



དགེ་ལྷན་ས་པ་འཛི་ཆོས་ལྷོད།



www.tibetanebooks.com



དགེ་ལྷན་ས་པ་འཛི་ཚོ་ས་ཚྱུང་།



www.tibetanebooks.com

སྐབས་འགོ།

༣༡ ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཡུག་
བརྒྱད་བཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག། གྲིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་པ་རྣམས་
ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ལངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་
འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ལངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱོར་སྟོན་བགྱིས་
པ་འདི་དག་གིས། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་བཅད་སོ་སོར་བཤགས།
འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ལངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐབས་མཆི། རང་གཞན་
དོན་ནི་རང་བསྐྱུབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས།
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་

བར་གྱུར་ཅིག། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་
བར་གྱུར་ཅིག། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་
བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་
མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མེན་དོན་གཅིག་མེན། །སྤྱོད་པ་ཉར་ཞི་ཞི་བསྟན་
པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་
ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགོ་
ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་གྲུབ་མཛད་པ་གང་།
།གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྱོད་རྩོགས་འདི་གསུངས་
པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་
འཆའ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱེད། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། ། །

ཐུན་འདྲན།

༣༣། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཟླ་དཔུང་བཅས་མི་
བཟང་འཛོམས་མཛེད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་
ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གངས་
མེད་དུ་མ་བྱ། །འགོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱིད་བཞིད་འགོ་དོན་མཛེད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་
ཕྱིངས་ཆོས་ཉིད་པོ་བྱང་ཐུན་གྱུབ་ནས། །རྩུ་འཕྱལ་བྱིན་ཆབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛེད་
ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བུའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །བཙེ་མའི་
གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། །དད་པས་ཐུན་ནི་བྱང་
བར་བཞི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་ལྡན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་
རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་དུ་མི་ཟད་ཅུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྦྱོར་ཚུར་སྦྱོར་
ཞི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྱས་
གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་
དང་ལྡན་གཅིག་དུ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་
དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་
ཐུན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོམ་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་

བཞས་ནས་ཀྱང་། བྱགས་ལ་དགངས་ཤང་གནང་བར་མཇེད། བདག་ཀྱང་འགྲ་ལ་
བྱགས་བཞེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྒྲིང་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་
ན། རི་སྒྲིང་བཙོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་འདོད་གསལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་སོ།

༄༅།ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོལ་ཡ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མཐོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་།
།རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་
བཟང་གྲགས། །སྤངས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སངས་ཁྲི་པད་སྒྲའི་སྤྲིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བཤེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན།
།བདག་སྒོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་
བཞུགས་སུ་གསལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་
བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་
སྐྱ། །མཐོང་ཐོསས་དུན་པ་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་
མེ་རྟོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྤང་གསལ་དྲི་འཆབ་སྟགས། །དངོས་གཤམས་
ཡིས་སྐལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདེ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྲུང་ལ་མཆོད་པར་
འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །སྤྲས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་
ཅི་བཤིས་དང་། །ཁྱད་པར་ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྲིང་ནས་འགྱོད་པ་
དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐབས་ལ་བརྩོན། །ཆོས་
བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མཐོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་
པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་

ནུམས་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་ཁུ་འཛིན་འབྲིགས། ། རྩེ་ལྷར་འཆོམ་
པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ། རྩུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། ། བདག་
གིས་རི་སྒྲིབ་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། བཟུང་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་
དང་། ། བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། བཟུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་རིང་དུ་
གསལ་བྱེད་ཤོག། ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤུན་རས་གཟིགས། ། ཁྲི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
གསང་བའི་བདག། ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། ། སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྷར་མཁའ་དབྱངས་ཁུ་འཛིན་དཀར་པོའི་དབྱས། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་མ་ཡབ་སྐུས་
ལེགས་བསྐྱེམས་ནས། ། རྒྱགས་དག་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བཏབ་མཐུས། ། རྫོངས་པའི་
སྤུན་པ་དབྱངས་ནས་འབྲིན་པར་ཤོག། ། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་གདུགས་པ་མེད་འཇུག་
ཅིང་། ། དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་འབྱེད་ལ་སྒྲ་དང་བལ། ། མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
སྤྱར་གཙོད་པའི། ། ཟབ་གསལ་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། ། གང་ཞིག་བཏྱག་
ཅིང་དབྱང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ། མི་བཟློང་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འཛིན་ལུས་པའི།
། ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་མཆོག་སྒྲ་མེད་པ། ། བདག་གི་ཡིད་ལ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་
མཛོད། ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ། དགོངས་དོན་རི་བཞིན་སྒྲ་ལ་འཕགས་སེང་ལྷར། ། ། ། སྒྲ་བལ་མཁས་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། ། ཁྲི་མེད་གསུང་རབ་

ཅ་འབྲུག་བཞི་གསུམ་སོགས་༥༥འདྲ་མཉམ་གཞུང་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཙམ་མེན་པར་ཁྲོད་མཉམ་
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པར་ཤོག།གཞི་རའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་སྟོན་
པའི།ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ།ངེས་པ་གཏིང་ནས་རམ་ཉིད་
པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱིས།ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་པར་ཤོག།བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཐར་འདོད་འབྲུག་ངོགས་སྤྱུ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས།ཇི་བཞིན་
ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སོལ་བ་ཀྱན།གཞོམ་ལ་སྤྱི་བའི་བྱ་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག།ཐར་པའི་
གྲོང་དི་བགོད་པའི་འབྲུག་ངོགས་མཚན།བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བ་འབུམ་ཟེའི་
གཞུང་།ལྷབ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ནས།བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་
རྟག་དུ་འཚོལ་བར་ཤོག།ལོག་སྤྱི་ཚར་གཅོད་སྤྱི་དང་ཆད་མ་དང་།སྐལ་ལྷན་རྩེས་
འཛིན་བཟོ་གསོ་སྟན་ངག་སོགས།མ་ལུས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་རིག་གནས་ཀྱན།ཇི་
བཞིན་སྤྱི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཤོག།མདོར་ན་ལྷབ་པའི་གསུང་རབས་ཐམས་
བཅད་དང་།ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཚན་གཉིས་ཀྱི།རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་སྟོ་
གྲོས་བྱང་གྱུར་ནས།བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག།བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི།འགལ་རྒྱུན་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཐམས་
ཅད་དང་།ཁྱད་པར་སྟོང་ཁམས་དཀྱུགས་པའི་ནད་རིགས་སོགས།ཁྱོད་ཞབས་དྲན་
པས་སྐུར་དུ་ཞི་བར་མཛོད།ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཆོ་གནད་གཅོད་དང་།བར་དོ་
གཤིན་རྩེའི་འཇིགས་སྐྱག་ཀྱན་ཞི་ནས།དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་
དུ།སྐྱེས་ནས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུས་ཞལ་མཐོང་ཤོག།མགོན་ཁྱོད་མད་བྱང་བགོད་

པར་སངས་རྒྱུ་ཆུ་ཁོ་འཁར་གྱི་ཐག་མར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱི་གྲུ་ཐབས་མཁས་རྒྱུད་པ་མ་

ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས།རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོ་ལྟར་གྱུར་ཅིག།།

གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
ཏེན་མཁུན་པ། སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱར་བ། སྒ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པའི་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བསྐྱེད། བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ།ཤེལ་
གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བཟླས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན།
མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲིས་པ་དེར།རྩི་ལྟར་བཟླམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་འབྱུས་གསོལ་ལྟར།ལྷ་ཡི་ཐུ་ནི་དག་པ་ཡིས།དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱུས་
གསོལ།ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཡེ་སྐྱ་རྩྱུ་དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
གོས།གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད།ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་
སྐྱ་རྩྱུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མངས་མི་མངའ་ཡང་།སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་
དུ།རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱུས་ཆབ་དེ་གསོལ་བས།སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་
ཅིག།ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱུ་དེ་དག་སྐྱེ་ལ་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད།ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་
བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩྱུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་།སེམས་ཅན་དག་གི་
སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ།རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱུས་ཆབ་དེ་གསོལ་བས།སེམས་ཅན་དག་གི་

[illegible]

ཀྱང་། བདག་གིས་བྱང་ལ་བུམ་ཆུ་དབུལ་བར་བསྒྲུལ་མཐོང་ཏེ་སྒྲིག་ཏེ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མྱེ་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་
པས་སྐྱུ་ཕྱེད་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲུལ་འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱུ་ཁེར་སྤེའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པ་གཏོང་བའི་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱུ་བྱས་ལེགས་
མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ་ལྷོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མྱེ་དེ་
དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱེད་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲུལ་འདིན་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རང་བཞིན་ཀྱུ་ཚུལ་འཆལ་དྲི་
མ་སྤྱོད་མཛད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱུ་བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་
གསལ་ལྷོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མྱེ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱུ་ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པ་བྱུམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱུ་བྱས་
ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ་ལྷོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་
མྱེ་འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཀྱུ་ལེ་ལྱེད་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པ་བཙོན་པ་དྲི་ཡི་
ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱུ་བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ་ལྷོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མྱེ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱུ་རྩམ་གཡེད་དྲི་མ་སྤྱོད་
མཛད་པ་ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱུ་བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ་ལྷོ་
སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མྱེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
ཀྱུ་ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱུ་བྱས་ལེགས་
མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ་ལྷོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མྱེ་དེ་

དག་སྐྱེལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།གཙང་ལ་དྲ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲི་ལྟ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྒྲུལ་འདི་ནི་བྱས་མཆོག་དཔལ་དང་ལུག་ལྷགས་ཇིའི་ཚུ་
ནི་ལྷ་ན་མེད་ཤོ་བྱེད་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི།ཅི་འདོད་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་
གསོལ།ཨོ་སང་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡེ་ལྷ་མྱེད་དག་སྐྱེལ་མཚུངས་
པ་མེད་པའི་གོས།གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ལྟ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་
ན་ཡེ་སྒྲུལ་སྒྲིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི་ཤོ་དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསེར་སྦྱངས་གཙོ་མ་བྱེད་དོར་བྱས་པ་ལྟར།འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་
བྱུག་པར་བསྒྱུ་དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི།ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་དམ་
པ་འབུལ།གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་།རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་
དེ་དག་གིས།འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་།འཇིག་རྟེན་
དབང་བྱུག་སྐྱགས་ལ་བརྒྱན་པར་བསྒྱུ་སྒབ་འཇམ་ཡངས་པ་སྒྲ་ཡི་གོས།མི་བྱེད་དོ་
ཇིའི་སྐྱེ་བརྟེས་ལ།མི་བྱེད་དང་པས་བདག་འབུལ་ན།བདག་ཀྱང་དོ་ཇིའི་སྐྱེ་ཐོབ་
ཤོག།སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟྱ་ཞིང་ཁང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ།གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲ་སྦྱང་བྱེད་འབུལ།བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་
ཀྱིས་རྒྱན་པར་ཤོག།རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལུན་བྱེད།རྒྱན་གཞན་དག་
གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་།རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན།མཆོན་
དཔེས་རྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག།བརྟེ་བའི་འཁོར་ལུག་སྒྲན་པའི་བ་དན་
ཅན།དྲིང་འཇིན་སྒྲ་བྲེ་སྒྲོབས་པའི་འོད་གསལ་བ།མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་

འདྲ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཤམ་དག་ཡི་ཤེས་ཐབ་པར་ཤོག་རིན་ཆེན་མཇེས་པའི་བྲག་
 ཤེས་བྱམ་པ་འདི་། རྒྱ་ཚོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 འི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བཟུན་པར་ཤོག་། ཕུན་ཚོགས་གསེར་
 འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བྲག་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། རིན་ཆེན་
 ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་འདི། རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། བཟུན་པ་རེན་ཆེན་
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱར་
 བཅས་འགོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། རྟོགས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁུན་བཙུངས་རབ་དགོངས་ནས། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། རྟོང་གསུམ་མེ་མཇེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། འདྲེན་
 མཚོག་ཤུག་རྟེན་ཏོག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིས་ལེགས་རྟོགས་ནས།
 བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཚོག་བཙུངས་པ། བཟུན་པ་འདི་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་པར་
 གྲགས། འཕགས་མཚོག་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་སྤྱ་བོ་དག་ལེགས་
 དཔལ་ཡོན་ཅན་། ལོག་སྤྱ་ཚར་གཅོད་སྐལ་ལུན་རྩེས་སུ་འཇིན། ཐར་འདོད་རྣམས་
 ལ་ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་པ། རྒྱུ་དེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། མཁུན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་རྟོང་ཅན། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་
 འཕངས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་ཐེའི་གཞུང་རྣམས་
 ཀྱིས། ཀང་གི་སྒོ་གྲོས་མགལ་པ་རབ་རྒྱན་ཅིང་། འཇམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁུན་

གཉིས་པར་གྲགས། །མཁས་མཆོག་དབྱེ་གཉིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཕྱི་དུ་
བྱང་པའི་སྒོ་གོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུན། །མད་དུ་བྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྩིང།
།ལོག་སྤྱ་འདམ་བུའི་ཆལ་རབ་འཛུམས་མཛད་པའི། །སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་ཅིང་། །གྲགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །སྤྱ་ངན་ལུན་འཛུམས་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་མཆོག། །ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་དབུས་ན་གནས་
བཅས་ཤིང་། །འབུམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྩིང། །རྣམ་གྲོལ་
ཐར་པའི་ནོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་གཉིས་སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ།
།ཐུབ་པའི་བརྟན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་བརྟོད་ནས། །སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་
སྟོན་པ། །འཛུམ་སྤྱིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

༄༅། །ཞེས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དང་།
།བདག་གི་བདེ་བབྟང་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ངས་སྟོན་
ནད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རང་གི་འཆོ་བ་ལོངས་བྟང་བས། །ཞེས་ཅན་པོངས་པ་
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བརྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་།
།ནོར་དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བྟང་བས། །བརྟན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་པ་
དང་མ་དང་ནི། །དྲང་སྤང་དག་ལ་ཆོས་བྱས་པས། །ཡུན་རིང་བརྟན་པ་འབར་གྱུར་

ཅག་བསྐལ་པ་བྱ་བ་དུ་མར་བདག་སྤྱོད་བསྐལ་ལྷ་ཚགས་བྱང་གུར་ཅང་། བྱང་
ཐུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་བས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག་བདག་གི་བརྟལ་
ཞུགས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་གུར་ཅིང་། བྱོན་པ་ཅུའི་
སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གུར་ཅིག་བཟོད་བརྟལ་
རྟག་ཏུ་གནས་བྱས་ཤིང་། ཁེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་ཡི། ཁེམས་ཅན་ངན་
བྱས་བཟོད་བྱས་པས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག་བདག་སྤྱོད་བཟོན་འབྱས་
དང་ཐུན་པས། རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་
དོན་དུ། བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག་བསམ་བརྟན་རྣམ་ཐར་གཞུགས་
མེད་དང་། ཉིང་འཛིན་གཞུའི་བྱེ་སྟེད་པ། བསྟོམས་པས་དེ་མཐར་བདག་གི་ནི།
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། དཀའ་ཐུབ་
ནགས་དག་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉར་བསྟོན་པས། བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་འབར་གུར་ཅིག་བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་བྲག་དང་། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གུར་
ཅིང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གུར་ཅིག་
བདག་སྟོན་བསྟོགས་པའི་ཁེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་།
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་རྒྱས་གུར་ཅིག་བདག་སྟོན་
ཐབས་ཤེས་གུར་པ་ན། ཁེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་གྲོལ་བྱས། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་
གུར་པས། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གུར་ཅིག་བདག་གིས་ཁེམས་ཅན་བཟུང་དོས་
བཞིས། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། བདག་གིས་འཕེལ་བྲིས་པམ་བྱས་

པས་།།བདག་འཁར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། བདག་གས་མུ་རྟགས་ཅན་གཞན་
དག། ལྟ་བའི་ཚུ་ལས་བསྐལ་བྱས་ཤིང་། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། ཆོས་ཚུལ་
ནས་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཡུན་རིང་བརྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསྟོན་པ་ཁིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་མ།

༄༅། ། ན་མཆོག་གུ་རུ་མཆོག་ཀྱི་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཁྱི་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་
ཅན། །རྣམ་དག་ཁིང་གི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷ་མའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་
ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགོ་ལ་འཆི་མེད་སྒྲོ་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་
བ་མཐའ་ཡས་པའི། །དང་བའི་རྒྱལ་སྟོན་བལ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །སྐལ་ལྡན་གངས་
མེད་འགོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ། །མཐའ་ཡས་གདུ་
བུའི་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་རྣམས། །སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡང་
དག་དོན་ལ་སྒྲོ་གོས་མིག་འབྱེད་པའི། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་།
།ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པ་འཕྱོ། །རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་གཞན་
དབང་གྱུར། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པས་སྤེད་ཁིའི་འཛིགས་ལས་སྒྱུབ། །འབད་རྩལ་མཆོན་
མས་མི་གཡོ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །དཔག་ཡས་
ཁིང་ཀྱན་མཐའ་མེད་འོད་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་གཟི་བརྩེད་ཕྱང་
པོའི་སྒྲུལ། །སྐལ་ལྡན་བདག་གི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྒྱུབས། །སྟོན་པའི་འབྱུག་སྒྲ་མ་
བུའི་སྟེང་ལ་བཞིན། །ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བའི། །ཡན་ལག་ལྷ་དང་
ལྡན་པའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཐོར། །རྣམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་ཕྱང་ཁི་བ་བཞིན། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་
པའིས། །སྒྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཁི་ཁི་བའི་ཐུགས་མཆོག་གིས། །ཀྱན་རྟོག་ཡིད་གྱི་དམིགས་

གཏང་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔག་མད་བསྐལ་པ་རྩོད་བརྒྱུད་ཀྱང་མ་
མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྦྲ་བའི། རྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། རྟེན་པ་དག་
གིས་བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྟེན་ཕྱིར་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱིས་ཅིང་། རྟེན་
པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། རྟོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་
ཡོད་མིན། རྟེན་སྤྱི་ལྟོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འགོ་བའི་སྐབས། རྟོད་པ་རྟོད་ཀྱིས་སྟོན་ལས་
བྱེ་བ་བརྒྱས། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་། རྟེན་བསྐྱལ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་ཡང་མ་འབྱུང་བས། བཤེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར་དོ་ཆོ་འདིའི་
སྤང་བ་ལུག་པར་གྱུར་ཅིང་ན། འདབ་སྟོང་པ་སྤྱི་ལྟོད་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག། རྟེན་
དབྱུག་ནས་ཐོགས་པ་མེད་བྱུང་སྟེ། རྟོད་སྐྱུ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་ཤོག།
མགོན་པོ་རྟོད་ལས་ཐེག་མཆོག་གཏམ་ཐོས་ནས། རྟོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་རྣམས་
བསྐྱལ་བྱིར་དུ། རྟེན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས། རྟེན་སྟོད་པ་
དེ་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། ཆོ་ཐར་གྱི་པན་ཡོན་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཞེ་མ་རྟོ། ར་མོ་བེཾ་ཅ་ན་ཙྰ། འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།རྫོན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཐུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་འཕྲི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཟས་སུ་ཤ་ཁྲག་རྫོན་
མོ་ལ་དགའ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་དཔྱལ་ཁམས་
བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་དྲོ་ཆེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་ཆད་ནི་ལན་བརྒྱ་
རེ་འཆི། བརྒྱ་རེ་སོས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་ཡོད་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
དགའ་བོས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱག་བསྟལ་མཐོང་ནས་བཙོམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཁྱས་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། མི་དེ་ནི་ཟས་སུ་ཤ་ཁྲག་ལ་
དགའ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་
དགའ་བོས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདི་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱས་པས།
གཤམ་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མི་དེ་ངན་སོང་ནས་ཐར་བར་བྱེད་ན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཐར་བཏང་ན་ཐར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ནས་
ཀུན་དགའ་བོས་མི་དེ་ཡི་དོན་དུ་ཆོ་ཐར་བཏང་བས། དྲོ་ཆེ་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་རོ།
།ལོ་རྒྱས་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །པན་ཡོན་ནི་སེམས་ཅན་ཆོ་ཐར་བཏང་ན་དགོ་སྟོང་
སྟོམ་ལྷན་དང་འདྲོ། །ཕྱག་ཆོ་ཐར་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ལན་གཅིག་དག་གོ། །ར་
ཆོ་ཐར་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ལན་བདུན་དག་གོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མི་བརྒྱ་
རྟ་བརྒྱ་བསང་པའི་སྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་ཐར་གཅིག་བཏང་བས་སྟོག་སྟོབ་དག་གོ།

ཆེ་ཐར་བརྒྱ་གསུམ་བཏང་ན་བསྐལ་པ་ཁྲ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཐྱིག་སྒྲིབ་དག་གི་སྐམས་
ཅན་ཆེ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཆེ་ཐར་བཏང་ན་ཆེ་བསྐང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་ཆེ་ཟད་
པའི་མི་ཞིག་ཞག་གསུམ་འཆི་ངེས་པ་ལ་ཆེ་ཐར་བརྒྱ་གསུམ་བཏང་ན་མི་དེ་ལོ་གསུམ་
ཆེ་བསྐང་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆེ་ཐར་རེ་བསང་ན་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིད་པ་དང་འདྲའོ།
དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། ། ། ། བ་མོ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་ལེ། འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ཐུགས་རྒྱུ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཇོ་རྩེ་བརྒྱན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ཕྱག་འཆོལ་སྒྲོལ་མ་ལྷན་མ་དཔལ་མོ། ལྷན་ནི་སྐད་གཅིག་སྒྲིག་དང་
འདྲ་མ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཟེལ་གྱི། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ།
ཕྱག་འཆོལ་སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བ་ཀུན་དུ། གང་བ་བརྒྱན་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། ། སྐར་
མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་དུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཆོལ་
སེར་རྩྭ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས། བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམས་པར་བརྒྱན་མ། ། སྐྱེན་པ་བརྒྱན་
འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། བཟོད་པ་བསམ་བརྟན་རྩྭ་ལྷུ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆོལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྩྭ་མ། ། མ་ལྷས་
པ་རོལ་བྱེན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མ། ཕྱག་འཆོལ་དུམ་པ་
རྩྭ་ཡི་གེ། འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་
ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ལྷས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་
བྱེན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། ཁྲུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། ། འབྲུང་པ་རོ་ལངས་

བྱ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ད་ཕྱི་ཆ་གསུམ་རྣམས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། རྒྱལ་འཛུགས་
ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕུ་ཀྱི། ། བ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། ། གཡས་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ཁེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།
རྒྱལ་འཛུགས་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས། བདུད་ཀྱི་དཔའོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །
ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོག་གཉེར་ལྷན་མཛད། དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།
རྒྱལ་འཛུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། ཁོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་
བརྒྱན་མ། ། མ་ལུས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། རྩ་བའི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུགས་མ། རྒྱལ་འཛུགས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། དབྱ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་
སྤེལ་མ། ། བཟད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་
མཛད་མ། རྒྱལ་འཛུགས་ས་གཞི་རྒྱུད་བའི་ཆོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་
རུས་པ་ཉིད་མ། ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་རྒྱོལ་མ། རྒྱལ་འཛུགས་སྐྱབ་བའི་དུམ་བུའི་དབྱ་རྒྱན། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
འབར་མ། ། རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་
མཛད་མ། རྒྱལ་འཛུགས་བསྐྱལ་མ་ཐ་མ་མེ་ལྟར། འབར་བའི་ཐོང་བའི་དབྱས་ན་
གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་བསྐྱོར་དགའི། དབྱ་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་
པར་འཛོམས་མ། རྒྱལ་འཛུགས་ས་གཞི་ངོས་ལ་རྒྱལ་གི་ཁ་ཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཟབས་
ཀྱིས་བརྒྱུད་མ། ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་
འགེམས་མ། རྒྱལ་འཛུགས་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་རྒྱུད་ཡུལ་ཉིད་མ།

། སྤྱད་ཨ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། རྒྱག་པ་ཆན་པ་འཛམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱག་
འཛལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བའི། དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དུ་འགེམས་མ། ། ཡི་
གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ། རྒྱག་འཛལ་དུ་
རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུགས་པས། རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། རི་རབ་མཆྫར་དང་
འབྱེགས་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བའི་ཉིད་མ། རྒྱག་འཛལ་ལྷ་ཡི་འཛོ་
ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ལྷག་ན་བསྐྱམས་མ། ། དུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་
ཀྱི་ཡི་གེས། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། རྒྱག་འཛལ་ལྷ་ཡི་ཚྲགས་རྣམས་
རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་མེའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་ཀྱིས།
རྗོད་དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། རྒྱག་འཛལ་ཉི་མ་རྩྱུ་བ་རྒྱས་པའི། རྒྱན་གཉིས་
པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་དུ་རྩྱུ་ར་ཡིས། བེན་དུ་དག་པའི་
རིམས་ནད་སེལ་མ། རྒྱག་འཛལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ཁྱི་བའི་མཐུ་
དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ། གདོན་དང་རོ་ལོངས་གདོད་སྦྱོན་ཚྲགས་རྣམས། འཛོམས་
པ་དུ་རི་རབ་མཚན་ཉིད་མ། ། རྩ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་འདི་དང་། རྒྱག་འཛལ་
བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དང་ལྡན་པའི། རྩོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་
དང་བརྗོད་དེ། རྩོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། དུན་པས་མི་འཇིགས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཉིད། ། རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཁྱི་བྱེད། འན་འགོ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་
བར་འགྱུར་ལ། ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་

ལྷག་དར་འགྲ། །དྲ་ཡ་དུས་ནི་དྲག་པ་ཆེན་པ། །བཟླན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་
འགྲོ་བ། ། རྩོས་པ་དང་ནི་ཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།
།གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་པའི། །ལྷག་བཟུལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་
ཐུངས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་ཡར་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་
པར་བཟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་
རྣམས་ཉིད་ཐོབ། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག།།

༄༅། །མུལ།

༄༅།ཨློ་བཱ་བྱ་མི་ལྷོ་བྱི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨློ་བཱ་རེ་ང་ལྷོ་བྱི་བྱི་
ལྷགས་རེ་ཁོར་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སྤྱི་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་། ཤར་ལྷས་འཕགས་
པོ། ཨློ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། རུབ་བ་སྤང་སྤྱིང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱི། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས་
རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་གཞན། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྤྱི་དང་སྤྱི་
སྤྱི་གྱི་སྤྱི། རིན་པོ་ཆེའི་རེ་པོ་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲ་འཛིན་གཞན་མེད་པའི་
ལོ་རྒྱུ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།སྤྱི་པོ་རིན་
པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་
ཆེན་པོའི་བྱས་པ། སྤྱི་མོ། བྱང་བ་མ། སྤྱི་མ། ཉེ་མ། སྤྱི་མ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་
སྤྱི་གས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབྱས་སྤྱི་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་
སྤྱི་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྩམས་དང་། མཉམ་མེད་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་ལ་དབྱལ་བར་བཞུགས། །ལྷགས་བརྒྱུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སྤྱི་གསོལ།།བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།།ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་
ཀུན་ནས་འབྱིལ།།ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུག་སྤྱི་སྤྱི།།ཤེས་རབ་སྤྱི་མེ་
དད་པ་སྤྱི་མཆོའི་མཆོའི་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཚིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་།།བསྤྱི་
དབྱངས་སྤྱི་པའི་སེལ་སྤྱི་སྤྱི་འབྱིན་ཅིང་།།ཀུན་ནས་སྤྱི་བཅེ་རྩམ་སྤྱི་སྤྱི་པ་

ལ།གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་བསྐྱངས་བྱས་པས།བདག་ལྷན་ཞུས་ཞུས་མེད་མང་
བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས།རྟེན་དབུས་མུ་སྐྱེས་ཐེག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ།བརྟན་པར་
བཞུགས་པའི་ཆོས་རྩེ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།ངེས་པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
འདེབས་ན།འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་
གྱུར་ཅིག།ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ།རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉིན་ལྷས་
རྒྱན་པ་འདི།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྤྱོད་པར་ཤོག།དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར།བདག་གི་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
དང་།དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས།སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།གུས་
པས་བྱིད་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྗན་པ།ཡོན་གནས་དམ་པ་
བྱིད་རྣམས་ཀྱིས།བདག་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས།བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་
གསོལ།བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

གསལ་པོ་སྒྲོན་ལམ་བཅུགས་སོ།

༄༅།ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་པོའི་ལྷགས་ཆེ། ཤམ་སྒྲ་ལ་ཡི་
གྲོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། བདག་གི་
བདེན་པའི་ཆོག་དེ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་སེམས་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྟག་བརྟེན་
ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་དུ་རྒྱས་པའི་ས། །བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གྲོང་། །བརྒྱ་བྱེན་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། །པོ་བྱང་མཆོག་ནི་དཔག་
ཚད་བཅུ་གཉིས་ཚད་། །ཤྱ་བཞིར་ལྷ་མ་ཞིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་
དགུ་བརྒྱའི་གྲོང་གིས་བསྐོར། །སྦྱིང་མོས་ཚལ་མཆོག་ལྷ་ཡུལ་ལས་ལྷག་པར། །དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྦྱེལ་གྱིས། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བལ་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་
ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་ནི། །འོར་བུས་གང་ཞིང་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། །མི་རྣམས་
འོར་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་དུས་འདའི་དབུས། །སྒྲ་མ་བྱེད་གཉིས་དེང་དུས་ནས་བཟུང་བའི།
པོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཞེས་རྫོགས་པ་ན། །རིགས་ལྷན་དག་པོར་གྱུར་ནས་སྒྲ་སྒྲའི་
དབུང་། །བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དུས། །སྒྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་
དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩེས་འཛོན་མཛོད། །རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་བྱེད་ཉིད། །རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་དྲོ་ཡི་རྟར་ཆེབས་ནས།
།ཕྱག་གི་མདུང་ཐུང་བྱིས་པའི་སྒྲོར་བསྐྱེན་ནས། །ངེས་པར་འཛོམས་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྩེས་

ལུ་བཟུང་། །དམག་དབུང་བྱ་བ་ཁོ་དག་ལྷ་ཆགས་བ། །སྒྲང་ཆེན་རག་བྱང་ཆང་དྲགས་
 བཞི་འབུམ་དང་། །སྒྲང་ཆེན་ཚུམ་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་འབུམ་དང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་
 མཚོན་ལྷན་དབུང་བྱ་ཆུང་། །འཇིགས་ཅུང་དམག་ཆོགས་དབུས་སུ་རབ་ཁྱགས་ནས།
 །རང་གི་བྱིས་པའི་སློལ་བསྟུན་མཛད་ཅིང་། །རྟ་གནས་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་ནི།
 །རྟ་ལུ་སྟུང་ཕྱོག་པོའི་མཚོན་གྱིས་བསྟུན། །དག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།
 །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྒྲང་པོ་རྣམ་པར་
 འཛིམས། །དྲོ་ཡི་རྟ་ཡིས་རྟ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟས་ཤིང་རྟ་བྱེ་
 མར་བྱེད། །ས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྦྱང་འདུལ་བར་མཛད། །ལྷ་སྟོའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་
 བཅད་བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚོན་ཆས་ཚུལ་ཀུན། །རྒྱས་པར་མཛད་
 ཆོ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོར་ཆོས་བསྟན་ནས། །རྟ་ཡི་ལོ་ནི་
 རྟ་རྟ་སྐྱབ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིས། །རྟ་མའི་སྐྱབ་
 བཅས་འཁོར་ནི་འབུམ་ཕྲག་བཅས་བདེ་དུས་ལམ་ལས་འོག་མི་གནས་སུ་ནི། །ལོངས་
 སྦྱང་རྗེས་སྐྱབ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 མཛོད། །།།

ཅེས་པ་ནི་པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།

བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མ།

༡༡། བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། མཐུན་གྱིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། རྟེན་གཞི་གསལ་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། རྣམ་ཞིག་རྗེ་རྗེའི་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྤྱོད། བྱམས་
མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། བདག་གི་སྒོ་གོས་པར་སྒོ་ལ་ཕྱེ་ནས། སྐལ་
བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་བྱེད་ཤོག། རྗེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགུས།
ཡུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷང་
བསྟན་ནས། འགོ་མགོན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷབས་ཆེན་
སྦྱོད་པ་རྗེ་སྦྱོང་མཆོས་པ་ཀྱན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག།
ལེགས་བཤད་རི་མོ་བྲལ་བའི་ལྷང་གི་གོས། རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་
ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བའི་དྲོག་གི་རབ་མཚན་པའི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཕྱགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་བཅད་སྐྱ་ལམས་བཟང་། ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱིད་
འབྱུང་བའི་གནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་
རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། བདུད་ལྷེ་བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་འཛོམས་པ་དང་།
འགོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་པའི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
བྲལ་ཤིས་ཤོག། ། ། ཅེས་པ་རྗེ་ཐམས་བཅད་མཆོན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།



ལྷོ་གཞུང་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

ལྷོ་གཞུང་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།
ལྷོ་གཞུང་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།
ལྷོ་གཞུང་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།
ལྷོ་གཞུང་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

བཞུགས་པ། ལྷོ་གཞུང་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

www.tibetanebooks.com

digitalvajra@gmail.com