

# ༡༡། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལུང་ རིགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།ཡི་ཐང་བཞག་པ་སྐྱེ་མིང་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས། །

(མཆོད་བཛོད། རྩམ་པར་དམ་བཅའ། སྒོད་ལྷན་ཉན་པར་སྐྱུལ་བ། གསར་བཅོ།)

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

མཆོན་དཔེའི་གཟེ་འབར་ཉི་གཞོན་ལྷན་པོ་ཉིད། །མཁེན་བཅའི་དྲིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །

ལེགས་གསུང་བྱུག་ཅུའི་ཆ་ཟེར་འབྲུམ་སྒྲོ་བའི། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་མིག་དེར་གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །

ཆོས་རྣམས་གནས་ལུགས་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ལ། །ཐ་སྟན་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་མེད་ལེགས་བསྟན་ནས། །

རྟག་ཆད་སྒྲག་རུམ་འཕྱག་པོ་གཞོམ་མཛད་པའི། །སྐྱུ་སྐྱབ་སྐྱ་བའི་འོད་དཀར་གཙུག་གི་རྒྱ། །

གང་དེའི་མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འཛད་མེད་གཏེར། །མ་ཞོར་རྫོགས་པར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆར། །

འཇམ་སྒྲིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱེལ་བ་ཡི། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱལ། །

ཐེག་མཆོག་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་འབྱེད་པ་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་དེས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི། །

འཕགས་མཆོག་སྐྱ་ཡི་མཛད་བཟང་ཆ་ཤས་ཅམ། །བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱས་ཏེ་རྩམ་པ་ཁྱར་བྱ་ལྷངས། །

གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་སྐྱན་སྲར་མ་སོན་པའི། །ཆེས་སྤེའི་ལོ་བཤ་ཞལ་གསུངས་ཁྱངས་བཅན་དང་། །

སོན་ཀྱང་ངལ་བ་མང་བསྟེན་གཞུང་རྣམས་ལས། །བདུས་ཏེ་མཁས་རྣམས་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་བསྟར། །

འདོད་ཁྱེར་གཡམ་རྒྱུག་རྟོག་མས་མ་གོས་ཤིང་། །འཕྲི་བསྟན་བཅོས་ལྷན་རང་བཅོས་མ་བསྐྱབ་ལ། །

བསྐྱར་རྫོས་ཆོག་གི་ངལ་བར་མ་འཛེམ་པར། །མཁས་མང་ཞལ་ཆབ་བྱོན་མོ་འདི་ན་བསྐྱེལ། །

གང་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་མ་ཞུགས་ཤིང་། །ངལ་བརྒྱས་དཔེ་སྟོན་དར་ཆེན་མ་འཕྱར་བར། །

དམ་པའི་མཛད་རྣམ་ཞོར་མཆོག་རྟེན་འདོད་ན། །སྟོན་བྱོན་ལེགས་བཤད་བགོ་སྐལ་འདི་ལོངས་ཤིག །

དེ་ལ་འདིར་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྩལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བྱ་གཤེགས་པ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བར་

རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་

སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས།

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །

ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་ལ། །སྤྲོད་ནས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་བཞིན་པ་དང་། གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཅུད་ལྷུང་བ། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟབ་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མེན་གྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྱལ་བའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་མཆོག་ཐ་སྟད་དུ་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རོ་བོའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་སྤྲོད་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་རྒྱལ་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པས། སྤིང་པའི་འབྲོག་དགོན་པར་དབང་མེད་དུ་འབྱམས་ཀྱང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྒོ་བས་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ནི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱལ། མཐུན་རྒྱུན་ནི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་བའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི། མཐོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ནི་ཤུ་མང་ནས་གཞིག་ཅིང་། མ་རིག་པའི་སྤྲུག་རུམ་འཕྲུག་པོ་དེ་ཉིད་དུང་ནས་བྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་རན་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བཏབ་ནས། བླ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་གི་སྒྲོན་ཤིང་ལྟག་མེད་དུ་བཅད་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱོང་བྱེད་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྒོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་བྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཞན་ལ་གཟིགས་མ་དགོས་པར། སྤྲུབ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལའང་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆེ་བ། འཇམ་མགོན་ཆེ་མཚོ་ཁ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པ་ནི་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྤྲོད་གི་རོར་བྱ་ཁོ་ནའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་བར་མའི་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། བཅ་པོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། མ་རྩ་སྒྲུ་སྒྲ་ར་མི་རྩ་ཤུ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཆེན་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ནག་རྒྱུད་དུ། 《摩诃 2 若波罗蜜经释论》 ཞེས་སམ་ཡང་ན་དེང་སང་

ཡོངས་གྲགས་ལ་ 《大智度论》 རྩ་ཉི་ཉུ་ལྟན་ཉེ་ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༥ ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་གཞོན་ནུ་སོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་དེ་ནི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་མ་བཞུགས་པར་མཛད་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཆེ་བས་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོང་གིས་གཟིགས་པའི་སྤྲུབ་ཀྱི་དབྱ་མའི་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་རེ་རེ་ནས་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ། དེས་མཛད་པའི། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱབ་པས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

འདིར་འཁོད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཙོ་མོར་རང་ཅག་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ངོར་སྤྱི་མཇོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དཀར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་ཉིད་པ་རྣམས་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་རྣམས། འདོད་ཁྱེར་  
དང་གཡམ་རྒྱལ་གི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། འཕྲི་བསྟན་དང་བཅོས་ལྷན་རང་བཟོའི་དབང་དུ་ཡང་མ་གོར་ལ། ལུང་ཁུངས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐྱར་སྒྲོལ་སུ་གྱུར་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གི་ངལ་བ་ལ་མ་འཛུམ་པར་རང་སོར་བཞག་ནས་  
བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློ་ཁ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས་། ལུང་དེ་དག་གི་  
གསུང་བ་པོ་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལོ་རབས་སུ་བྱེད་གོ་རིམ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་བཟོད་  
པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་བདུན། དང་པོ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༣༧༧  
ནས་ ༧༡༣ བར་དུ་ཕེབས་པའི་པཱི་ཏ་གཞོན་ནུ་སྟོག་གི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་།

གཉིས་པ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༧༢༠ ནས་  
༧༦༠ བར་དུ་ཕེབས་པའི་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་།

གསུམ་པ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ། སྟེ་ལོ་ ༨༠༠ ནས་  
༨༥༠ བར་དུ་ཕེབས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་།

བཞི་པ། སྟེ་ལོ་ ༨༥༣ ནས་ ༨༨༧ བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་  
དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ།

ལྷ་པ། དུས་རབས་བདུན་པ་སྟེ་ལོ་ ༨༩༠ ཡས་མས་ཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་  
སྟོན་དཔོན་སྐྱེ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།

བྱུག་པ། དུས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སྟེ་ལོ་  
༡༣༨༠ ནས་ ༡༣༨༧ བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།

བདུན་པ། སྟེ་ལོ་ ༡༥༦༥ ནས་ ༡༦༣༧ བར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཇོ་ནང་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་  
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཞོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྟེ། སྤྱི་  
ལོ་ ༣༧༧ ལྷ་ས་ ༧༡༣ བར་དུ་ཕེབས་པའི་པཎྜི་ཏ་གཞིན་ནུ་  
སྟོག་གི་དུས་སུ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་གསལ་བ། (གསར་བཙུག)

དང་པོ་ནི། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༣༧༧ ལྷ་ས་ ༧༡༣ བར་དུ་ཕེབས་པའི་པཎྜི་ཏ་གཞིན་ནུ་སྟོག་གི་དུས་སུ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་གསལ་བ་ནི། དེ་ཡང་པཎྜི་ཏ་གཞིན་ནུ་སྟོག་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༧༠༡ ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་འདི། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇུག་དུ་ཡོད་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་སྡོམ་དང་ཁྱད་པར་བཞག་པའི་གཞི་ཡིན་ཡང་། སྤར་བོད་ཡིག་དུ་མ་བསྐྱར་བས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཇུག་པའི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། ད་རེས་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་འདི་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པས་དད་སྡོམ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་། འདིར་གངས་ཅན་མཁས་དབང་དགུམ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་ན་འདི་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ནི། འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་ ༡༥༠ ལྷ་ས་ ༡༥༠༥ འཁྲུངས་ཤིང་། མཐོང་ཆད་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། མའི་ནུ་ཁོར་སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་རེར་སྟོག་རེ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གཞུང་སྟོག་བཞི་ཁྲི་ཙམ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ལ། གཞིན་ནུའི་དུས་ནས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཏུ་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིང་། གནམ་སའི་བརྟག་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། དེ་བཞིན་ཅེས་དང་གསང་ཆོག་དང་རིག་སྟགས་སོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཁོང་ལ་ཁྲོགས་སོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་འདི་རྣམས་དུས་དེར་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་འདི་དག་པན་ཚུན་བརྟོན་ཏེ་སྤྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོ་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་། གང་ལ་འང་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་རེ་ཙམ་ལགས་ན། ཅི་ཞིག་ལ་ཅེད་ཅིང་རོལ་པར་འདོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། ལན་སྤྱོད་པ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནའང་། བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སོ་དང་འབྲུ་བའི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མི་རྟེན་པས། བདེ་བ་དེ་ནི་ལུས་མི་སྤང་བའི་རིག་སྟགས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་ནུས་སོ་ཞེས། །

དེ་ནས་མི་བཞི་སོ་རྣམས་པན་ཚུན་བལྟས་པས་ཚུལ་མིན་ཀྱི་བྱ་བ་དེར་ཡིད་མཐུན་པར་གྱུར་ནས་མཉམ་དུ་རིག་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་ནས་ལུས་མི་སྤང་བའི་གདམས་པ་ཁུས་སོ། །དེ་ལ་རིག་སྟགས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་བསམ་པ། བྲམ་ཟེ་བཞི་སོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་རྒྱའི་དབུས་ན་མཆོན་སྟན་ཆ་ན་འཕགས་ཤིང་། རེད་ཅག་རྣམས་ནི་རྩ་ལས་ལོད་པ་ཡིན་མོད། དེར་རིག་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོའི་བྱང་དུ་རེ་ཞིག་འདུད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁབ་འདིར་ཤེས་རབ་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཤིག་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། མི་ཤེས་པ་ནི་དམན་པའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་ཟད་ན།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་སྒྲིན་ན་ནི་ནམ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱང་བ་ན་ཁོ་པོ་འདོར་ནས་འགོ་བར་གཤོན་མི་ཟ་བས། དེས་ན་རྫས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཙམ་སྒོལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གིས་རྫས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པས་ནམ་ཞིག་ཟང་བ་ན་སྒྲིབ་འོང་བར་འགྱུར་བས་ཏྲག་ཏུ་ཁོ་པོར་འདུད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་རྫས་རིལ་བུ་སྒྲིབ་པོ་རེ་སྒྲིན་ནས་སྒྲིབ་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྫས་སྒྲིབ་འདི་ཚུའི་ནང་དུ་ཐོབས་ལ་ཚུ་དེས་གདོང་ལ་བྱུག་ན་གཟུགས་མི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྫས་དེ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་ན་དེའི་བྱེད་པར་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཞོ་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཞོར་བར་མཐེན་ནས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས། ཁྱེད་ཀྱི་རྫས་འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་འདི་དང་འདི་དག་གོ་ཞེས་མང་ཉུང་དང་བཅས་པ་མ་ཞོར་བར་སྒྲིབ་པས། རིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔོན་དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལས་རྟོགས་ཟེར་བར་ལན་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བྱེད་པར་དང་བཅས་ན་ཅེའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་ནས་སྒོལ་དཔོན་དེ་རོ་མཆར་ཞིང་དུད་པར་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ། སྒྲིབ་བུ་འདི་འབྲུལ་པའང་དགའ་ན་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་པ། ཁོ་པོའི་རིག་སྒྲིབ་དཔེན་པ་འདི་ལྟ་བུར་སེར་སྒྲིབ་པ་ནི་འོས་མ་ཡིན་ཞོ་སྒྲིབ་ནས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་སྒྲིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཞི་པོ་དེ་དག་རིག་སྒྲིབ་པ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་བཅུན་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱད་དེ། ཉིན་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མ་ལོན་པར་པོ་བྱང་དུ་བཅུན་མོ་མངལ་ཆགས་པ་དག་བྱུང་སྟེ་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་ཙན་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་པར། སྒྲོན་པོ་ཀན་པ་ཞིག་ན་རེ། འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ་གཤོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའམ་ཡང་ན་རིག་སྒྲིབ་མཁན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་ཞིག་གོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ་པོ་བྱང་གི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཐལ་རྒྱལ་ཞིབ་མོ་ལེགས་པར་ཁྲོམས་ལ་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་དམ་པོར་སྤང་དུ་རྒྱག་ཅིག་གལ་ཏེ་རིག་སྒྲིབ་མཁན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེར་རྟེན་པའི་རྗེས་མཛོན་པར་འགྱུར་བས་དབྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་བཙོམ་པར་བྱ། གཤོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་པའི་རྗེས་མཛོན་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་རིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲོག་གོ་ཞེས། །

དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་བས་ཐབས་དེས་བཅུམས་པ་ན། མི་བཞིའི་རྟེན་པའི་རྗེས་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་པོས་གྲད་མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་པོ་བྱང་དུ་བཀུག་ནས་སྒོ་རྣམས་བཙན་པོར་བཤམས། གྲད་མིའི་དབྱུང་གིས་རལ་གྱིས་བར་སྤྱང་ཀྱང་ཏུ་བཏབ་པས་མི་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་བསད་དོ། །ལྷ་སྒྲིབ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྒྲིབ་དང་དབྱགས་འབྲེན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མ་པོད་པར་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་ཐད་དུ་གཤམ་པས། རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་ཙམ་གྱི་ས་ལ་རལ་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པས་སྒོག་ཉེན་ལས་ཐར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཐུག་བསྐྱུལ་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཉམས་ཤིང་ལུས་སྒོག་ལ་འཆེ་བའང་འདི་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཐོག་མར་གོ་ནས། གལ་ཏེ་བདག་སྒོག་ཉེན་འདི་ལས་ཐར་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅས་སོ། །

གནས་དེ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རིམ་སོང་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 རྟེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་དགུ་བརྩ་ཙམ་ལ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྫོགས་  
 པར་བཞུགས་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རིམ་རྒྱུར་བཅའ་ཀྱང་གང་དུ་འདེམ་སྟེན་དེ།  
 རིམ་གྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་བྱེད་རྟོ། །རི་དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཀན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དག་གཞན་དོ། །དེ་དག་འབད་དེ་ཉན་ཅིང་སློབ་པས་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་དེའི་དོན་ཡང་རྟོགས་མོད་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནི་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱན་ཏུ་ཉལ་ནས་དེར་མ་ཆང་བ་རྣམས་བཅའ་བ་ལས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གང་དུ་འདེམ་  
 མ་རྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་ལུགས་འཛིན་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་རིགས་པས་  
 ཆར་བཅད་པས། བྱི་རོལ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ན་དེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལགས་མོད། དེར་སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་སློབ་མར་གྱུར་པས། སློབ་མའི་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་མ་ཆང་བ་རྣམས་འཆོལ་ཞིང་རྒྱན་འཛིན་པ་ཉིད་ལགས་ན། གསུང་  
 རབ་དེ་དག་ནི་ཆར་བར་མ་རྟེན་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་དོན་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་  
 བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལན་མ་རྟེན་ཅིང་ཡི་ཐུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅི་ལོག་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དག་སྟེ་སྟམ་  
 བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཆོས་ལ་ཐབས་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་འདི་ཡང་ལེགས་པ་དང་  
 ལུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ད་དུང་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་བས། གང་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་བའི་དོན་རྣམས་  
 ཁོ་བོས་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས། བྱིས་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་  
 འགལ་ཞིང་དོན་ལ་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པས་སློབ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་སོ། །

གང་ཞིག་བསམ་པའི་དོན་དེ་སྤྱར་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ཆས་གོས་  
 སོགས་གསར་དུ་བཅོས་རྟེ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་དང་ལུན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་གང་མས་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ལ། ཉམ་ཞིག་དུས་ལ་  
 བབས་པ་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་དང་ཆས་གོས་གསར་པ་དག་སྤྱིན་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་གཅིག་ཤུར་ཆུ་ཤེལ་གྱི་  
 ཁང་པར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་པར་སྤྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས་རྟེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་སློབ་པའི་སྤྲད་དུ་  
 རྒྱ་མཆོར་གདན་འདྲེན་ནས་པོ་བྲང་ནང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བུན་ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བུན་  
 ལས་གྲུབ་པའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་དག་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མཇུག་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་དེར་ཉིན་ཞག་དགུ་བརྩ་ཙམ་ལ་ཙམ་ལ་བཞུགས་པས་གོ་བ་ལྷག་  
 པར་རྟེན་ཅིང་། ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཞོལ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་  
 སྤྱི་ཆེན་དེའི་སེམས་ཤེས་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལ་རྫོགས་པར་བཞུགས་སམ་འདིས་པས། ལན་དུ་སྤྲེལ་བ། ཟིན་གྱི་  
 སྟེགས་བམ་དག་ཏུ་གསུང་རབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་མཆིས་ན་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བཞུགས་པ་ནི་མི་ཉུས་མོད། འོན་ཏེ་  
 བདག་གིས་བཞུགས་ཟིན་པ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པའི་ལྷན་བརྩེ་ཙམ་སོ། །

ལྷན་སྒྲུབ་པ། བདག་གི་པོ་བྱང་དུ་གང་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ན་ནི། མཛོད་འདིར་བཞུགས་  
པའི་གསུང་རབ་ལས་ཆེས་མང་བས་ཆད་དང་གངས་དང་དཔེར་འཛིག་ཏུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས། །དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
གསུང་རབ་དེ་དག་རྟེན་ནས་ཟབ་མཐོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་  
དང་ལྷན་པར་སྒྱུར་རྟོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་སྐྱབ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱལ་རྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་  
ཁོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
སྡེ་སྡོད་ནམས་ལས་བཅུམས་པའི་གཏན་ལ་བབ་པ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་པའམ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞི་ཉ་  
གཞིན་ཏུ་སྟོན་རང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢ མགོ་བཅུམས་ནས་ལོ་བདུན་དང་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ་རྫོགས་  
པར་བསྐྱར་ནས་མཛད་བྱང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་སྐྱབ་བཞོད་ཡོད་པ་བཅ་པོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནས་སྐྱུ་སྐྱར་གྱི་  
འབྲམ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སངས་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྒྱ། འདི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ད་  
ལྟ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་ཉ་རྩ་ལྔ་འམ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༠ ཡི་རྩེས་ཅམ་ལ་བསྐྱར་བ་  
བཅ་པོ་བྱུག་ཡོད་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱོག་ལྷ་སྟོང་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ད་ལྟ་རང་འབྲེལ་མི་  
བཞུགས་ཤིང་། དགོ་སྟོང་དབང་ལྷག་གི་འབྲེལ་བ་ཉུང་དུ་ཞིག་ནི་འདུག་གོ། །སྐྱོག་ལྷ་སྟོང་ཅན་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
ཐབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱོག་ལྷ་སྟོང་ཅན་དང་། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱོག་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཅུམས་ནས།  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཆེས་ཆེར་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཞེས་པ་སྐྱོག་འབྲམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅུམས་ཏེ་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ནམས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་སྤུང་ངོ་། །

དེའི་ཆེ་བམ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་དེ། རིག་སྟགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་རུས་པ་ཡོད་རྒྱས་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་ཅོད་པར་འདོད་  
ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ། ཁོ་པོས་དགོ་སྟོང་དེ་པམ་པར་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་  
ཅེས། །རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱོད་ནི་ལྷན་མོངས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁོང་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་པས། སྒོ་སྟོན་ཉི་ལྷའི་  
འོད་ལྷར་གསལ་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ན། ཅིའི་བྱིར་དད་ཅིང་གུས་པས་བཀྱར་  
བར་མི་བྱེད་ཅེས་སྐྱུ་སྐྱབ་པར། །བམ་ཟེས་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ན་ཅིའི་བྱིར་རིགས་པའི་ལམ་  
ནས་མ་བརྟག་པར་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་བཅོན་གཞོན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་སྐྱུ་  
སྐྱབ་གདན་བྱངས་ཏེ། ལྷ་མོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཅོད་པའི་དཔང་པོའི་སྤྱད་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་གདན་  
བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །

བམ་ཟེ་བྱིས་སུ་འོངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྐེབས་པ་དང་དེར་རིག་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫིང་བུ་  
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་  
རང་ཉིད་འཁོད་དེ་སྟེམས་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། ཁྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དུད་འགོ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པས།  
བདག་ནི་མེད་པ་སྤོའི་སྟེང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཁོལ་བའི་ཐུན་ཀ་སྐྱུ་བར་འདོད་དམ་

ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་མུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིག་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས།  
ཏུ་རྩིང་གི་སྤྲོད་དུ་བྱིན་ཏེ་བད་གདན་ལ་སྤེལ་བ་ན་བཅའ་ཟེ་དེ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བཟུང་ནས་མཁའ་ལ་བཏེགས་ཤིང་ས་ལ་  
བདའས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེད་བ་མས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་སྤྲུལ་པ། བདག་གིས་རང་འཁོས་ལ་མ་  
བརྟག་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལགས་པས། སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱུན་  
སྒྲོངས་ཀྱི་སྐུན་པ་བསལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས། །

ཡང་དེའི་ཆེ་འབགས་ལུལ་སྟོ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་ནམས་ལོག་བའི་ལམ་ལ་དད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་དང་རྒྱལ་བའི་  
སྤས་ནི་མཐོང་བའི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་པས། རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྤྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་བའི་ལམ་དར་ཞུགས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

ཤིང་གི་ཅ་བ་མ་བཞོག་པར། །ཡལ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་མིན་ལྟར། །

མི་ཡི་བདག་པོ་མ་ཐུལ་བར། །ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་མི་ལུས། །

ཞེས་དགོངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལུལ་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་རྩོན་ནས་སྒྲུང་དམག་བསྐྱས་པ་ན་  
སྐྱུ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱང་དམག་ལ་ཞུགས་པས་དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་མདུན་དུ་སྦྱོང་དེ་དབུང་གི་  
ཆོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། བཅན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ཡང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་ཅིང་། ཉེས་ཁྲིམས་མི་བཅན་ཡང་ཀུན་གྱིས་  
བཀའ་བས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་མཉེས་ནས་བྲིས་པ། སྤྱིས་བྱ་འདི་སུ་ཞིག་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ལན་སྤྲུས་པ། འདི་ནི་དམག་ལ་  
ཞུགས་པ་ཞིག་ཏེ་ཟས་དང་སྒྲ་ཡང་མི་ལེན་ལ་དལ་བའི་དུས་སུ་འདྲ་གྲས་ནན་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལགས་ན། ཅི་ལ་  
སེམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་མ་འཆལ་ཏོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་བཀའ་ནས་བྲིས་པ། ཁྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ །ལན་སྤྲུས་པ། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་རེ་རེ་ཅམ་འབྱུང་བར་  
ལགས་ན། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཅི་ལས་ཏོགས། ལན་སྤྲུས་པ། རྒྱལ་པོས་བདག་གི་ཤེས་རབ་མཐུན་པར་འདོད་  
ན་བྲིས་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་  
བའི་སློབ་དཔོན་དག་ལ་བྲིས་པས་ཀྱང་པམ་པར་ལུས་ན། འདི་ནི་མིང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་དོན་  
ཅུང་ཞིག་མིན། འོན་ཏེ་མ་བྲིས་ན་ནི་པམ་པར་འུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོ་སྤྲུལ་ནས་སོ་མ་ཉིད་ངང་ལ་རིང་དུ་ལུས་ཀྱང་  
ཐབས་གཞན་མ་ཉིད་ནས་བྲིས་པ། འོན་ཏེ་རིང་ལྟ་ཡིས་ཅི་བྱེད་དམ། སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲུས་པ། དེ་རིང་ལྟས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་  
འཐབ་པོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱངས་སྟེ་ཡར་སྐྱུག་མི་ལུས་ལ་མར་མིད་ཀྱང་མི་  
ལུས་པ་བཞིན། ཆོག་དེ་རྩུན་དུ་འདོད་ན་འདྲ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་བདེན་དཔང་མི་གསལ་བས། ཅི་  
ཡང་མི་སྤྲུ་བར་ཡོད་པར། སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུས་པ། དེ་ནི་རྩུན་གྱིས་རྒྱལ་ཐབས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅུང་  
ཟད་སྐྱུག་མཛོད་དང་ཡུད་ཅམ་ནས་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་མ་ཐག་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་ནས་མཁའ་ནས་རིམ་  
བཞིན་སར་སྐྱུང་རོ། །



ཀྱུལ་པོས་སྤྲུལ་པ། ཡུག་མདུང་དང་གོ་མཚན་དག་ནི་དག་ཆས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
འཐབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ངས་ཤོད། །སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། རོན་མེད་མང་དུ་སྤྱ་བ་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
གཟིགས་ན་མི་ལེགས་སམ། གསུངས་མ་ཐག་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཀླང་ལག་མཛུབ་མོ་སྤྱ་དང་རྩ་བ་སོགས་ནས་མཁའ་ནས་ལྟ་  
ཞིང་། ཡང་ཀྱུལ་པོ་དང་སྒོན་འབངས་བྲམ་ཟེ་དང་བཅས་པས་ནས་མཁའ་དབྱང་ཚོགས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་གསལ་བར་  
མཛོང་བས་ཀྱུལ་པོས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་བཞིན་སྤྱབ་པ་ལྟར་བྲངས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
དེར་འཁོད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཁྱི་སྤག་དག་གྱང་རལ་བ་དོར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་བྲངས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཁོང་ཁོ་ཞིང་སྤག་དོག་དང་བཅས་ཏེ་  
ཡོད་པ་ལ། སྤྱ་སྤྱབ་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་དགེ་སྦྱོང་དེར་བྱིས་པ། ཁྱེད་ཉིད་བདག་འཛིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
པར་འདོད་དམ། ལན་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ་ཞེས། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱབ་ཁང་སྟོང་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་  
ནས་ཉིན་མང་པོར་བྱིར་མ་ཐེབས་པ་ན། སློབ་མ་རྣམས་ནས་སློ་བཅོན་གྱིས་བྲིས་ནས་བལྟས་པས། འབྲུ་སློན་ལྷན་པ་  
ལས་ཐོན་པ་ལྟར་ཞི་བར་གཤེགས་ཟིན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་གཤེགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་  
སོང་ཡང་། འཕགས་ཡུལ་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུལ་སྤན་རྣམས་ནས་དེའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་མཚོད་པ་  
དང་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱེད་དོ། །

སློབ་དཔོན་དེ་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་པ་ན་ལྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྱ་འབྱུངས་པས་མཚན་ལ་ (འཛུལ་) ཨ་རྩུན་ལྷ།  
ཨ་རྩུན་ནི་ལྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་རོ། །སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྲུབ་པས་མཚན་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་གཉེ་སྤྱ་ཞེས་པ་བསྟན་  
པས་ (ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་) ལྷ་རྩུན་སྟེ་སྤྱ་སྤྱབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།  
འདིར་ས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ས་བཅད་འདིའི་བར་བར་དུ་རི་  
ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་ས་བཅད་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན་འདི་ལྟར། དང་པོ། གང་དུ་འབྱུངས་  
པའི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་སྤྱབ་ནི། འཕགས་ཡུལ་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། གང་  
དུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་མཁས་  
པའི་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་ནི། མཛོང་ཆད་མི་བརྗོད་པར་ཞེས་པ་ནས་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ།  
གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་མི་སྤང་བའི་རིགས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཁོང་ལ་གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་  
གདམས་དག་རྫོགས་པར་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ། རིགས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུན་མོའི་ཆོགས་ལ་དགའ་  
མགུར་སྦྱོང་པས་གྲོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་ནི། དེ་ནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བསད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས། དུག་པ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་གཟིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ནི། སྤྱ་སྤྱབ་  
ཉིད་ཅེས་པ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པ། སྤྱ་སྤྱབ་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་ནི། དེ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་ཅེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་བྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

བཅོ་ལྔ་པ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་མོ་ནི། ལྷ་དང་པར་དུ་ཞེས་པ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱལ་པོས་དཔང་པོ་མཛད་དེ་བྲམ་ཟེ་རུས་ལྷན་ཞིག་རྩམ་ལྷུང་གིས་བརྒྱལ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཅས་པ་ནས་ལྷན་པ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས། ཞེས་གསུངས། བཅུ་བདུན་པ། རྒྱལ་ཁབས་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ལྷ་དང་དཔག་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཡང་དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་མ་འཆོལ་ཏེ་ཞེས། ཞེས་གསུངས། བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕགས་ལུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་ཁྱི་ལྷག་བཅས་པ་ཆོས་ལ་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་བཀུག་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་ལྷངས་སོ། ཞེས་གསུངས། བཅུ་དགུ་པ། ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་གསོལ་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་ཟེ་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་ལྷུབ་འདས་ནས་རྣམ་ཐར་འདི་བརྩམས་པའི་བར་ལོ་རྗེ་ཅན་སོང་བ་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་གཤེགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཅན་སོང་ཡང་། ཞེས་གསུངས། ཉིར་གཅིག་པ། ལྷ་ལྷུབ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་ལུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷ་ཁང་བཅེགས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བར་ཕྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཉིར་གཉིས་པ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འགལ་ཆུང་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་ལྷུབ་ཅས་གསལ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྲིད་པའི་སྐོན་མེད་ཉིད་གཞན་བཞུད་དེ། །དེ་བར་བརྒྱ་ལྷག་ལོ་ལས་མ་འདས་གསུངས། །

ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ། འཕགས་མཆོག་གླུ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་ལ་ཐེབས་  
པའི་༼སྤྱི་ལོ་ ༤༩༠ ནས་ ༥༡༠༽ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་

དུས་སུ་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ། (གསར་བཅུག)

གཉིས་པ་འཕགས་མཆོག་གླུ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་ལ་ཐེབས་པའི་༼སྤྱི་ལོ་ ༤༩༠ ནས་ ༥༡༠༽ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དུས་སུ་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི། འདིའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་འཕགས་མཆོག་གླུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ཡང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གི་སློབ་དཔོན་འཕགས་མཆོག་གླུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་འདི། ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུས་རྩ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མས་པའི་བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྩ་བ་པའི་ཚུལ་ནི་རྩེས་དཔག་དང་སྟེན་འབྲེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བདག་འགོག་པར་མཛད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱུ་མས་པའི་བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་ནས་སྒྲུབ་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྒྲུ་ཆར་བཅད་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་བ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས།

སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྟེན་དབུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བ་དཔྱད་པའི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་བསྟུན་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་འདིའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཡང་། ཆོག་སུ་བཅད་པའི་ལམ་ནས་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ལས་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་པས། དེ་དག་གི་དོན་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་ཤེས་རབ་སློན་མ་བརྒྱུ་མས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ས་བཅད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཟབ་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ། མདོ་ལས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་མ་ཞོར་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ཐུགས་སློབ་སྐྱེས་པར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། སློབ་དཔོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཞོར་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པ་གླུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་བརྒྱུ་མས་པར་གསུངས་པའི་སྐོར་ལས། དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆོད་བརྗོད་རྩེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་སློབ་ཀྱི་གསུངས་

དག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཚེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
པས། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་སུ་  
ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པར་  
གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དགྲེས་པའི་ཤུགས་དག་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས། རི་ལྷར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་  
བརྒྱན་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་ཅིང་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་བཞེད་  
ནས། ཞེས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྟོང་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ནི་བོད་དཔེ་ཁོ་ན་  
ལས་རྒྱ་དཀར་ནག་གང་གི་ཡི་གེར་ཡང་མི་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ནང་དུ་སྐྱ་  
སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུང་ཟད་ཞུས་ན།

ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མདོ་སྡེ་རྣམས་གཟིགས་  
པས་ཟབ་དོན་རྟོག་པའི་སྐོར་ལ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པས་  
བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་གསུམ་ལས།

དོན་ཆེན་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་འཛམ་གླིང་འདྲིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བཀའ་བསྐྱབས་བྱས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་སྟོན་ཏུ་  
མ་གྱུར་པས་བཀའ་བསྐྱབས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཡོངས་  
སུ་ཞེན་ཅིང་། དེ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་པོས་རི་ལྷར་དབང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་རབ་ནི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། །

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་  
རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱ་ཡུལ་དང་ལྷ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གསུངས་ལ། འདིའི་སོགས་སྐྱ་དང་པོས་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་གོ་དགོས་པས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛམ་དབའ་དང་།  
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དག་གོ། དེ་ཡང་  
རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་  
ནས་སྐྱའི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྟོན་ཏུ་བྱང་བ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་  
སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་སྤྱད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་འཛིག་ནས།  
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེས་བུ་འཕགས་  
མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་དང་སྐྱ་ཡུལ་རྣམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་ཐོར་བུར་བཞུགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་ཡུལ་ནས་གདན་བྲངས་པས་ན། སྐྱུ་ལ་སོགས་  
པ་ཞེས་སྐྱུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའང་དེའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དེའི་སྒྲོན་དུ་  
གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་བསྐྱུས་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་དུ་  
རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་རབ་དུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དོན་གྱི་ལུགས། ཞེས་སྐྱུ་སྐྱབ་དེ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་  
སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་གྱི་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
མདོ་གང་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་ལུང་འབྲེན་མ་མཛད་ཀྱང་། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་  
པ་སྐྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཙམ་ལ་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་གཉིས་པོ་ལུང་  
འབྲེན་མཛད་ལ། འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཡང་གཤེགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བས་སོ། །

འདིར་ཁོ་བོས་འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་ ༡༩༠ ཙམ་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ནས་ ༡༩༢༠  
སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཅེས་བཀོད་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེ་སྐྱུ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་  
༡༩༢༠ རྗེས་སུ་ཐེབས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་འདི་འབྲི་བར་  
བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་།  
དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ས་རབ་དུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱུ་  
སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ལུགས་གཞན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆ་དང་ཁེལ་དག་  
གི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱ་མར་སྐྱ་བ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་  
ཞེས་བསྟན་ལ། ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་ང་  
རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
སྐོར། ཐངས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་རྟོག་གེ་འབར་བར་གཟིགས་ན་མཁེན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སྐྱུ་  
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ན་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡལ་སྐྱས་ཀྱི་དུས་ནས་གང་བཀག་པར་  
བྱ་བའི་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུགས་ཡོད་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་སྐྱབ་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་  
བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དེས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་  
ནས། རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་འབྲུངས་པ་སོགས་རི་  
ལྟར་འགྱུར་རམ་སོམས་ཤིག །

གཞན་ཡང་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་  
འདས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་འདས་ནས་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་  
མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་རབས་རྗེ་ཙམ་སོང་བ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་  
ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་པས་ན། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་མི་ལུས་ལ། དེས་ན་ལྷ་སྐྱབ་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གཉིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
དང་རྗེ་མ་གཉིས་མ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནད་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་མིན་པའི་མིའི་  
ཉེན་ཅན་གྱི་མ་སྟོབ་ནི་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དོ། །

### སྐས་པ།

ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོངས་ལྷ་སྐྱབ་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་འགའ། །  
ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་འདི། །ལེགས་གསུང་འདོད་ལ་ལེགས་སྦྱིས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །  
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བའོ། །

གསུམ་པ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མེད་པའི་  
པའི་ ༼སྟེ་ལོ་ ༤༠༠ ནས་ ༤༥༠ བར་དུ་༽ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་

དུས་སུ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་པ། (གསར་བཙུག)

གསུམ་པ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མེད་པའི་ ༼སྟེ་ལོ་ ༤༠༠ ནས་  
༤༥༠ བར་དུ་༽ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དེ་འཕགས་པ་ལྷ་  
སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
དངོས་སུ་ཉན་ནས་ཟབ་མོར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་  
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐེན་ནས། ཕྱང་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་  
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཡུམ་ཤེས་  
ཕྱིན་གྱི་ཟབ་དོན་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་ལྟར་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་  
ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ཉིད་རྗེ་  
ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཕྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐེན་ནས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་  
པ་དང་ཕྱང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟར་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཆེས་  
གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་རིགས་པ་དང་ཕྱང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འདིས་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་འདུག་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་སྟོན་པར་འདུག་པས་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་འགྲེལ་  
བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་  
བསྟན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོག་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་རི་ལྟར་མཛད་པའི་  
ཚུལ་གསུངས་པས། འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་  
ཤིང་རྩེ་སྒོལ་བྱེ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་གཞུང་དར། འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཟབ་དོན་མ་ནོར་བར་རྟོག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ལུང་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། འདུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་  
ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

སྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །

དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་འཛོད་བ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །

ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། གུན་དགའ་པོ་ལི་རྩ་བེ་གཞོན་  
རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་སྤངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་རབ་དུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་  
པོ། །ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་འཕགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
དགོངས་པ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། རྟོག་དེ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། ཞིང་  
འདིར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
འབྱུང་གནས་འོད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྟོབ་  
དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་རྟོག་གོ་འབར་བའི་ལུང་གི་གསལ་བ་ཤད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་འཕགས་པ་ལྷས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་  
སྐྱབ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོས་  
བསྟན་བཀའ་ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་གིས་གསུངས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལོ་ཆེན་  
གཞོན་རུ་སྟོག་གིས། ས་བཅད་བཅུ་དྲུག་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་རུས་ལྷན་ཞིག་  
དང་ཚུད་པའི་དཔང་པོར་མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བྱས་ཟེ་ཁྱི་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཕགས་  
ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་ས་ལ་ཞེས་པར་ཡོད་པས། འདིའི་ས་བཅད་ཕྱི་མའི་འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ནམ་  
སྙམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།

གང་གི་ཕྱིར་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འདི་ནི། །

སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་སློབ་མར་གནང་བར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལུགས་ལས་ལུགས་གཞན་མིན། །

འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སིང་ལའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས་པ་སིང་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཞེས་ཞེས་སྟེ་  
མཐར་རྒྱལ་ཆབ་པོར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷར་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཉི་  
གནས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདིའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་ལྷ་འི་འབྱུངས་ཡུལ་སིང་ལའི་སྤྱིང་དང་། རིགས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་ལ། མཐར་  
རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་པོར་ནས་སིང་ལའི་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་  
ཕྱོགས་སུ་ལྷར་ཐེབས་ནས་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཉི་གནས་གནང་བ་དང་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་  
མཛད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷར་འོངས་ཏེ་ཞེས་སློབ་པས་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་དེ་ཐ་དེ།  
དང་པོར་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཐོས་ནས་གཞུང་དོན་ལ་ཅོད་པ་དང་འདི་བའི་སྤྱིང་དུ་ལྷར་ཐེབས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེབས་པ་མིན་ཡང་། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱབ་དང་མཇལ་ཅན་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྐོ་  
སྤྱིང་བྱར་མ་སློབས་ཤིང་། མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས་དེའི་ཉི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་  
འདི་ནི་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རི་ལྷར་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སེམས་ཀྱི་ནད་བྱད་མེད་འདོད་པས་བསྐྱང་བ་སྟན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་མཁྱེན་ནས་ཞི་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱད་ལུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་  
ཅན་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རིལ་ཉི་བར་ཞི་  
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བུའི་སེམས་  
ཀྱི་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་  
འགྲེལ་ན། འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བར་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་།  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སློབ་པའི་ཁྱད་ཆེན་བདག་  
གིར་བཞེས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་པའི་བྱད་ལུབ་ཀྱི་ཐུགས་མངའ་བས་ན། སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པ་ལ་དེ་མ་མེད་པའི་སློབ་ཐོས་མཆོག་དང་



ལྷན་པའི་འཕགས་པ་སྐུ་སྦྱུང་གིས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འཁོར་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་  
 འོན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མོག་མར་རང་ཉིད་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་ནས། དེ་ལ་རབ་དུ་གུས་  
 ཤིང་དད་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱང་དུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 བརྩམས་ནས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་གཏམ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་  
 གིས་ཕྱིར་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གིས་མདོ་སྡེ་དག་དུ་འདི་ལྟར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་  
 གསལ་བར་བྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།

གང་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གྱུར་པ། །

དེ་མྱིང་དེའི་གཏམ་གྱི་ཏུ་སྐྱུས་དང་བཅས་པར་སྤྲུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་མངའ་ཞིང་། །

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བཟང་ལྷ་སྤྱོད་དེ་ཡིས་གསུང་རབ་ཅི་ལྟ་བུ། །

གནས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གྲུས་པས་བསྟན་བཅོས་དབྱ་མར་གཙོ་བོའི་རོ་མར་བསྟན། །

ཞེས་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་གླུ་གླུ་བ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མཐེན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་  
 ཉན་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ས་  
 བཅད་བརྒྱ་བཞི་བ་སྦྱར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཐུ་རྟེན་གས་ཀྱི་གོ་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་  
 རྟེན་པ་འདི་སྟོར་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

འདི་རིགས་ལ་སྤྱི་བ་མིག་ཚུལ་བྱུང་མེད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སྤྱོད་གཤེགས་པར་གྱུར་བ་དེས་མཛད་  
པའི། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སློབ་མའི་ཚོགས་དེ་དག་གྱུར་བྱས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །གསུངས་བ་ལྟར།

ཐུང་མུ་མུབ་ཀྱི་རྩ་སྲ་མདོ་འདིའང་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། མུ་མུབ་ཡབ་ཟས་ནམས་འདས་  
ནས་ གྱི་ལོ་ ༩༡༠ ནས་ ༡༩༠༽ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཐེབས་པའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ ༩༠༠ ལྷག་གི་རིང་ལ་  
བསྟན་པ་མྱོད་ཐུ་མུབ་ཡབ་ཟས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པས་ཕྱམ་བར་མ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་  
འཕགས་པའི་ཕྱལ་དུ་མ་བཞུགས་པར་འཕགས་པ་ཟློལ་ཤེའི་རྩ་སྲ་གྱ་འཛིན་གྱི་ཞིང་ངམ་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་  
དུ་གདན་འདས་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བཞེས་རབ་  
 ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གང་དག་ཡུམ་  
 གསུམ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་སྟོ་སྟོས་ངན་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
 དང་ལོག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་དབུང་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདི་ཕྱི་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་གངས་ཅན་པ་ལ་  
 སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་། རང་སྤྱེ་གནས་མ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་དུ་  
 མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མིན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་  
 བདག་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཡོད་པའང་མི་འདོད་པར་སེམས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། སེམས་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རང་གི་སྤུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་  
 དབང་གིས་པར་བཞག་པ་དང་ཡུལ་ཀྱི་སྤུན་མོང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པའི་བདག་  
 རང་བཞིན་ནས་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པས། དེ་དག་རྣམས་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་  
 བའམ་རྟག་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་  
 ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་ནང་ནས་ཕྱི་རིལ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རང་སྤྱིའི་དབུ་མ་  
རང་རྒྱུད་པ་མཉམ་ཆད་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའམ་གཞན་དུ་འཆད་པ་ཅི་རིགས་  
ཤིག་མཆིས་ཤོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་ཆེ་ག་གསལ་ལས།

སྒྲེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཐྱིར་དང་། །

གང་དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། །

ལྷོ་ཕྱོལ་དན་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱུར་པ།

དེ་དག་གྱང་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྐྱེད་བཅས་འདི་མཛད་དོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བཙུ་བཞི་པ་སྐར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ཡང་འོག་གི་གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་རྩ་སུ་མ་ཉི་དང་། བ་ཆབ་ཉི་མ་གཤམ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་གོ་  
རིམ་ལྟར་འབྲེལ་ན། ལྷ་སྐབ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
ནས། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་  
ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྐབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་  
རབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་འབྲངས་པའི་སྟོ་  
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་པམ་པར་བྱས་ནས།  
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིམ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟེལ་བ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་དར་བར་བྱས་སོ་  
ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས།

ལྷ་སྐབ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་དང་བཅས་ལྷས་ཀྱང་གསུང་རྗེས་སུ། །

འབྲངས་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད། །

དེ་ཡི་སྟོབ་མ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་རྣམས་པར་འབྲེད་པས་རྣམ་ངེས་སྟོ་ལྷན་པ། །

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཐུ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་སུ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཤད། །ཅེས་སོ། །

འདིར་ལྷ་སྐབ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་འཕགས་པ་ལྷ་གསུང་གི་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གཉིས་ཤེས་སྟོ་  
ལ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་གསུང་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསྟན་  
འགྱུར་བསྟོན་ཆོགས་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་འདི་ཡང་།  
སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པར་ལྷ་སྐབ་གཤེགས་ནས་ལོ་ ༡༡༠ ཅམ་ལ་ཐེབས་པ་ཤིལྱི་ལོ་ ༧༡༠ ལས་ ༥༧༠༽  
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་བརྟུ་བླ་ལི་ཏར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་དུས་རིམ་ཅམ་ལ་བྱུང་བ་ལ་ནི་དོགས་  
གཞི་གཉིས་ཡོད་དེ།

དང་པོ་ནི། ཐུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྡོ་རྒྱལ་བ་རྩ་རྩ་ཐ་གཉིས་ཀས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་  
པོ་འདི་ལྷ་སྐབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བ་ལས་བྱུང་དུ་  
བྱུང་བ་དབུ་མའི་བསྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཏའི་དཔེ་ལས་ཀྱང་། (स्पष्टराहुलभद्रपादसहितोनागार्जुनोतन्मतं

देवेनाप्यनुगम्यमानवचनःकालंचिरंदिष्टवान्।) སྤྱ་ཉི་རྩ་ཏུ་ལ་རྩ་བ་སྤྱ་ད་ས་ཉི་ཉི་རྩ་གྲུ་ལོ་ཉརྩ་ཉི་དེ་ལེ་རྩ་ཏུ་  
ཏུ་གསུ་སྤྱ་རྩ་མ་ཅ་ཅ་ལྷ་ལི་ཅི་རི་དེ་ལྷ་སྟན། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་ལ་དཔག་ན། སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་རྣམས་  
དང་། ལྷ་སྐབ་དང་། ལྷས་ཀྱང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་  
པཎྜི་ཏ་གཞོན་ནུ་སྟོག་གིས་ཤིལྱི་ལོ་ ༧༠༧ ཅམ་ལ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ནང་བསྟོན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བར་  
བཅིས་ཏེ་གཞུང་ཆ་ཆང་བ་ལུང་འཛིན་མཛད་ལུགས་བཅས་ལ་བརྟགས་ན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་  
སྐབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་ངམ་སྟམ་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་བོད་འགྲུར་ཆོག་གསལ་གྱི་པེ་ཅིང་པར་མ་དང་སྐར་ཐང་པར་མར། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱ་གཙན་  
འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་དང་བཅས་ལྷས་ཀྱང་གསུང་རྗེས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་འགྲོས་ལ་བལྟས་ན་ལྷ་སྐྱབ་  
གྱི་སྐྱ་ཆའི་སྤྲ་ཙམ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལྷའི་སློབ་མ་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བདེན་ནས་སྟུམ་སྟེ། འུ་ཉོན་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སློང་གི་སློབ་རྒྱུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱངས་པ་ལས། ཐུབ་པ་  
ནས་ཉི་ཉི་ཀའི་བར་ལུང་དང་འབྲེལ་པ་ལས། དེས་བེ་རྩ་ག་ལ། དེས་བཅུན་པ་བུ་རྩ་མེ་ཏ་ལ། དེས་སློབ་མ་  
དགོ་སློང་ཅིབས་ལ། དེས་སུ་ན་ལ་ཏ་ལ། དེས་ཏ་སྤྲ་ལ། འདི་སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ཡིན་ནས་སྟུམ་སྟེ། གཞོན་ལུ་སློག་  
གིས་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྷར་ན་སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ལྷ་སྐྱབ་ལས་སྤྲ་བར་གསུངས་ཤིང་།  
སྤྲོ་སྤྲོད་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་གཏད་རབས་ལས་ཀྱང་ (马鸣) མ་མིང་ཞེས་ཏ་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་ནས་སློབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ།

དེས་མ་ཤི་བ་ལ། དེས་ལྷ་སྐྱབ་ལ། དེས་ལྷ་ཐུ་དེ་བ་ལ། དེས་རྩ་ཏུ་ལ་སྟེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལ། དེས་སྤྲ་ལྷ་ཉི་ལ།  
དེས་དགོ་སློང་སྐྱ་བཙུང་ལ། དེས་རྩ་ལ་ཤི་ལ། དེས་ཀྱ་སྤྲ་ར་ཏ་ལ། དེས་ཤི་ལ་ཏ་ལ། དེས་བ་སྤྲ་བརྩུ་ལ། དེས་མ་ཞོ་ཏ་  
ལ། དེས་ཏ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ལ་ན་ཤི་ལ། དེས་དགོ་སློང་མེད་གོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༩༡༩ ལ་ལི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྲྲུ་དང་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐན་ཡའོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་  
བསྐྱར་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་གཏད་རབས་ནང་དུ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་འཕགས་པ་ལྷའི་སློབ་མ་ཡིན་སྟོར་  
གསལ་བར་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་དེ་དག་བདེན་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་ལུང་འབྲེལ་བ་འཐད་དཀའ་བས། འོ་ན་ནི་  
ལོ་ལྷ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བོད་འགྲུར་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་མཛད་པར་གསུངས་པ་དེའང་ཁྱུངས་མེད་ཅིག་མིན་པར་སེམས་སོ།

མདོར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལུང་འབྲེལ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་  
ངག་རྒྱ་ནག་དཔེ་དེ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རེ་ཞིག་འཐད་དཀའོ། །འདི་དག་ནི་ས་བཅད་  
ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱ་སྐྱབ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་  
བསྟན་བཀའ་བྱས་པའི་སྟོར་ལས་འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལུགས་བཟང་རྗེ་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ།

ཡང་ཆོག་གསལ་ལས།

དབུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་དབུ་ནི་བཅད་དེ་སྟོལ་མཛད་ནས། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། །

གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སློབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །

དེ་ཉིད་ཉི་མ་རུབ་པས་དང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །

ཅེས་པའི་སྟོག་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་བཞི་གསུངས་ཏེ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་ཆེ་གཞོན་ཏུ་སློབ་གིས་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཁང་སྟོང་བ་ཞིག་ཏུ་  
བཞུགས་ནས་ཉིན་མང་པོར་བྱིར་མ་ཐེབས་པ་ན། སློབ་མ་རྣམས་ནས་སློབ་ཅན་གྱིས་བྱས་ནས་བཏུས་པས། འབྲུ་མིན་  
ཕྱན་པ་ལས་ཐོན་པ་ལྟར་ཞི་བར་གཤེགས་ཐེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་གོང་གི་གསུང་ཚུལ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་  
བར། དབུ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་སྟོང་མཁན་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དབུ་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་བསྐྱལ་བས་རྒྱུན་བྱས་  
ཏེ་འདས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སྐྱབ་གཤེགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་  
ཏུ་ཐེབས་པར་གསུངས། འདི་དག་ནི་ས་བཅད་བཅུ་དགུ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་གསོལ་ནས་ཞི་བར་  
གཤེགས་པའི་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེས་མཛད་པའི། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སློབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་  
ཉམས་པར་གྱུར། །ཅེས་སྐྱབ་འདས་ནས་དེས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་། དེའི་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་པའི་སློབ་མའི་  
ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སོ་གསུངས་པས། རང་རེ་པོད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་  
སློབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་  
སློབ་མིན་པས། དེ་དག་མ་ཐེབས་གོང་དུ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་ལ་ཉམས་ཆག་ཡུན་རིང་བྱུང་སྟེང་ཡོད་པར་རྟོགས་  
སྟོ། །

བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་བ་བྲངས་པའི་ནང་ནས། དེས་སྐྱབ་ལ། དེས་སྐྱུ་དེ་བ་  
ལ། དེས་རྩ་ཏུ་ལ་སྐྱབ་གཅན་འཛིན་ལ། དེས་སྐྱུ་ཉི་ལ། དེས་དགེ་སྟོང་སྐྱབ་ཅན་ལ། དེས་ཟླ་ལ་ཤུ་ལ། དེས་ཀྱུ་ལ་རྩ་  
ལ། དེས་ཤུ་ལ་ཉ་ལ། དེས་བ་སྐྱུ་ལ། དེས་མ་ལོ་ཉ་ལ། དེས་ཉ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ལ་ལ་ལ། དེས་དགེ་སྟོང་སེང་གེ་ལ་  
བསྐྱུ་བ་གཏད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་དག་སྐྱབ་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་  
བྱུང་བའི་སྐྱུ་མའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནས་སྐྱུ་མེ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དབུ་མའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུ་ལྷ་ལི་ཉ་ལས་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་དང་། སློབ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཛིགས་མེད་བཞིའི་ལུང་  
འབྲེན་མཛད་པ་ལས་གོང་གི་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་མི་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྟིང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གེ་འབར་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་  
འབྱེད་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐེབས་པར་གྲུབ་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་མིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །འོ་ན་རྩ་  
བོ་རྗེས།

སྐྱབ་སློབ་མ་རྩ་གསུངས་ཡིན། །

ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། སློབ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སློབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཞུའོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱབ་པས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།  
 སྤར་མུ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་དེང་སང་གང་ནའང་མེད་ཅིང་མི་རྟོག་པར་  
 གསུངས་པས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱང་གང་ནའང་མ་རྟོག་པའི་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དག་  
 ཡོད་པར་གསལ་ཡོ། །མཁས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་མ་འབྲུངས་གོང་གི་ལོ་ ༡༥༠ ཅམ་གྱི་སྤྱན་དུ་ཐེབས་པའི་  
 པ་རྟོ་ཏ་གཞོན་ལུ་སྟོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟོག་འབྲུམ་ཡོད་པ་  
 དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟོ་ཏ་རྟམ་གྲུ་འཕེལ་ཆོས་སྤྱས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༥༩༠ ཡི་རྗེས་ཅམ་ལ་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྒྱན་  
 བམ་བྱང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟོག་ལྷ་སྟོང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་པ་རྟོ་ཏ་གཞོན་ལུ་  
 སྟོག་གིས་སྤྱབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་དུ་མཆོན་བྱང་བཀོད་པའི་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོག་ལྷ་སྟོང་ཅན་ལ་  
 སྟོགས་པ་ནི་སྤྱབ་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ལུང་  
 འབྲེན་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ལན་ལུང་ན་འབྲིག་པར་སེམས་སོ། །

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་སྤྱབ་ཀྱི་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གཅིག་ལ་  
 དེའི་ནང་དུ།

ཞེ་སྟོག་ཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་ངན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་འགྲུར་པ། །དེ་མིང་བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས། །

འདི་རྒྱ་འགྲུར་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་བོད་འགྲུར་གྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཅ་ཆེག་  
 དང་བསྐྱར་ན་ཅུང་ཟད་མི་འབྲོ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་འབྲེན་མཛད་པས་སོ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དོགས་གཞི་ཡོད་དེ།  
 ལུང་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆེག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལེགས་པར་བཏགས་ན། དེར་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་འབྲེན་པར་མི་འཐད་  
 ཅིང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཆེགས་བཅད་འདི་ཐད་ཀར་ལུང་འབྲེན་པར་ཁས་ལེན་ན་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་པོ་ནི། ཆེགས་བཅད་དེའི་གོང་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེགས་བཅད་དག་ནི་བཞི་བརྒྱ་  
 པའི་ལུང་ཆེག་མིན་པས། ལུང་དེའི་གོང་འོག་ཆང་བར་བྲངས་ན་འདི་ལྟར། ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཆེག་  
 ལེབྱར་བྱེད་པ་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྲུར། །

མི་སྟོང་པ་ཡང་མི་རྟོག་ན། །སྟོང་པ་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྲུར། །

བྱིས་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའང་ལྟ་བར་འགྲུར། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་ལྟ་བ། །དེ་མིང་ལྟ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །

ཞེ་སྟོག་ཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་ངན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་འགྲུར་པ། །དེ་མིང་བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས། །

བདག་དོན་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས་པ་གང་། །ཐོས་པས་དེང་འདིར་བཤད་པར་བསྐྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པས་གོང་ལོག་གི་ཆོག་པ་བཅད་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞུང་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་  
གསལ་ཤི། ཆོག་གི་ཆ་ནས་གོང་དེ་མ་ཐག་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་མར། དེ་མིང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཆོག་ཀྱང་  
འདིའི་ཐ་མར། དེ་མིང་བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་གོང་གི་སྒྲིག་དང་པོས་ཡུལ་  
བདེན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། སྒྲིག་གཉིས་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། སྒྲིག་  
འདིས་ནི་གོང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་བདག་མེད་དེ་ནི་ཞེ་སྒྲོ་གཅིག་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་གཉིས་  
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་  
འདི་འདྲའི་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བས་ནི་ཆོས་པ་པོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །

རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་ནི། མགོར་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཞེས་ལུང་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་བའི་  
ཁུངས་བཀོད་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དེའི་ལུང་ཁུངས་ཐ་དད་ཡིན་ན་བཀོད་རིགས་པ་  
ལ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྒྱ་མཆན་གསུམ་པ་ནི། དེའི་ནང་གི་སྒྲིག་དང་པོ་དེ་དུལྱའི་དབུ་མ་ཅ་བའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་  
བཟླ་བར་ཡོད་ལ། ཞེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དེ་བཞི་བརྒྱ་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མིན་གྱི་སྒྲིག་གཅིག་དང་  
བྱེད་ནི་དུལྱའི་དབུ་མ་ཅ་བར་མི་བཞུགས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་མི་བཞུགས་པས། གལ་ཏེ་ཆོག་པ་བཅད་པ་འདི་  
དག་ཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་པའི་གཞུང་ཞིག་མེད་ན་ནི། སྒྲིག་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་པ་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་མཆན་བཞི་པ་ནི། པཱྌ་ཏ་གཞོན་ཏུ་སློག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས། འཛིགས་པ་མེད་པའི་  
བསྐྱན་བཅོས་སྒྲིག་འབྲུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅུ་མས་ཏེ་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་རོ། །གསུང་ཚུལ་  
ལ་དབགས་ན་དབུ་མ་ཅ་བའི་གཞུང་ལའང་རྒྱས་བསྐྱར་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཆན་ལྔ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡ ཅམ་ལ་རྒྱ་ནག་  
ཏུ་ཕེབས་པའི་པཱྌ་ཏ་གཞོན་ཏུ་སློག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་མས་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ཁ་གཡར་བའོ་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠  
ཅམ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཀྱང་དང་། རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐན་ལའོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་གཏད་རབས་ནང་དུའང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱིན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་སྒྲིག་  
འབྲུམ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད་པར་བཤད་པས། གལ་ཏེ་གཞོན་ཏུ་སློག་གིས་མཛོད་པ་ཡིན་ན། བཅུ་མས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠  
ཅམ་ལས་མ་ལོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་མི་བྲིན་པར་སྤྲོད་ནའང་། ལི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་  
པའི་ཁོད་དུའང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་མི་ཟ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ལི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་  
གྱི་ཀྱང་ས་བདེན་དཔང་བྱས་ཀྱང་དུང་དོགས་པ་མི་ཆོད་ན། གཞན་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པའི་གལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། རང་  
ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་གལ་དུ་སྤྱོད་ཅིག

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྤྱོད་ཅམ་ལས།

གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི། །

ཆོས་ཡོད་ཐོས་པས་མི་དགའ་ཞིང་། །ཆོས་མེད་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མིན། །

འདི་ཡང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་བོད་འགྱུར་གྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཅ་  
 ཆོག་དང་བསྐྱར་ན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲོ། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་དངས་པའི་ཕྱིར་རོགས་ཐུངས་མོད། གལ་ཏེ་ལུང་  
 གོང་མར་དོགས་པ་མ་ཆོད་ན་འདི་ཡང་གང་ལས་གང་དུ་དངས་པའི་དོགས་པ་མི་ཆོད་དོ། །འོ་ན་སྟོག་འདི་དང་གོང་དེ་མ་  
 ཐག་གི་ཆོགས་བཅད།

ཆོས་འདི་གང་གིས་ཤེས་ཀྱང་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །

དེས་ན་བདག་ལ་ཆོས་འདི་ནི། །འདིགས་པའི་སྒོ་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་། །

ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའམ་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ན། གཅིག་མཐུན་འབྲུང་བས། ཅོམ་པ་པོ་གཅིག་  
 གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐར་ཆགས་སུ་བྱིས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གོང་དུ་འདྲེལ་ཆགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་  
 གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་གི་དེ་ནི་སྟོག་ཐམས་ཅད་ལུང་དངས་པ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་ལུང་ཁུངས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཆོག་དོན་  
 གཉིས་ཀར་ཅོམ་ཉམས་གཅིག་མཐུན་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ། འདིར་ནི་སྟོག་འོག་མ་ལུང་འདེན་དང་སྟོག་གོང་མ་  
 འབགས་པ་ལྟས་བཅམས་པ་ཡིན་པས་ལུང་གི་ཅོམ་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་གཞུང་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། སྔོན་གྱི་དཔེ་  
 ཆ་ཐམས་ཅད་བྱིས་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཡི་གེར་ཆད་ལྷག་དང་། ཅ་ཆོག་ལ་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲི་བ་ལྟས་  
 སྐབས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་བྱིས་པ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་བས་ཅ་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་  
 དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ། སྔོན་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་མཐུན་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་  
 རས་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཉི་མེ་ལུ་བརྒྱད་མ་ལས།

ལྟ་བ་མང་པོས་ཀུན་དུ་དགྲུགས་པས་དེ་ལྟར་ཅོད་པའི་དུས་འདིར་སྟོག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །

སྟེགས་བམ་དུ་མའི་ཆོག་རྣམས་མི་མཐུན་ཐ་དད་ཀྱང་པ་མཐོང་ནས་དད་པས་འདིར། །

སྟོལ་པའི་སྒྲ་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོས་པས་འོངས་པའི་སྒྲ་འགམས་སེང་གོ་བཟང་པོ་བདག །

གང་གིས་དག་པར་གཏུགས་པ་འདིག་རྟེན་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཁས་པས་སྒྲ་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉི་མེ་ལུ་བརྒྱད་མ་དེ་སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོས་དག་པར་གཏུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གལ་དུ་མི་འདྲིལ་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ཡོད་པར་སྟུམ་སྟེ། རྒྱ་མཆན་དང་  
 པོ་ནི། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་སྟེགས་བམ་པན་ཚུན་བར་དུ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་དང་། ཆོག་སྟེ་རིང་ཐུང་དང་། ཆོག་དང་  
 ལེུ་མང་ཅུང་ལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནི། རང་རེ་བོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་ཁོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུམ་བར་མ་  
 ལོ་ཆེན་ལེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལེུ་བདུན་ཅུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་  
 རས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལ་ལེུ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་སྟོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་  
 བསྐྱར་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལ་ལེུ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་།

རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་ཉ་ཞེ་བ་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཉི་མེ་  
 ལེུ་བརྒྱད་མ་ལ་ལེུ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ན་གསལ་བས། ཉི་མེ་ལེུ་བརྒྱད་མ་འདིའི་ཆོག་གི་



ཆོགས་ནི་ཡིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡོད་པས་དཔེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་ཚང་བ་རྣམས་དཔེ་གཞན་ནས་  
 བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མར་འཕྲི་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ནི་ཡིན་ཆོད་མི་གདའོ། །དེས་ན་མ་དཔེ་ལ་མཆན་འབྲེལ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་འབྲི་བཤུས་སྐབས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་གྲིས་པའང་སྲིད་པས་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 གཞུང་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་འདིའི་ལེའུ་ཡི་གངས་ཆད་ནི་ཉུང་ཤོས་ཡིན་  
 པས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འགྱུར་གཞན་རྣམས་འདི་ལས་མང་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་འདི་མདོ་  
 པན་ཆུན་བསྟུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། མ་ཚང་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་འགྱུར་གྲུལ་དུ་མ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་རྣམས་བསྟུ་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོམས་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་འགྱུར་གྲུལ་དུ་འཛོག་པ་ལས་བཀའ་  
 འགྱུར་གྲུལ་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞེན་ནོ། །

རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་ནི། ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གཏན་ལ་པལ་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཡུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་མཛོད་པ་གསུམ། སྤྱིར་བ་བཞི།  
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། དོན་བདུན་ཅུང་མ། མཛོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོན་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་དེ་དག་གི་མདོ་ཆོན་རྣམས་མ་ཞོར་བར་སོ་སོར་བཅད་དེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 རྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པའི་མདོ་རིལ་པོའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་  
 མ་འཁྲུག་པར། ཆོག་དང་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་སྒྲིག་པའམ་ཚུམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི་  
 མདོའི་གྲུལ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་སྤྱི་པའི་ལེགས་པ་འདད་གསེར་བློང་ལས།

དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུས་དོན་འགྲེལ་པ་ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་མཛད་ནས་སྦྱར་རོ། །ཞེས་མཛད་པ་པོ་སློབ་  
 དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུའང་། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བྱི་ནང་གི་བྱུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཡུམ་གྱི་དོན་ལ་  
 རིང་དུ་གོམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་གི་མཁན་པོ་རྣམ་སྤྱང་བཟང་པོ་ལ་བྱམས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཞུས་ནས་བསྐྱབས་  
 པས། ཆེ་ལམ་དུ་དག་སློང་གུར་ཀུམ་གྱི་མདོ་ཅན་སྟོད་ལམ་མཛེས་པ་ཞིག་ཆིས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཁར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཆིས་ཏེ།  
 ཞིག་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནོ། །སད་དེ་དེར་སོང་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་སྦྱང་གནས་བྱས་ཏེ། ཆེ་ལམ་བརྟགས་པས་ཐོ་རངས་  
 ཆེ་ལམ་ན། ཨོ་ཏུ་ཕུ་རི་བི་ཏ་རིའི་གཞོ་ལའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཕུང་འཕྱག་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ན། ལྷའི་ལུས་  
 རྟོད་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཕུང་ནས་མཆོད་རྗེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་མཛོང་སྟེ། ཅི་བྱེད་དེས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུང་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རིང་དུ་བཟླས་པས་རྗེ་བཙུན་ཞལ་གསེར་མདོག་ཅན་སྒྱི་  
 གཙུག་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་པ་བྱུག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ་ཅམ་ཞིག་མཛོང་ནས་ཕུག་དང་མཆོད་པ་  
 བྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དང་སང་འགྲེལ་པ་མང་དུ་མཆིས་ན། གང་གི་རྗེས་སུ་འཕྱག་པར་བཞུགས་ཞུས་པས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ། འཐད་པ་བསྐྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྩིས་ཤིག་ཀྱིས་གནང་  
 བ་ཐོབ་པོ། །སད་དེ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྩིས་པའི་སྒྲིན་བདག་བཅལ་པའི་བྱིར། ཤར་ནས་ལུ་ཏུ་བྱོན་པ་ན།

ཀྱུལ་པོ་ས་སྤྱོད་གིས་ཡུམ་འཆོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་མཁས་པར་སྒྲིམ་ནས། གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བའི་  
 པོ་ཉ་དང་ཐད་ནས་གདན་བྲངས་ཏེ། འཕགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉི་མའི་བསྐྱུས་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། བརྒྱད་  
 སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དོན་གསལ་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱད་འགྲེལ་ཉོགས་པར་སྒྲིམ་བ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ས་བཅད་ཉི་ཤུ་བ་སྟུ་སྟུ་བ་འདས་ནས་རྣམ་ཐར་འདི་བཅུ་མས་པའི་བར་ལོ་  
 ༡༠༠ ཅམ་སོང་བའི་རིང་ལ་དབྱ་མའི་བསྐྱུས་པ་དར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་རི་ལྷོ་ཉམས་པའི་སྒྲོར་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་ཆོག་གསལ་ལས།

མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེང་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། །

འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ལས་བསྐྱུས་ཆོག་ལེར་བྱས་དེ་དང་། །

རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དེ་དང་། །

གང་ཡང་ཚོད་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་བཞོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །

ཞེས་པས་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་གཟིགས་སྟོང་བའི་སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་གཙོ་བོ་དག་གི་མཆན་  
 མོ་བཞོད་པར་མཛད་དེ། ༡ མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། ༢ དབྱ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ༣ ཡང་དག་བསྟོད་པ། ༤  
 དབྱ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ། ༥ རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་བ། ༦ ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ། ༧ སྟོང་ཉིད་བདུན་  
 ཅུ་བ། ༨ ཚོད་པ་བརྒྱུག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་ཆོགས་བྱུག་གི་སྟེང་དུ་མདོ་བརྟུས་དང་། ཡང་དག་བསྟོད་པ་གཉིས་  
 བསྐྱུས་པས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པས། འདི་དག་ནི་སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་གཞུང་ཁྱེད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས།  
 ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་བ་སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཐེང་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱུས་དགོས་ཅི་རིགས་པ་  
 དག་གོ། །

### སྐུས་པ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་ཁྱེད་པའི་བཅོས་ནས། །དཔལ་མགོན་ཐུ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ་དཔྱོད་ན། །

དཔལ་མཆོག་སྒོ་གྲོས་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བྱ་ལ། །དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བར་གདོན་མི་ཟ། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡ ལྷ་ས་ ༢༢༢ བར་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་འཕགས་ཡུལ་  
 དུ་ཐེབས་པའི་༼སྤྱི་ལོ་ ༢༡༧ ལྷ་ས་ ༢༢༥༽ དུས་སུ་རི་ལྷོ་ཉམས་པ། (གསར་བཅུག)

བཞི་པ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡ ལྷ་ས་ ༢༢༢ བར་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་༼སྤྱི་ལོ་  
 ༢༡༧ ལྷ་ས་ ༢༢༥༽ དུས་སུ་རི་ལྷོ་ཉམས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་གིས་མཛད་པའི་ཆེན་པོ་ཐང་གི་རྩལ་ཕྱོགས་ཡུལ་  
 གྱི་ཟིན་ཟིན་ནང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གསུངས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་

ཅིང་། དེ་ནི་དུས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་ཆེན་སོ་སོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་ལྷན་དེ་དག་ཏུ་མེས་མེས་ཐེག་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུས་དེར་གྲགས་ཆོད་ལྟར་ལེགས་པར་བཞོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤར་ཆོས་འབྱུང་དེ་གྲང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འབྱུར་དེ་ཙམ་མི་ལེགས་ཤིང་། ཆོག་མང་པོ་མི་ཆང་ལ་དོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པས་དེའི་བསྐྱུས་དོན་རགས་བཤད་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་ལ་ལ་རྒྱ་ནག་སྐད་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་བཅུ་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲིབ་དང་མི་མཐུན་པའང་ཅི་རིགས་འདུག་པས། ཁོ་ཙོས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལེ་ཆོན་འགའ་ཤས་གཟབ་ནན་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་རུང་ད་དུང་ཁོར་བ་རེ་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པས་པས། མཁའ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུར་བཅོས་གནང་བར་ཁྱེད། །

ཁོ་ཙོས་བསྒྱུར་བའི་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལེ་ཆོན་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ལྟར།  
(ཀོས་ལ) གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེའི་ཐ་གྲུའི་རྒྱ་ཁྲིན་ནི་ལེ་དབར་ ༤༠༠༠ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་རེ་ཙོས་བསྒྲོར་བས་ནགས་ཆལ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ་འདབས་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲོད་ཁྲིར་གྱི་ཁྲིན་ནི་ལེ་དབར་ ༤༠ ལྷག་ཡོད་དེ། ས་གཞི་སྐྱུ་ཁོང་ཅི་བཅུད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ལ་ཁྲོད་པལ་པན་ཚུན་དུ་མཐོང་ཞིང་མི་ཁྲིམ་འབྱོར་བྱུག་དང་ལྷན་པས་གང་བ། སྤྱི་བོ་རྣམས་ནི་ཡུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མདོག་གནག་པ་ཡུལ་གཤིས་རྩལ་ཅིང་དཔལ་ཆོད་འཛོམས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ལའང་མོས་ཤིང་སྐྱུ་རྩལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །

ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་ཤིང་དགོངས་པ་ཟབ་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ནི་ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སློབ་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གནས་ཀྱང་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་སྤུ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དག་འདྲེས་ནས་འཁོད་དོ། །ཁྲོད་ཁྲིར་དེའི་ལྷོ་སྤྱོད་པ་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིང་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དེ། གནས་འདི་ནི་ཕྱོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་སྤུ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྣམས་གང་དུ་བཏུལ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སྤུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ནི་( सातवाहन) སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ན་སྟེ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞུ་ཞིང་། སྐུ་སྐྱབ་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་ཤིང་གཅེས་པས། བསྟན་བཀུར་གྱི་སྤྱད་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲོར་སྤང་མ་དག་བཞག་གོ། །དུས་དེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་དེ་ཕ་སྤྱུ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་སྟེ། སྒྲོ་སྤང་བ་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཡོང་བར་སྒྲོན་ཅིག་ཅིས་སྐྱུས་པས། དེ་ནས་སྒྲོ་བས་དོན་དེ་སྐུ་སྐྱབ་ལ་ཞུས་པར། སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེའི་སྟན་གྲགས་མཁའ་ནས་། ལྷུང་བཟེད་རྩལ་གང་བ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་རྩུ་འདི་ཁྲོད་ནས་ལྷན་དེ་ཕ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་དེ་ཕས་རྩུ་ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་ཁབ་ཅིག་སྤང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་དོར་དོ། །སྒྲོབ་མས་སྤང་བཟེད་ཁྲོད་ནས་དོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གོ། །སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེས་ཅི་ཞིག་བཟོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་སྐྱུས་པ། ཅང་མི་སྐྱུ་ཞིང་ཁབ་ཅིག་རྩུ་ནང་དུ་དོར་བ་ལགས་སོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཨེ་མ་དེ་འབྲེལ་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གང་ལྟོ། འདི་ནི་མཁའ་པ་  
མདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་འཕགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ལགས་ན། དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་སྐྱུར་བར་ནང་དུ་བོས་  
ཤིག་ཅེས། །དེ་ལ་ལན་དུ་སྐྱས་པ། ཅིའི་སྐྱད་དུ་ལགས། རྩོད་པའི་ལན་མི་སྐྱབ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ལགས་སམ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་  
སྐྱས་པ། རྩོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱ་བ་ཞི་དང་རྒྱུ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་དྲུང་སྟོགས་སུ་  
འགྱུར་ལ། གང་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པ་དང་གསལ་དྲུང་སྟོགས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་བཀའ་སྟེ་བརྟན་པས་ནི་  
བདག་ཉིད་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཆོན་ནོ། །དེས་ཁབ་འདོར་བས་ནི་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་གོ་བ་  
མཆོན་ཏེ། མི་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ཤིག་མེན་པས་སྐྱུར་བར་ནང་དུ་བོས་ཤིག་ཅེས། །

དེ་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱི་ཉམས་མདུན་དུ་བྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུས་ཤིང་དཔའ་  
ཞུས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། གང་དག་སྐྱེད་མོལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མགོ་བོ་ས་ལ་དུད་པར་འགྱུར་བ་ཤིག་སྟེ། །ཞུ་བ་  
དེ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཉག་ཏུ་གང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པ་གཞུང་དོན་  
འདི་བར་ལྟག་པར་མོས་པས་དེའི་དྲུང་དུ་སྐྱོབ་པ་ལྷུང་ལེན་པར་འདོད་མོད། འོན་ཏེ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་  
སྐྱོད་པ་མཛོན་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ། བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མདུན་ཟུར་གྱི་གལ་ལ་ཉེ་བར་འཁོད་ནས་ཉིད་གང་པོར་ལེགས་བཤད་  
ཀྱི་གཏམ་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། གང་སྐྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་སྟོན་ཞིང་དོན་བཟང་བ་ཤིག་སྟེ། །

དེ་ནས་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ནི་སྟོན་བྱུང་གསལ་བྱེད་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་  
པའི་གཞུག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པས། ང་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་པ་ནི་བུ་མ་ཆུ་  
ཁྱོ་ས་རྟེན་ཅིང་མར་མེའི་རྒྱུན་མི་ཆད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། མི་ཁྱོད་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་པ་  
ཡིན། དོན་ཟབ་ཀྱི་གཏམ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུ་བ་དེ་མས་གསུང་དེ་ཐོས་པས་སེམས་  
ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ། དོན་བཟང་གི་སྤིང་དུ་འཕྱོ་བ་ལ་ཐོག་མར་རྩོད་པའི་ར་བ་ལས་བརྒལ་དགོས་པར་དགོངས་ནས།  
དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྩྭ་པར་བྱས་ནས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་འདི་བར་རྩོམ་པ་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མ་  
བཟོད་པར་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་གང་འདི་བའི་ཆོག་རྣམས་བཟུང་ནས་སྐྱེ་མི་རུས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་འཁང་བཞིན་དུ་  
སྐར་ཟུར་དུ་འདུག་ནས་གདམས་ངག་ཞུ་བར་རྩོམ་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྐར་བཞུགས་ཤིག་དང་ཁྱེད་ལ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས། །

དེ་ནས་ཞུ་བ་དེ་མས་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་པལ་བའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་སྐྱས་པ། བདག་  
གིས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེགས་པར་མཉན་པར་བཀྱི་ལགས་སོ་ཞེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་ཀྱི་གསོ་བའི་  
གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསོ་བའི་ཐབས་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་  
འདས་ཀྱང་ལང་ཆོ་མི་ཉམས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གོ། །རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོར་ཡང་སྐྱོན་མཆོག་དེ་  
ཐོབ་པས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ན་ཆོད་མ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་བུ་ཐ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་མ་ལ་སྐྱས་པ།  
བདག་གིས་ནས་ཞིག་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་བར་འགྱུར། མས་ལན་དུ་སྐྱས་པ། ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ལ་  
དེའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒལ་ཞིང་བྱ་ཆ་འཆི་བྱེན་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་འཆོ་

ཞིང་གཞིས་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲན་མཆོག་གི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གལ་  
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞི་བར་གཤེགས་ན་རྒྱལ་པོའང་གྲོངས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་སྒྲུབ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྲོག་ཀྱང་པངས་མེད་དུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ཞིག་  
 ལགས་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེར་སོང་ནས་དབུ་སྦྱང་བར་རུས་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་དེ་འགྲུབ་པའང་སྲིད་དོ་ཞེས། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་མའི་བཀའ་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་  
 སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱལ་བྱར་གྲུས་ཤིང་འཛིགས་པས་ནང་དུ་ཆོགས་མེད་དུ་ཐར་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 བསྟོད་ཆོགས་ཁ་ཏྲོན་གནང་བཞིན་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་དང་ཐུག་སྟེ་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱལ་བྱ་པེབས་པ་གཟིགས་ནས་ས་དེ་ཉིད་  
 དུ་ལངས་ཏེ་དྲིས་པ། དགོང་མོའི་ཕྱི་ཐུན་འདི་འདྲ་ལ་ཆབ་ཚུབ་དུ་པེབས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། འཛིགས་པའམ་དངངས་  
 པས་མ་ལགས་སམ་ཞེས། །ལན་དུ་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་མ་བྱམས་སེམས་ཅན་དེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སྦྱིན་  
 པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱིས་བྱའི་གཏམ་སྒྲེང་བ་ན། བདག་གིས་སྦྱེ་བོ་ནམས་ནི་སྲོག་ལ་ཁོར་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་།  
 མདོ་དང་ཆེད་བརྗོད་སོགས་གང་ནའང་ནམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བལྟས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྦྱིན་པ་  
 གཏོང་དགོས་སོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁུས་པར། མ་བྱམས་སེམས་ཅན་མ་དེས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་  
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་འབྲས་བྱ་མའོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་བར་དུ་གཅིག་དུ་བཅོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་སོགས་ཉམས་སུ་  
 སྦངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལས་གཅན་གཅན་ལྟོགས་པར་རང་ལུས་སྦྱིན་པ་དང་། ལ་ལས་རང་ཤལ་བཅད་དེ་ཕུག་རོན་སྦྱོབ་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ལ་རང་གི་དབུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ལ་  
 རང་གི་ཁྱག་འབྱེན་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །སྦྱིན་  
 ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱིས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་ལ། དེར་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ནི་མགོ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལོ་མང་པོར་སྦྱང་ནའང་གཏོང་བ་པོ་མ་རྟེན་ལ།  
 གལ་ཏེ་བསད་ནས་མགོ་པོ་སྦངས་ན་ནི་སྦྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དོན་མེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་མ་རབས་ཀྱི་  
 སྦྱོད་པའང་མའོན་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦངས་ཤིང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་བས་པན་བདེ་མཐའ་ཡས་  
 པར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ལ། རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱའི་ལྷ་བ་ལྟར་སྦྱང་བོ་མེད་པ་དང་། ཤིང་རུལ་སྦྱང་བོ་ལྟར་དམན་པར་གཟིགས་  
 པ་ཞིག་ན། ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལས་མི་འདའ་བར་བདག་གི་རེ་བ་དེ་སྦྱོང་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 ཁུས་སོ། །

དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་བདེན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་  
 དུ་གཉེར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏོང་བ་ལ་རྩེས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཞིག་ཡིན། ལུས་འདི་ནི་བྲག་ཆ་དང་ཆུ་བྱར་ལྟར་བོ་མེད་  
 ཅིང་། སྦྱེ་གནས་བཞི་དང་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བས། ཁོ་བོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་མི་བསྐྱོག་མོད། འོན་ཏེ་རྒྱལ་བྱ། དོན་གཅིག་གིས་

མ་ལེགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་དུས་ལས་འདས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་གང་གིས་སྐྱོབ་པར་  
དགོངས་ཤིག་ཅེས། །དེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་གཙོད་པའི་ཐབས་ལ་སྟོགས་ཀྱང་ཏུ་གཟིགས་པ་ན། ལྷ་མཆོག་  
སྐམ་པོ་ཞིག་ཆེད་དེ། དེས་རང་གི་མགུལ་རལ་གྱི་ཚོན་པོས་གཙོད་པ་ལྷར་མཛད་དེ་དབྱ་དང་ལུས་ཐ་དད་དུ་ཆད་  
དོ། །རྒྱལ་བུས་མཐོང་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བློས་སོ། །སྐྱོ་སྤང་བས་གོང་དུ་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་ཐོས་  
པས་སྟགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་བློངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྟོ་བྱ་བ་ཏུ་ལེ་དབར་སྤུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རི་དེ་མཐོ་ཞིང་བཞིན་ལ་  
གཅིག་ཕྱར་འབྱེད་བཞུགས། འཕྲང་ཤིན་ཏུ་དོག་ལ་རིའི་དོགས་ཀྱང་ཏུ་འབྱར་གོང་དང་བལ་བས་པ་བོང་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱ་  
ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ། རི་དེ་བཞོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཁྱེད་དེ། རི་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལེ་དབར་བཙུ་གངས་མཆོམས་ནས་བཟོད་ལམ་བཞོས་ཏེ་རི་འདབས་སུ་སྤྲེའས་པ་ན། རི་  
མདུན་ནས་ཁྱེད་དུ་བཞོས་པ་ལས་བྱང་བའི་དོ་ལྷག་ནམས་ནི་ས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་ཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཁོར་མོ་ཡུག་  
དུ་བྱམས་རིང་ཡངས་ཤིང་བྱ་འདབ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱོར་ཞིང་སྟེགས་བྱ་རིམ་ཅིག་ཙམ་དག་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་  
བཅེགས་རིམ་པ་ལྷ་དང་ཐོག་ཅིག་རིམ་པ་ཁང་ཆེན་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མཆོད་ཁང་སོ་སོར་གསེར་བཟང་ལས་བྱུབ་པའི་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོད་དང་མཉམ་པ་ལ་བཟོ་ཆལ་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་ལ་ལྷག་བཞེངས་ཏེ།  
དེ་དག་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཕྱལ་དུ་བྱང་བས་བརྒྱན་ཏོ། །རི་དེའི་ཅེ་མོ་ནས་སྤར་དུ་དྲངས་གཙང་གི་རྒྱ་  
རྒྱན་མཛེས་བར་འབབ་པས་ཅིག་རིམ་གྱི་ཐ་བྱ་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤེལ་  
ཁུང་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་ནང་གི་མཐའ་དབྱས་ཀྱང་ཏུ་འོད་སྤང་གིས་བྱུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོས་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ན། རི་ཞིག་ནས་མི་ནོར་གཉིས་ཀ་སྟོང་ལ་  
ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལས་དེ་ནི་ཕྱེད་ཙམ་ལས་མ་འབྲུག་པས་སྟགས་ངལ་ཆེན་པོ་འཁྱུངས་པ་ན། སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་སྤྲེད་དུ་སེམས་ངལ་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པར། རྒྱལ་པོས་ལན་དུ་ལྷས་པ། བདག་གིས་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འདི་བསྐྱུན་ནས་དུས་རིང་དུ་བརྟན་པར་བགྱི་སྟམ་སྟེ། ཇི་སྲིད་  
བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཐེབས་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ནོར་ནམས་ཟད་  
པས། དོན་དེ་བརྟན་རེས་སུ་སྐྱོ་བ་མི་དགའ་ནས་ཇི་སྲིད་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་གཉིད་མི་ཉལ་བར་གནས་སོ་ཞེས། །

སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ངལ་མ་མཛད་ཅིག ཕྱལ་དུ་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་དང་མཆོག་ཏུ་དགོ་  
བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཟད་དུ་མེད་ཅིང་། སྟགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡིད་ལ་གནག་པའི་དོན་ནམས་  
སྐྱབ་མི་ལུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་རིང་པོ་བྱང་དུ་སོང་ལ་བདེ་བར་རོལ་ཅིག གནངས་ཀྱི་ཞོགས་པར་རི་བོའི་ཁྱོད་དུ་  
སྐྱོར་གཡེང་སོང་ནས་འདིར་ཤོག བདག་ཅག་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གྲོས་བྱའོ་ཞེས། །རྒྱལ་པོས་བཀའ་དང་དུ་  
མངས་ནས་སྤར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྣམས་སྐྱན་གྱི་ཐེགས་པ་དོའི་སྟེང་དུ་བྱུག་པས་དོ་  
ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོས་རི་གསེབ་ཏུ་གསེར་དེ་དག་མཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་

ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱས་པ། དེར་རིའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱིན་པས་ནགས་རིའི་གསེབ་  
ན་གསེར་གྱི་ཕྱང་པོ་དག་མཐོང་སྟེ་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱས་པ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ་ཞེས། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དེ་ནི་འདྲེས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསེར་དེ་དག་ནི་དད་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
པས་དུས་ལས་མ་འགྲངས་པར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ལས་དེ་བསྐྱན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
བཞེངས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ན་ནོར་ནི་ད་དུང་མ་བཟང་པས། ཐོག་བཅེགས་ལྗེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་  
སོའི་ནང་དུ་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ཆེན་པོ་བཞེ་བཞེ་དག་བཞེངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་པའི་ནོར་གྱི་ལྷག་  
མ་རྣམས་ནི་མཛོད་དུ་བཞུག་གོ། །གནས་དེར་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་བསྐྱས་ཏེ་བྱག་དང་ཁ་ཉོན་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུངས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། སྟེ་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཐོག་བཅེགས་  
གོང་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་རབ་ཁོ་ན་འཛོག་པར་མཛད་ལ། ཐོག་བཅེགས་ལོག་མ་སྟེ་ལྷ་པར་དགེ་བསྟེན་  
ཞལ་ཏ་བ་རྣམས་འཁོད་དོ། །བར་གྱི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གི་གནས་ཁང་བྱས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གོང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྟེ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་  
གསུངས་ཏེ། རགས་ཅན་སྟེ་ན་དོན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱ་ཆེ་སྟེ་དུ་གང་ལ་བཞུགས་  
པའི་གནས་གོ་ས་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བསྟེན་  
བཀྱར་རི་ལྟར་ཞུས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུད་དེ་མ་སྤྲུལ་ནས་སེབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོར་  
དང་། བཞེ་བ་ནི་གསོ་བའི་གནས་ལ་མཁས་པས་སྟན་སྟོར་གྱིས་རང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བསྐྱངས་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི་རྒྱ་བྱ་ཐ་  
ཆུང་ལ་མས་བསྐྱལ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་ནས་དབུ་སྟོང་བས་སྐྱ་གཤེགས་པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དའི་ལྷོ་རྒྱུབ་ཀྱི་རི་  
ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོས་སྟེན་བདག་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་བསྟོངས་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བྲག་གི་ངོས་ལ་བརྒྱུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཐོག་བཅེགས་ལྷ་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་པ་བྱུང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་ཚུགས་པ་དང་  
བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས། འདི་དག་ལས་དོན་ཆོན་ལྷ་པ་ནི་གོང་དུ་སྟེག་པའི་ས་བཅད་བཅུ་དགུ་པའི་ཁོངས་  
སུ་གཏོགས་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སོང་ངོ། །

སྐྱས་པ།

རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་མཆོངས་བྲལ་ལོ་ཆེན་དེས། །རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་བས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་སྟོར། །

རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པའི་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་གང་། །རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་ལས་བསྐྱར་འདི་འདྲ་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་པ། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་ ༤༩༠ ཅམ་ལ་ཕེབས་པའི་མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་  
མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟལ་ཞུགས་  
ཀྱིས་ངེ་ལྷར་གསུངས་པ། (གསར་བཅུག)

ལྷ་པ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་ ༤༩༠ ཅམ་ལ་ཕེབས་པའི་མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་  
དཔོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་ངེ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་གསུངས་པ་  
ལས་ཅུང་ཟད་འཕྱི་བས། ཆེན་གསུངས་པ་འདས་ཐོག་པའི་རྗེས་ཅམ་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། །དེས་མཛད་པའི་དབུ་  
མ་ཤེས་རབ་སློན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

ད་ནི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ལྷ་པ་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ཞེས་བྱ་  
འདི་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བདག་དང་  
གཞན་ལ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟག་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
པས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྟག་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ་ཞེས་  
འགོ་སློབ་ནས། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དེ་འགྲེལ་བའི་ཆོ་ན། དོན་རྣམ་པ་བཅུར་བྱེན་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལྷར། དེ་ལ།

༡ འཛིག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་དོན་མཁས་རྣམས་ཤམངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་མཛད་སྤྱད་བྱ། །

༢ ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སོགས་མདོ་སྤེ་གསུངས་ལུངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །

༣ ཐུབ་དབང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ། །

༤ དེ་ཡི་རྣམ་པ་འདད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་སློན་མ་༡༠བདག་གིས་བྱས། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བྱངས་ནས། དང་པོ། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་  
དོན་མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་  
སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
འཛིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྤང་བ་འདས་པ་དང་ད་ལྷར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་  
མཛད་པ་དང་། མཛད་བཞིན་པ་དང་། མཛད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
སྤོང་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་དབང་པོའི་རིས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ལ་མཁས་ཤིང་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་



བཞི་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
འཛིག་པར་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཏེ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་  
བའི་སྤྲད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་མཛད་སྤྲད་དུ། ཞེས་བྱ་བ་བཙུག་  
ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ནི་རང་གི་སྤྲས་བྱུགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཞལ་ནས་སྦྱེས་པ་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་  
བུ་དང་བཙས་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཏེ། དེས་ནི་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

གསུམ་པ། བྱང་པར་དུ་གཞན་དོན་ལ་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡུམ་ཤར་བྱིན་ལ་སོགས་པ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གསུངས་ནས་འཛིག་ཏེན་སྤང་བར་མཛད་པ་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་  
སོགས་མདོ་སྡེ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་  
པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་གསུངས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་ཏེན་སྤང་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་བྱིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

བཞི་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡུང་བསྟན་པའི་འཕགས་མཆོག་ཁྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་བའི་  
དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལ། ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་  
པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཁྱ་སྦྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྱང་བའི་དོན་དང་དེས་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་  
སྟོན་པའི་ཆེ་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲ་བའི་འདས་པའི་འོག་དུ་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་  
ལས།

བདེ་གཤེགས་སྤྲ་བའི་འདས་འོག་དུ། ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱས། །

སྟོ་སྟོགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །

དེ་མིང་ཁྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །

ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཏེན་དུ། སློ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཞད་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡི་རྩེ་གཞི་གཞི་ཏེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་  
དགའ་བ་ཡུང་བསྟན་པ་ལས་ང་ཡོངས་སུ་སྤྲ་བའི་འདས་ནས་འདི་རྒྱལ་པོ་མཐར་འགྲོ་ཞོན་གྱི་དུས་ན། དགེ་སློང་ཁྱ་

ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ངའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རིས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། དེས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ལྷ་པ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཐོག་མར་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད་ནས། དེ་ནས་གཞན་ལ་འང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་གསུངས་པ་ལ། ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྟེན་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་བཙུན་ལྡན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆུབ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུད་པའི་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུམ་ཚེགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་པ་མཚོག་གིས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དྲུག་པ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་ཆེ་ཤོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའི་རིགས་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་དང་། སྟོག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱ་བདུན་དང་། ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དགུ་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཉིད་གྱིས་དེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱས་པའི་ཆུབ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་གསུངས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

བདུན་པ། བསྟན་བཙུན་དེའི་དོན་ཟབ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྣམ་པར་ཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་གཞུང་འདི་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

བརྒྱད་པ། རྣམ་པར་ཤད་འདིའི་རོ་བོ་ནི། ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་ངན་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནི་འགྲེལ་པ་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དགུ་པ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་འདིའི་མིང་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་

རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་བུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་འདིའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
ཞལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ནི་འགྲེལ་བ་འདིའི་མིང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

བརྟུ་པ། རྣམ་པཤད་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བདག་གིས། གང་དག་ཤེར་བྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་  
དོན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དབྱ་མ་ཅ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་  
ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་གིས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་  
ལྡན་འབྱེད་གྱིས་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དཔེ་བུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་  
ལྟན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྤྱུལ་མོད་ཀྱི། ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་  
གིས་མི་རྟོགས་པས་དེའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
བཤད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ནི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་  
ལུང་བསྟན་དང་། མཛད་པ་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཁུངས་ལྡན་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།  
ས་བཅད་བརྟུ་བཞེས་སྤྱོད་ལུས་ནས་ཤེར་བྱིན་གདན་པར་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུས་དུ་ཐེབས་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་སྤྱོད་རྣམས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ལུས་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་  
བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པས།  
ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། སྤྱོད་པ་པོ་པལ་པ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་གོ་སྤྱོད་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་  
ཞིང་། གཞུང་རེ་གཉིས་མིག་ལས་དུ་སོན་ཀྱང་འདི་རིགས་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་གཞུང་མང་  
གཅིག་ཏུ་བསྤྱོད་ནས་གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བས། ཡི་གེ་ལ་མ་འཛེམ་པར་ལུང་རྣམས་  
རྟོགས་པ་བཤུས་པ་ཡིན་ནོ། །

### སྤྱོད་པ།

སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས། །

སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་མེལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེལ། །སྤྱོད་ལམ་ཡངས་པོས་འགྲེལ་ལས་དེ་སྤྱོད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

## བྱག་པ། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ མཁེན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། (གསར་བཙུག)

བྱག་པ། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་  
ནི། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དང་། རྩོམ་ཏུ་རྒྱ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
བཀོད་དགོས་དོན་ནི། (པོད་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ལ་ཁུངས་བཅན་པ་ནི་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་  
དང་། རྩོམ་ཏུ་རྒྱ་ཐུག་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟ་བུ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
ལ། དེ་དག་གྲང་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༩༠ ལོ་ ༡༢༩༩ ལོ་བར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་པོད་ཡིག་དུ་  
བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདི་དོན་དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རབས་ལ་དེ་ཅུང་དོ་སྣང་མེད་ཅིང་། རོ་མཆར་ཆེ་  
ཞིང་ལ་མཆན་པའི་རྟགས་མཆན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཇི་ཅུང་བཞུགས་པ་སོགས་ལྟ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་  
བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དོ་སྣང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། དུས་རབས་མི་འབྲེལ་བར་འཕགས་མཆོག་  
སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལའང་གསུངས་རྒྱུ་མི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས། དོན་དངོས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་  
འབྲེལ་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཉིད་ལ། སྐུ་སྐུབ་ཐེབས་པའི་དུས་དང་ཇི་ཅུང་ཉེ་བ་དེ་ཅུང་གི་ཁུངས་བཅན་པར་  
བྱེད་པས།) ཆོས་རྣམས་ཁུངས་བཅན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་བཅུམས་པ་རྣམས་དེའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་གོ་བ་བྲངས་ན་བཟང་བར་  
སེམས་སོ། །

འོ་ན་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྩོམ་ཏུ་རྒྱ་ཐུག་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟ་བུ་ཀྱི་བརྒྱུད་  
པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་རང་རང་གི་གསུང་འབྲུམ་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལོགས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་པའང་ཡོད་པས་འདིར་  
བཀོད་པས་ནི་ཡིག་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་དགོས་པའང་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བར་བྱ་སྟོན་དང་།  
འུ་ཐར་དང་། ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེ་བས་དང་། ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་དང་། བཟེའི་བྱུང་པར་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་ལ། ཡོ་  
བྱུང་མི་འབྲེལ་བ་གངས་ལས་འདས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོང་ཁང་དུ་ཉེ་སྐུབ་བྱེད་པར་ཐེབས་ན། རང་རང་ལ་གང་མཁོ་བའི་  
དངོས་པོ། དཔེར་ན་ཞུ་དང་། ལྷ་མ་དང་། གོས་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལྟར་  
ཁོ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ཆོང་ཁང་རྒྱུད་ཅུང་ལས་ཉུང་ཅུང་ལས་མེད་སར་བྱིན་ན་ནི། རང་གིས་གང་དང་གང་  
འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཡིད་དང་མཐུན་པ་རྟེན་པར་མི་རུས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག་པོད་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལོ་བཅུ་ཁུངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་  
ཆོག་རྣམས་རྫོགས་པར་བཀོད་པས་ནི། འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་འདི་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་  
བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས།  
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དབང་རྟོན་གྱི་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཁུངས་པར་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཛད་པ་པོ་དེ་

ལས་བྱང་བའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལས་ལའང་ཁྱདས་བཅན་པའི་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཆེས་པའི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་  
 རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེའི་ལས་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལས། ཆོས་ཁྱདས་བཅན་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་  
 བརྟན་པར་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ལ་  
 འཆར་བ་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྷ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་བྱངས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེད། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་གོང་གི་ཚུལ་རྣམས་  
 བཞིས་གསུངས་ཞེ་ན།

ཚུལ་དང་པོ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་ཚོན་རྣམས་ནི་  
 དོན་དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ།  
 དོན་དེ་ལ་ལེགས་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོས་ཆོས་དུ་ནི་མི་འཇུག་གོ། །

ཚུལ་གཉིས་པ། དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ལ་འཆར་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ས་  
 ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དག་པའི་སྦྱང་བར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཤེགས་ཟེན་རྣམས་  
 དངོས་སུ་མཛུགས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་  
 བས། རང་རེ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཡུལ་ཙམ་དང་། གང་ཟེག་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་པན་ཚུན་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་བྱངས་དགོས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཚུལ་གསུམ་པ། གཏམ་རྒྱུད་དང་ལྷ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་  
 དོན་གསལ་ལས། རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྦྱར་དུ་རབ་ཏུ་དད་པ་  
 སྦྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་། ཡང་དག་  
 རིགས་པའི་ལས་ནས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་དོན་དུའང་མི་གཉེར་ལ། ཤིན་ཏུ་སྦྱན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་  
 སྦྱང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ན་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་སྦྱེ་བས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཚུལ་བཞི་པ། དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱངས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་ཟེར་བ་དེ་དབང་ཤིན་ཏུ་བཅན་པས།

རྟེན་གཅིག་ཡུལ་དུ་སྦྱེབས་པ་ན། །རྟེན་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བཅེ། །

གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་དང་མི་མཐུན་ན་རི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་མེད་པས། དཔེར་ན་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་བཞུགས་པར་གསུངས་ན་མ་  
 བྱས་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་བྱངས་པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་གལ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་སོབ་སྟེ་དེའི་ཆེ།      དགོ་སྟོང་བདེ་  
 བྱེད་ཅེས་པས་རིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟུན་སྦྲུང་བ་བྱུང་བས་དེ་  
 གཏུམ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལེནྟར་ཆོས་གསུངས་སོ།      །དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་མཉན་ཅིང་ས་འོག་ཏུ་སོང་བ་ལ་སྟུ་ཡིན་

དེས་པས་སྐྱེའི་ཐེང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་དུ་སྦྱོར་གྱི་འདམ་ཁྲིའ་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཞུས་པས་སློབ་དཔོན་སྦྱོར་བྱས་པས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཁུན་ནས་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བཞུགས་པར་ཞུས་པས་ང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་པའི་འདམ་འཆོལ་བ་དང་འབྲུམ་གདན་འཕེན་  
དུ་འོངས་ཀྱི་བསྐྱད་མི་ཁོམ། སྤྱིས་འོང་སྤྱིད་གསུངས་ཏེ་འདམ་མང་པོ་དང་། འབྲུམ་དག་ཡི་གེ་ཅུང་དུ་ཡང་གདན་བྱས་  
ཏེ། འབྲུམ་གྱི་ཞབས་ནས་བག་ཅན་སྐྱེས་མ་བསྐྱར་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་འདམ་དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་བྱས།  
སྐྱེའི་ནམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་བྱུང་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་མ་བྱས་ཏེ་སྐྱེའི་ཆེས་པོ་མིང་  
དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་གསེར་འགྱུར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཆེ་བམ་ཟེ་ཆཀ་ཆོན་  
གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་གཞན་བས་དད་དེ་ཆཀ་པོས་ཉེ་གནས་བྱས་ཆོས་མཉན་ཏེ་ཤི་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱེའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་པ་ལ་ཁ་པོ་སར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། ཡུལ་ར་རྩར་ཡང་བཞེངས། དེའི་བྱ་ལྷ་བྱའི་  
བྲག་གསེར་དུ་བྱ་བར་བཞེད་བ་ལྷས་བཀག་སྟེ། སྐྱ་མི་སྦྱོར་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་གྲོང་ཁྲིའ་ས་ལ་མ་ན་བྱིས་པ་རྩི་ཏ་ཀའི་  
ལག་རིས་ལས་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན་ནས་སྐྱ་མི་སྦྱོར་དུ་བྱོན་ནས་ན་བཟའ་ཤིང་ལ་བཀལ་ཏེ་ཞུས་མཛད་པས་གོས་དེ་  
དག་གིས་ཁྲིའ་བ་ལ། འདི་ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར་ནས་བསྟོན། དེར་དོན་བྱས་ཏེ་བྱོན་པས་སྤར་གྱི་བྱིས་  
པ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་ཕྱལ་ཏེ་སྤྱིས་ལན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་གནང་ངོ། །སློབ་དཔོན་དེས།  
བསྟན་པའི་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས། མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། རྩི་རྩི་གདན་ལ་རྩིའི་བྲ་མིག་གིས་རྩ་  
བས་བསྟོར། དཔལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས།

བསྟན་བཅོས་ལ་ནང་རིག་པ་ལ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱུ་མ་ལུང་གིས་སྟོན་པ་ལ་ལུང་  
གིས་སྟོན་པ་དབྱུ་མ་བསྟོད་པའི་སྟོར། རིགས་པས་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཆོགས། སྟོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ལུང་གིས་  
སྟོན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས། རིགས་པས་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོར། ཉན་ཐོས་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་མི་ལམ་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ། རྟེན་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བཞེས་སྤྱིང་། རབ་བྱུང་གི་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཆོགས། སྤགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་སྟོད་མདོར་བསྐྱུས་པ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཏུས། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་འབེབས་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ཐབས། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ། རྩིགས་རིམ་  
སྟོན་པ་རིམ་པ་ལྷ་སོགས་པ་མཛད་ངོ། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་  
བསྟན་བཅོས་དམངས་ལ་གདམས་པ་སྤྱི་བོ་གསོ་ཐེགས། སྟོན་པོ་ལ་གདམས་པ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་  
ཀྱི་ལྷ་སྟོད་ལུང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩིས། སྟོན་སྟོར་གསེར་འགྱུར་ལ་  
སོགས་རང་རྒྱུ་དུ་བཅུམས་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་འབྲེལ་དུ་བཏགས་པ་གསང་འདུས་འབྲེལ་པ་དང་སྤྱུ་ལྷ་ལྷང་པའི་  
མདོ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བ་ནི། སྐྱ་སྐྱེའི་མཛད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མན་  
དག་སྟེ་མར་བཤད་ངོ། །

སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། སློབ་འཇུག་འབྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 ཀྱན་ལས་བཅུས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་  
 མཐར་འགྲོ་ཞོན་ནས་བདེ་སློབ་བཟང་པོ་ལ་བྱ་གཞོན་ལུ་ལུས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་མས་གོས་བཟང་སྤྱབ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཕྱིན་པས་འདི་ངས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དུས་སུ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། མས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་མི་འོང་། ཡལ་དང་  
 སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཆེ་སྐྱབ་དང་བཅུད་ལེན་སྟབས་སུ་བྱས་པས་བྱུབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་དང་སྲོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 དེས་དཔལ་གྱི་རིམ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་བཞུགས་སར་ཕྱིན་ཏེ་དབུ་བསྐྱངས་པས་ཆོད་གསུང་སྟེ་རལ་གྱིས་བཅད་པས་མ་  
 ཆོད་པ་ན། སློབ་དཔོན་ན་རེ། ངས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བཅད་པས་སྲོག་ཆགས་ཤི་བའི་རྣམ་སྤྲོན་ཡོད་པས་ཀྱ་ཤས་ཆོད་གསུངས་  
 བས་བཅད་པས་སྐྱའི་ཙ་བ་ནས།

ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་བྱ།

ཕྱིན་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་ཆོགས་བཅད་བྱུང་དོ། །དབུ་དེ་དེས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ནས་གཞོད་སྤྱོད་མོས་འཕྲོགས་ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་དོར་  
 རོ། །དབུ་དང་སྐྱ་ལུས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་བཞིན་རྗེ་ཉེར་སོང་ནས་མཐར་འབྱུང་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་ཅེས་གྲག་གོ།

རྒྱ་རྒྱ་ནའི་རྒྱ་གཞི་སྐྱ་སྐྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས་པ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གསུང་རབ་  
 རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ། སྟེག་ཅིང་གསལ་བའི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད། །ཨ་རྒྱ་ནའི་སྲིད་སྐྱབ་སྟེ།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་དང་། ཉེས་པའི་དག་ཆོགས་འདུལ་བས་སྲིད་སྐྱབ་སྟེ། བསྐྱུས་པས་སྐྱ་སྐྱབ་པོ། །ཆོག་གསལ་  
 བྱ།

གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒོ་རྒྱ་མཆོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། །

དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་རི་ལྟར། །རྗེས་སུ་རྟོགས་བཞིན་བྱགས་རྗེས་སྟོན་པར་མཛད། །

གང་གི་ལྟ་བའི་མེ་དབྱང་གིས། །ད་དུང་པས་རྒྱལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །

བྱད་ཤིང་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད། །

གང་གིས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཆོགས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིག་ཉེན་ལ། །

ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་ནས། །སྲིད་པའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །

སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་ནི་དེའི། །

ཞེས་པ་དང་། དབུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་དབུ་ནི་བཅད་དེ་སྟོལ་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤམ་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ལི་ཙ་བྱི་འདི་ང་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་  
 བས། བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་མཐར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་དུ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་  
 དུ་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་ཟེར་ཏེ། །སྤྱིན་ཆེན་ལས། ལྷོ་ཕྱགས་དང་སྤོང་བྱི་པོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱད་པ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་



བ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ན་དཔལ་པའི་ཆོས་ཞིག་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན། བསོད་ནམས་ལྷན་གྱི་གོང་ཁྱེར་  
བྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་འབབ་ཚུ་མཛེས་འཕྱོར་གྱི་བྱང་གི་འགམ་དུ་རྗེ་རིགས་འབྲུག་གོ་ཙན་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་  
ཏུ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བའི་མིང་ཙན་དུ་  
སྒྲེལ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་རིགས་སྒྲོན་མའི་དྲུང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཕྱིར་སྟོན་བཏོང་བར་དཔལ་  
བཅས་པ་དེས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་མཆན་  
ཤྭ་བཤེས་གཉིན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་བརྟག་ཅིང་། ར་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་སྐྱབ་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅེས་  
པའང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེའི་སྐས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མ་ནི། སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་དུ་བརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱིས་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་བྱར་  
བཟུང་སྟེ་ཆེར་སྤྱིས་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཙན་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་གཉིར་མཛད་པས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྱི་ནང་གི་བྱུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་གྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དབང་སྤྱག་  
ཆེན་པོ་བྱུབ་སྟེ་མངལ་སྤྱིས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་མཆོག་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་སྟེ་སྟེ་གསལ་ལ་བཅུད་དེ་རྣམ་ལྟར་བྱིན་ནོ། །རྣམ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱིས། དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱེ་སྐྱབ་  
བཞུགས་པ་ལ་སྤྱན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མས་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་སྤྱན་  
སྒྲོབ་པ་ལ་སྤྱན་གཅིག་སྤྱིན་པར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟེ་སྟེ་གསལ་པམ་པར་བྱས་པ་ན་མིག་གཅིག་པ་ཅི་འདྲ་འདི་ཞེས་སྐྱེ་བ་  
ལ།

དག་པོ་མིག་གསལ་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །

ལྷན་དེ་མ་མིག་གཅིག་པོ་ནི་གང་ཡིན་དེས། །སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པས་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ས་བརྒྱུད་པ་པར་གྲགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །

འཕགས་པ་མིན་ལ་འཕགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་དབྱུ་མ་  
ལག་པའི་ཆད། དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤྱོད་བ། འཁྱལ་བ་སྒྲོག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱབ་པ། མཆན་ཉིད་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའི་  
རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས། སྤྱགས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མདོ་  
རྒྱུད་རྟོག་པའི་ལུང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་། སྤྱིན་བྱེད་  
དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསགས། བསྤྱོད་རིམ་སྟོན་པ་གདན་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡེ་  
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཏོར་ཆོག་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ཤིང་གཅིག་གི་དགའ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་  
སྟོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཟེར་ཏེ། དུས་མཚུངས་མི་མཚུངས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་ནང་དུ་གོང་གི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། གོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་  
བ་དང་། གོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་མ་གསུངས་པའང་འགའ་ཤས་འདུག་པས། དེ་དག་མཆོན་ཙམ་ཞུས་ན། འཁྱུངས་པའི་

དུས་ནི་སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དང་། འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དཔྱེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་དང་རྩི་ལྟར་འཁྲུངས་ཚུལ་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆེ་ལོ་བདུན་དུ་བསྐངས་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་པར་ཐེབས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༤༡༤ ལོ་ས་ ༤༥༥ ལོ་དུ་བྱུང་བའི་གུམ་པའི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྱུག་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་དགོན་ཆེན་འདི་དུང་བྱུག་བཏབ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ས་འདི་ནི་ཨ་ལྷའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། སྤྱོན་སངས་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས་ནས། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། ང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ (ཀའིཤཀ) ཀ་ནི་ཤེ་ཞེས་བྱ་བས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་ལུང་བསྟན་ལ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོན་ཅམ་ལ་གཞུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཤེ་ཞེས་པས་ལུང་བསྟན་རང་ལ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། སྤྱོན་ནས་མཆོད་རྟེན་ཁྱེད་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱོད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་བཞེངས་པར་ཆེན་པོ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་ཐེན་ཐེན་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེན་ཐོ་ལོ་ཡང་དུ་བཞོད་པ་ཞེས་པ་སོགས་ན་གསལ་ལ། གཞོན་རུ་སྟོག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རི་ལ་སོང་ནས་སངས་རྒྱུ་འཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་སོ་གསུངས་པས། རྗེས་སུ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་པ་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དེར་སྤྱོན་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནས་སྟུང་མོ། །གཙང་ཁང་ཡོད་པ་ཅི་ལས་རྟོགས་ཤིང་། དེར་ནང་རྟེན་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞེངས་སྤྱོད་པར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་གཙང་ཁང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་འཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ན་ཅམ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉེ་འཁོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཙང་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས། དེའི་དུས་སུ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དགོན་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་གྱིས་བཞེང་བའི་གཙུག་ལག་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་མོ་དེ་མེད་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྷ་སྤྱབ་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནས་སྟུང་མོ། །

འདིར་དོ་སྙམ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་གྱིས་བྲམ་ཐེ་ས་ར་ཏ་ལས་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་གཙན་འཇོན་བཟང་པོ་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཞུས་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཐེན་ས་ར་ཏ་ལས་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་སྤྱོད་པ་ཞུས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད། ལྷ་བ་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། འཇམ་པོར་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། ལྷ་བ་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་གསང་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ར་ཏ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་། མདོར་བྲས། མདོ་བསྟེ། རིམ་ལྷ་སོགས་མཛད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁྲུངས་བཅན་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་ཏུ་རྟེན་བསྐྱིག་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྱོད། འདི་དག་རྣམས་ནི་པ་རོ་ལ་

པོས་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱས་པར་ཕྱར་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་ནས། ལུས་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། དེས་རི་ལྟར་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚུལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནམས་རྗེས་སུ་བཅའ་དགོས་པ་ནམས་སོ། །

འཇམ་པོར་སྐྱབ་བྱས་པ་ནི་ཞེ་ཕྱག་ལ་གསང་སྟགས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱབ་བར་མོས་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། གསང་སྟགས་པ་ནམས་དང་རྒྱུ་འགལ་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་མེད་པས། དེ་ཞེ་ཕྱག་གསང་སྟགས་པ་ནམས་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་དག་ནི་འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པར་འདོད་ནས། དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བཅོན་པ་ནམས་སོ། །

བདག་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཕྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ཤིང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་བཅམས་པར་འདོད་དེ། གཞོན་བྱ་སྟོག་གིས་གསང་ཆོག་དང་རིག་སྟགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་དང་། ཉན་རྒྱལ་རབས་མཁུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ཀྱི་དུས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༣༠ ལྷ་ ༡༤༥ བར་དུ་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས། སྐྱབ་ཕྱི་སྐྱབ་ཆེ་སྤྱད་ཅམ་ལ་གསང་སྟགས་རྒྱ་གར་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་རྒྱུ་དུ་འདྲེན་བསྐྱར་བས་སྐྱབ་ཕྱིས་སུ་གསང་སྟགས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེའི་དུས་སུ་དར་ཡང་སྐྱབ་ཕྱིས་མི་མཁུན་པའམ་ཐུགས་མི་མཉེས་སོ་གསུངས་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རང་ཉིད་གསང་སྟགས་ལ་མི་མོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཉི་མོ་དབང་པོར་བཅོལ་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན་ལེགས་སོ། །འོ་ན་འདི་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཅེ་ན། འདི་དག་གི་ཁྲིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་གཏན་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ནམས་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོའི་སྟོན་རྗེས་ནས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པོའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་དོགས་སོ། །

གསང་སྟགས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ཅམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལ་དཔེར་སྤངས་ནས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐར་བཏུག་ན་དམ་ཆོས་གང་ནས་གཏན་བྲངས་པའི་ལྷ་སྐྱ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེའང་མཐར་བཏུག་ན་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཁོ་ན་ལས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པས། ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དམིགས་ལྷལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་ལེགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གཏན་ནས་མིན་པས། དེ་དག་ནི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆད་ལྡན་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས། ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དམིགས་ལྷལ་གང་ཡིན་པའང་ཤེས་སྟོན། །

གཉིས་པ། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་ཁྱས་པའི་སློང་ནི། རྩ་  
ནང་རྩ་རྩ་ཐམ་ཀྱང་བཤད་ལ། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ནང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་གཞུང་  
བླ་མ་པ་སྐར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིང་བར་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་གསེར་འགྱུར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སྐར་ནས་སྐྱ་  
གེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ལྷ་སྐབ་གནས་ནས་བྱུང་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་དགོས་  
བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཞོན་ཏུ་སློབ་གིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན། དགོན་པ་དེར་ཞག་དགུ་བཅུ་ཙམ་ལས་མ་  
བཞུགས་ལ། དགོན་པ་འདི་དེའི་དུས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་མིན་པར་འདྲ་བས། དུས་གང་ཞིག་གི་ཆེ་དགོན་པ་གང་དུ་  
དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་པར་འཆད་དགོ། །

ཡང་དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་གཞུང་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་  
སྐྱ་བྱུང་བ་བྱུང་བས་དེ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་རྩ་ལེན་རྩ་ཆོས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་རྩ་རྩ་ཐམ་རྒྱ་གར་ཆོས་  
འགྱུར་ལས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་ཐེག་  
ཆེན་སྐྱ་འབྱེན་བའི་བྱིར་བཅམས་པ་སློ་ཀ་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ཟེར་བ་སྐར་ཡང་དགེ་སློང་འབྲུག་པ་སྟེ།  
སློ་ཀ་སློང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་གོ་གསུམ་ལས་མཐུན་པར་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དག་བཅོས་  
གནང་ངོ་། །

རྩ་རྩ་ཐམ་པའི་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
ལ་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་ཅོད་པས་སྐྱ་བྱུང་། ལར་ཉན་ཐོས་སེན་རྩ་པས་བཅམས་པའི་རྟོག་གོ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅོད་པའི་གཞུང་  
མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ས་འོག་ཏུ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞོན་ཏུ་སློབ་གིས་  
བསྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་དུའང་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཁོང་ཁོ་ཞིང་ཐུག་དོག་  
དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐར་ཞིང་ཅོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་དགེ་སློང་རེ་  
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དོན་གཉེར་ལྡན་པ་འིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཆད་  
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། འགྲོ་པན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེ་ལ། གང་གིས་ཀྱང་བྱིས་མི་ནོན་པ་ཤ་སྟག་  
ཡིན་པས་ན། དེའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་བསྐྱན་པ་དང་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་  
པ་བྱོན་ནས། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དུས་སུ་རྩན་  
སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱན་མ་པོད་པར་སློག་ཏུ་སྐྱས་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་དུས་རབས་ཉེར་  
གཅིག་པའི་མི་རེ་གཉིས་སྟོ་གོས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པས། ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་  
ལ་སོགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དངོས་སུ་མཛུལ་སྟེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་མ་རུས་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་  
དེ་དག་གི་རྩན་ཐུག་བརྟོལ་བར་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱན་སྐྱལ་ཁོ་ནའོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་ཏུ་སློག་གི་ནམ་ཐར་ལས་བསྟན་བཅོས་ལྷའི་མཆོན་དངོས་སུ་  
བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྩམས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དབྱ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་  
བཅོས་མཆོན་དངོས་བཏགས་པ་བརྒྱད་དང་གཞན་དེའི་གསུང་རབ་དབྱ་མའི་དོན་ཐབ་སྟོན་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་དག་ཡོད་  
ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་ཉམས་ནས་གང་དུ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་  
དང་། དབྱ་སྟོན་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་སོ་སོར་བཅིས་ན་མདོ་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐགས་ཕྱོགས་བདུན་དང་། དེ་མིན་  
གསོ་བ་སོགས་ཐ་སྟད་རིག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལྷ་བཅས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དབྱ་སྟོན་དང་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་གཉིས་ཀས་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་གཞོན་ཏུ་སློག་གི་  
འགྱུར་ལས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནི་མཉམ་པས། ཉི་མ་ལ་  
ཡའི་རི་རྒྱད་དང་ཉེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་། རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སོགས་སུ་སྟོ་པའི་  
རིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉེ་དུས་སུ་འདེམ་གི་ལོ་མའི་གོས་ཅམ་ལ་སྟོད་པས། ལྷ་སྐྱབ་དུས་སུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དུ་དེ་  
འདྲའི་འཆོ་བར་སྟོད་མཁན་གྱི་ཡུལ་གྱ་མང་ཅམ་ཡོད་པའང་སྤྱད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཅན་སྐྱས་པའོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་བརྟེས་པའི་ཡུལ་ནི། གཞོན་ཏུ་སློག་གིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་  
བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ལྷ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།  
གསུང་ཚུལ་དང་པོ་འཐད་དམ་སྟུང་སོ། །སྐྱ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་གོ་ས་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་  
མི་རིང་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་མཆོག་ལྷ་  
སྐྱབ་དང་པོ་དེར་བཞུགས་ཤིང་། རེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྟོ་རུབ་དུ་མེ་དབར་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་  
ན་རི་ནག་པོ་ཞེས་པར་བྲག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞོས་པར་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་གིས་གསུངས་ལ། དབྱ་སྟོན་དང་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་  
གཉིས་ཀས་དཔལ་གྱི་རིར་སྐྱ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པས། རི་ནག་པོ་དང་དཔལ་གྱི་རི་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་རྒྱ་  
གར་བ་ལ་ (नागार्जुनिकोन्दा) ལྷ་གྲ་རྩུ་ནི་གོ་རྒྱ་འཕ་ལྷ་སྐྱབ་རི་བོར་གྲགས་པ། རི་བོ་པལ་ཆེར་རྩུ་མཛོད་དུ་རུབ་ཟེན་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུང་སོ། །

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ་བ་ལ། གཞོན་ཏུ་སློག་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་པ་ན། སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་  
འོག་དུ་སྐྱ་འབྱུངས་པས་མཆོན་ལ་ཨུན་ལྷ། ཨུན་ནི་སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་རོ། །ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྲུབ་པས་  
མཆོན་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱག་ཉེ་སྟོ་ཞེས་པ་བསྟན་པས་རྒྱག་རྩུན་ཉེ་སྟོ་ཤིང་སྟོ་སྐྱབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བོད་  
སྐད་དུ་ཐད་བསྐྱར་བྱེད་ན་སྟོ་ཤིང་ཞེས་བསྐྱར་དགོས། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་རུཅི་ཉེ་ཤེས་རབ་གསལ་བས་སྟོ་ལོ་  
༥༣༩ ནས་ ༥༤༣ བར་དུ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་ཆ་མཐུན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
ཀྱི་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་ནི་སྟོ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་བསྐྱར་རོ། །ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་ནི། ཐང་གི་སྐད་  
དུ་སྟོ་སྐྱབ་ལྷ། འགྱུར་རྟེན་དུ་སྟོ་ཤིང་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐང་ཀར་བསྐྱར་ན་སྟོ་ལ་བརྟེན་  
ནས་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའམ་དཔལ་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པས་སྟོ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱར་ན་རུང་རོ། །

བུ་སྟོན་ནི། ཨ་ཁུ་ན་ནི་སྤྱི་དུས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་སྟེ། ཉེས་པའི་དབང་ཆོག་ལ་འདྲེས་པས་སྤྱི་དུས་སྟེ། བསྐྱེད་པས་སྤྱི་དུས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོག་གསལ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བར་མཛད་དེ། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་། དབང་ཆོག་གསལ་ཁུངས་སུ་འགྲོ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལོ་ནས་ ༡༩༡༠ ལོ་རུ་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་རྩུ་ལེ་ཞིང་ཆེན་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་། ༡༩༣༠ ལོ་རེ་བོ་ཅེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ༡༩༣༥ ལོ་རེ་བོད་ཡིག་སྐྱུངས་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དུས་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་པོད་ལྷ་ལ་གསལ་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྩི་སྤྱོད་ལེགས་པ་འདྲེས་པས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་དུས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་ཆོག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། དྲང་རིམ་དང་། གསལ་འདྲེས་རིམ་ལྷའི་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཆོས་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་པོ་ཡོད་པའི་གསུང་འབྱུངས་པོད་ལྷ་ཅན། དག་གསལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བས། དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལྷ་བ་དེས་ཀྱང་། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་གི་ཐ་སྟོན་ལྷར་མཛད་དོ། །

སྤྱི་ལོ་

མཁས་པ་བྱ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི། །མཁས་པ་མཆོག་ལྷ་སྤྱི་དུས་ནས་ཐར་མཛོད་བསྐྱེད་པའི། །མཁས་པ་མང་རྒྱ་འབྲེལ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཁུངས་གཏུགས་འདི་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་གསོ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུན་པ། རྩོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་ལས་

རྩི་ལྷར་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་རྩི་ལྷར་བྱུང་བ། (གསར་བཅུག)

བདུན་པ། རྩོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་ལས་རྩི་ལྷར་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་རྩི་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ལོ་ནས་ ༡༦༣༥ རྩོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས་དཔལ་མགོན་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ནས་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ།

དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་དཔོན་ལྷ་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས་ཏེ། དབང་ཆོག་ལྷ་སྤྱི་དུས་ལྷན་པར་དར་བར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་པན་ཆེར་བཏགས། ཁྱད་པར་དགོས་དང་དགོས་ལྷན་པར་འཇུག་པ་མང་པོ་དགོས་པའི་ལྷན་གྱི་ནང་ན་དབང་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་བསྐྱུང་དེ་སྟོང་ཕྱག་བཟུང་ཅན་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་དེ། དེ་ཅན་ན་བཟུན་པ་དགའ་བོ་དང་། བཟུན་པ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་དུས་དང་། བཟུན་པ་ཡང་དག་བདེན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་བཟུང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་སོ། །མཛོད་པར་གྲུག་གཞི་

བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཅུན་པ་འདི་གསུམ་ལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་བཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོགས་མེད་སྟེ་  
མཆེད་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་བར་འཛོགས་པས་དེའི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ།

དེ་ལ་སྟོན་དཔོན་སྟེ་སྟོན་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་རྒྱུ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་  
གསེར་འབྲུར་ཅིའི་སྟོར་བ་ལ་བཏེན་ཏེ་འཆོ་བ་སྟུང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཅཱི་ཀླ་བ་སྟུང་པ་ཏེ། ལམ་ཞིག་ན་ལྷ་མོ་དེས་སྟོན་  
དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེད་ཏེ་ལྷའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་བཅུམས་པ་ན། ང་ལྷ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན།  
བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྟོར་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་བསྟུང་པས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་དེས་རྒྱ་ལེར་དང་ཉེ་བའི་བྱ་བ་ཕྱོགས་རྗེ་རིགས་མ་བཟང་མོའི་ཚུལ་དུ་སྟུང་ནས་འདུག་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དོ་ལས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་དོས་ཆེན་པོར་སེང་ལྷེད་གི་ཕྱར་བུ་ཆེན་པོ་མེས་ཐེག་ཆད་  
གཅིག་བཏབ་སྟེ། འདི་ཐལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྟོར་ཞིག་ཅེས་བསྟོས་པས། ལོ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། མཐར་ཐལ་ཏེ་བ་དགེ་ཚུལ་  
མ་བུང་པས་དེ་ལ་འདོད་པའི་དུས་བཏབ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཅང་མི་སྟོན་པ་ལས། ལན་ཅིག་ན་སེང་ལྷེད་གི་ཕྱར་བུ་དེ་  
ཐལ་བར་སོང་བ་ན་འདུ་བར་བྱའོ་ཟེར་བས། དགེ་ཚུལ་ངན་པ་དེས་སེང་ལྷེད་གི་ཕྱར་བུ་མེས་བསྟེན་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་  
པ་ན་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ཆོས་གཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཅུགས། དེར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྟེ་རེ་བཞེངས། བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་གཉེར་གཏད་དོ། །

གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྦྱང་པོ་ཆེའི་གནོད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་རྒྱལ་  
ཏུ་དོ་རིང་གཉིས་བྱས་པས་ལོ་མང་པོར་མ་བྱུང་། ཡང་གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་དོ་རིང་གི་སྟེང་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་ལ་  
ཆིབས་པ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་རེ་བཞེངས་པས་ལོ་མང་པོར་མན་པར་བྱུང་། ཡང་གནོད་པ་བྱུང་བས་མཐའ་དོའི་བྲ་མིག་གིས་  
བསྟོར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་ཏེན་ལྷ་ཅན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་ཏེན་ལ་ལྷགས་རི་  
བཏབ་ཅིང་། ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བྱས། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་དོས་ལ་ཚུའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། བ་  
པོར་བདུན་ལ་བྱུང་བའི་སྟེ་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟོས་པ་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཚུ་རགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས། ཚུའི་གནོད་པ་  
བརྟོག་ཚུ་ལོན་གྱི་བྱུང་བ་བདུན་ཞེས་བྲགས། ཚུ་ལོན་ནི་ཚུ་རགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། ཚུ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་  
ལ་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི་ལུན་སྟུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་ལ་ན་བཏུལ་བའི་དུས་བྱུང་ཟེར་བ་ནི་  
འདུལ་བ་ལྷུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །

འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་པར་ལྷ་ཏེ་བེ་ཤིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏེ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པ་རིག་པ་འཛོན་པའི་  
ལུས་བྱུང་བ་དང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་མ་ལ་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏེ་རྩ་ཏེ་རི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དེ་བ་འཁོར་སྟོང་དང་  
བཅས་པ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱུང་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་  
མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་འཕགས་པས་གཟུངས་མང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པ་སྟུན་བྲངས་པས་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་སྟུ་སྟུབ་གྱིས་བཅུམས་སོ་ཟེར་དོ། །དེ་ཕྱིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་གསར་དུ་བྱོན་པ་མེད་དོ། །ཉན་  
ཐོས་དངོས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཛད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་

ལ་དགེ་སྤྲོད་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐེག་ཆེན་སྟུན་འབྲེན་པའི་བྱིར་བརྩམས་པ་  
སྟོ་ཀ་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ཟེར་བ་སྤྲང་ཡང་དག་སྟོས་འཆུག་པ་སྟེ། སྟོ་ཀ་སྤྲོད་ཐག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་  
རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། །

ཤར་ཕྱོགས་པ་ཏ་མེ་ས་ཏེ་བུ་ཤླི་གི་ཡུལ་དང་། ཨོ་ཏི་མི་ཤ་དང་། རྟ་ལ། ར་རྟའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷ་ཁང་  
མང་དུ་བཞེངས། དེའི་ཆེ་མ་ག་རྟར་བམ་ཟེ་སུ་བེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་ལྷ་ལེན་ཏེ་གནས་སུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
བཞེངས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་མི་རུབ་པའི་བྱིར་མ་མོ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་གཞི་བྱས། འཕགས་  
པ་ལྷ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ཆེའི་སྤྲང་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་བཀྲལ། ལོ་མང་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱངས། སྟོ་  
ཕྱོགས་དུ་བ་ལའི་ཡུལ་དུ་བམ་ཟེ་མ་རྒྱ་དང་། སུ་ཐ་མ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་  
དེ། དེ་གཉིས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བམ་ཟེའི་ཆོས་ལ་རིག་པ་འགན་པས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་  
བརྒྱད་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཁུན་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བམ་ཟེས་མ་སྟེ་བ། བམ་ཟེ་གཉིས་ན་དེ། བམ་ཟེའི་བྱ་རིག་བྱེད་  
གསུམ་དང་ལྷན་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤུ་ཤེད་དགེ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེས་པ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་  
བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟགས་པ་དག་བརྗོད་པས་ལྷག་པར་དད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་བྱས་ནས།  
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་རིག་སྟགས་བྱིན་པས་དང་པོས་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་ལ། བྱི་མས་ནི་ཁོར་རྒྱུན་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་  
གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དེ་མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་། དང་པོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འབྲུམ་པ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འབྲི་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་བྱིར་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་སྟེགས་བམ་མང་དུ་སྟེར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཉན་བཤད་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་  
དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
བསྐྱངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་སྟེ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་  
ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དངོས་ནི་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱའི་གཏམ་དུ་  
བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་སྟུབ་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལས་བདུན་ཅུ་  
དོན་གཅིག་མ་ཆང་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེར་དགུ་མ་ཆང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤྲང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཡུལ་དབྱས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་སྟོ་ཕྱོགས་དང་། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཞེས་  
གྲགས་པ་རགས་ཅིས་སུ་སྤྲང་ཞིང་། གང་ལྟར་ལོ་བྱེད་ལོར་བཅིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོའི་སྟེ་མ་བཞི་ཏ་རྣམས་གསུང་། བྱི་  
མ་ལྟར་ནའང་གཞན་འབྲ་བ་ལས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་དཔལ་གྱི་རིར་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་  
ནས་བགས་པའི་ཁ་དོག་ཁོར་བྱའི་མདོག་ལྷ་བྱར་གྱུར།

དཔལ་གྱི་རིར་བསྟོམས་པས་ས་དང་པོ་བརྟེས་ཏེ་སྤྱི་ལ་མཆོད་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་  
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་སྟོབ་དཔོན་བམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གནས་སོ། །དེའི་



ཆེ་ཆུལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཐ་ཆུང་ཞིག་གིས་སྤྲིའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཤེས་ལ་ཆུལ་པོས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སྤྲེད་མོས་ཆེ་ཆུལ་པོ་  
 ཅེ་བའི་ཆེ་ཆུལ་པོས་དེ་ལ་ཆུ་གཏོར་བས། དེས་མ་མོད་ཀྱི་སིཊུ་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཆུ་མ་འཛོར་ཞེས་བའོ། །ཆུལ་  
 པོས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་དང་སྦྱར་བས་བལ་སྟན་གྱི་ཁུར་བ་ཏིལ་མར་གྱིས་བཅོས་པ་བྱིན་ཅིག་པར་གོ་ནས། དེ་བྱིན་  
 པས་བཅུན་མོ་དེ་ཆུལ་པོ་བ་ལང་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས་ཤི་བའང་སྤོའི་སྟམ་སྟེ་ལྟེ་བ་པར་བཅུམས་པ་ལས།  
 ཆུལ་པོས་བཅུང་ནས་སྤྲོ་བ་པར་བྱས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་  
 རྫོགས་ནས་སྟོན་དཔོན་སྟེ་མཆོག་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་སྟེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལས་བྱུག་  
 པ་བཙོན་པ་འབགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱ་ལེར་འཛིན་པོ་མཛད་པའི་ཆེ་མཛད་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ག་རྟའི་ཤར་ཕྱོགས་ར་  
 རའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལས། དེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཤིང་། མཐར་གསེར་  
 འབུམ་སྤྲུག་བཞིའི་ཡོ་བྱད་སྤྱིན་སྟེག་ཏུ་སྤུལ་བས་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཁྱོད་ཅི་  
 འདོད་གསུངས་པ་ལ། བདག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་འདོད་པས་ནག་པོ་ཆེ་པོ་མངག་གཞུག་  
 ཏུ་འཆོལ་ཞུས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རི་ལུ་ལ་  
 སོགས་པ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་པོ་སྟོང་སྤྲུག་རི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བཏགས་སོ། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་པོ་  
 དེ་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྤྲོ་མར་འཛིན། རིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་རང་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ནས་ཆུལ་པོ་སྟེ་མ་ཉ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་སོ། །

## གཉིས་པ། རྫོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀྱི་

བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ། (གསར་བཅུག)

གཉིས་པ། རྫོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་  
 བོ། དེའི་སྟོབ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་བོ་དརླར་སྤྱ་འབྱུངས། རིགས་ནི་བྲམ་ཟེའོ། །བཙས་པ་  
 བ་ལྟས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་བརྒྱ། བྲམ་ཟེ་བརྒྱ། སྤྲོ་བོ་པལ་པ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་བྱངས་ན། རིམ་པས་ལོ་  
 བདུན། རྒྱ་བ་བདུན། ཞག་བདུན་འཛོ། དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར་པ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས། དུས་དེ་རྣམས་  
 རྫོགས་སུ་ཉེ་བ་ན། གཡོག་དང་བཙས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུངས་དུ་བཏང་བས། མཐར་རྒྱ་ལེར་སྤྲོ་བ། མཁན་པོ་སྤྱ་གཅན་  
 འཛོན་གྱིས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱར་བཅུག་པས། ལེགས་པར་འཛོ་བྱུང་། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་  
 ཆུང་གི་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་དང་། རིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་མོ་དགྲ་དང་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབས་པས།  
 རི་ལུ་མིག་སྤྱན་རལ་གྱི་རྒྱང་མཁྱོགས་བཅུད་ལེན་གཏོར་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ཆོར་གཅོད་པ་དང་།

སྐར་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྱབ་པོ། །གོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མངག་  
གཞུག་ཏུ་སོང་། ཁྱད་པར་བཅུད་ལེན་ལྱབ་པས་དོ་རྗེའི་སྤྱར་ལྱུང་། རྩམས་པ་དང་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྱར་སྒྲིང་། བག་སོ་  
ཆེན་པོའི་རིགས་སྒྲགས་ལྱབ་ན་སྒྱུ་ཐུ་ཀ་ཀ་ཀའི་སྤྱིང་ན། །རྒྱད་བཞུགས་པ་སྤྱོད་པའི་པར་དགོངས། སྤྱིང་དེར་མི་གཡོ་  
བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་ནས། སྤྱོད་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མགོ་འཁོར་བའི་བར་ལ། ལྷ་སོ་ནག་སོ་དང་། བག་སོ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱད་བཞུད་དེ་བྱུག་གཉིས་གཉིས་པ་ནས་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱད་དང་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱིང་རྟོག་པ་སོགས་པ་  
སྤྱོད་བྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྟོབ། སྤྱོད་ཐབས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྟ་སྤྱོད་བྱངས་  
ཟེར། རལ་གྱི་དུལ་ཚུ་སོགས་སྤྱོད་པོར་གྱི་དངོས་ལྱབ་བརྒྱད་ཆར་ལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མཁའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་སོ། །

དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཁན་པོ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཇི་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སློལ་མ་  
བསྐྱབ་ཅིང་བཞུགས། ལྷ་སྐྱབ་མཁན་པོར་བྱོན་ནས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱལ་ལུང་འཕོགས་པའི་བྱ་བ་སོགས་མཛད་ཅིང་  
ཡོད་པ་ན། ལུ་གེ་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས། མ་ག་རྒྱའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོངས་པ་ཙམ་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཙན་གྱི་ལས་སུ་  
གཟིགས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་མཛད་དེ། གསེར་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ལུ་གེ་མེད་པ་རྣམས་སུ་  
འབྲུ་དང་བསྐྱར་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་འཆོ་བས་མི་བྲེལ་བར་བྱས། སློབ་དཔོན་སྤྱ་གཙན་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཐོན་པ་ན།  
ཡུལ་རྣམས་སྟོངས་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་མཚན་རིས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་བྱུར་དོགས་ཞུ་བར་མ་  
རུས། ལུ་གེ་བྱུང་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། མ་ལེགས་ཟས་གྱི་ཆར་འཕེབས་པའི་རུས་པའང་  
ང་ལ་ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་སེམས་ཙན་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་འགལ། ད་ནི་དེའི་ཕྱིག་སྟོང་ལ་  
གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་ཁང་སྟོང་། མཆོད་རྟེན་ཁྱི་སྐག་བཞེངས་དགོས་གསུངས། དེ་དག་སྟོང་གཅིག་ཁོ་ནས་  
འབྲུབ་དགའ་བར་གཟིགས་ནས། ཡོ་བྱང་གནོད་སྦྱིན་རྩྭ་ལ་ལས་འོར་བསྐྱངས། ལས་ཕྱོགས་སྤྱ་རྣམས་ལ་འཆོལ་  
དགོས་པས། རེ་ཞིག་སྤྱ་རྣམས་དད་པར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་རིག་སྐགས་གྱིས་སྟེའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་པོའི་  
བྱ་མོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བཀུགས་པས། ཆོས་གསུང་པའི་ཆོགས་སུ་མིའི་བྱ་མོའི་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་མང་པོ་དང་  
བཙས་བྱུང་བས། དཔག་ཆད་ཙམ་ཙན་ན་མཆོག་གི་རིས་ཁྱབ་པོ། །ཡང་དེ་སོང་བ་ན་རི་དེ་སངས་འགོ། དེ་འདྲ་ལན་  
མང་དུ་བྱུང་། དེར་ཅི་ཡིན་ཞེས་རི་བ་ལྟར་མཛད་པས། རེད་སྤྱ་འཛིག་པོའི་བྱ་མོ་ཡིན། མིའི་བྲིབ་མ་སྤྱང་བ་ལ་ཙན་ན་  
མཆོག་གིས་ཡུས་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཙན་དེ་ལ་སྟོལ་མའི་སྤྱ་བཞེངས་པར་འདོད་པས་ཙན་ཡང་སྦྱིན་  
དགོས། ཁོ་སོས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ལས་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། བ་ལ་བརྒྱས་ནས་འོང་བེར་  
བ། དེའི་ནང་པར་དེ་གཉིས་ན་རེ། སྟེའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་སྤྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ན་བཀའ་བཞིན་བྱེད།  
གཞན་སྐྱབ་མི་རུས་ཟེར། དེ་ནས་ཤེར་བྱིན་འབུམ་པ་སྦྱན་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱ་དང་མིའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས། རེ་  
ཤིག་སྟེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནོ། །

མོ་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་དང་གསེར་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་མཚོར་བའི་དགེ་  
སློང་ཡིན་ཟེར་བ། ལུས་གཞན་པས་ཆེ་བ་མང་པོས་གཟིགས་ཟེར་ཏེ་ཆེ་བ་ཅི་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ལྷན་ཐུབ་  
པའི་བརྒྱན་པ་འདིའི་དགྲ་བཙམ་པ་མང་པོ་སྤྱོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ན་ཏེ། འད་རྣམས་ནི་དགྲ་

བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དྲུག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མི་ཞིག་འདྲིང་འོངས་པ་ལ་སྤྱིའི་དྲུག་གིས་གཞོད་པ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་ཅི་  
ཡིན་འདྲི་བ་ལ། ངས་ནི་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་རིག་སྒྲགས་བྱུང་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་པས། དེ་ཞུས་པ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཤོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། སའི་སྟེང་གི་དགོ་སྟོང་གས་ཆེ་བ་ཞུས་ནི། དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་དེས་པས། ཆོས་ཞུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ཀྱི་ལྟར་ཡིན། ཕྱིས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གསུང་སྟེ་དེ། དབུ་མ་བ་ཞུས་ཀྱིས་བཙུག་པ་མིན་ན་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཤོར་བཞུགས། ཤིང་ཕྱིན་རྒྱས་པ་དང་། གཞུངས་དང་རྟོག་པའི་རིགས་དུ་མ་སྤྱོད་བྱངས། འབུམ་གྱི་ཞབས་ནས་བག་ཅམ་སྤྱུས་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་མ་དག་གསུངས། འབུམ་རྒྱ་ནག་པའི་ཞབས་ཀྱི་མེའུ་གསུམ་ནི་ཉི་མེ་ནས་བྱངས་པའོ། །

དེ་ནས་ས་ཉིད་དུ་ཕྱིན། དེ་ག་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བཅུམས། དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ལ་  
སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཅོད་པས་སྟུན་སྦྱང་། ལམ་ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་བས་བཅུམས་པའི་རྟོག་གོ་  
ཐེག་ཆེན་ལ་ཅོད་པའི་གཞུང་མང་པོ་བྱང་བ་དེ་དག་གི་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་ས་ལོག་ཏུ་སྦས་སོ། །ཡང་ཕྱི་ཞིག་ན་  
སྟོ་ཕྱོགས་རྩ་ལྔ་སྟེ་རྟ་རྩ་ལྔ་དུས་ལ་ལྟུང་ཅམ་དང་  
བཅད་ནས་ཆར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་གོ། དེ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་ལྟ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱལ། སློབ་  
དཔོན་འདིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཡོད་གསུངས། དེ་སྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་  
སྟར་མཛད། དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱང་ཕྱོགས་རྩེད་རྟོ་ལོགས་རི་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བཞེད་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་མ་  
སྟོལ་མས་མ་འོངས་པ་ན་ཅོད་པར་འགྱུར་གསུངས་པས་བསྒྲོག་ འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་འགྱུར་ཁངས་མང་པོ་བྱང་། རྩེ་ནམས་  
གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་ལན་གཅིག་ན་གྲིས་པ་མང་པོ་ཅེ་བ་ལ་གཅིག་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ནས། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་ཏུ་  
བཞུད། མིང་གཞན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་སོང་། སྤར་འཇམ་བྱ་མིང་ཏུ་ཐེགས་ཙམ་ན་སྤར་གྱི་  
གྲིས་པ་དེ། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བདེ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་སོང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་འང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་ལོན་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མངག་གཞུག་གྲུབ། དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ལྷ་བརྒྱ་བཞེངས་སོ། །

ཕྱིས་དཔལ་གྱི་རིང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གཤོད་ཕྱིན་པོ་ཆུས་མ་གྱི་འཁོར་དང་བཙས་ཏེ། སྐལ་མ་གྱི་སྤྱོད་པས་  
བཞུགས། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་ལྷུག། ཕྱིས་དབུ་ཕྱིན་པར་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་ཁྲི་དེ་ལོ་ལོ་བྱུག་  
བརྒྱར་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་གིས་མ་ཆང་སྤྲད། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུར་བྱ་སྤྱོད་ལྟ། རྒྱལ་བྱ་རབ་རྩས་སམ།  
རྒྱལ་བྱ་རྩས་ལྟན་ཡང་ཟེར་ཏེ་དེ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དགའ་བས་མ་ལ་ན་རེ། ཡབ་སློབ་དཔོན་དང་སྐྱ་ཆེ་མཉམ་པར་ཁྱིན་གྱིས་  
རྒྱལ་པོ་ལྟོག་སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁོང་པ་མེད། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་པོ་སྤྲ་མ་ཆུས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤིང་མ་ཐོབ་པར་  
འདས་ཤིང་། ལྷ་དང་ཆ་པོའི་བར་ཡང་འདས་ཟེར་བས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་དགའ་བ་ལ། མ་ན་རེ། འོ་ན་ཐབས་ཡོད། སློབ་

དཔོན་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་དབྱ་བསྐྱངས་ན་སྟེར་བས། སྟོབ་དཔོན་འདས་པའི་ཆེ་ཡལ་ཀྱང་འདའ་བས་ཁྱོད་  
ལ་རྒྱལ་སྲིད་འབྱུང་བེད། རྒྱལ་བྱས་དཔལ་གྱི་རིར་བྱིན་དབྱ་བསྐྱངས་པས། མཆོན་ཆས་མ་ཆོད་པར་སྟོན་རྟོན་པོས་  
སྟོག་ཆགས་གྱི་སྟེ་བཅད་པའི་ལས་གཟིགས་ནས། ཀྱུ་ལས་བཅད་ནས་གནང་།

ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟུང་། དེར་ས་གཡོས། ལུ་གེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་སྐད། རྒྱལ་བྱས་སྟོབ་དཔོན་བཅུད་ལེན་གྱལ་བས།  
སྐར་འགྲིག་གིས་དོགས་ནས་དབྱ་དཔལ་ཆོད་མང་པོས་ཆོད་པའི་སར་ཁྱེད། དེར་གནོད་སྦྱོན་མོས་སྟོགས། དབྱ་པ་བོང་  
གི་ཁར་བཞག་པས་པ་བོང་གས་པའི་ས་དེར་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལྟ་ལྟའི་དོ་སྦྱར་རང་བྱོན་དུ་བྱོན། དབྱ་དང་སྦྱ་  
ལུས་གཉིས་ལ་ཡོན་བདག་གཞོད་སྦྱོན་མོས་སོ་སོར་ལྟ་ཁར་བཅིགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་དཔལ་ཆོད་བཞི་ཅམ་  
ཡོད་སྟངས། ད་ལྟར་རྒྱུ་གཟིགས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟངས་གསུངས། དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མས་ཀྱང་མཇལ་ཏེ། རྟོའི་ཅིག་པ་  
ནམས་འབྲེལ་ཏེ་བྲག་ལྟ་བུར་སོང་བའི་སྟུང་ཆོ་འབྱུང་དང་། གཉན་ཆ་ཆེ་བ། སྟོ་ནི་མེད། དཀར་ཁུང་ནས་བལྟས་པ་ལ།  
གཉིས་ཀའང་ཁྱིའི་སྟེང་ན་དོ་སྦྱོའི་དུམ་བུ་འདྲ་བ་རེ་འདུག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་མཇུག་པ་པོ་རྩོན་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྩོན་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་མཛོ་  
སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། ཁུང་པར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་། སྦྱབ་ཐབས་  
ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟོགས་པ་སྦྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སྟགས་མཇུག་པས། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་  
མཐའ་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་རྩེས་གནང་མང་པོའི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའང་སྒྲ་མ་འདིའི་དྲིན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་  
བའི་ཐད་ནས་རྩོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དེ་འདྲིན་པས། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་པལ་ཆེ་བས་ནི་  
ཟུར་བ་དང་དགག་པ་མང་དུ་མཇུག་དོ། །རྩེ་སྒྲ་མས་ནི་ཟབ་སོ་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ལྟ་སྦྱབ་ཡལ་སྟེས་དང་  
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས། གཞན་སྟོང་མི་འཐད་པར་བཞེད་པ་སྟོས་མ་དགོས་  
ཀྱང་། ལུགས་འདི་འགོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལོགས་སུ་བཅུམས་པ་ནི་མེད་དོ། །

འདིར་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ལོ་ཆེན་ཞོན་ཅང་དང་རྩོན་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་གཉིས་ཀས་འཕགས་མཆོག་ལྟ་སྦྱབ་  
ཀྱིས་ཟབ་སོ་དབྱ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེས་པའི་སྟོར་དང་། ལྟ་སྦྱབ་ཀྱིས་དབྱ་མའི་གཞུང་ཆེན་མོ་གང་དང་གང་བཅུམས་  
པ་ནམས་མ་གསུངས་པའམ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ལས་མ་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ནི་ཅུང་  
ཟད་རྒྱས་ཅམ་གསུངས་པས། དེ་ནི་རང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས། ལུལ་དུས་དབང་པོ་དང་བསྟན་ཏེ་  
གསུངས་པའམ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་སྦྱབ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་སྟོ་རོར་  
མི་ཤོང་བ་ཉིད་དོ། །

རང་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ནས་བཏགས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས། རང་ཉིད་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་དང་  
ལྟ་ན། འཕགས་མཆོག་ལྟ་སྦྱབ་ཡལ་སྟེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་སྟོལ་བྱེ་བའི་ཟབ་སོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ཞིང་  
བསམ་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལ་རི་ལྟ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟུས་པ་ལ་གོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་གྱུར་པས་སྟེ་རེ་  
བཟང་རོ་སྟེ་མོ། །

འདི་དག་ལ་དབྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆམ་ཐར་ལ་ད་ཀྱང་འདིའི་ནང་ཏུ་མ་  
བསྐྱས་པའི་གོང་གི་གཞུང་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྡོན་ཤྲོན་མཁས་པའི་གཞུང་གཞན་དག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་  
པའང་མང་ཏུ་འདུག་མོད། ཏུས་ཆོད་ཅུང་ཟད་བྱང་བས་རེ་ཞིག་སྐྱ་བར་མི་བྱས་ལ། རྗེས་སུ་ཁོ་པོས་འདི་དག་གི་སྙིང་པོ་  
བསྐྱས་ཏེ་ལུང་འདེན་དང་དགག་སྐྱབ་སོགས་མི་དགོས་པར་བྱེད་དེ། མཆོག་དམན་བར་གསུམ་སུས་བསྐྱས་ཀྱང་ཁ་  
གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཚུམ་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པས། འདིར་ནི་དེའི་སྡོན་འགྲེའི་ཚུལ་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཆམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་སྡོན་ཤྲོན་མཁས་པའི་ལུང་ཁྲུངས་ཆམས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་  
ཅམ་བཤོད་ནས། དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ལྟར་གྱི་དགག་སྐྱབ་བཀྲིས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་  
ཆམས་ལ་གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱལ་མར་འགྱུར་བའང་སྲིད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་  
ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་  
དང་། རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འདིན་པའི་རྒྱ་  
རུ་དམིགས་ཏེ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མིན་པར་ཅོད་པའི་རྒྱ་ཁོན་ར་སོང་ན་ནི། དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བས། དང་སང་ཆོས་ལ་དད་པ་  
གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་ཞེས་འདུག་ཟེད་པའི་དཔེ་གས་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མིན་པར་རྒྱུ  
པའི་ཆེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་མདོ་རྒྱན་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་  
བྱས་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་འད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་  
ལས་བརྒྱས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་གསང་སྟགས་གྱི་གཞུང་ཆོས་པ་དེ་སྟོང་མི་འཐད་ཀྱང་། གསང་  
སྟགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྡེ་གཉིས་དང་། དེ་གྱི་གཉེན་སྡེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་  
རང་དང་རང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒར་ནས་ཐག་བཅད་ཟེའི་ཆོས་འབྱུང་གི་གོ་འཕྲིལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཆེ། རང་དང་རང་

ལྷོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་བཅོས་པར་སློབ་དཔོན་དེ་དག་མིང་འདྲ་བའི་ཞེས་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་མིན་  
 ཀྱི་ཐག་སྒྲུར་ནས་བཅད་ཟིན་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྗེས་ནས་འཆོལ་དགོས་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་རན་པ་དེ་རིགས་མེད་ཀྱང་  
 ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་ལས་ཁས་མི་ལེན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་།  
 ལས་འབྲས། སྒྱེ་བ་སྒྲ་བྱ། བདེན་བཞིའི་འདུག་ལྷོག་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲལ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཅམ་ཡང་ཁས་  
 མི་ལེན་པར་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཞིབ་འདུག་གི་ཚུ་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་ཆད་ལྷའི་གཡང་སར་སྦྱང་བ་དང་།  
 ཡང་ལ་ལས་ལ་མཆོན་ཆེ་བའི་སྣ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་མན་ངག་གི་སྦྱང་པོར་བརྩམས་དོན་དངོས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་སྣོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིབ་  
 འདུག་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་ནས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན།  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་བཅན་མི་བཅན་སོགས་གང་ལའང་ངེ་མི་སྣམ་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་  
 ལའང་བརྟག་དབྱེད་ལེགས་པོ་མ་བྱས་ན་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་བའི་སློབས་པའང་གཞན་  
 ལས་མཐོ་བ་ལ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས། ཡིན་ལུགས་བྱ་ཐག་ཆོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཞིབ་མོས། བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟན་བའི་  
 གསེར་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འདུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ལས། རི་བོང་ཅལ་འདྲིག་གི་རྗེས་སུ་མི་ཞུགས་པར། རང་  
 གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་  
 རེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །

### སྒྲས་པ།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ཡང་སྦྱང་སྦྱང་གི་ནོར་བུ་ལྟར་བསྟགས་པའི། །  
 ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ངག་གིས་བཀོལ་མཁས་མཁས་རྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །  
 ལྷ་སྒྲུབ་ཅེས་གྲགས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོའི་མགོན་ལྟར་རྫོངས་པའི་སྟག། །  
 ཀྱུན་ནས་འཛོམས་མཛད་མཛད་པ་རབ་མཆོག་མཆོག་ཟབ་ལམ་སྟོལ་འབྱེད་མཁས་རྒྱལ། །  
 གང་གི་བྱིན་ལས་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ལམ་བཟང་དབྱུ་མའི་དོན། །  
 དོན་གཉེར་སྦྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད་གྱུར་གང། །གང་གིས་རྟོགས་དེས་སྤྱད་པ་ཉིལ་པོར་བྱེད། །  
 རྫོ་མཆོག་མངའ་བ་ཁྱེད་འདྲ་མ་བྱོན་ན། །ན་ཀྱ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སུ་ཡིས་སྟོལ། །  
 སྟོལ་བར་སྒྲ་ཡང་འཛིན་པས་དམ་བཅོངས་ཕྱིར། །ཕྱིར་བཞིན་ཕྱིར་བའི་རང་གཞན་སྤེ་པ་མང། །  
 མ་རིག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གཟིགས་ནས་སུ། །མ་ལུས་གསུང་གི་སྦྱང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་དོན། །  
 མ་ནོར་རྫོགས་པར་སྟོན་པས་མགོན་ཁྱོད་ཉིད། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་གཅིག་བྱ་ལགས། །  
 གང་གི་མཛད་བཟང་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གང་ཐོས་རྩ་ཅེས་སྒྲངས་པའི་ཟེལ་བ་ཅམ། །  
 གང་ཞིག་བརྟེན་དེར་རྣམ་དཀར་འགའ་མཆིས་ན། །གང་གི་རིང་ལུགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱ་བསྟོ། །  
 རྒྱལ་ཀྱུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྟུས་ཡི་ཁྱིའི་རུལ། །རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲ་ཡི་ལུགས་བཟང་སྤེལ་བའི་སྟད། །

ཀྱུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་རྣམ་པོལ་ཙེང་ཁ་བའི། །ཀྱུལ་བསྟན་ཉིང་ཁུ་སྲིད་མཐར་གནས་སྤྱར་ཅིག།

མོ་ཀྱུས་ཁུངས་མའི་འོ་མ་དགོགས་པ་ལས། །མོ་ཡིས་རྟིང་རུལ་མ་བསྐྱར་མར་གསར་གང་། །

མོ་ཆོགས་གསེར་གཞོང་འི་བྲལ་ལ་བཞག་ནས། །མོ་རབས་འདི་ཡི་མཁས་སྤྱར་མཆོད་སྤྲིན་བསྟར། །

ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་ཁུངས་གལ་ཆེན་རྣམས་བསྐྱར་ཅིང་  
བསྐྱས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀལ་བཟླ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད་  
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤར་ནས་ཚུམ་མཐུག་མ་ཛོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་མཆོག་སྒྲ་ན་མ་  
མཆེས་པ། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། རྒྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་མི་གཉིས་པའི་བཀའ་  
འིན་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མེར་སྤྲད་ཀྱལ་རོང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ། དོན་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྤྲོས་ཏེ་རྩེ་  
བཙུན་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༡ ཆེས་ ༩ ལ་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་  
པོ་ཁྲིན་ཏུ་སྤྲོས་ལྡན་གྲོང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོན་བསྟར་ཞུས་པར། ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ཉིན་  
གཅིག་ལ་རྩོགས་པར་གཟུགས་ནས། འདིའི་མཐུག་སྤྱར་དུ་རྩོགས་པར་གྱིས། ཁོ་བོས་པར་ཁྲིར་ནས་པར་བསྐྱན་བྱེད་  
ཅེས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ཁོད་པ་ཁྲུང་དུ་སྤྲངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ རས་ཆེས་ ༡༢ པར་དུ་  
པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁོར་ནས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཁ་ཆེམས་སྤྲང་  
བསྐྱར་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིད་དང་། པར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ། པར་ཕྱིན་བསྟན་བཅོས་མངོན་  
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ། མངོན་པ་མཛོད་  
ཀྱི་ཅ་བ་བཅས་བཞེ་དང་འདུལ་བ་དམར་སྟོམ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་འིན་བསྐུལ་བའི་བར་བར་དུ་འཕྲི་བསྟན་  
ཅི་རུས་བགྱིས་ཤིང་། གསུང་ཆོས་མཐུག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མོར་འདིའང་མཐུག་རྩོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིག་ལུག་གྲུབ་  
བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སྤྱོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་  
བཟླ་བ་ཅིང་། ལི་ཐང་དགེ་ལུན་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཞེས་པའི་མཆོན་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་  
མོ་འདིའི་མཁན་རབས་གོ་གསུམ་པ། ལི་ཐང་བཞག་མ་ཐང་དགེ་ལུན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དང་། རྒྱ་ནག་བྱང་  
ཤར་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ལེའོ་ལོང་རྩན་ཡང་གི་པོ་བྲང་གཅིག་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུབ་ཕྱོགས་  
མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་གང་དུ་ཆགས་པའི་གནས་མཆོག་ མན་རྒྱའི་གོང་མ་རྩང་ཐའེ་རེང་དང་རྩན་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་  
གོང་མ་རང་ཉིད་ནས་ཏུ་ཆིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་མའི་མཆོད་གནས་སུ་ཆེད་དུ་ཕྱག་བཟླ་བཟླ་བའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་མོ་  
དགོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དང་། ཆིང་གི་གོང་མ་ཁང་ཞིང་གི་སྐུ་རིང་ལ་ཏུར་བུ་སྐུ་ཆེ་དབང་ནས་ཡོན་སྤྱར་གྱིས་  
ཕྱག་བཟླ་བའི་ཏུ་ཆིན་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་དག་སྤྱིང་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་འཛིན་པ། བཞག་པ་སྐུ་སྤངས་གསུམ་པའི་ཐ་སྟན་ཅམ་  
འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཏུ་འཛོད་པས་བགྱིས་  
པ་འདིས་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གསེར་སྤྱངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་འདི་ཉིད་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

||

(सर्वमङ्गलं॥) མཐུ་མཁྱེན་པོ། ||