

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ།

ཚུམ་པ་པོ། བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེ།

༡། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་

གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ལི་ཐང་བཞག་པ་སྤྱི་མིང་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

མཆོན་དཔེའི་གཟེ་འབར་ཉི་གཞོན་ལྷན་པོ་ཉིད། །

མཁྱེན་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །

ལེགས་གསུང་དྲུག་ཅུའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་སྟོབ་པའི། །

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་དེར་གྲུས་ལྷག་འཇམ། །

ཆོས་རྣམས་གནས་ལྷགས་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ལ། །

ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་མེད་ལེགས་བསྟན་ནས། །

རྟག་ཆད་སྟག་རུམ་འཕྱག་པོ་གཞོམ་མཛོད་པའི། །

ལྷ་སྐྱབ་སྟོབ་པའི་འོད་དཀར་གཙུག་གི་རྒྱ། །

གང་དེའི་མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་འཛོད་མེད་གཏེར། །

མ་རྟོར་རྫོགས་པར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆར། །

འཇམ་སྤིང་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ་བ་ཡི། །

གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱལ། །

ཐེག་མཆོག་ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་འབྱེད་པ་ལ། །

བདེ་བར་གཤེགས་དེས་དངོས་སུ་ལྷང་བསྟན་པའི། །

འཕགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་མཛོད་བཟང་ཆ་ཤས་ཅམ། །

བསྐྱུར་ཅིང་བསྐྱུས་ཏེ་ཚུམ་པ་ཁྱུར་དུ་སྤངས། །

གངས་སྟོངས་མཁས་པའི་སྟུན་སྟུར་མ་སོན་པའི། །

ཆོས་སྤེའི་ལོ་པ་ཉ་ཞལ་གསུངས་སྤངས་བཅོན་དང་། །

སོན་ཀྱང་ངལ་བ་མང་བསྟེན་གཞུང་རྣམས་ལས། །

བདུས་ཏེ་མཁས་རྣམས་དགེས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་བསྟར། །

འདྲི་བྱེད་གཡམ་རྒྱལ་རྣམས་མ་གོས་ཤིང་། །

འཕྲི་བསྟན་བཅོས་སྟོང་རང་བཟོས་མ་བསྐྱབ་ལ། །

བསྐྱར་སྒྲོལ་ཆོག་གི་ངལ་བར་མ་འཛོམ་པར། །

མཁས་མང་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་འདི་ན་བསྐྱེལ། །

གང་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚར་མ་ཞུགས་ཤིང་། །

ངལ་བརྒྱས་དཔེ་སྟོན་དར་ཆེན་མ་འཕྱར་བར། །

དམ་པའི་མཚོད་རྣམ་ཅོར་མཚོག་རྟེན་འདྲི་ན། །

སྟོན་བྱོན་ལེགས་བཤད་བཀོ་སྐལ་འདི་ཡངས་ཤིག།

དེ་ལ་འདིར་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་

དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་

འབྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གསེགས་པ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་ཤེས་

འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་དངོས་སུ་

ལུང་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ཤིང་རྟེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས།

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང། །

མཐའ་བྲལ་དབྱ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །

ཇི་བཞིན་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ། །

སྟོང་ནས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གང་ནས་གསེགས་ཤིང་གསེགས་བཞིན་པ་དང་། གསེགས་པར་འགྱུར་བའི་བཤོད་པ་

གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྩུད་ལྷུང་བ། དབང་པོ་ཡང་

རབ་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་དངོས་སུ་

བསྟན་པའི་ཟབ་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་

གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་

མཚོགས་སྟོད་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་གྱིས་

གདོད་ནས་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལུགས་ཟབ་མོ་

འདི་བསྟན་པས། མིང་པའི་འཕྲོག་དགོན་པར་དབང་མེད་ཏུ་འབྱམས་ཀྱང་། ལེགས་

ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་
པོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ནི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྲལ། མཐུན་རྒྱུན་ནི་
སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཚང་བའི་གདུལ་བྱ་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི། མཐོ་ལ་
བསྐྱེད་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་མང་ནས་གཞིག་ཅིང་། མ་རིག་
པའི་སྒྲག་རུམ་འཐུག་པོ་དེ་ཉིད་དུང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པའི་འབྲི་ཤིང་ཐམས་
ཅད་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བཏབ་ནས། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་གི་སྒྲོན་ཤིང་ལྷག་མེད་དུ་བཅད་
ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་སྒྲག་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་
པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛེད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱ་སྤྱབ་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཞན་ལ་གཟིགས་མ་དགོས་པར། སྤྱ་སྤྱབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛེད་པའི་
གཞུང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་
སྤྱབ་ཀྱིས་མཛེད་པའི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་
ལའང་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤང་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ། འཇམ་མགོན་ཟླ་མ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྲི་ཀླ་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཛེད་པ་ནི་ཐར་འདོད་དཔའ་
པོའི་སྒྲིང་གི་རྟོག་བྱ་ཁོ་ན་ལོ། །

ཁྱད་པར་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛེད་པའི་ཡུམ་བར་མའི་འགྲེལ་
བ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། མ་རྡ་བརྡ་བྲ་ར་མི་
རྡ་བརྡ། བོད་སྤྱད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཆེན་མའི་བཟླན་བཅོས་ཞེས་བྱ་
བ། རྒྱ་ནག་སྤྱད་དུ། 《摩诃般若波罗蜜经释论》 ཞེས་སམ་ཡང་ན་དེང་

སང་ཡོངས་གྲགས་ལ་ 《大智度论》 རྡ་ཏི་ཏུ་ལུ་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དུ་
གྲགས་པ་སྤྱི་ལོ་༤༠༥ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་གཞོན་ནུ་སྟོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་བ།
ཆོག་དོན་གཉེས་ཀ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་དེ་ནི་
དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་མ་
བཞུགས་པར་མངོན་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོང་གིས་གཟིགས་
པའི་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་རེ་རེ་ནས་བཀོད་དེ། དེའི་རྩིས་སྤྱ་
དེས་མཛེད་པའི། གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྒོ་བ་མའི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་
མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་རུབ་པས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་
གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ། །

འདིར་འཁོད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཙོ་བོར་རང་ཅག་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ངོར་
སྒྲིའི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྟེན་
པ་རྣམས་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་རྣམས། འདོད་ཁྱེར་དང་
གཡམ་རྒྱལ་གི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། འཕྲི་བསྟན་དང་བཙས་ལྟ་དང་བཟོའི་དབང་
དུ་ཡང་མ་ཤོར་ལ། ལུང་ཁུངས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐྱར་སྒྲིལ་སུ་གྱུར་པ་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གི་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམ་པར་རང་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱས་
ཏེ་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློ་ཁ་རུང་བཅོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས།
ལུང་དེ་དག་གི་གསུང་བ་པོ་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལོ་རབས་ལྔ་ཕྱེད་གོ་རིམ་ལྟར་དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རུང་བཅོ་དང་བཙས་ཏེ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་བདུན་། དང་པོ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༣༤༤ནས་ ༤༡༣བར་དུ་ཕེབས་པའི་པརྟེ་ ༡་གཞོན་
ཅུ་སྟོག་གི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་།

གཉིས་པ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལ་
ཕེབས་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༤༡༠ནས་ ༥༡༠བར་དུ་ཕེབས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་།

གསུམ་པ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་
ཕེབས་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༥༠༠ནས་ ༥༥༠བར་དུ་ཕེབས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྟོབ་པ་གྲགས་པ་
དང་།

བཞི་པ། སྟེ་ལོ་ ༥༠༢ནས་ ༥༥༤བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་
འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ།

ལྔ་པ། དུས་རབས་བདུན་པ་སྟེ་ལོ་ ༥༥༠ལས་མས་ཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་མདོ་
ལྷོ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟན་རས་གཟིགས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།

དྲུག་པ། དུས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སྟེ་ལོ་ ༡༢༡༠ནས་ ༡༣༥༤བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ལྔ་བ་
ལྷོ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།

བདུན་པ། སྟེ་ལོ་ ༡༥༡༥ནས་ ༡༥༣༤བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ལྔ་བ་ཇོ་ནང་
ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྐྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་དང་བཙས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་
༡༤༤ནས་༤༡༡བར་དུ་ཕེབས་པའི་པརྟེ་ཏ་གཞོན་ལུ་སྟོག་གི་དུས་སུ་རི་ལྷོ་ཐག་གས་
པ་ནི། དེ་ཡང་པརྟེ་ཏ་གཞོན་ལུ་སྟོག་ནི་སྤྱི་ལོ་༤༠༡ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་
ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་འདི། ད་ལྟ་
དངོས་སུ་མཇུག་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་སྡུ་ཤོས་དང་ཁུངས་བཅན་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། སྤར་བོད་ཡིག་དུ་
མ་བསྐྱར་བས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཇུག་པའི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། ད་རེས་
བདག་ལ་རྣམ་ཐར་འདི་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པས་དད་སྟོབས་ལྷག་
པར་འཕེལ་ཞིང་། འདིར་གངས་ཅན་མཁས་དབང་དགེ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་
འབུལ་ན་འདི་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ནི། འཕགས་ཡུལ་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་བཅ་ཟེའི་
རིགས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༥༠ནས་༡༥༠༩ འཁུངས་ཤིང་། མཐོང་ཆོད་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
པའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། མའི་ལུ་ཞོར་སྤྱོད་པའི་དུས་
ནས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རེ་སྟོག་རེ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གཞུང་སྟོག་བཞི་ཁྲི་
ཙམ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ལ། གཞོན་
ལུ་དུས་ནས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། གནམ་
སའི་བརྟག་ཐབས་སྡུ་ཆོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྩིས་དང་གསང་ཆོག་དང་རིག་ཐུགས་
སྟོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་དོ། །

ཁོང་ལ་གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་འདི་རྣམས་དུས་དེར་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་
བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་བགྲོས་ཏེ་སྤྱོད་པ།
འཛིན་ཏེན་འདིའི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོན་པར་རྒྱས་ཤིང་། གང་ལའང་སྟོག་དུ་མ་
གྱུར་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་རེ་ཙམ་ལགས་ན། ཅི་ཞིག་ལ་རྩོད་ཅིང་རྟོག་པར་འདོད་
དམ་ཞེས་དྲིས་པར། ལན་སྤྱོད་པ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་
བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནའང་། བདག་ཅག་བཅ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བའི་
འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མི་རྟོད་པས། བདེ་བ་དེ་ནི་ལུས་མི་སྤང་
བའི་རིག་ཐུགས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་ལུས་སོ་ཞེས། །

དེ་ནས་མི་བཞི་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་དེར་
ཡོད་མཐུན་པར་གྱུར་ནས་མཉམ་དུ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་དཔོན་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་
ནས་ལུས་མི་སྤང་བའི་གདམས་པ་ལུས་སོ། །

དེ་ལ་རིག་པ་སྒྲགས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསམ་པ། བླ་མ་ཟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
སྐྱེ་ཆུའི་དབུས་ན་མཚན་སྟན་སྒྲ་ན་འཕགས་ཤིང་། དེད་ཅག་རྣམས་ནི་རྩ་ལས་ལོད་
པ་ཡིན་མོད། དེད་རིག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་རེ་ཞིག་འདུད་ཀྱང་། བླ་
མ་ཟེ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤེས་རབ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཤ་སྟག་
ཡིན་ཅིང་། མི་ཤེས་པ་ནི་དམན་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་བཟད་ན། གལ་ཏེ་བདག་
གིས་གདམས་ངག་རྣམས་པར་སྦྱོན་ན་ནི་ནམ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱང་བ་ན་ཁོ་བོ་
འདོར་ནས་འགོ་བར་གདོན་མི་བྱ་བས། དེས་ན་རྩལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་སྒྲོབ་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་དག་གིས་རྩལ་སྦྱོན་སྦྱོར་མི་ཤེས་པས་ནམ་ཞིག་བཟད་པ་ན་སྒྲར་འོང་བར་འགྱུར་
བས་རྟག་དུ་ཁོ་བོར་འདུད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་རྩལ་རིམ་བུ་སྒྲོན་པོ་རེ་སྦྱོན་ནས་སྒྲས་པ། བྱིད་
རྣམས་གྱིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་སྦྱོན་འདི་ཆུའི་ནང་དུ་ཐོབས་ལ་ཆུ་དེས་
གདོང་ལ་བྱུག་ན་གཟུགས་མི་སྤང་བར་འགྲུབ་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས། །

སྐྱེ་སྦྱབ་གྱིས་རྩལ་དེ་ལས་ལ་བྱུག་པ་ན་དེའི་དྲིའི་བྱང་པར་ལས་སྦྱོན་གྱི་
དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཞོ་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཞོར་བར་མཐུན་ནས་འདི་སྤང་
ཅས། བྱིད་གྱི་རྩལ་འདི་ལ་སྦྱོན་སྦྱོར་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་འདི་དང་འདི་དག་གོ་ཞེས་མང་
ཉུང་དང་བཅས་པ་མ་ཞོར་བར་སྒྲས་པས། རིགས་སྒྲགས་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་བྱིད་གྱིས་
ཅི་ལས་རྟོགས་ཟེར་བར་ལན་སྒྲས་པ། སྦྱོན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་དྲིའི་བྱང་པར་དང་
བཅས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤིང་།

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ངོ་མཚར་ཞིང་དུད་པར་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ། སྐྱེས་བུ་
འདི་འདྲ་ཐོས་པའང་དགའ་ན་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཁོ་བོའི་རིག་པ་སྒྲགས་
དམན་པ་འདི་ལྟ་བུར་སེར་སྦྱ་བྱེད་པ་ནི་འོས་མ་ཡིན་ལྟ་སྟམ་ནས་གདམས་ངག་
རྣམས་པར་སྦྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་བཞི་པོ་དེ་དག་རིག་པ་སྒྲགས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་རྟག་དུ་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བཅུན་མོ་མཇོན་མ་རྣམས་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱང་དེ།
ཉིན་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མ་ལོན་པར་པོ་བྱང་དུ་བཅུན་མོ་མངལ་ཆགས་པ་དག་བྱང་སྟེ་
ཉེས་པས་འཇིགས་ནས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་ཙན་དག་
བསྐྱུས་ཏེ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། སྒྲོན་པོ་ཀན་པ་ཞིག་

ན་རེ། འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ་གདོན་གྱིས་བསྐྱས་པའམ་ཡང་ན་རིག་
སྒྲགས་མཁན་གྱིས་བསྐྱས་པ་གང་རུང་ཞིག་གོ།

དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་ཐལ་རྩལ་ཞིབ་མོ་ལེགས་པར་
སྒྲམས་ལ་དབྱང་གི་ཚྷགས་གྱིས་དམ་པོར་སྤྱང་དུ་ཚུག་ཅིག། གལ་ཏེ་རིག་སྒྲགས་
མཁན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེར་རྒྱང་པའི་རྗེས་མངོན་པར་འགྱུར་བས་དབྱང་
ཚྷགས་གྱིས་བཅོམ་པར་བྱ། གདོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱང་པའི་རྗེས་མངོན་
པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་རིག་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོག་གོ་ཞེས།

དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོ་བས་ཐབས་དེས་བརྩམས་
པ་ན། མི་བཞིའི་རྒྱང་པའི་རྗེས་བྱང་བ་རྒྱལ་པོར་ཁྱེས་སོ། རྒྱལ་པོས་གྲད་མི་བརྒྱ་
ལྷག་མང་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་བཀའ་ནས་སྒྲོ་རྣམས་བཅོན་པོར་བསྐྱམས། གྲད་མིའི་དབྱང་
གིས་རལ་གྱིས་བར་སྤྱང་ཀུན་དུ་བཏབ་པས་མི་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་བསང་
དོ། ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་དང་དབྱགས་འབྱེན་རྩལ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་
པོད་པར་རྒྱལ་པོའི་དབྱའི་ཐད་དུ་གལ་པས། རྒྱལ་པོའི་དབྱའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཅམ་
ཀྱིས་ལ་རལ་གྱིས་མི་སྐྱབས་པས་སྒྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་རོ།

དེའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཐུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
སྟེ། ཡོན་ཏན་ཉམས་ཤིང་ལུས་སྒྲོག་ལ་འཆོ་བའང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཐོག་མར་
གོ་ནས། གལ་ཏེ་བདག་སྒྲོག་ཉེན་འདི་ལས་ཐར་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་ལམ་ལ་ཁྱགས་ནས་
རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅས་སོ།

གནས་དེ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་དུ་རི་ལ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
ཞིག་གི་དབྱང་དུ་ཁྱགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་སོ། དེ་ནས་
ཞག་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྒྱུགས་པར་
བསྐྱགས་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྟེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྩི་ལྟར་
བཅོལ་ཀྱང་གང་དུའང་མ་རྟེན་དེ། རིམ་གྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་བྱེན་དོ།

རི་དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དག་གནང་ངོ། དེ་དག་འབད་དེ་ཉེན་ཅིང་སྒྲོག་པས་
དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་དེའི་དོན་ཡང་རྟོགས་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ནི་རྟོགས་
པར་མ་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ཉལ་ནས་དེར་མ་ཆང་བ་རྣམས་བཅོལ་བ་ལས་
འཇམ་བུའི་སྤང་གི་ཡུལ་གང་དུའང་མ་རྟེན་ཅིང་། དེ་དག་དུ་བྱེ་རོལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་

གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་ལྷགས་འཛིན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རིགས་པས་ཚར་
བཅད་པས། ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་

ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལགས་ཡིད། དེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་
པས། སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་

ནི་གསུང་རབ་མ་ཚང་བ་རྣམས་འཆོལ་ཞིང་རྒྱན་འཛིན་པ་ཉིད་ལགས་ན།
གསུང་རབ་དེ་དག་ནི་

ཚང་བར་མ་རྟེན་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་དོན་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་བར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལན་མ་རྟེན་ཅིང་ཡི་
ཐུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དག་སྟེས་ཏེ་སྦྲུམ་པ། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཆོས་ལ་ཐབས་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
འདི་ཡང་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ད་དུང་ཡོངས་
སྤྱོད་མ་ཚང་བས། གང་དག་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བའི་དོན་རྣམས་ཁོ་བོས་རིགས་པས་
གཏན་ལ་ཐབས་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་
པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དོན་ལ་འོར་བ་ཡང་མེད་པས་སྦྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་
སྟོ། །

གང་ཞིག་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཐུར་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས། སྟོན་པ་དང་
བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཆས་གོས་སོགས་གསར་དུ་བཅོས་ཏེ། གཙུ་བོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པར་
བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་བཏབས་ན་གདམས་པ་སྦྱིན་
པར་མི་བྱ་ལ། རུམ་ཞིག་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་ཆས་གོས་
གསར་པ་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་གཅིག་ཕུར་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་
སྟོ། །

དེ་ཐུར་གྱུར་པར་སྤྱོད་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་
བ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་མཚོར་གདན་དྲངས་ནས་སོ་བྱང་ནང་གི་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཐུབ་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བཅ་དག་གཟིགས་སྤྱོད་པས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མཇུག་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་
དེར་ཉིན་ཞག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཅོམ་ལ་བཞུགས་པས་གོ་བ་སྟུག་པར་རྟེན་ཅིང་།

ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མིའི་དོན་ལ་གཞིལ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དོན་
རྟེན་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་ལ་ལྷུས་དེའི་སེམས་ཤེས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། མདོ་ཟེ་ཀུན་ལ་རྫོགས་
པར་བཞུགས་སམ་བྱིས་པས། ལན་དུ་སྤྱོད་པ། བྱེད་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་དག་དུ་གསུང་རབ་
གངས་ལས་འདས་པ་མཆིས་ན་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བཞུ་བ་ནི་མི་རུས་
མོད། །འོན་ཏེ་བདག་གིས་བཞུགས་ཟིན་པ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་
རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པའི་ལྷན་བཅུ་ཙམ་མོ། །

ལྷུས་སྤྱོད་པ། བདག་གི་པོ་བྱང་དུ་གང་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེམ་ན་ནི། མཛོད་འདིར་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཆེས་མང་བས་ཆད་
དང་གངས་དང་དཔེར་འཛིག་དུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས། །དེ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས་གསུང་
རབ་དེ་དག་རྟེན་ནས་ཟབ་མིའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲེམས་པར་བཞུགས་པས་མི་སྤྱོད་
པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། །

དེའི་འོག་དུ་ལྷུས་སྤྱོད་པ་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བསྐྱེལ་དེ།
སྤྱོད་དཔོན་འདིས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
བཞུན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
རྒྱུས་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏན་ལ་ཕབས་པ། འདི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་པའམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཆེན་མོའི་བཞུན་
བཅོས་ཞེས་པ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་ལྟེན་ཐོག་དུ་བཞུགས་པ་པརྟེན་གཞིན་ལྟ་སྟོན་གཞིན་
རང་གིས་སྤྱོད་པ་༤༠༤མགོ་བརྒྱམས་ནས་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་ཉི་ཤུ་
ཅ་བདུན་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་ནས་མཛོད་བྱང་ལ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྱོད་
བཀོད་ཡོད་པ་བཅ་པོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་།
བཞུན་བཅོས་སངས་རྒྱུས་ལས་གྱི་རྒྱ། འདི་བྱང་ཁུབ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གྱི་བཞུན་བཅོས་
ཞེས་པ་ད་ལྟར་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེན་རྒྱ་གུལ་འམ་ཆོས་
སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་༥༧༠ཡི་རྩིས་ཙམ་ལ་བསྐྱུར་བ་བཅ་པོ་དུག་ཡོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་རང་ཉིད་
གྱི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ད་ལྟ་རང་འགྲེལ་མི་
བཞུགས་ཤིང་། དགོ་སྤྱོད་དབང་ཕུག་གི་འགྲེལ་བ་ཉུང་བུ་ཞིག་ནི་འདུག་གོ། སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ཅན་དང་། སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱི་བཞུན་བཅོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅན་དང་།
དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཅན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱམས་ནས། འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །ཡང་

འཇིགས་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་པ་སྒྲིག་འབྲམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙམས་ཏེ་དབྱ་
མ་ཙུ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ཕྱང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་བླ་མ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་དེ། རིག་ལྡགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐས་པས་རྒྱས་པ་
ཡོད་ཀྱས་སྒྱ་སྒྱབ་དང་ཚྱོད་པར་འདོད་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ། ཁོ་
བོས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཕམ་པར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས། རྒྱལ་པོས་
སྒྲས་པ། བྱོད་ནི་སྒྱུན་ཚྱངས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁོང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་
པས། སྒོ་གོས་ཉི་ལྔའི་འོད་ལྗང་གསལ་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
དང་མཉམ་པ་ཞིག་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དད་ཅིང་གྲས་པས་བཀྱར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲས་
པར། བླ་མ་ཟེས་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
རིགས་པའི་ལམ་ནས་མ་བརྟག་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ནས་བཙན་གཞོན་གྱིས་གཞོམ་
པར་བྱེད་ཅེས། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་སྒྱ་སྒྱབ་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་མོ་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚྱོད་པའི་དཔང་པོའི་སྤང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་གདན་
བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་ཟེ་ཕྱིས་སྤྱོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང་
དེར་རིག་ལྡགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་བྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ་
དང་། དེའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་པར་འདབ་མ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྱལ་པའི་སྟེང་དུ་
རང་ཉིད་འཁོད་དེ་སྟེམས་ནས་སྒྱ་སྒྱབ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། བྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དུང་
འགོ་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པས། བདག་དྲི་མེད་པར་སྤྱོད་སྟེ་པོར་བཞུགས་པའི་
སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་ཀ་སྒྲིབ་རབ་འདོད་དམ་ཟེར་
སོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྱ་སྒྱབ་ཀྱིས་རིག་ལྡགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་
བ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱལ་ནས། རྒྱ་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་པད་གདན་ལ་
སླེབས་པ་ན་བླ་མ་ཟེ་དེ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྒྲས་བཟུང་ནས་མཁའ་ལ་བཏེགས་ཤིང་ས་ལ་
བརྟེན་པས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་མས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྒྱ་སྒྱབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད་དེ་
སྒྲས་པ། བདག་གིས་རང་འཁོས་ལ་མ་བརྟག་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་
བཏབ་པ་ལགས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་བྱེད་ཀྱིས་བདག་རྫོང་སྤྱོད་སྟེ་སྒྱུན་ཚྱངས་ཀྱི་
ལུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས། །

ཡང་དེའི་ཚེ་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་
དང་ཅིང་། དགོ་སྟོང་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་མཐོང་བའི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་པས། རྒྱལ་
ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་དེར་ཁྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཤིང་གི་རྩ་བ་མ་བཞོག་པར། །ཡལ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་མིན་
ལྟར། །མི་ཡི་བདག་པོ་མ་ཐུལ་བར། །ལམ་གྱི་སྟོང་པ་སྟུང་མི་རུས། །ཞེས་དགོངས་ནས་
ཡོད་པ་ལ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་རྩན་བྱིན་ནས་སྟུང་དམག་བསྐྱས་
པ་ན་ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱང་དམག་ལ་ཁྱགས་པས་དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གོ་མཚོན་
ཐོགས་ནས་མདུན་དུ་སྟོང་དེ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། བཅན་གྱིས་མ་
བསྐལ་ཡང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་། ཉེས་ཁྲིམས་མི་བཅན་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་
བས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་མཉེས་ནས་དྲིས་པ། སྐྱེས་བུ་འདི་སུ་ཞིག། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ལན་
སྤྲས་པ། འདི་ནི་དམག་ལ་ཁྱགས་པ་ཞིག་ཏེ་ཟས་དང་སྒྲ་ཡང་མི་ལེན་ལ་དལ་བའི་
དུས་སུ་འང་གུས་ནན་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལགས་ན། ཅི་ལ་སེམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་མ་འཆལ་ཏོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་བཀུག་ནས་དྲིས་པ། བྱོང་ནི་སུ་ཞིག། ལན་སྤྲས་པ།
བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་དྲིས་པ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་རེ་རེ་ཅམ་འབྱུང་བར་ལགས་ན། བྱོང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཅི་ལས་རྟོགས། ལན་སྤྲས་པ། རྒྱལ་པོས་བདག་གི་ཤེས་རབ་
མཁྱེན་པར་འདོད་ན་དྲིས་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ།
བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དཔོན་དག་ལ་
དྲིས་པས་ཀྱང་ཕམ་པར་རུས་ན། འདི་ནི་མིང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་
ན་དེ་ནི་དོན་ཚུང་ཞིག་མིན། འོན་ཏེ་མ་དྲིས་ན་ནི་ཕམ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་
སོ་སྟམ་ནས་སོམ་ཉིད་ངང་ལ་རིང་དུ་ལུས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས་དྲིས་པ།
འོ་ན་དེ་རིང་ལྷ་ཡིས་ཅི་བྱེད་དམ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དེ་རིང་ལྷས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་
འཐབ་བོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱངས་སྟེ་ཡར་
སྐྱག་མི་རུས་ལ་མར་མིད་ཀྱང་མི་རུས་པ་བཞིན། ཚོག་དེ་རྩོན་དུ་འདོད་ན་འང་སྐྱབ་
བྱེད་མེད་ཅིང་། བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་བདེན་དཔང་མི་གསལ་བས། ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་
བར་ཡོད་པར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཡང་སྤྲས་པ། དེ་ནི་རྩོན་གྱིས་རྒྱལ་ཐབས་བྱེད་པ་

མིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྐྱུག་མཛོད་དང་ཡུད་ཅམ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་
གསུངས་མ་ཐག་མཚན་ཆའི་ཚོགས་ནས་མཁའ་ནས་རིམ་བཞིན་སར་སྤྱང་ངོ། །

རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། ཕུག་མདུང་དང་གོ་མཚན་དག་ནི་དག་ཆས་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ངས་ཤེའོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱུས་པ། དོན་མེད་མང་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་
གཟིགས་ན་མི་ལེགས་སམ། གསུངས་མ་ཐག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟུང་ལག་མཚུབ་མོ་སྐྱབ་
དང་ན་བ་སོགས་ནས་མཁའ་ནས་སྤྱང་ཞིང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་འབངས་བྲམ་
ཟེ་དང་བཅས་པས་ནས་མཁའ་དབུང་ཚོགས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་གསལ་བར་མཐོང་
བས་རྒྱལ་པོས་ཕུག་དང་བཅས་ཏེ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལྟར་
སྤངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འཁོད་པའི་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་ཕུག་དག་ཀྱང་རལ་པ་དོར་
ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པ་སྤངས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་དེ། ཏྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་
ཁོང་སྤྱོད་ཕྱག་དོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་དགེ་
སྤྱོད་དེར་བྲིས་པ། བྱེད་ཉིད་བདག་འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པར་
འདོད་དམ། ལན་སྐྱས་པ། དེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ་ཞེས། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་ཁང་སྟོང་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མང་པོར་
ཕྱིར་མ་ལེབས་པ་ན། སློབ་མ་རྣམས་ནས་སློབ་ཅན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་བཏྲས་པས། འབྲུ་
སྟོན་བྱན་པ་ལས་ཐོན་པ་ལྟར་ཞི་བར་གཤེགས་ཟིན་དོ། །སློབ་དཔོན་འཇིག་རྟེན་འདི་
ནས་གཤེགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་སོང་ཡང་། འཕགས་ཡུལ་སྟོན་ཕྱགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ནས་དེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་མཚོད་
པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱེད་དོ། །

སློབ་དཔོན་དེ་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་པ་ན་སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་
འབྱུངས་པས་མཚན་ལ་**འཛུམ་ཡུམ་ལྷ་ཡུམ་ནི་སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་དོ།** །ལྷ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྲུབ་པས་མཚན་གྱི་ཐོག་

མར་རྒྱ་ག་སྟེ་སྐྱབ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པས་**ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཡུམ་ནི་སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་དོ།** །ལྷ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྲུབ་པས་མཚན་གྱི་ཐོག་

གོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་
ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལྷ་བྱུང་བའོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལེགས་པར་

བསྒྲིགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ས་བཅད་འདིའི་བར་བར་དུ་ཇི་
ལྟར་བསྒྲུན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱའོ།

འདི་ལ་དབྱེ་ན་ས་བཅད་ཉེར་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་
ན་འདི་ལྟར། དང་པོ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་བཟོད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཁྱུ་སྐྱབ་ནི། འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ནི། བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་
ཤིང་། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་ནི། མཐོང་
ཚད་མི་བཟེད་པར་ཞེས་པ་ནས་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་གྲོགས་དང་སྟན་ཅིག་ལུས་མི་སྤང་བའི་རིགས་ལྷགས་སྐྱབ་པ་ནི།
ཁོང་ལ་གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་སྦྱིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྔ་པ་རིགས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུན་མོའི་ཚོགས་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱོང་
པས་གྲོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ནི། དེ་ནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས་དེ་
ཉིད་དུ་བསད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དྲུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བར་གཟིགས་ནས་རབ་དུ་
བྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ནི། ཁྱུ་སྐྱབ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅས་
སོ། །ཞེས་གསུངས།

བདུན་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལས་ཐོན་
མ་ཐག་ཅེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་སྤངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

བརྒྱད་པ་གནས་དེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་བཏུགས་ཟིན་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་
ཕེབས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞག་དགུ་བཅུ་ཙམ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་སྦྱིན་
དོ། །ཞེས་གསུངས།

དགུ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྟེན་ཅིང་དེའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་ཐུགས་མ་
འཚོངས་པ་ནི། རི་དེར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཅེས་པ་ནས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་དོ། །ཞེས་
གསུངས།

བཅུ་པ་དེར་མ་ཚང་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་བཙལ་ཡང་མ་
རྟེན་ཅིང་ཐུ་སྟེགས་མང་པོ་ཚར་བཅད་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་པ་ནས་
རིགས་པས་ཚར་བཅད་པས། ཞེས་གསུངས།

བཙུ་གཅིག་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་
གྲུབ་མཐའ་འཇུགས་པར་ཚུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས་ཚུ་ཤེལ་
གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
མདོ་སྡེ་རྣམས་གཟིགས་པས་ཟབ་དོན་རྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་པར་ཞེས་པ་ནས་
དཔེར་འཇོག་དུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་གསུམ་པ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཞེས་པ་ནས་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་བཞི་པ་སྤྱི་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད་དེ་བཟུན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་ཞེས་པ་
ནས་དར་བར་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་ལྔ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་ནི། བྱང་
པར་དུ་ཞེས་པ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཕྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་དྲུག་པ་རྒྱལ་པོས་དཔང་པོ་མཛད་དེ་བྲམ་ཟེ་རུས་ལྷན་ཞིག་རྩུ་འཕྱུལ་
གྱིས་བཏུལ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས་ལྷན་པ་བསལ་དུ་གསོལ་
ཞེས། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་བདུན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམག་ལ་ཞུགས་པ་
ནི།

ཡང་དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་མ་འཆལ་རྟོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་བརྒྱད་པ་འཕགས་ཡུལ་རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་ཁྲི་ཕྱག་
བཅས་པ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་བཀུག་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཡང་
དག་པར་སྤངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

བཙུ་དགུ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསོལ་ནས་ཞི་བར་
གཤེགས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་ཟེན་
རྟོ། །ཞེས་གསུངས།

ཉི་ཤུ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འདས་ནས་རྣམ་ཐར་འདི་བརྩམས་པའི་བར་ལ་ཇི་ཙམ་
སང་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཤེགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་
ཅུ་མོང་ཡང་། ཞེས་གསུངས།

ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱ་སྐྱབ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཕུན་ཆུམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་སྟོ་
ཕྱགས་ཞེས་པ་ནས་བསྟོན་བཀུར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས།

ཉེར་གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། སློབ་
དཔོན་དེ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཅེས་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱས་པ།

སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་དེ་ཉིད་གཞན་བཅུད་ཅེ། །

ཏེ་བར་བརྒྱ་ཕྱག་ལོ་ལས་མ་འདས་གསུངས། །

གསུངས་པ་གང་དེར་བདེན་དོན་མང་བར་ཅེས། །

ཅེས་ཤེས་རྟོག་ནས་གྲས་པས་འདི་ལོངས་ཤིག །

ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་
ལ་ཕེབས་པའི་༼སྟོ་ལོ་༤༧༠ནས་༥༧༠༽ སློབ་དཔོན་ལེགས་ཕུན་འབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ནི།

འདིའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་
མ་རྟོག་ཀྱང་། ལེགས་ཕུན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གི་སློབ་
དཔོན་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་
ཤེས་རབ་ཅེས་པ་འདི། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་རྩོམ་པ་དང་། བཟླན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་དཔག་དང་སུན་
འབྱེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་འགོག་པར་མཛད་ལ།
བཟླན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཞོར་
བར་བཟླན་ནས་སྐལ་ཕུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་ཆར་བཅད་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་
དྲ་བ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
རབ་སྟོན་མ་ལས།

སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་གསལ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བཟླན་པ་དང་། ལྟ་བ་

ངན་པའི་དྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཕྱན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་
བཀའ་བསྟུན་མཛད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལེགས་ཕྱན་འབྱེད་ཀྱིས་འདིའི་
འགྲེལ་བ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བསྟན་ཀྱང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ལམ་ནས་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ཚངས་པར་
མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་ལས་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་པས། དེ་དག་གི་དོན་གོ་སླ་བར་
བྱ་བའི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བཅུམས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་
ལས།

ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས།
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབུ་
མའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་བྱའོ།

ཞེས་སོ། །ཡང་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ་ཟབ་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དཀའ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེར་
གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྟངས་པོར་གྱུར་པ། མདོ་ལས་བདེན་པའི་སྐྱེ་
བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་
མ་ཞོར་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པས་སྤྲུགས་སྟོབ་སྐྱེས་པར་
གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་རབ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཞོར་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་
སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པ་ལྟ་སྟབས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཤེས་
རབ་བཅུམས་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེར་ལས། དབུ་མ་རྩ་བའི་མཚན་བརྗོད་ཚུལ་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པས་སྟོབ་སྤྲུགས་དྲག་པོ་
སྐྱེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཚུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་བཅེ་
བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པས། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་
འདི་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དགེས་པའི་སྤྲུགས་དྲག་པོ་ཡང་
དག་པར་སྐྱེས་པས། ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་ལ་
མདོན་པར་བསྟོན་དེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས། སྤྲུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་

བཟུན་པའི་བྱུགས་མངའ་བས་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་བཞིན་ནས། ཞེས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་
རྟོག་གོ་འབར་བ་ནི་བོད་དཔེ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་གར་ནག་གང་གི་ཡི་གེར་ཡང་མི་
བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཐོར་བྱ་གསུངས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཁྱས་ན།

ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་གདན་
དྲངས་ཏེ་མདོ་སྡེ་རྣམས་གཟིགས་པས་ཟབ་དོན་རྟོད་པའི་སྐྱོར་ལ་སངས་རྒྱས་འདས་
ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་
ནས་སྐྱབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་གསུམ་ལས།

དོན་ཆེན་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བཀའ་བསྐྱེ་
བྱས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་སྡོད་དུ་མ་གྱུར་
པས་བཀའ་བསྐྱེ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་
མ་ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་ཅིང་། དེ་
ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱད་པ་པོས་རི་ལྷོ་དབང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་སྡོད་དུ་གྱུར་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། །

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སྐྱེ་
ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཡུལ་དང་ལྷ་ཡུལ་ལ་སོགས་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གསུངས་ལ། འདིའི་སོགས་སྐྱབ་དང་པོས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསྐྱས་པར་གོ་དགོས་པས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཛམ་དཔལ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྣམས་བསྐྱས་
ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དག་གོ། དེ་ཡང་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་
ནས་སྐྱའི་འཛིག་རྟོན་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མའི་སྒྲོང་དུ་
རུང་བ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཡོད་མཐའ་དང་
མེད་མཐའ་ལྷུང་བའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་འཇིག་ནས། ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་ལམ་སྒོལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བཟུན་དོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་སྐྱེས་བུ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་དང་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོང་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷ་དཔར་དུ་
ཡུམ་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པས་ན། ལྷ་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་ལྷ་གཙུག་པོར་སྐྱོས་པའང་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་
དག་ནི་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།

དེའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་པ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་
ཀྱིས་དེ་དག་ནས་བསྐྱས་ནས་མའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ལྷགས། ཞེས་ལྷ་སྐྱབ་དེ་འཕགས་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་གང་ལས་ལུང་བཟུན་པ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་ལུང་
འདྲེན་མ་མཛད་ཀྱང་། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་
མདོ་རྣམས་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཙམ་ལ་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་གྲགས་
པ་དང་། སྤྱིན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
དང་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་གཉིས་པོ་ལུང་འདྲེན་མཛད་ལ། འདིའི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་ཡང་ཡང་གཤེགས་དང་མཐུན་པར་བྱང་བས་སོ། །

འདིར་ཁོ་བོས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
ཙམ་ལ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་ལོ་༤༧༠ནས་༥༧༠སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཅེས་བཀོད་
པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེ་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་
བཞི་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་འདི་འདྲི་བར་བྱསྟེ། སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་
གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བཟུན་ཅིང་། ས་རབ་

ཏུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྟོན་གྱི་ལྷགས་གཞན་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་དང་བྲེལ་དག་གི་རྟོན་རྣམས་
 པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྣམས་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་
 འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་
 བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མར་སྒྲ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བསྟན་ལ། ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོན་ལྷ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལས་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་སྟོར། ཐེངས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་རྟོག་གི་འབར་བར་གཟིགས་ན་མཐུན་པར་
 འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ན་ནི་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་མ་ཐེབས་གོང་གི་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དུས་ནས་གང་བཀག་པར་བྱ་བའི་
 ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་ན།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡུམ་དེས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། རྒྱལ་རིགས་
 དང་འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་
 འཁྲུངས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རམ་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་འཕགས་མཆོག་ལྷ་
 སྐྱབ་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 འདས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 འདས་ནས་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ཐེབས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་རབས་ཇི་ཅམ་
 སོང་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཐོགས་
 མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་བཀག་པས་ན། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དེ་ཐོགས་
 མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་མི་རུས་ལ། དེས་ན་ལྷ་
 སྐྱབ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཉིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་སྒྲ་མ་
 གཉིས་སྒྲ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནད་ཡིན་མོད།
 དེ་ལྟར་མེན་པའི་མེད་ཏེན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོབ་ནི་ཡིན་པར་མི་སྤིང་དོ། །

སྐྱེས་པ།

ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་ལྡན་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །

ལེགས་ལྡན་འོངས་ལྷ་སྐྱབ་ལེགས་ལྡན་མཇོང་ཆ་ཤས་འགའ། །

ལེགས་ལྷན་མཐུ་ལས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་འདི། །
ལེགས་གསུང་འདོད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་འབྱུང། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ལ་
ཕེབས་པའི་ ། སྐྱེ་ལོ་ ༥༠༠ རྣམ་ ༥༥༠ བར་དུ་ ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་དུས་སུ་
ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ནི།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དེ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དངོས་སུ་ཉན་ནས་ཟབ་མོར་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་གནས་
ལྷགས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ལྷང་
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷང་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་
ཤིང་། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་འདི་ཉིད་དུ་འང་ཡུམ་ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་ཟབ་དོན་དེ་ཉིད་སྦོལ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྲེལ་
བར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཇི་ལྟར་མཐོང་
བ་དེ་ལྟར། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ནས་དབྱུ་མའི་
བཟླན་བཅོས་ལས་རིགས་པ་དང་ལྷང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆོས་གསལ་བར་བཟླན་
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་རིགས་པ་དང་ལྷང་དག་
གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟླན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བཟླན་
པའི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འདིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལྷངས་སྟོན་པར་
འདུག་པས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཉྱེ།
འདི་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཟླན་ཟབ་
མོ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟེན་ནས་གཞན་ལ་
གསལ་བར་ཇི་ལྟར་མཇོང་པའི་ཚུལ་གསུངས་པས། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་ལ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཕྱེ་
བ་དེ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་མཇེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཇེད་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་གཞུང་དེར། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཟབ་དོན་མ་
འོར་བར་རྟེན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲོར་གསུངས་ཏེ།
འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཡང་
ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་
གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་
ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྲེལ་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་
བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་
སྐྱིན་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལེ་ཆུ་བེ་གཞོན་ནུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་མུ་ངན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་དང་འཕགས་པ་སྐྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ།
རྟེན་དེ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། ཞིང་འདིར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རེ་
ཞིག་རྫོགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་
ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་རྟོག་གོ་འབར་བའི་
ལུང་གི་གསལ་བཤད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་
མ་འཕགས་པ་ལྷས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོས་བསྟེན་
བཀུར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་གིས་གསུངས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་

བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལོ་ཆེན་གཞིན་ནུ་སྟོག་གིས་ས་བཅད་བཅུ་དྲུག་པར་འཕགས་ཡུལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཅ་ཟེ་རུས་ལྷན་ཞིག་དང་རྩྭ་པའི་དཔང་
པོར་མཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་
སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅ་ཟེ་ཁྱི་སྟག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་
ཏེ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཀོ་ས་ལ་
ཞེས་པར་ཡོད་པས། འདིའི་ས་བཅད་ཕྱི་མའི་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འདི་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་སློབ་མར་གནང་བར་འདོད་
ཀྱང་པ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་མིན། །འདི་ལྟར་སློབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སིངས་ལའི་སྤང་དུ་འབྱུངས་པ་སིངས་ལའི་སྤང་གི་རྒྱལ་པོའི་
སྟམ་ཞིག་སྟེ་མཐར་རྒྱལ་ཆབ་པོར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོ་
སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་།
དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བཟོན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་
པ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བཟོན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་
འཕགས་པ་ལྷ་འདི་འབྱུངས་ཡུལ་སིངས་ལའི་སྤང་དང་། རིགས་ནི་རྒྱལ་སྟམ་ཡིན་ལ།
མཐར་རྒྱལ་སྤང་ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བོར་ནས་སིངས་ལའི་
སྤང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་སུ་ལྟར་ཕེབས་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེ་
གནས་གནང་བ་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བཟོན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་
མཇུག་པར་གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ལྟར་འོངས་ཏེ་ཞེས་སྟོས་
པས་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དེ་མ་དེ། དང་པོར་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཐོས་ནས་གཞུང་
དོན་ལ་རྩྭ་པ་དང་འདྲི་བའི་སྤང་དུ་ལྟར་ཕེབས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕེབས་པ་མིན་ཡང་། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་དང་
མཇུག་ཅན་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྤང་བྱར་མ་སྟོབས་ཤིང་། མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་
ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས་དེའི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཟོན་ཏེ་འདི་ནི་ས་
བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འབྱུངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་སློབ་
དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སེམས་ཀྱི་ནད་བྱད་མེད་འདོད་པས་བསྐྱང་བ་སྟོན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་མཁྱེན་ནས་ཞི་བར་མཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་པའི་ནད་རིལ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། ཞེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བར་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
སྤྱག་གི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་
ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྤྱག་བསམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱགས་མངའ་བས་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་སྤྱག་གཟིགས་པ་ལ་ངེ་མ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་མཆོག་དང་ལྷན་
པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུམ་ཤེར་
ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་དོན་རྩེ་ལྟར་གནས་པའི་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ།
ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཁྱེན་ནས། དེ་ལ་རབ་དུ་གྱུས་ཤིང་དང་
པས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱང་དུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེར་བྱས་
པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བརྩམས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་
མོའི་གཏམ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིར་ན། ཡོན་
ཏན་ཀྱན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་དུ་འདི་ལྟར་མཛད་
པར་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱང་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།

གང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་གྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་དེའི་གཏམ་ཤིན་དུ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་སྤྱགས་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱགས་མངའ་ཞིང་། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་པོ་སྒོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ་དེ་ཡིས་གསུང་རབ་རྩེ་ལྟ་
བར། །

གནས་པ་བཞེན་དུ་མཁྱེན་ནས་གྱུས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མར་གཙོ་བོའི་
ངོ་བོར་བསྟན། །

ཞེས་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་
དང་། དེའི་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་
གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ས་བཅད་

བཅུ་བཞི་པ་སྤར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གློལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་
 བཅད་དེ་བཏུན་པ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྒྲོར་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཁོ་བོས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་
 རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། ཡུམ་
 འབྲིང་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་དེ་
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་དུས་སུ་དགོ་བཏུན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་གི་ཞིང་ཁམས་པོ་ཏྲ་ལ་ནས་དཀའ་བ་བརྟུ་ཕྱག་དང་དུ་སྦྲངས་ནས་
 འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ལ། ཡུམ་བར་མའམ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་སྤར་རྒྱ་
 སེར་སྟེབས་པ་དང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་མཇུག་ནས་ཉི་མའི་སྤྲང་བ་མཇུག་དོ་ཞེས་
 ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལགས་པས། གལ་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་ནས་འཇོམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ་ཡོད་ན་ཞིང་གཞན་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཅེ་ན། དེ་ལ་ནི་སྟོན་
 མེད་དེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་མ་འབྲུངས་གོང་གི་ལོ་ངོ་བརྟུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ལ། བྱད་པར་དུ་ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་
 སྟོག་གིས་སྟེ་ལོ་༥༠༥ལ་མགོ་བརྩམས་ནས་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་ཉི་
 ཤུ་ཙུ་བདུན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 མཇུག་པའི་དེའི་འགྲེལ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དུ་གྲགས་པ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་ཡིག་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇུག་དུ་ཡོད་པས།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ཇི་ཅམ་སྟེ་ཡང་དུས་རབས་ལྔ་པའི་སྤྲང་ཅམ་ལ་འབྲུངས་པར་
 གྲུབ་ཅིང་། སྟེ་ལོ་༥༠༠ནས་༥༠༠བར་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེའི་
 གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མེད་ན་རྒྱ་ཡིག་དུ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱར་སོམས་ཤིག།

འདི་རིགས་ལ་སྟེག་པ་མིག་ཚུལ་བྱར་མེད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ལྷ་སྐྱབ་
 ག་ཤེགས་པར་གྱུར་པ་དེས་མཇུག་པའི། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྟོན་མའི་ཆོགས་
 དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དུས་སུ་མདོ་འདྲིའང་འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྟེན་རྣམས་འདས་ནས་ །སྟེ་ལོ་༥༧༠ནས་༥༩༠༥ སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཕེབས་པའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྟུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བཏུན་པ་སྟེ་དང་ལྷ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྟེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པས་ཡུམ་བར་མ་འདི་ཡང་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་དུས་སུ་འཇོམ་

གྱི་ཁིང་ངམ་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གདན་དྲངས་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་སྟོ། །

ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུ་མ་རྩ་
བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་མཇེད་པའི་དགོས་པ་
ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་གང་དག་ཡུམ་གསུམ་ནས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། གང་དག་སྟོ་གོས་ངན་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ལོག་པར་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པའི་རྟོལ་བའི་དབུང་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཆོ་འདི་ཕྱི་དང་། ཀུན་རྗེས་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་སྤྱོད་
བའམ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་། རང་སྤྱེ་གནས་མ་བྱ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མིན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་སྤྱོད་
པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་གང་
ཟག་གི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཁིང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
ཡོད་པའང་མི་འདོད་པར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་། སེམས་བདེན་
པར་གྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
ཁས་མི་ལེན་ཁིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་པར་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་
རྒྱུར་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་
གིས་པར་བཞག་པ་དང་ཡུལ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྱུབ་པ་གཉིས་
ཆོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་པའི་བདག་རང་བཞིན་ནམ་རང་དོས་ནས་གྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པས།
དེ་དག་རྣམས་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་བའམ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་
རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་
པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རང་སྤྱེའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའམ་གཞན་དུ་འཆད་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་
མཆིས་སོ། །

དེ་འཆད་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས།

སྐྱེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཕྱིར་

དང་། །

གང་དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བཟུན་པར་

འདོད་པ་དང་། །

སྒོ་བྱས་ངན་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་

གུར་པ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བཟུན་བཅས་

འདི་མཛད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བརྒྱ་བཞི་པ་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་

མུ་ཉེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་བཟུན་པ་ཆེས་ཆར་སྤེལ་བའི་སྐོར་
རོ། །

ཡང་འོག་གི་གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་རྡ་སུ་མ་ཏི་དང་། པ་ཚབ་

ཉི་མ་གཤམ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲེལ་ན། ལྷ་སྐྱབ་དང་སྐྱ་གཅན་

འཛིན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒོལ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ནི། ཏུས་ཡུན་རིང་

པོ་ཞིག་ཏུ་གསལ་པར་བཟུན་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་

ལས་ཀྱི་སྒོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དབུ་མའི་བཟུན་བཅས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས། ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་

དེས་པ་འབྲངས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

མུ་ཉེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ནས། ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་དྲི་

མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐལ་བ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་

དར་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བཟུན་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས།

ལྷ་སྐྱབ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་དང་བཅས་ལྷས་ཀྱང་

གསུང་རྗེས་སུ། །

འབྲངས་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཏུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་

བཟུན་པར་མཛད། །

དེ་ཡི་སློབ་མ་བསྟན་བཅས་དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རྣམ་ངེས་སློབ་ལྟན་
པ། །

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་བྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་བཤད། ཅེས་སོ། །

འདིར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་གཅན་འཛིན་འཕགས་པ་ལྟ་གསུམ་གྱི་མཆོན་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་ལས་གཞན་གཉིས་ཤེས་སླ་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི་
དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་གས་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསྟན་འགྱུར་
བསྟོད་ཆོགས་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
པར་གྲགས་པ་འདི་ཡང་། སྐྱབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པར་སྐྱབ་གཤེགས་
ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་ཕེབས་པ་ སྤྱི་ལོ་༤༡༠ནས་༥༤༠༥ སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བུ་ལྷ་ལྟར་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་འདི་དུས་རིམ་ཅམ་
ལ་བྱུང་བ་ལ་ནི་དོགས་གཞི་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དང་རྡོ་རྒྱལ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་གཉིས་ཀས་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་འདི་
སྐྱབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐའ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་
པ་ཆོག་གསལ་བ་ལས་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་དབུ་མའི་བསྟོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཏའི་དཔེ་
ལས་ཀྱང་།

स्पष्टं राहुल भद्रपाद सहितो नागार्जुनो तन्मतं

देवेनाप्यनुगम्यमानवचनः कालं चिरं दिष्टवान् ।

སྤྱི་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྟོང་པ་དང་ས་ཉི་ཏྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཏུ་རྒྱ་ཏྲ་

དེ་མེ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་ག་མུ་མ་ན་མ་ཅ་ནུ་ལོ་ཅོ་རྩ་དེ་རྒྱ་སྟེན། །

ཞེས་པའི་གོ་རིམ་ལ་དཔག་ན། སྐྱབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་

དང་། སྐྱབ་དང་། ལྷས་ཀྱང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་པརྟེན་གཞན་རུ་སྟོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༤༠༤ཅམ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ནང་བསྟོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཙུགས་ཏེ་
གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ལུང་འདྲེན་མཛད་ལུགས་བཅས་ལ་བརྟག་ན། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་
གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་འདི་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་ངམ་སྟམ་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་བོད་འགྱུར་ཆོག་གསལ་གྱི་པེ་ཅིང་པར་མ་དང་སྟར་
ཐང་པར་མར། སྐྱབ་སྐྱབ་གཅན་འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་དང་བཅས་ལྷས་ཀྱང་།

དབུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་དབུ་ནི་བཅད་དེ་སྒྲུབ་
མཛད་ནས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་གསལ་པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་
པའི།

གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོབ་མའི་ཚལ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་
ཉམས་པར་གྱུར།

དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྩལ་པས་དང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་
མེད།

ཅས་པའི་སྒྲིག་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
ཆེན་བཞི་གསུངས་ཏེ།

དང་པོ་ནི། སྤྲུབ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་གསལ་པའི་ཆོ་གཞི་ན་རྩ་སྒྲིག་གིས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཁང་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མང་པོར་ཕྱིར་མ་ཐེབས་པ་ན།
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ནས་སྒྲོབ་ཅན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་བཞུགས་པས། འབྲུ་མིན་ཤུན་པ་ལས་ཐོན་
པ་ལྟར་ཞི་བར་གསལ་བའི་ཐོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གོང་གི་གསུང་ཚུལ་དང་
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར། དབུ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་མཐན་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས་
དབང་གིས་དབུ་བཅད་ནས་སྒྱུན་པ་བསྐྱེད་བས་སྒྱུན་བྱས་ཏེ་འདས་པར་གསུངས།
གཉིས་པ་ནི།

བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་གསལ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སྤྲུ་
གསལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས་པར་གསུངས། འདི་དག་ནི་ས་བཅད་བཅུ་དགུ་
པ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་གསོལ་ནས་ཞི་བར་གསལ་པའི་ཁྱེད་སྤྲུ་
གཏོགས་པའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི།

དེས་མཛད་པའི། གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོབ་མའི་ཚལ་དེ་དག་
ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྲུབ་འདས་ནས་དེས་མཛད་པའི་
གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་། དེའི་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཚལ་དེ་དག་ཀྱང་
དུས་ལུན་རིང་པོར་ཉམས་སོ་གསུངས་པས། རང་རེ་བོད་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སྤྲུ་
སྤྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་དང་ལེགས་ཐུན་འབྱེད་ཀྱང་སྤྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་མིན་པས། དེ་དག་མ་

ཕེབས་གོང་དུ་འང་དབུ་མའི་ཚས་རྒྱན་ལ་ཉམས་ཆག་ཡུན་རིང་བྱང་མྱོང་ཡོད་པར་
རྟོགས་སྒྲོལ། །

བུ་སྟོན་ཚས་འབྱུང་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་བ་དྲངས་པའི་ནང་
ནས། དེས་ལྷ་སྐྱབ་ལ། དེས་ཡུ་རྟ་དེ་བ་ལ། དེས་རྩ་དུ་ལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ། དེས་སི་
སྒྲུ་ཉི་ལ། དེས་དག་སྒྲོང་སྐྱ་བཙུང་ལ། དེས་སྒྲུ་ལ་ཤ་ལ། དེས་ཀྱ་མ་ར་ཏ་ལ། དེས་ཤ་ཡ་
ཏ་ལ། དེས་བ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ། དེས་མ་ཞོ་ཏ་ལ། དེས་ཏ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ཡ་ན་ཤ་ལ། དེས་དག་
སྒྲོང་སང་གེ་ལ་བརྟན་པ་གཏད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་འདི་
དག་ལྷ་སྐྱབ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་བའི་སྒྲ་མའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱོ། །དབུ་མའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཇུག་
པ་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི་
སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཇིགས་མེད་བཞིའི་ལུང་
འདྲན་མཇུག་པ་ལས་གོང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་མི་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་དབུ་མ་སྟོང་པའི་འགྲེལ་
བ་རྟོག་གི་འབར་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་
གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི།

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཕེབས་པར་གྲུབ་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་མིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོ་ན་རྩ་བ་
རྗེས་ལྷ་སྐྱབ་སྟོབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། སྟོབ་མ་ཡིན་ན་
དངོས་སྟོབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཁྱོལ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྩལ་པས་དང་སང་གཞུང་ལྷགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་
མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇུག་པའི་གཞུང་ལྷགས་གསལ་ཞིང་
རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་དང་སང་གང་ནའང་མེད་ཅིང་མི་རྟོད་པར་གསུངས་པས། དཔལ་
ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་གང་ནའང་མ་རྟོད་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་དག་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། མཐས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། ཟླ་བ་གྲགས་པ་མ་
འབྱུངས་གོང་གི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཕེབས་པའི་པརྟེན་གཞན་རྩ་
སོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
སྟོག་འབུམ་ཡོད་པ་དང་།

ཀྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༥༧༠་ཡི་རྗེས་ཚམས་ལ་
བསྐྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཆོག་གས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རང་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟོག་ལྟ་སྟོང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་པ་རྗེ་ཏ་གཞིན་ནུ་སྟོག་གིས་
སྤྱི་སྤྱུབ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་དུ་མཆོན་བྱང་བཀོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱི་བསྟན་
བཅོས་སྟོག་ལྟ་སྟོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱུབ་གྱིས་མ་མཛད་དེ། དེ་དག་སངས་
རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ལྷང་འདྲན་མ་མཛད་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ལན་ལུལ་ན་འགྲེལ་པར་སེམས་སོ། །

ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་སྤྱི་
སྤྱུབ་གྱི་མིན་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་གཅིག་ལ་དེའི་ནང་དུ།

ཞི་སྟོག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཉུང་བ་དེ་རྒྱལ་མཛུགས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་པ། །དེ་མིང་བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས། །

འདི་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་
བོད་འགྱུར་གྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྩ་ཆོག་དང་བསྐྱུར་ན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲའོ། །

ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་འདྲན་མཛད་པས་སོ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དོགས་
གཞི་ཡོད་དེ། ལྷང་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅས་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་
ན། དེར་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་འདྲན་པར་མི་འཐད་ཅིང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཆོག་གས་
བཅད་འདི་ཐད་ཀར་ལྷང་འདྲན་པར་ཁས་ལེན་ན་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱལ་པ་ལྟ་
དང་ལྡན་པས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་པོ་ནི།

ཆོག་གས་བཅད་དེའི་གོང་འོག་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་གས་བཅད་དག་ནི་
བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་ཆོག་མིན་པས། ལྷང་དེའི་གོང་འོག་ཆང་བར་དྲངས་ན་འདི་ལྟར།
ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས།

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱེད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་པ་ཡང་མི་རྟེན་ན། །

སྟོང་པ་རྟེན་པར་གལ་འགྱུར། །

བྱེས་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ། །

དེ་བཞིན་སྟོང་པའང་ཉུང་བར་འགྱུར། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལྷ་བ། །
དེ་མིང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །
ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །
ལྷ་བ་དན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་བ། །
དེ་མིང་བདག་མེད་པ་ཡི་ཚེས། །
བདག་དོན་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས་པ་གང་། །
ཐོས་པས་དེང་འདྲིར་བཤད་པར་བགྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པས་གོང་འོག་གི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་
ཆ་ནས་གཞུང་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤི། ཚིག་གི་ཆ་ནས་གོང་དེ་མ་ཐག་
གི་ཚིག་རྒྱུ་ཐ་མར། དེ་མིང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། ཚིག་རྒྱུ་འདྲིའི་ཐ་
མར། དེ་མིང་བདག་མེད་པ་ཡི་ཚེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་གོང་གི་
སྒྲིག་དང་པོས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། སྒྲིག་གཉིས་
པས་ཡུལ་ཅན་ལྷ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། སྒྲིག་འདིས་ནི་གོང་གི་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བསྒྲིག་པའི་བདག་མེད་དེ་ནི་ཞི་སྒོ་གཅིག་ཐུང་དང་། ལྷ་དན་
གྱི་གཉེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་གང་མདོན་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པར་
གསུང་པས། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་འདི་འདྲའི་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བས་ནི་
རྩོམ་པ་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི།

མགོར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ལས། ཞེས་ལུང་དེ་དག་གང་
ནས་བྱུང་བའི་ལུངས་བཀོད་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་
བཅད་དེའི་ལུང་ལུངས་ཐ་དད་ཡིན་ན་བཀོད་རིགས་པ་ལ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ནང་གི་སྒྲིག་དང་པོ་དེ་ད་ལྟའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་
པ་འདྲ་བྱེད་བརྟག་པར་ཡོད་ལ། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་བཞི་
བརྒྱ་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མིན་གྱི་སྒྲིག་གཅིག་དང་བྱེད་ནི་ད་ལྟའི་དབུ་མ་རྩ་བར་མི་
བཞུགས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་མི་བཞུགས་པས། གལ་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་དག་ཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་པའི་གཞུང་ཞིག་མེད་ན་ནི། སྒྲིག་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་
འདི་ལ་པ་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱུ་མཚན་བཞི་པ་ནི།

པརྟེན་གཞིན་ལུ་སྟོག་གིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ནམ་ཐར་ལས། འཇིགས་པ་
མེད་པའི་བཟུན་བཅས་སྟོག་འབྱམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅུམས་ཏེ་དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་
ནམས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་ངོ། །གསུང་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དབྱུ་མ་རྩ་བའི་གཞུང་
ལའང་རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲ་ཚིགས་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱུ་མཚན་ལྔ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་སྟེ་ལོ་
༤༠༧ཚམ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པའི་པརྟེན་གཞིན་ལུ་སྟོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅུམས་
ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་ཁ་གཡར་བའོ་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བདུན་བཅུ་ཚམ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ཕེབས་པའི་ལི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གེལ་རྒྱུ་དང་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐན་ཡའོ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཏད་རབས་
ནང་དུའང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཟུན་བཅས་སྟོག་འབྱམ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད་
པར་བཤད་པས།

གལ་ཏེ་གཞིན་ལུ་སྟོག་གིས་མཛོད་པ་ཡིན་ན། བཅུམས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་
ཅུ་ཚམ་ལས་མ་ལོན་པའི་བཟུན་བཅས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐྱུ་མཛོད་ངོས་མི་ཟེན་པར་
སྟོན་ནའང་། ལི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་སྟོན་འཛིན་པའི་ཁྲོད་དུའང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་
མིན་ལ་དོགས་པ་མི་ཟ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ལི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གེལ་རྒྱུ་
བདེན་དཔང་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དོགས་པ་མི་ཆོད་ན། གཞན་ནམས་ཐམས་ཅད་རྩོན་
པའི་གལ་དུ་སྟོལ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བདེན་པའི་གལ་དུ་སྟོན་ཅིག

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྟོན་ཚམ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། སྟེ་བོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི། །

ཆོས་ཡོད་ཐོས་པས་མི་དགའ་ཞིང་། ཆོས་མེད་པས་ཀྱང་སྟོབ་མིན། །

འདི་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བ་ཡིན་
པས་བོད་འབྱུང་གྱི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་རྩ་ཚིག་དང་བསྐྱར་ན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲོ། །

ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ཚིག་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་མོད། གལ་ཏེ་
ལུང་གོང་མར་དོགས་པ་མ་ཆོད་ན་འདི་ཡང་གང་ལས་གང་དུ་དྲངས་པའི་དོགས་པ་
མི་ཆོད་ངོ། །འོ་ན་སྟོག་འདི་དང་གོང་དེ་མ་ཐག་གི་ཚིགས་བཅད།

ཆོས་འདི་གང་གིས་ཤེས་ཀྱིར་པ། དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །

དེས་ན་བདག་ལ་ཆོས་འདི་ནི། འཇིགས་པའི་སྟོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་། །

ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚིག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལུགས་པར་བརྟག་ན།
གཅིག་མཐུན་འབྱུང་བས། ཚྱུ་པ་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་ཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གོང་དུ་འང་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་གི་དེ་ནི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ལུང་དྲངས་པ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་
ལུང་ཁྱདས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་ཚྱུ་ཉམས་གཅིག་མཐུན་འབྱུང་
བ་ཤིན་དུ་དཀའ་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིག་འོག་མ་ལུང་འདྲེན་དང་སྒྲིག་གོང་མ་འཕགས་
པ་ལྟས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་ལུང་གི་ཚྱུ་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་
སྟོ། །

འོན་ཀྱང་ཤར་བྱིན་མན་ངག་གི་གཞུང་ཚིག་ཡོངས་རྫོགས་སྟུ་སྟུབ་གྱི་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། སྟོན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་བྲིས་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཡི་
གེར་ཆད་ལྟག་དང་། ཚྱུ་ཚིག་ལ་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲི་བཤུས་སྐབས་ཡི་
གེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་བྲིས་པ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་
བས་རྩ་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ། སྒྲིཉ་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་རྟོང་པ་རྣམས་
ཀྱང་གཅིག་མཐུན་མིན་པ་ཤིན་དུ་མང་སྟེ།

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཉི་མེད་
བརྒྱད་མ་ལས།

ལྟ་བ་མང་པོས་ཀུན་དུ་དཀྱགས་པས་དེ་ལྟར་ཚྱུད་པའི་དུས་འདིར་སྟོག་
པའང་ཤིན་དུ་ཉུང་། །

སྟེགས་བཅ་དུ་མའི་ཚིག་རྣམས་མི་མཐུན་ཐ་དད་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དད་
པས་འདིར། །

སྟོལ་བའི་སྤང་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོས་པས་འོངས་བའི་ཁྱད་འགམས་སེང་གེ་
བཟང་པོ་བདག །

གང་གིས་དག་པར་གདུགས་པ་འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
མཁས་པས་སྤང་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སྟོ། །འོ་ན་ཉི་མེད་བརྒྱད་མ་དེ་སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་
པོས་དག་པར་གདུགས་པ་ཅུ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཀའ་འབྱུར་གྱི་གལ་
དུ་མི་འཇོག་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ཡོད་པར་སྟུམ་སྟེ། རྒྱ་མཆན་དང་པོ་ནི།
དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་སྟེགས་བཅ་པན་ཚུན་བར་དུ་ཚིག་གི་གོ་རིམ་དང་ཚིག་
རྣ་རིང་ཐུང་དང་། ཚིག་དང་ལེན་མང་ཉུང་ལ་རུང་བད་མི་མཐུན་པ་ཤིན་དུ་མང་བ་

ནི། རང་རེ་བོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུམ་བར་མ་ལ་ཆེན་པོ་ཤེས་
སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་ལེན་བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་པ་དང་།
ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་ནས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལ་ལེན་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་
ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་སྟོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལ་
ལེན་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་།

རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེན་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་ལོ་མུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
ཀྱིས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉི་མེ་ལེན་བརྒྱད་མ་ལ་ལེན་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་རྣམས་
བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ན་གསལ་བས། ཉི་མེ་ལེན་བརྒྱད་མ་འདྲིའི་ཆོག་གི་ཆོགས་ནི་
ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡོད་པས་དཔེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་ཆང་བ་
རྣམས་དཔེ་གཞན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། མར་འཕྲི་ནས་རྩེ་ཏུ་གཏོང་
བ་ནི་ཡིན་ཆོད་མི་གདའོ། །དེས་ན་མ་དཔེ་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲི་
བཤུས་སྐབས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་བྲིས་པའང་བྱེད་པས་
ཐམས་ཅད་ཅུ་གཞུང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མེ་ལེན་
བརྒྱད་མ་འདྲིའི་ལེན་ཡི་གངས་ཆོད་ནི་ཏུང་ཤོས་ཡིན་པས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་
འགྱུར་གཞན་རྣམས་འདི་ལས་མང་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཉི་མེ་ལེན་བརྒྱད་མ་
འདི་མདོ་པན་ཚུན་བསྐྱུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། མ་ཆང་བ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་དག་པར་
གཏུགས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་འགྱུར་གྲལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་
བཅོམ་བ་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་རྣམས་བསྐྱུ་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོམས་ཞེས་པ་དེ་བཞན་
འགྱུར་གྲལ་དུ་འཛོག་པ་ལས་བཀའ་འགྱུར་གྲལ་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་ནི། ཉི་མེ་ལེན་བརྒྱད་མ་འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐུ་དོན་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་བཞན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཡུམ་གྱི་སྐུ་དོན་མཁྱེན་པ་གསུམ་། སྦྱར་བ་བཞི།
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། དོན་བདུན་ཅུ་འཇ། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་དེ་དག་གི་
མདོ་ཆོན་རྣམས་མ་ཞོར་བར་སོ་སོར་བཅད་དེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་
ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་རིལ་པོའི་གོ་རིམ་དང་བཞན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་འབྲུག་པར། ཆོག་དང་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་

ལེགས་པར་སྐྱར་ནས་སྒྲིག་པའམ་ཚུམ་པའི་བཟུན་བཙུག་ཡིན་གྱི་མདོའི་གྲུ་དུ་
འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱོང་ལས།

དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུས་དོན་འགྲེལ་པ་ཉི་མེད་ལེན་བརྒྱད་མ་མཛད་
ནས་སྐྱར་རོ། །ཞེས་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་འདྲ། དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཁས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཡུམ་གྱི་དོན་ལ་རིང་དུ་གོམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་གི་
མཁན་པོ་རྣམ་སྤྲང་བཟང་པོ་ལ་བྱམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁུས་ནས་བསྐྱབས་པས། མི་
ལམ་དུ་དགོ་སློང་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱོད་ལམ་མཛོས་པ་ཞིག་མིས་ཏེ། ཤར་
ཕྱོགས་ཁར་ས་པུ་ཁེར་སོང་ཞིག་ཁྱེས་ལྷང་བཟུན་ནོ། །སང་དེ་དེར་སོང་ནས་ཞག་
གསུམ་དུ་སྤྱོད་གནས་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་བརྟགས་པས་ཐོ་རངས་མི་ལམ་ན། ཨོ་ཏུ་རྩ་བུ་
རི་བོ་ཏཱ་རིའི་གཞོན་ལའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ཕྱང་འཐུག་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ན།
ལྷའི་ལུས་སྟོད་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ནས་ཕྱང་ནས་མཚོད་རྩེས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་
མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུང་བ་ལ་མཚོད་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རིང་དུ་བཟུས་པས་རྗེ་བཙུན་ཞལ་གསེར་མདོག་ཅན་སྤྱོ་
གཙུག་མཚོད་ཏེན་གྱིས་སྤྱོས་པ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཙམ་
ཞིག་མཐོང་ནས་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་བཟུན་བཙུག་ལ་དེང་སང་
འགྲེལ་པ་མང་དུ་མཆིས་ན། གང་གི་རྗེས་སུ་འཐུག་པར་བཞུགས་ཞེས་ཁུས་པས། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ། འཐད་པ་བསྐྱུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
ཚུམས་ཤིག་ཁྱེས་གནང་བ་ཐོབ་པོ། །སང་དེ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། བཟུན་བཙུག་ཚུམ་
པའི་སྤྱོན་བདག་བཙུག་པའི་ཕྱིར། ཤར་ནས་ལུ་བུ་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གིས་
ཡུམ་འཚོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་མཁས་པར་ཐོས་ནས། གདན་འདྲེན་
དུ་བཏང་པའི་ཕོ་ཉ་དང་ཕྱད་ནས་གདན་བྱངས་ཏེ། འཕགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་
མཐུན་པ་ཉི་མེད་ལེན་བརྒྱད་མ་དང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དོན་
གསལ་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱོད་འགྲེལ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་ཕྱོན་སྒྲིམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ས་བཅད་ཉི་ཤུ་པ་ལྟ་སྐྱབ་
འདས་ནས་རྣམ་ཐར་འདི་བཙུམས་པའི་བར་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་རིང་ལ་དབྱ་
མའི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་རྗེ་ལྷུང་ཉམས་པའི་སྐྱར་གསུངས་
སོ། །

ཡང་ཚིག་གསལ་ལས།
མདོ་ཐེ་གུན་ལས་བདུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེང་དང་ཡང་དག་
བསྟོད་པ་དང་།།
འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཚིག་
ལེར་བྱས་དེ་དང་།།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་
དང་།།
གང་ཡང་ཚུད་པ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་
ཞིང་།།

ཞེས་པས་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་གཟིགས་མྱོང་བའི་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོ་དག་གི་མཚན་ཐོ་བཀོད་པར་མཛད་དེ། ༡མདོ་ཐེ་
གུན་ལས་བདུས་པ་དང་། ༢དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ༣ཡང་དག་བསྟོད་པ། ༤དབུ་
མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ། ༥རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། ༦ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་
འཐག་པ། ༧སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ༨ཚུད་པ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་
ཚིགས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་མདོ་བདུས་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་གཉིས་བསྟན་པས་
བརྒྱད་དུ་གསུངས་པས། འདི་དག་ནི་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་
ཁུངས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས། ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་དགོས་ཅི་རིགས་པ་དག་གོ།
སྟེས་པ།

དབུ་ལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གཞུང་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས། །
དབུ་ལ་མགོན་སྐུ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ་དཔྱད་ན། །
དབུ་ལ་མཚན་སྟོ་གོས་དོན་གཉེར་སྦྱོར་བྱ་ལ། །
དབུ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕྱོང་པར་གདོན་མི་ཟ། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་སྐུ་ལ་༥༠༢ནས་༥༥༤བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་
འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་༡སྐུ་ལ་༥༢༧ནས་༥༤༧དུས་སུ་རི་ཏྲར་གྲགས་པ་ནི།
ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་གིས་མཛད་པའི་ཆེན་པོ་ཐང་གི་རྩལ་སྦྱོགས་ཡུལ་གྱི་ཟིན་
བྲིས་ནང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གསུངས་དང་འདྲ་བ་ལ་

དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དུས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་
ཆེན་སོ་སོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནམ་དེ་དག་གི་རྗེས་ཤུལ། དེ་དག་ཏུ་
ཕེབས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུས་དེར་གྲགས་ཆོད་
ལྟར་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཆོས་འབྱུང་དེ་གྲང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་
ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འགྱུར་དེ་ཙམ་མི་ལེགས་ཤིང་། ཆོག་མང་པོ་མི་ཆང་ལ་དོན་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱུས་པས་དེའི་བསྐྱུས་དོན་རགས་བཤད་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་ལ་ལ་
རྒྱ་ནག་སྐད་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་བཅུ་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་དང་མི་མཐུན་པའང་
ཅི་རིགས་འདུག་པས། ཁོ་བོས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལེ་ཆོན་འགའ་ཤས་གཟབ་ནན་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་
ཅུང་ད་དུང་ནོར་བ་རེ་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པས། མཐུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
འགྱུར་བཅོས་གནང་བར་ཁུལ།

ཁོ་བོས་བསྒྱུར་བའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལེ་ཆོན་གོ་ས་
ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་འདི་ལྟར།

कोसल गौ स ल रि क्रु ल र व त स व व र ण य द द ए यु ल द रि स गुर रि क्रु
त्रि र र्ने ल द व र द्रु ग ण्ण द ण्ण य द त द । र र ष यु ग ण्ण र र्ने व स व ण्ण र व स
र ग स क ल र्ने र स र क्त्रु र द व र अ व र अ व र व र गुर र्ने ।

རྒྱལ་ཁབ་དེའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་དབར་བཞི་བཅུ་ལྟར་ཡོད་དེ། ས་
གཞི་སྐྱུམ་ཞིང་ཅི་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ་གོང་དལ་པན་ཚུན་དུ་མཐོང་ཞིང་མི་
བྱིས་འབྱོར་ཕུག་དང་ལྷན་པས་གང་བ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མདོག་
གནག་པ་ཡུལ་གཤིས་རྒྱབ་ཅིང་དཔའ་རྒྱོད་འཛོམས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་
ལའང་མས་ཤིང་སྐྱུ་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གོ།

ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་
གུས་ཤིང་དགོངས་པ་ཟབ་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཕྱོགས་དེར་གཙུག་
ལག་ཁང་ནི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ནི་བྲི་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྟོབ་པ་ཤ་ལྷག་གོ། ལྷའི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་ཀྱང་བདུན་ཅུ་ལྷག་
ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དག་འདྲེས་ནས་འཁོད་དོ། གོང་
ཁྱེད་དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྗེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་

ཉེ་འགམ་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱེད་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དེ།
གནས་འདི་ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་མཉེན་གསུ་
སྟོན་པ་རྣམས་གང་དུ་བདུལ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནི་**सातवाहन** སྟ་སྟ་ན་སྟེ་བདེ་སྦྱོང་
བཟང་པོ་ཞུ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་ཤིང་གཅེས་པས། བསྟེན་བཀུར་གྱི་སྦང་
དུ་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲོར་སྤང་མ་དག་བཞག་གོ།

དུས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱུ་དེ་ལ་སྒྲིལ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཚྱོད་པའི་
ཕྱིར་དུ་ལྷག་སྟེ། སྒྲོ་སྤང་བ་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་བར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། དེ་
ནས་སྒྲོ་བས་དོན་དེ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ཞུས་པར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་གྲགས་མཐུན་ནས་།
ལྷང་བཟེད་ཆུས་གང་བ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་འདི་ཁྱེར་ནས་ལྷ་སྐྱུ་དེ་
ལ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་དེ་ལས་ཆུ་ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་སྒྲུ་
བར་ཁབ་ཅིག་ལྷང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་དོར་རོ། །སྟོབ་མས་ལྷང་བཟེད་ཁྱེར་ནས་དོགས་
པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས།
ལན་དུ་སྒྲུས་པ། ཅང་མི་སྒྲུ་ཞིང་ཁབ་ཅིག་ཆུ་ནང་དུ་དོར་བ་ལགས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
སྒྲུས་པ། ཨོ་མ་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཞིག་གང་འདྲེ། འདི་
ནི་མཐུན་པ་མཐད་དུ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་འཕགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ན། དེ་ལྷ་
བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལྷུར་བར་ནང་དུ་བོས་ཤིག་ཅེས། །དེ་ལ་ལན་དུ་སྒྲུས་པ། ཅིའི་
སྦང་དུ་ལགས། ཚྱོད་པའི་ལན་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལགས་སམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་
པ། ཆུ་ནི་སྟོད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་གྲུ་བཞི་དང་ལྷུ་མ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དདོས་པོའི་ཁྱད་
པར་ལས་དྲངས་རྟོགས་སུ་འགྱུར་ལ། གང་ལ་བར་འཚམས་མེད་པ་དང་གསལ་
དྲངས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེས་བཀང་སྟེ་བསྟན་པས་ནི་བདག་ཉིད་སྦྱོང་
བའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཚོན་ནོ། །དེས་ཁབ་འདོར་བས་ནི་དེའི་དོན་
རྫོགས་པར་གོ་བ་མཚོན་ཏེ། མི་དེ་ནི་སྦྱོ་བོ་པལ་པ་ཤིག་མིན་པས་ལྷུར་བར་ནང་དུ་
བོས་ཤིག་ཅེས། །དེ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ནི་གཟི་བྱེན་གྱི་ཉམས་མཐད་དུ་བྱུང་བས་སྦྱོ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུས་ཤིང་དཔའ་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། གང་དག་སྦྱོང་
མོལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མགོ་བོ་ས་ལ་དུད་པར་འགྱུར་བ་ཤ་ལྷག་གོ། ལྷ་སྐྱུ་དེ་ལ་
ཉིད་ཀྱང་རྟག་དུ་གང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིང་མོ་

ཞིག་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་གཞུང་དོན་འདྲི་བར་སྟག་པར་མས་པས་དེའི་བྱང་དུ་སློབ་པ་
སྐྱར་ལེན་པར་འདོད་མོད། འོན་ཏེ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོང་པ་
མངོན་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ། རང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མདུན་ཟུར་གྱི་གཤམ་ལ་ཉེ་བར་འཁོད་
ནས་ཉེན་གང་པོར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། གང་སྤྲོས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཆོག་སྟེན་ཞིང་དོན་བཟང་བ་ཤ་སྟག་གོ། དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ཉིད་ཀྱི་
ལེགས་བཤད་འདི་དག་ནི་སྟོན་བྱུང་གསལ་བྱེད་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས། ང་ཚས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་བྱིང་
དང་འཕྲད་པ་ནི་བུམ་ཚུ་བྱོ་ས་རྟེན་ཅིང་མར་མེའི་རྒྱུན་མི་ཆད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས།
མི་བྱིང་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དོན་ཟབ་ཀྱི་
གཏམ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུཅ་དེ་ལས་གསུང་དེ་
ཐོས་པས་སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་ཏེ། དོན་བཟང་གི་སྤྱིང་དུ་འགོ་བ་ལ་ཐོག་མར་རྩོད་
པའི་ར་བ་ལས་བཀལ་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཐུགས་སྐྱུ་
རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་འདྲི་བར་རྩོམ་པ་ན། སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མ་
བཟོད་པར་མཇལ་བ་ཅིམ་གྱིས་གང་འདྲི་བའི་ཆོག་རྣམས་བརྗེད་ནས་སྤྲོ་མི་རུས་
པར་གྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་འཁང་བཞིན་དུ་སྤྲོར་ཟུར་དུ་འདུག་ནས་གདམས་ངག་ལྷ་
བར་རྩོམ་མོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། སྤྲོ་བ་བཞུགས་ཤིག་དེང་བྱིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས། །

དེ་ནས་ཤུཅ་དེ་ལས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་པབས་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གྱུས་པས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་མཉན་པར་
བགྱི་ལགས་སོ་ཞེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་སྐྱབ་ནི་གསོ་བའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པས། སྤྲོ་བྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསོ་བའི་ཐབས་མཛད་དེ། དགྲུང་ལ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འདས་ཀྱང་ཡང་ཆོ་མི་ཉམས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་
གོ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོར་ཡང་སྤྲོ་མཆོག་དེ་ཐོབ་པས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་
བཀལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ན་ཆོད་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བུ་ཐ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་མ་
ལ་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིང་བཟུང་བར་འགྱུར། མས་ལན་དུ་སྤྲོས་པ།
ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་བརྟེན་ན་བྱིང་ལ་དེའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོ་
ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་ཞིང་བྱ་ཆ་འཆི་བེན་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་འཆོ་ཞིང་
གཞེས་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྲོ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་

ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བར་གཤེགས་ན་རྒྱལ་
པོའང་གོངས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྦྱབ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སློག་ཀྱང་ཕངས་མེད་དུ་སྦྱིན་
པར་མཛད་པ་ཞིག་ལགས་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེར་སོང་ནས་དབུ་སྤྲོད་བར་རུས་ན་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་དེ་འགྲུབ་པའང་མིན་དོ་ཞེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་མའི་བཀའ་དང་དུ་
སྤངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་སྤང་བ་ནི་
རྒྱལ་བྱར་གྱིས་ཤིང་འཛིགས་པས་ནང་དུ་ཆོགས་མེད་དུ་ཐར་རོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་བསྟོད་ཆོགས་ཁ་ཏྲོན་གནང་བཞིན་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་
དང་ཐུག་ཉེ་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱལ་བྱ་ཕེབས་པ་གཟིགས་ནས་ས་དེ་ཉིད་དུ་ལངས་ཏེ་དྲིས་
པ། དགོང་མའི་ཕྱི་ཐུན་འདི་འདྲ་ལ་ཆབ་ཚུབ་ཏུ་ཕེབས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།
འཛིགས་པའམ་དངངས་པས་མ་ལགས་སམ་ཞེས། །ལན་དུ་སྦྱས་པ། བདག་གིས་མ་
བྱམས་སེམས་ཅན་དེ་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སྦྱིན་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱིས་བྱའི་
གཏམ་སྤྲོད་བ་ན། བདག་གིས་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་སློག་ལ་འོར་བུ་ལྟར་གཅིས་པར་
འཛིན་ཅིང་། མདོ་དང་ཆེད་བརྗོད་སོགས་གང་ནའང་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་འདིའི་ཉེས་
དམིགས་བལྟས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་སོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ་
ཞེས་ཞུས་པར། མ་བྱམས་སེམས་ཅན་མ་དེས་སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལ་ལས་གཅན་གཟན་སྟོགས་པར་རང་ལུས་སྦྱིན་པ་དང་། ལ་ལས་རང་ཤ་བཅད་
དེ་ཕུག་རོན་སྦྱོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྲམ་བེ་ལ་རང་གི་དབུ་སྦྱིན་པ་
གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ལ་རང་གི་ཁྲག་འབྲེན་
དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་
མི་རུས་སོ། །སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་སྦྱིས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་ལ། དེང་གི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུགས་བསྐྱེད་དང་ཐུན་འོ་ཞེས་གསུངས་
པས། བདག་ནི་མགོ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལོ་མང་པོར་སྤྲོད་ནའང་གཏོང་བ་པོ་
མ་རྟེན་ལ། གལ་ཏེ་བསད་ནས་མགོ་བོ་སྤངས་ན་ནི་ཕྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དོན་
མེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པའང་མངོན་པར་འགྱུར་
བས། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་

ཤིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་
ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་པན་བདེ་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱབ་པ་མཛད་ལ། རང་གི་ལྷས་འདི་
ཕྱི་ལྷ་བ་ལྷར་སྒྲིང་བོ་མེད་པ་དང་ཤིང་རུལ་སྒྲིང་བོ་ལྷར་དམན་པར་གཟིགས་པ་
ཞིག་ན། ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལས་མི་འདའ་བར་བདག་
གི་རེ་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱུས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་
དེ་བདེན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སངས་
རྒྱུ་གྱི་གཏོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷས་འདི་ནི་བྲག་ཆ་དང་ཕུ་བར་ལྷར་
སྒྲིང་བོ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
འཁོར་བས། ཁོ་བོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དེ་ལྷར་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས།
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་མི་བསྒྲིག་མོད། འོན་ཏེ་རྒྱལ་བུ། དོན་གཅིག་གིས་
མ་ལེགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དུས་ལས་འདས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་
བས། དེ་ནི་གང་གིས་སྐྱབ་པར་དགོངས་ཤིག་ཅེས། །དེ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་
གཙང་པའི་ཐབས་ལ་ཐུགས་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་ན། ལྷ་མཆོག་སྐམ་བོ་ཞིག་རྟེན་དེ།
དེས་རང་གི་མགུལ་རལ་གྱི་རྩྭ་བོས་གཙང་པ་ལྷར་མཛད་དེ་དབུ་དང་ལྷས་ཐ་དད་
དུ་ཆད་དོ། །རྒྱལ་བུས་མཐོང་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བྱོས་སོ། །སྒྲི་སྒྲུང་བས་གོང་
དུ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་བོས་དོན་དེ་ཐོས་པས་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་ནས་གོངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་དབར་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་ཡོད་དེ། རི་དེ་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ལ་གཅིག་ཕུར་འགྲུང་བ། འཕྲང་ཤིན་དུ་དོག་ལ་
རིའི་དོགས་ཀུན་དུ་འབུར་གོང་དང་བྲལ་བས་པ་བོང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་
ཡོད་དེ། རྒྱལ་བོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ། རི་
དེ་བརྗོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དེ། རི་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལེ་དབར་བརྒྱ་གངས་
མཆོམས་ནས་བགྱོད་ལམ་བརྗོད་ཏེ་རི་འདབས་སུ་སྤྱོད་པ་ན། རི་མདུན་ནས་གྱེན་
དུ་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལྷག་རྣམས་ནི་ས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་དོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་དེའི་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བྱམས་རིང་ཡངས་ཤིང་བྱ་འདབ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱར་
ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་རིམ་རྒྱུག་ཅན་དག་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་རྒྱུག་རིམ་པ་ལྷ་དང་ཐོག་
རྒྱུག་རེ་རེར་ཁང་ཆེན་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མཆོད་ཁང་སོ་སོར་གསེར་བཟང་ལས་
ཐུབ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་ཆད་དང་མཉམ་པ་
ལ་བཟོ་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་ལྷག་བཞེངས་ཏེ། དེ་དག་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་དོ། །རི་དེའི་རྩྭ་མོ་ནས་ཕུར་དུ་དངས་གཙང་

གི་ཁུ་རྒྱན་མཛེས་པར་འབབ་པས་ཚེག་རིམ་གྱི་ཐ་སྲ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱག་པ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྒེའུ་ཁུང་མང་པོས་བསྐྱར་བས་ནང་གི་
མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འོད་སྣང་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོས་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ན། རེ་
ཞིག་ནས་མི་ཞོར་གཉིས་ཀ་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལས་དེ་ནི་ཕྱིད་ཅམ་ལས་མ་
འགྲུབ་པས་ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་
སྤང་དུ་སེམས་ངལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པར། རྒྱལ་པོས་ལན་དུ་ཁྱུས་པ། བདག་གིས་ནི་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་བསྦྱེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འདི་
བསྐྱུན་ནས་དུས་རིང་དུ་བརྟན་པར་བགྱི་སྒྲུམ་སྟེ། ཇི་སྟེན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སེབས་
པའི་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ནོར་
རྒྱུས་ཟད་པས། དོན་དེ་དྲན་རེས་སུ་སྟོབ་མི་དགའ་ནས་ཇི་སྟེན་ནམ་མ་ལངས་
བར་དུ་གཉིད་མི་ཉལ་བར་གནས་སོ་ཞེས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་
ངལ་མ་མཛད་ཅིག ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ནི་ཟད་དུ་མེད་ཅིང་། ཐུགས་བསྦྱེད་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་དང་ཕྱན་པ་ལ་ཡིད་ལ་
གནག་པའི་དོན་རྒྱུས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་རིང་པོ་བྱང་དུ་སོང་ལ་
བདེ་བར་རོལ་ཅིག གནང་གི་ཞོགས་པར་རི་བོའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱར་གཡེང་སོང་ནས་
འདིར་ཤོག བདག་ཅག་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གོས་བྱའོ་ཞེས། རྒྱལ་པོས་
བཀའ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲར་ལོག་གོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
རྩིས་སྒྲན་ཀྱི་ཐེགས་པ་རྩོམ་སྟེང་དུ་བྱུག་པས་རྩོམ་མས་ཅད་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་
བཞག་གོ། རྒྱལ་པོས་རི་གསེབ་དུ་གསེར་དེ་དག་མཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་
ཤིན་ཏུ་སྟོབ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། དེང་རིའི་གསེབ་དུ་
སྐྱར་བར་ཕྱིན་པས་ནགས་རིའི་གསེབ་ན་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་དག་མཐོང་སྟེ་ལྷ་འདྲེས་
བསྐྱུས་པའམ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ་ཞེས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་འདྲེས་
བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསེར་དེ་དག་ནི་དད་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དུས་
ལས་མ་འགྲུངས་པར་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་དེ་བསྐྱུན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། དེ་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ན་ནོར་ནི་ད་
དུང་མ་ཟད་པས། ཐོག་བཙེགས་ལྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་གསེར་ལས་
གྲུབ་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་བཞེང་བཞེང་དག་བཞེངས་སོ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་པའི་ནོར་
གྱི་ལྷག་མ་རྒྱུས་ནི་མཛོད་དུ་བཞུག་གོ། གནས་དེར་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱུས་ཏེ་

ཕྱག་དང་ཁ་ཏྲོན་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལྷ་གི་ཆོས་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གསུངས་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། གླེ་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཐོག་བཅེགས་གོང་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་རབ་ཁོ་
ན་འཛིག་པར་མཛད་ལ། ཐོག་བཅེགས་འོག་མ་སྟེ་ལྷ་པར་དགེ་བསྟེན་ཞལ་ཏེ་བ་
རྣམས་འཁོད་དོ། །བར་གྱི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་དུ་ནི་རབ་དུ་བྱང་བ་དག་གི་གནས་
ཁང་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་ཆོ་སྤྲུང་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རགས་ཅམ་བྱེ་ན་དོན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་
འདུ་བ་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་སྐུ་ཆོ་སྤྲུང་དུ་གང་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་གོ་ས་
ལའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོས་ལྷ་
སྐྱབ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཅི་ལྟར་ཞུས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་ཐུ་དེ་ལ་སིངས་ལ་ནས་
ཕེབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་མའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱོར་དང་། བཞི་པ་ནི་གསོ་བའི་
གནས་ལ་མཁས་པས་སྟོན་སྦྱོར་གྱིས་རང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་བསྤངས་བ་དང་། ལྷ་པ་
ནི་རྒྱ་བྱ་ཐ་ཚུང་ལ་མས་བསྐྱལ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དུང་ནས་དབུ་སྦྱོང་བས་སྐུ་གཤེགས་
པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྟོན་ལྷ་ཀྱི་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་
བདག་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་གསེར་འགྱུར་རྩེ་ལ་
བཏྲེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱོངས་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བྲག་གི་
ངོས་ལ་བཀོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་བཅེགས་ལྷ་པ་ཅན་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་
བཅས་པ་གྲུབ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་ཚུགས་པ་དང་
བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས། འདི་དག་ལས་དོན་ཆོན་ལྷ་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིག་
པའི་ས་བཅད་བཅུ་དགུ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་སྟག་མ་རྣམས་ནི་ས་བཅད་བཅོ་
བརྒྱད་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སོང་དོ། །

སྐྱེས་པ།

རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་མཚུངས་བྲལ་ལ་ཆེན་དེས། །

རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་བས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་སྐྱོར། །

རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པའི་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་གང་། །

རྒྱ་ཡི་སྐད་ལས་བསྐྱར་འདིའང་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་པ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་༥༥༠་ཙམ་ལ་ཕེབས་པའི་མདོ་ལྷོ་སྤྱི་
པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་སློབ་དཔོན་སྤུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་ར་
གསུངས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འབྱེ་བས།
ལྷ་བ་གྲགས་པ་འདས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཙམ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟ། །དེས་
མཛད་པའི་དབུ་མ་ཤེས་རབ་སློན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

ད་ནི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་དབུ་
མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དང་ཆོག་ལེན་ར་
བྱས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་ལ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟག་རྣམ་པར་
ཅེན་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སྟག་རྣམ་པར་ཅེན་
པ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ་ཞེས་འགོ་སློབ་ནས། ཆོགས་བཅད་
དང་པོ་དེ་འགྲེལ་བའི་ཆོ་ན། དོན་རྣམ་པ་བཅུར་བྱེ་ནས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷོ་ར།

དེ་ལ་ཀྱེ་འཛིག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་དོན་མཁས་རྣམས་ལྷོ་ར་སྤངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་མཛད་སྤང་དུ། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་སོགས་མདོ་ལྷོ་གསུངས་ལྷོ་ར་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །

ལྷོ་ར་དབང་སྤངས་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་པ་༥དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་
ཡིན་པ། །

ལྷོ་ཡི་རྣམ་བཤད་༥ལྷོ་ར་ཞེ་བྱེད་ཤེས་རབ་སློན་མ་ཀྱེ་བདག་གིས་
བྱས། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དྲངས་ནས། དང་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་
དོན་མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པའི་བྱང་ཁུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྷོ་ར་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
བྱང་ཁུབ་སྤང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤང་བ་འདས་པ་དང་ད་ལྷོ་ར་དང་

མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཛད་པ་དང་། མཛད་བཞིན་པ་དང་། མཛད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།
ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་ལ་མཁས་ཤིང་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་བསྟུ་བ་
དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཛིག་པར་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་
གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་མཛད་སྒྲིབ་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་དུ་
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ལྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞལ་ནས་སྐྱེས་པ་
ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
འཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

གསུམ་པ་བྱང་པར་དུ་གཞན་དོན་ལ་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གསུངས་ནས་
འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་མཛད་པ་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སོགས་མདོ་སྡེ་
གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་གསུངས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཀྱི་
ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡུང་བསྟན་པའི་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་
ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་བའི་དོན་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་
དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལ། ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་བའི་དོན་དང་ངེས་
པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོ་ན་སྟེ། སློབ་དཔོན་
ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོགས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་ཐུང་ན་འདས་འོག་
ཏུ། ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སློ་
གོས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཤེས་བྱས། སྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་ཏུ་ནི། དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་
ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྟེ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །ང་
ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ། སློ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འགོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱིན་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལི་རྩ་བློ་གཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དགའ་
བ་ལུང་བཞུན་པ་ལས་ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་འདི་རྒྱལ་པོ་མཐར་འགྱོ་
ཞོན་གྱི་དུས་ན། དགེ་སློང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ངའི་བཞུན་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ།
རིམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་
ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བཞུན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། དེས་ནི་
སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་བཞུན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ལྷ་པ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེས་པའི་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཡུམ་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་ནས་གཞན་ལའང་
དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་གསུངས་པ་ལ།

སྐབ་དབང་གསལ་པོ་སྟེ་སྐྱབ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབ་པའི་དབང་པོས་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་བརྟེས་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
དོན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སློབ་པ་མེད་པ་དད་པ་མཆོག་གིས་སྐྱབ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་
བཞུན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དུག་པ་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་དཔེ་ཚད་ཆེ་ཤོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
ཕབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་པར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་དང་། སྒྲིག་
བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པོ་སྐུ་
སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་
བརྒྱ་དགུ་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དང་།

བདུན་པ་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ཟབ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱ་བའི་
སྤང་དུ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

དེའི་རྣམ་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་
བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་གཞུང་
འདི་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དང་།

བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་བཤད་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

ལྷ་ངན་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
ནི་འགྲེལ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དང་།

དགུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་འདིའི་མིང་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་
ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་ལྷ་
བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྷ་བ་ངན་པ་ཞི་
བར་བྱེད་པ་འདིའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ནི་འགྲེལ་
པ་འདིའི་མིང་བསྟན་དོ། །ཞེས་དང་། བཅུ་པ་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
བདག་གིས། གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་དེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
དབུ་མ་རྩ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་བཤད་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

བདག་གིས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་བྱས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཁོ་
ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བསྟན་
པ་དང་། །ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་མོད་ཀྱི། ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་ཁ་
ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལུང་
རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་བཤད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ནི་
བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་འདི་དག་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་
བསྟན་དང་། མཛོད་པ་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཟོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་གལ་
དང་ཁུངས་ལྡན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ས་བཅད་བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་
གདན་དྲངས་དེ་སྤར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ལོག་སྐྱ་རྣམས་ཆར་བཅད་དང་། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་བསྟན་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་
ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པས། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤིན་
དུ་ཆེ་ཡང་། ལྷོག་པ་པོ་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་འདི་དག་ལྷོག་པའི་གོ་སྐབས་ནི་
ཤིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་། གཞུང་རེ་གཉིས་མིག་ལམ་དུ་སོན་ཀྱང་འདི་རིགས་ལ་དམིགས་
གསལ་གྱི་དོ་སྤངས་སྤེབས་པ་དང་གཞུང་མང་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བས། ཡི་གེ་ལ་མ་འཛོམས་པར་ལུང་རྣམས་
རྟོགས་པ་བཤུས་པ་ཡིན་ཅོ། །

སྐུས་པ།

རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་གནས་ནས། །

རྒྱན་གྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་སློབ་དཔོན་དེས། །

རྒྱན་སྐྱབ་རྣམ་སེལ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ལ། །

རྒྱན་ལམ་ཡངས་པོས་འགྲེལ་ལས་དེ་སྐད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །

དུག་པ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་གར་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཚུལ་འབྱུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི།

དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཇོ་ནང་ཏྲ་ར་རྒྱ་ཐག་ཉིས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དགོས་དོན་ནི། }ར་བོད་དུ་བསྐྱར་
བའི་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ལ་ཁུངས་བཅན་པ་ནི་བྱ་སྟོན་ཚུལ་འབྱུང་
དང་ཇོ་ནང་ཏྲ་ར་རྒྱ་ཐག་ཚུལ་འབྱུང་དང་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀྱི་
བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་ལོ་ ༡༥༠༠ནས་
༡༩༣༥བར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་བོད་ཡིག་ཏུ་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདི་དོན་དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རབས་
ལ་དེ་ཅུང་དོ་སྣང་མེད་ཅིང་། ཇོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་མཚན་ཇི་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཇི་ཅུང་བཞུགས་པ་སོགས་ལྟ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་ལ་དོ་སྣང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། དུས་
རབས་མི་འདྲ་བར་འཕགས་མཚོག་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལའང་གསུངས་རྒྱུ་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས། དོན་དངོས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་
དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེ་འོ་ཚུལ་ཉིད་ལ། སྐུ་སྐྱབ་པེབས་པའི་དུས་དང་ཇི་ཅུང་ཉེ་བ་
དེ་ཅུང་གྱི་ཁུངས་བཅན་པར་བྱེད་པས། }ཚུམ་རྣམས་ཁུངས་བཅན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་
བརྩམས་པ་རྣམས་དེའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་གོ་བ་སྒྲངས་ན་བཟང་བར་སེམས་སོ། །འོ་ན་
བྱ་སྟོན་ཚུལ་འབྱུང་དང་ཇོ་ནང་ཏྲ་ར་རྒྱ་ཐག་ཚུལ་འབྱུང་དང་བཀའ་བབས་
བདུན་ལྔ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་རང་རང་གི་གསུང་འབུམ་ན་བཞུགས་
ཤིང་། ལོགས་སུ་དཔེ་བསྐྱུན་བྱས་པའང་ཡོད་པས་འདིར་བཀོད་པས་ནི་ཡིག་ཚིགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་དགོས་པའང་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་
སྐྱུས་དང་། རིན་ཐང་དང་། ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་
དང་། བཟོའི་བྱུང་པར་དང་། བྱེད་ལས་སོགས། ཡོ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ལས་འདས་
པ་དང་ལྔ་པའི་ཚོང་ཁང་དུ་ཉོ་སྐྱབ་བྱེད་པར་པེབས་ན། རང་རང་ལ་གང་མཐོ་
བའི་དངོས་པོ། དཔེར་ན་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་དང་། གོས་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད། གང་དང་
གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལྟ་ཁོ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ཚོང་ཁང་
ཆུང་བུའམ་ཅ་ལག་ཉུང་བུ་ལས་མེད་སར་ཕྱིན་ན་ནི། རང་གིས་གང་དང་གང་

འདྲི་དཔེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ཡིད་དང་མཐུན་པ་རྟེན་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་
འདྲིར་ཡང་རྒྱ་གར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལོ་པ་ཏ་ཁུངས་མ་རྣམས་གྱིས་
གསུངས་པའི་གཞུང་ཚིག་རྣམས་རྗོགས་པར་བཀོད་པས་ནི། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྦྱབ་
གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདྲི་དག་ལ་བསྟེན་པ་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ཡང་
དག་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་རྣམས་དག་པ་
ཞིག་འབྱུངས་བར་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཛད་པ་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་མོ་དབྱ་
མའི་ལམ་ལའང་ཁུངས་བཅན་པའི་ཆོས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལས།

ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བཟླན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཟླན་པར་
གསུངས་པས་སོ། །འདྲི་དག་ལས་གང་ཞིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་དད་
པ་དང་དག་སྤང་ལ་འཆར་བ་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྟ་སྦྱང་དང་སྦྱར་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱངས་པའི་སྤང་དུ་
ཡུལ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་
ཆེད། །འོ་ན་ཅིས་བྱིར་གོང་གི་ཚུལ་རྣམས་བཞིས་གསུངས་ཞེ་ན།

ཚུལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ།

དབང་རྣམས་རྣམས་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མ་མཐོང་
བ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་དེ་ལ་
ལེགས་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོས་ཆོས་དུ་ནི་མི་འཇུག་གོ།

ཚུལ་གཉིས་པ་དད་པ་དང་དག་སྤང་ལ་འཆར་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ།

སྟེས་བྱ་དམ་པ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
དག་པའི་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསེགས་ཟེན་རྣམས་དངོས་སུ་མཇལ་
ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟླན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་གནས་ཡིན་པས། རང་རེ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཡུལ་ཅམ་དང་། གང་
ཟག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་པན་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་

དངས་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ།

ཚུལ་གསུམ་པ་གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྷ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་རབ་དུ་དད་པ་སྐྱེའོ། །ཞིས་
གསུངས་པ་ལྟར།

དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཆེན་པོའི་ལྷང་
དང་། ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་དོན་
དུ་འང་མི་གཉེར་ལ།

ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྷ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ན་
བཅས་མིན་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཚུལ་བཞི་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དངས་པའི་སྦྲད་དུ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་
མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
དུས་ཀྱི་མོས་པ་ཟེར་བ་དེ་དབང་ཤིན་ཏུ་བཅན་པས། ཀླང་གཅིག་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་
ན། ཀླང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩེ། གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་
དང་མི་མཐུན་ན་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་མེད་པས། དཔེར་ན་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
བཞུགས་པར་གསུངས་ན་ཆ་བྱས་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་རབས་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
དངས་པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་གལ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དངོས་ནི།

སྤྱི་ལོ་༡༢༧༠ནས་༡༣༤༤་ལོ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོས་
འབྱུང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་འདི་ལྟར།

སངས་རྒྱུས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་རྩོ་ཕྱགས་བེ་དརྩའི་ཡུལ་དུ་བྱམ་ཟེ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་པ་ན་ཆི་ལམ་དུ་བྱམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་
ན་བྱ་རྟེད་ཅེས་ལྷས་ལྷང་བཞུན་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབས་པས་
ཟླ་བ་བཅུ་ན་ཁྱེུ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མཆོན་མཁན་ལ་བཞུན་པས་མཆོན་བཟང་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་ལས་མེད་དོ་ཟེར། །དེ་ལ་ཅི་པན་དྲིས་པས་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་
ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པས་སྒྲ་བ་བདུན་དང་། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པས་
ལོ་བདུན་ཐུབ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་དོ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྲམ་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་
ཉེ་བ་ན། བྱའི་རོ་མཐོང་བ་པ་མས་མི་བཟོད་པས་གཡོག་དང་བཅས་པ་འབྱམ་དུ་
བཏང་ངོ་། །དེ་རིམ་གྱིས་སོང་སོང་སྟེ་ཁ་སར་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་
དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་སྒྲ་དུ་སོང་སྟེ་སྟོན་དངགས་གྱི་རིག་བྱེད་དག་བསྐྱགས་པ་ན།
དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་བཞུགས་པས་གསན་ནས་ནང་དུ་བྲིད་ནས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་
རྒྱ་མཚན་བཤད་པས། སྟོབ་དཔོན་ན་རེ། རབ་དུ་འབྱུང་ནས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་
པས་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་ནས་གཟུངས་འདོན་དུ་བཅུག བྱུང་པར་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་རུབ་མོ་མཚན་
ཐོག་ཐག་བཏོན་པས་འཆི་བདག་ལས་ཐར་ཏེ་པ་མ་དང་ཕྱད་པས་ཀྱང་ཤིན་དུ་
དགའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལེན་ཏེ་མཁན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་
བཟང་པོ་ལ་མཁན་པོ་ཁྱེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་
གསལ་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བྲམ་པའི་ཆོ་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་
བྱུང་བ་ལ་སྦྱིང་བར་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་གསེར་འགྱུར་བྲམ་ནས་དགེ་
འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སྐྱར་ཏེ་དབྱར་གནས་ཐོན་པ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་
མི་རིང་པ་དང་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ལུ་གེ་བྱུང་འདུག་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་
ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཞེས་དྲིས་པས་ལྷར་གྱི་ཚུལ་བརྗོད་པས་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཁྱེས་པར་དགེ་
འདུན་ལོག་འཆོ་ལ་བཀོད་འདུག་པས་གནས་ནས་ཕྱུང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་སྟེ་དེའི་ཆོ། དགེ་སྦྱོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས་
རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་གཞུང་འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་བྲམ་ནས་ཐམས་ཅད་སུན་
ཕྱུང་བ་བྱུང་བས་དེ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྲམ་པ་
གཉིས་ཆོས་མཉན་ཅིང་ས་འོག་དུ་སོང་བ་ལ་སྤྱི་ཡོན་དྲིས་པས་སྤྱི་ཡོན་ཟེར་བ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནོད་སྦྱོན་གྱི་འདམ་བྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་སྤྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེས་པས་སྟོབ་དཔོན་སྦྱོན་དངས་པས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་
སྤྱི་ཡོན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་སོ།

དེའི་ཆེ་ལྷན་བཞུགས་པར་ཁུས་པས་ང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་པའི་
འདམ་འཆོལ་བ་དང་འབྲུམ་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་མི་ཁོམ། ཕྱིས་འོང་
སྲིད་གསུངས་ཏེ་འདམ་མང་པོ་དང་། །འབྲུམ་དག་ཡེ་གོ་ཉུང་དུ་ཡང་གདན་དྲངས་
ཏེ། འབྲུམ་གྱི་ཞབས་ནས་བག་ཚམ་ལྷན་མ་བསྐྱར་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་འདམ་དེས་
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་གྱི་བ་བྱས། ལྷན་མས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་གྲུབ་ལ་
འགའ་ཞིག་ལྷན་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ཏེ་ལྷན་ལྷན་ཅེས་པའི་མིང་དུ་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་གསེར་འགྱུར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་གནང་བས་དད་དེ་རྒྱ་པོས་ཉེ་
གནས་བྱས་ཆོས་མཉན་ཏེ་ཤི་ནས་སྦྱོར་དཔོན་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་
ཤར་ཕྱོགས་པ་ཏ་བེ་སར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། ཡུལ་ར་རྣམ་ཡང་
བཞེངས། དྲིལ་བུ་ལྷ་བུའི་བྲག་གསེར་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ལྷས་བཀག་སྟེ། སྒྲ་མི་སྟན་
དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་གྲོང་བྱེར་ས་ལ་མ་ན་བྱིས་པ་རྩོལ་ཏེ་ཀའི་ལག་རིས་ལས་རྒྱལ་
པོར་ལུང་བསྟན་ནས་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་བྱོན་ནས་ན་བཟའ་ཤིང་ལ་བཀལ་ཏེ་བྲུས་མཛད་
པས་གོས་དེ་དག་གིས་བྱེར་བ་ལ། ངའི་ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར་ནས་
བལྟ་སྐད། དེར་དོན་བྱས་ཏེ་བྱོན་པས་ལྷར་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་དེས་རིན་པོ་
ཆེ་མང་དུ་ལུལ་ཏེ་སྦྱོར་ལན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་གནང་ངོ། །སྦྱོར་དཔོན་
དེས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས། མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་མང་པོ་
བཞེངས། རྩོལ་གདན་ལ་རྩོལ་དུ་མིག་གིས་རུ་བས་བསྐྱོར། དཔལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས། བསྟན་བཅོས་ལ་ནང་རིག་པ་ལ། ལྷ་བ་གཙུག་པོར་
སྟོན་པ་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱུ་མ་ལུང་གིས་སྟོན་པ་ལ་ལུང་གིས་སྟོན་པ་དབྱུ་མ་
བསྟོད་པའི་སྐྱོར། རིགས་པས་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཆོགས། སྦྱོད་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ལ་
ལུང་གིས་སྟོན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས། རིགས་པས་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྦྱོང་། ཉན་
ཐོས་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ། རྟེན་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་
གཙུག་པོར་སྟོན་པ་བཤེས་སྦྱོང་། རབ་བྱུང་གི་སྦྱོད་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཆོགས། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་སྦྱོད་མདོར་བསྐྱུས་པ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་བདུས། ལྷ་བ་
གདན་ལ་འབེབས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་འདུས་པའི་གྲུབ་
ཐབས། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ཉེ་བྱ་བ། རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་རིམ་པ་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དམངས་ལ་གདམས་པ་སྦྱེ་བོ་གསོ་ཐེགས། སྟོན་པོ་ལ་

གདམས་པ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་
དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཅིས། སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་འགྱུར་
ལ་སོགས་རང་རྒྱུ་དུ་བརྩམས་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་འབྲེལ་དུ་བཏགས་པ་གསང་
འདུས་འབྲེལ་པ་དང་སྤྲུལ་ལྷུང་པའི་མདོ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་
མཛད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་མེན་མོ་ཞེས་མན་ངག་སྟེ་
མར་བཤད་དོ། སྤྱོད་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གོས་ཀྱིས། སྤྱོད་འཇུག་འབྲེལ་
པར་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་
བཤད་དོ། དེ་ལྷར་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་མཐར་
འགྲོ་ཞོན་ནམ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་བྱ་གཞོན་ལུ་ལུས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་མས་
གོས་བཟང་སྐབ་མེད་པ་ཞིག་བྱིན་པས་འདི་ངས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིན་དུས་སུ་དགོས་
ཟེར་བ་ལ། མས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་མི་འོང་། ཡབ་དང་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་
ཆོ་སྐྱབ་དང་བཅུད་ལེན་སྐབས་སུ་བྱས་པས་བྱབ་སྟེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་སྟོག་གཅིག་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་བལྟགས་སར་བྱིན་ཏེ་
དབུ་བསྐྱངས་པས་ཆོད་གསུང་སྟེ་རལ་གྱིས་བཅད་པས་མ་ཆོད་པ་ན། སྤྱོད་དཔོན་ན་
རེ། ངས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བཅད་པས་སྟོག་ཆགས་ཤི་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་ཀྱ་ཤས་ཆོད་
གསུངས་ནས་བཅད་པས་སྟེའི་རྩ་བ་ནས། ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ། བྱིན་
ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཆོགས་བཅད་བྱུང་དོ། །དབུ་དེ་དེས་
བྱིར་ཏེ་བྱིན་ནས་གཞོད་བྱིན་མོས་འཕྲོགས་ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་དོར་རོ། །དབུ་
དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་ཞིང་ཇི་ཉེར་སོང་ནས་མཐར་འབྱུར་ནས་
བསྟན་པ་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་གྲག་གོ། །རྒྱ་གཞུ་ནའི་རྒྱ་ག་ནི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྟེས་པ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གསུང་རབ་རིན་པོ་
ཆའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། ཐེག་ཅིང་གསལ་བའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པས་
ལྷའོ། །ཨུ་ན་ནི་སྤྱོད་སྐྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེས་པའི་དབྲ་ཆོགས་
འདུལ་བས་སྤྱོད་སྐྱབ་སྟེ། བསྐྱུས་པས་ལྷ་སྐྱབ་པོ། ཆོག་གསལ་དུ། གང་ཞིག་མཐའ་
གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྒྱ་མཆོར་སྟེ་བ་
བརྟེས། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཇི་ལྟར། །རྫོགས་སུ་རྟོགས་བཞིན་ཐུགས་རྫེས་
སྟོན་པར་མཛད། །གང་གི་ལྷ་བའི་མེ་དབུང་གིས། །ད་དུང་པས་རྟོལ་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི། །བྱད་ཤིང་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་ཐུན་རྣམས་འཛོམས་པར་
མཛད། །གང་གིས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཆོགས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་

གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་
ནས། སྤྱིད་པའི་དག་ཟེམ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །ལྷ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་
ནི་དེའི། །ཞེས་པ་དང་། དབྱ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་དབྱ་ནི་
བཅད་དེ་སྟོལ་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གཤེགས་པར་
གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ལི་ཙ་
བྱི་འདི་ང་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས། ངའི་
བཟླན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་དུ་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་དུ་འཆང་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་ཟེར་ཏེ། སྤྱིན་ཆེན་ལས།
སྟོ་ཕྱགས་དྲུང་སྟོང་བྱི་པོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བོ་རྒྱད་པ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་
ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན། བསོད་
ནམས་ལྡན་གྱི་གྲོང་བྱེར་བྱེམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་འབབ་ཆུ་མཛེས་འབྱོར་གྱི་བྱང་གི་
འགམ་དུ་རྗེ་རིགས་འབྲུ་གོ་ཅན་གྱིས་ཕྱགས་སུ་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ལུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངའི་
མིང་ཅན་དུ་སྟེའོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རིགས་སྟོན་མའི་དྲུང་དུ་ཐུབ་པའི་
བཟླན་པ་ལ་ཆོས་ཕྱིར་སྟོན་བཏོང་བར་དམ་བཅས་པ་དེས་བཟླན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་འབྱུང་གི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། ཁ་ཅིག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཤུག་
བཤེས་གཉེན་དུ་འདོད་པ་ལྷར་ན་བརྟག་ཅིང་། ར་བོ་ཆའི་མདོ་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ལུང་
བཟླན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིས་པའང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེའི་སྤྱི་པོ་སྟོན་དཔོན་ལྷ་ཏུ་དེ་མ་ནི། སེལ་ལའི་སྤྱིང་དུ་པརྟའི་སྐབས་སུ་
བརྟུས་ཏེ་སྤྱིས་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་བྱུར་བཟུང་སྟེ་ཆེར་སྤྱིས་པ་ན་སྟོན་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་
ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་གཉེར་མཛད་པས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྱི་ནང་
གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གྲུབ་སྟེ་མངལ་སྤྱིས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་
མཆོག་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་ཕལ་
ཆེར་སྤྱི་ལྷགས་ལ་བཅུད་དེ་རྣེ་ལེར་ཕྱིན་ནོ། །རྣེ་ལེར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔལ་གྱི་རི་
ལ་ལྷ་སྐྱབ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱིན་པས། སྟོན་དཔོན་ལྷ་ཏུ་དེ་མས་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཤིང་གི་ལྷ་མས་སྤྱིན་སྟོང་པ་ལ་སྤྱིན་གཅིག་སྤྱིན་པར་བཏང་
ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལྷགས་པམ་པར་བྱས་པ་ན་མིག་གཅིག་པ་ཅི་འདྲ་འདི་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ།
དག་པོ་མིག་གསུམ་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ལྡན་ཡང་

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ལྷན་དེ་མ་མེད་གཅིག་པོ་ནི་གང་ཡིན་དེས། །མིང་པ་གསུམ་
པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་
པ་ལ་བརྟག་པས་པར་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ས་བརྒྱད་པ་པར་
གྲགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །འཕགས་པ་མིན་ལ་འཕགས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྒྱས་
པར་སྟོན་པ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། བཟུས་ཏེ་སྟོན་པ་དབུ་མ་ལག་པའི་ཆད། དེ་ལ་
རྩྭ་པ་སྟོང་བ། འབྲུལ་བ་སྟོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུབ་པ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷགས་
ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས། ལྷགས་སྟུགས་ལ་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་རྟོག་པའི་ལུང་བསེས་ནས་སྟུབ་
པ་སྟོང་པ་བཟུས་པའི་སྟོན་མ། རིགས་པས་སྟུབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་། སྟོན་བྱེད་
དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྟོང་པོ་མདོར་བསགས། བསྟེད་རིམ་
སྟོན་པ་གདན་བཞིའི་སྟུབ་ཐབས། ཡི་ཤེས་མཐའ་འགོ་མའི་སྟུབ་ཐབས། གཏོར་ཆོག་
རྩྭ་པ་སྟོན་པ་ཤིང་གཅིག་གི་དཀའ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་སྟོན་
གསལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་མཛད་ཟེར་ཏེ། དུས་མཚུངས་མི་མཚུངས་བརྟག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་ནང་དུ་གོང་གི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་།
གོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། གོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་མ་
གསུངས་པའང་འགའ་ཤས་འདུག་པས། དེ་དག་མཆོན་ཅམ་ཁྱས་ན། འབྲུངས་པའི་
དུས་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་དང་། འབྲུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་
སྟུགས་བོ་དརླའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་དང་རི་ལྷོར་འབྲུངས་ཚུལ་
རྣམས་ལ་མཆོད་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཆོ་ལོ་བདུན་དུ་བསྐངས་ནས་དཔལ་རྒྱ་
ལེརླའི་དགོན་པར་ཕེབས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དཔལ་རྒྱ་ལེརླའི་དགོན་པ་ནི་སྟོ་ལོ་
༤༡༤ནས་༤༥༥བར་དུ་བྱུང་བའི་གུལླའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྱག་བཏབས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། ལྷ་སྟུབ་ཀྱི་དུས་སུ་དགོན་ཆེན་འདི་དུང་ཕྱག་བཏབ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ས་
འདི་ནི་ཨ་ཕའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཕེབས་ནས། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། ང་ལྟ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་
འོག་དུ། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་**कनिष्क**ཀ་འི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པར་ལུང་བསྟན་ལ། ལྷ་སྟུབ་ཀྱི་སྟོན་ཅམ་ལ་གཞུང་རའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་འི་ལྷ་ཞེས་པས་ལུང་

བསྟན་རང་ལ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། སྤར་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཅེ་
མོར་གསེར་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་
བཞེངས་པར་ཆེན་པོ་ཐང་གི་རྩལ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཟིན་ཐོ་ལོ་ཡང་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་སོགས་ན་གསལ་ལ། གཞོན་རུ་སྟོག་
གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་སྐྱབ་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་དུ་རི་ལ་སོང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་ཡང་
དག་པར་སྤངས་སོ་གསུངས་པས། རྗེས་སུ་དཔལ་རྣ་ལེར་དེ་དགོན་པ་གང་དུ་ཆགས་
པའི་གནས་དེར་སྤར་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། གཙང་ཁང་ཡོད་པ་ཅི་ལས་
རྟོགས་ཤེ་ན། དེར་ནང་རྟེན་འཕགས་པ་སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞེངས་སྐྱབ་བྱུང་པར་
ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་གཙང་ཁང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། མདོར་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་
ཁོ་ན་ཙམ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉེ་འཁོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་གཙང་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས། དེའི་དུས་སུ་དཔལ་རྣ་ལེར་
དགོན་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་གྱིས་བརྗོད་པའི་གཙུག་ལག་སྟོན་གྱི་ཆེན་མོ་དེ་མེད་ཀྱང་།
མཆོད་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྷ་སྐྱབ་
དེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ།

འདིར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ནི། བྱ་སྟོན་གྱིས་བྲམ་བེ་ས་ར་ཏ་ལས་ཐུགས་
ཀྱི་དབང་དང་། སྟོན་དཔོན་སྐྱབ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་
ཞུས་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཏ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
དང་སྟོན་པ་ཞུས་པའི་སྐོར་ལ་ཉེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་ན། རྩལ་པོར་སྐྱབ་བ་དང་། འཇམ་པོར་སྐྱབ་
གཉིས་སུ་འདུལ། རྩལ་པོར་སྐྱབ་རྣམས་ནི་གསང་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ར་ཏ་ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་།
མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། རིམ་ལྔ་སོགས་མཛད་པར་སྐྱབ་བ་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
ཞུངས་བཅན་པོ་ཡིན་པར་སྟོག་པའི་སྤྱིང་དུ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་དུ་རྩོན་
བསྐྱོག་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱབ་སྟེ། འདི་དག་རྣམས་ནི་པ་རོལ་
པོས་རྩོན་བསྐྱོག་བྱས་པར་སྤར་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་ནས། ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱོགས་བྱེད་

པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་བྲིས་བྱས་པའི་ཚུལ། དེའི་སྐབས་བྱེད་ནུས་ཆེས་སུ་
བཅའ་དགོས་པ་ནུས་སོ། །འཇམ་པོར་སྐྱབ་ནུས་ནི་ཞི་ཕྱག་ལ་གསང་སྟགས་ཕྱིས་
སུ་བྱུང་བ་སྐྱབ་བར་མོས་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། གསང་སྟགས་པ་ནུས་དང་རྒྱབ་འགལ་
བྱེད་པར་མོས་མཐུན་མེད་པས་། རེ་ཞིག་གསང་སྟགས་པ་ནུས་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མ་དང་སྐྱབ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་རྩོམ་སྟགས་
ཏེ། སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ནི་དབྱ་མའི་ཤིང་རྩེ་སོལ་འབྱེད་དང་ཕྱི་མ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་
སྐྱབ་དཔོན་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་པ་
ནུས་ཀྱི་རྩོམ་ཕྱག་བརྟོན་བར་འདོད་ནས་། དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་རྩོམ་སྟགས་བྱེད་
པར་བཅོན་པ་ནུས་སོ། །བདག་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསང་
སྟགས་ཀྱི་དབང་ཁུས་ཤིང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་བཙུགས་པར་འདོད་དེ།
གཞོན་ནུ་སྟག་གིས་གསང་ཆོག་དང་རིག་སྟགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རྒྱལ་རབས་མཁུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་དུས་ཏེ། སྤྱི་
ལོ་༢༡༠ནས་༢༢༥་བར་དུ་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བསྐྱར་
བར་གསུངས་པས། སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲད་ཅམ་ལ་གསང་སྟགས་རྒྱ་གར་དུ་ཤིན་དུ་
དར་བ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་དུ་འང་བསྐྱར་བས་སྐྱབ་དུས་སུ་གསང་སྟགས་མེད་
པར་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཤིན་དུ་མང་ཡང་ཡི་གེ་
མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེའི་དུས་སུ་དར་ཡང་སྐྱབ་ཀྱིས་མི་མཁུན་པའམ་ཕྱགས་མི་མཉེས་སོ་
གསུངས་ན། དེའི་སྐབས་བྱེད་ནི་རང་ཉིད་གསང་སྟགས་ལ་མི་མོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་
ཉེ་ཆོད་དཔང་པོར་བཅའ་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན་ལེགས་སོ། །

འོ་ན་འདི་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཕྱག་ཅེ་ན། འདི་
དག་གི་ཁྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ལས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གཏན་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནུས་ནི་
སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོའི་སྡོན་རྗེས་ནས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་སྟགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པར་དོགས་སོ། །

གསང་སྟགས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ཅམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་
ལ་དཔེར་སྤངས་ནས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་སྟགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་མཐར་བཏུག་ན་དམ་ཆོས་གང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ལྷ་སྐྱ་སྟགས་མི་
མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཕྱག་ཅིང་། དེའང་མཐར་བཏུག་ན་འཇལ་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཏན་ནས་
ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པས། ཚོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་འཇིག་
རྟེན་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལེགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ནི་གཏན་ནས་མིན་པས། དེ་དག་ནི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་
ཞིབ་འཇུག་པ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པས། ཚོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པའང་ཤེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་དགོ་
སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཁྱས་པའི་སྟོར་ནི། རྩོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་ཀྱང་བཤད་ལ། སྐྱབ་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ནའང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་གཞུང་དངས་པ་
ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོང་བར་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྒངས་ཏེ་གསེར་འགྱུར་བྱས་ནས་དགོ་
འདུན་གྱི་གདུགས་ཚོད་སྐྱར་ནས་ཐུ་གོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་གྱིས། སྐྱབ་གནས་
ནས་ཕྱང་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་དགོས་ཕྱང་བར་
གསུངས་ཏེ། གཞོན་ནུ་སྟོག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན་དགོན་པ་དེར་ཞག་
དགུ་བཅུ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་ལ། དགོན་པ་འདི་དེའི་དུས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་
མིན་པར་འདྲ་བས། དུས་གང་ཞིག་གི་ཆོ་དགོན་པ་གང་དུ་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་
པར་འཆད་དཀའོ། །

ཡང་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་གཞུང་འབུམ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱང་བ་བྱང་བས་དེ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་
ལེར་ཚོས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་ཀྱང་ཚོས་འབྱུང་ལས།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བའི་བཟླན་བཅོས་ཐེག་ཆེན་སུན་འབྱེན་བའི་ཕྱིར་བཅུམས་པ་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ཟེར་བ་སྟངས་ཡང་ངག་སྟོས་འབྱུག་པ་སྟེ། སྟོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མཐུན་པར་བྱུང་ངོ། །

ཞེས་དག་བཅོས་གནང་ངོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་ཀྱང་ཐའི་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་གྱི་
རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟངས་
ཐམས་ཅད་ཚྩོད་པས་སུན་ཕྱང་། ལར་ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་པས་བཅུམས་པའི་རྟོག་གི་
ཐེག་ཆེན་ལ་ཚྩོད་པའི་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་
ས་འོག་དུ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞོན་ནུ་སྟོག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་

དུའང་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་དེ། ཏྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་
ཁོང་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱག་དོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དུས་སུ་
ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷན་ཞིང་ཚྱུང་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་དགོ་སྤྱོད་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
ཐེག་ཆེན་ལ་དོན་གཉེར་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྡོག་གི་ཡོན་
ཏན་དང་། འཆད་ཚྱུང་ཚྱུང་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། འགྲོ་པན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཏེ་
ཅང་ཆེ་ལ། གང་གིས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན། དེའི་དུས་སུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་
དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྟོན་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པར་
མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནས་། རང་གཞན་གྱི་
སྡེ་པ་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དུས་
སུ་རྩུན་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་མ་ཤོད་པར་སྒྲིག་ཏུ་སྐས་ནས་བཞག་པ་དེ་
འདྲ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མི་རེ་གཉིས་སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་
ཟབ་པས། ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བདེ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དངོས་སུ་མཇལ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་མ་རུས་པའི་ཐེག་
ཆེན་དང་གསང་ལྷགས་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྩུན་ལུག་བརྟོན་བར་སློམ་པ་ནི་ཐུན་སྐྱལ་
ཁོ་ནའོ།

སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞིན་ནུ་སྟོག་གི་རྣམ་ཐར་ལས་
བསྟན་བཅོས་ལྗེའི་མཆོན་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུམས་པར་
གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་དབྱ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཆོན་
དངོས་བཏགས་པ་བརྒྱད་དང་གཞན་དེའི་གསུང་རབ་དབྱ་མའི་དོན་ཟབ་སྟོན་པ་
གསལ་ཞིང་རྒྱས་དག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་ཉམས་ནས་གང་དུ་བཅུལ་ཡང་
མ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། བྱ་སྟོན་གྱིས་
རིགས་ཆོགས་སོ་སོར་བརྩིས་ན་མདོ་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷགས་ཕྱོགས་བདུན་
དང་། དེ་མིན་གསོ་བ་སོགས་ཐ་སྟད་རིག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལྷ་བཅས་གསུངས་
སོ།

ཡང་བྱ་སྟོན་དང་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་གཉིས་ཀས་བྱང་སྒྲིལ་སྟོན་དུ་ཕེབས་པར་
གསུངས་པ་འདི་དང་གཞིན་ནུ་སྟོག་གི་འགྱུར་ལས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིམ་ཕེབས་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནི་མཉམ་པས། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་
རྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་

མཆམས་སོགས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉེ་དུས་སུ་འང་ཤིང་གི་ལོ་མའི་གོས་
ཅམ་ལ་སྤྱོད་པས། ལྷ་སྐྱབ་དུས་སྤེམ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་དེ་འདྲའི་འཆོ་བར་སྤྱོད་
མཁན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མང་ཅམ་ཡོད་པའང་སྤྱི་དོ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུན་སྤྱིས་པའོ། །ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་བརྟེས་པའི་ཡུལ་ནི། གཞོན་ཅུ་སྟོག་གིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ལྷ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཏཱ་ར་
ནཱ་ཐས་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། གསུང་ཚུལ་དང་པོ་འཐད་དམ་
སྟམ་མོ། །སྐྱེ་བུ་དཔལ་འདས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོ་སྟོགས་ཀོ་ས་ལའི་གོང་བྱེད་གྱི་སྟོ་
སྟོགས་མི་རིང་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་
རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་དང་པོ་དེར་བཞུགས་ཤིང་།
རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྟོ་ཅུབ་དུ་ལེ་དབར་སུམ་བརྒྱ་
ཅམ་ན་རི་ནག་པོ་ཞེས་པར་བྲག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞོས་པར་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་
གིས་གསུངས་ལ། བྱ་སྟོན་དང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་གཉིས་ཀས་དཔལ་གྱི་རིར་སྐྱེ་བུ་དཔལ་
འདས་པར་གསུངས་བས། རི་ནག་པོ་དང་དཔལ་གྱི་རི་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་རྒྱ་གར་བ་
ལ་**नागार्जुनिकोन्दा**ནཱ་གྲ་རྩུ་ནི་ཀོ་རྩུ་འམ་ལྷ་སྐྱབ་རི་བོར་བྲགས་པ། རི་བོ་པལ་
ཆེར་ཆུ་མཛོད་དུ་ཅུབ་བེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ་བ་ལ། གཞོན་ཅུ་སྟོག་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡུམ་ལས་
འབྱུངས་པ་ན། སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པས་མཆོན་ལ་ཨཱཱཱ་ན་ལྷ།
ཨཱཱཱ་ན་ནི་སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་དོ། །ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྲུབ་པས་མཆོན་གྱི་ཐོག་
མར་ནུག་ཞེ་ལྷ་ཞེས་པ་བསྟན་པས་ནུག་ཨཱཱཱ་ན་ཞེ་ལྷ་ཤིང་ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་བྲགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་བོད་རྒྱུད་དུ་ཐད་བསྐྱར་བྱེད་ན་ལྷ་ཤིང་ཞེས་བསྐྱར་དགོས། རྒྱ་གར་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅུ་ཅི་ཞེ་ཤེས་རབ་གསལ་བས་སྤྱི་ལོ་༥༣༥ནས་༥༤༣ བར་དུ་ལྷ་སྐྱབ་
ཀྱིས་མཛོད་པའི་དབུ་མའི་ཆ་མཐུན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱི་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་ནི་ལྷ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་བསྐྱར་
ངོ། །

ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་ནི། ཐང་གི་རྒྱུད་དུ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ། འབྱུར་རྟེང་དུ་ལྷ་ཤིང་
ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐད་ཀར་བསྐྱར་ན་ལྷ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅུས་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་དཔའ་རྟོད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པས་ལྷ་
སྐྱབ་དུ་བསྐྱར་ན་ཅུང་དོ། །

བྱ་སྟོན་ནི། ཡུལ་ན་ནི་མིང་སྐྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མིང་སྐྱོང་བ་དང་། ཉེས་
པའི་དག་ཆོག་མ་འདུལ་བས་མིང་སྐྱབ་སྟེ། བསྐྱས་པས་སྐྱབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བར་མཛད་དེ། རང་རེ་བོད་
ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་ན་མས་ནས་སྐྱབ་ཅེས་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་དབུ་མ་ཆོག་
གསལ་ཁུངས་སུ་འགོ་འཇག་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟེ་ལོ་༡༧༠༢ནས་༡༧༥༠བར་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་པེ་ཞིང་ཆེན་དུ་
འཁུངས་ཤིང་། ༡༧༥༠ལོར་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ར་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ༡༧༥༥ལོར་བོད་ཡིག་
སྐྱངས་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་གཞུང་ཆེན་ཀ་པོད་
ལྷ་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ལེགས་
བཤད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། }གས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་དང་། དྲང་ངེས། དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྷའི་རྟེན་ཆེན་སོགས་ཆོས་ཆོན་
རྒྱས་བསྐྱས་མང་པོ་ཡོད་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་ལྷ་ཅམ། དག་གསལ་སྟན་གསུམ་
གྱིས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བས། ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འབྲན་པའི་ཟླ་དང་
བལ་བར་གྱུར་པ། ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཁུ་བ་ངེས་ཀྱང་། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་དུ་ལོ་
ཆེན་ཞོན་ཅང་གི་ཐ་སྟངས་ལྟར་མཛད་དོ། །

སྐྱས་པ།

མཁུས་པ་བྱ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི། །

མཁུས་མཆོག་སྐྱབ་རྒྱུ་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་འདི། །

མཁུས་མང་རྒྱ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་བགྱིས་པས་ན། །

མཁུས་རྒྱམས་ཁུངས་གདུགས་འདི་ལ་བྱས་ཏེ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུན་པ། རྩོ་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་ལས་རྗེ་ལྷ་ར་བྱུང་བ་
ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་རྗེ་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ནི།

སྟེ་ལོ་༡༥༧༥ནས་༡༦༣༤རྩོ་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་
རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་གྱི་སྐབས་
སུ་འདི་ལྷ་ར་གསུངས་ཏེ།

དེའི་འོག་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱིས་བཟུན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། དབུ་མའི་ཚུལ་
ལུགས་ལྟག་པར་དར་བར་མཛད། ཉན་ཐོས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཕན་ཆེར་བཏགས།
ཁྱད་པར་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་མང་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ན་

དབང་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
བྱུང་བར་གྲགས་ལ། གྲེ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛད། དེ་ཅུ་ན་བཅུན་པ་དགའ་བོ་
དང་། བཅུན་པ་དམ་པའི་གྲེ་དང་། བཅུན་པ་ཡང་དག་བདེན་གསུམ་གྱིས་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པ་སེམས་ཅུ་གྱི་སྟོལ་བཟུང་ཞིང་བཟླན་བཅོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་
སོ། མངོན་པར་ཀུན་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཅུན་པ་འདི་གསུམ་ལ་སྟོན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ལ་བྱིས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པ་པར་འཛོག་པས་དེའི་རྗེས་འབྱང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
ཆོག་གོ། དེ་ལ་སྟོན་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོ་བ་
ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆོ་བ་སྦྱར།
དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཅ་རྩེ་ཀླ་བསྐྱབས་ཏེ། རམ་ཞིག་ན་ལྷ་མོ་དེས་སྟོན་དཔོན་རམ་མཐའ་ལ་
བྱིར་ཏེ་ལྷའི་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བཅུ་མས་པ་ན། ང་ལྷ་གནས་སུ་འགོ་བ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་མ་ཡིན། བཟླན་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་བྱིང་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེས་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་
དང་ཉེ་བའི་རྩལ་སྤྲུགས་རྗེ་རིགས་མ་བཟང་མོའི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་ནས་འདུག་ལ། སྟོན་
དཔོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཁང་རྩོལ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བའི་དོས་ཆེན་པོར་
སང་ལྷེད་གི་ཕུར་བྱ་ཆེན་པོ་མེས་ཐེག་ཚད་གཅིག་བཏབ་སྟེ། འདི་ཐལ་བར་གྱུར་གྱི་
བར་དུ་བྱིང་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྦྱོར་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོས་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་
གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་
ལས། མཐར་ཞལ་ཏ་བ་དགོ་ཚུལ་མ་རུང་པས་དེ་ལ་འདོད་པའི་དུས་བཏབ་ཡང་
ཡང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཅང་མི་སྐྱོ་བ་ལས། ལན་ཅིག་ན་སང་ལྷེད་གི་ཕུར་བྱ་དེ་ཐལ་བར་
སང་བ་ན་འདུ་བར་བུའོ་ཟེར་བས། དགོ་ཚུལ་ངན་པ་དེས་སང་ལྷེད་གི་ཕུར་བྱ་མེས་
བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་པ་ན་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྟོན་
དཔོན་གྱིས་དེའི་དོད་དུ། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཞི་བརྒྱ་
རྩ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ། དེར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རེ་བཞེངས། བཟླན་པ་བསྐྱང་བའི་
གཉེར་གཏད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩོལ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྤང་པོ་ཆེའི་གཞོན་
པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་རྒྱབ་དུ་རྩོལ་གཉིས་བྱས་པས་ལོ་མང་
པོར་མ་བྱུང་། ཡང་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ལ་རྩོལ་གི་སྤྱིང་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སང་གི་ལ་
ཆེབས་པ་བོ་ཅོན་ཐོགས་པ་རེ་བཞེངས་པས་ལོ་མང་པོར་ཕན་པར་བྱུང་། ཡང་གཞོན་
པ་བྱུང་བས་མཐའ་རྩོལ་དུ་མིག་གིས་བསྐྱོར། བྱེ་རོལ་དུ་མཚོད་ཏེན་ལྷ་ཅན་བརྒྱ་རྩ་

བརྒྱད་བཞི་པ་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ལ་ལྷགས་རི་བཏབ་ཅིང་།
ལྷགས་རི་ནང་དུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཙུང་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཤར་ངོས་ལ་ཆུ་འཁོར་པ་
ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆོ། ས་བོང་བདུན་ལ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཞལ་
ཕྱིར་བཞུན་ཏེ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས། ཆུ་འཁོར་པ་བསྐྱོག་ཆུ་ལོན་གྱི་ཐུབ་
པ་བདུན་ཞེས་གྲགས། ཆུ་ལོན་ནི་ཆུ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། ཆུ་ནང་དུ་གཟུགས་
བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་འདྲ་ལོན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཐུན་སྤྱུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡོན་བདུལ་བའི་དུས་བྱུང་ཟེར་བ་ནི་འདུལ་བ་ལྷང་དང་དངོས་སུ་
འགལ་བས། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །འདི་དག་
དང་དུས་མཚུངས་པར་ལྷ་ཏེ་བེ་ཤེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པ་
རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཤེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏེ་རྟ་
རི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཇི་དེ་བ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་དོ། དེའི་ཆོ་འཕགས་པས་གཟུངས་མང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྤྱན་དྲངས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱུབ་ཀྱིས་བཅུམས་སོ་
ཟེར་རོ། །དེ་ཕྱིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གསར་དུ་བྱོན་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་
དངོས་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
མཛད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དག་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བའི་བཞུན་བཅོས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་འབྱེན་བའི་ཕྱིར་བཅུམས་པ་སྟོ་ཀ་འབུམ་
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ཟེར་བ་སྤང་ཡང་དག་སྟོས་འཁུག་པ་སྟེ། སྟོ་ཀ་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མཐུན་པར་
འབྱུང་དོ། །

ཤར་ཕྱོགས་པ་ཏ་བེ་ས་ཏེ་ཕུགྱི་གི་ཡུལ་དང་། ཨ་ཏེ་བེ་ཤ་དང་། རྟ་ལྷ་ར་
རྟེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷ་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། དེའི་ཆོ་མ་ག་རྟ་བུ་ཐུ་བེ་སུ་བེ་
ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་རྣམས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བཞི་པ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་
རྒྱུ་གི་ཆོས་མཛོན་པ་མི་རུབ་པའི་ཕྱིར་མ་མོ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་གཞི་
བྱས།

འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆེའི་སྤང་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
བདེ་བྱེད་བདུལ། ལོ་མང་དུ་བཞུན་པ་བསྐྱུངས། སྟོ་ཕྱོགས་དྲུ་བ་ལེའི་ཡུལ་དུ་བུ་ཐེ་

མ་རྩུ་དང་། ལུ་པ་མ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་
ཡོད་དེ།

དེ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལ་རིག་པ་འབྲན་བས་རིག་
བྱེད་བཞི་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཁྱེན་པའི་
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྲམ་ཟེས་མ་སླེབ། བྲམ་ཟེ་གཉིས་ན་རེ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་རིག་བྱེད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤུག་འེད་གཤེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་
ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་དག་
བརྗོད་པས་ལྷག་པར་དད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་
དེ་ལ་རིག་ལྷགས་བྱིན་པས་དང་པོས་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མས་ནི་རྟོག་
རྒྱན་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སློབ་པ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་རེ་མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་། དང་པོས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱམས་པ་
ཡང་ཉན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འབྲི་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྟེགས་བམ་མང་དུ་སྟེར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཉན་
བཤད་དང་སློམ་པ་དང་སྟེ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་དང་
མི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་གྱི་རྟོལ་བ་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུངས་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་
དྲིན་ལྷ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་གྱི་རྣམ་
ཐར་དངོས་ནི་བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་
གནས་ལྟ་བུའི་གཏམ་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱོ། །རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་གྱིས་
ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅན་སྟུབ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལས་
བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་མ་ཆང་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེར་དགུ་མ་ཆང་བར་འདོད་
པའི་ལུགས་གཉིས་སྟུང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་དབུས་
དང་། ཉིས་བརྒྱ་སྟོ་སྟོགས་དང་། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་དཔལ་གྱི་རིལ་བཞུགས་
ཞེས་གྲགས་པ་རགས་ཚིས་སུ་སྟུང་ཞིང་། གང་ལྟར་ལོ་བྱེད་ལོར་བཅིས་པ་ཡིན་ཞེས་
ཁོ་པོའི་སྐྱེ་མ་པ་རྟེན་ཏེ་རྣམས་གསུང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ནའང་གཞན་འདྲ་བ་ལས་བརྒྱ་དང་
བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དཔལ་གྱི་རིལ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱད་ལེན་གྲུབ་པ་ནས་
པགས་པའི་ཁ་དོག་རྟོག་བྱའི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར།

དཔལ་གྱི་རིར་བསྐྱེད་པས་ས་དང་པོ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་
མཚོག་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་
རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཐ་ཆུང་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆུང་ཟད་ཤེས་ལ་རྒྱལ་པོས་ནི་མི་
ཤེས་སོ། །སྟེང་མོས་ཚལ་དུ་ཆུ་ལ་ཅེ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཆུ་གཏོར་བས། དེས་མ་
མོད་ཀྱི་སི་ཆུ་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཆུ་མ་འཐོར་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་རྩྭ་ཕྱགས་
ཀྱི་ཡུལ་སྐད་དང་སྒྱུར་བས་བལ་ཤན་གྱི་ཁུར་བ་ཏིལ་མར་གྱིས་བཅོས་པ་བྱིན་ཅིག་
པར་གོ་ནས། དེ་བྱིན་པས་བཅུན་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་བ་ལང་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་
པ་ལས་ཤི་བའང་སྒྲོལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་པར་བརྩམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་བཟུང་ནས་སྒྲི་
སློབ་པར་བྲམ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མཚོག་སྟེང་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆུང་
ཟད་མ་རྩོགས་ནས་སློབ་དཔོན་སྟོན་མཁུ་ལས་སྒྲངས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་
མཚོག་སྟེང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཟླན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་
ལས་དུག་པ་བཙོན་པ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་རྒྱུའི་མཐན་པོ་མཇོད་པའི་ཆོ་མཇོད་
བཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ག་རྟེན་ཤར་ཕྱགས་ར་རའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལས། དེས་ལོ་
བཅུ་གཉིས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་། མཐར་གསེར་
འབུམ་ཕྱག་བཞིའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་སྟེ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་བཟླན་ནས་ཁྱོད་ཅེ་འདོད་གསུངས་པ་ལ། བདག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་འདོད་བས་ནག་པོ་ཆེ་པོ་མངག་གཞུག་དུ་འཚལ་
ཞུས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་རིག་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་
འདོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རི་ལུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་པོ་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་སོ། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
ཁོང་ལ་སྒྲ་མར་འཛིན། རིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་རང་ཤེས་སོ། །དེ་
ནས་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལངས་སྟེང་
ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོན་དང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་མཇོད་པའི་བཀའ་བབས་བདུན་ཐུན་གྱི་
བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི།

དེའི་སློབ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩྭ་ཕྱགས་བེ་དཔྱར་སྤྱི་
འབྲུངས། རིགས་ནི་བྲམ་ཟེའོ། །བཅོས་པ་ན་ལྟས་མཐན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་བརྒྱ།
བྲམ་ཟེ་བརྒྱ། སྤྱི་པོ་པལ་བ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་དངས་ན། རིམ་པས་ལོ་བདུན། ཟླ་

བ་བདུན། འག་བདུན་འཛོ། དེ་ལས་སྒྲག་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར་པ་མས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བྱས། དུས་དེ་རྣམས་རྫོགས་སུ་ཉེ་བ་ན། གཡོག་དང་བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་
འབྱམ་དུ་བཏང་བས། མཐར་ན་ལེར་སྒྲིབ། མཐར་པོ་སྒྲིབ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཆོ་
དཔག་མེད་ཀྱི་རིག་ལྡན་བསྐྱར་བཅུག་པས། ལེགས་པར་འཛོ་བྱུང། དེར་རབ་དུ་
བྱུང་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་དང་། རིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
གང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། ཀྱ་ཅུ་ཀྱལ་
དང་། གཞོད་སྤྱོད་མོ་དགུ་དང་། འག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབས་པས། རི་ལུ་མིག་
སྤྱོད་རལ་གྱི་རྒྱང་མགྲོགས་བཅུད་ལེན་གཏེར་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་།
ཆར་གཅོད་པ་དང་། སྤར་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །གཞོད་
སྤྱོད་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མངག་གཞུག་དུ་སོང་། བྱུང་པར་
བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་རྩོམ་རྒྱུ་ལྱུར། རྩུ་འཕུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་
སྐད། འག་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྡན་གྲུབ་ན་སྒྱུ་ཅུ་ཀ་ཏ་ཀའི་སྤྱིང་ན། རྒྱུད་
བཞུགས་པ་སྤྱོད་འདྲེན་པར་དགོངས། སྤྱིང་དེར་མི་གཡོ་བ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྤྱོད་མ་
བསྐྱབས་ནས། སྤྱོད་མས་མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་མགོ་འཁོར་བའི་བར་ལ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་
དང་། འག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་པ་ནས་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱུད་
ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཀྱ་ཅུ་ཀྱལ་འི་རྩོག་པ་སོགས་པ་སྤྱོད་དྲངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་
འགོ་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། སྤྱོད་ཐབས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྤྱོད་
དྲངས་ཟེར། རལ་གྱི་དདུལ་ཆུ་སོགས་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཆར་ལ་རིགས་
མི་གཅིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་འཛོ་བ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ན།
མཐར་པོ་སྒྲིབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་རྩེ་བཅུན་མ་པགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྐྱབ་ཅིང་
བཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་པོར་བྱོན་ནས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ལྱང་འབོགས་པའི་བྱ་
བ་སོགས་མཛད་ཅིང་ཡོད་པ་ན། ལུ་གེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས། མ་ག་རྒྱའི་ཡུལ་
རྣམས་སྤྱོད་པ་ཅམ་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སུ་གཟིགས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་
གྱིས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་མཛད་དེ། གསེར་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ལུ་གེ་མེད་པ་
རྣམས་སུ་འབྱུང་དང་བསྐྱར་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་འཛོ་བས་མི་བྲེལ་བར་བྱས། སྤྱོད་
དཔོན་སྒྲིབ་གཅན་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ན། ཡུལ་རྣམས་སྤྱོད་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་
མཚན་དྲིས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོགས་ཞུ་བར་མ་རུས།
ལུ་གེ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཞུས་པས། སྤྱོད་དཔོན་ན་རེ། མ་ལེགས་ཟས་ཀྱི་
ཆར་འབབས་པའི་རུས་པའང་ང་ལ་ཡོད་པ་ལ། བྱུང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྩེ་ཆུང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ། ད་ནི་དེའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། ལྷ་ཁང་སྤྱོད་། མཆོད་རྟེན་བྲི་ཕྱག་བཞེངས་དགོས་གསུང་། དེ་དགོ་
སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་འགྲུབ་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། ཡོ་བྱང་གཞོན་སྤྱོན་ཇ་སྤྱོད་ལ་
ལས་ཞོར་བསྐྱངས། ལས་གོགས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཆོལ་དགོས་པས། རེ་ཞིག་སྤྱོད་རྣམས་
དད་པར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ། ཀྱ་རྩ་ཀྱའི་རིག་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་
པོའི་བྱ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲགས་པས། ཆོས་གསུང་བའི་ཆོགས་སྤྱོད་མིའི་བྱ་
མོའི་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་བྱུང་བས། དཔག་ཆད་ཅམ་ཅ་རྣམས་
མཆོག་གི་དྲིས་བྱུང་བོ། ཡང་དེ་སོང་བ་ན་དྲི་དེ་སངས་འགོ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་
བྱུང་། དེར་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ལྟར་མཛད་པས། རེད་སྤྱོད་འཛོག་པོའི་བྱ་མོ་ཡིན། མིའི་
གྲིབ་མ་སྤྱང་བ་ལ་ཅ་རྣམས་མཆོག་གིས་ལྷན་ལ་བྱགས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཅ་རྣམས་དེ་
ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བཞེངས་པར་འདོད་པས་ཅ་རྣམས་ཡང་སྤྱོད་དགོས། ཁོ་བོས་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ལས་གོགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་
འོང་ཟེར་བ། དེའི་ནང་པར་དེ་གཉིས་ན་རེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་ནས་སྤྱོད་དཔོན་
ཉིད་སྤྱོད་ལྷན་དུ་ཕེབས་ན་བཀའ་བཞིན་བྱེད། གཞན་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཟེར། དེ་ནས་ཤེར་
སྤྱོད་འབྱམ་པ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་སོགས་སྤྱོད་དང་མིའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས། རེ་
ཤིག་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནོ། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
དང་གསེར་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བ། ལྷན་གཞན་
པས་ཆེ་བ་མང་པོས་གཟིགས་ཟེར་ཏེ་ཆེ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་བྱུང་
པའི་བཟླན་པ་འདིའི་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སྤྱོད་འདུག་པ་
རྣམས་ན་རེ། རེད་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་དུག་གསུམ་དང་བཅས་
པའི་མི་ཞིག་འདྲར་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གིས་གཞོན་པ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་
འདྲི་བ་ལ། ངས་ནི་ཆ་བྱ་ཆེན་མོའི་རིག་ལྷགས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལོ་རྒྱུས་
འགའ་ལས། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་བྱུང་བ་
མེད་པར་གསུངས་ལ། སའི་སྤྱོད་གི་དགོ་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་དྲིས་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ཡིན། བྱིས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བཟླན་གསུང་སྐད་དེ། དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་མིན་ན་
རུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། ཤེར་སྤྱོད་
རྒྱས་པ་དང་། གཟུངས་དང་རྟོག་པའི་རིགས་དུ་མ་སྤྱོད་དངས། འབྱམ་ཀྱི་ཞབས་ནས་

བག་ཅམ་སྐྱུ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱང་
བའི་ཆོ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་མ་དག་གསུངས་། འབྱུང་རྒྱ་ནག་པའི་ཞབས་
ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་ནི་ཉི་མེ་ནས་དྲངས་པའོ། །དེ་ནས་ས་སྟོང་དུ་བྱོན། རིག་ཆོག་ལ་
སོགས་པའི་བཟོན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བཅུམས། དགེ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཚྱོད་པས་སུན་ཕྱང་། ལར་ཉན་ཐོས་སེན་རྒྱ་
པས་བཅུམས་པའི་རྟོག་གི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚྱོད་པའི་གཞུང་མང་པོ་བྱང་བ་དེ་དག་གི་
དཔེ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་ས་འོག་ཏུ་སྤུས་སོ། །ཡང་ཕྱི་ཞིག་ན་རྩོ་ཕྱགས་ཇ་ཏེ་སྤུ་
སྤྱར། རལ་པ་འཛོམས་པ་ཟེར་བའི་གནས་དེར། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ལྟ་
བརྒྱ་ཅམ་དང་བཅུད་ནས་ཆར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་བཟོན་པ་ལ་བཅུག་གོ། དེ་
དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཡང་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཞེངས་
པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བཟོན་པ་ཉི་མ་ལྟར་མཛད། དེའི་བྱ་བྱག་དང་བྱང་ཕྱགས་རྟིང་གོ་ཏེ་སོགས་རི་མང་
པོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བཞེད་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མས་མ་འོངས་པ་ན་ཚྱོད་
པར་འགྱུར་གསུངས་པས་བསྐྱོག་འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་མང་པོ་བྱང་། རྩོ་
རྒྱམས་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་ལན་གཅིག་ན་བྱིས་པ་
མང་པོ་ཅེ་བ་ལ་གཅིག་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ལྷང་བཟོན་ནས། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་
བཞུད། སྟོང་གཞན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་སོང་། སྤྱིར་
འཛོམ་བྱ་སྟོང་དུ་ཐེབས་ཅམ་ན་ལྟར་གྱི་བྱིས་པ་དེ། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བདེ་སྟོང་ཅེས་
བྱ་བར་སོང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པས་མཆོད། རྒྱལ་པོའང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་ལེན་དང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་མངག་གཞུག་གྲུབ། དགེ་འདུན་
བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཞེངས་སོ། །བྱིས་དཔལ་གྱི་རིར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་
ཅམ་གཞོད་སྦྱིན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པས་བཞུགས།
མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་གྲུབ། བྱིས་དཔལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་རྟོན་གྱིས་
ལོ་བྱེད་ལོ་ལྷུག་བརྒྱར་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་གིས་མ་ཆང་སྐད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
པོ་བདེ་སྟོང་གྱི་བྱ་ཆུང་བྱ་སུ་ཤུག། རྒྱལ་བྱ་རབ་རུས་སམ། རྒྱལ་བྱ་རུས་ལྟན་ཡང་
ཟེར་ཏེ་དེ་རྒྱལ་སྟོང་ལ་དགའ་བས་མ་ལ་ན་རེ། ཡབ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྤྱི་ཆོ་མཉམ་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་འདུག་སྟོབ་དཔོན་རྩོ་རྩེའི་སྤྱི་ཡིན་པས་གོང་པ་མེད། རྒྱལ་པོའི་
སྤྱི་པོ་ལྟ་མ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོང་མ་ཐོབ་པར་འདས་ཤིང་། །བྱ་དང་ཆོ་བའི་བར་
ཡང་འདས་ཟེར་བས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་དགའ་བ་ལ། མ་ན་རེ། འོ་ན་ཐབས་ཡོད། སྟོབ་

དཔོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་བསྐྱངས་ན་སྟེར་བས། སློབ་དཔོན་
འདས་པའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱང་འདའ་བས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་མིང་འབྱུང་བེད། རྒྱལ་བུས་དཔལ་
ཀྱི་རིར་ཕྱིན་དབུ་བསྐྱངས་པས། མཆོན་ཆས་མ་ཆོད་པར་སྟོན་མུ་སྟོན་པོས་སྟོག་
ཆགས་ཀྱི་སྟེ་བཅད་པའི་ལས་གཟིགས་ནས། ཀྱུ་ཤས་བཅད་ནས་གནང་། ང་ནི་འདི་
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱབྱང་།
དེར་ས་གཡོས། ལུ་གེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་སྐད། རྒྱལ་བུས་སློབ་དཔོན་
བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས། སྤར་འགྲིག་གིས་དོགས་ནས་དབུ་དཔག་ཆད་མང་པོས་ཆོད་
པའི་སར་བྱེད་། དེར་གཞོད་སྦྱོན་མོས་སྟོགས། དབུ་པ་བོང་གི་ཁར་བཞག་པས་པ་
བོང་གས་པའི་ས་དེར་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལྟ་ལྟའི་དོ་སྦྱོར་དུ་བྱོན།
དབུ་དང་སྦྱུ་ལུས་གཉིས་ལ་ཡོན་བདག་གཞོད་སྦྱོན་མོས་སོ་སོར་ལྟ་ཁང་བཙེགས། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་དཔག་ཆད་བཞི་ཙམ་ཡོད་སྤང་བ། ད་ལྟར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
ཀྱང་མི་སྤང་གསུངས། དེ་ནི་བདག་གི་སྤྲ་མས་ཀྱང་མཇལ་ཏེ། དྲིའི་ཕྱི་པ་རྣམས་
འབྲེལ་ཏེ་བྲག་ལྷ་བུར་སོང་པའི་ལྟ་ཁང་ཆོ་འཕྱལ་དང་། གཉན་ཆ་ཆེ་བ། སློ་ནི་མེད།
དཀར་ཁུང་ནས་བལྟས་པ་ལ། གཉིས་ཀའང་བྲིའི་སྟེང་ན་དོ་སྦྱོར་དུ་མ་བུ་འདྲ་བ་རེ་
འདུག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་མཇུག་པ་པོ་ཇོ་ནང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྡ་ར་རྡ་ཐ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
ཇོ་ནང་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོགས་བྱ་བ་བྱས་
ཤིང་། ཁུད་པར་དུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། སྦྱབ་ཐབས་རྣམས་
སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་སྦྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་མཇུག་པས། ད་
ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་མང་བོའི་རྒྱན་མི་
ཆད་པའང་སྤྲ་མ་འདིའི་དྲིན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཐད་ནས་ཇོ་
ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དེ་འཛིན་པས། བོད་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྦྱ་བ་པལ་ཆེ་བས་ནི་བྱར་བ་དང་དགག་པ་མང་དུ་མཇུག་དོ། །རྗེ་སྤྲ་མས་ནི་
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འཕགས་མཆོག་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་ལྷན་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་
བའི་ལེགས་བཤད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས། གཞན་སྟོང་མི་འཐད་པར་
བཞེད་པ་སྤྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་། ལུགས་འདི་འགོག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེགས་སུ་
བརྩམས་པ་ནི་མེད་དོ། །

འདིར་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་དང་ཇོ་ནང་རྡ་ར་རྡ་ཐ་
གཉིས་ཀས་འཕགས་མཆོག་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཕྱེས་པའི་

སྒོར་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབྱ་མའི་གཞུང་ཆེན་མོ་གང་དང་གང་བརྩམས་པ་རྣམས་
མ་གསུངས་པའམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས་མ་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅིམ་གསུངས་པས། དེ་ནི་རང་རང་གང་ལ་མོས་
པའི་བྱབ་མཐའི་དབང་གིས། དུལ་དུས་དབང་པོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུངས་པའམ།
གལ་ཏེ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་རང་གི་བྱབ་མཐའི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་
པར་འགྱུར་བས་སློང་མོ་མོང་བ་ཉིད་དོ།

རང་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱབ་མཐའ་ཀུན་ནས་བཏགས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་
པས། རང་ཉིད་ལ་སློབ་ཤོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་ན། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒོལ་བྱེ་པའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ལ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་བསམ་
པ་དང་། དེའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
ཉུང་བར་གྱུར་པས་སྐལ་རེ་བཟང་ངོ་སྟམ་མོ།

སྐྱས་པ།

རྫོང་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ།

ལྷ་ལ་ཅིམ་མིན་འཛིན་སྤེལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ།

རྒྱུ་བཞིན་པའས་པའི་སྐད་གཉིས་སྤྲོ་བའི་དབྱང་།

དབྱང་པོ་དུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་རྣམ་ཐར་མཛད།

ཅས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

འདི་དག་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ད་དུང་འདིའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་པའི་གོང་གི་གཞུང་དག་ལས་བྱང་
བ་དང་། རྫོན་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་གཞན་དག་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའང་
མང་དུ་འདུག་མོད། དུས་ཆོད་ཅུང་ཟད་བྱང་བས་རེ་ཞིག་སྤྲོ་བར་མི་རུས་ལ། རྗེས་སུ་
ཁོ་བོས་འདི་དག་གི་སྤྲོ་བོ་བསྐྱས་ཏེ་ལུང་འདྲེན་དང་དགག་སྐྱབ་སོགས་མི་དགོས་
པར་བྱེད་དེ། མཆོག་དམན་བར་གསུམ་སུས་བསྐྱས་ཀྱང་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་
ཞིག་རྩིས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པས། འདིར་ནི་དེའི་རྫོན་འགྲོའི་རྩལ་དུ་འཕགས་
མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་གར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་རྫོན་བྱོན་མཁས་པའི་
ལུང་ཁུངས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅིམ་བཞོད་ནས། དེ་དག་ལ་རང་
ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ལྟར་གྱི་དགག་སྐྱབ་བཀྱིས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྐལ་མར་འགྱུར་བའང་སྤྲོད་ཅིང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྤྲོ་བའི་ཆེད་

དང་། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་རྒྱ་རུ་དམིགས་ཏེ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

འདིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེན་
གཞོན་ལུ་སྟོག་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་
པ་དང་། རྒྱའི་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཞོན་ཅང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་
གཟིགས་བརྟལ་ལྷགས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་།
རྫོན་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་སྟགས་རྒྱ་གར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བདུན་ཅམ་
གྱིས་དུས་རབས་ལྷ་ཕྱི་སོ་སོར་རྗེ་ལྷ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་
བཀོད་ན་དབྱེད་གཞི་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་
གོ་བ་ལོན་ན། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་
མཛད་པའི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བཟང་དུ་འགྱུར་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །

དེ་ལྷ་མེན་པར་རྩོད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སོང་ན་ནི། དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་
ཆེ་བས།

དེང་སང་ཆོས་ལ་དད་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་མདོ་རྩུན་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་
ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལས་བརྒྱས་སོ་ཟེར་བ་
དང་། ལ་ལ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ་པ་དེ་སྟོ་དོར་མི་འཐད་
ཀྱང་། གསང་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་དང་།
དབྱེག་གཉིན་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རང་དང་རང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤར་
ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཆོ། རང་
དང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་བཅས་པར་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་མིང་འདྲ་བའོ་ཞེས་
གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་མེན་གྱི་ཐག་སྤར་ནས་བཅད་ཟིན་ནས།
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་ནས་འཆོལ་དགོས་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་ངན་པ་དེ་རིགས་མེད་
ཀྱང་ཆོད་མ་ལ་མདོན་སུམ་ཁོ་ན་དང་གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་གྱུར་ཁོ་ན་ལས་ཁས་མི་
ལེན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས། རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཕྱི། བདེན་བཞིའི་འཇུག་

ཐོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་དང་ལྟ་འདྲེ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་
ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚུ་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཆད་ལྟའི་
གཡང་སར་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་ལ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལྟ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོར་བཟུང་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་
སྤྱང་གཏམ་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་ནས།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་བྱེད་མཐའ་པོ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་
བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་བཅན་མི་བཅན་སོགས་གང་ལའང་རི་མི་
སྒྲུམ་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལའང་བརྟག་དཔྱད་
ལེགས་པོ་མ་བྱས་ན་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་
སྟོབས་པའང་གཞན་ལས་མཐོ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས། ཡིན་ལྷགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་
པའི་རྣམ་དཔྱད་ཞིབ་མོས་།

བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་ལས། རི་བོང་ཅལ་འདྲོག་གི་རྩིས་སུ་མི་ཞུགས་པར། རང་གཞན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་
དང་བཟླ་ན་པ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་རེ་སྦྱིང་
པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །

སྤྱོད་པ།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རྩལ་རྩལ་འབྱམས་ཡང་སྒྲིེེ་སྒྲིེེ་གི་འོར་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
པའི། །

ཤར་བྱིན་མན་རྒྱག་རྒྱག་གིས་བཀྲོལ་མཁུས་མཁུས་རྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་
གུར་པ། །

ལྷ་སྦྱབ་ཅེས་གྲགས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་མའི་མགོན་ལྟར་སྤྱོད་པས་
པའི་སྤྱོད་པ།

ཀུན་ནས་འཛོམས་མཚུང་མཚུང་པ་རབ་མཚུག་མཚུག་ཟབ་ལམ་སྟོལ་
འབྱེད་མཐས་རྒྱལ། །

གང་གི་དྲིན་ལས་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །

རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ལམ་བཟང་དཔུ་མའི་དོན། །

དོན་གཉེར་སྒྲེ་བོའི་དགའ་སྟོན་ཉིད་གྱུར་གྱང་། །
 གྱང་གིས་རྟོགས་དེས་སྤྲོད་པ་ཉིལ་པོར་བྱེད། །
 སྒོ་མཚོག་མངའ་བ་བྱེད་འདྲ་མ་བྱོན་ཅ། །
 ཅུ་ཀ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སུ་ཡིས་སྒྲེལ། །
 སྒྲེལ་བར་སྒྲུ་ཡང་འཛིན་པས་དམ་བཅེངས་ཕྱིར། །
 ཕྱིར་བཞིན་བྱེད་བའི་རང་གཞན་སྡེ་པ་མང་། །
 ཅུ་རིག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གཟིགས་ནས་སུ། །
 ཅུ་ལུས་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་དོན། །
 ཅུ་ནོར་རྫོགས་པར་སྟོན་པས་མགོན་བྱེད་ཉིད། །
 ཅུ་གྱུར་འགོ་བའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་པུ་ལགས། །
 གྱང་གི་མཛད་བཟང་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 གྱང་ཐོས་རྩ་ཅེས་སྒྲངས་པའི་བེལ་བ་ཅམ། །
 གྱང་ཞིག་བཟོད་དེར་རྣམ་དཀར་འགའ་མཆིས་ན། །
 གྱང་གི་རིང་ལུགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ། །
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་ལི་ཁྲིའི་རུལ། །
 རྒྱལ་སྐས་སྒྲུ་ཡི་ལུགས་བཟང་སྡེལ་བའི་སྤང། །
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རྣམ་རོལ་ཙོང་ཁ་པའི། །
 རྒྱལ་བསྟན་ཉིད་ཁུ་སྤྲོད་མཐར་གནས་གྱུར་ཅིག།
 ལྷ་རྒྱས་ཁྱུངས་མའི་འོ་མ་དགོགས་པ་ལས། །
 ལྷ་ཡིས་རྟོང་རུལ་མ་བསྐྱར་མར་གསར་གང་། །
 ལྷ་ཆོགས་གསེར་གཞིང་དྲི་བལ་ལ་བཞག་ནས། །
 ལྷ་རབས་འདི་ཡི་མཁས་རྒྱར་མཚོད་སྤྲོན་བསྟར། །

ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ལས་གྱུང་
 བའི་ལུང་ཁྱུངས་གལ་ཆེན་རྣམས་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀལ་བརྟག་
 དང་བཅས་པ་རུང་བད་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་རྣམས་ཚོས་མཐུག་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད། བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་སྤྲོད་ན་མ་མཆིས་པ། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ། རྒྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་མི་གཉིས་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་རྩ་བའི་སྒོ་མ་དམ་པ་སེར་སྤང་རྒྱལ་རོང་མཁན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྱི་

སྤང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་རྩེ་བཙུན་ངག་དབང་ཐེག་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་
ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠་ལོའི་ཟླ་བ་༥་ཚེས་༩་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གོང་ཁྲིའི་ཆེན་པོ་ཁྲིན་ཏུའུ་ཕྱོགས་
ལུན་གོང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱན་བསྟར་ཞུས་པར། ཐུགས་དགུས་
ཆོར་ཆེན་པོས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གཟིགས་ནས། འདྲིའི་མཁུག་ཟུར་དུ་རྫོགས་
པར་གྱིས། ཁོ་བོས་ཕར་ཁྲིའི་ནས་པར་བསྐྱུན་བྱེད་ཅིས་པའི་བཀའ་ལླང་སྤྱི་བོར་ནོད་
པ་ཁྲུང་དུ་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠་ལོའི་ཟླ་བ་༡༠་ཚེས་༡༡་ནས་ཚེས་༢༡་བར་དུ་པ་སྤྱི་
མ་དམ་པ་ཁོང་ནས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྤྱི་མ་མཚན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐུག་ཆེན་ཁྲིད་ཁ་ཆེས་སྤྱད་བསྟར་གྱི་ཞལ་ཁྲིད་དང་། ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་
སྤྱིང་པོ་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་ལ་འཁུག་པ། ཕར་ཕྱིན་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྫོགས་
པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམ་
འབྲེལ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅས་བཞི་དང་འདུལ་བ་དམར་སྤོམ་དང་བཅས་
པའི་ལྷགས་ལླང་བཀའ་དྲིན་བསྟེན་བའི་བར་བར་དུ་འཕྲི་བསྟན་ཅི་རུས་བགྱིས་
ཤིང་། གསུང་ཆོས་མཁུག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མོར་འདིའང་མཁུག་རྫོགས་པའི་ཉིན་
འབྲེལ་མ་བསྐྱིག་ལྟན་གྲུབ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཟུང་ཅིང་། ལི་
ཐང་དགེ་ལུན་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་མེ་དྲོག་སྤྱི་བོར་
བཅིངས་པའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདྲིའི་མཁན་རབས་གོ་གསུམ་པ། ལི་ཐང་བཞག་མ་
ཐང་དགེ་ལུན་བཤད་སྟེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དང་།

རྒྱ་ནག་བྱང་ཤར་གྱི་གོང་ཁྲིའི་ཆེན་མོ་ལེའོ་ནེང་རྒྱན་ཡང་གི་ཕོ་བྲང་
གཅིག་དང་མཚན་ཉིན་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུབ་བྱང་ཕྱོགས་མཚན་ཉིན་ཆེན་མོ་
གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་མཚོག་མན་རྩའི་གོང་མ་རྣུང་ཐའེ་རིང་དང་རྒྱན་གྱི་
གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་གོང་མ་རང་ཉིད་ནས་ཏཱ་ཆིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་མའི་མཚན་
གནས་སུ་ཆེད་དུ་ཐུག་བཟུང་གནང་བའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་མོ་དགོན་རྒྱལ་སྤྱིང་ཆོས་
འཁོར་སྤྱིང་དང་། ཆིང་གི་གོང་མ་ཁང་ཞིང་གི་སྐུ་རིང་ལ་ཏུར་ཕུ་ཐུ་ཆི་དབང་ནས་
ཡོན་སྦྱར་གྱིས་ཐུག་བཟུང་པའི་ཏཱ་ཆིན་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་དག་སྤྱིང་དང་བཅས་པའི་
ཁྲི་འཛོན་པ། བཞག་པ་སྐུ་ཐྱིང་གསུམ་པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་འཛོན་པ་དགེ་ལེགས་མཁས་
གྲུབ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཏུ་འབོད་
པས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཕགས་མཚོག་སྐུ་སྦྱབ་ཡབ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་

པའི་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུལ་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

सर्वमङ्गलं ॥ ॥

སུམ་སྒྲུབ་ལྟོ། །