







༄༅། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་  
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་  
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷན་གྱི་དོན།

༄༅། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཤུག་སང་གི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་ཞིག་ཕྱགས་བསྐྱེད་དགོ་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཅན་ལས་བྱུང་  
བནྟ་དགའི་བཟོད་པས་གཟི་དཔལ་འབར་བ། །སྐྱ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་  
རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཡས་སྟོན་ལམ་སྐྱར་འགོ་བདུན་ལྷན་གཟུང་  
འཛིན་གོས་བྲལ་བས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཐུ་འཛིན་བྲལ་བའི་བྱ་ལམ་ཡངས་  
པར་བྲིད་ཅིང་འཆར་རྒྱབ་བཟོད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་གཞན་དོན་ཅན། །དྲི་  
མེད་གསུང་ཟེར་ཆ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ལྷན་  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་འཕྲོས་པ་ལས། །རབ་བྱུང་སྟེན་དག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཤིང་  
གཙུག་ན་ལྷ་བ་ལོག་འདྲེན་སྐྱེས་བྱེད་མིག་སྟོང་འཆོ་བྱེད་སོགས། །བྲིད་



གསུམ་འདི་ན་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་ཆེ་བར་མངོན་སྟོན་འོད་ལྡན་གཟའ་  
ཆོགས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འཛམས་པ། རྒྱབ་པ་སེར་སྒྱ་རྒྱ་ཀླུ་མེག་པ་དང་  
རིག་བྱེད་གཞུང་འཛིན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ། རྒྱས་  
པ་རྩ་བོང་གོག་མཁར་བ་སོགས་འབྱུང་པའི་བྱ་ཆོགས་འདྲིན་བྱེད་  
ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བ་ཀྱི་གཙོད་ཅིང་། གང་དུ་ཤར་བས་བལྟ་བར་འདོད་  
དང་དྲི་བསྐྱུང་དོན་གཉེར་དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་སྤང་ཅིའི་མཆོག་འདོད་  
པའི། མངོན་མཐོའི་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤང་བ་  
དྲིགས་པས་ཐྱོས་པའི་དར་དེར་སྟོག་ནམས་ལ། མཐོ་རིས་ཟེ་འབྱུའི་སྤང་  
ལྡན་ཁ་བྱེ་ཉེར་ཞིའི་དྲི་བསྐྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཐྱོས་པའི་རྒྱ་  
དྲུག་འཕྲིགས། དོན་གཉེས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་མཐུན་སྤྱུལ་ཅི་ཀྱི་ནས་  
སྒྱུ་བྱེད་ནམ་མཁའི་མོར་བྱ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག གང་ཞིག་འབྱུལ་བ་  
མཐའ་དག་སྤངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་སྤྱི་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་གཞོམ་པ་  
དང་། བསྟོད་སྤང་ལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ཀྱང་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་  
ནམས་འབྱུ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མཐའ་དག་  
སྤངས་ཀྱང་འགོ་ལ་ཆགས་པས་བཟླ་བ་ཡུན་དུ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། ཆོས་  
ནམས་ངག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་ངག་གི་སྤང་བས་ཆོས་ནམས་སྤྱད་  
མཛད་སྟེ་བོས་མཛོད། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མཆོག་དུ་ལྷང་བཟླ་བཟླ་  
པ་དར་མཛད་མཛད་པ་དྲི་མེད་མངའ། མངའ་བདག་དམ་པའི་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་དུ་གཟུང་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་  
རབ་སྟོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རབ་དུ་གསལ་བྱེད་སྟོ་མཆོག་མངའ་  
བའི་བྱགས། བྱགས་རྗེས་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་བཤད་པ་མ་  
མོར་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལའང་འདུད། །

ཀྱུ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། སྤྱད་བྱེད་དམ་པའི་  
 གསུང་རྒྱུ་རབ་བཟམས་པས། འགྲེལ་བཤད་འདབ་སྟོང་ལྡན་པས་  
 བརྒྱུ་པའི་མཚོ། ལེགས་བསྐྱར་ལ་པཏ་སྦྱེས་མཚོག་གཙུག་གིས་  
 མཚོད། བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་ལེགས་གཏོགས་ཤིང་། བསྐྱ་  
 བཞིའི་ཡན་ལག་ལེགས་སྦྱེས་མཆེ་བ་བརྟན། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པས་པས་  
 རྟོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ལག་ལྡན་བོད་གྱི་མཁས་མཚོག་རྣམས་ལ་  
 འདུད། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་  
 དཔྱད་ལྟ་བའི་བྱེན་ཟས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། བརྒྱ་སྟོང་ཆོག་གི་དར་གྱིས་  
 རབ་བརྒྱུན་ནས། བདག་སྟོའི་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་གཙོད་མཛད་པའི། རལ་གྱི་  
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་སྦྱི་བ་བརྩུ་ཕྱག་  
 གཉིས། བྱུང་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དུག རྒྱུ་དུ་དད་  
 པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱབས་སུ་མཆི། མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སྤྲ་མས་ལེགས་བསྐྱངས་  
 ཤིང་། མི་ཡི་སང་གའི་གསུང་རབ་བསྟོའི་ཆལ། མི་ཏོག་ལ་དགའི་བྱང་  
 བ་ལྟར་བསྟེན་པས། ཟུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་གོས་རྒྱས། དེ་ལྟས་  
 བདག་ཀྱང་ཤུག་གི་གསུང་རབ་མཚོ། གཏིང་མཐའ་ཡས་པར་བརྒྱལ་  
 བར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡི་གཏིང་མཐའ་རྟོགས་པར་མ་རུས་ཀྱང་། རྡོ་  
 མཚར་དོན་གྱི་རིན་ཆེན་ཅིས་མི་རྟོད། རྟོད་ཀྱང་དབུལ་པོའི་ལག་གི་  
 རིན་ཆེན་ལྟར། བདག་གི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། འགྲན་  
 འདོད་ཕྱག་དོག་སྤང་སེམས་གྱིས་བསྐྱེབས་ནས། གཟུར་གནས་ཡིད་ཆེས་  
 གནས་སུ་སྤྲོ་ཞིག་ལེན། ལེན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས། རང་  
 གི་ཡིད་གྱི་ཟུག་རྩ་ཅིས་མི་སེལ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལེན་ན་དེ་དག་གི།  
 གདུང་བའི་རིམས་ནད་འཛོམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཕྱིར་རང་སྟོའི་

དབུལ་བ་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་དོན་གཉེར་སྦྲེ་བོ་རྣམས་ལ་  
ཡང་། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་སྤྲད་དུ། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་  
མཛོད་ཀྱི་སྟོན་དབྱེད། །འདི་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོག་ཀྱི། །དགོངས་པ་  
ནོར་བུ་མཆོག་དམན་སྣ་ཆོག་ཀྱི་འབྱུང་། །དེ་དག་བྱེད་ལ་གོགས་མེད་  
བྱིན་ཟེན་གྱིས། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་སྤང་བར་གྱིས། །

ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན།

འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་དབུང་  
ཆོག་ལ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པས། རྒྱ་སྤོར་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་གཡུལ་  
ངོ་ཕམ་པར་མཛོད་ནས། བསྐྱུ་བ་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྤོར་གྲོལ་གྱི་ཁིང་དུ་  
བསྐྱུས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོས་སྤྲིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་  
སྟོལ་བཟང་པོ་འདི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་  
དང་བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་གཅིས་པར་འཛིན་  
པར་རིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་  
ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱབ་པའང་འཆད་ཉན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་  
ཅན་ཡིན་པས། འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
བཞི་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རིག་པར་བྱ་  
བ་དང་། གང་མཉན་པ་དང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་  
དང་། དེ་ལ་ཉན་བཤད་ཚུལ་ཇི་ཉར་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་།  
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཇི་ཉར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན།  
དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱད་པར་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

དང་པོ་ལ། མཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་གསུམ།  
དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་  
ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤྲེག་ལས་སྤྲེག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་  
མེད་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཐོས་པས་ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་  
ལ། དེའི་དོན་རྣམས་བཤད་རིགས་པར། དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་  
རིམ་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་  
དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉེས་སྡོད་ལས་སྤྲེག་པ་དང་།  
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་པའི་འདོད་པ་སྤོང་བ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་ཟད་མངོན་དུ་  
བྱས་ཏེ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི་འཕྲུལ་ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་  
དང་། ལས་དང་ཉན་མོངས་དང་། སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ལས་  
བརྒྱལ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། ཆོས་འདུས་བ་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱུངས་པས་འདོད་པ་ལས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཞོད་པ་སྤོང་བ་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་ནས་ཐུང་  
འདས་ཐོབ་པ་སྟེ། བཞི་ལ་བཤད་དོ། །རྣམས་བཤད་རིགས་པར། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷན་གསུངས་ཏེ། མ་ཐོས་པ་  
ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

སྐྱེ་ཉི་ཤུང་བ་དང་། ལྷ་བ་དྲུང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་  
 དང་དོན་ཟབ་མོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
 ཐོས་པ་དང་། གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པ་འཕྲོ་བ་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་  
 ལཱོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག །བར་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག །ཐམས་སྟོན་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། །ཡང་དམ་པའི་ཆོས་  
 མཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་གཟུང་བ་འདྲོར་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཐོས་  
 པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་བྱས་པ་སྦྱང་པོར་བྱེད་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆུས་  
 བེ་ཕན་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་བྱེད་དེ། འབྲས་ལྷག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་རྣམས་འབངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་དང་གོས་དང་སྦྱོད་དག་གི་  
 དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། སོས་ཀའི་ལྷས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་སེལ་བ་དང་།  
 སྟོན་དད་ཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཆལ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པས། གཏུང་བའི་རྒྱུད་འབངས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོངས་  
 སུ་གཏུང་བ་སེལ་བ་དང་། ཡང་འབྲུང་བའི་སྤྱིད་པའི་སྟོན་པ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་  
 དང་། འབྲུ་དང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཕན་པ་ལྡེ་པོ་དེ་ཡང་དད་པ་རྟེན་པ་དང་། ལས་དང་བཅས་པ་



9

འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན། འཇུག་ངོགས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སན་འདོགས་པའི་  
མཆོག་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་  
འཕེལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་  
ལ་སན་ཕྱིར་ང་ཡི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཆོད་འགྱུར་གྱི། །མེ་  
ཏྲོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཆོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པ་སང་གི་སྦྱུང་མདོ་ལས། གང་གིས་གསྐྱུང་བྱེ་  
སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་  
ནས། །དགའ་རབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་  
ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་  
དེས། །ཆོགས་བཅད་སྦྱོན་པ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱབས་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཤོད་  
གངས་སུའང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་ལས་བསམ་དུ་ག་ལ་  
ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། གསྐྱུང་བྱེ་སྟེད་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་  
སྟེ་གང་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆོ་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
བརྗོད་པ། །དེ་ཡི་སན་འདོགས་ཇི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་སྦྱེ་བ་དྲན། །ཞེས་  
པ་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བྱིན་པས་ནི་  
ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

སོ། །རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞུང་གི་དོན་  
དག་དྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དྲི་མེད་པས། །ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་གང་  
རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མི་འདོད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱེན་ན། ཆོས་ཀྱི་  
སྦྱོན་པ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
སྟེ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྟོང་གོས་དང་ལྡན་པ་  
ཡིན། མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདོད་  
ཆགས་ཀྱང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཀྱང་བ་ཡིན། གཏི་ལྷག་ཀྱང་བ་ཡིན། བདུད་  
ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་  
ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བ་ཡིན།  
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན། མི་མཇོང་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་མཇོང་བོ་རྣམས་དང་མི་བྱེད་པ་  
ཡིན། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡིད་  
བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེ་  
རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་  
དག་གོ། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཟང་ཟེང་  
མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་བརྟན་པ། མཁས་པར་གྱུར་པས་  
ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ། བསྟན་པ་གཟུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་



རྣམ་བཤད་རིགས་པར། དད་པས་མཉན་པ་གང་གིས་ན། །མཐོ་རིས་  
 དགའ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་ཟུང་ན་འདས་ཐོས་  
 པའི། །ཤེས་རབ་ས་བོན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞིས་པ་དང་། །ཁམས་རྟེན་  
 བྱེད་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཐོས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ཡིན་གྱི། བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བཤད་  
 པ་ཐ་དད་དོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བདུས་སུ། འཛིན་པ་དང་ཁ་  
 ཏོན་བྱེད་པ་དང་བཤད་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །ཞིས་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་  
 རྩ་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྦྱེ་  
 མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། །དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྦྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་སྦྱོར་མེ་  
 ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེད་ལོ་རྒྱུ་མཆོག་། ཀྱན་དུ་མོངས་པའི་  
 དག་འཛུམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་  
 མཆོག་། ཅེས་པ་དང་། །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་  
 ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་  
 མཁས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཕས་ཀྱི་གློ་ལ་ཉི་མའི་འོད་དང་  
 འདྲ། །ཞིས་པ་དང་། །དུལ་ཞིང་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྦྱེ། །གྲགས་  
 པ་ཆེན་པོ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་བདེ་འགྱུར་བྱེད་པར་ཅན་

གྱི་རྒྱ། བཅོམ་པའི་དཔལ་བསྐྱེམས་དོན་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། བཅོམ་  
དང་ཕྱན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། འཁོར་གསུམ་ལམ་ལ་རབ་དུ་གནས་  
པར་འགྱུར། བཅོམ་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། སྐྱེ་བའི་རྫོང་  
ལས་ཆོགས་ཁུང་ཐར་བར་འགྱུར། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་ཉན་ནི། བསྟན་པའམ་ཆོས་འཛིན་པར་འགྱུར་  
དེ། མཛོད་ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན། ཁེས་སོ། ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་  
བསོད་ནམས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་  
བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། མཐའ་མར་བྱིན་པར་འགྱུར་མ་ལགས། ཁེས་  
སོ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་  
པའི་ཆོས་འཛིན་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་  
འགྱུར། ལྟ་དང་སྤྱོད་དང་མེའམ་ཅི་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་  
པ། དྲན་ཕྱན་སློ་གྲོས་ཕྱན་ཁིང་སློ་ཕྱན་འགྱུར། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ཕྱན། མཁས་པ་བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་།  
ཁེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། བརྒྱ་བྱིན་  
ཆངས་པ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་  
པོར་འགྱུར། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བྱང་ཆུབ་དེ་འཆང་རྒྱ། ཁེས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། བྱང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞིའི་དུས་  
 ལུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རིགས་གསོས་ཐེབས་པ་  
 དང་། ལམ་གྱི་དུས་ལུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བས་བསོད་ནམས་  
 གཞན་ལས་སྟག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ལུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་ངེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིན་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལས་  
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་  
 འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ།  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་མང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ལུ་ཞིག་ལ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཐ་ན་ཉན་གཅིག་བཏོན་ན། དེ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེས་མང་དུ་སྒྲེའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ནི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་  
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲ་མར། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་  
གསེར་ཞིང་འོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་  
རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་ལ། གཞན་གང་འདི་ལ་ཆོག་ཙམ་  
ཐོས་ནས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་ནི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་  
ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྒོ་ལྗན་གང་ཞིག་སྤྲ་མེད་  
བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། ལྷས་ངག་ཡིད་ནི་འབད་  
པ་མེད་པར་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་  
ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། ཚུལ་བྲིམས་ལས་  
བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་  
འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། ལྷ་  
དང་ཆོངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་  
སྒོམ་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་  
མོས་ན་འདི། བསམ་གཏན་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་  
མང་འཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱབ་  
བྱེད་ལ། བྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྒྲུལ་པས་ཉིན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་  
ལ། ཤེས་རབ་ཉིན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་མཆོག་ཉིད་  
དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཆོག་གམ་དོན་གོ་ནས། ཆོགས་  
བཅད་གཉིས་འཇིན་རབ་སྤྱོད་བ། བསམས་ཅན་སྒོ་ལྗན་མཆོག་དེ་  
ཡིས། ལོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ལམས་ནི་བད་པར་རྟས་པ་  
དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ན་རབ་དགའ་ཐོབ། ཁི་ལྟར་འདོད་པར་སྤྱོད་བ་

དང་། གྲུ་ཏུ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་འཕྲད་  
པ་དང་། རྟེན་ལ་ཐེག་མཆོག་ཐོས་པ་དང་། མོས་པ་སྒོ་དང་བཅས་པ་  
དང་། སྒོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་  
ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུང་མོད་ཀྱི། མང་བས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། རྟེན་  
དག་ཀྱང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆོ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། གྲུ་  
པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། གྲུ་པ་པོ་ནི་གྲུ་བྱེད་པས། ཐོག་མར་དགོས་  
པ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་དོན་གཉིས་པ། གང་མཉན་པ་དང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ངོས་  
བབྱང་བ།

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
དོན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་  
རིགས་པར། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལས་དང་ནི། བྱང་མཉན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་  
ཡུལ། བསོད་ནམས་ཆོ་དང་གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་  
ཆོས་ལྷགས་ལའོ། ཞེས་པས། ཆོས་གང་ལ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་  
བྱས་སམ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
པ་ལྟར་ལས་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་པ་བྱང་འདས་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོད་ཅེས་པ་ཡིད་ཡུལ་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་དང་  
གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་སྦྱོང་ཅེས་པ་བསོད་ནམས་དང་།

བྱིས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོ་དང་།  
 ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེང་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་དང་།  
 ལྷན་འདི་གྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འབྱུང་འབྱུར་དང་། དགོ་སྦྱང་གི་  
 ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་པ་དང་། དུལ་ཆོས་རིགས་ཆོས་ཞེས་པ་ཆོས་  
 ལྷན་ཏེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་དག་གྲང་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།  
 དེར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་མ་ཡིན་  
 པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་ལ་ཆོས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས།  
 དགག་བྱའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་འཇུག་པས་སོ། །

### གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན།

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཞེས་པ་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཁམས་ནི་རྩི་རྩ་ར་ཁེ་ཞེས་  
 པ་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་ཤེས་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་  
 འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་འཛིན་  
 པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་བར་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 ཞེས་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དུལ་ནི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའམ། ཡིད་འཛིན་པས་ཆོས་སོ། །ཆོ་ནི་ལྷན་འཛིན་  
 པའམ་རིགས་མཐུན་འཛིན་པས་ཆོས་སོ། །གསུང་རབ་ནི། རྣམ་བཤད་  
 རིགས་པར། ཆོས་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་སྟོན་པའི་དོན་དང་  
 དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་



སོ། །འབྲུང་འབྲུང་འཛིན་པ་དང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པས་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པས་ཡུལ་ཆོས་  
 ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བསོད་ནམས་  
 གསུམ་ནི། ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པས་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངན་འགོར་ལྷུང་  
 བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་  
 རོལ་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དགོ་བ་བརྟེན་སྤྱོད་བའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གིས་ངན་སོང་  
 དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་  
 ལའང་ཡོད་དོ། །འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་ནི། རྣམ་པའི་སྐྱབས་  
 གནས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ཞེས་པ་ལྷུང་  
 འདས་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་དང་ལྷུང་འདས་དང་གསུང་རབ་ནི་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་  
 ལས་འཛིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་དང་  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྤྱི་ཞིར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། དམ་པ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་  
 སམ། དམ་པ་ནི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཏེ་གཞི་མཐུན་པའོ། །ཡང་ན་སྟེས་བྱ་དམ་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བས་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་བཞིན་ནོ། །

## གསུམ་པ། མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་དང་  
ལམ་དང་མུང་འདས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ལ། གསུང་རབ་རྗོད་  
བྱེད་དུ་བྱས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ལ་  
དམིགས་ན་ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་  
དམ་པའི་ཆོས། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ལུང་གི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། མཛོད་ལས།  
སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
དོ། ཁྱེད་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་གང་གིས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། གང་ཞིག་  
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ། བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཆགས་  
བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད། ཁྱེད་  
རྒྱུད་སྒྲུབ་བཤད་དོ། དེ་ལ་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་  
བདེན་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ལམ་བདེན་གཉིས་  
ལས། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་གང་  
དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་སྟེ། ཀྱན་བཏུས་སུ། དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་  
འགག་པ་དེ། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཁྱེད་སོ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་  
ཀྱི་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

འཁོར་བཅས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། མཛོད་དུ། ཟག་  
མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པའམ། རྒྱུ་སྒྲར། དག་གསལ་གཉིན་  
པོའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་  
ཟག་མེད་དམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ནི། རྒྱུ་སྒྲར་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་  
ལ་འདོད་དོ། རྒྱུ་སྒྲར་གཉིས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། ལྷང་  
གི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་སྒྲར་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་  
དོ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་བརྗོད་དོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་སྒྲུང་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས།  
འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་  
རྒྱུ་སྒྲར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནམ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུ་སྒྲར་པའི་རྒྱ་  
མཐུན་ལས་བྱུང་བས་དེར་བརྗོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།  
ཞེས་དབུས་མཐར་བྱུང་ཞིང་། དོན་གསལ་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། བརྒྱ་ཏ་སྟེ་བྱེད་ཞེས་ལྟ་ནས། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲར་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲིང་ཆེ་  
གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟར། བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་  
རྒྱུ་སྒྲར་པས་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འདས་དང་ཆོས་མཐུན་  
པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་བརྗོད་ཅེས་བྱུང་སྟེ། ལྟར་འདས་  
ལས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱ་མཚོར་བབ། འབབ་གཞིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་པར་བབ། འབབ་གཞིལ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

བཞི་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།

བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོགས་པ་དང་། ལུང་ངམ། ཡང་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས།  
སྐྱབ་པའི་ཆོས། བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་སྟེ་རྟུ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་  
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་བདུན་ཏེ། སྦྱོ་བ། ཆ་བ། འཆི་བ། སྤང་བ།  
བྲལ་བ། འདོད་པ་མ་འབྱུར་བ། ལུང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་ཉིད་  
དོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་བཞི་སྟེ་བསགས་པ་དག་ནི་མཐར་ཟད་  
འགྱུར། །ལུས་ནི་ཐ་མར་འཇིག་པར་འགྱུར། །འདུ་བའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་  
བར་འགྱུར། །སློག་ནི་ཐ་མར་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་མི་རྟག་པ་བཞི་ལས་  
རྫོགས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ནི། ལམ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
པའི་ཡིན་ཏན་སྤྱན་སྲུམ་ཚྭ་གས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་སྲུམ་ཚྭ་གས་པ་བཞི་  
ལྟ་ཏེ། འདིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་གྱི། འཁོར་བའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དང་། མྱ་ངན་འདས་དང་འབྲེལ་བས་བར་མ་ཆད་ཅིང་མི་  
འགྱུར་བས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
པོས་མི་འཕྲོག་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཟས་  
དང་ལྷན་པས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྤྱན་སྲུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་བཞིའོ། །བཤད་  
པའི་ཆོས་ནི། ལམ་གྱི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱན་སྲུམ་ཚྭ་གས་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་བྱ་བ་བཞི་ལྟ་ཏེ། འདི་ནི་ལམ་ཡིན་ན་ཞེས་ཉེ་བར་ཉན་པ་ཉིད་



དང་། འདི་ཉིད་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། དུན་པ་ཉི་ལྟེ་བར་གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་དེའི་ཚོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 ལས་དང་། ཚེའི་སླེབ་པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སླེབ་པ་རབ་ཏུ་ཉི་ལྟེ་བར་སྟོན་པ་དང་བཞི་པའོ། །དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་  
 འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ།  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་  
 དགོངས་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུགས་པ་འདི། །འཇིག་  
 རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

### བཀའ།

ཐོག་མ་བཀའ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྒྲུང་གཞི་བཤད་བྱའི་ཚུལ་མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ཚོག་དོན་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ་ཞེས་མཆིམས་པ་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་  
 ལུན་གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 སྒྲུང་བ། འབྲས་སུ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་བདག་རྟེན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུང་། གང་ཞིག་  
 དོན་ལུན་ཚུལ་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་སྒྲུང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་  
 གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྒྲུང་གསུང་ཡིན་བསྟོན་པ་གཞན། ཞེས་སོ། །



ལྷན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གང་ཞེ་  
 བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་པར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་མཉམ་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་  
 འཇམ་པའོ། །དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཡི་གེ་བཟང་བའི་  
 ཕྱིར་ཡིད་དུ་འཐད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ངྲི་མ་མེད་པའོ། །ཆོག་དང་  
 ཡི་གེ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་གསལ་བའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་སྒྲ་  
 གོས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྷན་པར་ཕྱིར་སྟན་ཅིང་འཇེབས་པའོ། །སྦྱབ་པས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་ཕྱིར་མཉམ་པར་འོས་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མི་ཚུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་  
 ཡོན་པའི་ཕྱིར་དུལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་མི་  
 རྩུབ་པའོ། །དེ་ལས་འདས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་  
 པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྗེད་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་  
 འདུལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་དུལ་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་  
 པོའི་ཕྱིར་རྣ་བར་སྟན་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཆོམ་  
 པར་བྱེད་པའོ། །སྟག་མཐོང་གི་རབ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་སེམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉིང་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ལོག་པ་དང་མ་ངེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའོ། །སྦྱབ་པ་ལ་འགྱུད་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཚྲིགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་  
 རིག་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུང་མི་མངའ་བར་ཆོས་སྟོན་  
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་  
 པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་དོན་  
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་  
 དགའ་བར་བྱ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་  
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་  
 བའོ། །ཚད་མ་དང་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའོ། །དོན་མེད་  
 མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚྲིགས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སང་གའི་སྒྲུའི་ཤུགས་སོ། །གསུང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲུང་དོ། །ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སོ། །གཟུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་དབང་པོའི་  
 སྒྲའོ། །སྒྲ་དབྱངས་ཤིང་ཏུ་སྟན་པའི་ཕྱིར་ངི་ཟའི་སྒྲ་དབྱངས་སོ། །རྣོ་བ་  
 དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་སོ། །ཐག་རིང་དུ་གྲག་  
 པའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པའོ། །བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤང་ཤང་ཏེ་འཕྲུལ་སྒྲ་དབྱངས་གྲག་  
 པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དབྱངས་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་གོ་



བར་བྱེད་བའི་དོན་དྲོ། གྲགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། སྒྲ་དེ་དང་དེའི་བར་རྩེས་  
 ལུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདྲའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ལྷའི་དབང་པོའི་དབྱངས་སྒྲར་སྒྲན་པའོ། །བདུད་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རའི་  
 སྒྲའོ། །བསྟོད་པས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཁེངས་  
 པའོ། སྒྲ་པས་ཁྱུ་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་དམའ་བའོ། །སྒྲའི་བརྟན་  
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་ལུ་  
 ལྷགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་ལུ་ལྷགས་  
 པའོ། །བསྟེལ་ཏེ་གསུང་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བྱུར་ཆག་པ་མེད་  
 པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་  
 མཇེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཆང་བ་མེད་པའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱུ་པའོ། །བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞན་  
 པའོ། །སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་དགའ་བའོ། །རིག་པའི་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཇེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུད་ཆད་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལུ་ཉེ་བར་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་བརྩེད་པའོ། །གསུང་གཅིག་ལ་སྒྲའི་རྣམ་པ་དུ་མར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཅིག་ལས་དོན་དུ་མའི་རྣམ་  
 པར་རིག་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་  
 བྱེད་པའོ། །རི་སྒྲར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཇེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲད་  
 པའོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ལུ་རབ་དུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའོ། །རྟོག་རྟོག་  
 པོར་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པའོ། །འཁོར་ཐག་རིང་པོ་དང་ཉེ་

བས་མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའོ། །འཇིག་  
 ཉིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དཔེའི་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 གསུང་ངོ་ཞེས་ཉི་མེ་སྤང་བར་བཤད་དོ། །འགྱུར་གཞན་ལས་ཐ་བ་མེད་  
 པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་དང་། བཛྲིད་པ་ལ་འབེལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཅུའི་བཤད་པ་ནི། ས་སྤེ་དང་འབྱམ་ཏིག་དང་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་  
 འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་རྣམས་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །གསང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོར་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་  
 བཞིར་མཛད་དེ། འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཆགས་ཞི་  
 བར་བྱེད་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་སེལ་བ་དང་།  
 བདུད་ཚར་གཙོད་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ལ། དུམས་པས། ཡན་ལག་དྲུག་  
 ཅུ་བསམ་མི་བྱབ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་གྲོལ་  
 སྤེ་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་བཤད་ཅེས་འབྱུང་  
 བས་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟག་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། དུས་དང་། བཛྲིད་བྱ་དང་། རྗེས་བྱེད་དང་།  
 གཉེན་པོ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
 བར་དུ་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མཐའ་མར་  
 གསུངས་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་གསུམ་དུ་  
 དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །



འགྲོའི་ཞེས་སོ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྲེའི་མདོ་སྤྲེའི་དེ་ཉིད་དུ་  
 དབྱས་དང་ཐ་མར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའམ།  
 དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤྲེའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའོ། ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲེའི་ཉན་ཐོས་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་  
 དང་འབྱུང་བ་ལྷང་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའམ།  
 ཡང་ན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤྲེའི་དེས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དགོངས་པ་  
 ལྷང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲེའོ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲེའི་  
 བོ། ཆོག་ས་བཅད་དུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཙ་བ་གཉིས་པ། དགོ་  
 སྤྲེའི་འདི་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཟག་པ་ཟད། ཅིས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཙ་བ་གསུམ་པ། འདི་ནི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། རྟོག་ཀྱང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཙ་བ་བཞི་པ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཙ་བ་ལྔ་པ་དང་། ཙ་བ་དྲུག་པ། འདི་དག་འབྲུལ་བའི་སྤྲེའི་  
 བ་སྟེ། ཁྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲེའི་བ་བཞིན། ཁ་རིག་ཐུན་པའི་གཉིད་སང་  
 བ། འཁོར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འགའ་ཞིག་  
 ལ། རྟོ་སྤྲེའི་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 པའི་སྤྲེའི་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། གང་ཡི་རངས་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུབ་པས་  
 རྗོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྤྲེའི་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་  
 ཀྱིས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་སོ་ཞི་བ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། རྟོག་གཞིའི་སྤྲེའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་



དང་བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། འོར་  
 ཅན་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱི་ནི། དཔེ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་དོན་གསལ་བར་  
 བྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱང་པའི་ཕྱི་ནི། སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ཕྱན་པ་  
 སྟེ། སྟེན་མོ་གོ་ཏ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །སྟེན་པ་རབས་ཀྱི་ཕྱི་ནི། བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟ་  
 བུའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ཕྱི་སྦྱང་དང་ཕྱན་  
 པ་སྟེ། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་  
 དང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་རྣམ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པས་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་  
 བུའོ། །གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བུའོ། །ཆེན་  
 པོ་བདུན་དང་ཕྱན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ། །མཛད་དུ་བྱང་པའི་ཕྱི་  
 ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་མེས་ས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛད་  
 དུ་བྱང་པའི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱི་ནི།  
 གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་མདོ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཕྱི་སྦྱང་གསུམ་སྟེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཕྱི་སྦྱང་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་སྦྱང་གྱི་ངེས་ཆོག་དང་། ཕྱི་སྦྱང་གསུམ་དུ་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཕྱི་སྦྱང་སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ།  
 མདོ་ཕྱི་དབྱངས་བསྟན་ལྷང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་ཕྱི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཕྱི་ཕྱི་སྦྱང་དོ། །སྟེང་གཞིའི་ཕྱི་ནི། བྱང་བ་བཅས་པའི་

བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྟོགས་  
བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་རབས་བསུམ་ནི། དེའི་འཁོར་ཡིན་པས་དེ་  
ལྟར་བཞིན་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྒྲིབ་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དང་མད་དུ་  
བྱུང་བའི་ཕྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྒྲིབ་ཕྱི་སྒྲིབ་དོ། །བྱང་སེམས་  
དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་བྱང་པར་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་  
མདོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད། །གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཟུན་པའི་ཕྱི་ནི། ཐེག་ཆེན་དང་  
ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་དོ། །སྤྱད་ཚུལ་འདི་ཀྱན་ལས་  
བདུས་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གཞན་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔ་རྒྱ་ཏ་ལ་པི་ཏ་ཀ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། པ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་སྐྱུར་ན་  
གོང་བུའམ་བཟུས་པ་སྟེ། དོན་མང་པོ་བརྗོད་བྱུང་བཟུས་པའམ་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱུང་བཟུས་པས་སྟེ་སྟོང་དོ། །ཡང་ན་པི་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་  
ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་བྱེ་བོ་ཆེའི་མིང་ཡིན་ལ། བྱེ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་བྱེའུ་ཚུང་མང་  
པོ་འདུས་པ་བཞིན་དུ། འདི་དག་གི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་བྱ་མང་པོ་  
འདུས་པས་སྟེ་སྟོང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དགུས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བཞག་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་  
 གསུམ་དང་། བསྐབ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་  
 གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བའི་ཉམ་མངས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་  
 གཉེན་པོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་བཞག་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་སོམ་ཉི་ལྷུང་བ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མདོའི་  
 སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བའི་ཉམ་མངས་པ་མཐའ་

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་སྡེ་དེ་ལས་བསྐྱབ་  
པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཅོད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་  
བྱང་བར་བྱེད་དོ། རྩུལ་བྲིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
འདུལ་བ་སྡེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་  
སུ་རྩུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཞིང་དེ་དག་པས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མདོན་པ་སྡེ། དེར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

32

པན་ཚུལ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པའི་  
 ཆོས་ལ་རྟོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་དེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་  
 བྱས་པས་བག་ཆགས་འཛིག་གོ། བསམས་པས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 བོ། །བསྒྲུམས་པས་ཞི་གནས་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ལ།  
 ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་བོ། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། སྡེ་སྡོད་དག་ནི་  
 གསུམ་མི་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ནི་དགུས་འདོད་  
 བོ། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། མདོ་དང་ཆོས་མདོན་འདུལ་བ་  
 དག། མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཤེས་  
 ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ། །ཅིས་པས་དོན་ཞེས་པ་སྒྲུ་དོན་  
 རྣམ་ངེས་ཆོག་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་ཏུ་འཆད་པ་ལོར་བ་ཡིན་ལོ། །སྒོ་  
 དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པས་རྣམ་  
 མཐུན་ཐོབ་བོ། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་འབྲས་  
 བུ་འཐོབ་ལྟེ་ཤུ་རིའི་བྱའམ་ལམ་སྤྱན་བརྟན་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་མདོའི་སི་  
 རྩི་ཏ་ལ་སྒྲུ་ཏ་ཞེས་པ་མགོ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་གནས་སྒྲོས་པ་དང་། སའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 མཆན་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོས་པ་དང་། དོན་སྒྲོས་པས་མདོ།



དེ་འདྲའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། ཆོས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མངོན་པ་ལ། སྐྱོ་ཏ་  
 ལ་ཨ་ཁྱེ་ཞེས་བའི་ཨ་ཁྱེ་སུ་བྱ་ཞེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་མངོན་པ་སྟེ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པའོ། ཨ་ཁྱེ་  
 གྲུ་ན་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་སྟེ་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་  
 ལ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་སྟོན་པས་མངོན་པ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་  
 སོ། ཨ་ཁྱེ་རྩ་ཞེས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། དེ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་  
 སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཤེས་པས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའམ། སྤྱོད་བཅུན་པ་རྣམས་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའོ། ཨ་ཁྱེ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོང་པ་  
 རྣམས་བཏགས་སོགས་རྟོགས་པས་མངོན་པའོ། མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་  
 ཡང་ཡང་ཕྱིར། ཟེལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། ཞེས་  
 སོ། འདུལ་བ་ལ་བི་ན་ཡ་ཞེས་པའི་བི་བི་ཏྱེ་ཞེས་པ་རྣམས་པར་ལྷུང་བ་སྟེ།  
 ལྷུང་བ་སྟོན་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའམ།  
 བི་ནི་ཕྱ་ཡ་ཞེས་པ་རྣམས་པར་ངེས་པས་འདུལ་བ་ཞེས་སོགས་བཞི་ཚན་  
 གཉིས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་།  
 བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། རྣམ་  
 པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཅེས་སོ། ལྷུང་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། གཉིས་ཀྱང་  
 རུང་ཞེས་པས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་དང་། རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་ལ་མོས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་  
 པར་ནི་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པས་སམ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཤེས་བྱའི་  
 གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་

བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་  
 པ་མཆོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡོད་ནི་མདོ་སྡོད་ལེན་ཏེ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡོད་ནི་  
 དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་རྒྱས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། སྟོང་  
 ཡུལ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་  
 པས་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པས་  
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སར་རྒྱུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསོད་  
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་པས་ཆོགས་ཆེན་  
 པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་བཙོན་པས་དུས་ཆེན་པོ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་  
 པས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པས་  
 ཐེག་ཆེན་ནོ། །མདོ་སྡོད་རྒྱལ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་འདི་ལས་ཅུང་ཟད་མི་  
 འདྲ་བར་འབྱུང་དོ། །ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱལ་མ་དུ་  
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྩོད་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་  
 ལ་མོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡོད་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས། འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག། །བཙོན་ལྷན་དེས་པར་  
 གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་  
 གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་

ཁུ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མས་པ་རྒྱ་ཚས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་  
ནས། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག ཁ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
ཞེས་སོ། རྒྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སློབ་དཔོན་ཏི་པེ་ཏ་ཀ་མ་  
ལའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སློན་མེ་ལས། འོན་གཅིག་ནའང་མ་ཚོངས་  
དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་  
བྱས་པས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པས་ཕྱིའི་ཐབས་  
སྤང་ནས། རང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པས་ཐབས་ལ་མ་  
ཚོངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ཕྱ་བ་དག་ཡེ་གེ་  
དང་། རགས་པ་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་གསུང་  
སྐྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཐབས་མང་བ་  
དང་། གདུལ་བྱ་གང་འདོད་ལ་སྐྱུར་ནས་འདོད་དོན་ཐོབ་པར་མཛད་པ་  
ཐབས་སླ་བ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་།  
དབང་པོ་རྣམ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ངན་  
འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིས་  
བྱད་པར་འཕགས་ལ། དེའང་། ཨ་རུ་དེ་ལས་རིགས་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་  
ཅས་སྡེ་སྡོད་བཞི་པར་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྩེ་པས་ཟབ་མའི་དོན་  
བསྐྱུས་ཏི་སྟོན་པས་ན་མདོ་སྡེ་ཡིན་ལོ་གསུང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡཱ་ཀ་  
ར་གུལྟ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་སྟོན་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གའོ་ཞེས་བཞེད་  
དོ།

ཐུག་པ་བདག་རྒྱུ་ཁྱོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་  
པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། །དང་པོ་ནི།  
འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ས་  
བཅུ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་བསལ་  
བའི་མདོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་  
མདོ་ལྟ་བུ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་  
གསུམ་དུ་འབྱེད་དེ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐུགས་བདེན་པའི་  
སྟོབས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་  
བུ། །

གཉིས་པ་ནི་གཞོན་སྤྱན་ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་  
བསྐྱབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་འོད་ཟེར་དང་རྩལ་མོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
བྱུང་བལྟ་བུ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་གཞི་དང་མཚམས་སྦྱར་དང་། མཐུན་འགྱུར་ཡི་རང་  
རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། དགེ་སྟོང་དག །འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་ཆོས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་  
དང་གོ་རིམས་ཀྱང་བལྟ་བུ་བྱའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྱིན་རོ། །



## བསྟན་བཅས།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ནི། མཚན་ཉིད། ངེས་ཚིག། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 ངེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་  
 ཅན་གྱིས་བཀའི་དོན་བཤད་ཅིང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
 གི། དབང་བྱས་རྣམས་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་བ་ཐོབ་  
 པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་པོས་  
 སྒྲང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཏ་ལས། སྤྱ་སྤྱ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ས་ན་ཞེས་པ་འཆོས་པ་སྟེ།  
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལས་བསྐབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་འཆོས་པ་  
 དང་། ཏཱ་ཡི་ཞེས་པའམ། ཏ་ར་ཏ་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངན་འགོ་  
 དང་སྲིད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ངེས་ཚིག་འདི་བཀའ་ལའང་  
 གནས་སོ། རྣམས་བཤད་རིགས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བསྟན་བཅས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ན་འཆོས་པ་  
 དང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་སོ། ཉོན་མོངས་དག་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། འངན་འགོ་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་  
 པ། འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་  
 གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་དོན་  
 དམ་པར་བསྟན་བཅས་ཡིན་པས། འཆོས་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཕྱིར་ཡང་དོན་གཟུང་བ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བྱེད་པ་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 དང་། བརྗེད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བཤད་བྱ་བཀའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།  
 བཟུན་བཅོས་གྱི་རིགས་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟེ། །དང་པོ་ནི། དགུར་ས་ལྷེར་  
 གསུངས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་དང་། དོན་ལོག་པའི་དང་། དོན་ལྡན་པའི་  
 བཟུན་བཅོས་ཏེ་གསུམ་དང་། ངན་གཡོའི་དང་། སྤྲིང་བཅེ་མེད་པའི་  
 དང་། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྲིང་བའི་བཟུན་བཅོས་ཏེ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལྷུར་  
 ལེན་པའི་དང་། ཚྱུང་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་དང་། ལྷུང་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་  
 བཟུན་བཅོས་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས་བྱེ་མ་རེ་རེ་མཆོག་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་  
 གཉིས་གཉིས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཐོས་ཚྱུང་ལྷུར་ལེན་གཉིས་ཏེ།  
 ལྷ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་  
 པར། དེ་གཉིས་ལྷ་སྟེགས་གྱི་བཟུན་བཅོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་བྱེ་མ་རེ་རེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཤད་པའི་བྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 དང་། འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཟུན་བཅོས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་འདུལ་  
 བའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མདོ་སྟེ་  
 རྒྱན་རྣམ་བསྐྱེད་བཏུས་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་སྟོན་པ་དང་། ཇི་སྟོན་པ་  
 དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
 ལ་ཕལ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 ལྷགས་གྱི་བཟུན་བཅོས་དང་བརྟག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་བརྒྱ་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཐར་པའི་རྟེན་  
 ཏུ་འགོ་མིང་དེ། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་  
 ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་  
 འདུག་ཅེས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་མི་  
 བརྟག་པ་རྟ་བརྟག་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 རས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་  
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་  
 གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། ཅེས་པས་གཞན་ཆར་གཅོད་པ་གཏན་ཆོགས་  
 རིག་པ་དང་སྤྱོད་རིག་པ་གཉིས། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་  
 བཟོ་རིག་པ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནང་རིག་  
 པའོ། །གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་མངོན་སུམ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གཞན་  
 དོན་རྗེས་དཔག་གཞན་སེལ་དཔེ་ལྷག་ཆོད་བརྟག་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱས་  
 རས་སྟོན་པ་ཆོད་མའི་མདོ་ལྷ་བྱུང་མ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་སྟེ་བདུན་ལྷ་བྱུང་མ། བརྟག་པ་སྡེ་བདུན་ནས། གྲུབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམ།  
 རྗེས་འབྱུང་བདུན་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་ནི། གཙོ་བོ་  
 ལུས་ལྷ་བྱུའི་བཟུན་བཅས་གསུམ་དང་། གྲེས་པ་ཡན་ལག་དང་འདྲ་པའི་  
 བཟུན་བཅས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་གྲེས་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་རིགས་  
 ཐེགས་རྣམ་ངེས་རྣམ་འགྲེལ་གསུམ་མོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ངེས་ཆོད་

མའི་མདོའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་གསལ་  
 བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མདོའི་དགོངས་  
 འབྲེལ་དུ་མཇུག་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅས་བཞི་ནི་  
 མདོན་སྤྱི་ལུ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མེད། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལས་  
 འཕྲོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་བྱབ་པ་སྤྱིར་གཏན་ལ་འབབས་པ་  
 གཏན་ཆོགས་ཐེགས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱབ་པའམ་རྟོགས་ཆོས་  
 གྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་གཉིས།  
 གཞན་དོན་ལུ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོན་སྟོན་ཚུད་པ་དང་རྒྱལ་པམ་  
 ཚར་གཅད་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་དང་། ངག་ལས་གཞན་  
 སྟོན་རྟོགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅམ་ལའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ། རང་  
 ལུས་སྟོན་སྟོན་འགོ་བ་ཡི། བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་སྤྱིར་  
 གལ་ཏེ་སྟོན་ཤེས་འགྱུར། །སེམས་ཅམ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་མཚུངས། ཞེས་  
 སྟོན་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་དང་བདུན་མོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྟོག་  
 གའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་བོད་རྣམས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། རྟོག་གི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ལ།  
 མདོན་པ་ནི་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་བཤད་  
 རིགས་པར། དེ་ཡི་སྤྱིར་རྟོག་རྟོག་སྤྱིར་དང་། །སྟོན་གོམས་སྤྱིར་སྟོན་མ་  
 བྱས་སྤྱིར། །ལྷང་ལ་མི་བརྟེན་ཉིད་སྤྱིར་དང་། །བཅོམ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 སྤྱིར་དང་། །སྟོན་པའས་སྤྱིར་དང་ཡོངས་གཟུང་སྤྱིར། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་  
 བྱས་པའི་སྤྱིར། །རྟོག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྣམས་ལྔར་འདོད། ཅས་ལྷང་ལ་མི་  
 བརྟེན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་  
 མ་ངེས་ལ། །མ་བྱབ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་བ་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་

འདོད། ཅེས་འབྲུང་ཞིང་། མངོན་པ་ནི་མ་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འགལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་ཡང་། ཁོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་  
ཉི་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཞེན་པ་རྣམས་ཚྭ་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི།  
འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ནི་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚྭ་པ་  
ལས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་འབད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བར་དུ་མ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་  
གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲིང་ན། བྱུང་པའི་བསྟན་  
ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དབྱུང་པར་བྱ་  
བའི་རིགས། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་  
གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་མདོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
རང་བཞིན་ནི་བྱིངས་དང་མིང་། རྒྱུན་ལ་བྱིངས་ལས་མིང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་  
ཕན་གྱི་རྒྱུ། མིང་ལས་མིང་གཞན་སྐྱབ་པ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུ། དེ་ལའང་སྤྱི་  
དང་གངས་མེད་དང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་གསུམ་སོ། བྱིངས་ལས་ཆོག་  
བསྐྱབ་ཅིང་དུས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཏིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་བསྐྱབ་  
ཅིང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སུ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་གྱི་བར་  
དུ་གཞུག་པ་ཨ་ག་མ་དང་། བྱིངས་གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་ཉིར་སྐྱར་རྣམས་  
སོ། ཉིར་བསྐྱར་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། རྣམ་འགྱུར་ནི་མཆོམས་



སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡི་གེ་དབྱེ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་  
 དང་ཚིག་གི་བསྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་བསྒྱུས་པའམ།  
 ཡང་ན་མཚན་སྒྱུར་དང་མིང་དང་ཀུན་བཤད་པ་དང་། གྲིང་དང་  
 བཞིས་མདོའི་དོན་ཅུ་བ་བཞུན་ལ། བྱིངས་ཉེ་བསྒྱུར་ཟུ་ཆ་ལ་སོགས་ཡན་  
 ལག་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཆད་པ་ཀ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའམ། ཡི་གེའི་ཚིགས། མིང་  
 གི་ཚིགས། ཚིག་གི་ཚིགས་གསུམ་དུ་བསྒྱུས་ནས་འཆད་པ་སྒྲ་སྒྲི་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱར་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གང་ཡང་མེད་ཅོ། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། བྲ་སྒྲ་ར་དགོད་པ་སྟོན་པ་  
 རྒྱུ་སྒྱུར་གྱི་བཞུན་བཅས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་དང་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་  
 ལ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བཞུན་བཅས་  
 འཆི་མེད་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། སྟན་དངགས་ཀྱི་བཞུན་བཅས་ལ་སྟན་  
 དངགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྟན་དངགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འདོད་ཚུལ་མི་  
 འདྲ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་དཀའ་དང་། གབ་ཚིག་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའམ། དེ་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་སྒྲིམ་གར་ལ་  
 སོགས་པའོ། །སྟན་དངགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྒྲིའི་ཡན་ལག་གམ།  
 ཡང་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྟན་དངགས་  
 དེས་བརྗོད་མཚན་སྟོན་ཏེ། འདི་གསུམ་རིག་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་  
 སོ། །གས་པ་རིག་པའི་བཞུན་བཅས་ནི། རྣམ་དང་རྣམ་གྱི་གཞི་དང་རྣམ་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟན་དང་དེས་གས་བའི་སྒྱུད་ལམ་དང་བཞི་སྟོན་པའམ།  
 ཡང་ན། ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོད། མཚན་དང་མཆེ་བ་རྣམས་རོ་

ཅ། གསོ་དབྱང་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་དེ་བཤད་  
 རོ། ཞེས་པས་སྒྱུ་མ་མ་དང་། བྱ་ཆུང་དང་། དེའི་གདོན་ནད་དང་ལྷས་ཏེ།  
 བྱང་ཁོག་གམ་འདུ་བ་དང་སྟོང་དེ་མགོ་པོ་དང་མཚན་གྱིས་ཆས་པ་  
 དང་། མཆེ་བས་ཆས་པ་དང་། དབྱང་དང་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའོ། བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་གསར་  
 འགྱུར་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། རྒྱང་  
 རིག་པའི་ཡང་། སྤང་པོ་དང་། ལམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དམ། དེའི་དབྱེ་  
 བའམ། བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། མངོན་པ་ཀུན་  
 བདུས་སམ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བདུས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་སྟོན་  
 བའམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དོན་སྟོན་པ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་སམ་སྐྱུ་ཅུ་བའམ། དབྱ་མ་རྒྱན་  
 ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི།  
 བྱང་ས་ཉན་སའམ། སྟོང་འཇུག་ལ་སོགས་པའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་  
 རེ་རེ་ཅམ་སྟོན་པ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་ལྷས་པར་སྟོན་པ་བསྟན་  
 བཅོས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་སམ། མཛོད་ལྟ་བུའོ། ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ལ། བཀའ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 བཀའ་སྤྱིའི་ཆོག་གི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟུན་སྟོང་པ་སྤྱིའི་བསྟན་  
 བཅོས་སམ། དོན་གྱི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཏར་ཀ་རིག་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོ་པོ་ནི་གཞན་དུ་སེམས་སོ། གཉིས་  
 པ་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གསུམ། བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་

འགྲེལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་པའི་ཆ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་  
ལུང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་གལ་བྱས། །ཁམས་  
ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྦྱོང་གིས། །ཡེ་ཤེས་  
ལ་འཇུག་ཀྱང་ཉེ་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་གིས། །ཡང་དག་  
འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲག། ཅེས་པ་ལྟར་  
རོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། བདུན་པོ་འདི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་  
ཡུལ་དུས་གང་ཟག་ཐ་དད་ལ་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་  
དག་བཅོམ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བཀའ་ལ་སྡེ་སྦྱོང་པ་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་  
ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། མ་མོ་ནི། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་གཉིས་  
ཀར་སྦྱི་བྱབ་བམ། གསེབ་ཆང་ནས་བསྟན་པས་སྦྱོན་མེད་ལ། བདུན་པོ་  
བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་དོ། །བདུན་པོ་དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་མངོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷང་གཞི་བཙུ་བདུན་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་པོར་བསྟན།  
དེ་ནས་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་དང་གཞི་བཙུ་དུག་བསྟན་པ་གཞིར་བྱས་པ་  
ལ། གཞུང་དམ་པའི་ཁྱབ་འདུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་  
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་མདོ་  
ཙ་དང་། རྣམ་འབྱེད་གཞིར་བྱས་ནས། གཞན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་  
ནས་འཆད་པ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་དམ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འབྲེལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དང་སྦྱོང་པའི་  
 ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་  
 བཞིར་བྱགས་ཏེ། མདོས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་དོན་ནམ། སྤྲིང་པོའི་དོན་  
 སྟོན་པ་དབུ་མ་རིག་པའི་ཚྭ་སྤྲུག་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 སྤྲིང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་སྤྲིང་  
 ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། དེ་ལས་གཞན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་བདེན་པ་འགོག་  
 པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། གཉིས་པོ་རྩ་བའམ་གཙོ་བོའོ། །དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་  
 པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་སྦྱོན་སྤྲིང་བ་ཚོད་པ་  
 བསྐྱོག་པ། གཞན་རྟོག་གི་པ་དང་ཚོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་  
 འཐག། དོན་དམ་པར་རབ་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཐ་སྦྱང་འཐད་ཅིང་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཐ་སྦྱང་གྲུབ་པ་དང་དུག་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ནམ་མདོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་རྟགས་རྒྱུ་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ལམ་ཤེས་  
 གཞི་ཤེས་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ། རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་དང་ཅེ་  
 མོ་དང་མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྤྲིང་ཅིག་མ་སྟེ་འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་བཞི།  
 འུགས་འབྲས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་བརྒྱད་ཏུ་འདུས་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་  
 གཙོ་བོའི་དོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྤྲིང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་དང་དབང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་  
 བཅས་དང་། །རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་བཅས་པར་  
 ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་པས་རྟེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཏུ་བྱ་  
 བ་འཁོར་དང་། །ལས་ཡུམ་ལ་ཚེས་སྦྱོང་བཅུས་ཇི་ཉར་སྦྱོང་པ་དང་། སྒོམ་  
 པ་ལ་དངོས་མེད་དངོས་པོ་སྦྱོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་གཅིག་དང་ཐ་

དང་པོ་ཐོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་དོན་དང་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་  
 བཞུགས་ཏུ་མེད་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ་རྣམ་གཞི་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ཁྱེད་པོར་བསྐྱོད་པ་  
 བཅུ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། རྟགས་ལ་བདུད་  
 ལས་ཀྱི་རྟགས་དང་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་རྟགས་གཉིས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་  
 ར་རྣམ་སྟོན་དཔྱད་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་བཀའ་ནས་སྟོན་པ་བྱས་པ་བས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད་ན་བསོད་ནམས་  
 ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 ཤིང་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་ཏེ་བཤད་པར་འདོད་དོ། རྟོག་  
 གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་  
 བའི་ཡུལ་ཐོག་མར་སྟོང་གཞིས་སྐབས་ཕྱི་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟོན་  
 པོ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ལས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གང་ཟག་  
 གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་གང་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་བཞུགས་དོན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྟོག་དེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་བར་ལ་འབྲིང་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་རྟོག་དེ་ནས་མཚུགས་རྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་རྟོག་  
 རྟེན་གསུམ་མོ། །རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི་དང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་  
 ལྷལ་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཤད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་  
 བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ་གཉིས་དང་། རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ་  
 བཞི་དང་། བྱམས་པ་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ་གཉིས་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་  
 བཀའ་ལྷལ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། འདི་དྲུག་མེ་



ནས་བྱས་ཟེར་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུ་རིགས་ཤིང་འདི་  
དང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་གཉེས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། བསྐྱུས་བདུས་སམ། མདོ་བདུས་སམ་ལྟ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་དུ་  
སྟོན་པ་སྟོང་འབྲེལ་གམ་སྟོན་རིམ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་  
བཀའ་མཐའ་མའི་དགོངས་འབྲེལ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་གསལ་  
བྱེད་གཉེས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་  
རྒྱུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད།  
རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཉི་བཞིའི་དང་པོ་གཉེས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་། ཐ་མ་གཉེས་  
མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཅེས་ཁ་ཅིག་  
འཆད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ངོ་། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ལས་  
བརྒྱུས་བྱས་འདྲ་ཞིང་པར་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་  
ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པར་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་  
སྟོན་བྱེད་ལྟར། །ཆོས་དེ་འདྲིར་བཤད་པས་ཀྱང་དགའ་བའི་མཆོག་བསྟེན་  
དོ། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ནི། མཐའ་  
ཞེས་པ་ཡོད་མེད་དམ་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ། དབུས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་  
པ་དབུ་མའི་ལམ། དེ་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ན་དབུས་མཐའ་རྣམ་  
འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན། །གཉེན་པོ་དང་  
ནི་བསྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་  
རྣམ་འབྱེད་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་

སོ། ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་སྟོན་པས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དམ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ།  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཡང་ན་ཨུཏ་ཏ་ར་  
 རི་བྱི་མ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བྱི་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པས་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེའི་ཁམས་དང་  
 འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་ཏེ་བདུན་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ཁམས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། རྩི་རྩེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ།  
 ཞེས་སོ། དེའི་སྟངས་དུ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ། བྱམས་པའི་ཆོས་  
 ལྟེ། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྟེ་ལྟ་དང་། བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་  
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དབྱེག་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཀར་ཏ་སྟེ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལ་ས་སྟེ་ལྟ་ནི་ཙ་བ་ལྟ་བུ། སའི་དངོས་གཞི་ནི་  
 ས་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟན་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྟ་  
 དང་ལྟན་པའི་ས། ཡིད་ཀྱི་ས་དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་བཅས་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། སེམས་ཡོད་  
 པ་དང་སེམས་མེད་དང་། རྩོས་དང་བསམ་དང་སྟོན་ལྟན་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་ལྟན་དང་། སྤང་པོར་བཅས་དང་སྤང་མེད་གཞན།  
 ཞེས་སོ། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རྟོན་དང་དཔྱད་པ་དང་འབྲས་བུ་  
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་

ལྷ་ལྷན་གྱི་ས་དང་ཡིད་གྱི་ས་གཉིས་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོག་བཅས་  
 དཔྱད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་  
 གྱི་ས་སྟེ། གསུམ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཁཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་  
 དང་། སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་ས་སྟེ་བཞི་རྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། རྟོག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་མོ། འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉན་ས་བྱང་ས་རང་ས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་བྱང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དོ། འདྲི་འབྲེལ་པ་ལྷ་བུ་རྣམ་  
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱབ་བ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དོན་  
 གཉིས་ཀ་ཟུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱན་ལ། རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མ་གཏོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡོད་  
 དོ། འདྲི་གཉིས་གྱིས་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱན་ནོ། གཞི་བསྐྱབ་བ་ནི་  
 ལྷར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ཟླ་སྟོང་གསུམ་དུ་སྟུང་ཚུལ་ཏེ། འདྲིའི་མདོར་  
 བསྐྱན་དུ་ཟླ་སྟོང་གསུམ་ག་བསྐྱབ་བ་སྟོས་ནས་རྒྱས་བཤད་དུ་མདོ་ཟླ་དང་  
 འདུལ་བ་བསྐྱབ་བ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པ་ནི། མ་མོ་བསྐྱབ་བ་ས་ཟླ་ལྷ་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དེ། ཐོས་པའི་ས་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 བསྐྱབ་བར། དེ་ལ་མ་མོ་བསྐྱབ་བ་ནི་ས་བཅུ་བདུན་དང་བསྐྱབ་བ་  
 བཞིའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་བ་ནི། རྟོག་བྱེད་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་བསྐྱན་པའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པའོ། འདྲི་གཉིས་གཞུང་དོ། རྣམ་པར་བཤད་  
 པའི་སྟོ་བསྐྱབ་བ་ནི་དེ་དག་འཆད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་གསུང་རབ་གྱི་  
 དོན་དང་གཞུང་དང་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ས་ཟླ་ལྷ་པོ་། རྟོག་རྣམ་  
 པ་གཉིས་གྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རྟོག་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ནི་



དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ལྷ་  
བརྩ་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ། ཆོག་གི་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ནས་འཆད་  
པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ། གོ་  
དཀའ་བའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྤྱད་འགྲེལ་གཉིས་ལྷ་བྱ་དཀའ་  
འགྲེལ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ངེ་མེད་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ། ངག་གི་དོན་  
ངེལ་ནས་སྟོན་པ་ལག་དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལྷོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཀའ་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐོར་བྱར་  
སྟོན་པ་དང་། བཀའ་མང་པོའི་དོན་སྟོན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནམ་མཛོ་ཅ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་ཀླ་  
རི་ཀླ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུས་བཀའ་སྐུ་བཤེས་འཕྲིན་ལ་སོགས་  
པའོ། །སྦྱར་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲེལ་པ་དང་བཤད་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་  
པ་དང་། བཤད་སྦྱར་དང་། དོན་བསྐྱུས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་  
ཆར་འགྲེལ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
མིང་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོ་གོས་  
འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷར་གྱི་  
མཆན་ཉིད་དང་ངེས་ཆོག་ནི། བསྟན་བཅས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་པས་  
འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་  
སྤང་བ།



གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར། སློབ་དཔོན་གྱི་འཆད་  
ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། སློབ་མས་མཉན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། གཉིས་ཀས་ཆོས་  
ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ། བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་བཅོས་སྣ་  
ཆོག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་པའི་བཏགས་  
བཅོས་ལ་སོགས་པའང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་  
བྱང་པར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་  
ལས་དུ་འགོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏགས་པ་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་དགོས་ལ།  
བཏགས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། འོད་ཟེན་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་  
ཅིང་། རྒྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ཟེན། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་  
བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་  
གསུམ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་  
མེད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་སྤྱག་བཟུལ་བ་སྟེ། གསུམ་སྟོན་ཅིང་ངོ་བོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་  
དགོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པར། རྒྱག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་  
ལུན་སུམ་ཆོག་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་  
སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་  
ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ།  
ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲིས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།  
ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་

ནི། ཐོག་མཐའ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བཤད། ཁ་ཅིག་  
 མདོའི་མགོར་སྒྲིབ་གཞི། བར་དུ་མདོ་དངོས། མཐར་མཐུན་འགྱུར་ཡི་  
 རང་སྟེ་གསུམ་ལ་འཆད། སྒྲིབ་དཔོན་དག་གི་སྒྲིམ་བཞུན་བཅས་ཀྱི་  
 ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་བར་དུ་བཞུན་བཅས་ཀྱི་ལུས། ཐ་མར་བསྒྲིབ་  
 གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །འདྲིར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཐོག་  
 མ་དང་། བར་དང་། མཐའ་མ་ནི། ཚུལ་བྱིས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པས་དག་བཤོ། །དོན་  
 བཟང་པོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་  
 པའོ། །ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལུན་  
 སུམ་ཆོག་པས་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་གཞན་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའོ། །ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་ས་  
 གཞན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའོ། །དེ་དག་དང་ལུན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་  
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་  
 མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ལུག་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་  
 ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་མར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནམ།  
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས། དད་དང་དགའ་དང་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་  
 དག་བ་ཡིན། །དོན་རྣམས་གཉིས་ལུན་གཟུང་སྤང་དང་། །ཡོན་ཏན་བཞི་  
 ཅན་ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཞན་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་ལུན་པ་

དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་  
 དག་ཏུ་མ་དག་པ་སྟེ། །ཆངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད།  
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་ཆེན་མུན་མོང་མེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི། རི་སྐད་དུ།  
 སྤྱོད་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲོམ་བྱེད། །དེ་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་  
 པས་སྤྱོད་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བཤད་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་བཀའ་འཇགས་བསྟན་བཅོས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་  
 ཡང་ཆོག་དང་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་དུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། རི་ལྟར་  
 བསྒྲམས་ན་རབ་དགྲུ་ལ། །བྱངས་ན་ཞིམ་པའི་སྤྲོ་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ཡི་གེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། བསྟན་དང་  
 དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་  
 པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་  
 མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ལུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་  
 ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྡེའི་ལུས་ནི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་འབྱུང་དང་དོན་ཏྲོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་འབྱུང་ནི་གནས་  
 ཡིན་ལ། དོན་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀས་  
 བསྐྱུས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཁྱུང་  
 རུར་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་དང་དོན་  
 ཏྲོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཤད་བྱའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱད་  
 པ་པོས་བསྐྱུས། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལ། །ལོ་པ་ཆ་སྟེས་མཆོག་

ནུམས་ཀྱིས་བསྐྱར། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་  
རྒྱད་ཟེའམ། མདོ་ཟེ་བཀའ་འམ་བསྟན་བཅས་མདོ་ཟེ་མདོན་པ་འདུལ་  
བའི་ཟེ་སྟོང་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་འཆད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར།

གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་  
བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་  
མོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་སོ་སོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དུ་  
མ་གསུངས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་ཁིང་འདུལ་བའི་ཆ་  
ག་ཤེས། །ནད་པ་སྟོང་བརྟེ་འཁོར་ནི་དད་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
པན་འདོགས་བརྟེན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་མར་  
བསྐྱགས་ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
དེ་དག་གི། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཆོག་ཤེས་སྟོང་  
ཇེ་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་  
བྱེད་བརྟེན་ན། །བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་གུས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་  
ལྷས། །ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་  
དང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཅུ་གོ་མེས། །ལྷ་མ་སྟོན་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམས་  
དང་ལྷན་ལ་སྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཟེ་རྒྱན་དུ། བཤེས་  
གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྟེན་བཅས་ལྷ་  
གིས་བྱུག། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྟུ་མཁས་ལྷན། །བརྟེན་བའི་བདག་  
ཉིད་སྟོབ་སྐྱངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་དུལ་བ་  
དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་

ཉེན་མོངས་པ་ཉེར་ཞི་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པས་སྟག་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བཙོན་འགྲུས་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལྷང་གིས་སྟག་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་མཁས་པ་དང་། ཟུང་  
 ཟུང་ལ་མི་བཟྱ་བས་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་  
 བཅུ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་  
 སྤྱོད་མཁས་བརྟེན་པ་ཅན། སྦྱོར་མེད་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་མང་བ། རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བདེན་པ་མཐོང་བ། ཆོག་སྤྱོད་མཁས་པ། བསམ་པ་ཟུང་ཟུང་ལ་མི་སྟ་  
 བས་བརྟེན་པ་ཅན། བསམ་སྦྱོར་སྟོན་ལས་མེད་པས་སྦྱོར་མེད་དེ་ཆོས་ལྔ་  
 ལྔ་ནུམ། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་  
 པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོན་པ་ལུགས་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་  
 བྱ། །ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གདུལ་  
 བྱའི་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་གསུམ་དགེ་བས་སྤྱོད་མཁས་གཟུང་འོས་པ། ཉེན་  
 མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྔ་  
 ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྔ་  
 པར་དགའ་ཡང་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནི། གསུམ་སྟེ།  
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ། བརྟེན་བའི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ་བཟོད་པ་དང་ལྔ་པ་  
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། །འཆད་  
 བྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 བྱའམ་སྤྱོད་སྦྱོད་ཀུན་ལ་མཁས་ནའང་ལེགས་མོད་ཀྱི་འདིར་གང་འཆད་



པ་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་ལྷང་རིགས་མན་དག་དང་ལྷན་པས་མཁས་པ་ཞིག་  
དགོས་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་རྒྱས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་བརྒྱ་དག་པ་དང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་  
འབྲེལ། ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་གསུམ་གྱི་  
དག་འབྲེལ། གཞན་དགའ་བར་རྒྱས་པའི་དབྱངས་སྟན་པ་དང་གསུམ་  
ལ་འཆད་དོ། །ཡང་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། དག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་  
དང་། །བསྟན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། །ལན་མ་བྱེད་དང་ལྷན་པ་  
ནི། །མགོ་སྒྲོས་རྣམ་སྒྲོས་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
ནི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་  
དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་དང་། །སྐབས་མི་  
འབྱེད་དང་མ་ངས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་མི་གཙོད་དང་། །དེ་དང་བྲལ་  
བར་བསྟན་མི་བྱེད། །སྒྲིབ་དང་ནི་སེར་སྒྲིབ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱི་  
ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཤད་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
པར་འགྱུར། །ཞེས། གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་འཁོར་གསུམ་  
དག་པའི་བཤད་པའམ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། བརྫོང་པའི་སྒྲིབ་བཅུ་  
གཅིག་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་པར་  
གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་མི་སྤྲུག་པར་འདུག་པས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྫོང་  
པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉན་འདོད་པ་ཉིད་དང་། བཤད་པའི་འོས་སུ་  
གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་སྤྲུག་པས་དུས་སུ་སྤྲུག་པོ། །བདག་གི་བཤད་ཉན་  
འདི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མ་ཆང་བས། སྒྲིབ་པོ་མེད་ཅིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མ་

མཐོང་ངོ། །བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་པོར་  
བརྟན་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པས་སྤྲོ་བའོ། །

བརྗོད་པ་བར་ཆད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་པོར་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་དུ་སྤྲོ་བ་  
སྟེ་དུས་སྤར་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་ཕུལ་གྱི་གཏམ་  
ལས་བརྩམས་ནས་སྤྲོ་བ་སྟེ་བརྟན་པའོ། །མདོ་སྤྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་  
བརྩམས་ནས་བཀལ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་བ་མཆོམས་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་  
བའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་འདྲི་བའི་ལན་ལྟར་བརྟན་པ་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་མགོ་གཅིག་དུ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་  
བཞིན་དུ་ལྟར་སྟོན་པའོ། །བརྗོད་པ་གོ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་  
པོར་གསུམ་སྟེ། དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤར་  
གནས་པ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། བར་ལ་  
གནས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་ལ་མགྱ་བར་བྱ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཆོད་  
པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བའི་ལས་ཅན་སྤྲོ་  
བ་བསྐྱེད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་ན་སྤྲོ་ན་  
རྩ་འོང་བས་མི་སྤྲོ་བའོ། །དོན་འཐད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་  
གཉེན་པོར་རིགས་པ་སྟེ། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བའོ། །དོན་ཟབ་མའི་  
སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ཟབ་མོ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་  
གཉེན་པོར་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱི་འབྲེལ་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་  
བརྗོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་འདྲིས་པ་སྟེ། གཏམ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་  
སྤངས་པའོ། །དོན་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་དང་ལྡན་  
པ་སྟེ་དགོ་བ་དང་མཐུན་པའོ། །མི་འཆོམས་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་

གཉེན་པོར་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པའོ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པས་བརྗོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་གཉེན་པོར་ལྷག་མ་  
 ལཱོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བདག་བཟང་པོར་  
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། དད་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་  
 འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་གི་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི་གཉེན་  
 པོར་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པའི་སེམས། བན་པའི་སེམས་སྟོང་བརྩེ་བའི་  
 སེམས། གསུམ་ནི་ཉན་པ་པོ་བདེ་བ་དང་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་སྦྱོན་པ་གསུམ་མཁ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་  
 སྦྱོགས་པ་དང་ཐ་མལ་པ་དག་ལ་བྱམས་སྦྱོགས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤད་པའི་  
 དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བསམ་པས་སོ། གཉེས་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་པ་  
 དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དག་  
 འདོད་པ་སྤངས་པའོ། གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བདག་ལ་བསྟོད་པར་མི་  
 བྱ་ཁིང་། གཞན་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲུག་དོག་དང་། བདག་ལ་ལྷག་  
 པར་ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པ་སྤངས་པའོ། ཉི་ཤུ་པོ་འདིའི་ལྷ་ལྷ་རིམ་པ་  
 བཞིན། ཇི་ལྟ་བུར་དང་། གང་གི་དོན་དུ་དང་། གང་འདྲ་བའི་དང་།  
 གང་འདྲ་བས་གཏམ་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གཏམ་  
 གྱི་ལས་དང་། གཏམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲུག་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 ཅིང་སྦྱོན་དང་བལ་བ་ནི་འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པའོ། གསུམ་བ་ནི། སྒོ་  
 གསུམ་དགེ་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པས་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་

དོན་དུ་འགྱུར་གྱི། སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོལ་ལོ་བཅུ་པར། བྱིས་པ་དབང་པོ་  
ཞན་ཅིང་ལེ་ལོ་ཞན། བྲེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར། བྲེག་པ་  
ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྣོད་མ་ཡིན།  
ཞེས་པའམ། དེ་བཞིན་སྣོད་མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག། བྲེག་ཆེན་བཤད་  
པ་ཐོས་ནས་སྤྲོད་པ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆད་པར་སྟེ་ལ་ངན་སོང་སྟུང་འགྱུར་  
བས། །དེས་ན་དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
ཡང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །ཞེས་  
པ་དང་། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྣོད་ཀྱི་  
ཀུན་སྣོད་དམ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རབ་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞག་  
འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ། དེ་མེད་ན་གང་འཆད་པའི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་  
ཤིང་ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཟང་ཟང་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ངས་  
པར་དགོས་ཏེ། དེས་རང་གི་བཤད་པ་ལས་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས་ཆེན་རྟེན་ཅིང་  
སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དག། རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་  
རྣམས་ལ་སྦྱོར་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་གཏོང་བ། །ཆོས་ཡང་སྦྱོང་བུ་རྣམས་  
ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བྱེད་ཆོགས་ཆེན་རྟེན་མིན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བཏང་  
ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་སྟེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་དགོས་  
ཞེས་སོ། །དེ་སྟེ་མིན་ན་ཆོས་འཆོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཇམ་  
དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་མདོ་ལས་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་  
རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་སྦྱོང་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་བཅུ་  
བཞི་དང་རྒྱག་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཏུན་ལ་



དབབ་པ་གང་ཡང་ཞེ་ན། གང་གིས་མདོ་སྤེལ་ནས་པར་བཤད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། དེས་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཡང་ནས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་བའི་སྟེ། རྒྱ་པར་  
 བཤད་པ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་དང་། དངོས་པོ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་དང་། ཡན་ལག་དང་  
 ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་བསྐྱུ་བའི་  
 སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་དང་། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་བྱ་  
 བ་དང་མི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དང་། གང་ཟག་རྒྱ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་དང་།  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་  
 དང་། བཟླས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དང་། མདོན་པར་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། དགོས་དོན་བསྐྱུས་དོན་ཆོག་དོན་  
 གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། ལ་ལར་སྦྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་གྱིས་  
 འཆད་དོ། །མཆིམས་པ་ནི། དོན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བཤད་པ་དང་དེ་  
 དག་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་དག་དོན་སྐུ་པོ་གསུ་  
 བསྟན་ཏེ། གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ། ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་དགོས་པ།  
 ཅི་ཞིག་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྒྲིབ་  
 མ་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིས་ཀྱི་ཐེམ་སྦྱར་གྱིས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་སྟེ།  
 དོགས་སྤང་གི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཤད་ནས། དེས་

དངོས་ཤུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན། དཔྱད་པ་སྟེ། དེས་སློབ་མ་ཆོག་ལ་  
 མཁས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་ཀྱང་།  
 གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་མི་སྟོན་པ་སྤྱད་པས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགལ་  
 སྟོན་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་བཀོད་ནས། དེའི་  
 བསམ་པ་བསལ་བྱེད་གྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། ལུང་རིགས་གཞན་གྱི་ལན་  
 དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དོགས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེས་སློབ་མ་གཞུང་དོན་  
 ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་སྒྲ་བ་  
 དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་  
 དང་མཆོམས་སྒྱུར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པར་བསྟན་པར་བྱ།  
 བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ནི། བརྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་  
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས། ཐོག་མར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་  
 ཐོས་ནས། ཉན་པ་དང་འཇིན་ལ་འབད་པར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་  
 བཤད། དེ་བསྐྱུས་དོན་ལས་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་དོན་མདོའམ་བསྟན་  
 བཅས་གྱི་ལུས་སྒྲ་དང་དོན་གཉིས་སམ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ངེས་ནས་སྟོན་  
 པའོ། །དེ་ཆོག་དོན་ལས་རྟོགས་པས་ཆོག་གི་དོན་བཤད་གཞིར་བཞག་  
 ནས། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དོགས་པ་བསུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་ཆོག་དང་ལན་  
 གྱི་མཐའ་དབྱེད་ནས་འཆད་པའམ། དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་དང་  
 མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲའི་བྱུར་གཅིག་ལ་དྲངས་  
 ཏེ་འཆད་པ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱུར་ནས་འཆད་པ་དང་། དགག་པའི་སྒྲ་  
 ཁོང་ནས་ཕྱད་སྟེ། ཆོག་བསྐྱུར་ནས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པར། རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས་ཆོག་གི་དོན་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་གིས་དང་།

65

66

ལེགས་པར་བརྟུན་ཏེ་སྤྱིང་འཛིགས་ནས། གདོང་དང་བཞིན་གྱི་  
 མདངས་ནི་རབ་སྐྱུ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དེ་ལ་ནི་རབ་འདུག་  
 ནས། སེམས་ཅན་སྟགས་པ་ཅི་གཅིག་གྱུར་རྣམས་ལ། གཏམ་ཡང་རྣམ་  
 པ་སྣ་ཆོགས་ཉི་བར་སྟོན། །དགོ་སྤྱོད་དག་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་དག་  
 དང་། །དགོ་བསྟེན་རྣམས་དང་དགོ་བསྟེན་མ་དག་དང་། །རྒྱལ་པོ་དག་  
 དང་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་། །མཁས་དེས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་དོག་མེད་པར་  
 བློ། །སྣ་ཆོགས་དོན་ཕྱན་སྟོན་པའི་གཏམ་ཡང་སྟོན། །ཁེ་ལོ་དག་ཀྱང་རྣམ་  
 པར་རབ་སྤངས་ནས། །སྟོ་བ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །མཁས་  
 པས་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་  
 འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉིན་མཆན་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། །མཁས་པ་དེས་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་དཔེས། །འཁོར་རྣམས་མགུ་  
 ཞིང་དེ་བཞིན་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་རྣམ་ཡང་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་  
 ཆོས་གོས་རྣམས་དང་ནི། །ན་བའི་གསོས་སྟོན་དག་ཀྱང་མི་བསམ་  
 རྟེ། །འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །གཞན་དུ་མཁས་པས་རྟག་  
 ཏུ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །ཕན་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་ཀུན་སྟོན་སེམས། །ཞིས་པ་དང་། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་  
 ལས། ཏུ་སྒྲ། ཤ་མེ་ཤ་མེ་མ་ཏི། ཤ་མེ་ཏ་ཤ་ཏྱུ། ཨྱ་ཀུ་རེ། ཨྱ་ཀུ་རེ། སྤྱ་ར་  
 རྩི་ཏེ་ཀ་དེ་ཡུ། ཀེ་ཡུ་རེ། ཏེ་རྩི་མ་ཏི། ཨྱ་ལོ་ཡ་ནི། བི་ཤ་ཐ་ནི་མ་ལེ་མ་ལྷ་  
 པ་ན་ཡེ། སྤུ་སྤུ་རེ། ལ་ལ་ག་སེ། ག་ས་ནི། ཨྱི་ཕུ་བི། པ་རྩི་ཕུ་བི། ཨྱི་ཕུ་བི།  
 ཤ་མེ་ཏུ་ནི། སཐ་ག་ཏ་སྟོན་རྣེ་ནི། བི་གི་ཏི་ཏུ། སཐ་ཕྱ་ར་ཕྱ་སྟོ་དི་ན། བི་





སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་བཟོད་བ་  
དང་། འདུན་པ་སྤྱིད་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་  
ཅི་གཅིག་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
བསྐྱོད་བ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བ་དང་། ཞེས་པ་  
ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་  
བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །

གསུམ་པ། སྤྱོད་མས་མཉན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར།

གསུམ་པ་ལ། གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་  
པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་པ་པོ་  
རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་བཅད་ལ་ཉན་པ་པོའི་སྦྱོན་  
སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉན་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་བཟློན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
སྦྱོན་བཅུ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་དང་། གསུམ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
བཤད་རིགས་པར། སྦྱོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་  
གིས་ཆོས་མཉན་པར་གསུངས་ཤིང་། བཅུ་གསུམ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་  
པར་འཇོག་པའི་ཆོ་སྤྱོད་བ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱོད་བ་དང་། སྦྱོད་  
ལམ་མི་སྤྱུག་པའི་སྦྱོན་དང་། རིགས་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
འགྲིང་བའི་སྦྱོན་དང་། འོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་སྦྱོན་དང་། གཞན་གྱི་  
ཕྱོགས་བྱེད་པས་སྤྱོད་ན་བའི་སྦྱོན་དང་། མཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱོད་  
བ་པོ་རབ་ཏུ་མི་འཇོན་པའི་སྦྱོན་དང་། ལུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བཀལ་བའི་  
བསམ་པའི་སྦྱོན་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དང་། ཆོས་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་



པའི་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་སྟུང་པ་བདག་ལ་བརྟུན་པའོ། །འཛིན་པའི་སྦྱོན་  
 རྩ་སྟེ། ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འོན་མེད་འཛིན་པ་དང་། ཆོག་འབྱུ་མི་  
 འཛིན་པ་དང་། བརྟུ་མ་ཕྱད་པར་འཛིན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མི་འཛིན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ། དཔེར་ན་ཆར་བབ་ཀྱང་ཆུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྣོད་  
 གྱི་སྦྱོན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཁ་བྱབ་བམ་བཅད་པས་མི་འབབ་པ་དང་། མི་  
 གཙང་བས་བབ་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་ག་དང་བཅས་  
 པས་བབ་ཀྱང་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབ་ཀྱང་ཆོས་  
 གྱི་ཆུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་དང་གཉིད་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་མི་ཉན་པས་མི་འབབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་  
 བབ་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དྲན་པ་བརྟེན་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་  
 གནས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་  
 དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ནད་པ་  
 སྤུན་པའི་ལུང་མ་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤེས་  
 ཀྱང་སྤུན་ཆུད་གསན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྣད་པ་བས་མི་བ་བ་དང་།  
 མི་འཕྲོད་པ་བ་བ་དང་། འཕྲོད་པ་བོས་པ་སྦྱུག་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་  
 འོ། །དེས་ན་འཆད་པ་པོ་སྣོད་ལ་མཁས་པས་ཉན་པོ་རྣམ་པར་གཡེངས་  
 བ། མི་རྣམས་ཆོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལ། མཚན་མོ་ཉལ་བས་བྱེད་དུ་བྱས། དེ་ནི་  
 ཉིན་པར་ཡང་ཉལ་བས། དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱང་དུམ་བུར་བྱས། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱོ་བའི་གཏམ་བྱ། གཉིད་སྤྲུགས་ཅན་ལ་སེམས་གསལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཡ་མཚན་གྱི་གཏམ་དང་། བོང་བྱ་དང་རྟེན་འཇུག་སེང་གེ་དང་  
 མཐའ་མ། ཆུན་ཁྱེད་དང་བུད་མེད་དམ། ཆུན་མོ་དང་རྒྱན་མོ་དང་། ལུས་  
 སྦྱོས་དུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ལ། དགའ་བའི་གཏམ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་དོན་གཉེར་  
 བ། །ཉན་པོ་སྒྲོན་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་པས། རྟོགས་པར་རྣམས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་གུས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པ་ཉན་མངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། ཐར་  
 པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ། དོན་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྒྱ་  
 གསུམ་དག་གིས་པགས་པ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུ་མ་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། མཉེ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་  
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་  
 ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བཙོན་  
 འགྲུས་བྱའོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འབྲོག་དགོན་  
 པའི་ལམ་ལས་བདེ་བར་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་བརྒྱགས་ཀྱི་སྟོབས་  
 དང་། བཞོན་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་པ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པའི་ལམ་ལས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འདྲིར་  
 གསུམ་ཆར་ཡང་ཐོས་པ་ལ་རག་ལུས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་  
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། གཡོ་དང་སྦྱུ་མེད་པར་བསམ་པ་  
 ཐག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོད་  
 ལ་སོགས་པ་བོར་ལ། ལྷན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་



73

ཕའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་མཉན་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། །གང་  
 གིས་སེམས་ཅན་དག་འགྱུར་བའི། །རྒྱ་གཉིས་དང་ནི་རྒྱུ་གཉིས་  
 ཏེ། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་སྦྱང་། །ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་ལྟ་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཕྱིར་རྒྱུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་བསྟེན་ཅིང་འཆོ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་བསགས་པ་དང་། ནང་གི་མཐུན་རྒྱུ་ན་བ་སྒྲགས་ཏེ་མཉན་ཅིང་།  
 ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་བཟྱ་བ་དང་མཁས་པ་  
 ལ་དྲི་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཐོས་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར།  
 རྩོམ་ལ་གྱི་རྩོམས་བསྐྱེད་ཆུས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྩོམས་རབ་གྱི་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་འཛིག་གོ། ཤེས་རབ་དེའང་  
 དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན། གུས་  
 པས་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་ཁུར་ཐོགས་ཀྱང་དོན་མངོན་པར་མི་  
 ཤེས་ན་དེའི་དོན་མི་འཐོབ་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་མགུལ་དུ་གཏེར་གྱི་ཁ་ཆེམས་གྱི་  
 ཡི་གེ་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མང་དུ་ཐོས་པས་ཀྱང་།  
 དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེའི་དོན་མཉན་པ་ལ་འབད་པ་  
 དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །མེལ་ཆེ་བ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ་ནི་མ་ཉལ་ཞེས་ཟེར་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ཅམ་ལ་བཙུན་  
 པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཛོམས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མེད་  
 པས། དེ་ལྟ་བུས་ན། དོན་བཟུང་བ་ནི་འབད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རྩ་མོ་མ་ཐོག་རྒྱུ་པོས་འཇིགས་ནས། མི་ཉལ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྐྱེ་ལེན་བཞིན་དུ་བཅོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། རི་ལྷོ་ལོང་བ་མར་མེ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། འོན་མཁོར་པར་མི་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་  
 ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དོན་མཉན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་སྟེ།  
 རི་སྐད་དུ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། ཚེས་  
 སོ། གཉིས་པ་གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་འདུད་པའོ། རྒྱེས་རབས་  
 ལྷ། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ལྷན་ལ་འདུག འདྲེན་པའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེད། དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟྱ། ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཐུང་  
 བ་བཞིན། གྲུས་པས་བསྐྱེད་དེ་ཅི་གཅིག་བདུད། རབ་ཏུ་དང་ལ་བྱི་མེད་  
 ཡིད། རྣལ་པས་སྦྱར་པའི་ཆོག་མཉན་བཞིན། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་  
 ཉོན་ཅིག ཚེས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་  
 བརྒྱ་ལམ་སྟེ། མི་ཡི་ལྷས་ནི་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། གྲེ་མ་དད་པ་དང་  
 བྱི་ཆོས་ཉན་པ། འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྩོལ་པར། མི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་དགའ། དད་  
 པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་རྟེན་པར་  
 དགའ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་དལ་བ་  
 དང་། དད་དང་ཆོས་ཉན་དམ་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་རྟེན་  
 གྱིས། བག་མེད་མ་ལྷས་རྣམ་པར་སྦྱོངས། གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་ཐག་ཐིག་

དུ། ཆོས་ཐོས་མི་འགྱུར་སྤྱི་དུ་པ་དེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་རྟེན་ཟིན་གྱི། བག་  
མེད་མ་ལུས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ས། ཁྱིམ་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར།  
གསུང་དང་རྣ་བ་ཉིད་དང་ནི། འདོད་དང་ཤེས་རབ་བགཏགས་མེད་  
པ། རྩ་ནི་གང་ཕྱིར་རྟེན་དཀའ་བས། དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་  
བྱ། ཁྱིམ་པ་དང་། ལུས་ཅན་འདི་ནས་ཤི་ན་ཡང་། དམ་ཆོས་དགོན་  
མཆོག་འཕྲད་འགྱུར་རམ། ཁྱིམ་པ་དང་། རྣ་བ་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱིམ་དམ་  
ཆོས་འཆད་འགྱུར་བ། དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་མེས་པས། དེ་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱིས་  
འབད་པ་ཡིས། རྟོན་པའི་གསུང་ནི་མཉན་པར་བྱ། ཁྱིམ་པ་དང་། སྤྱི་  
པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་ཆོ་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་པར་  
ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། ལེགས་པར་གསུངས་པའང་ས་སྟངས་འགའ་ན་ལན་  
འགའ་ཞིག་ རྩ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་  
སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཁྱིམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་གདོང་  
བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁེངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། གཞོད་པ་  
བཟོད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་དང་དོན་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་  
དང་། རབ་ཏོགས་པ་ལྷག་པ་རྟེན་པའམ། འབྲིང་སྤྱོད་རྩིས་སྤྱོད་འབྲང་  
པས་འཛིན་སྤྱོད་དོན་ལ་དཔྱོད་པའོ། ར་མ་ལ་ཆད་མེད་དོ། གསུམ་པ་  
རྩིས་ལ། རྟོན་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཁེངས་དག་བ་བསྤྱོད་ལ་གཏང་རག་  
གི་ཐུག་བྱའོ།

བཞི་པ། གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཚུལ་གནས་ཐོས་  
དང་བསམ་ལྷན་པས། རྟོན་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྤྱོད། ཁྱིམ་པས་ཚུལ་བྱིམས་

དག་པ་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་མི་བྱང་  
 བ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ངན་འགྲོ་དེར་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་  
 པོས་བསྐྱབ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མང་ཐོས་ཚུལ་གནས་ཀྱང་།  
 བསམ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། བཙུན་པ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དགོ་  
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་  
 སེམས་པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་གནས་ན་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བསྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་  
 མེད་མིན། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་གྱི་བཟུན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་  
 དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་བསྒྲོམ་  
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་  
 བཟུན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྤྱད་  
 བསྐུལ་མང་པོའི་གཞིའམ་རྒྱ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚུལ་  
 བྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་འབད་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་ཞི་བ་ལྟས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་  
 བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙོན་བྱ་  
 ཞིང་། །མི་སྤྱད་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བཟོད་  
 པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྒྱུ་བ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་མེད་པས་ཐོས་པས་མི་  
 འཇུག་པས་སོ། །ཐོས་པ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་



ཐབས་མི་ཤེས་པས་ཐོས་པ་བཅས་ལོ། །ཐོས་པས་ཆོས་ཤེས་སུ་བྱེད་ཀྱང་  
 ལང་། ལོང་ཅན་དུ་སྦྱོང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྦྱོ་བས། ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོག་གིས་སྦྱས་གུར་གྱང་། །སྦྱོང་དང་ཞེ་སྤང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་  
 དག། རབ་དུ་སྦྱས་སྟེ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས། །དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་ན་  
 ཡིད་མི་རྟོན། ཞེས་སྒྲ་བ་སྦྱོན་མེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྟེན་བཀྱར་  
 འདོད་སྟེན་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ཏེ། རྣམས་ན་རི་དྲགས་བྱ་  
 རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་སྟོག་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་  
 དག་དང་། །ཁམ་ཞིག་སྟན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྣམས་  
 དབེན་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ་ལ་མི་བཙོན་ན། མཉམ་  
 པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བས། མཉམ་གཞག་ལ་བཙོན་དགོས་ལ། དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། མི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །མང་དུ་ཐོས་གྱང་སྒྲུབ་པ་དང་བཤམ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པར། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ཐུན་པ་དལ་བ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་རྟེན་ནས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་  
 སེམས་མི་སྦྱོང་ན་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་བ་གཅིག་  
 སྤར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་བཙུགས་ལས་གྱང་། འོད་སྤངས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱིར་བ་རྒྱས་  
 སྐྱོམ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལ་  
 དགོ་སྦྱོང་དང་བཤམ་བེ་ཁ་ཅིག་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་  
 བྱས་གྱང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྟེན་པ་མི་སེལ། ཞེ་སྤང་ལ་སྟེན་པ་མི་སེལ།  
 གཏི་མུག་ལ་སྟེན་པ་མི་སེལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་བྱིར་ལ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྐྱོམ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་འགྲོར་

འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལྟ་བུ་ཁ་བཤད་ལ་སོང་  
ནས་ལག་ལེན་མེད་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པས། དོན་སེམས་ཤིང་ལག་ལེན་  
གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཐོས་པས་རྒྱགས་  
ནས་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་  
ཆགས། །བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་  
དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། རང་གི་སེམས་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་  
འགྱུར། །ལྷས་དང་སེམས་ཀྱང་རབ་སྐྱེད་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཁིངས་པ་  
དང་ནི་མདུད་པ་མང་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་  
གོ། བྱིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་རབ་ཏུ་ཉམས། །སེམས་ནི་མི་མཉེན་  
ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དག་དང་རབ་ཏུ་  
རིང་། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་དག་ལ་གྲུས་  
པ་མེད། །སྤྲགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སྟོང་པོ་མེད་ལ་  
གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། དེ་  
ནི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཀྱར་ཞིང་། །དེ་ཆེ་དེ་ལའང་འདོད་པ་མི་  
བསྐྱེད་ལ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ལས་ཉམས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་  
ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། གང་དག་ལྷས་ནི་མདོན་སྤྱུང་མང་ཡོད་པ། །མཁས་  
པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྒོག་ནི་དོན་མེད་འགྱུར་བ་  
སྟེ། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། བདག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ད་ནི་  
ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཆེ་བྱིས་པ་ལྷ་ངན་བྱེད། །གཏིང་རྩེད་མ་གྱུར་  
ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། ལྷ་  
བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་འགྱུལ་ཞིང་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོས་འགྱུར་ཏུ་  
ངས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱོད་བརྟན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་

འདི་དག་གོ། གར་ལ་དགའ་བའི་ཁྲི་ན་འདུག་པ་ཞིག། དཔལ་བོ་  
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན། བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉམས་པ་འདི་དག་གོ། དེ་ནི་གཡོ་ལྷན་  
 ཡང་ཁིང་རེ་འཆད་འགྱུར། བྱི་བྱིར་ཁིང་ནི་རྣམ་པར་འགྱེད་པ་  
 རྩོམ། འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་རབ་ཏུ་རིང་། སྤྲེལ་དགའ་བའི་  
 ཉམས་པ་འདི་དག་གོ། མཐུ་ཆུང་བསྟེ་སྟང་གིས་ནི་དགའ་འགྱུར་ཏེ། མི་  
 ཤེས་ལྷན་པ་གཡོ་ཁིང་འགྱུར་བ་ཡི། སྤྲེལ་ལྷན་དེ་ཡི་སེམས་ནི་གཡོ་བར་  
 འགྱུར། སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉམས་པ་འདི་དག་གོ། རང་གི་སྒྲོ་ཡི་ཤེས་པ་  
 དམའ་བའི་བྱིར། རྩོམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་བྲིང་ལ་འཛིག། དེ་ནི་ཉན་  
 རྩོམ་སྟོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ། སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉམས་པ་འདི་དག་གོ།  
 མིག་ཀྱང་འཁྲུལ་ཁིང་དེ་བཞིན་ན་བའང་འཁྲུལ། སྤྲེལ་ཡང་འཁྲུལ་ཁིང་  
 དེ་བཞིན་སྟེ་ཡང་འཁྲུལ། ལྷན་ཀྱང་འཁྲུལ་ཁིང་ཡིད་ཀྱང་འཁྲུལ་བར་  
 འགྱུར། སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉམས་པ་འདི་དག་གོ། དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣ་བའི་  
 རྣམ་ཤེས་ལ། རབ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་སྤྲེལ་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཉམས། རྟོག་  
 པར་སེམས་ཤིང་ལམ་ངན་འགྲོ་བར་འགྱུར། སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉམས་པ་  
 འདི་དག་གོ། ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ནས། དུས་རིང་དུས་ནས་སྤྲེལ་  
 ལ་དགའ་བས་ན། དེ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་མི་ཐོབ་བོ། ཆོག་གང་  
 དགའ་བ་མཐའ་ཡས་ཐོབ་འགྱུར་བ། ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཞིག་བསམས་  
 ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ནོ། སྤྲེལ་ཤིང་ཤུན་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དགའ་བར་  
 བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག། ཤུན་པ་ཐོས་པས་མིས་ནི་སྤྲེལ་རུ་རོ། ཞིས་  
 པོ་རྟེན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྤྲེལ་བ་སྟེ། རོ་  
 ལྷ་བྱ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྲེལ་དགའ་སྟོངས་

སྤྱི་དོན་བཞི་པ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་  
འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ། བྱང་པར་བོད་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་  
བྱང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཚུགས་སམ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། འདུལ་བྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པ་ན་  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེས་དམ་པའི་ཚས་སྒྲོན་པ་ཡིན་པ་ལ།  
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྐལ་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། བྱང་  
 པར་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཚུལ། བྱང་པར་དུ་མི་  
 མཐེད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འབྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།  
 སྤྱིར་བསྐལ་པ་ལ་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་དང་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་གཉིས་  
 ལས་སྒྲོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གི་ཐུན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོན་བསྐལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ངམ་སྟོང་

དང་ལྷན་དེ་ནས་མཉམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུ་དེ་ནས་སྒྲིལ་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་ནས་མཉམ་བསྐྱེད་  
 བྱི་འདས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་མ་ཉུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལ་  
 སངས་རྒྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ནས་མཉམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བརྒྱུད་དེ་ནས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་  
 ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བར་  
 བསྐྱེད་བཟང་ནས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་རྩེ་པད་མ་  
 དཀར་པོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་དང་ལྷན་འབྲེན་ཚུལ་  
 དང་། གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱུས་སྟོང་འབྲེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་  
 དུས་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། སྟོང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེབས་གྱི་  
 རྒྱ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་རྒྱལ་བྱ་མིག་མི་འཇུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཕན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པ་  
 མངའོ། །དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། སྟོན་མ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡོད་  
 དོ། །དེའི་སྐྱེད་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱུས་པའི་མཚན་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེབས་གྱི་རྒྱ་བྱུང་གིས་སྐྱེད་བ་གསུམ་  
 དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱེད་རྒྱལ་བྱ་སྟོང་  
 གིས་སྐྱེད་བ་གསུམ་གསུམ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱུད་དང་  
 སྐྱེད་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་། ཡབ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བདུན་  
 དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཆོས་མཉམ་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས། རྒྱལ་པོ་



ཅི་བས་ཀྱི་མུ་བྱུང་གིས་སློག་ཆགས་མང་པོ་བ་དང་། ལྷག་ལ་སློགས་པ་  
 གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སློན་པོ་ཁ་ཅིག་གིང་རྟ་བདེ་བ་ལ་ཞོན་ནས་ལམ་གོལ་བར་འདོང་  
 བ་ལ་སློགས་པ་མིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་  
 ཆགས་གིང་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བར་ལུང་བཞུན།  
 སློན་པོ་དེ་དག་ཉན་རང་དུ་ལུང་བཞུན། གཞན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་མི་ལྷས་ལུང་བཞུན་ནོ། །དེ་ནས་བཅ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ།  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དཀའ། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཉན་པའང་རྟེན་པར་དཀའ་ཡིས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 ཐུགས་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁོ་བོ་སླ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཞིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་  
 སྤྲོ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་དུ་མ་འདོད་པ་ལ། བཅ་ཟེས་ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 བཟང་པོ་འབྱུང་ན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཁྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ་བཞུན་ནས། གང་བཟང་བ་ལ་འདམ་དུ་བཅུག་བས། རྒྱལ་པོ་འང་  
 དད་དེ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁབ་དུ་ཁྱེས་ནས།  
 སྐྱེ་བོའི་འགྱུལ་བཅད་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་བུ་སྟོང་ཡང་  
 རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཁང་པར་ཁྱེས་ཏེ་  
 སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བར་ལ་བཅ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སློག་

ཆགས་མང་པོ་དག་གི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་འདས་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལྟས་བསྐྱལ་ནས་ལངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སྐུ་ལྟར་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་  
 དུ་ལུང་བསྟན་ནོ། །བྱ་བུ་བོ་མིག་མི་འཇུག་མི་ཆོ་དཔག་མེད་ཟུང་ན་  
 ལས་འདས་ནས་སྤོང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའོ། དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་གཉིས་པ་ནི།  
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་དུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །བྱ་གསུམ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རྒྱལ་བུ་ཡང་དག་བཅུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་  
 གཟིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ནོ། །བྱ་བའི་པ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་རོ། །ལྷ་པ་  
 ནི་པརྟ་དམ་པར་རོ། །བྱ་པ་ནི་དབང་རྒྱུར་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོར་  
 རོ། །བདུན་པ་ནི་སྤང་བ་རྒྱལ་བུ་སྤོང་མཐོ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོར་  
 རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་དབང་ལྷག་  
 དུ་འོ། དེ་ནས་བར་སྐབས་འདིར་སྟོན་ཆགས་ཁྱི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་  
 བསྟན་ནས་དེ་ནས་བྱ་དགུ་པ་མི་འབྱུགས་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །བརྟུ་པ་  
 གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུ་འོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་ཆང་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞི་སྟོང་དང་། སྟོན་ཆགས་དུང་ལྷུར་ལྷག་དགུ་དང་བྱེ་བ་ལྷག་གཉིས་  
 དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེ་ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་བམ་ཟེ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བམ་ཟེ་བྱེ་

བ་ཕྱག་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་  
 ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རིག་  
 བྱེད་སྒྲོག་པ་སྟོང་གི་དང་པོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རིག་བྱེད་སྒྲོག་  
 པ་སྟོང་གི་གཉིས་པ་སྐར་མ་སྟོང་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་པོ་འཁོར་བ་འཇིག་གོ། གསུམ་པ་ཏམ་བྱ་ར་ནི་གསེར་ཐུབ་དུ་ལྟ་  
 བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ཀུན་གྱིས་སྤངས་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་སྤོམ་། །ལྷ་  
 པ་དྲི་མེད་འོད་ནི་བྲམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱ་གོ་  
 དགྲའི་བར་དུ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་རིག་  
 བྱེད་སྒྲོག་པ་སྟོང་གི་ཐ་མ་ལ་ཞིང་བྱང་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་པས།  
 ཅུང་ཟད་བསམ་ལོང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་  
 བསྐྱེན་བཀུར་པ་ལྷས། ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྐལ་པ་བཟང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཐ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་དུ་མཆི་  
 པར་འགྱུར། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཐུབ་པ་ཉི་མ་སྟོང་དང་བཞི་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། ཐུབ་པ་ཉི་མ་སྟོང་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཚོའི་  
 ཚད་དང་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པས། ལེགས་སོ་གནང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གསལ་མཛད་ཅེས་པར་  
 ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པར། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཆགས་མང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ཡང་བྱང་ཟེན་གྱིས། ད་ནི་བདག་གིས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཞིང་མ་དག་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་  
 སེམས་ཅན་མ་རྩངས་པ་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ཚད་བར་སྐྱོད་པ། མཚམས་མེད་

པ་ལྷ་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་པར་  
 གཟིགས་ནས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏུབ་སྟེ་བདེན་པའི་སྟོབས་  
 བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་ལེགས་སོ་གནང་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་  
 བད་མ་དཀའ་པོ་ལྷ་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །གཞན་ནི་མེ་ཏྲག་ལྷ་  
 བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བསམ་  
 བྱི་མི་བྱབ་པ་བརྗོད་དེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཞི་པ་ཤུག་  
 ཐུབ་པར་ལྷང་བསྟན། སྟོན་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་  
 བསྐྱར། ལྷ་དང་མའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་  
 བཙུགས་ཏེ་ལོ་བྱེ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཏུ་མཆོད་པའང་བྱས་སོ། །བམ་ཟེ་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ལོ་ཉི་བཞིའི་བར་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོང་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷ་  
 འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་མངོས་པར་སྤང་  
 བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། སངས་རྒྱས་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱང་དོ། །དེའི་ཆོ་པོ་བྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་ཏུ་སྦྱང་བཞི་ལ་དབང་  
 བའི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཙུན་མོ་བདུན་འབུམ་དང་ཕྱས་སྟོང་ཏུ་ཆང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་

བོ་དེས་སངས་རྒྱས་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་བྱེ་བ་  
 ཚང་བར་བསྟེན་བཀུར་ཏེ། དག་སྤྱོད་རེ་རེ་ལའང་གཡོག་གསུམ་གསུམ་  
 སྤུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱ་དེ་དག། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་རྟེན་  
 པར་འགྱུར། །མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་རྟེན། །གྲོགས་པོ་གང་དག་  
 དད་དང་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་པར་  
 དཀའ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲོ་ཞིང་། ཅན་དན་  
 སྤུལ་གྱི་སྟོང་པའི་ཁང་བ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅུན་  
 མོར་བཅས་པ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་  
 འཁོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དད་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མཉན་ནས་རང་གི་བྱིས་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་  
 བ་ཉ་ལ་བབ་པ་དང་། བཅུན་མོ་མ་སྤྲད་པའི་པང་བར་བྱེད་ཆོས་སེམས་  
 དང་། དཔེ་མེ་པའི་པང་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གཉིས་རྩུས་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་མཉན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་  
 འདི་སྟམ་དུ། རྒྱལ་བྱ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཤ་སྟག་  
 ཡིན་ན། གང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། གཞོན་ནུ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་བྲིས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱི་བུ་པར་བཅུག་སྟེ།  
 ཞག་བདུན་དུ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་སྤྲུལ་སྟོང་དང་  
 གཞོན་ནུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་མེས་བུ་པའི་ནང་ནས་མིང་རྣམས་  
 བྱུང་ངོ་། །ཐོག་མར་གཞོན་ནུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིང་བྱུང་  
 བས། ས་གཡོས་ཤིང་རོལ་མའི་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་འཇིག་གོ། དེ་  
 རྣམ་གཞོན་ནུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་གསེར་ཕུབ་བོ། །དབང་པོ་ཞི་བ་



འོད་སྤངས་སོ། འོན་པ་མཐས་ཅད་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་གྲུ་གྱུ་བ་པ་འོ། །སྐར་གས་  
 ཅན་ནི་བྱམས་པ་འོ། །མཆོག་གི་སྒྲོ་བྱེད་ནི་སེང་གེ་འོ། །སྒྲོག་གི་སྒྲོ་བྱེད་  
 ཅས་བྱ་བ་འོ། །བཟང་པོ་ནི་མེ་ཏྲི་དམ་པ་འོ། །འོད་ཀྱི་དཔལ་ནི་མེ་ཏྲི་  
 གོ། །རྣམ་པར་སྤང་བའི་པད་མ་ནི་སྐར་རྒྱལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ནི་  
 སྤྱན་ལེགས་སོ། །རྒྱལ་མེད་ནི་ལག་བཟང་ངོ། །སྒྲོ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི་འོད་  
 འོ། །དག་བ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་འོ། །སྤྱོད་པ་འབྱུང་  
 པ་ནི་མཛོན་པར་འཕགས་པ་གཤེགས་པ་འོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བཀོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བ་འོ། །དཔལ་སྤངས་ནི་འོར་དཔལ་  
 ལོ། །ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སོ། །དྲག་  
 གྲུལ་ཅན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སོ། །རིན་ཆེན་གྲགས་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 སྤང་བ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་གི་ནང་ནས་གཅིག་  
 བཞག་པ་ཅོད་པར་བརྒྱན་པའི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཡས་གྲགས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཐ་ཆུང་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མིང་  
 བྱུང་བ་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་སྤྱན་རྣམས་ན་རེ། བདག་  
 ཅག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་  
 པ་བྱས་པའི་འོག་དུ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་སྒྲིམ་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་དག་ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཤིང་  
 འདྲ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་སྟུང་བཞིན། །ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སྒྲོ་བྱེད་ལམ་འདིར་དག་འཁྱུར། །བདག་གི་སྒྲོ་བྱེད་  
 ལམ་ཅི་འདྲར་ཐམས་ཅད་འདིར་གསོན་ཅིག །བྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ཇི་ཅུམ་པ་  
 དང་སྒྲོམ་པ་དག །ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་སྟེད་དེ་དག་ཀུན་བསྒྲོམས་  
 པ། །ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པ་དེ་སྟེད་བདག་གི་ཆེར་འཁྱུར་ཏེ། །བདག་གི་

དག་སྒྲིང་ཚྭ་གས་ཀྱང་དེ་ཀྱན་མ་ལུས་སྒྲིང་ཅེས་པ་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཏེ།  
 དེ་ནི་སྒྲིང་གི་ཐ་མ་པ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དགུ་  
 བརྒྱ་བཅུ་གོ་དགུའི་ཆེ་ཆད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་རྩི་སྒྲིང་པ་དེ་  
 སྒྲིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་མོས་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྒྲིང་གིས་བྱེད་ཆོས་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་  
 བྱེད་གཉིས་སྒྲོ་ལམ་རྩི་ལྟར་འདེབས་ཞེས་བྲིས་པས། ཆོས་སེམས་ནི་ང་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ན་རྩི་རྩིས་ཀྱར་ཏེ། རང་ན་སྒྲིང་ཅིང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། བྱེ་ནང་  
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་མོས་རྟོགས་པར་སྒྲོ་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱག་  
 ན་རྩི་རྩིས་སྒྲིང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིན་ཅིང་། མ་འོངས་  
 པ་ན་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སངས་རྒྱུ་རྩི་རྩིས་རྣམ་པར་གཞོན་པར་  
 ལུང་བསྟན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སྒྲོ་ལམ་བཏབ་སྟེ།  
 དེ་ནི་ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ནོ། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲུངས་ནི་མར་མེ་  
 མཛད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་ཅ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་།  
 ཕྱག་རྩིས་མོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོ་པོའི་ཁ་ལ་མ་རྒྱག་ཅིག་འོ་ན་  
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཚུས་འཇིག་  
 པའི་ཆེ་མཆོ་ནས་གསེར་གྱི་པད་མ་སྒྲིང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས་ཏེ་གྱི་  
 མ་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས་བཤད་

ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་བསྐལ་པ་  
 བད་མ་སྟོང་མཐོང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་  
 འབྱུང་བ་ལ་གནས་བསྐལ་གྱི་མར་འགྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཁྲི་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་  
 བར་ལ་འབྱུང་ངོ། །བརྒྱུད་ཁྲི་བས་ལྔ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོ་བ་ཤས་ཆུང་  
 བས་ཆོས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སོ། །བརྒྱ་པ་བས་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 ཆོ་དང་སེམས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྟིགས་  
 མ་ལྔ་བདོ་བས་སོ། །ཡར་འཕེལ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་དགེ་བ་ངང་གིས་  
 སྟོང་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་འཕེལ་བས་སྟོ་བ་མི་སྟེ་བས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ།  
 མར་ནི་བསྐལ་པ་འགྲེལ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་  
 པས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་རྣམ་གཞག་ལ་དགོངས་  
 གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསམ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོར། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་མཐེ་བོང་ཅན་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་མི་མཐེ་བོང་ཅན་གྱི་  
 རྣང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་བྱུ་གང་བ་སོར་  
 བདུན་གྱི་ཆད་ཅན་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བརྒྱུད་ཁྲི་བས་ལྔ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་མང་པོ་བཤད་པས་སོ། །འདིའི་ཆོ་ལོ་བཞི་བྲིའི་དུས་སུ་  
 འཁོར་བ་འཇིག་སྐུ་མ་བྲིའི་དུས་སུ་གསེར་ཐུབ། ཉི་བྲིའི་དུས་སུ་འོད་  
 སྒྲངས། བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཤྱག་ཐུབ་པ། བརྒྱུད་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་  
 འབྱུང་ངོ། །མདོ་བསྐལ་བཟང་དུ་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཡུལ་དང་རིགས་  
 དང་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་དང་སྲས་དང་རིམ་གྲོ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་  
 དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་གཉིས་དང་། འཁོར་འདུས་པ་དང་། ཆོ་  
 ཆད་དང་། བཏྲན་པ་གནས་པའི་ཆད་དང་། སྐྱ་གདུང་སྟེ། མཆོག་བྱང་སོ་  
 སོར་བབྲངས་པའི་དོན་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཏྲན་ཅིང་། ཁ་

ཅིག་གིས་གདུང་སྒྲོས་ཏེ་བརྩུ་བཞིན། །འཁོར་འདུས་པའང་ཁ་ཅིག་ལ་རེ་  
 རེ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་མང་པོ་དང་སྐྱ་གདུང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན།  
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་སེར་སྐྱ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །གདུང་ནི་གོ་བྱ་ཏ་མའོ། །འོད་ནི་འདྲོམ་  
 གང་ངོ་། །ཡལ་ནི་ཟས་གཙང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུམ་ནི་སྐྱ་འཕྱལ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྐུ་ནི་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་གྲོ་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་  
 འཕྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་པང་ནས་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་དང་  
 པོ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །སྐྱ་ཆེན་ཆེན་ནི་ལོ་  
 བརྒྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་སོ། །ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་ངོ་། །སྐྱ་གདུང་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མོས་པ་འབྱོན་པའི་དུས་ན། མི་  
 ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། མི་ཆེ་ལོ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བས་ལྔ་བར་མི་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བོ། །ཡང་སངས་  
 རྒྱས་སྟོང་དུ་ངེས་ན། བརྒྱད་སྟོང་པར། དགེ་སྤྱོད་ཁྲི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་  
 འདི་ལ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་གྲགས་པས་  
 དེ་གཙོ་བོར་སྒྲོས་ཀྱི་གཞན་མ་བཞག་གོ་ཞེས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེ་གསུང་  
 གྱི་ཉི་ཁྲི་སྤྱང་བར་གྲངས་སྟོང་གི་ངེས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་  
 མཛེད་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་གྲངས་སྟོང་དུ་གྲགས་པའི་འདི་ཉིད་

གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མེད་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་  
 ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཆགས་པ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་འདིར་སངས་རྒྱ་ཞེས་  
 དགོངས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པ་ཞིག་པའི་ཤུལ་དུ། འདིར་ཆགས་པ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ཅོ། ཡང་ན་སྟོང་ངམ་སྟོང་དང་ལྷ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 སངས་རྒྱས་མང་པོ་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རིང་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའམ། ཡང་ན་སྐུ་ལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱམ་ཟེ་  
 བྱེད་སྒྲ་སྒྲ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཅོ། དེ་ལྟར་ན་འང་བཟླ་ན་  
 པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚུལ་བཟུང་  
 ནས་ཆོས་མི་སྟོན་པས་སོ། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སྤར་སངས་རྒྱས་བཞི་ལས་  
 མ་སོང་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ནའང་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཞེས་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་  
 དེ། ཞིང་འདིར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་འདས་པའང་ཡིན་པས་  
 དེ་ཅིམ་ལ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། ཡང་མདོ་ཐ་དད་ནས་སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་རྟོག་ལ་རབ་གསལ་དང་། མོས་པ་ལ་སྤང་  
 མཛད་དམ་གསལ་མཛད་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་  
 ལ། འགའ་ཞིག་འགྱུར་ཁྱད་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོས་མི་བྱའོ། །



མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་འབྱོར་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་ཞིང་འདི་ལ་མི་མཇེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། མི་མཇེད་ནི་བཟོད་  
 པའི་མིང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་བཟོད་ལ།  
 དེ་ལ་སེམས་བསྐྱར་བྱུང་པས་མི་མཇེད་དེ། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས།  
 ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཇེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ལ་མི་མཇེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་མི་མཇེད་པ་  
 དང་། གཏི་མུག་ལ་མི་མཇེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་  
 ལ་མི་མཇེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཇེད་ཅེས་  
 བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་དེར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།  
 བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 དང་ཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིང་དེའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །ཡང་ན་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བཟོད་པ་དེ་མངའ་བས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བསྟན་པར། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ།  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བསྟོན་  
 བཀྱར་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་དུལ་བ་དང་དེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོད་  
 དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོས་བཞིགས་མཚོན་གྱིས་

བཏང་བ་ཀྱང་ཇི་སྐྱམ་མི་མཛེད་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་  
 ལུག་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་  
 མིང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་མི་མཛེད་ཅེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ལ་གདགས་ཚུལ་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་མ་བུ་འོ་ཞིང་འདྲིའི་ཐུབ་པ་འབྱོར་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་  
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟོད་པར། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་  
 སེམས་སྦྱེད་དེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་  
 ཤིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛེད་པ། །བཙོམ་ལྷན་  
 སེང་གོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས། དང་པོར་ཕྱགས་བསྦྱེད་ཚུལ།  
 བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ། མཐར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སེམས་བསྦྱེད་ཚུལ་ནི། སློན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་  
 གསལ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །དེའི་འཁོར་སྤང་པོ་ཆེའི་འདུལ་  
 སྦྱང་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུལ་སྦྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།  
 དེས་སྤང་པོ་ཆེའི་འདུལ་སྦྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྲིད་ཤོག་གསུངས་ནས་བྲིད་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་  
 ཞོན་ཏེ་ཕྱིན་པས། སྤང་པོ་ཆེ་བ་སྤང་མོ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་དྲི་ཚོར་  
 ཏེ། གཙོང་རོང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 རྒྱགས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱག་སྟེ་སྤང་རྩི་ལ་ཅི་བྱ་དྲིས་པ་དང་། སྤང་རྩི་ན་རེ།  
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ཤིག་ཟེར་ནས་འཇུས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱང་སྟེ་  
 བརྒྱལ་བ་ལ། སྤང་རྩིས་བརྒྱལ་བ་སངས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་  
 ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་མ་ཐུལ་བཞིན་དུ་ཐུལ་ཟེར་བ་འདི་བཙོན་རར་ཆུག་ཅིག་

ཟེར་བ་དང་། སྒྲང་རྩིས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལྷས་ཐུལ་ཡང་  
 སེམས་མ་ཐུལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་ལྷས་  
 ཐུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། དེས་སྒྲས་པ། ད་ཞག་བདུན་ནས་སྒྲང་པོ་ཆེ་  
 ལོག་ནས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། ཞག་  
 བདུན་ལོན་པ་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རབ་ཏུ་འབར་བ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྒྲང་རྩི་དེས་ཁ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དེ་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་ཟ་བར་ཚོམ་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 བཟླ་ན་ཏེ། བདག་གིས་འདྲི་སེམས་མ་ཐུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཡིད་ཆེས་ཏེ། སེམས་སྦྱོང་ཅིང་སྦོན་ལམ་བཏབ་པ། སྦྱོན་པ་འདི་ཡིས་  
 ཤྲུག་འཛིན་སྦྱོང་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིགས་རྩས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་པའི་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཆིང་བ་རྣམས། ཁྱི་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་འཇིགས་མེད་སྦྱོལ་བར་ཤོག། ཅིས་སྦོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་སེམས་  
 བསྦྱོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ལུལ་འཁོར་སྦྱོང་  
 གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྦྱོང་བསྦྱོན་བཀྱར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་  
 མེད་པར་ཆོགས་བསགས་ཏེ་གྲངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས་ཏེ། ལྷང་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ལུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་  
 བར། །བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྦྱོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་  
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྦྱོང་དབང་པོ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྦྱོང་བསྦྱོན་བཀྱར་ཞིང་གྲངས་མེད་  
 གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །ལྷང་ལས། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་  
 བཟུང་སྦྱོང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར། །བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྦྱོང་  
 ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མར་

མེ་མཛེད་ནས། འོད་སྤངས་ཀྱི་བར་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་  
 བེད་གངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 མར་མེད་མཛེད་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་བར་དག་ཏུ། བདུན་  
 ཁྱི་བདུན་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། ཞེས་  
 སོ། མཛེད་ནས། དེ་ཆེན་གཙུག་ཏྱིར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གངས་མེད་  
 དང་པོ་རྫོགས་སོ། དེ་ནས་མར་མེ་མཛེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཉིས་པ་  
 རྫོགས་སོ། དེ་ནས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསུམ་པ་རྫོགས་  
 པར་བཤད་དོ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་དེ་ཆེན་གཙུག་གངས་མེད་  
 གསུམ་ཀྱི་ཐ་མར་བྱང་། དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་  
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། མཆོན་བཟང་པོའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བསྐལ་  
 བ་བརྒྱ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱར་བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་པའི་བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དགའི་ཆོགས་འདུམས་ཏེ། དེ་ནས་བསྐལ་  
 པ་ཆེན་པོ་དགའ་བཅུ་ཙུག་གཅིག་འདས་པ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཉེར་ལྔ་དུ་སངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤངས་བྱོན་པའི་ཆོ་བམ་ཟེ་བྱེད་སྐྱ་མར་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་  
 མཆོན་ཀྱི་རྒྱ་རྫོགས་སོ། དེ་ནས་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ། ལྷ་དང་། མདོན་  
 པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བེད། ལྷ་ཆོས། སྟོན་དང་བསེ་  
 རུ་བྱང་རྒྱུ་པར། བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཞེས་  
 པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསགས་པ་  
 གཅིག་གིས་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། ལྷ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་ལམ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཐོ་  
 རངས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱིན་དུག་  
 རྫོགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རྩེ་བས། སྦྱིན་པར་བྱེད་  
 པས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་  
 འབྲུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་བེམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཏིང་འཛིན་སྟོ། །ཞེས་པས་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ། ཆོས་དང་གཟུགས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཀུན་ཤེས་  
 རྣམ་རབ་བཟང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་མྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་བསྐླལ་པ་  
 བྱངས་མེད་པར་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་མཐར་བཟུང་བཞི་བཙོན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །

### བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། རྒྱ་པན་ཡོན། དབྱེ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་  
 པའི་ཚུལ་དང་ལྡོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོ་བ་ཆེ་དང་ཚུམ་པ་  
 ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་  
 རྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་གྲགས་གོ་ཆ་དང་སྒྱུར་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། །འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་  
 ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། །དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་



98

ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་སེམས་ལ་རྟེན་པས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་  
འབབ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་ཡོད་དེ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་  
ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒོ་ན་འཇུག་གཉིས། སྤར་གས་གྱི་སྒོ་  
ནས་བྱེ་ན་བརྒྱ་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས། དུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་  
ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས། ས་མཆོམས་གྱི་བྱེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
ནི་ས་རྒྱམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་  
གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་དང་།  
གྲོགས་དང་དཔེས་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་  
མེ། །ཞེས་པའམ། བསྐྱེད་པ་ས་དང་འདྲ་པར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར་  
རོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་ནི་བཅུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་  
བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱམ་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྒྱ་  
ལས་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྟོབས་ཆུང་བ་  
དང་། ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྒྱ་ལས་  
བྱང་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་མེད་པ་ལ་  
མ་ཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་མེད་པ་ལ་ཁྱགས་པ་རྒྱམས་དང་།

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །མ་ངེས་པ་ནི་  
 དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་དེའི་རིགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་  
 སུ་མ་དག་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའམ།  
 རྒྱལ་པོས་འཇིགས་པའམ། རྒྱལ་པོས་འཇིགས་པའམ། འཛིན་བྲིས་  
 འཇིགས་པའམ། རྒྱ་ཁྱུང་གིས་འཇིགས་པའམ། འཚོ་བའི་ཕྱིར་རམ། རྟེན་  
 པ་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར་རམ། ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སྦྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ངེས་པར་མ་བརྟགས་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པར་གཟུ་ལུམས་སུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 རྟོགས་ཆུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་ཀུན་ནས་  
 དཀྱིས་པ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་  
 པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། ལོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་དང་ཕྱན་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱོད་པ་ལས་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་  
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལས་ཏེ། བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཀྱིས་ང་ནི་  
 དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་ཐར་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦོན་

ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ནས་བྱམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་དང་  
པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་བཤད་སྟེ། ང་ནི་སྒྲིང་ཆོ་དམན་པར་  
གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་  
དབྱལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དྲིན་ལན་བསབས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིང་པ་འདི་སྒྲིང་  
རིགས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་ལས་ཀྱི་རྩལ་པས་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུང་ཅིག་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆོ་  
སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་བས་ཆུང་བ་ལ་སྐྱེས་མ་ཙམ་མང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་ཤིན་  
ཏུ་བཙེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
ཙམ་མང་ལ་འདི་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཆུང་བྱེད་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པས།  
དེ་རབ་དུ་ཁྱོས་ནས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པས་ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ།  
མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་  
པ་བྱང་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིང་པ་  
འདི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མདོན་དགར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
མཛེས་ཆེན་ལ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་མཐུན་  
གྱི་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཁམ་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་འགྲོན་བྱ་ལྷ་མཆོལ་ལྷམ་བྱང་གཅིག་  
གདུགས་གཅིག་རྣམས་ཐུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་  
དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆོའི་ཆོང་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་

མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་  
ཤོག ། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཆོག་ས་བསགས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཆོག་ས་བསགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བསག་བྱའི་ཆོག་ས་  
ངོས་གཟུང་། ཇི་ཙམ་བསགས་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་ཚུལ་དང་  
གསུམ་མོ། །

གང་བསག་བྱའི་ཆོག་ས་ངོས་གཟུང་བ།

དང་པོ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་པར་ཕྱིན་ལ་སྐྱུར་བ། ངོས་ཆོག་ལས།  
སྐྱབ་ཚུལ། འབྲས་བུ། དམིགས་ཡུལ། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་  
བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱི་ཆོག་ས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་  
བར་མདོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་གྱིས་ཉོན་མངས་མེད་པར་འཁོར། །ཞེས་  
པས་མདོན་མཐོ་ངོས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་  
མེད་རྣམས་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་དང་ཚུལ་  
བྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོག་ས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེ་གྱི། །གསུམ་པོ་  
གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཕྱ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་  
པ་ནི། རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དགེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བསྐྱབ། །ཅིས་པས། སྐྱི་ཏ་ལ་སྐྱ་ར་ཞེས་པ་ཆོག་ས་ཡིན་པས། སྐྱ་ཏ་ན་  
རྒྱན་དུ་སྐྱ་ཕ་ན་ཞེས་པ་བསྒྲོམ་པ། ར་ཏི་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེ། རྒྱན་མི་  
ཆད་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ཐོབ་པས། ཆོག་ས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྟན་



ཕའི་ཚླགས་གང་ཡིན་པ་དེ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་  
 སོ། རྒྱ་པ་ནི། འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་། འདབ་བསྐྱར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་ནམས་ཚླགས་  
 རི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་པས། མས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་  
 རྒྱག་པའི་བར་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་དགུ་གཉིས་དང་། ས་  
 བརྒྱ་ཕའི་ཚླགས་ནམས་ནི་གངས་བཞིན་དུ། ས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་  
 བདུན་པར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བརྒྱད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
 བརྒྱ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་ཐུག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པོ། རྒྱག་པ་ནི། དེ་ཆེན་ཐེང་བར། སངས་རྒྱས་ནམས་  
 ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི། བསོད་ནམས་ཚླགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 རི་མདོར་བསྐྱེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚླགས་ལས་འབྱུངས། ཁྱིམ་པ་དང་།  
 དེགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་  
 གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་པས་སོ། འདི་ཡང་རྒྱུ་གཙོ་བོའི་སློན་ནས་  
 བརྟན་པ་སྟེ། སལ་ཕའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚླགས་གཉིས་ཀའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཚླགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་  
 ཀྱང་རྫོག་བཅ། ཇི་སྟེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཚླགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དོན་དམ་མམ་  
 ཇི་སྟེ་བའོ། བརྒྱད་པ་ལ། དབྱེ་སློན་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་དུ་མཛད་དེ། དང་པོ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཏེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་  
 གཙོད་པ་ཤེས་རབ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱུད་པས་ཐབས་སོ། ག་ཡ་གོ་  
 དེའི་མདོ་ལས། ཐབས་ནི་སྦྱུད་པ་ཤེས་པའོ། ཤེས་རབ་ནི་དཔྱོད་པ་ཤེས་  
 པའོ། ཁྱིམ་སོ། འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཤིང་  
 ཏོགས། ཐབས་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་

རྒྱུ་མེད་པོ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ས་རྩ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་  
 གིས་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སོ་  
 རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དཀར་པོའོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་  
 དང་། མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། ས་རྩ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་  
 གཉིས་དང་གཉིས། གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། རབ་གུས་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་  
 ཟད་དོ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་རྒྱག་གིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་  
 སོ། རྩོམ་ཉན་རང་ལ་ཕྱིན་རྒྱག་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། ཐེག་བསྐྱུས་  
 འགྲེལ་པར། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། ས་རྩ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་རྒྱག་མིང་ཡང་  
 མེད། བཅོམ་ལྷན་ཉག་གཅིག་ས་རྩ་ལྟ་བུ་ཕྱིན། རྒྱག་གི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་  
 ལགས། ཞེས་སོ། རྩོམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འདུག་ཕྱིན་རྒྱག་ལ་སོགས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྟན་པས་གསལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 རྩོམ་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་གཤམ་སྟེ།  
 རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་ལས་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་  
 ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐབས་མེན་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཕྱིར། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། ཞེས་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་  
 ཐེག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འོ། ཁྱེས་པའམ། སྐྱབས་གསུམ་  
 བདུན་ཅུ་པར། ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཟད་ཡེ་ཤེས། ས་བདུན་སྡོན་དུ་འགོ་  
 བ་ཅན། ཏིང་བཞིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ས་བཅུ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་  
 ཡིན། ཁྱེས་པས། ཉན་ཐོས་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐབས་  
 པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་  
 ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་རེ་  
 གཙོ་ཆེ་ལ། གཞན་པལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོད་པས་དག་པར་བཤད་དོ། ཏིང་  
 སའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱི་པལ་པ་ནི། དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། ཁྱེས་པ་  
 ལྟར་ཆོགས་ལམ་ལ་དད་པའི་ས་དང་། ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། ཁྱེས་  
 པ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་མན་ཆད་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སའང་ཡོད་དོ། ཡང་བྱང་སར་  
 ས་བདུན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་  
 ས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་། ངེས་པའི་ས་དང་། སྦྱོད་  
 པའི་ས་དང་། སྦྱོད་པ་ངེས་པའི་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་  
 སའོ། ཁྱེས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབས་བ་བཞིར་དབྱེ་ན། རྒྱན་ནས། སྦྱོན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་  
 འཇུག་དང་། ཁདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་ན་མས་ཀྱིས། ལྷན་པར་སྦྱོར་དང་  
 འོན་སྦྱོད་དང་། འོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱེས་པས་སྦྱོན་པའི་  
 པར་བྱིན་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་དུག་སྟོན་པའི་  
 ལྷན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་དག་བྱིན་དུག་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་

སྤྱི་དུང་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པ་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་  
 བསྐྱུ་བ་བཞིའོ། །ཐུ་པ་སྤྱི་དུང་པ་བཞིར་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ནས། ལྷན་ཅན་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་འདུན་བར་  
 བྱ་བ་དང་། །གདུལ་བའི་ཕྱིར་ན་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། སྤྱི་དུང་པ་བཞི་པོ་མདོ་  
 བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་བཅུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་སྤྱི་དུང་པ། ཐེག་དམན་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དུང་པ། གཉིས་ཀ་ལ་  
 མོས་པ་རྣམས་མཐུས་འདུན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོན་ཤེས་དུག་གི་རང་  
 བཞིན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དུང་པ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པའི་  
 ཕྱིར། གདུལ་བྱ་སྟོན་པའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་དུང་པ་སྟེ་བཞི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཀྱི་མདོ་བཞིན་  
 ཏུ་བཤད་དོ། །བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དུང་པ་འདི་  
 བཞིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དུང་པ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུར་དབྱེ་ན་དག་ལྷན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་  
 བསམ་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚད་མེད་དག་མདོན་  
 པར་ཤེས་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། །སོ་སོར་རིག་སྟོན་ཆོགས་གཉིས་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞི་གནས་སོགས། །གཟུངས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་  
 མདོ་བཤད་དང་། བཞོད་གཅིག་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་པས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་  
 དང་། བསྐྱུ་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ལ་  
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། རྟོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྱུང་ལ་མི་རྟོན། རིས་  
 རྟོན་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་རྟོན་ལ་མི་རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་  
 རྟོན་པ་བཞི་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་  
 བདུན་དང་། ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་གཉིས་དང་། གཟུངས་དང་སྤྱོད་ས་པ་  
 གཉིས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་ཟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 སྟག་བསྐྱུ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། སྤང་འདས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 རྟེ། ཆོས་གྱི་མདོ་བཞི་དང་། བཏོད་པ་གཅིག་པ་དང་། ཐམས་ལ་མཐས་  
 པ་རྟེ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་དུ་དེ་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་  
 ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 མཚོ། རྩོད་རྩེ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཉི་མ་  
 ལྷ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲི་  
 རྟན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། ཞེས་པ་ལ་དཔེ་  
 དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་རྟོན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་  
 སེང་བཟང་ལྟར་ན། ཕྱོགས་འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་  
 བསམ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སུམ་ཕྱིན་བརྒྱ་རེ་རེ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་  
 དང་ཆོག་ས་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། རྟོང་རྩེ་སྟག་



མཐོང་དང་། གཟུངས་སྤྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཟོད་  
གཅིག་ལམ་ལུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུན་ཏེ་གོགས་དེ་དག་དང་ལུན་པར་  
འདོད་ལ། མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་དག་ལུན་དང་ཐུབ་དགོངས་སུ་  
མི་བད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱིན་དུག་རེ་རེར་བགྱངས་པ་གཞན་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་  
བགྱངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱིད་ཉེར་  
གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆོན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པར། སློབ་  
དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དང་འཇིགས་མེད་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་  
བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་སློབ་ལམ་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྒྱུར་བ་བཞིར་དབྱེ་ན། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་དང་ཆེ་མའི་  
སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་  
བའོ། །རྒྱ་སྒྱུར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་གོ་ཆའི་  
སྒྱུབ་པ། འཇུག་པའི་སྒྱུབ་པ། ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུབ་པ། ངས་འབྱུང་སྒྱུབ་པ་སྟེ།  
སྒྱུབ་པ་བཞིའོ། །

དགུ་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐད་དང་བསྐྱུན་ནས་ལམ་བཞིར་དབྱེ་ན།  
ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྱུར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་  
བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་མ་གཏོགས་  
སོ། །ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་པས་སྒྱུད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་མས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་  
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། ཟག་བཅས་ཀུན་  
རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་དངོས་མིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱུ་བར་ལམ་

གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོག་པ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་  
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཀུན་ལས་བདུས་སྤྱུང་ལམ་ལྟ་ལམ་བདེན་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྒྱུར་མེད་  
 དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའམ། ལམ་བདེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་  
 ལ་དགོངས་ཏེ། ཀུན་བདུས་འབྲེལ་པར། ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྟའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པའི་འཁོར་ཏུ་བཤད་ལ། བསྐྱུ་བར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་  
 གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འབྱུང་བའི་ཅིང་། དེ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བའི་  
 བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་པ་སྒྱུར་གྱི་  
 རང་ལྟོག་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ལམ་བདེན་མཆོན་ཉིད་པའོ་ཞེ་ན། དེ་མི་  
 འཐད་དེ་བསྐྱུ་བར། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་  
 རྒྱུ་ཤེས་པ་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
དང་ལྡན་པའི་དྲན་པ་ཉི་ལེ་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ།  
དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་  
ཤེས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དེ་དག་ཐུགས་ཀྱི་  
སྒྱུ་བཤད་དོ། །

བརྟེན་པ་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཤིང་། ལྷག་པའི་  
སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི། རྒྱུན་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་  
གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་པ་དུག་ཡང་  
དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་  
གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཅན་ལ་ཡང་རྟོགས། ཁྱེད་སོ། །

བརྟེན་གཅིག་པ་ནི། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ལས་  
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་སྦྱོར་པའི་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་  
པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་བསོད་པ་བརྟེན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པར་སྦྱོར་རྣམས་སོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ལམ་བདུན་ནམ་བུ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་  
ནི་གཞགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་བཤད་པར་རྒྱས་གསུངས་སོ། །

### དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བསགས་པ།

གཉིས་པ་དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བསགས་པའི་དུས་ནི། གསུང་རབ་ནས་མི་འདྲ་  
བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དང་། བདུན་དང་།  
བརྩ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ལ། བརྩ་གསུམ་དུ་  
བཤད་པའང་ཡོད་གསུང་དོ། །དེ་ལ་གངས་མེད་གསུམ་ནི་གསུང་རབ་  
པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གངས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་། མདོན་པ་མཛོད་  
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནས། བགྲང་  
བ་ལས་འདས་པའི་གངས་མེད་མ་ཡིན་གྱི། གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྒྱག་  
རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་གངས་མེད་ལ་བཞེད་ལ། གངས་ནི། གཅིག་བརྩ། བརྩ་  
སྟོང་། བྲི་འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ། དུང་ཕྱུར། ཐེར་འབུམ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ།  
ཁྲག་ཁྲིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ། རབ་བཀྲམ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ། གཏམས་  
གཏམས་ཆེན་པོ། དགྱིགས་དགྱིགས་ཆེན་པོ། མི་འབྲུགས་པ་མི་འབྲུགས་  
པ་ཆེན་པོ། བྱང་ཕྱིན། བྱང་ཕྱིན་ཆེན་པོ། པང་སྟེང་པང་སྟེང་ཆེན་པོ།  
དེད་འདྲེན། དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ། མཐའ་སྤང་། མཐའ་སྤང་ཆེན་པོ། རྩ་  
རིག་རྩ་རིག་ཆེན་པོ། འོད་མཛེས། འོད་མཛེས་ཆེན་པོ། དབང་པོ་དབང་  
ཆེན། ལེགས་ཕྱིན། ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ། རྟོག་འགྲོ། རྟོག་འགྲོ་ཆེན་པོ།  
འབྲིང་རྩལ། འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ། རྩ་རྟགས། རྩ་རྟགས་ཆེན་པོ། སྟོབས་  
འཁོར། སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ། བརྩ་ཤེས། བརྩ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྣམ་འབྱུང་།

ནུ་མ་འབྲུང་ཆེན་པོ། རྟོ་བས་མིག་ རྟོ་བས་མིག་ཆེན་པོ། གྲངས་མེད་པ་ཏྲེ།  
 བར་ནས་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་བརྒྱད་ཆད་ཅེས་གསུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ལས། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་  
 གཉིས་ཏྲེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལའང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་སྐད་ཅིག་  
 ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པས། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་པ་ལ།  
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འཛང་རྒྱ་བ་ལ་  
 གྲངས་མེད་མང་པོ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་དང་པོ་  
 བབྱང་ལ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ལྟར་ན། གྲངས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་  
 བྱི་མ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་དག་ལས། བསྐལ་པ་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 ལྟར་ངོ། །བརྒྱད་ཉོང་འགྲེལ་པར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་  
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་དུ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་  
 བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བབྱང་སྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་  
 དུ་ལོ། །ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་  
 བབྱང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་  
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 པས་ན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཚན་དུ་  
 མཚུངས་པས་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་དང་པོའི་དོན་



གྲི་མདོ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་དབྱིག་གཉིན་  
 གྲི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས། ཆོག་ས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་  
 པ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་འདྲའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོས་པས་  
 སྦྱོད་པའི་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་  
 འདྲའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་ཡང་སོ་སོར་བསྐྱལ་པ་  
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྫོགས་པར་  
 བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པར། བསྐྱལ་པ་  
 གྲངས་མེད་པ་བདུན་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཞེས་བདུན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གྲངས་  
 མེད་བཅུར་འདོད་པར་དུལ་སྟེ་སྡེ་པ་ཐ་དད་བཞག་པར་བཤད་  
 དོ། །དེས་ན་ལྷགས་མང་པོ་སྤང་ཡང་མང་པོས་འདོད་ཅིང་གྲགས་པ་  
 དང་བྱམས་པས། ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དེ་བསྐྱལ་པ་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་  
 ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་པས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྦྱིད་བྱས་མ་ཐག་གྲངས་མེད་རྩོམ་པ་  
 ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མས་ཡང་དག་པར་  
 གྱུབ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔག་པ་དང་།  
 བསམ་པ་དང་། བརྟག་བར་མི་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐལ་བ་  
 གྲངས་མ་མཆིས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་  
 པར་འགྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བསྐལ་བ་  
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱི། རྣམ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་  
 ཆོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྐལ་བ་བཟང་བར་བྱ་ཡིས། ཐོག་མའི་སེམས་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་བསྐྱུས་ལས།  
 བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། །སེམས་བརྟན་བྱུང་པར་འགོ་བ་  
 ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཀྱན་ཏུ་ཚུམ་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བ་ཉིད་དེ་སྟོབས་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ནི་འདྲིར་སྟོན་ལམ་དུ་འདོད་དེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་  
 པས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཅན་ནི་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་  
 སྟོབས་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་པོས་མོས་པ་བསྐྱོག་  
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་  
 འགོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་  
 བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་དང་སེམས་བརྟན་ཏེ་བར་མ་དོར་མི་

རྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱུ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོག་པར་  
 མི་འཛིན་པ་དེ་ནས་བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་གངས་མེད་པ་གསུམ་བརྒྱུ་མེད་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་མེད་ཀྱི་འགོ་སྦྱར་ལམ་ནས་ཚུམ་སྟེ།  
 རྒྱུ་ལ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི། མོས་པས་  
 སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 ལ་གནས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བཙུན་འགྲུས་  
 འབར་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པས་ནི་མོས་པ་ལ་  
 སྦྱོད་པའི་ས་ནས་གངས་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་  
 པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་  
 ཚུམ་པར་བཤད་པས་སྦྱར་ལམ་ཁོ་ན་ནས་བཙུན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་  
 ས་ནས་ཀྱང་མོས་པས་སྦྱོད་པ་སེམས་དང་པོ་བསྦྱོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་  
 བཤད་ཅིང་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཅན་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཐོག་མར་སྦྱོན་ལམ་  
 ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་  
 པའི་བར་དུ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྷུ་ཀྱི་ལྷང་དང་། ཨ་རྟ་ཡུ་  
 ཀ་ར་གུལ་ས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི་ཆོག་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 བརྒྱུ་མེད་ནས་ས་དང་པོ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་  
 འགལ། དེས་ན་ཆོག་ལམ་དུ་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནམ་  
 གུབ་པ་ནས་གངས་མེད་ཚུམ་སྟེ། །ཡང་བསྐྱེད་པར། ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་གཅིག་  
 གིས་སྦྱོར་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་  
 བསྐྱེད་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་བཙུན་པ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་སྦྱོབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་

སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྒྲུམ་པ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་  
བསྐྱེད་སྒྲོམ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། དབྱ་མ་པ་  
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་དང་བཙུན་  
འབྱུངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་  
གསུངས་སོ། །

རི་ལྷོ་བསགས་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བཞིན་དུ་བཤད་ན། དང་  
པོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཞོན་ནུ་བཙུན་འབྱུངས་སྡོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་  
ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་  
བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཙུན་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་  
པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་ཆོགས་བསགས་པས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
དོ། དེ་ནས་གོང་བྱིར་འཇུག་བྱ་བའི་གསེར་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་  
སྤང་བའི་སྤང་ཆེན་པ། ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ།  
བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མཐོན་པ་ནས་བཟང་སྟེ། གྲངས་  
མེད་གཅིག་དུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་བདུན་འོན་པར་གྱུར་དོ། དེ་ནས་  
བཅའ་ཁྲིའི་བྱིལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པས་བཅའ་ཁྲི་པོ་ཆེ་ལ་རིག་བྱེད་  
བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་རྒྱ་བཙུན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་  
གོང་བྱིར་དག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སོང་སྟེ། མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ཡུལ་གྱི་  
པོ་བྱང་པད་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབྱས་སྐྱེད་དོ། དེའི་

ཆོ་བམ་ཟེ་མར་མེའི་བདག་པོའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་  
 མཛད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་རྣམས་མེ་རྟོག་དང་  
 རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། བཞུགས་པ་མཐོང་ནས།  
 བྱིད་ཅི་ཞིག་བྱེད་དྲིས་པས་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། འདི་ན་སངས་རྒྱས་  
 མར་མེ་མཛད་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྤྱི་བྱང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་ཀྱེ་མ་  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བས། བདག་གིས་སྟོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་ཡོན་ནི་ཕྱིས་བསབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀར་ཤ་པ་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདིས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས་བམ་ཟེའི་བྱ་མོ་བཟང་  
 ལེན་ལྷན་ལ་རྒྱ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་ཐབ་དུ་ཁས་སྤངས་  
 ཤིང་། ལྷུ་ལྔ་ལ་ལྔ་ཉོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་ཏེ། ཀྱིའུ་ས་རའི་པགས་  
 པ་བཏིང་ནས། མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤྱོན་  
 བདག་གི་སྒྲག་པའི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛོད་ལ། རི་དགས་ཀྱི་  
 པགས་པ་འདི་ལ་ཞབས་བཞག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དེས་བྱོན་  
 པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རལ་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲན་དུ་བཏིང་  
 བས། མར་མེར་མཛད་ཀུན་ནས་སྤྱོན་འདི་ལ་ཞབས་མི་འཛོག་གམ། ལྷང་  
 མི་སྟོན་ན་འདི་ཉིད་དུ་ལྷས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་  
 བཅས་པ་དང་། སྟོན་པས་ཞབས་བཞག་སྟེ། དག་སྟོང་དག་བྱིད་ཀྱིས་  
 བྱིའུ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ་མ་འཛོག་ཅིག་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲ་  
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་  
 དུས་སུ། ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷང་བསྒྲན་པ་དང་།  
 དགའ་ཆེས་ཏེ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟོང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ།



ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷས། གཏོར་ཏེ་རལ་  
 བ་སྟན་དུ་བཏིང་བྱས་པས། མི་སྤྱིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་གྱུར་ནས།  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་འགྱུར་ཞེས་ང་ལྟར་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལས།  
 གང་ཆོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་། ལྷ་ལ་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། སྐབས་དེ་  
 བ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། དབང་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་སོ། དེ་  
 རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོག་སྐྱོད་བསྐྱོད་པས། སྐབས་དེ་སྐྱོད་གས་  
 སོ། མཆོམས་པ་ནི། གངས་མེད་གསུམ་པའི་མཐའ་མ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་སྐར་མའི་རྒྱལ་ལོ་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཆོག་སྐྱོད་གས་མཛད་  
 གྱི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱོད་པས་བསྐྱོད་པ་འདིའི་ཆོ་ལ་ཉི་མེ་པ་  
 ལ་གྲོང་བྱེད་ཉེར་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་བྱོན་པའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་  
 བྱེད་ལྷ་མར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཆོག་སྐྱོད་བསྐྱོད་གསུང་ངོ་། དེ་དག་གི་  
 སྐབས་སྤངས་སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་པ་བསྟན་བཀུར་ཞིང་ཆོས་གསལ་  
 ཏེ། ལྷ་བ་སྟོན་མར། སངས་རྒྱལ་དག་ནི་བྱེད་པ་ལྷག་བྱེད་དང་། དེ་ལས་  
 ལྷག་པ་གསུམ་པེ་མ་སྟེད། ཀྱུན་ཀྱང་བྱ་མོད་ལྷ་ལོ་འདིར་བཞུགས་  
 ཏེ། མི་དབང་དེ་ཀྱུན་ང་ཡིས་བཀུར་སྟེ་བྱས། ཞེས་གསུང་སོ། །

མངོན་པར་སྐྱོད་གས་པར་སངས་རྒྱལ་ཚུལ།

གསུམ་པ་མངོན་པར་སྐྱོད་གས་པར་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་། ལྷ་པའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་དུ་བཤད། ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་བྱེད་བྱེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ།

དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་རྟེན་སྐྱབ་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་  
 མཛད་པ་ཐོན་ལས་གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་  
 ཐོན་ལས་ལྷན་འཆད་པ་དང་། སངས་རྟེན་གསུམ་ཐོན་ལས་གསུམ་དུ་  
 འཆད་པ་དང་། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱུ་སའི་མདོ་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་འདུས་ཆོས་ལྷན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱབ་གསུམ་མམ་བཞིར་ཡང་  
 གསུངས་པས། འདི་ལ་ལྷ། སྐྱབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་གངས་དེས།  
 གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་ལྷོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས།  
 རང་བཞིན་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྐྱུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་  
 འཇུག་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དག་གི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 པར་བཤད། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་པའི་  
 རྟེན་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པས། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་དང་།  
 ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་པ་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་སྐྱུའོ། རྒྱ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་  
 བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་བཞུགས་པ་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པའི་སོ་  
 སོར་ཀུན་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད། རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། རྒྱུ་ལས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི་འདོད་པ་སྟེ། འོན་  
གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས།  
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱལ་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཅི་ཡེ་  
ཞེས་པ་བསགས་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་བསགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་པའམ།  
བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བསམ་  
ཡས་ཀུན་ཏེན་ཕྱིར། རིག་པའི་རྒྱལ་པ་འབྲུག་ཏུ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་  
ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་ཏེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཏེན་  
དུ་བྱེད་པས་ཆོས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ། ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་པའི་  
སྤྱོད་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས་  
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཆོས་ལ་རྒྱལ་པ་ལོངས་སྤྱོད། ཅེས་སམ།  
འདི་དེ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱལ་པ་  
ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། རིན་མཁོ་ཅ་ཀ་ལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་  
པར་འབྱུང་བའམ། རྒྱལ་པ་པ་ཀུན་པའམ། དེས་པར་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་  
བསྐྱུར་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱོད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་  
དོན་ཀུན་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྤྱོད་བསྐྱུར་པར་ནི་ཤེས་  
བྱ་སྟེ། སྤྱོད་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། འོན་འདི་ཏེན་དང་བཅས་  
པར་བསྐྱུར། ཞེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རང་དོན། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་དོན་དེ་གཉིས་  
ཀའི་ཏེན་ཆོས་སྤྱོད་དེས་སོ། །

121

སྒྲིང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅད་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱང་མི་  
སྒྲིང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ལ། གསེར་འོད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཡང་  
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
པས། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ། འདུས་བྱས་འདུས་  
མ་བྱས་གཉིས་སོ། །འོངས་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས།  
འོངས་སྐྱུ་དྲུག་གས་པ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དང་།  
ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་པར་ཅན་  
ལ་འོངས་སྐྱུ་ར་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི་ངེས་  
པ་ལྷ་ལྷན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ནི་བཀས་བཅད་བར་པར་འོག་  
མིན་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་བཤད། ལང་ཀར་  
གཤེགས་པར། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་པ་ཡིས། འོག་མིན་གནས་ནི་  
ཉམས་དགའ་བར། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟངས་བཞུགས་ནས། ཡང་དག་  
སངས་རྒྱུ་དེར་སངས་རྒྱུ་། སྐྱུ་ལ་པ་པོ་དེ་འདྲིར་འཆང་བྱ། ཞེས་པ་  
དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། གཙང་མའི་གནས་ནི་སྤངས་པ་ན། ཞེས་པ་དང་།  
སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལས། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དག་སྟེ། །དེ་དག་  
གི་ཚྭ་གས་གཅིག་ན་གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་  
འཕགས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟངས་ན་དབང་ཕྱག་  
ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། དེར་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་  
ལ། འདྲིར་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་ལ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་



ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འོག་མེན་པས་པའི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས།  
 གཞི་དང་སྤྲོད་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་ལོངས་སྤྱི་  
 ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་དོ། །སྤྲོད་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་  
 སྤྲོད་གསུམ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་  
 གཅིག་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་བར་མ་གཅིག་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་མེ་  
 རྟོག་གི་གཞིའི་སྤྲོད་པོའི་རྒྱན་བཞེད་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཞིང་། དེའང་  
 རྣམ་སྤྲང་གང་ཅན་མཆོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་གནས་  
 ཤིང་རྣམ་སྤྲང་དེ་ལོངས་སྤྱིར་འདོད་དོ། །དོ་བོ་ངེས་པ་མཆོན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་སེམས། ལོངས་སྦྱོད་ངེས་པ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྦྱོད་པ། དུས་ངེས་པ་རྒྱན་མི་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱུལ་སྦྱུལ། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་བྱང་ཁུབ་ཆེ། ལྷ་ངན་འདས་པ་  
 རྟོག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཐབས་ཆེན་ནོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་པའམ་དྲི་ཟར་སྦྱུལ་  
 པ་དང་། གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཤྲུག་ཕྱབ་  
 པ་ལྟ་བུའམ། བཞི་པ་སྤྲང་འདས་ཏེ་བཞིའམ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་  
 སེམས་དུ་མ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མིན་ལ་མང་པོའང་མིན་  
 ཞིང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཟག་མེད་  
 དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཁའ་ལྷར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་  
 དང་། །སྟོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་རིགས་དོན་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྫོགས་དང་

ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གཅིག་མེད་དེ་མེད་གནས། བཟ་  
དད་མེད་ཕྱིར་མང་པོ་འདྲ་མེད། ཞེས་སོ། །

ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ལ་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲངས་ལ་  
དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། མཐས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཐ་སྟོང་མཛད་དེ། པད་མའི་ངང་  
ཚུལ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེའམ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
བསམ་ལ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
གྲང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལས་རིན་ཆེན་སྤངས་པར། སྤང་རྗེས་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། གཤེགས་  
དང་བཟླམས་དང་རོལ་པ་དང་། ཁབ་ནས་འབྱུང་དང་དགའ་སྦྱོང་  
དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེད་དུ་བདུད་སྡེ་འཛུམས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ནས་བབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་མྱ་ངན་  
ལས། འདས་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལས་  
བབས་པའི་མཛད་པ་ཞེས་གཅིག་དུ་བཟང་སྟེ། དེས་སྐྱ་གར་གྱི་གྲོང་  
ཁྱིམ་སྤྱི་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས།  
སྐུ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་ཡུམ་འདུལ་བ་ལ་བྱོན་ནས། དེ་ནས་མར་ལམ། བེ་  
ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་ལ་བྱོན་པ་ལ། ལྷ་ལས་བབས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། བབས་ལ་  
མཐས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་  
མཐས་པ་ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་པའང་མཛད་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་

འོ་ན་མཇེད་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་སེམས་གང་གི་མཇེད་པ་  
ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ཡབ་སྐུ་མཇེད་པར། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་སྡོན་  
བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཏྲིག་  
ཅིས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ད་དུང་སངས་རྒྱ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་སྤྱལ་པར་བཤད་དེ། ཇི་

སྐད་དུ། བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་  
 གྱང་། །ད་དུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་  
 གྱང་འཇུག་སྟོང་གསུམ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་  
 དག་གྱུར་པས། །རི་ལྷོ་ཐུབ་པ་ཐབས་མཁས་པས། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་  
 གྱིས་འཆོལ། །ད་དུང་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡོངས་  
 བསྟན་ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་  
 མཛད། །ཅེས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་གྱང་། །བསྐྱལ་བ་  
 བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་བ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་  
 ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་ཏྲག་དུ་ཆོས་  
 གྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་པར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་  
 རྒྱལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་གོང་དུ་བསྟན་ཅིང་།

### མཛད་པ་བཅུ་གཉིས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ནས་འདོད་ཁམས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། །ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པར། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཆང་རྒྱུ། །ཞེས་པ་དང་། །སྟག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་  
 ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་སྒྲ་མར་  
 ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་

གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐྱེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་  
 བ་དང་། ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་དགེས་རོལ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་  
 དགའ་བ་སྦྱོང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གསེགས་པ་དང་། བདུད་  
 གྲོ་འཛམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེ་  
 ངན་འདས་པར་གསེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་  
 སུ། སྤོང་བ་ཇི་སྤོང་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བཤད་པ་དང་།  
 རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་། བྱམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྒྲ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ལ་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 བལྟན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་ན་བྱམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྒྲ་མ་ཆངས་པར་སྦྱོང་  
 བ་ལ་གནས་པ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡིན་པར་བལྟན་ནོ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཉོག་  
 དགའ་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟས་གཙང་གི་སྐྱས་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པར་བལྟན་པ་དང་། ཁབ་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཁབ་ནས་ངེས་པར་  
 བྱང་ནས་རིང་འཕྱར་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་  
 པ་དང་། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་ཙམ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་བལྟན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་  
 པས་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་ཐུགས་ཆུང་  
 ཅིང་། དགའ་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་ནི་དམ་པ་ཉོག་དགའ་  
 གྱུར། དེ་ནས་འདིར་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གྲུའི་ཉོག་གྱུར་གང་། འཆི་



128

དུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་  
 དུའོ། །ཞེས་སྒྲིཛ་བཞིན་པར་འཆད་དོ། །འདིར་རྒྱུད་སྒྲུའི་ཆོག་མཆོག་བཅད་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྒྲ་མ་དེ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེའི་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ལྷའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དག་ལས། བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་ཆེ་ཆོག་མཆོག་མངའ་དུན་རྟོགས་དང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་  
 འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྒྲུ་ཅུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་  
 མཛད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། །སྒྲེས་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་བསོད་  
 རྣམས་དཔལ་གྱིས་ནི། །དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཤིན་དུ་མཛེས་མོད་ཀྱི། །འོན་  
 ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་  
 དུ་ཆར་བ་པོ་བ། །ཅིས་པ་ནས། འདི་ནི་དུས་ལགས་བཏང་སྟོམས་མ་  
 མཛད་ཅིས། །སྟོང་རྗེའི་ཡིད་དང་ལྡན་པས་སྐུ་ལ་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐུ་ལོ། །དེའི་ཆོ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་  
 བྲམ་ཟེར་སྐུ་ལ་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་པས་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་  
 གྱུར་ན། མཆོན་དཔེ་དང་ལྡན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལམ། སངས་  
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་དུ་འཇུག་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་སྐུ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཞིང་  
 འདི་བོར་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ཞིང་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཇུག་མ་བསྐྱར་བའི་  
 རི་ལ་རང་རྒྱལ་སྤང་པོ་ཞེས་པས་ཐོས་ཏེ། རྟོ་ལ་རྒྱང་རྗེས་བཞག་སྟེ་

འདས་སོ། །སྒྲ་ར་ཏ་སིར་རང་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་མེད་ཁམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་  
 འདས་ནས་རིང་བསྐལ་ལྷང་བས་བྱང་སྤང་ལྷང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བསྐྱལ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། ཏུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དང་། སྤྱིང་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དང་། ཡུལ་དབུས་དང་། རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་བཞི་ལ་  
 གཟིགས་པའམ། ལུང་ལྟར་ན། རིགས་དང་། ཏུས་དང་། ཡུལ་དང་། རུས་  
 དང་། བྱང་མེད་ལ་གཟིགས་པ་དང་ལྷན། འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ་  
 མེད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ཚུམ་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ལ་གྲོགས་པོ་དག་ཆོས་  
 ལྷང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་དག་ །དད་པ་ནི་ཆོས་ལྷང་བའི་སྒོ་སྟེ་བསམ་  
 པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ནི་ཆོས་ལྷང་བའི་སྒོ་སྟེ། སེམས་རྟོག་  
 མ་ཅན་དང་བར་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ས་ནི་ཆོས་ལྷང་བའི་སྒོ་སྟེ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ནས།  
 གང་གི་ཆོ་ན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། །འདྲེན་པ་སྦྱིས་བྱ་སང་གི་  
 འཆི་འཕོའི་ཆོ། །ལྷ་རྣམས་དག་ལ་ཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། །གྲོགས་དག་བག་  
 མེད་སྦྱོད་པ་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཅོད་པན་མ་པམ་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས་ནས་གྲོགས་པོ་དག་ །ཁོ་བོ་  
 ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཛང་རྒྱར་འགྲོ་སྟེ། བྱིད་ལ་མ་པམ་པས་ཆོས་  
 སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་རྣམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྦྱིས་བྱ་  
 དམ་པ་བྱིད་ནི་མི་བཞུགས་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་འདི་མཛེས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དེ་  
 ནི་དིང་སང་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་གར་གསལ་གྱི་བྱ་

དང་། སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བྱ་མཁའི་བྱ་ཡང་དག་ཀྱིས་བ་ཅན་དང་། མི་པམ་སྤྱི་  
 ལ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཏུ་འི་བྱ་མཁའི་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་པ་གཉེན་གྱི་བྱ་  
 རྟེན་ཏྲུག་གི་པ་བྱུག་དང་། བམ་ཟེ་རྒྱས་ཀྱིས་དང་། བམ་ཟེ་རྣམ་རྟེན་དང་།  
 བམ་ཟེ་བཟང་ལྡན་དང་། བམ་ཟེ་ཆངས་པའི་ཆོ་དང་། བམ་ཟེ་པརྟེན་  
 རྟེན་པོ་དང་། བམ་ཟེ་དམར་པོ་རྟེན་རྟེན་སྤྱི་གས་པ་བྱུག་དང་། རངས་  
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟོག་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕྱར་དང་། ཀྱུན་ཏུ་  
 སྤྱི་རབ་བཟང་དང་། བམ་ཟེ་འི་བྱེད་ཀྱུན་ཀྱིས་དང་། དྲང་སྤྱོད་ཉེན་  
 མངས་མེད་དང་། རྟེན་རྒྱས་འོད་སྤྱངས་རལ་བ་ཅན་ཏེ་སྤྱི་མས་འཕྱག་པ་  
 བྱུག་རྟེན་སྤྱི་པ་བྱུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་རུངས་པར་བཀྱིས་པས།  
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་བས་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསལ་བས། དྲང་གི་སྤྱི་དང་  
 རོལ་མའི་སྤྱི་གཞན་མི་འདྲེ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འོད་གཞན་ལྟར།  
 དེ་དག་གི་ཆོས་དང་མི་འདྲེ་ཞིང་། དེ་དག་ང་ཉིད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་  
 རུས་སོ། །ཁེང་གི་གཅིག་གིས་གཅན་གཟན་ཆོགས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་  
 སྤྱི་ག །དོ་རྟེན་གཅིག་གིས་བྲག་གི་ཅེ་མོ་དུ་མ་རྣམ་པར་འཛིག །བརྒྱ་བྱེན་  
 གཅིག་གིས་ལྟ་མ་ཡིན་དཔུང་དུ་མ་རྣམ་པར་འཛོམས། ཉི་མ་གཅིག་  
 གིས་ལྟན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་སེལ། །ཞེས་གསུངས་ནས།  
 ཁོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་བྱ། ཞེས་དྲིས་པས། ལ་ལ་ཆངས་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས། ལ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། རིགས་  
 སོ་བེད་ཡང་། ལྟེན་བྱ་གཟེ་བཞིན་དམ་པ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིགས་སོ། །ཟེར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་བས་གཙང་གི་བྱིས་དུ་ལྟས་བཅོ་བརྒྱད་  
 བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་དགུན་འདས་ཏེ། དཔྱིད་ལྷ་མ་ཆུང་སྤྱི་མ་ས་ག་ལ་

ལྷན་མེ་ཉོག་གཏོར། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱེད་གྲིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྲིས་  
 གླངས། དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་ཀྲིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ་བ་དང་། ཀྲི་ཤི་  
 ཀ་ང་ཐོང་གསུང་སྟེ། ཤར་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོར་དུ་འགོ་  
 བར་བྱའོ། རྩོར་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱབ་དུ་  
 ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་



སྒྲེ་སྒྲེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མཐར་དབྱུང་ངོ་། བྱང་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱའོ། འོག་དུ་བདུད་  
 དང་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་གཞོམ་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེ་གསོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་ཆར་  
 ཡབ་སྒྲེ། དེ་དག་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱའོ། སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བྱེན་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོམ་པ་  
 བདུན་བདུན་པོར་བ་དང་པར་བྱུང་ངོ་། འདྲི་ཆེ་བཟུ་ཤིས་པའི་ལྷས་  
 རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་གང་བ་དང་། དུལ་ཆེན་པོ་བཞིར་རྒྱལ་བུན་  
 བཞི་བཅས། ཡ་རབས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་བརྒྱ། བྲགས་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱགས་ལྷན་ལ་སོགས་  
 རྟེན་མི། རྟེན་མོ་མི་དང་། བ་ལང་མི་ཡང་བཅས། སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་སྤྱོས། སྤྱིང་ཆལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཏེར་ཁ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་བྱང་སྒྲེ།  
 རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུ་བར་བཏགས་སོ། འདྲི་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 མཆོད་པའི་སར་བྱེན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་ཅོར་སྤྱོ་བ་རྣམས་བྱུ་བ་བཞིན་འདུག་  
 པས། རྒྱུ་བྱུ་བར་བཏགས། རྒྱུ་འཕེལ་གྱིས་ཕྱག་བཅལ་བའམ། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཅལ་བས་ལྷའི་ལྷར་བཏགས་སོ། ཞེས་བདུན་ནས་  
 དུམ་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྤྱོས་སོ། འདྲི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔས་འོངས་པ་མེན་གྱི། སྤུས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ན། དུམ་  
 སྤྱིང་འགས་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་ཆོད་མཐར་བུག་པའི་བྱིར་རོ། མཛོད་  
 གཞན་ནས་རི་བོ་ཀུན་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཉོན་མངས་མེད་  
 ཀྱི་ཆ་བོ་མེས་བྱིན་གྱི་བུས་ཤེས་ཏེ། མཁན་པོ་འདིར་ནི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་  
 དག། ཅིག་ཅར་བྱང་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། འདི་ལྷར་རི་ནི་ཕྱག་བཅས་

པ། འོད་གཅིག་གིས་ནི་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་ཉི་  
 མའི་འོད་ནི་རྒྱན་དུ་རྒྱུ། རྒྱ་གཅིག་སྤང་བའི་འོད་འདི་དག ཡན་ལག་  
 རེག་ན་འོད་བསེལ་བས། ཁངས་པར་སྤྱབ་པ་དེ་ཡི་འོད་ཅས་སོ། འདི་ནས་  
 ཉོན་མོངས་མེད་སེར་སྐྱར་ཁྱགས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བདག་ཅག་འདྲིར་  
 མཆིས་པ། བྱིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ནི་མཐོང་བར་འཆོལ། འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 འདྲན་པ། སྤྱབ་པ་དེ་ནི་བཟོ་བར་འཆོལ། ཞེས་པ་དང་། མན་ལ་དུ་སོང་  
 བ་ནའང་། སྤྱན་གཟིགས་པས་སྤྲོས་པ། རེགས་དང་ལྡན་པའི་རྟ་རྣམས་  
 བློ། མཆོན་མའི་བཞི་ཆ་ཉལ་བ་ལྟར། དགོས་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་  
 གཉིད། མིག་ལ་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ། ཞེས་སོ། མཆོན་མཁན་དག་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་ལུང་སྟོན་ན་ཅིར་འགྱུར། ས་བདག་རྟོག་པ་པོ་  
 རྣམས་སྟོ་འཁྱུལ་ཏེ། རྩོད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མི་  
 འབྱུང་། བསོད་རྣམས་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ནི། ཉེས་ལས་རྣམས་  
 བཀལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དགའི་བདག་  
 མོ་ལ་གཏད་དེ། པང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། ལུ་མ་བསྐྱར་པ་བརྒྱད།  
 རྩོན་བའི་མ་མ་བརྒྱད། དྲི་མ་འཕྱི་བ་བརྒྱད་དེ། སོ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་  
 བསྐྱེད་བསྐྱངས་སོ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་རི་བོ་གངས་ཅན་ན་གནས་  
 པ་དང་སྟོང་ནག་པོ་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཆོར་  
 བས། ལྷག་ཆ་མེས་བྱིན་དང་བཅས་པས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་སེར་སྐྱའི་གོང་  
 བྱིར་དུ་བྱིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་བཟོས་པས། དེ་ཅིར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། རོ་  
 མཆོར་དང་ལྷ་དང་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། སྐྱོར་བ་  
 བྱས་ནས་གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བཟོན་པ། བཅོས་གྱུར་  
 གཞུགས་ཀྱི་འདི་ཡི་མཆོན་ལྟས་ནི། སྤྱུ་ལུ་ཅ་ཅ་གཉིས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་

ཕར་མཐོང་། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཁྱིམ་ན་གནས་  
 ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལམ། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་རབ་དུ་བྱུང་གྱུར་  
 བ། །འདྲེན་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པར། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་  
 མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། །གསང་བའི་གནས་མཆོག་སྤྲུལས་སུ་རྟུབ་  
 པ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་མཐོང་བས། །ཁབ་དུ་ཡང་ནི་  
 བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་ལྷང་ཡང་བསྟན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་  
 བྱོང་དུ་བའི་རྒྱ་ཅི། །ལྷ། བདག་ནི་ཆོས་མཛོད་སྐྱེས་བུ་མཆོག་འདི་  
 དང་། །ཕྱད་ནས་དོན་མ་གྲུབ་པར་འཆེ་འགྱུར་ཏེ། །ཞི་བ་མ་ཐོབ་རང་གི་  
 ཉེས་མཐོང་ནས། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྐྱེས་ནས་དུ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེས་ནས་ཤུག་ཏེ་བྱེད་སྤྱོད་  
 ཕྱག་བཙུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཡི་གེའི་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 གྲུ་བྱོན་ཏོ། །ཁྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་ཙྰ་  
 བཞི་ལས། བདག་གང་ལ་བསྐྱབ། །སྟོབ་དཔོན་ངོ་མཆར་ཏེ། །སེམས་ཅན་  
 དག་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །འཇིག་  
 རྟེན་འཇིག་རྟེན་རྗེས་བསྟེན་བྱེད། །ཡི་གེའི་གྲུ་ནི་བྱོན་པར་གྱུར། །ཡི་གེ་  
 གང་གི་མིང་དག་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་འདི་ནི་  
 བྱང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་གྲུ་བྱོན་ཏོ། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 གཞོན་ཅུ་ནགས་རྒྱར་སོང་ཞིང་། །འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་རོལ་པའི་དྲང་  
 སྟོང་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ལྷས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་མ་རུས་པར། །ཕྱག་དང་  
 བསྐྱར་བ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཤིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་འཕོས་ཀྱང་། །དེའི་མ་  
 འཕོས་པས་ཡབ་ངོ་མཆར་ཏེ། །ཐུབ་པ་གང་ཆོ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་ཆོ་

འོད་ལྗན་བསམ་གཏན་མཛད། །འདྲེན་པ་འདི་ལྟར་ལན་གཉིས་  
 ཟུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཞབས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱུ་རྒྱན་རབས་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྒྲ། ལྟས་མཁན་དག་གཞོན་ཅུ་  
 འདིས་ཁབ་བཞེས་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་སྟོན་  
 བ། བཅུན་མོ་སྤང་བར་བགྱེད། །རྒྱལ་པོས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པའི་བྱ་མོ་གང་ཡོད་སྟོས་ཤིག །དེ་ནས་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ངེད་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 མཐུན་ནོ་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག་ཟེར་  
 ནས་དྲིས་པས། དགྲུང་བདུན་ན་ལན་བྱའོ་གསུང་སྟེ། བསམ་པས། འདྲོད་  
 པའི་སྟོན་ནི་བདག་གིས་མཐའ་ཡས་རིག །འཐབ་མོ་མཁོན་བཅས་ཟུ་  
 ངན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཙ། །འཛིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མི་དང་  
 འདྲ་ཞིང་རལ་གྱིའི་སོ་དང་འདྲ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲོད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་བྱད་མེད་ཆོགས་དང་མཛེས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་  
 ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་ཞི་སེམས་སུ། །བདག་ནི་མི་སྤྱོད་ནགས་ཚལ་གནས་  
 པར་བྱ། །ཡང་དེས་བརྟགས་ནས། ཐབས་མཁས་པ་དང་སྟོང་རྗེས།  
 འདམ་དང་ལྷག་ལྷིག་ཁྱོད་ན་པརྱ་རྒྱུ་ལྟ་པར་འཕེལ། །མི་རྒྱམས་གང་བའི་  
 ནང་ན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་ཐོབ། །གང་ཆོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་  
 མཆོག་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་བྱ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འཆི་མེད་  
 འདུལ། །སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་གང་བྱང་བ། །དེ་དག་  
 ཀུན་གྱིས་བཅུན་མོ་སྤང་དང་སྤངས་ཀྱང་བཞུན། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་པས་  
 ཆགས་མེད་བསམ་གཏན་བདེ་མ་ཉམས། །བདག་གྱང་དེ་དག་ཡོན་ཏན་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་སྟེ། གྲོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་  
 ཏེ། འདི་འདྲ་བ་བདག་ལ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མདུན་ན་

འདོན་ལ་བྱོད་སྤང་ལ། གང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་དེ་  
 འོན་ཅིག་ཀྱུ་ལ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དང་། རྗེ་ལྷ་རིགས་དམངས་  
 རིགས་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་པའི། བྱ་མོ་དེ་ནི་འདིར་  
 འོན་ཅིག་ང་ཡི་བྱ་འདི་རིགས་དག་དང་། རྒྱས་དང་ངོ་མཚར་འཛིན་  
 མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་བདེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམས། དེ་ལ་འདི་ཡི་ཡོད་དགའ་  
 འོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་སྤང་བས། སྤྱུ་  
 ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ས་འཚོ་མ་མཐོང་ནས། ཡི་གེ་དེ་བྱིན་པ་  
 དང་། བཞིན་འཇུག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདག་ལ་ཀུན་ཚང་  
 གིས། དེས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་བདག་གི་བྱིས་ཐབ་འོས། གཤམ་ཏེ་  
 གཞོན་ལྷ་བཞེས་ན་བྱི་བཤོལ་མ་མཛད་གསུངས། བརྒྱལ་སྟེ་བོ་པལ་  
 དང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་གདའ། ཞེས་སྒྲས་སོ། དེ་མདུན་ན་འདོན་  
 གྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོས། བྱད་མེད་འདི་རྩུན་ཆེ་བས་ཡོད་  
 མ་ཆེས་ཏེ། ཞག་བདུན་ན་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུན་ཁང་དུ་ཤོག་  
 ཅིག་གཞོན་ལྷ་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་དག་སྟེན་ནོ། ཞེས་སྒྲས་ཏེ།  
 དགྲུང་བདུན་ནས་གཞོན་ལྷ་འདུན་ཁང་དུ་སྤང་བ་ལ། བྱ་མོ་རྣམས་རི་  
 ལྷར་འོངས་བཞིན་ཡོ་བྱད་དག་བྱིན་ཞིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཟེ་བརྗེད་  
 མ་བཟོད་པར་སྦྱར་དུ་སྤང་ངོ་། དེ་ནས་ས་འཚོ་མ་འོངས་པ་དང་ཡོ་  
 བྱད་ཟད་དེ་དེས་འཇུག་དཔྱལ་ཏེ། བདག་གིས་འོངས་པ་ཅི་བགྱིས་ནས།  
 བདག་ལ་རྩན་སྤང་མཛད། གཞོན་ལྷས། རྩན་སྤང་མེན་གྱི་བྱོད་འབྱིས་  
 པས་ལན་ནོ། གསུངས་ནས་སོར་གདུབ་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་རི་བེ་དེ་བྱིན་  
 ནོ། དེ་ནས་དེ་སྤང་བ་དང་བྱ་ར་བ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཞོན་ལྷ་ས་  
 འཚོ་མ་ལ་སྦྱར་ཆགས་ཏེ། བཀའ་མཆིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བགྱིས་སོ། ཞེས་



གསལ་དྲོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་ལ་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་  
 གཞོན་རུ་ལ་བྱེན་ཅིག་ཅེས་པོ་ཉ་བཏང་བས། དེ་ན་རེ་གཞོན་རུ་པོ་བྲང་  
 ན་སྦྱིད་དེ་བར་འབྱུངས་པས་སྦྱ་རྩལ་མི་ཤེས་ན། བདག་གི་རིགས་ཆོས་  
 ལ་བུ་མོ་སྦྱ་རྩལ་ཤེས་པ་ལ་གཏོང་བ་ལགས་ན། སྦྱ་རྩལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་སྦྱིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བསྐྱུས་པས། ང་ལ་འདིས་འདི་དང་ལན་  
 གཉིས་སུ་ངོར་བཞུས་ཏེ་བརྟན་སོ་སྟུང་སྦྱ་རྩལ་པོ་སེམས་ཤིང་འདུག་གོ།  
 དེ་ནས་གཞོན་རུས་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ཞོངས། འདི་བཀའ་མི་  
 སྦྱལ་དུ་མི་བྱང་ངོ། །ཞེས་སྦྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་བརྟན་དོ། །དེ་ནས་  
 གཞོན་རུས་སྦྱ་རྩལ་གྱིས་འགྲན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས། རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་  
 སྦྱ་རྩལ་འགྲན་པར་དྲིལ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཤུག་གཞོན་  
 རུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་མཚོགས་ཏེ། ས་འཆོ་མ་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་དུ་བཞག་སྟེ།  
 རལ་གྱི་འེ་ཐབས་དང་། འཕྲོང་དང་། གུད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་རྒྱལ་བས་  
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སྦྱ་རྩལ་འོངས་པ་དང་།  
 སྐང་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་དེ། པ་ཕྱག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་མོ་  
 ལན་ཅིག་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་དོ། །དེ་ནས་མཛེས་དགའ་བོས་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་  
 སློ་ནས་གུད་དུ་བོར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟེན་པའི་མཐེ་  
 བོས་སྐྱངས་ནས། ར་བ་བདུན། འོབས་བདུན་གྱི་ཕྱི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་  
 ཅུ་ལ་དུ་འཕངས་ཏེ། གཤོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་སྐང་པོའི་གཤོང་ཞེས་  
 གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དཔང་དུ་བཅུགས་  
 ཏེ། ཡི་གེ་འགྲན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་ཤུག་སྦྱིད་  
 སྦྱབ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་བཙུགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཏེ།  
 སྦྱིད་སྦྱབ་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུགས་པ་ཡན་ཆད་ལས་མ་ཤེས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་སྒྲིང་པོ་མཚན་གི་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མཚང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་དང་བང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་གོ། དེ་ནས་དགའ་བོ་  
 ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབས་བཀལ་བའི་ཕྱིར། སྤང་དུ་ཕྱིན་པས་  
 དེའི་ལག་པ་རེག་མ་ཐག་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷས་སྐྱུན་གྱིས་ཕྱིན་པས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕྱག་གཡས་པས་བཏྲེག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་  
 ནས་ས་ལ་བོར་ཡང་ལྷས་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཤུག་གཞོན་  
 ལུ་ཐམས་ཅད་རྩབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རེག་མ་ཐག་འགྲེལ་  
 ལོ། །དེ་ནས་འཕོང་འགན་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་  
 གཉིས། ལྷ་སྐྱུན་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་བཞི། མངོས་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་  
 སྤྱག་པའི་ཅོན་ཅན་གྱིས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱགས་རྩ་རེ་  
 འབེན་དུ་བཅུགས་པ་ལ་རང་རང་གི་ལ་ཕོག་གོ། དེ་པན་ཆད་ལ་མ་ཕོག་  
 གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱང་གྲངས་བཅུའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱགས་རྩ་  
 གཅིག་དེའི་སྤང་དུ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་དང་། དེའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱགས་ཀྱི་  
 པག་ཞོད་གཅིག་བཅུགས་ཏེ། ལྷ་ཁང་ནས་མེས་སེང་གའི་བླ་འགྲམ་གྱི་  
 གནམ་ཅུ་སྒངས་ཏེ། ཕྱེད་ཀྱང་དུ་འདུག་པས་བདུངས་ཏེ། མདའ་  
 འཕངས་པས། སྦྱགས་རྩ་གཅིག་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན། པག་ཞོད་ནམས་ཕྱག་  
 ཏེ། ས་ལ་བྱུག་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཁྱོན་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་བས་མདའི་  
 ཁྱོན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་རྩིས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་  
 ནས། སྟོས་སྟོར་གྱི་བར། སྐྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལྷག་པར་གྱུར་པ་དང་། བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་བུ་མོ་ཕུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་མཚན་ཏུ་ས་འཛོམ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་

དང་ཆེ་དགའ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲ་ཁ་ཅིག་མ་ལ་སྒྲིལ་བུ་  
 དམ་པ་འདི་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ན། སྤྱོད་དུ་  
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གང་སྟམ་ཞིང་། གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་  
 པར་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གསུང་སྟམ་ཞིང་འདུག་གོ།  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ལས་  
 སྒྲ་ལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

སྒྲུག་བཟུལ་བརྒྱས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
 དང་སྐྱབས་དང་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་བྱེད་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་  
 གྱུར་ཅིག་ཅས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་ནི་སྡོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ། །དགེ་བ་  
 དཔའ་བོ་སྡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །འགྲོ་པན་བྱ་ཞེས་སྡོན་ལམ་དྲན་པར་  
 བྱོས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་དང་ཆོད་ཡིན་གྱིས། །དྲང་སྤྱོད་མཆོག་རབ་  
 བྱིས་ནས་འབྱུང་བར་བྱོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ཞིང་། བཙུན་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། སྡོན་གྱི་སྒྲིལ་རབས་དག་སྤྱོད་ཏེ།  
 སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་དང་ནད་ཀྱི་སྒྲུག་བཟུལ་འབར། །འཆི་མེ་རབ་འབར་འདི་  
 ནི་མགོན་མེད་པ། སྤྱོད་ལས་འབྱུང་ལ་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་ཆོངས། །བྱམ་པར་  
 རུད་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། སྤྱོད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱོན་  
 དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བཟུང་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་  
 སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ཉླ་བུར་ཐུར་མགྲོགས་  
 འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ནས། སྡོན་གྱི་སྤྱོད་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་གྱིས་ལ། །གཏི་ཐུག་  
 མ་རིག་ཐུན་པས་བསྐྱེབས་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་ཤེས་རབ་དམ་པ་འོད་བཟང་  
 བ། །ཆོས་མིག་དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བྱིན། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སེམས་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་གཏད་དོ། །ལྷའི་བྱ་འབྲུམ་ཕྱག་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཆི་  
 འཕོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟུན། རྒྱུས་བྱ་སེང་གེས་ཆོ་ཡང་བཟུན། །བཅུན་མོའི་  
 འཁོར་ཡང་བཟུན་པ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་རྩེས་མཐུན་  
 མཛད། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་ནི་རྩེས་ཐོབ་པས། །ལྷ་མི་མང་པོ་ཡོངས་སྤོན་  
 མཛད། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་དགོངས་པའི། །དེ་ཡི་དུས་ལ་ད་  
 དབབ་པོ། །ཞེས་སོགས་ནས། དབྱངས་སྟན་ཅིང་ནི་དབྱངས་འཇམ་  
 པ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་དགོངས། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་མ་  
 གོར་བར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསྒྲུལ་ལོ། །དེའི་  
 ཆོ་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མིས་ཏེ།  
 ཉུག་རུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུག་གམ་དྲིས་པས་འདུག་ཟེར་  
 རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷས་སོ་  
 སྟམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱེད་བསེལ།  
 དབྱར་རན། དབྱན་དྲོ་བའི་ཁང་བཟང་གསུམ། དེ་དེའང་གྲུ་སྐྱས་མི་ལྷ་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་འཇུགས་ཤིང་འབེབས་པའི་ཆོ། གཞོན་ནུ་སྐྱས་ཀྱང་མ་  
 ཆོར་བར་མངོན་པར་འབྱུང་དུ་འོང་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་  
 དུ་བྱུང་དོ། །ལྷས་མཁན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆབ་སྒོ་ནས་མངོན་  
 པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟུན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒོ་འཕར་  
 ཆེན་པོ་སྒྲ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དུ་གྲགས་པ་མི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་འབྱེད་ཅིང་  
 གཅོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུན་པ་ལ་སྦྱེད་  
 མོས་ཆོལ་དུ་འགོ་བའི་ཤིང་རྟ་སྦྱོར་ཅིག །འདུན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 དོན་དེ་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་མཐོང་

བར་བྱས་ཏེ། ཉམས་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཤར་སྒོ་ནས་འཕྱོད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་མཐུས། ལྷས་སྒྱུལ་པའི་རྒྱས་པའི་  
 སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉེན་པ་གཟིགས་ཏེ། འདུན་པ་ལ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མི་རིད་  
 ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །ཤ་ཁྲག་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱས་སྒྱགས་ཉི་ཆོས་དགྱིས། །མགོ་  
 དཀར་སོ་རྣལ་ལྷན་ནི་རབ་བསྐྱེལ་ལ། འཁར་བ་བརྟེན་ཅིང་མི་བདེ་  
 འཁྱོར་འགོ་སྟ། །དེས་སྒྱུས་པ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་རྒྱ་བས་བེལ་གྱིས་  
 འོན། །དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བཙོན་སྟོབས་ཉམས། གཉེན་གྱི་  
 སྐྱེ་བོས་བརྒྱས་ཤིང་མགོན་མེད་གྱུར། །དོན་བགྱིད་མི་རྣམས་ནགས་ཁོད་  
 ཤིང་ལྷར་བོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྱུས་པ། འདི་ཡི་ཆོས་འདི་  
 རིགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏམ་ནི། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལ་ཡང་འདི་སྤིད་དེ་  
 སྒྱོས་ཤིག་ཆོག་འདི་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྐྱར་དུ་སྒྱོས་ཤིག་དང་། །ཐོས་  
 རས་དེ་བཞིན་དོན་ལ་འདིར་ནི་ཚུལ་བཞིན་བསམ། །དེས་སྒྱུས་པ། ལྷ་  
 འདི་རིགས་ཆོས་མ་ཡིན་ཡུལ་འཁོར་ཆོས་མ་ལགས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དར་  
 ལ་བབ་པ་རྒྱ་བས་འཛོམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་  
 ཆོགས་ཀྱང་། །རྒྱ་ལས་མ་ཐར་འགོས་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་མ་  
 མཆིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྱུས་པ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 མི་མཁས་པའི། །སྒོ་ངན་གཞོན་པས་རྒྱགས་ཤིང་སྒྱོས་པས་རྒྱས་མ་  
 མཐོང་། །ང་ནི་སྐར་འགོ་ང་ཡི་ཤིང་ཏྲ་སྐྱར་དུ་སྐྱར། །ང་ཡང་རྒྱས་ལ་  
 གནས་པས་ཅེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞིས་གསུངས་ནས་ནང་དུ་ལོག་གོ།  
 ཡང་སྟོ་སྟོར་འཕྱོད་པས། ར་བ་གཟིགས་ཏེ་སྒྱུས་པ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མི་  
 རྒྱབ་ལུས་ཀྱང་མདོག་ངན་ལ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་  
 དབྱགས་དབྱང་རབ་ཏུ་དཀའ། །ཡན་ལག་ཀུན་བསྐྱེལ་སྟོབས་



དཀྱུགས་ཤིང་ཉམ་ཐག་གྱུར། །རང་གི་གཅིན་རྟུག་སྦྱང་པའི་གནས་ན་  
 འདུག་འདི་སྟུ། དེས་སྦྱས་པ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཤིན་ཏུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་  
 པ་སྟེ། །ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཉེ་བར་མཆིས་པས་འགུམ་ལ་ཐུག། །ནད་མེད་  
 གཟི་བཙུང་མ་མཆིས་སྟོབས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉམས། །མགོན་དང་སྦྱབས་  
 དང་སྦྱིང་དང་དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་ལགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 སྦྱས་པ། །ནད་མེད་པ་ཡང་མི་ལམ་ན་ནི་ཆེ་དང་མཚུངས། །ནད་ཀྱིས་  
 འཛིགས་པ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །སྦྱིས་བྱ་མཁས་པས་ནད་  
 འདི་མཐོང་ནས་ཇི་སྟུར། །ཆེ་ལ་དགའ་དང་སྦྱག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཡང་། རུབ་ཏུ་ཤི་བ་གཟིགས་ཏེ་སྦྱས་པ། །ཁ་ལ་  
 བསྐྱུར་བ་མི་འདི་ཁྱོགས་ལ་སྦྱངས་ནས་ནི། །འདི་དག་སྦྱ་བཤིག་མགོ་ལ་  
 ས་ཡིས་འཐོར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱ་ཆོགས་ངག་གི་ཆོག་ནི་བཙོང་ལ་བྱང་  
 བརྟུང་བས། །ཀྱུན་ནས་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་འབྱེར་བ་སྟུ་ཞིག་ཡིན། དེས་སྦྱས་  
 པ། །ལྷ་གཅིག་མི་འདི་འཇམ་བུ་སྦྱིང་དུ་གུམ་པ་སྟེ། །སྦྱན་ཆད་པ་མ་  
 མཆིས་བྱང་བུ་རྣམས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ལོངས་སྦྱོང་བྱིས་དང་མཇེའ་  
 གཉེན་ཆོགས་རྣམས་སྦྱངས་ནས་ནི། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མཆིས་ཏེ་སྦྱན་  
 ཆད་གཉེན་མི་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱས་པ། །རྒྱ་བས་གཞོད་  
 པར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་ཅིར་མི་བྱང་། །སྦྱ་ཆོགས་ནད་ཀྱིས་གཞོད་  
 འགྱུར་ནད་མེད་ཅིར་མི་བྱང་། །རིང་དུ་མི་གནས་གསོན་པ་མཁས་ལ་  
 ཅིར་མི་བྱང་། །དགའ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིས་བྱ་མཁས་ལ་ཅིར་མི་བྱང་། །གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་མེད་འཆི་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཛིན་  
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ན་འཆི་བ་རྟག་ཏུ་འབྱང་བ་སྦྱོས་ཅི་  
 དགོས། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལོག་རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱ་བར་བསམ། །ཡང་།

བྱང་སྒོར་དགོ་སྒོར་གཟིགས་ཏེ་སྤྲོས་པ། ལ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོས་བྱ་སེམས་ནི་  
 རབ་ནི་ཞིང་། མིག་པལ་འགོ་ལ་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལྟ་བུ་  
 ཅིང་། །རྩར་སྤྲོག་གོས་གྱོན་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ནི་བར་སྤྲོད། །སྤྱང་བཟེད་  
 ཐོགས་ནས་མི་སྒོད་མ་ཁེངས་སུ་ཞིག་ཡིན། དེས་སྤྲོས་པ། ལྟ་གཅིག་མི་  
 འདི་དགོ་སྒོར་ཞེས་ནི་བགྱི་བ་ལགས། །འདྲོད་པའི་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་  
 ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་སྤྲོད། །བདག་ཉིད་ནི་བ་ཆོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱང་བར་  
 གྱུར། །འདྲོད་ཆགས་ནི་སྤང་བལ་བར་བསོད་སྒྲུལ་སྤྲོད་ཅིང་སྐྱུ། །བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། འདི་ནི་དགོ་བར་ལེགས་སྤྲོས་ང་ཡང་འདྲོད་  
 པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བཟུགས། །དེ་ནི་  
 བདག་ལ་པན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་པན། །འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་  
 ཉམས་མཐུན་འཆི་མེད་འབྲས་བུར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་རྩབ་སེམས་  
 དཔའ་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་པས།  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ར་བ་དང་། འོབས་དང་། སྒོ་བརྟན་པོ་བཙུགས། གྲོང་  
 བྱིར་གྱི་བཞི་མདོར་བསྐྱང་བའི་དཔུང་བཞག་། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་  
 དཔུངས་དང་ཅེ་དགའ་སྤྲོར་དུ་བཙུག་གོ། དེའི་ཆེ་བྱང་རྩབ་སེམས་  
 དཔའ་རབ་ཏུ་འབྱང་བའི་ཉམས་སུ། བྱ་སྐད་མི་འབྱིན། པརྩ་རྟིངས། ཤིང་  
 ལ་མེ་ཏྲོག་མི་འཆགས། སྤྲིང་བྱ་དང་བི་ཤང་རྒྱད་ཆད། རྩ་རྩ་ལ་སོགས་  
 བརྒྱུངས་ཀྱང་། སྤྲོ་མེད་པར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་  
 ཅིང་འདུག་གོ། ས་འཆོ་མ་ལ་ཡང་ཆེ་ལམ་དུ་ས་གཡོས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆེས་སོ། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ལམ་དུ་རྒྱང་ལག་གིས་རྒྱ་མཚོ་  
 དཀྱུགས་པ་དང་། ས་མལ་ཆར་གྱུར། རི་རབ་ལྡས་སུ་བཙུག་། འོད་ཀྱིས་  
 ཐུན་པ་བསལ། ས་ལས་གདུགས་ཤིག་བྱང་བས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་བྱལ།

སྒྲིག་ཆགས་དཀར་ནག་བཞི་དང་། བྱ་ཁ་དོག་བཞི་པ་འོངས་ནས། ཁ་  
 དོག་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། ངན་སྒྱུག་གི་རིལ་འཛུགས་ཀྱང་མ་གོས་པ་  
 དང་། རྩལ་བྱུང་བ་བཏོན་པ་དང་། རྩད་པ་གསོས་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་  
 རོས་ལ་སོང་གཏེ་བྱི་ལ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་མེས་  
 སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། པས་མ་གནང་བར་རབ་དུ་འབྱུང་  
 བར་མི་རིགས་སོ་སྟུང་སྟེ། པའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། བདག་མཛོན་  
 པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས། གེགས་དང་མི་དགུས་པ་མ་མཛད་  
 ཅིག །རྒྱལ་པོས། བྱོད་ཅི་འདོད་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁབ་དུ་བཞུགས་  
 ཤིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། ཆ་ན་འཆི་རྒྱད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་ལ་  
 ཅིག །དེས་སྤྲོས་པ། དེ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །གཞན་སྤོངས་ཤིག །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། ཆ་ན་འཆི་བའི་འཛུགས་དང་རྒྱད་པར་མི་  
 འགྱུར་བ། །ལྷ་གཅིག་གལ་ཏེ་མཆོག་བཞི་འདི་དག་མི་སྟུང་ན། །གཞན་  
 ཡང་མཆོག་ཅིག་གསོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གསན་དུ་གསོལ། །འདི་ནས་ཤི་  
 འཕོས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱོད་  
 ཀྱིས་བསམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་དོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཤྱག་  
 རྣམས་ལ་བསྟན་པས་སྤྱང་དོ། །ཞེས་བཀོས་ཏེ། སྒོ་བཞི་རེ་རེར་ཤྱག་  
 གཞོན་ཅུ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་རེའང་ཤིང་ཏྲ་ལྔ་བརྒྱ། ཤིང་ཏྲ་རེ་རེའང་དཔུང་བུ་  
 རྒྱང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཀོད་དོ། །ཤྱག་ཆུན་རབས་རྣམས་ལམ་གྱི་  
 བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོར་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་པོའང་མེལ་ཆོ་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 ཆོ་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་དང་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱང་། དོ་རུབ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛོན་པར་འབྱུང་གིས། མཆོད་པའི་ལས་ལ་

བཙུན་མོ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཞི་ཡང་ཆེན་པ་འདེགས་པར་སེམས་སོ། རྒྱལ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ལྷའི་བྱ་ཆས་སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་པས་བཙུན་མོའི་འཁོར་མི་སྤྱད་པར་བསྐྱར་བ་ལ་གཟིགས་པས་  
 དུར་ཁོད་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཞེ་མ་སྦྱོང་གྲུ་དག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 འགྱུར། སྒྲིན་མོའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་རྟེན། འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་མེན་ཡོན་ཏན་འཛིན། གཤི་སྤྱད་སྤྱད་པས་རབ་བསྐྱེད་སྒྲོ་  
 གོས་ངན། དཔེར་ན་བྱ་ནི་བྱ་རྒྱར་ཆུད་པ་བཞིན། རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་  
 རྟེན་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་སྤྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 གྱིས་བརྟགས་ནས་མི་སྤྱད་པར་བསྐྱོམས་སོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཁང་བཟངས་གྱི་རྟེན་དུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ཏེ་བལྟས་པས། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཞི་དང་། ཉི་ཟླ་  
 གཉིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་འདུག་པར་མཐོང་ངོ་། རྣམ་པ་རྒྱལ་ཡང་  
 ཤར་བར་མཐོང་ནས་འདུན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ང་ཡི་བྱ་ཤེས་འདི་ནི་དོན་  
 ཀྱན་གྲུབ། རྟོ་རུབ་གདོན་མི་བར་དོན་གྲུབ་གྱིས། འདུན་པ་བྱི་བཤོལ་  
 མ་བྱེད་ལ་གོར་དུ། རྟོ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ང་ལ་བྱིན། དེས་སྤྱོད་པ།  
 གང་དུ་བཞུད་སྤྱོད་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་འདུན་པས་  
 ལན་མང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་  
 མ་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཞི་བའི་སྒྲོ་གོས་དང་། བཙེ་བ་བཀོད་པས། སེར་  
 སྦྱོར་བ་རྣམ་གཉིད་ལོག་ཅིང་། སྦྱོར་མི་གྲག་པར་བྱས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱང་། འདུན་པ་ལ་རྟོ་བྱིན་ཅིག་ཅས་སྤྱོད་སོ། དེའི་ཆོ་ལྷའི་དབང་  
 པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡང་སེར་སྦྱར་ལྷགས་སོ།

འདུན་པས་དུས་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་སྒྲུས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོལ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤི་  
 མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ཞེས་ང་ཡིས་ཡུན་རིང་  
 ནས། རྩོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་  
 ཡང་དག་སྒྲུལ་པོས་བསྒྲུལ་བ། རྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པ་ལྷུར་  
 དུ་བཞེངས། རྒྱག་བསྐྱེད་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། འདྲི་  
 མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཅེས་བསྒྲུལ་ལོ། འདྲི་ནས་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ། འདུན་པས་རྟ་ལྷགས་ལྷན་བརྒྱན་ཏེ་སྤུལ་བ་ལ་  
 ཆེབས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བཏེག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཆངས་པ་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལམ་བསྟན། འོད་གྱིས་སྤུན་པ་བསལ། མཆོད་པ་དང་།  
 རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། བྱང་གི་ཡུལ་འདས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་  
 རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྟ་དང་རྒྱན། འདུན་པ་ལ་བྱིན་ཏེ།  
 སྤར་བསྒྲོག་ཅིང་། དེར་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པས། འདུན་པ་སྤར་ལོག་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་རོ། འདྲི་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་རྩམ་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་  
 གཙུག་ལུང་བཅད་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་  
 བཙུགས་པས། གཙུག་ལུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཟེར་རོ། འདྲི་ནས་རབ་དུ་  
 བྱང་བའི་ཚུལ་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་གོས་མི་མཐུན་པས། རབ་བྱང་གི་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ན་རྩམ་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་  
 ལྷ་རྩོན་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་པས། གོས་དུར་སྒྲིག་སྤུལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་ཀྱང་། ཀ་ཤི་ཀའི་གོས་རྣམས་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། འདྲི་ཀྱང་ལག་  
 པ་གཉིས་ཀས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་ལྷའི་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ངོ་། འདྲི་འདུན་པས་མཐོང་ནས་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་



བས། ཅུར་སྒྲིག་སྒྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་དོན་གྲུབ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལོག་མེན་གྱི་བར་དུ་གྲག་གོ། །འདུན་པས་ཀྱང་ཏྲ་  
 དང་རྒྱན་བྱེད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་མུ་ངན་བསལ་  
 ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། གཙུག་ཕུད་བཅད། ཅུར་སྒྲིག་  
 བཀོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བཅ་ཟེ་རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་  
 སོང་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྐྱེ་ཅལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར་  
 སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོད་སྟོན་པ་དེའི་དུང་དུ་  
 བྱེད་ཏེ། སློབ་མར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་བསྐབས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིང་འཕུར་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་དམ་སྤྲོས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། དེ་ཁོ་  
 བོས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །སྤྲོས་པ། ངས་གང་ཤེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས།  
 བྱོད་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་ངས་ཤེས་ཀྱིས། གཉིས་ཀས་སློབ་མའི་ཆོགས་ལ་  
 བཟུན་ནོ། །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་འདིས་ངས་  
 བར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེ་བས་ལྷག་པ་ཞིག་བཙལ་ལ་སྟུམ་སྟེ།  
 རིམ་གྱིས་མ་ག་རྒྱར་སོང་སྟེ་རི་སྐྱེ་བོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་དྲོན་ཅན་  
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གོང་བྱེད་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་གོང་བྱེད་པ་  
 རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 ཤས་ཕུལ་བ་ཡང་མ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་རིངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྤྱོད་སློབ་  
 མ་བདུན་བརྒྱ་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། བདག་འདི་ལྟ་  
 བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དཀའ་སྟབ་བཙུམས་ནས། བདག་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སུན་  
 དབྱུང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། དེའི་སློབ་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཟུར་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་

སེམས་ཁོང་དུ་ཆུ་དུ་ནས་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ནས། འདིས་ནི་མྱང་འདས་  
 སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུན་ཕྱང་སྟེ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སྤྲེལ་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རི་ག་ཡའི་རྩེ་མོར།  
 སྤར་མ་ཤེས་པའི་དབེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་  
 འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས། བདག་སྟོགས་མ་ལྟའི་དུས་དམན་པ་ལ་མོས་པ།  
 བརྟུལ་ཁྱགས་ངན་པས་དག་པར་འཛིན་པ་སུན་དབྱང་བའི་ཕྱིར།  
 བརྟུལ་ཁྱགས་དང་དཀའ་ཐུབ་བཅམ་མོ་སྟམ་སྟེ། ལོ་དུག་དུ་མཁའ་ཁྱབ་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་སྟེ། ཏིལ་འབྲུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་ཤུག་འབྲུ་  
 གཅིག་དང་། འབྲས་འབྲུ་གཅིག་གིས་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ།  
 དབྱགས་རྒྱ་བ་བཅད་དེ་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲེལ་བྱ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོ་  
 སྤྱུ་འཕྲུལ་ལ་གཞོན་ནུ་ཤིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། སྟོ་མོས་འོངས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤི་བ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་  
 ནས། བསྐྱམས་མ་ཐག་དུ་ངའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་འདིའོ་ཞེས་པའི་དམ་  
 བཅའ་ཡང་མ་རྗོགས་དྲང་སྟོང་ནག་པོའི་ལྷང་བསྟན་ཡང་མི་བདེན་  
 ཅོ། །ཞེས་སྟེ་སྤགས་འདོན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲས་པ། ཉི་ཟླ་  
 སྤར་ཆོགས་ས་ལ་ལྷང་འགྱུར་བྱིད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །དེ་  
 ཕྱིར་འདི་ལ་མྱ་ངན་གྱིད་མ་བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་སངས་  
 རྒྱས་མཐོང་། །ཞེས་སྤྲས་པས་དགའ་སྟེ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །གྲོང་གི་བ་  
 ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ན་བར་ཤིང་བལ་བཅུག་ནས། སྤར་འབྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱང་སྟོག་གཅིས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་ལ་  
 སོགས་སྟན་པར་སྤྲས་ཤིང་། སྤགས་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གྲོལ་བར་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར།

ཟས་རགས་པ་ཟོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲོའོ་སྒྲིང་སྒྲི། ཟས་རགས་པ་  
 བཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་སྒྲེ་མ་དད་ནས་བྱ་ར་ཏ་སེར་སོང་ངོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ལེགས་སྒྲིས་མའི་བཅན་མོ་གུམ་མ་ཞེས་པའི་རོ་གསོ་  
 རས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དེ་སྦངས་ཏེ། ལྷས་ལག་པ་བརྒྱབས་པའི་རྗེང་དུ་བརྒྱ་  
 བྱེན་གྱིས་བཞག་པའི་རྗེ་ལེབ་ལ་བཀྱས་སོ། །དེ་ངལ་ཏེ་རྗེང་ནས་འབྱུང་  
 སྒྲིང་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་གད་པ་མཐོན་པོར་སྦྱལ་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་  
 ཡལ་ག་སྦྱང་པ་ལ་འཇུས་ཏེ་བྱང་ནས། ཤིང་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་དུད་དུ་ཕྱག་  
 དར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱར་བསྦྱབས་ཤིང་གནས་གཙང་མའི་ལྷས་ཀྱང་། གོས་  
 ཏུར་སྒྲིག་སྤུལ་བ་བཞེས་ཏེ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷས་  
 སྦྱར་ཏེ། ལེགས་སྒྲིས་མས་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བདུན་དུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་  
 པ་དང་། འབྲས་དང་འབྲུ་གསར་པ་སྒྱགས་ཏེ་བཙོས་པས། དེའི་ནང་དུ་  
 དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱ་ཤིས་པ་དག་སྦྱང་བས་དགའ་སྟེ། མཚན་  
 མཁན་གྱིས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་འོ་ཕྱག་སྦྱང་ཅི་ཅན་གྱིས་གསེར་སྦྱོད་  
 བཀའ་སྟེ་སྤུལ་བས་བཞེས་ནས། བེ་ར་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། ཟས་  
 དང་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་ཁྱུས་མཛོད་པས། ལྷས་མཚོད་ཅིང་། ཁྱུས་ཆུ་  
 ལྷས་བྱིར་ལ། སྦྱ་དང་། ཡག་ཆོམས་ལེགས་སྒྲིས་མས་བྱིར་ཏེ། ཆུ་དེའི་སྦྱ་  
 མོས་སྤུལ་བའི་སེང་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། འོ་ཕྱག་གསོལ་ནས། གསེར་སྦྱོད་  
 ཆུར་བོར་བ་སྦྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་བྱིར་བ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྦངས་ནས།  
 སུམ་ཆུ་རྩ་གསུམ་དུ་བྱིར་ནས། ལོ་རེ་བཞིན་སྦྱོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་  
 ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཁྱུས་བྱས། ཟས་ཟོས་པས། ལྷས་མཐུ་དང་  
 ལྷན་པས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྒྲིས་བྱ་

ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་པ་གྱིས་ཆས་སོ། ། རྒྱུང་དང་ཆར་གྱིས་ལམ་ཕྱགས་ཤིང་ཆག་  
 ཆག་གདབ། རི་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་ཆུང་བཅས་མ་ཐག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་མགོ་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན་ནོ། ། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་འཁོར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྒྱབ་བྱང་ཆུབ་  
 རྟིང་པོར་འགོ་ཡིས། མཆོད་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས། མཆོད་  
 པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲུལ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འོད་བཀྱི་སྟེ། ཉན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་ཞིང་སྟོང་དག་པར་སྤྱངས་  
 ཏེ། རྒྱ་ནག་པོས་བསྟོད་དོ། ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་གཡས་ན་སྤྱ་འཛོང་བཀྱ་ཤིས་  
 སྤྱ་བར་བ་ལ། བཀྱ་ཤིས་སྤྱ་ནི་ང་ལ་སྤྱར་དུ་བྱིན། དེ་རིང་ང་ལ་སྤྱས་ནི་  
 དོན་ཆེན་འགྱུར། དཔུང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་  
 སུ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཞི་བ་རེག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 དེས་ཀྱང་སྤྱ་སྟོ་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟུང་ཏེ། བྱིར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་  
 ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། སྤྱ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བཞུན་ནས་ཅ་བ་བྱིར་བཞུན་  
 པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུས་ཏེ་འདུག་ནས་ལྷས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། དེ་ན་  
 པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས། སྟན་འདིར་བདག་གི་ལྷས་ནི་བསྐྱེལ་སྤྱང་  
 རུང་། ། བགས་པ་རུས་པ་ཤ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། ། བསྐྱེལ་མང་རྟེན་  
 དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། སྟན་འདི་ལས་ནི་ལྷས་བསྐྱོད་མི་  
 བྱའོ། ། ཞེས་ཡིད་དམ་བཟོན་པོ་བྱས་སོ། ། དེའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་འཁོད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་བཀྱི་སྟེ།  
 ཞིང་དཔག་མེད་སྤང་བར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་  
 བསྐྱེལ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བདུད་ལ་མ་སྤྱན་པར། འཛོང་རྒྱ་





ཆད་ཁོ་བོས་མཆོད་སྦྱོར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། གཏན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་  
 བྱོད་འདིར་དཔང་དུ་ཡོད། བྱོད་ལ་འདིར་ནི་དཔང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་  
 མེན་པས། སྦྱོར་གྲང་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་བྱོད་ནི་ཕམ་པར་གྱུར། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔས་སྦྱོར་པ། ས་འདི་ང་ཡི་དཔང་ཡིན་ནོ་གསུང་དེ། ཕྱག་  
 གཡས་པ་ས་ལ་བརྟུན་ཏེ། ས་འདི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་དེ། རྒྱ་  
 དང་མི་རྒྱ་སྟོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོན་མེད། འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་  
 བདག་བརྟུན་མེད། འདི་ལ་བྱོད་ནི་བདག་གི་དཔང་བྱོས་ཤིག ཅེས་  
 གསུངས་པས། ས་ནམ་པ་དྲག་དུ་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས། སའི་སྟོ་མོ་  
 བརྟན་མ་ལུས་བྱེད་བྱུང་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། བྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྐད་སྦྱོར་པ་དེ་བཞིན་དེ། འདི་ནི་བདག་ལ་  
 མངོན་སུམ་མོ། འོན་ཀྱང་བཙུག་ལྟོས་འདས་ཉིད་སྟོ་དང་བཅས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔང་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། བྱོས་སྦྱོར་དེ་མི་སྦྱང་བར་  
 གྱུར་དོ། གཡོ་ཅན་དཔུང་བཅས་ས་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། འགས་སུ་སེང་གས་  
 སྒྲ་བསྒྲགས་ལས་ཐོས་དང་། བྱ་རོག་རྩོད་འཕངས་ནོད་ལ་བྱེད་བ་  
 བཞིན། སྦྱངས་སྒྲག་སྟོང་གས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱེད། འདི་ནས་ཐེག་  
 ཅན་ཡིད་མ་བདེ་ནས། རང་གི་བྱ་མོ་ནམས་སད་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་  
 གིས་གྲང་བཞིན་བྱེད་འགོ་བས་པ་ལ་སོགས་པ། གཡོ་སྦྱོ་སོ་གཉིས་བསྟན་  
 གྲང་བསྦྱར་མ་ཚུགས་པས་ཐེག་ཅན་ཡིད་མི་དགའོ། འདི་ཆེ་ཤིང་གི་སྟོ་  
 མོ་དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱོད་ནི་  
 དགུང་ཟླ་ཡར་གྱི་ངོ་སྟར་མངོས་པའོ། བྱོས་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གིས་བསྟོད་  
 དོ། གནས་གཙང་མའི་སྟོས་བདུད་ལ་ཐེག་ཅན་བྱོད་ནི་སྦྱང་ཆན་འདམ་  
 དུ་བྱེད་བ་སྟར་ཉམ་ཚུང་བའོ། བྱོས་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གིས་སྦྱང་ཅིང་། སྟོ་

ནམས་ཀྱི་བརྩུ་བྱུག་གིས་བསྐྱོད་ཀྱང་། མི་སྒྲིག་པར། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་  
 འཕངས་ཤིང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་ཡང་སྒྲགས་མ་རྟེན་ཅིང་བདུད་  
 དཔུང་མི་འབྱུགས་པ་ཡང་འཐོར་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་མ་སྤང་དོ། །བདུད་  
 མང་པོས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད། རིག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ནམ་གྱི་ཆ་སྤང་སྐྱེ་  
 རེངས་འཆར་ཁ་རྩ་བརྩུང་བའི་ཚོད་ཙམ་ན། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་  
 དང་བདེན་བཞི་ཤེས་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཙམ་དུ་  
 འཕགས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 པ་བརྗོད་དོ། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་ཤུས་ལུབ་ཙམ་གཏོར་ཏེ་  
 མཚོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱས། ས་གཡོས། རྩྱགས་བརྩུའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱར། རྩྱག་བརྩུངས་ཏེ། བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལྟར་བྱོད་སངས་རྒྱས། །དཔེར་ན་མར་དང་མར་གྱི་སྟོང་  
 ལུ་མཚུངས་འདྲ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷའི་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱིས་  
 བསྟོད་དོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ནམ་སྟོན་བདེ་སྟེར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་  
 ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་  
 འགྲུབ། །བདུད་བཙོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་དུ་རིག་པར་འགྱུར། །མྱ་  
 ངན་ལས་འདས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །ཅིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 དོ། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་མ་བཤེག་པར་ཞག་  
 བདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་གཟིགས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་གཉིས་པ་  
 ལ། །སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་རིང་དུ་འཆག་གོ།  
 གསུམ་པ་ལ། ངས་འདིར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐར་བུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་

བོ་ལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པར་གཟེགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 རྒྱུ་མི་རིང་བར་འཆག་གོ། དེ་ནས་བདུད་སྤྲིན་ཅན་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་  
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་  
 དུ་མི་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཟུང་ན་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱ་མོ་དགའ་  
 མ་ལ་སོགས་པའང་དུང་དུ་སོང་བ་ན་ཆན་མོར་མཛད་དོ། །ཞག་བདུན་  
 པ་ལྷ་པ་ལ་ཡུལ་ངན་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ལྷ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་ན་  
 བཞུགས་སོ། །དུག་པ་ལ་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྒྱར་ར་སྦྱིང་དུ་བཞུད་དེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་  
 རྣམས་ལ། ཆོས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། །དབེན་པར་དགའ་བ་བདེ་  
 བ་ཡིན། །སློག་ཆགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱམས། །གཞོད་པ་མི་བྱེད་  
 འཇིག་རྟེན་བདེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ལ། ཤིང་སྒྲོལ་རྒྱའི་  
 དུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཆོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོས། སྤང་ཅི་དང་སྦྱོ་མ་  
 དང་། བྱ་རམ་ཤིང་བཤུས་པ་དག་ཕུལ་བ་དང་། །ལག་པས་སྦངས་ན་མ་  
 ལེགས། སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤོད་རི་ལྟ་བུར་བཞེས་སྐྱམ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་བ་མ་བཞེས་པས།  
 རྣམ་སྤྲུལ་ལ་སྤོན་པོའི་རིས་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་པའི་དོའི་ལྷུང་བཟེད་བཞི་ཡོད་  
 པ་རེ་རིས་བཟུང་སྟེ། མེ་ཏོག་གིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བས། ཕུག་བརྒྱུངས་ཏེ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་ཅིག་དང་། །བྱོད་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་  
 གི་སྤོད་དུ་འགྱུར། །ང་འདྲ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་བ་ནི། །དུན་དང་སྒོ་  
 གོས་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ནས། གཅིག་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་དེར་སྦངས་སོ། །དེ་ནས་ག་གོན་དང་བཟང་པོས་བ་  
 སྦྱིང་གི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུའི་སྤྲིས་མ་བཞུགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པར་  
 ལྷགས་ཏེ་ཕུལ་བ་གསོལ་ཏེ། གཞོང་པ་བོར་བ་ཆངས་པས་བྱེར་རོ། །སྤོན་



ཆོས་ནི་བསྟན་དུ་གསེས། ཁྱིམ་པ་དང་། རྟོན་པས། རྩེ་དགུ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ་བཅིངས། རྩུན་གྱིས་རབ་དུ་བརྟམ་པ་ཡིན། །ངས་ནི་ཆོག་པ་ནི་  
 ཆེན་པོས་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་མི་པན། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 རྟོན་པ་ཐུགས་ལས་ཆུང་བ་ལ་ཐུགས་བརྟུང་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལྷས་  
 མེ་མི་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས། མ་ག་རྣམ་  
 འདིར་རྩོན་ཆོས་མ་དག་པ། །དྲི་མ་བཅས་པར་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་  
 བྱུང་། །དེ་སྤྲད་ཐུབ་པ་བདུད་ཅིའི་སྒོ་དབྱེ་གསེས། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ནི་ཉན་ཅིང་མཆིས། ཁྱིམ་ནན་ཉན་དུ་གསེས་པས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་མ་ངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས། ཆངས་པ་མ་ག་  
 རྣམ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །རྣ་བ་ལྷན་ཞིང་དད་དང་ལྷན་གྱུར་པ། མི་ཆོ་  
 འདུ་ཤེས་རྟག་དུ་ཆོས་ཉན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་དབྱེ་  
 འོ། ཁྱིམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལྷ་ཆོས་སྤྲེད་ལ་  
 སོགས་པས། རྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྒྲེར། བྱ་ར་ཏ་སི་  
 རུའོ། །དེ་ནི་རྩེ་བོ་ཉུང་ཞིང་གི་བ་མ་ཆུང་བས། གཞན་དུ་རིགས་སོ་ཁྱིམ་  
 གསེས་པས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བཞིན་བཟངས་དག །དེ་སྤྲད་མ་ཟེར་ཅིག་  
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གདུལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་རྟོན་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་  
 རྩོད་འདས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལོན། རིང་འཕུར་འདས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ལོན་  
 པར་རིག་ནས། ལྷ་ལྷེ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཁྱིམ་དགོངས་ཏེ། མ་ག་རྣམ་  
 རས་གསལ་ལྷན་དུ་སོང་བ་དང་། འཆོ་བ་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ། གཏམ་  
 མང་པོ་བྱས་ཏེ། འཆོ་བ་པས། བྱེད་དབང་པོ་ནི་གསལ། པགས་པ་ནི་དག་  
 བ། སྤྱོད་ལས་ཆངས་པར་སྤྱད། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ང་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གང་ཡང་  
 མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ནི་གཅིག་ཕུར་རྩོགས་སངས་



དེ་ནས་བླ་ར་ཏ་སི་ལ་བྱོན་ནས། བསོད་སྟོམས་བཞེས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 བྱས་ཏེ། དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བར་གཤེགས་སོ། །ཐུ་ཐེས་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་  
 མཐོང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏ་མ། སྟོན་པ་མང་དུ་བྱ་བ་སྤྱང་བ་ལས་ཉམས་  
 པ་འདི་འོང་གིས། །སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱ་བར་མི་བྱ། ལྷང་བར་མི་བྱ། ཆོས་གོས་  
 དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷང་བར་མི་བྱ། སྟན་ལྟག་པ་འདི་ལ་འདོད་ན་འདུག་  
 ཅིག་ཟེར་བའི་འོག་བྲིམས་བཅས་ཏེ། ཀུན་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་ཁས་མ་

སྤངས་སོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ལྡན་མ་བཟོད་ནས། བྱིས་ས་  
 དུལ་ཏེ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། ལ་ལས་བསྟུ། ལ་ལས་གདན་གཏིང་། ལ་ལས་  
 ཞབས་བསྟུ་བའི་ཆུ་བཤམས་ནས། བྱིད་ལེགས་པར་བྱེད་ཏོ། གདན་འདི་  
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་པས་གདན་ལ་བཞུགས་  
 རས་ལྷ་ལྡན། མགུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཏམ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྡན། ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་གོ་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ལ། བགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ན།  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱད་པར་མངོན་དུ་མཛད་དམ། བཀའ་རྩལ་པ། བྱིད་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཟེར་ཅིག དུམ་རིང་པོར་མི་  
 བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། ངས་ནི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པོ། སངས་རྒྱས་སོ། རམས་  
 ཅད་མཆོད་པའོ། བྱིད་ཅག་གིས་འོག་བྱིས་འདི་ལྟར་མ་བཅས་སམ།  
 ཞེས་བཀའ་རྩལ་པས་དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་  
 གཏུགས་ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་དོ། སྟོན་པས་སྐྱབས་ལ་  
 རས། གང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སྒྲུལ་པ་དང་། ཕྱགས་དེར་རིན་ཆེན་སྒྲ་  
 བདུན་གྱི་བྱི་སྤྱོད་བྱུང་བའི་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བཞི་པ་ལ་  
 བཞུགས་ནས། འོད་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། ས་གཡོས།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྩྱལས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བར་གསོལ་པ་དང་། རམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་ཅང་མི་གསུང་བ་དང་། གུང་  
 བྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་འཆག་པའི་གཏམ་དང་། ཆ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ལྡན་ལ་  
 བཀའ་རྩལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་དུ་  
 བྱུང་བའི་འཕྲུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་།  
 ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའོ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་

གྲིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱག་  
 བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། ཞིས་  
 སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཀྱན་འབྱུང་ནི་  
 སྤང་བར་བྱའོ། ཞིས་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ཀྱན་  
 འབྱུང་སྤངས་སོ། ཞིས་སོགས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས།  
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། ཀློ་རྩེ་བྱས་དབྱ་བཅོམ་སྟེ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བ། ཀློ་རྩེ་བྱ་ཀྱན་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་  
 མངོན་པར་གྲུབ། ཅེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལའང་། གནས། དུས།  
 འཁོར། ཆོས། དགོས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷས་འཆད་གསུང་བས། དང་པོ་ཁོར་མོ་  
 འཇིག་གོ། དུས། ཁ་ཅིག་ལོ་དུག་ལྷ་དུག་གོ་བེར་རོ། མཆིམས་པ་ན་རེ་ལོ་  
 བདུན་བེར་རོ། ཆག་ན་རེ་ལོ་བདུན་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆང་བའོ་  
 ཞེས་བེར་རོ། འཁོར་ནི་ཀློ་རྩེ་བྱ། ཏྲ་ཐུལ། ལྷངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་  
 ལུན་ཏེ་མི་ལྷ། ལྷའི་འཁོར་མང་པོའོ། ཆོས་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་  
 བཞུགས་པ། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། མངོན་ལས། ཆོས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ཟུར་བར་འགོ་སོགས་རྩེབས་སོགས་  
 ཀྱིས། ཤེས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་ཟུར་དུ་འགོ་བ་དང་། འདྲོར་  
 བ་དང་། འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཆོས་མཐུན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ན་རེ།  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་རྩོལ་བ་དུན་པ་རྣམས་

ཅིབས། ངག །ལས་མཐའ། འཛོ་བ་གསུམ་ཉེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅུ་བྱུང་  
 དང་ཆོས་མཐུན་པས་འཁོར་ལོ། །མཐོང་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ།  
 ཀློ་རྩེ་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་ལོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་  
 པའོ། །བསྐྱེས་པ་རེ་རེར་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྩོ་  
 སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་།  
 བྱུང་པར་གྱི་ལམ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་སོ། །འོ་ན་  
 བསྐྱེས་པ་བརྩུག་གཉིས་དང་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 གསུམ་ཆོན་དང་བརྩུག་གཉིས་ཆོན་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་  
 ཏོ། །བསྐྱེས་པ་གསུམ་པོས་མཐོང་བསྐྱོམ་མི་སྒྲོབ་པ་གསུམ་བསྟན་ལོ་ཞེས་  
 བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་བ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་  
 པ་དང་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ལན་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །རྣམ་  
 པ་བརྩུག་གཉིས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་  
 ལམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་དུ་བྱ།  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས། སྤངས། མངོན་དུ་བྱས།  
 བསྐྱོམས། ཞེས་པའོ། །བསྐྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའམ།  
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། བསྐྱེས་པ་དང་པོ་ལ་ཀློ་རྩེ་  
 དང་ལྷ་མང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས། གཉིས་པ་ལ་ཀློ་རྩེ་རྩུས་དག་བཅོམ།

གཞན་བཞིས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས། གསུམ་པ་ལ་ནི། བཞི་པོས་ཀྱང་དག་  
བཅོམ་སྟེ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་འམ་ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་  
གདུལ་བྱ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས། འབྲས་བུ་བཞི་ལ་  
འགོད་པ་འོ། །

བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ།

བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གནས་བྱ་གོང་ཕྱང་  
པོའི་རི་ལ། དུས་སྤོ་ལོ་ན་རེ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བེར་རོ། །མཆིམས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
བདུན་མོ་བེར་རོ། །ཆག་ན་རེ་སོ་གཅིག་བེར་རོ། །ལ་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་  
སོ་ཞེས་བེར་རོ། །འཁོར་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའམ། ལྔ་སྟོང་གི་དགོ་  
སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལའོ། །ཆོས་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་  
པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་བཀའ་བར་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་  
སོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པ་  
དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དོན་དམ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དམ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ་ཤེར་སྟོང་ལ་སོགས་  
པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་ཉི་ལྔ་ལྔ་  
སྟོང་པ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྐྱུས་པ་  
ཤེས་རབ་སྟེ་པ་འོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་  
བསྐྱུས་པ་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་པ་འོ། །དེ་དག་དོན་མངོན་རྟོགས་  
བརྒྱད་སྟོན་པར་ཁྱད་མེད། ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས།



དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅེས་  
 པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ཅིག་ཅར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་ཞིང་དག་སྦྱར་དུ་གསྐྱེ་  
 ལྷ་མོ་ལྷང་བསྟན་པར་མཆུངས་པས་སོ། ཁྱུང་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་  
 གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་ཡང་ཡང་བྱང་ཁུབ་དུ་ལྷང་སྟོན་པར་མི་  
 རིགས་སོ། འོ་ན་སྐྱུ་སྐྱབ་ལྷང་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་འགལ་ཟེར་ན།  
 དེ་ནི་ལྷང་བསྟན་ཐ་དད་དེ། ཁ་ཅིག་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་  
 ལ། ཁ་ཅིག་དུ་བྱང་ཁུབ་དུ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གསྐྱེ་ལྷ་མོ་ནི་བྱང་  
 ཁུབ་དུ་ལྷང་བསྟན་པར་ཁྱུང་པར་མེད་པས་སོ། འོ་ན་སྦྱང་གཞིར་  
 འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་དང་ལྷ་སྦྱང་ཞེས་གངས་  
 མང་ཉུང་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་བགྲངས་པ་དང་།  
 གང་ཟག་བགྲངས་པའི་ཁྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་བྱམས་  
 ཏྟག་ཆོས་འཕགས། མཇུག་སྐྱུང་བཞི་མེད་པ་ནི། སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡུལ་  
 རས་གདན་མ་འདྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཀྱང་། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་མེད་ཀྱི། དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རིག་ཅེས་པའམ། གསུང་ནི་  
 གཅིག་གཅིག་གསུང་མཛད་ལ། དུ་མ་ཉིད་དུ་རིག་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 བདག་གི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་  
 བཞིན་དུ། རང་གི་སློང་བང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་གོ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱུང་པ་པོས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་  
 ནོ། སྐྱུང་པ་པོས་དེ་ཉུར་སྐྱུང་མི་རྣམས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སམ་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་  
 གསུང་ཞེས་ཁོ་ཕྱ་ལོ་རྩྭ་བ་དང་། ཆག་ལོ་རྩྭ་བ་རྣམས་གསུང་ངོ་། སྐྱུང་

པ་ནི་རྗེས་ལ་འཁོར་ནམས་བཞི་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་ག་རྒྱའི་  
 སྐད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དགོས་པ་ནི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་ལྟ་བུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་  
 ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཚུལ་གཅིག་པ་ལ་འགོད་པའོ། །རྒྱ་ཆོར་རོལ་བར།  
 ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་མེད། རྟེན་འགག་མེད་ཅིང་སྤང་དོར་  
 མེད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཚུལ་གཅིག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་ནས། ལྟ་  
 ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་འདེགས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ། ཀྱི་མ་འཇམ་  
 བུའི་སྤིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 བས་སོ། །

དོན་དམ་ནམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་ནམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། གནས་ནི་རི་མ་ལ་  
 ཡ་དང་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རོ། །འཁོར་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་  
 མོས་པ་ཞེས་གསུང་ཡང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་སུ་རིགས་སོ། །དུས་ནི་མཆིམས་པ་ལོ་བརྒྱ་བེར་རོ། །ཁྲོ་ལོ་  
 ན་རེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བེར་རོ། །ཆག་ན་རེ། ལོ་བདུན་ནམ་དགུ་བེར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་གམ་ཅ་བརྒྱད་བེར་རོ། །དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདི་ནམས་  
 ཀྱི་ཁུངས་གསལ་བ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ནི་དོན་དམ་ནམ་པར་  
 ངེས་པའི་ཆོས་སྤར་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མེད་པར་ལྟ་བ་བསྒྲིག་པས། ཡོད་  
 ཏྱིག་ཤེས་ཆེར་གྱུར་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པས། མེད་པར་ལྟ་བ་ཤས་ཆེར་  
 གྱུར་པ་ལ། འདིས་ཀུན་བཏགས་མེད། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད།

ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས། མཐའ་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་ངེས་དོན་ཚུད་མེད་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་ཚུད་  
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་དོ། །དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་  
 ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཡུལ་གྲར་ཁ་  
 སིར་དང་སྤྱང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་  
 པར་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་  
 གྱུར་བའམ། མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱར་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་  
 དོན། ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། རྒྱེ་བ་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་  
 པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་  
 པ་བསྐྱར་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་  
 སླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་དྲང་བའི་དོན་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་  
 མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། རྒྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་  
 མཆིས་པ་དང་། གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་དོ་  
 མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རོ། །བཙུ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། སྤྱི་ན་མ་མཆིས་པ།  
 སྤྱི་བས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་  
 གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་  
 དོགས་པ་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་  
 བཀའ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དགོངས་པ་ཅན། བར་པ་དེས་དོན་དུ་  
 འདོད་དོ། །སྤྱི་ཀྱི་ལྷང་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་བཀའ་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྤྱོད་དུ་འཆད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་  
 ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་ཇི་ཉར་འགལ། །ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་བཞེད་གཞུང་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་  
 གྱི་མིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སེམས་ཙམ་པས་  
 མི་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་འགལ་བ་སེམས་ཙམ་  
 གྱིས་སྤང་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ། །གཉིས་  
 པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཐ་མ་བདེན་པ་མ་བཞག་པའི་འཁོར་  
 ལོ་ཟེར་ཏེ། ཐ་མར་བདེན་བཞིའམ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཐ་མ་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར། ཇི་ཉར་སྦྱོར་མ་སྦྱིག་སྦྱོང་དང་། མི་  
 ལམ་ཆུ་མུ་བཀ་ཅ་དང་། །འདྲ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་མགོན་པོས་བསྐྱར། །ཞེས་པས་སོ་ཟེར་རོ། །པརྟེ་ཏ་གཞན་པན་

བཟང་པོ་ན་རེ། རིགས་མེད་པ་ལ་མངོན་མཐོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གསུང་  
 རོ། །མད་ཇ་ན་ན་རེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གསུང་བ་ལ། ཆག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་སྡོད་ལོགས་པ་མི་སྤང་བས་  
 གསལ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ངག་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་  
 བག་ཆགས་སྤངས་པས། ངག་གིས་ལྟོན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ནས། ལྷ་  
 ངན་ལས་མ་འདས་བར་དུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་། མ་གསུངས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྟོན་ཏེ། འཕྱལ་འཁོར་ལས་  
 བྱས་སེལ་སྟོན་ནི། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྲོ་འབྱེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟུང་  
 བ་འགའ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲོ་འབྱུང་ལྟར། དེ་བཞིན་སྤྲོ་ལོགས་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་བས་  
 སངས་རྒྱས་གསུང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟོག་ཡོང་མི་མངའ། །ཞེས་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས།  
 སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ནི་གཡོགས། བདག་ལྟའི་མདུང་  
 པས་ནི་བཅིངས། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོས་ནི་ལོན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ནི་  
 གདུངས། ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་གྱིས་ནི་མས། འཁོར་བའི་དགོན་པར་ནི་  
 ལྷགས། རྒྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཁུ་བོ་ལས་མ་བཟལ་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་བར་  
 གཞིགས་ནས། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་མགུར་དུང་གི་  
 ཆོམས་བར་ནས། འཕྱལ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱངས་ཏེ། ཆངས་པའི་གསུང་ལྷུང་  
 རྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱར་རོ། །

ལྷ་ལས་འདས་པའི་མཛེད་པ།



དེ་ནས་མུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མུ་ཅན་ལས་མི་འདས་བར་གསོལ་བར་བསྐྱལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་སུ་ཡང་རུང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་  
 བརྟེན་བསྐྱོམས་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲོད་ན། བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་  
 ལས་སྟག་གི་བར་དུ་ཡང་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་བརྟེན་བསྐྱོམས་མང་དུ་བྱས་པས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་བཞིན་ན། བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་སྟག་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་ཡང་། ཀུན་  
 དགའ་བོ་བདུད་ཀྱིས་ཁེབས་པས་ཅང་མི་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བདུད་ཇིག་  
 ཅན་གྱིས་མུ་ཅན་ལས་འདས་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཟླ་བ་གསུམ་  
 ནས་འདས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཆེད་འདུ་བྱེད་ནི་སྤངས་  
 སོ། །དེའི་ཆེ་ས་གཡོས་སྐར་མདའ་ལྗང་། ཕྱོགས་ཆོག་ཁབ་སྒྲུང་གི་སྟ་  
 རྣམས་རྩེ་བརྒྱུད་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། ས་གཡོ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་  
 གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་འདུ་བྱེད་  
 སྤངས་པར་རིག་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཙ་བ་  
 ལའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་གསུངས་ནས། ཡངས་པ་ཅན་  
 ནས་བྱོན་དེ། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟིགས་དེ། བྱི་ཇིའི་གྲོང་གི་བྱང་གི་  
 ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་དུ་བྱོན་ནོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 གསུངས་ནས་རིམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་། ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་  
 དུ་བྱོན་ཞིང་། ས་གཡོས་པ་ཟུར་དུ་མུ་ཅན་ལས་འདས་བའི་རྒྱུར་བསྟན་  
 ནས། མདོ་ཇི་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་

ཆོས་སྤྱི་གཞུང་ལ། དེ་ལྟ་མེན་ན་མི་གཞུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ས་པའི་གྲོང་དུ་མགར་བའི་བྱ་ཅུན་ད་ལས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཐ་མ་  
 བཞེས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་ནས། གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། རྩིག་པ་ཅན་  
 དང་། རྩ་བོ་དབྱིག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་གཞིམས་ཤིང་ཀྱན་དགའ་བོས་རྩ་བོ་  
 ཀ་ཀྱ་ཏ་ལས་རྩ་རྟོག་མ་ཅན་སྤངས་ཏེ་དྲངས་པས། ཞལ་བཤམ། ཞབས་  
 བཀྱས་པས། བདེ་བར་གྱུར་ནས་བཞེངས་ཏེ། གུང་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་  
 གཏོགས་པ་གཡུང་པོ་དང་པར་མཛད་ནས་གཡུང་པོ་ལས་རས་བཅོས་  
 བྱ་གསེར་ལྷར་སེར་བ་བྱུང་གཅིག་བཞེས་ཏེ། ཁ་ཚར་བཅད་ནས་གསོལ་  
 བས་སྐྱའི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་ནས། དེའི་རྩུ་བྱས་པས། རྩ་  
 རྩལ་སྤྱི་ལས་འདའ་བའི་རྩུར་གསུངས་ནས། རྩ་བོ་དབྱིག་ལྷན་དུ་  
 བྱས་མཛད་དེ། ཅུན་དའི་འགྲོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་གང་གིས་བསོད་  
 སྟོམས་གསོལ་ནས། སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་  
 གཉིས་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་འདུན་པ་  
 རི་ལྷར་གཤུལ་བྱས་པས་ཆངས་པའི་ཆད་པས་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་སྤྱི་བར་  
 བྱ། དེ་ནས་ཀྱ་བྱ་ཡ་ན་ལ་ལུང་ལོད་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རྩ་  
 ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་གཞིམས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་  
 བོས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲས་པས་བཞེངས་ཏེ། གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་གུང་  
 གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར། ཤིང་སྤུ་ལ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱི་བཅས་སངས་བྱང་དུ་  
 བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་པ་ཕབ། ཞབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་ནས།  
 རྩང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་རྩ་ལས་འདའ་བའི་  
 འདུ་ཤེས་མཛད་ནས་གཞིམས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་བྱི་ལ་འཇུས་ཏེ་བྱ་  
 ཞིང་སྤྱི་ལྷགས་འདོན་པ་ལ། རྩ་མཚལ་བའི་ཆོས་བཞེས་རྩ་ལས་བསལ་

ལོ། གཏུག་དགའ་བོས་ཡུལ་འདིར་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སྤར་རྒྱལ་པོ་  
 ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དུག་འདིར་  
 འདས། སངས་རྒྱས་དང་བདུན་འདེལ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་  
 སྤོང་དཔེ་ཅན་གྱི་གཟེ་བཙེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པས་བསྐྱད་  
 ངོ། གཏུག་དགའ་བོས། སྦྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཁྱུས་པས།  
 འཁོར་ལོས་བསྦྱར་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷས་ཤིང་བལ་གྱི་ལྷ་བས་  
 དགྲིས། རས་བྱང་ལྷ་བརྒྱས་གཡོགས། ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོམ་དུ་བཅུག་ནས། འབྲུ་  
 མར་གྱིས་བཀའ་། རྟེན་ནས་ལྷགས་ཁེབ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་དྲི་ཞིམ་  
 པོའི་ཤིང་སྦྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས། མེ་འོ་མས་བསང་དེ། རུས་པ་གསེར་  
 གྱི་བྱམ་པར་བཅུག་ནས། བཞི་མདོར་མཆོད་ཏེན་བཙེགས་ནས། མཆོད་  
 ཅིང་དུས་ལྟོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་ཅན་  
 གྱི་གྲུང་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རུབ་འདེལ་ཞེས་སྦྱར་པས།  
 གྲུང་རྣམས་འདུས་ཏེ་སྦྱར་སྤར་བྱེད་པས། ཆོས་བསྟན། དེ་དག་ལ། གཏུག་  
 དགའ་བོས་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྦྱོམ་པ་ཕོག་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྟོན་པས་  
 སྦྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ། རབ་བཟང་དང་། རབ་དགའ་གཉིས་ལས་པ་ལ།  
 རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་པོ་ལྷང་རྒྱུད་སྦྱོང་པ་ཁོག་པ་བེལ་ལས་  
 བྱས་པ་བསྐྱམས་ཏེ། དྲི་བར་སྦྱལ་ཏེ། རབ་དགའི་སྒོ་དུང་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་དང་སྦྱ་དབྱངས་འགྲན་ཅིང་། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་  
 བཅད་ཀྱང་། སྦྱ་གདུངས་བྱུང་མེད་ངོ། །དེ་ནས་ལྟོན་པས་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཀྱང་བཅད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ། སྦྱ་གདུངས་སྤར་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། རབ་དགའ་ང་རྒྱལ་ཆག་སྟེ་ངོ་མཆར་སྦྱིས་པ་དང་། ལྟོན་པས་སྦྱ་  
 མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རབ་དགའ་དད་ནས་བྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་

ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་  
 ལྷ་ཅན་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟངས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དག་བཅོམ་  
 བར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྗེ་བླ་པ་ལ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ། ལྷ་དུམ་སྒྲ་  
 རའི་ཆལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྟོངས་པ་དང་། ལྷོན་པ་ལྷ་ལས་འདའ་ཞེས་  
 ཐོས་པའི་རྒྱས། བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་འགྱུར་སྲིད་སྟུང་སྟེ་སོང་ནས་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ལན་གསུམ་ཁྲིམ་པས་མ་གནང་བ་ལྷོན་པས་མཁྱེན་  
 ནས། ང་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཏམ་སྟེང་བའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་གྱིས། ཐོང་  
 གསུངས་ནས། རབ་བཟངས་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་པོ་  
 མཛད་ནས། རབ་བཟངས་ང་ནི་ན་ཆོད་ཉི་ཤུ་དག་ལོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ནས་ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཏུ། །དགོ་བ་གང་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱས་གྱུར་  
 ཀྱང་། རབ་བཟངས་ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་མེད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མེད་ལ། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། འདི་ལས་བྱེ་རོལ་ན་དགོ་སྦྱང་མེད་ཅེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ལྷོན་པ་ལྷ་ལས་འདའ་བ་བཞུ་བར་མི་  
 དག་ལྷོན་པ་ལྷ་ལས་འདའ་བ་བཞུ་བར་མི་  
 བྱའོ། །སྟུང་ནས་གནས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་ལས་འདས་  
 སོ། །དེ་ནས་ལྷོན་པས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱུ་དང་མེ་པ་རལ་བ་ཅན་མ་  
 གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། འཁོར་རྣམ་བཞིས་ཕན་བདེར་འགྱུར་  
 བའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུག །ལྷོན་པ་སོ་ཐར་ལ་གྱིས། ཆུན་པས་  
 གཞོན་པ་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྟུ། གཞོན་པས་ཆུན་པའི་མིང་འབོད་མི་  
 བྱ། དད་པ་ཅན་ལ་ལྷོན་པ་འཁྱུངས་པ། སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་གསུངས་པ།  
 ལྷ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བཞུན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་

དག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན་ཁྱས་  
 ཤིག །དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱོང་གཡོགས་བསལ་ཏེ། དག་སྦྱང་དག །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་  
 རྟོས་ཤིག །དག་སྦྱང་དག །རི་ཞིག་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་དང་། འདི་ལྟར་འདྲས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བསམ་  
 གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་སྟོམས་ལ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་  
 རྒྱུག་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས། སྤར་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཁྱགས་ཏེ།  
 རབ་མཐའ་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཚུལ་བྱིམས་  
 བསྐྱུངས་ཀྱིས། དཔྱད་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས།  
 རབ་མཐའི་རྗེས་ལ་ལྷང་མ་བསྐྱུན་གྱི། སེམས་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཡིན་ཡང་། རབ་མཐའ་དང་ཉེ་བས་རབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད་  
 ངོ། །དེ་མ་ཐག །ས་གཡོས། སྤར་མདའ་སྤྱང་། ལྷགས་ཆོག །ལྷའི་རོལ་མའི་  
 སྤྱོད་གཤེག་གོ། དེའི་ཆེ་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ན་གནས་  
 པས། རྟོན་པ་འདས་པར་ཤེས་ཏེ། འདྲས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་འདྲའོ་  
 རྟམ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱེས་དགས་ཐོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཐབས་  
 ཤིག་བྱའོ་རྟམ་སྟེ། བམ་ཟེ་དབྱར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་སྤྱར་དུ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་སོང་  
 ལ། རྟོན་པ་སྤྱམས་སུ་ཁྱགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱུར་བ་དང་། མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་བསྐྱུན་པ་དང་། གྲོང་བྱིར་སྤྱོད་  
 ཅན་དུ་སྤྱོད་ལས་བབས་པ་དང་། རྩ་ཅན་དུ་ཐ་མའི་གཟིམས་མལ་དུ་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱིས། གཞོང་རིངས་མར་སར་གྱིས་བཀང་བ་བདུན།  
 བསྐྱུང་པ་ཅན་དན་གོ་ཤིངས་བཀང་བ་རྣམས་ཞོག་ལ། རིམ་གྱིས་རྟོན་ལ།



དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། གཞིང་རིངས་བདུན་དང་། བརྒྱད་པར་བརྟུག་  
 པས་སོས་སོ། ཞིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན། དབྱར་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་  
 བཞིན་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་རྩ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཐ་མའི་གཟིམས་མལ་དུ་  
 གཤེགས་པའོ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ཅི་སྟོན་པ་འདས་སམ། ཅང་མི་བེར་  
 རོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲེལ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་ལ་སྤར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་  
 བྱས་པས་གསོ་སོ། དེའི་ཆོ་དགོས་སྤྲོད་ཞིག་གིས། སྤྲེལ་བྱུང་ནི་རབ་མཛེས་  
 པའི། སྟོན་ཤིང་མཆོག་གི་ཆལ་དུ་འདིར། སྟོན་པ་ཐུ་ངན་འདས་པ་  
 ལ། མི་ཏྲོག་དག་གིས་རབ་དུ་གཏོར། བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་  
 མི་ཏྲག་སྟེ། སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྟེས་ནས་འཛིག་པར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་བདེ། ཆོངས་པས། འབྱུང་པོ་ཀུན་  
 ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་འདིར་ནི་བསགས་པའི་མཐའ། འདོད་འགྱུར་འཛིག་  
 ཏེན་འདི་ན་གང་ཟག་ལྷ་མེད་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་རྣམས་  
 བརྟེས་པ་སྟུན་ལྡན་པ། སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་  
 འདས། ཁ་འགག་པས། བརྟན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོབ་མཛད་ཅིང་། མི་  
 གཡོ་ཞི་བ་བརྟེས་གྱུར་པ། དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་དབྱགས་འགགས་  
 བས། སྟུན་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་འདས། དེའི་ཆོ་དགོས་ཁ་ཅིག་ས་  
 ལ་འགྲེ་ལྡོག་ཁ་ཅིག་ཀྱ་ཙེ་འདོན། ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱལ་གཟིར་ཅིང་  
 འདུག ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲོག་ཅིང་གནས་སོ། སང་ནང་  
 པར་ཀུན་དགའ་བོས། རྩ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྣམས་ལ་སྟུན་ཏེ། གྲུང་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་ལ་སྟོ་གོན་བྱས་ནས། བདུན་པ་ལ། གྲུང་གྱི་ཆུང་  
 མ་དང་། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེ་བྲེས། གྲུང་གཞོན་ལུ་དག་གིས་ཁྱོགས་  
 བབྱུང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་དང་བྲེང་བ་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པས་



འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཤེགས། ཁངས་རྒྱས་སྐྱེལ་རས་  
 ཟུང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཆོས་གོས་སྟོང་སྟེང་ཀུན་ཏུ་དགེས་གུར་པ། ཉིད་ཀྱི་  
 གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་གདུང་དང་། ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་རབ་ཏུ་ཆོག་པར་  
 གུར། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ། །ནང་རིམ་དང་ནི་ཕྱི་རིམ་  
 འདི་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གུང་རྣམས་ཀྱིས་མེ་འོ་མས་བསང་དེ།  
 འོ་མ་ལས་གསེར་ཅན། སེར་སྒྱ། ཏྲ་དོན། ལྷ་དུམ་སྒྲ་ར་སྟེ་བཞི་སྟེས་  
 སོ། །སྐྱེ་གདུང་རྣམས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བརྟུག་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་  
 ལྷ་བའུགས་ནས། མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱིལ་པ་ཅན་གྱི་གུང་  
 རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པར་ཐོས་ཏེ། དཔུང་  
 ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་ཙུ་ཅན་གྱི་གུང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། སྟོན་པ་  
 འདི་ངེད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་པངས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་གྲོང་  
 གི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདས་པ། གདུང་ཤ་རི་རམ་གྱི་སྐལ་བ་ངེད་ལ་བྱིན་  
 ཅིག་སྤྱིལ་པ་ཅན་དུ་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་ནས་མཆོད་པ་དང་། དུས་  
 སྟོན་བྱའོ། །མི་སྟེར་ན་དམག་གིས་དབྱོག་གོ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། དེ་  
 བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྟོགས་པ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་རིགས་བུ་ལྷ་ཀ་  
 དང་། སྤྱོད་པ་གི་གོ་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་པ་འཇུག་སྤྱིལ་གི་བུམ་ཟེ་དང་། སེར་  
 སྐྱེའི་ཤུག་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙ་བྱི་རྣམས་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །མ་ག་  
 རྟེན་མ་སྟེས་དགས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྐྱེ་གདུང་གི་སྐལ་བ་ལེན་དུ་སོང་ཞེས་  
 ཐོས་ནས། ཆས་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་  
 ཏེ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་དབྱར་བྱིད་བཏང་སྟེ། ངའི་བཀའ་གུང་རྣམས་ལ་  
 གཞོད་པ་རྒྱུང་ངམ། ཉམ་ང་བ་རྒྱུང་ངམ། བསྟོད་པ་ཡང་ངམ། འཆོའམ།  
 སྟོབས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། ཞེས་བྲིས་ལ།

176

ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།  
 དེའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་བཅུར་གྱུར། ཆོས་མཆོད་བ་བཞི་དང་བཅུ་  
 བཞིའོ། རྩུན་ལྡན་སྐྱ་གདུང་གི་བོ་བརྒྱད་དག་ལས། བདུན་ནི་འཛམ་  
 རུའི་སྤང་པའི་མཆོད་པར་ཐོབ། རྩེས་བྱ་མཆོག་དེའི་བོ་བོ་གང་ཞིག་  
 བོ། རྩོད་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། རྩེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆོ་  
 བ་བཞི་དག་ལས། མཆོད་བ་གཅིག་ནི་རྩ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་  
 མཆོད། གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་གྲོང་བྱེད་ཡིད་འོང་ན། གསུམ་པ་ཀ་ལིང་  
 རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ། རྩེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆོད་བ་བཞི་པ་ནི། རྩོད་བྱེད་སྐྱ་  
 སྐྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། རྩ་དན་མེད་རྒྱལ་སྐྱ་ནར་བུར་གནས་  
 པས། མཆོད་རྟེན་བདུན་པོ་རྩ་ཆེར་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་མཐུ་ཡི་དབྱིག་  
 འཛིན་འདྲིའི་ཡང་ནི། སྟོན་ལམ་དངོས་པོས་མངོན་པར་བརྒྱན་གྱུར་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་རྩུན་ལྡན་སྐྱ་གདུང་དེ་ལ་ནི། ལྷ་དབང་སྐྱ་དབང་མི་ཡི་  
 དབང་པོ་དང་། མི་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྐྱོན་བདག་པོ་ཡིས། རབ་དུ་  
 བཀྱར་ནས་བཀྱར་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས། རབ་མཁུན་སྐྱགས་རྩེར་ལྡན་པ་  
 སྟོབས་མངའ་བ། རྒྱལ་འབྲུངས་མ་ག་རྟེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཀླ་ཤིར་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱུར་ནས། རྩོད་བྱེད་རྩ་ཅན་བརྟེན་ནས་རྩ་དན་  
 འདས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་རྩ་དན་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་ཉན་  
 ཐོས་ལྟར་ན་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། བཅ་རིག་ཐམས་ཅད་  
 གཏན་རྒྱན་ཆད་ནས། རྩ་དན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། ཐེག་ཆེན་པ་  
 ལ་ཅིག་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྩ་དན་ལས་འདྲའ་ཀྱང་འཁོར་  
 སུས་ཀྱང་འདས་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་བྱིན་ནི་གཅིག་ཤི་ནས་



གཅིག་སྒྲིལ་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། ལོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་ཆད་པའི་ཏྲག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོ་རིང་བའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིལ་གཅོད་པ་སྤངས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཟས་  
བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་ཆོག་གཉིས་  
བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་བསྒྲུབས་  
མང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ན་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་སྒྲིལ་པར་ཡང་  
གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་པའི་  
གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་པར་ལས་འདའ་བར་བརྗོད་  
ཀྱི་ཅིག་ཤོས་མིན། །གཏན་དུ་གནས་པའི་སྒྲིལ་པར་ལ། སྒྲིལ་པར་འདའ་བར་  
ཡང་མི་རིགས། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པར་ལས་འདའ་བའི་  
ཚུལ་སྟོན་གྱི། ལོངས་སྒྲིལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་པར་ལས་འདའ་  
བའི་ཚུལ་སྟོན་གྱི། གཏན་སྒྲིལ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་  
དུ། སྒྲིལ་པ་མཐས་པའི་བྱ་སྒྲིལ་མི་འཐུང་བ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་ཡོད་པས་  
འཐུངས་ཤིག །ང་ནི་འཆིའོ་ཞེས་འཆི་བར་བཅོས། བྱ་དེས་ཀྱང་། པ་སྒྲིལ་  
པ་ནི་ཤི། གཞན་སྒྲིལ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པས། འཆོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་འཐུང་  
ངོ། །དེ་ནས་ནད་གསོས་པ་ན། པ་ཤི་བ་མིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། བརྟེན་གྱི་  
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། གསེར་འོད་ལས་ཀྱང་།  
སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་པར་ཡོངས་མི་འདའ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། བསམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་མཛད་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པར་འདའ་  
བར་སྟོན། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྒྲིལ་ནས། ཇི་ལྟར་མི་ནི་གཞན་དུ་  
འབར། གཞན་དུ་ནི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བསམས་

179

ཕར་བཤད་ཟེར་ཏེ། ཕར་ཆོགས་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། ཕར་ཆོགས་ལས།  
 ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ན་ཆོད་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཏེ། སྐྱེ་  
 བགེས་འཁོགས་གདུགས་ཕར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བརྒྱད་  
 ཅུ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འོད་ལས། སྐྱེ་ཆོད་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་སྤྱབ་སྟེ།  
 ཞེས་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། ཆོའི་ལྷ་ཆ་སྟོང་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། གཞན་ཡང་མདོ་མང་པོ་ལས་བརྒྱད་ཅུར་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་བསྐྱར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་  
 ཅན་དང་སྟེ་ཡི་གནས། བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀློག་སྟེ། འཕྲོག་དང་  
 མཆོད་ཏེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་གྲོང་དང་སྒར་བཅས་དང་། །ཁེར་སྐྱེའི་  
 གནས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དུ། འདི་རྣམས་སུ་ནི་སྤྱབ་པ་ཡི། སྐྱེས་མཆོག་ལོ་རེ་  
 ལོ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། སྐྱོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་  
 བཞི་སྟེ། འབར་བའི་སྤྱག་གི་གནས་སུ་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་  
 རྒྱ། དཀར་བ་སྦྱོད་པ་ལོ་དྲུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། རྒྱལ་བ་  
 དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། སྤྱབ་མཆོག་དམ་པ་སྤྱང་ན་འདས། ཞེས་བཤད་  
 རོ། དུས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དབྱིད་ལྷ་ཐ་  
 རྒྱང་ས་གའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་མཆོན་མའི་གྲང་ཕུན་ལ་འདས་པར་  
 བཤད་ལ། ཕར་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བེམས་བསྐྱུངས་  
 ཀྱིས་མཛད་པར། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱང་སྟོན་དྲུག་གི་ལྷ་བའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲང་ཕུན་ལ་འདས་པར་འདོད་དོ། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གིས་  
 ཀྱང་། སྟོན་དྲུག་ལྷ་བའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གྲང་མཉམ་པ་  
 ལ། ལྷ་བ་རི་བོ་ལ་རྒྱབ་ཆོ། སྤྱབ་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས། ཞེས་  
 གསུང་ངོ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་སྟོན་ལ་སྟོན་པོའི་བདུད་བདུལ། ཐོ་

རངས་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བདུལ།  
 བདུད་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏང་པས། འཁོར་རྣམ་  
 བཞིའི་དོན་བྱས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་  
 པས། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུག་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་དཀའ་  
 བ་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཙུག་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་འཆི་  
 བདག་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་གཉིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བཙུག་ཟེར་  
 རོ། འོན་ཀྱང་འོད་མའི་ཆལ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། དེའི་ཆོ་སྒྲུན་དྲག་  
 པོའི་ཆུལ་བསྟན། དེ་ནས་བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་།  
 འཆི་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། རིམ་པ་ལྟར་འཆི་བདག་  
 དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་གཉིས་བཙུག་པར་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་  
 འདི་དག་ལ་སོགས་ཆོག་གིས་ནི། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་  
 བསྟན། དེ་ནི་བདུད་གཉིས་བཙུག་པ་ཡིས། གདུལ་བ་ལ་ནི་ཐུགས་  
 བཙུག་པོའི་ཕྱིར། འཆི་བདག་དང་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་གཉིས་  
 བཙུག་པས། གདུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བཙུག་པོའི་ཕྱིར། བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མཛད་དོ། འཆི་བ་ལ་དབང་མངའ་བར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ནི་བཏང་ངོ། ཕྱང་པོ་ལ་དབང་མངའ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་སྦྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་  
 རྣམས་བདུད་བཞི་བཙུག་ལགས་སམ། ཞེས་པ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་བཙུག་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་འདི་དག་ལ་ཕྱང་དང་མཛོན་  
 བྱང་དང་རྒྱ་རོལ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་  
 འདིར་རྒྱ་རོལ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བཤད་ཅིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་

པའི་ཚུལ་ཕྱན་ཆོགས་བཞིན་བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཞིབ་དུ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གྲེས་པར་  
བྱོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་  
གསུམ་སྟེ། སྤྱད་པ་པོས་བསྟན་པ་བསྟུས་ཚུལ། བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་  
གནས་ཚུལ། གནས་པའི་མཐར་འཇིག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས།

བཀའ་བསྟུ་དང་པོ།

དང་པོ་ལ། བསྟུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་གདུང་གི་  
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་པ་དང་། སྤྱ་རིའི་བྱ་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི། མོ་བྱ་  
གལ་གྱི་བྱ་འཁོར་བདུན་ཁྲི། སྟོན་པ་འཁོར་དགེ་སྦྱང་ཁྲི་བརྒྱད་སྦྱང་དང་  
བཅས་པ་འདས་པས། ཆོ་བསྐལ་པ་མང་པོ་བྱུབ་པའི་སྟོན་པའི་  
གསུང་རབ་ནི་དུད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དབང་ཡོད་པ་དག་  
ཀྱང་འདས་པས། གྲེ་སྦྱོད་གསུམ་མི་སྦྱོགས་སོ་ཞེས་འབྱུ་བ་བསལ་བའི་  
ཕྱིར། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དགེ་སྦྱང་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། གང་པོ་ལ་དགེ་  
སྦྱང་སྟུས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གང་པོས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་  
ཞུགས་ཏེ་བསྟུས་ནས། གཞི་བརྒྱུད་པས་བ་ལང་བདག་མ་གཏོགས་པ་  
འདུས་སོ། །གང་པོ་ལ་བ་ལང་བདག་འབོད་པར་བསྒྲོ་བས། རྩ་འཕྱུལ་  
གྲིས་ཤི་རི་ཤ་ཀའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་བ་ལང་བདག་གནས་པར་སོང་།



ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅིས། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་ནད་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིས། ཟུར་དུ་བོས་ཤིག་ཟེར་  
 རོ། །ཞིས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་། བྱམས་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་  
 པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་མ་  
 གཤེགས་སམ། དགོ་འདུན་འཐབ་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་འགྱེད་པ་དང་།  
 མཚང་འབྱུ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལུ་  
 རྟེགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོག་གམ། དེ་དག་འདུས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
 ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ།  
 ཉན་མོངས་པས་དཀྱིས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་  
 དང་། སྤྱོད་པ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། མ་  
 རིག་པའི་ལུན་པས་གཡོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་དག་གིས་དགོ་འདུན་  
 འདུས་པའི་དབྱེན་མ་བྱས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དང་  
 འདུལ་བ་ལ། ཆོས་དང་འདྲ་བ་འི་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་དང་། ལྷ་བའི་དྲི་མ་  
 མ་བྱུང་ངམ། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་སྒོག་པ་དང་། འདོན་  
 པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་སྒོ་བསྐྱུར་ཞིང་འདུས་ནས་གེ་མའི་  
 གཏམ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སྟེ། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར། འདུལ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུལ་བར། འདུལ་པ་ལ་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་  
 བཤད་དམ། དགོ་སྤྱོད་དག་སེར་སྤྱིའི་དྲི་མས་གཡོགས་པས། ཆོངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་

བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་  
 དམ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ངན་པ་དག་གིས་བྱམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དད་པ་  
 ཅན་དག་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པར་བྱས་ནས། ཟུ་སྟེགས་ལ་བརྟེན་པར་  
 མ་གྱུར་ཏམ། ལོག་པར་འཆོ་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་ཅིང་ཞིང་ཆོ་བ་དང་། ཉ་  
 ཆོང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཆོ་བ་སྟོས་པར་མ་གྱུར་ཏམ།  
 སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་ནས་བས་མཐའི་གནས་མལ་བརྟེན་པ་ལས།  
 སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བོར་བར་མ་གྱུར་ཏམ། དགོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་དགོ་  
 སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆིས་ནས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་འབྲུག་པར་མི་  
 བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་གང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་  
 སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་སྟོབས་ལ་རིགས་ན། འོད་སྦྱངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 སྟོབས་ལ། སྦྱངས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་གནས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་  
 འུགས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱང་པོ་སྟག་མ་མེད་པའི་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱེངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་ལ་མ་འུགས་སམ། འགྲོ་བའི་  
 སྦྱ་སྦྱ་འཛིན་པ་མེད་ནས་འཛིན་རྟེན་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སྟོབས་  
 བཅུ་ལྔ་པ་མི་རྟག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འོན་ནམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་  
 པ། བདག་ཅག་སང་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་མ་གཟིམས་སམ། སངས་  
 རྒྱས་ཉིན་བྱེད་མ་རྒྱབ་བམ། ཕྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཟླ་བ་སྦྱ་གཅན་གྱིས་  
 བཅོམ་ནས་སྦྱང་བ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ན་དབང་  
 ཕྱག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དྲི་ཞིང་པ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་མེ་རྟོག་གིས་  
 མཛེས་པར་བྱས་པ། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྔ་པ།  
 མི་རྟག་པའི་སྦྱང་པོ་ཆེ་སྟོན་པས་མ་བཅོམ་མམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མ་མི་  
 རྟག་པའི་སྦྱང་གིས་བདས་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་མ་འདས་སམ་

ཞེས་དྲིས་པ་དང་། གང་པོས། སློ་ལྷན་བསྟན་པ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། ཉན་  
 ཐོས་དག་འདུན་ཆོགས་ནས་ནི། ཉེ་དག་དེར་ནི་འདུས་གྱུར་ཏེ། བྱོང་ལ་  
 སྤྱོད་ཅིང་དེ་བཙོན་བྱེད། བྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཞིག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རི་ཡང་  
 རྣམ་པར་ཉིལ། བསྟན་པ་རབ་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། དག་སློང་མང་པོ་རྣམ་  
 པར་ནི། བྱིན་མ་ལགས་ལགས་པར་ནི། བདག་ནི་པོ་ཉར་འདྲིར་འོངས་  
 རས། བསྟན་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་བྱོང་ནི་ངས་པར་  
 བཞུད། དེས་སྤྲས་པ། གང་པོ་ཆོག་གི་འགྲོ་བའི་དུས་མེན་ནོ། འགྲོ་བའི་  
 སློན་མེ་མགོན་པོ་བཞུགས་པ་དེར། བདག་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་སློ་ཡོད་  
 གྱུར། དེ་ནི་པ་རོལ་རབ་ཞིར་གཤེགས་གྱུར་ན། སློ་ལྷན་གང་ཞིག་  
 འཇིག་རྟེན་དེ་དག་འགྲོ། ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་མཆོག་  
 འདི་དག་བྱོང་གིས་དག་འདུན་དག་ལ་དབུལ་བར་གྱིས། བདག་ནི་ཞི་  
 བ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ། བདག་གི་བསམ་པ་འཕགས་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། ཞེས་སྤྲས་ཏེ། རྩ་འཕུལ་བསྟན་ཏེ་འདས་སོ། དེའི་ལུས་ལ་རང་  
 བྱུང་བའི་མེས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁུ་རྒྱན་བཞི་བབ་པ་ལས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་དུས་རྣམས་ངན་གྱུར་ཏེ། ཁེམས་ཅན་རང་  
 གི་ལས་ལ་བརྟེན། འགྲོ་བའི་སློན་མ་དེ་འདས་པས། ཐམས་ཅད་འགྲོ་  
 བར་འཇུག་པར་རྟོགས། འདུས་བྱས་བསགས་པའི་སྐད་ཅིག་འཇིག་  
 འགྱུར་ཏེ། སྦྱི་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་ལྷན། སོ་སོ་སྦྱི་པོ་  
 བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཏེ། ཉེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ། མཁས་  
 པས་རྟག་ཏུ་དགོངས་པས་བག་ཡོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
 དེ་བཙོན་བྱ། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་སོང་ཞིང་འཇིག་གྱུར་ཏེ། སློག་  
 དང་བཅས་པའི་དཔལ་ནི་གཡོ་བར་གྱུར། བྱབ་པ་དེ་ལ་སློ་མཆོག་ཡང་

དག་བདུད། རང་གི་དགོངས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱས། གྲུས་ཤིང་  
 རབ་ཏུ་དད་པས་སྒྲུ་མ་དེའི། བྱི་བཞིན་བ་ལང་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 སོང་། རྟེན་གང་པོས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་ཏུ་  
 ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ནས། མགོན་པོའི་སྐྱེ་ནི་མེད་  
 པར་དེས་ཐོས་ནས། བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་སོང་། རྟེ་  
 ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བསམ་དགོ་འདུན་དག་ལ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། རྟེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས། དགོ་སྤོང་དག་ཉོན་  
 ཅིག་ཁྲི་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདས། གཞན་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་རབ་ཞིར་འགོ་མི་བྱ། རྟེ་བས་ཇི་སྲིད་དགོས་པའི་དོན་བྱ་  
 ཞིང་། རྟེ་བང་ཅན་ཆོགས་ནས་དེ་སྲིད་བགོ་བར་བྱ། ཁྲི་ལྟར་བསོད་  
 ནམས་ལས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཤིར་ཤ་ག་ཡི་སེམས་མཆོག་བ་ལང་  
 བདག་རྟེ་ལྟར་བྱིད་གྱིས་དེ་བཞིན་མི་བསམ་སྟེ། འགོ་དོན་དགོངས་  
 བྱུར་ཆོགས་ནས་སྒོ་གོས་བྱ། ཞེས་བྲིམས་སྤྱ་བཅས་ནས་སྒྲུས་པ། འདིར་  
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་ན་དགོ་སྤོང་མང་པོ་འོངས་ན་གཡེང་བར་བྱེད་པས་  
 མ་ག་རྟེ་འགོ་འོ། ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་སྒོ་བ་པའི་དགོ་སྤོང་གཞན་བསྒྲུག་  
 ཅིང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཚུའི་ཞལ་ཏ་བར་བསྐྱོས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དྲང་པོ་  
 ནས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དགུས་མཐོང་སྟེ།  
 སྟོན་པ་དྲན་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུང་བ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་མཐུས་བཟུང་  
 ནས་བྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བཅས་ཏེ། ལྷའི་གནས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བགོ་བར་འཆོལ་ལོ། རྟེས་སྒྲུས་པ། ལེགས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཞེས་སོ། རྟེ་ན་འདུས་ཏེ་ཤིང་བྱ་གོ་རྟེ་ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་

བོ་མ་མལ་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲུར་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།  
 འོད་སྒྲངས་ཆེན་པོས་ཀྱན་དགའ་བོའི་སེམས་ལ་ཀྱན་དུ་བཞུས་ནས་མ་  
 འགགས་པ་ལ། འཁོར་འདྲིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་དུ་བཞུགས་  
 པའི་ནང་ན། དག་སྒྲོང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་སྒྲུང་དང་བཅས་  
 པ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་  
 སྒྲོབ་པ་དག་ཡོད་དོ། མ་འགགས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཞུས་ཏེ། སྒྲུས་  
 པ། མཁྱེན་པར་མངོན་ཅིག །དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་  
 དང་བུལ་བ་དག་པ་གཙང་བ་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་གནས་ཡིན་མོད་གྱི། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་སྒྲར་  
 གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་སྒྲངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་འདུལ་བར་ཤེས་ཏེ།  
 དེས་དེ་ལ་ངེད་ནི་མཆོག་འདུས་པ་ཡིན་ལ། བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་  
 བུ་བར་མི་བྱའི། བྱོད་སོང་ཞིག །དེ་གནད་དུ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་གཡོས་  
 ཏེ། འོད་སྒྲངས་ཆེན་པོ་ཆོག་གོ། བདག་གིས་ཚུལ་བློས་ལྟ་བུ་སྒྲོད་པ་  
 འཆོ་བ་ཉམས་པར་མ་བྱས། དག་འདུན་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
 བྱས་གྱི། བཟོད་པར་མངོན་ཅིག །འོད་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱོད་སྒྲོན་པའི་ཞབས་  
 འབྲིང་ན་འདུག་པས། ཉམས་པ་བཞི་མ་བྱས་པ་ངོ་མཆར་ཅི་ཆེ། དག་  
 འདུན་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱས་ན་ལོངས་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྱངས་ཤིག །ཉེས་པ་  
 བཞུན་པར་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ལངས་པ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་གཡོས། ལྷ་  
 རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་སྒྱུར་ཏེ། གྱི་མ་འོད་སྒྲངས་བདེན་པ་དང་ཕན་པར་  
 སྒྲུབས་བྱུང་བ་ལུས་འཕགས་གྱི་གནས་འདི་ནས་ཀྱན། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་  
 དག་དུ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་འོད་སྒྲངས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་བྱད་  
 མེད་རབ་དུ་དབྱུང་བར་གསོལ་བས། སྒྲོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་བྱད་མེད་



རབ་དུ་དབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བར་མ་སྤྲོ་ཞིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་  
 བྱད་མེད་རབ་དུ་བྱུང་ན། ཆོས་འདུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ལ་སེར་བ་བབ་ན་མེད་  
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རབ་དུ་བྱུང་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། དེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་  
 སོགས་མ་ལགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱོད་དགུའི་བདག་མོ་སྟོན་པའི་རྩ་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན་པས་བྱས་བ་གཞོ་བ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལགས་སོ། བྱོད་ཀྱིས་བྱས་བ་གཞོ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བ་  
 བབ་པས། ལོ་སྟོང་ཆང་བར་གནས་པ་ཡུན་བྱང་དུར་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་  
 བྱས་སོ། སྟོན་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་རིགས་  
 ཀྱི། ད་ལྟ་སྟོན་པ་མི་བཞེད་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདི་ནི་ཉེས་  
 པ་དང་པོ་སྟེ་ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག །ཡང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་པོ། དེ་བདུད་ཀྱིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཉིད་ཉེས་  
 པས་ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག །ཡང་དྲིས་པའི་ལན་གཞན་དུ་བཏབ་པས་ཚུལ་  
 ཤིང་ཞོག་ཅིག །ཡང་ན་བཟའ་ཕྱགས་རྒྱུ་པས་བཞེས་སོ། དེ་འཐེན་  
 པའི་གྲོགས་མེད་དོ། དེ་ནམ་མཁར་དོར་ན་ལྷས་འཛིན་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་  
 ཞོག་ཅིག །ཡང་རྟོག་ཆུང་ངས་སོ། དེ་ཆུ་བོ་ཀ་ཀུ་ཏ་ལ་ཤིང་ཏྲ་ཕྱ་བརྒྱས་  
 ཕྱིན་ནས་རྟོག་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཉིད་ཉེས་ཏེ། ནམ་མཁར་བཟུང་ན་ལྷས་  
 ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཕྱགས་པས། ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག །ཡང་ཚུལ་  
 བྱིས་སྤྱོད་པོ་དང་ཕྱན་ཆོགས་དག་འདོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྟོད་ལ།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གཞོས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་བ་ན་ཕྱན་ཆོགས་གང་  
 ལགས་ཞེས་མ་ཁྱུས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་མན་ཆད་དང་། སོ་སོར་  
 བཤགས་པ་མན་ཆད་དང་། ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་དང་། སྤང་ལྷུང་མན་  
 ཆད་དང་། མ་ངེས་པ་མན་ཆད་ཕྱན་ཆོགས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་པམ་པ་བཞི་ལས་མི་བསྐྱུང་། ཁ་ཅིག་མ་ངེས་པ་མན་  
 ཆད་ལས་མི་བསྐྱུང་བས། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་སྐབས་རྟེན་ཅིང་འཕྱ་བས་ཉེས་  
 སོ། །དེ་སྟོན་པ་དང་བལ་བའི་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉེས་པས་  
 ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག །ཡང་བྱིམ་པ་དང་བུད་མེད་ལ་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 སྐབས་སུ་རྒྱུ་བ་པ་བཟུན་ནོ། །དེ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དང་བལ་ལམ་སྟུང་  
 པའོ། །དེ་ཉེས་པས་ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག །ཡང་སྐྱུ་བུད་མེད་ལ་བཟུན་པས་  
 མཆི་མས་ངི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སྟུང་སོ། །དེ་ཉིད་ཉེས་པས་ཆགས་  
 པ་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་མཆོག་འདུས་  
 པའི་ནང་དུ་མ་འདུག་པར་སོངས་ཤིག །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཕྱོགས་  
 བཞིར་བཟུངས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་གྱིས་དལ་བུས་  
 སྤྱོད་པ། ཀྱི་མ་ངའི་དུས་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བྱི་སྤངས། མགོན་སྐབས་དང་སྤང་བ་ཡང་སུ་ལ་བཟུན་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་  
 ལྷས་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ། ལྟ་མིན་དམས་བཟུན་པ་རྒྱས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས། འོད་སྤངས་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་  
 ཆོས་བཞིན་བབྱིད་ཅིང་སྤོང་ཆད་མི་བབྱིད་མོད་ཀྱི། སྟོན་པས་བདག་  
 བྱོད་ལ་གཏད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་ཐུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག་བྱོད་འོད་

སྤྱངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དོ། བྱོད་ཉེས་པ་ཆུང་ཅུ་ལ་མི་བཟོད་པ་མ་བྱེད་  
 པར། བཀའ་བཞིན་བྱོས་ཤིག་གསུང་ངོ། །དེས་ཀྱན་དགའ་བོ་བྱོད་མ་ཅུ་  
 པར། བྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། འབྲིབ་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ངས་བྱོད་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་པའི་བྱིར། ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་  
 སོ། །དེ་ནས་མ་འགགས་པས་འོད་སྤྱངས་ལ། ཀྱན་དགའ་བོ་མེད་ན་  
 བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྟུ། དེས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་ལྟན་  
 ཅིག་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་  
 བསྐབ་དགོས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་  
 བྱོད་སོང་ཞིག་ བྱོད་བཙུན་པས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ན། ལྟན་ཅིག་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་མིག་མཆི་མས་གང་  
 བཞིན་དུ། ལྟན་པ་དང་བུལ་བས་ཡིད་མི་དགའ་བཞིན་དེ་ནས་སོང་སྟེ།  
 བྱི་ཇི་འོ་གོང་དུ་སོང་ནས། བྱི་ཇི་འོ་བྱས་གཡོག་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པའི་  
 ཆོ། བྱི་ཇི་འོ་བྱས་མཐན་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས། གོ་ཁྱ་ཏ་མ་བག་མེད་  
 མ་མཛད་པར། ཤིང་རྩུང་ཐེབས་པོ་བསྟེན་ན་མྱ་ངན་འདའ། རྒྱགས་ལ་  
 བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅིག་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་  
 གནས་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤོང་བྱེད་བྱ་ཡི་གདམས་ངག་ལས། ཉིན་མོ་  
 དང་མཚན་མའི་ཕུན་དང་པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པས་སེམས་ཀྱི་  
 སྐྱེབ་པ་སྤྱངས་ཏེ། གུང་ཕུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་པ་  
 བཀྱས་ནས། བྱང་དུ་སྒྲོ་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ། སྤྱས་ལ་མགོ་མ་བཞག་པ་ཁོ་  
 བར་དགྲ་བཅོམ་སྟེ། སྤྱར་བྱ་གོ་རྟེན་ཕྱག་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱངས་  
 ཀྱིས་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་བཟེད་ངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྤོང་  
 ཆོགས་བཅད་དང་བྱི་དོང་ལྷག་པར་བགོ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱར་མདོ་སྟེ་བསྟུ་

བར་བཞོས་པ་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྟོབ་དྲིས།  
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་བར་བསྐྱོས་ནས། མེད་གཏེ་བྲི་ལ་  
དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྐྱུར་བཏིང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་འདུག་  
སྟེ། མདོ་སྡེ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་གུས་པར་ཉན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་  
པ་འཇིག་རྟེན་པན་བཞེད་པ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱི། རྣམ་པ་མཆོག་ནི་གང་བཤད་པ། ཆོ་དང་ལུན་པས་མདོ་སྡེ་  
གསུང་། ཁྱེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས། སྟོན་པའི་  
ཡོན་ཏན་དྲན་པས་ཁ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། སྤྱོད་  
བྱུང་པར་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་  
ལུན་འདས་ཡུལ་སྤྱི་ར་ཆ་སི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོས་ན་  
བཞུགས་སོ། །ཁྱེས་བཟོད་མ་ཐག་སྟོན་མི་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་ཏེ། ཀྱེ་མ་  
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཏུ། མི་རྟག་པར་ནི་བྱད་པར་མེད། གང་གི་རིན་  
ཆེན་གཏེར་དེ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དག་ཀྱང་བསྐྱམས། གང་ལས་  
བདག་གིས་སྟོན་ཐོས་པ། ཆོས་ནི་ཐར་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད།

།འདི་སྐད་ཐོས་ཁེས་རབ་སྐྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་རིང་བསྐྱུགས་པ་  
ཡིན། ཁྱེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དག་སྤྱོད་དག་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འདི་ནི། སྤྱོད་  
བསྐྱུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཁྱེས་སོགས་མདོ་སྡེ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
ཀུན་ཤེས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ལ། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
མདོན་སྤྱོད་དུ་ཐོས་ཏེ་བདག་གི་བྲག་དང་མཆོལ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམས།





ཆོག་ས་བཅད་མང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མིང་དུ། ལྷ་རིང་པོ་  
 རི་རིང་པོར། བར་མ་ནི་བར་མར་ཆོག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ཁེས་བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་  
 ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ལྷ་དེ་སྟེང་ཅིག་གམ། དེ་སྟེང་ཅིག་ལགས་ཏེ་འདི་  
 ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །ཁེས་སྐྱུས་ནས། ཁྱིལ་ས་བབས་སྟེ་ས་ལ་འདུག་གོ།  
 དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྟོབ་བྱས་ཏེ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱོས་ཏེ། ཉེ་བར་འཁོར་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞག་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་གཞི་དང་པོ་གང་དུ་བཅས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སེར་  
 རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་ལྷ་སྟེང་དོན་དུ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་  
 བྱའོ་ཁེས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་ཁེས་པ་ནས། ཆོས་སོ་སྟེང་སྟེ་བསྐྱུ་བ་གཞི་གཉིས་པ་གང་དུ་བཅས།  
 སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སེར་ལྷ་སྟེང་ལ་ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཁེས་སོགས་  
 རྣམས་ལྷར་བཞེན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་གཞི་གསུམ་པ་གང་དུ་བཅས། ཀ་ལན་ད་  
 ཀའི་གྲོང་དུ་བཟང་སྦྱོན་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོང་པམ་པར་བཅས་པ་ནས། པམ་  
 པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། སྤང་ལྷ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་  
 སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་མང་པོ་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་དང་། སྤང་གནང་དང་། རབ་བྱུང་དང་།  
 གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེད་དང་། སྤོ་མོ་དང་། སྤྱོད་གཞི་དང་། མོས་པ་  
 རི་འདིའོ་ཁེས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་ནས། ཉེ་བར་འཁོར་ཁྱིལ་ས་བབས་  
 སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ། མ་མོ་  
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱས་ཏེ། མ་མོ་ཁེས་བྱ་ནི་བདག་  
 ཁོ་ནས་སྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། མ་མོ་ལྷ་བྱ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་  
 སྟགས་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུས་  
 རྩེ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུས་པས་ལྷ་འཕེལ་ལྷ་མེན་འགྲིབས་སོ། །ཞེས་སྟོགས་  
 ཤིང་ལྟ་བུས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་  
 ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས། ཀྱེ་མ་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གསུང་ནི་ཆོད་  
 མེད་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱུས་པས། གང་  
 ན་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ན་ཐུན་བྱེད་ཆུད་ཟོས་པ། སྟོ་གོས་རབ་རིབ་བས་ལ་  
 བས་སྟོན་མར་ཡང་དག་ལུན། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གསུང་  
 ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱབས་ཤིང་ཕན་གདགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་དེ། མ་ལུས་པར་  
 རྒྱས་རྒྱས་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། བདག་གིས་ཐུབ་པའི་  
 མདོ་སྟེ་ནི། །ཡང་དག་བརྒྱུས་ནས་ཆོས་ལམ་བཞག། །གཅིག་ནས་གཅིག་  
 དུ་ཡུན་རིང་བར། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་འདི་གནས་འགྱུར། །དོ་ཆ་མེད་  
 རྣམས་ཆད་པས་བཅད། །དོ་ཆ་བྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །བདག་གིས་  
 ཕན་དང་དགེ་བྱས་པས། །བདག་ནི་ལྟ་ངན་འདས་དུས་བབ། །ཀྱན་  
 དགའ་བོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །སྟོན་པས་ང་ལ་བརྟན་པ་གཏད་ནས་  
 འདས་སོ། །ང་ཡང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བས་བརྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོངས་  
 ཤིག། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག། །དེ་ནས་འོད་  
 སྤངས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་  
 མཆོད་དེ། ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་དེ། ཆོམས་མཆེ་བ་ལ་མེག་མི་འཇུག་  
 པར་བརྟན་ནས། སྤྱི་བོ་ལ་བཞག་སྟེ་མཆོད་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་  
 པར་བྱོས་ཤིག། །ཅིས་གདམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་དེ། མ་སྐྱེས་  
 དགྲ་ལ་སྒྲན་པས་གཉིད་དུ་སོང་སྟེ། སང་པ་དང་སྒྲན་ནོ་ཞེས་སྟོས་

ཤེས་ཅིས་བྱས་ནས། ལྷོ་རི་བྱ་རྒྱུ་གི་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། རི་གསུམ་གྱི་  
 དབུས་སུ་རྩ་བ་ཏུ་བཞུགས། བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་ཕྱག་དར་ཁོང་གི་སྐུ་སྐྱུར་  
 གྱོན་ཏེ། བྱམས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱེན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་  
 ལྷོ་རྩམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རི་གསུམ་བཀའ་བློ། སྤྱོད་ཐུགས་མང་པོ་བཏོན་  
 ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་མ་སྤྱོད་དག། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཞང་པོ་  
 རྒྱུད་ཆད་པ་མེས་ནས་སད་པ་དང་། འོད་སྤངས་འདས་པ་ཐོས་ཏེ་  
 བརྒྱལ་ལོ། སངས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་གི་རི་ལ་འཛེགས་པས། གཞོན་སྐྱེན་  
 གྱིས་རི་བྱེའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བརྩམས་  
 པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་འདི་ནི་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་བྱུང་གི་བར་  
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་དག་བཅུ་ཙུ་དགས་  
 འོད་སྤངས་ཀྱི་ལུས་འདི་བཟུང་ནས། འདི་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་  
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆང་བའི་མཆོག་སྟེ། དེས་བསྟན་པ་བསྐྱུས་  
 སོ། །ཞེས་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་མི་རྩམས་ཆུང་ཞིང་། ལྷོན་པའི་སྤྱོད་ཆེ་  
 བར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པས་འདི་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་སྐྱུར་རོ་ཞེས་  
 བསྟན་པས་འཁོར་རྩམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལེན་ཅིང་དག་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། འདི་བསྐྱེད་མི་རུས་ཀྱི། མཆོད་རྟེན་བརྩིག་  
 པར་བྱེའོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 རི་གསུམ་བཀའ་བློ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་མ་  
 སྤྱོད་དག་ལ་ལྷོན་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་  
 ཤ་ནའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བདེ་བར་བརྒྱལ་ཏེ་འོངས་ནས་བདག་ལོ་ལྷའི་  
 དུས་ལྷོན་བཞུད་ན་ལྷོན་པ་གང་ན་བཞུགས། དེ་འདས་སོ། །ཞེས་སྤྱོད་

བས་བརྒྱལ་ལོ། །སངས་པ་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་བཞུགས།  
 དེ་དག་ཀྱང་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་  
 བ་ལ་ལོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ། མཐར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་  
 ལ་མཁས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་སྤྲོད་ཞིག་གིས། གང་ན་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་  
 བ་ནི། །དེས་པར་ཁུ་ལ་བྱ་གཤམ་བཞིན། །ཁུ་ལ་བྱ་གཤམ་མཐོང་བ་  
 ལྟར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱིའི་འཆོ་བ་དགོ། དེ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་  
 ནས། སྟོན་པས་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ན་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བ་  
 བེ། །དེས་པར་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་  
 ཡིས། །ས་འདྲིར་བརྟག་པར་བཤད་པ་ནི། །མ་དད་ཞེ་སྤྲོད་སྟོ་ཅན་  
 དང་། །དད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལོག་པར་བབྱང་གྱུར་  
 པས། །བ་ལང་འདམ་དུ་སོང་བ་བཞིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་འཇིག་འགྱུར་  
 ཏེ། །རང་གི་འཆོ་སྤྲོད་སྟོ་མེད་པ། །ཐོས་པ་མི་ཤེས་འབྲས་བྱ་མེད། །ལོག་  
 པར་ཤེས་པ་དུག་དང་འདྲ། །ཐོས་པ་ཡང་དག་ཉིད་ཤེས་པ། །བྲལ་བ་  
 འབྲས་བྱ་སྟོ་སྟོན་ཡིན། །དེས་དེའི་མཁན་པོ་ལ་སྦྱས་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་  
 བེ་ཆས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་དྲན་པའང་ཉམས་པར་གྱུར། །སྦྱས་པ། ཆས་བ་  
 དག་གིས་གཟེར་གྱུར་པ། །ལྷས་ཅན་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉམས། །ཡང་དག་རྗེས་  
 བྱ་མི་དྲན་པ། །དེ་ཡི་སྟོ་ནི་ཆས་པས་ནོན། །དེ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་ནས།  
 དེ་ལ་སྦྱས་ན་འཐབ་མོར་འགྱུར། དེའི་མཁན་པོའི་དུང་དུ་བདག་འགོ་  
 བར་མི་རིགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། རྟོང་པ་དག་  
 ཀྱང་སྤར་འདས་ཏེ། །གསར་བྱ་དེ་དང་བདག་མི་མཐུན། །བདག་ནི་  
 གཅིག་ཕྱ་བསམ་གཏན་ལ། །སྟོང་ལས་སྦྱེས་བཞིན་དུ་གནས། །བདག་གི་  
 གོགས་དང་མཛའ་བོ་ཀུན། །སྟོན་དུ་འདས་ཤིང་སོང་བར་གྱུར། །རྗེ་ལྟར་

བསམ་གཏན་གནས་ངན་པ། རྟོ་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ན་མེད། རྟོ་  
ན་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ། སྟོན་པས་འོད་སྤངས་ལ། དེས་ཀྱང་ང་ལ་བསྟན་  
པ་གཏད་རྟོ། རྟོ་འདྲ་འདྲ་བས། བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིག ཡུལ་  
བཅོམ་བཞག་གི་རི་མུ་རུན་དར། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱ་ཏ་དང་པ་ཏས་  
གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས། སྟོན་བདག་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་  
ནོ། རྟོ་སྟོན་ཆོང་སྟོན་པའི་བྱ་ཉེས་སྟོན་རབ་ཏུ་ལུང་ཞིག རྟོ་འདྲས་  
ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་དེ་མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རྟོ། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ནོ། རྟོ་སྟོན་དེ་བཞིན་བྱེད་  
ཞེས་སོ། རྟོ་ནས་མ་སྟོན་དག་ལ་སྟོན་རྟོ་གསལ་དབྱུང་སུ་སོང་དོ། རྟོ་ལ་  
པོས་གསུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཆག་པ་མེས་ནས། སང་པ་དང་སྟོན་པ་ཐོས་རྟོ་  
བརྒྱལ་ལོ། སངས་པ་དང་དབྱུང་དང་བཅས་རྟོ་གང་གྲུར་སོང་དོ། རྟོ་འི་  
ཆོ་སྟོན་ཡངས་པ་ཅན་པ་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འགྲོ་བའི་སྟོན་  
མ་ནི། སྟོ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལ་བྱགས་རྩེ་མཛད། བྱབ་པ་འདིས་ནི་མུ་ངན་  
མུན་བསལ་ནས། རབ་ཞི་བསྟན་པར་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་གསེགས། རྟོ་  
ནས་ལི་ཅ་བྱི་རྒྱུས་ཀྱང་གང་གྲུར་སོང་དོ། རྟོ་འི་ཆོ་དང་སོང་ཞིག་  
འཁོར་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར་རྟོ། རབ་ཏུ་འགྱུང་བར་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་  
བོས་གསལ་དབྱུང་སུ་སྤྱོད་སྟུལ་རྟོ། རྟོ་བསྟན་པར་རྩོགས་པས་དག་  
བཅོམ་པར་གྱུར་ནས། ཏུས་དང་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་གྱང་པའམ་  
ཁུ་དབྱུང་པ་ཞེས་གསུགས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་འི་སྟོན་ལ་འདྲའ་བར་ཞུས་  
པས། ཁ་ཆེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་མཚན་ཏུ་  
དང་། རྟོ་འདྲས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་དགོ་སྟོན་ཉི་མའི་གྱང་ཞེས་པས་བསྟན་  
པ་འཛོག་གོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། རྟོ་བཞིན་ཀྱིས་ཤིག རྟོ་སྟོན་དེ་བཞིན་



བཀྱའ་ལེས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་བཟུན་ཏེ་  
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། ལྷས་ཕྱིད་ཡངས་པ་ཅན་པས། ཕྱིད་མ་སྦྱོར་  
 དགས་ཐོབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེ་ལོ་ཡིས། །རང་གི་ལྷས་ཀྱི་རི་བཙམ་  
 སྟེ། ཕྱིད་ནི་མི་ཡི་དབང་པོར་བྱེན། ཕྱིད་ནི་སྤྱབ་པའི་ཆོགས་ལ་བྱེན། །དེ་  
 ནས་ལྷལ་ཡངས་པ་ཅན་དང་སྦྱ་ནར་བྱར་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་སོ། །དེ་  
 ནས་ཉི་མའི་གྲང་པས་སྟོན་པའི་ལྷང་བཟུན་དང་མཁན་པོའི་གསུང་  
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཁ་ཆར་སོང་སྟེ། སྦྱིལ་གྲང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པས། ལྷ་འབྲུགས་ཏེ། ས་གཡོས་རྗེ་ཆར་དྲག་པོ་ཕབ་གྲང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་  
 མཐའ་ཡང་མ་གཡོས། མདའ་མཆོན་གྱི་ཆར་ཕབ་པ། མེ་ཏྲོག་དུ་བསྐྱར་  
 བས། ལྷ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཏེ། བཀའ་ཅི་སྦྱལ་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་པས་ལྷང་  
 བཟུན་པས། གནས་འདི་ང་ཡི་ཡིན་ནོ། །གསུང་སྟེ་སྦྱིལ་གྲང་གཅིག་གིས་  
 ལྷང་པ་དགའི་མདོ་ལོ་ན་པའི་ས་དེ་ལྷལ་ཏེ། འཁོར་ཇི་སྟེད་མངའ། དག་  
 བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེས་དེ་ལ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་ན་ཡང་གནས་  
 དབྱོག་གོ། གནས་བཟུན་གྱིས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་གནས་པར་ལེན་  
 པ་ཡོད་པས། བྱིས་བདག་གྲང་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱོ་བོའི་ཆོགས་  
 བརྒྱག་ཅིང་། དེ་དག་སྦྱེལ་བའི་བྱིར། རི་སྦོས་ཀྱི་ངད་ལྗན་དུ་བྱིན་ནས་  
 གུར་གུམ་བཏོན་ནས། ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་པ་དང་དེ་དག་བཏུལ་བ་དང་།  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཇི་སྟེད་གནས། གནས་བཟུན་གྱིས་ལོ་སྟོང་  
 ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྟོན་པའི་བཟུན་པ་གནས་ཀྱི་བར་གནང་ངོ་། །གནས་  
 བཟུན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཆར་བཟུན་  
 པ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཉེར་སྦས་ལ།  
 དེས་ནི་ནི་ཀ་ལ། དེས་ནག་པོ་ལ། དེས་ལེགས་མཐོང་ལ་བཟུན་པ་གཏད་

དེ། མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ།

བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་  
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ  
 ཨ་ལ་ལ་དང་རྒྱུ་ལི་རང་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟགས་པ་དང་ནི་ལན་ཆ་  
 དག་དང་ལམ་དང་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དང་དཀྱུགས་དང་  
 གདིང་བ་དང་། །གསེར་དངུལ་བྱས་པ་འདི་ནི་བར་སྤྲོས་ཡང་དག་  
 བསྟུས། ཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་ན་དག་  
 བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྔ་ན་ཞིག་སྤྲོད་  
 ལས་ཆུང་རུར་འདུག་གོ། གྲོང་བྱིར་ཞོར་ཅན་ན་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་  
 འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་སྟེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་ནས་  
 རྟེན་པ་བཀོད་པ་དང་ཐུག་སྟེ། རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དྲིས་  
 པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྱོད་པར་རིག་ནས། ཐམས་ཅད་  
 འདོད་ཅན་བྱིན་ཏེ། ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་བགྱིད་པར་རུང་ངམ། དེ་ཅི་ཡིན།  
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པས། ཆོས་མེན་དང་  
 མཐུན་པས་ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་རུང་བར་བྱེད་  
 དོ། །ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་བཅས་ཅམ་པར་  
 རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅས། རྒྱུ་སྤྲོད་ལའོ། །ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་  
 བྱས་སུའོ། །གནས་བརྟན་འདི་ནི་གཞི་དང་པོ་མདོ་སྤྲོད་ལས་འདས།  
 འདུལ་བ་ལས་འདས། སྟོན་པའི་བརྟན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མདོ་སྤྲོད་ལ་མི་  
 འཇུག། འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྲོད། ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་

བར་སྟོན་ཅིང་སྟོང་ན། དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གམ། དེ་ཅང་མི་སྦྲ་  
 བར་འདུག་གོ། གནས་བརྟན་དེ་ནི་དེར་བས་ན། འདི་ཁྱ་བར་བཞུ་སྟེ།  
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་གིས་རུང་བ་རུང་ངམ། རྩེར་བཞིན་སྦྲར་ལ། རྩེར་སྟེ་བཞུ་  
 ལས་བྱས་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོ་སྟོང་ནམས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དུ་  
 འདུག་ཅིང་། དེས་རུང་བར་བྱེད་དོ། མི་རུང་སྟེ་ཅམ་པར། དུག་སྟེ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། གུན་སྟོང་ནི་རང་གི་ལག་གིས་ས་བཞོས་ནས་གུན་དུ་སྟོང་  
 པས་རུང་བར་བྱེད་དོ། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེ་ལ་སྦྲང་བྱེད་དུ་འོ། ཁྱ་ནི།  
 རི་སྟོང་འཁོར་བར་དུ་དུས་རུང་དང་བསེས་ནས་སྟོང་ཅིང་དུས་རུང་དུ་  
 བྱེད་དོ། རྩེ་པོའི་ཁབ་དུ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་སྦྲང་བྱེད་དུ་འོ། ལམ་གྱིས་རུང་  
 བ་ནི་དཔག་ཚད་དང་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སྟོང་ན། འདུས་ཤིང་ཟན་ཟོས་  
 བས་ལམ་གྱིས་རུང་བར་བྱེད་དོ། རྩེ་པོའི་ཁབ་དུ་སྟེ་སྦྲང་བྱེད་དུ་འོ།  
 རྩེ་པོ་མོ་གཉིས་ནི་སྟེ་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བཅའ་སོར་མོ་  
 གཉིས་གྱིས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་ཟ་སྟེ། མཉན་ཡོད་དུ་མང་པོ་ལ་སྦྲང་བྱེད་  
 དུ་འོ། བྱེད་པས་ནི་སྟེ་བུ་པད་མ་བཞིན་དུ་ཆང་བཞིབས་ཏེ། འཕྲངས་  
 བས་ནད་པས་རུང་བར་བྱེད་དོ། མཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་ལ་སྦྲང་  
 བྱེད་དུ་འོ། བསེས་པས་རུང་བ་ནི་འོ་མ་བྱེ་གང་དང་། འོ་བྱེ་གང་  
 དཀྱུགས་ནས་དུས་མིན་དུ་ཟོས་ནས་རུང་བར་བྱེད་དོ། དེ་མཉན་ཡོད་དུ་  
 མང་པོ་ལ་སྦྲང་བྱེད་དུ་འོ། གཤིང་བ་ནི་གཤིང་བ་རྩིང་བ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་འཁོར་བས་སར་བ་ལ་མ་སྦྲན་པར་སྟོང་དོ།  
 མཉན་ཡོད་དུ་མང་པོ་ལ་སྦྲང་བྱེད་དུ་འོ། གསེར་དུལ་ནི་སྦྲང་བཟེད་  
 རྩི་ཞིམ་པོས་བསྐྱས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་མགོའི་སྟེང་དུ། བྱིའུ་སྟན་དང་བཅས་  
 པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ལམ་སྤང་དང་བཞི་མདོར་སྦྲང་བཟེད་འདི་ནི་

བཟང་སྟེ་འདིར་བྱིན་ནས་སྒྲུག་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་  
བྱས་པས་གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་དབུལ་སྒྲུག་པ་ལོངས་སྟོང་དེ། རྒྱག་སྟེ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་སྤང་དུ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདོད་ན་རེ།  
ཁྱོད་སོང་ལ་ཕྱོགས་ཆོལ་ཅིག། ངས་ཆོས་བཞིན་གྲོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
གྲགས་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་ཅན་གྱི་གཡོ་ལྗན་དང་། སང་ཀ་ཤའི་ཞེས་  
ཅན་དང་། དམར་བུ་ཅན་གྱི་ཟླ་སྐྱུར་འགོག་སྟོམས་མཛད་པས་ཡིད་  
དགའ་ལ་དང་། རྒྱག་ན་ན་མ་པམ་པ་དང་། མ་ཉེ་ལྗན་ན་ཡང་དག་སྐྱེས་  
དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནས་གྲུ་གནས་པ་ལ། སྤར་བཞིན་བརྗོད་པས།  
དེས་ཁྱོད་ངལ་སོས་ལ། ངས་ཕྱོགས་བཅའ་ལོ་ཁྱིམ་ཉེ་ཕྱོགས་ཆོལ་དུ་སོང་  
སོ། །དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་  
ལ་མཐན་པོ་གར་སོང་ངེས་པས། ཁྱོད་ཅག་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་  
བྱེད་པའི་ཕྱོགས་འཆོལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། དེ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པ་  
བྱེད་དེ། ལྟན་པ་འདས་པའི་གསུང་རབ་ལ། རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་  
འཆོ་བ་རུང་ན་ངེད་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོ་འཆོམ། གཞན་ཞིག་གིས་  
སྤྲས་པ། ཁྱོད་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཅིང་། བཟླན་པ་ལ་ཁུ་བུར་བསྐྱེད་  
པས་ངེས་པར་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སྤྲས་པས་སྒྲུག་  
སྟེ། གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྤྲམ་སྐྱུར་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་  
ནས། བར་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་གྲགས་པས་ཕྱོགས་བཅའ་ཉེ། སྤར་འོངས་  
པ་དང་སྟོབ་མ་དེ་དག་གིས། མཐན་པོ་ཕྱགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པར་  
རིགས་ཉེ། ལྟན་པ་འདས་པའི་གསུང་རབ་ལ། རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་  
གིས་འཆོ་བར་རུང་ན། ཅིའི་སྤང་དུ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཟྱ།  
ཁྱིམ་སྤྲས་པས། དེ་དག་གིས་སྒྲུག་སྤངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་བཤད་དེ།

གང་གིས་བཤོལ་བར་བྱ་བ་རིང་སྤྱོད་རིང་སྤྱོད་པ་བཤོལ་བྱེད་པ། རྩལ་  
 བཞིན་བྱ་བ་རབ་སྤངས་བྱིས་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲོ། །དེ་ནི་གྲགས་པ་  
 མེད་པས་སྐལ་ལྷན་གྲོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་མི་  
 འཕེལ་མར་གྱི་ངོ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །གང་གིས་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་  
 རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་མི་བཤོལ་བ། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་རབ་སྤངས་མཁས་  
 པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ནི་གྲགས་པ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤངས་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འཕེལ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །དེ་  
 རྣམ་གྲགས་པ་འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་བྱགས་ཏེ་སྤོམ་ནས་ཤེས་པ་བརྟགས་  
 ཏེ། གཞུ་བརྟུངས་པས་དག་བཙུག་པ་བདུན་བརྟུར་གཅིག་གིས་མ་  
 ཚང་བ་འདུས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོའི་སྤོབ་མ་ཤ་སྟག་གོ། ལྷ་སྐྱར་འགོག་  
 རྟོམས་ལ་བྱགས་པས་མ་ཐོས་སོ། །དེ་རྣམ་གྲགས་པས་མིང་ཕྱུང་སྟེ་བཞུས་  
 ར་འབྱུག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། མིང་མི་དབྱུང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་  
 རྟོམ་སྟེ། གན་པའི་མཐའ་ལྷགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་ལྷ་  
 སྐྱར་འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་ལ། ལྷ་ཞིག་བྱེད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་  
 པའི་དག་བཙུག་པ་བདུན་བརྟུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བསྟན་པ་སྤྱད་  
 པས། རིང་སྤྱོད་པར་བཟུང་ཅིག །དེས་རྩལ་ལྷན་གྱིས་བྱམས་ཀྱི་སྤོབ་འདུག་  
 རྟེ་སྤོབ་བརྟུངས་པས། བྱེད་སུ་ཡིན་འདྲི་བ་ལ། གང་དག་དམར་བྱ་ཅན་ན་  
 གནས་པ་ཡི། །དགེ་སྤྱོད་མང་དུ་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འཛིན། །དེ་དག་ལས་  
 ནི་གཞན་ཞིག་འདྲིར་འོང་སྟེ། །དབང་པོ་དུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོབ་  
 འདུག །དབང་པོ་དུལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་སུ་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་བཅད་  
 དང་། འགྲོད་པ་མེད་དང་། ལྷ་སྐྱར་ཞེས་སྤྱོད་པས་སྤོབ་སྟེ། རང་དུ་  
 བྱགས་སོ། །དེ་རྣམ་གྲགས་པས་གན་རིམས་སུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །ཨ་ལ་



ལའི་རྩང་བ་རྩང་ངམ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བཞིན་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་  
 ཅེས་མིང་མ་ཕྱང་བར་བསྐྱེད་ཏེ། རབ་ཏུ་སྤྱོད་དེ་དེ་བདག་ཅག་གིས་  
 འོར་བར་བབྱེད། ཞེས་གཞི་བཅུ་རྒྱུ་པར་བཅོད་ནས། དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ཡང་དག་པར་བཅོད་ནས། ཕྱིར་བྱུང་ནས་གཞི་བཅུ་པར་བཅོད་ཏེ། ཡངས་  
 པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། ཆུ་རིམས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་  
 དགེ་སྤྱོད་ཞེས་མིང་ཕྱང་ཏེ། གཞི་བཅུ་རྒྱུ་པར་བཅོད་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་འོར་བར་བྱེད། ཞེས་བཅོད་པས་བདུན་  
 བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་བཅོད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་  
 རྩང་མེན་གཞི་བཅུ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དུས་སྟོན་པ་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་ན་གནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀྱ་སྤྱུ་པ་རིམ་གཅིག་ལག་ཁང་དུ་  
 སྤྱོད་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་བདུན་  
 བརྒྱུ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་པ་བྱས་སོ། །

### བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

བསྐྱེད་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ན་མེད་པས་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ།  
 ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། པརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་བས། གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་  
 བའི་ཕྱིར་གནས་བཏུན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཤིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 ཆ་བྱང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཏུན་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ཕྱོད་ནས་བཏུན་པ་དཀྱུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གནས་བཏུན་ལྟའི་ཕྱི་དང་། ཡིད་  
 འོང་གི་དུས་སུ་ཕྱོད་པ་སོ་སོར་བྱས་ནས། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་གནས་

བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་བསྟུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་  
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན། གྲོང་ཁྱིམ་མེ་དྲོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་པར་  
 རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་བྱུང་བའི་ཆོ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་  
 བ་དང་ཐ་མལ་བ་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་ཀྱིས། སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་འདོན་པ་ལས། སློབ་མ་རྣམས་སོ་སོར་གྲེས་པས་ཟླེ་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་དུ་བྱུར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 དཀྱུགས་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཇ་ལན་  
 རྟ་རའི་དགོན་པར་འདུས་ནས་བསྟུས་ཏེ། དེ་ཆོ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་  
 སུམ་བརྒྱ་ལོན་ཟེར་ཏེ། ང་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། གྲོང་ཁྱིམ་སྦྱ་ནར་གྱི་བྱ་  
 བྱ་རའི་རིགས་སུ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཉིན་གཅིག་  
 ལ་ངའི་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་  
 ཞེས། སྟོང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འོད་ཕྱན་ནས། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་བ་  
 དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་བར་མར་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པ་གདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་  
 བྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་བྱུར་བའི་མདོ་ཟླེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་  
 ཅུང་ཟད་འགལ་ལམ་སྟམ་སོ། །ཁ་ཅིག་དགོས་པ་ནི་གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
 བཀའ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དུས་སྟོན་པ་འདས་ནས་  
 ལོ་སུམ་བརྒྱ་ན། གནས་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ཀུན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར།  
 སྦྱོན་བདག་ཇ་ལན་རྟ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་བྱས་ཏེ། སྤུང་པ་པོ་ཕུ་རྟ་ཀ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། བ་སུ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཁུབ་

སེམས་དཔའ་ལྔ་བརྒྱ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་པར་ཏེ་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའམ། བྱི་  
བྱི་སྤྱོད་འདུས་ནས་ཞལ་ཏོན་དུ་མཛད་དེ། བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་  
བཀའ་བསྟུན་སོ། །

### ཕྱི་བ་གྲེས་ཚུལ།

དེ་ལ་ཕྱི་བའི་གྲེས་ཚུལ་ལ། ལྷ་བྱ་ན་རེ་རྩ་བ་པལ་ཆེན་དང་གནས་བརྟན་  
པ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནམ་པར་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་  
ཟེར་རོ། །གཞི་ཡོད་སྤྱོད་པ་ན་རེ། བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་བར་དུ་གཞི་ཐམས་  
ཅད་ཡོད་སྤྱོད་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པ་ལ། དེ་རྗེས་ནས་སྐད་ཐ་དད་ཀྱིས་  
འདོན་པས་བརྒྱ་བདུན་ཏེ། གྲེས་པ་ནི་བརྟན་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མ་  
བསྟུས་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། དོན་པན་ཚུན་འགལ་བས་མདོ་ཕྱི་ལ་  
མི་འཇུག། ཆོག་གི་དོན་གཞན་དུ་སྤྱོད་པས། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་  
པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། གྲེས་པ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་གཞུང་བཀའ་ཡིན་  
ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། ལྷག་པའི་སེམས་སྤྱོད་པས་  
མདོ་ཕྱི་ལ་འཇུག། རྒྱང་འདས་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་  
པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་  
གྱི་གསུང་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུག་པ་རྣམས་  
གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀའི་མི་ལས་བཤད་  
པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་མི་ལས་དུ་མི་བཙུག་གྱིས་  
རས་ཡུག་འདྲེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཤུག་ཕུབ་པའི་བརྟན་པ་རྣམ་པ་

206

ཟེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ། སྐད་ཐ་མལ་བའི་  
 སྐད། ལྷམ་ཕྱན་ཉེར་གསུམ་ནས་བདུན་ཡན་ཆད་ཏྲགས་དུང་ངོ། རྒྱེ་བོ་  
 མང་པོས་བཀྱར་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་སྟོན་པས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ།  
 མཁན་པོ་དམངས་རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཉེ་བ་འཁོར།  
 སྐད་བྱར་ཆག་པ་ཨ་མ་ཐོ་ཤའི་སྐད། ལྷམ་ཕྱན་ཉེར་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡན་  
 ཆད་ཏྲགས་མེ་ཏོག་སོ་ཅི་ཀའོ། གནས་བརྟན་པ་ནི་གནས་བརྟན་  
 འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྤྱོད་བས་གནས་བརྟན་པ། མཁན་པོ་རྗེ་  
 རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཉེ་ཡོད། སྐད་འབྲིང་དུ་  
 འདོན་པ། ལྷམ་ཕྱན་དང་ཏྲགས། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་མཐུན་པར་  
 གྲག་གོ། ཁ་ཅིག་ཤལ་ཆེན་པ་སྐད་འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་སྐད། ཀྱན་གྱིས་  
 བཀྱར་བ་ཐ་མལ་བའི་སྐད། གནས་བརྟན་པ་བྱར་ཆག་དུ་འདོད་དོ། ཇི་  
 ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལྷ་བའི་བྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་གོ། རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་ཐ་དང་  
 བྱས། སྟོན་པ་ཐ་དང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཤྱུ་སང་གའི་བརྟན་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ། འཇུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་  
 དེའི། སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བ་གསུམ་པ་བྱས་ནས། སོ་སོ་རྒྱེ་བོ་གཟུངས་མ་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་བཀའ་ལྷག་ཆད་དུ་འདོན་པ་ལས། ཐུབ་པའི་གསུང་མེ་ཉམས་  
 པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྤྲེགས་བམ་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱི། དེ་ཡན་ཆད་སྟོ་ལ་  
 འདོན་གྱི་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 རྒྱུད་ལས། མ་རྒྱེས་དགའི་བྱ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་



རབ་རྣམས་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ལས། བཙམ་ཕྱན་འདས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། སྦྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས། ཐེག་པ་  
 གསུམ་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་ཡང་བྲིས་སམ་  
 སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་བེ་མ་ལ་སྤ་  
 རྟ་མ་ཞེས་པའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤུས་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་  
 གྱིས་མངོན་པ། དུམས་པས་འདུལ་བ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་མདོ་སྤེ་བསྐྱུས་སོ་  
 ཞེས་གྲག་གོ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 དང་འཇམ་དཔལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། དུམས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་ཅུ་བའི་སྦྱད་པར་བྱེད་  
 པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་ཏིག་ཏུ་འང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཟླན་པ་སྦྱད་པ་པོར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 ཕྱག་རྩོར་སྦྱད་པ་པོར་བཤད་པས། ཕྱག་རྩོར་གྱིས་དུམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། བཟླན་པ་རི་སྤོང་གནས་པའི་དུས།  
 དུས་དེར་འབྱུང་བའི་བཟླན་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་ལུང་བཟླན་པ། ལུང་  
 བཟླན་པའི་གང་ཟག་གིས་བཟླན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ལོ། །

## བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པའི་དུས།

དང་པོ་ལ། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་ལོ་བདུན་སྟོང་དུ་གནས་པ་  
 ལ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཉིས་སྟོང་འགྲིབས་ཏེ། ལྔ་སྟོང་  
 དུ་གནས་པར་ཕྱན་ཆོགས་ནས་བཤད་ཟེར་ཏེ། ཕྱན་ཆོགས་སུ་ཡང་ལོ་  
 སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁ་དོ་བསྐྱལ་བཟངས་  
 ལས། ཆོས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་དུ་བཤད།  
 མཛོད་ཀྱི་མདོ་ཏིག་དུ་གསེར་ཕྱེད་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་ལས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འདུས་ནས། ཆོག་ངན་བཛོད་  
 དེ་ཆད་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་དེའི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་མཐར་ངན་པར་  
 སྐྱེ་བ་དང་ཆད་པར་བྱེད་པས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ལྔ་ལྷས་ཡིན་  
 རོ། ཁྱིམ་འབྱུང་ངོ་། ཁ་དོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་དག་ཀྱང་ལོ་  
 སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཁྱིམ་བཤད་ངོ། གཞུགས་དག་ན་རེ། རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་  
 བྱ་ཡིན་གྱི། ལྷང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཁྱིམ་ཟེར་རོ་ཁྱིམ་ལོ་སྟོང་དུ་  
 གནས་པར་གསུངས་སོ། འདྲིན་ལན་བསལ་པར། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་མེད་འཇུག་དུ་གནང་  
 བར་གྱུར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལོ་ལྔ་བརྒྱས་སྤར་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ལ་འཇུག་པར་མི་དགོས་སོ། ཁྱིམ་བྱུང་མེད་རབ་དུ་བྱུང་བས་ལོ་ལྔ་  
 བརྒྱ་འགྲིབ་པར་བཤད་ངོ། ཁྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་  
 འགྲེལ་པར་སྤང་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐ་མལ། ཁྱིམ་པའི་འགྲེལ་པར།

དཔེར་ན། མིའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་འཕེལ་བའི་  
 དུས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྦྲེལ། །དེ་  
 ལྟར་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འདས་ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཏེ།  
 ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཤིང་འབྲི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
 དང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་ལོ་སྟོང་ཞིག་འཇམ་བུའི་སྤིང་ན་གནས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིད་དུ་བཞོས་ཏེ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་མ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་བཞག་  
 ལ། ལྔ་བརྒྱ་ཕྱི་མ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲ་  
 བ་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལོ་ཉིས་སྟོང་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་  
 པད་དཀར་དུ། པདག་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཕྱིད་དང་ཉིས་སྟོང་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱ་  
 རྗེ་གཙོང་པའི་འགྲེལ་པར། ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔའི་  
 ཆོགས་ནི་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔའི་  
 བར་དུ་གནས་ཞེས་གྲགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་མཛད་  
 རོ་ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལྔར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཁ་  
 ཅིག་ཟེར་རོ་ཞེས་ཕྱིད་དང་སུམ་སྟོང་དང་། འབུམ་ཏིག་དུ་ལོ་ལྔ་སྟོང་  
 གནས་པ་ལས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་ལ་ཕྱིད་ཕྱིད་དུ་བཅད་པས་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ལེའུ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་  
 དང་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་

དང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། དག་བཅོམ་པའི་ལུང་དང་  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལུང་དང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཁོང་དུ་  
 རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུང་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་རྒྱུ་  
 པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ལྷ་གསུམ་མཐོང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུང་དང་ལྷ་གསུམ་མཐོང་གི་ལུང་དང་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུང་དང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐབས་པའི་ལུང་  
 གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་བརྒྱུ་པ་དང་དག་པ་ལ་  
 རིམ་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་པ་དང་མདོ་སྟོན་དང་འདུལ་བ་སྟོན་པ་མང་དུ་  
 འབྱུང་བས་མདོ་པའི་ལུང་དང་མདོ་སྟོན་ལུང་དང་འདུལ་བའི་ལུང་  
 རྟེན་ལྷ་གསུམ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 རྟེན་ལྷ་མོ་ལས་ལྷ་སྟོན་རྣམས་མ་དང་མི་ལྷ་པས་རྟེན་ལྷ་མོ་འཛིན་  
 པའི་ལུང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་བ་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་བརྒྱ་པོ་ལ་མདོ་པར་  
 རྟེན་ལྷ་པའི་དུས་གསུམ་དང་། སྐབས་པའི་དུས་གསུམ་དང་། ལྷ་གསུམ་  
 གསུམ་དང་། རྟེན་ལྷ་མོ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་བཤད་ལ། དང་པོ་ལ་  
 འབྲས་བུའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་རྟེན་ལྷ་བཟོད་ལས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་  
 བརྒྱ་པ་ལས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། ཆེ་ལ་རྒྱུ་བརྒྱ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་སྐབས་པའི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ལ། ལོ་སྟོང་དང་། སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་  
 སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱར་བཤད་པ་ནི། དྲང་དོན་དུ་གསལ་ཏེ།  
 དགོངས་གཞི་སྐབས་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་པ་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐབས་

དགོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙོང་པའི་འགྲེལ་པར། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྒྱུ་པར་འཇིག་པ་ནི་མོས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུང་ལྟོད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉམས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །དགོས་པ་གདུལ་བྱ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་རོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བཟླ་ན་  
 པར། ང་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་བ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་  
 གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་ལུང་བཟླ་ན་པ་དང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ལུང་གི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པ་ནི། ལོ་སྟོང་གི་འོག་དུ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་འདི་  
 ཉིད་རིགས་པར་བཟླའོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་  
 དེ་ལ་ལྔ་ལྔ་ལོ་དུ་སོང་ན་རྩོ་བོ་རྗེ་ནི། སྟོན་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་སྐྱུ་མས་སུ་  
 བྱགས་ཤིང་མོ་སྤང་ལ་བཟླམས། ས་མོ་ཕག་ལ་སངས་རྒྱས། ཤིང་ཕོ་  
 སྤེལ་འོ་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདས་པར་བཞེད་  
 ལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་པ་ནི། མེ་མོ་ཡོས་ལ་སྐྱུ་མས་སུ་བྱགས་ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་  
 བཟླམས། ཆུ་ཕོ་སྟག་ལ་སངས་རྒྱས། མེ་མོ་ཕག་གི་དབྱིད་ཐའི་ཉའམ་  
 སྟོན་ཐའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་  
 ལོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ན།  
 རྒྱལ་པོ་བརྗེད་མངས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ནས་  
 འཕྲོ་བཟུང་ནས། ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ན་བལ་པོར། རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་



གོ་ཆ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བློ་གཙུག་ལྷོ་བཙན་རལ་པ་ཅན་བྱང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་  
 དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་སྟང་ཞེས་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་ལོ་བཙན་པ་  
 དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅིས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
 རྩོ་བོ་རྩེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་དེ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མེ་མོ་སྤྱལ་  
 ལོ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་འདས་པར་བཞེད་པས། རྒྱ་པོ་  
 བྱི་ཡན་ཆད་ལ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འདས་པར་བཞེད་  
 རོ། །ཐུབ་པ་འབྱུག་ལོ་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། རྩོ་བཙན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མེ་པོ་བྱི་བ་ལ་མཛད་པའི་  
 ཆོ། ས་སྤྱི་པ་རྩེ་ཏས་བཅིས་པས། སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་  
 ལོན་ནོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་སྤྱལ་ལ་རྒྱ་མིག་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་མ་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཅིས་པས་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པར་བཅིས་པས།  
 རྒྱ་པོ་བྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་མ་ཏི་བྱི་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 པོ་བོད་དུ་བསྟེན་རྩོགས་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཡན་ཆད་ལ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་འདས། ཅུ་དྲུག་པའི་སྟོང་ན་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་དང་སྤྱུ་  
 པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་དང་། ལྷང་མངོན་པའི་དུས་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ནི་འདས་ལ། ལྷག་མར་མངོན་པའི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ།  
 མདོ་ལྷེ་འདུལ་བ་ཏྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་སྟེ། ལོ་སྟོང་  
 ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལྷག་མར་ལུས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་ཤུག་གིས།  
 ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་ལ་ཁོ་ཕུར་བཅིས་པ་དང་། མེ་ཡོས་ལ་སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་  
 དུ་བཅིས་པར། སྤོན་དྲུག་སྤྱི་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གུང་  
 མཉམ་པ་ལ། སྤྱི་བ་རི་བོ་ལ་རུབ་ཆོ། །ཐུབ་དབང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་

འདས། རྒྱུ་མེད་ལ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཅིག བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་། ལྷ་བ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་བྱེད། རྒྱུ་མེད་ལ་ནི་མ་ལྷ་རབ་འདས། ལྷ་  
 རྒྱུ་མེད་ཕྱག་གསུམ་དང་ནི། ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བཞི་བརྒྱ་དག། ལྷ་བ་  
 དགྲ་དང་ནི་མ་བརྒྱ། ལྷ་འོངས་བསྟན་པའི་ལྷ་མ་མར་གནས་ཞེས། མེ་  
 ལོས་དབྱིད་འབྲིང་གི་ཆོས་ལྷ་ལ་བཅིས་པ་དང་། ལྷ་གས་པོ་རྟ་ལ་ས་སྐྱར་  
 བཅིས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱིས། ལྷ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལྷ་པོ་བྱི་ལྷ་  
 ཡན་ཆད་ལ་འདས་པར་བཞེད་པ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས།  
 ལྷ་གས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་བ་རྟ་མས་དུས་བརྗོད་པའི་ཆོ་  
 སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་འདི་སང་ཞེས་རྟུབ་རེ་ཞིང་བཅི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ལ། དེའི་ལྷ་གས་མ་ག་རྟའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་དེ། སྟོབ་  
 དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པར་  
 བཞེད་ནས། ཅན་དན་གྱི་ཐེ་གུ་སྐྱེད་པ་ན་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་  
 དེ་ནས་བཟུང་བས་དུས་ཆོག་ལ་འབྱུང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་འདི་  
 སང་ཞེས་བཅིས་པས། དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ནས། རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེའི་པར་  
 རྟ་པལ་ཆར་བཞེད་ཀྱང་། ཡོད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་འོད་གྱི་ལྷ་བསྟན་ན་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞེས་པ་བོད་ཡིན་  
 པས་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རབས་བཅིས་ན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། རྒྱ་བཞེད་ནས་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་བཤད་དོ། ལྷ་ཅིག་དུས་  
 འཁོར་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་པོ་བྱི་ཡན་ཆད་ལ། སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་འདས།  
 ལྷ་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བདུན་ལས་སོ་བེར་བ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལྷ་ཅིག་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལོའི་ལྷ་གས་

ཀྱི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་འདས་ལ། བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷས་ཞེས་སྟོང་བ་ལ།  
 ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་བཞུན་  
 བས། རྩ་པོ་བྱི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་  
 འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བར་གྱུར་བའི་བར་དུ་  
 གནས་པར་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ལ་དགོངས་  
 པ་ཡིན་སྟུང་མོ། །

དུས་དེར་འབྱུང་བའི་བཞུན་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་ལྷང་བཞུན་པ།

གཉིས་པ་བཞུན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ནི། འོད་སྤངས་ཀྱན་དགའ་ཤ་  
 རའི་གོས་ཅན་དང་། ཉེ་ཐུང་གི་རྩི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། ལེགས་མཐོང་  
 ཆེན་པོ་བཞུན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། །འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ནང་  
 བས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། བདེ་གཤེགས་ཟུང་ན་  
 འདས་ནས་ནི། ཡང་དག་བཞུན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པར། ཐུབ་པ་ནས་རྩི་རྩི་ཀའི་བར་ལྷང་དང་འདྲ་བ་ལས། དེས་བི་  
 རྟ་ག་ལ། དེས་བཅུན་པ་བྱེད་རྟ་ནན་ཏི་ལ། དེས་བུ་རྩི་མི་ཏུ་ལ། དེས་སྟོབ་  
 མ་དགོ་སྟོང་རྩི་བས་ལ། དེས་སུ་ན་ཤ་ཏུ་ལ། དེས་ཏྲ་སྐད་ལ། དེས་མ་ཤི་  
 བ་ལ། དེས་ཁྱ་སྟོབ་ལ། དེས་ཨ་རྩ་དེ་བ་ལ། དེས་རྩ་ཏུ་ལ་ལ། དེས་སྟོ་སྟོ་  
 བན་དི་ལ། དེས་དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་ལ། དེས་སྟོ་ལ་ཤ་ལ། དེས་ཀྱ་མ་  
 ར་ཏུ་ལ། དེས་ཤ་ཡ་ཏུ་ལ། དེས་བ་སུ་བན་རྩི་ལ། དེས་མ་ལོ་ཏུ་ལ། དེས་  
 ཏྲ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ཡ་ན་ཤ་ལ། དེས་དགོ་སྟོང་སང་གི་ལ་བཞུན་པ་གཏད་  
 པར་བཤད་དོ། །སྟོང་རྩི་པད་དཀར་ལས། སྟོན་པ་འདས་ནས་བཞུན་པ་  
 སུས་འཛིན་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཀྱན་དགའ་བོ་དགོ་སྟོང་འོད་སྤངས་དང་

རྒྱུ་མཉམས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ངའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། གྲོང་ཁྱིམ་བཅོམ་བསྐྱུ་ན་རི་སྤོང་ངོས་ཆེ་ཞེས་པ་ན། ཀུན་  
 དགའ་ར་བ་འདམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་  
 སྤོང་འབྱུང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་དགོ་སྤོང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་པ་འབྱུང་།  
 རི་ཤུ་ཤི་རར་དགོ་སྤོང་བཞི་བཞི་བཞི་སྤོང་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུ་ནར་གྱི་བྱར་  
 ཀུན་དགའ་ར་བ་ལམ་ཞེས་བྱ་བར། དགོ་སྤོང་རྟ་སྐྱུ་དང་། དེར་བྱ་གཤམ་  
 གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་དགོ་སྤོང་སྐྱུ་མ་དང་། ཡུལ་ཡན་ལག་ཏུ་ལོ་ལྷའི་  
 དུས་སྟོན་ལ་དགའ་བཅོམ་པ་བྱི་སྐྱུ་སྤོང་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་གསེར་གྱི་བྱར་  
 དགོ་སྤོང་མཐུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དགའ་བ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་གནས་བཅས་སུ་དགོ་སྤོང་བཅོན་འགྱུས་ཆེ་དང་།  
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་སྤོང་འཛིན་དུ་འོད་སྤྲུངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གསལ་བ་  
 འཛིགས་པ་མེད་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མདོ་སྤོང་འཛིན་པ་  
 མ་མོ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གཟེངས་  
 བསྟོད་པ་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པས། ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 རོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་རྩོམ་ཆེན་ཅེས་བྱ་བར། བྱིས་བདག་  
 རལ་བ་ཅན་ཞེས་པ་འབྱུང་། དེས་ངའི་ལུས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་མཆོད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུ་པ་སྤོང་ནས་བསྐྱུ་པ་བཟང་བྱེད་ལ་བཀོད་པ་  
 ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཕྱོགས་ན་པོ་བྱང་རྒྱས་ལྷན་དུ། ཐམ་  
 ཟེ་དང་བྱིས་པ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཤི་ནས་དགའ་  
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པས། ལོག་

པར་ལྷུང་ངོ་། །དེར་དག་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འཕྲུལ་དང་  
 ལྷན་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་དག་སྟོང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་པ་ཐེག་  
 ཆེན་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་འཆོས་  
 ཤིང་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྐྱེས་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྐྱེའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱལ་པོའི་པ་བྱང་ཞི་བ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་མེས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེ་བ་དུང་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་མཆོད་དེ།  
 དེར་དག་བཅོམ་པ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདྲའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་  
 གོང་ཤིང་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོམས་མཆེ་བ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་ཅིང་། དག་སྟོང་བྲིམས་ལྷན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཐུང་ན་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པར། ལྷོ་ཕྱོགས་བོ་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དག་སྟོང་དཔལ་  
 ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱེ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་  
 ཕྱོགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་  
 བཤད་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་  
 འགྲོའོ། །ཞེས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ང་འདས་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དག་སྟོང་སྐྱེ་ཞེས་དེ་འབོད་  
 འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཕན། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་  
 པ། །ལོ་ནི་རྒྱལ་བརྒྱ་དག་དུ་འཆོ། །རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྱུབ། །བསྟན་བཅོས་སྣ་ཆོགས་དོན་དང་ནི། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག་གང་ཆེ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་



བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་  
དག་འཛོལ། །ཅེས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བཞུག་ནི། །

ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །བཞུག་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་  
མཁས། །མདོ་ལྷེ་ངེས་དོན་དྲང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་  
འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་  
ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་  
བརྗོད། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྤྲོ་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་བར་  
འགྱུར། །བཞུག་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་བྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྲུང་  
བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་འཛོ། །དེ་ལྟས་ཞིག་ནས་སྤྱོད་ལ་  
འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྒྱུ་ལྷོད་  
ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན། །ཞེས་ཐོགས་མེད་ལྷན་བཞུག་ནི། །

ང་ནི་སྤྲོ་ངན་འདས་འོག་དུ། །ལོ་ནི་དགྲ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
རྒྱུད་ན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་ལྷོད་གསལ་གྱིས་དགོངས་  
འགེལ་གྱི་འགེལ་པར་བྱས་པའོ། །བྱི་མ་དེ་ཆོ་དུས་དག་དུ། །དགེ་སྤྲོད་  
དག་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་དོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱུད་ཤེས་དེ་  
བཞིན་མང་དུ་ཐོས། །གཞོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་ནི་རབ་བརྗོད་པས། །དེ་ལ་བྱམ་  
པ་བཟང་པོ་གྲུབ། །ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་བཅོས་ལྷན་བཞུག་ནི། །

དགེ་སྤྲོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་འབྱུང་འགྱུར་བ། །མ་ཁོལ་ཞེས་  
ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། །ང་ཉིད་ཀྱི་ནི་བསྟོན་བྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་  
ནི། །ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཀུན་ནས་སེམས་ནི་རབ་དང་

219

ཕའི་མིང་། ཁིང་ག་ལ་ཡི་སྒྲིང་ན་གནས། ལ་རོལ་སྒོལ་བ་བསྒྲུག་ནས་  
 རི། ལུ་སྒྲིགས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་སུན་ཕྱང་། འདྲུས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་  
 ཡི། འདྲུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡི་གེ་ད་དང་ལ་དང་  
 ཕོར། སྒྲོམ་བཙུན་གང་ཞིག་རབ་གསུངས་དང་། ཡི་གེ་ར་དང་བ་དང་  
 ཕོར། དགེ་སྦྱང་གང་ཞིག་རབ་འབྱུང་གསུངས། སྒྲོན་པའི་བཟུན་པ་  
 གསལ་བྱེད་པ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར། ཡི་གེ་མ་ཞེས་སྒྲོམ་བཙུན་འབྱུང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱན་དགའ་  
 ར་བ་གནས། རྫོང་དང་སྒོན་པའང་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲོན་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཐམས་ཅད་བརྟགས། གཟུངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ནམས་ནི། བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། མཆོན་གྱིས་ལུས་ཞིག་མཐོ་རིས་འགྲོ། འདྲུ་  
 ནས་ཡི་གེ་ས་དང་ཀ། དང་པོ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། འདྲུ་བཞིན་ཡི་གེ་  
 ར་དང་སྟ། དང་པོ་དག་ཏུ་རབ་བརྗོད་དང་། དང་པོར་ཡི་གེ་བ་དང་  
 རི། ལེགས་བཞིན་ལེགས་ཏེ་བདེ་ཞེས་བཟུན། སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 པ་ཉིད། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་བྱེད་པ། ཆོང་པ་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པ་  
 སྒྲོན། གཉིས་ཀ་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེད། ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྒྲོམ་བཙུན་  
 བསྒྲུགས། འདྲུ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། དང་པོ་ཡི་གེ་བ་གྲགས་  
 དང་། སྒྲོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། སྒོ་ལུན་དང་པོར་ཡི་གེ་  
 མ། འདྲུ་བཞིན་སྒྲོམ་བཙུན་དང་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་དུ་མར་སྒྲོམ་བཙུན་  
 གསུངས། འདྲུ་ཆོ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲོམ་བཙུན་ཐམས་ཅད་  
 བསྒྲུགས་པ་ཡང་། སྒྲོན་པའི་བཟུན་པ་གསལ་བྱེད་པའོ། བཟུན་པ་དེ་ཆོ་  
 ས་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་པར་ཉམས་ཤིང་སྒྲུང་མེད་ལ། སྒྲོན་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཐམས་ཅད་བྱུང་

221

222





ཕྱོགས་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་པ་རོལ་ལ་དེ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་  
 ལོ་སྤུལ་བརྒྱུར་རྒྱལ་བྱིད་བྱིད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཡོ་བ་ཞེས་པས་ལོ་ལྔ་  
 བཅུ་ཅུ་ལྔ་དང་། ལྷ་བ་ལྔ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་པལ་ཆར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་ལྷང་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ལྷང་བསྟན་  
 ཏེ། མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། ཉ་པ་གཅིག་ཉ་ཡིས་ཐོས་ནས་ཤི་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དྲུ་  
 རི་ཀ་ཞེས་པར་གྱུར་ནས། དེས་ཚུ་བོ་གསྐྱེ་ལ་ཆང་འཕངས་པ། ཚུ་ཆོད་  
 གཅིག་ན་ཡུལ་བ་ད་ཉ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འཆིང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ཨོ་རུ་བི་ས་  
 དེར་སྐྱེས་བུ་བཙུན་འབྲས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ། མ་ནིའི་བཀའ་  
 དང་མཚུངས་པ་སྡེ་ཆེན་དང་པོའི་ཀ་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོས་བརྒྱན་  
 པ་སྡེ་ཆེན་བདུན་པའི་བཞི་པ་རུང་ཟད་ན་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་  
 འབྱོར་དབང་པོ་གཅིག་པོ་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་  
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཀ་རྩ་པ་སྟེ། ནག་པོ་སྦྱོད་པ་བ་ལྷང་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེའི་  
 སློབ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དུག་གིས་ལུས་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། པ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུ་བོར་གྱུར་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པར་གྲགས་པ་འདི་དང་། སྐྱེས་བུ་དུག་བསྟན་པ་  
 ལ་ཕན་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 པོ། །ཕྱི་ནས་མ་ཉི་ལ་དང་སྤྱི་གར་དང་སྟ་བུ་སྟོ་ཁྲ་དང་ས་ཉ་བླ་ཀར་  
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཡངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་གོང་བྱིར་ཨ་ཇོ་ར་ཡོ་  
 གི་ནི་ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེར་སྐྱེས་སྐྱབ་ཅེས་བུ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། ཤིང་

གཤམ་ཞེན་པ་གོ་བཤམ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱེན་པས། བྱ་གི་ནས་བ་ཏ་ནའི་  
 ཆ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་  
 བྱི་མ་ལས། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་མ་ལུས་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་བྱུངས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་པ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་  
 བཏན་ཞེས་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཆོ་ཡི་གྲུབ་པ་སྤྱོད་ཐུག་བཅུ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དགོ་བཅུའི་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་  
 འཕགས་པ་ལྟ་དང་ལ་བའི་ན་བཟའ་ཏ་དབྱངས་དང་། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས། །མ་  
 འགོངས་ཏེ་ས་ལ་ཡི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་ནག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་བོ་རྟོ་  
 དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་མིང་ཅན་རྩི་རྩི་བྱ་ལག་ལྷུང་དག་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་ཐོད་པར་ཆང་འབྱུང་ཞིང་། ལ་ཏྲི་ག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་  
 ཆང་སྤྱོད་ཅང་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 ལྷུང་བཟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་བཟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་  
 རོ། །ལ་ཅིག་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ལ་ལྷུང་བཟན་མེད་ཅེས་སྤྱོད་  
 བའང་། དེ་དག་གིས་ཁེགས་སོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟན་པ་འཛིན་པ་  
 བཤད་སྤྱོད་བྱེད་པ། ལྷུང་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་བཟན་པ་ཐུག་རྩིར་  
 གྱིས་བསྐྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྷུང་པ་འདིའི་བཟན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ཐུག་  
 རྩིར་དང་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་  
 ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷུང་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་  
 བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །དེ་ཆོ་རྟག་བསྐྱུང་བར་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་པར་དུ་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤྱོད་  
 རྟེ། ལྷུང་ཙ་ཙ་གསུམ་ན་གནས་བཏན་ལམ་པ། གངས་ཅན་ན་གནས་

བརྟན་མི་བྱེད་པ། རྩལ་བ་ལང་སྟོང་ན་གསེར་ཅན། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་ན་སྟ་  
 ཀྱུ་ལ། ཤར་ལྷན་འཕགས་ན་སྟ་ར་རྩ་ཇ། ཟངས་སྤིང་ན་དུས་ལྷན་ཆེན་པོ།  
 སིང་ག་སྤིང་ན་རྩི་རྩི་མོའི་བྱ། བྲི་ཡང་ཀྱའི་སྤིང་ན་སྤྱི་གཅན་འཛིན། རྩ་  
 བོ་ཡ་ལྷན་ནི་སྤིང་ན་དཔལ་བཟང་། རི་བོ་དུ་ལ་ན་སྤིང་བྱེད། རྩ་  
 ཡངས་ཀྱི་རི་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལ་ན་གསེར་གནས། བྱ་རྩིང་  
 སྤྱངས་པ་ལ་ལམ་ཕྱན། ལ་ཆེར་གསེར་གྱི་བེའུ། ཏི་སི་ལ་ཡན་ལག་འབྱུང་།  
 དྲང་སྟོང་ཤེལ་ན་གསེར་ལ་མ་ཕམ་པ་སྟེ། བརྩ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་དག་བཅོམ་  
 པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེལ་བར་སྤྱབ་པའི་གསུང་  
 བསྐྱབ་ཅིང་བརྟན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ།

ལྷང་བརྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ།  
 གསུམ་པ་ལྷང་བརྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ནི།

### མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི

སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན། རྩི་ཕྱོགས་བེ་དར་རྟའི་ཡུལ་དུ་  
 བཅ་ཟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་པ་ན་མི་ལམ་དུ་བཅ་ཟེ་བརྒྱ་  
 ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ན་བྱ་རྟེན་ཅེས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷང་བརྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བ་བརྩ་ན་བྱེད་ཞིག་བཅས་ཏེ། མཆན་  
 མཐན་ལ་བརྟན་པས་མཆན་བཟང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་  
 ལས་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་ཕན་དྲིས་པས། བཅ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 དྲངས་པས་སྤྱི་བ་བདུན་དང་། དགེ་སྟོང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་པས་  
 ལོ་བདུན་སྤྱི་བ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལོ་

བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན་བྱེ་རོ་མཐོང་བ་ལ་མས་མི་བཟོད་པས། གཡོག་དང་  
 བཅས་པ་འབྲུམ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་རིམ་གྱིས་སོང་སོང་སྟེ་ཁར་ས་ལྷ་ཆེའི་  
 ཞལ་བཞུས་ཏེ། རིམ་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་དུ་འོས་སྟངས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ངག་གི་རིག་བྱེད་དག་བསྐྱགས་པ་ན། དེ་ན་བཅའ་བེ་ས་ར་ཏ་བཞུགས་  
 པས་གསན་ནས། རང་དུ་བྱིད་ནས་ཇི་ཏྲར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་  
 པས། སྟོབ་དཔོན་ན་རེ། རབ་དུ་འབྱུང་བུས་ན། ཐབས་ཡོད་གསུངས་  
 པས་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། གཟུངས་འདོན་དུ་བཅུག །བྱུང་པར་ལོ་  
 བདུན་ལོན་པའི་བྱབ་མོ་མཚན་ཐོག་ཐག་བཏོན་པས། འཆི་བདག་ལས་  
 ཐར་ཏེ། ས་མ་དང་ཕྱད་པས་ཀྱང་ཤིན་དུ་དགའོ། །དེ་ནས་བཅའ་བེ་ས་ར་  
 ཏ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གདམས་པ་དང་  
 བཅས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལེན་དུ་འཁོར་པོ་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་  
 བཟང་པོ་ལ་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགོ་སྟོང་དཔལ་  
 ལྷན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་ལེན་དུ་འགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བྱས་  
 པའི་ཆོ་ལྷ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྟོང་བར་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆེ་  
 སྒངས་ཏེ། གསེར་འགྱུར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སྐྱར་ཏེ་  
 དབྱར་གནས་ཐོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། མི་རིང་པ་དང་། ཤི་  
 བ་མཐོང་ནས། ལྷ་གོ་བྱུང་འདུག་པས། དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ཇི་  
 ཏྲར་སྐྱར་ཞེས་བྲིས་པས། ལྷ་གོ་ཆུ་ལ་བཞོད་པས་དགོ་འདུན་ལ་མ་བྱས་  
 པར། དགོ་འདུན་ལོག་འཆོ་ལ་བཀོད་འདུག་པས། གནས་ནས་བྱུང་ལ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་



ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་དགོ་སྤྲོད་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས། རིགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་  
 པའི་གཞུང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 བས་དེ་གསུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལེན་དྲར་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱིས་  
 པ་གཉིས་ཆོས་མཉམ་ཅིང་ས་འོག་དུ་སོང་བ་ལ་སྤྲོད་ཡིན་དྲིས་པས་སྤྲོད་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་གཞོན་སྤྲོད་གྱི་འདམ་བྱིར་ལ་ཤོག་  
 གསུངས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པས། སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་  
 རྒྱུངས་ཟེར་ཏེ་སྤྲོད་དྲངས་པས། དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐུན་ནས། སྤྲོད་  
 ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲོད་བཞུགས་པར་བྱས་པས།  
 ང་མཆོད་ཏེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པའི་འདམ་འཆོལ་བ་དང་། འབྲུམ་གདན་  
 འདྲན་དུ་འོངས་ཀྱི། བསྐྱེད་མེ་ཁོམ། བྱིས་འོང་སྤྲོད་གསུངས་ཏེ། འདམ་  
 མང་པོ་དང་། །འབྲུམ་དང་། ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཡང་གདན་དྲངས་ཏེ། འབྲུམ་  
 གྱི་ཞབས་ནས་བག་ཅམ་སྤྲོད་མ་བསྐྱུར་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་འདམ་དེས་  
 མཆོད་ཏེན་ལ་སོགས་བྱེ་བ་བྱས་སྤྲོད་ནམས་ཀྱིས་ཤོགས་བྱས་ཏེ། པ་ལ་  
 ཆེར་གྲུབ་ལ། འགའ་ཞིག་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་མ་བྱས་ཏེ། སྤྲོད་སྤྲོད་  
 ཅེས་པའི་མིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལེ་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་གསེར་འགྱུར་  
 བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ལ་  
 གསེར་མང་པོ་གནང་བས་དད་དེ། རྒྱ་པོས་ཉེ་གནས་བྱས་ཆོས་མཉམ་  
 ཏེ་ཤི་ནས། སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤར་སྤྲོད་པ་  
 ཏ་བེ་སར་བྱོན་ནས་སྤྲོད་མང་པོ་བཞེངས། ཡུལ་ར་རྒྱར་ཡང་བཞེངས།  
 དྲིལ་བུ་ཉ་བུའི་བྲག་གསེར་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་སྤྲོད་བཀག་སྟེ། སྤྲོད་མི་  
 སྤྲོད་དུ་གསེགས་པའི་ལམ་གྱིང་བྱིར་ས་ལ་མ་ན་བྱིས་པ་རྩི་ཏ་ཀའི་ལག་  
 རིས་ལས་རྒྱལ་པོར་ལྷང་བསྐྱེད་ནས། སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དུ་བྱོན་ནས། ར་བཟའ་

ཤིང་ལ་བཀལ་ཏེ། བྱམས་མཛད་པས། གོས་དེ་དག་གིས་བྱིར་བ་ལ། ངའི་  
 ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར་ནས་བཟླ་སྐད། དེར་དོན་བྱས་ཏེ་  
 བྱོན་པས། སྤར་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་སྤུལ་  
 ཏེ། སྐྱེས་ལན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་གནང་ངོ། །སློབ་དཔོན་  
 དེས་བཟླ་ན་པའི་བྱ་བ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས། མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་  
 མང་པོ་བཞེངས། རྩོམ་གཤམ་ལ་རྩོམ་པ་མིག་གི་ར་བས་བསྐྱོར། དཔལ་  
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས། བཟླ་ན་བཅོས་ལ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ། ལྷ་  
 གིས་སྟོན་པ་དབུ་མ་བསྟོད་སྐྱོར། རིགས་པས་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཆོག་ས།  
 སྦྱོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་གིས་སྟོན་པ་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས།  
 རིགས་པས་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་ལྟོང་། ཉན་ཐོས་རིགས་སད་པར་བྱེད་  
 པ་ཆེ་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ། རྟེན་བྱིས་པའི་སྦྱོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་  
 པ་བཤེས་སྤྱིང་། རབ་བྱུང་གི་སྦྱོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཆོག་ས། སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྦྱོང་མདོར་བསྐྱུས་པ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་  
 བདུས། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ། བསྐྱེད་རིམ་  
 རྟོན་པ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་  
 པ། རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ངོ། །གསོ་བ་  
 རིག་པའི་བཟླ་ན་བཅོས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་  
 བཟླ་ན་བཅོས་དམངས་ལ་གདམས་པ་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐེགས། སྟོན་པོ་ལ་  
 གདམས་པ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྦྱོང་བྱང་  
 འབྱེལ་དུ་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་  
 ཅིས། སྟོན་སྦྱོར། གསེར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་མས་པ་མང་

བོ་དང་། གཞན་འགྲེལ་དུ་བཏགས་པ་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་དང་། ས་  
 ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་  
 རོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ནི། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་མེན་མོ་ཞེས། མན་ངག་སྟེ་  
 མར་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གོས་ཀྱིས། སྟོད་  
 འཇུག་འགྲེལ་པར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་  
 པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་བརྒྱུ་བཟུན་པའི་  
 བྱ་བ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་མཐར་འགྲོ་ཞོན་ནམ་བདེ་སྟོད་བཟང་  
 པོ་ལ་བྱ་གཞོན་རུ་རུས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། མས་གོས་བཟང་སྦྱབས་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱིན་པས། འདི་ང་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དུས་སུ་དགོས་ཟེར་བ་  
 ལ། མས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་མི་འོང་། ཡབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་  
 སྦྱབ་ཆོ་སྦྱབ་དང་བཅུད་ལེན་སྟབས་སུ་བྱས་པས་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་  
 དང་སྟོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྟོབ་དཔོན་  
 ལྷ་སྦྱབ་བཞུགས་སར་བྱིན་ཏེ། དབྱ་སྦྱངས་པས་ཆོས་གསུངས་ཏེ། རལ་  
 གྲིས་བཅད་པས་མ་ཆོད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ན་རེ། ངས་ཚུ་ཀྱ་ཤ་བཅད་  
 པས་སྟོག་ཆགས་ཤི་བའི་ནམ་སྟེན་ཡོད་པས། ཀྱ་ཤས་ཆོད་གསུངས་ནས་  
 བཅད་པས། རྟེན་རྩ་བ་ནས། ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ། བྱིན་  
 རས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཆོགས་བཅད་བྱུང་  
 རོ། །དབྱ་དེ་དེས་བྱིན་ཏེ་བྱིན་པས། གཞོད་བྱིན་མས་སྟོགས་ཏེ་དཔག་  
 ཆོད་གཅིག་དུ་དོར་རོ། །དབྱ་དང་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་  
 བཞིན་ཉེར་སོང་ནས། མཐར་འབྱུར་ནས། བཟུན་པ་དང་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་ཅེས་གྲག་གོ། རྒྱ་གྲུ་རྟེན་རྒྱ་ག་ནི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 སྦྱོས་པ། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གསུང་རབ་རིན་པོ་



གྱི་བྱང་གི་འགྲམ་དུ། རྩེ་རིགས་འབྲ་གོ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སུ། ལི་ཙ་བྱི་  
གཞོན་ཅུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཆོས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངའི་མིང་ཅན་དུ་སྒྲེལ། །དེས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་རིགས་སྒྲོན་མའི་དུང་དུ་བྱབ་པའི་བཟླན་པ་ལ་  
ཆོས་ཕྱིར་སློག་གཏོང་བར་དམ་བཅས་པ་དེས་བཟླན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་འབྱུང་གི། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། ཁ་ཅིག་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་  
མཚན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་བཟླག་ཅིང་། ར་བོ་ཆེའི་  
མདོ་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ལུང་བཟླན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅེས་པའང་བཟླག་  
པར་བྱའོ། །

### སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བ།

དེའི་སྐུ་སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བ་ནི། སིང་ག་ལའི་སྤིང་དུ་པརྒྱའི་སྐྱབས་  
སུ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་བྱར་བཟུང་སྟེ། ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་སློབ་  
དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། སློབ་གཉེར་མཛད་པས་རིག་པའི་  
གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་  
པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོད་བང་  
ཕྱག་ཆེན་པོ་གྲུབ་སྟེ་མངལ་སྐྱེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱབ་པའི་མཚན་བྱིན་  
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ། ཕལ་  
ཆེར་སྤྲུལ་སྟེགས་ལ་བཅུད་དེ། རྒྱ་ལེན་དར་བྱིན་ནོ། །རྒྱ་ལེན་ད་པ་རྣམས་  
གྱིས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ལྷ་སྐྱབ་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོན་པས། སློབ་དཔོན་ཨུ་  
དེ་བས་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཤིང་གི་སྟོ་མོས་  
སྐྱོན་སྤོང་བ་ལ་སྐྱོན་གཅིག་སྐྱོན་པར་བཏང་དོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྟེགས་ཕམ་



བར་བྱས་པ་ན། མིག་གཅིག་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། དྲག་པོ་མིག་  
 གསུམ་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །བརྒྱ་བྱེན་མིག་སྟོང་ལྡན་ཡང་  
 དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཞུ་དེ་བ་མིག་གཅིག་པོ་ནི་གང་ཡིན་  
 དེས། སྤིང་བ་གསུམ་པོ་མ་ལྟས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཆོས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་སྟེ། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ས་བརྒྱད་པར་གྲགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་  
 ལས། །འཕགས་པ་མིན་ལ་འཕགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་  
 བར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་  
 པ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་དབུ་མ་ལག་པའི་ཆད། དེ་ལ་  
 ཙྰ་རྒྱུད་པ་སྟོང་བ། འབྲུལ་བ་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པ། མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས། ལྷགས་སྟོན་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། མདོ་  
 རྒྱུད་རྟོག་པའི་ལུང་བསམས་ནས་སྟོབ་པ་སྟོང་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མ།  
 རིགས་པས་སྟོབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་ལ་  
 གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྟོང་པོ་མདོར་བསགས། བསྟེད་རིམ་སྟོན་པ་  
 གདན་བཞིའི་སྟོབ་ཐབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟོབ་ཐབས། གཏོར་  
 ཆོག་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ཤིང་གཅིག་གི་དཀའ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་  
 མཛད་ཅིང་། སྟོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཟེར་ཏེ། ཏུས་མཚུངས་  
 སམ་མེ་མཚུངས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་  
 སྟེན་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ། ཡི་  
 དམ་གྱི་སྟེན་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་དིང་སང་  
 གི་བར་དུ་ཡང་དཔལ་གྱི་རིལ་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་།

གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། རིམ་ལྗེ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་  
 དུ་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་ག་ལར་སྐྱེས་ཤིང་།  
 གཞོན་ནུ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། བ་རེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་  
 བ་བག་མར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ན། རེ་ཤིག་གི་ཆོ་གཡོག་མས་རྒྱ་ར་ཞེས་  
 བོས་ཏེ། བསམས་པ་དང་། མོ་དང་ཡི་དམ་གྱི་མཆོན་མཐུན་པས་མི་རུང་  
 བར་ཤེས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། འགོ་བར་ཆས་པ་ན་འཁོར་གྱིས་  
 བཟུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རྒྱ་མཆོན་བཙོད་དོ། །དེ་རྒྱལ་  
 པོས་ཐོས་ཏེ། ངའི་བྱ་མོ་དང་སྟན་ཅིག་དུ་མི་འདུག་ན་གཞུ་ལ་སྐྱུར་ཅིག་  
 ཟེར་བ་དང་། གཤེད་མ་དག་གིས་གང་གྲར་བསྐྱུར་བ་ན། སློབ་དཔོན་  
 གྱིས་སློལ་མ་ལ་བསྟོད་པས། སློལ་མས་ཁུ་དབུས་སུ་སྤྱིང་སྤྱུལ། ཞལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱགས་པས་དིང་སང་ཡང་ཙུ་རེ་  
 སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཉ་པས་བསྐྱུལ་ཏེ། བ་རེན་དཔེ་རྒྱལ་པོ་འང་  
 དང་ནས། མཆོད་གནས་མཛད་དེ། མཐར་གྱིས་རྒྱ་ལེན་དར་སོང་སྟེ།  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་འབྲི་བ་ལ། སྐྱ་ཕྱ་ཅི་དང་། མཆོན་བཙོད་དང་བསྟོད་པ་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གསུམ་ཤེས། ཞེས་བཙོད་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་  
 ཏེ། བསུ་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱན་དབྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱན་མང་དུ་བརྩམས་པས། རྗེ་བཙུན་འཇིག་  
 ཏེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་རྩོམས་  
 ཤིག་གསུངས་ནས། ཟླ་བ་སྟོན་མེའི་འབྲེལ་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། དེའི་ཆོ་སློབ་མ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་  
 སློང་ཞིག་བབས་ནས་ཕྱིག་པ་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་ནས། དེ་འདུལ་  
 བའི་དོན་དུ། སློབ་མ་ལ་སྤྱིང་བ་དང་། སྤྱི་མདོ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་

ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཕུ་ཆེ་ནི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་དེ།  
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། ཉེར་བསྐྱུར་དང་ཡི་གེའི་མདོ་  
 དང་། ལྷ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ཉིང་ལ་སོགས་པ་མཛད་  
 རྒྱུ་བདུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པས་སྐྱེ་  
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱ་ཡོན་པོར་མཛད་དེ་གསུམ་པ་བྱང་བས། འཇམ་  
 དབྱངས་མཛིང་ཡོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་  
 བ་གྲགས་པས་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་  
 བཅད་ཏུ་བྱས་པ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་པ་གཟིགས་ཏེ། རང་གིས་བྱས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་མི་ལེགས་པས་སྐྱབ་བོ་སྟུང་སྟེ། ཁྱོད་པར་བསྐྱུར་བ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟག་བསམ་གྱིས་བྱས་པས་  
 ཡན་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱིས་ཐོན་ཅིག་གསུང་ནས། བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་པ་དེ་ལ་  
 ཅན་ཁྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་ཁུ་འཕྱང་ནའང་སྟོ་རྩི་བར་འགྱུར་  
 ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་པ་གྲགས་པ་དང་ཅོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་རིང་གི་ལན་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཁྱུས་ཏེ། རང་པར་བཏབ་པས་ལྷ་གྲགས་ཐེ་  
 ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་བཞིན་བསྟོགས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་  
 ལན་སྟོབ་པ་གཟིགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉེ་རིང་མ་མཛད་ཅེས་གསོལ་བས།  
 ཕྱག་མཇུབ་བསྐྱུམ་པ་མ་བྱུང་བར་ལྷས་པས། དིང་སར་ཡང་ཕྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་མཇུབ་ཀྱིར་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅན་གོ་མི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པས་བསྟན་པ་བཟུང་ངོ། །ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་ས་  
 མ་ནར་འཕྱངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱངས་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་ལྷས་  
 ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷེ་བ་ལྷ་  
 བརྒྱར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་ལ་

འོ་མ་འཛོལ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལུ་ཐོག་མ་པར་དབྱེ་བ་དེས་  
 རིགས་ཚོགས་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དབྱེ་མ་ལ་འཕྲུག་པའི་  
 རྒྱུ་མེད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ། རྒྱུ་མེད་  
 འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲིན་གསལ་ཏེ། གསལ་བ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་  
 དང་ལྷ་གྲགས་དབྱེ་མ་ཐལ་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཟླ་སྟོད་པའི་དབྱེ་  
 མ། སྟོབ་དཔོན་རྟ་བྱ་ལ་སོགས་མདོ་ཟླ་སྟོད་པའི་དབྱེ་མ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ།  
 དཔལ་སྤྲུལ། ཞི་བ་འཛོལ། བསྐྱེད་པ་ལྟུང་། སང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབྱེ་མར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱེད་གོངས་པ་  
 འཆད་དོ། །ཚོགས་གསལ་དུ། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་གཅན་འཛོལ་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་  
 ལྷ་དང་བཅས་སྟེང་གྱུང་གསུང་རྗེས་སུ། །འབྲངས་བས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལྟགས་  
 དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད། །དེ་ཡི་སྟོབ་མ་  
 བསྟན་བཅས་དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རྣམ་ངས་སྟོབ་ལྟན་པ། །རྣམས་  
 གྱིས་གྱུང་ནི་ལྷ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་བྱབ་མཚོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞུ་དེ་བའི་སྟོབ་མ་མ་ཁོལ་གྱིས་གྱུང་བསྟན་  
 བཅས་མང་དུ་བཅུམས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་རྣམས།  
 མང་བས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །

ཐོག་མ་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱེད་བྱོན་ཚུལ་ནི་ཚས་མདོན་པ་ལ་དབྱེ་ལན་གསུམ་  
 དུ་དར་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་སྟེགས་གྱེད་གཞན་མོ་ཞིག་ན་རེ།

ནང་པའི་གཞིའི་སྐྱུ་ལས་འགོམས་ཞེས་པ་ཞིག་སྤང་སྟེ། དེ་འོ་སྟོལ་ལ་

གཞོན་མི་གཞོན་བརྟག་པར་རིགས་སོ། ཟེར་ནས་བརྟགས་པས། ལྷ་དང་  
 ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོར་གྱིས་མཆོད་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཏྲུ་མེ་  
 འདི་བརྟུངས་པས། རྒྱ་སྦྱོགས་འཆལ་བའི་ལྷ་དང་པ་རྣམ་པར་  
 འགེམས། ཁེས་པར་རིག་ནས་དམག་དྲངས་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ཅུང་  
 ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་སྦྱོར་སྐྱབས་ཏེ། དེའི་སྦྱང་ཁར་  
 ཀླང་རྩེས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ངན་སྟགས་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་དམག་  
 དྲངས་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ་  
 རང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱི་པའི་སྤང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་འོངས་  
 པ་ལ། བཀྲ་ཆུ་སྟོར་བས་ཁྲོས་ཏེ་ཉི་མ་བསྐྱབས་ནས་ནང་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཆོ་  
 བཅ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཁེས་པའི་བསམ་པ་ལ། བསྟན་པའི་རྩ་  
 བ་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་པས། འདི་དར་བར་བྱེད་རུས་  
 པ་གཞན་ཡང་མི་སྤང་། བདག་ཀྱང་བྱེད་མེད་དུ་སྤང་བས་མི་རུས་ཀྱི།  
 ལུས་ལ་བྱ་བསྐྱེད་ལ། དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ལྷ་སྦྱོར་རྒྱལ་རིགས་  
 དང་འདུས་པས་ཐོགས་མེད་དང་། བཅ་ཟེ་དང་འདུས་པས་དབྱིག་  
 གཉེན་བྱང་ནས་བཅས་པ་ན་སྦྱེ་ལ་གི་ཏང་གི་ཡི་གེ་ཨ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོ་རྩོ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་བྱས་ཏེ། ཆེར་སྦྱོར་པའི་ཆོ། པའི་ལས་གང་ཡིན་  
 ལུས་པས། མ་ན་རེ། བྱེད་དེའི་བྱིར་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྟོ་སྟོང་གིས་ལ་བསྟན་  
 པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས། གཙུང་ཁ་ཆེར་སྟོབ་དཔོན་འདུས་  
 བཟང་གི་དྲུང་དུ་བྱོན། གཅེན་གྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ལ་བསྟན་པ་དར་  
 བར་བྱོལ་སྟམ་སྟེ། རི་བྱ་རྒྱང་གི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱབ་དུ་བྱོན་ཏེ། ལོ་གསུམ་དུ་



བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་སྒྲིལ་ཏེ། ཕྱིར་ཐོན་པ་  
 ན་ཤིང་པོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ནས། ཁབ་རྩེ་ལྷོ་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལྷན་པའི་  
 སྒྲིལ་བྱ་ཡིས། བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུང་གང་ཡང་མེད། དཀའ་ཡང་བཟླ་ག་  
 པ་མ་དོར་ན། ཁི་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་བར་སྒྲོག་ ཁྱེད་བས། ལོ་དྲུག་དང་  
 དགུར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོན་པ་ན་ཆུ་ཐེགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲག་ཟད་པ་དང་། བྱ་  
 སྒྲོས་བྲག་ཟད་པར་མཐོང་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཆོན་མ་  
 མ་བྱུང་བས་སྒྲིལ་ཏེ། ཕྱིན་པ་ན། བྱི་མོ་རོ་སྤང་འབྲས་གཞིགས་པ། རོ་སྤྱོད་  
 ཟུགས་ཞིང་ཟ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་པར་སྒྲིལ་ཏེ། བསལ་ན་  
 འབྱུ་འཆི། མ་བསལ་ན་བྱི་མོ་འཆི་བར་སྤང་བས། རང་གི་ལྷས་ལས་ཤ་  
 བཅད་དེ། དེར་འབྱུ་བསལ་སྒྲུ་མ་སྤྱི། བྱོང་བྱིར་ཨ་ཙོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཕྱིན་ཏེ། གསེག་ཤང་གཏིང་བར་བཅུག་ནས། གསེར་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་གཡར་ཏེ།  
 རང་གི་ལྷས་ལས་ཤ་བཅད། ལག་པས་སྒྲངས་ན་ཤི་ཡིས་དོགས་ཏེ། སྤྱོད་  
 བཅུ་མས་སྤྱི། ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲང་སྒྲུ་མ་པ་དང་། བྱི་མེད་པར་རྩེ་བཅུན་འོད་  
 དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས། ཀྱེ་མ་ཡབ་ཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། །ངལ་  
 བརྒྱས་འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་མཆིས། ཁྱི་ཕྱིར་ཆར་སྤྱོད་ཆུ་མཆོའི་  
 དཔུང་། གཏུང་བས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲོམ་ཆད་འབབ། བདག་གིས་དེ་ཙམ་  
 བསྐྱབས་ཀྱང་ཏྲགས་ཙམ་མ་བྱུང་ན། ཟུགས་རྩེ་རེ་ཆུང་ཞེས་འཁངས་  
 པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ཁས་བོན་མི་རུང་མི་  
 འབྱུང་ལྷོ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གུར་ཀྱང་། སྐལ་བ་མེད་པས་  
 བཟང་མི་སྒྲོང་། །ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་གི་སྒྲིབ་པས་མ་  
 མཐོང་ལ། ད་ལྟ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར། བྱོད་རང་ང་ཕྱག་གོང་དུ་ཁྱུང་ལ་སྟོན་ཅིག་  
 གསུང་ནས་བསྟན་པས། མཐོང་བ་མ་བྱུང་བས། དེར་ཡིད་ཆེས་སོ། བྱོད་  
 ཅི་འདོད་གསུང་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་དར་བར་ཁུ་འཆལ་བྱས་པས། ངའི་ཆོས་  
 གོས་ལ་འབྱུང་ཤིག་གསུང་ནས། དགའ་ཕྱན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྐད་  
 གཅིག་ཁྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའམ། ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་འཆད། ས་  
 རྒྱུ་ལྔ་མཆན་ལས། ལྔ་བ་དྲུག་བཞུགས་ཏེ་གསན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེར་  
 དུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མང་དུ་གསན་ནོ། དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཚུལ་པར་ཁྱུང་པས་བྱམས་ཆོས་ལྔ་བརྒྱམས་སོ། ཞེས་སློབ་དཔོན་  
 སང་བཟང་ལ་སོགས་པ་འདོད་ལ། གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ལས། བཀའ་བསྩལ་  
 པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་ཉིད་ནས་མཆོག་དུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་  
 པར་དགའ་ལ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས། ཐུགས་རྗེ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་  
 འཕགས་པ་བྱམས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ཀྱི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་ཁྱུང་ནས་དུས་ཕྱིས་བྱས་ཟེར་བ་ནི། སང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བཤད་ཅིས་པ་ནི། གཞན་  
 དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་ཤུཌྱེ་པ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་ཀྱང་། བྱམས་པས་མཛད་པར་འདོད་ཅིས་གྲགས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔ་མཛད་པ་རྣམས་གསན་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་  
 བས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་  
 དམ། རྡེ་སྦྱོང་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་  
 ལྔ་དང་། དའི་དོན་སྦྱང་པ་སྡེ་རྣམ་གཉིས་བརྒྱམས་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་

ལས་བདུས་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མཛད་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཨ་  
 ལྷ་ཡས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཞེས་  
 བཤད་པས་ཐུན་མཛད་དུ་མི་འཐད་ཟེར་ཡང་། སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་དོན་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ་ས་  
 གྲེ་བཞིན་ནོ། །བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 དང་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བཅུ་མས། རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲེལ་པ་  
 དང་། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་ས་  
 གསུམ་པ་བརྟེས་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་གི་  
 བཤད་པ་ཆོག་གསལ་དུ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་  
 པ་བརྟེས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གསུལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་བསྟན་  
 རོ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱན་ལས། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། ཆོད་མ་ལུང་དང་ལུན་པ་  
 ཡི། བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདིར་བཛོད་བྱ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། བྱམས་  
 པ་ནི་ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ཐོགས་མེད་ནི་ས་གསུམ་པ་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ལྷ་སྐྱབ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སའི་སྟོད་འབྲེལ་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་པན་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོས་རྒྱན་ཏིང་  
 འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆོས། འཕགས་པ་མི་པམ་  
 ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་སྒྲགས་པ། གསལ་པའི་སྒྲིམ་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་མཁུག་དུ།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་བརྟེས་

བ་འཕགས་པ་མི་པམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྒྱ་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོས་ལེན་  
 པར་མཛད། ཅེས་བཤད་པས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པས་འཕགས་པ་མིན་ཡང་རྒྱལ་  
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་འཕགས་པར་བཏགས་སོ། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོགས་ལམ་དུ་  
 ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་མ་བཤད་པས་སྤྱིར་མི་  
 འགྲུབ་ཅིང་། མདོ་སྤེལ་རྒྱུན་གྱི་འགྲུབ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱེན་པའོ། ཞེས་པ་དང་།  
 བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་  
 མཆོག་དང་མཐོང་ལམ་སྟོན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བས་ཤིན་དུ་འང་འཕགས་པར་  
 གསལ་ལོ། དེས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཟེར་ཡང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་དར་བར་མཛད་དོ། དབྱེག་གཉེན་གྱིས། སྤོང་རང་རྒྱལ་མང་  
 པོས་ཆོས་མདོན་པ་དར་བར་སྤོང་ལམ་བཏབ་ཅིང་། ལུང་སྤོང་གྱི་གཞི་  
 ལས། ལྷག་མཐོང་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གནས་མལ་གྱི་མཆོག་དུ་ལུང་  
 བསྟན་པའི་ཁ་ཆར་སྤོང་པོན་འདུས་བཟང་གི་དུང་དུ། སྤོང་དག་  
 བཅོམ་པ་ནི་ལྷན་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་མདོན་པ་སྤེལ་བུན་  
 དང་ལུང་གི་དོན་བསྟན་པ་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་  
 གཞུང་འབྲུམ་སྤྱུག་གཅིག་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་མཛད་དོ། འོད་ལྷན་ལས།  
 ཉེར་སྤོང་གྱིས་མཛད་ཅེས་འབྲུང་ངོ། འདི་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤོང་མར་  
 བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་རྒྱ་མཆོར་  
 གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་སྤོང་པ་ཡིན་གྱི་མིང་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་

བྲག་བཤད་མཛོད་ཅེས་འདོད་པའང་མི་འཐད་དོ། བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་  
 དང་མཛོད་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་པར་  
 མཁྱེན་ནས། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ་ཡུལ་དེའི་ཤོ་གམ་  
 བསྐྱུང་བའི་གཞོན་སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པ་སྟོགས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་  
 བར་སྒྲོག་ཀྱང་། རྟོན་ནི་མེད། ཆོས་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་དབུལ་དུ་མི་བདུབ་པས་  
 བཏང་སྟེ་རྣལ་ལན་དྲར་བྱོན་པ་དང་། གཅེན་གྱིས་བསྟན་བཅས་མང་དུ་  
 བརྩམས་པའང་གསན་ནས། གྲེ་མ་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། །བརྩུ་གཉིས་  
 བར་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས། ཏིང་འཛིན་མ་གྲུབ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི། རྒྱབ་  
 ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྩམས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ལ་བསྟོངས་པ་གཅེན་གྱིས་གསན་ནས། ལོག་སྐྱབ་དོན་མིན་དུ་  
 འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྒོལ་མ་གཉིས་ས་བརྩུ་པ་  
 དང་། སྒོ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་བརྩུག་ནས། གཙུང་ཅན་  
 སོང་ལ་སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ཐོན་ཅིག། ཅིས་བསྒྲོས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པས།  
 སྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་འདི་རྒྱ་བཟང་ལ་འབྲས་བུ་ཁ་གཡེལ་བ་འདྲ་གསུང་ཐོ་  
 རངས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་བཟང་བར་འདུག་པ་ལ་ངས་སྐྱར་བ་བཏབ་  
 པ་སྟེ་འདིས་ལན་པས་གཅོད་གསུང་ནས། སྤྱི་གི་ཆོལ་བའི་ཆོ་ཁོང་གཉིས་  
 གྱིས་ལྷགས་སྐྱུམ་མི་འཆོལ། དེའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་ཐབས་གཅེན་ལ་མངའ་  
 བས། དེར་གཤེགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་བྱོན་ཏོ། །དེར་ཆོས་མང་དུ་གསན་  
 ཅིང་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛོད་པའི་ཆོ་གཙུང་ནི་སྟོབས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུང་བར་བྱུང་། གཅེན་རུང་ཟད་བུལ་བའི་ལན་བཟང་པོ་བྱུང་བས།  
 འདིའི་རྒྱ་ཅི། དྲིས་པས། ཁྱོད་ནི་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་པརྟེ་ཏར་གྱུར་པས་སྟེས་  
 ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན། ང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཡི་དམ་ཞིག་ལ་



དྲིས་ཤིང་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཁུ་བྱས་  
 པས། རྩེ་བཅུན་ལ་ཁུ་ཡི་གསུང་ནས་ཁུས་པས། ཁྱོད་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཡིན་  
 ཅིང་། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། ཆོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་  
 སྐལ་བ་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་  
 འགྲེལ་མང་དུ་ཚྭ་མས། གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་རྒྱལ་ཐོན། བྱི་མ་ལ་མཇུག་  
 གསུང་ནས། དེ་ནས་གཅེན་ལ་སྟག་པར་དད་དེ། ང་ཡི་ཕུ་ལོ་སྤྱད་  
 འདྲ། །ང་ནི་ཆར་སྤོང་བྱ་དང་འདྲ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །བྱ་  
 ཡི་གེ་བར་སོང་བ་མེད། ཅིས་ཟེར་ཞིང་། བྱམས་པའི་གསུང་ཡང་  
 བསྐྱབས་ལ། མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པར་བཅུམས་ཏེ། སྤྱིས་དང་བཅས་  
 པ་འདུས་བཟས་ལ་སྤྱིངས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་དག་གིས་ལོ་དང་གྲག་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་འོ་སློབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱར་བའོ། །ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་།  
 ཁོང་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་  
 མཉེས་ནས་འགྲེལ་བ་མདོ་དང་མཐུན་པ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དུས་ཕྱིས་འགྲེལ་  
 པ་མཛོད་དེ་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེ་བ་སྟན་འབྱེན་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟང་  
 དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་ལ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་  
 པས་བསུབ་ཏུ་གཞུག་དགོས་གསུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལན་གྱི་ཕྱང་པོ་འང་  
 བཅུམས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་བར་ཆས་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
 གསན་ནས། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་བྱང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་པར་དཀའ་ལ། དེ་ཕམ་ཡང་དགོས་པ་མེད་  
 པས་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་བསྟར་འགོ་ཞེས་བསྐྱགས་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་  
 འགོ་འོ་སྟམ་ནས་བྱོན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་དཔོན་སྐ་སྐ་ཏུ་འདུས་  
 བཟང་ངམ། དགོ་འདུན་བཟང་པོ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱང་བ་མང་པོའི་གོས་

ཅུར་སྒྲིག་གི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དམར་པོར་སོང་བ་ཙམ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་  
ལེན་དྲར་ནི་བར་གཤེགས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་ཏང་ཅུ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་  
བྱད་འཛིན་པ་སྟོན་བྲིམས་ལ་མི་གནས་པ། ཆང་གི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་  
མཐོང་ནས། བསྟན་པ་རུབ་འདུག་གསུང་ནས་སྟོབ་སྟེས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་  
སྟོན་ནས་བཏོན་པས་འདས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པ་ད་རུང་ཡང་  
ཡོད་པར་གྲག་གོ། མདོར་ན་རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཟེའི་རིགས་  
ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་། སྟོབ་ལ་བརྒྱུར་པ་རྒྱུ་ཏར་གྱུར་ཅིང་  
འབུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་ཙུང་དགུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ཅུའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་ལ་  
མངའ་བ་འབྱུངས་ཀྱི་བཅིང་བ་མཛད་ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་སུ་ཞལ་  
བཏོན་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིག་དང་ལྷན་པ། བཙུ་བའི་སྟོན་ནས་  
བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པས། འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་  
དུ། སྟོབ་ལྷན་རྣམས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་  
བཙོང་གང་། །འགྲོ་བའི་ཡང་དག་གཉེན་གྱུར་པ། །དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་  
དེས་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སའི་སྟོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་ཐུབ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གྱུར་ལས། །ཆོག་གི་ཡལ་ག་  
འབྲུངས་ལས་ཡི་གའི་མེ་རྟོག་གོ། ཆར་བས་རྣམ་བརྒྱན་སྟོན་གཏེར་གྱུར་པ་  
དཔལ་ཡོན་ཅན། །དེ་ཡི་གཙུང་པོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། །ཞེས་བཞུགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེས། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟན་  
པའི་གཞིར་བཤད་ནས། རིགས་པའི་མཆོན་རྣམས་པོས་བཤེག་པ་ཆོས་

མངོན་པའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དོན་སེམས་ཅམ་  
 ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་  
 དོན་ཏུ་བཤད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱ་  
 པའི་མདོ་དང་། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་དང་། ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་  
 དང་། སློ་རྒྱལ་པའི་གཟུངས་དང་། ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་  
 མདོ་འགྲེལ་མང་པོ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་ཏུ་མཛོད་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པར་  
 ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་ཤེས་རབ་  
 ལྡན་པའི་མཆོག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ་རབ་ཏུ་  
 སྐྱར་མཛོད་ངེས་མཛོད་པ་ཡི་མཐུས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་  
 དབྱེའི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་སྟོན་གྱིས་མཐོ་བ། །སློབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལས་  
 གནས་ཐོབ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངོན་པ་རང་བས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན།

སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། མངོན་པ་  
 རང་བས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 ལྷ་ག་བི་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ན་འབྱུ་མར་གྱིས་ཟངས་བཀའ་བའི་ནང་ན་  
 བཞུགས་ཏེ། འབྱུ་མ་སྡེ་བརྒྱད་རྩ་ཞལ་ཏོན་མཛོད་པའི་ཆོ་ཕུག་རོན་ཞིག་  
 རྒྱུ་ཏུ་ཉན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ཤི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདྲ་  
 མ་ཞེས་བྱ་བས་དམངས་རིགས་ཀྱི་བྱར་སྐྱེས་མ་ཐག་ང་ཡི་སློབ་དཔོན་ག་  
 ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སུ་ཡིན་བྱས་པས།

དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ཟེར་ནས། བས་ལུལ་དབྱས་སུ་འགོ་བའི་ཆོང་པ་ལ་  
 གྲིས་པས་བཞུགས་པར་ཐོས་ནས། ཟུང་ཟད་སྒྲིས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་ཅན་དུ་བསྐྱལ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བསློབ་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་  
 ཏེ། ཟུང་བའི་དུས་སུ་ན་ལེར་ན་སློལ་མའི་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དུ།  
 སྒན་མའི་ཕུད་ཕུལ་ལ་བཟུང་སྟེ་མ་ནས་འགའ་ཞིག་ཕུལ་བས་འགྲེལ་  
 བས་བྱུང་། ཡང་ཕུལ་བས་འགྲེལ། འཕགས་མས་མ་གསོལ་བར་རང་ཟ་  
 བ་མི་འོང་སྟམ་ནས། ཟད་ཟད་ཕུལ་ཡང་འདྲིལ་བས། བྱིས་པ་དུས་  
 སོ། །དེར་འཕགས་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན་ཏེ། ཅུ་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བྱིས་དུ་སོང་གསུངས་ནས། དེ་ནས་མཁྱེན་  
 རབ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་སྒན་མའི་སློལ་མ་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ལ་མདོ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ལེའུ་བཞི་བརྟེན་  
 དགུ་ཡན་ཆད་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་། འགྲེལ་པ་ཡང་མཇོང་ཅིས་གྲག་  
 གོ། །དེའི་ཆོ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་དེའི་དུས་ན་སློབ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཏར་ཤས་ཆོས་གྱི་གྲགས་  
 པ་ལ་ད་ལྟ་སུ་མཁས་དྲིས་པས། མཁས་པར་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ཡི། བཅུན་  
 པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱང་སྟེ། བཅུན་བཅོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་གཅིག་ལ། སློབ་  
 དཔོན་སྟོ་གོས་བཏན་པ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་སྐད་དོ། སློབ་དཔོན་དེས་  
 མཇོང་གྱི་འགྲེལ་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར། ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་གྱི་འགྲེལ་པ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ་བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཅུན་བཅོས་མང་དུ་བརྟེན་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་སྐྱང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་  
 གྲུབ་གྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྟོ་བཏན་གྱིས་དགོན་བརྟེན་

སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སྒོ་ཕྱགས་གཅིག་བཞག་པ་དང་། གཞན་སྒོ་  
 ཕྱགས་གཅིག་བཞག་པ་གཉིས། སྤང་ལ་གཞལ་ན་བདག་སྒོ་སྒྲིམ་  
 བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས། སྤག་ཕྱག་དུ་སྒྲིམ་དེ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིམ་  
 བརྟགས་པས། ང་ནི་སྒོ་གྱི་མཁས་པ་སྒོ་བརྟེན་དེ། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་  
 སྤག་མའི་སྒོ་རྒྱ་སྒྲིམ། འདི་ནས་ཤི་མ་ཐག་དུ་དགའ་ལྡན་འགྲོ། ཞེས་  
 གྲག་སྒྲིམ་དུས་ཀྱང་འགལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་  
 ལྷང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ལས་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོའམ་  
 ལྟམ་མོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་གང་བ་སྒྲེལ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཇི་ན་མི་དུ་དང་  
 སྤྱི་ལེན་དུ་བོ་རྟེ་ལ་སོགས་ཡིན་གསུང་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། དབྱིག་  
 གཉེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཆོད་མ་རང་བས་མཁས་པ་དཔལ་ལྡན་ཕྱགས་གྱི་སྤང་  
 བོ་ནི་རིགས་བྲམ་ཟེ་ལ་གནས་མ་བྱའི་སྟེ་བའི་མཁན་བོ་ཞིག་ལས་རབ་  
 དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིམ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་གྱི་གཙུག་ལག་ལ་ལགས་པར་སྤྱངས་  
 དེ། མཁན་བོ་ལ་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཁྱས་པས། ལྷང་བོ་  
 ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་སྒོ་མས་ཤིག་  
 གསུངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་བདག་མ་རྟེན་ནས། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་པས་  
 བསྒྲིབས་སམ་ལྟམ་ནས་ཕྱགས་བཞིར་མར་མེ་ཆེན་བོ་སྤྱར། ལྷས་གཅེར་  
 བྱར་བྱུང་། མིག་བབྱང་དེ་ཕྱགས་བཅུར་བདག་བཅལ་ཡང་མ་རྟེན་  
 ཏོ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ། ཕྱགས་གྱིས་མཐོང་ནས་མཁན་བོ་  
 ལ་ཁྱས་ནས། མཁན་བོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དེས་པས་བདག་  
 ཆོལ་ལོ་ཞེས་སོ། ཁྱོད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་པར་འདུག་པས་  
 སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་། མཁན་བོ་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་  
 ལྷས་མོད་གྱི། འོས་མ་ཡིན་ནོ་ལྟམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་དེ་སྒོ་བ་དཔོན་



དབྱིག་གཉེན་ཅན་བྱོན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།  
 བྱང་པར་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཚད་མ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་  
 དག་པའི་དོན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་པར་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་བཅས་ཐོར་བྱ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་མ་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཐོར་བ་ལྟ་  
 བྱར་གྱུར་པས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་  
 བརྒྱུ་མ་མོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཕྱག་ཅེས་པའི་བྲག་ངོས་  
 ལ་རྩོམ་པ་གྱིས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞིན་པ། སྟོན་པ་བདེ་  
 གཤེགས་སློབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཚད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་  
 ལས། །བདུས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྲ། ཞེས་མཛོད་  
 བཛོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བྲིས་པ་ཅམ་གྱིས། ས་གཡོས། འོད་  
 གསལ། སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲག་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་བྱིན་པ་ཤིང་བཞིན་  
 རིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་བྱང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་ལྟགས་  
 ར་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནག་པོ་བྱབ་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།  
 མདོན་ཤེས་ཕྱ་མོས་བསྟན་པས་དེའི་མཐུར་ཤེས་ཏེ། ཕྱག་དོག་གི་དབང་  
 གིས། སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་བཞུད་པའི་ཤུལ་དུ་བྱིན་ཏེ། ལན་  
 གཉིས་སུ་བསུབས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་པ་བྲིས་ནས། མཇུག་  
 ཏུ་ངས་བྲིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྲེ་བ་སུ་ཡིན། ཀུ་རེ་དང་ཀུལ་  
 ཀའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མ་བྲི། ཕྱག་དོག་གི་  
 དབང་གིས་ཡོན་ན། སློལ་ཡོད་པས་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞོར་ཏེ་ཚུད་

བར་བཟོད་ན། ལུས་སྒྲུང་བར་གྱིས་ཤིག་བཙུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་  
 སོ། །ཡང་ལྷས་སྒྲུང་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱིར་འོངས་པས་བཙུང་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་མཐོང་སྟེ་བསྐྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་འཁོར་ཏེ་བྱོན་པ་  
 དང་། བྱུང་ནས་བསྟན་པ་རྒྱལ་དུ་བཙུགས་ཏེ། བཙུང་པས་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ། ལུ་སྟེགས་པམ་པར་བྱས་ཏེ། ད་ཁོད་ནང་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཁྱགས་གསུངས་པས། ཁོ་སྟོབ་ནས་ཁ་ནས་མེ་སྒྲུང་ཏེ། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་  
 བར་བྱས་པས་ཐུགས་སྟོབ་སྟེ། ཡོན་ཡེ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
 བྱ་སྟམ་མོད་གྱི། ལུ་སྟེགས་འདི་གཅིག་ཕྱི་དོན་ཡང་བྱ་མི་རུས་པར་  
 འདུག་པས། རང་དོན་ཞི་བདེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། རྩི་  
 ཐལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ། ས་ལ་བབས་མ་ཐག་སེམས་སྦྱིད་བཏང་  
 དེ་སྟམ་དུ་འཕངས་པས། ས་ལ་མ་བབས་པར་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་  
 བྱོན་ཏེ། བྱ། མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་བྱུང་པ་ལས་ནི་སྟོབ་གྲོས་  
 ངན་སྟེ། བྱོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལུ་སྟེགས་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་མི་  
 རུས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་  
 ང་འགྱུར་གྱིས། བྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་  
 འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །རྣམ་ངེས་  
 གྱི་ཁྲིམས་ཆོས་མཆོག་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་རི་ཕུག་དབེན་པ་  
 ཞིག་ན་བསྟོམ་པ་ལ་བཙོན་པས་གནས་པ་ན། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་  
 ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་  
 ཕྱོགས་ཏེ་གཅིག་ཕྱ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ན། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་བྱོན་ནས། བྱ། སྟེ་བོ་ངན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་

250

ནས་སྤྱངས་པ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལ་ཚད་  
 མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཚར་གསུམ་དུ་ཉན་པར་དམ་བཅས་ནས་མཉན་  
 བས་དང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེས་རི་ལྷར་དགོངས་པ་ལྷར་གོ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤང་གིས་དགོངས་པ་བཞིན་གོ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་སྡེའི་  
 འདོད་པ་ཞོར་བར་རྟོགས་ནས། གསུམ་པ་གསུང་བར་ཁུས་པས། ཕྱོགས་  
 སྤང་ལ་སློབ་མ་ང་ལྟ་བུ་ལས་མེད། ང་ལ་འང་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་མ་བྱུང་།  
 ཚར་རེ་ལས་འཆད་པའི་སྒོལ་མེད་པ་ལ། གཉིས་སུ་འང་བཤད་པ་ཡིན།  
 ང་འདི་གཅིག་བྱ་འཆད་པས་མི་པན། པརྟེ་ཏའི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བྱ་  
 དགོས་པས། རས་སྤུམ་ལྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་རུབ་མོ་འཆད་དོ། །གསུངས་  
 ནས་དེ་ལྷར་བྱས་པས། འབྲས་བུ་རྒྱའི་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལྷག་  
 པར་རྟོགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷར་གྱི་ཚུལ་བཟོད་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་  
 ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱུབ་མཐའ་ཞོར་པ་རྣམས། ཕྱོགས་སྤང་གྱིས་ལ།  
 ཀུན་ལས་བཏུས་ལ། འབྲེལ་པ་ཚུམས་ཤིག་ཅིས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །དེ་  
 ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་བྱུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་རྣམས་  
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བྲན་དུ་རྩུས་ཏེ་ཞང་པོའི་རྒྱུང་མའི་གཡོག་བྱས་ནས་  
 མཁུ་བར་བྱས་ཏེ། བྱུབ་མཐའི་གནད་འདི་འདྲ་འདྲི་དགོས་བྱས་པས།  
 འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་བྱི་ཡིས། བྱེད་རང་ཡིད་ལ་བྱངས་ཟེར་ནས། མའི་  
 ཀླང་པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས། གང་དཀའ་བ་དེ་ལ་ཐག་པ་འཐེན་  
 ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་བྲིས་ཏེ་བྱུབ་མཐའི་གནད་ཤེས་པས།  
 ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཁས་པ་ཡོད་ན་ཚོད་པར་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་བྱིལ་བསྐྱགས་པས་པལ་ཆར་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས། ཚོད་པ་བྱས་པ་  
 རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། གལ་ཏེ་

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། ཆོས་རྣམས་གཉིད་ལྷག་  
 ཡང་ན་གྱེ། ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གདོད་ལོངས། ཁེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 མཛད་དོ། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཟུ་སྟེགས་རིགས་ལ་སྤྱི་  
 ཚད་མཁས། རྒྱལ་བ་ཆར་གཙོད་མཁའ་ལ་གསེགས། རྟམ་གཉི་ཁེས་བྱ་  
 བའི། སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་བསྟོད་དོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་  
 རིམ་གྱིས་གོང་བྱེད་དང་སྤྱི་ཚད་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་ཁྱེད་། མཐར་ཐུག་པོ་མེ་རྟོག་རྒྱས་  
 བའི་སློབ་དུང་དུ་སྟེབ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ད་ལྟ་སུ་མཁས་བྱིས་པས། ཤེས་རབ་  
 ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་པོ་སྟེ། འཛུགས་པོ་མེ་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་སྟོན་  
 དག་དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ་བསྟོར་མཁས། ཁེ་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 ལོངས་སྟོད་ལྟ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་མེན་སུ། ཁེས་  
 གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྟམ་གཉི་ཡིན་ནམ། དེ་སྤྱི་དུའང་གྲགས་  
 སོ། གསུང་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྟོན་བདག་མཛད་ནས།  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་བཅམས་ཏེ། མཇུག་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེན་དང་  
 པོའི་རང་འགྲེལ་མཛད་དོ། བསྟོན་བཅོས་རྣམས་མཁས་པའི་ག་སར་  
 འགྲེམས་པས་པལ་ཆར་གྱིས་མ་ཤེས་སོ། ལ་ལས་ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་དྲོག་  
 བྱས་ནས་ཉེས་སོ། ཁེས་བསྟོགས་ཏེ་བྱི་མཇུག་ལ་བཏགས་པས། སློབ་  
 དཔོན་ན་རེ། བྱི་གོང་དང་སྤྱི་ཚད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་  
 དར་བར་འགྱུར་རོ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མགོར། སྟེ་བོ་  
 པལ་ཆར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་  
 རྣམས། དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དྲོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤྱི་  
 བར་ཡང་། ལོངས་སྟུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་  
 ཁེས་བསམ་པའང་མེད། ཁེས་ནི་ཡུན་རིངས་ལེགས་བཤད་གོམས་པས་



ལྷུ་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྦྱོས། ཞེས་པ་བརྟུག་གོ་ཞེས་གྲག་  
 གོ། དེ་ནས་པར་རྒྱུ་ཏ་ལྷ་དབང་སྒོ་ལ་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་བསྐྱོས་པས་ལན་  
 ཅིག་བརྩམས་ཏེ་གཞིགས་པ་ལྷུ་ལ་བས་ལྷུ་བརྟུག་ལང་བརྩམས་པས་  
 མེས་བསྐྱེགས་པས། ཕྱིས་བརྩམས་ནས། སལ་ཆེར་སྐྱལ་བ་མེད་ཉིད་  
 དང་། །དུས་ལའང་སྔོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་མདོར་  
 བསྐྱེས་ནས། །དགའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷུ་ལ་བས།  
 འཕྱོས་དང་ཆོག་གི་ཟུར་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་རྣམས་མ་བྱུང་བར་  
 འདུག་སྟེ། ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་དོན་བྱུང་འདུག་གསུང་། འོན་  
 །ཀྱང་ངའི་རིགས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་མ་ལོར་བ་མི་ཤེས་པར་འདུག་  
 དགོངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཁུག་ཏུ། རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་  
 གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་བརྟུག་ཅེས་གྲག་གོ།  
 དེ་ཡི་སྒྲོབ་མ་ཤུག་སྒོ་ཡིན་ལ། དེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས། དེའི་སྒྲོབ་མ་འོད་  
 གྱི་སྒོ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཇ་ལྷ་རི་ཆོས་གྲགས་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་ཟེར་  
 རོ། །རྒྱན་གྱིས་སྤྱར་ལ་ལྷུང་སྒྲངས། དེའི་སྒྲོབ་མ་དུལ་སྟེ། དེའི་སྒྲོབ་མ་  
 ཆོས་མཆོག་ཟེར་རོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་ཆོས་འབྱུང་བྱིན་དང་དགེ་སྤྱང་གི་  
 སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ལས་བཤད་དོ། །ཇ་ལྷ་རིས་རྒྱན་ལ་འགྲེལ་བཤད་  
 བྱས། དུལ་སྟེ་དང་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་སྟེ་བདུན་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་ཞེས་  
 གྲག་གོ།

ཕར་ཕྱིན་རང་བས་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ།

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཕར་ཕྱིན་རང་བས་མཁས་པ་  
 འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་བདག་

པོ། འཕགས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་འི་ཟླ་པ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱི་  
 དཔོན་པོ། ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེས། སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་ཉན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ།  
 ཉི་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་པ་དང་སྐུར་བ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དོ། །བཅུན་  
 པ་རྣམ་གྲོལ་ཟླེས་ཉི་ཁྱིམ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་དོ། །དེའང་འཕགས་པ་གྲོལ་  
 ཟླེའི་སློབ་མར་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །

### སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

ཁྱད་པར་དུ་སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སང་ཟླེང་གི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་ལྷ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཞིག་དུས་ལས་འདས་ཏེ། དེའི་ཆུང་མ་  
 གཟུགས་བྱད་བཟང་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོར་སོང་བ་དང་། ཤིང་  
 གི་ལྷ་དེས་འདོད་པ་སྤྱད་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུངས་ཏེ། གོ་  
 བླ་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་ཕས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་པས་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ལོ་སྐུར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རྒྱ་ལེན་དུ་  
 བཅིགས་སོ། །དེའི་བཅུན་མོ་དབང་ཆུང་བ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་  
 བྱ་བའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་བམ་ཟེ་ཞིག་ལ་རིག་པ་ཁྱུས་པས་དེས་རི་བོ་  
 གངས་ཅན་ལས་སྐྱོན་སྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་བཏབ་སྟེ་བམ་མོ་ལ་བསྐྱར་བས། དེ་  
 སྟོན་ཤར་འདྲེད་པ་ལ་སྐུང་བས་རྒྱས་བྱིར་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱུགས་པ་  
 དང་། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོས་སྐྱངས་ཏེ་བོས་པས་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོང་  
 དབང་དུ་བྱུར་ནས། བཅུན་མོ་དང་ཕྱད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་

བཟུམས་ཏེ། དུས་བཟང་ལ་མཚན་པ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་མགོ་རིང་དེ་བྱང་  
 བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ། ཆད་པ་བཅད་པར་བཅུམས་པ་ལས། སོར་གདུབ་  
 བཟུན་པས་སྤྱི་ཡི་གོ་མཐོང་བས་སྤར་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བཅིངས་  
 སོ། །དེས་ལྷ་ཁང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཅིག་པར་  
 འདོད་པས་ལྷས་མཁན་ལ་དྲིས་པས། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེའི་རས་ལ་  
 སྦྱོང་བྱ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱིམ་ནས་མར་སྤངས་ཤིང་།  
 དཀའ་ཐུབ་པའི་ལྷ་གནས་ནས་ཀོང་བྱ་སྤངས་ཏེ། མར་མེ་སྤར་བ་ཡི་  
 དམ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒྲུལ་པས་  
 ཀོང་བྱ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བས་དེར་ཅིགས་ཤིག་ཟེར་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་  
 པས་བྱ་རོག་ཅིག་བྱུང་ནས། ཀོང་བྱ་མཚོར་བསྐྱར་བས་ཡི་ཆད་པ་ན།  
 མཚན་མོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་མགོ་ལྷ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡིན་  
 པས་མཚོ་བསྐྱམས་ལ་ཅིག་དུ་གཞུག་གོ། ཞག་བདུན་བདུན་ན་མཚན་པ་  
 ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་མཚོ་  
 བསྐྱམས་ཏེ། ཨོ་ཉུང་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་  
 སྤས་རྒྱལ་པོ་དང་པཌྱེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དང་ཐེག་སྦྱོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་  
 སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། ཐ་མ་མོར་གྱིས་བེལ་དོགས་ནས། མོར་བྱ་བྱིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་སྤས་དེ་བ་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡུམ་ལ་དད་པ་  
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་པ་ལ་མོར་བྱ་བརྒྱས་ཏེ་དགོ་སྦྱོང་ཡུམ་འཆད་  
 པ་ཞིག་ལ་ཐུལ་བས། ཡབ་གྱིས་རིག་སྟེ། མོར་བྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་བ་ཡིན་  
 གྱིས། དགོ་སྦྱོང་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་རིགས་པ་ལ། ཁྱོད་དེ་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྲུལ་པ་བགགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོགས་སོ། །དགོ་  
 སྦྱོང་གིས་ཤི་མ་ཐག་རང་གི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་བུའི་སྤས་སུ་སྦྱོབ་པར་སྦོན་ལམ་



བཟང་པོ་མཁས་པར་ཐོས་ནས། གདན་འདྲན་དུ་བཏང་པའི་པོ་ཉ་དང་  
 སྤང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། འཕགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་ཉི་  
 བྱིའི་བསྐྱུས་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དོན་  
 གསལ་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་པར་སླ་བ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲག་གོ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་གིས་བྱིན་བདག་བྱས་ནས། ཉི་ཀ་ཉུ་ཀ་ཞེས་པ་ཆ་  
 བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་གནས་སློ་གོས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་སྐྱེས་བུའི་  
 དོན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ན།  
 པོ་ཉི་དུ་མ་དག་ན་འདོད་པ་དུ་མ་དང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས།  
 བཤད་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མཐོང་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱམས་པས་དེའི་སྐྱོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡང་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་རྗེས་སུ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་ལ་  
 བརྒྱ་བདུན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་  
 བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་མཁས་  
 པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་ལས་རྟེན་ཅིང་། བྱད་པར་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདི་ནི་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཆོད་མར་བྱའོ་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་  
 དོན་མཐོང་སྟོན་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་



ཤེས་ཞབས་ཞེས་གྲགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཐོབ་པ་དེས། ཆོགས་སུ། སློབ་དཔོན་གསང་པས་མིག་འཕྲོན་ཡང་བཟོད་  
 པར་གསོལ་བས། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་མཐོང་བའི་སྤྱན་བྱིན་པ་དེས།  
 སློབ་མ་གྱི་ཏ་མི་ཏྲས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱད་འགྲེལ་བཅུམས། གསང་འདུས་ལ་  
 ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བཅུམས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་  
 ལྷང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་།  
 བདག་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་དང་། རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་  
 མཛོད་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་།  
 བཟླ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། བཞི་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཏོར་མ་  
 དང་། སྤྱན་སྤྲེག་དང་། མཚོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩ་དབང་གི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲགས་སོ། །

འདུལ་བ་རང་བས་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སློབ་མ་འདུལ་བ་རང་བས་མཁས་པ་ཡོན་  
 ཏན་འོད་ནི། རྩ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་  
 སྤྱོད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བླ་མ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་  
 ཏན་འོད། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སོན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁྲས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་  
 བན་ཏན་སྙིང་པོ་དང་བསྐྱབ་པ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་  
 དེས། འདུལ་བའི་མདོ་དང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་

བྱིས་པ་ལེན་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་རང་འགྲེལ་ལ་སོགས་  
 པ་མཛད་དོ། ཁ་ཅིག་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དུལ་བ་སྟེན་བྱས་པར་འདོད་  
 དོ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཁ་ཅིག་ཉེར་སྟེན་གྱི་སྟོབ་མར་འདོད། ཁ་ཅིག་ལགས་  
 མཐོང་གི་སྟོབ་མར་འདོད་དེ། དུས་མི་གཅིག་པས་ནོར་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ། སྟོད་འདུལ་བ་དག་ལགས་མཐོང་གིས་བྱེར་མི་འོང་ལ། དེས་སྟོས་  
 མི་འབབས་ལ། དེས་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་བཤད་ཟེར་ཏེ། བརྟག་དགོས་  
 སོ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཐུབ་ཟེར་རོ། དེའི་སྟོབ་མ་ཤུག་  
 འོད་ཡིན་ཟེར་བ། མི་བདེན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བདག་གི་མཁན་པོ་མ་ག་  
 རྟེན་གནས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲགས་ཐོབ་པ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་  
 བེ་བདག་གིས་མཉམ་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོག་ཡི། རྣམ་པར་  
 བཤད་འདི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཛད་  
 བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་དག་ནི་རིང་ན་  
 བཞུགས་པ་གྲགས་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་པུན་  
 པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེན་ནས་བདག་གིས་འགྲེལ་པ་  
 དོན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་  
 སྟོབ་མར་བཤད་དོ། དེའི་སྟོབ་མ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་སུམ་བརྒྱ་  
 པར་བཤད་དོ། ཤུག་འོད་ཀྱིས་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་  
 ལྡན་མཛད་དོ། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མར་ཁ་ཅིག་འདོད་  
 དོ། ཤུག་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན། དེའི་སྟོབ་མ་ཇི་ན་མི་ཏ་  
 ཡིན་ཟེར་བའང་བརྟག་པར་བྱའོ།

## ཆུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ལྟ་ལོ་རྒྱུས།

ཆུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་བདུན་ཞེས་  
 གྲགས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་རྒྱ་ལེན་དུ་འོ། །བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཚུང་  
 པ་བསྒྲོག་ཡུ་མཆན་ཅན་དང་སྤང་པོ་དང་། ཆུ་པོ་མུ་སྟགས་ཅན་  
 བདུལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཆུ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བལྟམས་ནས་གཞོན་ནུའི་ཆེ་རིག་པ་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་  
 གུ་སུ་ལུ་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཞུས་ཏེ་  
 བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་ངོ་། །རེ་ཤིག་ན་ཡབ་འདས་ཏེ། རང་པར་ཆུ་  
 པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྒྱབ་ཆེ་ལམ་ན། སང་རང་ཉིད་སྤྲོད་པར་  
 འཇུར་བའི་བྲི་དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་བཞུགས་ནས། བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་  
 ལྷན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་བྱུང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་བྱུང་  
 གཉེས་ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་གུན་དུ་རིགས་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ཆེས་པས་སད་པ་དང་ཆུ་སྤྲོད་བཟུང་མི་བདུབ་  
 པར་ཤེས་ཏེ། བྱོས་ནས་རྒྱ་ལེན་དུར་པ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་བཟུའི་བྱ་མཆོག་ཆུ་  
 བའི་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། མཆན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རང་གི་  
 གུན་སྤྲོད་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་གསན་ཅིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་  
 དང་། །བལྟན་བཅོས་ཟབ་མ་ཚུམ་པར་མཇུག་ཀྱང་། ཕྱི་སྤྲོད་ལམ་ཟ་  
 ཉལ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པས། ལྷ་སུ་གུ་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྤྲོད་པ་ལ་དཔགས་  
 བས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། འདི་གང་དང་

ཡང་མི་ལྷན་པར་དད་པས་བྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་བས་བསྐྱད་  
 པར་བྱ། དེའང་མདོ་འདོན་རིས་བྱས་པས་རང་བྱད་ལ་འགྲོའོ། །སྒྲུལ་དུ་  
 བསམས་ནས། དེ་ལ་མདོ་འདོན་པར་བསྐྱོས་པས་མི་རྒྱས་ཟེར་བ་དང་།  
 མཐན་པོ་ལ་ཁྱས་པས། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱོས་  
 པས། འདོན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སྒྲུལ་ཞིང་  
 ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བཞིན་དུ་ཉམས་སད་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབྱས་  
 སུ་བྲི་མཐོན་པོ་བཤམས་སོ། །དེ་ནས་ངེ་ལྟར་སོང་མི་མདོན་པར་ཕྱག་  
 གིས་མནན་ནས། སྤྱིང་དུ་བྱོན་པས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ནས་སྤར་གྲགས་པ་གདོན་ནམ། མ་གྲགས་པ་གདོན་གསུངས་པས། མ་  
 གྲགས་པ་གདོན་པར་ཁྱས་པས། བསྐྱབ་བདུས་ནི་མངས། མདོ་ཀྱན་ལས་  
 བདུས་ནི་ཉུངས་བས། ཆོག་བསྐྱས་ལ་དོན་རྒྱས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞལ་ཏོན་དུ་མཇུག་ཅིང་། ཤེར་ལེའི། གང་ཆེ་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ཅིས་པ་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་ངེ་མཐོ་ངེ་  
 མཐོར་སོང་ནས། མཐར་སྐྱེ་མི་སྤང་བར་གསུང་གྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་  
 པར་བཏོན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་  
 ཟེན་པ་བསྐྱས་པས་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་སྟོང་ལྷག་དུ་གྱུར་  
 པས་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཡང་། །ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བཟླ་བར་བྱ་ཞིས་པ་དང་། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་  
 པ། །མདོ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བཟླ། ཞིས་པའང་། ངོ་མ་ཤེས་པ་ན།  
 སྒྲོ་བྱོགས་མཆོད་ཏེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་བཞུགས་པར་ཐོས་ནས། དགོ་  
 སྟོང་གཉིས་སྟུན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་དང་མཇལ་ནས། དེ་དག་ཁྱས་པས།  
 བསྐྱབ་བདུས་དང་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཁོ་བོའི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་

གསེབ་ན་པར་ཉེ་ཡི་གེ་ཕྱ་མོས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིད། སྤྱིང་འབྲུག་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 སྤྱིང་ཆང་བ་དེ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་གི་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་  
 པའི་ལུང་ཡང་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་ཆེ་མཛད་པས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
 འདུམས་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ངོ། །ཡང་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་རུབ་  
 ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ལྷ་  
 བརྒྱ་གནས་པའི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རེ་ཤིག་ཡུལ་ངན་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བས་བཟའ་བཏུང་ཆད་དེ། ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ནས་སུ་སྤྱིང་རུས་  
 པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་བསྐྱོ་བ་ཉོན་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་  
 འབྲས་ཆན་ལུང་བཟེད་གང་སྤངས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱོག་  
 གྱེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱག་གོ། དེ་ནས་རེ་ཤིག་ཟུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 གྱེ། སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ཆ་བས་ཉོན་ཏེ། །འཆི་ལ་ཁད་པ་ན། སྤྱིང་  
 དཔོན་གྱིས་འཆོ་བ་སྒྱུར་ཞིང་ཆོས་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་བཀོད་ངོ། །དེ་  
 ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཨ་རི་བི་ཤ་ནའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཅ་ལའི་གཞོན་པ་བྱ་  
 བ། འཆོ་བ་མ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲིལ་ནས་ཁོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་  
 ན་རྒྱལ་པོ་གསོད་པས། རྟོར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་པས། བསྐྱེད་བའི་བྱིར་  
 སྒྱུ་སྐྱུང་མཛད་པ་ལ་སྤྱིང་དཔོན་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱར་བཅངས་པ་  
 ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པས་གྲོགས་གྱིས་མཐོང་གྱེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་  
 འདི་སྒྱུ་ཅན་ཞིག་གྱེ་ལག་ཆ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཁྲིམ་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རལ་གྱི་བྱུང་ཞིག་ཅེས་སྤྱིས་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བས། གཞོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡིས། དེས་པར་བྱུང་ཞིག་ཟེར་



རོ། །འོ་ན་སྒྲིལ་གྱི་གཅིག་བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་གཅིག་གིས་གཟིགས་ཤིག་ཅིས་  
 གསོལ་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རལ་གྱི་ཕྱང་བས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་  
 བཟོད་དེ། མིག་གཅིག་ཞེས་བ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་  
 གྱེ། ཆོས་ལ་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རིའི་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་ཆ་  
 སྒྲིལ་སྒྱུད་པ་ཞེས་པ་སྤང་པའི་ཆ་བྱད་གཅེར་བུ་བྱད་མ་པོ་བའི་ཆོགས་  
 མས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ན། ཁ་ཏི་བི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོའི་བྲན་མོ་ཀ་ཙ་ལ་  
 ཏུས་བྱད་མ་པོ་བའི་ཚུ་ཐོར་སློབ་དཔོན་ལ་ཕོག་པས་ཁོལ་བ་མཐོང་གྱེ།  
 དེའི་ཆེ་མུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤང་ཀ་ར་དེ་པ་ཞེས་བྱ་བས། གནངས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་འབྲི་བས། དེ་བཞིག་མ་  
 རུས་ན་ནང་པའི་ཆོས་དང་སྒྲ་རྟེན་བསྐྱེད་པས། ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲོར་  
 འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དགེ་འདུན་  
 བསྐྱེད་ཏེ། རོན་དེ་བསྐྱེད་པས་སུས་ཀྱང་བཞིག་པར་ཁས་ལེན་མ་རུས་  
 པས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དན་དུ་གྱུར་བ་ན། བྲན་མོས་ལྷ་མཐོང་པ་དེ་བཤད་  
 པས། ཆོལ་ཅིག་གསུངས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཙལ་བས་ཤིང་སྤྲོད་  
 གཅིག་གི་དྲུང་ནས་རྟེན་དེ། རོན་དེ་ཞུས་པས། ངས་རུས་ཀྱིས། །ཁུ་བུམ་  
 པ་གང་རས་ཡུག་གཉིས། མེ་རྣམས་སྟོ་གོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་  
 ལྟར་བྱས་སོ། །སང་དགོང་ཁ་ཐིག་བཏབ་སྒྱེ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ཐེ་  
 ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །གནངས་ལྷ་རྩྱ་དགྱེལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ་ཤར་སྒྲོ་ཙམ་བེན་  
 པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་པས་ཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལངས་  
 ཏེ། མིག་མེད་པར་བྱེད་ཏེ་རྩ་དང་ཤིང་དང་གྲོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འགྲེལ་ལ་མ་འགྲེལ་ལ་ཐུག་པར་ཐྱིག། དེར་འཆོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་  
 བདས། མུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་རྣམ་པར་འཐོར་རྒྱུད་གི་བདས་པའི་

བྱེད་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་ཞིང་ཐུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་མཚམས་ནས། འོད་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 དང་བཅུན་མོ་ལ་ལམ་བསྟན་ཏེ་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་  
 པ་ལ་ཆུས་བཀྲས་ནས། རས་གསར་པ་གཡོགས་ཏེ་མེས་བསྐོས་ཏེ་བདེ་  
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐུ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་ཁང་ན་མས་བཞེག་ནས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཐུ་སྟེགས་པམ་པའི་  
 དུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེས་རང་ཉིད་སོ་སྐྱེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 གྱང་། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སློབ་གྲོས་གྱིས་འཕགས་པར་  
 བཤད་ཅིང་། རྒྱ་པོ་བས་གྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་གྱི་པད་མོ་  
 ལ་སྐྱེ་བོས་གདུགས་པར་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་དེས། རྒྱས་པར་སྟོན་པ་  
 བསྐྱབ་བདུས། བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས། དོན་རྒྱས་ལ་ཆོག་  
 བསྐྱས་པ་སྦྱོད་འཇུག་དང་གསུམ་མཛད་དོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལ་རྒྱ་གར་ན་  
 འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་པར་གྲགས་གྱང་། བོད་དུ་འབྱུར་བ་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཡོད་དོ། །

### སྐྱའི་བསྟན་བཅས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པར། སྐྱ་བུད་པ་ནི་ལྷ་ཁྱེ་ནི། ཞེས་ལྷང་བསྟན་  
 ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ལྷང་  
 བསྟན་པའི་བྲམ་ཟེ་ལྷ་ཁྱེ་ནི་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱའི་བསྟན་  
 བཅས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུན་ཞེས་པའི་ལྷ་  
 ཞེས་གོས་སྐྱའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོད་དེ།  
 རུབ་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་དབང་པོ་བརྒྱ་

265

ཟེའི་བྱེད་པ་ཤི་ནི། དེས་པར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དུ། །ང་ཡིས་ལྷང་བསྟན་  
 བྱས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེས་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ཤུ་ལ་  
 ཀ་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཤུ་ཤི་ལྷ་ཀ་ར་ཤ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་  
 ལ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མ་རྒྱ་སྒྲུ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཤུ་ལ་ཀ་འབུམ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཤིན་དུ་དར་རོ། །དུས་བྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་གི་  
 བཅུན་མོ་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ལྷན་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོས་ཆུ་གཏོར་བས་བཅུན་མོས། མ་མོ་ད་ཀླ་སིལ།  
 ཞེས་སྐྱོ་ཏའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཆུ་མ་འཐོར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་  
 འཕྲལ་སྐད་གི་ཆོག་ཟུར་དང་སྒྱར་ནས། ཏིལ་གྱི་ཆོད་མ་སྒྲང་ཞེས་པར་  
 གོ་ནས། བཅུན་མོ་ཞིག་ལ་ཏིལ་གྱི་ལ་དུ་བསྒྱར་བས། བཅུན་མོས་ཁྲེལ་ཏེ། བ་  
 ལང་འདྲ་བ་འདི་དང་འགྲོགས་པ་བས་ཤི་སྒོའི་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲེལ་པར་ཚུམ་པ་  
 ན། རྒྱལ་པོས་ཅི་ཡིན་དེས་པས་གོང་གི་ལ་རྒྱས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོའི་ཞང་པོ་སྐྱ་མཆ་ཞེས་བྱ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ངས་གཞོན་ནུ་སྒྲེན་དུག་  
 བསྐྱབས་ལ། དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྒྲུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་ཡིས། བཅུན་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ཤིག། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཅུན་མོ་སྒྲོ་བསྐྱངས་སོ། །སྐྱ་མཆ་ས་བསྐྱབས་པས་  
 གཞོན་ནུ་སྒྲེན་དུག་གིས་ཞལ་བསྟན་ནས་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལ། སྒྲུ་ཤེས་  
 པར་འཆལ་ལོ་ཞུས་པས། སིནྱི་མུ་ས་ལྷ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། ལེན་བཅོ་  
 རྒྱའི་བར་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཆོམ་བསྐྱེས་ཏེ་དེས་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲས་  
 པས། སྒྲེན་དུག་གིས་བཞོན་པ་བསྦྱོང་དེ། མ་བྱའི་མཇུག་མ་ལོག་སྟེ་བྱང་  
 བ་དང་། ཀ་ལྷ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཀ་ལྷ་པ་ནི་ཆ་

བསགས་ཏེ། མ་བུའི་མདོངས་ལ་འཇུག་པས་དེ་བཞིན་གྲགས་སོ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་ནས་བཙུན་མོ་འང་མགུའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་  
མ་རྫོགས་པར། སྐྱ་མཁུ་དང་བུ་མ་ཟེ་མཆོག་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱ་ལོ་  
ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལེའུ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །དེ་ལ་པརྫེ་ཏ་བཟོད་  
དཀའ་སེང་གེས་འབྲེལ་བ་མཛད་དོ། །པརྫེ་ཏ་གྲགས་འབྱོར་གྱིས་འབྲེལ་  
བ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བ་བྱས་སོ། །དེ་ཙམ་ལྷ་ཀ་ར་ཏ་བྱང་དོ། །དེ་ལ་  
ཙམ་གོ་མེད་ཞང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབངས་ཞེས་པས་འབྲེལ་བ་སྤྱ་ལོ་ཀ་སྟོང་  
ཕྱག་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་དེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རེན་ཆེན་སློབ་གྲོས་  
ཞེས་པས་འབྲེལ་བཤད་སྤྱ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་བ་མཛད། དེ་ལ་  
པརྫེ་ཏ་སྒྲ་བ་གང་བ་ཞེས་པས་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྱ་ལོ་ཀ་སྐྱུ་  
ཁྱི་རྒྱལ་སྟོང་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ནས་པརྫེ་ཏ་རྩ་རྩ་བཞི་ཞེས་པས་ཀ་ལྷ་བ་  
དང་ཙམ་པ་གཉིས་གཉི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད་དེ། རྩ་རྩ་བཞི་ལྷ་ཀ་ར་  
ཏ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དུས་བྱིས་པརྫེ་ཏ་སྒྲི་ཏིས་བོད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲི་  
མཆོན་ཆ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་དང་སྟན་དངགས་དང་  
སྒྲིས་གར་དང་སྟན་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་གཞན་དུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་  
བབྱང་ནས། དེང་སང་ཡང་ཆ་ཙམ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
གང་ན་ཞིག་སྟེ། རྩ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
ཉམས་བྱིར། མཐའ་དག་མིན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོའི་མདོ་དང་། འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཁུས་པ་དང་། ལྷ་



མའི་མདོ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་མདོ་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱི་མདོ་ལ་  
 སོགས་པ་མང་པོ་དབྱིག་གཉིན་བཞུགས་དུས་རྒྱུ་ནས་མ་རྟེན་  
 རྟོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ལེའུ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ་ཞེ་དགུ་དང་།  
 འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལེའུ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ། ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དགུ་  
 ཅུ་མ་དང་། སུལ་པོ་ཆེ་ལེའུ་འབྲུམ་ལ་ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་དང་།  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སྤྱུ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ལས་སྤྱུ་ཁྱི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཅུ་མ་  
 དང་། རྒྱན་སྤྱུ་པོ་བཀོད་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྟོང་སྤྱུ་བརྒྱ་  
 ཅུ་མ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ། ལེའུ་རྩ་བ་ཅན་དང་། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་བཅས་པོ་བཅོ་ལྔ་ཅུ་མ་དང་། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་  
 གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་འཕྲོས་པ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་  
 ཅུ་མ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལ། འགྱུར་  
 མཇུག་མ་རྟོགས་ཤིང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ།  
 ལེའུ་གཅིག་ཅུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཏྲིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་སྟོང་པོས་ཁྱུས་པ་རྣམས་ལ་ལེའུ་མང་དུ་  
 ཡོད་པའི་ལེའུ་རེ་རེ་ཅུ་ལས་མེད་ཅིང་མ་འགྱུར་ལ། སྤར་འགྱུར་བའང་  
 ཅི་རིགས་པར་རྒྱུ་བཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལུང་  
 དྲངས་པའི་མདོ་མང་པོ་མི་སྤྲོད་ཅོད་། །གཞན་མདོ་སྤེལ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་  
 པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལྷན་ན་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་  
 པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པ། དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་ན་ཡོད།  
 འབྲིང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་སྤྱི་དབང་པོའི་གནས་ན་ཡོད། བསྐྱུས་པ་  
 འབྲུམ་སྤྱི་ལྷན་ན་ཆོང་བར་བཞུགས། གསང་སྤྱུགས་ལའང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་  
 རྟོ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞི། སྟོང་པའི་རྒྱུད་སྟོང་

ཕྱག་བརྒྱད། རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ཕྱག་བཞི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྟོག་ཕྱག་  
 རྩལ། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྟོག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་གསུང་པར་བཤད་ཅིང་།  
 རྒྱུ་རེ་རེ་ལའང་ཅ་རྒྱུ་བཤད་རྒྱུ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས།  
 འདར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཀྱེ་རྩི་རྩི་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་  
 པ་རྟོག་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་དང་། བདེ་མཆོག་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལེའུ་འབུམ་དང་། རྒྱུ་བྱི་མ་ཤུ་ལོ་ཀ་འབུམ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྟོག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་རྩིས་སུ་རིག་པ་  
 སུམ་བྱི་རྩལ་རྟོག་པ་དང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་རྟོག་ཕྱག་བརྒྱ་རྩལ་པ་དང་།  
 མ་དུ་སྒྲ་ལྷ་རྟོག་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་  
 པོའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་མངོན་པར་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་ལེའུ་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོ་མཁྱིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་  
 དང་། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྩམས་སྟེང་གནས་དང་། ཤསྒྲུ་ལ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ན་བཞུགས་  
 ཞེས་གྲག་གོ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་དང་། ལི་  
 དང་། རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་དང་། པར་སིག་དང་། ཅུམ་པ་ཀ་  
 དང་། སྤུ་དང་། གསེར་མིག་དང་། རུག་མ་དང་། རམ་མ་དང་། ཟངས་  
 སྒྲིང་དང་། སི་ག་ལའི་སྒྲིང་དང་། བྲི་ཡང་ཀའི་སྒྲིང་དང་། ཡ་ལུ་ནའི་  
 སྒྲིང་དང་། གསེར་སྒྲིང་དང་། ཟླ་བའི་སྒྲིང་དང་། མ་ཁ་དང་། ཁ་ཤ་དང་།  
 ཀྱི་ལྷང་དང་། འང་ཁྱང་དང་། སྤུ་ཤ་དང་། འ་འ་དང་། སུམ་པ་དང་། ཟ་  
 རྟོར་དང་། མི་ཉག་དང་། འཇང་ཡུལ་དང་། ཡོ་གུར་དང་། རྩོ་གར་དང་།  
 ལྷ་རྒྱུ་དང་། འགྲོ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་དང་། ལོང་བའི་ཡུལ་དང་། ཅོ་ལ་

དང་། ཀ་ལིང་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་  
 རྣམས་ན་བཟུན་པ་དར་བ་དང་རྩལ་པ་དང་མགོ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ཅི་རིགས་སུ་གནས་སོ། །བཀའ་  
 མང་པོ་སྤྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། སློབ་སྦྱང་ལས། བཟུན་པ་  
 རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་  
 ཡིན་སྤྱི་མགོ་འགྲེངས་ཀ་ཅན། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 བཞིན་གྱིས་མཐོན་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་  
 མཛོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

### རྩལ་པར་འགྱུར་ཚུལ།

གསུམ་པ་རྩལ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་སྟོང་པོས་ཁྱུས་པ་ལས། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐ་མར་རི་ལྟར་རྩལ་པར་འགྱུར། རྒྱ་ཅི་  
 ལས་ཉམས། སྤྱི་མ་མཆིས་པར་བགྱིད། ཅེས་ཁྱུས་པ་ན། ང་འདས་པའི་  
 འོག་དུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ། ངའི་བཟུན་པ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སྦྱོད་པའང་མང་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་དང་སེམས་ཅན་པལ་ཆར་ཆོས་ལ་  
 དད་ཅིང་སྦྱོད་པ་ནི། ཕྱིར་ཞིང་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་འདྲན་པ་དང་ཐར་པར་  
 བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་  
 ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་དང་སེམས་ཅན་པལ་ཡང་ཉན་པ་ཅིམ་  
 དུ་ཟད་ཀྱི། ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སྦྱོད་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་མི་བྱེད་ལ་དད་

བ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགའ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་བས་མཐུ་  
 སྟོབས་སྟེའོ། །འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་དམག་འདྲེན་ཅིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་སུམ་  
 བརྒྱར་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་གནས་  
 ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར། ཆོས་སྤྱོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཁྱེད་  
 བས་གྲུབ་པའང་ཉུང་བར་འགྱུར། ཁ་དོག་བཞི་དང་བཞི་ལས་གྲུར་  
 པའང་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའང་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། མི་ནད་དང་ཕྱགས་  
 ནད་དང་ཕྱ་གོའང་འབྱུང་ངོ་། ལོ་ཉིས་བརྒྱལ་དགོས་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་  
 བཞིན་མི་སྤྱོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་དང་གྲགས་པ་འཆོལ། རྟིང་རྟེན་ཁྱེད་  
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་མི་གནས། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཞོར་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྐར་  
 པ་འདེབས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་ །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 གསུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱིར་འཛིན། རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་པར་འགྲོ་ཁིང་  
 ངོ་འཕྲད་འཆོལ། རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་བྱེད། ཉ་ཆོང་  
 དང་ཁེ་སྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཆོལ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའང་རྟིང་ནས་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་མི་སྤྱོད་ཀྱི། ཕལ་ཆེར་ཁ་གསལ་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་  
 ངོ། དེའི་དུས་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་ལ་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་  
 དགོས་སྤྱོད་འདི་ཉར་སྤྱོད་པའི་ས་གཞི་དེ་བོར་ཏེ་མི་གནས་ཤིང་། བདུད་  
 ཀྱི་རིས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བགོགས་རྣམས་དེར་འབྱུང་སྟེ། མཐུ་དང་  
 སྟོབས་སྟེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་འབྲི་  
 དགོས་ཀྱི་གི་མཆོམས་མི་བློ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྲེལ། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད། སྤྲིག་པ་ལ་  
 མི་འཛོམ། གཟུགས་བརྟན་དང་མཆོད་རྟེན་ནམས་ཁད་ཀྱིས་  
 བཤེག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབྲེ། དེའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཞོར་བར་  
 སྦྱོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་བྱིས་པ་འགའ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
 དུལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཆར་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་མི་ནད་  
 ལྷགས་ནད་ཉུང་ཞིང་ཡུལ་བདེ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མི་  
 གནས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་མི་བདེ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་  
 རོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བ་ན་དང་།  
 བ་ལ་བླ་དང་། ཤི་ཀུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་དམ་  
 པའི་ཆོས་བཞིན་མི་སྦྱོད་པར་དམག་འདྲེན་ཅིང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པས་  
 རུབ་དང་བྱང་གི་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་མེད་པར་བྱས། ཡུལ་ཁམས་དེའི་  
 མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཤེག་མེས་བསྐྲུགས། མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅོམ་སྟེ། རྒྱལ་  
 པོ་དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་པ་བྱེད་པས། གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱལ་  
 སྤྲིང་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། རེ་ཞིག་དེ་དག་མཇུག་འདུམ་ཏེ། སྤྲིང་  
 གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་དམག་མང་པོ་བསྐྲུས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གང་གྲའི་  
 རྩ་རོལ་ག་རྟ་ར་དང་མ་རྟ་དེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ནས་འཛོན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་གང་གྲའི་པ་རོལ་སྟོ་ཕྱོགས་ན་ཀོ་བོ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་ཡུལ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་མ་རྟེན་སེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་ཞིག་བཅས་པའི་མིང་དུ་བྲ་ས་ཏ་  
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྲིན་མཆོམས་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡོད་པ། ལག་པའི་གྲུ་མོ་མན་  
 ཆད་ཁྲག་གིས་བསྐྲུས་པ་ཞིག་འབྱུང་རོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པོ་  
 ལྷ་བརྒྱལ་བྱ་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་མན་ཆད་ཁྲག་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྷ་བརྒྱལ་





འཐབས་པ་ལས་དམག་མང་པོ་འང་རིམ་གྱིས་གཏུགས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་  
 ཡང་བབྱང་ནས་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་འཇམ་བུ་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། སློན་པོ་རྣམས་ལ་ང་  
 འཇམ་བུ་འཕྲི་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་ན། སེམས་ཅན་མང་པོ་  
 འདི་སྤྲོད་ཅིག་བསད་པའི་ཕྱིག་པ་ཆེ་བས། མི་དགའ་བས། ཕྱིག་པ་འདི་  
 རི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འབྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སློན་པོ་རྣམས་ན་  
 རེ། ཡུལ་པ་ཏ་ལི་བུ་ཏ་ན་ཆོས་ཀྱི་མཐན་པོ་སྤྲོད་གསུམ་ཤེས་པ་བཅས་  
 ཟེ་ཨ་ཀ་ན་དྲ་སྤྲོད་བཅས་ཅན་ཞེས་བཞུ་བ་ཞིག་དགོན་པ་ན་གནས་  
 པ་དེ་སྤྲོད་དངས་ན། ཕྱིག་པ་འབྱང་བར་བཞུད་ལུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས། དགོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཅན་སྤྲོད་དངས་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་ཕྱག་བྱས་དེ། ཕྱིག་པ་རྣམས་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་འབྱང་ཞེས་ལུས་པ་  
 དང་། དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་  
 སུ་གསོལ་ན་ཕྱིག་པ་འབྱང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས། འཇམ་བུ་འཕྲི་སྤྲོད་ན་  
 དགོ་སྤྲོད་འདུག་གོ་ཅིག་ལ་འགྲུགས་པ་བཏང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀོ་ཏུ་ཤུམ་  
 བྱེར་བསྐྱས་ནས། ཡུལ་གཞན་དུ་ཆོས་སྤྲོད་དུ་མི་སྤྲོད་པར་གྱུར་དོ། །དགོ་  
 སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་གཅན་གཟན་དང་། མི་ཚོ་དང་ཁྱེད་ལ་སོགས་  
 པས་པལ་ཆེར་ཁྱད་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འབུམ་ཙམ་ཞིག་གིས་  
 ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་མཆོད་སྟོན་གསོལ་  
 ཡོན་སྐྱུལ་དེ་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཁྱོད་ཀྱི་  
 མཐན་པོ་ག་རེ་སྤྲོད་པ་གར་སོང་། གྲོགས་པོ་བྲིམས་ལྷག་པ་རེ། ཞེས་སོ་  
 སོར་གཏམ་དྲིས་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། མི་ཚོ་དང་གྱིས་བསད་པ་  
 དང་། ལུས་ཁྱེར་བ་དང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་

བྱས་པས། སོ་སོ་ནས་མྱ་ངན་ལངས་ཏེ། རུང་མོས་འདེབས་ཤིང་བྱང་  
 བརྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅེས་བསྐོ་ནས།  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའང་མི་དགའ་སྟེ། ཁ་  
 འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །ཉལ་བའི་ཆོ། ད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོ་འདུན་  
 ལ་ནི་སྐྱབས་མ་བྱུང་གི། དག་བཙུག་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག་  
 ཅིག །ཅེས་སྐོར་ལམ་བཏབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་མི་ལམ་ཏུ་གཞུ་  
 མ་དུ་ནའི་རི་ལ་སུ་རྩུ་ཤའི་བྱ། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཙུག་པ་ཞིག་  
 བཞུགས་ཏེ། དེ་སྐྱོན་དྲངས་ན་ཐིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཐེ་ཆོམ་ཡང་སེལ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་  
 སང་མ་ཐག་པོ་ཉ་བཀྱེ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་  
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རུབ་མོ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་  
 ནས་དགོ་སྟོང་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་སྟོབ་མ་ཅན་ལ་  
 འདུལ་བ་བཤད་པར་གསོལ་བ་དང་། སྟོབ་མ་ཅན་ན་རེ། མི་ལ་མིག་ཞར་  
 ལྷ་དང་རྣ་བ་མེད་ན། མི་ལོང་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། འདུལ་བ་བཤད་ཀྱང་།  
 བྱེད་འདུལ་བ་བཞིན་མི་སྟོད། ཆོས་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་བ་ལ་འདུལ་བ་  
 བཤད་པས་ཅི་ཕན་ཟེར་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་དེས་པས། སང་གའི་སྐྱ་  
 བཞིན་དུ། ངས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ཕྱན་འདས་ཀྱི་ཆོས་བྲིམས་མཐོས་  
 ནས། ད་ཅུ་མ་གྱི་བར་དུ་རྩ་མཆོག་ཅུ་མ་ཡང་མ་ཉམས་ན། དེ་རྒྱུད་མ་ཟེར་  
 བར་འདུལ་བ་ཤོད་ཅེས་སྐྱོས་པ་དང་། མཁན་པོ་སྟོབ་མ་ཅན་གྱིས། དག་  
 བཙུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རབ་ཏུ་གཞོང་སྟེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་  
 གོ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་དགོ་སྟོང་དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་  
 ལས་ལངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ལ། བྱེད་བྲིམས་ཀྱང་མེད་འདུལ་བ་ཡང་

མི་ཤེས་པར་ངའི་མཁན་པོ་ལྷོ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་  
བརྟམས་ཞེས་ཁྱོས་ནས། དག་བཅོམ་པ་བརྟེན་ཏེ་བསད་དོ། །དེ་ནས་  
དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་གཞོན་སྒྲིན་ཞོ་གདོང་ཞེས་བྱ་བས་རྩི་རྩེ་  
ཐོགས་ཏེ། མངོན་དུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྤྱོད་དཔུང་རྒྱན་ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་  
དག་བཅོམ་པ་གསོད་ཅེས་ཟེར་ནས་རྩི་རྩེ་བརྟེན་ཏེ་བསད་དོ། །དགོ་  
སྤྱོད་གོ་རད་ཅེས་བྱ་བས་སྤོབ་མ་ཅན་བསད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་  
ནས་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་དེ།

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྣ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱང་མ་པལ་པོ་ཆེ་མི་དགའ་ནས། དུས་པའི་མཆེ་མ་ནི་བྲག་དང་མའི་  
ཆར་དུས་གཞི་དེར་འབབ་སོ། །ནམ་མཁའ་ང་སེར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་།  
དམར་པོར་གྱུར། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་། སྐར་མ་རྒྱ་མ་གེ་དུ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ལས་དུ་བ་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་  
འོད་ཀྱང་མི་སྤྱང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྣ་དང་། ཡུམ་སྒྲུ་  
འཕུལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་འོངས་ནས། ཟུང་ན་བྱེད་ཅིང་། དགོ་འདུན་  
གྱི་གོས་ཆོན་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱེར་རོ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས་  
དགོ་འདུན་འབྲུགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་  
གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་ནས་ལངས་ཏེ། ཐོ་རངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣ་  
ཁང་དུ་བཞུར་ཕྱིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལ་ནི་མགོ་བཅད། ལ་ལ་ནི་  
རྒྱང་ལག་བཅད། ཁ་ཅིག་ནི་མིག་བྱུང་སྟེ། སྣ་ཆོགས་སུ་ཤི་བ་མཐོང་ནས།  
ཟུང་ན་ལངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དང་ལྷོ་སྒྲོན་གསུམ་པ་སྤོབ་མ་ཅན་གྱི་

བྱུང་བཅུ་ཉེ། མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུག་ནས། དབྱ་བཅུ་པ་  
 རི་ངའི་མ་ཡིན། རྩེ་སྒྲོང་གསུམ་པ་རི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་  
 འདས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་སློག་ཀྱང་གཅིས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཀྱང་སྤྱ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་ན། །ཞེས་སྒྲུས་ནས་མིག་ཀྱང་བཅུ་མས་ཏེ་མི་  
 བཟླ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ངན་བསང་  
 པའི་ཕྱིར། མི་ལྔ་བརྒྱར་རབ་དུ་བྱུང་བར་བཅོས་ཏེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྱེད་དུ།  
 སྤྱ་གྲིས་མ་ཆོད་ནས། མེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱགས་སེར་པོ་དང་། དམར་པོའི་  
 ཀོ་བ་བསྒྲོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྔ་བརྒྱ་  
 འོངས་སོ། །ཞེས་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་མིག་ཕྱེ་སྤྱེ་བཟླས་  
 པས། ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀྱི་ཀོ་བ་གྲོན་ཞིང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་མེས་བསྐྱེད་ཏེ།  
 པ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིར་ལ་ཤོག་  
 ཅིས་བསྒྲོན་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་ཆོས་  
 གྲིས་པས། ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱ་ངན་  
 ལངས་ཏེ་དུའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ།  
 བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དམ་ཆོས་  
 རིལ་རུབ་པོ། དེ་ནས་གསེར་རི་དུལ་ངན་པ་དང་རྒྱུ་འགྱུར། དུལ་  
 རི་ར་གན་ངན་པ་དང་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །ར་གན་རི་ཟངས་སྤྱ་འགྱུར། སྤྱ་  
 ཏིག་རི་ར་ཅུ་འགྱུར། རོ་དུག་ལས་ཁ་བ་དང་སྤྱར་བ་གཉིས་ལུས་  
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་ལུང་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་  
 ལས། སྤྱ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་རི་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་འདྲེན་ནོ། །ཡི་གེ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཤོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་མོར་འགྱུར།  
 རོ་ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་རུབ་



བར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་དེའང་བཟུང་བ་རྒྱལ་པོའི་མུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཆི་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་དག་གྲང་བཟུང་བ་ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བཤད་ཆོས་གི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར། དེ་དག་སྤར་བྱང་བེན་པར་བཤད་པར་  
 གསལ་ལོ། སྤྱིར་བཟུང་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་གི་སྟོན་ལམ་གི་  
 འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། བཟུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཟད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི།  
 མདོ་དག་ལས། དགོ་སྟོང་རྣམས་རང་གི་ཉ་སྟོང་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
 སྤྱིན་བདག་རྣམས་བཟུང་བ་ལ་དད་པ་བྱེ་བ་དང་། བདུད་དང་བདུད་  
 གི་རིས་གི་ཉ་དང་ཡི་དྲགས་གིས་བར་ཆད་བྱས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ། རྟོན་པ་འདྲིའི་བཟུང་བ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་  
 དང་པོ་གཉིས་སུ་གསལ་ལོ་གསུང་དོ། རྒྱལ་དུས། ཆོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པའི་  
 དུས་སུ་རྒྱལ་པོར་གདགས་པ་ལས་བཤད་བེར་རོ། །ཆག་ན་རེ། སུམ་རུ་  
 པའི་དུས་སུ་བེར་ཏེ། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་དོ། །སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ལས།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤྲུག་བྱལ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་རྩེས་ལ། སྐྱུ་  
 གདུང་རྣམས་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་།  
 རྣམ་མི་མཛད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆོས་ཕོངས་པའི་ཆོ། སྐྱུ་གདུང་  
 དེ་དག་ནོར་བུ་བེ་ལྷན་ཏོག་གི་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། དབུལ་བ་  
 སེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྐྱུ་གདུང་དེ་དག་སྟེང་དུ་ཡང་འོག་མེན་གྱི་  
 བར་དུ་འཕགས་ནས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབས་ལ། མེ་ཏོག་གི་  
 ཆར་དེ་དག་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་རྣམས་འདོད་གཟུགས་གྱི་ཉ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོས་པས་སྟོན་བྱས་པའི་དགོ་བ་དམ་ནས་དེ་དག་འཇམ་བུའི་སྟོང་

དུ་བབས་ཏེ། མི་རྣམས་དག་གི་བ་བརྩུ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་  
 མི་ཏྲོག་ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས། མི་མཛེད་དུ་  
 འབབ་ཅིང་། མི་མཛེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་ཚྱོད་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཞི་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་ལོ་ལོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། དེག་པ་དང་ལོངས་  
 སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་  
 ཡང་སྤྱོད་དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་དང་ཐུ་གོ་དང་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་  
 གསུམ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་འང་སྤྱོད་དེ་དག་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྩི་  
 རྩི་ལ་དུ་གྱུར་ནས། རྟེང་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་ནས་གནས་ཏེ།  
 རྩ་མ་ལྟར་མི་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བར་  
 བྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པར་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཏྲོགས་བརྗོད་ལས།  
 འཇམ་བུའི་སྤིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་པར་གྱུར་པ་ན།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱས་གིས་སའི་རྟེང་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་  
 པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 དུ་བསྐྱུས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་དེར་བཞུགས་  
 པ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཕྱག་བྱས་ནས་  
 གནས་བརྟན་དེ་དག་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ལ། རིན་པོ་

ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མཚན་རྟེན་དེ་ཡང་རྒྱལ་ནས་འོག་གི་གསེར་གྱི་ས་གནི་  
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་  
 བཟླན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རང་  
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ནས་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས་བྱམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་བསྐལ་  
 པ་ཡར་འཕེལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བྱེ་  
 བ་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་ན། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འབྱུང་ངོ་བཟུང་  
 རོ། །རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྟོན། །དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་གདུགས་གྱུར་  
 ཅིང་། །མེ་ཏོག་ཆུན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས། །ད་ནི་བཟླན་པ་རིང་  
 དུ་མི་གནས་ཤིང་། །ཆོ་ནི་མི་བརྟན་རྒྱུང་ནང་མར་མེ་བཞིན། །ལས་ཉོན་  
 འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྟོབས་ལྷན་པས། །བཟླན་ལ་བག་ཡོད་བྱོས་དང་  
 རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཚུལ་འདི་ཤྱུ་ཏེ་སྤྲོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གང་། །ཆོ་འདིའི་  
 དབང་གྱུར་ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་བྲལ། །ནི་ཙཱ་ལྷ་བུའི་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེས་  
 བྲིས། །དགོ་བས་སྦྱར་དུ་མི་ཕམ་ཞལ་མཐོང་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྦྱར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་བྱང་ཚུལ་  
 ཀྱི་ལུ་ཉེ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ། བྱང་པར་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་རི་ལྷར་བྱང་ཚུལ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
བསྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་རྣམ་གཞག་ བྱི་དར་གྱི་རྣམ་གཞག་ །དེ་དག་དུ་ཆོས་  
བསྐྱུར་བའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་ལོ། །

བསྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་རྣམ་གཞག་

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ། མིའི་འགོ་པ་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་  
ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པར། སྐྱ་སེང་བྱ་ལྷ་དང་། དག་  
ངན་དཔུང་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་འཐབ་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཅུ་པ་ཏི་ཞེས་  
པ་དམག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱད་མེད་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ།  
རི་གངས་ཅན་གྱི་གསེབ་དུ་བློས་པ་ལས། འཕེལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་  
ཅིང་། བོད་ཀྱི་གཏམ་ལས། སྤུ་དང་བྲག་སྤོན་མོ་ལས་ཆད་པར་འཆད་  
དེ། དེ་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟོལ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི། ཁ་ཅིག་ཀོ་  
ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྐས་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སྐས་རྒྱུད་བསྟོབས་རྒྱུད་གི་སྐས་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་  
ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་བོད་རྣམས་བདུད་དང་གཞོད་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱིས་མནར་བའི་དུས་སུ། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་བྱ་  
མིག་མས་འགོབས་བསོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། མཚན་ལྡན་ཞིག་བྱུང་  
བས་སྐྱག་སྟེ། ཟངས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་སྟེ། གི་གྲུ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཞིང་པས་  
རྟེན་དེ་གསོས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། ལྷ་དར་གྱི་གཏམ་བཤད་པས་ཡིད་སྦྱོར་སྟེ།  
གངས་རིའི་ཕྱག་དུ་བློས་པ་ན། རིམ་གྱིས་སྤྱི་རི་ཡོལ་པའི་ཁར་བྱུང་སྟེ།  
བཙན་ཐང་སྒོ་བཞིར་བྱོན་པ་ལ། བོན་པོ་རྣམས་དཔུ་ཐག་དང་དཔུ་སྐས་  
ལ་ཡོངས་བས་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱེད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་བཙན་པོ་

ཟེར་རོ། གང་ནས་བྱོན་དྲིས་པས་ནས་མཁའ་ལ་མཛུབ་མོ་སྤྲོད་ཞིང་།  
 སྐད་མ་གོ་ནས། ཤིང་གི་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ་མི་བཞིའི་གཉེན་བལ་ཁུར་ནས།  
 འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩོམ་བྱའོ་ཟེར་དེ། མིང་ཡང་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོར་  
 བཏགས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲུལ་དུ་ཁྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྤྲུལ་  
 དིང་ཁྲི། དེའི་སྤྲུལ་སོ་ཁྲི། དེའི་སྤྲུལ་ཡེ་ཁྲི། དེའི་སྤྲུལ་གདགས་ཁྲི། དེའི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་བདུན་ལ་ཁྲི་བདུན་ཟེར་ཞིང་། ཐ་མ་དེའི་རིང་  
 ལ་རྩོམ་བོན་དར་རོ། །དེའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཁྲི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁེས་  
 བཏགས། དེའི་སྤྲུལ་ཨ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་ཨ་ཤོ་ལེགས་ཀྱིས་འཆིང་བར་  
 སྟག་ཅེ་བཅིགས་དེ། མཁའ་ལྷ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲུལ་དེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་  
 སྤྲུལ་གྱུ་རུབ་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་འབྲོང་རྩེ་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་ཐོ་ཤོ་ལེགས་  
 དེ། རྒྱལ་ལ་སའི་ལེགས་རྒྱལ་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཟེན་ལྟེ།  
 དེའི་སྤྲུལ་ལྟེ་སྟོལ། གནམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྲི་ཐོག་རྩེ་ཐོག་བཅན་གྱི་བར་  
 ཡན་ཆད་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཅན་བྱོན་  
 པའི་ཆོ། དགྲུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་ཐུབ་པ་ན། ཐོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྤྲོད་གི་ཅེ་ན།  
 བཞུགས་པ་ན་ནས་མཁའ་ནས་བུ་མ་ཏྲོག་ཅིག་བབས་པ་ལ་བྱེ་བས། བུ་  
 མ་ཏྲོག་བཏོད་པ། པང་གོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བྱུང་  
 གྱི། མིང་གཉེན་པོ་གསང་བར་བཏགས་དེ་མཆོད་པས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་  
 ཐུབ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་བརྒྱུས་ཤིང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆབ་སྤྲོད་  
 ཐོན་གྱིས་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་མི་ལམ་ན། མི་རབས་ལྷན་ན། འདི་ཤེས་པ་  
 འབྱུང་ཞེས་ལུང་བཟླ་ནོ། །དེའི་སྤྲུལ་ཁྲི་གཉེན་བྲུང་བཅན། དེའི་སྤྲུལ་  
 འབྲོ་གཉེན་ལྟེ་བྱ། དེའི་སྤྲུལ་སྟག་རི་གཉེན་གཟིགས་དུས་ལོང་ཞིག་  
 སྤྲོས་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན་དེ། གཉེན་པོ་གསང་བ་མཆོད་པས་སྤྲོད་བྱེ་སྟེ།



སྒྲུག་རི་ལ་གཉན་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་མཚན་དེ་སྒྲུག་གྲགས་སོ། །དེའི་  
 སྒྲུག་གཉན་རི་སྤང་བཅན་དང་། བཅུན་མོ་ཆེ་སྤང་བཟའ་འབྲི་བཟའ་  
 ཐོད་དཀར་གྱི་སྒྲུག་མཚན་དང་ལྗན་པ། དབྱུ་ལ་ཨ་མེ་དེ་བ་བཞུགས་པ་  
 ཞིག་ཁེ་མོ་སྤང་ལ་བཞུགས་ཏེ། བྲི་ཐེ་སྤང་བཅན་དུ་བཏགས་ཏེ། དབྱའི་  
 འོད་དཔག་མེད་དར་ལེ་བཞན་གྱིས་དགྲིས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་  
 སར་བཏོན། མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། རྒྱུས་  
 འབྱུལ། འཕྲིན་ཡིག་སྒྲོག་གོ། དེ་ལས་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། ཐོན་མི་ཨ་  
 རུའི་བྱ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་སྟོབ་དུ་བཏང་བས།  
 པརྒྱེ་ཏ་ལྟའི་རིག་པ་སང་གེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བསྐྱར་  
 རས་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ། ཨྱ་ལི་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ། གཟུགས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་  
 དང་བསྐྱར་ནས། ལྟ་སའི་སྤྱོད་མཁར་མ་རུར་བཅོས་ནས། ཡི་གེ་དང་སྤྱི་  
 བསྐྱར་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོས་ལོ་བཞི་རུ་མཚམས་བཅད་དེ་  
 བསྐྱབས་སོ། །མདོ་བ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་དང་། པང་གོང་དང་། མདོ་ཐེ་  
 དགོན་མཚན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོད་འབངས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེ་བ་གསན་ནས། དགོ་བ་བཅུའི་བྲིམས་བཅས་ཏེ། བོད་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པས། མིང་སྤང་བཅན་སྒྲུ་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་  
 རས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་ཅན་དན་སྤྱུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་རང་བྱུང་དུ་  
 ཕྱོན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྤྱན་དྲངས། བལ་བོའི་རྒྱལ་  
 པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྒྲུ་མོ་བལ་མོ་བྲི་བཅུན་ཁབ་དུ་བཞེས་པས། དེས་  
 ལྷ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བྱམས་པ། ཅན་དན་གྱི་སྟོལ་མ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།  
 རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་བཅན་པོའི་སྒྲུ་མོ་གོང་ཙེ་བཞེས་ཏེ། དེས་  
 འཕྱུལ་སྤང་གི་རྩོ་བོ་གདན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་བྲི་བཅུན་གྱིས་གཙུག་

ལག་ཁང་བཞེངས་འདོད་ཀྱང་། བཞེངས་སུ་མ་བརྟུབ་པར། བོད་ཀྱི་ས་  
 གཞི་སྤོང་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་འདི་མནན་དགོས་པར་  
 གཞིགས་ནས། དཔུང་བ་གཡས་ལ་སྐྱེ་ཆལ། གཡོན་ལ་ཁྱ་འབྱུག་ཀྱང་བ་  
 གཡས་ལ་གཙང་འབྲུག། གཡོན་ལ་གྲོམ་བ་རྒྱུ་སྟེ། རུ་བཞིའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞི། རྒྱ་མོ་གཡས་ལ་ཀོང་པོ་བྱ་ཆུ། གཡོན་ལ་རྩྭ་བྱ་ཁོམ་  
 ཐིང་། རྒྱ་མོ་གཡས་ལ་སྐྱེ་བྱ་གཡོན་ལ་བྱ་དུམ་ཅེ་སྟེ་མཐའ་འདུལ་  
 བཞི། ལག་མཐིལ་གཡས་ལ་བྱང་ཆལ་གྱི་རྒྱུང་གཞོན། གཡོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་  
 འདན་སྒོང་ཐང་སྒོལ་མ། ཀྱང་མཐིལ་གཡས་ལ་མང་ཡུལ་བྱམས་སྟེན།  
 གཡོན་ལ་མོན་ཡུལ་བྱམ་ཐང་སྐྱོ་གྲོ་སྐྱེར་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས་གདོད་འོ་ཐང་མཆོ་ལ་རྩྭ་མཐའ་བཞེངས་  
 ཤིང་གིས་ཕྱབ། ལྷུ་འདག་པས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ། ར་ལ་ས་བསྐྱས་ནས་  
 བརྒྱལ་ཏེ། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་བཞེངས། སྒོ་འབྱར་  
 བྱང་མར་བཞོ་རྒྱ་སྤངས་པ་ལས། རང་བྱོན་དུ་བྱོན་པའི་རྩྭ་བྱ་སྐྱེ་  
 ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་  
 རྒྱ་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་རྒྱུན་ནས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་སོ། །རྒྱ་མོ་  
 ཀོང་ཅོས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་  
 སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱ་ས་ར་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར་དང་། བལ་པོའི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་ཤེ་ལ་མཆུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཤང་མ་ལྷ་དེ་བ་ཆེ་  
 དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སྟ་ཏ་དང་། དེའི་མཆོན་བྱ་རྣམས་ཀོ་ཤ་དང་། ལྷ་  
 ལྷང་རྩྭ་རྩྭ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་  
 སབ་བོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བྱུགས་རྩྭ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པར་གྲགས་ཤིང་། ལའི་  
 བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་

285

བཀྲུང་བྱས། ཏུ་ཤང་ཞིག་དང་བཅས་བ་བརྒྱུད་ཏེ། བོད་དུ་སླེབ་པ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་འདས། རྒྱལ་བྱ་ཚུང་བས་སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བྲིམས་བཤེག་  
 རྟེ། ཆོས་བྱེད་པ་ནམས་སྤྱུག་པར་བྱས། ལྷ་ཤྲུག་ལུ་ཀྱེ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་སླེལ་  
 བར་བརྩམས་པས། མི་སྤྲུལ་བརྒྱས་མ་ཐེག་པར་བྱེ་བྲིམས་སྤྱུ་སྤྱུས། ལྷ་སར་  
 བཤའ་ར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་ནམ་བྱི་ཐོག་རྩེ་ཐང་ལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྒྱབ་གས་ནས་ཤི། ཅོག་བྱ་སྤྱིས་ངས་རྒྱལ་འགོང་བྱ་བ་བསྐྱམས་ནས་ཤི་  
 བས། ལྷ་བྱེ་འོག་དུ་བརྩུག་པས་ལན་ཟེར་ནས། དེའུ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་  
 ནས། ལྷ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །མཁར་བྲག་དང་། འབྲིན་  
 བཟང་གཉིས་བཤེག་གོ། དེའི་ཆོ་བ་ལང་སྤྱུག་གི་སྤྱུ་གསལ་སྤྲང་གི་བྱ་ཆ་  
 མིང་སྤྱིང་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་གྱུ་མ་ནས། ཏུ་ཤང་གིས་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་བྱ་  
 མོ་ལོ་དུས་ན་རང་གི་བྱར་སྤྱིས་ཏེ། དེ་ན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱལ་བྱས་མང་  
 ཡུལ་གྱི་ཁ་སློན་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སང་ཤིས་སླེབ་ན།  
 ཆོས་བྲག་ལ་སྤྱུས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་སྤྱིང་ལྷེ་བཙན་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལོན་ཏེ།  
 རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོ་གཏམ་མཛད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྤྱུས་པ་སྤྱངས་ཏེ། ལྷན་དུ་གསོལ་བས་དད་པར་  
 བྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེ་མགོ་དང་། པརྩེ་ཏ་ལྷན་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིག་  
 གསུངས་ཏེ། བསྐྱུར་བར་བརྩམས་པ། སློན་མ་འང་གོམ་པ་སྤྱིས་ལ་སོགས་  
 པས་བཀག་གོ། དེར་སློན་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་སང་ཤི་མང་  
 ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་སོ། །

མཁན་སློབ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཚུལ།

གསལ་སྒྲུབ་གིས་མང་ཡུལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་མ་དུ་  
 རྟོ་རྟེ་དང་། རྟེ་ན་ལེན་ལ་མཆོད་པ་བྱས། བལ་ཡུལ་དུ་མཐུན་པོ་བོ་རྟེ་ས་  
 ཏུ་དང་མཇལ་ཏེ། མང་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་དངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། སློབ་  
 དཔོན་བོད་དུ་ཕྱིན་པར་ཁྱེས་པས། ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཏེ། བལ་པོར་གཤེགས་སོ། སྐྱེས་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕོ་བྲང་རྒྱུང་ཚུབས་སུ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་བྱས། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་འོ་ལོ་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པས། བྱོད་ཡིབ་ཅིག །ངས་ཞང་ཉམ་བཟང་ཁད་གྱིས་གསོལ་དུ་  
 གཞུགས་གོ་གསུངས་ནས། ཞང་ཉམ་བཟང་དང་འགོས་ཁྱི་བཟང་ལ་སོགས་  
 པ་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་བྱེད་པར་མོལ་བཏབ་པས།  
 ཉམ་བཟང་ན་རེ། མ་ཞང་དབང་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་གནག་པས། མི་འགྲུབ་  
 མཆོ་བེར། འགོས་ན་རེ། ཐབས་བཟུང་བར་རྩོ་ཐོག །ཁོ་བོའི་རྟིང་གཞོན་  
 སྐད་གྱིས་མཛོད་ཅིག་བེར་རོ། རྒྱལ་སྟོན་ཆད་བྱས་ཏེ། འགོས་གྱིས་སྟོ་  
 བཏོན་ནས། མ་ཞང་གོམ་པ་སྐྱེས་གསོན་པོར་དུར་དུ་བཅུག་ཏེ་ཁ་པ་  
 བོང་གིས་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་སྐྱོན་  
 འདྲེན་དུ་བཏང་། ལང་གོང་སྒྲ་ར་དང་། གཉེར་སྟག་བཅན་སྟོང་  
 གཟིགས་དང་། སྤང་རྒྱ་ར་ལེགས་གཟིགས་གསུམ་བསུ་བྱ་བཏང་  
 རོ། །མང་ཡུལ་དུ་མཇལ་ནས་ལང་གོང་སྒྲ་ར་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དེར་བཞག་  
 ནས། ཕོ་བྲང་དུ་རྩེ་ལ་ཞེས་སུལ་བས། ཞང་སྟོན་རྣམས་ན་རེ། སྟོ་བལ་གྱི་  
 ངན་ལྷགས་བྱེད་མི་བྱེད་བཏགས་དགོས། ཟེར་ཏེ། སང་ཤི་དང་། སང་གོང་  
 ལྷ་ལུང་གཟིགས་དང་། མཆོམས་མེ་ལན་གསུམ་བཏང་བས་སྐད་མ་ཤེས་  
 ཏེ། ཁ་ཆེ་ཨ་ནུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བཅོལ་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་དྲིས་པས་བཟང་པོ་



ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་མི་འཆལ་བེར་ནས་པོ་བྲང་དུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། ལ་  
 ཆེ་ཨ་ནུས་ལོ་རྩུ་བྱས་ཏེ། པོ་བྲང་རྒྱང་ཚུབས་སུ་ལྷ་བ་བཞིར། དགེ་བ་  
 བསྟུ། ལམས་བཙེ་བརྒྱད། ཏེན་འབྲེལ་བསྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས།  
 བོད་ཀྱི་སྣ་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཏེ། འཕང་ཐང་ཆུས་བྱིར། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་རྒྱབ།  
 མི་ནད་ཕྱགས་ནད་བྱུང་བས། བོད་འབངས་ཡོ་ལོག་ནས། ཆོས་བྱས་པས་  
 ལན་བེར་ཏེ། ལྷ་རྩུ་བལ་བོར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ནས། སྤ་  
 གསལ་སྤང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཆོལ་དུ་བཏང་ངོ་། །སང་ཤི་ལ་སོགས་པ་སུམ་  
 ཅུ་ལྷ་རྩུ་སྐྱུན་འབྲེན་དུ་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དུ་ཤང་ན་རེ། ད་ལྷ་  
 རྒྱལ་ཞག་རྒྱལ་ན། འཕགས་པ་ཏྲ་སྐད་ཀྱི་སྐུལ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་  
 ཞེས་འབག་བྱས་ཤིང་། སྤེབ་པ་དང་། རྒྱ་རྩེས་བྱ་དགའ་བྱིན། དུ་ཤང་ལ་  
 བསྐྱོམ་ལུང་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་སྤྱོས་ལུལ་ལོ། །ལྷ་རྩུ་ད་དུང་སྐྱུན་མ་  
 འདྲོངས་པར། བྱོད་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། བལ་བོར་བྱིན་ནས། ལྷ་རྩུ་  
 སྐྱུན་དངས་ཏེ། བྲག་དམར་འབྲེན་བཟང་དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་  
 སྣ་སྤྱོད་མི་བྱུལ་བས། ཆོས་བྱེད་མི་སྟེར་ཞིང་བཙན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་བ་དེས་  
 ལན་པས་འདུལ་བ་ལ། སྤོབ་དཔོན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་ཅལ་  
 དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྐྱུན་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།  
 བཙན་པོས། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྐད་བགྱིས་ཏེ། སྤ་མང་རྩེ་གསལ་སྤང་  
 དང་། སང་གོང་སྣ་ལུང་གཉིས་ལ་གཡོག་སྣ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས།  
 མེ་རྩོ་ན་སྤྱི། མཆོམས་ཤུག་པ་སྤ། བྲང་ཏེ་ཇ་ཡ་རྒྱེ་ཏ། བྱད་པུ་དཔལ་  
 ཀྱི་སང་གོ་དང་། སྤ་བཏང་བས། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ། མང་ཡུལ་  
 བྱང་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ནས། རིམ་གྱི་སྣ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་དམ་ལ་འདོགས་ཤིང་བྱོན་ཏེ། ཏས་པོ་རི་ལ་ཆགས་པའ་སྟེ་བཙན་

བོ་དང་མཇལ་ནས་མལ་དྲིའི་ཕྱར་བྱོན་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་  
 དམ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བསམ་ཡས་སུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ།  
 ས་ཆོག་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་བོ་ནི་ས་ཏུ་ས་ས་དབྱུང་མཛད་དེ། ཨོ་ཏུ་རྩ་  
 སྤྱ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་རི་རབ་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས།  
 ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཁམའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་བཀོད་པ་མཛད་དེ། མེ་  
 མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་མང་བཏིང་ངོ་། །སྒྲོན་ལ་ཨུ་པ་ལོའི་སྤྲོད་བཞེངས་  
 ལྷ་རྣམས་བོད་ཀྱི་མེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས། བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་སྤངས་  
 ཟ་དམར་རྒྱལ་མེ་ཏོག་སྒྲོལ་མས་ཁམས་གསུམ་ཟང་ཁང་སྤྲོད་བཞེངས།  
 བོ་ཡོངས་ཟ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་གྱིས་དབྱུ་ཆལ་གསེར་ཁང་སྤྲོད་བཞེངས།  
 འབྲོ་བ་བྱང་ཁུབ་སྐྱོན་གྱིས། དགོ་རྒྱས་བྱེ་མ་སྤྲོད་བཞེངས་སོ། །ས་མོ་ཡོས་  
 ལ་ཆར་ནས། ཨྲ་རྩུ་བོ་ནི་ས་ཏུ་དང་། པརྒྱ་སི་རྩ་ལས་རབ་གནས་  
 མཛད་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་སྤྲའི་ཐེ་པའི་དགོ་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བོད་ལ་བཅུན་པ་  
 བཏུབ་མི་བཏུབ་སད་པའི་ཕྱིར་དུ། སད་མི་མི་བཏུན་རབ་ཏུ་ཕྱར་སྟེ།  
 གན་གསུམ་ནི་དབའ་མཇུ་བྱི། དབའ་རུ་རྩེ་ཏ། བཅ་ཀ་ལུ་ཏེ་ཀ།  
 གཞོན་གསུམ་ནི་འཁོན་རྒྱ་གཞུ། པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་མ་ཨྲ་རྩུ་རིན་ཆེན་  
 མཆོག་གོ། བར་པ་སྤང་ཀ་ཏ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པོ་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་དྲུ་ན་གྱི་ལས་བྱས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་  
 རོ། །མཁན་པོ་བོ་ནི་ས་ཏུ་ས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་བྱ་བྱི་གཟིགས་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བས་མངོན་ཤེས་ཐུང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱ་གསལ་སྤང་།  
 འབའ་བྱི་བཞེར། སང་ཤི་ཏ། པ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་རྩེ་ཏ། ངན་ལོ་རྒྱལ་བ་  
 མཆོག་དབྱངས། མཁོན་སྤྲའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། མ་ཨྲ་རྩུ་རིན་ཆེན་

མཆོག་ཁྱེད་ལེགས་གྲུབ་དང་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པོ་དང་། དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སང་མེ་མེ་བདུན་  
 ཡིན་ཟེར་རོ། མེད་གི་མཐའ་ལ་བརྟགས་ན། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་འཆོག་ཤུ་རྟེ་  
 རྟེ་ཏུ་ཡིན་པས། དེའི་མཐའ་བྱུང་གསལ་ལ། མཐའ་བརྒྱུད་ནི། ཤུ་རིའི་  
 བྱ། སྒྲ་གཙན་ཟེན། སྒྲ་སྒྲུབ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། དཔལ་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་  
 པོ། མཐའ་བོ་བ་རྟེ་ས་ཏུ་རྟེ་མས། བསམ་ཡས་གྲུང་རིས་ལ་ཡོད་དོ། དེ་  
 རས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་བྱེ་མ་ནེ་འུ་གསེང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་།  
 གཙང་པོ་སྐབས་སུ་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པར་བྱས་ཏེ། བཙན་པོ་  
 བྱས་བསེལ་བའི་ཆུ་དངུལ་གྱི་བྱམ་པ་ནམ་མཐའ་ལ་བསྐྱུར་བས། ལྷའི་ཆུ་  
 འོ་མའི་མདོག་འདྲ་བས་གང་བྱུང་བས། སྒྲ་བསེལ་བར་གསོལ་པས། སྒྲོན་  
 པོས་སྒྲོ་མ་བྱས་ཏེ། སྐར་བརྒྱུད་སོ། །གཞན་ཡང་ཆུ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བེ་མ་ལ་མེ་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཤུ་རྟེ་གར་དང་། བེ་  
 ཤུ་རྟེ་སེང་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སང་མེ་མེ་བདུན་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་། བརྒྱེ་ནམ་མཐའ་དང་། སྒྲོ་རིན་ཆེན་སྒྲེ་དང་། རྟེ་མ་  
 པར་མེ་རྟོག་པ་དང་། ཤུ་ཀྱུ་འོད་ལ་སོགས་པས། ལོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་མང་  
 པོ་བསྐྱུར་ཏོ། །ཐུགས་འཆང་རྟེ་ཀའི་ཞེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། ཡོ་ག་རྩོ་རྩོ་  
 དབྱེངས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བདུད་འདུལ་ཐུགས་པ་སྒྲིང་ཏུ་  
 དབང་བསྐྱུར། ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏུ་རྩོ་ན་མེ་ཏུ་དང་། ཏུ་ན་ཤེ་ལ་ལ་སོགས་  
 པས་རྟེ་མ་དག་བྲིམས་གང་སྒྲིང་ཏུ་བྲིམས་སོག་ཆུའི་ཏུ་ཤང་ལ་སོགས་པ་  
 མེ་གཡོ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཏུ་བསམ་གཏན་བྱེད། བརྒྱ་སྐྱུར་ཆངས་པའི་  
 སྒྲིང་ཏུ་བརྒྱ་སྐྱུར། དཀོར་མཛོད་པེ་ཏུ་སྒྲིང་ཏུ་ལོར་འཛོག་ཁྱེ་རོ་ཙ་  
 རའི་སྒྲིང་ཏུ་ཆོས་འཆང་པ་ལ་སོགས་པས། བསྐྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་

པར་དར་བར་བྱས་ཏེ། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ལོ་བྱང་ལྔ་ན་དཀར་ན་བཞུགས་  
 པའི་སྟོན་པ་སྒྲ་བསྐྱར་གྱི་བརྗེ་དཔལ་བཙུགས་དང་། བརྗེ་སྤྱི་དབང་པོ་  
 ལ་སོགས་པས། བོད་ཁམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་མཆན་  
 བྱང་། བཅ་པོ་དང་། རྒྱ་ལོ་ཀའི་བྱངས་སུ་མཆོས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།  
 དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིས་སོ། །

པསྒྲའི་ངང་ཚུལ་གདན་དྲངས་ཚུལ།

དེ་ནས་ལྷ་ལྔ་བོ་རྟེན་སྟེ་འཕྲུག་གི་ལོ་ལ་ལོ་བྱང་དུ་མུ་སྟེགས་ནི་མི་འབྱུང་  
 གིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཉིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ། རྩོད་པར་  
 འགྱུར་བས། དེའི་ཆོ། ངའི་སྟོབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྤྱོད་དྲངས་ལ། རྩོད་པ་  
 བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་བྱས་པས། རྩོད་པ་ཆོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་ལྷ་བསྟན་ཏེ། ཉམས་འཕྲ་རྒྱབ་སྟེ་ཞི་བར་གསེགས་སོ། །དཔལ་  
 དབྱངས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཆོས་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བློས་ཏེ།  
 རྟོ་བྱག་ཏུ་བསྐྱོམ་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱའི་དུ་ཤང་མ་དུ་ཡ་ནའི་སྟོབ་མ་  
 དར་ཏེ། ལྷ་ས་ངག་གི་ཆོས་སྟོད་དགོ་བ་བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ། བྱར་མེད་  
 ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱ། ཟེར་ནས། ཆད་ལྷ་ལ་ཞེན་ནས་དགོ་སྟོར་མི་  
 བྱེད། བོད་པལ་ཆར་དེ་ལ་དགའ་སྟེ་དེའི་ལྷགས་སྟོབ། དཔལ་དབྱངས་  
 དང་། ཅ་རུ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལྷ་ལྔ་བོ་རྟེན་སྟེ་འཕྲུག་གི་  
 བྱེད་པས་ལྷ་སྟོད་མ་མཐུན་ཏེ་རྩོད་པ་ལ། བཅན་པོས། ལྷ་ལྔ་བོ་རྟེན་སྟེ་  
 འཕྲུག་གི་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟོད་གྲེས་ཤིག །གསུངས་པས། ཉོན་ལུན་པ་  
 རྣམས་ཁྱོས་ཏེ། རྒྱ་གྱི་རྩོན་པོ་རེ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཅོན་མེན་པ་རིལ་གསོད་  
 ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འབོད་དུ་

བཏང་བས། ལན་གཉིས་སུ་མ་འཁུགས་ནས། གསུམ་པ་ལ་མ་འཁུགས་ན་  
 གསོད་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་བས། བྲག་ཕྱག་འདོམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱང་  
 ཐག་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱ། མི་གཤེགས་ན་  
 གསོད་དུ་འོང་བས་ལྷེབ་བྱས་པས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་དགུག་མི་  
 འཆོལ། མཐན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བདོག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 བསྟེལ་སོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་བཏང་  
 ཏེ། དེ་དུ་ཤང་གིས་ཆོར་ནས། དུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཤད་བསྐྱབས། བསྟན་བཅས་ལ་ཆོས་བྱ་མི་  
 དགོས། ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་  
 ལོ། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན་གཉིས། དེ་  
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ། ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུངས་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་རང་  
 གི་ལྟ་སྟོན་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས། འོག་པས་དེལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་པོས། མཐན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སྟན་དུ་  
 གསོལ་བས་བཅན་པོ་དགེས་ཏེ། བྱིད་ངའི་ལྷ་ཚལ་ལོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་  
 རས་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་བྱོན་པ་དང་། བཅན་པོ་གོང་ལ་བཞུགས། དུ་ཤང་  
 གཡས་གཡལ་དུ་བྱས། སློབ་དཔོན་གཡོན་གཡལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅོན་མིན་རྣམས་  
 དེའི་མཆུག་ཏུ་མཐུད་དེ། བཅན་པོས་གཉིས་ཀའི་ལག་ཏུ་མི་ཏོག་སྤྱིང་བ་  
 གཏད་དེ། བྱིད་གཉིས་ཤགས་གྱིས་ལ་གང་རྒྱལ་བ་ལ། ཤམ་པས་མི་ཏོག་  
 སྤྱིང་བ་ཕྱལ་ཅིག །ཤམ་པ་དེ་འདྲིར་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱེལ་པ་  
 དང་། དུ་ཤང་ན་རེ། ལས་དགོ་མི་དགོ་སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་  
 དུ་འགོ་བས། འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱིབ་



བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱིན་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེབ་  
 བ་དང་འདྲ། ཀྱང་ཞིག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ཡང་མི་བསམ་བ་དེ་  
 འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་མི་  
 རྟོག་མི་དཔྱོད་བ་ནི། མི་དམིགས་བ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་བ་ནི་  
 ས་བརྩུ་བ་དང་འདྲའོ། ཟེར་རོ། ཀྱམ་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་ལྟར་  
 ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་བ་  
 ཡིན་རོ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་པས། དེ་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་  
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་  
 གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ལ་གནས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན་  
 བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་བ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་  
 མི་དྲན་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཆོས་  
 དྲན་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་དྲན་བ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། དྲན་བ་མེད་བ་ཅམ་པོ་ལ་བྱེད་ན། བརྒལ་བའམ། འཕོག་པའི་དུས་  
 སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་བ་མེད་  
 པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། དྲན་བ་ཅམ་པོ་  
 བཀག་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་བ་མེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་རུས། སྤྱོད་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། སྐྱེབ་  
 བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་བ་རྒྱང་བསྤངས་བ་ཡིན་རོ། དེས་ན་དྲན་  
 བཞིན་དུ་མི་དྲན་བྱར་མི་རུང་ངོ་། དྲན་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར།  
 སྤྱིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཇི་ལྟར་

འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རི་ལྷོང་སྤྱོད། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་དོན་ངེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས། དུས་གསུམ་སྤྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས། རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེ་བཟུང་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པས།  
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་  
 ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཆིད་ཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་  
 དབྱངས་ན་རེ། རྒྱའི་ལྷོང་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་མཆིས་  
 བ། ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་གདགས་པར་གསུངས་  
 ཏེ། སྤྱོན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ན་སྤྱོན་པའི་མཆོག་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱར་ནས། རྟོན་པ་འདས་ནས་རིང་ཞིག་དུ། ལྷ་བ་ལ་  
 མི་མཐུན་པ་མ་མཆིས། སྤང་ནས་དབྱ་མ་རྣམ་གསུམ་མ་མཐུན་ཏེ། རྟོན་  
 ལུན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་མཆིས་ཏེ་མ་འཆལ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལྷོང་  
 གྱུར། འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་གཅིག་ཅིང་འབྲས་བུའང་  
 གཅིག་སྤྲས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་ཅིག་ཅར་འཇུག་བྱ་བ་དང་།  
 རིམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་བ་གཉིས་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་ན་རྒྱ་མ་  
 མཆིས་པས་ངེད་དང་མི་འདྲ་ཅིག་ཅར་འཇུག་ན་སྤྱོད་ད་ཅུང་ཅི་བྱེད།  
 དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རི་ལ་འཛིན་པའང་གོམ་  
 པ་རེ་རེས་འཛིན་དགོས་ཏེ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་མི་རུས་པ་ལྟར།  
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པའང་དཀའ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ངེད་  
 ཅོན་མིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་

སྤྱངས་པས། འོན་མ་ཞོར་བར་ཤེས། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་  
 བསྐྱེམས་པས་བཅོད་པ་ཐོབ། ས་དང་པོར་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་  
 བཅུ་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན།  
 བྱེད་ལྟར་ན། ཆོགས་མ་རྫོགས། སྤྱོད་སྤྱངས་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཡང་མི་ཤེས་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཅི་ཡང་མ་  
 བྱས་པར་ཉལ་བས་ཟན་ཡང་མི་སྦྱོང་སྟེ་སྟོགས་ཏེ་འཆི་ན། སངས་རྒྱས་  
 ག་ལ་འགྱུབ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་གོམ་པ་པོར་ཡང་བརྟེན་འཆོས་  
 ན། ཆོས་ག་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤྱས་པས། སྟོན་  
 ལུན་པས་ལན་སྤྱོད་བར་མ་རུས་ཏེ། མེ་རྟོག་ཕྱིང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་ཏེ།  
 བམ་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཆོ། ཅོ་མ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དཔོན་སྦྱེས་ཏེ། རང་གི་  
 རྟེན་རྫོང་བརྒྱུད་ཏེ་ཤི་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོན་པོས། ད་ཕྱིན་  
 ཆད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་བྱུང་། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་པ་པོར་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་སློབས། སྟོན་ལུན་གྱི་ལུགས་བྱེད་ཏུ་མི་དབང་ངོ་། །ཞེས་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏེ། ཏུ་ཤང་རྒྱུ་ཡུལ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དཔེ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གཏེར་ཏུ་  
 སྤྱོད་སོ། །སྟོན་ལུན་དང་ཅོན་ལུན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་  
 གྱིས་པ་ཞེས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ཏུ་ཤང་གི་རྒྱུ་ཤན་པ་མི་བཞིས། སློབ་དཔོན་  
 ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁའ་མ་མཉེས་ཏེ་དགྲོངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་  
 ཁམས་ཀྱི་ཟས་སྤངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །བཅོན་པོ་ཡང་དགྲུང་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་  
 རྩ་དགུ་ལ་གཤེགས་ཏེ། དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་  
 སྤྱོད་ལུན་ནི་བཅོན་པོས་ཆུ་པོ་སྟག་ལ་རྒྱལ་བྱེད་བཟུང་སྟེ། བསམ་ཡས་སུ་  
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུགས་ཏེ། བོད་འབངས་ཀྱི་སྟོགས་ཕྱག་ལན་

གསུམ་བསྐྱམས་སོ། །ཆབ་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བདུན་མཛད་དེ།  
བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་དུག་བཏང་སྟེ་འདས་སོ། །

དེ་ནས་གཙུང་ཁྱི་སྟེ་བཙན་ལོ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏང་བས། སང་ན་  
ལེགས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་སྐར་ཆུང་རྒྱལ་སྟེ་བཞི་པས། ཆོས་སྟོན་ཆེར་  
མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལྔ་འབྱུངས་ཏེ། ཁྱི་སྟེ་སྤྱོད་བཙན་རལ་པ་ཅན་  
གཙང་མ་དང་། ཁྱི་དར་མ་ལྟ་དུམ་བཙན། ལྷ་རྩེ་རྩུན་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་རལ་  
པ་ཅན་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལྟ་སྐུ་ལ་པར་གྲགས་པ་དེས། དགྲུང་ལོ་བཙན་བཙུང་  
ལོན་པ་ལ་ཆབ་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ། བོ་བྱང་ཁྱུ་ཤང་རྩོམ་རྩེ་བཙན་དགྲུ་ཐོག་མ་  
བཞི་པས་ཏེ། སྟོན་ལྷ་སྐུ་ཡབ་ཀྱི་རིང་ལ། མཁན་པོ་བོ་རྟེན་ས་ཏུ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་དབང་པོ་དང་། འང་རྒྱལ་ཉེན་ཉམ་བཟང་དང་། སྟོན་ཁྱི་བཞེར་  
སང་ཤི་དང་། ལོ་རྩེ་བ་རྩེ་ན་དེ་བ་ཀོ་ཁ་དང་། སྟེ་ཁྱི་འབྱུག་དང་། བམ་  
ཟེ་ཨ་ནུ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐད། བོད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མང་དག་  
ཅིག་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་དང་། ལི་དང་། ཟ་ཏོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆོགས་ནས་  
བསྐྱུར་བས། བད་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་ཆོས་བསྐྱེད་དཀའ་བར་གཟིགས་  
ནས། ཉི་འོག་གི་མཁན་པོ་ལྷ་རྩེ་རྩུན་མི་ཏུ་དང་། ལྷ་རྩེ་བོ་རྟེན་དང་།  
ཤྱེ་ལེ་རྩེ་བོ་རྟེན་དང་། དུ་ན་ཤྱེ་ལ་དང་། བོ་རྟེན་མི་ཏུ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁན་  
པོ་རྩེ་རྩུན་ཏུ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཏུ་ཤྱེ་ལ་དང་། ལོ་རྩེ་བ་མཁན་པར་ཆུད་པ་  
རྩེ་ན་སེ་ན་དང་། རྩེ་ལ་རྩུན་ཏུ་དང་། མཁྱེ་སྟེ་ལྷ་དང་། རྩེ་ཏུ་ཤྱེ་ལ་  
སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལས། བོད་ཀྱི་  
སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀའ་ཆག་ཏུ་བྱིས་ཏེ།  
ནམ་དུ་ཡང་གཞུང་ལྷགས་དེ་ལས་མི་བསྐྱུར་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་

རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་བ་སྦྱུལ་དེ། རྒྱུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐད་  
གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། བཀའ་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་  
མཛད་དེ། རྩེ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྦྱེ་ལས་གཞན་དང་།  
གསང་སྤྲུགས་རྣམས་མ་སྦྱར་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བཅད་དོ། །ཐ་ན་བྱེ་དང་  
སྤང་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པའང་། རྒྱ་གར་དང་མཐུན་པར་བཅོས་  
སོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིས་བདུན་བདུན་ལུ། དབུ་  
ཐོད་གདན་དུ་གདིངས། འབས་སྦྱི་བོར་ལེན་ནོ། །རྒྱ་ལ་དམག་དྲངས་དེ་  
བཅོམ་ནས། དཔོན་ཞང་འདུམ་བྱས་པའི་ཡི་གོ། ལྷ་སའི་རྩོ་རིངས་ལ་  
བྲིས་སོ། །དེས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཆབ་སྲིད་ལུ་བས། སློན་པོ་ནག་པོ་ལ་  
དགའ་བ་རྣམས་ཁྲོས་དེ། ཆོས་བྲིམས་བཤིག་པར་སློག་ཆད་བྱས་དེ། ལྷ་  
སྤྲུག་གཙང་མ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གྲོ་མོར་སྦྱགས། བཅུན་མོ་ངང་ཚུལ་མ་  
དང་། བན་དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣལ་བཤམས་ཞེས་ཕྱ་མ་  
བཅུག་ཏེ་བན་དེ་ཆེན་པོ་བཀུམ། བཅུན་མོ་ལྷེབས། །བཅན་པོ་དགྲུང་ལོ་  
སོ་དུག །ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་དབའ་རྒྱལ་ཏྲོ་རེ་དང་ཙོ་རོ་ལེགས་སྦྱ་གཉིས་  
གྱིས། འལ་ལྷག་པར་བསྟན་དེ་བཀོངས་སོ། །དེ་ནས་བཅན་པོ་སྤང་དར་  
མ་ཁྱུ་དུམ་བཅན་ལ་ཆབ་སྲིད་གཏད། ཐེན་རང་དབའ་རྒྱལ་ཏྲོ་རེ་ནང་  
སློན་དུ་བསྐོས། སློན་སྤྱ་ནམ་རྒྱ་ཆ་བྲི་གསུམ་ལ་སོགས་གྱིས། ཆོས་བྲིམས་  
དང་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས། ལོ་པཎ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་བསྐྱར་བའི་གྲ་ཞིག་  
སྟེ། བསྐྱར་འཕྲོ་ལ་ལུས། ཁྱུ་ཤང་རྩོ་ལ་རབ་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལུས་  
སོ། །དེ་ནས་བཅན་པོ་ནར་སོན་པ་དང་། ཐུགས་སུ་གདོན་གསོལ་དེ།  
རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཕབ། བཅུན་པའི་རྟགས་བོར་དུ་མ་འདོད་པ་ཀུན།  
མདའ་གཞུང་གཤང་བསྐྱར་ནས་རྩོན་པ་ལ་བཏང་མི་ཉན་པ་རྣམས་



བསང་དོ། །ལྷ་ཤྲུག་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་ཡིན་པར། བྱེ་ཐེམས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྤྲུལ་  
 སྒོ་བཅིགས་ཏེ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ནས་བཅུན་པ་ཆང་འཐུང་བའི་རིམ་བྱིས་  
 ཏེ་བཞག་གོ། བསམ་ཡས་དང་། ར་མོ་ཆེའི་སྒོ་ལ་འདག་ཞལ་བྱས། བོ་ཏེ་  
 བལ་ཆེར་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན། ཡེར་པའི་ལྷ་རི་  
 སྟོང་བོ་ན། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྒོ་མ་གྱི་ཡོད་པས་ཆོར་ཏེ། བཅན་བོ་  
 ལ་སྟོང་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ། ཏྲ་དཀར་བོ་ལ་སོགས་བའི་བྱེ་མས་  
 བྱགས། བེར་ནང་དཀར་ལ་བྱེ་ནག་པ་གོན། ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་  
 བྱེར་ནས། ལྷ་སར་བྱེན་པ་དང་། བཅན་བོ་རྩྭ་རིངས་གྱི་ཡི་གེ་སྟོག་ཅིང་  
 ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགའ་ལྡན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བབས་ཏེ། ལུས་མོ་ལ་བཞེན་ཏེ་  
 གཞུ་བདུངས་པས། རྒྱལ་བོས་ཞེ་ས་འབུལ་བར་གོའོ། །ཕྱག་དང་བོ་ལ་  
 གཞུ་བདུངས། གཉིས་པ་ལ་མདའ་སྟོང་སྐྱར། གསུམ་པ་ལ་མཐེབ་དགོལ་  
 ཏེ་མདའ་བཏང་བས། བྱང་དུ་ཕྱོག་སྟེ། ང་བདུད་ཡ་བཞེར་ནག་བོ་བྱ་བ་  
 ཡིན། རྒྱལ་བོ་ཐེག་ཅན་གསོད་ན་དེ་ལྷ་ར་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བློས་  
 སོ། །ལྷ་སར་བཅན་བོ་བཀོངས་སོར་མདའ་རྒྱགས་ཞེས་བོས་པས། མི་  
 ནག་མཆོལ་ཏྲ་བཤན། བེར་བྱེ་ནང་སྟོག་སྟེ་གོན་ནས། ང་ལྷ་གནམ་ཐེའུ་  
 དཀར་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བློས་པས། བདས་པས་མ་བེན་ཏེ། ལ་ལ་དྲང་  
 སྟོང་སྟོན་བོ་སྒྲར་ཟེར། ལ་ལ་གྲིབ་སེ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཟེར། ལ་ལ་ཐན་མོ་རྩྭ་  
 རིངས་སུ་ནམ་སྟོན་ནས་མ་བེན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བདུས། འདུལ་བ་འོད་ལྡན། ལས་ཀམ་ཤ་ཏྲ་དང་གསུམ་བྱེར་ཏེ། ལམས་  
 སུ་བྱོན། །པརྟེ་ཏ་ལ་ལ་སྐྱུགས། ལ་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད། ལོ་རྒྱུ་བ་པལ་ཆེར་  
 བློས། གཤེད་མ་བཞེསྟེ། ཉང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་བོ་དང་། མ་རིན་ཆེན་

མཚོག་ལ་སོགས་པ་བསད་དེ། བཟུན་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། ལྷང་དར་  
 མའི་བཅུན་མོ་ཆེན་མས་ང་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་ཡིན་བྱས་ཏེ། ལུ་ཁྱུང་  
 བཅེལ་ནས་ང་ལ་མདང་སྤྲོས་པ་ཡིན་བྱས་ཏེ། བཟུན་པས། སྤོན་པོ་ནམས་  
 ན་རེ། མདང་སྤྲོས་པའི་ལུ་ཁྱུང་ལ་སོ་མེ་འབྱུང་སྟེ། དུམ་གྱི་བཀའ་བཏུན་  
 དུ་ཁྱུག་གསུངས་པས། དུམ་བཏུན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་སྤྲོས་ཁྲི་ལྡེ་མགོན་  
 པོ། དེའི་སྤྲོས་མགོན་གཉིས། དེ་ལ་སྤྲོས་རིག་པ་མགོན་པོ་དང་། ཉི་འོད་  
 དཔལ་མགོན་གཉིས། རིག་པ་མགོན་གྱི་སྤྲོས་ཁྲི་ལྡེ་པོ། དེའི་སྤྲོས་འོད་པོ།  
 དེ་ལ་སྤྲོས་གསུམ། ཨ་ཙ་ར་དང་། མགོན་པོ་བཅུན་དང་། མགོན་པོ་  
 བཅེགས་སོ། ཉི་འོད་དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྲོས་མགོན་སྟོང་། དེའི་སྤྲོས་ཆ་ན་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཆེ་རྒྱུད་དོ། བཅུན་མོ་ཁྱབ་མ་ལ་སྤྲོས་གཅིག་  
 ཤིང་མོ་ལྷང་ལ་འབྱུངས། ཆེན་མས་བསད་དམ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས།  
 ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འོད་དང་། མཚན་མོ་མར་མའི་འོད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པས། འོད་སྐྱུངས་སུ་གྲགས་ཏེ། རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། ལོ་  
 རྒྱུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་འདས་སོ། དེའི་སྤྲོས་དཔལ་འཁོར་བཅུན་ལོ་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། སོ་གཅིག་ལ་འདས་སོ། དེ་ལ་སྤྲོས་གཉིས་  
 ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་དང་། ཁྲི་སྦྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས་  
 སོ། བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པས་རྒྱལ་སྦྱིད་བཟུང་། དེ་ལ་སྤྲོས་གསུམ། ཆེ་བ་  
 དཔལ་ལྡེ། བར་པ་འོད་ལྡེ། ཁྱུང་བ་སྦྱིད་ལྡེ། ཉི་མ་མགོན་མངའ་རིས་  
 སུ་སྤྲོགས་པས་ཕུ་རངས་སུ་སྦྱུ་མཁར་ཉི་གཟུངས་བཅེགས་ཏེ། ཆབ་སྦྱིད་  
 བཟུང་། དེ་ལ་སྤྲོས་གསུམ་ཆེ་བ་དཔལ་གྱི་ལྡེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་  
 དུལ་བཟུང་། བར་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྡེ་མགོན་གྱིས་ཕུ་རངས་བཟུང་། ཁྱུང་བ་  
 ལྡེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་ཞང་ཞུང་བཟུང་། དེ་ལ་སྤྲོས་ཁོ་རེ་དང་སྦྱང་དེ་

གཉིས་སོ། དེའི་དུས་ན་དབྱུང་གཙང་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བཤད་ཉན་བཀའ་  
 ཆད་དེ་མེད་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་པ་ཤམ་ཐབས་གོང་བ་  
 ཅན་གྱིན་པ་ལ། མིང་གནས་བརྟན་དགྲ་བཙམ་ཟེར་བས་བྱེད། སྒྲིམ་པ་  
 བསྐྱུང་ཟེར་ནས། དབྱར་ལྷ་གསུམ་རྩ་བའི་སྒྲ་ཡུང་ལ་སྐྱུང་། དགག་དབྱེ་  
 བྱེད་ཟེར་ནས། དེ་ནས་མི་སྐྱུང་ངོ་། །སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 མ་རྟོགས་པར། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་སོགས་ལོག་པར་སྦྱོད་དོ། །

### བརྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ཚུལ་ནི། དར་མས་བརྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་  
 དུས་སུ་འཇད་ཀྱི་གྲུལ་མི་གཙང་རབ་གསལ། བོ་དོང་བ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་  
 རྟོད་ལྷངས་པ་སྐྱར་ཤུག་སུ་ནི་དང་གསུམ། དཔལ་ཚུ་བོ་རི་ན་སྒྲིམ་ཞིང་  
 ཡོད་པ་ན། བརྟན་པ་བྱི་ར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། གཏམ་ངྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་  
 བརྟན་པ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ཏེ། འདུལ་བ་དེའུ་ཁལ་ཞིག་བཀལ་ཏེ།  
 མངའ་རིས་རྟོད་དུ་བྲོས་ནས། གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན་ནས། རྟོར་ཡུལ་  
 དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱུད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་བརྟན་པ་དར་བར་བྱ་སྒྲུམ་  
 པ་ལ། དར་བར་མ་རུས་ཏེ། མདོ་སྐྱད་སྟོ་ངོས་ཀྱི་བེ་རོ་ཆ་ཆོ་ན་ཚུར་བྱོན་  
 ཏེ་མ་ལུང་དོ་རྩེ་བྲག་ར་ཨ་ཚུང་གནམ་རྫོང་དག་དིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་  
 དགོན་ན་བསྒྲིམ་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། མ་ཚུ་ཁའི་ཕྱགས་རྩིས་མཐོང་སྟེ།  
 དགོངས་ཀ་མི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པས། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་  
 མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་པ། རྒྱ་གཞུག་གསལ་འབར་བྱ་བས་བརྟར་བྱིན་པས།  
 དད་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཁུས་པས། འདུལ་བའི་བོ་དེ་གཏད་ནས་  
 འདི་སྟོན། དད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་གསུང་། བརྟན་པས་དད་དེ་མཆི་མ་

བྱུང་ངོ་། །དེར་གཙང་གིས་མཁན་པོ་བྱས། གཡོས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་  
 དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །མཁན་སློབ་ལས་མིང་སྦྱར་ཏེ། དགོ་བ་རབ་  
 གསལ་དུ་བཏགས། བྱིས་བྱགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་  
 བྱགས་སོ། །དེ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཁྱས་པས། དགོ་སློང་ཕྱ་མ་ཆང་བས་མི་  
 འོང་གསུང་བ་དང་། སྤར་སྤྱ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་བ་དགོ་སློང་གསུམ།  
 སློང་ཐང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བས། བཙལ་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་  
 མངལ་ནས་ཁྱས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་བསད་པས། ཁ་སློང་མི་འོང་གིས།  
 ངས་བཙལ་གྱི། གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གེ་བང་དང་། གྱི་བན་བྱ་བ་  
 གཉིས་བཙལ་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་ལོ་གཅིག་ལོན་ཏེ། སྤར་  
 གྱི་མཁན་སློབ་ཀྱིས། མཁན་སློབ་བྱས། སྤར་གྱིས་གསང་སྟོན་བྱས། རྒྱའི་  
 དགོ་སློང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སློང་བྱས་ཏེ། སྤའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་  
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཕྱ་ལོན་པ་དང་། དབུས་ནས་སྐག་པ་ལམ་པ་སྐྱ་མེས་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་ཤི་ཚུལ་བྲིམས་  
 འབྲུང་གནས། ཅ་ཚུལ་བྲིམས་སློ་གྲོས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སློ་དང་ལ། གཙང་  
 ནས་འགྱུར་མོ་རབ་ཁ་བ་ལོ་སྟོན་རྩི་རྩེ་དབང་བྱུག །ཤབ་སློ་སྤའི་ཆོང་  
 བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གོ། མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྦྱར་གཉིས། བོ་དོང་  
 བ་ལྷ་པ་དེ་དཀར་དང་ཕྱ་སྟེ། མི་བརྒྱ་འོངས་ནས་གཙང་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 ཁྱས་པས། ང་རྒྱས་ནས་མཁན་བྱ་མི་སྦྱོངས་བས། སྤ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱས་  
 གསུངས་པས་ཁྱས་པས། ངས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནས་ལོ་ཕྱ་ལས་མ་ལོན་  
 པས་མཁན་པོ་མི་བདུབ་གསུང་བ་ལ། གཙང་ན་རེ། དམིགས་བསལ་ལ་  
 བདུབ་པས་གྱིས་གསུངས་ནས། སྤ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་བྱས། གཙང་དང་  
 གཡོས། ལས་སློབ་དང་གསང་སྟོན་བྱས། སྤར་དང་དུ་ཤང་གིས་ཁ་སློང་

302



བྱོན་པ་དང་། སྒོན་མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་སྤྱི་ཡོན་ཡང་  
 ཆད་པས་གཙོད་པའི་ས་ཡོན་པས། འགྲོ་མ་རུས་པར། བསམ་ཡས་སུ་  
 བྱོན་ཏེ། ལྷ་མེས་ཀྱིས་ཀ་ཁུ་བཟུང་། ས་མཆོད་ཀྱིས་དབུ་ཚལ་དང་དབུ་ཚེ་  
 བཟུང་། རག་ཤི་མཆོད་ཀྱིས་དགེ་རྒྱས་བཟུང་། འབྲིང་གིས་ཟངས་ཁང་  
 བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་དབུས་པ་ལྷས་རང་ཅག་གནས་གཞི་བཙུག་དགོས་  
 གསུངས་ནས། ལྷ་མེས་ཀྱིས་ལ་མོ་ཆག་དེའུ་བཙུགས། དེ་ལ་མཁན་བྱ་  
 བཞི་བྱང་། གྲུ་མར་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་  
 བཙུགས། དེ་ལས་མཆོད་པ་ལ་ཐང་སྒྲོར་ཟེར། ཞང་སྤྱ་ནམ་རྩོ་རྩེ་དབང་  
 རྒྱལ་གིས་ར་ཆག་དང་རྒྱལ་བཙུགས། དེ་ལས་མཆོད་པ་ལ་ཞང་སྒྲོར་ཟེར།  
 རྩོག་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡེར་པ་བ་རང་བཙུགས། ལྷ་དུ་ཀྱི་ལ་  
 མཆོད་པ་གཟད་ཀྱི་མྱིང་བ་དང་། རྒྱ་ཤུལ་གྱི་ན་བོ་དང་། རྒྱ་མེ་སྤོ་གོང་  
 དང་། ཡོལ་ཐང་དང་། ལབ་སོ་དང་། གྲལ་མ་ཐང་དང་། ཁ་རག་སོ་  
 གཅིག་རྣམས་བཙུགས། དེ་ནས་གཙང་དུ། གཞུང་གུན་དགའ་ར་བ་དང་  
 ཆ་མེག་བཙུགས། སྒྱིད་ཤོད་དུ་རྩོག་དང་། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གོས་ཀྱིས་  
 གཡུ་སྒྲོལ་ཁང་དམར་བཙུགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་མཆོད་པ་ལ་རྩོག་ཆོ་  
 སྒྲོར་ཟེར། ལྷ་མེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་གསར་སྒྲུང་དང་། ལྷ་ག་  
 མདའ་སྤྱ་ཁང་དང་། མཚལ་རྒྱུང་གཉིས་བཟུང་། དེ་དག་ལས་མཆོད་པ་  
 ལ་ལྷ་སྒྲོར་ཟེར་རོ། །ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གོས་ཀྱིས་འབྲོ་ས་ཐང་དུ་ཆེ་རུ་  
 བཙུགས་ཏེ། ཞིག་ནས་མེད་ལ། མཆོད་པའང་མེད་དོ། །རག་ཤིས་རག་ཤི་  
 འཕྲང་འོག་གི་སྤྱ་ཁང་བཙུགས། ལྷས་ཡུངས་འགྱུར་བཙུགས། དེ་ནས་  
 ལན་པ་སྒྱུལ་བྱ་བཟུང་། དེའི་མཁན་བྱ་མ་ལ་སེམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས།  
 རྩོད་ལུངས་ཆ་ཐོག་བཞེངས། དེ་ནས་ཐག་མ་སྤྱ་ཁང་དང་མོན་གྲ་བཟུང་

སྟེ། དེ་ཚེ་ལ་རྩ་ཚུ་བེར་རོ། །སྤྱི་གཙུང་གིས་གྱེ་རེ་འཆར་སྤྱི་མདའ་  
 གྲོང་སྤྱ་ཁང་བཅིགས། དེ་ནས་གཞིའི་འཆད་ཁང་བབྱང་། རག་ཤེས་ཀ་  
 ཚལ་དང་ཞ་བབྱང་དེ་ལས་མཆེད་པ་ལ་རག་ཚུ་བེར་རོ། །རག་ཤེས་གཙུང་  
 གིས་དགོ་རྒྱས་བབྱང་། དེའི་མཁན་བྱ་མཐའ་བཞི་རྒྱལ་འཕགས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དེ་ཀ་བབྱང་། དེའི་མཁན་བྱ་ཞང་བཅུན་ཤེས་རབ་འཕགས་ཀྱིས་  
 ལན་པ་རྟ་བེས་བཅིགས། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་རག་ཤེས་གཙུང་གི་བརྒྱུད་  
 པ་བེར་རོ། །འབྲིང་གིས་ངན་ལམ་སྦྱོམ་བཅིགས། དེ་ནས་དཀར་ཆུང་  
 བབྱང་། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་བྲག་སྤྱ་བབྱང་། དེའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བྱང་ར་མོ་  
 ཆེ་བཅིགས། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་འབྲིང་ཚུ་སྤྱད་པ་བེར། ངན་ལམ་པའི་  
 འབྲིང་ཚུ་ལ་འབྲིང་ཚུ་སྤྱད་པ་བེར། སྤྱ་གོང་ནས་མཆེད་པ་ལ་འབྲིང་ཚུ་  
 བར་པ་བེར་རོ། །གཙང་གི་ལོ་སྟོན་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱག་གིས་རྒྱན་གོང་  
 བཅིགས། དེ་ལ་མཁན་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། རྒྱ་ཤུ་གཞོན་རྒྱས། ལ་སྟོད་མར་  
 ལ་ཐལ་བཅིགས། དེ་ལ་འབྲིང་མཆོམས་ཀྱི་བུལ་ཏྲིག་སྤྱ་ཁང་ལ་སོགས་པ་  
 གྱིས་པ་ལ་རྒྱ་ཚུ་བེར། སྦྱོ་ཤེས་རབ་རྩི་རྩི་དོན་མོ་རི་བཅིགས། སྟོད་ཀྱི་  
 དེ་ནས་མཆེད། སྟག་ལོ་གཞོན་བཅོན་གྱིས་སྟག་ལོ་སྤྱ་ཁང་བཅིགས། དེ་  
 ནས་མཆེད་པ་ལ་སྟག་ཚུ་བེར། ཨ་མེ་བྱ་གཅིག་མས་འཕྲང་དང་བྲག་  
 དམར་བབྱང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་བྱ་ཚུ་བེར་རོ། །འདར་ཤུ་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་གཟུས་པོ་བབྱང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་འདར་ཚུ་བེར། ལི་སྟོ་གོས་  
 གཞོན་རྒྱས་རྩི་མོ་བཅིགས། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་ལི་ཚུ་བེར། སྤྱད་ཀྱི་ཕྱ་ལ་  
 རྒྱན་གོང་མའི་སྟོར་དང་། སྟག་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆུ་མིག་  
 བཅིགས། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་སྟག་ཚུ་བེར། ཆག་སའི་འགའ་ཤེས་རབ་  
 སྟོ་མས་སྟེམས་བཅིགས། རྩི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤང་དཀར་སྤྱ་

ལྷང་བཅིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཐུབ་པས་སྒྲག་ཚེ་ལས་གཞན་མེད་  
 རོ། སྒྲང་བཅུན་བྱམས་པས་འོམ་ཕྱག་བཅིགས། དེ་ནས་གཙང་འགྲམ་  
 བཟུང་། དེ་ནས་བུམ་ཐང་། ཆག་ས། ཏི་གོང་། མགོས་སྟོན་བྲིལ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། སྒྲང་ཚེ་སྟོང་སྒྲང་ཟེར་རོ། མགོ་བ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱང་གིས་  
 སྒྲེ་སྟ་ཁང་བཟུང་ངོ། དེའི་མཁན་བུ་ལྷེ་བཅུན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གིས། ཞ་  
 ལུ་མོ་བཅིགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཐོམ་པ་བསྐྱར་ནས་སྒྲངས་ནས་  
 རྒྱལ་དུ་འགོ་བ་གཡུང་བྱང་གིས་ཞ་ལུ་བཟུང་། དེ་ལ་ཀ་བཞི་གདུང་  
 དུག དེ་ལས་མཆེད་པ་ལ་ཞ་ལུ་བརྒྱ་སྟོར་ཟེར། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་  
 ཤངས་ཀྱི་མཁར་ལྷང་བཅིགས། དེ་ནས་ཀྱི་རེ་སྒྲང་ར་བཅིགས། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལམ་སྟོགས་སུ་ལུ་ཤངས་ཀྱི་རོ་སྐམས་བཅིགས། སྒྲང་ར་ནས་མཆེད་པ་  
 ལ་སྒྲང་ར་སྟོར་ཟེར། ཏུག་གི་ལྷ་ལྷང་ནས་ཀྱིས་པ་ལ། ལྷ་ཚེ་ཟེར། དེ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཀྱི་ཚེ་སྒྲང་པ་ཟེར་རོ། སྒྲང་ར་ནས་འབྲིས་ཀྱི་ཁ་ཆད་དགོན་  
 པ་བཟུང་། དེ་ནས་ཨ་མའི་མཁན་བུ་ཁང་སྟོན་ཚུལ་འཕགས་ཀྱིས་བྱ་  
 རྒྱས་བཟུང་། ཨ་མའི་མཁན་བུ་གོང་པོ་ཐར་པ་རིན་ཆེན་ལ་མཁན་བུ་  
 བཞི་བྱང་སྟེ། གཟུ་སྟོན་འཕན་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲེའི་ལྷེ་མཆོམས་དང་། རྒྱ་  
 མཁར་སྟག་ལྷང་བཟུང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་ལ་གཟུ་ཚེ་ཟེར། ལྷེ་བཅུན་  
 དཀར་པོས་ཨང་ཡིག་བཟུང་། གཡུང་སྟོན་འཇོམ་ཀ་རིས་པས་འོར་བུང་།  
 དེ་གཉིས་འ་མའི་སྟོར་དུ་སོང་ནས་མཆེད་པ་མེད། ཤབ་རྩས་ཤབ་རྩེ་སྟ་  
 ཁང་བཅིགས་ཏེ། དེ་ཚེ་ལ་གོང་ཚེ་ཟེར་རོ། དེ་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཚེ་བར་པ་ཟེར་  
 རོ། ཨ་མས་ཁ་ཆད་དགོན་པ་ནས་སད་ཀྱི་ལ་སྟེ་ར་བཟུང་། དེར་སྟོང་ཀྱི་  
 མཁན་བུ་ཨོང་པ་ཁང་ནས་གསུམ་བྱང་། བྲི་སྟོན་བཙོན་འབར་ཀྱིས་  
 ཤོང་སྟ་ར་བཟུང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་བྲི་ཚེ་ཟེར། ས་ཐད་བཅུན་ཚུང་

གིས་བྱ་ཆུང་བཟུང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་བྱ་ཆུང་སྒྲོར་བེད། རྒྱ་སྟོན་  
 ཡུ་དེ་བས་སྒྲོ་ཅུ་དུ་སྒྲ་བཟུང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་རྒྱ་ཚོ་བེད་  
 རོ། མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་ཤུགས་ས་ཕུག་བཟུང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་ས་  
 ཚོ་བེད། དེ་ནས་ལ་སྟོང་གི་ཁལ་ཚོ་བཞི་སྟེ། གི་མཚོ་སྟོང་པ་བེད་རོ། ཡུ་  
 མེད་མཁན་བྱ་སྤང་གིས་འབྲིས་བསྐྱངས། འང་བཅུན་བསོད་གྲགས་གིས་  
 བྱ་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་གི་ཚོ་བར་པ་བེད། གི་ཚོ་སྟོང་ནས་མཆེད་  
 པའི་མཁན་བྱ་གཞོན་ནུ་འབྱུང་གནས་གིས་རྒྱ་མཁར་ཐུར་ལ་བཟུང་།  
 དེ་ལས་གྲུས་པ་ལ་ཐུར་ཚོ་བེད་རོ། གི་བཅུན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུས་  
 འབྱུང་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཟུང་། དེ་གི་ཚོ་སྟོང་ནས་མཆེད་པ་ཡིན་  
 རོ། ཚོང་ཚོ་ལ་ཁལ་ཚོ་དགུ་བྱུང་སྟེ། ཚོང་ཚོ་སྟོང་པ་ལ་སྐལ་སྒྲོར་དང་  
 རྒྱ་སྒྲོར་གཉིས་བྱུང་། ཚོང་ཚོ་བར་པ་ལ་གནས་གསར་དང་གནས་རྟིང་  
 གཉིས་བྱུང་། སྤང་པ་ལ་ཁལ་ཚོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཡུ་མེས་ཚོང་བཅུན་གྲུས་  
 རྩིས་གི་ཡང་དབེན་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རྩིས་སྒྲ་ཁང་ཕུལ། དེ་ཉི་གནས་  
 ས་བཅུན་སྒོ་གྲོས་ཡོན་ཏན་ལ་གཏད། དེས་མཁན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་  
 པ་ཚོ་ལ། ས་ཚོ་བེད་ཏེ། དེའི་མཁན་བྱ་ཡོལ་ཚས་དབང་གིས་སྐྱེགས་  
 གནས་རྟིང་བཟུང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་སྤྲ་ཚོ་སྟོང་པ་བེད། ཡོལ་ཐོག་  
 འབེབས་གྲུས་ལྷང་ར་བཟུང་། རྟག་པ་རྩོ་བཅུན་གྲུས་སྟེ་སྟེ་བཟུང་། དེ་  
 གཉིས་ལ་ས་ཚོ་བར་པ་བེད། རྩིས་ནས་མཆེད་པ་ལ་ས་ཚོ་སྤང་པ་བེད།  
 དེ་ནས་ཡུ་མེས་ལ་ཉན་ཚོ་ཕུལ་ནས། མཁན་བྱ་ར་སྒོ་གྲོས་བཟུང་པོ་དང་།  
 ཁམས་པ་གཉིས་ལ་ཉན་ཚོ་གཏད། རུས་རྩར་སྐྱེག་བཟུང་། ཁམས་པས་  
 ལྷགས་མཁར་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ར་ཚོ་དང་ཁམས་ཚོ་བེད་ཞིང་།  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉན་ཚོ་སྒྲོར་དུ་གྲགས་སོ། ཡུ་མེས་ལ་རྟག་ཚལ་གྱི་བྱ་ཚས་

མཁར་པོ་ཆེ་ཕུལ་བས། མཁར་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཚུལ་སང་ལ་གཏད། རྒྱས་  
 ཀོང་པོ་ཡེ་འབྲུང་ལ་གཏད། ཀོང་པོས་དམུའི་གནས་མོ་ཆེ་དང་། བྱ་ཚས་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱས་བྱ་ཐང་བཅིགས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་བྱ་ཚས་  
 སྒྲོར་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཨ་མེས་ལ་མར་ཤུལ་ལ་ཡོན་བདག་མོ་གཉིས་མོས་  
 སྒྲོན་གྱི་ཕུལ། དེས་མཁར་བྱ་མར་པ་རྩོལ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏད། དེའི་མཁར་  
 བྱ་སྒྲེ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གཏད་དེ། རྩོང་མཁར་ཕུག་བབྱང་།  
 ཕྱིས་ཨ་མེས་སྐྱུགས་མཆོམས་སྟག་ཚལ་སྐྱུས་ཐང་བཞེངས་ནས་ཕུལ།  
 མར་པས་བྱན་མ་སྒྲུང་པོ་བཅིགས། ལན་གྱི་སྟག་ཚང་དང་བཞི་ལ་སྒྲོན་  
 གྱི་མ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོར་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ཨ་མེས་ཀྱིས་སེར་གྱི་སྒྲོང་ཁྲིག་བབྱང་ནས། དེས་  
 མཁར་བྱ་ཞང་པ་ཆོར་ཁྲོད་པ་ལ་གཏད། དེས་སེར་གྱི་བྲག་ཤོད་བཅིགས།  
 དེ་ནས་བཅན་མོ་སྒྲིངས་བབྱང་།

དེ་ནས་ཆིས་ཀྱི་ཡང་དབེན་བབྱང་། དེ་ནས་ར་སོག་མཆར་ལ་དང་། སྟག་  
 ཚལ་མཁར་པོ་ཆེ་བབྱང་ནས། མཁར་བྱ་བྱ་དགེ་མཐོང་ལ་གཏད། དེས་  
 རྩོང་གི་བ་དོ་བབྱང་། དེའི་མཁར་བྱ་བྱེ་བཅུན་སྒྲོན་མོ་ལ་གཏད། དེ་  
 ནམས་ལ་དོ་ཆོ་ཟེར་ཏེ། བྲལ་ཆོ་འདུས་ནས་འདུན་མ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ།  
 དེ་དག་གི་བཅུན་ཆུང་གསུམ་བྱང་བ་ལ་བྱེད་ཅག་གི་དཔོན་པོ་གར་སང་  
 བྱས་པས་ཤི་ཟེར། འོ་ན་བྱེད་དུ་སྐྱུག་དུ་འདུག་པ་བྱས་པས། མིང་དུ་ཆོར་  
 ཆགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་གྱི་ཆོང་ཆོ་ལྷ་ཟེར་རོ། །ཆོང་ཆོ་  
 དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་འ་མོ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འ་ཞ་མགོ་བོ་  
 ཆེའི་བྱ་འ་ཞ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དུང་གིས། ཁམས་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ལེན་དུ་འགྲོ་



བར་འདྲོད་ནས། ལྷ་སར་ཕྱིན་པས་ལྷ་སའི་སྤྲོད་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐུ་  
 གཅིག་གི་མར་ཟུར་སྒྲ་གདོང་ལ་དཔལ་མགོན་པོའི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་  
 ནས་ཡོད་པ་ལ། ཡར་འགྲོ་ཙན་རི་མོར་འདུག་པ་ལ། མར་འོང་ཙན་  
 དཔལ་དགོན་པོ་དངོས་ཐོད་པའི་ནང་ན་མའི་སྤྲོད་དང་ཁྲག་བསྐྱེས་  
 ནས། མའི་རྩེ་མས་ཐུར་མ་བྱས་ནས་གསོལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་བྱ་ཡིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་འཁོར་  
 བར་ཤོག་ཟེར་དྲི། འ་ཆོ་མཐུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 འ་ཞས་ཁམས་ཀྱི་གྲར་ཕྱིན་ནས། སྒྲ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཀྱེ་བོ་མཆོག་སྒྲ་  
 བྱ་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་ཞུས་པས། ངས་ཀྱང་གཏོར་བཏང་ལ་འོང་གི་  
 གསུངས་ནས། བཀའ་དྲིན་འོད་ལོང་མེད་པར་མཁན་པོ་འདས་པས།  
 ངས་ཀྱང་གཏོར་བཏང་ལ་འོང་གིས་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་  
 ནས། དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཀྱང་གཏོར་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་མཁན་པོ་བྱས་  
 ནས་སྒྲ་ནམ་འདྲེ་བདས་བབྱང་། དེ་ནས་འོ་ཡུག་མདའི་ར་ཤ་བབྱང་། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་སྟག་གི་གནས་པོ་ཆེ་བབྱང་ངོ་། །དེའི་མཁན་བྱ་  
 ཤེའུ་སྟེ་ནམ་པས་སྟན་གྱི་བ་སོ་ཐང་བབྱང་། དེ་ནས་འཁོར་རེ་སྤྲོད་སྤང་  
 དང་ཉང་རོ་བུད་མདོ་དང་འཁོར་རེ་བ་འཁོར་དང་། ལྷན་གྱི་དྲོ་ཤོང་  
 རྣམས་རིམ་གྱིས་བབྱང་ངོ་། །དེའི་མཁན་བྱ་སོག་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་མས་པ་  
 སོ་ཐང་བབྱང་། དེའི་མཁན་བྱ་སྤང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ལྷག་གི་སྟེན་  
 ཅན་བབྱང་། དེའི་མཁན་བྱ་སྤྲུབས་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས། ཁུ་ལུང་སྟ་  
 གྲལ་བབྱང་། ར་ཤ་ནས་འོ་ཡུག་གསལ་སྤང་བབྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འ་ཆོ་  
 ཟེར་རོ། །ཡང་འབྲེ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས།  
 ཁམས་ཀྱི་བྲི་ཁ་མཁར་སྤར་སྒྲ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཡ་བེ་བོན་སྟོན་བྱ་བ་

དང་མཇལ་ནས། བཀའ་དྲིན་ཁྱེས་པས་དེར་བས་ཟེར་ནས་སྒྲོམ་པ་སྦྱོར་  
 ལོང་མེད་པར་འདས་པ་དང་། ངས་བསྟོན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མཁན་བྱ་ན་རེ་དེར་བས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བས་  
 དེར་བས་ཀྱི་བསྟོན་རྒྱུ་གས་སུ་གྲགས། དེས་ཏྲ་ནག་ཕུའི་བྱ་ཆང་བཟུང་།  
 དེ་ནས་ཤངས་ཀྱི་བྱེ་ཕྱག་བཟུང་། བྱ་ཆང་ནས་མཆེད་པ་འཇུག་ཀྱི་  
 གནས་བརྒྱུད་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོ་ལ་འབྲེ་ཆོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྩམས་ཕྱིན་  
 ཡང་དབུས་ཀྱི་སུམ་པ་དང་། གཙང་གི་འོ་བརྒྱུད་སྦྱོར་གཉིས་ལས་མཆེད་  
 པ་མེད་པས། མི་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། འ་འབྲེ་གཉིས་དེ་རྣམས་ལ་མ་  
 གཏོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུའི་མཁན་བྱ་ཅ་རུ།  
 དེས་ལྷ་ལུང་རབ་འབྱོར་དབྱངས། དེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གསལ།  
 དེས་ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད་དེས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དེས་སྦྱ་  
 མེས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་ཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་  
 ནས། མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུས། སྒྲོམ་དཔོན་དུ་ན་གྱེ་ལ་དང་། རྩོ་ན་མི་  
 ཏུས་བྱས་ནས། ཅ་རུ། དེས་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། དེས་སྒྲ་དགོངས་པ་  
 གསལ། དེས་སྒྲོ་མཚུ་སྟེ། དེས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དེས་སྦྱ་མེས་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་དང་། རིགས་རལ་ན་རེ་སྒྲ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་བྱུང་ལ། དབུས་  
 གཙང་གི་མི་བརྩམས་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཟེར་བ་རྣམས་བརྟག་དགོས་སོ། །ཡང་  
 གཡོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ རྩོ་ན་མི་ཏུའི་མཁན་བརྒྱུད་དུ་འདོད།  
 ཁ་ཅིག་ཞི་བ་འཆོའི་མཁན་བརྒྱུད་དུ་འཆད་པས་བརྟག་པར་བྱོ། །དེ་  
 ལྟར་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་མེད་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་བྱུང་ནས། དབུས་  
 གཙང་གི་མི་བརྩམས་བསྟན་པ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྩམས་དབུས་སུ་  
 བྱོན་ཅ་ན། ཆུ་མོ་ཞིག་ན་རེ། ང་ལོ་རྒྱལ་ལོན་པ་ན་བཅུན་པ་མཐོང་།

ཟེར། ད་ཇི་ཙམ་ལོན་ངེས་པས། བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ལོན་ཟེར་བས་  
 སོ། ཞིས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་ཟེར་རོ། རིགས་རལ་ན་  
 དེ། མི་བརྒྱ་ནས་ལོ་ཙུ་བ་རིན་བཟང་མ་བྱོན་བར་དུ། བཤད་ཉན་མེད་  
 པས་བཟླན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་བདག་བྱས་  
 ནས། ལོ་པ་ཉ་གིས་ཆོས་བསྐྱར་བ་ནི་བཟླན་པ་བར་དར་ཡིན། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོས་མ་བྱས་པར། རྟོག་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་མཛད་པ་བཟླན་པ་བྱི་  
 དར་ཡིན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས། བཟླན་པའི་གཟུགས་རྟན་དུ་འཆད་པ་  
 འགལ་ཞིང་། བཤད་ཉན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། པ་རྟེ་ཏ་ཇི་ན་མི་ཏུས་ལོ་ཙུ་  
 བ་སྦྱུང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཡོ་དགོ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་སྤྲོ་ཆེན་  
 པོ་ལ། དེས་གྲུམ་ལ། དེས་སྦྱ་མེས་ལ། དེས་གཟུགས་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ།  
 དེའི་སྦྱོབ་མ་བཞི། སྤོན་ཚུལ་བྱང་། ཀ་ཚུ་བ་ཚུལ་འབྱུང་། སྟེ་པོ་གཤམ་  
 རྒྱལ། འཛིམས་པ་ཤེར་འོད། སྟེ་པོའི་སྦྱོབ་མ་སོག་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲོ་མ། ཀ་ཚུ་  
 བའི་སྦྱོབ་མ་ཉང་མཆོམས་རིན་ཆེན་སྤྲོ་མ། འཛིམས་པའི་སྦྱོབ་མ་ཀོ་བྲིམ་  
 པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་བྲིམས།  
 དེ་ལ་སྦྱོབ་མ་མ་ཆོ་བྱང་རྟོར་དང་། བྱ་འདུལ་འཛིན། གྱི་པོ་ཚུལ་འཕགས།  
 ཤ་མི་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་ན་མི་ཏུས། སྤྲོ་ཙག་ཞང་གསུམ། ནམ་ནད་སྤྲོ་  
 བའི་རྟོ་རྟེ། དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེ། སྤྲོ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཙག་གྲུ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས།  
 སེ་བཙུན་གཞོན་ནུ། གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དུང་། སྤྲོ་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 བཙོན་འགྲུས། ར་བྲི་བཟང་འབར། རྒྱ་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་ལེ། བྱང་ཏི་དར་མ་  
 སྤྱོང་པོ། དེའི་སྦྱོབ་མ་འབན་རོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མཛོན་

པའི་བཤད་ཉན་མ་ཆད་པར་བྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དར་དང་ཕྱི་དར་  
 ཏུ་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། བར་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པས་བར་ཆོད་པ་  
 མེད་པས་སོ། །ཐུང་དར་དང་ཕྱི་དར་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་སྤང་དར་མས་བསྟན་  
 པ་བསྐྱབས་པས་དབྱུས་གཙང་ཏུ་བསྟན་པ་ཡེ་མེད་པ་ལོ་འགའ་བྱང་  
 བས། དེ་ཡིས་བཞག་གོ། མཁས་པ་གཙང་ནག་པས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཕྱི་མ་  
 དར་བའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤང་  
 བས་སྤངས་ཏེ་མངའ་རིས་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

བཙན་པོ་འཁོར་རིས་རྒྱལ་སྤིང་གཙུང་སྤང་དེ་ལ་གཏད་ནས། རབ་ཏུ་  
 བྱང་སྟེ། མཚན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 བཀར་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་སོགས་སྦྱོད་ལྟ་  
 གིས་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་གར་ཏུ་ཆོས་སྦྱོབ་ཏུ་བཏང་བ་  
 ལ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་  
 ཤིན་མཆོས་མ་ལོབས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་སྟེ། པརྟེ་ཏ་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཀ་ར་ཕྱ་དང་། པརྟེ་ཀ་ར་  
 གུལ་དང་། བུརྟེ་མི་ཤུ་རྩ་དང་། བུརྟེ་ཤུ་ལ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུལ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་བསྐྱར།  
 བྱང་པར་ཡོ་ག་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱགས་  
 གཏན་ལ་ཕབ། པརྟེ་ཏ་རྩ་ལ་དང་བུརྟེ་ཤུ་ལ་སྟུན་བྱངས་ཏེ། ཞང་  
 ཁྱུང་པ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོམ་པ་སྤངས་ཤིང་། བལ་པོར་བྱོན་  
 བས་འདུལ་འཛིན་ཐེ་ཏ་ཀ་ལ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཁྱུས། དེའི་སྦྱོབ་མ་

དཔལ་འབྱོར་དང་། ཞིང་མོ་ཆེ་པ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་  
 དེ། འདུལ་བ་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་པ་དར་རོ། །སྨྱ་སྒྲ་མས་ཞང་ཁྱུང་ཐོ་  
 ལིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་པ་ཏ་མང་པོའི་ཡོན་བདག་མཛད་  
 རོ། །དེའི་གཙུང་སྤང་དེའི་སྤྲུལ་ལ་ལྷེས་ཀྱང་། པ་རྩེ་ཏ་སྤྱ་ལྷ་ཤིས་ཏ་སྤྱན་  
 བྱངས། དེའི་སྤྲུལ་འོད་ལྷེ་དང་། ཐོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་དང་། བཙུན་པ་བྱང་  
 ཆུབ་འོད་དང་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ནག་ཚོ་ཚུལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་  
 པ་མི་ལྷ་ལ་གསེར་བསྐྱར། ལོ་རྩྭ་བ་རྒྱ་བཙོན་འབྲུས་སེང་གེ་དཔོན་དུ་  
 བསྐྱོས་ནས་པ་རྩེ་ཏ་བཟང་པོ་གདན་དྲོངས་ལ་ཤོག་བྱས་པས། ཤར་  
 རྒྱུགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། དེ་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྩྭ་ན་སྤྱན་བྱངས་པས། སྒྲོལ་  
 མས་ལྷང་བསྟན་ཏེ་བྱོན་པས། རྒྱ་བཙོན་སེང་ལམ་དུ་འདས། ནག་ཚོས་  
 ལོ་རྩྭ་བྱས་ཏེ་བྱོན། ལོ་རྩྭ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གཟིམས་ཁང་  
 དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དང་པོ་ལོ་རྩྭ་བས་ཕྱག་མ་མཛད་དེ། པ་རྩེ་ཏ་སྤྱ་ལོ་རྩྭ་  
 བའི་གཟིམས་ཁང་གི་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྨྱ་རྒྱུ་མས་ལ་བསྟོང་པ་རེ་མཛད་  
 པས། ལོ་ཆེན་མཉེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་པོ་མཛད་དེ། ཕྱག་  
 བྱས་ཆོས་ཁྱུས། འབྱུར་མང་པོ་མཛད་དེ་ཁྱུང་པར་དུ། ཡོ་ག་རྒྱུ་མས་ཀྱན་  
 དགའ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟུན་ནས། དག་པར་བཙོན་ཏེ། དབང་  
 བཀའ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། །རྩོ་བོ་རྩེས་རིམ་  
 གྱིས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། སྒོ་བ་མ་ཁུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་ལ་གདམས་པ་དང་  
 ཆོས་མང་པོ་གནང་སྟེ། ཁྱུང་པར་འབྲོམ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལྷགས་གནང་སྟེ། དར་བར་མཛད་དོ། །ལོ་རྩྭ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའང་མངའ་རིས་སུ་སྤྱ་སྐར་རྒྱལ་བདུལ། སྤགས་ལོག་སྟོང་པ་རྒྱུ་མས་



ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེས་པུ་ཕྱུང་སྟེ། ཉེ་ཆུ་འཕྲུལ་པ་མཛད་དེ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས།  
 ཞེས་གྲག་གོ། དེའི་ལོ་ཆུང་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་  
 མཆོག་དང་། བཀའ་མོ་དང་། ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་། མཁའ་  
 སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་ལོ་ཆུང་འགར་ཆོས་བཟངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལོ་  
 ཆུ་འཕྲུལ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ་ནམས་བསྐྱར་ནས། རི་བོ་ཆེ་ལྷན་གཤེགས་  
 སོ། །རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་ལོ་ཆུ་བ་ལྷན་གྱི་དེ་དག་དང་ཤྱུ་འོད་དང་ཡོལ་ལྷགས་  
 རྩོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་དང་། དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་པས་ཆོས་མང་པོ་  
 བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །སྟོ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་མཆོག་དང་།  
 ཞི་བ་འཆོའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །སྟོ་སྟོ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་  
 དུས་སྟུ། པརྩེ་ཏ་སྟོ་ཏེ་དང་སྟོ་ལ་རིང་བ་བྱ་བ་གཉིས་བལ་བོ་བད་མ་རུ་  
 ཅོ་བྱ་བས་གདན་དྲངས་འོངས་པས། ལོ་ཆུ་བ་བལ་བོར་པོ་ལོག་གིས་ཤི་  
 རྟེ། པརྩེ་ཏ་གཉིས་པོས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པས། དབུས་གཙང་ན་མར་  
 འབྱམས་ཏེ། སྟོ་ཏེས་ཏ་ནག་ཏུ་ལྷག་རྩེ་མཛད། ཕྱིས་དབུལ་སེ་རྩ་བ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་ལྷངས་སྟུ་སྟོན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ལྷས།  
 ལམས་སྟུ་བྱོན་ནས་འདན་སྟོང་ཐང་དུ་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་བཤད་པ་  
 བཅུགས། ཕྱིས་བོད་སྐད་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གདན་བཞི་དང་འཇམ་  
 དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་སྟོར་དང་། ལྷགས་དོན་ནམ་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་  
 རང་འགྱུར་མང་པོ་མཛད། ཕྱིས་ལི་ཆུ་གསེར་ལང་ཏུ་བྱོན་ཏེ། སྟོ་སྟོ་  
 བཅུམས་སོ། །པརྩེ་ཏ་སྟོ་ལ་རིང་བས་རིང་བ་ཆོས་བཟངས་ལ་གྲོང་འཇུག་  
 བྱས་པས། རིང་བས་ཆོས་མང་པོ་ཏོལ་ཤེས་སྟུ་བྱུང་བ་ཡོན་ནོ། །མངའ་  
 བདག་འོད་ལྷེས་ཀྱང་། སྟུ་རྩེ་སྟོན་དྲངས་སོ། །དེའི་སྟོན་ཆེ་ལྷེས་ཀྱང་  
 ལ་ཆེ་རྩོ་ན་སྟོ་སྟོན་དྲངས་ཏེ། བྱུང་པོ་ཆོས་བཅོན་གྱིས་ལོ་ཆུ་འཕྲུལ་བྱས་ནས་

314

འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ཅིང་གསང་འདུས་འཕགས་སྐྱོར།  
 བདེ་མཆོག་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། གདན་བཞི། མ་དུ་མ་ཡུ། གྲེ་དྲོ་རྩེ་རྒྱུད་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། གྲི་ཙ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཀྱང་དུས་  
 འཁོར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། དྲོ་རྩེ་བདུད་ཅི། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱར། རྟོ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྲིས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་  
 དུ་བྱོན། ལྷ་མ་ན་རོ། མི་ཏི། ཞི་བ་བཟང་པོ། བམ་ཐིང་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞེན་ནས། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་གྲེ་དྲོ་རྩེ། མ་དུ་མ་ཡུ། གདན་  
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཏེ། སྐབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཤིན་  
 ཏུ་དར་རོ། བཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྲིས་ཀྱང་། པརྟེ་ཏ་ཁ་ཆེ་  
 དགོན་པ་བ་དང་། ཏེ་ཇ་དེ་བ་དང་། པ་ར་ཏི་ཏ་ལྷ་དུ་ལ་སོགས་བཞེན་  
 བས། ཡོ་ག་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། རྒྱ་ན་དྲོ་རྩེ་འགོ་བཟང་གི་སྐྱོར་  
 དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། བདེ་  
 མཆོག་གི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། གཤམ་དར་མ་གྲགས་ཀྲིས་རྒྱ་  
 གར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ། པརྟེ་ཏ་མ་ཏི་བཞེན། པརྟེ་ཏ་ཕུ་རྒྱ་སྤྱི་  
 གདན་དངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། སྒོ་ལ་མ་དང་། ཆོས་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་བསྐྱར་རོ། བྱིའུ་གད་པ་འཁོར་ལོ་གྲགས་དང་། སྤྱོད་ལོ་  
 གསལ་བ་གྲགས་དང་། ཙོང་ཁ་མི་ཉག་རྩ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་རྣམས་  
 ཀྲིས་པརྟེ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཡུ་ཀ་ར་གུལ་བཞེན་ནས། དུས་འཁོར། ཐིང་བ་སྐྱོར་  
 གསུམ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། བྲེ་  
 བོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྲིས་ཀྱང་། པརྟེ་ཏ་དེ་བཞེན་ནས་གནད་ཀྱི་  
 ལྷ་ཟེར་ལ་སོགས་བསྐྱར་རོ། བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྲིས་པརྟེ་ཏ་དོན་  
 ཡོད་དྲོ་རྩེ་སྐྱོན་དངས་ཏེ། དོན་ཞགས་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་

ནམ་འཛམས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །ཁྲོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཚན་  
 བརྗོད་དང་། སྐྱོལ་མའི་སྐྱོར་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་  
 རོ། །དེའི་སྐྱོབ་མ་མལ་གྱི་སྐྱོ་གྲོས་གྲགས་པས། བདེ་མཆོག་དང་། སྐྱོལ་མ་  
 ཉི་མ་སྐྱས་པའི་ལྷགས་ནམས་བསྐྱར་རོ། །འབྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་  
 ཆེར་བྱོན་ཏེ། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་སྐུན་བྲངས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཆ་ལག་  
 རྒྱས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ། ཕྱག་རྡོར་སྟོང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱར་རོ། །བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་དང་། མ་བན་ཆོས་འབར་དང་།  
 མཚུར་ལོ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྟེན་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པ་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་དང་། སྟོང་པོའི་སྐྱོར་དང་། རྡོ་ཏ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། རྡོ་  
 ཏ་མཛོད་དང་། མི་ཏི་པའི་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །དཔལ་ཀྱན་  
 དགའ་རྡོ་རྗེས་བལ་པོ་ཏང་དུ་དཀར་པོ་བསྟེན། པརྟེ་ཏ་སྟོང་ཉིད་ཉིད་  
 དེ་འཛིན་སྐུན་བྲངས་ཏེ། མན་ངག་མང་པོ་ཁུས་སོ། །རྡོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་  
 བལ་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས། དབྱ་ནག་འཛིགས་སྐྱོར་གསུམ་  
 དང་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །དབོན་པོ་ར་  
 ཆོས་རབ་ཀྱིས། པརྟེ་ཏ་ས་མཆོག་གི་སྐུན་བྲངས་ཏེ། དུས་འཁོར་དང་ཕག་  
 མོ་མངོན་འབྱུང་དང་། མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་  
 རོ། །ཞང་ཤེས་རབ་སྐྱ་མས་ཀྱང་པརྟེ་ཏ་ཨ་མོ་སྐྱ་བཟོ་སྐུན་བྲངས་ཏེ།  
 དབྱ་ནག་གི་སྐྱོར་རྒྱར་པར་བསྐྱར་རོ། །རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 པརྟེ་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྟེན་ཏེ། རྣོམ་འབྱུང་བསྐྱར་རོ། །ཞ་མ་སང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། པརྟེ་ཏ་ལོར་བཟང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས། ཚད་  
 མ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཙུ་འགྲེལ་བསྐྱར་རོ། །ཡར་འབྲོག་གི་མར་པ་དོ་པ་

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་སྐྱབ་སྐྱོར་རྒྱས་  
 ཕར་བསྐྱར་རོ། །དབྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུ་བཅུགས།  
 སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་གདན་པ་ནི་སྐུ་ལྟོ་ལ་བདེ་མཆོག་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་  
 དམར་གྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱར། ཁ་ཆེ་ཤྱུ་མེ་ལ་དགོ་ཚུལ་བྱས་  
 སོ། །ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩེ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཐོག་མར། མེ་ཇ་ག་ཏ་མི་ཏ་  
 ཡ་ནུ་ཞེས་པ་མི་ཏ་རྩོ་གི་ཞེས་གྲགས་པ་སྐྱུ་དངས་ཏེ། བདེ་ཆེན་རལ་  
 གཅིག་གི་སྐྱོར་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་བསའི་སྐྱོར་དང་། བསྐྱར་པའི་གྲུ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཁ་ཆེ་པ་རྩེ་ཏ་བྱུང་ན་མེ་རྩོ་ན་སྐྱུ་  
 དངས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་དང་། རྒྱལ་  
 བའི་ལམ་འཕྲུག་དང་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་  
 པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཁ་ཆེ་ཤྱུ་མེ་རྩོ་དེ་སྐྱུ་དངས་ཏེ། དབྱལ་ཆོས་  
 བཟང་གིས་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་བཤད་བཀའ་མན་ངག་  
 དང་བཅས་པ་གནང་། པ་རྩེ་ཏ་དེ་ལ་འཁོར་པ་ཆ་ཆུང་བེ་མུ་ཏི་ཅུ་དང་།  
 རྒྱ་ན་མེ་ལ་དང་། བལ་པོ་སྐ་ག་མེ་དང་། སུ་ག་ཏ་མེ་ལ་སོགས་པ་དགུ་  
 རྩོ་ཏེ། བེ་མུ་ཏི་དང་རྒྱ་ན་མེ་ལས་བོད་དུ་ཡུན་རིང་པོ་བཅུགས་ཏེ་  
 རང་འགྱུར་ཡང་མཛད་དོ། །བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་འདུལ་བ་མེ་རྟོག་  
 ཕྱིང་བརྒྱུད་བསྐྱར། དེའི་བཤད་བཀའ་མོད། རྩོ་རྩེ་ཕྱིང་བ་དང་། བདེ་  
 མཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དེ་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏས་  
 བསྐྱར་རྟོགས་བྱས་ནས། བལ་པོ་སྐ་ག་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ།  
 པ་ཆ་ཆེན་དང་རྒྱ་ན་མེ་ལ་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་བསྐྱབས་ཏེ། འགྱུར་བཅོས་བྱས་  
 ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཆོས་མ་དག་པ་རྒྱུ་ཕྱུང་  
 རོ། །པ་ཆ་ཆེན་ལ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་དང་རྩོ་རྩེ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་



རྫོགས་བྱས་ཏེ། གདན་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྒྲུག་སྒྲུག་པོ་། དེ་ནས་  
 བརྒྱུད་དེ། པའ་ཆེན་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་མང་པོ་བྱང་  
 ངོ། པའ་ཆེན་གྱིས་སྤོ་པོ་རིང་དོ་རྩེ་ཕྱིང་བའི་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་  
 པར་མཛད་ནས། དབང་བཀའ་དར་བར་འཕེལ་ལོ། ཆག་དག་བཅོམ་  
 གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་ལམ་འཇུག་ལ་སོགས་བསྐྱར་  
 རོ། དེའི་དཔོན་པོ་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། དེ་བརྒྱ་དང་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བཞེན། གཙུག་དགའི་རྒྱུད་  
 བསྐྱར། འགྱུར་བཅོས་མང་པོ་མཛད་དོ། ཤོང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བལ་པོར་བྱོན། པརྩེ་ཏ་ལ་ཁྱེ་མེ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། སྤོ་དག་མེ་ལོང་དང་།  
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། རྒྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོམ་གར་དང་།  
 བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་བསྐྱར་རོ། དེའི་གཙུང་པོ་སྒྲོ་གོས་བརྒྱན་པས་  
 ཀྱང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱར། འགྱུར་བཅོས་བྱས་སོ། ཡུར་  
 ལུང་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། མེ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་  
 ཐབས་རྒྱ་མཆོ་དང་བྱ་བ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱར་རོ། བདག་གི་སྒྲ་མ་  
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བལ་པོར་ལོ་བཅུ་བཞིར་སྤྱངས་པ་  
 མཛད། དེའི་ཀུན་དགའི་མདོ་ལ་སོགས་མདོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་པརྩེ་ཏ་ཨ་  
 བརྒྱ་མེ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བསྐྱར་རོ། གཞན་ཡང་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་  
 བཅོས་མང་པོ་མཛད་དོ། དཔང་སྒྲོ་གོས་བརྒྱན་པས་ཀྱང་ཆད་མ་ཀུན་  
 ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་དབང་སྒྲོམ་མཛད་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་  
 བཤད་སྐྱར་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བརྒྱན་  
 པ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིབ་ཏུ་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡི་  
 གེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱང་། བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་པའི་པཱཱེ་ཏ་དང་ལོ་  
ཙྰ་བའི་མཚན་ལོ།

དེ་ལྟར་བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་པའི་པཱཱེ་ཏ་བོད་དུ་བྱང་  
བ་ནི། མཁན་པོ་ཤུལ་རྒྱུ་ཏ་བོད་སྐད་དུ་ཞི་བ་འཆོ་དང་། པཱཱེ་འབྱང་  
གནས་དང་། རྒྱལ་མཚང་རྣམས་ཀྱི་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཏ་དེ་མཛད་  
བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་  
གནས་མཁན་ཤུལ་རྒྱུ་ཞི་བ་སྤྱོད་པོ་དང་། བེ་ཤུལ་སི་རྣ་ཏ་ནམ་དག་  
སེང་གོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་པཱཱེ་འི་ངང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་  
དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་། བུ་མ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར་དང་། བལ་པོ་ཤྱེ་ལ་མཚུ་དང་།  
བུ་མ་ཟེ་ཨ་ནུ་དང་། ཀ་ལྷེ་མི་ཏ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཇོ་ན་མི་  
ཏ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་རེ་རྩ་བོ་རྣེ་ལྟའི་དབང་པོ་བྱང་ཚུབ་  
དང་། ཤྱེ་ལེ་རྩ་བོ་རྣེ་ཚུལ་བྱིས་ས་དབང་པོ་བྱང་ཚུབ་དང་། དུ་ན་ཤྱེ་ལ་  
དང་། བོ་རྣེ་མི་ཏ་དང་། ལུ་ནི་མཆ་ཐུབ་པའི་གོ་ཆ་དང་། སུ་རྩ་རྩེ་དེ་བ་  
ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་དང་། བེ་ཏུ་ཨ་ཀ་ར་པ་རྒྱ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་དང་། ཤུལ་  
ཀ་ར་མཆ་དད་བྱེད་གོ་ཆ་དང་། པཱཱེ་གུལ་པཱཱེ་ཐུས་པ་དང་། ལུ་ལྷེ་མི་ཏ་  
གོ་ལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བུ་རྩ་ཤྱེ་ཤུལ་དང་། བུ་རྩ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
སྤྱོད་དང་། རྣམ་པ་ལ་དང་། པཱཱེ་པ་ལ་དང་། ལུ་རྩ་ཤྱེ་ཏ་ལེགས་པར་  
གསུངས་པ་དང་། པཱཱེ་མཆ་དང་། དུ་པོ་ཀ་ར་ཤྱེ་རྩ་ན་མར་མེ་མཛད་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ་ཇོ་བོ་རྩེ་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་དུ་ན་ཤྱེ་དང་། སྤྱི་ཏེ་རྩ་རྩེ་ལྟེ་  
དུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། པཱཱེ་ལ་རིང་བ་དང་། ལུ་རྩ་ཤྱེ་ལེགས་  
པར་རིག་པའི་དཔལ་དང་། ལ་ཆེ་རྩ་རྩེ་དང་། ཅུ་རྩ་རྩེ་ལ་དང་། ར་

རྟེན་པ་ལ་བརྟན་སྐྱོད་སྟེ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། ཨ་ཏུ་ཕྱེ་དུ་ཤ་མི་  
 མཉམ་ཁོལ་པ་དང་། སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། ཨ་མ་ར་  
 ཅན་དང་། ཐེག་ལེ་བུམ་པ་དང་། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་དང་། ཀ་ན་ཀ་ལྷ་མ་  
 དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། རྩ་ཡ་ཨ་ནན་དང་། ག་ཡ་རྟ་ར་དང་། རོན་  
 ཡོད་རྩི་རྩི་དང་། ལྷ་བ་མགོན་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩི་རྩི་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དང་། ཤེས་རབ་གསང་བ་དང་། མ་རྒྱ་རྩི་རྩི་དང་།  
 ལ་ལ་ཅན་དང་། མན་ཀ་ལྷ་མ་དང་། སུ་ག་ཏ་མི་དང་། ཀམ་བཟོ་དང་།  
 རྩ་མ་རི་དང་། བེ་ར་ཅན་བཟོ་དང་། མཚུ་སྟོ་པ་དང་། སྤྱུ་ཀེ་ཏི་དང་།  
 སྤྱུ་སྟོ་མི་དང་། གང་གྲ་རྟ་ར་དང་། རོན་སྤྱུ་དང་། ས་མན་སྟོ་མི་དང་།  
 རིས་ལང་ཀ་དེ་ལ་དང་། རྩ་ག་ཏ་མི་ཏུ་ཨ་ནན་དང་། བུད་སྟོ་སྟོ་སྟོ་མི་  
 དང་། སྤྱུ་སྟོ་སྟོ་མི་དང་། བེ་རྒྱ་ཏི་ཅན་དང་། དུ་ན་སྟོ་ལ་དང་། སྟོ་སྟོ་  
 མི་དང་། ཡོངས་སྟོད་རྩི་རྩི་དང་། རྒྱ་སྟོ་མི་དང་། བལ་པོ་མ་རྒྱ་པ་ན་དང་།  
 བལ་པོ་བཟོ་ཀེ་ཏི་དང་། བལ་པོ་ཀ་ཡ་སྟོ་མི་དང་། བལ་པོ་གྲགས་པ་དཔལ་  
 དང་། ཀུ་ལྷ་ར་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་དཔལ་དང་། སྤྱུ་ཀེ་ཏི་  
 དང་། བེ་ན་ཡ་སྟོ་མི་དང་། སྟོ་ལ་སྟོ་མི་དང་། མེ་ག་ལ་སྟོ་མི་དང་། བེ་མ་ལ་སྟོ་  
 དང་། དར་པན་ལྷ་སྟོ་དང་། རྩ་ཡ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ཀ་ར་དང་། རྒྱ་  
 མི་དང་། ཨ་ནན་སྟོ་མི་དང་། རྒྱ་ཏུ་ལ་སྟོ་མི་དང་། ལྷ་མ་བཟངས་སྟོང་པ་དང་།  
 ཀེ་ཏི་པརྟེ་ཏུ་ལ་སྟོགས་པ་བྱོན་མོ། ལོ་རྩུ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཐོན་མི་སྟོ་ཏུ་  
 དང་། རྟེན་ཀོ་པ་དང་། རྩི་རྩི་དཔལ་དང་། ཐུན་ཀ་ལྷ་ཀོ་པ་དང་།  
 གཉགས་སྟོ་མི་ཀུ་ལྷ་ར་དང་། ཐ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། ངན་ལམ་རྒྱལ་  
 བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། འབའ་ཁྱི་བཞེར་སང་ཤི་ཏ་དང་། སྤྱང་རྒྱར་  
 ལེགས་གཟིགས་དང་། སང་གོང་ལྷ་ལྷ་གཟིགས་དང་། ཐ་མང་རྩི་

གསལ་སྒྲུང་དང་། རྒྱ་ནམ་རྩི་རྩེ་བདུད་འཛུམས། རྩེ་རྩི་ན་སྒྲི། མཆིམས་  
 རྒྱུ་ཕ་བ། བྲང་ཏི་ཇ་ཡ་རྩི་ཏ། རྒྱུ་ཕ་དཔལ་གྱི་སེང་ག། དབའ་མཇུ་  
 རྩི། རྩུངས་དེ་མེར་རྩི་ཏ། བྲན་ཀ་མུ་ཏི་ཀ། པ་གོར་བེ་ར་ཅ་ན་རྩི་ཏ།  
 འཁོན་རྒྱ་གཞུ་རྩི་ཏ། མ་རིན་ཆེན་མཆོག །རྩུངས་ས་ལའི་ཕ་རིན་ཆེན་  
 ལེགས་གྲུབ། རྩི་མ་ལ་ལོ་ཀ་དང་། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། དག་བཙམ་  
 རིན་ཆེན་ལྷེ་དང་། རྩི་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་འོད་དང་། རྩེ་ཁྱི་  
 འབྲུག་དང་། ཉང་ཁམས་པ་གོ་ཆ་དང་། རྩི་དེ་བ་གོ་ཏ་དང་། འང་རྒྱལ་  
 ཉེན་ཉ་བཟང་དང་། འགོས་ཆོས་གྲུབ་དང་། རྩིང་ཅ་ལྷ་ལྷུ་དང་། རྩི་  
 ཏུ་ཤི་ལ་དང་། རྩི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔལ་བཅེགས་རྩི་ཏ་དང་།  
 རྩི་རྩི་ཏ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷེ་དང་། ཇ་ཡ་རྩི་ཏ་དང་། མཇུ་མི་ལམ་  
 དང་། རྩི་རྩི་ཤི་ལ་དང་། བཟང་རྩིང་དང་། རྩི་ལྷ་བ་དང་། དཔལ་གྱི་  
 རྩི་པོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩིང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཤེས་  
 རབ་དང་། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་། དག་བ་དཔལ་དང་། ལེགས་གྱི་ལྷེ་  
 དང་། རྩི་བས་ནམ་མཁའི་རྩིང་པོ་དང་། ཡི་གེ་པ་དགོན་སྤང་མ་དང་།  
 གཞོན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། རྩི་མཁའ་རྩིང་དང་། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
 དང་། གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། འབྱོ་སེང་དཀར་རྒྱུ་འོད་དང་།  
 རྩི་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྩི་ལྷ་མ་ཞི་བ་འོད་དང་། རྒྱ་བཙམ་  
 འབྲུག་སེང་གོ་དང་། རྩི་ཆོ་ལྷ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་དངོས་གྲུབ་  
 དང་། ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། མར་ཐུང་དད་པ་ཤེས་རབ་དང་། མ་དགོ་  
 བའི་སྒོ་གོས་དང་། ག་རིང་ལྷ་ཁྱིམས་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱུ་སྒོ་གོས་  
 དང་། འབྱོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱང་པོ་ཆོས་གྱི་བཙམ་  
 འབྲུག་དང་། རྩི་ལོ་རྩི་བ་དང་། འགར་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ་དང་། ཤེན་

བཟོ་དེ་བ་དང་། རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྟོག་སྒྲོ་ལུ་ཤེས་རབ་  
 དང་། ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་དང་། གཉེན་དར་མ་གྲགས་  
 དང་། ཟུ་དགའ་བ་རྩི་དང་། གྱི་ལྷང་དབྱ་དཀར་དང་། ཆོས་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ཆོས་གྱི་རིན་ཆེན་དང་། རྟོག་བྱུ་མར་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་།  
 འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས་དང་། གྱི་ཙྰ་ལྷ་  
 བའི་འོད་ཟེར་དང་། རྟོག་སྒྲོ་ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་། མལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་  
 གྲགས་དང་། སེ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོང་པ་ཆོས་  
 བཟངས་དང་། ཡོལ་ལྷགས་རྩི་དབང་ལྷག་དང་། མང་འོར་བྱང་ཁྲབ་  
 ཤེས་རབ་དང་། རྩ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་དང་། བྱེད་གད་པ་འཁོར་ལ་  
 གྲགས་དང་། སྒྲོང་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས་དང་། དིང་རི་ཆོས་གྲགས་དང་།  
 རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་གྲགས་དང་། པ་ཆོབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། བ་རི་རིན་ཆེན་  
 གྲགས་དང་། འབྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས་དང་། ར་རྩི་དེ་གྲགས། གྱི་བོ་ཤེས་  
 རབ་དཔལ་དང་། བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་  
 དང་། མ་བན་ཆོས་འབར་དང་། མཚུར་དབྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
 མཚུར་དབང་ངེ་དང་། དཔལ་ཀུན་དགའ་རྩི་དང་། དཔལ་ཀུན་  
 དགའ་གྲགས་དང་། མར་དོ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲོང་པོ་  
 དང་། ཀློ་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷགས་མཆོམས་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་དང་།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེད་གད་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་། བསོད་  
 ནམས་བཟང་པོ་དང་། ལུ་མ་པ་དཔལ་མཆོག་རྩི་དང་། ཉི་མ་རྩི་དེ་  
 དང་། ལུ་དགོ་བསྟེན་ནེ་ཙྰ་དང་། རྟོག་སྒྲོ་གཞོན་ལུ་འབར་དང་། ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱང་ཁྲབ་འབྱང་གནས་དང་། སྒྲོན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་  
 གྲོས་དང་། ཙྰ་གྲུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་



དང་། རིག་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། གཞོན་ཚུལ་དང་། བྱ་མདོ་མེ་འབར་དང་།  
 ཤེས་རབ་བཙུན་འགྲུས་དང་། གཡུང་བྱང་འོད་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 བ་དང་། ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་དང་། ཅོག་གྲུ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་  
 དང་། ལ་ཆིངས་ཡོན་ཏན་འབར་དང་། བསོད་ནམས་མས་པ་དང་། དགོ་  
 ཚུལ་བྱང་གྲགས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བཅེགས་དང་། ལྷ་བཙུན་པ་དང་། ལྷ་  
 བཙུན་པོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བྱང་རྒྱ་པུ་ལ་དང་། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ལོ་དང་། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་རྒྱ་  
 ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་དང་། དགོ་སྤྱང་བྱའི་གདོང་ཅན་དང་། ར་བྱེད་ལོ་  
 རྒྱ་དང་། ལྷ་རྒྱ་འོད་དང་། པ་ཆབ་ཚུལ་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རབ་ལེགས་  
 དང་། རྒྱ་ཆོ་དར་མ་གྲགས་དང་། མར་པ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་། སེ་ལོ་  
 རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་། མཉམ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་  
 བ་དང་། དགོ་སྤྱང་ཤེས་རབ་སྐྱབས་དང་། རྒྱ་ཆོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། འ་འ་རྒྱ་གར་བཅེགས་དང་། གཉན་བསོད་ནམས་དང་། བ་རི་  
 ཆོས་གྲགས་དང་། ཨོང་པོ་ལོ་རྒྱ་དང་། གཞོན་ཅུ་ཤེས་རབ་དང་། འགར་  
 ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཤེས་རབ་  
 འོད་ཟེར་དང་། ལྷ་དགའ་བ་དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་།  
 ལྷ་བཙུན་འགྲུས་དང་། རྒྱ་ཆོས་རབ་དང་། ལོ་བཙུན་ཆུང་རྒྱ་རྒྱ་  
 མཆོན་དང་། འ་མ་དགོ་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བྱ་ཤེས་དང་། ཆག་  
 དག་བཙུན་དང་། དབྱལ་ཆོས་བཟངས་དང་། གཞུབས་བྱམས་བའི་  
 དཔལ་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྒྱ་ཏ་དང་། ཆག་ཆོས་རྒྱ་དཔལ་དང་། དབྱལ་ཤེས་  
 རབ་འོད་དང་། འང་གྲུབ་པ་དཔལ་དང་། ལྷ་པོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་  
 དང་། ལྷ་བྱ་པ་དར་སེང་དང་། མེ་མཉམ་བཟང་པོ་དང་། ཤོང་རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱལ་མཚན་དང་། ཤོང་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། ཁམས་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། འདན་མ་ཚུལ་སེང་དང་། རས་གཞོན་བཙོན་དང་། རྒྱུ་སྒྲེ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དཔང་སྒོ་  
 གྲོས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲ་ཚད་པ་རིན་རྒྱལ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གང་བསྐྱར་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། འདིར་མ་  
 རྒྱུ་པའི་པརྟེ་ཏ་བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་དྲིན་ཅན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 རི་ལྟར་རྟེན་པ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བོད་ཏུ་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས།

གསུམ་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྣམ་  
 གྲངས་ལ། མདོ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱགས་ཕྱོགས་གཉིས་སོ། །

### མདོ་ཕྱོགས།

དང་པོ་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །བཀའ་ལ་འཁོར་ལོ་  
 རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བའི་བཀའ་ལས། འདུལ་བ་ལྷང་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ལྷང་གཞི་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 ལུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྟེ། བམ་པོ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཚང་བ། དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལ་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྟེ། བམ་པོ་བརྒྱ་དྲུ་ཅུ་གསུམ་པ། ལྷའི་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 བརྒྱད་པ། དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་།

ལྷ་ལ་ཕྱན་ཆོག་ལ། ལ་ཅིག ཕྱན་ཆོག་སྒྲོ་བརྒྱུད་ལས་དྲུག་པ་ཡན་  
 ཆད་ལས་མ་འགྱུར་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ལ་ཅིག་ལས། ཕྱན་ཆོག་སྒྲུར་  
 པའི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བཀོས་ནས་སྒྲུར་པས། བཅ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 དགུ་པ་དང་། བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ཆད་པས། གཉིས་པོ་འདི་དང་པོ་  
 ནས་འགྱུར་རམ་མ་འགྱུར་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལའང་  
 ལྷ་ཞིང་བརྟག་སྒྲུར་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཟེར་དང་ཡང་གཏུག་ཅིས་པ་  
 དང་། འཆིམས་ཕྱའི་དཀར་ཆག་ལས། འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོག་སྒྲུར་འཕྲོ་  
 བཅ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་། དཀར་ཆག་ལྔ་དཀར་མར།  
 འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོག་གི་གཞི་བྱ་ལོ་གཉི་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེ། བཅ་  
 པོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་མང་དུ་ཡོད་  
 པས་ན། ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱུ་སུ་མི་འབྲང་བར། ཕྱན་ཆོག་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཀ་  
 རྒྱུ་ལས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ།  
 ཕྱན་ཆོག་གི་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་གཏུགས་པ། བཅ་པོ་ལྔ་  
 བཅུ་ཅ་དགུ་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུར་བ་འདི་ཆད་མར་  
 བྱོ། ལྷ་ལ་གཞུང་སྒྲུ་མ། ལྷ་བ་རྒྱུ་ལས་པ། བཅ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཆད་  
 བ་དང་། ལྷ་བ་མ་རྒྱུ་ལས་པའི་བཅ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་ལ།  
 གཞུང་དམ་པའང་ཟེར་རོ། དེ་དག་གི་ལྷ་ལ་གཞིས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་  
 སོགས་པ་ནས། གནས་མལ་གྱི་གཞི་འོ་བར་གཞི་བཅུ་བདུན་ཉོན། དག་  
 སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་གི་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་  
 གསུམ་ཉོན། མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་མའི་བྱིམས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་  
 ཅུ་ཉོན། གཞུང་སྒྲུ་མས། གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དོན་ཞིབ་དུ་འཆད་  
 པའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་རོ། ཕྱན་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཆད་བ་ལ་སྟོང་

326

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཟེའི་འགྱུར། རྩོམ་པའི་མདོ་  
 བཅ་པོ་གཉིས། སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ། བཟང་སྦྱོང་  
 དང་། དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། དགའ་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མདོ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་ཅངས་དེ་མཐུན་འགྱུར། ལྷའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 བདུན། ལྷའི་མདོ་ཉུང་ཏུ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བདུན་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཟེའི་འགྱུར། ཟླ་  
 བའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ། ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་དུག་  
 ཅུ་རྩ་རྩེ་ཉེ་འགྱུར། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ། དཔལ་  
 བཅེགས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ།  
 གཞོན་ཏུ་དཔེའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ། ཁམས་མང་པོའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་  
 བརྒྱ། འཁར་གསེལ་གྱི་མདོ་དང་། འཁར་གསེལ་འཆང་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་  
 པའི་ཆོ་ག་གཉིས་བཅ་པོ་གཅིག་གཞིའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། ཚུལ་བློམས་  
 ཡོན་ཏན་དང་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། གཞིའི་དུས་ཀྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 དག་སྦྱོར་འགྱུར། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ། དག་  
 སྦྱོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ། ཚུལ་བློམས་ཡང་དག་པར་  
 ལྷན་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ། ལྷང་བ་ཟླེ་ལྷའི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་བསྟན་  
 པའི་མདོ། ཤུ་ལྟ་སྦྱོར་གྱི་འགྱུར། མཆོག་ཏུ་བཏགས་པའི་མདོ། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་མདོ། དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། འདི་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་མདོར་བྱས་ལ་ཁ་  
 ཅིག་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད། ཆེའི་མཐའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་  
 པ། དག་བ་དཔལ་དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཇི་  
 ལྟར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་མདོ། མི་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅོ་ལྔ་  
 ཡེ་ཤེས་ཟེའི་འགྱུར། འདུ་ཤེས་བརྒྱ་བསྟན་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད།



འདྲ་ཤེས་བསྟན་གཅིག་བསྟན་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བསྟན་གཅིག་འདི་བཅོས་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 རྩ་བཅུ་ཅུ་ཕྱེད་དང་གཉིས། ལུན་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་མདོ། ས་མའི་དྲིན་  
 ལན་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ། བདེན་པ་བཞིའི་མདོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་མདོ། དོན་རྣམ་པར་གདོན་མི་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བདུན་ཅུ། དོན་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་མཇུག་མ་  
 ཚང་བ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་  
 རྩེའི་འགྲུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་བཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་  
 དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར། མཚོད་ཏེན་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་བཅད་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྩ་སྤྲོད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ།  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྲུར། ཆེད་དུ་བཅོད་པའི་ཆོས་བཅ་པོ་བཞི་རིན་ཆེན་  
 མཚོག་དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར། འདི་ལྔར་གྱི་དཀར་ཆག་དག་  
 ལས། བསྟན་བཅོས་སུ་བགྲངས་པ། ད་ལྟ་བཀར་གྲགས། ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིན་ལན་བསལ་པ་བཅ་པོ་བདུན། ལས་རྣམ་  
 འབྱེད་ཆུང་དུ་བཅ་པོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར། ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་འགྲུར་བ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། རྒྱལ་  
 བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་བཅ་པོ་གཅིག་ཁོས་ད་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 བཅོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ། ལྷའི་ལྷ་བའི་འགྲུར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
 འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཅོད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་རྩེའི་རྟོགས་པ་བཅོད་པ་

གཉིས། ཤེས་རབ་ལེགས་དང་། རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་  
 གསེར་མདོག་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ་བདུན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ་ལྔ་དཔལ་  
 བཅེགས་གྱི་འགྱུར། ཕག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་  
 འགྱུར། མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བེམས་ཡོན་ཏན་དང་།  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་  
 བཅུ་པ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ། ལྷའི་ལྷ་པོའི་འགྱུར། ལས་བཅུ་པ་བཅ་  
 པོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་མཛངས་སྒྲུན་གྱི་མདོ་བཅ་པོ་བཅུ་གསུམ། ལེགས་  
 ཉིས་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཟུན་པ། འགོས་ཆོས་བྱུང་གིས། རྒྱ་གར་དང་  
 རྒྱའི་དཔེ་ལས་བསྐྱར་བ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་  
 བཟུན་པ། ལྷ་བ་སྒྲིང་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་མུ་དན་ལས་  
 འདས་ནས་བཟུན་པ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལྷང་བཟུན་པའི་མདོ་  
 བཅ་པོ་གཉིས། རི་སྒྲང་རུ་ལྷང་བཟུན་པ་བཅ་པོ་གཅིག་ཤུ་གསུམ་ལྷེ་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཅ་པོ་གཉིས་ཤུ་འོད་གྱི་འགྱུར། མིག་བཅུ་གཉིས་  
 པ་འདི་གཉིས། ལྷ་མེས་དབང་ཕྱུག་གསུམ་བཀའ་མིན་པར་སྒྲོའོ། །ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་གིས་བྱས་པའི་མདོ། ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན། བྱམས་  
 པ་ལྷང་བཟུན་པ། དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར་ལ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ། ལྷར་  
 འགྱུར་ངེས་པ། ད་ལྟ་མ་རྟེན་པ་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ་  
 ཙུ་བསོད་ནམས་གྱི་གདུགས་གྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ། གང་ཟག་གི་མདོ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བཅུ་ཙུ་བྱིས་བདག་འདུ་ཤེས་གྱི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བཅུ། ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པའི་མདོ། ལྷས་འཕགས་མོའི་མདོ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་  
 ཆོག་ལེབ་བྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ། འདི་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མར་

བསྟན་བཅོས་སྤྱི་བཟངས་པས། དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས། དྲན་པ་ཉི་བར་  
གཞག་པའི་མདོ་ཆུང་དུ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤིང་རྩ་བ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་  
གཅིག། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་སྤྱི་བཟངས་པ་བཅ་པོ་གཉིས། དགེ་བ་བཅུ་ཡི་དམ་  
དུ་སྦྱངས་བའི་ཆོག་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། བཟང་སྦྱོར་གྱི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས།  
བྱམས་པ་སྐར་གྱི་མདོ། དད་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱུག་པའི་མདོ། སྦྱངས་པའི་  
ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་མདོ། སྦོན་ལམ་གྱི་མདོ། སའི་མདོ། འདོད་པ་ལ་  
གདམས་པའི་མདོ། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ཆུང་དུ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་གཉིས།  
མང་པོས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །འདི་  
དག་ལས་དྲིན་ལན་བསབ་པ་དང་མཛུངས་སྦྱོར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེ་  
ཤིང་རྩ་བ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག། ཐེག་ཆེན་དུ། དཀར་ཆག་  
ཆེན་མོ་དག་དུ་བཤད་པས། བརྟག་པར་བྱའོ། །

བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་  
བཀའ།

གཉིས་པ་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་  
བའི་བཀའ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བཅ་པོ་  
སུམ་བརྒྱ་སྟེ། ཉང་ཁམས་པ་གོ་ཆེ། བེ་རོ་ཙ་ན། ཟེ་བྱི་འབྱུག་འང་ཡེ་ཤེས་  
ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བྱང་དུག་ཡོད་པར་གྲག་གོ། ཉི་མེ་ལྷ་སྦྱོང་པ་  
བཅ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། བྱི་བརྒྱད་སྦྱོང་པ་བཅ་པོ་  
དུག་ཅུ། ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། ཤེས་རབ་བྱི་བ་བཅ་པོ་སུམ་ཅུ་  
རྩ་གསུམ། བརྒྱད་སྦྱོང་པ་བཅ་པོ་ཉེར་བཞི། རྟོག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

འབྱུང་། སྤྱད་པ་བཅས་པོ་གཅིག་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་  
 དུམ་དྲུག་ཟེར་རོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རབ་ཀྱི་ཚལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་གཞོན་པས་ཁྱེས་པ་བྱུ་ལོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། བཅས་པོ་  
 བདུན་དང་བྱུ་ལོ་ཀ་དྲུག་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་བྱུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ། རྩི་རྩི་གཅོད་པ་བཅས་པོ་གཅིག་སྟེ། དེ་  
 གཉིས་སྟོང་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་བྱུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། ལྷ་བརྒྱ་པ་བྱུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ། ཀོ་ལྷ་ཤི་ཀ་བྱུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཚ་  
 གཅིག་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་པ་བྱུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་སྟོང་གསར་བཅད་ཀྱིས་  
 བཅོས་པ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་བྱུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་རིན་ཆེན་སྒྲེ་དང་། བན་  
 དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་། འདི་ལ་བྱུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་  
 ཟེར་ཡང་། རྒྱ་དཔེར་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་རབ་ཤད་དོ། ཡི་གེ་ཉུང་ཅུ་བྱུ་ལོ་ཀ་  
 སུམ་ཅུ་ཡི་གེ་གཅིག་མ། འདིའི་སྟོང་དུ་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་འདུས་པ་  
 བཞི་བརྒྱ་ཚ་དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་  
 བསྐྱོན་པས། སྤྱུ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། སྤྱུ་ཡུམ་བརྒྱ་བདུན་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཚན་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་པ་བྱུ་ལོ་ཀ་  
 སུམ་ཅུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ། ཤེར་བྱིན་ཟླ་  
 བའི་སྟོང་པོ། ཤེར་བྱིན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ཤེར་བྱིན་ལག་ན་རྩི་རྩི། ཤེར་  
 བྱིན་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་སྟེ། དྲུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཤེར་བྱིན་ཡིན་  
 པས་སྤྱུ་ཡུམ་བརྒྱ་བདུན། ཞེས་ཡུམ་དང་སྤྱུ་སྟེ་བའི་དོན་དང་  
 གྲངས་གཉིས་ཀ་འོར་བའོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། ཁ་ཅིག་སྤྱད་མདོ་རྒྱས་པ་  
 གསར་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡོད་གསུང་ཏེ་བརྟག་གོ། སྤྱུ་ཀྱི་བསྐྱུར་འཕྲོ་ཤེར་  
 བྱིན་སྟོང་ཕྲག་བཞི་པ་ད་ལྷ་མ་རྟེན་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། གསུམ་པ་བཀའ་ཐ་

མ་དོན་དམ་ཚུལ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་མཚོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱུ་མཚོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཇུག་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་།  
 འཁོར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་དོན། མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་མཚོ་པལ་པོ་ཆེ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ལེན་ནས། རྩིང་པོས་རྒྱ་  
 པའི་ལེན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་སུམ་  
 ཅུ་ཉེ། བམ་པོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་བྱུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་བེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏུ་ཁྱེ་  
 ཆེན་བགྱིས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པལ་པོ་ཆེའི་ལེན་རྒྱ་ཏོགས་པ་  
 ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་བཞི། རྩིང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོན་པའི་ལེན་བམ་པོ་བརྒྱ་  
 གསུམ། ས་བརྒྱ་པ་བམ་པོ་བརྒྱད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་  
 བམ་པོ་བརྒྱ་དུག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་བཟུང་བ་བམ་  
 པོ་ལྔ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེན་བམ་པོ་བརྒྱ་གཅིག །རྩིང་པོས་  
 བརྒྱ་པའི་ལེན་བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་  
 རྩིང་དང་། སྟོན་གྱི་གོང་རྒྱ་དང་། པརྒྱའི་རྒྱ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 མདོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ལེན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས་སྟོན་པ་གསུམ་བཟུང་བ་བམ་པོ་  
 གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྱུར། སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་བམ་པོ་  
 བཞི་དཔལ་བརྟེན་གྱི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཟུང་བ་བྱུ་ལོ་ཀ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ་བམ་པོ་བརྒྱ་  
 གཅིག་དང་བྱུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྱུར། མི་ལམ་བཟུང་བ་བྱུ་  
 ལོ་ཀ་སྟོང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བམ་པོ་གསུམ། མི་



འཕྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བམ་  
 པོ་ལྔ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། གོ་ཆ་བཀོད་པ་བམ་པོ་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་བམ་པོ་གཉིས་དང་  
 ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ། ཆོས་བརྒྱ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ། ཀྱན་ནས་སྒྲིའི་ལེའུ་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་  
 བརྟེ་བ་བསྟན་པ་བམ་པོ་ལྔ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་བམ་པོ་ཉི་  
 ཤུ་སྟོང་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འགྱུར།  
 དགའ་བོ་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་བམ་པོ་གཉིས། མངལ་དུ་  
 འཇུག་པ་བསྟན་པ་བམ་པོ་གཅིག། འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བམ་པོ་གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། ཡབ་སྲས་མངལ་བ་བམ་པོ་བཅོ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་  
 འགྱུར། གང་པོས་བྱས་པ་བམ་པོ་དྲུག་ལྷུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་བྱས་པ་  
 བམ་པོ་གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། བྲིམ་བདག་དྲག་  
 ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་བམ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། ལྷོག་  
 ཐོབ་ཀྱིས་བྱས་པ་བམ་པོ་གཉིས། སྦྱ་མ་མཐན་བཟང་པོ་ལྷང་བསྟན་པ་  
 བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་  
 ལྷའི་བྱ་དེད་དཔོན་གྱིས་བྱས་པ་བམ་པོ་གསུམ། བྱམས་པ་སང་གི་སྦྱ་  
 ཆེན་པོ་བམ་པོ་བཞི། འདུལ་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉི་བར་  
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་བམ་པོ་གཉིས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱལ་བ་བམ་པོ་  
 གཉིས། ལག་བཟང་གིས་བྱས་པ་བམ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཙུ་  
 བརྒྱ། དེས་པས་བྱས་པ་བམ་པོ་གཅིག། བྲིམ་བདག་དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་  
 བྱས་པ་བམ་པོ་གཅིག། པད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཤུ་

ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། བྱ་མོ་སྒོ་གོས་བཟང་མོས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། བྱ་  
 མོ་གང་གྲུ་མཆོག་གིས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ། བྱ་མོ་ཐུང་ན་མེད་  
 པས་བྱིན་པ་ལྷང་བཟླན་པ་བཅ་པོ་གཅིག། བྱ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱིན་  
 པས་ཁྱས་པ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆེན་མེ་ཏྲོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཟླན་པ་བཅ་པོ་གཉིས། དེ་རྣམས་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། ལྷའི་བྱ་སྒོ་གོས་རབ་གནས་གྱིས་ཁྱས་པ་བཅ་པོ་  
 བཞི། ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། མེད་གོས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཅ་པོ་བཞི་  
 དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ། ཆོང་དཔོན་བཟང་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པ་བཅ་པོ་  
 གཉིས་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། བྱ་མོ་རྣམ་དག་དང་པས་ཁྱས་པ་  
 ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། བྱམས་པས་ཁྱས་པ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ། བྱམས་པས་ཁྱས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པ་བཅ་པོ་གཅིག། འོད་སྤངས་  
 ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ལེའུ་བཅ་པོ་གསུམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོའི་མདོ་བཅ་པོ་  
 གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ། སྒོ་གོས་མི་བཟང་པས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་  
 བརྒྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་  
 ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 ཁྱས་པ་བཅ་པོ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་འགྲུར། ལྷ་མོ་དཔལ་  
 ཐོང་མེད་གེ་སྤྱོད་ལེའུ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་། དྲང་སྤང་རྒྱས་པས་ཁྱས་པ་  
 བཅ་པོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་འདུས་པ་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཡན་ཆད་ཆད་བར་འགྲུར་རོ། ཤེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ལ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དག་པ་དཔལ་དབྱངས་

དང་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྱུར། རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པ་བཅ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐད་  
 གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་བཅ་པོ་  
 གཉིས་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ལེའུ་བཅ་  
 པོ་གཅིག་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་བཅུ་ཙྰ་བཞི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་  
 པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་  
 འཕྲུལ་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་ཙྰ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་དཔལ་  
 བཅུགས་ཀྱི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲིང་བའི་རྒྱན་བཅ་པོ་གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ལ་  
 སོགས་པའི་འགྱུར། དག་བའི་ཙྰ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བཅ་པོ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ལེགས་ཀྱི་སྒྲེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། ཟུང་གི་མདོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་བཅ་པོ་བཞི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཁྱུང་སྒྲིང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་  
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དཀྱེལ་འཁོར་  
 བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་དྲུག་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་  
 འགྱུར། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་བཞི་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་  
 སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་རྒྱ་གར་ལས་  
 བསྐྱར་པ་བཅ་པོ་བཅུ་གཅིག །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་  
 ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་འགོས་ཆོས་  
 གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་བསྐྱར་པ་བཅ་པོ་བརྒྱད། ག་ཡ་གོ་རི་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙྰ་བཞི་བརྒྱད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་བཅ་པོ་བཅུ་

གསུམ་པ་དང་། རྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་བཅ་པོ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། རྟོང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་པར་དཀར་པོ་བཅ་པོ་དྲུག་པ་སྟེ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུང་། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ཉི་ལྔ་སྟོང་པ་ལས་སྟོང་དང་མེ་ལ་  
 སོགས་བས་ཁྱེས་པའི་ལེའུ་བཅ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་ལྔ་བའི་འགྲུང་། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་རྩུང་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང་། འདའ་  
 ག་ཡེ་ཤེས་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ་རྩ་ལས་བསྐྱར་བར་དཀར་ཆག་ལྔ་དཀར་མར་  
 བྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་བཅ་པོ་ལྔ་རྩ་ལས་བསྐྱར་པ་འདི་དཀར་ཆག་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མདོར་མཛད། ཁ་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་འཆད་  
 རོ། རྩུ་རྩུག་པོ་བཀོད་པ་བཅ་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་འགྲུང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ཤིང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་བཅ་པོ་གཉིས། ལྷའི་  
 རྩུ་མཆོན་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བཀོད་པའི་རྩུ་པོ་བཅ་པོ་དྲུག་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་བཅུ་སུམ་ཅུ་པ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུང་། ཟ་མ་ཏྟག་  
 བཀོད་པ་བཅ་པོ་བཞི་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ། དཀོན་མཆོག་ཟ་  
 མ་ཏྟག་བཅ་པོ་བཞི་རིན་ཆེན་འཛོའི་འགྲུང་། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་  
 གནས་བཅ་པོ་བདུན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་མཐའ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བཅུ་  
 བཅུ་པ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུང་། གསེར་འོད་དམ་པ་  
 མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོ་ཆེ་བ་བཅ་པོ་བཅུད་པ། རྣམ་པར་མེ་ཏྟག་པའི་  
 འགྲུང་། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོ་རྩུང་བ་བཅ་པོ་ལྔ་པ།  
 གསེར་འོད་དམ་པ་མཆོག་དུ་རྣམ་པར་རྩུ་བ་བཅ་པོ་བཅུ་འགོས་ཆོས་  
 གྲུབ་ཀྱིས་རྩུ་ལས་བསྐྱར་པ། གསེར་གྱི་མདོ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྷ་བུ་ཤུ་ལོ་

ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅ་  
 པོ་བཅོ་ལྔ་ཡན་ཆད་ཆད་བ། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུར། རབ་ཏུ་ཞི་  
 བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་གསུམ་དང་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཉ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་དྲུག་ཅུ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ཟླེའི་འགྲུར། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་ལྔ་རིན་ཆེན་  
 འཛོའི་འགྲུར། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་བདུན་རིན་ཆེན་འཛོའི་འགྲུར། བསོད་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་  
 འགྲུར། རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་དྲུག་པ་རྒྱ་ལས་བསྐྱར་བ། བྱིའུ་  
 བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་བཅ་པོ་གཅིག །འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཏྲོག་གི་གཟུངས་བཅ་པོ་བརྒྱད་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་  
 དང་། རྩི་རྩེ་སྟོང་པོའི་གཟུངས་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་  
 བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཟླེའི་འགྲུར། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་  
 གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ སྒོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅོ་  
 བརྒྱད། རྣམ་པར་མེ་ཏྲོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་གཅིག་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྒོམ་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 དགུ་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར། གཟུངས་འདི་དག་སྐྱབ་དཔོན་



དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྒོ་བྱུག་པ་མདོར་བཀལ་ཞིང་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་མདོར་བཀལ་ལ། ཉོག་དང་རྩི་རྩིང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ལས། མདོར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

།དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་  
བྱུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་བདུན། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་  
བམ་པོ་བརྒྱད། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་གསུམ།  
བྱམས་པས་ཁྱེས་པ་བྱེ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ། སྒྲིབས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་  
བམ་པོ་གཅིག་དང་བྱེ་ལོ་ཀ་བཅུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བྱ་མོ་རིན་  
ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་བཞི་དང་བྱེ་ལོ་ཀ་བཞི་བཅུ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་  
ཁྱེས་པ་བམ་པོ་བཅུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པ་ཆེན་པོ་བམ་པོ་  
བདུན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པ་དགེ་བ་བཅུ་བཤད་པ་བྱེ་ལོ་ཀ་  
ཉིས་བརྒྱ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པ་ཅུང་ཅུ་བྱེ་ལོ་ཀ་བཅུ། དེ་རྣམས་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་ཆོས་བདུན་པ་  
དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུར། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་  
བཞི། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་དང་ཡེ་གོ་བ་དགོན་སྒྲིང་མ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར།  
མེའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་ལྷ། དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་དང་།  
དཔལ་བརྟེན་གྱི་འགྲུར། ཆངས་པས་ཁྱེས་པ་བྱེ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། ཆངས་  
པས་བྱིན་གྱིས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར།  
ཆངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་བདུན། ཆོས་ཉིད་རྩལ་  
བྱིམས་དང་བར་ཁྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞོན་  
ནུ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར། ལྷའི་བྱ་རབ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་

བཅ་པོ་གསུམ། དཔལ་དབྱིག་གིས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཙུ་བཙུ་ལྷ་པ་  
 གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་  
 པ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་དྲུག་ཙུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་དཔལ་  
 བརྟེན་གྱི་འགྱུར། བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཙུ་  
 བདུན་པ་དགེ་བའི་དཔལ་དང་སྒྲིང་སྒྲ་བའི་འགྱུར། བདེ་བྱེད་གྱིས་ཁྱས་  
 པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་  
 གིས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གསུམ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 གྱིས་ཁྱས་པ་བཅ་པོ་དྲུག་ཁྱམ་ཟེ་མོ་དཔལ་ལྷན་མས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 དགུ་བརྒྱ། བགེས་མོས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཙུ་བཙུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་  
 འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དགུ་བརྒྱ། བདག་མེད་པ་  
 དྲིས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འཇིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 དྲིས་པ་རྣམས། སྒོ་གོས་མི་ཟད་པས་བཟླན་པ་བཅ་པོ་བདུན་པ་དང་། དྲི་  
 མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཟླན་པ་བཅ་པོ་དྲུག་པ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་  
 བློམས་ཀྱི་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཟླན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་བཙུ་ལྷ་  
 རྒྱན་པའི་ཕན་ཡོན་བཟླན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཙུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲིང་པ་བཟླན་པ་བྱེད་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ།  
 རྒྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟླན་པ་བཅ་པོ་གཉིས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལྷ་བཟླན་པ་བཅ་པོ་དྲུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟླན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དགུ་  
 བརྒྱ་ཙུ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཟླེ་ལ་འགྱུར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་བཟླན་པ་བཅ་པོ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་བློམས་ལ་སོགས་  
 པའི་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཟླན་པ་བཅ་པོ་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་འཆོའི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་

ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་  
 གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཟླའི་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་  
 གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་  
 བསྟན་པ། མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་  
 དགོ་བ་དཔལ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། ཆོངས་པའི་དཔལ་ལུང་  
 བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་དགོ་བ་དཔལ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་འགྱུར།  
 བྱད་མེད་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་བུ་མོ་སྟོ་མཆོག་  
 ལུང་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཟླའི་འགྱུར། ལྷ་མོ་ཆེན་  
 མོ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། བདེ་ལྷན་མ་ལུང་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་བདུན་བརྒྱ། རྒྱལ་བའི་སྟོ་གོས་གྱིས་ཁྱེས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷན་  
 རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་དུག་བརྒྱ་པ་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་གནས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཟླའི་  
 འགྱུར། བྱམས་པ་ལ་བདུད་ཅི་བཙོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བརྒྱ། བྱམས་པ་  
 འཇུག་པ་བཅ་པོ་གཉིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 འཇུག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཟླའི་འགྱུར།  
 དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅ་པོ་ལྔ་དང་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པར་འགོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 འཇུག་པ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་། མར་མེ་འབྲུལ་བ་བཅ་པོ་གཅིག་རྣམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཟླའི་འགྱུར། ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བརྒྱ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་  
 འཆོ་བའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་སྤྱི་དབང་པོ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་འགྱུར།  
 ཟས་གྱི་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་བུ་ཙུ་བརྒྱ། སྤང་

བོ་ཆེའི་རྩལ་གྱི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་རྩུག་ཅུ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་རྩུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དགེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷའི་ལྷ་བའི་འགྱུར། སེང་  
 གའི་སྟེ་བསྟེན་པ་བམ་པོ་གཅིག །སྟེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་འགྱུར། ས་ལུ་  
 རྒྱང་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་འགྱུར།  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ། ཉེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་སུམ་ཅུ་པ་ནམ་མཁའི་འགྱུར། འདི་ཐེག་ཆུང་དུ་གྲགས་ཀྱང་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱི་འབྲེལ་པར་རྣམ་ཤེས་ཚྭ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 གཟུགས་མེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་  
 འཐད་དོ། །སོར་མོའི་བྲེང་བ་ལ་པན་པ་བམ་པོ་བདུན། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། མ་སྟེས་  
 དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་བམ་པོ་ལྔ་རིན་ཆེན་འཆོའི་འགྱུར། དཔལ་  
 སྟེས་གྱི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་རྩུག་ཅུ་པ་དང་། ལས་གྱི་སྟོབ་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། ལས་  
 གྱི་སྟོབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་  
 རྟེན་འགྱུར། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་པ་ཆར་གཅོད་པ་  
 བམ་པོ་བདུན་པ་དཔལ་གྱི་རྩུན་པོའི་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱ་རྩུག་ཅུ་པ་རྩ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་བམ་པོ་ལྔ་དཔལ་གྱི་རྩུན་  
 པོ་དང་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལེའུ་བམ་པོ་  
 གསུམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བམ་པོ་བཞི་པ་  
 དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཚན་  
 གཞན་ཆོས་བཞོ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེས་

བ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་རྩ་ག་ཅུ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར།  
 སངས་རྒྱས་བཟོ་བ་བཅ་པོ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟོ་བ་བཅ་པོ་  
 གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ། དཔལ་དབྱངས་དང་དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། ཆོས་ཀྱན་བཟོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱི་  
 དམ་ཆོག་བཅ་པོ་གསུམ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་  
 བཅ་པོ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་འཛོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འགྱུར།  
 སྤྱིན་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བརྒྱ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཅེ་  
 བའི་ལེའུ་བཅ་པོ་གསུམ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱང་  
 གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་བཅ་པོ་གཅིག སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱང་གི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ལས་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ལེའུ་བཅ་པོ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ། ཆར་དབབ་པའི་ལེའུ་རྩ་ག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཆོ་ག་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱང་ཏུ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 ཉི་ཤུ་དང་གཅིག་མི་གཅིག་དབྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྟར་  
 ཆེན་པོའི་མདོ། འདི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྤྱུ་མེས་དབང་  
 ཕུག་གྲགས་འཆད། གཙུག་ཏྟར་བཅ་པོ་དགྲུ་པ་ལས་བདུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཆོ་  
 ཕྱང་བ་རྒྱ་ལས་བརྒྱར་བ་བཅ་པོ་གཉིས། འདི་དཀར་ཆག་ལྔ་མ་གསུམ་  
 གར་བཀར་བཤད་དོ། །སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་བཅ་པོ་བརྒྱ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྱུར། ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་  
 བཅ་པོ་རྩ་ག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་མདོ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་འོར་ལོ་བཅ་པོ་གཉིས་རྒྱ་ལས་བརྒྱར་བ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་





པའི་མདོ་ལས། མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་གཞི། མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་བཅ་པོ་གསུམ་ཚས་ཉིད་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འགྱུར། དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟ་ལོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅངས་དེ་མེ་རྩྭ་རྩི་ཏ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཅ་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག །སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་པའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་རིན་ཆེན་འཛོ་དང་དེ་མེ་རྩྭ་རྩི་ཏའི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཀྱི་ཀ་བཞི་དང་སྤྱར་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱར་པ། སངས་རྒྱས་མི་སྒྲོང་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་འགྱུར། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མདོ། སྐྱ་གསུམ་པའི་མདོ། ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤགས་པ། འདི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྤྱུ་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་བཅ་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་འགྱུར། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་དཔལ་བཅུ་གས་ཀྱི་འགྱུར། མིང་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་འགྱུར། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

345

ཆོག་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འཕྲུག་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ། ལྷས་ཁྱས་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བདེ་ལེགས་  
 སུ་འགྱུར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཤུ་ལྷ་ཀ་དགུ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པའི་ཤེས་  
 པར་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་  
 བདག་དེས་པ་ལ་གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བསྟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་མཆོ་མས་  
 བསྟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲེའི་  
 རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལྷན་གྱིས་བསྟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད།  
 ལྷས་ཁྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཛེད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་པ་སྟེ།  
 བཟང་སྟོད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐེག་ཆུང་དུ་བྲིས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་གཟུངས་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་  
 གཏོགས་ཤིང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་པོས་ཁྱས་པ་  
 དང་། གྲོག་ཐོབ་ཀྱིས་ཁྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་བཅུ་པ་ནམས། དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ལེའུ་ཡིན་པས། མདོ་སྣ་  
 ཆོགས་སུ་མི་བབྲང་དོ། །འདིར་སྤར་འགྱུར་ངེས་པ་དེང་སང་གི་བཀའ་  
 འགྱུར་དུ་མ་ཆུད་ཅིང་། མ་རྟེན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་བམ་  
 པོ་བཞི། དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་བམ་པོ་བཞི་དང་ཤུ་ལྷ་ཀ་ནམ་མཁའ་

མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་དྲུག་། དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་བཅ་  
 པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཅ་པོ་གཅིག་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། སྦྱོངས་པའི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་  
 ཁྱས་པ་བཅ་པོ་བྱེད་དང་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཡུལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཅ་པོ་གཅིག་། དཔལ་ཆེན་མོའི་མདོ་བཅ་པོ་གསུམ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚལ་པ་བཅ་པོ་གསུམ། རྩི་རྩེ་  
 སྤྲིང་པོས་ཁྱས་པ། ལྷ་བ་མཆོག་གི་སྤྲིང་པོས་ཁྱས་པ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཁྱས་པ། རབ་དགས་ཁྱས་པ། རྟག་མོའི་བྱ་མོས་ཁྱས་པ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་བཅུ་བཞུན་པ། རི་མོའི་མཆོན་ཉིད་བཞུན་པ། ལས་ཀྱི་འགྱུར་པ་  
 བཞུན་པ། ཆོད་མེད་པ་བཞུན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུལ་བའི་ཕན་ཡོན་  
 བཞུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བཞུན་པ། ཆོངས་པ་ལྷུང་བཞུན་  
 པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཅ་པོ་ལྔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷུང་གི་  
 ལེན། འདུལ་བ་རྣམ་པར་གདོན་མི་བཅ་པོ་གཅིག་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་  
 རྒྱུང་ཏུ་བཅ་པོ་གཅིག་། ཡང་དག་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ། ལྷན་སྒྲུབ་མདོ་རྒྱུང་ཏུ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། བ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་བཞུས་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ། སྦྱོངས་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་བཞུས་  
 པའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 དྲུག་ཅུ། དགོ་བ་བཅུ་བཤད་པ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་  
 གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་བཞུན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དགུ་  
 བཅུ་ཉེ། མདོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་མ་རྟེན་དོ། །བྱང་གི་མདོ་དང་བདག་མེད་



པ་དྲིས་པ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མེས་མདོ་མེན་པར་སྒྲུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་  
མེད་པ་དྲིས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཕྱིས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་གི་  
མདོ་དཀར་ཆག་ཆེན་མོར་མདོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ།  
འཕང་ཐང་མར་མེ་འགལ་འཆོ་བའི་མདོ། ཏྲ་མགིན་བཀོད་པའི་མདོ་  
ཞེས་པ་ལི་ལས་བསྐྱར་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། མདོ་སྒྲུ་བ་བྱ་བ་བྱུང་བ་  
ཅུ་གཅིག་མ་རྟེན་པར་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ནམ་དགུ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་  
ལ། ཀེའུ་ཤི་ཀ། སྒོ་གོས་བཟང་མོ་ཅུང་བ། སྒྲོན་ཤིང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པ་  
ས་སྒྲུ་བ་རྩེ་ཏ་དང་སྒྲུ་མེས་ལ་སོགས་པས་མདོ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་བྱེ་བ་  
བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ།

བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་  
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
ཐོར་བྱ་བ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལ་སོགས་པའོ།

བཀའ་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
དགོངས་འགྲེལ་ནི། ལུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་བསྐྱར་འཕྲོ་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་། རྣམ་  
འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་བམ་པོ་བཅེ་ལྔ་  
སྟེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། གཞུང་སྒྲ་མའི་བྱེ་བྲག་ལུང་ཁྱབ་མ་རྩོགས་  
པའི་འགྲེལ་པ་མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་

བསྐྱར་འཕྲོ་ཕྱན་ཆོག་སྒྲིལ་བ་ལྟར་པ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་ལ་པའི་འགྲེལ་པ་  
 སྒྲིལ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱར་སྒྲིལ་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཅུ་དགེ་བའི་སྒྲི་  
 གོས་ཀྱི་འགྲུར། སྒྲི་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིལ་དཔོན་བྱུང་པར་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱར་པ་བཅ་པོ་བཅུ་ལྔ། བེ་རོ་ཙ་ན་  
 དང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲུར། སྒྲི་ཐར་  
 པའི་གཞུང་འགྲེལ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པ་སྒྲིལ་དཔོན་དཔལ་བོས་  
 མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། སྒྲིལ་དཔོན་དྲི་མེད་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲི་ཐར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་པ་  
 འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཅ་པོ་ལྔ་བཅུ་པར་གྲགས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་འགྲུར། འདུལ་བ་བྱ་བའི་ཕྱང་པོ་སྒྲི་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་མི་  
 བརྒྱུད་པའི་དྲན་པ། ཡང་སྒྲི་ཐར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་བདུན། སྒྲི་  
 ཐར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་བྱང་དུ་ན་ཤི་ལ་ཆེན་པོས་བྱས་  
 པར་གྲགས་པ་བན་པོ་གཉིས་ལྟའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། སྒྲི་ཐར་ཐར་  
 པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་དགའ་སྦྱིད་མ་འདི་བཞུན་འགྲུར་དུ་མ་ཆུད། སྒྲི་  
 ཐར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བཅུ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 དིང་སང་མ་རྟེན་དོ། །དགེ་སྦྱང་མའི་སྒྲི་ཐར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་  
 གཉིས། ཡང་དགེ་སྦྱང་མའི་སྒྲི་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ། སྒྲིལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་  
 འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བཅ་པོ་དགུ་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་  
 ཙུ་གཅིག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་སྦྱང་དུག་བརྒྱ་བཅ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། མདོའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཚུལ་བྲིམས་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲུར། མདོའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་བདུན་ཙུ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། འདུལ་

བའི་མདོའི་འགྲེལ་ཆུང་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་  
 འདི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཡིན། འདུལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཤེས་  
 རབ་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ། དག་བཅོམ་པ་ས་གཤི་ལྷས་མཛད་པ་འདུལ་བ་  
 མེ་ཏོག་ཐོང་བརྒྱད་བམ་པོ་དུག་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་མདོ་ལྷོ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་འདུལ་  
 བའི་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། དེའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་ལྷ་  
 དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་གཉིས། དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར།  
 འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་  
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་པ་གཉིས་སྟུའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤུ་ཏུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཚུལ་  
 གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན་  
 བམ་པོ་བརྒྱད་པ་གཉིས། ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
 དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་  
 བྱས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འགྱུར། དེའི་འགྲེལ་པ་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་  
 མཛད་པའི་དོན་བརྒྱད་མ་དག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ། ལྷེ་པ་ཐ་དད་བཞག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་མཛད་པ་ལས་བདུས་པ། སློབ་  
 དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་  
 མཛད་པའི་ལྷེ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ཅ་  
 ལྷག་ནག་ཆོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་  
 དག་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར། དག་སློང་གི་  
 དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། མདོ་ལྷོ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོ་གཞོན་ནུ་

མཆོག་གི་འགྲུལ་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་མཚན་པ་དག་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་  
 བརྒྱུད་པ་ཅུ་འགྲེལ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་གཞི་དང་གང་ཟག་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཁ་ཆེ་བེ་མ་ལ་སྒྲིལ་བྱས་མཚན་པ་  
 གཞིན་ཅུ་མཆོག་གི་འགྲུལ་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཆོག་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་  
 དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཚན་པ་ཤུག་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བསྐྱུས་པ་ཅུ་འགྲེལ་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱིས་  
 མཚན་པའི་ཆོག་གྱི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུལ་  
 འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་བམ་པོ་བདུན། རྒྱ་གདགས་པ་བམ་པོ་བདུན།  
 ལས་གདགས་པ་བམ་པོ་ལྔ། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་འགྲུལ། འདི་དག་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བས་བཀར་འདོད་ལ། དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་ཡང་བཀར་  
 བཤད་མཛད་ཀྱི། མདོ་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་བཅོས་སུ་འདོད་པ་  
 བཞིན་གནས་སོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཆོག་  
 མདོན་པ་མཚན་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བམ་པོ་གཉིས་པ་དང་། དེའི་  
 རང་འགྲེལ་བམ་པོ་སུམ་ཅུ་པ་གཉིས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུལ། དེའི་  
 འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་བ་བམ་པོ་དུག་ཅུ་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་  
 གས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཚན་པ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུལ།  
 སློབ་དཔོན་གང་བ་སྒྲིལ་གྱིས་མཚན་པའི་མདོན་པ་མཚན་ཀྱི་འགྲེལ་  
 བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བམ་པོ་དུག་ཅུ་པ་ཆབ་ཀྱི་འགྲུལ།  
 བལ་པོ་ཞི་གནས་ལྷས་མཚན་པའི་ཆོག་མདོན་པའི་མཚན་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་ཞེས་བྱ་དུ་མདོ་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་  
 ཀྱི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་མཚན་པ་ཆོས་མདོན་པ་

མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛོད་དང་མཐུན་པ་བཅ་པོ་བཅོ་ལྔ། སློབ་དཔོན་  
 རྒྱུགས་སྤང་གིས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་སློན་མ་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཏེ། ཐེག་ཆུང་གི་བསྟན་བཅས་ལྔ་  
 བརྒྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ཤེས་པ་མཛོད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་བཅ་  
 པོ་བརྒྱ་བཞི། མཛོད་ཀྱི་ཐབས་བསྟུས་པ་བཅ་པོ་བརྒྱ། ཆོས་མངོན་པ་ལ་  
 འཕྲུག་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་  
 བཅ་པོ་ལྔ། མཁན་པོ་བོ་རྟེན་སྟེན་མཛོད་པའི་དགེ་སློབ་གི་ཚུལ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 ལྔ་བརྒྱ། སློབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤུ་ལོ་ཀ། དེ་རྣམས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

### བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ།

གཉིས་པ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་བཅ་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་མ་འཕྲུལ་བ།  
 འདི་འཕང་ཐང་མར་བཅན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྔ་བཅན་གྱིས་བྱས་པར་བྲེས་  
 མོད་ཀྱི། དཀར་ཆག་གོང་མ་གཉིས་སུ་རྒྱ་གར་མར་བཤད་པས། དྲིལ་ཨ་  
 སེ་ནས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ཉི་ཁྱི་  
 ལྔ་སྟོང་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བདུན་པ་བསྟུར་འཕྲོ་འདི། དྲིལ་ཨ་སེ་ནས་བྱས་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི།  
 འདི་ནི་དབྱེག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པར། ཉི་ཁྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་དྲངས་པའི་ཆོག་རྣམས་དེར་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཡང་། འདིའི་གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་  
 འཛམས་བྱ་བར་འདོད། ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམ་སྒྲིའི་



འབྲམ་གྱི་རྒྱུ། ཡུམ་གསུམ་མཐུན་པར་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ཉིས་མཛད་པ་དེའི་རང་འབྱུང་། ཉི་མེ་ལེ་བརྒྱད་མའི་དོན་གྱི་  
 འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་  
 བའི་འབྱུང་། འཕགས་པ་གྲོལ་ལྷེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་སྤང་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་འབྱུང་། བཅུན་པ་གྲོལ་ལྷེས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་རྣམ་འབྲེལ་འབྲོ་  
 སེང་དཀར་ཤུག་འོད་ཀྱི་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུཌི་པས་མཛད་པའི་ཉི་  
 མེའི་འབྲེལ་པ་དག་ལྷན་འགོས་ཀྱི་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་  
 པོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
 ཀྱི་སྤང་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་རྩོག་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུཌི་  
 པས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོང་པོ་མཆོག་ཤུག་སྟོ་གོས་  
 ཀྱི་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤང་པས་མཛད་པའི་  
 བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེར། ཤེས་རབ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟན་དང་།  
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 གཉིས་རྩོག་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩོག་ཏུ་ལར་གནས་པས་  
 མཛད་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མན་ངག་གི་རྩིས་སྤྱི་  
 འབྲངས་པ་ག་རོད་ཆོལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་སྤང་པའི་འབྱུང་། སྟོབ་  
 དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་བམ་པོ་བདུན། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་  
 ཤུ་ལས་མཛད་པའི་བདུན་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་བམ་པོ་དྲུག་རྣམ་མཁའ་  
 སྟོང་གི་འབྱུང་། འདིར་བདུན་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཡང་བདུན་བརྒྱ་པའི་

354

བརྗེ་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོའི་འགྱུར། ཡང་རྩི་རྩེ་གཙོ་བོ་པོའི་  
 འགྲེལ་བརྒྱུ་ལས་འགྱུར་བ་བཅས་པོ་ལྷ་པ་མ་རྟེན་དོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་  
 གྱི་སྒྲིལ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་བཅས་པོ་གཉིས་རྩིག་ལ་སོགས་པོའི་འགྱུར།  
 དེའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་མཛད་པ་དོན་གསལ་  
 བཅས་པོ་ལྷ་དཔལ་བཅུགས་དང་། སྒྲིབ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། དཀར་  
 ཆག་མཆིམས་པ་མ་དང་འཕང་ཐང་མར་མངོན་པར་རྟོགས་པོའི་རྒྱུ་  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བཅས་པོ་དྲུག་ཅེས་འབྱུང་བ་དེ། འདི་ལ་འཁྲུལ་ལམ་  
 གཞན་ཡོད་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་རབ་དུ་  
 གསལ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་དབུ་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། རུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲེགས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྩིག་འགྱུར། གསེར་སྤྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 མཛད་པ་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། ཁ་ཆེ་  
 གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པོའི་དོན་བསྐྱུས་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 འགྱུར། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲགས་པོའི་ཆ་རྒྱ་གྲུ་རྟོགས་  
 མཛད་པ་ལ་ཆེངས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱི་འགྱུར། འདི་འགྲེལ་ཁུང་གི་  
 འགྲེལ་པར་འདོད་པ་ལོར་བ་ཡིན་ལོ། །པརྩེ་ཏ་བུད་ན་སྤྲི་རྩི་ནས་མཛད་  
 པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་མའི་ཕྱིང་བ་  
 བྱམས་པོའི་དཔལ་གྱི་འགྱུར། འདིར་བརྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་མ་  
 དང་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་ཁུང་བ་ནི་བོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ།  
 རྩི་བོ་རྩིས་མཛད་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པོའི་དོན་བསྐྱུས་སྒྲིབ་  
 མ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། དཔལ་ཀམ་པ་ལས་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱུས་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་

འགྲེལ་པ་གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། དབུ་མའི་སྒྲོར་ལ། དབུ་མ་  
 ཚ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 བཞི་བརྒྱ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་རྒྱག་  
 ཅུ་ཚ་གཉིས་པ་ཉི་མ་གྲགས་གྱི་འགྲུར། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བདུན་ཅུ་ཚ་བཞི་པ་གཞོན་ནུ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར། ཚྱོད་པ་སྟོག་  
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་དཔལ་བཅེགས་དང་ཁུ་མདོ་  
 རྩེ་འདར་གྱི་འགྲུར། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་  
 འགྲུར། དབུ་མ་ཚ་བའི་རང་འགྲེལ་ག་ལ་འཇིགས་མེད་བཅ་པོ་བདུན་  
 དང་། ཚྱོད་སྟོག་གི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་པ་དང་།  
 རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་།  
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་མདོ་རྩེ་འབར་གྱི་འགྲུར། དབུ་མ་  
 ཚ་བའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་  
 བརྒྱ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། དབུ་མ་ཚ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་  
 སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པ། པ་ཆབ་གྱི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དབུ་མ་ཚ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་  
 མ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འགྲེལ་  
 བཤད་བཅུན་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་པ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་  
 པ་པརྩེ་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོས་མཛད་པ་གཞོན་ནུ་མཆོག་གི་  
 འགྲུར། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡེ་  
 ཤེས་རྩེའི་འགྲུར། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་གཉིས། པ་ཚབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་  
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པ་གཉིས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལག་  
 པའི་ཚད་ཤུ་ལྷ་ཀ་བཙུ་ལྷ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤུ་ལྷ་ཀ་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས།  
 དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་དང་། དཔལ་བརྟེན་ཀྱི་འགྱུར། འཕགས་པ་ལྷས་  
 མཛད་པའི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གྲུབ་པ་དཔལ་བརྟེན་  
 ཀྱི་འགྱུར། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་ཤུ་ལྷ་འོད་ཀྱི་འགྱུར། དབུ་མ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 ཙ་འགྲེལ་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་དང་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར།  
 དབུ་མ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཙ་འགྲེལ་ཤུ་ལྷ་ཀ་ལྷ་བརྟེན་ཙ་བཞི་སྟོང་པ་  
 འཕྲོ་བ། དེའི་འགྲེལ་པ་པརྟེན་ཏ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ། ཟླ་བ་  
 གཞོན་ནུའི་རང་འགྱུར། སྒྲེ་མེད་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་དུ་གྲགས་པ་པ་ཚབ་  
 ཀྱི་འགྱུར། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གྲགས་  
 འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་  
 དབུ་མ་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། དབུ་མ་ལ་འབྲུག་  
 པའི་ཙ་བ་ནག་ཆོ་དང་། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར། དེའི་འགྲེལ་པ་པ་ཚབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་པརྟེན་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ནུས་མཛད་པ་ཀུན་དགའ་  
 གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། པརྟེན་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ནུ་ཏས་མཛད་པའི་རྟོག་གེ་ཐོ་བ་  
 མདོ་སྒྲེ་འབར་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཤུ་ལྷ་ཀ་བརྟེན་ཏུ། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་  
 འབར་བ། དབུ་མའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནག་ཆོའི་འགྱུར། དབུ་མ་རིན་  
 པོ་ཆའི་སྟོན་མ། རྒྱ་བཙུན་མེད་དང་ནག་ཆོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ནག་



པོ་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་པ་འཛམས་པའི་རྩ་  
འགྲེལ་ནག་ཚོའི་འབྲུལ། སློབ་དཔོན་ཇོ་ཏྲ་རིས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་  
རབ་བྱེད་ཤུག་འོད་ཀྱི་འབྲུལ། ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་  
འཇུག་པ།

དེའི་དཀར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་རྣམ་ཀླ་ར་མ་ཉིས་མཛད་པ་གཉིས་རྒྱ་  
བརྩམས་པའི་འབྲུལ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པའི་བདེན་  
གཉིས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། དེའི་འགྲེལ་བམ་པོ་གཅིག་དེའི་འགྲེལ་  
བཤད་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པ་བམ་པོ་གསུམ། སློབ་དཔོན་ཞི་  
བ་འཚོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། དེའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་  
གཉིས་པ་སྟེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འབྲུལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་  
ལ་ཤེ་ལས་མཛད་པ་བམ་པོ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ། སློབ་  
དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྒྲིང་བ་བམ་པོ་དགུ། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་བམ་པོ་བྱེད་དང་གཉིས་  
དཔལ་བརྟེན་གྱི་འབྲུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིང་བའི་རབ་བྱེད་པ་བམ་  
པོ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
འཇུག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། དབུ་མ་  
ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་འགོས་ཀྱི་འབྲུལ། སློབ་དཔོན་སྒྲུའི་བཤེས་གཉེན་  
གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་  
དྲུག་དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྩ་བས་མཛད་པ་བམ་པོ་གཉིས་  
དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འབྲུལ། སློབ་དཔོན་  
རིག་བྱེད་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བམ་བྱེད་

དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དབྱ་མའི་སང་གེས་མཛད་པའི་  
 ཉལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
 ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་གྲུགས་མཛད་པའི་བྱུ་བ་པ་དགོངས་པའི་རྒྱན་གསལ་བ་  
 གྲགས་དང་དཔང་སློབ་ཉན་ཀྱི་འགྱུར། སྦྱོང་འཇུག་གི་སྐོར་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་འཇུག་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པ་རྟོག་འགྱུར། འདི་དཀར་  
 ཆག་ཆེན་མོ་གསུམ་གར་བྱུ་ལོ་ཀ་རྩུག་བརྒྱ་བམ་པོ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་  
 མོད་ཀྱི། བྱུ་ལོ་ཀ་རྟོང་དུ་གྲགས་སོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལེན་དགུ་པ་སློབ་ཤོས་མི་  
 ཟད་པས་མཛད་ཟེར་བ་དེ་དང་། འདི་མི་གཅིག་ཅེས་སྒྲ་བ་མང་ཡང་།  
 སྤྱི་བཤགས་ཀྱི་ལེན་ལོགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། འགྱུར་  
 རྒྱ་ཕྱིར་ཁྱད་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་པར་ཁོ་བོ་སྤྲོད། སྦྱོང་འཇུག་གི་  
 འགྲེལ་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སློབ་ཤོས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ལྷན་མཛད་པའི་སྦྱོང་  
 འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་དགེ་བའི་སློབ་ཤོས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་  
 མཛད་པའི་དཀར་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་བེ་རོ་  
 ཅ་ན་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་སྦྱོང་འཇུག་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་ལེན་འདི་  
 དཀར་འགྲེལ་གསུམ་ལས་གཅིག་རྟོག་འགྱུར། བི་རྩུ་ཏི་ཅ་རྩས་མཛད་  
 པའི་སྦྱོང་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་དེའི་རང་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གསེར་སྤང་  
 པས་མཛད་པའི་སྦྱོང་འཇུག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནག་ཆོའི་འགྱུར་དེ་ལྷར་ཕ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ལ་སུམ་རུ་ཅ་དགུ། དབྱ་མ་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་རྩུག་  
 རུ་ཅ་གཉིས། སྦྱོང་འཇུག་གི་སྐོར་ལ་བརུ་ཉེ་བརྒྱ་ཅ་བརུ་གཅིག་གོ།  
 འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྩོད་པ་བསྒྲག་པ་བམ་པོ་གཅིག་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སློབ་རུ་གཉིས་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལ་བམ་གཉིས་པ་རྣམས་མ་རྟེན་

དོ། གསུམ་པ་བཀའ་མཐའ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་མདོ་ཟླ་སྟོན་ཆོག་གི་  
 འགྲེལ་པ་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ཟླ་སྟོན་གཞིའི་བཤད་པ་བཅ་པོ་གཅིག་  
 ཤུག་སྟོན་མཛད་པ། ས་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཅུ་བཞི་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་རྩུག་ཅུ། ཡེ་ཤེས་ཟླ་དང་  
 དཔལ་བཅུགས་གྱི་འགྲུར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲུབ་  
 གྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཅུ་གཉིས་དཔལ་བཅུགས་གྱི་འགྲུར། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚུལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཅ་པོ་  
 གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བཅུ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་  
 མཛད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་གྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་ནག་  
 ཚོའི་འགྲུར། དེའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ་ཤུག་འོད་གྱི་འགྲུར། ག་ཡ་གོ་  
 རིའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཟླའི་འགྲུར། ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་དང་ཟླལ་མར་  
 བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོན་མཛད་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་གྱི་འགྲེལ་པ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་བཅ་པོ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པ། སྟོ་  
 རྩུག་པའི་གཟུངས་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཁོས་བཞི་  
 པའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཟླའི་འགྲུར།  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་མཛོས་བཀོད་གྱིས་

མཛད་པ་ཤུལ་གཉིས་བརྒྱ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞི་ལ་སྟོགས་  
 སྒྲུང་གིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རྒྱུ་བཟང་པོས་མཛད་པ་  
 བཅ་པོ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ་དང་། ཤུག་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅ་  
 པོ་གཉིས་དང་ཤུལ་གཉིས་བརྒྱ་པ་གཉིས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། བྱང་ཆུབ་  
 ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་རྩ་རས་མཛད་པ། ལྷུང་  
 བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ནག་ཚེའི་  
 འགྲུར། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 འགྲུར་མི་གཅིག་པའི་དཔེར་ལྷ་པོས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར། སློབ་གྲོས་མི་བཅད་  
 པས་བཟླ་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་  
 པ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་ལེའུའི་རྒྱ་  
 ཆེར་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་དྲུག་སློབ་  
 དཔོན་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ཆོགས་བཅད་དུ་  
 བསྐྱས་པ་རྩ་འགྲེལ་བཅ་པོ་བཞི་རྣམས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར། ས་ལུ་  
 ལྷུང་པའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་  
 བཅ་པོ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་།  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་བཅ་པོ་བཞི། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སློབ་གྲོས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་རྣམ་མཁའི་འགྲུར། འདེལ་  
 ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་བླ་རྒྱ་ས་ལུ་དྲས་མཛད་པ།  
 སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་  
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་

པའི་འགྲེལ་ཆུང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཐེའི་འགྱུར། དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་ཏེ་མི་བདེན་ཏེ། དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་  
 པའི་སྐབས་ནས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་  
 དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་བྱང་ཆུབ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་  
 མཛད་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལས་བྱང་བ་བཞིན་དུ་བཏྲ་  
 བར་བྱའོ། །ཞིས་བོད་ཀྱི་བཏྲན་བཙུགས་ལ་ཁ་འཕངས་བྱས་ཤིང་། ཀུན་  
 ལས་བདུས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དྲངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཐུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་སེམས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་  
 གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ལྷན་ཆོག་གིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་  
 བཞི་འགོས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་བསྐྱར་པ། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་  
 དཀར་པོའི་འགྲེལ་པ་སང་ག་སྤྱིང་གི་སློབ་དཔོན་སའི་རྩ་ལག་གིས་  
 མཛད་པ་རྒྱ་ལས་བསྐྱར་པ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་  
 པ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ། རྒྱའི་མཁན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་ལས་  
 འགྱུར་བ་ཞྭ། མདོ་ཐེའི་འགྲེལ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དོ། །འདིར་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་ཁྲི་ཀླ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་དུག་ཅུ་པ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་  
 པའི་བྱམས་པའི་ལེའུ་ཉི་ཆོ་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་  
 མཛད་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ། དགོངས་པ་ངེས་པར་  
 འགྲེལ་པའི་བསྐྱས་འགྲེལ་བཅ་པོ་གཅིག་ །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཟབ་མའི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་གཉིས། ས་བརྒྱ་པའི་དོན་བསྐྱས་པ་ཤུ་



ལོ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་མ་དཀར་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཤུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་དཀོན་  
 མཆོག་སྤྱིན་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཤུ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་  
 གྱི་འགྲེལ་པ་གཅིག་པ་དང་མ་དཀར་པོའི་འགྲེལ་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
 མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ཆོག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཤུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ད་  
 ཅུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ་བདུན།  
 བཟང་སྦྱོང་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པ་ཤུ་ལོ་ལྔ་  
 ལྔ་བཅུ་རྒྱ་ལས་བསྐྱུར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བཅ་པོ་དགུ། ལང་  
 ཀར་གསེགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་ལས་བསྐྱུར་པ་བཅ་པོ་བཞི་བཅུ་ལང་  
 ཀར་གསེགས་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་འགྱུར་ཤུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལང་  
 ཀར་གསེགས་པའི་འགྲེལ་པ་པརྟ་ཏ་ར་ཐ་ལི་ལས་བསྐྱུར་པ་བཅ་པོ་  
 གསུམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་བཤད་པ་བཅ་པོ་བཞི། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་  
 ཆེན་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་རྗེ་གས་གསལ་གྱིས་བྱས་པ་བཅ་པོ་བདུན་ཅུ་  
 ཅུ་ལྔ་པ་འདི་མན་ཆོག་གིས་མཛད་པ་དང་གཅིག་མི་གཅིག་དབྱང། དེ་  
 རྣམས་བཅའ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ། བཅོས་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་བཅ་  
 པོ་གསུམ། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་བཅ་  
 པོ་བཅུ་དང་ཤུ་ལོ་ལྔ་ཉིས་བཅུ་བདུན་ཅུ་དེའི་བཤད་བྱུར་དག་བསྟན་  
 བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་གསུམ་  
 དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྱུར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕན་པས་མཛད་པ་གཞོན་ནུ་མཆོག་  
 གི་འགྱུར། ཁ་ཆེ་རྩེ་ན་གླེས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཆོས་  
 ཀྱི་བཅོན་འགྱུར་ཀྱི་འགྱུར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་སློབ་

དཔོན་སློབ་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཅས་པོ་དུག་ཅུ་མེ་བཟ་ཤིས་  
 གྱི་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
 པ་སློབ་དཔོན་ཐོག་མའི་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས་སློབ་ལྟ་བུ་ཤིས་རབ་གྱི་  
 འགྱུར། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཤིས་  
 ལོ་ལ་བདུན་ཅུ་ དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་མཛད་པ་  
 བཅས་པོ་གཉིས་དང་ཤིས་ལོ་ལ་བཞི་བཅུ་ དེའི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་སློབ་  
 པ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་ཤིས་ལོ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་  
 གསུམ་ཡེ་ཤིས་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་ནག་ཆོ་དང་གཟུ་དགའ་བ་རྩི་རྩི་འགྱུར། ཆོག་ས་  
 བཅད་མ་ཞུ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩི་འགྱུར།  
 འཕགས་པ་ཐོག་མའི་གྱིས་མཛད་པའི་ས་ལྟེ་ལྟེ་ཆོང་བ་ལ་བཅས་པོ་བརྒྱ་  
 གུམ་ཅུ་ལས། སའི་དངོས་གཞིའི་ས་བཅོ་ལྟེ་པའི་བར་ས་མང་པོ་པ་ཞིས་  
 པ་བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྱུ་གྱུ་ སའི་དངོས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བཅས་  
 པོ་བཅོ་བརྒྱད། སའི་དངོས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་དང་ཤིས་ལོ་ལ་བརྒྱ་ལྟེ་བཅུ་ སའི་གོ་རིམ་ཤིས་ལོ་ལ་ རྣམ་པར་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་བཅས་པོ་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ཤིས་ལོ་ལ་བརྒྱ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། གཞི་བསྟུ་བ་བཅས་པོ་བཅུ་དགུ་དང་ཤིས་ལོ་ལ་བཅུ་དགུ་ རྣམ་  
 བཤད་པའི་སློབ་པ་བཅས་པོ་གཉིས་དང་ཤིས་ལོ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ རྣམ་པར་  
 བཤད་པའི་སློབ་པ་བཅས་པོ་གཅིག་དང་ཤིས་ལོ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟེ་བཅུ་ དེ་  
 རྣམས་ཡེ་ཤིས་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། སའི་བརྟེན་འགྲེལ་བསྟུར་འཕྲོ་  
 བཅས་པོ་བདུན། བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་

མཛད་པ་བསྐྱར་འཕྲོ། བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གྱིས་  
 མཛད་པ་བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་རྒྱ་ཅོག་དུས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ནག་ཚོའི་  
 འགྱུར། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་འཕྲེལ་པ་བཅ་པོ་ལྔ་སློབ་དཔོན་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་  
 མཛད་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་བཅ་པོ་གསུམ་དང་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དེའི་བཤད་སྐྱར་དག་བསྐྱོན་བཅུན་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཅུ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་པ་གཉིས། ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོདའི་འགྱུར། དེའི་གནས་དང་པོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་བཤད་སྐྱར་  
 དོན་གསང་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བཅ་པོ་བཅུ་བཞི། འདི་དཀར་ཆག་འཕང་  
 ཐང་མར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཟེར། ཐེག་བསྐྱུས་འགྲེལ་པ་སློབ་  
 དཔོན་འོར་གྱི་རྩ་ལག་གིས་མཛད་པ་ནག་ཚོའི་འགྱུར། འོར་གྱི་རྩ་ལག་  
 དང་། དབྱིག་གཉེན་འགྱུར་བྱུང་ཡོན་པས། འདི་དབྱིག་གཉེན་དུ་ཁོ་བོ་  
 སྤྱོད། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཅ་པོ་ལྔ་  
 འདི་བཅ་པོ་དུག་ཅེས་འབྱུང་ཡང་ལྔ་རྒྱ་གནས་སོ། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་  
 དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་མཛོན་  
 པ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཅ་པོ་

དུག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བཅུ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོདའི་འགྱུར།  
 མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་  
 མཛད་པར་གྲགས་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 འགྱུར། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔའི་རབ་དུ་  
 བྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེའི་འགྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་

ཕ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཏུན་གྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཞི། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་  
 ཏུན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ།  
 སྟོབ་དཔོན་སའི་རྩ་ལག་གིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་ལྔ། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དེའི་རང་འགྲེལ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱ་སྟུམ་རྒྱ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་  
 བཅ་པོ་བྱེད་དང་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྟུམ་རྒྱ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཏུན་གྱིས་  
 མཛད་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་  
 དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་བཅ་པོ་ལྔ་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱན་རྩ་རྩ་ལྔ་སྟེ་  
 བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་མདོ་སྟེའི་དུམ་བུ་བརྒྱ་པ་དང་བཅས་པ་  
 བཅ་པོ་གཅིག །ལྟའི་དབང་པོ་བསྐྱང་བ་དང་འཇམ་དཔལ་གོ་ཆའི་  
 འགྲུར། དེའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཅ་པོ་བརྒྱ། དེའི་  
 འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏུན་སྟོབ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ་བཞི་སྟོང་  
 ཆིག་བརྒྱ་པ་གཉིས་ལྟའི་དབང་པོ་སྐྱང་བའི་འགྲུར། འདི་ལ་བཅ་པོ་བཙུ་  
 ལྔ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པར་དཀར་ཆག་ལྔ་མ་གསུམ་གར་འབྱུང་།  
 འདིར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཅ་པོ་དུག་ཅེས་པ་འབྱུང་བས་  
 བརྟག་གོ། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་གྲུབ་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅ་པོ་གཅིག །དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བཟངས་  
 ངང་རྩལ་གྱིས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཞི་པ་གཉིས་དབང་པོ་སྐྱང་བ་དང་  
 དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 རང་བཞིན་གསུམ་ངས་པང་བསྟན་པ་འགོས་ཀྱི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་

དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གསལ་བའི་  
 སློ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་  
 བས་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆ་འགྲེལ་གཉིས། སྤྱུ་འོད་གྱི་འགྲུར་  
 ཏེ། རྩ་བཅུ་འཛུགས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆ་འགྲེལ་དབྱུ་མར་ཡང་སེམས་སོ། །འདྲིར་  
 འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་བཅ་པོ་གཉིས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཤུ་ལོ་  
 ཀྱི། རྩ་བཅུ་འཛུགས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆ་འགྲེལ་དབྱུ་མར་ཡང་སེམས་སོ། །འདྲིར་  
 གཅིག་དེ་གསུམ་བཅུ་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་སྦྱོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བཅ་པོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་འགྲུར། དེའི་འགྲེལ་  
 པ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བས་མཛད་པའི་ལྷ་གི་ཆོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བའི་  
 རྒྱ་ནག་ཆོའི་འགྲུར། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བདུན་པ་  
 པ་ཆོད་དང་མདོ་སྤྱོད་འབར་གྱི་འགྲུར། རྩ་བཅུ་འཛུགས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་  
 ལས་བདུས་པའི་དོན་བསྐྱུས་རྒྱ་བཅོམ་སང་གི་འགྲུར། མན་ངག་ནག་  
 ཆོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པ་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་  
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀྱི། བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཅ་པོ་  
 བཅུ་བཞི་སློ་ལྷ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འགྲུར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་ག། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་  
 པའི་ལྷ་བ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག། རྩ་བཅུ་འཛུགས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་བཤགས་  
 པའི་ཆོ་ག། སློབ་དཔོན་གསེར་སྤྱོད་བས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་པའི་མདོ་རྟོགས་ནག་ཆོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་རྟོ་  
 ཏས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པ་མེ་རྟོག་སྟེ་མ་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་



པའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
 ག་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་བྱང་  
 རྒྱུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུ་པ་སྒྲང་བའི་ཆོ་ག་  
 དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཇོ་ཏ་རིས་མཛད་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་ཡི་དམ་སྒྲང་བའི་ཆོ་ག་རྟོག་འགྱུར། ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུ་པ་སྒྲང་བའི་ཆོ་ག་དགོ་སློ་དང་ནག་ཆོའི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་ཇོ་ཏ་རིས་མཛད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློང་  
 པ་མདོ་ཅམ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་  
 གནས་སྤུས་པས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུ་པ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་  
 ཆག་དག་བཅོམ་གྱི་འགྱུར། དེས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཆག་དག་བཅོམ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སྒྲུ་པ་ཉི་ཤུ་བ། དེའི་འགྲེལ་པ་  
 སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ་བམ་པོ་གཉིས། སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་  
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲུ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྒྱབས་གསུམ་  
 བདུན་ཅུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུས་  
 མཛད་པའི་སྒྱབས་འགོ་ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར། ཇོ་བོ་རྗེས་  
 མཛད་པའི་སྒྱབས་འགོ་བདུན་པ་དགོ་སློའི་འགྱུར། ཁ་ཆེ་ཤྲུ་མྱེ་ན་དུས་  
 མཛད་པའི་ཆོས་སློང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དྲ་ན་ཤྱི་ལའི་རང་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བསུས་པ་ཆོག་  
 ལེའུར་བྱས་པ་བམ་པོ་གཉིས་བི་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏའི་འགྱུར། བི་རྒྱ་ཏི་

369

བའི་ལམ་འབྲུག་ཤུ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཆེན་བརྒྱ་པ་ཆག་དག་བཅོམ་གྱི་འགྱུར།  
 ཁྱོ་ལོ་འགྱུར་ཡང་ཡོད། ཁ་ཆེ་ཤུ་གྲ་མེས་མཛད་པའི་ལྷ་སྟོང་རྣམ་དག་  
 ཤུ་ལོ་ཀ་གཉིས། ཁ་ཆེ་བུད་རྟ་མེས་མཛད་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་  
 བའི་ལམ་འབྲུག་བུ་ཤུ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ་དེ་གཉིས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་  
 འགྱུར་ཏེ། རྩ་བཅུ་ཙ་བདུན་ནོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། འཕགས་པ་ལྷས་  
 མཛད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཉི་འོད་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ཤུ་ལོ་ཀ་བྲག་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། དེ་རྣམས་བཅོམ་  
 བར་བྱའོ། །གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ་བམ་པོ་  
 གཉིས་སྟུའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་པ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར། དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་བམ་པོ་བཞི། དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེ་ལམ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སྟོན་པའི་  
 གཏམ། སྟོན་པ་ལས་འདས་པའི་གཏམ། གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་  
 བཟོད་པའི་གཏམ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་གཏམ་གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའི་འགྱུར། དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་གསལ་བ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
 སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ཁོམ་པ་  
 བརྒྱད་སྟོང་བའི་གཏམ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེ་བམ་རྟོག་ལྷ་བུའི་གཏམ་གཉིས་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་

དཔལ་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་གཏམ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་མ་ཏི་ཙི་ཏྲས་མཛད་པའི་བྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་སྟོང་པའི་གཏམ་  
 གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུང་། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་ཤུག་འོད་  
 ཀྱི་འབྲུང་། སློབ་དཔོན་ས་འཆོ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་དབེན་པའི་གཏམ་  
 དག་སྟོའི་འབྲུང་། ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་ཉན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་གཏམ་  
 ཤུག་འོད་ཀྱི་འབྲུང་། དང་སྟོང་སྟོང་བས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་  
 གཏམ་ནག་ཆེའི་འབྲུང་། ཉན་དངགས་མཁན་དགའ་བའི་དབང་པོས་  
 མཛད་པའི་མི་ཏྲག་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འབྲུང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩོད་རྩོད་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་བརྩམས་པ་  
 དུས་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་བཅུ་དགུ་འོ། །སྤྱིང་ཡིག་སྤྱོད་ཆོག་གི་སྟོར་ལ། སློབ་  
 དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཤུ་ལྷ་ཀ་བརྒྱ། དེའི་  
 འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཆེན་པོས་མཛད་པ་བཅ་པོ་བཞི་དང་ཤུ་ལྷ་  
 ཀ་ལྔ་བཅུ། སློབ་དཔོན་ཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལ་སྤྱིང་བ་ཤུ་ལྷ་  
 ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ་གསུམ། དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འབྲུང་། དེའི་དཀའ་འབྲེལ་  
 སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏྲས་མཛད་པ་ཤུ་ལྷ་ཀ་བརྒྱ་ནག་ཆེའི་  
 འབྲུང་། སློབ་སྤྱིང་གི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོན་  
 གྱིས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོ་བ་བཅུ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུང་། སློབ་དཔོན་མ་ཏི་ཙི་ཏྲས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་  
 ཀ་ལ་སྤྱིང་བ་ཤུ་ལྷ་ཀ་བརྒྱ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འབྲུང་། རྩོད་བཅུན་སྟུན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རབ་གསལ་གཞོན་ཅུ་ལ་སྤྱིང་བ་ཤུ་ལྷ་ཀ་  
 བཅུ་གཉིས་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འབྲུང་། སློབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོག་འགོས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཇེ་ཏ་རིས་མཛད་  
 པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཡོག་སྤྱི་ཡོག་དང་། བཅུན་པ་དགོན་པ་  
 བས་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱི་ཡོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། བྱམ་བེ་སང་ཇ་  
 རྣམ་བུ་ལ་སྤྱི་ཡོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་འགྱུར། ཇོ་བོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཅུ་  
 བ་ལ་ལ་བརྒྱུད་ས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ཡོག་ནག་ཆའི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱ་ངན་བསལ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་  
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུན་པ་གཉིས་ཤུག་འོད་ཀྱི་འགྱུར། ཆོས་ལུན་རབ་  
 འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་  
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྟེ་དབང་པོ་སྤྱི་ཡོག་པའི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་  
 ཉེས་དམིགས་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤུཾ་  
 པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུན་པ་  
 དང་ལྷ་ངན་བསལ་བ་མན་ཆད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒྲིམ་རིམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར་ལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་མ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་  
 ཤུག་འོད་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡོག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟུན་པོ་གཅིག་ སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་མཛད་  
 པའི་སྒྲིམ་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟུན་པོ་རེ་རེ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཉེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་འགྱུར། དཔལ་ཀ་མ་པ་  
 ལས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་སློབ་



དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་དག་གི་མཛད་པའི་  
 མི་གཙང་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་འགྲུར་རྟེན། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་སློ་གོས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་མདོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བས་མཛད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བཟང་པོའི་འགྲུར། དེས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་འགོས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་པད་མ་སྐྱངས་པ་  
 གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་  
 མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བདེན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོགས་  
 ཀྱི་ལེའུ། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་  
 ལེའུ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ཡན་ལག་བདུན་པ་སློབ་དཔོན་  
 ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲེ་པས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དྲུག་རྣམ་པར་གཞག་

བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་དུ་ན་གྱི་ལས་མཛད་པ་གཉིས་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་རྣམ་  
 བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྲུར། རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པའི་  
 གོགས་སེལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་འགྲུར་རྟེང་།  
 རྩོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་དྲན་པ་གཅིག་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོའི་འགྲུར།  
 དབྱ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་བ་བཙུན་འགྲུས་སང་  
 གོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཐར་པས་མཛད་པ་དབྱ་མའི་མན་  
 ངག་གི་འགྲེལ་བ་ནག་ཆོའི་འགྲུར། རྩོ་བོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་པས་  
 མཛད་པའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་མན་ངག་སློབ་  
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སྟོན་མོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞུན་པ། སློབ་དཔོན་ཅུ་ཉ་རི་པས་མཛད་པའི་དབྱ་  
 མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ཆད་མེད་པ་  
 བཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ། སློབ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པའི་མན་  
 ངག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིང་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་ལུས་པ་མདོར་  
 བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་རྗེ་བཙུན་ཀ་རོས་མཛད་པ། སློབ་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྒྲིམ་པ་དོན་བཅུ་གཉིས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་རྩུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པ་རྩུག་མཇུག་མ་ཆང་བ་རྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་དགའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་བཟོ་  
 གྲིའི་མཛད་པའི་བསྒྲིམ་རིམ་བཅ་པོ་གཅིག་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་

འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། སློབ་  
 དཔོན་དག་གི་བའི་གོ་ཆས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 རྩལ་ཅུ་ཅུ་བདུན། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ། སློབ་དཔོན་བི་རྟི་རྟི་ཏུ་རས་མཛད་པའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་ལས་འགྱུར་བ་བཅ་པོ་གསུམ། སློབ་དཔོན་དག་གི་  
 གོ་ཆས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཕྱུག་པའི་བསམ་གཏན་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 དེ་རྣམས་བཅའ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོང་རབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར་ལ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་  
 མཛད་པའི་སྦྱོང་རབས་བཅ་པོ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་གོ་ཆའི་འགྱུར།  
 དེའི་འགྲེལ་པ་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཤུ་ཀྱུ་སློ་  
 སློས་ཀྱི་འགྱུར། པརྒྱ་ཏ་སེང་གོ་ཞབས་འབྲིང་གིས་མཛད་པ་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་སྦྱོང་རབས་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་སྟན་ངག་  
 མཁན་དག་གི་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྦྱོང་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་  
 ཤིང་ཤོང་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་  
 པའི་གཞོན་ནུ་གཙུག་ན་འོར་བུའི་སྦྱོང་རབས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་  
 དགའ་བའི་སློབ་གར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། དཔལ་དགའ་  
 བའི་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་གྱི་བཞོན་པའི་སྦྱོང་  
 རབས་ལྷ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སློབ་གར་ཤོང་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་  
 རབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་བུམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟོན་པའི་  
 སྟན་དངགས་ཆེན་པོ་ཁམས་པ་དག་སྦྱང་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་འགྱུར་ཏེ་

བརྒྱུད་དོ། རྟོགས་བརྟུན་མཆོག་གི་སྐྱོར་ལ། གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་  
 པ་བརྟུན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་གསང་བ་བྱིན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། དག་བཅོམ་  
 པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་ཤུག་འོད་ཀྱི་འགྲུལ། ཀྱ་ན་  
 ལའི་མིག་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། དག་  
 བཅོམ་པ་དགའ་བདུན་འཕེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་བརྒྱ། ལའི་ཡུལ་  
 ལུང་བསྟན་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལེན། ཤུག་  
 འོད་ཀྱི་འགྲུལ། དཔའི་ཐོང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔའི་ཐོང་བ་ཚུལ་  
 བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 སྤྱོད་གར་གས་ལྟས་ཀྱི་ནུམ་པ་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་མཛད་པའི་གནས་བཏུན་སྤྱོད་དང་བ་ཤུ་ལྟ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཡེ་  
 ཤེས་ཐའི་འགྲུལ། སྤྱོད་རབས་དང་རྟོགས་བརྟུན་འདི་དག་པལ་ཆར་  
 མདོ་ཐའི་ནང་དུ་བྱིས་མོད་ཀྱི། འདི་དག་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་བསྟན་  
 བཅོས་སུ་བྱེད། བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 ཐུབ་རྒྱུས་མཛད་པའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་  
 བསྟན་པ་གཉིས། རིན་ཆེན་མཆོག་དང་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུལ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྲུལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 མཛད་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏ་རི་ཤ་དེ་བས་  
 མཛད་པའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་  
 རྣམ་ལངས་པའི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་





བཅུགས་ཀྱི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེ་བསྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་བསྟོན་པ་གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བསྟོན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྱོད་བ། སྟོན་པ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྔ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉེར་གཉིས། སེམས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ལ་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན། རྟོན་དམ་པར་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་གསུམ་རྣམས་ནག་ཆོའི་འགྱུར། སྐྱུ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི་རང་འགྲེལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། བ་ཆོའི་ཆུ་ལྷང་གི་མདོ་ལས་བདུལ་པ་སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོན་པ་རྩོག་འགྱུར། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བཅུ་བསྟོན་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅོ་བརྒྱད། སྟོན་པ་མེད་པའི་བསྟོན་པ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོན་དམ་པའི་བསྟོན་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོང་རྩེ་ལ་བསྟོན་པ། གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོན་པ་གཉིས། མཛད་པ་བཅུ་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ། རྒྱག་འཆལ་བའི་བསྟོན་པ། དཔྱལ་བ་ནས་འདོན་པའི་བསྟོན་པ། པ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་དགུ། སངས་རྒྱས་ལ་འོར་རྒྱན་མས་བསྟོན་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ། སྟོན་པ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཕྱབ་པ་ལ་བསྟོན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་བྱ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཚྱུགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པ་བྱ་ལོ་ཀ་  
 ལྷན་ཏན་དོན་བསྐྱུས་ཆོག་ལུང་རྒྱས་པ་བྱ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་  
 རིན་ཆེན་མཆོག་དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟོད་པ།  
 སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་བཤམས་པའི་བསྟོད་པ་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བས་མཛད་པ་གཉིས་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཚྱུགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་འཁོར་ལོ་བྱ་ལོ་ཀ། སྟོབ་དཔོན་མི་  
 གཡོ་སང་གིས་མཛད་པའི་གུར་གུམ་གཞོན་ཅུའི་བསྟོད་པ་ང་ཆའི་  
 འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་དབྱངས་མཛེང་ཡོན་གྱི་  
 བསྟོད་པ་བྱིན་སྐབས་ཅན། སྟོབ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་  
 གི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་  
 བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། པརྟེ་ཏ་རྒྱལ་བའི་སྟན་  
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་དང་སྟོལ་མ་བསྟོད་པ་བཞི། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་  
 གཉན་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་སྟོག་སྟུག་གཞོན་ལུ་འབར་གྱི་  
 འགྱུར། འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་བུ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་ལ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་གིས་བསྟོད་པ།  
 ཐེག་ལེ་བུམ་པས་མཛད་པའི་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པའི་

བསྟོན་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་པ་སྟེན་ངག་མཁན་  
 རྩི་བཟང་དེ་བས་མཛད་པ་རྣམས་ཤོང་རྟོག་རྒྱལ་གྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོལ་མའི་བསྟོན་  
 མ་མེ་རྟོག་ཕྱིང་འཛིན་པ་ཆབ་དང་ཆག་ལོའི་འགྱུར། དེ་ཡི་གི་བདུན་  
 པར་བཅད་པ་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་རང་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛད་  
 པའི་སྟོལ་ཕྱགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྱུར། སྟོབ་  
 དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་སྟོལ་མའི་བསྟོན་པ་མེ་རྟོག་ཕྱིང་འཛིན་  
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྱུར།  
 སྟོབ་དཔོན་མ་རྟི་ཅི་ཏྲས་མཛད་པའི་སྟོལ་མའི་བསྟོན་པ་དོན་ཐམས་  
 ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་  
 རོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་མ་རྟི་ཅི་ཏྲས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བསྟོན་བ་དད་པ་ལ་སྟོབས་པ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 དྲུག་པ་བཅ་པོ་གསུམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པ་ཤུ་ལྷ་ཀ་བཞི་བཅུ་  
 པ་དང་། གསང་བའི་གནས་སུ་བསྟོན་པ་བཅ་པོ་གཅིག་དེའི་འགྲེལ་པ་  
 བཅ་པོ་གསུམ། སྟེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྟོན་པ་དེ་རྣམས་བཙུམ་ལོ། སྟོན་ལམ་དང་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་ལ།  
 སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་  
 ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ཤུ་ལྷ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དཔལ་གྱི་སྟེན་པོའི་འགྱུར།  
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། འདི་  
 བསྟན་འགྱུར་དུ་མ་ཆུད། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུར། ཡང་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 ལྷག་པ་ཉི་མ་མཚན་གྱི་འགྲུར། སྒྲོན་པའི་རབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ། ཡང་སྒྲོན་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་། དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་  
 དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱོ་བ་བསྐྱུས་པ་དྲུ་ན་ཤེ་ལའི་རང་  
 འགྲུར། སྒྲོན་དཔོན་སྐུ་བ་བྱེད་ལྷ་བས་མཛད་པའི་སྐུ་གསུམ་དང་དགོན་  
 མཚན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས།  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། འདན་མ་ཚུལ་  
 བྲིམས་སང་གའི་འགྲུར། སྒྲོན་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོན་  
 མཚན་གསུམ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྒྲོན་དཔོན་  
 དེས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཚན་མང་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར།  
 དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས། སྒྲོན་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 ལྷ་གཉིས་པ་འདི་བཞུན་འགྲུར་དུ་མ་ཆུད། །དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་ཏེ་རིན་  
 ཆེན་སྤང་བ་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་ནས་ཕྱང་བ་ནམས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་  
 གཏོགས་པས་ལོགས་སུ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགའོ། །

སྤྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཞུན་བཅས།

གཉིས་པ་བཀའ་སྤྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཞུན་བཅས་ནི།  
 སྒྲོན་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་མཛད་པ་ལ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུར། དེའི་རང་འགྲེལ་མར་ཕྱང་དད་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། དམིགས་པ་བརྟག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད། དེའི་རང་

འགྲེལ་བྱ་ལོ་ཀ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། ཚད་མའི་  
 བཟླ་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་འགྱུར། ཏུས་  
 གསུམ་བརྟག་པ་ནག་ཚའི་འགྱུར། རྒྱུགས་ཆོས་དགུའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་བའི་འགྱུར། འདི་ཐེ་ཆོས་ཟ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་  
 པ་ལ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དགོ་སྟོ་དང་རྟོག་དང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་འགྱུར། ཚད་མ་རྣམས་ངས་རྟོག་འགྱུར། རིགས་ཐིག་བམ་པོ་  
 གཅིག་རྟོག་འགྱུར། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་བྱ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ་དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་བརྟེན་མ་མཁའ་དང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་བཟང་པོའི་འགྱུར། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་བྱ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། རྟོག་པོའི་རིགས་པ་དགོ་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་ཤོང་གི་  
 འགྱུར། རྣམས་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི་  
 པ་དང་། རྣམས་འགྲེལ་ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་  
 དབང་སྟོས་མཛད་པ་དགོ་སྟོའི་འགྱུར། འདི་རང་འགྲེལ་དང་བསྟོམས་  
 པ་ལ་ཚད་མ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཟེར་རོ། །རང་འགྲེལ་དང་སྟོ་  
 དབང་སྟོ་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོས་མཛད་པ་དགོ་  
 སྟོའི་འགྱུར། རྣམས་འགྲེལ་ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་བམ་པོ་དྲུག་  
 ཅུ་རྟོག་འགྱུར། རྣམས་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་  
 ཅན་གྱིས་མཛད་པ་བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར།  
 རྣམས་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཇ་མ་རིས་  
 མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམས་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་  
 པོའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམས་



འགྲེལ་བཤད་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་མཛད་པ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རུང་ཟད་མ་ཚད་བ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་  
 གྱི་རྒྱུ་ཀླ་འཐད་ལྡན་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྟོང་  
 གྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྟོག་འགྱུར། ཁ་ཆེ་  
 རྩོམ་གྲིས་མཛད་པའི་རྣམ་ངེས་གྱི་རྒྱུ་ཀླ་ཆོས་གྱི་བཙུན་འགྱུར་གྱི་འགྱུར།  
 རིགས་ཐིགས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་  
 པ་བམ་པོ་ལྔ་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་དུལ་ལྷས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིགས་གྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་མ་ལ་བམ་  
 པོ་གསུམ་པོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལས་  
 མཛད་པའི་རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་།  
 གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུལ་ལྷས་མཛད་  
 པ་བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར། བྲམ་ཟེ་རྩྭ་ཨ་ཏས་  
 མཛད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། འབྲེལ་བ་  
 བརྟག་པའི་རང་འགྲེལ། འབྲེལ་བརྟག་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་  
 དུལ་ལྷས་མཛད་པ་བརྩེ་ནམ་མཁའི་འགྱུར། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་  
 འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་དུལ་ལྷས་མཛད་པ་བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་པ། དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར། རྩོད་རིགས་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུལ་ལྷས་མཛད་པའི་སྟོང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་  
 འཆོས་མཛད་པའི་རྩོད་རིགས་གྱི་འགྲེལ་པ་ཟངས་དཀར་དང་འབྲོ་སང་  
 དཀར་གྱི་འགྱུར། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་བཤད་བམ་པོ་གཅིག་  
 དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཚད་  
 མ་བརྟག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྟོག་འགྱུར། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་

འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱ་དགའ་བ་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་། སློབ་  
 དཔོན་དག་བསྐྱེད་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱུ་བ་བཅ་པོ་གཅིག་  
 དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གྱུ་བ་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྐད་ཅིག་འཛིག་  
 པ་གྱུ་བ་པ། གཞན་སེལ་གྱུ་བ་བ་གཉིས། རྒྱུ་འབྱུང་། སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་  
 གྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་བཅ་བེ་ལྷ་ཏིག་བུ་མ་པས་མཛད་པ་གྲགས་འབྱོར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་། བཅ་བེའི་གཞན་སེལ་གྱུ་བ་པ་འབྲེལ་བ་གྱུ་བ་པ་  
 གཉིས་རྒྱུ་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འཛིག་རྟོན་  
 པ་རོལ་གྱུ་བ་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ སློབ་དཔོན་ཤུ་རྟོ་པས་མཛད་པའི་  
 རྒྱུ་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཆུ་འབྲུས་གྱུ་བ་པ་གཉིས།  
 ཤུ་རྟོ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་རིགས་པ་གྱུ་བ་  
 པའི་སློན་མ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་རིས་མཛད་པ་ལ།  
 བྱེས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་སུམ་ཅུ་པ་དཔལ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་། ཆོས་  
 དང་ཆོས་ཅན་གཏན་ལ་དབང་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་  
 པ་ཤུ་རྟོ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་། པརྟེ་ཏ་རྒྱ་རི་ན་མི་ཏས་བྱས་པའི་རིགས་པའི་  
 ཐེགས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་དག་སྐྱེད་  
 གིས་མཛད་པ་ལ། ཐོས་པ་བརྟག་པ་བཅ་པོ་གཅིག་ གཞན་སེལ་བརྟག་  
 པ། དབང་ལྷན་འཛིག་པ་གྱུ་བ་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཏུག་ཅུ་ཅ་དག། བཅ་བེ་རིན་  
 ཆེན་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྟོ་པས་མཛད་པའི་རྣམ་རིག་གྱུ་བ་པ་ཤུ་རྟོ་འོད་  
 དང་ཤེས་རབ་བཅུགས་ཀྱི་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་  
 ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་། དེའི་

འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། པརྟེ་ཏ་རྒྱལ་དབང་སློབ་མཛད་པའི་  
 ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་པ་དཔལ་སློབ་རྟན་  
 ཀྱི་འགྱུར། འདི་མ་ཆུད། རྒྱག་ཅུ་ཙ་གཅིག་གོ། འདིར་ལས་འབྲས་བུའི་  
 འགྲེལ་པ་བརྟན་པ་བམ་པོ་གཉིས། དེའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་གསུམ། རིགས་  
 པའི་ཐིགས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱས་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་གྲུབ་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ། བདག་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་བརྟན་  
 ཅུ་ཙ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་གཅིག་། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་བརྟན་པ་གྲུབ་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། སྤྱི་ཐ་  
 དད་མེད་པ་དགག་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་། སྤྱི་ཐ་དད་པ་དགག་པ་  
 ཤུ་ལྟ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས། དབུ་མ་བརྟན་པ་ཤུ་ལྟ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་  
 དེ་རྣམས་བཅའ་བར་བུའོ། །དེ་དག་བཀའ་སྤྱིའི་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་བྱེད་  
 རྒྱ་གགས་སོ། །སྤྱིའི་བརྟན་བཅོས་ལ་ཆོག་གི་ཆ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་གགས་  
 པས་དེའི་བརྟན་བཅོས་ལ། སློབ་དཔོན་ཙ་རྟ་གོ་མེས་མཛད་པ་ལ་ལྷང་རྒྱ་  
 རྟན་པ་ཙ་རྟ་པའི་མདོ། །ཉེར་བསྐྱར་ཉི་ཤུ་པ་ཙ་འགྲེལ། ཡི་གའི་  
 མདོ། །དེའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་མཛད་པ་རྣམས་  
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། པརྟེ་ཏ་སྐུ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱིའི་བརྟན་  
 བཅོས་ཀ་ལྟ་པའི་མདོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་བཟོད་དཀའ་སང་  
 གས་མཛད་པའི་སྟོང་གཉིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སྐྱུར་བའི་  
 སྟོ་ཙ་འགྲེལ། རྟོག་པ་བསྐྱས་པ་ཙ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་སུ་རྟ་ཤ་གྲིའི་  
 མཛད་པའི་སྤྱི་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཙ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་སང་གི་  
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་དབྱེའི་ལེའུར་བྱས་བ་ཤོང་རྟན་གྱི་འགྱུར།

སློབ་དཔོན་ཅང་ག་དུ་པས་མཛད་འགྲེལ་བ་མདོར་བསྟན་དཔང་སློབ་  
 བཏན་གྱི་འགྲུལ། སློབ་ཏེ་རྒྱ་ན་གྱི་ཉེས་མཛད་པའི་སློབ་པའི་སློབ་མཆོན་ཆ་ལྟ་  
 ཅུ་རང་འགྲུལ། སློབ་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ཅུར་གྱི་པ་ལ་པ་རྩེ་ཏ་འཆི་མེད་སེང་  
 གེས་མཛད་པའི་མདོར་བཙུག་གི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་དང་།  
 དེའི་འགྲེལ་བ་པ་རྩེ་ཏ་རབ་འབྱོར་སློབ་པས་མཛད་པའི་འདོད་འཛོལ་བ་  
 མོ་བསྟུར་འཕྲོ་དང་གཉིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུལ། ལྟན་ངག་གི་  
 བསྟན་བཅོས་པ་རྩེ་ཏ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟན་ངག་གི་མེ་ལོང་  
 ཤོང་སྟོན་གྱི་འགྲུལ། རྩེ་བ་སྟུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་  
 ཞི་བས་མཛད་པའི་རྩེ་བ་སྟུར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ར་ས་གཞོན་  
 བཙུན་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུལ་ཏེ་བཅུ་དགུ་ལོ། །འདི་དག་  
 བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སློབ་པ་མང་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ནི་དེར་མི་བསམ་མོ། །

### ཐོར་བུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

གསུམ་པ་ཐོར་བུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་  
 དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུལ། ཤེས་རབ་སྤྱང་བུ་སྟེ་བོ་གསོ་བའི་ཐེགས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་སྤེའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྟུག་པས་མཛད་པའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའི་མཛོད་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་འགྲུལ། བུ་མ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་ཀྱི་  
 མཛོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུལ། ལྟན་  
 ངག་མཁན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་མཛད་པའི་དྲེ་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་དང་། ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། མ་སུ་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤུག་སློབ་

གྲོས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱད་དང་། གསེ་བ་རིགས་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ།  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་  
 ཀྱི་འགྱུར། སྒྲན་དབྱེད་འཛིན་པའི་མདོ། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་སྒྲན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་ཤུག་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་  
 འགྱུར། དེའི་འབྲེལ་ཆེན་ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་ལ་དགའ་བ་མཛད་པ་ཆོག་དོན་གྱི་  
 ལྷ་ཟེར་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལ་དགའ་བས་  
 མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས། སྒྲན་མིང་སྒྲ་སྦྱོར་ངེས་པ་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་མཛད་པ་ཉི་མ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱད་དང་། བཟོ་རིག་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ་  
 དང་སྟོང་ཨ་ཏིའི་བྱས་མཛད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་འབྲེལ་དང་།  
 དང་སྟོང་ཨ་ཏིའི་བྱས་མཛད་པའི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 གཉིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱི་ཐབས་  
 དག་སྟོང་དཔལ་གྱི་ཕྱེས་མཛད་པ་ཉི་མ་གསུམ་དང་། ཅིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
 ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བའི་གཙུག་ལག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགོས་ཀྱི་འགྱུར། ཤུ་རིའི་བྱའི་ཅིས་  
 མཚན་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་ཅིས་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 འགྱུར། བཟའ་དང་སྐར་མ་སྦྱོར་པའི་འབྲས་ཅིས་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། གཟའ་སྐར་གྱི་ཅིས་འབྲས་ཆེན་མོ། །དབང་ཕྱུག་གི་ཅིས་ཀྱི་ཉེན་  
 འབྲེལ་ཏྲགས་བརྒྱད་པ། ལྷ་ཉིགས་ཀྱི་རྒྱད་དམ་བཟུན་བཅོས་གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྒོ་བོ་ལ་རྩྭ་བའི་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱད་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་



གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། དང་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 མའི་མཆོད་ཉིད་བརྟག་པ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་འགྲུར།  
 དངུལ་ཁུ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལེ་པས་མཛད་  
 པ་ཤུ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་འགྲུར། འདི་མ་ཆུང་དོ། །གསེར་འགྲུར་  
 གྱི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱུས་པ་མཚུགས་མ་ཆང་བ། སློབ་དཔོན་གཟུགས་བཟང་  
 གས་མཛད་པའི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཐོར་བྱ་བ་སུམ་རུ་ས་  
 གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་དྲིལ་བས་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུའོ། །

### ཐུགས་ཕྱོགས།

གཉིས་པ་ཐུགས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུད་དང་། བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ལས།

### བྱ་རྒྱུད།

བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཤུག་  
 སློ་གྲོས་གྱི་འགྲུར། དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་དགོ་སློ་དང་ཚུལ་བེམས་རྒྱལ་  
 བའི་འགྲུར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་སྟེ་  
 དབང་པོའི་འགྲུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དམོད་བཅུགས་པ། འཇམ་དཔལ་  
 ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ། འཇམ་དཔལ་ཡི་གོ་འབྱུ་གཅིག་པ།  
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་དམ་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་བསྟོད་པ་ཉེ་བརྒྱུད་དོ། །འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་བརྒྱ་རྩ་  
 བརྒྱུད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟོད་པ། མཇུ་

སྒྲིལ་པ། ལྷ་གྲོ་ཤ་ར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད། འཇམ་དཔལ་  
 ལ་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་བྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་།  
 གཅིག་མི་གཅིག་བརྟག་སྟེ་དེ་དག་མ་རྟེན་དོ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད་པད་མའི་བྲ་བ་ཀྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱི་  
 འཁྱུར། བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་འཕྲ་  
 བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱུག་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟོང་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་སྤྲུམ་  
 ཅུ་པ་བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་འཁྱུར། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟོང་པོའི་  
 གཟུངས། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་རྒྱུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་གཟུངས་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁྱུར། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ས་བརྒྱ་  
 པའི་གཟུངས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་ལྷན་སྟོང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་  
 བའི་གཟུངས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་མོར་བའི་སྟོང་པོ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟེ། ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་བསྐྱུར་བ། ལྷན་  
 རས་གཟིགས་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བཞི།  
 ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རིག་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱའི་དཔེ་  
 ལས་བསྐྱུར་བ། པད་མོ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་འགར་ཆོས་བཟངས་ཀྱི་འཁྱུར།  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོག་པ་བ་རིའི་འཁྱུར། ཡི་གེ་རྒྱུག་པའི་རིག་  
 སྤྲུལ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དགུ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་  
 གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འཁྱུར། རྒྱ་ལ་  
 ཀུའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། ཏ་ཡ་གི་བའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་སྤྲུམ་  
 ཅུ། མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཤུ་ཅ་ལྷ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 དུམ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འཁྱུར། སྟོང་རྩེ་མི་བཤོལ་  
 བའི་གཟུངས་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོང་

པོ། སེང་གེ་སྤྲི་རྒྱུ་འགོས་ཀྱི་འགྱུར། སེང་གེ་སྤྲི་གཟུངས་འགར་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། སེང་གེ་སྤྲི་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཤེས་  
 རབ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་ཉེར་བཞིའོ། །འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་  
 བཞིན་འོར་བུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཙུ་ལ། ཏ་  
 ལ་ཏ་ལའི་རྟོག་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་རྣམས་བཅུ་ལོ་  
 ལོ། །

ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་ལ། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པ་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་གི་ལེའུ་བརྒྱ་  
 གསུམ་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་ལེའུ་བདུན་པ་  
 དགེ་སྤྲོད་བྱའི་གདོང་ཅན་གྱི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་ས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྟོག་པ་  
 ར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་གཟུངས་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱ་བཙོན་སེང་གེ་འགྱུར། འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་  
 གདོངས་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཁྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་སྤྲི་པོ་མེ་མེ་དབབ་པ་རྣམ་  
 གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་གདུམ་པོ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ། རྒྱུ་ཕྱི་མ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་འགྱུར། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མི་ལམ་མཐོང་བའི་  
 གཟུངས། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་པ་གཟུངས་ཐུགས་དང་  
 བཅས་པ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛུམས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ལ།

བཤད་པའི་རྒྱད་ལ། རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁང་བྱ་བ་རྟེན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
བདུན་བརྒྱ། རྡོ་རྗེ་མི་པམ་པ་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་  
རྒྱ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བརྩེ་སྤྲོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་རྩ་མཉམ་ཡེ་  
ཤེས་སྤྲེའི་འགྲུང། རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མོ་ཐོག་པ་མེད་པའི་གཟུངས། རྡོ་རྗེ་མཚུ་  
བམ་པོ་གཉིས། རྡོ་རྗེ་གནས་ལྷགས་མཚུ་ལྷགས་མཚུ་གཉིས། ལྷགས་མཚུ་  
ནག་པོ། སོག་མ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ། རྒྱུ་བཙེན་འགྲུས་ཀྱི་འགྲུང།  
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱད་ཆེན་པ་རིག་པ་མཆོག་བམ་པོ་བཙེ་ལྷ་དཔལ་  
བརྟེན་ཀྱི་འགྲུང། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱད་བམ་པོ་བདུན། དཔུང་  
བཟང་གིས་བྱས་པ་བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྩུ་པ་སྟེ། ཉེར་  
དགུའོ། །

མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ནི། མི་གཡོ་བའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོ། མི་གཡོ་བ་བརྟུལ་  
 བོད་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་འགྱུར། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་འགྱུར། མི་གཡོ་  
 བའི་གཞུངས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་འགྱུར། མི་གཡོ་བའི་གསང་བའི་རྟོག་  
 པ་ལེའུ་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷོ། ལྟོབས་པོ་ཆེའི་གཞུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ  
 རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུངས་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེའི་འགྱུར། བདུད་ཚི་ཐབ་  
 སྦྱར་གྱི་སྟོང་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། ལྷོ་བོ་སྟེ་བཙེགས་ཀྱི་གཞུངས།  
 བགེགས་སེལ་བའི་གཞུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། འདིར་དང་སྟོང་གིས་སྦྱུ་ལ་  
 དམོད་བོར་བའི་གཞུངས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལེའུ་བདུན་པ།  
 ཞལ་རྒྱུག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མ་རྩེད་ཟེར་རོ། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་

བདུན་པ་དང་། གདོང་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟེར་རམ་ཡང་སྒྲུ་མོ། །རྟ་མགིན་གྱི་གཟུངས་ནི་ཉ་ཡ་གྲི་བའི་གཟུངས་ཡིན་བས་ཐ་དད་དུ་མི་བསམ་མོ། །

རིག་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ནི། ལས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་འགྱུར། སྒྲོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སྒྲོལ་མས་དམ་བཅས་པའི་  
 གཟུངས། སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་པ། སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་  
 བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་རྟོག་  
 པ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། འདི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་སེམས་སོ། །གཟུངས་ག་  
 ལའི་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛུགས་བམ་པོ་གཉིས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་  
 བརྒྱ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གསང་ལྷགས་རྗེས་སུ་འཛིན་མ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 ཅ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྱུར། གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྒྲོར་ལ། འོད་  
 དཔལ་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པའི་  
 གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་འཇུག་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་  
 གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྱུར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བ་རེའི་  
 འགྱུར། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རབ་  
 བྱེད་དང་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་བྱེད་གཤམ་  
 རྟོར་གྱི་འགྱུར། ཡང་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་མ་



393

དཔག་མེད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། འོག་མེན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཆོ་དཔག་མེད། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། ཤྱུ་  
 ཐུབ་པའི་སྟོང་པོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྟོང་པོ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མའི་  
 གཟུངས། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས། བདེ་ལྡན་གྱི་སྟོང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྟོང་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་  
 ལྡན་ལ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ། ཁ་ཅིག་གིས་འདྲི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་  
 གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་བདུན་པ་གཉིས་བེས་སོ། འོན་ཀྱང་མདོའི་ནང་  
 ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གཟུངས། རྩེ་འོད་ཀྱི་མཆོན་རྩེས་སུ་དྲན་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྟེའི་སྟོང་པོ་རྩེས་སུ་དྲན་པ། དེ་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་  
 མཆོན་རྩེས་སུ་དྲན་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་  
 བདུན་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྱུར། འཕགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་  
 ཅ་ལྔ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ཡེ་  
 ཤེས་སྟེའི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་རས་གཟིགས། བྱམས་པ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་ན་དོ་རྩེ། འཇམ་དཔལ། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ། སའི་  
 སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤགས་དང་བཅས་པ་  
 བམ་པོ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་  
 ཏོག རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་  
 བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། རྩེ་

དབང་པོའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། གཞོན་གནས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ར་དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་འབྱུང། གཞོན་  
 འཛིན་དཔལ་གྱི་གཟུངས། རྒྱ་དབང་སྟོང་རྩེ་ཅན་བདེ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་  
 ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ལ། བཏགས་པས་འབྱུང་བ་སོར་  
 མོ་ཅན། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མཛེས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་འབྱུང། བྱང་ལྷ་སྟོང་པོའི་རྒྱན་འབུམ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ།  
 མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་བྱེ་བ་བཏབ་པར་འབྱུང་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ།

གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། ཡངས་པའི་གྲོང་  
 བྱིར་དུ་འབྱུང་བའི་མདོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། ལྷ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་  
 རྒྱལ་ལེ་ལས་བསྐྱར་བ་འདི་འཕང་བང་མར་བཀའ་ཡང་དག་དུ་  
 མཛོད་མོད་ཀྱི་བརྟག་པའི་གཞིའོ། །སྒྲིབ་བཟང་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འབྱུང། གསེར་ཅན་ཤུ་ལོ་  
 ཀ་ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་རྩེ་མཆོག་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ། མེ་རྟོག་བཅེགས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 ལྔ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ། གཟུངས་ཆེན་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་བདུན། རྒྱལ་མཆན་རྩེ་  
 མའི་དབྱང་རྒྱན་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། སའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་བྱེད་དང་བརྒྱད། བེ་ཅོན་ཆེན་པོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། ཅན་དན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ། གཙུག་གི་རྩོར་བྱ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འབྱུང། བྱིར་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཅན་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། མདངས་བྱིར་མི་འཕྲོག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 བདུན། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་

རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྐྱེ་བ་ཅ་  
 བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། གདོན་མི་བ་བའི་གཟུངས། གཞན་གྱིས་མི་  
 སྐྱེ་བ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱོན་པ་དང་།  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྐྱེ་བ་ཅ་གསུམ་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར།  
 མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྐྱེ་བ་ཅ་གཉིས་པ། བར་ཆད་རྣམ་པར་  
 སྦྱོང་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། འགྲོ་སྤང་བའི་  
 རིག་སྤྲུལ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། འདི་ལ་སྒྲོག་  
 སྒྲོག་ཀྱང་བེད། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བསྤྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཙུ་ལྔ་ ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤུ་ལོ་ཀ་དགྲ། ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སྟོབས་ཅན་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་  
 གསུམ། མདངས་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ། རིག་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
 དབྱུགས་ཆེན་མོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། ནད་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ། རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། རིམས་ནད་ཞི་བ། མིག་  
 ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། འབྱུང་བའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། གཞང་འབྱུང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། མི་ཆོད་རྣམ་པར་  
 འཇོམས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཙུ་ལྔ་ ཅུ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། སྟོང་འགྱུར་གྱི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བདུན། ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་  
 ལ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ། འོད་བེར་ངོ་མེད་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བདུན་པ་  
 དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་འགྱུར། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་  
 པའི་མཆོད་རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་བཞུགས་པ།  
 གཙུག་རྟེན་འབར་བ། སྒྲུབ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་གདབ་པ། བསྐྱར་བ་བྱ་བ་  
 གཉིས། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཉིས། ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཤེས་རབ་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ། སྤྱི་དབང་པོའི་འགྱུར། རྩ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལོབས་པ་གཉིས།  
 སྟོང་ལོབས་པ་གསུམ། མི་བརྟེན་པ། རྩལ་བྱ་བ། གོས་བརྒྱ་ཐོབ་པ། བད་  
 མའི་སྦྱོར། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། སྒྲུབ་ཞི་བ། མ་ཁུ་བའི་  
 རྟན་འབྱུང་བ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པ། ཁོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཁོ་བ་ཞི་བ། ཆོག་བཙན་པ། བདག་  
 བསྐྱུང་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ། མགོན་པ་སྒྲུབ་པ། རྟོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ།  
 ལས་གྲུབ་པ། དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བ།  
 བདུད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་འབྱོར་བར་བྱེད་པ། མའི་ཟུག་རྩ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ། མཁྱིམ་པའི་རྟན་སེལ་བ། བད་ཀན་གྱི་རྟན་སེལ་བ། སྤྱ་ཡའི་རྟན་  
 སེལ་བ། རིམས་དང་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། མཆོག་ཐོབ་པ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།  
 འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུངས། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་  
 སྟོང་པོ། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གཟུང་བར་འགྱུར་བ། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ། ཕལ་པོ་ཆེ་  
 གཟུང་བར་འགྱུར་བ། སྟོང་པོ་བཞེད་པའི་སྟོང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ།  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པའི་  
 གཟུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ལ་



སོགས་པ་འདི་དག་མདོ་མེད་ནང་ནས་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དངོས་མ་  
 ཡིན་པ་ཡང་གཟུངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བུ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་  
 རྣམས་སུ་བྱིས། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཕྱན་མང་པོ་དེ་དང་འདྲའོ། སྤྱིར་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་  
 སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་གཟེ་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་རྩེས་སྤྱན་  
 དངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་དངོས་སྐབ་འབྱུང་བ། ཆོགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་སྤྱིང་པོའི་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དྲུག་ཁོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བཙུ་ལྔ་སྤྱིར་དབང་པོའི་འགྲུལ། ཁོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོག་པ་བ་  
 རིའི་འགྲུལ། གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཤུ་ལོ་ཀ་དྲུག་ཅུ་དེའི་གཟུངས། ཁོར་  
 ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཁོར་རྒྱན་མའི་རྟོག་པ།  
 གར་མཐན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་ལྔ་ཕྱེ་གཉིས་རབ་ཞི་བཤེས་གཉིན་གྱི་  
 འགྲུལ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཕུར་བུ་འོད་ཀྱི་འགྲུལ། རག་པོ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཕྱེད་དང་བདུན། ལྷ་མོ་ནག་མའི་གཟུངས་ཤུ་  
 ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ། རག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གསུམ། རག་  
 པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་ཀྱི་འགྲུལ། ལྷ་མོ་ནག་མའི་བསྟོད་པ། དེའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 པ། རོ་ལངས་བདུན་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་ཀྱི་འགྲུལ། སུ་རྩ་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ། ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྤྱིང་པོ།  
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གཟུངས། ཁ་འབར་མ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་གཏོར་  
 ཆོག་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ། ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་  
 གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་འཇུར་འགོགས་ལ་ཆུ་སྤྱིར་པའི་གཟུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་ཀྱི་འགྲུལ། མཆོལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་། ལྷས་ཀྱི་ངོ་མ་དང་ངོ་ཆེན་

དང་དྲི་ཆུ་ནམས་ཡི་དྲགས་ལ་སྦྱིན་པའི་གཟུངས་བ་རིའི་འགྱུར། ཆོས་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དགེ་ཚུལ་  
 བྱུང་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། འདི་ཚུད་པ་ཅན་དུ་གྲགས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆོ་ལོ་རྩ་  
 བས་རྒྱུད་ཡང་དག་དུ་མཛད་པས། ཡང་དག་གོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། འདིར་  
 བྱེགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པའི་གཟུངས། རྟོ་རྗེ་མཆོག་བདེ་  
 བར་བསྐྱགས་པ། བྱ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བ། འོད་ཟེར་སྐྱབ་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་གཟུངས་བཅ་པོ་གཅིག་ཤིག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ནས་  
 འོད་ཤུལ་ཀ་བཞི་བཅུ། ལག་ན་རྟོ་རྗེའི་གསང་བའི་མིང་བརྒྱད་པོ་  
 གསང་སྐྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཤུལ་ཀ་ཉེར་  
 གཅིག་འོར་བུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པོ་ཤུལ་ཀ་བཅུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཤུལ་ཀ་སུམ་ཅུ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཤུལ་ཀ་ཉི་ཤུ། ལྷ་མོ་འོར་རྒྱུན་མའི་མཆོན་  
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཤུལ་ཀ་ཉི་ཤུ། འདི་ནམས་བཅའ་ལོ། འདིར་ཁ་ཅིག་  
 གིས། གསེར་འོད་དམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ཤོག་མཆོག་ཏུ་ལ་ལ།  
 མཆོན་མོ་བཟང་པོ། འདུས་པ་ཆེན་པོ། རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ། ཉི་མའི་སྟོང་པོ།  
 ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྲིས་པ་ནི། འོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་བའི་དཀར་  
 ཆག་དག་དུ་མདོར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཤེར་སྟོང་དང་ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་  
 བཅུ་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཤེར་སྟོང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་སྐྱགས་སུ་འཆད་པའི་འགྲེལ་  
 པ་ཡོད་པས་སྐྱགས་སུ་འང་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ནི། ཙ་  
 བའི་རྒྱུད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱུད་བྱི་མ་དང་

བཅས་པ་བཅ་པོ་དྲུག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དཔལ་བརྟེན་གྱི་  
 འགྱུར། རྒྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་བཅ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་  
 རྩེའི་འགྱུར། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་ལོག་སྤྲོ་རྩེ་  
 བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་སྟེ་གསུམ། རིགས་རལ་ན་རེ་འདི་  
 གསུམ་བོད་ཀྱིས་བྱས་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། འགྲེལ་ཏིག་ཁྱུངས་མ་རྣམས་  
 སུ་འདི་དག་གི་ཆོག་མང་པོ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བརྟག་  
 པའི་གནས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་  
 བའི་འགྱུར། འདི་རྣམས་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་  
 པས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་ལོག་སུན་འབྲིན་  
 དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྩེ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་  
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་བཅ་པོ་དྲུག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར།  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་རྩེ་མ་གཞིན་རྒྱུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་བཅ་པོ་གཉིས། དན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་  
 བཅ་པོ་གཉིས་རྒྱལ་བ་འཆོ་དང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྱུར། སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བརྟག་པ་སྤྲུགས་གཅིག་པ་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། དཔལ་མཆོག་  
 དང་པོའི་རྒྱུད་དུམ་བུ་བཞི་ཉོར་ཁོར་བསབས་པ་དང་བཅས་པ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་སྤྲོ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། ལོ་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་འདི་  
 བསྐྱར་བ་ལ། །བར་བར་དཔེ་མ་རྟེན་པར་མ་འགྱུར་ནས། །བདག་གིས་  
 འབད་པས་དཔེ་བཅལ་རྟེན་པས་བསྐྱར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་

401

བཟང་པོའི་འགྲུར། འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་བས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་དུ་  
 བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་སྒྲ་མེད་དུ་འདོད་དོ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་  
 སྒྲ་མེད། དག་ནག་གི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་དང་དར་མ་གྲགས་དང་།  
 རུ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་གི་རྒྱུ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་པ་བདུན་པ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། འཛིགས་  
 བྱེད་སྒྲིལ་གས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་དང་། རྟོག་པ་གཅིག་པ་དང་  
 གསུམ་འདོད་དོ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་ཤོན་སྒྲོ་བརྟན་ཀྱི་འགྲུར། མི་གཡོ་བ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་འགྲུར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲིལ་འཕུལ་དུ་  
 བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། རྒྱལ་ན་རྩེ་རྩེ་དུག་པོ་གསུམ་འདུལ་རྩ་  
 བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱི་མ་གཉིས་འགར་ཆོས་བཟང་གི་འགྲུར། འདི་སློབ་  
 དཔོན་ཇ་བ་རི་པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ན་རྩེ་  
 རྩེ་གསང་བ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། རྒྱལ་ན་རྩེ་རྩེ་བེ་  
 ཅོན་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ། འདི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་  
 བཞེད་ཅེས་ཟེར་དོ། རྒྱལ་ན་རྩེ་རྩེ་མེ་ལྷའི་རྒྱུ་དགོ་ཚུལ་བྱང་གྲགས་ཀྱི་  
 འགྲུར། འདི་འགྲེལ་པ་མཛད་པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཀའ་བས་  
 བོད་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། རིགས་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟོན་མགོན་པོའི་རྒྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་འགྲུར། འདི་འགྲེལ་པ་  
 མཛད་པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་པས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་  
 རོར་བ་ཡིན་ནོ། རལ་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱམས་པའི་  
 དཔལ་ཀྱི་འགྲུར། མགོན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་རབ་ཀྱི་འགྲུར།



མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་འཁོར་ལོ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱར་ལ། ཚ་བའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ།  
 བཤད་པའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྱུར། རྒྱུ་  
 མང་པོའི་བཤད་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་དཔལ་སམ་བྱ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཤྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱར་ནི། བདེ་  
 མཆོག་ཚ་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། བཤད་པའི་རྒྱུ་ཨ་ཞི་རྟ་ན་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་འགྱུར། དོ་རྩེ་མཁའ་  
 འགོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་གཉིས་འགོས་ཀྱི་འགྱུར།  
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར། རྣོ་མ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་  
 རྣོ་མ་ལས་གྲགས་དང་སྒོ་བརྟན་གྱི་འགྱུར། བྲག་འབྱུང་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བ་ལ་ཆིངས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱི་འགྱུར། བདེ་མཆོག་རྣམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་རང་འགྱུར། གྲགས་པ་རྣམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པ་ཆུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། བག་མོ་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བ་ཚ་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅོ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 འགྱུར། བག་མོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁུ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཁ་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་འབར་གྱི་འགྱུར། འབྱམ་  
 ཕྲག་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རལ་པ་གྲེན་དུ་བརྩིས་པའི་སྦྱ་མ་ཆེན་མོ་  
 རྣམ་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར། བདེ་མཆོག་ར་ལའི་རྒྱུ་ལ། དཔལ་གསང་བ་  
 དོ་རྩེ། གསང་བ་གཅོད་པ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རྣམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ། མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་རྣོ་མ་པ། རིན་  
 ཆེན་སྤེང་བ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ། རྟོགས་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བ། ཡེ་ཤེས་  
 སྤེང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ། ལྷ་བའི་སྤེང་བ། རིན་ཆེན་འབར་བ། ཉི་མའི་

འཁོར་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ། གསང་བ་མེ་འབར།  
 གསང་བ་བདུད་ཅི། དུར་ཁོང་རྒྱན། རྩོམ་རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་བསམ་པ།  
 ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིམ་པ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ། འཛིགས་  
 བྱེད་རྣམ་འཛིན་མཉམ་པའི་སྤང་བ། རྩོམ་གྲུབ་པ། དྲ་བ་སྒྲིམ་པ་སྟོབས་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། དུར་ཁོང་གི་རྒྱན་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་  
 གི་འགྲུར། ར་ལི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྲགས་ན་ཡང་། འདི་ལས་གཞན་  
 མ་སྒྲིམ་པ་མི་སྤང་ལ། འདི་དག་ག་ཡ་རྟ་རས་འབྲོག་མི་དང་གཉིས་ལོ་རྩྭ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཅན་ཡིན་པས་བོད་ཀྱིས་བྱས་ཟེར་བ་མི་  
 བདེན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཀམ་ཆོས་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱགས་  
 མཆོམས་དག་བཅོམ་གི་འགྲུར། ཆ་མཐུན་སྟོང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད།  
 ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་སྒྲིམ་མ་རྣམས་དཔལ་ཤེས་རབ་གསང་  
 བའི་རང་འགྲུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་  
 བའི་མཛོད་དག་སྟོའི་འགྲུར། འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཡིན་ཏེ་ཤུན་ཏི་བས་  
 དེར་བཀལ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་གྲུབ་ལས། གསང་བ་  
 མཛོད་དང་རྩོམ་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུར་དང་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱད་ཆེན་རྣམས་སུ་གྲགས་  
 པ་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ། རྩོམ་ལྷ་ར་ལི། རི་ཁྱི་ལྷ་ར་ལི་  
 རྣམས་ཤུག་ཡེ་ཤེས་གི་འགྲུར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 དག་གི་རྩོམ་ཆ་མཐུན་གི་རྒྱད་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །དཔལ་སངས་  
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོ་རིན་པོ་ཆའི་  
 འགྲུར། རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་སྟོ་ཏིའི་རང་འགྲུར། རྩོམ་གདན་བཞི་ཅ་བའི་  
 རྒྱད། བཤད་པའི་རྒྱད། མཐུ་ཨོ་པ། གདན་བཞི་ལས་སྦྱར་བའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ། མ་རྒྱ་ལའི་རྒྱུ་རྣམས་འགོས་ཀྱི་འགྱུར། རྩི་རྩི་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཅིའི་འགྱུར། འདྲི་ཉི་  
 རྩ་ཀ་རོལ་པ་བལ་པོ་སྒྲི་གྲི་རྩིའི་རང་འགྱུར་དེར་བཅུག་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་  
 དག་ཏུ་མི་འདུག་པས་དོར་བར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་གསང་ཐེག་ལེ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སྒྲོལ་མ་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གཟེགས་པའི་  
 རྒྱུ་མ་བན་ཆོས་འབར་ཀྱི་འགྱུར་འདི་རྒྱུ་འབྱུང་ཏུ་མ་རྒྱུ། སྒྲོལ་མ་  
 རྩལ་འཆོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། འདི་ཉི་མ་སྤྲས་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད། དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་  
 པའི་རྒྱུ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྤྲས་བརྒྱ་བརྒྱུད་རྩ་རྩ་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་རྣམས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་སྟོམས་པ་པྱ་རྩྭ་སྒྲི་རྩྭ་ན་གྲི་རྩིའི་རང་འགྱུར་ཡིན་  
 བས་པ་འདི་རྣམས་བརྟག་གོ། གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་རྒྱུ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཕན་ཡོན་  
 དང་བཅས་པ་བམ་པོ་གཅིག་ཁིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དུམ་བུ་དབང་མདོར་བཟླན་པ་འབྲོ་ཤེས་  
 རབ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་རྒྱུ་ར་ཆོས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། སྤྱིར་འདི་ལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འབྲོ་འགྱུར། བཀོལ་  
 བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དུམ་བུ་ཀྱི་ཅིའི་འགྱུར། ཡང་བཀོལ་བའི་རྒྱུ་ལྷེ་སྤྱང་རོལ་  
 པ་དང་། རྩི་རྩི་སྤྱ་གར་དང་། སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་  
 གསུམ། འདི་རྣམས་ཁ་ཅིག་མ་དག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་

བརྒྱུད་གཉིས་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །ཐུ་འབྱུར་གསང་ཐུགས་རྟེན་མ་ནི། ལོ་རྒྱུ་  
 བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། པོ་བྲང་  
 ཞི་བ་འོད་དང་། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཅས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ལ། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་སྐད་གཉིས་སྒྲུ་བ་ཉི་མའི་མཆན་  
 ཅན་དང་རིགས་རལ་ལ་སོགས་པ། བསམ་ཡས་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྤར་པ་རྩ་བའི་དུམ་བུའི་རྒྱ་དཔེ་བལ་པོར་ཡང་སྤང་བས།  
 རྒྱུད་ཡང་དག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཁོ་བོས་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་  
 བཞིན་གསུག་པ་སྟེ། ཁི་རིགས་པའི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། བེ་  
 ཆོམ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་  
 ཉེས་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་འབྲས་མཉམ་པར་བཤད་པས་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་མེད་དག་ཁི་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པར་  
 རྒྱ་བཞི་ཡིས། རྣམ་དབྱེ་སྒྲུ་བའི་ཁ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱེ། ཆོས་ལ་ཉེས་སྤོང་  
 ཐུབ་པའི་གཞུང་ལས་བཀག་ ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞག་གོ། སྤོང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་པ་བཞི་དང་། བརྟག་པ་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལ་སོ་སོ་དང་། སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བྱ་  
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་  
 འགྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་བམ་པོ་གསུམ་དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱི་འབྱུར། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཁྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་བམ་པོ་ཐུང་དང་། ཆོག་དོན་  
 བཤད་པའི་བརྗེད་བྱང་བམ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་

མཛད་པའི་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཐབས་བསྐྱུས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་མཛད་པའི་གཙུག་ཏྲར་དྲི་མེད་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པ་ཁམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུལ། དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཟླག་  
 ཅིང་མཚོད་ཏེན་གདབ་པའི་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་  
 དྲི་མེད་ཀྱི་མཚོད་ཆོག་རྒྱས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་རིམ་མཛད་པའི་  
 གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། གཟུངས་འདོན་པའི་ཆོ་  
 ག་གཉིས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུལ། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ།  
 སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མེས་མཛད་པའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུལ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། འབྲུལ་འཁོར་  
 བཅིང་པ། འཆི་བ་སྟོག་པ། བགོགས་བསྟོག་པ། དམག་དབུང་གཞོམ་པ།  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ། སེར་བ་བསྐྱུང་བ། རྟ་  
 གསོ་བ། གཏོར་མ་གཏང་བ། གཟུངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མ་དྲུ་ཇ་ནའི་རང་  
 འགྲུལ། གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུལ། གཏོར་ཆོག་  
 རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། སྟོབ་དཔོན་རྩི་རྩི་ཕྱོག་པོས་མཛད་  
 པའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱེན་སྟེག་ཁྲི་རྩི་གདན་པས་མཛད་པའི་  
 གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་ཉི་བར་བཤད་པ་བ་རིའི་འགྲུལ། སྟོབ་དཔོན་གི་  
 རི་མ་རྟས་མཛད་པའི་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་ཆོག་འཛི་རིམ་པ། གཙུག་  
 ཏྲར་གདུགས་དཀར་ལ་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གི་རི་མ་རྟས་བྱས་པ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཤུན་ཏི་པས་མཛད་པའི་སོ་སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་བྲི་ཐབས།  
 སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མའི་རིག་པའི་ཆོག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུལ།  
 སྟོབ་དཔོན་རྩི་རྩི་རིས་མཛད་པའི་གྲ་ལྷའི་སྐྱེ་སྐྱབ། ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལྷ། འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་ཆོག་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་མོ་ཏི་ཀླུ་རིས་



མཛད་པའི་གྲ་ལུ་ཆོ་ག་གཞན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར། དེ་རྣམས་  
 ལྷན་བཅུ་དང་། བྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་ཤུན་ཏི་  
 པས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བཅུ་ཆོ་ག་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཆོས་རྒྱུ་  
 དཔལ་གྱི་འགྲུལ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱི་པོས་མཛད་པའི་སློ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཟུངས་གྱི་  
 འགྲུལ་པ་ཆོག་ལེན་ཀྱིས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲུལ་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་  
 ལ་སོགས་པའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་འདི་  
 མདོ་སྤྱི་ལྷོ་གསུ་གཏོགས་པར་སེམས་སོ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལྷོ་གསུ་  
 མཛད་པའི་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུ་གྱི་འགྲུལ་པ་དུ་ན་ཤི་ལའི་རང་འགྲུལ།  
 པརྟེ་ཏ་མ་ཏིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས། གཉན་དར་མ་  
 གྲགས་གྱི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་གྱིས་མཛད་  
 པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་སྤྱི་བ་དག་གི་  
 དབང་ཕྱུག་གི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུལ། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་ན་ན་ཏ་ལྷོ་མི་ཏས་  
 མཛད་པ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུལ། པརྟེ་ཏ་ལྷོ་བ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་  
 པས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱམས་  
 པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུལ། འཕྲུ་ཨ་གསུ་མཛད་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། སློབ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉན་གྱིས་མཛད་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་  
 ནའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱུ་འགྲུལ། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་མཆོད་པའི་  
 ཆོ་གའོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སློབ་ལ། སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁར་ས་བྲ་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་ཤུག་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འགྱུར།  
 དག་སྒོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་  
 བསྟོད་པ། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱུག་གི་བསྟོད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་བཞི། དག་སྒོང་མ་  
 དཔལ་མོས་མཛད་པ། འོན་ཡོད་ཞགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བཅུ་  
 བདུན་ལ་བསྟོད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་བསྐྱལ་བ་དག་བསྟེན་སྒྲ་བས་མཛད་པ་འགོས་འགྱུར། སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཅ་ར་པ་ཏེ་པས་མཛད་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 འགྱུར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞོར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་  
 བྱང་འབུམ་གྱི་འགྱུར། ཨེར་པ་ཏིས་མཛད་པའི་འོན་ཞགས་སྒྲ་ལྗེའི་  
 བསྟོད་པ་བ་རེའི་འགྱུར། ཞོར་བྱ་སྒྲིང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ལ་  
 བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྐུན་རས་གཟིགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་བསྟོད་པ་  
 ཡིད་འཕྲོག་སྤྲིག་འཛོམས་དྲུ་ན་གྱི་ལའི་རང་འགྱུར། འོན་ཞགས་སྒྲ་ལྗེའི་  
 བསྟོད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། རྟེན་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་དག་བསྟེན་ཀུན་  
 སྐུན་གྱིས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་ཆཐས་ཅན།  
 སང་གི་སྤྱིའི་བསྟོད་པ་སའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་  
 སྐུན་སྟོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། ཅུ་གོ་མིས་

མཛད་པའི་སང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐབས་དབྱེ་ཆོས་བཟངས་ཀྱི་འགྲུང། རྩོམ་  
 བོ་རྩོམ་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲིལ་ཐབས། སྒྲིལ་དཔོན་  
 ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་  
 རྟོག་བྱ་བྱེད་པ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་འགྲུང། ཁར་ས་ལྷ་ནིའི་སྒྲིལ་ཐབས་མི་  
 འདྲ་བ་གཉིས་མི་ཕམ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་  
 ཀྱི་འགྲུང། འདི་གཉིས་བསྟན་འགྲུང་དུ་མ་ཟུང། པརྟེ་ཏ་ཨ་ཇི་ཏ་མི་ཏ་  
 གུལས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་བོ་  
 བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུང། དེའི་ཕྱགས་མཐུན་ཁོ་བོ་ནི། སྒྲིལ་དཔོན་  
 ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིལ་ཐབས། སྒྲིལ་དཔོན་བླ་མ་ཀ་  
 རས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་  
 སྒྲིལ་ཐབས་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུང། རྟོག་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་  
 རས་འབྱུང་བའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིལ་ཐབས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུང།  
 རྩོམ་བོ་རྩོམ་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་པད་མ་ཕྱག་དུག་པ་དང་། ཕྱག་བཞི་པ་  
 གཉིས། ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་ལ། མདོ་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་ལ། སྒྲིལ་དཔོན་  
 ལྷ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་མ། དངོས་གྲུབ་ཉི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་མ། དངོས་  
 གྲུབ་ཉི་བར་བྱེད་པ་མཆོད་རྟེན་སྒྲིལ་པོའི་ཆོ་ག། གཞོན་པ་སེལ་བའི་  
 བདུད་ཅི། རྩོམ་བྱམས་པའི་ལས་ཆོགས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲིལ་  
 ཐབས་རྣམས་རྒྱ་བཙོན་སང་གི་འགྲུང། སྒྲིལ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་  
 གྲགས་པས་མཛད་པ་ལ། སྒྲིལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལྷ་དགུ་མ། དཔལ་བོ་  
 གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ཐབས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐབས། འཁོར་ལོའི་མན་  
 ངག། གཞོན་མའི་ཆོ་ག། རྩོམ་དཔོན་བཞིའི་སྒྲིལ་ཐབས། རྟོན་འགྲལ་སྒྲིལ་

མ། རྒྱུ་པའི་རིམ་པ། རྒྱུ་པའི་ཆོ་ག། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་པའི་  
 མན་ངག། ལས་ཆོགས་བསྐྱུས་པ། མཁའ་མེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་པའི་ཐབས། དེ་  
 རྒྱུ་པའི་བཙུག་ཏུ་འགྲུལ་སེང་གི་འགྲུལ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་གྱི་ཅུ་ཅུ་མཇུག་མཇུག་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པ། ཡང་དེས་མཇུག་ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 མཇུག་ཏུ་ལགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཙུག་པ་རྒྱུ་པའི་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཇུག་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་མཇུག་པའི་བཙུག་  
 པ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཇུག་པའི་བཙུག་པ་བཙུག་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲུལ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལ་བཙུག་པ། མཇུག་ཏུ་ལགས་ཆ་ལག་མ་ཆང་བ་འགྲུལ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་  
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བཅུ་ལྟར་སྒྲིམ་པ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཇུག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པ། རྒྱུ་པའི་ཐབས། རྒྱུ་པའི་དཔོན་གྱི་ཉིད་ཉིད་ཅེས་ཀྱིས་  
 མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པ། རྒྱུ་པའི་ཐབས་བཅུ་ལྟར་འགྲུལ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་ངག་  
 དབང་གྲགས་པས་མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐོས་དཀར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 ཐབས། རིན་ཆེན་བཅུ་ལྟར་འགྲུལ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་སངས་རྒྱུ་པའི་གསང་བས་  
 མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འགྲུལ་ཏུ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་མཇུག་པའི་བསྐྱུས་པ་  
 དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུལ། རྒྱུ་པའི་ཐབས་འཇུག་པའི་ཐོ་ཆེན་འགྲུལ།  
 རྒྱུ་པའི་དཔོན་གྱི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པ། རིག་ཕྱགས་གཏད་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་ནག་ཆེན་འགྲུལ།  
 རྒྱུ་པའི་དཔོན་ཉིད་མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་མཇུག་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་  
 རྒྱུ་པའི་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ལྟོད་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་དཔོན་གྱི་  
 རྒྱུ་པའི་ཐབས་མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོད་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་ཐོ་ཆེན་མཇུག་པའི་

ཆོག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། ། རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་ལ། སྒྲིལ་དཔོན་ས་མ་རི་པས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུགས་  
 པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ། དཀྱིལ་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་པར་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོས་གསལ་པའི་ཕྱིན་ལས། རྣམ་པར་འཛུགས་གཏུམ་པོའི་  
 སྒྲིལ་ཐབས། བྲམ་ཟེ་པ་ར་མ་ཏིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ཐེག་ སྒྲིལ་དཔོན་ཨ་  
 མོ་པ་རྣ་ཏུས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་གཏུམ་པོའི་སྒྲིལ་ཐབས་ཏེ་  
 དུག ། འགར་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་འགྲུལ། སྒྲིལ་དཔོན་བོ་རྟེན་ས་ཏུས་མཛད་  
 པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་འགྲེལ་པ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུལ། སྒྲིལ་དཔོན་བོ་  
 མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་ཀྱི་དོན་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་གཉིས། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།  
 སྒྲིལ་དཔོན་བདེ་བའི་ཐུ་གུས་མཛད་པ། སྒྲིལ་དཔོན་པད་མས་མཛད་  
 པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་མ། སྒྲིལ་དཔོན་དོ་རྩེ་གོ་  
 ཆས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྲུལ། དེས་མཛད་པའི་ཁྱུས་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཙུ་  
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ སྒྲིལ་ཏིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲུལ། སྒྲིལ་དཔོན་  
 རྒྱ་རི་ག་མ་མ་ཐུས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་ཆོ་  
 ག་རིན་པོ་ཆའི་མཉམ་པར་སྒྲིལ། སྒྲིལ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་པོས་མཛད་པའི་  
 ཁྱུས་མཆོག་ སྒྲིལ་དཔོན་ཅན་གོ་མས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 ཐབས་མདོར་བསྟུས། བྲམ་ཟེ་ཐོ་ཡ་མཁས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ བྲམ་ཟེ་གང་གྲ་རྟེན་ས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འཛུགས་སྒྲིལ་  
 ཐབས། རབ་ཞི་བཤེས་གཉིན་ཀྱི་འགྲུལ། བྲམ་ཟེ་ཕྱ་ཁི་བཟུས་མཛད་པའི་



རྣམ་འཛུགས་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ། རུམ་ཆོག་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེན། གཏོར་  
 ཆོག་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་པའི་ཏྲ་མུ་ན་གྱི་རྣམ་འཛུགས་  
 བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་སྟེན། འཁོར་ལོ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རབ་ཞི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུའི་ཕྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛུགས་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་ཞིབ་མོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་  
 པའི་རྣམ་འཛུགས་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བ། སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་བོ་  
 གཅིག་པ། གཏོར་མ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གོ་ཆ་དང་བསོད་ནམས་མོས་  
 པའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བྱུང་  
 མཆོག་དང་ལྷོ་ཆོག་སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། པར་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་མཛད་ཟེར་བའི་རྣམ་འཛུགས་སྐྱབ་  
 ཐབས་བརྒྱ་ཙམ་རྣམས་དང་། རྣམ་འཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་པ་ཏི་  
 མ་ན་ཅན་ཁྲི་ལྔ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་  
 བདུས་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་པ་གཟེ་བེད་སྤང་བ་དག་ཚུལ་ཁྱུང་  
 གསལ་གྱི་འགྱུར། འདི་ཅོད་པ་ཅན་ཟེར། སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་པས་  
 མཛད་པའི་མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གཞོན་ནུ་འབར་གྱི་འགྱུར། མི་གཡོ་  
 བ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་དུག་པ་དང་། ལྷག་པ་གཉིས་དྲུ་  
 ན་གྱི་ལའི་རང་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་ཕྱིས་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ལ་དང་ལྷོ་ཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་གཉིས་ནག་ཆོད་འགྱུར། སྦྱོར་སྟེན་གི་ཆོག་པའི་སློབ་དཔོན་  
 དཔལ་བོ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་  
 པས་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉེན་གྱི་འགྱུར། རྡོ་རྗེ་



མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ཆོས་རྒྱན་  
 འཆིང་བ་ཞང་གྲུབ་པ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་  
 པ། སྒྲོལ་དཔོན་ཨ་ཁྲོ་རྒྱ་བཟླས་མཛད་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོན་  
 པ། པརྟེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་པ། སྒྲོལ་  
 དཔོན་དྲི་མེད་ལྷས་མཛད་པའི་སང་གེ་སྒྲ། ཁར་ས་པ་ཅི། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ། གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད། རོར་རྒྱན་མ། ཀྱ་ཅ་ཀྱ་སྒྲེ། གཞོད་གནས། ཁྲོ་གཉེར་ཅན། འོད་  
 ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅུ་གཅིག་སྒྲོལ་དཔོན་པུ་ཇ་བཟླས་  
 མཛད་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤུག་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་འགྱུར། སྒྲོལ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པ། སྒྲོལ་དཔོན་ནེར་བན་རྟེན་ཏས་  
 མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ། སྒྲོལ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་དགེ་བ་འདོད་འཇོའི་རྣམ་བཤད་འགོས་ཀྱི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་རྩེ་  
 ཏུ་རི་པས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དར་  
 མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟད་པའི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་  
 བ་ལྷ་གྲི་རྟེན་མཛད་པའི་སྒོ་བོ་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲ་ན་ཤྱེ་ལའི་རང་  
 འགྱུར། གར་མཁན་མཆོག་གི་བརྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོལ་དཔོན་གྱ་  
 རང་ག་ལྷས་མཛད་པའི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཕགས་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་དཔལ་བོ་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་

ཕའི་རྣམ་པ་གྱི་བསྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་བ་འཛིན་པ་དཀར་གྱི་འགྲུལ།  
 རྣམ་པ་གྱི་བསྟོན་པ། སྟོན་པ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆུ་  
 རྒྱུ་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པོན་  
 ཏན་གྱི་འགྲུལ། སྟོན་པ་དཔོན་སྟེན་པའི་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་ཇམ་གླ་ལའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་དྲུག་གི་ལའི་རང་འགྲུལ། སྟོན་པ་དཔོན་ཨ་གླ་ཡས་མཛད་པའི་  
 ཇམ་གླ་ལའི་རྒྱལ་ཐབས་ཚུལ་བྱིས་པ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་རྗེ་  
 དཔལ་གྱི་འགྲུལ། སྟོན་པ་དཔོན་ཅན་གྱི་མེས་མཛད་པའི་ཇམ་གླ་ལའི་  
 བསྟོན་པ་པ་ཆབ་གྱི་འགྲུལ། འཕགས་པ་མ་ཏིས་མཛད་པའི་ཇམ་གླ་ལའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་གཉན་གྱི་འགྲུལ། པར་ཏྲུ་མ་བཟོས་མཛད་པའི་ཇམ་གླ་  
 ལའི་བསྟོན་པ། མའི་དབང་པོ་ཉི་མ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་མཛད་པའི་  
 ཇམ་གླ་ལའི་བསྟོན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུལ། རྒྱལ་འཛིན་  
 འཆོལ་པའི་མན་ངག་གི་བསྟོན་པ། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཛད་པ།  
 སྟོན་པ་དཔོན་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་འཛིན་འཆོལ་པའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་བུམ་འབྱེལ་བུམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུལ། བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་བསྟོན་པ། བསྟོན་པ་ཆོགས་བཅད་དགྲུ་པ། བསྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་བ་  
 འཛིན་པ་རྣམས་བུམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུལ། འདི་བཞི་མ་ཆུད། གཞོན་  
 རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཇམ་གླ་ལའི་རང་འགྲུལ། སྟོན་  
 དཔོན་སྤང་མཛད་ལྷ་གྲུས་མཛད་པའི་ལེགས་ལུན་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱལ་ཐབས། བུམ་ཟེ་ཐུར་བུས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་དང་། བསྟོན་པ་ཐུབ་པའི་ངག་གི་འོད་ཟེར་གཉིས་རྣམ་པོན་  
 ཏན་གྱི་འགྲུལ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་དཔོན་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་མར་དོ་ཆོས་དབང་གི་འགྲུལ། འཕགས་མ་

གཉིས་པ་སྦྱང་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
གསང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་བམ་པོ་བདུན་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དཔལ་  
བརྟེན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་གེ་རྒྱ་རས་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་  
བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཆོག་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ཕྱག་ན་རྩོ་  
རྩེ་འགོ་བཟངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆོག་གཏོར་མའི་ཆོག་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་བཀག་གས་ལ་བསྟུན་པ།  
འབྲུལ་འཁོར་བཅིང་བ། ཞི་བའི་ས་གཏོར། རྒྱ་ལ་གཏང་པ། རྒྱང་ལ་  
གཏང་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་གཏང་པ། ཆ་ཆ་གདབ་པ། རྟགས་གཉིས་  
བཟུན་པ། ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་ཆོག་དམ་ཚིག་གི་ངེས་པ། རྣམ་སྤྲས་བདེ་བྱེད་  
ཀྱི་རྟོག་པ། དྲག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ། བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྦྱ་ཆོགས་པའི་  
མཛོད། དེའི་ལས་ཆོགས་བྲ་དབབ་པ། ཆར་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
སློབ་དཔོན་འགོ་བཟངས་སྦྱིང་པོས་མཛད་པ་པརྩེ་ཏ་ཏེ་ཇ་དེ་ཤ་དང་།  
ཟངས་དཀར་ཀྱི་འགྲུར། འདི་ཁ་ཅིག་མ་ཆུད། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོ་  
རྩེས་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྲས་གསང་བའི་སྦྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་རྩོ་རྩེ་



པས་མཛད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟེ་དགའ་བ་དཔལ་གྱི་འགྱུར་ཏེ་  
 ཉེར་གཉིས་སོ། །འདིར་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་  
 འགྲེལ་གཤེན་རྩྭ་གཤེད་སྟོ་ཁོག་སྤང་གི་བརྩེད་བྱང་། མེ་གཡོ་བའི་རྩེས་  
 སུ་བྱན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་བཅའ་ལོ། །

### རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ།

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་  
 ཆེར་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ།  
 སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་དང་སྤང་བཟང་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། རྩྭ་རྩྭ་དབྱེད་སྟོང་ཆོག་རྩྭ་རྩྭ་དབྱེད་བ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པའི་འགྱུར། དཔལ་མཆོག་དང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 བཞི་པ་ཉོར་ཁོང་བསལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དང་སྤང་གྱི་ཉོར་ཁོང་  
 ཅན་རིན་ཆེན་བཟང་གི་འགྱུར་དང་། བསལ་བ་པ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་མ་ཞི་བ་  
 འོད་ཀྱི་འགྱུར། དཔལ་མཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པའི་འགྱུར། དཔལ་མཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་  
 དཀྱེལ་ཆོག །ངན་སོང་སྟོང་བ་རྒྱུད་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་པ་  
 གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཆོས་ཀྱི་བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་འགྱུར། ངན་སོང་སྟོང་བའི་  
 དཀྱེལ་འཁོར་ཆོ་ག་དགེ་ཚུལ་བྱང་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། འདི་ཙྱེད་པ་ཅན་  
 རོ། །ངན་སོང་སྟོང་བའི་དཀྱེལ་ཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པའི་འགྱུར། འདི་  
 གཙུག་དགའི་ཡིན། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱེལ་ཆོག་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པའི་འགྱུར། སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་དབྱེད་ཆོ་ག་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི། སྟོབ་  
 དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟེད་པོས་མཛད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྟེད་གིས་

མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྱུར། དེས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྱུར། རྩོམ་སྐྱོང་པའི་འགྱུར་བ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་གཉིས་ཏེ། བཞི་  
 མ་ཆུད་ཅིང་ཆེ་བ་མ་རྟེན་དོ། །ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤང་  
 བའི་རྒྱན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་པ་རྣམས་ལ་ཏས་  
 མཛད་པའི་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་རྣམས་མ་ཆུད། སློབ་དཔོན་ཤྲུག་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གོ་ས་ལའི་  
 རྒྱན་བམ་པོ་སུམ་ཅུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། རྩོམ་སྐྱོང་པའི་  
 བསྐྱས་དོན་སློབ་དཔོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། སློབ་དཔོན་རྩོམ་སྐྱོང་པའི་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་མཛོམས་པའི་རྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཐབས་སྤྱི་ཏིའི་  
 རང་འགྱུར། སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་། རྩོམ་སྐྱོང་གི་ཆོ་ག་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 རྩོམ་མཛད་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་རྩོམ་སྐྱོང་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། སློབ་དཔོན་རྩོམ་སྐྱོང་པའི་རྩོམ་སྐྱོང་པའི་ཡེ་  
 གོ་བརྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་ཏེན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་། སློབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱུས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འཇམ་དཔལ་གོ་  
 ཆའི་འགྱུར། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟླས་མཛད་པ། སློབ་  
 དཔོན་ཤུཌ་པས་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྐྱུར་  
 གསང་བའི་སྤྱོད་པ། སློབ་དཔོན་རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་། སློབ་དཔོན་ཤུད་ཀྱི་པ་རྣམས་མཛད་པའི་ཐིག་གདབ་  
 པའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་ཤུཌ་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་

གི་ཆོ་ག་དེའི་རང་འགྲེལ། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་རྣམ་ཀུན་ཉི་མའོ་མཛད་པའི་ཐེག་  
 གི་ཆོ་ག་སློབ་དཔོན་ལུ་མེ་ཏེ་ཏ་ཀོ་ཤས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩི་རྩེ་དབྱེད་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ངན་སོང་སྦྱང་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་འགྲེལ་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེའི་དཀྱིལ་ཆོག་སློབ་  
 དཔོན་སྐལ་བཟངས་དགའ་བས་མཛད་པའི་ངན་སོང་སྦྱང་བའི་ཐབས་  
 གཡུང་བྱང་འོད་གྱི་འགྲུར། ངན་སོང་སྦྱང་བའི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ། སློབ་དཔོན་རྣམ་ཀུན་ཉི་མའོ་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་བྱ་  
 ཕྱིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བལ་པོ་མ་དུ་པ་ནའི་རང་འགྲུར། སློབ་  
 དཔོན་དེས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་གསལ་བྱེད།  
 སློབ་དཔོན་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱོད་པ་  
 བསྐྱུས་པའི་སྦྱོན་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། རྩི་རྩེ་  
 ཆོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་  
 པོའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་པ་འདི། ལོ་རྒྱུད་གིས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་མ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་བྱང་མེད་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། རྩི་རྩེ་དབྱེད་སྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཀུ་མ་ར་ཀ་ལ་ཤའི་རང་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཏེ་  
 ར་མ་ཏིས་མཛད་པའི་རྒྱན་དམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རིམ་པར་བྱེ་བའི་བཀོད་པ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། རྩི་རྩེ་དབྱེད་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆེན་  
 པོ་སློབ་དཔོན་རིགས་གྱི་ཕྱིན་པས་མཛད་པ་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། གཙུག་དགའའི་མདོན་རྟོགས་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་སྦྱབ་པའི་སྦྱོད་

བ་ལ་འབྲུག་པ་སྟེ་བཅུན་པའི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོས་  
 མཛད་པའི་སྦྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འབྲུག། སློབ་དཔོན་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱ་འཕྲུལ་དྲ་  
 བའི་དགའ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུག། མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བཅོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཚན་བཅོད་འགྲེལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འབྲུག། སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་མཚན་བཅོད་འགྲེལ་  
 བ་ལྷགས་དོན་རྣམ་གཟིགས། སློ་ཏིའི་རང་འབྲུག་ཤེས་རབ་བརྟེན་གྱིས་  
 བཅོས་པ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཚན་བཅོད་འགྲེལ་ཆུང་།  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་བའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཚན་  
 བཅོད་འགྲེལ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚན་བཅོད་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་  
 སློན་མ་གཉགས་རྩྭ་ནའི་འབྲུག། སློ་ཏིས་མཛད་པའི་མཚན་བཅོད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲུག། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་མཛད་  
 པའི་མཚན་བཅོད་འགྲེལ་བ་ཉེ་བར་རྟོག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
 ཀྱི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་  
 མཁའ་དྲི་མེད་ཆུང་བའི་སྐྱར་ལ། མཚན་བཅོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འབྲུག། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། བྱང་སེམས་  
 དོ་རྩེ་དབྱགས་དབྱང་འི་ཆོ་ག། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དབྱགས་དབྱང་བ།  
 མི་བསྐྱོད་པ་དབྱགས་དབྱང་བ། རིན་འབྱུང་དབྱགས་དབྱང་བ། སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་དབྱགས་དབྱང་བ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དབྱགས་དབྱང་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་བ་

ཞེས་ཀྱུན་ལ་སྤྱད་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟུག་གི་རྣམ་འབྱུང་། འབྱུང་པོའི་  
གཏོར་མ། མཚན་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲིབ་བའི་བྱ་ཐབས། ཡན་ལག་བདུན་པས་  
ཆོག་པ་བསྟན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་གདོན་པོའི་མན་ངག་། དག་  
བའི་རྩ་བ་བསྟོན་པ། མི་ཏྲག་པ་སྒྲིབ་པ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ། ཤེས་  
པ་དུག་གསུམ་ལས་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ་  
ག་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིབ་པའི་མན་  
ངག་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་  
ལ་ལྟ་བུ། རྗེས་སུ་དུན་པ་དུག་བསྒྲིབ་པའི་མན་ངག་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྒྲིབ་པའི་མན་ངག་། དབང་པོ་  
རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབ་པ། ཆོ་ཆའི་ཆོ་ག་། སྐྱེན་སྟེན་གི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་  
པ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་  
སྐྱབ་ཐབས། མཆན་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོ་དང་བསྟེན་པ། རབ་ཏུ་གནས་  
པའི་ཆོ་ག་། དམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། བདུན་ཆོག་པ་གྱི་  
ཆོ་ག་། རོ་སྟེན་གི་ཆོ་ག་། དམ་སོང་སྦྱང་བའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཆོ་ག་  
སྟེ། སུམ་རྩ་སོ་བདུན་པོ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་  
རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། གསང་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་  
གསང་ལུན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། མཆན་བཟོད་  
བཟུག་པའི་བསྒྲིབ་ཁོག་། སྐྱབ་ཐབས་ཆུང་དུ། སྐྱེན་སྟེན་གི་ཆོ་ག་། དེ་  
རྣམས་དཔལ་ལུན་བྱང་ཆུབ་གིས་མཛད་པ་སྦྱི་ཏིའི་རང་འགྱུར། སྐྱབ་  
ཐབས་གསང་ལུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱེན་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་སྦྱི་ཏིས་  
མཛད་པ། ཐེག་གི་རྩ་བ་རྣམས་སྦྱི་ཏིའི་རང་འགྱུར། འདིར་གཞན་ཡང་  
ཡོད། སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲི་པས་མཛད་པ་ལ། མཆན་བཟོད་འགྲེལ་པ་



དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་དང་། སྦྱོར་སྤྲེལ་ཚོག་དང་།  
 རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་པས་མཛད་པ་དང་། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
 གཤེན་རྩོམ་གཤེད་དབྱ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་ །བུམ་ཚོག་ །སྦྱོར་སྤྲེལ་ །མཛོད་རྟེན་  
 བསྐྱབ་པའི་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་པ། སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཚོག་དེ་རྣམས་སློབ་  
 དཔོན་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་  
 མེད་རྩོམ་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་བཅུ་བཞི་པོ་འགར་ཚོས་བཟང་གི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་མུ་  
 ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 རྣམས་འ་ཁ་རྒྱ་གར་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩོམ་  
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་  
 ཐུས་པས་མཛད་པའི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་སྟོང་པོ་མདོར་པར་རྟོགས་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདོར་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱི་  
 མ་མེད་པའི་ཚོག་ །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཅུ་པ།  
 མི་ལམ་བརྟག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་སེལ་བའི་མར་མེ། འཇམ་དཔལ་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡིད་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐུག་ལེ་  
 གྲུབ་པ། ཐུག་ལེ་གཅིག་པ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོང་པོ་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་གཉིས་མེད་རྩོམ་མཛད་པ་སྦྱོར་ཏིའི་རང་འགྱུར། འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་ཆེ་བ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 པས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་བླ་སྟ་ཀ་རས་  
 མཛད་པའི་མཚན་བརྗོད་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། སློབ་

དཔོན་གཞོན་ལྷ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཚན་བཟོད་མན་ངག་གི་  
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་མི་གཡོ་སྤྱོད་པོས་མཛད་  
 པའི་མཚན་བཟོད་སྒྲུབ་ཐབས་མར་དོའི་འགྲུར། མཚན་བཟོད་འགྲེལ་པ་  
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་འདི་བཟློན་འགྲུར་དུ་མ་  
 ཚུད། འདིར་མཚན་བཟོད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཀྲལ་བ་སྒྲ་མ་མཛོན་  
 ཤེས་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚན་བཟོད་འགྲེལ་པ་མ་རིག་པའི་ལུན་  
 སེལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་རིམ་པ་གསལ་བ། གསང་དབང་། དབང་  
 གསུམ་པ། དབང་བཞི་པ། སྒྲོན་མ་བཞིའི་རིམ་པ། ལྷུས་ཆོག་སྒྲོར་བ།  
 སྒྲིན་སྒྲིག་ཆོགས་འཁོར། རོ་སྒྲིག་ཁེ་ཏི་བས་མཛད་པའི་རབ་གནས།  
 གདམས་ངག་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ། ཡོན་ཡོངས་སྦྱོང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་  
 སྒྲོན་མ། ལྷན་གྲགས་དགེ་བས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཆོས་སྦྱོང་གི་རིམ་  
 པ། ལྷེ་ལ་བཟློས་མཛད་པའི་མཚན་ཉིན་གྱི་ཆོ་ག་གཏོར་ཆོག་ཁྱུ་སྒྲིན།  
 བུ་རྒྱ་བོ་རྟིས་བྱས་པའི་རིགས་དབྱེ་སྟེ། མཚན་བཟོད་གྱི་ཉིར་གཅིག་པོ་  
 འདི་དག་སྒྲར་མ་ཚུད་ཅིང་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །གཟུངས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རིམ་པ་གཉིས། གཟུངས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཀུན་སྤང་གསལ་བ་རྣམས་སོ། །

### རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་  
 ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་  
 མཛད་པ། མཚུ་ཀ་ལ་ཤུའི་རང་འགྲུར། སྒྲུབ་ཐམས་མདོར་བྱས། མདོ་  
 བསྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ་དང་གསུམ། རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་

འགྲུལ། གསང་འདུས་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་གཞོན་ནུ་བུམ་  
 པའི་རང་འགྲུལ། རིམ་ལྔ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་མཆོད་མ་པ་ཆོབ་གྱི་འགྲུལ། ལྷག་པ་མདོ་སྤེལ་འབར་  
 གྱི་འགྲུལ་བརྒྱད་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྷན་མཛད་པའི་སྦྱོང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོན་མ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའི་འགྲུལ། དེའི་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་  
 པ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་དགྱེལ་ཆོག་པ་ཆོབ་གྱི་  
 འགྲུལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་སེམས་གྱི་སྦྱོབ་སྦྱོང་ནག་ཆོའི་འགྲུལ།  
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་  
 པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རོ་སྤྲེག་གི་ཆོག་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ།  
 སློབ་དཔོན་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ཆོག་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ས་ལོའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་  
 སྤྱི་སློབ་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའི་འགྲུལ། ལས་གྱི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་འགྲུལ།  
 སློབ་དཔོན་སྤྲུ་དབྱངས་བརྒྱ་གཅིག་པས་མཛད་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་  
 ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ལོ་རྒྱུ་བྱེད་བ་ནག་ཆོའི་  
 འགྲུལ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སློབ་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྔ་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་  
 ཆོབ་གྱི་འགྲུལ། ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔའི་དཀའ་  
 འགྲེལ་ནག་ཆོའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་  
 རིམ་ལྔའི་དཀའ་འགྲེལ་དོན་གསལ་བ་འདི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའོ། སློབ་

དཔོན་ལྷ་བྱ་གྲི་རྒྱུ་མཛད་པའི་རིམ་ལུང་དཀའ་འགྲེལ་ཤུག་བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་མཛད་པའི་རིམ་ལུང་  
 འགྲེལ་པ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བེ་རྩ་ཏི་ཙུ་རི་རང་འགྲུར། སློབ་དཔོན་  
 བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རིམ་ལུང་དཀའ་འགྲེལ་དོན་  
 གསལ་བ་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་  
 པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སློན་མ་གསལ་བ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྲུར། རྩོམ་མཁས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་གཞིན་རྩ་འབར་དང་  
 བ་རིའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློན་  
 གསལ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ཤུག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྐྱེད་གཞིའི་  
 བཤད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་  
 པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་རབ་གནས་གཉིས་འགོས་ཀྱི་  
 འགྲུར། ཤུག་ཀ་ར་མཆོས་མཛད་པའི་རྒྱན་བདུན་ནམ་པར་སློལ་བ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ནག་པོ་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་མཆོད་ཆོག་  
 འགོས་འགྲུར། གསང་འདུས་གཏོར་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཤུནྱ་པས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཀམ་  
 བཟྱའི་རང་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཤུག་ཀ་རས་མཛད་པ་དགོངས་པ་ལྷང་  
 སློན་ཀྱི་རྩོམ་བཞུས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་  
 གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་བྱ་གྲི་རྒྱུ་མཛད་པའི་  
 སློན་གསལ་གྱི་རྒྱུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་དང་རྩུག་པ།  
 ཀྱ་མ་རིའི་རང་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཀྱ་མ་རས་མཛད་པའི་སློན་མ་གསལ་  
 བ་མདོར་བཤད་པ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ཤུག་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་

རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱུ་གསལ་གི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གི་གཞིའོ། །གསང་འདུས་  
 གི་གཏོར་ཆོག་ཟ་ཏོར་གི་མཁས་པ་ཤུཌི་དེ་བས་མཛད་པ། འགོས་གི་  
 འགྱུར་ཏེ་འདི་མ་ཆུད། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སློ་ཏིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་  
 གི་རང་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གིས་འཇམ་དཔལ་གི་ཞལ་གི་ལུང་། ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གི་འགྱུར། ཞལ་ལུང་ཆུང་དུ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་  
 བཟང་གཉིས་རིན་ཆེན་བཟབ་པོའི་འགྱུར། ཀུན་དུ་བཟང་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སློ་ཏིའི་རང་འགྱུར། བདག་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་འགོས་འགྱུར།  
 གོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གི་འགྱུར། ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཏེ་བདུན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཛད་དོ། །འཇམ་  
 དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སྐྱན་པའི་ཞབས་གིས་མཛད་  
 པ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གི་འགྱུར། སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་  
 བཟང་གི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱས་དྲོ་རྩེ་དང་། ཐ་ཀ་ནས་  
 མཛད་པ་གཉིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། ཀུན་དུ་བཟང་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིང་པོའི་  
 སྒྲེ་མ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གི་འགྱུར། གོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་འགྲེལ་པ་སྐྱན་  
 ཞབས་གིས་མཛད་པ་དང་། དེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་གཏོར་གཉིས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་སྤང་  
 མཛད་དྲོ་རྩེའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤང་བའི་རིམ་པ་གཡུང་དུང་  
 འོད་གི་འགྱུར། ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་གི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་མར་མེ་  
 མཛད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་



བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས།  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་རྒྱལ་བ་བྱེན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་  
 སྤྲུལ་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་ལེའུ་བཅུ་བདུན་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལྷ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་ལེའུ་  
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དཔལ་རྒྱན་པས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་  
 བཅུ་པ་དང་གསུམ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ།  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་སྤྲུང་བྱེད་ལྷ་བས་མཛད་པའི་  
 ཡུ་ཀྲའི་ཆོ་ག་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྲུང་བ་དང་། དཔལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩྭ་རྩེས་མཛད་པ། དུས་ཐ་མའི་ཆོ་  
 གའི་གཤེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ལ་དགོད་པ་དང་གསུམ་  
 ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྩེ་པས་མཛད་པའི་གསང་  
 འདུས་བཤད་སྒྱུར་སྟོམ་པའི་མེ་ཏོག་འགོས་འགྲུར། སློབ་དཔོན་བི་ཤུ་མེ་  
 ཏུས་མཛད་པའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཅི་ལུ་པས་  
 མཛད་པའི་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་ཤིང་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཐ་ག་ནས་  
 མཛད་པ། རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་རྩྭ་རྩེ་བཞད་པས་  
 མཛད་པའི་གསང་འདུས་ལེའུ་བཅུ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་བེ་རོ་ཙ་ནའི་  
 འགྲུར། གསང་འདུས་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་  
 ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་དཀའ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོའི་འགྲུར། འགྲེལ་ཆེན་ཕྱ་རིངས་ཀྱི་རང་འགྲུར་དུ་གྲགས་པ། མ་  
 མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་སློབ་  
 ཉིའི་རང་འགྲུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུ་སྒྲེག་གི་ཆོག་ཁ། ཁར་མེ་མཛད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྒྱུ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྲུར། དེའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སྐུ་ག་ཉིའི་རང་  
 འགྲུར། སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་དང་སྒྱུ་ཐབས་དང་། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་མཛད་པའི་  
 མི་བསྐྱོད་རྩོམ་མཛད་སྒྱུ་ཐབས་རྣམས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་  
 དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་  
 རྒྱལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དཔལ་དགའ་བའི་སྒྱུ་ཐབས། སུ་ཅུ་ཐེས་  
 མཛད་པའི་འཇམ་པའི་རྩོམ་མཛད་སྒྱུ་ཐབས་གཞོན་ནུ་འབར་གྱི་འགྲུར།  
 གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྱུ་ཐབས་སློབ་ཉིའི་རང་འགྲུར། དཔལ་  
 དགའ་བའི་རྩོམ་མཛད་དབང་རབ་བྱེད་བ་རིའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་དག་གི་  
 དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་བ་རྩ་འགྲེལ་འགོས་འགྲུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་  
 མཛད་པའི་དུག་ལྡ་སྐྱས་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ། རྩོམ་མཛད་དཔའི་སྒྱུ་ཐབས་ཨིན་ཉིས་མཛད་པ། དཔལ་བདེ་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་རྩོམ་མཛད་དཔའི་སྒྱུ་ཐབས། སློབ་དཔོན་བྱ་བོ་རྣམ་  
 ཉ་ཉིས་མཛད་པ། རྩོམ་མཛད་དཔའི་རྩོམ་སྐུ་དྲན་པའི་ཆོག་སློབ་  
 དཔོན་རབ་འཛིགས་རྩོམ་མཛད་པའི་སྒྱུ་སྒྲེག་གི་ཆོག་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་རྩ་གྲིས་མཛད་པའི་བཟུན་པའི་འོར་

430

འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟེན་  
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ། དག་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས། དག་ནག་གི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་སྟེ། གསུམ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་  
 ཆོག་གི་སྒྲུང་བ་བྲུབ་པ། གཤེད་དམར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་  
 ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། གཤེད་དམར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་ག་དྲ་ན་  
 སྒྲེ་ལའི་རང་འགྱུར། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་དང་དམར་པོའི་མཆོད་  
 ཆོག་། གཤེད་དམར་སྒྲུབ་ཐབས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་གྱི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་  
 ག་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། གཏོར་མའི་ཆོ་  
 ག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་མཆོད་ཆོག་བེ་ཏིའི་  
 རང་འགྱུར། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་སྟོ་བོ་ལོ་རྩེའི་འགྱུར།  
 དེ་རྣམས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་དོ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་བས་མཛད་  
 པའི་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར།  
 སྟོབ་དཔོན་ལྷེ་ལ་བཟླས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་འབྱུང་བ་ཅོག་བྲུ་ཤེས་རབ་སྟོ་མའི་འགྱུར། ལྷེ་ལ་བཟླས་མཛད་  
 པའི་མཆོད་ཉིན་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། མར་མེ་མཛད་  
 གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཅན་མཛད་པའི་རིམ་པ་  
 བཞིའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་མན་ངག་། ལྷུའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རོ་  
 སྟོག་གི་ཆོ་ག་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་། ཨ་མོ་སྟ་བཟླས་མཛད་པའི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་བཅུ་པ་དང་། ཞི་བའི་བྱིན་སྟོག་། རྒྱས་པའི་བྱིན་སྟོག་དང་།  
 དྲག་པོའི་བྱིན་སྟོག་དང་། ལྷེ་ལ་བཟླས་མཛད་པའི་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་  
 མན་ངག་སྟེ། དེ་རྣམས་པལ་ཆེར། ཤེས་རབ་སྟོ་མའི་འགྱུར་ཡིན་ལ་

བསྟན་འགྱུར་དུ་མ་ཆུད། འོན་པོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་པའི་  
 རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། དཔལ་རྩོམ་པའི་གཤེན་རྩོམ་པའི་གཤེད་ཁོ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཁོར་ལོ་བུ་བའི་ཆོ་ག། འོན་པོད་ཞབས་ཀྱི་  
 འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག། ཁོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་  
 རྒྱུ་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་པར་བསྟན་པ། སྦྱོར་དཔོན་སྤེལ་བུ་  
 རྒྱ་པས་མཛད་པའི་གཤེད་དམར་སྐྱབ་ཐབས་དུ་ན་སྤེལ་པའི་རང་འགྱུར།  
 སྦྱོར་དཔོན་སྦྱོར་གྱིས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྦྱོར་ཐབས་ཐབས། རང་  
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཆོས་རྩོམ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། འབྲུལ་འཁོར་ཆོ་ག། འཁོར་  
 ལོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་ན་སྤེལ་པའི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 འགྱུར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱང་བ་དང་། བེས་པས་མཛད་པའི་  
 གཤེད་དམར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བེས་པས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག། བེས་  
 པས་མཛད་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ། སྦྱོར་དཔོན་དཔལ་བོ་  
 རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གཤེད་དམར་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་རྩོམ་དཔལ་གྱི་  
 འགྱུར། བེས་པས་མཛད་པའི་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་  
 བ་དུ་ན་སྤེལ་པའི་རང་འགྱུར། སྦྱོར་བཟང་སྦྱོར་པོས་མཛད་པའི་གཤེད་  
 དམར་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སྦྱོར་དཔོན་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་  
 རྩོམ་མཛད་པའི་རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་འགྱུར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མདོར་བཤད་སྦྱོར་དཔོན་གཞོན་ལུ་རྩོམ་པའི་  
 མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་བ་རིའི་འགྱུར། ཨ་མ་སྟ་  
 བཟླས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག། སྦྱོར་  
 དམར་མཛད་པའི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པས་མཛད་པའི་ཆོགས་འཁོར། སྦྱོར་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་



གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཅུ་ཅུན་གྱི་རའི་རྟོག་པ་ཉི་ལྔ་ལ། རུ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་  
 གྱི་འགྱུར། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་གཉིས། སྐྱབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཆོག་གཤམ་རྩེ་  
 གཤམ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལས་དྲག་པོའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་པ། སྐྱབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ་རི་རང་འགྱུར། སྐྱབ་དཔོན་ནག་པོ་  
 འབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་བ་མདོན་པར་མཐོང་བ་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོ་  
 གཤམ་རྩེ་གཤམ་གྱི་ཆོག་། ཆོག་སྐྱོར་འཁོར་གྱི་ཆོག་། མཆོད་པའི་ཆོག་འཁོར་རིམ་པ།  
 གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་ལྔ་ནག་པོ་པས་མཛད་ཅིང་བྲ་རྩེ་གྱི་  
 རྩེ་རི་རང་འགྱུར། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་དཔོན་ལྷ་  
 ལེ་ཏ་བཟླས་མཛད་པ་ཅིག་གྱུ་ཤེས་རབ་སྒྲུ་མའི་འགྱུར། འཇིགས་བྱེད་  
 དྲག་པོའི་སྐྱོན་སྐྱོག་གི་ཆོག་ཨ་མ་གྱི་བཟླས་མཛད་པ། གཤམ་རྩེ་གཤམ་  
 ནག་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་། སྐྱབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པ་ཀ་མ་ལ་རྩེ་  
 ཏས་མཛད་པའི་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་ཆོའི་འགྱུར།  
 སྐྱབ་དཔོན་ཉིན་བྱེད་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་འགོས་འགྱུར། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ཏ་བཟླས་མཛད་པའི་གཤམ་  
 རྩེ་གཤམ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆག་འགྱུར། རྩེ་པའི་ཏས་མཛད་པའི་  
 གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོ་དུས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་། གཤམ་རྩེ་གཤམ་རྩེ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།

གཤམ་ཆེ་གཤམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། མི་བསྐྱོད་  
 པའི་སྤྱི་པོ་འདོད་ཆགས་གཤམ་ཆེ་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཤམ་  
 ཆེ་གཤམ་དོན་ཆེ་ཕྱོག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དོན་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་། ཐོ་བ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དབྱུག་པ་  
 གཤམ་ཆེ་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རལ་གྱི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་། པར་གཤམ་ཆེ་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དོན་ཆེ་མཁའ་  
 འགོ་རྣལ་འབྱུང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དོན་ཆེ་བདེ་རྒྱས་དབྱངས་ཅན་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལས་གྱི་དོན་ཆེ་གོ་རྒྱུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་བཅུ་བཞི། མར་མེ་  
 མཛད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པོ་བླ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནའི་རང་འགྱུར། ནག་པོ་  
 པས་མཛད་པའི་མཛོད་ཏེན་གྱི་ཆོ་ག། ཉི་མ་རྒྱལ་མཛོན་གྱི་འགྱུར། ཁྲོ་བོ་  
 བཅུའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་  
 གདོད་བྱུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྒྲ་མའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་སྤྱི་  
 བྱང་ཁུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དག་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཏྲོག་པ་དམ་རྩལ་གསང་བའི་མད་  
 དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞུན་པའི་ཆོ་ག། གཤམ་དམར་གྱི་རྩོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་  
 པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བཅ་པས་མཛད་པ། སློ་བོ་ལོ་རྒྱུ་  
 བའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེས་མཛད་པའི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་  
 དག་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འཁོར་ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། རོ་བོ་རྩལ་མཛད་པའི་གཤམ་ཆེ་  
 གཤམ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་ཆོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་སྒྲ་  
 པས་མཛད་པའི་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ།

གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་མཛད་པ།  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་མཚུལ་གྱི་ཆོ་ག། དཔུང་ཏ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེས་  
 མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མའི་འགྱུར།  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 མཛད་པ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་དཔོན་ཤུཌྱི་པས་  
 མཛད་པའི་དབྱ་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མུ་ཏ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་འདི་མ་ཆུད།  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱོར་བརྒྱ་ཅ་བཞིའོ། དུག་ན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 བདུད་ཅི་མུ་གྲ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། འབྲིང་པོ་བདུད་  
 ཅི་ཐེགས་བ། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་  
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། ལྷ་རིགས་བཞིའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གཞོད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བདུད་སྒྲོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ། འཛིག་  
 ཏེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། སྐྱེན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཞི་དྲག་གཉིས། བདུད་  
 ཅི་འོ་མའི་མཆོད་པ། མི་ལྟས་རིམ་པ་དུག་པ། གཟུངས་ཀྱི་གཏོར་  
 ཆོག་། བདུད་ཅིས་བསང་པ་གསོ་བ། ལྷ་ཁྱོ་བོས་བསང་པའི་འཕྲིན་ལས།  
 ལྷ་རིགས་བཞི་མནན་པའི་ཆོ་ག་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་། མཛོ་ནད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་དུག་ན་དོ་རྩེའི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། འགར་ཆོས་བཟང་  
 གི་འགྱུར། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བསྐྱུང་བ། བསྐྱུང་བའི་  
 འཁོར་ལོ། དུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཤེའུ་  
 བཟང་དེ་བའི་འགྱུར་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོ་འདི་ཤེའུ་ལོ་རྩྭ་དང་འགར་  
 ཆོས་བཟང་དང་དུས་ཕྱིས་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཅོས་  
 པ་དང་འགྱུར་མི་གཅིག་པ་གསུམ་སྤྲང་བས་བོད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་

བདེན་ནོ། །འདིར་གསང་བ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་  
གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་  
མ་ལ་ཅན་དང་རྣམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤར་མ་ཆུད་  
དོ། །སློབ་དཔོན་སྟ་མ་པས་མཛད་པའི་སྐྱར་ལ། རྩི་རྩེ་མེ་ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
འགྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ། དཀྱིལ་ཆོག་ཤུག་ན་རྩི་རྩེ་མཛད་པའི་  
སྐྱབ་ཐབས། ཆོགས་འཁོར། སྐྱུ་སྟེག་མཁུལ། གཏོར་མ། ལས་ཆོགས་ཀྱི་  
སྐྱར་བ། ལས་ཆོགས་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞོན་ནུ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུར། འདིར་རྩི་རྩེ་བེ་ཅན་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱར་རྣམས་བཅའ་  
ལ། རིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་  
པ་དང་། རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱུ་ལྷུས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་བེ་མ་ལ་གྲེས་མཛད་པ་  
དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྩི་བཅུན་མ་ཉི་པས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཅ་  
བེ་རྟོག་རས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཞི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
འགྲུར། གཉིས་བསྟན་འགྲུར་དུ་མ་ཆུད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཨ་ཇོ་ཏ་མི་ཏ་  
གཏུམ་མཛད་པའི་རལ་བ་གཅིག་པ་སྟ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་  
བཅུ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཟོ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་རལ་གཅིག་སྟན་  
སྟེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། རལ་པའི་རྩི་རྩེ་མཛད་པའི་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
བསྐྱོ་བ་ལོར་བུའི་སྐྱོན་མ། བུད་རྟ་གྲེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ། རྩི་གས་  
རིམ་རྩི་རྩེ་སྐྱས་པའི་གསང་ལམ། ཨ་ཇོ་ཏ་མི་ཏས་མཛད་པའི་གཞོན་  
སྐྱུ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ། བརྒྱད་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྲུར།  
བཞི་མ་ཆུད་དོ། །སློབ་དཔོན་སེ་མརྟ་གྲེས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་མདོན་  
འབྲུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། སྐྱུ་  
སྟེག་གི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤར་བ་གཉིས་རུ་ཆོས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། རྒྱ་པོ་

ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། གྱེ་དོ་རྗེའི་སྐྱར་ནི། གྱེ་དོ་  
 རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ། དོ་རྗེ་སྤྱང་པོས་མཛད་པ་འབྲོ་འགྱུར། མཆོ་  
 སྤྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་པད་མ་ཅན་ཁུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགྱུར། མི་ཐུབ་  
 རྒྱ་བས་མཛད་པའི་ཀྱ་མུ་ཏི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། ཤུནྟེ་པས་མཛད་  
 པའི་མུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་འགོས་འགྱུར། རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་  
 དབྱལ་ཆོས་བཟང་གི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཏི་ཀ་དུ་ཤས་མཛད་པའི་ཁ་  
 སྐྱར་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤོང་སློབ་ཏུན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་པརྟའི་  
 མུ་གུས་མཛད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་ཀྱི་ཏིས་མཛད་  
 པའི་དཀའ་འབྲེལ་སྤྱན་འབྱེད། སློབ་དཔོན་རྣ་མ་རྣ་དུས་མཛད་པའི་  
 རྣམ་འབྲེལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། དཀའ་འབྲེལ་རྣལ་  
 འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་པརྟའི་མུ་གུས་  
 མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོད་རུང་མ་ཆང་བ་མཚུར་དབྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུན་པའི་  
 འབྱུང་གནས་འགོས་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཅུ་གཉིས་  
 སོ། །ཀྱུར་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ། ཡིད་ལྷ་ཏིས་མཛད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ཞལ་  
 རས་བརྒྱུད་པ་ཤུག་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་འགྱུར། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་ཆེན་  
 པོས་མཛད་པའི་ཀྱུར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པ་འགོས་  
 འགྱུར། རག་པོ་པ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཀྱུར་གྱི་བཤད་སྤྱོད་ཤུག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འགྱུར། ཀྱུར་བརྟག་པ་དང་པོའི་བཤད་སྤྱོད་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ།



གུར་འགྲེལ་བཞི། སྤྱི་ལོ་འགྲེལ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་ཨི་རྩ་ལྷ་ཏིས་  
 མཛད་པ་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་བའི་དྲན་པའི་སྤྱི་བ་གྱི་ཅའི་འགྲུར། རབ་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་ཀ་ཡ་ཐ་བསེས་པོས་མཛད་  
 པ་སྤྱི་མོས་གྱི་སློབ་གྲོས་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་  
 གནས་སྤོས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་གི་སྤྱི་མ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྤྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱད་  
 པ་སངས་རྒྱས་གྲགས་དང་ཆོས་གྱི་བཟང་པོའི་འགྲུར་ལ། དཔང་སློབ་  
 བརྟན་གྱིས་ལགས་པར་བཅོས་པ། སློབ་དཔོན་དཔའ་པོ་དོ་རྩེས་མཛད་  
 པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་སྟེ། བཞིའོ། དོ་རྩེ་སྤྱི་བ་  
 མཛད་པའི་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་བ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མགོན་  
 པོའི་རང་འགྲུར་འདི་ཐེ་ཆོས་གྱི་གཞིའོ། སློབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱི་བ་དོ་རྩེས་  
 མཛད་པའི་གྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲུར། དའི་འགྲེལ་བ་  
 སློབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྟ་རི་པས་མཛད་པ་དག་པ་དོ་རྩེ་སྤྱི་བ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱི་བ་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཆོགས་  
 འཁོར་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྤྱི་  
 བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཟང་པོ་ཡངས་བཟང་། སྤྱི་བ་  
 ཐབས་ཡན་ལག་རྒྱུག་པ། བདག་མེད་མ་སྤྱོད་པོ་ལའི་སྤྱི་བ་ཐབས།  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་ཆོག་སྤྱི་བའི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་ཏྲ་པོ་ཉི་ལྷ་ཀས་མཛད་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་མར་པ་  
 ཆོས་གྱི་སློབ་གྲོས་གྱི་འགྲུར། ཏྲ་པོ་ཉི་ལྷ་ཀས་མཛད་པའི་སྤྱི་བ་པོ་ལའི་  
 སྤྱི་བ་ཐབས་བདུད་ཅི་འོད་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྲུར། རག་པོ་པའི་གྱི་དོ་  
 རྩེའི་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་འགོས་འགྲུར། ཏྲ་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཆོས་གྱི་དཔང་ཕྱག་གི་འགྲུར། སྤྱི་བ་དཔེའི་

ཚེ་ག་ ཁོ་ཚེ་ཚེ་ག་ རྒྱུ་ལ་ གའི་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་རོ་སྒྲེག་གི་ཚེ་ག་ འདིར་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོན་གྱིས་བྱས་པ་བྲིས་པ་ནི་ནོར་པའོ། རྒྱ་པོ་པའི་ཚོགས་  
 འཁོར་དང་སྤྱིན་སྒྲེག་འགོས་འགྱུར། ལྷན་སྤྱིས་སྤྱིག་པའི་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་སྤྱིའི་  
 སྤྱིབ་ཐབས་དྲ་ན་སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར། སྤྱིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་  
 པའི་གོང་བྱ་དགུག་པ། ཀྱང་པ་དགུག་པ། སྤྱིལ་གྱི་དུག་སེལ་བ། ཤེས་རབ་  
 འཕེལ་བ། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་སྤྱི་ ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་སྤྱིའི་མན་ངག་ལྷ་དྲ་ན་སྤྱི་ལའི་  
 རང་འགྱུར། སྤྱིབ་དཔོན་ཨ་ལ་ལ་བཟུས་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྩི་ལྷག་གཉིས་  
 པའི་སྤྱིབ་ཐབས། སྤྱིབ་དཔོན་སྤྱི་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་བོ་  
 གཅིག་པ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། སྤྱིབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་པས་མཛད་  
 པའི་དུར་ཁོང་གྱི་བཤད་པ་འགོས་འགྱུར། སྤྱིབ་དཔོན་ཨིངྱ་རྒྱ་ཏི་དང་།  
 མཚོ་སྤྱིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དུར་  
 ཁོང་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས། ཀྱེ་རྩི་ལའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་བ། རྩི་ལའི་སྤྱིའི་འགྲེལ་པ་སྤྱིབ་དཔོན་པད་  
 མ་དང་སྤྱིན་མ་ཅན་གྱི་ལྷེས་མཛད་པ་སྤྱི་ དེ་རྣམས་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འགྱུར། བརྒྱ་དེས་པར་བཟུང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། དགོངས་  
 པའི་སྤྱི་གྱི་འགྲེལ་པ། སྤྱིབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱིབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཤེས་རབ་  
 གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། སྤྱིབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 གཞུང་འགྲེལ་འགོས་འགྱུར། བདག་མེད་མ་དང་ཀྱེ་རྩི་ལའི་སྤྱིབ་ཐབས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་གཉིས་ནག་ཚེའི་འགྱུར། དུར་ཁོང་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་  
 པ་བེན་པས་མཛད་པ་ལས་བདུས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 འགྱུར། རྒྱ་པོ་པ་ཆུང་བས་མཛད་པའི་རོ་སྒྲེག་གི་ཚེ་ག་ སྤྱིན་སྒྲེག་གི་ཚེ་

གཤམ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ། ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འགོས་  
 འགྱུར། རྩོམ་ཆེས་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྩོམ་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་  
 ཆོག་སློབ་དཔོན་ཤུཌྱི་པས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་བཟང་པོའི་འགྱུར། གཏོར་མའི་ཆོག་གཉིས། རྣམ་པོ་པའི་གཤེན་  
 ཆོག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤུཌྱི་པས་མཛད་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཀྱ་མཁུ་ར་ཀ་ལ་ཤའི་འགྱུར་དང་།  
 དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཐ་ཀ་ནས་མཛད་པ་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་  
 མཆོག་ཀ་ལ་ཤའི་རང་འགྱུར། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་གྱུར་  
 མཁུ་འགྲོ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། རྩོམ་  
 གྱུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་པའི་རྩོམ་སྐྱེ་འབྲུང་བ་སློབ་  
 དཔོན་ལྷའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་དཔེ་མེད་རྩོམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའི་འགྱུར། གྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་བཅུའི་རིག་པའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་རྩོམ་པ་  
 པས་མཛད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་སྟོང་མའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤུཌྱི་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་  
 སྟོང་། དགེ་སྟོང་དཔོན་འོད་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་དབང་བཞིའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་བོ་ན་པས་མཛད་པའི་  
 ཀྱེ་རྩོམ་གསང་བའི་དབང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབང་ཆེན་པོའི་  
 རིམ་པ་གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་རྩོམ་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྩོམ་  
 དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ནག་  
 པོ་པས་མཛད་པའི་ཨེ་ཤྱི་མ་ཡའི་བཤད་པ་སྟོན་མའི་རིམ་པ། སློབ་  
 དཔོན་རྩོམ་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་དགེ་སྟོང་འགྱུར།

སློབ་དཔོན་གྱི་པ་ལས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཅེས་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲན་དར་མ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འགྱུར། ཁྱེད་ཅེས་ལག་ཏུ་སྒྲང་  
 བའི་རིམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དབྱུག་གྱུ་དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཤུག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དྲོ་རྩེས་  
 མཛད་པའི་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཚུར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཅོ་རུ་རི་པས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཅེས་དབང་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་གྱི་ཅོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དྲོ་རྩེས་མཛད་  
 པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མ་ཆོས་འབར་གྱི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་གཉིས་མེད་དྲོ་རྩེས་མཛད་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དྲོ་རྩེས་སྐྱབ་  
 ཐབས། ལྷ་རོ་པས་མཛད་པའི་རོ་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱི་འགྱུར། འདི་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་རོ་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་དང་ཁྱུང་མི་  
 སྒྲང་། ཁྱེད་ཅེས་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ ཁྱེད་ཅེས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཕན་ཡོན།  
 སློབ་དཔོན་སྒྲེག་པའི་དྲོ་རྩེས་མཛད་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་ ཁྱེད་  
 ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ། ཁྱེད་ཅེས་  
 གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཅེ་ལྷ་རོ་པའི་ཞལ་གྱི་ལྱང་  
 དང་སྐྱར་བ། དཔལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དྲོ་རྩེས་མཛད་པའི་བདག་མེད་མའི་  
 མན་ངག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 མཛད་པའི་ཁྱེད་ཅེ་མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་དང་། སློབ་  
 དཔོན་དྲོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་པས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཅེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་། སློབ་དཔོན་གླུ་རི་པས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཅེས་བྲན་པ་

གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཤྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོ་  
 རྩེས་མཛད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་དག་  
 སྤོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། གྱེ་དོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤྲུ་འོད་ཀྱི་འགྱུར། གྱེ་དོ་རྩེ་མདོར་བསྐྱུས་  
 པའི་བྱ་བ། ཆ་ཆའི་རིམ་པ་སྤོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་གྱེ་  
 དོ་རྩེའི་བུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགྱུར། གཏོར་མའི་ཆ་ག་  
 ཉུང་རུ་སྤོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོས་མཛད་པའི་གྱེ་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གི་ཆ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ། དག་སྤོང་ཤེས་རབ་སྐྱབས་ཀྱི་འགྱུར། གྱེ་དོ་  
 རྩེའི་གཏོར་ཆོག་དཔལ་འོ་གཅིག་པ། ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་བཅུ་རྒྱལ་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། སྤོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་གྱེ་དོ་རྩེའི་མཐུལ་གྱི་ཆ་  
 ག་དང་སྐྱབ་ཐབས་གི་ཆ་ག་གཉིས། སྤོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེས་མཛད་  
 པ་གྱེ་དོ་རྩེ་ནས་སྤྲིང་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཤྲུ་བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་འགྱུར། འདི་  
 མ་ཆུད། སྤོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོས་མཛད་པའི་གྱེ་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལྷ་བཅོམ་པོ་ལུ་མེ་རྩེའི་འགྱུར། གྱེ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། སྤོབ་དཔོན་སྤོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་གྲུར་ལས་  
 གསུངས་པའི་རོ་སྐྱེ་གི་ཆ་ག་བ་རིའི་འགྱུར། སྤོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་  
 རྩེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཤྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། ཁ་ཆེ་རིན་  
 ཆེན་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་གྱེ་དོ་རྩེའི་བསྐྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྱུར། སྤོབ་དཔོན་བསོད་སྤྲོམས་པ་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པ་བདག་  
 མེད་ལྷ་མ་བཅོ་ལྔའི་བསྐྱོད་པ། སྤོབ་དཔོན་ཏྲེ་བེ་ཉེ་རུ་ཀས་མཛད་པའི་  
 གྱེ་དོ་རྩེའི་བྱ་བ་ཤེས་ཏེ། གྱེ་དོ་རྩེའི་ཆོས་སྐྱོར་བཅུ་ཉི་ཤུའོ། །བདེ་མཚོག་  
 གི་སྐྱོར་ལ།



ཆུ་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྟོང་འགྲེལ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་ལང་ཀ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་དཀའ་འགྲེལ། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དཀའ་  
 འགྲེལ་དཔལ་བོ་ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་  
 སྐར་རྒྱལ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་ཚྭ་ལོན་  
 ཏན་དཔལ་གྱི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གནས་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱི་  
 འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་སྤང་  
 གཞི་འགོས་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་སུ་མ་ཏི་གྲིའི་མཛད་པའི་སྟོམ་པ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉུང་ཅུའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྲགས་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་མ་ལྷ་དཔས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀའ་  
 འགྲེལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་  
 པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་གཉིས། བ་རི་རིན་ཆེན་  
 གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། སྟོབ་དཔོན་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བཟངས་  
 དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། འདི་བཟུན་འགྲུར་དུ་མ་རྒྱུ་  
 རོ། །ཆུ་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལྷ་མ་ལྷ་དཔས་མཛད་པ་འགོས་འགྲུར། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུན་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ལོ་ར་བཟང་གིས་མཛད་  
 པ་གྱི་ཅའི་འགྲུར། ལྷ་འབྱུར་མའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའི་བཤད་སྒྱུར་སྟོབ་  
 དཔོན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པ་བ་རིའི་འགྲུར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་པད་མ་བཟླས་མཛད་པ་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་

བྱ་བ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྲུལ། རྩོམ་འབྲུང་གི་  
 འགྲེལ་པ་པད་མོ་ཅན་སློབ་དཔོན་རྩྭ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པ་ཤོང་སློ་  
 བརྟན་གྱི་འགྲུལ། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྲུང་གི་དཀའ་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་  
 བ་གཞིན་ལུས་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་ཤུཾ་པས་  
 མཛད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ། དུག་ན་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་བ་  
 ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཟླ་མགོན་དང་གཉལ་མི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་  
 འགྲུལ། ལྷ་ལ་འབྲུག་སྤྲོས་པས་མཛད་པའི་ཕག་མོ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་མའི་  
 རྒྱུ་བ་ཐབས། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་བ་  
 ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུལ། དེའི་དཀའ་འགྲེལ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་  
 པའི་ཆོ་ག་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་། ལྷག་མཆོད་དེ། སློབ་དཔོན་པ་རྩྭ་རྒྱུ་ཏས་  
 མཛད་པའི་ཆོས་བཞི་རྩེ་གྱི་འགྲུལ། པ་རྩྭ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་ཆོ་ཆའི་ཆོ་  
 ག་བ་རིའི་འགྲུལ། སློབ་དཔོན་པད་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོན་  
 གྲེག་གི་རྩོམ་ཆོག་འདི་གཉིས་མ་ཆུད། ལྷ་ཨི་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པ་རྩོ་བོ་རྩེས་མཛད་པ་ནག་ཆོའི་འགྲུལ། ལྷ་ཨི་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་  
 འབྲུང་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་ལ་པར་གསལ་བྱེད་དང་། དེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆོ་ག་དང་། བདུད་ཚི་རི་ལུའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་གཉིས་དང་། ཨ་ལྷི་རྩ་  
 ན་ནས་རྒྱུད་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་རྒྱལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོ་  
 རྩེས་མཛད་པ་བི་རྩུ་ཉི་ཅ་རྩེའི་རང་འགྲུལ། འདིའི་སྤྱོ་མ་གསུམ་མ་ཆུད།  
 སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་། རྒྱུ་བ་  
 ཐབས་སྤྱོན་གྲེག་གསུམ་རིག་པ་གཞིན་ལུས་འགྲུལ། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 འགོས་འགྲུལ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགོས་དང་མར་དོའི་འགྲུལ། ཨོ་

ལ་པ་ཏི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་གོ། སློབ་དཔོན་དོན་རྒྱུ་ལྟ་  
 པས་མཛད་པའི་དྲིལ་བུ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ། དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སྐྱབ་ཐབས་སློབ་གྲོས་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། རིམ་  
 པ་ལྷ་པ་ནག་ཚོ་དང་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ཡང་དོན་རྒྱུ་ལྟ་པས་  
 མཛད་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་གི་འགྱུར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ཆོས་བཟང་  
 གི་འགྱུར། ལྷན་སྐྱེས་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་  
 འགྱུར་ཏེ་གསུམ་མོ། །དཔལ་ཉེན་མོ་མཛད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་པས་མཛད་  
 པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་  
 རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་  
 འགྱུར། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་  
 སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། དེས་མཛད་པའི་  
 རང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། མི་ཏི་པས་  
 མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་  
 བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་དང་། བ་རི་དང་། བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འགྱུར།  
 ལྷ་བན་ཆོས་འབར་གྱི་འགྱུར་ཡང་ཡོད། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོན་རྒྱུ་  
 མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མར་དོའི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 བ་རིའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོན་རྒྱུ་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ཡིད་འོང་ཕྱོད་བ། སློབ་དཔོན་མ་ཀ་ན་མེས་མཛད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་

446

མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་བསྟོན་པ། བརྒྱ་ཉ་ཤུ་ར་ཀ་ལ་ཤས་མཛད་  
 པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བསྟོན་པ་བསྟོན་ནམས་བཟང་པོའི་འགྱུར། ཁ་  
 ཆེ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲི་  
 ལ་བསྟོན་པ། སློབ་དཔོན་རྩི་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་  
 བསྟོན་པ་བསྐྱུས་པ། སློབ་དཔོན་རྩི་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་དགྲེལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲི་ལ་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲུལ་སྐྱེན་པ་ཆོས་གྱི་དབང་  
 ཕྱག་གི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་  
 བསྟོན་པ། སློབ་དཔོན་རྩི་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱན་  
 བཤགས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤ་མ་རི་ལ་  
 སོགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཞལ་གཉིས་མ་ཆུང་བ་མ་བན་གྱི་  
 འགྱུར། བི་ར་མ་པས་མཛད་པའི་དབྱ་བཅད་མ་ཆེ་བ་མ་བན་གྱི་འགྱུར།  
 ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་སློབ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་བཅད་མ་ཆུང་བ་དང་། ཨ་  
 བ་རྩི་ཉི་པས་མཛད་པའི་དོན་གྲུབ་མ་ཆུང་བ་དང་། སློང་ཉིད་ཉིད་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞལ་གཉིས་མ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གྲུབ་མ་ཆེ་བ་  
 གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ཆོ་ག་སྟེ་ལྷ་  
 རྩི་ལུགས་འགྱུར། ཞལ་གཉིས་མ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བཤད་པ་སློབ་དཔོན་བཙུན་འགྱུས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ།  
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་  
 པས་མཛད་པའི་ཕག་མོ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ་མ་དུ་ན་ཤྱེ་ལའི་རང་  
 འགྱུར། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་ཕག་མོའི་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས་དང་། སློབ་དཔོན་ཤ་མ་རི་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 མཚན་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ་གཉིས་མཚུར་དབང་ངའི་འགྱུར། རྩི་



བོ་རྒྱལ་མཛད་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྲུར། སློབ་དཔོན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འགྲེལ་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལུ་འབྲང་པ་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱིན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ།  
 སློབ་དཔོན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མན་ངག་རྣམས་  
 དུ་ན་གྱི་ལའི་རང་འགྲུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱིན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཕྱིན་ལྟམས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ། སློབ་མ་རྒྱལ་ལུ་གཟུང་  
 བའི་ཆོ་ག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆོ་ག་སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྒྱལ་  
 མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབ་ཐབས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར། དོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་  
 སྒྲོམ་པ་འཇུག་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་  
 གཉིས་མེད་དོ་རྒྱལ་མཛད་པ་བླ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནའི་རང་འགྲུར་འདི་མ་ཆུད།  
 ལས་དང་པོ་བའི་བསྒྲོམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར།  
 ཨིན་ལྷ་ཉིས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་དོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐབ་ཐབས་  
 ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་འགྲུར། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ན་རེན་དྲ་བ་ཅོས་མཛད་པའི་གཞན་དོན་སློབ་མ་  
 རྒྱལ་ལུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱལ་འགྲུར། དཔལ་ལྷ་མ་པ་  
 ཉིད་ལྷས་མཛད་པའི་ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་གི་སྐབ་ཐབས་དང་། དགྱེལ་  
 འཁོར་ཆོ་ག་གཉིས་རྩ་ཆོས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྒྲིམ་  
 མཛད་པའི་དོ་རྒྱལ་ཕག་མོའི་སྐབ་ཐབས་ཨོང་ལའི་འགྲུར།

སློབ་དཔོན་གོ་ཀླ་ཏུ་རྩལ་མཛད་པའི་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་  
 སློབ་ཐབས་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་དོན་རྩིས་བྱ་པས་མཛད་པའི་ཕག་མོའི་སློབ་ཐབས་དང་། ལྷ་  
 རྒྱུ་ནས་བྱུང་བའི་ཕག་མོའི་སློབ་ཐབས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་  
 འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དོན་རྩིས་ཕག་མོའི་  
 སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་དུ་རི་ཀ་པས་  
 མཛད་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་དོན་རྩིས་འབྱོར་མའི་སློབ་ཐབས། དེའི་འགྲེལ་  
 པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཀུ་མ་ར་བོ་རྣམས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་  
 འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕག་མོའི་སློབ་ཐབས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་  
 འགྱུར། ལྷ་མ་པ་ཏའི་སློབ་ཐབས་དང་། མཁའ་སྟོན་མ་དམར་མའི་  
 སློབ་ཐབས་གཉིས་དང་གསུམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་གི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
 གཉིས་མེད་དོན་རྩིས་མཛད་པའི་དོན་རྩིས་འབྱོར་མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 ཅོན་མའི་སློབ་ཐབས་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་  
 གཉིས་བསོད་ཅེའི་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་མ་ཆུད། དོན་རྩིས་ཕག་མོ་མདོར་  
 བསྐྱས་པའི་བསྟོན་པ་སྟོག་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་འགྱུར། མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་མཁའ་སྟོན་མ་དམར་མའི་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 འགྱུར། ཡང་དེས་མཛད་པའི་དོན་རྩིས་འབྱོར་མའི་བསྟོན་པ་ཁུ་ནེ་ཅོའི་  
 འགྱུར། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་རྩིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས། ལུ་  
 བྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འགྱུར། བདེ་མཆོག་སྟོན་པའི་སློབ་  
 ཐབས་པརྟེ་ཏུ་ལྟེ་སྟེ་དང་། ཤོང་སྟོ་བཏུན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཨུ་  
 དེ་བས་མཛད་པའི་དོན་རྩིས་འབྱོར་མའི་བསྐྱས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ། སློབ་  
 དཔོན་ཇ་ལན་རྟེ་རས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྟོང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ། སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་མགོན་པོས་  
 མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདུམ་མོ། སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ལི་པས་མཛད་  
 པའི་སྤྱང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ། འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་མཛད་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས་མཛད་པའི་ཕག་མོ་  
 ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཕག་མོ་དཀར་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དོ་རྗེ་གཞོན་  
 མཛེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པ་རྩྭ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པ། དོ་རྗེ་ཕག་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པ། དེའི་ལས་ཚོགས་གཞོན་སྐྱེན་མའི་རྟོག་པ།  
 རོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་རོ་  
 བོས་མཛད་པའི་ཕག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བར་མ། སློབ་དཔོན་ཉིན་མཛད་  
 དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ཆོ་ག། ཀ་ན་ཀ་ལྷོས་  
 མཛད་པའི་དཔལ་བོ་དྲུག་དང་དཔལ་མོ་དྲུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། པ་  
 རྩྭ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་འཆི་བླ། བམ་བེ་ནག་པོ་  
 པས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་རྣམས་མ་ཆུད་  
 དོ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། གྱེ་དོ་  
 རྗེའི་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་  
 འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཟབ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་  
 གསང་བས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་  
 དགའ་པའི་སྐྱེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུར། པ་རྗེ་ཏ་གཞོན་ལུ་ཟླ་  
 བས་མཛད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དཀར་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་མ་  
 དུ་སྐྱ་ག་ཏ་བཙུངས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོན་མའི་རྒྱུད་གྱི་དཀར་  
 འགྲེལ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་བྱང་ཁུབ་འབྱུང་གནས་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་

བེ་མ་གཤམ་མཛད་པའི་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་  
 རྩོམ་གསལ་བས་མཛད་པའི་རང་བཞིན་དགའ་བའི་སློན་མའི་དགའ་  
 འགྲེལ་དཔལ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་རང་འགྱུར། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་  
 གྱི་སྐྱོར་ལ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་བྱིན་སྤང་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མཉམ་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་ར་  
 རྩོམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དྲན་པ་ནམ་  
 མཁའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྩོམ་མཛད་པའི་དགའ་འགྲེལ་  
 ཤེས་རབ་གསལ་བའི་འགྱུར། ཡང་དེས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་  
 སྦྱར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། གཉན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར།  
 སློབ་དཔོན་རྩྭ་མཛད་རྩོམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཨིངྩ་  
 ལྷ་དྲས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་དྲན་པ་  
 ནམ་མཁའ་དང་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྩོམ་མཛད་པའི་མཉམ་  
 སྦྱར་གྱི་རྒྱ། སློབ་དཔོན་ཨིངྩ་ལྷ་ཏིས་མཛད་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དགའ་  
 འགྲེལ་དང་། སློབ་དཔོན་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཉམ་  
 སྦྱར་གྱི་དགའ་འགྲེལ་གཉེས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
 ཀུན་དགའ་སྤྱང་པོས་མཛད་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་  
 སྤང་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཏིའི་རང་འགྱུར་ཏེ་དགའོ། །གདན་བཞིའི་སྐྱོར་ལ།  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་ལྷ་དྲས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དྲན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་འགོས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་མཛད་པའི་གདན་  
 བཞིའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱང་པོ་མདོར་བསགས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་ལྷ་

དྲུམ་མཛད་པའི་གདན་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏཱ་ལའི་ས་  
 མཛད་པའི་གདན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་འགོས་  
 འགྱུར། འཕགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏོར་  
 ཆོག་དང་བཅས་པ་སློབ་ཏིའི་རང་འགྱུར། འཕགས་པ་ལྟའི་ཤིང་གཅིག་གི་  
 དཀའ་འགྲེལ། འཕགས་པ་ལྟའི་གདན་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆན་ཁྲུང་སྒྱུར་  
 བ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡས་མཛད་པ་སྐྱ་  
 ཆོད་པ་རིན་ཀྱལ་གྱི་འགྱུར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་  
 དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་གཉིས་སྒར་མ་ཆུད་དེ་  
 བརྩམས། །མ་ཏཱ་ལྷ་ལྟའི་སྒྲོར་ལ། སློབ་དཔོན་ཤུནྟེ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་དང་། རྒྱ་པོ་རྩོམ་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་  
 དྲན་པ་གཉིས་འགོས་འགྱུར། དཔལ་རྒྱན་པས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ།  
 མི་ཐུབ་སྐྱབས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྐྱ་མ་ཅན། སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་  
 རི་པས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་  
 མ། སྐྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོ་  
 རྩོ་མེས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གཏོར་ཆོག་དང་ལྷ་འགོས་  
 འགྱུར། སྐྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིམ་པ་གསལ་བ། གཞོན་ནུ་ཚུལ་  
 བྱིམས་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་མཛད་པའི་ཚྭ་པ་གོལ་  
 བའི་བརྟག་པ་འགོས་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཤུནྟེ་པས་མཛད་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། སློབ་དཔོན་འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་སློབ་དཔོན་རྒྱན་པས་མཛད་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་  
 གྱི་རྩོམ་སྐྱ་འབྲང་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱ་





མོ་ར་བྱ། སློལ་མའི་བསྟོད་པ་འདན་མ་ཚུལ་སང་གི་འགྱུར་ཏེ་ལྷོ། སློབ་  
 དཔོན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱེ་ཏས་མཛད་པའི་མེ་ཏྲོག་ཐེང་འཛིན་སྟོ་མོ་ལྷོའི་  
 སྤྱིའི་སྐྱབ་ཐབས། སོ་སའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ། ལྷ་བ་  
 ངན་པ་སྐྱུན་དབྱུང་བ། ཆོམ་རྒྱན་འཆིང་བ། རིག་པ་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་སྐྱུ་  
 བ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅོག་གྲུ་སྐྱུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་  
 འགྱུར། གྲུར་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེ་སློལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་རྒྱན་སློལ་  
 མའི་ཆོས་སྟོར་དྲུག་ནི། འཕགས་མ་གནས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གྱི་ཏྲོག་པ། ལྷ་རྒྱན་སློལ་མའི་མངོན་ཏྲོགས་གྱི་རིམ་པ། ལྷ་རྒྱན་  
 སློལ་མའི་རིམ་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་  
 གས་ར་ཏི་ཏ་སྟ་དས་མཛད་པ། སྐྱུན་སྟེག་གི་སྟོམ་ཆོག་ཁག་ཏོར་མའི་ཆོ་  
 ག་ཉེ་དྲུག་པའི་ཏ་སྟ་སྟོ་མ་སྤྱི་དང་འཇམ་དཔལ་སྟེག་པའི་དོ་རྩེས་  
 བསྐྱར་པ། ལྷ་ར་མ་ཆུད། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རིམ་པའི་སློལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་  
 ཆོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར།

སློབ་དཔོན་སྟོ་མ་སྟོ་དས་མཛད་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། སློལ་མ་ཡིད་བཞིན་  
 མོ་ར་བྱའི་སྐྱབ་ཐབས། སློལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཁྱུས་  
 ཆོག་ཁག་སྟོང་གི་ཆོ་ག་དང་བཞི་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་འགྱུར།  
 མཆོག་གི་སློལ་མ་རལ་པ་གཅིག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དུ་ན་སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར་འདི་  
 བཟླ་གྱི་སློབ་དཔོན་བཟླ་གྱི་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་སློལ་མ་རལ་གཅིག་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཁག་ཏོར་མ། སློལ་མའི་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་དང་གསུམ།  
 དུ་ན་སྤྱི་ལའི་རང་འགྱུར། རལ་གཅིག་མ་དམར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོག་

ཕན་གྱི་འགྲུར། དེའི་བྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་གཞིན་  
 ལུ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུར། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མོ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱ་  
 ལྷེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིང་ཚོས་ཆོས་བཟང་གི་འགྲུར། ལྷུང་མཛད་མའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ལྷན་ངག་མཁན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཚུལ་གྱི་ཆོ་ག། སྒྲོལ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པས་  
 མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་སྒྲུབ་པ། སྒྲོལ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲེས་མཛད་པའི་  
 སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཨོང་ལའི་འགྲུར། སྒྲོལ་དཔོན་ཏྲེ་བེ་ཉི་ཙུ་གས་  
 མཛད་པའི་འཕགས་མ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱ་ལྷེའི་བསྟོད་པ། འདྲིའི་སྒྲོལ་མ་དངོས་  
 གྲུབ་བཞུན་གཟིགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་བྱེད། ལྷུང་ལུ་སོ་བཞིའི་ཁ་ཅིག་ནལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་མེན་ཡང་སྒྲོལ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་རོ།

### གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ།

གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་རླ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་  
 བཅུ་ལྷག་ཡོད། དེའི་གོ་སླའི་འགྲེལ་བ་པརླ་ཅན་སོ་མ་རྣམས་ཐའི་རང་  
 འགྲུར། རྒྱལ་པོ་པརླ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་དོན་དམ་བཞེན་པ་ལྷ་བ་  
 མགོན་པོའི་རང་འགྲུར། དབང་མདོར་བཞུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དུས་འཁོར་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་འབྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱི་འགྲུར། དབང་མདོར་  
 བཞུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་པས་མཛད་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར།  
 ཁོ་བོས་བསྐྱུར་བའི་དབང་མདོར་བཞུན་གྱི་དཀར་འགྲེལ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་  
 བཅུ་དྲུག་ཅུ། དབང་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩི་རྩེའི་ཆོག་འབྱེད་པ་སྒྲོལ་  
 དཔོན་དྲུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པ་འབྲོ་འགྲུར། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱིས་

མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། བྲམ་བེ་བསྐྱོད་སྒྲུ་མས་  
 པས་མཛད་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གཉིས། གྱི་ཅའི་འགྱུར། པརྟེ་ཏ་སྒྲུ་ལུ་  
 ཏུས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་ཆ་  
 ག་དང་། རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྒྲུ་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ་ར་ཆོས་རབ་གྱི་འགྱུར། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆ་ག་རིམ་པར་བྱེ་  
 བ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་དུས་འཁོར་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲོ་  
 འགྱུར། དུས་འཁོར་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དགྱེལ་ཆོག་ཡིད་འོང་བྲེང་  
 བ་ལ་ཆེངས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱི་འགྱུར། དུས་འཁོར་ཞབས་གྱིས་མཛད་  
 པའི་ཉི་ཟླ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་བསྐྱབ་གཉིས་བེ་རྒྱ་ཏི་ཅ་རྒྱའི་རང་  
 འགྱུར། སྐྱབ་དཔོན་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པས་མཛད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 གི་འགྱེལ་པ་སྐྱས་པ་མིག་འབྱེད་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་འགྱུར། འདི་གསུམ་ལ་  
 དུས་འཁོར་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤང་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་  
 གཞིའོ། །དུས་འཁོར་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་མན་ངག་གྱི་  
 ཅའི་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་  
 པོ་གསལ་བ། དུས་འཁོར་ཞབས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་མན་  
 ངག་སྐྱབ་དཔོན་ཨ་མ་རྒྱ་ཡས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆོག་ཁེ་གད་  
 འཁོར་ལ་གྲགས་གྱི་འགྱུར། དེས་མཛད་པའི་རྩིས་གྱི་བསྐྱོན་བཅོས་དུས་  
 འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ཆོས་གྲགས་དང་ཆོས་རྩི་དཔལ་གྱི་འགྱུར། བེ་རྒྱ་ཏི་  
 ཅ་རྒྱས་མཛད་པའི་ནང་གི་སྒྲེ་མ་དེའི་རང་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་རྒྱ་  
 རྒྱ་བཞིའི་གཏོར་ཆོག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། དུས་འཁོར་གྱི་  
 མརྒྱལ་གྱི་ཆ་ག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། འགྱེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་

457



རྒྱུ་འཕྲུལ་ནི་མ་རྟོག་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་སྒྲ་  
ཆད་པ་རིན་ཀྱལ་གྱིས་བསྒྱུར་པ་མ་རྟོག་།

### སྤྱི་ཆོས་སྒྲ་།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཆོས་སྒྲ་ལ་སྒྱུ་བ་ཐབས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། སྒྱུ་བ་ཐབས་  
བརྒྱ་ཅུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་བ་རིའི་འཕྲུལ། སྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
པ་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
འཕྲུལ། རྒྱ་ཆེ་གདན་པ་མདོར་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེ་སེམས་  
དཔའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཕྲུལ། ཁྲོ་བོ་བརྒྱའི་གཏོར་  
ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་ཡོང་གི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསང་བའི་རང་  
འཕྲུལ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཐུ་བོ་རྣམས་མཛད་པ། སྒྱུ་བ་དཔོན་  
རྒྱ་མཛད་རྒྱ་ཆེས་མཛད་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་  
འཕྲུལ། རྒྱ་མཛད་རྒྱ་ཆེས་མཛད་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་ཡན་  
ལག་བཞིའི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་མ་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་འཕྲུལ།  
སྒྱུ་བ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་  
ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་འཕྲུལ། དཔལ་སྤྱི་མའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཀ་ཡ་སྤྱིའི་རང་  
འཕྲུལ། སྒྱ་མ་གསེར་སྤྱིང་པས་མཛད་པའི་མི་གཡོ་བའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་བོ་  
རྒྱའི་རང་འཕྲུལ། སྒྱུ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་  
བོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་  
གཉིས་ཨོང་ལའི་འཕྲུལ། སྒྱུ་བ་དཔོན་རྒྱ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་  
སྤྱིང་པོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྱུ་བ་དཔོན་ཤ་མ་རི་  
པས་མཛད་པ། སྒྱུ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆེས་མཛད་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྱུ་བ་

ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། དཔལ་ཤེས་རབ་གསང་བས་མཛད་  
 པའི་རིན་ཆེན་ཐིགས་པའི་རྒྱབ་ཐབས། པཎ་ཆེན་ཤུག་གླིང་མཛད་པའི་  
 སྒྲིལ་མའི་རྒྱབ་ཐབས། སྒྲོལ་དཔོན་གཉིས་མེད་དྲོ་རྩེས་མཛད་པའི་དྲོ་  
 རྩེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ། སྒྲོལ་དཔོན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་གྱི་ཏས་  
 མཛད་པའི་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་བ་རིའི་འགྱུར།  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་ཐབས། སྒྲོལ་དཔོན་ལོངས་སྤྱོད་དྲོ་  
 རྩེས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱབ་  
 ཐབས་དགེ་སྤྱོད་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་བཟོ་རྩེ་ཀ་རས་མཛད་པའི་ཁྲག་  
 འབྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོའི་འགྱུར། སྒྲོལ་  
 དཔོན་སྤྱུ་རྒྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། བྱ་  
 རོག་གདོང་ཅན་གྱི་ནང་རྒྱབ་གཉིས་ཙ་མི་ཆེན་པོའི་འགྱུར། རེ་མ་ཉིའི་  
 རྒྱབ་ཐབས་མི་པམ་སྤྲས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་འདྲིའི་མ་ཆུད།  
 བ་རིའི་རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དྲིལ་བས་བཞི་བརྒྱ་  
 རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །དཀྱིལ་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་འཛིགས་མེད་  
 འབྲུང་གནས་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནལ་  
 འབྲུང་རྩོགས་པའི་ཕྱང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་དྲོ་རྩེ་ཕྱང་བ་དང་།  
 སྤྱིན་སྤྱོད་འོད་གྱི་སྤྱི་མ་དང་གསུམ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར།  
 དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་  
 དཔལ་བརྩེགས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཐུན་སེལ་སྤྱོན་མ་འདི་དབྱད།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གར་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ག་སྟོང་པོའི་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཉི་མ་རྩོ་  
 རྩའི་འགྱུར། དབང་གི་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་མཆུར་གྱི་འགྱུར། མི་ཏི་  
 པའི་དབང་ངེས་བསྟན་དང་། དེའི་དཀའ་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་དཀའ་བ་  
 སྦྱང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་ནག་ཚོའི་འགྱུར། ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་མའི་  
 མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པའི་ཆ་ག་གཉིས་ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 བའི་པརྩེ་ཏས་མཛད་པ་ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་མའི་བསྟོད་པ་ནག་ཆ་ཆེན་  
 པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་ར་ཇས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆ་ག་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་དཔལ་པོ་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་མཉེས་པའི་སྟོང་པོ། སློབ་དཔོན་  
 ཤེས་རབ་གསང་བས་མཛད་པའི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱུགས་མཆམས་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོའི་འགྱུར། བྲམ་ཟེ་  
 མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆ་ག་  
 གྱི་ལྡང་དབྱ་དཀར་བའི་འགྱུར། འཕགས་པ་དྲ་བི་ཏའི་བྲམ་པའི་ཆ་གའི་  
 རིམ་པར་བྱེ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་བཞི་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འགོས་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཨིརྩ་རྩུ་ཏིས་མཛད་པའི་རིན་  
 ཆེན་འཁོར་ལ་དབང་གི་མན་ངག་གི་རིམ་པ། འདི་རྩོད་པ་ཅན་ཡིན།  
 སློབ་དཔོན་བི་ཏ་པ་ཏས་མཛད་པའི་སྦྱར་བ་བདུན་པ་དབང་བཞིའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྱུར། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སློབ་དཔོན་རྩྭ་ན་ཀ་རས་མཛད་པའི་གསང་ལྷགས་ལ་

འབྲུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་གཉིས་ནག་ཚོའི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་ཏི་པི་ཏ་ཀ་མ་  
 ལས་མཛད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སློན་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུག།  
 སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཤུག་འོད་ཀྱི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་དག་གི་  
 དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆི་སྤྱི་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུག།  
 སློབ་དཔོན་པརྩ་བཟོས་མཛད་པའི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ནག་ཚོའི་འབྲུག།  
 སློབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་འགོས་ཀྱི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་ཨིཙྪ་མུ་  
 ཏིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། །ལ་གླིས་མཛད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་ཨ་ལ་ཙུ་ཏི་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་  
 ནག་ཚོའི་འབྲུག། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་  
 རྩི་རྩེས་མཛད་པ་མཚུར་གྱི་འབྲུག། སློབ་དཔོན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་  
 གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་དག་མཚུ་སྤྱི་སྤྱི་ཡའི་རང་འབྲུག། ཀེ་ར་  
 ཀེ་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩི་  
 རྩེས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ནག་ཚོའི་འབྲུག། བིར་  
 པས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་  
 དག་ཁ་ར་ཏ་པས་མཛད་པའི་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གྲུབ་པ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་འཕགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བརྟག་པ་  
 གཉིས་ཚོས་འབར་གྱི་འབྲུག། ས་ར་ཏའི་མན་དག་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་བདེ་བའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་དངོས་པོའི་  
 གནས་ལྷགས་བསྐྱོམ་པ་ཙུ་འབྲེལ་གཉིས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཏུན་པ། ཚོས་འབར་གྱི་འབྲུག། འདི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་བྱས་

ཕ་མེན་པར་མན་སྟེར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་མ་ཏི་ཙི་ཏྲས་མཛད་པའི་  
 དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་འགོས་  
 འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་དྲི་བེ་པས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ། སྟོབ་  
 དཔོན་གཉིས་མེད་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་ངན་སེལ་རྩ་འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་མི་ཏི་པའི་དབྱུ་མ་དྲུག་པ་ནག་ཚའི་  
 འགྱུར། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པ་མཚུར་གྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩི་  
 རྩེས་མཛད་པའི་མི་ལམ་ངེས་བཟླན། སྐྱུ་མ་ངེས་བཟླན། རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པ་གསལ་བར་བཟླན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ། ཟུང་འཇུག་  
 གསལ་བ་རྣམས་ནག་ཚའི་འགྱུར། མི་ཏི་པའི་དགའ་གཙུགས་ལྷ་པ་མི་  
 ཕྱེད་པ་ལྷ་པ། གཉིས་མེད་རྩི་རྩེའི་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་རྣམས་ཚས་འབར་  
 གྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལ་རྩུ་ཏི་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་  
 བཟླན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་  
 འབར་གྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེའི་གནས་པ་  
 བསྐྱེས་པ་ཆོས་འབར་གྱི་འགྱུར། གཉིས་མེད་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་  
 ཤྲུག་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་འགྱུར། ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་སྟོན་པ་གཉན་ཁུང་གི་  
 འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་ཤྲུག་འོད་ཀྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་  
 དེ་བ་ཙུའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩིའི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་  
 ཙ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟོར་བའི་ཕྱིང་བ་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་གྱི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་བཟླ་བུ་ཉིད་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་འགྱུར། བེན་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད། ཏྲག་རྩེ་པའི་བསམ་མི་  
 བྱུང་འགོས་འགྱུར། བསྐྱེས་བཟང་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་ཤྲུག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འགྱུར། དཔལ་མའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་གཞུང་འགྲེལ་ཤེས་རབ་



གཤམ་གྱི་འགྱུར། བཟོ་བུ་ཆེའི་སྒྲིམ་རིམ་དྲུག་པ། ས་ར་ཏ་པས་མཛོད་  
 པའི་དོ་ཏ་མཛོད་གྱི་སྒྲིམ་ཏ་འགྲེལ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་གྱི་སྒྲིམ་ཏ་  
 འགྲེལ། དོ་ཏ་སྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་མཛོད་པའི་  
 དོ་ཏ་མཛོད་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། ཀ་ཁའི་དོ་ཏ་ཏ་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་  
 པོ་དོ་རྩེའི་དོ་ཏ་མཛོད་ཏ་འགྲེལ་རྣམས་བེ་རོ་ཅ་ན་བཟོའི་རང་འགྱུར།  
 ས་ར་ཏ་པས་མཛོད་པའི་སྒྱུའི་མཛོད་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་གསུང་གི་  
 མཛོད་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་ཐུགས་གྱི་མཛོད་སྒྱུ་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་  
 སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རོ་བོ་རྩེས་མཛོད་  
 པའི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒྲིམ་ཏ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེའི་འགྱུར། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་  
 གྱིས་མཛོད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ། སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་  
 མཛོད་པའི་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རབ་བྱེད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་  
 ཡ་རྣམས་མཛོད་པའི་སྤྲོད་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡུའ་དེ་  
 བས་མཛོད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་བཞི་མ་ཆོས་  
 འབར་གྱི་འགྱུར། རང་གི་སེམས་ངལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་  
 ཏ་ལྔ་པ་དང་། མི་ཏ་རོ་གིས་མཛོད་པའི་རྟོགས་བཟོད་སུམ་ཅུ་པ་དང་།  
 འཆི་བ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཞི་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་  
 འགྱུར། གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་མཛོད་པའི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྲགས་པའི་རང་  
 འགྱུར། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བཙོན་འགྱུས་སེང་  
 གི་དང་རྒྱ་ཆེའི་འགྱུར། སྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཏ་འགྲེལ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 འགྱུར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཉ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེའི་འགྱུར། སྒྲིབ་ཐོབ་རྣམས་  
 གྱི་སྒྲིབ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ་བྱེད་གྱིས་མཛོད་པ་འགྲེལ་

པ་དང་བཅས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་  
 སྒྲིལ་མཛད་པའི་སློན་མ་སྒྲོར་དགུ་ལ། མན་ངག་སྒྲིལ་སློན་མ། མན་ངག་  
 གསུང་གི་སྒྲིལ་མ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་སློན་མ། མན་ངག་སྒྲིལ་པའི་སློན་མ།  
 མཉམ་ཉིད་བཞིའི་སློན་མ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སློན་མ། བྱང་ཆུབ་  
 སྟོད་པའི་སློན་མ། ཨོང་ལོའི་འགྲུར། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སློན་མ། གསང་  
 བ་ཐུགས་ཀྱི་སློན་མ། ལོ་བཅུན་ཆུང་གི་འགྲུར། དེས་མཛད་པའི་མཆོལ་  
 གྱི་ཆོ་ག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་མན་ངག་ལོ་  
 བཅུན་ཆུང་གི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལས་  
 དང་པོ་བའི་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་  
 དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྔ་པ།

ཏྲི་ལོ་པས་མཛད་པའི་དོ་རྟ་མཛོད། སློབ་དཔོན་བེན་པས་མཛད་པའི་  
 ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་རྣམས་བེ་རོ་ཅ་ན་བཟུང་རང་འགྲུར།  
 སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ།  
 སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ། སློབ་  
 དཔོན་ཨིངྱ་ལྷ་ཏིས་མཛད་པའི་དཔལ་དགའ་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱེང་བ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཐོ་བཅུན་ཙོ་ཡག་གིས་  
 མཛད་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར།  
 པརྒྱེ་ཏ་སློ་ཏིས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་  
 རང་འགྲུར། ཀ་ཡ་ཐ་ས་སྟ་ཡ་རྟ་རས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་  
 མན་ངག་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་བཟོ་བླ་ཆེས་མཛད་པའི་སླ་  
 མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་འབྲོག་མི་ཚོ་སྤྲས་ཀྱི་འགྲུར། པོ་ཏ་ལ་ཀའི་རྩེ་

བཅུན་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཏི་ལོ་པས་  
 མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པའི་མན་ངག་གསལ་བའི་སློན་མ་རྒྱ་  
 སྤེའི་རང་འགྱུར། ཨ་རྒྱ་ཡས་མཛད་པའི་མན་ངག་གི་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་འགྱུར། རྩི་གྲུས་མཛད་པའི་དཔལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་  
 མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྱུར། ལ་ཆའི་པ་རྩེ་ཏ་ལོངས་  
 སྤྱོད་དོན་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་འགྱུར། སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་བེ་ཏ་པ་ཏས་མཛད་པའི་བདག་  
 གི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་འབྱུང་བྱས་པའི་མན་  
 ངག་ཤེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སུ་ཇ་ཡ་སྟེ་རྩ་བའི་བྱས་པ་དང་། དཔལ་  
 བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་ཤེས་རབ་གསང་བས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོན་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་བའི་ལམ་རྟོག་བྱུང་རྟེན་ལའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཐར་པའི་  
 འབྱུང་གནས་སྤངས་པས་མཛད་པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྒྱ་ལོ་  
 རྩེ་བའི་འགྱུར། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་མཛོད་སྐྱབ་བརྒྱུད་གསང་བའི་སློན་མ།  
 བེ་བྱའི་དོ་ཏ་མཛོད་སྟེ་བེ་ལོ་ཅ་ནའི་རང་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཨ་མ་རྩེ་ཏི་  
 པས་མཛད་པའི་དོ་ཏ་ཏི་སྟེ་རྩེ་ཏི་ནའི་རང་འགྱུར། ར་མོ་བརྩམས་པའི་འགྲེལ་  
 པ། རྩེ་ཏི་པའི་དོན་མཛོད་སྐྱབ་གཉིས། རྩེ་ཏི་པའི་དོན་མཛོད་སྐྱབ་  
 བོ་ཞབས་ཀྱི་དོན་མཛོད་སྐྱབ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཛོད་སྐྱབ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོན་མཛད་པའི་དུག་

རྒྱུ་བཞིའི་མན་ངག་ནག་ཚོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཀྱི་རི་པས་མཛད་  
 པའི་སློངས་པ་གྲོལ་བའི་བརྟག་པ་འགོས་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་པའི་མན་ངག་ལས་  
 དང་པོ་བའི་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར།  
 དཔལ་གྱི་པ་ལའི་ཡུམ་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་སློན་མ། མི་ལམ་བརྟག་པ་བེ་བྱུ་ཏི་ཙུའི་རང་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
 ཚེས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྡུས་པ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྡུས་པའི་སློན་མ་ཚེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་  
 དཔོན་དཔལ་པོ་འོད་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་  
 བཞིའི་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། སློབ་དཔོན་རྟོག་  
 མེད་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་སློབ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྩོག་འགྱུར། དམ་ཚེག་  
 དང་སློབ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐར་ལ། སློབ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའི་འགྱུར། ཙུ་བའི་ལྷ་བ་བསྡུས་པ། ལྷ་བ་སློབ་པོ། ལྷ་བ་བཙུ་ལྷ་  
 པ། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
 དང་ཚེས་རྩི་དཔལ་གྱི་འགྱུར། ཙུ་ལྷ་བ་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ།  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚེག་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་མཛད་པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ལྷ་བའི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་ལཱོས་  
 མཛད་པའི་ཙུ་ལྷ་བ་བརྒྱུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཙུ་ལྷ་བ་བརྒྱུ་བཞི་པ་དང་བཙུ་ལྷ་པ་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བཙུ་ལྷ་པ་མེད་ཀྱི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
 རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་ཙུ་ལྷ་བ་འགྲེལ་པ་ནག་ཚོའི་འགྱུར། སློབ་

དཔོན་རྩྭ་ན་བོ་རྟེན་མཛད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་དམ་ཆོག་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེས་  
 མཛད་པའི་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་པ། རྩོ་བོ་རྩེས་མཛད་པའི་དམ་  
 ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནག་ཚེའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་  
 བོས་མཛད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་མི་འགལ་བ་རབ་ཞི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་སྤྱིང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། དཔལ་ལྷན་མི་ཀ་རས་  
 མཛད་པའི་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཉུང་དུ་ནག་ཚེའི་འགྲུར། རབ་གནས་  
 དང་སྦྱེན་སྒྲིག་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལ། དཔལ་སྤྱོད་མ་ཉི་ཀླུ་རྟེན་  
 མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱི་འགྲུར། སློབ་  
 དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རབ་གནས། སློབ་  
 དཔོན་རྩྭ་རྒྱུ་ཉའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་།  
 ཉེ་རུ་ཀ་བཟླའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་གྲུབ་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡས་མཛད་པའི་ཆོགས་  
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། སློབ་དཔོན་རབ་འཛིགས་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྦྱེན་སྒྲིག་  
 གི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་འོད་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར། རྩོ་བོ་རྩེས་  
 མཛད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རབ་དུ་གནས་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གའི་  
 འགྲུར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་མ་རྟུས་མཛད་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཆོ་ག། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱེན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག། སློབ་དཔོན་ཏྲོ་བོ་ཉེ་  
 རུ་ཀས་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱགས་པ་དང་།  
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག། ཡུ་རྩེ་ཉེ་བཟང་པོ་སྦྱེན་པས་མཛད་པའི་



ཚེགས་ལའོ་རྒྱུ་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་རོ་  
 སྒྲིབ་གི་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་ཏུ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེགས་རབ་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐོད་པ་མཛད་པའི་ཚེགས་ཀྱི་བཟུངས་པའི་ཐོད་པའི་  
 མཛན་ཉིད་དང་། ལྷ་གི་ཚེགས་ཀྱི་གཉིས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཛན་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་  
 སྒྲིབ་དཔོན་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བཟུངས་པ།  
 མཛན་ཚེགས་དང་གཏོར་ཚེགས་དང་བསྟོད་པ་དང་བྱ་ཤེས་ལ། གི་པ་  
 ལའི་མཛན་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་རྟེན་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་མཛན་ཀྱི་ཚེགས་  
 ག་ཇི་ཏུ་རིས་མཛད་པའི་མཛན་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤངས་པའི་མཛན་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་རྣམ་གྲགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་  
 རྟོག་མེད་དོ་རྟེན་མཛན་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་། ག་མ་ལ་རྒྱུ་ཏའི་མཛན་  
 ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཏུ་རྒྱུ་། ལ་ཆེ་ལྷ་གི་སྤངས་མཛད་  
 པའི་མཛན་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་གསུམ་དོ་རྟེན་མཛད་པའི་ལས་  
 དང་པོ་པའི་ཚེགས་གསོག་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བཟུངས་པ། གཏོར་  
 མ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་འབྲེལ་པ། སྒྲིབ་དཔོན་མི་བསྟོད་དོ་རྟེན་  
 མཛད་པ་དག་སྟོང་ཏུ་རྒྱུ་། གཏོར་མ་ཆེན་པོའི་ཚེགས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཛན་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་། བདུག་ཅི་ཏུ་རྒྱུ་བའི་གཏོར་མའི་ཚེགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་  
 གཉིས་ཁུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་། རྒྱ་པོ་པའི་ཏུ་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཏོར་ཚེགས་ཀྱི་མ་རྒྱལ་མཛན་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་། དོ་པོ་རྟེན་མཛད་པའི་རྒྱ་པོ་  
 ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་འབྲེལ་སྟོན་པའི་ཏུ་རྒྱུ་། དོ་རྟེན་ལྷ་གི་མཛན་ཉིད་  
 རྒྱ་ཚེགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཛན་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་མའི་གཏོར་མའི་ཚེགས་ཀྱི་ཏུ་  
 ཏུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚེགས་ལས་བདུས་པའི་གཏོར་མའི་ཚེགས་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་སྒྲིབ་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་གཞོན་ལུ་ཚུ་ལ་བཟུངས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་། སྒྲིབ་དཔོན་བ་ལོ་ལྷ་



ནས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཡི་ཤེས་ལྷེས་བསྐྱར་པ་རྣམས་སྐད་  
གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅས་པ་ཤས་ཆེའོ། །ནག་ཆེའི་འགྱུར་ཁེས་པ་རྣམས་  
ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་འགྱུར་ཁེས་པ་རྣམས་སྟོ་ལྟན་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །པ་ཆབ་འགྱུར་ཁེས་པ་རྣམས་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར་  
རོ། །བ་རིའི་འགྱུར་ཁེས་པ་རྣམས་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར་ཡིན་པས།  
གཞན་དུ་མི་བསམ་སོ། །བོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
བྱང་ལ། བཅན་པོ་བྲི་སྟངས་ལྷེ་བཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ལ།  
གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤོ་བ་ཤུ་ལོ་ཀ་བཞི་བཅུ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་  
མ་བམ་པོ་བདུན། དབྱ་མའི་གཟེར་བུ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐད་བརྒྱ་བམ་པོ་ལྷ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
དང་། ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་ཤུ་  
ལོ་ཀ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ། བྱམས་པའི་  
བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་བམ་པོ་གཅིག་དང་ཤུ་ལོ་ཀ་བཅུ། བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་  
པ་རྒྱུད་ཏུ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུ། མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ།  
བསམ་གཏན་གྱི་དོགས་པ་བརྒྱད་བསལ་བ་ལྷ་བཅན་པོས་བཀས་བཅད་  
པ་ཤུ་ལོ་ཀ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་མདོར་བསྟན་པ་བམ་པོ་  
གཅིག་སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏུ་སྐྱུ་པོ་ལ་གནང་བ་དོན་  
གསལ་བའི་སྟོན་མ། བཅན་པ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བོད་རྗེ་འབངས་ལ་  
བརྒྱུད་པ་གཅིས་པ་བསྐྱུས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཁམས་པོ་དཔལ་བཅུགས་  
ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། མདོ་སྟོན་ལྷ་ཆོགས་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་  
ཆེའི་གཏམ། ཕྱིའི་ཡུལ་དུན་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སེལ་བ་བམ་པོ་

གཉིས། མཚན་ཉིད་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་ཤུ་ལོ་ཀ། ལྟ་བའི་རིམ་པ་  
 བཤད་པ་དང་བཞིའོ། བྱི་མ་འདི་དབྱེད། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་མཛད་  
 པ། ལྟ་བའི་བྱེད་པར་བམ་པོ་བྱེད་དང་གཉིས། དེའི་དྲན་བྱེད་བཟང་པོ་  
 ལྷོད་པའི་འགྲེལ་པ་བཞིའི་དོན་བསྟུས་པ་བམ་པོ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་  
 རོལ་བསྟུབ་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷེས་དགོངས་  
 བཞིའི་བརྗེད་བྱང་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱའོ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་མཛད་པ་ལ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བམ་  
 པོ་བཞི་བརྒྱ། ངེས་པའི་དོན་དབྱུ་མ་བམ་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་ལས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གསོལ་བ་བམ་པོ།

བྱེད་པའི་རྒྱན་བམ་པོ་གཅིག་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གལ་རྣམས་  
 སོ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོའི་བཤད་པ་བཅན་པོ་ཟུ་ཏིག་  
 བཅན་གྱིས་མཛད་པ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་པའི་ལེན་ཏེ་  
 བརྗེད་བྱང་ལྷོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ། ཤེས་སྤྱི་རྒྱལ་གི་རྒྱ་  
 ལྷོ་བ་དཔོན་བླ་ཤ་ལྷེ་སེ་ནས་བྱས་པ། དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལྷོ་བ་  
 དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ་བམ་པོ་བརྒྱ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་  
 བདུས་ཏེ་མདོར་བཤད་པ་ལྷོ་བ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནས་མཛད་པ། ལྷོ་མ་པ་  
 ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལྷོ་བ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་སློང་མའི་  
 སོ་སོ་ཐར་པའི་བཤད་པ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོས་བྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལྷུར་བསྟན་པ་དཔལ་བཅེགས་དང་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀལ་ལན་བཞི་  
 ལྷུགས། བཅན་པོ་དཔལ་དུན་བརྟན་གྱི་དབྱུ་མའི་དཀའ་བཅད་བཤད་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ། དེ་ཡི་བརྗེད་བྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 མན་ངག་ལྟ་བཅན་པོས་མཛད་པ་དང་། དེའི་བརྗེད་བྱང་། ལྷ་ཙྰ་ཀ་

ལ་ཡ་ནའི་དྲིས་ལན་བཅ་པོ་གཅིག་ཤིན་ཆེན་ལྷ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 དྲིས་ལན་ཤུ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཁྱུང་གོང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གལ་ཤུ་ལོ་ཀ་  
 བརྒྱ་གོང་ཁྱུང་པལ་གོ་ཤིང་དྲིས་ལན་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ་དགེ་འདུན་ལ་  
 བཅོན་པོས་སེམས་ཉམས་སྦྱས་པ་ཤུ་ལོ་ཀ། བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཏས་མཛད་  
 པའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པ། ཐོན་མི་སྤྲོ་ཏས་མཛད་  
 པའི་སྤྲོ་བརྟན་བཅོས་བརྒྱད་ལས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་  
 གཉིས་ལས་མ་རྟེན། ཟླ་ཁྱི་འབྲུག་གི་སྤྲོ་བརྟན་བརྒྱད་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་  
 མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སྐབས་ནས་མཐའ་པོ་བཞིས་དབྱེད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ། རྩོ་མ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦོན་ལམ། ལོ་པཎ་མང་པོས་མཛད་པའི་  
 བཀའ་བཅད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཅུ་བ་  
 དང་། བཟོད་བྱང་བཅ་པོ་བཞི་མཛད་པ་པོའི་མཆོན་མ་སྦོས་པ་ལ།  
 འབུམ་གྱི་བཟོད་བྱང་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་  
 བཅ་པོ། འོན་རྣམ་པར་གཏོན་མི་ཟ་བའི་མདོའི་འབྲེལ་པ་བཅ་པོ་རྩོ་རྩེ་  
 གཅོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅ་པོ། བཟོད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཅ་པོ། ག་ཡ་གོ་  
 རིའི་བསྐྱར་བྱང་བཅ་པོ། ཤེར་བྱེན་བདུན་བརྒྱ་པ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་  
 ས་བརྒྱ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་བྱང་།  
 ཤེར་སྟོང་གི་བཤད་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་མདོ་དང་སྐྱར་བ་བཅ་  
 པོ། འབུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འོན་བསྐྱས་མདོ་དང་སྐྱར་བ་བཅ་པོ། རིགས་པ་  
 རྒྱག་ཅུ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱག་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་  
 པ་ཉི་ཆེ་བཤད་པ་བཅ་པོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོའི་  
 བཟོད་བྱང་བཅ་པོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོའི་བསྐྱར་  
 བྱང་སྤྲ་གསུམ་བཅ་པོ། ཐེག་བསྐྱས་འབྲེལ་པ་བཅ་པོ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་གྱི་



བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ། དེའི་བརྗེད་བྱང་རྟིང་འགྱུར་བཅ་པོ། ལས་གྲུབ་པའི་  
 དྲན་བྱེད་བཅ་པོ། དབྱུང་མཐའ་དང་། པན་ཀན་དང་། ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ། ལྷ་ལྷུང་འགྲེལ་པའི་མི་བརྗེད་པའི་ཆོག་བཅ་པོ།  
 བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིས་ལེའུའི་འགྱུར་བྱང་བཅ་པོ། བྱང་སའི་ས་བརྩའི་  
 བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ། མངོན་པ་མཛོད་གྱི་བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ། མཛོད་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་བཟུན་པའི་བཟུད་བྱང་བཅ་པོ། ཆོས་མངོན་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ། རྣོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་རང་ལོག་ཁྱུ་ལོག་གི་  
 བརྗེད་བྱང་ཤུ་ལོ་ཀེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འགྲེལ་བཅ་  
 པོ། རིགས་ཐེགས་གྱི་བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ། དེའི་སྐབས་གྱི་བརྗེད་བྱང་ཤུ་  
 ལོ་ཀེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པའི་བརྗེད་བྱང་གཉིས་ཤུ་ལོ་ཀེ།  
 སོ་སོར་ཐར་པའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བརྟུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 རྟེན་བཅ་པོ། འགྲེལ་པ་བཅ་པོ། སྤང་གཞི་མན་ཆད་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 ཆོག་གི་བརྗེད་པ་དྲན་བྱེད་བཅ་པོ། བ་བང་ཀའི་བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ། ཀླ་  
 རི་ཀ་ལྷ་བརྩུ་པའི་བརྗེད་བྱང་བཅ་པོ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བརྩུ་  
 པའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་པ་བཅ་པོ། རྩོ་རྩེ་གཡུང་རྩུང་ངེས་པར་བཀོད་པའི་  
 རྒྱན་བཅ་པོ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མའི་ལྷ་བའི་ཚུལ་བཅ་པོ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བཟུན་པ་བཅ་པོ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དབྱུ་མའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཤུ་ལོ་ཀེ་གཉིས་བརྟུ། བཟུན་པའི་སྤང་པོ་  
 བཅ་པོ། གཟིགས་པ་སྤྲ་མ་བཅ་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མདོ་བཅ་པོ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 གཅིག་པའི་གཞུང་བཅ་པོ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དོན་དང་

དཀྱིལ་བྱིས་པ་ཤུལ་ཀླ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་བཅ་པོ།  
 བསམ་གཏན་བསྐྱོར་པའི་ཐབས་དང་གཉིན་པོ་བཤད་པ་ཤུལ་ཀླ། ཐ་  
 སྐད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཤུལ་ཀླ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཤུ་  
 ལ་ཀླ། མཁན་པོ་བོ་རྟེ་རྟེ་མ་ཏས་བཤད་པ་ལས་བདུས་པ་ཤུལ་ཀླ།  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བདུས་པ་  
 བཅ་པོ། ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ཤུལ་ཀླ་བརྒྱ།  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤོ་བ་ལས་བདུས་པ་བཅ་པོ་ཐུང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་  
 སྦྱོང་པའི་མདོ་ཤུལ་ཀླ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མདོར་  
 བཤད་པ་བཅ་པོ་གཅིག་། ཁེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་  
 མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་ཐུང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་བསྟན་པ་བཅ་པོ། ཆོགས་རྒྱུང་དུས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་  
 ཏྲགས་བཅ་པོ། ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་མདོར་བསྟན་པ་བཅ་པོ། གསུང་  
 རབ་དང་མདོ་སྤེལ་ལས་མདོར་བསྟུས་པ་རྩ་འགྲེལ་ཤུལ་ཀླ། སེམས་འཁོར་  
 བ་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་སྣ་གསུམ་ཤུལ་ཀླ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གསུང་  
 རབ་ལས་བསྟན་བཅོས་བདུས་པ་བཅ་པོ་བཞི། བསྟན་བཅོས་བདུས་པའི་  
 ཐེང་བ་ཤུལ་ཀླ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མདོའི་བརྗེད་བྱང་ཤུལ་ཀླ་གཉིས་བརྒྱ།  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་པའི་རིམ་པ་ཤུལ་ཀླ་དུག་ཅུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ་ཤུལ་ཀླ་བརྒྱད་ཅུ། མདོ་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་པ་ཤུལ་ཀླ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་བསྟན་  
 པ་ཤུལ་ཀླ། བདེན་པ་གཉིས་མདོར་བསྟུས་པའི་བརྗེད་བྱང་ཤུལ་ཀླ་  
 བརྒྱད་ཅུ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བསྟན་པ་ཤུལ་ཀླ། ལུ་  
 རྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་ཤུལ་ཀླ། ཆོས་སྐད་གཏན་ལ་

དབབ་པ་བཅ་པོ། བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་སྒྲོན་ལམ། བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་  
 སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་  
 གཉིས། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་  
 གཉིས་སོ། །དེ་དག་པལ་ཆེར་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་སྒྲོས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སེམས་གནས་པ་སྤྱིར་ཡི་  
 གོ། མི་སྤྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས། བྱམས་པ་བསྒྲོམས་  
 པས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་  
 གནས་པའི་ཐབས། ཁམས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་པའི་  
 ཐབས། དབྱུགས་བཟང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས། ཞི་གནས་  
 སྒྲོ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཆུང་དུ། ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་  
 གཏན་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་པ། སེམས་ཀྱི་ཉམས་མཛོད་བསྐྱུས་པ། སྒྲ་ཆེན་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་  
 བའི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག་དུ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་  
 སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཕོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ལོག་སྤྱིན་  
 འབྲེན་པ་དང་། བཅུན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་  
 རྣམ་དབྱེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་  
 རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་། སྤྱུགས་ལོག་སྤྱིན་འབྲེན་རྒྱས་པ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་  
 ཆེན་པོས་མཛོད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་  
 བསྐྱུས་དོན་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱུས་དོན་  
 དང་། ཤེར་སྟོང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། རྣམ་  
 བཤད་དང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། དབྱུག་མཐའ་རྣམ་  
 འབྲེད་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་དང་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་རེ་

དང་། རྣམ་བཤད་རེ་དང་། དབུ་མ་རྩ་ཤེ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་  
 མ། དབུ་མ་རྩ་ཤེ། དབུ་མ་རྩ་ཤེ། དབུ་མ་རྩ་ཤེ། དེ་ལ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 པ། བདེན་གཉིས་རྩ་བ་མན་ངག་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུས་དོན་རེ་དང་།  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། སྟོང་འཇུག་གི་བསྐྱུས་དོན་དང་རྣམ་  
 བཤད་དང་། དབུ་མ་སྟེའི་དོན་བསྐྱུས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དང་  
 བཅས་པའི་དོན་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ཐེགས་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། རྣམ་  
 འགྲེལ་རྩ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱུས་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་སྟོང་གི་  
 རྣམ་བཤད་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆེ་བའི་མན་ངག་དང་པོའི་ཆོགས་བཅད་  
 བདུན་གྱི་བཤད་པ་དང་། དེའི་གཞན་སེལ་བའི་སྐབས་རྩ་བ་ཅད་བཤད་  
 པ་དང་། སྟོང་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཚད་མ་བརྟག་པ་རྩ་བ་པའི་བསྐྱུས་  
 དོན་དང་། སེལ་བ་གྲུབ་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། སྟོང་གི་རྣམ་བཤད་དང་།  
 སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་གྲུབ་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སེལ་  
 བ་གྲུབ་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། སྟོང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། འབྲེལ་པ་གྲུབ་  
 པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། སྟོང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཅོང་ཀ་རུ་  
 གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་དང་། བྲི་བྲུ་  
 ཤེས་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་བཅོན་ལ་སྤྱིང་པ་ལ་ཆེ་གསེར་སྤྱིང་ལ་  
 སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་མདོ་ཐེངས་དང་། རྩུང་ཐེངས་དང་། དེ་  
 དག་གི་དགོངས་འགྲེལ། རྩུང་གར་དང་། ལ་ཆེ་དང་། གསེར་སྤྱིང་དང་།  
 སིལ་སྤྱིང་དང་། ལྷ་རྩུང་དང་། ཟུ་རྟོར་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་དང་། རྩུ་  
 དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་བསྐྱུར་བའི་  
 རྣམ་གྲངས་རྣམས་པོ་བྲང་སྟོང་ཐང་ལྷན་དཀར་གྱི་དཀར་ཆག་དང་།

དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་ཡས་འཆིང་ཕུའི་དཀར་ཆག་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་  
 འཕང་ཐང་ག་མེད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། ཕྱིས་སྒར་ཐང་གི་བསྟན་བཅོས་  
 འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་དཀར་ཆག་དང་། ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོས་བསྒྱུར་བ་དང་  
 མཇུག་པའི་དཀར་ཆག་དང་། ལྷ་མེས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་  
 དབྱེ་དང་། བྲིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་  
 རྟེན་དུ་ཕྱིས་འགྱུར་བ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོའི་དཔེ་ཅི་རིགས་པར་  
 མཐོང་བའི་ནང་ནས། མ་ཆུད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། ཚད་མར་གྱུར་པའི་དག་  
 ལས་ཐོས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། དཀར་ཆག་དུ་བྲིས་པའོ། །འདི་ལ་དོར་  
 བར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་ཉུང་ཞིང་། ཇི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྟེན་  
 ན་ད་དུང་མང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཀར་ཆག་དུ་བྲིས་པའི་  
 ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། །

### མཇུག་བྱང་།

རིགས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྱུར་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུགས་  
 བསྟེན་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །བཙུན་འགྲུས་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱི་རུས་  
 པས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་གཡོས་པའི་  
 མཐུས། །རང་བཞིན་མཁའ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་ཆུ་འཇིན་སྤྲུགས་རྗེའི་སྟོག་སྟངས་  
 ཚངས་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ་ལྡན་པ་འབྲིགས། །བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་  
 ཆར་གྱིས་སྒྲ་ལ་ལྡན་སྟོང་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་བྱེད་པ། །འཇིག་  
 ཏིན་འདྲེན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་སྤྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་འཇིག་ཏིན་  
 གང་དུ་འབྱོན་པའི་ཚུལ། །ཁྱད་པར་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་རབས་སྤྲུབ་



དབང་མི་མཛད་ཞིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུང་ན་འདས་ནས་བསྟན་པ་རིམ་པར་བསྐྱས་  
 པའི་ཚུལ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱར་བ་མཁས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་  
 མདོ་ཙམ་གསལ་བར་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེས་བཤད། །

དེ་ཡི་དགོ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ལོར་བྱ་མེ་ཤེལ་ལ་རེག་པས། །བཙེ་བ་ཆེ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་  
 འབར་ནས། །ཉོན་མངས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་  
 ཤོག། །བདག་གིས་མདོ་དང་མདོ་འགྲེལ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 དང་། །མཁས་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་སླ་མའི་གསུང་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཁ་  
 བཤད་ལོག་བཤད་ནོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །བདེན་  
 མཐོང་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །

གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་གྱུར་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བོའི་  
 ཐུན་མཚམས་འོད་དང་བལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱུར་ཐིག་སྟོང་འབྱུང་  
 པའི་བྱ། །ལྟ་ངན་སྣ་ཆོགས་བབྱུང་སྟེ་རང་དགར་སྟོང་། །ཆོས་མེན་སྟོང་  
 པའི་ཕྱོགས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དམ་པའི་ལས་ལ་སྐྱུད་རྣམས་ཉམས་  
 དུས་འདིར། །བདག་ལྟ་བུ་ཡི་རྩོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབེན་པར་བག་ཡོད་  
 བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཀྱེ་མ་ཁོ་བོ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། །ཆོས་  
 རུབ་ལོག་སྟོང་དར་བ་བོད་གྱི་ཡུལ། །སྤྱན་པོ་བཀྱར་ཞིང་མཁས་རྣམས་  
 ཅ་ལྟར་འདོར། །ཆོས་ལྡན་བརྟན་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་  
 སྐྱེས། །དམ་པའི་ཚུལ་བབྱུང་ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོ་སྟེ། །སྟན་པར་སྤྲོ་ན་མི་  
 ཆོས་ཁ་གསག་ཅན། །ཀྱན་དང་བསྟན་ན་ཅིལ་ཁུང་སྟོ་སྟོ་མང་། །རང་

གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་  
ལམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆོག་པས་དང་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་  
ཤིང་། །རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་གདུལ་ལ་དགོངས། །རང་ཉིད་རྟེན་

གྲགས་བདེ་བསྟོད་དོན་གཉེར་བས། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་  
 བྱེད་པ་ནི། །གསོག་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་བཞིན། །གཞན་དོན་  
 མི་འགྲུབ་རང་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་མ་  
 ཐུལ་ཞིང་། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་གྲིས་མ་ཐུལ་བ། །སྤང་ན་ཁོང་ཁྱོད་  
 བསྟོད་ན་དྲེགས་པ་སྟེ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་  
 ཅན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་སེམས་འཆང་བ། །ཆོས་མཐུན་ཆོག་  
 གིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆགས་སྤང་སྟེ། །བྲིས་པའི་སྟེ་བོ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་  
 བྲི། །ད་ལྟ་གསུལ་བར་མི་རྣམས་རང་སེམས་ཐུལ། །སྤྱོད་བསམས་བསྟོད་  
 རྣམས་བརྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་ཉེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་  
 དཀའ། །སྤྱོད་བསམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་ཆེན་འདི། །དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་  
 མ་བྱེད་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཆོ་འདི་ལོང་མེད་ཐུར་དུ་འཇིག་འགྱུར་  
 ཞིང་། །གསང་སར་བྲིད་པའི་དུད་འགོ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཅིག་རེ་རེ་  
 ཞིང་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །དེས་དང་འཆི་བ་སེམས་དང་རིན་ཆེན་གྲུབ། །དེང་  
 བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པར། །གསོན་རྗེ་འཇིགས་རུང་ཉམ་ངས་  
 མདུན་བསུས་ཏེ། །མལ་གྱི་མཐའ་མར་དབྱགས་བསུས་སྟོག་འཆང་  
 ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྲིས་མི་པན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཆོ་འདིར་མཇེའ་དང་  
 མི་མཇེའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ཆགས་སྤང་ལོངས་སྟོད་གསོག་ཅིང་འཁོར་  
 བསུས་ཀྱང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར། །ལས་  
 འབྱས་སྤྱོད་བསམས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོང་། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་ཀྱང་མི་  
 བརྟན་ཞིང་། །ཤི་ནས་ངན་འགྱོར་མི་འགྱོརི་གཏོལ་མེད་གྱི། །འཁོར་བས་  
 ཡིད་འབྱུང་བྱོས་ཤིག་རིན་ཆེན་གྲུབ། །དེ་བས་བདག་ནི་ཐུར་དུ་ཤི་

འཕྲུལ་ཏེ། རྒྱུ་ཆུ་འཕྲུལ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིས། དག་འ་  
ལྷན་སྐྱེས་ནས་མི་པམ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
པར་ཤོག །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར། བདག་ཉིད་གཅེས་པར་  
འཛིན་དང་དངོས་རྣམས་ལ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་  
བར། སྐྱོ་མེད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱོད་པར་ཤོག བདེན་པར་གསུམ་  
དུ་ཉམ་ཐག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་  
ལྷན་པའི། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིང་། བདག་  
དགའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་ཤོག བདག་ལ་པན་དང་གཞོད་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩུང་ཟད་དམིགས་ཤིང་དྲན་ནམ་ཡིད་བྱེད་  
དང་། མིང་ཅམ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ལ་རིག་པར་ཤོག དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་  
སྟོབས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བདག་གི་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱུ་ཆུ་འཕྲུལ་བ་ཅི་བཞིན་  
འགྲུབ་པར་ཤོག ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེས་པ་སྟོ་བྱ་བ་བྱ་སྟོན་གྱིས་  
སྐྱུར་བ་རྒྱུགས་སོ། ། དགའོ། དགའོ། དགའོ། སུ་མཛུ་ལོ།