



། བསྟན་འགྲུབ།



བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་དཀའ་འབྲེལ།



མཐུན་པ་པོ། མཐོན་དཔོན་གྱི་བ་འཛོ།



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ དཀའ་འབྱེད།

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ས་མཛད།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏུ་བྲ་ཡ་བི་རྟི་ག་བརྩི་ག། །བོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་
གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འབྱེད། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཀླུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག། །

རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དཀའ་འབྱེད་འདི་ནི་མདོར་བསྟུ་བྱ། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ། །

གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁྱེན་ཀླུ་རྒྱུ་ལ། །

ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་ངི་སྲིད་བར་དུ་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །འཇིག་

ཉེན་མ་ལུས་པ་ཡི་འཆའ་བའི་དངོས་པོ་བསྟུ་བ་སྤྲད་དུ། །འདིར་བཞུགས་ངི་

མེད་སློ་ལྡན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་པའི་ལྷ་ལ་

ཕྱག་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བཟ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཡ་

རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་

ཏུ་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་
ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་དོན་བཟང་བ་ལས་ན་སྟོན་པ་གྲུབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་དང་
མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་
བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིར་དོན་གསུམ་
བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི། གང་
དག་དངོས་པོ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
བསྟན་ཏོ། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ནི་ངོ་མོ་
ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བཞུགས་པ་ནི་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྡས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་
གསུམ་སོ། །དུས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤིང་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཛད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཐུབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་

དག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་
ལས། སྒྲིའི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་བཅས་ཞེས་
སྟོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྟག་ཏུ་མང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆའ་བ་ནི། འདི་མ་
ལུས་པ་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆའ་བའི་དངོས་པོ་འབྲུག་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇི་མེད་
སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །

སྟོ་ཇི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ་གཉིས་གཏན་དུ་སྤངས་པ་
དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་དང་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་
འཁོར་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་
སོགས་པས་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་སྟོ་ཇི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཞུགས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྫོགས་པར་
མོངས་སྟོད་པའི་སྦྱ་དེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ངས་པར་
བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ངེ་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 འཛོགས་སྟེ་དེའི་སྒྲིབ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱག་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོར་ན་ལས་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བཅུམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་
 པ་དང་འབྲེལ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 སྒྲིབ། བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནི། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་མོད་གྱི། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 སྒྲིབ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དམ།
 ལས་ལ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱའི། བྱེད་པའི་མཁུག་
 རོགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 བསྟན་བཅོས་ལ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དཔེར་ན་གསོ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་
 གཏོང་བའི་སྒྲུ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷག་མའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་དུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉི་
བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་དང་ཉི་བ་
ལ་ད་ལྟར་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བཅུམས་ལ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་
ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་
བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཅུམས་ཤེ་ན།

གང་གི་སྤྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་བྱེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་
མོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་
རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་
དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ་
བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་
བཞི་བཙུམ་པའི་སྤྱིར་རམ། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བོ་སློ་ཆུང་དུ་ནི་སློ་མི་གསལ་བའོ། །

རང་གི་སྤྱེ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཁ་
ན་ལས་པས་འཇུག་པ་གང་དག་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་
རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདེན་པ་
གཉིས་རྣམ་པར་དྲེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

བདེན་གཉིས་རྣམ་དྲེ་ཤེས་པ་དག། རྒྱབ་པའི་ཀའ་ལ་མི་ཚྲངས་ཏེ།
དེ་དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དྲེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
དགོས་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དག་ལ་མི་ཚྲངས་ཤིང་མ་
ཚྲངས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་

རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུགས་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་
སུམ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྟར་ཆོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འགོ་འཇམ། མི་འགོ་
སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

འདི་ནི་གོ་རིམ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་
གཉིས་རྣམ་པར་དྲེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འགོ་
ལ་པན་པ་དེ་འབྱུང་བ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །དེར་དེ་སྒྲོ་དང་ལྡན་
པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་དེས་འགོ་བ་ལ་པན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པས་དེ་འགོ་བ་ལ་པན་
པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའོ་ཆོག་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འཇིག་
ཉིན་སྒྲོས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དྲེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དྲེ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟ་

བུ་ནི། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱིན་བུ་ཡང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་ལ་ཉུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་གི་དོན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་ཡི་ཤེས་དང་སྤངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་མཆོན་
 ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བྱེ་བྲག་ཉུ་
 བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་ཉུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོག་ལྟ་བུ་དག་དང་སྦྱར་རོ། །

གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནར་
 གྱུར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུང་དག་ལ་ཤེས་པའི་
 སྤངས་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པ་རོལ་
 ཉུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་
 དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་པ་རོལ་
 ཉུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པ་སྤྱོད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་
 དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཆོག་སྟེ། མདོ་སྡེ་མང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 ཏོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་གྱང་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་

ལྟར་སྒྲོབ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་རི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པ་སྟེ་ཆོག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། རི་ལྟར་སྒྲོབ་བ་ལས་གཞན་པའོ། །དེའི་སྒྲིབ་འདིས་ནི་རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞེན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་
པའི་དོན་ཏེ། གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །འདི་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་སྒྲིབ། རི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། བ་ལང་རྩི་མོ་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོ་མ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲོ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟུང་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་དག་གི་
མཐོང་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་བཞེན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
པར་རྣམ་པར་གནས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་
བྱམ་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞེན་དུ་རྣམ་
པར་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་དོན་ངེས་
པར་འཇིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་འདིས་ནི་བྱིས་པ་དང་།
མཁས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྒྲོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་

བསྐྱུས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲ་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །

ཅེའི་སྤྱིར་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར། སྤྱི་
བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །མི་སྤྱི་བ་
དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་སྤྱི་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་སོ། །རིགས་པའི་སྒྲོབས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་སོ། །

སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་
འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོ་
བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རམ། དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ཀྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ནི། མདོན་སུམ་དང་བྲེས་གཞལ་བའི་འབྲུ་ནི་བྲེ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་འབྲ་བར། དོན་དམ་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན། སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ནི་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་

ན་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་
ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མེད་
པའི་སྤྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལམ། དེས་གཞུལ་བའི་དོན་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱབ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉེས་པ་
མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཙོད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་། དོན་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དེ།
དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན།
ཆིག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་
པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་
བདེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་
བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཐ་སྐྱད་ཇི་ལྟར་འདོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པས་ལྷོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་

རྣམས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
པ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཆིག་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་
དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྟོས་
པ་བྱས་ནས། ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཇི་ལྟ་སྒྲུང་
བའི་དངོས་པོར་ནི། རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ་
སོགས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དོ། །ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །
ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་པ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུག་པར་བསྐྱུ་ལོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཐམས་
ཅད་སྟོས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་གི་ཆིག་སྒྱུད་པའོ། །ཡང་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲིའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟ་བྱུང་ཡང་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དང་
སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་སྟེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་

ཞེས་དེ་སྐད་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། གུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་ན་ནི།
འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་གསུངས། ཅིའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ལ་བྱ་
སྟེ། བྱིར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཉིས་མེད་པར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབེན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པ་མི་
འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། འདིས་ནི་རི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་ས་གཞི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་དེ་ན་བུམ་པ་
མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཏོ། །གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་
བདག་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤང་བས་སྤོང་བའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོ་སྒྲོས་པའི་ཆིག་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་སྐྱབ་

པའི་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་
 གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ནི་བདག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་བ་དེ་དང་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར། རང་
 སྒྲུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་པོ་དང་དེ་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་སྔོན་པོ་
 དང་། དེར་སྒྲུང་བ་སྔོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་སྔོན་པོ་ཉིད་
 སྔོན་པོར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དོ། །

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྔོང་བར་བརྟགས་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བདག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣམ་པས་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་
 གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་གཏན་ཆིགས་འདི་ནི་མི་མ་ཐུན་
 པའི་སྤྱིགས་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་མོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཤེས་པར་

ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་པ་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་
གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་སེར་པོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རུང་སྟེ། དུལ་ཕྱོང་བ་
ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པས། བདག་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟེན་པ་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེས་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་
སྐད་དུ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། འདི་གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་
ཡིན་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ལ་རྒྱ་
དེ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྒྲུང་བར་
ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་སྒྲར་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །

མི་རུང་སྟེ་ལན་བཏབ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ།
གཤམ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
ཁོ་བོས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དི་སྟེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཁོ་བོས་དེ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་
 མ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ་
 རྣམ་པ་གཞན་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དེ། འདི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི་འདི་གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 སྟེ་བྱུང་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་དབྱུང་བར་མི་རུས་
 སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་སྟེ་དབྱུང་དུ་མེད་པས་འདི་ནི་བདག་གིས་བདག་རིག་
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོག་ན། དི་
 སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་རིག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྦྲུ་བའི་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་སྟེ་བྱ་
 འགྱུར་བ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེམས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་
 གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་ཚུལ་བརྗོད་པ་
 ནི་རང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྦྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འདིར་སྟོན་སྦྲས་པའོ། །དེ་སྐད་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་

འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འདི་འབྲས་སྟེ། རང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གང་གིས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་གྱི་སེར་
 པོ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གཏན་
 ཚིགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་
 སྒྲོས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བྱེད་གྱི་ནང་ན་རྟོག་གོ་བའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 བྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཡུག་པ་རྒྱང་གི་རིགས་པ་འདི་ལྟ་
 བྱ་འདི་རྟོག་གོ་བ་གཞན་དག་གྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་འབྲས་
 སྟེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་རྒྱས་པ་བཀག་སྤྱིར་རོ། །འོག་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟག་མའོ། །རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡང་མི་
 མཐོང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་
 གི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱར་མི་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་བརྒྱ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེའི་སྤྱིར། ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། དེ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆུག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིལ་ཏེ། རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་
པ་སྟོན་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ངེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཤེ་ན། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར།
ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པའོ། །ཀུན་མཐུན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །
དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་དཔྱད། ། ཅེས་བྱ་བ་
སྒྲིལ་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་གཞན་ལྟ་ཞོག་ཅེས་བྱ་བའོ། ། ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་
བྱས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་
བྱེ་བྲག་གོ། །ཡང་ན་དཔྱད་ཅིག་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རི་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་རི་ལྟར་ཡང་སྒྲིལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྟོང་
འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གདགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟ་བསྟན་པ་
དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་
གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་སོ། །
མདོའི་ཆོག་འདི་དག་བཤད་པར་འདོད་ནས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གདགས་
པ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ། །ཐ་སྟོང་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་
སྒྲིལ་བའོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འོག་མ་འདིས་བརྫོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྫོད་པར་

བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཏུ་མ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བཤད། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོས་ནི་འདུས་མོད་གྱི། རྫོང་པར་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངི་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆིག་གིས་
 སོ། །ཡང་ན་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་གྱི་མི་སྲིད་དོ་སྟེན་པ་གཅད་པ་སྟོན་ཏོ། །

ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེན་ཏུ་དོགས་པར་མི་
 བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངི་སྟེང་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་ལ་
 བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེར་རོ། །བརྫོང་བེན་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཏོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཏོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་སྟེན་པ་ལ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་གྱི་ཆིག་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་བྱིར་ལ། གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་དང་ཆིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་

ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་། གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲིག་
 པར་བྱེད་ཅེས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟག་མའོ། །ཡི་གེ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་གྱི།
 སེམས་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་
 ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་
 མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དེ་གཉིས་མི་འདོད་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་
 ཅ། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་གོ་
 རིམ་ཅིའི་ཕྱིར་མཇུག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །

གོ་རིམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་མི་
 རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་གསུངས་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཆན་

ཉིད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་ས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གོ་རིམ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་དེ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་
 པས་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡེ་གོ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བྱ་བའི་གོ་རིམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཉིད་དེ། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས། དེས་ཡོངས་སུ་གཅད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་
 ལ་དེ་སྐད་ཟེར་དུ་འོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཡིན་པར་གཟུང་
 ན་ནི་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིག་གུ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 སྒྲོས་པ་སྤྱིའི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོས་སོ། །

འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འོ། །གལ་
 ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་གི། །སེམས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲི་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིའི་སྒྲི་ཡང་དོན་དང་སྐབས་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །
 གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བྱ་བ་འོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་
 མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ལ། སྤྱི་
 རོལ་གྱི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་བརྗོད་ན་འོག་མ་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་
 མེད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །སྟོན་བསྟན་པ་ནི།
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ།
 དེ་ལྟར་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡི་གེ་
 རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་གང་གིས་ཡང་

ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་
 སྐད་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རྗེད་པ་རུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མེད་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་གསུངས་པས་ཅི་
 ཞེག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲོམ་ཏུ་སེམས་སོ། །རི་སྟེ་ཡང་རི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་ངོ་སྒྲོམ་ཏུ་སེམས་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དོན་འོག་མ་བརྗོད་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདིར། གོང་མ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འདྲས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདྲས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་ནང་གི་རྗོད་པ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། གཉིས་ཀ་
 ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །

དེའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་
 སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན། བཅོམ་ལྷན་

འདས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 ངང་ཙན་གྱི་སེམས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱང་བཞེད་དོ་
 ཞེས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་བྱད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནའོ། །བཞེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་ནི་ཐམས་ཅད་འཆོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་སྟེ་དེ་ནི་བརྟ་ཕྱད་པར་སྒྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པའི་ངང་ཙན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྒྱི་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཉིས་བརྫོང་པ་རིགས་ཏེ། གང་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཙན་གྱི་སེམས་མི་འཇུག་པ་དེར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནི་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ཡང་འཆོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་གནས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཆིག་གིས་རིག་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་དག་ནི་དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ན་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་དེ་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ། ཡི་གེ་
 དང་སྐད་དང་བརྟན་བཟུང་པ་རི་སྟེང་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྐྱ་དང་དོན་
 མ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་བརྟན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཆོག་དང་དག་མདོ་སྟེང་འབྲེལ་
 པ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྣམ་པ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཆོག་གི་ངོ་བོའི་རྫོང་པར་བྱེད་པས། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ།

དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོའི་
 སྐྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་མེད་
 དེ། རང་གི་ཤེས་པ་འགལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ལ།
 དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐ་སྙད་
 གདགས་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་གསུང་གི། །གང་ལ་
 སེམས་འཇུག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོའི་དོན་
 ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་དག་གི་ངོ་བོ་རྫོང་པར་བྱེད་

པས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟོན་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཚིག་གོ། །
སེམས་སྒྲིད་ཡུལ་ངེ་སྟེང་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའང་
ཡང་དག་ཏུ། རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་སེམས་
སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། བདག་ཉིད་
རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་
དང་བྱ་བའི་ངོ་བོས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། སེམས་
ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས་རེ་
ཞིག་གཞག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་འོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་ལ་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་
དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ། བརྟགས་
པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྒྲིམ་དེ། །ཡང་
དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དང་པོས་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་།

ཁོག་མས་ནི་སྒྲེས་བུའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། ཡང་དག་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་རེ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། དངོས་པོ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ནི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེམས་སོ། རྒྱ་རྒྱམས་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུའོ། རྒྱུན་རྒྱམས་ནི་ཐུན་མོང་བའོ། དངོས་སུ་
 དབྱུང་ན་ནི་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་དོན་ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ། སྒྲུང་
 བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ།
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ་ན། མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། སྐད་དག་དང་མཐུན་ཞེ་
 བ། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁས་པ་རྒྱམས་ནས་བཟུང་སྟེ།
 བྱིས་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་བསྟན་
 བཅོས་གྱིས་བཏྲན་པོར་བྱས་པའི་སྟོ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱིས་
 པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོ་བཏགས་པའི་རྒྱམ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་
 སྒྲུང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་
 བ་ལས་སམ། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བསམས་པའོ།
 །འདིས་ནི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངི་ག་
 ཡང་དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་སྒྲུང་ན་ངི་
 ལྟར་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ངི་ལྟ་བུའང་རུང་བའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །ཇི་ལྟ་
 བུའང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་
 པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། ཚུད་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོལ་བ་དང་སྤྱིར་སྟོལ་བའི་ཞེས་པ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཚུད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་བརྒྱ་ལ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཚུད་པར་བྱེད་ན་ནི་མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །སོགས་
 པའི་བསྟུ་བས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །ཡང་

དག་མིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མཛོ།
 །འདི་དགྲོལ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཅོས་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བསྟན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་
 ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏམ། ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གོ་རིམ་བསྒྲེག་པའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྐབས་ཀྱིས་
 གོལ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། ཇི་ག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའོ། །དངོས་པོ་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ན་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཡང་
 དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྟན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་སྒྲུང་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པས་དབེན་པ་ནི་དེས་དབེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ཐ་

དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲོད་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཅུ་དོགས་པས། ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པས་སོ། །

སྤྱོད་པས་གཞན་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པར་འཇིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་སྦྱ་བ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པས་དབྱུང་ན་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་བསལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 དེ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འཇུག་ཅེ་
 བ། ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཡུལ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་རུང་བ་ནི་བདེན་ན་འདི་ལ་ནི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་
 བ་རོལ་པོས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དགག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་ཞིག་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 སྐྱབ་ན། དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱབ་སྟེ། གཞན་ནི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་ངི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་སྤྱིད་པ་སྟེ་
 བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྤྱོད་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་

དག་པར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱ་ལ་སྐྱ་
བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས། ཡང་དག་པར་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
ཏེ། བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་བཀག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་
པ་ཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་གང་
གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། གང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པ་དེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་གིས་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེས་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་
ཅིང་། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གིས་ལུགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་
པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་
ལྟར་རིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་
བསྐྱབས་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་

དག་པར་ན་སྒྲེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་
 ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་
 མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཉིས་ནི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་སྤྱིར་། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་
 དེ་སྟོང་མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྒྲེ་མ་ཡིན་སྒྲེ་མིན་
 ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྟོང་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་
 གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དུ་མས་དངོས་
 བོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདིར་སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ནི་ངག་གི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བས་
 གུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གུན་ནས་སྒྲོང་བ་པོ་མེད་ན། བསྐྱང་
 བར་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲོད་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་
 ཡང་དག་ཅིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་

ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་
པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོབས་བཙུ་
དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་
དག་ཏེྱགས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་
རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅང་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་དེ།
འདིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་
ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡི་
གེ་ནི་ཆོག་འབྱུང་། །སྐད་ནི་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྟེ། རོན་
རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རོན་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོག་སོ་སོར་སྤྲུལ་བའོ། །

གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་དེ། སྐད་དེ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་སྐད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
དེའི་སྤྱིར་ཡི་གེའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་དབེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་
ངོ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པོ་
དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། །དྲིས་ན་
ཅི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིག་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་

དབང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཅང་མི་གསུང་བ་མི་རིགས་སྣམ་པ་ལ། བར་ཤེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །
 སྐྱེ་བོ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་
 གསུང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྫོང་བ་དེ་
 ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །སུ་དག་གིས་ཤེ་ན།
 བར་ཤེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དག་གིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་
 ཤེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་
 པ་དག་གིས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་བར་ཐད་སྒྲ་བས་མ་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་གི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རུས་པ་དེའི་
 ཆོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བརྫོང་པ་ཅི་དག་གི་ཞེ་
 བ། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །སུ་དག་གིས་ཤེ་ན། རིགས་པ་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཏེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་
 བ་གསལ་བར་སྒྲོས་ཤིག །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཅག་
 གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་སྒྲོབ་ཏུ་གསལ་པས་བསྐྱེད་
 ཏོ་ཞེ་ན་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་

ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཅམ་
 ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་དོན་
 དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱས་ལ།
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། མྱོངས་པའི་སློང་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་བག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་དག་ག་པར་བྱེད་ཀྱི། ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་སམ།
 གཞན་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་ཟད་དོ། །བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པའི་
 ཆིག་ནི་ལ་དོར་བ་བརྗོད་པ་གཙོར་བྱས་པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེས་ཀྱང་དོན། མི་གསུང་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆར་
 བཤད། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱན་པའི་དོན་ཏེ། དེས་པ་ཁོ་ན་ལམ་བཞུགས་
 པ་ཁོ་ན་ལམ་རྒྱ་ཆར་བཤད་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྒྱ་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནི་སྤྱིའི་
 རོ་བོས་སམ་བྱེ་བྲག་གི་རོ་བོས་སམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རོ་བོས་ནི་བསྐྱན་པར་
 མི་རྒྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མདོའི་ཆིག་དང་འགལ་བར་
 འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་

གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྗེས་སུ་ལྟ་བར་
བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ། །དེ་དེ་ལ་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་
བ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དེའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་
དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དོན་
དམ་པར་ནི་ཆོས་ཀྱང་མེད། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །

ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱེ་བྲག་
ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་
བྱེད་དག་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པས་སོ། །མི་རྒྱས་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའོ། །ཅི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཅེ་ན། གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།
འཛིག་རྟོན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱར་དོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཚུལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
དག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དོ། །རི་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། དེས་པར་
བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་
བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་སྐྱར་དོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་བ་ལ། དོན་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་

བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 བ། འོ་ན་ནི་དངོས་སོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ལ། དངོས་
 སུ་ན་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚུངས་ཤེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་
 ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་བྱེད་
 བ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བའི་རྒྱས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་དག་བདེན་
 བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲུ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་
 སྤྱིར་ངོ། །

བམ་སོ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དངོས་སོ་ཅམ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལུ་བྱ་ཅག་ལ་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་མིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཅེས་བྱེ་བར་བསྟེན་ས་སོ། །བརྟེན་ནས་
 སྒྲེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་རིགས་པར་འདོད་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་བྱོད་དང་མཚུངས་
 སམ་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཅམ་མོ། །ཅིའི་བྱིར་བཏན་ནས་འཕྱོར་བ་དང་འབྲས་སྟམ་
 པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ལ་བྱོད་
 གྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཐབས་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 རིག་པ་འདི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
 པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ངེས་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་ས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོས་ནི་རྣམ་པ་ལ་མ་བྲུབ་སྟེ།
 མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་མ་བྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་དེ་རིགས་པ་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་

འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རིགས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱི་མི་རིགས་ཤེ་ན།
 འདི་ལྟར། གང་སྤྱི་མ་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོ་རུ། །སྤང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་ངི་
 ལྟར་འགྱུར། །ཅིའི་སྤྱི་མ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་སྣམ་པ་ལ། དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་
 ཉམས་སྤྱི་མ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་མ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་སྤྱི་མ་རུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་དག་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཏེ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་
 རྣམས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྤྱི་མ་ཏེ། ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་
 པའམ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་ན། འབྲས་བུ་དང་
 རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་སྤྱི་མ་སྣམ་པ་ལ། མངོན་
 སྤྱུང་དང་། མི་དམིགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པའམ། རྣམ་པ་མེད་པའི་མངོན་སྤྱུང་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་
 རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་མངོན་སྤྱུང་ཉིད་དོ། །
 མངོན་སྤྱུང་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོམས་
 ཞིག །

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་འབྲས་ཉིད་སྒྲོ་ཡི། །ཐབས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་སྒྲོས། ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་དེ་སྒྲོས་ཤིག་པའོ། །ཇི་སྟེ་སེར་སྒྲུའི་
 ཕྱིར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདུད་པ་བདག་ཅག་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱ་བ་ག་
 ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་ནི་འདུད་པའི་ཕྱིར་སེར་སྒྲུའི་རྒྱ་མེད་
 བས་སེར་སྒྲུ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་བརྗོད་པའོ། །
 རྣམ་པ་གཞན་དཔྱོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཐ་ཆིག །ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་
 འབྱུང་བ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་གཙོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདིའི་མཁུག་
 ཐོགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་འདི་ནི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཁུག་ཐོགས་ངེས་པར་མི་རུང་ངོ། །ཇི་སྟེ་
 རུང་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རང་རིག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རིག་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་རིག་
 གོ་ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །

འདི་ནི་འདིའི་མཁུག་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 འགྱུར་པར་རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 བས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་

རིགས་ན་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད་དོ། །
 ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འདི་
 ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་རིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཡང་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་མི་རུང་ངོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་མི་སྟོད་དེ། རིག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 རོ། །གང་གིས་འདི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །

ངེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྒྲིབ་ནི་གཞན་
 ཉི་ཆེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཇིན་པར་
 མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
 རུང་ཟད་ཅ་མ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་མཐའ་
 དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །གང་དག་གི་ཞེན། གཞན་གྱི་དབང་གི་སྐད་ཅིག་
 གིའོ། །སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་བས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་
 རས་མཐུན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གསལ་བས་མ་བཤད་དོ། །
 འདི་དག་ཅ་མ་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཐབས་
 མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །
 གཅིག་གིས་ཏུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཏུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཏུ་མས་གཅིག་མི་བྱེད་སྣམ་པ་ལ། འདི་
 ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་བསྟུན། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲུང་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྣམ་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །
 དེ་ལྟར། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་
 བུའོ། །རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 གུང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གུང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་མཛོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་
 གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རེས་འགའ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤིང་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་གསལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་
 བ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ངེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་
 ཅན་དག་ལས། །གུང་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གྲང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་ངེ་ལྟར་
 རུས། ཚོགས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པ་དག་གྲང་
 ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་དེ་སྦྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་
 པའི་ལུས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག་ལོས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་

ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་
དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་
པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་
དེ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་སྟེ་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་འདི་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུང་བྱེ་བྲག་དང་
ལྡན་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་
སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རུས་པར་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཞིན་ཏུ་སྟོས་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་
བ་དང་ཞིན་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བས་འབྲས་བུའི་ངོ་

ཐོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་འབྲས་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་
 མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཉེ་
 བར་སྒྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་
 སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཅེ་ན། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་འཇིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་སོ། །ཡུལ་
 ལས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །

འདི་བསལ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། རིགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་སྒྲུམ་པ་
 ལ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སོགས་
 པ་སྒྲོས་པས་ནི་ག་ཟུགས་ལ་འཛིན་རུས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱའོ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་
 འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རི་
 རྟེན་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཐ་དད་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྒྱ་མཐོང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུག་མའོ། །ཅིའི་བྱིར་རྒྱ་མཐོང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྒྲུམ་པ་ལ།
 རྒྱའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །རི་རྟེན་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་པའི་བྱིར་ཐ་དད་
 པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཉེས་པ་སྐྱར་སྒྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་

སྙམ་པ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
རྒྱུའི་ཡུལ་ན་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་གསལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཆིག་བར་མ་མ་སྟོས་པས་རྒྱུའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ན་དད་པར་བརྟགས་པས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ན་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ན་དད་
པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱ་ན་དད་པ་ནི་ན་དད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ན་དད་ཀྱང་ན་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ན་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ན་
དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ན་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ན་དད་པ་མེད་པར་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དད་པ་དང་ན་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐམས་
ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བརྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲོ་ན་ཡོད་པ་དེའི་གནས་
སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ན་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ན། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་ན་དད་དེ་རྟོག་
པས་སྟོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་ན་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ན་དད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོ་བར་དོགས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་

དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱ་དང་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞེག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཆོས་
 ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤྱི་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །ཅི་འབྲས་བུ་ཞེ་ན། དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་
 རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་ལོག་པའོ། །ཡང་ན་ལོག་པ་
 དུ་མ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྤྱད་པའོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་བརྟག་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 སྟམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟག་པའི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 འདི་ཇི་ག་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་བཟོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཅིའི་སྤྱིར་སྟམ་པ་ལ། རྟག་པའི་བཅོས་སྦྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །
 རྒྱའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པའི་བཅོས་སྦྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་
 བས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། བརྟགས་པ་བཟོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་སྟམ་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་བརྟགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ནམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ན་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མོ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྦྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། གཞན་
 ཡང་སྐར་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱེ་
 བྲག་འདི་དག་ཀྱང་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དངོས་སོ་ཐ་དད་པ་དང་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 པས་ངེས་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། ངེས་སྟེ་བྱེ་
 བྲག་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། རྟོག་པས་བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་གཏན་ཆིགས་ནི་རྟོག་པས་བཀོད་
 པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ནམ་
 མཁའི་ཤུའུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཁོང་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། །

གཞན་མིན་བྱེད་འདོད་དེ་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལས་བྱེ་བྲག་
རྣམས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་ནང་འགལ་བ་
འདི་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་འདི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བུ་བར་སྟོན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པར་
ཁས་ལེན་ན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་
ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཏེ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར་
འབྲས་བུ་དེ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ན་མི་
འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་ན་
འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ལ་
ཡང་རིམ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུང་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།
བརྟགས་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུང་ན། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་

མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྦྲངས་ན་ངེ་སྐད་སྟོས་པའི་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བར་འགྱུར་བས། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ན་ནི།
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱས་རྟེ།
 ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྟོག་པ་དག་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་སྟེ་གལ་ཏེ་ངེ་སྐད་སྟོས་
 པའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 འདི་སྐད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ངེ་སྟེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱའོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྟེན་རྣམས་ལས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རེ་རེ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འགལ་ཞིག་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདི་ལ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རུས་གྱི། འདིར་བདག་ཅི་དགོས་ཞེས་ཏེ་གཞན་ལྟོག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་བྱེད་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་
 ཁས་སྦྲངས་པ་དང་འགལ་བར་སྟོན་རྟེ། །རྒྱུའི་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ཉེ་
 བར་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར། །
 འདིས་ནི་སྟོན་བསྟན་རྟེ། །

ངེ་སྟེ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འདོད་ནས།
 རྟེན་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་སྦྱ་ན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས། གལ་

ཏེ་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དི་སྟེ་དི་
 སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཡུལ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་དི་སྟེ་དེ་
 གཉིས་གཞན་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ། ཅིའི་སྤྱིར་འབྲས། དེ་ནི་མི་
 འབྲས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་པར་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
 རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། བཤད་ཅིན་ཉེས་པར་
 ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་ཁྱུས་འབྲས་འགྱུར། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་
 དངོས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།
 གཞན་ཡང་གཞན་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟུང་པ་
 ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དག་འབྲུལ་པར་སྟོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་

པར་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འོ་ན་
 བྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཕྱར་མི་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་བྱད་
 མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་
 དང་མ་ཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། ཇི་
 མི་ཆོར་བ་དང་། རོ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རེག་མི་ཆོར་བའི་དངོས་པོར་གསལ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཉེས་
 པ་གཞན་ཡོད་པས་བཤད་པ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་གི་རིགས་འཆད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་
 རུང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་ཆད་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་

བཤད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁས་མི་ལེན་མོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཞིག་ལ་པ་རོལ་པོ་རེ་ཐག་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐད་
 སྒྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེའི་ཆོག་འཇུག་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སོ་
 སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་
 བ་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་
 བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ལས་
 འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མི་སྲིད་དེ།
 དུས་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་
 བྱི་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །
 རྣམ་པ་མང་པོར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་
 བ་བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་
 ལ་ཡིན་ན་ནི། འདི་གྲུབ་པ་སྐྱུབ་པའོ། །

དེ་ལྟ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་
 གདགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངག་གི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་
 འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཉེ་བར་བཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལས་མི་

སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་རྒྱ་མེད་དངོས་མེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པོ་རང་
 གི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་ལེན་འདེབས་སུ་འཇུག་པར་རིམ་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ།
 །ཅི་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་ལས་གཞན་
 བཅ། འོན་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལ། བན་ཚུན་ལོག་པའི་ལུས་ལ་
 བྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་
 བོན་ལས་སྐྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ་འདི་ནི་འགལ་བས་མི་སྲིད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་རག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཞེས་སྒྲའོ། །ལམ་གཞན་ནི་བརྗོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱ་བའི་
 བྱེ་བྲག་གོ། །རི་ལྟར་བ་སྦྱད་གྱི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་བུམ་པ་སྦྱམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པར་བསྦྱད་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་
 སྐྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ཡང་བསྦྱད་པར་རུས་པར་གནང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། མི་སྒྲ་བྱག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྣས་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་སྟོགས་

གསུམ་པ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དགག། །དེ་བས་དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ས་རོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན། ཅོད་པ་
ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། ཁྱོད་ཅོད་པ་ལ་མཁས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་སྐད་དུ་དབུ་མ་པ་ནི་བྱས་ཤིང་འགོག་པ་སྒྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་ས་རོལ་པོས་སྒྱུགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྒྲོ། ། ཇི་སྟེ་ས་
རོལ་པོ་སྒྱུགས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དབུ་མ་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅི་
ཡང་མི་སྒྲོ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་ལས་སྒྱེ་གཞན་ལས་སྒྱེ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ས་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་སྒྲས་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཅ་མ་འཆད་པར་བྱད་པས་ཉེས་པ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སྒྱེ་ན། དེ་ཆེ་མ་
ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་
འབྲས་བྱ་སྒྱེས་ན་ནི་དེ་ཆེ་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བྱར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་
འབྲས་བྱ་འདི་རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་མེད་

པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། རི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགས་རྒྱ་མ་འགགས་པ་
ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱའི་ལུས་ནི་འཇིག་པས་ཟིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བས་ཟིན་ཏེ།
རྒྱ་འཇིག་པ་ན་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ། བར་ན་བར་དུ་གཙོད་
པར་བྱེད་པའི་དུས་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་མཐུག་
ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་
རྒྱ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཞིག་
པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་
ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་ནི་འཇིག་པའོ། །ཞིག་ནས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་རིགས་པས་འབྲེལ་བ་ཉམས་
སུ་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་
ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རི་ལྟར་ཡང་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་
པ་དེ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་རྫོད་པ་རི་ལྟར་འཆམ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
ཞིག །གང་ཡང་རེ་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་
 ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མ་ཞིག་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་མ་ཞིག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །རི་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲུང་ངོ་ཞེ་
 བ། ཡིན་ལ་ནི་རག་མོད་ཀྱི། བྱིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འཛིག་
 པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ་ཞེ་བ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འཛིག་པ་དེའི་ཆེ་ན་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་ལ་གང་
 གི་ཆོ། ཞིག་ཟེན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལས་འབྲུང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།
 གལ་ཏེ་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲུང་ངོ་ཞེ་བ། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གང་གི་ཆེ་ཡོད་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་བྱིད་མི་
 འདོད་དོ། །

གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་
 བ་ཞིན་དུ་ཡང་མཐུག་ཐོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅ་མ་གྱི་མིང་ཏོག་གིས་
 ཡང་དག་པའི་སྒྲིའི་མིག་ཁེབས་པས། རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་སྦྲུམ་དུ་
 གདོན་མི་བ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་རྒྱ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆེ་ནི་འབྲས་
 བུ་མི་སྐྱེའོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུས་

པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་གཞག་གོ། །དེ་དག་རྣམ་
 པར་ཉོགས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་ལ། ས་
 བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་འདི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ཡོད་ན་
 འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མས་ཡིན་ན། སྒར་བཤའ་བ་ཡི་རྣམ་པ་
 ཡིས། །ཆད་མའང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒར་བཤའ་བ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཇིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེད་གྱི་སྟེ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ།
 གསུང་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤང་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱུང་བ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་བསམས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་འདོད་དོ་
 ཞེས་སྦྱ་བར་འགྱུར་བས། ངེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་འདི་ཙམ་
 རྫོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།

མཁས་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚད་མས་བྱ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བྱ་བ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ནི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བོ་ཞེ་ན།
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་སྤྱིར། །སྒྲུ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་འབྱུང་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཅེས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
འདི་བ་ཉིད་ཙམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་
ཉིད་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མའོ་སྒྲོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིག། །འདིས་ནི་སྒྲུན་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་ཅིང་བཞད་གང་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱེ་
བྲག་ནི་བརྗོད་ལ། །གང་གིས་ན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ནི་མ་
བཤད་དོ་སྒྲུམ་པ་ལ། །རི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཞིག་གིས་སྤྱིབ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞི་སྒྲུབ་པའོ། །བཞེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་བཞེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཉིད་
ལུང་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར། །མདོ་ལས་རི་སྐྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་སོ། །

སྤྱི་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་སྤྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱུང་ན། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་

ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད་དེ་ནི་
 བདེན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཀྱན་རྫོབ་དེས་
 བསྐྱེད་ཆོག་པ་འདི་ཀྱན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་དོན་རིགས་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྲུབ་བའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་སྟེ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་དབྱུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། བཅུན་པ་ལྟ་
 དབང་སྟོས་སུ་འབྱེད་པ་སྟོས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །
 གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྐྱེ་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་
 པོ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ། རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་གས་
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་རྒྱས་
 པའོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་རི་སྟེ་
 རུང་། རི་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 སྟོས་པ། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ལྟ་བའདི་ལ་ནི། ཀྱན་

རྫོག་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་འདིའི་དོན་ནི། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཆར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུས་སུ་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་སྒྲེ་བ་ཀུན་རྫོག་སྟེ། དོན་དམ་པ་ནི་མ་སྒྲེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འདི་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོག་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་
དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲེས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྒྲེས་པར་
བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲོལ་བ་དེ་སྐད་དུ། སྒྲོ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་
པ་ཉིད་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་མ་སྒྲེས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་
གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གྲོལ་བས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
ཆིགས་འདིས་གང་གིས་ན་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། མི་འདོད་ཅི་
ཞེག་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིས།
།གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བརྗོད། །གནས་པ་དང་བཀལ་བ་དང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོག་དངོས་
པོ་མེད་ཡིན་ན། །གནས་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དངོས་པོ་
གཅིག་དེ་ལ། །རུས་དང་མི་རུས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོག་
གནས་སོགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

སྟོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་རི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
ཡིན། མི་བདེན་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པའམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་
སྟོས་པ། གང་ཡིན་པ་བསྟུས་ཏེ་སྐབས་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར། མ་འབྲེལ་ལ།
འདི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དང་ཉི་བར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་སྐྱེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་མཆོན་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་ནི་གང་
གིས་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ཉམས་
པ་ནི་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཆོལ་བ་དག་
བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འབད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་བདེན་པར་
ཡང་འགྱུར། མི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་འགའ་བ་སྟོས་པ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བའི་བྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ནི། བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་དེ་གཞན་དུ་ན་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆིག་གོ །ཡང་ན་ནི་རིགས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་གཞན་དུ་ན་སྟེ། དེས་ན་
རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྫོད་པ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
བདེན་པ་ཉིད་དང་མི་བདེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས་འགལ་བ་སྒྲུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 ད་ནི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་
 དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་
 སྐད་དུ་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲེས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུས་ལ། དབྱུ་མ་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲེས་སོ་ཞེས་
 གང་སྒྲུས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཅམ་བྱེད་པར་བྱད་དོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲེ་བ་
 མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆིག་འདི་འདི་དོན་ནི་
 དོན་དམ་པར་མ་སྒྲེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་
 བར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲེ། །པ་རོལ་པོ་དངོས་
 པོར་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ།
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་
 པ་ལ་བཤད་པ། རིགས་ལམ་བརྟན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་
 དག་གི་སྟམ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རིག་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་བས་དེ་ལྟ་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །ཅེས་བྱ་
 བའི་ཆིག་འདིས་ནི་གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་
གཞོན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པ་
དེ་དག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟར་ནི་མི་འགོག་གི། །རིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་སྟེ། རི་ལྟར་གཞན་
དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དག་འཇུག་པ་དེ་དག་
ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དང་ག་ལ་འགལ།
དོན་དམ་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་
གིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་རི་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་
དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ཅི་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་མི་
སྲིད་དོ་སྟུམ་ནས། ཅི་ཞིག་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་
པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སྤྲོ་བས་འགོག་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་ཚིག་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྤྱར་

བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གུན་རྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐ་
མི་དད་སྙམ་པ་ལ། དེགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ནི་དེགས་པ་ཡང་གུན་རྗོད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་
སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ། དེགས་
པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེགས་པ་གཞན་དུ་མི་
འབྱུག་གོ་སྙམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་རྣམ་
པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་
གིས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སོ། །ང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རོ། །
གཞན་ན་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་དག་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན་
དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དཔེ་ཉིད་བར་བསྐྱུ་བའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་དང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་
གི་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞུང་ལུགས་
ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་

བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ། དངོས་པོ་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 སློ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཅི་སློ་ལ་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དམ་མེད། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་
 སློས་པས་ནི་དཔེ་ཉི་བར་གཟུང་ངོ། །རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དབྱུ་མ་པའམ།
 དངོས་པོ་སྤྱོད་པའོ། །སློ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བས།
 གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སུ་ཞིག་འགོག་པར་འབྱུང་ཏེ།
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སུ་ཡང་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །
 དངོས་པོ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་
 མངས་སུ་དོགས་པས། འདིར་ནི་འདི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་ངོ། །

གང་གི་སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ།
 དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱི་བ་དེ་གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིགས་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་རོ། །རེ་
 ཞིག་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་

དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། ཡང་
ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་
རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་མ་སྟུན་པའི་སྤྱིར་
རིགས་པ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་
གིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་
དངོས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྟེ། མདོའི་ཆོག་འདི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ནི་སྤྱར་ཡང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
སྐྱེ་བའི་ཀྱིས་བཤད་པ། གཞན་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ན་
གཅིག་གི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བུད་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་གཞན་

དེའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ལ། མ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགོག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་སྐྱ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། གྲུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་
 བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་གནས་པ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཆིགས་གྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱ་སྐྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱས་ནས་ཉེ་
 བར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་དེའི་བྱིར་འདོད་པ་དེའི་དོགས་པ་
 བསྐྱ་བར་བྱེད་དེ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་
 དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་
 མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་
 བར་བྱའོ། ཡང་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་སྐྱེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་
 སྐྱར་ཏེ། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱའི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་
 བྱའོ། །རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་
 མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་སོ། །

འདི་བཤད་པ། ཇི་སྟེ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས། །གྲུན་རྫོབ་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་མེད་དང་དུ་བ་ལ་

སོགས་པ་འཛིན་པར་མི་འཐད་པའི་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གོང་དུ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་
 བ་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་ངེས་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དུ་མས་
 དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་ལན་བཤད་པ། སྒྲོ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལོ་ལ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲས་པ། དེ་བདེན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་བྱུགས་རྗེའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྱ་ཅན་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་སྒྲ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །

འདི་བཤད་པ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར། རིགས་པའི་མཐུས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
 ནི་ངེས་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། གནས་པ་དང་གྲ་བ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས།
 སྐྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་བའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆིག་གོ། །རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པའི་
 ཞེས་པས་སྒོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་མ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་གྱི། སྤྲན་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲམ་
 དུ་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །
 རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 སྟེ། འདི་ལྟར། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་གཞོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འདི་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་དག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་
 ཏྲན་ཏྲ་ཞེས་ཐ་སྙད་དག་འབྱུག་པར་བྱེད་སྤྲམ་པ་ལ། བཤད་པ། མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 བཏག་པ་ལ་མི་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་དག་གོ། །གང་
 དག་ལ་ཐོས་པའམ་བསམས་པའམ་བསྐྱོམས་པའི་རིམ་བས་སྒོ་སྐྱེས་པར་མ་
 གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མེད་པའི་ཆོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་

པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་
སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཀུན་རྫོབ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་སྟེ། བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ། །

འདི་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་བ། ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
ཀུན་རྫོབ་པ། ཞེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད། ཅི་དུ་མས་གཅིག་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་
བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ་རྟེན་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི།
གཞོད་པ་དེ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རོན་
གཞན་དུ་སོང་བས་ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་རོན་བོར་ན་རྩོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དབྱ་
མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལ་དཔྱེད་པ་སྒྲུབ་མ་བསྟན་གྱི། བྱེད་ཀྱིས་
བྱེད་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་མ་
རུང་ན་མ་རུང་དུ་བྱེད་དོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོའི་ཀུན་རྫོབ་
ལ་སྒྲུབ་བརྟེན་ནས་ཏེ། ཁས་སྦངས་ནས་སྤྱིས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་བྱེད་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་དཔྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རོན་རྣམ་མ་ལས། རོན་གཞན་དུ་འགྲོ་
བའི་སྤྱིར་གཞོད་པ་སྟེ། བམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རོན་རྣམ་མ་ལས་
རོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་རོན་ཏེ། དེ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་

སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་མྱེ་རི་སྐད་བཞུང་
 པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི།
 རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ། གལ་
 ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་འདོགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བརྗོད་
 གྲུང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་སློ་
 ཅན་གཞན་དག་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྐྱོན་ཀ་ཆོལ་བར་
 བྱེད་དེ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བ། །དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་མེ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་
 དུ་བ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེར་སྒྲོན་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ངེས་པར་སྒྲུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། སྐྱོན་ཀ་འདིའི་ལན་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་
 དང་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་དུག་ལ་སོགས་པས་
 མ་རུང་བར་བྱས་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་སྟེ། འདི་
 ལྟ་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱ། སྒྲོན་མ་རུང་བ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རི་ཅམ་སྒྲུང་
 བ་དེ་ཅམ། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆ་དེ་ཅམ་སྒྲུང་དོ། །ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ངོ་
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་འདོད་ནས། མིག་གཉིས་ཏེ་པོར་བྱེ་ཡང་དེ་དག་ལ་
 སྒྲོན་མ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་

བོ་ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་འདི། ཇི་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱི་འདི་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཇིས་སྤྱི་ཅིན་གྲང་ཁོ་བོས་གང་བྱོད་དང་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་
 པས་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའི། སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས་དེར་
 སྒྲང་བ་འདི་སྤྱི་བར་བྱོས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ། འདི་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ། དོན་སྒྲོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱ་བོ་སྒྲོའི་ལོར་ཅན་གང་ཞིག་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ། མེ་དང་དུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་འང་།
 དམིགས་བཞིན་དུ་འང་མི་ཤེས་ཏེ་འདི་ནི་དེ་ལྟོ་ཞེས་མི་གོ་བ། དེ་ཙྏ་ད་པ་
 ཡིས། གྲགས་པས་གྲང་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། དེར་སྒྲང་བ་
 འདི་སྤྱི་བར་བྱོས། །ཞེས་སྤྱོད། །མ་འཕགས་ངན་པ་ནི། བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འདིར་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འོས་ཀྱི། སྒོག་ཆགས་པན་པ་འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་ལ། ལྷ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་
 ལྷམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཙྏ་ད་པར་གྲགས་པ་ནི། ཙྏ་ད་པ་ཡིས་ནི་གྲགས་
 པའོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །བཙུན་པ་སྒྲོ་བརྟན་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་
 གཞི་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྫོབ་འདི་ནི་གཞི་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཉོན་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་

ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞི་དང་
བཅས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ལ་
ཡང་མི་སྤང་ངོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་གཞི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་
པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་བཤད་པ། ཤིང་ལ་
སོགས་པའི་དོན་གྱི་གདགས་པ་འདི་ཡང་གཞི་སྟེ། དོན་དམ་པ་པའི་རྒྱ་ལ་
སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གདགས་པའི་རྒྱ་
ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་
ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་གདགས་པའི་གཞི་རྩལ་སྤྱར་བ་གྱི་
བར་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་། གང་ལ་ཤར་སོགས་སྟོགས་ཡོད་པ། །
དེ་ལ་ཤར་གྱི་སྟོགས་ཆའང་ཡོད། །གང་སྤྱིར་རྩལ་ལ་སྟོགས་རྣམས་ཡོད། །
དེའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྱན་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་བྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པས་དབྱེད་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་
ཀུན་རྫོབ་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་སྤར་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་རྒྱར་སྤར་མ་མི་འགལ་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་སྤར་མ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གཞི་མེད་

པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཅི་ཡང་
 མི་གཞོད་དོ། །རི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གཞི་མེད་པར་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་
 དེར་འདི་ལྟར་དེ་མེད་ན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
 གཞི་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོར་བར་འགྱུར་བའམ། གཞི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ནི། གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབ་བར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་
 གུན་རྫོབ་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 འདོར་ཞིང་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 རི་སྟེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རི་ལྟར་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུགས་དག་ལ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་

ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགའ་ཡང་གང་
ལའང་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྟག་
ཆིགས་གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་
ཡང་། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་
ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་འདོད་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་དེ། རྟག་ཏུ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། འདིའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་
པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དང་པོ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྣང་བ་
བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་
རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་ལན་མངོན་
སུམ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

འདི་ལ་གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་
འབྱུར་བ་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་དོན་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།
བཤད་པ། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
དོན་སྤྱིར་ན་བརྟགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཤིང་ཏེ་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་
གྲགས་པའི་ཆོད་མས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་མངོན་སུམ་དང་

འགལ་བ་བསྐྱོག་དཀའ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པོ། །ཡང་པ་རོལ་པོ་
 འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་
 པའི་ངོ་བོའོ། །མ་རིག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དགྲགས་པ་ནི་ནོར་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཉེ། གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 གཉིད་མ་སངས་པ་དག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་སྤྱོད་པས་བཤད་པ། སྤྱོད་བ་དང་
 འགལ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གྱུབ་པའི་མཐའི་
 སྤྱོགས་འཛིན་པས་མཉམས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་བྱུང་མེད་དང་དམངས་རིགས་
 ལ་སོགས་པའམ། མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 ཀྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནང་ན་གནས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ན་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ནོ། །རི་སྟེ་སྤྱོད་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱང་ན་ནི་དེའི་
 ཆོ། བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་

བ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྙད་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་
 སྤོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མི་མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །མི་ལམ་ན་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་
 གཞུགས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། བྱི་མ་ཆུང་དུ་ན་ཡང་དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་གྱི་
 རི་དང་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དག་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

དེ་ལ་བཤད་པ། བདེན་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཐོང་
 བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་སོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་སྒྲུང་གི། །གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་
 སྐབས་བཞིན་དུ། དེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནས། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 བརྟག་པའི་དཔྱོད་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། གཉིད་
 གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོན་བཤམ་
པ། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་
སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འདི་
ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེས་
དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་
དབེན་ཞིང་བྲལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་པོ་
རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་
རྣམ་པར་སྒྲུང་། གཤམ་ཏེ་མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན།
བཤམ་པ། མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་ནི་ཚུགས་པོད་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲུང་པའོ། །དེར་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཏན་ཆིགས་འཆད་དེ།
གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་
ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སྒྲུང་བ་ན། གཉིས་པོ་ཅིའི་སྤྱིར་
སྒྲུང་། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། བཤམ་པ། གཉིས་པོ་དང་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་གིས་དབེན་
པའམ་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྒྲུང་བ་ན་དེ་མི་སྒྲུང་སྟེ།

དཔེར་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པོས་དཔེན་པ་ལ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་པོ་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་
རིག་པས་དཀྱགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲེལ་བ་སྤྲས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་
ཟེར་ན། ལན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་
ཆེ་གཉིས་པོས་དཔེན་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། གཞན་དབང་ཉིད་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱང་བསྒྲོས་པར་
མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོས་དཔེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་
དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་ཤེས་པ་
གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན།
དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱེད་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དུ་མས་དངོས་པོ་

གཅིག་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཤའ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྐྱེད་ལ་ནི་རག་ན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་གོ་ཅིའི་སྤྱིར་
སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་པོ་ན་རེ་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་སྤྱིར་བཤའ་པ། དེ་ནི་བཤའ་
ཟེན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤའ་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་
ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་
སྒྲུང་དུ་ཟད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གོ་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་
བཤའ་དོ། །ཡང་པ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་བར་བྱེད་དེ། གཉིས་
ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་བཤའ་པ། འོ་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་
ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབེན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་
པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཤའ་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལ་གཞན་ཀྱི་དབང་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་
ཞིག་སྒྲོག་ཅེས་བཤའ་ཀྱང་ཟེན་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་
རང་བཞིན་གཉུག་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན། མ་རིག་པས་དགྲགས་པའི་ཤེས་པ་
གཞན་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་
སྤྱིར་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཏེ།
 ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྲང་བ་ན་གཉིས་པོ་གོ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་
 ཚུལ་ལ་སྤྲང་བ་གཞན་དག་ལྷན་ཀ་ཚེལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པར་དངོས་
 མ་སྦྱེས་པ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྦྱེ་
 ཟེར། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོའི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །དོན་
 དམ་པར་མ་སྦྱེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་བ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་
 རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དོན་
 དམ་པར་མ་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་འཆོས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པའམ་
 ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བྱང་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་སྦྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་གཞོན་སོགས་
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོའི་དོན་འགོག་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བར་འགྱུར་བས།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འཇིག་
རྟེན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་མི་འགྱུར། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། དཔེ་
ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་
བྱབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་སོ། །

འདི་ལྟར་དམ་འཆའ་བར་འདོད་པས། རང་གི་ཆིག་སྐྱེ་བར་ཁས་
སྒྲུངས་ཏེ། །ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་རང་གི་
ཆིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་རང་གི་ཆིག་གཅིག་ཕུ་
མ་གཏོགས་པ། ལྷག་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ་ཞེས་སྒྲ་
བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དམ་
བཅས་པའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆིག་གོ། །

དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆིག་གིས་སོ། །དཔེ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོན་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཆིགས་ཏེ། ཡང་
དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱས་ཁྲབ་པ་དེ་བཞིན་ན། །ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་
བྱབ་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་སོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དང་ཁྲབ་པ་
བྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁོ་བོའི་ནི་གཏན་ཆིགས་བྱབ་ཏུ་

ཟེན་གྱི། སྤྱི་པ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་པས།
 དེར་ནི་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ཆིགས་གྲུབ་ཀྱི་ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཆད་མ་ཡིས། །གྲུབ་ན་གཏན་ཆིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གྲུབ་དེ་སྤྱོད་ལའང་སྤྱི་བ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་
 ལའང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བར་མས་པའོ།
 །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ང་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བར་ནས། མཁས་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་བར་
 སེམས་ན་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་
 ཏོ། །དེ་རེས་འགའ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་བཤད་
 པ། ཡོད་མེད་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟེ་ས་ཟེན་པ་ཡང་མི་སྟེ་བས་ཡོད་
 པ་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི་རུང་ན། མེད་པ་སྟེ་བ་གོ་དེ་ལྟར་དགག་པ་མ་ཡིན་ནས།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དམ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པར་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་
 མེད་དེ། དུས་སྤར་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ན། མེད་པ་འདིའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་རོ་བོ་དང་
 ལྷན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

བྱར་འདི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་
 དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་འོན་ཀྱང་རི་སྟེ། སྤྱི་
 ལུང་ས་བོན་ལས་སྤྱི་ལུང་ལྷ་གྲུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནམ་
 མཁའི་ལྷ་ལྷལ་སོགས་པ་དང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་
 དང་པ་ཆུང་དུ་ཡང་ཅི་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 སྤིང་ན། མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་དགའོ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་
 འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་མཁས་པའི་
 སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ནི་སྤྱི་ལུང་ལྷ་གྲུ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་སྤྱི་བ་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་
 དང་ལྡན་པ་མེད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་རྗོད་པའི་གྲོལ་བ་
 ལ་ནི་ལྟག་མེན་བསལ་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བྱོད་སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ནི་མེད་པ་འགའ་སྟེ་བའི་མ་བྱའི་བྱེ་བྲག་
 དང་ལྡན་པ་ལ་རྟེན་གྱི། མེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ན། བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པས། མེད་པའི་ངོ་བོ་
 འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 རི་སྟེ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་འདིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྟེ། ཁོ་ལོ་
 ཅག་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགྲུའོ་སྟམ་ན། བདེན་ཏེ་ཁྱོད་དེ་སྐད་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་ན་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི། རྒྱ་ལས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བྱ་
 སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་བ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་གནས་
 པའི་ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བསོད་
 རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བ་ལྟ་ག་ལས་འབྱུང་། དེ་བས་ན་
 ཞར་ལ་ཡོངས་པས་ཆོག་གོ། །གང་གི་སྤྱིར། འབྲུ་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་
 པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟམ་པ་ལ། ཁོ་ལོའི་བདེན་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འབྲུ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ།
 ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དགག་
 པར་བྱ་བ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དགག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་དོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་
 པར་ན་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས།
 བཤད་པ། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་

རྫོག་ཏུ་མི་སྒྲེ་བ་དག་མེད་དོ། །རི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལ། གང་གིས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་
 བློ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་གྱིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མེད་དོ། །
 སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། དཔེ་དང་སྟོགས་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་
 འོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། འདི་ལྟར་
 དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་ཞུགས་པའི་སྐབ་པ་མི་རུང་ན། འོན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་ལ།
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་གྱིར་ཆད་མས་མི་རུང་
 སྒྲུབ་པ་ལ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་
 གྱིར་གཞོད་པ་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ། རིགས་པས་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་སོ། །

སྒྲུབ་པོ་ནི་སྒྲུབ་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་
 བ་སྒྲོས་སོ། །དབྱུང་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་
 ལྟར་ན་ཀུན་རྫོག་ཁས་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དབྱུང་པ་མི་མཛེས་སོ་ཞེ་
 བ། གང་གི་གྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔྱོད་པར་ཡང་བྱེད་
 བས་དེའི་གྱིར་འདི་སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་སོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ཉིད་
 ཅིའི་གྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྒྲུབ་

ཉིད་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱ་མ་པ་ལ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁྱོད་
ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་
པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ངོ་། །ཞེས་པ་རོལ་པོ་སྟེ་
བར་འགྱུར་བས་གང་གིས་ན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། འདིས་བདག་
ཅག་མི་འདིགས་སོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེས་ཁྱོད་མི་འདིགས་
སོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཆད་མས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལའོ། །གཞོད་པ་འབབ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་སྟམ་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཆིག་ཅུ་གྱིས་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་
སེམས་པའོ། །ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གང་
ཞིག་ཡང་དག་དངོས་མི་འདོད་པའི་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཆད་མ་མེད་པའམ། ཆད་
མས་གཞོད་པའི་གུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་
ལ་དེ་འདོད་པ་ཞིན་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་
ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཐ་སྟོད་མེད་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཅི། ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་བར་
 གཞན་ལ་འང་མི་མཚུངས་སམ། ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། འདིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྙད་བྱ་དགོས།
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྤྲོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མཐུག་སྤྱད་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྤྲོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བའི་ངོ་མོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགོག་ན་འོན་ཅི་འགོག་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པ་
 གང་སྤྱང་བ་མིན་ལ། སྤྱོད་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་
 ཅས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །
 རྣམ་པ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 སྤྲོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་པས་ནི། གྲོགས་པོ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་གཟུང་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་འགོག་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་བཞག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 སོ། །

དེ་བས་རིགས་བས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་བུ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་

རྣམ་པས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་སྣང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན། དགག་པར་རིགས་ཏེ་རིགས་པས་རུང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རི་སྐད་སྒྲོས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་བརྗོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་
དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བརྟགས་
པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་
ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་
དེས་མ་སྤགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་
ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤགས་པ་ཅན་ཡིན་སྟུམ་པ་
ལ། བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་
ཤེས་པ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅམ་སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
རང་རིག་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་བྱ་མི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི།
འགོག་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྐྱར་རོ། །

གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་
པ་སྒྲོས་པས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་པར་རིགས་ཀྱི། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དགག་པ་གོ་སྒྲུང་བ་གང་གི་ཡིན། མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་སྒྲུང་བ་ཡི། །གཙུག་པོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །
 སྒྲུང་བའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པར་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་ངོ། །ཁ་ཅིག་
 ར་རེ་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཡང་དག་
 པར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་བྱོང་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་དགག་པའི་སྤྱིར། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་
 པ་མི་སྒྲུང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་
 འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་གྱི་འདི་སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 སྐྱེའོ་ཞེས་གང་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དགག་པར་སྐྱར་གྱི། འདི་
 འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་ན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་

འགལ་བར་འགྱུར་བ། གུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མདོ་གང་དག་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་འདི་ཁོ་ནར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་མདོ་རྣམས་བཤད་པར་འདོད་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཀག་པའི་སྤྱིར། ཇི་
ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཆན་ཉིད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་
ནི་ཡོད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བརྟགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲན་སྟོ་འདོགས་
པའི་མཐར་ལྟར་ངོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲན། ལྟར་བ་
འདེབས་པའི་མཐར་ལྟར་ངོ། །

དེའི་སྤྱིར། སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་པའི། །མཐར་རྟོགས་པ་
ནི་ལྟར་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྟགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་
ངོ། །གཟུགས་ལ་བརྟགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེས་དབེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་

གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 བརྗོད་པར་རུང་ངོ་། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་
 གཟུགས་ཀྱང་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་ཞེས་སྒྲ་བར་
 འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྟུང་དུ་
 གཞན་གྱི་དབང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་བྱོད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་ངེ་ལྟར། །རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། །བསམ་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་པོའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་
 དུ། དངོས་པོ་ནི་བྱོད་ཁོ་ནའི་མཐོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དེ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དེ་ངེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་དང་
 འབྲས་བྱ་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་པས་དེའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ངེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་རབ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་གཟིགས་པ་སྒྲུབ་བ་ཐོགས་པ་
མི་མངའ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ཁོ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལས་དང་
འབྲས་བུ་དག་གཟིགས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི།
ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུའོ། །འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་ཐུགས་
སྟོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་
པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་དུ་བཅིངས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་
བཅོན་རར་རོ། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་སུ་སྟུང་པ་ལ།
བཤའ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་འབྲས་བུ་མཆིན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་
ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་མཛད་དེ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་
འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་ངོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤའ་བ།
རིམ་གྱིས་སོ། །

རིམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བསམ་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །རི་སྟེ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་སྟོང་

བའོ། །སྒྲོ་བ་ཉག་ས་རྣམ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 རྟོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟད་མེད་འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་སྟུང་པ་ལ། དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་
 གིས་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུངས། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆིག་
 ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་ཆ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར། ཡང་དག་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཇི་ལྟར་མེད་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། མེད་པ་
 ལྷག་ས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷག་ས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
 ཆས་གཞིགས་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་ན་སྤྱིད་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྟུང་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅིའི་

སྤྱིར་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ན་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་
བྱ་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅི་འདྲ་སྟུང་ན། བཤད་པ།
འཆིང་བ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བ་ནི་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་ངི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི། །ངི་ལྟ་བུར་
ཡང་མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །
འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དོན་
བྱེད་པ་དག་ལའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་
ན་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་ལ། ཡོངས་
སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །མེད་
པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པས་ངི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་
བར་རྒྱས་པ་ལྟར་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། ངི་ལྟར་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
ལ་སོགས་པས་ཐར་པར་རྒྱས་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
ལས་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་

གཟིགས་པ་དེ་ཡོད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་དེ་ངེས་པར་
ཡོད་དོ། །དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་འདི་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །རྒྱ་དེའི་སྤྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་བཟོད་པས་ཀྱང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཐ་སྙད་
ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཁོ་ན་བཞིན་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུབ་སྤྱི་བྱ་
ཀྱང་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོར་སྤྱི་བྱ་བ་ལ།
དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྙད་གདགས་སྤྱི་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །

ཅིའི་སྤྱིར་མི་རུང་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
དངོས་པོའི་ངོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། །རྟལ་སྤྱི་རབ་དག་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའོ།
གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་
ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་མོ་གཟུང་བ་དང་།
འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་
སྒྲུབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཁོ་མོ་དེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་

སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་སྒྲུང་བ་དེས་ཐ་
སྒྲུང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ།
བཤའ་བ། འདུས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་སོ། །འདི་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གཉིས་དང་འདུས་པ་དག་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལོ།
ཅིའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཅི་ཞེས་བྱ། དེས་པར་མ་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྒྲུང་མེད་
དེ། ཐ་སྒྲུང་ནི་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་
བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྒྲུང་གདགས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །
སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དེས་པར་མི་བཞིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་སྦྱངས་
ནས་བཤའ་དོ། །

ད་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མནའ་ཚུ་བརྟུང་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལ།
ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲུང་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁས་སྦྱངས་ནས་དངོས་པོ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྒྲུང་གདགས་པར་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །

ད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་
རུང་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ཐ་སྒྲུང་གདགས་སུ་

རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མཛོ། །རི་ལྷར་མི་རུང་ཞེ་ན། ཚད་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྷག་མཛོ། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་ངོ་
ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ལ།
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་རུང་བར་
ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞོད་པར་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་རིགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་
ལྷ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚད་མས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ།
ཐ་སྐྱད་ཀྱང་རི་ལྷར་སྐྱར་བ་བཞིན་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་
བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འབད་དེ་འདི་
དོར་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ནས། རང་ལྷ་ཆགས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་
ཏེ་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་མེད་ན་འོན་ཏྲག་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལོག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་
 ལོག་ན་ནི་འབྲས་བུ་ལོག་པ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་སྟོས། ཅི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྟེ་ནི་གཉི་ག་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བཤད་
 ལ། གང་གི་ཆེ་མེས་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
 པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། བཤད་ལ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །རི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། བཤད་ལ། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
 འདི་ཆད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
 རི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟེ་མ་ལ། འགྲོ་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འདི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 གྲོང་བྱིར་ན་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་རི་ལྟར་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། བཤད་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཅན་ནོ། །

དེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་
 ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གནས་མི་

ཐོད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 སྒྲོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །
 བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུལ་
 པ་ལ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་གཟིགས་པ་དང་བརྟེན་ཏེ་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་གཉི་ག་དང་
 སྒྱུར་བར་བྱང་ངོ། །འདི་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ནའོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །གང་གིས་མཐུན་སྒྲུལ་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 སོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཅིག་ཅར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུ་བའི་ལྟ་
 བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བས། གང་ལ་དོན་གཞན་
 ཡོངས་བཅོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་
 པར་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
མི་གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་
གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟམ་སོ། །ཇི་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅིའི་སྤྱིར་
ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་སྟམ་ན། བཤད་པ། རྫོང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་
ཞེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

གང་གིས་ཤེ་ན། རྫོང་སོ། །ཇི་སྟེ་བྱས་ཤེ་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་
དང་ཅིག་ཞེས་ཀྱིས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བའི་ལྟར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་
པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་སྟམ་ན།
བཤད་པ། ཇི་སྟེ་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་སྦྱང་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རུང་བད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་ན། བཤད་པ།
དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན།
བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་

པའི་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་
དག་རིམ་ལྔར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ་ཡང་དག་
པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་མཆོན་
མ་མི་འབྱུང་བྱིས། །མི་བཞེངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཆོན་
མ་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་
ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ནའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་
པར་སྟོན་ཏོ། །གནས་པ་བརྟན་སྤྱིར་ཡང་མི་ལྡང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་
བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐོང་པར་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཏོ། །

འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་མཆོན་མ་
མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །མཆོན་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གི་མཆོན་མའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཆོན་
མ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་ཡོད་པ་དེའི་དངོས་པོ་
ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་
བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལུས་ལ་
སོགས་པ་འགྱུར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པའི་
ཡང་སྤྱིར་བཞེངས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་

སྒྲུབ་པ་ལ། བཤད་པ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་གྲུས་པར་མཛད་དེ་
 བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་
 བོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་
 བསྒྲོམས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞུགས་པས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་གང་ཞིག་ཉིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚུངས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱག་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ལམ་ངན་པ་ལས་སྤལ་ཏེ་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་དེ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱས་བུའི་སྒོ་ནས་
 ཉེ་བར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ནས་དེ་

སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ཟིན་པས་
 རྣམ་པ་བཞིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུང་བ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ལུས་སུ་བརྗོད་པར་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །ལུས་ནི་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་བ་ལ་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོགས་
 ཞིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་
 བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ལུས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟུང་བ་ལ། བཤད་པ། རྟེན་གྱི་དངོས་
 ཐོ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྟུང་བ་ལ།
 བཤད་པ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་
 པ་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་

པ་ལ། བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱི་
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ནས། མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
བརྗོད་པར་ཚུམ་པ་ན། དེ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།
དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པར་མི་མཛད་ན་ངེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་
སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཆེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
གང་དུ་རྣམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟམ་པ་ལ། ཏག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ། །

དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་
རྫོད་པར་བྱད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །གཞན་
གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་གཙུག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་སྟོས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་སྤྱིར་
གོང་མས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་འོག་མས་ནི་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་
པའི་སྤྱིར་གོང་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་

བསྟན་ཏོ། །སྤྱེད་འོག་མས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོབ་པ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དག་ཆོག་རྣམ་
 པར་སྤལ་བ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོག་དང་། གཞི་མཐུན་པའི་
 བསྐྱུ་བ་བྱས་ནས་ཉེན་གྱི་ཆོག་དང་དྲུག་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྒྲོབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙུག་པ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དཔའ་བར་
 འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་
 གཏན་རྣམས་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤལ་བ་བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལྷུས་པར་གཏན་གཅད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་འབྲུ་མང་
 པོར་བྱའོ། །

རྟོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།
 །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུས་དང་ངག་འབྱུར་བའོ། །འདི་
 གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་པོ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 མི་ཤེས་པའི། །ཆོགས་ནི་མཐའ་དག་རྣམ་སྤངས་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཆོག་

རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྦྱོབ་
པ་སྤངས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་གྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་
དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ནི། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིའི་གནས་པའི་དུས་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
དུ་འབྱུག་གོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་མཚུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་འདིའི་དཔེ་བྱས་གྱི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིའི་རྒྱ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ་འདི་ནི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་འདི་
ལ་ཡོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེས་བསྐྱབས་བསམ་མི་བྲལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་གང་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །
སའི་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་ལས་རྩ་བ་དང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་
འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་
ཁོ་ནའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
སྤོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་
བྱེད་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དོན་གོ་བར་སྤྱི་བས་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཛད་པ་
མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྫོད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པར་མི་མཛད་དོ་སྟམ་དུ་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་
གཅད་པའི་སྤྱིར། སྐྱུ་ལ་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་
ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱུ་ལ་པས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་སྟམ་པ་ལ།
བཤད་པ། བྱང་བདག་མཐུ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །བྱང་བདག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རི་ལྟར་མཛད་
སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་བྱང་
བདག་ཤུགས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱུ་ལ་པ་བཞུགས་པ་དང་འཆག་པ་དང་། གཟིམས་

པ་དང་། ཚེས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པར་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་
 ལྟར། སྤྱལ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་
 གྱི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་
 སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་གཟུང་དོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིང་གཞན་
 ལམ་བཟང་པོ་དང་སྐྱར་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་
 པའི་རྣམ་པས། བདེན་གཉིས་རྣམ་སྤྱི་འདིར། ཅི་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་དབྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་
 བསམས་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་པ་ལ་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་
 དཀྱུགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་ལ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་
 པའི་ཡིད་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེད་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་
 བཞེད་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་བཞེད་དུ་སྒྲུབ་དོ་སྟེ་དུ་
 བསམས་པའོ། །

དེ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ན། གཞན་དག་གི་སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པའི་
 སྤྱིར། བཤད་པ། མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་
 གང་དུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བའོ། །མི་
 དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། སྐྱར་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དོར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བས་ངན་སོང་བ་ནི་མི་འཐོབ་པར་དཀའོ། །རི་

སྒྲོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པའི་དོན་བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་
 ཏེ། དེ་བས་ཅིའི་བྱིར་ལྟ་བ་གཞན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། སྒྲོ་
 སྤང་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཆུང་། །འདི་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སར་ཆུད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་ཞོག་གི། །མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོད་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་སྤང་
 བ་ཉམ་ཆུང་བའི་བྱིར། བྱིད་ཀྱི་དོན་འདི་བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
 ཕབ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་གཟུ་ལུམས་ཆེས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་
 པའོ། །རི་སྒྲེ་འཁོར་བར་གནས་པ་འདི་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་བྱིར་ཅིའི་བྱིར་མི་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཁོར་བའི་དགོན་པ་བསྐྱོད་པར་དགལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་སྒྲེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཆི་བ་ཁོ་ནས། དེའི་བྱིར་སྤང་
 བས་ཅི་འདྲིགས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར་སྒྲོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་སྒྲེ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། བཤེས་
 གཉེན་བཟང་པོ་འདྲ་ཆེད་དགའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོས་ལྟ་བ་གཞན་འདི་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པས། དེའི་བྱིར་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་
 འདྲིགས་སོ་ཞེ་ན། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་འདྲ་ཆེད་དགའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །རི་སྒྲེ་ལྟ་བ་གཞན་ལ་ཁོ་བོ་མོས་པ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་སྒྲོང་ངོ་

ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་ན། བཤད་པ། མོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་
སྒྲ་བ་གང་དུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མོས་པ་མེད་སྒྲམ་
པ་ལ། དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཡང་རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གང་དག་མདོ་སྤེའི་ཆོག་བཤད་པ། རི་ལྟ་བུ་
འདི་ལ་སེམས་དང་བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་རྟེན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལས་
དག་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་བ་ཐོར་ཏེ་ཡང་
དག་པ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་མོས་པ་འདི་ནི། རེ་ཞིག་
གཅིག་ན་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲ་བས་ཆོག་པ་བྲིད་ལ་ནི་མོས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དལ་བ་འབྱོར་བའང་རིང་པར་གསལ། །བདེན་པ་
གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་
བསྒོ་བའི་སྤྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་སྟོང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་
འཆོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་རྩ་མ་དང་། རྩ་ན་གཞུང་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
རྩ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།