

མདོ་ཤཀས་བྱ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད།



མཛོད་པ་ཡོ། ༢ རྒྱལ་ས་རྟེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཡོ།

དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།	1
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	3
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཟབ་ཁྲིད།	9
གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ།	10
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།	18
གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྟོ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	23
དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྤྱད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ།	23
གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།	27
དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ སྟོ་སྤྱད་པ་ནི།	27
གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ སྟོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ལ།	32
དང་པོ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ནི།	32
གཉིས་པ་ཐར་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ དབབ་པ་ནི།	37
གསུམ་པ་སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོ་སྤྱད་པ་ལ་	

གཉིས་ལས།	40
དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།	40
གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ ཚུལ་ལ་གཉིས།	42
དང་པོ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལའང་ གཉིས་ལས།	42
དང་པོ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	42
གཉིས་པ་ཕར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	44
གཉིས་པ་སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ ཚུལ་ལ་གསུམ།	45
རྒྱད་སྐོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོས་ཏེ་ དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པ།	46
གཉིས་པ་དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་ སྒྲུལ་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།	48
གསུམ་པ་དམ་ཆིག་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་ གཉིས་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི།	51

ལམ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འབྲུག་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བར་	
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	53
བཞི་བ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་	
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲོན་པ་ནི།	55
མཐུག་སྐྱང་།	60
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་	
བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ།	63
འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་ཞལ་ཤེས་	
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།	72
རྒྱག་ཅུ་མ་རྒྱག་བསྟོས་ཀྱི་འདོན་སྒྲིགས་ཟིན་ཐོ།	90
རྒྱག་ཅུ་བ་རྒྱག་བསྟོ་འབྲིང་པོའི་ཆོག་སྒྲིགས།	92
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་བྱ་ཚུལ་	
ཞལ་ཤེས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་།	94
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་འཕོ་བྲིད་འདོན་ཆོག	125
དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག	138

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཕུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྒྲིལ་བའི་ལམ་
སྒྲིལ་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱུ་དཔེ་དེབ་ཅིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག་
བྲུ་རྒྱུ་ཁ་བྲང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱ་མར་
གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །

བྱུང་མཁའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱ་མར་གྲགས་སོ། །

༡༡། །དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་སྟན་
བརྒྱ་མར་གྲགས་པའི་རྒྱན་འབྱེད་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དག་
འདོན་ནག་འགྲོས་སྤྱུ་དགོད་པ་ནི།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་
མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཁ་བདུན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་

དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གཅིག་ བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བཟང་
མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གཅིག་

༥ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་
གསར་སྤངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་
གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སངས་ཁྲི་པད་སྒྲའི་སྒྲིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་
ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་
བསྐྱེལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྲིན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་
ཐུགས། །སྐྱེལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤའ་གསུང་། །གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་
ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཉླ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་
སྟོས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱེལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་
མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་
ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་

དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་
བྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་
བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །རྗེ་
བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་ཚུ་
འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྟར་འཆ་མས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་རི་སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་
བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

དེ་ནས། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྦྱིང་
བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཞི་དུ་གྱུ་རུ་རྩུ་མཁྲལ་གི་
ནི་རྩུ་ཏ་ཡུ་མི།

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་པ།

ཞེས་མཁྲལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་ལ་ཏེ། ༙ །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་
རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་
པ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་ཅིག་
རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་

ནས། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 གྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བཞིན། །སྐྱར་དུ་འཛིག་
 པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། །ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན། །དཀར་
 ནག་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་པོ་སྒྲིང་ནས་ཉེས་པའི་
 ཆོགས། །སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །སྐྱད་
 པས་མི་ངོམས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་
 ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་
 ཡི། །བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་
 ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་གྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །རང་ཉིད་སྲིད་
 མཆོར་ལྟར་བ་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་
 ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་བྱེད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་
 པར་གྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུང་བར། །ལེགས་པར་མཐོང་
 ནས་རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་བྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་གྱེན་གྱིས་
 སྒྲོམས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྐྱར་
 དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱེན་གྱིས་སྒྲོམས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་

པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་
 རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་
 ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་
 བསྟོས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་དེ་ནས་རྒྱད་སྟེའི་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་
 གྱི། །གནད་རྣམས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཅོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤམ་གཉིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
 ཞོག་ ཅེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤམ་སྟོན་མདོར་བསྐྱུས་བྲ།

དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་
 མཛད་གསང་བའི་བདག་།གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་
 འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བདེ་ཆེན་
ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་བསལ་
དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱིད་རང་
ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་
སྙིང་གར་བསྐྱོའི་སྙིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །སྦྱ་གསུང་བླགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།

དེ་ནས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་
གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་
དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད། དགའ་ལྡན་
ལྟ་བུར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་སྟོན། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གནས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་
རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་། །དོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་
པམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུབ་ཅིང་། །ཆེ་
འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་བླགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་
སྟོན་དཀར་ཡུག །བརྒྱུད་བའི་སྟེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྦྱན་བྱངས་
ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་སྟོག་ཉིད་
དུ་སྦྱོན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཞུན་བཅེ་རུས་པ་རྣམས། །བྱང་
འབྱུག་སྦྱལ་སྦྱར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛེན་གང་། །རིགས་གསུམ་དོ་ཐོར་ཐག་

བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག། །ཁྱད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་
མི་ཤེས་ཀྱན་འཁྱུད་ཅིང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་བྱ་
ལ། །སྒོ་གོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཤར་ངོ་
མཚར་མཛད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རྣམ་འདྲན་སེང་གཏེ་ང་རོའི་ཞབས་བྱང་
དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྔགས་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་
ཏྱག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་
ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུང་ལེན་ཤོག།

ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་ལྟ་
བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འདོན་ཚུལ་བྲག་ལེན་རྒྱས་བསྐུས་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་
པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐུས་པའི་འདོན་
ལུགས་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་
འཁྱུང་གི་དགོངས་པ་དང་། བྲག་ལེན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེགས་པའོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་བདག་པོ་ཉིད་གང་རྒྱལ་སྐས་ཚུལ། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱང་གྱེས་པའི་
ཐོལ་། །བསྟན་ཀྱང་མཁྱེན་དང་གསུང་བ་སྒྲ་མེད་པས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བར་
འདུད། །ཁྲག་ཁྲིག་མཁས་བྱུང་སྒོ་ཡིས་མ་ལྷེགས་པའི། །ཟབ་མོ་ཉིད་དང་དཀའ་བའི་གནད་ཉིད་
དང་། །གསང་བའི་གནད་ཉིད་རྗེ་བཞིན་རྗེས་པ་རུ། །སྟོན་འདིས་མཁྱེན་གཏེར་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལས་
ཅི། །མཚན་སྟན་འོད་ཆགས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་གྱི། །འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཆོ་ག་འདིར་བཙོན་

དང་། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་གཞི་བྱིན་གྱིས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གྲལ་རིང་སྒྱུར་སྟེག་
འགྱུར། །མྱོ་མྱོས་དེ་རྒྱུའི་ཀུན་མཐོང་བའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་གཟུགས་རིས་ཀུན་བསྟེ་
བས། །སྒྲིབ་པའི་དབང་སྒྱུག་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ། །སྒྱུར་དུ་འཛིགས་པའི་ཆོ་ག་འདིར་བཅོན་བྲ། །གནས་
སྐབས་གཟུང་སྒྱུ་རྒྱལ་བོའི་གཞོན་བ་སོགས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱང་ཞིང་། །གསང་
སྒྲགས་ཟབ་དགུ་ལས་ལྷག་རབ་འབྱམས་ལས། །འགྲུབ་ལ་སྒྱུར་བའི་དབྱངས་འདིར་སྒྱུར་བཅོན་
རིགས། །དེ་བྱིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །འབྱེར་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་
སྒྲ། །ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས། །པར་དུ་བསྒྱུན་པའི་ནམ་དགའ་འདི་
ཡི་མཐུས། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་གསེར་སྒྱུངས་བཅོམ་ཡིས། །ས་གསུམ་གྱུར་ཀུམ་ལང་ཆོའི་
དཔལ་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱ་སྒྱུར་ཉིད་ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁའི་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒྱུར་བའོ། །།དགོ་
ལེགས་འཕེལ།། ལ་ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཞུས་སོང་།། །

༡༡། །ཁྱབ་བདག་དྲེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས།
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་
གཞིར་གྱུར་མའི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་
བརྗེད་བྱང་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་
སྤང་དོར་ལྟ་བུའི་མིག་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཡིག་ཏུ་གཞིར་བྲུང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བསྒྲོར་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
སོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དྲེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་
པ་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་གཅིག་ལྟ། བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ། ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པའི་
ཉིང་ཁུ་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཙུད་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ་

གྲིན་རྒྱལ་ས་སྤྲུང་ས་ཁྱུ་སྤྱ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཁྱིད་ལེགས་པར་ནོས་སྐྱབས་
 གྱི་ཟིན་ཐོ་མདོ་ཅམ་གྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ནས་དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་ཤེར་
 སྤྲིང་དང་སེང་གདོང་བསྒྲོག་པ་ནས། བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་སྤྱི་ལྟར་
 དང་། ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ། སུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས། བྱམས་
 པ་ཐོགས་མེད། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བཤད་སྒྲུབ་
 གདམས་པའི། གངས་ཅན་ཤིང་ཏྲི། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས། རབ་
 འབྱམས་གསུང་རབ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ནམས་སྒྲོ་ག་རེ་ལྟན་ཏུ་གསུངས། དབུ་
 མཛེད་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་མཐུལ་ས་གཞི་སྒོས་བྱུགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སེང་ཁྱི། སུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་ཆུ་འཛིན། ཨི་དྲི་གུ་རུ་བཅས་དང་། ཡང་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་མཆོག་ནས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་
 གསུམ་སྤེབ་གསུངས་དང་།

དེ་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སོགས་སྒྲོ་ག་རེ་
 རེ་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་བའི་མཐར། འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ནི་རི་སྐད་དུ་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས། དལ་བའི་ཉེན་
 འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །ཅེས་སོགས་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། ཐར་
 འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་པན་ཆད་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་
 རྒྱུ་བ་འདི་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་གས་པ་མེད་ཉེ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མཉམ་མེད་ཀྱི་བར་འབྲུམས་
 འབྲུམས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་གང་ཡང་མ་ལོན་པར་དོན་མེད་སྤྱིད་ཟད་དུ་
 ཁོར་ནས་ད་དུང་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་ནང་དུ་འཁོར་དང་འཁོར་
 དེས་པ་འདི་ག་ཡིན། སྤྱིན་ཆད་ང་རང་ཆོ་སྒྲུབས་ལེགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐང་
 འགའ་ཅམ་ལ་སླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཟུངས་ཏེ་ལས་བཟང་པོ་
 སྤྱིབས་ལྷན་འགའ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པའི་སྤྱིན་དང་བྲལ་
 བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་པ་རེད་མོད་དེ། ད་
 རེས་ལུས་ཉེན་དང་། སླ་མ་དང་། ཆོས་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་ཏེ། ཆོས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྐྱེ་བ་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། སྐར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་ངན་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཁོན་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 སྤྱིན་ཆད་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་ད་རེས་ཆོས་རྣམ་དག་
 ཅིག་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་མེད་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་
 བསྐྱབས་ན། རང་ཉིད་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་
 འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། ད་ལྟ་རང་རེས་ལས་དགེ་སྤྱིག་གང་དང་གང་
 སྤྱད་པ་དེས་སྤྱི་མར་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་སོ་སོར་འཕེན་པས། ཆོས་མ་
 འགྱུབ་པར་ད་ལྟའི་བྱེད་སྤངས་ངན་པ་འདི་གའི་ཐུས་ནས་ཤི་ན་སྤྱི་མར་ངན་
 སོང་རང་དུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ཞིག་ངན་འགོའི་སྐྱེ་བ་བསྒྲོག་

པའི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སྒོན་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་
 པ་ལ་གཉིན་པོ་སྒོ་བས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཞག་ས་བསྐྱམས་ཤུགས་དག་དང་།
 དགེ་མི་དགའི་སྒྲང་དོར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་འབད། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལམ་སྟག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མཐའ་
 དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རང་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར། སྒོ་བ་དཔོན་ཅ་རྒྱ་གོ་མིས། ཤིན་ཏུ་ཉིད་སྤྲི་རྩ་
 ཁམ་འགའ་ལྟ་སྟུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །ཤིན་ཏུ་སྒོ་མ་པས་གདུངས་པའང་ཆུ་
 ཞིག་ཉིད་ན་དགའ་མགུར་འཐུང་། །འདི་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 བཅོམ་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་འདིའི་བཟིང་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྐྱེས་ཕུའི་རྩ་ལ་
 དེ་འཕགས། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་ཏུ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཁུར་
 ལ་མི་རྩེག་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་
 མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པན་དང་
 བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་སྒོ་བས་ཆེན་
 པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་ཐོན་པ་
 ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་པ་མ་ལན་གྲངས་བཟང་ལས་འདས་པར་བྱེད་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱུངས་པ་མེད།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དྲིན་གཙོའི་བསམ་པ་མེད་ན། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྤྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་

ཁུར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གཙོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རིན་ལ་ལན་ཡོད་བཟང་པོ་སྟེ། །རིན་གཙོ་
 མེད་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་རབས་ཁྲིལ་མེད་གྱི་ལྷགས་ངན་པ་ཡིན་
 པས། །རང་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་རིན་ལས་ད་ལྟ་ལྷས་རྟེན་བཟང་པོ་ཚུན་ཆད་
 རྟེན་སྐབས་འདིར་རིན་གཙོ་བ་དགོས། །རིན་ལན་བསལ་པའི་དུས་ཀྱང་ད་
 རེས་རང་གིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལྷས་རྟེན་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་རྟེན་པའི་དུས་
 འདིར་མགོ་འཇུགས་སྤུབ་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། །དེ་མིན་འདི་ནས་དོན་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་སྟོང་ལོག་ཏུ་ཞོར་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་
 བཞག །རང་གིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རྟེན་པ་ཅམ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད། །འོ་ན་རིན་
 རི་ལྟར་གཟེ་སྦྲུལ་ན། །རིན་གཙོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བྱའོ་སྦྲུལ་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱེད་སྦྲུལ་
 པའི་ཁུར་དུ་འབྱེད་བ་དགོས། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་དོན་གཉིས་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་རང་
 དོན་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞར་ལ་འབྱུང་། །གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ཡང་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ལ། །གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་

ལས་མེད། དེས་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་
 སྐབས་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་དགོས་པར་
 འདུག པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབས་སྙམ་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་
 འདེབས་པ་དང་། དམའ་མཐའང་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཅིས་
 ཟེན་པའི་སློན་ནས་གསན་དགོས་པ་ཡིན། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་
 མགོན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྩ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་ཡང་
 དགོན་བྲག་སང་གི་འབྲུ་བའི་ཞོལ་དུ་བསྟན་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་
 ཇིས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་
 གཞིར་གྱུར་མའམ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤངས་ཁུས་སུ་བྱངས་པའི་གཞུང་། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། མཇུག་མི་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་མདོ་སྟགས་ཀྱན་ཀྱི་གནད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སླ་ན་མེད་པ་འདོམས་པར་མཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 ཇི་སླ་མའི་ཉམས་མགྱུར་ལས། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་
 མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་མདོ་སྟགས་གང་ཡིན་
 ཡང་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་
 རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུངས་སྙིང་པོའི་
 དོན། །གང་དེར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས། །ཆེས་ཟབ་གསང་བ་སྟགས་

ཞེས་རབ་གྲགས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་མ་སོང་བ། །མ་
 དུལ་སྤང་པོ་ཞོན་ལྟར་རང་ཉིད་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྔགས་
 གྱི་སྒོར་འདུག་བར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་སྒོན་དུ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 སྤང་བ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡོད། །གཞུང་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤངས་ཞུ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུ་ལ་ནས་བྱང་འདུག་གི་
 བར་གྱི་ཉོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཞུ་
 བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། དགོ་བཤེས་སྒོན་པའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ངའི་སླ་མའི་བྱང་ཆོས་མིན་པ་ལ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། །གདམས་པ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་མངོས་པ་ཡིན། །བཀའ་གདམས་རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་འདི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་གངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་
 འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱིས་རིམ་བཤེས་ནི། རྗེ་སླ་མས་ལམ་
 རིམ་ཆེ་རྒྱང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒོ་
 ནས་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 རྗེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འགག་
 མདོ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གཤེག་པའི་གཞུང་
 ལམ་གཅིག་སུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་
 དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་
 གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་སླ་མའི་བྱང་ནས་

དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཁྱེ་བ་དང་། གཞུང་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་ཐོས་པ་མཐིལ་
 ཕྱིན་བྱས་ཐེར་བསོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཐར་མལ་རིམ་རང་ལ་
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་བ་མ་བྱུང་ན། ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མི་ཤེས་
 ལྷན་པོ་ཆེ་འདིའི་དོན་གྱི་ཆེད། །མི་དགའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་བདེན་མོད་
 གྱི། །ཁོ་བོ་གསུང་རབ་མང་པོ་ཐོས་བཞིན་དུ། །གཏན་འདུན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་
 རོ་རེ་གཞོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པས། ཐོས་པ་བྱས་པ་ཁ་
 རང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེར་མ་ཟད་སྙག་ཆང་ལོ་རྩ་བས། གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་བྲུད་པར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་བྲུད་པར་སྒྲ་མེད་
 དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྲུད་པར་སྐྱུ་ལུས་ལ། །སྡོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་
 ཇེ། བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །པལ་ཆེར་ལོག་པ་འབའ་
 ཞིག་སྐྱོད་པའི་སྐབས། །འབྲུལ་མེད་བྱི་དོར་མཛད་པའི་ཙོང་ཁ་བ། །རི་བོ་
 དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྐྱེ་ཆེའི་སྐད་དུ་རྗེ་སྒྲ་
 མ་ལ་དབང་རྣོན་ཆོས་རྗེས་འབྲངས་པའི་དད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ནས་
 བསྟོད་པ་ལུལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་
 གཙང་མ་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད། །ཕྱོགས་རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་
 འོ། །མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི། །བཤད་སྐབ་བསྟན་
 པའི་ཉིང་ཁུ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་

བཀའ་སློལ་འདི་ལ་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་མེད་པའི་
 བསྟན་པ་ཆ་ཆོད་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ཟབ་ཅིང་སྦྱར་བ་སོགས་བྱུང་ཆོས་
 འགྲན་ལྷ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སློལ་
 བྱེ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྤྱོད་གས་
 པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི།
 གཞན་དག་གི་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོ་
 ལའང་མེད་པས། གཙོད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ། དུག་ཆེན་
 རྫོགས་ཆེན་སོགས་གསང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྤྱོད་གས་པ་ཞིག་མདོན་དུ་
 བྱེད་པ་སྐྱད་ཟེར་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན། ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི། བག་ཆགས་ཅ་མ་ཡང་འཛོག་པར་མི་རུས། དེའི་
 བྱིར་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མར་གྲགས་པའི་
 བཤད་ལུང་མདོར་བསྐྱུས་ཅ་མ་ཞིག་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

འདི་ལ་ས་བཅད་དུ་བྱེ་ན།

ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་ནས་སློ་ཇི་ལྟར་
 སྦྱང་བའི་ཚུལ། ལམ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ་ས་
 ལམ་གྱི་འགྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ནས་པར་སློན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པ་

ལས།

དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྗེ། །

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །

གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན།

དེ་ལ་རྩ་བ་དད་པ་སྐྱེད་པ་

དང་། བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་

བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་

སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལས། སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་

མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤིང་ཐར་

མིན། །ཞེས་དང་། ཞེས་བྱིན་མདོ་སྐྱེད་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་

དགོ་བའི་བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་

བ་དེ་སྐྱེད་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་

བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། །ནད་

པའི་ཆོག་གས་གྱིས་གསོ་བྱིང་སྤྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་
 བ་ཆེན་པོས་གྲང་། འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
 འགྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་བ་ནི། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་སྤྲ་མར་གསུངས་
 པས་ན། །སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རང་གིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་འཐོབ་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་དེ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས། དེ་འདྲའི་སྤྲ་མའང་
 གང་བྱུང་བྱུང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པས་མི་ཆོག་པར། མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གསུམ་དུལ་བ། ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་བསྐྱབ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། སྟོབ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པ། བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ།
 ཆོས་སྤྲ་བ་ལ་མཁས་པ། སྟོབ་མ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་རི་ཅམ་
 འཆད་ཀྱང་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་བཅས་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་
 སྟེགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་ན། རྩེ་སྤྲ་མས། ཡིན་
 ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དབང་པོ་དུལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་
 འཕྲོག་པར་བྱེད། །བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་འཕེལ་སྐྱོན་འགྲིབ་པའི། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་བ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ། བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྷ་ཆང་
 བ་དགོས་ཤིང་། དམའ་མཐའ་དམའ་མཐའ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
 ལས་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་

བྱེད་པ། རང་དང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། སློག་གསུམ་
 བག་མེད་དུ་མི་གཏོང་བ། སློབ་མ་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་ལྟ་སྟོང་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འབྲིང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་
 ལྟའི་སློབ་མ་མཆོན་ལྡན་ཉིད་ནས་ཚུལ་གཞིན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་འདི་བྱའི་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་
 པའི་ཉེས་དམིགས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་དུ་མ་འབྱུང་
 ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་གཅིག་
 འབྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་སྟེ་བ་ཚུན་ནམ། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 ནས་དགོ་བའི་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་ཙམ་སྟེས་པ་ཡན་གྱི་མདོ་སྤྱད་གཉི་གའི་ས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་ནི་སློབ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་ངོ་
 བོའམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པའང་སློབ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི་རྩ་
 བ་དད་པ་སྦྱང་བ་སྟེ། རང་གི་དད་པའི་ངོས་ནས་སློབ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཇུག་པ་འོང་བས།
 ལམ་ངེས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན། བལྟ་བུས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཚུལ་ངེ་ལྟར་བལྟ་ཚུལ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱང་
 བ་གལ་ཆེ། ཇིན་ཅན་ཞེས་པས་བཀའ་ཇིན་རྗེས་བྱིས་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་
 བསྟན། རྗེ་ནི། སྐད་དོད་སྤྱི་མི་ཞེས་པའི་སྙིང་ནས་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 བཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་བྱུར་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རང་

ཉིད་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་གཏོང་བར་ཡང་གོ་དགོས་པ་སྒྲིང་བའོད་ལས་བྱུང་བའི་
 བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སོགས་སེམས་དགུས་བསྟེན་ཚུལ་གསུནས་
 པ་ལྟར་དང་། མདོར་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ནས་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲ་དོར་མཐའ་དག་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་ནི་དཔེར་ན། ཁང་པའི་འབྲམ་རྩའམ་
 ཅིག་མང་བཏན་ན་ཁང་པ་བཏན་པོ་འོང་བ་དང་། ཞིང་གི་རྩ་བ་བཏན་ན་ཡལ་
 ག་ལོ་འབྲས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱུར་ནས་བྱུང་འདྲུག་བར་གྱི་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྱུང་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ལེགས་པར་མཐོང་
 བའི་ངེས་ཤེས་བཏན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་འདིར། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་
 པས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྒྲོར་བའི་
 བསྟེན་ཚུལ། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཆ་རྣམས་ལམ་བུ་མོང་བར་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་སྦྱར་བཏང་སྐབས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། གསང་སྔགས་ལྟར་
 ན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་གསུམ་ཅི་རུས་གྱི་དཀའ་སྦྱད་
 ལྟར་སྒྲངས་ནས། འབད་པ་དུ་མ་ཞེས་པས་རྟེན་པ་བྱང་བྱིང་དབུལ་བ། བཀྱར་
 རྟེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་བཅས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་མཚོག་ཡིན་པས། སྒྲ་མས་ཆོས་བསྟན་
 པ་རྣམ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་སྒོ་རུས་དང་བསྟན་ཏེ་
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པའི་

ཆེ་ཡང་། ཞིང་ས་ལ་ས་བོན་འདེབ་པ་ན། སོ་ནམ་གྱི་དཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱང་
 ཡང་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལས་ཞིང་ལ་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཡུས་མི་
 བྱེད་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་ཐབས་སུ་སྒྲང་
 དོར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་ཉིད་སྒྲང་དོར་ལ་ཚོངས་པ་ལོང་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་
 པའི་སྐབས་འདིར་ལོང་འབྲིད་དང་འབྲ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 སྐབས་ཀྱང་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ངལ་དུ་བ་གྱི་ངན་ལས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་པ་བྱང་ཡང་གཞན་ལ་དཀའ་སྤྱད་བྱས་རབས་གྱི་ཡུས་མི་བདོ་བར་
 མ་ཟད། ད་དུང་ཁུར་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱན་དུ་བབྱང་སྟེ་བདག་སྐལ་བ་རེ་བཟང་
 སྟམ་དུ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སློན་ས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུ་ལ་
 བཞིན་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་འདི་
 བཟང་པོ་བྱང་ན། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་ཇིས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ད་རེས་གྱི་ཡུས་ཉེན་འདི་ཨང་གི་དང་པོར་བཅིས་ཏེ། འདི་ནས་བབྱང་དལ་
 བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་མིའི་ཉེན་བཟང་བར་མ་ཆད་པར་ཐོབ་ནས་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ཨང་གི་མ་འཁྲུགས་པར་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གོ་འཕང་སྐྱབ་ཐུབ་པ་འོང་། གྲིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞེས་པ་གཟེ་གྲིན་སྦྱར་ཅེས་
 པ་སྟེ། རང་རྒྱད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་
 སྒྲོ་གྲིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅིག་བྱི་མར་སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་
 སློན་ས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བཞེན་བྱས་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བྲིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་

བ་བཏབ་བ་སྟེ། འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་འགྲེ་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྟོ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་ཇི་ལྟར་
ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ།
ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
ཤེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །
རྟེན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། ལན་ཅིག་རྟེན་ཅེས་པ་བྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་
མི་རྟེན་པའི་དོན་དང་། འདིར་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས། དལ་འབྱོར་
རྟེན་ཞེས་མ་གསུངས་བར་དལ་བའི་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ངན་
སོང་གསུམ་དང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ། ལྷ་ལྷོ། ལོག་ལྟ་ཅན། ལྷག་པ། རྒྱལ་བ་འཇིག་
རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་
བ་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཆང་ལ། མི་རྟིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་
མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པ་ལྟར་དགོ་སྟོང་པ་མ། དགོ་བསྟན་

པ་མ་བཅས་སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞིའམ། གཙུ་པོ་དག་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཆོག་གི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་སྟེ་ཆེ་
 འདིར་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་མིན་པ་དང་། དཀར་
 པོའི་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་འདུལ་ཕྱིར་འདུལ་བའི་
 སྐྱེས་བཏགས་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་དད་པ་སོགས་རང་འབྱེར་ལྟ་གཙུག་ཆང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། སང་རྒྱུས་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་
 དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་ཕྱིར་སྒྲིང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞན་འབྱེར་ལྟ་
 བས། སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་སམ་དེའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་སྤངས་ལས་མ་འདས་པར་
 འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་གནས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དེས་འབྲས་བུ་བཞི་དངོས་སུ་
 ཐོབ་པར་མཐོང་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་མའང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞི་དག་
 སྟོང་འཆར་གཟུ་བུ་ལ་ཆང་བ་ལས། མགོན་པོ་སྐྱེས་ལའང་དངོས་གནས་
 པ་མཆང་ལ། རང་རེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྤྲུལ་མཇུག་ཏེ་
 ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་དོད་ཐུབ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དངོས་
 གནས་མ་ཆང་ཡང་། དལ་བ་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཆང་བ་ལ་གཙུ་པོ་ཐོང་དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པ་རེད། གཞན་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅེ་ཞེས་པ། སྐྱེན་བདག་དང་སྤྲུལ་
 སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཞན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བས་ཆོས་ཀྱི་
 མཐུན་རྐྱེན་ཟས་གོས་སོགས་སྟེར་བའམ། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཏེ། རང་
 གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེན་མཁན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས། རང་ཅག་

མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་མི་སྐྱབ་
 པར། ཆོ་འདི་པའི་འཆིང་ཐག་གིས་བཅིངས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་སྐྱབ་པ་སོགས་དོན་མིན་གྱི་ལས་མང་པོ་བཅུ་མ་
 རྟེན་གྱི་ལ་བ་བྱེད་པ་འདི། མི་ཁོམ་པ་དགུ་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཅུ་ལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 སྒྲར་གྱི་དམ་པ་ཆོས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་
 བུ་རང་རེས་སྒྲིག་པ་བསགས་པའི་སྟོན་དུ་བཀོལ་ན། དལ་འབྱོར་འདི་སྐྱག་
 འབྱོར་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། སྟན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་ད་རེས་མ་ཐུན་
 རྟེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདྲོམས་པའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་འདི་
 ལ་སྟོང་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། བྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་རྟེན་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་རྟེན་མི་རྟེན་ད་ལྟ་རང་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱ་ཆང་མ་ཆང་བལྟ་བ་ལས། མི་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་པས་མི་པན་ཏེ། འབྲོ་བ་
 རིགས་དུག་ནས་གཅིག་མི་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་དུག་
 པོ་མ་ཟད་བར་དུ་མི་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་མང་པོ་དེ་ག་རང་འོང་ལ།
 དལ་འབྱོར་མ་ཆང་ན་མི་མང་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་སྟོབས་ཆེ་བས་
 འཁོར་བའི་ཐོང་རྟེན་མང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་གསུངས། འོ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱ་རི་འདྲ་དགོས་ཤིང་། དལ་རྟེན་རྣམ་དག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྒྲིན་སོགས་དུག་གིས་གྲོགས་བྲས། སྟོན་ལམ་
 གྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྐྱར་བ་བཅས་དགོས་པས་རྒྱའི་སྟོན་སྟེན་དཀའ་
 བ་དང་། རང་ཅག་གིས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱད་པ་འདི་ཡང་

དལ་འབྱོར་འཐོབ་པའི་གོགས་ཕུ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདུལ་བ་ལུང་
གཞི་སོགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ངན་འགྲོ་གཞན་ལས་དུད་འགྲོ་ཉུང་། དེ་
ལས་མིའི་འགྲོ་བ་ཉུང་། མི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་
བ་ཉུང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྟེན་
མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། རོ་བོའི་སློན་སྒྲིང་དཀའ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྤལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་
དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་
སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ལྟར་དཔེའི་སློན་སྒྲིང་
ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བས། ད་རེས་ཆོས་སྐྱབ་པར་ཁོམ་ཞིང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད། བླ་བོ་རྒྱུ་ཤེས་པ་
ལ་སློན་མ་ཞུགས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་བྱར་རུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན། རང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་རྟེན་བཟང་
ནས་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མན་ཆད་ངེས་པར་སྐྱབ་རུས་པའི་
རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཤིང་
ངོ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ནས། དཔེར་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མཆོན་མོར་གཉིད་སད་ངེས་ཀྱང་དགའ་སྐྱབ་དེ་
དང་དེ་ལྟར་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དལ་འབྱོར་ངོས་ཟིན་པའི་ལག་རྗེས་སྟེ།
རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་དོ་རྗེའི་ལུས་
རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་དེས་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་

མཐའ་མེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་
སྐྱབ་དགོས་ལུགས་སོགས་བསམས་ནས། ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་
གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་ཞོར་བར་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་
ཀྱི་སྒོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒོ་སྐྱང་བ་ནི།
ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡིན་ཚུ་བུར་བཞིན། །
སྦྱར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་། །
ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །
ངས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །
ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲིང་བ་དང་། །
དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱིས་རྟེན་

བཟང་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་སློག་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གཡོ་
 ཞིང་འགྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་འགྲོ་བར་མ་
 ཟད། འཆི་རྒྱུ་སློ་བུར་བ་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་འབྱུང་བཞིན་གཞོད་
 པ་སོགས་གྲིས་ཆེ་སློག་འསློག་པ་ལ་བྲིས་སྤྱད་ལ་བརྒྱམས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་
 ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་ལུས་འདི་ཚུའི་ཚུ་བུར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཕྱ་མོ་
 ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་པར་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ཅམ་གྲིས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་
 རྒྱས་པ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམ་ཚུང་བས་ན། སྤྱི་དུ་
 འདིག་པའི་འཆི་བ་འོང་ཚུ་ལ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 སློ་ནས་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་ལུགས། འཆི་བའི་
 ཆེ་གཉེན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དང་། ཐ་ན་ལུས་གྲིས་ཀྱང་མི་པན་པ་
 རྣམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ཤིང་བྲན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་དགར་འཆི་བ་
 ལ་སྐྱག་སྒྲེ་བསྐྱད་པས་མི་འོང་ཞིང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་
 ནས། ཆེ་འདི་ལོང་མེད་སྤྱི་དུ་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་
 དུད་འགྲོ་རི་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་འཆི་ལ་ཉི། །དེང་བྱ་སང་
 བྱའི་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པར། །བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མ་བསམས་གཅིག་
 འོག་ཚུད། །གཤིན་རྗེ་འདིགས་རུང་ཉམ་པའི་མདུན་བསུས་ནས། མལ་གྱི་
 ཐ་མར་དབུགས་སྤྱད་སློག་ཆད་ཆེ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་པན་རིན་
 ཆེན་གྲུག། །ཅིས་པ་དང་། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྲིས། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་

རྒྱ་འབྲས་བདེན་ངེས་པས། །མི་དགེ་སྤྲིག་ལ་འཛེམས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་
 དང་། བྱི་མའི་ཡུལ་ན་གཉིན་བཤེས་ཅུང་བ་ཡིན། །སློབ་གཏད་ཆོས་ལ་གྱིས་
 ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་གས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་པར་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ།
 མི་ལུས་རྒྱ་མེད་ལས་ཡོང་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་བའི་
 ཆོད་ཡིན། མི་ལུས་སེམས་སྤྲ་མ་སྤྱོན་དུ་མ་སོགས་བར་བེམ་པོ་ཅམ་ལ་
 འོང་ན། ས་རྩོལ་ལུང་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཆོད་ཡིན་གསུང་སྟེ་
 ཆད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་བབས་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་
 མདོན་ཤེས་ཅན་མང་པོས་གཟིགས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་ཡི་བར་དོ་དང་སྐྱེ་
 བ་སྤྱི་ཕྱི་བྲན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱི་རོལ་བའི་བྲང་སྤོང་མདོན་
 ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་སྐབས་དང་བྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆོས་
 མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པས་ན། ཆེ་སློས་བཏང་གིས་བྱི་
 མར་པན་ཐབས་ཀྱི་འཆི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 རང་རེ་རྣམས་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་དེ་མི་འགོ་བར་སྐྱེ་
 བ་རེ་མ་སྤངས་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལེན་ས་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་གཉིས་ལས་
 མ་འདས། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུའམ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་
 འགོའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ལ། ངན་འགོའི་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་མང་བ་ཡོད། ད་ལྟར་དགོ་

སྒྲིག་གི་བྱ་བ་དཀར་ནག་རི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཆི་ཁར་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་
 ལས་ཤིག་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་དགོས་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་
 ཕྱི་མར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆོལ་
 བར་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་རི་བཞིན་འབྲང་
 རྟེ་བདེ་སྐྱབ་སོ་སོ་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེ་མ་མེད་པ་མདོ་
 རྟེ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ནས་ལས་ངེས་པ་དང་། འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བྱ་བ་སོགས་དང་། ལུས་ཅན་དག་
 གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། མཁས་པ་པོ་
 རོང་པས་ཀྱང་མདོ་ལུང་འདི་བྲངས་ནས། །ཁོ་བོ་ནི་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་པས་སྟོན་
 པའི་བཀའ་ལ་ཆ་དམར་བྱེད་དེ། །ཤི་སྒྲེ་བ་ཆད། རྣམ་མ་ལེ་བོག་ཀྱང་སྟོན་པ་
 །ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡང་། །ཞི་བ་ལྟས། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྟོན་པས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པར་གསུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་
 རྟེན་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྟེན་ནས་སྟོན་ཆད་སྒྲིག་པ་བསམ་པའི་འབྲས་བུར་
 ཆེ་རྗེས་མར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་ཤེས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་
 ཆ་གང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ངལ་འཛིགས། སྒྲེན་ཞིང་གཏི་ཐུག་པ་དང་། གཅིག་
 ལ་གཅིག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་བསམས་པས་ཡིད་

འཛིགས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་
 ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་སྤྲོས་ཅི།
 ཏ་ཅང་རིག་དཀའ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་
 བ་སྤང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འགྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཡུན་
 རིང་མི་སྤྲོད་ངེས། །འཛིག་ཏེན་ལྟོ་རྒྱབ་སྤྱངས་ཀྱང་ཕྱིད་དེ་མཆིས། །ཆོས་
 དང་མཐུན་ན་ལྟོགས་གིར་ཤི་དོགས་མེད། འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་
 བོད། །འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཀྱི། །ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་ཆོས་ལ་འབད་
 པ་ཐོན། །ཞེས་དང་། ཆེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །ཆེ་རབས་
 ཕྱི་མ་ཆོས་དང་འབྲུད་པར་དཀའ། །དེ་བས་ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་འབད་པར་
 གྱིས། །ད་ལྟ་དགེ་བའི་ལས་ལ་མ་འབད་ན། །ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་དགེ་
 སྤྲིག་གི་སྤང་དོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད། དེ་བྱ་ཚུལ་ལ་
 སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རང་ཅག་
 གི་སྤང་དོར་བྱ་སའི་གནས་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བསྐྱས་ནས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 ལམ་བཟུར་གསུངས། དེས་ན། མི་དགེ་བཟུ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་
 བསམ་ཆོན་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་
 ཆོགས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་དང་ལན་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེར་མ་ཟད། སྤྲོས་བྱ་

ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པ་སྐྱུང་བ་གང་གི་སྐབས་ཀྱང་སློ་ཕུགས་
སུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱོང་བ་གཞིར་བཅས་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེན་ཤེས་པ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རུས་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློ་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལ།

དང་པོ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྐྱུང་པས་མི་ངོམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ།

ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་གྱི།

ཉེས་དམིགས་རི་གནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ།

དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སློབས།

ཞེས་པའི་སློ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་དང་།

ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་ཞིང་། སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་གྱི་སྒྲང་

དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་པས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་ཉེན་

བཟང་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཅམ་འཐོབ་

པ་སྲིད་མོད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ནི་ངི་ཅམ་བྱང་ཡང་ལོངས་སྐྱུང་པས་མི་

ངོམས་པར་ད་དུང་ཆགས་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་

དུ་མ་འཕྲེན་པར་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་

ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྒོན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་སེམས་
 དང་། །དུས་སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡི། །གྲོགས་ཉོན་མོངས་འདི་གོ་
 བསྟེན་བསྟེན་པས། །མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱུར། །ལས་
 མི་འདོད་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཡོངས་སྤྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 སྒྲོལ་དུ། །དུས་གཏན་དུ་མགལ་མི་ལྟར་འཁོར་བ། །འདི་བསམས་ཀྱིན་ཉོན་
 མོངས་དྲངས་མའི་དག། །ཆེ་འདི་སྤང་དག་ཞིག་བསད་པ་ལ། །རང་གོ་ཆོད་
 དཔག་ཐོར་རྩོམ་བྱེད་ན། །དུས་གཏན་གྱི་དག་པོ་ཉོན་མོངས་འདི། །ད་གདུལ་
 པའི་དུས་ལ་ངེས་པར་བབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱལ་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི། །རང་གིས་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་
 དབུས་སུ་བཅུག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདིས་རང་
 ཅག་རྣམས་སྒོན་ཆད་ཐོབ་མེད་ནས་ད་བར་སྤྱལ་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ལ་སྐྱུར་
 ཞིང་། །ད་དུང་ཉོན་མོངས་འདི་གཏན་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་བུ་བ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།
 དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 ཉིང་མ་ཆམས་སྐྱུར། །དེར་སྐྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས་ཏེ་དེའི་
 དབང་གིས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་ཉིང་མ་ཆམས་སྐྱུར་ནས་འགོ་བ་རིགས་
 དུག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐག་ཆོད། །དེ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་འདིར་
 མཐོ་དམའ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་
 གོ་མཆམས་མེད་པར་མངར་བ་ལས། །བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་བས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱེད་གྱི་གནས། །གྲོགས་སུ་དང་

འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས། ལོངས་སྦྱོང་གང་ལ་ལོངས་སྦྱང་ཀྱང་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། འོ་ན་དེ་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུམ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོང་ཐུབ་པ་ཞིག མ་བྱུང་བར་དུ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་གནས་མེད་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོང་པ་
 ལ་ཇི་སྒྲ་མའི་ལམ་གཙོང་ཅ་ཆོག་ལས། ལས་འབྲས་མི་སྦྱ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ནུམ་ས། །ཡང་ཡང་བསམས་པས་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་ཁེས་པ་ལྟར་
 ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆངས་པ་བརྒྱ་གྱིན་འཁོར་
 བསྐྱར་སོགས་གྱི་ལུས་ཏེན་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་བཏན་
 མེད་པར་སྒར་མི་དགོ་བ་བསགས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱར་མཐར་འཇུག་སོང་
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་དུ་སྤྱོད་
 དགོས་ཚུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་
 ཡང་བསམས་ནས་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོར།
 སྒར་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་སྐབས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག་ཁེས་པ་
 ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་པོ་ད་རེས་ལན་ཅིག་ཅ་
 རྟེན་ཀྱང་ཆེ་ལ་སྦྱོན་པ་བརྒྱག་ཏུ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་པར་མ་ཆད་པ་ཡོད་
 པས་དུས་ལུན་རིང་པོར་མི་གནས་པར་འཆི་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་
 ཆེ་འདིའི་སྐྱུག་ཤས་ལྡོག་པ་དགོས་ལྟེ། རང་རེས་འཇུག་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་སྒྲོག་

བ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་གང་ལའང་
 ཆེ་འདི་སྒྲིབ་གི་ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 འདིའི་སྒྲོར་རྣམས་བཀའ་གདམས་གསལ་རྟེན་དང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་
 ཆོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་སྒྱུངས་ན་རྣམས་པ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་
 ཡང་དགོན་པས། ཆེ་ངེས་མེད་ལ་ནམ་འཆིའི་དུས་བཏབ་མེད། །བདུད་འཆི་
 བདག་ཁོ་བྲེལ་ཁོ་མ་གྱི་བྱས་མི་ཅི། །དུས་དེ་རིང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་
 འགྲེས་གྱུར་ན། །གདེང་དང་སྒྲོ་བདེ་ཆགས་སུ་ཚུད་དམ་སོམས། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། བདེ་སྐྱབ་གཏམ་ངན་བྱད་བསད་ནས། །ཕངས་སྤྲིས་བྱས་
 པའི་ཁོར་གྱིས་ཀྱང་། །ཁམ་ཅིག་འབྱེར་དབང་མེད་པས་ན། །དགོས་དུས་
 མེད་པའི་ཁོར་གྱིས་ཅི། །མ་ཐུན་འཇུག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བྱེད་ནས། །སྐྱབ་རོགས་
 བྱས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། །གོ་མ་གང་སྐྱེལ་མཁན་མེད་པས་ན། །དགོས་
 དུས་མེད་པའི་གཉེན་གྱིས་ཅི། །སྒྲོ་གསུམ་རྩལ་དུ་རབ་བརྒྱགས་ཏེ། །འབད་
 བས་བརྩམས་པའི་མཁར་གྱིས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ནངས་གཅིག་མི་ཐུན་
 བ། །དགོས་དུས་མེད་པའི་ཁང་པས་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་སོགས་པ་དང་། དབྱར་
 སྤྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲོག་ད་ལྟ་བུང་བ་ད་ལྟ་ཡལ། །ཆེ་མི་
 ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བསྐལ་ཐུར་གྱིས་བྲན། །ཏྲག་ འཛིན་གྲབས་ཤོམས་གྱི་ཁོ་ཐག་
 དེ་ནས་ཆོད། །རྒྱ་ཉི་ཆར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས། །འཇའ་ད་ལྟ་བུང་
 བ་ད་ལྟ་ཡལ། །བདེ་སྦྱིད་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བསྐལ་ཐུར་གྱིས་བྲན། །མཛེས་
 ཆོས་མཆོར་སྒྲིག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །རྒྱ་སྤངས་གྱིས་ཀྱ་ཙེ་བཏབ་པ་

ན། །བྲག་ཅ་ད་ལྷ་བྱང་བ་ད་ལྷ་ཡལ། །སྒྲན་གྲགས་མི་རྟག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་
 བྱར་གྱིས་བྱ། །ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་གྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །ཡུལ་
 དབུས་གྱི་ཆོང་དུས་མགོན་ཁང་དུ། །མགོན་པོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བ་པ་སྤོ་སྤོ་ཐེགས། །
 ཐོགས་མི་རྟག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱར་གྱིས་བྱ། །གཉེན་མཐུན་འབྲུག་གི་ཁོ་
 ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །དབྱར་དུས་སྤང་མས་ཡང་ཡང་བསགས་པ་ཡི། །སྤང་
 ཆང་སྤོ་བྱར་ཞིག་པ་མཐོང་ཅ་ན། །བས་ནོར་མི་རྟག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱར་
 གྱིས་བྱ། །བས་ནོར་གསོག་འཛོག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །ཅེས་དང་།
 འགྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱི་རང་རྒྱད་བསྐལ་འདེབས་ལས་གསུངས་
 པ་སོགས་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ་ཆེ་འདོད་སྤང་ཤས་སྤོག་ཐབས་
 ལ་འབད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་ལྷགས་སྤོག་གི་ཁང་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་
 གང་དུ་སྤོན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་བསྤོག་པའི། །སྤོང་ལ་གཟན་ཀྱང་རང་གི་
 སྤང་ཚུལ་དུ་འབྲུག་པ། །གནས་ངན་འདི་འདྲར་འབྲུམས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་
 སྤོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་མཐོང་མན་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤོས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཚུལ་
 བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་དང་། དག་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེས་ན་རང་རེས་འཛོམ་སྤོང་འདིར་ལུས་ལོངས་
 སྤོད་སྤོབས་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་ཇི་ཅམ་འཛོམས་པར་བརྒྱུམས་ཀྱང་། སོ་
 སོའི་འཁོས་ཀ་ལ་དབགས་ན། དུད་འགོ་འབྲུ་སྤོན་དང་བྱ་བྱེའུ་སོགས་ལས་

ཁྱད་པར་མ་ཐོན་པའི་རིག་ཅུལ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་
 འདི་ལ་ཞི་སྤར་འཐམ་སྟེ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བརྟན་བྱར་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི།
 འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་སྤྱར་
 གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་མང་པོ་ཡང་མཐར་འཇུག་འབྱོར་གནས་འཇུག་
 མི་བཟད་པར་འབྱུང་དགོས་པར་བཞེས་སྤྱིང་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་
 མ་འདས་པའི་རང་མཆངས་སམ་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པས།
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་རིག་ནས།
 གནས་སྐབས་འཇུག་སོང་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱི་ཟེར་རྗེས་འབྱང་བ་
 དང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱི་ཡམ་མེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་
 འོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ཤུགས་དག་ཏུ་སྤྱོད་བར་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐར་པར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

ནམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱངས་པ་ཡི། །

བྱན་དང་ཞེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །

བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །

སྐབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྟེ།

སྒྲར་བ་ཤད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱོན་

ཆོགས་ལའང་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་
གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། ཐར་པ་དོན་གཏིར་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་བ་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དེས་དངས་ནས། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས།
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ། །དེ་བྱིར་བསྐྱོན་པའི་སྒྲིང་པོ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ། །དེ་དག་ཐོག་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་ནི་
འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་བྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་
ཆོས། །འདུལ་བའི་ཚུལ་ལ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལ། །བསྐྱོན་པའི་གོ་རིམ་ཤེས་
པའི་མཁས་པ་རྣམས། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་དགའ་བ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་
ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་བ་ལ། །ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་དགོས་པའི་མིང་ཅམ་
སྒྲར། །འདི་ན་རྣམ་དག་གཏིང་འཛིན་སྦྱེ་བ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་དགོས་
པའི་གཏམ་ཡག་རྒྱབ། །ཁས་ལེན་ཏམ་ལ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་ཡིས། །དམ་
བཅས་རབ་ཏུ་འདོར་བ་སལ་བའི་སལ། །རང་གིས་ཅི་ཅམ་ཁས་ལེན་བྱས་
པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ལ་བཙོན་པ་དམ་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་
ཉེས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། །དེ་
དང་བག་ཡོད་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་གྱིས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་
པོ་ཤི་ཏྲ། །འབད་པས་འདུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཡིད། །དག་བའི་དམིགས་པ་གང་
གང་འདོད་དེ་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཚུལ་

བྱིས་ས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་རུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲན་པས་དང་
 བོར་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་མ་བརྟེན་པར་འཛིན། །ཤེ་བཞེན་གྱིས་བར་བར་དུ་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ལེགས་ཉེས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལྟ་ཉིག་གེད།
 བག་ཡོད་གྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་བསམ་སྒྲོར་མཐའ་དག་
 འགོག་ཅིང་། རུང་སྒྲི་ཀུན་སྒྲོད་རྣམས་བསྟེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གནད་ལུང་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་བརྟོན་བྱའི་དོན་རྣམས་
 ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྟག་པའི་
 སྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། བྱི་མ་འདི་གཉིས་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་གི་གནས་དང་། ཉེན་དང་། རྩ་བའམ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ནི། གཙུ་བོར་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲོན་ཆད་བཅས་རྒྱང་སྒོ་མོ་དུ་མ་ལ། །འདི་
 ཅུ་མ་འདས་ཀྱང་ནལས་པ་ཆུང་སྟུམ་དུ། །བསམ་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་
 བྱས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ། །བདེ་འགྲོའི་སྒོག་རྩ་
 གཙུ་བའི་གཤེད་མར་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅས་རྒྱང་པཏར་
 མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུར་ན། དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་བསགས་པས་
 བྱི་སྟག་བསྐྱལ་བཟོད་གལསགས་མེད་པའི་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་
 བ་ལས་འོས་མེད་བྱིར་བཅས་རྒྱང་ཚུན་ཆོད་ལ་མནངས་ཆུང་མི་བྱེད་པར་
 ཚུལ་བཞེན་དུ་སྒྱུང་དགོས་པས་ན། དགོ་བསྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་བར་གྱི་སོ་
 ཐར་རིས་བརྒྱད་པོའི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གང་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་

བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་པའི་སྐྱེ་
ཆ་བ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གཅིས་སྐྱས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱང་བ་སོགས་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅིས་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲོ་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ངེ་བཞིན་དུ།

མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱུང་དེ་འདྲ་བར།

མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས།

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་དཔའ་བྱེན་གྱིས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དག་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་
ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་
ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་

གྱིས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱོམས་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་
 དུ་འཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམས་པས་མིན། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་
 སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 རྟེ། །ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ལྡན་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་འདོད་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་
 མེད་ཐབས་མེད། འདི་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད། སེམས་འདི་
 མེད་པར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྗེ་འབྲ་
 ཡོད་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཅི། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གྲལ་དུ་འང་མི་ཚུད་པས་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་སྐབས་ངན་
 སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སྤྱང་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེས་འབྱུང་སྐྱེས་
 ཡོད་ཆོ། འདིར་གཞན་སྤྱང་དུ་ཁ་སྐྱོས་ཏེ་བསམས་ན་སྤྱང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་བ་
 འོང་བས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་
 བདུན་མ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིན་སྒྲིན་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་བྱེན་ཅ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ནས་སྒྲིན་འབྱུག་གི་
 སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་བ་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་དགོས། དེས་ན་གཞུང་འདིས་
 བསྟན་པའི་དོན་ཡང་། རང་ཉིད་སྤྱིད་པ་སྤྱེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
 གཏིང་དང་མཐའ་མི་མདོན་ལ། ལས་ཉོན་དང་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་སྤྱོད་པ་ཏུ་
 འབྱུགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་

བསྐྱེད། བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་
 དུ་མས་དུས་ཏྲག་ཏུ་གཅིས་ཏེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བས་བར་མཆོམས་
 མེད་པར་མནར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་ངོན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མར་གྱུར་པའི་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་
 མས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་དུས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོལ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཁུར་འབྱེར་ཞིང་། ལྟག་པར་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལའང་བདག་རང་གིས་དགོད་སྒྲུམ་དུ། མ་གྲན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་བས་པོངས་ཤིང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་ཆེས་མི་བཟོད་
 པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་མཆོག་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པར་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སྒྲོ་སྒྲན་ཐོག་འདི་ག་རང་དུ་འབྱོངས་པའམ་སྐྱེ་བུས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

མདོ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། སྐགས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྒྲོད་པ་སྐྱེ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི།

སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །

གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོམ་པ་ལ། །

བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཅམ་
ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་
སྟེ་སྒྱུན་སོགས་པར་བྱིན་དྲག་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་
ལ། དེས་ན་འདིར་པར་བྱིན་དྲག་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་
གསུངས་པ་ཏ་ཅང་གནད་ཆེ་སྟེ། སྒྱིར་སེར་སྐྱ་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་
བསྐྱུང་དགོས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་བུན་མོང་བ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་
ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐོག་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རང་གིས་སོ་ཐར། བྱང་སེམས།
གསང་སྔགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཁས་སྦངས་པ་དེ་དང་དེའི་བཅས་
མཚམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་
ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཅ་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་རྣམས་ཐབས་སྒྲོ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་དགེ་
བའི་ཆོས་སྐྱུད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་

དེ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུང་བ་སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 གོམས་ཤིང་འབྲིས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་མི་འགྲུབ་པར་ལེགས་པར་
 མཐོང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཙོན་པ་ཤུགས་
 དྲག་པོས་སློབ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།

ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །

ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡི། །

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །

སྐྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཡུལ་ཞེས་
 པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་དགོས་པ་དཔེར་ན། བྱི་རོལ་པས་རྗེལ་ཤིང་
 སོགས་ལ་སེམས་བཟུངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འབྲའི་
 སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བའམ་མེད་པར་

བྱེད་ཅིང་། བོད་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་སྟེ་ནག་ཐོམ་མེ་
 བར་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཐོག་ནས། སེམས་ཞེས་པ་དེ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་གང་དུ་བྱུང་འདུག་བརྟགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་ངོ་ཐོ་སྟོང་སང་ཙམ་ལ་ལྟག་མཐོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར།
 རྒྱལ་ཆོས་བྱམས་པའི་དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་རྗེའི་ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་ཞིང་། གཉིན་པོ་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གནས་པ་
 དགྲ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ། དག་བའི་དམིགས་རྣམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་བྱངས་
 པའི་ཞི་གནས་དང་། ཡང་དག་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་ཅིང་། དབྱེད་མཐར་རྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དབྱེད་འཛོག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་བྱིན་པའི་ལྟག་མཐོང་
 བསྐྱོམ་པ་བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 རྒྱུད་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནོས་ཏེ་རྫོ་

རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ། དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་
པ་དག་པར་བྱ་ཚུལ། དམ་སྒྲིམ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲིམ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོས་ཏེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ།

ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲངས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ །

སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །

བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ག་
ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་དུ་
ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
གྱི་རྒྱད་ལེགས་པར་སྒྲངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤུགས་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་
སྟོན་དུ་སོང་ནས་གསང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་རུང་གི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན།
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྒྲགས་
རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རྗེ་རྗེའི་སྐད་དོད་བཟླ་ཞེས་པ་དབྱེར་
མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ན། རྗེ་རྗེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ལྟའི་ཉིང་

དེ་འཇིན་ནམ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་ཉིད་གཉིས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་བཞོན་པའི་མིང་
 ཟླ། རྫོང་མེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའང་རྫོང་མེའི་བཞོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས།
 བར་བྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 སྐབ་དགོས་བྱིར་བཞོན་པ་མེད་པར་རྟེན་ཐང་གིས་བགྲོད་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་
 འགོར་བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྔགས་རྫོང་མེའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་མི་
 དགོས་པར་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་གསུམ་ ལོ་
 གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱས་པས་རྟ་བཟང་པོ་
 བང་རྩལ་ཅན་ཞོན་པ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཏ་ཅང་བབ་ཅིང་སྐྱར་ལ། ཉན་
 རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེར་བའི་སྐལ་བ་དམན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་བདེ་ཡལ་བར་དོར་ནས། གཞན་དོན་འབའ་
 ཞིག་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབ་
 པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་
 པའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྔགས་རྫོང་མེའི་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་ལེགས་
 བར་ནོས་པས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་བྱས་ཏེ་གསང་སྔགས་སྒྲ་
 མེད་རྫོང་མེའི་ཐེག་པའི་ལམ་བབ་མོ་དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཀྱས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་

བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཆེ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་འབྱུང་པའི་གཞི། །

ནམ་ད་དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །

བཅས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྒྲུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་གྱུར་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ།
མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མི་སྒྲོབ་པའི་རུང་འདུག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་དང་། རལ་གྱི། མིག་སྒྲན། ཀང་མགྲོགས། རི་ལུ། ས་འོག །མི་སྒྲང་
བ། བཅུད་ལེན། བཀའ་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བཅས་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པའི་བྱུན་མོངས་གི་དངོས་བྱུང་སྟེ་དངོས་བྱུང་ནམ་པ་གཉིས་
གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞིའམ། བརྟེན་ས་ལྟ་བུ་ནི་དབང་གི་དུས་སྐབས་གང་ཁས་
སྒྲངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ནམ་
པར་དག་པར་བསྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་
དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་
བརྒྱད། གཞན་ཡང་རིགས་ལྔ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆིག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་

བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་པ། མ་གྲུས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་
 མོངས་མང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་པོ་མ་བཀག་པར་བསྐྱུང་མི་རུས།
 དེ་དགག་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ། ལས་འབྲས་
 བསམས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ། རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་
 གནས་པ། ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།
 བྱང་སེམས་དང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོར་རྣམས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་
 ཙོ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་བྱུ་བ་སྟེ་སོགས་དང་། ལྷུང་མཐར་སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་
 རོར་བྱའི་འོད་འབྲེང་དང་། སྔགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམས་ཆོག་ལྟ་
 བྱ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་སྟོགས་ལས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་
 ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ་དམ་སྟོམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱང་སྟོན་ཆད་
 ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོ་མ་བྱུ་བར་ཆེ་
 འདིར་ས་ལམ་མཐར་སྟོན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་
 བྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྔགས་སྟོད་པའི་ཏེན་ཁུད་པར་ཅན་
 འཛོལ་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ལྷན་དང་མཇུག། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པ་ཤ་སྟག་དུ་བྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ། དམའ་མཐའང་
 སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྟོན་ལྷན་ན། །སྐྱེ་
 དང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྟོམས་

པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་
 ཆོག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྐྱེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་འགྲུབ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས། མ་བསྐྱོམ་སྐྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་
 བ། །སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་
 གྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲི་
 བཀའ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ལ་བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པའམ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
 གཞན་ཡིས་བསྐྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གཏིང་ཕྱིན་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་སློག་
 དང་བསྐྱོས་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལུ་སྟེགས་པ་དང་སྐྱ་སྐྱོ་ལྷ་བྱ་མི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ་
 བོ་སྟེག་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས། བྱོད་སྒྲོམ་པ་དམ་ཐིག་འདི་ཆོ་མི་བསྐྱུང་རྒྱ་ཁས་
 མ་སྐྱངས་ན་ད་ལྟ་རང་གསོད་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོས་མ་
 བཟང་ན་གསོད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། ངས་ཚུལ་བྲིམས་འདི་
 ཡལ་བར་བོར་ན་ཁོས་མ་བསོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཤི་ཆར་བ་
 ཡིན་པས་གསོན་ཀྱང་ཤི་བ་དང་བྱད་པར་མེད་ལ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཆེ་
 རབས་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་ཁོས་གསལ་
 ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོས་མི་གཏིང་སྟུམ་དུ་སློག་འདོར་བ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་གཉིས་སྐྱ་མ་རང་ལ་འདམ་སྟེ། རང་གིས་ཆེ་འདིར་གཅེས་
 ཤོས་སུ་བྱེད་པའི་སློག་ལས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་ལྟག་
 པར་དུ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བས་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་

པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་རྒྱད་སྟེང་སྟེང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

གནད་རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །

ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །

དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པའི་འོག་ཏུ་རི་
ལྟར་བྱ་དགོས་སྟམ་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ལར་
སྟེ་འཆི་བར་དོ་གང་ལ་ཡང་། །དུས་ད་ལྟའི་བག་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བས། །དེ་
སྟོང་བྱེད་བསྟེད་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱབས་སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་
བར་མངོན། །ཅེས་གྲུངས་པ་བཞིན་སྒྲར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྔགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས།
རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པོ། ཐ་མལ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཕྱང་ཁམས་
སྟེ་མཆེད་སོགས་ལ་རང་ག་བར་འཛིན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་། སྟེ་
ཞི་བར་དོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བས་མཚོན་
ཏེ། གང་ཤར་སྒྲུང་གྲག་རིག་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་

འབྲུལ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་འབར་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ཏེ་གཏུམ་མོ་
 བལ་པ་འབར་བ་ཅམ་དང་། སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་
 ལམ་མཐོན་བོར་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་ཏྟིག་ལས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་
 མཐའ་དག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཉུག་སེམས་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་གང་
 སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང་གི་རོལ་བར་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གོམས་པའི་མཐར། སྐྱ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་ཁྲབ་བདག་ རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་ལེགས་པར་སློབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་དག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་ཀྱི་གནད་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་
 བཟུལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལེགས་པར་ཏྟིགས་ནས། བཙོན་
 པ་སྟེ་བཙོན་འབྲུས་ཐང་སྟོད་རན་པར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། རྩ་
 རངས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་ སྒྲོ་ཀྱི་ཐུན་ཏེ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལས་དུས་ཏྟག་ཏུ་མི་གཡེལ་བའམ་མི་འདའ་
 བར་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོངས་ཞེན་གྱིས་བཙོས་པའི་རང་བཟོའི་རྩན་ཆོས་
 དང་། ལམ་ལོག་ལམ་གོལ། བོན་དང་ཐུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཞུགས་པར། དམ་པ་ཞེས་པ། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆད་མ། ཐུན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱེད་པས། དེའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་

མན་ངག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།
ཅ་བའི་གསུམ་པ།

ལམ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འབྲུག་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
དང་། ལམ་གོལ་བ་དང་། ལམ་ནོར་བར་ཤོར་བ་སོགས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་
ཡོད་ཅིང་། རང་ཅག་གིས་ཉམས་སྲུབ་ལྷང་བྱའི་ལམ་དེ་ལམ་བཟང་པོ་མ་ནོར་
མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ལ་མ་ཞུགས་ན། འཁྲུལ་བའི་ལམ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅིག་ལ་ལོ་
སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མ་འཁྲུལ་བ་འབྲུང་བ་གཏན་ནས་
མི་སྲིད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། གུར་གུམ་ཆོས་གྱིས་
བཙོས་པའི་ལྷ་བའི་ཞུས། །རང་རིགས་བསྟན་པ་ཟིན་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱི། །པ་
མས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བྱད་ནོར་ཆོགས། །རྣམ་གཡེང་རྒྱན་པོར་ཤོར་བའི་
ལག་སྟོང་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་རྟོགས་སོགས་དང་དགོ་ལྷགས་

ཀྱི་བྱང་པར་ལྷ་དམར་སེར་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་མའི་ལུང་
 ཏོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཟབ་བྱང་འདོན་རྒྱ་མེད་ན། དགོ་ལྷན་པའི་ཞབས་དངས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་མ་སོང་བར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་སྐབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུར་
 བའི་གསེར་བཞིན་དུ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་རིང་ལུགས་གསེར་
 ལྷན་མ་ལྷ་བྱ་འདི་འདྲ་དང་ད་རེས་ལན་ཅིག་ཅམ་མཇལ་བ་འདིར་མཇལ་
 གོ་ཆོད་པ་བྱེད་དགོས་པས་ན། ལྷ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་
 བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྷན་བསྟེན་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་
 བསམ་མཐེལ་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གཏན་ལ་འབེབ། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པར་རྗེ་སྒྲ་
 མ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་
 ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་རྟོས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 འགོ་བ་ལས་གཞན་དུ་འབྱོགས་མེད་པས་ལམ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་
 བྱ་དགོས།

དེས་ན་གོང་དུ་ཁྱེས་ཟིན་པ་ལྷར་གྱི་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་
 བཟང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོ་ལས་སུ་བྱུང་བ་སོགས་དང་།
 བྱང་པར་ལམ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།

དེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་
གྱི་གྲོགས་ཆད་ལྟན་རྣམས་ཞབས་བུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཏྱན་ཅིང་།
འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་བར་གཙོད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་སྦྱོད་ཅིང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་བྱེད་ལ་དག་ལྟར་བ་སོགས་ཆོས་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
ནང་གི་བར་ཆད་ལུས་ལ་ནད་དང་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་ཤིང་། རང་གི་
རྒྱུད་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བས་མཆོན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ཆོག་མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་
དང་། བདུད་ཅི་འབབ་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་མང་དུ་ཡོད་
པ་རྣམས་ལམ་རིམ་གྱི་དམར་བྲིད་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་
ཡོད་གསུངས།

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྱོན་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་ནས། །

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཀུན་ཏུ། ཡང་དག་པ་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་སླ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དུས་སྐད་ཅིག་གྲང་
 འབྲལ་བ་མེད་པར། མདོ་སྒྲགས་སམ། ལྟ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་བཟུང་བ་ཀྱི་
 ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། སླ་
 མས་ངི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་བ་སྟེ་ལེགས་པར་རྫོགས་ནས། སླ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ། དམའ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ། བཅུ་དྲུག་ནས་
 མ་འགྲངས་པར་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །
 ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡོན་
 ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་མཛུགས་གི་བཀའ་རྩིས་མིན་ཡང་། རང་རེས་བསྟོ་སྒྲོན་
 བྱ་སའི་ཡུལ་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སངས་
 རྒྱས་འཕྲོག་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་འདི་གྲང་རྣམས་
 བོ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། སྟོན་པ་སླ་ན་མེད་
 པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སླ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 བསྟོ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། སླ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་ན་སྐུ་མ་གཉིས་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་འོང་བས་ན། འདིར་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་བསྟོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས། རང་སྤྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་

ལྟར་མཐུག་ཐོགས་འདིར་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱགས་བཅུད། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
ཡང་སྟོང་རྗེན་པར་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་པའི་གདམས་པ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྱིན་རྒྱལས་སྐྱངས་ཁུས་སུ་གྲགས་པའི་བཤད་པ་ས་
བཅད་མ་སྟོངས་ཅམ་ལེགས་པར་སྤལ་བེན་པ་ཡིན་པས། སྟོ་གོས་མཆོག་
དམན་ཆང་མས། སྐྱར་གོང་དུ་ཁུས་པ་ལྟར་རྗེ་སྒྲ་མས་བྱང་དུ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་
དབེན་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་གོང་དུ་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་
གྱུར་མ་འདི་བཀའ་རྩིས་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་
པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལས་པོ་
ཆེ་གནང་རྒྱུའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་མང་པོ་བྱེ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་བསྟན་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་
ཆོས་དང་དགའ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསགས་སྐྱང་གསོལ་འདེབས་ནན་
ཏན་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཅུང་མཐའ་ཡང་གཞུང་འདི་ཅམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་
འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། བཤར་སྟོམ་གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཚུན་ལ་ནན་
ཏན་དུ་འབད་པ་དང་། རུའུ་བཀྲན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་ལས། ཐོས་རྒྱུའི་
ཆོས་དེ་གང་། དེ་ཐོས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནད་
ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་

མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 རྫོ་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་སོགས་
 ལ་ཐོས་པ་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ན་ས་ལས་ཐོན་པ་སྐད་དང་། གནམ་ལས་བབས་
 པ་སྐད་དང་། བ་མེས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་སྐད་པའི་ཤོག་ཤིལ་ཆང་
 ཆུང་ཅམ་འབྲལ་དུ་ཐོས་ནས་ཤེས་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་
 མ་འདས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མིད་ལ་དང་། བྱུང་པོ་སོགས་ཆད་ལྡན་
 གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ལྟར་སྒྲུང་རེ་གསན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཁྱི་ལུད་ལྟར་དོར་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་
 ལོགས་སུ་འཆོལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྫོ་
 རྫོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བབྱང་ཡས་ཀྱིས། །ཆོས་ཟབ་
 དགུ་མང་དུ་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་
 ཀྱན། །དོན་མ་ཆང་མེད་པར་གཅིག་བསྟུས་པ། །སྟོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་
 བན་པའི་ཆོས། །ལྟ་སྟོམ་དང་སྟོད་པ་མ་འབྲལ་བ། །ཁོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་ལོགས་པར་བཤད། །གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གཞན་གང་། །དེ་
 ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་དག །ཅེས་པ་དང་། ཀྱང་ཐང་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མེས་ཀྱང་། སེམས་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འབྲལ་བ་ན། །ཆོས་ཟབ་མོའི་སྐྱ་ཅན་
 མང་ན་ཡང་། །མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད། །རྗེ་སྟོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབས་བྱུང་འགྲེལ་
 གྱི། །ལམ་ངོ་བོ་གངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། །གནད་ཆང་ལ་མ་ནོར་ཡོངས་

རྫོགས་ལ། །དུས་ཉིན་བཞིན་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གིས། །བཤར་སྒྲིམ་ལ་
 ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་བྱས། །དེའི་སྒྲོར་དང་མཐུག་གི་རིམ་བཤང་། །རྫོ་
 གླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱབ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པར་
 འཆ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་
 པའི་གསུང་དུ་མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་བཤྲུལ་འབྱུང་བསྐྱབས་གསུམ་རྗེ་འབྲ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་བཅའ་ཉོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ལག་མ་ཐོགས་པ་ཡོད་
 པས། གཞན་གྱིས་ཆོས་སྐད་བབ་བབ་མོར་སྒྲོགས་པའི་སྦྱང་པོ་མེད་པའི་སྦྱང་
 རུར་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བར། རང་ལུགས་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཞུང་
 མན་དག་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་རིམ་ལ་
 རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་གྱི་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་བཏོན། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ལམ་རིམ་བཤྲུལ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་སྦྱང་བྱང་
 པར་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ད་ལྟོ་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་མེད་དོན་ཆུང་སྦྱང་ལོག་ཏུ་
 མ་ཞོར་བར་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགོ་བ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མ་གྲན་ཉམ་ཐག་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཐུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་
 སྦྱང་པོ་མཚོག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་དེས་པར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

མཐུག་སྐྱེད་།

རྒྱལ་ཀུན་བགྲོད་པ་གཅིག་གྱུར་ངི་མེད་ལམ། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
 གསུང་རབ་གཅིས་རྒྱའི་མཛོད། །རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །ལས་འོངས་ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་། །སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་
 སྐས་ཐོགས་མེད་མཆེད་ལ་སོགས། །སྒྲོན་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེ་ལས་ལེགས་
 བརྒྱད་པ། །ལྷ་གཅིག་ཕུལ་བྱང་ཞབས་དང་འགྲོམ་སྒྲོན་རྗེའི། །དེན་ལས་
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཐོབ། །ལོ་བཅ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དཀའ་བ་
 བརྒྱས། །འཕགས་ཡུལ་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་གངས་སྒྲོངས་འདིར། །དར་བའི་
 སྒོལ་བཟང་སྒྲེལ་བ་རིང་ཞིག་ནས། །མི་མཁས་བསྐྱེད་པས་འགྲིབ་ལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས། །དེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཅོང་ཁ་པས། །ཐུབ་བསྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྒྲགས་ལམ་རིམ་གྱི། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་གསར་དུ་
 བྱེ་བའི་ཆོ། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་སྐལ་བཟང་གིན། །བྱང་པར་གསུང་
 རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །བསྐྱགས་པ་དོན་ལྡན་མཆོག་འབྲིང་དམན་པའི་
 སྒོར། །འཆམས་པ་དེ་གོ་ཡང་དག་ལམ་སྒྲོན་བཤེས། །སྐྱང་དོར་མ་ལོར་ལྷ་
 བའི་མིག་ཀྱང་ཡིན། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་བསྐྱེས་འདི། །མདོ་
 རྒྱུད་སྐྱེ་མེད་སྐྱ་བའི་བྱང་སྒོང་ཆེ། །བྱུང་བདག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་པ་ཐོང་
 ཁའི། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ལས་ཐོན། །དེ་བྱིར་ལེགས་
 བཤད་སྐྱེ་བའི་མ་མ་འདིས། །ཐུབ་བསྟན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་བཟུང་

སྟེ། །དགའ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་སྐྱ་དབང་གི་བའི་ལུགས། །མཁའ་མཉམ་པན་
བདེའི་དབྱིད་དུ་དར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་མདོར་
བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་
རྒྱུ་མཉམ་མེད་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས། ལྷ་
སྟེལ་ཏོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཉིན་དཔེན་གནས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་
སྤྱིང་དུ། འགོ་ལོག་ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ་
དང་། ཞེལ་ཁང་སྤྲས་གངས་གི་འུ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་
ཆོགས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ། བདེ་མཆོག་བྲིལ་བུ་ལུགས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་
སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་འགའ་ཤས་ཤིག་གནང་བའི་སྟོན་དུ་འདིའི་བཤད་
ལུང་ཞུས་སྐྱལ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཟབ་བྲིད་
མདོར་བསྐྱས་འགའ་ཅུ་མ་ཞོས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་གསལ་བརྗེད་ཐོ་ཉུང་དུ་
རེ་བཏབ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱད་སྟོགས་སྦྱིགས་བབྱིད་འདུན་ཐོག །སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་མ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
ལ་མི་བྱེད་དད་དམ་ལྷ་མེད་རྟོ་རྗེའི་ལྷན་པོ་ལྷར་བཏན་པའི་ཡོན་གྱི་བདག་མོ་
ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷམ་སྐྱ་རོ་གཡང་འཛོམས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། ཟིན་གྲིས་འདི་
ཉིད་སྤར་བཞོ་ཞུ་རྒྱུར་མ་དཔེ་འབྲལ་ཐོན་དགོས་ལྷལ་གྱི་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེར་
གནང་བར། གཞན་ལ་ཞུ་དག་གཟིགས་འབེབ་སོགས་ཉི་འབྲལ་ལྷ་འབྲལ་གྱི་
ལུན་བབྱངས་མ་སྟོབས་པར། རང་མཉམ་སྟོ་དམན་དག་ལའང་པན་འདོད་

ཀྱི་བསམ་པས་བློ་ཐོ་ཁག་དང་། རང་སྒྲོལ་རེ་བྱུང་ངེས་པ་རྣམས་ལས་སྙིང་
 པོའི་ཆ་མཐའ་དག་བྲེལ་ཏྲབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ། འདན་གྲ་དག་མིང་
 པ་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྗེས་མ་སྒྲེལ་དཔོ་སྒྲུའི་མར་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་དུས་བཟང་
 པོར་ཡབ་གཞིས་སྟ་སྟུ་དགའ་ཆེལ་བའི་པོ་བྲང་དུ་མཇུག། གྲུབ་པར་བྱས་པ།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་
 མ་མེད་པ་རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག ། །

༥ དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་མོ་ཆེ། །
 གཡང་འཇོ་མས་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱུན་རྣམ་དཀར་མཐུས། །
 ས་ལམ་བགོད་པ་རབ་སྦྱར་ཤིང་རྟའི་ཤུགས། །
 བྱུང་འཇུག་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྦྱར་འགོད་ཤོག ། །
 དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་པའི་གསུང་དཔལ་རྗེ་རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་
 དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ལས་རྩལ་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་།
 དཔལ་གཅིག་གི་བསྟེན་ཆེན་ཟེན་ཐོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཨ་མདོ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།
 རྒྱལ་ཁུ་མ་རྒྱལ་བསྟོས་ཀྱི་ཟེན་ཐོ་
 བཅས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཅོམ་སྒྲན་འདས་དཔལ་རྩོུ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་
གཅིག་པའི་ལས་གྲུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་ཐོ། བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསལ་
མི་གསལ་ཅི་རིགས་གལ་ཆེ་རྣམས་གཟིགས་བདེར་འགོད་པ་ལ། ལས་རུང་
གི་བསྟེན་མཆོམས་བཞུགས་ཁར་སྟོན་དུ་བར་ཆད་མི་འོང་བར་ལམ་དུ་འགོ་
སྟེར་དུ། དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་
བཀྲར་ཆོགས་གསོག། །བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱས་བསྟུས་
ཅི་རིགས་སྟོག་པ་དང་། སྤང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་འཕྲིན་དང་། བརྒྱ་ཅ་དང་
ཆབ་གཏོར་སོགས་གཏོར་མའི་རིགས་དང་། ཆ་གསུམ་དང་། དབུལ་ཕོངས་
ལ་སྟེན་པ་སྟེར་བ། སྟོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རི་མགོ་སོ་སོར་བསངས་བརྟན་སོགས་
བསྟེན་པ་རིང་ཐུང་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་འབྱོར་འཁོས་

དང་བསྐྱུན་ནས་གནང་བའི་ཕྱག་སྲོག་སྲོན་དུ་བཏང་། དངོས་གཞིའི་བསྐྱེན་
 པར་པ་ལྷ་བ་དགྲུ་པའི་ཆེས་ཉེར་དགྲུ། དེ་མིན་ལྷ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེས་
 དགྲུ། བཅུ་དགྲུ། ཉེར་དགྲུ་གང་རིགས་ལ་དབུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྲོན་དུ་
 སྐྱབ་ཁང་དུ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྲ། བདུང་ཅི་རིལ་བུ་དང་བ་བྱུང་གི་ཚུས་
 ཆག་ཆག་གདབ། བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུས་དཀར་གྱི་གཡུང་རུང་ཆེས་
 སྒྲོར་དུ་འབྲི། བཞུགས་གདན་གྱི་བར་དུ་ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་མདུན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་།
 དུར་བ་རྣམས་མ་འཁྲུག་པར་བཏིང་། ཁ་བསྟོ་ཕྱོགས་སྐབས་བདེ་ན་སྒྲོར་
 ཕྱོགས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ཞེས་རྒྱ་བ་རུང་ཟད་མཐོ་བ་བཏིང་།
 དགོང་མོའི་མཆན་གཟེམ་གྱི་བཞུགས་གདན་དང་། གཟེམ་རྒྱུང་གི་མཆམས་
 གདན་སོགས་ལེགས་སུ་མཛད་ན་ལེགས། གཞན་བྱེད་དགོས་ཐམས་ཅད་
 མཆམས་ལ་འདུག་ཉིན་ཡན་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། འཇུག་པ་བདེ་ན་མཆམས་
 གདན་དང་ཞལ་སྒྲོད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བྲིས་
 སྐྱད་བྲ་མ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་སྐྱ་མ་དངོས་གཙང་མཆམས་གྲོལ་རིང་ལ་
 བསྐྱུལ་བསྒྲོད་མི་འགོ་བ་དང་། རུལ་དང་གྱི་བ། ཐལ་བ་སོགས་མི་འཇུག་པའི་
 རང་དུ་སྲོན་རྒྱུང་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་
 གཏོར་གཙོ་བོར་སྒྲིང་གཟུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཤོག་པ་ཅན་ཅེ་མོ་མེ་
 རི་ཉི་ལྷ་བ་རང་རྒྱན་ཅན། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེས་རྒྱལ་དང་སྲོན་འགོ་བྱི་འགོ་
 ཤ་གཟུགས་མར་གྲགས་པ་མེ་རི་ཉི་ལྷ་ཅེ་རྒྱན་བྲང་རྒྱན་མར་ཆོག་གི་བྲེང་བ་
 སོགས་གང་ལེགས་བྲ། གཡས་སུ་མཁའ་འགོ་སྐྱི་གཏོར། འདི་རྣམས་ལ་

བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱེས་ཏེ་དམར་ཅི་བྱུགས། གཡོན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དཀར་ཅི་བྱུགས་པ་རྣམས་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞེངས་པ་བཤམ། གཏོར་མའི་རྒྱ་ཡང་ནས་ནག་
 རྩན་འཐག་ཁུ་བ་མར་དཀར་ཞེ་ཅིག་གིས་བརྩིས་པ་ལ་ཆང་གར་མ་དང་
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི་ཤ་ཆང་མ་
 འདྲེས་པའི་རྩ་མ་དཀར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་པ། གཏོར་
 མའི་རྒྱད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་དང་རང་ལ་དམ་སེལ་མེད་
 པའི་ལག་ནས་བྱུང་ཞེ་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་སྒྲུམ་
 ཀྱི་སྦྱག་ཏུ་བཤམ། གཏོར་རྩིས་གཞན་ཉི་ཤ་དང་། འཁུར་བ། འབྲས་ཆན།
 ཟས་སྒྲ་སོགས་འབྲུལ་ན་སྟོད་སོགས་སྦྱ་བཤམས་ནས་བྲིང་བ་མི་འདུག་
 པར་གསར་པ་ཡང་ཡང་བརྩེ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ཉིར་སྟོད་དང་
 རང་མཆོད་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་འགོ་རང་གི་
 གཡས་དང་། སྟོན་འགོ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་འགོ་རང་གི་གཡོན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤམ། འདི་རྣམ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤམས་གཤེགས་
 གྱ། སྟེགས་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་
 མ། བགོགས་གཏོར་རྣམས་བཤམ། སྦྱབ་པ་པོ་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་ནང་མཆོད། རྫོང་བྲིལ། རྒྱུ་རུ་སོགས་དམ་ཆིག་གི་རྩིས་རྣམས་ཆོགས་
 པར་བྱས། བསྟེན་སྟེང་ཡང་རབ་ཐོད་སྟེང་ངམ། དེ་མིན་བོད་ཅེ་གང་རུང་ངེས་
 པར་དགོས་ཤིང་། གཞན་སྦྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བཞུས་པའི་སྐབས་མ་

གཏོགས་རས་ཀྱི་ཁུ་མའི་ནང་དུ་སྤྲ། དེ་ལྟར་བཅའ་སྤྲིགས་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཟེན་ནས་ཕྱི་ངོ་སྤྲིང་ལ་གྱིབ་སོ་བབས་ཤིང་། ཉི་མ་རི་ཤིང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་
 ལུ་མཆམས་གདན་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་པའམ། མ་བདེན་སྟོར་
 ཕྱོགས་པར་མོས་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས། སྐད་ཅིག་
 ཁོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་བཅས་ཟེན་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་
 དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྟེན་སྐབ་མཐར་བྱིན་པའི་བར་ཆད་
 རྒྱུ་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུ་སྐབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བགོགས་གཏོར་བཏང་
 ལ་བསྟེན་སྐབ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལྷགས་དག་བྱ་ཞིང་དག་སྤྲགས་
 བཟུ་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་རོལ་
 མོའི་སྤྱ་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིར་སྤྱེལ་ཞིང་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 བས། གཞན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་མཆམས་ཐོའི་འབྲམ་
 དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད། མཆམས་ཐོའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་ཉིར་སྤྱོད་
 བཅས་བཞགས་ནས་མཆམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་
 བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ནང་དུ་འཁོད་དེ་
 སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། མཆམས་འོག་ཏུ་འཇུག་འོས་རྣམས་མིང་ཐོབ་ཤར་ཏེ་
 སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པར་མོས། ལྷ་མ་དང་སྟན་པ་སོགས་འཕྲད་མ་
 དགོས་ཀྱང་ངེས་པར་འཇུག མཆམས་འོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་གང་མང་དང་
 དངོས་གཞི་འཕྲད་རྒྱ་གང་ཉུང་དུ་མཛད་པ་ཕྱག་སྟོལ་དུ་ཡོད། ལྷག་པར་

མཚམས་འོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དེས་པར་འབྲུད་དགོས་བྱུང་རིགས་
 དགག་བྱ་མི་འབྱུང་བྱིར་མིང་གསལ་མེད་པའི་མི་གངས་གང་འཚམས་རེ་
 དེས་པར་འབྲུད་དགོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་སྟེ་འདྲི་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་
 ཡོད་ཅིང་གནད་ཀྱང་ཆེ། ཨོ་བཟོ་ཨྲ་ས་ན་རྩྱ། བཟོད་ལ་གདན་དོ་རྩེའི་གདན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་བསམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་
 བསྐྱུང་བ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་གྲུབ་ནས་མཚམས་གདན་དུ་
 བཞུགས་མི་དགོས་པས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ངལ་བསོ་དང་གསོལ་རྩོ་བཞེས་
 དགོས་སོགས་སྟོན་ལམ་གཞན་དགོས་རིགས་གྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་
 དངོས་གཞིའི་ཐུན་དང་པོ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་འགོ་འཇུག་དགོས་པས་སྟོན་ལ་
 བབས་པ་ན་མཚམས་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་
 པ་ལྷ་མ་མཆོད་བའམ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བསྐྱུས་པ་སྐྱབས་སེམས། དགའ་ལྡན་
 ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། དམིགས་བརྩེ་མ་ཉིར་གཅིག། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་
 ×། བདག་གི་སྟེང་གར་×། བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་×། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་×
 གསོལ། །ལན་གསུམ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྣམས་གྲུབ་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བཞུས་པ། གཏོར་འབུལ། ཆོས་རྒྱལ། སྟོན་ལམ། ཉིར་བསྐྱུ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐེམ་ནས་མཆོན་པར་གྱུར། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྐྱུང་འཁོར་མི་བསྐྱུ།
 ཞེས་བཟོད་རྣམས་ཆང་བར་གསུངས་ནས་ཐུན་གྲོལ། འདི་རྒྱབ་སྔགས་ཀྱི་
 བཞུས་པ་གངས་མང་མཛོད་མི་དགོས་ཞིང་། རི་ཅམ་བཞུས་པ་དེ་བསྟེན་པའི་

གངས་སུའང་མི་བཅི། དེའི་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་རེར་ཐོར་ཐུན། ཞོགས་
 ཐུན། དགོང་ཐུན། མྱོང་ཐུན་བཅས་ཐུན་བཞིའམ། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉིན་
 རེར་ཐུན་གསུམ་རེའམ། གཉིས་རེ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་ཆོག །ཡང་མཛད་གེལ་
 དང་སྐྱེ་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐབས་རེར་ཐུན་མང་བ་དང་། སྐབས་རེར་
 ཐུན་ཉུང་བར་མཛད་ཀྱང་ཆོག །མ་མཐའ་ཐུན་རེ་མ་ཆག་པ་ངེས་པར་དགོས།
 ཉི་མ་འཆར་ཚུབ་ཀྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཕྱེད་དང་ཉིན་གྱང་བཅས་ལ་
 ཉིང་རེ་འཇིན་འཇིག་པའི་དུས་བཞི་ཞེས་ཐུན་མཆམས་ངེས་པར་ཁེལ་བ་
 དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་སྒྲོང་ལུགས་དཔེར་ན་ཐུན་བཞི་ལ་སྒྱུར་ན། དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ་སྤང་བཞེངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 དག་གིན་ཆུབས། འགྱུར་སྒྲགས། ཁོ་བོ་སྟེ་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲགས་རེ་གཉིས་རེ་
 བཟླ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱུས་དང་། དུས་བྲན་བསྟེན། དག་སྒྲོང་ཡིན་ན། བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱ་ཐུང་། ཀྱན་སྒྲོང་བཙོས་ཏེ་དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཅིས་ཟེན་
 བཞིན། ཐུན་དང་པོ་ལ་འགོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཟླས་པ་ཡན་མཛད་
 རུབ་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བཟླས་པའི་མཁུག་ཏུ་མཆོད་བསྟེད་
 མདོར་བསྟུན། སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ། ཉེར་བསྟུ། བཀྲ་ཤིས་བསྟུས་པ་བཅས་
 བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆམས་ལ་འཇུག གཏོར་མགོན་དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་
 རྒྱས་པ་རྣམས་མི་དགོས། ཐུན་ཇེས་མ་གསུམ་གྱི་འགོར་ཐུན་བྱག་སླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རམ་ཡང་ན། ཐུན་གཉིས་པར། འགོར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་
 པར་མི་དགོས་པར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་མ། བདག་གི་སྒྱི་བོར་མ། བཀའ་བློན་

ཆེན་པོས་མ། སྐྱ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་མ། གསོལ། །དམིགས་བརྩེ་མཆར་
 བདུན། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་བེན་ནས། དངོས་གཞི། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སོགས་སྐྱབས་སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། རང་ཉིད་འཛིག་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་
 པ་ནས་འབྱུག་སྟེ། ཁོ་བཙུ་བསྐྱུས་པ། རང་མཆོད་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་ཆོག །ལྷང་
 སྐྱའི་བདེ་མཆོག་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་ཐུན་རྗེས་མར་ཡང་སྤང་ཆོ་ག་འདོན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། སྤང་བ་འགོ་མ་ཡུག་དང་། བཤད་གཅི་འདོར་སར་མཆེད་ན་
 ཆོག་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ང་ཐུག་བཞེས་སུ་མི་མཛད་པས་མ་བཏོན་ཀྱང་
 ཆོག ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་དག་པ་དྲན་པ་ལང་མི་བསྐྱུང་། བརྒྱས་པ་བེན་
 ནས་མཆོད་བསྟོད་དང་ཉེར་བསྐྱུ་སྟོན་ཤེས་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་བ་ཐུན་དང་
 བོ་ལྷར་མཛད། ཐུན་གསུམ་བའང་ཐུན་གཉིས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་མཛད་
 དགོས། ཐུན་བཞི་པར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ནས། ལྷལ་དུ་གསོལ། །དམིགས་
 བརྩེ་མ་བདུན་སོགས་ནས། བརྒྱས་པ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་ཡན་
 གོང་གི་ཐུན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྷར་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བེན་
 ནས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། གཏོང་མ་གྲོན། གཏོར་འབུལ།
 ཆོས་རྒྱལ། སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ། ཉེར་བསྐྱུ། བཀྲ་ཤེས་རྒྱས་པ་རྣམས་མདང་
 གི་སྟོད་ཐུན་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛད་དགོས། ཐུན་གསུམ་མཛད་ཆེ་གོང་གི་
 ཐུན་བཞིའི་ཐུན་པར་པ་གཉིས་ནས་གཅིག་མེད་པར་མཛད་རྒྱ། ཐུན་གཉིས་
 མཛད་ཆེ་བར་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐུན་དང་མཐའ་གཉིས་ལྷར་མཛོད། དེ་

ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་གྱི་བཞུས་པ་རིང་ཐུང་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ནས་འབྲམ་
 ཞེས་བསྐྱེན་པ་ཚུགས་འབྲལ་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཏང་
 བས། དཀྱིལ་དུ་ཡན་གང་རིང་གང་དམ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་རིམ་
 བཞིན་རྗེ་སྟོད་དུ་བཏང་ནས་གྲོལ་ཁར་ཡུན་ཐུང་བ་སོགས། ནས་འབྲམ་
 མཛད་པར་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་བཞུགས་གདན་སྒྲིང་དུ་སྐྱོན་བསྐྱུང་
 རྒྱ་ཁོན་ལས། དེ་མིན་བཟའ་བཏུང་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་བ། གཏམ་སྒྲ་བ། ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་གཞན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྷགས་བསྐྱེན་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཅ་རབ་འབྲུམ། མ་མཐའ་བྲི་རྩི་ཕྱི་
 འབྲུམ། ཡ་མ་རྩ་ཛ་དང་། ཡ་སྒྲ་ཀ་ཡེ་ཤེས་དེབས་སྒྲགས་ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་
 རྩ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ། ཨྲ་བེ་ཤ་ཡ་སའྱི་ལྟ་ཡ། ར་ར་ར་བ། རྩ་ལ་ཡང་། རྩ་ལ་
 ཡ། རྩྱ་ཏུ་ཨྲ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་ཅེས་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་དང་། བསྐྱུས་
 པ་ལ། བསྐྱེན་ཡིག་རྣམས་སུ་ཐུང་མི་འབྲམ་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ལྷ་
 མའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཞུས་ན་ལེགས། དེ་ལས་སྒྲགས་རྒྱས་
 པའི་རིགས་འབྲོ་ལྟར། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ། རྩྱ་ཏུ་ཨྲ་རྩྱ་
 པའ། བཏགས་བ། བཅས་བྲི་ཕྱག་རེ་སོ་སོར་ཁ་སྒྲོང་ཐུང་བད་རེ་བཅས་
 གངས་གསོག། ཐུན་མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྐྱབ་
 ཐབས་བཞིན་བྲ། བསྐྱེན་ཆོད་ལོངས་ནས་ཞོགས་ཐུན་ཞིག་གི་ཐོག་ཆོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཏོར་འབྲུལ། སྟོན་ཤེས་རྒྱས་བ་བཅས་གསུངས་ནས་
 གྲོལ་རྗེས་སྟོད་ཀྱི་མཆོམས་ཐོའི་ལྟ་ལ་སྐྱར་ཡང་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཤམས་ཏ། གཏོར་འབྲུལ། མཆོད་བསྟོད་བཅས་བྱུང་ནས་
 མཆོམས་ཐོའི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ནང་མཆོམས་གྲོལ། ཉེ་སྐར་སྟོན་དུ་
 མ་ཐེབས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྟོད་པམ་འཆག་པ་མཛད། མཛལ་འཕྲད་དགོས་
 རིགས་རྣམས་ཀྱང་མཆོམས་འོག་ཏུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་མར་དམ་
 གཙང་རིགས་རྣམས་མཛལ་འཕྲད་མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་དེའི་སང་ཉིན། གནང་
 ས་ཉིན་ལྷ་བུ་སྤྲེལ་གང་འགྲིག་ཅིག་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྲ། སྤྲེལ་
 ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་རྒྱས་སྤུལ་ནས་སྦྱི་མཆོམས་གྲོལ། དེ་ནས་མི་
 གཞན་འཕྲད་དགོས་གང་ཡོད་དང་། སྟོགས་གཞན་དུ་ཐེབས་བཞུགས།
 མཛད་སྟོ་སོགས་ཀྱང་སྤྲེལ་རྒྱུན་ལྷ་གནང་ཆོག །བསྟོན་པ་སོང་མཆོམས་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱར་བྲ་མི་རུང་བས་བསྟོན་བ་
 ཐོན་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟོམ་བཞུས་དང་མཆོག་གཏོར་འབྲུལ་བ་
 སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དགོས་པ་བཅས་ལས་རུང་གི་བསྟོན་པའི་ལག་
 ལེན་གནང་ཆེ་བ་རྣམས་བྱག་བཞས་གཟེགས་བདེའི་སྤྲད་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ཏེ་
 སྤུལ་བའོ།

འདི་ནི། ཡ་སྤྲེལ་མཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ བཀའ་སྟོན་ཆང་བྲིམ་པ་བྱུང་བསྟན་ཤྱུག་
 མཆོག་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 བསྟོན་ཞུགས་ཁར་གནང་བའོ།

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་
ཞལ་ཞེས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ།།

འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་ཞལ་ཞེས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ སྐྱེ་མ་དང་འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་
བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་
གཟུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་བཅེ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་ངོ་བོ་
དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཆོན་བཅོད་པར་དཀའ་བ་བཀའ་ངེན་
མཚུངས་པ་མེད་པ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་གསེར་ཁང་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས། རྩེ་སྐྱེ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ནམ་
གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།
འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། བདུད་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ནས་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲོན་
འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རང་བཟོས་མ་བསྦྲད་པར།
སྐྱེ་མ་ཡལ་སྐས་གྱི་ཞལ་ལུང་ངེ་མ་མེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ངོ་དམ་ཡལ་བ་
ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལྷགས་བཀོད་ལ།
གང་དུ་སྒྲོད་རྒྱུའི་གནས་དེར་མཆོམས་ཐོ་བསྦྲང་སྟེ་བཅད་རྒྱ་བྱས་ནས།
སྐབས་འགྲོ། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་ལ། མཐུལ།
རྒྱ་མཆོད། ལྷུང་བ་ཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག་འབུམ་རེ་འགྲོ་ངེས་བྱ།
དེ་ནས་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡིག་བརྒྱུ་འབུམ། དམ་ཆོག་རྫོང་

བརྒྱབས། ཟླ་བྱེད་མཁས་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག། །སྐུའམ་སུཾ་གང་སྤང་འབྱམ་
 བཅས་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་སྦྱོན་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བྲལ་ཆོས་སུ་མ་
 སོང་བར་དངོས་དག་འགྲོ་ངེས་སུ་བྱ་གསུངས། དངོས་གཞི་བསྟེན་པ་ལ།
 སྟོན་སའི་གནས་རྒྱུད་སྟེ་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས།
 མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ན་
 གནས་གྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བས་དགོ་སེམས་དང་
 ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་གྱིས་མི་བརྗེ་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་
 གསུངས། དུས་ཟླ་བ་དགུ་པ་ལྟ་བུའམ་མིན་ཀྱང་། སྐབས་གང་འགྲིགས་བྱ།
 སྟོན་སའི་གནས་ཁང་སྟོ་ཞིང་བག་ཐེབས་པ། འདུག་པའི་སྤྱི་ཉི་ནས་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར། བརྒྱད་སྟོང་དང་བསྐལ་བཟང་སྟོག་པ་སོགས་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མི་ཚུང་ཆེ་ཅམ་གསོག་པར་བྱེད། བྱིན་ཅི་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་དར་དང་བསང་དུད་ལེགས་པར་གཏོང་། གཞི་བདག་
 སོགས་ལ་བསངས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས། ཟླ་མའི་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱང་། ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་འབྲུ་གྱི་སུ་སོགས་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པ་བཀྱམ། གཏོར་མའི་རྒྱུན་ས་ནག་རྗེན་
 འཐག་གི་བྱེ་གཙང་མ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ། དཀར་གསུམ་སོགས་བཅུང་བད་
 དང་མངར་གསུམ་སོགས་བསྟེས་ཏེ་རུལ་སྤང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར་མར་ཁུ་
 བཅོག་ཐག་བཅད་པས་བརྗེས་པའི་བན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིང་
 གཟུགས་གཡས་གཡོན་དུ་གཤོག་པ་ཅན། གཤོག་པའི་མར་སྟེ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་

གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་བྲ། འདི་ནི་ཅ་རོ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན་མར་སྒྲེ་
 དབུ་མར་ཚུད་པས་རོ་རྒྱ་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་སྐྱུད་པ་མཆོན། ཅེ་མོར་ཉི་ཟླ་མེ་
 རིས་དང་། ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དའི་མཆོན་བྱེད་མར་སྐྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་
 སུམ་ཁྲོད་ཅན། བྱང་རྒྱན། བདུན་རྒྱ་བ་རྣམ་སུ་མར་གྱི་རྒྱན་བཙག་ཅི་མངོས་
 བྱེད། གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གི་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་སྟུག་ཅི་བྱུག་པ། མེ་རིས་ཉི་ཟླ་ཅེ་རྒྱན་བྱང་རྒྱན་ཅན།
 མགོན་པོའི་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་མ་ཅེ་རྒྱན་བྱང་རྒྱན་སོགས་ཅི་མངོས་
 བྱས་པ། བསྐྱང་གཏོར་གཞོན་སྦྱིན་བཞིའི་གཏོར་མ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་
 གཏོར་དམར་ཅི་ཅན། མེ་རིས་ཅེ་རྒྱན་བྱང་རྒྱན། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དཀར་
 མངར་བསྐྱེས་པ་བཙང་ཁ་བཞིས་བསྐྱོར། དཀར་ཅི་བྱུག་པ། མཆོམས་གྲོལ་
 གྱི་རིང་ལ་འདངས་པའི་བཙང་ཁ་མང་པོ་དང་བཙས། གྱི་ལ་དང་གྱི་བ་སོགས་
 གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྲ། རྒྱལ་བཙན་རྡོར་ལེགས་
 སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཏན་མི་འཛོག། །གལ་སྲིད་དེ་དག་ལ་
 གཏོར་མ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་སྐབས་དམིགས་པ་བྱས་
 པས་ཆོག་གསུངས། རང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ། རྡོར་བྲིལ། ཅང་ཉེ་ཏུ་འཕ་རྒྱ་མ་
 རུ། བོ་དེ་ཅོའི་བགྱང་བྲེང་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་
 བས། ཉེར་དགུ་ལྟ་བུའམ། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཉིན་གུང་ཡོལ་
 དུས། སྐབས་བདེ་བྱུང་ན་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིའམ། མིན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་
 གཡས་སུ་འགོ་མ་ཡུག་མི་འགྲོ་བའི་སར་མཆོམས་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་གཞིར་

བསྐྱེད་དེ་འཛོགས། །མཆོམས་ནང་དུ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་བ། མཆོམས་
གཡོག་གྲང་རེ་གཉིས་ལས་མང་པོ་མི་འཛོགས། །གལ་ཏེ་པ་མ་སོགས་འབྲད་
དགོས་རེ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ན་དམིགས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་བྱ་གསུངས། གནས་
ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བསངས་བདུག་ལེགས་པར་གཏོང་། གཞི་བདག་
ལ་གཏོར་མ་དང་བགོགས་གཏོར་གཏོང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོད་འགོ་གཡམས་དང་། སྒོན་འགོ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་འགོ་གཡོན་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་ལྷ་བཤམ། སྒྲ་གྱི་འོག་ཏུ་སྒོན་བྱོན་སྒོན་པའི་རྣམ་ཐར་
བཞིན་དུར་བ་རུང་ཟད་བཏིང་། སྒྲ་གྱི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ལྟར་གསལ་
ཡང་། རྟོ་རྟེ་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡམས་པ་གདན་ལ་རེག་ནས། ཡོ་བཟླ་ཞུ་ས་
ན་རྩྭ། ཞེས་བཛོད་དེ་གདན་རྟོ་རྟེ་འོག་གདན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།
ད་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་
བྱས་ལ། ལྟའི་མཆོན་མ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སྒྲ་
ཆོགས་རྟོ་རྟེ་འོག་དུ་གཡུང་དུང་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདྲི་བར་བྱག་བཞེས་སུ་
མཛོད། རང་གི་སྒྱི་བར་སྒྲ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩྭ་སྒོན་པོས་
མཆོན་པར་གྱུར། ཡོ་ཞུ་རྩྭ། ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ། དེ་ནས། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
བྱམས་སྒྲིང་རྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དག་དང་། ཁྱད་པར་བྱིན་རྒྱབས་
གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་
བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབ་མོ་ལ་འཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ཞིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་པའི་

དགའ་སྟོང་དང་བཅས། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྐབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་
 བརྒྱ་ཅ། ཆོད་མེད་བཞི། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཙེ་མ་བརྒྱ། ས་གསུམ་མའི་
 དེང་བཅུ་མས་མའི་སྟོན་ས་གསོལ་འདེབས། བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་ཁུས་ཀྱི་སྟོ་
 རས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྟོམ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་སུ་བྱ། ཐུན་དངོས་ལ།
 སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་བརྒྱད་ནས་
 བཟུང་བཞུས་པའི་བར་སེམས་མ་གཡེང་བར་དལ་བྱས་འདོན། ལམ་འབྲེལ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྤངས་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྤངས་
 འབྲས་སོགས་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱས་ན་ལེགས་མོད། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་
 པས་སེམས་ནང་དུ་གཏད་དགས་ན་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འགྲོ་བས། ཆེ་གའི་
 ཆོག་ཟིན་ལྟར་མོས་བསྟོམ་བྱ་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། རིམ་གྱིས་སྟོ་
 གོམས་པར་སོང་ནས། དམིགས་རྣམ་སྤྲ་མ་མ་བརྗེད་པར་བྱི་མ་བསྟན་གྱིན་
 བསྟོམས་ཏེ། ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་
 གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས། རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་འཇིན་པ་
 ལས་སྤྲ་གསུངས། བཞུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་གངས་
 མང་བ་བྱེད། ཞི་ཁོ་སྤྲགས་སྐྱབ་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། བཞུས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་ཁོ་བོའི་སྤྲགས་གསུམ་ཅི་
 འགྲོ་ཐུན་གྲོལ་རན་པ་ན། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས། གཏོར་
 མ་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་

བྱེད་ཅེས་གཏོར་མགོན་སྐུ་འཛེན། གཏོར་འབྲུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ།
 བྱོགས་སྐྱོང་གཏོར་འབྲུལ། ལས་གཤེན་གྱི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འཆི་བདག་
 མའི་བསྐྱུལ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མཆོར་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། གཏོར་མགོན་
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག། དུས་གཉིན་བཞི་ལ་ཐུན་
 མཆོམས་ཁེལ་བ་བྲ། སྟོང་ཐུན་ལ་འཇུག་རན་པ་ན། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་
 པ་གསར་དུ་བཤམས་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
 བཅེས་ཅི་འགྲོ། ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཏེ། རང་
 ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་ཆོ་
 ག་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་བཞིན་དག་པ་དན་པ། བྱེད་བ་བྱིན་རྒྱལས། བལྲས་པ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཐུན་གྲོལ་རན་པ་ན། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། གཏོར་
 མ་འབྲུལ་བ་སོགས་སྒར་ལྟར་ལ། ལས་གཤེན་གཏོར་འབྲུལ། བཤམས་པ་
 ཆོར་གསུམ། བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམས་མ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མཆོར་གསུམ།
 ཡིག་བརྒྱ། གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ། རྣམ་དག་བསམ་པས་
 རས། འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཐོང་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཅེས་བྱིན་
 རྒྱལས། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོས་ཤར་སྟོན་ནས། ཐུན་དངས།
 རྩྭ་དད་པ་དང་ནི་ནས། ཁྱོའི་གཅིག །བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། རང་མཆོད་
 འབྲུལ་བ་ནས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གྱི་
 བསེལ་གྱི་དམིགས་པ། ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག །བཤམས་པ། བྱེད་ལ་ཁྱུ་ཞིང་
 རས། མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས། །ན་མོ་སྐྱུར་མཛོད་ནས། མ་གཡེལ་ཞིག །ཆོར་

གསུམ། རྩྱ་བྱ་ག་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་གཏོར་འབྲུལ། གཏོར་རྫོང་། གཙང་
 སྐར་མའི་ཆོས་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཤིག། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ། བསྟན་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་
 ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན།
 རྩེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། ཁྱད་པར་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་
 གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བསྟོད་པ་སྐྱུར་མཛད་མ། སེམས་ཉིད་མ།
 ཕྱག་གཉིས་མ། བཀའ་ཉན་མ། དུར་བྲོད་འཛིགས་རུང་མ། དཔལ་ལྷན་མགོན་
 པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ནས། ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་
 བར་མཛོད། །སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ནས། དམ་ཅན་ཆོགས། །མངའ་གསོལ།
 མཆོད་བསྟོད། རྩྱ་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། །བར་ཆད་མ་
 ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ནས། བདག་དང་གཞན་
 ཀྱི་དང་། ཇི་བཅུན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་xxx། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་xxx། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྣམ་དག་
 རིགས་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་རུང་བད་ཉིད་ནས་མང་ཐོས་དོན། །ཚུལ་བཞིན་

བསྐྱབ་ཕྱིར་དབེན་པ་བསྟེན་འདོད་དག། །སྐྱབ་པའི་བྱ་བར་མཐར་ཕྱི་མ་གྱུར་
 ཅིག། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ནས། ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་མ། སྟོན་
 ལམ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྟོ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་
 དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་སྣང་གར་ཐེམ་
 པར་གྱུར། བརྩ་ཐུགས་གོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐེམ་པ་ནས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་
 དང་ཐོད་པ་འཇིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། ནས། མཆོན་པར་གྱུར།
 མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་སྐྱང་འཁོར་མི་བསྐྱ། ཤེས་བརྗོད། བཟང་སྦྱོད་དང་།
 ཐོག་མཐའ་མའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགོ་ཅ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་བསྟོས་ཏེ།
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག། །ནམ་སྐྱད་སྤྱ་བར་བཞེངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་ངག་བྱིན་རྒྱབས། འགྱུར་སྤྱགས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྤྱགས་
 ཉར་གཅིག་། བྱི་ནང་གི་ཁྱུས། དུས་བྲན། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ལྱང་། ཀུན་སྟོང་
 བཅོས་ཏེ་དགོ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་འགྲོ།
 སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི། བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱད་ཅིག་གྲོང་
 བསྐྱེད། ཐོད་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། གང་བར་གྱུར། བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། དམིགས་བཅེམ་ཅི་འགྲོ། དེ་
 ནས་སྒྲ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བཞུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བར་དང་། ཐུན་བསྐྱེད་

སྐབས། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་མདོར་བསྟུས། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་སོགས་ནས། ཆོས་སྦྱོང་
 སྤང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོད་ནས། བྱེ་མངའ་
 ཐག་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་བྱས་ནས་ཐུན་
 མཚམས་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་ཐུན་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགོར་ཐུན་བྱག་རྣལ་
 འབྱོར། དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགོ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ཏེ། རྫོང་
 སེམས་བསྒྲོམ་བཞུས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ནས་ཆོ་གའི་འགོ་མཇུག་ཀྱན་
 ཏུ་སེམས་མ་གཡོང་བར་དལ་བྱས་འདོན་ཅིང་། ཆོ་གའི་ཆིག་རིས་ལྟར་མོས་
 བསྒྲོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། སྐགས་གངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འབྱམ་སྤག་བཅུ་
 སོང་བ་ན། ཁ་སྒྲོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་ཏེ། སྤར་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག། བྲེང་བ་བྲེང་ཆོག་མི་དགོས། དག་པ་བྲན་པ་འདོན། ཐུན་ཐ་
 མའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད། གཏོར་འབུལ་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། ཡོང་ཡོད་
 ཆོ། མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ་འདོན་པ་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་
 བཞེས་བཞིན། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བ། བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་བ། བདག་ཉིད་
 གྱི་ནས། ཉེར་གཅིག། །སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས། གྱི་
 བསེལ། བཤགས་པ། བསྐྱང་པ། ས་བཅུ་མ། བསྒྲོག་པ། བཞུས་པ། གཏོར་

འབྲུལ། གཏོར་རྫོངས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བསྟོད་
 པ་ནི། རམས་པ་སྤྱོད་མ། ཕྱག་བཞི་མ། བཀའ་ཉན་མ། གཞོད་སྤྱོད་བཞི་
 བསྐྱལ། སྤྱིང་ཆོངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མ། མངའ་གསོལ་རྣམས་གཏོར་
 བསྐྱེས་རྒྱས་པའི་འདོན་ཚུལ་ཡིན། སྤར་བཀོད་པ་འབྲིང་དང་། བསྐྱེས་པའི་
 འདོན་ལུགས་ནི། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྗེས་སུ་
 གཏོར་འབྲུལ། གཏོར་བརྫོངས་བསྐྱེས་པ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ། བསྟོད་པ། སྤར་མཛོད་མ། བསྐྱེས་མེ་མ། དཀའ་བ་དང་སྤྱིངས་མ།
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེས་པ།
 མངའ་གསོལ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྤར་བཞིན། མགོན་པོའི་གཏོར་བསྐྱེས་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་པའི་འདོན་ཚུལ་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞིས་སྤར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལོང་ཡོད་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲིང་དང་། བསྐྱེས་པ་
 གང་འདོན་གྱང་ཆོག །ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་གཞུལ་ཡས་ཁང་ནས། མཆོན་པར་
 གྱུར། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། བཏྱ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་མཆོད་
 བསྐྱེ། འདི་སྤར་བཞུགས་པའི་རྣམ་དཀར་སོགས་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྐྱེས་དང་།
 སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་མའི་བཀྲ་ཤིས། བསྐྱེས་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ། དེ་ནས།
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ཁོངས་ནས་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་གྱི་
 ཕྱག་ལེན་ངོ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྤར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས། ཅ་
 སྤྱགས་འབུམ་བཅུ། སྤྱིང་པོ་འབུམ་བཅུ། ཉེ་སྤྱིང་འབུམ་བཅུ། བསྟོན་གངས་

སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་འབྲུམ་བཅུ་བཟུང་དགོས་གསུངས། བཟུངས་
 དམིགས་སྐྱེ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསལ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་
 གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ན། སྒྲགས་སྤང་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་དང་། ཡི་དམ་
 གྱི་ཞལ་ཕྱག། རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་གསལ་སྤང་ལེགས་པར་བཏོན་ན་
 སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར། སྒྲོ་བར་གྱུར་ན་གསང་སྒྲགས་བཟུངས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། ཐང་སག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་རྩ་ཆེའི་ངལ་བསོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་
 སེམས་གཏད་དེ་སྒྲགས་བཟུངས་བ་ལས་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་
 གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟེན་གངས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་སོགས་རྒྱས་
 པར་འོངས་ནས། ཞི་རྒྱུད་གི་ཐབ་ཏུ་རྩ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ཉིལ་ནག་ལ་
 གངས་གསོག་པའི་ཁ་སྒོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་བ་བྱས་ཏེ། མཆམས་གྲོལ་
 དགོས་ཆེ་མཆམས་ཐོའི་ལྟ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་
 ཏེ། ཕྱི་མཆམས་ནང་མཆམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བམ་གཏོགས། མཆམས་ལ་
 ཏར་དོན་མི་བྱ་གསུངས། མཆམས་གྲོལ་མི་དགོས་ན་མཆམས་ཐོ་གཤེགས་
 གསོལ་མི་བྱ་བར་མཆམས་ནང་དེར་མེ་ལྟའི་བསྟེན་པ་གཏོང་དགོས་པས།
 མེ་ལྟའི་གྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱེ་བཟུངས་བའི་མདུན་དུ། གཏོར་མ་ལྷུ་མ་པོ་ལ་བད་
 འདབ་བཞེས་བསྐྱོར་བ། བྱང་རྒྱན་ཅེ་རྒྱན། མེ་རིས་སོགས་ཅི་མཛེས། ཉེར་
 སྒྲོད། ནང་མཆོད་སོགས་བཀའ་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མའི་ནལ་འགྱོར་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་བ་ཅུང་བད།

ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱུང་རྗེས་མེ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་ནས་
 འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བར་བྱས། ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ་མགོན་པོའི་གཏོར་བསྟོས།
 བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་སོགས་བསྟེན་པ་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱ། ཐུན་བཞིའི་སྟོན་ས་མེ་
 ལྷའི་སྔགས་འབྲུམ་བཅུ་བོང་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཞུགས་བ་བྱ། ཕྱི་ཉིན་
 བདག་བསྐྱེད། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། སྟོན་ལམ། བཟོད་གསོལ་བྱས་
 རྗེས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆིག་པ་
 ཉིན་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་ཤེས་
 བཟོད་རྒྱས་པར་བྱ་གསུངས། ཉིན་དེར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གྲིས་
 བཅེགས་གང་བདེ་བྱས་ནས། རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡམ་ཤིང་མཛོ་མོ་
 ཤིང་ངམ། ཤིང་ཁོ་ཆོ། ཞེས་བ་ཆེར་མ་སྟུགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་སོར་ལྷ་པ།
 རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འདིའི་བྱད་པར་བའི་རྗེས་ནི་མེ་རྟོག་ལྷག་རུ་དམར་པོ།
 མར་ཁུ་དམར་པོ། བྱད་པར་བའི་རྗེས་འབྲས་ཡོས་ཞོ་དང་མར་དང་སྤྱང་ཅིར་
 སྤྱར་བ་ལ་བྱངས་གསོག་བྱས། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་མེ་ལྷའི་སྟོན་སྟེག་རྗེས་
 དང་སྔགས་སྔགས་ནས་ཁྲི་ལྷག་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་སང་ནམ་ལངས་པ་ན་སྟོན་
 སྟེག་བྱུང་པར་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད།
 བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྟུ། སྟོན་ཤེས་སོགས་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་བྱ། དེ་ནི་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་སྤྱབ་པའོ། །བསྟེན་སྤྱབ་སྤྱགས་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཟམ་པའི་
 མདུན་ཏུ་སྟེགས་མཐོ་བར་བ་བྱང་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་ལེགས་པར་བྱགས་

ཏེ། རི་ངད་ལྗང་ངར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཆད་ལྡན་གྱི་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། མདུན་དུ་བཞག་གཙང་མར་ཁུ་དང་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་
 པའི་གཏོར་མ་དམར་ཅི་ཅན་རྒྱན་ཅི་མཛེས། རྟག་བོའི་མཆོད་རྗེས་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བཟའ་བཅའི་རིགས། ཉེར་སྦྱོད་གངས་ཅི་མང་བཅས་
 བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། དུས་མཆན་བྱེད་ནས་ཁོ་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱིས་ཁ་སྟོར་བསྟུན་ཏེ་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་ཅིང་། ཅང་ཏེ་འཁོལ་བཞིན་
 གདན་ལེ་འཁོད་དེ་སྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་ནས་བཟུང་
 བདག་བསྐྱེད། བཟླས་པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱས་རྗེས་
 ལྷ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་འདོན་སྐྱིགས་
 ལྟར་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག། །ཐུན་འཛོག་ཁར་ཡིག་
 བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 འབུལ། ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་
 སོགས་སྦྱི་ལྟར། ཐུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྟུས་པ། བདག་འཇུག་
 ལེན་པ། མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཆ་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྟུབ། སྤར་བཞིན་བྱ་བ་སོགས་རིགས་འགྲེས།
 ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་བདག་འཇུག་ལེན་པ། རྟག་ཅུ་མ་བསྟོ་བ་སོགས་ལྷ་མ་
 རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལྟར་སྐྱབ་པ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་འཇུག་
 དང་རྟག་ཅུ་མ་བརྒྱ་རེ་རེས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་

སྒོ་ནས་སྔགས་གྲངས་འབྲུམ་བྲག་བཙུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། སྔགས་གྲངས་
 སོང་ཟེན་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་རྗེས་ལེན་བའི་བསྟེན་པ་རྩི་ཕྱི་མ་མཚུ་
 སི་རྩི་བཏགས་པ་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཟླ་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ། གཟའ་
 འཛིན་དང་ཕྱད་ན་མ་གྲོལ་གྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཟླ་བ་
 མཚོག་ཡིན་གསུངས། དངོས་གྲུབ་ལེན་བའི་འདོད་གསོལ་དང་དམིགས་པ་
 ཟླ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་དང་། སྐུ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཉིས་ཡོད།
 གང་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། ནམ་ལངས་པ་ན་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད།
 གཏོར་འབྲུལ། རྒྱག་ཙུ་མ་དྲག་བསྟོས། ཉི་ཤར་ལ་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱག་ཙུ་མ་དྲག་བསྟོས། སྤར་མེ་ལྷའི་བསྟེན་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབ་
 བཟོ་བཅོས་མི་དགོས་ན་དེ་ལྷགས་དང་། དགོས་ཆེ་ཆེན་གསོས་བྲས་ལ།
 ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ་དམར་པོ། འཛིབ་རྩི་དམར་པོ་གཉིས་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་
 མོད། ནམ་དུས་དབང་གིས་མ་བྱུང་ན་གྲོ་དམར་པོར་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་མངར་
 གསུམ་ཆང་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་ཚུས་བྲན་པ་ལ་གྲངས་གསོག་བྱེད། ཡོ་
 བྱད་རྣམས་བསྐྱིགས་ཟེན་པ་དང་རྒྱག་ཙུ་མ་དྲག་བསྟོས་བྲས། འདི་གསུམ་ཟླ་
 མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་བའི་རྒྱག་ཙུ་མ་དྲག་བསྟོས་ལྟར་ཕྱི་རོ་སྤིང་ལ་
 གྱིབ་སོ་བབ་པ་ན་ཐབ་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ། བསང་ཚུ་དང་
 མཆོད་ཡོན་སྐྱབ་པ་སོང་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ནས་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་བར་གྲུབ་
 རྩེས། རྒྱག་ཙུ་མ་ཤེན་ཏུ་དྲག་བསྟོས། འདི་ལ་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚུ་བཙུགས་བའི་
 ཁར་རྒྱག་ཙུ་མ་ནག་པོ་དབྱུ་གྲུ་གྲངས་ཆང་བ། མཆོད་པ། ཟན་ལིང་དང་།

བསྐལ་ཆས། སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་སོགས་བཤམས་ཏེ་ཐུན་སྐབ་པ། བཅ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུག་ཅུ་བ་དམ་ཉམས་སོག་གི་
 སྤྱི་ལྟར་འདོན་དགོས། ཐོག་མར་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། དེ་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྩིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྐྱངས། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ག་
 བས་ཞེས་པ་ནས། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པ་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ། ཤར་དུ་དབང་པོ་
 དམར་སེར་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཤ་
 ལ་དགའ་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 སོགས། ཐུན་བྱངས་ཇ་མཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་
 མཆོག་ །ཅེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་
 བཀའ་རྣམས་སྐབ་བྱེད་པའི། །ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་ཐེས་པ་
 བས། བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གསེར་སྤྱེམས་རིམ་པ་གསུམ་ལ་མཐེབ་ཅེ་
 གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐན་རིལ་དམར་ཅི་ཅན་རེ་དང་སྤྱེམས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 བ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་རྗེས། རྩྱ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་
 རྩི་རྩི་སྐམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་

ལས་ངན་དང་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་ཁུང་ནག་པོ་ཞེས་པ་
 ནས། བཅུག་པར་གྱུར། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ནས། ཁྲད་ཉོ་ཚྭ་མཁའ་
 བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཁྲད་ཉོ་མཁའ་བཅུ་དང་དབང་དུ་
 དཀོན་མཆོག་བཞུགས། །ནས། ཆར་འབབས་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཡུངས་ཀར་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཐུན། །ནས། མཛོད་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ།
 ཞེས་པ་ནས། ཆར་གཅོད་ཅིག་། རྩྱུ་རྗེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་། །ནས། ཆོས་འབྲུང་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར། །ཞི་རྩི་རྩི་ཞས། བཤེད་པ།
 རྩྱུ་དབྱ་བོ་འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཛད་པའི། །ནས། ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཉོ་
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་བཟ་བར་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ནས། མི་འབྲུང་བར་མཛོད་ཅིག་། །ནས། ལིང་རོ་དང་དྲུག་ཅུ་མ་ལྷན་ཅིག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོན་པ་བཞི་ཕྱལ་རྗེས། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩྱུ་བརྒྱ་
 ཟུང་ཉིལ་ས་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ཕྱལ། ཉོ་མཛམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྲོད་ནས། ལྷ་ར་
 ཡ་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོང་། གཏོར་རོ་རྣམས་དང་ཐོར་བསངས་
 རྒྱངས། ཉོར་པའི་དང་ལས་ཡ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། ནས། གཏོར་ཐོར་ལ་
 ཐེམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་ཐོར་གཉན་པོ་འདི། །ནས།
 ལས་མཛོད་ཅིག་། དེ་ནས་བསྐྱལ་རིང་འདོན། དེ་རིང་ཆར་ཆོད་ཅིག་། བར་
 འདིར་ལམ་སེལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས། རྩྱུ་དཀྱི་ཐོར་བསྐྱར་དབྱལ་

བསྐྱུར། །ནས། བགེགས་ལ་རྫོངས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཐོར་འཕེན་
 རོ། །ནས། རུ་མཆོན་འབྱོར། །ཞི། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
 བཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །ནས། འཕྲིན་ལས་མངོད། །འཆི་བདག་མས་བསྐྱུལ་ཞིང་།
 སྤང་བའི་དབྱ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་དཔལ་འབར་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་
 གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཁང་དུ་དོར། བསྐྱོག་རིང་དང་། ཞེར་སྒྲིང་
 གསུངས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་བྲ། དེ་ནས་ཁྲུས་བྲས། དར་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་
 ཞིང་། རང་སྒྲིའི་ར་རྒྱལ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་གི་དོ་བོར་བསྐྱུས་
 ཏེ། བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་ཅིང་། ཅང་ཏེ་ཏུ་འཁོལ་བཞིན་ཁ་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས།
 བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་འཁོད་ནས། བྲམས་སྒྲིང་རྗེ་བྲང་
 རུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདེ་སྒྲིང་གི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་དཀར་གཏོར་
 བཏང་། དོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་ག་ཞེགས་གསོལ་གྱི་བར་སྒྲ་མ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བཙུ་ཆའི་ཆོ་ག་ལྟར་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་
 སོགས་ཀྱིས་བར་མཆོད་པར་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྦྱིན་སྟེག་བྲ། སྒྲ་མ་ཡབ་
 སྐས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་ཆོ་ག་ལྟར་བཀོད་པའི་སྒྲ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་མི་ཏོག་དམར་པོ་ལ་བྲངས་གསོག་བྲས་ཏེ་སྦྱིན་
 སྟེག་བྲ། རྣམ་ལངས་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་དུག་ཅུ་མ་དུག་བསྐྱོས་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་ཕྱལ་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག །སྤྱོད་ཆེན་ལ་ངལ་བསོས་ཏེ།
 ཕྱི་དོ་ཡང་སྦྱིན་སྟེག་ལ་འཇུག །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་
 གཉིས་རེ་བྲས་ཏེ་བཙུ་ཆ་འབྱམ་སྒྲག་འགོ་བ་བྲ། འདི་ནི་བསྟེན་པ་དང་སྦྱིན་

གྲེག་སྒྲགས་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཁྲལ་ཆོས་དང་སྤྲོ་
 ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཆོ་གའི་འགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་
 ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཁྲད་པར་ཅན་འདིའི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་
 བ་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དུ་འབྱུང་
 བས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་
 བོས་བསྐྱབ་ན། ལྷ་མ་ལྟའི་ཐུགས་དབྱེས་པ་དང་། སྒྲགས་ལ་ན་རེ་བརྗོད་
 པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་རྒྱད་
 ལ་སྐྱད་ཐུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་རི་
 སྐད་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱང་བས་དད་པ་བརྟན་པོ་གྱིས་
 གསུངས། བཙུ་ཆའི་སྐབས་མཆོམས་མཆོམས་སུ་བདག་འཐུག་ལེན་པ།
 དུག་ཏུ་མ་རེ་བསྟོ་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། མཐུག་བྱུབ་པ་ན་རྒྱས་
 པའི་སྦྱིན་གྲེག་ཞིག་འབྱལ་སྟོལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཐབ་དང་། རྩས་སོགས་
 རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་ལ། འོ་ཐུག་བསྐྱབ་པ་ཆོགས་འབྱལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དག་འསྟོན་གྱིས་རོལ་བར་བྱ། འདིའི་ཕྱིས་ཉིན་འག་ཞིག་ལ་ཆོགས་
 མཆོད་རེ་སྤུལ་ནས། བསྟེན་ཡིག་ནམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་མཆོམས་
 རང་མཆོམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་དགོས་གསུངས། འདི་ནི་ལྷ་མའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་
 དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྗེ་ཐར་ལྷལ་དབྱུ་མཛད་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཐོབ་སྐབས་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ལྷགས་བཀོད་སྤུལ་བ་ལྷ་

མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་མེད་ཕྱན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱབ་ཞིག་གིས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའི་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡལོང་ས་
 མཆོག་གི་དོ་རྩེའི་བཀའ་ལ་གྱེན་སྒྲོག་མ་རྒྱས་པར་ཆོས་མེད་སྟོམ་ལས་པ་
 བདེ་ཡངས་སྒོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་སྐྱེ་མཆོས་གྲོང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྒྲེལ་
 བལ་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་
 པས་མཛད་དུ་གསོལ།

༥ རྒྱག་ཅུ་མ་རྒྱག་བསྐྱོས་གྱི་འདོན་སྒྲིགས་ཟིན་ཐོ།

༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟུན། རྒྱག་ཅུ་མ་རྒྱག་བསྐྱོས་གྱི་འདོན་
 སྒྲིགས་ཟིན་ཐོལ། །འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ཟིན་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་ན། བཟླས་པའི་མཆོད་བསྟོད་པར་སོང་ནས་ཕྱི་རྩོར་ཐུན་རྒྱག་
 རྣལ་འབྱོར། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད་ཁྱི་རྒྱལ་ལ། མཆོད་པ་
 ཁྱི་རྒྱལ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་འབྲུལ་ཆང་
 གཅིག་གྲུབ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་ཁྱི་རྒྱལ་གཏོར་མཆོས་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱེད་ན། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་སྟོར། འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 བཅོ་ལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཐུན་འདྲེན། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་
 ཕྱོགས་རོལ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩམས་པའི་གཤེད་རྩེའི་གཤེད་གྱི་
 བཀའ་སྟོན་མཆོག་། སོགས་འདོན། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཐུན་འདྲེན་ནི། འཇམ་དཔལ་

གཤེན་རྗེའི་བཀའ་རྒྱལ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྦྱོང་
 བཅོ་ལྷ་པ་དང་། །སྤིང་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྦྱོར། དབང་བསྐྱར།
 རྒྱས་གདག། དམ་བཞག། མཆོད་པ། རང་མཆོད། ལྷ་མ་མཆོག་དང་སོགས་
 བཤགས་པ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མའི་བསྐྱང་ཐུང་དང་། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་
 རྗེ་མཆོར་གསུམ་རྗེས་བཞོག་པ་མེད། གསེར་སྦྱེམས་བྱིན་གྱིས་བཏུབ། ལྷ་
 མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱི་གསེར་སྦྱེམས། རིལ་བུ་གཉིས་དམར་པོ། ཡིད་དམ་ཆོས་
 རྒྱལ། གཅིག་དཀར་པོ་ལྷ་ལྟ་བུས་སྦྱོད་སོ་སོར་བཤམས་པ་འབྱུལ། དགྲུག་
 གཞུག་ཆོར་གསུམ་ལ་ཐོར་ལོའི་ཆོ་གའི་ནང་གསལ་ལྟར་འདོན། དེ་ནས་
 དྲུག་ཅུ་མ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་ལྟར་བསྦྱེད་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 གཏོར་འབྱུལ་གོང་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་བཏེགས་བྱས་ཏེ། རང་མཆོད་བྱིན་ཏུ་བས།
 གཏོར་བྱིན། འབྱུལ་དགྲུས་ལྟར། གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ། ལམ་སེལ་གཏོར་
 མ། དྲུག་བསྐྱལ་ལམ། ཡང་ན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྲིས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
 ནས། །ཞེས་སོགས་ཡིག་རྩིང་གི་བསྐྱལ་བ། འཆི་བདག་མ་བྲག་དཀར་བའི་
 གདངས་བཅས། སྤང་དག་མར་གཏོར་མ་སྦྱེལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་
 སར་སྟེག་ཁང་བྱ་བ་སོགས། བཞོག་པ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏང་རག་མཆོད་པ།
 བསྦྱོད་པ་ཀ་བསྦྱོད་དང་། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་
 གསོལ། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ། །

གོང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་དང་བཅུ་མའི་འདོན་ཆོག་སོགས་ནི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་

༥ གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
ལུགས་བྱེད་ན་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་xxxམི་བསྐྱེད་ཆེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་
དང་། xxxགཤེན་རྩེ་པོ་མོའི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཞན་
ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཆ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་དངས། སྟོ།
འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཆ་གནས་འདིར་གཤེགས། སྟོ། འཇམ་དབལ་གཤེན་རྩེའི་
བཀའ་རྒྱམས་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །དབང་པོ་ལ་སོགས་བྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་
དང་། །སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །རྣམ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་
སྦྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་རྒྱུ་ཞུས། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩེ་མ་
གསུམ་པར་བཏང་། དེ་ནས་གསེར་སྦྱེམས་སུ་ལ་ཏེ། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཞེས་
བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་པོ། བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་
རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་དམའ་དཔྱལ་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོང་འོག་བྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་གང་ན་

གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྱག་
 གཅིག་ །སྟེམས་ཤིག་ །ཁི་ཡ་མ་ཇམ་ ཁྱི་ཡ་མ་ཇམ་ ནུང་ཡ་མ་ཇམ་ ཨོ་སྒྲིལ་མེ་
 ཆ་པཎ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་རྩྱ་པཎ། ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་ནས། འདུད་ཅིང་མཆིས། །བར་རྒྱན་ལྟར། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན། བསྟན་
 པའི་སྦྱིན་བདག་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་
 ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོ་བཞིན་
 ཏུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་བྲུག་ཅུ་མ་སྦྱི་ལྟར་བསྟོས་ནས།
 གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ཆེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བཟོ་ལྟ་བུ་ །རྩྱ་བཟོ་ལྟ་བུ་ །ལྟར་བསྐྱེད་
 བྱས་མེད་ན་འདི་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་སྤུལ། ཏྲེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོད། xx་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཆོས་
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །xxx་བཙུམ་ལྟར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་
 བཀའ། xxx་འཆི་བདག་ཡ། བརྒྱུག་པ། མངའ་གསོལ་བཅས་གསུང་། ཞེས་
 པ་འདི་ནི། སྐབ་འདྲེ་མནན་ཆོག་སྐབས་མ་ནན་པ་བྱིན་རྗེས་བྲུག་ཅུ་པ་བྲུག་
 བསྟོ་མཛོད་རྒྱུར་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པས་ལྷགས་སྦྱིགས་སུ་སྦྱལ་བའོ། །

དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་
བྱ་ཚུལ་ཞལ་ཤེས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་བཞུགས་སོ།།

༥ བླ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་
པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་འདིར་
བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇིགས་མཛད་དུར་སྟེག་གར་རོལ་བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་
པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་བཙུད་རྒྱུད་སྟེ་བབ་མའི་དོན་མན་ངག་སྟོན་བཙུད་དུ་
བཞུགས་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་ཆེན་ནམ་གཞི་
བསྟེན་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་བབ་བྲིད་བྱག་ལེན་དང་བཅས་བ་ལན་གསུམ་
ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྗོད་བྱང་བཀོད་པར།

རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཉིས་
མེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟུ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་
ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྐུས་གསུམ་

དང་འདྲ་བའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་དག་པོར་ཁྱོས་པ་ག་ཞེད་
 དམར། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཁྱོས་པ་དག་ནག། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཡིན་བས་རྩི་ཅམ་ཁྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཞིང་གིན་རྒྱབས་
 གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་
 ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེན་པས་ཁོ་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཇིན་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིན་བས་སྦྱབ་པ་པོའི་ཉོན་མོངས་
 འཛོམས་པ་ལ་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 གཞན་ལས་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དག་པོ་
 གཙོ་བོར་སྦྱབ་པས་ཞི་བ་ཞར་ལ་འབྱུབ་པ་སོགས་དང་། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་
 ལྟ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་བར་ཆད་མང་བས་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞིང་། རང་ཅག་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་རོལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་
 དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྦྱུལ་ཏེ་
 ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། ལས་རུང་དང་། གཞི་བསྟེན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བསྟེན་པ་འབྱུང་དང་།
 ཡང་ན་མེ་ཏྲིག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟའི་བསྟེན་པ་འབྱུང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གྲི་
 ཡེ་ཤེས་འཕེབས་སྤྱགས་དང་། ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྟེག་བཅས་དགོས་པར་

གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་བྱེད་ན་ལས་བསྟེན་ཞེས་རྒྱད་ལས་དངོས་
 བསྟེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཅ་སྟགས་འབྲུམ། སྙིང་པོ་སྟུམ་འབྲུམ། ཉེ་སྙིང་
 བདུན་འབྲུམ། འཁོར་ལ་ཁྲི། ཁ་སྐྱོར་གི་སྦྱོན་སྟེག་བཅས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དབུལ་ཚུ་རྣམ་བཤས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
 མཛད་སྟོལ་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཇེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་མན་ངག་ཆེག་བརྒྱད་དུག་ནང་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 རྫོང་གྲིས་སྐྱབ་པའི་ཐོ་ཡིག་ཅམ་དང་། ཇེ་གསེར་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་རྒྱས་བསྟུས་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་
 ལས། འདིར་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་བཞིན་ཞལ་ལུང་བྲི་མ་མེད་པ་བྱིན་
 རྒྱངས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ་བ་བྱུབ་དང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྲིས་མཛད་
 པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྦྱོན་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱུ་དང་། བསྟེན་ཡིག་དངོས་
 བྱུབ་ཀྱིན་འབྲུང་སོགས་ལེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་ནས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་འདུག་ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལུགས་བྲིད་སྟུལ་སྐྱབས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་འགྲེལ་གཏོར་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཕྱག་ལེན་བྲིད་དང་བཅས་པ། མཐུག་ཏུ་དུག་ཅུ་མ་བྲག་བསྟོས་
 འབྲིང་པོ་དང་བཅས་གནང་ནས། དངོས་གཞི་ལ། སྐྱབ་བ་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་
 བས་རྒྱད་སྤྱངས་ཤིང་རྫོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ལྟ་
 མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནོས་ཤིང་དམ་སྟོམ་ལ་
 གནས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་

འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ལ། དངོས་གཞིའི་བསྟེན་པ་ལས་དུ་འགྲོ་
 མི་འགྲོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 སྟོལ་དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྦྱང་ལ་བར་མ་
 ཆད་དུ་འབད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱམ་བཞི་ལྟ་བུ་གངས་གསོག་ལ་
 གཙོ་བོར་མཛད་སྟོལ་མེད་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཞི་
 བསྟེན་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་བཞིན་ཐོག་ངེས་པར་
 གངས་གསོག་གྲེད་ཚུ་ལ་ཡང་གསུངས་པས་གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་སྦྱབས་སྲུ་འགྲོ་ཚུ་ལ་ཤེས་པའི་སྟོན་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྦྱབས་འགྲོ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་
 ཁོང་ནས་ཡིག་བརྒྱ། ལྷང་བཤགས་འདོན་བཞིན་བརྒྱུད་ཕྱག །མཇུག། ལྷ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩམས། རྒྱ་མཚོ་ད།
 ཟ་གྲེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག །དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་པ། སྦྱུངས་སྦྱོར་
 གང་འོས་ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་འདེབས་པ་བཅས་སྟོན་འགྲོ་དགུ་པོ་སོ་སོ་
 ནས་འབྱམ་རེ་སྦྲེལ་སྲུ་མ་སོང་བ་དངོས་དག་འགྲོ་ངེས་དང་། གཞན་ཡང་
 དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། གསུང་རབ་སྟོག་པ། རྒྱ་གཏོར། སྦྱིན་གཏོར་
 སོགས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བསྦྱབ། དངོས་གཞིའི་བསྟེན་པ་ལ་འདུག་པའི་གནས་ནི།
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་བས་སྟོན་བྱོན་དམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྲུ་བསྐྱེད་ན་གནས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དུས་ནི་

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་དགུའམ། དེ་མིན་ཉེར་དགུ་གང་རུང་དུ། གནས་
 ཁང་ལ་བ་བྱུང་གིས་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་ལ་གྱི་དོར་གྱིད། བསངས་
 དུད་ལེགས་པར་གཏོང་། གནས་ཡུལ་གྱིས་བདེན་ཁ་སྟོར་བཟླ་བའམ་བཟླ་
 བར་མོས་པའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱེ་ཞལ་སྟོང་དུ་བཞགས་
 པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་གཏོར་སྐམ་ལྟ་བུ་གྱི་བ་དང་གྱི་ལ་སོགས་གྱིས་
 གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་རྒྱ་དམ་སེལ་མེད་པ་ནས་བྱུང་
 བའི་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་གྱི་སྤྱེ་ལ་འཆུར་བ་རུང་བད་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་
 བུ་ཁུངས་ལྡན་སེལ་མེད་བཏབ། མར་ཁུ་བཅག་ཐག་བཅད་པ་གང་དུ་བཅུག་
 སྟེ་བ་རྩིས་པར་ཆང་གར་མ་རུང་བད་སྐྱགས་པའི་བན་ལ། གཏོར་མའི་
 དགྱེབས་ནི་འཇིགས་གྱིད་ལ་སྒྲིང་གཟུགས་དང་། དེའི་ཅེ་མོ་རྒྱན་པར་ཤེས་
 རབ་རྣོ་བའི་སྤྱིར་རྣོ་བ་ལེགས་ཀྱང་འདི་སྐབས་སྐྱབ་པ་བཏན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་མི་
 རྣོ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་མར་སྟེ་རེ་སྤར་སོང་བའི་སྟེ་གཉིས་
 སྒྲིང་གཟུགས་གྱི་ཞབས་ནང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མ་འོངས་པར་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐབས་ཅ་རོ་རྒྱང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་མཆོན། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱན་ཅེ་རྒྱན་དང་། ཅེ་མོར་ཟླ་ཉི་མེ་རིས་རྣ་ད་བཅས་པ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མཆོན། གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་གཡོན་
 དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་ཤ་གཟུགས་མ་སྟེ་ལྷག་ཤ་
 རྒྱག་པའི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱན་ཟླ་ཉི་མེ་རིས་རྣ་ད་དང་བཅས་པ་མར་ཆག་
 སོགས་ཅི་མཛེས་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་བཅས་ལ་དམར་ཅིས་ཕྱག་བ།

གཏོར་མའི་རྒྱ་ཉ་ལ་འབྲས་ཆན་སོགས་བསྐྱེད་ན་རྩལ་ཉེན་ཆེ་བས་མཐའ་
 རྒྱུ་དུ་འཛོག་ན་ལེགས། ཅ་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་གཞིབ་
 དག་གཏོར་མ་དག་མགོན་པོ་ལ་བཅད་ཁམ་དམ་བཅི་ཅན་མར་ཆག་སོགས་
 གང་འོས་བྱས་པ་འབྲལ་བ་ལས་བྱུང་དུ་གཏོར་མ་མི་དགོས་ཤིང་། ཞག་པོ་
 ལོན་ནས་སྔ་མ་བསངས་སོགས་སྤྱ་ཕྱལ་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་
 བཤམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་བཅན་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་མཉམ་དུ་མི་
 འཛོག། །དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འགོ་རང་གི་གཡས་དང་།
 རྩོགས་སྦྱོང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ནས་འོག་
 བཅམས་ཏེ་ལྷར་མང་ཉུང་ཅི་འབྱོར་བཤམ། རང་གྲུ་མདུན་དུ་ནང་མཆོད།
 རྫོང་བྲིལ། ཅང་ཏེ་ཏུ། བགྲང་ཐེང་སོགས་དང་། གྲུལ་ཡུངས་སོགས་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་འདུ་བྱེད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱི་རོའི་དུས་སྤྱོད་ཐུག་སོགས་སྤྱ་མཆམས་
 རོ་བཞི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའམ། གཅིག་ལས་མེད་ན་
 ལོགས་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་མོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་དུ་འཛོག། །དེ་ལ་སྤྱ་ཅ་ག་
 དར་ཅོག་གང་འོས་བཞིའམ་དཀར་པོ་གཅིག་བྲ། དེ་སྐབས་མདུན་དུ་མཆོད་
 པ་བཤམ། མཆམས་ནད་དུ་སྒྲ་མ་ནི་འབྲད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་ངེས་པར་
 བཞག། །སྤྲན་པའང་གཉིས་གསུམ་ཅམ། མཆམས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལྟོགས་
 མིན་བྱུང་ན་འདི་དང་འདི་བྲ་སྤྲམ་པ་ཁ་ཤས་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་
 འབྲད་དགོས་རྣམས་དང་། ངེས་མེད་ཁ་ཤས་བཅས་རྗོ་ཁུ་འདྲན་པའམ་སྤྱང་
 བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་དམིགས། མཆམས་འོག་ཏུ་མང་

ཅམ་བཞག་ནས་དོན་དུ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་གཏོང་། དེ་ནས་གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྐབ་པའི་གྲོགས་བཅེས། བགོགས་གཏོར་བསྟོ་
 ༡༡། །ཞིང་གུ་གུལ་དང་བསངས་དུད་བདུག་ནས་བགོགས་བསྐྱད། དེ་
 ནས་སྟན་བདེ་བའི་འོག་ཏུ་རོ་གདན་བཅོས་མཁམ་གྲིས་པ་དང་སྟོན་བྱང་སྟོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་བྲན་པའི་ཆད་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་བྱང་གཡས་སྒྲོར་དང་རྩ་གུ་
 ཞུང་བཀྲམ་ན་སྐྱང་བ་དང་ཆེ་བསྐྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ནས་གདན་
 ལ་ལག་པས་རེག་ལ་ཨོ་བཟླ་ཞུ་ས་ན་རྩྱ་བརྗོད་ལ་གདན་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 དུ་བསམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱའམ། རང་མཆོད་ཀྱིས་གནས་
 གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་དང་ཁ་ཡང་དག་པར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱལ་ཞུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་
 ཐོས་མཆོན་པར་བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་
 བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། སྟན་ལ་འཁོད་ནས་དང་པོ་ཀྱན་སྟོང་བཅོས་པ་ནི། བྱ་བ་
 ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྟོང་དང་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེའི་བར་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་གདབ་དགོས་ཤིང་།
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་མ་བཟོན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་
 འགྲོས་མེད་པ་ཡིན། དེར་མ་བཟད་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ལའང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ནི་བྱང་སེམས་སྟོབ་ལམ་པ་ལམ་ལ་
 སྟོབ་བཞིན་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གསལ་འདེབས་རེ་དགོས་པར་

གསུངས་ན་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བཅས་པ་ལ་
 གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སླ་མ་ཡིན་པས་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་སློག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 དེའི་ངང་ནས་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་
 སླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྱུ་བ་ལ་འཐུག་
 རྒྱ་བྱང་བ་འདི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་སྟུང་པའི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་སྐྱབས་
 ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྐྱོར་བརྒྱ་ཅ། ཆོད་མེད་བཞི་དང་།
 ཁུད་པར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱབ་འོག་འཐུག་ཆོང་མ་
 དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གྱོང་བསྐྱེད། ཐོད་བསྐྱེད། མཚོད་
 བ་བྱིན་རྒྱབས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ནས་སླ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 མ་ཐུག་ལེན་བཞིན་བཏོན་ལ་དམིགས་བཅེས་བརྒྱ་ཅ་དང་། དེང་བཅུམས་མ།
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནས། འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པའི་བཟུ་ཤེས་
 སྟོལ། །ཞེས་པའི་བར་དལ་བྱས་བཏོན་ལ་བཤམ་སྐྱོམ་བྱེད། ཡང་ན་སྐྱབས་
 འགོ་བཞི་སྐྱོར་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ནས། ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བར་
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ལྟང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་ཆོར་གསུམ་རེ། གཙུ་
 རྒྱལ་མ། དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་སྐོན་ནས་དམིགས་བཅེས་བརྒྱ་ཅ། ས་གསུམ་
 མ་ཆ་ཆོང་ངམ་དེང་བཅུམས་མ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་རྣམས་འདོན་པ་ཐུག་
 ལེན་རྣམ་དག་ཡིན། སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འདོན་གྱང་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་གྱིབ་མ་བབ་ཅིང་རི་ནས་ཉི་མ་མ་བཞུད་

པའི་དུས་སུ་དགེ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འདིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་
 བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་བཞུས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་སེམས་
 གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དལ་བུས་འདོན་ཅིང་། ལམ་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སྐྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་འོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་སྤྲ་མ་མ་བརྗོད་པར་བྱི་མ་བསྟན་
 ཅིང་གསལ་སྤྱང་དང་ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྦྱོང་སྐྱང་ལེགས་
 པོ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞིབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གསལ་གདབ། བཞུས་དམིགས་མང་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་
 མེད་ལ་དད་བྱས་ཤུགས་དྲག་པོས། དེས་འབྱུང་བུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་སྟུམ་
 ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུས་ན་གོགས་ཅུང་ཞིང་གྱི་རྒྱབས་ཆེ།
 རང་གི་ཆོས་ཁུས་པའི་སྤྲ་མ་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་
 བསྐྱོམ་པ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པར་མ་ཟད། ཡི་དམ་སྤྲ་མའི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་
 སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུས་དགོས། ཐོག་མ་ནས་
 སེམས་ནང་དུ་སྤྲ་གས་འཁོར་སོགས་ལ་གཏད་དགས་ན་སྒོག་རྒྱུང་གི་རྒྱར་
 འགྲོ་ཉིན་ཆེ་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་སེམས་སྒྲོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཤུ་ཚུགས་
 མི་བྲ། བཞུ་བྱའི་སྤྲ་གས་ཐོག་མར་ཨ་ར་པ་ཅ་དང་། ཁོ་བོའི་སྤྲ་གས་གསུམ་ཅི་
 འགྲོ་བཞུ། དེ་ནས་ཐུན་གྲོལ་ཁར་ཡིག་བརྒྱ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད། གཏོར་
 མ་བྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མགྲོན་བསྐྱེད་པ་ནས། ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག་བར་

དང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ནག་པོའི་ཞེས་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་འདེན།
 གཏོར་འབྲུལ། རང་མཆོད་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན། ལྷ་མ་མཆོག་དང་།
 བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་མ། འཆི་བདག་མ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མ་ཆར་གསུམ།
 ཡིག་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་སོགས། གཏོར་མཐིན་
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་རྗེས། རྣམ་དག་བསམ་པས་སོགས་སྟོན་ལམ་བྱ། དེ་
 རྣམ་མགོན་པོའི་ཐོད་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བསྐྱེད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ས། རང་གི་
 སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་སོགས་རྣམ་སྤྱན་བྲངས། བློ་ཉེར་གཅིག་ཆོས་
 དབྱིངས་ངང་ལས་རྣམ། ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་
 དང་། རང་མཆོད་རྣམས་འབྲུལ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད། གྲིབ་སེལ། བཤགས་
 པ། བསྐྱེད་བ། ས་བརྩུ་མ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོན་བཏགས་
 པ། །སོགས། བརྒྱུག་པ། གནད་དབབ། བརྒྱས་པ། གཏོར་འབྲུལ། གཏོར་
 རྫོངས། བཀའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། ལྷ་མཆོད་མ། རྣམས་པ་སྦྱ་སྦྱོག་བསྐྱེད་མེ་
 མ། བཀའ་ཉན་མ། གཞོད་སྦྱིན་བཞི་བསྐྱེད། སྦྱོང་ཆོངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་མ། བཅའ་གསོལ་རྣམས་གསུངས་པ་གཏོར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷགས་
 དང་། འབྲིང་ལ། མཆོད་པ་རང་མཆོད་སྤྱགས་ཅམ་དང་། ལྷ་མགོན་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཤགས་པའི་བར་སྤྱར་ལྷ་མེད་ལ། དེ་རྣམ་གནད་
 དབབ། བརྒྱས་པ། གཏོར་འབྲུལ། གཏོར་རྫོངས་བསྐྱུས་པ། བཀའ་འགྲོ་སྦྱི་
 གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ལྷ་མཆོད་མ། བསྐྱེད་མེ་མ། གཞོད་སྦྱིན་
 བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ། བཅའ་གསོལ་རྣམས་གསུངས། བསྐྱུས་པ་ནི། ལྷ་

མགོན་དབྱེར་མེད་རྗེས་གཏོར་མ་འབྱུལ། དེ་མན་འབྲིང་པོ་ལྟར་འདོན། གང་
 བཏོན་ཀྱང་དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེ་བས། འཇིགས་བྱེད་
 མགོན་པོ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ། རང་མཆོད། བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཡིག་
 བརྒྱ། གང་ཡང་བདག་སྟོ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ། སྒྲ་མ་
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད། སེལ་བར་ཤོག། དགོ་བ་འདི་ཡིས། སྟོན་པ་སྒྲ་ན། ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་དང་གཞན་གྱི། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལ། །སོགས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྣམ་དག་རིག་པ་
 ཡིས། །ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་རྟེན་ནས་མང་ཐོས་དོན། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་
 དབེན་པ་བསྟོན་འདོད་བདག །སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག
 །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་། རས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། དེ་ལྟར་ཁོ་
 བོའི་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 པ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། བཟླ་མཁའ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་
 ཁྲིད་གཞལ་ཡས་ནས། མཆོན་པར་གྱུར། མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་སྐྱང་འཁོར་
 མི་བསྐྱུ། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། བྱེ་མར་འཐག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོགས་སྒྲ་
 མཆོད་བསྐྱུ་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དགོ་སྟོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་
 རས་བྱེད་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ནས་
 དགོ་ཅ་རྣམས་བཟང་སྟོད་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་སོགས་གྱི་སྟོན་ལམ་

གྲིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཐུན་བྱག་གི་སྤྱང་ནས་དམ་སྒོམ་ནམས་
 བསྐྱོ་བགྱང་དང་བཤུགས་སྒོམ་བཅས། འཕེན་པ་བཟང་པོས་ཉལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ་སྦྱང་ནས་ལྡང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྲིས་ལངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྲིས་ངག་བྱིན་རྒྱབས། འབྱུར་
 སྔགས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ། སྒྲེ་བཙེགས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བཏོན་ནས་སྤྱི་
 རང་གི་ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ན་གྲིབ་དང་བྱད་ཁ་མི་འབྱུང་། དུས་བྱན་
 བསྐྱེན། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ལྷང་། ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་ཏེ་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཅིས་ཟིན་པས་སྐྱབས་འབྱོ་ནས་འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་
 པའི་བར་སྤར་བཀོད་པ་ལྟར་འདོན། རྣམ་ལངས་རྗེས་ཐུན་སྦྱང་སྐྱབས་ཡིག་
 བརྒྱ། མཚོད་བསྟོད་དང་། རང་གི་ཐོགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་
 ཁྲིད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་
 དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིའི་སོཾ་སྦྱོན་ཤིས་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ཐུན་
 མཚམས་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཇིག་པའི་དུས་བཞི་ཞེས་ཉི་
 མའི་འཆར་རྒྱུ་གྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་གྱུང་གཉིས་ལ་ཐུན་
 མཚམས་ཁེལ་བ་བྱེད་དགོས། ཐུན་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་འགོར་ཐུན་བྱག་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནས། དམིགས་བཙེམ་ཉིར་
 གཅིག་རེ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྤྱང་ནས་ལ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བཤུར་
 སྒོམ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འབྱོ། ཞེས་སོགས་དོར་
 སེམས་བསྒྲོམ་བཟླས་ཐུན་བཞི་ཀ་ལའམ་ཐུན་རེར་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟན་

བརྒྱུད་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་གང་མོས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། དེ་ནས་
རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ནས་ཆོག་བསྟུས་པའི་ལུགས་བཞིན། སྒོམ་གཟུང་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར། དག་ངན། སྤང་བ་འགོམ་ཡུག་དང་
བཤང་གཅིག་འདོར་སར་མ་བྱེད་ན་སྤང་ཆོག་བཅས་མི་འདོན། ཐུན་ཐ་མའི་
མཐར་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཉིན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ།
ལུགས་གཅིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐུན་དང་པོ་དང་། མགོན་པོ་ལ་བྱི་མར་
གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའམ་
གསུམ་རེ་དང་གཉིས་རེ་ཡང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །

ཐུན་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོང་བ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། ལམ་རིམ་སྒོ་
སྦྱོང་། འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཆོས་འབྱུང་སོགས་བལྟ་བ་ལས། ལྟ་བུང་མི་
མཐུན་པ་སོང་གི་དཔེ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་མི་བལྟ། བསྟེན་པ་བྱངས་གསོག་པའི་གོ་
རིམ་ནི། རོག་མར་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རབ་འབྲུལ་བཅུ། འབྱིང་བྱུག །ཐ་མ་བཞི་
གསུངས་པས་བྱུབ་ན་སྤྲ་མ་ལེགས། དེ་ནས་ཐུན་རེ་བཞིན་ཙུ་གསུངས་བརྒྱ་ཙུ་
རེས་འགོ་བྱངས་ནས་སྒྲིབ་པོ་ལ་བྱངས་བསགས་ནས་རྫོང་ ེ བྱེ་བ་འདོན་ན་
ལས་བཞི་སྟོབས་ལྡན་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས་འབྲུམ་བརྒྱ་བྱངས་པོང་རེས་
དང་། དེ་ནས་མཆོམས་དམ་དུ་བཅད་ལ་མཆོམས་ཐོ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
བཞག་ནས་ཙུ་གསུངས་འབྲུམ་བཅུའམ་བྱུབ་ན་འདི་ལ་ཡི་གེ་སྟོག་མི་འདྲ་བ་
བཅུ་བདུན་ཡོད་པས་འབྲུམ་བཅུ་བདུན་བཏོན་ན་འབྲུ་འབྲུམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་
པས་ལེགས། དེ་ནས་ཉེ་སྒྲིབ་འབྲུམ་བཅུའམ་བདུན་གསུངས་པས་སྤྲ་མ་ལྟར་

འདོན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་དག་གམ་མ་དག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 དང་། མི་སྐྱམ་བཟང་བ་རེ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། རན་བ་བྱུང་ན་
 བར་ཆད་འོང་བའི་དོགས་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲ་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་གསལ་
 སྒྲ་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ཁེངས་
 དེགས་མེད་པར་གྲུབ་ཏུགས་གྱི་མཆོག་ཉོན་མོངས་རྗེ་ཚུང་དུ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས། དེ་མིན་ནམ་རྟོག་མང་པོས་དབྱུད་གཞི་བྱས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཉོན་
 ཆེ། དེ་འོད་ན་ངོ་ཤེས་དཀའ་སྟེ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བདུད་དཀའ་རབ་
 དབང་ཕྱག་བརྟུལ་རྗེས་བདུད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུལ་བ་ལ་ཉེར་སྤྲས་
 ནས་དབང་མེད་དུ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། ཏུགས་བྱུང་ན་དངོས་
 གྲུབ་དང་བར་ཆད་གང་ཡིན་བརྟག་ཐབས་ཞལ་ཤེས་གྱུང་ཡོད། བསྟེན་གངས་
 ལེགས་པར་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་རྒྱས་པ་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ། ལས་སྒྲགས་ལ་འབྱུ་བཞི་རྩྩ་པར་གྱི་སྟོན་རྗེས་གང་བདེར་བཏགས་པ་
 འབྱུམ་བཅུའམ་བཞི་འབྱུམ་བསྒྲས་དམིགས་བསྟེན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 གྱི་ངང་ནས་བསྒྲ། དེ་ལྟར་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་གངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྒྲགས་བཅས་སོང་ནས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་བབ་ཞི་རྒྱུད་གི་ཐབ་
 ཏུ་རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་གཙོ་བོ་ཉིལ་ནག་ལ་གངས་བསགས་པའི་ཁ་
 སྟོང་གི་སྦྱིན་སྟེག་ཉོན་འགའམ་མ་མཐའ་ཉོན་གཅིག་ལ་རྒྱས་བར་བྱེད། དེ་
 ནས་མཆོམས་གྲོལ་དགོས་ན། མཆོམས་ཐོའི་ལྟ་གཤེགས་གསོལ་གྱིས་སྦྱི་

མཆམས་ནང་མཆམས་ས་རིམ་བཞིན་གྲོལ། གྲོལ་དགོས་མེད་ན་མཆམས་
 རོ་ག་ཞེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་མཆམས་ནང་དེར་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པ་གཏོང་
 དགོས་པས། མེ་ལྷའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱབ་བཤམས་པའི་མདུན། གཏོར་མ་ལྷུ་མ་
 པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་རྒྱན་སྟོས་ཅན། ཉེར་སྦྱོང་ནང་མཆོད་སོགས་བཤམས་
 ལ། སྐབས་སེམས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད།
 གཏོར་འབུལ། བསྟེན་པའི་ཐུན་དང་པོ་ལྟར་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམས་བྱུང་ཇེས།
 མདུན་དུ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་ལྟར་འདོན། བཟླས་བྱའི་
 སྐགས་ནི། ར་མོ་བཟླ་སྤྱི་མི་ཨ་ལྷེ་དེ་མ་རྩ་ཡ་ལྷ་མ་ཏ་ཡེ་རྩ་ལི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་
 ཞེས་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་འདི་འབྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་
 བཟླ། དེ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་བར་གཞུང་ལྟར་དང་། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 པའི་སྐབས་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད། ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་
 མདོར་བསྐྱེད་བྱུང་ཇེས་མེ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་བར་སྤར་
 ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་མགོན་པོའི་
 གཏོར་འབུལ། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསོལ་བསྟེན་པ་
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྟར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་མ་གྲོལ་བར་ཉེར་
 བསྐྱེད་མི་བྱ། ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱེ་ཅུང་ངམ་འབུམ་བཞི་
 སོང་ཇེས་མཆོན་ཐོག་ཐག་རྩ་བཟླས་པ་བྱེད། ཕྱི་ཉིན་བདག་མདུན་གཏང་
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན་བཅོད་གསོལ་བྱས་ཇེས། མདུན་བསྐྱེད་མེ་
 ལྷ་ཡེ་ཞེས་པ་ག་ཞེགས་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་རྟོན་ལ་བཞུགས་བྱ། བདག་

བསྐྱེད་ཅེར་བསྐྱུ་ནས་སྒྲོན་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཉིན་དེར་དབང་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་བྱི་བཅེགས་གང་བདེ་བྱ་དགོས་པས། བྱིས་ཐབ་ལྟར་
 ནས་གཞི་ཁོད་སྒྲོམས་ལ་ཚོན་དམར་པོར་བྱགས། ཚངས་བྱར་གྱི་ཐིག་
 གདབ། དབྱས་ནས་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་སོར་བརྒྱད་
 པ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བྱག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་
 རྟེ་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ། སེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྟན་
 སྒྲོན་པོ། ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མར། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། བརྒྱ་
 དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ཁུ་རྣམས་སོར་བྱག་པ། དེའི་ཕྱིར་སོར་དོས་བསྐྱོར་
 བར་གཞི་ནག་པོ་ལ་དོ་རྩེའི་ཕྱིར་བ་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་
 བའི་ལྷ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟུ་འབྲུ་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་སོར་
 བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བྱིར་ལ་འདབ་ཅེ་ལྷགས་རྒྱ་ཅན་གཡོན་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་
 དམར་པོ་བརྒྱ་བྱག འདབ་མའི་རི་མོ་གཉིས་བཅེགས་སུ་ཡོད་པ། ཕྱོགས་
 མཚམས་གྱི་འདབ་མའི་སྟང་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་གྲུན་འགྲོང་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་
 དོས་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ། བྱ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དཔེ་རིས་ལྟར་
 བྱི། ཐབ་འདི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ཆེན་མོ་ཡང་སྒྲགས་དགོས་པས་ས་དམར་ལྟ་བུ་མེ་
 ཐུབ་པའི་འཛིམ་པ་ལ་ཐིག་རྣམས་རི་མོ་གསལ་བ་བྱི། ཅི་ཐབ་བྱན་ལྷ་རན་
 སོར་བཞི་པའི་དབང་སུ་སྒྲ་ཕྱེད། ལྷ་རན་སོར་བཞི་བད་མཚམས་རྒྱར་སོར་
 བཞི་པའི་ཁ་བྱིར་དབང་སྒྲ་ཕྱེད་དང་སོར་བཞི་ཕྱི་མཐར་ཡོད་པ་ནང་མཐའ་
 ལྷ་རང་དང་མཉམ་པས་ནང་དུ་བགས་གྱིས་གཞོལ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ། གཞན་

གྲིས་ཐབ་དང་མཚུངས། རྩས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་དང་། ཡམ་ཤིང་མཛོ་མོ་ཤིང་
 ངམ་ཤིང་ཁེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཆེར་མ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ལ་སོར་ལྡ་བ།
 མར་ཁུ་དམར་པོ། འདི་འི་ཁུད་པར་བའི་རྩས་འབྲས་ཡོས་དམར་པོ་ཞོ་དང་
 མར་སྤང་ཅིས་སྤགས་པ། སོ་ཅི། གོས་བྱང་དམར་པོ་སོགས་ཡོ་བྱང་ཆོགས་
 པར་བྱས་ནས། བྱི་རྩོ་སྐབ་པ་པོ་ཐབ་ཅར་ཁ་བྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་གདན་དམར་
 པོ་ལ་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དེ་བཟང་གི་ཚུས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་
 སྒྲིབ་ཏུ་བརྒྱའི་སྒྲིལ་བྱང་གིས་འཁོད། དར་དམར་གྱིས་ཐོད་བཅིངས། སེང་
 སྒྲིབ་དང་སི་རྩ་རའི་ཚུས་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་སྤྲོ་བ་བཅད། བདག་
 བསྐྱེད་གཏོར་འབྲལ་དང་བཅས་པ་བྱུ་རྩེས། ལས་སྤགས་བརྒྱ་ཅས་
 བསངས་ཚུ་དང་། ལས་སྤགས་ལ་ངོ་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་
 སྐྱབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ། རྩོར་དེལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མེ་ལྷའི་སྒྲིབ་
 སྤྱིག་གི་ཆོ་གའི་ནང་བཞུགས་འབྲས་ཡོས་ལ་བྱངས་བཟུང་ནས་མཆོན་ཐོག་
 ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩས་སྤགས་སྤགས་ནས་སྒྲིབ་སྤྱིག་བྲི་སྤྱག་
 ཅམ་འགོ་བ་བྱ་ཞིང་། འདིས་གོང་གི་མེ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་གང་སོང་གི་བཙུ་ཆར་
 གོ་ཆོད་པར་གསུངས། འདི་འི་འབྲས་ཡོས་རྩོད་ན་དང་པོར་ཚུར་སྤངས་ནས་
 མ་བརྩོས་ན་ཆོག་ནས་ལེགས་པོ་མི་འབྱུང་། ནམ་ལངས་ནས་བདག་བསྐྱེད་
 ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱེ་སྒྲིབ་ཤིས་སོགས་སྒྲི་
 འགོ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཁུད་པར་གྱི་སྐབ་པའམ། བསྐྱེན་སྐབ་སྤགས་མ་བྲིད་
 དགོས་པས་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ། ཅོག་ཅེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིགས་ལ་བ་བྱང་

དང་ཁྱི་བཟང་བྱུགས་ལ་ཁྱི་རད་ལྡང་བར་བྱས་པའི་སྟེང་ཆད་ལྡན་གྱི་སྐུའམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དགལ། བདག་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གྱང་བུར་དུ་
 དགལ་དགོས། གོང་གི་མདུན་དུ་འཆུང་ཞིབ་དང་ཟན་གཙང་ལ་མངར་གསུམ་
 ཆང་གིས་སྐྱས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྒྲིས་ཅན་དང་། ཁྲག་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཡོན་
 སོགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་རྩིས་ཉེར་སྦྱོད་བཟའ་བཅའ་
 སོགས་ཅི་མང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། དུས་མཆོན་སྟེང་ནས་ཁྱོ་བོའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱར་མོས་ནས་བཞད་པ་བརྒྱད་
 སྟོག་ཅིང་ཅང་ཉེ་ཏུ་འཁོལ་བཞིན་ཁ་སྟོར་བལྟས་ནས་སྟོན་ལ་འཁོད། སྤང་
 འཁོར་བསྒྲིམ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བདག་བསྐྱེད་
 བཟུངས་པ། ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་པར་བྲ། དེ་ནས་བསྟོན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་
 འདོན་ཆོག་ལྟར་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག ཐུན་འཛོག་ཁར་
 ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 འབུལ། ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་སྦྱི་ལྟར་
 དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ། བདག་འཇུག་ལོན། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་སྤར་
 བཞིན་བྱ་བ་རིགས་འགྲེ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་མི་བསྐྱ།
 སྐྱབ་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བདག་འཇུག་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཐུག་ཅུ་མ་བརྒྱ་ཅ་རེ་
 དེས་པར་འགོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱགས་གྲངས་རབ་འབུམ་

བརྩམས་ཐ་མ་ཡང་འབྲུམ་བཞི་འགོ་དགོས། སྒྲགས་གྲངས་སོང་ཟིན་ནས་
 མཆོན་ཐོ་ཐག་ཏུ་བཞུས་པ་བྲས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྒྲེག་འབྲུབ་ན་
 བྲ། མ་གྲུབ་གྲང་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས། དུག་ཅུ་མ་བསྟོ་ཚུལ་ལ་ཞལ་ཤེས་
 མང་ཡང་ལས་བཞི་སྦྱིར་བཏང་ལ། རྒྱུད་སྦྱང་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤ་
 གཟུགས་མ་དབྱ་གྲུ་བཅས་ལས་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་དོག་བྲེད་པའི་ལུགས་
 གཅིག་དང་། སྤང་རྒྱུད་ལྟར་ན་ལས་བཞི་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་།
 དབྱ་གྲུ་ལའང་ཕྱི་དབྱིབས་དེ་མཚུངས་ཁ་དོག་སོ་སོར་བ་སྦྱར་བ་དཔེ་ངེས་
 ལྟར་ཕྱག་བྲིད་གནང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཁ་
 བསྦྱར་དང་། སྒྲགས་དང་འོད་ཟེར་དེ་མཚུངས་བྲེད་འདུལ་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྲ་དགོས། འཕྲིན་བཅོལ་ནི་འངས་པོ་གསུམ་ལ།
 དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཞེས་སོགས་ལས་སོ་
 སོར་ཁ་སྦྱར་བྲེད། དག་པོ་དབྱུས་མར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་མི་བྲ།
 འདིའི་སྐབས་བརྒྱ་ཅུ་གྲངས་གསོག་ནི་གཙོ་བོ་ནི་བ་བ་བྲེད། ཡང་སྐབས་ཇེ་
 རོ་ཇེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལས་བཞི་སྦྱི་བྲིལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལྟར་
 དང་། དབྱ་གྲུ་བཞི་བཤམས་ཆང་ཚུ་བ་ན་པ་སོགས་དག་བསྟོ་བྲ་ཚུལ་འོག་
 རས་འབྲུང་བའི་སྐབས་དང་འབྲ་ཞིང་། དག་བསྟོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་བྲེད་
 ཚུལ་བརྩམས་ཆ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་པལ་པའི་
 སྐབས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཅོག་ཅེ་ལྟ་བུར་བ་བྲུང་
 བྲགས། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཐོད་པའི་ནང་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་དང་འོ་མ་རྣམས་

བཞག་ལ་ཁ་བཀག། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། ཕྱི་རོ་བགེགས་གཏོར་
 གཏང་། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་པ་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་བསྟེན་སྐྱབ་སྔགས་མའི་སྐབས་ལྟར་འདོན། མདུན་བསྐྱེད་བཞུས་པའི་
 ཆོ། གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ལྟེ་བའི་ཐད་ཙམ་དུ་འཛིན། གཡོན་པས་ཁོ་བོའི་རྩོ་
 རྩེས་སྤྱོད་ཁ་བཀག་ནས་མནན་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཕྱེའི་ཆལ་མཚུ་སི་རྩི་
 བཏགས་པ་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུ། ལྷ་བ་གཟའ་འཛིན་ཡོད་ནམ་གྲོལ་
 བར་དང་། དེ་མིན་མཆོན་ཐོག་ཐག་བཞུ། ཏྲགས་ནི་རྩེས་འབར་བ་དང་། རྩོད་
 དང་དུ་བ་འཐུལ་བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་གྲུས་པས་
 བཏུད་དེ་བདག་ཉིད་ཕུལ་ནས། དེ་ནས་ལྷས་མཆོག་ཅི་ཞིག་སྤྱིན་ཞེས་
 གསུངས་པའམ་གསུང་བར་མོས། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་མཚུལ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་འདོད་གསོལ་གཉིས་བསྟེན་
 ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་པས་དེ་མ་ཐག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ཐག་བཅད་ལ་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡས་པས་བསྐྱུ།
 གཡོན་པས་སྐྱབ་རྩེས་ལྷ་མ་ལྷ་དང་རང་དང་། གྲོགས་སོགས་ལ་ཆ་ལྟར་
 བགོས་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་གསོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཆེ་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེའོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་
 ནས་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། གཏོར་འབུལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་
 བྲས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་སོགས་དཀྲུས་བཞིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྩེས་མཆོམས་འདིར་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་འཛིན་ལྷ་བྱ་དུས་བཙེ་ལྷན་མ་ཡིན་ཞིག་ཏུ་

ཆོག་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུན་གྱི་སྒོ་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་དག་བསྟོ་
 བྱེད། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་སྐབས་གྱི་ཐབ་བཅོས་དགོས་དང་མཆོན་གསོས་བྱེད།
 ཡམ་ཤིང་། མར་ཁ། རྩས་ཆེན་མེ་ལྷའི་སྐབས་དང་མཚུངས། བྱེད་པར་བའི་
 རྩས། མེ་རྟོག་ལྷགས་རྩ་ཅན་གྱི་ལྷག་རུ་དམར་པོ། འཇིབ་ཅི་དམར་པོ་
 བཅས་གྱི་ལོ་སྟོང་མ་འདྲེས་ཤིང་མདོག་མ་ཉམས་པ་མངར་གསུམ་དང་ཆང་
 གིས་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་དམ་བདུད་ཅིའི་ལ་བྱའི་ཚུས་བྲན། བྱེད་
 རྩས་མང་པོ་མ་རྟེན་ན་བྱེ་མར་བཏགས་ནས་རིལ་བྱ་དྲིལ་བའམ་གྲོ་ལ་ཆོན་
 གྱིས་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་བསྐྱིགས་ཟིན་
 ནས་དྲུག་ཅུ་དག་བསྟོས་བྱ་དགོས། འདི་གཉིས་དང་སང་ནམ་ལངས་ནས་
 དྲུག་བསྟོས་ཆར་གཅིག་སྟེ་འདི་གསུམ་དྲུག་བསྟོས་འབྲིང་པོར་བྱེད་དགོས་
 པས་འདིའི་འདོན་སྐྱིགས་ཕྱག་ལེན་ནི། འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་
 བཏང་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཟླས་པའི་མཆོད་བསྟོད་པར་སོང་ནས།
 ནང་མཆོད་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས། ཡི་དམ་གཏོར་འབུལ། ཕྱོགས་སྟོང་
 གཏོར་འབུལ་ཆར་གཅིག་གྲུབ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་བསང་སྐྱང་།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགོགས་རྣམས་གྱི་སྙིང་
 གནས། ཞེས་པ་ནས། གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ། ཞེས་པ་ནས། མོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ། ཤར་དུ་དབང་པོ་
 དམར་སེར་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། ནས། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་

དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཤིང་ལ་
 དགའ་བ། རྣམ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། རྣམ། སྤྱན་དངས།
 རྩེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག་གཞན། གཤེགས་
 སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་བཀའ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །དབང་པོ་
 ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་དང་། །སྤྱི་དགས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱད་པོ་མ་
 ལུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་
 སོགས་ནས་དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ། དམ་བཞག་ མཆོད་པ་གནང་
 མཆོད། བཤགས་པ། བསྐྱང་བ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩེ་མ་དང་། དེ་ནས་
 གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཟན་རིལ་ལྷ་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དམར་པོ་གཉིས། གཞི་བདག་
 ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བཅས་སྡོད་སོ་སོར་བཤེམས་བན་མཆོད་ལྟར་བྱིན་
 བརྒྱབས་ལ། ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རྣམ། དེ་རིང་བདག་གི་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ་སོར་ཕུལ། དེ་ནས་དབྱུ་གུ་ལ། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་
 སོགས། དབྱུ་གུའི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུ་གཅིག་སོགས། དབྱུག་གཞུག་ཆར་
 གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་དབྱུ་གུ་སྡོད་བཞི་ལ་བཤམ། གཡས་སུ་ཆང་དང་།
 གཡོན་དུ་ཆབ་བཞག་ལ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞི་ཆན་བཞི་འབུལ་བ་གཏོར་མའི་
 མཐའ་སྐྱུག །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷན་ཕྱོགས་ལྟ་ནས་མཁར་
 བཏེག་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་འབུལ། རྩེ་ལ་མ་དཔལ་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སོགས་གཏོར་རྩོངས་རྒྱས་པ། མངར་ཡ་མཉུ་བར་དང་། གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་གཏོང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་རྒྱས་པ།

སྒྱི། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་ཇི་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་
ལ་གཉེར་དུ་གཏང་པ་ནི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་
དགོ་འདུན་སྡེ་བཅས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་
པའི་མ། བདུད་དང་མ། །འདི་དག་མ། ཕྱོགས་མཆོམས་གང་ན་གནས་གྲང་
རུང་། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་སོགས་སྐྱུར། བྲག་དཀར་སྐྱགས་རིམས་པའི་
གདངས་དང་བཅས་འཆི་བདག་མ་འདོན། །སྤང་དག་མའི་མཆོམས་དཔལ་
འབར་དང་བཅས་ལས་དོར་གྱིས་ཞུ་བྱོན་ནས་འབུལ། བསྐྱོག་པ་དང་། །ཤེར་
སྒྲིང་འདོན། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་
གསོལ། །མགྱོན་གཤེགས་གསོལ། །མངའ་གསོལ། །ཤེས་བརྗོད་གྱིས་
མཐའ་བརྒྱན། །ཕྱི་བོ་སྒྲིང་ལ་གྱིབ་མ་བབ་པ་དང་ཐབ་ཅར་ཕྱིན་ཏེ། བདག་
བསྐྱེད་བཞུས་པ། བསངས་ཚུ་སྐྱབ། །འདི་དབང་གི་འགྲུགས་པ་ཡིན་པས་
ལས་སྐྱགས་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྐྱབ། །ཡིག་བརྒྱ་ནས་
གཏོར་འབུལ་རྣམས་གྲུབ་ཇིས། རྒྱག་ཅུ་མ་རྒྱག་བསྟོ་རྒྱས་པ་འདི་ལ། ཐབ་
གྱི་སྒྲིང་མཚུ་བཙུགས་པའི་ཁར་རྒྱག་ཅུ་མ་ནག་པོ་དང་། སྐྱགས་གྱི་ཁར་དབྱུ་
གྲུ་གངས་ཆང་བ། མཆོད་བ། ཟན་ཡིང་། སློལ་ཆས། སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་
རྣམས་བཤམ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནས། གཟུ་དབང་བར་གོང་
སྟར་ལ། དེ་ནས་འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད། ན་མོ་ཇི་བཙུན་སོགས་དགྲུག་གཞུག་
ལན་གསུམ། སྒྱི། གཟའ་བཞིན་ཕྱོགས་བཙུར་ནས་སློལ་ཆས་ཐུན་དང་བཅས་
གྱིས་བསྐྱེལ་ནས། །ཡིང་རོ་དང་དབྱུ་གྲུ་སྟན་ཅིག་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་བཞི་ཆོན་

བཞི་འབྲུལ་བ་ན་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་གོང་སྟར་དང་། དེ་ནས་ཏོར་
 མ་ཐོར་བསྐྱེད། སྒོ་དབྱེ། བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གཤེད་བཀའ་མ་དང་། འཆི་བདག་
 མའི་སྒྲུང་དབྱ་མར་དཔལ་འབར་དང་བཅས་ལས་རྫོང་གྲིས་གཏོར་མ་ཕྱི་
 རོལ་གོམ་པ་བཞི་བཅུའི་མཆོམས་སུ་སྟེག་ཁང་དུ་དོར། བསྐྱེད་རིང་སོགས་
 སྒྲུང་དང་འདྲ། འིན་རྒྱ་མཐར་ཐུག་གི་དྲག་པོ་ནི། དེ་སྟེང་། ཞལ་དང་མཆེ་བ་
 དང་། མིག་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་བསྟན་པ། དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ།
 དམ་ཆིག་བསྐྱག་པ། བསྐྱེད་རིང་། མ་བསྐྱེད། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་བསྐྱེད་པ།
 ཡ་མ་རྩ་རྩི་སྔགས་དབྱགས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཞིབ་བར་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་གདན་དང་ཆས་གོས་མེ་སྟེང་
 སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་སྟེང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལ་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་བཞིན་ཅང་ཏེ་འབྲུལ། སྟན་བདེ་
 བར་རྒྱབ་རྒྱ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་འཁོད་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྩིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྟེ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐྱ་བ་བཅད། རྫོང་དེལ་གྱིན་རྒྱབས། མཆོད་
 པ་གྱིན་རྒྱབས། རྩིས་སྐྱོང་སོས་ནམ་གཤེགས་གསོལ་བར་བཅུ་ཆའི་སྟེན་
 སྟེག་གི་ཆོག་བཞིན་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་གིས་བར་མཆོད་པར་སྟོན་དབང་
 དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་ཅས་མཆོན་ཐོག་ཐག་རྒྱ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྟེན་
 སྟེག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་
 དུག་ཏུ་མ་དྲག་བསྐྱེད་འབྲིང་པོའམ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་གོང་གི་འབྲིང་པོའི་ནང་

ནས་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེད། གཟུང་བར་། དབྱུག་གཞུག་རྣམས་བཞག །གཞན་
སྒར་སྒར་བྱས་ནས་ཕུལ་ལ་ཐུན་གྲོལ། དེ་ཉིན་ངལ་བསོ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་
ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོན་སྟེག་ཐུན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཐུན་དང་པོའི་འགོར་ཐུན་
གཉིས་འབྲང་བའི་རྩས་རྣམས་བཤམ། རྩས་ཐམས་ཅད་མ་འཛོམས་ཀྱང་།
ཡམ་ཤིང་། མར་ཁ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་གསུམ་མེད་མི་རུང་ཡིན། བཞད་པ་
བརྒྱད་སྟོག་མི་དགོས། ཐབ་རྩར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོན་སྟེག་
རྣམས་སྒར་བཞིན་དང་། ཐུན་ཕྱི་མ་རྩ་ལ་ནས་དབྱུ་ཚུགས། བཅུ་ཆ་དང་
པོ་སྟེག་པ་ནས་མཆར་བར་ཐིག་གསར་རྒྱག་དང་མེ་སྒྲིང་མི་དབྱུག ཐུན་
ཐམས་ཅད་སྐྱ་བཅད་བྱས་ནས་བསྐྱོན་པའི་བཅུ་ཆ་སྟེ་འབུམ་བཅུ་འགྲོ་ངེས་
བྱ། གོང་གི་གྲངས་གསོག་རིགས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་རྒྱས་
པ་བྱེད་ན་ལེགས་པར་གསུངས། མཇུག་ཏུ་ཉིན་འགའ་ཞིག་ལ་དཔའ་པོའི་
སྟོན་མོ་དང་། རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྟེག་འོ་ཐུག་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་དང་
གྲོགས་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བྱས་ལ། བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་
དང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་སྟེལ་ནས་བསྐྱོན་ཡིག་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་
བཞིན་ཕྱི་མཆོམས་ནང་མཆོམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་
སྟོ་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་
ཞིང་སྐྱི་བྱབ་ཏུ་སྟེལ་བའི་འོས་མིན་པར་གསུངས་ནས་དམིགས་བསལ་རེ་
གཉིས་མ་གཏོགས་བསྐྱོན་པ་གཏོང་ངེས་ལས་གཞན་གང་བྱུང་ལ་གནང་དུ་
མི་རུང་། འདི་ལྟའི་ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཇུག་ནས་བསྐྱོན་པ་བྱེད་རྒྱ་

བྱུང་བའང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ལྷ་བྱས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཅུ་ཡང་འདི་
འབྲའི་མན་ངག་གི་ཆ་ཙམ་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་ན་ཉིན་ཆེ་
ས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། བན་ཡོན་ལ་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་པས་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་རྗེ་སྐད་གསུངས་བཞིན་འབྱོར་མ་
ལངས་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་བརྗེད་དུ་པངས་ནས་ཟབ་བྲིད་ལན་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཟེན་གྱིས་
ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་ལེན་བདེ་ཕྱིར་བརྗེད་བྱང་དུ་སྤྱག་གིས་གིས་བགྱེད་པ་པོ་འདུ་
གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་གསུངས་རབ་པོ། །ཞེས་མཁྱེན་བཙུག་ལས་མ་བྱང་པོའི་ངང་ཚུལ་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་སྤྱགས་མངའ་བ་ཆབ་མདོ་བྱང་ཡིག་ཀན་ངག་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས། དེད་གྱིས་སྐྱབས་
མཆོག་རྗེ་རྗེ་གི་བྱང་ནས་འདིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཞུས་སྐྱབས་བརྗེད་
ཐོར་བཏབ་པའི་ཟེན་གྱིས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྔ་དུས་གཞན་གཅིག་ལ་གཡར་བ་ངེས་གསལ་ཡང་།
ཚུར་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གྲུས་སྒྲོབ་པ་འདན་གྲ་སྤྱི་འཛིན་ཅན་བདག་ལ་ཞལ་ཆེམས་གྱི་
ཚུལ་དུ་ནན་ཏར་ཐེབས་པ་བཞིན་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འདོམས་གྱིས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་རྟེན་པ། ཡི་
དམ་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་བསྟེན་སྐྱབ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་ཆ་རྒྱེན་དུ་བསམས་
ནས་འདིར་གསར་དུ་བཅུག་པ་ལགས་པས། རོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆེས་སྒྲ་མ་ལྷ་སྤྱང་གི་ཆོགས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུངས་འབྲུམ་གསུམ་སྤྱིར་རྣམས་སྤྱའཁོད་
པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྷ་བྱ་འདི་འབྲའི་རིགས་རྣམས་ལག་ཏུ་ལེན་མཁན་དག་ནས་སྒྲོད་དུ་བྱང་ངེས་ལམ་
གཏོགས། ཉམས་མཚར་ལྟར་མོའི་སྒྲོག་འདོན་དང་། དམ་མེད་ཐོག་ལྷ་ཅན་དབའོར་ཕྱིར་ཆོས་འཆོང་

ལྷ་བྱའི་ལག་ཆར་མ་སོང་པ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དབང་ཁྱིད་བསྟེན་པ་སོགས་
 མྱོང་ཆོག་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་ཐབས་ཅམ་དུ་འབྱེར་ན་ཁེ་ཡས་ཉེན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། མཆོན་ལྷན་
 བརྒྱད་པའི་མན་ནག་གཅོང་ཞིབ་ཆད་ལ་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་ལེགས་པར་བསྟུན་སྟེ། གཞན་པན་གྱི་
 བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲུང་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་
 བྱུང།

༺ འདི་མན་ལུང་རྒྱུད་མེད། དེ་ནས་ཁྱུ་འཕྱིན་དུ་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཞིབ་
 པར་ངེ་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 ཐུགས་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པས་གཙོ་བྱས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་གང་
 ལེགས་སོང་འདུག་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། ལྷག་པར་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གནད་དུ་བདོན་པ་ནི། སྤྱིར་དང་དུས་ཆོས་པ་
 རྣམས་འདྲེས་བྲེར་དང་། ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཤིན་དུ་
 མང་བས་ཆོས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཆེས་དགའ་བའི་སྐབས་འདིར་བདུད་ལས་
 དང་བར་གཅོད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། འགོ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འདུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གང་དང་གང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 དེ་དགོ་གོགས་སེལ་དང་ཐོགས་འདོན་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་ཆེ་ལུ་མེད་མཐའ་གྲས་པ་ཁོ་བོས་སྒྲ་བའི་གོ་སྐབས་
 བྲལ་བ་ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུས། བཀའ་བརྒྱུད་དང་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལགས་

ན། སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་གཅིག་ཆོག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་དུ་བྱས་
 བས། དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉམས་སྦྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆོས་པ་རབ་ལ་
 ཞག་སྦྱེད་དང་། ཆོས་པ་འབྲིང་ལ་སྦྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་དུ་བསྒྱུར་
 པ་འཆའ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དུས་གྱི་སྒྲིགས་མའི་རང་ཏྱགས་ཆོས་པ་བཟང་
 པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་འགལ་སྐྱེན་མ་ཐུན་སྐྱེན་དུ་
 བརྒྱས་ནས་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་བས། དེ་རིགས་ལ་རྟོག་པ་སྦྱང་པོས་དེའི་
 དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་དང་། འགལ་སྐྱེན་མ་ཐུན་སྐྱེན་དུ་བསྦྱར་ཐབས་སྦྱི་དང་།
 སྒྲ་མ་ལྟ་སྦྱང་ལ་གདུང་བསྦྱལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྒྱས་པར་མགྱུར་མ་
 རང་དུ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་བྱག་ལེན་དུ་ཅི་ཐེབས་མཛད་པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་
 བའི་སྒྲོལ། རྒྱག་ཅུ་མ་རྒྱག་བསྟོས་རྒྱས་པའི་འདོན་ཆོག་གོ་རིམ་བསྟེན་ཡིག་
 ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། འདོན་ཆོག་རྣམས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་
 རྒྱག་ཅུ་པའི་འདོན་སྒྲིགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོ་བྱུང་ལས་བཅའ་སོགས་ལས་
 སྒྲུང་ན་འཐུས། མེ་ལྟའི་རྗེས་གནང་གཞི་ནས་མེད་པས་ཐོབ་མི་དགོས། མེ་
 བསྟེན་དང་། མགོན་ཆོས་ལྟ་མོ་སོགས་ལ་ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བདག་བསྦྱེད་
 དེས་པར་དགོས། མེ་ལྟའི་སྦྱིན་སྟེག་སྐབས་སྟེལ་ཆོག་བདེ་བསྟེན་ལྟར་བྱུང་
 བ་ལེགས། སྦྱོབ་པའི་སྐབས་ཐུན་རེ་བཞིན་བདག་བསྦྱེད་དེས་པར་དགོས་
 ལགས། ॥ ॥

༥ དེར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་དུ་བཟུང་ཞིང་། ལམ་
 རིམ་སྒོ་སྒྲིང་། མདོ་སྡེ་སྟོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་
 ངག་དུ་བྱིར་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། ད་
 དུང་ཡང་དམར་བྲིད་བདེ་སྐྱར་གྱིས་བཅད་གསར་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བའི་
 ཐོག་། གསུང་རབ་གང་མཐལ་གང་ཐོས་ས་བཅད་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་བཅིང་
 སྟེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་གོ་
 རོན་གྱི་རྐང་ཚུགས་པར་བགྱིས་པའི་ཐོག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསགས་སྐྱང་
 གསོལ་འདེབས་གྱི་དབྱང་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་དམིགས་སྒྲོར་སོ་སོར་
 རོན་གྱི་ངོ་ཐོ་ལུང་རིགས་དཔེ་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་འཛོག་བྱང་འབྲེལ་དང་།
 དེ་ཡང་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་བར་གྱི་
 ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲི་དང་། བྱང་བར་རང་གི་རྒྱད་ཆོང་གང་དུ་
 སྒྲེབ་པ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་ཡར་སྐྱེད་འདོན་ཐབས་དམིགས་
 རྣམ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་བཅས་མཛད་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་
 ཐེབ་ཅིང་། བྱང་བར་རང་གི་རྒྱད་ཆོང་གང་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཉམས་ཉོགས་
 བཟང་པོ་ཞག་སྒྲིད་སྒྲིད་དུ་ཐོན་པ་གདོན་མི་བ་བས་དེ་རོན་ཕྱག་ལེན་དུ་
 འདེབས་པ་གལ་ཆེ། སྒོས་སྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་ཐོས་པ་
 མཐེལ་བྱིན་པ་དང་། ཐོས་དོན་བསམ་སྒྲོམ་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པོའི་ཉམས་ཉོགས་
 གཉིས་འཛོམས་བྱང་ན་མཆོག་དུ་འགྱུར་ལ། ཉམས་སྒྲིབ་རྒྱད་ཐོག་དུ་མ་
 སྒྲེས་ཆེ་གཞུང་བརྒྱ་སྟོ་ནས་བཤད་བྱེད་ཆོག་འབྲི་སྐམ་པོ་ལས་མེད་པས་

འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟས་བྱིན་དང་། ལེགས་སྐར་
བྱི་ཐོས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།

སེམས་ཆགས་སྤང་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །

རྗེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །

ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །

འདི་འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲོམས་དང་ཡུན་དུ་དགོ། །

བྱི་ཐོས་བསམ་སྟོ་འདོགས་མཆོད་གྲང་། །

སེམས་འཁོར་འདས་རྩ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། །

ནང་ཤེས་རྒྱད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས། །

ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །

ལུས་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་ལྟ་ཡི་སྟེ། །

ངག་གྲག་སྟོང་བཞུས་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཡིད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །

པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྟོངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོབ་གཏེར་སོགས་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་མ་བྱུང་ཡང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་

པར་དམར་བྲིད་ཅུ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྟོབ་པ་གནད་

དུ་བསྐྱུན་པས་རྒྱད་ལ་སྦྱིས་ན་ལམ་མ་ཁྱེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་

བར་ཆེ་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་མིད་ལ་ཡབ་སྲས་དང་། རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ།
 དབེན་ས་ཡབ་སྲས། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལགས།
 དགོས་དོན་སྙིང་པོ་ཆོག་གི་མཁས་ཉམས་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་ཚུགས་དང་།
 བྱས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལྟར་སྤང་གི་བཤའ་སྐྱབ་འགྲོ་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་ཅིང་། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་འགོགས་ཐུབ་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་གཏིང་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་པས། དེས་ན་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་འགོལ་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུགས་པ་ཞིག་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་དགུན་ཉི་ལྔ་
 བུ་འདི་ལ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་བཅིངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་
 ལ་ཅི་ཐེབས་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བས་དེ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བརྒྱུང་བར་
 མཛོད། ། །

ཅེས་པ་འདི་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པ་ངག་དབང་སྟན་གྲགས་ལ་སྤྲུས་ཆབ་ཤོག་གི་ལམ་ནས་གནང་བ། སྤར་ལྷགས་ཡོས་
 ཡོར་བདག་སུཊྲིའི་མིང་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལས། ཡོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་འདིར་གསར་བཅུག་ཞུས་
 པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།

འདིའི་ཤོག་གངས་བཅུ་དྲུག་པའི་མདུན་ཡན་གཟེམ་ལྟ་སྒྲུ་དཀར་ཆེལ་བ་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱོན་
 པར་མཛད་ཅིང་། དེ་མན་ཆོད་རྣམས་གྲུས་ལྡན་བཀའ་ཆབ་ཤོག་ཁ་བ་འཕྱར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤར་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ཡོར་བར་གཞི་གསར་བསྐྱོན་ཞུས་པ་འགྲོ་དོན་
 འཕེལ། སྐར་མལྟ་ལོ།

༡༡། །སྤང་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕོ་ཁྱིད་
འདོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྡན་བསྟོད་པའི་
ཐེམ་སྐལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཕོ་ཁྱིད་འདོན་ཆོག་

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གར། །
མི་ཡི་ཟོལ་གྱིས་སྟོགས་མཐའི་འགོ་བ་ལ། །
ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །

མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་རོར། །
སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྟོད་དུ། །
བདེ་སྒྲག་བསྟོད་པའི་གདམས་ཟབ་སྟོང་པོའི་གནད། །
འབྲི་ལ་ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟོལ། །

འདིར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དགའ་ལྡན་འཕོ་
ཁྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བཅེ་མ་འབྱམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་
པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་ཚུལ་འདོན་ཆོག་དང་། དམིགས་རྣམ་དཀྱུས་སྒྲགས་སྲུབ་ཅུང་དུའི་ཆོག་
གི་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེར་འགོད་པ་ལ། འདུན་པས་སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་འཁོད་དེ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་

འཁོར་པ་འདིར་སྐྱེ་ཤིང་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཉན་ད་བར་རབ་ཏུ་མནར་ལ། དེ་དུང་ཡང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་
 བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་མ་རུས་ན་སྤར་ཡང་རིགས་དྲག་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱན་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པ་དམ་པོས་ཉག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཆ་གང་བཤེས་སྒོམ། དལ་འཛིགས་བཀོལ་སྟོང་
 སྐྱེ་ཤིང་འཆི་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་སྤྲུལ་ཐལ་མེད་བ་སྟོང་བཞིན་འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཅི་རང་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སྟོབས་དང་། བདག་གིས་འདི་ལས་ངེས་
 བར་ཐར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་། དེ་ཡང་རང་གཅིག་བྱ་ཅམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་བཞིན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པ་ཤིག་སྤྱག་མ་ཟད། སྟོང་འཇུག་ལས། སྤྱག་
 བསྐལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱགས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
 གཉི་སྤྱག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་
 གྱིས་ཡིད་དྲུགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སྤང་དོར་གོ་ལོག། ཏུ་སྟོང་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་
 པ་ལ་རང་གིས་འབད་པས་འཇུག། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་མའི་མཐའ་ལ་མནོ་བསམ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་དྲག་པོས་སྟོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
 བར་སྟོང་པའི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཀྱང་བདག་གི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སྤྲུལ་
 མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཁུར་བྱ་ལ་བབས་པ་ལྟར་བདག་གི་མ་ཉམ་
 ཐག་པ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་
 གིས་བྱ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་མེད། རུས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་ངེས་ན་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྲུང་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ས་ཡང་ལམ་མ་རྟོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་
 གཉེན། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་གོགས། གང་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་གནས། ཉམས་སྤྲུལ་
 བྱའི་ཆོས་སོགས་ལེགས་བར་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་

ལས་སྤྲུལ་པ་མེད་བས་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ཏེ་བྱམས་མགོན་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
གསུང་གི་འདུན་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་བྱང་འདུག་དོན་མཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་ཟབ་ལ་མ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བུའོ་སྤྲུལ་དུ་དགོ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་བར་སྤྲུལ་མ་དང་གཉིས་
སྤྱེ་མེད་པའི་བྱམས་མགོན་ལ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་གྱི་འདབ་མར་ཡི་དམ་
རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་འདབ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོན་གྱི་འདབ་མར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
དགོ་འདུན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་འདབ་མར་དེ་ལྟམས་
གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཏེའི་རྣམ་པར་ཤར་པར་ཤར་བ་བྲག་རི་ལྟར་
བཅེགས་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་
དྲེག་པ་ལྟར་འཁོད་པར་མོས་ནས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་
དུ་གསོལ་སྤྲུལ་པའི་གདུང་ལྷགས་དག་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར།

རང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་གང་
བ་སྤྱོད་བྱངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བྱུང། བདག་དང་འགྲོ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་སྤྲུལ་
མ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་མ། ཆོས་མ། དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མཆིའོ། །ལན་གསུམ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མཐའ་མེད་
པའི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུལ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འགོད་པར་བགྱི། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལ་མ་འཕོ་
བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱས་རྗེས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ཐེམ་

པས་རྒྱུད་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་རོ་འབྲུད་
 ལ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ར། ཚཱི་སྒྲིང་ར་ནམས་གལ་ཆེ་བས་དང་བོ་རྒྱུད་ར་འབྲུད་པ་ནི། ལུས་ནམས་སྒྲིང་གི་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བཅིས་པའི་དབྱུས་རྒྱུད་ཐད་
 རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ནས་བཅིས་པའི་རྒྱུད་ཐད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་རྩ་དབྱུ་མ་སྒྲོམ་སྒྲ་སྒྲ་ལྷག་འབྲིང་པོ་ཞེས་
 པ་མཐེའུ་རྒྱུད་ཅམ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡར་སྒྲེ་སྒྲི་བོ་ནས་མར་གྲུག་སྒྲེ་སྒྲིན་
 མཆམས་གྲུ་བྲུག་ལ། མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཆམས་སྒྲུ་སྒྲེ་བས་ལ། དེའི་གཡས་སྒྲུ་རོ་མ་དམར་
 པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དཀར་བོ་གཉིས་སྒྲོམ་སྒྲ་གྲོ་སོག་ཅམ། ཡར་སྒྲེ་སྒྲི་བོ་ནས་མར་གྲུག་སྒྲེ་སྒྲུ་བྲུག་
 གཉིས་ལ་བྲུག་ལ། མར་སྒྲེ་དབྱུ་མ་ལས་རྒྱུད་ཐད་རིང་བར་གནས་པ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱུད་མའི་
 མར་སྒྲེ་རོ་མའི་ནང་དུ་ལུ་དྲུང་ནང་སྒྲུ་དྲུང་བརྒྱག་པ་ལྟར་མོས། ལག་ པ་གཡས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲུ་
 བྲུག་གཡས་བཀག། །དལ་བུས་རྒྱུད་སྒྲུ་བྲུག་གཡོན་ནས་དུ་བཅིང་། སྒྲུ་བྲུག་གཡོན་བཀག་སྒྲེ་གཡས་
 ནས་འབྲུད་པ་ལན་གསུམ། ཡང་རོ་མའི་མར་སྒྲེ་རྒྱུད་མར་བརྒྱག་པར་མོས་ལ་ལག་གཡོན་སྒྲིན་ལག་
 གིས་སྒྲུ་བྲུག་གཡོན་བཀག་རྒྱུད་སྒྲུ་བྲུག་གཡས་ནས་དུ་བཅིང་གཡོན་ནས་འབྲུད་པ་ལན་གསུམ། རོ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མར་སྒྲེ་དབྱུ་མར་བརྒྱག་པར་མོས་ལ། སྒྲུ་བྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་དུ་བཅིང་གཉིས་ཀ་
 ནས་འབྲུད་པ་ལན་གསུམ། དེ་དག་གི་སྐབས་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། འདི་སྐབས་སྒྲར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བཀོད་
 པའི་རྗེ་སྒྲ་མ་རྩ་དབྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཆེད་གཉེར་གྲིས་གསལ་བདབས་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱེད་སྒྲིང་
 སོགས་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲུ་མི་དམིགས་པར་འཛོག་གོ། གཉིས་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ར་ནི་སྒྲར་གྱི་
 རྩ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་དེ་ལྟར་ལས་ངན་སོགས་སྒྲིངས་པས་རང་ལུས་ཤིག་འཛོམས་བཅས་མིན་
 པར་སྒྲུ་མ་ལུས་བཏབ་བའམ། ཤེལ་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟར་སྒྲིང་སང་དེ་བ་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་རྩི་སྒྲིང་ར་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲིངས་སང་དེ་བ་དེའི་དབྱུས་
 རྒྱུད་པོར་རྩ་དབྱུ་མ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་སྒྲོམ་སྒྲ་སྒྲ་ལྷག་ཅམ་རག་དྲུང་མགོ་མདུག་འོག་པ་ལྟར་ཡར་སྒྲེ་

ཇེ་ཆེར་སོང་བ་ཆངས་བྱག་ཏུ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བྱ་ག་དཀར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་
སོར་བཞིའི་ཐད་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་གིས་དམ་སོར་བཀག་པ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བཞི་
ཅའི་སྟོང་རའོ། དེ་ལྟར་སྟོང་ར་གཉིས་སོ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་སྟོང་དགོས། དེ་ནས་སྟོང་
ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱན་པར་རང་གི་དགའ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སྟོང་དབུས་སུ་བསྐྱེད་
བསྟེན་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ཇེ་སྐྱ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
གསལ་བཏབ། སྔགས་ཀྱི་དགྲིས་དགྲོལ། བརྒྱ་བུམ་སྐྱ་ཁ་བྱེ་བར་བསམ་སྟེ་རང་ལུས་སྟོང་སང། དེ་
དབུས་ཅ་དབུ་མ། དེ་ནས་རང་སེམས་ཇེ་སྐྱ་མ་དབྱེར་མེད་རྣམས་ལ་ཡིད་ཡང་ཡང་གོམས་སུ་གཞུག། དེ་
དེ་ནས་འཕོ་བའི་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་ཁ་སྐྱོགས་པའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སུ་དགའ་ལྟན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། དེའི་དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་
ཆོས་འཛིན་སོགས་དགའ་ལྟའི་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གསལ་བཀད། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཀྱི་དབུས་
སུ་སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྟོང་དུ་རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་དབྱེར་
མེད་པའི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྐྱ་མདོག་གསེར་ཀྱི་ལྷན་
པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱམ་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། བྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པས་
སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་གཡས་ཀྱི་སྟོང་ན་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ཀྱི་སྟོང་ན་རིལ་བ་སྐྱི་
སྐྱགས་ཀྱིས་མཆན་པ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྟེག་གསུམ་
མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་
པ། གཟི་བཞིན་ཉི་མ་འབྱམ་ལས་ལྷག་པ། དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱན་ཀྱིས་གཟིགས་
པ། བྱགས་ཀར་དཔལ་ཀྱི་བེའུའི་རི་མོ་སྤ་སེང་རེ་ཐའི་ནང་དུ་ཇེ་སྐྱ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཞུགས་
པ། ཇེ་བཙུན་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡང་ཉི་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད། ཇེ་སྐྱ་མའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་
སྟོང་པོ། རོ་བོ་ཇེའི་རྣམ་རྟོག་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་སོགས་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་
དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ལྟང་ལྟང་གསུང་བ་གསལ་འདེབས་པ་དང་བཅས།

རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྒྲིང་ཕྱོགས་དགའ་
ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་ཆེ། །དེ་དབུས་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་
ཞེས། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་ཁྱད་འཕགས་མདུན། །ཡིད་དགའ་
ཆོས་འཛིན་ཀུན་དགའ་ར་བར་ནི། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ལྗེའི་གདན་སྒྲིང་
དུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཇི་བཅུན་མི་པམ་མགོན། །གསེར་རི་ལྷ་ར་བཟུང་ཆོས་འཁོར་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་དཔལ་གྱི་བེ་ཁྱའི་ནང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡི། །མཐའ་སྐྱོར་
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་
པད་ལྗེའི་སྒྲིང་། །བྱམས་མགོན་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་བཅས། །བདག་
ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་རུ། །འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱགས། །ཞེས་པ་ནས།
བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །བར་དགའ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་ར་དང་།
ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་བཟུམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་
བརྒྱན་པ་འདི། །དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
དགའ་ལྡན་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇུག་དང་བཅས་པ་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱུང་།
མཆོམས་འདིར་སྒྲོ་ན་འཕོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱང་དུ་གསོལ་སྟམ་པ་དང་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་སྤྲས་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཕྱགས་ཐག་
པོས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱམས་མགོན་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་

ཅིའི་རྒྱན་བབས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ཡང་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
བ་ལ་གོགས་བྱེད་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། སྤར་ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། དེར་སྐྱེ་བའི་
མཐུན་རྒྱུན་མཆོང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གང་དུ་
སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དག་
པོ་དང་། ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱམས་མགོན་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ།
གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྦྱད་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་འཆོང་རྒྱ་ཐུབ་པ་
ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ། ཞིང་དེར་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་། དེར་བཞོད་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ནི་
གདམས་ངག་འདི་ཁོ་ན་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བཞོད་ཀྱིས་སོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ།
འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ཞེ་བཅད་དག་པོའི་ངང་ནས།
རང་ལུས་སྟོང་རའི་དབུས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་རང་སེམས་ཇེ་སྒྲ་མར་གསལ་བ་པ་རི་ནས་ཚུ་རིར་བལྟ་
བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས། དེས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པས་
ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཛུལ་ཕྱིས་ང་ལ་ཉི་མ་པོག་བ་ལྟར་སེར་ལྷག་གོ་མཐོང་། ཇེ་བཙུན་
གྱིས་ཀྱང་མར་གཟིགས་ཏེ་བྱ་ཁྲིད་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སྦྱར་དུ་ཤོག་ཅེས་གསུང་ལྟར་
ལྟར་བྱོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲིན་དཀར་སྦྱབས་ཅན་ཕུ་དུང་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱངས་པའི་མར་སྦྱེ་དང་།
རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྦྱེའི་ཆོངས་བྱག་སྐྱེལ་བའི་སྦྱབས་ནས་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཛུལ་
ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་སྤྲིན་སྦྱབས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། ལམ་དེ་ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས།
སོང་ནས་བྱམས་མགོན་དང་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་
དང་། མདོར་ན་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉིས་རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཇེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་བདག་ལ་
སྦྱབས་དང་མགོན་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་བདག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་མི་པམ་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དང་དུ་གསོལ་སྟུམ་པའི་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་

གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་མཆོག་། ། ཇི་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དང་། ། དབྱེར་མེད་པའི་འབྲེན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡབ་སྐུ་ལ། ། ཡིད་ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལམ་བཟ་
མོ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཞིང་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་གནས་མཆོག་
དེར། ། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་དང་། ། ཇི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་མཐོང་
ཞིང་། ། གསུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བ་ལས། ། ལམ་བཟ་མོའི་རྟོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། པ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཇིའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། ། འོད་སྐུ་གྱའི་ལམ་ལས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ། ཇི་མི་
པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་དེར། ། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། ། ལམ་འཕོ་བ་
འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་གསུང་བུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པས་ཇི་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་
ཇི་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་རེ་སྒྲོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐུར་
པ་འོད་གྱི་སྐུ་གྱའི་ནང་ནས་རང་སེམས་ཇི་སྒྲ་མར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གར་བཟབ་། རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་
ལྷགས་འབྲེན་པ་ལྟར་བྱང་བར་མོས། ། སྤར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངང་ནས། ། ལུས་གནད་མ་
འཇུགས་པར་རྒྱང་ལག་གི་མཚུབ་མོ་རྣམས་བསྐྱུམས་ཏེ་རྩ་བའི་བསྐྱེམས་པས་འོག་རྒྱང་དག་ཏུ་འཐེན་
པས་ཀྱང་བཏེག་སྟེ། ། ཉི་ཀ་ཅེས་སྐྱ་ཇི་ཆེར་བཟོད་པས་ཆངས་བུག་ཏུ་རེག་ཅམ་བྱས། ། དབུགས་མར་
འཛོག་པ་དང་། ། ཀ་ཞེས་སྒྲོམ་གྱི་བ་ཐག་སྒྲོད་པ་ལྟར་སྤར་གྱི་རང་གནས་སུ་མར་པལ། ། ཉི་ཀ་ཅེས་
ཡར་འཕངས་དུས་སྐུར་བ་དང་། ། ཀ་ཞེས་མར་འབེབས་དུས་དལ་བ་དགོས། ། དེ་ཡང་ཉི་ཞེས་པ་རྒྱང་
ཡར་བྱངས་པའི་སྐྱ་དང་། ། ཀ་ཞེས་པ་དམིགས་ཏེན་ཆངས་བུ་གེ་ལ་རེག་པའི་ཐག་སྐྱ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས།

དེ་ལྟར་སྤྱན་རེ་ལ་འཕངས་འབེབས་ལན་ལྔ་ཡང་། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ །བརྒྱ་སོགས་གང་མོས་
 བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཚན་པ་གསུམ་བྱ་བ་ལྷག་ལེན་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཉེར་གཅིག་རེའི་
 མཚམས་སུ་སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱན་འཛོག་ཁར་ཉི་ཀ་ཅེས་ཆངས་
 ལྷག་དུ་བྱངས། བཅུ་དྲུག་པོས་ཆངས་ལྷག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་
 བས་རང་སེམས་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྱགས་བདེ་སྙིང་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པར་བསམས་ལ་
 དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །ཀ་ཞེས་སྙིང་རྒྱུང་མནན་པས་རང་སེམས་རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་ཐོན་ཏེ་འོད་གྱི་སྦྱབས་ནས་ཁྱིལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་པག། ཡང་ཉི་ཀ་ཅེས་ཆངས་ལྷག་དང་པུ་
 ཅེས་སྤྱགས་ཀར་འཕང་བ་དང་། མར་འབེབས་པ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱ། ཐ་མའི་ཆེ་རང་སེམས་རྩེ་སྒྲ་
 མར་གསལ་བ་སྙིང་གར་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་ཁར་བསྒྲུབ་
 སྙིང་བཞུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་བཛོད་དེ་བྱམས་མགོན་རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྦྱུ་ལས་རང་འབྲེས་ཆད་དེ་སྙིང་
 ཁའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། བསྐྱེད་ལྷག་གྱིས་འདུས། སྤྱགས་གྱིས་དགྱི་བ་སོགས་དགའ་ལྷའི་གཞུང་ལྟར་བྱ།
 འོད་ཟེར་དང་སྤྱོད་སྦྱབས་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཆད་པ་བདུད་རྩི་གསེར་ལྷན་མའི་རྣམ་པར་ལྷན་ནས་དབྱེ་མའི་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ཆངས་ལྷག་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་སྤྱོད་པོས་བཀག་པར་བསམས་ན་ཆེ་
 རིང་བའི་རྩེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་གསུང་། མཐུག་དུ་བསྐྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་
 པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས། བྱམས་སྤྱོད་སོགས་དང་།

བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྦྱེ་བ་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
 ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་
 གྲུབ་དགའ་ལྷན་ཞིང་། །དོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབྱུས་ན་མི་པམ་མགོན། །ལེགས་
 པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང་། །ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་

དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཇི་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྒྲིབ་དཀར་ཡུག། །བརྒྱུང་
བའི་སྐྱེ་མོར་སྒྲ་མ་སྒྲས་དང་བཅས།། །སྐྱུན་བྲངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་
ཆོགས་བསགས་པས།། །བདག་རྒྱུད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རུས་པ་རྣམས།། །བྱང་འབྲུག་སྐྱལ་སྐྱུར་ཤར་
བའི་རྣམ་འབྲེན་གང།། །རིགས་གསུམ་ངོ་ཐོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་
མཐུས།། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཁྱད་པར་དག་
པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས།། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་
ཅིང་།། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ།། །སྒྲོ་གྲོས་མགོན་
པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག། །འདི་སྒྲུང་འགག་ཆེ་འདའ་ཀའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས།། །དགའ་ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་བཟོད་ནས་ནི།། །སྒྲོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་།། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་
བར་ཤོག། །བྱང་ཤར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་།། །རྣམ་འབྲེན་སེང་
གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ།། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྐགས་
ལ།། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམས་ཏྲག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ།། །ཇི་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དང་།། །མི་འབྲལ་
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་ནས།། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྐྱུར་
ལེན་ཤོག།

ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་གྱ། དེ་སྐྱུར་སྐྱུངས་པས་སྐྱེ་
གཙུག་ཟ་བ་དང་འཕྲིག་པ་འཇག་མ་ཆུགས་པ་སོགས་གནད་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ལ་ངེས་པ་
ཅི་ཡང་མེད། དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉི་ཀ་ཁོ་ན་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་པོ་སྐྱང་བ་སོགས་འབྱུང་བར་

གསུང་། གཙོ་བོར་དམིགས་ནམ་ལ་འབྲིས་ཤིང་ཉམས་ལོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཐ་མར་ལས་
ལ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ལག་ལེན་ལ་འགོལ་སྟབས་སུ་སྒྲུང་བ་གནད་ཆུང་། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་ཟིན་ནས་རྒྱན་དུ་
དམིགས་པ་བསྐྱེད་དགས་ན་འཕོ་རབ་ཆེ་བྱང་ཞེས་དམིགས་པའི་གནད་གྱིས་ཆེ་ལ་གཞོད་པས་འབྲིད་
དམིགས་མ་བརྟེན་ཅམ་བྱས་པས་འཕྱས། རྒྱན་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གི་ནམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེར་འཕོ་འདོད་དག་པོ་དང་། དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་དེར་
སྐྱེས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཐོར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། རང་གི་དགོ་ཅས་ཉེར་ལེན་
དང་བྱམས་མགོན་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་སྐྱེ་
ཁུས། ལྷག་པར་རྒྱན་དུ་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་འོད་ཟེར་རམ་
སྤྱོན་དཀར་གྱིས་འབྲེལ་བར་བསམས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པར་འཕོ་བ་བྱས་ན། སྤང་པོ་སངས་
རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འཆི་ལྷས་མ་བྱུང་བར་འཕོ་བ་མི་བྱེད། འཆི་ལྷས་བྱུང་
ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འཕོ་བ་མི་བྱེད་པར་འཆི་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་འབད། དེ་ལྟར་
འབད་ཀྱང་འཆི་ལྷས་མ་སྒྲོག་ན་གནད་གཅོད་གྱིས་མ་ཟིན་གོང་ནས་འཕོ་སྟབས་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
ཆེ་འདིར་ཆགས་ཞེན་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་འཆི་
ཁར་ཆགས་ཞེན་བྱུང་ན་བྱ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བའི་རྟེན་བ་རྩོ་ལ་བཏགས་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་
པས། ཐས་པོས་གནས་མལ། གཉེན་ཉིད། འཁོར་མཛོལ་བཞེས། ལུས་ལོངས་སྒྲོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་
ཞེན་མི་བྱ་བར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདག་འདོད། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
འདོར་ངེས་བས་ཆགས་པས་ཅི་པན་སྦྱུང་པ་དང་། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ད་ལྟའི་
འདི་བས་བརྒྱ་འགྱུར་སྒྲོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྦྱུང་པ་དང་
འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཚུལ་བསམས་པ་སོགས་སྒྲོ་

སྒྲ་ཆོགས་ནས་ཆགས་ཞེན་པ་མོ་ཚུན་ཆད་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། འོར་རྩས་རྣམས་དགེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 བ་སོགས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིང་མ་ནས་འབད། དགེ་ཅ་རྣམས་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱར་དུ་བྱང་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྒྲི། སྦྱར་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་རྣམས་ལ་བཞགས་པ་སྒྲི་སྒྲ་ཆོགས་ནས་འབད།
 ལྷག་པར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྱེ་བའམ། བདག་འཇུག་
 ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནས་བྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱགས་སྤྱོད་སོར་ཚུད་པར་བྱེད། བསྒྲི་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་
 ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་ནན་ཏན་བྱས་རྗེས་སྦྱར་བཞེན་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་
 བྱེད་པར་ཉི་ཀ་ཅེས་རྣམ་ཤེས་རྗེ་སྒྲ་མར་གསལ་བ་བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་འབངས། ཀ་ཞེས་མར་མི་འབེབས་པར་སྦྱར་དམིགས་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་ཡང་
 ཐུགས་ཀར་འབངས་པ་ཞུགས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཆད་བར་བརྒྱུད་མར་ཉམས་སུ་སྦྱང། དན་པ་མི་
 གསལ་དུ་སོང་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་སོགས་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་གམ། མིན་གྱང་གྲོགས་དམ་
 ཆོག་གཅང་མས་རྣ་བྱང་ནས་ཆོག་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་ངེས་
 པར་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྦྱོང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འདྲིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་
 བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ་སྦྱེས། དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་བར་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འཇམ་མགོན་སྙན་བརྒྱུད་ལས་འོངས་གདམས་ཟབ་འདི། །སྐལ་
 བཟང་དགའ་ལྡན་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། །སྤྱིག་ཅན་བཙན་ཐབས་འཆང་
 རྒྱའི་སྦྱར་ལམ་དང་། །ལམ་ངན་གཡང་ས་འགོག་པའི་རྩ་བའང་ཡིན། །གཞུགས་
 དཀྱུགས་འཕྱོར་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོགས། །གནད་ཀྱན་ཕྱོགས་
 གཅིག་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པས། །སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་དབང་རང་བཟོའི་ལྷན་མེད་
 བར། །མཐའ་ཡས་སྐལ་བཟང་སྦྱི་འོར་ཉིད་དུ་གྱུབ། །འདི་ལས་རབ་དཀར་

དག་ཆོག་ས་གང་ཐོབ་དེས། །མི་དབང་མཆོག་དང་བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་
ཀྱང་། །དག་འཕྲན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུ་བོ་རུ། །སྤྱི་ས་ནས་ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་
ས་སྤྱོད་ཐོབ་ཞོག་།

དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་སྣ་བརྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྐལ་
 བཟང་དགའ་ལྡན་བཀོད་འི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྲིད་ཞིའི་མགོན་གཅིག་ཅུ་མ་འདེན་བྱུག་ན་
 བརྗོད་པ་གའི་མདུན་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་བ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་བྲེད་པའི་བྲུགས་དང་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་དོན་བྱུང་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་དགོས་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི་གཏོར་མཛོད། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་
 འབྲུམ་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལམ་
 འདིའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བཙུན་གཟུགས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས། མན་ངག་ཁོང་ན་སྤྲས་པ་ཅུམས་གསལ་བར་སྟེ། འཕོར་བ་ཅུམས་
 སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། ཞལ་ཤེས་གནད་ཀྱིས་བྱུང་བརྒྱན། འདུག་པ་བདེ་བྱད་འདོན་ཆོག་དང་
 དམིགས་ཅུམ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲགས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་བགྲང་ཡས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་
 དུ་བྱུང་ཅིག ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་
གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

ཡིག་ལོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོན་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག།

ལྷ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com