

དེབ་ཕྱིང་གཉིས་པ།

འཆོ་བའི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ།

ཆེ་མ་པ་པོ་ལྷ་མས་གངས་རྒྱ་དབྱེ་མགོ་ལ།



lonelyman6527

ཐེང་བརྗོད།

ཐེང་བ་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན་ཚུམ་འབྲིའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུམ་ཚུལ་དང་།
ཆིག་གི་མཆོན་ཐབས། སྐད་ཆ་དེ་སྟུ་ཚུལ་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
ཕྱོག་པ་པོ་དེ་འདྲོད་སྒོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱབ་པ་དེ་
རྒྱས་ཚུལ་བྱད་པར་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཐེངས་འདིར་སྟུན་མཆེད་སྟུ་
སྟུ་གངས་བྱ་འབྲུ་མ་གྲོལ་གྱི་འབྲུལ་དེབ་གཉིས་པ་ < < འཆོ་བའི་
ཤིབ་གཞུགས་ནག་པོ་ > > ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁོང་གི་རེ་བཙོལ་སྟུར་
ཐེང་བརྗོད་ཞིག་འབྲི་བར་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་
ཐབས་མེད་བྱུང་།

སྟུན་ངག་གི་སྟུ་ཚུལ་ལ་མ་སྐད་ཆ་དེ་འགྲོས་ཞིག་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་འདི་
དང་གན་ཞེས་ཆིག་ཐག་བཅད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་དེ་བྲིམས་
ཡུགས་ཀྱི་སྟུ་འགྲོས་སྟུ་བྱ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། སྟུ་གང་གྱི་ཚུམ་

གཞུང་སྤྱོད་པ་ལྟོག་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་"སྟན་ངག་མཛེས་
བར་བྱེད་པ་ཡི། ཆོས་རྒྱལ་སྐུན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། དེ་ནི་ད་
སྟངས་རྒྱལ་ཏོག་སྟེ། དེ་དག་མ་ཕྱས་ལྷན་འཆད་ཅུས། "ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་རེད།

སྟན་ངག་གི་སྐད་ཆ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ཚུམ་མཁན་རང་རང་གི་རིག་ཏོག་
གི་ཟབ་གསལ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དབང་བཅན་པོ་དེ་ལ་གཏོགས་པར་
བྱས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དང་ཕྱལ་བྱས་གྱི་སེམས་འགྱུ་ལ་
འཁེན་པ་ནི་ཆོར་ཏོགས་དག་ཀྱང་སྟན་ངག་གམ་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་
འབྱོརས་བར་བྱེད་པ་ནི་ཏ་ཅང་གནད་འགག་གི་བྱུང་ཆ་གསལ་ཆེན་
ཞིག་ལོས་ཀྱང་ཡིན།

<<འཆོ་བའི་བྱུང་གཟུགས་ནག་པོ>>ནི་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་
བྱངས་བ་ཟབ་པོ་ལྡན་པ་ནི་ན་གཞོན་སྟོང་བྱས་ཅན་ཞིག་གི་མི་
རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་བཅངས་པ་ནི་བརྩེ་འདངས་གི་ལག་སྐྱེས་
ཞིག་གམ་མི་ཕྱལ་ལ་ཕྱལ་བ་ནི་ཟས་རིན་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་
ཀྱང་ཆོག ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་མིང་

ཐུགས། རྒྱུ་ལྷན་དང་ཕྱོགས་ཞེན་སྐྱེད་ཀྱི་གཡུ་ལ་ས་ཆེན་པོ་
ཞེན་ལས་སྐྱད་ཡིག་དང་མི་རིགས་གི་ལྷ་སྐྱོན་ལ་མཛོ་བསམ་གཏོང་
བྱུང་བའི་མི་བྱངས་ཏེ་ཅང་བྱང་བྱང་རེད། རོད་སྐྱད་དག་མ་ཞེན་
བཤད་བྱུང་བའི་མི་ཡང་མཐུ་བ་ཕྱིས་བྱེད་བྱུང་བའི་ཆོད་བྱེད་སྐྱེད་ས་
ཡོད་པའི་བྱུས་འདིར་རང་སྐྱད་ལ་གཅིག་ས་ཆེན་དང་དགའ་ཞེན་
བྱེད་པའི་མི་དག་ལ་ཆང་མས་གཅེས་སྐྱོས་དང་བཀྱར་བསྐྱེད་བྱེད་
ཡོས་བྱང་དགོས།

ན་གཞོན་ཕྱི་མ་ལ་པོ་ཁོང་ལ་མཆོན་ན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གི་ཞར་ཞོར་ནས་
བྱིས་པའི་ཆོར་བ་ཁ་རིན་ལྷ་རིན་ལས་ལོར་བའི་སེམས་ཁམས་ངོ་མ་
འདིར་སྐྱུ་ཕྱུ་དང་སྐྱུ་དག་ཆེད་སྐྱོབ་བ་ལྟ་བུའི་བྱས་པ་དང་། ཐེར་
སྐྱོར། མཛེས་ཉམས་སྐྱེད་ས་གང་གི་ཆ་ནས་འང་ཡང་ཕྱིར་སོན་པ་
ཞེན་མིན་མོད་ཀྱང་། མི་བྱེད་ཞེན་གི་དཀའ་སྐྱད་སྐྱེད་བྱས་དང་བྱངས་
བ་དབང་མེད་བྱེད་ལོར་འགྲོ་སའི་ལས་དག་ན་གཞོན་དང་མི་མཐུངས་
བའི་བྱེད་ཆོས་གཤའ་མ་ཞེན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱོས་མ་དགོས་བ་ཞེན་རེད།

ཞེས་ཆིག

དྲུངས་ཞེན་གྱི་ཆོར་བ་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བདག་གི་སྒྱུག་ཤོགས་དམ་པ།

སྒྲ་ཤས་གངས་རྒྱ་འབྱུང་ཤོལ་ལགས་ཀྱིས་བདེ་སྒྱུག་གི་སྒྱུར་བཞུག།

དྲུངས་གསལ་ལ་བརྒྱས་ནས་རིགས་ཞེན་གྱི་བ་སྒྲུབས་སྟན་རག་གི་འོད་ཟེར་དང་
འཕྱོགས་ཏེ་ཉི་མ་ལའི་འཕྲུང་ལ་མ་བཞུགས་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་ཆོལ་པ་ལོ་དང་ཞེས་
ཡོན་པ་དག་གི་སྒྱུག་ལ་མ་རྒྱུ་འབྱུང་གིན་ཡོད།

ཉིད་ཀྱི་སྟན་དེར་ཐོག་མ་ཆོར་བའི་བཅུད་ཅེས་པ་གཟིགས་མོ་པ་ཡོངས་ལ་འབྱུང་
ཟིན།

ད་ཆར་ཉིད་ཀྱི་དེར་བྲེང་གཉིས་པ།

ཆོར་བའི་བྱུང་གཞུག་སྐད་ལོ་ཞེས་པ།

ཡིགས་འབྱུང་བྱུང་པ་ལ་སྟོང་ནས་སྒྱུ་ཉིད་ལ་ཉེན་འབྲེལ་དང་ཡི་རང་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྟན་
རག་གི་ལང་ཆོ་ལས་ཐོད་ཡིག་གི་ཤོག་དབང་འབྱུང་པར་སྟོན།

མེར་བྱུས་རབ་གསལ་ལས་ལྷུང་།

གིས་ཆིག

ནམ་དཔྱིད་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་ལོད་དོགས་ནས།

སྟན་འགྱུར་ཆིག་ཕྱིར་བརྒྱའི་འདབ་བསྐྱ་བཞད།

འཆོ་བའི་བྲིབ་གཟུགས་འཆོལ་བའི་ཐུ་སྐད་དེ།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་མཛེས་གྲུབ་ཅིག

ཅིས་སྒྲོང་ཀྱི་སྒྲོས་གངས་ཀྱི་འཁྱུང་ལོ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དོར་འབབ་དྲུང་ཟླ་བ་འབབ་ཀྱིས་གཡང་གི་ར་བ་ནས་སྒྲུབ།

གིས་ཆིག་དོན་འགྱུར་མ།

འཆོ་བའི་བྱུ་རྒྱུ་བྱི་རོ་གདོང་རིང་མོ།

བྲིབ་གཟུགས་སྒྲོམ་ཆིགས་བྱི་འདྲིལ་སྒྲུབ་ཐར་ཐོར།

ནག་པོ་ནག་ཀྱུང་གི་གསེར་བྱི་ཡི་གེ།

འདྲིལ་ཉེན་མི་ཕྱུལ་ལ་བྱོན་པ་འདྲི་བཞོད།

བཏང་སྟོམས་ནས་ཆོམ་ཕྱོགས་སྒྲོས་གངས་ཀྱི་འཁྱུང་ལོ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དེར་༼འཆོ་བའི་བྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ༽ ལ་བྲིས་པ་
དགེ་མོ།

ཞི་ས་ཆེན་

ཞི་དམ་ཆེན་པོ།

སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ།

དྲ་ལམ་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་གཞིས་བཞུགས་གསར་སྤྱོད་སྟེན་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་སྒྲས་གངས་བྱ་
འབྱུང་ལྗོངས་ལགས་ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་གཞིས་པ་ "འཆོ་བའི་བྱེད་གཞུགས་པོ་ནག་པོ་"
ཚོར་བྱུང་པར་བྱས་པས་དགའ་སྟོབས་དང་བཅས་ཏེན་འབྲེལ་བྱ་གིན་ཡོད།

སྟེན་རྒྱུ་ལ་དང་ཚུམ་པ་པོ་སྤྱད་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་
གེར་ཚོག་མར་འབྲི་སྦྱང་གི་ལོ་རིམ་ནས་བརྒྱབ་བྱུང་ཞེན་ཟབ་ཅིང་། བདག་གཅེས་
བྱེད་མཁན་དག་ཡིན་ལ། ཁོང་ཚོས་སྤྱུག་ཆེན་ས་བཞུར་བའི་སྟེན་རྒྱུ་གང་འབྲེལ་གི་
ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཀ་མད་སྤྱོད་བཟུང་དམ་བྱ་སྒྲེལ་ཏེ་བོད་མི་ནལ་མ་དག་གིས་
རང་མི་རིགས་ལ་བརྒྱབ་བའི་དགའ་སྟོབས་ཆགས་སྐྱང་གི་ཚོར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་
བཞུར་གྱིན་པས་ན། འདི་ལས་སྤྱུག་པའི་དགའ་བ་ཞིག་དང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་
སོང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྲི་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མང་བ་
དང་། ཚོར་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་ཡོད་མཚོན་པའི་སྟེན་རྒྱུ་གི་བཅུ་མས་ཚོས་མང་བྱ་
ཚུམ་བྱུར་སྤྱུལ་འདེད་བཅས།

ཆང་ས་ཚུམ་སྤྱིག་པ།

ཨ་རིག་འགྱུར་མེད་ཀྱིས།

ཨ་རི་ལྗོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོག་ནས།

༢༠༡༤-༠༩-༡༤

དཀར་ཆག

ཆེན་པ་དང་པོ་ ཆོར་བའི་མི་ལམ།

1. འོད་གྱིས་བྱུང་བའི་འདས་མ་དུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།
2. མི་ལམ་གསེབ་གྱི་སྒྲིབ་གཏམ།
3. ལམ་ལ་སྐྱུག་པ་ལྷུང་བྱས།
4. ཆོར་བའི་གསང་བ།
5. འོ་རྒྱས་གྱི་མེ་སྟག
6. འབར་བཞིན་པའི་སྟན་ངག་པའི་ཁམས།
7. དབྱན་ཁ།
8. བྱིད་ཉིད་སྟན་ངག་ལ་བཏེགས།
9. བརྩེ་བ་གསེབ་གྱི་མདུད་པ།
10. འཆོ་བའི་མེ་མས་འབྱ།
11. གཞོན་པའི་ལམ།
12. སྐད་ཡིག་གོར་བྱ།
13. གངས་གྱི་ཉི་མ།

- | | |
|-----|----------------------------|
| 14. | ཡོ་སར་གྱི་ཕ་ཁྱེད། |
| 15. | བ་དང་ཁྱོད་གྱི་ལས་དབང་། |
| 16. | དྲན་གདུང་བཅེགས་པའི་ཡོ་ཁྱེ། |
| 17. | བཅུ་བ་མི་འབྱུང་དོ་རྗེ། |
| 18. | འབྲུགས་སྐར་བསྟ། |
| 19. | གནམ་ཡོ་སར་བའི་འཁྱུ་མ་མདངས། |
| 20. | འཁྱུ་མས་གསུམ་འཁྱུ་མས་བ། |
| 21. | འཆི་བ། |
| 22. | རྒྱུད་ནག་འཕྱུར་མ། |
| 23. | ཕྱོ་ཕྱེད། |
| 24. | ཡོ་གས་ཡོ། |
| 25. | ཁྱེ་བྱུག་ཆེན་ལ་བཞུད་སྟོང་། |

ཆན་བཀའ་ཉིས་པ། འཆོ་བའི་ཁ་དོག

- | | |
|-----|---------------------------------------|
| 26. | དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱིར་བ། |
| 27. | རྗེས་དྲན་བྱས་ཐོན་དཀར་མོའི་གཞོག་འབྱུར། |
| 28. | ང་གསོན་དོན་ཅི། |
| 29. | བརྩེ་ལྡན་གྱི་མ་ཡུམ། |
| 30. | སྐྱུག་རྒྱུད་ཁྲོད་ཀྱི་རི་བྱོར། |
| 31. | མི་ལམ་གྱི་དག་ཅིང་གཉིད་ལས་དཀྲོགས། |
| 32. | བྱམས་ལྡན་མ་ལོ། |
| 33. | དོ་ནུབ་པ་ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་ཐབ་འབྲུམ་ན་ཡོད། |
| 34. | སེམས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱིན་མོ། |
| 35. | རང་སེམས་སྐྱུག་གི་ཁྱད་མོ། |
| 36. | ཙོང་ཆུང་འབྲུམ་དོགས། |
| 37. | ཁ་སང་གི་དགོད་སྒྲ་དེ་རིང་གི་མིག་རྒྱ། |
| 38. | ཁ་བ་བབས་པ། |
| 39. | སྐྱུག་ཡོད་ཁྲོད་ཀྱི་གདན་ས། |
| 40. | སྐྱུང་རིང་གི་མཛུ་འཕྱོ། |
| 41. | ཉི་མའི་གཟི་བྱིན། |

ཆན་པ་གསུམ་པ་ བཀ་ནི་ལང་ཆོ།

- | | |
|-----|---------------------------|
| 42. | ཁ་བའི་གཏམ་རྒྱུ། |
| 43. | བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་སར་བ། |
| 44. | བཀྲ་ཤིས་བའི་བྱ་ཚྭ། |
| 45. | ཁ་བའི་བྱ་ཚྭ། |
| 46. | མི་ལམ་གྱི་ར། |
| 47. | རྒྱུ་འདྲིས་ཐོད་བའི་བྱ་ཚྭ། |
| 48. | ཟླ་བ་དཀར་ལོ། |
| 49. | བརྒྱུད་རྩའི་བྱ་ཚྭ། |
| 50. | པ་ཁ། |
| 51. | ར་དར་རྒྱ་འདྲིས་བྱ་ཚྭ། |
| 52. | ཕྱིར་བ་དཀར་ལོ། |
| 53. | འཆོ་བའི་ར་རོ། |
| 54. | ཁ་བའི་སྒྲིལ་མ། |
| 55. | འཁོར་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྲོང། |
| 56. | ཐོད་ཁ་བ། |

འོད་གྲིས་བྱུང་བའི་འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།

གསེར་གྱི་འོད་ལྗང་དད་ལྡན་འགྲོ་བྱུང་ལམ་བཟོན།

རྒྱས་གྱི་བྱུང་འདོམས་ལྷ་བའི་གཟི་བྱུང་དེད་དཔོན།

ཐོ་མཆར་མཆན་དཔེ་མེ་ཉོག་བཞད་བའི་བདག་ཉིད།

འོད་གྲིས་བྱུང་བའི་གངས་ཅན་ཁ་བའི་བྱུང་རྒྱབས།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།

འདས་མ་ད་གསུམ་དད་སེམས་སྙིང་གི་ལད་མོ།

གེས་རབ་འོད་སྙིང་འབར་བའི་མན་དག་སྒྲིག་བམ།

ཡེགས་ཆོག་ས་སྙིང་གི་བྱུང་བའི་གཟུགས་གི་ཞོར་བྱ།

མི་ལམ་གསེབ་གྱི་སྒྲིང་གཏམ།

འདས་མོང་སྒྲིང་གི་ལོ་དང་ཟླ་བ།

བཅུ་བའི་འགྲུར་ཉི་ཟླ་དེ་གཟི་མདངས།

བྲང་གཞུང་གསང་བོའི་དམ་ཆིག་དམར་པོ།

མི་ལམ་གསེབ་གྱི་འཆོ་བའི་རང་སྒྲ།

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་མི་ལམ་དེ་མོ།

སྒྲིང་གཏམ་ཕྱ་ཉིག་དཀར་པོའི་ལྷེང་བ།

མ་བསམ་མེས་ཀྱི་ཚོར་བའི་དབྱངས་ཏ།

མདང་དགོང་མི་ལམ་གསང་གི་སྒྲིང་གཏམ།

དང་པོ་ག་དང་མཆིན་པའི་ཆོར་བ།

བར་དུ་ཐ་སྙན་ཆིག་གི་བག་ཆིག་

མཐར་མར་མི་འགྱུར་བཅུ་བའི་དམ་ཆིག་

དམར་ཅུང་སྙིང་གི་ཆོར་བའི་བྱ་ནང་།

ལྷན་མཐུན་ཞེ་མཐུན་སྙིང་གི་རི་མོ།

ཉིད་དང་མཆིན་མོའི་འཆོ་བའི་སྒྲོང་ནས།

དྲུང་སེམས་བཅུ་བའི་མི་ལམ་དམར་པོ།

མི་ལམ་འཆོ་བའི་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་

ལམ་ལ་སྐྱུག་པ་ལྷུང་བྱས།

བྱ་གཞུང་བྱ་བ་གཞོན་ནུའི་གཞོན་འབྱུང་།

འཆོ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱུག་པ་ལྷུང་བྱས།

བྱ་སེམས་ལྷུང་བའི་གཞོན་པོ་སྐྱུ་དམར་པོ།

ཡོ་དང་ཁྲ་བ་ཆར་ལྷུང་སྐྱུ་པོ།

དབྱིད་འཇམ་རྫོན་མོའི་བསེལ་ལྷུང་གསེབ་ན།

རྟ་ཞོར་ཡུག་གསུམ་འཁྱུ་མ་པའི་རང་མདངས།

བྱས་བཞི་འབྱུང་ཞོན་ལང་ཆོའི་འཕེལ་འབྲིབ།

མི་ཆེའི་ལམ་ལ་སྐྱུག་པ་ལྷུག་འབྱུག

འོད་གྱི་སྒྲུབ་བའི་བཟོད་ལམ་དོག་པོ།

འདྲའཆོན་སྒྲུབ་བའི་གྲིབ་གཞུགས་ནག་པོ།

བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་སྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

འཆོ་བའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ་ལོ།

དོ་བྱུང་ཁ་བའི་འདྲའཆོན་སྒྲུབ་ཀྱིས།

དཀྱིལ་གྱི་གྲུབ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཁ་བའི་འོད་གྱིས་དག་པོ་ཞིང་ཁམས།

མིག་གི་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

སྒྲུབ་བའི་ཁམས་ནག་གིས་སྒྲུབ་བའི།

ཁ་བའི་འོད་གྱིས་གཞི་བྱེད་དམར་པོ།

དེ་ལྟར་ཁམས་སྒྲུབ་ཁ་བའི་གྲུབ་ཀྱིས།

མཐོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཆོར་བའི་གསང་བ།

དེ་ན་གདུང་མེས་སྤྱི་ཆོམ་བྱའི་མེ་ཉོག་

འཆོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མེ་དང་རྒྱུད་ཡིན།

འདྲང་ཆེན་འགྱུར་མེད་མནའ་ཆིག་དམར་པོ།

ཆོར་བ་ཆིག་གི་རོལ་དབྱུངས་གསོན་པོ།

ཡོ་ལྷའི་སྤྱིད་རྒྱག་འཆོ་བའི་མེ་ཡོང་།

ཆོར་བ་དག་གི་ཡང་ཆོའི་རང་སྒྲ།

གཤམ་རྒྱས་ཀྱང་དམར་པོའི་བྱུང་མེས་སྤྱི་

དྲང་བདེན་འཆོལ་བའི་སྤྱིད་གཏམ་ཡིན་པའ།

ཉིང་བྲག་བཙུང་བའི་གསང་བ་དམར་པོ།

མེ་མས་པ་ཇོར་བའི་ལང་ཇོའི་མེ་ཇུ།

བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱའི་མངར་ཁ་ཤོད་བྱུང་།

བདེ་སྲིད་འཇོ་བ་འཇོལ་བའི་གསལ་ཕྱག

དགའ་བ་བཙུང་བ་ཉིང་གི་དམ་བྱ།

བྱས་པ་བྱུང་བ་ཨ་ལོར་མཐུད་པ།

བཙུང་བྱུང་ཇོར་བའི་དག་གི་གསང་བ།

ཉིང་མཐུན་ཉིང་གི་ཇོར་བའི་བརྩོ།

དེར་རབས་སྲི་ཇོགས་འཇོ་བའི་གསལ་ནས།

བྲག་རྒྱུ་བྱ་ཕྱག་ཆར་བ་ཤོད་བྱུང་།

བྱུ་བྱུང་འཇོལ་མེ་ཉིང་རྩིན་བྱུང་།

འགྱུར་མེད་སྒྲོབས་བའི་ཕྱགས་མཐུན་འཇོལ་དགོས།

ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལྷག

མེ་མས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བ་སྟད་དམར་པོ།

བཤད་ལས་ཆར་རྒྱ་མེད་བའི་གཏམ་རྒྱད།

བདེ་སྤྱད་འཇོ་བའི་གོ་བྱ་ལྟོང་པོ།

ཚོན་བྱོན་མེས་པོའི་ཡོ་རྒྱས་མེ་ལྷག

གནའ་རབས་དེར་རབས་མྱི་ཚོགས་འཇོ་བ།

ཡོ་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱད་འཁོར་བའི་ལྟོང་ནས།

ན་རྒྱུ་མྱི་ཁའི་འཁོར་ལྷག་ལྟོང་བྱ།

རབ་མེ་མས་མ་པོར་ཡོ་རྒྱས་མེ་ལྷག

དེ་མཆོར་གངས་ཅན་ཁ་བའི་སྒྲོངས་ལ།

སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་གཞུང་ཆུ་མཆོ།

མི་ཉག་འཛོར་བའི་དཀའ་སྒྲུག་མ་འཇམ་ལ།

མི་དུགས་ཐུ་སྒྲིག་གཟི་བྱན་ལོད་སྒྲོང་།

ལས་མཐུན་དུགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་སྤེར་བཞིན།

མི་ཆེ་སྐྱེ་ལོ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱར་ནས།

མ་བཟོད་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་གཏམ་དེར་མོ།

ཆོར་བའི་སྒྲིང་གི་སྒྲོན་དག་གསོན་པོ།

དེ་རབ་སྒྲོན་པོའི་འཁྱུ་མ་ཞལ་རབ་མདངས།

སྒྲིན་པ་དཀར་པོའི་རྣམ་ཤེས་པ་མོ།

སྒྲོང་སྒྲོངས་སྒྲོན་མོའི་བཆེ་བའི་གཟི་བྱན།

དྲིན་ཆེ་མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མེ་ཉག

དབྱུག་ཁ།

པ་ལྷུལ་གསེར་མདོག་ལྷོན་རྒྱུད་གི་ལོ་མ།

ལང་ཆོའི་ཁ་མདོག་ལོར་བ་ཡི་སྤྲང་སྤྲོདས།

ཁ་བ་དཀར་ལོའི་དར་དཀར་གྱི་རྒྱ་ཐག

སྒོ་བྱར་དབྱུག་ཁའི་འབྲགས་རྒྱུད་ལ་སྤེབས་འབྲག

ཁ་བའི་འདབ་མས་འབྱོ་སྒྲིག་གི་སྒོར་ནས།

མདེས་སྤྱག་ལྷོན་གི་རྩི་ལམ་གྱིས་ཆོར་བ།

ལྷས་སེམས་ག་གསེར་བྱས་གསེར་གི་ཁ་བ།

སེམས་བ་སྒྱོ་བའི་ན་བྱག་གིས་བརྒྱུ་སོར་།

བྱས་ཀྱང་གཟེར་བའི་ན་བྱག་གི་རི་མ།

སྒྱོ་བ་འདྲེས་བའི་གཏན་ཆིགས་གྱི་གསང་བ།

ནང་དགོང་ཙམ་རྒྱུ་བྱ་གཞི་བཟུང་།

ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོའི་ལྷན་རེ་ཡི་བཞོ་དབྱངས།

འདབ་བྱ་ཁ་བའི་ལོ་མ་ཡི་ཕྱེད་འདྲོ།

མཉམ་དུ་གཞོན་གསུམ་འཁྱུ་མ་དཀར་གྱི་རང་མདངས།

ཁ་ཕྱུང་མིག་བྱུང་གོར་གོར་གྱི་འཁྱུ་མ་ཕྱུང་།

རི་ཡུལ་ནགས་གསུམ་ཁ་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས།

དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་མི་ལམ་གྱིས་ང་རོ།

རྟ་ཞོར་ཡུག་གསུམ་གོས་དཀར་གྱི་ལྷ་བ།

སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱལ་གྱི་རི་མོ།

ཁ་བ་ཡེ་བ་ཡེ་བ་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷོག་འགྱུར།

བྱ་སྤྱུ་འདྲ་བའི་ཁ་བ་ཡིས་འདབས་མ།

བྱས་གྱི་ན་བྱུག་སྤྱོད་གར་གྱི་འཁྱུང་གཞུང་།

ད་དྲུང་ཁ་བའི་གཞུང་ལ་མ་བྱི་ཤང་རྒྱུ་སྟེ།

ལང་ཆོ་བའི་འབྱུང་འབྱུང་འཆོ་བ་ཡི་སྐད་ལོ་དོག

བྱིད་ཉིད་སྟན་པའི་ལ་བཏེགས།

འབྱུང་མེད་བཟེ་བ་དྲུང་བའི་དབྱུངས་ལ་བཏེགས།

ཆོར་བའི་པག་གི་དེ་མོ་སེམས་ལ་བྱིས།

བྱིད་ལྷན་འཆོ་བ་ལྷན་པའི་ལ་བཏེགས།

བྱིད་ཉིད་ཆོར་བའི་སྟན་པའི་བྱིད་ལ་བཏེགས།

ཆང་དཀར་བྱམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉག་སྐྱེད་ཅན།

གཤམ་མཐར་གསུམ་ཟས་བཟུང་ནོར་བྱ་ཡིན།

སྒྲིབ་ཤིས་ལང་ཆོའི་བཟུང་བྱ་ན་ཅུང་བྱས།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་ཆིག་དེ་མོའི་ཁ་བཏགས་འབྱུང་།

བདེ་སྒྱུག་དག་འཁྱུང་འཆོ་བའི་སྐྱོ་ཁ་ནས།

གཤམ་སྒྲིབ་ཅུ་ཆོར་བའི་བརྩོ་བྱ་

བཟེ་བ་དྲན་བའི་གཞུ་མོ་ནང་ལ་བཀྲ་

བྱེད་ལ་བྲིས་བའི་ཆོར་བའི་དེ་མོ་ཡིན།

བཟེ་བ་གསེར་གྱི་མཐུད་པ།

བཟེ་བ་མེ་མས་གྱི་དར་ཐུད་པ།

ཐུང་བ་དགོད་པའི་འཁྱུ་མ་དཀར་མོ་འབྲེང་།

བཟེ་ཐུང་དུལ་གྱི་དོ་རྩེ་དམ་ཆེ་གས།

འགྱུར་མེད་བཟེ་བ་གསེར་གྱི་མཐུད་པ།

ཐུང་མེ་མས་དཀར་མོ་ལྷ་བའི་བཞེ་ལ་མ།

ཞིང་གཏམ་འཁྱུ་མ་ཞལ་ལྷ་བའི་འོད་ལྗང་།

མི་ཆེ་མི་ཉག་བཙན་པའི་འཆོ་བ།

མི་འགྱུར་གསེར་དུལ་གཡུ་ལོ་འི་རི་མོ།

དམར་ཐུང་ཞིང་གི་བཟེ་བ་ས་མར་ལོ།

ལས་མཐུན་དགའ་བའི་འཁྱུ་མ་ཐུང་དམར་ལོ།

ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་བཟེ་བས་མཐུད་པ།

མི་ཉག་འཁོར་བ་འདི་ནས་མི་འགྱུར།

ཆོར་བ་སྟན་པའི་ཆིག་གི་ཕྱེད་བ།

དགའ་བ་མི་ལ་མ་སྟོང་གི་རི་མོ།

འཁྱུ་མ་ཞལ་ལྷ་བས་འོད་གྱི་ཀོར་མོ།

འཁྱུ་མ་མདངས་མཆོ་བྱུང་ལྟ་མོ་འདྲ་བ།

སེམས་ཀྱི་གསང་བའི་མེ་ཏོག་ཆ་གཅིག

སྟན་མེད་བཟེ་བ་སེམས་ཀྱི་མཐུད་པ།

བཟེ་འདྲང་ལོ་མའི་རང་མདངས་འབྱུང་བས།

འཆོ་བའི་ལྟོང་གི་ཞེ་འདྲང་ལྟ་མོ།

འདས་ལོ་ལོ་ལྷའི་བྱིར་མིག་བལྟས་ན།

ཅུང་འདྲིས་ན་ཅུང་བྱ་མོའི་ཞེ་འདྲང་།

བཟེ་བ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རི་མོ།

ཆོར་བ་སྙིང་གི་མནའ་ཆིག་དམར་པོ།

འཆོ་བའི་སེམས་འགྲུ།

དགའ་དགའ་སྒྲག་བསྐྱལ་འཆོ་བའི་དབྱངས་ཏ།

ཕྲག་དོག་མི་ཆེ་ཆོར་བའི་སྒྲར་བ།

སྒྱིད་སྒྱིད་གྲེས་བྲལ་མི་ཏྲག་འཁོར་བ།

བྲན་གཏུང་མཆི་མའི་ཆུངས་གྱི་ཕྱིར་བཀ

ཏྱུང་ཏྱུང་བཟེ་འདར་ལྷ་བའི་འོད་སྒྲར་།

འགྱུར་མེད་ཞེ་མཐུན་སྙིང་གི་མེ་ཏྲག

འཆོ་ལ་འཆོ་ལ་འཆོ་བའི་སེམས་འགྲུ་དམར་པོ།

འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་འདྲ་འཆོན་རང་བཞིན།

དཀར་དཀར་ལྷ་བ་སྐར་མའི་ན་རྒྱན།

ཐུངས་མེད་རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉམས།

འཁོམས་འཁོམས་སྒྲུབ་བ་སྦྱིད་བའི་དབྱངས་འགྲོས།

འཆོ་བ་སྦྱིད་སྒྱག་རག་གི་རི་མོའི་ལང་ཆོ།

གཞོན་པའི་ལམ།

འོད་ལྗོང་འབར་བ་གཞོན་པའི་ལམ།

མཐེ་ས་ལྷག་ཏོ་མཆར་ཆེ་བའི་ལམ།

མི་ཆེ་གཟི་བྱིན་ལྷ་བའི་ཁྱེས།

དེང་རབས་ཆེན་པོ་གཞོན་པའི་ལམ།

འགྱུར་མེད་ཁྱེས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་།

མཐུན་སྦྲིལ་བཅེ་བའི་གཡས་འབྱུང་ལ།

རག་ལ་ཆིག་གི་རི་མོ་བྱིས།

བདེན་དོན་ཉི་ལྷའི་གཟི་འོད་བསྐྱེད།

བདེ་སྲིད་འཆོ་བའི་ཡམ་ཁ་ནས།

དེང་རབས་ཆུན་རིག་འཆོལ་སྟེགས་ལ།

ཆོར་བའི་དག་གི་དབྱངས་ཏྲ་ཤོལ།

བུ་ཁྱིས་ལྷན་བསམ་ཆོགས་ལ་ར་ལོག

ལ་སྐད་གཙང་མའི་རང་མདངས་དང་།

བཟེ་བ་དག་གི་འཁྱམ་ཞལ་ལས།

ཆོར་བ་གསོན་པའི་སྟན་དག་ཆིག

མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དེ་མོ་བྲིས།

སྐད་ཡིག་གི་ཞོར་བྱ།

མིག་ཚུའི་གསང་གི་ན་རྒྱག་དམར་པོ།

འཆོ་བའི་བྲོད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐལ་སེར་བོ།

མ་འོང་གངས་ཅན་ཁ་བའི་བདག་པོ།

སྐད་ཡིག་ཞོར་བའི་གཟི་བྱན་མ་བརྟེན།

ལྷ་ས་སེམས་ཆོར་བའི་མེ་ལོང་རི་མོ།

དྲངས་གཙང་འོ་མའི་བདུན་ཚེ་མངར་མོ།

སྒྲ་ནག་ལྷ་བཞིའི་གདོང་རྒྱད་སྒྲག་པོ།

སྐད་དང་ཡི་གེ་གངས་རིའི་རྒྱངས་ཁྲག །

དུས་མེས་ཆེ་ག་གི་ཡ་ཡོང་མདུད་བ།།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ།།

ཆེ་བཀྱར་ཆུང་བྱམས་བཟེ་བ་དམར་པོ།།

པ་སྐད་གཙང་མའི་བཟུང་རྒྱན་རྟོན་པོ།།

ཐ་སྙད་ཆེ་ག་གི་ཐེབ་སྦྱར་རི་པོ།།

དབྱར་ས་གསལ་པོ་བཞི་འཛོར་བའི་བ་རོ།།

སྐད་དང་ཡི་གེ་འགྲིན་ལོད་སྙང་།།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཞི་བདེ་འཆོ་བ།།

སྐད་དང་ཡི་གེ་འི་སྐབས་ཀྱི་གཟེགས་མ།

དད་ལྡན་པོ་མོ་འི་དད་སེམས་དམར་པོ།

བྱམས་དང་བཟེ་བའི་གངས་ཀྱི་ཉི་མ།

འདྲི་གཏེན་འཁོར་བ་འཆོ་བའི་རང་མདངས།

བཟེ་བ་དྲུག་གི་རང་མདངས་དམར་པོ།

དྲུག་སེམས་ཚོར་བ་རག་གི་རི་མོ།

འཁྱུ་མ་དྲུག་དྲུག་གི་ལྷ་བ་དཀར་པོ།

གངས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཟི་བྱན་ལོད་ལྗང་།

ལོ་སར་གྱི་སྒྲ་བྱུང།

མཛེལ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཨ་ལོང་།།

གཞོན་ཀྱི་ལང་ཆོས་རང་མདངས་།།

དགའ་བ་འབྱུང་མ་དཀར་གཡུ་ལོ།།

གནམ་ལོ་སར་བའི་སྒྲ་བྱུང་།།

ཆིག་ལ་དག་གི་དབྱངས་ཏ།།

སྒྲིང་ལ་ཆོར་བ་གསོན་པོ།།

གནམ་ལོ་སར་བའི་ཉིན་བཟང་།།

གཞིས་བྱེས་དགའ་སྒྱིད་ལྷན་འཛོམས་།།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་གཟི་འོད།

ཤེས་རིག་འོད་སྟར་འབར་བ།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རང་མདངས།

ཉི་ཟླའི་འོད་སྟར་དཀར་པོ།

གནང་ལོ་སར་བའི་བྱས་ལ།

དགའ་སྐྱིད་འཆོ་བའི་ལྗོང་ནས།

ངོ་མཆར་ཆར་གོས་བྱོན་པའི།

ཆན་དར་གཞོན་གསུམ་འརྱུ་མ་བྱུག

ཀ་མད་སོ་བཞིའི་དབྱངས་རྟ།

གསར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བྱིན་ཆབས།

ཁ་གཡང་བཟུ་ཤིས་སྟོན་འདུག།

གནམ་ལོ་སར་བ་བསྐྱེད།

ར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དབང།

འཆོ་བ་ཟེར་བ་ལྟག་གི་དེ་ལོ།

འདི་ག་ཉེན་འཁོར་བ་དགོད་གཏམ་ཆེར་ལོ།

སྐྱོ་བ་འདི་ལྟག་གཏམ་ན་ལྟག་འཆོ་བ།

ར་དར་བྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་དམར་ལོ།

མཛེས་ལྟག་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཡུལ་གནས།

བདེ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་འབྲ་བའི་འཆོ་བ།

དཀའ་ལྟག་མི་ག་ཅུའི་ཕྱིར་ཐག་དེ་ལོ།

ར་དར་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ལས་དབང་།

བྲན་གཏུང་སྙིང་གི་དམར་ཅུང་དམ་བྱ།

ལྟག་བསམ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ།

བཟེ་བྱར་འགྱུར་ཅེད་མཆོ་ལོ་རང་འབྱེལ།

ར་དར་བྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་ཐབ་ལོ།

ཞེ་མཐུན་སྒྲིབ་གི་དམར་ཅུང་བྱ་མོ།

གཡང་འབྲིམ་དྲོན་མོའི་ལྷན་འཛོམས་དགོད་སྒྲ།

སྒྲིབ་ལ་སྒྲག་པས་འཆོ་བའི་རང་མདངས།

ར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོ་བས་ལས་དབང་།

དན་གདུང་བཅེན་པ་པའི་ཡོ་ཟླ།

དན་གདུང་ཞི་བདེའི་ཕྱག་རོན་དཀར་མོ།

འཆོ་བའི་བདེ་ལྷན་འབྲིན་གཞན་གྱིས་ཏེ།

ཡོ་ཟླའི་ཕྱིར་མེས་མཉམ་ཕྱོད་ཏེན་བར་ནས།

ངག་གི་རི་མོ་ལྟོ་ལ་བརྟེན་ཡོད།

ཕྱིར་མེས་དན་གདུང་བཅེན་པ་པའི་ཡོ་ཟླ།

རེ་བའི་མིག་རྒྱུད་ལྟ་མོའི་མི་ལས།

ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་འཁྱམ་ཞལ་ལོད་ལྗང་།

དན་མེས་སྙིང་གི་མེ་ཏོག་དམར་པོ།

དག་གཏུང་མེས་སྤྱི་ཏུ་འཛོད་གསེབ་ནས།

ཆོར་བའི་ར་རྩོད་ལྟོས་བས་དབྱངས་ཡིག

འཆོ་བ་འདི་སྤྱི་དུག་མ་བཟོད་ལོ་ཟླ།

སྤྱི་དུག་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་པ་སྤྱི་བ།

ག་དང་རྒྱས་པ་འདི་གསེབ་གི་ཆོར་བ་ཁོ་ལ་མ

ལོ་འཁོར་བཏུ་གཉིས་སྤྱི་དུག་འཆོ་བ་འདི།

རྒྱས་བཞི་འདི་འབྱུང་འབྱུང་གོ་མ་སྤྱི་ཡིན།

འདི་ག་ཉིན་འཁོར་བའི་ན་རྒྱག་འཆོ་བ་འདི།

ག་དང་རྒྱས་པ་འདི་གསེབ་གི་ཆོར་བ་ཉིད།

སྤྱི་དུག་ལ་སྤྱི་དུག་གི་རི་མོ་རྩོད་ལ་བྲིས།

སྤྱི་དུག་ལ་སྤྱི་དུག་གི་མེ་ཉིན་མེར་ཆེན་བཅད།

སྤྱི་དུག་སྤྱི་དུག་འཆོ་བའི་མི་ལ་མ་རིང་མོ་འདི།

ལོ་ཟླ་སྤྱི་བའི་ལང་ཆོས་རང་མདངས་ཉིད།

གཅིག་མེས་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཞེ་འདབ་དབ་།

དྲུག་མེས་དྲན་པའི་མིག་ཕྱི་ཟེགས་མ་མདབས།

བ་དབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བའི་གསང་གཏམ་འདི།

ཤ་དབ་རྒྱས་པའི་གསང་གི་བཟེ་དྲུག་ཉིད།

བཟེ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།

དེ་རིང་ལྷན་འཛོམས་ཉི་མ།

མ་ལོང་མི་ཆེན་ལམ་བྱ།

བྱེད་དབ་མཐུན་པའི་འཆོ་བ།

བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་བྱིས་ཡོད།

ཞེ་འདྲའ་ལོ་མའི་མ་ལོ།

བྱ་ལྷན་ལོ་དྲི་ཞེ་གས་མ།

མཁའ་མཁུན་དེ་རྒྱུ་ལོ།

མི་འགྱུར་ལྷན་གི་མེ་ལོ།

བཟུང་བ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན།

ཁྱེད་ལ་དུས་གྱི་རི་ལོ།

བཟུང་བ་མི་འགྱུར་མཁུན་ལ།

ཁྱེད་དང་མཁའ་ལོ་ལོ་དམ་བཅའ།

ཁྱེད་ལོ་མཁའ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

བཟུང་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

མི་འགྱུར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

རྒྱས་བཞི་འབྱུང་ལྡན་ཡོད་ཅུང་།།

ལང་ཆོ་འདི་འབྱུང་འབྱུང་རང་སྟེ།

བརྩེ་བ་མི་འབྱུང་དོ་རྟེ།།

ནམ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཡིགས་།།

སེམས་མཐུན་སྟོང་གི་བྱ་ལོ།།

མི་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད།།

སེམས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་།།

འབྱུང་དཀར་ལ་དཔེ་འདི་རང་མདངས།

——ཐོགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱས་གངས་བྱ་འབྱུང་ཐོལ་གྱི་ཆེ་དབལ་ཡག་གི་གཉེན་སྟོན་ལ་དགའ་འཛོམས་གྱིས་
བྱུང་བའོ།།

འབྲུངས་སྐར་བཟུ།

ཨ་སྒྲོན་གནམ་གྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་།

གསེར་མདོག་ཉི་མའི་གཟི་བྱན་དང་།

བྱང་མདོག་ཟླ་བའི་ལོད་མདངས་འཕྲོས།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཞི་བདེ་ཡིན།

འབྱུང་མེད་བཟེ་བ་འབྱུང་མཁུས་བཟུ།

དགའ་བ་འཕྲོད་གི་འཕྲོད་སྐྲུན་གས།

དགའ་སྐྱིད་འཕྲོམས་བའི་བྱང་གི་གཡང་།

དད་སེམས་དག་གི་དེ་མོ་ཡིན།

ཆོས་སྒྲིག་བཅིལ་ལྟན་ཁ་བའི་སྒྲོངས།

གངས་ཅན་བསྟན་པའི་གཟུག་གི་ཞོར།

བྱམས་བཅུ་གངས་རིའི་རང་མདངས་འདི།

འགྲོ་བྱུག་སྒོ་གསུམ་བྱས་བར་བྱ།

ལོ་དང་ལྷ་བའི་སྐར་མ་བསྟ།

གཞིས་བྱེས་ལྟན་མཛོམས་ཉི་མ་བསྟ།

བྱམས་ལྟན་ལྷ་མ་འབྱུངས་སྐར་བསྟ།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་བསྟ་མ་བྱེད།

གསུང་བཤད་བདུད་ཚི་གཙང་བའི་བཟུར།

བྱང་མེམས་སྐད་དང་ཡི་གེའི་གཟུགས།

འགྱུར་མེད་བྱང་མེམས་བཅུ་བའི་བག

དཔལ་ལྟན་ལྷ་མའི་འབྱུངས་སྐར་བསྟ།

དགེ་མཆན་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་བཟུ།

ཉམ་ཐགས་འགྲོ་བ་སྟོང་གི་མགོན།

ཆེ་ཁིང་ནད་མེད་རྒྱུ་ཉ་དར།

སྐྱ་ཆེ་བསྟན་བའི་ཞབས་བརྟན་ལོག

གནམ་ལོ་སར་བའི་འཁྱུ་མ་མདངས།

དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་འོད་སྟངས་གངས་ལ་འཕྲོས།

རྒྱ་སྐར་གྲངས་མང་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་གར།

དབྱུག་གསུམ་ཁ་བ་དེ་ཡག་དེ་མཁེས་རེད།

ཁྱེས་བཟང་གནམ་ལོ་སར་བའི་འཁྱུ་མ་མདངས་བསྟ།

གཞིས་བྱིམ་སྟན་འཛོམས་དགའ་སྦྱིད་དགོད་སྐྱ་ལས།

ཁྱེས་མེམས་དགའ་འཛོམས་གནམ་ལོ་སར་བའི་ཉིན།

ཁན་དར་གཞོན་གསུམ་ལང་ཆོའི་འཁྱུ་མ་ལས་དཀར།

བཟེ་བའི་མཐུན་སྦྱིལ་དོ་རྗེས་མཁྱེད་བ་ཡིན།

དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་འདབ་དྲག་འཁྱུ་མ་ཞལ་མྱོང་།།

ཁ་མཆར་དྲབ་སེམས་བཟེ་བའི་ཞེ་འདབ་དབྱངས།།

ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་གསེར་བཀ་ཕྲ་མོའི་རྒྱན།།

འཁྱུ་མ་ཞལ་མྱོང་གི་གནང་ལོ་སར་བ་བསྟ།།

མོ་རེངས་སྐར་ཆེན་གསལ་བའི་འཁྱུ་མ་ཞལ་དང་།།

ཨ་ཅེ་རོང་འབྲོག་བྱ་མོའི་གོས་ཆར་བར།།

མྱོད་ག་འདམ་བའི་གཤིས་རྒྱད་ལང་ཆོའི་འདམ།།

དགའ་སྐར་ལོད་ཀྱི་གནང་ལོ་སར་བ་བསྟ།།

འཇོ་མས་གསུམ་འཇོ་མས་བ།

རྒྱས་བཟང་ཉིན་བཟང་འདི་ལ།

གནང་ཡོ་སར་བ་ཆེས་གཅིག

རྒྱས་གསུམ་ལྟན་འཇོ་མས་རང་འབྲིགས།

གཉིན་ལྟན་བྲག་གིས་བདེ་ལེགས།

ཕྱོགས་མཆོག་ཞོར་བྱ་དབང་རྒྱལ།

ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་སྐལ་བ།

དགའ་སྐྱོ་མཉམ་སྐྱུག་མཉམ་སྐྱུད།

དེ་རིང་དམ་བཅའ་དམར་ལོ།

འདི་ག་ཉིན་འཁོར་བའི་ལམ་བུ།

བདེ་ལྷན་འཆོ་བའི་བར་དུ།

མ་ལོང་ལོད་ལྷོང་ལྷན་མིན།

ལྷན་སེམས་གཅིག་ལ་མཐུན་མིན།

འདྲོ་མས་གསུམ་འདྲོ་མས་བའི་ཉི་མ།

དེ་རིང་ག་ཉིན་ལྷོན་ཉིན་མོ།

ཅི་བསམ་འགྲུབ་བའི་བྲག་གིས།

ནད་མེད་ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ཕྱོགས་མཚོ་ག་ངའི་རེ་བ།

མཉམ་ལྷན་མཉམ་སྦྱིད་འཆོ་བ།

གཅིག་མཐུན་གཅིག་སེམས་རི་མོ།

མི་འགྲུང་རྩོལ་མཁུན་པ།

——ཕྱོགས་མཚོ་ག་ཞོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་ལྷོན་ལ་ཐུ་སྐྱེས་གངས་བྱ་འཁྱུང་ཕྱོད་གྱིས་དགའ་འདྲོ་མས་གྱི་ལྷན་པའོ།

འཆི་བ།

མི་རྟག་འཁོར་བའི་གྲོང་ནས།

འཆི་བ་ཡུག་གི་ན་རྒྱུག

སྐྱེད་སྐྱུག་རེས་མའི་རྒྱས་ཆིགས།

ནམ་འཆི་སྐྱད་ཅིག་སྟོག་དམར།

མི་ཆེ་རྒྱུད་གི་འརྒྱུ་མ་བག །

སྐྱེས་འཆི་རྒྱ་ཁའི་བེལ་བ།

རྩ་མཆར་འདིག་རྟེན་སྣང་བ།

མི་རྟག་འཁོར་བའི་རང་མདངས།

མི་ལྷན་རྒྱས་བཞི་འབྱུང་འགྱུར།

མི་ཉག་འཆི་བའི་ལོ་ཉ།

མི་འབྱུག་ཡུལ་འབྱུང་ལོ་ལོ་ས།

མི་ཆེ་མར་མའི་རང་བཞིན།

ཟླ་བའི་འཁྱུ་མ་ཁྱུང་འགྱུར་ཅི།

ཉི་མའི་ལོ་ལྷན་རྒྱས་ལོ།

རྒྱས་བཞི་འཁྱུ་ལོ་ལོ་ས།

འཆོ་བའི་ལོ་ལྷན་རྒྱས་ལོ།

མར་ཁྱུང་འཆོ་བའི་རྒྱུ་ལོ།

བཞི་ལྷན་འཁྱུང་བའི་ལོ་ལོ་ས།

མི་ཆེ་མའི་ལོ་ལྷན་རྒྱས་ལོ།

མི་ཉག་འཆི་བའི་ལོ་ལོ་ས།

ཕྱི་རོལ་སྟོད་ཀྱི་འདིག་ཏེན།

འཁོར་བ་འཆོ་བའི་ལམ་ཁ།

དེ་མཆོར་གཟུགས་བརྟན་དེ་མོ།

མི་སྟོད་འཆོ་བའི་རང་མདངས།

རྒྱང་ནག་འཕྱུར་མ།

གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་རྒྱང་ནག་ཞིག

ཏུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟོག་བཅན་པོའི་འཕྱུར་མ་ཡི།

སྟངས་འདིགས་སྟེད་བའི་འཆོ་བ་འདབ་ཤོད་ཐེབས།

སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་རྒྱང་ནག་འཕྱུར་མ་འཁོར།

རྒྱུ་ལྟ་ཏེ་ཡོད་པ་ལྟ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཆར།།

རི་ལྷོ་ཐང་གསུམ་གཅེར་བྱའི་ལྷོ་ཕྱོག་འདར།།

ལྷོ་ལྷོ་མཐོང་མཐོང་གི་གསུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ།།

འདྲི་གཏེན་འཁོར་བའི་ལྷོ་གི་ཆེར་མ་ཉིད།།

རྒྱལ་ཆོ་གསུང་པོ་ལྟ་ཏེ་འདྲི་གསུང་པོ་ལྟ་ཏེ་ལས།།

ཁ་བའི་ལྷོ་ཕྱོག་གི་དཔོན་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་ཏེ།།

ཡུལ་ལྷོ་གསུང་པོ་ལྟ་ཏེ་དཔོན་ལྟ་ཏེ་ལས།།

བྱང་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ལྟ་ཏེ་ལྟ་ཏེ་གསུང་པོ་ལྟ་ཏེ།།

སྟོ་ལྷན་།

ཆེ་ག་གསུམ་གསེར་ནག་མགུར་མ།།

དྲུང་བ་དར་དཀར་མདུད་པ།།

བཟེ་བ་ཉི་ལྷའི་གཟི་ལོད།།

གྲེས་བུལ་སྟོ་བའི་ན་རྒྱག

ཆོར་བའི་དབྱངས་གྲིས་སྒྲག་བསྐལ།།

སྟོ་ལྷན་དག་གི་རི་མོ།།

ལྷན་སེམས་ལྷ་ཁའི་ཆེར་མ།།

ནམ་ཡང་བརྟོད་ཐབས་མི་འདུག

སྟོ་གཏམ་ཁ་བའི་དེ་མོ།

མིག་ཅུ་གཙང་བའི་བ་རྒྱབས།

འདིག་ཏེན་སྟོ་བའི་བཟི་གཏམ།

དཀའ་ཐུག་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་

འཆོ་བ་ཐུག་གི་མཆོ་མོ།

ཆོར་བ་སྟོ་བའི་འབྲུལ་ལྗང་།

ཁ་ཆིག་ཆེར་མའི་ན་རྒྱག་

ལྷན་སེམས་སྟོ་ལྗང་མེ་ཆེ།

འོ་ན་ལྟེན་པ།

མེམ་ས་ཀྱི་ན་བྱ་དག་ལ་བྱེད་བ།

དུང་མཐུས་བཟེ་བའི་ལྷ་ཉིག་ཕྱེད་བ།

ཡོག་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔྱད་ཐོག་ནང་གི་མཛུགས་སྤྱི་ལོ་

ཨ་ཞི་བར་དུ་བྱུངས་ཁྲག་ཆད་མེད།།

མཆོ་བའི་མེ་ཏོག་དྲི་བསྟར་གི་མ་པོ།

གཞན་པན་ལྷན་བསམ་དཀར་པོ་དེ་ལྟར་རྟེན་།

ཆི་ག་གི་དེ་མོ་མཛད་སངས་པའི་མེ་ཏོག་

ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པ་།།

ཡ་རབས་དྲར་བདེན་པ་བཟང་བྱ་ལོ།

གཤིས་འཇམ་བཟང་པོ་ཡ་མའི་བྱ་ལོ།

འཁྱུ་མ་ཞལ་ལྷ་བའི་རང་མདངས་དཀར་པོ།

པ་མའི་གདོང་རྒྱད་ཁ་བའི་སྒྲན་ལྷ།

ཨིག་བྱང་བཅུ་བའི་སྒྲིང་གི་འཁྱུ་མ་ཞལ།

བཅུ་བའི་ཨིག་རྒྱ་རྩོ་རྩེས་མདྲད་པ།

མནའ་ཆིག་རྩོ་བཞོས་གསེར་དབྱལ་དི་ལོ།

ཤོགས་པོའི་བྱང་སེམས་བཅུ་བ་གོར་ལོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལ་བཟུང་སྟེ།

མོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་སྟེ།

གཞུང་དབང་སྟེན་སྟེང་གི་གཞི་བྱེད་རང་མདངས།

གངས་ཁ་བའི་གཞས་ལ་བྲགས་ཆེན་བཟུང་སྟེ།

གན་བཟུང་གི་མ་འབྲུག་མོད་དེ་གས་སྟེན་ཟླ།

མོད་གདོང་དམར་ཆེད་གི་རྒྱུ་ཆུང་ལ།

སྟེན་སྟེང་འཇོ་བའི་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ།

ནང་མོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་བྱེད་སྟེན་སྟེ།

མོད་གངས་ཅན་གཞས་ལ་བྲགས་ཆེན་བཟུང་སྟེ།

ལས་བདེན་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ།

བོད་ཆེན་པོ་ཆང་གི་ཆེ་སྟོན་ཞོར་བྱ།

སེམས་སྐད་བ་བོད་ཀྱི་གོ་ལའི་ཡང་ཆེར།

ཡོ་ལྷ་བའི་འཆོ་བའི་དབྱངས་རྟ་གསོན་པོ།

མགོ་སྐྱ་ཡོ་ཆུང་གི་ས་དབྱངས་ལ་བསྐྱོད་ནས།

རག་བདེ་ཡོ་དབྱངས་སྟན་ཁུ་བྱག་སྟོན་ཡོ།

གངས་ཨ་ཅེ་རྫོང་འབྲོག་ནམ་གཤམ་འཆོར་ས།

བོད་ཁ་བའི་གཞས་པ་བྲགས་ཆེན་བདུད་ཉེ།

ལས་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྫོགས་པ།

རྒྱག་བྲན་པའི་ཁྱགས་རིང་དེ་རིང་དེ་རིང་།

སེམས་བྱེས་བུལ་ན་བྱག་འཆོ་བ་དེ་རྒྱག

བྱ་བྱ་བྱག་སྟོན་ཡོ་ཆང་ལ་བཟུད་སོང་།

དགོང་ཅུབ་ཁའི་མཆུ་མས་སྤྲིན་བར་བྱིས་བྱིར་མིག

ལས་སེམས་པ་འཇོ་མས་པའི་དགོང་སྤྲིན་ལོ་ཟླ།

སེམས་སྤྲིན་པའི་མིག་ཅུའི་བཟུང་མཆུ་ན་དེ་མར་།

བྱ་བྲན་པའི་གཞས་ཅུང་དབྱངས་སྤྲིན་ལོ་ཟླ།

གཞུང་སྤྲིན་བྲགས་དབྱར་གྱི་ར་གསང་མཆོན་ལོས།

སེམས་དད་པའི་མཆོ་ལོ་བར་གི་འཁོར་བྱར་།

ཡུལ་ཁ་བའི་སྤྲིན་པའི་བྱ་བྲག་སྤྲིན་ལོ།

ནང་ཞེ་འདར་བཟུང་བའི་སྤྲིན་གི་བྱ་ལོ།

སྤྲིན་པ་ཡུལ་བུལ་ཏེ་སྤྲིན་པ་བཟུང་བྱས།

གདོང་འཇུ་མ་དཀར་གནང་བའི་ལོ་ཟླ་བྱ་བྲག་ལོ།

ས་ཅུང་རིང་མིག་གི་བཟུང་བ་ཅེར་ནས།

བྱ་བྲག་ལོ་སྤྲིན་པ་རྗེ་ལོ་བཟུང་སོང་།

ཐོད་ཁ་བའི་བདེ་སྐྱེག་དབྱངས་སྤྱི་བ་མཁན།

རག་སྐྱེ་ཆུ་ལ་སྟན་མོ་ཁ་བའི་ཆུ་ལ་བྲས།

ཁྱེད་བྱེས་བྲལ་སྐྱོ་བའི་ན་རྒྱག་མ་ཁ།

གངས་གདོང་དམར་ཐོད་ཀྱི་མེ་མས་ཀྱི་ནག་ཐིགས།

གསུང་སྟན་བྲག་ས་གངས་ལ་བྱུང་བའི་བྱ་བྱག

རག་སྟན་སྐྱེས་བྱག་འབྱར་དབྱངས་ཏྲ་གསོན་པོ།

ལག་བྱག་བྱུང་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཁང་དཀར་པོ།

ཐོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་འཆོ་བ་དགྲོལ་མཁན།

ཁྱེད་མགོ་ནག་ཐོད་ཀྱི་བྲན་གིང་དམར་པོ།

གངས་ཁ་བའི་འབྱར་མེད་དམ་ཆིག་ལོ་རིང་།

བྱ་བྱག་སྟོན་མོ་སྟོ་བྱ་བྱུང་སོང་།

མེ་མས་སྐྱེག་བསྐྱལ་བྱས་བཞིན་དབྱངས་ལ་འཐིམ་བཤ།

སེམས་ཆོར་བའི་སྟོ་གདུང་དམར་པོའི་མིག་ཅུ།

རུས་ག་གསེར་ཆོར་བའི་དམ་ཆིག་དམར་པོ།

བྱ་བྱ་བྱ་སྟོན་མོའི་བྱ་འབྱུང་དབྱུངས་ཏ།

མོད་ཁ་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲན་གིང་ཉི་མ།

དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ།

དབྱུངས་གསལ་གྱི་ར་མོ

བར་སྟོད་ཀྱི་དག་ལྷང་གསལ་པོ

མ་ལྷོད་དང་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་ཆིག་བྱུང་ནག་པོ

ཆོར་བའི་རག་གི་དབྱུངས་ཏྲ་གསོན་པོ

མི་བྱ་བྱ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་དག

དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ།

མི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་དམར་པོ

དབྱངས་གསལ་གྱི་འོད་དང་གཟི་བྱིན

གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་

དྲང་བདེན་དང་གནས་ལྷགས་

གཤིས་འཇམ་དང་སྒྱུད་བཟང

ཉི་མའི་འོད་སྒྲོན་གི་ཕྱལ་གྱི་

པ་སྐད་གཙང་མའི་དག་ཅིང

དད་ལྷན་གྱི་མི་རིགས་

ཀ་མད་མོ་བཞི་འི་ལྷ་སྒྲོག་དམར་པོ་

དབྱངས་གྱི་རྩ་མེ་མོ་

གསལ་བཤད་གྱི་རབ་དགྲོལ་

ཁ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་

འཆོ་བའི་བདེ་སྒྲུག་གི་གསང་བ་

མོར་བའི་སྒྲིབ་གི་སྒྲན་དག་དམར་པོ་

དབྱངས་གསལ་གྱི་དར་དཀར་ལྟ་མོ།

མཁེ་ས་ཁྱུག་གི་འཆོ་བའི་བདེ་སྐྱོད།

སྐད་དང་ཡི་གེ།

མི་དེ་གས་ཀྱི་དར་བྱུང།

གངས་རིའི་རྒྱངས་ཁྲག།

མི་དེ་གས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱོག་གསོན་པོ།

དབྱངས་གསལ་ སྐད་དང་ཡི་གེ།

མི་དེ་གས་ཞིག་གི་ལྷ་སྐྱོག།

རྗེས་བྲན་ཕྱག་རོན་དཀར་མོའི་གསོག་འབྱུར་

འོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ།

དབྱུངས་གསལ་གྱི་དུང་

མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་མཛད་རྗེས་

འོད་སྒྲུང་དང་ཕྱག་སྐད་མཛད་

བྲང་བཤེན་དང་སྒྲིབ་སྒྲོབ་སྐད་མཛད་པོ་

གངས་མེད་ཀྱི་དར་སྐྱོ

རིན་པོ་ཆེ་ བཅའ་ཆེན་སྒྲུང་བ་མཛད་པ་ལས་

ཆོལ་གསུམ་ཁ་བའི་ཕྱལ་གྱི་

ཆོས་སྒྲིབ་དང་བའི་གཟི་འོད་

ཐུགས་ཆེན་ཕྱག་སྐད་ཀྱི་སྐད་མཛད་རྗེས་

པ་སྐད་གཙང་མའི་གསུང་དབྱངས་

མཁའ་བཟེ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཨ་ལོང་

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་པོ་

རིན་པོ་ཆེ་ བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་

དད་སེམས་སྙིང་གི་མེ་ཉེ་ཆོམས་བྱ་

བྱང་སེམས་བཟེ་བའི་འགྲུར་བྲགས་

མཉམ་དགའ་མཉམ་སྦྱིད་ཞི་བདེ་

ལ་རྒྱའི་གཟི་བརྒྱུད་དེད་དཔོན་

མངར་སྐྱར་འཆོ་བའི་རོལ་དབྱངས་

རིན་པོ་ཆེ་ ཀྱན་གཟིགས་པཅ་ཆེན་

ཟླ་ལོད་གྲིབ་གཞུགས་ནག་པོ་

སྦྱི་གཤུང་དང་ཨིག་ཚུ

སྙིང་རྒྱུང་ལོ་མ་སེར་པོ་

གསང་བའི་མི་ལམ་ཁ་དོག

ཞེན་ཆགས་ཡིག་བྱང་གཉིས་པོ་

ལ་ཡུལ་གསེར་མདོག་ཡུལ་གྱི་སྐྱུར་བ

རིན་པོ་མེ་མེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་ས་མགོན

མཆན་པོའི་སྐྱོ་གྱུར་གི་མི་ལམ

སྐྱུར་གཞིགས་དང་སྐྱོ་པོ་

རེ་སྐྱུག་དང་ན་བྱུག

ཡིག་ཅུས་ལོ་ལྷན་མ་ཁ་བཞག

པོད་མི་ཁྲི་འབྲུག་གི་འབྲུག་མདངས་

བྱུག་རོན་དཀར་མོའི་གཞོག་འགྱུར་

བདེན་དོན་གྱི་དཔལ་པོ་

མེ་སྐྱོག་གི་བྱངས་ཁྲག་དཔར་པོ་

རིན་ཆེན་གྱི་ཞོར་བྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་

ང་གསོན་དོན་ཅི།

ཆེ་སྒྲིག་གི་བཟུང་ལམ་ལས

བྱུང་ལ་དང་ན་བྱུག་གི་ཆོར་བར

བགད་མ་ཕྱོད་བའི་འབྲུ་མ་མདངས

ཁྱུ་མ་ཕྱོད་བའི་མིག་ཅུ

འདིག་ཏེན་གྱི་འཇོ་བ་ལས

ང་གསོན་དོན་ཅི།

ཁྱུ་མ་ཕྱོད་དང་ན་མ་ལེས

བཟེ་བའི་ཁྱུ་བག་གི་དར་སྒྲུང

ཁྱུ་དང་གང་གི་མ་ལེས་བའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་

ཁྱུ་མ་ཕྱོད་ཆོར་མ་ཕྱོད་བའི་གཏམ་ཅུང་

འཇོ་བའི་ཆེ་སྒྲིག་གི་དབྱངས་རྟ་དམར་པོ་

ཁྱེ་མ་མར་གྱི་རི་ལྗོང་ལས

ང་གསོན་དོན་ཅི

དགོད་མུ་དང་ལོད་མུང

དབྱངས་གསལ་གྱི་ང་རོ

ཆོར་བའི་རི་མོ

མོན་འདྲན་དང་ཕྱགས་བསམ

ངག་གི་ཆོར་བ་གསོན་པོ

ཐ་སྙད་གྱི་མི་ལམ་ལས

ང་གསོན་དོན་ཅི

མཁེས་སྐྱག་གི་ཞིང་ཁམས་ལས

མཐུན་སྒྲིལ་དང་བཅེ་བའི་དག་ཞིང

ལ་སྐད་གཙང་མའི་རང་མདངས

བདེན་དོན་གྱི་ཕྱལ་ཁྱ

བྱམས་དང་བཟེ་བ་ཡི་དད་ལྡན

མི་འགྱུར་རྩོམ་གྱི་དེ་མོ་ལས

ང་གསོན་དོན་ཅི

བཟེ་ལྡན་གྱི་མ་ཡུམ།

བཟེ་ལྡན་གྱི་མ་ཡུམ

ཐུགས་རྩིས་དང་སྒྲོན་ལམ

ཁྱེད་ཀྱི་ལང་རྒྱུ་ལས་མཆོར་ལོང་བྱུང

སྒྲོན་གཤི་དྲོད་ཁོ་ལ་ལས

བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་རྒྱུ་ལས་འཁྲུགས

ཨ་མས

དཀར་པོ་དང་པོ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལང་ཆོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དཀར་པོ་དང་པོ་དཀར་པོ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ན་ཟྱག་མ་ཁས་གས་ཆོག་ས་ལོར

དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་ཁྲོད་ནས

སྒྱུ་གཤམ་མིག་ཅུ་རི་ནས་བྱེད

ལྷས་སེམས་ཀྱི་བྱོན་གོས་དམར་ལོ

ལོ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱས་ཆིགས་ཀྱི་ན་ཟྱག

ར་ལ་བཅུ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ལ་སྒྱུན་པ

དད་སེམས་རི་མོ་བཞོད་པ

བྱུང་ཅུབ་ཀྱི་མ་ལོ

མི་ཆེ་སྒྱུད་སྒྱུག་འཆོ་བའི་ལམ་བྱ

ཞོགས་པར་ཉི་ཅུ་འོད་མདངས

སྒྱུན་དཀར་འདབས་མའི་ལང་ཆོ

དབྱར་གསུམ་མེ་ཉོག་བཞད་པ་ཅི་བཞིན

དྲིན་ཆེན་བྱམས་ལྟན་ལ་མ

བཟེ་བའི་འོད་གྱི་རབ་མདངས་

སྐར་ཆོག་ས་འཕྲེང་བར་སྒྲེལ་བ་

ཉི་ཟླའི་གཟི་ལོད་འཕྲོས་

རི་རྩུ་ནག་ས་གཞུམ་མཛེས་སྒྲུག་བསྐྱུན་པ་

ཡ་ཅེ་རོང་འབྲོག་འརྱ་མ་བྱུག་རྒྱས་

ལྷན་འཛོམས་ཉི་ཟླའི་དགོད་སྒྲུ་

བཟེ་ལྷན་མ་ལོའི་བཀའ་བྲིན་

ཡ་མ་

བཟེ་ལྷན་གྱི་མ་ལོ་

བཟེ་བ་རི་རབ་ལས་མཛོ་བའི་བཀའ་བྲིན་

བྱང་བ་རྒྱ་མཛོའ་ལས་ཐབ་བའི་སེམས་པ་

བྱ་རྩུང་བས་ནམ་ཡང་འཇལ་མི་བྱུབ་

ཆོར་བའི་དབྱངས་རྟ་རེ་རེ་ར་འབྲི་བ་མ་རྟོགས་

ཅི་ལྟར་བསྐྱབས་ཅི་བྱུང་

ངས་ཆེ་འདིར་བྱེད་ལ་བདག་སྟོང་བྱེད་

བཅུ་བའི་བདག་པོ་

སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུ་

ལྷན་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་རི་ཕྱོང་།

གངས་ཀྱི་ཉིང་བྱུ་

ཆོར་བའི་དབང་པོ་

འདྲིན་མའི་འཁྱུ་མ་མདངས་

སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་དག་

ཁ་དོག་པོར་བའི་རི་ཕྱོང་

བྱུ་མའི་ཀྱི་རི་ཕྱོང་པོ་

རི་ཁྲོད་གི་མི་ལམ་

དབྱིད་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱ་དམར་པོ་

དབྱར་ས་ཀྱི་མེ་ཉེན་དཀར་པོ་

སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་མེར་བོ་

དགུན་གྱི་ཁ་བ་ནག་པོ་

རྒྱ་ས་བཞི་འདི་འབྱུང་འབྱུང་དང་ཁ་དོན་གི་མོ་

སྟུག་རྒྱུད་གི་ནམ་མཁུ་ས་པྱ་མོ་

མི་ཆེ་ཡི་བུ་དུང་ལམ་དོན་མོ་

མི་ག་རྒྱུད་དང་འབྱུང་མ་མདངས་

བརྩེ་བ་དང་དྲུང་བ་

སེམས་པ་འདི་ཕྱི་ནང་གི་ས་འཆར་ཡན་

སྐྱུ་མ་དོན་གི་རོ་གདོང་

རི་ཁྲོད་གི་ནམ་མཁུ་ས་པྱ་མོ་

སྟེང་གཏམ་དང་དྲུང་བ་དེན་

ལྷག་བསམ་གྱི་ལོ་དཀར

ཀ་ཕྱད་ལོ་བཞི་འི་དབྱངས་རྟ

ཆེ་ལྷག་གི་བཟུང་དབྱངས་

ཁྱེས་བྲལ་དང་སྟོ་གདུང་གི་མིག་ཚུ

ལྷག་བསམ་དང་ན་ལྷག་གི་རི་མོ

ལྷག་ཚུང་ཁོད་གྱི་རི་ཕྱོད

དུས་གསུམ་གྱི་ཆོར་བའི་གསང་བ

འཇལ་མཆོན་གྱི་ལོ་མ་མེད་པོ

རི་ཡུང་ཐང་གསུམ་གྱི་སྟན་ངག་དམར་པོ

ལྷག་ཚུང་གི་ནམ་ལེས་སྟེ་པོ

རི་ཕྱོད་གི་དབྱངས་རྟ་གསོན་པོ

མི་ལམ་གྱི་དག་ཞིང་། གཉིད་ལས་དྲོགས་།

མྱིང་འདགས་གྱི་མཆན་མོ

མི་ལམ་གྱི་དག་ཞིང་།

འདར་གྱིན་འདར་གྱིན་

ངས་བདེ་སྐྱོད་གྱི་མི་ལམ་

གཉིད་ལས་དྲོགས་།

ང་ད་དྲང་།

གཉིད་ན་འདོད་ཀྱང་།

ངང་འདིགས་གིས་གཉིད་མི་སྲིད་

བདེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་

ད་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གཉིད་སྲིད་

དོ་བྱུང

ནམ་མཁའ་རྩི་ཡིང

གཉིད་ལས་དྲོགས

མི་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བཞོད

ཆེད་འཁོར་གྱི་དྲུང་སྒྲ

ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར

གཉིད་ལས་དྲོགས

སྐད་ལྟ་ལས

ཡིག་ཞོར་དང་བརྟན་བྱུང

ཐ་སྙད་དང་ཆིག་ཡུལ་གྱི་གད་སྙིགས

སྤྱི་རྩལ་དང་ནང་རྩལ་ལ

འདིགས་སྒྲ་དང་འཆར་ཡན་གྱི་གཟིགས་བརྟན

འོན་ཀྱང

གཉིད་འདོད་ཀྱང

མིག་རྒྱུ་ལ་བྲིབ་གཞུགས་ཤར

ནམ་ཡང་གཉིད་མི་སྲིད

ས་འགྲུལ་ ས་འགྲུལ་ ས་འགྲུལ་

བྱམས་ལྡན་མ་ལོ།

འདིག་ཉེན་འཁོར་བ་བདེ་སྐྱེག་གི་བ་རྒྱབས

དཀའ་སྐྱེག་འཇོ་བ་མིག་ཚུའི་ཕྱིར་བཀ

བཟེ་བ་དང་འཁྱུ་མ་བཀ

དཀའ་བ་དང་དྲུང་བ་ལས་འཇོ་བས

གཞན་པ་ལྟོང་རྩེ་ཡི་བདག་ལོ།

བྱམས་ལྟན་ལྟག་བསམ་གྱི་མ་ལོ།

འདི་ག་ཉེན་མི་རྟག་གི་རང་བཞིན་

རྒྱས་བཞི་འི་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲོང་ནས་

དྲག་རྒྱུང་ཆར་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་

དཀའ་སྤྱད་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་

དྲན་མེས་མེ་ལོང་དངོས་སུ་

བརྩེ་བའི་བྱམས་ལྟན་མ་ལོ།

སྒྲིན་པ་དཀར་ནག་གི་མཆུ་མས་ནས་

རེ་སྒྲོན་བྱས་པ་བསམ་གྱི་སྒྲོན་འདྲན་

མཛེས་སྤྱད་ལོད་སྒྲོང་གི་གཟི་བྱིན་

མི་ལམ་སྒྲོང་གི་འབྱུར་བྱ་

འཁྱུ་མ་བྱས་འཆོ་བའི་དབྱུངས་རྟ་

མི་ཆེན་པོ་བུ་ལ་འཕྲོན་པོ་མོ་

བྱམས་ལྟན་གྱི་མ་ལོ་

བདེན་དོན་དག་གི་གསེར་མེ་གསེར་

འགྱུར་མེད་གྱི་བཟེ་བས་དང་མེད་དཔེས་

གངས་བྱ་ལ་བཟུལ་བའི་བྱམས་ལེ་མས་

འཁྱུ་མ་དཀར་གྱི་ལང་ཆོས་གསོན་ལྷགས་

སྟན་དག་གི་ཆོར་བ་གསོན་པོ་

འཆོ་བ་ཡི་བདེ་སྤྱད་བྱིས་

དྲིན་ཆེ་ཨ་མའི་བཟེ་བ་དཔེས་པོ་

བྱིས་མི་ཆེར་བའི་བྱམས་བཟེ་དང་སྟོང་རྗེས་

བཤད་མི་ཆེར་བའི་སྟོང་གཏམ་དང་བྱུང་ལེ་མས་

བྱམས་ལྟན་གྱི་མ་ལོ་ མ་ལོ་

དེ་ཀྱང་ བ་ཕྱལ་གྱི་ཕྱག་སྐྱོ་ཐབས་འགྲུལ་ན་ཡོད།

དེ་ཀྱང་

ར་རང་བ་ཕྱལ་གྱི་ཕྱག་སྐྱོ་ཐབས་འགྲུལ་ན་ཡོད།

ཕྱག་མཛོ་མས་གྱི་རང་མདངས་

དགའ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་འཁྱུ་མ་དཀར་

ཡོང་བ་དང་དེ་མོ་ལས་

མེ་ཕྱེད་མར་ཕྱབ་ཕྱབ་

ལྷ་ས་མེ་མས་ལ་དྲོད་ཁོ་ལ་ཕྱག་

དྲིན་ཆེན་མ་ལོ་

བརྩེ་བའི་འཁྱམ་བྱག

མྱིང་གཏམ་དང་དགོད་མ

མྱོང་གསའི་མན་རག་གི་བྱུད་ཕྱི

བྱང་སེམས་བརྩེ་བའི་རང་འབྱེད

མ་མའི་ར་ལ་འཁྱམ་དཀར་བཟུལ

བ་མ་དང་ཇ་མའི་ཕྱ་ཁོལ་ལྷོག་ལྷོག

ག་དང་འོ་དའི་བྲི་ཞི་མ་བྱལ་ལྷ་ལྷ

མ་མའི་ལག་ཟས

གང་དགའ་གང་ཞི་མ

ཡོད་ཆད་འབྱེད་ཡོངས་ནས

ངས་མཁྱེན་བྱ་བ་གཙམས

ལྷས་སེམས་ལ་ཆོ་བ་ཕྱུད་ལྷན

ལྷགས་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལྷེ

ད་བྱང་དམར་ལྷོང་ལྷོང

ཅི་ལྟར་བཅའ་བ་ཡིན

ཆུགས་ཐབ་ཀྱི་མེ་ཆུང་འབར་སྲིད་དམ

ཆུགས་ཐབ་ མེ་ཆུང་

བར་རབ་ཆུགས་ཐབ་འབྲམ་ན་ཡོད་སྲིད་དམ

སེམས་ཀྱི་གསང་བའི་བྲིན་ཇོ།

སྒྲིབ་གི་མེ་ཉོག་མ

མེ་ཆུང་འདིར་སྒྲིབ་རོགས་དང་སྒྲུག་རོགས་

ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་

ཁྱེད་ལ་བརྗོད་ལ

འཆོ་བའི་བདེ་སྲིད་བྱེད་ལས་འཆོལ

ཡིད་འཕྲོག་མ

དཀར་གསལ་གྱི་ཟླ་བ

ཡིད་མེས་ཀྱི་འོད་མྱོང

གཟི་བཞེད་དང་མི་ལ་མ

བྱེད་ལས་འཕྲོས

དམར་ཆུང་མེས་ཀྱི་དགའ་རོགས

འདྲག་རོགས་དང་ཆེད་རོགས

དགོད་རོགས་ཀྱི་བཅེ་བ་དྲངས་མ

བྱེད་ལས་འཆོལ

མྱ་བར་གི་དགོད་མ

མཁེས་སྤྱག་གི་གཏམ་རྒྱུད

ཆེ་སྤྱག་གི་འོད་ཟེར་ལྗང་བྱ

བཟུང་བ་ཡོད་ཆད་ཁྱེད་ལ་བཙོས

དྲུང་མེས་སྤྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་

ཞེ་འདྲ་གི་གསང་བའི་རི་མོ་

ཁྱེད་ལ་བཙོས

མི་ཉོག་གི་འཁོར་བ་

འཆོ་བའི་མེ་ཡོད་

འཁྱུ་མ་དཀར་གྱི་མི་ལམ་

ཡོད་ཆད་ཁྱེད་ལ་སྐུ་འཆོལ་

ངས་ཅི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་

དེ་ལྟར་ཐོབ་ཡང་

ཁྱེད་གྱི་མདུན་གྱི་ན་ཡོད་

འཆོ་བའི་ཁ་དོག་གི་མི་ལམ་

མཁེས་སྤྱི་གི་རེ་བའི་མདུན་ལམ་

བྱེད་ལ་བཅོམ་

ལྷན་པོ་གདོང་གི་སྒྲ་ནག

བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ས་བྱིམ་རྒྱ་མོག་མོ

ཐུང་རིག་དང་ཆར་རྒྱུང་གོད་རྒྱུང་

རྒྱས་ཆིགས་བཞིའི་འབྱུང་ལྷན་ཡོད་རྒྱུང་

ར་དང་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདར་གི་གསང་བ་

བཟེ་བ་དང་ལྷན་འཇོམས་ཀྱི་དགོད་སྒྲ་

བྱེད་ཀྱི་གསང་བ་དམར་མོ་

གསང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་

ར་དང་བྱེད་ཀྱི་འཆོ་བའི་བྱུང་གཞུག་སྐད་ཐོ་

བཟེ་རྒྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུང་རིམ་ཡོད་

དགའ་བ་དང་རྒྱུང་བའི་ཞེ་ཆགས་ཀྱི་གོམ་སྒྲ་ཡོད་

འཆོ་བའི་མིག་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་སེམས་

སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དཔར་ལོ།

བྱེད་ལ་བཅོལ།

རང་སེམས་སྒྲག་གི་བྱར་ལོ།

ཁེར་བྱར་གི་མཆན་ཨོ།

བྱན་ནག་གི་ཁོར་ཕྱག་བྱ་སེམ་ཨེར།

ཁ་དོག་ཡང་སྒྱ་ལོ་འབྱར།

སྒྱུ་གཤེད་གི་ཨིག་ཅུ་ཨེད་ལར།

སྒྲག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་ལྷན་སྒྱར་ལོ།

རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲག་གི་བྱར་ལོ།

དེ་རིང་དགོད་སྒྲ།

སང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་

རྒྱུ་ནམ་ཞིག་ལ་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན

སྐྱེད་སྐྱུ་གི་འཁོར་བ

མངར་སྐྱུར་གྱི་འཆོ་བ

རྒྱུ་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུག་ཇོགས་དགོས

ཁ་སང་གི་བདེ་སྐྱེད་

དེ་རིང་གི་ན་བྱུག

འཛིན་ཉེན་གྱི་འཁོར་བ་ཞེན་པ་ལོག

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱངས་ཁྲག་ལ་མིག་ཚུའི་ལྗང

རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུད་གསེབ་ནས

བརྒྱུ་བའི་ཉམས་དང་མཛེས་ཉམས

ཁྱེད་ཀྱི་མིག་བྱང་གི་མི་རིགས

ཁྱིས་མི་ཆར་བའི་ཆོར་བ

བརྗོད་མི་ཆར་བའི་ན་བྱུག

ཟླ་བའི་མིག་ཅུ

ཉི་མའི་རྒྱུན་འབྲུག་

ས་གཞི་གས་ཆགས་

རང་སེམས་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་པོ་

ཁ་སང་གི་དགོད་མུ དེ་རིང་གི་མིག་ཅུ།

ག་དང་རྒྱས་གསེར་གི་ན་རྒྱག་

བྱེས་བྲལ་སྒྲོ་གདུང་གི་མིག་ཅུ

འདུས་བྱས་མཐའ་དག་མི་ཉག་

ལས་འབྲས་མི་ལས་རང་གཞུགས་

ཁ་སང་གི་ཆོར་བའི་འབྲུ་མ

དེ་རིང་གི་སེམས་ཀྱི་རྫོལ་དབྱངས་

དབྱངས་ཀྱི་སྤྱན་ཆ

མི་ཉག་དངོས་ལོ་ཡོད་ཆེད

རོལ་དབྱངས་ཀྱི་གྲིབ་གཞུགས་དམར་ལོ་

འདྲའ་ཆོན་གྱི་རང་བཞིན

མི་ཉག་འཁོར་བ་འདི

ཕྱོ་ལྷག་གི་མིག་ཕྱོ་རྟོག་གཅིག

ཁ་སང་གི་འཆོ་བ

དེ་རིང་གི་མིག་ཕྱོ་

འཁྱུ་མ་ལ་འདི་མེ་ཉོག་གི་ལོད་མདངས

དྲི་ཞི་མ་སྒྲུང་ཕྱུང་གི་དགའ་འཁོད

ཁྱུང་མེམས་མེ་ཉོག་གི་ཟེའུ་འཁྱུ

གཡུ་ལོ་འདི་མིག་ཁྱུང་གི་མཛེས་ལྷག

མདྲ་བྱུང་རོ་མཆར་གྱི་ཕྲང་སྒྲུངས

དབྱར་གསུམ་ལང་ཆོ་འདི་དྲོད་ཁོལ

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་

ཁ་སང་གི་ལྷན་འཛོམས་

དེ་རིང་གི་བྱེད་བྱུང་

མོ་བྱུང་དགྲན་གསུམ་གྱི་ཁ་བ་

དུལ་དཀར་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་

གྲང་རེ་གི་འཆོ་བར་སྐྱོ་བ་སྐྱུང་གི་མིག་ཚུ་

མེ་ཉོག་གི་ལང་ཆོས་མཛེས་ཉམས་ཀྱི་རང་མདངས་

འདབས་བྱུག་ལོ་མ་སད་ཀྱིས་བཙོས་

སྐྱར་ཐུང་སེམས་ལ་སྐྱུག་གི་སྐྱབས་ལྗོང་

ཁ་སང་གི་འཁྱུང་བྱུག་

དེ་རིང་གི་སྐྱོ་དབྱངས་

ཚོང་ཚུའི་འབྲམ་རོགས།

མཐེ་ས་ལྷག་ཁང་བཟེགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་

ང་དང་བྱེད་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་འབྲེང་

སྒྲོས་གར་གྱི་ཚེད་འདྲོ་ཁང་

ཕྱི་རོལ་ན་ལྷན་ནག་གི་དབྱང་ཞེ

ནང་རོལ་ན་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་མོ་

སྒྲིན་ནག་གི་འདྲུ་འགོད་

ཡུང་མངར་གྱི་ལོ་ལྔ་

འབྲུག་སིབ་སིབ་ཀྱི་ཁ་བ་

མྱིང་འདྲགས་ཀྱི་འཆོ་གནས་དཔེ་ན་

སྐྱ་རིངས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྟེན

སྐྱ་གཏུང་གི་ཐ་སྙད

སྐྱ་ཞིག་གི་ལས་དབང

སྐྱ་ནང་གི་སྐྱོད་ཡོ་ཅི་བཞིན

ཙོང་ཚུའི་འབྲུམ་རོགས་ན

སྐྱ་ག་བསྐལ་འདི་བདེ་སྐྱུད་དི་བཞིན་སེམས་སྐྱ་སྐྱེམ

ཙོང་ཚུའི་མཐའ་འཁོར་དང་དཀྱིལ་དིམ་ན

སྐྱེན་པ་ནག་པོའི་འདྲ་འགོད

འདྲེ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་བློ་འཁྲབ

སྐྱ་ནག་དང་སྐྱོག་མའི་འཆང་ཁ་གོད

ནམ་ཤེས་དང་བྱུངས་ཁྲག

སྐྱ་གར་དང་སྐྱེ་སྐྱགས

འདིག་སྐྱ་གི་ཙོང་ཚུའི་འབྲུམ་རོགས

སྐྱེན་བྱ་དང་ཁ་ཏྲས་གནས་གཞི་བཟོས

ཁ་བ་བབས་པ།

དོ་བྱུང

ཁ་བ་བབས་ལོང

མཐེ་ས་ལྷག་གི་ཁ་བ

དུལ་དཀར་གྱི་ཡུལ་གྱུ

ས་གཞི་ས་དགའ་ལྷོ་ཆེན་པ་ས

འདབ་བྱག་གི་ལྷ་བ་བྱོན་པ

ཁ་བ་བབས་ལོང

མི་ཡུལ་གྱི་དག་ཞིང

གངས་ཅན་གྱི་བརྩེ་སེམས

ལྷག་བསམ་གྱི་ཁ་བ

གངས་དཀར་གྱི་འོད་ཟླ་

ཁ་བ་བཞིན་དངས་གཙང་གི་སེམས་པ་

མི་ལམ་གྱི་བུ་འབྱ་དཀར་པོ་

ཁ་བ་བབས་མོང་

དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་འདབ་མ་

སྒྱུ་གཤམ་གྱི་རི་མོ་

འབྱ་མ་ཞལ་སྒྲོང་གི་ཁ་བ་

མཁའ་སྒྱུ་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་

འདིག་ཏེན་འཁོར་བའི་ལྷ་བ་

ཁ་བའི་གཟི་འོད་ཡིན་

ཁ་བ་བབས་མོང་

ལྷ་ག་བསམ་གྱི་གངས་རིའི་རང་མདངས་

དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བའི་རི་མོ་

དུལ་དཀར་གྱི་ཞིང་ཁམས་

མཛེས་སྒྱུ་གི་ཁ་བ་

ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་

ཁ་བ་བབས་ལོང་

ཁ་བའི་བྱི་

ཁ་བའི་ནང་གི་ཤར་རྗེས་

ཁ་བའི་གཞི་མདངས་

ཁ་བའི་ཕྱལ་ལྗོངས་

ཁ་བའི་མི་རབས་

ཁ་བའི་འོད་སྣང་ཡིན་

ལྷན་ཡོད་ཁྲོད་ཀྱི་གདན་ས།

མཐོ་སྒྲོལ་གི་སྒྲོལ་མ་འོད་ཆེན

མོར་འཛིན་འཁྱུ་མ་པའི་རང་མདངས

བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དག་ཅིང

མི་དེ་གས་ཀྱི་དད་སེམས་དང་བྱུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ

འོད་དཀར་གྱི་པ་སྒྲོལ་གཙང་མའི་རང་སྒྲོ

སྒྲོན་དག་གི་ཆེ་སྒྲོག་དམར་མོ་

ཀློང་རྗེས་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་རེ་རེར

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཆེ་སྒྲོག་གི་རང་མདངས

གསེར་མདོག་འཛིན་ཉེན་ལས

བྱང་སེམས་ཆོར་སྒྲོག་གསར་བ

ཡོ་ལྷའི་འབྲེང་སེམས་བར་ནས

ཨི་རིགས་གཞན་པའི་ལྟ་སྟོན

འབྲབ་སྟོན་ཞེས་ལྟར་བྲོད་ནས

སྒྲུང་ཆར་ཨེ་ཏོག་གཏོར་བ

རྒྱག་ཡོང་གསེབ་ཀྱི་གསེར་མདོག

ས་གཞི་ས་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས

འདབ་བྱ་ཁ་བའི་གདན་ས

སྒྲེང་མ་ལྟོང་བའི་གངས་སེང་དཀར་མོ

བཀྲ་མ་ཆར་བའི་སྐད་ཆ་གསོན་པོ

ཁྲིས་མ་ཐིན་པའི་ཡོ་རྒྱས་དམར་པོ

པ་སྐད་པོར་བའི་རོ་ཆས་གཏམ་རྒྱད

ལྷ་ཆེན་གིས་བད་བྱེད་དམར་པོ

རྒྱག་ཡོང་བྲོད་ཀྱི་གདན་ས

གཟི་བྱན་དང་ལོད་ཀྱི་འདིངས

ཕྱང་རིང་གི་མཛའ་མོ།

ཕྱང་རིང་གི་མཛའ་མོ།

ཁ་ཐག་རིང་བའི་ཕྱོད་འབྱེད་ནས།

ཕྱང་ཕྱང་གཡུ་ལོ་འཁྱེད་མས་པ།

ཕྱང་ལ་འཁོར་བའི་ནུམ་ཤེས།

དམར་ཕྱང་མེ་ཉོག་ཆགས་ཡོད།

ཕྱང་འདྲིས་མེ་ཉོག་སེར་ཆེན།

ལྷིང་གི་མེ་ཉོག་ཆོམ་བྱ།

ཕྱང་རིང་ལྷིང་གི་མེ་ཉོག།

འཁྱེད་ཅ་དཀར་གསོག་ཡག་བྱག་འབྱུར།

འཆོ་བ་རྒྱུད་ལོད་པོ་འོ་ལྟོ་དུ

དག་ལ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་ནས

མཁེ་ས་པ་འདི་ལྷ་ཁར་ལྟོད་ན

ཉུང་མེ་མས་དེ་སྐྱུ་ག་བར་ནས

དུན་པ་འདི་མཆི་མ་འབྱུང་ཡོད

སྙིང་གི་མཁེ་ལ་ཨོ

ཨོ་ལྷ་འདི་བར་དེ་མ་ལས

ཙམ་རྒྱུད་གི་ཡུང་དེ་ག་ལོད་ཉུང

ཐིབ་བསེལ་ཉི་ཐིག་འདྲེས་ཉུང

རྟོད་ཁོ་ལ་གཞི་ས་བྱི་མ་ཆེད་དུ

མཁེ་ས་པ་འདི་སྐྱུད་གི་བར་ནས

སེར་ཆེན་མེ་ཉོག་འཆོ་ལ་གྱིན་ཡོད

སྙིང་མཐུན་སེམས་ཀྱི་མཁེ་ལ་ཨོ

འདྲུམ་མདངས་དབྱང་དང་སྒྲིལ་ནས

རེ་སྒྲིད་རེ་སྒྲིག་འཇོ་བ་སྒྲོང་ནས

རྒྱས་གསེང་མེ་དབྱང་མཆེད་ནས

ཆོར་སྒྲུང་མེ་སྒྲིལ་འབར་བཞིན

བཞེ་བྱང་གཏམ་རྒྱད་དམར་པོ་

ཞེ་འདྲང་སྒྲས་དང་སྒྲས་མོ་

ཉི་མའི་གཟི་བྱིན།

ཉི་མའི་ལོད་སྒྲུང་

ཡངས་མེད་རྒྱ་སྒྲུང་གི་དབྱས་ན

བདུད་ཆེད་ཆུ་འཇིན་གྱི་གཡོ་ལང

རོ་མཆར་ཁ་བའི་ཕྱལ་དུ

འཁྱུ་མ་བྱུག་ཉི་ཟླའི་གཟི་བྱིན

སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཆེ་སྒྲོག་དམར་པོ་

གངས་ལ་འབྱེལ་བའི་གདངས་དབྱངས་

ཐུ་སྐར་ཕྱེད་བའི་གཟི་ལོད་

ཉི་ཟླའི་བྱིན་རྒྱབས་

ཁ་བའི་གཟི་བྱིན་

ཁ་བའི་གཏམ་རྒྱུད།

ཁ་བ་དཀར་པོ་ ཁ་བའི་འདབ་མ་

ཀྱང་ཟླའི་ལོད་སྐྱེད་དཀར་པོ་

སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་གཞི་ས་བྱིམ་

བཟེ་བའི་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་

གངས་ཅན་ཁ་བའི་བཟེ་བ

ཁ་བའི་དད་སེམས་ ཁ་བའི་གཏམ་རྒྱུད

ཁ་བའི་བྱ་རྒྱུད་ ཁ་བའི་མེ་ཉོག

བྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ

ལ་སྐད་གཙང་མའི་རང་མདངས་

མཛེས་མཐུན་དོ་རྒྱུ་རི་མོ་

གངས་ཅན་ཁ་བའི་གཏམ་རྒྱུད

ཁ་བའི་མཛེས་སྒྲིབ་ ཁ་བའི་འཁྱུ་མ་དཀར་

ཁ་བའི་རི་མོ་ ཁ་བའི་ལྷ་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་འདེབས་འག་གི་གདངས་དབྱངས་

དབྱངས་གསལ་མོ་བཞི་འི་རང་སྒྲུ

གངས་ཅན་ཐོད་བའི་ཆེ་སྒྲིབ་

མི་འགྱུར་སྒྲིབ་གི་རི་མོ་

ཁ་བའི་རང་མདངས་ ཁ་བའི་ཟླ་ལོ།

བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་སར་བ།

དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ བོད་པའི་ལོ་སར་

གཞིས་ཁྱེས་ལྷན་འཛུགས་ རྟེན་པའི་ལོ་སར་

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་ བསམ་དོན་འབྱུང་པའི་ལོ་སར་

བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་སར་བ་ གནམ་ལོ་སར་བ་

བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་ དོན་འབྱུང་པའི་ཟླ་བ་

རྟེན་པའི་གཡང་བྱིན་དོན་མོ་ གཞིས་ཁྱེས་ལྷན་འཛུགས་

བཀྲ་ཤིས་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ ཆེ་རིང་ལོ་བུ།

བཀྲ་ཤིས་ བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་སར་བ

མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་རི་ཙུ་ གཡང་འབྲིལ་དྲུང་གི་རང་སྒྲུ།

སྒྱིད་ལ་སྒྱི་བའི་ཉི་མ་ བཅུ་བ་རག་གི་སྒྲོན་འདྲུག།

བཀྲ་ཤིས་ལོག་ ཆེ་རིང་ལོག།

བཀྲ་ཤིས་བའི་གྲ་སྒྲོན།

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་བཟང་པོ་

དགའ་བ་ལ་ སྒྱིད་ལ་ལ་

ལོད་གྱི་ཉི་མ་ལེར་པོ།།

དྲུང་མདོག་ལྷ་བ་དཀར་པོ་

བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ བླ་མེད་ཆེ་མོ་

བྱ་ལྟོན་བསྟུ་ བཀྲ་ཤིས་ལོ་ག

བྱང་མེམས་བཟེ་བའི་གཡས་འབྲིལ་

དགའ་བ་ལ་ རྟེན་ལ་ལ་

མེམས་ཀྱི་སྐར་མ་ལོ་ད་ཆེན་

དག་མེམས་འཆོ་བའི་འབྲེལ་དཀར་

རྟེན་གྱི་བློ་དཔེ་གསུམ་ མེམས་ཀྱི་རི་མོ་

རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ བྱ་ལྟོན་བསྟུ་

མཐུན་སྦྲིལ་གསེར་དབྱེལ་མཐུན་ལ་

དགའ་བ་ལ་ རྟེན་ལ་ལ་

གསེར་མཐོག་ཉི་མའི་ལོ་ད་བེར་

བྱང་མེམས་སྐར་མེ་ལོ་ད་ཆེན་

བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ མི་འབྱུང་བཟེ་བ་

བཟུ་ཞིས་ལོག་ བྱ་ལྷོན་བསྟུ

ཁ་བའི་བྱ་ལོ།

འཁྱུ་མ་ཞལ་ལྷོན་གྱི་བྱ་ལོ།

བྱུང་སེམས་བཟུ་བའི་བདག་ལོ།

ཞེ་མཐུན་ལྷོན་གྱི་དགའ་མ།

སྒྲིག་ལྷན་ཁ་བའི་བྱ་ལོ།

ལྷན་མེད་བཟུ་བའི་རབ་མདངས།

སྒྲིག་ཤར་གཞོན་བྱའི་བྱུང་མིག

དགའ་བ་འབྱུང་གི་བསྟུན་པ།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་བྱ་ཚོ།

བུ་བྱུག་ཁ་བའི་མེ་ཉེག

ནམ་ཤེས་གསོན་ལོ་འབྱེད་བ།

སེམས་པའི་གཉིད་གི་དམར་ཆུང་།

ཨ་མའི་མིག་གི་རི་ཚོ།

བཞོ་དབྱངས་དག་གི་སྒྲན་ཆ།

བྱུང་དཀར་འབྱེ་མའི་ནམ་ཤེས།

འབྱུང་མར་ལོ་དཀར་མའི་ཚོ།

ཁ་བའི་བྱ་ཚོས་ལག་བསྟུན།

མི་ལམ་གྱི་ད མཉན་དིག་གི་ཞིང་ཁམས་

ཅུང་འདྲིས་ཐོད་བའི་བྱ་མོ།

སེམས་བཟང་ཐོད་བའི་བྱ་མོ།

འགྲོ་འདྲ་མྱོད་གསུམ་མཛེས་པ།

བཟེ་བའི་མིག་རྒྱང་མདའ་མོ།

སྙིང་ཕྱག་བྱམས་པ་བྱེད་ཡིན།

ཅུང་འདྲིས་ཐོད་བའི་བྱ་མོ།

ཕྱིད་ཕྱག་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ནས།

ཡུང་འདྲེ་མས་དེ་བའི་ལོ་ཟླ།

དེ་ལྷོ་གཞི་གི་བྱ་མས་པ།

གཟུང་བྱང་གཤམ་དེ་འི་སྤུས་མོ།

བཙུང་ལྷོ་བྱང་ཟླ་དཀར་པོ།

བྱང་མེ་མས་བཙུང་བའི་རང་མདངས།

ཟུང་འདྲེས་བྱ་མས་པའི་གཤིས་ཡིན།

མཛེས་པའི་ལྷོ་བྱང་བྱ་མོ།

སྤུས་བཟང་ལོད་མི་ཆ་ལྷན་ས།

ལྷོ་གཤམ་བྱ་ལོ་འི་མེ་མས་ཀྱི།

ཞིང་ལྷོ་གཞི་གི་དམར་ཟུང་།

ལྷ་བ་དཀར་པོ།

དཀར་གསལ་ལྷ་བ་དཀར་པོ།

བསིལ་འདམ་བཅུ་བའི་འརྱ་མ་དཀར།

བྱིན་ཆུང་ས་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ།

བྱིན་སེལ་ཁ་བའི་ཕྱོན་མ།

ས་ག་ལྷ་བའི་བཙོ་ལྷ།

མཆན་དཔེ་འོད་ཀྱི་དྲུང་ལྷ།

དྲུང་མེམ་སྙིང་ལ་བཞད་པ།

ཞལ་གོར་ལྷ་བ་དཀར་པོ།

དྲུང་ལྷ་འཁྱམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།

འོད་དཀར་ཟེགས་མའི་ལྷབས་རྒྱུ།

བྱམས་བཅེའི་འོད་སྙང་དཀར་པོ།

དྲུང་མདོག་ལྷ་བ་དཀར་པོ།

གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ།

འཁྱམ་ཞལ་སྙིང་གི་གཟི་བྱུང་།

གངས་ལ་འོད་སྙང་འཕྲོས་པ།

ཚྭས་མེལ་ལྷ་བ་དཀར་པོ།

བརྒྱད་བརྒྱའི་གྲ་སྟོན།

དཀར་གསལ་ལྷ་བ་དཀར་ལོ།

ཀྱན་ལ་འོད་ཟེར་འབྲོས་ལ།

དད་སེམས་སྟོང་གི་དབྱས་ནས།

བརྒྱད་བརྒྱའི་གྲ་སྟོན་བསྟུ་བ།

སྒྱ་ཆེ་བརྟན་ལ་འདི་སྟོན་ལམ།

ཞོགས་ལ་འདི་ལྗོ་རེངས་སྐར་ཆེན།

རོང་འབྲོག་གཅིག་སེམས་མཐུན་ལ།

འདི་ག་རྟེན་མི་རྟག་འཁོར་བ་གཅིག

སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲིད་བསྐྱལ་གཉིས།

བདེ་སྤྲིད་འཆོ་བའི་བྱི་ཁ་གསུམ།

ལང་ཆོའི་འགྱུར་བའ་ལམ་ཁ་ཡིན།

ན་རྒྱལ་དམར་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག

དཀར་དམར་འཆོ་བའི་བཟི་ཁ་གཉིས།

གངས་ཅན་བྱ་ཡོའི་སྤྲི་གཏམ་གསུམ།

ཆོར་བའི་དག་གིས་ལམ་ཁ་ཡིན།

སྤྲི་དང་ཡི་གེའི་རིན་ཐང་གཅིག

སྤྲི་གས་སྤྲི་སྤྲི་བའི་གངས་ལྷག་གཉིས།

མེས་པའི་གདོད་རྒྱུད་ཐོར་བ་གསུམ།

རིན་ཐང་མི་མེས་ཡིད་རེ་ལམ།

བ་དང་ཐུབ་འདྲིས་བྱ་མོ།

བ་དང་ཐུབ་འདྲིས་བྱ་མོ།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས།

བྱ་མོ་མས་འཆོ་བའི་ཉི་མ།

ཞི་བདེ་བཟེ་བའི་མདུད་པ།

བ་དང་ཐུབ་འདྲིས་བྱ་མོ།

ག་དང་རྒྱས་པའི་བཟེ་བྱང་།།

ཡོ་དང་ཟླ་བའི་གསེར་ནས་།།

འགྱུར་མེད་བཟེ་བའི་གཏམ་རྒྱུ།།

ར་དང་ཅུང་འདྲིས་བྱ་མོ།།

ཐྱང་དཀར་ཅུམ་པའི་དྲི་མ།།

ཞི་མ་མངར་འདྲི་མར་སེར་པོ།།

འདིག་ཏེན་འཁོར་བའི་འཆོ་བ།།

ར་དང་ཅུང་འདྲིས་བྱ་མོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་བཟེ་བའི་མིག་བྱང་།།

མཉམ་སྦྱིད་སྒྱག་གི་བྱར་པོ།།

འཆོ་བའི་གསེར་གྱི་དགའ་སྐྱང་།།

ཕྱིར་བ་དཀར་པོ།

ཕྱིར་བ་ཐོད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ།

དྲུག་མེམས་བཟེ་བ འཆོ་བའི་ཐུགས་སྒྲིལ།

མི་འགྱུར་ཞེ་འདྲར་དཀར་པོ།

ཕྱིར་བ་ནག་པོ། ཕྱིར་བ་མེར་པོ།

དྲུག་མེམས་བཟེ་བའི་བདག་པོ།

བདེན་པའི་ར་ཁྱོ་བཟེ་བའི་ཐུགས་སྒྲིལ།

ཕྱིར་བའི་རིན་ཐང་མི་ཅིག།

ཕྱིར་བ་དམར་པོ། ཕྱིར་བ་ལྗང་བྱ།

གངས་ཅན་ཁ་བ་ཐོད་པ།

བཟེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ མྱིང་རྗེ་བྱུངས་ཐག།

བྱུང་མེད་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལོ།

བྱུང་ལྟར་ལྟར་བ་ ལྟར་བ་ལྟར་ལོ།

འཆོ་བ།

ཞེ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་ལྟར་ལོ།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་བ་ལྟར་ལོ།

འདྲ་བ་ལྟར་བ་ལྟར་བ་ལྟར་ལོ།

ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལོ།

སྒྲིམ་ཐིང་ནག་ཀྱང་བཞི་འཁོ་འགྲམ་ན།

རྟ་ཞོར་ལྷན་འཁོ་མས་བའི་འཆོ་བ་སྦྱིད།

སེམས་སྒྲུང་བ་སྦྱིད་བའི་འཁོར་བ་ཡིན།

འདི་མི་འགྱུར་རེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས།

སྦྱིད་སྒྲུང་བ་ཉི་ཟླའི་ཀྱར་བྱིམ་འདི།

ལྷན་སྒྲུང་བ་འཁོ་མས་བའི་འཆོ་བ་རེད།

སེམས་དགའ་བའི་སྤྱ་ཅུང་དབྱངས་ལ་འགྲག

ཆེ་འདི་ནས་མི་འགྱུར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས།

ཁ་བའི་སྒྲོལ་མ།

ཅུང་ཅུང་ཇ་རིའི་མེ་ཉོག

འཇུ་མ་ཞལ་ཟླ་བའི་འོད་ཟླ་།

མཐེ་ས་ལྷག་ཁ་བའི་བྱ་ཚོ།

ཞེ་མཐུན་ཉིང་གི་སྐྱེལ་མ།

ཅུང་ཅུང་ཉིང་གི་སྐྱེལ་མ།

ལྷག་བསམ་ལོ་མའི་རང་མདངས།

གཤིས་འདམ་བཅུ་བའི་གཟི་བྱིན།

ཡིད་འཕྲོག་ཁ་བའི་སྐྱེལ་མ།

ཅུང་ཅུང་གངས་ལྷ་མེ་ཉོག

མཐེ་ས་བྱེད་དྲུང་ཟླ་དཀར་པོ།

ལྷ་མེད་བཅུ་བའི་ལང་ཚོ།

སེམས་མཐུན་གངས་རིའི་སྐྱེལ་མ།

ཅུང་ཅུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ།

དྲུག་མེ་མས་ཉི་མའི་རྒྱ་ཐག

དམར་ཆུང་ཉིང་གི་བྱ་བ།

ཡིད་མཐུན་ཁ་བའི་འབྲོག་པོ།

ཆུང་ཆུང་མཆོ་ཁའི་མེ་ཉེག

སྐད་དག་བྱེད་ཆུང་འདྲོལ་པོ།

འབྲུ་མ་དཀར་ཆེན་སྐྱུ་ལྟ་པོ།

གངས་ཅན་ཐོད་བའི་སྒྲོལ་མ།

འཁོར་ཡུག་སྒྲོང་སྒྲོང་།

མཛེལ་བཟེའི་ལག་སྒྲིང་སྒྲེལ་ནས།

གད་སྒྲིག་ས་གཅིག་འབྲུས་གཉིས་འབྲུས།

མ་ཡུལ་བྱི་གཙང་ནང་གཙང་།

མཛེས་པའི་པ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས།

ས་གཞི་བྱ་མོའི་འཁྱམ་མདངས།

མཛེས་སྐྱུག་སྟོང་གི་འཁྱམ་དཀར།

ཁོར་ཡུག་བྱི་ཡག་ནང་ཡག །

བྱིད་དང་བུ་ལི་གཙང་སྒྲ།

ཆེས་ཆེན་བཙོ་ལྷའི་བྱང་ལྷ།

རེ་བའི་མིག་བྱང་ལྷ་མོ།

པ་ཡུལ་འཁོར་ཡུག་སྟོང་སྟོང།

རོ་མཚར་མི་བྱའི་བྱར་བྱིམ།

ཡངས་བའི་སྤྱ་བང་ཆེན་པོ།

མེ་ཉོག་དྲི་ཞིམ་འབྱུལ་ཡོད།

རང་བྱུང་འཁོར་སྐྱར་སྟོང།

གངས་རིའི་གཞི་བྱ་ཡིན།

ཐོད་ཁ་བ།

ཐོད་ཁ་བ ཐོད་ཁ་བ

ལས་རྒྱ་འབྲས་དམ་ཆོས་ཐོད་པ

མེས་མ་ཡི་འགྱུར་དོ་རྒྱུ་མཁུན་པ

མེས་མ་གཙང་བ་ཆོས་ལྡན་ཐོད་པ

གངས་དཀར་པོའི་བྱ་རྒྱུད་ཐོད་པོ

ཐོད་ཁ་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོས གངས་དཀར་པོའི་གཞི་བྱ་ཡིན

ཐོད་ཁ་བ ཐོད་ཁ་བ

མཆོག་མཐར་གྱི་ང་རོ།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ལས་དཀར་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
གཤེས་དང་གཞོན་སྦྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་

རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཀྱི་ལས་དཀར་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
གཤེས་དང་གཞོན་སྦྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཀྱི་ལས་དཀར་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
གཤེས་དང་གཞོན་སྦྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཀྱི་ལས་དཀར་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
གཤེས་དང་གཞོན་སྦྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཀྱི་ལས་དཀར་ཞིང་། རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་
གཤེས་དང་གཞོན་སྦྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ལས་ཟབ་པའི་དགེ་བའི་

འཆོ་བའི་མདུན་ལ་མ་འཆོལ་བཞིན། ལས་དབང་གི་དར་སྒྱུད་གངས་རིའི་བྱ་བྱུད་ལ་
བརྒྱས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་སྒྱུ་གུ་པོའི་ཆེ་སྒོ་གི་དབྱུངས་ཆོར་བའི་སྒྱུ་གུ་པུ་མོས་སྒྱུ་ཚུལ་
ལ་བརྟེན་མས་ནས། མངར་སྒྱུར་འཆོ་བའི་དཀའ་འཆེགས་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་པུ་མོ་ལ་མ་འཆོལ་
བར་གྱུ་གུ་པུ་གི་ལམ་བྱ་བརྒྱད་བས་ཆོར་བའི་དབྱུངས་རྟ་དང་བྱུང་མེས་ཀྱི་བཟེ་
བ་བརྗོད་ལ་ཚུལ་ཡིན་ལ་མ་རྟོག་མཆོན་སྟན་ཐུགས་ཀྱི་ཆེད་བྱ་ཡིན།

ངས་དེབ་ཕྱིར་གཉིས་པ་ < <འཆོ་བའི་བྱུང་གཟུགས་ནག་པོ> > > འདི་སྒྲོབ་བྲིད་ཀྱི་
ཁོམ་ལ་ཚུལ་བཟུང་ནས་བྲིས་པ་དང་སྒྱུར་ལ་ཡིན་པས། རྟོག་འཆུགས་མི་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཀྱན་གྱིས་དཔོངས་ཆེར་ཡང་ཡང་མཛོད་རྟོགས།

དེབ་ཕྱིར་འདི་བརྒྱད་ནས་ང་ཡི་བྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ་གཙོ་བྱས་བའི་གཉེ་འབྲེལ་
ཡོངས་དང་། ང་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་དང་རྟོགས་རམ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་སྒྲོབ་དང་སྒྱུན་
ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ནད་མེད་ཆེ་རིང་དང་ཁ་ལས་རྒྱུར་རྟ་དང་བའི་སྒྲོན་འདུན་སྟོང་
ནས་བྱུང་དང་།

ཆབས་ཅིག་ཏུ་གཞིས་བྱེས་ཐོད་རིགས་སྒྱུན་ལྗང་ཡོངས་ལ་བྱུང་ལམ་འགྲོ་ཡོངས་བ་
དང་། ཅི་བསམ་སྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་འདུན་བྱུང་ལ་ཡིན།

སྒྲིས་བ།

སྒྱིད་སྒྱུ་གུ་འཆོ་བའི་དཀའ་བསྐལ་བྱུང་དང་།

བྱུང་བཞིའི་འབྱུར་སྟོན་སྟོང་གི་ལང་ཆོལ་ས།

འོད་དཀར་ཟེགས་མའི་རྒྱབ་སྐྱོད་འཁྱུ་མ་རྒྱུ་འདི།

འཆོ་བའི་བྱུང་གཞུག་སྐད་ལོ་འོད་ཀྱི་མཐའ་བཞུགས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་ཆོས་པ་ལོས།