

ཨ། །རྒྱན་པར་མཁོ་བའི་ཚ་
ཚིག་ཅུང་བརྒྱས་
བཞུགས་སོ། །

၂၇၂၈၇။

စွဲရာယ၊ ခေရာ၊ ခွဲရာ၊ ဝှဲရာ၊ ဝှဲရာ။ ၃

၂၇၂၈၈။ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၆

၂၇၂၈၉။ ၃၃

ယ၊ ခွဲရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၄၀

ခွဲရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၇၀၃

ခွဲရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၇၃၃

ရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၇၃၀

ရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၇၃၃

ရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ၊ ခေရာ။ ၇၃၃

ལེགས་བཤད་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩ་ཡ།

སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས།

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་མ་རུ་པའི།

སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ།

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ།

བྱེད་པ་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨོ་བཞི།

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྒྲུ་མ་རུ་ཡིན།

ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ།

ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བརྟ།

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ།

ད་ནི་ན་ར་ལ་གསྐྱུ་དང་།

ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཕྲོབ།

ག་ད་བ་མ་ལ་སྒོན་འཇུག །
 གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་ལོ། །
 རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སྐར་བཟུ་སྟེ། །
 རྒྱལ་ས་ཆོག་ལྷ་སྐྱུང་ཅེས་གྲང་བྱ། །
 རྒྱག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། །
 གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །
 སྦྱར་བྱ་བྱ་ན་ལ་བྱ། །
 ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟན་པ་དང། །
 དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག།
 ས་སྦྱ་ག་བ་རྒྱག་མཐར་བྱ། །
 ང་ད་ན་མ་ར་ལ་བྱ། །
 འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་བྱ། །
 གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་པོ། །
 རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྦྱ་དང་། །

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། །
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །
 སྒྲོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །
 ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །
 འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །
 ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ། །
 ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །
 ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །
 འ་དང་མཐའ་མེད་འང་ཡང་། །
 ཏི་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཏི། །
 ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏི། །
 ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །
 མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །
 གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །
 རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། །

སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲར་བསྐྱེའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །

ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་ནམས། །

ཀང་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱང། །

འོ་བྱ་འཕ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག །

མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ནས་ལས་འབྱུང་ཁྱུངས་དགར་སྐྱད་དེ། །

འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་ལ་གང་སྐྱར་འབྱས། །

རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །

སྐྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག །

གྱི་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་སྒྲ་སྟེ། །

ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར། །

ནི་ནི་དགར་དང་བརྒན་པའི་སྒྲ། །

དང་ནི་སྐྱད་འབྱེད་སྐྱ་མཆན་དང། །

ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེ་ལ་འཇུག །

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། །

ཐ་སྟོང་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །
 ཅི་ཇི་སྟུ་གང་སྟེ་སྟེ། །
 ཞིག་སྟེ་སྟོང་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །
 སྟོང་སྟོང་ལྟར་བཞིན་སྟོང་ལ་ཇི། །
 སྟེ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལོ། །
 བ་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །
 བདག་པོའི་སྟེ་སྟེ་ག་ད་ན། །
 བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །
 ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །
 བདག་སྟེ་ཡར་རྒྱར་བ་དང་ནི། །
 ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྟོར་བ་ལེགས། །
 མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །
 མ་ནི་ངེས་མེད་སྟབས་དང་སྟོར། །
 མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྟེ་སྟེ། །

མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག།
 མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།།
 ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ།།
 འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར།།
 ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག།
 ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།།
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག།
 ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།།
 ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕྲོབ།།
 འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས།།
 མིང་གི་ཆ་དང་མ་ལོར་གཅེས།།
 རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས།།
 བྱག་བྱེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་།།
 ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆོམས་དང་།།
 དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཁྱུང་རྫོགས།།

ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། །
 ཚིགས་ཚིག་མཐར་ཅན་ལྷག་པ་དང་། །
 ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་མཐར་ཉིས་ཤད་འཕྲོག། །
 རོན་ཚན་ཆེན་མོ་ཚིགས་པ་དང་། །
 ལེའུ་འི་མཆམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །
 ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །
 ཚིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །
 ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །
 རོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །
 ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། །

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 ན་མོ་མཆུ་སྟེ་ཡེ།
 རྒྱལ་ཁུན་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་དབྱིང་། །

གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟེན་བ། །
 རྩེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །
 མཁས་མཆོག་ཐོན་མའི་ཐུགས་མཆོ་ལས།
 བྱང་བའི་བརྩ་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །
 ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །
 མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །
 སྦྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །
 དེ་ཕྱིར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །
 སོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།
 རང་གསེས་སྡེ་ཆོན་ལྷར་དབྱེ་སྟེ། །
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་པོ། །
 ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །
 ག་ཇ་ད་བ་ཇ་སྒྲ་ཞ།
 ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །
ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །
སྟོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་པོ། །
ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །
མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །
ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །
ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །
ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །
མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། །
ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །
སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །
ཀ་བ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །
མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །

བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །

ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །

ཇ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩེ་ལ་དྲག་པར་འཇུག། །

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །

ག་ཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །

དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །

དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །

བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ག་ཞན། །

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ག་ཞན་དང་། །

དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
 བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
 བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །
 བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །
 བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །
 ལྷོར་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །
 བྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །
 བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །
 མཛེད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །
 བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་འོངས་བསྐྱུས། །
 དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །
 བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པ། །
 བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །

གསུངས་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག་འཁྱིལ་སྐབས། །

བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །

དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་པོ་ཡིག་བ། །

བསྐྱབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །

བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག།

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །

གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད། །

གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །

དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །

གཙད་བྱའི་ཤིང་དང་གཙད་པར་བྱ། །

དགྲི་བྱའི་སྒྲུལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །

གཙོད་བཞིན་པ་དང་དགྱི་བཞིན་པ། །

ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་ཆེད་འཇུག། །

མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །

འཆད་པ་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །

འབྲེལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །

འབྲེལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག། །

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །

འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྡོན་འཇུག། །

མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག། །

ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །
 བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅིམ། །
 གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེར། །
 བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །
 བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱས་ནས། །
 འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །
 མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །
 སྐུལ་ཆོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཆོག་ལ། །
 ས་རྒྱུང་སྦྱར་བས་འཕྱས་པའང་ཡོད། །
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །
 ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ། །
 ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །
 ར་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །
 རི་ལྷར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །
 སྔ་ཡིག་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །
 སྒྲེས་བྱ་རབ་དང་སྔ་ཡིག་བ། །
 ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་། །
 ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
 ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །
 དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །
 དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
 དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །
 ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།
 ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །
 ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
 འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །

བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །

ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

དྲག་དང་ཕྱད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །

མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །

ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །

མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ན། །

དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྔ་སྟེར། །

མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
 དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །
 མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །
 གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །
 སྤྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །
 རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །
 མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །
 སལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། །
 ལུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 བྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །
 རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི། །
 མིང་མཐའ་གཞན་དངས་དེ་བཞིན་དུ། །
 མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །
 མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དངས། །
 དེ་ནམས་རྟོགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །
 གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཏྲགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྒྲར་བསྒྲ་སོགས། །
 སྒྲ་མའི་བྱགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །
 དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །
 རྣམ་དབྱེའམ་ཕྱད་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི། །
 མཐར་སྒྲར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅུམ། །
 བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །
 གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་བྱང་། །
 ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །
 དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །
 བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །

གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། །
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །
 བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །
 བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །
 དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །
 སན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགོ་ལྟ་བུ། །
 སན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་སྤྲོད་ལ་སྦྱར་ལྟ་བུ། །
 སན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་།
 བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དོ། །
 དཔེར་ན་འོད་དུ་འཆར་ལྟ་བུ། །
 གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའས། །
 གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །
 རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །
 དཔེར་ན་སྟོང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །
 ཆེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །
 བདུན་པའི་ནང་ཆན་ཆེ་སྐབས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་མཆུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །
 ཆོ་འཕྱུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །
 དེ་གཉིས་ཆེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྟེ། །
 སྤྱི་ར་ཅུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །
 ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྟོང་དང་། །
 མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འང་བེད། །
 འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །
 མི་འཇུག་སྟོང་བའི་སྟོང་ལས་གསུངས། །
 རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྟོར་ཡུལ་དེས། །

ཉེ་འགྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །
 བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །
 བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །
 རྒྱ་བྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། །
 རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །
 ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །
 གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་སྒྲ་ཡིན། །
 གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འཇ། །
 བྱེར་དང་སྐྱང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །
 རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོན་ལྟ་བུ། །
 གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །

དགར་དང་ལྷུང་པའང་ལྷ་པར་གཏོགས། །

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་ལོག་ཏུ། །

བསྐྱུ་བྱུ་ཡོད་ན་ལྷུང་པའི་སྒྲ། །

དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྒྱུར། །

རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །

འབྱེད་ལྷུང་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །

བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་ཏུ། །

པ་ལྗེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །

བྱུ་ཏུ་བྱུར་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱང་། །

དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་སྒྱུར། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །

ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྒྱུར་ཆོག་དོན་ནི། །

རྫོགས་ན་སྒྲར་བསྐྱེད་སྒྲ་རྣམས་སྒྱུར། །

དགོས་པ་ཅི་བྱུར་འཇུག་ཅི་ན། །

མ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །

སྔ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་རུས། །
 དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྷན་བཞེད་པ་བདེ། །
 སྔ་ཡིག་དབྱངས་ལྷན་དེ་དག་ལའང་། །
 རྗེས་འབྲུག་བརྩ་པོ་མ་ཁྱགས་ན། །
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །
 མིང་དང་དོན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས། །
 སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྷན་པའི། །
 དག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱང་ཞིང་། །
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱད་སྟེ། །
 ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །
 མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །

རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །
 སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གུར་ཅིག །
 ཚོག་གི་སྤྱོད་ཅམ་འདྲ་ན་ཡང་། །
 དོན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
 དེ་ཕྱིར་བརྟེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །
 མ་ཞོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བར་གཅིས། །
 དོན་ལ་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཡང་། །
 ལྷགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །
 སྤྱོད་ཤེས་དོན་ལ་མི་སྤྲོད་ཞེས། །
 མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་བྲགས། །
 འདི་ལ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱིས། །
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ། །
 རྣམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉིར་རྣམས། །
 རྟོགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀུན། །

གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདྲི། །
 ལ་འུར་གཟིགས་མོར་སྒྱུན་ན་དང་གྲེ། །
 འདི་ལ་ཉོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྱུན་ལྔར་འཆགས། །
 ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །
 ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། །

།ག།ཡིག།

རྒྱ་ཀློང་།
 ཀ་བ་ཀ་ར་ཀ་རྟོ་ར། ། ཀ་ཅི་ཀ་མད་ཀ་རྒྱུང་ཡིན། །
 དཀའ་ལས་དཀའ་ངལ་ད་དཀའ་དང་། ། བཀའ་མོལ་བཀའ་སྒྲོབ་བ་བཀའ་འོ། །
 དུར་བུའི་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་དང་། ། གོས་ཀྱི་སྐར་གས་ས་སྐུ་ཡིན། །
 ལམ་སོགས་བཀག་པ་བ་བཀག་ལ། ། ལོ་ཡི་སྐག་ནི་ས་སྐག་ཡིན། །

ལྟོང་སྟགས་རྒྱས་བཀའ་བ་བཀའ་དང་། ཀླང་ལག་གཞི་རྒྱང་ར་རྒྱང་དོ། །
 རྒྱང་རྟགས་རྒྱང་ཆ་ས་རྒྱང་དང་། རྒྱས་འཛུགས་རྒྱས་ལ་རྒྱས་འཇུག་ས། །
 ལ་ཡི་རྒྱན་ནི་ར་རྒྱན་ལ། རྒྱག་པས་བཀའ་བ་བ་བཀའ་ཡིན། །
 རྒྱང་ལག་རྒྱུ་པ་ས་རྒྱུ་མོ། ཁྱེད་སྟགས་བཀའ་བ་བ་འཇུག་དང་། །
 གནས་རྒྱབས་རྒྱབས་འཇུག་ས་རྒྱབས་ཡིན། ཉི་མར་རྒྱུ་པ་ས་རྒྱུ་མོ། །
 ལ་དོག་དཀར་པོ་ད་དཀར་དང་། ། བུ་མཁའ་ལྷོ་རྒྱར་མ་ས་རྒྱར་ཡིན། །
 རྒྱལ་བཟང་ས་རྒྱལ་སྟོན་འཇུག་མེད། འུས་ཀྱི་བཟུང་བར་སྟོན་འཇུག་བ། །
 ཀྱུ་ཕྱུ་ཀྱུ་ཅ་ཀྱུ་རྒྱང་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ས་རྒྱ་ལ། རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ཡིན། །
 རྟེན་སྟགས་བཀའ་བ་བ་བཀའ་དང་། རྒྱགས་པ་དག་ནི་ལ་རྒྱགས་ཡིན། །
 རྒྱང་པའི་རྒྱང་ནི་ས་རྒྱང་དོ། རྒྱན་རྒྱབ་རྒྱབ་རྟེགས་ར་རྒྱབ་ཡིན། །
 བཅི་བཀའ་བཀའ་བཅི་བ་བཀའ་དང་། ། རྒྱར་མ་རྒྱར་བ་ས་རྒྱར་ཡིན། །
 ལས་ཀ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷག་དང་། རྒྱལ་སྟོང་བྱེད་སྟགས་ས་རྒྱལ་ལོ། །
 གཡག་གོ་ཕག་གོ་ཀྱུ་རྒྱང་དོ། ལས་གནས་བསྟོ་གཞག་ས་བསྟོ་དང་། །
 ས་རྟོ་རྟོ་བ་ར་རྟོ་ཡིན། ཡིག་སྟགས་དག་ནི་ས་སྟགས་དང་།
 ག་རྒྱང་ལ་སྟོང་ས་སྟོང་ཡིན། འབྱོར་ཐོ་བཀོད་དང་བཀོད་སྟོག་སྟགས། །
 བ་བཀོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱིག་འཇུག་མེད་དང་།
 ལྟོང་སྟགས་བཀའ་བར་བ་ཡིས་འཇུག། མི་གཙང་རྒྱག་པ་ས་རྒྱག་ཡིན།
 རྒྱ་རེངས་རྒྱ་བར་མགོ་ཅན་ས། ལ་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་ཀ་རྒྱང་དང་། །
 རྒྱང་ལག་རྒྱང་དང་གདན་རྒྱང་གདན། ར་རྒྱང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 དྱིན་ཀྱིས་རྒྱང་བ་ས་རྒྱང་དོ། གཞན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ས་རྒྱལ་ལོ། །
 ཁེར་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ར་རྒྱང་ཡིན། ཐག་པས་བཀྱིགས་པ་བ་བཀྱིགས་སོ། །
 གཡར་བའི་རྒྱན་པ་ས་རྒྱན་ཡིན། འབྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནི་ད་དཀྱིལ་ལོ། །

སྒྲུག་བློ་སྒྲུག་མེར་ས་སྒྲུག་ལ། །བློ་བ་སྒྲུར་དང་གཡང་ལ་སྒྲུར།།
 ས་སྒྲུར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་རིང་དུས་མ་ད་དུས་ཡིན། །
 སྒྲེས་མ་ལེགས་སྒྲེས་ས་སྒྲེས་དང་། །ཁྱ་སྒྲིད་ཐོན་སྒྲིད་རྗེས་འཇུག་ད། །
 དངོས་པོ་སྒྲེལ་བ་ས་སྒྲེལ་ལོ། །ཆ་ཁྱེན་མཐུན་ཁྱེན་ར་ཁྱེན་ཡིན། །
 ཀར་པ་ཁྱོག་ཁྱོག་ཀ་ཁྱོག་དང་། །རག་སྒྲིགས་ཆ་ལ་སྒྲིགས་ས་སྒྲིགས་ཡིན། །
 རྒྱབ་སྒྲུར་ལག་སྒྲུར་ས་སྒྲུར་རོ། །ཉེས་སྒྲོན་གཤོད་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་ཡིན། །
 བཀྲག་མདངས་བཀྲག་རྩི་བ་བཀྲག་དང་། །འཇིགས་སྒྲག་དངངས་སྒྲག་ས་སྒྲག་
 ཡིན། །ལུས་པོ་སྒྲངས་པ་ས་སྒྲངས་སོ། །ནད་ཀྱི་སྒྲན་ནི་ས་སྒྲན་ལ། །
 དངོས་པོ་བཀྲམ་པ་བ་བཀྲམ་ཡིན། །སྒྲུད་པ་དཀྱི་དང་འགན་དཀྱི་བ། །
 ད་དཀྱི་ཡིན་བ་སྒྲོ་ཅུ་ངེས། །ཁུ་ལ་བཀྲས་པ་བ་བཀྲས་ཡིན། །
 ཁམ་སྒྲོང་སྒྲུགས་སོགས་ས་སྒྲུགས་དང་། །ཕན་ཚུན་དཀྲུག་པ་ད་དཀྲུག་ཡིན། །
 འོ་འོ་དཀྲོག་པ་ད་དཀྲོག་གོ། །ཁྲ་སྒྲོའི་ཁྲ་ནི་ཀ་ཁྲ་དང་། །
 ཁྲ་ཆ་ཁྲ་རྩི་ག་ཁྲ་ལོ། །ཁྲ་མ་ཁྲ་མེད་ཁྲ་སྒྲོག་ནི། །བ་ཁྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 གར་སྒྲའི་སྒྲ་དང་ལས་སྒྲ་པོ། །སྒྲ་ང་ལ་སོགས་ས་སྒྲ་དང་།
 ཀར་པའི་བརྒྱ་ཤ་ར་བརྒྱ་ཡིན། །ཁྲད་ཀོར་ཁྲད་པ་ཀ་ཁྲད་དང་། །
 རྗེས་མའི་སྒྲད་དང་སྒྲད་སྒྲོན་ནི། །ས་སྒྲད་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །
 ལྷ་སྒྲའི་སྒྲ་ནི་ཀ་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་གཞས་སྒྲ་དབྱངས་ག་སྒྲ་ཡིན། །
 སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཡོན་བ་སྒྲ་དང་། །གཞན་སེམས་སྒྲ་བ་ས་སྒྲ་ལོ། །
 རི་སྒྲང་ཚུ་སྒྲང་ཀ་སྒྲང་དང་། །རྒྱང་འཁོར་རྒྱང་ལངས་ར་རྒྱང་ངོ། །
 ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་ཀ་སྒྲོག་དང་། །སྒྲོག་བརྟན་ལ་སོགས་ག་སྒྲོག་གོ། །
 མགོ་ཉིང་སྒྲོག་དང་ས་སྒྲོག་པ། །ས་ལ་ལ་བཏགས་ཡིན་པར་ངེས། །

། །

ཁ་བ་ཁ་མཆུ་ཁ་རྒྱུ་ཡིན། །ལག་གི་ལམ་རྒྱུ་འ་ལམ་དང་། །
 མཁར་རྫོང་མཁར་ནི་མ་མཁར་རོ། །རྫོང་མཁན་ཡིག་མཁན་མ་མཁན་དང་། །
 ཇི་བཟང་ལམ་པ་འ་ལམ་ཡིན། །བལ་སོགས་ལམ་བར་འ་འཕུལ་དང་། །
 ལུས་ཀྱི་མཁལ་མར་མ་འཕུལ་ཡོད། །འབྲུ་ཁལ་ཁལ་མར་འཕུལ་མེད་དོ། །
 ལྷག་བྱང་ས་བྱང་ཡང་འཇུག་མེད། །ལས་བྱངས་འབྱང་བྱངས་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 །རྒྱུ་ལག་ལུམ་པ་འ་ལུམ་དང་། །བྱར་པོ་ལུར་བ་འ་ལུར་རོ། །
 གཏན་ལ་ལེལ་བ་འ་ལེལ་ཡིན། །མཁོ་བྱེད་མཁོ་འདོན་མ་མཁོ་ལོ། །
 ཁོང་ཁྱོ་ཁོང་ཚོར་ཡང་འཇུག་མེད། །མངའ་ཁོངས་ཁོངས་གཏོགས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །བདེ་བར་ལམ་དང་ཡི་གེར་ལམ་དང་། །འ་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་འཕུལ་མེད་དང་། །ལམ་ལོ་ལམ་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 མི་ལུམ་སྤང་ལུམ་འ་ལུམ་དང་། །ཁང་པའི་ལུམ་ལ་སྤོན་འཇུག་མེད། །
 རྒྱ་སོགས་ལུམ་བ་འ་ལུམ་ཡིན། །ལུས་པོ་ལུར་བ་འ་ལུར་རོ། །ཁ་དོག་ཁ་
 ཁ་ཁ་དང་། །སྤོན་སྤོན་སྤོན་ཞིབ་སོགས། །པ་སྤོན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཤ་ཁག་བྱངས་ཁག་ཁ་ཁག་དང་། །དུང་པའི་སྤོན་པ་སྤོན་དོག་ཅན། །
 པ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པར་ངེས། །ཁལ་རིགས་ཁལ་པ་ཁ་ཁལ་དང་། །
 པན་རྒྱུན་སྤོན་པ་པ་སྤོན་ཡིན། །སྤོན་འཕུལ་འཕུལ་ལ་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 གར་སོགས་ལུམ་པ་འ་ལུམ་དང་། །ཁོ་ཆའི་ཁལ་ལ་སྤོན་འཇུག་མེད། །
 གངས་ཀྱི་བྱི་སྤོན་ཁ་བྱི་དང་། །ལས་ཀའི་འགན་ལུམ་འ་ལུམ་ཡིན། །
 འགོ་བྱིད་སྤོན་བྱིད་རྫོང་འཇུག་ད། །འབྲུ་ཀྱི་ལུམ་ལ་རྫོང་འཇུག་ས། །
 རྫོང་བྱིམ་ཅ་བྱིམ་ཁ་བྱིམ་སོ། །འབྲུ་མོའི་ལུམ་ནི་ཁ་ལུམ་དང་། །
 རྫོང་སྤོན་བྱི་སྤོན་མིང་གཞི་པ། །ཁོར་བ་ལུམ་པ་ཁ་ལུམ་དང་། །
 འཕུལ་ལམ་འཕུལ་ཆས་པ་འཕུལ་ཡིན། །དངོས་པོ་མཁེགས་པོ་མ་མཁེགས་སོ།

།ལྷགས་རིགས་ཁྲོ་དང་ཁོང་ཁྲོ་སྟགས། །ཁ་ཁྲོ་ཡིན་ལ་སྟོན་འཇུག་ཟེད། །
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་བརྒྱག་སྟགས། །པ་འཕྲོ་ཡིན་ལ་སྟོན་འཇུག་ལ། །
 གཞན་ནོར་འཕྲོག་པ་པ་འཕྲོག་དང་། །ཁྲོད་ཁོག་འཕྲོག་པ་ཁ་འཕྲོག་ཡིན། །
 ཏུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་དམངས་ཁྲོད་སྟགས། །ཁ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པ་དང་། །
 ལག་ཏུ་འཕྲོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟགས། །པ་འཕྲོད་ཡིན་ལ་སྟོན་འཇུག་ལ། །

། ག །

གུས་པ་གུས་ཞབས་རྗེས་འཇུག་ས། །ཉམས་རྒྱད་དར་རྒྱད་རྗེས་འཇུག་ད། །
 གོམ་བཤོད་གོམ་སྟབས་ཡང་འཇུག་ཟེད། །གོམས་གཤིས་གོམས་འདྲིས་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། །གངས་གནས་གྲ་གཅིག་གྲ་གཉིས་ནས། །གྲ་དགུ་ལ་སྟགས་གྲ་རྒྱད་རོ།
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཕྱོག་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། །རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཕིབས་ར་མགོ་ཡོད། །
 གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྟོན་འཇུག་བ། །སློབ་གྲ་གྲ་པར་མ་བྱུར་ཡོད། །
 ག་རྒྱས་ག་སྒྲིག་སྒྲི་མའི་ག། །པགས་སྒྲུའི་ག་ལ་མ་བྱུར་ཟེད། །
 རྒྱད་གཤམ་སྟོན་གཤམ་ག་གཤམ་ཡིན། །ཞི་དྲག་དྲག་ཞན་ད་དྲག་དང་། །
 མཚོ་དྲགས་དམའ་དྲགས་མང་དྲགས་པ། །ཐལ་བའི་དྲགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 བྲག་རྩོ་བྲག་ཕུག་བ་བྲག་ཡིན། །རྒྱ་སྟགས་གང་མོ་ག་གང་དང་། །
 བགང་བྱའི་གངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དང་པོ་དང་བཞག་ད་དང་དང་། །
 ཟས་སྟགས་དངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སོ་བྲང་སྒྲ་བྲང་བྲང་ཁོག་སྟགས། །
 བ་བྲང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་བསྟར་གལ་རིམ་ག་གལ་དང་། །
 སྟག་གི་དལ་མ་ད་དལ་ཡིན། །ཁ་བལ་རྒྱ་བལ་བ་བལ་ལོ། །
 རིམ་གས་ལ་སྟགས་ག་གས་དང་། །རས་སྟགས་དས་པ་ད་དས་ཡིན། །
 རལ་གྱི་སྟོ་གྱི་ག་གྱི་དང་། །དྲི་བ་དྲི་མ་ད་དྲི་ལ། །ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་བ་འབྲི་ཡིན། །
 བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ནོ། །སྤྱང་གྱང་གྱང་ནི་ག་གྱང་དང་། །

སྒྲ་བྱང་བྱང་ཡིག་ད་བྱང་ཡིན། སྒྲ་གཏམ་སྒྲ་དཔེར་ས་མགོ་ཡོད། །
 སྒོན་པ་བྱས་པ་བ་བྱས་དང་། །ས་ལ་བྱས་པ་ད་བྱས་ཡིན། །
 བཙོན་འབྱས་འབྱས་ནི་ག་འབྱས་སོ། བཙོན་པའི་གྲོ་བ་ག་གྲོ་དང་། །
 འཇལ་བྱེད་བྲེ་ནི་བ་བྲེ་ཡིན། སྒོ་ཞིབ་སྒོ་མ་ག་སྒོ་དང་། འོ་སྒྲིད་འོ་ཕོ་ད་འོ་འོ།
 ཟས་ཀྱི་སྒོ་བ་འབྲབ་བྱའི་སྒོ། ། བ་སྒོ་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག །
 སྒོག་རོང་སྒོག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། སྒོགས་པོའི་སྒོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།
 སྒོང་བྱིར་སྒོང་གསེབ་ག་སྒོང་དང་། ཤི་བའི་སྒོངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 སྒོས་མོལ་ག་སྒོས་རྩེས་འཇུག་ས། ལུས་ཀྱི་སྒོད་པར་རྩེས་འཇུག་ད། །
 ཉི་མའི་བྱོད་ནི་ད་བྱོད་དང་། སྒོས་བྱོལ་སྒོས་ནི་བ་སྒོས་ཡིན། །
 སྒོན་རྒྱང་འགོ་སྒོན་ག་སྒོན་ནོ། གནད་འགག་འགག་སྒོར་སྒོན་འཇུག་ལ། །
 གལ་འགངས་འགངས་ནི་འ་འགངས་དང་། འི་སྒྲང་སྒྲང་གཤོངས་ས་སྒྲང་ལ། །
 སྒྲང་བྱ་སྒྲང་བཞུ་ལ་སྒྲང་ཡིན། གད་མོ་བགད་པ་བ་བགད་དང་། །
 མོ་ན་རྒྱས་པ་ར་རྒྱས་ཡིན། འགན་འབྱར་འགན་སྒྱང་འ་འགན་དང་། །
 དགོ་རྒན་རྒན་རབས་ར་རྒན་ནོ། ལྷགས་སྒྲམ་ཤིང་སྒྲམ་ས་སྒྲམ་ཡིན། །
 དགའ་སྒོ་དགའ་སྒོན་ད་དགའ་དང་། རྟ་སྒྲ་ཁལ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ལ། །
 འགའ་ཤས་འགའ་ཞིག་འ་འགའ་ཡིན། ལྷགས་བཟོའི་མགར་བ་མ་མགར་
 དང་། དམག་སྒྲར་བཞུགས་སྒྲར་ས་སྒྲར་ཡིན། སྒྲལ་པ་སྒྲལ་ཆོགས་ས་སྒྲལ་དང་།
 བྱིས་འགལ་རྒྱབ་འགལ་འ་འགལ་ལ། རྒྱ་སོགས་རྒལ་བ་ར་རྒལ་ཡིན། །
 སེམས་པ་མཐུ་བ་མ་མཐུ་དང་། བྲངས་ཀྱི་དཔུ་ནི་ད་དཔུ་ཡིན། །
 ཉིན་དཔུང་དཔུང་མོ་ད་དཔུང་ངོ་། དབྱར་དཔུན་དཔུན་ནི་ད་དཔུན་དང་། །
 ཤིང་རྟོག་རྒྱན་འབྱམ་ར་རྒྱན་ནོ། གཡོ་འབྱལ་ལས་འབྱལ་འ་འབྱལ་དང་། །
 བཙོན་པའི་མཐུལ་ནི་མ་མཐུལ་ཡིན། ། དགོ་སྒྲོན་དགོ་ནི་ད་དགོ་དང་། །

ཁང་པའི་སྒྲུ་ཁྱུང་ས་སྒྲེ་ཡིན། །དགོང་མོ་དགོང་ཚེགས་ད་དགོང་དང་། །
 དགོངས་ཁྱུ་བྱགས་དགོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་པ་ག་འགྲུལ་དང་།
 སྒོག་ཆགས་སྒྲུལ་ནི་བ་སྒྲུལ་ལོ། ། བྱ་ཚོད་ས་ཚོད་རྟ་ཚོད་མ། །
 མི་ཚོད་ལ་སོགས་ར་མགོ་ཡོད། །འགྲུལ་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཤ་རྒྱགས་པར། །
 ཡང་འཇུག་ཡོད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །གཡོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་དང་། །
 ནང་ཁྱོལ་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་ཡིན། །སྒྲུར་བཅས་ཡིག་སྒྲུར་ས་སྒྲུར་དང་། །
 འབྱུང་འབྱུར་ཉམས་འབྱུར་འ་འབྱུར་ཡིན། །མི་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་རྗེས་འཇུག་ད། །
 ལོ་རྒྱུས་ལམ་རྒྱུས་རྗེས་འཇུག་ས། ། སྒྲ་གདངས་སྒྲ་སྟན་ས་སྒྲ་དང་། །
 དག་པོའི་དག་ནི་ད་དག་ཡིན། །འདེམས་སྒྲག་སྒྲག་ནི་ས་སྒྲག་དང་། །
 འབྱུག་སྒྲད་འབྱུག་པ་འ་འབྱུག་ཡིན། །མིང་ཚིག་འབྲེལ་བཤད་མིང་གཞི་ག།
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བར་མིང་གཞི་བ། །འབྲས་དང་འབྲས་བྱ་མིང་གཞི་བ། །
 ཞེ་འགས་འཁོན་འགས་མིང་གཞི་ག །སྤང་ཆེན་བ་སྤང་ག་སྤང་དང་། །
 སྤང་བྱ་སྤང་དོར་བ་སྤང་ཡིན། །

། ང །

བང་མི་མངགས་པ་མ་མངགས་དང་། །བསྐྱགས་བརྗོད་བསྐྱོད་བསྐྱགས་ས་
 བསྐྱགས་ཡིན། །
 དངངས་སྒྲག་དངངས་འཆབ་ད་དངངས་སོ། །སྟེར་བའི་རྩན་པ་ར་རྩན་
 རོ། །འདོད་རྩམ་བེལ་རྩམ་ར་རྩམ་ཡིན། །མངའ་ཁོངས་མངའ་ཐང་མངའ་
 འབངས་དང་། །བྱགས་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། །གངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལྷ་དང་། །
 ར་དང་ར་མ་ར་ར་ཡིན། །སྤྲོ་སྤྲོ་མོ་ས་སྤྲོ་ལོ། །སྒོ་བ་མངར་བ་མ་མངར་དང་།
 ཚར་དུ་དངར་བ་ད་དངར་ཡིན། །སྤྲས་མགོའི་སྤྲས་ནི་ས་སྤྲས་དང་། །
 སྟོན་སྟོག་བཤས་པ་ར་བཤས་སོ། །ལྷས་ཀྱི་རུལ་རྒྱ་ར་རུལ་དང་། །

གསེར་དབུལ་དབུལ་ལོར་ད་དབུལ་ཡིན། །ཡོས་སོགས་རྩོམ་པ་རྩོམ་དང་། །
 ཁ་དོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིན། །གི་ཡི་དངོན་དེ་དངོན་ལོ། །མངོན་སུམ་མངོན་གསལ་
 མ་མངོན་དང་། །རྟུག་གི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཡིན། །རི་དྲགས་རྩོམ་པ་རྩོམ་ནོ། །
 དངོས་འབྲེལ་དངོས་གཞི་དངོས་ཡོད་དང་། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ད་དངོས་ཡིན།
 ། ཅ །

ཉ་ལྷག་སྒྲིལ་ལྷག་ལ་ལྷག་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་རིར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 རྩོམ་སོགས་བཅག་པ་བ་བཅག་གོ། །ཡིད་ལ་བཅངས་པ་བ་བཅངས་དང་། །
 ལྷང་ལོ་ལྷང་མ་ལ་ལྷང་ཡིན། །རིག་པ་སྦྱང་དང་སྦྱང་གི་ལ། །
 ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས། །ཤིང་སོགས་བཅད་པར་བ་འཕུལ་དང་། །
 བརྟག་དབྱང་དབྱང་གཞི་ད་དབྱང་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཅན་ནི་ག་འཕུལ་དང་།
 སྦྱན་བསྟར་སྦྱན་གཟིགས་ས་མགོ་ཅན། །སྦྱན་མཆེད་ལྷམ་སྤིང་ཁང་པའི་ལྷམ་། །
 ལྷམ་རྒྱང་ལ་སོགས་ལ་ལྷམ་ཡིན། །རྩོམ་གཅུལ་པར་གཅུལ་ག་གཅུལ་ལོ། །
 ལྷགས་གི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་དང་། །ལྷས་གི་དབྱི་མགོ་ད་དབྱི་ལ། །
 སྦྱི་རྩས་སྦྱི་ཚོགས་ས་སྦྱི་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཆབས་ཅིག་དང་། །
 རྟེན་ཅིག་ལ་སོགས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། །གྲངས་གི་གཅིག་ལ་ག་འཕུལ་ཡོད། །
 ཐག་པས་བཅིངས་པ་བ་བཅིངས་སོ། །དྲི་རྒྱ་གཅིན་པ་ག་གཅིན་དང་། །
 སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོན་ནི་ས་སྦྱོན་ཡིན། །གྲངས་ཀ་བརྩུ་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 སུམ་རྩ་དྲུག་རྩ་བརྩན་རྩ་དང་། །བརྒྱད་རྩ་བཅས་ལ་བ་འཕུལ་མེད། །
 རྩང་བཅད་རྩང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །གཞུང་པོ་གཞུང་མོར་ག་འཕུལ་ཡོད། །
 ཟས་བརྩད་རོ་བརྩད་བ་འཕུལ་དང་། །རྒྱ་སོགས་གཞུས་པ་ག་འཕུལ་ཡིན། །
 ཁའི་ལྷ་མེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལོ། །གཅིས་སྦྱོང་གཅིས་སྦྱས་ག་གཅིས་ཡིན། །
 ལས་ཀ་སྦྱོགས་དང་མི་སྦྱོགས་ནི། །ལ་སྦྱོགས་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ཁང་པའི་ཚུག་དང་མགོ་ཚུག་ཚུག །ལ་ཚུག་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 གཟུགས་པོ་གཙང་པོ་ག་གཙང་དང་། །སྤལ་ཕྱག་ཚུང་མོ་ལ་ཚུང་ཡིན། །
 རོན་གཙང་མཚམས་གཙང་ག་གཙང་དང་། །བཟོ་བཙས་སྤྲན་བཙས་བ་བཙས་སོ།
 བེད་ཚྱུད་ཀྱན་ཚྱུད་ས་ཚྱུད་ཡིན། །དག་པོ་བཙམ་དང་འཕྲོག་བཙམ་སོགས། །
 བ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །བཅའ་བྲིམས་བཅའ་སྡོད་བ་འཕུལ་དང་། །
 དཔྱ་ཁལ་ད་འཕུལ་ཡིན་པར་ངེས། །

༼ ཆ ༽

ཆ་རྒྱན་ཆ་ཚང་ཆ་རྒྱང་དང་། །འཕྱ་སྡོད་འཕྱ་ནི་འ་འཕྱ་ཡིན། །
 ཆག་སྒྱུན་ཆག་སྒྲོར་ཡང་འཇུག་མེད། །སེམས་ཆགས་ཆགས་སྤང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 གད་སྒྲིགས་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མ་ནི། །པ་ཕྱགས་ཡིན་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ལག་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་བྲིས་སོགས། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་ངེས་དགོས་སོ། །
 བརྟུང་བྱའི་ཆང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །ལག་པས་འཆང་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 སྒྱུད་པ་ཆད་དང་ཆད་ལྷག་དང་། །སྡོན་ཆད་ཕྱིན་ཆད་རྗེས་འཇུག་ད། །
 ལྷོ་ཆས་འཕུལ་ཆས་རྗེས་འཇུག་ས། །མིག་གི་མཆི་མ་མ་མཆི་དང་། །
 མི་རྟག་འཆི་བ་འ་འཆི་ལོ། །ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་པ་ཕྱི་ཡིན། །
 འདུམ་འགྲིགས་ཆིངས་ཡིག་ཆ་ཆིངས་དང་། །ཕྱིང་ལྷ་ཕྱིང་གུར་པ་ཕྱིང་ཡིན། །
 གཙང་མར་ཕྱིས་པ་རྗེས་འཇུག་ས། །གངས་འཕྱིད་འབྲགས་འཕྱིད་རྗེས་འཇུག་ད།
 ཁ་ཡི་མཆིལ་མ་སྡོན་འཇུག་མ། །མ་འཕུལ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བ་ངེས། །
 བ་རྒྱབས་ཆིལ་ཆིལ་སྡོན་འཇུག་མེད། །ནང་ཁྲོལ་མཆིན་པ་མ་མཆིན་དང་། །
 ལམ་དུ་ཕྱིན་དང་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོགས་པ་ཕྱིན་ནོ། །
 ལྷོན་བྱའི་ཕུ་པ་པ་ཕུ་དང་། །གཙང་ཆུ་རྒྱག་ཆུ་རྒྱང་ལ། །
 ལྷོད་གཞི་ཁ་མཆུ་ཁའི་མཆུ་རྟ། །མ་མཆུ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བ་ངེས། །

ལྷག་པོའི་ལྷག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། ། སྒོ་ལྷགས་ལྷགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཁ་ནང་མཆེ་བ་མ་མཆེ་དང་། ། རྒྱགས་ཕྱེ་སྒྲན་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་ལེབ། །
 བ་ཕྱེ་ཡིན་པ་ངས་དགོས་སོ། ། ཆེད་མངགས་ཆེད་བཞིན་ཆ་རྒྱང་དང་། །
 ཤ་ཉེ་སྒྲན་མཆེད་མ་མཆེད་ཡིན། ། ཕྱེད་ཀའི་ཕྱེད་ནི་ཕ་ཕྱེད་དོ། །
 གསེར་འོད་ཆེས་ཆེས་ཡང་འཇུག་མེད། ། འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེསས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ཆོག་དང་མི་ཆོག་འཕུལ་མེད་དང་། ། ལེགས་པའི་མཆོག་ལ་མ་འཕུལ་ཡོད། །
 ཁ་སྒྱགས་སྒྱགས་ལྷང་སྒྱགས་སྒོམ་སོགས། ། བ་སྒྱགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 དབྱེ་བ་ཆོད་སོགས་རྗེས་འཇུག་ད། ། བྱད་ཆོས་ཆོས་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་ས། །
 ལས་ཕྱོད་ཕྱོད་ནི་ཕ་ཕྱོད་ཡིན། །

༼ ༤ ༽

བཏུང་བྱའི་ར་ནི་ར་རྒྱང་དང་། ། བམ་མཁའའི་བྱ་ནི་བ་བྱ་ཡིན། །
 རི་ལྟར་རི་སྲིད་ར་རི་དང་། ། བྱི་བ་བྱི་ལ་བ་བྱི་ཡིན། ། རི་མང་རི་ཞན་རི་རྒྱང་དང་། །
 གངས་གནས་བྱེ་བ་བྱེ་ཐང་སོགས། ། བ་བྱེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 རོ་མཇལ་མཇལ་དར་མ་མཇལ་དང་། ། ཁྲལ་སོགས་འཇལ་བ་འ་འཇལ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། ། འཇིགས་སྒྲག་རྒྱས་འཇིགས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། ། ལྷས་ཀྱི་མཇིང་པ་མ་མཇིང་རོ། ། མཇུག་མ་མཇུག་སྒྲོ་མ་འཕུལ་དང་། །
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འ་འཕུལ་ཡིན། ། དགོངས་འཇགས་བདེ་འཇགས་འ་འཇགས་
 དང་། ། རོ་འཇིན་ལྷགས་ནི་ལ་ལྷགས་སོ། ། འཇིམ་བརྟན་འཇིམ་བཟོ་འ་འཇིམ་མོ།
 རྟོ་ཆས་འཇུ་དང་ལག་པས་འཇུ། ། བྱི་ཤིག་འཇུ་བ་འ་འཇུ་ཡིན། །
 བོད་ལྗོངས་ལྷལ་ལྗོངས་ལ་ལྗོངས་དང་། ། གཞུགས་དབྱིབས་འཇོང་འཇོང་འ་
 འཇོང་ཡིན། ། འགྲུལ་པ་འབྱོར་བ་འ་འབྱོར་རོ། ། རྗེད་ངས་རྗེད་ཐོར་རྗེས་འཇུག་ད།
 བྱས་རྗེས་སྒོན་རྗེས་རྗེས་འཇུག་ས། ། དངོས་པོ་བརྗེས་པར་སྒོན་འཇུག་བ། །

སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པར་རྗེས་འབྱུག་ད། །ལོ་ཉླ་ལྷང་པ་མདོག་ལྷང་ལ། །
 ལ་ལྷང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །མྱིང་ཚད་མྱིང་འདེགས་ལ་མྱིང་དང་། །
 བརྗེད་ཆགས་གཟི་བརྗེད་ར་བརྗེད་ཡིན། །

༼ ༡༽

ཅུ་ནང་ཉ་མོ་ཉ་རྒྱང་དང་། །རྒྱང་པའི་ཉ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། །
 ཉམ་རྒྱང་ཉམ་ཐག་ཡང་འབྱུག་མེད། །ཉམས་འབྱུར་ཉམས་རྒྱང་ཉམས་མྱོང་དང་། །
 །ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་ཡང་འབྱུག་ཡོད། །སྟན་ངག་སྟན་གྲགས་སྟན་སྟན་པོ།
 སྟན་སྟོན་ལ་སོགས་ས་སྟན་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ར་བརྟན་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 མཇིང་པའི་གཉའ་དང་གཉའ་གཞོན་དང་། །གཉའ་ཤིང་ལ་སོགས་ག་གཉའ་ལོ། །
 རོ་མཉམ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་ལས་ཁང་། །མ་མཉམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཆང་སོགས་བསྟུལ་བ་ས་བསྟུལ་ལོ། ཉལ་བའི་གཉིད་ལ་རྗེས་འབྱུག་ད།
 གངས་ཀ་གཉིས་ལ་རྗེས་འབྱུག་ས། །ཀོ་བ་མཉེད་པར་རྗེས་འབྱུག་ད། །
 དགའ་བའི་མཉེས་ལ་རྗེས་འབྱུག་ས། །ལྷུས་སོགས་མཉེན་པོ་མ་འཕུལ་དང་། །
 དག་གཉེན་གཉེན་ཚན་ག་འཕུལ་ཡིན། །ཅ་ལག་རྟིང་པ་ར་རྟིང་ལ། །
 ནང་ཁྲོལ་སྟིང་དང་སྟིང་བྱས་དང་། །སྟིང་གཏམ་སྟིང་རྗེ་ས་སྟིང་ཡིན། །
 རུས་ཀྱི་སྟིགས་དང་གད་སྟིགས་སོགས། །ས་སྟིགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

༼ ༢༽

པོ་ཏ་ལ་ནི་ཏ་རྒྱང་དང་།
 ཅང་ཤེས་རྟ་ནི་ར་རྟ་ཡིན། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཁྱི་སོགས་བཏགས་པ་བ་བཏགས་དང་། །རྒྱལ་རྟགས་རྟགས་མཚན་ར་རྟགས་
 ཡིན། །རྟག་ཁུང་རྟག་སྟོ་ལ་རྟག་དང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 གཅན་གཟན་རྟག་དང་ཤིང་
 རྟག་མ། །

ས་སྟག་ཡིན་པས་མ་ལོར་ཅིག་ཁན་ཏན་ཡོན་ཏན་འཕུལ་མེད་དང་། །
 ལས་ཀ་གཏན་འཁེལ་དུས་གཏན་དུ། ག་གཏན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ར་བརྟན་དང་། ཁྱིམ་ལ་བརྟན་པ་ས་བརྟན་ཡིན། །
 སྦྱིན་པ་བཏང་དང་རྒྱུངས་འཁོར་བཏང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་བཏང་ངོ་།
 གདན་སོགས་བཏིང་བ་བ་བཏིང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་ག་གཏིང་ངོ་། །
 ཀླང་པའི་རྟིང་ར་རྟིང་ཡིན། བྱིམས་ལ་གདུགས་དང་མཐར་གདུགས་པ། །
 སྤོང་པ་གདུགས་སོགས་ག་གདུགས་དང་། འོག་རྒྱུང་རྒྱག་རྩི་ར་རྒྱག་ལ། །
 བགས་ཚལ་སྟག་པོ་ས་སྟག་ཡིན། རྩ་ཆང་བརྟུངས་པ་བ་བརྟུངས་སོ། །
 སྐབས་བརྟུན་སྟབས་བརྟུན་ས་བརྟུན་ཡིན། ཉེས་ཅན་གཏི་པོ་གཟུགས་གཏི་པོ་
 ག་གཏི་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ལ། ལྷུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་ལ་ལྟོ་ཡིན། །
 གོང་དུ་བཏེགས་པ་བ་བཏེགས་དང་། ཀ་སྟེགས་རྒྱབ་སྟེགས་ས་སྟེགས་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ར་རྟེན་དང་། སྟན་པ་བསྟན་སོགས་ས་བསྟན་ཡིན། །
 ལྷགས་གཏིར་ལ་སོགས་ག་གཏིར་རོ། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་དང་། །
 རྟོག་ཞིབ་རྟོག་དཔྱད་ར་རྟོག་ལ། གོ་རྟོགས་ཤེས་རྟོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 བང་མི་གཏོང་སོགས་ག་གཏོང་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྟོང་སོགས་ས་སྟོང་ཡིན། །
 སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཐུང་ས་སྟོང་དང་། བསྟོང་བསྟེགས་གཟེངས་བསྟོང་སྟོག་འཇུག་བ།
 གསར་གཏོད་རྒྱབ་གཏོད་ག་གཏོད་དང་། ཉིན་མཚན་སྟོས་མེད་ལ་སྟོས་ཡིན། །
 མིག་ལ་སྟོན་དང་སྟོབ་སྟོན་དང་། དུས་ཀྱི་སྟོན་ཁ་སྟོན་སྟོག་སོགས། །
 སྟོན་མོ་ལ་སོགས་ས་སྟོན་ནོ། སྟོབ་སྟོབས་སྟོབས་འབྱོར་ས་སྟོབས་ཡིན། །
 གཏོར་བརྒྱགས་གཏོར་བཤེག་ག་གཏོར་རོ། །

༼ བ ༽

བ་ཤལ་བ་མ་བ་སྟང་དང་། ། བ་སྟོར་ལ་སོགས་བ་རྒྱུང་ཡིན། །

མཐའ་མཆམས་མཐའ་འབྱོལ་མ་ཡིས་འཕུལ། ཐག་པ་ཐག་ཉི་འཕུལ་མེད་དང་། །
 ལྷམ་བྱ་འཐག་དང་རྩམ་པ་འཐག ། འཁལ་འཐག་ལ་སྟགས་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 ཐབས་ཤེས་ཐབས་རྟགས་ཡང་འརྟག་དང་། ཐབ་ཚང་ཐབ་ཀར་ཡང་འརྟག་མེད།
 དག་ལ་འཐབ་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། ། རྩ་ཡི་ཐིགས་པར་ཡང་འརྟག་ཡོད། །
 ཐིག་ཚད་ཐིག་ཤིང་ཡང་འརྟག་མེད། ། ཐག་པ་འཐེན་པར་འ་འཐེན་ནི། །
 ཐུན་པ་འཐིབ་པར་འ་འཐིབ་ཡིན། ། ཐན་རྩན་ཐུག་འཕྲད་ཡང་འརྟག་མེད། །
 ཐུགས་དགོངས་ཐུགས་བསྟན་ཡང་འརྟག་ཡོད། ། ཤོས་སྟགས་མཐུག་པོར་སྟོན་
 འརྟག་མ། ། ལས་ཀ་འཐུས་ཚང་འཐུས་ཤོར་དང་། ། ཚབ་ཀྱི་འཐུས་མིར་འ་འཐུས་
 ཡིན། ། ཆད་ནས་མཐུད་པ་མ་མཐུན་དང་། ། བཟའ་བྱའི་བྱད་ལ་སྟོན་འརྟག་མེད།
 ཐོ་རིངས་ཐོ་བ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ། ལག་པའི་མཐོ་དང་མཐོ་ཚད་ནི། །
 མ་མཐོ་ཡིན་པ་རིས་དགོས་སོ། ། ཁང་པའི་ཐོག་དང་རུས་ཐོག་མར། །
 ཡང་འརྟག་སྟོན་འརྟག་གང་ཡང་མེད། ། ལག་རྩ་ཐོགས་པར་ཡང་འརྟག་ཡོད། །
 ཞིང་ཆས་ཐོང་གཤོལ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ། ཐིག་གིས་མཐོང་བར་མ་འཕུལ་ཡོད། །
 ཐྱུགས་ཐོན་ཐོན་སྦྱིད་འཕུལ་མེད་དང་། ། རི་བོ་མཐོན་པོར་མ་ཡིས་འཕུལ། །
 རྩ་བར་ཐོས་པ་རྗེས་འརྟག་ས། ། མགོ་བོའི་ཐོད་པར་རྗེས་འརྟག་ད། །

། ད །

ཐུག་བསྐལ་ཐུག་རུས་ས་ཐུག་གོ ། ཁང་པའི་གདུང་མར་ག་གདུང་དང་། །
 མཚོན་ཆ་མདུང་ནི་མ་མདུང་ལགས། ། རྩང་རྟེན་ཉིས་རྩང་ར་རྩང་ཡིན། །
 རུང་འགོ་རུང་ཚང་རྗེས་འརྟག་ད། ། རུས་ཚོད་ནམ་རུས་རྗེས་འརྟག་ས། །
 གལ་གྱི་མདུན་ནི་མ་འཕུལ་དང་། ། སེམས་ཀྱི་འདུན་པར་འ་འཕུལ་ཡོད།
 བདེ་ཐང་བདེ་སྦྱིད་བ་བདེ་དང་། ། ཡུལ་སྡེ་སྡེ་ཚན་ས་སྡེ་འོ། །
 རྗེས་འདེད་སྐུལ་འདེད་འ་འཕུལ་དང་། ། མེ་མདའི་མདེའུ་ནི་མ་འཕུལ་ཡིན། །

གྲངས་གི་ལྷེབས་ནི་ལ་ལྷེབས་དང་། ། ལྷེབ་སྦྱར་མཉམ་ལྷེབ་ས་ལྷེབ་ཡིན། །
 ཤིང་གི་འདབ་མར་ལ་འདབ་དང་། ། རི་ཡི་འདབས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 གྲངས་ཀྱི་ལྷེབ་ནི་ལ་ལྷེབ་ཡིན། ། ཆོ་འདས་རུས་འདས་ལ་འདས་དང་། །
 ས་ལ་བསྐྱད་པ་ས་བསྐྱད་ཡིན། ། ལྷུང་པའི་མདའ་དང་འཕེན་བྱའི་མདའ། །
 མ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ། བཅ་མཁར་སྤིང་བར་ལ་སྤིང་དང་། །
 ས་ཆའི་སྤིངས་ནི་ས་སྤིངས་ཡིན། ། མེ་ཉོག་ལྷུམ་རུར་ལ་ལྷུམ་དང་། །
 བར་འདུམ་འདུམ་འགྲིག་ལ་འདུམ་ཡིན། ། རྒྱ་མ་དོ་དང་འབྲུ་དོ་པ། །
 དོ་ཟླ་བལ་བ་ད་རྒྱ་དོ་། ། བྲག་དོ་གཏིར་དོ་ར་དོ་དང་། །
 ཁང་པའི་མདོ་ནི་མ་མདོ་ཡིན། ། ཆོན་གྱི་མདོག་ནི་མ་འཕུལ་དང་། ། མིང་སོགས་
 འདོགས་པ་ལ་འཕུལ་ཡིན། ། ལྷགས་མདོང་ཇ་མདོང་མ་འཕུལ་དང་། །
 རོ་གདོང་གདོང་ལེན་ག་ཡིས་འཕུལ། ། ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ས་སྤོང་ཡིན། །
 འདོད་ཡོན་རེ་འདོད་ལ་འཕུལ་དང་། ། སྤོང་གནས་སྤོང་ཁང་ས་སྤོང་ཡིན། །
 ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་འདོན་དང་། ། གདོན་འབྲེའི་གདོན་ནི་ག་གདོན་ཡིན། །
 འཇལ་ཆོད་འདོམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། ། བཀོད་འདོམས་འདོམས་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། ། གྲངས་ཀ་སྤོམ་པ་ས་སྤོམ་ཡིན། །

༼ ༣ ༽

གནའ་རུས་གནའ་ནི་ག་གནའ་དང་། ། མནའ་མའི་མནའ་ནི་མ་མནའ་ཡིན། །
 ཉན་བྱེད་ན་བ་ར་ན་དང་། ། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཁྱུང་ས་ལྷ་འོ། །
 ཁ་དོག་ནག་པོར་ཡང་འཇུག་མེད། ། ཉནས་ཆོལ་ནགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 གནག་ལྷགས་གནག་སེམས་ག་གནག་དང་། ། ལྷག་ཆོ་ལྷག་བྱམ་ས་ལྷག་ཡིན། །
 བཀའ་མོལ་གནང་སོགས་ཡང་འཇུག་མེད། ། གནངས་ཉིན་གནངས་དགོང་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། ། ཞིང་གི་ནང་མར་ར་ནང་དང་། ། སེམས་ཀྱི་སྤང་བར་ས་སྤང་ཡིན།

གནད་འགག་གནད་དོན་རྗེས་འཇུག་ད། །གནས་སྐབས་གནས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་
 ས། །འོག་ཏུ་མནན་པར་མ་མནན་དང་། །གངས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ས་བསྐྱེད་ཡིན།
 རམ་མཁའ་ནམ་ཞིག་ཡང་འཇུག་ཟིད། །བསོད་ནམས་ནམས་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །རྣམ་གངས་རྣམ་འགྱུར་ཡང་འཇུག་ཟིད། །མང་པོའི་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། །གནམ་གྱུ་གནམ་གཤིས་ག་གནམ་དང་། །ཁྱོན་ཆས་སྒྲུལ་བྱར་ས་སྒྲུལ་
 ཡིན། །ནད་ཀྱིས་མནར་བར་མ་མནར་དང་། །མཇུག་མ་བསྐྱར་བར་ས་བསྐྱར་
 རོ། །མཛོ་བསམ་མཛོ་ནི་མ་མཛོ་དང་། ། གྱི་ཡི་རྣོ་ནི་ར་རྣོ་ཡིན། །
 གནོད་སྦྱོན་གནོད་འཛེར་ག་འཕུལ་དང་། །སྟོ་སྟོད་ཆང་སྟོད་ས་མགོ་ཡོད། །
 གཉའ་གནོན་གནོན་བྱགས་ག་གནོན་དང་། ། ཁ་སྟོན་བྱགས་སྟོན་ས་སྟོན་ཡིན།
 ། ས །

རེས་གཟའ་པ་སངས་པ་རྒྱུད་དང་། ། རི་ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་ལོ། །
 པ་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད། ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་ད་འཕུལ་ལོ། །
 སྒྲག་སྒྲགས་གཟིག་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་དང་། །བཟའ་བྱའི་སྒྲགས་ནི་ས་སྒྲགས་ཡིན།
 པང་གདན་པང་ལེབ་པ་རྒྱུད་དང་། ། སྒྲང་རི་སྒྲང་གཤོངས་ས་སྒྲང་ལ། །
 སྒྲངས་སྒྲང་སྒྲངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། དཔང་པོའི་དཔང་ནི་ད་དཔང་དང་།
 མཐོ་དམའི་དཔངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། འབྲུ་སོགས་སྒྲངས་པ་ས་སྒྲངས་དང་།
 སྒྲག་པའི་དཔུང་དང་དམག་དཔུང་ནི། ། ད་དཔུང་ཡིན་པ་སྟོ་ཅུ་རེས། །
 ཀླང་པའི་ཕུས་མོ་པ་རྒྱུད་དང་། ། དངོས་པོའི་སྒྲུས་ཀ་ས་སྒྲུས་ཡིན། །
 རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ས་སྟེན་ནོ། །དར་སྟེལ་ལེགས་སྟེལ་ས་སྟེལ་ཡིན། །
 ཡི་གེ་དཔོད་པ་ད་དཔོད་དང་། །གནས་སོགས་སྟོས་པར་ས་སྟོས་ཡིན། །

། སྟོ །
 ཕག་པ་ས་ཕག་ཕག་རྒྱུད་དང་། ། བྱང་ཏུ་འཕགས་པར་འ་འཕགས་ཡིན། །

སངས་སེམས་སངས་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། མདུང་སྐྱེས་འཕངས་པར་འ་འཕུལ་
 ཡོད། །སར་སྐྱེས་སར་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕུག་མེད། །གངས་འཕོར་འཕར་བར་སྐྱེས་
 འཕུག་ཡོད། །བྱུག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕུག་མེད། །སྐྱེས་བསམ་སྐྱེས་རེར་
 ཡང་འཕུག་ཡོད། །སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕུག་མེད། །ནམ་མཁའ་འཕུར་
 བར་སྐྱེས་འཕུག་ལ། ། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕུག་མེད། །
 སྐྱེས་འཕུག་འཕུལ་ཡིག་འ་འཕུལ་ཡོད། །གོང་འཕེལ་འཕེལ་རྒྱས་འ་འཕེལ་ལོ། །
 བང་མི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། ། ལས་ཀའི་འཕོ་འཕྱར་འ་འཕོ་ཡིན།
 སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཡང་འཕུག་མེད། །སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཡང་འཕུག་ཡོད། །
 རྒྱུང་འཕྱིན་འཕྱིན་ཡིག་འཕྱིན་ལས་སྐྱེས། །སྐྱེས་འཕུག་འ་ཡིས་འཕུལ་བར་ངེས།
 ། བ །

དབུ་སྐྱེས་དབུ་བརྒྱུས་ད་ཡིས་འཕུལ། ། ལྷ་རྒྱུགས་ལྷ་ནི་ལྷ་རྒྱུང་ཡིན། །
 གཡང་གཟར་གཡང་ལྷག་ག་གཡང་དང་། །ཡི་གའི་དབྱངས་དང་སྐྱེས་དབྱངས་ནི།
 ད་དབྱངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ། རུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་དང་།

།

དངོས་པོ་གཡར་བར་ག་གཡར་ཡིན། ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་ད་དབྱིབས་སོ། །
 བག་གཡང་སྐྱོད་གཡང་ག་གཡང་ངོ། །མངའ་འབངས་སྐྱེས་འབངས་འ་འབངས་
 དང་། །ཆང་གི་སྐང་མར་ས་སྐང་ངོ། །སྐྱེས་འབབ་ཡོང་འབབ་འ་འབབ་དང་། །
 རི་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། །འབོད་སྐྱེས་འབོད་སྐྱེས་འ་འབོད་དང་། །
 སྐྱོད་ཁོག་སྐྱོས་པར་ས་སྐྱོས་ཡིན། །གངས་ཀྱི་འཕོར་ནི་འ་འཕོར་རོ། །
 རྒྱ་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ་ར་རྒྱ་དང་། །ཤིང་རིགས་སྐྱེས་ནི་ས་སྐྱེས་ལ། །
 སྐྱེས་ཡི་སྐྱེས་བར་ལ་སྐྱེས་ཡིན། ། རྒྱ་ཡི་སྐྱེས་བར་ལ་སྐྱེས་དང་། །
 འཕུ་སྐྱེས་འཕུ་ནི་འ་འཕུ་ཡིན། །སྐྱོ་ཐག་ཐད་བཅད་ར་ཐད་དང་། །

འབད་བཙོན་འབད་འབྱུངས་འ་འབད་ལ། དངོས་པོ་སྤྲོས་པར་ས་སྤྲོས་ཡིན། །

སྤྱི་ལ་འབྱུང་པར་འ་འབྱུང་དང་། ཁྱེ་གཏོང་སྤྱད་པར་ས་སྤྱད་ཡིན། །

ཆར་བྱིམ་སྤྱང་ཆར་འབྱུ་སྤྱང་མ། ལས་སྤྱང་ཡིན་པ་སྒོ་རུ་ངེས། །

༼མ༽

ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ག། མགིན་པའི་མིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད།

མེས་རྒྱལ་མེས་པོར་རྗེས་འཇུག་ས། ཡོད་མེད་མེད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །

དམག་དཔུང་དམག་ནི་ད་དམག་དང་། ལྷན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ས་སྤྲུག་གོ།

དམངས་གཙོའི་དམངས་ནི་ད་དམངས་དང་། མང་གཞིའི་མང་ནི་ར་མང་ཡིན།

མཆོག་དམན་དམན་ཤར་ད་དམན་དང་། སྤྲོན་པ་སྤྲོན་བཙོས་ས་སྤྲོན་ཡིན། རོ་

མཚར་མད་བྱང་ར་མད་དང་། ལྟམ་གྱི་སྤྱད་སོགས་ས་སྤྱད་ཡིན། །

རིམ་པ་དམའ་དང་དམའ་འབེབས་དང་། རིན་གོང་དམའ་སོགས་ད་འཕུལ་ཡོད།

མ་དང་མ་བྱར་ར་མ་དང་། སྐད་ཆ་སྤྱ་བར་ས་སྤྱ་ཡིན། །

ཉལ་བའི་མི་ལམ་ར་མི་ལོ། དམིགས་ལྷལ་དམིགས་བསལ་ད་དམིགས་དང་།

།

རྟ་ཡི་མིག་པར་ར་མིག་ཡིན། ། ལོ་རྟོག་སྤྱིན་པ་ས་སྤྱིན་ནོ། །

བྱི་ཡིས་རྒྱགས་པར་ར་རྒྱགས་དང་། ཆོས་གཞི་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་པ་ནི། །

ས་སྤྲུག་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག། ལས་ཞིང་ཚོ་བ་ར་ཚོ་ལགས། །

ཚོངས་པ་མགོ་ཚོངས་ར་ཚོངས་སོ། སྤྲོན་ཆོག་སྤྲོན་འདུན་ཡིད་སྤྲོན་ནི། །

ས་སྤྲོན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

༼ཙ༽

གཙང་མ་གཙང་རྩུ་སྤྱོན་འཇུག་ག། བཀའ་བཙན་ཁྱུངས་བཙན་བཙན་

ཤེད་དང་།

།བཙན་འཇུལ་སོགས་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། །

སྒྲ་ཙམ་ལེགས་ཙམ་ཙ་རྒྱང་དང་། །བཟའ་བྱའི་རྩམ་པར་ར་རྩམ་ཡིན། །
 རྩ་བ་རྩ་རྒྱས་ར་རྩ་དང་། །གཟན་རྩའི་རྩ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། །
 སྒྲ་ཅི་སྤང་ཅིར་འཕུལ་མེད་དང་། །བཅི་བཀྱར་བཅི་འཛིག་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 གཡག་གི་ཅིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །གྲངས་ཀྱི་ཅིས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས། །
 མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ག་གཙུག་དང་། །ཤིང་སོགས་བཙུགས་པ་བ་བཙུགས་ཡིན། །
 བཙུན་པ་བཙུན་མོར་བ་བཙུན་ནོ། །ཆོག་རྩལ་གདུག་རྩལ་ར་རྩལ་ཡིན། །
 རི་ཡི་རྩེ་མོར་ར་རྩེ་དང་། །བཅེ་དུང་བཅེ་བར་བ་འཕུལ་ཡོད། །
 གཙེ་བོ་གཙེ་འཛིན་ག་གཙེ་དང་། །གསེར་སྤྱང་བཙེ་མ་བ་བཙེ་ཡིན། །
 བཙེན་པ་བཙེན་རྩ་བ་བཙེན་དང་། །བཙེན་འགྲུས་སྤྱངས་བཙེན་ར་བཙེན་ཡིན།
 ། ། ཆ །

ཉི་མ་ཆ་དང་སྤྱན་ཆ་བོ། ། བ་ཆ་ལ་སོགས་ཆ་རྒྱང་ངོ། །
 བཟའ་བྱའི་ཆ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། ། ལུས་ཀྱི་མཆང་རར་མ་འཕུལ་དང་། །
 བྱིས་ཆང་དུད་ཆང་འཕུལ་མེད་ཅིང་། ། གོས་ཀྱི་བར་འཆང་ལ་འཕུལ་ཡིན། །
 ཉགས་མཆན་མཆན་མོ་མ་མཆན་དང་། ། སྤེ་ཆན་ནང་ཆན་སྤོན་འཇུན་མེད། །
 ཆབས་ཆེ་གཞོན་ཆབས་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། རྒྱན་ཆབ་ངོ་ཆབ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 སྤེལ་འཆབ་འཆབ་ནི་འ་འཆབ་བོ། ། ངོ་མཆར་མཆར་སྤྱག་མ་མཆར་དང་། །
 ལས་ཀ་ཆར་བར་སྤོན་འཇུག་མེད། ། ལས་ཀ་མཆམས་འཛིག་མཆམས་སྤོན་དང་།
 བར་མཆམས་ལ་སོགས་མ་མཆམས་ཡིན། ། རིང་བྱང་འཆམས་པ་འ་འཆམས་མོ། །
 ཆོས་གཞི་མཆལ་ཀར་སྤོན་འཇུག་མ། ། ཉགས་ཆལ་རྒྱུད་ཆལ་སྤོན་འཇུག་མེད། །
 ལྷ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། མིང་ཆོག་ཆོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 མེ་ཡིས་འཆོགས་པ་འ་འཆོགས་སོ། ། ཁྲོང་པ་བྱིས་མཆོས་མ་མཆོས་དང་། །
 ཆོས་གྲངས་ཆོས་ལ་སྤོན་འཇུག་མེད། ། རྒྱགས་བོག་འཆོ་བ་འ་འཆོ་དང་། །

གྱ་མཚོའི་མཚོ་ནི་མ་མཚོ་འོ། །མཚོན་ཆ་མཚོན་རྟགས་མ་མཚོན་དང་། །
 ཚོན་ཅི་ཚོན་ཁྲ་སྟོན་འཇུག་ཟེད། །ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་བྱ་ར་འཕུལ་ཟེད་དང་། །
 དགོངས་པ་འཚོམ་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། །

༥༣

མཛེའ་བཅེ་མཛེའ་མཐུན་མ་མཛེའ་དང་། །རྩ་ཁོག་རྩ་གཡམ་ར་རྩ་ཡིན། །
 མཁས་མཛེངས་མཛེངས་མར་མ་འཕུལ་དང་། །ལག་པ་འཛེངས་པ་འ་འཛེངས་
 ཡིན། །མཛེད་འཕྲིན་མཛེད་རྩེས་མ་མཛེད་དང་། །འཛེད་སྟོན་འཛེད་སྟོན་འ་
 འཛེད་ཡིན། །འཐབ་འཛིང་འཛིང་ནི་འ་འཛིང་དང་། །ཁྱ་ཡི་རྩེང་བྱ་ར་རྩེང་
 ཡིན། །ལག་རྩ་འཛིན་དང་འཁོན་འཛིན་ནི། །འ་འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྩ་འཕུལ་ན་རྩ་ར་རྩ་དང་། །རྩ་གཏམ་རྩ་པ་རྩེས་འཇུག་ན། །
 ཞལ་འཇུམ་འཇུམ་དཔུལ་འ་འཇུམ་མོ། །ནང་རྩ་འཇུལ་བ་འ་འཇུལ་ཡིན། །
 ཟས་སོགས་འཛོམ་པར་འ་འཛོམ་མོ། །མཛོམ་པོ་མཛོམ་སྟུག་མ་མཛོམ་དང་། །
 གོས་སོགས་བརྩེས་པ་ར་བརྩེས་ཡིན། །མཛོད་དང་མཛོད་མོ་མ་མཛོད་འོ། །ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ར་རྩོགས་ཡིན། །ཁྱ་མཛོད་མཛོད་ཁང་མ་མཛོད་ལ། །
 མཉམ་རྩ་འཛོམས་པ་འ་འཛོམས་ཡིན། །

༥ ས ། ས་སྟེས་ས་ལེར་ས་རྒྱང་ངོ་། །

༥༤

རྒྱང་ལག་ཞ་བོ་ཞ་རྒྱང་དང་། །མགོ་ཡི་ཞ་མོར་ས་བྱར་ཡོད། །
 ཉིན་ཞག་ཞག་ཆོར་ཡང་འཇུག་ཟེད། །ཐག་པའི་ཞགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ས་ལ་བཞག་པར་བ་བཞག་དང་། །སྟོབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ག་གཞག་གོ། །
 མེ་རྟོག་བཞད་པ་བ་བཞད་དང་། །སྟུ་གཞས་གཞས་ནི་ག་གཞས་ཡིན། །
 སྟུས་ཀ་ཞན་པར་སྟོན་འཇུག་ཟེད། །རང་གཞན་གཞན་ལ་སྟོན་འཇུག་ག།

ཞར་བྱང་ཞར་ཞོར་སྟོན་འཇུག་མེད། །སྟོ་སྟགས་བཞར་བར་སྟོན་འཇུག་བ། །
 ཞི་དྲག་ཞི་བདེར་སྟོན་འཇུག་མེད། །གྲོས་གཞི་ཆང་གཞིར་སྟོན་འཇུག་ག། །
 མདའ་ཡི་གཞུ་ནི་ག་གཞུ་དང་། །མར་ཁུ་བཞུ་བར་བ་བཞུ་ཡིན། །
 ལམ་གྱི་གཞུང་དང་སྲིད་གཞུང་སྟགས། །ག་གཞུང་ཡིན་པ་སྟོ་རུ་ངེས། །
 ཉི་མ་བཞུད་པར་བ་བཞུད་དང་། །རྩི་སྟགས་གཞུས་པར་ག་གཞུས་ཡིན། །
 གདན་ནས་བཞེངས་པ་བ་བཞེངས་དང་། །ཁ་ཞིང་ཞིང་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །
 ལྷག་ཏུ་བཞེས་པར་རྗེས་འཇུག་ས། །དགོངས་པ་བཞེད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །
 ཟས་རིགས་ཞོག་ཞོག་ཡང་འཇུག་མེད། །སྟོ་རྩི་ཞོགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 བཟུ་གཞོག་ཤིང་གཞོག་སྟོན་འཇུག་ག། །གཞོགས་འདེགས་གཞོགས་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། །སྟང་ཞོང་ཞོང་སྟོན་འཇུག་མེད། །ཤིང་གཞོང་ལ་སྟགས་སྟོན་
 འཇུག་ག། །རྟ་སྟགས་བཞོན་པར་བ་བཞོན་དང་། །ན་སྟ་གཞོན་པར་ག་གཞོན་ནོ།
 ། ཟ །

ཁོང་སྟོ་བ་དང་བ་མ་དང་། །བ་རུ་ལ་སྟགས་བ་རྒྱང་ཡིན། །
 གཟའ་འཁོར་གཟའ་འཛིན་ག་གཟའ་དང་། །བཟའ་ཆང་ན་བཟའ་བ་བཟའ་ཡིན།
 ལྷགས་རིགས་བཅས་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །མི་བཟང་ལས་བཟང་བ་འཕུལ་
 ཡོད། ། ཆོ་སྟགས་བཟད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །
 ཁ་བས་བས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས། །སེམས་ལ་གཟན་པར་ག་གཟན་དང་། །
 ནང་བན་མར་བན་འཕུལ་མེད་ཡིན། །གཟབ་མཆོར་གཟབ་རྒྱས་ག་གཟབ་དང་།
 གཏིང་བབ་བབ་བརྒྱུང་སྟོན་འཇུག་མེད། །ཆང་གིས་བཟི་བར་བ་བཟི་དང་། །
 གཟི་བརྗེད་གཟི་མིག་ག་གཟི་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཟིག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྟོ་སྟགས་བཟིང་པར་སྟོན་འཇུག་མེད། །
 ལྷ་གཟིངས་གཟིངས་ལ་སྟོན་འཇུག་ག། །གཟིམ་ཁང་གཟིམ་ཤག་ག་གཟིམ་དང་། །

ཆར་བེམ་རྒྱུང་བེམ་སྟོན་འཇུག་ཟེད། |གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་དབྱིབས་སྟོན་
 འཇུག་ག། |ན་རྒྱག་རྒྱག་ལ་སྟོན་འཇུག་ཟེད། |ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་ཡང་འཇུག་
 ཟེད། |ལུས་ཀྱི་རྒྱུངས་ཁྲག་ཡང་འཇུག་ཡོད། |མེ་ཉླ་བེ་འབྲུ་བེ་རྒྱུང་དོ། |
 ཉི་མའི་འོད་བེར་འཕུལ་ཟེད་དང་། |ལྷགས་གཟེར་རྒྱག་གཟེར་སྟོན་འཇུག་ག། |
 གཟེངས་སྟུ་ཐོན་པར་ག་གཟེངས་སོ། | བཟོ་ལས་བཟོ་པར་བ་བཟོ་དང་། |
 དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ག་གཟོ་ཡིན། |ཤིང་བཟོའི་གཟོང་ནི་ག་འཕུལ་དང་། |
 རྗེས་ཀྱི་བྱོང་ནི་འཕུལ་ཟེད་ཡིན། |བཟོད་སྟོམ་བཟོད་བསྐྱེད་བ་བཟོད་དང་། |
 ད་གཟོད་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། |

༼ འ ༽

འོད་བེར་འོད་མདངས་རྗེས་འཇུག་ད། |འོས་འགན་འོས་བབ་རྗེས་འཇུག་ས། |
 ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡང་འཇུག་ཟེད། |མ་འོངས་འོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། |

༼ ཡ ༽

ལུར་པོ་ཡང་པོར་ཡང་འཇུག་ཟེད། |སྟུ་ཡངས་ཡངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། |
 ཡམ་མེ་ཡོམ་མེར་ཡང་འཇུག་ཟེད། |ནད་ཡམས་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། |
 ཡི་གེ་ཡི་རངས་ཡི་རྒྱུང་དང་། |ཤོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ག། |
 ཡོང་འབབ་ཡོང་རྒྱུན་ཡང་འཇུག་ཟེད། | ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་ཁྲབ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། |ཡོད་ཟེད་ཡོད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། |གྲོ་ཡོས་ནས་ཡོས་རྗེས་འཇུག་ས། |

༼ ར ༽

ར་ལུག་ར་སྟོན་ར་རྒྱུང་དང་། |ལྷགས་ཀྱི་ར་ཅར་ལ་རྒྱར་ཡོད། |
 རག་ཤན་རག་སྟོགས་ཡང་འཇུག་ཟེད། | རྒྱ་རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། |
 རིག་གནས་རིག་གཞུང་ཡང་འཇུག་ཟེད། | མི་རིགས་ལས་རིགས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད། |གོ་རིམ་རིམ་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། |ནད་རིམས་རིམས་ལ་ཡ་འཇུག་ཡོད། |

༼ ལ ༽

ལ་སྐྱང་ལ་རྒྱུར་ལ་རྒྱུར་དང་། རྩོན་གོས་ལ་བར་མ་བྱུར་ཡོད། །
རྩིས་རྩོས་ལད་མོར་རྩིས་འཇུག་ད། ལས་དོན་ལས་ཀ་རྩིས་འཇུག་ས། །
ར་ལུག་ལུག་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། ལུགས་སྟོལ་ལུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
ཁ་ལུད་སྒྲ་ལུད་ཁིང་ཁའི་ལུད། ལུག་པ་ལུད་པར་རྩིས་འཇུག་ད། །
གཟུགས་པོའི་ལུས་དང་རྩིས་སྒྲ་ལུས། རྩིས་འཇུག་ས་ཡིན་སྟོ་ཅ་ངེས། །
ལོག་ལྟ་ལོག་སྟོད་ཡང་འཇུག་ཟེད། ལོགས་སྐད་ལོགས་བཞག་ཡང་འཇུག་ཡོད།
ལོང་བའི་ལོང་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། ལོངས་སྟོད་ལོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

༼ ཤ ༽

ཆོག་ཤ་ལུག་ཤར་ཤ་རྒྱུར་དང་། ། ཤ་འོད་ཤ་བར་མ་བྱུར་ཡོད། །
ཤིང་སོགས་གཤགས་པ་ག་གཤགས་དང་། ། འཁྱོད་བཤགས་བཤགས་ནི་བ་
བཤགས་སོ། །ཡིག་ཤད་བལ་ཤད་རྩིས་འཇུག་ད། །ཆ་ཤས་འགའ་ཤས་རྩིས་
འཇུག་ས། །སྟོ་ཡི་ཤམ་བྱར་སྟོན་འཇུག་ཟེད། །གཤམ་འོག་གཤམ་གསལ་ག་
གཤམ་དང་། །སྟོན་མོ་བཤམས་པར་བ་བཤམས་ཡིན། །ལུས་པོའི་ཤིག་ལ་སྟོན་
འཇུག་ཟེད། །བྱང་སོགས་བཤིགས་པར་སྟོན་འཇུག་བ། །ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ག་
གཤིན་ནོ། །དབྱང་པ་མཉམ་གཤིབས་ག་གཤིབས་ཡིན། །ཤིང་རིགས་ཤུག་པར་
ཡང་འཇུག་ཟེད། །སྟོབས་ཤུགས་སེམས་ཤུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལུགས་ཀྱི་ཤ་
ཤེད་རྩིས་འཇུག་ད། །ཤས་བྱ་ཤས་ཡོན་རྩིས་འཇུག་ས། །ལུལ་གྱི་གཤེད་མར་ག་
གཤེད་དང་། །གཉེན་བཤེས་མཛའ་བཤེས་བ་བཤེས་ཡིན། །ཤོག་བྱའི་ཤོག་ལ་
སྟོན་འཇུག་ཟེད། །བྱ་ཡི་གཤོག་པར་སྟོན་འཇུག་ག། །ཡག་ཤོས་སྐྱག་ཤོས་རྩིས་
འཇུག་ས། །སྟོང་ཤོད་ཤོད་ལ་རྩིས་འཇུག་ད། །བྱབས་གཤོམ་སྟོག་གཤོམ་ག་
གཤོམ་ཡིན། །ཐོང་གཤོལ་ལུགས་གཤོལ་ག་གཤོལ་དང་། །གོམ་པ་སྐྱི་བཤོལ་བ་

བཤོལ་ཡིན། །

། ས །

ས་བོན་ས་བག་ས་རྒྱུང་དང་། །སྤྱི་བརྟན་སྤྱི་མཐོག་ས་ར་བཏགས་ཡོད། །
སང་ཉིན་སང་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། །ཟུན་པ་སངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
ཡོ་བསྐྱང་བས་འཕུལ་ར་བཏགས་དང་། །བྱི་སྤྱང་སྤྱང་ལམ་འཕུལ་ཅིང་ཡིན། །
གཉིད་སད་སད་སེར་འཕུལ་ཅིང་དང་། །ལྷག་སོགས་བསད་པར་བ་འཕུལ་ཡོད། །
།ཁ་གསབ་སྤྱན་གསབ་ག་གསབ་དང་། །རྟ་ཡི་སྤྱབ་དང་གདན་སྤྱབ་པོ། །
ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གསལ་བསྐྱགས་གསལ་ནི་ག་གསལ་དང་། །
དམིགས་བསལ་བསལ་ནི་བ་བསལ་ཡིན། །སྤྱི་བལ་འབྲུ་སྤྱི་རྒྱུ་འཇུག་ན། །
སྤྱན་མཆེད་སྤྱི་མོར་རྒྱུ་འཇུག་དང་། །ལྷག་ས་བསལ་བསལ་གྱི་བ་བ་བསལ་དང་། །
།སེལ་མ་སེལ་ཆོང་སྤྱི་འཇུག་ཅིང་། །སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་འདྲར་འཕུལ་ཅིང་དང་། །
དགའ་བསྐྱུ་ཐེབས་བསྐྱུར་བ་འཕུལ་ཡོད། །རུལ་སྤྱངས་སྤྱངས་ནི་ས་རྒྱུང་སྤྱངས་།
།སྤྱི་སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །
བཀའ་མོལ་གསུང་ནི་ག་གསུང་དང་། །དྲི་བསུང་བསུང་ནི་བ་བསུང་ཡིན། །
ཡི་གེ་བསུབ་པ་བ་བསུབ་དང་། །སེར་ཁའི་སྤྱབས་དང་ར་སྤྱབས་མར། །
ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གངས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ག་གསུམ་དང་། །
སུམ་རུ་སུམ་བརྒྱུར་སྤྱི་འཇུག་ཅིང་། །རི་དྲགས་སེང་གེར་སྤྱི་འཇུག་ཅིང་། །
སྤྱང་གསེང་བར་གསེང་སྤྱི་འཇུག་ག། །སྤྱི་གསེབ་ནགས་གསེབ་ག་གསེབ་པོ། །
ཁ་དོག་སེར་དང་སེར་སྤྱི་ཆེ། །སེར་བ་བབ་པ་ས་རྒྱུང་ཡིན། །
རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྤྱི་གསེར་ཉིག །ག་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཆ་གསེས་ནང་གསེས་ག་གསེས་དང་། །བལ་སོགས་བསེད་པ་བ་བསེད་ཡིན།
སོ་དང་སོ་ནམ་ས་རྒྱུང་དང་། །གསོ་སྤྱི་སེམས་གསོ་ག་འཕུལ་ཡོད། །

ལག་པའི་སོག་པ་སོག་ལེ་དང་། ། སོག་རིགས་ལ་སོགས་ཡང་འཇུག་ཟེད། །
 མང་ཚོག་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། སྒྲ་སྒྲིག་ཆེ་སྒྲིག་ལུས་སྒྲིག་ལ། །
 ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། ། བར་སོན་མཐར་སོན་འཕུལ་ཟེད་དང་། །
 འཆི་གསོན་གསོན་ལ་ག་འཕུལ་ཡོད། ། བླེ་ཆོམ་སོམ་ཉིར་སྒྲིན་འཇུག་ཟེད། །
 ཤིང་རིགས་གསོམ་ལ་སྒྲིན་འཇུག་ག། ཤིང་སོལ་རྩོ་སོལ་སྒྲིན་འཇུག་ཟེད། །
 གསོལ་རས་གསོལ་སྒྲིན་སྒྲིན་འཇུག་ག །

། ཉ།

ཉ་ཅང་ཉ་ལམ་ཉ་རྒྱང་དང་། ། ཉུ་ཤང་ཉུ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། །
 ཡི་གེ་ཉུལ་ཉུལ་ཅབ་ཉུལ་སོགས། ། ཉུ་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །
 ལྷགས་ཉིང་མི་ཉིང་ཡང་འཇུག་ཟེད། ། ཀོ་བ་ཉིངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ལྷག་པ་ལྷག་མར་ཡང་འཇུག་ཟེད། ། རྒྱང་བུའི་ལྷགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 འབྲེས་ལྷད་ལྷད་ལ་རྩེས་འཇུག་ད། ། ལྷས་མའི་ལྷས་ལ་རྩེས་འཇུག་ས། །

། ཨ།

ཉོན་ཨང་གསོན་ཨང་གྲིས་ཨང་སོགས། ། རྩེས་འཇུག་ཡོད་པར་མ་ཞོར་གཅིས། །
 སྒྲ་མཚུངས་གོ་སྒྲའི་དག་ཡིག་འདི། །
 སྒྲོ་གསར་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས། །

དགེའོ། །

༄། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ལྷ་ཤི་ཏ་རྩ་མི་རྩ་མ་ལྷ།

བོད་སྐད་དུ།

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏིར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་སྐྱ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ།
 དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྐང་མིག་སོགས།
 ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ།
 འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།
 རིག་པས་དབྱད་ན་ཆོས་ལྷགས་མི་འགལ་ཞིང་།
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག།
 བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏིར།
 རབ་བྱེད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ།
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
 ལྷད།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏིར། །ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ།
 རྒྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། །སྤང་དོར་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས།
 རུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་རྣམས། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས།
 ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །གོ་ཡི་སྤྱན་པོས་དེ་ལྟ་མིན།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར།
 ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག་སེལ་བར་བྱས་ཀྱི་སྤྱན་པོས་མིན།
 བཅ་མཁའ་སྤིང་གིས་རྟག་ཅན་སྤྲུལ། །གསོད་པར་བྱས་ཀྱི་ཁྲ་ཏས་མིན།
 སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་སློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར།
 རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲིས་པ་ན། །སྤང་ཆེན་སྤྱི་བོ་ལྷུང་དུ་འགེམས།
 མཁས་པ་ཅུང་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས།

ར་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྐྱུན་པ། །དེ་སྲིད་གཞན་དང་བྱང་ཅི་ཡོད། །
 རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
 རྒྱེ་བ་སྤྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །འོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་རྒྱེ་བོ་གྲུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །
 རྩི་ལྡན་མེ་ཏྲོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར། །
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་བསྐྱབས་པ། །མཐར་སྤྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་
 གསལ། །
 རྫོང་ན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་རྩ་གསལ་མི་རུས། །
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་རྩའང་
 ལེན། །
 དེ་ཉྱར་རྒྱན་རྩ་སྤྱད་པ་ཡིས། །ལྟར་རྩ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགོ། །
 མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱང་ན། །དགྲ་བོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །
 འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་རྩ། །གཅིག་སྤུས་དགྲ་བོའི་ཆོགས་གྲུན་བཅོམ། །
 རྫོང་རྒྱང་གོས་ཉེས་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །
 རྒྱ་རྒྱང་རྟོག་པས་རྒྱད་གསན་པ། །རྒྱ་མདངས་འོར་བུས་དྲངས་པར་བྱེད། །
 མཁས་པ་རི་ཉྱར་ཐབས་རྩགས་ཀྱང་། །སྤྱོན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགོ། །
 ཆར་འདོད་བྱེད་སྐྱོམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་མི་འཐུང་། །
 ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཚོངས་མི་འགྱུར། །
 སྟོག་ཆགས་སྟོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྟག་པར་
 བསྟོགས། །
 རྫོང་གོས་ལྡན་པ་གཉིས་བསྟོས་ན། །སྤྱོད་གོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད། །
 ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་རྒྱེ་བར་འགྱུར། །

ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཡང་ཀུན་
ལས་རྒྱལ། །

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །
ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །བྲན་རུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དཀལ། །
མཁའ་ལྷིང་མཐུ་ཅལ་ཆེན་ཡང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་འགྱུར། །
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
རྒྱལ་ཕུ་ཟླ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྲན་བཟང་འདི་དང་སྤྱི་མར་བསྐྱབས། །
དཔའ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་ཆེན་ཡང་། །མཁས་པ་མིན་པས་དཔའ་མི་ཐོབ། །
འགྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག།
ཡོན་ཏན་སྦྱོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ། །འདྲིས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་
ཡིན། །

ཚུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་སྤྱེ། །བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལོང་། །
སྤྱི་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །རུད་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྤྱེ། །
མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
སློ་དང་ལྡན་ན་མ་སྤྱིས་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །
བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་སློ་བ་ཤེས། །
མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཚོད་པ་ཐོབ། །
ནོར་ཕུ་གཞན་རུ་བྱིན་པ་ཅམ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་རུ་ག་ལ་བྱིན། །
མཁས་པ་སློབ་པའི་རུས་ན་སྤྱུག། །བདེ་བར་སྣོད་ལ་མཁས་མི་སྤིང། །
བདེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤིང། །
སློ་དང་ལྡན་ན་ཉམ་རྒྱུང་ཡང་། །སློབས་ལྡན་དགྲ་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སློབས་ལྡན་ཡང་། །རི་བོང་སློ་དང་ལྡན་པས་བསད། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། སྦྱོང་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
རུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་ནམས། །སྤྱ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། །
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། །མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱད་པའི་ཆོ། །
མཁས་ཚོངས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས། །སྤྱ་བ་ནས་དཔྱད་པ་སྤྱན་པོའི་
ཚུལ། །

མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱད་པ་ཡི། ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྱང་། །
བ་ལང་ཀན་གཞོན་དཔྱད་པ་ལ། །སྤྱན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། །
རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །
འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས་མི་
ངོམས། །

ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །
དྲི་ཞིམ་བྱང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །ཉེ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་ཚི་ལེན། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །སྤྱོ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲོགས། །
མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི། །རྒྱང་གིས་སྒྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །
དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་ཀྱུར་ན། །དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱོང་འཕྲོ། །
ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། །ཡུལ་སྒྲོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་ནམས་
སྒྲོགས། །

རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཙུག་པ་ན། །ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་པར་འགྱུར། །
རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །གངས་ཆུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་
བྱེད། །

སྤྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་པོས་གཙུག་པ་ན། །མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྦྱོང་། །

འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གསང་སྤགས་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་
འཛིན། །

དམ་པ་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྲོད། །དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །

ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འབྱུང་བ་སེལ། །ཆང་ལ་ཕབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

སྦྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་གྱུར་གྱང་། །སྦྱོད་པའི་བྱང་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །

མེ་མི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་གྱང་། །མེ་ལྷེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་། །

དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། །འཁོར་འདབས་ཕན་པས་རིང་ནས་
སྦྱོང་། །

མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་རྟོག་བྱང་པར་འཕེལ། །

གསོན་ཆོ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་
དགལ། །

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཁོར་ཙམ་གྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་
རུས། །

སྦྱི་རྗེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། །བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྟན་ཆེ། །

བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། །བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་
འགྱུར། །

སྦྱིན་ལ་རྟག་དུ་སེམས་སྤོ་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུད་བཞིན་ལྡང་། །

ཕོངས་པ་སྤྲོད་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབྱུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། །

བྱིན་ནས་སྤར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །དམན་པའི་བརྟན་པ་དང་དུ་ལེན། །

ཕན་པ་རྒྱུད་དུའང་མི་བརྗེད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་གྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གསལ། །

སྤྲ་མའི་མེ་རྟོག་ལེགས་བཀའ་གྱང་། །དྲི་ཞིམ་ཀུན་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །དམ་པ་གང་དུ་སྒྱུན་པར་བཀྱར། །
 མེ་ཏྲག་པལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱུ། །གཙུག་གི་ཞོར་བུ་གང་དུ་འང་མཆོད། །
 རྫོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། །ཁྱ་བྱ་དུལ་བ་མཆུག་སྒྲོ་བཟང་། །
 ཏྲ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་མཁྱེགས་ཏེ། །དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །
 དམ་པ་རྣམས་དང་པལ་པ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །
 ཞིང་ལ་ས་བོན་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ལོ་ཏྲག་བྱད་པར་དཔག་དུ་མེད། །
 བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །རུང་བཟང་ཙམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །
 རྒྱ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་སྟོམས་ལ་སྟོས། །
 བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་སྦྱོད་པས་བསྐྱུང་། །སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་
 མེད། །

ཙན་དན་དྲི་བཟང་སྦྱེ་བོ་དགལ། །དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སུ་ཞིག་ལེན། །
 ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
 རླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་བེན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 ཆེན་པོས་དག་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །དག་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །
 མང་པོས་བཀྱར་བས་ཀུན་བསྐྱུངས་པས། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་
 བསྐྱུར་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱད་ཀྱུར་ཀྱང་། །སྤྲིག་དང་འདྲིས་པའི་བས་མི་བ། །
 སེང་གི་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། །ངན་སྐྱགས་བ་བར་མི་བྱེད་དོ། །
 དམ་པ་སྒྲོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །
 ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །
 རྒྱུས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། །
 ཅེ་སྐྱུང་དྲིགས་པས་སྐྱད་འབྱིན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྟོང་རྗེས་སྦྱོང་། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་ནམས། །སྐྱོན་འཚོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །
 འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །མགལ་རུམ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་སྟོང། །
 བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྟོང་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །
 སྤིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཙལ་ལས། །བྱང་བའི་ལོངས་སྟོང་ལོངས་སྟོང་མིན། །
 བྱི་དང་བྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །དོ་ཆ་བོར་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །
 འཁོར་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །ཇི་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །
 ཏ་ལ་རྒྱན་རུ་བྱས་པ་དེ། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛོས་སམ། །
 ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཇི་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ། །
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་ནམས། །ཇི་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱབ། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །མཁས་པ་གཞན་དག་སྲུ་ཡིས་བཙི། །
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། ལྷན་པོ་བརྟག་པ།

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ལྷག་པར་སྟོང་པ་ངན་པར་འགྱུར། །
 འབབ་ཆུ་ཇི་ལྟར་ལྷོག་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུར་རུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 དམན་ལ་སྟོང་པ་བཟང་བྱང་ཡང་། །དེ་ནི་བཙོས་མའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །
 ཤེལ་ལ་ལོར་བྱས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། །ཆུ་དང་ཕྱད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །
 ལྷན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་། །སྟེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་མིན། །
 སྤིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དར་སྐྱད་རུ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱང་བ་མིན། །
 ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས། །ངན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 འདོམས། །

ཞིང་པས་ལོ་ཟླར་འབད་པའི་ཞིང་། །སེར་བས་སྐད་ཅིག་རུལ་རུ་སྒྲིག་།
 ངན་པ་པལ་ཆེར་རང་གི་སྒྲིན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །
 ལྷ་ཏས་མི་གཙང་བོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱིད། །
 ལྷན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་ན། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་ཅིས་
 གྲགས། །
 མོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་རུ། །བྱ་བ་སྤྱད་བསུལ་འབའ་ཞིག་སྒྱབ། །
 གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགལ། །སྤྱད་བསུལ་སྤང་བྱིར་ལྷེབས་པ་
 མཐོང་། །
 སྒོ་ངན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་། །བརྒྱག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད། །
 བགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཚད་ནས་གཙོད། །མདའ་ཡི་དྲང་པོས་པ་རོལ་གསོད། །
 ཏྲག་རུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིད་པ་སྤྱད་དང་མཚུངས། །
 བཟའ་བརྟུང་འབའ་ཞིག་རུད་འགོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
 བམ། །
 བན་དང་མི་པན་མི་དཔྱེད་ཅིང་། །སྒོ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྐྱབ་པར། །
 རྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱ་མེད་པ་ཡི་པག་པ་ཡིན། །
 ལྷན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་བཙེ། །མཁས་པའི་མདུན་ན་ཁྱུ་ཞིང་
 འཁྱུར། །
 རོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །
 གང་ན་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་དེར་རྒྱག་། །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཙོལ་ཡང་འབྲོས། །
 གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །མཆུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཆན་ཡིན། །
 མིག་རྗེས་ཚུ་ཡིས་དགང་སྤྱི་། །མངོད་ཚུང་ལོར་གྱིས་དགང་བ་སྤྱི། །

ཞིང་ཆུང་ས་པོན་གདབ་སྒྲིལ། སྒོ་ཆུང་རིག་པ་མགུ་བ་སྒྲིལ།
 དྲེགས་བཅས་སྒྱུན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་
 འགྱུར།
 གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར།
 སྒོ་ཆུང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། གཞོན་པ་བས་ཀྱང་ནམ་འགྱུར་སྒྲིལ།
 བྱི་རན་དག་པོ་མཐོང་བ་ན། རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙཱ་འདོན།
 སྒྱུན་པོས་བསགས་པའི་རྒྱག་བསྒྲུལ་ཉིད། སྟོང་གི་སྟོང་པའི་བདེ་མི་སྟོང་།
 ཡང་ཡང་ཉུལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི། འཇུངས་པའི་ནོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ།
 སྒྱུན་པོའི་རྒྱང་དུ་མཁས་པ་བས། རྩེའུ་འཛིན་པ་བྱང་པར་འཕགས།
 རྩེལ་འཛིན་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད། མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ།
 ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟག་པར་སྤང་།
 གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྐྱེས་པའི། ལོ་རྟོག་ལྟས་རན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས།
 ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྐྱུངས་པ་འགའ། ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་བྱང་དུ་
 གསོད།
 ལྷ་བ་མེད་ན་སྤིང་ཕྱན་འགར། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྟོན་དུ་བྱེད།
 ཆོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནམས། ཆོ་ག་ཆང་བར་བྱེད་ལ་བརྟུས།
 ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། ཀླང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བཅི།
 ཆོ་ག་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ། ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ།
 སྐྱེས་བུ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་ནམས། བཞིན་བཟང་བྱང་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟུས།
 ལོག་འཆོའི་ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འགའ། མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱང་དུ་གསོད།
 རྩེལ་རྒན་ནམས་གྱིས་མི་བབྱང་ནས། མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་
 བྱེད།

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན། །མཁས་པ་སློན་པོའི་ནང་དུ་འབྱམས། །
 རྒྱང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ། །དྲི་ཞིམ་ཕྱག་བདར་ཁྲོད་ན་བཞི། །
 སློན་ནམས་འབད་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཅ་ནས་མི་ཆགས་པ། །
 སླེས་བྱ་ངན་པ་རྩ་ཆགས་བཞིན། །ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཛོར། །
 ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སློ་གྲོས་མེད། །མཁས་པའི་མདུན་སར་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
 སློང་། །
 ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདལ། །རྒྱང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱགས་སུ་བཤད། །
 སློ་རྒྱང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་རུས། །
 ཅི་རྒྱང་མང་དུ་བསྐྱམས་ན་ཡང་། །ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །
 མ་དབྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱང་ཡང་མཛེངས་པར་སུ་ཞིག་བཅི། །
 སྤྱིན་བྱ་དག་གིས་ཐོས་པའི་རྗེས། །ཡི་གེར་བྱང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། །
 སློ་གྲོས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །
 གཡུལ་ངོར་རྒྱང་བའི་རལ་གྱི་ནམས། །སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །
 ཤེས་རབ་མེད་པའི་སློན་པོ་ནམས། །མང་ཡང་དག་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །
 སྤང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བྱུང་ལོངས་པ། །རི་བོང་སློ་ལྡན་གཅིག་གིས་བདུལ། །
 ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཀྱང་། །པལ་ཆེར་རང་ལ་པན་པ་ཉུང་། །
 འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་། །བེ་ཁྱས་འཐུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཡིན། །
 སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །
 ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །འབྱུང་པོའི་གདོན་ནམས་མི་འབྲོས་སམ། །
 སློན་པོ་ལོངས་སྟོད་གསོག་ནམས་ལ། །གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 སྤིག་སྤིག་གཏམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །
 སློ་བོ་ངན་པའི་ཆོགས་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འབྱུར། །

སྒྱུལ་གདུག་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ། རྒྱུན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །
ཡོངས་སྒྱུད་མོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས། །འཇུངས་པས་སྒྱུད་པའི་རང་དབང་
མེད། །

རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲིན་པ་བ་བའི་ཆོ། །ཁ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །
རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་དགོས་པའི། །སྒྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས། །
བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །རུས་སྤལ་ས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །
བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྗེད། །དོ་མཆར་གཏམ་ལ་མཆར་མི་
འཛིན། །

མདོན་སྒྲུམ་མཐོང་བ་སྤྲར་ཡང་འདྲི། །ཁྱུ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་སྒྱུན་པའི་
ཉགས། །

དྲོད་ཆུང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ། །རྒྱང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅ་འབྱིན། །
འཐབ་སར་ཕྱད་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །རང་བྱིམ་སྤེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱ། །
སྤར་མ་གྲོས་བྱེད་ཆོ་ན་དཔལ། །ཁྲལ་དགོས་པ་ན་ནོར་ཕྱིས་འདེབས། །
འགྲོ་དགོས་པ་ན་ནད་བྱ་ལྷང་། །འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྐྱོ། །
སྒོ་རྒྱང་རྒྱང་བཟང་རྒྱལ་བས་དོམས། །གལ་ཏེ་ཕམ་ན་གཉེན་ལ་འཁང་། །
གྲོས་ལ་འཆོགས་ན་འཐབ་ཚོད་སྒྲོང་། །གསང་གྲོས་བྱས་ན་སྐྱོག་དུ་སྤྱ། །
གཡུལ་དོར་རྒྱན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། །དག་དང་ཕྱད་ན་རང་སྒྲིགས་སྤེད། །
འགྲོགས་ན་དག་བས་གཉེན་སྒྲིགས་འཇིགས། །མཆོན་ཆ་དག་ཡི་ལག་ཆར་
འཕེན། །

དཔུང་ཆོགས་འགྲོ་ན་མཇུག་སྤུང་ལ། །སྒྲོག་ན་དེ་ཡི་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད། །
བཟའ་བདུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག །དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་གྱིས་
འབྱོལ། །

རྒྱུ་པོ་དཔལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །བརྗོད་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །
 དན་སྒྱགས་ཁྱོན་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་། །སྒྱགས་པ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་། །
 མཚུ་བསྒྱུད་པ་ཡིས་བརྗོད་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་མིག་ཚུམས་བྱེད་། །
 རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁུན་འཆོར་བ། །གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཐ་ཤལ་རྟགས། །
 རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤེལ་མ་བརྟག་པ།
 དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་ན་ཡང་། །རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། །
 བཀྲེས་པ་སྒྱག་གི་དར་སྤྱི་ཡིས། །སྤྱི་ཤིང་གི་ཚེ་ལས་ལྷུང་། །
 ལྷན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྲིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྤྱོད། །
 སོག་མ་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་ན་འཕྱོ། །ཁོར་བུ་སྤྱོད་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་། །
 ཡོན་ཏན་ཚུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། །
 ཚུ་ཐུན་རྟག་དུ་ཀྱ་ཙེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྤྱོད་གས། །
 རྒྱུ་པོ་དཔལ་རྣམས་དམ་པ་ལ། །བྱུང་གསོད་བྱེད་གྱིས་དམ་པས་མིན། །
 སེང་གས་ལ་ཆོག་ལེགས་སྤྱོད་གི། །ལ་ཉིད་ལ་ཡི་རིགས་ལ་འགྲན། །
 དམ་པ་ཁྱོས་ཀྱང་བདུད་ན་ཞི། །དམན་རྣམས་བདུད་ན་ལྷག་པར་རིངས། །
 གསེར་དུལ་སྤྱི་ཡང་བཞུ་བྱས་ཀྱི། །བྱི་ལུང་བཞུས་ན་དྲི་དན་འབྱུང་། །
 མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཏེ། །ལྷན་པོ་ལ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །སྤྱུལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱེད། །
 སྤྱི་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །
 བགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁྱོ་བ་དང་། །རྟ་མཚོ་ག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་
 མཐོང་། །
 རྒྱུས་མཚོ་ག་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ལྟ། །རྒྱུ་པོ་དཔལ་པ་གཞན་སྤྱོད་འཆོལ། །
 མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་སྤྱིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་དན་གཏོང་། །

དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྦྱང་། །དན་པ་རིངས་པས་རང་གཞན་སྦྱུག་།
འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་སྦྱང་། །ཤིང་སྐམ་རིངས་པས་རང་གཞན་
སྦྱིག་།

འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ན་ཀུན་གྱིང་དག།
རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། །མཚོ་བསྐམས་པ་ན་སུ་ཡང་སྤྱང་། །
སྒྱུན་པོ་འབྱོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ། །སྦྱིས་མཚོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ། །
མཛོ་ཅན་སྦྱགས་ན་བདེ་བར་འཛིན། །མཁས་པ་མཛོ་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ། །
ཆེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་
འགྱུར། །

ནགས་མེ་རྒྱུང་གིས་སྦྱོར་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་སྦྱོན་མེ་རྒྱུང་དུ་གསོད། །
འདི་བཤེས་འདི་ནི་དག་པོ་ཞེས། །སློ་གྲོས་རྒྱུང་ནམས་སོ་སོར་འབྱེད། །
སློ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལ། །པན་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་ནམས་མིན། །
སྤང་ཅི་འཛིན་པ་མེ་ཏྲོག་ལ། །དགའ་ཡི་ཤ་སྤང་དེ་ལྟ་མིན། །
མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛོས། །སྒྱུན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ། །
ཅན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། །སྒྱུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །
མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱེད་ཤེས་ཀྱི། །སྒྱུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
བྱི་རྒྱན་གྱ་ཙོ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག།
མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་
བྱེད། །

སྒྱུན་པོ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཆོ་ཡང་། །ཚོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྦྱིག་།
ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བས་གྲུབ་པར་བཅི། །ལ་ལ་མི་སྤྲོ་དོན་ལ་འབད། །

བྱི་ངན་དག་ལ་ཁྱུ་འདེབས་ཏེ། རྩུ་སྐྱར་བྱི་ལ་སྤྲ་མེད་འཇམ། །
 དམ་པ་སྒོལ་ཡང་ཕན་པ་སྤྲུབ། རྩུ་བོ་ངན་པ་མཛེལ་ཡང་གཞོད། །
 ལྷ་རྣམས་ཁྱོ་བས་སེམས་ཅན་སྤྲུང་། གཤེན་རྩེ་འཇུག་ཡང་པ་རོལ་གསོད། །
 རྩུ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་ཕྱོག་མེད། །
 རྩུ་བོ་ངན་པ་སྤྲུང་མཛེལ་བཞིན། རྩུང་ཟུང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །
 སྤོ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན། མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འབྲལ། །
 འདམ་སྤྱིས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། རྩེ་ཉིད་ཉི་མས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་། །
 རི་སྤྱིད་རོ་ཆ་ཡོད་ཀྱུར་པ། རྩེ་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག།
 རོ་ཆ་བཀལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། རྩོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ། །
 དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བཅི། འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་
 ཡིན། །
 གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་པ་ཡི། བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱིད། །
 ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀྱུ་མུད་ཏ། ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པ་སྤྲོ་བུམ། །
 ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སྟོན། །
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱོན་སྤྱིད་མོད། རྩེ་ལ་མཁས་རྣམས་བྲིལ་བ་
 མེད། །
 རྟེན་པ་ལ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ལ་དག་བོ་ཡིན། །
 སྒོད་མ་མངལ་ལྷན་ནོར་འཕེལ་བྱེད། རྩེ་ཕོ་སྤྲུལ་ན་འཆི་བ་རྟེན། །
 དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སྤྲུ་སྟེ། དམན་པ་དབྱེ་སྤྲུ་འདུམ་པ་དཀའ། །
 སྟོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། གཅད་དང་སྤྱོར་བའི་བྱུང་པར་སྟོས། །
 ཉམ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་ཐོན་བྱས་ན། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་དཀའ། །

ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་པེབས་ན། །ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱགས་པ་མང་། །
 རྗེས་ཀྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། །རྗེས་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འབྲི། །
 བྱི་བས་དབྱིག་ལྡན་རྗེས་སྟོགས་པས། །བརྒྱ་བའི་རུས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །
 མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞིན་
 འབབ། །

བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དེ། །བསགས་ཀྱང་སྲུ་ཡིས་བ་སོམས། །
 དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱུར་ཀྱང་། །ཁྲི་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །
 དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒྱད་ཀྱུར་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འབྱུར། །
 ཤེས་ལྡན་དག་ལ་མིག་བསྐྱེདས་པས། །ཐ་མར་དག་པོ་དབང་དུ་སྦྱང། །
 རྩོད་ཆུང་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། །དཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །
 མཁས་པས་ཤིན་དུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་འཇུར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །
 སེང་གས་བྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆོ། །རྩ་ལ་འཇུར་བ་ག་ལ་སྤར། །
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དཔྱོད་པར། །དག་ལ་མཆོང་བ་སྒྲུན་རྟགས་ཡིན། །
 མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིངས་པ་ཡིས། །སྤང་བུ་དཔའ་བར་འགོ་འཕྲིལ་ཅི། །
 ངན་པ་རང་རྟེན་བྱུང་པར་འཛིམས། །དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་། །
 སྤོང་བུ་རང་རྟེན་བད་བད་བ། །སེང་གེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །
 དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཆུང་དུ་གསང་། །གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་
 སྤྲོ། །

དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འབྱུར། །གསང་དགོས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 སྤང་། །

དམན་པ་འབྱོར་ན་དེགས་རྒྱ་སྟེ། །དམ་པ་འབྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱ། །
 མ་སྦྱིས་འགྲངས་ན་དེགས་པས་བརྒྱལ། །སེང་གེ་འགྲངས་ན་བདེ་བར་

ཉལ། །

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་བྱགས། །
བྱང་བ་མེ་ཉླ་འཛེལ་བ་དང་། །དང་པ་ཆུར་འཇུག་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །
རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཙོ། །
དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །
ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །ལྟག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། །
ན་བའི་བྱ་ལ་བྱང་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །
སྟེ་བོ་དམ་པ་དང་པ་དང་། །འགྲོགས་ན་དཔ་པའི་ཤན་དུ་འགྱུར། །
གསལ་ཆུ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །རྒྱ་མཚོར་སྟེབས་ན་བ་ཆར་འགྱུར། །
དམན་པས་སྟེ་བོ་མཚོག་བསྟེན་ན། །སྟེ་བོ་དམ་པའི་སྟོང་པ་འབྱུང་། །
སྤྱི་ཆེ་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱི་ཆེའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་ཉླས། །
ལྷན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན། །
ཤིང་བལ་ཆུང་དུ་གཡོ་བ་ལྟར། །དམན་པའི་སྟོང་པ་འགྱུར་ལྟག་ཆེ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། དན་སྟོང་བརྟག་པ།
གཡོན་ཅན་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གུས་སྦྱར་མིན། །
སྟོན་བྱ་སྟན་ནས་དགོང་པ་ནི། །ལྟས་དན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན། །
དན་པས་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྲིད། །བག་ཐེབས་གུར་ན་སྦྱི་ནས་བསྟུ། །
ཉ་པས་ཟས་གྱིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་ནམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ཉླས། །
དམན་པ་ཇི་སྟོང་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །
དུག་གི་ཆོར་མ་མ་སྟོན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྲིགས་མི་རུས། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །ཆོག་དུ་སྤྲོ་བ་གཞན་བྱེད་པ། །

གཡོན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །སྤྱན་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན། །
ཏ་ཅང་གཡོ་སྤྱ་མང་དྲགས་ན། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱག།
གཟིག་སྤྲགས་བཀའ་པའི་བོང་བྱ་ཡིས། །ལོ་ཏྲིག་བོས་མཐར་གཞན་གྱིས་
བསད། །

ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །རྩུན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱ་བར་བྱས། །
རྒྱན་པོ་ནམས་གྱིས་བྱིར་བཏགས་པས། །ར་སྦྱིས་ཁྱུར་བ་བྲམ་བེས་བོར། །
ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཡོན་ཅན་ཆོག་གིས་པ་རོལ་བསྐྱ། །
ལྷ་ཆེན་སྦྱེ་སྤྲགས་ཤོར་བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་བསྐྱགས་སོ་ལོ། །
གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟོབ་ངག་འཇམ་ལ། །མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །
མ་བྱ་གཟུགས་མངོས་སྦྱ་སྟན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །
གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན། །སྦྱི་ནས་དོན་ལ་བསྐྱ་བ་ཡོད། །
རི་དྲགས་རྩ་མ་བསྟན་ནས་ནི། །བྲིལ་འདས་བོང་བྱའི་ཤ་དག་འཆོང་། །
ངོ་ཆ་ཆུང་ནམས་གཞན་ནོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་སྦྱབ་པ་ཡོད། །
མགོན་ལ་གྲོགས་གྱི་གོས་བཏིང་ནས། །བདག་གི་གུས་ཏྲགས་སྟོན་པར་
བྱེད། །

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་བྲིལ་འདས་ནམས། །རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་
འཁྱེར། །

ཀའཁྱའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩང་། །
སྟོ་ཆུང་ནམས་གྱིས་པན་བཏགས་པ། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར། །

སྦྱ་ཀའི་ཕུ་གུས་མ་ཡི་སྦུ། །འཕྲོག་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྟོམ། །
གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྟོམ། །

ལྷ་ཡིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཆར། །ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་ཅི། །
སྒོ་ངན་ལས་ལ་སྒྱུད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །
ཁྱི་ཁན་ཡ་ཁྱན་ཕྱག་པའི་ཁྲག་རྩས་པའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེམས་ནས་འཆལ། །
མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་
མཐོང་། །

མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱ། །སྒྱུན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །
རྒྱན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཆོར། །
ཁུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །དཔྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྐམ། །
སྒྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་ལྷག་པར་འཆོ་བར་བྱེད། །
རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བུ་ལ། །མི་ལྷེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །
རྒྱབ་པས་རྒྱབ་པ་ཐུལ་འགྱུར་ཀྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས། །
ཕོ་ལ་མིག་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་འདྲོན། །ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་དུ་འགྱུར། །
རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱུང་སྟེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་ཉགས། །
ཉི་མས་ལྷན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་ཉགས། །
སྤིག་སྒྱུད་རྩི་བོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གྲུམ་པ་དང་། །
རི་ཅེ་ཤིན་དུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ན་གནས་ནམས་རྒྱན་དུ་སྐྱག། །
གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྒྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །
དུག་སྐྱུལ་ཞོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་པར་དུ་ལེན། །
བསྐྱེན་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དགལ། །བཤེད་ན་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
དགོན། །

བར་མར་གནས་པ་གཡང་བཟ་བས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མི་ཆེན་འདྲ། །
ཁུང་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །

གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁོང་དུ། |སེམས་ཤེས་རྟག་དུ་སྡོང་དམ་
ཅི།།

དྲེགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། |འདྲོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་པར་
བྱེད།།

གཡོག་འཁོར་རྟག་དུ་སུན་ཕྱང་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཕན་པར་སྒྲ་བ་དཀོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དཀོན།།

སྒྲན་པ་མཁས་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་པ་ཁུང་།།

ཏ་ཅང་རྫོམ་པ་ཆེས་དྲགས་ན། །སྤྱག་བསམ་བརྒྱད་མར་ཐོག་དུ་བབ།།

སེང་གེ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱས། །ཤ་ཡིས་ཁྱར་པོ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས།།

བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་།།

ཞིང་ངན་ས་ཐོན་བཏབ་པ་ནམས། །རི་བ་མང་སྟེ་སྦྱོང་པ་ཁུང་།།

མ་བརྟགས་པར་ནི་སྤྱ་ལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྐྱོ་མི་བྱ།།

བག་ཐབ་པ་ལས་སྦྱོན་བྱང་དང་། །གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་གྱུར་མང་།།

འཇིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྦྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད།།

ངན་པ་གཞན་དག་བཅོས་བྱང་གི། །སྦྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་འཇིག།

སྦྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་རྒྱས།།

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི། །སྦྱེ་བོ་ངན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན།།

ངན་པ་རི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད།།

སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྱས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ།།

སྦྱེ་བོ་ངན་པས་སུན་ཕྱང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲོད་།།

སྤྱལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས།།

མཚོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཚོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི།།

འོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །སྐྱུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །
 འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ངན་པ་སློ་དང་ག་ལ་འབྲེས། །
 མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གུར་ཀྱང་། །བག་ཐེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །
 ཉག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བཙོན་པའི་མིས། །མཛའ་བོ་བརྟན་པོ་འང་ཐེད་འགྱུར་ཏེ། །
 ཟུ་ཡིས་ཉག་ཏུ་བཙོས་གུར་ན། །བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། །
 བདག་གིས་བསྐྱེས་དང་ངན་བྱས་དང་། །མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཞེད་
 པ། །

རྩལ་ན་རྩལ་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། །བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །
 མི་གང་བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་དུང་དུ་སྐྱེས་བཞེད་པ། །
 བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་རྩལ་ཡང་རུང་། །མཁས་པས་དེ་ལ་བག་བྱོན་བྱ། །
 གཞུང་ངན་ལོར་ལ་གཅིས་འཇིན་པ། །མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་
 བརྟན། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་བློས་ནས། །གཉེན་གྱིས་བརྟུགས་པར་བྱས་པ་
 མང་། །

གནོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། །དག་པོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སྒྲ། །
 བན་པའི་བསྐྱོག་ཉགས་ཁར་འབྱིན་པའི། །དག་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ། །
 མ་གཞན་མཁས་ན་འཚོ་སྲིད་གྱི། །ཉིས་པའི་ཆོག་མ་འདུབ་པ་མེད། །
 ཁྲ་ཡིས་འུག་པ་མ་ཕབ་པས། །བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་འགྲས་ལ་ལྟོས། །
 སྟིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །ཁ་ལ་ཆོག་བཟང་སྒྲུའོ་ཞེས། །
 དང་སྟོང་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན། །

དུག་གི་ཚ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །དག་པོ་ཚད་ནས་གཙོད་དོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ལུ་བཞིན་བསྐྱེདས་ན་བུ་བཞིན་བྱེད། །
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡི། མི་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཡིས་རུས། །
 སོ་ནམ་བཙོན་པའི་ཞིང་གསེབ་དུ། །ལྷམ་གཞན་སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབས་
 དཀའ། །
 མི་གང་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྤིད། །
 འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིན་པའི། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སུ་ཡིས་རུས། །
 གཟུ་ལུམ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྒྱེ་བོ་ལྷུར་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར། །
 སྤྱི་བརྟོན་ཅན་གྱི་སྤང་མོད་ཀྱིས། གཅད་བྱ་ལྷུར་དུ་མི་གཙོད་དམ། །
 དམན་ལ་རི་ལྷུར་པར་བྱིན་ཡང་། རྩུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྤྱིར། །
 སྐམ་པས་རྟག་དུ་བབྱུང་ན་ཡང་། ལྷགས་གོང་རྩུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །
 ངན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་བོ་ཞེས། རྟོད་བཏགས་ནས་ནི་སྤིག་ལ་སྤྱོར། །
 གཞན་དོན་ལྷུར་སྤང་སྐྱབ་དོན་དུ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛོམས། །
 བུ་ལོན་ལྷག་མ་དག་པོའི་ཐེད། བྲིམས་ངན་རྣམས་དང་གཏམ་ངན་དང་། །
 རིགས་རྒྱད་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་རྣམས། མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །
 རབ་བྱེད་དུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ།
 བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐློས་གྱུར་ན། དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །
 གཞན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་བལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །
 ཤེས་རབ་ཚྭགས་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་། བྱ་བ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དཀའ། །
 ཤིན་དུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལ་ཉན་པར་རུས་མ་ཡིན། །
 དྲང་པོར་སྤྱོད་བསྐྱོན་བཅས་དང་། འཕྲོག་སྤྱོད་ལྷན་ལྡན་པ་སྤིད། །
 ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། དྲང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་བཟྱ་ཤིས་
 བྱེད། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་
འཛོམས། །

ལྷ་ཏིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་ནམས། །ལྷ་ཏིག་ཉིད་གྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན། །པལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྲིད། །
བྱར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་ན་པལ་ཆེར་འདོར། །
རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་། །རྒྱན་ཏུ་གཙུག་ན་གནོད་སེམས་སྐྱེ། །

ཅན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཙུབ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །
རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་། །

མཁའ་ལ་ལྷག་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །

གང་ཞིག་གནོད་པ་བྱེད་རུས་པ། །དེ་ཡི་ཕན་པ་བྱེད་པར་རུས། །

མགོ་བོ་གཙོད་པར་རུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱེན་པར་རུས། །

སྟོན་པོ་སྟོ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས། །ཇི་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྱུབ། །

མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །གང་ལ་གཏད་པར་འཕྱག་པ་
ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་བཙུགས་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀྱར་མི་འགྱུར། །

སྟོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སྲུ་ཞིག་ལེན། །

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྟོ་མཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྱུབ། །

སྟོག་ཆགས་སྟོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། །སེང་གའི་སྤུ་གྱུ་བསད་ཅེས་
གྲགས། །

ལྷམ་བཅས་སྦྱོལ་བ་དོར་བའི་མི། །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒྱད་པར་འགྱུར། །

སྤང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །སྤང་ཇི་ཆུང་དུས་བཅན་བཞིན་འཁོལ། །

ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གནོད། །

རུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཆུང་ཡང་། །ཆུ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །
 ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། །ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་པན། །
 རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སྒྲོགས་མི་དགོས། །མཆིང་བུ་བསྐྱགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཉོ། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་པ་རྟག་སྤྱིས་ངན་སུན་ཆོགས་རྒྱད་ལ་ཉེ། །
 ཉི་མ་རྒྱན་ཏུ་འོད་འབྱིན་ཏེ། །ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འབྱ། །
 རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དུགས་ན། །དེ་ཡི་ཐ་མ་བརྟག་པའི་རྒྱ། །
 སྒོ་ང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །
 སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྤྱིལ། །
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་གཞན་རྣམས་བརྟག་པར་འགྱུར། །
 པན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གནོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །
 རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉོ། །ཁོང་པའི་བྱག་རྩ་སྤྲོན་གྱིས་འབྱིན། །
 བར་ཏུ་ཅུང་ཟད་འབྱོར་གྱུར་ན། །སྤྱི་བུ་དེགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །
 ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆོ། །སྤྱིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་སྤྱི་སྒྲོགས། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དགོན། །
 སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲིས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །
 དང་པོ་ཉིད་ནས་དག་པོ་དང་། །མཛའ་བོ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །
 ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྤྲོན་ཏུ་འགྱུར། །
 གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འབྱོར། །ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་དེ་རྒྱད། །
 བྱིས་ཏུ་བབྱང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །ངང་པ་མཚོ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །
 མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྒྲོབ། །སྤྱིན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤོང་། །
 པལ་ཆེར་ན་ལ་སྤྲོན་བུ་ཡང་། །ལ་ལ་གསོན་པོར་སྤྱེབ་པ་ཡོད། །
 རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་

ཡིན།།

ཐུན་མོང་བ་ནི་ཚྱོད་གཞི་སྟེ། །དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ། །

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟམ། །

པགས་བྱེའུ་མཁས་ཀྱང་སྤྱ་མེད་པས། །འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞེས་

གྲགས། །

གནས་མིན་ཏ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་ཡོད། །

མདའ་ཡིས་པ་རོལ་གསོད་པའམ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། །

ཆར་དང་ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ། །སློ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ། །

ལོར་དང་སྤྱོ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྤུད། །དྲོ་ཞིང་བརྟན་པར་ནགས་ཆོལ་སྤྱོ། །

དབྱར་གྱི་ཚུ་མིག་སྤྱ་ཡི་མེ། །སྤྱིན་པར་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉ། །

སློ་ངན་རིག་པ་ངན་དང་མཛེལ། །དགོས་ཆོ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །

སྤྱན་པོ་སྤྱ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོག་ཏུ་འདུག་ན་མཛེས། །

སྤྱ་མ་བརྒྱ་ལམ་མཐོང་ན་མཛེས། །ལོར་ཆེན་དགོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །

ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཚྱོད་པ་པལ་ཆེ་བ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མང་། །

ཤིན་ཏུ་ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ལྷག་པར་མཛེལ་བའི་རྒྱ་སྤིང་དེ། །

ཚྱོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་པལ་ཆེར། །འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་། །

སེར་སྤྱ་ཅན་གྱི་ལོར་རྣམས་དང་། །སྤྱག་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་། །

སློ་ངན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །

བརྟམ་ཆགས་ཅན་ནི་ལོར་གྱིས་དགའ། །ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྟོད་པས་མགྱ། །

སྤྱན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། །དམ་པ་བདེན་པ་སྤྱ་བས་མགྱ། །

སྤྱོ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱ་སྤྱོབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། །

ཇི་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་བྲིན་ནམས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་
དགའ།

གང་ལ་ནོར་ཡོད་སྤྱོད་མཛེས། །ནོར་མེད་སྤྱོད་པ་བདེན་ཡང་སྤོང་། །
མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བྱུར་ན། །སྤོང་དུ་མ་ཕལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །
སྤྱོད་མང་ཉེས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ། །མི་སྤྱོད་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་གཞི། །
ནེ་ཙཱ་སྤྱོད་བས་གཟེབ་དུ་བཅུག །འདབ་ཆགས་སྐྱགས་པ་བདེ་བར་རྒྱ། །
མི་གང་དགྲ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕན་བཏགས་ན། །
དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །
སྤྱོད་བས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྲོས་ཅི་པན། །སྤྱོད་བས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྲོ་ཅི་དགོས། །
དེས་ན་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ། །ཁྲོ་བ་དོན་མེད་རང་སྲིག་ཡིན། །
སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ། །སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྤོང་། །
བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། །བེའུ་བཟུང་ཡང་འཆོར་བར་འགྱུར། །
བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །
རྩ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །ངང་པས་གཟུགས་བརྟན་ཟས་སུ་སྒྲོམ། །
རྟག་དུ་བྱམས་པས་སྤོང་བ་ཡི། །ཇི་བོས་བྲན་གཡོག་རྟེན་པར་སྤྲ། །
པདྨའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་དག །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ། །
ལངས་སྤྱོད་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། །
ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྤོང་བ། །གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན། །
བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་
མེད། །
འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་སྤྱོད། །
ཆེན་པོ་ནམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དམན་པ་ནམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། །

ལྷོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འབྲི་ཤིང་ཅེ་མོར་བྱིན་ལ་སྟོས། །
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན། །
 ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེ། །
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལྷགས་གྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །
 རྟ་མཆོག་འགྲོས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །
 རོར་ལྡན་སྒྱུན་པོའི་ནང་ན་མང་། །དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་སྟོན་ན་མོད། །
 ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོན་འབྱིན་པ། །དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 དགོན། །
 གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་
 བཞིན། །
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་བ། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར། །
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྱི་བོའི་རྒྱན། །ཁྲ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །
 རིག་པ་སྟེགས་བཅ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྟགས་དང་། །
 བརྗེད་ངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྒྱུ་བ་མང་། །
 སྟོ་ལྡན་ཞོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ། །
 རྩ་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །རྩ་ཅེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །
 བྱི་པག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་། །དཔུས་ལོང་བ་ལ་སྟོན་མི་དང་། །
 མ་ཁྱུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །སྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། །གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་
 པོ། །
 སྒྲན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། །གང་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཏུ་བྱིན། །

སྒོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་གང་། །
 དག་ངན་དཔུང་ཚྲགས་བརྩ་གཉིས་པོ། །སྐྱ་སེང་བྱ་ཡིས་བཙོམ་ཞེས་ཐོས། །
 བལ་ཆེར་བྱ་ཆའི་སྒྲོད་པ་ནི། །རིགས་རྒྱད་སྤྲ་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་། །
 ལུ་བྱག་སྤུ་བྱ་བྱེའུ་ཁ་བྱ། །འགོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །
 རི་དང་རྩ་པོ་སྤང་པོ་རྟ། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ལོར་བྱ་རྩོ། །
 སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །མཚོག་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་
 ཡོད། །
 བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཚོག་ཙམ་ཡང་། །ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 དཀའ། །
 གོ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །
 བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་
 རག། །
 ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྟེན་པའི། །ལོར་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྒྲོད། །
 ལྷན་པོའི་བྱམས་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་གོ། །སྤྱིན་པོའི་བྱམས་སྤང་ལོག་པར་སྟོན། །
 བྱི་རྒྱ་འཇུ་མ་ན་རྒྱག་རྟགས་ཏེ། །གཤེན་རྩེ་འཇུ་མ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །
 ལོར་བྱ་མཚོག་ནི་སྤྱིན་པ་རྟེ། །བདེ་བའི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
 རྒྱན་བྱི་མཚོག་ནི་ཐོས་པ་རྟེ། །གྲོགས་པོའི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །
 ལོར་བྱིས་མ་གདུང་སུ་ཞིག་ཡོད། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱད་པ་སུ། །
 བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབྱར་དཔུན་བཞིན་ཏུ་བརྩེ་བར་
 འགྱུར། །
 ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །བབྱང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱང་། །

སོར་མོའི་བྲེང་བའི་མིང་བརྒྱུད་ན། །ལོག་འདྲེན་པལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་
བཤད། །

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་སྡོན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱེད། །

བྱ་ཚོད་འཕྱི་བ་ཁུར་བ་དང་། །སྤྲུམ་གྱིས་འཁྱུག་པ་མཚོད་ལ་སྟོས། །

ལོངས་སྟོང་གསོག་པར་འདོད་རྣམས་གྱིས། །འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྐྱུང་
བའི་མཚོག།

ཚུ་ཆེན་རྫིང་དུ་ལྷགས་འདོད་ན། །འབྲིད་པ་བཞག་པ་རྫིང་གི་གསོས། །

རབ་བྱེད་བརྟུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དབྱུང་པ།

བྲན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་བྱུང་ལྡན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་། །

རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྟོང་པ། །གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །

མི་ལྷོགས་བྱ་བ་ཚྱུ་པ་དང་། །མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་ཚྱུ་དང་། །

བྱུང་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་མཛེལ། །ལཱ་པོ་ལྷུར་དུ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ། །

འོར་མེད་ཟས་གོས་མཚོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཚྱུ་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གང་
ས། །

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །སྦྱོ་བོ་ངན་པ་ཕོངས་ཤིང་ཆགས། །

ཀིང་ཤུའི་མི་རྟོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། །ཤེ་སྤྱང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་པ་མང་། །

སེང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །

རྫོང་བོས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟུ། །

ལྷ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །
 ཆོས་སྦྱོང་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །འཆོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །
 རང་ལ་སྐྱབས་འོངས་བསད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲིགས། །
 སྦྱིང་ན་རང་ལ་མི་པན་ཡང་། །གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
 སྦྱལ་གདུག་ཟས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་། །པ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །
 འདོད་པ་བདེའོ་སྟམ་སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྦྱོང་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་སྒྱ། །
 ཆང་འཐུང་བདེའོ་སྟམ་པ་དེ། །སྦྱོ་བ་བདེ་བར་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲས། །ཡོན་ཏན་འབད་པའི་བྱགས་ལ་
 གནས། །
 འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར། །གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་པན། །
 མི་ནམས་ཆེ་རིང་བ་ལ་སྦྱོན། །ཀས་པར་གྱུར་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ། །
 ཀས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར། །འདོད་པ་སྤྱན་པོའི་ལྷག་ལྟ་ཡིན། །
 གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་ན། །
 མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན། །
 གང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །
 མི་དེ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ཡི་དྲུགས་མདོན་སུམ་ཡིན། །
 ཆོས་ལྷགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལོ་རྟག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ན་ཡང་། །གཙན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྦྱ། །
 ལས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས། །
 བྱ་རོག་ལྟོགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་གྱི། །འགྲངས་པར་བ་བ་ག་ལ་རུས། །
 སྦྱོང་དམ་སྦྱིན་པར་མི་རུས་པའི། །ཞོར་དེས་སྤྱག་པོར་བསྐྱམ་ན་ནི། །
 རི་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །སྤྱག་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །

ཚས་དང་ཚས་མིན་སྟེ་བ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
 རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་ལྟན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མངོས་མ་ཡིན། །
 མ་བྱ་སྟུ་སྟུག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །
 ལྷ་ཡི་ཚབ་དང་ཉོས་པའི་བྱ། །གཡར་པོའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ནོར། །
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཙི་བ་མེད། །
 མི་གང་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གཞོད། །
 ལྟས་ངན་སྦྱབ་པ་ཉེས་པ་འགའ། །དགྲ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །
 འོངས་སྟོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན། །
 ལྷག་ཟུག་འཐབ་པའི་བྲག་བལྟགས་པས། །ལྷ་སྦྱེས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་
 ཐོས། །
 འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྦྱེས་གྱིས་དོར་མི་བྱ། །
 བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་ལམ་འདབས་རྣམས། །ག་བྱར་བཞིན་དུ་འབྲོས་པར་
 འགྱུར། །
 རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་
 བརྟན། །
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །སྟོན་པོ་བསྟེན་པས་སྤང་ཞེས་གྲགས། །
 མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད། །
 རྒྱ་ནི་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱར་ཀྱང་། །མི་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །
 རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི། །རྒྱུ་ཟུང་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས། །
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ། །དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །
 དགྲ་པོའི་རྒྱས་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་རྒྱུང་ན་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །

ཏ་ཏི་ལྷ་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཙོམ། །
 བསོད་ནམས་འཛད་ན་ངན་སེམས་སྒྲི། །རིགས་འཛད་པ་ན་བྱ་ངན་སྒྲི། །
 རྗེ་འཛད་པ་ན་བརྟམ་ཆགས་སྒྲི། །ཚོ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྷས་འབྱུང་། །
 རང་གིས་ངན་སྦྱོད་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་མི་རུས། །
 རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་བརྟམས་ན། །ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་ཐུབ། །
 བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙོམ། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 སློ་ཚོད་པལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི། །ཁྱི་རྒན་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱམས། །
 ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན། །སློ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགོ། །
 ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཚོག །དབང་ཕུག་སྦྱོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་
 འཛིན། །

མི་གང་བྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རི་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཡང་པམ་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་རྒྱར་བྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད། །
 ཏ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་དྲགས་པའི། །བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརྟམ། །
 རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་དུ་མང་། །
 ཏ་ཅང་ལོངས་སྦྱོད་བསགས་དྲགས་པའི། །འོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །
 ཐུང་ཁྲོལ་པལ་ཆེར་ཕུག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །
 ཏ་ཅང་མཐུ་ཚལ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཁྱེབ་པའི་སྟ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན། །
 གཡུལ་དུ་བསད་པ་པལ་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཚལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་། །
 འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ལྷན་ལ་གྲོགས་སུ་
 འབྱུར། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀྱན། །བདག་ཉིད་བརྟམ་པའི་རྒྱ་ཕྱ་འབྱུར། །
 མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟམས་ཏི་བྱ། །

ཚྱོད་དུས་བསོད་ནམས་སུན་ཚྲིགས་པ། རྒྱུ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དགོན། །
 རྒྱུ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། རྒྱུ་གས་གཅིག་ཅི་ནས་འཇིག་པ་ལྟར། །
 གང་ལ་ཞོར་དང་ལྷན་གྱུར་པ། རྒྱུ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
 བྱ་དང་ལྷན་ལ་ཞོར་ཆེན་དགོན། རྒྱུ་དང་ལྷན་ན་དགྲ་བོས་འཇོམས། །
 ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཚྲིགས་གྱུར་ན། མི་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མང་། །
 དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་གསོག་། བསོད་ནམས་ཁོ་ན་སུན་ཚྲིགས་
 རྒྱ། །
 སུ་ཞིག་གང་ན་སུན་ཚྲིགས་པ། རྒྱུ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །
 རྒྱན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། རྒྱུ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །
 ལན་ཅིག་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དེས། བདེན་པ་སྤྲོས་ཀྱང་དོགས་པ་སྤྲོ། །
 ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱེད་པར། རྒྱུ་ཤིང་པ་རོལ་གནད་འབེབས་
 པ། །
 རྒྱུ་མ་བསད་པའི་མི་བ་ལྟར། རྒྱུ་གས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་དཔེ་ཐོབ། །
 མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱེད་པར། རྒྱུ་བའི་ཆོ་ན་འབད་དེ་བཅལ། །
 རྒྱུ་དང་ཕྱད་ན་ལྷན་སུད་ཀྱི། མ་ཕྱད་པ་ན་ག་ལ་སུད། །
 སུགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། རྒྱུ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་། །
 ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི། ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ། །
 ཚྱོལ་བ་དོར་ནས་འཇུག་པ་ལ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། རྒྱུ་ཉོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འགྱུར། །
 ཤིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཡལ་ག་སུ་ཞིག་སྟན་དུ་འདིངས། །
 རྒྱུ་བ་དཔེ་དང་མི་འགྲུབ་པ། པ་རོལ་བསྐྱོ་ཡང་བྱེད་ན་སྤྲོ། །

སྒྱུར་དུག་ཉོ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཉོན། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞེས་སྤྱོད་སྒྱུར་ཅུས། །
ལོ་རྒྱུས་གསོག་ཅིང་མི་སྦྱོང་པ། །རང་བསྐྱེད་བྱུང་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །
བྱུང་བ་སྦྱང་ཅི་མི་བྱ་བ། །གཞན་གྱིས་བྱིར་ན་ལྷོ་བ་པར་ཚོམ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།

སྒོ་ལྷན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཅི་སྦྱོས། །མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ། །
སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེད་བ་སྤྱོད་ཀྱང་དགལ། །
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་དགལ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །
ཤིན་ཏུ་ཀས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་གསལ་པར་བྱ། །
སྤྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཅུམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། །
ཡོན་ཏན་གྱན་རྒྱུ་ལྷོ་བ་བསྟོན། །ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །
བྱམ་པ་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་འཕ། །ཡང་ན་སྦྱོང་པར་བྱུར་བ་སྤྲ། །
ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི། །སྤྱོད་ཞིག་གིས་ནི་བསྟོན་པར་ཅུས། །
རྒྱས་བྱེད་གང་བའི་བྱམ་པ་དེ། །མགོ་ལ་འཁྱུར་བ་སྤྱོད་ཅུས། །
མི་གང་སྦྱོ་བོ་དམ་པ་དང་། །དམན་པའི་བྱུང་པར་ལེགས་ཤེས་ནས། །
དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ། །ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །
སྒོ་གྲོས་ལྷན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །སྦྱོ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་དུ་འགྱུར། །
སྒོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཙོ་ལ། །བསྐྱབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །
ཉམས་སྦྱོབས་རྒྱུང་བའི་སྦྱོ་བོས་ཀྱང་། །ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྟོན་ན་འགྱུར། །
རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་རྒྱུང་ཡང་། །མཆོ་དང་འདྲིས་ན་སྤྲོ་མ་མི་ཅུས། །
རང་ལ་སྒོ་གྲོས་མི་ལྷན་ན། །སྒོ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདྲི། །

ལག་པས་དག་པོ་མི་གསོད་ན། །མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཡང་། །ཐབས་དང་ལྡན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
 རྒྱ་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་སྦྲན་རུ་འགྱུར། །
 རིགས་པས་རྟེན་པའི་ཟས་ཞོར་སྤང་། །མི་འོས་གཞན་ལ་སྦྲུམ་སེམས་སྤང་། །
 ཤིང་རྟོག་ཤིང་ཅེ་ལས་སྤང་གི། །དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་ལྷུང་། །
 མཁས་པས་སྦྱིམ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །
 སློ་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །
 རི་སྤྱིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར། །དེ་ཡི་བར་རུ་དག་རྣམས་བཀྱར། །
 རུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ། །བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྟེ། །
 དག་པོ་སྟན་པར་སྟེན་ན་ཡང་། །སློ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་མི་བརྟན། །
 རྩ་སྦྱར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་གསོད་ལ་རྟག་རུ་བཅོན། །
 ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏི་བསྤང། །
 ས་ལ་རྒྱུ་པ་འབྱེད་ཀྱུར་ན། །ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །
 ཏ་ཅང་འདོད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས། །སྦྱོ་བོ་ལྷུར་རུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །
 མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རུ་གསོད། །
 མཚོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །རྟག་རུ་སྦྱིན་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །
 མཚོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཡི་དྲགས་བར་རུ་མགྱ་བས་བསྐྱུང་། །
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །
 འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འབོད་གྲོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་
 གྲགས། །
 བྱམས་ཅོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན། །
 ཉ་ཚོར་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །སྦྱར་རྒྱལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

དཔྱ་བ་མང་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། ། ཏ་ཅང་མི་བསྐྱ་ཁུང་རུས་ཁིངས། །
 གྲོག་མཁར་སྒྲང་ཕྱི་ཡར་ངོ་ཡི། ། ལྷ་བ་ཁུང་རུ་ཁུང་རུས་གང་། །
 རྩེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར། ། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་རྣམས་བསྐྱ། །
 ས་ལའི་ཤིང་ལས་སྒྲོས་གྱི་བརུད། ། གཟུགས་པ་མང་ན་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །
 རྩེ་བོ་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས། ། རྒྱ་མཚན་རྒྱང་རུས་ཁྱོ་མི་རུང་། །
 རྒྱལ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཁེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་རུང་རུ་སྒོད། །
 གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། ། ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །
 ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ནོར་ཅམ་ནི། ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག།
 ཏ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན། ། ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆེ་དགྲ་ལའང་
 མིན། །
 གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། ། གཞོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྟ། །
 འཇམ་བོས་འཇམ་བོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ། འཇམ་བོས་རྩུབ་བོའང་འཛོམས་
 པར་བྱེད། །
 འཇམ་བོས་ཀུན་འགྱུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། འཇམ་ཉིད་ནོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟ། །
 སུ་ལའང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་པ། ། འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱསས་ཞེས། །
 མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྐྱག། ། བསྐྱགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། །
 རོ་ཆ་བྲིལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། ། མཚོད་དང་བརྟམས་པའི་བྱད་མི་ཤེས། །
 ཟས་དང་ནོར་ལ་ཆགས་ལྷན་པ། ། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྐྱད་མི་བྱ། །
 ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། ། སྤྲ་མའི་གནས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །
 རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བརྟགས་པར། ། གཉིས་ཀ་བརྟགས་ན་འགྱེལ་བའི་རྒྱ། །
 རང་སྦྱོད་འབད་པས་སྤྲ་བར་བྱ། ། སལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྐྱན་པས་
 ཉམས། །

སྤྱི་འཇུག་གར་མི་བྱེད་ན། །མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། །
 ཉེས་པ་མཛོན་སུམ་མཛོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལ་སྤྲོ་མི་བྱ། །
 ལྷས་ངན་མཛོང་ན་སྤྲོ་བ་པོའི། །ཐོག་དུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྟོགས། །
 གཞན་ལ་བརྟུན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཞོར་དང་ཟས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 བྱི་པག་མི་གཙང་བ་བུ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྟོན་བྱེད། །
 བ་རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་ཆོག་། །དག་པོ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ། །
 ཐག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་དུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །
 གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བྱ། །
 དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་སྟེག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། །
 མི་བསྐྱུན་འགོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །རྩུབ་སྦྱོང་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །
 རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་འདོད་ནམས། །གཏར་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་ནད་ནམས་
 འདོན། །
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །ལྷུང་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །
 ལུང་བ་རྒྱུད་དུའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཛོང་ངམ། །
 མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
 སྤང་པོས་དག་ལྷེ་བཙམ་པ་ཡིས། །རྩུན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཙུངས་ལ་སྟོས། །
 རང་སྟོགས་སྤང་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །དག་པོ་བྱམས་ཀྱང་འཁུ་མི་བྱ། །
 བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཆོ་ཡང་། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་བསྟེན་ན་ལུང་། །
 བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་རྟག་དུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །
 སེང་གས་རི་བོང་སྤང་ཆེན་གཉིས། །གསོད་པའི་ཆོ་ན་སྤྲིམ་སྟོད་མེད། །
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་མི་བཀུར་བའི། །གནས་དེར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན། །

རྩ་ཤེལ་མེ་དོར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེར་རྩ་ཤེལ་འཆོང་ངམ་ཅི། །
 མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འམ། །ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱབ། །
 རོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ། །མིན་ན་རྩ་མཆོད་སྤྱིང་ལ་གནས། །
 བདག་བས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ། །
 ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་ནམས་གསེར་རུ་སྤང་བར་འགྱུར། །
 ཆེན་པོ་ཕྱག་དོག་ལྷན་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་བ་ཡིས། །ཁྲི་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་སྟོས། །
 མི་གང་མཇོང་བ་མི་བརྟན་པ། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཞིག་འཐམ། །
 རམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་མདོག་མངོས་ཀྱང་། །རྒྱན་རུ་རེ་ན་སྤྱན་པོ་འབྲུལ། །
 བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །གཞན་ལ་ཀུན་རུ་དེ་མི་བྱ། །
 གཞན་གྱིས་རུང་ཟད་གཅོས་པའི་ཆོ། །རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་སོམས། །
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱར་བྱས་ན། །
 གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །
 དཔྱ་གྲོད་ནམས་དང་མཇོང་བ་དང་། །ཚོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་
 སྤང་། །

འགས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། །གཉིས་ཀ་བརྟེན་ལ་བྱར་མི་རུང་། །
 དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །མཁས་པ་བདག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །
 གཞུང་བཟང་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །སུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱན་རུ་བདེ། །
 རུས་སུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །གང་སྐྱས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུས། །
 མང་པོ་སྤྱི་བའི་གཏམ་ཆོག་ལས། །སྦྱོན་པར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་གམ། །
 ཉམ་ཆུང་ནམས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་བསམ། །
 དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྤྱི་བའི། །མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉི། །

ཡུལ་དང་རུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། །རབ་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྟེ། །
ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་གུར་ན། །ཚོང་བོང་ལྷག་བཞིན་བྱིན་མི་
འགྱུར། །

རང་སྦྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོན་རུ་གོ་བ་ཤིན་རུ་དཀའ། །
མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྦྱོགས་ན། །སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔྱག།
གོ་ཡང་སྦྱོན་དེ་མི་འདོར་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །
ད་རུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན། །མི་ཡིན་སྟེ་མ་སེམས་ཤིག།
རུང་བཤད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་དེ་བརྟགས་ལ་གདོན་པར་བྱ། །
དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྦྱོད་པ་ཡི། །མི་དེ་གོང་ནས་གོང་རུ་འགོ། །
སྦོ་དང་ལྷན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱོ་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་
རུང་། །

གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱོད་པས་བསྐྱུང་། །
མི་བསྐྱུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ། །
ཏྲག་རུ་འགྱུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་། །བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་ཆད་པོ་སྟེ། །
རྒྱན་རུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། །འབྲེལ་བ་རུང་བཤད་བྱིན་ལ་བསྐྱུང། །
སྦྱུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་ཆ་དག་ནི། །གཙོད་མ་རུས་ན་སྟོག་དང་འབྲེལ། །
གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གུར་ན། །སྤྲན་ཆོགས་གཞན་ལ་སེར་སྤྲ་སྤང་། །
ཡུལ་འཁོར་དབང་རུ་འདུ་བ་ན། །དབྱིག་ལ་སེར་སྤྲ་བྱེད་དམ་ཅི། །
མཁས་པ་ལོངས་སྦྱོད་གསོག་འདོད་ན། །ཆ་ཤས་སྦྱོན་པ་སྤང་བ་ཆེ། །
ཁྲོན་པའི་རྩ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །
གང་ཞིག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་རུ་བྱ། །
འདུ་འཛི་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱར་མཐོང་ན། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས། །
 གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། ཉིས་པ་ཤས་ཆེ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །
 མཁས་པ་དྲང་པོ་བྱས་པས་བསྟེན། མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །
 རྗེས་པ་དྲང་པོ་བྱས་པས་བསྐྱང་། རྗེས་པ་གཡོ་ཅན་ལྟར་དུ་སྤང་། །
 རོར་དང་གཡོ་ལའོར་མེད་ན་ཡང་། མཛེལ་བོ་སློ་ལྟན་གྲགས་ཡོད་ན། །
 དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན། མི་ཡི་འགྲོ་བས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །
 གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྟོ། མི་རུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྤྱར། །
 རྒྱལ་ཤིང་རྟས་མི་བཤོད་དེ། ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་རི་ལྟར་བཤོད། །
 ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དག་བོ་དང་། མཛེལ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྟེ་མི་བྱ། །
 ཤིན་དུ་ཁོལ་བའི་རྒྱལ་ཡིས་ཀྱང་། མི་དང་ཕྱད་ན་མི་གསོད་དམ། །
 གཞུང་བཟང་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ན། དག་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཅུང་། །
 གཞུང་བཟང་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། རྟོག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། །
 རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། སལ་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
 རི་དྲགས་རྒྱན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། མཆེ་བ་ཅན་ནམས་ཟས་སུ་བསྟོམ། །
 ལྷན་པོ་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག། །
 མཁས་པ་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་དབྱེད་དགོས་སོ། །
 མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྤྱད། མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད། །
 ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་སྤྱོགས་སྤང་། མི་འཕྲོད་ན་ཡང་གཉའ་སྦྱིས་
 འཛོམས། །
 རང་གིས་ལྷགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། བྱ་མ་ཐམས་ཅད་གྲོས་གྲིས་བསྐྱབ། །
 མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། འཕྲོད་པ་རིན་གྲིས་ཉོ་བ་ཡིན། །
 ཉམ་ངའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན། མཛེལ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །

རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན། །ཐོག་མར་སྐྱབ་པོ་བར་འགྱུར། །
 ལེན་ཤེས་སྟོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། །དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྟུང་བ། །
 འཇིགས་མེད་བྱས་པ་ཆུད་མི་གཟན། །མི་དེ་འདྲོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། །
 གལ་ཏེ་དག་པོ་སྐྱབས་འོང་ན། །དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྟན་པ་བརྗོད། །
 ལྷ་ཏས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིས་སྟོན་རབས་སྟེ། །
 གྲོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །རྟོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱེད་ན་སྟུན་པོ་གུད་ན་མེད། །
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་བ་ཉམས་པ་གལ་སྲིད། །
 མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །གཡང་སར་གོམ་པ་འདྲོར་རམ་ཅི། །
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་ན་མཁས་པའི་
 ཏགས། །

རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཆོ་འབྲང་འཇིག།
 རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདྲོད་ན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །
 བྱད་ལ་བྱི་དྲོར་བྱེད་པ་རྣམས། །སྟོན་དུ་མེ་ལོང་མི་འབྱིད་དམ། །
 བ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་འདྲོད་ན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱབ། །
 དག་པོ་གསོད་པར་འདྲོད་པ་རྣམས། །མཆོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱབ་ལ་ལྟོས། །
 གཡོན་ཅན་ཆོག་ལ་རྟོན་འཇུག་པས། །དྲང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་དགོས། །
 བསྐྱས་རྗེས་ཁོ་བོ་དྲང་ངོ་ཞེས། །རང་ལ་བརྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །
 གཡོན་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །དྲང་པོ་སོགས་ལ་དྲང་པོ་སྟེ། །
 མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆངས་ཡིན། །
 མཁས་པས་ཏག་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། །གཉིན་དེས་ཆུན་དུ་བྱས་ན་ལེགས། །
 དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །ངེས་པར་གནོད་སེམས་འཇིལ་བའི་སྟུན། །

ཚིག་ངན་བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་གྱིས། །
 ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། །གཡོ་སྐྱེ་བྱུང་པས་མ་གསུངས་སོ། །
 ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས། །འབྲལ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་མཁས་པས་བསྟེན། །
 ཁས་ཤིང་གསུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོབ། །
 འོངས་སྦྱོད་ཏེ་ཅང་སྤེལ་དྲགས་ན། །དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །
 རྒྱ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། །རྫིང་བྱ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲལ། །
 རྒྱེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས། །ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །
 རྟོག་སྐྱེ་རྒྱུང་ལ་ཕན་མོད་གྱི། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །
 ཉམ་རྒྱུང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་དང་། །འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་
 ཡོད། །

ལུན་མར་སྟོད་ཏུ་བཞག་གུར་ན། །སྟོད་ལ་བྱི་བས་མི་སྤྱད་གཤམ། །
 ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད། །
 ཡུར་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་སྟོས། །
 གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །དེ་ལ་རུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེད། །
 བྱིམ་དུ་ཉྱལ་ངན་བྱུང་གུར་ན། །འོར་ལས་སྤིས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་དགོས། །
 དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །
 འོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྟག་མཚོད་ན། །བྱ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །
 དམན་པའི་རྒྱེ་བོ་བསྟོད་དྲགས་ན། །སྤྱི་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་གསོད། །
 མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གུར་ན། །འཕྱོར་བ་པོ་ཡི་སྤྱི་བོར་བབ། །
 རྒྱེ་བོ་སྟོ་ལུན་མགོ་སྦྱང་ན། །སྟོད་བྱིད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྱོག།

མར་མི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ན། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སྟེག།
 གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག།
 གཙུག་རྒྱན་རྐང་པར་མི་གདགས་ཏེ། །རྐང་པའི་རྐང་རྒྱན་སྟེ་གཙུག་མིན། །
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་ཆོ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །
 བྱས་ཆེན་པོ་མེས་བསྟེག་ན། །རྒྱང་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །
 བྱམས་པས་བྱབ་པའི་ཆོག་སྦྲ་བ། །བསྦྱབ་སྦྲ་གཞན་དགའ་སྤྱད་པའི་མཆོག།
 རྗེ་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་ལུས། །ལུས་སྟོག་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོམ། །
 སྤངས་ཀྱང་གཏུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྱོར་ཡང་དགའ་བས་དྲིགས་མི་བྱ། །
 ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱང་རིང་བས། །སྦྱིད་སྤྱག་སྣ་ཆོགས་ད་གདོད་འབྱང་། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆུ་འགམ་དུ། །བ་ཚྲི་ཁྲོན་པ་བརྟོ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྦྱངས་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུབ། །

གང་ཞིག་ཉུང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། །
 ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཚོལ་བ་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆར་བཞིན་རྒྱན་དུ་བབ། །

ནམ་དགོས་ཆོ་ན་ལེན་པ་ཡི། ། རྗེར་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་པས་གསུངས། །
བསགས་པའི་རྗེར་ནི་སྦྱང་ཅི་ལྟར། ། རམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱན་བཏང་བས། ། དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །
སྦྱོང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། ། རྒྱུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །

འཇུངས་ལ་སྤྱག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། ། གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྲིད་པས། །
འཇུངས་པ་རྗེར་དད་རྒྱུང་བ་དང་། ། གཏོང་བ་རྗེར་ལ་རྩམས་པ་འདྲ། །

བྱིན་ན་དབུལ་གྱུར་དོགས་པ་ཡིས། ། འཇུངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །
སེར་སྒྲས་ངེས་པར་ཐོངས་འགྱུར་བས། ། སློ་ལྷན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གཏོང་། །

བཞག་ན་རྗེར་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་བས། ། རྩོང་པས་ཐོང་ནམས་འགྲེམས་པ་
ལྟར། །

བསངས་ན་དབང་སྤྱག་མི་ཐོབ་པས། ། མཁས་པས་རྩོང་བཞིན་སྤྱགས་
བཅུར་ཉིར། །

བྱེ་བ་སྦྱོང་སྤྱག་གཏིར་ཡོད་ཀྱང་། ། སྤྱ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས། ། ཐོས་མང་ནམས་གྱིས་དེ་སྐད་
བཤད། །

རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན། །སློ་ཆུང་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གསོག།
མཁས་པ་རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར། །གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་
གཏོང་།།

རིགས་རྒྱུད་ལྷག་པོར་བྱ་སྐྱམ་ནས། །རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བྱ་ལ་སྦྱིར། །
བྱ་ངན་པ་ལ་སྐྱོལ་བཞིན་དུ། །འོར་ནམས་བརྒྱགས་ནས་བྱི་བཞིན་
ལབྱམས། །

ཇི་ལྟར་པ་མ་བྱར་བྱམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆས་པ་མ་མིན། །
པ་མས་བྱ་ཆ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །པ་མ་ཆས་ནས་བྱ་ཆས་བརྟས། །

འོར་གསོག་འཇུངས་པའི་ལྷག་པོ་དང་། །དགོས་སར་གཏོང་བའི་ལྷག་པོ་
གཉིས། །
རང་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་བྱི་བྱི་བྲག་འབྱེད། །

སྤྱི་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་ནམས། །སློག་དང་བསྟོན་ནས་འོར་ཕྱིར་
འབྱེད་།།
ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་འོར་རྟེན་ཀྱང་། །དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱིར། །

བདོག་པ་བཏང་བས་སྒྱུན་པ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཁྲོ་ན་བཟོད་པ་འཕེལ། །
ཆོམ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ། །དེས་ན་སྒྱུན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག།

སྤྱག་བསུལ་སྒྱུ་མཆོའི་སྣོད་གུར་པའི། །ལྷས་འདི་དག་དང་འབྲ་མོད་ཀྱི། །
སྒོ་དང་ལྷན་པས་འཁོལ་ཤེས་ན། །འདི་ལ་བསོད་དམས་རྟེན་རུ་བྱང་། །

སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཆོ་ལ་ཡང་། །དགོ་བའི་བག་ཆགས་རིང་རུ་བྱིར། །
རྒྱང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཅན་དན་དྲི། །རིང་རུ་བྱུལ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་། །འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསུལ་ལྷག་པར་ཆེ། །
རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བརྟུག།

གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། །བཙམ་བསྐྱུངས་མིག་ཙ་ཤིན་རུ་
ཞན། །

གང་སྤྱོགས་འགོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །དེ་ཆོ་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་སྤང་། །

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི། །མ་བྱང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །
གནམ་ལྷགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། །ཐོག་རུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །

མཛེལ་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། ། རིས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །
ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། ། བདག་ཉིད་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །

གང་གིས་བཙོན་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ། ཅི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བྱ། །
དཔའ་བོས་དག་སྡེ་མ་བསད་ནའང་། ། །རང་ཕྱོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་
ཅི། །

འཕྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱག་ན་ཡང་། ། རྒྱན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །
གཏར་བསྐྱེད་དག་གིས་ནད་འདོན་པ། ། སྦྱོན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་
ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་སྤུན་ཆོགས་པས། ། བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །
དེ་ཡིས་རང་འབྱོར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ། །རང་ལ་སྤྱག་དོག་བྱེད་པར་ཟད། །

གནོད་པ་བྱ་ཕྱིར་དག་འཛོམས་ན། ། བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོ་བ་སྤོ་ན་ཆོམས། །
སྤྱོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ། བདག་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གལ་ཏེ་དག་ཀྱན་བརྒྱག་འདོད་ན། ། བསད་པས་དེ་ཀྱན་ག་ལ་འཛད། །
རང་གི་སྤྱོ་བ་གཅིག་བཙོན་པས། ། དག་ཀྱན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །

མཐུ་ཆེན་གཞུ་ལུམ་སྦྱོད་པ་ལ། ། སྤྱོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད། །
དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། ། སྤྱོ་བར་བྱ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །

སྒྲོ་བུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྐྱེས་པ་བཅུར་སྟོར། །
དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །

སྒྲོ་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམ། །དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི། །
མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན། །ཤི་ནས་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་བྱེད། །

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་
སྐྱབས། །

རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྤྲོད། །

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱས་ན། །གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྐྱབ་པ་འདྲ། །
རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །གཞན་མགོ་འདོན་བྱིར་བྱང་པོ་འདྲ། །

སྒྲོ་ལྟ་ཆོ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །
དམ་པ་རྒྱུ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གི། །ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་བྱང་པར་སྟོས། །

མི་རྒྱུ་ཆོ་བྱང་དེ་ཡི་བྱེད། །མཆན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤི་དང་འདྲ། །
ན་ཆས་སྐྱེ་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོག་ཀྱིས། །བྱེད་པོ་འང་བདེ་བར་སྐྱེད་བྱ་མེད། །

སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་བྱང་སྒྲོ་པའི། །འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་མཐོང་། །
བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྟོས། །ཟ་བར་བྱན་པའི་རུས་པ་མེད། །

ཁྱོད་གྱིས་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །
ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ་གྱིས། །

བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས། །རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། །
མཆི་མས་བརྒྱུད་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཙོས་སུ་ག་ལ་
བྱང་།།

འདྲ་འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །
དུག་སྐྱུལ་གསོ་བ་གང་ལ་བྱང་། །གསོ་ན་བཞུས་བཞིན་བཙོན་པར་བྱ། །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ། །དམ་ཚུལ་སྦྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །
ཉེ་བར་ནི་བར་གནས་པ་ལ། །སེམས་ནི་ལས་བྱང་ཤིན་དུ་ཉེ། །

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །
འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྦྱངས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །

སྒྱུན་པོ་སློབ་པ་ངོ་ཚར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་ངོ་ཚར་འཛིན། །
ངེས་ན་མཁས་པ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སྒྱུན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་ལ། །
བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །སྒྱུན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་

དགོས། །

སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་མ་བསྐྱབས་པས། །ཆེ་འདིར་སྐྱེན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །
ཕྱི་མར་སྐྱེན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །ཆེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །

བསྐྱེམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྐྱེན་པོ་སྤོ་རྒྱ་ཚུང་ཏུ་སྤྲ། །
ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཅམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། །

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །
མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེ། །རི་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་མུར་དུ་འཇིག།
གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཟུན་ཡང་། །མི་དང་བྲལ་ན་སྤྲ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །ཉེས་རྒྱ་སྤོང་བ་སྐྱེམ་པ་ཡིན། །
ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲས་པ་ལྟར། །བསྐྱེམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ལྡོག།

རྒྱ་འབྲས་སུལ་བྱང་མ་ཆོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ། །
ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དགྲ་
བཙོམ་མིན། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། །

ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །གང་གིས་སྤངས་པ་ཚྛགས་འཛང་བྱ། །

གང་ལ་སློ་གྲོས་མི་ལྟན་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་ལེན། །

ནོར་བུས་སྤྲོས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། །མངོས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་བཏྲ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་

ཏུ། །

དེ་དོན་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་རེར་ཆོག་རེ་བབྱང་། །

གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འབྱུང་། །

ལེགས་པར་སྦྱོང་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །ཅི་ནས་འདི་ཡི་ཁ་མཉན་ཏེ། །

དམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོས་བཅུགས་ནས། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་ལྷགས་བཞིན་

བསྐྱུང་། །

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ལྷགས་ནས། །འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་

ན། །

མཁས་རྣམས་རྩུན་པ་མི་གསུང་གིས། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་ནས་ལྟོས། །

སློན་ཡང་འདི་བཞིན་སྦྱང་རྣམས་འཕེལ།

།ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་

མཐོང་། །གཏན་ཆོགས་བབྱང་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོན་

ཚོགས་འཛོལ། །

སྒོ་ལྷན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གུས་པས་བཟླ། །
རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །མ་བཙོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །ཅན་དན་ས་མཚོག་སྒྲིབ་ཏུང་། །
དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

རྟ་མཚོག་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན་ཤེས། །གསེར་དངུལ་བཟུ་ན་ཤེས་པར་འབྱུར། །
སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འབྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཚློ་ན་
ཤེས། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །
དེ་ཡིས་གཞུབ་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་
བསྐྱབ། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་འབྱུབ། །
དེས་ན་ཚོས་ལུགས་སྦྱོད་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །

འཚོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྒོ་བརྟགས་ནས། །
སྤྲོད་ཀྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་འདི་བསྟན། །
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ལས་ལེགས་འབྲངས་ཤིང་། །
 སློ་གྲོས་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བབྱང་བའི། །
 དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །
 སློ་གསལ་སློ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱུའི་དགོ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
 བབྱང་པོས་དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །
 སྟོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱེའོ། །
 དེ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བ་དྲི་མ་མེད། །
 བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །
 རྒྱུ་བོའི་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །
 སློ་གསལ་སློ་ཡི་ཀུ་ཐུད་རྒྱས་བྱུར་ཅིག།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །
 དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྷལ་
 བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ལས་
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཞེད་པའི་གནས། གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྒྱའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་

སྒྲོའི་པ་སྒྲོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་བས། སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྟན་ངག་
 དང་། ཐེབ་སྒྲུང་དང་། ཚོག་གི་རྒྱན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 འདྲིས་པར་བྱས་པས། ལྷུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ། འཆད་པ་དང་། ཚུམ་པ་དང་། ཚུད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། སྤྱུའི་དགེ་སྒྲོང་རིགས་པར་
 སྒྲ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྒྲུའི་
 དགོན་པར་ལེགས་པར་སྒྱུར་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། ། །མཛུ་ལམ།

༄༅། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་

ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་

ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སོ། །

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད།

ཨོྫ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
 རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། །
 རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བཟང་སྟེ་མས་དུད། །
 སངས་རྒྱས་ལྗོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །
 སྤང་བ་དཔེ་རུ་ཤར་བ་ཡི། །
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །
 རྣགས་ལྷུང་སྒྱག་པོའི་དོར་རུ། །
 ཤིང་ལོའི་ལྷུང་པོ་བཟང་པ་མེད། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྟེལ། །
 དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །
 བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་སྒྱུན་གྱིས་གྱུབ། །

 བཤེས་ལ་མི་གྲས་སྟེ་བོ་དེས། །

གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། །
ཤིང་སྐྱམ་ལོ་བརྒྱ་ཆུར་འཕངས་ཀྱང་། །
ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྤིང་ན་མེད། །

དད་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེར། །
ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན། །
རྐང་འཐུང་གསར་པའི་སྐྱ་གུ་དེ། །
ཆུ་ཆར་གཟེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་འཕེལ། །

ཆོར་མ་ཅན་དང་དུག་ཤིང་གིས། །
མི་དགོས་བཞིན་དུ་ས་འདི་གང་། །
མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྐྱེ་བོ་ནི། །
ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་གངས་ལས་འདས། །

ཅན་དན་ས་མཆོག་སྒྲོན་པ་དེ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤིང་པ་ཙམ། །
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཡང་། །
བརྟུ་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཀག་ཙམ། །

དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མ་སྤངས་ན། །
དུད་འགྲོའི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
ཨ་མའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ན། །
ཨེ་རུ་དང་བྱད་པར་ཅི། །

མདངས་དང་ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་སོགས། །
སྤྱོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་འབྱུར། །
སྤྱེ་ག་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། །
སྤྱོས་གར་སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་བསྐྱུར། །

རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ལོ་དེ། །

ལན་གཅིག་བྱལ་བ་སྤར་མི་འགྱུར། །
མཛེལ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །
ནམ་ཞིག་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །

སྤོང་པོ་གཤགས་གཏུབ་དྲས་པ་ཡིས། །
ཤིང་མཁན་སྦྱར་དུ་ངལ་བར་འགྱུར། །
བསྐལ་པར་དེ་འདྲའི་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །
དཔྱལ་སྦྱང་ནམས་ནི་ངལ་བ་མེད། །

ཇི་སྤིང་མི་དགེ་མ་ཟད་པ། །
དེ་སྤིང་སྦྱག་བསྐལ་འཁོར་མོར་སྦྱང་། །
དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་བར། །
དུག་ལ་སྦྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་བ། །

དེ་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མེད། །
སྒྲོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་དེར། །
གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཙེ་མི་རུས། །

ཙ་བ་རུལ་བའི་སྒྲོན་པ་ལ། །
བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུན་པོའི་རྟགས། །
རང་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་བ་ལ། །
སྐྱབས་སུ་འཛིན་ན་མས་ཀྱེ་མ་འབྱུལ། །

དུག་དང་སྦྲན་གྱི་སྐྱ་གུ་ལས། །
འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་འགར་ཡང་མེད། །
དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ལས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན། །

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས། །

བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཅུད་མི་བ། །
ཏ་ལའི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་ཕྱག་ལོར། །
སྐམ་ཡང་ཆུན་དང་འཕྲད་ན་སྟེ། །

ས་བོན་ཅུང་སྟེན་ཅུ་གོ་ཏའི། །
ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་རྒྱང་གྲགས་ཁེབས། །
ཁམ་གཅིག་ཟས་ཀྱི་སྟེན་པས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འཐོབ། །

རྣམ་བཀྲ་སྟོང་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །
དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་འགའ་མ་མཆིས། །
ཅུ་ཤིང་ཆོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། །
ཅེ་ཏིང་ཀུན་ན་སྟོང་པོ་མེད། །

སྟོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱུར་སྟེས་པ་ཡང་། །

ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །
སྤྱིང་པའི་རྩེ་མོར་བྱེན་ནས་ནི། །
སྤྱར་ཡང་མི་བཟད་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

བྱར་ཤིང་ཁུ་བས་རབ་བསྐྱོས་ན། །
ཏིག་ཏའི་ཁ་བ་སེལ་བར་རུས། །
ལམ་གྱི་བདེན་པ་རབ་གོམས་པས། །
སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩེ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱིང་། །

ཀ་གདུང་ལྷམ་དང་དྲལ་མ་རྣམས། །
ཆོགས་པས་ཡིད་འོང་སྤྱིང་ཁང་སྟེ། །
སྤྱག་པའི་བསྐྱེལ་པ་གསུམ་ཆོགས་པས། །
ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་བཟང་འགྱུབ། །

ཇོན་དུའི་ས་བོན་དེའི་ས་བོན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད། །
མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། །
ཕ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །

རྟ་སྤང་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་སྤྱི་བ། །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །
ཉན་རང་ཀུན་གྱིས་མ་ཡོངས་པའི། །
ཁུར་དེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཕྱག་ན་མཛོས། །

ཤིང་གཞན་འབྲས་བུ་སྤངས་པས་འཇོད། །
དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཟད་པ་མེད། །
དགོ་བ་གཞན་འབྲས་སྤྱད་པས་འཇོད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དགོ་བྱེད་ཤིང་འཕེལ། །

ཡོངས་སྤྱོད་འབྲས་བུས་སྤྱ་བ་ཡི། །

ཀང་འཐུང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འདུ། །
འཇུངས་མེད་གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགའི་རེ་བ་སྒོང་། །

མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །
རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །
ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་བ་བ་ཡི། །
རྩ་བ་སྒྲིང་བུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །

ཆོར་མ་བྱག་པའི་ལན་དུ་སྤར། །
ཁུ་ཚུར་རྟེན་པ་བཞད་གད་རྒྱ། །
གཞོད་བྱེད་ལ་ཡང་སྤར་ཁྲོ་བ། །
རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ་རུ་བད། །

རྒྱ་དུས་བཙོན་པ་མང་བཏང་ན། །

འབྲས་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ།

ཅུ་བ་རྒྱན་དང་མ་བུལ་ན།

ཅེ་མོར་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་པར་འགྱུར།

སྒྲིང་པོ་རྒྱང་གིས་ཆེར་བསྐྱོད་ན།

འབྲས་སུ་ས་ལ་འབྱུལ་བ་ལྟར།

བྱིང་སྒྲིང་གཡེང་བས་རབ་གཡོས་པས།

ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་སྟོར་བར་བྱེད།

བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས།

མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།

སྒྲིང་བུ་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ན།

མེ་ཏོག་གི་སར་མགོ་སྒྲིག་ཟེམ།

ཤིང་གི་རལ་གྱི་གཡུལ་གྱི་ངོར།

འཕྱར་བ་དབྱ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །
ལྷར་སྒྲུང་ཉི་ཆེའི་ལྷ་བ་ཡིས། །
སྤིང་ཚུ་གཙང་འདོད་ཀྱི་དུང་མཆར། །

ཏ་རི་ཙན་དན་བཟང་པོ་ཡིས། །
ལྷས་ཀྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། །
སྤིང་རྗེའི་བཅུད་ལྷན་ལྷ་བ་ཡིས། །
དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་འབྱེན། །

ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤོན་འབྲུ་ཡིས། །
ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །
འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །

ཤིང་སྐྱེ་ལྷན་གྱིས་བེན་པ་ལས། །

བེ་ལྷར་མདངས་སུ་འཕོ་བ་ལྟར། །
ཐ་མལ་སྒྲང་བ་འོད་གསལ་གྱིས། །
སྒྲངས་ཏེ་དག་པའི་སྟ་སྒྲར་ལྷང་། །

ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །
རྫོན་པའི་གིབ་མ་ཀུན་དུ་བསིལ། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། །
རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དགའི་མགོན་དུ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤིང་གི་བསྟན་བཅས་ལས། །
ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་སྐྱ་སྟེ། །
ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་འགའ། །
བཤད་དོན་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན། །

ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་གཟེ་བྱེན་གྱིས། །

དག་མེ་ནམས་ཀྱང་དབང་དུ་འདུ། །

མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དྲི་བསྐྱང་དེ། །

བྱང་བ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །

རྒྱལ་ངན་ཆབ་འབངས་གཟེར་བ་དེར། །

ནམ་ཞིག་གཡོག་ཀྱང་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སྒན་མུང་དབྱུག་པས་གཏོར་ན་ཡང་། །

དབྱུག་པའི་ངོས་ལ་འབྱར་མི་སྤིང། །

སྒོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མ་བཀྱར་ན། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གནས། །

གདུང་མ་ཀ་བས་མ་བཏེགས་ན། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་གང་ལས་འབྱུང་། །

ཇི་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །

གཡོག་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་གྱུར། །

སྒྲོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །

འབྲི་ཤིང་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས། །

ཆོར་མའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །

གནད་དུ་བྱག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟེ། །

སྟེ་བོ་ངན་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །

ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྟེན། །

ཆབ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་དེ། །

རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྟགས། །

རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་པ། །

སྤང་བོ་རྩ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །

གཡོག་འཁོར་རྒྱད་པའི་སྒྲེ་དཔོན་ནི། །

རང་ཉིད་འབྱོར་ཡང་ངོ་ཚའི་སྒྱུ། །

སྒྲིང་པོ་ཅི་ཙམ་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །

ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བྱ་ཡིན། །

སྒྲིང་རུལ་རྩ་བར་གནས་པའི་མི། །

ཉི་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ཕེབས་བྲལ། །

གཙོ་བོ་ངན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང་། །

ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་གདུང་བས་གཟེར། །

དཔོན་ངན་གཡོག་འཁོར་བློས་ན་ཡང་། །

སྒྲིང་དཔོན་བཟང་པོས་བསྐྱད་ཀྱང་འདྲ། །

ཆོར་ཤིང་འབོར་བའི་སྒྱ་མ་ར། །

སྒྱ་ཏའི་ཤིང་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །

རྒྱ་དཔོན་གསར་ཆོ་བྱམས་བྱེད་ཀྱང་། །

ཕྱི་ནས་བསྐྱབ་དཀའི་དཔྱ་བྲལ་འབེབས། །

ཤིང་ལ་ཆར་སྐྱོབ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །

རྗེས་སུ་ཐིགས་ཕྱིང་སྡེ་བར་འབབ། །

སྒྲོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

ཉི་ཟླའི་སྒྲང་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

སྒྲིན་གྱི་ཚུ་ཆར་ཀུན་ལ་སྟོམས། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཀུན་ལ་སྟོམས།

གཙོ་བོ་བཟང་ཡང་འཁོར་ངན་ན། །

དེ་ཡི་དྲུང་དུ་བསྟེན་པར་དཀའ། །

གདུག་པའི་སྐྱལ་གྲིས་དགྲིས་པ་ཡི། །

ཅན་དན་སྒྲོན་པ་སུ་ཡིས་བརྟེན། །

ཕྱི་ནང་སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་པའི། །

ཨ་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞིར་གསུངས། །
མི་ཡང་སེམས་དང་སྒྲིད་པ་གཉིས། །
དག་དང་མི་དག་དབྱེ་བ་མང་།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །
སྒྲུལ་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ། །
སྟེ་མའི་བྱུང་གྲིས་ལྗོངས་པ་ཡི། །
སྒྲུན་ཤིང་ཅེ་མོ་དུད་དེ་གནས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །
ང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། །
འབྲས་བུའི་བརྩུད་གྲིས་མི་བབྱང་བའི། །
སྒྲུན་པ་རེངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

ལྷན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ན། །
ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་པས་ཅི་ལ་པན། །
ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐྱམ་དེར། །
ཅོད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས། །

བསྐྱབ་སྐྱངས་དུས་ན་གཡེལ་བ་དེས། །
མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། །
མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བྱེར་བ་ཡི། །
ཤིང་ལ་འབྲས་བྱའི་རེ་བ་མེད། །
སྒོ་གྲོས་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ན། །
གོ་ས་མཐོ་ཡང་ཁྲེལ་བའི་གཞི། །
ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེ་དེ། །
འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །

དྲི་ཞིམ་བསྐྱང་དང་མ་ལྡན་ན། །

ཅན་དན་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་རྩོན། །
དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ན། །
དམ་པར་ཁས་འཆེ་དོན་དང་བྲལ། །

དམན་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ན་ཡང་། །
མ་རབས་སྒྲོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག།
ཅུ་ཤིང་གེན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །
འདབ་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བར་གྱུར། །

ཨ་གར་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་། །
ལྷན་སྐྱེས་ངེ་བཟང་མི་གཏོང་ལྟར། །
དམ་པ་ཅི་ཅམ་རྒྱད་ན་ཡང་། །
བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

ཤུག་པའི་ལོ་མ་མེར་བཅུག་ན། །

སྟག་པར་ངྲི་བཟང་རྒྱས་པ་བཞིན། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །

ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་འདོན། །

དམ་པ་དབེན་པར་གནས་ན་ཡང་། །

གྲགས་སྟན་སྟ་ཡིས་སྟོག་པར་བྱེད། །

སྟ་ཡི་རི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

ཅན་དན་ངྲི་བསྐྱང་རྒྱང་གིས་འབྱེད། །

ཁྱོག་པའི་ཤིང་དེ་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །

ཆུན་དང་འཕྲད་ཆེ་ཡ་ཡོར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ངན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། །

རྒྱན་དང་འཕྲད་ཆེ་རང་མཚང་འདོན། །

ཤྲད་རྒྱང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ། །

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །

ཅུ་བ་དྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །

མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སྲུ་ལ་མཐོ། །

ཅན་དན་ཤྲག་པའི་ཀ་བ་གཉིས། །

གདུང་མ་འདེགས་པའི་རྒྱས་པ་མཚུངས། །

སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྷན་ན་དབུལ་ཤྲག་གཉིས། །

བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སྲུ་འདྲ། །

ལོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །

བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། །

སྤ་སྦྱོམ་མཉམ་ཡང་ཆུར་འཕངས་ན། །

ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་རུས། །

མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ། །

བློན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །

ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གིས་ནི། །

གཞན་དུ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ཤིང་བལ་རྒྱང་གིས་བདས་པ་དེ། །

རི་རྩེར་མི་སྤྲོད་གཤོང་དུ་ཆགས། །

སྒོ་རྒྱང་ཕྱོགས་མཐར་འབྱམས་འབྱམས་ནས། །

མཐའ་མར་རྒྱད་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་། །

སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་ཆས་སྒྲ་ཉི། །

ཡོན་ཏན་སྒོ་བ་པ་དེ་ལྟ་མིན། །

ཤིང་ལ་མེ་ལྕེ་མཆེད་སྒྲ་ཡང་། །

ཁུ་བོ་སོ་སོར་འགྱེས་པར་དཀའ། །

མ་རབས་སྐྱེ་བོ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །
ཡུགས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྲངས། །
གཙུབ་ཤིང་བྱང་དུ་བརྟེན་བཞུགས། །
མཇུག་དུ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཡུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཡང་། །
ཅུ་དང་འགྲོགས་ན་རྩ་བ་འབྱེན། །
ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་། །
གྲོགས་པོ་དན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། །
འབྲས་ལྡན་ཤིང་གཉིས་སྐྱར་བ་ལས། །
འབྲས་བུ་ཡུང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར། །
སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །
སྒྲོན་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱེ། །
སྒྲོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
སྒྲང་པོས་ཤིང་གི་རྩ་བ་འབྱེན། །

གཡོག་འཁོར་ངན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །
 ལེགས་བྱས་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །
 ཤིང་སྤྱང་གཙུག་གིས་བཀྱར་བ་ཡི། །
 འདབ་ཆགས་འགྲོ་ཆེ་བྱ་ཐལ་གཏོང་། །
 ཟླ་གྲོགས་ངན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །
 རྣམ་ཞིག་རྗེས་ངན་བཞག་ནས་འགྲོ། །
 ངན་པར་ཅི་ཙམ་པན་བཏགས་ཀྱང་། །
 ལན་དུ་པན་པའི་རེ་བ་མེད། །
 ཤིང་གིས་རྟག་དུ་མེ་གསོས་ཀྱང་།
 མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། །
 སྤྱོད་ང་མཐུ་ལྷན་རེ་རེས་ཀྱང་། །
 མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ། །
 འོད་མའི་གནམ་རུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
 ཉག་ཕྱན་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་བྱེད། །
 ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་མི་ལྷན་ན། །

རིགས་རུས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་།།

དགོས་པའི་གྲིབ་བསེལ་མེད་གྱུར་ཆོ།།

ཅེ་མོ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་ཕན།།

ཅུ་བ་བསོད་ནམས་མེད་གྱུར་ན།།

བསགས་པས་དབུལ་བ་མི་སེལ་ཏེ།།

སྤྲོད་པོ་ལྷན་དང་བུལ་བ་ལ།།

ཡལ་གར་ཆུ་བོས་བྱགས་ཀྱང་ཅི།།

བུན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོར་སྤེལ་བར།།

འདོད་ཀྱང་ཅུ་བ་སྤྲོད་པ་མང་།།

ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནས་ས་གཞན་དུ།།

བཙུགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱམ་པར་འགྱུར།།

གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡི།།

ས་ཏྲ་ཀླ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན།།

རང་གཞན་གང་ལའང་མི་ཕན་པའི།།

ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན།།

ལོངས་སྟོང་སྒྲེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །
 ཆ་ཤས་གཏོང་བ་མན་ངག་སྟེ། །
 སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་འདོད་ན། །
 ཅེ་མོ་འབྲེག་པ་ཐབས་སུ་བཟང་།
 དམན་པས་བསགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། །
 བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བཏང་ཡང་འབྱོར། །
 རྒྱན་སར་བཅད་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཤིང་། །
 སྐམ་སར་བཙུགས་ཀྱང་ག་ལ་སྟེ། །
 ལམ་ཁའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དེ། །
 བྱིས་པའི་རྩོ་ཆར་འབེབས་པའི་རྒྱ། །
 བདག་པོ་ངན་པའི་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་། །
 ཕལ་ཆར་དག་ཡི་གཡལ་མོ་ཡིན། །
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟེས་བུ་དེར། །
 དཔལ་འབྱོར་བྱང་ན་སྟོག་ཀྱང་བཞག །
 སྟུག་མའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ། །

འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཉམས་པའི་ལྷས། །
 བུར་ཤིང་གཙོང་པ་རོ་ཡི་ཕྱིར། །
 མ་སྐྱེས་གསོད་པ་པགས་པའི་སྦང། །
 དོན་མཐུན་འཛམས་པ་ནོར་གྱི་དོན། །
 རྒྱལ་པོར་སྒོལ་བ་འབངས་གྱི་ཆེད། །
 ཤིང་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་གྱི། །
 དྲས་ཤིང་གཏུབས་ནས་བསྐྱར་དུ་མེད། །
 བྱ་བའི་ཐོག་མར་བསམ་དགོས་གྱི། །
 རྗེས་ནས་གྱོད་བརྒྱལ་སྒྲན་པོའི་རྟགས། །
 ལྟབས་ལེགས་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། །
 སྒོ་དང་ལྷན་པར་སུ་ཞིག་སྒྲོམ། །
 ལོ་མ་འཁུམས་ནས་ཉལ་བའི་ཤིང་། །
 སེམས་ལྷན་བསྐྱབས་པ་མུ་སྟེགས་ལྷགས། །
 སྤང་མདོར་ལོ་འདབ་ཉལ་ཉལ་དུ། །
 གནས་པའི་ཤིང་དེ་ཀུན་གྱིས་བརྗེ། །

དོན་མེད་འཆོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི། །

མི་དེ་ཀུན་ལ་ངོ་ཐང་ཆུང་། །

མི་ངན་བྱས་པ་ཆུང་ན་ཡང་། །

དྲིན་ཆེའི་ཡུས་ཀྱིས་ན་བ་འགོངས། །

བྱད་ཤིང་སྒྲོན་པ་མི་ཆུང་ཡང་། །

དུད་པ་ནག་པོས་ཚང་མང་འགོངས། །

ཤིང་ལ་ལན་གཅིག་སྐྱལ་གནས་དེ། །

ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཆོ་འཇིགས་པ་ལྟར། །

ཀྱ་དང་རྩུན་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའི། །

མི་དེར་ཏྲག་དུ་དོགས་པ་སྟེ། །

ཆོར་མ་རྣེ་ཡང་བྲག་རི་ལ། །

བསྐྱུན་ན་ཅེ་མོ་འཇིལ་བར་བྱེད། །

སྟེས་བྱ་དམ་པར་ཕྱག་དོག་གིས། །

སྟོད་པ་རང་གི་དམའ་འབེབས་ཡིན། །

གནས་མིན་ལ་ཡང་དུལ་ཆེ་ན། །

སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྟུས། །

ཤིང་བལ་འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། །

ཀུན་གྱིས་གདན་དུ་མི་བྱེད་དམ། །

ཤིང་སྒྲིས་དྲང་པོ་མཛེས་ན་ཡང་། །

སྒྲི་ཤིང་འཁྱུག་པོ་ཅི་ལས་བཟང་། །

རང་བཞིན་དྲང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །

རེས་འགའ་ལྡེམ་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

མདེའུ་མེད་པའི་མདའ་འཕེན་པ། །

དག་པོ་སྦྱན་འདྲན་པོ་ཉ་ཡིན། །

དག་པོ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། །

དོན་མེད་དཔའ་སྐད་ཅི་ལ་སྒྲ། །

གཉེན་ལ་ཉ་ཅང་བྱམས་པ་ཡང་། །

འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་མང་། །

བྱར་ཤིང་མངར་མོ་སྦྱོད་ཆེས་ན། །

མ་ཁུས་སྒྲིགས་པ་སྦྱར་མོ་བྱང་། །

ཤིང་དག་སྟ་རེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
 དེ་ཡི་ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། །
 དག་ཡིས་བརྩམས་པའི་ཕུང་གྲོལ་ཀྱང་། །
 སལ་ཆེར་རྩ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱེད། །
 སྤྱོད་པོ་གཙོད་པའི་ཐབས་ཉེས་ན། །
 རང་གི་སྤེང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །
 དག་ལ་ཏ་ཅང་སྤང་བ་ཡང་། །
 རང་གི་གཤེད་དུ་འགྲོ་བ་མང་། །
 ཤིང་སྐམ་དགུགས་པར་མི་རུས་དེ། །
 རྩན་གྱིས་བསྐྱོས་ན་ལས་སུ་རུང་། །
 དག་པོ་མི་བསྐྱུན་སེམས་སྤྲོད་ཡང་། །
 ཐབས་ལ་མཁས་ན་འདུལ་བར་རུས། །
 ཉི་ཟླས་མི་བྱེད་ཟུང་ན་མེད། །
 ན་རྩང་རྐང་གཏུབ་རེག་པས་འབྱེད། །
 ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བའི། །

མ་རབས་ལ་ལ་སྦྱང་པས་བྱུང། །
 གནས་ན་གནས་རྣམས་ཁང་བཟང་དང་། །
 དེར་གནས་སྦྱང་མོས་ཚལ་ལ་དགའ། །
 འཆོ་བས་དབྱུང་བ་རབ་བྱུང་དང་། །
 རྒྱགས་པས་ཐོས་པ་བྱིས་ལ་ཐོགས། །
 རྒྱགས་དེར་སྦྱོར་པའི་སྦྱེུ་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་ཟང་ན་གཞན་དུ་འགྲོ། །
 རྒྱད་ཆེ་སྦྱང་དུ་སྦྱག་པ་ཡི།
 བུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐོགས་སུ་འབྱོས། །
 རྒྱགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེར། །
 དོན་མེད་ནམ་མཁའི་བུ་ཡང་འཁོར། །
 གང་ན་བདེ་སྦྱང་འཇོམས་པ་དེར། །
 མ་བསྐྱས་པར་ཡང་སྦྱེ་བོ་འདུ། །
 ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །
 ལོ་འདབ་ལ་སོགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །

དམ་པའི་ཚེས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །
 མིང་གི་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིས་འགྲུབ།
 དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་གྱུན། །
 ཤིང་གི་བྱང་པར་ཁོ་ན་ཡིས། །
 མཚོན་བྱེད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི། །
 སྒོན་མེད་མཁས་པའི་དགའ་སྒོན་ཡིན། །
 གང་མགྲིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །
 དབྱངས་ལྡན་ངང་མོ་རྣམས་རོལ་བ། །
 དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི། །
 བ་སྒྲབས་འབྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །
 གྲགས་སྒྲན་ཞོར་བུའི་ཞགས་པ་ཡིས། །
 རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་མཐའ་བཅིངས་པ། །
 དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པརྩེ་ཏའི། །
 ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ལྷགས་མཁྱིད་གང་ལ། །

དཔེ་ཡི་ལྷེ་མིག་ཁྱ་གང་བ། །
དེ་ལྟའི་གཞུང་ཡང་སྒྲུང་མོད་དེ། །
མཁས་སྒྱུན་སུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས། །

ལྷགས་གཉིས་སྒྲང་དོར་ཤེས་འདོད་རྣམས། །
དཔེ་ཡི་སོར་མོ་ཅམ་མིན་པར། །
དོན་གྱི་ཟླ་ཤེལ་སྟོས་ཤིག་དང་།
ངོ་མཆར་རི་དྲགས་མཆན་མ་ཡོད། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཅུ་གོ་ཏའི། །
ས་བོན་སྒྲིན་པའི་དགོ་མཆན་གྱི། །
ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡིས། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤིག། །

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྗན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཚགས་ཀྱིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྟོན་མེས་ཚ་རྒན་སྒྲུན་ཆུར་བྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གང་དྲན་སྐྱེས་བྱིས་སུ་བབྱིས་པའོ། །

༄། །ཡིགས་པར་བཤད་པ་ཚུའི་བསྟན་བཅོས་
ལྷགས་གཉིས་རྒྱབས་ཤིང་བརྒྱ་ལྗན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད།

མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །
ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། །
མཛེད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ་བ་ཅན། །
ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

རྟོག་བྲལ་དྲངས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །
ལྷས་ཅན་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གསར་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །
སྒོ་ལྷན་སྦྱེ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བྱ། །

དྲི་བཟང་བསྐྱོས་པའི་ཚུ་གཙང་དེ། །
མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་བསང་གཏོར་སོགས། །
གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོས། །
ལྷགས་གཉིས་སྒྲང་དོར་ཤེས་པ་ཡིས། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །
བརྟག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ལྷགས་པ་བཞིན། །

ཅུ་ཕྱན་བཀལ་བར་མི་རུས་དེས། །
ཀྱ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །

གཟུར་གནས་རིག་པར་ལྡན་པ་དེས། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། །
སྤང་སྦྱངས་གཙང་མའི་དལ་འགོ་མ། །
ལྷང་ལྷང་བེར་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐུ། །

ངན་པས་སྤྱོད་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །
སྦྱོན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད། །
ངམ་གྲོག་ས་རལ་ཅན་གྱི་ཆུས། །
འདམ་གྱི་སྟིགས་མ་འདྲེན་དང་མཚུངས། །

ཡོན་ཏན་དང་པོར་སློབ་དཀའ་ལ། །
ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སྤྱ། །
ཅུ་ཐིགས་བསགས་པས་འགོངས་དཀའ་ཡང་། །
བོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཇོད། །

དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་འབྱེར་རུས་ན། །
བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། །

ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། །
ཆར་གྱིས་ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར། །

རྒྱན་ཆགས་བཙོན་པ་མ་བཏང་བར། །
བགས་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཅི་ཡང་འགྱུར། །
ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་འགོ། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་བསྐྱབ། །
ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །
རྒྱང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགོ་ལ། །
བ་རྒྱབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགོ། །

བྱ་བ་ཉམས་གྱིས་མི་ལྷོགས་ན། །
གཞན་གྱིས་བྱད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །
རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། །
ཡང་ཆུ་ནང་ཅི་ཕྱིར་མཆོང་། །

ཆུ་བོ་ཐུན་མོང་མཆོད་ཡོན་ཏེ། །
ཉི་ཟླ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་མེ་གསལ། །
དམ་པ་ཐུན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང་། །

དམ་ཆོས་ཐུན་མོང་བདུད་ཅི་ཡིན། །

དར་ཆེན་གྱ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །
སྤྱིན་བུལ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །
མཁས་པའི་སྤྱེ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན། །
རུ་འདྲེན་དཔའ་བོ་དཔུང་གི་རྒྱན། །

ཡ་རབས་མཛེངས་སྦྱོང་དཔོན་དང་འབངས། །
ཕན་ཚུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་སྤེལ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་ནམས། །
རེས་མོས་ཚུལ་གྱིས་གོགས་སུ་འགྱུར། །

རྗེ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་པ། །
གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རྒྱད་བྱེད་དེ། །
རྗེ་གསར་ནང་དུ་ཆུ་སྤྱུགས་ན། །
གཉིས་ཀ་རྒྱད་བློས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །
ཤེས་རྒྱུ་མ་དབང་ཅན་མང་བ་ཡིས། །
གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་ཆུ་འབྱར་བའི། །
ས་ལ་མཁར་བྱིས་བརྟན་མི་སྤིད། །

རྗེ་འབངས་མཐུན་ན་དག་སྤེ་ཡིས། །
ཐུབ་དཀའ་སོ་སོར་གྱིས་ན་མིན། །

རྟ་ཡིས་བཀལ་དཀའི་ཆུ་བོ་ཡང་།།
མང་དུ་གྱིས་ན་ལྷག་ཀྱང་བགོད།།

ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་བྲལ་བསྐྱས་ཀྱང་།།
དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྐྱོང་།།
སྤྱིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དངས་ཏེ།།
དལ་གྱིས་འབེབས་པས་འཛིན་མ་སྐྱོང་།།

རྒྱལ་ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ལོར་ཀུན།།
ཕྱོགས་ཀྱང་ད་དུང་སྟོགས་ཤིང་བཀྱེན།།
གོད་མ་ཁ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ།།
འཕྱང་གིན་རྟག་དུ་འབར་དང་མཚུངས།།

གཙུ་བོ་ངན་པ་རྟག་བཀྱར་ཡང་།།
གསུག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤང་།།
ཆུ་བོ་ཉིན་ཞག་མང་བསྐྱོལ་ཀྱང་།།
མེ་དང་བྲལ་བའི་མོད་ལ་གྱང་།

ཁིངས་དྲིགས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཡི། །
དཔོན་ལ་སྤྱོད་ཡང་བརྟེན་མི་སྒྲི། །
ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པའི་བ་སྒྲོང་དུ། །
ཉ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོང་མི་བྱེད། །

བརྟེན་ཞིང་པན་གདགས་རུས་པ་དེར། །
སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འདུ། །
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད། །

ཆེ་མཐོ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །
དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །
རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །
གདུག་ཅན་ན་གྱའི་གྲོང་ཡང་ཡིན། །

རྒྱས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་གྱིས། །
ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །
རྒྱལ་སྤྱོད་ངང་པའི་སྤེལ་པོན་ཡང་། །
མཚོ་གསར་བརྟེན་པས་རྟེ་ཡིས་བྲིན། །

ན་བ་སྤྱོད་པའི་མཛའ་གཙུགས་དེ། །
རིང་མིན་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། །

ཆུ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་དུ། །
འདྲེས་པ་ངང་པའི་མཆུ་ཡིས་འབྱེད། །

མཁས་པས་བདེན་བརྟན་བརྟགས་ནས་བྱེད། །
ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱག།
ཆུ་ནང་ཅལ་གྱི་སྤྲ་བསྒྲགས་པས། །
གཙན་གཟན་རི་དྲགས་པལ་ཆེར་བློས། །

འགྲོགས་ན་ལེགས་སྦྱོང་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །
དགེ་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དྲངས་བསིལ་འདྲ་ཡང་ཕན་གཞོན་ལས། །
སྤྲོ་གྱི་ཆུ་དང་དུག་ཆུར་འཛོག།

སྡིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་འཇུ་མ་དཀར་ལས། །
ཤ་ཆའི་གདུག་རྩལ་སྤོ་གཉེར་བཟང་། །
ཐན་བྱིར་སྤྲོ་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། །
ཆུ་ལྷན་སྤྲོ་ནག་ཞིང་པའི་གསོས། །

སྤོ་ལྷན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ། །
མཚོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན། །
འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་རྗེང་བྱ་ལ། །
སྤྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིན་འཇུག།

ཁིངས་དྲིགས་སྒྲིང་པ་ཕིང་བ་ལ།
དོན་མེད་ནམས་ཀྱང་དག་ཏུ་སྒྲིང་།
རྒྱགས་ཤིང་འཕྱར་བའི་གཞུ་མ།
ཇ་རྩ་ཁྲོས་པས་རྩབ་གྲིས་བརྒྱངས།

ཉམ་ཚུང་སྟིང་རུ་དཔའ་ཐལ་ན།
ཉམ་ངའི་གཡང་རུ་ལྷུང་འགྱུར་ཏི།
ཚུ་ལ་རྒྱལ་གྲིས་དྲིགས་པའི་ཉ།
སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འགྱུར།

རིགས་ངན་ཅུང་ཟད་འབྱོར་ན་ཡང་།
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཁིངས་དྲིགས་འཛིན།
གཙང་རོང་དོག་མོའི་ཚུ་ཕྱན་དེ།
འུར་སྒྲ་རྒྱ་མཚོའི་བ་སྟོང་འདྲ།
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ།
ས་མཐའི་སྟོན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ།
ཁྲོན་པའི་ཚུ་ལ་འགྱིངས་པ་ཡི།
རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་གྲིས་ཤི།

ཐ་ཤལ་ནམས་ནི་མགུ་སྒྲ་ཞིང་།
མགུ་བའི་མོད་ལ་ཁྲིལ་ཡང་སྒྲ།

ཕུ་ཐག་ཐུང་བའི་ཆུ་ཕྱན་དེ།།
བྱུངས་དང་བྲི་བ་ཡུད་ཅམ་ཡིན།།

མ་རབས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་ན་ཡང་།།
དྲིན་དུ་མི་ཆོར་འབྲུག་པར་བྱེད།།
བསིལ་བའི་ཆུ་ཡིས་བྲན་ན་ཡང་།།
རྡོ་ཁྱུན་ལྷག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཆ།།

དམ་པ་ནམས་ལ་གཞོད་བྱས་ཀྱང་།།
ཁྲོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས།།
བཙོ་ཡི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆུ།།
ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྲན་ཀྱང་བསིལ།།

ཁྲིལ་མེད་ནམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་།།
བྱ་བ་བྲིན་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར།།
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་བ་ན།།
ཀྱ་གཟིངས་སྟོས་པ་མེད་པར་འདོར།།

མི་ངན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་ཀྱང་།།
ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཐུང་བར་བྱེད།།
དྲང་སྟོང་གཏུག་པ་མཆོངས་པ་ཡིས།།
སི་ཏ་ཆལ་བརྒྱར་གྱིས་ཞེས་གྲགས།།

དམ་ཆོད་སྐྱེ་བོས་སྐྱོན་སྤང་ནམས། །
དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། །
ཅུ་ཟླས་བསྐྱུས་བྱས་ངང་པ་ཡིས། །
ཉིན་མོའང་པད་ཚ་བ་མི་བྱེད་། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། །
ཁྱེན་དང་འཕྲད་ཆེ་རང་མཆོང་སྟོན། །
ཅུ་སྐྱེ་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དེ། །
བྱབས་ཆེ་སྤར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དམ་པ་མཐོ་དམན་འབྱོར་སྐྱེད་སོགས། །
ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ཅུ་བོ་བསེལ་ལམ་ཆ་ན་ཡང་། །
ཟླན་གྱི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །
མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་གདམས་པ་ལས། །
ནན་དྲུང་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བར་སྒྲ། །
གོས་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་ལ། །
གཙང་མའི་ཅུ་ལས་འགྱུར་བྱེད་བཟང་།

ལྷས་ཅན་ནང་གི་སྐྱོན་ཡོན་ནམས། །
ཕྱི་རོལ་སྐྱོད་པས་མཆོན་བྱས་ཏེ། །

ཅུ་སྐྱུར་ལྷིང་བས་ཅུ་བོ་དང་། །
དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། །

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་སླ་ཡང་། །
རང་གི་སྐྱོད་ཚུལ་མཐོང་བར་དཀའ། །
མཚོ་ནང་ནམ་མཁའི་ཟླ་སྐར་ཀུན། །
གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། །

བསམ་ངན་གཡོ་སྐྱུའི་བྱ་བ་ནི། །
ལམ་རྒྱུག་འདྲ་ཡང་ཕུགས་སུ་ཕུང་། །
ཅུ་སྐྱུང་གྲ་གྱུར་བཤོད་པ་ཡང་། །
བབས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོ། །

རིགས་རྒྱད་ཟད་འདོད་ཐུ་ངན་སྐྱེ། །
བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་འཆར། །
རང་ཉིད་བརྒྱུག་འདོད་རིག་པ་གློད། །
ཅུ་མིག་སྐམ་འདོད་སྒྲིགས་མ་མང་། །

སྐྱོན་པོས་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །
ཀྱགས་པ་སློ་ལྡན་གཞན་གྱིས་འབྱེར། །
རི་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་མ་ཡང་། །

བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཆུ་ཡིས་འཐོབ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། །
དམ་པར་སྒྲོག་པས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེ། །
སྐྱང་ཆར་བརྒྱད་དང་བལ་བ་ཡི། །
ཐན་ཁྱིམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་བཞིན། །

སྒྲིགས་རྒྱས་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ནམས། །
སྐྱུངས་ཆོ་པལ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ། །
རང་བྱུང་ཆུ་ཆོན་སྐར་ཆ་ཡང་།
བསྐྱོལ་ན་ཆུ་གང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

བྱེད་པོ་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་མཁན། །
ཤེས་རྒྱུད་གཤོལ་པ་ལས་ཀྱང་བྱ། །
དགུན་རྒྱས་སྐྱངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །
འཐིབས་པའི་སྒྲོང་དེ་ལྷག་པར་གང་། །
དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། །
ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། །
ཆར་འདོད་བྱིའུ་སྐྱེམ་ན་ཡང་། །
ས་ལ་བབས་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

དགེ་སྦྱོར་བཙོན་པར་འདོད་པ་དང་། །

ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྐྱབ་པ་འགལ།
མེ་ཏྲག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ཡིས།
ཆུ་ཚན་སྐྱགས་ན་ཕན་འགྱུར་རམ།

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ན་ཡང་།
སྤང་ནས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པར་འགྱུར།
འབྲགས་པའི་སྐྱགས་སུ་ཚུད་པའི་མཚོ།
སོ་ག་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ནས་འོང་།

སྒོ་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་མིས།
ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ཀྱང་མོད་ལ་འགྲིབ།
རྫིང་ཆུང་ལྷག་ཆུ་ཆད་པ་དེ།
སྒར་ཡང་ཐུར་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར།

ནོར་མེད་མཚོར་དང་ཁ་ཞིམ་འདོད།
གཞུང་ལྷགས་མ་སྐྱངས་མཁས་ཁུར་འཛིན།
ཆུ་རྒྱལ་མི་ཤེས་མཚོ་བརྒྱལ་བ།
བསམ་བཞིན་རང་སྐྱག་ཉེས་པ་ཡིན།

མངའ་ཐང་སྒོ་རྒྱ་སྐྱེད་ཆེས་པས།
བསོད་ནམས་ཚད་ལས་འགོང་མི་རུང་།
མཚོ་ཆུང་རང་གི་ཁྲོན་པ་ཡི།

ཚད་ལས་རྒྱས་ན་བོ་བར་འགྱུར། །

དོན་ཆེན་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི། །
རྒྱས་ནས་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་བྱ། །
ཆུ་ལོན་སྤར་ནས་མ་བཙེགས་ན། །
བྱབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དཀའ། །

དོན་མེད་ལས་ལ་ཐོད་བཙུགས་ནས། །
རང་ཉིད་ཉམས་བྱེད་དཔའ་བོ་མིན། །
ཆུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །
མཚོངས་པས་སེང་གི་ཤི་དང་འདྲ། །

དགྲ་བོ་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
སྒྲིང་ཚུལ་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱ། །
ཆུ་རྒྱར་འཇབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །
ཉ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ལ་སྟོས། །
གཞན་སྟོགས་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བས། །
རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་ཟད། །
ཆུ་སྐྱང་དྲག་པོར་མཚོངས་པ་ན། །
བདག་ཉིད་འཆི་ཡིས་དེར་མི་གནོད། །

དེ་བས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན། །

ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ།
ཆུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཐབས།
ཐང་ནས་གྲུ་གཟིངས་འཛོམ་པ་ཡིན།

རང་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཉམས་ན།
དགྲ་བོ་ཁོ་ནས་མི་ཐུབ་སྟེ།
ཆུ་མིག་རང་བཞིན་མ་སྐྱམ་བར།
ས་ཡིས་མནན་ཀྱང་འགོག་མི་རུས།

དབུལ་ཕུག་དར་རྒྱུད་མཐོ་དམན་ཀྱན།
སྟོན་སྐྱད་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ།
ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལས།
རི་སྒྲིང་ཁོར་ཡུག་རིམ་པར་ཆགས།

མཁས་པ་པལ་ཆེར་དབུལ་འགྱུར་ལ།
བྱུན་པོའི་སྐྱེ་བོ་ནོར་གྱིས་ཕུག།
སྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་བོ་ལ།
སྐལ་ཕྱོང་འབྱ་སྟོན་ལྷག་པར་མང་།

བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་དང་།
སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ།
མ་དྲོས་མཚོ་ལས་ཆུ་གསེར་དང་།

ཀྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ནོར་བུ་འབྱུང་།།

སྒོ་དང་མི་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ཡིས།།
འབྱོར་པ་རྟེན་ཀྱང་སྦྱོད་མི་ཤེས།།
བྱི་ནི་སྐྱམ་ཡང་ཆུ་སྤྱང་ལ།།
རྩལ་གྱིས་མི་འཐུང་ལྷག་པར་བྱེད།།

རང་གཞན་སྲུ་ལའང་མི་ཕན་པའི།།
ནོར་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས།།
ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།།
ཟླ་ངམ་ཐང་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་འདོར།།

ལངས་སྦྱོད་སྤེལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་།།
རྩང་ཟད་གཏོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ།།
ཁྲོན་ཆུ་བརྩས་ན་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།།
བཞག་ན་སྟིགས་མས་སྐྱམ་པར་འགྱུར།།

སྤུན་ཚོངས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།།
སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཏེ།།
གསེར་རིའི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་རྣམས།།
ཏྲ་ཏུ་ཐུན་པའི་སྤྱག་གིས་ནོན།།

འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། །
བསོད་ནམས་ཉམས་ན་རྒྱད་པ་སྒྲ། །
ལྷན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
རྒྱ་དང་བྲལ་ན་སྐམ་པར་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་མཐུ་དང་དགེ་བའི་སྒྲ། །
ཕན་ཚུན་རྒྱར་གྱུར་སྐལ་པ་བཟང་། །
རྒྱ་ཡི་ཆར་དང་ཆར་གྱི་རྒྱ། །
རྒྱས་བྱེད་རེ་མོས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

ཁ་བཤད་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་། །
དགོས་དོན་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ན་གོ། །
རྒྱ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ཅི་འདྲ་ཡང་། །
ཟབ་དང་མི་ཟབ་བརྒྱལ་ན་ཤེས། །

ལེགས་བྱས་སྒྲིལ་འབྱེད་མཁས་པ་སྟེ། །
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲ། །
ཅང་ཤེས་རྟ་ཡིས་རབ་བརྒྱལ་བས། །
སྤྱི་བཞིན་བྱི་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཀུན་ལ་སྟོམས་ལྷན་ཞིང་། །

ཕྱགས་རེའི་མིག་ཅན་ཆགས་སྒང་ཆེ། །

བུམ་པ་གང་བ་བཀྱར་བར་སྒྲ། །

ཐུང་ཅམ་གང་བ་ཡོ་འཁྱུམ་མང་། །

བསམ་ཚད་ཁ་རུ་འདོན་པ་དེར། །

གཏད་སོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྟུས། །

ཤག་ཤག་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ལ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད། །

ཁ་ཁུང་བཞིན་འཇུག་གནད་ཕྱགས་པ། །

དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཚོན་བྱེད། །

སྒྲ་མེད་མེར་གྱིས་འགོ་བ་ཡི། །

ཆུ་སྐྱང་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དཀའ། །

ཆུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན། །

ཕྱིག་སེམས་མོད་ལ་འདོར་བྱ་ཞིང་། །

དགེ་བའི་དམ་བཅའ་དོ་བ་ཡི། །

རི་མོ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །

བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཚས་སུ་འགོ། །
ཟོ་ཆུན་ལ་བརྟེན་འོབས་ཀྱི་ཆ། །
ཤིན་རུ་མཐོ་བའི་རི་ཅེར་འགོ། །

གཙུག་པོར་ལས་འབྲས་དགོན་མཆོག་ལ། །
སྒོ་ཕྱགས་གཏད་ན་ཅི་བསམ་འབྲུབ། །
སྙི་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ན། །
ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཚངས་པའི་རལ་སྒོང་རུ། །
འབྲམས་པའི་སྐྱ་མཐར་སོན་ཏེ། །
སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ལམ་རུ་འབྲིན། །

ཆུ་རིགས་བདུན་ལས་མཆོག་གྱུར་པའི། །
ཆུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། །
ཚས་ཀྱང་འབྲུལ་བྲལ་མ་ནོར་བ། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་དགོས། །

དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་གྱི། །
ལམ་གསུམ་རིམ་པར་འབབ་པ་ཡི། །
གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །

སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཡོན་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱེགས་ཆོ། །
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་གསལ་མཛད་དེ། །
ཟླ་མཆོར་བྱིངས་པའི་རིག་བྱེད་བཞི། །
ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་བཞིན་། །

འདི་འདྲའི་བསྟན་དང་མཇལ་བཞིན་དུ། །
ལྟར་སྒྲང་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག།
ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་གང་གྲུའི་རྩར། །
བ་ཚྲི་ཁྱོན་པ་སུ་ཞིག་བསྟོ། །

སྒོ་ཆུང་སྐལ་དམན་ཟབ་ཟབ་ཀྱི། །
གྲགས་པས་བསྐྱེས་ནས་ལྷག་པར་འགྲོ། །
སྒྲིག་ཆུ་ཆུ་རུ་འབྲུལ་པ་ཡི། །
རི་དྲགས་དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཕྱིར། །

ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །
དང་པོར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །
ཟླ་མཆོར་བསྟོན་འདོད་བྱ་བའི་འགོ། །
དེད་དཔོན་མཁས་པ་འཆོལ་བ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །
དག་ལེགས་ཅ་བ་སྒྲ་མ་སྟེ། །
འཇམ་སྒྲིང་ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀྱན། །
མ་དྲོས་མཚོར་གནས་སྐྱ་ཡི་དྲིན། །

ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་ནི་དུལ་གྱིས། །
དམ་ཚོས་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ། །
ཅུ་བོ་སྤང་དུ་མི་གནས་པར། །
དམའ་བའི་གཤོང་དུ་འབྱིལ་བར་འགྱུར། །

ཚོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
ཅི་ཅམ་ཤེས་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར། །
ཅུ་སྐྱང་རྫོགས་པར་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། །
ཅི་ཅམ་བརྟུངས་པས་སྟོམ་པ་སེལ། །

ཐོས་མང་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །
རང་གི་རྒྱད་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །
ཅུ་ནང་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །
རྟོ་བའི་རང་བཞིན་སྐམ་པོར་གནས། །

སྟོང་རྒྱལ་གོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིས།
རྟག་འབྱུང་རིས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལྟར།
ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་སྒྲི་ལ།
བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས།

མི་ཡི་གྲུ་གཟིངས་རྟེན་དུས་འདིར།
ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་ལ།
བརྟེན་ནས་སྤྱིད་མཚོ་བརྒྱལ་བྱ་ཡི།
གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་པར་དཀའ།

རིགས་དུག་སྒྲེ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་གྲང་།
དལ་བརྒྱད་ཚང་བ་ཤིན་དུ་དཀོན།
ཚུ་བོ་གྲངས་མེད་འབབ་ན་ཡང་།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་རེ་རེ་ཙམ།

སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས།
མི་སྣོད་འཆི་བདག་ཁར་སྤྱགས་ཏེ།
ཚུ་སྐྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱ་མཚོར་འགོ།

མི་རྟག་སྲིན་པོས་བཟུང་བཞིན་དུ།
སོས་བདེར་སྟོང་པ་ག་ལ་རིགས།
ཆུ་སྲིན་མཆེ་བའི་སྤྲག་གནས་ལ།
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད།

བསྐྱབས་ཀྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་མེད་པའི།
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཅན་ཆོད་བྱ།
ཆུ་གཉེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་དེ།
ཅི་ཅམ་བདས་ཀྱང་བྱིན་དུས་མེད།

སློ་རིག་སྟོབས་དང་རྩལ་ཆེ་ཡང་།
དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་དབང་མེད་འཆིང་།
ཆུ་ཆེན་རྒྱབས་ཀྱི་གར་མཁན་མ།
དགུན་དུས་འབྲག་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད།

སློ་གསུམ་མི་དགའི་སྟོང་རྩལ་འདིས།
ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ངན་འགྲོར་ངེས།
རི་བོའི་བོམ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ།
གཡང་ས་བརྒྱད་མར་བརྒྱབ་ཅིང་འཕྱོ།

དེ་ནས་ལོ་གངས་བྱེ་བ་བརྒྱར།

བསྐྱེགས་ཤིང་འཛོད་ཀྱང་འཆི་མི་རུས། །
རྩོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན། །
བབས་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སོལ། །

འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །
བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །
ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱིར་བ་དེ། །
སྐྱོལ་བྱེད་མཉན་པ་སོ་ནར་ངེས། །

མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
དད་པ་མེད་ན་ངི་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྡོད་ཀྱི། །
བྱིའའི་སྐྱམ་པ་སེལ་མི་རུས། །

འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བརྒལ་བའི། །
འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །
ཆུས་བྱིར་ཆུ་ཡིས་བྱིར་བ་ལ། །
འཇུས་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འགྱུར། །

མཆོག་གསུམ་བརྟེན་ན་དེ་ཡི་བྲིམས། །

ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་འབད་པ་གཅིས། །
དེད་དཔོན་བསྟེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། །
མི་སྡོད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ། །

སྡོད་བརྩད་བདེ་སྤྱག་སྤང་བ་ཀུན། །
འབྲུལ་མེད་སྡོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་། །
ཆུ་ཕོར་གང་ཡང་འགོ་བ་བཞིར། །
སྤང་ཆུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ཆུང་དུ་ནས། །
བསགས་པས་ཤེས་རྒྱུད་གང་འགྱུར་ཏེ། །
ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །
མཐའ་སྐྱས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །

གནས་སྐབས་དགེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །
བསྡོད་དང་འདུན་པས་བསྐྱད་པ་མང་། །
མཆོག་ཏུ་མངར་བ་གང་གྲུའི་ཆུ། །
རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་ཁ་བར་འགྱུར། །

སྡོངས་པའི་ཐུན་ནག་གིས་སྡོངས་ཤིང་། །
ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །
སྤེད་པའི་སྤྱང་གིས་རབ་དྲངས་ཏེ། །

མི་བཟད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །

འདྲོད་པ་ལན་ཚྲི་ཆུ་བོ་ནི། །
ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་པས། །
ཆུ་མཚོ་འབྲག་པའི་ངང་པ་ལྟར། །
སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྤྱིད། །

ལས་ཉོན་ན་གས་ཡོངས་གང་བ། །
སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
སྐྱོལ་བྱེད་བསྐབ་གསུམ་གྱ་བོ་ཆེ། །
བཟུང་ནས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །

ཁྱད་པར་ཁས་སྤངས་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །
ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་པ། །
རྒྱ་མཚོ་རི་དང་མི་འགྲོགས་ལྟར། །
རྟག་དུ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྤྱངས། །
འོན་ཀྱང་མ་རྟག་སེམས་ཅན་རྣམས། །
དོར་ནས་རང་དོན་བྱར་མི་འོས། །
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀྱན། །
འཁོར་བ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཚུལ་མིན། །

མཚོར་གནས་གཡོ་དང་མི་བདེན་པའི། །

བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་ཆུ་ཟླ་ལྟེན།
འགོ་ལ་སྟོང་རྩེ་ནམ་གསུམ་གྱིས།
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག་ཅ་ཆུགས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ།
མི་བད་བྱང་ཆེན་རྒྱར་འགོ་སྟེ།
རྩམ་བུའི་འབྲས་བུ་མ་དྲོས་མཚོར།
ལྷུང་བས་གསེར་སྦྱངས་ཁམས་སུ་འགྱུར།

རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་པ་མཐའ་གྲས་ཀྱང་།
པ་རོལ་སྦྱོར་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ།
རི་སྤུལ་ལ་ལྷུང་ཆུ་བོ་བརྒྱ།
ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཞིན།

རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ནི་བདོག་པ་ཀུན།
འབྲས་བཅས་གཏོང་སྟེ་སྦྱོར་པའི་མཚོག།
ཆར་གྱིས་ཅི་བརྩུང་ལོ་ཏོག་ཀུན།
བསྐྱུངས་ཀྱང་ལན་དང་རེ་བ་མེད།

ནམ་དག་ཁྲིམས་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་གི།

སྟོག་པ་མ་ལུས་དྲུངས་འབྱེན་ཏེ།
གེ་ཏ་ཀ་འབྲས་བྱེ་མ་ཡིས།
ཆུ་བོའི་སྟོག་མ་དྲུངས་པར་བྱེད།

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སྲིག་བྱེད་པའི།
ཁོང་ཁྱོད་དག་འཛོམས་བཟོད་པ་སྟེ།
ཀུན་ཟ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ནི།
གསོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ཡིན་ནོ།

རྟག་གུས་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན།
མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད།
ཆུ་ཐིགས་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས།
བྲག་གི་རི་བོ་འཐིགས་ལ་སྟོས།

བྱིང་ཚྛོད་སྟོན་བྲལ་ཏིང་ངེ་འཛིན།
གསལ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར།
བེ་རྩུར་མེ་ལོང་ཐྱིས་འདྲ་བའི།
དྲུངས་མཚོར་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་གསལ།

དངོས་ཀུན་སྟོང་པར་དམིགས་པ་ཡིས།
འཁོར་བའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཏེ།
ཆུ་སྐང་མཐའ་དག་ཨ་གཞུས།

དུབ་གྱིས་གཞལ་བས་བདུད་ཚིར་འགྱུར། །

ལྷ་ལྷུབ་སྒོ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བས། །

དངོས་པོར་སྤྲ་ནམས་སྤྲོབས་པ་སྤྲོགས། །

རམ་གནག་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །

རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་སྤྲག་པར་བྱེད། །

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །

སྤྲག་མར་དགག་བྱ་ངེས་དགོས་ཏེ། །

རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །

འཇིགས་པ་གར་ཡོད་ཤེས་པ་གཅིས། །

གདགས་གཞི་སྤང་སོགས་འདུས་པ་ལ། །

ངའོ་སྒྲུམ་དུ་འབྱུལ་པ་སྟེ།

སྤང་ཆེན་གདོད་ནས་སྤྲོབས་འདྲ་ཡང་། །

རྒྱ་སྤྲན་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན། །

བཏགས་དོན་རིགས་པས་དབྱད་པ་ན། །

ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། །

རྒྱ་སྤང་ཡུར་བ་བརྒྱར་དྲངས་པའི། །

ཤུལ་ན་བྱིལ་པ་ཅམ་ཡང་མེད། །

སྟོན་པས་ངི་སྟེད་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། །

སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་འདིར་འཇུག་སྟེ།
ས་སྟོང་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞིལ་ཞིང་འབབ།

རང་རྒྱུད་སློན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས།
བསྐྱུ་བ་ནམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་།
རྒྱ་མཚོར་འཇུག་སྦྱོང་དེད་དཔོན་གྱིས།
གཞན་ཡང་བྲིད་ནས་ཁོར་ལ་སྦྱོར།

རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་རིང་ཡང་།
གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱོད།
ཐང་དུ་འདྲིན་དཀའི་གྲུ་བོ་ཆེ།
རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ན་ཡུད་གྱིས་འགོ།

རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི།
གསང་སྤྲུལ་རུས་པ་བསམ་མི་བྱའ།
གདུང་བ་མ་ཞེས་བོས་པས་ཀྱང་།
སྟོ་ཡི་ཚུ་བོ་འགྲུགས་པར་བྱེད།

བྱང་འཇུག་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས་།

རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།
འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་འབབ་སྟེགས་ནི།
དབང་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི།
གཞི་ཉིན་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་སྟེ།
ཙ་བ་ཚུ་མཚོ་སྐྱེས་གྱུར་ན།
ལྷབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་གང་ལས་འབྱུང་།

དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
འདོད་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད།
ཉ་ནི་ཚུ་གཏིང་ཟབ་མོ་ན།
འགྲུ་ཡང་ཚུ་ཡིས་འཁྱབ་མི་འགྱུར།

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས།
ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས།
ན་བར་ཚུ་སོན་ཚུས་འབྲིན་ཞིང་།
མེས་འཆོག་མི་ཡིས་གདུངས་པས་ཞི།

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
སྦྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྟེ།
སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་མཚོད་ཡོན་གྱིས།

དུག་ཅན་དྲི་མ་འབྱུང་པ་བཞིན། །

དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེས། །
སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་འབབ་པས། །
ཏྲ་གདོང་མེ་ཆེན་འབར་བར་འགྱུར། །

སྤ་བ་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །
དྲངས་པའི་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་དང་། །
དག་པའི་མཁའ་ལས་ཆུ་འཛིན་བཞིན། །

རྩ་ཆེའི་བྱིལ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །
ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན། །
དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མཆོན་པར་བྱས། །
འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྦྱོང་པ་ནས། །
མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བར། །
དཔེར་བྱ་གཅིག་གིས་མཆོན་པ་འདི། །
ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །

ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཆུ་གཏིར་ན། །
དབྱངས་ལྷན་ངང་མོ་རྣམ་རོལ་པ། །
དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི། །
བ་རྒྱབས་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གང་ཡང་བདག་སློའི་ཆུ་གཏིར་ལས་འབྱུངས་ལེགས་བཤད་
གསར་པའི་ཟླ་བ་ནི། །
འཛིག་ཏེན་མོངས་པའི་ཐུན་འཕྲོག་སྟིང་གི་གདུང་སེལ་བསེལ་
བའི་རེག་པ་ཅན། །
དེ་ཡི་དགོ་བ་ས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འོད་གྱི་གོས་བཟང་འཛིན་
པ་དེས། །
སྐྱེ་དབྱའི་ལེགས་བྱས་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏིར་
རྒྱས་བྱུང་ཅིག། །

༄། བ་མོ་གུ་ཅ།
བདག་གཞན་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །
ན་ན་ན་སྟེ་ན་བས་དགའ། །
སྤར་བསགས་གྱི་ལས་ངན་འཇོད་པ་ཡིན། །
ཆོས་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། །
སྤྱིབ་གཉིས་སྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །
ན་བ་མེད་ན་མེད་སྟེ་དགའ། །

ལུས་སེམས་བདེ་ན་དགེ་སྦྱར་འཕེལ། །
 མི་ལུས་དོན་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་། །
 སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། །
 འབྱོར་པ་མེད་ན་མེད་ཏེ་དགལ། །
 བསྐྱེད་བྲལ་གྱི་བྱ་བྲེལ་དེ་མ་མེད། །
 འཐབ་ཚོད་གྱི་ཁྲོ་འབྲུག་ཇི་སྟེད་པ། །
 འཛིན་ཆགས་གྱི་ཁོར་ལས་བྱུང་བར་ངེས། །
 འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ་དགལ། །
 བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་ཚོགས་སྒྲེལ་བས་ཚོག།
 འབྲལ་ཕྱགས་གྱི་ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་པ། །
 བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས། །
 ཟུར་དུ་ཤི་ན་ཤི་བས་དགལ། །
 རྒྱུན་པར་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་། །
 མཆམས་སྦྱར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་གྲོགས་པས། །
 མ་ཁོར་གྱི་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ངེས། །
 དུན་དུ་བསྟོན་པས་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །
 གང་ཡིན་ཡང་དགའ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། །
 དུན་དུ་བསྟོན་པས་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །
 གང་ཡིན་ཡང་དགའ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། །
 ཅེས་པ་ས་སྐྱར་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ནད་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་
 བྱེད་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ནད་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་
 འདི། ཆོས་སྤྲེལ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀོད་པའོ། དགེའོ།

མཁྱ་ལྟོ།།

གང་སྟོ་མ།

སྟོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོན་བྲལ་ཉི་ཟླར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བ། །
ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོགས་བམ་འཛིན། །
གང་དག་སྟོད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཐུན་འཛོམ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་
བའི། །

འགོ་ཚལ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་
གསུང་། །

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་འགྲོལ་མཛད་
ཅིང་། །

མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་གྱུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །
གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱལ་རྫོགས་རྒྱལ་ཕྱི་ལྷ་
བོའི་སྐྱ། །

བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སྟོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་འདུད། །

བཅེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

བདག་སྟོའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །

བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཞུང་ལྷགས་རྫོགས་པ་ཡི། །

སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྤང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །

ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་བ་གཉིས། །

པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །

ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་རྒྱུ་ རྒྱལ་མང་། །

༄༅། །སྤྱགས་བསྐྱུག་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱར་ཐང་ལོ་སྒྲི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མརྟ་སྤྱ་པ་ཐོ་ཕུ་ཡ་བེ་ཙོ་རྟ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།

སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་མ་དང་མགོན་པོ་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩོགས་གཉིས་སྟོན་དཀར་
 འཇམ་པ་ལས་འོངས་མཆན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་
 བཀྲ། ། བྱིད་སྐྱ་ལྷ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ལས་འོད་དཀར་
 ཁོར་ཡུག་ཅན། ། གང་གིས་མཐོང་ན་སྟོང་ཅུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་
 བྱའི་མཁར་བྱབ་འགྲོས་གཉིས་པ། ། དབྱངས་ཅན་སྟོ་མོ་མཆན་
 མོའི་མགོན་བྱོད་དེ་རིང་བདག་སྟོའི་ཀྱ་ཅུད་སྟོངས། ། གསང་
 རྒྱགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། བདེ་བར་འཇུག་
 འདོད་གང་སྟོའི་བྱ་མོ་ལ། ། སྐྱ་སྦྱར་རྒྱགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་
 རྒྱན་མཆོག་གཞན་དཀྱི་སྟོང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྟོན། ། དེ་ཡང་འདི་
 རྒྱར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། ། དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོ་
 བའི་ཚུལ་ནི་གང་། ། བསྐྱུ་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ། ངོ་བོ་ལྷ་ལི་ཀྱ་
 ལི་སྟེ། ། སོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས། ། ཨ་ཀྱ་ཏ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས། ། མགོན་པའི་གནས་ལས་སྟོ་བ་ཡིན། ། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱང་གི་
 ཁམས། ། སྟེ་ཅེ་སོ་རྒྱན་དག་ལས་སྟོ། ། རི་ཏུ་ར་ཁ་མེ་ཡི་ཁམས། ། སྟོ་
 བོ་དག་ལས་སྟོ་བ་ཡིན། ། ཨུ་ཕུ་མ་ལྷ་ཚུ་ཡི་ཁམས། ། མཚུ་ཡི་
 གནས་ལས་སྟོ་བ་ཡིན། ། ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། ། སྟེ་ཅེ་སོ་ལས་
 སྟོ་བ་ཡིན། ། འབྱུང་བ་རྒྱང་བ་སྟེ་སྟེ་ནི། ། ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་
 རྒྱམས་ས། ། ཁ་སོགས་ཚུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། ། ལྷ་སོགས་རྒྱང་ཡིན་
 ང་སོགས་མཁའ། ། ། ། ཨོ་དང་ན་མོ་ཏུ་ལྷ། ། སྟངས་པའི་རྒྱགས་
 ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། ། རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། ། གསལ་བྱེད་
 བརྟེགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད། ། རང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་
 བྱ། ། གསལ་བྱེད་དགར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། ། དབྱངས་ཡིག་

དགྲར་གྱུར་སྒོག་དང་འབྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་
 མེད། །ཤོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དག་ཤོགས་
 བཅི་བ་གཅིས། །ས་དག་མེ་ཡིན་མེ་དག་ཟུ། །ཁྱ་དག་རྒྱང་ཡིན་
 རྒྱང་དག་ས། །ས་ནི་མེ་ལ་རུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཁྱ་ལ་རུས་པ་
 མེད། །ཁྱ་ནི་རྒྱང་ལ་རུས་པ་མེད། །རྒྱང་ནི་ས་ལ་རུས་པ་མེད། །ས་
 ཁྱ་པན་ཚུན་ཤོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རྒྱང་པན་ཚུན་ཤོགས་པོ་
 ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་ཤོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་གྱང་ནམ་མཁའི་
 ཤོགས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དག་དང་ཤོགས་ཤེས་པ། །སྤྲུགས་གྱི་
 སྒོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲང་བ་གཅིག་ཡུན་བསྟག། །རིང་བ་
 གཉིས་གྱི་ཡུན་དུ་བསྟག། །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བསྟག། །
 སྤྱུང་ཡང་ང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༥ །འབྲང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་
 བ། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འབྲལ། །མིང་གི་ཐོག་མར་སྟེ་
 པ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་ཕུལ་བཞིན་དུ་བསྟག། །དབུས་མཐར་བྱང་
 བ་བོད་དང་མཚུངས། །བཞི་པ་ནམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་
 ཏ་སྤྲ་ཐུན་པར་བསྟག། །ར་སོགས་ལོགས་སྟེའི་བསྟག་ཚུལ་ནི། །སྟེ་
 ཅེ་ཀན་སྤྱར་སྟེབས་གྱིས་བསྟག། །ཁྲ་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་
 པར། །ཀན་གྱི་ཕུགས་ནས་སྟོངས་གྱིས་འདོན། །ཁྲ་ནི་བྱ་དང་ཆ་
 མཐུན་ཅོམ། །ཇ་ལ་ཉ་བཏགས་འབྱ་འམ་གཉའ། །གསལ་བྱེད་མི་
 འདྲ་དུ་མ་བཅེགས། །རང་སྤྲ་ཐོན་ཅོམ་སྤྱར་བར་བསྟག། །དབྱངས་
 དང་ང་རོ་
 འོག་མ་དབང་། །འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་གྱུར་ན། །ཁ་

ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ བརྟེན་པའི་ཐོག་མ་
 གོང་མ་དབང་། འདི་འོག་རྣམས་ནི་དགྲུས་སུ་བསྐྱབ་ ཉེ་ཤ་ཡར་
 ཟུར་ན་ལྟར་བསྐྱབ་ རྟ་ཡར་ཟུར་ས་ལྟར་བསྐྱབ་ རྟ་ནི་ག་དང་
 ཅ་ཇ་ཀྱ། རྟ་ཉ་རྣམས་ནི་ད་ཅུ་བསྐྱབ་ བ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་ཅུ་
 བསྐྱབ་ ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་
 འབྲུལ། འདི་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས། ར་དང་ལ་ཅུ་འདོད་
 པ་འབྲུལ། རྣམ་བཅད་ས་ཅུ་བསྐྱབ་པའམ། དྲག་པོར་བཅད་དེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། རྩེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། རང་རང་སྡེ་པའི་སྡེ་པར་
 བསྐྱབ་ ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་ཅུ་བསྐྱབ་ ཡང་ན་སྡེ་སྡེ་ལྷ་ལ་
 ཟུར། རྟ་དེ་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཉིད་བརྟེན། རྟ་མེད་ན་ནི་འོག་མ་
 བརྟེན། རྩོ་དང་རྩྱ་གཉིས་མ་དང་ང་། རྩོག་གྲོགས་དག་ལ་བརྟེན་
 པ་མིན། རྩེ་རྩ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གཉིས། རྩ་ཀ་རྩ་པ་ཞེས་
 པའམ། རྟོ་མ་པོ་མ་ཞེས་པར་བསྐྱབ་ ཡ་བཏགས་པལ་ཆར་
 འབྲེལ་བྱ་ནི། ཡའི་སྐྱ་ཅུང་ཟད་ལྷན་པར་བསྐྱབ་ ཡ་ལ་ཡ་
 བཏགས་ཡ་རང་ཉིད། རྟ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་
 བསྐྱབ་ ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་བསྐྱབ་ རྩ་བཏགས་པལ་ཆར་
 ར་རོ་སྡེ། རྩ་སྐྱ་ཅུང་ཞིག་ལྷན་པར་བསྐྱབ་ རྟ་སོགས་སྟོག་ཏུ་རི་
 ལི་ཞུགས། རྟི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གུར་ན། རྟི་རི་རྟི་ལི་ཞེས་ཟུར་
 བསྐྱབ་ རྟ་སོགས་ ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། རྟི་གུ་ཕྱི་ནི་མ་ལོག་
 ར། རྟ་རི་རྟ་ལི་ཞེས་པར་བསྐྱབ་ རྩོ་དང་རྩོ་ཡི་བསྐྱབ་ཚུལ་
 རི། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཞེས་པར་བསྐྱབ་ འདི་བཞིན་རྟ་སོགས་སྟོག་ཞུགས་
 ར། རྟི་རྩོ་རྟི་ལྷ་སོགས་སུ་བསྐྱབ་ རྩུས་པར་སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་

སྒྲོབས། །མདོར་བསྡུས་ཅམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ། །སྒྲར་ཐང་ལོ་ཙྰ་
གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉིས་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་
ཆེ་རུ་བསྐྱལ་ནས་སྐྱར། །དེ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
རྣམས་སྒྲགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐབས་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱགས་སོ། །

འཕྱུལ་དེབ་ལ་ཞོར་སྒྲོན་འདུག་ན་སྒྲོན་བརྗོད་གང་མང་གནང་རོགས། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཡིག་སྐུམ། foxpbcl@163.com