

༥ རྒྱལ་འབྲེལ་རྩ་བ།



མཁའ་དབང་པོ། རྒྱལ་འབྲེལ་རྩ་བ་ཀྱི་གྲགས་བ།

རང་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་སྟེ་ལེ་ལྷ་དང་པོ།.....	1
ཚད་མ་གྲུབ་བཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལྷ་གཉིས་པ།.....	35
མདོན་སྤུམ་གྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་པ།.....	64
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེ་ལྷ་བཞི་པ།.....	117
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	147

མེད་བཞེད།

༡ གོང་ས་༡ གླུ་བས་མགོན་ཐུག་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གས་
 རྗེ་བཀྲིན་འོག། སྤུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་ས་སྒོ་གསར་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒོ་ག་མྱད་སོགས་བརྒྱད་
 རྣམ་དཔེ་དེ་བ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་རྣམ་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྤྱད་རྣམ་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་བ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེ་བ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་འོང་སྤིད་ན་དེར་སྤུན་བའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སྒོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྟབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག།



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེ་བ་འདི་ཕབ་བསྐྱས་བྱེད་ཆོག་
 ལྷ་རྒྱལ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

རང་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་ལྟེ་ལེ་འུ་དང་པོ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤ་སྤ་ཏ་བར་རྒྱུ་ཀ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། ཆོད་མ་
ནམ་འགེལ་གྱི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ།

༥། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

༥། རྟོག་པའི་དྲུ་བ་ནམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱུ་མངའ་བ། །ཀྱུ་ཏུ་
བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀྱུ་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ༥། །སྤྱེ་བོ་པལ་
ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤའ་ནམས། །
དོན་དུ་མི་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་བཟང་ཕྱག་དོག་རྩི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །
ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤའ་གོམས་པ་ལྟུང་ལེན་བསྐྱེད་
ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས། ༥། །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་
ཆིགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
ཆིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ༥། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྤྱོད་ཅིག། །མེད་ན་མི་
འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཆིགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། །འགེལ་བ་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཆོད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་
བུ་ཅན། །གཏན་ཆིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་
བུ་ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བཟླས་རུང་བའི།
བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། །དེ་དང་

འགའ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་
 འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་
 དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་
 བ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ༥། །རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་
 འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤིང་
 བྱིར་དོ། ༥། །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་
 བཞིན། །རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །དེ་
 ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །
 ༥། །རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བྱ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་
 དང་ལྷན་རྒྱས་མེད་བྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། ༥། །མི་
 མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅ་མ་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་
 ཆོགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་། །ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །
 མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅ་མ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་
 པར་སྤིང་པ་ཅན་ཉིད་བྱིར། །སྤུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་མ་
 མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས། །སྤྱོད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་
 བྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། ༥། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་

ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོད་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།
 དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༥ །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་
 མཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་
 སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་
 ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས། ༥ །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་
 ཅན་ཡིན། ༥ །ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོག་གིས་འགྱུར། ༥ །མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་
 བརྗོད་བྱ་མིན། ༥ །བྱུང་པར་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་སྐྱེ་འགྱུར་
 མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་
 མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིད། །
 ༥ །མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྟན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། ༥ །ཡུལ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །རྗེས་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་
 མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་དེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ༥ །བདག་དང་ས་ལ་
 ཞེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་
 ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཆོག་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ༥ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་
 དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་
 བྱི། །འབྲས་བྱ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་
 ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །སྐྱགས་ཀྱང་
 བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ནི་རི་ལྟར་

ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་
 གས་ཅི། ༥། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་སྤུན་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །
 དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །དཔེ་ལ་
 དེ་ཡི་ངོ་མོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 བློ། །གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་
 བ། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྤྲས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །
 དཔེ་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། ༥། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་
 པས་འགའ་ཞིག་སྤྲུབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་བློ། །
 རིགས་ལྷན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །
 བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་
 རྟོགས་དབྱེའི་སྒྱུར་སྒྲོན་ས། ༥། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཕ། །རང་
 བཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་
 མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེས་པར་ཡོད་
 པའི་དེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་
 ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་
 གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་དེས། །
 ༥། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་
 པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའཕ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེས་

འགའ་ཞིག་། འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ༥། གཤམ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེད། །
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མོ། ། འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། ། རི་ལྷ་ར་དེ་
 ལས་དུ་བ་འབྱུང་། ། དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མོ། ། དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་
 ལྷན། ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། ། འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། ། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། ། དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། ། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། ། བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། ༥། ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ། ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན། ། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་། མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥། །
 གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། ། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ༥། །
 མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། ། དེ་
 ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། ། ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། ། རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་
 ཁུད་པར་གྱིས། ། རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཁུད་པར་གང་
 ཞིག་ཆོས། ། གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་
 ཡིན། ། དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། ༥། ། འོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་། བདག་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ། ཆད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། ། མ་མཐོང་
 ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། ། ཉ་ཕྱིས་
 ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། ། གཤམ་ཏེ་འཁྱུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་
 གཞན་སྤྱིར་མི་བྱེད་ན། ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མཐོང་བ་ཉིད། ། འཁྱུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། ། སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་

འཇུག་པ་ཡིན། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྗེས་སུ་དབལ་པ་ལས་
 གྲང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་
 སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་
 བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་
 བ། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། ༥། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །
 སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་ཏོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཅམ་སེལ་
 བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 རོ་མོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
 ཡིན། ༥། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ངེ་སྙེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྒྲོ་
 ཡང་དེ་སྙེད་ཁོ་ན་ངེས། །དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་
 གཅིག་བྱ་བ། །སྒྲུལ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྲབ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥། །གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྲད་པར། །སྒྲོ་
 ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྲད་པར་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་པན་པའི། །ཡན་ལག་
 རུས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །པན་བྱའི་
 བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་
 གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཆོས་པན་རུས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་
 གལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །
 གཅིག་ལ་པན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །པན་པའམ་
 གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་

བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །དེ་ནི་ནམ་གཙོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་
 ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་མོ་གང་། །ངེས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་
 ངེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན། །བྱད་པར་ཆ་ཤས་ནམ་སྤངས་པ། །
 མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་
 ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ལའང་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། །གཞན་
 ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྲ་བའི། །སྤྱོད་དངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ལེ་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བརྟེན་མོད་ཀྱི། །བརྟེན་བྱའི་ཤན་གྱི་
 བྱད་པར་གྱིས། །ནམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞེན་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། །བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །མི་སྤྱོད་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །
 བརྟེན་ལེ་བྱེད་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཀྱུ་
 ལའང་རྒྱས་དང་དངོས་བརྟེན་པའི། །སྤྱོད་ལེ་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 དག་བརྟེན་བྲ་ལ། །བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 འདོད་པས། །དེ་ལ་པན་པའམ་བྱེད་ལྷན་ནམ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་
 གྲང་བྱང་། །དེ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་
 ནི། །དེ་ལྷན་སྒྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཐ་
 དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ༥ །གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྷུར་
 བརྟེན་བརྟེན་འདོད་མི་བཞེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྲག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་
 སོགས་སྐྱན་ཀ་རིགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྒྲོས་པའི། །ཆོག་གང་སྤྱོད་པོས་རི་

ལྟ་བུར། །བརྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱེད་ཡིན། །
 བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ། །
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ༥། །ཐ་དད་
 དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་སྒོ། །གང་གི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། །སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་
 གྲང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྱི་བས་བ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་རོ་བོ་འགའ་ཞིག་
 གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་
 ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་
 པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་
 སྤང་བ་མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་
 འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །
 མིང་དོན་གང་ལྟར་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། ༥། །གཅིག་
 རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྤྱི་བ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་
 ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་སྟན་
 ཁ་ཅིག་ཐ་དད་གྲང་། །ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་
 བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ས་
 མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་གྲང་། །བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་
 ཕྱིར། །བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། ༥། །རང་བཞིན་དེ་འཇིན་
 རྣམ་རྟོག་སྒོ། །དོན་མེད་གྲང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་

ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་
གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་
སྤྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་ངོ་
བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །
སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མ་ཐུན་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་
ནི་བརྗོད་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཀུན་ཀྱང་། །པན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་
དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟེན་ཡིན་
ཏེ། །རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། །འབྲུལ་པར་འབྲེལ་ཡང་གཞན་ལས་
མིན། །མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །༥ །དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་
ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་
དུ། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་
དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་
པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས། །༥ །སྤྱོད་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་
མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་
སྤྱིད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །
དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་
ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་བྱའི་སྤྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་གྱི་

རོན་ཀླུ་ས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །
 དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་
 སྒོ་རོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྒོག་པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟ། །
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །བྱད་
 པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་
 དང་བྱད་པར་གྱི། །ཀླུ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱད་པར་
 མང་པོ་ཀླུ་ས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལས་ལོག། །
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་
 འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །སྤྱི་
 ཀླུ་ས་ཀྱིས་ནི་བརྟུར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུར་མ་ཡིན། ༥ །ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་རོན་
 བྱེད་པར། །རྒྱས་པ་ཞེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་རོན་
 ཀླུ་ས་ལ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་རོན་བྱེད་རུང་
 མིན། ༥ །དེ་ལྷན་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །གལ་
 ཉེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། ༥ །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལོག་
 པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །དེ་ལྷན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷ་སྟེ་
 རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་
 འགྱུར་ཞེས་གྱང་སྤྱོད་པ་རྫོང་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ཀླུ་ས་ལས་འདི། །མི་གཙོད་
 བ་ནི་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཉེ་འདི་ལ་ཀླུ་གཙོད་ཡོད། །སྤྱི་ཀླུ་ས་དགོས་པ་དེ་

ཅམ་དུ། །ཟད་བ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྲ། ༥།
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་རྣམས་
 མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། ༥། །གཞན་གྱི་ལྷར་
 བཤང་སློང་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཅམ་རྣམ་ཤེས་
 བ། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྷན་
 འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱིར། །དེ་དང་ལྷན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་རི་ལྷར་ཐ་
 སྤྱད་འདོགས། ༥། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་བ་ཉིད་སེལ་
 ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་བྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད། །
 གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སློང་སྤྱད་ཅེ་ན། །དེ་དག་སོ་སོ་
 མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྲལ་པའི། །སློང་དེ་རྣམས་རྒྱས་
 མེད་བྱིར། །སློང་ཡིས་འཇིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །སློང་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཆོགས་ལའང་རྒྱས་བྲལ་གསལ་བ་
 ལ། །རི་ལྷར་ཡང་ནི་དེ་ལྷར་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །སྟོས་ནས་
 དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་པན་ན། །རི་ལྷར་སློང་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མིན། །འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །པན་འདོགས་གང་ཡིན་
 སྤྱད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྤང་སློ། །ཐ་དད་རྣམས་ལས་མི་འདོད་ན། །
 སློང་ཡི་སྤང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཇིན་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་

དག་མཚུངས་ན་ནི། །རི་ལྷར་ཐ་དད་སྒོས་གཟུང་བ། །འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་
 དག་གི། །འབྲས་སྒོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་སྐྱེའི་ཕྱིར། །སྒོ་
 རི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །སྒོ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་
 གྲང་ཐ་མི་དད། །དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་
 བའི། །དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །བརྟེན་ཅི་དེ་རིག་དོན་ཅན་
 ཡིན། །དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་
 ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །སྦྱིད་པར་བྱེད་པའང་
 དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོན་ཅན་
 ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །
 དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །༥ །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཤིང་
 དོན་འཇིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཇིན་པ། །མེད་ན་
 གཉིས་ཀ་མི་འཇིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་བཅུགས་པ། །མི་སྦྱིད་དོ་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། །དེ་དག་གིས་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་
 གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཇིན་པ་མེད་ན་རི་ལྷར་
 ཞེས། །བརྟེན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྦྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །
 དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྐྱབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་
 བས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ལ། །ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །
 དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟམ་ན། །འདི་ཡང་ཤིང་

ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད། ༥ །གཅིག་ཉིགས་ཞེས་བྱའི་
 ཞེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཉིགས་པ་པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་
 རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས།
 སློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་དོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །དོ་བོ་གཅིག་འབྲས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཞེས་འགྱུར་བར། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྱུར་
 ཏེ། །དེ་ལས་དེ་ཉིགས་འགྱུར་བའི་སློ། །འབྲལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་
 ཉིགས། ༥ །སློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞེས་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
 བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་དོ། །
 གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆིག །ཐ་སྐད་
 དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ༥ །གང་ཞིག་
 གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམ་བཞེས་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱུང་པར་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་པ་སྒྲུབ་བ་ཅན་ལ་འགོད། ༥ །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་
 པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །ཉིགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་
 བཤད། །འདི་ལའང་དོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱི་རྣམས་ལས་དེ་ཉིགས་ཉིད་
 ཀྱིས། །གཞན་བཞེས་ཉིགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པ། །ཉིགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྤྱི་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །པན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྷན་ཉིད་དུ། །
 མཐོང་བ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་
 དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་

བོ་བཤྲོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྐྱེའམ་རྟགས་ནི་
 གཅིག་ཕྱི་ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བཤྲོད་བྱ་ཅིང་
 མེད། །གང་གིས་ཤོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟགས་འགྱུར་བ། །
 དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་དེས་ན། །འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། ༥ །
 རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆེ་གཞན་མི་སྤྱོད་བར་གནས། །
 དེས་ནི་དེ་ཁྱབ་གཅིག་ཕྱིར་སྤང་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། །གཞི་མ་ཐུན་
 པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཤོད་བྱེད་མིན། །
 སྟོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་རྣམས་དང་ནི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་
 ཕྱིར། །དོ་བོ་ཐ་དད་སྟོ་གང་ལས། །གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི། །དོན་
 གཅིག་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐ་སྤྱད་དག་
 ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ལྗོག་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མེད། ༥ །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་
 དག་ལ། །ཆུན་པོས་སྐྱ་གཅིག་བརྟན་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །
 ལྗོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་
 རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་
 གནས་ཕྱིར། །ཁ་བོ་ཡི་ནི་དོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་

ཅན་མིན་ལས་བསྐྱོད་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཐ་དད་
 མེད་པར་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་
 ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་
 གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །གང་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་
 འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་
 རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད། །སྤྱི་ནི་མེད་དུ་བེན་ན་ཡང་། །བརྟ་ལས་
 བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༥ །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་
 ལའང་མཉན་པ་གཅིག་གནས་པ་རྟོན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་
 རིགས་སོ། ༥ །རྟོག་ལ་པན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟོན་མིན་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི། །རྒྱ་ལྷག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་
 པས་རྒྱས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །
 གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པས་མི་རིགས་ཉིད། ༥ །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་
 གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་
 འདོད། །འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྷན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །མིག་སྟན་སོགས་
 བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་
 དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་འདོད་ན། །སྟོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་

བྱེད་ནི། །བ་ཡང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་འཛོལ། ༥ །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་
 བ་ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ་ནི། །སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་གྲོས་ངི་ལྟར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ ནི། །གཞན་
 ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་
 ན་ཡང་རྟོན་མིན་ཕྱིར། ༥ །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་
 ལྷན་པའང་མིན། །རྟོན་སྒྲ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། །ཀྱེ་མ་པོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན། །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 དེ་ལས་གནས་གཞན་སྤྱི་བ་ལ། །གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན། །གང་ན་
 དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ། །དེད་ག་ཡུལ་ཅན་
 ལ་བྱབ་པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ༥ །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །
 གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། །དེ་
 ཡང་གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་མིན། །གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་
 ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྒྲེག་
 པར་འདོད། ༥ །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་
 ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་རྒྱ། །སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་
 ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་
 ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་ངོ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་བྱས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་

པོ་ཉིད་སོགས་སྟེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་
 མིན་ན་ནི། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །བྱ་བས་པན་འདོགས་སྟོས་
 གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་སྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་
 ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། ༥། །ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་
 རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད།
 །སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྐྱངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་
 རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་ཕྱིར་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་
 དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༥། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བུ་
 གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 རོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགོ་བྱད་པར་རྣམས་ངེས་
 བྲལ། །གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་
 འབྱུང་། །རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ༥། །དེས་
 ར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་
 འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྟེ་འཛིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་
 དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཛིག་ཆོ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །
 དེས་ན་སྟེ་བྱད་སྟོར་མི་འགྱུར། །ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་
 གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྟེ་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱན་དབྱུང་པ་
 ཡང་མེད། ༥། །དེ་ཡི་སྟེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ངེ་ལྟར་སྟེད། །

ཐ་དད་བྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅེ་ན་དེས་དེ་
 སྐྱེད་མིན་བརྗོད། །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་
 ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཞུགས།
 །དེ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། ༥ །རི་ལྷར་ཐ་དད་མེད་བྱད་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་སྐྱབ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱད་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་
 པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་
 འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་སྤྱིར་བྱ་མེད། །ཅེ་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ། ༥ །དེ་ལྷན་དངོས་པོ་
 ཞིན་ཏུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇམ། །འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །ནམ་གངས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །བྱད་པར་སྐྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྷན་ནའང་། །རི་ལྷར་བུམ་སོགས་པན་ཚུན་
 བཞིན། །སྐྱི་དང་བྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་། །སྐྱི་དང་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར།
 །གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །
 སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དབྱེད་བྱ་
 རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་
 པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། ༥ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་

འཛེམ་མེད་པ། །ཐུན་སྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་སྐྱལ། །དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་སྲིད་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་སྲིད། །ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །ཅི་སྲིད་རྩ་
 མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་བྱད་པར་འབྱུག་
 འབྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་སྲིད་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །ཁྲོ་སྐྱ་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུར། །ཐ་
 དད་བསྐྱས་པར་སྐྱ་བ་ལ། །དེ་མེད་སྲིད་ན་མི་སྲིད་འབྱུར། །༥ །དངོས་མེད་ངོ་
 བོ་མེད་པའི་སྲིད། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྐྱ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །
 རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །༥ །རང་བཞིན་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་
 པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་བརྗོད་དེ། །འཛིག་ལ་
 འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །༥ །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་
 པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆིགས་
 བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །༥ །ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱི་
 ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཡང་འབྱུབ་མི་འབྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་
 བཀག་པ་མེད། །བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཆིགས་རྗེས་
 འགོ་མེད་ཅན་འབྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །བྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་
 བྱར་འབྱུར། །༥ །དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱབ་པ་
 ན། །དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །༥ །མ་
 གུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་

ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༥ །རང་བཞིན་
 སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་
 ཡིན། །འདི་ལྷོག་པ་ན་དེ་ལྷོག་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །མ་
 བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། ༥ །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་
 བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྷོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་
 སྲིད་འགྱུར། །ངེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན། །དེ་རྒྱ་བྱས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་
 ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། ༥ །ངེས་ན་
 དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་
 བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། ༥ །འཇུག་པ་སློ་སློན་
 ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། །བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་
 མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་ཅན་དེ་
 རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རི་ལྷར་མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་
 ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། ༥ །རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་ཡོད་པ་
 ཅན། །ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །
 རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་

སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 བ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་
 རྟགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་
 བ་ན། །སྒྲིང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་
 འགྱུར། ༥། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །
 དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། ༥། །ཐོག་
 མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་
 ཉར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་
 དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་ཕྱིར། ༥། །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་
 ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་
 མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆིག་
 འགའ་ཞིག་གྲང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་སྒོ་
 དོན་ལྷལ་ཅན་འདོད། །སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །
 དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉིར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་
 གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། ༥།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་
 ཉེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སྤྱ། །རིགས་པ་སྤྱི་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །མེས་ཀྱི་རྣམས་
 དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་
 མིན་དེ་དག། །སྤྱི་བའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །མེས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱི་
 པའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་ཉིད། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །
 སྤྱིས་བྱའི་དོན་ནི་རྟོག་བྱེད་དག། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་
 དེ་དག་ལ་མཐོན་སྤྱི་དང་། །རྗེས་སྤྱི་དཔག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར། །གཞོན་
 མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱི་བའོ། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྤྱི་བའི། །སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་
 རྟོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི། །རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས། །སྤྱི་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །
 གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྤྱི་བྱེད། །གཞན་ལ་རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་ཡིན། །མེས་
 བུ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །གལ་ཏེ་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་སྟེང་མིན་ནོ་
 ཞེས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལྷན་སྟོན་མེད་པའམ། །ཆོད་མ་རྣམས་ནི་ཉིད་དཀའི་
 ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །མེས་ཀྱི་དང་ཕུལ་བྱུང་
 བརྟན་པ་ཀྱང་། །མི་མཐུན་སྤྱི་གསུང་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་
 བདག་འབྱུང་བས། །ལ་ལ་ཐག་པ་ཐད་པར་འབྱུང། །འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་
 དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཐེན་གྱུར་མི་བསྟོག་སྟེ། །

སྒོ་ནི་དེ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །འཛིན་
 ཆོག་ལས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེ་དེར་ཆགས་བ། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་
 ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་
 པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཛིན་ཆོག་ལས་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤང་
 སྤྱིར་རོ། ༥ །ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་
 སྤྱིར། །སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། ༥ །
 ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །སྦྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་ལོག་པ་འདྲི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་། ༥ །དོན་
 ཞེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བརྟེན་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །ཆོག་རྣམས་སྦྱེས་
 བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་སྤྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིར། ༥ །འབྲེལ་པ་སྦྱེས་བྱས་
 བྱས་མིན་ན། །བརྟེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བརྟེན་ལས་དེ་ནི་གསལ་
 ཡིན་ན། །བརྟེན་ལས་པ་གཞན་དག་བྱས་མེད་འགྱུར། ༥ །ཆོག་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་
 མཛོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་། །ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ལས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་
 ཡང་། །རྣམས་པར་བཞག་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་ལས་བརྫོང་། །སྦྱེས་བྱས་ལོགས་པར་
 མ་བྱས་བ། །རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལོགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་
 ནི། །དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ཁྱེས་འབྱུང་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་
 སྤྱིར། །འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དོན་དང་སྤྱི་ཡོད་དེ། །སྦྱེས་བྱའི་

སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །སྐྱ་ནམས་ལ་ནི་
 རང་བཞིན་དག། །ནམ་པར་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་སོ། །ནམ་བཏགས་འབྲེལ་
 ལ་ཉེས་འདི་མེད། །གལ་ཏེ་ཉེན་འདི་འཛིག་ན་ཡང་། །འཛིག་མིན་ཏྱག་ཕྱིར་
 རིགས་དང་འབྲ། །ཏྱག་ནམས་ལ་བཏྱེན་རྒྱས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་ཉེན་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ནམས་ཆོགས་ན།
 དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་
 བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་ནམས་བྱེད་མེད་པས། །གསལ་
 བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་བར་འདོད། །འབྲེལ་པ་
 དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་
 མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འདི་པོ་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་ཏྱག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྫས་གཞན་ལ་རག་ལུས་
 པའམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་པ་
 འདི། །རི་ལྟར་བྱར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །༥། །བྱེད་པ་པོ་ནམས་མི་བྱན་ཕྱིར། །
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་
 ན་ངན་པའི་ལུན་པས་བྱུག། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་
 ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཆོག་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་རྒྱས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་
 འགའ་ཞིག་སྤྲ། །༥། །སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་
 གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་

མི་དཔོག། །རིགས་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་
 བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་
 ཞེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་
 བར། །གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་
 ཅན། ༥། །ནམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་བྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །
 ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཆོག་ནམས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་
 ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །བྱུང་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་ནི་འདུ་བྱེད་
 ཁྱད་པར་ནམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། ༥། །ཡིག་ནམས་གཞན་
 དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་
 ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། ༥། །ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་ནམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །
 བརྟགས་པ་སེང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །
 དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །
 ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །
 དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། ༥། །མི་རྟག་ན་ནི་རྩོལ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་
 བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྐྱེབ

གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །མ་ཆང་ཐོས་པ་
 མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་སྟོས་ཡིན་སྟེ། །དེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་
 ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་
 འགྱུར། །འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་
 བྱེད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱེད་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་
 དེས་ཡིན། །སྟོ་ཡི་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅ་རི་ལྷར་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་སྟོ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྟོ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་
 རོ་ཞེས། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྟོ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །བརྫོང་
 བྱེད་རི་ལྷར་ཐོས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རུས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྷར་ཐ་དད་སྟོ་
 རྟོགས་འགྱུར། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྟོ་ཅ་མ་རྫོང་བྱེད་མི་འདོད་
 བ། །སྟོ་ཅ་མ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །རི་ལྷར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ༥ །གལ་
 ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་རྣམ་པར་
 གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་དང་རྟག་པར་
 བརྫོང་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམས་མེད། །མི་རྟག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི། །སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། ༥ །གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་
 མིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་
 ལས། །དེ་བྱེད་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །བྱེད་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །

གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། །
 བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་
 བྱི་ངེས་པར་ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ལ་དེ་
 མི་སྲིད་ཕྱིར། ་། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། །སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་
 བ། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྒྲ་དང་
 བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་གྱུང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མེད་ཉིད། ་། །ངོ་ཤེས་པ་
 དང་ཡོད་སྒྲོར་སོགས། །གང་ཡིན་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་
 དངོས་རྣམས་ནི། །སྒྲ་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། ་། །ཉགས་ངན་གཞན་
 ཡང་སྐྱོན་དབྱུང་བ། །སྒྲོའི་སྒྲེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྒྲངས་མངོན་སྐྱེས་
 གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་
 དད་པའི། །རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱུང་བེན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 བ། །རྗེ་ལྟར་སྒྲེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། ་། །འཇིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་པ་ཅན། །
 ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་ཉག་ཉིད། ་། །མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག་སྒྲེ་ན་འཇིག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅི་
 བ། །རྗེ་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྒྲང་། །
 དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་ཏེ། །སྒྲེ་ཕྱིར་
 འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་
 བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་པ་སྒྲར་འབྱུང་མིན་ངེ་བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་

ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །
 འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། ༥ །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་།
 ཏྲག་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་
 ཏྲག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་
 མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་སྤྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྟོ་བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་
 ཅན་བཤད། ༥ །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་
 ཤེ་ན། །དེ་ཡི་རུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཅུ་ཞིག་ཡིན། །
 ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་རོ། །མེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་
 བ་རུང་ཟད་ཅིག །ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་
 བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་
 ནའང་། །མ་སྟེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་སྤྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་
 སྟོན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་སྟེ་ལྷན་འགའ་ཞིག་
 ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །སྟེ་ལྷན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། ༥ །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར། །མི་ཏྲག་

རོ་མོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནམས་འབྲེལ་པ་ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་
 བ་ཡིན། ༥། །སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པ་འང་སྒར་བ་འད་པ་འི། །འབྲེལ་པ་འི་སྒྲོན་གྱིས་
 བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན། །སྒྲེས་བྱའི་ཉེས་པས་སྒྲོན་མེད་པ་འི། །མེ་སོགས་ནམ་པ་གཞན་དུ་
 མཐོང་། །དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །རྟག་
 པ་དག་ལ་དངོས་རྒྱས་པ། །འགའ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་རྟོག་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བ་འི། །སྒྲོ་བཏགས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་
 ལས་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥། །གལ་ཏེ་བྱས་དག་
 ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པ་འི། །ཆིག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། །བསྒྲོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་ཕྱིར་དོ། །མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བསྟན་
 བ་འང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་།
 །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་དོ། །ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་
 འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཞག་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱབ་ན། །ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ། ༥། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་
 ཉིད། །དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱབ་པར་བྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །
 གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །བསྒྲོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་
 ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་ངེས་ན། །གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། ༥།
 །འགའ་ཡིས་བརྟ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲགས་ནམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།
 ༥། ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་ན། །བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འགྱུར།

རོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཀོད་པའང་སྒར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་
 རོན་ཏྲག་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྟོས་བ་ཡིན་ན་རུས་མེད་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་
 དངོས་རུས་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། ༥ །ལེགས་བྱས་མིན་
 ཕྱིར་བྱེད་བ་པོའི། །བྱད་པར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་བ་
 ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་བྱད་པར་ལས་རུས་བ། །
 དེས་བ་མ་ཡིན་བརྟུན་ལས་འགྱུར། །བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་
 བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྒྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་
 གོང་དུ་བསལ་བེན་ཏོ། །གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བྱར་
 གལ་ཏེ་སྒྱུར། །སྐྱབ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཉན་བ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་
 འགྱུར། །མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི། །བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའམ། །
 ཡིད་ཀྱི་བཞུས་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱ་ནི་རྣ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན། །བརྒྱད་
 པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དོན་
 ཅན་ཡིན་མི་འགྱུར། །ཏྲིག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ། ༥ །རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་
 བཞིན་རྣམས། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །བརྟུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་
 ན་ནི། །དོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་བ་ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་
 ནི་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་བ་ལས། །སྐྱེས་ལ་ཤེས་
 ལས་སྐྱ་སྐྱེའོ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྐྱར་མིན་ཐོས་བ་ཅན། །དེ་བརྟུང་

བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །སྤྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བློ་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་
 སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་
 བཟོད། །དེ་དག་སྦྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། །ཆོག་དང་
 ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྷན་ཅིག་འབྲས་
 བུས་བྱེད་པར་བྱེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེའང་། །སྤྱིལ་བར་བྱེད་ལ་
 འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། །གོ་རིམས་གནས་པ་
 འགལ་བྱེད་པོ། །སྦྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་
 སྤྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་ཀྱན་སྦྱེས་བུ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །
 ༥ །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམས་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྦྱེས་བུ།
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་བྱེད་པོ། །གང་ཡང་
 རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་
 དག་གི་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་བྱེད་པོ། ༥ །འབྲས་
 བུ་འདོད་པས་སྤྲུགས་རྣམས་ནི། །བུས་དང་སྦྱེས་བུས་བུས་བཟོད་བུ། ༥ །
 སྦྱེས་བུ་བུས་མེད་སྦྱུང་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །སྒོ་
 དབང་སྦྱ་དང་སྦྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྦྱུང་བྱེད་གང་བཟོད་པ། །ཆོད་
 ལྷར་སྒྲིང་ཡིན་ལྷག་ལྷན་པས། །རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །སྦྱ་ནི་
 ཁོ་བོས་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་ཟོད་མི་བྱེད། །སྦྱེས་བུས་དོན་
 འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་
 རིག་གཞན་མིན། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱི་ཡིས་བུས། །དེ་བཞིན་སྦྱེས་ཉིད་རྣམ་

འགས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཅི་ཤེས་ལྷན་འགའ་མི་འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆོད་
 མ་ཡིས། །མི་སྐྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ནམས་ལ། །ཆོད་
 མ་ཡོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོག་ནི་ཆོད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བྱས་
 པའི་ཆོག །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །ལྟར་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱིད་ན། །དབང་
 ཐོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། ༥ །
 བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྷན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་
 རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་
 རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྐྱིན་སྒྲེག་སྐྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །
 ཁྱི་ཤ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆོད་མ་གང་། ༥ །འཇིག་རྟེན་ཆོག་
 རབ་གྲགས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྐྱའི། །གང་གི་དོན་འདི་ནམ་
 ད་བྱེ་བ། །དབང་ཐོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་
 མཐོ་རིས་གང་། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱ་མཐོང་དོ། །དེ་འབྲའི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་
 བྱི། །དེ་འབྲའི་ནམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་གྱང་མི་ནམས་ཆོག །
 དེ་ཡང་ཆོད་མར་མི་འདོད་ན། །སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྤང་འདོད་
 འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། །རྟོགས་ལ་སྐྱ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །རབ་གྲགས་ཆོད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཇིན་པ་ལ་སྐྱ་ཅི་
 ཡོད། ༥ །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གྱི། །དེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་ནམས་དོན། །སྐྱ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །དེས་བྱེད་

མ་མཐོང་པ་དག་གིས། །སྒྲ་ཆོག་གས་རྒྱས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད། །དེས་པར་དོགས་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་མེད་ཕྱིར་དོ། ༥ །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤྱོད་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་
 ལྟར། །དེ་དག་གྲེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། ༥ །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་
 གོ། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་དེས་པ་མ་གཏོགས་
 པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞིང་། །བརྗོད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲེས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་
 གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། ༥ །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་
 དེས་གྲུང་མི་རུང་དོ། །བརྗོད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །བརྗོད་ལས་རང་
 བཞིན་བྱེད་པར་གྱི། །གསལ་བའི་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ༥ །གང་ལ་འདོད་
 པ་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བརྗོད་ནི་རུང་བ་ཉིད། །
 འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། ༥ །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གྲང་བསྐྱོད་དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་
 ཟེར་རོ་ལོ། ༥ །རོ་འདྲ་དོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་
 བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་
 བཀའ། ༥ །སྒྲེས་བྱ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་
 འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་
 མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་བའི་

སྤྱོད་ཡུལ་ལམ། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་
 བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཀུན་རྩལ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་
 ལ། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སྤྱོད་ཅེས་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། ༥།
 གལ་ཏེ་དེ་སྟར་ཆད་གྲུབ་ན། །འོན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། །སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་སྤྱོད་
 བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། ༥། །རྫོང་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་གནས་པས།
 །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འགྲེལ་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྟོན་པས་
 །ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བརྫོང་བྱེད་རྣམས་གྱིས་འཇུག་པ་ནི།
 །བརྫོང་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅི་ན། །པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་
 གཅིག་ལ་རྗེས་འབྱུང་། །དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །ཁྱོག་པ་པོ་ཡི་
 རྣམ་འགའ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་
 ཡིན། ༥། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །
 །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འབྱུང་བོ། ༥། །རིག་
 བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་
 སྤྱོད་ངེས། །སྤྱིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ། །སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་
 འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སྤྱོད་
 དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ།

༥ ཆད་མར་གྲུབ་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱོབ་
 ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །རྟོག་གོ་ངན་འབྱུང་འགྲོ་བ་ལ་བཅེ་བས། །ཆད་མ་གྲུབ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། །༥ །དོན་བྱེད་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྐྱ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མངོན་པར་འདོད་པ་
 སྟོན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ།
 དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །གཟུང་བ་འཇིག་ཕྱིར་
 གྱུན་རྒྱུ་ནི། །མི་འདོད་སྟོ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི།
 འབྱུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་ནམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྟོ་ཡི་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །༥ །རང་ལས་རང་གི་ངོ་
 བོ་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྒྲུངས་པ་སྟོག་བྱེད་
 ཡིན། །༥ །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །༥ །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །
 སྐྱེ་ཡི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །༥ །དེ་ལྷན་
 བཅོས་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྟོག་དོན་དུ། །གྲུར་པ་ཉིད་གསུངས་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། །༥ །ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་
 མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །༥ །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་ལས་སྐྱེ་

བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །སྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། །ནམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་
 མིན་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད། ༥ །སྟོང་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །འདོད་པ་བྱུབ་པའམ་དཔེ་མ་
 བྱུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན། ༥ །བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན།
 དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་བྱུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་
 བྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༥ །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་བྱུབ་པ། །སྤྱོད་མཆོངས་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པོའི་རྗེས་ལས་མེ་
 བཞིན་ནོ། ༥ །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་འདིམ་པ་ཡི།
 །ནམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱུབ་
 འགྱུར། ༥ །བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཆོངས་
 འདོད། ༥ །རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བྱུབ་པ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱུབ་
 བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། ༥ །བརྗོད་
 པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྤྱོད་ནམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་
 ཡོད་པས་ནི་དོན་བྱུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུབ། ༥ །འདིས་ནི་
 སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་
 །ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྷན་དབྱུང་བ་ཡིན། ༥ །དངོས་པོའི་
 རོ་བོ་མ་བྱུབ་ན། །ཚུལ་འདི་བྱུབ་ན་མ་བྱུབ་ཀྱང་། །བྱང་པར་གཞོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྤྱོད་པ་བྱུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །

གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་
 སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འཁྱལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྐྱ་ནི་
 འཁྱལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་
 པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྤང་པོ་ཞེས་
 སྐྱབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་
 མིན། ༥ །རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་མིན་
 གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། ༥ །མཆོན་དང་སྤན་
 སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །ནག་པའི་མ་དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྤོང་
 དུམ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། ༥ །རང་བཞིན་བྱང་པར་མེད་
 པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགལ། ༥ །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་
 དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་སྟག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །སྐྱ་གྱ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱ་
 གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱང་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཆོགས་པ་བྱང་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་
 ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་
 རྣམས། །རང་བཞིན་བྱང་པར་མེད་པས་ན། །ཆོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་
 བས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྒྱས་མེད། །
 ཆོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤིང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་སྟག་སོགས། །མ་

ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཆོད་མ་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐབ་
 བྱེད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་
 རབ་ཏུ་བརྗོད། ༥ །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པར་དོགས་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྷན་འགའ་ཞིག་
 ཆོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་
 བྱའི། །འདི་ཡིས་སྲིན་བྱའི་གངས་མཁའ་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་
 མེད། །སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །
 གང་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་
 མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 རིང་མཐོང་ཆོད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །

༥ །སྐབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ༥ །སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་
 རོ། ༥ །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྒྲོ་དག་ནི། །རང་གི་
 རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་
 ཕྱིར་མཆམས་སྒྱུར་བར། །རྒྱས་ལྷན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་
 འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆམས་སྒྱུར་མེད། ༥ །གང་དུ་བྱོད་
 ག་ཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་
 ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་ །དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་
 རིགས་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་གཅིག་ནི་ཡོངས་

འགྱུར་བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་
 གཞོད་ན། །ཡིད་སློལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གྱང་། །
 འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སློབ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །སློབ་ཉིད་ལ་ནི་
 བརྟེན་པ་འགལ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སློབ་ལས་དབང་པོ་
 ཡིན། །དེ་འབྲེལ་འཕེན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །སྤྱིས་གྱང་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་སྤྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སློབ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་
 ལྟའང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ །རིམ་ཅན་
 མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་སྟོས་པའང་མེད། །ལུས་ལས་
 རིམ་གྱིས་སློབ་འགྱུར་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི་། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་
 ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། ༥ །ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆོམས་
 སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ༥ །དགྲ་བཙེམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་
 ལས་མཆོམས་སྦྱོར་མེད་པར་འདོད། །ཆད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་
 མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་
 ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། ༥ །དེ་སློབ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་འགྱུར་སྤྱིར། །དབང་པོ་བཅས་
 ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་སྦྱིད་རུས་པ་ཐ་དད་སྤྱིར། །ཀུན་ལས་གྱང་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ༥ །སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་གཞན་ལས་མིན། ༥ །རྒྱ་གཅིག་སྤྱིར་ན་
 ལྷན་ཅིག་གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། ༥ །དོན་གྱི་སློབ་

ནམ་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ | ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། | གང་ཞིག་ཡོད་པས་
 བན་འདོགས་བྱེད། | དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། | སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་
 བ་ཡིན། ༥ | འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། | བན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་
 སྐྱེ། | བྱམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། | དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྡོག་པ་
 མིན། ༥ | ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། | ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ༥ | དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། | དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་
 ཡིན། | རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འབྱེན་པ་ནི། | འབད་ཚོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན།།
 དེ་དག་ཕྱལ་བྱུང་འབྱེབ་པ་ལས། | ཕྱལ་བྱུང་འབྱེབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། | དེ་
 དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། ༥ | སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། |
 གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྱུར། | གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད།༥༥
 གལ་ཏེ་སྒོང་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན། | ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱ་མིན། ༥ | འེ་
 བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། | སྐྱར་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༥ | གལ་ཏེ་མེ་
 ནི་ལྡོག་ན་ཡང་། | འེང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་བཞིན། | དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་ཅེ་
 བ། ༥ | མ་ཡིན་གསོ་སྦྱོར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༥ | སྐྱར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་
 ནི། | ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། | འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར།།
 འེང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། | དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་ལྡོག་པ་མིན། | སྐྱར་ལྡོག་
 རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། | དེ་ནི་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། | གསེར་གྱི་སྤ་
 བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། | རུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། | འཆོས་བྱེད་རྙེད་པར་
 དཀའ་ཕྱིར་རམ། | ཆོ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག་ | ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་

41

བ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་བ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། ༥། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་
 འཛིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་
 ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་
 ལྷན་དང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཀྱང་རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བློ་ཞི། །འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཛིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་ཚུལ་
 བདག་ །ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་ཚུལ་
 བདག་ །མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། ༥། །ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་
 མེད་པར། །སློ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་
 དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། །
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་
 ལ་པན་འདོགས་མེད་པར་མིན། །འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་
 གྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་
 སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། ༥། །འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་
 པས། །དྲན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ནང་དོན་བྱེད་པར་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །སློས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥། །དཔེར་རྒྱུད་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
 ལ། །སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །ཚོངས་
 བ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། ༥། །དེ་ཕྱིར་ངས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་

སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ༥ ། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ། རྩོས་
 སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། ། དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟར་
 ལུས་ལའང་ཡོན་ཏན་འགྱུར། ༥ ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པས། ། སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། ། བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། ། དམན་
 པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློང་དང་། ། སྤྱེད་པ་
 ཀྱན་ནས་འཆིང་བ་ནི། ། སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། ། དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། ༥ ། གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། ། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །
 དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། ། དུ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། ། ལུས་ཅན་
 ཡིན་ཡང་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། ། འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། ། རྒྱ་བཞིན་
 གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན། ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ༥ ། ལག་སོགས་
 གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག ། གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། ། ལས་ནི་
 གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། ། གཞན་དུ་ཐ་དད་བྱུང་བར་འགྱུར། ། གཅིག་བསྐྱེད་པས་
 བ་ན་ཐམས་ཅད་དག ། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ། མཐོང་
 འགྱུར་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། ། བསྐྱུར་བའམ་མ་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ༥ ། དུ་མ་ཉིད་ན་སྤྱ་མ་བཞིན། །
 བྱེད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྱ་རབ་ཕྱིར། ། རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་བྱེད་མེད་པར། ། མ་བྱུང་
 བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། ། དབང་ལུལ་དེ་ཕྱིར་རུལ་སྤྱན་མིན། ༥ ། འདིས་ནི་
 སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ། མེད་པ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན། ༥ ། དདུལ་རྒྱ་
 གསེར་དང་འདྲེས་པའམ། ། རྫོ་ཆོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་། ། དབང་སོགས་

སོ་སོར་རྒྱས་མེད་ནམས། རྟོགས་པ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡིན། །ལྷན་ལས་ཞེ་ན་
 འདིར་ཐལ་མཚུངས། ༥ །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དངུལ་ཚུ་ནི། །ལྷན་པས་སྒྲང་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལྷན་པར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་སྟོ་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལྷན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །
 བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །གྲངས་ལྷན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རོ་བོ་སྟོ་
 ལ་མི་སྒྲང་ངོ། ༥ །སྐྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །རྗེས་འབྲང་ནམ་རྟོག་
 བཏགས་དོན་ཅན། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་དག་
 ལ་བཞིན། ༥ །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་
 འདོད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་
 གང་ལས་ཐ་དད་པ། །མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །ལྷན་པའི་སྐྱ་ནི་ནམ་
 གྲངས་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་
 འགྱུར། ༥ །དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །
 ལས་རྣམས་མིན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། ༥ །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས། །
 གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །
 ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་
 ཀུན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་

བཞིན་རྫོང་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བརྫོང་ཁྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་
 སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྫོང་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 བརྒྱུད་ནི་བྱས་པ་ཡིན། ༥ །གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །སྤྱོད་
 བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བྱ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་ནམ་གཅོད་ལ། །བྱམ་པའི་སྤྱོད་
 ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་
 ཅན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྫོང་པའི་ཁྱད་
 པར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་
 སོགས། །དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ །སྤྱོད་པ་འདིས་གཞན་ལ་འདྲ་
 བརྫོང་པར་བྱ། ༥ །མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་
 ན་འདྲ་མིན། ༥ །རེ་རེ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདྲ། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ༥ །དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་དེས་
 བྱེད་མིན། ༥ །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཁྱང་མིན་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །
 དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་དེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་
 སྟོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་
 རིམ་གྱིས་ཁྱང་། །མི་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རང་རིགས་མིན་པའི་
 དུས་ཅན་གྱི། །དབྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སེམས་
 ཉིད་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །གོ་རིམས་ལྷན་པའི་རྒྱ་མེད་
 པར། །དེ་དག་རིམ་ལྷན་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་རིགས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཉིད་ན། །དང་

སོ་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུགས་འབྲུང་ཐ་
 དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་
 གྱེ། ༥། གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །
 དབྱུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྲུང་འབྲུར། །
 ཅི་སྟེ་ངེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་འབྲུར། །གང་ཞིག་
 གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། ༥། རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་
 ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཇིག་ཕྱིར། ༥། གལ་ཏེ་ལྷས་ལས་
 ཅིག་ཅར་སྒོ། །སྒྲེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །ངེས་ན་ལྷས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། ༥། གལ་ཏེ་ལྷས་ནི་ལྟོག་པ་ན། །རྟེན་མིན་
 ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་གཞན་འབྲུར་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་
 ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གཞན་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འབྲུར་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ། །ལྷས་གཞན་སྒྲེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༥། དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་སོ་
 དང་། །རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་
 བཤད། ༥། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །དབང་སོ་སྣ་མ་རང་རིགས་
 ལ། །རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །འབྲུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན།
 སྒྲེ་བ་དག་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལྷས་ལས་དེ་སྒྲེ་ན། །སྣ་མ་བཞིན་
 དུ་ཐལ་བར་འབྲུར། །སེམས་ལས་ཞེ་ན་ལྷས་གཞན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་
 སྒྲེ་བར་འབྲུར། །ངེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་

ཀུན། །མཆོམས་སྒྲུབ་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་
 འདོད། ༥། །གོམས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་བྱོད་
 བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། ༥། །བྱས་དེ་གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་
 བྱི། །འབད་རྩྱལ་ལ་ནི་སྟོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །
 །ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ༥། །དེ་ལ་
 བན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས། །ཁྱད་པར་སྤྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་རྩྱལ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་
 བ། །རྩྱལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥། །སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་
 གོམས་སྐྱེ་བ། །རང་གི་དང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་
 དག་དང་། །དདུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་
 སྐྱེས་ཏེ། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེས་ན་རྩྱལ་བ་སྤྱི་མ་དང་། །སྤྱི་མ་
 ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥། །གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྤྱི་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་
 བྱི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྩེ་བ་ལ་སོགས་སྒོ་དེ་དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་
 གནས། ༥། །དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་
 འབད་རྩྱལ་དག་། །རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་པོ་སྤྱིས་བཞིན་དུ། །མཆོངས་མིན་ལྷས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། །རྩྱལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་
 གནས། ༥། །བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་གྱུར་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོན་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་
 ལྟར་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་། །སྤྲ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་
 རྫོ་སོགས་གཞན་དག་གི། །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །གོམས་ལས་བརྩེ་
 བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ༥ །བརྩེ་ལྷན་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། །
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ༥ །ལུང་དང་
 རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལྗོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་
 ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་
 བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་
 ལོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་
 བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་
 ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་
 ཡིན་པར་འདོད། ༥ །གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་
 རུ་བ་ཤད། ༥ །རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྤྱག་

བསྐྱལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱོར་
 བ་ལས་ཡིན་ནོ། ༥ །སྦྱེ་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྦྱར་ཡང་ལྷོག་ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན། །བདག་སྟེང་ས་བོན་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་མི་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ༥ །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤའ་མི་
 གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྦྱངས་པ་ཉིད། ༥ །ཁ་ཅིག་སྦྱ་
 སོགས་ཕྱིར་ན་སྦྱོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྷོག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་
 འཁྱལ། ༥ །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་
 ཕྱིར། །སྦྱོན་ནམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །རྒྱ་
 ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉིན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་
 ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་
 ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་
 ཡང་ན་སྦྱོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། ༥ །སྦྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་
 ཅན་སྤང་པོ། ༥ །གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་
 འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་སྦྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །འཁྱལ་ཕྱིར་རྒྱང་
 སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོན་མེད་ཅེ་
 ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་
 ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་

བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་བྱད་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་
 པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་ཚུད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཆགས་སོགས་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་གོ། །བྱས་མེད་རང་
 བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །སྐྱོན་རྣམས་
 བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། ༥ །རྒྱ་ནི་འཕེལ་
 བར་གྱུར་པ་ན། །འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཆ་བ་སོགས་བཞིན་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྦྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། ༥ །ཆ་མི་མཉམ་
 སྐྱེས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། ༥ །ཅིས་སྐྱེད་
 སྐྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། ༥ །ཆ་མི་
 མཉམ་ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །གཞན་
 ནི་བདེན་ས་ཁྲག་འཛིག་གྱུར། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། །དེ་གཅིག་
 ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གྱུར་ཡན་ལག་ །མ་
 ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་
 མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་བྱད་པར་
 མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །གནས་སྐྱབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འབྲེལ་སྤང་
 ཅན་མི་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་
 བའང་མེད། ༥ །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་

ཆགས་བྱུང་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱོན་འདིར་
 ཐལ་བ་མེད། ༥ །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག། །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་རྟེན་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་
 པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཕྱིས་
 སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །རྒྱས་པ་དོན་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་བར། །གནས་ན་བརྟེན་
 པ་འཇིག་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་ན་མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་
 རྟོགས་པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རི་སྤྱིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་
 དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་དོ་བོ། །མཚུངས་འགྱུར་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། ༥ །གང་ཆེ་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་
 པར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། ༥ །ནམ་ཤེས་མིན་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི།
 །ཉིར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།
 །ནམ་ཤེས་རྒྱས་ལྷན་ཕྱིར་འདོད་ན། །རྩ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྟོན་
 ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། །དོ་ཆར་
 བཅས་པ་སུ་བརྗོད་ཅོང་། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་ནམ་སྤྱེ་ཡང་། །དོ་བོ་གང་ཞིག་
 །སྤང་གྱུར་པའི། །དོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། །རི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། ༥ །
 །སྤང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །

འབྲུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྷན་ན།
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་འབྲུང་བྱུང་ལས་
 ཡིན་ན། །འབྲུང་ནམས་སློག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་པར་འདི་རྟེན་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། ༥།
 གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་སློག་ཕྱིར།
 མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུ་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། །
 མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་གི། །ཤེས་པའམ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་
 ལ། །སློག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ༥།
 རྩོ་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་ཞེ་ན་མིན། །རྩོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཞན་
 ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། །བྱུང་པར་རིམ་པ་དང་ལྷན་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི།
 ལ་ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། ༥ །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་
 དེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྲུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་
 མིན། །ཆགས་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་ཕྱིར། །ནམ་པར་བརྟགས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡང་དེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་དེས་པ་མེད་པའམ། །རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་སློ་ནམས་
 ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ནི་དེས་འགའ་དམིགས་
 བའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡིན། ༥ །བདག་མིན་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མིན། ༥ །རྒྱ་མིན་བྱེན་གྱིས་

རྫོག་པ་མིན། ༥ ། ཏྲག་པ་རི་ལྷར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ། དེ་བྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་
 བློ། ། དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོག་ས་ན་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ། རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། ། དེ་ནི་
 ཏྲག་ནམས་ལ་ཡོད་མིན། ༥ ། ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱིར། ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ ། ་རི་ལྷར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། ། རྫོག་བ་ཉིད་སོགས་
 རྒྱ་མེད་པ། ། དེ་ལྷར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ། ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་
 བརྗོད། ། གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། ། གང་འགྱུར་ན་ཡང་ནམ་འགྱུར་
 བ། ། དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྗོད། ། དེ་ནི་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད། ༥ ། ་རེག་པ་
 གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། ། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། ༥ ། ཏྲག་ནམས་
 བཀག་བྱིར་དབང་སྤྱུག་ལ། ། སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་ཏེ། ། རུས་མེད་
 བྱིར་རོ་དེ་ཡི་བྱིར། ། སྤྱིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་བྱིར། ། མི་ནམས་ཡུལ་གྱི་
 རྱུང་པར་ནི། ། ཡོངས་འཇིག་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། ༥ ། ་དེ་ནི་སྤྱིད་འདོད་
 གང་བྱིར་ཡང་། ། སྟོག་ཆགས་བདེ་སྤྱུག་ཐོབ་པ་དང་། ། འདོར་འདོད་འཇུག་པ་
 དེ་དག་ནི། ། འདོད་དང་འཇིག་སྤྱིད་ཡིན་པར་འདོད། ། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ལས། ། བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཞེས་པས། ། ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 འགྱུར་བ། ། དེ་བྱིར་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་རྟེན་ཡིན། ༥ ། ་ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་
 བྱིར། ། ཞེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། ། ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་
 མཐོང་བྱིར། ། ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། ། རྒྱ་མཆོན་ཁས་

སྒངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །ཉིར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །རིགས་འདི་རྗེས་སུ་
 འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་
 མཐོང་ཕྱིར། །སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་ཕྱིར་སྒར་གྲུབ་
 ཡིན། ༥ །མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །
 རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་
 ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་
 སྲིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར། ༥ །རི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་
 འགྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་
 པ་མེད། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་
 བཅོམ། ༥ །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་
 ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལས་སྒྲོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་
 རྣམ་བཤལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱད་
 ཕྱིར་རོ། ༥ །སྒྲུག་བསྐལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་སྒྲ་མ་འཇུག་པ་
 ཅན། །དངོས་ཆོས་བརྟེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །
 དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །
 སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །བརྟེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཏི་
 རྒྱག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཇིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱ་
 ལས་ཁྲོ་མིན། །དེས་ན་བརྟེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད། ༥ །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་སྒྲོན་

འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྲོར་བྱིར། །འདུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་
 ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉིས་མེད་ཉིད། །སྒྲིད་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་།
 །གནས་པའི་འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་
 གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལྟེན་བྱིར། །ལམ་
 དང་པོར་ནི་སྤྲོད་མེད་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར། །སྤངས་
 རྒྱུ་སྤྲོད་པ་གལ་ཡོད། ༥ །བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར། །མ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངའ་སྐྱུ་མ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་སྐྱུ་
 ཅིག་སྐྱེས། ༥ །ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་
 མ་ཡིན། །བདག་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱག་
 མིན། ༥ །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། །
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། ༥ །མི་ཏྲག་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་
 བཅིངས་དང་ཐར། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་
 མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི། །
 སྤྲོངས་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྒྲོས། ༥ །བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །
 གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱང་། །ལམ་བཞིན་སྒྲོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་
 ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་བྱིར་ངོ། ༥ །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཇིན་པ་ཡི་ཆོས། །རི་ལྟར་
 ཡོད་དེ་འཇིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 པའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་

འགྱུར་ཞིང་། །ལྷོག་པ་ཡང་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས། །མི་བརྟན་སྤྱལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་
 སྤར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད། ༥། །རྒྱས་ཡོད་
 བ་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །སྐྱེད་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་
 རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་སྟོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། ༥། །འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་
 རོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་བེན་གྱང་མི་སྟོག་ཏེ། །སྟོ་
 བེ་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ༥། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་
 བ་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་སྟོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་
 ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། ༥། །ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་
 ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། ༥། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་
 ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །
 གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་
 བྱ། ༥། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །
 འགལ་བར་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། ༥། །ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །
 གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 བ་ན། །ལྷོག་པ་དག་གྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥། །ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །
 སྤ་བཞིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །
 ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། ༥། །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་

ཏྲག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པས་སྐྱོན་
 རྣམས་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་
 འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་
 འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥ །དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་
 མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤོང་
 འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །
 ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི། །དེ་
 དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཆང་མེད་
 རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད། ༥ །ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་
 གང་ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཏེན་ཞེན། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་
 བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་
 བདག་སྐྱབ་བསྐྱལ། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་
 མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་སྐྱལ་བཟུང་
 ཡན་ལག་བཞིན། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པས་སྤོང་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བསྐྱོ་
 བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་ལ་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སློབ་གང་གིས་བསྐྱོད་ག་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱོ་སོགས་
 ལ། །ཡིད་བྱུང་སློབ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་
 གི་སློབ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་སྤྱིར། །མཐོང་དུ་བྱིན་
 གྱུང་སྤོང་མི་འགྱུར། །འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་ཉིད་ནི་
 གུན་ལ་ཡོད། ༥ །སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སློབ་ནི་མི་
 འགྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མིན། །པལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཐས་
 བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 འགྱུར། །བྱུང་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤོང་པས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །
 བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་རྟོད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །
 བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྟོད་པར། །དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། ༥ །
 བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །སྤོང་བ་
 དང་ནི་ཐ་སྦྱང་དང་། །ཡོད་ཏན་གུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །རི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་
 འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲེལ་མིན། །ནམ་པ་གུན་ཏུ་བདག་འཇིན་
 ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་
 བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །
 འཇུག་ལྷན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་
 སྤྱོན་ཡང་སྤྱིབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་བྲལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་

བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་བདག་འདོར་བ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པ་
 རོན་མེད་འགྱུར། ༥ །དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཉིད་ནི་ནམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མཛོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཆགས་བྲལ་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་སྒྲིག་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་ལྷན་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་
 བཞིན། །སྐྱང་དང་དོར་བྱའི་བྱུང་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་ནམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་ཐོན་
 ཡིན། ༥ །སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་
 ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །
 དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་
 དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། ༥ །ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག། །དེ་ལྟར་དབང་
 སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་། །སྐྱོན་ལྷན་ལ་
 ཡང་ཡོད་བྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་བྱིར་འདས་པ་
 ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །
 སྒོ་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་
 ཡང་སྒོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒོ་འདོགས་
 ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོད་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་
 པས་དེ་ལ་རི་ལྷོ་གཞོད། ༥ །མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། །སྐྱེ་

འཇིག་སློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་
 ཐ་དད་གྱུར་པར་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་གྱུར། །ཆགས་མིན་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུག་བསྐྱུག་ལས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་
 སྒྲུང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་
 ཆོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྒྲུག་སྐྱུག་བསྐྱུག་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་
 གནས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་བརྟེན་འགྱུར། །
 སྒྲུང་དང་དོར་བྱ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ཅན། །
 ཅན་སྦྲེལ་ལྟ་མཆོངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་དགོངས་ནས། །སྐྱུག་བསྐྱུག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན། །དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྦྱོར་
 ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོམ་པ་སྐྱུག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་
 ལས་སྐྱུག་བསྐྱུག། །སྐྱུག་བསྐྱུག་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །
 བྲལ་མིན་དང་སྤྱིད་ལྟ་དང་། །ཆོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །ཉོན་མོངས་
 ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། །
 མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྦྱོར་མཆོན་ཉིད་ཅན།
 དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བདག་གྱུར་མེད། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་
 རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག །རྩ་བ་ཉིད་
 བས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ལྷུང་ནི་དེ་ལྟ་འདོད་པའི་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་

རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བྱེད་
 མིན། ༥། །ས་བོན་སོགས་བྱུང་ཆོ་ག་ནི། །སྦྱེས་བྱ་མི་སྦྱེད་པར་བྱས་མིན། །
 ཉིལ་མར་བསྐྱུས་དང་མེས་བསྐྱེད་སོགས། །ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བྱེད་
 རོ། ༥། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད། །སྤྱིག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན། །
 འདི་ཡི་སྦྱོང་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཙན་མིན་བྱེད་སྤྱིག་སྦྱོང་མིན། ༥། །ལོག་
 ཞེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །བྱེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་
 གནས་འགྲོ་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། །དེ་བྱེད་དེ་བཅད་འགྲོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་
 འགྱུར་བའི་བྱེད། །སྦྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་བྱས་ཡིན། །སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་
 ལས། །ཡིན་བྱེད་སྦྱེ་བྱུ་ཉམས་པ་མེད། ༥། །འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་བྱེད་འགྲོ་བ་མེད། །དེས་ན་
 འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱེད། །བྱེད་པ་
 སྦྱེད་ལ་སྦྱོ་ཡི་ནི། །བྱས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་
 མི་འགྲོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་བྱས་མེད་ན། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །
 སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག །གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཆོ་སྦྱོ་མེད་བྱེད། །མི་འགྱུར་བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ། །མཆོམས་
 སྦྱོར་དེ་རྣམས་བྱས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་བྱས་མེད་འགྱུར། །གཉིན་
 བོ་དང་ནི་རང་གི་སྦྱོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་བྱེད། །ཉིས་རྒྱན་
 རང་གི་ས་བོན་ཙན། །དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་སྦྱོག་པ་མེད། ༥། །རྟོག་པ་སྦྱོས་པ་
 མེད་པའི་བྱེད། །རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་

བེ། །འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འང་གཅིག་པར་
 འབྱུང། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་བོ་ཉམས་པར་འབྱུང། །རྒྱས་
 པ་ཡང་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་དྲན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། །
 ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་
 སྤྱོད་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། ༥ །བདེན་པ་བཞི་ལ་བཏེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་
 དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུང་བྱ་གསུངས་སྤྱོད་བཏགས་ནས་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་ཏྲོགས་
 ཅན། །ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་
 འཛོམས་བྱེད། ༥ །ལས་དང་ལུས་ངག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་
 རྒྱ་གསུམ་ཅན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྤྱ་གུ་བཞིན། །
 ལས་དང་ལུས་ངག་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱས་
 མེད་ཕྱིར་རོ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྤྱར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཟད་དོན་
 དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྤྱ་ཆོགས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཇོད། །རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་
 འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱང་འབྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། ༥ །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བ་ནི། །ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཡིས། །རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །
 ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤྱོད་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤྱང་འབྱུང། །
 གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །

དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །རྒྱས་པ་འབྲས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོན་ལྷན་བྱེད་འགྱུར་བསྒྲིག་ལས་མིན། །ལོག་
 པའི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། ༥ །སྐྱོབ་ལས་
 དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱད་པར་མཐུན་པར་གྲུབ། །གཤེགས་པ་
 ཏྲོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྒྲོབ། །མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཐུན་སྦྱར་དེ་སྟོན་པ། ༥ །དེ་ལས་བརྗེ་ཡིན་གཞན་
 དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། ༥ །བརྗེ་བས་ལེགས་དང་ལེ་
 ཞེས་ལས། །བདེན་པ་གསུངས་མཛད་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་
 མཛོན་སྦྱར་ལྷན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། ༥ །དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་
 བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲིག་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་
 ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྦྱར་
 བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ནི་རྗེས་
 དཔག་རྟོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཆིགས་བྱབ་པ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ལས་
 ཆད་མ་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའོ།།

॥

མདོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པ།

ཨ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མའང་གཉིས། ཨ། འོན་བྱེད་རུས་དང་མི་
 རུས་སྤྱིར། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། འོན་དུ་མོས་པ་མེད་
 སྤྱིར་རོ། ཨ། །འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་སྤྱིར་དང་། །སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་སྤྱིར། །
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་སྤྱིར་རོ། ཨ། འོན་དམ་
 དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱི་ལེ་མཚན་ཉིད་བཤད། ཨ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 རུས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། །རུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་
 ཀུན་རྒྱུ་ལ། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཨ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་
 ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག། །སྒྲོ་ལ་མ་མཐོང་སྤྱིར་མིན་ཏེ། །མིག་དང་
 གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་བརྟ་དང་རྩལ་བ་སོགས། །ནང་གི་
 ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གངས་
 སོགས་སྒྲོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཨ། །སྐྱེ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། འོན་དུ་ཞེན་
 པ་མེད་སྤྱིར་རོ། ཨ། །ཤེས་བྱར་འཇིན་སྤྱིར་མེད་པ་ལ། །ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་
 མི་འགྱུར། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དཔོན། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
 ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་སྤྱིར། །སྐྱེ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ་དག་ནི། །སྤྱི་
 ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྐྱར་སྐྱང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་
 ཤེས་ངོ་བོའི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་སྤྱིར་སྤྱོན་

ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་
 ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དོ། ༥ །བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །དབང་
 སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་དོ། ༥ །མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །
 ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། །
 ༥ །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། ༥ །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །
 འཇུག་འཇུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་ལ་འཇུག་མིན་ཤེས་པ་ལ། །
 མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། །སྤྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །སྤྱི་རོལ་
 དོན་དུ་སྤང་བ་ཡི། །སྒོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་དོ། ༥ །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་
 ཤེས་ལས། །ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་དོ། །
 ཤེས་ཀུན་དོན་ལྷན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ། །མཐོང་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཕྱིར་དོ། །ཐོགས་མེད་
 ཕྱིར་ན་སྒྲོ་སོགས་མིན། །རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་
 ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །མིག་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་འདོད་པ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྷན་གང་གིས་འདོད། །གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་
 མཐོང་ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་
 འཇུག་མི་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་
 བརྗོད་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་བད་ཕྱིར་དོ། ༥ །སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། །དེ་མིན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་
 མེད་ཕྱིར་དོ་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེས་ན་

ཏྲག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་ལས་
 མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། རུས་པ་གང་དེ་
 རུས་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རུས་མེད་ན། དེ་ནི་ཀུན་ཆེ་འང་རུས་མེད་
 འགྱུར། དེ་ཡིས་རུས་པ་འཕྲུ་རུས་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། ཏྲག་
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། དེ་བྱང་བྱ་ཕྱིར་རུས་པ་གང་། ༥ རྩི་ཡི་
 རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། རྩེས་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་
 པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྐྱུལ། ༥ གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ཤེས་དོན་ཉིད། ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱ་
 སོགས་ལས། ཐ་དད་སྒྲུང་སྟོང་གང་ལས་ཡིན། ༥ རིགས་ལྷན་རིགས་མིན་
 གང་གི་ཕྱིར། གསལ་པའི་རོ་བོ་གཞན་རྟོན་མེད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་
 ན། རྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད། རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 མིན་རི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། དེ་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། ༥ མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། དེ་ལ་རྟོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ དེ་ཕྱིར་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་
 བཏགས་པ། རྒྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། རྩྭ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྟན། དེ་ལ་རོ་བོར་སྒྲུང་བའམ། དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ། གང་དེ་འབྲེལ་
 པ་ཐོག་མེད་པའི། དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཡིན། དོན་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་སྐྱི་གང་ཡིན། གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྩྭ་འདི་དག་གིས་

གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། །སྤྱི་ཉིད་
 དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་འབྲུལ་པའམ་མེད་པ་ནི། །སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་
 བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སྤྱ། །མེད་ཕྱིར་དེ་བོ་ཅན་མ་
 ཡིན། །དེ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །
 དངོས་འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 ཉིད་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཉིད་བརྟགས་ཕྱིར། ༥ །
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཉན་པ་དག་
 ནི་འདྲུག་འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཉིད་
 བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་སྤྲུལ་སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་
 བུམ་པ་ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉི་བ་གང་། །སྤྱོད་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འདྲུག་པ། །
 ཏྲག་ཏུ་དངོས་དང་སྤྱོད་འདོགས་ལ། །སེང་གོ་བུམ་ཟེའི་བྱེད་ལ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །གང་ལ་གྲགས་པས་
 སྤྱ་བཀོད་པ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པལ་
 པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རུས་མེད་ལ། །མེད་ཅིའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 རུས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་སྤྱེ་བོས་བུས་པ་ཡིན། ༥ །ཞིག་
 ལ་སྤྱ་ལས་སྤྱོད་ཇི་འདྲ། །སྤྱང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་
 པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། ༥ །སྤྱི་ཙམ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཇིན་བྱེད་
 པ། །སྤྱར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟེན་རྟོ། ༥ །པན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་

ནི། །བྱད་མེད་ངོ་བོ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་
 དངོས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་དེ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་
 ལུན་དབྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥ །དེ་འབྲས་ཤེས་ཏུ་མ་དང་། །འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་
 མ་ཡིན། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཏྲག་ཉིད་
 མིན། །རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་
 འགྱུར། ༥ །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟུན་དག་
 ལ། །སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ནི། །སྟོལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད། ༥ །དངོས་གཉིས་
 མཐོང་ལ་སྟོལ་འགའ་ཞིག །བརྟུན་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་
 ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་འདོད་བཞིན། །གང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་
 ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
 ལ། །དེ་དངོས་སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་ངོ། ༥ །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་
 ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྤང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་
 ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་འཇིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྤྱད་དང་། །ངོ་བོ་ལས་
 གཞན་སྤང་བ་མེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་
 རུང་ངོ། །དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ༥ །རི་སྐད་བཤད་ལས་བསྟོན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་

འདོད། ༥། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་སྤྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་
 གསུམ། ༥། །གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་སྤྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་
 ཞེན་མིན། །ལན་བཏབ་སྤྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་པོར་འཇིན་པ་སྒྲོན་འགྲོ་
 ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་སྤྱིར་ཉེས་འདི་མེད། ༥། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་
 གྲ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། ༥།
 དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །རི་
 བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ༥།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །རྟོགས་ན་འབྲེལ་པ་ཆད་མ་མིན། །བསམ་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱུ་མེད་སྤྱིར། །འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་གྱིས་
 གྲང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། །ཞོར་བྱ་སྒྲོན་མེའི་
 འོད་དག་ལ། །ཞོར་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་
 མེད་གྲང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་
 རྣམ་པ། །རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྤྲང་དག །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 པས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག ༥། །གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །
 རྗེས་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། །དེ་ལ་འཇིན་པ་རང་དབང་ཅན། ༥། །དེ་ལས་
 གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རྟོག་བའི་རྟེན་
 ནི་དོན་གཞན་ཡིན། ༥། །གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་
 ཉིད། །དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་སྤྱོད་

གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། །འབྲུག་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ༥ །འགྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་རྗེས་དཔག་སྒྲོག་གྱུར་
 གྱི། །སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ༥ །མངོན་སུམ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །
 གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོད་
 མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །གསུམ་
 གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །གཅིག་
 ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ༥ །མེད་པ་འང་ངེས་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་དམ། །དེ་ངེས་ཆོད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒྲོ་
 མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །དོན་གྱི་རྒྱས་ལ་སྒྲོས་མེད་
 བ། །བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་སྒྲོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ །
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྒྲོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་
 བའམ་དེ་ཉིད་སྒྲོག་པ་དང་། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། ༥ །གཞན་
 སེམས་དག་ནི་རྟོགས་སྤྱིར་ཡང་། །ཆོད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱ་
 སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་སྤྱིར་
 དེ་ཆོད་མ་ཉིད། ༥ །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་སྤྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་
 བ། །རྟོགས་ལོག་མཐོང་སྤྱིར་དེ་དེ་འདྲ། ༥ །གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་
 ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་
 གདོན་མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱུ་འམ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྱིད་མིན་པ། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ༥ །

ལྷ་རྩལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟེ། །རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག། །ཡོད་པར་
 ལྷ་རྩལ་མེད་ན་ནི། །དེ་དང་ལྷན་པ་ལང་ཅི་ལྷ་ཡོད། །༥། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཅི་ཆད་
 མིན་ན། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་
 གྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་རྒྱས་སོགས་ལ། །
 དབང་སྤྱི་སྤྱོད་ཅི་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱོད་དང་སྤྱི་བ་
 རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་མཛོན་
 ལུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་སྤྱི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱས་དཔག་ཉིད། །༥།
 གཞན་གྱུ་རྒྱས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟོག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱོད་ཆད་མ་
 གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟོགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་སྤྱི་རྒྱ་རོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་
 རྟོགས་དང་ནི། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱ། །དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་
 རོ། །གཞན་གྱུ་མང་སྤྱི་རྒྱ་ཆད་མ་རྣམས། །མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
 དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་སྤྱི་རྒྱ་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གྲངས་གྲངས་སེལ་མི་འགྱུར། །
 དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་རྒྱས་པ་ནི་མེད་སྤྱི་རྒྱ་དང་། །གཞན་
 གྱུ་གཞན་ནི་ཡོད་སྤྱི་རྒྱ་རོ། །༥། །སྤྱོད་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤྱི་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱ་རོ། །༥། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྷ་གྲུབ་པས་བསྐྱུབ་
 སྤྱི་རྒྱ་རོ། །༥། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྤྱི་
 རོ། །༥། །དངོས་གང་ཅི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟོགས་སེམས་གྱི། །རྒྱ་
 ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྷ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཅན་སྤྱོད། །དེ་ལྷ་རྟོགས་
 དང་རྟོགས་ཅན་སྤྱོད། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་སྤྱི་རྒྱ་དེར་སྤྱང་

བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག་། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲུལ་པར་
 རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་འཕྲ། །རྒྱ་དག་ཁྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་དེ་སྟོའི་
 ཡིན། ༥ །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུབ་པ་
 ཡིན། །ཆོད་མས་བྱུབ་པར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་
 ཡིན། ༥ །དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་
 ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆོད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །གཞན་
 དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །
 འགལ་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འབྱུབ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེན་
 དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྤང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་
 མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་
 ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཆོད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། ༥ །
 དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་
 སྟོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ༥ །འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་
 བཅས་པ། །བྱུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཆོད་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་
 དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་
 དང་། །འཛིན་རྟོག་གཞན་སོགས་མེད་སྤྱི་བྱེད་བཞིན། ༥ །དབང་པོ་ལས་འདས་
 དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་བྱུབ་པ་མེད་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པོ་རིག་ཡིན་

བ། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ངོ་མོ་གང་། །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་
 ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བཟོད། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །དེས་བྱེད་མིན་
 པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ༥ །འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱོར་ཏེ། །ཁ་བ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྦྱེ་ལ་ཡོད་གཞོན་བཞིན། ༥ །རི་ལྟར་དངོས་
 ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་
 རང་ལྡོག་ན། །དངོས་ནམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དེས་ནི་རྟོག་པས་
 སྦྱར་བའི་ཆོས། །སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་
 སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལའང་བྱུང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས། །བྱུང་བྱ་ལྡོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་
 བྱི། །ནམ་འགའ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། ༥ །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་མེད་
 ཏྲགས་སུ་བཟོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་དོན་ཏེ། །གནག་རྩི་མོ་བར་
 གྲགས་སྤྱིར་རོ། ༥ །མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་
 ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱུའམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་
 ཉིད། ༥ །རྩིས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། །འཇིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་
 འདོད། །གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཇིན་པའི་སྤྱིར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །
 དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། ༥ །དུ་
 མའི་དངོས་དེ་བཟོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་བྱ་ཡིན། ༥ །སྦྱི་
 ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྦྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །

རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔོག་ཡིན། ༥། །འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་
 ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲེལ་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་
 བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥། །འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་ཀྱིས་པར་གྱི། །སྐྱེ་བོས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་
 གཙོད་ཉིད། ༥། །རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གྲུར་གྱུང་དེ་མ་ཐག་མེད་
 པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོངས་གྲུར་ངེས་གསལ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། ༥། །དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ༥། །སྒྲོ་བོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 བྱེད། ༥། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །ལྷོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲོ་དང་། །རི་ལྟར་བརྒྱར་བརྟགས་པ་ཡི་སྒྲ། །ཐ་དད་རྟོན་
 ཅན་བཞིན་འཇུག་འབྱུར། ༥། །འབྲེལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་བྱེད། ༥། །ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་
 དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲར་གྱུང་དངོས་པོ་མེད་
 གྲུར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥། །གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་
 པའམ། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། །དེ་
 མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། ༥། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་
 ཅེས་མ་ཡིན། །དུག་པ་སོགས་སྒྲོར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེན་མཐའ་ལ་དེ་རི་
 ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ཡིས་ཁྱད་པར་འབྱུར་བ་
 མིན། ༥། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འབྱུར་ཏེ། །

འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་
 དེ་ཡིས་བྱུང་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 རང་རྒྱ་དང་། །འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་
 ཡང་། །རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་
 པོ་སྤར་མེད་ལྷན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རིལ་
 འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །༥ །དེ་ཕྱིར་མིང་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་
 ཅན་སྒྲོ་ནི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན། །སྒྲ་ལ་འང་སྟོག་པའི་རྟོན་ཡིན་
 བོ། །༥ །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། །བྱུང་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་
 དང་མཚུངས་པར་དེ་འདྲིན་ཕྱིར། །བྱུང་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །༥ །གལ་
 ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྒྲི་འདྲིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 གྲུབ་དེ་ལ། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་
 བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཆོད་མས་
 གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེས་གྲུབ་ཆོད་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་
 ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །༥ །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྲོར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་
 པས་བླན་པར་ཤེས། །༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་སྟོས་ཕྱིར། །བླན་མིན་མ་ཡིན་
 འཁྲུལ་ཕྱིར་རོ། །༥ །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་ནམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་

མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་
 དབང་སྐྱེས་ཡིན། །སྐྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་ནམ་ཉིག་ན། །ཁོ་བོའི་ནམ་ཉིག་འདི་
 འདྲར་གྱུར། །ཅེས་རིག་སྒར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོའི་ཉིག་ས་པ་
 ལ་མེད་དོ། ༥། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
 མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །དེ་
 ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒྲོ། །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །བྱད་
 པར་ནམས་ལ་སྐྱ་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྤིང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱད་པར་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པས་ན། །བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ནམས་ཡུལ་ཡང་གང་
 དེ་ཉིད། །དེ་ནམས་ཉིད་ནི་སྒྲོར་བར་བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་པ་ལ། །
 དོན་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དབང་པོའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་སྒྲུང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །དོན་ནམས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་
 ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྐྱ་
 ཡིས་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་
 པ་ལ། །གཞན་ངག་ཅུ་མ་གྱིས་སྒྲུང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་
 ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥། །ཉིག་བཅས་ཉིག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྲུན་པོ་དག །དེ་དག་
 ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། ༥། །གལ་ཏེ་ནམ་ཉིག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་སྐྱུན་
 ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །ནམ་པར་ཉིག་ཆེ་རི་

ལྟར་མིན། མེད་པ་ཉེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་འདོད་ན། དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། མེད་པ་ལོང་ཅིག་ཅར་
 ཐོས་པར་འགྱུར། འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། འདུས་ཅན་དབང་
 རྣམས་ཡོད་པ་ན། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་སྟོ། གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་དང་འདྲེས་
 ཕྱིར། ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དོ་མཆར། དེ་ཕྱིར་སྟོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། སྒྲུང་
 བ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་དུ་འཇིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། མེད་པ་ལ་ལར་ཀྱན་ཏུ་
 ཆགས་སེམས་ཅན། དོན་ཉེ་བ་ལའང་འཇིན་མེད་གང་། ཆགས་པས་གཞན་
 བསྐྱེད་ཀྱས་ཉམས་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚོད་འདི་ཡོད། མེད་པ་ལ་
 སོགས་སྤྱར་འཇུག་པའི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན། མིག་ལས་
 འཁོར་ལོར་འབྱུང་སྟེ་ཡི། དེ་མཐོང་མཆམས་སྟོར་ལས་མ་ཡིན། མེད་པ་ལ་
 དབང་སྟེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། ཁྱིམ་པའི་སྟོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། ཁྱིམ་པའི་
 རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། བར་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་བ། དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་
 ཕྱིར། ཁྱིམ་པའི་མཐོན་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བར་ཡི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། རེ་
 དེ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི། ཡིད་ཡོད་དེས་
 བ་དེ་འདོད་ན། དེ་བཞིན་དབང་སྟེས་ལ་ཡང་འགྱུར། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་
 ལྷན་ཡིན། ཁྱིམ་ལ་སྟོབས་པར་བྱེད་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་
 རྟེ། དབང་པོའི་སྟོ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ནི་སྟོང་སོགས་བཤད་པ་

ཡིན། ཨ། །བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་
 ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་
 མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལའང་རྟོག་པའང་
 མེད། ཨ། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྤྱད་དང་གསལ་བར་
 སྤང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཨ།
 དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྤང་བ་
 གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ཐ་དད་པའང་རྟེན་པར་དགལ། ཨ། །དབང་པོས་
 འཕྲོད་འདུ་འཇིག་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ཨ། །སྤལ་
 མ་འདི་ལ་སྤལ་བྱ་ཞེས། །སྤྱ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་ལ་རྩ་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན། །རྩ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་
 བོ། །ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། ཨ། །སྤལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤལ་
 བྱ། །འདི་ཞེས་སྤལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །ཕྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་
 ཡིན་གྱི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོ་བཏགས་
 པའམ། །སྤྱ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན། །སྤལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་
 ལ་སྤལ་མ་ཞེས་འདུག་འགྱུར། །ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །
 རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྤང་བ་ཉིད། །འབྲེལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བརྟེན་ལ་
 སྟོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། ཨ། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་
 སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། ༥ | དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་
 གྱི། |སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ༥ |གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྷན་ཡིན་ན། |དེ་
 འཕྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ |གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་གྱང་། |ཤིང་
 བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། |འཕྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། |ཅི་
 ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། ༥ |ཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། |ཉིར་
 བརྟགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། |དངོས་དང་ཁྱད་མེད་ནམ་ཤེས་གྱི། |
 གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉིར་བརྟགས་མིན། ༥ |དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ལའང་། |རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། |བྱུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་
 སྒྲ། |རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། ༥ |རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་
 ཡིན། |དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། |གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་
 པ། |དངོས་ལ་དངོས་མེད་བརྟགས་ཕྱིར་རོ། ༥ |གྲགས་པ་བརྗོད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་
 ཅན། |དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། |ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྲས་པ་སྟེ། |སྟེབ་
 སྒྲོར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། ༥ |ཐ་དད་གྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། |དེ་འབྲེལ་
 ནམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། |དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས། |དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། |ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། |རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། |དེ་
 ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། |རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། |དངོས་
 ནམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། |དངོས་ལ་མཉན་བ་དེ་མཐའ་ཅན། |ཕྱིར་རོལ་
 རུས་པ་ནམ་གཅོད་ལ། |རེག་པ་མེད་གྱང་སྒྲ་དེ་ནི། |ནམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནི། |དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ནམས་དང་འབྲེལ། |དེས་ན་གཞན་

སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཟོད། ༥ །ཕྱོག་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱོད་གཤམ། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང། །གང་དེ་
 འང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་འབྲེལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་
 མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་གང་ཉོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་ཉོགས་ན་
 དེ་དོན་ཅན། །བརྟེན་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་
 ཅེས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། །ནམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་
 བཟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྐྱེས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དོན་གྱི་
 འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྐྱེས་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །སྒྲོ་ལས་
 ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་ཉོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཉོགས་ཕྱིར་ཡང། །སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལ་ནི་
 འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་སྐྱ་ཡིས་ངེས་སྐྱལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
 ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །དེ་
 ཕྱིར་བརྟེན་ཡི་དུས་ན་ཡང། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན། །བསྟན་པའི་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་
 མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྐྱོད་དང་
 འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་
 ལྟར་ནི། །ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་
 བྱི། །ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་ཕྱིར། ༥ །བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་
 སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་

ཅི་ལྟར། ༥། །གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་
 མཐོང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། །མི་འཇིན་དེས་བསྐྱེད་ཏྱིག་
 པའང་མེད། ༥། །གང་ལ་སྐྱ་ནི་དེས་འགོད་པ། །དེ་ལ་ཏྱིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། །འཇུག་འགྱུར་ཕྱིར་རོལ་མཐོང་མི་
 འགྱུར། ༥། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་
 མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའང་ཡོད། །དེ་ནི་ཏྱིག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། ༥། །
 དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཡིན་ན་ནི། །ཏྱིག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ༥། །དེས་
 ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥། །
 འདས་པ་ལ་ནི་བྲན་པར་འགྱུར། །སྟོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། ༥། །རང་སྒོའི་སྒོ་
 དང་གཞན་གྱི་སྒོ། །ཡོངས་གཅོད་ངོ་མོ་གཅིག་པར་འགྱུར། ༥། །དོན་རིག་
 འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་གང་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། ༥། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་
 བོར་ནི། །སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོས། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཇིན་
 འགྱུར་ན། །སྒྲ་སྒོ་དེ་ནི་འཇིན་མི་འགྱུར། ༥། །རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །
 རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྟོང་དེ་ཏྱིག་མེད། །དེ་བཞིན་བརྟུ་བྱ་མི་རུས་པ། །གཞན་
 ཡང་ཏྱིག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥། །སྤྱི་བརྗོད་ངང་ཚུལ་ཅན་སྤྲ་དང་། །ཏྱིག་
 པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །ཏྱིག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །བྱུང་པར་གང་གིས་
 ཏྱིགས་པར་འགྱུར། ༥། །གལ་ཏེ་ཏྱིག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱུང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་
 མཚུངས་རྒྱ་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་

ལས་ཡིན། ༥ ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་མེད་པར། ། བརྟ་བརྟ་པ་ལས་སྦྱོར་བ་
 ཡིན། ། དེ་བཞིན་བརྟ་ལ་སྟོས་མེད་པར། ། དངོས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་
 འགྱུར། ༥ ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྟ་བརྟ་ལ། ། སྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་
 ལ། ། རྒྱས་འགྱུར་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། ། ཏྲགས་བཞིན་བརྟ་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར།
 ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ། ། སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པ།
 བྱིར། ། བརྟ་ལས་དབང་སྒྲོ་འགྱུར་བའམ་མིན། ། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་
 འགྱུར། ། ལ་ལར་ནམ་གཡེང་སྤྱིད་བྱིར་རོ། ༥ ། གཤམ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་
 ཡིན། ། ཐ་དད་མེད་བྱིར་སྤྱར་ཉིད་འགྱུར། ། དབང་པོའི་སྒྲོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །
 དེ་ལ་བརྟ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ། བརྟ་བརྟ་རིམ་སྤྱར་བརྟ་གསལ་པ། ། གྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ། བྱིར་པར་བརྟ་བརྟ་གསལ་མེད་འཛིན་ན། ། དེ་ལ་
 བརྟ་པ་དོན་ཅི་ཡོད། ༥ ། སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི། ། བྱིར་པར་ལ་སྟོས་མི་
 རུང་རོ། ༥ ། དེ་བྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། ། བཞེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར། ༥ ། གཤམ་ཏེ་མདོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ། དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 རྒྱས་ཡིན། ། རོ་ན་ཅི་བྱིར་གཉིས་རག་ལས། ། སྦྱོར་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྟོད། ༥ །
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ། ཐ་སྦྱད་དེས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། ། དབང་པོའི་
 ཐ་སྦྱད་ལ་དེ་ཡོད། ། སྦྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། ། དེ་བྱིར་ཐ་སྦྱད་འདི་ལ་
 བྱི། ། སྦྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ། བྱིར་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །
 ལོག་པའི་བྱིར་ནི་སྦྱོག་པར་འགྱུར། ༥ ། བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །
 དེ་སྦྱོར་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ། ། སྦྱོར་བ་དོན་མི་ཐ་བར་ཡང་། ། རྒྱས་པར་ཏྲག་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་བྱིང་། །རྟུལ་སྤོང་གཞན་གང་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན། ༥ །རྟུལ་སྤོང་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྟུལ་སྤོང་བྱུང་པར་དེ་
 ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་བྱིང་། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བཤད། ༥ །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཇིན་མ་
 ཡིན། ༥ །ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ངེས་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཇིན་པར་སྤང་བ་ཡིན།
 ༥ །འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ངེས་
 ལྟར་རིམ་མིན་འཇིན་མི་འགྱུར། །སློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་
 མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྤང་བ་དང་། །གཞན་ནི་
 རིམ་ལྷན་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དོན་ཀྱན་འཇིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་
 ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མའང་ཅི་ལྟར་
 སྤང་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །སྤྱ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་བུའི་
 གཟུགས་དེ་བཞིན། ༥ །སྤྱོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྤྱམ་ཁྲ་ལ་སོགས་
 དག་ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 མཐོང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྤྱོ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི། །ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཚར་
 རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སློ་དག་ལས། །
 གཅིག་ནི་རིམ་ལྷན་དོན་མང་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅེས། ༥ །
 སློ་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་ངོ་བོའི་བྱིང་། །དོན་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་

དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། ༥ །རིགས་མི་
 མཐུན་ནམས་ཚུལ་མེད་ཕྱིར། །རི་མོ་སོགས་སྒོ་སྒྲོ་ཆོགས་མིན། །གཟུགས་
 མེད་ཕྱིར་ལྷན་སྒྲོ་ཆོགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། །རེ་རེ་
 སྒྲོ་ཆོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། ༥ །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །སྒྲོ་ཆོགས་སྒོ་
 ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཇིག་ཕྱིར། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཅིག་
 རོན་དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་
 དེ་ཕྱིར་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་
 རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཕྱི་སྒོ་དེ་
 ཉིད། །སྒྲོ་ཆོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་། ༥ །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །དེ་ལྟར་
 དེ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་
 དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སྒོ་དེ་ལ་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་
 ངས་ཅི་བྱ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་
 ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །
 ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡི། །ཐ་
 དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡིན། །ཐ་དད་སྒྲུང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་
 མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཉིས་
 སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ༥ །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་
 གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་

དག་ཅ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། ༥ །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་ནམ་པ་ལས། །
 མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་
 བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཞད། ༥ །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་
 དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། ༥ །མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟའི་རང་
 རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས། །ནམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་ནམ་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་
 སོགས་བཞིན། །པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་
 ཡིན། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །
 དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །སྐྱང་ཆེན་གཟུགས་སྒྲངས་ཉིད་མཛད་
 ནས། །འཇིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དཔྱེད་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད། ༥ །ཤེས་པ་སྟོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་རྟེན་
 མེད། །མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །ནམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 ཤེས་གང་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 ནམ་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། ༥ །རས་སོགས་གཟུགས་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །ཐ་དད་ཅན་ནི་ནམ་
 བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 བཞིན། །ཁྱད་པར་སྐྱེས་གྱུར་མང་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་
 ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །
 གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅི་འང་མེད། །དེ་ལ་སྟོ་ནི་གང་དུ་སྒྲང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་

གཟུང་བར་བཟོད། ༥ །རི་ལྷར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་
 ཅན་བཟུང་ཡིན། །སྒོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །བ་སྒྲང་ཤེས་པ་
 མཐོང་བ་མེད། ༥ །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་
 ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྟོགས་འཇིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྷན་
 པའང་མིན། །བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །བཟོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་
 དབང་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཇིན་
 འགྱུར། ༥ །རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 སོགས། །ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒོ་
 གཅིག་འགྱུར། ༥ །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱད་པར་ནི། །གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་
 འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། ༥ །སྒྲ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཇིན་པར་
 གྲུབ། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །བཀོད་པ་འཇིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ༥ །
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། །གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་
 དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་
 ཆོགས་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་
 ཡོད་གྱུར་གྱང་། །དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་མིན་
 ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། ༥ །སྒོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། །རྟོན་སྒྲ་ཆོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་

དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེས་སུ་
 ལུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ། །སྤང་བ་དེ་ནི་
 གང་ལས་ཡིན། ༥ །མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། །བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་
 འབྱུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་སོགས་པའི། །དོ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོག་
 པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་
 རྟོག་དག། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོགས་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་
 སྤང་ངོ་། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་
 རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་རྟོ། ༥ །སྤང་
 སྤང་བ་ནི་འཇིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཇིན་ན་ལོང་
 བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འབྱུར། ༥ །སྤང་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་
 པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤང་ཅིག་མིན་ན་མཆོན་ཉིད་ནི། །
 བྱེད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འབྱུར། །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་
 པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་རྣམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པར་རི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སློང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་
 ཕྱིར་ངོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་འཇིན་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལས་བྱུང་
 ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཇིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་
 མིན། ༥ །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སློའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་གཞན་འཇིན་ན་ཡང་། །ངས་པ་འཇིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་

དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ༥ །མེད་པ་སྤར་རུས་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྒྲོར་ཕྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་
 ཡོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲོ་བཅས་དོན་མིན། ༥ །དུས་ཐ་དད་པས་ངེ་ལྟར་
 འཛིན། །ཞེ་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རུས་པའི། །
 རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ༥ །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྗེས་
 བྱེད་སྒྲེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །བདེ་བྱེད་པར་ནི་རུས་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །
 གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག །དོན་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་རྣམ་ཤེས་གྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་བློར། ༥ །དེ་དང་དེ་
 མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། ༥ །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་
 ལས་གཞན་མིན་སྒྲེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། ༥ །དོན་བཅས་
 དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ངེ་ལྟར་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་སྒྲེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༥ །དེ་དག་མེད་
 དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒྲོ། །སྒྲེ་དང་མི་སྒྲེ་མཐོང་དེའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྒྲེ་གཞན་ལས་མིན། ༥ །དེ་དག་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་ལས། །
 བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲོ་དེ་ཉིད་གྱི་ནི། །གསལ་དང་མི་
 གསལ་གྱི་ཚོམ་བཞིན། ༥ །དོན་གང་ཉེ་བས་སྒྲོ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་

སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཐོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། ༥། །རིམ་གྱིས་འཇིན་ན་དེ་སྤྱོད་བ། །ནམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར།
 །མགྲོགས་སྤྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་སྤྱིར། །སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། ༥།
 །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྤྱིར་དང་།
 །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྐྱེ་སྤྱིར་དེ་རྒྱས་གྲུབ་མེད་སྤྱིར། ༥།
 །གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོ་སོགས་བཞིན། །བདེ་
 སོགས་འབའ་ཞིག་འཇིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། །དེ་
 སྤྱོད་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། ༥། །དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་འཇིན་ན། །བདེ་སོགས་
 ཀྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཅི། །གང་སྤྱིར་དེས་བསྐྱེད་སློ་མི་འདོད། ༥། །དོན་མེད་པར་ནི་
 བདེ་ལ་སོགས། །མིག་སོགས་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་ན་ནི། །གཟུགས་སོགས་
 བུད་མེད་སོགས་བྱད་པར། །ནམ་ཡང་མིག་གིས་མི་འཇིན་འགྱུར། །ནང་གི་
 ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་དོན། །ཡོད་ན་སྤྱིར་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༥། །དོན་འཇིན་
 ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། ༥། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་
 ཡོད་ལས། །སློ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི། །ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྤྱིག་
 དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ༥། །ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་འབྱུང་། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། ༥། །གང་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་
 རྒྱ། ༥། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་། །
 དཔེར་ན་སྤང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །

གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 ༥ དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། །དེ་སྤྱིང་
 ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་
 རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་བད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱིང་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྤྱིང་བར་
 བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བའོ། ༥ །འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་
 རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྤྲ་སྟེ་དེ་ཡི་
 ཡང་། །ཅིག་ཅར་གཉིས་འཇིན་མི་རིགས་སོ། ༥ །སྤྱོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་
 སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཇིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་སྤང་ཅན་སེམས་
 གྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། ༥ །ཕྱི་དེར་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །
 གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱུང་པར་ལས། །སྤྱོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱུང་
 པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱོ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་
 པས་མི་འགལ་ན། །དེ་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་
 རྟོགས། །གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །གཟུང་འཇིན་མིན་ན་སྐྱེས་བུ་ནི། །
 ཀུན་གྱི་འཇིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། །འདིས་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་
 ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་
 དང་། །སྤྱིང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་རོ། །གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱིང་མ་ཡིན། །
 དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱིང་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །སྤྱིང་བས་སྤྱོ་

གནས་དེ་རིག་ན། ༥། མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཟློང་བ་མ་གཏོགས་
 འདི་སྟོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་
 ཟློང་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་
 རོ། ༥། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འབྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །ཐ་དད་མེད་
 ཟློང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་གྲུབ་འདི་སྦྱབ་བྱེད་
 མིན་ན། །ཐ་དད་སྦྱབ་བྱེད་འབྲུབ་མ་ཡིན། །སྦྱག་བསྐྱེད་དཀར་སོགས་ཐ་དད་
 སྒྲང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྟོ་སྟོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྒྲང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་
 མེད་རྟེན་ཅི། ༥། །གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱང་
 བར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་བཞག་གྲུབ་
 པ་ཡིན། ༥། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྟོམས་བྱུང་
 ཡི། །རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན། ༥། །
 འདོད་འཇིགས་སྤངས་ཀྱིས་བརྟུམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་
 འབྱུང་། ༥། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འགྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲང་བ་ཅན་མ་
 ཡིན། ༥། །མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ། །དེ་འབྲེའི་དོན་ལྷན་མིན་པར་དྲན། ༥། །མི་
 གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་འང་བསྟོམས་པ་ཡིན། །
 ལྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །དེ་
 ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་བསྟོམས་བྱུང་པ། །བསྟོམས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ༥། །དེ་ལ་སྤར་

བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །བསྐྱེད་པ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམས་སྤྱང་
 མངོན་སུམ་ཆོད་མར་འདོད། །ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༥ །ཤེས་གང་
 གང་ལ་སྤྱོད་ཅི་འདྲིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་ཅི་འདྲིན། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། ༥ །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་
 པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་
 པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ༥ །དབང་སྤྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་
 འཁྱལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་དོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། །སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཉིད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོ། ༥ །བརྗོད་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །སྤྱོད་འདོགས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག། །མངོན་སུམ་ཉིད་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །འགའ་ཆེ་
 འཁྱལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཅན། །དྲན་པ་ལ་སོགས་
 རྟོག་པ་འདི། །བརྗོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་འདྲིན་མི་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་དྲན་མེད་པར། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །
 ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་
 འགྱུར། ༥ །འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེ་ནི་ཉིད་གཞོད་ལས་སྤྱེས་
 བརྗོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉིད་གཞོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ༥ །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག ༥ །སྤྱོད་དང་སྤྱེས་པ་སོགས་སྤྱོད། །
 དབང་པོ་འདྲ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། ༥ །
 གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དག །དབྱེད་
 པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི། །སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །དབང་རྟོན་གང་

ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་
 ཏེ་འགྱུར་ལྷན་ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་འགོག་ཤི། །འདིར་ཡང་སྐྱུལ་སོགས་
 འཇུག་པ་བཞིན། །དབང་པོ་འདི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཕྱོག་འགྱུར་དབང་
 པོ་འདི་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལོག་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ནི། །བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག་ །མཐོང་བ་དྲན་ལ་སྟོས་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་མི་འགྱུར། ། །གཉིད་ལོག་པ་འཕམ་
 སད་པ་ན། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོ་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀར་
 ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆོད་མ་
 ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འང་། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་
 གཉིས་སུ་བཞག་ཤི། ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 དག་ །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། ། །
 དེ་ལ་ཉམས་སྟོང་ཅེས་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་
 ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ། །བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་
 རྒྱུ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་
 དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ། །དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་
 འདི་འདི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་
 གྲུབ། ། །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །
 འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། ། །དེ་ཕྱིར་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་

གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ། ༥ །དེ་ཡང་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་
 བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟ་བུར་སྒྲུང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་
 ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་སྒྱེར། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། །བདག་
 ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྱེར། །བྱ་བ་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་
 གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། ༥ །དེ་སྒྱེར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་
 པར་གྱི་ནི་སྟོ་དེ་དག། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་སྒྱེར། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་
 དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲུར་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་
 དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། ༥ །ཀྱུན་གྱི་མཆོངས་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྒྱེར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །
 འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་སྟག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་
 དངོས་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །སྟོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྟོ་གཞན་དག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་
 འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར། །སྟོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་
 འགྱུར། ༥ །དེ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གཞན། ༥ །བདག་ཉིད་ཀྱུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་
 འགྱུར་བའི། །དེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་པ་བྱེད་བྲག་མེད་སྒྱེར་རོ། །

དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། རྩ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད། ༥། འདུས་བྱས་
 ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། མེད་ན་དེ་ཡང་བཞག་མེད་ཕྱིར། ༥། གལ་ཏེ་བྱ་
 བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་
 ལེན་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྣང་དག །
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ༥། ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །
 གློ་འདོགས་པས་ནི་འདུག་ཕྱིར་ངོ། ༥། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག །
 མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་ངོ། དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། དེ་འབྲ་
 ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འདི་སྤྱིང་དེ་གང་ལས། འདི་ནི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་དཔྱེད་ཡིན། ༥། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། རགས་པར་སྤང་བ་དེ་
 འབྲར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། ༥། ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས། དེ་སྤྱིང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། ༥། དེ་འབྲ་
 བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། གལ་ཏེ་སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དོན་མཚུངས་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་འགྱུར། ༥། འདི་མཐོང་འདི་
 ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་པ་དེ། དེས་སྤྱིང་ཡིན་ན་གང་གིས་
 དེ། དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། སྤང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། ཉེ་བ་དེ་
 ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་
 ཡིན། ༥། དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་གཞན་འགལ་ཞིག་གི་མིན། །
 མངོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་
 ཉམས་སྤྱིང་བྱ་གཞན་མེད། དེ་ལའང་སྤྱིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། དེར་ཡང་

བཅུད་པ་མཚུངས་སྤྱིར་རྟེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་དངོས་
 དེ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་
 གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བར་སྤྲང་བ་ཡིན། ༥ །རྩི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 སྤྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་
 ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགལ། ༥ །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྤྱོད་སོགས་
 ཞེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་འཇིན་རྣམ་སྤྱོད་བའི། །མཚན་ཉིད་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན། །རྩི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་
 རྣམ་གཞག་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཇིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅུད་
 བྱ་མིན། ༥ །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱོད་
 རྩི་སྤྱོད་དོན་ནི་སྤྱོད་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ནི་
 དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་འཇག་
 ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་
 བྲལ་བ། །མི་འཇིན་དེ་འཇིན་ན་འཇིན་སྤྱིར། །སྤྱོད་པོར་སྤྲང་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན། །སྤྱོད་རྩི་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ༥ །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་
 གི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །སྤྱོད་རྩི་
 དོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །གང་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། །བྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་

བྱ་ཡིན། སྟེ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་
 པ། དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན། སྟེ། གང་ཆེ་
 ཞེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། བཞག་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་
 ཉམས་སྤྱོད་གང་། དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་
 རྣམ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་ངེས་
 གྲང་། དོན་རིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་
 ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་དེ། དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་
 བདག་སྤྱོད་སྤྱིར་སྟེ། ཁས་སྤངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག ཐུང་བར་མི་སྤྱོད་
 མི་འགྱུར། སྟེ། མ་མཐོང་བསྐྱེབས་སྤྱིར་མིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་
 པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟེ། གལ་
 ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྟོ་མིན། དེ་ལའང་འཆི་
 ལྟས་ལ་སོགས་པར། མཆམས་སྤྱོད་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། སྟེ། དེ་སྤྱིར་
 སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། གང་
 སྤྱིར་རི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། སྟེ། དེའི་ཆེ་དོན་
 སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཆོད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་ནི། དོན་གཞན་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་
 རོལ་ལ། འདི་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། གང་སྤྱིར་རི་ལྟར་དོན་བདག་
 དེ། ཞེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། དེས་
 བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། འདི་ལྟར་

རོན་བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སློང་ལ་ནི། །གནས་རོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་
 དེ། །གང་སྤྱིར་རི་ལྷར་རོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྷར་དེ་རབ་གསལ། ༥ །རོན་
 འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་རོན་རིག་འདོད། །དེ་སྤྱིར་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པར་བཤད། །རོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ། ༥ །དེ་དང་འབྲས་བཤམ་གཞན་
 འབྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་རོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །
 རོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ༥ །རི་ལྷར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྷར། །རོན་
 དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །རི་ལྷར་རོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །དེ་འབྲས་
 གྲུང་མི་ཤེས་སོ། ༥ །སློབ་བདག་ནམ་པར་དབྱེར་མེད་གྲུང་། །མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ནམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་དག །ཐ་དད་ལྷན་བཞིན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་
 རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་ཀྱིས། །དེ་ལྷར་མཐོང་བ་
 མེད་སྤྱིར་རོ། ༥ །དཔེར་ན་ཐག་རིང་སྤྱང་མ་ན། །རྒྱུང་དུ་ཆེན་པོར་
 སྒྲུང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་
 དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྷར་རྗེས་སྤྱི་སྒྲུང་བཞིན་
 བྱས། ༥ །དེ་ལྷ་མིན་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི། །ངོ་བོར་སྒྲུང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །
 རྣམ་པ་རི་ལྷར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་
 གཞན་ཉིད་ཉམས་སྤྱིར་དང་། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་སྤྱིར་གཅིག་མིན། །སློབ་

དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་
གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་བྱིར་ན་
དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ༥ །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པས་འཇིག་
ཉེན་པ་དག་གི། །འབྲུལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །
གཅིག་གྲང་མཐོང་བ་མེད་བྱིར་རོ། ༥ །ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་
ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱིན་ལོག་ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་
འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །སྟོས་མེད་
རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ༥ །དེ་ལ་སྟོན་ནི་ཡོངས་གཙོ་བོ་དཔལ་། །འཇིན་པའི་
རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིར་བདག་རིག་དེ་བྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་
བྱེད་ཡིན། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་
བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་
བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་བྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྟོང་
བར་བྱང་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག་གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་
ཡིན། ༥ །བདག་ལ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་བདག་
ཉིད་དེ། །བྱང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆོད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ༥ །
ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་དེ་ལས་
གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༥ །དཔེར་ན་
ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་

གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་
 ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་
 དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། ༥ །དོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་
 རྣམ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་
 རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྒྲོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་བྱིས། །དེ་ལྷན་མིན་
 རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་རི་
 ལྷར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། ༥ །མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་བེན་རྟོ། ༥ །ཚུལ་འདི་དོན་
 ལྷན་མ་ཡིན་རྟེ། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་
 མ་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །དན་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །
 དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྤྱོད་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྷར་དེ་ལྷན་འགྱུར། །དེ་ཆེ་མེད་བྱིས་
 དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྷར་སྤྱོད་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། ༥ །རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་
 མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་བྱིས་རོ། ༥ །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །
 གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་
 བ། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །
 མཚམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་མདོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན།
 འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་
 སྦྱད་ཡོད་ན་དེར་སྤང་མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་རི་ལྷར་གཟུང་། །དེ་ཆེ་
 སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། ༥ །ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་
 ནི་བརྟེན་གྱུར་བ། །རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་

དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །
 རོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཉིས་
 པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། ༥ །རོན་འབྲས་ཉིད་
 གྱིས་ཤེས་བྱེད་ན། །རོན་བྱེད་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ན་སྤྱིར་བ་
 དང་། །ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་
 པ། །མེད་པར་བྱམ་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། ༥ །བྱེད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །རོན་
 དང་འབྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འབྲེ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོ་མ་སོགས་
 ལ་མཐོང་སྤྱིར་རོ། ༥ །དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་པའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་གྱིས་
 འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོ་སོགས་ངོ་བོ་རུ། །མདུན་ན་གནས་
 པར་གྱུར་པའི་སྤྱོ། །རོན་སྤྱོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །སྤྱོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་
 པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་ལྟ་ཉིད། །རོན་ལས་བྱེད་སྤྱིར་འབྲེལ་
 འགྱུར་གྱི། །སྤྱོ་མའི་རོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 མིན། ༥ །ངེས་པར་སྤྱོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོར་འགྱུར་བའི། །
 དུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །རྣམ་
 ཤེས་འབྲུལ་པས་སྤྱོ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྤྱོ་སེར་
 ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྤྱོར་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོར་བ་མེད་པར་རོན་

འགའ་འམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་པ་ཡང་། །ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །
 དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་
 གཞན་མིན་པ། །བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །ཁྱུ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་
 ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སློ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཁྱུ་ནི་རྗེས་དཔོག་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྦྲེན་ཏེ། །
 ས་བོན་ལས་ནི་སྤྲུག་སྦྱེ་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་འདྲ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་ཉེན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་
 དེའི་ངོ་བོར། །སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སློ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱེད་
 ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་འབྲས་ལས་ཁྱུ་རྟོགས་མིན། །དེ་ཁྱུ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་
 ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སློས། །བག་ཆགས་
 གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སློ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྦྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་
 ནི། །སྒྲུང་བའི་སློ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྲུ། །ཚུལ་གཉིས་
 བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་ཕྱིར་བའི་ངེས་པས་འགྱུར། །དབང་པོའི་
 བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུང་བ་ཐ་
 དད་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྒྲུང་
 མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །

རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ ། འོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། ། ཆ་
 འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། ། པ་དེ་ཡི་ནི་
 གཟུགས་ཡིན་ཡང་། ། འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། ། ཐ་དད་པར་ནི་
 དམིགས་པ་ཡིན། ༥ ། མར་མེ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ། མ་བྱའི་མདོངས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ། རྩོད་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། ། མིག་མི་གསལ་
 བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ། དེ་དེ་སྤྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། ། དབང་པོ་གསལ་ལ་
 ཅི་རུས་མེད། ༥ ། ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། ། དབང་པོ་ཉམས་པའང་རི་
 ལྟར་ཡིན། ། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤྱངས་གསལ་བའི་མིག་ ། དབང་པོ་ལས་འདས་
 མཐོང་དེ་ལ། ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། ། རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་
 ཡིན། ༥ ། སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ། གཞན་ནི་གཅིག་གི་རུས་ཏྲོགས་
 པ། ། དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན། ། གལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། ། རི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འགྱུར། ། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ༥ ། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་བར་
 ཀྱིས། ། གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་། ༥ ། གལ་ཏེ་སྤང་བྱུང་ལས་དེར་
 འགྱུར། ། དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག། ། མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། ༥ ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། ། དེ་ཆ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི། ། མ་
 མཐོང་དེ་སྤྱིར་ཐ་དད་ན། ། སྤྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། ། མི་མཐོང་ཐ་
 དད་གང་ལས་ཡིན། ། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། ། མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་

ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ། །བྱང་པར་གྱིས་སྒོ་ཐ་དད་ན། །
 གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་འགྱུར། ༥། །སྤང་བ་
 དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །སྐྱིབ་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །སྐབ་ཕྱིར་སྤང་
 བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤེན་ཏུ་ཉེ་ལ་སྤང་བ་ནི། །
 ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། ༥། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་
 དུ། །བསྐྱིབ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི། །སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར། །དེ་
 མ་བསྐྱིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་
 འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྐྱིབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་
 མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། ༥། །དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། །
 མྱོང་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཇིག་བྱེད་དེ། །སྒྲག་མ་སྒོ་ངན་
 ལུགས་ངན་ཡིན། ༥། །ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་མར་མེ་རྣམས། །མདོན་སུམ་དང་ནི་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཡི། །སྤྱད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་
 ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། ༥། །པན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ལས་
 དེས་ན། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། ༥། །དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་
 གྱང་། །དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །པན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་
 ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་བྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥། །བརྟེན་གང་

རྫོང་རྫོང་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཞེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ༥། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་
 འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྐྱེད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་
 ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། ༥། །དེ་བདག་ཉིད་གིས་སྐྱོང་
 བ་ལ། །བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྱུབ། །
 དེ་ཡང་ཡང་དག་བྱན་ལས་གྱུབ། ༥། །རང་སྐྱོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་
 དད་པར་སྐྱོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་སྟུང་མ་འདི་སྟུང་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་
 འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནམ་
 འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །ནམ་འབྱེད་སྟོ་མེད་མཆེ་སོགས་
 བཞིན། ༥། །ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གྱུང་། །རང་རིག་པལ་ཆར་གྱུབ་
 པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྤང་བ། །དེ་ཆེ་སྐྱོང་བར་གྱུབ་ཕྱིར་རོ། ༥། །དེ་
 དངོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་ནི། །ཞེས་འགགས་རི་སྟུང་སྐྱོང་བ་ཡིན། །དེས་རང་
 ངོ་བོ་འང་སྐྱོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྐྱོང་མ་ལུས་སྟོག་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་
 སྤང་བ་དང་ལྷན་ཞེས། །དེ་ནི་བྱེ་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྤང་། །སྟོ་ལ་འཇིན་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་
 སྤང་བ་གང་། །དེས་དེ་སྐྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཇོག། ༥། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲ་བ་
 ལས། །སྐྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ། །
 སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥། །གལ་ཏེ་སྟོ་འབྲ་དེ་སྐྱོང་ན། །དེ་ནི་འབྲ་ལས་
 སྐྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འབྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། ༥། །བྱ་

བ་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་
 བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འདོགས་འབྱུང་བ་ལས། །སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་
 བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལས་མིན། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སོགས་
 དངོས་ཡིན་ན། །སྤྱི་ངོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སོགས་དངོས་མིན་
 ན། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དོན་སྤྱོད་ཡིན། །༥ །གང་ཆེ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འབྲ་
 བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉི་
 བར་སྤྱུབ། །༥ །བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་
 འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྤྱོད་འགྱུར། །༥ །ངེ་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་ངོ་བོའི་བྱེད། །སྤྱོད་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་
 བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་བོའི་བྱེད། །དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར། །༥ །ཉམས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་བོའི་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་
 པ། །དེ་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་བྱེད། །༥ །གཞན་ཡང་དཀར་
 སོགས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་
 དེག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྤྱིས་པའི་སྤྱོད་བ་འདི་གང་ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སོགས་
 མངོན་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། །༥ །གཞན་དངོས་
 ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། །ཤེས་པ་
 གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །གསལ་བ་
 གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །༥ །

མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏྟགས་ཆོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གཉིས་དག་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །
 གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
 མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྱུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་
 མི་རིག་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱང་ཞེས་བའང་། །
 ལྟར་ཉིད་ནམ་པར་བསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། །དོན་
 ནི་སྟར་མཐོང་ཡོད་མིན་བས། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འདྲ་བ་ཡིན་པར་
 དེས་ངེས་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་
 མཐོང་མེད། །དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེ་
 མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བདག་རིག་མིན་པའི་
 སྟོགས་དག་ལ། །དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིན་ནི། །སྟོན་མཛོན་སུམ་མིན་
 སྟོ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པོ། །རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱད་
 པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི། །བྱད་པར་མཛོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །དེ་
 ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ཏྟགས་མེད་ཀྱེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །
 གཞན་གྱི་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ། །
 ལྟར་བའི་སྟོན་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །

གཉིས་འདི་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད། ༥ །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་
སྒྲུང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྟོང་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྐྱེ་
དག་ཀྱང་། །མི་འདྲིན་དེ་ནི་ཅུང་བད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འད་
དོ། ༥ །དེ་བྱིར་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། །སྟོང་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མདོན་
སྤྲུལ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱང་། །མདོན་
སྤྲུལ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། ༥ །མ་མཐོང་དོན་
གཅིག་ལྷན་སོགས་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་ནམ་གྱུན་
འདྲིན་མི་འགྱུར། །སྟོང་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་བེན་ཏོ། ༥ །གང་དག་ནམ་
འགྱུར་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྟོང་ལ་ཉམས་
སྟོང་མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་
དབང་འདུས་མེད་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་
མིན་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་མིན་འོན་
ཀྱང་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ༥ །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྟོང་
མིན་པར། །གདུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱད་
བསྐྱེད་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི། །གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་
པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་
སྟོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་
གསལ་བ་བདག་སྟོང་ཡིན། ༥ །གཞན་ཡང་མདོན་སྤྲུལ་མེད་པས་ན། །སྟོན་
ཉགས་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ། །ཡང་ན་

ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་པ་
 ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་
 དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སློ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་
 ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་
 པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་བསལ་
 ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་
 ཕྱིར། ༥ །འོན་ཏེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་
 ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་
 འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་མ་གྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །ཤེས་
 པར་ཡོངས་སྲུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ༥ །ཤེས་
 གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་
 གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །ཁྱད་པར་
 དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་
 རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །སློ་ནི་རྗེས་སྲུ་
 དཔོག་མ་ཡིན། ༥ །སློ་རྟགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སློ་
 ལས་གཞན་ཅི། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་
 ཡིན། །གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། ༥ །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་
 ནི་ལྷ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་

བྱ་གཞན། །ཉི་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །
 རོན་ལྷ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ། །གང་
 ཡིན་གཅིག་གྱུར་ཉོགས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཞེས་མེད་གང་ཡིན་དེ། །ཉོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། ༥ །ཉོགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་
 འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་ཉོགས་འགྱུར་ཉོགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་
 བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། ༥ །ཉོགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །བྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་སློ་ལས་རོན་གྲུབ་ཀྱི། །རོན་ལས་ངེ་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་
 མ་གྲུབ་པར་རོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །མངོན་སུམ་སློ་
 དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྱུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་
 རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ༥ །ཡིད་ཀྱི་
 སློ་ལ་རོན་ཀྱི་ཉོགས། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ༥ །ཁྲིད་ཀྱི་སློ་ནི་སློ་
 གཞན་ཀྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་ཏུ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། ༥ །ཡུལ་ནི་ཅི་
 ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ལྟར་སློ་ལ་སློ་འདོད་ན། །སློ་
 ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སློ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཆོས་མཆུངས་ཉིད། ༥ །དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་སློ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོས་
 རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་

གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སློབ་གཞན་རབ་རྒྱ་གསལ་མི་
 འདོད། །རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་དོན། །དེ་ཡི་དོ་བོས་རབ་གསལ་
 ཡིན། ༥ །དཔེར་སློན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་། །བྱམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་
 བཏེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་
 བྱེད། ༥ །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་
 ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་གདོན་
 མི་བྱ། ༥ །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ༥ །ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་
 ནི། །རིང་སོགས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་བྱེད་
 རོ། ༥ །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །སློབ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་བྱེད། །ཡི་
 གོ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །པན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་
 ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་པ་ནི་སྤྱེད་པར་བྱེད། ༥ །སྤྲེལ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་
 བ། །འོག་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འདྲིན་བྱེད་ཐ་མར་ནི། །རིམ་
 ལྡན་སློབ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་བྱེད། །སློབ་ནི་
 རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་བྱེས་ཀྱང་དེ། །མི་འདྲིག་བྱེད་
 བར་མེད་བྱེད་རོ། །ཡི་གོ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྤྱེས་པ་ལ་ཡང་སློན་འདི་
 ཡོད། ༥ །ལན་ཅིག་བརྩམས་སྤྱེས་བྱེད་ཚོལ་བ། །བྱི་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 ཡི་གོ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །སློན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། ༥ །དུ་མ་
 ཡིས་ནི་དེ་འདྲིན་ན། །ཐ་མའི་སློབ་གང་དེ་སྤྱོད་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འདྲིན་
 མིན་པ། །དེས་ན་རིང་སློབ་མི་འགྱུར། ༥ །སློབ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །སྤྱོད་

ན་དེ་སྐྱོ་ཐོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། ༥ །སྐྱོར་བར་བྱེད་
 པའང་བསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། །ནམ་ཆད་མེད་པར་
 འཁྱལ་འགྱུར་ན། །ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །ནམ་ཆད་མེད་པར་
 འཁྱལ་པར་འགྱུར། ༥ །དབང་པོས་ནམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་
 ཆད་མེད་སྐྱོ་འདོགས། །མི་རུང་དབང་པོའི་སྒོ་ནམས་ཀྱི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཛུམས་ཆད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟལ་ཕྱིན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་
 རྫོགས། །རྟལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཆུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐྱད་
 ཅིག་འདོད། །སྒོ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ། །སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་
 ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་
 འགྱུར། ༥ །དབང་པོའི་འཁྱལ་བ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་ནམས་ནི་སྐྱོར་
 བྱེད་བ། །ཐ་དད་མཆོན་མེད་འཁྱལ་བ་ཅན། །བྲན་ཡིན་དེ་ནི་ནམ་རྟོག་ཅན། །
 བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། །གསལ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །དབང་
 བོས་གཟུང་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། ༥ །དབང་པོས་
 ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྐྱོར་བྱེད་ན། །དོན་དང་དེ་ཡི་སྤྱང་
 བ་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག །རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །
 ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ༥ །གལ་ཏེ་སྒོ་རུས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་དེ་ནི་
 གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སྒོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་

བྱ་ཡིན། ༥། །དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་
 རྟོགས། ༥། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །དོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག
 གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། ༥། །སྒྲི
 དང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །གསལ་སྒྲུང་
 ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲི་སྒྲོ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་
 ཤེས་པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །སྒྲོན་སྒྲོང་བློན་ལས་
 དེ་ཡི་ཚས། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
 མེད། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་དབང་སྒྱེས་ཡིན། ༥། །དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དག །
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དག །སོ་
 སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །སྒྲོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་
 ཐལ་ཕྱིར་ངོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྒྲོང་བ་ལེགས་པར་
 རྟོགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག །ཕྱི་རྣམ་རི་ལྟར་སོ་སོར་
 བླ། ༥། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །སྒྲོང་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ལའང་། །
 སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྩད་པའི་སྒྲོན་འདི་གདོན་པར་དཀའ། །འདི་
 ལྟ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྒྲོང་བ་གཅིག །རྟོགས་གྱི་
 སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི། །སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ༥། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 རྗེས་སྒྲོང་བར། །འགྱུར་བ་དེ་ལའང་བློན་པ་མཐོང་། །དེ་ནི་གང་གིས་སྒྲོང་བ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །ཤེས་རིག་སྤང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
 འདི་སྐྱེད་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་
 ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། ༥ །གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །ཉེ་བར་སྐྱེད་
 བྱེད་སྤྲོ་དེ་དག། །མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་སྤྱི་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། ༥ །བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་
 བོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གི་གོགས་བྱེད་འགྱུར། ༥ །
 སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་
 ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་
 སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་རྩ་བ་ནི། །མེད་ན་སྤྲོ་ཡི་བྲན་པ་ཡང་། །མེད་
 སྤྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། ༥ །འདས་སོགས་ནམ་ཉོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་
 བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར། །དོན་ལ་དཔྱེད་པ་མི་སྤྱིད་
 འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་སྤྱིས་པའི། །རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །
 ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། ༥ །དོན་སྤྲོ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །སྤྲར་གྱི་
 སྤྲོ་ནི་རྒྱས་ཟད་ན། །དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་པར་སྤྲོ་མ་
 ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་ཤེས་རྒྱས་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མ་ཉོགས་
 སྤྱིར། ༥ །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྤྱི་ཡང་། །ཤེས་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་
 གཅིག་གིས། །རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། །ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་
 འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྤྲོས་
 མི་འགྱུར། །ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བས་ཀྱང་། །སྤྲོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

ཡིན། ༥ །ཡིད་གཅིག་ཡིན་སྒྲིབ་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་
 སྒྲིབ། །ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་སྒྲིབ་རོ། །
 འབྱུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ཆོ་གཞན་རྟོགས་མི་
 འབྱུག། ༥ །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་
 འབྱུག། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་
 མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མེད་འབྱུར་ཏེ། །སྤྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་སྒྲིབ་
 རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་ངེས་ན། །
 དེ་སྤྱིས་གང་ལས་སྒྲོ་ཉིད་ལས། །ཞེན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། ༥ །གཟུང་ལ་
 གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལས། །གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །སྒྲིབ་བ་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྲ་སོགས་མེད། ༥ །གཟུང་བའི་རྣམ་
 པ་ཉམས་འབྱུར་གྱི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། །གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་
 སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། །སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་མེད། །གཟུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སྒྲོ་ལའང་དེ་
 ཡོད་དེ་ཡི་སྒྲིབ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས། །འཇིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་
 དང་། །སྤྱོད་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཆོན་ཉིད། ༥ །གཟུགས་སོགས་དང་ནི་
 སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དཔྱེད་པ་འདི། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་
 ཡིན་གྱི། །རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། ༥ །དེ་ལ་སྤྲ་སོགས་ངོ་བོ་
 ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འབྱུར་ན། །གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་ལ་སྤྲ་

མེད་གང་། །ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །དེ་ཕྱིར་རང་སློ་འཇིན་འགྱུར་
 བ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཇིན་འགྱུར་བ། །དེས་
 བ་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ༥ །རྒྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །དངོས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ །འབྲས་བྱ་
 ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་
 བྱི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། ༥ །གལ་ཏེ་སློ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་
 འཇིན་འགྱུར་ན། །སྲ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་
 གཅིག་ལ། །རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །བརྗོད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན། །
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར་
 མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་འགྱུར་བ། །བདག་གིས་སྤྱོད་དེ་གང་
 ལས་བྱུང། །གསལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་
 གསལ་བ་མིན། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་འདི་
 གསལ་བར་འགྱུར། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་
 མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།

॥

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེ་ཏུ་བཞི་བ།

༥ གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་
 དག་གིས། །མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །དེ་སྤང་བྱིར་བདག་
 མཐོང་བའི་ཆོག ༥ །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དཔག་
 འབྱུག་མི་འགྱུར། ༥ །ལུང་ལ་གཞོད་བྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་བྱིར་
 དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཆོད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །
 གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྷན་ལ་གྲུབ། །ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཆོད་མས་གཞོད་
 པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལུང་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་
 པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་
 ཡན་ལག་ཆོད་མ་མིན། ༥ །རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་
 དེ་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། །རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཇིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་
 ཅིས་མི་འཇིན། ༥ །སྤར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་
 པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག །དེའི་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ་རྒྱས་
 ཡིན། །གང་ཡང་འགྲེལ་བ་ནམ་ཆད་ཅན། །སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་བདེ་མེད། ༥ །
 སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན། །གཏན་
 ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་ཏེན་མིན་བྱིར་རོ། ༥ །དོན་ཡོད་

ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཡོད་ཀྱང་
 དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༥།རང་
 བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བྱའམ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །འབྲེལ་དེ་
 དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
 ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ༥། རོན་སྒྲོས་
 དེ་ནི་སྐྱ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་
 བར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །རོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༥། རྟོག་དང་ལྷང་དག་བྱེད་
 པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅུ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། །བརྟགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན། ༥། རོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་
 དོན་ལ། །སྟོགས་དང་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་རྒྱས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་
 ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། ༥། སྟོགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་སྐྱ་བ་
 པོའི། །བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཆོད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག །སྐྱེ་
 ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པ་
 ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། ༥། གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་
 མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། ༥། གཏན་ཆིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། །རྒྱས་
 མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། ༥། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་དེ། །གཏན་
 ཆིགས་ཆིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་པའི་
 སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་

ཕྱིར་ན་སྤྱག་མེད་འགྱུར། ༥ ། རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། ། ཚུལ་གསུམ་དག་
 ལ་ཡང་དག་གནས། ། དེ་ལ་བློན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་ཆིག་ལ་ཡང་དག་
 གནས། ༥ ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། ། གཏན་ཆིགས་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ། ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། ། རྒྱས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་
 བ། ༥ ། ཁྱབ་སྒྲོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ། སྐྱེ་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། ། མི་
 ཏྲག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། ། རོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒོར་འགྱུར། ། རྩོགས་
 བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ། འགྱུར་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར། ། གསུམ་
 ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། ། མ་བསྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྗོད། ༥ ། བསྐྱབ་
 བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅས་ནའང་། ། སྐྱ་དེ་ལ་སྒྲོན་འཐད་མིན་ཏེ། ། སྐྱབ་བྱེད་
 དབང་དུ་བྱས་ཉིད་གྱིས། ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། ༥ ། ཁྱད་
 པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། ། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ། གཞན་
 དུ་སྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀྱན། ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་བྱབ་
 བརྗོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་ན། ། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྟན་པ་དག་། ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ༥ ། ལྟར་སྤང་བཅས་སོགས་
 བཀོད་པ་དང་། ། ལན་ནི་འགྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་
 པ་ཉིད། ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ ། སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཅན་ཉིད། ། ཡིན་ཡང་སྤངས་མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། ། རོ་བོ་ཆིག་སྤང་བདག་
 ཉིད་འདོད། ། ཆིག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། ། མ་བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་
 བརྗོད། ། རྟོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བཟུང་ངོ། ༥ ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་

བྱུང་། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ༥ །གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤམ་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་
 བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །
 ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། ༥ །མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྐབས་
 ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོན་
 ཡང་རི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤམ་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་
 འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡི། །སྐྱབ་བཞོད་དེ་
 བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་
 མེད་འགྱུར། །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་
 བ་དག །བསྟན་པ་ཡིན་མོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱར་འདོད་ན། །དེ་
 ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱས་
 སྟོང་པ་བརྗོད་ནམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡིན། ༥ །སྐྱ་དང་བྱམ་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས། །རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་
 སྐྱབ་པ་ཡིས། །སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱུར་
 ན། །བྱམ་པའང་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ༥ །མི་རྟག་སྐྱ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །
 རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བསྐྱོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྷན་དང་། །གཞན་
 ལྷན་ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གཉིས། །མི་ལྷན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། །རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྦྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༥ །ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་

ལྷན་མིན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱང་
 པར་ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་
 བྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་པ་དག་། །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་
 བྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ༥།
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་
 གྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། ༥།
 གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྦངས་བྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་
 ལ། །རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོག་པ་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྐྱོན་འགྱུར་
 བ། ༥། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །དེ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །གཏན་
 ཆོག་པ་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་བྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་
 མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དོན་
 གཞོད་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་གོ་ལ་འདོད་ཡིན་
 བཟོད་ན། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་
 དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱག་
 བྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བཟོད་དེ། །འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་
 གཞོད་པར་འགྱུར། ༥། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞོད་གྱང་གཞན་ལ་
 ཅི་ཞིག་གཞོད། ༥། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆེ་བསྐྱན་བཅོས་སྟོས་མ་
 ཡིན། ༥། །དེ་ཆེ་ཅོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྦངས་མེད་བྱིར་མིན། །

འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། ༥ །དེ་ལྟར་
 དུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་
 པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་
 གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་བྱིར། །གནས་གསུམ་
 པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྷན་ཡིན། །དེར་ཡང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་
 མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་དོ། ༥ །དབྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་
 དག །བཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་རང་བྱུར་སྐྱེས་གྱུར་ཞིང་། །
 ཡོན་ཏན་ཉིས་པ་མ་མཐོང་ལ། །གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཀྱེ་མ་
 སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་
 འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བཟོད། །གཏན་ཆིགས་སྐྱོན་ལྷན་རི་ལྟར་
 ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་སྤངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །སྐྱེ་
 བོས་ཆིག་དང་དུད་སོགས་ལས། །སེམས་ལྷན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་
 བྱེད། ༥ །མི་འཁྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 དོན། །འགའ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་

དག་གཏན་ཆིགས་དེས། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥། །གཏན་
 ཆིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །འགལ་ན་རྟོགས་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །
 དེས་བརྗོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། །
 གཞོད་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི། །གཞོད་པ་
 མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། ༥། །གཏན་ཆིགས་
 ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བརྗོད་
 པས་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་
 ལ་ལར་འགལ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྤྱ་བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་
 བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་
 བས་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ནམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། ༥། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་
 འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ། །གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་
 འབྲ་བའི། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥། །དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །
 མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅི་ན། །
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །
 གཞོད་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྐྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་
 འདིར་རྟོགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོད་འབའ་ཞིག །སྐྱོན་ཡིན་དེ་
 གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། ༥། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར། །

བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། ༥ | དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་
 གྱུ། | དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ | གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་
 པ། | མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒྲོས་ཕྱིར་ན། | བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། |
 ཆིག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། | མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། | རྒྱལ་བ་མི་
 འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། | བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། | མིན་ལ་གཞོད་
 པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ༥ | རྒྱུགས་མཆན་ཕྱིར་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། | རང་ཉིད་སྐྱ་
 ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ | བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། | འོ་ན་དོགས་
 འདི་གང་ལས་ཡིན། | དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན། | འཇིན་པ་གང་གིས་
 བསྐྱོག་པར་བྱས། | གལ་ཏེ་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་། | ཆིག་ལས་གང་གིས་
 འཇུག་པར་འགྱུར། | དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། | རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་འཇིན། | དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ངི་ཞིག་ལྟར། | གཞན་འཇིན་པ་ཡིན་ཅིས་མི་
 ཐོག ༥ | འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། | ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་
 བ། | འོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། | འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་མཛད་དོ། ༥ |
 གཞུང་ལུགས་གྱིས་བྱས་བྱུང་པར་དག། | ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་
 པའི། | ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། | གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་བརྗོད་ཟེར། ༥ |
 དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གྱིས་ནི། | རབ་གྲགས་ཉེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། | རང་
 འདོད་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན། | དངོས་པོ་རྣམས་ཅོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ | ཅི་
 ཉེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། | ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། | རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བསྟན་པ། | ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟོགས། | གྲུབ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་

བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྟུན་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །
 བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྷན་འབྱུང། ༥ །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་གྱང་། །སྟོགས་ལ་འགལ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། ༥ །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྟུན་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་
 དེ་མི་བྱས། །ཅི་ཕྱིར་ཏྲགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྟོན་མིན་
 ནམ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ། །སྟོགས་སྟོན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་འབྱུང་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བ། །སྟོགས་
 ཀྱི་སྟོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ༥ །
 རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །སྟོགས་
 པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་
 ཆིག་སྤང་ངོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །སྟོགས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། ༥ །བསྟུན་བྱར་ཁས་སྤངས་
 སྟོགས་མཆན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོད་དང་
 ལྟག་མ་ལ། །མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་
 པ་ཡིས། །ངེས་བཟུང་དོན་ནི་ཏྲགས་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཅོད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་
 ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆིག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི། །གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་ལ་སོགས་འགོག །རྗོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་

མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ལྟོས་
 མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །
 འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །རི་ལྷར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ བྱིར། །སྟོགས་
 དང་གཏན་ཆིགས་སྟོན་མེད་ཉིད། ། །ཁས་སྦངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །དག་
 གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆིགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་བྱིར། །
 བསལ་བ་གཏན་ཆིགས་རྟོན་མ་ཡིན། ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གཞོད་པ་དེ་ནི་ནམ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་སྦངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་
 ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ། །ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བརྗོད་འདོད་པ། །
 བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །བྱིར་ན་རང་གི་ཆིག་དང་ནི། །བསྟན་
 བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ། །རི་ལྷར་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། །ཆིག་ནི་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། །དེར་གྲགས་
 རོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་བྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། །
 སྐབས་རྟོན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །རོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། །རང་
 གི་ཆིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། ། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །མཚུངས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆད་མ་ནམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་
 ཆིག་མི་རུང་བྱིར་རོ། །རང་ཆིག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལྷང་ལ་སྟོགས་
 ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྱུར་ཅེས་བྱ་
 ཡིན། ། །དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྗོད་ན་
 ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྒྱས་པ་མཚུངས་བྱིར་གོགས་བྱེད་

འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག་། །དེ་
 དག་གང་ལ་ཆོད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །དམ་བཅའ་རི་བཞིན་
 རོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོད། །ལུང་རྣམས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་
 བློ། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྦྱངས་ནས། །
 དཔྱེད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདི་འདོད། ༥ །དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །
 ཁས་སྦྱངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་
 ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །རང་གི་ཆོག་གྲང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཅམ་བརྗོད་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཡིན། ༥ །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མར་ནི། །ཁས་སྦྱངས་ཕྱིར་
 ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་
 དད་མེད་འགྱུར། །སྦྱོས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་
 ཆོད་མ་ཉིད། ༥ །དེས་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་
 ཉེས་པ་མེད། །སྒྲོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱེད་པ་ཉིད་
 མི་འཇུག ༥ །འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་འདི་ལྟ་
 ལྟ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་བ་དང་། །སྤྲུལ་གྱིས་ཆོས་མིན་འགྱུར་
 བའོ། ༥ །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་
 གིས། །གཞོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །བཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱེད་

འཇུག་འགྱུར། ༥། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་
 ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་ངག། །སྐྱེ་བོ་ནམས་འདོད་ཡིད་
 ཆེས་ཡིན། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་
 བརྗོད། །མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞུལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་
 རས་བརྗོད། ༥། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་
 དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་སུ། །སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་
 གྱིས་རུང་། །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བྱུང་བའམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་
 བ། །སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འགྱུར། ༥། །
 གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྐྱ་
 ཀྱན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་
 ཡི། །གཏན་ཆོགས་ཐུན་མིན་ཉིད་མི་འགྱུར། ༥། །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་
 འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། ༥། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 དེ། །ཏགས་ནམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་
 བརྗོད་པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད། ༥། །སྐྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །
 དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་
 སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། ༥། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་ནམས་ལ། །འགལ་
 བ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༥། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་

ཅན་ཉིད། །དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་
 དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན། ༥ །རི་བོང་ཅན་ལྷན་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་
 འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ༥ །དཔེ་
 འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐྱེད་བཤའ་མིན་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་
 ད་ཉིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་སྤྱིར་
 དཔལ་སོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །བརྗོད་ལས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་ལ། །སྤྱན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། ༥ །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་
 ཡིན་པ་ལའང་བསྐྱོག་མེད་སྤྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་
 ལའང་བསྐྱོག་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བསྐྱོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ༥ །དེའི་སྤྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བརྗོད་ཅན། །སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་སྤྱིར་
 རོ། ༥ །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །
 གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྐྱོག་མེད་སྤྱིར། ༥ །
 རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བརྗོད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་
 ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག། །རྒྱུ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། ༥ །འདིས་ནི་
 བརྗོད་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱེས་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་
 དེ་དག་རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། ༥ །དེས་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་

སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་
 གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །སྤྱི་ཐོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་
 ཡིན་སྒྲ་མ་བཞིན། ༥ །གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་
 གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་
 གཞོད་ལ་མིན། ༥ །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་། །སྒྲ་ནི་དུ་མའི་
 དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་
 ཡི། །སྒྲ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲ་གྱུར་པ། །དེ་དོན་
 དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ངོ་བོ་དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ༥ །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ནམས་ནི། །
 མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །
 མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ནམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །
 གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་
 བྱས་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་བཤད། །ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱུབ་
 བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་
 གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་
 འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ། ༥ །དོན་འདི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་
 ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། །གཞོད་འགྱུར་

ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་གཞོན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་
 སྟོས། ༥ །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་དེ་འགལ་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 བོ། ། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །
 དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །སྒྲིན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་
 མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྐྱ་འབྱིན་པ། །
 དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 བཞིན། ༥ །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོན་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད། ༥ །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་
 གང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོན་ཅེས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་
 མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདིར་གཞོན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་མིན་ཕྱིར། །
 བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རུས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྤྲ་མ་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་པ་ནི། །དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་
 བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས། །སྟོག་
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད། ༥ །གང་ཕྱིར་རང་
 ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོན་ཡིན་འབའ་ཞིག་
 པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཆོས་

གཞན་ལ། །གཞོན་པས་གཞོན་མིན་ཞེས་སྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་
 གྱིས། །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ནི་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །སྟོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོན་འགྱུར་བ། །དེ་སྟན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །
 ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོགས་སྐྱོན་ཡིན། །ཡན་ལག་སྤེམ་ལ་སྟོས་སྐྱོན། །གང་
 ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་བྱིར། །རྟེན་སོགས་མ་
 གྲུབ་སྟོགས་སྐྱོན་མིན། ༥ །འདིས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་
 པ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་སྟོགས་ཅམ་
 བརྗོད། ༥ །ལྷན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་
 ཡིན། །མ་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་མིན་ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །མ་
 མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །བྱེད་
 པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། ༥ །གལ་ཏེ་འདི་
 སྤྱི་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་
 མེད་པ། །དེ་བྱིར་འདུ་བ་ཅན་སྐྱོན་མིན། །དེ་བྱིར་འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་
 མེད་བྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །བྱེད་པར་གཞན་ལ་
 གཞོན་བྱེད་ཡིན། ༥ །སྤེམ་ནས་བརྩམས་རྗེས་འབྲེང་དག །གཅལ་ཉིད་བྱིར་
 བ་རྗེས་གཞན་གྱི། །སྤྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་
 ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། ༥ །དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་ཆོགས་དག །སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་གཅལ་བ་ན། །དེ་བྱིར་སྤྱི་དེ་ནི་ཐ་དད་

འགྱུར། །མ་ཤལ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིན། །གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ། ༥།
 གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །
 འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བུའི་སྤེང་བ་ཡི། །སྤྱི་བརྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་
 ཀར་བར་གྱི་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། །འབྲས་བུའི་
 སྤྱི་དེ་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ༥། །དོན་དེ་མཐོང་
 མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། ༥། །སྤྱི་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་ཤལ་
 སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་
 ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ༥། །ཁས་
 གླངས་རང་གི་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་པས་ན། །རི་རྐྱང་
 བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ༥། །བྱ་
 བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་
 བཞོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༥། །ཤེས་བྱེད་
 སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་
 ཆོགས་དག །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་དུ་ལ་སོགས།
 མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༥། །ཐམས་ཅད་ནམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །བྱེད་པར་ཉི་བར་བཞོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་
 རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། །སྤྱིར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་

ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་མཆོན་ཉིད་འགྱུར། ། དེ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཆོངས། ༥ །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །
 གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆེ་གཏན་ཆོགས་དང་། །དཔེ་
 ཡི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། ༥ །མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་ཉིད་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་
 དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གཏན་ཆོགས་སོགས་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བྱེད། །
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །སྤར་དེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་
 བཅའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བརྗོད་པས། །
 བྱུང་བའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ༥ །འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་
 དེ། །པན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ། ༥ །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན། །ཐམས་
 ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཕྱོགས་སྒྲོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི། །མ་ཡིན་
 ཞེས་གྲང་བསྟན་ཟེན་རྟོ། ༥ །འདོད་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། ༥ །མི་རྟག་གཏན་
 ཆོགས་དང་ལྷན་པས། །སྤྱ་ལ་དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར། །འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་
 ཡོད། ༥ །བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྗོད་ནས། །སྤྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །
 དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། །འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་
 སྤྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། ༥ །ཡུལ་གཞན་
 ལ་ནི་འགལ་སྤྱ་བས། །སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་བྱད་པར་མི་སྤོང་

གྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་བ། །
 ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །
 འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱད་པར་ཀྱན། །
 དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་གྱིར། ༥ །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་གྱིར། །ཆོས་ཅན་
 གཏན་ཆིགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་གྱིར། །ཆོས་ཅན་
 རང་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྱུབ། ༥ །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཅན་ནམ་
 དབྱེ་མེད་པའི་གྱིར། །ཀྱན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཕྱོག་པ་བྱད་པར་
 ཡོད་གྱིར་རོ། ༥ །དོན་དམ་པར་ནི་ནམ་དཔྱོད་ན། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་
 གྱུབ་གྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་ནམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་
 འགྱུར། ༥ །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །
 ཤེས་པ་ལ་གྱུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་ནམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན། ༥ །བདག་
 ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 སྒྲུང་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་
 དད་སློང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་
 མ་གྱུབ་བསྟན། ༥ །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོས་ཐ། །དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གྱིར། །རྩོལ་བྱུང་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་
 བཞིན། ༥ །ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་མེད་གྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་
 གྱུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟེན་བཞིན། །
 ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་ཕྱོག་གྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །

ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༥། གཏན་
 ཆིགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བཟུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོགས་
 ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༥། ཆོས་
 ཀྱི་ཆིག་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་པ། །ཤེན་དུ་མི་སྤྲོད་
 རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་
 བྱི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་
 པ་འཕོང་སྐྱོན་པའམ། །སྤྲོད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པའམ། །སྐྱོན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་
 འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་ཟླ་བོ་རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་
 ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་པས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། །
 དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟེན་མིན། ༥། །རང་
 བཞིན་འབྲས་བྱ་བྱུང་དོན་དུ། །གཏན་ཆིགས་གཉིས་དང་ལྟོག་པ་གཉིས། །
 ཅོད་ཕྱིར་བྱུང་པར་སྐྱེ་དག་སྟེ། །ལྟག་མ་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །གོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་
 འཁྱལ་བ་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག། ༥། །སྤར་ཡོད་པ་
 ཡི་ཤེས་པ་ནི། །རྩ་ལ་མ་ཐག་བྱང་དེས་མིན་ཏེ། །སྤྲོད་བྱེད་དབང་པོ་སྤྲོ་ལ་
 དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉིད་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །
 འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་དེས་འགའ་བའི། །

འབྲས་བྱར་བྱལ་བས་དེ་རྟགས་ཡིན། ༥། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 བྱལ་གྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་
 དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། ༥། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོན། །གཏན་
 ཆིགས་བརྗོད་བྱས་རྟགས་དོན་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། །མཆན་
 ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། ༥། །དེས་འདིར་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་
 རྟོགས་གཅིག་བརྟན་པའང་བཤད། །དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །སྐྱེ་
 བ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། ༥། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་
 བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་
 དོན་དུ་འདིར་རབ་བྱེ། ༥། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་
 པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲེལ་པ་སྤིང་བའི་བྱིར། །གཏན་ཆིགས་མིན་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་པ་སྐབ་བྱེད་
 མིན། ༥། །ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་
 ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས། །རང་གི་བདག་
 གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །བྱལ་ན་ལྷོག་པ་བྱལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་ཁྱད་པར་
 ནི། །ལྷོག་མེད་རྗེས་འགོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟན་
 བས། །ལྷོག་པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་མ་དེས་པ། །
 གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །ལྷོག་
 སོགས་དག་ནི་ལྷོག་འགྱུར་ན། །ལྷོགས་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །

བྱུང་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་སྟོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་
 སྟོག་པར་ནི་མི་རུང་བྱིར། ༥ །དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་
 དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་
 བྱུང་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་བྱུང་
 མེད། །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་
 ལས། །སྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྟོག་པའི་བྱུང་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །
 སྟོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་
 མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་
 རིགས་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རུང་བད་ཆོས་མ་ཐུན་བྱིར། །ཐ་དད་པར་ཡང་དེ་
 རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་བྱིར་བྱམ་སོགས་རྣམས། །བདག་དང་བཅས་པར་
 ཅེས་མི་དཔོག། །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་བཞག་གང་གིས་བྱས། །
 སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །དུན་འདོད་རྩོལ་བ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་
 དག་ལུལ་དབང་སྟོ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །སྟོས་པ་རང་
 གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་འགོ་སྟོག་པ་
 ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། ༥ །འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་
 བྱ་དང་། །སྟོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥ །མ་ཡིན་སྟོག་པ་ཅན་
 ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འཁྲུལ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་

དེ། །ལྷོག་མིན་འོན་དོན་གྱིས་དེ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །
 བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། ༥ །བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་
 བཅད་ཅེས། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་
 བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་
 ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འབྱུང་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
 བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག ༥ །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྷོག་མེད་པ། །དེས་
 ན་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། ༥ །མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་
 ལས་ལྷོག་པར་འདོད། །ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་
 ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྤྱོད་པོ་ཡི་ནི་དཔྱེད་ལ་
 ལྟོས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་མེད་ན། །གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་
 ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་ལྷོག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག །སྐྱབ་དང་
 དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་
 ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྤྱོད་ཐོབ། ༥ །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་
 པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །
 དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཅི་
 ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་
 མི་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །སྤྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྤྱོད་
 ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་
 ཡིན། ༥ །དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྟེན་པར་འདོད། ༥ །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། །བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་
 ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་
 དང་ནི་དགག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ༥ །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་
 བརྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་
 དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོམ་ལྟ་བུར། ༥ །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་
 ཀྱི། །ཐ་སྙད་རྟེན་ལྟར་སྟོམ་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟག་པར། །ཐ་དད་
 དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །འདྲིག་རྟེན་
 དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། ༥ །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་
 དད་དོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
 ཡི། །བསྐྱབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྷན་ཉིད། །མིན་
 ཡང་མཐོང་བས་སྦྱོར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱབ་པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། ༥ །ཡོད་
 ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ཁས་སྐྱངས་
 ཆོད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། ༥ །མེད་ལས་སྟོག་པ་
 མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་སྟོགས་ལས་སྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཕྱིར་
 དེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྟོག་པར་ཡང་། །ལུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་
 བློ། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །སྟོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་།

|མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། |གསལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། |དེ་ཡི་
 རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། |མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ། |མཐུགས་
 བ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་བཞིན། ༥ |ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། |ཐེ་ཆོམ་
 གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། |དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། |བདག་ཏུ་ངེས་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། |དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། |འདི་ནི་ལྡོག་པར་ཐེ་
 ཆོམ་བ། ༥ |ལྡོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། |བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་
 འགྱུར། |གང་གིས་དེ་ནི་ལྡོག་མེད་ལ། |ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན།
 |དཔེར་ན་ལྡོག་སོགས་མཐུན་ལྡོགས་ལ། |ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 བཞིན། ༥ |གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་ལྡོགས་ལས། |ལྡོག་མེད་དེ་རྒྱས་
 རེས་འགྲོ་ཅན། |རེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྡོག་མིན་ན། |བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་
 བཅས་མིན། ༥ |འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། |གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་
 གྲུབ་པ། |དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྡོག་བྱེད་དེ། |འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་
 ཡིན། ༥ |མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། |བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ༥ |
 འབྲས་བྱ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། |དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད། ༥ |དེ་ཡོད་
 ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། |དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། |རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
 མེད་པ་ན། |དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ |འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 རྣམས། |རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། |དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་
 བྱུང་། |ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། |ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་
 ཕྱིར། |དངོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། |གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། |འགྲོ་

འདི་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ༥ །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་
 རང་བཞིན་གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་
 དེ་ཉིད། །དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག། །པན་ཚུན་རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་
 བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། ༥ །ཚུ་དང་འོ་
 མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ༥ །གཤེར་རྒྱས་
 གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་
 པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་མོ་ལ་
 གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་
 བརྗོད། ༥ །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །
 རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་
 ལག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་
 ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྱུར། ༥ །དུ་བ་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི།
 ཡན་ལག་རྟོན་ལ་མེར་འཛོག་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་ མིན། །གལ་ཏེ་དེ་
 དུ་མེ་དེ་ཉིད། ༥ །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བར། །ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །གོང་དུ་ངེ་སྐྱད་བཤད་བཞིན་ནོ། །
 ལྟོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་
 ལས། །གཏན་ཆོག་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚུ་ལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་

པར་བྲ། ༥ །རྒྱ་དང་ངོ་མོ་ལྷོག་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་ལྷོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །
 མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ༥ །དེ་ལའང་
 སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས། །སློག་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་
 ཆིགས་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བཤད་པས། །བསྟར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་
 ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྤངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་
 བྱེད་སྤྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་དོ། ༥ །དེ་ལ་དམིགས་
 རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་
 ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། ༥ །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་
 དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྲེག་
 པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་བཞིན། ༥ །དམིགས་སྤྲ་རུང་བའི་
 མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་
 དེའི། །རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྲ་ཤེས་སྐྱབ། །སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྲ་
 བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྤྲོ་སྤྲ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་འགྱུབ། ༥ །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་མྱོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་
 སྤྲ་མི་བརྗོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བརྟུན་བྱེད་པ་འབའ་
 ཞིག་གོ། ༥ །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་
 བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྤྲ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བྲ་བསྐྱབས་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །
 གཏན་ཆིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །

གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །
 མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྒྲོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །སྤྱོད་བ་
 བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་སྤྱོད་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །
 གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་
 ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ༥ །རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། །གཞན་བསལ་
 བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་
 དམིགས་ཉིད། ༥ །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་
 རྟོགས་པས། །རང་ཉིད་ཅ་མ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་
 ཡིན། ༥ །གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། ༥ །མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་
 དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་
 འགྲུབ་བཞིན། ༥ །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །སྒྲོག་པ་སྐྱབ་པར་རུས་
 མ་ཡིན། ༥ །ངེས་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། ༥ །རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བའམ། །དོན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་
 གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་
 གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །ངེས་གྱུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བཞིན། ༥ །རྒྱ་གཞན་ལས་

སྐྱེ་ཉི་བར་ནི། །གདོན་མི་བ་བར་ག་ལ་ཡོད། ༥ །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཡིན་
 བ། །བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་གཞན། །
 བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཛིག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་
 བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་བྱུང་བྱུར་ན། །བདག་ལ་པན་
 འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡི་སྟོས་བྲ་
 གང་ཅི་ཞིག་ ༥ །སྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་སྟོ་མིན་པར་ཅི་སྟར་
 འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར། །སྟོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན།
 སྟོས་པ་མེད་ན་སྐྱད་ཅིག་གྲང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་སྟར་
 བྱུར་དེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་སྟར་ཅི་སྟར་འགྱུར། ༥ །གང་དག་དེ་
 ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་ན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་
 གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ༥ །སྟོ་ཡི་རུས་པ་རྒྱུད་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་བབ་མཐོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་
 ཞིན་ཏུ་སྟག་པར་བྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོད་པ་
 ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་
 རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་ལ་དང་རྒྱ་ལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་སྟབ་
 ངན་པའི་ཆང་ཆིང་སྟེག་ །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཡང་དག་
 རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་སྟོ་
 ངན་ཉི་སྤང་འཛིགས་པ་སྟོང་། །དེ་སྟོ་མེད་ཀྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་

པརྫོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན།

།

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི། དུལ་སྟོ་སྟོགས་
གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
འཁྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱས་
པ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ། །

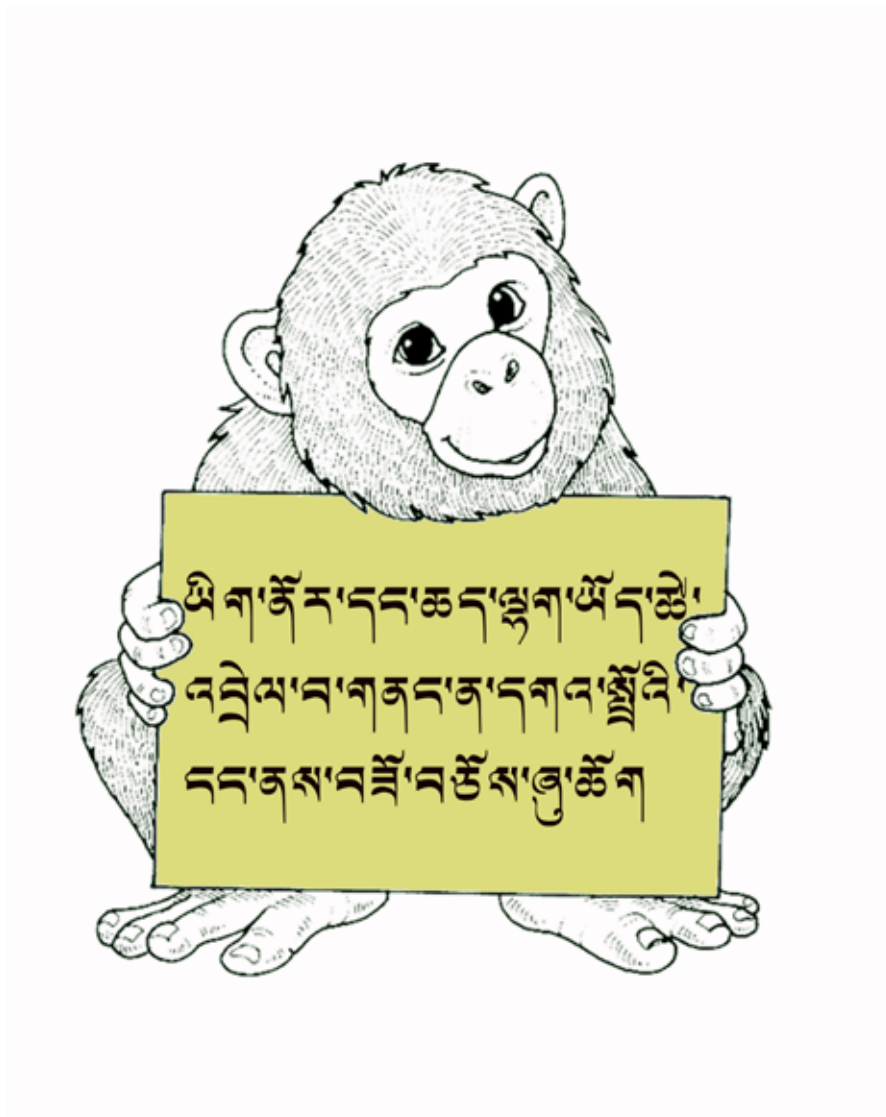
ཁ་ཆེའི་པརྫོ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་
དགེ་སྟོང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་
ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་གྱི་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།

ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱུར་
ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞོག

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆིག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།



འཇུག་ཁ་བྱང་།

marjamson618@gmail.com