



༡ ཀམ་པ་རྩུན་མ་ཕྱི་འཐག་ནང་སློབ་བྱེད་པའི་
གཏམ་བདེན་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལ ཀམ་པ་རྩུན་མ་ཕྱི་འཐག་ནང་སློག་བྱེད་པའི་
གཏམ་བདེན་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།།
སྒྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྤང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་པའི།།
བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་འདིར་སྦྱོན་ཏེ།།
དངོས་བྱང་བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ས།།

བདེན་པའི་འབྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ནས་རྩབ་མོས་འཐག།
གསང་བའི་རྩུན་སྦྱང་ནང་ནས་ཆ་བསློག་བྱེད།
ཞེས་མེད་ངན་རྩལ་ཐད་ཀར་བརྗོད་པ་ལ།།
གཟུར་གནས་གྲོལ་གྱིས་ལན་གཅིག་གཟེལ་པར་འཆོལ།།



ཞེན་ཞོག་ཆོག་གིས་དཀར་པོ་བྱས་པ་དང་།
 ཟླགས་སྤྱང་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་ར་རོའི་གཏམ།
 ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་རྩོག་མ་སོགས།
 རིང་དུ་དོར་ཏེ་བྱང་པོའི་ངག་གིས་བྲ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་སྟོབས་ཅུང་ཞིག་
 ཉམས་ཞན་པའི་སྐབས་འདིར་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་ཚད་རྩོག་དག་དོར་ཏེ་
 མཐུན་པའི་ལག་གཏངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་དོན་ལ་
 འབད་དགོས་པ་སྟོས་མེད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྔ་རྗེས་བར་གསུམ་དུ་བྱ་འབྲུ་
 ལས་མེད་འགས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་བདེན་པ་རྩུན་དུ་སྦྱར་བའི་གཏམ་འབྲམ་
 དང་། ཡིག་འབྲམས། པར་འབྲམས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་བྱ་ལམ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱེལ་
 གིན་འདུག་པས། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་
 གསལ་པོར་དེ་ཙམ་མཐུན་རྩོགས་མེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསལ་འདེབས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་དཀའ་རྩོག་དེ་དག་གི་བྱང་བ་རྒྱབ་སྟོངས་སོགས་ཁ་གསལ་གོ་
 བདེའི་ལམ་ནས་གནད་འགག་ཅན་གྱི་བདེན་པ་འགའ་ཤས་མ་བཤད་ཐབས་
 མེད་བྱང་མོད།

དེ་ཡང་ཁ་རྩང་དེ་རིང་བྱ་ལམ་དུ་ཕྱར་བཞིན་པ་ནི་ཀམ་པ་རྩུན་མའི་ཉམ་
 བཤད་ལ་ཐོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དགེ་མཉན་ཆེན་མོ་ཐུབ་བསྟན་ཕུན་



ཆོགས་ཀྱིས་དགག་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པས་བདེན་པའི་ཉི་འོད་འབྱུང་
 བའི་བྱ་ཆོགས་ལ་གཟན་པའི་དཔེ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཀྱི་མིག་ཁར། རྩོགས་
 ཞེན་གྱི་མེ་འབར། མི་ལུས་ཐོག་ཁྲུང་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་དགྲུག་པའི་གཏམ་འབྲམས་
 བཞུགས་སྟོན་གྱི་ལོ་འཁོར་མཁན་གྱི་དྲ་མིང་ཁམས་འཛིགས་གྲགས་ཟེར་བའི་
 མི་འབྲམས་ལས་མེད་འགས་དགེ་ཆེན་ཆེན་མོར་དོན་མཐུན་གྱི་དགག་ལན་
 ཡིག་འབྲུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐེབས་པས་ཐབས་ཐད་དེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་གཏམ་
 དང་ཁུངས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་གནམ་སར་གང་བ་བྱས་ཀྱང་།

དེ་ནི་ལོ་ངོ་མང་ཅམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པས་དགའི་རྩུན་གཏམ་རྩོགས་བསྐྱིགས་
 གཏམ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱན་རྟོག་གི་རི་མོ་ལས་བསྐྱར་བརྟམ་ཡང་བརྟམ་བྱས་པ་
 ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཡིན་མདོག་བྱས་
 པར་མ་ཟད། དགེ་ཆེན་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་ཏེ་རང་ཉིད་འཕྱར་འདོད་
 དང་གྲགས་འདོད་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་མདོག་
 བསྟན་པ་འདི་ནི་སྤྱུག་གོ་བའི་སྒྲོས་གར་ལ་ང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ལས་མེད་མི་འབྲམས་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་ནས་ད་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདི་
 འབྲེལ་ཁུངས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་རྟག་པར་སྟོན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་
 དབང་ཡུལ་པ་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ལུགས་རྒྱུད་རིང་བའི་ངང་
 ནས་སྤེལ་ཡང་མཐུན་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ཆེར་མཛད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་
 བཀའ་སྟོན་དུ་མ་ཐེབས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ད་བར་དུ་སྤྱི་བ་བསྐྱུངས་ནས་གནས་



བ་ཡིན་མོད།



སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧་ སྤྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༩ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་ཨ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པམ་ཆོག་གི་སྤྱི་མ་དུན་དུ་
ཀུན་གཟིགས་ལྷ་དཔལ་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཛིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་བཅས་པ།

On January 9, 2007 in the Indian capital of New Delhi, Kunzik Shamar Rinpoche and the son of Orgyen Tulku, Chokyi Nyima Rinpoche, appeared in the presence of the glorious Gyalwang Karmapa.

རྒྱན་ལན་བརྒྱར་བཤད་ན་བདེན་པར་བརྩུང་བའི་དཔེ་ལྟར་དོན་དངོས་ལ་
ཆ་རྒྱས་སྤྱ་ཙམ་མེད་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱན་གཏམ་བདེན་པར་བརྩུང་སྟེ་ལམ་
ལོག་དུ་གོ་ལ་ནས་མི་བཟད་པའི་གཡང་སར་སྤྱང་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པར་མཐོང་
བས། རི་སྐད་དུ། ཆངས་པའི་བྱ་བའི་མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་མི་སྟན་པར་བརྟེན་ལ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ་ཡང་མི་སྟན་པར་བརྟེན་པ་ན། ཡང་དག་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་



ཉིད་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པས་
 དེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་འདོད་དེ།

ཞལ་ཆེམས་རྩུན་མ་བཟོ་མཁན་སུ་ཡིན་བཤད་པ།

དེ་ཡང་བྲིད་ཅག་གིས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་རྩུན་བཟོ་བྱས་ཟེར་བ་ནི་
 ཏམ་བཤད་འབའ་ཞིག་སྟེ། བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་རྩུན་
 བཟོ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། བྲིད་ཅག་སུ་ལའང་ཞལ་
 ཆེམས་རྩུན་མ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཅི་ཡང་སྟེ་རྒྱ་མེད་ལ། ཆང་གིས་བཟོ་
 བའི་གཏམ་ལྟ་བུ་ལོག་བཤད་ལྡབ་ལྡིབ་དེ་དག་ནི་སྤར་སྟོབས་དགས་བཤད་
 པ་བསྐྱར་བསྐྱོས་བྱས་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞལ་ཆེམས་བདེན་རྩུན་ཆོན་རིག་
 གིས་བརྟགས་དགོས་ཀྱང་བརྟགས་མ་བཅུག་ཟེར་བ་ནི། དང་པོའི་གཏམ་ཞིག་
 ཙ་བ་ནས་མིན་ཏེ། ཞལ་ཆེམས་དེ་རྩེ་ཞུ་དམར་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་དུས་ཡུན་གང་འཆོམས་ཤིག་བཞག་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་དུས་
 ཞུ་དམར་པ་དང་སྟོབས་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོན་རིག་གིས་བརྟགས་དབྱེད་བྱ་
 རྒྱ་མ་བྲན་པ་རེད་དམ་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདངས་པ་རེད། མ་བྲན་པའང་ཡིན་མི་
 སྟེད་དེ་ཞལ་ཆེམས་མཇལ་མ་ཐག་སྟོབས་དགའ་ཁོ་དོགས་པ་ཟ་ལུགས་མང་



དུ་བཤད་འདུག་པས་སོ། །ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདངས་བའང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཞུ་
དམར་པ་དང་སྟོབས་དགའ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་བསྟན་དོན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་
བ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཛམ་གླིང་སྟོར་བ་བྱེད་པའི་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འཆོ་བ་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ག་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་རེད།

མ་གཞི་ནས། ༡༣༥༥ བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་མིན་ནི་ཚུལ་
གཤེས་དང་ཡིག་ཚུགས་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་དགོས་པ་ལས་འབྱུལ་
ཆས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་འབྲི་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་ལབ་པ་ནི་རྩུབ་ནག་
འབའ་ཞིག་རེད། གནའ་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་པས་དངོས་རྗེས་འབྱུལ་ཆས་ཀྱིས་རྟོག་
སྐབས་ཅ་དངོས་དེའི་ཐོག་གི་སོལ་ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ལམ་དུས་
རབས་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཅམ་དཔོག་བྱུབ་པ་ལས། ལོ་བཅུ་གསུལ་
རེ་བྱུང་གི་བྱེད་པར་གཞལ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་འབྱུལ་ཆས་ཀྱིས་
བརྟགས་ཀྱང་བྱུབ་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་ནས་དུ་གནས་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ན་རྟོགས་སྒྲུའོ། །

གལ་ཏེ་འབྱུལ་ཆས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་།
འབྱུལ་ཆས་ཀྱིས་བརྟགས་དོན་ལྟར་ན་ཡི་གེ་དེ་ ༡༩༩༡ ལོའི་སྟོར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
རེད་འདུག་ཅེས་རྟོག་ཞིབ་པ་དེས་སྤྲོ་ན། བྱིད་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བར་ངས་
ཏེ། ཤོག་བྱ་དང་སྒྲག་ཆ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་
ཡིན་འདུག་པས་ངེད་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཟེར་ངས་ཡིན། དེས་ན་བྱིད་ཅག་



ལ་ཞལ་ཆེམས་བདེན་རྩྭ་གང་ཡིན་དབྱང་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་།
 རྩྭ་བ་ཡིན་པའི་རྩྭ་མཆན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་ཆུ་མཆན་མེད་
 །ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཉག་རོང་བྱ་ཞར་མའི་བཙན་གཏམ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལོས་ཡིན།

ཞལ་ཆེམས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཞལ་ཆེམས་བདེན་བ་ཡིན་པའི་རྩྭ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན།
 སྐྱེ་ཆེ་ཆ་ཆང་ཀམ་བ་བཅུ་དྲུག་བ་མཆོག་ལ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་
 དད་འདུན་དང་ཆ་རྩྭས་ཡོད་པའི་སྟོབ་ཆེན་དག་གིས་རྩྭ་མཆོག་གང་གི་ཚུམ་
 གཤེས་དང་བྱག་བྲིས་ལ་ཆ་རྩྭས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཉིད་ཞལ་ཆེམས་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་
 བསྟན་འགྲོ་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནང་
 ཡོད།



ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ།

ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས།

སྤྱི་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་བཞོད། ལྷ་མ་པའི་ཁ་སྤྱོ་
ལ་བསྤྱན་པ། སྤང་རི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ཡོད་
པ། ཟུ་བོ་གཉིས་འདུས་པའི་ས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
དགའ་བར་ཀུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཅས་གསལ་
བར་གཟིམས་ལམ་དུ་བྱུང་།

ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་།



ཞལ་ཆེམས་དོན་མཐུན་ལྟར་སྤྱེད་བྱེད་ཀུམ་དོན་འབྱུང་དང་། མ་ཡུམ་སྤྱོ་
དགའ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཤིང་སྤང་ལོ་བ་དེ་བཞིན་ཀུམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡང་
སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་བྱས།

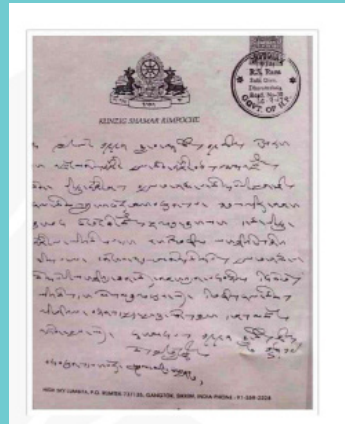
ཞེས་སོགས་སྤྱགས་ཐམ་དང་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནོ།།



རྩེ་ལྷ་དམར་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ།

དེ་ཡང་རྩེ་ལྷ་དམར་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཁོང་རྣམ་པའི་བར་
ནང་མཐུན་བྱུང་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱག་བྲིས་སུ།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣-༩-༡༧ ཉིན་ལ་ལྷ་དམར་
པས་ངོས་རང་དང་། འཇམ་མགོན། རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་བཙས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག །སི་ཏུ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞལ་ཆེམས་སུང་འཁོར་ནང་
བཞུགས་པ་སྐབས་འདིར་གནང་བར། ཁོ་པོ་
ཐེམ་ཆོམ་ཐུན་བྱ་བྱུང་ཡང་། ད་ཆ་སི་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ནང་དོན་བཞིན་
ཡང་སྲིད་ངེས་རྟེན་ཟིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།



ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་ཞལ་ཆེམས་འདི་ཉིད་ལ་ད་ནས་བཟུང་བརྟགས་དབྱེད་སོགས་
ཀྱང་མཆམས་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཆང་མའི་སྤྲ་མ་རུ་བཀྱར་སྤྱོད་པའི་སྤྲ་མ་ཁྱེ་རྒྱན་
བར་འདུག་དང་བཙས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད།།



འགའ་ཞིག་དེ་ནི་རྩ་དམར་པས་དགོས་དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་
 སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་མེད་དོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ་ནང་མཐུན་བྱུང་ནས་ཞུ་དམར། སི་ཏུ། རྒྱལ་ཁྲོམ་བཅས་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་རྒྱ་ཀར་ནང་ཡོད་པའི་གདན་ས་
 རུམ་བཏེག་ལ་གདན་ཁུ་བྱེད་པའི་འབད་བཙོན་མཉམ་དུ་མཛད་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་།

རྩེ་ལྗེ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས།
 ཀ་ཡི་སྤང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །
 བཅུ་བདུན་འགོ་རུ་དམ་སྲིད་སྟེ། །
 བ་ཐའི་མིང་ཅན་སྟེ། མ་ཞིག །
 ས་སྟོན་གདན་ས་འདི་རུ་འབྱུང་། །
 རོག་སྟོན་དེ་ཡི་རུས་མཐུ་ཡིས། །
 ཀར་བསྟན་ཕུང་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །

ཞེས་ཀར་བསྟན་ཕུང་ལ་སྟོར་བའི་དམ་སྲིད་སྟེ། བ་ན་ཐའམ་མགོན་པོ་
 རྒྱལ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན། རྩེ་ལྗེ་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་སྟེ་ས་སྟོན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་བྱུང་བའི་སྟེ་མ་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་མིང་ལུང་བའི་སྟོན་ས་
 དགའ་ཞེས་པ་དའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུས་ཞུ་དམར་པ་ལ་དམ་གྱིབ་
 གོས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཞུ་དམར་པ་དང་སི་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲོམ་བཅས་ནང་མཐུན་བྱུང་



བའི་སྐབས་ལྷ་དམར་པ་མཆོག་རང་གི་གཟེམས་ཤག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ད་ཡག་
 སོ་བུང་སོང་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྟོད་ལ་བབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་དེར།
 མགོན་པོ་སྐབས་སམ་སྟོབས་དགའ་ཟེར་བའི་དམ་སྲི་དེས། ལྷ་དམར་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཚུལ་སྔ་སྲི་དུ་མར་ལོག་པའི་ཁ་ཏ་བྲས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་དམར་པ་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་ནས་སྤར་ཡང་ནང་མཐུན་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་
 དེ་ཁོ་རང་གཉིས་གྱིས་བཅད་པ་རེད།

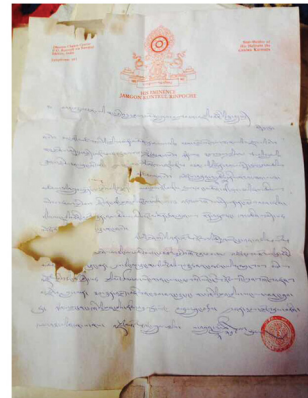
དམ་སྲི་སྟོབས་དགའི་ལོག་སྟོད་དུ་མས་ཀར་བསྟན་ཐུང་ལ་སྦྱར་བ་འདི་
 ལྟར་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་དུག་པས་སྔ་མོ་ནས་གཟིགས་ཏེ། སྟོབས་དགའ་སྤར་བྲས་
 བཏེགས་དགོན་ལ་དྲོ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་སྐབས་ཤིག ། ཁོས་ལས་མ་རུང་བ་དུ་
 མ་བྲས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཤེ་ཀམ་པ་བཅུ་དུག་པའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་སྟོབས་
 དགའ་ལ་དམ་ཉམས་དེའི་གདན་ཁྱི་ཡོངས་རྫོགས་གཏུབ་ནས་པ་རི་བྲག་དམར་
 དཀྱིལ་ནས་མར་ཚུ་ནང་ལ་གཡུགས་ཤིག །གཡུགས་མཁན་དེའང་སྐྱལ་སྐྱ་
 རུས་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་མཛད་མོད། འོན་
 །ཀྱང་ལོག་སྟོན་གྱི་མཐུ་བཅན་པས་ཏེན་འབྱུང་དེ་ལས་སྟོག་མ་རུས་པར་མངོན་
 སྐྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་ངོ་།



སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ།

ཇི་འདྲམ་མགོན་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཚུལ་ནི་ཁོང་གིས་༡༩༩༣-༣-༢༡་ལ་
དགོན་ཞབས་སྤྱ་གན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལ་ཆེད་དུ་སྤུལ་བའི་སྤྲལ་གྱིས་
ནང་འདི་ལྟར།

དལམ་ས་འབྲུག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རིས་གཟུང་
ལྷག་པ་ལྷག་མཆོམས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཡབ་སྐུ་རྣམ་བཞིས་
༡ རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་འདད་ཁའི་ཞལ་
ཆེམས་ཡོད་པ་ཞལ་བྱེས་པས་རྗེ་རང་གིས་
ལྷག་བྱིས་འོ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་





པ་མེད་པ་རང་སྟོབས་འབའ་ཞིག་གིས་ཡང་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུ་ཞུ་ཞུ་
 ཆེས་ཆེས་ངོ་མཆར་ཅན་འདྲག་པས་ནོར་འཁྲུལ་དང་དཀའ་ཆོག་པ་མེད་
 པ་འདྲག་།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིས་ཁོང་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་གསལ་པོ་
 རེད།

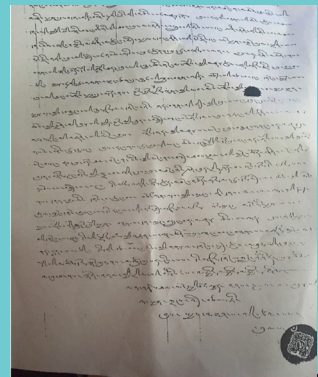
སྟབས་ཇི་སངས་རྒྱས་མཉན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ།

དེ་ཡང་ཇི་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་ཡིད་ཆེས་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཚུལ་ནི་ཁོང་གིས་
 ཞུ་དམར་པ་དང་སྟོབས་དཀའ་བྱུང་ལ་ཕྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་འདི་ལྟར།
 གཏེན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བའི་ཕྱང་བསྟར་ཆད་མ།

{ ༡ } ཡུལ་མཆོག་གོང་མ་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་གསལ་
 གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ཕྱག་བྲིས་ཆད་མ།

{ ༢ } སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་ཆེད་མེད་སྟུག་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུ་རྟེན་ཆད་མ།

{ ༣ } ད་ལྟ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་
 པོ་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དོ་ཇི་ཇི་མཆོག་
 གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་དཔལ་གྱི་སྟོང་ཕྱང་
 མཚུར་ཕྱར་གསང་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེ་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་ལྟང་ངེ་





པོ་ཚོས་གྲགས་བསྟན་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་ལ་འཇམ་མེད་པའི་སྐྱེར་སེམས་
ཅན་རེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས།

༡ རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བྱུག་པའི་དངོས་སྟོབ་དང་བརྒྱད་སྟོབ་ཡོད་ཆད་རང་གི་
ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོས་ཟེན་ཡོད་པ་རེད། རྟག་
པར་གནས་ཚུལ་འདི་དངོས་སུ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་
རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཟུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་
ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ། བན་ཆེན་བསྟན་དགའ་
རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་ཀར་ཐར་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་མཛོ་ཅེ་
རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་དུལ་པོ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཆ་བ་ཆ་སྐྱབ་
གན་རིན་པོ་ཆེ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེ་གོང་མའི་དངོས་སྟོབ་དང་
དངོས་སྟོབ་མིན་པའི་གནམ་ལོག་འདིར་ཀམ་ཆང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ལ་ངོས་ལེན་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངང་
ནས་སྐྱེ་ཐེང་བཙུ་བདུན་པ་གོང་མའི་གདན་ས་མཚུར་སྤུལ་གསེར་ཁྲི་མངའ་
གསོལ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། གོང་གསལ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་དོན་
དངོས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས་དཀར་ནག་དང་བདེན་རླུང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས། ད་
གཞི་ད་ལྔ་དྲུག་པ་ལས་བྱ་ཆོམ་དུ་འཇུག་པ་མིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཤེས་
ལུས།



རྩེ་ཞུ་དམར་པས་ཞལ་རྩུན་རིམ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཆར་བའི་རྩེ་སུ་རྩེ་ཞུ་
 དམར་པས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་ལ་དོགས་པ་བྱུང་འདུག་
 རབས་སོགས་བསྐྱགས་མོད། དམ་གྱིབ་གོས་པའི་རྩེན་གྱིས་སྒྲ་ཕྱིར་ཞལ་རྩུན་
 ཁོ་ན་གསུངས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ད་སྐབས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཞུ་དམར་པའི་
 གསུང་ཞིག་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཞིང་གཤེགས་ཁོང་གིས་ཞལ་ཆེམས་རྩུན་མ་བཟོ་
 རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་
 རེད། འདིར་ཡང་ཞལ་རྩུན་གྱི་ཕྱགས་འཇམ་མགོན་ཞིང་གཤེགས་གྱི་དབྱེ་ལ་མ་
 ཉེས་ཁ་གཡོག་བྲས་ཡོད་པ་ངས་ཉེ། སྐབས་དེར་འཇམ་མགོན་ཞིང་གཤེགས་
 གྱིས་རིམ་ལྟར་དགོངས་ཡོད་པ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་བོན་མོ་སྒྲ་ཀན་རིན་
 པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལ་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་དེས་དཔང་བོར་བྱེད་ཐུབ་པ་
 ཞིག་རེད།

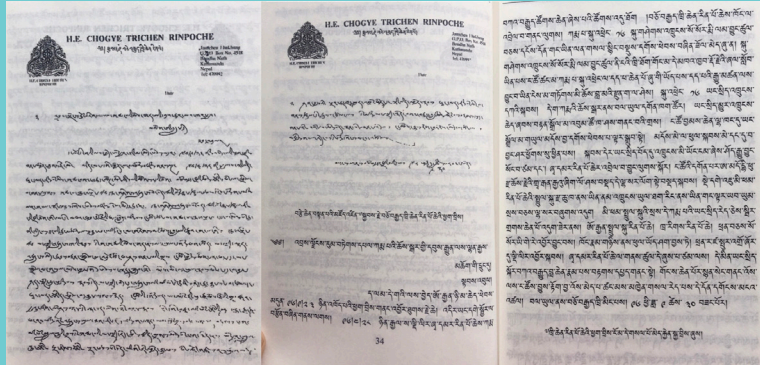
ད་དུང་རྩེ་ཞུ་དམར་པས་ཞལ་རྩུན་ཅི་ཞིག་བཤད་སྤྱིང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན།
 དཔེ་མཆོན་ཅུམ་ཞུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོང་ཅག་གིས་བོད་ནས་ཚུར་མཐའ་ཡས་
 རྫོང་རྩེ་རྒྱ་གར་ལ་ཆེད་དུ་མ་སྒྲངས་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་བྲོལ་བྲོལ་ཡོང་ལྷགས་
 དང་། དང་ཐོག་བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཆེད་ཅིག་གིས་མཐའ་རྫོང་པར་ཞིག་
 བྲིར་ནས་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ལ་ཆེར་ཕུལ་འདུག་རབས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། མཐའ་

བཙེ་བ་རྒྱུད་ཁྱི་ཆེན་སར་མཐའ་ཡས་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཁྱུང་ནས་ཡོང་
མཁན་ནི་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཁྱི་ཆེན་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་མིན་པ་དང་སྐད་ཆ་
དེ་ཁྱུང་ཡོང་མཁན་ནི་ཨ་མདོ་དྲི་ཕུ་རྩ་ཆོས་རྩེ་མེར་བའི་ཕྱ་བྱན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་





པའི་ཚུལ་ནི་བཙེ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་གྱིས་རུམ་བཤེག་དབུས་རྒྱན་ལྷན་རྒྱས་ལ་
གནང་བའི་གསུངས་འཕྲིན་ཏུ་གསལ་འདུག །བཙེ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་སར་དང་ཐོག་



མཐའ་ཡས་དོན་མེད་སྐད་ཆ་ཁུར་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་མཐའ་དོན་པ་ཀན་མི་པམ་
རྒྱན་མ་དེ་ཡི་གྲགས་པོ་དེ་ཕུ་རྩ་ཆོས་རྩེ་ཟེར་བའི་གྲུ་ཀན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ལ། མི་པམ་རྒྱན་མས་རྒྱན་ཆ་བསྐྱར་ཏེ་རང་གི་བྱ་ཀམ་པའི་ཡང་སྤེད་དུ་འཛོག་
སྤྱོད་ཆེད་སྒྲུ་མ་འགའ་པའི་བྱར་དུ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་དོགས་
ནས་རྩེ་ཞུ་དམར་པས་དེ་ལྷར་ཞལ་རྒྱན་གསུངས་པར་གསལ་ཡོ།

ཞལ་ཆེམས་མ་མཇལ་གོང་ནས་དེ་ལ་སྟོབས་དགའི་ཕྱོགས་ནས་
བཀག་འགོག་བྱས་པ།

དེ་ཡང་དམ་སྤེ་སྟོབས་དགའ་དང་དེའི་དམ་གྱི་བ་གྱིས་གོས་པ་དག་གིས་
སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་སོང་ཟེར་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།



ཁོང་ཅག་གིས་ཞལ་ཆེམས་མངལ་སྐབས་དེ་ཉིད་རྗེ་རིག་པའི་རྩི་རྩེའི་ཕྱག་
 བྲིས་མིན་པར་ཏུ་གོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཡོང་བ་ཞི་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ལར་ནས་
 མ་ཡིན་ཏེ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲགས་ཏུ་སྒྲ་བ་ཏེ་པོའི་ཆེས་ཏུ་ཉིན་གཤམ་ས་
 རུམ་བཏེག་ལ་འཛོམས་ཤོག་དང་མ་བྱས་འབྲུག་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་སྟན་
 ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟེགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ནམས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ན། དམ་སྟེ་
 སྟོབས་དགས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་རྟེན་ཡོད་པར་དོགས་
 ནས་སེམས་མ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། ཆོགས་འདུ་འཆོགས་རྒྱར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱས་པའི་དབང་གིས་ལོ་སྟེ་དེའི་ནང་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཞལ་ཆེམས་སྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོས་ཏེ། ཉི་མ་ལའི་རྩ་སྐྱེ་དེབ་
 འདི་ནི་དམ་སྟེ་སྟོབས་དགའི་སྟེགས་ཀྱིས་བཀྲམ་པའི་དེབ་ཅིག་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་
 ༣༣བར། ལས།

གང་འཆོམས་ཤིག་ནས་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་
 ཡོད་རེད། ཕྱག་བྲིས་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ང་ཆོ་སྒྲ་བ་དང་
 པོའི་ཆེས་ཏུ་ལ་འཛོམས་དགོས་འདུག །དེ་ནས་མ་བྱའི་དབྱར་རའི་སྐྱེ་སྟེ་
 བྱ་ཞིག་ཅས།

ཞེས་དང་། ཡང་དེབ་དེར།

བདེན་འཛིན་ཆོགས་།སྐབས་དེར་དམ་སྟེ་སྟོབས་དགའི་སྟེགས་འཛིན་ལས་བྱུབ་པའི་ཆོགས་
 བ་ཞིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡི་གེ་དེ་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་རེད།

ཕུལ་ནས་མ་བྱའི་སྐད་དེ་བྱིར་འཕྲེན་བརྒྱབ་བཞག་པ་རེད།

ཅེས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།



སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་རུང་། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ཆེམས་སྟོན་གནང་སྐབས་
འཇམ་མགོན་ལྷ་དམར་ཁོང་གི་སྟོགས་སུ་ལངས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་འདུག་
མོད། བཀའ་མོལ་དེས་སྤར་ཁོང་ནམ་པའི་དབར་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་དཔོག་
རྒྱས་པ་ཙམ་ལས། ཞལ་ཆེམས་སྟོན་པའི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ལྷ་དམར་
སྟོགས་སུ་ལངས་མེད་པ་ནི་སྐབས་དེར་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་སྟོར་གྱི་
ཕྱག་གིས་ངོ་མ་ལས་གསལ་ཡོད་པས་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་དམར་པའི་བཀའ་མོལ་
རྩོན་རྒྱལ་བུད་འདུག།

ལྷ་དམར་པས་ཡང་སྤྲོད་རྩོན་བཟོའི་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཆང་བཤད་པ།

སྟོབས་དགའ་དང་ལྷ་དམར་གཉིས་ཀྱིས་གཡོ་རྩས་འོག་འབྲུག་རྒྱལ་བ་ཞི་
པའི་རྒྱལ་ལྷས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་བཀོད་
དུ་མ་འཐེན་རུང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་འགོག་བཟོས་ནས་ཀམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་
རྩོན་བཟོ་དང་པོ་དེ་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ་རེད།

ཡང་ལྷ་དམར་པ་སྐྱེ་ཆས་གྲོན་ནས་ནག་ཚུ་འདམ་གཞུང་ཡངས་ཅན་
དགོན་པ་ཡོད་པའི་ལྷང་པའི་མདའ་ལ་འབྱོར་ཞིང་སྐབས་དེར་ལྷ་དམར་གྱིས་
མཚུར་ཕུ་ནས་ཉིན་ལམ་གཅིམ་ཙམ་འགྲོ་དགོས་ས་ལ་ཀམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་
འབྲུངས་ཡོད་ཟེར་བའི་རྟགས་ཡིག་གཅིག་མཚུར་ཕུ་དགོན་པའི་སྐབ་དཔོན་



བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལ་ཕྱལ་ཞིང་། ཐོག་མའི་ཆ་ལ་སྐྱབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་སོགས་
 མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་ནས་ཆོ་བ་གཅིག་ཅུ་ཕྱ་གུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅའ་འཁོལ་བྱས་
 གུང་ཕྱ་གུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། དེས་པས་འབྲས་སྣོངས་
 གམ་པའི་སྒྲ་བྲང་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སུ་ཞིག་དང་འབྲེལ་འབྲིས་མེད་པ་ཞུ་
 དམར་ཁེར་ཐེབས་གྱིས་རྟགས་ཡིག་རྩུན་བཟོ་ཡིན་པར་གཤམ་རྗེས་སྐྱབ་དཔོན་
 བདེ་ཆེན་སོགས་གྱིས་ངོས་ལེན་མ་གནང་པས་ཞུ་དམར་གྱི་རྩུན་རྒྱབ་དོལ་བའི་
 གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་སྐབས་དེར་རྟགས་ཡིག་རྩུན་མ་དངོས་སུ་མཐོང་སྤྲོད་ཞིང་
 ཕྱ་གུ་བཅའ་འཁོལ་ལའང་ཐེབས་སྤྲོད་མཁན་ད་ལྟ་མཆུར་ཕུ་དགོན་པའི་ལས་
 གུང་ཆོ་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཞད་རྒྱ་འདུག །དེ་ནི་ཞུ་དམར་གྱིས་རྟགས་ཡིག་རྩུན་
 བཟོ་གཉིས་བ་དེ་ལས་སྣོངས་མ་བྱུང་བ་རེད།

ཡང་ད་ལྟ་འབྲས་སྣོངས་ལ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་ཤར་པའི་སྒྲ་བ་དོ་རྗེ་ཟེར་
 བ་དེ་ཡང་དང་པོ་གམ་བ་རེད་ཟེར་ནས་རྩུན་བཟོ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཞུ་དམར་བ་
 རེད། རྗེས་ནས་ཞུ་དམར་དང་སྒྲ་བ་དོ་རྗེ་ཁོང་གཉིས་ནང་འགལ་ཆགས་ནས་སྒྲ་
 དོ་ཞུ་དམར་བ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཆགས་བ་རེད། འདི་ནི་ཞུ་དམར་གྱིས་གམ་པའི་
 ཡང་སྤྲོད་རྩུན་བཟོ་བྱས་པ་གསུམ་པ་ལས་སྣོངས་མ་བྱུང་བ་རེད།

མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཞུ་དམར་གྱིས་ཡང་སྤྲོད་རྩུན་བཟོས་བྱས་
 པའི་བཀ་མི་གཤམ་པའི་ཐོན་རྫས་མཐའ་མ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གམ་བ་སྐྱ་ཕྱིང་ལྔ་



བ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་གོང་མས་རིན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ་ཞེས་གོ་ཐོབ་སྤུལ་བ་ནང་བཞེན་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣་ལོར་
 གྲུང་དབྱངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་ལ་ཀམ་པ་
 བཅོམ་ཆོག་པའི་ཡིག་ཐོག་ནས་ཆོག་མཆན་བཀོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་མཚུར་ཕུར་གསེར་ཁྱི་མངའ་གསོལ་སྐབས་གྲུང་
 དབྱངས་ནས་སྐུ་ཆབ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ཆེ་མཐོང་སྤུལ་བ་རེད། ཞུ་དམར་
 པས་གྲུང་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་ཀམ་པ་རྩུན་བཅོ་བྲུས་རྗེས། ཁོང་སྐུ་དངོས་ཕྱི་རྒྱལ་
 ནས་རྒྱང་བཅུགས་ཏེ་པེ་ཅིང་ལ་ཡོང་ནས་འཐབ་སྤྱོད་གསུལ་གཅིག་གྲུར་བརྒྱད་དེ།
 མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་ལ་ཀམ་པ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་བཅོམ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་
 ཡར་ཁྱུ་བྲུས་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་པེ་ཅིང་ལ་རེ་སྐྱུག་བྲུས་གྲུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
 ཀམ་པ་རྩུན་བཅོ་བྲུ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་མ་ཐོབ་པས་པར་སྤོང་ལོག་བྲུས་
 དགོས་ཐུག་པ་དེ་ཞུ་དམར་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡང་ལམ་སྤོངས་མ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ཡང་རྩ་རན་སི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིང་ནས་ཡིན་ཞིང་ཞུ་དམར་གྱིས་ཀམ་པ་
 ཡིག་ཆ་ཟེར་བ་དེ་བཅོམ་ཁབ་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཡོད་པ། སྤར་རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱུགས་ཏེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་བའི་ཞུ་དམར་པའི་སྒྲོས་
 ཐུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་བཅིས་ནས་གསང་བའི་ལས་ཀ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་རོགས་
 སུ་བཀོལ་བ་ཞིག་གིས་ཞུ་དམར་པའི་ལས་ཀ་འཆར་གཞི་དེ་དག་རྗེ་བཞེན་
 མཐོང་བས་ཞེ་ལོག་སྟེ་གསང་བ་དམར་རྗེན་དུ་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྲུས་པའི་ཡིག་ཆ་



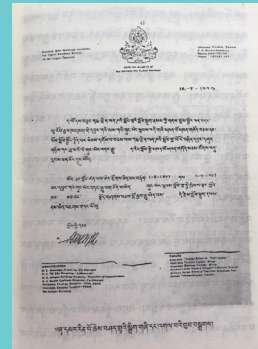
དེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་སྤྱིར་བསྐྱུགས་བྱས་པ་དེར། གམ་པ་བཙུ་བྱག་པ་རིག་
 པའི་དོ་རྗེའི་བྱག་གིས་ནམས་སྟོག་ཁྲད་དུ་བཙུག་ནས་དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་རེ་
 བཞིན་སྒྲངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་ཞེས་གམ་པའི་མཆན་འཁོད་ཡོད་པའི་ཞལ་
 ཆེམས་རྩུན་མ་ཞིག་བསྐྱེགས་ནས། དེ་ཉིད་གམ་པ་བཙུ་བྱག་པས་རྗེ་ཞུ་དམར་
 པའི་སྐུ་མཆེད་འཛིགས་མེད་ལ་གནང་ནས་འདི་ཉིད་༡༩༤༤ལོའི་ཟླ་༡༣་བར་
 གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུང་བའི་བཀའ་གནང་བས་དེའི་བར་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེས་༡༩༤༤ལོའི་ཟླ་བ་༡༣པར་སྤྱིར་བསྐྱུགས་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པའོ་
 ཞེས་རུང་རམས་རྒྱལ་སྐུལ་དང་བྱུང་མང་གར་དབང་སོགས་ནས་ངོས་ལེན་དང་
 བདེན་དཔང་བྱེད་དུ་འཇུག་སྐྱའི་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཞུ་དམར་པའི་ཞལ་ནས་གམ་པ་གཤའ་བརྒྱད་ཙུ་མེད་བཟོ་ཆེད་
 ཟླ་མ་སྐུན་རས་གཟིགས་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་གམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་
 རྩུན་བཟོ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ད་ཐེངས་ཞུ་དམར་བཙུ་པའི་དགའ་ཤེས་ལེན་
 ཆེད་དོན་གྱི་བདག་པོ་སོགས་ལ་བཅི་བཀྱར་མི་བྱེད་ཅེས་འཆར་གཞི་བཞག་
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་བསམ་ས་ནས་ནང་མིས་གསང་བ་དེ་སྤྱིར་
 བསྐྱུགས་བྱེད་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་ཆེམས་རྩུན་བཟོ་བྱེད་སྐྱའི་ལས་
 འཆར་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ་རེད།



དོན་དངོས་དམག་ཁིད་ནས་གདན་ས་གཏོར་མཁན་གང་ཡིན་གསལ་ ཁ་བཟོ་བ།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ལྷོ་ཆེས་༡༣ཉིན་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་རུམ་བཞེག་
དགོན་དུ་འབྱོར་ནས་བཤད་གྲུའི་ནང་གསལ་བསྐྱགས་སུ་ཕྱི་ཆེ་༩ བ་དང་དགྲ་
པའི་ཆེས་གཅིག་བར་བཤད་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུང་གསལ་དང་། བཤད་གྲུའི་
འདུ་ཁང་། གསོལ་ཐབས། གྲུ་ཤག་བཅས་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ལྷེ་མིག་ཞུ་དམར་རིན་
པོ་ཆེ་ཁོ་རང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཁུངས་སྤྱུལ་ཡིག་ཆ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་
ཡོད་པར་མ་ཟད། བཤད་གྲུའི་གྲུ་དམངས་ཀྱིས་༢ རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་བཅའ་
ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་ན་དུས་མིན་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱ་སྤྱིག་འགལ་ཡིན་ཅང་ངོས་
ལེན་མ་བྱས་ནས། ཁོ་བ་ཆོ་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ཅི་
བྱེད་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་༡༩༩༣ལོའི་༢ བ་དང་
བོད་ཆེ་༦ ཆེས་༡༥ ཉིན་ཞུ་དམར་བ་དང་དམ་སྤི་
སྟོབས་དགའ་རྗེས་འབྲང་ཆེས་ལྷ་ཁང་གཙོ་བོའི་སྒོ་
མོ་བསྐྱམས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཐབ་ཆང་དང་དགོ་
འདུན་པའི་ཞལ་ལག་བཞེས་སའི་ཁང་བ། འདུ་ཁང་
ནང་གི་ཆོགས་གདན་ཆང་མའི་སྟེང་ནས་ཁོ་བ་ཆོས་
ས་པག་དང་། ལུགས་མེད་། ལྷ་རེ། ཤིང་གཤགས་སོགས། འཐབ་འཛིང་བྱ་
རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གྲུ་བསྐྱིགས་བྱས་ནས་སྤྱག།





སྐབས་དེར་ཞུ་དམར་པ་དང་དམ་སྤྱི་སྟོབས་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་
 གནས་ཆོགས་བཞིན་པའི་སྒང་ལ་རྒྱ་གར་ལི་རི་གུ་རུ་ས་ཁུལ་གྱི་དམག་མི་
 རྩ་བཅུ་ལྷག་ཁྲིད་ནས་རུམ་བཏེག་དགོན་པ་ལ་འཇུལ་ནས་དབྱར་གནས་ལ་
 བཞུགས་མཁན་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་དགེ་འདུན་མང་ཆོགས་འདུ་ཁང་ནས་བྱིར་
 དོན་དགོས་པར་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཞུ་དམར་གྱིས་རྒྱ་གར་ལི་རི་གུ་
 རུ་ས་གནས་དཔོན་པོ་ལ་སྒྲིག་བརྩན་སྤྱད་ནས་རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་ཞིང་
 ཆེན་རྒྱལ་ལ་གཡུགས་ནས་ཞིང་ཆེན་གཞན་གྱི་དམག་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཁྲིད་
 སྟབས། འབྲས་ལྗོངས་ཞིང་ཆེན་དཔོན་པོ་ཆོ་ཞུ་དམར་ཐོག་ལ་ཁོང་ཁྲིམ་ཏེ། དེ་
 ནས་བརྩུང་ཞུ་དམར་འབྲས་ལྗོངས་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་སུ་ཡོང་མི་ཆོག་པ་བཟོས་
 པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འབྲམ་མིན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དང་སྒྲང་ཏོག་མི་མང་
 སོགས་ཉིན་དེར་བཙོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་མཇུག་ཁེལ་ཡོད་པས། མི་
 ཆོགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བསྐེབས་འཛོམ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ལྷ་ཁང་སྐོ་
 བརྒྱབ་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་
 མོལ་གནང་ཡང་། ཁོ་ཆོས་པོ་ལེད་ཀྱིས་གཞུང་གི་བཀའ་ལ་ཅིས་མེད་དོག་
 རོལ་བཏང་སྟེ། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ལའང་ས་པག་སོགས་གཡུགས་ནས་
 ཉིས་བརྩུང་བཏང་བ་སོགས་མཐར་ལྷ་ཁང་གི་སྐོ་དེ་ས་གནས་གཞུང་གིས་བྱེས་
 དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། ཞུ་དམར་སྟོབས་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་
 ཞང་པོ་དང་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་དམག་གིས་
 གཏོར། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཡུལ་སྐོར་བའི་མདུན་ནས་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྲིན་གྱི་



ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་བྱས། དག་འདུན་དབྱེན་དགྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཅུམས་
 བ་དེ་ཆོ་ལང་བ་མེན་ན་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། འོན་པ་མེན་ན་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། ལྷ་དམར་པ་དང་དམ་སྤྱོད་པ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་བྲུ་བ་ལ་ཤས་ཤིག་
 ལྷོན་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱས་ཆར་སྒྲབས། དེ་དག་ཁྲིད་སོང་ན་རུམ་བཏེག་གདན་
 ས་ཟེན་ཐབས་མེད་ལུགས་ཁོག་ཅིས་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཆོ་དགོན་བ་ནས་རང་འདོད་
 ཀྱིས་བྱད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཁྲིད་སོང་ཡང་།

དེ་ཉིད་ཅིས་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་རུམ་བཏེག་དག་འདུན་མང་ཆོགས་དང་
 གཞིས་ཆགས་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཤཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཟེན་ལས་རྩོ་རྩེ་མཆོག་
 དང་། བུམས་མགོན་སི་ཏུ་རེན་པོ། སྐྱབས་རྩེ་རྒྱལ་ཆབ་ཡབ་སྐས་རྣམས་དད་
 པའི་ཡུལ་དང་། སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུམ་བཏེག་དགོན་བ་
 འདི་བསྐྱན་བ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ནས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱས་ཏེ་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་ལ་སོང་དང་ཤེས་ངེས་རེད།

ད་དུང་འདི་ཆོའི་ཁུངས་སྤྱེལ་དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཟེགས་འདོད་ན།
 སྐབས་དེར་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་བཙུན་མ་ཅུང་རྒྱལ་
 བ་བདེ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་དབྱེན་ཡིག་ཐོག་བྲིས་གནང་བའི་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དེབ་དང་། ཤཀམ་པ་སྐྱ་གོང་མའི་ཕེབས་གྲུའི་ཁ་ལོ་བ་དང་སྐྱ་གོང་
 མའི་སྐྱ་སྒྲེར་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གནང་ནས་སྐྱ་གོང་མའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཞིབ་པ་ཡོད་པའི་བསྐྱན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་



གྱིས་མྱིས་པའི་བྲང་སྤྲང་ངག་གི་རོལ་མོ་ཞེས་པའི་དེབ་བཅས་ལ་གཟིགས་པར་
འཆོལ།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མེན་ལས་རྩོམ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་མཚུར་ཕུ་སྐྱ་
བྲང་གིས་རུམ་བཏེག་དགོན་པའི་སྐུ་གོང་མའི་སྐྱེད་ཆལ་སྤྲིང་དང་གསོལ་ཐབ་
ཁང་། སྐུ་ཁང་། སྐྱོབ་བྲ་སོགས་བསྐྱར་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུའི་སྡེ་
ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡང་། ཞུ་དམར་པ་དང་མཐའ་
ལས་རྩོམ་མེན་ལས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་ངན་ལ་སྒྲོག་
དབུལ་སྤྲད་དེ་འགོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱག་བཅོས་ནས། ད་ལྟའི་བར་བསྐྱར་བཞེངས་
བཅོམ་བཅུག་པར་བཞག་ཡོད་པ་ནི་རུམ་བཏེག་སོང་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
མིན་ན། དངོས་སུ་གོ་རྒྱུ་རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ཁོ་ཆོས་མ་ཉི་རང་གིས་
མི་འདོན། འཁོར་ལོ་གཞན་ལ་མི་གཡར་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན། ཀམ་པ་སྐུ་གོང་
མའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཉམས་གསོ་བསྐྱར་སྐྱོན་བཅོམ་རྒྱལ་རམ་འདེགས་
མེད་པའི་ཁང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མེན་ལས་རྩོམ་མཆོག་རུམ་བཏེག་དགོན་
པ་དང་དགོན་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་བཞེང་ལས་འཆར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀག་
འགོག་ཁོ་ན་བྱས་པ་རེད། འདི་ནི་རོ་མ་བཤད་མི་མོད་ཅིང་། སྤྲིང་མི་རུང་པའི་
ལེའུ་ནག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱས། སྤྱི་ལོར་༡༩༩༣་ས་ཁྲིན་ཨེ་
ཀ་བདུན་ཅུ་རོན་བཞེ་ནང་ལ་བཞེངས་པའི་རུམ་བཏེག་དགོན་པ་རྟེན་བཞེན་པ་
དང་བཅས་པའི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཞུ་དམར་པའི་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་
གཏུགས་བཅོས་པ་རེད་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྱུ་རྩེས་ནས་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་



བྱིས་མ་ཁང་ལ་གྱོད་རྩ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ཞུ་དམར་སྟོབས་
 དགའ་གཉིས་ཀྱིས་ཀམ་པ་སྐུ་རབས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསགས་པའི་རྣམ་སྲས་
 བང་མཛོད་ནང་གི་སྤྱི་དུང་དགོན་པའི་ནང་ཉེན་ཡོངས་རྫོགས་ཟེ་སེམས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་རེད། ༡༠༡༣ ལོར་ཞུ་དམར་གཤེགས་ཟེན་ཡང་ད་དུང་ཡང་ཞུ་དམར་
 རྩེས་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་རུམ་བཏེག་དགོན་པའི་བདག་དབང་འདི་
 བྱིས་མ་ཐོག་ནས་སྐུ་མཐུད་ཅོད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། རུམ་བཏེག་དགོན་པ་
 བཞེངས་སའི་ས་ཁྱོན་ཨེ་ཀ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་འདི་༡༩༩༣ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་
 རྒྱལ་པོས་ཀམ་པ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་ལ་དགོན་པ་བཞེངས་ས་ལྷལ་བ་
 རེད། རུམ་བཏེག་དགོན་པ་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་མ་དངུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀམ་པ་སྐུ་
 ཐོང་བཅུ་དྲུག་པའི་རེད། རུམ་བཏེག་དགོན་པའི་ནང་ཉེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀམ་
 པ་སྐུ་རབས་རིམ་བུར་གི་ཡིན་པ་ལས་ཞུ་དམར་ལ་སྒྲོར་མོ་གཅིག་གི་བདག་
 དབང་ཐོབ་ཐང་མེད་ཀྱང་མི་རྒྱ་ཉམ་ཟ་བྱེད་པའི་ངན་སེམས་ཀྱན་སྐྱོང་འདི་
 ལྟར་ཡོད་པ་རེད། འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་ལ་སོང་དང་རུམ་བཏེག་དགོན་
 པའི་སྒྲ་ཆུ། མི་ཆུ། ད་དུང་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་ཆུན་རབས་པ་
 ཆ་ཡོད་རྒྱས་ཡོད་ཅན་ཆང་མ་ལ་དྲིས་ན། ཞུ་དམར་དང་སྟོབས་དགའ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལོར་འབྲུལ་ཅན། དྲི་མ་ཅན། མ་རུང་པ་རེད་ཟེར་
 མཁན་གཞུག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཀམ་པ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་དམ་སྤེ་
 སྟོབས་དགའ་དང་ཞུ་དམར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆོམས་ཚུལ་དང་།
 ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོབས་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ཐོང་བཅུ་དྲུག་པ་བྱགས་
 དཀྱགས་ཚུལ། ཞུ་དམར་སྟོབས་དགའ་གཉིས་རོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་ཚུལ། ལས་



རྒྱ་འབྲས་མེད་རབས་མང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཞུ་དམར་དང་སྟོབས་དགའ་གཉིས་
 ཡག་རབས་འཛོན་རབས་བཤད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་
 བོ། ཞུ་དམར་དང་སྟོབས་དགའ་གཉིས་གྱི་མི་གཤེས་དང་བཟང་སྟོད། འཛོན་
 ཐང་བཅས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པའི་རུམ་བཏེག་མི་མང་གིས་མཐའ་
 བསྟོམས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད།

བཟླ་གྲུ་རུ་བསད་ཡོད་དམ་གོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་བསད་པ་ཞིབ་ བསྟར་བྱེད་པ།

དེང་སྐབས་ལོག་བཤད་པ་འགའ་ཤམ་གྱིས་རྩམ་པ་རང་གིས་ཐོས་ནས་
 ཚུམ་ཁྲག་གཞན་ལ་གཡོག་པའི་དཔེ་ལྟར་༡༩༤༩ ལོར་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་རུམ་བཏེག་ལ་དམག་བྲངས་ནས་གྲུ་བཟླ་གྲུ་བསད་
 པ་རེད་ཟེར་ནས་འབྲལ་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་སྤེལ་གྱི་འདུག །དོན་དངོས་སུ་སྐད་
 ཆ་དེ་ནི་ཁྲུངས་ལྷུང་སྒྲ་གཅིག་མེད་པའི་གནམ་འོག་མི་ཤོང་བའི་རྩྭ་གཏམ་ལ་
 མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ༡༩༤༦ ལོར་རུམ་བཏེག་ལ་ཞུ་དམར་གྱིས་བཟོས་པའི་
 རྟོག་ག་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་འཇགས་སུ་གྱུར་ནས་ལོ་འགའ་སོང་ཟེན་པ་རེད།

གྲུ་ཁན་བཟླ་གྲུ་པ་ཡུལ་འབྲུག་ཐེམ་ཕུ་ནས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཀམ་པ་སྐུ་
 ཐོང་བཅུ་དྲུག་པའི་རི་དྲགས་སྤིང་ཁ་ལ་བྱ་བྱེད་རིགས་ལ་ལྟོ་ཆས་སྤྲད་མཁན་
 དེ་རེད། ཁོ་རང་ནམ་རྒྱུན་ཁྲག་ཤེད་ཏེ་ཅང་མཐོ་བའི་ན་ཆ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་



རུམ་བཏེག་ལ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ༡༩༩༦ ལོར་ཉིན་
 ཞིག་རུམ་བཏེག་ཁོ་རང་བཞུགས་སའི་ཁང་པའི་འགམ་གྱི་སྐས་ཐོག་ནས་ལྷུང་
 བ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ལྷུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་མིག་
 གིས་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་རུམ་བཏེག་དགོན་ལ་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་
 ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཡིག་གི་དགོ་ཆུན་གནང་སྲོང་བའི་མིང་ལ་སང་མི་གི་ཉི་གུ་
 རུ་རྒྱན་ཟེར་བྱ་གར་གྱི་དགོ་ཆུན་ཆེན་མོ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་གསོན་པོ་བཞུགས་ཡོད་
 པ་རེད། གཞན་སྐབས་དེར་བྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་ཞིང་ཆེན་གཞུང་གི་ཉིན་རྟོག་
 པས་ཕུང་པོ་ལ་བཏག་དབྱུང་བྱས་ནས་བཟོ་གུ་རུ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡིག་ཆ་ས་
 གནས་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་གོང་མ་མཆོག་གིས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དམ་ཆོས་ཡོངས་
 འདུ་ལ་གཟིགས་མཐོང་དང་བདག་གཅེས་ཏ་ཅང་ཆེ་བས། རུམ་བཏེག་ལ་ཕྱག་
 མཛོད་ཁོང་སྐྱེ་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁོང་གི་ལྷག་བསམ་དང་འཛོན་
 རྒྱས་སོགས་ལ་སྐྱེ་འཁོར་གཞན་པ་ཆང་མས་གྲུས་ཞབས་དང་བཙེ་མཐོང་བྱེད་
 དགོས་ས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། རེད་དེ། ལྷོ་བས་དགའ་དང་ལྷ་དམར་གཉིས་
 ཕྱག་མཛོད་ལ་རྩ་ནས་དགའ་གྱིན་མེད་པས་ཕྱག་མཛོད་ལ་སྒྲགས་བཅའ་ཡང་
 སྒྲགས་ཁེལ་གྱིན་མེད་སྐད། དེས་ན། སྐབས་ཤིག་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་སྒྲ་བང་
 ལས་དོན་ཆེད་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཁོང་སྐྱེ་བྱ་དགོངས་པ་མ་གཤེགས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་བས་དགའི་ནང་ལ་སོང་ནས་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་པ་རེད།
 དེ་ནས་ཐེམ་ཕུ་སྐྱར་ཆེན་ཆོང་ནས་ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་གྲུབ་ནས་སྐར་



མ་བརྩ་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བ་གཟེར་བྱག་ཞིག་གིས་ཕྱག་མཛོད་ལགས་སྐྱ་
གཤེགས་པ་རེད། རུམ་བཏེག་ནས་མི་མང་ཆོས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་སྟོབས་
དགས་དྲུག་ཕྱལ་ནས་བཀོངས་པ་རེད་ཟེར་བཤད་སྟེལ་འདི་ཡང་གཞི་མེད་
ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད།

གཤེད་དམར་ཐང་ཁ་དང་རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡང་སྦྱང་
སྲས་ལག་པ་འཆང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ།

ད་དྲུང་དྲུ་འབྲུ་འཛིགས་གྲགས་ཀྱི་ལོག་བཤད་ཅིག་ལས། རྩེ་སི་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ཀྱི་ཐང་ཁ་དེ་ནི་རུམ་བཏེག་དགོན་པའི་ཐང་ཁ་
རེད།

དེ་ཁོང་གིས་བཙོང་བ་རེད་ཟེར་བ་ནས་རྒྱས་མེད་ཆོ་མགོ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་
མཐའ་དྲེའི་སྟོགས་གཏོགས་དྲུ་འབྲུ་ལས་མེད་འགའ་དང་མཉམ་བྱི་རྒྱན་འོ་ཟོར་
ཁར་མཐུན་ཏེ་སྐད་འཕྲིན་ཀྱི་དྲུ་ཆོམ་འགའ་ཤས་ནང་དུ་ཁྱངས་ལྷང་ཅི་ཡང་མེད་
པ། འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཏམ་བཤད་ཐེངས་མང་སྟེལ་བཞིན་འདུག།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བརྩ་དྲུག་པ་སྐྱ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་གོང་མ་སྐྱ་ཐེང་ན་རིམ་
ཀྱི་ནང་ཉེན་རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱག་མཛོད་
དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུ་ལ་ཡོད་ཅིང་སྐབས་དེར་ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་
དགོངས་མེད་པར་དགོན་པའི་ནང་ཉེན་ལ་སྐྱ་ཞིག་གིས་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་པར་
བཞག་མཇལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།



ཐང་ཁ་དེ་ཡི་བྱང་རིམ་ལོ་རྒྱུས་རོ་མ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྒྱ་
 ཉག་གོང་མ་རྒྱ་མིང་ཡུང་ལོས་ཀྱི་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 སྤུལ་བ་དང་། ཀྱི་མ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ཐང་ཁ་དེ་འབྲས་
 ལྷོངས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གནང་ཞིང་། འབྲས་ལྷོངས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་གཞིས་ཤུལ་
 འཛིན་པས་ཐང་ཁ་དེ་ཨ་རི་ཆོང་པ་ཞིག་ལ་བཅོང་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་ཐང་ཁ་
 དེ་རྒྱ་ཡི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ཤང་ཀང་ནས་ཉོས་ཏེ་ཐང་ཁ་འདི་ཨེ་ཤ་ཡ་ནས་རི་
 མོའི་རྒྱ་རྩལ་གོང་ཆེ་ཤོས་ཨང་དང་པོ། འཛམ་གླིང་ནས་རི་མོའི་རྒྱ་རྩལ་གོང་
 ཆེ་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད། མདོར་ན་གདན་ས་
 གཏོར་མཁན་དང་གཤེད་དམར་ཐང་ཀ་བཅོང་ཚུལ་སོགས་གནས་ཚུལ་མདོ་
 བསྐྱུས་བཀོད་པ་དག་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱང་བ་དངོས་པོ་དག་དག་ཡིན་པས་
 དཔྱད་ལྡན་གཟུང་པོ་གནས་པ་དག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་གསལ་པོར་
 འགྲུང་ངེས་སོ།།

རྗེ་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐེང་བ།

གཞི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྱི་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་དེ་རྗེ་མཆོག་ངོས་
 འཛིན་མཁན་ཞེས་ཆེམས་ལ་བཞེན་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ངོས་འཛིན་མཁན་རོ་མ་ནི་རྒྱལ་



དབང་སྐྱེ་གོང་མ་ཡིན་མོད་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཉིད་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་བ་ཅན་ལ་བསམ་ནས་དེ་
ལྟར་སྐྱས་པའོ།། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་པད་མའི་ལྷགས་ལྷན་དྲུག་གི་བཞི་པ་སྟེ། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་
བཀའ་བྱུང་མཛ།

དེ་མཐར་པརྩ་དབང་ཆེན་པརྩ་མཆོག །
པརྩ་བྱལ་པོ་པརྩ་དོན་ཡོད་ཅེས། །
པརྩ་དོ་རྩེ་པརྩ་བེ་མེད་ཅེས།།
པརྩ་འཆད་དྲུག་པརྩ་འཇུགས་ལྷན་དྲུག །
པརྩ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ཡང་དག་འདོན། །

ཞེས་གསལ་བོར་ལུང་བསྟན་པའི་པརྩ་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་། ད་སྐབས་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨོ་
བྱེན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེ་མེད་དོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་
མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་དམ་པ་ཁོང་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་
ཡང་དད་འདུན་གཡོ་མེད་ཅིག་མི་སྐྱེ་རང་དབང་ཅི།

དེ་ཡང་དམ་པ་ཁོང་ལུམ་གྱི་སྐྱེམས་སུ་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
མཆོན་མོ་ཡང་གཟིམས་ཁང་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཆོན་
ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཞིང་། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་བྱུང་
ཀམ་པ་གང་དེའི་ཞལ་སྡེ་ནས། རི་སྐད་དུ།



བ་མིང་དོན་འགྲུབ་མ་མིང་བསྐྱས་མཆན།།
 བྱེད་ཚུ་སྤྱལ་ལོ་བ་རྟགས་མཆན་ཅན།།
 བསྐྱའི་ནམ་འཕྱལ་སྟན་གྲགས་ལྡན་བ་ཞིག །
 དེས་ཉིད་འབྱུང་བལ་འཕྱལ་དུ་ཅད་གཅོད་གྱིས།།

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ལེགས་པར་བཅའ་བས་ཇི་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་པའི་
 སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་བལ་བ་ཁོང་ཉིད་ལེགས་པར་དེས་ཉིད་བྱང་སྟེ་མི་འཇིགས་
 གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་ལ་མཛོན་པར་བཀོད་དོ། །

དེ་ནས་དམ་བ་ཁོང་གིས་སྐྱ་སྐྱེ་གོང་མ་དག་གི་བཟང་པོའི་མཛད་པ་མཐའ་
 དག་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། དེས་མེད་གྱི་བཞེས་གཉེན་དུ་མའི་མདུན་ནས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བལ་བར་མཛད་པ་ལས་གཙོ་བོར་ཇི་ཡཀཱ་བ་རང་
 བྱང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་མདུན་ནས་སོར་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་དང་།
 བཀའ་བརྒྱད་སྤྲགས་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད། གདམས་ངག་མཛོད། དུས་
 འཁོར་དབང་ཆེན། དུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་སོགས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 བ་ཆོས་གསེར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གདམས་ཟབ་ནམས་བུམ་བ་གང་བྱའི་
 ཚུལ་དུ་ཁྱུས་སོ།།

དེ་ཡང་དུས་འགྱུར་སྐབས་སྐྱ་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
 བྱུང་ནས་བཟུང་གདན་ས་བུམ་བཏེག་ལ་གཏན་བཞུགས་གྱིས་ཇི་རྒྱལ་པའི་
 དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་གནང་ཞིང་། བྱི་ལོ་༡༩༧༣ལོར་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་



མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་མ་གཉིས་དང་སྟན་ཏུ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་མདུན་ནས་
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཤིང་།

དེ་ཡང་བྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་དེ་བྱི་སྤྱིང་ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དག་ལ་ཞབས་
རྩེད་ཉེར་བ་བཀོད་དེ་ཕེབས་པར་མཛད་པ་ལས། སྤར་ལྟར་གདན་ས་ཉིད་དུ་
སྟོན་ཆོགས་བསྐྱེད་ནས་གཏན་བཞུགས་མ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བྱི་སྟོན་
པའི་མཆོག་ཀླུ་མ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འོད་སྟན་སྟོན་སྟེན་སུ་འབྱེད་
བྱིར་མངགས་གཏོང་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། སྟེན་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
བསྐྱེད་པ་བཞེན་བཀའ་བློན་སྟེན་སྟེན་གྱི་ཅ་བའི་སྟེན་པ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་
པའི་དྲུང་དུ་སི་ཏུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་མཛད་པ་སུ་མཐུད་ཆེད་དུ་གདན་ས་དང་
བསྟན་པ་གསར་བཞེངས་སོགས་གོང་མའི་མཛད་པ་སྟོང་བར་དུས་ལ་བབས་
པའི་ཐུགས་སྟོན་དང་བདེན་ཆོག་བཅས། བྱི་ལོ་༡༩༧༥ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༩འེས་
གཟའ་ཕུར་བུ་པོད་ཤིང་ཡོས་ཟླ་བ་༥ཆེས་༣ཉིན་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་
པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་ཐོབ་རྒྱས་པའི་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་མཛོད་
དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཐུག་ཏུ་གནང་སྟེ་དབུ་ཅེ་ནས་སྟེལ་མ་གནང་།
སྤས་མཆོག་ཀླུ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱི་བྱམས་བར་སྟེལ་མ་གནང་སྐབས་རྗེ་ཉིད་
ལ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཀླུ་མར་
རྗེས་སུ་དཔོན་ཏེ་དགའ་སྟོང་འཕྲེས་པའི་ཐུགས་ཉམས་དང་བཅས་གདན་ས་རུམ་
གཏེག་ནས་ཐོན།



དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་རྒྱལ་ས་དེ་ལི་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་
ཞལ་ཆེམས་དེ་ཉིད་མགུལ་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཡཀཱ་པ་བརྩ་

རྒྱལ་མཆོག་གོང་མས་ རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་ཅང་གི་སྤྲུགས་བཅེ་སྤྱིར་ཆེ་ཞིང་ དམིགས་བསལ་ སི་ཏུ་བ་དང་འཇམ་
མགོན་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་དག་གི་ཡང་སྤྱིང་ཡིན་པར་བརྟེན་ དེ་བས་ཀྱང་སྤྲུགས་བཅེ་དང་
དང་བ་ཆེ་ཞིང་ གྲུས་བཀུར་ཡང་དེ་ལྟ་གཟེང་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ། ཁོང་རྣམ་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པར་སྤྲོན་པའི་

དུག་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྟོབ་བྱ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅེ་འདད་ཆེ་ས་
དང་། མ་འོངས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་སྤྱིས་བཀའ་བསྟན་ལ་པན་པའི་མཛད་པ་
ཆེས་ཤོས་སུ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཞལ་ཆེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོང་ལ་གནང་
བར་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག །

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྤང་རྣམ་ཐར་ཁ་བསྐྱང་ལས་གསལ་བ་ནི་རྗེ་ཡཀཱ་
པ་བརྩ་དུག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༡ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་
སྐབས་རྗེ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་པ་ཁོང་གིས་སྤྲུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལྷན་
ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་
པར་གསལ་བ་བཅས། མདོར་བསྟུན་ན། དཔལ་སྤངས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཤེས་
རབ་སྤྱིང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྲུག་རིག་གནས་སྟོས་གཉེར་གནང་མཁན་ཤེས་ཡོན་
ཅན་སྟོང་ཆོ་མང་པོ་གསོ་སྟོང་གནང་ནས་སི་ཏུ་པ་ཆེན་དངོས་སུ་མི་ཡུལ་
ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་ཞབས་རྗེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་



བཞག་བཞེན་པ་རེད།

དུས་རབས་འདིར་ཐོད་བརྒྱད་ནང་པ་ལ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་
 བྱིན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞེན་སྤང་ནས་བསྐབ་བྱིན་གཙང་མའི་མིག་དཔེ་
 ལྟ་སའི་དགེ་སྤྱོད་ཨང་དང་པོ་དེ་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་ངོས་འཛིན་
 གནང་གིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དམ་པ་འདི་ལོ་རེར་ཆེ་བ་དུག་ཅམ་ལ་སྐྱེ་མཆམས་
 སུ་བཞུགས་པ་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་གང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བསྟན་འགྲུའི་དོན་
 འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་བཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱད་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས་
 ཤིང་ཞིབ་ཕྱ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་ངེས་དགོས་པ་ལས་འདིར་རེ་རེ་བཞེན་
 བྱིས་ན་ཡིག་ཆོགས་མང་བས་འདིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ།།

དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཕྱང་བསྟན་པ་
 བཞེན་ལོག་སྒྲོན་ལྡན་པའི་དམ་སྤེའི་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་ཀར་བསྟན་ཕྱང་ལ་ཉེ་
 སྐབས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པའི་ཕྱང་བསྟན་དང་རྗེ་ཡཀམ་པ་རིག་པའི་
 རྟོ་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་དང་མཐུན་པ་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་གསེར་བྱིར་ལེགས་
 པར་མངའ་གསོལ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གྲིས་སྒྲོ་སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་གནམ་སར་
 གང་བ་བསྒྲོགས་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁོ་བ། གཤེ་ཡང་སྤར་
 མི་གཤེ་བ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞེ་ཚུལ་བཞེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་ལྷག་
 ཏུ་ལྷགས་གྱི་ཅ་ལྟར་གསུམ་པས་གོས་པར་དོགས་ནས་རྟོ་རྗེའི་མཆེད་གྲོགས་
 སུ་གཅིག་ལའང་སྒྲོན་མཆང་དང་སྒྲོ་སྐྱར་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་མཛད་མ་སྤྱོད་པ་འདི་
 ནི་ཆེས་དད་པ་སྤྱེ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པ་ཐར་བ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན་ཨང་།



རྩེ་ཞུ་དམར་པ་སྒྲེང་བ།

མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་ངོས་འཛིན་མཁན་རྩེ་ཞུ་དམར་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བྱ་ག་
 བའི་གཉེན་པོ་རྩེ་ལ་དཀར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆན་གཞན་ལ་ཨ་ཐུབ་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་རེད། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུ་བྱ་ག་པའི་གཉིན་ཉི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཞུ་
 དམར་པའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུས་པའི་ཞུ་བ་སྒྲོག་མ་རུས་
 བར་ཁྱི་འདོན་བྱས་རབས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོ་བོས་བདེན་དུ་མི་
 འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་སི་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་
 མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་སྐབས། དང་པོར་ཡ་རྩེ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་རྟགས་ཡིག་ཞལ་
 གསལ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅན་གནང་ནས། དེ་རྩེས་ལེགས་པར་བཅའ་འཆོལ་
 བྱས་ཉི་ད་གཟོད་འཁྲུལ་བྲལ་ངེས་ཆེད་བྱང་བཞིན་ཁོང་ནི་དེ་འབྲུལ་ཞིག་མིན་པ་
 མཛོན་པས།

དེ་ཡང་ཡ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་བྱ་ག་པས་སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྤྱན་སྒྲུང་ལ།

ད་ལམ་ཨ་ཐུབ་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོ་གངས་བཙུ་གཉིས་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས། སྤྱན་བོད་ལྗོངས་ཁུལ་མཚུར་སྤུ་དགོན་དུ་སྤྲོད་སྐབས། ཡངས་པ་ཅན་
 དུ་ཡོད་པའི་ཞུ་དམར་རང་གི་དགོན་པའི་གཞུང་གྲ་རྣམས་ངོས་འཛིན་པ་



སོགས་ཏྲགས་མཆོན་བྱང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་།
 གྲུས་འབངས་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གསོལ་བཏབ་གྱིས་ཚྲངས་འཆར་
 ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤང་བྱང་། མཆོག་སྤྱལ་ངེས་ཉིད་འབྱུང་བའ་ཡིན་མིན་
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དབྱུང་ཐོག་བཀའ་བྱང་ཆངས་གནས་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་བྱ་སྒྲིལ་བྱུབ་བཅེ་བས་གཟིགས་པར་མཐིན། མཐིན། མཐིན།
 ཞེས་གྲུས་འབངས་ཞུ་ནག་སྤྱལ་མིང་པས་བོད་ཚུ་ཡོས་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡
 བཟང་པོར་བྱག་བཅས་བྱལ།

ཞེས་བྱལ་བ་དེར། ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་རང་བསྟན་ལ་ཕན་ངོ་ཤར་
 ཞེས་པའི་གསུང་ལན་དང་བཅས་ངོས་ཡིན་གནད་བ་ལས་དམིགས་བསལ་
 གྱིས་བསྟོད་བསྟུགས་ནི་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་ལྟ་བུ་སྤང་།
 གང་ལྟར་ཇི་འདི་ཉིད་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཀམ་བ་ཆེན་
 པོས།

འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱས་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི། །

གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཚུལ། །

སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་འཁོད་པའི་ཞབས་བསྟན་གསོལ་འདེབས་མཛད་དེ་ཇི་ཞུ་དམར་
 པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བུ་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་རེད། དེ་ནས་ཇི་འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་
 བཅུ་བྱག་པའི་ཞབས་ལ་ཉིར་བར་བཏུད་དེ་སོར་བྱང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་
 དང་བྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ཞུས་ཤིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བཤེས་གཉེན་



དུ་མའི་མདུན་ནས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་པས་སྐྱབ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྗེས་
ལུལ་ཟེན་པར་ཉེ་མོད།

འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་རྒྱད་པས་དམ་སྤྱི་སྟོབས་
དགའི་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་གོས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་མཛད་



པ་མི་ལེགས་པ་དུ་མ་མཛད་དེ། དེང་སྐབས་རྗེ་ཞུ་དམར་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་
མདོག་གིས་ཐབས་ལ་སྒྲུངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆེད་དུ་སྒྲ་མའི་སྟོན་མཆང་ཕྱིར་
བསྐྱགས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། ཞུ་དམར་པས་དོ་རྗེ་སྟོན་གྲོགས་རྗེ་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཨབ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་སྟོན་
བརྗོད་བྱས་པའི་བརྟན་དང་སྒྲ་སྤེལ་རྒྱ་ཅི་རྟེན་དུ་ཐོག་ལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་
འདི་དག་མཇལ་སྐབས། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།

དོ་རྗེ་སྟོན་ལ་ཁྱོས་ནས་ནི། །

ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་དེའི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས།

བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཁྱོས་ནས་ཏེ་ཡིད་འཁྲུགས་
ནས་ཉེས་པ་སྟེ་མཆང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞུགས་ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་



གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྟང་གསུམ་པས་གོས་ངེས་པ་ལོས་ཡིན།
 རི་སྐད་དུ་མགོན་པོ་གྲུས།

ངན་དུ་ཐེར་ལ་ངན་མི་བཟོད། ། གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྦྲར་མི་གཤེ། །
 མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྦྲར་མི་འབྲུ། ། བདེག་པ་ལ་ཡང་སྦྲར་མི་བདེག །
 སྒོ་ལྷན་བསྐབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། ། བསྐྱམས་ཏེ་ངག་གི་སྦྱོན་ནམས་
 སྤངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་
 ཁས་འཆེ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པར་ཞུགས་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱོན་ཆ་ཞིག་ཅི་ཡོད་དམ་སྟེ་པའི་སྤང་བ་སྟེར་ནས་རྗེ་ཞུ་
 དམར་པ་ལའང་དད་པར་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ་། །

༡ རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གླེང་བ།

དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཀར་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་དེས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མ་ཉི་དུང་གཅིག་ཐོན་
 བ་བྱ་བྱུང་པར་དུ་འབགས་པ་ཞིག་འབྱུངས་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་སྦྱོང་བ་དང་
 ། ད་དུང་གྲུབ་ཆེན་ཨ་མདོ་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་སྤྲ་མ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་རིམ་གྱོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། སྐབས་
 དེར་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་མཆོན་ལྟས་དང་



བཅས་ཁྱེད་ཞིག་ཉི་མར་བཟུམས་སོ།།

ཁྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འབྱུང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡུལ་དར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནས་
སྐྱེས་ཀྱང་སྦྲེལ་མེད་ཀྱི་བཅི་བཀྱར་ཞུ་བཞིན་གནས་པ་ན། དེ་ཉིད་མཛེ་རྒྱལ་དབང་
བཅུ་དྲུག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་དུ་འཁོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཡིན་པས་
མདའ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་སར་མི་འཛིགས་
སེང་གེས་སྟེགས་པའི་ཁྱིལ་འཁོད་ཅིང་།

ཁོང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཉེར་ཆེན་
མཆོག་གྱུར་སྤིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་གིས་གསལ་བོར་བྲིན་ཡོད་པ་པར་
བཟུས་ཚུར་གསལ་ཡིན་པ་དང་། མཁས་དང་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རི་ལྷར་
ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་པས་འདིར་རེ་རེ་སྤྲོད་ན་རྫོས་པའི་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་
དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ།། དེས་ན་དམ་པ་འདི་སྐྱེན་པ་ཡང་བཟུན་འགོ་
ལ་སྦྱོན་པའི་མཛོད་པ་བྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུངས་ཡོད་པ་སྟོགས་
ཅམ་སྤྲོད་བ་ལ།

མ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་རིག་གཞུང་ལ་
བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱེས།

དེས་དོན་མཛོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ནང་བཟུན་གསུང་རབ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བསྐྱུར་



རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་ས་པ་བཅུ་གས་གནང་བ་སོགས། ད་ཆ་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་
 བཅུ་ཐག་ལྷག་ཅམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པར་ལ་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་
 ཏུ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞིན་པ་དང་། ལུ་ཕྱོགས་གསུང་རབ་གྲགས་ཆེན་མང་
 སོ་ཞིག་ཐོད་ཡིག་ཐོག་རིག་གནས་ནང་འདྲན་ཆེད་ཚུར་བསྐྱར་བའི་གལ་ཆེན་
 ལས་གཞི་འགའ་གནང་གིན་ཡོད་པ་དང་།

ཁོང་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱར་མཛད་པའི་འགྲུར་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དེ་ཉིད་
 སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་གྲངས་ཏེ་སྡོན་བྱོན་ལོ་ཆེན་དག་གི་འགྲུར་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁང་དཀར་སྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་སོགས། སྤྱི་ནང་མཁས་པ་མང་སོས་ཁོང་
 གི་སྐུ་ཡོན་ལ་གདེང་འཛིན་དང་ཁོང་གིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་
 སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པར་ཆེ་བསྟོན་གནང་བ་ཞིག་རེད།

ད་དུང་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་མོ་མོ་དབྱེར་བ་མེད་པ། སྐུ་མེར་བྱུང་པར་
 མེད་པ། མཁས་སྐྱོན་མེད་པ། ཆས་གཞོན་མེད་པ། དབུལ་བྱུག་མེད་པ། མི་རེ་
 རེ་ལ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསུམ་འབྲུམ་
 དག་ལས་ཀྱབ་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་རེ་ན་མེད་ཏུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ང་ཆོ་རིག་གཞུང་སྟོན་གཉིས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་དུས་ཐོག་གི་
 ཆར། ནད་ཐོག་གི་སྐྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་དཔེ་མཛོད་ཅིག་
 གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་སོགས་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཡང་དཔེ་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། སྟོན་པ་པོའི་དགོས་མཁོ་སྟོང་བྱུབ་



དགོས་པ་ནི་ཅ་བའི་དཔེགས་ཡུལ་དང་ཉིང་དགོས་རེད། ད་བར་རང་རེ་བོད་ལ་
 ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རིན་མེད་གྱི་དཔེ་མཛོད་འདི་འདྲ་ཡོང་མ་སྟུང་ཞིང་། དཔེ་མཛོད་
 འདི་རོ་བོའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གཙུག་རིས་མེད་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
 བལ་ཆེར་འདུས་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ད་དུང་འབྲུས་སྒྲིལ་ཆང་དུ་གཏོང་འཆར་
 དང་། ས་གནས་གྱི་ཆ་ནས་ཡུལ་ལྷང་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་རེ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ན་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གྱིས་གཙུག་བོད་གྱི་རིག་
 གཞུང་ལ་དོ་སྣང་དང་དོན་གཉེར་ཅན་སྟེ་ཞིག་ཡོད་ན་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནི་
 རང་གི་ལག་ཐོག་ས་ཁ་པར། ཅིས་འབྲུལ་སོགས་མཉམ་དུ་ཡོད་སྟབས་བཞུགས་
 གནང་ཡོད། སྟབས་བདེའི་ཆ་ནས་སྟོག་པ་བོས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དང་འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་ནས་ལྟ་སྟོག་གི་དུང་ཆོག་པ་དང་། ད་དུང་ལུང་
 ཆོག་གཅིག་འཛོལ་བའི་དབང་དུ་གཏོང་ན། དཔེར་ན་བཀའ་འགྱུར་ལྟ་བུ་སོ་
 ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅན་དེ་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་སྟོག་མི་དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་ལུང་ཆོག་
 དེ་ཉིད་སྟོགས་ཅམ་འབྲི་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་སོག་གངས་དེའི་ནང་ཡོད་
 པ་གཞུང་ཆན་གང་དག་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བོར་ཤེས་སྟབས་པའི་བྱད་ཆོས་
 སོགས་ཏེ་ཅང་མང་། དེ་མིན་སོ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཞིབ་སྟོག་དགོས་ན་དུས་ཡུན་
 གང་འདྲ་དགོས་མིན་མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། མདོར་ན། དཔེ་ཆ་སྣ་མང་ཞིང་
 ། ལྟ་སྟོག་བདེ་བ། ཡུལ་དུས་རྒྱལ་མཆམས་མེད་པར་སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་
 མངའ་བ་སོགས་སྟེ་ན་མེད་པའི་ལེའུ་གསར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་བསྐྱུན་པ་འདི་ནི་གནམ་འོག་འདིར་དཔལ་ཡོན་
 དར་བའི་དུས་རབས་གྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་བོད་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མཐུན་



ཀྱིན་ཆེན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ། འདི་ནི་ནམ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བརྗོད་
 ཐབས་མེད་པ། འོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་མཛད་བཟང་ཞིག་རེད་
 ཡང་། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་དབང་ཆབ་མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁོང་
 ལ་དུས་རབས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོལ་གྱི་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྟགས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དེའོ།

༡ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བདུན་མཆོག་གིས་མ་ཡུམ་སའི་གོ་ ལར་སྤུལ་བའི་བྲག་རྗེས།

ད་དུང་ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་ཐད་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་༥༥ ལྟག་
 མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་བྱིས་གཞིས་ལྟ་བུ་སའི་གོ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྲ་
 འགུལ་གནང་ཞིང་ཁོར་ཡུག་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་
 གསུང་རྩལ་དང་བཀའ་སློབ་ཐབ་རྒྱས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མ་ཡུམ་
 ས་སྤང་ཆེན་མོར་ལེགས་སྤྱོད་མི་དམན་པ་སྤུལ་ཞིང་། དེའི་དབང་རྟགས་ལྟ་
 བུར་ཡེལ་གཙུག་ལག་སློབ་བྲ་ཆེན་མོ་ནས་༡༠༡༥ ལོའི་ཆེབ་རྟེན་གྱི་ལོ་ཤིབ་མི་
 མཆོན་སྟན་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཁོང་ལ་གསོལ་ཡོད་པ་རེད།



རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་ཉམ་ཐག་སེམས་
ཅན་ལ་གནང་བའི་བྱམས་བཙུང་།

དམ་པ་འདིས་དཀར་སྟོང་དམར་སྟོང་སྟོར་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་དཀར་
ཟས་ཟ་བ་ནི། སྟོག་སྤྱོད་དང་ཆེ་ཐར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྟོབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་ནས་དེའི་
ལྷགས་རྒྱན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་དག་གི་ནང་ནས་
ཡོངས་ཁྲབ་དགོན་པའི་ཐབ་ཆང་ནས་ཤུར་ས་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ཐོག་མ་
དེ་ཁོང་གི་རྗེ་འབྲང་གི་ཆང་པ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནི་དམ་པ་འདིས་དཀར་ཟས་
སྟོང་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་མཛད་བཟང་ཞིག་རེད།

༡ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ་ཕུལ་བའི་ལེགས་སྦྱེས།

གཞན་ཡང་དུས་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་
དཔེ་རྒྱན་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་
ལྷག་དཔེ་བཅོན་དུ་ཚུད་ནས་སྤྱད་མཇུག་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
ཡོད་པའི་དཔེ་དཔ་རྩར་ཁོལ་སེང་གའི་ང་རོ། སྤྱི་དགྲའི་བདག་པོ་ལ་རིགས་



ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་དམ་པ་འདི་མཚུར་ཕུར་
 བཞུགས་སྐབས་མོ་བྲང་པོ་ཏུ་ལ་ནས་སྤངས་ཤིང་། བྱིས་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཕྱོན་
 སྐབས་སྤྱི་དོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་བཅས་པ་ལོར་བྱས་བཟུང་གིས་བདག་གིར་བྱབ་པར་བྱང་ཡོད། གསུང་
 རབ་དེ་དག་ནི་ད་སྐབས་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་ཆ་པ་དག་ལ་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་བསྐྱབ་དེབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རིག་གཞུང་དེ་དག་
 རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་ཁ་འབྲལ་
 ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་དམ་པ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ཆེ་ང་ཆོས་ད་སྐབས་གསུང་རབ་དེ་
 དག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མེད་ངེས་པས་མཛད་བཟང་འདི་གཅིག་ཕུ་ལ་
 བསམས་ཆེ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་ནི་ཆེས་དོན་དང་ལུན་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱན་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །སྤྱིར་ཡོད་སྐབས་
 རྗེ་གོང་མ་དག་གིས་བཅུ་གས་པའི་ཀམ་ཆང་སློན་ལམ་དེ་ཉིད་ཆེད་ཏུ་མཆོན་
 དོན་བསྐྱར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་
 སར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བྱབ་པའི་ཆོས་ཆོགས་
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་པའི་ནང་ཀུན་སློང་གི་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་སྤྱོད་གས།
 བྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ན་གཟུང་མནལ་སྤངས་ཚུན་ཆད་སོགས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་
 ཕྱག་བཞེས་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་མོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱི་གང་ལ་
 བྱང་མ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་སློན་མ་ཞིག་



མཐུད་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་བཟང་ཞིག་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྒྲ་མ་སྦྱར་རས་
གཟིགས་ཁོང་གིས་གྲང་སྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་འཆོག་པ་འདྲུ་ཞིག་
གི་སྐབས་སུ། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་
ཀམ་པ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ཕྱག་
བཞེས་གནང་སྐད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མས་མིག་དཔེར་གཟིགས་འོས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཁྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས། སྐལ་ལྡན་
དང་བ་འདེན་པའི་མིག་རྒྱན་ལྟ་བུ་གནང་བ་འདི་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་ད་སྐབས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་གྱི་
ནང་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་ཡོད་ཅིང་། ད་ལོ་ཡང་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་
སོག་དངོས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཞིང་། རྗེས་སོར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ཡང་
དངོས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟན་
པ་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་སྤེལ་མཛད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རང་ལུགས་རྒྱད་སྟེང་སྐོར་ལ་མཛད་པ་དང་ཕྱག་ལས་དོན་
སྟོན་ཡོད་པ་གནང་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་བཀའ་བརྒྱད་དགུན་ཆོས་དང་
འཕགས་མ་བདེ་བྱེད་མའི་དགུན་ཆོས་བཅས་གསར་བཅུགས་དང་ལོ་ལྟར་
ཆོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྦྱ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་དང་བསྟོ་སྦྱང་མཉམ་དུ་
གནང་བ་སོགས་པར་བསྟན་ཚུལ་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམ་པ་ལྟ་
བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་



བསྟན་པ་འདིན་སྐྱོང་ཟེར་ལ། འདི་འབྲ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 སྤང་སྐྱོབ་ཟེར་བ་རེད། དེ་མིན་དགོན་པ་བྲིས་ཆང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་བསྟན་དོན་དུ་ཡིན་སྐད་སྐྱོག་པ་ཆོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 འདིན་སྐྱོང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཟེར་བ་ནི་རྩོད་གཏམ་ཙམ་ལས་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་སྟམ་ཞེས་ཞོར་དུ་ཞོར་རོ།

མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་དང་ཁོས་བཤད་པའི་རྩོད་སྤྱང་སྟན་འབྱེན་ བྱེད་པ།

མཐའ་དོའི་བྱ་དེ་རྟོར་ཆེ་ཤེས་༣༠ཉི་འདིན་སྐབས་སྦྱེས་པ་ལ། རྒྱལ་
 སྤུང་སྤྱ་གཅན་འདིན་འབྲུངས་དུས་དང་མཚུངས་པར་སྦྱེས་སོང་ཞེས་བ་ནི་
 རྩོད་དང་པོ་སྟེ། རྒྱལ་སྤུང་སྤྱ་གཅན་འདིན་ནི་རྟོར་ཆེ་ཤེས་༡༥འབྲུངས་པས་
 དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་རྩོད་ལམ་ལ་འཐེན་ནས་ལོག་འབྲེལ་
 བརྒྱབ་པ་རེད། ད་དུང་ཞུ་དམར་སྤྱ་ཐེང་༡༩བ་རྩེ་མཐའ་བྲུབ་དོ་རྩེའི་སྤུང་སྤྱ་
 འབྲུངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྩོད་གཉིས་པ་སྟེ། ཤར་བྱེད་དབང་རིག་པའི་དོ་
 རྩེས་མཛད་པའི་ཞུ་དམར་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ།

ཅས་པའི་སྒོར་ཆོག་འདི་བཞིན་ཞུ་དམར་སྤྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་ཀམ་གྲགས་
 པ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤེན་ལས་ཀྱན་
 བྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་



སའི་གཙུག་རྒྱ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་
 ཆེད་སྒོན་པའི་བདེན་ཆོག་དང་འབྲེལ་འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྡོངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔལ་བཟ་ཞེས་ཆོས་
 སྒྲིང་གི་ཀླའི་སྒྲར་ཆེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པ་
 ལྷུག་འཛིན་གྱི་སྡོང་ཁོ་བོ་བཙུ་བྱུག་པ་དཔལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་ལུང་
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐོན་ལས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་སྡེ་ཞེས་བགྱི་བས་ས་
 གས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱིས་པའོ།།

ཞེས་འཁྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་ཞུ་དམར་སྐྱ་ཐེང་༡༩་པ་ནི་ཞིང་ག་ཞེགས་
 ཞུ་དམར་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་པོར་གསུངས་
 ཡོད་པས་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེས་སྐྱ་ཐེང་བཙུ་བྱུག་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་རྣམ་ཐར་
 དང་ལོ་རྒྱུས་ཅི་ཡང་མི་ཞེས་པ་ནི་གནམ་འོག་འདིར་ཞབས་འདེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 བཞག་པ་རེད།

ཀླུ་པ་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཡང་སྐྱ་སར་བབས་སྡོང་བར་བཞག་པ་
 དེ་རྒྱན་རང་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཆེད་ལྡན་གང་གི་ནང་དུའང་ཀླུ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཙུ་
 པ་ལ་སྲས་དང་གསང་ཡུམ་ཡོད་པ་མི་གསལ་བའི་ཁར།

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐེང་ལས།

རྟོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ལ་ང་ཡི་སྲས་ཡིན་པའི་ཐོལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་
 ཁོང་ལ་གསང་ཡུམ་དང་སྲས་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་



དགས་བྱང་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་ཐེང་རྗེས་མ་ཚོ་རྟེན་རབ་བྱང་ཆགས་པའི་སྒོན་ལམ་
 ཡང་ཡང་བཏབ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ཐེང་རྗེ་མ་ཚོས་འབྲུག་མོ་མནའ་མ་ལེན་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་མེད་པས། མཐའ་ཡས་རྩོམ་ཁྲིམས་འབྲུག་མོ་
 མནའ་མ་ལེན་ནས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྷང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐད་
 ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུག་རྩུན་དང་ལོག་བཤད་ཁོ་ན་རེད།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ཉི་འཛིན་སྐབས་སྒོན་བྱོན་དམ་པ་སུ་ཡང་མཚན་
 དཔེ་བཞད་པའི་བྱང་རབས་དང་བཟང་ལྟས་སུ་བཅི་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་ཡིས་སྐྱེ་བ་པ་ནི་དན་པའི་ལྟས་ཤིག་ལས་ཅི་ཡང་ཅི་སྒོལ་མེད་པ་རེད།
 ལྟག་ཏུ་མཐའ་རྩོམ་གྱི་དུ་རྟེན་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་རྟོག་སྐྱ་དང་མཉམ་ཏུ་
 འབྲས་པ་སྟེ། ཁོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་གཙུག་པོ་པའི་འཛམ་གླིང་
 ཡུལ་ལྷང་དུ་མར་ཆུ་ཡིས་འཛིགས་པ་སོགས་སྤར་ཡོང་མ་སྤོང་བའི་ལྟས་དན་
 པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ལྟས་བཟང་ཞིག་ལར་ནས་བྱང་མེད་པས་ལྟས་
 བཟང་པོ་བཤད་པ་ནི་སྐྱུག་རྩུན་ཁོ་ན་ཡིན།

མཐའ་ཡས་རྩོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་པས་ངོས་འཛིན་ངེ་ལྟར་བྲས་སམ།

དེ་ཡང་འཛམ་མགོན་མི་པམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།
 ད་ནི་དུས་གྱི་ཐ་མ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱ་སྐྱོ་སོགས་གྱི་བསྟན་ཞབས་སུ་ད་ཉི་
 སོགས་གང་ཅིའི་ཐད། སྐྱེ་བ་དངོས་ལེན་པ་ལ་པན་ཐོག་ཅི་ཡང་མི་འདུག



། སྒོན་སྒོན་སྒྱུ་སྒྱིང་སྒྱུ་མཆེད་བཞུགས་པའི་དུས་ཙམ་ཞིག་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་
ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་སྲིད་མོད།

ད་ནི་དུས་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་དཀའ་གཤེས། འདི་འོག་མ་དག་
པའི་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བ་ནི་གཏན་དུ་ལེན་རྒྱ་མིན། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་སྒོན་ལམ་དབང་གིས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་བའི་མཐའ་བར། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཅི་
ཡང་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྱུ་ལྟར་སོགས། བཀའ་འཕྲོས་གནང་།

ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་སྐུ་ངོ་མས་ཁོང་གི་སྒྲུལ་སྐུ་མི་ཡུལ་
འདིར་མི་སྒྲོན་པ་དངོས་སུ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་ཆུ་ཁའི་འགྲོག་གན་
ཉམ་ཞེད་ཅན་དེ་མི་ཕམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་སྔ་འགྱུར་རྟིང་མ་བ་སུས་ཀྱང་ངོས་
ལེན་མེད་བཞིན། ད་དུང་ད་ནི་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་ངོ་ཞེས་དམ་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲོམས་པའི་འཇམ་མགོན་མི་
ཕམ་གྱི་དབུ་ན་འགྲོ་བརྒྱགས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྩུན་རྒྱལ་དེས་རང་གི་བུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་པའི་གསེར་ཁྲིར་བཀོད་འདོད་པའི་ཉམ་ངན་བཅངས་པ་གསལ་བོར་
རེད།

དེ་ཡང་ཁོའི་གཡོ་འབྲུལ་གྱིས་རྩ་ཆུ་ཁའི་མི་ཕམ་སྐུལ་སྐུ་འི་སྐུ་ད་སྐབས་
ལྟ་ས་གཡས་གཡོན་ནས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་
པའི་རྩུན་གཏམ་ཞིག་ཁོའི་ཁྱོགས་པོ་ཨ་མདོ་ནི་བུ་རྩ་ཆོས་རྗེའི་བྲ་གན་རྒྱུ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ནས་བཙུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་དང་། ལུ་རྒྱུན་སྐུལ་སྐུ་རིན་



བོ་ཆེ། ཁྱ་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་སྤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་ལ་འཇམ་
 མགོན་མི་པམ་པའི་ཕྱང་བསྟན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་ཁོང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་བྱ་ལ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེ་ཀམ་པ་བཙུ་བྱག་པའི་མཆོན་ཡིན་པས་དེའི་ཡང་སྤིད་
 ང་ལ་འབྱུངས་ཡོང་བའི་ཕྱང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་རྒྱན་གཏམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟུགས་
 སུ་བསྟུགས་པས་གཏམ་འཆལ་དེ་ཞུ་དམར་པའི་སྟན་ལམ་དུ་སོང་བ་སོགས་
 གྱིས་སྤྱིན་བྱས་ཏེ་རིམ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཞིག་རེད།

འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱར་སྒྲོམས་པའི་རྩ་ཆུ་ཁའི་གན་པོ་ཏམ་
 ཞེད་ཅན་དེར་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་ཕྱང་བསྟན་དེ་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁོས་ཕྱང་བསྟན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི།

ཏོ། པ་ནི་འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་ཡི།
 མ་ནི་དབྱངས་ཅན་སྟ་མོ་ཡིན།
 ང་ནི་སྒོ་གྲོས་ཟི་མེད་ཡིན།
 བག་མ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན།
 ལེན་པ་སྤྱི་མའི་ཆུལ་དུ་སྒྲངས།
 འཁྲིག་པ་བདེ་གསལ་ངང་ལ་སྤྱད།
 སེམ་པ་རང་གྲོལ་སྒྲོང་དུ་སྐོབ།
 བྱ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས།



སྲིད་ནི་འགྲུར་མེད་དབྱིངས་སུ་བཟུང་།།
 དག་ནི་བདེན་ཞེན་ཅད་ནས་ཞིག།
 འཆོ་ཆས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསགས།།
 མཛེས་པ་སྦྱང་རྗེའི་བཞིན་རས་རྒྱས།།
 དུལ་འཁོར་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་བསྐྱུངས།།
 སྲིད་འདི་ཐེན་ན་དག་པོའི་སྲིད།།
 སྲིད་འདི་ཐེན་ན་སྲིད་པའི་མཆོག།
 ཨེ་མ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་གཤེས།།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་མོད། འདི་ནི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་
 རྣམ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཁོང་གི་གསུང་
 འབྲུམ་དག་གི་ནང་བཞུགས་མེད་པས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་གསུང་ཡིན་
 པ་ལ་བདེན་དབང་གཅིག་གྲང་མེད་པས་རྒྱ་པོ་ཏམ་སེམས་ཅན་དེས་ཏམ་
 སེམས་ཀྱིས་བཞོས་པར་དོགས། གཤམ་ཏེ་འདི་ནི་ད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་
 གསུང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གཏོང་རུང་། འགོག་རྒྱ་ཏམ་པ་ཅན་དེའི་འདོད་
 པ་ལྟར་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལར་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་
 གསུང་ལས་ལྟ་བུའི་མགྲར་མ་ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ།

དེར་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ་རང་གི་མཆོན་སྟོན་ནས་ཁོང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་
 ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གནས་སྤྱགས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་འབྱུངས་སོང་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་པོ་ཏམ་པ་ཅན་དེ་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 རོ།།



དཔེར་ན། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བས།

རྩེ་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ང་ཡི་ཡབ་ནི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཡིན། །
 སུ་པོ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཨ་ནི་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །
 སྤང་མོ་དད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན། །གྲོགས་ཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 དཔེ་ཆ་སྤང་སྤིང་གཞིར་བཞག་ཡིན། །རྟ་པོ་ནམ་ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་ཡིན། །
 ཡོན་བདག་དབྱུང་ཅང་རུ་བཞི་ཡིན། །ང་རང་མཆོད་རྟེན་ཀར་ཆུང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནི་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་བལྟས་པ་ཅིམ་གྱིས་གསལ་བོར་རེད།

མཐའ་ཡས་རྩེ་རྩེའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྤེང་བ།

ཁོའི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག་པ་དེར་གསལ་བ་ལྟར་ན་ཁོ་རང་གིས་
 བྲིས་པའི་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་འདུག་པ་ལས་
 གཞན་བཅུམས་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག ཅི་ཁག་སྟེ་ཐ་ན་ཁོས་ཆོག་བཞི་
 ལེགས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཁྱོངས་བར་མ་ཟད། རང་གི་བ་སྐད་ལེགས་པོ་ཞིག་
 ཀྱང་བཤད་ཤེས་ཀྱིན་མི་འདུག ཁོའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ད་སྐབས་བྲམ་ཐོག་ནས་མཐོང་
 རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོས་བོད་སྐད་བཤད་སྐབས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་ཁར།
 སྐད་ཆ་ལ་གོ་རིམ་མེད་པ་དང་། སྐད་གསྒྲོས་གསུམ་དེ་བས་ཀྱང་མེད་པའི་



བྱེས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་སྐད་ཆ་ལས་མ་འདས།

འོ་ན་ཁོ་ལ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་རྗེ་
 ཞུ་དམར་པ་གསོན་པོའི་རིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་མཐའ་ཡས་རྫོང་རྗེ་དགེ་
 སྦྱོང་གཙང་མ་ཞིག་བཙོ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་རབས་དང་རིམ་བར་བྱས་ཀྱང་༢༠༡༣་
 ལོར་ཞུ་དམར་གཤེགས་མ་ཐག་ཏུ་མཐའ་རྫོས་འབྲུག་མོ་རིན་ཆེན་གཡང་
 འཛོམས་ལ་སྡོན་འགྲོའི་ཆང་ས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པར་མ་ཟད་༢༠༡༤་ལོར་
 འབྲུག་མོ་རིན་ཆེན་གཡང་འཛོམས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆང་ས་གཏན་ཁེལ་
 བཙོས་པ་རེད། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་མཐའ་རྫོས་ཡོང་གྲགས་ཆང་སའི་གསལ་
 བསྐྱགས་ནང་ལ་འབྲུག་མོ་རིན་ཆེན་གཡང་འཛོམས་ཁོང་གཉིས་ཡུན་རིང་གི་
 རྒྱུང་གྲོགས་ཡིན་པ་བཤད་ཡོད།

ཞུ་དམར་གསོན་པའི་རིང་ལ་མཐའ་རྫོས་ཁོ་རྩུར་དུ་རྒྱུང་མ་ཉར་བཞིན་རབ་
 བྱུང་ཡིན་མདོག་གི་ནམ་པ་བསྟན་ནས་ཞུ་དམར་དབུ་སྐྱོར་བཏང་བྱུང་ཡོད་
 ཀྱང་དོན་ཡང་སྟོང་རིན་ཆེན་གཡང་འཛོམས་དང་མཐའ་རྫོར་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་
 དམར་འདས་སྐྱུག་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་ཐོར་ཆགས་པ་རེད། འབྲུག་ནས་རིན་
 ཆེན་གཡང་འཛོམས་ཀྱི་བྲིམ་མི་དང་པ་མ་ཆོས་ཟེར་ན་མི་ལོ་བཅུ་བཞི་བཙོ་
 ལཱའི་སྡོན་ནས་མཐའ་རྫོང་དང་རིན་ཆེན་གཡང་འཛོམས་གཉིས་དགའ་རོགས་
 ཡིན་པར་མ་ཟད་མཐའ་རྫོང་དང་རིན་ཆེན་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀྱིས་རོ་རྒྱག་
 རྒྱུ་མདུན་གྱི་བྱ་བ་མང་ཐོར་ཞིག་བརྩམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཁོང་གཉིས་



མཉམ་འཆམ་བྱས་མྱོང་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད།

གལ་ཏེ་མཁས་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་བགའ་རྒྱ་མེད་རུང་བཟང་པོ་
 མེན་ལས་གྱི་སྐོར་ནས་ཏྲག་ཙམ་བཤད་རྒྱ་ལོས་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་
 ཁོ་བོས་མི་འདིའི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་རབ་ཏུ་བྱས་མོད།
 མི་འདིས་སྤྱིར་བསྟན་འགྲོ་དང་སྐོས་སྒྱུབ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པར་སྟན་པའི་ལས་
 ཀ་འདི་ལས་སོང་ཞེས་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་ཁར། ཞིང་གཤེགས་
 རྩེ་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཏ་ཅང་པོན་ཆེན་ཞིག་རྩེ་ཞུ་དམར་པས་
 ཁོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་རྩེ་ཉམས་ནས་རྩེ་རྒྱད་དུ་གཏོང་དང་
 གཏོང་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་རེད།

དེ་ཡང་ཁོ་པ་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་པ་ཀན་ཏམ་རྩུན་ཅན་དེས་རྩུན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་སྐོར་བའི་ཉིང་ལེན་དེས་ལོ་མང་མ་སོང་བར་པ་ཀན་མི་
 པམ་མིང་ཅན་དེ། དག་སྐྱག་ལུས་གཟའ་པོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་པ་རིམ་པས་
 བར་སོན་པ་དང་བསྟན་ཀྱན་གཟེགས་ཞུ་དམར་པའི་སྐྱགས་འདོད་གང་ཡང་མ་
 བསྒྱུབ་པ་ལས་དཀའ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཤ་སྟག་བྱས་ནས་ཞུ་དམར་གསོན་པའི་རིང་
 མི་འདིས་ཞུ་དམར་སྐྱགས་པམ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱས་ཡོད་འདུག ། དང་
 པོར་བཤད་ན། མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་མིང་ཅན་འདི་སྒྱུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པའི་མཆོན་ལ་ཁྱ་ཚུགས་ཀྱིས་ཤི་འདྲུ་རོ་འཐམ་
 བྱས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཏམ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་།



དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བདུན་
 པ་མཆོག་གིས་སྟ་སྟེ་དུ་མར་མཐུན་ཐབས་
 ཐད་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་མོད། འོན་
 གུང་རྗེ་ཞུ་དམར་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་མདོག་
 ཅན་འགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཉིན་
 མཆོན་མེད་པར་བསམ་བཞིན་སྒྲིལ་དོན་
 ཆེད་དུ་བཀའ་བསྟན་དགྲུག་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་
 འབད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐའ་ཡས་རྩོ་
 རྩེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་ལས་རྒྱུ་བཙུགས་
 ནས་བསྟན་པ་ནང་དགྲུག་ཆེས་ཆེར་འབད་
 གྱིན་ཡོད་པ་འདི་དག་མཐའ་ཡས་རྩོ་རྩེས་
 མ་གོ་བ་མ་དེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་
 ལུགས་ལ་དཔག་ན་བསྟན་པ་ལ་འགན་ཁུར་
 མེད་པ། འགྲོན་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 དགའ་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཟུར་བཏུས་ལེབ་མཐོང་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པ་
 གཤམ་སྲིད་ཁོ་ལ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་མེད་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆང་ན་འདི་འབྲེལ་གྱི་
 རྟེན། རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ཡོང་གྱིར། རྒྱལ་དབང་ཀམ་
 པ་གཙོས་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བོད་སྤྱི་
 པས་ཁས་ལེན་དང་དད་གུས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྟན་མོང་དུ་
 ཐུགས་ཐག་གཅོག་འདུག་རྒྱུ་དེའོ།

The KARMAPA



ང་རང་གི་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ང་ཚོ་རང་མ་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཞིག་བྱུང་ན་
 དན་གྱི་འདུག དན་པ་ནང་བཞིན་གང་ལ་གང་འཚམ་འབད་བཙོན་བྱས་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག རྟུགས་གཉིས་
 ཀམ་པས་གྲུ་ཡང་ས་གནང་དགོས་པ་དང་། དགོངས་པ་བཞིས་དགོས་པ་དེ་
 གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་བཞིན་འདུག མ་གཏོགས་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 གདུམ་ཡིན་ན་འང་ཆོག་པར་པ་བཤད་རེས་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་སྟོན་འདོན་རེས་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་ལག་ལོ་ཡོད་
 རེད་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཀུ་རྩེ་གི་བསྟན་པ་
 གཅིག་པ་རེད། རྒྱལ་གཅིག་པ་རེད། ཞུ་ཁོ་དོག་གཅིག་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་རྟུགས་འཛིན་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་
 མེས་ལ་བཞེན་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུགས་འཛིན་
 ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་ཆང་ལ་
 རོར་འབྲུལ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།



ཨ་མཚན། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བདུན་པས།

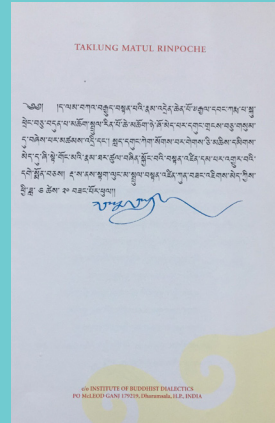
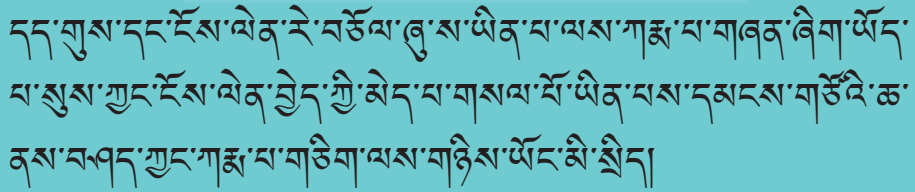
མཚན། བཀའ་བརྒྱུད་མྱོན་པམ་མེངས་ལ་ཡལ་པེ་གཞུང་ཚོས་པས་བདུས།



ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་ཐོབ་ནི་མི་གཅིག་ལས་གཉིས་ལ་བགོ་བཤའ་ མེད་པའི་སྒྲོལ།

དོན་དངོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལུགས་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་ཀམ་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོང་རུང་གཅིག་ཤོས་ནི་རྩུན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པ་རེད། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཅ་དངོས་པལ་ཆེ་བ་ལ་དག་རྩུན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནམས། དག་རྩུན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུས་ཀྱང་དང་པོ་འཕ་ཐོག་མར་སྤྱད་བཅོས་པ་དེ་ནི་དག་མ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་གང་ཟག་སྤྱི་གིས་གཉིས་པ་ཞིག་འབྲ་བཅོ་བྱས་ན། དེ་ནི་རྩུན་མའི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སྤྱི་གསལ་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཤིག་རེད།

ད་ལྟ་ཞལ་དངོས་སྤྱི་བཞུགས་བཞིན་པའི་བྱམས་མགོན་མི་ཉུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དུལ་མོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། མངོ་རྗེ་རྗེ་བླ་རིན་པོ་ཆེ། གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་ནང་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོང་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ། སོགས་ཀྱིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཅམ་མ་ཟད་གནས་འོག་འདིར་སྐབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱི་འབྲུག་པའི་དགོན་ཁག་རྣམས་དང་། མང་ཆོགས་བྱ་སྒྲོབ་བརྒྱ%དགྲུ་བརྒྱ་གོ་དགྲུ་དང་ཆོག་དགྲུ་ལྷག་གིས་ཀམ་པ་ཨོ་རྩུན་སྤིན་ལས་རྗོ་རྗེ་ཀམ་པ་ཡིན་པའི་



ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ལྷག་གིས་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུ་
 མིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གསལ་བྱུང་གསལ་བྱུང་གི་ཀམ་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས་
 གཞན་ཀམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་མེད་པ་འདི། དེང་སང་འཛམ་
 མིང་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་སྐད་ཅིག་འདི། ཁྲིམས་
 ལུགས་ཐོག་ནས་བཞད་ན་གནང་སྒྲུ་མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེང་སང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆོའི་མིང་འཛིན་དང་མིན་མེད་ནང་བཞིན་ཀམ་པ་ཟེར་བ་འདི་མི་ཞིག་
 གི་ཨོ་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་ཐོབ་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་ནས་ཡང་མི་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་བགོ་
 བཞད་བྱེད་རྒྱུ་མེད།



ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ད་བར་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐོག་རིམ་བྱོན་ནང་སྐྱ་ཕྱེང་རེར་གཅིག་ཁོ་
 ར་ལས་གཉིས་བྱང་མ་མྱོང་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་
 རེད། དཔེར་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་པོ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཤག་
 གམ་ཁྱི་འཛིན་གྱི་གོ་ས་ལ་གཅིག་ཁོ་ར་ལས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ད་བར་སྐྱ་
 ལའང་ཡོང་མ་མྱོང་བས་ང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རེད། མདོར་ན། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དང་། དམངས་གཙོ། ལོ་རྒྱུས། དོན་དངོས་
 གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཡང་། ཀམ་པ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་
 ཡོང་མི་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་འདྲ་ཚོད་ལན་བྱས་ན་མི་རུང་ཀམ་ཆང་དགྲགས་
 འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རི་བོང་གནམ་ལྷེ་བ་གྱི་དཔེ་ལས་མ་འདས། གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཀམ་ཆང་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགྲ་དང་ཆེག་དགྲ་ཆང་མ་ཆེག་སྒྲིལ་
 ཡིན་པས་དགྲགས་འགྲོ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། བ་མེས་མི་
 རྒྱད་དང་བཅས་པ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པའི་མཐར་དོ་ཁྱིམ་ཆང་དང་ལྷ་
 དམར་པའི་ཉི་འབྲེལ་དང་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་མི་སྒྲེར་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་ཁི་པན་
 ཆེད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནང་དགྲགས་གི་སྒྲུང་དངོས་མ་རུང་པ་
 ཁོ་ན་བརྩམས་ནས་ཁྱམ་པ་ཁ་བྱང་སྟེ་བྱང་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་རྒྱུས་མེད་མང་པོ་
 ཞིག་རྒྱན་གཏམ་བདེན་དངོས་སྐྱ་གོ་ཉིན་ཆེ་བས་འདིའི་རིགས་ལ་ནམ་ཡང་གྲུ་
 ཡངས་སྐྱ་གཏོང་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

རྗེ་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་



ནི་ནམ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཤམ་
 ཆེན་དང་ལྷག་པར་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྤྲིན་འབྲུལ་མེད་ངོས་འཛིན་ལེགས་
 འབྲུབ་བྱུང་ཆར་རྗེས་ཚུར་ལ་ཆོག་དན་དང་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་རི་ཅམ་བྱས་
 གྲུང་དགའ་ལན་སྟུག་ལན། གཞོད་ལན་ཆགས་སྤང་སོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་
 པར། བཏྲན་བརྗེད་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བདག་གིར་
 བཞེས་ཏེ། ཁྱོས་པའི་ལན་དུ་སྤྲར་མི་ཁྱོ་བ། གཤེ་བའི་ལན་དུ་སྤྲར་མི་གཤེ་བ།
 བརྟེགས་པའི་ལན་དུ་སྤྲར་མི་རྟེག་བ། མཁང་འབྲུས་པའི་ལན་དུ་སྤྲར་མཁང་མི་
 འབྲུ་བ་དེ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཚུལ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་གཟི་བརྗེད་ཅིག་ཡིན་
 ཡང་།

ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་འདི་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དེ་རི་བཞེན་
 མ་བཤད་ན་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འདས་རྗེས་ཁོ་ཆོའི་ལོག་བཤད་ལ་བདེན་གཏམ་དུ་
 ངོས་འཛིན་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ལ་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ནཤེས་འཛོན་དང་
 རྣམ་དཔྱོད་དཔེན་རུང་དངོས་བྱུང་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་གི་ལས་སྒེལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་དུས་ཐོག་ཏག་ཏག་མ་ཁོམ་
 པས་སྡེ་དགོང་ཞོར་ལས་བར་ལ་སྟུག་བྲིས་གང་རུས་ཀྱིས་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་
 འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་འདི་སྤྲིངས་པ་ལགས་སོ།།

སྤྱིར་མི་འབྲུམས་ལས་མེད་ཏེ་འབྲུ་དེ་ཆོའི་མཉམ་དུ་གསེར་ལས་དགོན་
 པའི་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱགས་གཏོང་འདོད་མེད་ཀྱང་ཏེ་འབྲུ་དེ་ཆོས་ཆད་ལས་



བཀྲལ་བའི་འབྲོག་བཤད་དང་། ཁུངས་ལུང་མེད་པའི་གཏམ་འབྲམ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་བཤད་ཆེ་སོང་བས་འདི་ལྟར་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་བྱུང་། ཅུ་ཡིག་
 འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ང་རང་གིས་ཁུར་བྱུང་ནས་
 གྲིས་པ་ཡིན།



སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

ཆོས་གོས་འོག་ལ་དུག་སྒྲུལ་ཆང་ཆེན་དོལ།
 བྱང་སེམས་མིང་གིས་གཞན་མགོ་གདུགས་ལྟར་བསྐྱོར།
 གྱེ་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པའི།
 སྤྲེགས་དུས་ལས་ངན་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྩེ།

ལྷ་སྐྱུ་སྤྱིང་ལ་སྐྱུ་གུའི་སྐྱུ་སྤྲེག་ཁུར།
 ལྷ་ཁང་ཐོག་ལ་འདོམས་གྱིས་བཙོག་ལས་བྱེད།
 དགོན་པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཆེ་མཆོན་ཁིད།
 ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་གར་འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་ཡིན།



དངོས་བྱུང་དོན་གྱི་ཇས་ཆ་སྦྱར་སྡེབ་ཀྱིས།
 བདེན་གཏམ་སྒྲན་གྱི་རིལ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ།
 ཟླགས་ཞེན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉམ་ཐག་རིགས།
 གང་ན་སྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱིན།

ཞེས་པ་འདི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྦྱེས་པ་སྤིང་
 ཚང་གསེར་སྦྱག་གས། མིང་གཞན་ཀླ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པ་དེས།
 རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་པ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཏེ་འོད་དཀར་མཛེས་ནས་
 སྤྲིངས། ༢༠༡༤-༩-༢༠