོ་རེད། ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་བརྩམ་བྱ་
 ཡིན། རྩལ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་རང་དབང་ཐོབ། སྤྱི་གུའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཚུན་ནས། ཁང་འཐང་ལོངས་སྟོན་སྤར་ལས་དར། །
 དག་གར་བརྒྱབ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལེ་ཡིན། དཔལ་ལ་ཡ་མེད་ཐོག་ཆོད་ཐོགས། རྩུ་ཕྱུང་བོད་སྤྱིང་དཔུང་ཡ་བྱས། དཔལ་
 གཏང་མ་སྤངས་སྤངས་བཤད་ཆོད་མེད། ལམ་ལ་མེད་པར་འབྲུག་ལྟར་གྲགས། ཤི་བས་དྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །
 ད་དུང་མི་འབྲུག་མ་བསམ་སྟེ། ཆོ་གཏན་དུ་མཚོད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཁོང་། བར་སྤྱང་འཇམ་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། སྤྱི་མི་
 འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཤར་ར། གཤམ་ཆེན་སྤྱི་སྟོན་ནམས་ལ་ཕེབས། ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་གུས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིས། །
 སེམས་རྣམ་རྟོག་འཆར་བ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། དཔེ་བཞག་ན་འཇམ་ཨེ་འདྲ་ཡོད། ཁོན་རོང་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་གཏེ། ཤིང་རྒྱ་ལྱང་
 སྤྱིས་ཚུགས་འདོད་ན་ཡང་། ཞམ་སྤྱི་བསུ་མ་བྱུང་བའི་དུས། ལམ་གཅིག་མོན་ཡུལ་འགྲིམ་ན་བསམ། སང་པར་ལམ་
 རྒྱ་ལྱང་རང་འཛིན་བྱེད། སྤྱི་སྟོན་མའི་དུག་འབྱུར་བརྒྱབ་ན་བསམ། བར་སྤྱང་འགྲིམ་པའི་གཡུ་འབྲུག་དེ། བར་སྤྱང་
 འགྲིམ་འདོད་ལོས་ཡོད་གྱུང་། བྱང་རར་བསུ་མ་བྱུང་བའི་དུས། ལམ་གཅིག་རྩལ་ཉལ་ན་བསམ། སང་པར་ལམ་རྒྱ་འཛིན་

དཔུང་དང་སྒྲིབ། ཁར་སྒྲུང་རང་འཛིན་བྱེད་པས་ཆོག། བྲག་དཀར་ཐོག་གིས་གཏོར་ན་བསམ། མཁའ་གཉིན་རྫོང་འཛིན་
 པའི་ཐོག་རྫོང་དང་། མཁའ་རྫོང་བཟུང་འདོད་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱག་བསུམ་བྱུང་བའི་དུས། རང་འཁོར་ཡུམ་སྤྲས་སློན་
 ཆོག་ས་རྣམས། ལམ་གཅིག་ལྷ་ཡུལ་འགོ་ན་བསམ། སང་པ་རེས་ལྷ་ཡི་ལུང་དང་བསྐྱུན། མཁའ་གཉིན་རྫོང་རང་བདག་
 བྱེད་པས་ཆོག། དྲག་བོད་གླིང་ཡུ་མེད་བཟོས་ན་བསམ། དེ་བསམ་གཞི་མ་ལོག་བྱ་ནག་དཔོན། ལས་བདེན་པའི་ལྷ་ཡུལ་
 འགོ་ན་ལེགས། སེམས་རྣམ་རྟོག་མ་མང་བྱ་ནག་སློན། རོ་གལ་སྤྱིད་ལོག་ན་ཞེ་ཐག་གཅོད། ལྷ་འདི་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 འགའ་རེ་བྱུང་། ཁལ་གང་ན་པས་དཔོན་ལ་ཡར་ལུ་བྱེད། རྟ་རན་པས་བདག་བློ་ཆེན་འཕགས། བྱིང་ན་པས་བདག་པོ་ཉ་
 ལས་འདྲ། དཔའ་ཅི་ཡོད་ཨ་པོས་གསལ་ལེ་ཡིན། ལས་ལེན་གསུམ་འབུམ་གང་བྲག་བྲིད། བོད་དབུས་གཙང་ཆོས་སྡེ་
 བཅོམ་དུ་སོང་། འདི་བྱས་གཏང་མ་པར་ཞོག། སྤྱོད་གཞུང་ལྷ་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ། བྱེད་བློས་ནས་སྐྱར་ལུང་ཆ་བརྒྱད་བཟུང་།
 དྲག་ལ་པས་ཡུལ་གཞིས་བཅོམ་པའི་དུས། རང་མགོ་གང་ཐོན་བལ་ཡུལ་འབྱུངས། ལྷ་གོང་མའི་ལུང་བསྐྱུན་བྱུང་བའི་
 དུས། བྱོད་མི་འགོ་བྱང་ཁྲག་སྤྱོད་དེ་བཟུང་། བསྐྱུད་ན་གཡོ་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་གདའ། འགོ་ན་འཇའ་འོད་མུ་སྐྱས་བྱུང་། བྱོད་ན་
 མཆོན་ལ་མེ་འདེབས་རེ། ཁྲེ་རུས་ཐང་ལ་མི་བཀྲམ་རེ། ཁྲེ་ཁྲག་རྒྱ་མཆོམི་བསྐྱུལ་རེ། མི་ཆད་གངས་ལུ་སྐྱུ་ལོ་
 གསུམ། ལྷ་མོས་ལབ་ལབ་ན་བཅོ། ཁལ་འཁོར་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། སྡེ་བཟོ་དྲུག་ན་སྒྲུ་མ་གཅོག། ཆོས་གོས་
 ཞབས་ནས་དུག་མདའ་འཕེན། སློ་གཏད་པའི་མི་རྣམས་ཁྲག་ལ་སྐྱར། བྱོད་ནག་པོ་གཡོ་མི་བྱུང་མེད་ངན། ཁ་འཇམ་
 བརྒྱད་ནས་ཞེ་སློ་སློང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ས་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། རྒྱུ་པ་པའི་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཅོད། ཉམས་དབྱུད་ན་
 འཕྲུང་མེ་བྱིད་གསུམ་འདྲ། ཉ་བྱུད་མེད་གཉིས་ལ་ཁྲད་པ་མེད། ཁྲད་པ་མེད་པས་བྱ་འབྱུར་ཆེ། ཤིག་བྱུད་མེད་གཉིས་ལ་
 རུས་པ་མེད། རུས་པ་མེད་པས་དྲག་ལ་སྐྱབས། རྒྱུང་བྱུད་མེད་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་མེད། ཆ་བཞག་མེད་པས་གར་ཡང་
 འགོ། མཁའ་གྲུལ་འགོས་ཁ་ཆ་ལེ་བ། འགྲུལ་ནས་ཁེལ་མེད་རྒྱུ་སྐྱར་མ། བྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུར་ལེ་མིན།
 བྱོད་ན་གཞིས་གོ་ཆོད་ལེ་བྱེད། རང་ཆེན་མཆོན་སྡོན་གཡུག་ལམ་ནས། འཕྲུང་མེ་བྱོད་གསུམ་མགོ་སྐྱེ་ཐལ། འགོ་
 བསམ་ལ་མོ་སོང་ན་དགའ། ད་དུང་སློན་འཁོར་བཅུ་གཅིག་དེ། རྒྱུལ་པའི་རྩེས་བཞིན་གཤམ་ནས་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་
 རྩྱུ་རྩྱེ་

ཞེས་སྐྱེ་དེ་ཙམ་བཏང་བས། ཡུམ་གངས་ལུ་སྐྱུ་མོ་དང་སྐྱུ་གཉིས་བཅས་ནས་སྐྱག་ཅིང་བྱུག་འཆོལ། སློན་ཨ་མགོན་
 བྱ་ནག་དེ་ཁོང་སློལ་ང་ཡང་དེ་ཉིན་ལན་མ་ཞུས། དེར་སློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱ་ཆོག་གིས་ལྷ་ཡུལ་ལ་མ་སླེབས་
 ཀྱང་བོད་གླིང་དམག་འོག་ནས་ཐར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་སེམས་སོ། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱས་ཐོག་དེར་རྒྱ་ཆོད་དུག་
 ཕྱིན་ཆོ་རེ་ཞིག་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་སྤྱོད་སྐྱུ་སྐྱུ་འགོ་ས་ཡོད་རུང་། རྒྱལ་སློན་གོས་མ་མཐུན་པས་པན་ཚུན་སྐྱེ་ལེན་མང་དུ་

བྱས་ནས་ཡུན་རིང་སྟེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཡོལ་ཉེ་ཙམ་དུ་གྱུར་སྐབས་དེར། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལྟར་འགོ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། རིན་
 ཆེན་ནོར་བུའི་རིགས་གང་སྟོགས་བྱས། འཕྲོས་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་དཔུང་དམག་རིགས་ལ་སྦྱོན་ཞིང་གཞན་པོ་བྱང་གི་
 དངོས་ནོར་གྲངས་མེད་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་། དམག་མང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་པ་ལ་མགོ་བཏགས་
 ཀྱང་ཆོག་པར་བྱས་ནས། དཔོན་སློན་ཉེར་གཉིས་རྒྱན་གོས་གོར་ལ་སོགས་དུ་མས་སྤྲུམ་ཤིང་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཅེ་མོ་ནས།
 ལྷ་དབང་ཐུག་དང་། གནམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱིན་ནག་གི་ཡུང་པོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་འདུས་པ་དེར་དབྱར་རྩེ་ལྷོ་བ་བཞིན་སྤྲོས་པའི་དབུས་ནས། བདུད་གྱི་མུ་སྐྱས་དེ་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་དེར་བྱག་པ་
 དང་། རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་ལ་འཛེགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། བར་སྤང་ནས་གནམ་ལྷ་དང་མི་མེན་འི་བླ་མོ་གས་
 གྱི་བུ་དང་བུ་མོ་དུ་མས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། རོལ་མོ་སྤྲོག་བཞིན་འཇའ་ཡི་བྱན་ལོང་ཆགས་པས། དེའི་དུས་སུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་
 སློན་རྣམས་ཐུགས་སྤོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤྱིང་དམག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་ཏྲོག་གིས་མ་བཞོད། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་
 བདུན་པ་ན་བྱུ་ལམ་གོང་མར་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ནས་ཉི་མའི་ཆ་གཟིར་བསེལ་བའི་བྲུས་ཆབ་བསེལ་ལྷན་རྒྱུ་འི་རིལ་བུ་རི་
 པོང་གི་རིལ་མ་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུང་གི་བསེལ་ཡབ་བཏགས་པས་ཆ་གཟིར་བཙོམ་ཞིང་། གཡུ་འབྲུག་ལྷོ་རི་རི་སྤྲོག་
 བཞིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཉེ་བ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་གཉིས་ནས་ལྷ་དམག་གི་དཔུང་དང་
 བཅས་ཏེ་འོང་ནས། བདུད་གྱི་མུ་སྐྱས་རྩུ་ཏུ་ཐར་པ་ནག་པོའི་སྐལ་སྤེང་ལས་གྲུབ་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་
 སྤྱིང་སྟོགས་ནས་དུམ་མེར་འཕངས་བྱུང་བས། རྒྱལ་སློན་ཡུམ་སྤྲུམ་རྣམས་བདུད་གྱི་སྟོབས་དང་། དམ་ཇས་རིལ་བུ། སྤོན་
 གྱི་བདེན་སྟོབས་སྤོན་ལམ་བཙན་པའི་དབང་གིས་བར་སྤང་ལ་བྱུ་ལོང་རྒྱ་འཐོར་བ་ལྟར་ནག་ཡེ་རེ་འགོ་བའི་སྐབས་དེར། སྤོན་
 དུ་སྤྱིང་རུས་ཀྱང་བར་སྤང་ནས་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་བར་དུ་འཇའ་བྲུག་པ་མཐོང་བས་བདུད་གྱི་བསུ་བ་ཡིན་པར་འཆར་ཞིང་།
 ཨ་ཁྲུ་གསུམ་ལ་བྲག་བསྐལ་བསྐལ་བཅུག་ནས་ཡོད་པར། ཡུད་ཙམ་ནས་སྟོགས་བཞིན་སྤྱིན་དང་ན་བུན་འབྲིགས།
 འབྲུག་སྤྲོག་ཅིང་ཐོག་སེར་དུམ་བབ་པས། དུ་རྒྱལ་དང་བྱ་ནག་མཁའ་འགོ་གསུམ་བཅས་ལྷ་པོ་སྤྱིང་སྐར་དུམ་བྱུང་ཞིང་པོ་
 བྱང་ཐོག་ཏུ་བྱ་བབ་པ་ལྟར་སོང་། སྤྲུམ་ནི་ཐོག་སེར་གྱིས་གྲོངས་ཆར། སྤོན་གཞན་རྣམས་ནི་ཐོག་གིས་བསད་པ་དང་། ལ་ལ་
 དགུང་ལམ་ནས་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁྱེར་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བར། གངས་ལུམ་སྤྱན་གསུམ་ནི་ཤི་མ་
 གསོན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་ནག་གཉིས་ཀྱང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་ཐག་བཅད་ནས་འདུག་ པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་རྣམས་ནས་དགའ་ཆོར་
 བྱས། དེའི་དུས་ལྷ་ཚངས་པ་དཀར་པོས་གནམ་སྤོ་བསྐྱམས། གཉན་ཆེན་གྱིས་རྒྱུང་སྤོ་བསྐྱམས། ལྷ་གཙུག་ནས་ས་སྤོ་
 བསྐྱམས་ཞིང་གར་ཡང་མི་ཐར་བར་བྱས་པར་གདའ། དུ་གྲུ་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་མ་བྲུབ་པས་སྤོ་འགྲོད་དང་
 བཅས་ཏེ་རེ་ཞིག་འདི་བྱེད་གྱི་སྤོ་མེད་པར་པོ་བྱང་དུ་གནས་སོ།།

ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་། གླིང་སྐར་ནས་སེར་པོ་ཏྲེར་གྱི་པ་ཐོག་གུར་སྟོང་ཤོང་ནང་དུ་སྟག་གཟིག་དེམ་སོགས་གྱི་གདན་རབ་
མང་པོ་བཤམས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་འཁོད་ཅིང་། ར་ཆང་ཨ་
རག་སོགས་ཟས་སྒྲུ་མར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར། གསུང་འབྲོས་ཅི་རིགས་དང་ཡང་ཏིག་བྱ་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་པོ་
འདུལ་ཐབས་དང་། དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གཤག་ལུགས་སོག་བཀའ་བྲོས་དུ་མ་མཛད་པའི་ཡང་སྟོང་བྲོས་ཐག་བཅད་པའི་
སྒྲུ་འདི་ལྟ་སྤྱོད་ཉིད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ།།

ཨོམ་ཁི་བཞེསྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། འམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་དམག་དང་། །
བར་སྒྲུང་གང་བའི་གཉན་དམག་ཆོགས། ཁ་གཞི་གང་བའི་སྒྲུ་དམག་རྣམས། དེ་རིང་དག་ལྷའི་བྲོགས་ལ་བྱོན། དག་
ལྷའི་བྲུ་དམར་མཆེད་དགུ་དང་། མདོ་ཁམས་གླིང་གི་བོ་དོར་རྣམས། མ་གཡེལ་སྒྲུ་སྒྲུ་དལ་གྱིས་བྲོངས། བྱུས་བསམ་
པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ལ། དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་ཤོག ཁ་འདི་བྱ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ནང་། གླིང་དཀར་
འབུམ་དམག་ཆགས་པའི་ས། ང་འབྲུ་མ་ཡུལ་གླིང་བྱིནས། ཁངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆེད་རྟེན་ལ། སེང་སྒྲུག་མ་དང་ཅེ་
བའི་ས། འགས་རྫོང་ཅན་དན་ར་བ་ལ། སྟག་སྒྲུག་ཡང་རྩལ་སྟོང་བའི་ས། ཁག་ཡང་གཞི་ལོར་བུའི་གཏར་ལུང་ལ། །
བཅན་པོ་དཔུལ་རྒྱ་བྱི་རྫོང་ནས། ལྷ་སྤྱོད་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཟེར། སེང་ཆེན་གླ་མའི་བྲུགས་སྤྱོད་རེད། འབུམ་རྫོང་དམག་
གི་སྟོང་བཅུད་ཡིན། ཁིར་བཀའ་ཡི་བྱུང་ཆེན་རེད། རྒྱུ་མཆོའི་ནང་གི་ལོར་བུ་རེད། རྩམ་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་
དེ། ཁངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྲ། དེ་ལོག་དཔོན་རྒྱུད་མི་བཞི་དེ། བཅན་པོ་ལྷགས་མཁར་བརྟུངས་པ་འབྲ། དེ་གཤམ་
དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཅུ་དེ། སྒྲུ་གྱིའི་སོ་ཁ་སྒྲུང་བ་འབྲ། སྒྲུང་བ་སྤྱགས་ནག་མི་གསུམ་དེ། ཁྱོའི་བྲུ་བགོགས་བཅོམ་པ་
འབྲ། འབུམ་དམག་དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་འདི། སྤྱང་ལ་མེ་ཏྲོག་འབྱུངས་པ་འབྲ། དེ་ལྷ་འཛོམས་པའི་ཁྱོལ་དཀྱིལ་ལ། རྩ་
བར་སྟན་པའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། ཁར་སེང་ཉི་མའི་གོང་ཐོག་ལ། སྟོན་ནག་ཕག་ནས་འཇའ་གཅིག་ཤར། འཇའ་སྟེ་དཀར་མོ་
རྫོང་ལ་བྲུག་ ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་སྟོན་བྱ་ལྟར་གླིང་། བར་སྒྲུང་དབྱིངས་ནས་རྩོམ་ལྟར་། ཁྱོའི་མཁའ་ལ་བཅན་འཇུལ་
བྱས། དདུང་མགོ་འཕྱུ་མ་ལེན་སོང་། དེས་ན་འབྲུ་མ་འདི་འབྲུ་འདུག བྲག་སྟོད་འཛིན་པའི་ཐང་དཀར་ཆོད། ཡང་
རྩལ་རྫོགས་པའི་འདབ་གཤོག་དེས། འཕྱར་འདོད་བར་སྒྲུང་རྒྱབས་གྱིས་གཅོད། ཁུང་སང་བྱ་ལ་མ་བཟུང་བསམ་ཡང་། །
འདབ་གཤོག་སྒྱིབ་སེར་སྒྲུ་གྱིས་བཅད། བྲག་དཀར་མི་བཟུང་ཀ་མེད་རེད། ཁགོག་དུག་རྒྱལ་ལ་ལེན་དགོས་ན། ཁ་ལྷ་
བཟུང་མཐེབ་རྩལ་སྤྱུ་ཆེ་བལྟ། ར་དམར་བཟུང་བའི་ཁ་དཀར་རྒྱུང་། རྩིག་བཞི་རྒྱུང་གི་སྒྲུ་བུ་དེས། རྒྱུག་འདོད་བང་ཁ་ལེན་
བསམ་ཡང་། འདོད་ལྷག་འབྲོས་ཆེན་མཐའ་ནས་བསྟོར། ཀོ་མི་མི་བཟུང་ཀ་མེད་རེད། ར་རྩོག་གནང་ལ་བཅད་དགོས་
ན། རྒྱུག་རྩལ་ཞགས་ཁ་སྤྱུ་སྟོན་བལྟ། ཁ་ཉེན་རྫོང་བཟུང་བའི་བྱ་རྒྱལ། ཁྱོ་སྟོབས་མཁས་པའི་རྩལ་དུག་དེས། ཉི་

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་ཤེབས་པས། མཆིན་རབ་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བབ་མོ་མ་རྣམས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
 དེལ་མོ། རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་མོ། མེ་ཉལ་གི་སོག་མོ། ཞང་ལུང་གི་ཐུ་ཐིག་གི་སྤྱིང་དཀར་གྱི་མདའ་མོ་སོགས་དང་། རྩིས་པ་
 རྣམས་གྱིས་གཤམ་ཅི་སྒྲུལ་བརྒྱུ་གཙུག་ལ་པབ་ནས། ལོ་དང་སྤར་ལ། ཞག་དང་དུས་ཆོད། རླེབ་རྒྱུ་སྤར། ཞག་དང་
 ཟུང་ལ། ཆོས་གྲངས་དང་རྒྱ་ཆོད་བཅས་རྩིས་ཤིང་དབྱུ་བོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་གཟུང་སྤར་ནས་ལེགས་ཞིབ་པར་བརྟགས་
 བས་དགོང་ཆེན་སྤྱེལ་གྱི་དུས་དེར་རྩེ་བཙུན་མཆིན་བཙུན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུང་བབ། རྒྱ་གར་གྱི་མོ་མ་ལ་ས་ན་ཏུ་
 ར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མོ་མ་ཀོ་ལུ་སུ། བོད་གྱི་མོ་མ་བྲི་ལུ་འོད། མེ་ཉལ་གི་མོ་མ་སྤྱི་ལུ་ན་གསལ། ཞང་ལུང་གི་མོ་མ་
 གསལ་བྱེད་ཐིག་པོ། རྩེ་གྱི་མོ་མ་མདོན་ཤེས་མཛུབ་བྲིད། སྤྱིང་གི་མོ་མ་ལྷ་མཐོང་སྤྱིབ་མེད་རྣམས་གྱི་མོ་བབ་དང་། རྒྱ་
 ཡི་རྩིས་པ་ལེའུ་ཤེས་ཆེན། བོད་གྱི་རྩིས་པ་ལུ་གསལ་ར་ཤེས་རབ། སྤྱིང་གི་རྩིས་པ་ཤེས་ཆེན་རྒྱལ་བ་སོགས་ནས། གཤམ་ཅི་
 གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་པ་ཞི་བརྒྱབ་པའི་རྩིས་བབ་སོགས་གོང་ལྟར་གོ་མཐུན་པས། མཆིན་གཅིག་ཏུ། མོ་རྩིས་གྱི་གུང་དང་
 བཙུན་པའི་བཀའ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཡང་སྤྱིང་དོན་གྱི་བསྐྱོབ་མདུན་རྩུར་གཡུ་གྱི་འགོ་ གུང་ཨ་ལུང་ཅན་གྱི་གདན་
 སྤྱིང་ནས་ཨ་ལུ་ག་ནེ་གོ་མ་པ་དེས། ཞང་ལུང་ལི་ཏར་སྤོན་པའི་གོ་ས་གཅིག་གྱོན། བོ་མ་བུ་དམར་པའི་སྒྲིལ་གསལ་བཅིངས།
 སྤོན་རས་དཀར་པའི་ལ་ཐོད་བརྒྱབ། བྱེ་རུ་དམར་པའི་བརྒྱུ་ཐོང་ལ། གུ་ལོང་གསེར་གྱི་བཙུ་ཤད་བརྒྱབ་པ་དེར། ཨ་མི་རྩེ་
 མའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱངས་ནས་གོང་ས་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་གི་བཀའ་དོན་ལྟར། མོ་རྩིས་ལུང་གི་བབ་འབྲས། ཡིན་ལུ་གསལ་དོན་གྱི་
 བཀོད་པ་འདི་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བདུད་རྣམས་ལ། དལ་འཇམ་རིང་མའི་རྟེན་ལ་བྱངས་ནས་གསུངས་པར་གདའ་འོ།

43

འདྲམ་ཡུལ་ཁ་ཕུནས། ཁྲ་མཁར་ལྷེ་མ་པའི་ནང་བཅུད་དེ། ཞུ་ཁྲ་ག་ནེ་གོ་མ་པ་ཡིན། ཁྲ་འདི་དལ་བ་རིང་མེ་ཟེར། ཁ་
 སྒྱི་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་བཤད་པས་ན། ཁོ་ལོ་བཙེ་ལྷའི་གོང་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། རྒྱ་ནག་རྩིས་ལ་
 གཤམ་ཅེ་པ། ཞང་ལུང་བོན་ནས་ཐུ་ཐིག་བསྐྱབས། ཤེས་བྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བཙོན་བྱས། ཁོ་ལོ་བཙེ་ལྷའི་གོང་ཐོག་
 ནས། ཁྲ་བོ་དམག་གི་ལས་ལ་བཙོན། མ་ཐུབ་དག་བོ་གཉའ་ནས་པ། ཆིངས་དང་མདུན་མའི་དཔེ་གཞི་བྲངས། འ
 བདེན་བཞིའི་གཏམ་དང་མདུན་མ་བསྐྱབས། མཁས་པ་ཨ་ཁུ་སྒྱི་དཔོན་ཟེར། ས་སྤེང་བསྐྱལ་བ་ཆགས་ལུགས་དེ། ཨ་ཁུ་
 མིན་པས་ཤེས་ལེ་མིན། ཡ་ཐོག་དུས་ཀྱི་ཁྲ་ག་སོ་དེ། སྒྱི་དཔོན་མིན་པས་ཤེས་ལེ་མིན། མཐའ་བཞིའི་རྩོད་ཆེན་པ་
 ལུགས་དེ། མ་ཡིག་ལུང་བསྐྱལ་གསལ་མི་དེ། ཁ་སྒྱི་དཔོན་མིན་པ་ཡོད་ལེ་མིན། དེ་ནས་བོད་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་ནམས། འ
 སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱིས། འཁོར་མོ་འཛིགས་ཡུལ་བདུད་བདུལ་ཆོ། རྒྱ་སྤྲེགས་གཡུལ་རྒྱལ་རིག་སྤྲེགས་ཆོ། རྒྱ་
 གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱི་བ་བྲངས། དེ་ནས་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གི་ ཐུགས་ནས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས། སྤྲེགས་འཆང་གཟི་བཞིན་
 ཆེན་པོར་སྤྱལ། དེ་ཡིས་ཐུ་སྤྲེགས་བདུལ་བའི་ཆོ། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པས་དུ་ཡུལ་སྤྱེས། དབང་ཐང་བཙོན་པས་རྒྱལ་པོ་
 ཐོགས། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བས་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། སྤྲེགས་འཆང་གཟི་འདྲེ་བྱང་དུ་ཤར། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེགས། འ
 རྒྱ་ལའི་རྒྱང་སྤྲེགས་གཡུ་སྤྲེགས་འབྱུངས། བདུད་ནག་ཁོ་ཡི་གཤེད་མ་ལ། ཁོ་ལུང་རྩིས་གསུམ་མཐུན་ནས་གསལ། ཨ་
 ཁུ་ལའི་མ་ཡིག་ལུང་དང་མཐུན། ཡང་དགོས་གོ་སར་བཀའ་དང་མཐུན། ཁོག་གི་སྤྱང་ཆེན་ཐད་གཙོད་དེ། དེ་སྤྱི་དགོས་
 པའི་དུས་ཤིག་ཤར། རྒྱལ་སྤྲེགས་རྣམ་པ་དབྱུ་བཞུགས་པས། མ་ཁོར་ངོ་མ་ཨ་ཡིན་ལགས། ཁ་རང་ཨ་ཁུ་ལའི་བསམ་ཆོད་
 ལ། རྒྱ་གར་ཨ་ཁུ་ལ་ར་དང་། ཁོད་ཀྱི་སྤྲེགས་མའི་མེ་ཏོག་གཉིས། འདྲ་དུ་བསམ་ཡང་འདྲ་ལེ་མིན། ཁྲི་ཞིམ་རོ་མངར་
 ཁ་ཁ་རེད། རྒྱ་གར་ཀུ་ཤེས་མ་དང་། ཁོད་ཀྱི་རྩ་ཆོད་བསྐྱེད་མ་གཉིས། འདྲ་དུ་བསམ་ཡང་འདྲ་ལེ་མིན། ལྷུང་
 འབྲས་ལོ་འདབ་ཁ་ཁ་རེད། རྒྱ་གར་ཤོ་ཐང་སྒྲོན་པོ་དང་། ཁོད་སྤྱི་སྤྲེགས་མ་ཅེ་རྒྱས་གཉིས། འདྲ་དུ་བསམ་ཡང་འདྲ་ལེ་
 མིན། ཁྲང་ལ་ལྷེ་མ་ལུགས་ཁ་ཁ་རེད། ཁོག་གི་སྤྱང་ཆེན་ཐད་གཙོད་དང་། སྤྱི་གི་ཤོ་སྤྲེགས་ཆོད་གཉིས། འདྲ་དུ་
 བསམ་ཡང་འདྲ་ལེ་མིན། ཁང་ཆེན་སོ་ཁ་ཁ་ཁ་རེད། གསལ་དང་ར་གན་འདྲ་ལེ་མིན། གཡུ་དང་སྒྲོ་ནེ་མཉམ་ལེ་མིན། འ
 མ་ཁོར་ངོ་མ་ཡར་ལ་ཐུལ། རྒྱང་སྤྲེགས་གཡུ་སྤྲེགས་ལ་ཞོག མཆན་ཁེབས་རར་ཆོད་དུངས་ཅེ་ལ། དཔོན་རྒྱུད་གཡུ་ལྷ་
 འདན་མ་གཉིས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཆེན་ཤན་པ་ལྷ། ཁྲ་ག་དོང་གཉིས་དང་སྤྱང་ཆེན་བརྒྱད། ལ་ཐུ་ལུང་སྤྱི་ཞལ་དཀར་
 དགུ། ག་དོང་ཆོ་འཕྲོད་རྒྱས་ཞལ་དཀར་བཅུ། ཁོག་ལོང་མི་ནག་བོང་རིང་བཅས། ཁས་ལེན་དཔའ་བདུད་བརྒྱད་ཅུ་
 བིད། རྒྱ་སྤྲེགས་ཤལ་རམ་འདྲ་དགོས། རྒྱ་མོ་པག་གི་གནམ་ལོ་འདྲི། ནག་རྒྱ་ཆོས་པ་ཉེར་དགུའི་ཉིན། ཉི་མ་ལུག་གི་
 དུས་ཆོད་ལ། བདུད་ཆོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དེ་དུས་མ་ཐུབ་ཤོར་བས་ན། དེ་ནས་ཐུལ་བའི་རེ་བ་མེད། དེ་ནས་

བདུད་སྒོན་བྱ་ནག་ལོ། རྟེན་མི་ཐུལ་དོགས་ཐོན་གྱིས། རྟེན་དབང་ཐང་མ་རྩོགས་ཡོད། སྒོན་གྱི་ཆོས་པ་བཅོམ་ལ། བདུད་སྒོན་གཙོད་པའི་གཤེད་མ་དེ། རྟེན་པ་ཐོ་སངས་རྒྱལ་ཨ་དོམ་སངས་། རྟེན་པ་རྩོད་བཙན་པའི་གོ་བྱ་བ་གྱུར། རྟེན་པའི་མ་ཆོན་ལ་སོངས་ཐུང་། མཐོག་པ་རྟེན་ལ་སྒྲ་ཆས་གྱིས། མཆན་ཁེབས་དཔལ་ཐོད་གཤིགས་ལ། ཨ་གྲགས་ཉི་མ་གྲགས་པ་གཅིག་བྱང་མི་གནམ་ལྷ་ཁྱི་བརྟན་གཉིས། མི་ཆོད་ལྷ་འུ་བསམ་གྲུབ་གསུམ། རྟེན་པ་གནམ་ལྷ་ཐོག་འབེབས་བཞི། མི་ལིའི་དཔོན་པོ་བྲག་བཙན་ལ། མོན་གྱི་རྒྱ་བ་བྲབ་བཙན་དུག། སྒྲག་རོང་ཁྱོ་རྒྱལ་བེར་དམར་བདུན། སྒོ་མོ་སྒྲག་གཟིག་ཞལ་དཀར་བརྒྱད། མི་དབང་བེར་སེར་དཔོན་པོ་དགུ། བཀའ་སྒོན་གནམ་ལྷ་སྒོག་ལྷེ་བཅུ། སྒོ་བས་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད་བཙས། བཅུ་གཅིག་དཔུང་པ་གྲ་སྒྲེབ་དེས། རི་བྲག་ཡིན་ཡང་ཐང་དུ་བསྐྱེལ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་སྒྲིབ་འབྲུགས། ཡང་དཔུང་དཔལ་བདུད་བརྒྱད་ཅུ་དེས། མཆན་ཁེབས་ཁས་ལེན་བརྒྱ་རེ་བྲིད། ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་གྱིལ་ལེ་བསྐྱོར། འབྲུམ་ཁྱི་བརྒྱ་སྟོང་དཔོན་པོ་རྣམས། རང་ལོག་དམག་གྲ་གོ་སྒྲིག་གྱིས། བྱིའུ་ནག་རྒྱལ་རུབ་འབྲུགས། རྟེན་པ་མི་ཐུལ་སྤྱོད་དོགས་མེད། ལྷར་སྒྱུང་དཔལ་བདུད་ཁས་ལེན་རྣམས། རྟེན་པ་སྒྲར་ལྷ་གྲུང་སྒྱུང་བའི་དུས། བཀའ་འབྲུག་དགུང་ལ་འགྲིམ་འབྲུག་དགོས། སྒྲག་རོང་དཔོན་དང་དབང་ཐུག་རྒྱལ། བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་ཡ་མཛོད། ཆོད་པའི་སྒྲག་ར་འཕྱོང་རྒྱས་གཉིས། རྣམ་དགོས་རྒྱུར་དུ་བྱུང་གཤོམ་གྱིས། ཁོང་མངགས་དཔལ་བདུད་ཁས་ལེན་རྣམས། རྟེན་པ་འབྲུམ་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱུང་བས་ན། ཆོད་པའི་བུ་ལ་རྟོག་གནས་དང་། མཐོག་པ་རྟེན་ལ་དོམ་དོམ་སོགས། བཀའ་དགོས་ཡིད་དང་བསྐྱེད་པས་ཆོག། ཨོམ་ཅི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ལྷར་སྒྲུལ་བས། དཔལ་བདུད་དང་། ཐོད་སྒོན་སོགས་སོ་སོས་ཁས་སྒྲངས། ཁོ་སྒྱུང་ནས་གོ་གྱི་སྒྲང་ཆེན་ཐད་གཙོད་དེ་ལྷ་སྒྲས་མཐུན་དེར་ཐུལ་ཏེ། གནས་སྐབས་བཀའ་ལུང་ལྷར་མི་འབྲུལ་མཐུམ་མེད་ལགས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་ཨ་ཁུའི་ལག་རྟགས་ཕྱིར་བས་ལྷ་དམོ་ལྷ་རྒྱུར་གནམ་ལོ་འདིའམ་རིམ་པས་ཁུ་ཞེས་ཁུས་ཤིང་། བཀའ་གྲོས་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་མི་འཆད་པའི་ཆོག་ཁ་བསྐྱུམས་ཤིང་ཐུགས་བདེ་བའི་ངང་དེར་བཞུགས་པར་གདའ་ལོ།

དེ་ནས་དུས་སྐབས་དེ་མཆོངས་གྱི་ཉི་མ་དཔེ་ཕྱིར་ནང་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་དུ་གྲུ་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ནས་བྱོད་ཅ་ཐུག་པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་ཐོད་གྱི་དམག་འདི་གྲིང་པའི་དཔུང་གི་བུ། ལུབ་བྱང་ལུགས་རིའི་ཕྱི་རྒྱབ་ན་སྒྲུང་དམག་ཏུ་འདུག་པས། གཏང་མ་སྒོ་ཁ་རྩོགས་པ་ཞིག་མ་སྒྲངས་ན་མི་ཡོང་ཟེར་གྲོས་འཆམ་སྟེ། བྱང་དུ་གྲུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་ཨ་མགོན་བྱ་ནག་མིག་གཅིག་སྒོག་བདག་དོམ་བྲུ་བྲག་འཕྲུང་དེ་སྒོན་དུ་གྱི་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མ་འཕེར་ཡང་སྐབས་དེར་དྲངས་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཐེ་ལེ་གཟིན་གཡུ་མེད་བཙས་དཔོན་སྒོན་བཞི་པོ་དེ་འཕེར་གསུམ་དགྲ་དར་འཕྱབས་སེ། བྱང་མ་མགོ་དུག་ལིང་ངར་དཔུང་དམག་མཆན་ཁེབས་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་བྲིད་དེ་ལུབ་སྒོན་ནས་རྒྱུང་ངར་ཐོན་ཅིང་། ལུགས་རིའི་ལུབ་སྒོར་གདོང་གཏད་དེ་བྱུང་བར། ལུབ་

གྲོགས་ཀྱི་དཔའ་བདེད་རྣམས་ནས་མདའ་མཚོན་གང་ཟེན་གྱིས་གདོང་སྒྲངས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར། འུ་རྒྱལ་དཔོན་ལྷོན་རྣམས་
 ལས་ལུབ་སྐར་ཕྱེད་ཙམ་ལ་གཏུག་ཅིང་། རྟོར་དམག་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་རྫོང་མདའ་དང་མདའ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཏང་སྟེ་
 གཤགས་པས། རྟོར་དཔའ་བཟང་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། དཀར་པོའི་གནམ་ལྷ་ཐོག་འབེབས། སེར་པོའི་རྩམ་ཆེན་འབྲུག་
 སྒྲ། སྟོན་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད། དམར་པོའི་རླུང་ལྷ་མགྱོགས་ལྷན། ཉ་པོའི་སྒྲ་གཙན་ཁ་དམར་སོགས་དཔོན་ལྷོན་
 བཅུ་གསུམ་ཙམ་གདོང་དུ་བྱུང་ནས། ཤན་པ་དང་འབྲུག་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་དུ་རྒྱལ་རང་ལ་གྱི་རུབ་ཀྱིས་སྟེ་སྒྲངས། གནམ་ལྷ་
 དང་། རླུང་ལྷ། གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་གཙན་བཞི་པོས་བྱ་ནག་དང་གྱི་འཐབ་བྱས། གནན་དཔའ་བདེད་ཁས་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་དུ་
 ལྷོན་གནན་གཉིས་ལ་འཐབ་པ་དང་རྟ་དམག་རྣམས་བཙོམ་པའི་སྐབས་དེར། འུ་རྒྱལ་ཐོག་ཆོད་ཡ་མེད་ཀྱི་རལ་གྱི་མཐོང་བ་
 སོག་གཅོད་དེ། འབྲུག་སྒྲའི་རྟ་མེ་རི་འཁྲུག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དཔུང་མཚམས་སུ་ཐེབས་པས་ཕྱེད་གཤགས་ཀྱིས་མི་རྟ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཐལ་འཚུབ་ཉིལ་གྱིས་ཐང་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཤན་པས་རར་ཆེན་གྱིས་ངོ་སྒྲངས། བྱ་ནག་ནས་སྒྲ་གཙན་ལ་གྱི་རྩམ་ཆེ་
 ཙམ་བཏང་བའི་དུས་དེར། འུ་རྒྱལ་དཔོན་ལྷོན་བཞི་པོ་དཔུང་བསྒྲིག་གིས་ཤོར་ཏེ་སྒྲངས་སོག་གི་དམག་ཁྲོད་དེར་འབྲས་
 ཤིང་། དཔུང་དམག་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བསད་དེ་ལུབ་སྐར་ནས་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རུ་རྒྱང་དེར་ཤོར་ཞིང་། ལུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་བོད་
 སྐར་དེ་སྒྲུང་གིས་ལུག་ཁྱུ་དཀྱུག་པ་ལྟར་གྱིས་བརྒྱ་ཆོ་མང་པོ་བསད་གཏུབ་ཅི་ལུས་བྱས་པས་བོད་སྐར་སྒྲུང་ཆ་རྣམས་ནས་
 ལན་མ་ཟེན་པར་བྱོས་སོང་། རྟོར་ཤན་པ་ཆེ་རུས་གཙོས་པའི་དཔའ་བདེད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཁབས་རྟ་དམག་བརྒྱ་སྟོར་
 ཙམ་ཁྲིད་ནས། འུ་རྒྱལ་དཔོན་ལྷོན་རྣམས་ཡུལ་གནན་དུ་བྱོས་དོགས་པས་སྐྱུག་ནག་གཟན་ལ་གཞུམ་པ་ལྟར་རྩེས་དེད་དུ་བྱུང་
 བ་དང་། བོད་ལྷོན་གཙང་རྟ་ནག་གསལ་པ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། རོམ་སྟག་ར་གཡུལ་རྒྱལ། འཕྲོང་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་གནམ་བཙན།
 སྐས་སྟག་སྒྲ་གཡུ་བཙན་སོགས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་གྱིས་གདོང་སྒྲངས་བས། འུ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དེ་དར་ཆོད་གདོང་ནས་
 འཁྲུགས་ཤིང་། དཔུང་པའི་ཤ་ཆོད་རྒྱས། མིག་སྤྱིན་ཁྲག་གིས་གཡོས་ཏེ་གཏོང་འཕྲུག་དང་། གཏམ་ལའག་གནན་མེད་
 པར་སྒྲུ་འདི་ཁྲག་འཐུང་ཟེར་མའི་དར་སྒྲུ་ལ་བྲངས་པ་འདི་ལྟར་རོ།།

ཞའི་ཁ་ཁྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྟོང་ཉིད་ཉིམའི་གུར་ཁང་ནས། །
 གནམ་ལྷ་ཉིམའི་གཟིམ་དངས་ཙན། །མི་ལུས་བྱ་གདོང་ཁྱུང་གཤོག་ཙན། །ཁི་མང་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་བསྐྱམས། །དེ་རིང་
 དཔའ་བོའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། །བར་མཁུན་བར་སྐར་ཡངས་པ་ནས། །སྐལ་མགོ་ཁྲག་མིག་འབྲུག་ལ་འཆིབ། །སེར་ཆོད་
 འབེབས་ཤིང་གྲོག་དམར་འཁྲུག་ །སྒྲང་དགྲ་འདུལ་བའི་ལས་ལྷ་མཛོད། །ས་གཞི་སྤྱ་བརྟན་འཁྲུང་མེད་ནས། །ཡུལ་ལྷ་རྩ་
 རྒྱལ་འཕེན་པོ་དེ། །རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་རྒྱང་རྟ་འཆིབ། །རང་ཕྱོགས་བུ་རྟའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ས་འདིའི་ས་ངོམ་ཤེས་ན།
 །སྒྲུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དཀྱིལ་སྐར་རེད། །རང་འབྲུག་སར་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། །འབྲན་ཡ་མེད་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་རེད། །སྟོབས་ཆེན་

གཟུང་ཆོད་ཆེན་པོ་དང་། དུག་རྒྱུང་ས་འཕྱུར་ཞིང་མ་ཁའ་དབྱིངས་བཟུང་། ཉི་ཟླ་སྤྱི་བ་ཅིང་རྒྱ་སྐར་གཏོར། འབྲུན་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡོངས་ལ་བྲག་སེལ། སྟོབས་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོང་། ལག་ཁྱེར་བཟུང་ཞིང་བར་སྤང་འགྲིམ། སེར་ཆོད་འབེབས་
 ཅིང་ཐོག་དམར་སྒྱུར། བྲག་དཀར་གཏོར་ཞིང་འབྲས་རྒྱག་བསྐྱིལ། འབྲུན་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་ལ་བྲག་སེལ། སྤྱི་བ་ལུང་རྒྱ་
 སྒྲག་རར་མ་ང་། འཛུམ་རྒྱག་བྲག་ཞིང་ནགས་བྱུར་འགྲིམ། རར་སྐད་སྟོག་ཅིང་མཆེ་བ་རྟེན། སྟོ་འགོ་བཙམ་ཞིང་རྟ་བྱ་
 གཏོར། འབྲུན་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་ལ་བྲག་སེལ། གཉེན་རྫོང་བཟུང་བའི་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་རྫོང་
 མདའ་འཕེན། དབྱུང་དམག་ཁྲིད་ཅིང་དམག་སྒྲ་འཕྲེན། སྤྱིང་དམག་བཙམ་ཞིང་བོད་དམག་གཏོར། འབྲུན་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡོངས་ལ་བྲག་སེལ། རྟེན་རིང་ཆོད་པོས་སྒྲ་ཞོགས་ལ། སྤྱིང་སྐར་བྲ་མེ་བྱེད་བསྐྱིལ་བཏང་། བོད་དམག་སྐར་མའི་དགྲ་སྐར་
 སྐར་འདི། བྱེ་པོར་རྒྱུང་གིས་གཏོར་འབྲུག་སེལ། བྱོད་ཅ་ཐུག་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བོད། རྟེན་རིང་སྐར་བོས་བྱེད་རྒྱ་མེད། དབང་
 ཐུག་རྒྱལ་དང་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས། དབྲུ་ལ་གཤོང་ལེན་མི་འཕེར་བའི། བོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གཡེལ་ཆེན་མ། ཆོད་བསམ་
 ཡོད་ན་གཤོང་ལ་ཤོག། རྒྱ་ལ་གཤོང་བྱུང་མ་ལུས་ན། སྤྲོན་བྱུ་མའི་ལུས་དང་བྱུང་པར་མེད། བྱོད་ཁེ་རྟེན་ཅ་བ་ཐུད་དེས་
 ཡིན། ཡང་རྟེན་སྒྲ་རེས་གསེ་རྒྱ་ཡིན། ཡུ་མེད་གཏན་དང་མ་འཕྲལ་ན། ཐོག་ཆོད་ཀྱི་བའི་རོ་དང་འབྲ། གསོན་ཡན་
 པོར་བཏང་ན་དཔའ་བོ་མིན། ཁྱོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་རྩྭ་ཅི་

ཞེས་སྒྲ་དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་རྫོང་མདའ་གཟུང་ཆོད་ཐོག་འབེབས་དེ་ལན་ལྷ་འཕངས་བྱུང་བས། གཅིག་དོམ་སྒྲག་རའི་རྟ་
 རང་པ་རྒྱུང་ལྷགས་ལ་ཐེབས་པས་མི་རྟ་གཉིས་ཐང་དུ་འབྱེལ། གཅིག་གཙང་སྐས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཐེབས་པ་སྤྱང་བས་བརྟེན་ཡང་
 དུག་གཟེར་གྱིས་འཁྱོར་ལྷུ་མ་ལྷུ་ལྟར་། གསུམ་བོད་སྟོན་གསུམ་ལ་ཐེབས་པས་སོ་སོར་རྟ་ཐོག་ནས་སྤྱང་ཞིང་བསད། མ་
 ཚད་དུ་གྲུ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཉེ་བཅར་གྱིས་གྱི་ཁ་འབྲུན་བྱུང་བས། སྤྱ་ལེན་ལོང་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་བོད་སྟོན་ཆོས་གྱི་མདུང་ཅི་
 འཁྱོལ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཅིང་ལྷག་པར་གཙང་སྐས་བྲགས་པ་དང་། སྐས་སྒྲག་སྒྲ་གཡུ་བཙན་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་རང་ལ་གྱི་
 ཁ་འབྲུན་ཡང་མཚོན་མ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རལ་གྱིས་སྐས་སྒྲག་སྒྲ་བསྐྱུངས་ཤོར། བྱ་ནག་དང་དོམ་སྒྲག་ར་གཡུ་ལ་
 རྒྱལ་གཉིས་གྱི་འཐབ་བྱས་པས་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་། རྒྱ་སྟོན་ཐེ་ལེ་གཟིན་གཤོང་འཁྱོར་རྒྱས་རྩོུ་ཆེ་གནམ་བཙན་གཉིས་གྱི་འཐབ་
 བྱས་པས་ཁོས་འཁྱོར་རྒྱས་གྱི་གྱི་དོམ་ལོན་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་བྱས། སྟོག་བདག་དོམ་བུ་ལན་མེད་ནས་བུམ་རྒྱུང་ཞལ་ལུ་མཚོན་
 ལ་དངས་པས་མཚད་བོད་སྟོན་རྒྱག་བསྐྱུངས། སྐར་ཡང་རྒྱ་བུ་དཔོན་སྟོན་རྣམས་རར་ཆེན་གྱིས་དགྱིལ་སྐར་ལས་གུར་ལ་
 གཏུག་ཅིང་། སྤྱ་སྤྱང་བོད་དམག་བཅུ་སྟོར་བསད་ཅིང་གུར་ལ་རལ་ཤན་གྱིས་དངོས་ཆས་རིགས་གོང་ལེན་ཤོར་བའི་སྐབས་
 དེར་། སྤྱིང་སྐས་དག་ལྷའི་གུར་སྤྱང་སྟོན་ཆེན་འདན་མས་གཙོས་པའི་དཔའ་བདུད་ཉི་ལྷ་ཐམ་པ་ལ་ཡང་འཁོར་རྟ་དམག་བརྒྱད་
 སྤྱི་བཙས་པའི་རྟ་ཡི་རྒྱིག་སྒྲ། མཚོན་གྱི་བཞིག་སྒྲ། མིའི་ཀི་སྒྲ་བཙས་གྱིས་ས་འདར་བ་ཙམ་བྱས་ཉེ་སྟེབས་ཚར་བས། ཐོག་

མར་སློན་ཆེན་འདན་མ་དང་སློག་བདག་དོམ་བུ་ལན་མེད་གཉིས་ཐུག་བྱུང་བས། འདན་མས་མི་ངོ་མཁུན་ཅིང་མི་འདི་མཆོན་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་མི་ཁ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོངས་ནས། རྒྱལ་མཆོག་གོས་ར་གྱི་ཐུག་མདའ་ཞིག་གཞུ་རྒྱུད་ལ་བྱངས་ཏེ། ད་རེས་ཐུག་པའི་དམར་པོ་རྒྱ། ཆོད་བསམ་ཡོད་ན་སྤྱི་འདི་ཉོན་ཐེར་ནས་སྤྱི་འདི་བྱངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོྲཱ་ཧི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བྱུང་ཆེན་གདན་ས་གོང་མ་ནས། ཁ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས། སྤྱང་ཆེན་སྤྱོད་ས་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ། ས་ར་རྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མི་སྒྲིག་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་རོགས་མཛོད། དབྱ་སྒྲིའི་བྱ་དམར་མཆེད་དགུ་འབོད། བསྐྱེད་དབྱའདུལ་བའི་ལས་ལྷ་མཛོད། སྤྱིང་དཀར་དབྱ་ལྷ་ཕེར་མའི་ཆོག་ས། ཁ་གཡེལ་འདན་མའི་དབྱང་སྐྱོར་མཛོད། ས་འདི་བྱ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ། དུས་དེང་སང་གཤེན་ཐང་སྐྱལ་རེད། མིང་ཆོ་འཆི་བདག་ལན་མེད་ལ། ཁྱ་འདན་གྱི་རོང་གསུམ་སྤྱིང་གི་ཡུལ། སྤྱེ་ཆེན་དམག་གི་དཔོན་པོ་དེ། ཆོས་རིའི་མཁའ་རྩེ་བྲམ་མོན་ས། འདན་མ་དབྱའདུལ་རྒྱལ་པོ་ཐེར། ཆོས་རྒྱ་གོ་སར་བཀའ་སློན་ཡིན། ལྷ་སྐས་དབྱ་ལྷའི་གུར་སྤྱང་དང་། རྣམ་དགོས་ཟུར་དུ་བྱུང་མི་ཡིན། དེ་རིང་སྤར་མའི་མི་འབྱར་འདི། ཁྲོས་མི་ཡིན་ནམ་འཐབ་མི་ཡིན། ཁྲོས་ཀྱང་ཐར་པའི་རེ་བ་མེད། ཁོད་སྤྱིང་དབྱང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ། འཐབ་ཀྱང་གཏང་མ་ཐོབ་ས་མེད། དཔའ་བདུད་དབྱང་ཆོད་ཐོག་ལས་ཆོ། དབྱང་ཉུང་ཚུར་ཆོལ་རྟམ་ཤད་ཆེ། ཁྱོད་མི་ངན་སློག་ལ་མ་པངས་ནས། ཁོད་སྤྱིང་སྤར་ལ་བརྟམ་བཙོས་བྱས། སྤྱི་རྒྱལ་བོད་གྱི་འབུམ་སྤར་འདི། བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་ལྷ་དམག་ཡིན། མཐའ་དམག་ཐོག་རྩིས་ཆོག་ལེ་མིན། ཡང་སྤྱོས་མི་དམར་རྟ་དམར་རྒྱུད། སློག་བདག་དོམ་བུ་ཐུག་འཐུང་རེད། དེ་སྤྱད་ཆེན་འབྱུག་རིང་ལ། ཁྱོད་མ་མཐོང་གང་དུ་ཡིག་པ་ཡིན། རྒྱལ་སོང་ངམ་ཆོང་ལ་སོང་། དེ་རིང་གསོན་རྩིང་ཁེལ་ལེ་རེད། རྒྱ་སྐག་ནགས་ཟུར་འགྲིམ་པ་དང་། སྤོ་མོ་གད་ལ་བརྒྱལ་བ་ཐུག་སྤྱི་ཡུག་འཛུམ་རྒྱུད་རྒྱལ་འགྲིགས། མཐེབ་སྤྱོན་པོས་མདའ་རྟགས་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་མོ་ཆེན་སྤར་ཐེ་འགྲིམ་དང་ཐུག་མགོ་དུང་རྩ་སྤྱོན་པོའི་རྒྱལ་ལ་འགྲིགས། སྤྱང་ཨ་ཐང་སྤར་ཐེ་བྱུད་པ་དང་། ལུག་གཡང་དཀར་གཟན་ལ་བཀྱམ་དང་ཐུག་ཁ་ཞིམ་ཤམ་འདོད་རྒྱལ་དང་འགྲིགས། རྒྱང་རྣམ་ཀྱང་རི་རབ་རྩེལ་བབ། དེ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གྲོད་ལ་བསམ། སྤྱག་རྣམ་ཀྱང་དུང་མཆེ་ཐུག་ལ་རམ། དེ་གཅན་གཟན་ཀུན་གྱི་གྲོད་ལ་བསམ། མི་རྣམ་ཀྱང་ཆོད་པོའི་དཔའ་རྩལ་ངོམ། དེ་བོད་སྤྱིང་དཔའ་བོའི་གྲོད་ལ་བསམ། དས་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་པའི་མདའ་མོ་འདི། གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་མདའ་ཡིན། སྤྱིང་བར་སྤྱང་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་ནས་འཕེན། གཞུ་སྤྱད་བྱུར་ར་ལུར་བ་འདྲ། སྤྱིག་སྤྱིག་ཐེར་ཆོད་རྒྱུག་པ་འདྲ། མདའུ་ཐོག་དམར་འབབས་པ་འདྲ། ། དབྱ་མགོ་ཐུག་དཀར་གཏོར་བ་འདྲ། འདྲ་མ་བཞེ་ཡི་ཡང་གོང་ནས། ཁྱོད་རང་འཆི་བདག་ལས་གྱིས་དེད། ཐར་མེད་གཤེན་རྩེའི་ནགས་ལ་རྒྱུད། དབྱ་མཐུག་རྩ་བ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མཐུག་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། ཨོྲཱ་ཧི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ།

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་བྲངས་པས། སྔོན་བདག་དོམ་བྱ་ནས་སྒྲུ་ལན་ཞིག་རྒྱབ་བསམ་སྟེ། རྫོང་མདའ་ཕྱག་ནས་ཕུད་དེ་མགོན་
པ་བསྐྱངས་ནས་ཡོད་པར། མདའ་དེ་དགུང་ནས་གཟའ་ཚེད་རྒྱག་པ་ལྟར་མེ་ལྷེ་བོང་བ་ཙམ་མཆེད་ཅིང་། ཁོའི་དབུ་ལ་བའི་
སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐེབས་པས། གོ་དང་སྤྱང་བ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་རེ་བ་བྲལ་ཏེ་ཀ་ལི་ཆེ་གམེད་དུ་གཏོར་བས་རྟ་གོང་
ནས་ནར་གྱིས་ལྷུང་བ་དང་། དེར་བོད་གླིང་དཔུང་དང་བཙས་པས་ཀི་སྒྲ་བཏབ་ཅིང་མགོ་ལག་འཁོར་གསུམ་བཙས་བྲངས་
སོ།།

དེའི་སྐབས་སུ་བདུད་གློན་བྱ་ནག་དང་། གླང་ཆེན་ནམ་མཁའ་། གདོང་བཙན་ཨ་བརྟེན། བྲ་གདོང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་
གྱིས་གྲི་ཁ་འབྲན་པས། གླང་ཆེན་གྱིས་བྱ་ནག་ལ་གྲི་རྩམས་བཏང་བས་བྲོས་པ་ལྟར་གྱིས་དེ་ལས་བཟུར་ཏེ་སོང་། དཔལ་བོ་
སངས་སྐལ་ཨ་དོམ་དང་། སོག་སྐལ་དམར་སྟོབས་ཆེན། གླང་ཨ་བྲག་མཉི་མ། ལ་ཕུ་ཞལ་དཀར་བཙས་པས་དུ་རྒྱལ་རང་
དང་གྲི་འཐབ་བྱས་ཀྱང་ཕམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་། ཐེ་ལེ་གཟིན་ག་དང་། གདོང་ཆ་འབྲོང་རྒྱལ་ཞལ་དཀར་གཉིས་གྲི་འབྲན་པས་སོ་
སོས་གོ་བྲབ་སྟོག་རུལ་འབྲ་བ་རེ་བྱས་པ་ལས་ཤལ་མ་བབ། རྒྱབ་དཔུང་དུ་ཡོད་པའི་དུ་གའི་རྟ་དམག་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སྟོན་དུ་
བྱུང་བ་སྒྲར་ཏོར་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་གིས་བསད་ཐོན་ཅིང་། འབྲོས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱལ་གློན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་སྟེག་ཡོད་པ། ཏོར་
ཤན་པ་དཔོན་གློན་ནས་རྩེ་དེད་གྱིས་སུམ་རུ་ཙམ་བསད། བོད་གློན་རྟག་ར་དང་གཙང་སྲས་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་ཙམ་བསད་
ཅིང་། བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་བོད་གླིང་དཔུང་རུབ་གྱིས་བསད་བཟུང་ཆར་ཟེར། སྒྲར་ཡང་བདུད་གློན་བྱ་ནག་དེས། བོད་སྒྲར་
དཀྲུག་ཅིང་བོད་དམག་ཚོད་འཕུ་ཙན་དུ་གཙུ་ཙམ་རྫོང་མདའ་དང་གྲི་མདུང་ཅི་རིགས་པས་གཤམས་བསྐྱིལ་གཤམས་བསྐྱིལ་དུ་
བཏང་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར། ཏོར་གྱི་བླ་དུར་རྣམས་གྱིས་གདོང་བྲངས་ཏེ་རལ་ཁ་འབྲན་པས། བྱ་ནག་གི་རལ་གྱི་དེ་ཤན་པ་
ནམ་ལང་ཁྱི་ཐུབ་ལ་ཐེབས་པས་ལུས་ཕྱེད་གཤག་ཏུ་བཏང་ནས་འཕང་བྱུང་བས། ཏོར་གྱི་བླ་དུར་རྣམས་ཕྱི་རུད་ཙམ་ཤོར་
བ་དང་། ཏོར་སྟེག་སྟོད་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་རྒྱལ་བྲག་པོ་འབྲུག་ཅིང་ཁྱོ་བོ་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོང་བ་བཞིན་གདོང་དུ་
བྱུད་ཅིང་གྲི་འཐབ་བྱས་པས། གྲི་དུག་རལ་འབར་བའི་ཕྱེ་ནས་གནམ་ཐེལ་གྱི་སྐུ་གྲི་གྲུག་ཙམ་འབར་བས་བྱ་ནག་བཟུར་
བྲོས་བྱས། དེ་ནས་དུ་རྒྱལ་དཔོན་གློན་རྣམས་དཔལ་ཚོད་ཐོན་གྱིས་གདོང་ལྷགས་རིའི་བྱང་སྟོ་ལ་གཏད་དེ་གཤགས་ཀྱང་། གླིང་
དམག་དཔུང་མཐུག་པས་རི་བོ་ལ་སྐྱུག་པས་གཤམས་པ་ལྟར་ཐེམ་འགག་ནམ་འགག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྐབས། དུ་རྒྱལ་གྱི་རུམ་
དུ་ཐོག་སྐམ་ཡོད་པ་དེ་བྲངས་ནས་འཕངས་པས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་སྟོ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གཏོར་ནས་ལྷགས་རིའི་ནང་ཤོར་ཞིང་།
བྱང་སྒྲར་ནས་དམག་ཉི་ཤུ་སྟོར་བསད་ནས་གཤགས་པས། ཨ་བྲག་མཉི་མས་གཙོས་པའི་དཔལ་བདུད་རྣམས་གྱིས་རྩེས་
དེད་བྱས་ཏེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་། རྒྱལ་གློན་གསུམ་ལ་མ་གཞི་ཅིང་། པོ་བྲང་གི་བྱང་སྟོ་ནས་ཤར་གྱིས་ནང་དུ་
ཤོར་སོང་ངོ་།།

ཉི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་དེར་གངས་ལུ་མ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་དེའི་དགོངས་པར། གནས་དུས་གང་ལ་དབྱུང་ཁྱད་བྱུ་རྒྱལ་
 དབང་དུ་བསྐྱེད་ཐོག་གཏེར་གཡང་དུ་བཞེས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་འདྲ་བས། དེས་ན་དུ་བྱུ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་
 འཛོད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ན་སློག་བསྐྱེད་ཨེ་འོང་། གང་ལྟར་མ་ཁམས་རྒྱལ་སྐུལ་མདུན་མཆོམས་ལུའི་མཇལ་
 དར་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་འབྲལ་དགོས་སྐྱེས་ནས་བཀའ་ཆབ་དང་། ཉ་རི་དཀར་མེའི་དར། རོར་བུའི་
 རིགས་སོགས་དུ་མའི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ལུན་རུབ་གྱི་དུས་དེར་ཕོ་ཉ་བ་ཆེད་བཟངས་བྱས་པས། བོད་སྤྱིང་རྒྱལ་སློན་ཆང་མ་
 འཛོམས་ཤིང་བཀའ་བྲོས་མཛད་པའི་རྟོག་པར། ཡུལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དཔོན་པོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབང་། རྒྱུ་རྒྱལ་
 བོད་ཀྱི་ཤ་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོར་རན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་མགོ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རོ་
 རྟོག་དཀའ་བས། བོད་ཡུལ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་དལ་བྱར་སྤྱོད་ཆོག་པ་མངའ་བདག་གཤམ་ཞི་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་ལུ་ཆོག་
 ཞེས་ཡིག་ལན་འབྲལ་བར་མཛད། གངས་ལུ་མ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་འཁོད་བཀའ་རྒྱ་དང་གསེར་དབྲལ་གཡུ་
 བཅས་དུ་རྒྱལ་མདུན་ལུ་ནས་རྒྱ་མཆོན་ལུ་བའི་སྤྱུ་ལུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གནད་ཆེ་བར་མ་མཆིས་པས་མ་བཀོད། དུ་བྱུ་རྒྱལ་
 སློན་གཉིས་ནས་འཆི་ལུགས་རི་ལྟར་བྱུར་ཡང་ཤ་པ་བོད་སྤྱིང་གཉིས་ལ་མགོ་བཏགས་མི་རུས་པའི་སློབ་ཐོག་བློ་བཅོལ་བྱས་
 པས། མཁའ་འགོ་རྣམས་ནས་ཅི་བྱེད་མ་བྱུང་ཟེར། དེར་ཞག་ཤས་རིང་པར་དབང་རྒྱ་རྒྱུར་གཞོན་མེད་པར་འཇམ་ཆག་གེར་
 བསྐྱེད། ཞག་ལྷ་སོང་བའི་ཉིན་མོ་དེར། སྤྱིང་དམག་གིས་གོ་བཤེར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་སྐྱེས་གནས་ས་ཡོམ་ཡོམ་
 འགྲལ་བྱུང་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་དུས་དེར།
 སྤྱིང་ལྷས་སློབ་བསྐྱེད་པས་དུ་བྱུ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ནས་དཔའ་བའི་གོ་བྱོན། བཅོན་པའི་དབྲལ་བསྐྱེགས། རོ་བའི་མཆོན་
 ཐོགས། མགྲོགས་པའི་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་ཕོ་བྱང་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གི་བྱང་སློན་ནས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱུ་རྟ་དམག་སུམ་བརྒྱ་
 ཙམ་དང་བཅས་ལུར་ལྷོར་རེ་བྱུང་བས། སྤྱིང་གི་བྱང་སྐར་དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་མཆོན་ཐོགས། རྟ་ལ་སྐྱ་ཆས་
 སྤྱད་ཅིང་ཅུང་ཞིག་ལྟོད་པ་ལས། དུ་སྤྱིང་འདུན་མ་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་གཡུལ་འདྲེས་སྐྱ་མ་ཤེས་རུང་། དུ་བྱུ་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་གི་བྱང་སྐར་དཔའ་ལ་རྫོང་མདའ་ཁོ་ནས་དམག་འཁྱུ་སེར་ཙན་ལ་བཞི་བཅུ་སྟོར་བསད་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་དཔའ་བདུད་
 རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྟ་ཐོག་བྱུང་ཅིང་སློག་ལྟར་རམ་པའི་ཐོག་མར། སྐར་ཨ་གྲགས་དཔོན་པོ་ཉི་གྲགས་དེ་རར་ཆོད་གདིང་
 རས་འཁྲུག་ཅིང་རོ་སྟོད་དུ་གྲུངས་འཁྲུར་རེ། རོ་སྟོད་ཤ་འགྲལ་བྲིག་གི་ བྲབ་ཆོག་སིལ་སྤྱུ་ཉིལ་ལེ། མགྲོགས་རྟ་བྱ་ཆོད་
 ཐང་སྟུག་དེ་མིག་བཞིས་ལ་མ་རེག་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་ཁ་རུ་གཡས་སྟོར་གྱིལ་ལེ། རལ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཤ་ཐན་གྱིས་དཔའ་ལུང་
 མཛུབ་མོར་བཀོན་ཅིང་གྱི་འགོ་འཁྲུར་ཏེ། དུ་བྱུ་གེ་སར་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་གདོང་བཀག་ནས་སྤྱི་འདི་འདྲེ་ཞིག་བྱུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧྲི་ཤི་ཤི་ཧྲི་ཧྲི་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནས་དག་པ་རྩ་ཡབ་ཕོ་བྱང་

བས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་དབང་པུ་འབྱུང་། ཁ་སོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཁ་ངས་མཐོན་པོ་བྱུང་གྱིང་པོ་བྱང་
 བས། འབྲོག་ལྷ་སྤྲོན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཡུལ་ཨ་གྲགས་ཇ་སྒོ་གོང་མ་བས། ཁ་ཏེར་སྤང་ལྷ་ཡི་དག་བསྒྲེན་
 བས། ཏེ་རིང་དཔའ་བོའི་དཔུང་སྒྱུར་མཛོད། ཁ་འདི་ཚོ་དུ་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་གཞི། རྒྱ་ཐང་ན་བ་བྲ་ལེབ་རེད། མི་ང་ཚོ་
 སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། བྱང་ཨ་གྲགས་ཇ་དམར་ཡར་འགག་ཞེས། འཕྲང་དོག་པོ་རྒྱ་ཁབ་མིག་པ་བས། རྫོང་བཙན་པོ་
 ཁ་ངས་རི་སོ་རྒྱེ་རྫོང་། རྫོང་ཁར་རྫོང་གི་སྒྲིང་བཅུད་ལ། རྩལ་འགྲན་མེད་དུ་ག་ཆོར་སྤྱང་པོ་དེ། མི་ཡ་མེད་ཨ་གྲགས་ཉི་
 མ་ཟེར། སྟོད་ཡར་གྲགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དེར་གྲགས། འོ་གསུམ་ལག་དམར་བྲག་ལ་བསྒྲིལ། ལར་གྲགས་སྤྱ་རྒྱལ་བོད་
 ལ་གྲགས། ཁ་ཏམ་འདུན་མའི་ཆིངས་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཁ་ནམ་སྟོན་པོའི་ཡ་བདག་གོ་སར་གྱི། སྟོན་འབྱུར་མེད་
 དགུ་ཆོག་སྤྱུར་རེས་ལ། བྱང་འབྲུག་པོང་ལ་གཅིག་གྱུང་མེད། འབྲུག་ཟེར་ན་རྟ་དམག་འབུམ་ཆོ་བྱིད། སྤྱང་དག་པོའི་
 གཡམས་རུ་མཐོན་ཉིན་མོ། བྲག་དཀར་རྫོང་ཐོག་གིས་གཏོར་འབྲུག་དེ། འདུག་ཟེར་ན་སྤྲུག་གདན་གོང་བ་གཞོན། བྱུས་གྲུ་
 བཞིའི་ཐིག་ཤིང་གཞུང་ལ་སྟོང་། རྫོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྟོན་མིང་དུ་འབོད། ཏེ་ནས་བདུད་ཆེན་ཐོག་ཆོད་བྱིད། བོད་སྤྱིང་
 དུ་གསུམ་འབྲུག་བར་དུ། ཉག་རྟ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུག་འདུག་བསམ། ཆོད་མ་ཟིན་རྫོང་མདའ་ལ་ར་ར། སྤྲོན་བུ་མེའི་ཤེས་
 ཙམ་མ་ཡོད་ཟེར། དཔེ་བཞག་ན་འབྲུམ་ཨེ་འབྲུག་དཔེ། སྤྱ་གངས་དཀར་ཡེ་ཆོའི་གཡམས་བྱར་ནས། སྤྱང་ཨ་ཐང་འདུར་
 ཁ་སྒྱེན་པོ་མ། ལུག་གཡང་དཀར་གསོད་འདོད་ལོས་ཡིན་ཡང་། བྱར་ལུགས་ཆེན་དོ་ཡིས་བསུམ་ཡོད། ཁ་གོ་ཁྱད་རྒྱ་
 ཐང་དུ་གཏོར་ལེའོང་། བསམ་ཙམ་པ་ཀའི་གཡོན་བྱར་ནས། སྤྲུག་དམར་ཡག་འཛབ་ལུགས་མཛེས་མོ་ལ། སྒྲོམ་བྲག་
 དམར་འབྲུང་འདོད་ལོས་ཡིན་ཡང་། བོག་བྲུང་རྫོང་མདའི་སྤྲུག་མ་ཡོད། ལུས་འཛུམ་དུ་ག་བྲག་ལ་བསྒྲེལ་ལེའོང་། །
 རྫོང་རྒྱལ་སྟོན་དཔའ་རྩལ་ཆེ་མདོག་གིས། བོད་སྤྱིང་དགྲུག་འདོད་ལོས་ཡིན་གྱུང་། སྤྱིང་དཔའ་བདུད་རེ་མའི་སྤྲུག་མ་
 ཡོད། དམར་རྩེ་རྫོང་བྲག་འཐོར་ལེའོང་། བོ་འབྲུག་ཉིས་དཔུང་ཡ་གཏུག་པའི་དུས། རྫོང་ཡང་དག་དཔའ་ཁ་སུས་
 ལོན་བཟ། རྟ་འབྲུག་ཉིས་བང་ཁ་གཤིབ་པའི་དུས། ཁ་ཁྱོགས་ཟེར་ལེ་བང་སྤྱ་སུ་རིང་བཟ། དམར་དེ་རིང་གི་གཅིག་
 གཡུག་ལེའདི། ཁ་གོ་ཆོག་དཀར་ཀ་ལི་ཐད་གཅོད་གཡུག་ ལུས་ལྷ་དུ་ག་གཟུགས་བཞི་སྒྲ་ཆོད་གཡུག་ རྒྱང་སྤྱ་སྤུམ་
 གསེར་སྤྱ་ཐད་གཅོད་གཡུག་ བོ་སྤྱ་ཆོད་ཉི་མ་དེ་རིང་བཟ། རྟ་སྤྱ་མཁྱོགས་བདེ་མའི་ཐང་ལ་རྒྱུག་ ཁ་ཏམ་གོ་ན་སྤྱིང་གི་
 བོར་བུ་དང་། ཁ་གོ་སྤྱིང་གི་འཛོར་བུ་གྱིས། རྩོམ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཞེས་སྤྱ་དེ་ལྟར་གྲངས་ནས་སྟོག་ལྟར་རེས་པའི་བཙར་ཆོར་བས། དུ་རྒྱལ་ནས་སྤྱ་ལེན་འདེབས་ལོང་མ་བྱུང་བར་རལ་
 གི་ལན་དགུ་ཉི་གྲགས་ལ་བཏབ་གྱུང་གོ་བྲབ་གཏོར་བ་ཙམ་ལས་མ་གཞོད། ཐར་ཡང་དེ་མཚུངས་བཏབ་གྱུང་འདུལ་སྤྱལ་མེད་
 སྤྲུགས་གྱིས་མཆོན་མ་གྲངས་གྱུང་བྲབ་ཆོག་ནམས་བྲུག་གྱིས་བཏབ་། བར་དེར་མི་ཡིའི་དཔོན་པོ་བྲག་བཙན་དང་། ཐོ་

བྱང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར། སྟོབས་ཆེན་བྱུང་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་བདུད་སྟོན་བྱ་ནག་ལ་གྱི་འཐབ་བྱས་ཀྱང་དཔའ་ཁ་མ་ཐོབ་ཅིང་དུ་གྱུ་
 རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་པོ་ཤར་རྒྱལ་གིས་རྒྱལ་ཤོར་པའི་ལམ་ཞོར། སྤྱིང་དམག་འཕྲུ་དམར་ཅན་བཞི་བཅུ་ཙམ་བསལ་ནས་ཤར་
 སྐར་དུ་བྱུང་བ་དང་། གོང་གི་ཨ་བྲགས་ཉིམ་སོགས་ནས་ཀྱང་རྩེས་དེད་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྟོན་ཆེན་འདན་མ་ཉིད་
 ལྷ་སྤྲས་ཀྱི་གུར་སྤུང་ཡིན་ཡང་། ས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་མི་འཛོམ་རྟ་འཛོམ་ཉིལ་ལེ། གོ་འགྱུར་མཆོན་འགོ་ལམ་མེ།
 མདའ་འགོ་འཕང་ལོ་བསྐྱིལ་བསྐྱིལ། གཞུ་སྒྲོར་ཨ་ལུང་གིལ་ལེ། རྟ་འདོ་བ་དདུལ་སྤྲུག་ལྷེམ་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྷུང་བའི་བང་
 འཕགས་ཀྱིས། ཤར་སྟོན་གསལ་པའི་དཔུང་སྟོན་དུ་ཆས་ཏེ་དུ་རྒྱལ་གྱི་གདོང་བྱངས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་།
 དཔུང་རྒྱབ་རྩ་ཤན་པ་མེ་རུ་སོགས་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བརྟུལ་དཔུང་བཅས་ཤུལ་ལ་འབྱུང་ཆུབ་པ་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་
 པར་བསྐྱོར་ཞིང་། ཀྱི་བསྟོན་ཆོ་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་གདོང་བཀག་པའི་དུས་དེར། ཐོག་མར་སྟོན་ཆེན་འདན་མ་དེས། དེ་རིང་དུ་
 རྒྱལ་བསྟན་དབྱེ་ལོག་སྟོན་ཅན་འདི་མདའ་གཅིག་གི་སྒྲུ་ལ་བཏང་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་མར་མོ་འཐེན་སྤྱིད་སྤེད་དུ། བེག་
 ཅོ་དམར་པོའི་ལྷ་མདའ་ཐོག་མདའ་ཅན་ཞིག་བཞག་ནས་མདའ་སྒྲུ་མཆོར་ཤོག་དགུ་འགྱུར་ལ་བྱངས་ནས་བྱངས་སོ།།

ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་རྩྭ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྤྱབས་སྤྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 གསུམ། །བཀའ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཁ་འདི་འདྲ་བྱང་རོང་དུ་གྱུརི་ཡུལ། །མིང་བོས་ན་དཀར་མོ་
 རྩོང་གི་ཤར། །དམག་འཕྲུ་མེར་སྤང་གི་མེ་ཏོག་འདྲ། །སྤྱིང་ཆེ་རྒྱུད་གསལ་པའི་ལས་དམག་རེད། །མིང་ཆོ་སྤྱི་ཡིན་
 ལོས་ཀྱང་ཤེས། །ཁ་སྤྱིད་པོ་ཡར་ཁམས་བྱང་བྱིནས། །འདན་བྱི་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཏེ་ཡོད། །འདན་མར་ཡུལ་བསྐྱེདི་གུར་
 །ཁང་ལ། །མཁའ་སྤྱིད་པོ་གཡུ་སྒྲོང་ནང་བཅུད་དེ། །པོ་ཆོད་པོ་འདན་མ་བྱང་བྱ་ཐེར། །སྟོན་མི་འགྱུར་དཀྱིལ་སྐར་བཟུང་མི་
 ཡིན། །དེ་རིང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཤར། །སྤྱིང་གསལ་དབྱེ་ལྷའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས། །རྩེ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་
 ཆས་མཛེད། །ཤར་བསྟན་དབྱེ་མཐའ་མདུད་དཔོན། །བྱིད་ཁའ་ཆག་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། །དཔེ་བཞག་ན་འདྲམ་འདི་འདྲ་
 གང་ལ། །གནམ་ཨ་སྟོན་སྐར་ཆོགས་བྲོམ་དཀྱིལ་ནས། །བྱིད་ཉི་ཟླ་ཁེར་འགོས་གཟའ་དང་ཐུག། །དཔུང་རྩྭ་སྤྱིན་མཐུག།
 ཀྱང་མ་ཁོག་ཐེར། །རི་འགྱིང་ཆེན་གཡང་དཀར་བྲོམ་དཀྱིལ་ནས། །སྤྱིང་ཨ་ཐང་ཁེར་འགོས་མདའ་དང་ཐུག། །རྒྱག་བང་
 རྩལ་བདེ་ཡང་མ་ཁོག་ཐེར། །བྱང་ཨ་ཡན་ཐག་པའི་བྲོམ་དཀྱིལ་ནས། །བྱིད་མགོན་རྒྱུད་ཁེར་འགོས་དབྱེ་དང་ཐུག། །རྒྱབ་
 ས་ཡུལ་བཙན་ཡང་མ་ཁོག་ཐེར། །སྐར་བྲོམ་མེདི་འབྲུམ་དམག་བྲོམ་དཀྱིལ་ནས། །བྱིད་དུ་རྒྱལ་ཁེར་འགོས་དང་ཐུག། །
 སྟོན་བྱ་ནག་བཙན་ཡང་ཁོག་ས་མེད། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །སྟོང་མ་འཛིགས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་དཀར་
 གཞུ། །རྩྭ་ཁྱོད་པོའི་སྤྱིང་སྤྱི་ཅི་འདུག་བཟ། །དཔུང་ངར་མའི་མདོ་སྟོན་གོ་ཆོད་གྱི། །ཁ་ཤར་སོ་ཁ་ཅི་འདུག་བཟ། །ཁ་
 གཡུ་ལྷང་བཙན་པའི་འདོ་སྤྲུག་རྟ། །རྒྱག་ངར་མའི་གོང་ཤུགས་ཅི་འདུག་བཟ། །མདའ་ཉམ་སྤན་ལུགས་ནག་ཟངས་སྟོ་

མ། མ་བྲིས་གཏམ་སྐད་སི་ལི་ལི། མ་འཕང་གཤོག་སྒྲིལ་རི་རི། མ་རྒྱུ་བཟེར་འཇུག་སེ་འཇུག། གཞུ་ཡར་མཆོག་
 འབྲུག་སྒྲུ་བྱ་བྱ། མ་མཆོག་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་སེ་འབྲུག། འཆང་བཟུང་ཐོག་དམར་ཤར་ར། ཆོག་པོ་བྱང་དགྲིལ་ལ་
 ཐེབ་ལེ་གཅིག། ཆོ་བྱང་བྱར་ནས་ཕུད་ལེ་གཉིས། བདུད་སྒོག་རུས་པ་བཅོམ་ལེ་གསུམ། མ་འཕང་འདན་མ་མིན་རྟགས་
 གྱིས། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ཙམ་བཏང་ནས། ལྷ་མདའ་དེ་མེ་ལྷུ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོག་ལྟར་ལྟར་ཞིང་ལྟར་ལྟར་དང་བཅས་ཏེ་འཕངས་
 པས། རྒྱ་གུ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྒོན་དུ་ཤན་པ་མེ་རུ་ཅེས་ཐེའུ་རང་གི་ཞགས་པ་བཏབ་པས་འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྱལ། །
 སྒྲོབས་པའི་རུས་མཐུ་ཐོགས། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་ཐག་བསྒྲོགས་ཏེ་མཐོ་ལ་པབ་ཅིང་བྱད་དུ་བཅུག་ཡོད་པས་སྒྲུལ་བསྐྱར་གྱི་རེ་བ་
 མ་རུས། ལྷ་མདའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་དོགས་ཀྱང་། ཕུང་ཐོང་རྒྱལ་གྱི་རི་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་ནི་སྤང་གི་དུག་ཟེར་རྒྱས་ཤིང་
 གོ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས། མདའ་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁོའི་ཆོག་གི་བྱུང་ཐོར་ལ་ཐེབས་པས་ཐར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་རྒྱབ་ཏུ་སང་
 དེར་འཕངས་པས། སྒོག་ལན་སྒོག་གཅོད་ལས་གཞན་གྱིས་འདུལ་སྐྱལ་མེད་སྟབས་ཤུས་མ་ཐོར་ཡང་། སྤྱིང་རྩེ་མིའི་ཉི་
 མ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཟག་མེད་གྱི་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས། བདུད་རྒྱལ་
 སྒྲོབས་ཆེན་ཁོ་ལ་དཔའ་བོའི་མི་འགྲན་པའི་སྒྲོབས་གསུམ། རྣོན་པོའི་མི་ཆོད་པའི་གོ་གསུམ། མཁྱོགས་པས་མི་སྒྲོབས་པའི་
 རྩལ་ཆེན་གྱི་བང་གསུམ་བཅས་དགྲུ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་གདེང་གསུམ་དང་། མི་འཆི་བའི་ཆོ་གསུམ། གཤམ་པའི་ཐབས་
 གསུམ་སྟེ་སྒོག་ཆེན་དགྲུ་ཞེས་བདུད་སྒོག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རུས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་སྟེ། སྒོག་དབུས་ཙམ་མ་གཏོགས་
 ལྷ་ག་མེད་དུ་གཏོར་བ་དང་། མདའི་ཤུགས་གཟེར་གྱིས་བྲན་མེད་དུ་སོང་ཞིང་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ལ་འདེན། སྒོན་བྱ་ནག་གིས་
 དཔུང་བསྐྱོར་བྱས། གཞན་དཔའ་བདུད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་དཔོན་སྒོན་གཉིས་ལ་གྱི་མཆོན་ཅི་ཐེབས་བྱས་རུང་མ་གཞོད།
 རྩེར་ཡང་མཆོན་ཆད་ལྟར་བཏབ་རུང་རྒྱུག་རྟ་ཁ་ཤས་ལ་གྱི་རྣམས་རྩུང་བྱུང་བ་ལས་གཞོད་མ་འབྲུགས། དེར་སྒོན་ཆེན་འདན་
 མ་ན་རེ། དང་རང་ཆོད་པའ་བདུད་ཆོང་མ་དང་དམག་མང་བཅས་སོང་ན་མི་མང་རོ་མང་ལྷ་བྲུལ་སེམས་མེད་པ་ཁོང་གཉིས་ནས་
 བསད་ཅི་ཐུབ་བྱེད་འདུག་པས། དེ་ལས་དཔའ་བདུད་བྲག་ཆེ་བ་མཆོན་མི་འགོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་ཁོང་དཔོན་སྒོན་གཉིས་གར་
 འགོའི་སར་རང་སྒོག་པངས་མེད་གྱིས་རྒྱག་སྟེ། བདུད་འདུལ་སྤང་སྤང་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ཟེར་བ་དང་། དེར་དཔའ་བདུད་
 དྲག་གསལ་ནས། སྒོན་ཆེན་འདན་མ་དང་། དཔའ་བཟང་ཤན་པ། འཛང་ཐུག་གཡུ་ལྷ། འབྲུ་སྐྱ་སྟེ། དཔའ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 བླ་གདོང་བསྟན་འཛིན། ཨ་གྲགས་ཉི་མ། སྟག་དམར་སྒྲོབས་ཆེན། སྤང་ཆེན་ནམ་མཁའ། རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ། ལ་ཐུ་
 ཞལ་དཀར། འགྲོང་རྒྱས་ཞལ་དཀར། བེ་སེར་དཔོན་པོ། མི་ནག་ཐོང་རིང་། རླབ་ཁབ་བཅོན། ཁྲོ་རྒྱལ་བེར་དམར།
 ལྷུ་བསམ་གྲུབ། གནམ་ལྷ་སྒོག་ལྷུ་བཅས་དཔའ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེས། འདན་མའི་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་དཔོན་

གློན་གཉིས་པོ་གར་རྒྱལ་གི་མེས་བཞིན་དེད་པས། རྩ་གྲུ་རྒྱལ་གློན་ནས་སྤྱི་ལོ་མེས་མ་སྤོབས་ཤིང་། བྲ་གདོང་བསྟན་འཛིན་
 ལོག་ནས་དམག་བཞི་བཅུ་སྟོར་ཤི་མས་བཏང་ཞིང་སྟོལ་གས་སུ་རྒྱལ་མ་གཏོང་བའི་སྐབས་དེར། སྤིང་དཔའ་བདུད་རྣམས་
 གྲིས་རྩུ་དམག་ལྟ་བུ་སྟོར་བསང་བེད། དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་དཔའ་བདུད་རྣམས་ཏྲ་སུ་མ་ཁྲོགས་གྲིས་རྒྱལ་གློན་གཉིས་པོ་
 མེས་དེད་གྲིས། བྲེའུ་བྲ་ཡིས་བཅུ་པ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། སྟོལ་གས་གྱི་དཔའ་བདུད་རྣམས་དང་ལུ་བྲེའུ་གས་གྱི་དཔའ་བདུད་
 རྣམས་གྲིས་སྟུན་ནས་སྟུག་ཅིང་ཁས་ལེན་འཛིང་ཆ་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་དམག་རྣམས་ནས་བསྟོར་ཅིང་སྟོ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་
 ཡང་དོར་ས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་མཐའ་དག་རྫོང་མདའ་དང་། ཀྱི་སྤྱོད་སོད་སོགས་གཡུ་འབྲུག་ཁ་བསྐོལ་གྱི་སྤྱོ་
 ལྟ་བུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བས་གནམ་ས་ཡོམ་ཡོམ་འགོ་བར་བྱས་ཤིང་། རྩ་གྲུ་རྒྱལ་གློན་གཉིས་པོའི་སྤྱོད་དེར་མདའ་
 མཚོན་བུ་ཡུག་འཛུབ་བཞིན་པའི་ངང་དེར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱོ་ལོའི་སྤྲང་སྤྲས་གཡུ་སྟག་དེས་དབྲུ་ལྷའི་གོ་མཚོན་སྤྲ་དགུ་
 གསོལ་ནས། དྲག་པོ་གཤེན་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རམ་བཞིད་གྲིས་རྩུ་རྒྱལ་གྱི་གདོང་དེར་རྒྱང་ལྟར་ཆས་ཤིང་། མ་ཁྲོགས་ཏྲ་བྱུང་
 སྟོན་གཡུ་འཛིན་གོང་ནས་རལ་གྱི་སྤྲང་ཆེན་རེ་གཤེད་དེ་ལུ་བས་ནས་སྤྲང་སྟེ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། རྒྱ་ཚོད་ཐོག་ཏུ་མ་
 སྤོབས་པས་གྲི་མས་ཏུང་བྱུང་བལས་སྟོན་ཆེར་མ་བྲལ། རྒྱུར་ཡང་བཏབ་པ་སྤྲང་བ་བཙན་པའི་དབང་གིས་མ་གཞོད། ཡང་
 གོང་གི་དཔའ་བདུད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེས་གསོན་སྤེབས་གྲིས་གྲི་མཚོན་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་མཚོན་མ་སོང་བའི་དུས་དེར། ས་
 རྒྱ་ལོའི་སྤྲང་སྤྲས་གཡུ་སྟག་དེས་ཏྲ་ཁ་ཏུང་འཐེན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་། ཡིད་ལ་ལྷང་ངར་
 བཞན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྩུ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ་རྩྱེ། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁོངས་པ་ལྟ་དང་བར་མ་གཉན། ས་
 གཞི་སྤྱི་ཡི་སྤྱོ་ཆོགས་དང་། དབྲུ་ལྟ་དམར་མཆོད་དགུ་སོགས། སྤིང་དཀར་ཡུལ་གྱི་ཐོདོར་རྣམས། དེ་རིང་དཔའ་བོའི་
 ཁྲོགས་ལ་བྱོན། དབྲུ་ལ་ཐོན་མོ་ཐབར་ལོག། དབྲུ་ཁྲག་ཏུ་བ་གྲིས་འཐུང་བར་ལོག། ས་འདི་ས་ངོ་མ་ལེས་ན། དཀར་མོ་
 རྫོང་གི་པར་སྟོགས་ནས། རྟ་དམར་རི་པོ་སྤྲངས་ས་དང་། ཁྲག་དམར་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ས་རེད། རང་འབྲུ་མ་ཁམས་སྤིང་
 ཡུལ་ནས། སྤྱི་རིང་ཤར་ལ་སྤྱི་རིང་ལུ། བཅུ་འཛོམ་པོ་བྲང་སྟག་ཅེ་ནས། བྲུང་སྟོང་འི་ནང་ནས་གཤོག་བྲུག་རྒྱས། །
 སང་མ་ཁོག་ནང་ནས་གཡུ་རལ་རྒྱས། སྟག་འོ་འཐུང་དུས་ནས་ཤ་དམར་ཐོས། དཔའ་སྤྲང་དུའི་དུས་ནས་ཙམ་བྲུག་
 རྒྱས། བྲུང་བདུད་ཆོན་སྟོག་གི་གཤེད་མ་དེ། རང་སྤྱོ་ལོའི་སྤྲང་སྤྲས་གཡུ་སྟག་ཐེར། ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་གཤགས་ཆེ། །
 རྒྱང་གཤགས་པོ་ཐང་སང་ཆོད་ལ། གཡུ་རལ་ཅི་འདུག་དེ་རིང་བལྟ། ཉགས་རྫོང་འཛིན་པའི་རི་བྱ་དེ། རྒྱ་སྟག་ངར་མ་
 རོ་ཐན་ཐེར། འཛུམ་བྲུག་ཅི་གདའ་དེ་རིང་བལྟ། ཁྲག་རྫོང་འཛིན་པའི་བྲ་རྒྱལ་དེ། རྟ་ཐན་བྲ་ཆོད་དཀར་མོ་ཐེར། །
 གཤོག་བྲུག་ཅི་འདུག་དེ་རིང་བལྟ། རྫོང་མཁར་བཟུང་བའི་དཔའ་ཆོད་དེ། བདུད་ཆོན་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་པོ་རེད། དཔའ་

[illegible]

གིས་ཤིམ་རུས་ཤིང་། ལག་གཉིས་ཀྱི་གཡུ་སྟག་གི་ཉལ་འཐམ་བྱུང་བས། ཡང་གཡུ་སྟག་གིས་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་བཏབ་
 པས་སྟག་གོང་ནས་མཆན་ལོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བྱག་དམར་རྒྱུ་དེར་ནང་གི་སྒོ་སྒྲིང་འདར་བྱུག་གོར་བྱི་རུ་གསལ་བར་བྱས་
 ཤིང་བྱལ་བ་དང་། དེར་དཔའ་བདུད་རྣམས་དང་འབྲུམ་དམག་བཅས་པས་ཀི་བསྟོ་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་སྦྱོར་འདར་བ་ཙམ་བྱས།
 དེ་ནས་ཤིང་རོང་མ་བྱ་དང་། ཁང་ནི་གཡུ་ཐོག་པོ་བྱང་བརྒྱ་རབ་བཏན། བླ་དུར་སྦྱ་གཅན་ཁ་དམར་བཞི་པོས་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་
 མགོ་ལག་འཁོར་གསུམ་རྟ་དང་བཅས་པ་བྲངས་ཤིང་། རྟ་འབྲོང་ནག་སྦྱུག་འཛོམ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་རྟ་ལ་འང་གི་རྩམ་མང་ཆམ་
 འདུག་པས་གཤེར་བྲིད་འོང་བ་དང་། སྒོན་བྱ་ནག་དག་འདུལ་དེས་ཐོག་ཆོད་ཤོར་བ་མཐོང་བས་སྒྲིང་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་། རྒྱལ་འབྲུག་ཅིང་དཔའ་བདུད་རྣམས་དང་གི་ཁ་འགུན་པས། གདོང་ཡ་ཐའི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་བསམ་འགྲུབ།
 སོག་ལོང་ཉི་མེ་སྐར་ཆེན། བླ་དུར་སྦྱ་ཅེ་གཡུལ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་བྱ་ནག་གིས་མཆོན་ཐེབས་པས་སོ་སོར་བྱག་དམར་རྒྱུ་
 དེར་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཏེ་བསྐྱུངས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་རུའི་དཔའ་བོ་སངས་སྟག་གཙོས་པའི་ཁས་ལེན་བཅུ་གཅིག་པོས་གྱི་
 མཆོན་ཇི་ཐེབས་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིན་འདུལ་སྐྱལ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ། ཞགས་པ་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བཅད། རྩོ་
 དང་དབྱུག་པས་མ་གཤོད་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དུ་གྲུ་རྒྱལ་སྒོན་གཉིས་ལ་མདེལ་སྐྱམ་སྟན་བྱེ་ཡོད་
 པ་རུམ་ནས་བཏོན་ཅིང་འཕངས་པས། ཆོམས་གུར་གྱི་དམག་བརྒྱ་ཆོ་ཙམ་བསད་ཅིང་། དེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་དམག་ཐེམ་འགག་
 བེ་འགག་ལ་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་མ་འགུན་ཅིང་བྱེ་ཐུང་རྒྱས་བཤལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སྒོ་ནས་སོ་བྱང་ནང་དུ་
 ཤོར་བ་དང་ས་སྒྲིབ་པས། དཔའ་བདུད་དཔུང་བཅས་སོ་སོའི་སྐར་དུ་ལོག་ནས་སྒོ་ཁ་བདེ་བའི་གཏམ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཁུར་
 ལྷིང་རི་རི་བྱས་པར་གདའ།

ཉི་མ་དེའི་རུབ་མོ་ནས། གངས་ལུ་མ་སྐྱེན་མོ་བྲག་རྒྱུང་སྟོད་འཆང་ལྟ་བུས་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་ལྟ་ཆབ་ཀྱི་བསིལ་རྒྱུན་
 གཏོར་དགོས་པ་བྱུང་། སྒོན་བྱ་ནག་ནི་ཅི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། འཕྲོས་ཡོད་སྐྱེན་མོ་གཉིས་དང་སྐྱུང་དམག་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལྷིང་
 རེ། ད་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་འབྲུ་བ་དེ་དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ལས་མ་བྱུབ་ཅི་བྱེད། ཁར་སངས་ལྷའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་མ་གྲུབ། བོད་དམག་
 འདི་ཐེར་ཆོད་མཐུ་དང་དུ་འབོད་བྱས། ཡང་ཉི་མ་དེའི་རུབ་མོ་བོད་སྒྲིང་དཔུང་དམག་རྣམས་ནས་དར་ཐུར། དུང་འབྲུད་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཆོམས་གུར་ནང་དུ་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བདུད་རྣམས་གཤལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལོངས་
 སྟོད་ལྟ་དང་མཉམ་པར་བྱས་ནས་དུ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ལག་དང་། རྩོག་གོར་ལ་བཅས་པ་ཆོམས་གུར་གྱི་སྒོ་ལ་བཀའ་ནས་དག་
 མགོ་རྩེར་བསྟན་ཅིང་མིང་བྱང་ལུང་བཞིན་གྱིས་པ་བཏགས་ནས་སྐར་དྲུག་ལ་དུ་བཞག་བཅུག། གཞན་ཡང་དུ་སྒོན་གོང་ལུང་
 སྟུག་རྒྱལ་དང་། ཉེར་སྦྱ་བཙན། གསེར་སྒྲིང་འཛིགས་མེད། འབྲོང་རྩི་རྒྱུང་ཆོད་གཙོས་དུ་མ་དཔའ་བདུད་རྣམས་ནས་
 གྱི་རུབ་ཀྱིས་བསད་པའི་མགོ་ལག་བཞི་བཅུ་སྟོར་ཙམ་བཞག་ཅིང་། གསུང་འཕྲོས་ཅི་རིགས་ངང་དེར་གཤལ་ཇ་གཉིས་ཁྱུག་

བྱངས་ཚར་བ་དང་མཉམ་དུ། བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་བོ་རྟེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དང་། མགར་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རོམ་སྟག་ར་
 གཡུལ་རྒྱལ། རྩུང་དབྱེ་འདུལ་དབང་ཕུག་ མགོ་རྒྱལ་མཚན་སོ་རྟེ། གཙང་བྲག་ས་པ་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་པོའི་དཔོན་སློན་ལྷ་
 བཅུ་སྟོར་འཕྲོར་ཞིང་། ཆོས་ས་གུར་དུ་གདན་ཁྲི་བཟུང་ཞིང་གསོལ་བས་བྱངས། ཁམས་འབྲིའི་སྐད་ཆ་ལུ་གསོལ་ཚར་བ་
 དང་། རྒྱལ་སྲས་གསུམ་ལ་ཉ་རི་དཀར་པོའི་དར་དང་གསེར་སྒང་གཅིག་བརྒྱུད་གཟུ། དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དདུལ་སྒང་ལྷ་
 བཅུ་ཐམ་པ་རེ་དང་། སྤང་སྲས་གཡུ་སྟག་ལ་རྒྱ་དར་བཀྲ་ཤིས་རིང་མོ་ལ། གསེར་ཉི་མ་ལེབ་ཆེན་ལྷ་དང་དདུལ་སྒང་ལེབ་
 ཆེན་བཙོ་ལྷ། གཞན་ཡང་གོ་རལ། སྤང་ཆེན། ཏ། རྩེལ། ར་མོང་བཅས་བཅུ་ཕྱག་རེ་རེའི་འབུལ་བ་དང་། དཔའ་བདུད་
 བཅུ་གཅིག་པོ་ལའང་དར་དང་གསེར་སྒང་བཙོ་ལྷ་རེ། དར་གོས་ཁྲབ་རྩོག་ གོ་རལ་སོགས་དགུ་ཚན་གྱི་གྲངས་བསྐྱིགས་པ་
 རྣམས་འབུལ་ཅིས་ཀྱིས། གུང་སློན་མགར་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་དེ་གཡུ་ནས་ལངས་ཤིང་། འཛིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པས། སྤང་སྲས་གཡུ་སྟག་གཙུག་པོས་དཔའ་བདུད་རྣམས་ལ་དཔའ་དར་འབུལ་བའི་སྒྲུ་འདྲི་བྱངས་སོ།།

ཇོ་མ་ཉི་པ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཆོས་སྤྱུ་སྤང་མ་མ་ཐའ་ཡས་མཁྱེན།
 ཁོངས་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་མཁྱེན། སྤྱུལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁྱེན། འགོ་བའི་སྤྱུ་བསྐྱེལ་སེལ་མཛད་པ། རྩོ་
 བོ་ཞལ་དཀར་མཚོ་དུང་བསྟོད། ས་འདྲི་དུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ན། ཆོ་ར་གཤིན་རྩེའི་གམ་ཐང་རེད། དེ་རིང་ཆོས་ར་ལྷ་ཐང་
 བཏགས། ལྷ་གུར་པ་རྒྱ་སྤངས་འདྲ་འདྲི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་འདྲ། མི་རེད་ཆོ་སྤྱུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། བྲམ་
 པ་ལྷ་སྟེ་དཀར་པོ་ལ། རྩོང་བཙན་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ནས། མགར་རིག་པ་ཅན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། བཀའ་སློན་
 དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། བོད་སྟོང་སྟེའི་བུ་རྟེའི་འགོ་འཛིན་ཡིན། ཤོ་བྲང་ཞལ་ཁ་འགྲིམ་པའི་དུས། བཀའ་ཡི་གུང་
 སློན་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། དམའ་ས་འཛིན་སྤང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་ཁྲི། གདན་དར་ལིང་འཇའ་ཆོན་ཡང་
 སྟེང་ནས། སྤྱུ་ལྷ་བས་མི་རོམ་གཟིམ་དངས་ཅན། མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་སྲས་མི་ཡི་དབང་། ཆགས་ཐེབས་པས་པ་
 རོལ་གཡུལ་ངོ་འཛོམས། དཔའ་འགྲན་མེད་འབུམ་དཔོན་དབྱེ་ལྷ་བཞུགས། ཤོང་ཕུག་མ་བྱུ་ཁ་སྟོད་དེ། རྒྱུ་མཚོའི་ནང་
 གི་ཞོར་བུལ། སྟག་སྲས་འཇང་སྲས་རྣམ་གཉིས་བཞུགས། གཡུ་འབྲུག་འགྱིང་བའི་གཡུ་གདན་ནས། སྟོང་ཤོང་ཕུབ་
 པའི་ཀ་བ་འདྲ། དཔོན་རྒྱུད་སྟེ་པ་མཆོད་བཞི་བཞུགས། སྟག་གདན་འཇུམ་དུག་གདན་སྟེང་ནས། དབྱེ་བཞི་འདུལ་བའི་
 དཔའ་བོ་ལ། དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཕུ་ལ་གསོན། ད་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། བདུད་རྒྱལ་ཆམ་ལ་པཔ་པ་དེ། དཔོ་
 བཞག་ན་འདྲ་མ་འདྲི་འདྲ་གདའ། མཐོ་རི་རབ་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། རྩུང་མཁའ་སྤྲིང་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན། ཁོ་མི་
 འཛིགས་བསམ་ནས་རི་རབ་བཟུང་། མདའ་སྤྱུ་འགྲོའི་ལྷོ་འགྲོ་ཁ་ལ་བསྟུབ། ཁོར་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུ་མཚོའི་འོད་ལེན་དེས། སྟོ་
 ཉིལ་ལེ་དམག་གི་ཞོར་ལ་བཅད། སྟོང་བར་སྤང་སྟོན་ལམ་སྤྱུ་མོ་ནས། འབྲུག་པོ་ཐང་ཐངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། ཁོ་མི་འཛིགས་

བསམ་ནས་བར་སྒྲུབ་བཟུང་། འཕམ་འཕྱུ་ཞིང་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ལ་བསྟུབ། འཁོར་ཆུང་ཆུང་བྱུ་ཁ་ཤོད་ཤིང་། སྒྲིག་ཀྱི་གོ་
 ག་ཤོག་ཀྱི་གནང་ལ་སྒྲུབ་ས། རྫོང་ཁྲམ་ཁར་བཅན་པའི་ནང་རྫོང་ནས། བདུད་བྱ་ཐོག་ཚོད་གོ་ཆ་ཅན། ཁོ་མི་
 འཛིག་ས་བསམ་ནས་རྫོང་བཅན་བཟུང་། བོད་སྒྲིང་བྱ་ཏྲ་ཁ་ལ་བསྟུབ། འཕམ་ཐ་རེ་གཟུགས་དུམ་ཐང་ལ་བཀྲམ། སྒྲས་
 ཆུང་སྒྱུ་ལའི་གཡུ་སྟག་དེས། འཕམ་ཇ་རེ་མགོ་ལག་གནང་ལ་བཅད། མི་ཆུང་ཡང་ཨ་ཁུའི་ཆ་བོ་ལགས། འཁྱུང་ཡང་
 གཡང་དཀར་སྟོད་ལྟེན་པ་དེ། རྫོང་ཆུལ་པའི་སྒྱུ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིང་སྟེ་སྒྲས་དབྱེད་ལ་དཔའ་བོ་ལ། མགོ་ན་གྲུ་ལྷའི་
 དཔའ་དར་བོད་ནས་ལྷ། འཕམ་དཀར་པོ་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་ཅན། གསེར་སྒང་ཉི་མ་ལེག་ཆེན་ལ། འདུལ་སྒང་སྒྲུབ་ལེག་ཆེན་
 བཅུ། འཕམ་གོས་ཁབ་ཆོག་གོ་རལ་དང་། སྒྲང་ཆེན་ཏྲ་ཤེལ་རྫོང་ལ། བཅུ་སྟག་རེ་རེ་དཔའ་དར་འབྱུལ། བདུད་བཞི་
 འདུལ་བའི་དཔའ་ཚོད་ཅན། སྒྲོན་ཆེན་འདན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། ཡང་ཚོད་དཔའ་བདུད་བཅུ་གཅིག་ལ། འཕམ་དང་
 གསེར་དུལ་རྫོང་སྟག་གོས། ཁབ་ཆོག་ཏྲ་སོགས་དགུ་ཆེན་རེ། སྒྱུ་ཆུལ་བོད་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཡིན། འདུད་བདུད་སྒྲོན་
 བྱ་ནག་ལོ། འདུལ་དཔའ་ཁ་ཡང་ལ་བསྟོད། ཆོམས་གུར་དཀར་མའི་གུར་སྒོ་ལ། མགོ་འཕྲུ་སྒྱུ་ཡི་ལ་བྲང་ཅན། །
 གཡེར་ཆེན་བྱ་ཆུལ་བསའ་ཏྲ་གས་རེད། འདུལ་དུལ་ཏྲ་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་ཤོག། ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་
 བཏང་ཞིང་གདན་ལ་འཁོད་ནས་སྒྱུ་དཔོན་དང་སྟག་རོང་སོགས་ལ་དེ་དོན་ལྟར་སྒྲུ་ཞུས་རེ་ཕུལ།

ཉི་མ་དེའི་ལུང་མོ་དཀར་པོ་གཉེན་རྫོང་ནང་དུ་སྒྲོན་བྱ་ནག་དང་། འཕྲོས་ཡོད་སྒྲོན་པོ་རྣམས་དང་། གངས་མཚོ་སྒྲོན་
 གསུམ་ཞལ་ཏྲ་མ་བཅས་པ་རྣམས་ནས་ཆང་དང་ཨ་རག་གི་བཏང་བས་ཁྱོས་པར་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་པོ་ལ་ལས་པོ་
 བྲང་གི་ཆུ་དངོས་ཇི་ཡོད་མེ་ལ་སྒྲར་བར་བསམ། ལ་ལས་མགོ་བཏགས་པར་སྒྲམ། བྱ་ནག་སོགས་ཁ་འགས་ནས་ཤི་སྟེ་བས་
 བྱེད་བསམ་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་བྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་གང་ལུམ་ངོ་གཡོག་རྣམས་ནས་སྒྲིང་རང་ལ་མགོ་
 བཏགས་ན་སྒྲོན་ལྟར་ཆུལ་པོ་མ་དབང་ཡང་འགྲོ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོན་ཨ་མགོ་བྱ་ནག་དེས་བསམ་པ། ད་ནི་རང་ཆང་
 བྱམ་འདི་ཆོ་ལྷ་ལྷུ་གཉན་གསུམ་གྱི་བྱམ་ཡིན་པས་དུས་འདི་ཙམ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་རན་འདུག ཞལ་ཏྲ་མ་རྣམས་དང་ཉི་
 འབྲེལ་བཟའ་ཆང་ནང་འཁོར་གྱི་བྱམ་རྣམས་ནི་བོད་སྒྲིང་ལ་མགོ་བཏགས་པ་བྲག་ཅིང་། རང་དང་འཕྲོས་ཡོད་སྒྲོན་དམག་
 གིས་རེ་ཞིག་རྫོང་འཛིན་ཚུལ་བྱེད་ནས་པར་ལན་སྟོད་དང་འཆི་རོགས་མགོ་སྟོད་ཅིག་ཨེ་དེ་བལྟ་བསམ་ནས། གཡེར་
 གངས་ལུམ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། འདིར་བཞུགས་སྒྲོན་པོ་འདུས་ཆོགས་རྣམས། དུས་དང་བསྐྱལ་བའི་བཞག་མཚམས་
 འདིར། བྱེད་རྣམས་བསམ་པ་གཏུག་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲུ་འདི་སྒྲུངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩྱུ་རྩྱེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཞལ་མཁའ་ལྷ་དང་ས་གཞིའི་ལྷ། །
 བར་མ་གཉན་དང་གནམ་རྫོང་བཅན། འཕྲོགས་སོང་ཆ་མེད་རེད། མི་ང་ཆོ་དམག་དཔོན་བྱ་ནག་གྲུ། ཆུང་སོ་བཞི་བྱུག་

ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་ཨེ་འདྲ་ཡོད་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །དཔོན་ཉི་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ཤོད་རྒྱལ། །མཁར་བྲ་མེད་ནང་
 རྫོང་བཞུགས་པའི་དུས། །སྤྱུ་ལྷན་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། །གསུང་ཚངས་དབྱངས་དུག་འགྱུར་གྱུ་རུ། །
 གཏམ་ཅིག་སུང་སློན་པོ་དང་ཡིན། །དུས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་བྲིགས་སེ་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཐེངས་རེ་ལ་མཆི་ཐེངས་རེ། །སྤང་
 དག་པོའི་གཡས་རུ་གཞོན་པའི་དུས། །བྲབ་དཀར་བྱང་འོད་ལམས་སེ་ལམ། །འཁོར་གསུམ་དག་དར་འཕྱུགས་སེ་
 འཕྱུག་། །སྤྱུ་ལེན་བཤུག་འགྱུར་གྱུ་རུ། །ཏྲི་བྲི་སྤྱིད་འགྲོས་ཁ་ལམས་སེ་ལམ། །དུས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་བྲིགས་སེ་འདྲ། །
 དེ་འདྲ་ཐེངས་རེ་ལ་མཆི་ཐེངས་རེ། །དེ་འདྲ་ཡོད་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །ལ་ཆེན་གནའ་མིའི་དག་གཏམ་ལ། །རི་བོར་སྤྱེ་ཚུལ་
 རྒྱུར་ན་ཡང་། །སེང་ཕུག་ཏུ་ལ་འཕངས་པར་གྲགས། །དམར་མེད་མེ་སྒྲག་རྒྱུང་ཞན་འདྲ། །སྤྱི་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པར་
 གྲགས། །ཞེ་ཕྱི་ལ་བརྒྱས་ཞན་འདྲ། །ཤོད་པོའི་ལྷ་ཡུ་ཤོར་བས་ཟེར། །ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ལོས་རང་བདེན། །ཁར་སང་
 གཏར་མའི་ཐ་མ་ལ། །སྤང་དུའི་ཅེད་གྲི་གཡུག་ལམ་ནས། །ཡ་མེད་དུ་གྱུ་ཐོ་ཤོད་ཁོང་། །གཡུག་གཅིག་གོང་ནས་སྤུམ་
 མེར་འཕངས། །མི་བཤད་སེམས་རྩ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །སྤྱིང་དཀར་དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཅུ་དེ། །བྲི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རུབ་རུབ་
 རེད། །རྒྱ་གསྐོར་གཅིག་གི་ཁ་ལམ་ནས། །དཔའ་བདུད་མི་གསུམ་དམར་བསད་བཏང་། །འཕྱུང་དཀར་དམར་གཉིས་དེ་ཉིས་
 བརྒྱཅམ། །འབུམ་དམག་རྒྱ་ཁའི་བྱེ་མ་དེ། །བྲེ་ཕུང་རྒྱ་ཡིས་བཤལ་འདྲ་བྱས། །དེ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་ཡོད་སོང་། །ད་དུང་
 ལོ་དགུ་ཨེ་བཏན་བཏ། །ཐམ་བསད་ཀྱང་སྤོན་གྱིས་བསྐོས། །གངས་ལུམ་ལྷ་མོ་སྤོན་གསུམ་པོ། །སྤུག་བསྐལ་བྱས་ཀྱང་
 ཕན་པ་མེད། །སྤྱེ་འཆི་དབུ་ནག་བོད་ལ་དར། །འདས་གོངས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་འོང་། །ཆོ་རྒྱུད་ཁོ་མོ་འགྲོང་ལ་ཡོང་། །ལན་
 གཅིག་རང་ཡུལ་གར་སྤྱིད་སོང་། །འཕྲོས་ཡོད་ཞལ་ཏ་ཉི་འབྲེལ་དང་། །མ་སྤྱི་ཡོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བྲ་མོ་སྤྱིང་ལ་
 མགོ་བཏགས་གྱིས། །དེ་ནས་གང་དགོས་རིམ་གྱིས་བཏ། །དུ་གྱའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི། །མཐའ་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ལ་
 སྤྱིད། །ང་རང་བྱ་ནག་སློན་འཁོར་རྣམས། །ཤ་དམར་ཤ་ལན་ཨེ་ལོན་བཏ། །བྲ་བོའི་མཁར་རྫོང་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན། །བྲིང་
 རྣམས་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག །ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྱུ་དེ་ལྟར་གྲངས་ནས་ཉམས་སྤང་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ནས་བདུད་སློན་དེ་དག་བྲང་ནེ་ལེ་ལེ་དཔེ་ལྟར་བསམ་
 ཕྱོགས་སེ་སོ་རང་རང་དུ་སོང་སྐབས་དེར། །སློན་ཐེ་མི་ནག་རྫོང་དེས་བསམ་པ། །ད་ཡང་ཁར་སང་ལན་མེད་ཐོག་ཤོད་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཤོར་བ་དང་། །མ་ཆད་ཏུ་དམག་སུམ་བརྒྱ་སྐོར་དེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐར་བ་བྱུང་། །ད་དུང་སློན་བྱ་ནག་འདི་དགའ་བའི་
 གཏམ་ལ་ཉན་ཆོད་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་རང་ཆོ་སློག་གང་བྱས་ན་རེ་ཞིག་མགོ་སྤྱར་བ་དྲག་བསམས་ནས་སྤོན་རུབ་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱིང་ལ་མགོ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡིག་ཕུལ་ནས། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རེད་བསམ་པའི་སྤྱེ་ཞིག་བཏང་ནས་བྱ་ནག་དཔོན་གཡོག་མགོ་
 བསྐོར་བསམ་ཞིང་། །ལུབ་ཕྱོགས་རབ་གསལ་ནས་དམག་སྤྱག་དེ་ཅན་བརྒྱཅམ་གྱིས་ཏུ་ལ་སྤྱེ་ཆས་སྤྱད་ཅིང་ཐོན་ཆོག་བྲིག་

གེར་བྱས་ཤིང་། བྱ་ནག་སོགས་སློན་ཚོགས་འདུས་པར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོཾ་ཁྱིཾ་ཕྱྱེ་ཕྱྱེ། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ལྷ་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། སྤྱི་
ཡུལ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས། རང་ཡུལ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཨ་གཟིགས་དུ། གཟིགས་ན་དེ་རིང་མཉམ་ཆས་མཛོད། སྤྱི་འདི་སྤྱི་
ཡུལ་ནོར་བུའི་ཞིང་། རང་འབྲེལ་ལུགས་ནག་སྤྱི་མཛོད་ནས། བདུད་སློན་ཐེ་ལེ་ནག་མཛོད་ཟེར། རྒྱ་འདུལ་དཔའ་བའི་སྤྱི་
བཅུད་ལ། བྱ་ནག་ལན་མེད་སྤྱི་ལ་གསོན། རྒྱ་ནག་མེད་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། རྒྱ་ལ་ཤོར་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །
འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལས་མ་འགྱོད་ལགས། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཤེས་མེད་མི་བདེན་ཟེར་ནས་འཕྱང་། ཤོར་ན་སྤྱི་
དེ་ཐེས་ནས་འགྱོད། མོར་ན་ཟས་དེ་མི་སྤྱི་ཆད། དེ་བས་འགྱོད་མེད་ལས་གཅིག་གྱེད། དེ་རིང་གཏང་མ་ང་ལ་བབ། །
འཆི་རོགས་མགོ་སྤྱི་ཨ་ཆེད་བཟླ། ཆེ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་མེད་མ་བཏང་དཔའ་བོ་མིན། སྤྱི་ཚོགས་
གཟིགས་མོང་ལ་མཛོད། སྤྱི་དུ་ཅན་གྱི་དཔུང་དམག་འདི། རྒྱ་སྤྱི་འཛུལ་དུ་གསུམ་པ་འབྲ། མཆེ་སྤྱི་དཔུང་ལ་མ་
རོམ་ན། ལུགས་མཛོད་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། སྤྱི་རིང་མཛོད་མཛོད་འུ་རུ་རུ། སྤྱི་ཤེས་མཛོད་ཐིག་ལེ་མེད། རྒྱ་དམག་གོ་
འབྲུ་རུ་རུ། སྤྱི་ཤོས་གཉེན་མཛོད་ཐིག་ལེ་མེད། མ་ཐིག་ཤོར་ན་འགྱོད་རྒྱུ་མེད། བྱེད་རྣམས་སྤྱི་ལ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཞོག ཨོཾ་
ཁྱིཾ་ཕྱྱེ་ཕྱྱེ།

ཞེས་ཡིན་མདོག་གིས་སྤྱི་དེ་ལྟར་བྱངས་ནས་དམག་སྤྱི་དུ་ཅན་བརྒྱ་ཅམ་བྱིད་ནས་ཤར་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ཐོན་པས། སྤྱི་རུས་
ཡོང་བ་ཤེས་ནས་ཤར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དཔའ་བདུད་རྣམས་ནས་གོ་མཚོན་བཟུང་ཞིང་བསྤྱད། དཀར་མེ་མཛོད་ནས་བྱ་ནག་སོགས་
སྤྱི་པོ་རྣམས་ནས་བསྤྱི་པས། སྤྱི་རྣམས་ནས་མཛོད་མཛོད་དང་གོ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མ་འབྲན་པར། རྒྱ་ལས་བབ་ནས་
སྤྱི་རུའི་གཏུང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིང་སོང་བ་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། ཉི་མ་ཞུད་པ་དང་། བྱ་ནག་དེ་རར་ཚོད་གཏོང་ནས་
འབྲུགས་ཤིང་སྤྱི་ཅན་ཅན་པོར་སོང་ནས། ཅན་དན་གྱི་མདུན་ཅོག་སྤྱི་དུ་འུ་རུ་བཏང་ཞིང་རར་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་
རྣམས་ལ་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ།།

ཨོཾ་ཁྱིཾ་ཕྱྱེ་ཕྱྱེ། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལུགས་རེད། སྤྱི་གསུམ་བཞི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་མཛོད་པའི། །
གོ་བྲག་ཡུལ་ལྷའི་སྤྱི་ཚོགས་འབོད། སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཡུལ་རང་གིས། བཅོན་པོ་དཀར་པོ་གཉེན་མཛོད་འབོད། རང་འབྲེལ་བྱ་ནག་
དཔུང་འདུལ་ཡིན། རྒྱ་དེར་བཞགས་སྤྱི་པོང་ལ་ཉོན། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་དཔུང་བསྤྱི་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ། ཨོཾ་འདེའོང་བསམ་
ཡིད་ལ་མེད། བདུད་སློན་བྱ་ནག་དཔུང་འདུལ་ང་། སྤྱི་ལུས་ཡོང་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། རྒྱ་སྤྱི་ཤོས་མཐུན་ནག་མཛོད་
བྱ། རྒྱ་མགོ་བཏགས་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིད། །
མནའ་མེད་ཤག་པོ་ཞེ་སྤྱི་ལ། སྤྱི་གཏམ་བཤད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། སྤྱི་མེད་རྒྱུང་མ་སྤྱི་རིང་ལ། རྒྱ་ནོར་

བཏགས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད། འོན་མེད་སོ་དཀར་ཁྲོམ་པ་ལ། རྒྱལ་ལོ་ལྟེན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད། ལྷན་མེད་དབྱུག་
 གཞི་ནག་རྫོང་མས། རྫོང་དཀར་བཟུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད། འདྲེན་སྟོང་གཏམ་འབྲུག་ལྟར་གྲག་ སྤྱིང་དཀར་ཟུར་ལ་
 ཐུག་པའི་དུས། རྒྱུ་ལོང་གཞོན་ལེན་མི་དགོས་འདུག ཤར་འགྲོར་དོགས་ཆ་མི་བྱེད་འདུག རྟ་སྤྱིད་བབ་ལུས་ཉི་ལེར་
 སོང་། མཚར་བ་ཨེ་ཤེས་ཡི་བྱ། སྤྲུག་དུག་སྒྲུལ་སྒྲོང་དེ། བྲག་ལ་མ་བཟུང་བྲུའུ་འགྱེད། བྲག་རྫོང་དུ་སྒྲུག་ཁ་
 དམར་དེ། སྤྱིང་མདའ་མ་བཟུངས་མཆོག་དཀར་འགྱེད། བྲེ་ལེ་ཁྲོམ་པ་རེ་ཤོར་དེ། སྤྱིང་བྲག་མ་བཏུང་བྲུ་ནག་
 འགྱེད། འདྲི་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆོད་ལ། སྤྱིང་དབྱུག་ཅིག་དང་བྱུང་པར་མེད། སྤྲུས་སོད་དཔའ་དར་འདོགས་ངེས་ཡིན། །
 གནང་གི་ཆོས་པ་བཙུ་ལ། འདམག་དཔོན་བྲུ་ནག་དཔའ་བོང་། ཆེ་རྒྱུད་སྐར་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ཡིན། བཟང་དམར་བྲག་མཆོ་
 འབྱུལ་ལེ་བྱེད། བཅུ་མེད་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་ན། བྲུ་ནག་གི་བའི་རོ་དང་འབྲ། རྩོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་སྤྱེད་ལྟར་
 གྲངས་པས། དེར་ཡོད་ཆང་མས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ།

དེའི་དུས་དེར་ནག་རྫོང་གཞི་ནག་ལ་མེད་དེ་སྤྱིང་དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་བཞག་ནས། སྤྲུག་དཔའ་བྱི་དམག་
 དེ་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དབྱུས་ལྗེའི་ཆོད་ཤོག་སོ་སོར་དམག་ཉེར་ཐམ་རེ་ཉེར་ཆགས་བྱས། ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་རི་མཐོ་གསུམ་
 ལ་གསེར་ལྷ་ཁྱོན་པའི་དུས་དེར། བོད་སྤྱིང་སྤྲུག་སེང་ཁ་སྟོན་གྱི་དཔུང་དེ་རི་བོ་ལ་ཆར་སྤྲུག་གིས་གཡོགས་པ་ལྟར་གྱིས་
 གཉེན་རྫོང་གི་ཕྱོགས་བཞི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། གནམ་ལྷགས་མདའ་བོ་ཆེ་དང་། དེལ་རྒྱུང་། རྩོམ་གསེར་སོགས་དུམ་
 འཕངས་ཤིང་བསྐྱོགས་པའི་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་སྟེང་ལྷ་ཁམས་མན་ཆད་དང་། འོག་ས་བདག་ལྟོ་འབྲེ་ གནས་ཡུལ་ཡན་
 ཆད་དུས་གཅིག་ལ་འཛིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཙམ་བྱུང་བའི་བར་དེར། རྫོང་ལ་ཇི་སྟེད་ཐེབས་ཀྱང་སྤྲུག་འགོ་སོགས་ནས་ཅུང་ཙམ་
 གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་རྫོང་བཙན་པས་ཅི་ཐུབ་མ་བྱུང་ཞིང་། ནང་ནས་ཀྱང་དམག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོད་པ་ཙམ་ལས་སྟོན་ཆར་
 མ་ཐུབ། དེ་ནས་དགོང་ཆེན་སྟེལ་གྱི་དུས་དེར་སྤྱིང་དམག་ཕྱིར་འཐེན་པའི་ཟངས་དུང་གི་བརྟུང་བས་ཕྱིར་འོག

ཕྱི་ཉིན་སྟོན་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལེའི་ཉིན་སྤྱིང་ལྷས་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་བས། ཉི་ཤོས་སྤྱུལ་གྱི་དུས་དེར་སྟོན་ལ་མེད་བྲུ་ནག་མིག་
 གཅིག་དེས། ལྷགས་བྱུང་མེ་ལོང་ཁ་སྟོན་དེ་ལ། འཛོམ་དུག་སྤྲུག་གི་ལྷེས་འབྲུ་བཙུགས། གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་ནག་ཁྲའི་
 ཐོག་བདུད་ཁབ་དུག་ནག་ཟེལ་པ་ཁྱོན། རྫོང་མདའ་གཟའ་ཆོད་ཐོག་འབབས་ནང་། སྟོང་མདེལ་ཙན་ལ་ཐུས་སྤྱེད་ལྷགས་
 ཤིང་། དབྲུ་ཆས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་བདུད་ནག་པོ་ལས་ལ་ཆས་འབྲུས། མཁྱོགས་རྟ་འཕར་བ་རྒྱུག་འཛོམས་གོང་
 ལ་སེལ་ཐོད་སྤྲུག་ཏང་ཅིང་། ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་གོང་ཁབས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ནས། སྟོན་སྤྲུག་དཔའ་བྱུག་ཅུ་
 སྟོར་བྲིད་ཅིང་། ཉམས་སྤང་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གི་ཤར་སྟོན་སྐར་རེར་ཐོན་ཅིང་སྤྱིང་སྐར་ལ་གཏུག་
 བས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བདུད་ཉེར་ཐམ་སོ་སོ་དེས་རྒྱབ་གཞིན་ཁས་ལེན་བརྒྱ་ཙམ་བྲིད་ནས་གཞོང་བཀག་ཅིང་སྤྱེལ་ལེན་

སྟོན་པ་ལོང་ཁོ་མ་གྱུང་བར་ཡུན་རིང་འབྲུག་པ་པས། དཔའ་བདུད་རྣམས་ལ་འདས་གྲོངས་མ་གྱུང་ཡང་འཚུབ་ལོང་གི་
 བར་དེར། གསེར་པ་བྲག་གོང་ལོག་གི་བརྒྱ་དཔོན་སེངྒེ་འབྲུག་གསལ་དེས་བྱ་ནག་གི་གདོང་སྤངས་པས། ཁོའི་རལ་གྱི་
 དེས་བརྒྱ་དཔོན་ལུས་སྤྱེད་གཤག་བཏང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་བའི་རྩེས་བཞིན་དེད་པའི་ངང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དཔའ་བདུད་རྣམས་ནས་གདོང་བཀག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་འབྲུག་པ་པས། ཕན་ཚུན་རྟ་དམག་དུ་མ་ཤི་རྩས་དང་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་
 བའི་སྐབས་དེར། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མདའ་མཚོན་སེར་རྒྱོད་འབེབས་
 འབེབས་དུ། གི་སྐྱབ་ཡུ་འབྲུག་གསལ་གསལ་གྱི་གཡུག་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་ རྟ་རྒྱུག་རྒྱུང་དམར་འཚུབ་འཚུབ། ལྷིང་སྐྱ་
 བཟ་རྒྱོད་འཛིལ་འཛིལ་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་ལེན་སྟོན་པ་ལོང་ཁོ་མ་གྱུང་བར་ཡུད་ཙམ་འབྲུག་པས། དུ་གུའི་རྟ་དམག་རྣམས་བརྒྱག་
 ཚར་ཞིང་། བྱ་ནག་ཡ་མེད་དེས་མཚོན་མ་སྤངས་ཤིང་མི་རྟ་གཉིས་པོ་དེ་ཁེར་བྱར་ལུས་པའི་དུས་དེར། འོ་མ་བྱའི་བྱ་བྲལ་ཆེ་
 བ་སྒྲིག་དུག་དེས་རྟ་རྒྱུག་སྒྲོར་ཞིག་གི་སྒྲ་དེར་བྱ་ནག་ལ་མདུང་བསྐྱུན་ཡང་མ་གཞོད། བྱ་ནག་གིས་རལ་གྱི་གཡུག་པས་
 མགོ་རིལ་གྱིས་འཕངས་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། མ་ཚད་དུང་སེང་ལའང་གི་རྩས་ཀྱིས་ཁྲག་དམར་རྒྱང་དེར་ཕྱིར་བྲོས་བྱུང་
 བས། དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱེད་བྱས་པའི་དུས་དེར། བྱ་ནག་དེ་དཔའ་ཏང་བཞིག་གི་ངང་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་
 སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྟའ་ཕྱོགས་དཀར་པོ་གཉེན་རྩོང་
 རས། རྟ་བྱའི་སྤྱུ་ལ་སྒྲོར་མ་མཛོད། ས་འདི་དུ་ཡུལ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། རྟ་པ་གླིང་དམག་ཁྲོམ་དཀྱིལ་ནས། ར་འབྲུའི་
 ཚོས་མ་ལེས་ན། རདུད་མོ་བྱ་ནག་ལོག་དགུན་ནས། རོམ་ནག་སྒྲིང་རྩོང་ནང་བཅུད་དེ། མི་ལ་བྱ་ནག་ཁྲག་འབྱུང་བེར། །
 རྩོང་མདའ་ཁྲ་རིང་ཐོག་འབེབས་བེར། མཚོན་ལ་སྟོག་གི་སྤྱུ་གྱི་བེར། སྤྱུ་ལ་སྐྱོན་མོ་ཡིད་ལྷུང་བེར། རྟ་ལ་འཕར་བ་རྒྱུག་
 འཛོམས་བེར། བཀའ་བྱི་མི་དང་འབྲུ་ལེ་མིན། ཨ་རྒྱུང་ཀུ་རུའི་གདུང་རྒྱུད་དང་། མི་རྒྱུང་རྒྱུ་འཛི་ཚ་བོ་ཡིན། བྲག་
 དཀར་བཟུང་བའི་ཐང་དཀར་ཡིན། བར་སྤང་སྤྲོབས་ཀྱིས་མ་བཅད་ན། བཀོག་དུག་རྒྱས་པ་དོན་སྒྲོ་རྒྱུང་། རགས་མ་
 བཟུང་བའི་རྒྱ་སྟག་དེ། རུང་མཆེ་གལ་མ་ཐེབས་ན། རུམ་དུག་རྒྱས་པ་དོན་སྒྲོ་རྒྱུང་། རུང་ཐང་བཟུང་བའི་སྤྱུང་མོ་
 ངས། བཀའ་དཀར་ཁྱུ་དཔུང་མ་གཏོར་ན། རྒྱུག་རྩལ་ཡོད་པ་དོན་སྒྲོ་རྒྱུང་། བཀའ་རྩོང་བཟུང་བའི་བྱ་ནག་ངས། རྒྱལ་
 པོའི་གལ་ནམ་སྤངས་ན། དཔའ་སྒྲིང་ཡོད་པ་དོན་སྒྲོ་རྒྱུང་། རྒྱིང་དཀར་དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་། རྒྱུན་པོ་འདན་མ་
 གཡུ་ལྷ་གཉིས། རེ་རིང་མཐེབ་རྩལ་ཅི་འདུག་བཟ། རྒྱོད་པོ་དཔའ་ལ་ཨ་གསལ་གཉིས། རེ་རིང་རྒྱོད་རྟགས་ཅི་འདུག་
 བཟ། རྩལ་ཆེན་གན་པ་སྐྱ་སྟེ་གཉིས། རེ་རིང་ཡང་རྩལ་ཅི་འདུག་བཟ། རང་མའི་གན་པ་སྐྱ་བྲག་གོང་གཉིས། དཔའ་
 རྒྱིང་ཅི་འདུག་དེ་རིང་བཟ། རྒྱོབས་ཆེན་སྤང་ཆེན་སྟག་དམར་གཉིས། རེཔུང་ལུགས་ཅི་འདུག་དེ་རིང་བཟ། རེ་རིང་

གོང་ལེན་མ་བུ་ན། མི་མིང་བཏགས་པ་བྱི་མིང་ཡིན། ཉེན་ས་དམག་དཔོན་བྱ་ནག་ངས། སླིང་དཀར་དཔའ་བདུད་
 བརྒྱད་ཅུ་དེ། ཡམ་དེད་རི་བོའི་རྩེ་ལ་འདེད། རི་ཆེན་ཤ་ཡིས་ཁེངས་ལེ་བཟོ། ཁམ་དེད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་འདེད། །
 འབབ་རྒྱ་ཁག་མདོག་འཁྱུར་ལེ་བྱེད། ཉེ་མ་རུས་བྱ་ནག་རོ་དང་འབྲ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་སྤྱོད་ལྟར་སྤངས་ནས་རྒྱག་
 རྩིས་བྱས་པ་དང་། དཔའ་བདུད་བརྒྱད་བརྩས་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་བྱས་ཤིང་། བྱ་ཚོད་ཤ་ལ་རུབ་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 དཔའ་ལ་མི་སྤྱད་གཙོས་པའི་གོང་འཁོད་དཔའ་བདུད་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་བཅར་ནས། དཔའ་ལ་སེང་སྟག་དེའི་
 བསམ་པར། བདུད་ཆན་བྱ་ནག་འདི་དེ་རིང་མ་སྤུལ་ན་མི་ལེགས་པའི་བྱ་ཞིག་འདྲ་བསམ་ཞིང་། ཏུ་སྟོང་རི་དེ་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར་
 བའི་བར་གིས་སྟོན་དུ་ཐོན་ཞིང་ཞེ་ཚོད་གདོང་ནས་འབྲུགས་ཏེ་སྤྱན་རྩ་སྟོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་ སོ་སྤྱོད་ཡོས་འཆའ་འཆའ་
 མཛད་ཅིང་གདོང་བཀག་སྟེ་ན་ེ། སླིང་དཔའ་བདུད་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་རོལ་ནས། ཁྱོད་བྱི་ནག་སླིང་ཁག་འཁྱུང་མི་དེ། ང་
 དཔའ་ལ་རྒྱ་སྟག་ཁྱ་བོ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱོད་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ སྤྱོད་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ལུགས་རེད། རམ་མཁའ་མཐིང་གི་གུར་ཁང་
 རས། ཐོག་སེང་འབྲུགས་པའི་བར་ཁང་ནས། ཁག་ཉན་སྟག་དམག་གི་དབྱ་ལྟ་འབོད། ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་གུར་ཁང་
 རས། མེ་དབྱུང་འབར་བའི་བར་ཁང་ནས། དབྱ་འདུལ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་མཁའུན། དབྱ་མཐའ་རྩ་བ་བདུད་པར་ཤོག། ས་
 འདི་དུ་ཡུལ་གཤེན་ཐང་རེད། ང་འདྲ་ང་རོལ་ཤེས་ན། འདུག་སྤྱེས་རེ་ལུ་སྤྱོད་ལ་བྱས། རྩེ་ཡ་ཐེ་སེང་འཁོར་ལ་བྱས། །
 རྒྱག་ཡ་ཁ་དཀར་རྒྱུད་ལ་བྱས། གཤམ་ཡ་སོག་དཀར་རྩེད་ལ་བྱས། བྱི་དཔོན་དར་རྩེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཟེར། མ་སྤུབ་དབྱ་བོའི་
 ལྟག་བདུད་རེད། ཁོ་རེ་བྱ་ནག་བྱི་ཆན་ཉོན། དཔོན་ཐོག་ཚོད་སླིང་རུས་དམར་བསམ་ད་བཏང་། མཁའ་གཉེན་རྩེད་བོང་བུའི་
 ར་བ་འབྲ། སྤྱུག་ཁྱོད་འདྲ་ཡོད་པས་ཅི་ལ་བརྟེན། ཚོད་བསམ་ཁེར་འགོས་བྱེད་མི་ཁྱོད། དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་
 གཤམ་། སླིང་དམག་གཤམ་གཞུགས་གམ་ལ། ཁྱོད་བྱ་ནག་འཁོར་ནག་འགོ་འགོ་རེད། རག་སྤྱོད་རེ་རུ་ཞགས་འདེབས་
 བསམ་ཡང་། ཁོག་ཁྱ་རིང་སྟོག་བདག་རྩེས་ལ་ཡོད། རག་སྤྱོད་རེ་མ་འཕང་ཁྱ་རིང་མིན། སླིང་དམག་གཤམ་དཀར་རྒྱ་
 འགོས་ལ། ཁྱོད་བྱ་ནག་སྤྱད་ཐང་གཞུམ་གཞུམ་རེད། དམར་ཐ་རེ་ཤ་དམར་བ་བསམ་ཡང་། མཛའ་ཉག་ཐན་སྟོག་
 བདག་རྩེས་ལ་ཡོད། དམར་ན་རེ་མ་འཕང་ཉག་ཐན་མིན། སླིང་དམག་ལོ་ཡག་སྟེ་མ་ལ། ཁྱོད་བྱ་ནག་སེང་ཚོད་འབེབས་
 འབེབས་རེད། རག་ཐ་རེ་ཐང་ལ་གཏོར་བསམ་ཡང་། སྤྱུགས་སྤྱོད་པོའི་ཨ་སྤེ་རྩེས་ལ་ཡོད། སྟོ་ཡེ་རེ་མ་བཏང་སྤྱུགས་
 ཆན་མིན། སླིང་དམག་བྱེ་ཐང་སྤྱུག་མོ་ལ། བྱ་ནག་བྱུང་རྒྱུད་རར་མ་རེད། སྤྱོད་རེ་སྤྱོད་གཤམ་གཏོར་བསམ་ཡང་། ང་
 དཔའ་ལ་སྟོག་བདག་རྩེས་ལ་ཡོད། ལུས་བེམ་རིག་མ་སྤུལ་སེང་སྟག་མིན། ཤལ་ལང་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཅན། མིང་
 བཏགས་ན་ལེབ་ཆེན་བསམ་ཚོད་ཟེར། སྟོད་རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་བརྟུངས། ལྟག་པ་ཤ་ཆེན་དཀར་ལ་བརྟུངས། །

སྒྲིབ་མེད་ཁ་བ་ཆགས་པ་འདྲ། ཁོམ་ལྷགས་ཁྲལ་ཐུང་མ་བརྟུངས། བཀྲ་རིས་འཇའ་ཚོན་བཞིབ་པ་འདྲ། སེའོང་
ལྷགས་ལ་སོཁ་བརྟུངས། ལྷག་ཁྲིག་གོ་གིབ་སོགྲུག་པ་འདྲ། འགའ་རེས་པ་ཕང་ཐད་གཅོད་ཟེར། གྲི་ཡར་གཡུག་
ཨ་སྤོན་གནམ་ལ་གཡུག། ཁགས་ཨ་སྤོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤག་འདྲ་གཡུག། ཁར་གཡུག་དོག་མོས་ལ་གཡུག། རི་བོ་ཚོགས་
ཕུད་བཅད་འདྲ་གཡུག། རི་དྲགས་སྒོག་སྒྲིང་གཅོད་ལེ་གཡུག། ཁར་གཡུག་བྱ་ནག་ཁྲོད་ལ་གཡུག། ཁར་སྒོ་སྒྲིང་ཕྱི་ལ་
གསལ་ལེ་གཡུག། ཁགོ་རིལ་ལེ་ཐང་ལ་འདྲིལ་ལེ་གཡུག། ཁོ་ཨོ་འདྲ་ད་ལྷ་རིག་ནས་འོང། སྒོག་བདག་དག་ལྷ་མཆོད་
དགུ་པོས། ཁྲོན་པོའི་སོཁ་འཚོ་རོགས་གྱིས། ཁྲོ་མ་ནི་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་

ཞེས་ཟེར་ནས་ཐད་གྱིས་མཆོང་ཚར་བས། བྱ་ནག་གི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིང་དཔའ་བརྟུང་འདི་ཚོ་སྒྲིང་གཏམ་ཆེ། རམ་
མཁའ་སྒྲིང་པ་གལ་གཤག་ལུས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་དེར་དེར་སྐབས་ཚར་འདུག་ཅིང་། ཁོས་ལག་སྤྱུས་ཏེ་སེང་སྐག་ལ་གྱི་
གཅིག་བཏབ་པས་ཁྲབ་བྱང་དགུ་བཅད་པ་ཙམ་ལས་སྤྱང་བས་བརྟེན་པས་གཞོད་མ་ལུས། དེར་དཔའ་ལ་སེང་སྐག་དེས་ལེབ་
ཆེན་གྱི་སོཁ་དག་ལྷས་འཚོས་ཤིང་ལན་གཅིག་གཡུག་པས། གོ་དང་སྤྱང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྟན་ཅིང་སྤྱག་གོང་གཡམ་
ཐོག་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱང་བར་ཕྱེད་གཤགས་བཏང་བས་རྟ་གོང་ནས་གཡམ་སྤྱུ་ལྷུང་ཞིང་། ཁྲག་དམར་ཉིལ་ཉིལ་སྒོ་སྒྲིང་
ཕྱིར་གསལ་བར་མཐོང་བས་གུ་སྒྲི་དི་རི་བྱང་། དེར་བྱ་ནག་བདུད་ཆན་དེ་ཐུལ་བའི་གཏམ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཟེར། དེར་
བྱ་ནག་དེ་མགོ་སྐྱེས་ལ་ཞིང་སྐར་མཐར་མིང་བྱང་ལུང་ཟིན་གྱིས་བཞག་པས། དཔའ་བདུད་རྣམས་དང་བོད་ཁྲོན། བོད་སྒྲིང་
འབུམ་དམག་རྣམས་བཙས་ནས་བྱ་ནག་གི་མིག་ལ་ཡ་མཚན་ཤར་ཏེ་གོ་མཚན་བརྒྱབ། ཁྲོ་བྱང་ན་རེ། མིག་ལ་བལྟས་ན་ད་
དུང་སྒྲིང་ལ་ཕྱིར་ལྷས་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་བྱ་ནག་གི་རེ་དེ་ལྷ་དུམ་རེ་རེ་བྱས་སྒྲིབ་པེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས།
གཡུ་ལུང་སུམ་མདོ་ཟེར་བ་རྒྱ་བྲག་འཐབ་པའི་བར་ཞིག་ཏུ་སྤྱུ་རྩི་བཀའ་གྲོས་འགྲིགས་ཏེ། ཨ་ཁྲེ་ལྷགས་རལ་ཙན་དང་།
འཇང་སྒོན་ཏུ་ནག་གཡུ་ཕེ་ནས་འཇང་ཕྱི་སྒྲིང་གི་ཤོག་ནས་མི་ཐང་ཉེར་ལྷ་ཁྲིད་ཅིང་སོང་ནས་དོང་རིམ་པ་དགུའི་ཞབས་སུ་
སྤྲས་ཤིང་། ཨ་ཁྲེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཤིང་། བདུད་རྒྱུད་ཅད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒོན་ལམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་རྒྱས་བཏབ། དོང་ཁ་རོ་གཡམ་རྒྱ་བྲག་གྱིས་མཉན་ཅིང་ཡར་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་དཔའ་བདུད་རྣམས་ཚོས་སྤྱར་
དུ་འདུས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་སྤྱ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། མོ་བྱང་དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གཤོག་ལུགས་དང་། འཕྲོས་ཀྱི་
ནོར་རྩལ་ཇི་ཡོད་རྣམས་དེ་སྤོན་ལྷར་མཇོད་རྒྱུའི་བཀའ་གྲོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་དེར། གཉེན་རྫོང་ནས་ཡུམ་གངས་ལུམ་ལྷ་
མོ་དང་། གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པར། ད་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱོས་འགྲུབ་སྟེ་ལྷ་གོང་མའི་
ཚོགས་གལ་ཟིན་པར་བྱེད་ཉིལ་དང་། བདུད་དང་ལོ་ཤས་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པས་དམ་གྲིབ་ཕན་བྱ་ཡོད་ཚོད་ལ། གང་ལྷར་བོད་
ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་གོ་སར་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཙམ་དང་། དམ་སེལ་ཞུ་ཞིང་འདས་པ་དུ་གྱུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་དགོ་རྩ་ལམ་སེལ་

གྲུབ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲུལ་ཟིན་པར་བྱེད། དེ་བར་མ་སྤྲོས་དབང་ལྷ་འཛིན་འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱིས་མཛུགས་ཏེན་ཕུལ་
 ཏེ། རྒྱལ་བ་བཙུན་ལུ་དགོས་པ་འདྲ་དགོངས་ནས་གྲོགས་མོ་གཉིས་དང་། ཡང་འཁོར་ཞལ་ཏ་མ་སྤྲོས་སོགས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་
 གྱིས་པོ་བྲང་ནས་ནོར་བུའི་རིགས་སོགས་དངོས་ནོར་དཔག་མེད་ཁྱེར་ཏེ་ཤར་སྒྲོན་ནས་དར་གཡུག་བཞིན་སོང་བས། བོད་
 གླིང་དམག་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ནས་ཡིག་གསལ་ལྟར་བཀའ་བྲལ་ཡོད་པས་སྤྲོས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པར། ཐེ་ཚོང་དེ་གཡོག་གིས་
 སྤྲོད་ངས་ནས་ལྷ་སྤྲོས་མཛུགས་བཅར་བས་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་པོ་མཛུགས་ཀྱིས་འཁོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་མྱི་རོལ་དུ་བཞག་
 དེར་ཡུམ་གངས་ལྷུ་ལྷ་མོ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཡོངས་སྤྲོད་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་
 སྟན་ལས་བཞེངས་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་དུ་མ་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་ཕུལ་ཏེ་མཛུགས་བཅར་ཞུས། ལྷ་མོ་དེ་དང་།
 འཛུགས་སྤྲོས་ གཞན་ཡང་དཔོན་རྒྱུད་དཔལ་བདུད་རྣམས་ལ་གསེར་དདུལ་དར་ཟབ་བཅས་གོ་བབ་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་ལུ་སྤྲོན་
 གསོལ་བས། དེར་ལྷ་སྤྲོས་མཛུགས་ཀྱང་གཟི་མཚོར་། ལུ་ཏིག་ གཡུ་བྱུར། དར་ཟབ་སོགས་སྤྲོས་མཐོ་བ་གནང་ཞིང་དེ་
 ཞིག་དུ་ཕུལ་དཔོན་གནས་གང་འོས་སུ་བཞུགས་དང་། སྤྲོས་ཡང་ཨ་ཁུ་སེང་ཆེན་པོ་བས་བསྟན་གང་བབ་བལྟ་ཆོག་ཚུལ་
 པེབས། སྟག་རོང་ཁྱོ་བྲང་ནས་བསམ་པ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདི་གསུམ་དཔོན་རྒྱུད་ཆེ་ལག་གསུམ་ཀྱི་མཛུགས་
 མར་བབ་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟག་རོང་ནས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཞིང་ཞི་མིས་ཤམ་ཐོང་བ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ལྷ་སྤྲོས་ལ་ལུ་མ་
 སྤྲོབས། རྒྱལ་པོ་མ་པེབས་བར་བྱ་ཐབས་བྲལ་བར་སེམས། ལྷ་སྤྲོས་དང་། གངས་ལྷུ་ལྷ་མོ་བཅས་མཛུགས་ལུ་སྤྲོས་ལེན་
 གྲུབ་པ་དང་། གླིང་འོ་མ་བུ་ཤོག་དང་། འཛུགས་ཏེར་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་སྤྲོས་དེས་དཀར་མོ་གཉིན་རྫོང་བསྒྲོར་ཆར་བས། དེར་
 ཡོད་འབུམ་དཔོན་དང་། སྤྲོང་དཔོན། བརྒྱ་དཔོན་སོགས་ནས་བཀའ་གྱུང་མ་བྱུང་ཅིང་། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་མ་ཐར་བ་
 བྱུང་ཟེར། །དེའི་དུས་དེར་ནང་ཡོད་སྟོན་འཁོར་སྤྲང་དམག་རྣམས་ནས་ལན་འདེབས་པའི་སྤྲོབས་པ་མ་ཤར་བས་མགོ་
 བཏགས་ཞུས། ཕྱོགས་བཞིར་ཡང་ཐོག་རྩེ་གསུལ་ལྷ་ཡོད་པར། བྱང་ཁ་ཤས་སྤྲོགས་ཀྱིས་བཞིག་ཀྱང་ས་འཛིན་ཡན་རྫོང་ལུགས་
 ལས་བྱུང་པས་མ་འཛིན་ནས་ཡོད་པའི་ཤོད་ཁང་སོགས་བང་མཛོད་ནས་གསེར་དདུལ་རྫོང་དར། གོ་ཆ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 སོགས་རྒྱ་ནོར་རྣམས། འཕྲོས་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྲོབས་དེར། གླིང་དམག་གཞིས་ཡོད་
 རྣམས་ཀྱང་རི་མ་འབྱོར་རང་ཉལ་ཐོབ་ཀྱིས་འབྱེར་བས། དཔོན་རྒྱུད་དཔལ་བདུད་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བྱེད་མེད་པར་ཉ་རེ་ལུས།
 དེར་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཕྱི་ཉིན། དཔལ་བདུད་རྣམས་ནས་དུ་གྱའི་རྒྱ་ནོར་དཔག་རིགས་རྣམས་རྫོང་གི་ཕྱོག་ཟུར་དུ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ས་འོག་ཏུ་སྤྲོས་པ་སོགས་བཙུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཤོག་སོ་སོ་ནས་མི་བཅུ་རེ་བྲིད་ཅིང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བཙུལ་བས་
 རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་དང་། གསེར་དདུལ་སོགས་ཆད་མེད་པ་ཐོན་པས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བཙུལ་བྱུང་བ་བཞིས་ཤིང་།
 དཔོན་རྒྱུད་བཀའ་སྟོན་དཔལ་བདུད་རྣམས་བཀའ་བསྟོས་ཐོག་ འབུམ་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན། བཅུ་དཔོན་སོགས་འགོ་

འཛིན་སོ་སོར་བཀའ་བྱབ་གྱིས་བྱ་བའི་ཞོར་ཇུས་རྣམས། རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་མ་ཐེབས་བར་ཁབ་སྐྱད་ཙམ་ཡང་མ་འཐོར་བར་ཚུར་
བསྐྱས་ནས། གདོང་བཙན་ཨ་བཏེན་དང་། འབྲུ་ལྷ་འུ་བསམ་འབྲུབ། འཇང་ཁུ་བྱུག་པར། ལན་པ་ཐོག་བཙན་སློག་དམར་
བཞི་པོ་བཙན་དམ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་རྒྱུ་མཛད་དོ། ॥

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ།

བྱ་རྒྱལ་ཕྱལ་བའི་གཏམ་བཟང་བཅས།
སེང་ཆེན་གདན་ཁུར་བོད་ཕྱག་མངགས།
རྒྱལ་མཆོག་འཇའ་ལམ་བྱ་ཡུལ་ཕེབས།
གཞིས་བྱེས་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ལེན་མཛད།

༥ ཉི་མ་དེའི་ལུ་མོ་ནས་བྱང་བྱ་ཐོག་གོད་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཕྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འབྲམ་མེད་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཉིད་བྱང་བྱ་གྱུའི་རི་ལུང་གི་གཏེར་ཁ་འདོན་པ་དང་། བདུད་སྤེ་ཆོས་ལ་བཀོད་ཅིང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་གང་ཅིར་གདན་འདྲེན་པར། བོད་ཕྱག་མི་རྒྱུད་ཁ་བདེ་དཔོན་སྒོན་ལྷ་ལ་བཀའ་ཆབ་གནང་ནས་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་བཟངས། བོད་སྤྱིང་དཔུང་དམག་རྣམས་ནས་བྱ་གྱུའི་ཕུ་མདའ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་དོས་དང་། རོར་ལུག་ཡོད་རིགས་བཅས་པ་བཅིང་སྤངས་ནས་དགྲ་བོ་ཕྱལ་བས་སྒོ་བདེ་བའི་གོ་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་བག་ཕེབས་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གདའ་ལོ།

ཡང་དུས་སྐབས་དེ་མཚུངས་སུ། མ་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་ཁྲོམ་མོ། མ་ཏྲ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་མདོངས། འཛམ་སྤྱིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ། སྐྱུ་མཁར་སེང་ཕྱག་སྐྱག་རྫོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་པར་འོད་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་མི་འཛིགས་སེལ་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྤྱང་འཇའ་ཆོན་མ་བྱུའི་སྤྱིང་ཁང་དུ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་། འཇམ་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་སྤྱིང་རྗེ་གོ་སར་རོར་བྱ་དགྲ་འདུལ་ཁོང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པར་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྐྱུ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཉིད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷུ་མ་མེ། ལྷན་ནེར་ལྷང་དེར་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་ནས་ལོ་གཅིག་དང་། རྒྱ་བ་ལྷ་ཞག་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་དང་། དེའི་རིང་བྱས་ཆེན་ཀྱི་དོན་སྒྲོ་འཛིན་པའི་བཀའ་སྒོན་མི་གཉིས་དང་། གསོལ་ཇ་བ་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མཇལ་ས་མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ལོག་ཅན་རིགས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་སྤྱང་གི་ལྷ་དམག་བཞི་སྤྱིང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དང་། རུ་འཛིན་མི་བཞི་བཅས་བྲིག་གེར་ཡོད་པར། དེའི་དུས་དེར་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས། བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་མཐིང་གི་གཡུ་མཆོན་སྤྱིང་པའི་ཞེ་ཞེ་གྱང་སྐྱན་རྒྱལ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་སྤྱང་སྤྱིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། གཡོན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་མ་པ་འཛིན་པ། ཆིབས་སུ་སེལ་དཀར་མོ་སྐྱ་མེད་སྤྱབ་མེད་ལ་འཆིབ་ནས་ལུང་བསྟན་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། འོད་དཀར་ལྷུ་མ་མེར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན། འཇའ་

ཨོཾ་མཆོད་པ་རྒྱུ་རྩེ་། བཟོ་གུ་རུ་དེ་ཡ་དྲུག་ཀི་ཡེ། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། རྫོང་འཆང་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། སེའདི་སྟོང་ལམ་ཡངས་པའི་ཁམས། བར་སྤང་སྤྱོད་ལམ་སྐྱུ་མོ་དང་། འདྲ་བྱང་ཤར་གཡུ་མཚོ་ནས། སེ་
གཅིག་མིང་བརྒྱུ་མཚན་སྟོང་མ། ཞི་བ་དཀར་མོ་དྲུང་སྟོང་ལ། བྲི་མོ་ནག་མོ་རེ་མཉི། གཡུང་དྲུང་བོན་སྟོང་སྤྱི་དྲུང་
མ། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་དམག་ཐོར་མ། འབྲི་གུང་དཔལ་ལྷན་ཨ་སྤྱི་མ། གསེར་སྤང་མ་ཉེ་ཉེ་ཡིན། ལྷང་དོར་གསལ་
ཆོག་མགུར་འདི་གསེན། རྩ་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་བྲུ་མོ་ནས། སེང་རྫོང་སེང་བྲི་བསྟོལ་བའི་བྲིར། གསེར་དབྱེ་འདུལ་རིན་
པོ་ཆེ། སྤྱར་ལོ་སྤྱིང་དམག་པར་ཆས་དེ། དཔེ་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། གངས་དཀར་རྫོང་པལ་པའི་དུས། གངས་
སྟོང་འཛིན་པའི་དྲུང་སེང་ཁོ། འོ་ཐང་སྐྱུ་གསུམ་པས་སྤྱིར་བཞི་སྐྱུ་མ། གཡུང་ལ་སྤྱིར་མོ་དོམ་པས་ཆོག་ བྲག་དཀར་སྤྱིར་
པལ་པའི་དུས། བྲག་རྫོང་བཟུང་བའི་ཐང་དཀར་ཆོད། རྟུགས་ཆེན་མདའ་མོས་སྟོང་ལམ་བཅད། བཤེགས་དྲུག་ལྟ་མོ་དོམ་
པས་ཆོག རྟགས་མའི་རྫོང་བཅོན་པལ་པའི་དུས། རྟགས་རྫོང་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་ཁོ། སྤང་མདའ་འཕང་བས་སྤྱིང་
མདའ་འཕྲོད། འཕྲུམ་དྲུག་ལྟ་མོ་དོམ་པས་ཆོག དྲུ་གུའི་གོ་རྫོང་པལ་པའི་དུས། གཉེན་རྫོང་བཟུང་བའི་ཐོག་ཆོད་
རྒྱལ། རྫོང་དྲུག་ལྟ་མོ་དོམ་པས་སྤྱིང་བྲག་འཕོས། མགོ་ལག་ལྟ་མོ་དོམ་པས་ཆོག བར་སང་ཆོས་པ་ཉིར་དགུ་ལ། རྫོང་
སྤང་ཆེན་ཆེན་ཐང་གཅོད་དེས། རྩ་སྤྱི་གསུམ་དྲུ་གུའི་བྲི་སྤྱི་ག་བཅད། དེ་ནས་ཆོས་པ་བཅོ་ལྷེ་ལ། དར་ཆེན་ཞང་མ་ལེབ་
ཆེན་དེས། ལམ་མེད་བྱ་ནག་འདྲ་གཉིས་བཅོས། རྫོང་དང་ལོར་རྩལ་སྤྱིང་རུས་བདག རྫོང་ཆོན་འཛིན་པའི་གྲོས་ཐོག་ནས།
བྲུ་མོ་སྤྱིང་རུས་འཛིན་གསེལ་བར། མི་རྒྱུང་བརྒྱུད་སེལ་ནས་ཞག་གསུམ་སེང་། འབྲུན་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུ་བྱེད། མ་
བཞུགས་དྲུ་གུའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཆོས་སྐྱུའི་མི་ཕོ་མདའ་གཞུ་ཅན། ལོངས་སྐྱུའི་རྟ་ཕོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅན། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པལས་
ཀྲིས་འགྲོ་དོན་མཛད། མཁའ་འགྲོའི་འཇའ་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཕེབས། ཉིན་རྫོང་དཀར་ཆོད་པོ་ཡོད། མཚན་རྫོང་ལམ་
སེང་པོ་ཡོད། རྩལ་འཛིན་མཁའ་ལྷིང་བྱུང་ཆེན་ཡོད། འཕྲུམ་རོགས་སྐྱུ་གསུམ་མོ་མཁའ་དཀར་ཡོད། དཔེ་འཕྲུམ་རྒྱ་སྐྱུ་
བྲུ་པོ་ཡོད། འདྲུར་རོགས་སྤྱིང་ཐང་སྟོན་པོ་ཡོད། གཤམ་རོགས་རི་བོང་ག་པ་ཡོད། གཡུས་ན་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཡོད།
ལྷ་དམག་ཁ་བ་འབབ་འབབ་ཡོད། གཡེན་ན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡོད། གཉན་དམག་སེར་ཆོད་ཡར་ཡར་ཡོད། སྤྱན་ན་
བྲུ་དམར་མཆོད་དགུ་དེ། གཉན་ལྷགས་ཐོག་ཆོད་འབབ་འབབ་ཡོད། འགཤམ་ན་སྐྱུ་རྒྱལ་གཞུག་ན་ཡོད། སྤྱིང་མག་རྒྱ་
མཚོ་འཕྱར་འཕྱར་ཡོད། བོ་བྲག་རྫོང་ཆེན་པལ་ལུགས་གཅིག གཤང་མ་དབྱེ་མཐའ་གཅོད་ལུགས་གཉིས། བསྟན་པའི་
ཆོས་སྤྱིང་བཅའ་ལུགས་གསུམ། བོང་རིན་བོད་ལ་བཞག་ལུགས་བཞི། གཤར་ཐོག་སྤྱིང་ལ་འཛིན་ལུགས་ལྷ། ལྷ་སྐྱུར་
ཕེབས་ནས་ལུ་རྒྱུ་ཡོད། བཞིས་བཞུགས་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཏམ་འོད། ཨོཾ་མཆོད་པ་རྒྱུ་རྩེ་།

ཞེས་ལུང་བསྟན་དེ་ལྟར་གནང་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ། རྩུ་ཏྲ་བདུད་ཀྱི་
དཔུང་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་སྤྲིག་སྟོབས་ཅན་འདི་རྣམས་བསད་བྱུང་བས་མི་པན། འདྲན་བྱུང་བ་དགོས་དགོངས་ཤིང་སྤྱིང་
རྩེ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་སྤྱིར་འགོ་བ་ཡོངས་དང་། བྱུང་པར་བྱ་སྤྱིང་བོད་གསུམ་གཡུལ་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོན་
སོང་བ་ཚང་མ་བདེ་འགོ་བོའི་ཕྱིར་ཏིང་པའི་འཛིན་ལ་ཡུད་ཅམ་བཞུགས་ནས། ལུ་སྟོགས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
ཤར་སྟོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བྱངས། སྟོན་བྱ་ནག་དེ་རྣམ་དག་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
འཆི་འཕོས་གྱུར་བའི་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས། ཞིང་ཁམས་གང་ཐེབས་ཀྱིས་བྱ་བྱུ་ལུར་རྩོས་དགོག་པ་བཞིན་དུ་བཏང་ངོ་།

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་བ་དང་། སྤྱིང་གི་སྒྲུ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་མཆོད་རྟེན་ཆོས་འབྲུམ་པ་རྣམས་ལ་འགོ་བ་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་མཆོད་བྱིམ་ཆོད་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་སྟོན་
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་མཛད། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་མཚམས་ཉི་ཤེས་སྤྱུལ་ཀྱི་དུས་དེར་བོད་ཐུག་མི་རྒྱུད་ཁ་བདེ་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་སྤྱིང་དཀར་དུ་འབྱོར་ཞིང་། བཀའ་ཆབ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྟོན་འབྲུལ་རྒྱས་པར་ལུ་བའི་སྤྱིང་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་བས་སྤྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་
ཚོགས་། ཁག་སོལ་བ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིང་ནས་སྟོལ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་
སྟོབས་། སེང་ཐུག་འདུར་གོང་མ་ནས། ཁག་ཐིམ་རྒྱུད་པར་འོད་བཀོད་ཀྱི། མི་འཛིགས་སེལྟེའི་བྱི་སྟོང་ནས། འཇའ་འོད་
གུར་བྱིམ་འབྲུག་པའི་སྤྱིང་། སྤྱི་ལྟ་བས་མི་ངོམ་གཐིམ་དངས་ཅན། མཚན་ཡོངས་གྲགས་ཆོས་རྒྱལ་གསར་བཞུགས། །
ཆོ་འདི་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་ཐུགས་རྩེས་བྱུང་། དེའོག་སྟོན་ཆེན་མི་དཔོན་རྣམས། འཛོམ་ཀྱིལ་ལེ་བཞུགས་གཡུ་ལ་གསོན། །
མིང་ཆོ་གོ་ཆོད་བང་མི་ལ། སྟོན་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་ལྟེ་བདེ་འབོད། འདིར་བཞུགས་ཡུལ་གཞིས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས། ཁམས་
བཟང་ཞལ་བཞུགས་སྤང་བ་སྟོ། འདྲེ་པར་སོང་སྤྱིང་པའི་ལྟ་དམག་དེས། སྤྱི་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དཔུང་རོགས་བྱས། ཁའང་
སྟོད་ཤེལ་དཀར་ལྟུན་པོ་ནས། རྒྱུར་ཡོང་དུ་དམག་ཡུ་མེད་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ། ཁོད་སྤྱིང་སྟག་སེང་ཁ་
སྟོད་ཀྱི། ལྟ་དམག་གཞམ་ལུགས་ངར་མ་དེས། དུ་གུ་བྲག་དམར་གཏོར་འདྲ་བྱས། དཀར་མོ་གཉེན་རྩེང་བསྐྱོར་བའི་
དུས་། ཁོག་ཚོད་རྒྱལ་དང་བྱ་ནག་སྟོན། དཀྱང་ནས་གཞམ་ལུགས་ལྟུང་ལྟུང་རེད། ལལ་མེད་དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཅུ་དེས། །
མཚན་པར་གཡུག་སོ་ཁ་མི་འགོ་འདུག དཔའ་གཏང་མ་ཟེར་བ་ཁག་སོ་བྱུང་། དེ་ནས་མོ་ལུང་རྩིས་ལ་དབྱུང། ཁག་སྤྱི་
ཆོས་པ་ཉེར་དགུ་ཉིན། སྤང་སྤྲས་གཡུ་སྟག་ཅེ་ཚོད་ཀྱིས། ཁོག་གི་ཐད་གཅོད་གཡུག་ལམ་ནས། ཁོག་ཚོད་མགོ་ལུས་
ཕྱེད་ཆལ་བཏང་། སྟོན་སྤྱི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ལ། སེང་སྟག་ལེ་བ་ཆེན་ངར་མ་ཡིས། ཨ་མ་གོན་བྱ་ནག་དམར་བསད་
བཏང་། ཁག་ཉེན་རྩེང་མི་རྒྱུ་དངོས་ཆས་བཅས། ཁོད་སྤྱིང་དཔའ་བོས་དཔའ་རྟགས་སྤངས། ཡིན་ཡང་དཔའ་ལ་འདི་བྱ་

འདུག འདུག་གི་ངང་སེར་ཆེ་བ་དེས། རྒྱ་སྐར་གྲོགས་ལ་བཀྲ་གཅིང་སོང་། སྤྱིང་བཞིའི་ཐུན་པ་བསལ་ན་ཡང་། འོད་
 ཅན་ཏྲ་བདུན་མ་ཐེབས་ན། རྒྱ་སྐར་པ་སྒོ་མི་རྒྱས་འདུག བྲག་དཀར་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་དེས། སྤྱིང་བཞིའི་ལྷ་དམོ་ལྷ་ཞིང་
 སོང་། བར་སྐར་རྒྱབས་ཀྱིས་ཚོད་ན་ཡང་། ཁིར་བམ་ཁའ་ལྷིང་མ་ཐེབས་ན། ལྷ་བདུད་ཁག་ཅོན་མི་ཡོང་དུ། འག་སྐན་
 འཛེལ་མོར་ས་གོས་ཅན། ལྷོན་ཤིང་གྲོགས་ལ་བཀྲ་གཅིང་སོང་། སྤྱི་འགྲོ་སྐར་བསྐྱོན་ཡང་། བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱ་གམ་ཐེབས་
 ན། ཁམ་རྒྱའི་ཚོད་འཛིན་མི་ཤེས་འདུག བར་ཆས་སྤྱིང་དཀར་པ་དམག་དེས། འོད་དམག་དཔུང་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་
 སོང་། རྒྱ་ཡུལ་དབང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གོ་སར་མ་ཐེབས་ན། ཁོ་རྫོང་གཏེར་ཁ་མི་ལོན་འདུག འདྲེས་མ་
 སྒོན་རྒྱུང་ཐེབས་ལུར་བཏང་། ཆེ་ཐེར་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་བྱིད། སྤྱི་འགྲོ་ཐོང་ལ་དགུག་པར་ལུ། ཁམ་ཁའ་ལྷིང་བྱ་རྒྱལ་དབང་
 པོ་བྱིད། ཁ་དོལ་བ་ལྷ་བདུད་འདུལ་བར་ལུ། མོན་བྱ་ཁུ་བྱ་སྒོན་མོ་བྱིད། འདུས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་མཛད་པར་ལུ། བདུད་
 འདུལ་གོ་སར་མི་ཡི་དབང་། ཁོ་གཏེར་གཡང་དུ་དགུག་པར་ལུ། མི་ཚད་མཐའ་བདུད་བྱ་གུའི་ཡུལ། བསྐྱར་པའི་ཆོས་
 བྲིམས་བཅའ་ལུགས་དང་། ཁ་ཏེར་གཡང་བོད་ལ་འདྲེན་ལུགས་བཅས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །
 གཞིས་བཞུགས་སྒོན་འཁོར་འབངས་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་རྒྱུད་བྲིམས་གང་བྱེད་རྣམས། ཁ་སྐར་དག་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་
 ཀྱིས། ཆོམ་ཞིང་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་འབྲུལ་པ་བྱུང་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འག་འཆལ་བ་བྱུང་ན་བཟོད་
 པར་བཞེས། འདིར་བཞུགས་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག ཞོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྱུ་ལུས་དེ་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་གསུང་སྤྱིང་འདྲི་བཤད་གནང་ཆར་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་བཀའ་སྒྲོན་
 གཉིས་དང་། དཔོན་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེ་བཞི་བཅས་པ་ཉིམ་ཤར་བ་དང་། པོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འཛོམས་པའི་བདེ་སྐྱེད་ནས་སྤྱུ་
 མཚམས་གོལ་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། ཉིམ་དེའི་སྤྱུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་གོང་འཁོད་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་
 བཀའ་གོས་དུ་མའི་སྐབས། སྤྱིང་གི་སྒོན་པོ་རྣམས་དང་། དྲང་སྤྱིང་། འདུས་སྤེར་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་སོགས་ཡང་དག་
 པར་མཛད་ནས། མི་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་གོང་དུ་ཡར་བཏང་རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གོང་དུ་
 འབྲུག་མོད་དང་བཀའ་སྒྲོན་སྤེལ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆབ་བྱུང་པར་ཅན་གནང་། འདི་ན་སྤྱུ་རེ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞོད།

དེར་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ནམ་གསལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་མི་ཡི་ཉིམ། འཛོམ་སྤྱིང་སྒྲོབ་པའི་པ་མ། སེང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་
 འདུལ་། རིགས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱེལ། ཆོས་ཐེག་ཆེན་གདམས་དག་གི་བདག་པོ།
 འགྲོ་དུག་འདྲེན་པའི་སྤྱེལ། ཞལ་ལྷེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་བའི་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་བྲངས་
 མེད་པའི་སྤྱོན་རོལ་ནས། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་དག་ལྷའི་གོ་མཚོན་སྤྱུ་དགུ་དེ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། འཁོར་ལོ་གཞུང་ལུགས་ཐོག་འབབས་དེ་ཕུག་གིས་

བསྐྱམས་ཤིང་། གསེར་བྱི་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྟོར་འདུག་ཅིག་མཛད་ནས། སློན་ལམ་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་
མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི། བདེན་ཆོག་སློན་ལམ་གྱི་རྩི་རྩེའི་མགུར་གྱུ་འགགས་མེད་ཆངས་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་པེ་ལང་
ཁྲོམ་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་ལ་བྱངས་པ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱྌ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ། གྱུ་ཨ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པའི་གྱུ། བཟ་ལ་མ་འགགས་རིག་གཤངས་གྱུ། ཟུང་འཇུག་རིག་རྩལ་
གང་འདུལ་གྱུ། འབྲུ་བྱུག་གྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་སེམས་དཔའ་རིགས་
གསུམ་དང་། ཁང་ཟག་སྐྱེན་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མཁུམ། བྱོལ་ས་བཞིར་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད། མཁྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་
ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མཁུམ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རོལ་ཤར་ཤར། སྤྲོད་
ཁ་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་མཁུམ། རང་རིག་དབྱེར་མེད་དང་
དུ་རྫོགས། རྩི་རྩེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྩ་གསུམ་བླ་བས་སྤྱེལ་བ་ནས། བྲངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཁུམ། །
ཅིར་སྤང་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྟོགས། ཁ་འདིའི་ས་རོ་ཨེ་ཤེས་ལགས། འཛམ་གླིང་བསྐྱེད་བཟང་སྤྲོད་གི་ཞིང་། བྱི་བྲག་
བོད་ལྗོངས་འཕགས་པའི་གནས། སྤྱོད་མངའ་རི་སྤོར་གསུམ་རྫོང་དང་འབྲ། རྫོང་དང་འབྲ་བའི་བསྐྱེན་པ་གནས། བར་
དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་འབྲ། ཡུར་བ་འབྲ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ། སྤྲོད་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་ཞིང་དང་འབྲ། ཞིང་
དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན། ཁ་མ་ཡུལ་གླིང་བྱི་མཐོང་སྤོན་འདི། འདུད་ཤེས་ན་རྩ་ཡབ་གླིང་དང་མཚུངས། ཁོ་གང་
སྤྱིས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཡིན། ཁོ་གང་སྤྱིས་རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོར་སྤང་། ཆོ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་ཏེན་ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་ཁས། །
དག་བཞི་བརྟུལ་ཞིང་གཡང་རོར་སྤངས། ཆོ་སྤྲོད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱུངས། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་མང་། འདི་ཕྱི་
འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འཇའ་དང་རོལ་ཤེས་ན། ཆོས་སྤྱིའི་མི་ཕོ་མདའ་གཞུ་ཅན། འཇའ་སྤྱིའི་རྩ་ཕོ་རིན་ཆེན་
བརྒྱན། ཐབས་ཤེས་སྤྱེལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་མིན་པའི་འཛིན་སེམས་ཞེ་སྤང་བཤམ། དཔེ་དང་འབྲ་མ་འདི་འབྲ་
གཤམ། མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གཞི་དགྱིལ་ན། ཉི་ཟླ་སེར་བུ་སྤང་ཆར་གསུམ། ཆ་གང་སྐྱམ་སྤོན་ཐ་དད་ཀྱང་། །
དོན་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ རང་སེམས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འབྲ་དང་གཉིན་དང་བར་མ་
གསུམ། ཆགས་སྤང་མོངས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤྲོད་པའི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ མཁྱོགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་
ཅན་ནམས། རང་བདག་ལུན་པའི་སྤྲུག་ཏུ་འཇུག། དེ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བཞུགས་པ། བོན་ལུ་སྤྲུགས་རྩེས་འཇུག་བདུད་
སྤོན་རིགས། སློན་ལམ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ། བྱོལ་ས་མཆོམས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྤྱིས། བསྐྱེན་དག་མཐའ་དམག་
བསྐྱོག་པ་ལ། སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡིས། རང་སྤྱིས་བུ་ཕོང་མ་ལྷ་ནས་བསྐྱོས། འབྲ་མིང་ཡོད་བདུད་ཆེན་མང་པོ་
བརྟུལ། མིང་མེད་བརྩི་བརྩི་གངས་མེད་བརྟུལ། འཇའ་ངན་སོང་བཏང་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། བོད་དབུལ་ཕོངས་སེལ་

བའི་གཏེར་གཡང་ཕབ། དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟོན་ལམ་རེད། གཤམ་ར་ལི་ལས་བསྟོས་རེད། དུས་དང་སངས་བྱུ་
 བདུད་རྒྱལ་དཔུང་། དངོས་ཡོད་དཔའ་བདུད་དཔུང་གིས་བཀྲལ། དངོས་མེད་གཤམ་ར་ལི་ལས་བཀྲལ། དབྱ་གདོང་ཐུག་
 བྱུང་བའི་མཆོག་དམན་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བཀོད་ཀྱང་ཟིན། གཤམ་གཏེར་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་དེ། ལེན་པའི་དུས་
 དེར་འགོ་ཡང་རན། མཐོ་རི་རབ་བཟུང་བའི་ཁྱུང་ཆེན་ང་། འཕྱར་ཟེར་ན་བར་སྒྲུང་ཡུད་ཀྱིས་བསྟོར། དམའ་ས་ལ་བབ་
 ན་ཁྱུང་ཆེན་མིན། ལུས་སྤྱི་གི་ཟེར་ཡང་སྟོང་གཏམ་རེད། མཐོ་དགུང་སྟོན་འགྲིམས་པའི་གཡུ་འབྲུག་ང་། བྲག་ཟེར་ན་
 བར་སྒྲུང་ཡོངས་ལ་བྱལ། བྲག་དཀར་རྩོད་བཟུང་ན་གཡུ་འབྲུག་མིན། ལུས་འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་སྟོང་གཏམ་
 རེད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཤམ་ར་ལི་ལས་བཀྲལ། དམའ་ས་རྒྱགས་འགྲིམས་ན་གྲུབ་ཐོབ་
 མིན། ཁ་སྟོམ་བཤད་མཐོ་བ་སྟོང་གཏམ་རེད། ཆངས་པའི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་འདི། ང་གཤམ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་། དུས་བབ་པའི་ལྷ་དཔོན་མ་རྩུ་ན། ཆོ་གཏན་དུ་འཆང་བ་དོན་མེད་རེད། ཆ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། ཆོས་སྟོང་དབྱ་ལྷ་ཕེར་མའི་ཆོགས། ཁོ་དོར་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཀུག། དེ་རིང་འཁོར་དུ་འདུས་ལ་འོག།
 དབྱ་འདུལ་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་མིང་དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཁ་ཁམས་གཞི་བྱེས་དུ་བོད་ཀྱི། སྟོ་འགོ་ཀུན་
 ལ་མཇལ་ཁ་སྟོན། ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བཏབ་ན། འཁོར་སྤྱུལ་བར་མི་བཏང་ཁས་ལེན་བྱེད། ཁྱོད་མ་ཁམས་གཞི་བྱེས་
 མཆོག་དམན་ཀུན། འོན་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་པ་ཡི་བྱ། འོ་ཆ་ཁེལ་ཡོད་ཕྱི་ཐག་རིང་། མི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡིན། ཁེ་
 དང་གསོག་འཛིག་མཆོད་སྦྱོར་གསུམ། འོངས་སྟོད་ཕྱག་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན། དབྱ་གཉེན་བར་གསུམ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ།
 དཔོན་པོ་བཅན་པའི་དབུ་ཆོག་ཡིན། སྟོང་མེ་སྟོ་གཏད་ལས་འབྲས་གསུམ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། བཤད་དང་
 སྒྲུབ་དང་སྟོད་དང་གསུམ། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ། སྟོམ་ཆེན་ཀུན་
 ཀྱི་སྟོང་ནོར་ཡིན། འོན་དེ་ཆོ་མ་བཟེད་ཡིད་ལ་ཞོག། ཞོ་མ་ཁི་བཟླ་རྩྱ་རྩྱེ་

ཞེས་མགུར་སྤྱོད་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔུང་
 ཆོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཆས་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་ནས་མའི་ཚྭ་ཚྭ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྤྲ་
 ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་སོ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་མཆོག་མི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་
 སྤྲལས་ཀྱིས་སྤྱི་ཟེལ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། ལྷ་སྤྲན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་སྤྱོད་པོ་
 དཀར་ལ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཏེ་སངས་ལྷན་འབྲུག་མོ་
 དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་བཅན་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་དུ་སྤངས་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་ལྟར་གསུམ། སྤྱི་གཡམས་སུ་ཡབ་ཆེན་

ཚངས་པ་དཀར་པོ་བགྲས་སོང་གི་ཉམས་ཅན། ཉར་གོས་ངང་མའི་གོས་དང་། སྤྲིན་རས་དཀར་པོའི་ལ་བོད་བཅིངས་ཏེ་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དཀར་འཛིན་པ་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་ཨ་ཁུ་སྤྲི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་སེལ་གངས་ལ་
 འབྲིང་བ་ལྟར་བཞུགས། གཡེན་དུ་གཉེན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་གམཛོད་དེམི་དམར་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན། སྤྲི་ར་དང་ཨ་ག་ཚོམ་མེ་ལྷེ་
 ལྟར་འཕྲོ་བ་བསེ་སྲབ་དང་བསེ་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ལས་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱི་སྤྲེ་རྒྱལ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སློན་
 པོའི་གཙོ་བོ་ཉར་སྤྲི་ག་སྤྱིད་ཤམ་པ་དང་འདྲ་བ་སྤྲག་མོ་ནགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་དང་། མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་
 ཆེན་མི་སྤྲོན་དུང་གི་སོ་ཞོ་ཅན། ལུས་གཟུགས་གཞིས་དབྱ་བཞི་ཐུལ་ལེ། དཔའ་དབྱ་ལྷའི་འོད་མདངས་ཁྲགས་སེ། གཡུ་
 ཁྲབ་དང་གཡུ་ཆོག་གསོལ་ཞིང་། དོང་བ་སག་ཐག་གཞུ་ལུབས་སོགས་གཡམས་གཡེན་གོ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མདའ་ཚོད་
 གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ནང་སྤྲེའི་སློན་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔའ་ཚ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁྲི་ཆེ་ལྷ་བ་གཡུ་
 འབྲུག་དགའ་ལ་འགྲིམ་པ་བཞིན་དུ། ཤམ་འདན་སྤག་མོ་ཁ་སྤྱིད་དེ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ།
 ཐང་ལྷ་དྲེ་རྩེ་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྟ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་དྲེ་རྩེ་རྒྱང་ཚོད་འཕེར་པོ་ལ་སྐྱ་ཆས་འཛམ་གླིང་གཡམས་བཞག་
 གིས་སྤྲས་ཏེ་བྲིད་པ། ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་བོད་སྤྲག་མི་རྒྱུད་ཁ་བདེའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འཁོར་བྱེ་བ་ས་ཡ་སོ་སོར་
 གླིང་གི་དཔོན་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་སློན་པོ། ལྷ་དམག་དབྱང་ཚོགས་བཙས་ཅི་བཞིན་པར། ལུན་རུབ་ཏུ་གྲོག་འབྲུག་པའི་གོ་སྐབས་
 བཞིན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་དྲངས་པའི་མཚོལ་གཟམ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ། ནང་འཁོར་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་མོ། ཕྱི་ནང་
 གི་སློན་པོའི་ཚོགས། གླིང་གི་སྤྲེ་པ་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་དང་བཙས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཛལ་བས་ཡུད་ཀྱིས་སྤྲང་བ་འབྱུར་
 བཞིག་བྱང་སྟེ། སོ་སོས་ལུས་གུས་པའི་ཕྱག་དང་ཞེ་ས། དག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ། ཡིད་གུས་པས་མི་
 ཕྱིད་པའི་དད་པ་དང་བཙས་ཏེ་འབྲུག་མོས་གཙོས་པས་སྐུལ་ཁུས་སློན་ལམ་གྱི་སྤྲེ་ཕུལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ནམ་
 མཁའ་འཛའ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གྲོང་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་རྩེ་དང་། བི་
 ཡང་། གླིང་བུ་སོགས་སྤྲེ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོན་ལ་འཛེབས་པའི་རིགས་དུ་མ་འབྲོལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་བརྒྱ་དང་། ལྷུང་ལ། ཀྱུ་ལུ་ད།
 གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་རབ་ཏུ་བབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ འཛའ་ཁ་དོག་སྤྲེ་ལ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་རིགས་
 མི་འདྲ་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་རྟགས་སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྷ་མི་སྤྲོད་ཕྱག་དང་
 བཙས་ཏེ་རྩེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་གུ་བོ་ཆེ་བསྐལ་བ་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏེག་པས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 མས་བསུ་བ་མཛོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོ། ཕོ་བྲང་ནས་འབྲུག་མོ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ནས་རྒྱང་རིང་བར་མཛལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གདོང་མཆི་མས་གང་། ཡིད་དད་པས་གུས། ཁ་ཡུས་ཀྱིས་བརྟན་སྟེ་བསྐྱེད།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས། ཕོ་བྲང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ཕེབས་པས། ལྷའི་

བྱ་དང་བྱ་མོས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་མི་སྲིད་པའི་གསེལ་ཟས་ལྟའི་བདུད་ཚིའི་རིགས་དུ་མ། ཞིམ་མངར་རོ་བཅུད་སྟོང་དང་
 ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་མ་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་དང་། གར་དང་རོལ་མོ་དུ་མའི་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་
 སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱང་ནས་བྱས་དང་བྱིན་སྒྲུབས་སོགས་ལེགས་པར་ཁུས་ནས། ཆོས་བཙུག་གི་རུབ་མོར་ཤར་གྱི་སྐྱེ་
 རེངས་ཤར་བ་དང་། ལྷ་སྲས་དབྱེ་ལྟའི་གཟིམས་གུར་དུ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷག་གེར་ཤར་བས། རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཐེགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཡར་བཞེངས་ནས། ལྷ་གུར་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གསེར་འཕྲུ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་
 དུ་བླ་བླེན་མཁའ་མཁའ་ཀུན་བྱུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་སྟེལ་ཞིང་། གསེར་བྱི་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སྟེང་གདན་རབ་དུ་མ་
 དང་། གཤམ་རབ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལ་གཤམ་འགོ་རེ་ལ་གདན་བྱི་རེ་བཅེགས་ཏེ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་སྟོས་གྱི་དུད་པ་
 འཕུལ་བར་མཛད། སྟོན་འཁོར་རྣམས་ནས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་གསེལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་འཇམ་ཆོན་སྐྱ་ལྟའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་མིག་མང་རིས་དང་། འཇམ་འོད་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་རིགས་མི་འབྲུ་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་བཀྲ་
 ཤིས་ཇུས་ཏྲགས། རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྐྱན་པའི་རོལ་མོ་དུ་
 མ་འབྲོལ་ཞིང་། དར་དང་། འཕན་གདུགས་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དུ་མ་མཛོན་པར་
 བཏེག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ན། ར་བོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱད་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་སྐྱད་བསྟོལ་བ་ལྷ་
 བྱས་མཆོན། ར་དང་། ཐེབ་རྟོག་ དུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། རྒྱ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་གཡུལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་འབྲུད་དགོལ་
 བདུང་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གནམ་ས་གཡོས་པ་ལྷར། སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་འུར་ཆེམ་རྣམས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་ན། དཔོན་རྒྱུད་
 དཔའ་བདུད་ཀླན་རིམ་བསམ་ཤེས་ཅན་མ་གཏོགས། ཁྱོད་སོགས་མཉོ་བསམ་འཁྱུར་སྐབས་སྟོམ་བཏྲན་པ་རྣམས་དང་།
 གཞན་སྟོ་རྒྱུད་པའི་རིགས་རྣམས་ནས་དུས་ཆོད་འདི་ལ་གང་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་། རེ་ཞིག་ནས་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་གྱི་པོ་
 བྱང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་འགྲིམ་ལམ་ནས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཆུ་འཛིན་ཕུང་པོར་བཏུ་གཡོ་བ་ལྷར་དུ་ཐེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
 བས། རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ཉི་མ་ལ་གསེལ་འདེབས་དང་། རང་རང་འདོད་པ་གང་ཡོད་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ཡང་སྒྲིང་སྐྱར་
 བར་ལྷར་རྗེ་སྟོན་དཔའ་བདུད་ལྷ་དམག་ཡོངས་རྗེ་གསེལ་སོ་སོའི་བྱེད་དབྱིབས་ཆ་ལུགས་རྣམས་མེ་འོང་དུངས་བའི་རོགས་སུ་
 གདོང་གི་པ་རྩོལ་ཆར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པར་སྤྱང་བས། ཀུན་གྱིས་སེམས་སྤང་མཐུན་པར་དེ་སྤྱེ་པན་ཡ་མཚན་པའི་ལྷད་མོ།
 སྐྱུག་བསྐུལ་བའི་ཉམས་སྟོང་། དད་ལུགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ། སྐྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་འདི་མ་མཐོང་བསམ་པ་མེད། འོན་
 །ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལ། རང་ལུས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབ་མི་མཐོང་བེར་བ་ལྷར་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡ་མཚན་འདི་འབྲུ་
 མཐོང་སྟམ། ཏ་བགད་རྗེ་རི་ཉིལ་ཉིལ། སྤུ་ལན་ཅོག་འཁྱུར་འཁྱུར། ལྷ་དམོག་གོག་ཆང་རྟོལ་རྟོལ། ཆེ་འཁྱུར་བློ་གར་
 འབྲབ་འབྲབ་བྱས་ནས་འུར་འོག་གི་སྐབས། བར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིར་སྤིག་སྟོན་ཤོན་པ་མེ་རུ་ཆེས་བསམ་པ། དར་འོན་

གསལ་འགྲོ་དོན་ཡང་རྫོགས་པ། འཇའ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱབས་འདིར། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཇུག་པ་འདི། སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྐྱམ་ནས་དགའ་སྦྱོར་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ངང་དེར།
 གོས་ཆེན་གསེར་འབྲུག་དམར་པོས་ཉི་འོད་སྒྲིབ་ལ། དོར་མ་དམར་པོས་ས་གཞི་གཞུང་མས་པ། ལྷ་མ་རྩ་ཅི་ནག་པོས་རྩོག་སྒྲིབ་
 དེར། གསེར་གུ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དེ་སྤག་ལ་བཀའ་ལ། ལྷ་གུ་ཕུད་ལྷ་ས་མ་དུག་འགྱུར་དེ་སློང་ལ་བྱངས། སྐལ་བྱ་ཕྱུང་
 ཕྱག་མོ་དེའི་ཕྱེད་དེ་རྩ་བ་གཡས་སུ་བྱངས་ཏེ། འཁ་པ་རང་གི་ཡིན་ལུགས། སྤྱིང་རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ།
 རྒྱལ་པོའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆེ་བ། སྒོན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲིང་བ་ཞིག་བྱངས་ཐེན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་
 མཆོག་མི་ཡི་ཉི་མ་དེའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་
 མང་པོ་སོགས་ནས་བདུད་ཅིང་ཆར་འབབས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩོུའི་མེ་འོྲོག་གི་སིལ་མ་བཀྲས། ཡུལ་ལུང་ཐམས་
 ཅད་འཇའ་འོད་དང་སྒྲོས་རིས་གང་བ་བྱུང་། དུ་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས། བྱུང་པར་དཔུང་
 ཆོགས་དེ་དག་རྒྱལ་སྒོན་ལྷ་དམག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་བྱུང་། སྒྲོས་དང་སྒྲོན་གྱི་
 རི་ཞིམ་འཕུལ། དག་པོ་ཁང་གི་སྒྲིབ་དང་མཚུངས། ཡིད་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅིར་སྤང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་འཕུར་
 ལ་ཁད་པ་བྱུང་། འདི་སྐབས་གོག་མའི་ཤི་བདུད་ལ་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས་པས་གཡུ་འཕེན་སྤྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
 རྩ་བྱིར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཕྱོམ་བྱེད་པའི་རྩུ་ལ། ལས་ཐོན་སི་བསམ་པའི་བྱེ་ནར། དོན་སྤྲུའི་དཔུང་པའི་མགོ་འབྲུ་ཐང་གསུམ་
 བྱས་ནས་ཨ་ཁུ་སྤྱིད་པོན་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ཚུལ་སྒྲུ་ཞུས་པུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་སངས་ཆེན་དམ་པ་ལྷ་གུར་གྱི་གསེར་གྲིལ་
 ཐེབས་ཤིང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཨ་ཁུ་གཞི་གོམ་པ། འདན་མ། དཔའ་ལ། སྐལ་སྤེ། གཡུ་ལྷ།
 དཔའ་མོ། ཨ་གྲགས་ཉི་མ། སྒྲོབས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཙོས་པས་དཔའ་བདུད་ཆོས་མཇུག་ཁ་ཞུས། དེའི་སྐབས་དེར་ཨ་
 ཁུ་སྤྱིད་པོན་དེས་ཞོར་བྱ་དགའ་བ་གཡས་འབྱེལ་ལ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་བཅགས་ནས་ཐེབས་བསུ་ཞུ་བའི་སྤྱི་འདི་
 དལ་བ་རིང་མོ་ལ་བྱངས་པ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤིཾ་ཧྲཱཱིིཾ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐའ་ཐའ་ལེན། ཐའ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱིང་ཉིད་བྱུང་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།
 འོད་གསལ་ལ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ས་འདི་བྱང་རོང་དུ་གུའི་ཡུལ།
 སྤྱིང་དཀར་འབྲུམ་དམག་ཆགས་པའི་གཞི། ལྷ་གུར་དཀར་མོའི་ནང་རོལ་རེད། ཁང་འབྲུ་མཁུན་པ་ལོས་རང་ཡོད། རྩོང་
 ཆེན་ནགས་མའི་སྤྱི་ལུང་ནས། བྲག་བཙོན་ལུག་པ་དགོད་ས་ནས། རྒྱ་བཙོན་ཐ་རྒྱབས་འབྲུག་ས་ནས། བཙོན་བཙོན་ཆེར་
 མ་རྒྱས་ས་ནས། བྲ་པས་གི་གི་ཐེར་ས་ནས། བྲ་ཕྱག་གཞོག་འགྱུར་འདེབས་ས་ནས། བཙོན་པོ་ས་ནག་ཞོམ་རྩོང་
 ནས། མི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན། མི་གཞི་རྒྱལ་མོའི་དར་ལས་འཇམ། མི་ཁོག་ཨ་སྤྱོན་གནམ་ལས་ཡངས།

སྒྲིལ་ཤིང་མེད་པའི་ལས་གསལ། ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཟེར། ཆོ་རིང་བ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་བྱིན། སྤྱིང་འབྲུམ་པའི་
 འགྲོ་དོན་མ་ཇོགས་པར། བྱུས་ཡག་ཉེས་སྒྲོ་ཡི་རྩི་བོ་ལ། ང་ཨ་ཁུ་གོང་མ་ལྷ་ནས་བསྐྱོས། ཁག་འདྲ་རྒྱ་སྐར་ལེགས་
 པར་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྱ། ཨ་དག་འགྲོ་བ་འདྲན་མི་རེད། རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་
 མགོན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་འཆོ་བ་བཞེས། ཅང་ཤེས་འཕུལ་གྱི་ལྷ་རྟ་དེ། རིན་ཆེན་མོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཁག་ན་
 ཡང་དག་ལྷ་མེར་མ་དང་། བྲངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བ་ལྟར། འཛམ་གླིང་
 སྤྱིས་བུའི་འཁོར་ལ་འདུས། རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྲུབ། རྩུ་འཕུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི། མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 དད་པ་སྐྱེས། འབྲུ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ང་གང་སྐྱོབ་པའི་དཔོན་པོ་ལགས། སྤྱི་མ་
 འདྲན་པའི་སྒྲུལ་ལགས། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་བྱིད། འཇལ་ལམ་དར་ཐག་རྒྱུད་ནས་ཐེབས། མཁའ་འགྲོའི་
 མགུར་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ། རིག་འཛིན་གར་སྐྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག མེ་རྟོག་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། རོལ་མེའི་སྤྱི་དབྱངས་དེ་རི་
 རི། མི་འཛིགས་སེ་རྒྱེའི་བྱི་སྟེང་ལ། འབས་སེན་རྒྱ་བར་བ་བཀོད་པ། ལྷ་མིའི་འདྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཁོ་སར་མོར་བུ་
 དག་འདུལ་བྱེད། འལ་ལྷང་རེར་མཇལ་བ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲོན་ལམ་དཀར་
 པོའི་མཚམས་སྐྱར་ནས། བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག རྟེན་སྤྱི་སྤྱིས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཁམས་བདེ་མཆོག་པོ་བྲང་
 བས། བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ལ། སྤྱིང་གི་སྒྲུལ་སུམ་ཅུ་རྣམས། འལ་བཟང་མཛད་འཕྱིན་ཨོ་རྒྱལ་ལགས། ཁག་སྤྱིས་
 འཛིན་དམག་གི་སྤྱི་བྲུང་དང་། བྱིས་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་མོ་ལ། རྒྱལ་སྤྱིས་འདན་སྤྲས་མཆེད་གཉིས་པོས། རྟེན་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱོར་ཨོ་ཡོང་ལགས། ཨ་ཁུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་། ཨ་སྤྱི་མཆོ་ཁའི་མེ་རྟོག་རྣམས། ཁག་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ལག་སྤྱི་མ་
 སོགས། འདས་གྲོངས་མེད་པར་ཨོ་ཡོང་ལགས། རེད་པར་ཆས་སྤྱིང་གི་དཔོན་དམག་རྣམས། རྟེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 ལུང་ཡིད་ལ་བཅངས། སྐྱོབ་དགོས་པའི་གྲོགས་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་བོད། འདྲེ་འཆི་བདག་ཁན་ས་བསྐྱེད་འདྲ་བྱས། བདུལ་
 དགོས་པའི་དག་དེ་བྱུ་ལུའི་དཔུང་། རམ་ནག་སེར་བས་བརྟུང་འདྲ་བྱས། རལེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་ཨོ་འདྲ་གདའ། སྟེང་
 ལམ་མཁའ་ལྷིང་བྲུང་ཆེན་དེ། ཐང་དཀར་ཆོད་ཀྱི་འཕྱར་ཡ་བྱས། བར་སྤྱང་སྐྱབས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། རིར་བ་རྩེ་ལ་མ་
 ལྷིང་ན། རྒྱ་སྐར་ལྷན་མོ་མི་རིག་དུ། འགས་མའི་རྒྱ་སྤྱི་གཞུང་པོ་དེ། བྲ་ཡག་གཞིག་གི་རྩེ་ཡ་བྱས། སྤྱི་འགྲོའི་ཤལ་རམ་
 ཞིང་སོང་། འགས་མའི་རྩེང་ས་གཤོག་ན་ཡང་། སྤྱི་ཆེའི་དུག་ཆར་མ་བཟུང་ན། མ་བྱིས་སྤྱི་ཆར་མི་ཐེན་འདུག རོང་
 བྲ་བྲུག་སྤྱི་མོ་དེ། ཆོར་གསེབ་འཛོལ་མའི་འགྱུར་ཡ་བྱས། རྟེན་འགྱུར་རར་སྤྱད་སྤྱི་གིང་སོང་། སྤྱང་དཀར་ལྷ་
 ལུག་ཐེན་ན་ཡང་། ཁག་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་མ་གསལ་ན། རི་རྒྱང་ཆར་རྒྱུ་མི་འབབ་འདུག རྒྱ་ཁམས་འབྲུམ་དམག་ཁྲ་མོ་
 འདིས། རྒྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དཔུང་རོགས་བྱས། རྟེན་ཆམ་ལ་འབབས་ཤིང་སོང་། རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན

ཡང་། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་མ་ཐེབས་ན། ཁོ་བྲག་གཏེར་མཛོད་མི་ལོན་འདུག འག་རྒྱུ་ཆོས་པ་ཉིར་དགུལ། བདུད་
གྱིད་པ་འཕྲིད་དགུ་སྒྲོར་ཅན། རྩུ་གུ་ཐོག་ཚོད་རྒྱ་པོ་ལོ། སྡེ་སྤས་སྒྲུང་རྒྱུ་སྤྲུག་གིས། སྤང་ཆེན་མད་ཆོད་གཡུག་
ལམ་ནས། བདུད་སློག་དུམ་བུ་ཆལ་པར་བཏང་། ཉེན་ས་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ལ། དཔལ་བོ་སེང་སྤྲུག་ཨ་དོམ་གྱིས། བྱ་
ནག་ལེབ་ཆེན་རར་ལ་བྲངས། འཇམ་གླིང་གྲགས་གཡེར་གཏམ་གྱིས་བྱབ། ཉེན་ས་ལྷ་སྤས་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་འདོད་
གོ་གཏེར་ནམ་དུ་བཞེས། རྡོ་མཚར་ལྷད་མོ་ཅི་འབྲ་ཡོད། ཁ་སྲུང་རག་བདུད་ཅི་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཁོར་བུ་དགའ་བ་
གཡས་འབྱིལ་ལ། རྒྱ་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཏགས། སྤྲེས་བུ་བྱེད་ལ་ཐེབས་དར་འབུལ། ཨོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

ཞེས་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་དང་། བར་དེར་སྤྲུག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་བྲོ་བྱུང་དེས་བསམ་པ། དེ་རིང་ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་གྱི་
སྤྱི་དེ་རྒྱུང་རིང་ཅམ་ལས་ཆོག་གི་དོག་ཆེན་པོ་མི་སྤང་བས། རང་གིས་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་བ་ཅུང་ཅམ་ཞིག་ལུ་དཔོན་
དཔོངས་ནས་སྤྲོན་ལས་ལངས་ཤིང་། ཨ་ར་བྱུགས། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྔ་སྟོང་དང་། མཛོད་དར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
ཇོར་ཅན་གཅིག་བཅས་ཕུལ་ནས་ཐེབས་ཞུས་ལུ་བའི་སྤྱི་འདི་ཐང་དཀར་དལ་སྤྲིང་ལ་བྲངས་ནས་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁགས་ཉི་རྩེ་པ་རྒྱུ་འགྲུག་སྟེང་
ནས། ཁོན་གསལ་སྤྱི་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། ཁགས་ལ་བ་འདེབས་སེ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། སྤྲུག་རི་སྤྱི་ནི་གཞལ་ཡས་
ནས། བསྟན་སྤྱང་མའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ། ཁགས་ལ་འདེབས་སྤྱི་ཡི་གྲོགས་ལ་བྱེན། ཁེ་རི་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། ཨ་
བསྟོ་སྤྲུག་གཏོང་དག་ལུ་འགོ། ཉེ་རིང་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་སྤྱི་ལ། ས་འདི་དུ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེ། སྒྲར་བཏབ་པ་སྒྲར་
ཆོགས་བཀྲ་བ་ལྟར། ཁུར་དཀར་གངས་རིའི་ཁ་དོག་འཕྲོག། དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་བཀྲ་གའམ་འདི། ཆོ་ཆེན་གླིང་གི་
འབུམ་སྒྲར་རེད། ཁིང་འབྲུ་མ་ཁམས་གླིང་བྱིན་ས། རྡོ་རྒྱུ་ལུང་གཡུ་ཡི་སྤང་ལྟོངས་ལ། ཁེ་ཏོག་སྤྱི་ཆོགས་ཆོམ་
བྱར་བཀོད། འཇམ་ལུང་རྩེ་ཆེན་དལ་འབབ་ལ། བརྒྱབས་ལུང་སྒྲུང་གྲགས་སྤྲུགས། ཁྲོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྤྱི་ནས་ནས། །
ཁུ་བྲུག་དུག་འཁྱར་འཕྲེན་སྤྲུགས། ཁམའར་བཅོན་པོ་བྲག་དམར་ནང་བཅུད་དེ། རང་སྤྲུག་རོང་ཁོ་རྒྱལ་མི་ཟེར་རམ། ཉེ་
རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉིམ་ལ། སྤྱི་རྩེ་མི་ཡི་ཉིམ་བྱེད། རྡོ་མཚར་སྟོབས་གྱིས་དུ་ཡུལ་བྱེན། སྤྱི་འགོ་མཐོང་གོལ་ལམ་ལ་
བཀོད། བཀའ་བྲིན་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྤྱི། ཐེབས་སེ་བྱེན་སེ་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཁིན་ཆེན་དང་པོའི་དོང་ཅོ་དང་། རྒྱ་དར་བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་འབུལ། ཉེན་ས་ལྷ་སྤས་རིན་པོ་ཆེ། ལན་མད་གླིང་དཀར་ལྷ་
དམག་འདིས། རྩུ་ཡུལ་ཆམ་ལ་ཐབ་པའི་དུས། སྟོབས་ཆེན་ཐོག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་དེ། བདུད་སློག་གཏོང་པའི་གཤེད་མ་
ལ། ཁོ་གྱི་སྤང་ཆེན་མད་ཆོད་དེ། རྡོ་མཚར་ལྷད་མོ་ཅི་ལོན་ཟེར། ཁམ་འཕྲིང་ཆེན་མད་ན་མི་སོང་ཟེར། རང་ཨ་ཁུ་སྤྱི་
རིང་སྟོན་ལ་སོང་། བྲག་དཀར་གོ་རྟོན་དུང་མགོ་བསད། ཉེ་ལ་ཁོག་གི་མི་གདའ་ལགས། བྲག་སེར་གོ་རྟོན་སེར་གླིང་

བསད། རྟེན་ལ་ཁོག་གི་མི་གདའ་ལགས། བྲག་ནག་གོ་ཆེན་ནག་རུམ་བསད། རྟེན་ལ་ཁོག་གི་མི་གདའ་ལགས། བྲག་
 དམར་གོ་ཆེན་རྒྱ་བོ་བསད། རྟེན་ལ་ཁོག་གི་མི་གདའ་ལགས། བྲག་སྐྱུའི་གོ་ཆེན་རྒྱ་བོ་བསད། རྟེན་ལ་ཁོག་གི་མི་གདའ་
 ལགས། བྱང་རོང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་སྟུ། བྱ་ཆེན་གོ་བོ་གསེར་མགོ་དེ། ཁེར་ལ་བེ་རི་ཉིམ་ཤར་འབྲ་གདའ། །
 མཐེབ་རྩལ་སྐྱེན་པོས་ཆམ་ལ་པབ། བྱིས་རུ་སེར་པོའི་ཨ་འབྲས་གདའ། ཁག་མ་ལྷགས་ཁོ་རྩའི་མཆུ་སྒྲེར་གདའ། རལ་
 གི་རར་མའི་གཤོག་སྒྲོ་གདའ། སྒྲོ་མ་ཉེན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོ་གདའ། ཁོག་གི་སྒྲིང་ཆེན་བད་གཅོད་དེ། དམར་ལྷེམས་སེ་
 དར་དམར་འཕྱར་འབྲ་གདའ། དར་ལྷེ་རྒྱུང་གིས་སྐྱོད་འབྲ་གདའ། སྐྱུག་ལོང་ལོང་སེར་སྒྲིན་འཁྲིགས་འབྲ་གདའ། སྒྲིན་
 རང་གཡུག་འབྲུག་གྲག་འབྲ་གདའ། བྲུག་ལྷག་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་འབྲུག་འབྲ་གདའ། དུག་ནག་པོའི་རྒྱངས་པ་འཕྱར་འབྲ་
 གདའ། སྒྲོ་ཤར་ཤར་རྩ་འབབ་འབྲ་གདའ། རྩ་མར་འབབ་རྩ་རྒྱབས་འབྲུགས་འབྲ་གདའ། རོན་མ་ཞོར་ལྷ་སྐྱས་ཕྱག་
 ཏུ་ཕུལ། བྱ་སྒྲིང་གསལ་གྱིས་གཡུག་པས་ཐོག་ཆོད་བཏུལ། དབྱ་ཐུབ་པའི་དོན་རྩ་ཨ་ཁུར་ཐུག་ ལྷ་སྐྱས་དཔོན་རྒྱུད་
 མན་ཆད་དང་། དཔའ་བདུད་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ཆད་དེ། དབྱ་ཐོན་པའི་རྩ་བ་ཨ་ཁུར་བྱས། དབྱ་དཔོན་ཡ་མེད་བྱ་ནག་གི་ །
 སྒྲ་གནས་སོག་གི་ཀ་བ་དེ། སྐྱ་ཁོག་སྒྲིན་བྱ་མ་བཏུལ་ན། མཆོན་ཁ་འགོ་བ་དབྱ་ལ་བསྐྱར། སྒྲིན་བྱ་བཏུལ་མི་ཨ་ཁུར་ཡིན།
 དཔའ་ལའི་མཆོན་ཁ་མ་ཐེབས་ན། ཁག་ཉེན་རྒྱུང་ལོན་པ་མི་སྲིད་དུ། བྱ་ནག་བཏུལ་ཞིང་གཉེན་རྒྱུང་ལོན། ཆོད་པོ་
 དཔའ་ལའི་སྐྱ་འིན་རེད། རྒྱག་འདོད་རྩམ་མི་འགའ་རེ་གདའ། རྟེན་ལ་ལྷས་ངན་བདུད་པོ་དེའི། ཤེའི་མིག་གསོན་ལ་ལྷ་
 རྩལ་གྱིས། ལ་ཐོད་མིག་རྒྱ་རྩེ་ཆེ་རེད། ཁག་དོང་པའི་དོམ་དོག་མ་ལོག་གདའ། རྩ་བའི་དཀྱང་ལྷ་མ་ཕུད་གདའ། རྩི་
 མའི་འཛུམ་མདངས་མ་ཡལ་གདའ། མི་ཡག་ལྷས་ངན་ཡིན་པས་ན། རྟེན་ལ་བཅོས་དང་གཏོ་སྐྱབ་དགོས། ཆེན་པོ་རྩུ་
 གུའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ཁལར་གཞིས་རྟ་ཞོར་ལུག་རྒྱ་རྩམས། འཕྱོར་མེད་ཆོག་གནང་མ་མཛད་ན། ཆགས་མེད་རི་
 ཟའི་གོང་དང་འབྲ། བྱི་རབས་སྐང་པའི་ན་བར་གཞོད། ཁག་འམི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། སྒྲ་ཆེན་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་
 དུས། རིགས་དུག་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བས་ཟེར། དཔོན་ཆེན་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པས་ན། ཁམས་གསུམ་བདེ་ལ་བཀོད་པས་
 ཟེར། དེ་ཆོ་སྐྱེས་བུས་ཐུགས་འཛིན་ལུ། ཁསྐྱོན་དབྱ་དུ་གུ་འདུལ་བའི་གོགས། རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོའི་སྐུལ་པ་
 གསུམ། ད་ལྟ་དུ་གུའི་ཡུལ་དུ་ཡོད། བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཐེབས་སྐྱུག་བྱས་ནས་ཡོད། འཛིག་རྟེན་མི་ལ་དབང་སྲིད་ན། ལྷག་
 རོང་ཆང་ལ་མདུན་མར་གནང། བྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་རྩམ་འབྲུབ་ངེས་ཡིན། མི་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གསང་ཡུམ་བབ། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བརྟེན་གོ། དེ་འབྲུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩུ་
 རྩེ།

ཞེས་སྐྱུ་དེ་ཙམ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར། སྐྱུ་པོའི་བུ་རྒྱུང་སྐྱང་གསལ་དང་། དུ་གུ་ཐོག་ཆོད་གཉིས་

གྱིསྟོན་ལམ་གྱིསྟོབས་བྱུང་པ་དང་། རལ་གྱིསྟོབས་ཆེན་ཅད་གཅོད་ཀྱང་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་རལ་པ་ཡིན་པས། ལྷས་བྱུ་གྱུའི་སྒྲ་
 བྱ་གོ་པོའི་ཁོག་ཏུ་སྤྲོས་པ་དེ་བཏུལ་མི་སྟག་རོང་ཁོ་བྱང་ཡིན་པས་བདེན། བྱ་ནག་གི་དབྱ་མགོའི་མིག་གིས་རྗེ་རེ་ལྟ་བུའང་ཁོས་
 སྟོན་ལམ་ངན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདུད་ལུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་གནོད་ཡོད་དགོངས་ཤིང་ན་རེ།
 གཤོད་ཁྱུ་བོ་སྒྱུ་དཔོན་བྲམ་དང་། སྟག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་བྱང་གཉིས། ང་སྤྱེས་བྱུའི་སྒྲ་ལ་རྩེར་གསོན་དང་། དོན་ཡིན་
 ལུགས་འབྲམ་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཞལ་འཇུག་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟུན་དཀྱུས་གཡོ་བཞིན་དུ་དཔོན་རྒྱུད་དང་དཔལ་
 བདུད་ནམས་ལ་བྲམ་འབྲེལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། སྟན་མོ་ཁྱུ་བྱུག་དལ་སྤྱིང་ལ་བྲངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩྱུ་རྩེ་ སྒྲ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ཁང་
 བས། ཁམ་ལོན་བསེལ་སྒྱུན་གདུང་སེལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིང་སྤྱེས་བྱུས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིང་འདབ་
 བརྒྱད་པ་རྒྱུའི་ཟེུ་འབྱུ་ནས། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁུམ། སྤྱེ་ལེ་བརྟན་དར་གྱི་ཡང་སྤྱེང་ནས། ཁ་སྤྱང་མཆོག་ཁོ་
 པོ་རྟ་མགིན་མཁུམ། སྤྱིང་འདི་མ་མཐོང་རྒྱུང་གྲགས་ཆེ། བདུད་ལུ་སྤྱེགས་བྱུ་གྱུའི་རྒྱལ་ཁམས་རེད། སྤྱེང་ནམ་
 མཁའ་བྲག་གི་རང་མདོག་ལ། བར་ནམ་ཤེས་བྱུ་ཡུག་འཇུགས་པའི་ས། བདུད་ནག་པོའི་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་མཐུས། །
 ལས་མ་དག་གཤིན་ཐང་ནག་པོ་རེད། ཡུར་ལ་བྱོངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་ལུས་སྒྱུར་ཅིག་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །
 ངན་སོང་སྤྱེ་སྤྱེ་ཆོད་པར་ཤོག། མི་ང་ཆོ་མ་ཡུལ་སྤྱིང་བྱི་རུ། ཁམས་སེང་ཐུག་རི་རབ་ཁྱུང་རྩྱང་ནང་། བདུད་དམ་སྤྱི་
 འདུལ་བར་ལྷ་ནས་བསྟོས། མིང་བོས་ན་གཤོད་གི་གསར་ཟེར། རྟེན་བདེ་མཆོག་ཞོར་བྱའི་པོ་བྲང་ནས། སྤྱི་རྩེ་ཆེན་ཅུ་
 བའི་སྒྲ་མ་ནམས། འཕྱོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་བལྟས། འདོན་བཞི་མཁའ་གྱི་གདུང་མ་བསྤྱིང་། སྤྱེ་བཞི་སྤྱེའི་གཡུ་
 རལ་རྒྱས། ཁ་མཁའ་པ་རྒྱུའི་འཇུག་མདངས་བཞད། ཁམ་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྱེས་འདན་སྤྱེས་གཉིས། ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོ་
 བཙུག་སྤྱར་བཞིན་གནས། སྤྱི་ཁྱུ་བོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་། མ་སྤྱེ་མཆོལ་དར་ཆགས་ནམས། གཅེས་སྤྱུག་ལོ་ཡག་སྤྱེ་མ་
 བཅས། ཡུལ་སྤྱིད་པོ་སྤྱི་ཡག་ད་ལྟ་བཟང་ཡོད། འེན་ས་འབྲམ་ཨེ་འབྲམ་གདུང། དབྱུས་རི་རབ་མཁའ་སྤྱིང་རྒྱུང་གྲགས་
 ཆེ། རྟེན་པོ་ཟེ་མི་ཐང་དཀར་ཆོད། ཁང་ཏ་ལེ་བྲག་དཀར་ཅེ་ལ་རྒྱན། བཀས་ཅན་དན་སྤྱུག་མོ་རྒྱུང་གྲགས་ཆེ། དཔལ་
 སྤྱིང་བྲག་འབྲུང་མི་རི་བྲག་གཟིག ཁྱེ་འབྲེལ་ལེ་ནགས་སྤྱོད་ཐུར་ལ་རྒྱན། བྱུ་ཀ་ལ་པི་རྒྱུང་གྲགས་ཆེ། རྟེན་བྱུག་
 འཇུར་སྤྱེན་ལེ་ཁྱུ་བྱུག་བྱ། སྤྱི་ཏ་ལེ་ལྷ་ལྟག་ཅེ་ལ་རྒྱན། དཔལ་རྒྱུང་གྲགས་ཆེ་བ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ། ཁམ་པོ་དར་འཇུ་ལེན་མི་
 མ་ཁམས་སྤྱིང་། སྤྱུག་འབྲིགས་སེ་གཏེར་རྩྱང་འཇུག་སྤྱིང་རྒྱན། འེན་སྤྱིང་པ་བོད་ལ་བཞག་པ་ཡིན། འེན་ས་སྟག་རོང་ཁོ་
 བྱང་གསོན། སྤྱིན་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་མཆོལ་སྤྱུ། ཁས་ང་བདག་ཕྱག་རྩོར་ཐུགས་སྤུལ་པ། སྤྱུགས་འཆང་གཟི་
 བཟིད་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་སྤྱེགས་གཡུལ་རྒྱལ་རིག་སྤྱུགས་གཉིས། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤྱེས། ལུ་སྤྱེགས་

ནེས་སྤྱུང་དུ་འགྲུབ་པས། སྤྱུང་འོ་དཔོན་པོ་ཁོ་མཉེན་དེ་མ་བྱས་དུ་འབྱུང་ཆའི་སྤྱོད་པ་པ་མེན་དག་ཡེལ། ཡར་
བྱུག་ཅིང་མིག་བད་བྱས་ནས། འོ་ལགས་སོ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དེ་དེ་ཚོས་བསྐྱུབ། ཡ་ཁུའི་ཆ་པོ་རི་
པོ་ཆེ། རྣམ་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པར་སྒྲུལ་ཡོད། བྱ་པོང་གི་ཕུར་མ། རོར་སྤྱང་སྤོན་མེའི་སྦྱིང་ཁྲག་བདག་མེད་པོར་བྱུང་
པ། སྤོག་མེད་པགས་པ་སྒྲོན་པ། ཁྱོལ་པོང་སྤྱལ་ས་མ་གྲུབ་པའི་ཐག་ཁྲ་འདོམ་གང་། དོག་མོ་ས་ལ་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱག་
ལིང་སྤྱ་གང་། ཡ་སྤོན་གན་མ་གྱིས་མ་མ་ཐོང་པའི་སྤྱང་ཕྱི་སྤོན་མེའི་རྩ་ཡལ་བཅས་འཛོམས་ན་ཆོག་ཟེར། དེ་ནས་བཀའ་སྤོན་

རྣམས་ཀྱིས་དགོས་ཆེད་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ཕུལ་བས། མཐུ་པ་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ནས་རེ་ཞིག་བསྒྲིག་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་ཏེ་དེ་
 རས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ནང་། སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ནས་མནན་ཇས་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་ཏེ་བདུད་མགོ་མནན་ཟེན་པའི་དོང་ཁར་
 སེབས་ནས་ཁ་ཅུང་བསལ་བའི་ནང་དུ། གོང་གི་མནན་ཇས་རྣམས་ལེགས་པར་བཏབ་ཟིན་པ་དང་། སྤྲར་ཡང་འབྱུང་བཞི་
 དང་། རོ་གཡམ་རྩེ་རྩེའི་རྒྱ་བཅས་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་ཞིང་། མི་ཤིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་
 རས་ཡར་སེབས་པར་གདའ་འོ། །

ལེན་བཅུ་དགུ་པ།

གྲེས་བྱས་དུ་ཡུལ་ཆོས་ཁྲིམས་བསྒྲགས།
 སྐྱུ་རྒྱུལ་ལེགས་འབྲུལ་དམག་སྟོན་བྟང་།
 བངས་སྒྲུན་ལྷ་མོས་གནས་ལུགས་གསོལ།
 ཨ་མྱེའི་ལུང་བཞིན་གནས་བདུད་བརྟུལ།

[illegible]

ཟ་བ། བྱུག་ལ་འཕྱང་བ། སློག་གཅོད་གཤིན་མེད་དཔའ་བདུད་འགའ་ཞིག་དཔུང་དང་སྒྲགས་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མི་
 ལེགས་པས། དེ་དོན་ཚང་མས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གོ་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱ་སྤྱིང་དཔལ་ཐང་ནོར་བུའི་ཞིང་ས། སྤྱིང་སྒྲར་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྲོས་ལྡན་ནས་ཚུ་ཕག་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྱིས། ཞེས་མཚལ་ཐམ་རིན་ཆེན་འབར་བས་མཉན་ཏེ་སྤྱོགས་སོ་སོར་
 བཀའ་ཡིག་གིས་བྱུང་པར་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་དང་། བོ་རྟེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བཏན།
 གཙུང་སྐུ་འགྲུག་པ་ལྷན་གྲུབ། རོམ་སྒྲག་ར་གཡུལ་རྒྱལ། འཕྱོང་རྩོམ་གནམ་བཙན། བྱུང་དབང་འདུལ་དབང་ཕུག་
 སོགས་བོད་ཀྱི་དཔོན་སློན་རྣམས་ནས་གསེར་དུལ་དང་། དར་སྒྲག་གོ་རལ་བཙས་དུ་མའི་འབུལ་འཚོམས་ཐེབས་ཞུས་
 མཇལ་ཁ་ཞུས། མགར་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་ནས་གནས་ཚུལ་སྒྲ་ཞུས་སོགས་སྒྲ་སྟོར་ཁ་ཤས་སྤང་ཡང་འདྲིར་མ་བཞེད།
 དེ་ནས་དམར་སྤྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ལཱ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་གངས་ལུ་མ་ལྷ་མོ་འཁོར་གཡོག་ནས།
 བྱང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་དང་། གོ་མཚོན་ཟས་སྒྲ། ཆང་རག་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱེར་ནས་རྒྱལ་མཚོག་ཆེན་
 བོ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པས། ཆང་མར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་དམ་ཚུལ་མགྲུལ་དར་བཙས་སོ་སོར་སྒྲུལ། གངས་ལུ་མ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་འདུ་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲལ་དུ་མཚོད་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 མཛད། ལཱ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་གངས་ལུ་མ་ལྷ་མོས། དེ་གསུམ་སྒྲ་བྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སངས་ཆེན་མཇལ་བས་
 བྲགས་མེད་བདེན་སྟོབས་དང་། བྲུས་གསོལ་མཛད་པས་བདུད་ཀྱི་གྲིབ་རྣམས་མེ་ལོང་གཡལ་དགའ་པ་ལྷར་བསལ་ཞིང་།
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོལ་
 སངས་རྒྱལ་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་མཇལ་བཞིན་པའི་ཉམས་སྤང་བྱུང་བས། མོས་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེའི་ཉམས་
 རབ་ཏུ་འབར་བས། འཁོར་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་གསུམ་སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་བཙས་འཇའ་ཆོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷར་དངོས་སུ་
 འདུས་ཏེ། ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གར་དབྱེད་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། རོལ་
 མེའི་སྒྲ། འཇའ་ཡི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་དད་པའི་བརྗོད་ཁྲུལ་པ་བྱུང་། ཆོགས་མཚོད་བྲུབ་
 པའི་མཚམས་སུ་གངས་མཚོ་སངས་ལུ་མ་སྟོན་མས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱག་དགུ་སྒྲགས་དང་། སེམས་གུས་པས་གདུང་བའི་
 མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་དར་བཀྲ་ཤིས་རིང་མོ་དང་། མགུལ་གྱ་འཛམ་སྤྱིང་གཡས་བཞག་དེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་
 དུ་སྒུལ་ནས། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་ལ་བྱངས་པ་འདི་ལྷར་སྤང་།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སྒྲ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྒྱ་གར་ལུ་སྤྱོགས་ལུ་རྒྱན་ཡུལ། །
 རབ་འབར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ནས། སྒྲ་པ་རྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོལ། ཉི་འོད་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་འདྲ་བའི། ཁ་གཅིག་

རྫོག་པ་མོ་ལ། སེམས་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ངན་སྦྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག། བྱོན་ས་མཚམས་
 འཇའ་ཡི་གུར་ཁང་ནས། རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལ། བཟེད་མེད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་ས་ལྔའི་
 སྦྱིབ་པ་དག་པ་དང་། ལམ་འགོ་འགོ་ཆོག་སྤེལ་བའི་པར་ཤོག། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས། དབྱེར་མེད་
 ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགོགས། ས་འདི་གཡེར་ཆེན་ཏུ་གུའི་ཡུལ། སྤར་པན་མ་དག་བདུད་གྱིས། དེང་སང་ཆོས་སྤྱིང་
 མཁའ་འགོ་འགོགས། བསྐྱེད་གཏེར་གནས་སྤྲུལ་ལུང་རེད། འང་འབྲུག་ས་མཚོ་མེད་ལུས་སྦྱོན། རྫོག་པ་མོ་འགོ་
 ཆོག་སྤེལ་དུ། རྒྱུ་ལྔའི་དབང་བསྐྱུར་མཁའ་འགོ་མ། ཞི་བ་དཀར་མོ་དུང་ཆུང་སྦྱོན། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་
 ཆོག་སྤེལ་ཡིན། མ་དག་སྤྱི་གཞི་དུ་ཡུལ་འདིར། སྦྱིད་ནས་དང་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་། ལུ་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་
 ཐེབས། ལས་ངན་བདུད་དང་སྦྱོད་པ་འདྲེས། དུང་དང་སོལ་བ་སྤེབ་པ་བཞིན། མི་ལོ་འགའ་ཞིག་རེད་ནས་ཐལ། རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་དེ་ཡིད་ལ་བཅང་། ཞོ་ལྟར་ཆགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་དུ་གསུམ། མ་བདུད་དེག་པ་རྩ་ཏུ། བཤམ་ལུག་ལག་ན་
 བཞག་འདྲ་བྱས། བདུད་ཀྱི་རྫོང་འབངས་གང་ཡོད་རྣམས། སྦྱོང་དང་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྐྱུན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་
 བྱ་བ་རྣམས། ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྤེལ། སེང་ཆེན་ཨོར་བུའི་ཕྱིན་ལས་ལ། ཞིང་ལ་སྤྱད་ཆར་འཕྲད་དང་
 འདྲ། ཁྲི་བཡར་རོར་བཟོད་པ་བཞིན། འཆི་མེད་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་སྤེལ། ཏུ་གུ་ཡུལ་གྱི་གཏེར་གཡང་རྣམས། སྤར་པ་
 ཡུལ་ལ་སྤྱི་མ་བདག ལས་དང་བྱ་བ་འདི་རྣམས་གྲུབ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བུའི་ཐུགས་
 རྫོང་རེད། རྒྱུ་ལྔའི་མཁའ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། དཔའ་བོ་བདུད་དབྱེད་བདུད་འདུལ་
 བ། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་ལ་བསྟོད། མ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་
 མཛོད། སྦྱོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། འགོ་བ་འབྲེན་པ་བྱེད་ལ་བསྟོད། སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྫོང་
 གར། བསྐྱེད་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གཏེར། རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྦྱོན། མཁའ་འགོ་ཆོག་སྤེལ་རྫོང་པོ་ཆེ། ལས་
 ངན་ཏུ་གུ་རྒྱལ་སྦྱོན་དཔུང་། ཐར་པའི་ཞིང་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གུའི་ཡུལ་ཁམས་འདི། དཀར་པོ་
 ཆོས་སྤྱིང་བསྐྱུར་བར་མཛོད། འཕྲོས་ལུས་དཔོན་འབངས་ཇི་ཡོད་རྣམས། ལྷ་འབངས་དཀར་པོར་མཉམ་སྦྱོང་མཛོད། འང་
 ཅག་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པོ། བག་ཆགས་སྦྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། དག་པ་མཁའ་འགོ་ཆོག་སྤེལ་ལ། རེ་ཞིག་
 དགོངས་ཁོལ་ཐོབ་པར་ལུ། ཞོ་མ་ཁེ་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་

ཞེས་སྤྱད་ལྟར་ཡུལ་བས། རྒྱལ་མཆོག་མི་ཡི་ཉི་མ་ཁོང་གི་ཞལ་རས་བཙོ་ལུའི་དུང་རྒྱ་ལྟར་དཀར་བ་དེ་ཅུང་ཞིག་འཛུམ་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ན་རེ། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་བྱ་བ་འགྲུབ་ཐོབ་པ་ལེགས་ཤིང་སྟོ། དཔའ་བདུད་ཀྱི་རྫོང་རྣམས་དང་། ཏུ་
 བོད་འབྲུག་བར་པན་ཆུན་སྤྱེ་འགོ་སྤྱོད་སྦྱོན་སོང་རིགས་རྣམས་ཐར་ལམ་དུ་བཀོད་ཅིང་འབྲེན་པ་ལ། བདག་ལ་སངས་རྒྱུ་

གྱི་བདེན་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡོད་པས་ལས་སྒྲ། གསུངས་ནས་བྱང་སྒྲུ་འབྲིལ་བའི་རྟ་ལ་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རོ།

ཨོཾ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་རྩི་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་
ནས། ཆོས་ལོངས་སྒྲུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཆམས། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ངང་དུ་བཞུགས། སྟིང་འདབ་བརྒྱུད་པ་ལྟའི་ཟེའུ་
འབྱའི་དབུས། སྤ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་པ་ལྟའི་དབྱུང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ས་འདི་འཇམ་གླིང་ལུབ་བྱང་མཆོམས། རི་འགོ་དཀར་པོ་གངས་རིས་བསྐྱོར། སེང་སྤྱག་
གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་འདྲ། སྟིང་པ་སྤང་དང་མེ་ཏོག་ཆོལ། གསེར་གཞོང་མར་བྱས་བཀའ་བ་འདྲ། གསེར་བཞི་བེ་དང་
སྒྲུག་མ་སོགས། རྒྱ་སྤྱག་འཛོམ་དུག་རྒྱས་པ་འདྲ། ཤིང་སྒྲུ་འབྲས་བུ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། དགོས་འདོད་ལོངས་སྟོན་ལྟ་དང་
མཉམ་ཤིང་། གཡེར་ཆེན་དུ་གྱུར་ས་ཆ་རེད། ང་འདྲ་མ་ཡུལ་གླིང་བྲིན་ས། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་འབོད། སྤྲུའི་ཕྱིན་
ལས་སྒྲུལ་པར་གསལ། དེ་ནས་བཞིན་བཟང་མཁའ་འགོ་གསུམ། རང་དོན་ངལ་དུབ་མི་འཛོམ་པར། སེམས་ཅན་གཞན་
དོན་བརྩོན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་གཡལ་ནས། བསྟན་པ་སེམས་
ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ། རྟེན་སྟོན་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ། དུ་ཡུལ་ཐེབས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། ཐེབས་ནས་དམ་ཆོག་མ་མཉམ་
པར། གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། གཞུགས་ཆམས་ཀུན་གྱི་ཆེ་བའི་
མཆོག་ བདེ་བ་བཅུ་དུག་སྟེར་མཛད་པ། གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གོགས། རྟེན་སྟོན་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོར་མ། །
དུ་ཡུལ་གཏེར་རྫོང་མ་ལོན་བར། ང་སྒྲེས་བུའི་ལུང་བསྟན་གོགས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་གང་དགའ་མཛད་པས་ཆོག་ །
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཟེན་པས། མི་ངལ་སྟོན་དགོས་མ་མཆོས་ཀྱང་། རྫོང་གཡང་བཅོ་བརྒྱད་མ་བྲུག་བར། །
ལས་འགྲུབ་མེད་སྤྱི་གཤམ་འདི་དཔོན་པོ་འདི། དཔྱད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འདྲ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་རེད། །
བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གཏམ། བྲུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འཛོམ་པར་འཆོལ། ཨོཾ་ཁྱིའི་ཕྱི་རྩི་རྩི་

ཞེས་མགུར་སྒྲུ་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ཞིང་། དར་ཉི་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དར་བདུད་རེ་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་གསེར་སྤང་བཅུ་རེ་
གནང་། མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱི་དུ་ཡུལ་གཡང་ནོར་མ་ལོན་བར་ཁོ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤར་ཡང་སྒྲུ་
གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཞབས་སྒྲི་བོར་བྲངས་ཤིང་གདན་ལ་འཁོད། བར་དེར་བོད་གླིང་དུ་གསུམ་གྱི་དེར་
ཡོད་ཆང་མ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཟས་སྒྲུ་དང་། ཆང་སྒྲུ། ཨ་རག་གིས་སྒྲིམ་པར་བྲངས། ཆོགས་མཆོད་སྐབས་
མཆོད་ཡོན་དང་། འཇའ་གུར་སོགས་ལ་དོ་མཆོར་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་དད་གུས་ཞུགས་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུང་ཟེར།

ཉི་མ་དེའི་ལུབ་མོ་ཡོལ་བའི་ཐོ་རིངས་ཁར་སྤྱིད་པའི་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྟན་ཞིང་།
གཡམས་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛོན་པ། གཡོན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་ཞིང་། ཆིབས་སུ་རྒྱང་སྟོན་པོ་གཡུ་རུ་ཅན་

[illegible]

གཏེར་མ་ཡིན་ཁྱོམ་གཏེར་ཡིན། གནས་བདག་རྣམས་བདུད་པོ་དེ། ཁྱོན་སངས་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། བདུད་
 རྣམ་མཁར་ཤོར་བའི་མོ་འདྲེ་ཡིན། ལུས་སྐྱུལ་པ་ཡ་མ་རྩུང་དུ་ཡོད། ཏེ་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། སྤྱིང་
 དཀར་དཔའ་བདུད་བརྒྱད་ཅུ་ནས། ཁོ་མཁའ་ལྷིང་ཁྱུང་ལ་སྐྱུལ་སྤྱིང་ན། ལུས་རྩུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མི་བཅུ་དགོས། ཁོ་མོ་
 ཐང་སངས་ལ་སྐྱུལ་སྤྱིང་ན། དཔའ་ལྷུང་མཁྱོགས་ཅན་གྱི་མི་བཅུ་དགོས། ཁོ་ཨ་ཐང་ལྷུང་ལ་སྐྱུལ་སྤྱིང་ན། དཀྱུས་དར་
 ཐོག་ཁེལ་བའི་མི་བཅུ་དགོས། ཁོ་ཁ་དཀར་རྒྱུང་ལ་སྐྱུལ་སྤྱིང་ན། ཞགས་སྒྲེན་པོ་ཐོགས་པའི་མི་བཅུ་དགོས། ཡང་སྐྱུལ་
 པས་ས་གནི་ཁེབས་སྤྱིང་ན། ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཞགས་པས་རྩུང་། ཏེ་འདྲ་དམ་ལ་ཐོགས་པས་ན། རྩུ་གུའི་གནམ་
 མཚོ་གོང་མ་ལ། དམར་མེ་མ་ཡིས་མི་འཛིག་པ། རྩུ་ཤེལ་རྩེ་བའི་བུམ་པ་ཡོད། རྩུ་གུའི་གནམ་མཚོ་བར་མ་ལ། ཁྱོན་མོ་
 རྩུ་ཡིས་མི་འཛིག་པའི། རྩུ་དར་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལྟ་ཡོད། རྩུ་གུའི་གནམ་མཚོ་ཞབས་མ་ལ། སྤྱི་བསེར་རྩུང་གིས་མི་འཛིག་
 པའི། རྩུང་སྒྲོམ་དུང་གི་པར་བུ་ཡོད། རྩུས་མཐའི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ཉིན་མོ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་། །
 གཏེར་བདག་དེ་ཅི་དགའ་འདུལ་ཡིན། བསང་དང་གཏེར་སྒྲེམས་ལུང་གིས་མཚོད། དཀར་མོ་དེ་ཅི་མཁའ་འགོ་མ། ཁྱོད་
 སྒྲེས་བུའི་གཏེར་ཐོགས་རྩུལ་དུ་བསྟེན། ཐབས་ཤེས་ལ་བུལ་མ་སོང་དགོས། ཞོ་མ་ཁི་བསྐྱེད་ཏྲུ་རྩེ་ ཞེས་ལུང་དེ་ཙམ་
 གནང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་རྒྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་དམ་པ་ལ་གསེར་ཐུམ་གསུམ་
 དང་། ཨ་ཤེ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས། ལྷ་སྐས་དགའ་ལྷ་དང་། སྐས་ལྷ་ཤོད། འཇང་སྐས་གཡུ་བྱི་གསུམ་ལ་གསེར་ཐུམ་རེ་
 དང་མཛོད་དར་རེ། གཞན་དཔའ་བདུད་རྣམས་ལ་འང་རིམ་བཞིན་འོས་བསྐྱུན་ལྟར་དང་། འབུམ་དཔོན། བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་
 ལ་གསེར་ཏྲི་བཅུ་རེ་དང་དར་རེ། བཀའ་སྒྲོན་བཞི་ལ་གསེར་སྒང་བདུན་རེ་དང་མཛོད་དར་རེ་བཙས་གོ་རིམ་ལྟར་འཚམས་
 ལུས་འབྱོར། བོད་སྤྱིང་འབུམ་དམག་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དུལ་ཏྲི་བཅུ་རེ་དང་། གོ་འབྲས། བཤམ་དཀར་ནག་སོགས་
 དམག་སོགས་འབྱོར་ཞིང་དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བུས་སོ།།

ཡང་ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ནང་རྒྱལ་མཚོག་གེ་སར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། སྤྱིང་གིས་དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛོད་དེ།
 བོད་སྟོན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་གི་དཔོན་རྒྱུད་སྤེལ་དཔོན་འགོ་རྣམས་ལ་གསེར་སྒང་བཙོ་ལྷ་རེ་དང་། གོས་ཡུག་རེ། གཞན་
 ཡང་གོ་འབྲས་ཤིང་ཏྲི་གཤམ་། ཆང་སོགས་སྒྲོམ་མཐོ་བར་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་དགུའི་ཉིན་ཚོགས་གུར་སྟོང་ཤོང་དཀར་
 མེའི་ནང་དུ་གསེར་བྱིང་། དུལ་བྱི། སྐྱག་གདན་གཤམ་མཚུངས་བརྒྱབ། དུས་སུ་གསེར་བྱིང་སྟོང་རྒྱལ་མཚོག་གེ་
 སར་དང་། དུལ་བྱིའི་སྟོང་ལྷ་སྐས་དགའ་ལྷ། གཡས་གཡེལ་བོད་སྟོན། གཡོན་གཡེལ་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བདུད་སོགས་གཡེལ་
 རིམ་གྱིས་འཚོགས་ཤིང་། ཟས་སྒྲ་སོགས་ལོངས་སྟོང་དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱལ་

མཆོག་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་གོ་རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་
ལ་བྱངས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རོ།།

ཨོཾ་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁལ་སྒྲུ་གཙུག་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་
ནས། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མཁུན། མགྲིན་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ནས། ཡོངས་སྒྲུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
མཁུན། སྒྲིབ་ལ་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ནས། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་མཁུན། རང་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་རྩེ་གས། ས་འདི་རྒྱ་
གར་བྱང་གི་ཕྱོགས། སྤུ་ལ་རི་བཟང་ཆགས་ལེ་དེ། བྱ་ཆོད་རི་རྒྱུད་མ་ཆད་པ། བྲག་དཀར་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས་འབྲ་
འདི། བོ་བྲག་གནམ་རྩེ་དུ་གཞུགས་པེ་དེ། མདའ་ལ་ཐང་ཆེན་ཆགས་ལེ་དེ། ཨ་ཆེན་བྱང་གི་ཐང་སྐལ་རེད། བཀའ་ཡི་
ཕུར་བ་བཏིང་འབྲའདི། བྱང་དུ་གྱུའི་རྩེ་ལ་བཀྲ་ཐང་ཆེན་རེད། ས་ཕྱེད་བྱང་ལ་ས་ཕྱེད་རོང་། བྱང་རོང་གཉིས་ཀྱིས་
མཆོམས་ལ། རྩེ་གཡས་སུ་ཆགས་ལ་ལེགས་པ་འདི། རང་སྤྱོད་མཉམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་ལ། བྱི་དཔུལ་དཀར་ལྷན་མས་
མཛེས་བརྒྱུས། རྒྱུང་སེང་གནམ་ལ་མཆོང་འབྲའདི། རྒྱ་གྱུའི་དཀར་མོ་གཉེན་རྩེ་རེད། མི་ང་ཆོ་མཁའ་མས་གོ་སར་
རྒྱལ། ཁལ་ལ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ས་རྒྱ་མའི་བྱང་གི་གྲུ་པ་དེ། ཆོས་ཐབ་དགྱུའི་ཉམས་ལེན་དགོས་པས་ཟེར། །
བཀའ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་དཀར་མོ་རེད། རྩེ་རྒྱལ་པེའི་བྱང་གི་རྒྱོན་པེ་དེས། སྤྱང་དབྱ་པེའི་གཡས་སུ་གཞོན་དགོས་ཟེར།

དཔའ་དབྱ་རྩེ་གཤག་པ་དཀར་མོ་གདའ། སྒྲུ་མ་བཟང་མདུན་གྱི་བྱ་མོ་དེས། ཁལ་སྒྲུ་པར་འགྲོའི་རྒྱལ་གཞིས་ཟེན་
དགོས་ཟེར། ཁལ་ལ་མི་གཡོག་བྱེད་པ་དཀར་མོ་གདའ། ལྷ་གོང་མའི་ལུང་གིས་གོ་སར་ང་། མ་རྩེ་ཆེན་བཙུན་བརྒྱུད་
པལ་དགོས་ཟེར། ལུས་རྩུ་འཕྲུལ་འདུལ་ཐབས་དཀར་མོ་རེད། ཁར་སང་ཨ་ཕྱིའི་བཀའ་ལུང་བྱུང་། གནས་བདུད་དམ་
སྒྲིམ་ཐུལ་ན། རྒྱ་གྱུའི་གོ་རྩེ་མི་ལོན་གསུངས། སྒྲིན་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། ཁལ་སྒྲུ་བདུད་དམ་སྒྲིམ་
དམར་ཁོ། ལུས་ཡ་མ་བྱང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡོང་། བོ་བྲག་གནམ་རྩེ་འབྲིལ་པ་ལ། གཙན་གཟན་སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་ཆོགས་ཡོད། །
གང་ལ་བརྩུ་འོང་ངས་པ་མེད། སྒྲུལ་པ་རེ་རེའི་འཐབ་ཡ་ལ། དཔའ་བདུད་བརྩུ་ངས་བསྐྱོར་དགོས་གསུངས། རང་རང་
རྒྱེས་བྱས་བསམ་པ་ལ། ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པ་རེ་རེ་ལ། ཡང་དག་ཆོད་ཉམ་ཐུས་ན་བསམ། དེ་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་
གཉིས་ཀ་རེད། བོ་བྲག་ཞོར་བྱེད་ལྷ་རྩེ་དེ། བྱི་ནས་བོད་སྒྲིབ་དམག་གིས་བསྐྱོར། རྒྱུང་རྒྱུ་བསེར་ཡིན་ཡང་ཟེན་ལེ་
བྱེད། རང་རྩལ་ཆེན་དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཅུ་དེས། བྱ་རྩེ་པས་བྱིའུ་རྒྱུང་བཙོམ་འབྲུལ། ཆོད་ཆོད་ཁས་ལེན་སྒྲིན་བྱུང་
བྱེད། ཁོ་མཁའ་སྤྱིང་རྒྱུང་ལ་ལུགས་པའི་དུས། ལུ་བོ་སྒྲག་རོང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ སྒྲིན་ཆེན་བྲག་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷན་གཉིས། །
སྒྲིན་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་སྤྱིང་གསུམ། རྒྱ་སྒྲུ་མ་འཕྲུལ་གྱི་གཙང་རྒྱ་བཞི། ཨ་རྩེ་ཐེ་ལེ་ཆོད་པོ་ལུས། སྒྲིང་བར་སྒྲུང་
རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ལོག། ཁོ་གངས་དཀར་སེང་ལ་ལུགས་པས་ན། འབྲུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བེར་ནག་གཅིག་ ཁོ་ག་སེང་

བོའི་སྐྱུ་དམར་སྟོབས་ཆེན་གཉིས། བླང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་བཟུང་གསུམ། བླང་བེར་སེར་དཔོན་པོ་ཤེད་ཆེན་བཞི། མེ་ཉག་གཡུ་ཁྲི་ཤེད་ཆེན་ལྷས། ཁངས་དཀར་སེང་ལ་སྤར་ཟིན་གྱིས། ཁོ་མོ་འབྲང་ལ་ལྷགས་པས་ན། མའད་སྟེན་པོའི་འདན་མ་བྱང་བྲག་ཅིག། དཔོན་རྒྱུད་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྱུར་གཉིས། བྱང་དཔོན་གནམ་ལྷ་ཁྲི་བརྟེན་གསུམ། རྟོར་ཕྱག་རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱོད་པའི། བྱང་འབྲིལ་བའི་ཨ་སྐྱུ་གྲུ་མོ་ལྷས། གནམ་ལྷགས་མདའ་མའི་ངར་ལ་བྲོངས། དམར་ཡག་སྐྱུ་ལ་ལྷགས་སྤིང་ན། ཁ་དོང་བཙན་པོའི་སྤར་དུ་ཨ་བརྟེན་གཅིག། བྲག་དོང་བསྟན་འཛིན་གསལ་པ་གཉིས། རྟོར་སྟོབས་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད་གསུམ། སྟེ་མོ་སྐྱུ་གཟིག་ཞལ་དཀར་བཞི། སྟེ་མོན་གནམ་ལྷགས་ནོར་བཟང་ལྷས། སྐྱུ་དམར་ཡག་ཁ་སྟོར་མཉེས་ལ་ཤོག། ཁོ་མོ་དཀར་བྲོད་ལ་ལྷགས་པས་ན། བྱང་བྱེ་རའི་འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་གཅིག། འཇང་བྲུ་གྲུ་པར་ཉི་གསལ་གཉིས། ལྷགས་རྟེན་སེར་བཡ་མེད་གསུམ། འབྲུ་མི་ཆོད་ལྷ་འུ་བསམ་གྲུབ་བཞི། མི་མི་དཔོན་པོ་གསལ་བཙན་ལྷས། བྲོད་ངར་མའི་སྟོང་བྲག་ལོང་ལ་ཤོག། ཁོ་ཕྱགས་དཀར་དོམ་ལ་ལྷགས་ཅན། དཔའ་དར་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེང་སྐྱུ་གཅིག། རྟོར་དཔའ་བཟང་ཤན་པ་དམར་པོ་གཉིས། སྤང་ཨ་གསལ་ཉི་མ་གསལ་པ་གསུམ། སྟེ་ཤིང་ཁྲིའི་རྒྱ་བྲུབ་བཙན་བཞི། སྐྱུ་རོང་བྲོ་རྒྱལ་བེར་དམར་ལྷ། མཚོན་ངར་མ་གཡུག་ན་བྲོད་འབྲེམ་ད། དོམ་ནག་སྟོང་བྲག་འབྲུང་ལ་ཤོག། ཁོ་བྲུ་ཡག་གཟིག་ལ་ལྷགས་པས་ན། ཁ་དོང་མ་ཕྱག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གསལ་གཅིག། སྤང་འབྲུ་ཉི་མ་ཀུན་གསལ་གཉིས། མཚོན་རྩེ་དཔོན་པོ་ལྷ་གྲུ་གསུམ། འབྲང་བཟང་མཚར་དམར་ལྷ་ཆོད་བཞི། རྟོར་དཀར་པོའི་གནམ་ལྷ་ཐོག་འབབས་ལྷ། དཔའ་ལྷ་མཁའ་མཁྱེས་ཅན་ལ་བྲོད་འབྲེམ་ད། སྟེན་པོའི་ཞགས་ལ་བྱང་ནས་ཤོག། ཁོ་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་རེད། ད་དུང་མ་ཕྱབ་ཤོར་བྱུང་ན། ད་སྟེས་བྱས་སྟོང་ཉིད་ཞགས་པས་བཟུང་། དེ་ནས་དཔའ་བདུད་ཕྱ་རུ་རྒྱུ་ས། སྟོ་བསམ་པའི་དམ་ཆོག་གཅིག་ལེ་གྱིས། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེན་རྩྱུ་ཞེས་སྤྱེད་ཅམ་སྤྱུ་ལ་བས། དཔའ་བདུད་དཔོན་སྟོན་ཆང་མས་མའོན་པར་བསྟོད་དོ།

དེའི་ལུ་མི་རྒྱུད་དཔོན་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲུར་བས་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཁ་སྤྱད་ཐོས་ཟེར། འདི་མཚམས་སུ་གོ་བྲག་གི་གཏེར་སྟོ་བྱས་ཤིང་གནས་བདུད་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཕུ་པོས་ཏའི་རྒྱུ་རྩལ་དང་། ངར་ཆོད་དཔའ་པོའི་རྩལ་དུག་གོ་མཚོན་གྱི་རྩོད་གསལ་འགྲན་ཞིང་གཙན་གཟན་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས། བྲ་བོའི་གནང་བགོས་བྱས་རྩལ་མོགས་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྟེང་བ། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་ཡི་བང་མཛོད་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་འཆད་པ་འདི་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མཐོང་པོ་ལ་གསེར་ལྷམ་གྱོན། དམའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐེལ་ཐེགས་མ་པོ་གཤེད་དུས་དེར། དཔའ་བདུད་བརྒྱུད་ཕུ་གཉིས་དེས་སྟོ་གཏེར་གཏད་ཆོག་པའི་ནང་སྟོན་བཅུ་རེ་བྲིད་ཅིང་། བོད་སྤྱིང་འབྲུམ་དམག་རྒྱུ་ས་གོ་གྱོན་

མཚོན་ཐོག་ནས། གོ་བྲག་གནམ་ཐོང་ཕྱག་མེད་ཅུ་བ་ནས་ཅུ་མེད་བར་ལ་སྒྲིུལ་བ་ཙམ་ཡང་དོར་ས་མེད་པ་ཨ་ལོང་ལྟར་
 རིམ་པར་བསྐྱོར་བའི་དུས་དེར། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་གོས་ར་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་དབང་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ། ལྷག་རོང་ལྷ་ཚོན་པ་བྱ།
 འཛང་སྤྲུལ་གཡུ་བྲི་གྲུང་ཐེ། སྤེ་སྤྲུལ་བྱ་བཞི་སོགས་དཔོན་ཁྲོན་ཉི་ཤུ་སྐོར་དེ་དུ་གྱུའི་གྲེ་མཚོ་བར་མའི་མཚོ་ཁར་ཕེབས་པས།
 ལྷ་སྤྲུལ་གཉན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་འཕང་བའི་འུར་ལྷིར་གྱི་སྤྲུལ་གནམ་ས་གང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། གོ་བྲག་ལ་གནས་པའི་བྱ་
 རིགས་གཅན་གཅན་ཚང་མ་ལངས་ཤིང་། སྒོ་གཡུལ་ཉི་མས་གདུང་བའི་ཤིག་ལྷ་བྱས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 གནས་བདུད་ཁོ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྣམ་ཐིམ་དང་བཅས་ཏེ་རར་སྤྲུལ་ས་འདར་བ་ཙམ་བྱས་བྱུང་བའི་དུས་དེར། གོ་བྲག་
 གནམ་ཐོང་གི་ཅེ་ནས་བྱུང་པ་ནས་པོ་སྤེ་བ་འཛོམས་དང་། བྱུང་མ་སྒྲོ་གཤོག་ཁམ་བྲ། བྱུང་སྤྲུལ་རུ་ཐོར་གདོང་ཉག་གསུམ་
 ནག་ཡོལ་ཡོལ་གྱིས་བར་སྤང་ལ་ལྷིང་པའི་སྐབས་དེར། སྤྲིང་པའི་བྲག་ལྷ་ཚོན་པོ་ཚོན་ལ་སྤྲུལ། བམ་མཁའ་བྱུང་ལྷེ་མཁའ་
 ལ་སྤྲུལ། རྒྱ་སྤྲུལ་མཁའ་དེ་འུག་པ་ལ་སྤྲུལ། ཨ་ཅེ་གྲག་ལ་སྤྲུལ། ལྷག་རོང་ཁོ་སྤྲུང་ནས་བསམ་པ་ཁོ་ཚོ་བྱ་རིགས་ལ་
 སྤྲུལ་པ་བྱས་སོང་། ར་རང་བྱུང་ཆེན་ཉི་མ་གྲུང་པ་ལ་སྤྲུལ་ནས་སོང་ན་དགའ་ཞིང་བྱུང་ཆེན་འདི་ལན་གཅིག་རི་རབ་ལ་ཤོར་
 མི་ཉན་བསམ་ནས། སྤྲུལ་དོག་དམར་སྤྲུལ་གཡུལ་གཡུལ་དོ་ཐོང་དང་། གཡོན་པས་ཕུར་པ་ཐོགས་པ། རྒྱང་ཞགས་ཁམས་
 གསུམ་འུར་འཆིང་དེ་གྲུལ་བ་ཀོན་ནས། མདུང་མོ་ནི་རིང་ལྷགས་དགྱིས་དེ་མཚན་འོག་དུ་བཟུང་སྟེ་བར་སྤང་ལ་གཟུང་ཚོད་
 རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བས། བྲུལ་མ་གོང་མ་ནས་རྒྱུ་ཐིན་པ་དང་། རྒྱང་ཞགས་སྤོང་གསུམ་འུར་འཆིང་དེ་གྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱད་ཅིང་
 ལྷག་མེད་རར་སྤྲུལ་བྱངས་ནས་སྤྲུལ་ཕྱང་འདི་གྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ སྤྲུལ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྲུལ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁོན་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་རྣམས། །
 དགོངས་པ་གཅིག་པའི་སྤྲུལ་གསོན། ས་འདི་རི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ཁམའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་མ་ཐོན་པོལ། ཉི་ཁྲོ་
 གཉིས་གྱི་བཟོད་ལམ་རེད། ར་འབྲང་རོ་མ་ཤེས་ན། ཆོས་རྒྱ་གར་གདན་ས་གོང་མ་ནས། བྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་གྲུང་པ་ཡིན།
 རྒྱུ་བྲུལ་ཁོ་སྤྲིང་ལ་སྤྲུལ། ར་པོན་མིང་སྤྲུག་རོང་རྒྱལ་པོ་རེད། བར་སྤང་བྲུལ་མ་གོང་མ་ནས། བྱུང་ནས་སྤོང་འཛོམ་ར་
 ལ་ཉོན། ར་པོན་གོས་ར་མིན་ཏེ་རྒྱུ་འཕུལ་རོམ། རྒྱ་རྒྱང་ཚོད་མིན་ཏེ་བྲུལ་མ་བཟུང་། གཤང་མ་གཅོད་ལུགས་འདི་འབྲ་
 ཡོད། ཁོད་ལ་འབྲ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། པ་གྲེ་མའི་དུང་གི་བན་བཅུན་དེ། ར་པོན་གྲུ་སའི་ཆོས་ར་མི་འཛིན་ནས། །
 དམའ་རྒྱ་གོང་འགྲིམས་པས་བྱི་མོར་འཕྱད། རྒྱས་ཐམ་གང་ཡོད་འཕྱང་ལ་སྤྲུར། ཁོར་རྩ་རེ་མི་འགོ་ཀམ་དེད། །
 གོང་དཔོན་པོའི་མདུན་གྱི་བྲིམས་འཛིན་དེས། བྲིམས་བྱང་ཐིག་ཡོ་བྱང་མི་སྤོང་ནས། སྤྲུང་འཆོང་བཟུང་ནས་སྒོ་གཟས་
 ཟ། ཁོ་འབྲ་གཉིས་གཤམ་ཁ་བཞུ་ཉིན་མོ། རྒྱངས་པ་མི་འཕུར་ཀམ་དེད། མ་ཨ་མའི་བྲུལ་སྤྲུལ་ཡག་མ། མ་ཐིན་
 ཆེན་སྒོ་ལ་མི་འདུག་ནས། ལྷེ་མཁའ་ས་ཁོ་སྤོང་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱག། རྒྱས་ཐམ་མ་འདོད་བསྐྱར་བའི་དུས། རྒྱ་རྩ་རེ་མི་འགོ་

ཀ་མེད་རེད། རྟོང་བར་སྒྲུང་བཟུང་བའི་མཁའ་ལྷིང་བྱུང་། འབྲུག་རི་རབ་བྱུང་ཐོང་མི་བཟུང་ནས། བྲག་དམར་རྩེ་ལ་
གནས་ཁང་བཅའ། བྲག་དཀར་ཐོང་ཐོག་གིས་བཞག་པའི་དུས། རྟག་ཡེ་རེ་མི་འཕུར་ཀ་མེད་རེད། རྟུང་ཞགས་ཁམས་
གསུམ་འུར་འཆིང་འདི། ཞལ་བསྐྱེད་གདོང་ལྷ་ཞགས་རེད། གནམ་ལ་འཕང་ན་ཉི་འཛིན་ཞགས། བར་སྒྲུང་གཡུག་ན་
རྟུང་འཛིན་ཞགས། འཕའ་ས་གཞིར་འཕང་བས་འཕུལ་འཛིན་ཞགས། རྟོ་མུར་ལྷགས་ཀྱི་རུ་ལ་འདེབས། རྟག་ལྷགས་
སེམ་འཕང་སྟག་རོང་མིན། རྟུང་རུ་སྐྱེམས་འབར་མདོང་མོ་བཟོ། རྟུང་གཤོག་ཉག་སྟན་མདའ་ལ་སྦྱར། རྟུང་མགོ་བྱ་
བྱིལ་ཆང་སྟན་བྱེད། རྟུང་རོ་གོང་གསེབ་བྱི་ཡིས་བ། རྟུང་སྟེར་འཕྱོར་པའི་སྒྲུ་རུ་བྱེད། འདེམས་ཡོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ།

ཞེས་སྤྱད་དེ་རྟོགས་མ་ཐག་དེར་ཞགས་པ་འཕངས་པས། ཨ་ཡོང་བྱུང་གི་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་པས་བྱུང་དེ་ལྷིང་སྐྱོར་གཅིག་གི་
སྒྲུ་ལ་གཤོག་རྒྱབས་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྟོ་མུར་གིས་ཞགས་པ་འཕེན་མ་ཐུབ་ནས་ཤོར་བས། དེམ་ཐག་སྐོན་བྱུང་
ལྷིང་དང་། བྲག་ལྷ། སྦྱུ་མ། ཐེ་ལེ་བཞིས་ཞགས་སྟེ་བཟུང་ཞིང་རྩྱ་འཕུལ་གྱིས་ཁོ་རྩེ་པ་ཕང་གུར་ཙམ་རེ་བཏགས་ནས་ཉི་
མའི་ཟེར་ཐག་བར་ནས་མར་འཕངས་པས། རྟུང་དེ་བྱ་ཆོད་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་སོང་ཡང་། རྟུང་མ་བྱ་གཉིས་དེ་རི་རབ་ལ་
ཤོར་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་གོ་བྲག་གི་རྩེ་མོའི་གངས་རི་འབྲུགས་རོམ་སྟེ་སང་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་ནས། འདམ་སང་དཀར་མོ་བྱི་རུའི་རལ་པ་
དམར་ཟིང་རེ་བ་གསུམ་བུད་དེ་བྱུང་བ་དང་། དེར་འབྲུག་སྐྱ་སྟེ་དང་། སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན། སྤང་ཆེན་ནམ་མཁའ།
ཕང་བེ་སེར་དཔོན་པོ། གཡུ་བྱི་བཅས་ཤེད་ཆེན་ལྷ་པོ་དེས་གངས་དཀར་མོ་དེ་བྱི་མུང་གཤགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སང་སྒྲར་
རྒྱག་པས། ཡུད་ཙམ་ནས་གངས་རི་དཀར་པོ་མདའ་ལྟོང་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་ཁ་ཐུག་བརྒྱབ་པས། གངས་སང་དེ་སྐྱ་སྟེ་ཐོག་
ཏུ་མཆོངས་བྱུང་བས། སྐྱ་སྟེས་སང་གའི་རལ་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཅོ་སྦྱབ་བྱས་པས། སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན་ནས་སང་སྒྲ་
ཕུག་སང་མ་བྱ་གཉིས་དེ་ཡར་ལ་བྲོས་པར། བེར་སེར་གཡུ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་རེ་བཟངས་པས་སང་མ་དེ་བསད།
སང་སྦྱག་དེ་ལ་མདའ་རྩམ་བྱུང་ཞིང་མཐུར་དུ་བྲོས་བྱུང་བ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱིས་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་ཅིང་ཐུབ་པར་
གདའ་འོ།

ཡང་དེ་ནས་གོ་བྲག་གི་བྱང་ཕྱོགས་རྩྱ་སྐྱོ་ཞིག་ནས་འབྲོང་མང་པོ་ལངས་བྱུང་བས། དེའི་གདོང་དུ་སྐྱོན་ཆེན་འདན་མ་
དང་། དཔོན་རྒྱུད་གཡུ་ལྷ། བྱང་གནམ་ལྷ། རམ་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ། དཔའ་མོ་ཨ་སྟག་ལྷ་པོས་རྩྱ་ཟེར་མ་བརྒྱད་ནས་སོང་
བས། འབྲོང་སྒྲ་དེར་དང་པོ་འདན་མ་དང་། བྱང་གནམ་ལྷ། འབྲུག་སྤྱ་གསུམ་པོས་མདའ་རེ་བཟངས་པས་འབྲོང་ཁལ་ཆེན་
རེ་རེ་བསད་པ་དང་། གཡུ་ལྷའི་བསམ་པ། འབྲོང་བསད་པ་ལས་གཅིག་ཟིན་ན་ཡ་མཆན་པས་བྲིད་ཨེ་ཐུབ་སྐྱམ་ནས་

ཞགས་པ་མེ་ཆེན་གྲོག་འབྲུག་འཕངས་པ་འབྲོང་ལ་ཐེབས་ཤིང་འཐེན་པ་དང་། འབྲོང་དེས་ལྷུས་ལྷག་པས་བྲབ་བྱང་ཐར་
གྱིས་བཏང་བ་དང་། དཔའ་བདུད་བཞི་པོས་རུབ་ནས་སྒྲ་ཕྱག་ཅིང་བྲིད།

ཡང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། བྱང་ཨ་སྒྲག་འབྲེལ་བའི་གྲུ་མོ་དེས་འབྲོང་ཞིག་དེད་ནས་ཏྲ་འབྲོང་འདུར་གོང་ནས་གཞུ་
ལྟོང་སྤྲད་དེ། བོ་ཇཱ་ཐོག་གིས་གཏོར་གཏོར། མོ་ཇཱ་གཡའ་མ་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་དེད་པའི་དུས་དེར་འབྲོང་གྲ་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་
པས། དཔའ་མོས་བསམ་པ། ས་སྟེང་མི་སྲིད་པའི་འབྲོང་གྲ་པ་འདི་བདུད་གྱི་སྒྲ་གནས་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་ཤག་བྱིས་
དེད་པ་ལྟར་དེད་དེ་སོང་བས། ཐམ་འབྲོང་དེ་འགོ་མ་རུས་པས། ཁ་རྩུར་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷེ་ལྷ་ཤར་བསྐྱུང་བསྐྱུང་། དབྱུགས་སྒྲ་
ཁོལ་མོ་འབྱུད་འབྱུད། ར་མ་བྱུར། རུ་བཟར། རར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མཚོངས་བྱུང་བས། དཔའ་མོ་ཨ་སྒྲག་གྲུ་མོ་དེ་ཏྲ་
འབྲོང་ནག་འཆམ་ཤེས་གོང་ནས་ཡོབ་གཡས་པ་སྤལ། གཡོན་པས་མཁན་ཏེ་མདའ་གཞུ་ལྟོང་སྤྲད་ནས་གྲུ་འདི་བྲུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ། གྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནས་དུར་བྲོད་བརྒྱུད་གྱིས་ཕྱོགས་
ནས། ཁ་ཡུམ་ཤེས་རབ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། ཐུགས་མེད་གཞིགས་ལ་ལམ་སྒྲོངས། ཁ་འདི་འི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ཡུལ་
བྱང་རོང་འབྲེས་དུ་གུའི་ས། གནས་གོ་བྲག་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་རེད། སྒྲན་རེད་ཆོ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། བྱང་རྒྱང་འབྲོང་
གཉིས་གྱིས་ཆ་ནས། བཟ་སྒྲེ་གཉིས་གྱི་འདུར་ལམ་ནས། དགུན་མི་དགོས་དབྱུར་ལ་ཁ་བ་འབབ། མཚོ་སྒྲོན་མོས་ནམ་
མཁའ་སྒྲིབ་ས་ནས། མཚོ་བྱང་ཅེད་མོ་ཅེ་ས་ནས། བྱང་དཔས་དང་དུར་ཟེར་ས་ནས། བྱང་བྱང་གཤོག་ཅལ་སྒྲོང་ས་
ནས། སྒྲ་ཆེན་འབྲོང་ནག་འབྱིང་ས་ནས། བྱང་བཟའ་ཨ་སྒྲག་གྲུ་མོ་རེད། ལོ་དགུ་ལོན་ནས་རྩལ་དགུ་ཇོགས། ཅེ་ཡ་
ཉག་ཕན་མདའ་ལ་བྱས། འཕེན་ལ་བྲེ་སེར་འབྲོང་ལ་བྱས། འབྲོང་ཁལ་ཆེན་བརྒྱལ་ཅི་བ་མདའ་སྤྲད། ཁལ་རྒྱང་བརྒྱ་དེ་
ཞགས་པས་བཟུང་། ཏྲ་འདོ་ཆེན་འབྲོང་ནག་འཆམ་ཤེས་འདི། ཁ་རྩུ་བ་ཁ་ཆེ་རེད། ཁ་རྩུ་འབྲོང་འབྲི་རོག་མོ་རེད། །
སྒོ་མཉེན་ལུགས་གྱི་རུ་ཅོ་ཡོད། ཁྲིག་བཞི་འབྲོང་ན་ཁམ་པ་ཡོད། ཇཱ་བྲ་ལག་འགྲིམ་ཉིན་མེད་ཐབས་མེད། དེག་མ་ཁྱོང་
ཐན་འབྲོང་གྲ་པ་ཁྱོད། བདུད་ནག་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལོས་རང་ཡིན། ཏྲ་འབྲོང་འདུར་སྒྲུག་གུ་རྒྱག་ལ་རམ། ང་ཨ་སྒྲག་གྲུ་མོ་
སྒྲིག་ལ་རམ། ཉག་ཕན་ལུགས་མདའ་ཤག་ལ་རམ། རམ་གསུམ་གོང་ནས་མདའ་གཅིག་འཕེན། དབྱལ་བའི་དགྱིལ་དུ་
ཐེབས་ཆོད་ལེན། ལྷག་ཕུད་རྒྱབ་ལ་གཡུག་ལ་དང་། ཐན་འབྲོང་སྒོག་རྩ་གཅོད་ལེ་ཞིག་ ཁ་བྱས་དཔའ་མོ་མིན་ཏུགས་
གྱིས། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱེ། ཞེས་གྲུ་དེ་ཇོགས་པ་དང་མདའ་དེ་བརྒྱངས་པས། འབྲོང་དེའི་ལ་ཐོད་དབྱལ་བའི་བཞི་མདོར་
ཐེབས་པས་གཉའ་བའི་རུས་པ་གཏོར་ནས་མདའ་དེ་རྒྱང་རེར་ཐོན་ནས་འབྲོང་དེ་བསད།

ཡང་བྲག་དེའི་ལྷོ་རུབ་མཚམས་སུ་ལུང་པ་སྒྲུག་ལ་སྒྲེ་ལྷུ་ལྷུ་མ། བྲུ་བྲུག་སྐད་སྒྲན་སྒྲང་སྒྲང་འབྱུར་བ་དགའ་སྒྲོ་འཕེལ་
ཞིང་བག་ཐེབས་པ་ཡིད་འོང་སྒྲིད་པའི་ཆོལ་ཞིག་འདུག་པ་ནས་གདོང་བཙན་སྒྲང་དུ་ཨ་བརྟེན་དང་། བྲག་དོང་བསྐྱན་འཛིན་

གཤམ་པ། ཏྲོ་ལྷག་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཆོད། སྒྲུ་མོ་སྒྲག་གཞིག་ཞལ་དཀར། ལྷོ་མོན་གནམ་ལྷགས་ནོར་བཟང་ལྷ་པོ་
འཁོར་བཅས་ནས་སྒྲག་བཅལ་བས། ཤིང་བོ་ཡུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བར་སྒྲག་མ་བྱ་གསུམ་ཙམ་གཤམ་ཡོད་པ་ཁོང་ཆོས་རྒྱུ་
བསྐྱེགས་ནས་ཁ་བྲུག་བརྒྱབ་པས། སྒྲག་གིས་ངར་སྒྲུ་ས་འདར་བ་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་འཛིགས་ཟིལ་རྩོམ་པ་དང་གདོང་བཙན་
སྒྲུང་བྱ་ཨ་བརྟེན་དེ་དཔུང་པའི་ཤ་ཆོད་རྒྱས། ངར་ཆོད་གདོང་ནས་འབྲུགས་ཏེ་ན་རེ། ལས་མ་རུངས་འཕྱང་སྒྲག་མི་ཟན་
ཁྱོད། དཔའ་རམ་བརྩིད་ཅི་འདུག་དེ་རིང་བལྟ་ཟེར་ནས་སྒྲུ་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ། སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། དབྲུ་ལྷའི་བྲུ་མཁར་གོང་མ་ནས། །
གཉན་སྒྲག་སྤིང་པའི་སྤོག་བདག་མཁུན། དབྲུ་ལྷའི་བྲུ་མཁར་འོག་མ་ནས། དབྲུ་སྤིང་བྱ་དམར་མཆོད་དགུ་མཁུན། མ་
གཡེལ་དཔའ་བོའི་དཔུང་སྒྲོར་མཛོད། ས་འདི་བྱུ་ཡུལ་གོ་བྲག་གི་བྱེ་རོང་སྒྲུག་མའི་སྤིང་ལུང་ནས། རྒྱ་སྒྲག་འཛུམ་བྲུག་
རྒྱས་ས་རེད། ང་འབྲང་ངོམ་ཤེས་ན། མ་ཡུལ་སྤིང་དཀར་བྲུ་མོ་ནས། ཆེ་རྒྱུད་གངས་རི་ལྷན་པོ་ལ། གཡུ་རལ་ངོམ་
མི་གདོང་བཙན་རེད། ཆེ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་བ་ལ། གསེར་གཤོག་ངོམ་མི་གདོང་བཙན་རེད། སྤིང་དཀར་དཔའ་བདུད་
ཁྲོམ་དབྱིལ་ནས། དཔའ་རྩལ་ངོམ་མི་གདོང་བཙན་རེད། བྱི་གཙན་གཟན་སྒྲག་གི་ལུས་པོ་ལ། རང་གནས་བདུད་དམ་
སྤིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཙན། ངར་སྒྲུ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་གྲག་རེད། མཆོ་བ་གངས་རི་སྒྲུང་སྒྲུང་རེད། ལྷེ་དམར་སྤོག་དམར་
འབྲུག་འབྲུག་རེད། ལྷེར་མོ་མཆོན་ཆག་ཟིང་གཟིང་རེད། སྒྲུག་ཁྱོད་ཙམ་འཛིགས་མདོག་སྤིང་རེ་རྩེ། ཁྱོད་མི་ཆོད་དབྲུ་
ལ་ཨ་ལུ་ཅི། ཏྲོ་ལྷལ་རི་ནགས་མའི་འབྱིང་བྲུག་ནས། སྒྲུ་སྒྲག་འོལ་བ་མི་ཟན་བཏུལ། སྒྲུག་དེ་ཁྱོད་བས་རམ་ཙམ་
འདུག བྱང་བྱེད་མར་ནགས་མའི་བྲུག་སོ་ལ། སྒྲུག་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་གནས་གདའ། འཛམ་ཁུ་ལེ་ཐག་ནག་ཞགས་པས་
བསྐྱེམས། རྩོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་པ་བ་རིང་ལ། སྒྲུག་ནས་གཙན་གཟན་མང་པོ་བཏུལ། འཤའ་ལེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རབས་
མེད། ཁྱོད་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་སྤྱི་ན་ཡང་། ཏུས་དེ་རིང་བཏང་ན་དཔའ་བོ་མིན། ཁྱོད་འཕྱང་སྒྲག་ཡིད་ལ་དེ་འབྲ་
ཞོག ཨོྲཱ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ།

ཞེས་སྒྲུ་མཛུགས་རྩོགས་མ་ཐག་དེར་མཆོངས་ཏེ། སྒྲུག་དེའི་ན་བ་གཡམས་ནས་བཙངས་ཤིང་བར་སྒྲུང་ལ་གཡུག་ཅིང་ས་ལ་
བརྒྱབ་ནས་བཟུང་སྐབས། སྒྲུར་མོ་དང་མཆོ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྲུང་བྲུང་ཁ་ཤས་གཏོར་བ་ཙམ་ལས་གཞོད་མ་བྱུབ། དེ་ནས་སྒྲེ་
ཞགས་བསྐྱེམས་ཏེ་པར་ཙམ་བྲིད། སྒྲུག་མ་དེ་པར་བྲོས། སྒྲུག་སྒྲུག་ཡར་བྲོས། ཡང་སྒྲུག་མ་དེ་རྩུར་མཆོང་གཤམ་བྱུང་
མཉམ་བྲག་དོང་གིས་བྲི་བཏབ་ནས་བསད། སྒྲུག་སྒྲུག་དེ་ཞལ་དཀར་གྱིས་བཟུང་སྟེ་བྲིད།

ཡང་གོ་བྲག་གི་རྒྱབ་སྤོགས་ནས། རི་སྒྲང་པོ་སྒྲུམ་མེད་ཟེར་བ་ནག་ཡི་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནས་བྲེད་མང་པོ་ལངས་བྱུང་བས། དེ་
སྤོགས་ལ་གདོང་ཆོ་འབྲོང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་དང་། པད་མ་ཉི་གྲགས། ལྷགས་རྩོ་བྱ། ལྷུ་བསམ་གྲུབ། མི་ལི་དཔོན་པོ་ལྷ་

ཡོད་སང་། རྟེན་སོག་དཀར་གསུམ་རར་སྟབས་གྱིས་མཆོངས་བྱུང་བས། ཐོག་མར་གདོང་ཆོན་ས་རྟེན་གཉིས་ལག་གཡས་
གཡོན་གྱིས་འཆར་སྟེ་རྟེན་ཁ་ས་ལ་གཏུག་ཅིང་བརྟབས་ཏེ་བསང་། རྟེན་གཅིག་པོ་དེ་མི་ཡི་དཔོན་གྱིས་རལ་གྱིའི་རར་ལ་
བྱངས།

ཡང་པོ་བླ་མ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་གང་ས་དཀར་ཟེར་བ་དེ་ནས་གཟིགས་པ་པོ་ལངས་བྱུང་བས། དེ་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་བདུད་སྟོང་དཔོན་ཨ་བླ་མ་གསུམ་དང་། ཉིམ་ཀུན་གསལ། མ་ཉིན་དཔོན་པོ། མཚར་དམར་ལྷ་རྟོག་པ་གསུམ་ལྷ་ཡོད་པར། གཟིགས་པོ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་པ་ཅས་ཏེ་མཚར་བྱུང་བས། སྟོང་དཔོན་ཨ་བླ་མ་གསུམ་དང་། མ་ཉིན་དཔོན་པོ་གཉིས་གྱིས་ཞགས་པས་བཟུང་སྟེ་བྱིད།

[illegible]

ཡང་གོ་བླ་ག་གི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་སྤང་དཀར་འབྲིང་ལོགས་ཐེང་བ་ཞིག་ནས། སྤང་གི་ལྷ་ཙམ་རྒྱལ་བྱང་བས། དེ་
 བྱོགས་ཡོད་པའི་གདོང་གསེར་འཕྲུ་གཡུ་ཡག་ཅེ་རྒྱལ་དང་། རྟོབས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བྲགས་པ། ཡུ་ཁོད་སྤང་ཐང་རྩོན་པོ་
 བྱ་ཆེན་ཀམ་འགོ་འདུལ། བཀའ་རྒྱོན་གནམ་ལྷ་རྒྱོག་ལྷེ་ལྷ་པོས་རྟ་སུ་མ་བྱོགས་གྱིས་དེད་བས། ཐོག་མར་གདོང་གསེར་
 འཕྲུ་གཡུ་ཡག་ཅེ་རྒྱལ་དང་། རྟོབས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་བྲགས་པ་གཉིས་ཅུང་སྤ་བས་གཡུ་ཡག་ཅེ་རྒྱལ་དེས་མད་འགུ་ལྟོང་
 སྤང་ནས་སྤྱའི་བྲངས་སོ།

ཨོམ་ཏི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། འབྲུ་ལྷ་འི་གཉེན་སྣག་དམར་པོ་
 དང་། སྲིབ་ལྷ་ནགས་རྒྱལ་ཕྱག་མོ་དང་། ལྷུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་བཅས། མཁའུན་གཟིགས་དཔལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ས། །
 ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། འབྲུ་འདི་གོ་བྲག་གནམ་རྫོང་རེད། འ་འབྲུ་ད་རོ་མ་ཤེས་ན། ལྷ་ཁམས་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་ནས། །
 གདོད་སྤྱེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་གསུམ་ཡོད། བྱ་ཆེ་བ་སྤྱེས་མཆོག་ཐར་པ་རེད། ལ་དབང་ཨ་ཆེན་རྟོར་ལ་ཤོར། འབྲིང་བ་གཟུ་
 བྲི་བརྟན་དེ། འཁར་སྤྱིང་འཛངས་སྤྱོད་པོ་རེད། རྒྱུང་བ་གཡུ་ཡག་ཁྲི་རྒྱལ་ང་། ཤོ་ལོ་བཙོ་ལྷ་འི་གོང་ཐོག་ནས། འདལ་
 བདུད་བརྒྱུད་རྩེ་གདན་གཤམ་བཟུང་། མིང་ག་ཡེར་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་ལྷར་གྲགས། ལྷུ་ཡ་གི་འི་སྤྱང་དཀར་ལེབ་ཆེན་ལ།
 སྤྱང་ཨ་ཐང་འདུར་ཁ་བདེ་མོ་མ། ཁྱིད་བྲོས་བསམ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་ས་མེད། བོད་སྤྱིང་འབྲུམ་དམག་ཁྲམ་དེས། རྩ་གོ་
 བྲག་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བསྐྱོར། ཁྱིད་མི་དགོས་སྤྱི་བསེར་བྲོས་ལམ་མེད། འདེབ་བཞག་ན་འབྲུ་བ་འདི་འབྲུ་གཏེ། མཐོ་

ནམ་མཁའ་ལུ་མེད་མེས་མེད་ལ། རྟོན་ཐང་དཀར་གཤེག་རྒྱབས་ཚོད་ས་མེད། དམའ་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་བུལ་གཏིང་ཟབ་
ལ། ཉ་གསེར་མིག་ལྷིང་ཚོད་ཟེན་པ་མེད། སྤྱིང་འབྲུམ་གངས་དབྱུང་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། རྟོན་མི་དགོས་དུ་རྒྱལ་མ་
ཐར་ཐལ། མཐའ་ཉ་གསེར་གསེར་ལྟོང་སྒྲོ་བྱ་མར། མཐོང་བྱ་ལམ་ཡན་ལ་མི་ཐར་བའི། མཁའ་ལྷིང་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཞིག་
བསྐྱོན། ཁག་མ་ལུགས་ཐོག་གི་མདེུ་བཙུགས། ཁུ་མཚོ་དཀར་རུ་ཤིང་ཁ་སྒྲོད་བྱས། དཔའ་སྟོབས་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་
མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱལ། བྱི་ཕྱི་མའི་རྒྱན་བྱེད་གཏོར་ལེ་ཞིག་ རང་མཚན་པའི་བྲག་མཚོ་དཀྱུག་ལེ་འཕེན། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ་
རྩེ་ ཞེས་ཟེར་ཞིང་མདའ་དེ་བརྒྱུད་ས་པས། སྤྱང་དེའི་ཕྱི་མ་གཡུ་མ་ཐོག་དེར་ཕོག་པས་གཡོན་པའི་སོག་བར་གྱི་མཐིལ་
ནས་ཕུད་དེ་བསང། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔའ་བདུད་བཞི་པོས་མདའ་རེ་འཕངས་པས་སྤྱང་གསུམ་བསང། གཅིག་བྲོས་པས་
དཔའ་བདུད་ཚོས་དེད་པས་མེས་ཟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིད།

ཡང་གོ་བྲག་གི་ཤར་ལྷེའི་མདུན་ཐང་དོམ་བུ་ལུང་ཟེར་བའི་ནགས་མཐུག་པོ་བེ་སྤྱག་དང་། སྟོན་ཤིང་། གྲམ་སོགས་
ཀྱིས་ཁེབས་ཤིང་གནམ་མི་མཐོང་བའི་ནགས་གསེབ་མཐུག་པོ་ཞིག་ནས། དཔའ་ལ་སངས་སྤྱག་དང་། དཔའ་བཟང་ཤན་པ།
ཨ་གྲགས་ཉི་མ། རྒྱ་བྲབ་བཙན། རྒྱ་རྒྱལ་བེར་དམར་ལྷ་པོས་དོམ་ཉུལ་བས། ལྷོན་ཤིང་ཕུ་ཁོག་ཞིག་ཏུ་དོམ་ཚང་ཡོད་
པར་གདོང་འཕྲད་པས། དོམ་གཅིག་མཚོངས་བྱུང་བར་ཐོག་མར་དཔའ་ལས་གྱི་བཏབ་པས་ཀ་ལིའི་གདོང་བྲུམ་ནས་གཉེར་
བར་བྱེད་བྱེད་དུ་གཤེགས་ཏེ་བསང། ཡང་གཅིག་མཚོངས་བྱུང་བར་ཨ་གྲགས་ཉི་མས་རལ་གྱི་བཏབ་སྟེ་བསང། ཡང་དོམ་
གསུམ་མཚོངས་བྱུང་བར་རྒྱ་བྲབ་བཙན་གྱིས་མོན་ཞགས་རྩ་བ་རྒྱུང་ཟེན་བཏབ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིད། ཡང་དོམ་པོ་འཛིགས་
ཤིང་རམ་པ་དེ་མཚོངས་བྱུང་བར་རྒྱ་རྒྱལ་བེར་དམར་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དོམ་དེའི་རྩ་བ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་འབྲུམ་དེར་པ་ཕང་
ལ་བརྒྱབས་ནས་བསང། ཡང་དོམ་གཅིག་མཚོངས་བྱུང་བས་རྟོར་དཔའ་བཟང་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་པ། གྱི་དུག་རལ་
འབར་བ་ལྷགས་ནས་སྤྱང་སྟེ་བཏོན་ན་དཔའ་བའི་མཚང་ཡིན། དེ་བས་སྤྱང་འཛིངས་བྱེད་ན་ཉམས་མཚར་བསམ་ནས་སྤྱང་འདི་
བྲངས་སོ།

ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁག་སར་དབྱེ་ལྷེའི་དབྱུང་ཚོགས་
མཐེན། ཨ་ཡན་རྒྱལ་པོའི་དབྱེ་ལྷ་དང་། མི་ཡན་རྒྱལ་པོའི་ཟོད་རྒྱལ་ས། མཐེན་གཅིགས་སྤྱུ་སྤྱུ་དལ་གྱིས་བྱོངས། །
ས་འདི་གོ་བྲག་དོམ་ལུང་ཟེར། ང་འབྲུ་རལ་ཆེན་ཆེ་རུ་ཆེ། ཐོ་ལེ་ཞི་དགའི་གོང་རོལ་ནས། སྤྱིང་མི་རྩེ་མོར་བུའི་ཚོས་སྒྲོན་
བྱས། བྱུས་ཡག་ཉེས་སེམས་ལ་བྲངས་ཚུན་ནས། སྒྲོ་བསམ་པའི་བྲེར་སོ་ཉེས་བསམ་མེད། དཔེ་བཞག་ན་འབྲུ་མ་འདི་
འབྲག་དལ། དཀྱུང་བར་སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བ་ནས། འཕུར་གཤེག་ཐོགས་བྱ་བརྒྱའི་ནང་རོལ་ནས། བྲུང་མོར་བྱ་ཅན་དེ་
ཡར་ལ་ཞོག རྩལ་ཐོགས་མེད་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱོར་མི་ལ། རྟོན་ངང་མའི་ཡན་དེར་ཡོད་བསམ་མེད། དམའ་ས་གཞི་རི་སྤྱིང་

ནགས་ཚལ་ནས། ལག་སྒྲེར་ཐོགས་གཙན་གཟན་སྒྲ་ཚོགས་ནང་། སེ་གཡུ་རལ་ཙན་དེ་པར་ལ་ཞོག། དཔའ་སྟོབས་ཆེན་
 དུང་གི་མཆེ་བ་ཙན། སྟག་དམར་ཡག་ཡན་དེར་ཡོད་བསམ་མེད། སྟོང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་། གླིང་
 དཔའ་བདུད་རྩི་སྟོན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་། རྩེ་འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡར་ལ་བཞུགས། བོད་འཛམ་བུ་གླིང་བརྒྱད་དཔོན་པོའི་
 བར་། གློད་པའ་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། ང་ཤན་པའི་ཡན་དེར་ཡོད་བསམ་མེད། དེ་ཚོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རེད། ས་
 རོང་སྟུག་མའི་སྐབས་ནཔས་ནས། དཔའ་རང་ཆེ་བྱེད་པའི་དོམ་ནག་ཁྲོད། ལ་དུག་ཆེར་ཟེར་ཡང་རུས་སྤེང་ཡིན། ལག་
 སྒྲེར་མོ་ངོམ་ཡང་རུ་ཅི་རེད། ང་ཤན་པས་དེ་སྒྲ་པན་ཆད་ལ། སེང་དཀར་མོ་ཡིན་ཡང་རལ་སྐབ་བྱས། གཡུ་རལ་བ་དན་
 མདུང་ལ་བརྒྱན། སྟག་དམར་ཡག་མང་པོ་བློད་རྩེབ་བྱས། བྱུས་མེ་རིས་བྲབ་ཤམ་རྒྱན་ལ་བླངས། དེས་མི་ཆད་མ་
 བཟུང་མ་བསམ་དམེད། དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་འདིར། གཞུ་མཆོག་དཀར་མི་བཀྲུག་དོན་མེད་རེད། བྱིའུ་སྟུག་སྤྲང་ལ་
 ལྷགས་གཞུ་འབྲ། མཆོན་དུག་རལ་མི་གཡུག་སླིང་རྩེ་བྱེད། ཤེས་རྒྱུང་སྤྲང་ལ་སྒྲ་རེ་རེད། རྟ་དམར་རྒྱུང་འདུར་བའི་སྒྲ་
 བོང་ནས། མེ་ཉོག་སྤང་ནས་ལེན་འདྲ་བྱེད། རྟ་འདོ་བ་འབྲུལ་ལ་དགའ་ཞོར་རེད། ང་ཤན་པ་མཆར་ལ་དགའ་ཞོར་
 རེད། དེ་ཨེ་རེད་དཔའ་བདུད་ཐོགས་མཆེད་ཚོ། གཏང་མའི་ལྷན་མོ་ཨེ་མཆར་གཟིགས། འདིར་འཚོགས་བྱགས་ལ་དེ་
 ལྟར་ཞོག། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩྱུ་རྩེ།

ཞེས་སྤྱུ་མཚུག་རྩོགས་མ་ཐག་དེར་རྟ་དམར་རྒྱུང་དེ་བང་མ་འདུར་གྱི་ངང་དེར་གཡས་འགྱུར་དང་། གཡོན་འགྱུར་བྱེད་
 བཞིན་དོམ་དེ་རི་བོང་སྤྲག་གིས་ཁྱར་བ་ལྟར་གྱིས་རྟ་ཐོག་ནས་པང་ལ་གོང་ལེན་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། དེར་བླ་བདུད་གཟན་
 གཟན་རྣམས་དཔའ་བདུད་རྣམས་གྱིས་མིང་མེད་དུ་བཏང་ཏེ། རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་གོ་རྩོད་འབེབས་པར་བྱ་གྱུའི་གནམ་མཆོ་བར་
 མ་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པར་གདའ་ལོ།

བྱ་གྱུའི་གོ་རྩོད་འབེབས་པའི་ལེའུ་ལས། འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་བདུད་པོ་ཐོག་ཚོད་ཆམ་ལ་ཕབ་ཅིང་གོ་གཏེར་
 གཡང་ལེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། དགོས་འདོད་ལྷན་གྲུབ་སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་
 ཐོས་གོལ་ཆངས་དབྱངས་ཞེས་པ། ཁམས་གསུམ་རང་གོལ་སྤྱུ་སྤྱང་གི་ལེའུ་ལོ། །དགོ་ལོ།

དཔའ་དུ་སྐྱེན་པའི་གསལ་བཤད།

༡༣། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ནོར་ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་བཀའ་སློབ་ཐབ་མོ་
 གཞིར་བཟུང་བཞུགས་སྐར་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྩོམ་

རིགས་ཆེ་ཕྱ་ཅི་མཆིས། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱི་དར་བྱབ་ལས་འགྲུལ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཕྱི་
 རང་མི་རིགས་མང་པོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པར་དོ་སྣང་མཛད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རེ་སློང་ཆེད་དུ་ལམ་
 འདི་ག་ནས། འཛམ་གླིང་སྐྱེས་མཆོག་གེ་སར་ནོར་བུ་དགའ་འདུལ་གྱི་ཉོག་པས་བཞེད་ལས། འུ་གུ་ཐོག་གོད་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་
 ཕམས་ཤིང་། གོ་མཆོན་གཏེར་ཁ་སྤངས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསལ་དུ་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་
 ཡིན། སྐྱུང་དཔེ་འདིའི་མ་ཕྱིའི་བདག་པོ་དང་། དཔར་ཡིག་ཕམ་བཤུས་མཛད་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྐར་ཐུབ་
 བསྟན་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་དགོང་ག་དབང་རྟེན་འབྱུང་ལགས་དང་། འདི་གའི་བོད་ཡིག་དཔར་བསྐྱུན་སྡེ་ཆོན་དོ་
 དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་ལགས་ནས། སྐྱུང་དཔེ་འདི་ཅུད་ཞིབ་ཐབས་འཛོལ་དང་འབྲེལ་དཔར་དུ་འཁོད་ཐབས་སྤྱིར་འབད་
 ཚོལ་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ལུ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། ༡༩༧༩ བོད་རྒྱལ་ལོ། ༣༡༠༩ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
 པའི་ཚུ་བྱི་ཐ་སྐར་ཁྲ་བའི་ཆོས། ༣༩ ལ།

འགན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཆོ་རིང་།

ཕྱིས་འཁོར་དུ་འཇུག་མི། རྒྱས་གོང་མིག་དམར་དེ་ཐེ།

སྐྱུང་དཔེ་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞུ་བ་ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་
 བཞེས་ཡོད་པ་ལུ།

གོང་གསལ་བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་གནང་བའི་གུ་གླིང་གཡུལ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་དཔེ་འདིར་སྐྱད་
 ཆ་ཙམ་ལས་ལེའུའི་ས་བཅད་མི་འདུག་པས། གུས་པ་ཕྱིས་འཁོར་དུ་ནང་འཇུག་བྱེད་པོས་འབྲུག་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་
 སྟོད་ཆ་ནང་འཇུག་བྱས་པར་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ། ལེའུ་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་དགུ་བར་སྡེ་ཆོན་དྲུག་ཏུ་བྱས་
 ནས་ལེའུའི་ཁ་བྱང་གསལ་དུ་བཀོད།