

གསང་བ་འདུས་པའི་ཆཱ་ཁྱེད།



མཛད་པ་ལོ། ལྷོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ།



| | |
|--------------------------|----|
| ལེབ་དང་པོ། | 1 |
| ལེབ་གཉིས་པ། | 13 |
| ལེབ་གསུམ་པ། | 17 |
| ལེབ་བཞི་པ། | 20 |
| ལེབ་ལྔ་པ། | 23 |
| ལེབ་དྲུག་པ། | 26 |
| ལེབ་བདུན་པ། | 31 |
| ལེབ་བརྒྱད་པ། | 36 |
| ལེབ་དགུ་པ། | 39 |
| ལེབ་བརྒྱ་པ། | 45 |
| ལེབ་བརྒྱ་གཅིག་པ། | 49 |
| ལེབ་བརྒྱ་གཉིས་པ། | 58 |
| ལེབ་བརྒྱ་གསུམ་པ། | 68 |
| དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག་ | 73 |

ལ གོང་ས་ལ སྐབས་མགོན་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྲོན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྐད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྐད་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག
བྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

༄༅། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷོ་གྲུ་ཁྱ་ས་མ་ཇ་མ་ལྷ་ཏན་ཏ་རྩ་ཇ་རྩ་
མ། བོད་རྒྱལ་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ། དཔལ་ལྡོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གི་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་རྩེ་རུ་མེད་པ་ལ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་
རྩེ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུང་རྩེ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུགས་རྩེ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ཆུ་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མེ་དོན་ཅེ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རླུང་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ག་ཟུགས་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་བྲི་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རོ་དོན་ཅེ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རེག་བྱ་དོན་ཅེ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་ཅེ་
 དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཅེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཅེ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དོན་ཅེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཅེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཅེ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་
 པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམས་དང་ཐམས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་ལ་གྱི་གང་
བྱ་བ་ཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པར་
མཛད་དོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བུད་མེད་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་མངོན་པར་སྐྱེ་ལ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
སྐྱེན་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་ལྷ་མ་གེ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་གོས་དཀར་མོ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་
ནི་དམ་ཆིག་སྟོལ་མ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་སྤྲི་
ངོ་བོ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་བྲིའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་རོའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ནི་
རེག་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ། དེར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱུགས་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་དུ། བཙུགས་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོམས་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་བྱང་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ།

ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། རབ་དུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་དུ་འདུས་ནས། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ།

ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ།། འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་
 བ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་།། རྫོགས་སྤྱིང་པོ་འདུས་པ་ཡི།།
 དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བཤམ་དུ་གསལ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་
 བ། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསལ་ཏོ།། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་
 སྟོན་པར་མི་སྟོབ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྫོགས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་

བར་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་
མཐའ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཁྱགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲགས་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་༥ བཟླ་རྒྱུ་

དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་མི་
བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ནག་པོ་དཀར་པོ་
དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་ཁྱགས་སོ༥ དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་༥ ཇི་ན་ཇི་ག

དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དཀར་པོ་ནག་པོ་
དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་

ཐུགས་དྲོ་མེད་ལྷན་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དྲོ་མེད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་
མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་མེད་
ལས་ཕྱུང་ངོ་།། རྩ་རྒྱུ་ལ།

དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ། རིན་
ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བས་ནམ་མཁའི་གནས་ཀྱིས། སེར་
པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་མེད་ལྷན་སྒྲུབ་སོ།། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་
འབྱུང་བ་དྲོ་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དྲོ་མེད་ལས་ཕྱུང་ངོ་།། ལྷ་རོ་ལེག

དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། འཛིག་
ཉེན་དབང་ཕྱག་གི་རིག་པའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་
ཀྱིས། དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་
བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་བྱ་
བའི་མཆོག་ དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆོག་འབྱུག་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་
པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་།། དཔྱུ་རྒྱུ་ག

དེ་ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྲ། གྲུབ་པ་
 གདོན་མི་བ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ལྷང་གུ་དང་
 རག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བྱང་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ།། ཞེ་སྤང་གཉི་
 ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་།། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་ཆིག་སྟེ།། རིགས་ལྔར་
 གཉོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས།། འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་བསྐྱབ་པའོ།། དེ་ནས་
 ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཇིན།
 རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྗེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིང་
 ཀྱི་སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཕྱང་ངོ་།། དེ་ཁར་ཉི།

དེ་ནས་འདི་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་དེ་ཉིད། ལུང་།

མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། འཕྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ།།
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཐུང་ངོ་།། མོ་ཏ་ར་ཏི།

དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། ཐུང་
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ།།
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 འཛིན་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 འཛིན་པའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་
 ལས་ཐུང་ངོ་།། རྩ་ག་ར་ཏི།

དེ་ནས་འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཐུང་
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ།། དེ་
 ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་སྐྱེ་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆང་བའི་བཙུན་མོའི་
མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ལས་ལྷུང་ངོ།། བཟླ་ར་
ཏེ།

དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད།
བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷུང་སྐྱེགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་
སོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག་དམ་ཆོག་ལྷན་
སུམ་ཆོགས་པའོ།། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནས་པར་སྐྱང་མཇེད་དོན་ལྷེ་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ལས་ལྷུང་ངོ།། ཡ་
སྐྱེད་ཀྱིད།

དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་སྐྱེགས་
ཀྱི་སྐྱོར་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཁོ་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་
རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། ། བསྐྱེད་ཀྱིད།

དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། རྫོ་
རྩེ་འེད་མ་ཆིག་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་དུ། ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
འབྱུང་གནས་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། ། བད་སྐྱེད་ཀྱིད།

དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་དུ། ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་
བཞུགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་ལོ་ཆེན་པོ་འདི།
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། ། བེསྐྱེད་ཀྱིད།

དེ་ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ།
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འོ།།

ལེ་བྱ་གཉིས་པ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཆའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ།། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀུན་ཀྱི་གསུང་།། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་།། བཙམ་ལྡན་སྙིང་པོ་

ཨེ་མ་ཏོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཅན།། སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ།། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས།། དེ་ནས་བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་
རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ།།

14

ཐུགས་རྫོང་ཇེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་རྫོང་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ།། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུངས་
དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། རང་
སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ།། ཞེས་
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་
སོ།། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོང་ཇེ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བབད་པའི་རྫོང་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ།།

དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།
རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་འདི་བརྟན་པའོ། ཞེས་
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་གསུངས་སོ།། དེ་
ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྫོང་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ།། ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པར་སྤངས་།

དོ།

ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས།། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་
ཆེ།། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།
བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་མཛད་
པ།། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་མེད།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་སྐྱོར་བ།།
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་དོ་རྗེ་ཆེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དག་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས།། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་འཛིན།།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྦྱོར་བ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ། གཉིས་པའོ།། །

ལེ་ཏུ་གསུམ་པ།

༥ དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྤྲིན་བཀོད་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་

ཨོྭ་ཤུན་རྩ་རྩོ་ན་བཟོ་སྤ་བ་ཨྲུ་ལྷ་གོའུ་ཏྟི། ༄ ནམ་མཁའ་འཛི་དབྱིངས་ཀྱི་

18

འཁྲིགས།། དེ་ཡི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཆེ།། ཅེ་མོ་དགྲ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།། མཁ་ཏ་
ཡི་འོད་འདྲ་བ།། རྩེ་རྩེ་འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན།། ཀྱན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲིན་
གྱིས་བྱུང།། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ།། བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདོག་
འདྲ་བ།། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མངའ།། རབ་འབར་ཕྱག་ན་བརྒྱ་
བསྐྱམས།། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཅན་བསྐྱོམ་བྱ།། འོད་ཟེར་སྤྲི་ལུང་འོད་འདྲའི་
སྤྲི།། གདོན་མི་བ་བ་དོ་རྩེ་ཅན།། ཞི་བ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས།། སངས་
རྒྱུས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱེ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲིགས་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོྭ་ལྷ་སྤྱུ་བྱུ་ཏུ་སྤྱུ་བ་ལྷ་སྤྱུ་ཀོལ་ཏྟི། ༥ རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ།།
ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ།། སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ།། རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་ནི་ཏག་ཏུ་བསྐྱོམ།། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྤྲོ།། བརྟན་པར་མ་
གྱུར་ཡོང་མི་སྤྲོ།། སངས་རྒྱུས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད།། མཆོག་རབ་སྤྲིན་
རྣམས་སྤྲོ་བར་བྱ།། འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་།། བརྒྱ་རལ་གྱི་མཆོན་
ཆེན་འཛིན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་རྣམས།། སྤྲོ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱིས་སྤྲོ།། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབྱུས་གནས་པར།། རྫོབ་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་བྱི་བར་བྱ། གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། འཁོར་
ལོའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བརྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། བརྒྱ་
སྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རིན་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། རིན་ཆེན་
བཙོན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྦྱོར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་
མཁའ་འདྲ་བར་བྱི་བར་བྱ། འདི་དག་སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག་སྦྱུ་
གསུང་བྱགས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། དགྱེལ་འཁོར་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་འཕྲོ་བ་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོ་རྗེ་
བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ། གསུམ་པའོ། །

ལེ་ཏུ་བཞི་པ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 འདུས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀུན་གྱི་གནས།། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག དཀྱིལ་འཁོར་དམ་

པ་བཤད་དུ་གསོལ། མཆན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཇོགས། མཆན་
མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཡེ་
ཤེས་སྦྱོང་བ་རྣམས་སྦྱོང་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ།
རང་བཞིན་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད། ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར།
དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་ཇེ་འཛིན།
འཛིན་ཏེན་གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པ། འཛིན་ཏེན་གསུམ་མཆོག་དོ་ཇེ་
གཙོ། འཛིན་ཏེན་གསུམ་མཆོག་སྟོན་པ་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
གྱི་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་འབྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བཤད། དེ་ནས་
ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ཐུགས་གྱི་དོ་ཇེ་རབ་འབྱུང་བ། སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ལུས་
ངག་སེམས་ནི་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐེག་གདབ་པ། ཐེག་
སྦྱང་གསར་བ་ལེགས་བཀལ་བ། ཚད་མ་རབ་ཏུ་མཛེས་བ་ཡིས། ཐུགས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། ཟུ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཚད་དུ་བྱ། རོས་བཞི་དང་
ནི་གྲ་བཞིར་ལྡན། སྟོ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཟླ་ དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་
ལོ་ནི། རབ་ཏུ་ལྷུ་པོ་བྲི་བར་བྱ། དེ་ནས་ལས་གྱི་ཆོ་ག་ནི། མཐོང་བས་

ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་དབྱས་རྗེ་རྩི་བ་ནི། མི་རྒྱ་མི་ལའི་ཁ་དོག་
 འདྲ། འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། འཛིགས་པ་དག་གྲང་རབ་འཛིགས་བྱེད།
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། རྗེ་རྩི་འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རིན་
 ཆེན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། བརྒྱ་རྩ་གའི་ཁ་དོག་འདྲ། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། དབྱས་ན་སྤྲོན་དང་འབྲ་
 བའི་འོད། སྤྲོན་ནི་ཤར་གྱི་གྲ་རུ་བྱི། ལྷ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་འབྱུང་བའི། རྗེ་
 རྩི་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ། བརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་སྤོང་བྱར་བཅས། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 བྱི་བར་བྱ། ལྷ་ལྷ་མཛེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མཐིང་ཁ་སྤྲོན་དང་འབྲ་བར་
 བྱི། རོ་བ་འབར་བ་འོད་གསལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་སྤོར་ནི་བྱི་བར་བྱ། རྗེ་
 རྩི་འབར་ཕྱོགས་འོད་བཟང་བ། བེ་ཅོན་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ་བྱི། བརྒྱ་འབར་
 བ་འོད་བྱེད་པ། རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱི་བར་བྱ། རྗེ་རྩི་འཁྲིལ་པ་རྗེ་རྩི་ཅན།
 བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་རྩི་བྱི། ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། ཡོངས་
 སུ་གསལ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། ལུས་དང་དག་སེམས་མཆོད་པ་ཡིས།
 བཞུགས་ཏེ་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། བྱང་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། ལོ་
 གངས་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ནི། བྱི་དང་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བརྒྱན་ཏེ། ཡོན་ཏེ་སྐྱ་
 རགས་སྐྱ་མ་གཤིས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། དེ་ཡིས་དབྱས་
 སུ་མཉེས་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྤྲོས་པས། བཞུགས་པའི་

དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། གཤམ་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སྩྭགས། ལྷ་རྣམས་
ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ། བཞི་པའོ།

ལེ་ཏུ་ལྷ་པ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི།
དོ་རྩེ་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཆོག་གིས།
སྦྱོང་བ་ཀུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན། སྦྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
རྣམ་པར་མི་ཉོག་དོན་ལས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རིགས།
ཐེག་པ་མཆོག་ནི་སྤྲ་མེད་པའི། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད།
རིགས་ངན་སྤིག་མ་མཁན་ལ་སྩྭགས། གསོད་དོན་དོན་གཉེར་སེམས་པ་
རྣམས། ཐེག་ཆེན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འགྱུབ་པར་འགྱུར།
སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སྩྭགས་པའི། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་།
དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྱུབ། སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་

དཔོན་སྒྲིབ་པ་དག་ བསྐྱབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར།། སྒྲིབ་གཙོད་
 བ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་།། རྩོད་དུ་སྒྲིབ་ལ་དགའ་བ་དང་།། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་
 ཆགས་པ་དང་།། ཏྲ་ཏུ་འདོད་པ་སྒྲིབ་གང་དང་།། གཤམ་གཅི་ཟས་སུ་བ་བ་
 སྒྲིབ་།། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར།། མ་དང་སྤང་མོ་བྱ་མོ་ལ།། འདོད་པ་
 བས་ནི་མཉེས་བྱས་ན།། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི།། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 ཆེ་དེས་འཐོབ་པོ།། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དག་ལ།། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 སྒྲིབ་ཅན་གྱིས།། མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ།། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར།།

དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་མད་དུ་གྱུར་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཅིའི་
 སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་ངན་པ་གསུང་ཞེས་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གསན་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
 ཐོང་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི།། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཉིད་དག་པ་འདི།། སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་།། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་

པའི་གནས་འདི་ཡིན།།

དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་མི་ལང་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། རི་རབ་ལ་སྟོགས་པའི་རྩལ་སྤོ་མོ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་རྟོ།། དེ་ནས་བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ།། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱང་བར་གསོལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་སོ།། སྟོམ་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་
བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འེ་བདག་པོའི་འོད་ཀྱིས་
རིག་པ་ཙམ་ཀྱིས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
དག་རང་རང་གི་སྟོན་ལ་གནས་པར་གྱུར་རྟོ།། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཐུ་དུ་གྱུར། དབྱེས་པས་བྲབ་པར་གྱུར་
ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་སོ།།

ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ། རྗོ་

རྩི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག རྣམ་
མཁའ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་གནས།། རྣམ་པར་མི་འགྱུར་སྤང་བ་མེད།། རྩི་རྩི་
སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།། ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ།། དུས་
གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་བྱུང་།། རྣམ་མཁའི་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ།། རྣམ་
མཁའི་ལམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།། རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་།།
རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས་པ་པོ།། རྣམ་མཁའི་ཐུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག
སྟོན་པའི་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་
སྟོན་པ་མཆོག་གི་ལེ་ཏུ་སྟེ། ལྷ་པོ།།

ལེ་ཏུ་བྱུག་པ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་རྩི་མི་བསྟོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཐུགས་
འདི་གསུངས་སོ།། ཨོ་སུ་ཁྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྟེ་ཐུ་བ་ཞུ་ཏེ་ཀོ་ཉུ་ཏ། དེ་
ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་རྩི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད།།

རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་དོན་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ།། ཞི་སར་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྤྱི་བྱིན་ལ་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་
གཤེགས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་དོན་ཇི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ། གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ།།

ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
བཞུགས་པའི་གསང་། གནས་ནི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་
བྱ། སྤྲུགས་ཀྱི་མཆན་གྱིས་ཤེད་ཏུ་མཆན་བྱས་ལ། མཆོག་རབ་འདི་
ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་
དགོན་མཆོག་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དོན་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ།། ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
གཤེགས་པ་བྱུང་བ་དོན་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ།།

ཞི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཡོན་ཏན་ལས། སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞུགས་མཆོད་པར་བྱ། མཆོད་པ་རྣམ་
པ་ལྡན་པའི་ཀྱིས། སྤྱི་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྩེ་འཆང་བས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་
 རྩེ་འཇིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 འདི་གསུངས་སོ།།

སྐྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དང་ནི། ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བསྐྱེལ་སྟུ། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པ། ངག་དང་ལུས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་བསྟོམས། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས། སྐྱོར་བ་རྣམ་
 གསུམ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དམིགས་ན། རོ་བོ་ཉིད་
 ནི་དམིགས་སུ་མེད། སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱོར་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་
 སྟོམ་པའང་མེད། སྐྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདི་ནི་མདོར་ན་
 རྣམ་དབྱེད་ནས། སྐྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན། བྱང་ཆུབ་སྐྱོར་
 བ་བསྟོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་འཇིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཆོག་ཀྱན་མཆོད་གྱིས། སྟོམ་པའི་
 མཆོག་ནི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། ལྷ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྟོམས་
 བསྟོམས། སྐྱོར་པའི་སྐྱོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བཅུམས། སྐྱོར་པའི་ཆེ་མོར་ཡུངས་ཀར་

བསམ། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀར་ལ། ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་
བ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་བསྟོམ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱུས་གནས་པར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་སྐུ་
ཡི་གནས་བསྟོམས་ཏེ། དེ་ཡི་སྙེང་དུ་གནས་བཞག་གོ།

རྩྱ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། གསལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། སྐྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། རྩེ་བརྒྱ་རྣམ་པར་
བསྟོམ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། རིན་ཆེན་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ནན་ཏན་གྱིས། དེ་ཡི་སྙེང་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོམ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། འོད་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི་ཞི་བ་སྟོ། འཁོར་ཡང་
བྱུང་པར་དག་ཏུ་སྟོ། བྱུངས་མཐེང་གའི་མདོག་འདྲ་བ། ཅེ་མོ་ལྷ་བ་བྱུང་
པར་དུ། རས་ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་ནན་ཏན་གྱིས། སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོར་རྣམ་པར་བསམ།
ཅ་ན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཅམ་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་བཅས། སྤྲ་ཡི་ཅེ་
མོར་འདུ་ཤེས་ཏེ། བསྟོམས་པས་བྱང་ཆུབ་གཞིལ་བར་འགྱུར། འཁོར་
ལོ་ལ་སྦྱོགས་བྱུང་པར་དུ། སྟོམ་པ་དེར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གནས། ཉམས་དགའ་བྱང་ཆུབ་གནས་འབྲུབ་འགྱུར།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གནས་རྣམས་ནི། དེ་དུ་མདོར་ན་སྟོ་བར་བྱ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྩོད། དེ་

ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཇིན།། དེ་ཉིད་དོན་ཀྱན་སྟོན་པ་པོས།། སྟོན་པ་ཀྱན་
 མཆོག་ལེགས་དག་པ།། གསང་བའི་དམ་པ་བཀའ་སྦྱལ་རྟོ།། གཟུགས་དང་
 སྐྱ་དང་རོར་ལྷན་པ།། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དྲུག་བསྟོམ།། གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 མཆོད་ཆེན་གྱིས།། ལེགས་པར་མཆོད་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ།། དངོས་གྲུབ་
 འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས།། ཟས་སྤྱ་གཤམ་གཅི་ཐོས་ན་ནི།། སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་སྟོན་མེད་པ།། ཡང་དག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་པར་འགྱུར།། ཟས་སྤྱ་ཤ་རྣམས་ཟ་
 བ་དང་།། ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན།། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་
 ཡི།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། སྒྲ་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ་
 དེ་བཞིན་དམ་པ་བྱི་ཡི་ཤ་ ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བཟའ་བར་བྱ།། ཟས་གཞན་དག་
 ནི་མ་ཐོས་ན།། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཅན་དང་།། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི་མ་ཉེས་པར་འགྱུར།། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས།། སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་འགྱུར།། འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་འཇིག་རྟེན་ན།། གོ་འཕང་ལས་
 ནི་བྱེད་པར་འགྱུར།། གཙོ་བོ་གཟི་ཅན་སྟོབས་དང་ལྷན།། མདངས་བཟང་
 མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་།། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་མེད་པར།། འཇིག་རྟེན་
 འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། གསང་བ་
 བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྟེ།། ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི།། ལུས་ངག་སེམས་
 ལས་འདའ་བའོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ། རྟུག་པའོ། །

ལེ་ཏུ་བདུན་པ།

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་མཆོག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་ཏུ་འདི་
གསུངས་སོ། ། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་
བསྟེན་ན་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་
བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་
བྱ། དཀའ་ཐུབ་སྒོམ་པ་མི་བཟད་པས། བསྟེན་ཀྱང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་
ཀྱི། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། བསྟེན་ན་སྐུར་དུ་འགྱུར་པར་
འགྱུར། སྦྱོངས་མོ་བཞི་མི་བཟླ་སྟེ། སྦྱོང་ལའང་དཀའ་བར་མི་བྱའོ། །
འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟླས།
ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག།
གཞན་དུ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། དཔྱལ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཆོག་སྦྱོང་

ནམས།། ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བཞེས་པ་ཡང་།། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྟེན་པས་སོ།། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས།། ཏྲ་ཏུ་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ནམས་བསྟེན།། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ།། བྱང་ཚུབ་ཉི་མ་
 ཆགས་པར་བྱ།། གཟུགས་ལ་ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས།། མཆོད་པར་
 བྱེད་པས་མཆོད་པར་བྱ།། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ།། སངས་རྒྱས་
 ནམ་པར་སྦང་མཛད་གཞི།། སྤྱ་ལ་ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས།། ལྷ་ནམས་
 ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ།། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ།། སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ།། འུ་ལ་ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས།། སངས་རྒྱས་
 སྟོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ།། འདོད་ཆགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ།། རོ་ལ་ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས།། ལྷ་ནམས་
 ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ།། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་པ།། སངས་རྒྱས་
 ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན།། རེག་ལ་ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས།། བདག་གི་
 རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ།། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན།། མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་
 ཚུལ་བཞེས་པའོ།། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་པ་ལ།། ཏྲ་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱར་
 བར་བྱ།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། གསང་བའི་སྟོང་པོ་བཏུས་
 པའོ།། གཟུགས་སྤྱི་དེ་སྟོགས་སྟགས་པ་ཡིས།། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲ་ཏུ་བསྒྲིམ།།
 ཡང་ན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི།། རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་པར་བསྒྲིམ།། སངས་རྒྱས་
 རེས་སུ་བྱན་པར་སྦྱོར།། ཆོས་ནི་རེས་སུ་བྱན་སྒྲིམ་པ།། དོ་རྗེ་རེས་སུ་བྱན་

སྒྲོམ་པ།། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྣམས་བསྒྲོམ་།། དེགས་ནི་རྗེས་སུ་
བྱ་བར་སྐྱོད་།། ཁོ་བོ་རྗེས་སུ་བྱ་སྒྲོམ་པ།། ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་སྐྱོད་།།
བསྒྲོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་།། བྱད་མེད་གཟུགས་ལྡན་མདངས་
བཟང་པ།། ལོ་གངས་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་ལ།། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གནས་
གསུམ་གྱིས།། དཔེན་པར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བཅུམ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་ སྐྱུན་ལ་སྦྱོགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ།། དབང་པོ་
གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས།། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཡི་
གོ་རྒྱུ་དང་ཨོ་དག་དང་།། ཞུ་རྒྱུ་པཌ་ཀྱང་རབ་བཏྱག་བྱ།། འོད་ཟེར་རྣམ་
ལུས་ཁྱབ་པ་ཡི།། པསྒོ་དོ་རྗེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།། འབར་བཅས་ཟླ་འོད་བཞིན་
དུ་དཀར།། ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།། སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱ་སྦྱོར་ལ་
སྦྱོགས།། བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ།།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན།། ཟླ་ག་ལ་ནི་
ཡིང་ག་བཞག་ སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ།། བ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱ་ག་ནས།། མཁས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྣམས་སྟོ།། དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་སུ་
བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན།། ཟླ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་བཞག་ དོ་རྗེ་ཆོས་ནི་བསྒྲོམ་
པར་བྱ།། བ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས།། མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་
སྟོ།། དེ་ལ་དོ་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན།། ཟླ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་
བཞག་ དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ།། བ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས།།

རྫོང་ཆེ་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲོ་བར་བྲ། དེ་ལ་རིགས་ཆེས་སུ་བློ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་
 བ། ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་བཞག སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ།
 བ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། མཁས་པས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲོ། དེ་ལ་
 ཁོ་ཐོ་ཆེས་སུ་བློ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་བ། ལྷ་ག་ལ་ནི་ཡིང་ག་བཞག ཁོ་
 ཐོ་ཐོ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། བ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། མཁས་པས་ཁོ་
 བའི་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲོ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཆེས་སུ་བློ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་བ།
 བདག་གི་རྫོང་ཆེ་བསྐྱར་ལྟོ། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། རང་གི་ཁུ་
 བའི་ཐིག་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཆོད། དེ་ལ་དགྱེལ་
 འཁོར་ཆེས་སུ་བློ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་བ། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་
 རྟེ། མཁས་པས་རང་གི་ཁུ་བ་དག རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་ཏྲ་ཏུ་དབྱུང་།
 དགྱེལ་འཁོར་དགྱེལ་འཁོར་ཚུལ་དུ་བྲ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཆེས་སུ་བློ་བ་ཇི་ལྟར་
 བསྒྲོམ་ཞེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་གང་ཡིན། སྤང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་
 རྒྱས། སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་
 གྱུར་ཅིག དེ་ལ་གསུང་ཆེས་སུ་བློ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་བ། རྫོང་ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་གང་ཡིན། གསུང་དེ་ངས་ཆོག་སྤུན་སུམ་ཆོགས། བདག་གི་ཆོག་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། ཆོས་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་གྱུར་ཅིག དེ་ལ་ཐུགས་ཆེས་སུ་
 བློ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་བ། གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲོ་ལྟོན་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཐོ་ཐུགས་གང་ཡིན། རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་ནི། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་

འབྲར་གྱུར།། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན།། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན།། དེ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། མཁའ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག
དེ་ལ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་གང་ཡིན།། གསུང་གིས་
སྐྱེ་ཡང་རྣམ་བསྐྱོམ་བ།། བདག་ཀྱང་ཉག་ཏུ་དེ་འབྲ་བར།། སྒྲགས་འཛིན་
པ་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིག དེ་ལ་དམ་ཆིག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་
ན། དམ་ཆིག་ཁུ་ཕྱུང་ཆོ་ག་བཞིན།། འབྲས་བུ་འདོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན།། དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པར་
འགྱུར།། དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དམ་ཆིག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ།། ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་ཟག་པ་མེད།། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅེས་མངོན་ཉོགས་མེད།། ཁམས་ཀྱང་
མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད།། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་
ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།། མཆོན་མེད་མི་འགྱུར་ནམ་
མཁའ་བཞིན།། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་མིན་ཞི།། ཞིན་ཏུ་བྱི་མེད་ནམ་
མཁའ་བཞིན།། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ་སྒྲོགས་པའི་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་སེམས་ནི་རབ་བརྟན་བ།། ལོ་གངས་
བཙུ་གཉིས་ལོན་ཉིད་བ།། རིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ།། བདག་

གི་ཁུ་བས་མཆོད་པར་བྱ། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ། རྗེ་
འཇིན་པའི་ཐུགས་དང་ནི། ཆོས་འཇིན་མཆོག་གི་གསུང་དག་ཀྱང་། ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་འགྱུར། གང་
གཞན་སྤྲོ་མོར་བཤད་པ་ནམས། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་ཏེ། བཟླས་
པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
མཆོག་གི་ལེ་ཏུ་སྟེ། བདུན་པའོ། །

ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ།

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་
དཔལ་གྱིས། བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
པོ་དབང་ཐུག་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པོ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེ། ནམ་མཁའི་སྟོན་པ་
ནམས་སྟོང་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་མཆོག་ རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་
པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་
རབ་སྟོན་པ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་གཞི་

མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ།། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ལམ་ལ་གནས།། སངས་རྒྱས་སྐལ་མཆོག་དག་པའི་བདག་ མི་མཆོག་
མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱན།། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ།། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དག་ བྱག་འཆལ་
དོ་ཇེ་ཐེག་པ་ལའོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་ཇེ་འཛིན།། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ།།
ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་དོན།། ཀུན་དབང་དོ་ཇེ་རིན་ཆེན་འཛིན།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ དོ་ཇེ་མི་བྱེད་གསུམ་གནས་
པ།། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐལ་མཆོག་ རྒྱལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
བཤད།། རྩ་ཆུང་གཞིན་རྒྱ་མིག་ཡངས་པ།། གཟུགས་བཟང་གཞིན་པས་
བརྒྱན་པ་ནི།། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོན་ཉིད།། སྤྱོད་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བརྟག་ ས་སྤྱོད་གས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པའམ།། རྒྱལ་ཉིད་སྤྱེས་ཞི་ཞི་
བའི་གནས་རྣམས་སུ།། གཤམ་གཅི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པས་བྱུག་པའམ།། རྒྱལ་
བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱ།། རྒྱ་མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་
ཡི་བར།། ཆོ་གཤེས་པས་ཡང་ན་རྒྱང་པའི་བར།། ལྷེ་བ་སྤྱོད་པ་གསང་བར་
རྒྱལ་བའི་སྤྱས།། རིགས་ལྷ་རྣམས་ནི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱ།། རྣམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར།། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། བདག་
ཉིད་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་པར།། མཁས་པས་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། ཞི་

བ་དོ་རྩེ་འཛིན་འདོད་ན།། བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ།། རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་འི་
 མཆོད་རྟེན་ལ།། འོད་ཟེར་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན།། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
 དུས་གསུམ་གྱི།། གནས་དེ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བསམ།། བདག་གི་བ་སྦྱེའི་
 བྱ་ག་ནས།། མཁས་པས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྣམས་སྟོ།། མཁས་པས་ཟུངས་ལ་
 ལ་དག་དང་།། བརྒྱ་རྣམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ།། རྩེ་ཏི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་
 བས།། ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱུང་བར་བྱ།། མེ་ཏོག་ཀ་རྩི་ཀླ་ར་དང་།། མ་ལི་
 ཀླ་དང་ཡུ་ཐི་ཀ།། མེ་ཏོག་ཀ་ར་སྤྲི་ར་བསམ།། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་བརྟག། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ།། འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་བྱས་ལ།། རྣམ་པར་མཁས་པས་རྟག་པར་ནི།། རིགས་རྣམས་རབ་
 ཏུ་དགོད་པར་བྱ།། དེ་བཞིན་བརྒྱ་དོ་རྩེ་དང་།། རལ་གྱི་ཟུངས་མཁས་
 པས་བསྐྱོམ།། དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ།། བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 བ་ཡིས།། མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་པ།། གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་
 མེད།། རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱིར།། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 གནས་སུ་བསྐྱོམ།། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས།། དེ་ལ་མཆོད་པ་
 རྒྱ་མཆོ་བརྩམ།། རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སྟོགས་པས།། བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་
 རྟག་ཏུ་མཆོད།། མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས།། རྟག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱ།། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་ཆུང་མཆོག། རིན་ཆེན་སྣ་
 ཆོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན།། བསྐྱུ་བ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར།། སངས་

རྒྱས་ཀྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། མཁས་
པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ལ། དངོས་བྱུང་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར།
ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་གཞག་
ལ། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། འདོད་ཆགས་སློ་ཅན་
སངས་རྒྱས་ལ། རིག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱ། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཀྱི་དབུས་གནས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསྒྲུལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདག་གི་ལུས། སྒྲ་མ་གཤང་དང་གཅི་བས་མཆོད། བཞིན་
བཟང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། རྩ་ཆུང་སྒྲལ་པ་མཆོག་ལྡན་པ། བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་ཀྱི་གནས་བསམ་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་ མིག་
བཟང་བརྟན་པའི་སློ་ལྡན་པས། ཁུ་བ་སྒྲངས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། འདི་ནི་
སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
རྫོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་། སྒྲགས་རྣམས་དངོས་བྱུང་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་གི་ལེ་ལུ་སྟེ། བརྒྱད་
པའོ།

ལེབ་དབྱ་བ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན།། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ།།
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་སྟོང་བའི་མཆོག། དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཀུན་དོན་
 གྱིས།། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལོངས་སྟོང་བ།། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་དགྱིལ་
 འཁོར།། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་གསང་།། ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་
 རབ་ཏུ་བཞད།། ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་བར།། སངས་རྒྱས་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་བསྐྱོམས་ནས།། ལག་
 ཏུ་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་དང་།། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔས་
 རབ་ཏུ་གང་།། དུས་གསུམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ནམས།། བསྐྱོམས་ནས་དོ་
 རྩེས་བྱེ་མར་ཆོག། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ནི།། དོ་རྩེས་བྱེར་
 བཏགས་མེད་གྱུར་བ།། བསམ་གཏན་མཆོག་དེ་བསྐྱོམས་ན་ནི།། ཐུགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། དོ་རྩེ་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུས།། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི།། མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ།། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་སྟེ་བར་འགྱུར།། འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་
 ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན།། མི་ཤེས་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པ།། རོ་བོ་ཉིད་དག་གོས་
 པ་མེད།། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་རབ་སྟོན་པས།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་

ཡི། ཡང་དག་དམ་ཆོག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
གནས་པར། འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། རིན་
ཆེན་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བཏྲག་ རོར་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་སྟ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ན། རོར་གྱི་རྒྱ་
མཆོས་གང་བ་ཡི། ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་འབྲ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་སྣས་རྣམས་དང་། ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། འདི་ནི་རིགས་
གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལས། གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་ཐར་པ་
རབ་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་དག་པ་དམིགས་མེད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། བསྐྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དབག་མེད་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགང་། བུད་མེད་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བ་ནི། དམ་
ཆོག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་དེ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འདི་ནི་རྡོ་
རྗེའི་ཚུལ་མཆོག་གོ། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་བྱེད་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱོམ་
པའོ།

འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ།

ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན།། དོ་
 རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ།། བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས།། གསུང་
 རི་འདི་སྐད་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ།། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར།།
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རབ་བསྐྱོམས་
 ཏི།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྤྱ་རྣམ་
 བསྐྱོམས་ནས།། དོ་རྩེ་ཆིག་གི་རྩུན་སྤྱ་བས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་རྣམས་
 དང་།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི།། རྣམ་མཁའི་གསུང་སྟེ་བྱི་མེད་པ།། ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཅན་ཀུན་གྱི་གསང་།།
 ལྷགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བཤད།། འདི་ནི་དམ་ཆིག་འགྲུགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན།། དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་རྒྱལ་གནས།། དོ་
 རྩེ་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟོན་པས།། གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏི།། ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར།། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ།། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་ཏི།། གཟུགས་རྣམས་ཀྱུན་
 ཀྱིས་འདི་དག་དགང་།། རྩལ་པའི་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་ནི། བསྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར།། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
 རྩེ་བཀོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི།།

དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དོ་མེ་

དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་མད་དུ་གྱུར་ནས་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆིག་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་པོ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆིག་གི་ལམ། རྫོ་རྗེའི་ཆིག་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་གསུང་། དེ་ནས་བཙུག་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་
ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་
སྟེང་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་རྫོ་རྗེ་དཔལ་ལ་
སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་
སྐད་ཆེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་
ཡང་མ་སྟེང་ཅིག དེ་ཅིའི་བྱིར་ཅེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་
སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པའི་མཆོག་གོ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་དེ་བཞི་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁོངས་
སུ་གཏོག་པའོ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་

གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་
 མི་གནས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ནི་དོན་ཀྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་མཐེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་པ་མཐེན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ནམ་
 མཁའི་ཆོག་ངེས་པར་བཟོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་དེ་
 དག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙུབ་
 ཞིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱས་དུ་བ་འབྱུང་བའི་
 མེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་མོད་ཀྱི། མེ་དེ་ཡང་གཙུབ་ཞིང་ལ་ཡང་མི་གནས་
 གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་
 སོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྗེའི་
 དམ་ཆོག་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཛད་དུ་གྱུར་ནས། ངམ་
 ཞིང་མིག་གཤངས་ཏེ་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།།

མཛད་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཚུངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དག་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་མཆར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དམ་

ཆིག་གི་ལེའུ་སྟེ། དགུ་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་པ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
འདུས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསང་བ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།

དེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱང་ཀྱན་བསྐྱུས་པ། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་
བསྐྱུགས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ ཡང་དག་བཙུམ་ལྡན་
བཤའ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་
རྒྱ་མཆོ་གཙོ། འབར་བ་དག་པོ་སྐྱུན་ཡངས་པས། གསུང་ནི་འདི་སྐད་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
མི་དམིགས་པ། གང་ནའང་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱུ་མ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རང་
བཞིན་གྱི་དག་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་གྱི་ཚུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རོལ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སྟོགས་བཅུའི་
 འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་མཐས་གྲས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་
 རོལ་ཅིང་། དགྲེས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སྟགས་སྟོད་
 པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་ནམས་ལ། ཀྱི་མ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱི། ཆོས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ།
 ལྷམ་ནས་སྐྱུན་རས་ཀྱིས་མི་འཆོ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་
 སྐྱུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་གསུང་དང་བྱགས་དྲི་རྩེའི་གསང་བ། སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་དམིགས་པ། རྫོ་
 རྩེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་དམིགས་
 པ། ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
 ལ་དམིགས་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་དྲི་རྩེ་ལས་ཆིག་གི་
 ལམ་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སྟགས་བསྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུང་སོ།

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་སྐུ་
 དང་བཅས་པ་ཀྱན། རབ་ཏུ་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། རྫོ་རྩེ་སེམས་

དཔལ་ཐེས་སུ་བློ། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཆིག་འདི་གསུངས་སོ། ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱུས་གནས་པར། བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་ཡི་
དབྱུས་གནས་ཡི་གོ་རྒྱུ། རང་གི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་བཟླ་ རྡོ་རྗེའི་འོད་
ཟེར་ཆེར་འབར་བ། རྣམ་པར་སྒོ་བ་བསམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས། དངས་པར་དེ་ཡིས་རྣམ་བསྐྱོམ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་
འགྱུར་བ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདྲིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་
པོ་ཆེ། ཀྱན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་མཆོག་ རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་
རྡོ་རྗེའི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། རང་སྐྱགས་སྐྱེས་བྱར་བསྐྱོམས་
ནས་ནི། གནས་བཞི་རྣམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ། ཞལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་
སྦྱོར་བ་ཡིས། ཁ་དོག་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་
རྗེ་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི། དེ་ལ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་
གི་གསང་བའོ།

སྙིང་གའི་དབྱུས་སུ་སྤྲོ་མོ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་བསམ་པར་
བྱ། ཡི་གོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆིག་ དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། རྡོ་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཀྱི་བའི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་ཡིས་སྙིང་ཁར་བཅུ་

བྱས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཇི་སྟེང་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པའོ། དོ་རྩེ་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས། དོ་
 རྩེ་གྲོ་བ་རྣམས་བསྟོམ་ཞིང་། སྟེང་ག་དུ་ནི་བསྐྱལ་བར་བཤད། འདི་ནི་
 རོལ་མོའི་འབྱུང་བ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཡི་ནི་ཚུལ་མཆོག་འདི། ཞག་བདུན་བར་དུ་
 བྱས་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། མཆོག་སྟོལ་བ་དག་རྣམ་པར་གཟེགས། ཡིད་ནི་འཇིགས་
 ཤིང་སྐྱག་གྱུར་ནས། ཡིད་ལ་མགུ་ཞིང་དགའ་གྱུར་བའི། དངོས་བྱུང་
 རྒྱ་ཆེར་སྟེར་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཆོག་སྐྱབ་པས། རྫོངས་པས་འདའ་བར་བྱས་ན་ནི།
 དེ་ཡི་སྟོག་ནི་དེར་ཟད་འགྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཇིན། དོ་རྩེ་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཙོས། གསུང་ནི་
 འདི་སྐད་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། ཐུགས་ཀྱི་སྟེས་བྱ་ཇི་སྟེང་བ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྩོགས། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བཏགས་པར་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་བསྟོམ་པའོ། དིག་མའི་དབང་ཐུག་ཞུགས་པ་ལ། དོ་རྩེ་འི་སྦྱོར་
 བ་རབ་བསྟོམ་ཞིང་། ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བཏྲ་བར་བྱ། འདི་ནི་དམ་
 ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཇིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱལ་གཙོས། གསུང་

ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན།། བྱད་མེད་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན།།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟོགས་སྟོར་བ་ཡིས།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད།། བྱེ་
བ་གངས་མེད་དོ་རྩེ་འཇིན།། སངས་རྒྱས་གནས་ནི་དེར་སྟོ་བྱ།། བཙམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དོ་རྩེ་
གསུམ་པོ་མཁའ་འབྲུ་བའི།། བྱང་ཆུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར།། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དེས་འཐོབ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་
བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་བྱ་སྟེ། བཙུ་པའོ།། །

ལེ་བྱ་བཙུ་གཅིག་པ།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཇིན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་
བྱ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལེ་བྱ་འདི་

གསུངས་སོ།།

རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་ འུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྐྱོམ་པ།།
 བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱེད་བྱིང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དག་གིས་བྱ། ཡོ་རི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འོ་སྒྲི་འོ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། ཞུ་མི་བྱང་ཆུབ་བདག་
 མེད་པ། རྡོ་རྗེ་གསུང་འོ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་འོ་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དེ།
 རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་བུས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྣམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་དབུས་གནས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྡོ་རྗེ་ཀྱན་སྒྲེས་བསམ། རྡོ་རྗེ་སྒྲི་འོ་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། དེ་རུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་
 བསམ་མོ། དེ་ལ་འདི་འོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འོ་སྒྲིང་པའོ། རྒྱ། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། གསལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཡི་གེ་ཡོ་རི་རྣམ་པར་བསམ། ཆོས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཡི་གེ་ཞུ་མི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། ཡི་གེ་
 རྒྱུ་གྱིས་གནས་བསྐྱོམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་འབྱུང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྒྲིང་པོ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་འོ་མཉེས་བྱེད་པ། ཡོ་རི་
 སངས་རྒྱས་སྒྲི་ཡི་མཆོག་ ཡོ་ཞུ་མི་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལམ། ཞུ་རྒྱུ་
 འོ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཛིང་། རྒྱ། བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་མཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་འོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པ།

ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། འདི་
དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་གྲང་བསྒྲགས། དོ་
རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམ་པའི། དམ་ཆོག་དག་གིས་རྩོགས་པར་འགྱུར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཏོ།

དབེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཀུན་བཅམས་
ན། དོ་རྩེ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས། ལྷ་བ་བྱེད་གྱིས་ངས་པར་འགྱུབ།
གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དབྱས་བསམ་ཏི།
རང་གི་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་སྙིང་གར་བཞག འོད་
ཟེར་ལྷ་ཡི་སྤྱོན་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་སྣང་མཛད་མཆོག་ཏུ་བསྟོམ། འདི་ཡིས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། དོ་རྩེ་རྣམ་སྣང་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྷན་བཏེན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་འབྲ་བའི་མདོག དོ་རྩེ་བསྐྱལ་
པ་གསུམ་དུ་གནས། ལྷ་བ་བྱེད་གྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་གསང་བས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།
ཆོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དབྱས་སུ་བསམ།
རང་གི་སྤགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད། ལྷ་མི་ངག་གི་ལམ་བཞག་སྟེ། ཁ་དོག་

ལྷ་ཡི་པར་ཆེ། འཇིག་རྟེན་དབང་མཆོག་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། དམ་ཆིག་
ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། ཆིག་གི་དམ་ཆིག་ལྷ་ཡི་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་ཆིག་
གི་ལམ་གནས་པ། རྫོང་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
བསྟེན་ན་ནི། རྫོང་ཆོས་ལ་པ་གསུམ་དུ་གནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོང་
རྫོང་གསུང་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྫོང་ཆོས་ཆིག་འབྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། རྫོང་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། རྣམ་
མཁའ་རྫོང་ཆོས་དབྱུས་སུ་བསམ། རང་སྤྲུགས་སྐྱེས་བྱ་རྫོགས་བྱས་པ།
སེམས་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གནས་པ། དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། ཁ་དོག་
རྣམ་ལྷན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རྫོང་ཆོས་ཀྱན་དང་རྒྱལ་བའི་གནས། ཡེ་ཤེས་རྫོང་
རྫོང་དག་གིས་བྱ། སྟོན་པ་རྫོང་ཆོས་ཐུགས་འདྲ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་ན་ནི། རྫོང་ཆོས་ལ་པ་གསུམ་དུ་
གནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོང་ཆོས་ཐུགས་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆིག་རྫོང་ཆོས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
དབྱུས་སུ་ནི། རྫོང་ཆོས་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཁྱི་
དམིགས་ན། རྫོང་ཆོས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་འགྱུར། ཁྱི་ སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་

གསུམ་དུ་དམ་ཆིག་གནས།། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་འགྱུར།།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་ཏོ།། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་བཀོད་པའི་འཕྲུང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི།། རང་
སྤགས་སྦྱེས་བྱ་རབ་བསམས་ནས།། སྦྱིང་གར་དོ་རྗེ་ཉི་ཞེས་པ།། བཞག་
སྟེ་འོད་ཟེར་ནམ་པར་བསྒྲོམ།། ཉི། འཇམ་དཔལ་དམ་ཆིག་འོངས་སྦྱོང་ལ།།
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན།། ས་བཙུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི།། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་རོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་
ཆིག་དོ་རྗེ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།། འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་
ཐེལློ།། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསམ།། མཆོན་མཆོག་དོ་རྗེའི་
ལུས་ངག་གིས།། རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།། ཐེལློ། ནམ་མཁའི་དོ་
རྗེའི་དམ་ཆིག་གི་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།། སངས་
རྒྱས་མངོན་ཤེས་དམ་ཆིག་མཆོག་ རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།།
འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་
བའོ།། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར།། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བསམ།། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་བསྒྲོམས་ལ།། ཡེ་ཤེས་
ཨོ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ།། ཨོ། རྗེ་རྗེ་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྒྲོམས་པས།། མི་
བསྒྲོད་དོ་རྗེ་གསུམ་འདྲར་འགྱུར།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་བསྒྲོད་པས་

གསུང་དང་བྱུགས་མཆོག་འདྲ་བ་

ད་དུ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་

འགྲོ་བའི་སྐྱོད་པར་མཉམ་པར་

འི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།། ནམ་

ཀུས་དགེལ་འཁོར་འོད་བཟང་

རིན་ཆེན་ཨོ་ནི་བསམ་པར་

༡ རྫོང་གསུམ་དཔག་མེད་

༥༥ དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་

ཡེ་ཤེས་གསང་བ་འདིར་

ཐེགས་པ་རྫོ་རྩེ་དགོན་མཆོག་

རིན་པོ་ཆེའི་དམ་ཆོག་ལོངས་

༥༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་

འདུལ་པ་བསམ།། འཇིག་

ཉེ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཡི། རྩ་

ཐུམ་དཔག་མེད་འདྲར་གྱུར།

ག་མེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།།

ན་ལམ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ།།

ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོན་མེད་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྟོ།། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། སངས་རྒྱས་དགྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བསམ།། དོན་མེད་པར་ལ་བསྐྱོམས་ལ།། དམ་ཆིག་ཨོ་ནི་རབ་
ཏུ་བསྐྱོམ།། ཨོ། དོན་མེད་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དོན་གདོན་མི་
བ་བར་འབྱུང།། ལུས་དང་ངག་སེམས་དོན་མེད་ཡིས།། དོན་མེད་ཐོགས་མེད་འབྲ་
བའི་འོད།། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཆོ།། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབྱུང་
བར་འབྱུང།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་གདོན་མི་བ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་རྟོ།། གདོན་མི་བ་བའི་དམ་ཆིག་འོད་བེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི།
སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ།། དོན་མེད་སྤང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་
ལ།། རྒྱ་གསུམ་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ།། ཨོ། དོན་མེད་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱོམས་
པས།། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཉམ་པར་འབྱུང།། ལུས་དང་ངག་ཡིད་དོན་མེད་
ཡི།། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འབྲ་བའི་འོད།། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་བྱང་ཆུབ།།
རྒྱ་གསུམ་མི་བྱེད་རྒྱབ་བྱེད་འབྱུང།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ།། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དམིགས་
པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།། རྣམ་པར་
དབེན་པའི་རི་བོ་དང་།། སྤང་དང་འབབ་ཆུ་རྣམས་དང་ནི།། དུར་གྱི་ཁྲོད་ལ་

སྒྲིགས་པར་ཡང་།། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་བསྒྲིམ།། མི་བསྐྱེད་
ཡི་ཤེས་དག་ལ་སྒྲིགས།། རྫོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་བསམ།། མངོན་
ཤེས་ལྷ་པོའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས།། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་གནས་སུ་བསྒྲིམ།།
བཙུང་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྫོ་རྗེའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་དེ་སྐད་
ཅས་བཀའ་སྐུལ་ཏི།།

རྫོང་རྫོང་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། འབར་བ་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གནས་
 ལྟ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྫོང་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། འབར་བ་ལྟ་བུ། མེ་སྟག་
 མང་པོ་འབྱུགས་པ་ཡི། རང་སྟགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྫོང་ཆེན་པོ་
 ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྫོང་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། འབར་བ་ལྟ་བུ། རྫོང་ཆེན་པོ་ཅེ་
 དཀྱིལ་ཉིད་དུ། འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་འབར་འོད་འདྲ། སངས་རྒྱས་
 འཇུག་པར་རབ་བསྐྱོམས་ན། སངས་རྒྱས་གནས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། བདག་གི་ལྷས་ལ་སྣང་
 མཛད་བཞག སྟོང་གར་ཡི་གེ་ཚོ་བསམས་ལ། སྟགས་ལ་རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་བསྐྱོམ། འགོག་པའི་རྫོང་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། གང་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱོ་
 འགྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། ཡིད་བཞིན་དཔལ་
 ལྡན་ལྟ་བུར་གྱུར། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། རྫོང་ཆེན་
 མི་བསྐྱོད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། སྟོང་གར་ཡི་གེ་རྩྱ་བསྐྱོམས་ནས། སེམས་ནི་
 ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར།

ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྒོམ་།། སྙིང་གར་ཡི་གེ་ཡུམ་སམས་ཏེ།། རྩོ་
རྩེ་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག། འདི་ནི་དམ་ཆིག་མཆོག་གི་མཆོག། རྩོ་
རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒོམ་པ།། འགོག་པའི་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། སངས་
རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ།། རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར།།
གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ།། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཚོ།།
བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་བར་གནས།། རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་
པར།། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ།། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་
ཡུམ།། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་བར་གནས།། རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
གནས་པར།། རྩོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ།། ལུས་ངག་སེམས་ལ་
ཡི་གེ་རྩྭ།། བསམས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་བར་གནས།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་
རྩེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། སྐྱེ་དང་
གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་ཡི།། རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི།། ལྷོག་གམ་
ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་།། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འཇིན་འདྲར་འགྱུར།། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོ་རྩེ་དེ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལེ་བྱ་སྟེ།། བཅུ་གཅིག་པའོ།།

ལེ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་པ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་མཛད་ཀྱིས། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་པ། དམ་
 ཆོག་དེ་ཉིད་དོན་མཛད་ཀྱིས། དོན་མཛད་གིས་བཀའ་སྤྱོད་པ། མཁའ་དང་
 མཆོངས་པར་མཉམ་གྱུར་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་དག་པ་ལས། རོལ་མོ་འདི་དག་རབ་དུ་བསྐྱོམ། དགོན་པ་ཆེན་
 པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྐྱོགས་གྱིས་བརྒྱན། རི་བོ་དབེན་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ། མི། ལུས་
 དང་དག་སེམས་དོན་མཛད་ཀྱིས། དོན་མཛད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོམ། ལུས་དང་དག་
 སེམས་ལ་སྐྱོས་པས། དོན་མཛད་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། དོན་མཛད་པའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཆངས་པ་བྲག་པོ་ལ་
 སྐྱོགས་སྤྱོད། རྣམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རྟོག་སོ། དོན་མཛད་པ་མཆོག་
 གི་དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ།

དོན་མཛད་པ་སྐྱེད་གསུམ་ལས་བྱུང་། ག་ཤང་གཅི་དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་ནི།
 ལྷགས་གསུམ་ལས་བྱུང་ལྷན་བྱས་ཏེ། ཁར་བཅུག་ནས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མི་སྐྱེད་པའི། ལྷགས་ནི་དེ་དུ་རབ་བསྐྱོམ་ན། དོན་
 མཛད་པའི་འོད་འདྲ་བར། དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་

མདངས་མཆོག་ཅན།། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་རང་བསྐྱོམས་ནས།། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས།། བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་
འགྱུར།། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི། རྩལ་ཐུན་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཡི།། རྩོ་
རྩེ་འཛིན་དང་འདྲ་བ་ཀྱང་།། དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།། འཁོར་
ལོའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ།། རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲགས་
ཀྱིས།། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རབ་བསྐྱོམས་ནས།། རྩོ་རྩེ་ཀྱན་གྱི་གནས་
ཡིན་པར།། བསམས་ན་རྩོ་རྩེ་འདྲ་བར་འགྱུར།། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་
གི། རྩལ་ཐུན་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཡི།། དེ་སྙེད་ཀྱི་རི་བྱང་མེད་ནམས།། ཡོན་
ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།། དག་པོ་དག་གིས་ཐུག་བྱས་པ།། ཁམས་
གསུམ་རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོར་འགྱུར།། རྩོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཏོ།། པརྩ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ལ།། རང་སྒྲགས་རྩོ་རྩེ་བསམས་ནས་
སུ།། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར།། བསམས་ན་ཆོས་དང་འདྲ་
བར་འགྱུར།། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི། རྩལ་ཐུན་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཡི།།
སངས་རྒྱས་མཆོད་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།། དག་པོའི་བདག་ཉིད་འཛོག་
པར་བྱེད།། པརྩ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ།། ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྷན་རབ་བསྐྱེན་ན།། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡུན་དུ་གནས།། སྤྱོད་ཀས་
བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་
བྱེད།། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་མདོག་འདྲའི་འོད།། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་རལ་གྱི་

བསྐྱོམ།། མིག་ཡངས་ལག་ན་ཐོགས་ན་ནི།། རྫོ་རྫེ་གསུམ་རིག་འཛིན་པར་
 འགྱུར།། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་།། ཆངས་དབང་ལྷ་མིན་
 ཕྱག་བྱས་པ།། སྟོང་གསུམ་ན་ནི་གཅིག་ཕུ་པ།། མི་མཆོག་གསང་བ་འཛིན་
 པར་འགྱུར།། གང་རྣམས་འདོད་དང་བསམ་པ་དག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་
 རྫེ་འཛིན།། རྫོ་རྫེ་འཛིན་ཐུགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།།
 རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།། ཚྱི་ནི་རི་ལུ་
 ཅ་ན་ཀའི།། འབྲུ་ཆད་ཅ་མ་དུ་བསམས་ནས་ནི།། དབྱས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་
 གཟུགས།། བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་རྣམ་བསྐྱོམས་ན།། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་འབྱར་འགྱུར།། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྱར་
 ཞིང་།། རྫོ་རྫེ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ཞུ་མི་རི་ལུ་ཅ་ན་ཀའི།། འབྲུ་ཆད་
 ཅ་མ་དུ་བསམས་ནས་ནི།། དབྱས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས།། བསམས་ཏེ་
 ཁར་བཅུག་རྣམ་བསྐྱོམས་ན།། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་།། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་
 འོད་འབྱར་འགྱུར།། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྱར་ཞིང་།། རྫོ་རྫེ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་
 མདོག་རྩྱི་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་ཀའི།། འབྲུ་ཆད་ཅ་མ་དུ་བསམས་ནས་ནི།། དབྱས་
 སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས།། བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་རྣམ་བསྐྱོམས་ན།། དེ་
 ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་།། རྫོ་རྫེ་འཛིན་སྐྱུ་དང་འོད་འབྱར་འགྱུར།། མཁའ་དབྱིང་
 གསལ་བའི་དབྱས་གནས་པར།། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས།།
 ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོམས་ན།། འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར།།

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ནི་རབ་སྦྱོར་
ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་སྦྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དག་གིས་བྲ། མཁའ་
དབྱིངས་དོ་རྩེའི་དབྱུས་གནས་པར། ཡེ་ཤེས་མི་བསྦྱོད་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ།
ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་རབ་བསྐྱེམས་ན། དོ་རྩེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། དོ་
རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ཏེ། དོ་རྩེའི་སྐུ་ནི་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། དོ་རྩེའི་
མཆོག་འདི་སྦྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དག་གིས་བྲ། མཁའ་དབྱིངས་རིན་
ཆེན་དབྱུས་གནས་པར། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས། ལག་ཏུ་རིན་
ཆེན་རབ་བསྐྱེམས་ན། རིན་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། རིན་པོ་ཆེ་
ཡི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས། རིན་ཆེན་སྐུ་ནི་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། རིན་ཆེན་
མཆོག་འདི་སྦྱབ་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་བྲ། མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས། ལག་ཏུ་བརྩོ་
རབ་བསྐྱེམས་ན། བརྩོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། བརྩོའི་རིགས་ཆེན་
བསྐྱེམས་ནས་སྟ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། བརྩོའི་མཆོག་འདི་
སྦྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དག་གིས་བྲ། མཁའ་དབྱིངས་དམ་ཆོག་དབྱུས་
གནས་པར། གདོན་མི་བླ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས། ལག་ཏུ་རལ་གྱི་རབ་
བསྐྱེམས་ན། རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་
རིགས་བསྐྱེམས་ནས། ཐོགས་མེད་དམ་ཆོག་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། དམ་ཆོག་
མཆོག་འདི་སྦྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དག་གིས་བྲ། ཅེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་

ལྷགས་ཀྱ་སྒྲོགས། རྡོ་རྗེ་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱབས་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་ཡི། བསམ་གཏན་དེས་ནི་འབྲུབ་པར་འབྱུང།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་རྡོ་རྗེས་དེ་སྐྱང་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། མཆོན་མ་
གཅིག་དང་ནི་གནས་སུ། རྡོ་རྗེ་དགུག་པའི་བྱང་པར་གྱིས། སྐྱབ་པ་པོས་
ནི་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱབ། སྦྱོར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། སྦྱོར་གསུམ་སྒྲགས་
ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་བསམ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྡན་གྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་། རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་གནས་པ། སངས་རྒྱས་
དགུག་པ་དམ་པ་ཡིན། དམ་ཆིག་ལས་བྱུང་སྦྱོགས་བཅུ་པ། རྡོ་རྗེས་
བཀྲུག་ནས་ཉེ་བར་སྦྱོང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དམ་ཆིག་དགུག་
པའི་ཆོ་གའོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་པོ་ལ་སྦྱོགས་
པས། རྒྱལ་གནས་ལྷགས་ཀྱ་བསམས་ནས་ནི། དམ་ཆིག་དགུག་མཆོག་
ཀྱོ་བས་བྲ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་དགུག་པའོ།

རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱས་སྐྱ་ནི་རྣམས་
བསྒྲོམས་ལ། ལག་ཏུ་སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། ཀྱོ་བ་ལ་སྦྱོགས་རབ་
ཏུ་བསྒྲོམས། འདི་དག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། དེ་ནི་གནས་ལས་བྱེད་
པར་འབྱུང། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་
བསྒྲོམ་ལ། རྡོ་རྗེའི་སྦྱོར་བས་ལྷེ་བསྒྲོམས་ན། རྡོ་རྗེའི་གསུང་དང་འབྲུང་

བར་འགྱུར།། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི།། སངས་རྒྱས་སྐུར་
ནི་རྣམ་བསྐྱེམས་ལ།། ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བསམས་ན་ནི།། རྡོ་རྗེ་དང་ནི་
འབྲ་བར་འགྱུར།། གསང་གསུམ་དམ་ཆོག་མཆོད་པའི་མཆོག་ མཆོད་
པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
གསང་བའི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་
དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུང་སོ།། འག་ཆེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་
ནི།། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ།། གཙང་ལྷེ་དམ་ཆོག་མཆོག་
གིས་ནི།། དེག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར།། སྐང་པོའི་འག་ཡི་དམ་
ཆོག་གིས།། མངོན་ཤེས་ལྡན་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཏྲ་འག་དག་གི་དམ་
ཆོག་གིས།། མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར།། བྱི་འག་དག་གི་དམ་ཆོག་
གིས།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར།། བ་ལང་འག་ཡི་དམ་
ཆོག་གིས།། རྡོ་རྗེ་འགྱུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།། འག་རྣམས་ཐམས་ཅད་
མེད་ན་ཡང་།། ཐམས་ཅད་བསམས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་ རྡོ་རྗེ་སྐྱོར་བ་
འདི་བྱས་ན།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་བྱིས་ཆོབ།། རྣམ་པའི་མཆོག་
རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅན།། སྙིང་གར་ཡེ་ཤེས་
དམ་ཆོག་དང་།། དབུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་འཛིན་པ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་མཉེས་གྱུར་པ།། དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་བྱ་བ་ནི།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་འགྱུབ་པའི་མཆོག་ དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱ།། དམ་ཆོག་

ལྷེ་ཡི་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་མཆོག་ དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྩྱ་བསྐྱོམས་ཏེ།

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ།། རྫོ་རྩེ་དམ་ཆིག་གསུམ་གྱལ་ཤོག སྐྱུ་
གསུམ་རྫོ་རྩེ་ཅན་དུ་གྱུར།། སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

མཆོག་ སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། གསལ་ཁྲི་སྤྱི་དཔལ་ས་ཅད་
དུ། གྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད། དམ་ཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྟོང་ཁམས་དག་ནི་སྒྲང་བར་བྱེད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོག་པ་དང་།།
ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་ལ་སྟོེད།། གཞུང་ཁྱེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།། རོ་རྩེ་

པ་ནི་ཇི་སྟེང་པ། མངོན་ཤེས་རྣ་བས་ཐོས་པ་ནི། རྣ་བའི་བྱང་ན་འཁོད་པ་

བཞིན། གཞུང་ཁྱེ་སྙེད་ཞིང་དག་གི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་རྣམས་
 བེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཡི། རོལ་མོ་ལས་བྱང་སེམས་
 རིག་འགྱུར། བསྐལ་བ་གཞུང་ཁྱེ་སྙེད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་
 ཡི། སྒོན་གྱི་གནས་ཀྱི་གཏན་ཆིག་རྣམས། ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་
 དུ་བན། གཞུང་ཁྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་ལུས། སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱན་
 བ། བསྐལ་བ་གཞུང་ཁྱེ་སྙེད་དུ། རྡོ་རྗེ་རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གིས་འགོངས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ།

དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི། རྡོ་རྗེའི་སྒྲིན་དང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིན་དང་། རྡོ་
 རྗེའི་ཐུགས་དང་། རྡོ་རྗེའི་གནས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་
 མངོན་ཤེས་ལྟ་དོན་འགྲུབ། སངས་རྒྱས་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། གཞུང་
 ཁྱེ་སྙེད་གངས་མེད་པའི། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སུ། རྡོ་རྗེའི་
 སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀུན་བཟོད་པར་འགྱུར།
 བསྒྲེན་པའི་དམ་ཆིག་སྒྲོར་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆིག་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། རྡོ་རྗེའི་ཁྱེ་
 ཐུག་ཤེས་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྒྲེན་པའི་ཉིང་
 འཛིན་རབ་སྒྲོར་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཉེ་བར་སྐྱབ་
 པ་བྱུབ་མཆོག་ལ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དབྱེད། ཐུགས་ཀྱི་བདག་

བོ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། བསྐྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱལ་བར་གསུངས། སྐྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ། རང་སྤྲལ་སྡོལ་ཆེ་ཅན་གྱི་གཟུགས། དབྱ་བརྒྱན་
 ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བསྐྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་ཅི་དག ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྟག་པར་བྱ། འདི་ནི་སྤྲལ་སྡོལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲལ་ས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྐྱབ་པའོ། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་
 ས་སྤྱོགས་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། རི་བོ་ནགས་འདབ་ཚུ་
 རོགས་སུ། རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་
 རྗེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་བཞི་དག་
 གིས། བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྐྱེན་པར་བྱ། སྐྱ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱུར་པ། བསྒྲོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དུས་བཞི་དག་ཏུ་རབ་
 སྦྱོར་བས། སྒོ་དང་ལྡན་པས་གནས་ལྡར་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་ཨོ།
 བསྒྲོམས་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཞག་བདུན་དང་ནི་ཟླ་བྱེད་དང་།
 ཟླ་གཅིག་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། རྡོ་རྗེ་དམ་ཆིག་བསྐྱབ་ན་ནི། དངོས་
 གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞག་གངས་བྱེ་བྲག་རབ་བསྐྱལ་བ། ང་
 ཡིས་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱང་བ་ལ། ཟླ་བ་
 བྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་འདིར་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་
 ཡུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་སྐུ་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་
 འབྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏི། རྡོ་རྗེ་སྐུ་དང་ལྡན་པར་

བྲ། མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས། དེ་ལ་སྐྱ་ཡི་མཆོན་པ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས་གནས་མཛད་དོ། དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་སྟོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་
གསུང་ལམ་དཔལ་དང་ལྡན། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་བྲ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གསུང་དང་ལྡན་པར་བྲ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་
གསུམ་བསྐྱེམས་པས། སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས། དེ་
ལ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་མཛད་དོ། དེ་
ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པའི་ཡུལ་ལོ། རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་འཛིན་དཔལ་
དང་ལྡན། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་
བྱས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་བྲ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་
པས། སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས། དེ་ལ་ཐུགས་ལས་
བྱུང་བ་ཡི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་མཛད་དོ། སངས་རྒྱས་རྗེ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འང་རུང་། མྱོངས་
པས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ནི། ཆལ་པར་འགས་པར་གདོན་མི་བ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་བའི་དམ་
ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ།

དེ་ནས་བཙུག་པའི་ལཱ་ལུགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དོན་མཆོག་འཛིན་
 པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་
 ལྷན་གྱིས། སྤྱོད་པ་དོན་ཀྱི་དོན་ཅན། སྟོན་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས།
 དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་ལ། མཆོད་དེ་དོན་ཅེས་དབྱངས་འདི་གསུངས།
 ཞེ་མོའི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རེ་བཟང་། ཞེ་མོའི་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་
 ཞེ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རེ་ཞི། ཞེ་མོའི་སྤྱན་ཀྱི་ཚུལ་རེ་བཟན། མ་
 སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱང་པར་ཅན། རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་ཡང་དག་རིག ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཤད། ཡིད་འོང་སྤྱན་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། དོན་ཅེས་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྐྱེ་གསུམ་མི་བྱེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འགྱུར་བ། དོན་ཅེས་བྱེད་
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི། དོན་ཅེས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། རིགས་དང་གསང་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་སྤྱན་གྱི་མཆོག་། གསང་སྤྱན་བཞུགས་པ་དེ་རིང་གསུངས།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསན་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་སྤྱན་གྱི་དོན་ཅེས་ཅན། སངས་
 རྒྱས་དུས་གསུམ་ལས་བྱང་རྣམས། དོན་ཅེས་སྤྱན་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས།
 ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཐོབ་འགྱུར་བ། བཙུག་པའི་ལཱ་ལུགས་ཀྱིས་བཤད་དུ་

གསོལ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་མཛད་ཀྱི། རྣམ་མཁའ་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། བྱེད་
སྒྱེད་དམ་པ་མཆོག་གིས་གཙུག་པོ། དོན་མཛད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོག་འདོན་སོགས་བགྱིས་པའི་པན་
ཡོན་མདོར་བསྟུས་ནི། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོ་
དང་། ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེ་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་ན་དོན་མཛད་པའི་
གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་མ་ལས། ཞེ་མ་ཉི་ཤེས་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
བ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འགྱུར། གསང་བ་འདུས་
པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། ཅེས་དང་། གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་དངོས་རྣམ་དག་འདི་སྟོན་པ། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་སྟོན་དང་རྣམ་པར་བྱལ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བརྟུལ་ཞུགས་དམ་ཆོག་
སྟོར་ལ་རྟག བྱང་ཆུབ་དོན་མཛད་པ་ལྟ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་
ཐབས་ནི་འདི་སྟོན་ཞིང་། བསྟན་པའི་ཆོག་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་མི་
འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་དབང་པོ། བྱང་ཆུབ་དོན་མཛད་པ་ལྟ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་སྟན་བཞིན་
དོན་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ། མི་སྣང་ལ་སྟོགས་སྟོན་ཆོག་མཆོག་དང་དམན་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་མའི་
འིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལམ་རྟོགས་པ། བྱང་ཆུབ་དོན་མཛད་པ་ལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆལ། གང་
ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་
དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་ནི་འབྲི་འཕྲི་འདུག་པ། བྱང་ཆུབ་དོན་མཛད་པ་ལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་

འཆེལ། གང་དུ་ཞི་སྟོགས་ལས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། འབྲུལ་འཁོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 དེ་བཞིན་རྒྱས་འདེབས་པའི། བསྐྱབ་བྱ་འདི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་
 འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆེལ། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། ལེགས་པར་
 བྲན་དང་མིང་ཅམ་ངས་པར་ཐོས་པ་དང་། དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག
 བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་དང་། འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་
 བས། འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་འབྲི་བ་དང་འདོན་
 པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་
 དེ་གང་གིས་མཐོང་བའམ། ཐོས་པ་འམ། བྲན་ཅིང་རེག་པ་དང་། དད་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་
 ཅམ་ཞིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་སྟེ་དོན་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་བལྟས་
 བས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་
 དང་གསུང་ཐུགས་དོན་ཡི། རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཆད་ནི། སྟོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་
 རུང་། དེ་ཡང་དོན་རྩེ་འཛིན་འབྲར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། དོན་རྩེ་འཆང་གིས་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདུས་པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་འཕྲད་ན། མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། འདི་ནི་བདག་ཅག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འབྱིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་འངས་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་འདུས་པའི་

ཕྱུད། གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱང་ཆེན་པོ། ཞེས་བསྐྲགས་

ཞིང་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དོན་ན་བར་འཕོ་བྱེད་པ། གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་པས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་རུ། ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། གསང་བ་གྲུབ་
པ་ལས་ཀྱང་། དབལ་ལྡན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། འདི་གཉིད་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས།
སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག་ རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། བསྟན་དང་བཤད་པ་ནམས་གནས་
ན། རྗེས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
རི་ལྟར་འབྱུང་། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག དབལ་ལྡན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྣམ་ཏོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་
ཡིས། མོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་བ། མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བརྟེན་པ་དང་། སྟོག་སྦྱུའི་རྒྱ་
ལ་འཐུང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་དང་།
མདོ་སྟེ་ཀྱན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་བས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོའམ། མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་
ལ། རྒྱུད་འདི་རང་གི་སྟོར་དུ་མ་བད། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་ཏེ། དམར་ནག་
གི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་ཀྱང་། དབལ་ལྡན་འདུས་རྗེས་ལམ་གྱིས་ནི།
རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ། དབལ་ལྡན་འདུས་པ་ལྟག་ཡིད་འོང་། རྒྱུད་ནམས་ཀྱན་སོན་གཙོ་བོ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

དང་། འདི་ཡི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། རིམ་
བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
པ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་འདི་ལ་དད་པ་བརྟེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། ཆེ་འདིར་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་
ནས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ཆེས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་བྱེ་བ། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་
མཉེས་པར་བྱས་པའི་དྲིན་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་ཀྱི། རྒྱད་ཕྱེ་གཞན་ལས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་སོགས་
རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས། ཆེ་འདིར་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་མི་རྒྱས་པས་རྒྱད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
དགའ་བའི་ཚུལ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་རྟེན་ན་ནི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་གསུང་
རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་། ལམ་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་
ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་
ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་
དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ཤུ་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་
རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆིག

བླ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com