

# མི་འབྲུག་པ།

༡༡། །མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་སློབ་རྒྱན་  
གཙོང་མངོན་དགའི་ཞིང་གི་དཔལ་སྟེར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ལྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྩོ་ན་གརྩ་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་  
 ཞབས། །བུརྩ་ཤེནྱི་ཀྱ་སྟུ་ལུ་ཆེ་ཆུང་། །བྱང་སེམས་གསེར་སྤིང་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ། །སྤྱོན་སྤྱ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་  
 དང་བྱ་ལུལ་བ། །འབའ་རོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པའི་ཞབས། །འབྲོ་མགོན་ཏི་  
 ཤྱི་རས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་དང་།  
 ཚུལ་བྲིམས་སེང་གེ་ཚུལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་རྗེ། །ཤྱི་ལ་རྩྱ་ཇོ་ཚུལ་གྲགས་སངས་རྒྱས་  
 གྲགས། །ཀྱན་དགའ་སེའླེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀམ་སྟན་གྲགས་དཔལ། །ཀམ་  
 རབ་གསལ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་བ། །རིན་ཆེན་ལྷན་ཐུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ངག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཅན་དང་། །ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་

རང་གྲོལ་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་སོགས། །རྩ་བ་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་  
 སྤྱི་མཐུན་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་རྩ་བ་ཉན་གཞན་ཕན་ཡལ་འདབ་རྒྱས།  
 ཆོགས་གཉིས་མི་ཏོག་རྣམ་བཟླ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་གཡུར་བ་འགྲོ་མང་  
 སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཤོག། ཅེས་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། ། **གང་མཆན་ཐོས་པའི་མེད་ལ་ལས་**  
**ཉོན་གྱི།** །སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་  
 དབྱགས་ཆེན་འབྲིན་འཁྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 འདིར་གྲུབ་པ་གོང་མའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རང་གཞན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་གཞོལ་བའི་ཆེད་དུ། མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་འཆད་པ་ལ་ལྷ། སྦྱོར་བ། སྡོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་རིམ། ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན། ས་དེར་བདག་དུ་བབྱང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་

གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསེལ་ལ་གནས་སྟོན། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐལ་སྟོར་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་  
 བཟུང་ལ་དབང་དུ་བྱ། དེར་ངི་བཟང་གི་ཚུས་སྐྱུང་རུལ་བྱས་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་ཡངས་པའི་དབུས།  
 བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་མདུན་ཉེར་སྟོད་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཅི་རིགས་བཀྲམ་ཞིང་།  
 འདས་གཏོར། ངི་ཡི་དུང་ཕོར་ཅམ་དང་། སྐབ་པའི་སྐབས་ཆོན་དགྱིལ་གཉིས་གང་རུང་བཞེངས་ལ་  
 ཡོལ་བ་ས་རྒྱན་གནམ་རྒྱན་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་པར་བྱ། འཕྲུལ་སྟེགས་གྱི་ཁར་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་དབུས་དང་ལས་བུམ་གཡོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཉེར་ལྗེའི་བཅུད་ལྡན་ཁ་རྒྱན་  
 གཟུངས་རྗེར་དུང་ཞལ་བཅས་བཀོད། མཐའ་སྟོར་དབང་རྟེན་རྣམས་དང་ཉེར་སྟོད་བསྟོར་བཤམས་བྱ།  
 མདུན་སྟོགས་སུ་འདས་གཏོར་སྟོགས་ལྷུ་མ་ལེགས་པ། མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་སྤེང་ཆར་སོགས་མཆོད་  
 རྟེན་ཅི་རིགས་གྱིས་རྒྱས་སྟོན་བྱ། དེ་དག་སྟོར་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། །དང་པོ་བསང་  
 རྒྱུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐལ་སྟོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། **ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུརྨ་ལྷེ་**  
**ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུྃ་པཎ།** ཅས་ལན་ཉེར་གཅིག་བཞུ། སྤར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདག་གནས་ཡོ་

བྱད་ཐམས་ཅད་བསངས། །གཉིས་པ་སྟོན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། དཀར་ལྷུ་མ་བཤམས་ལ། **ཨ་མྲི་ཏས་**  
 བསངས། **སྤྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས།** **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་**  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་**ཨྲི་**འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་སྤྲ་རྩེས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། **ཨྲི་ཨྲུའུ་ཏྲུ།** ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། **བྱ་མི་ལྷ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་རལ་གྱི་འདེབས་རྒྱ་བཅས་ལན་**  
 གསུམ་གྱིས་འབུལ། རྩོམ་རིལ་བཅས། **གང་ཡང་འདིར་གནས་སྟེ་དང་ཟླ།** །གཞོད་སྦྱིན་  
 སྟོན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། སྤྲགས་སྟོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབུལ་གྱིས་ཡང་  
 དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཕྱིར་འབུལ། །གསུམ་པ་མཆོད་རྩེས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
 བསངས་སྦྱངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་**  
 རྩེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྲི་ཡིག་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྩོམ་ཆེའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
 བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། རྩི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་

མཆོད་རྫས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར།  
 ཨོྫ་བཏྲ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ། སྒྲུབ། སྒྲུབ། སྒྲུབ། ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ། ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ། ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ་ཨཱྀྃ།  
 བར་བརྗོད། བཞི་པ་སྐྱབས་སེམས་ནི། འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཏྲག་པར་  
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཤེས་རབ་སྣང་བཅེ་དང་བཅས་པས། བཅོམ་པས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བདག། སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བྱས་ནས། རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ལན་གསུམ། ལྷ་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རང་གི་སྣང་གར་  
 པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྣང་དུ་སྣང་སྣང་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་  
 དང་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས། རོ་རྗེ་བསྐྱུ་བཅས། བཏྲ་ས་མྱ་ངོམ།



ཅེས་དང་། རྩོམ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཤ་ཅི་ཏྲ་པ་ཏ་མེ་ན་བརྒྱ་པ་དུ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་  
 ཕྱག་བྲ། རྩོམ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷོ་པུ་ཏྲི་ནས། བཟུ་པ་ཏྲི་ལྷོ་ལྷ་དུ། ཞེས་  
 མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སྟགས་བདུན་རྣམ་དག་བརྗོད།  
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བརྒྱ་མུམ་ ཞེས་  
 བརྗོད། །དུག་པ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་  
 རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སྟགས་བརྗོད། དེ་དག་གི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་པོ།  
 །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞིར་འབྱུང་བ་ལས། བདག་དོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ། གཞན་དོན་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད། གཉིས་དོན་དུ་བུམ་པའི་ཆོག རྗེས་འབྲེལ་བདག་འདུག་དབང་སྦང་བྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་རང་ལྟའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་བ་ནི།  
 བདག་གིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟེན་སྦྲེལ་སྦྱིབ་མ་  
 ལུས་པ་སྐྱུངས་ཏེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་

ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་འི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་  
 བགྱེད། ཁེས་དང་། **ཨོྫ་ཤུ་རྩ་དྲུ་རྩེ་ན་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷུ་ཀོ་ཉུ་ཏྲི།** **ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་**  
 ཞིང་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར། དེའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་  
 ཉིད་སྒྲེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་**ཏྲུྃ**་གིས་མཆོན་པ་ཉིད་དུ་  
 གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཕྱག་པས་སྐྱིབ་པ་སྤྱདས། དེ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་པ་འི་སྐྱར་བྱས་ཏེ་འདུས་གིང་  
 ཐེམ་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩི་ལྷ་པ་**ཏྲུྃ**་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།  
 རྩི་ཐལ་མཛུབ་མོ་གྲང་མོའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆུ་སྟོང་གར་བཅིངས་ལ། **ཨོྫ་སམ་ཏ་ཤུ་ག་**  
**ཏྲི་རྩེ་ལྷ་སྤྱ་དྲུ།** **དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་**པ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་པ་འི་



[illegible]

ཕོ་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གཡོན་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན། རུབ་དུ་**ཏྲི་ལས་སྒྲུང་**  
 མཐའ་དམར་ཕོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་པར། བྱང་དུ་**ལྷ་ལས་དོན་གྲུབ་སྒྲུང་གུ་**  
 གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན་གཡོན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གམ། ཀུན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མཁྱིན་པར་**ལྷ་ལས་དམར་པོ།** ཐུགས་ཀར་**ཏྲི་སྤོན་པོ།** གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་  
 གདན་ལ་**ཏྲི་གི་མཐར་ཀློག་ཀྱི་འོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཀར་རམ་མེ་འབྱུང་དུ་དོད་**  
 པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི།  
**འོག་མིན་གྱི་གནས་**ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེལ་སྤོན་བཅས། **ཏྲི།** མ་ལྷས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་

མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨེ་ཏུ་དེ་གླ་ག་ལན་མ་དྲ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་  
 བཏྲ་རྒྱ་ཏུ་མཆུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫེ་ཏུ་བློ་ཏོཾ ཞེས་སྐྱུན་བྲངས། བཏྲ་ས་མ་ཡེ་ཏུ། ས་  
 མ་ཡེ་ཏུ། དམ་ཆེག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསྟོན། །གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་ནི།  
 རང་གི་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་ཆེགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ཨོྫེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཐུངས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་དྲི་ཚྭ་སྐྱ་དྲ།  
 དེ་བཞིན་དུ། དྲུའི། བས། ཤུཾ་ཞེས་སྐྱུར་བས་མཆོད། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་  
 མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་  
 མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་  
 གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་  
 ཆོད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་

མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །ཁམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྟོལ། །རྟག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལས་  
 བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་  
 རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་། །ཆོད་མེད་ཆོད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 གོ་འཕང་དམ་པ་མཆོག་བརྟེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་  
 སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་པ་མི་གཡོ་འགགས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར།  
 །ཞེ་མ་ཉི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྗན། །མཆོག་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་  
 མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱེབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པ། །དམ་  
 ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་  
 ཀྱང་། །གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟོད། །བཞི་པ་བསྟེན་བཞུས་  
 བོ། **གཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་**ཐུགས་ཀ་རུ། །སེམས་ནི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱོད་ནི་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་རྣམས། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་གསལ། །ཞེས་ཏིང་འཛིན་  
 ཅེ་གཅིག་པས། **ན་མོ་བླ་ག་**ཤ་ཏེ་ཨཱོ་བྱ་ཡ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། །ཨཱ་ཏེ་སྤྱུ་ལྷོ་བྱ་ཡ།  
 །ཏཱ་ཐུ། **ཨྱོ་**ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། །རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། །ཏོ་ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི། །རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི།  
 །པ་ཏི་ཏ་ན་པ་ཏི་ཏ་ན། །སཐ་ཀམ་པ་རི་པ་ར། །ཆི་མེ་སཐ་སཏུ་རྩ་རྩ་སྤྱུ་རྩ། །དེ་ལྟར་གཞི་  
 སེམས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་ནས་བཞུ་བ་འགོག་བཞུས་དང་། ཐུགས་ཀའི་གཟུངས་སྤགས་  
 འཁོར་བའི་བཞུས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་བཞུས་པ། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་སྟོར་བས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཞུས་པ་སྟེ། །གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་ནས་རིམ་པར་བཞུ་ཞིང་། །འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྟེན་  
 སྐབས་གངས་ཆད་ནི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །བྲི་ཕྱག་བཞི་ཡིས་ཀྱང་ལས་



རུང་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་ཐུན་བསྐྱུ་བ་ནི། **བཟླས་བཅོམ་གྱི་ནི་**དགོ་བ་གང་། །འགྲོ་  
 ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཆེ་ཐོབ་པའི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་ནི། །བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དགོ་ཆོགས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་དབུལ་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བདེར་བྱོ།  
 །རྩ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་དུག་ལས། །དང་པོ་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི།  
**ཨ་མྲི་**ཏས་བསངས། **སྤ་བླ་**ཕས་སྐྱངས། **སྦྱང་པའི་**ངང་ལས་**ཨྲི་**ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་**ཨྲི་**ཡིག་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེའི་  
 མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྦྲུལ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།  
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩལ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀྱན་དུ་  
 བབྱང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་གང་བར་གྱུར། **ཨྲི་བཟླ་**ཨ་རྒྱུ་**ཨྲི་ཧྲཱི།** དེ་བཞིན་དུ། དྲུའི། བས། **ཤེད་**འི་བར་བཅོམ།  
 གཉིས་པ་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། **ཨྲི་བྱ་བྱ་དུ་**རྩྱ་ན་བཟླ་སྤ་བླ་ཕ་ཨྲི་ཀོའུ་ཏི།



མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་  
སྟམ་བུ་བཞི་དང་བཅས་པ། རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་བཀོད་པའི་བྱད་པར་དུ་མས་མ་ཆང་  
བ་མེད་པར་བསྐབས་པ། ཐེམ་སྐྱས་རིམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་བྱམས་སུ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཆོ་དང་། བྱས་ཀྱི་རྩིང་བྱར་ཚུ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་  
དུ་འཕྱོ་བ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ། བུམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་མོའི་  
ཆལ་ཆེན་པོར་ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམ་པ་མང་པོས་སྐད་སྟོན་བསྟོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
ཕྱི་རོལ་དུ་ངི་མེད་པརྩའི་སྤྱིང་བ། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩིའི་རུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་  
ཟེར་འབར་བས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། **དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་**  
**ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་ཟླ་བའི་**  
**གདན་རེ་རེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱེཿཿ རྩྱ་ལྷྱ་ལྷྱ་ལྷྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལོངས་སུ་**

གུར་པ་ལས་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུག་པ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ། ཤར་དུ་ནམ་སྒང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་འབྲུང་སེར་  
 པོ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ། རུབ་དུ་སྒང་མཐའ་དམར་པོ་པར་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་  
 གུབ་ལྗང་གྲ་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་  
 དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྟོ་རུབ་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་མ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་  
 ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་པར། བྱང་ཤར་དུ་དམ་ཆོག་སྟོལ་  
 མ་ལྗང་མོ་གཡས་ཟུང་ལ། དབུས་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་གེ་སྟོན་མོ་གཡས་དོ་རྗེ་སྟེ་ཡུམ་  
 རྣམས་གཡོན་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུས་  
 མངོས་ཤིང་། དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྡ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྲས་པ་  
 མཆན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བའོ། ཞེས་གསལ་གདབ། །གསུམ་པ་སྟོན་འཛིན་པ་  
 བྟེ། **རང་གི་བྱུགས་ཀ་**དང་མདུན་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་སྟོག་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅས། **བཏྲ་**ས་སྐྱ་ཡ་ཨྌཾ རིལ་སྤོས་བཅས།  
**ཏྲླ** རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་རབ་འབྱམས་ན། །འབྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
 གདུལ་བྱའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ། །རྒྱུད་རྒྱག་ཁ་ལོ་སྐྱར་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། **ཏྲླ** ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པའི་  
 འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པས། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཆོག་ས་ཚུལ་འཛིན་པའི། །ཁི་ཁྲོ་  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། **ཏྲླ** རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་མཆོན་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ལྷ་བ་  
 ཉམས་པའི་དབྲ་འདུལ་བ། །འབྱུགས་བཅུའི་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཞུགས་  
 སོ་འཆལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། **ཨྌྲ་ཨྌྲ་ཏྲ**

ཏི་གྲ་ག་ལམ་མ་དུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་བརྟེན་ཏུ་མཆུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་**ངེ་རྩྱུ་བློ་ཏོ་** ཞེས་  
 སྒྱུན་དངས། །བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་ཚུ་གསུམ་འབུལ་བ་ནི། **བཅོམ་ལྷན་**  
 འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། །བདག་གི་  
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། **ཨྱོ་**  
**སའ་ཏ་ཐུ་**ག་ཏ་ཨའྱུ་པ་ཏི་ཚྭ་སྒྲ་དེ་བཞིན་དུ། **པ་ལ་**ར་སྐར་ར། དུང་ཞེས་སྒྲུ། **ཏྱུ་**  
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆེན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་པད་ཟླའི་གདན་བཤམས་པར།  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། **བརྟེན་**ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། **ས་མ་**ཡེ་རྩྱུ།  
 དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱས་གདབ་པ་ནི། **སྒྱེ་བོར་ཨྱོ་**དཀར་པོ། མགྲིན་  
 པར་**ལྷུང་**དམར་པོ། སྤྱིང་གར་**ཏྱུ་**སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བལྟོ། །ལྷ་པ་བསགས་

སྐྱུངས་བགྱི་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་**འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྩོ་  
 རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙྰ་བ་སྟེ། །སྤྲུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། **།མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་**ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ།  
 བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་  
 ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་  
 བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
 ཞིང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **།ཕྱང་པོ་ལྡ་པོ་**རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་  
 མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་སྟོན། །རྣམ་གྲོལ་དབྱགས་འབྱེན་ཞིང་གི་དཔལ། །རིགས་ལྡའི་  
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འབྱུང་བ་ཁམས་ལྡ་དག་པའི་སྐྱུ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 དགེས་མཛད་ཡུམ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལྷ་གྱ་མ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྡར་ཕྱག་



མཆལ་ལོ། **ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་དང་**རྒྱལ་སྤྱིམ་ཆོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་དུ་  
 ཉེར་བཞུགས་པའི། །ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་མཉམ་མ་ལུས་པར། །དེ་སྟེང་ལུས་སྤྱལ་གྲས་  
 ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་བྱ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། **མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་**  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངེ་མ་དག་ཕྱིར་དང་། །ཟག་མེད་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱ་མཆོག་འཕྲོ་བའི་བྱེད་ཀྱི། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་སྤྱིམ་ཆབ་དབུལ་བར་བཀྱི།  
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། **ཨྱོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་བ་ར་སཀ་ར་**  
 ཐུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ཐུ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། **མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་**ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །ཁ་དོག་མདངས་དང་མེ་ལྡན་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་མ་  
 ལུས་འཕྲོ་བའི་བྱེད་ཀྱི། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་བར་བཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། **ཤུའྲེ་**ཞེས་སྤྱགས་ཐོག་མཐའ་སྤྱར་བ་རིགས་འགྲོ།  
**མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་**ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ངེ་མ་



སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཟག་མེད་ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་  
 བྱིད་ལ་བདུག་སྤོས་དབུལ་བར་བཅི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། **ཏཱ་པེ།** །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་རིག་ཐུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཕྱིར། །བདག་  
 གིས་བྱིད་ལ་སྤང་གསལ་དབུལ་བར་བཅི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། **ལྷ་ལོ་ག།** །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཡེང་བའི་  
 གྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཕྱིར།  
 །བདག་གིས་བྱིད་ལ་གྲི་མ་ཆོག་དབུལ་བར་བཅི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 །བཞེས་སུ་གསོལ། **གླུ་ཆེ།** །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུན་  
 རིང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་བས་མཆོག་འཕྲོ་བ་  
 བྱེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱིད་ལ་ཞལ་བས་དབུལ་བར་བཅི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་

དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། **ནི་མི་ཏུ།** །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །ངན་འགོར་ལོག་པའི་དབང་རྣམས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཆངས་པའི་གསུང་  
 དབྱངས་སྟོན་པ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱིད་ལ་སིལ་སྟོན་དབུལ་བར་བགྱི།  
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། **ཤེ།** ཞེས་དང་། **མཐའ་ཡས་སེམས་**  
 ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ངན་སོང་གཡང་ས་མ་ལུས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཞིང་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱིད་ལ་མཆུལ་དབུལ་བར་  
 བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། **རྩ་མཆུལ།** ཞེས་མཆོད། རྗེ་  
 གྲིལ་སྟབས་བཅས། **སྤང་སྟོང་རྗེ་རྗེ་** རྣམ་མཁའི་བདག་ཁེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ། །རྗེ་  
 རྗེ་བདུད་འདུལ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆལ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ལའོ། །**གཟུང་**  
**འཛིན་**རྗེ་རྗེ་བརྟན་པའི་ས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 གིས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལའོ། **འིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་**

འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྐྱེ། །རྟོག་མཆོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན།  
 ཕྱག་འཆལ་རྟོག་རྟེན་འབྱུང་ལའོ། །མཐའ་ཡས་རྟོག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་གསུང་། །ཀྱུན་ཏྱིག་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྐྱེ། །རྟོག་ཉིད་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆལ་རྟོག་རྟེན་མཐའ་  
 ཡས་ལའོ། །དོན་གྲུབ་རྟོག་རྟེན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུང་། །ནུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྐྱེ། །རྟོག་  
 སྐྱབས་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆལ་རྟོག་རྟེན་དོན་གྲུབ་ལའོ། །འབྱུང་བ་ཁམས་  
 ལྷ་གནས་དག་པའི། །དབྱིངས་ཕྱག་སྒྲ་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན། །ཤོས་དཀར་དམ་ཆོག་  
 སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ཕྱག་འཆལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་ལའོ། །ཞེས་བསྟོད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི།  
 གང་ཆེ་མ་རིག་དབང་གི་སྒྲིག་པའི་ལས། །རང་གིས་བསྐྱེད་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་  
 ཏུ་སྦྱུལ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གྱུར་པ་སོགས། །ཉེས་སྟོང་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་  
 འགྲོད་པས་བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་  
 དག་བའི་བསམ་འགྱུར་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བསགས་དང་བསག་འགྱུར་མཐོང་

ཐོས་ཀྱི་ལ་ལ། ཁོ་ལ་མེད་དག་འཁོར་གྱིས་པས་ཡི་རང་འབྱུང་། འགྲོ་ལ་ཕན་  
 བཅིང་གཞུགས་སྐྱེ་མཆོན་དཔེ་ཅན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་པ། བྱ་ངན་འདྲ་བར་བཞེད་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ། མི་འདྲ་འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟབ་མོ་ཞི་དང་སྦྲོས་པ་  
 བྲལ་བ་ཡི། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུང་བསྐྱེད། དགོ་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་པ་  
 བཟུང་དམིགས་ནི། **རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱུ་**དང་གཞུངས་སྤྱད་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱད་པ་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད། རྒྱུ་དང་སྤྱད་པས་  
 བྲེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད། རིགས་  
 རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུངས། བྱང་པར་ངན་སོང་

གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པར་  
 དམིགས་ལ། ལས་སྐྱེད་ནས་པར་སྐྱོད་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་གང་འགྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱེ་ཡུངས་སོགས་ལ་  
 གདབ་པར་བྱ། མཐར་ནི། **བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་**དགོ་བ་གང་། །འགྲོ་གྲུན་བྱང་ཆུབ་ཆེ་  
 ཐོབ་པའི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབྱུལ་བར་བསྐྱེད།  
 ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་མཆོག་གི་གཏོར་འབྱུལ་ལ་  
 འཇུག་པར་བཞེད་ཀྱང་འདིར་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པའི་ཆོ་ག་ལ་དུག་ལས། །དང་པོ་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། **ཨོྫ་ཤུ་རུ་**  
**རུ་རྩྭ་**ན་བཟླ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལྷ་རྩྭ་ཀོའུ་ཏི། **བྱུང་པ་མི་དམིགས་**པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པ་མཆོག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་ཤིང་ནང་བཅུད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བ། མགྲུལ་ཆེངས་ལས་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་། །ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་མཆོད་པའི་བྱེ་



[illegible]



ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲས་མངོས་ཤིང་། དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྡ་དང་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་སྤྲས་པ་མཆན་དཔའི་གཟེ་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བའོ། །ཅེས་བརྗོད།  
 ལས་བྱམ་དུ་པར་སྤྲོ་བའི་གདན་ལ་སྤོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྡང་སེར་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤོས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོལ་བའི་པོ་ཅོན་ནམ་མཁར་ཕྱར་  
 ཞིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ལྷག་སྤྱུལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྤྲོད་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་  
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞེངས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །གཉིས་པ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། **རང་གི་**  
**ཕྱགས་ཀ་**དང་བྱམ་ལྷ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་སྤོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། **བཟླ་**ས་སྐྱ་ཨྲོཾ ཞེས་བརྗོད། དེལ་སྤོས་བཅས། **ཏྲླེ།** དམིགས་མེད་

མཁའ་ལྷ་ར་དག་ཅིང་བྱལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་  
 དམིགས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ཕྱགས་རྫེའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་  
 རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྩ་ཨེ་ཏུ་ཏི་ལྷ་ག་ཤན་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་བརྟ་རྒྱ་ཏུ་  
 མཐུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྩྭ་རྩྭ་བྱྱ་རྩྭ་ལེས་སྐྱུན་དངས་ལ། བརྟ་ས་མ་ཡེ་རྩྭ། ས་མ་ཡེ་རྩྭ།  
 དམ་ཆིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར། །གསུམ་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྐྱེ་བོར་ཨོྩ་དཀར་པོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷྲྭ་དམར་པོ། སྙིང་གར་རྩྭ་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆན་པ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བལྟའོ། །བཞི་པ་  
 མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོྩ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨམྲྀ་ནས། ཤལ་ལྷ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སུ་ད་སྐྱུ་ར་ཁ་ས་མ་  
 ཡེ་རྩྭ། ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཆོན་  
 བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི།  
 རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཙུམ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཐལ་

མོ་ལེགས་སྐྱུར་བས། །བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་གཤེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདུད་  
 བཞི་རྩ་དྲུག་གཅིད་པའི་དབྱ་ཐབས་མཁན། །བཅོམ་ལྷན་སྤོ་བོ་ཆེན་པོར་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བརྗོད། །ལྷ་པ་བཟླས་དམིགས་ནི། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ། **རང་གི་**  
 ཕྱགས་ཀའི་**ཏཱ་ལྷ་པོ་**དང་སྤྲུགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་  
 འབྲིལ་ཏེ་སོང་། བུམ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་  
 སྟོ་བསྐྱུའི་སྐྱུར་བས་དོན་གཉིས་མཛད། སྐྱུ་དང་སྤྲུགས་ཕྱིང་ལས་ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་  
 ཕྱིད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
 ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཕྱིད་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གང་འགྲུབ་བཟླ། དེ་རྗེས་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་འཕྲི  
 ཉེར་གཅིག་བརྗོད། མཐར་དུང་ཆུ་མེ་ཏོག་བཅས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ལ། **ཨོ་བཏྲ་ཁྱུ་ད་ཀ་ཏཱྱ། ལྷ་**  
**རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་**ངོ་བོར་ཁྱུ་བ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། སྤོ་བོ་བདུད་  
 ཅི་འབྲིལ་བ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་སྤོ་བོའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར། ཞེས་

བཟོད། །དུག་པ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། འདས་གཏོར་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོྲཱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧྲུཾ།  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། བཙེམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་  
 གྲས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་སྒྲ་  
 གསུང་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨཱ་ཀྲ་རོ་རྒྱ་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱུལ།  
 བཙེམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །ལྷ་རྩལ་དག་པའི་གཏོར་མ་འདི།  
 བཞེས་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། །ས་ལམ་  
 བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་མཛོད། ཅས་གསོལ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྟོང་དང་། རིགས་དུག་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ཏེ། དཀར་ལྷུ་མ་གཉིས་སོ་སོར་

བཤམས་ལ་བསངས་སྐྱེད་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་པོ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་མགོན་ལ་སྐུལ་ལ། བདེ་  
 གཤེགས་སྐྱུན་སྤར་ཞལ་བཞེས་པའི། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། །དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྔ་པོ། །འཁོར་བཅས་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །བཞེས་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་བར་ཆད་སོལ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་གཤེགས་བཞིའི་མཆན་དང་། སྐྱུ་རའི་སྤགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་  
 རྩལ་དང་། བགོགས་རིགས་ཤ་འཁོན་གྱི་མགོན་ལ་བསྐྱོས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ། །ཅི་འདོད་ཟད་མེད་འབྱུང་འདི་དག །སྦྱེ་བཞི་རྒྱུད་ལྔ་ཁམས་གསུམ་གྱིས།  
 བསྐྱུས་པའི་རིགས་རྩལ་སྟོང་རྩེའི་མགོན། །བྱད་པར་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི། །ལན་



ཆགས་བགེགས་རིགས་ཤ་འཁོན་མགོན། ཀྱན་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབྱུང་།  
 བྱ་ལོན་འཁོར་ཞིང་ལན་ཆགས་བྱང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།  
 སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། ཚ་བའི་བཞི་པ་རྗེས་འབྲེལ་ལ་  
 བདག་དོན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲངས་པ་དང་། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། དེའང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་  
 ལས། ཐོག་མར་ལས་བུམ་གྱིས་ཁྱེས་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པས་ཡོན་འབྱུང་ཞིང་།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་མཛད་པར་མོས་ལ། **དི་ལྟར་བལྟམས་པ་**  
 ཅམ་གྱིས་ནི། སོགས་དང་། **ས་གཞི་སྟོས་ཚུས་སོགས་བྱ།** སྟོབ་མས། **དགའ་ཆེན་ཁྱོད་**  
**བདག་སྟོན་པ་སྟེ།** སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་  
 ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། གྲམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་  
 སྟོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།



གླུ་བས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་  
 པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཆོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས།  
 བུ་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོང་ཡིན་གྱི། །གསང་སྤྲགས་སྟོང་  
 ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་  
 བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གསང་སྤྲགས་གྱི།  
 ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་པས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྩུང་དུ། །ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆད་མེད་བརྟེས། །སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་དཔའ་ཆེན་པོས། །བདུད་སྡེ་ཤིན་  
 ཏུ་མི་བཟད་པའི། །དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཕྲོག་བྱའི་བྱིར། །བུ་ཡི་སྟོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གནང་བ་སྦྱིན།  
 སྟོབ་མས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་གླུ་བས་མཆི། །སྤགས་བདུན་རྣམ་དག་གིས་རྒྱུད་  
 རྒྱུངས། ཨོྲཱ་ཙྰ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ར་མ་ཏ་ཡེ་ཏྱུ། བྱིག་རས་གྱིས་གཡོགས། ཨཱ་ཁྲི་བི་ར་ཏྱུ། མེ་ཏོག་

ཐོགས། **སྟོང་གར་** ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལྷ་དཀྱིལ་སྟོང་། འདོན་དམ་བྱང་སེམས་རྫོ་  
 རྩེ་ཅེ་ལྷར་གྱུར། **ཨྱོ་སཐ་** ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཁྱ་པ་ད་ཡ་མི། ལན་གསུམ། **ཐམས་ཅད་** རྫོ་རྩེ་འི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། **སྦུ་ར་** ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏོཅེ་ **སི་རྟུ་** བརྟ་ཡ་ཐ་སྦུ་ཁི།  
 རྫོ་རྩེ་སྟོང་གར་བཞག་ ཅི་ཡི་ཐེག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད། **ཨྱོ་ཡུཅེ་རྟུ་** རྫོ་རྩེ་ས་རེག་ལ། **སྦྱི་བོར་**  
**ཨྱོ་** དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་**ཡུཅེ་** དམར་པོ། སྟོང་གར་**རྟུ་** སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པར་གྱུར། ཅས་རེགས་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པ་ལ། **ཨྱོ་བརྟ་** སྦྱེ་རྟུ་པོ་ཡུ་ལོ་གེ་སྦྱེ་རྟུ་ལྷོ་མི་  
 རྟུ་ཡུཅེ་རྟུ་ ཞེས་ཏེར་སྦྱོད་ཀྱིས་མཆོད། **དེ་བཞིན་** གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟུ་སྟོན་པོའི། རྣམ་པར་ཆར་བཞིན་ལུས་ལ་ཞུགས། **ཨྱོ་བརྟ་** ཨ་མེ་ཤ་ཡ་  
 ཡུཅེ་ ལན་གསུམ། **བརྟ་** ས་མ་ཡེ་རྟུ་ **ས་མ་** ཡེ་སྟོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཏོར་ལ། **སྦྱེ་** སྦྱེ་རྟུ་རྟུ་ཏོཅེ་ རེགས་ངེས་པ་དེ་ཏིད། **སྦྱེ་** སྦྱེ་རྟུ་ཨི་མི། **སྦྱི་བོར་** བཅིངས།  
 ཅ་ཀྱུ་སྦྱེ་ཤ་ཡ་ཕྱེ། མིག་རས་དབྱེ། **དཀྱིལ་འཁོར་** ཀྱི་ལྷ་ཏེན་དང་བཏེན་པར་

བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེན་ལ། **ཨྱོ་བདྲ་ས་མ་ཡ་ཨུ་**  
 ད་ཀ་ཐ་ཐ། རྩོམ་མགོར་བཞག **དེང་ཕྱིན་རྩོམ་རྩོམ་པ་ང་ཡིན་པས།** བསྐྱོས་པའི་  
 དོན་རྣམས་འདུལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས། ཞེས་བཞེད། དེས་འདུག་ཆོས་གྲུབ། གཉིས་པ་དབང་  
 དངོས་ནི། མཚུལ་འབུལ། **བྱང་ཆུབ་རྩོམ་**སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་  
 ལྟར། །བདག་གྱང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་དེང་བདག་སྦྱོལ།  
 གསོལ་གསུམ་གདབ། **དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་**བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་ལྡས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་  
 བདུད་ཚིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་  
 སྦྱི་བོར་བཏེག་ལ། **མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་**མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡིས། །མ་སྒྲ་གི་ཡི་ཕྱག་མཆོན་  
 བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་  
 ཞེ་སྤང་དག་གྱུར་ཅིག **ཨྱོ་སང་ཏ་ཐུ་**ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱུ། **མཉམ་**

ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡུམ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་  
 སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་  
 དག་གྱུར་ཅིག །སྤྲལ་བ་ཆོད། **ཀྱུན་རྟོག་**ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡུམ། གོས་  
 དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས།  
 །སྐལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །སྤྲལ་བ་ཆོད། **ནན་**ཏན་ཡེ་ཤེས་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡུམ། །དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་དག་གྱུར་  
 ཅིག །སྤྲལ་བ་ཆོད། **ཆོས་དབྱེངས་**ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡུམ། ནམ་མཁའི་  
 དབྱེངས་ཕྱག་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་  
 ཡིས། །སྐལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དག་གྱུར་ཅིག **ཨྱི་སང་**ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་  
 ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱུ། །ཞེས་མགོ་བོའི་གནས་ལྡར་བཞག་ཅིང་གཏོར་སྤྲལ་བྱ། བུམ་ཆུ་མྱང་།

དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཕུང་པོ་ལྟ་  
 གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱས། དབང་རྟགས་སུ་རིགས་ལྟ་སྒྱལ་པའི་སྐྱའི་  
 རྣམ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པའ་ཐོགས་ལ། **དེ་བཞིན་**གཤེགས་པའི་  
 དབུ་རྒྱན་ཅོད་པར་འདིས། །སྐལ་ལྡན་སྒྲེས་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག  
**ཨྱོ་རུ་**སྐ་ཀྱ་ཏ་པ་ཏ་ཨ་ལ་ལ་སྐ་ན་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩ་རྩྱ། ཞེས་མགོར་བཅིངས། དམ་རྒྱ་བཅིངས་  
 པ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། **རྩོ་རྩོ་སེམས་པའི་**གནས་འདུག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་ཀྱན་  
 བྱོས་ཀྱང་། །འགྲུབ་གྱུར་ཉེས་པས་མི་གོས་ན། །སྒྲིང་རྩོ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། **ཨྱོ་**  
**སཏ་**ཏ་ལྷ་ག་ཏོརྟ་ལ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཐའ་བཞེན་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 བརྒྱད་ཐོགས་ལ། **ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་**རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །དེང་འདིར་དབང་རྫོགས་སྐལ་ལྡན་སྒྲེས་བུ་ལ། །བཀྲ་



ཤེས་ཉགས་བརྒྱད་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བཅི། ཨྱི་ཨལ་མཁྱ་ལ་ཨ་ཤི་ཤི་ཕུ་ཏྱུ།  
 ཤེས་དབང་བསྐྱར། རྩེས་བརྒྱད་ཐོགས་ལ། སྒོན་ཆེ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཉིན་  
 འབྲེལ་རྩེས་བརྒྱད་དག་གི་མདུན་བདར་བཞིན། ཉིང་འདིར་དབང་རྩོགས་སྐལ་  
 ལུན་སྐྱེས་བྱ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྩེས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བཅི། ཨྱི་ཨལ་  
 མཁྱ་ལ་ཅི་རྩ་ཨ་ཤི་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཤེས་དབང་བསྐྱར། རྩེས་ཐོན་ལུན་ཐོགས་ལ། དབང་ཕྱག་  
 དམ་པའི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པ་ལ། ཉིན་ཆེན་རྩེས་པ་བདུན་ཀྱིས་རབ་མཛེས་ལྟར།  
 ཉིང་འདིར་དབང་རྩོགས་སྐལ་ལུན་སྐྱེས་བྱ་ལ། རྩེས་ཐོན་ཉིན་ཆེན་བདུན་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བཅི། ཨྱི་སལ་རུ་ཨ་ཤི་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཤེས་དབང་བསྐྱར། རྩེས་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་  
 བཟུང་ནི། དེང་ནས་ཉག་ཏུ་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། རྩེས་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་།  
 སྒོམ་པ་དང་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ། ཉིན་ཏུ་མེས་པས་བསྐྱང་བར་བྱ། ཤེས་དང་། གཙོ་  
 བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྒོམ་སོགས་ཡོན་འབྱུལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉི་བདག་

བྱན་དུ། སོགས་ལུས་འབུལ་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གསོན་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་  
 དང་། གཤིན་པོ་གནས་ལུང་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མ་ལ་གོང་གི་  
 བདག་འདུག་གི་རྗེས་ཐོག་མཆམས་སྒྱུར་གྱིས་སྐབས་ཐུང་པར་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་།  
 འོག་མ་ལ་གནས་ལུང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེའང་དམིགས་ཏེན་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོའམ་རུས་བྱ།  
 ཡང་ན་མིང་བྱང་བྱ་སྟེ་ཤོག་བྱར་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་དར་གོས་གྱོན་ཞིང་ཕུས་བཙུགས་ཐར་སྐྱར་  
 རོར་བྱ་ཐོགས་པའི་སྟེང་གར་བྱི་དང་མིང་བྱང་བྲིས་པ། སྟེང་དུ་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་དར་པཎ་  
 བཅས་སྒྲུག་མ་ཆོག་གསུམ་པར་སྒོན་ལ་ས་སྟེགས་སྟན་དཀར་པར་འདབས་བརྒྱད་སྟེང་དུ་བཀོད།  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུང་གསུམ་སྟེགས་སྒྱུངས། བྱེ་རིལ་ཡུངས། བྱས་བུམ། དར་མེ་ལོང་འདོད་  
 ཡོན་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། (( རྩལ་ལྡན་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་པད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། **ན་མོ་གྲུ་**  
**ཅུ།** སྐབས་ཀུན་འདུས་སྟོན་པ་བདག་མེད་པ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་འཛམ་གླིང་

རྒྱུན། །མཆན་སྟན་པ་གྲགས་པས་ཡོངས་བྱབ་པའི། །དཔལ་འབའ་རྩམ་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་དང་། །ཕྱག་གཏན་  
 གྱི་བདེ་ལེགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཇི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་བྱུང་། །བདག་དེ་  
 ཕྱིར་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་སོ་བྱང་ན། །ཇི་  
 བཟླ་རྟ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་བ་རྟོར་རྟོར་བྱའི་དགོན་པ་ན། །ཇི་ཕུགས་སྟ་  
 ར་ལ་གསོལ། བྱང་ཕུགས་སྟ་རིའི་དགོན་པ་ན། །ཇི་རྩྭ་ན་སིཾ་ལ་གསོལ། །སྟོ་གོ་བོ་  
 ལུང་གི་དགོན་པ་ན། །ཇི་རྩམ་མ་ཏི་ལ་གསོལ། །རྩབ་གངས་དཀར་ཏི་སེའི་གནས་  
 མཆོག་ན། །ཇི་སྟ་སྟ་བཟླ་ལ་གསོལ། །ཤར་དྲགས་སྟ་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། །ཇི་  
 ཕུའྱི་རྩྭ་ལ་གསོལ། །གནས་འབའ་རྩམ་རིན་ཆེན་སྟངས་པ་ན། །ཇི་རྩམ་གྲ་ར་ལ་  
 གསོལ། །མཆལ་གོང་ཐང་བདེ་ཆེན་སོ་བྱང་ན། །ཇི་བིཾ་གི་རྟེ་ལ་གསོལ། །གནས་  
 ཡེལ་པ་སྟོས་ཀའི་སྟབ་གནས་ན། །ཇི་བུགས་མཆན་ཅན་ལ་གསོལ། །གནས་འབྲི་

བྱང་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ན། །རྗེ་རཏྭ་ཤྱི་ལ་གསོལ། གནས་སྟག་ལུང་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་  
 བྱང་ན། །རྗེ་མཚན་ཤྱི་ལ་གསོལ། ཤར་རྒྱ་ནག་མཁར་ལུང་གི་དགོན་པ་ན། །རྗེ་ཏི་ཤྱི་  
 རས་པ་ལ་གསོལ། བྱང་སྐྱ་འབུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ན། །དཔལ་པྱལ་བོ་རྟེ་ལ་  
 གསོལ། གནས་ཕོ་བྱང་ནང་སོ་ཆེན་མོ་ན། །རྗེ་ཨཁོ་བཟླ་ལ་གསོལ། གནས་ཆངས་  
 པའི་འདུས་ས་གསར་པ་ན། །པོ་རྟེ་ཀྱ་མ་ར་ལ་གསོལ། གནས་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་  
 འདུག་གི་ཕོ་བྱང་ན། རིགས་དགོན་གི་རྟེ་པོ་རྟེ་ལ་གསོལ། གནས་སྐྱ་བཞི་ལྷན་  
 གྲུབ་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །གྲུབ་བརྟེས་བེད་རྟེ་ལ་གསོལ། གནས་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་  
 རྟེ་གས་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། ནང་སོ་མཚན་རྟེ་ལ། གནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕོ་  
 བྱང་ན། །རྗེ་བཙུན་པུའྱེ་རཏྭ་ལ་གསོལ། གནས་གེ་ཉི་མཁར་སེར་གྱི་གདན་ས་ན།  
 མཚུངས་མེད་པུའྱེ་མ་ཏི་ལ་གསོལ། གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ན། །པོ་ཤྱི་པུའྱེ་ལྷ་ཏ་ལ་གསོལ། གནས་ཟབ་ཞི་སྟོན་བལ་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །གྲུབ་

མཆོག་བྱུང་བུ་ར་ལ་གསོལ། གནས་སྒྲིང་ཐང་བྱ་བོད་སྤངས་རི་ན། །ཕུའི་ཨ་མོ་གྲ་  
 ལ་གསོལ། གནས་ཀྱན་བྱབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །མདྲ་ཨ་མོ་གྲ་ལ་གསོལ།  
 གནས་འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཕུའི་ས་མུ་ང་ལ་གསོལ། གནས་སྒྲིང་  
 རྗེ་མཁའ་བྱབ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཀམ་རྟམ་ར་ཇ་ལ་གསོལ། གནས་འཇའ་ལུས་འོད་  
 སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ན། །བྱབ་དབང་དེ་ཕ་རྟུ་ལ་གསོལ། གནས་འཇིན་མེད་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཀམ་ཤ་སྤྲ་པ་ལ། གནས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ན།  
 ཀམ་བྲ་སྤྲ་སྤྲ་ར་ལ་གསོལ། གནས་ལུང་རྟོགས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ན།  
 མཁས་དབང་རྩྱའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ། གནས་མཁའ་བྱབ་ཆོས་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་  
 ན། །ཀམ་མཐུན་ལ་གསོལ། གནས་དག་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་རྗེ་ཕུའི་རྩྱ་  
 ན་ལ་གསོལ། གནས་གཞན་དོན་སྤྲུལ་སྐྱུའི་ཕོ་བྲང་ན། །མཐུན་བི་ཇ་ལ། ཡ  
 གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྒྲིང་ན། །རྗེ་ཙ་བའི་བྲ་མ་ལ། གནས་ནམ་ཀྱན་



མཆོག་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ། གནས་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཕྱོགས་མེད་གྱི་དགོན་པ་ན། །མཆེད་གྲོགས་རྩི་རྩུན་ཆོགས་ལ་གསོལ།  
 གནས་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་  
 གསོལ། གནས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དག་པ་ན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མ་  
 ཆོགས་ལ་གསོལ། གནས་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་གྱི་དུར་ཁྲིད་ན། །ཆོས་སྦྱོང་  
 མ་མགོན་ལྷམ་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩོམ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་བྱེན་  
 སྒྲུབས་གྱིས། །བདག་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཅི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། །བྱམས་སྤྲོད་རྩི་འབྲོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟེན་ཐ་མལ་ཕྱ་  
 རག་སྒྲོ་གསུམ་པོ། །ཐབས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །ལམ་རྩ་ཐེག་  
 རྒྱུང་གསུམ་ལ་གནད་བསྐྱེད་པས། །ཐབས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །གནས་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མཐའ་བཞིའི་ངི་མས་མ་སྦྱང་པར།

སྒྲོམ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི། །གཤིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 གློབས། །འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོམ་བྲས་འཛོག་ཐབས་གྱིས་མ་  
 བསྐྱད་པར། །མ་ཡིང་མི་བསྒྲོམ་བའོ་བཅོས་བྲལ། །གཉུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་གློབས། །བྱགས་འབྱུང་གི་སྦྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོ་ཙོ་དང་ཚུལ་འཆོས་  
 གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །གང་བྱུང་ཀུན་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་པས། །འགགས་མེད་ཤར་  
 གྲོལ་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །ལྷན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རེ་  
 དོགས་གྱི་འདོད་སྒྲོམ་མ་བསྐྱད་པར། །གཞི་འབྲས་ཀུན་དབྱེངས་སུ་འུབ་ཆུབ་པའི།  
 སྒྲོམ་མེད་བྱ་ཚོལ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །མདོར་ན་སྒྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཀུན།  
 རྗེ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལེགས་གཞིལ་  
 བས། །དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་སྦྱབ་སྒྲེའི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཡོན་  
 ཏན་ནས་ལྷ་རྗེས་རབ་དཀར་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ངོར། །དུས་མཐའི་སྒྲོམ་ལས་མཁན་ །ཤེས་

དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དུ་འབོད་པས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་ཆེར་  
 འཕེལ། ། ། )) ཐོག་མར་དམིགས་བྱ་བ་སྦྱེད་འགྲུགས་ནི། **ཨ་མྲི་ཏ**ས་བསངས། **སྤ་བླ་ལྷས་སྦྱངས།**  
**སྟོང་པའི་ངང་ལས་**པར་སྒྲ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་**ནྲི་**ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་  
 ཉིད་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་ཅོག་ཕུར་འཁོད་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། **ན་**  
**མོ།** རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་  
 འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདག་  
 གི་སྒྲ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། གཤེན་ཆེ་ལས་  
 འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་གང་  
 དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག **བཏྲ་ཨྲི་**ཀུ་ཤ་ཨྲི་ཨྲི་

ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀྱག་ཅིང་བསྟེམས། དེ་ནས་ཆིག་བཤད་སྟོན་ནས་བྱང་བདུགས་སྤང་པ་ནི། རྩྱུ་།  
 ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གདུགས་ཆེན་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས། །བྱང་བྱ་  
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་། །ཁོར་བྱ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན། །སྐྱེད་འདི་ནི་སྐྱ་ཡི་རྟེན།  
 ས་སྟེགས་འདི་ནི་བཞུགས་པའི་རྟེན། །གདུགས་ཆེན་འདི་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ལ། བྱང་  
 ཡིག་འདི་ལ་ངག་བརྟེན་ཅིག །པན་ཕྱན་འདི་ལ་སྐྱ་བརྟེན་ཅིག །ཁོར་བྱ་འདི་ལ་  
 ཐུགས་བརྟེན་ཅིག །ས་སྟེགས་འདི་ལ་རྟེལ་ཕོབ་ཅིག །ས་མ་ཡ་སྟོ། ངོ་རྩྱུ་བྱ་རྟོ།  
 ཞེས་རྒྱས་བཅིངས་ལ་མི་འཆུག་པར་བྱ། དེ་ནས་གཤིན་ལྔགས་གོགས་བསལ་བ་ནི། སྐྱངས་ཆས་  
 རྣམས། ཨ་གྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་སང་བེལྷན་ན་མུ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་སོགས་  
 བས། ཁི་གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལྷི་དེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་སྐྱོང་གཏོར་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྟོར་ལ་སེ་གོལ་  
 གཏོག མར་མེ་ཆང་བྱ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་གོང་ལྟར་དང་། སུ་སྐྱ་ནི་ལན་རེ་སྐྱར་ལ་  
 ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་གསུམ་བྱ། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱར་

གྱུར། ལྷོ། འཇིགས་པའི་ལྷོ། སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་  
 པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་ཆེ་འདས་སྐྱིབ་པ་  
 སྦྱངས། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་  
 འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་  
 འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ། གཏོར་མ་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། ལས་སྒྲགས་དང་། སྐུ་ལྷོ་ནི་སོགས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་  
 བགེགས་ཆར་བཅད། དམིགས་ཉོན་གྱི་མདུན་དུ་ཏིལ། གཡས་སུ་མེ། གཡོན་དུ་ཆུ་བཞག་ལ། ཆེ་  
 འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲ་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་མདུན་  
 གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷོ་སྐུ་ལྷོ་པོ་ད་ཏ་ན་སྐྱི་སྐྱི་ན་ཀྱ་ཅུ་ལྷོ་སྐུ་ལྷོ། །ཞེས་མཐེབ་



སྒྲིན་གྱིས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་ཞིང་མེ་ཆུ་དོར། མཐར། **སྒྲིག་སྒྲིབ་**ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མེ་  
 ཆུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་དམིགས། དེ་ནས་དམིགས་ཏེན་ལ་བྱེ་ཡུངས་འཕྱོར་བཞིན།  
 ཀློག་ཀྱི་ཞི་ལོ་གཟུངས་སྒྲགས་མཐར་སྒྲུ་རྒྱུ་ལོང་དུ། **སྒྲུ་རྒྱུ་ལོ་**ཀྱི་ལོ་ཀྱི་ལོ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་སྒྱུར་བ་  
 བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད། གཞན་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ་རིག་སོགས་བྱ། ལྷན་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲུ་ལྷན་གྱི་བ་ནི།  
**བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་**བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་  
 མཁྱེན་པ། སྒྲེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲུ་རྒྱུ་མེད་པ་སྒྲུ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ལྷན་གསོལ་བར་བསྐྱེད། **ལྷན་གྱི་ཁང་པ་**ཤིན་ཏུ་ངོ་ཞིམ་  
 པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྐྱུར། འཇིག་རྟེན་འབར་བའི་ཀ་བ་  
 ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷན་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲུ་རི་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ། ཡིད་འོང་ལེགས་  
 པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། མཆོད་སྤྱིན་  
 འབྱུང་བའི་གཟུངས་བརྗོད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་  
 གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། ཨྱོ་  
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁྱེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱེ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངི་རབ་བསྒོས་པས་སྤྱུ་ཕྱེའོ། ཨྱོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨྱེུ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཀྲ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ་རྩ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་  
 ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱུ་ཆོགས་དང་།  
 རྩན་མཆོག་བརྩ་ཤྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཤུག་སོགས་ལའང་བརྩན་པར་བཟྱ། ཨྱོ་  
 བརྩ་ལྟུ་ཨྱེུ་རྩྱེ། །ཞེས་རྟེན་གྱི་ལྟ་བྱས་ལས་བུམ་དུ་སྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོགས་ལ། འདི་ནི་སྤྱིན་

པའི་རང་བཞིན་ལྟ། ཁེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་  
 བསྒྲེས་ལྟ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ཅིང་ལྷུས་བགྱེའོ། ཏེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་  
 རང་བཞིན་ལྟ། ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་  
 བཞིན་ལྟ། ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ལྟ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་  
 འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ལྟ། རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་ལྟ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲེས་  
 ལྟ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ཅིང་ལྷུས་བགྱེའོ། །གཟུངས་སྒྲགས་མཐར་ཤུ་བྱུར་བ་དང་།  
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟོད་བཞིན་  
 ལྷུས་བྱ། སྒྲོ་གཡབ་ཐོགས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་  
 ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་  
 པས་དུག་བཙོམ་མོ། ཞེས་རིགས་འགྲེས་ལ། སྦྱོབ་པའི་དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། དམ་

ཆོས་བདེན་པས་ དེ་བཞིན། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་  
 བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། ཞེས་སྒྱུར་གཟུངས་སྒྲགས་བཅས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་དུག་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་སྒྲུ་དུ། རྩལ་ཅིང་སྒྲས་བྱ། འབྱུང་བཞི་བསྐྱོར་ལ།  
 ས་ནི་དུག་གི་ས་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་  
 འདི་བརྗོད་པས། །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་སོང་ཞིག དེ་བཞིན་འགྲེས་སྒྱུར་ལ། ཚུ་ནི་  
 དུག་གི་ས་ མེ་ནི་དུག་གི་ས་ རྒྱུང་ནི་དུག་གི་ས་ སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་བཅས།  
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་  
 རྒྲུ་དུ། ཞེས་རྩལ་ཅིང་སྒྲས་བྱ། སྒྲས་ཚུ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་  
 མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱིད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་  
 པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུང་ཐུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྐང་  
 བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྱིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱིར་འོང་

དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། ། ཉི་མའི་གྲང་  
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ། བྲོད་ལ་སྡིག་པ་མ་  
 གྱུར་ཅིག ། ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་དག་གིས་ཆེ་འདས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་སྦྱང་བྱག་  
 གི་གནས་ནས་བྲངས་པ་ཡིན་པས་དེང་སྟོན་གནས་ངན་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཏྲུ།  
 ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། ས་འདིས་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། ། བ་རག་  
 དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ། བོར་རོ་སྦྱངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། གཤིན་ཡུལ་ན་  
 རག་འཁོར་བ་ན། ། མདུན་ན་ན་རག་གཤིན་རྗེ་འདུག ། འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་  
 ལ། ། དེ་ལ་སྐྱད་ལན་མ་བྱེན་ཅིག ། ཏུང་ཏུང་སྟོན་ནས་འབོད་པ་ལ། ། ཉིད་དེ་དེ་ལ་  
 མ་སྐྱག་ཅིག ། ས་འདིས་བཅད་པ་ཡན་ཆེད་ནི། ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་རབ་  
 ཏི། ། མཐོ་རིས་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ། ། ང་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། བྲོད་ཀྱི་  
 འདྲན་པ་ང་ཡིན་པས། ། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་གྱིས། ། བྱས་དང་དང་



པས་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག། ཅེས་གདམས་ལ། ཉེ་དུ་སེམས་བརྩེ་བས་བྱང་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། **སངས་**  
**རྒྱས་ཐམས་ཅད་**འདུས་པའི་སྐྱེ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། འདྲེན་མཆོག་གི་  
 གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། **མགོན་པོ་བླ་མ་རྣམས་ཆེ་**ཆེ་ལྷན་  
 པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། རྩོམ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། འདྲེན་བས་  
 ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་  
 གུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། འདྲེན་འདུན་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། **ལྷ་པོ་**  
**ལྷ་པོ་**རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྒྲིམ། རྣམ་གྲོལ་དབྱུགས་འབྱེན་  
 ཞིང་གི་དཔལ། རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འབྱུང་བ་ཁམས་ལྷ་དག་  
 པའི་སྐྱེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགྱེས་མཛེད་ཡུམ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལྷ་གྱ་མ།

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟར་ཕྱག་མཆེལ་ལོ། **ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་གས།**  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་དུ་ཉེར་བཞུགས་པའི། ཞིང་རྩལ་གྲངས་མཉམ་མ་ལུས་པར།  
 དེ་སྟེང་ལུས་སྤྱལ་གྲས་ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་བཟོད་པས་ཕྱག་བྱ། བཤགས་པ་ནི་ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་  
 ཅན་གྱིས་རྗེས་སྒྲིལ་བྱས་ལ། **སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱན་**  
 ལྟར་གཤེན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཁོ་རང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་  
 ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་དབང་  
 གིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲེག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བཀྱིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་གས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་  
 བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ། **སྤྱི་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ།** བཟོད། **སྤྱི་མས། ལེགས་སོ།** ཞེས་བྱ།  
 བསྐྱུ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་དངོས་ནི། **རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།**

སོགས་དང་། **ས་གཞི་**སྟོས་ཆུས་སོགས་བྱ། སྟོབ་མས། **དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་**སྟོན་པ་སྟེ།  
 །སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ།  
 །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། རྒྱབས་གསུམ་  
 དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་  
 བྱི་གཞུག་པར་འཆལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། **བྱ་ཚུལ་**  
**ཐེག་པ་**ཆེན་པོ་པ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། །གསང་སྟགས་སྟོད་ཚུལ་ཆོ་  
 ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་  
 དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གསང་སྟགས་གྱི། ཆོ་ག་  
 ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་པས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྩུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཆད་མེད་བརྟེས། །སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་དཔའ་ཆེན་པོས། །བདུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་

བཟད་པའི། །དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་འཕྲོ་  
 བའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡི་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སློ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གནང་བ་སྦྱིན། སློབ་མས།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱབས་བདུན་རྣམ་དག་གིས་རྒྱུད་སྐྱུངས། ཨྱོ་  
 ཅ་ཀྱུ་སྙྟ་བྱ་ར་མ་ཏ་ཡེ་རྩྱ། མིག་རས་གྱིས་གཡོགས། ཨ་ཁི་བེ་ར་རྩྱ། མེ་ཏོག་ཐོགས། སྦྱིང་  
 གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྒྲ་དཀྱིལ་སྦྱིང་། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟར་  
 གྱུར། ཨྱོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཁྱ་པ་ད་ཡ་མི། ལན་གསུམ། ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟར་  
 མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྦྱོ་རྩི་སྦྱོ་བརྒྱ་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཁི། རྩི་རྩི་སྦྱིང་གར་  
 བཞག དྲི་ཡི་ཐོག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད། ཨྱོ་ཁྱུང་རྩྱ། རྩི་རྩི་རིག་ལ། སྦྱི་བོར་ཨྱོ་དཀར་པོ།  
 མཁྱེན་པར་ཁྱུང་མར་པོ། སྦྱིང་གར་རྩྱ་སྦྱོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་  
 རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཨྱོ་བརྒྱ་ཕུའེ་རྩྱ་བེ་ཁྱ་ལོ་གེ་སྦྱོ་ཞེ་ཞེ་ཕུ་ཁྱུང་རྩྱ། ཞེས་  
 ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་སྦྱོན་

བོའི། །རྣམ་པར་ཆར་བཞིན་ལུས་ལ་ཞུགས། **ཨྱི་བདྲ་**ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨྱུམ་ ལན་གསུམ།  
**བདྲ་**ས་མ་ཡེ་རྩྱ། **ས་མ་**ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་རྟོག་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོར་ལ། **ཕུའྱེ་**ཕ་  
 ཁྱིཾ་རྟོཾ་ རིགས་ངེས་པ་དེ་ཉིད། **ཕ་ཁྱི་**ཐྱིཾ་ཨི་མི། **ཐྱི་བོར་**བཅིངས། ཅ་ཀྱ་ཕ་མེ་ཤ་ཡ་  
 བཞ། མིག་རས་དབྱེ། **དགྲིལ་འཁོར་**གྱི་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དུང་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྦྱིན་ལ། **ཨྱི་བདྲ་**ས་མ་ཡ་ཨྱུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ། རྩོ་རྩོ་མགོར་  
 བཞག **དེང་ཐྱིན་**རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ང་ཡིན་པས། བསྐྱོས་པའི་དོན་རྣམས་འདའ་བ་  
 མེད་པར་སྐྱབས། ཞེས་བརྟེན། དེས་འཇུག་ཆོས་གྲུབ། གཉིས་པ་དབང་དངོས་ནི། **མཐུལ་འབུལ།**  
**བྱང་ཆུབ་**རྩོ་རྩོ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ངི་ལྟར་སྦྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་  
 སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཐྱིར། །རྣམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དེང་བདག་སྦྱོལ། གསོལ་གསུམ་གདབ།  
**དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་**བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་



ཐོགས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཏེག་ལ། **མེ་**  
**ལོང་ཡེ་ཤེས་**མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཡུམ། །མ་ལྷ་གི་ཡི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་དག་གྱུར་  
 ཅིག **།ཨྱ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་**ག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཡེ་རྩྱ། **མཉམ་ཉིད་**ཡེ་ཤེས་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡུམ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དག་གྱུར་ཅིག  
**།སྤྱགས་བརྗོད། །ཀྱན་ཉོག་**ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡུམ། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་  
 མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཉོན་  
 མོངས་འདོད་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག **།སྤྱགས་བརྗོད། ནན་**ཏན་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པའི་ཡུམ། །དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཉོན་མོངས་སྤྱག་དོག་དག་གྱུར་ཅིག **།སྤྱགས་**

བཤོད། ཚེས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡུམ། རྣམ་མཁའི་དབྱེངས་ཕྱག་  
 ཕྱག་མཆན་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འདི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་  
 ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དག་གྱུར་ཅིག །**ཨྱོ་སམ་**ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་  
 ཡེ་རྩྱི། ཞེས་མགོ་བོའི་གནས་ལྷར་བཞག་ཅིང་གཏོར་སྒྲགས་བྱ། བུམ་ཆུ་མུང་། **དེ་ལྷར་བུམ་པའི་**  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་དག་མུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་མདོན་དུ་བྱས། དབང་རྟགས་སུ་རིགས་ལྷ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པའ་ཐོགས་ལ། **དེ་བཞིན་**གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་  
 འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རབ་ཚྫོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་མུར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག **ཨྱོ་རཏྭ་**མུ་ཀྱ་ཎ་  
 པཏྟའ་ཨ་མ་ལ་སྐྱ་ན་ཨ་སྟེ་ཤི་རྩྱ་རྩྱི། ཞེས་མགོར་བཅིངས། དམ་རྒྱ་བཅིངས་པ་སྟོང་གར་བཞག་  
 ལ། **རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་**གནས་འདུག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བུས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།

འགྲུབ་གྱུར་ཉེས་པས་མི་གོས་ན། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཨོྫ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏོར་མ་ཨ་མེ་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཐའ་བརྟེན་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོགས་ལ།  
 ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་ལྟར། དེང་འདིར་དབང་རྩེགས་སྐལ་ལྡན་སྟེས་བྱ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 བརྒྱད་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བཅུ། ཨོྫ་ཨུ་མཁྱ་ལ་ཨ་མེ་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར།  
 རྩེ་བརྒྱད་ཐོགས་ལ། སྟོན་ཆེ་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་རྩེ་  
 བརྒྱད་དག་གི་མདུན་བདར་བཞིན། དེང་འདིར་དབང་རྩེགས་སྐལ་ལྡན་སྟེས་བྱ་  
 ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བཅུ། ཨོྫ་ཨུ་མཁྱ་ལ་ཅི་རྩ་  
 ཨ་མེ་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་ཐོགས་ལ། དབང་ཐུག་དམ་པའི་  
 མཆོག་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རབ་མངོས་ལྟར། དེང་འདིར་  
 དབང་རྩེགས་སྐལ་ལྡན་སྟེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་བ་གྱི། ཨོྫ་སྒྲ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། རྗེས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་བཟུང་ནི།  
 དེང་ནས་ཉག་ཏུ་བུ་ཁྱོད་གྱིས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲུམ་པ་  
 དང་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ། ཤིན་ཏུ་མོས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོས་ངེ་  
 ལྟར་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྒྲོས་སོགས་ཡོན་འབུལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ།  
 སོགས་ལུས་འབུལ་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་དམིགས་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་མི་  
 བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་པར་དམིགས་ལ་ཟས་གཏད་པ་ནི། འདོད་  
 ཡོན་བཟུང་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཨ་གྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། ཕྱགས་དུས་ཀྱན་  
 བྱ་གཟུགས་སྐྱ་ངེ་དང་རོ། རེག་བྱའི་བྱང་པར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། མི་  
 བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་  
 སྐྱོད་ཐུར་ཅིག ཨོྫ་པ་ཕུ་གྲ་མ་གྲ་ཏ་བརྩ་བུ་ངེ་ཏེ་ཡུམ་རྩྱ། ཞེས་དང་། འདོད་ཡོན་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྐྱོད་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་

འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྒྱུད་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ༥ སུར་ཚུགས་  
 གསོལ་འདེབས་ནི། བ་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་བྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་  
 འབྲུང་གནས། །སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། །ཐར་  
 ལམ་སྟོན་པའི་ས་མཁན། །ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་གཅིག་ཕུ། །ཁྱབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས།  
 ས་གཅིག་དྲན་པས་ཆོག་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་རྩེ་མ་པོ་ཆེན་པོ། །རྣམས་ཀྱི་རྩ་  
 མཁུན་ནོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱ། །མ་འདྲེས་རབ་གསལ་མཁུན་པའི། །སྐྱེས་  
 མཆོག་མི་ཡི་སེངྒེ། །ཏི་ཤྱི་རས་པ་མཁུན་ནོ། །ཉོན་ཤེས་ར་རི་བྲལ་ཞིང་། །མཁུན་  
 བརྩེ་འོད་རབ་འབྱེད་མཁས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གཞོན། །རས་པ་དཀར་པོ་  
 མཁུན་ནོ། །འགྲན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན། །མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་  
 རོ་རྩེ་འཆང་དབང་དངོས་བྱེད། །པོ་རྟེ་ཤྱི་མཁུན་ནོ། །སྤྱིད་ལམ་དུབ་པའི་འགྲོ་



མང་། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ། །འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ། །བཀའ་བབ་  
 སྟོབ་བཞི་མཁུན་ནོ། །དོན་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་བྱ་ཆེན། །སྟོ་སྤིང་སྟོབས་འབྱུང་བོར་  
 ནས། །རྟོ་བྱོད་བས་མཐར་སྐྱབ་ཁྱིལ། །བཙུ་བརྒྱུད་འཛིན་ནམས་མཁུན་ནོ། །བཀའ་  
 བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། །དོན་བརྒྱུད་གསེར་  
 རིའི་ཕྱིང་བ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར། །དད་གསུམ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས།  
 སྤིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་། །རྟོ་རྗེའི་སྟན་ལ་གཟན་པའི། །འོ་དོད་སྤང་སྤང་  
 འབོད་ན། །འོག་མིན་མཁའ་སྟོད་ཞིང་ནས། །བྱགས་རྗེའི་སྟན་རས་མ་བརྒྱལ།  
 སྟོབ་འབངས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ། །རང་གྲོལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི། །དོན་རྒྱུད་དགོངས་  
 པའི་འཕོ་དབང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་མཛོད། །རྟོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ། །གནད་  
 བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཚེལ་མེད་སྐྱེ་བའི། །ཐབས་ལམ་རྒྱ་  
 རོ་ཆོས་དྲུག །རྟོགས་མཆོན་མཛོད་གྱུར་མཛོད་ཅིག །གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་

གཤེས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སོ་མ། མ་བཅོས་རང་བབ་ངང་ནས། །སྒྲོབ་པ་མིན་པའི་  
 ལམ་མཆོག་ །ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་མངོན་ཅིག་ །མདོར་ན་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས། །རི་སྟོན་གཞན་ན་མེད་པས། །བྱགས་རྗེས་ལྷུར་དུ་གཟིགས་  
 ཤིག་ །ཅིས་དྲག་དུ་གདབ་བོ། བདུན་ཆོག་སྐབས་བྱང་བུ་མེར་བསྐྱེག་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་  
 མཐར། **ཆེ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་**མ་དག་པའི། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་  
 ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡེ་མེས། །བསྐྱེགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། གཟུངས་སྒྲགས་བཟོན་  
 བཞིན་མེར་སྐྱངས་ལ་བྱེ་མས་བྲབ་ནས་ཐལ་བ་རྒྱར་དོར། ལམ་སྐྱངས་བསྟན་ནི། **དགོན་མཆོག་**  
 རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱང་བ། དགོན་མཆོག་  
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་  
 སྦྱར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་  
 ལམ། བྱང་རྒྱབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་

བས་སྒྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག། **ཨྱོ་རྩྭ་རྩྭ་**  
 མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱ་བེ་རྩྭ་གི་ར་ཏེ། རྩྭ་སྦྱ་ལ་བི་བྱུངླེ་ཤོ་རྩྭ་ཡ་སྦྱ་ཕྱ་པི་རྩྭ་**པུ།**  
**པུ་འདམ་གྱིས་**མ་གོས་ལྟར། །སྤིང་གསུམ་ངི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྤིང་པའི་པུ་  
 ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། **ཨྱོ་པུ་པུ་པུ་**སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་མ་རྩྭ་སྦྱ་ཁ་  
 མ་ཏི་གཙུག་སྦྱ་རྩྭ། **ཆེ་འདས་བདེ་ཆེན་**ཞིང་སྦྱེས་ནས། དེ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ཉེར་  
 བརྟགས་པས། །སྤྲལས་ཀྱི་ཆེ་གའི་མཐུར་ཤེས་ཏེ། །སྤྲང་ཅིག་འདིར་སྤྲལས་སྦྱ་མ་  
 ལྟར། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། **ཨྱོ་སྦྱ་**ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཨྱུ་ནས། **ཤུ་པ་**  
 ཏི་རྩྭ་སྦྱ་རྩྭ། **ཨེ་མ་ཏོ་**ཤུ་སྦྱ་མེད་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་  
 ངན་སོང་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་ལྟར་དུ་གྲོལ། **ཨེ་མ་ཏོ་**སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤྲལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྟར་  
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྦྱ་གནས་ལྟར་དུ་སྦྱེས། །ཞེས་བརྗོད་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་མཉེས་བཞུད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་གུར་ཅིག །**ཨྱི་**  
**སཏྲ་**བུལྟ་ཁྱེ་ཏྲ་གཙུག་སྤྱུ་དྲ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱན། དེ་དག་  
 གི་གཞན་དོན་རྗེས་འཇིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་བོ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས།  
 དང་པོ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི།  
**ཨྱི་མྱི་**ཏས་བསངས། **སྤྱུ་བྱུ་**ཤས་སྤྱངས། **སྟོང་པའི་**ངང་ལས་**ཨྱི་**ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་**ཨྱི་**ཡིག་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེའི་  
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།  
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྗེས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀྱན་དུ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་གང་བར་གུར། **ཨྱི་བརྟ་**ཨཱྀ་**ཨྱུཾ་ཧྱཱི།** དེ་བཞིན་དུ། དྲླུ་། བས། **ཤཐའི་**བར་བརྗོད།  
**འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་**དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་དང་།

བདུག་སྒྲོམ་སྤང་གསལ་ངེ་བཟང་ཆབ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ངེ་སྟེང་དང་། །བདག་  
 གི་གྲས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་མཆོད། **ཨོ་སྐྱ་ཏ་**  
 ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། **ཤུ་**པ་ཏི་རྩོ་པུ་ང་མེ་གླ་ས་སུ་ང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་མཆོད།  
**ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་**བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས། བསྟོད་པར་འོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་སྐྱབ་  
 མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། །གཉིས་པ་ནོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནི། **གང་**  
**ཡང་བདག་སྟོ་**གཏི་ཐུག་པས། །ལེགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེས་པ་གང་། །ལུས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་སྐྱབས་གྱུར་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་སྟོན་པ་དང་མ་  
 ཆང་བ། །གཙོ་བོ་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །འདིར་ནི་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་པ། །ཀྱན་  
 མཁྱེན་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། །གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་



ཤེས་པ་བརྟན་བཞགས་བྱ་བ་ནི། **ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི།** རླུང་གི་བསྐྱལ་པས་འཇིག་  
 བར་དུ། **ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱིར།** བཅོམ་ལྷན་བྱིད་ནི་བཞགས་པར་  
 མཛོད། ཅེས་དང་། ཉེན་མེད་ན། **དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་**  
 གཤེགས། བརྩ་མུམ་ **དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར།** **ཨོྭ་ཨུམ་ཏུྃ།** ཞེས་  
 བཛོད། བཞི་པ་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། **བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་མེ་ལོང་**  
 ལ། རྟས་བཏབ་ཇི་བཞིན་མཐའ་ནས་སྤྱགས་དབུས་འདུས། **ཏུྃ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་**  
 འཇུགས་སྐྱར་གྱུར་པ། ལྷས་ལས་སྤྱངས་ནས་མདུན་མཁར་བཞགས་པ་ལ། རྒྱོ་  
 གསུམ་གྱས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པར་གྱུར། **ཨོྭ་བརྩ་ཨུམ་ཏུྃ་ནས་ཤུབ་ཨུམ་ཏུྃ།** **སྤྱང་**  
**སྤྱང་རྩོ་རྩོ་** རྟམ་མཁའི་བདག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་སྤྱ། རྩོ་རྩོ་བདུད་འདུལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། ཕྱག་འཆ་ལ་རྩོ་རྩོ་མི་བསྐྱོད་ལའོ། ཞེས་བཛོད། **བཅོམ་ལྷན་དགྱེས་**  
 དགོངས་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། རང་གི་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འབྲུ་

གསུམ་མཆན། རྩི་ལྷོ་རྩྱུ། གནས་གསུམ་རྩི་རྩིས་བསྐྱང་། །ལྷ་པ་དག་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ་  
 བ་ནི། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་བ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
 ཀྱན། །སྤིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རབ་ཟད་ནས། །རྒྱལ་མཆོག་མི་བསྐྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 །ཅིས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་། །བདེན་པའི་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་གིས་ངི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་འགྱུར་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཉི་ཟླ་སྐུ་གཅན་  
 འཛིན་ལས་ཐར་བ་ལྟར། །ནད་དང་རིམས་དང་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས།  
 ཐར་ཞིང་བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད། །དུག་པ་བཟ་གིས་བརྗོད་པ་ནི།  
 སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱུབ་སངས་རྒྱས་བཟ་གིས་དང་། །གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་བཟ་

ཤེས་དང་། །ས་ལམ་གནས་པའི་དགོ་འདུན་བཟ་ཤེས་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱིས་དེང་འདིར་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་།  
 ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་རྗེ་རིགས་  
 གྱི་གཙོ། བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་མགོན་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །སྟོན་པ་འདིག་ཉེན་  
 ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉིད་འོད་ཞིང་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་  
 འཛིན་བྱ་སྟོབ་དར་བཞིན་རྒྱས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤེས་  
 ཤོག །ཅེས་སོགས་བཟ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་གཤིན་པོའི་དོན་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། **ན་མོ།** བདག་ཅག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། གཤིན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཟྱི་བ་རིགས་དུག་  
 གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་སམ་སྐྱེའམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཅན་གཅིག་ཡིན་  
 ལགས་ན་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཤིན་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་

དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞིང་  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་ཆེན་  
 པོ་བཞི་ལས་ཐར་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། **འདི་ནས་ཤར་གྱི་སྦྱགས་རོལ་ན།**  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །དེ་ན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 མི་བྱ། །སྤྲིད་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་བརྗོད་ན།  
 ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྦྱེ་བར་གསུངས། །ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། །མི་བརྗོད་  
 པ་ཡི་མཆོན་བཟུང་ནས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྦྱེས་  
 ནས་ཀྱང་། མི་བརྗོད་པ་ཡི་ཞབས་རྩུང་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་  
 ནས། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་ངེས་  
 གྲོལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། གཞན་ཡང་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ངེ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱོལ། །བརྒྱད་པ་ཞར་  
 བྱུང་དུ་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་  
 པར་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣ་བར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་དང་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བྱ་གཅན་  
 རི་དྲགས་ཉ་སྤལ་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་  
 དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཞིང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།  
 གཞན་ཡང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཆུས་རང་གཞན་ཁྱུས་བྱ་  
 བ་དང་། ཁར་བདུང་བ་དང་རྒྱ་བོར་སྤྱགས་པ་སོགས་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་ལ། ཆོ་འདས་ཀྱང་བྲིད་ནས་ཞིང་སྦྱོང་བར་བསམ་མོ། བྱང་  
 བུ་བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་བ་ལ་སྤྲུལ་གདབ། རྩལ་ཆོན་ཕྱགས་ལ་རི་ཅེའམ། བྲོན་པའམ། རྒྱ་བོར་དོར་ན་  
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་གསུངས། བུམ་ཆུས་ཀྱན་ལ་ཁྱུས་



བྱའོ། །སླ་མ་ལ་ཡོན་འབྱུལ། དགོ་འདུན་ལ་ཆོགས་སོགས་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱ། རྒྱེ་བོ་ནམས་ལ་སྦྱིན་  
 པ་བཏང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུངས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སའམ་ཡུངས་  
 དཀར་རམ་རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཤི་བའི་ལྷས་ལ་གཏོར་རམ། ལྷས་བྱས་ནས་  
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེག་པའམ་ཡང་ན་མཆད་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ་རིགས་སྒྲགས་བྲིས་ཏེ་མགོ་  
 ལ་བཏགས་ན་དེ་ངན་སོང་ཏུ་སྦྱིས་ནའང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བར་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོ་  
 འདས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བུམ་པའི་རྩས་གཏོར་ཞིང་ལྷས་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲགས་བསྐྱས་པས་ཀྱང་བྲབ་སྟེ་  
 བསྐྱེག་པའམ་གཞུངས་སྒྲགས་མགོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཆད་པར་བཅུག་སྟེ་བཞག་ན་སྟོས་མ་ཐག་པའི་  
 སན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། གཞུངས་སྒྲགས་བསྐྱས་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་བཅུག་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བཏབ་ལ། གདུགས་དང་རྩ་མཆན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་  
 མཆོད། རྩ་མཆོ་ཆེན་པོའམ་རྩ་ལྷ་ཏུ་བཏང་ན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལས་ཐར་བར་

འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ་ལམ་གྱི་གཞིར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱས་  
 ཏེ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཡང་ཕྱལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་  
 ནས་སྒྲོས་ཏེ་འདི་ཆེ་གོ་མོའི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་  
 རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། དེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའང་བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི། སྐྱབ་སྦྱོང་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའོ། །འགོ་མགོན་  
 རིན་ཆེན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱིས། །ལེགས་སྒྲོས་  
 འབྱེར་བདེར་བཀོད་འདིས་རང་གཞན་གྱི། །སྐྱབ་གཉིས་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
 པ་འདིའང་སྐྱབ་བརྒྱད་འབའ་རོམ་པའི་རྗེས་འདུག་གི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པའི་བློན་མོངས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་  
 བ་པམ་ཏི་རྩྱུས་བསམ་འགྱུབ་མཐོང་སྟོན་ནས་དབུ་བརྩམས། རབ་བྱུང་རི་བླའི་རྣམ་བྱུང་ལོ་ས་བླའི་

གལ་ཆོས་ལྟག་པ་ལྟ་མཚམས་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཡངས་ཅེའི་སྐྱབ་སྡེ་ཐེག་  
 མཆོག་གླིང་དུ་གྲུབ་པར་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། ། སྐྱབ་པའི་བྱ་མཆོག་དར་མ་དབང་ཕྱག་གི  
 གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །བདེ་སྟོང་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་།  
 མཉམ་སྒྱུར་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འདི་མཛད་བྱང་། །གང་གི་རིང་ལྷགས་གཞུང་དང་གདམས་པའི་  
 བརྒྱད། །རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་སོགས། །དུས་མཐའི་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་  
 ཏུ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་པར་དུ་བསྐྱུན། །གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་བཀྲིས་པ་ཡི། །རབ་  
 དགེ་ངི་མེད་ཟླ་ཞུན་ལྟར་དཀར་བས། །སྐྱབ་བརྒྱད་འདིས་མཆོན་རིས་མེད་ཕྱབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་  
 གླིང་ཡངས་པའི་ས་འདིར་རྟག་གནས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འབའ་རོམ་  
 བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་འཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབས་སྐྱར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྟོམ་ལས་པ་བསྟན་  
 འདིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྲ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་མོ་ནས་ས་སྤེལ་ཟླ་ཆོས་ལ་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བའོ། ། ། ཞུ་དག་ཐེང་དགུ་  
 ལ་ཞུས་སོ། །