

ནམ་འགྲེལ་ཐར་གསལ་

ཡེ་ཏུ་གསུམ་པ།



མཐོང་པ་པོ།

ཆུ་བ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ། འགྲེལ་བ། རྒྱལ་ཆེན་དར་མ་རིན་ཆེན།

| | |
|--|---|
| གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། | 1 |
| དང་པོ་(ཚད་མའི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 1 |
| དང་པོ་(ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་)ལ་གཉིས། | 1 |
| དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི། | 1 |
| གཉིས་པ་(ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། | 2 |
| དང་པོ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་)ལ་གསུམ། | 2 |
| དང་པོ་(གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 3 |
| དང་པོ་(གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དགག་པ་)ནི། | 3 |
| གཉིས་པ་(གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དགག་པ་)ནི། | 4 |
| གཉིས་པ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། | 8 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས། | 8 |
| དང་པོ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། | 8 |
| དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི། | 8 |
| གཉིས་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ལ་གསུམ། | 9 |
| དང་པོ་(གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་)ནི། | 9 |

| | |
|--|----|
| གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གང་སྟོན་པ་)ནི། | 10 |
| གསུམ་པ་(གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི། | 12 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། | 12 |
| དང་པོ་(རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 12 |
| གཉིས་པ་(ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 14 |
| གསུམ་པ་(སྐྱ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། | 16 |
| དང་པོ་(དངོས་)ནི། | 16 |
| གཉིས་པ་(ཚད་སྤང་བ་)ནི། | 16 |
| གཉིས་པ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་)ལ་གསུམ། | 19 |
| དང་པོ་(སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 19 |
| དང་པོ་(རོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྩོད་བྱ་བཀག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 19 |
| དང་པོ་(དངོས་པོ་རོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྩོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ། | 19 |
| དང་པོ་(བཀག་པ་དངོས་)ལ་གསུམ། | 20 |
| དང་པོ་(གསལ་བ་རང་མཆན་རོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྩོད་བྱ་ཡིན་པ་)ནི། | 20 |
| གཉིས་པ་(ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། | 21 |

| | |
|---|----|
| དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི། | 21 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ། | 21 |
| དང་པོ་(སྒྲ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་)ལ་གཉིས། | 22 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 22 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 22 |
| གཉིས་པ་(འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པ་དགག་པ་)ནི། | 26 |
| གསུམ་པ་(དོན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་པ་)ནི། | 26 |
| གསུམ་པ་(སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེར་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། | 27 |
| དང་པོ་(སྤྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མི་སྤྱིད་)ནི། | 27 |
| གཉིས་པ་(སྤྱིད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི། | 27 |
| གཉིས་པ་(སྒྲོན་སྒྲོང་དགག་པ་)ནི། | 30 |
| གཉིས་པ་(སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེས་པ་)ལ་གཉིས། .. | 31 |
| དང་པོ་(དངོས་)ནི། | 31 |
| གཉིས་པ་(དེས་གྲུབ་པའི་དོན་)ནི། | 33 |
| གསུམ་པ་(བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 36 |

| | |
|--|----|
| གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱི་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 40 |
| དང་པོ་(སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི། | 40 |
| གཉིས་པ་(ལུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་བཞི། | 42 |
| དང་པོ་(གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི། | 42 |
| གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི། | 43 |
| གསུམ་པ་(བརྟེན་ལ་བརྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི། | 45 |
| བཞི་པ་(ཞེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི། | 46 |
| གཉིས་པ་(རང་མཆན་དངོས་པོར་བསྟན་པ་)ནི། | 49 |
| གསུམ་པ་(སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། | 49 |
| དང་པོ་(དབྱེ་བ་དངོས་)ནི། | 49 |
| གཉིས་པ་(ཚུད་སྒྲུང་)ནི། | 50 |
| གསུམ་པ་(རང་མཆན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་དགོངས་པ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། | 51 |
| དང་པོ་(རང་མཆན་གཅིག་ལུ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་པ་)ནི། | 51 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་)ལ་གཉིས། | 57 |
| དང་པོ་(ལྷུང་འགལ་སྒྲོང་བ་)ནི། | 57 |

| | |
|---|----|
| གཉིས་པ་(རིགས་པ་དང་ལགས་པ་སྤང་བ་)ནི། | 58 |
| གསུམ་པ་(སྤྱགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཛུགས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། | 64 |
| དང་པོ་(དངོས་)ནི། | 65 |
| གཉིས་པ་(རྩོད་སྤང་)ལ་གསུམ། | 66 |
| དང་པོ་(རྩོས་དཔག་ཆད་མ་མིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱན་པ་)ནི། | 66 |
| གཉིས་པ་(རྩོས་དཔག་ཆད་མ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་)ནི། | 69 |
| གསུམ་པ་(མི་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བསྐྱན་པ་)ནི། | 73 |
| གཉིས་པ་(དེར་མ་དེས་སྤང་)ལ་གཉིས། | 75 |
| དང་པོ་(གྲངས་མ་དེས་པའི་རྩོད་པ་)ལ་གསུམ། | 75 |
| རང་སྤྱི་འདྲེས་པར་འཇིན་པའི་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་ཡོད་པར་ རྩོད་པ་ནི། | 75 |
| ཁྱད་པར་དོ་ཤེས་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་དུ་རྩོད་པ་ནི། | 76 |
| དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། | 76 |
| གཉིས་པ་(དེ་སྤྱན་དབྱེད་པ་)ལ་གཉིས། | 77 |
| དང་པོ་(རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 77 |

| | |
|---|----|
| དང་པོ་(ཁ་དོག་ལ་བྲ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ། | 78 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། | 78 |
| གཉིས་པ་(འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 78 |
| དང་པོ་(མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 78 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 79 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། | 79 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ། | 80 |
| དང་པོ་(སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔག་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་)ནི། | 81 |
| གཉིས་པ་(དགག་པའི་རྒྱུ་དཔག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། | 85 |
| དང་པོ་(མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་)ནི། | 85 |
| གཉིས་པ་(ལྟར་སྤང་)ནི། | 89 |
| གསུམ་པ་(འགལ་དམིགས་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ་)ནི། | 92 |
| གསུམ་པ་(དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་)ལ་གཉིས། | 92 |
| དང་པོ་(སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔག་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་)ནི། | 93 |
| གཉིས་པ་(དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་)ནི། | 94 |

| | |
|---|-----|
| གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི། | 96 |
| གཉིས་པ་(རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བསྟན་བ་)ལ་གསུམ། .. | 96 |
| དང་པོ་(འཁྱལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་)ནི། | 96 |
| གཉིས་པ་(ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པ་)ལ། | 98 |
| དང་པོ་(རྗེས་དཔག་གིས་འབྲུབ་ཚུལ་)ནི། | 98 |
| གཉིས་པ་(རྟོག་པ་སྤང་བ་)ནི། | 101 |
| གསུམ་པ་(ཁ་དོག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའང་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་བ་)ནི། | 102 |
| གསུམ་པ་(གཞན་དག་གི་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 103 |
| དང་པོ་(གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་)ནི། | 103 |
| གཉིས་པ་(རང་ལྷགས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་)ནི། | 107 |
| གཉིས་པ་(ཁྱད་པར་དོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 108 |
| དང་པོ་(གཞན་འདོད་དགག་པ་)ནི། | 108 |
| གཉིས་པ་(རང་གི་ལྷགས་)ནི། | 111 |
| གསུམ་པ་(རྟོག་སྤང་)ནི། | 111 |

| | |
|---|-----|
| གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་ | |
| གཉིས། | 111 |
| དང་པོ་(མངོན་སུམ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 111 |
| དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། | 112 |
| དང་པོ་(མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། | 112 |
| དང་པོ་(སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་)ལ་གཉིས། | 112 |
| དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་)ནི། | 112 |
| གཉིས་པ་(རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་ཚུལ་)ལ། | 114 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 114 |
| གཉིས་པ་(མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 119 |
| དང་པོ་(མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། | 119 |
| གཉིས་པ་(རྟོག་སྣང་)ལ་གཉིས། | 119 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྣང་པ་)ནི། | 120 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 120 |
| དང་པོ་(རྟོན་དགག་པ་)ནི། | 120 |

| | |
|---|-----|
| གཉིས་པ་(དཔེ་དགག་པ་)ནི། | 125 |
| གཉིས་པ་(ཞར་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 126 |
| དང་པོ་(དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དགག་པ་)ནི། | 126 |
| གཉིས་པ་(དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་)ནི། | 128 |
| གསུམ་པ་(རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། | 129 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་དོན་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 129 |
| དང་པོ་(ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་)ནི། | 129 |
| གཉིས་པ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི། | 130 |
| གསུམ་པ་(སྟགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། | 130 |
| དང་པོ་(སྐྱར་བྱ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པ་)ནི། | 131 |
| གཉིས་པ་(དེ་སྐྱར་བ་ལ་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ། | 132 |
| དང་པོ་(འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་སྐྱོད་གི་རྒྱར་མི་བྱང་པ་)ནི། | 132 |
| གཉིས་པ་(དེ་མི་སྤྲིད་པ་)ནི། | 133 |
| གསུམ་པ་(རྫོད་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ། . | 136 |
| དང་པོ་(ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་འཇུག་པའི་དཔེ་)ནི། | 136 |

| | |
|---|-----------|
| གཉིས་པ་(ཁྱད་ཚུལ་དོན་གཞན་དགོས་ན་དེ་པ་ཅན་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ་)ནི། | 138 |
| གསུམ་པ་(དངོས་མིང་དང་བཏྲ་མིང་གི་ཁྱད་པར་)ནི། | 141 |
| གསུམ་པ་(རིགས་དོན་གཞན་མེད་མེད་ཡུང་གཅིག་གི་སྒྲ་མྱོ་མི་ལགལ་བ་)ལ་གསུམ། | 142 |
| དང་པོ་(དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་)ནི། | 142 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 144 |
| དང་པོ་(རྩོད་མང་)ནི། | 144 |
| གཉིས་པ་(སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་དོས་གཟུང་བ་)ལ་གསུམ། | 146 |
| དང་པོ་(མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྲུང་དབྱུང་བ་)ནི། | 146 |
| གཉིས་པ་(འདོད་པའི་ཚོགས་བཞག་པ་)ནི། | 149 |
| གསུམ་པ་(སྒྲས་གཞན་སེལ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། | 151 |
| གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི། | 152 |
| གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། | 153 |
| དང་པོ་(སྒྲ་ཁྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྒྲོར་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི། | 153 |
| གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་)ནི། | 153 |

| | |
|---|-----|
| གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དགོད་ | |
| པ་ལ་གཉིས། | 155 |
| དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། | 155 |
| དང་པོ་(གཞུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་)ནི། | 155 |
| གཉིས་པ་(འདས་པ་བླན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་)ནི། | 157 |
| གསུམ་པ་(རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྣོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ། | 160 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 161 |
| གཉིས་པ་(དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱུང་བ་)ནི། | 162 |
| གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 162 |
| གཉིས་པ་(རྟོན་བསྐྱུ་བ་)ལ། | 166 |
| གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། | 168 |
| དང་པོ་(དབང་པོའི་མངོན་སུམ་)ལ་གསུམ། | 168 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 168 |
| གཉིས་པ་(རྟོག་བྲལ་ལ་ལྷང་འགལ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། | 171 |
| དང་པོ་(མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 171 |

| | |
|--|-----|
| གཉིས་པ་(སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། | 172 |
| དང་པོ་(དངས་)ནི། | 172 |
| གཉིས་པ་(ཚད་སྤང་)ལ་གཉིས། | 174 |
| དང་པོ་(ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་)ནི། | 174 |
| གཉིས་པ་(ཁྱ་པོའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་)ལ་གཉིས། | 176 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 176 |
| གཉིས་པ་(སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། | 176 |
| དང་པོ་(དོན་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་)ནི། ... | 177 |
| དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི། | 180 |
| གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱུས་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ཏུ་གྱུབ་པ་)ནི། | 182 |
| གསུམ་པ་(མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 183 |
| དང་པོ་(སྤར་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། | 183 |
| དང་པོ་(ཚད་པ་)ནི། | 183 |
| གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། | 184 |
| དང་པོ་(བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་པ་)ལ་གསུམ། | 184 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི། | 184 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 186 |
| དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་བཀག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་ གསུམ། | 187 |
| དང་པོ་(སྣང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་ན་དགག་མི་རུས་པ་)ནི། | 187 |
| གཉིས་པ་(སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། | 187 |
| དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དགག་པ་)ནི། | 188 |
| གཉིས་པ་(ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དགག་པ་)ནི། | 188 |
| གསུམ་པ་(དེས་བྱུང་པའི་དོན་)ལ་གསུམ། | 189 |
| དང་པོ་(གཉིས་སྟོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་)ལ་གཉིས། | 190 |
| དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི། | 190 |
| གཉིས་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ལ་གཉིས། | 190 |
| དང་པོ་(སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། | 190 |
| དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། | 190 |
| གཉིས་པ་(མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་)ནི། | 191 |

| | |
|--|-----|
| གཉིས་པ་(དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་)ནི། | 195 |
| གཉིས་པ་(གཉིས་སྒྲང་ལུལ་པར་བྱལ་པ་)ནི། | 195 |
| གསུམ་པ་(གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ བཤད་པའི་མདོའི་དོན་དུ་བྱལ་པ་)ནི། | 197 |
| གཉིས་པ་(ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། | 198 |
| གསུམ་པ་(རྩད་སྤང་)ལ་གསུམ། | 199 |
| དང་པོ་(ལུལ་སྒྲང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 199 |
| གཉིས་པ་(དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 200 |
| གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པ་)ལ་གཉིས། .. | 203 |
| དང་པོ་(དངོས་)ནི། | 203 |
| གཉིས་པ་(རྟ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 206 |
| གཉིས་པ་(ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་བསྟན་པ་)ལ་ གསུམ། | 207 |
| དང་པོ་(བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་)ནི། | 207 |
| གསུམ་པ་(ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱལ་པ་)ནི། | 211 |

| | |
|--|-----|
| གསུམ་པ་(ཕྱོག་པ་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། .. | 211 |
| དང་པོ་(ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་)ནི། | 212 |
| གཉིས་པ་(སྤྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས། | 213 |
| དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། | 213 |
| གཉིས་པ་(དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པ་)ནི། | 215 |
| གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ། | 216 |
| དང་པོ་(རྩྭ་པ་)ནི། | 216 |
| གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། | 217 |
| དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ནི། | 217 |
| དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་འཐད་པར་ སེམས་ཏེ། | 219 |
| དང་པོ་(རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་པ་)ནི། | 219 |
| གཉིས་པ་(དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་)ནི། | 219 |
| གསུམ་པ་(དེ་ལ་རྩྭ་པ་སྤང་པ་)ནི། | 220 |
| གཉིས་པ་(ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 223 |

| | |
|---|-----|
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་)ནི། | 223 |
| གཉིས་པ་(ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་)ནི། | 225 |
| གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། | 226 |
| དང་པོ་(ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 226 |
| གཉིས་པ་(དེའི་གཟུང་ཡུལ་དབང་མངོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ནས་ཁྱེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 227 |
| གསུམ་པ་(དེ་འཐད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 228 |
| གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས། | 229 |
| དང་པོ་(མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 229 |
| གཉིས་པ་(མཚན་གཞི་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། | 230 |
| དང་པོ་(བདེ་མོགས་ནང་གི་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 230 |
| དང་པོ་(འདོད་པ་བརྗོད་པ་)ནི། | 230 |
| གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 231 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོད་བྱར་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། .. | 231 |
| དང་པོ་(སྦྱིར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་)ནི། | 231 |
| གཉིས་པ་(ཕྱོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 234 |

| | |
|---|-----------|
| དང་པོ་(སྒྲ་བྱ་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 234 |
| དང་པོ་(བདེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 234 |
| གཉིས་པ་(སྤྱིས་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 235 |
| གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་བཞི། | 236 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 236 |
| གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 238 |
| གསུམ་པ་(བདེ་བ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 239 |
| བཞི་པ་(དོན་གཅིག་སྤྱོད་པ་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་པར་འགལ་བ་)ནི། | 240 |
| གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 240 |
| དང་པོ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི། | 240 |
| གཉིས་པ་(འདིའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 241 |
| གཉིས་པ་(སྤྱིའི་ཐལ་པོར་སྤྱོད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 244 |
| དང་པོ་(བདེ་སོགས་སྤྱོད་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 244 |
| དང་པོ་(རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དགག་པ་)ནི། | 244 |
| གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 245 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(རྟགས་ཀྱིས་དགག་བ་)ནི། | 245 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་བ་)ལ། | 247 |
| གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་བ་)ལ་གཉིས། | 249 |
| དང་པོ་(སེམས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི། | 249 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། | 250 |
| དང་པོ་(སྒོ་སྤང་ཐུག་ཐ་དད་དགག་བ་)ནི། | 250 |
| གཉིས་པ་(ཐུག་ཐ་དད་འདྲེས་པས་མ་ཕྱེད་པའི་ལན་དགག་བ་)ནི། | 252 |
| གསུམ་པ་(སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བ་)ནི། | 253 |
| བཞི་བ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས། | 258 |
| དང་པོ་(སྤྱི་འདོན་)ལ་གསུམ། | 258 |
| དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། | 258 |
| གཉིས་པ་(མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་)ནི། | 259 |
| གསུམ་པ་(མཚན་གཞི་གྲུབ་བ་)ནི། | 259 |
| གཉིས་པ་(ཆེག་དོན་སོ་སོར་བཤད་བ་)ལ་གསུམ། | 259 |
| དང་པོ་(རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་)ནི། | 259 |

| | |
|---|-----|
| གཉིས་པ་(མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། | 260 |
| དང་པོ་(རྟག་བལ་གྱི་དོན་)ལ་གཉིས། | 260 |
| དང་པོ་(རྟག་པར་བཤད་པ་)ནི། | 260 |
| གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི། | 263 |
| གསུམ་པ་(རྟག་བལ་གྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 264 |
| རྟག་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། | 264 |
| རྟག་བལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། | 264 |
| དང་པོ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ནི། | 264 |
| གཉིས་པ་(ཆེག་དོན་)ནི། | 267 |
| གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་གཉིས། | 268 |
| དང་པོ་(ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་)ནི། | 268 |
| གཉིས་པ་(བྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། | 269 |
| དང་པོ་(རྟག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། | 269 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། | 269 |
| གཉིས་པ་(རྟག་པ་ཤད་)ནི། | 271 |

| | |
|--|-----|
| གཉིས་པ་(རྟོག་མེད་ལྟར་སྤང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། | 273 |
| དང་པོ་(འཐད་པའི་ཐོགས་བཞག་པ་)ནི། | 273 |
| གཉིས་པ་(དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 275 |
| དང་པོ་(དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ལོག་པའི་ དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 276 |
| དང་པོ་(ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་རིགས་པས་དགག་པ་)ནི། | 276 |
| གཉིས་པ་(མ་སྒྱུར་བའི་རིགས་པས་དགག་པ་)ནི། | 279 |
| གཉིས་པ་(གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་ འདོད་པ་དགག་པ་)ནི། | 281 |
| གསུམ་པ་(མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 282 |
| དང་པོ་(སྤྱི་འདོད་)ལ་གསུམ། | 282 |
| དང་པོ་(ཆད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་)ནི། | 283 |
| གཉིས་པ་(གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དགོད་པ་)ནི། | 283 |
| གསུམ་པ་(རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་)ནི། | 284 |
| གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། | 289 |

| | |
|---|-----|
| དང་པོ་(ཚད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། | 290 |
| དང་པོ་(བྱ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་)ནི། | 290 |
| གཉིས་པ་(ཚད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། | 290 |
| དང་པོ་(ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ་)ལ་གཉིས། | 291 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། | 291 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ། | 293 |
| དང་པོ་(རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་པ་)ནི། | 293 |
| གཉིས་པ་(གཞན་ལུགས་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 298 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། | 298 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ནི། | 300 |
| གསུམ་པ་(ཚད་བ་སྤང་བ་)ནི། | 306 |
| གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་གཉིས། | 308 |
| དང་པོ་(བྱི་རོལ་རིག་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 308 |
| དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། | 308 |
| གཉིས་པ་(བྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། | 313 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 313 |
| དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་དགག་པ་)ནི། | 313 |
| གཉིས་པ་(ཉིས་པ་དེ་ནས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་)ནི། | 314 |
| གསུམ་པ་(དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 315 |
| གཉིས་པ་(དེར་སྤང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་)ནི། | 317 |
| གསུམ་པ་(རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱལ་བ་)ནི། | 318 |
| གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། | 319 |
| དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་རིག་པ་པས་མི་འབྲད་པ་)ནི། | 319 |
| གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་རྟགས་དགོད་པ་)ལ་གཉིས། | 321 |
| དང་པོ་(ཆོག་དོན་)ནི། | 321 |
| གཉིས་པ་(གཏན་ཆོག་ས་ཆ་དང་མ་གང་གིས་འབྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། | 322 |
| དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི། | 322 |
| གཉིས་པ་(ཚུལ་བསྟུན་པ་)ནི། | 322 |
| གསུམ་པ་(དེས་བྱལ་པའི་དོན་)ནི། | 323 |
| གསུམ་པ་(ཆ་དང་འབྲས་གསུམ་པ་)ལ་གཉིས། | 326 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། | 326 |
| དང་པོ་(སྤྱི་ཆོས་)ལ་གསུམ། | 326 |
| དང་པོ་(གང་ལས་འཕྲོས་པ་)ནི། | 327 |
| གཉིས་པ་(རྗེ་ལྟར་འཕྲོས་པ་)ནི། | 327 |
| གསུམ་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ནི། | 327 |
| དང་པོ་(འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་)ནི། | 327 |
| གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་ཆོས་)ནི། | 329 |
| གཉིས་པ་(སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་བྱུང་པ་)ལ་གསུམ། | 331 |
| དང་པོ་(འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 331 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚྱོད་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། | 335 |
| དང་པོ་(འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 335 |
| གཉིས་པ་(ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། | 337 |
| གསུམ་པ་(རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་)ནི། | 338 |
| གསུམ་པ་(གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་)ནི། | 339 |
| གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ལན་གཏན་ལ་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ། | 340 |

| | |
|---|-----|
| དང་པོ་(ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་)ནི། | 340 |
| དང་པོ་(དགག་བ་དངོས་)ནི། | 343 |
| གཉིས་པ་(རྩོད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 344 |
| གསུམ་པ་(རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པ་)ནི། | 346 |
| གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པར་ བསྟན་པ་ལ་གཉིས། | 349 |
| དང་པོ་(སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྟུབ་པའི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། | 350 |
| དང་པོ་(ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་)ལ་གསུམ། | 350 |
| དང་པོ་(དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྟུབ་པ་)ལ་གཉིས། | 350 |
| དང་པོ་(སྟོགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། | 350 |
| དང་པོ་(སྟོགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་འབྲེལ་)ལ་གཉིས། | 350 |
| དང་པོ་(གཞུང་དོན་རང་མཆོད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྟུབ་པ་)ནི། ... | 350 |
| གཉིས་པ་(དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་)ལ་གཉིས། | 352 |
| དང་པོ་(དངོས་)ནི། | 352 |
| གཉིས་པ་(རྩོད་སྤང་)ལ་གསུམ། | 353 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(བླ་པ་ས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག་པ་)ནི། | 353 |
| གཉིས་པ་(ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག་པ་)ནི། | 354 |
| གསུམ་པ་(ཕྱི་རོལ་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པ་)ནི། | 354 |
| གཉིས་པ་(རི་ལྷོང་འཆད་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། | 358 |
| དང་པོ་(རྣམ་བཅས་འཐད་པ་)ནི། | 358 |
| གཉིས་པ་(རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ་)ནི། | 360 |
| གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི། | 363 |
| གསུམ་པ་(ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ས་རིགས་པ་གཞན་བསྐྱུ་བ་)ལ་གསུམ། | 364 |
| དང་པོ་(སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྣོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་)ནི། | 364 |
| གཉིས་པ་(རྩོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། | 366 |
| དང་པོ་(ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 366 |
| དང་པོ་(ཆོག་དོན་)ནི། | 366 |
| གཉིས་པ་(རྣམ་རིག་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི། | 367 |
| གཉིས་པ་(མེད་པའི་གནོད་བྱེད་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། | 369 |
| དང་པོ་(རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 369 |

| | |
|--|-----|
| གཉིས་པ་(འབྲས་རྟགས་མི་འབྲད་པ་སྤང་བ་)ནི། | 371 |
| གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི། | 375 |
| གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རིགས་པ་གཞན་ བསྟན་པ་ལ་གཉིས། | 376 |
| དང་པོ་(དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་)ནི། | 376 |
| གཉིས་པ་(འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུ་བ་)ནི། | 378 |
| གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྟུ་བ་པའི་ རིགས་པ་ལ་གསུམ། | 382 |
| དང་པོ་(རིགས་པ་བརྗོད་པ་)ནི། | 382 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 382 |
| དང་པོ་(ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 383 |
| གཉིས་པ་(སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 383 |
| གསུམ་པ་(ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 387 |
| གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི། | 389 |
| གསུམ་པ་ཚུལ་གཉིས་སྟུ་བ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་ པ་ལ་གཉིས། | 390 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(རིགས་པ་དང་ས་)ནི། | 390 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲང་བ་)ནི། | 391 |
| གཉིས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། | 395 |
| དང་པོ་(རིགས་པ་སྒྲ་མས་གྲུབ་པ་)ནི། | 396 |
| གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། | 396 |
| དང་པོ་(སྒྲོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 396 |
| དང་པོ་(སྒྲོ་མཛོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ། | 397 |
| དང་པོ་(སྒྲོ་སྒྲ་མེ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 397 |
| དང་པོ་(སྒྲོང་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་)ནི། | 397 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 398 |
| དང་པོ་(དོན་མི་སྒྲོང་བར་ཐལ་བ་)ནི། | 398 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 399 |
| དང་པོ་(དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 399 |
| གཉིས་པ་(འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 399 |
| གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་ཉིད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི། | 401 |

| | |
|--|-----|
| གཉིས་པ་(དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 404 |
| དང་པོ་(གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ་)ནི། | 404 |
| གཉིས་པ་(བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 405 |
| དང་པོ་(གསལ་བྱེད་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 405 |
| དང་པོ་(ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་)ནི། | 405 |
| གཉིས་པ་(ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཇིན་པར་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས། | 406 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 406 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 407 |
| གཉིས་པ་(གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་)ནི། | 409 |
| གསུམ་པ་(རང་རིགས་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ། | 410 |
| དང་པོ་(རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་)ནི། | 410 |
| གཉིས་པ་(བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 411 |
| གསུམ་པ་(ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཁྱོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས། | 412 |
| དང་པོ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་)ནི། | 412 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 414 |

| | |
|--|-----|
| དང་པོ་(གཞི་ཉེན་དགོང་པ་)ནི། | 414 |
| གཉིས་པ་(རྒྱལ་འབྱོར་མཛོད་སྤྱི་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི། | 416 |
| གཉིས་པ་(རང་སློབ་སྒྲིག་གྲུར་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 419 |
| དང་པོ་(རང་སློབ་ཉམས་ལས་ཉམས་དགོས་པར་ཐལ་བ་)ནི། | 419 |
| གཉིས་པ་(དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས། | 419 |
| དང་པོ་(རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་མི་སྤྲོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། | 419 |
| དང་པོ་(དབང་སོགས་ལས་གཞན་ཉམས་སྤྱི་མི་རུང་བ་)ནི། | 420 |
| གཉིས་པ་(དབང་སོགས་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། | 420 |
| དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། | 420 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 421 |
| གསུམ་པ་(རང་སློབ་ཆོས་ཉམས་སྤྱི་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། | 425 |
| དང་པོ་(སློབ་ཇས་སྤྱི་ཏུ་བའི་སློབ་ཆོས་ཉམས་སྤྱི་མི་རུང་བ་)ནི། | 425 |
| གཉིས་པ་(ཇས་གཞན་ཉམས་སྤྱི་མི་རུང་བ་)ནི། | 426 |
| གཉིས་པ་(རང་སློབ་སྒྲིག་ཏུ་གྲུར་ན་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ། .. | 428 |
| དང་པོ་(འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་)ནི། | 428 |

| | |
|---|-----|
| གཉིས་པ་(དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་)ནི། | 430 |
| གསུམ་པ་(ཆོ་རྒྱུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་གཞིན་པ་གཞན་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། | 431 |
| དང་པོ་(ཆོ་སྤྱི་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི། | 431 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་བ་སྤྱོད་བ་)ནི། | 431 |
| གསུམ་པ་(དེས་ན་རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་)ནི། | 434 |
| གཉིས་པ་བླན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། .. | 435 |
| དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། | 435 |
| གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གཉིས། | 436 |
| དང་པོ་(རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས། | 436 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 437 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 439 |
| དང་པོ་(ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀླན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས། .. | 439 |
| དང་པོ་(ཆ་སྤྱི་མ་ཕྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་དགག་པ་)ནི། | 439 |
| གཉིས་པ་(ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་)ནི། | 440 |
| གཉིས་པ་(དུ་མས་ཉན་ཆོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 441 |

31

| | |
|---|-----|
| དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སློབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། .. | 457 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 457 |
| གཉིས་པ་(དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 458 |
| གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། | 461 |
| དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 461 |
| དང་པོ་(དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)གཉིས་ལ། | 461 |
| དང་པོ་(སློབ་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 461 |
| དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། | 461 |
| གཉིས་པ་(ཚད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། | 463 |
| དང་པོ་(ལན་དངོས་)ནི། | 463 |
| གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་སྤང་)ནི། | 465 |
| གཉིས་པ་(རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། | 468 |
| དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། | 468 |
| གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི། | 469 |
| གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 473 |
| གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་བསྐྱབ་པ་)ནི། | 476 |

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྟོག་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་iPadསློབ་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་རྩ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག་
བ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ།
ཆད་མའི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་
བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཆད་མའི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དང་། དེར་མ་ངེས་པའི་ཚྱེད་སྤང་ངོ་།
དང་པོ་(ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་)ལ་གཉིས།
རྟགས་དགོད་པ་དང་། བྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མའང་གཉིས། །

ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
འདིར་ཆད་མའི་གངས་ངེས་སྟོན་པ་ནི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་རིགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་
པ་ན་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞིའི་མཐར་བུག་ནས་མཆན་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞལ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ཡང་གངས་ངེས་རྟོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་པའི་སྟོན་མཆད་མའི་གངས་

ངེས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་དེ་མ་ངེས་པར་ཅིག་ཞེས་མི་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་
འདིའི་སྟོགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། མི་གསལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གསལ་བ་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་
གྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་
གངས་ངེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ན། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྟགས་དུ་མ་
བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དོན་བྱེད་མི་
རྒྱས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་རང་
རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནུམ་གངས་སྒྲོན་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་མ་བྱུང་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
དགོས་ན་ཐ་སྙད་སྐྱབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ།

གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་བའོ། །

དང་པོ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་)ལ་གསུམ།

གཞལ་བྱ་ཕུང་གསུམ་དགག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་བ་དང་། རང་མཆོན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་

པའོ། །

དང་པོ་(གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དགག་པ། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་(གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དགག་པ་)ནི།
གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་དང་སྦྱི་མཆོན་གཉིས་སྤངས་ཏེ།

དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། །

འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་བྱིར་དང་། །

སྦྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་བྱིར། །

དེ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་།
ཡང་ཆོས་སྤྲ་མ་ལ་འདྲ་བ་སྤྱན་མོང་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་
འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་དགོས་པ་གཉིས་སྤ་
ངས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་རྫོད་བྱེད་སྦྱ་ཡི་བདག་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་སྤང་བའི་
ཡུལ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཡུལ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱུང་
བའི་ཡུལ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་།

རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །

སྒོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་བྱིར་རོ། །

རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་བརྒྱ་དང་ཚེ་ལ་བ་སོགས་
ཡོད་པ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནི་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཅམ་ལ་
བསྟོས་པ་མིན་པར་རང་ཉིད་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་མེད་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་
མེད་པའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་དགག་པ་)ནི།

དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྐྱི་
མཚན་མིན་ཏེ། གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་
པའི་བྱིར། རང་མཚན་མིན་ཏེ། རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཉིས་
ཀ་མིན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པས་གངས་མ་ངས་སོ་ཞེ་ན།

སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །

དོན་དུ་མོས་པ་མེད་བྱིར་རོ། །

རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མས་
གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་དོན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་པོས་མོས་
ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོད་མ་དེ་ཉིད་ཆོད་
མའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
གང་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཆོད་མ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན། རིགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་
ཆོད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཆོད་མ་ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན།

ཆད་མ་ཅམ་དེ་ཉིད་ཆད་མར་མི་རུང་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པས། ཆད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཞེས་ཟེར་རྟེ།
མངོན་ཇེས་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རྟེ། །

འོན་ཆད་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐར་
ཐུག་པའི་མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །ཆད་མ་ཅམ་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་ན་
གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག་ཇེས་
དཔག་ཆད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། འོན་མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་གྱི་ཁ་དོག་
འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གང་
ཞིག་ལ། འཕགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ངག་དེ་དོན་
བྱེད་རུས་སྟོང་དུ་ཐལ། གཞི་གྲུབ་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་
བྱུང་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཐལ་ངག་དེས་སྤྱིར་གློལ་ལ་གོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་
མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་པོས་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱེ་དེ་གྲག་པའི་རྣམ་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་སམ། མ་ཐོས། དང་
པོ་ལྟར་ན། དེ་བཅའ་པོར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རིག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར།
བྱུང་བ་དང་ཏྲགས་སྤྲུལ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆད་མ་མིན་པ་
ཉམས་རྟེ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །སྐྱེ་དེ་གྲག་པར་ངས་མ་ཐོས་སོ་

ཞེ་ན། སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོན་ཡིན་ཞེས་དམ་འཆའ་རིགས་པར་ཐལ། བ་རོལ་
 བོས་ངག་སྐྱས་པའི་སྐྱ་གྲག་པའི་རྣམ་པར་ཐོས་སམ་མ་ཐོས་ཞེས་ངེས་མ་
 ཐག། མ་ཐོས་སོ་ཞེས་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་སྤྱིར། བ་རོལ་བོས་སྐྱས་པའི་
 སྐྱ་གང་ཡང་མ་ཐོས་ན། བྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་ལན་དེ་གང་ལས་བྱུང་སེམས་
 ཞིག། དེས་ན་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ལ། ཆད་མ་ཙམ་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 གངས་ངེས་འཇིག་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟག་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མའི་མཆན་གཞི་གང་ཁས་སྦངས་པ་ལ་སུན་
 འབྱེན་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། ཆད་མའི་མཆན་གཞི་རང་རྒྱད་
 ཏུ་བཟུང་ན་ཉིས་པ་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་
 ཡིན་ན་ཆད་མའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་རྟོ། །

དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་མ་གཏོགས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བ་རོལ་བོས་འགལ་བ་ཁས་
 སྦངས་པ་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པས་བྱུབ་མཐའ་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་
 དག་ནི་དགག་པར་སྐྱ་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །རྣམ་གཞག་འདི་དག་འབྲུལ་
 རོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུར་བ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་ལ་ནི་
 ལེ་བྱ་དང་པོར་གཞོད་པ་བརྗོད་ཟེར་རྟོ། །

དེས་ན་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་གསུམ་སེལ་
 བ་དང་། སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་གསུམ་སེལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་
 བོ་ནི། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཏུ་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། དེ་ཆད་མ་མིན་པ་

སེལ་བ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པས་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅིང་རྒྱས་པས་སེལ་ཏེ། དེ་
 ཚད་མ་མིན་པ་བསལ་ཞིང་། དེ་ཡིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་ཚད་མས་
 བསལ་ཡང་། ད་དུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅིང་མི་རྒྱས་ན་
 གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཀྱི། མངོན་རྗེས་གང་ཡང་
 མིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། དཔེར་ན་སྒྲར་ངེས་ནས་རྟག་པ་དང་གཞི་མ་བྱུན་ཚད་མས་ཁེགས་
 གྲང་། མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅིང་མི་རྒྱས་ན། རྟག་མི་རྟག་ལ་གཉིས་མ་
 ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕུང་
 གསུམ་སེལ་ལོ། །ཚད་མར་ངེས་ནས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གཙུག་
 ཅིང་པ་གཉིས་མིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚུལ་དུ་འོས་མེད་ཀྱིས་རིགས་པར་
 བྱས་ནས། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བྱས་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཚད་
 མར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲངས་ངེས་འཛིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་བའི་རྟགས་
 ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ངེས་པ་གཞིར་
 བཟུང་ནས། དེ་ཚད་མ་མིན་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་མངོན་

སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་
དཔག་ཆད་མར་ཡོངས་སུ་གཅོད་རྒྱས་པས་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་
སེལ་ལ། །འདིར་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་གྱིར། །ཅེས་པ་ནི། སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་མཆོན་དང་། སྐྱི་མཆོན་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ཅམ་ལས་མཆོན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྒོ་ལ་འཆར་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་
བའོ། །

དང་པོ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི།

དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །

དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །

གཞན་ནི་ཀྱན་རྗོད་ཡོད་པ་སྟེ། །

དེ་དག་རང་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། །

དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་
བཅོས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་
པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་
དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལྡོག་
གཉིས་པོ་དེ་དག་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དོན་ལྡོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་
མཆོན་བྱ་གཉིས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་འཛོག་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ལ་གསུམ།

གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་གང་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །

དང་པོ་(གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་)ནི།

སྤྱིར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་བདེན་
གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཚུད་པའི་གཞི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་
ཉིད་དོན་དམ་པར་བྱུང་མ་བྱུང་འབྲས་ཞིག་ལ་ཚུད་ལ། དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འདི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་
རང་གི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱི་མ་ལྟར་ན།

མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་
 མིང་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ། དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཞེད་ལ། དབྱ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རང་ལུགས་ལ་ཆད་
 མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་
 ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཞེད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི། ལུགས་དང་པོའི་
 གཞུང་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་
 འགོག་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ལུགས་གསུམ་པ་
 དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ཉིད་དུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་འདི་སྟོས་སོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀླ་མ་ལ་ཞི་ལ་
 ནི། དངོས་སུ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 བཞི་བའི་ཆེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྡེ་བདུན་འདིར་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་མ་བཞག་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་གང་སྟོན་པ་)ནི།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་ན་ཡང་རུང་བ་ཅམ་ཡོད་

མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་འད་དུ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཐ་འལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
 གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་གསལ་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་གཞི་ལ་ཚུངས་པ་འགྲུག་ཏུ་སྤང་གི། རོན་ལྡོག་མི་མཐུན་པར་ཚུངས་པའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཐ་འལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བ་སྟེ། འདིར་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་
 ལྟར་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །ཞེས་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དག་
 གི་ལོག་ཏྟིག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ཟུར་སྤྱིན་པར་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་ནི། དབྱ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞི་གང་ལས་གྱེས་པ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མ་གོ་བའི་
 བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་ངོས་གཟུང་ནས། སྐྱབ་བྱེད་དོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་བཞག་དོ། །

གསུམ་པ་(གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་
མཆན་གཞི་དང་། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞིར་
དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
ཆོག་ཟུར་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞིར་མི་
གསལ་ཡང་། དོན་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན། མདོ་སྡེ་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་བ་དག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
བྱས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་
དོན་དམ་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།

དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
མཆན་གཞི་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། སྒྲ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །

གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཆན་གཞིར་མི་
རུང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་

མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་
ན། འོ་ན། ས་བོན་གྱིས་སྤྱི་གྲུབ་སྦྱེད་པ་ཐག་ཁ་ལ་སྤྱི་ལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་
དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ། ས་བོན་རང་གི་སྤྱིད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
ནས་སྤྱི་གྲུབ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན།
མངོན་སུམ་གྱིས་འཇིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ།

ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱི་གྲུབ་སོགས་ལ། །

རྒྱས་མཐོང་.....། །

ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱི་གྲུབ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མིང་མི་
འདོགས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་བོ། །

.....གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོག་།

འདོད་ན་.....། །

གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱིས་སྤྱི་གྲུབ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སུས་ཀྱང་དགག་
མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་བ་འགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་
དམིགས་པས། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི། དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ས་བོན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱིད་

ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན། ས་བོན་གྱི་ངོས་ནས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འགྲུར་ལ། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ན།

.....ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲུར། །

ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་(ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །

གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཀུན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པའི་མཆན་གཞིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟེན། །

སྒོ་ལ་མ་མཐོང་བྱིར་མིན་ཏེ། །

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འཇིན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་འཇིན་གྱི་སྒོ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས།

མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །

མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སྟོ་ལ་
ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ། །ཞེས་པ་མི་
མཐུན་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྟོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོའི་བཞེད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་མཆོན་ཀུན་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མཆོན་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེས་ནི་བརྟ་དང་རྩེ་ལ་བ་སོགས། །

ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །

བུམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །

གངས་སོགས་སྟོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །

དེས་གཞན་ཡང་གོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མཆོན་གྱིས་རང་
འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ནི་དོན་གཞན་ཡང་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་འདེགས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་
དང་། བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། བུམ་པའི་གངས་དོན་གཞན་
སོགས་རང་ལ་རྟོག་པའི་སྟོ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
བཤད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྟོག་པའི་སྟོ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བརྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་བ་སོགས་ནང་གི་
ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཆན་དུ་བལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་ངོ་། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་སྤྱི་མཆན་ཡིན་ན། སྐྱ་ཤད་སོགས་ཀྱང་དེར་བལ་
ལོ་ཞེ་ན།

སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །

དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་བྱིར་ངོ་། །

རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་
མིན་ཏེ། སུས་ཀྱང་ངི་ལྟར་སྤང་བ་དེའི་དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུད་སྤང་བ་)ནི།

སོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་
མཆན་མིན་པར་བལ། དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

ཤེས་བྱར་འཇིན་བྱིར་མེད་པ་ལ། །

ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །

དངོས་པོར་མེད་པ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བལ་ཙམ་ཆོས་ཙན། བྱོད་
ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྤྱི་མཆོན་མིན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མེད་པར་དགག་པའི་སྒོ་ནས་
ཤེས་བྱར་འཇོག་ཅིང་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ཤད་སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་ཐལ་
ཏེ། ཤེས་བྱར་འཇོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་དག་གི་ཡང་དེ་སྟེ་དངོས། །

བཀག་མེད་.....། །

སྤྱི་ཤད་བདེན་རྒྱུ་དབྱེད་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྙམ་པའི་སྒོ་དེ་དག་
གི་ཡང་ཆོས་ཙན། སྤྱི་ཤད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་སྟེ་དངོས་པོ་སྟེ་བདག་
ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ན་སྤྱི་ཤད་ལ་ཉོག་པའི་སྒོ་དེ་དག་གི་ཡང་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ཤད་
ཤི་དོན་སྤྱི་དེ་སྟེ་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ། བྱོད་སྤྱི་ཤད་དོ་སྙམ་དུ་
ཉོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཤད་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་ན་གསལ་བར་སྤྱང་
བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།

.....གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད། །

ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །

སྤྱི་ཤད་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྣམ་

གྱི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དག་ནི། །

སྐྱ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །

སྐྱར་སྐྱང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱ་སོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པའི་སྒོ་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
སྐྱའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་སྐྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱར་སྐྱང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། །

དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་སོགས་གསལ་བར་སྐྱང་བ་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་ན།
རྟོག་པ་ལ་བྱམ་སྐྱི་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
ན་རང་མཆོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གསལ་བར་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་འདོད་བྱིར་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །

བྱམ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་མཆོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱོད་རྟོག་པ་ལ་
གསལ་བར་མི་སྐྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །

ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་སྤྱིར་དང་། །

དེ་ལྟོག་པ་ལ་བསྟེན་སྤྱིར་རོ། །

རྟོག་པས་སྤྱིར་གློལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། བྱིད་སྤྱི་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། རང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ། རང་མཚན་དངོས་པོར་བསྟེན་
པ། སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་)ལ་གསུམ།

དོན་དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ། རིགས་པ་
གཞན་གྱིས་དགག་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་(དོན་དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ། སྤྱི་བཟོད་
བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ། བཟོད་དུ་ཡོད་པའི་
ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ།

བཀག་པ་དངོས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(བཀག་པ་དངོས་)ལ་གསུམ།

གསལ་བ་རང་མཆན་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ། ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་པ། སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེར་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(གསལ་བ་རང་མཆན་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་)ནི།

བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །

དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མིན་པར་ཐལ།
དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་
མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དབང་པོ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དེས་འཕངས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མེད་དེ།
གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཅས་པ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲི་བརྗོད་
ཅམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབང་ཤེས་དོན་
མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པས་བྱམ་པའི་
དོན་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་
བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱམ་པར་འགྱུར་དགོས་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་སོགས་ན་རེ།

མིང་སོགས་བརྗོད་ན་.....། །

ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་མིང་རང་
མཆན་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ལས་དོན་གྱི་མཆན་མ་ལ་འཇུག། དེ་ལས་
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་མིང་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དབང་
པོའི་ཆོགས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....འཆད་པོ་དང་། །

ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །

མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །

འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སློ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། དེ་གསུམ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་
བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་སོགས་རང་མཆན་དོན་དམ་པར་སྦྱེའི་བརྗོད་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འོག་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ།

སློ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་པ།

འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པ་

དགག་པ། རོན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སློཾ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

རོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས། རོན་བྱམ་བ་ལ་འཁྱུལ་མེད་དུ་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་དེས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སློཾ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་
མིང་རང་མཆན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་རོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །

འཁྱུལ་འཇུག་འགྱུར་ན་.....། །

གལ་ཏེ་མིང་གིས་རོན་གྱི་མཆན་མ་བརྗོད། རོན་གྱི་མཆན་མ་དང་།
ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཁྱུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....དུས་ཀུན་དང་། །

ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་མིན་.....། །

དུས་ཀུན་དུ་རོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་རེས་འགའ་རོན་གྱི་
མཆན་མ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འདྲ་བས་འཁྱུལ། འཁྱུལ་བས་འཇུག་

བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་
མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

.....ཤེས་པ་ལ། །

མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲི་སྒོ། །

སྐྱེ་ཕྱིར་.....། །

རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྒྲས་བརྗོད་པ་ལ། སྒྲ་ལས་དོན་ལ་
མི་འདྲུག་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལས་དོན་རང་མཆོན་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

.....གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། །

སྒོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་
སྒོ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁས་ལེན་ན་ཡང་.....། །

མིང་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེན་ཡང་།

.....རྣམ་ཤེས་ལས། །

ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །

ལྷོག་པ་བྱུང་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

མིང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་མིང་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིང་རྒྱུ་ཉེན་ཆད་
མ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིང་རང་མཆོན་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་
རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལྷོག་པ་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་དོན་རང་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་
ན།

འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ། །

མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །

སྟོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་གཟུང་དོན་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་སྟོ་
སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་
དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་
ཕྱིར།

ཐོག་ས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡོ་སོགས་མིན། །

ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བའི་སྡོ་སོགས་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མིན་པར་ཐལ། དེ་
ལ་གོ་ས་གཞོན་པའི་ཐོག་ས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །

རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །

དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེས་ན་དེ་རང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩུང་ཡུལ་
དེར་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཤེས་
པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་ནི་མིང་སོགས་ཀྱང་རང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་
ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྐྱེས་
བུ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོད་པ། །

དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །

གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། །

གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་
དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདོད། གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྒྲོ་

ནས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། །

དབང་ཤེས་ལས་གཞན་པ་མིང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་
དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་
མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པ་དགག་པ་)ནི།

འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་.....། །

འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོའི་སློང་དང་དོན་རང་མཆོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་
མེད་གྱི་མིང་རང་མཆོན་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

.....འཇུག་མི་འགྱུར།།

སྐྱེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་(དོན་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །

གལ་ཏེ་དོན་རང་མཆོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མིང་རང་མཆོན་
བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །

དོན་དང་དེ་ནི་བྱ་སྤྱིར་རོ། །

འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་རང་མཆོན་སྤེའི་བརྗོད་བྱ་
མིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་དོན་རང་མཆོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཟད་ཅིང་མ་སྐྱེས་ནས་
མེད་པའི་བྱིང།

གསུམ་པ་(ལྷི་ཡན་གར་བ་དེར་མ་བྱལ་བ་)ལ་གཉིས།
 གྲས་སྡེ་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །
 དང་པོ་(གྲས་སྡེ་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་)ནི།

ཐུ་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།

རྫོད་བྱེད་སྤྱི་ཡིས་དངོས་པོ་བརྫོད་ཀྱང་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྫོད་པའི་
 སྤྱིར། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཆོག་གས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན།

དེ་མིན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །

བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་.....། །

ལུགས་དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། གས་སྤྱི་ཡན་གར་བ་
བརྗོད་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲིང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

.....བརྗེད་ན་ཡང་། །

ལྷོ་ཡན་གར་བ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །

སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བའི་མཚུངས་བ་མིན་པར། གསལ་བས་
གསལ་བར་བྱས་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྟོས་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །

རྟག་ཉིད་བྱིར་རོ་.....། །

ཁྱོད་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། དེ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

.....གལ་ཏེ་ཡང་། །

གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་བ་ལས། སྤྱི་མངོན་སུམ་
ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་བསྟོས་མེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བདག་ལ་ཤེས་བ་སྦྱེད་པ་ན། །

རུས་པ་གང་དེ་རུས་ཉིད་ཡིན། །

སྤྱི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བ་བསྦྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དུས་རྟག་ཏུ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་རུས་པ་གང་ཞིག་། རྟག་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རུས་མེད་ན། །

གལ་ཏེ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རུས་མེད་དུ་འགྱུར་ན།

དེ་ནི་ཀུན་ཆེ་འང་རུས་མེད་འགྱུར། །

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི། །

ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །

དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་དུས་ཀུན་གྱི་ཆེ་རུས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རུས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ཡིས་རུས་པའམ་རུས་མེད་པ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། །

ཏྲག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རུས་པ་གང་།

སྒྲི་དེ་ཡིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་དུས་ཏྲག་ཏུ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའམ། མེད་ན་ཏྲག་ཏུ་རུས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པའི་སྒྲི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་འཕེལ་བའམ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་ཆེན་དང་། འགལ་ཆེན་གྱི་རུས་པ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་

ཐལ། རྒྱུན་གྱིས་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །

རྗེས་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི། །

རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། །

དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྦྱལ། །

སྤྱི་འཇོན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་བསྟོན་མི་རུས་པར་རྣམ་པར་ངེས་
པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྤྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་
སྦྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིད་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་འཇོན་རྣམ་པ་གང་
ཞིག། སྤྱི་སྒྲོས་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱོད་སྦྱང་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །

བྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །

གལ་ཏེ་བདག་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པས་སྒྲོག་གྱུར་
གྱི་དོན་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཇོན་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་
གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པའི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་དོན་དམ་
པར་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱང་དབང་པོའི་ཆོགས་དོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱོད་སོགས་ལས། །

ཐ་དད་སྤང་སྟོང་གང་ལས་ཡིན། །

དབང་ཤེས་དང་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་གི་སྟོང་
ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་པ་འདྲ་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེས་པ་)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །

གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཏེན་མེད། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །

རིགས་དེ་རིགས་ལྡན་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། གང་
གི་ཕྱིར་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བཏེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

སྟོང་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བཟོད། །

རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །

རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད། །

སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་ཁྱོད་གྱི་དོན་གཞན་གྱི་བསྟོས་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མེ་དུ་རྟོག་པ་ཡིས་ནི་
འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་
བུ་དུ་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མེ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་
རང་གི་རྒྱ་ལས་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རག་
ལས་པ་མིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
ན།

དུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཅེས་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུ་བ་གྲུབ་ན་པན་གདགས་བྱར་འགལ་
བས་སྤྱོད་ཆོས་མི་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ཆོད་མས་བསལ་བས་
བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར།

ངེས་ན་དུ་བ་འདིའི་རྒྱ་འདིའོ་ཞེས། དུ་བ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་མེ་ལ་རག་
ལས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་འདྲིན་པར་བྱེད་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན།
དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །

ངེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་ཡང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ངེས་ན། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་ཅེས་
བཤད་དོ། །

འབྲས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །

དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ། །

སྤྱི་དོན་གཞན་དང་གསལ་བའི་འབྲེལ་བ་ངེ་ལྟར་ཡང་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་
ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་པའི་རྫས་ཐ་དད་
གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ སྤྱི་དེ་ཆོས་
ཅན། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། དེ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྫས་གཞན་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་སྟེ། གསལ་བ་
རང་མཆོན་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ སྤྱི་
དངོས་པོར་མེད་ན་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །

དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །

མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་བ་དེ་
ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་གྱུབ་པའི་དོན་)ནི།

དེ་སྤྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བཏགས་པ། །

བྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །

སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །

རིགས་སུ་བཏགས་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
ཁྱོད་སྤྱས་བརྗོད་པས་དོན་རང་མཆོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ།
དོན་རང་མཆོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་ནས་བྱད་པར་རང་མཆོན་དེ་
ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་རོ་བོར་སྤང་བའམ། །

དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ། །

གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །

དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྦྱལ་ཡིན། །

དེ་ལ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་རོ་བོར་སྤང་བའམ་དོན་ཞིང་གསལ་
རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་པའི་སྤྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ཅན་གྱི་ཞིང་རང་མཆོན་མཐོང་བ་གོམས་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྦྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །

གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །

སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །

དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
སྤྱི་གཞན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཤིང་སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པའི་གཞན་
སེལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྤྱོད་
པའི་བྱིར།

ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྒྲོལ། །

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་བྱིར་དང་། །

དོན་ལ་འབྲུལ་པའམ་མེད་པ་ནི། །

སྤྱིར་འདོད་.....། །

ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཤིང་གསལ་རྣམས་རིགས་
གཅིག་པའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་སྤྱི་སྒྲོལ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་དུ་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་སྒྲོལ་སྤང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

“དེ་ཡང་བསྐྱད་ཐེར་དང་། །

དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །

མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །

རོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། །

གླེ་ལྷོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དོན་རང་མཆན་དུ་དངོས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་དེ་རྗེས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་
 པར་ཐལ། རོ་བོ་མེད་པས་སོ། །

འདི་ཡན་ཆད་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་
བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་རིགས་ལ་བཏགས་ནས་
དགག་པ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་(བརྗོད་ཏུ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གཤམ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས།

དངས་འདྲོད་

གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་སྤྱི་རང་གི་གསལ་བ་ལས་རྫས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྣམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་
བྱ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

་་་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །

བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །

བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར། །

བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡང་བུམ་པ་ལས་རྗེས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རྣམས་དངོས་པོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྣམ་བུ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བུམ་སྤྱི་དང་སྣམ་བུའི་སྤྱི་སོ་སོར་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སོ་སོར་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཉེར་ལེན་བུམ་སྣམ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་དུ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །

དོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །

མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་ལའང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཉན་པ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་
འབྲད་པར་ཐལ། རྣམ་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་སྤྱི་
དེ་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྲོད་སྣམ་བུ་
ལ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་ལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
བྲུད་པར་མེད་པར་ཐལ།

གང་ཞིག་སྣམ་སོགས་ལ་མེད་ལ། །

ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་བ་ཡི། །

དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། །

བྲོད་སྤྱི་དོན་གཞན་བྲུད་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
གང་ཞིག་བྲོད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྣམ་
སོགས་ལ་མེད་ལ། ད་ལྟར་བའི་བྱམ་བ་ཡི་དངོས་པོར་མེད་པའི་འདས་མ་
འོངས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།

སྣོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །

ཏྱག་ཏུ་དངོས་དང་སྣོ་འདོགས་ལ། །

མིང་གི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །

རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེལ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་མིང་དང་། བྲམ་
ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་མིང་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། མིང་གང་ལས་སློ་འབྱུང་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དོན་དེའི་
དངོས་མིང་དང་། སློ་འབྱུང་མེད་དུ་མི་འཇུག་པར་འདྲ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
སློ་ནས་དངོས་མིང་གི་ཡུལ་སློ་འདོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བཏགས་
མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་སྒྱུར་བ་ལ་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ལྡན་པ་
དང་མི་ལྡན་པའི་བྱད་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །

གང་ལ་གྲགས་པས་སྤྱོད་བཞོད་པ། །

དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །

འབྱུང་རྟོག་ཅན་གཞན་པལ་པ་ཡིན། །

བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས་ཐོག་མར་གང་ལ་
གྲགས་པས་མིང་གི་སྤྱོད་བཞོད་པའི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། དོན་
དེ་དང་ཆོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པས་འབྱུང་ནས་དེའི་མིང་དུ་རྟོག་པ་ཅན་

གྱི་དོན་གཞན་ལ་མིང་དེ་སལ་བ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དེའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ། །

མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་རི་བཞིན་དུ། །

རྒྱས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །

མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །

རི་ལྟར་དག་འདུལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་མེད་
ཅེས་པའི་བཏགས་མིང་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀན་པོ་ལའང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་
མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱི་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བཏགས་ལ་དགག་
པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བཏགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བཏགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

ཞིག་ལ་སྤྱི་ལས་སྣོ་རི་འདྲ། །

སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །

མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བའི་བྱམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྣོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་

རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་བདག་
ཀྱིན་ལས་བཞིག་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་ཅི་འདྲ་སྒྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་མི་
གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། འབྲུག་པར་ཐལ།

རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །

དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །

རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་
པ་ཅན་ལ་འདས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་
སྤྱིར།

སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །

སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །

སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་
གཉིས་པོ་དག་སྒྲུང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཆོན་མི་འཛིན་པ་མིན་ལོ་ཞེ་
ན།

དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །

སྤྲུལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཅིན་ཏོ། །

སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་
འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་

བ་སྒར་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཟེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་བཞི།

གསལ་བ་དང་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག། འབྲས་བུ་
ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག། བརྟ་ལ་བསྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། ཞེས་
བ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྒར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(གསལ་བ་དང་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །

བྱུང་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྩལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་
ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་ཡང་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་མེད་དེ། རང་
བཞིན་གཅིག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ངོ་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་དངོས་གཅིག་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

སྤྱི་གསལ་དེ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་དང་རྣམས་འགྱུར་རྩལ་
ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། །

དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །

གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྤྱི་དེ་དག་
གསལ་བ་དེ་དག་ལས་རྫས་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །

གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་
གསལ་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། བུམ་གསལ་དུ་མ་ལ་བུམ་པའོ་སྐམ་
པའི་སྒོ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

ཕྱོག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱུང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཕྱོག་པ་སྤྱི་བ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་བརྟགས་ནས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ།
སེལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་
མཆན་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

དེ་འབྲས་ཤེ་ན་.....། །

སྤྱི་དེ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མིན། འབྲས་བུའོ་ཞེ་ན།

.....དུ་མ་དང་། །

འཇིག་འགྲུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །

འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅ་མ་དང་ནི། །

རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཏྲག་ཉིད་མིན། །

སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མ་ཅན་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་འགྲུར་བར་ཐལ་ན།
དེ་ཡང་བྱོད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཕྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པར་
ཐལ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅ་མ་དང་རང་ཆོས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར།

རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན། །

རིགས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་མིན་པའི་
ཕྱིར་དུ་མ་སོགས་སུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།

མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྲུར། །

དེས་ན་གསལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་རྒྱ་
འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་
མིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བར་ལ་བསྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

ཤེས་པ་གང་དེ་བར་དག་ལ། །

སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྐྱི་ཡི་ནི། །

སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་མེད། །

སྐྱི་ཡི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རང་ཡུལ་སྒྲང་བ་རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བར་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་མེད་པར་བར་ལ་
བསྟོས་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྐྱེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱི་བ་རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་བར་དན་པ་དག་ལ་
བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ནག་སྐྱར་དེ་དཀར་ཟལ་དང་རིགས་གཅིག་
པའི་སྟོ་སྐྱི་ལ། ཏྲ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྟོ་མི་སྐྱི་བ་ཅི་ཞེ་ན།

དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་འགའ་ཞིག །

བར་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །

དོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །

བ་ལང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ། བར་ལ་བསྟོས་པ་མེད་ན་
ཡང་རིགས་ཐ་དད་མེད་པར་འཇིན་པའི་སྟོ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཏེ། བ་ལང་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་ཤིང་། བཞོ་བཀལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉི་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར།

རི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །

འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་འདོད་བཞིན། །

རི་ལྟར་ཉི་དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་མིག་
སོགས་རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །

རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །

བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་
སྐྱེ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་ལོག་པ་ཡིས་སོ། །

བཞི་པ་(ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྣང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །

དེ་དངོས་སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་

ཡན་གར་བར་སྒྲང་དགོས་པ་ལ། རྣམ་པ་འགའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། རང་འཇིན་རྣམ་
ཤེས་ལ་དེ་འདྲི་དངོས་པོར་སྒྲང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲང་བས་མེད་པར་གྱུབ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། །

གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན། །

དེ་ལྟས་སྒྲང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །

མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་མས་མ་
གྱུབ་པའི་སྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པའི་རྟགས་
ལས་གྱུབ་ལ། གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བྱོད་གྱི་
ལྟས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
བྱོད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་
གསལ་བ་ལ་བལྟས་མེད་ཡན་གར་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སུས་ཀྱང་ཡན་
གར་བ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསལ་འཇིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྦྱ་དང་། །

ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྒྲང་བ་མེད། །

ཤེས་པས་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནའང་སྤྱི་ཡན་གར་བ་མཐོང་བ་
མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་། རོན་སྤྱི་དང་། རྟོག་
མེད་མ་འབྲུལ་བ་ལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་རྫས་གཞན་སྤང་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི།

དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།

དེ་མི་རུང་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད།

དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན།

སྤྱི་མཆན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་རུང་པ་དེའི་སྤྱིར།
ཁུབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་བྱ་ཉིད་སྤྱིར།
ཅེས་པ་ཡན་ཆད་མདོར་བསྟན་དང་། ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཤུ་འདི་དོན་བསྐྱུ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱས་བཤའ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱུ་བ་
པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་འདོད་

པ་དག་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་ལ་སྦྱར་དུ་བྱང་བ་ཙམ་སྦྱང་
ངོ། །

གཉིས་པ་(རང་མཆན་དངོས་པོར་བསྟན་པ་)ནི།

རི་སྐད་བཤད་ལས་བསྒྲིག་གང་ཡིན། །

དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་གསལ་བ་རང་མཆན་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རང་འཇིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།

དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ་(དབྱེ་བ་དངོས་)ནི།

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །

བརྟེན་སྤྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། །

སྤྱི་མཆན་དེའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་པོར་ཞེན་
པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། དངོས་མེད་ལ་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་
སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར།

རྒྱན་མཁན་པོས་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོར་མེད་ན་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་
གཏན་ཆིགས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་
ཡོད་པས། རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་(རྩྱུ་ལྔ་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དངོས་བརྟན་དངོས་འབྲེལ་བྱིར། །

དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན་.....། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་པའི་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....མིན། །

ལན་བཏབ་བྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ལ་བརྟན་པའི་རྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབང་པོའི་ཆོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལན་བཏབ་བྱིར་དང་། འདས་མ་འོངས་སོགས་ལ་རྟོག་
པའི་སྒོ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དངོས་མེད་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་
བྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་ཚུལ་ཉིད་ཉམས་ན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པས་དངོས་མེད་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་ན། དེའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་པས་རྟོག་པ་
གསུམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོར་འཇིན་པ་སྡོན་འགྲོ་ཅན། །

དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། །

དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་སྤྲི་བ་རུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
རང་མཚན་དང་། དེ་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་
དངོས་པོའི་དོན་སྤྱི་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་ཤིང་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་དགོངས་པ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།

རང་མཚན་གཅིག་སྤྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་
ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(རང་མཚན་གཅིག་སྤྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་པ་)ནི།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ནམས་ཀྱིས། །

དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གཞལ་བྱར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱེད་
པའི་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ནི། རང་མཆོན་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལས་གྲུབ་
པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
ཕྱ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟོག་ལྡན་དངོས་པོ་ཡོད་
མེད་དུ་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་པ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རང་མཆོན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་
རང་མཆོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། ཞིབ་ཏུ་
མ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་འགལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་གྱིས་འབྲས་
བྱ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཡོད་མེད་དུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་
ནས་གཞི་འགར་མེད་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་དངོས་པོར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་འཇལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རགས་
ཏེ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་སྟོ་འདོགས་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་
མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་དེས་དགག་གཞི་འཇལ་བར་
འདོད་པ་ཡང་རྟགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མི་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བཞོ་བཀལ་དོན་གཉིར་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 ཉིན་ནི་བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་གཞི་འགར་དེ་མེད་པར་དེས་ན་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ།
 ཡོད་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་འཇུག་ལྷོག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་
 མེད་ཆད་མས་མ་གཞལ་ན། འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །

འདི་ནི་དཔེར་ན། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀླ་མ་ལ་ཞི་ལས་དངོས་མེད་
 ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། མཆོན་བྱའི་ཐབས་བསྐྱབ་ཉེས་པ་
 དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རུང་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་
 ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཉམས་ལ། མི་རུང་ན། དངོས་མེད་ལ་རྟགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མི་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དུ་ཐལ། ཆད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
 མ་དེས་པར་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས་སེལ་པའི་དོར་དང་འབྲལ་པའི་
 དོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མ་སྐྱར་བར་དམ་བཅའ་ཁས་
 ལེན་མི་བྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པ་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་མ་བྱབ་
 རྟེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །

དེ་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ། རྣམ་པར་
བཅད་རྒྱ་སྐྱ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་དམ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་
རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་
འདོད་ན། ཆད་མ་ལ་མི་སྐྱ་བས་མ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་དེའི་གཞལ་
བྱར་གང་སོང་བ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་
པ་འགོག་པ་ལ་མི་སྐྱ་བས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྐྱ་རྟག་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་
བཀག་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ངན་རྟོག་འབའ་ཞིག་གོ།

སྤྱི་མ་ལྟར་ན། སྐྱ་ལ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་ཁྲད་
པར་བྱེ་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུབ་པར་འགྱུར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་ཙོ་
ཅག་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ལ་དམིགས་པས་མ་ཁྲབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་
ཆད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ལ་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། ཡོད་ན་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་བསྐྱབས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུབ་པར་
འགྱུར། སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཆད་མས་དམིགས་ཀྱང་
ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ན། དེ་མེད་པས་ཆད་མས་ཁེགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཡང་
ཡིན་ལ། དེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ།

ཡང་མེད་དགག་གི་དགག་སྐྱ་དགག་བྱ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དག་

ཀྱང་དབྱང་མི་བཟོད་དེ། སྒྲ་ལ་ཏྱག་པ་མེད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེས་སྒྲ་ལ་ཏྱག་
པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རམ། སྒྲ་ཏྱག་པའོ་ཞེས་གང་ཟེར། རྣ་བའི་དབང་པོ་
ལེགས་པར་སྟོགས་དགོས་སོ། །

ལྷགས་ཁ་ཅིག་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
འདོད་བཞིན་དུ། ཡང་ཏྱགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྲོས་ཤིག།

མདོར་བསྡུས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས་སྒྲི་ལ་ཡང་དཔྱོད་པ་
འབྱུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷར་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་
བཟོད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲི་ལ་སྒྲོད་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཏེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་
པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཅི་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་བའམ། མ་ཡིན་ཞེས་དངོས་
པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རུང་བཟོད་ཀྱང་མི་རུང་
དོ། །མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་ཏེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་
པ་ལྟར། སྒྲི་དོན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཡང་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་འདིའི་དོན་ནི། ཏྱག་ལྷན་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་
དངོས་པོས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་གཞན་སྤྱེས་བཏགས་
པའི་སྒྲི་ལ་ཡང་སྒྲོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡང་རང་མཆན་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་དོར་
ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་
བཏགས་པའི་སྒྲི་དེ་དངོས་པོར་སྒྲིན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་འབྲེལ་སྒྲི་དེ་
གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རུང་ངམ། མི་རུང་ཞེས་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་
གཞི་ཡང་རང་མཆན་དང་། དེར་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་གཞན་དག་
དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། དོན་དེ་གཏན་མེད་
དུ་ངེས་ན་དེའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
ཡང་ཐོག་མར་སྒྲིན་པའི་རྟོན་རང་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིན་གྱི་ཆད་མའི་
གཞལ་བྱ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བར་སྒྲིན་པ་མིན་ནོ།།

འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱེད་པའི་རྟོན་
དངོས་པོར་ངེ་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བར་གསལ་བས་དེ་སྐབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་
ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་བྱུང་བ་གཞིར་གཟུང་ནས། དེར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་
ཡོད་མེད་དབྱུད་ནས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱས་སྟོང་བར་ངེས་པ་ན། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཆན་གཞི་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་
དབྱུད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་
ལ་ཞེན་པར་ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས།

ལུང་འགལ་སྤོང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ལུང་འགལ་སྤོང་བ་)ནི།

སྤོང་བ་དཔོན་གྱིས་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་རང་མཆོན་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱར་
བཞག་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་
མཆོན་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་མོང་
མིན་པར་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞལ་
བྱ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད།

དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །

རྟོགས་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །

རང་མཆོན་དེ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་སྟོན་སྟེན་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རང་
མཆོན་དེ་ནི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་དགོས་པའི་ཆོ། རང་
མཆོན་ཁོ་ན་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་དང་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཡི་སྟོན་སྟེན་
རྟོགས་པར་བྱེད་པས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར།

ཚོད་པ་པོའི་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱར་བཤད་པ་ཡང་སྤོང་
སེར་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་མཆོན་རྗེས་བྱུང་བཏགས་པ་ལྟར།
རྗེས་སུ་བྱུང་བམ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན་གྱི་

འཇལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འཇལ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་མིན་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྒྱུར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆད་མར་སོང་ས་རང་མཆན་དང་སྒྱེ་མཆན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རང་མཆན་འཇལ་བ་མི་སྤྱིད་པས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པས་ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་གཞུང་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཞེས་པ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྒྱུར་ཅེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་ས་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ། ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་སྐྱབ་དགོས་པས། དེ་གྲུབ་པ་ན་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བོ་ཞེས་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་དང་སྒྱེ་མཆན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འདིར་དེ་ནི་ཞེས་པ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བའི་རང་མཆན་དེ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བར་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

འོ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་བའི་སྒྱུར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མངོན་

སུམ་དུ་འགྱུར་བས་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་
ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྒྲུང་ཡང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་རང་མཆོན་མིན་པ་ལ་རང་མཆོན་དུ་སྒྲུང་བའི་
ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །

རྟོགས་ན་འབྱུང་བ་ཚད་མ་མིན། །

གལ་ཏེ་རང་མཆོན་དའི་རྗེས་མིན་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ས་
རང་མཆོན་དེ་རྟོགས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རང་མཆོན་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །

འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །

རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །

སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་ཡིན་
ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་

མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུལ་ན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་མིན་པ་ལ་རང་མཆོན་སྟར་སྟངས་བའི་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་མཆོན་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། འོ་
ན་མངོན་སུམ་དང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་
པར་ཐལ།

ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། །

ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན། ཞེས་པ་དེར་ལན་བཏབ་
ཟེན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ནི་རང་གཞན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་
བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཅེས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་རང་མཆོན་གྱི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ངོ་བོ་མི་སྟངས་ན་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འགལ་ལ། སྟངས་ན་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པར་སྟངས་བས་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲུལ་ན་ཆོད་མ་
མིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་མི་སྟངས་ན་དེ་ལ་
དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོད་མ་མི་རུང་བ་བདེན་ལ། དེ་སྟངས་ན་མ་འབྲུལ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟངས་ཡང་གཞན་དང་འདྲེས་ནས་སྟངས་གི་མ་འདྲེས་པར་མི་སྟངས་
ངོ་། །

དེས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་ཡང་སྟངས་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ངོ་བོ་ཡང་
སྟངས་ཡང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྟངས་ངོ་། །འདྲེས་མ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
སྟར་གཞན་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་རང་

མཚན་ལ་མི་སྣ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
མཚན་ཐོབ་ཏུ་མི་རུང་བས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།

ནོར་བུ་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ། །

ནོར་བུའི་སྟོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །

ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །

རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །

ནོར་བུའི་འོད་དང་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིས་
མངོན་པར་རྒྱག་པའི་ཤེས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་
ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པའི་བྱིར།

འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ། ནོར་བུར་བའི་ཕྱགས་ན་གནས་
ཤིང་། འོད་སྟོ་གསེབ་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ། དེ་ན་གནས་པའི་འོད་དེ་ཉིད་
ནོར་བུའི་སྟོ་ཡིས་འོད་དཔེར་བྱས་ནས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་རི་ལྟར་
དབྱད་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ། དབྱད་པ་སྟོ་གསེབ་ན་ཡོད་པར་དབྱད་
ནས། ། དེར་མ་ཐོབ་པར་ར་བའི་ཕྱགས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཅེས་བཤད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོས། ། ནོར་བུའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དཔེར་བཟུང་ནས། ། རྗེས་དཔག་ཀྱན་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་
མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་བཤད་པ་དུ་མ་སྤང་ཡང་། ། སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་སྤང་དོ། །

དེ་ལྟར་ངི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །

རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲུང་དག། །

དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པས། །

ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག། །

དཔེ་དེ་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལྟར་
སྒྲུང་དག་ངི་ལྟར་ཞེན་པ་བཞིན་ཀྱི་དོན་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་། སྐྱ་མི་རྟག་
རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་དོན་བྱེད་པ་སྐྱ་
མི་རྟག་པ་དང་གསར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཆད་མར་
གཞག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །

རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། །

དེ་ལ་འཇིན་པ་རང་དབང་ཅན། །

གང་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ཅན་
གྱི་སྒྲོ་འཇིན་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
པོ་དེ་ལ་འཇིན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །

མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །

རྟོག་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །

འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོགས་
པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱོད་གྱི་
བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱིང་བའི་སྟོབས་གྱིས་མ་མཐོང་བར་རྟགས་སྟོབས་
གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན། །

ཡིན་ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དུ་བ་གོ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་ཆེ་དུ་བ་དེ་རང་གི་རྟོན་ཆོས་ཅན་དུ་ལྡན་ལ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །

སྟེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

དེས་ན་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། །

བྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་བསྐྱབ་བ་དེའི་ཆེ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་
དོན་མེ་རྩ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གསལ་ལ་འབར་བ་
དང་། ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་གོ་བྱེད་དུ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མེ་ཅམ་
སྤྱིའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་རུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མི་རུས་པ་
དེས་ནའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །

ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྒྲེ་བ་གང་། །

དེ་ནི་རྗེས་དཔག་སྒྲོག་གྱུར་གྱི། །

སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །

གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཏུ་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞི་
ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པའི་
སྒྲོ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡིན། སྒྲོག་གྱུར་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་བ་)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་ངོ་། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

མངོན་སུམ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་
སྤང་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་
བ་དང་། ཏྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་
པའི་བྱིར།

དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །

ཆད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །

གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
སྟོབ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་དབྱེ་བས་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་བཞག་
དགོས། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར། །

གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཆད་མ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གཅིག་སྤང་ངེས་
པའི་གྲངས་ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་
ཆད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཚད་སྤང་)ལ་གསུམ།

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་གཞིན་པ་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
ཚད་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་(རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་གཞིན་པ་བསྟན་པ་)ནི།

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་པོ་ན་རེ།

མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་.....། །

དངོས་པོར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་རང་མཆན་
གཅིག་ཕྱར་ངེས་ལ། དེས་ན་ཚད་མ་ཡང་མཛོན་སུམ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
རྟོག་ལྡན་དཔྱེད་པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་པ་རང་མཆན་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་
པས་ཁོ་བོ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།

.....ཁོ་བོ་འང་འདོད། །

དེ་རང་མཆན་གཅིག་ཕྱར་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་རང་མཆན་
མིན་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་འདོད་ན། ཁས་སྤངས་དང་། རིགས་པ་དུ་མ་
དང་འགལ་ཉེ།

མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །

མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། །

དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །

དངོས་པོར་མེད་ན་གཞལ་བྱ་ནི་མིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བྱབ་
པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའང་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེས་སྤྱི་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་པར་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་འགལ་ལོ། །

དམ་གྱི་སྒྲས་ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ།
དངོས་མེད་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་ན་མདོན་སྒྲུབ་
གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ། ད་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ལས་གཞན་ཁས་མི་
ལེན་པས། དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་དགག་གཞི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
དངོས་སྤྱོད་གས་ནས་པ་རོལ་གྱི་ལྷ་མི་སོགས་མེད་པའི་མེད་དགག་འཁྲུགས་
ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ། མེད་དགག་ཡན་གར་བ་དངོས་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད།

དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དགག་གཞི་དེ་མདོན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་དུ་ཁས་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་དུ་རུང་ན་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་དང་རིགས་པ་དུ་མ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟར་ན།

མེད་ལ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །

དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

དབང་པོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
གྱི་ལྷ་མི་མེད་པ་སོགས་གྱི་མེད་དགག་ལ་དངོས་སྤྱོད་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་

མིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར།

གཞུང་འདིས་མེད་དགག་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་རྟོགས་གྱི་ཡུལ་མིན་
པར་སྟོན་གྱི། རྒྱགས་ཡུལ་ཡང་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་
ལས་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་
འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དགག་གཞི་སྒྲུང་མི་རུང་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་ན།

དོན་གྱི་རྒྱས་ལ་སྟོས་མེད་ན། །

བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །

དབང་སྐྱེས་སྟོ་ནི་སྐྱེ་བར་གྱུར། །

དབང་སྐྱེས་གྱི་སྟོ་མ་འབྱུང་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་
དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོང་ཁ་སྤྱིར་བཏུ་འེམ་ཆོད་མ་གང་ཞིག་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་
པ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་ལས། །

མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་ཆེ་སྒྲི་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དངོས་རྟོགས་སུ་
སོང་ནས་དེ་འཇལ་བར་མི་སྒྲི། དགག་བྱ་ཆེ་སྒྲི་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་ལས་ཆེ་སྒྲི་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེའི་དོན་དེ་ཅི། ཆེ་སྒྲ་སྤྱི་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་
དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཆད་མ་གཞན་
མི་དགོས་པར་ཆེ་སྒྲ་སྤྱི་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལོག་ཅམ་
དེ་ཉིད་ཆེ་སྒྲ་སྤྱི་མེད་པར་ངེས་བྱེད་ཡིན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན།

འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་སྒྲོག་པ་དང་། །

ཆེ་སྒྲ་སྤྱི་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་སྒྲོག་ཅམ་ཆོས་ཅན།
ཆད་མ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ཆེ་སྒྲ་སྤྱི་མེད་པ་ངེས་བྱེད་དུ་འགལ་བར་
ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་བཞེད་པ་ལྟར། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ལོག་ཅམ་ཡིན་ན་ཆེ་སྒྲ་སྤྱི་མེད་པ་ངེས་བྱེད་དུ་འགལ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་
ཅིག་ལོས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཅེས་རང་ཆོག་འགལ་བར་མཛད་དོ། །

རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

འམ་གྱི་སྐྱས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དམིགས་རུང་མ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་སྒྲོག་པ་དང་རྗེས་
འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་)ནི།

གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟགས་སྤྱིར་ཡང་། །

ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

སྤྱ་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །

བསྐྱ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །

ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཕན་གྱིས་གཞན་རང་གི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དག་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། ། དག་སྤྱ་བའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསོང་པོར་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་དགག་པ་མཛད་ངོ། །

གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །

འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱ་ལས་སྒྲོ་བསངས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པས་ཀྱུན་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཕན་ཆོས་ཅན། རྟགས་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་པར་མཐོང་བས་

ཀུན་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་པར་ཐལ།

རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ།

རྟགས་ལོག་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྟགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་
བར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་ལ། །

དེ་ཡི་རྟགས་པ་བྱུང་བྱུར་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །

དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །

རྟགས་གང་ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་
ལ་དེ་ཡི་རྟགས་པ་བྱུང་པར་བྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། དེའི་བྱུང་བྱའི་ངོ་བོར་གདོན་མི་
བ་སྟེ། རང་སྟོང་གི་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

རང་གི་རྒྱལ་མ་ངོ་བོ་དག །

མེད་པར་དོན་ནི་སྲིད་མིན་པ། །

མེས་སྟོང་པའི་གཞིར་དུ་བའི་དོན་ནི་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ། དུ་བ་རང་
གི་རྒྱ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྐྱས། ཤིང་མེད་པར་ཤ་པའི་དོན་སྲིད་པ་

མིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཤིང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །

འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དག་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དང་མི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་
ཉིད་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་གཞན་དུ་འང་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། །

རང་རྒྱ་མཐོང་པའི་རྒྱ་གཞན་དག། །

ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ནི། །

དེ་དང་ལྟན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །

ཤིང་གིས་སྟོང་པའི་གཞིར་ཤིང་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་པའང་ངེ་ལྟར་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེར་ཡོད་ན་ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིང་མེད་པའི་
སྤྱིར། འཕྲ་གྱི་སྐྱས་མེས་སྟོང་པའི་གཞིར་མེ་དང་ལྟན་པའི་དུ་བའང་ངེ་ལྟར་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དུ་བའི་རང་རྒྱ་མེ་མཐོང་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་
ཡིད་དག་ཡོད་པར་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་གི་མེ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

དོན་བསྐྱས་ན། རྟགས་ཡང་དག་སྤྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་

མི་སྲིད་པར་ཐལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ག་འབྲལ་བ་མི་
སྲིད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བསླུ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་
རང་ཉིད་སྒྲོངས་པ་ཅམ་དུ་བད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(མི་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ་)ནི།

སྤྱི་ཡི་སློན་ཅི་ཆད་མིན་ན། །

མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །

དངོས་བཞིན་.....། །

སྤྱི་འཇིན་པ་ཡི་སློན་ཅི་ཆད་མ་མིན་པས་བྱུང་ན། ད་ལྟ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན།

.....གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་གྱིས། །

དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །

གལ་ཏེ་སྟོག་གྱུར་དེ་དག་ད་ལྟ་མ་མཐོང་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
རྣམས་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

དེ་མིན་དབང་དང་རྒྱས་སོགས་ལ། །

དབང་སྤྱེས་སློན་ཅི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་

རྟོགས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོའི་སློ་འཇལ་བྱེད་དུ་
འབྲུག་པ་མི་སྤིང་པའི་བྱིར།

མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །

སློ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་
ན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་སློ་གང་
འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་པོ་དང་རྒྱས་
འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ནམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །

རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །

ནམ་རྟོག་མེད་པར་སྐྱེ་འཛིན་མིན། །

དེ་བྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །

མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་པ་ཉིད་དང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་
ལ་སྐྱེ་འཛིན་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྟོག་
མེད་པར་སྐྱེ་འཛིན་མིན་པ་དེའི་བྱིར།

དེ་ལ་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་མོད་ཀྱི། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །ཞེས་པ་འདི་དང་། ཞེས་གང་གང་ལ་སྐྱོདོན་
 འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་
 གྲེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་རང་གི་འཁྱགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་མིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
 ལ་རྟོག་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེའི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་སྤང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱོདོན་འཛིན་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་(དེར་མ་ངེས་སྤང་)ལ་གཉིས།

གངས་མ་ངེས་པའི་ཚུད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་(གངས་མ་ངེས་པའི་ཚུད་པ་)ལ་གསུམ།

རང་སྤྱི་འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་ཡོད་པར་ཚུད་པ་ནི།

གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །

མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དེ་སྟོ་ཆད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །

རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན།

ཁ་དོག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ན་དེའི་སྒོ་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་འཇོན་པས་མངོན་སུམ་མིན། རྟགས་ལ་བསྟོས་པ་
མེད་པར་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ཕྱིར།

བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་དུ་ཅོད་བ་ནི།

བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །

འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

སྒར་ཁང་ནང་དུ་ཅ་རྒྱན་གྱི་མེ་མཐོང་ནས། སྤྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་
སྒར་གྱི་མེ་དེའོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་པར་རང་
མཚན་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རྟགས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་
མེད་པས་རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུམ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་
མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས། །

མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །

དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །

གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །

དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །

ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

གཞལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་མང་པོ་
ཉིད་དམ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་མ་དུ་མ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བའི་སྟོབ་ཞེན། ཆད་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
གྲངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སེལ་ན་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་
སོར་ངེས་དགོས་པ་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི་གྲངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་(དེ་སྟན་དབྱུང་བ་)ལ་གཉིས།

རང་སྦྱི་འདྲེས་པའི་སྟོབ་ཆད་མ་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབ་ཆད་མ་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(རང་སྦྱི་འདྲེས་པའི་སྟོབ་ཆད་མ་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

ཁ་དོག་ལ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ།
རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། གཞན་
དག་གི་མི་རྟག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཁ་དོག་ལ་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྡོམ་རྩིས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན། འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

སྒྲོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཡུང་གསུམ་ཡིན་པའི་སྟོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་
 དོག་གི་སྟེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟེ་སྟུར་ནས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟེ་འཇིན་
 རེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། རྟུ་འམ་རང་
 བཞིན་སྒྲང་མེད་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་དབང་སྟོས་ཞར་བྱང་དུ་
 གསུངས་པས་དགྲས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་དོག་སྟེ་ལ་སྟུར་ཕྱིར་རོ། །
 རེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། །ཞེས་པ་དེ་སྟུར་སྟུར་ནས་བཤད་དོ། །
 འཕྲོས་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

མི་རྟག་པ་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་དང་སྦྱོར་ན། སྤྱིའི་ཚས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྟོ
ན། སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྤྱར་བ་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མིན་པར་
ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟོན་བྱས་པ་དེས་ཁ་དོག་རང་མཆོན་པ་དང་མི་རྟག་པ་རང་
མཆོན་པའི་ཆོག་གས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་དེར་
བརྟེན་གྱི་རྗེས་དཔག་གང་ཞིག་། སྤྱི་མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཆོག་གས་དོན་རང་མཆོན་པ་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཐལ་ཆོས་སྤྱི་
མ་ལ། རྟགས་ནི། ཁ་དོག་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་
པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་གྲུབ་པས་ཆོག་གས་དོན་རང་མཆོན་པ་སྐྱབ་ཅིང་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མཆོན་དང་རང་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ཆད་མ་སྤང་
གསུམ་དུ་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
གཟུང་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཆད་མར་སོང་ས་མིན་ལ། ཆད་མར་སོང་ས་ནི། ཆོག་གས་
དོན་རང་མཆོན་པའོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་གཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་

འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །

གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞན་སྤྱི་མཆན་གྲུབ་པ་
མིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། སྤྱི་མཆན་གཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་མཆན་རྟོགས་ན་
དེ་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་མེད་པས་བདག་གཅིག་
ཏུ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་མཆན་རང་མཆན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་
དགོས་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་གཟུང་བས་གཞན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་ཅེས་
ཅོད་པའོ། །

མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མཆན་གཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་
མི་རྟག་པ་དེའི་སྤྱི་ནུམ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་ངེས་པར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་
གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ།

སྤྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་
དང་། དགག་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་
ནོ། །

དང་པོ་(སྐབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་)ནི།

དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །

དེ་འབྲེལ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་གྱི། །

རྒྱ་ཡིན་.....། །

མེད་དངོས་པོ་གང་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། སུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

.....དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །

དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །

རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕན་བརྟགས་པའི་སྤྱིར།

འབྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་སྟོན་མེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་འབྲེལ་འཛིན་པ་དང་། ཚུང་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་རྟགས་

འཛིན་སེམས་དང་། གྱི་མ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
ནི། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཉིད་རྟགས་འཛིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འདོད་པ་འཐད་པར་དགའོ། །

དེས་ན་རྟགས་ཅོད་གཞི་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་རྟགས་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོ་
དང་། འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྒྲོར་བ་
སྒྲོར་གཅིག་པོའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྒྱ་
འབྲས་སུ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་བས་འབྲེལ་པ་འཛིན་པའི་སྟོ་རྟགས་འཛིན་དུ་མ་
བསྐྱུས་ན། རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་
འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་དེས་པའི་སྟོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
ཆོག་གི་ཚུལ་གཞན་ཡང་མི་སྒྲུབ་བའི་བྱིར།

རྟགས་འཛིན་ལ་ཆད་མ་མིན་པས་བྱུང་བ་གཞུང་འབྲེལ་པ་བྱུངས་མ་
གང་ན་ཡང་མི་སྒྲུབ་བས་སྟོགས་ཆོས་འཇུག་བའི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་
འཇུག་བའི་ཆད་མ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་
སེམས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །

བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །

འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིས་ནི། །

སྟོང་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །

ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་རང་མཚན་
 དེར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིས་སྟོང་ཡང་། ལ་མེ་རང་མཚན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྟོ་
 རྗེས་དཔག་དེ་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྗེས་དཔག་དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་མེའི་དངོས་པོ་
 ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག །

དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིར། །

དེ་དངོས་སྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །

འབྲེལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །

ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ལ་མེ་རང་
 མཚན་དེའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་ཡང་འབྲེལ་བར་རྣམ་
 གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་ལ་
 མེ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ལྟར་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

འདིར་གང་འབྲེལ་བ་དེ་མ་ཐོབ། ཐོབ་པ་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་ཡང་། རེ་ཤིག་
 སྐྱུ་བྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི། རྒྱན་འཛིག་མ་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་

པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་ཁས་སྦངས་ན་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་གང་
འབྲེལ་པ་དེ་ནི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ན།

འོ་ན་གང་ཟག་ལྟ་སྟོན་དེས་སྒྲ་མཉན་བྱར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་མ་ཟག་སྒྲ་
མཉན་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བྱས་པས་དངོས་འགལ་ཁས་སྦངས་
བའི་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་སྤར་མའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་དེ་ཕྱི་མའི་
དུས་ན་འགགས། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་འདོད་པའི་ལྟ་སྟོན་དེ་སྤར་མའི་དུས་ན་མ་སྟེས་
བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤར་ཕྱི་མ་ཚུན་དུས་མི་མཚུངས་ཀྱང་ལྟ་སྟོན་གྱིས་ཡ་
གྲལ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་པས་སྟོན་དང་བཅས་པའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་དེ་ཕྱིས་མེད།
ཕྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོན་པོ་སྤར་མེད་པར་ཁས་སྦངས་ཀྱང་སྟོན་པོ་དེ་ལ་མངོན་
སུམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྦངས་ན། མགོ་ལ་ཐོག་འབབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ངམ། ལ་
མེ་ལྡན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན། ལ་རང་
མཚན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །

ཁུབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཕྲུལ། །

རྒྱ་དག་བྱུང་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲིའི་ཡིན། །

སྐོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱས་པའི་
བྱུང་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་ཏེ། བྱས་པ་དེའི་
བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་
རྟགས་འཇིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། རྟགས་འཇིན་སེམས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་གྱི་
སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕ་གྱི་སྤྲ་རྒྱ་
མེ་དག་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་བ་དང་། རྟགས་འཇིན་སེམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བྱུང་བ་དེའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(དགག་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་དང་། འགལ་
དམིགས་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་)ནི།

དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཆད་མས་བྱུང་པར་སྤྲ་ནམས་ཀྱི། །

དོན་གྱིས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །

དགག་པ་ཉིད་ནི་འགལ་དམིགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་བྱ་
ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་
ཆད་མ་མ་བཀག་པར་དགག་པ་འབྱུང་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱུང་པར་འཛོག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡོང་ངེས་གྱི་
དོན་གྱི་ལྡོག་པའི་བསྒྲིག་པའི་ཆོས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་
མེད་ངེས་འཛོག་པར་སྤྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དགག་པ་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
མེད་པ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་ཏེ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཀྱང་དགག་
པ་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་། །

འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །

དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །

མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །

གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་ཉོགས། །

དགག་པ་འབྱུང་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའམ། དེའི་རྒྱ་

དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་རྟགས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞི་དེར་
དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དམིགས་པ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་གཞི་དེར་དངོས་
པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར།

འགལ་བྱེད་ཞེན་.....། །

གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པས་དགག་པ་
འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། མེད་ང་གང་རེག་འགལ་བས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ཉིད་ཀྱང་། །

ཅིས་འགྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །

ཞེན་.....། །

འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་འགྲུབ་ཅིས་ངེས་པས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །

སྒྲིང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

ཆ་གང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དེ་འང་གང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དགག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞི་དེར་དགག་མི་དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་པའི་
གཞིར་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་གྲང་རེག་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་འགལ་བར་
གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །

དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་པ་འབྱུང་བའི་ཚད་མའམ་
ཐབས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་སྒྲུབ་མ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་དགག་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་
པ་འཕེན་དགོས་པར་ཐལ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་བྱ་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་བྱིར་རང་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཡང་། །

དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །

དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། །

དེས་ན་འགལ་དམིགས་རང་ཉིད་སྐྱས་ཟིན་པར་ཏྲགས་སུ་བརྗོད་ན་
ཡང་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་མེད་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་
དགག་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ།
གང་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ནི་དགག་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཚད་མ་མིན་པར་

འདོད་པ་དེས་ནིའི་སྒྲིབ།

དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །

འབྲས་བུ་བཟོད་པ་བཤའ་པ་ཡིན། །

ཀུན་ལ་སྒྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །

ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །

འགལ་དམིགས་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་
ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཟོད་
པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་
ཆོད་མ་མེད་པ་འཕེན་པར་བཤའ་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་དམིགས་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་
བསྟུན་པ་དེས་ནིའི་སྒྲིབ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀུན་ལ་དགག་པ་འགྱུར་
པའི་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དགག་
སྟུན་རྟགས་སུ་སྒྱོར་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་(ལྟར་སྒྲུབ་)ནི།

འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །

བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །

དགག་ལ་ཆོད་སྒྲིབ་གང་ཡིན་དེ། །

རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །

གཞན་སྡེ་དག་དགག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་དགག་གཞི་དེར་དགག་
བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་
མེད་པར་དགག་པ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།

སྦྲ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། །

འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྦྲུབ་བཞིན། །

ངག་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ངག་སྦྲ་བའི་སྦྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་
མིན་པར་བསྦྲུབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྦྲུབ་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ངག་སྦྲ་བ་ངག་སྦྲ་བའི་སྦྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་མིན་པར་སྦྲུབ་
པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །

འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྦྲ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །

གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་པོ་གང་། །

ངག་སྦྲ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
རྣམས་དང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།

དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཟོ་ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པའི་སྒྲིབ།

དེ་འདྲ་མི་དམིགས་སྒྲིབ་ཞེ་ན། །

ངག་སྤྱོད་བཟོ་ཀུན་མཐུན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཅེ་ན།

དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད། །

མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །

ངས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

དེ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །

ཡོད་མེད་ངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཀུན་མཐུན་ངག་སྤྱོད་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པར་སྤྱོད་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤར་བཞོད་པའི་འགལ་དམིགས་ཏྟགས་སུ་མི་རུང་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟ་བུ་ཏྟགས་སུ་བརྗོད་ན་ཡང་ཏྟགས་སུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཀྟོལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ངས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིན་པའི་སྒྲིབ། ཀུན་མཐུན་རྒྱུང་པན་གྱི་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུང་

ཕན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགལ་དམིགས་རྟགས་སུ་སྒྱོར་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ་)ནི།

འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །

ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྒྱུར་ཏེ། །

ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །

མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །

འགལ་དམིགས་རྟགས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
དག་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྗེས་ཐ་དད་དམ། རྗེས་ཐ་དད་མེད་པ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་
ནོན་པའི་གཞིར་ཁ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མེས་
བྱུང་པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གངས་ཅན་སུ་གྱུ་རྒྱའི་དུས་ན་
ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། སུ་གྱུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་
པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས།

སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་(སྐྱབ་ཉགས་ལ་བཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

རི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །

དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན། །

དངོས་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ཉིད་ལྡོག་ན་དེ་ལོག་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་ལྡོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་རི་ལྟར་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབ་བྱེད་འདོད་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་
འགོག་ན་འབྲེལ་ཡུལ་དགག་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས། །

ལྟོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལྟོགས་དག་ལས། །

གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །

ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤིང་བྱིར་རོ། །

འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་རྟོག་
པས་སྐྱར་བའི་ཆོས་ལྟོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་

བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
འགྲུབ་པ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། དེ་འབྲེལ་
རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པས་སྐྱར་དུ་
རུང་བའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་(དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །

བྱབ་བྱ་ལྗོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །

གལ་ཏེ་རང་གི་ལྗོག་པ་ནི། །

རྣམ་འགྲུལ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། །

མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པར་འདོད་པ་དེ་ལའང་འབྲེལ་ཡུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལོག་པས་ལྗོག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་པ་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར། འབྲས་
བུ་དང་བྱབ་བྱ་ལྗོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་རིགས་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། གལ་
ཏེ་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་ལོག་པའི་རང་གི་ལྗོག་པ་རྣམ་པ་འགྲུལ་ཡོངས་སུ་བཅད་
པ་ན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ།

མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་དོན་ཏེ། །

གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་དོན་སྐྱབ་འབྲང་ལ། རུམ་བ་མེད་བར་བསྐྱབ་བ་ལ་
ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་བ་
རྟགས་སུ་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ལྟོ་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་པའི་དོན་ཅན་ལ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་
གྲགས་ཤིང་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

མི་དམིགས་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག །

མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །

དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་འདོད་བ་ཡི། །

རྒྱུའམ་རང་བཞིན་སྒྲུང་མེད་ཉིད། །

འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་
ཞིག་མེད་བ་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་
བར་འདོད་བ་ཡི་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བྱེད་སྒྲུང་བ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ངེས་
བ་དེའི་ཆེ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞར་བྱུང་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མཆན་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རང་མཆན་རྟགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་འབྲེལ་

བ་ལ་བསྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུན་)ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། །

འཇིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། །

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཇིན་པ་ལ་ཆད་མ་
ཕུང་གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
པའི་སྟེ་མཆན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་མཆན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདིར་
འདོད་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་(རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།

འཁྲལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང། ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་
བྱུང་པ། ཁ་དོག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའང་རྗེས་
དཔག་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(འཁྲལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་རང་སྟེ་འདྲེས་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་དེ་མངོན་
སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའོ་སྟམ་པའི་བྲན་སྟོ་ལ་བཟོད་ན།
དེ་ཆད་མ་མིན་པས་སྟོན་མེད་པ་ནི།

གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཇིན་པའི་བྱིང་། །

ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །

དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །

རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་ཁ་དོག་མི་
རྟག་པའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ཡུང་གསུམ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྤར་མས་གཟུང་བཞིན་པ་བྱེད་པ་མ་
ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་
གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་བྲན་ཤེས་ལས་སྤར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་འགག་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་མི་རྟག་པ་
གྲུབ་སྟེ་གཞན་དུ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཁ་དོག་ཐ་མ་འཇིན་པའི་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གཅིག་གི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
གྲུབ་སྟེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དུ་མའི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན། །

རྟག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །

ཆོས་ཆོས་ཅན་རྗེས་དུ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་
པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་རྟག་པས་བསྐྱེད་
ཅིང་བརྟགས་པའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །

སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཇིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འི་རྟེན་ཁ་
དོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་)ལ།

རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་)ནི།

དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །

རབ་ཏུ་གྲུབ་བྱིར་རྗེས་དཔོག་ཡིན། །

སྐབས་འགར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་ན་དཔེ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དེ་རྟགས་ལས་
རབ་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར།

འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། །

ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །

འཁྱུལ་བྱིར་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །

ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་ལ་ལར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བད་གི་
འབྲུལ་རྒྱ་སྒོ་ཞན་པ་དང་། ཕྱིའི་འབྲུལ་རྒྱ་འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་དང་། ཡོད་པ་
བར་མ་ཆད་རྣམས་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་ཡོད་དེ།
སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་མི་
རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་
བཞིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་པར་གྱེ། །

སྒྲེ་བོས་བྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །

འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱེ། །

འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་ཉིད། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གྱེ་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོར་རྒྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་རྟགས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པའི་བར་གྱེ་
བོས་མར་མེའི་རིགས་འདྲ་བྱིས་འབྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
གྱིས་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་རྒྱས་ན། སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་
ཏུ་འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ།

གྱུར་གྱུར་དེ་མ་ཐག་མེད་པས།

འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཚྛོངས་གྱུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ས་བོན་གྱིས་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རུས་མེད་དུ་ཚྛོངས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཐོང་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་མེད་པས་ཚྛོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མིན་པ་དང་འབྲ་བར་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་མེད་པས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་མེད་པས་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་མེད་དུ་ཚྛོངས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།

ནཱ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད།

འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་
གྲིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐོང་ཅམ་
ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི། ཐ་མལ་བ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་
དབང་སྒོས་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞེད་པར་གསལ་
ལོ།

གཉིས་པ་(རྩྭ་བ་སྤང་བ་)ནི།

མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་རྟོག་
པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་ཅེ་
ན།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །

ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །

ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒོ་དང་། །

རི་ལྷར་བརྟར་བཏགས་པ་ཡི་སྒྲ། །

ཐ་དད་རྟོན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། །

རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྒྲ་རང་མཚན་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བུམ་སྒྲམ་
སོགས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་བཞིན་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་

མ་ཐུན་ཀུན་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་རྟོག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྟེན་
བརྟགས་པའི་སྐྱ་དུ་མ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མ་ཐུན་རིགས་མི་མ་ཐུན་
ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། འབྲུལ་རྒྱ་དུ་མས་བྱེན་
པའི་བྱིར།

འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་ནི། །

རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྒོ་སྦྱེད་བྱེད། །

སྐྱ་དེ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
བསྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཁ་དོག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའང་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་)ནི།

ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །

རྟགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཡང་ན་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་སྒར་ཡོད་བྱིས་མི་དམིགས་པའི་
རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་འཇིག་པ་གྲུབ་པའི་ཆ་མ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། ཆ་ད་
མ་ཕུང་གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་སྒྱུ་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་ཆ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྒར་གྲུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །

མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་བཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དེ། སྤར་བྱུང་བའི་
དངོས་པོ་མེད་པར་བྱུང་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་རང་སྡེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་
ལུགས་མིན་ཡང་། གཞུང་འདི་རང་གི་ལུགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་
དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་ལས་རྟགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། ཆད་མ་
ལུང་གསུམ་མིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(གཞན་དག་གི་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། རང་
ལུགས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་(གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་)ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་གང་གི་ལྟར་ན། ཡོད་པ་ཅ་མ་
མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ།
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མི་
རུང་བའི་སྤྱིར།

གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། །

འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ། །

དེས་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་ཆོད་པའི་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་དབྱས་ན་ཡོད་
པ་དེ་ལ་འཁྲོད་འདུའི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་
ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། །

ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་མི་རྟག་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐའ་གཉིས་
པོ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད་ཅེས་ངེས་ན་སྒྲིའི་དང་བཅས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཐེང་མེད་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཐེང་པ་དང་། བྱིས་ཐེང་པ་གཉིས་སྒྲ་བྱིའི་མཐའ་ཡིན་ལོ་
ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། །

སྒྲ་ཐེང་དང་བྱིས་ཐེང་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་
པས།

དུག་པ་སོགས་སྒྲོར་མི་རུང་བྱིར། །

ཞེ་ན་.....། །

དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དུག་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་
གནས་ཞེས་པའི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཅེ་ན།

.....མཐའ་ལ་དེ་ཇི་ལྟར། །

འོ་ན་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི་སྒར་མེད་དང་སྤྱིས་མེད་ཅེས་
བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྱར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་དུག་སྒྲ་སོགས་སྒྱར་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར།
སྒར་མེད་བ་ནི་མ་སྤྱིས་བ་ལ་འདོད་ལ། སྤྱིས་མེད་བ་བཞིག་བ་ལ་
འདོད་བས། མ་སྤྱིས་བ་དང་བཞིག་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་བའི་དངོས་
པོ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་བར་འདོད་དོ། །

ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་བའི་སྤྱིར། །

མཐའ་ཡིས་བྱད་བར་འགྱུར་བ་མིན། །

མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་
བ་ཆོས་ཅན། སྒར་མ་སྤྱིས་བ་དང་། སྤྱིས་བཞིག་བའི་མཐའ་ཡིས་བྱད་བར་
བྱས་བར་འགྱུར་བ་མིན་བར་ཐལ། རྟག་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་བའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲ་མའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱད་བར་དུ་བྱས་བའི་ཡོད་པ་དང་དེ་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བ་མི་
རྟག་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

བྱད་བར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །

འབྲེལ་མེད་སྤྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །

དངོས་པོ་སྒར་མེད་འདོད་མིན་པས། །

དེ་ལ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་ཅན། །

བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །

བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ།
རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་སྒར་མེད་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་དེར་སྒར་མེད་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
པོ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་དེ་
ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། །

འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །

སྒར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒར་ཡོད་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ཡིན་
ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟན་ཅིག་སྤང་པའི་ཆ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲག་ན།

ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །

རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། །

འོ་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དང་རང་རྒྱ་མེད་དང་སྟན་ཅིག་འཕྲོད་འདུ་
འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། འདི་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ།

སྟོང་ཏྟག་པའི་སྤྱིར།

གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན།

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྤར་མེད་པ་དེ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྟོང་གི་ལྷགས་ལ་དེ་
མི་འབྲད་པར་བལ།

དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྡན་མེན་ཏེ།

འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་སྤྱིར་རོ།

དེ་སྤྱིར་རིལ་འདི་ཏྟག་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྡན་པར་ཁས་སྦངས་པ་མེན་པའི་སྤྱིར། དེར་བལ།
སྤར་མེད་དང་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་
རིལ་འདི་ཆོས་ཅན། ཏྟག་པར་འགྱུར་བར་བལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤར་མེད་
མི་རུང་བ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རང་ལྷགས་གི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་)ནི།

དེ་སྤྱིར་མིང་དོན་སྒྲིབ་འདོགས་པ།

བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲིབ།

ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན།

སྒྲིབ་ལའང་སྒྲིག་པའི་ཏེན་ཡིན་ནོ།

བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཅན་གི་རྒྱ་འབྲས་གི་འབྲེལ་པ་འཇིན་པའི་སྒྲིབ་

ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་རྩལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་དུ་
མེད་པའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འབྲེལ་བར་ཞེན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་
པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
ལའང་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་རྩལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

གཞན་འདོད་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་དང་། ཅོད་སྤང་ངོ་ །

དང་པོ་(གཞན་འདོད་དགག་པ་)ནི།

སྤང་ཁང་ནང་དུ་མཐོང་བའི་ཅ་རྒྱན་གྱི་མེ་དེ་ཕྱིས་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
དུ་བའི་རྟོགས་ལས་སྤང་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་འདིའོ་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཆད་མ་སྤང་
གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྤང་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། །

བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་དང་མཆུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །

བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

མེའི་སྤང་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་སོ་སོར་རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་རང་

མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ། སྤར་མཐོང་བའི་
མེ་དང་སྤྱིས་ཀྱི་མེ་དེ་མཚུངས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །

སྤར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་སྤར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་མེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ལ།
སྤྱིས་ཀྱི་མེ་དེ་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱི་
འཛིན་ཇེས་དཔག་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

དཔེ་ཉིད་ཡིན་སྤར་གྲུབ་དེ་ལ། །

ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །

སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིས་རྟགས་གྱིས་དཔོག་པའི་ཆེ་ན་གྲུབ་བྱེན་
མ་བཟུང་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་དེའི་དཔེ་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། བྱོད་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་བཟུང་སྤར་སྦྱོན་མེད་ན། །

གལ་ཏེ་བཟུང་པའི་སྤར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་སྤར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །

དེ་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །

ཆད་མས་གྲུབ་ན་.....། །

གལ་ཏེ་སྒར་མཐོང་བའི་མེ་ལ་སྒར་མ་མཐོང་བའི་མེའི་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཕྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་སྐྱེན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

.....དངོས་གཞན་ལ། །

དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་
བར་ཐལ། སྒར་གྱི་མེའི་དངོས་པ་ལས་རྫས་གཞན་ལ་སྒར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེས་གྲུབ་ཆད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །

མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །

གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། སྒར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་དང་། ཕྱིས་ཅིག་ཤོས་
རྟགས་ལས་རྟགས་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་
ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་གི་སྤྲུགས་)ནི།

གཞན་དང་མཆམས་ནི་སྒྲོར་བ་ཡི། །

ཞེན་པ་མཁས་པས་བྱན་པར་ཤེས། །

སྤྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེའོ་སྤམ་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན།
མཁས་པས་བྱན་པར་ཤེས་ཏེ། སྤར་གྱི་མེ་གཞན་དང་སྤྱིས་གྱི་མེ་གཅིག་དུ་
མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཚད་སྤང་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་སྤྲོས་བྱིར། །

བྱན་མིན་.....། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ལ་བསྤྲོས་པའི་བྱིར་བྱན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....མ་ཡིན་འབྲུལ་བྱིར་རོ། །

རྟགས་ལ་བསྤྲོས་ན་བྱན་པ་མིན་པས་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲུབ་
པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མངོན་སུམ་བཤད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མངོན་སུམ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

མངོན་སུམ་གྱིས་མཆམ་ནི་ད་དང་། མཆམ་གཞིའི་དབྱེ་པའོ། །

དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས།

མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་བཅས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ།

སྐྱབ་བྱེད་དགོད། ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། རང་གི་སྐྱབ་
བྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་)ལ་གཉིས།

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་)ནི།

མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། །

མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཀུན་གྱི་ནམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། །

སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །

གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱད་པའི་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
བར་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེར་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ནམ་རྟོག་དོན་སྐྱེ་དང་
མིང་སྐྱེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཟག་སོ་སོ་རང་
གིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཐ་སྙད་རྗེས་དཔག་གིས་

བསྐྱབ་པ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་སྒྲུབ་ནའང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པར་གྲུབ་མཐས་
བསྐྱད་ཅིང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
དེ་དག་གི་ངོར་ཏྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེ་
དབང་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱས་ནས། །

ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །

གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །

མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་ནས་
ནང་གི་བདག་ཉིད་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནའང་མིག་
གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

སྒྲར་ཡང་ཅུང་བད་ནམ་རྟོག་ན། །

ཁོ་བོའི་ནམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །

ཅེས་རིག་སྒྲར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །

དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །

སྒར་བཤའ་པའི་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་
རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དུས་དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྒར་རྟོག་པ་
རི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་སྒར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ནམ་པར་རྟོག་ན་སྒར་ཁོ་
བོའི་ནམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་རིག་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་ཚུལ་)ལ།

དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་
པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ནི། །

གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ། །

ཡོད་མིན་ཐ་དད་སློ་མེད་བྱིར། །

བཟོའི་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་རང་མཆོན་གཞན་ཐ་སྦྱད་
ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་བན་
ཚུན་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། གསལ་བ་དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་རྗེས་ཐ་དད་པ་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པའི་སློ་ཡོད་
དགོས་པ་ལ། སློ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་བྱིར།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒོ། །

ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །

དེས་ན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་
རང་མཆོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་པན་ཚུན་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་དོན་
གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།

བྱུང་བར་རྒྱམས་ལ་སྐྱོད་ག་ནི། །

འཇུག་པ་སྤིང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

བྱུང་བར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། །

བརྟུང་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །

བྱུང་བར་རང་མཆོན་རྒྱམས་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ག་
འཇུག་པ་སྤིང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བརྟུང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བྱུང་བར་རང་མཆོན་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་
མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།

སྐྱེ་རྒྱམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །

དེ་རྒྱམས་ཉིད་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད། །

རྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་

བད་དེ་རྣམས་ཉིད་སྒྲིར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པར་རང་མཆན་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་རང་མཆན་བདའི་དངོས་ཡུལ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་
ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་ན་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དོན་
དམ་པར་བདའི་ཡུལ་མིན་པའི་དོན་ཡང་རང་མཆན་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་
ལྟར་མིན་པ་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་གྱི་སྒྲི་ཤར་ནས་དེའི་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་
པའི་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བཅོས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་མིན་པའི་དོན་ཏོ། །

འོ་ན་སྒྲིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་པ་ལ། །

དོན་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །

དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི། །

དོན་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །

བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་

གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ། སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཉིད་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་
པར་ཐལ། བརྟེན་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི་དོན་སྒྲུང་
བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ཐ་དད་དུ་རི་ལྟར་འབྲུག་ཅེ་ན།

ཤེས་སྒྲུང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །

དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་དང་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་མི་འབྲ་
བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཤེས་པའི་
སྒྲུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིས་འཛོག་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་
དོན་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་སྤྱོད་བ་ན་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་
ཡང་དོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་དབང་ཤེས་ཉིད་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན།

མིག་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་། །

འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །

དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི། །

དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

མིག་ཤེས་ལ་དོན་རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ན་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་

དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་གཟུགས་སོ་
 ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲ་ཡིས་སྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་ན་རྟོག་པ་ལ་མི་
 གསལ་བར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་དག་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 ཡང་དབང་ཤེས་ལྟར་དོན་གསལ་བར་སྒྲ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་
 མཆན་བརྟེན་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་
 མཆན་རྟོག་པས་ཀྱང་དངོས་རྟོགས་མི་རུང་བར་ཤུགས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རང་མཆན་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་བསྟན་མི་རུང་བར་ཤུགས་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །

དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །

གཞན་དག་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར། །

འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །

རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཞུང་འོག་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དག་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དོན་གསལ་བར་སྒྲ་དགོས་

བ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྒྲིབ། རོན་དམ་པར་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་ན་བརྟེན་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་པར་ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རོན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཅན་ཡང་མིན་པའི་
 སྒྲིབ།

གཉིས་པ་(མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
 མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚྱོད་སྤང་ངོ། །
 དང་པོ་(མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་སྒྲིབ་རམ། །
 འཇུག་པ་སྒྲུར་སྒྲིབ་སྒྲུན་པོ་དག །
 དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །

རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དེ་དག་ལ་སྒྲུན་པོ་དག་གཅིག་
 ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲིབ་རམ། འཇུག་པ་སྒྲུར་བས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་(ཚྱོད་སྤང་)ལ་གཉིས།
 དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་
 ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །

མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་མཐོང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་མཐོང་བ་དབང་
ཤེས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་
རྟོག་གིས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་རྟོག་མི་གཅིག་ཅིང་ཤེས་པ་དུ་མ་
ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །

རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ངི་ལྟར་མི་ན། །

དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་། ཡུལ་རིགས་ཐ་
དད་པའི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་གཟུགས་འཇིན་པའི་
དབང་ཤེས་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་ཅིང་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་མཚུངས་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དོན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །

དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་མགལ་མེ་སྒྲི་བར་ཆད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྒྱུར་བས་རྟོག་པས་
བར་མ་ཆད་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འཇིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་
ལྡན་པས་རྟོག་པས་བར་ཆེད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པ་སྒྱུར་སྒྲིང་ཞིང་ཞེན་པས་
བར་ཆད་དང་བཅས་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་
མེད་དུ་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཅན། མཐོང་རྟོག་གཉིས་ཀ་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དབང་ཤེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་ཐལ་
བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ།

དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་འཇིན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་ས་རུ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོས་པ་ཆེས་སྒྱུར་བའི་བྱིར། འདོད་ན། རོ་མཆོ་རིམ་ཅན་དུ་
མི་གོ་བར་ཐལ་ལོ། །

འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །

འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །

ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲི་བར་འདོད་པའི་ལུགས་འདིར་གཟུགས་

སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དངོས་པོ་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
བྱེད་དང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ནམས་རྒྱས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟོག་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་
འདུག་པའི་ཆོ་ན་ཤེས་པ་དུག་པོ་རེ་རེའང་གཞན་ལྷ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་
ཅིང་སྐྱེ་བར་ཐལ། དུག་ཀ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པར་ཡོད། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ལྷ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །

ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྒོ། །

གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །

ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །

ཆོད་པར་སྤང་བ་དེ་ངོ་མཆར། །

གང་དེ་བར་ཆོད་མེད་ཅིང་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་ས་རུ་ར་སུ་
ཐོས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་བར་འདྲེས་པ་
སྤྱི་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་སོ་སོར་ཆོད་པར་སྤང་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ངོ་
མཆར་ཞིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དུག་ཀ་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ།
གཞན་ལྷ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་
པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེ་ས་རུ་ར་སུ་ཅིག་
ཅར་ཐོས་པར་འབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་བར་རིམ་ཅན་དུ་ཐོས་པར་ངེས་པ་མི་འཐད་

བར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་དུག་པོ་གཞན་ལྔ་ལྔས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་
དུ་ཡུལ་འཇིན་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ། མིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡི་གེ་ངོས་
འཇིན་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཐོས་པར་འདོད་པ་
དང་། མིང་རྟོག་པས་བཏགས་པར་འདོད་པ་ཡང་འདི་དག་གིས་ལེགས་པར་
བཀག་གོ།

དེ་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །

དེས་ན་སྒྲོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲེ་བ་ལ་
ཆོད་མས་གཞོད་པ་དེའི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། །

བར་བཅས་བར་མེད་ངེ་ལྟར་ཡིན། །

ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུག་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པའི་ཆོ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་
འདོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་དེ་གཉིས་གྱི་
བར་ཆོད་མ་ཆོད་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲིབ།

ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །

རིམ་དུ་འཇིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལའང་ཡུལ་སྔ་སྒྱི་རིམ་
ཅན་དུ་འཇིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཅིག་ཅར་དུ་འཇིན་པར་འབྱུང་བར་ཐལ།

འཛིན་པ་ཆེས་སྒྱར་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་རེས་འགའ་ཡུལ་
ལྷ་ག་ཉི་བར་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་མཐོང་བ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་
ན།

ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །

དོན་ཉི་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་། །

ཆགས་པས་གཞན་བསྐྱེད་རུས་ཉམས་བྱིར། །

སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་ལའང་སྐྱེ་འཛིན་མེད་པར་གཟུགས་འབའ་ཞིག་
འཛིན་པ་གང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སྐྱེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
པས་གཞན་སྐྱེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་ནས་དེ་མ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་གལ་ཡང་རྩྱེད་འདི་ཡོད། །

ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འཛིན་མི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩྱེད་པ་འདི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
བར་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉི་གལ་ཡང་རྩྱེད་པ་འདི་ཡོད་པས་ཅིག་
ཞོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། ཅིག་ཞོས་ཀྱིས་སྤོང་རུས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཡུལ་སྐྱ་ཡང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་
 ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ན། ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་རྒྱས་ལྡན་དུ་ཡོད།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་
 ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་(དཔེ་དགག་པ་)ནི།

མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྦྱར་འཇུག་པའི། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན། །

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྐྱེ་ཡི། །

དེ་མཐོང་མཚམས་སྦྱོར་ལས་མ་ཡིན། །

མགལ་མེ་དེ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་རྟོག་པས་སྤྲ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་
 དབང་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་དབང་བསྐྱད་པ་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་
 པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་བསྐྱད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིག་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པ་ཅན་ལས་བསྐྱད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པས་སྦྱར་འཇུག་པ་
 སོགས་གཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་(ཞར་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དགག་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་
ཁེགས་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དགག་པ་)ནི།
ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །
བྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་རྟག་མེད་དང་། །
བྱིས་པའི་རྟག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །
བརྟ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱབ་པ། །

ཀུན་ལས་བརྟས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ལ་ན་རེ། ཀུན་པོའི་དབང་པོའི་སྒོ་རྟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་
པ་དང་། རྟོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་དབང་སྒོ་བཞིན། དཔེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱིས་པའི་
དབང་སྒོ་རྟག་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། བརྟ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉམས་པ་
ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱའོ། །

དེ་དག་གི་ནི་རྟག་མེད་ཕྱིར། །
བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
བརྟ་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་གི་ཤེས་པར་ཐལ།
 བར་འཇིན་པའི་རྒྱ་ཉམས་པའི་བྱིས་པ། འདོད་ན། བྱིས་པའི་སྒོ་དེ་དག་མངོན་
 སུམ་སྟེ་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིས་
 དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱིས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་དུས་བྱིས་ཀྱང་མིང་གི་སྒོ་ནས་དོན་
 ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བར་འཇིན་པ་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་

གལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱུང་བའི། །

ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བར་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་
 ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་བྱིས་བར་འཇིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །

ཡིད་རྟོག་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་བྱིས་བར་འཇིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ད་ལྟ་བྱིས་པའི་
 ཡིད་སྒོ་དང་རྟོག་མེད་གི་རྒྱ་མཆན་མཚུངས། ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་དུས་བྱིས་བར་
 འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིས་པ། བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་དུས་བྱིས་བར་འཇིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པེ་ན།

འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །

རྟགས་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ལྷག་ལྷན་གི་གཏན་

ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །

དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །

དབང་པོའི་སྟོ་ནི་མཚུངས་བྱིར་རོ།།

བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་
གན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་འདིར་ཡང་གཏན་ཆོགས་སུ་
བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་པར་བཤམ། བྱིས་པའི་སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གང་ཞིག།
ཉགས་དེས་དབང་པོའི་སྟོ་གཉིས་ཀ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་
མཚུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ་)ནི།

འདིས་ནི་སྟོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །

དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་གན་དབང་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ལྟར་སྟངས་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་སྟོང་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་
གྲིས་ལྟར་སྟངས་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་ལྟར་
སྟངས་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་སྐྱེས་ལྟར་སྟངས་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།
དབང་ཤེས་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་
པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ།
ཁྱབ་པ་སྐྱབ། ཉགས་དགོད། ཕྱགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ།
དང་པོ་(ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་)ནི།

ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །
འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །
བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །
དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །
དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་ལོ། །

ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་དང་ཁྱད་པར་བྱས་གཞི་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་ནམས་གཞན་དུ་
སོ་སོར་འཇིན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་ནས་འཇིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དང་
པོར་སོ་སོར་གཟུང་ནས་བྱས་དེ་དག་བསྒྲུལ་པར་བྱས་ཏེ་འདི་བ་སྐྱང་དཀར་
པོའི་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་
ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་དང་དབྱུག་པ་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྟོག་

བས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབྱུག་པ་འདི་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཅན་ནོ་
སྦྱུང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྦྱུང་བའི་
སྒོ་སྐྱེ་བ་དབྱུག་པས་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་དུས་མཉམ་
པའི་སྐྱེས་བུ་དང་དབྱུག་པ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

.....རིགས་སོགས་ཀྱི། །

བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡོད་མིན་པ། །

དེས་ན་འདི་ལའང་རྟོག་པའང་མེད། །

དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་དང་། རིགས་
སོགས་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འང་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ།

སྐྱར་བྱ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་མ་གྲུབ། དེ་སྐྱར་བ་འཕྲོད་འདུ་
དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ། རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྒྲ་སྒོ་མི་འགལ་

བཤོ། །

དང་པོ་(སྤྲུལ་བྱ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

རིགས་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྒྲོ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །

དེ་ཡང་སྤྱད་དང་གསལ་བར་སྤྱང་། །

ཁ་དོག་དབྱེབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །

སྤྱོད་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །

བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱད་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དང་། རྟོག་མེད་ལ་སྤྱད་རང་མཆོན་
དང་ཁ་དོག་དབྱེབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། འབྲུག་
པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་དང་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་བ་
སྤྱང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྲང་། །

རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བ་སྤྱང་གི་གསལ་བ་
ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་མི་
གསལ་བར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་གཞན་མིན་པར་ཐལ།

མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །

སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཞན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། མིག་གི་
ཤེས་པའི་དོར་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། མིག་
ཤེས་ལ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

སློབ་དད་པའང་རྙེད་པར་དགལ། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའང་རྙེད་པར་དགལ་ཞིང་
འཛོག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་གསལ་བར་
སྒྲུང་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་སྒྱུར་བ་ལ་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ།

འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་སྒྲུ་ཉོག་གི་རྒྱར་མི་རུང་བ་དང་། དེ་མི་སྤིད་པ་
དང་། རྫོང་བྱེད་སྒྲུ་བརྫོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མི་
འཐད།

དང་པོ་(འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་སྒྲུ་ཉོག་གི་རྒྱར་མི་རུང་བ་)ནི།

དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །

འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །

འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་
 བར་གནས་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་དོན་
 ལ་ཡང་དབང་མངོན་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མི་སྤྲིད་བ་)ནི།

དོན་ལ་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་དེ། སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་བྱ་ཡོད་
 དོ་སྣམ་པ་དང་། རྩ་ལ་བ་སྒྲང་ཡོད་དོ་སྣམ་པའི་རྒྱ་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་བྱ་ཞེས། །

སྒྲ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །

བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཛིག་ཏེན། །

རྩ་ལ་བ་ལང་འཛིག་ཏེན་མིན། །

འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་འདོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་
 གིས་ཏྲིག་པས་བྱས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་
 དེས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་བྱིར། རྩ་ལ་བ་སྒྲང་ཡོད་སྣམ་
 པ་ཡང་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བ་སྒྲང་ལ་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་བཟོད་ཀྱི། རྩ་ལ་བ་སྒྲང་ཡོད་ཅེས་

འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བ་ཡང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །

ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །

བ་སྒྲང་ལ་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ཡང་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་མ་གཏོགས་པའི་བ་སྒྲང་
གི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་གི་རྩ་བར་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་བར་མ་ཆོད་དུ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྒྲར་གྱི་སྣལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བྱ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་
བས་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

སྣལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བྱ། །

འདི་ཞེས་སྣལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །

ཕྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །

དེ་ལྟ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །

དེ་ལྟ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་པའི་སྣལ་མ་ལ་སྣམ་བྱའི་འཕྲོད་འདུ་
དངོས་པོ་བ་སྣལ་མའི་སྣམ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ།
སྒྲར་གྱི་སྣལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བྱ་འདི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྣལ་མའི་སྐྱ་

འོ་ན་སྒྲར་གྱི་སྣལ་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སྣལ་བྱ་ལ་དམིགས་
ནས་དུས་མཉམ་དུ་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་པ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། སྣལ་བྱ་ལ་སྒྲར་གྱི་
སྣལ་མ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་འབྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འབྲས་ལ་སྒྲུབ་མ་ཞེས་འདུག་འགྱུར། །

135

མེད་པར་ཐལ།

ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །

རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྣང་བ་ཉིད། །

ཆོགས་པ་ཅན་སྤྱི་ཕན་གདགས་བྱ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ།
སྣལ་མ་རྣམས་ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ནས་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་
མེད་པར་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་སྣམ་བུའི་མིང་འཇུག་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་(རྫོད་བྱེད་སྤྱི་བརྫོད་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ།

ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་པའི་དཔེ་དང་། ཁྱད་ཆོས་
དོན་གཞན་དགོས་ན་རྟེན་པ་ཅན་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ། དངོས་མིང་
དང་བཏྲུ་མིང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་(ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་པའི་དཔེ་)ནི།

དངོས་མིང་འཇུག་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ།

འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །

བརྟུང་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །

དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །

རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །

སྒོ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་སྒྲེ་བར་ཤེས་ཤིང་། འདོད་རྒྱལ་དང་པོར་
སྒྲུར་བ་ཡི་བརྟེན་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་དང་པོའི་མིང་དེ་
དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པའི་བྱིར། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་
ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ།
མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲེས་བྱ་དབྲུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
དོན་གཞན་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

དབྲུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། །

དབྲུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བྱུང་གཞི་བྱུང་
ཆོས་ལྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་དབྲུག་པ་དང་
སྒྲེས་བྱ་དོན་གཞན་པའི་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟོག་པས་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅན་ལས་སྒྲེས་བྱ་དབྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
འདོགས་པའི་བྱིར།

དོན་གཞན་དུས་མཉམ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དོན་
གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པའི་
བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་དགོས་ན་རྟེན་པ་ཅན་པ་ལ་ཏཱ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ་)ནི།
བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་སྐྱེ་འདུག་པ་མིན་པར་

ཐལ།

དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་གྱི། །

སྐྱེ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །

ཆོག་དོན་བྱུག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཁང་བཟང་མཆར་དུ་
དངར་བ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤེང་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་བྱད་ཆོས་དོན་
གཞན་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པ་མིན་པའི་བྱིར། བསྟོས་ན་རིགས་མི་
མཐུན་གྱི་རྗེས་མི་ཚོམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཆོག་དོན་བྱུག་ཏུ་འདུས་
པ་ཉམས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྟན་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་ཁང་པ་བཟང་པོ་རྗེས་མ་ཡིན་གྱི། རྟོ་ཤིང་སོགས་རྩལ་རིགས་
མི་མཐུན་སྤང་པའི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

འོ་ན་ཁང་བཟང་དེའི་སྤེང་བ་དེ་ནི་ཆོག་དོན་བྱུག་གི་ནང་ནས་ཅི་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཁང་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་དང་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར།
འདུ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་

པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་.....། །

གལ་ཏེ་ཆིག་དོན་དྲུག་གི་ནང་ནས་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....ཁང་གཅིག་གྱང་། །

ཤིང་བཞིན་འབྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །

ཁང་པ་ཡན་གར་བ་གཅིག་གྱང་ཁང་བཟང་གི་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་དངོས་
མིང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་སྤྱང་བ་ཁང་པའི་
གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤིང་གསལ་དུ་མ་ལ་ཤིང་གི་
སྤྱིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྤྱ། །

ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་སྤྱིར། །

སྤྱང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །

ཁང་བཟང་གི་སྤྱང་བ་མང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤྱང་བ་དེའི་དངོས་མིང་
གི་སྤྱ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར། ཁང་བཟང་གི་སྤྱང་བ་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདྲུག་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་སྤྱིས་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་
དོན་གཞན་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར།

ཉེར་བརྟགས་ལས་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། །

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་
དོན་ཞེས།

.....གང་ཡིན་པ། །

དངོས་དང་བྱུང་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །

གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བརྟགས་མིན། །

ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་
མིན་པར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་བོ་ལ་སོགས་
པའི་ཆེན་པོ་དངོས་དང་བྱུང་མེད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆེན་པོར་བཟུང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་ཆོས་དོན་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དངོས་
བརྟགས་ཀྱི་མིང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། །

རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །

དུག་རྣམས་ལ་ནི་ཆིག་དོན་སྒྲ། །

རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་། །

མིང་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་རྒྱ་དོན་གཞན་
ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆིག་དོན་དུག་པོ་

རྣམས་ལ་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡང་དུག་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
ཚིག་དོན་གང་ལ་བསྟོས་པར་མཐོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དངོས་མིང་དང་བཏྲུ་མིང་གི་ཁྱད་པར་)ནི།

ཐལ་ཚེས་སྤྲ་མ་ལ།

ཇི་ལྟར་གྲགས་ལས་བྱུང་གང་ཡིན། །

དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་ལ། །

རྟགས་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཐོག་མར་མིང་དུ་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དེའི་དངོས་མིང་དང་དོན་དེ་དང་འབྲ་འབྲེལ་ལ་སོགས་
པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་
པའི་མིང་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་པལ་བ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ།

དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དང་། བྱ་སྟེན་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བཏགས་ནས་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། གྲགས་པ་ལས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཁྱད་གྲགས་པ་དངོས་
པོའི་དབང་གིས་འདུག་གོ་ཞེ་ན།

གྲགས་པ་བརྗོད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་ཡང་
ཆོས་ཅན། ཆོས་སྒྲ་མ་ལ། རྟགས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་མིང་ཐ་དད་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ།

ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །

སྟེབ་སྦྱོར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། །

ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེབ་
སྦྱོར་མཁན་གྱིས་སྟེབ་སྦྱོར་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། མེ་ཏོག་སྟེང་འཛིན་
ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྒྲ་པས་སྦྱའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེད་ཀྱི་
བྱིངས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(རིགས་དོན་གཞན་མེད་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྒྲ་སྟོ་མི་འགལ་བ་)ལ་གསུམ།

དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པ་སྟེ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ།

ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །

དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། །

དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གང་ཤིང་གསལ་དུ་མ་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་
དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་པ་དེ་འདྲར་འཛིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ཡི་དོན་ཤིང་
གསལ་དེ་དག་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །

རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཤིང་གསལ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན།
རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རང་འཛིན་ཤེས་
པས་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
འབྲས་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གསལ་དུ་མ་ཆོས་
ཅན།

དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །

རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱོད་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རྫས་གཞན་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིང་མ་
ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར།

དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །

ཞིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཞིང་ཞེས་པའི་མཉན་
པ་དེ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཞིང་
གི་བད་སྒྱར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

ཙོད་སྤང་དང་། སྤྱི་བཟོད་བྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་(ཙོད་སྤང་)ནི།

ཟོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལྡོག་པའི་
མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྤྱི་བཟོད་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་བཟོད་
དོན་གསུམ་བཟོད་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཕྱི་རོལ་རུས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །

རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་དེ་ནི། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །

དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་རང་མ་ཡིན་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རིག་པ་མེད་དེ། སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་དངོས་པོར་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
རིག་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་འགལ་བ་མེད་པར་བཤམ།
ཞིང་སྐྱ་དེའི་བརྫོང་བྱ་ཞིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་ཞིང་
རང་མཆོན་དེ་ཐོབ་པ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །

མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྫོང། །

དེས་ན་ཞིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་སེལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་བརྫོང་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཞིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་
གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱིས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་
སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས། སྐྱ་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་
དོན་བརྫོང་བྱར་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཚོད་སྤང་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཞིང་
ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱ་
དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཞིང་གི་གྲུབ་སྟེ་
རྫས་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དེས་བརྫོང་ཅིང་། སྐྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་

བར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒར་སྒྲོ་
བཏགས་བརྗོད་བྱར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་རྩོད་པའི་བསམ་པའོ། །
ལན་ནི། ཞིང་སྒྲ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རེག་ན་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བྱེ་ནས་བརྗོད་ལ། དེའི་བྱར་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་དོན་སྒྲི་འཆར་བས་
སྒྲས་དངོས་པོ་ཡང་བསྟན་ལ་སྒྲ་དོན་བརྗོད་བྱར་ཡང་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་
ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ།
ཤིན་ཏེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པར་སྒྲ་བ་བྱེད་པའི་བྱར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་དོས་གཞུང་བ་)ལ་གསུམ།

མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་
པ་དང་། སྒྲས་གཞན་སེལ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་(མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཞིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་ཞིང་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲང་
བས་བྱི་རོལ་གྱི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས། །

ཞེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲང་། །

གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །

དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་དག་ལས་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་
ལ་ཤིང་རང་མཚན་པ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་ལུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་རང་མཚན་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་
ལས་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་གི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་རྣམས་མིན་ཏེ། ཉོག་པ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་
ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཉོག་པའི་གཟུང་རྣམས་ཁོ་ན་བཟོད་བྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

དེ་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། །

དོན་གྱི་ཆ་གང་ཉོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་མ་ཉོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །

བརྟ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཡང་ཉོགས་
པར་འགྱུར་བ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཉོག་པའི་གཟུང་རྣམས་དེ་ནི་ཁོ་ན་ཤིང་ཞེས་
པའི་མཉན་པས་བཟོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤིང་དེ་ཉོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
ཤིང་གི་བརྟ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
དེ་མ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར།

སྐྱས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། །

དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞིང་ཞེས་པའི་སྐྱུས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་ཅི་བཟོད་ཅེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་
ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པའི་གཞན་སེལ་བཟོད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཞིང་སྤྱི་བཟོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིད།

ནམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །

དེ་བཟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བཏེན་ཡིན། །

རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་དེ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བཟོད་བྱར་བཏེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཟུང་བའི་ནམ་པ་དེ་ཡང་
སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་ལ་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པའང་མེད་པའི་
བྱིད།

རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྐྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །

སྤྱུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །

སྒོ་ལས་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཞིང་གསལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཞེས་པའི་
སྐྱུ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞིང་གསལ་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་གི་དོན་གོ་བའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིད། ཞིང་རང་མཆོན་མཐོང་བ་

གོམས་བས་སྐྱལ་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེའང་ཆོས་ཅན།
ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྤྱི་
སྒོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུབ་སྡེ་རྗེས་གཅིག་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(འདོད་པའི་སྤྱོད་ས་བཞག་པ་)ནི།

དེ་དངོས་སྤྱོད་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །

གཞན་ལས་བསྒྲེག་པ་རྟོགས་སྤྱིར་ཡང་། །

སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །

བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །

ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱིར་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། རིགས་མི་མཐུན་ལས་
སྤྱོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།
ཤིང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་སྤྱོད་
བཏགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་
སྤྱིར། ཡང་ནི་སྤྱོད་དོན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

ཤེས་པ་སྤྱོད་ཡིས་ངེས་སྐྱལ་བ། །

དེ་དག་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཉིད། །

དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགོ། །

ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡིས་ངེས་པར་སྐྱལ་ཞིང་

བསྐྱེད་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་
འདི་ཆོས་ཅན། རོན་གྱི་ཆ་ཤིང་གསལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཤིང་གི་སྐྱ་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་
ན་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་གཞན་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་
ཟིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤིང་གི་གསལ་བ་ནམས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་གཞན་སེལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་
ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་ལ་ཤིང་གི་གསལ་བ་ནམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
པར་སྒྲུབ་བ་ཤིང་གསལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབད་མེད་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་ལ།
འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱ་དོན་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་སྐྱ་དོན་ཡིན་ན་སྐྱ་དོན་
ཡང་ཤིང་གསལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་
མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། སྟོའི་
སེལ་བ་དང་། རོན་གྱི་སེལ་བ་བརྗོད་པར་སྐྱབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །

རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །

བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །

གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །

ཞིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞན་སེལ་དང་བཟོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཞིང་གི་བདུ་སྐྱོར་བ་ཡི་དུས་ནའང་ཞིང་རང་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྒར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དོན་སྒྲོའི་སེལ་བ་དང་། དོན་གྱི་
གཞན་སེལ་དང་། བཟོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲུད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དོན་
དེ་དག་གོ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱས་གཞན་སེལ་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་སྟོས་དང་། །

ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་སྟོས་ཕྱིར། །

གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །

དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །

གཞན་སེལ་ཚོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དེ་ནི། གཞན་སེལ་དང་བཟོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་
དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱི་གཞན་དངོས་པོ་བ་ལ་ཚོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ།
ཞིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཞིང་གི་དོན་གོ་བ་ཞིང་ལས་གཞན་དུ་ཞིང་གི་བདུ་
སྐྱོར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལ་བསྟོས། ཞིང་གསལ་ལ་ལར་ཞིང་
དེའི་བདུ་སྐྱོར་བ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དོན་ནི། རིགས་མ་ཐུན་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བ་མཐོང་ན་
 ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་ཤིང་འབའ་ཞིག་མི་གོ། །ཤིང་གསལ་ལ་སྦྱོར་ལ་མི་
 མཐོང་ན་ཡང་ཤིང་མི་གོ་བས་ཤིང་གོ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལ་བལྟས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལ་མ་བལྟས་པར་ཤིང་གི་དངོས་
 བོ་ལ་བརྟེན་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཤིང་ཡིན་
 པ་མ་བཀག་བས་ཤིང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་རུང་བད་ཀྱང་མི་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟ་ནི། །

ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །

མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །

ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱ་སྦྱོར་ཕྱིར། །

རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་དེ་དང་
 ལྟན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོད་མས་གོང་དུ་བཀག་
 ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤིང་དང་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་དེ་དག་ལ་ཤིང་ཞེས་
 པའི་མཉན་པ་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་མི་སྦྱིད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་སྦྱིད་ན་ཤིང་གི་སྦྱ་སྦྱོར་བ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྡོག་པ་ཉིད་ལ་ཤིང་གི་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་
དང་། རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

བད་བན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །

མཐོང་བ་སྤེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །

སྐྱ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །

མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། །

གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱོར་
རྟོག་པ་དེར་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོང་གི་རིགས་ལ་སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཡི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱ་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་
ན། སྐྱར་བད་བྱས་པ་བན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱིས་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་
དོན་དང་། བད་དུས་ཀྱི་མིང་གཉིས་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །

མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། །

དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། །

མི་འཇིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད། །

གཞན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རྟོག་པ་འཇུག་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དེར་
ནི་གསལ་བར་གཟུགས་དེ་ཡི་བད་མི་འཇིན། གཟུགས་ཀྱི་བད་འཇིན་པ་
དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པའང་མེད་དེ། རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྐྱེས་བྱ་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྐྱས་ན་
སྐྱ་ལ་རྟོག་བཞིན་པའི་གཟུགས་འཇིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་མེད་དེ། ཞེས་
སྟོ།།

གང་ལ་སྐྱ་ནི་ངས་འགོད་པ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། །

འཇུག་འགྱུར་བྱེ་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱོར་རྟོག་པ་མིན་པར་
ཐལ། སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་
ལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ངས་པར་འགོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་རོལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་ཡིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་
ནའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །

དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདས་པ་བླན་པ་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཆོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་(གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའོ་སྐུ་པའི་རྟོག་པར་འདོད་ན།

གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །

དེ་སྒྲོ་ཞེས་ནི་ངེ་ལྟར་མཐོང་། །

དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད། །

དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །

གཟུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་གཟུགས་འཛིན་
དེའི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་ཞེས་
པ་དེས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ། དེ་འབྲའི་སྒྲོ་དུས་དེར་ངེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་

སྒྲོལ་ཡོད་དེ། དེའི་བླ་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ། སྒྲོང་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་
ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་ཡིན་ན་ནི། །

གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །

དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །

གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྒྲོང་གི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདི་གཟུགས་སོ་
སྟམ་པ་དང་འདི་གཟུགས་འཛིན་པའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲེས་བྱ་
གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་དགོས་ན། དེ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ། རིགས་པ་དེས་
ནི་གཟུགས་འཛིན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་
གྱིས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མེད་པས་
དེ་འདྲའི་རིགས་འགོག་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། དེས་ལུགས་དེ་ལ་ཤེས་པ་
རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་གྱིས་མི་སྒྲོང་བར་
བསྟན་ཏོ། །

རང་ལས་སྒྲིབ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེ་ན།

འདས་པ་ལ་ནི་བླ་པར་འགྱུར། །

མྱོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །

གཟུགས་འཛིན་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་བློ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་དུས་ན་འདས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག། བློ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་མྱོང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ།

རང་སྒོའི་སྒོ་དང་གཞན་གྱི་སྒོ། །

ཡོངས་གཙུག་དོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མྱོང་བའི་སྒོ་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་གཉིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་དོ་བོ་འཇམ་ཚུལ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཅམ་ལ་རྟོག་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་(འདས་པ་བློ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བ་)ནི།

དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །

བལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཅིས་གྲུབ་གང་སྒྱུར་དེ་ལ་ནི། །

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །

རང་དུས་ན་འདས་པ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་ཆོད་པའི་དོན་རིག་མངོན་

སུམ་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཚད་མ་ཅེས་འགྲུབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གི་སྒྲིབ་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། ཏྲགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གྲང་མིན་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་བྲལ་བས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྒྲིབ། ཏྲགས་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་ན། རང་དུས་ན་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཚད་པའི་འདས་པ་མངོན་སུམ་གྲིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་རང་དུས་ན་སྒྲོང་བྱེད་མེད་པ་ཡང་ཉམས་སོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས། མངོན་སུམ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དུས་མཉམ་ལ་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། རང་གི་རྒྱུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་འདས་པའི་དངོས་པོ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཏྲགས་སྒྲིབ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་མ་ཐག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོད་མ་ཐག་པ་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ལོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཤར་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་པན་ཆད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཤར་བ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །

དེས་ན་དོན་རིག་འདས་པ་ཞེས་པ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཅམ་མིན་གྱི་རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་པའོ། ། སྒྲར་གྱི་ཐལ་བ་དེ་འདོད་ན། སྒྲར་

ཁོ་བོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མྱོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་
དོན་རིག་འདས་པ་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་ན། ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་
ཡིན་ན་རང་ལ་རྟགས་ལས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པས་མི་
འཐད་ཅེས་པའོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན། དོན་རིག་འདས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་མྱོང་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་འདོད་ན། རང་རྒྱུད་
ལ་སྒོ་ཡོད་པ་རྟགས་ལ་བསྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །

སྣང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོས། །

གཟུགས་སོགས་བཞེན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གཟུགས་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་དེ་མ་
ཐག་པའི་དབང་པོའི་སྒོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཛིན་པ་བཞེན་དུ་དོན་རིགས་འདས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་སྤྱི་མས་
འཛིན་ཅིང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །

དོན་རིག་འདས་པ་མྱོང་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་འདས་པའི་
སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མ་གཏོགས་དེའི་སྒྲར་སོང་བའི་སྒོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་འཛིན་ཅིང་
མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མ་ཉར་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
དེ་དག་མྱོང་བྱེད་མེད་པས་བླན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ། །གལ་
ཏེ་གཟུགས་འཛིན་མྱོང་བྱེད་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་རྟོག་
པའོ་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི།

རྣམ་ཤེས་ཉམས་མྱོང་དེ་རྟོག་མེད།

རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བྱེད་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བརྟ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་
དོན་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

དེ་བཞིན་བརྟ་བྱ་མི་རྒྱས་པ།

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་རྟོག་
པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་དོན་རང་མཚན་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྒོ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ། དེའི་

ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

སྤྱི་བརྗོད་ངང་ཚུལ་ཅན་སྤྲོད་པ། །

རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །

རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །

བྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

བྱད་པར་རང་མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཆོན་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས་སྤྱི་མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །

ཡོད་ན་.....། །

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེས་རང་
མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....དེ་དང་མཚུངས་སྒྱུ་ཅན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །

ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །

དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་དུ་ཐལ།
རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་
བར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་ལས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་)ནི།

བྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་མེད་པར། །

བརྟ་བྟན་པ་ལས་སྐྱོར་བ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་བརྟ་ལ་སྟོས་མེད་པར། །

དངོས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར། །

དབང་ཤེས་རྟོག་པར་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་པ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་
བསྟོས་པ་མེད་པར་བརྟ་བྟན་པ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་
ཡིན་པར་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་སྒྲོ་མ་འཁྲུལ་བ་བརྟ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་
གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྟ་བྟན་ལ། །

སྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྟོ་དག་ལ། །

རུས་འགྱུར་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་རང་གི་བརྟུན་པ་དང་ཆོག་ས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
དབང་པོའི་སྟོ་དག་ལ་པན་འདོགས་རུས་པར་འགྱུར་གྱི། བསྟོས་མེད་དུ་མ་
ཡིན་པས་དབང་སྟོ་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན།

རྟགས་བཞིན་བྟུན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །

གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་ན་མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྒྲ་གྲག་པའི་སྤྱིར།
ཅེས་པའི་རྟགས་དེས་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྟུན་པ་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་
བཞིན་དུ་བྲོད་རང་གི་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་རུས་པར་
འགྱུར་གྱི། རང་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་པན་པར་ཐལ། བྲོད་ཀྱིས་
རང་འཇིན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ངེས་པར་བྲོད་རང་གི་བརྟུན་པ་ལ་བསྟོས་
པའི་སྤྱིར། དབང་སྟོ་བྟུན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ཆོག་དོན་ལ་མི་
འགྲིག་གོ། །

བྟུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཇིན་དབང་
ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟགས་ལ་བརྟུན་པའི་བྟུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟུན་
པའི་རྟགས་ལས་རང་ཡུལ་འཇིན་པ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་བརྟུན་པ་ལ་
བསྟོས་པའི་སྤྱིར། དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མེ་བྟུན་པ་བཞིན་ནོ། །
འདོད་ན།

དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །

དྲན་ལས་དབང་སློའི་འགྱུར་བའམ་མིན། །

ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དྲན་པ་དེ་ནི་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཅམ་
གྱིས་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དབང་སློའི་འབྲེལ་བའི་འགྱུར་ལྟར་རོ།
འགྱུར་འདི་ལྟར་ན། དབང་སློའི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་དྲན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་གང་ནིག་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བར་དྲན་པ་ལ་
བསྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འམ་གྱི་སྐྱས་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གསུམ་
དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། །

ལ་ལར་རྣམ་གཡེང་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་བར་དྲན་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱབས་ལ་ལར་མི་སྐྱེ་བ་སྲིད་
པར་ཐལ། དེར་ཡིད་གཟུགས་ལས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྲིད་པའི་
ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཟུགས་དེ་བར་དྲན་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་

ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འགྱུར། །

གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྤར་བརྟེན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་དབང་
ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་སྤྱི་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོའི་སློ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །

དབང་པོའི་སློ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དོན་
མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

བརྟེན་ངའི་ལྟར་བརྟེན་བཏགས་པ། །

གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །

ཁྱད་པར་བརྟེན་བཏགས་མེད་འཛིན་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་རྒྱུ་དོན་ཅི་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། བརྟེན་
བཏགས་པ་མེད་པར་ཁྱད་པར་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་

པའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། བཅ་བྱ་དངོས་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཇི་
ལྟར་བཅ་བཏགས་པའི་དོན་འཇིན་པའི་རྟོག་པར་བྱུང་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་
སྤྱིར།

སྤྱི་ཙམ་འཇིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །

བྱད་པར་ལ་སྟོས་མི་རུང་ངོ་། །

གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་གར་ང་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་འཇིན་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱད་པར་རང་མཆན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་
བསྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱབ་)ལ།

དེ་སྤྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་མིག་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར། །

མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
གཟུགས་འཇིན་མིག་གི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་
སྤྱིར།

སྐབས་འདིར་སྤྱིར་མཛོན་སུམ་ཙམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་ཤེས་རྟོག་
བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་རིགས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་
དུ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པ་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ལ།

འདིར་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མཐར་གཏུགས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ན།
ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་
དབང་ཤེས་ཏོག་པར་འདོད་པ་སྐྱབས་འདིར་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་
དག་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་ནི། དེ་ལ་
འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པས་གོང་དུ་འང་སྐྱབ་ཟིན་ཅིང་འོག་ཏུ་
ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མ་
ཞིག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཅ་བ་སྟོར་བ་ཡིན་པས་ནམ་
དཔྱེད་དང་ལྟན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་དེ་
ལྟར་དུ་བསམ་པར་བྱའི། དེ་ལྟ་མིན་ན་དབང་ཤེས་ཏོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་ཀུན་ཅུང་ཟད་ཏོགས་པར་དཀའ་བས་འབད་པ་འབྲས་བུ་ཅུང་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
ཁྱེན་གསུམ་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །

དང་པོ་(དབང་པོའི་མངོན་སུམ་)ལ་གསུམ།
དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་ལ་ལྷང་
འགལ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་
དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །
དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན། །
འོན་.....། །

གལ་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་
བཞིན་དུ་དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་པན་འདོགས་རུས་པ་ཡིན་པའོ་ན།

.....ཅི་སྤྱིར་གཉིས་རག་ལས། །

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྗོད། །

ཅིའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་
ཤེས་ཞེས་ཡུལ་དེས་ཐ་སྙད་མི་བརྗོད་པར་དབང་ཤེས་ཞེས་དབང་པོའི་སྐྱོ་
ནས་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །

ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན། །

སྐྱིར་བར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དེ་
ལས་རྣམ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་
ནས་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་གོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཞེས་པ་བཞིན།

སྐྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། །

དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བར་འོས་པའང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པར་གོ་བ་དེའི་བྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་
བ་དེ་དེའི་བྱིར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་བྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །

སྐྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། །

དེས་ན་གཟུགས་སྐྱོ་སྟགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ནི་

ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བར་བྱ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་སྤྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་འདི་རང་
བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྱུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རྟགས་
ཆོས་བདག་གཅིག་པའི་སྤྱིར།

ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །

ལོག་པའི་སྤྱིར་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །

ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ལྷོག་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
སྒྱུར་བར་འོས་པ་དེ་ལོག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ར་སྒྲ་ལ་དབྱུག་གུའི་སྒྲ་ཞེས་
པ་བཞིན།

གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་གངས་ངེས་སྟོན་པ་ན། གཟུགས་ཤེས་
ཞེས་བརྗོད་ན། ཅི་གཟུགས་དེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
པ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་སྟེ་དོགས་པར་འགྱུར་
བས་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་གངས་ངེས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་
པ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

འོ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མིག་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་
གོ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་བརྗོད་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྟོག་གཤམ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།
མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་དང་
འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་(མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི།
མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་
པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །

དེ་སྟེ་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོ། །

སྟེ་སྟོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་། །

རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །

ཞེས་གསུངས་པས་རྟུལ་བསགས་པ་དག་ནི། རྟུལ་དུ་མ་ཚོགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་ཡིན་པས་སྟེ་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོ་འཛིན་གྱིད་དུ་འཇུག་
པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་འི་སྟོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ལུང་དེས་ཚོགས་སྟེ་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་བྱིང་། །

རྩལ་སྤྲོད་གཞན་གང་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་བསགས་བཤའ་.....། །

རྩལ་སྤྲོད་སྤྲ་མ་དོན་གཞན་དང་། རྩལ་སྤྲོད་ཆེན་ཅན་དུ་མངོན་པར་
འབྲེལ་བ་ལས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་
གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྩལ་སྤྲོད་དེ་དག་འདུས་པ་ཙམ་ལ་བསགས་བཤའ་ཞེས་
བཤའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

.....དེ་དག་ནི། །

ཤེས་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་མཆོད་ཡིན། །

དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་དེ་དག་ལ་བསགས་བཤའ་ཞེས་
སྤྲས་སྟོན་པའི་རྩལ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྲོད་དེ་དག་རེ་རེ་བས་དབང་ཤེས་
བསྐྱེད་མི་རྣམས་པར་རྩལ་སྤྲོད་དུ་མ་འདུས་ནས་རང་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་
བསྐྱེད་བའི་རྩལ་མཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་ངོ་། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལ་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམས་པར་ཤེས་བའི་ཚོགས་ལྟ་འདོད་
ཀྱི། རྩལ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་འཇུག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་

རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན།

རྩལ་སྤྲོད་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །

རྩལ་སྤྲོད་བྱུང་པར་དེ་ཡང་མེད། །

རིགས་མ་སྤྲོད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་གཞན་དག་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་
པར་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་
མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་རེ་རེ་བས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར།

ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངས་མིན་བྱིར། །

སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །

དེས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དེ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ངས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཆོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་
པའི་བྱིར།

འདིར་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློམ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་གིས་དབང་
ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱས་པ་ངས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དུ་མ་
འདུས་ནས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རང་མཆོན་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་མཆོན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་གྱི། སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་རང་མཆོན་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་

ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་འོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་(རྩྭ་སྒང་)ལ་གཉིས།
ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་སྒང་བས་མ་ངེས་པ་དང་། ཁ་བོའི་སྒང་བས་མ་
ངེས་པའོ། །

དང་པོ་(ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་སྒང་བས་མ་ངེས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སྤྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཇིན་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་མཆོན་གཅིག་
ཡིན་ཡང་རྩལ་སྒན་དུ་མ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པས་
རིམ་གྱིས་འཇིན་ལ། རིམ་གྱིས་གཟུང་ཡང་འཇིན་པ་སྒྱུར་བས་ཅིག་ཅར་
འཇིན་པར་སྤྱོ་འདོགས་པའི་བྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས།

ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ངེ་ལྟར། །

ཅིག་ཅར་འཇིན་པར་སྒང་བ་ཡིན། །

ཉིལ་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་ངེ་ལྟར་དབང་
ཤེས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་འཇིན་པར་སྒང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་
སྤྱོ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་

མགྲོགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

འདི་ལ་འཛིན་པ་མགྲོགས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པ་ཡང་ལན་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་མི་རིགས་པར་བཤད་ཟེན་
པའི་སྒྲུབ།

རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །

རི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། །

ཏིལ་ནམ་མཁའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་རིམ་
མིན་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིན་
པ་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ།

སློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །

འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། །

གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

ཅི་ལྟར་སློ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་དང་།
གཞན་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་རྣམས་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ།

དེ་སྒྲུབ་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །

འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་པ་འདི་ནི་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་
ཞེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་འཛིན་པ་ཆེས་སྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཁྱ་ལོའི་སྒྲུང་བས་མ་དེས་པ་)ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁྱ་ལ་སོགས་གཟུགས། །

དུ་མའང་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

སྤྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྱ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དུ་མའང་དབང་ཤེས་
གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །

གལ་ཏེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། །

སྤྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྱ་ལོ་དེ་བས་དམ་བཅའ་འདི་ཆེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་
ཐལ། འགལ་བ་གཞི་མ་སྒྱུན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས།

དོན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྫོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་(དོན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་)ནི།

སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །

དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་
པའི་རང་བཞིན་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དུ་མ་བཞིན།
སྤྱི་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་དོག་ཁ་ཐོ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

རྟགས་འདི་དུ་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་རྟགས་སུ་
བཀོད་ནས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
འགོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱན་དུ་མ་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་དུ་མའི་ནང་གི་ཡ་
གྲུལ་དེ་རྣམས་དང་བདག་མི་གཅིག་ན་དུ་མ་ཚོགས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱར་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འབྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན།

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྦངས་པ་མ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་
བོའི་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་
མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་དེ་ནམས་དུ་མར་ཆད་མས་
བསྐྱབས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོར་བུ་དུ་མའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་དབྱེ་རུང་ལ།
སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

སྡོ་སོགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །

སྒྲུམ་ཁ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། །

དེ་ལྟར་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་སོགས་སོ་
སོར་ནམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་བ་ནི། སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་དེ་དང་སྒྲུམ་
བྱུ་ཁ་བོ་དང་། རྟོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དག་ལའང་ཚུངས་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །

འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ། སྒྲུམ་བྱུ་ཁ་བོ་སོགས་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་སྡོ་སེར་
སོགས་འབའ་ཞིག་ཁ་བོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་
བོ་མེད་ངོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པ་ཡི། །

ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཆར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་
ཞིང་རྩ་ས་ཐ་དད་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་ཁྲ་བོ་དོན་གཞན་མཐོང་བ་ངོ་མཆར་
ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱི་དཔེ་བྱིས།

དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །

མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སློང་དག་ལས། །

གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། །

གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅེས། །

སློམ་འབྲུལ་བ་དག་ལས་བཅོས་མའི་ཁྲ་བོ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་སྤྱེ་རིམ་ལྡན་
དུ་དོན་མང་པོར་སྤང་བ་དང་། བཅོས་མིན་གྱི་ཁྲ་བོ་གཅིག་ནི་དུས་རིམ་མིན་
དུ་དོན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་གཅིག་དང་དོན་
གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་(སློམ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་སྤང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་
བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

སློ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་
དོན་རྣམས་ཚས་ཅན། སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་འཇིན་སློ་མ་
འབྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སློ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་
རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་སློ་མ་འབྲུལ་བས་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་
འཇོག་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འབྱུང། །

རྗེས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་འདི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར།

དེ་མོ་ཁ་བོ་དང་སྟན་ཁ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་
བོ་ཡོད་པས་དབང་ཤེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་བོར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚེ་མ་མེད་ཕྱིར། །

རི་མོ་སོགས་སྒོ་སྒྲོལ་ཆོག་མཁན་མི་ན། །

རི་མོ་སོགས་སྒོ་སྒྲོལ་ཆོག་མཁན་མི་ན། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་ཆོག་སྤྲུལ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟུལ་རིགས་མི་མ་ཐུན་ནམས་སྤང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཚུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །

རི་མོའི་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ནི། རྟུལ་རིགས་མི་མ་ཐུན་སྤང་པའི་ལྷན་པ་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྷན་སྒྲོལ་ཆོག་མཁན་མི་ན། །

རྟུལ་སྤང་པའི་ལྷན་པ་དོན་གཞན་སྒོ་སྒྲོལ་ཆོག་མཁན་མི་ན། རྟུལ་སྤང་ཆོག་སྤྲུལ་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོལ་ཆོག་མཁན་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་བོ་དང་འདྲ་བས་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་པའི་ཁ་བོར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཉེ་བར་བཏགས་ལ་བཏེན་པའང་མི་ན། །

རེ་རེ་སྒྲོལ་ཆོག་མཁན་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་འདྲ་བས་ཁ་བོར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷན་པ་ཁ་བོར་འཛོག་པའང་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདྲ་ཡུལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲ་བ་པོ་ཤད་རྒྱའི་རྩལ་ཤན་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་ཤད་
པའི་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྩུང་བ་ལ། །

སྣ་ཚོགས་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །

སྣ་ཚོགས་དེ་དག་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གརྩུང་བ་ལ་སྣ་
ཚོགས་སུ་ཕྱིས་བྱུང་བའི་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་ནས་འཇིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཇིན་ཕྱིར། །

དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་
འཇིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱེས་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །

སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཇིན་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། སློ་
གཅིག་གིས་ཁྲ་བོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་དེའི་
ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། །

གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །

རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཁ་འཇིན་དབང་ཤེས་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྒྲིབ་ན་ཁ་ཐོའི་ཁ་དོག་གི་དོན་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཡིད་གྱིས་རྟོག་པའི་དུས་
ནའང་། ཁ་དོག་གཞན་དག་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེའི་སྒྲིབ། ཁུབ་པ་ཡོད་དེ།
རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

གསུམ་པ་(མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་།
ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་འཇིན་པ་ལ་གཞོད་པ་
གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས།

ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(ཚོད་པ་)ནི།

སྣ་ཚོ་གས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །

རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སློ་དེ་ཉིད། །

སྣ་ཚོ་གས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤང་། །

སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་ཉིད་མི་རིགས་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཐོ་སྤང་བའི་དབང་པོའི་སློ་གཅིག་ཕུ་དེ་
ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་སུ་ཅི་ལྟར་སྤང་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

དོན་ནི། དོན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡིན་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་
བྱུང་ན། སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སྣ་ཚོ་གསལ་སྒྲུང་བའི་དབང་སྡོ་ཚོས་ཅན།
གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྣ་ཚོ་གསལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་སྒྲངས་སོ་སྣམ་དུ་བསམས་སོ། །

འདི་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་སྡོ་མ་
འབྲུལ་བའི་རྩ་ས་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཅིག་དང་། སྣ་ཚོ་གསལ་གང་དུ་ཡང་
སྒྲུང་བར་མི་འཐད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འོག་ནས་འདེབས་ལ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་
རྩ་ས་དེ་ཉིད་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་རྩ་ས་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་མ་
གྲུབ་པའི་ལན་དེ་མ་ཐག་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་
པ་དང་། དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་པ་)ལ་གསུམ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚིད་པ་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མེད་
དེ། ཁྱོད་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། བདེན་པའི་དུ་མར་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་སྣ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་

པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན། དབང་
སྒྲོལ་ལྟུང་བའི་གཟུང་དོར་རགས་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་
མེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་ན། རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར།

དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་གཉིས་བར་མེད་པར་གོ་ས་སོ་སོར་
ནོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་གཉིས་རེག་པར་ཐལ། གོ་
ས་སོ་སོར་ནོན་པའི་གཟུགས་ཅན་རྩལ་སྤྲོད་དང་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྩལ་རྩལ་དེའི་དོས་གཅིག་གིས་ཤར་རྩལ་དེ་ལ་
རེག་གམ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་ཤར་སྤྲུལ་ན། ཆ་
མེད་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་བཅས་
ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། ཆ་དང་ཆ་སོ་སོར་སྤྱི་ནས་དབྱེད་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་
ལ་ཐུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་རོལ་
དོན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པའི་གཅིག་ཞིགས་པ་
ན། དེ་བསགས་པའི་དུ་མ་ཡང་ཞིགས་སོ། །དེ་ཞིགས་པ་ན།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་
དང་དུ་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བསམས་པ་ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་

པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ལྷང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་ཕྱི་
རོལ་དོན་གྱི་ནུམ་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པར་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །

དེ་འདྲའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
སྣང་བ་ཁས་ལེན་བཞེད་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་
གྱི། གཞན་དག་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བར་འདོད་པའང་། རང་ཉིད་རྟོག་པ་ལ་
སྣང་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུམ་གཞིར་
བསྐྱུང་ནས་སྣང་བ་ལྟར་ཏུ་བདེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

གྱེ་རོལ་དོན་བཀག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་ཁས་སྦངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་བཀག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།
སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་ན་དགག་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་
པའི་རིགས་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་(སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་ན་དགག་མི་རུས་པ་)ནི།

གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུང་བ་དེ། སྒྲུང་
བ་ལྟར་བདེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུང་བ་དེ་
སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
གྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །

འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྲ། །

གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བདག་
ཉིད་འདིར་འདོད་རིགས་ན། དེ་ལ་འང་ངས་དགག་པ་ཅི་ཡང་བྲ་བར་མི་
རིགས་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དགག་པ་དང་།

ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དགག་པ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །

རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །

གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །

མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཟུང་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་
དེའི་བདག་ཉིད་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
དང་། རྟུལ་སྒྲན་མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་རགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པར་
ཐལ། དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན། རགས་པའི་ཆ་མེད་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། རིགས་
པར་སྒྲུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་དང་། རྟུལ་སྒྲན་མང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དགག་པ་)ནི།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ད་དུང་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་མ་ཁེགས་
པར་ཐལ། སྟོ་སེར་སོགས་དབང་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་སྤྲུལ་
ཀྱང་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །

གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །

ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་
མེད་པར་ཐལ། སེམ་གདུང་སོགས་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
འདི་ནང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་སྡོ་སེར་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གནས་པ་
འདི་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་ཆ་གཞན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཐ་དད་སྒྲུང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །

གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེས་ན་ཤེས་པ་ཡི་གཟུང་འཛིན་རྩ་ས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་རིག་པས་
བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྩ་ས་ཐ་དད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་གྲུབ་པའི་དོན་)ལ་གསུམ།

གཉིས་སྟོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་།

གཉིས་སྒྲུང་

འབྲུལ་པར་གྱུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་མདོའི་དོན་དུ་གྱུབ་པའོ།

དང་པོ་(གཉིས་སྟོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་)ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ།

དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན།

གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་བཟད་གཉིས་སྟོང་དེ་ཡི་འང་དེ་ཁོ་
ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་བཅོད་ཡིན་
པ་དེའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ལ་གཉིས།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་རི་ལྗར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས།

མཆན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱའི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་(མཆན་ཉིད་)ནི།

དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་དཔྱེད་བཅོད་ཅིང་། རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་

ཤེས་སུ་སོང་བའོ། ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་
 རྟེན་དོན་གང་ཞིག། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ལ་རིགས་
 ཤེས་སུ་མ་སོང་བའོ། །

གཉིས་པ་(མཆོན་བྱའི་དབྱེ་བ་)ནི།

ཤེས་བྱ་ཅམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་
 བྱབ་གསུམ་ལས། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། བྱས་མི་
 ཏྱག་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲུང་
 གི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། ཡོངས་བྱབ་ལ། འགྱུར་
 མེད་ཡོངས་བྱབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
 ནི། སྒར་བཤའ་པའི་གཉིས་སྟོང་དང་། ཕྱི་མ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་སོ། །

འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱབ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན། ཤེས་
 སྐྱིབ་མཐའ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། རྣམ་
 པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། གུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་བྱེད་རུས་
 པར་འགྱུར་ངོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྒྲིན་མེད་དེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་གི་ངོས་
ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞལ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བས་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་
མིན་ནོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
སྒྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ།
བྱེ་བྲག་རྟོག་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུང་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ།
དབང་པོའི་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་བྱ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནིང་། དེ་ཤེས་པ་དང་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་
བསྟོས་མེད་དུ་ཐ་སྣད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་
དད་དུ་ཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སོགས་སུ་མི་རུང་
ངོ། །

རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གསུམ་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྟོང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
གཟུང་བྱ་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གྲན་པོ་
བརྟེན་བྱུང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོགས་དེ་དག་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་
 རང་གི་གཟུང་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ལྟར་སྤང་བ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབང་ཤེས་
 མ་འཁྲུལ་བའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་བར་
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་རུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་
 ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་དེ། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་
 དུ་སྤང་བའི་བྱེ་རོལ་ན།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་མི་
 རུང་བར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་པའི་བྱེ་རོལ་ལྟགས་མ་གྲུབ་ཤིང་། དབང་
 ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་སེར་སོགས་དོན་བྱེད་རུས་པའི་བྱེ་རོལ་ཅེས་ན།

རོལ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་གསལ་སྤང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བས་དོན་བྱེད་རུས་པའི་བྱེ་རོལ་
 དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་ན་
 བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་
 སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁྲུལ་རྒྱ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲེ་བདུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་

ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱུ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྒྲུང་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་ངམ། མི་གསལ་བར་སྒྲུང་། དང་
པོ་ལྟར་ན། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཆད་མར་མི་
འདོད་པ་ཡིན། གྱི་མ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དམ་
མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོར་ཐལ། གྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེར་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
བྱམ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་པས་ལེགས་པར་
བཏགས་པ་ན་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ལྟ་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་
ལ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཏགས་པ་ན་རང་
བཞིན་སེམས་པའི་སྟོ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་སྟོགས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་

ཆད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་ཀུན་ཏུ་ཐ་
སྟོང་པའི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ནི། གྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུན་
མོང་དུ་ཡོད་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་
གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དོན་
དམ་པར་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་དོན་དམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་
དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་)ནི།

དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་དང་
དབང་པོའི་ཞེས་པ་ལ་གཟུང་བྱར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་
རང་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་ཞེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་
འཆམ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ནས། གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་རྣམ་པར་
བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་པ་ན། གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་
དག་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། ཡང་དག་པར་མེད་དོ་
སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པར་བྱལ་བ་)ནི།

དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །

དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་
དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་
སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་ཞེན་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་
ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་
པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་སྒྲུང་ཞེན་འདི་གཟུང་འཛིན་འདི་རྗེས་ཐ་
དད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་ཅམ་དུ་བད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་དག་གཞུང་འདི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་འཛིན་
རྗེས་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། ཅུང་བད་སྦྱར་དུ་རུང་ཡང་། རང་ཤེས་
པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་། གཉིས་ཀ་བཀག་པས་བྱལ་པའི་དོན་དུ་
སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ། དེ་སྤྱིར་དོན་དང་ཞེས་པའི་
ཀླང་པ་བཞི་དང་། ཡོངས་གཅོད་ནང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀླང་པ་བཞི་ལ་སོ་སོར་
སྦྱར་བ་འགྲིག་སྟེ། ཀླང་པ་དང་པོ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་སྟ་
དབང་སྦྱོས། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཟུང་པ་(གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་མདོའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་)ནི།

མཆོན་ཉིད་བདེན་པ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་དེ། གཟུགས་སུ་
རུང་བས་གཟུགས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། མཆོན་པར་བྱ་བ་གཟུགས་དེ་
གཟུང་བྱ་ལོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་འཛིན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟར་
སྒྲུང་བའི།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །

མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར། །

རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལས་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཐ་
དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཐ་དད་དང་།
མཆོན་ཉིད་བདེན་པ་བས་སྟོང་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

དེས་ན་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་ཆེ་མཆོན་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བ་
གཟུང་བྱའི་སྟོགས་སུ་ཆད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་སྟོགས་སུ་ཚུར་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་

པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཆོན་མི་ཤེས་ལ། སྟོ་དེ་ལ་ནི་
གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པས་གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་
ཀྱིས་སྟོང་པས་མཆན་ཉིད་བདེན་པ་བས་སྟོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྟོ་བ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གཞུང་
དབུ་མ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དབུ་
མ་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལན་དུ་མར་
སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །

མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །

ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །

དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བྲལ། །

དུ་མ་སྒྲུངས་པས་ཕུང་པོ། འབྲས་བུའི་འབྲུང་ཁྱད་པར་སུ་གྱུར་པས་
ཁམས། སེམས་སེམས་བྱང་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་མཆན་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
མཆན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱ་བྱེད་དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་
མཚན་དེས་ཀྱང་མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདིར་བྱ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་བྱེད་པ་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་པ་ལྟ་བུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས། དེའི་རྗེས་
སྤུ་ལས་སྤུ་བྱ་བ་མཚན་བྱ་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པར་སྒྲུང་
ལ། ལས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བྱེད་བདེན་པ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ནི་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
དོ། །

གསུམ་པ་(རྩྭ་སྒྲང་)ལ་གསུམ།

འཁྲལ་སྒྲང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་
མལ་བས་ཀྱང་མདོན་སྤྲུལ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་བ་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱབ་པས་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་གསུང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྒྲང་བའོ། །

དང་པོ་(འཁྲལ་སྒྲང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲང་བ་)ནི།

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་
སྒྲང་གི་སྒོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ། །

རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས། །

རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །

སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དག་གིས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་མི་སྲིད་ན་
ཡང་བྲོད་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པ་མིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་
གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་
བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་ཉིད་འཛིག་བྱེད་ཇི་ལྟ་བའི་རང་གི་སད་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་རྣམ་རིག་དེ་འབྲས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་
ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(འོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་)ནི།

རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་ན་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟར་གཟུང་
འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་ན། གཉིས་སྒྲུང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་དགོས་པས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག །

མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།

པ་རོལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་ན་
 ཡང་། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 ཅིང་དེ་ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། གཟུང་བ་དང་
 འཇིན་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་མེད་ན་གྱིས་པ་འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོད་སྟོང་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་(བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

བྱེད་པས་བཀའ་དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མི་
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པ་མེད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན།

དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །

སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྟངས་ཉིད་མཛད་ནས། །

འཇིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཕྱི་རོལ་དཔྱེད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །

འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེས་ན་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་

དུ་གཟིགས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་ངོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལྟོན་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཅན་གྱི་བྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་
 ལྟངས་ཉིད་མཛད་ནས་སྤྱི་རོལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་
 རིལ་བོར་འཇིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ལྟོག་པའི་བྱགས་དགོངས་
 འབའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་
 ཡང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཉན་
 ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ཐར་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱི་
 རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 དོན་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་པའི་ལོག་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞིར་
 བཞག་ནས་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་
 སོགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པའི་
 ཞེས་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཚུལ་

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
པའི་ལོག་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཉི་སྤྲུལ་མཛད་དོ། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་མཐས་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་མདོ་སྤྱེ་བ་དག་
ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱི་འདི་མི་
རྟག་པའོ་སྤྲུལ་དུ་རྟགས་དགོས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་
ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྱི་འདི་མི་རྟག་པའོ་སྤྲུལ་དུ་རྟགས་དགོས་
པར་མི་བཞེད་པས། ཅོད་པ་དེ་ནི་སེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཅོད་
པའོ། །

གཉིས་པ་(སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྐྱབས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པ་)ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྲང་བའོ། །
དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཤེས་པ་སྡོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །

ཤེས་པའི་བྱང་པར་གཞན་རྟོན་མེད། །

མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྡོ་སེར་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཤེས་པའི་བྱང་པར་བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་
ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།

སྒྲུ་སེར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲར་བ་དེར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་སྒྲིང་
གྱི་ཆ་གཅིག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་ཡན་གར་དུ་མཐོང་དགོས་པ་
ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར།

འོ་ན་ཁ་བོ་ལ་ཆ་འདི་སྒྲོན་པོ་འོ།། ཆ་གཞན་སེར་པོ་འོ་ཞེས་སོགས་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ཡི་ཆོ། །

རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་སྒྱི་
རོལ་གྱི་སྒྲུ་སེར་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲར་བ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་དོན་
མ་ཐུན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར།

སྒྱི་རོལ་དོན་ཁས་ལེན་ན་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་
སྒྲར་ཞེས་བྱའི། དབང་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲར་ངོ་ཞེས་ཁས་མི་
ཐོང་ངོ། །དེས་ན་སྒྲར་གྱི་ཚིད་པ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྒྱི་རོལ་གྱི་
དོན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲར་བ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྒྲར་བ་དེ། །

དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན། །

དབང་ཤེས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱི་རོལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲར་བ་དེ་ཆོས་ཅན།

ཕྱི་རོལ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །

སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཁ་འཛིན་དབང་པོའི་སེམས་ལ་སྡོ་སེར་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁ་
འཛིན་དབང་ཤེས་རྣམས་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཁ་འཛིན་དབང་
ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལྟར་རས་ལ་
སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་
ལ་འདུ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །

འོ་ན་ཤེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ་རས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་
རྣམས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་ཡན་
ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡན་ལག་ལ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན།

ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །

ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །

ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་སོགས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཆ་ཐ་
དད་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་གྱི་ཁ་བོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་
ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ལ། མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་རྟལ་སྤྲོད་འཛིན་
དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གཅིག་གིས་རྟལ་སྤྲོད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
འཛིན་མི་རྒྱས་པས་རིམ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །

བྱད་པར་སྐྱེས་གྱུར་མང་པོ་དག། །

ཅིག་ཅར་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །

འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བའི་རྟལ་སྤྲོད་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་
རང་འཛིན་དབང་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་
འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
ནམ། རིགས་པ་ཅན་པ་སྤྱོད་ཡིན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་བདག་

ཡིད་སྤང་བ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །

གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །

དེ་ལ་སློ་ནི་གང་དུ་སྒྲུང་། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད། །

དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱན་དུ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་དབང་
པོའི་སློ་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་འཇིན་དབང་
པོའི་སློ་ནི་གང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེའི་ལག་རྒྱུ་ལ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱི་རོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་བར་ཐལ། རང་འབྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་
པའི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅིའང་
མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།

བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་མི་འཇིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་
དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཇིན་པ་གྲངས་ཅན་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་མི་འཇིན་པར་ཐལ་བ་)ནི།

རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །

ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་
ཅན་བ་ལང་གཟུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོག་ཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་
མི་འཇིན་པའི་བྱིར།

སྟོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །

བ་སྦྱང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །

འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མ་མཐོང་
བ་མེད་པར། བ་ལང་འཇིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག།

ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །

གལ་ཏེ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སུ་མ་གྱུར་བའི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཇིན་
པ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་ཏེ་བྱད་པར་དང་། གཙོ་བོ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་དག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་འཇིན་མིན། །

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པའང་མིན། །

བ་སྦྱང་དེ་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
འཇིན་པ་མིན་པར་ཐལ། བ་ལང་རྣ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇིན་པ་ན་རྣ་

བ་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའང་འཛིན་པ་མིན་པར་
ཐལ། སྒྲོས་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཆེ་བྱང་གཞི་རྩུལ་བྱང་ཆོས་རེ་རེ་བའི་རྩུལ་གྱིས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་གྱི་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མིན་པའི་
དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར།

བྱང་པར་དང་ནི་བྱང་པར་ཅན། །

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱིར། །

བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ཀྱང་རྩུལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་དང་
བྱང་པར་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་
བྱིར། དེས་ན་བ་ལང་དེ་ནོག་སོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་
འཛིན་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་འཛིན་ན་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་འཛིན་
དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་པར་ཐལ།

ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བ་བཟུང་གང་། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །

བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་
ཆོས་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱང་གཞི་དེ་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དངོས་པོ་རྩུལ་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་རྩུལ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་)ནི།

རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། །

ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །

གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་གཅིག་འགྱུར། །

བུམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་རྣམ་
པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བུམ་སྒྲུལ་རང་གི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
ཅམ་གྱིས་རྗེས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པ་འཆར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའང་དུས་དེའི་
ཆེ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།

རྟགས་སྒྲུལ་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་གྱི་སློ་སླྱེ་བ་གཞན་ཉིད་དོན་གཞན་ལ་
བསྟོས་པ་འགལ་ལ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སློ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མ་མི་
འཛིན་པ་ཉམས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱེད་པར་ནི། །

གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་སྒྲུལ་རྗེས་བཟུང་ནས། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

འགྱུར་མོད་དེ་སྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར། །

རིམ་གྱིས་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རྩ་ས་དང་ཡོན་ཏན་འདི་
དག་གི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡང་
དེ་དག་སྒོས་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་)ནི།

སྐྱ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། །

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །

གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མ་
འཛིན་པར་འདོད་དགོས་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་སྐྱ་
བཏང་སྟོམས་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་
གསུམ་པོ་མ་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན།

བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །

བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་བྱིར། །

དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཙམ་དུ་
ཁས་སྐྱངས་པ་གང་ཞིག་བཀོད་པ་ཅན་མ་གཟུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་
བཀོད་པ་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱ་པ་དུ་མ་དང་སྐྱ་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱ་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་
པ་དང་། སྐྱ་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་(ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་)ནི།

དང་པོའི་ཆོས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལྷོག་ཆོས་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་
འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལྷོག་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་
ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ། །

གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །

ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །

དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ས་གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་པའི་ལོག་པ་དེ་ལས་
ཐ་དད་པའི་སྐྱའི་ལྷོག་ས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་ནུམས་ཆོས་ཅན། ཏྲོག་པས་
བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་གང་ཞིག་། རྗེས་
ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །

སྐྱ་ཆོགས་སྐྱང་བ་དེ་དག་ནི། །

རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྣ་ཚོགས་མིན། །

རེས་འགའ་བ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །

རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་དག་
ནི་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་སེམས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་
སུ་སྣང་བ་མིན་ཏེ། གཟུང་དོན་ལས་རེས་འགའ་སྟེ་བ་ཡི་དབང་མངོན་གྱི་
གཟུང་དོན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(སྟེ་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ། །

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གྱུར་ཀྱང་། །

དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་སྟེང་། །

གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་
ཀྱང་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པ་མིན་པའི་སྟེང་། དེར་ཐལ།
དབང་ཤེས་དང་སྒྲ་གྱུང་ཤེས་པའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྟེང་།

སྟོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

རྟོན་སྣ་ཚོ་གས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། རྟོན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་
བརྟོན་པས་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ད་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་སེམས། །

ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །

ད་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སེམས་མ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཐ་དད་
པའི་གཟུང་དོན་ཅན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གཟུང་
དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་བདག་རྟོན་ཐ་དད་པས་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར།

སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །

སྐྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །

དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་སུ། །

སྣང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །

རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་སེམས་ཀྱི་རྟོན་གཞན་དང་གཞན་ལས་
སྐྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གསལ་མི་གསལ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྣང་བ་དེ་

ནི་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
པོ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་དོན་
གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཕྱིས་འདིའོ་ཞེས་
ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། །

བརྗོད་དང་ནམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

མཐོང་ལས་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི། །

ངོ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུང་དོན་ལས་བ་ལང་ངོ་སྟམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྡོག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྗོད་
བྱེད་སྒྲུབ་དང་ནམ་རྟོག་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ་)ནི།

བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། །

རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་ནམ་རྟོག་དག། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོགས་གང་། །

དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་སྤྱད་ངོ་། །

བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ། བ་ལང་ངོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་ལང་གི་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ལས་རིགས་
སོགས་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་འདི་
ཡིས་སུན་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་རྟོག་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

ངོ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །

རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །

བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བ་ལང་གི་བསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་
གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ།

ཚོད་པ་དང་། ལན་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ཚོད་པ་)ནི།

སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་དབང་མངོན་ལས་དོན་གཞན་པའི་

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁས་སྒངས་པ་ལ། ཟུ་སྟེགས་ན་བ་མ་སྟག་པ་ན་རེ། ཁྱོད་
འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བེན་
ནམ། མ་གཟུང་བ་འཇིན།

སྤར་སྤྱང་བ་ནི་འཇིན་པ་ན། །

ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །

མ་མཐོང་འཇིན་ན་ལོང་བ་ལ། །

སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །

སྤར་སྤྱང་བའི་དོན་འཇིན་པ་ཡིན་ན་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་
རང་མཆན་འཇིན་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་རང་མཆན་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས།

སྟེའི་དོན་དང་། ཆིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྟེའི་དོན་)ནི།

ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། ཟུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་
ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པ་བསྟན་པར་བསམས་ནས། འདས་པ་ལས་འདས་པ་མི་སྟེ་བའི་བྱིར། ཡིད་
དབང་ལས་ཡིད་དབང་མི་སྟེ་བས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་

མེད་ཅིང་། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་བཅུ་སྟེ་བའི་ཆེ་ཡིད་མངོན་ཀྱང་དེ་དང་
གངས་མཉམ་དུ་སྐད་ཅིག་བཅུ་སྟེ་ལ། སྟོན་དུ་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཅིག་
སྟེ་བ་དེས་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ལ། དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་བཅུ་བ་དང་། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དགུ་བ་དུས་མཉམ་ཞིང་།
དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྟེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་བར་བཞེད་བ་དག་ཀྱང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། བདག་
རྒྱུན་གྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་བ་དེ་འབྲ་བ་སྟེ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་བ་
ཁུངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

མངོད་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རང་
དུས་ན་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་བདག་རྒྱུན་དུ་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་དབང་
ཡིན་ན་འདས་པས་བྱུང་བར་སྟོན་བ་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན་ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་བ་ཡིན་པས་
བྱུང་བའང་ཉམས་སོ། །བྱུང་བ་མེད་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་ཡང་
རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱུན་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་ཉེ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་འདིའོ་སྟམ་པའི་ངས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་

དུ་འདོད་པ་ཡང་། སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་པར་ལ་འཕངས་པའི་
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆད་
མའི་བསལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲོལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་འཐད་པར་སེམས་ཏེ།
དེ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དེ་
ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་ཐེབས་གཅིག་གི་
དབང་མངོན་སྟེན་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་མངོན་རང་དབང་དུ་བསྒྱེད་
པའི་ཆ་བདག་རྒྱུན་དང་སྟོང་བར་བསྒྱེད་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པས་
རྗེས་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་མངོན་ཐ་མ་དེའི་གཟུང་དོན་
ཀྱི་རིགས་འབྲས་སྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དབང་མངོན་རྗེས་པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མངོན་དུས་ཀྱི་བྱང་བའི་
མཐར་ཐུག་པའི་སྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་)ནི།

སྒྲོལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གཞན་དག་གིས་ཡིད་མངོན་མེད་པར་
གྲོལ་བ་ལ། དེ་དག་གི་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་ཏུ་མདོ་མཛད་པས། ལྷང་
ལས་གྲགས་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདི་ལ་ཆད་མ་གཞན་བཅའ་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་

སུམ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ནུམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་
 སྐྱུག་སུ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔོག་དགོས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནུམ་གྱིས་ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་ཚད་མ་སོགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་བོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་འདི་ལ་
 ཚད་མ་གཞན་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པས་ཀྱང་ཚད་མ་གཅིག་བཞེད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་)ནི།

འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་
 ཞེས་པ་མིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་པས་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་
 སྤོང་བྱེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤོང་དགོས་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ།

འོ་ན་དེ་སྐད་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་སྤོང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་དུས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་སྤོང་རང་གི་རྒྱུད་

གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་རང་གི་རྒྱད་གྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཤམ་ཡང་སྤྱོད་རང་གི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
གྲུབ་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་
རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཡིད་མངོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
རང་རྒྱད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱད་གྱི་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་གྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ནམ་ཉིན་གྱི་
གངས་ཇི་ཅམ་བརྒྱས་པའི་གངས་དེ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་
རང་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱོད་ན། རང་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པར་འགལ་ལ། སྤྱོད་ན་ཤིན་ཏུ་
སྒྲོག་གྱུར་མིན་པས་ཁྲབ་པ་སྤྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་རང་རྒྱད་ལ་དངོས་
སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱོད་བ་དེ་
འདྲ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་
མིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཆད་མ་གང་གིས་
གྲུབ་ཅེ་ན།

རང་རྒྱད་ལ་དབང་མངོན་སྐྱེ་བར་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་

ན། དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་བྱབ་པ་དབྱེད་པ་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་སློ་སློག་གྱུར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྐྱོད་པ་པ་དག་རང་རྒྱད་ལ་སློ་ཡོད་ཙམ་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་
པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱད་གྱི་སློ་ཡིན་ན་རང་གི་
གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་
སོ།།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་དམ་མེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱབ་དགོས་པས། དུས་གྱི་བྱང་
བའི་མཐར་ཐུག་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེར། འཕགས་པ་
ཁོ་ནའི་རྒྱད་གྱི་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རང་རྒྱད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
བྱབ་དགོས་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མེད་ལ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་
ན་ངེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་
ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དངོས་
སྟོབས་གྱིས་བྱབ་ན། དེས་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆ་ཡང་
དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱབ་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་ནི་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་

འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཆིག་དོན་སོ་སོར་བཞད་པ་)ལ་གཉིས།
ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །
དང་པོ་(ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་)ནི།

སྐད་ཅིག་ཉིད་སྒྱུར་འདས་པ་ཡི། །

དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་དེ་ཡི་གཟུང་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་འདས་པའི་
སྒྱུར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱུར། ཉགས་
མ་གྲུབ་ན།

སྐད་ཅིག་མིན་ན་མཆོན་ཉིད་ནི། །

བྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་མཆོན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྒྱུ་
བའི་ཤེས་པ་ལས་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པའི་གཟུང་དོན་འཛིན་པའི་
སྒྱུར།

བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །

བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །

དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འདོད། །

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་མཐ། གཞན་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཆད་མར་ངེ་ལྟར་ཡང་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སྤར་མས་སྐྱོ་འདོགས་གཙུག་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་ཟིན་པ་ཅན་གྱི་
ལས་ལ་ནི། སྐྱོ་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཙུག་པར་མི་
བྱེད་པར་རྟོགས་ཟིན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
ཁས་སྤངས།

དབང་པོ་ཅན་ནམ་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
པ་བྱིན་ཆད་བཅད་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་གྱི་མངོན་
སུམ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

འདི་དག་ནི། རྟོགས་སྤར་མ་སྐྱབས་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་
ནས་དེ་ལ་བཟུང་ཟིན་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པའི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
གྱི། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་བཟུང་ཟིན་འཛིན་ན། ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་བཟུང་
མ་ཟིན་པའི་དོན་འཛིན་བསྐྱབ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་

པོ་ཚད་མར་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྔ་སྤྱིའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་བྱང་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་དང་འབྲ་བར་སོ་སྤྱིའི་ཚད་མར་མི་རུང་ངོ་

དངོས་པོ་དེ་ལས་སྤྱི་བའི་སྒོའང་། །

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་
སྒོའང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
གཟུང་དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར།

གཞན་གྱིས་བྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །

དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་སྤྱིར་རོ། །

དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་སྒོ་
གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་
བྱ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་)ནི།

དེ་སྤྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །

ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་

དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། གཟུང་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་
དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། སྤྱབ་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་གཟུང་དོན་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་
བརྗོད་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །

སྤྱོད་གྱིས་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པས། ལོང་
བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་རིགས་
མཚུངས་པའི་དབང་མངོན་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་སྤྱི་བ་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།

ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་དབང་
མངོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོག་གས་ནས་རྒྱུན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་
འཐད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་སྣོད་ཅན། །

དབང་སྤྱིས་སློ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །

ངེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་འཛིན་

དབང་མངོན་ལས་གཟུང་ཡུལ་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་ངེས་པ་
 ཅན་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པ་ལ་བསྟོས་
 པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་གཟུང་ཡུལ་དབང་མངོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོག་པ་ནས་རྒྱུན་གྱི་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །

རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །

ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཅི་ལྟར་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཆོག་པ་ནས་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ཡིན་ལ།
 དབང་མངོན་ནི་དེའི་སྤར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན།

མེད་པ་སྤར་རུས་མེད་ཕྱིར་དང་། །

ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཕྱིར། །

རྒྱུ་འེེ་སྤྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་འེེ་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིས་རྒྱུ་ཡུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ལ་པན་པ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་
 བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཁྱེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་རང་སློ་བཅས་དོན་མིན། །

ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་གྱི་སྒོ་དང་
བཅས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འབྲས་གྱི་
སྒར་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་མཐད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་མཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

དུས་ཐ་དད་པས་ཟི་ལྟར་འཛིན། །

वेक

ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་རི་ལྷོང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
གྱིས་འཛིན་པ་མི་འབྲད་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་དུས་བ་དད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

.....རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །

ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པ་འདྲོག་ཀྱིས་པ་འདི། །

ཆུ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །

ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཚུལ་ཅན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་
སུ་འཛོགས་ཀྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་པ་
ཡིས་དེ་འབྲའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་
སྤྱིར།

རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །

འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་སྤྱི་བ་གང་། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །

བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་མངོན་དེ་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེའི་ངོ་བོའི་
ལག་རྗེས་འཛོགས་བྱེད་དེ་ལ་གཟུང་དོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཟུགས་
དེས་བཞག་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་གཞི་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་)ནི།

བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །

བརྟ་བྱེད་པར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །

བརྟའི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དུས་སུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་བཙུན་རྗེས་འགོ་
མི་བྱེད་པའི་བྱིར། བདེ་སོགས་རང་མཆོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱིང་རང་རིག་གིས་
བརྟ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བརྟ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་
རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དེས་ན།

དེ་བྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །

བརྟོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །

བདེ་སོགས་དེ་དག་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན།
བརྟོད་པ་སྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཡུལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟ་ལ་
བསྟོས་པ་མེད་པར་གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(མཆོན་གཞི་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ།

བདེ་སོགས་ནང་གི་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག། བྱིའི་བེམ་པོར་འདོད་
པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(བདེ་སོགས་ནང་གི་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(འདོད་པ་བརྟོད་པ་)ནི།

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །

རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག།

རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདེ་སོགས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་
བོ་ཅི་ལྟར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་རིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་
ཀྱང་རང་རིག་མིན་ན་འདིས་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར། འོ་
ན། བདེ་སོགས་རིག་པར་ཚོར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་གྱི།

རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་བེད།

བདེ་སྐྱག་དེ་དང་བདག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་འབྲེལ་བྱའ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བདེ་སྐྱག་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་བེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིང་
བྱར་བསྐྱབ་པ། དེ་དོན་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིང་བྱར་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས།

སྒྱིར་ཤེས་པར་སྐྱབ། ཕྱིང་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཕྱིང་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སྒྱིར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་)ནི།

དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན།

དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད།

རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། །

བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འབྲད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེ་དང་རྒྱ་ཆོགས་
གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དེ་དང་། འབྲས་
བུ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེ་དང་། འབྲས་
བུ་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
བསྐྱབ་པ་ནི།

དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །

བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་སེམས་ཡོད་ན། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །

ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་
བདེ་བ་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། གཟུང་
དོན་དང་བཅས་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། དུམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ལ་སེམས་གཏོད་པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡོད་ན་

འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

རྒྱ་མཚུངས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་
ལས་རིག་པར་སྐྱེ་ལ། བདེ་སོགས་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །

འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྟོ། །

སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །

དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། །

རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་
སྐྱེའི། གཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་
གསུམ་དེ་དག་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་སྟོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་པན་བྱེད་དུ་མེད་
ན་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་གི་ཅིག་ཤོས་དེའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བདེ་སྐྱུག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །

བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །

དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཆོམ་བཞིན། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་
པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་ལས་སེམ་གཏུང་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ལས། དུལ་
གཏན་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་ཀྱི་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྔོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྔོང་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

སྔོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྔོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྔོང་བ་དགག་
ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་དེ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་(སྔོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྔོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྔོང་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

བདེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྔོང་བ་མི་
འཐད། ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྔོང་བ་མི་འཐད། དེའི་ལན་དགག་
པ་འོ། །

དང་པོ་(བདེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྔོང་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

དབང་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་

སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དོན་གང་ཉེ་བས་སྒོ་དང་ནི། །

བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཐོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །

དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གཟུགས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཐོར་ནས་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་
སོགས་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་གང་གཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བས་རང་འཛིན་
དབང་པོའི་སྒོ་དང་། བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་.....། །

དབང་ཤེས་དང་། སྤྱིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་
སོགས་རིམ་གྱིས་འཛིན་གྱི་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....དེ་སྤྱོད་བ། །

རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །

བདེ་སོགས་དེ་སྤྱོད་བ་ཐོར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒོ་མ་འཁྲུལ་བ་
ལ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེས་བར་བཅད་

ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ། ཅིག་
ཤོས་དེས་བར་བཅད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེན་.....། །

འཇུག་པ་མགྲོགས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱོད་ཅོ་ཞེན།

.....དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །

སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། །

སྒོ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བར་ཆད་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་
ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་མགྲོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་ཀ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
སྤྱོད་ན། གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྦྱེ་བ་
འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་བཞི།

དབང་ཤེས་ཀྱིས་རོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་
འཐད། ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་འཐད། བདེ་བ་རྒྱང་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད། རོན་
གཅིག་ཕུ་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་པར་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཀྱིས་རོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི།

བདེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རོན་དང་
གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཅོ་ཞེན།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །

དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་བདེ་བ་
གཉིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནང་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སེམས་ནི་གཟུགས་
ཕུང་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །

སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་བྱུབ་མེད་ཕྱིར། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པན་འདོགས་པའི་
རྒྱས་བ་བྱུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོར་བ་བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་
རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདི་དག་གིས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་
རིག་མངོན་སུམ་ཆོད་མར་འདོད་པ་དང་། རང་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །

རྒྱས་བ་ཡིན་ན་.....། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་
 ཡང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རྒྱས་ལ། ཚོགས་བས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་བས་བདེ་
 སོགས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་བས་བདེ་སོགས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
 རྟེ། སྤྱོན་པོ་མེད་པར་སེར་པོ་ལས་དབང་ཤེས་སྤྱི་བས་སྤྱོན་པོ་ལ་རྒྱས་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....སྤྱི་སོགས་བཞིན། །

བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །

དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་གཟུང་བར། །

དེ་སྤྱོད་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །

སྤྱི་སེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབང་མངོན་གྱིས་བདེ་སོགས་འབའ་
 ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་སོ་
 སེར་བལྟོས་མེད་དུ་ཡང་དབང་མངོན་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་
 འདོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདེ་སྤྱུག་དེའི་ནམ་པ་
 རྣང་བའི་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་གཟུང་བར་བདེ་སྤྱུག་དེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི།

དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །

དོན་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་དབང་མངོན་གྱིས་

འཛིན་ནི་ཞེ་ན།

བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཅི། །

གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད། །

དབང་མངོན་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་སྒོ་ངེད་ཀྱང་མི་
འདོད་རིགས་པ་ཅན་པ་སྤྱོད་རང་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིད་
ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོར་བར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(བདེ་བ་རྒྱང་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི།

དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས། །

མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི། །

གཟུགས་སོགས་བྱད་མེད་སོགས་བྱད་པར། །

ནམ་ཡང་མིག་གིས་མི་འཛིན་འགྱུར། །

དོན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ན་གཟུགས་སྐྱ་
སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་
བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་མིག་གི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་
སོ། །བྱབ་པར་ཐལ།

ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་དོན། །

ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ནང་གི་ཡན་ལག་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་
ཤེས་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་དོན་ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
བས་བྱབ་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(དོན་གཅིག་སྤྱི་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་པར་འགལ་བ་)ནི།

དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །

གཟུགས་སོགས་དོན་རྒྱང་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ན།
དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་སྤྱོད་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འདིའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །

སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་ན་ནི། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དང་། བདེ་སོགས་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་

ལས་དེ་སྤྱོད་གི་སྒོ་རྩལ་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །

བདེ་སྤྱག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །

དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་མི་འདོད་གི་དོན་ཡོད་པ་ན།
དེ་འཇིན་པའི་བདེ་སྤྱག་དག་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ཞིང་རིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་གཉིས་གི་གཟུང་བྱ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འདིའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །

ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །

གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །

ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་ཅུ་གིས་བདེ་སྤྱག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གི་ནང་གི་ཉེར་
ལེན་ཡིད་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱོས་ལ། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀའི་
ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་།
ཡིད་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྤྱག་འགལ་བ་ཡི་ཉེར་ལེན་
མིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །

མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉིར་ལེན་རྒྱ། །

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་
ཤེས་པ་བཅ་པོ་ཡི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །

བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་། །

དཔེར་ན་སྣང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །

གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །

མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཡིད་ཤེས་བདེ་སྤྱད་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་དེ་ནི་བདག་
འབྲས་འགལ་བ་དག་ལའང་དུས་གཅིག་ཏུ་པན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དཔེར་ན་སྣང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་དུས་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ལྷག་པ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་ཡི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའི་བདག་རྒྱུན་སོ་སོར་
ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་སྤྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །

འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་
ཆོས་ཅན། དོན་རིག་ཏུ་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་འཕོས་ཤིང་གཏང་བའི་སྤྱི་རོལ་དོན་
གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སློམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་
བས་དོན་སྤྱང་བར་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

དེ་སྤྱིང་སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས། །

སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཤེས་པས་དངོས་སུ་སྤྱིང་བ་མིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་
རྣམ་པ་དེ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་དོན་སྤྱིང་བར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་
པའི་སྤྱིར། འོ་ན། དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །

དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་བྱད། །

རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
དོན་མ་སྤྱིང་ན་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལས་
སྐྱེ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་སྤྱིར།

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི།

རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱོད་ཡིན།

དེས་ན་དོན་སྤྱོད་བར་བ་འད་དེ།

འཇིག་རྟེན་ན་ངས་དོན་སྤྱོད་ཞེས་དེན་སྤྱོད་བར་བ་ཉག་ས་ནས་བའད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་ནམ་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་དེས་སྤྱོད་བའ་ལ་བཉག་ས་ནས་དོན་སྤྱོད་
བར་བ་འད་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲུང་བའོ།

དོན་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་
དང་དོན་གྱི་ནམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལ་སྒྲོ་འཇོག་ས་གཙུག་རྒྱས་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་(བྱིའི་བཅ་ཐོར་བྱི་དོན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

བདེ་སོགས་བྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུབ་པའོ།

དང་པོ་(བདེ་སོགས་བྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

རིགས་པ་སྒྲ་མས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་སྒྲ་མས་དགག་པ་)ནི།

འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་ན།

གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །

གཟུང་བར་སྦྲ་སྟེ་.....། །

གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་སྤྱི་རོལ་ན། དེ་ཙམ་ལྗེའི་བདག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲ་སྟེ།

.....དེ་ཡི་ཡང་། །

ཅིག་ཅར་གཉིས་འཇིན་མི་རིགས་སོ། །

གངས་ཅན་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་གྱིས་སྡོ་སོགས་དང་
བདེ་སོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཇིན་པ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཉིས་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

རྟགས་གྱིས་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(རྟགས་གྱིས་དགག་པ་)ནི།

སྡོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །

གཅིག་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་འཇིན་ཞེ་ན། །

སྡོ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་

གཙུག་པོ་ཡིན་པས་བདེ་སོགས་དང་སྡོ་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཐ་དད་སྒྲུང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །

སྡོ་སོ་དང་བདེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
ཐ་དད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་དེར་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །

གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས། །

སྡོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །

བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

བདེ་སྤྱུག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྡོ་མ་
འབྲུལ་བ་ལ། སྒྲུང་སེམས་ཞིང་དགའ་བར་སྒྲུང་བ་གོམས་པ་ཡི་བྱད་པར་ལས་
སྤྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱད་པར་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་གཅིག་
ལ་སྤྱི་དེར་དམིགས་པར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སེམས་
གདུང་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ།

གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི། །

བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །

གལ་ཏེ། ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པས་གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་སློའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་
ཙམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་སོགས་མ་ཡིན་པས་གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་
འགྱུར་བ་མཐོང་བས་དེ་ཙམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་ཤེས་པར་
མི་འགྲུབ་པས་ངི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ད་ནི་སྤྱི་དེ་བདེ་སོགས་གྱི། །

བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས། །

ད་ནི་སྤྱི་རོལ་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་དེ་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་
ལྟར་ཡང་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་
འགྱུར་བའི་བདེ་སོགས་འདི་སློའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་
སོགས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག། །

གཟུང་འཇོན་མིན་ན་.....། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཙམ་ལྟ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སློའི་བདེ་

བ་དང་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རིགས་ཐ་དད་དག་གཟུང་
འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

.....སྐྱེས་བུ་ནི། །

ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དེས་ན་བ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། །

ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཙམ་ལྔ་པོ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་
དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་དང་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
དག་གི་བ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །

རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་མི་རུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་
ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཡང་བསལ་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། དེ་ཙམ་ལྔ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་བདེ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རིགས་ཐ་དད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་རིག་
གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཙམ་ལྔ་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་
པ་ཉམས་སོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

སྒོ་དང་དེ་ཙམ་ལྔ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་བཅའ་པོར་མཚུངས་པ་ཉམས་སོ། །

ཡོད་ན་.....། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་དང་བཞག་བྱ་ཡིན་པས་གཟུང་
འཛིན་དུ་ཡོད་ལ། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ནི་གཞན་ལའང་འགྱུར། །

འོ་ན། སྐྱེས་བུ་དང་དེ་ཙམ་ལྔ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
ཙམ་ལྔ་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱེས་བུ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་བཅའ་པོས་ཁྲབ་པ་ཉམས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་ཙམ་ལྔ་འཛིན་
པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས།

སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །

སྤྱང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །

བདེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་ཤིང་། སྤྱང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་
ཁེགས་པ་དེའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་སྡུ་མས་གངས་ཅན་དང་། སྤྱི་མས་རིགས་པ་
ཅན་པ་ཁེགས་པའི་དོན་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་ཅམ་ལྟའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྦྱེས་བྱས་སྤྱང་ན།

གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱང་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱང་མ་ཡིན། །

ཞེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཅམ་ལྟ་
པོ་དེ་ཡི་ཡུལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅམ་ལྟ་
པོ་གང་གི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།

སྤྱོ་སྤྱང་རྩས་ཐ་དད་དགག། རྩས་ཐ་དད་འབྲེས་པས་མ་བྱེད་པའི་ལན་
དགག་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(སྤྱོ་སྤྱང་རྩས་ཐ་དད་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །

སྤྱང་བས་སྤྱོ་གནས་དེ་རིག་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་ཅམ་ལྟ་པོ་དེའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱང་བ་ཞེས་རིག་དེས། སྤྱོ་བམ་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རོལ་དེ་ཅམ་ལྟའི་བདེ་

བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རིག་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་སོགས་རིག་གོ་སྟུམ་དུ་སྒོ་
དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །

སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྒོ་གང་། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒོ་སྤྱོད་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་མངོན་
སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྒོ་ག་གྱུར་དུ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཤེས་
རིག་འདི་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་
གང་ཡང་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །

བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་སྤྱོད་བ། །

གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །

བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་
སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བར་མཐོང་གི་སྤྱི་རོལ་དང་སྤྱོད་བའི་བར་དུ་སྒོ་རྫས་གཞན་མ་མཐོང་
བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་ཐ་དད་འདྲེས་པས་མ་བྱེད་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན།

ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྷགས་དང་མེ་གཉིས་
རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདྲེས་ནས་མ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱང་འདྲེས་པས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཞན་ལ་འདིའོ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་
གྱི། རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས།

དངོས་སོ་ཀྱན་ལ་རྣམ་ཐ་དད་དང་། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་
ཉམས་ནས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྒོ་མ་འབྲུལ་བས་རྣམ་གཅིག་དུ་དམིགས་
ཀྱང་རྣམ་ཐ་དད་འདྲེས་ནས་མ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐ་དད་མེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ན།

དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད།

ཅན་གྲུབ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན།

ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན།

དངོས་སོ་རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བས་རྫས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་འདི་རྫས་གཅིག་གི་སྐྱབ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། སྐབ་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བས་རྫས་ཐ་དད་མེད་
 པར་སྟོང་བ་རྫས་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་ལས་རྫས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་
 དེ་ལྟར་གང་མིན་པར་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྟོང་བ་དེས་རྫས་ཐ་དད་ཅན་དུ་བྱུང་
 པའི་སྟེར།

སྐྱག་བསྐྱལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྒྲིང་། །

ཐ་དད་མ་ཡིན་སློ་སྟོང་ནི། །

ཐ་དད་མེད་སྒྲིང་ཐ་དད་ན། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །

རྫས་ཐ་དད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱག་བསྐྱལ་
 དང་། དཀར་སོ་སོགས་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་ཡང་རྫས་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་ཐལ། སློ་དང་སྟོང་བ་ནི། སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྫས་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲིང་
 ཡང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྟེར།

གསུམ་པ་(སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲིང་བ་)ནི།

སློ་སྟོང་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འབྱུང་ན། བྱེད་རང་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་།
 དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། བདེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ཀྱང་

མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །

སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱན་དག་ལ། །

ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་རྣམ་བཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །

དུས་གཅིག་གི་ཆེ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ཆེས་གསལ་
བས་བསྐྱབས་ནས་ངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་སེམས་བྱུང་ཐ་དད་དུ་མའི་རྣམ་
གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱན་
དག་ལ་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་པར་
ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྐར་མ་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན། སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འགར་མ་མཐོང་
བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་སློ་སྤྱོད་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་བས་མེད་
པར་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་
སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཆད་མས་མཐོང་། སློ་སྤྱོད་རྣམས་ཐ་དད་དུས་ནམ་ཡང་ཆད་
མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བེད་བའི། འབྲེལ་བ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་

དེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་བྱུང་ནང་པན་ཚུན་ཀྱང་རྩ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་
གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོ། འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་
འགོ་ལྔ་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་རྩ་ཐ་
དད་བྱུག་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་
པས་ཁིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

རྟོག་པ་རིགས་མ་ཐུན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
རིགས་མི་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད། རྣམ་ཤེས་བྱུག་ཏུ་ངེས་པའི་གཅིག་གི་ཡ་
གྲུལ་དུ་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཡུལ་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
བ་བཀག་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཀྱང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་འདི་གཟུགས་འཇིན་པའོ་སྟམ་པའི་
རྟོག་པ་དང་། འདི་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་
སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་
མེད་པའི་གཞོན་བྱེད་བཞོན་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་

ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། འོག་ནས་ནམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མཐོང་གི། ཅིག་ཅར་
སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལྟར་སྤང་དུ་ཐལ། བྱོད་ལྟར་ན་དེའི་
ཉགས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

གཙུག་པོའི་ནམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་
བྱེད་དུ། གཙུག་པོ་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཙུག་པོའི་ཤེས་རིགས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་ན་
མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་སུ་རུང་ངམ་མི་རུང་མི་རུང་ན། གཙུག་པོ་རྟོག་པ་
གཅིག་ཁོ་ན་འདུག་ལ། འཁོར་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་དུ་མ་འདུག་གོ་སྟུང་དུ་གང་
ལས་ངེས། དམིགས་རུང་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཅམ་ལ་མ་འཆེལ་བར་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་གས་
ལ། རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་
འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་བསམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ། །

དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཅིག་པ་དང་། གཙུག་པོ་གཅིག་གི་
འཁོར་སེམས་བྱུང་ནམས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་
གི་བྱེད་པར་ནི། དུལ་སོ་སོར་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་སེམས་ཡིན་ལ། དུལ་
སོ་སོར་ནམ་པར་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆས་བཞག་དགོས་པའི་སྒྲིའི་ཆ་སེམས་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་ནམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་
བྱེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་

ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བལོ། །ཞེས་དང་།
དེའི་བྱང་པར་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཅམ་
དམིགས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུལ་གཟུགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གཙུག་པོ་
ཡིན་ལ། ཡུལ་གཟུགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་
སྟེང་དུ་བྱང་ཆོས་སེམས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་སེམས་པ་ཡིན་པ་
ནས། འདྲིས་པའི་ཡུལ་མི་བརྗེད་པའི་ཆ་བྱན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་བྱེད་
ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་
སོགས་སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་རྣམས་ལས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་གྱི་བྱང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆིག་གྱུང་
ལོག་པར་བཏོན་ནས། སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ན་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སོགས་དོན་གྱི་བྱང་པར་
དུ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཆ་སེམས་དང་། བྱི་མ་ལ་ངེས་པ་
འདྲེན་པའི་ཆ་སེམས་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་དེ་
གཞིར་བཟུང་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱང་པར་དོན་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོབས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་མི་རིག་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་
ལོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དག་པ་ལས། དེ་ཡི་བྱང་
པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་གི་དོན་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་

སྦྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི། རྒྱལ་པར་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས།

སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྦྱིའི་དོན་)ལ་གསུམ།

མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།

ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་
འཇིན་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྒོམས་པས་ཚོས་
མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དེའི་བདག་པོ་ལས་མཐོང་ལམ་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་མཚོག་གི་དུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྦྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཡང་། ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་
ལྷག་མཐོང་སྦྱི་མའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། ཞི་གནས་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་
པའི་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་)ནི།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་འཕགས་
པ་གསུམ་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་(མཚན་གཞི་བྱུང་བ་)ནི།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ་ཆོས་ཅན།
གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་ན་མི་རྟག་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉན་བརྟན་གོམས་པའི་རྩོལ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་
མི་རྟག་སོགས་གྱི་སྒོ་རིགས་འབྲ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཀུན་
མཐུན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཇི་
སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་དངོས་པོ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་
གསུངས་ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྟེད་པ་ཅམ་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་
དང་། དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱས་སུ་མཚུངས་ཤིང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དོན་གྱིས་གོ་
བར་ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་(ཆིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟོག་
བྲལ་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་)ནི།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྒྲར་བཤད་པ། །

དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན། །

སྒྲར་ལེ་བྱ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་
བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་
ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་
ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་དང་མ་འབྲེས་
པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
བསྟན་པའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས།

རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་(རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་)ལ་གཉིས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །

རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་
དཔེ་ནི།

འདོད་འཇིགས་ཟུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །

རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་པས། །

མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །

ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

འདོད་ཆགས་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཟུ་ཤི་བའི་ཟུང་ན་གྱིས་
བརྒྱམས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་མི་བ་སོགས་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ།
རྒྱན་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱད་པ་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་ཡུལ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རང་ཡུལ་གསལ་
བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་ན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་ཐལ།

རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །

དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་དོན་

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། མི་ལམ་ན་རྟོག་པ་ལ་
ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མི་ལམ་ན་ཡང་བྱན་པ་དེ། །

དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྱ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་འདས་པ་བྱན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་
སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་མི་གསལ་
བར་བྱན་པའི་བྱིར།

བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ན་རེ། ཆད་མས་བྱུང་བའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་
སྒྲུང་འབྱུང་ཡང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་
མི་འཐད་དེ། གོམས་པས་དེ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ།

མི་གཙང་བྱད་པར་ས་ལ་སོགས། །

ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །

སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་རྟོག་མེད་དང་། །

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །

མི་གཙང་བ་དང་། བྱད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མིན་པའང་
བསྐྱོམ་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའང་རྟོག་མེད་དང་།

གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དང་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི། ལོག་རྟོག་
དགག་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྟོས་པའོ། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

གང་གང་ཞིན་ཏུ་བསྒྲོམས་གྱུར་པ། །

བསྒྲོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །

དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །

གོམས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཡུལ་དེ་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་འབྲས་གྱུར་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་སོགས་
ཡང་དག་པ་དང་། གང་རུས་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་དང་
གང་ཞིན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གྱུར་པས་བསྒྲོམ་པ་རྫོགས་པ་ན་གསལ་སྒྲང་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་དུ་བསྟུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྒྲར་བ་ཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །

བསྟུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །

བསྒྲོམས་གྱུར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད། །

དེ་ལ་སྒྲར་ལེའུ་གཉིས་པར་བ་ཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་
ཀྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

ཅན། རྒྱལ་འབྲེལ་མཛོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསར་དུ་
བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

ལྷག་མ་མི་སྐྱེག་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། དུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་
རྒྱལ་འབྲེལ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་)ལ་གཉིས།

རྟོག་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཤེས་གང་གང་ལ་སྐྱ་དོན་འཛིན། །

དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །

སྐྱའི་སུམ་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། བྱིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་དོན་སྐྱི་གཟུང་
དུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྲལ་པར་ཐལ།ཤེས་པ་གང་དུལ་
གང་ལ་བསྐྱོས་ནས། དེའི་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གཟུང་དུལ་དུ་བྲས་ནས་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་བྱིར།

རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས།

མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆིག་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ནི།

གང་དག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་
རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན། གཟུང་རྣམ་ཡང་མིན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་གཞན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན། སྤྱི་མ་མི་འཐད་པ་ནི་རྟགས་པར་སྒྲ་ལ།

དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་འཛིན་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་
གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་། དུས་དང་ངོ་བོ་གང་ལ་བསྟོས་ཀྱང་། འབྲེལ་
མཉམ་གྲུབ་སྡེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་མེད་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་
བོ་གཅིག་ ཅེས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་འདི་ལ་
ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་ན། རྟག་བྲལ་དུ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ནང་བལྟ་
ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། སྤྱིར་བལྟ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་
དོན། ཁ་ནང་བལྟའི་ཆ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། སྤྱིར་བལྟའི་ཆ་རྗེས་དཔག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐད་སྒྲ་བར་རིགས་ཀྱི། སྤྱིར་བལྟ་ཐམས་
ཅད་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་
སྐད་མ་སྒྲས་སོ་ཞེ་ན།

ཁ་སྤྱིར་བཏུ་འེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ནམ་ལ་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་ཁ་སྤྱི་ནང་དུ་
 རིམ་གྱིས་བཏུ་བ་ཡིན་ནམ། ཅིག་ཅར་བཏུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ཏྟར་ན། ཁ་ནང་
 དུ་མི་བཏུ་བའི་འེམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའམ། འེམ་པ་རྟག་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཏྟར་ན་ཡང་། རང་གི་གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་
 ནམ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྒྲུང་ན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འཛིན་ནམ་གསལ་བར་སྒྲུང་། གཟུང་ནམ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན།

རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཅི་ཟེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་སོ། །

ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡང་། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྤྱིར་དང་། ཞེས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ནམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཛིན་ནམ་གཞལ་བྱ།
 གཟུང་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ། ཞེས་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན། འེམ་པ་ཀུན་གྱི་འཛིན་པའི་ནམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་གཟུང་ནམ་ལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི་ཁ་སྤྱིར་བཏུ་འེམ་པ་འཛིན་ནམ་ལ་ཚུར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་

བ་ག་ལ་སྲིད། འོ་ན། རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་ཆུང་ལ་དེའི་གཟུང་ཆུང་གསལ་
བར་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་གཟུང་ཆུང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཅེ་ན། འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཆུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བར་སྒྲུང་
བའི་སྲིར་ཅེ་ན།

རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྲིར་ཅེ་ན་ནི་རྟགས་མ་
གྲུབ་ལ། དེ་སྲོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྲིར་ཅེ་ན།
ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་གཟུང་ཆུང་རྟོག་པ་ལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བས། དེ་
གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མི་སྲིད་པ་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་བྱས་སོ། །སྲོང་རང་
ལྟར་ན། རྟོག་པའི་གཟུང་ཆུང་སྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་ན། དེ་
བཅའ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སྲིད་ན་དེ་ཉིད་
ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་སྲོང་རང་ལ་ཡང་རྟོག་པའི་གཟུང་ཆུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བའི་ཉེས་པར་ཅིས་ཏེ་མི་འགྱུར། དེས་ན། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་
ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཆེག་དོན་)ནི།

རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན། །

ཞེས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཆུང་ཆོས་ཅན།
སྒྲ་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་
པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར།

དེ་སྲིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །

འཛིན་པའི་ནམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱོདོན་མི་འཛིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
རང་ཕྱོད་བའི་འཛིན་ནམ་ཞེས་བསྟན་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བྱོད་
མངོན་སུམ་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱོད་གྱི་སྐྱོདོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་
བྱོད་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲང་ལ་གཉིས།

ལྟར་སྒྲང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་དགོས་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ལྟར་སྒྲང་གི་དབྱེ་བ་)ནི།

སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་གིས། ལྟར་སྒྲང་བདུན་དུ་བཤད་དེ།

འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །

རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །

བྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བཤད། །

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལོ། །རྟོག་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྟོག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་ལྟ་བུ་
འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རིགས་རྒྱུན་ལ་རྟོག་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཤེས་པ་དང་། རྟགས་འཛིན་པ་རྗེས་དཔག་དང་། རྟགས་ཅན་འཛིན་པ་རྗེས་

སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདས་པའི་དོན་བློན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་
དོན་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། རབ་རིབ་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་ན།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། །

རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །

རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཤེས་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྟོན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། རྟོག་པ་མེད་
པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས།

རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ། རྟོག་མེད་
ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་(རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

དབང་སྤྱེས་མིན་པར་བྱུང་དོན་དུ། །

གཉིས་བཤད་འབྲེལ་བ་མཐོང་བྱེད་རོ། །

འབྲེལ་བའི་ཤེས་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བའི་ཤེས་བ་གཉིས་རྟོག་བ་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཤད་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དབང་པོ་ལས་
སྐྱེས་བའི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་བའི་དོན་དུ་བཤད་བའི་བྱེད། དེ་གཉིས་
དབང་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་དེར་འབྲེལ་
བ་མཐོང་བས་དེ་རྟོག་བའི་ཆེད་ཡིན་བའི་བྱེད། འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།

རིགས་བ་ཅན་བས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དབང་པོ་དང་དོན་
སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་བ་མ་འབྲེལ་བ་མེད་བ་ངེས་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་
སྐྱོས་ནས་ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་བ་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་བ་བཅད་
བའི་ཆེད་དུ་དབང་དོན་སྤང་བ་སྐྱོས་ལ། སྐྱེག་རྒྱ་ལ་ཆུར་འཛིན་ལྟ་བུ་དེས་
གཙོད་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་བ་སྐྱོས་སོ། །

རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་བ་ནི། །

སྤྲུམ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱབ་བྱེད་རོ། །

རྗེས་དཔག་སོགས་བཞི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བརྗོད་བ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། སྤྲུམ་གཉིས་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བའི་མ་ཐུན་དཔེར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་བའི་
བྱེད།

མདོ་མཛད་བས།

རྟོག་བ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བྱེད་བ་ནུམ་

འགྲེལ་མཛད་པས་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་
ཤེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་
བསྐྱུན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གཞི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
ཡོད་པར་བསྐྱུན་ནས། ལྷག་མ་བཞི་ག་དེའི་མཐུན་དཔེར་རིགས་གཅིག་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ནི།

བདེ་ཏེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ།

སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག།

མངོན་སུམ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་སྤྱིར།

འགའ་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

བདེ་ཏེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དབང་ཤེས་སུ་འབྲུལ་
བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དུས་
ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར།

རི་ལྟར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན།

བྲན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི།

བད་ལ་སྟོས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། །

མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཇིན་མི་བྱེད། །

དཔེ་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷར་ཡུལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་
བྲན་པ་དང་། མངོན་འདོད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇིན་པར་
མི་བྱེད་པར་དོན་སྦྱི་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་འཇིན་པ་བད་ལ་
བསྟོས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བད་ལ་བསྟོས་ན་རྟོག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྷར་ཉམས་སྦྱང་བྲན་མེད་པར། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །

ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །

མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །

དཔེ་དེ་ལྷར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཇིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་པ་དག་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་བད་བྲན་པ་མེད་པར་
ཁྱོད་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་འཇིན་པ་བད་བྲན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་

ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟང་ཉེན་ཅན་ནི། རྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་པ་ལ། བུམ་
པའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་ངེས་པར་བཟང་བླན་པ་ལ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་བཟང་འཇིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བཟང་བླན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡུལ་
འཇིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་སྟོ་
འདོགས་པ་ནི། སྟོག་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྟོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་(རྟོག་མེད་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས།

འཐད་པའི་སྟོགས་བཞག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་
རྟོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(འཐད་པའི་སྟོགས་བཞག་པ་)ནི།

རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་ལོགས་སུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །

ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བདུན་པ་ཡིན་པ་ནམ་
འགྲེལ་འདིར་ནི་བཞི་པར་བསྟན་པ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་
པ་དེ་རྟོག་པའི་སྟེ་ཚན་ལས་དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བསལ་ནས་བསྟན་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
པ་མེད་ན། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། རྟོག་

པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་མོ། །ཞེས་དེ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་རྟོག་མེད་མཛོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདིར་ནི་བཞི་པ་ཀུན་ལས་
བདུས་སུ་བདུན་པར་བསྟན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་བྱང་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་
མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་ཏེ། མིང་དང་ཞེས་སོགས་མ་
འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟག་མར་གོ་བའི་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆོག་
ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། །ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་མེད་
སོ་སོར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོས་པས་མཛོན་སུམ་
ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་ཤེས་ནས་མ་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དགོས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བྱིར་དང་།

རིགས་པ་ཅན་པ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་
དགག་པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བའི་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆོག་དེ་སྟོས་སོ། །

དེ་ལ་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་དག་དབང་ཤེས་
མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དང་།
ཡང་ན། མིང་སོགས་སྦྱོར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
རིགས་སོགས་སྦྱོར་བ་གཞན་དག་གི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་

གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རབ་རིབ་བཅས་སྟོས་བས།
རབ་རིབ་གིས་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཉེར་གཞོད་ལས་སྐྱེས་བརྗོད། །

རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྟོས་བ་དེས་ནི། རབ་རིབ་གིས་བསྐྱད་པའི་
ཞེས་བ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་
པོ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་གཞོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཞེས་
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར།
འོ་ན། རབ་རིབ་གིས་བསྐྱད་པ་ཅམ་སྟོས་ཞེ་ན།

དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །

ཉེར་གཞོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་རབ་རིབ་གིས་བསྐྱད་པ་འབའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་
གཞོད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཞེས་པ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྟོན་ས་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ལོག་པའི་དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གསལ་སྒྲུང་ཅན་
གྱི་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་

འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ལོག་པའི་དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ལུང་དང་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་དགག་པ། མ་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ལུང་དང་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་དགག་པ་)ནི།

དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་
རྟོགས་སུ་བསམ་པ་ཁ་ཅིག ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རྟོག་
བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ལོག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལོག་
པའི་དཔེར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྟོས་ལ། ཟླ་བ་གཉིས་
སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ཏོ། །རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

མིག་གི་དབུས་ན་རབ་རིབ་གནས་པས་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཟུར་གཉིས་སུ་
རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་སྟོབ་ཏུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ཏོ། །

སྟོ་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟོའི། །

དབང་པོའང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །

གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། །

ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་
 གྲང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞེད་པར་འདོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་
 གྲང་གིས་ཚུད་སྐྱབ་མཁན་པོ་ལ་རྩལ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་མིག་གི་དབང་པོ་འདྲ། སྟོན་པོ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲིབ་བའི་དབང་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་འདི་དང་འདོད་པ་དེ་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར།

ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཚུད་སྐྱབ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད་
 སྐྱབ་མཁན་པོས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ལས་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ས་སྤྱིས་སལ། སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ས་
 སྤྱིས།

དང་པོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཡུལ་རགས་པར་སྒྲིབ་
 ཞིང་རགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངེ་
 ལྟར་སྒྲིབ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་རབ་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་
 ཐལ། ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིའི་རྩལ་སྤྲོད་རབ་ཏུ་མ་བཟད། དབང་
 པོའི་རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གཞན་དག་འདོད་པར་ཐལ་

བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །དམིགས་བརྟག་ཏུ། དབང་པོ་ནམ་པར་རིག་པ་འི་
རྒྱ། །སྤྱ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྩམ་དོན་
གཅིག་པས། རྩལ་སྤོར་ཆད་སྒྲུབ་མཛད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་
ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དམིགས་རྒྱེན་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རེ་ཞིག་བརྟག་པ་
མཐའ་གཟུང་དུ་ཁས་སྦངས་ནས་དམིགས་རྒྱེན་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །

འོ་ན། རྩལ་སྤོར་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱེན་ཡིན་པས་བྱུང་
པ་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་དུ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྦངས་པས་ཆོག་པས་སྤྱ་སྤྱི་
གཉིས་ཀ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། རྩལ་སྤོར་
དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱེན་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ལས་བརྩམ་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྒྱད་པས་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་དེ། རྩལ་གཉིས་སྤོར་གི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དག །

དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི། །

སྒྲུབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྲུར་བ་ཡིན། །

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རོལ་ཀྱི་དམིགས་རྒྱེན་དག་ལ་

དབྱུང་བ་བྱས་ནས་རྩལ་ཤོན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་
འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་
དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སུན་འབྲེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(མ་སྐྱར་བའི་རིགས་པས་དགག་པ་)ནི།

དབང་རྟེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །

དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །

བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་
པས། གལ་ཏེ། ཤེས་པ་གང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་མཚུངས་.....། །

ཟླ་བ་གཉིས་སྐར་གི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་མཚུངས་
པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

.....གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
ན་དབང་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འགོག་ །

དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
རྒྱ་མཚན་དེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཡང་སྐྱལ་སོགས་འབྲུལ་པ་བཞིན། །

དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལྷོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །

ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་འགྱུར་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐག་ཁ་ལ་
སྐྱལ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་
ལྷོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ།

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །

བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག། །

མཐོང་བ་དྲན་ལ་སྣོས་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྐྱལ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱལ་འཛིན་
སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཟླ་གཉིས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་དག་གིས་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ། ཁྱོད་འཛོག་ཅིང་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་མཐོང་བ་

བད་པ་ལ་བཟོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲང་
བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟླ་གཉིས་སྒྲང་བའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
སྟེང་།

གཉིས་པ་(གསལ་སྒྲང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་གིས་བསལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ནི།

ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲང་གི་ཤེས་པ་དེ། ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲང་ཡང་རྟོག་པ་
ཡིན་པས་གསལ་སྒྲང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དམིགས་གིས་བསལ་ནས་མངོན་སུམ་
མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྟོས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་ན། །

གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཅན་སྟོ་གང་། །

དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །

དེ་སྟེང་.....། །

གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་ན། ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲང་མི་སྲིད་
པར་སྐྱབ་ཟེན་པ་དེའི་སྟེང་། འདས་པ་དྲན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། གནས་སྐབས་གཉི་གར་ཡང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲང་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་
མི་གསལ་བར་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

.....དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །

ཆད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །

བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་.....། །

ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། ཆད་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ནི་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དེ་རང་ཡུལ་ལ་བསྐྱ་བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

.....དེ་དོན་དུ་འང་། །

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། །

དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་
བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་འཁྲུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་
ཟུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་བ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་
དགག་པ་དེའི་དོན་དུ་འང་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱི་འོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་འོ་དོན་)ལ་གསུམ།

ཆད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་
དགོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་(ཚད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་)ནི།

སྒར་མངོན་སུམ་ལེབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚད་མ་གྲུབ་པར། སྒྱིར་ཚད་མ་ཞེས་
པ་ཚད་མས་ཚད་པ་དང་། མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་
ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲང་དོར་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་ནས་ཞུགས་པས་མི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲངས་ནས། འདོད་པའི་དོན་
ཐོབ་པ་ལ་མཛད་ལ།

དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟམས་ནས། ལེབ་ཀྱི་དེར་རྒྱས་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་མགོ་མཐུག་ཀྱན་ཏུ་ཚད་མ་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཐོ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཚད་མས་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འགོ་
དགོས་པས། དེ་ནི། འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པར་རང་རང་གི་
གཞུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
གྱིས་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་། ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་བཞེད་ནས་མཛད་
པས། འདིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་གཙུག་པོར་སྟོན་ལ། དེ་གང་
ལས་འབྲུང་བ་ཡང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དགོད་པ་)ནི།

ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ།

གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཀྱན་གྱི་
ལུགས་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི། དབང་དོན་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཚད་མའོ་ཞེས་ཟེར་
རྟོ། །སྦྱོང་པ་པ་དག་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་བཟུ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཚད་མའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྦྱི་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་
ཆོས་འཛིན་པ་ཚད་མ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་རྗེས་འཛིན་པ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་
ཟེར་རྟོ། །གྲངས་ཅན་པ་ནི། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཚད་མ་
དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

གསུམ་པ་(རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་)ནི།

སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྦྲངས་པའི་ནམ་
གཞག་དང་། དོན་ཁས་མ་སྦྲངས་ཤིང་། རྣམ་པ་རྗེས་གྲུབ་མ་བཞག་པའི་ནམ་
གཞག་དང་། དེ་ཡང་བཞག་ནས་རྣམ་པ་རྗེས་པའི་ནམ་གཞག་གསུམ་མཛད་
པ། སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བྱི་མ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་
གཞག་ཏུ་མཛད་པར་བཞེད་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་
ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྣམ་རིག་
པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཡང་མེད་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
བཞག་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་པ་ནི། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་མུ་ཅོར་
སྐྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྦྲངས་ན། རང་ཉིད་
འདོད་པའི་དོན་དམ་དེ་བཞག་པ་མ་བདེ་བར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བརྗོད་

པའི་སྒོ་ནས་བདེན་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མང་བ་སྤྱིད་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་
དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་གི་
ཡུལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱན་འབྱེན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་
མཐའ་འཆའ་བའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །

ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ། དོན་
བྱེད་རྒྱས་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་གྲུབ་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བྱས་མི་རྟག་
གི་ཐ་དད་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་བྱེད་
རྒྱས་སྟོང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའོ་སྤྱི་མ་དུ་
མ་གཟུང་ཞིག

གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཁས་སྦྱངས་བ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་
བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྤྱད་པ་རྣམ་རིག་
པའི་ལུགས་སྤྱི་འདོད་པས་ནི། ཁོ་བོས་ནི། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྒྲགས་སོ། །

དེས་ན། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་
མཛད་པ་ཡང་། སྤྱར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་མདོ་སྤྱེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
གཟུང་རྣམ་གཞག་གྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་
འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་བཟུང་ནས། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་

ལུགས་སུ་སྦྲ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། གཟུང་རྣམ་
 ཚད་མ་ལ་མ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ། དབྱེད་ན་རང་
 རིག་འབྲས་བུར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་ཁ་ཅིག་སྦྲ་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྲ་བ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་མ་དང་།
 ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བཀག། །རིགས་པ་སྦྲ་བའི་དགོངས་པ་འང་
 དོར། །རང་ཉིད་མི་ཤེས་གསལ་བར་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །

སྡོ་སེར་སོགས་འཇལ་བའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས་ཁས་ལེན་ནས། མི་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྡོ་སེར་སོགས་
 གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྲ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་མོད། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས་དེ་འདྲ་བའི་དབང་མདོན་ཁས་
 ལེན་པ་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བག་ཆགས་
 བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་རྣམ་རིག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ། ཚད་མ་
 རྣམ་ངེས་སོགས་སུ་རིགས་པ་སྦྲ་བས་གསལ་བར་སྦྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་མདོན་སུམ་མིན་ན། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 སྡོ་བ་དཔོན་སྦྱོགས་སྤང་གིས་ཅོད་སྦྱབ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་

དོན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། མ་འབྱུང་བའི་སུན་
འབྱེན་གཉིས་བརྗོད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སོགས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་
དུ་མི་རུང་བས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་རིག་པས་དབང་མངོན་ཁས་མི་ལེན་ན། ཡིད་མངོན་
ཀྱང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
སྟེ་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །འབྲས་ཏྟིག་དང་པོར་སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱར་བྱེད་པས་
མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་ཙམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་རོག་གིས་ཐོས་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཡང་། མདོ་སྡེ་པས། གཟུང་རྣམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ལ། ཁས་ལེན་
ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་རྣམས་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་དབྱེད་པ་ན་སྤྱི་རོལ་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེད་ན། རང་རིག་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་ཡང་། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ལོག་པར་ཏྟིག་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཡང་འོངས་པ་

ཡིན་པས། ལན་ཡང་སྒར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་འདྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་རང་ལྷགས་སུ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱད་
ནས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་དང་། །སྤྱི་
རྩལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱད་མི་བཟོད་དུ་འདོད་
པའི་མདོ་སྡེ་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་ནུམ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དབང་མདོན་གྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་
པའི་ནུམ་རིག་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དབྱད་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་འཇལ་ལ། མ་
དབྱད་ན་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འཇལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་ནུམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་
གཏམ་སྟེ། མིག་སྒྲན་སོགས་བསྐྱས་པས་མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སྤྱི་
མོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་སྤྱིད་ཀྱི།
དབྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་རིགས་སོ་སོར་
འཕོ་བ་ག་ལ་སྤྱིད། དབྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་པ་
མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་དེ་ཉིད་དབྱད་པ་བྱས་མ་
ཐག་མིག་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་མིན་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ལ་སོམས་
ཤིག

སྒར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འཇལ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་
དེ་ཉིད་དབྱད་པ་བྱས་པ་ན། དེ་ལས་སྟོག་པར་ཤེས་པ་འཇལ་བར་རྟོགས་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྤར་དབྱུང་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
འཇལ་བ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིས་དབྱུང་པ་བྱས་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས་
ཁས་སྐྱབ་གོ། དབྱུང་པ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
ལོག་པར་ཁས་མི་སྐྱབ་དོ། །དེས་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀར་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤར་བརྗོད་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་དེ་ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་
ཀར་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོ། མདོ་སྤེ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
ལ། ཆད་འབྲས་གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་
དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ནི། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་བཞུལ་ལན་
དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་མན་ཆད་དོན་ཁས་སྐྱབ་ས་ནས་རང་རིག་སྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ།

ཆད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཞུལ་ལན་གྱིས་གཏན་

ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་(ཚད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

བྱ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་དང་། ཚད་འབྲས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(བྱ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་)ནི།

དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དོན་
རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དབང་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱར་ཅེ་ན།

བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །

ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་དང་ནམ་པར་བཞག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱན་གྱི་
སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱེད་པ་གང་ལས་རང་གི་ལག་རྒྱེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་འབྱུང་པ་ཡིན་
པའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཀྱན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱར།

གཉིས་པ་(ཚད་འབྲས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའོ། །

དང་པོ་(ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ་)ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་འདུ་དོ། །
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་དུ་ནི། །
འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །
གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །

རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མ་གང་གིས་རང་གི་ལས་སོ་སོ་
ལ་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འཇོག་བྱེད་དེ། བྱོད་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱོད་དོན་རྟོགས་ཚད་མར་
འཇོག་བྱེད་ཡོད། བྱོད་ལས་རྫས་ཐ་དད་པས་འཇོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། ཡང་
ན། གངས་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

རྒྱ་དབང་པོ་ལ་དོན་དང་སྤང་མ་སྤང་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་དོན་
རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། །
ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་གྱི། །

ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །

ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །

སྡོ་སེར་སོགས་ཐ་དད་ཀྱི་ལས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་པོ་དག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་
དད་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བྱོད་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པར་འཇོག་ཅིང་ངེས་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་བྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་
སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །

གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་
འདོགས་གཙོད་རྒྱས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་འདི། དོན་
འདིའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མར་འཇོག་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་དོན་རྟོགས་ཆད་མར་འཇོག་བྱེད་ཡོད། དེ་ལས་
ཐ་དད་པ་འཇོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་སྤྱིར།

བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། །

བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་ལས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དེ་
འཛོག་བྱེད་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ།

རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་བཞག་པ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཅོད་
པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་བཞག་པ་)ནི།

དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དང་། དུལ་ཐག་ཉེ་རིང་དང་། ཡིད་བྱེད་
གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། དོན་ཏྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན།

རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །

ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །

མིག་དབང་གསལ་མི་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ཡང་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཏྲོགས་ལ་སེར་པོ་མ་ཏྲོགས་པ་སོགས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པར་
ཐལ། མིག་ཤེས་གསལ་བ་ལ་སྟོ་སེར་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བར་
སྤང་། མིག་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལས་སྟོ་སེར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཕྱ་མོ་མི་མཐོང་བ་
སྤིང་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ནི། དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་
བྱེད་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་རྒྱས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན། དོན་གང་ཡང་ཉོགས་
པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར།

དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་ཉོགས་པ་ཡི། །

སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །

གཞལ་བྱ་ཉོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ནི། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །

དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བོ། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་ལས་གཞལ་
བྱ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་ཉོགས་སུ་
སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། །

ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བ་དེ་ཡང་དོན་རྟོགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་དོན་རྟོགས་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱ་བྱེད་
གྱི་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་རེ་ཤིང་གཙོང་པ་ལ་འཇུག་
པ་ན། སྐྱེས་བུས་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བསྟོས་པ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་
དུ་གྱུར་པ་དང་། འཕར་བ་དང་། འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཉིད་བྱ་བའི་
ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་ལྷ་བུ་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་ངོ་ཞེ་ན།

དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོང་རུས་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །

བྱེད་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱེད་རང་སྤྱོད་
པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་སྤྱོད་ཞིང་གཟུང་བ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིར།

འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པའི་དོན་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་
ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར། ངའོ་སྙམ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་
གཞི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས། འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན། ངས་སྒྲར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྲན་པའི་ཆོ། སྒྲར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་
ཞེས་པའི་ཡུལ་བྲན་པ་དང་། ངས་སྒྲར་མཐོང་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྲན་པ་
གཉིས། བྲན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཡོད་པས་དེས་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་བ་

ལ་ཡང་། ཡུལ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤར་ཡུལ་
སྤྱོད་བ་སྡོ་འཛིན་དང་། ཡུལ་ཅན་སྡོ་འཛིན་དེ་སྤྱོད་བ་འཛིན་ནམ་ཡིན་པས་
ངས་སྤྱོད་ཞེས་བ་བཞིན་ནོ། །

དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི།

བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །

རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་དོན་
རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར།
གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།

བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །

རང་གི་ལས་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འཛིན་པའི་སྡོ་འདོགས་གཙུག་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་སྡོ་འདོགས་
གཙུག་པའི་བྱིར།

ལྟ་བུར་ནི། དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། སྡོ་པོ་རྟོགས་
པའི་ཆོ། སྡོ་པོའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི། སྒྲུང་བ་
ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན། སྡོ་པོའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པས་སྦྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཆོད་འབྲས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་
པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་སྡོས་སོ། །

བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཟུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་། ངས་
 གཟུགས་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་དེ་ཡི་གཟུང་རྣམ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ངས་གཟུགས་རྟོགས་སོ་ཞེས་དེ་
 དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཞེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པའི་ངོས་ནས་
 བཤད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ངས་གཟུགས་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་།
 སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་
 སྟོ་འདོགས་གཅོད་ཀྱས་ཀྱི་གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་གྱི། ངས་གཟུགས་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གྱི་བདག་
 མེད་པར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །

བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

བྱ་བ་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཇིན་ཞེས་བརྗོད། །

གཟུགས་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན། བྱ་བ་པའི་གཟུགས་དངོས་
སྤྱ་འཇིན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་རྒྱ་པའི་
གཟུགས་འཇིན་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བྱའི་གཟུགས་
རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཞན་ལྟགས་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སློ་དེ་དག །

བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །

ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །

དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དང་། དབང་དོན་འབྲེལ་པ་དང་། སྤྱི་
དང་ལས་སོགས་འཇིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སློ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་

འཛོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། རོན་རྟོགས་
 པའི་བྱ་བ་འཛོག་པ་ལ་འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 རོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དེའི་སྤྱིར།
 དབང་དོན་འབྲེལ་པ་སོགས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་ཡང་། །

དོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 བྱ་བ་དོན་རྟོགས་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་ཡང་། དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལྡོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 སྐྱེད་བྱེད་གྱིས་འཛོག་མི་རུས་ཀྱང་འཛོག་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། །

འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཐ་མའི་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་
 འཛོག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་
 རིགས་པའི་སྤྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཡང་དོན་རྟོགས་འཛོག་མི་རུས་
 ཏེ། དབང་པོ་གསལ་བར་ཅིས་བྱལ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་

སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན།

སྤྱིར་བྱེད་ཐ་མ་ཡུལ་གྱི་ནུམ་པ་སྤང་བ་དེས་དོན་རྟོགས་འཛོག་པར་
ཁས་སྤང་རིགས་ཀྱི། བར་དུ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཞད་)ནི།

ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །

རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མིག་ཤེས་དེས་
སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་སེར་པོ་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་འཛོག་པའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་མཚུངས་
པའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་
བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །

འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །

རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་གསལ་མི་
གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐ་དད་པའི་བྱེད་
པར་མེད་པའི་མིག་ཤེས་འདིས་སྟོན་པོ་འདི་རྟོགས་ལ། སེར་པོ་འདི་མ་

རྟོགས་ཞེས་པ་ལམ། གཟུགས་འདི་རྟོགས་ལ། སྒྲུལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་ཀྱང་འདོག་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་
རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདིས་ནི་སྒྲུག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །

བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
སྒྲུག་མ་སྦྱོད་པ་པའི་འདོད་པ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པར་དོན་རྟོགས་འདོག་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར།

སྦྱོད་པ་པ་ན་རེ། དོན་མ་ངས་ཀྱང་། དང་པོར་དོན་ལ་བསྟན་པའི་ཤེས་
པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱི་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འབྲས་བྱ། ཡང་
ཞེན་པ་དང་། དུལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ། འཇུག་པ་དང་།
དུལ་ཐོབ་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ། དུལ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་བྱ་བྱ་བ་པ་ཆད་
མ་དང་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདི་
འདྲ་དོན་བསྟན་སོགས་ལ་མེད། །ཅེས་སྦྱོར་རོ། །

རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

དེ་དངོས་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི། །

སྒྲོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །

སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒོ་དང་། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་
བྱེད་པར་གྱི་སྒོ་ཡང་ཆོས་ཅན་། བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་
འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་དེའི་
རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ཤར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་
ལྷམ་བུའི་རྣམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱོད་གྱིས་འཛོག་མི་རུས་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་དང་། བྱེད་པར་རྣམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་
གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཡུལ་རྣམ་
ཐ་དད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པར་ཐལ།

བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། །

ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །

ཡུལ་གཅིག་གི་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཡུལ་རྣམ་
ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་བོའང་།

དོན་གཅིག་ཡིན་ན་.....། །

གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

.....གཉིས་དོན་མེད། །

རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་འཇུག་པ་ལ་ཆད་མ་བྱེད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་དོན་

མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་གཉིས་སྔ་ཕྱི་འཛིན་པ་ཞེན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
འབྱུང་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། འདོད་དེ་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འབྱུང་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང། །

དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་
འབྱུང་བར་ཐལ། སྒོ་དེ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་
བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཆད་འབྲས་མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་ཅེ་ན།

དེ་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག །

དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན། ཆད་འབྲས་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ།
རྣམས་གཅིག་པོ་དེ། རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་
ངོ་མོ་གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་པའི་ཆ་དག་ཐ་དད་པ་གཉིས། ཆད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འབྲེལ་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། སྒྲོར་
བའི་འབྲེལ་པ་དང་། སྒྲོར་བར་འདུ་བ་དང་། སྒྲོར་བར་འདུས་པར་འདུ་བ་
དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་བྱེད་པར་

དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པའོ། །

དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིག་གི་དབང་པོ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་
དང་། བྱམ་པ་ལ་འདྲ་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་འདྲ་
བའི་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་དཔེ། གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་དང་མཚུངས་ལ། ལྷག་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ས་སྟོགས་དང་
སྟོར་འབྲེལ་གྲུབ་ལ། ས་སྟོགས་བྱམ་མེད་དང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་
གྱི་འབྲེལ་པའོ། །

དེས་ན། དབང་དོན་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་པ་དོན་རྟོགས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །

ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །

ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འབྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །

བྱམ་འཇིན་མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་ངི་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་ལ་
དེའི་ཁ་དོག་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་ངི་སོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་འགོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དབང་དོན་
འབྲེལ་བ་དོན་རྟགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་
དེ་བྱམ་བ་དང་། བྱམ་པའི་གཟུགས་ཅི་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། དངོས་
བརྒྱད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། བྱམ་པའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་རྟགས་ལ། ཅི་ལ་
སོགས་བ་མ་རྟགས་པའི་བྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་
དོན་རྟགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ།
གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་བྱུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་གི་
ཆོས་ཀྱན་དང་སྐད་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་
རྟགས་ཀྱི། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་རྟགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །

ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད། །

དེས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་ཡུལ་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྟོན་སྟེན་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་ཤེས་པ་དེ། དོན་
རྟགས་ཆད་མ་འདི་ཡི་འཛོག་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཛོག་
བྱེད་ཡོད། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གཟུགས་དང་བྱུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པ་ལ་མིག་
དབང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་འདྲའོ། །རྣམ་པ་
མེད་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་དོན་རྟགས་སོ་སོར་འཛོག་

རྒྱས་སོ་ཞེ་ན།

འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །

མེད་ན་དེ་ཡང་བཞག་མེད་ཕྱིར། །

རྣམ་པ་མེད་པར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་ཀྱང་། རོན་
རྟོགས་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེའི་དངོས་སོ་མེད་ན། བདག་
གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྩོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །

འགལ་ལོ་ཞེ་ན་.....། །

གལ་ཏེ། རོན་འབྲ་བ་དང་རོན་རྟོགས་རྩིས་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ། བྱ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

.....མི་བདེན་ཏེ། །

ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །

དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །

བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་བདེན་ཞིང་
མི་རིགས་པར་ཐལ། རྩིས་གཅིག་ཀྱང་ལྟོག་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩིས་གཅིག་ཀྱང་རོན་དམ་པར་དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་

རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་བྱིར།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག།

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས།

ཆད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ངོ་མོ་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་
རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱིར། ལྟ་རེས་
ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཐ་དད་མཐོང་བ་དག་འགའ་ལོ་ཞེ་ན།

ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།

སྟོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་སྟོ་
འདོགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། ལྟ་རེ་ལས་རྣམས་
ཐ་དད་པའི་དེའི་འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་མེད་ལ། ཤིང་ལས་རྣམས་ཐ་
དད་པའི་དེ་དུམ་བྱར་སོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན། སྟོར་སྒྲུང་ཤེས་པ་དེས་སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་སེར་པོ་མ་རྟོགས་
པ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་ལ་སྒྲུ་མ་རྟོགས་པར་འཛོག་བྱེད་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པ་དགོས་ཤིང་། འཛོག་བྱེད་དེ་ཡང་མཆོན་གཞི་དང་
བདག་གཅིག་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་ཟེར་ཡང་བྱ་བའི་ཆད་དུ་ཡིན་གྱི། གང་
 རྟོགས་པ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤྱགས་རྟོགས་མི་
 རུང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྦྲ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ལ་གཉིས།

སྤྱི་རྩལ་རིག་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ། སྤྱི་རྩལ་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་རྩལ་རིག་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། སྤྱི་རྩལ་ལྟར་སྦྲང་བ་དང་འགལ་བ་སྦྲང་བའོ། །

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

འདི་དག་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པའི་ཆ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་འབྲས་
 དང་པོ་རྩལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་།

མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །

མདོ་སྡེ་བ་བྱེད་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་
 དོན་རིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས། སྒྲོ་སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་ཅིང་
 འངལ་བའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །

མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་འདོད་མོད་གྱི། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་
དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས།

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། །

སྒྲོ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་དེ་རིག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་འཛོག་གྲེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ།

འབྲུལ་པར་འགྱུར། །

དེ་བྲུབ་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟླ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་སྒྲང་
ཡང་། ཟླ་གཉིས་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་ན་རེ།

འོན་ཏེ་འདི་སྤྱིར་དེ་གང་ལས། །

འོན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་ཡི་ཉམས་
སུ་སྤྱིར་བྱ་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་གྲང་མི་འགྲུབ་པར་
ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། དོན་རིག་ལ་དབྱེད་པ་གྲེད་པའི་
སྐབས་འདིར། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
ན་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན། སེམས་ཅམ་པ་ལ་འདྲི་བ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། འདིས་སྤྱིར་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པ་
ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་ནས།

འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེད་ཡིན། །

སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞེས་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ལ། འདི་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དང་འབྲ་ན། དོན་སྤྱི་བ་དང་འབྲ་འཇམ། རགས་པ་དང་འབྲ། དང་པོ་ལྟར་ན།

རྟུལ་སྤྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །

རགས་པར་སྒྲང་བ་དེ་འབྲར་བྱེད། །

རྟུལ་སྤྱན་དེ་དག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་ལ། རང་འབྲའི་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ལ་ཡུལ་རིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སྒྲང་བ་གང་ཞིག་། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རྟུལ་སྤྱན་ལ་སྟོ་
མ་འབྲུལ་བ་ལ་རགས་པར་སྒྲང་བ་དེ་འབྲར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
སྤྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱི་དོན་རགས་པའི་ཆ་མེད་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་
སྤྱིད་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་རོལ་རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་འབྲའོ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟུལ་སྤྱན་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་སྤྱི་
རོལ་རགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །

དེས་ན་དབང་མངོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོས་རྣམ་
པ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྤྱི་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཞག་པ་
དེའི་སྤྱིར།

ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། །

དེ་སྤྱིང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

སྤྱི་རོལ་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་གཟུང་དོན་དུ་སྤྱིང་
བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱབ་
བྱེད་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

དེ་འབྲས་བུ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །

གལ་ཏེ་སྤྱིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་འབྲས་བུ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་འབྲས་བུ་དེ་གཟུང་
དོན་དུ་བྲས་ནས་སྤྱིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་འགྱུར། །

སྤྱི་འཇིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
ཆུན་སྤྱི་འཇིན་སྤྱི་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྲས་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ཐལ། དོན་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ན། སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྤྱི་ལྷར་སྤྱིན་པོ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་

དེས་སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
འདོད་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །

གང་ལ་སྟོ་ནི་ངེས་པ་དེ། །

དེས་སྟོང་ཡིན་ན་.....། །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་གཟུགས་འདི་མཐོང་ངོ། །སྐྱ་འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱ་གང་ལས་ངེས་པ་དེ་འདྲེན་རུས་པའི་སྟོ་དེས་བྱི་རོལ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་པས། དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
རུས་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་དོན་རིག་གི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....གང་གིས་དེ། །

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །

སྒྲ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །

ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་
དེ། སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་རིག་དེ་ཡི་
འཇོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་

སྒྲུང་བ་དང་མཐོང་བའི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དག་གི་གཟུང་དོན་དུ་སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཉི་ལ་ཡིན་མིན་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་
པར་ཐལ།

དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དག་གཟུང་དོན་དང་
གཟུང་དོན་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
བལྟ་བ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།

གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དགག་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་
བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་(གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དགག་པ། ཉེས་
པ་དེ་ནས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་
འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དགག་པ་)ནི།

དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །

དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །

མངོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །

དེ་ཡིན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་སྟོང་བྱ་སྟོན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་
མངོན་སུམ་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་གཞན་འགའ་
ཞིག་གི་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་སྟོང་བྱ་སྟོན་པོ་དེ་ནི། དེའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཉིས་པ་དེ་ནས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་)ནི།

སྟོན་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་། ད་དུང་སྟོན་འཇིན་
མངོན་སུམ་ལས་སྟོན་པོ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་བ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་
པས་གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་ཅུ་མ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་ཉམས་སྟོང་བྱ་གཞན་མེད། །

དེ་ལའང་སྟོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །

དེར་ཡང་བརྩད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །

དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །

སྟོན་པོ་ཤེས་པའི་རྣམ་སྲུ་འདོད་པ་དེ་ལའང་རང་སྟོང་བའི་མངོན་
 སུམ་དེ་རྣམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེའི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བྱ་
 རྣམ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེས་ནི་སྤྱིར། དེས་ན། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡང་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་བརྩད་པའི་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

འོ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞེས་འཛིག་ཏེན་
 ན་གྲགས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྟོ་སོགས་སྤྱིར། །

རང་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའང་དེ། །

རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་གྱུར་གྱང་། །

སྟོ་སོགས་སྟོང་བར་སྤང་བ་ཡིན། །

སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བར་གྱུར་གྱང་།
 སོགས་སྟོང་བར་གྲགས་ཤིང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་དེ།

སྟོ་
 སྟོ་

འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རང་གི་གཟུང་བྱར་སྒྲུང་བ་དེ་སྟོ་སོགས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའང་ཡིན་པའི་སྟེར།

འོ་ན། སྟོན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རལ་གྱི་འཛིན་སོ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་
བའི་སྟེར་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟེར་དང་།
སྟོན་མེ་དོན་གཞན་གྱི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྟེར་རོ་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྟེར། །

གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །

རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །

སྟོན་མེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། གསལ་བྱེད་
གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་ཐལ། རི་ལྟར་
གསལ་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།

དེ་ལྟར་སྟོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །

དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །

ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགལ། །

དཔེ་དེ་ལྟར་སྟོ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུང་བྱ་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་

དུ་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་
སུ་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་དུ་འཐད་པར་དཀའ་ཞིང་མི་རིགས་
པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་དང་། དེ་ཡི་རིག་བྱ་སྟོན་པོ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་
སྟེར།

གཉིས་པ་(དེར་སྒྲུང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་)ནི།

ག་བྱང་འཛིན་དོན་གཞན་མེད་ན་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་
བསྟོན་མི་རུས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །

སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །

གང་ཆེ་ག་བྱང་འཛིན་རྣམ་བྱེ་བའི། །

མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །

དོན་དམ་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་
ཤད་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་ག་བྱང་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་ལྟར་
སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཆོ། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ག་བྱང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་། རྣམ་པར་ཞེན་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེས་རྒྱད་རྣམ་པར་བསྐྱད་
པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེར།

རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གུར་པ། །

དེ་ལྟར་འདི་ནམ་གཞག་བྱས་པ། །

དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །

མཆན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོན་པོ་གཟུང་བྱ་དང་། སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་
འཛིན་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པས་བཅད་ཅིང་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྟར་འདི་ནི་གཟུང་
བའོ། །འདི་ནི་འཛིན་པའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་འདིའི་ནམ་གཞག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དབང་པོའི་མདོན་སྙམ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ།
དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པས། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དགག་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བའོ། །

གསུམ་པ་(རང་རིག་འབྲས་བུར་གྱུབ་པ་)ནི།

དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་བྱིར། །

རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །

དེས་ན། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། དོན་གཞན་ཀྱི་
རིག་བྱ་མེད་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

གཞུང་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་པོའི་མདོན་

སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པར་
གནས་ཏེ། སྒར་བསྟན་པ་རྣམས་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་
འགོག་པ་ལ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱེད།

དེས་ན། རྣམ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་
པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། སྟོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཅོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་
མ། རང་རིག་གི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་འོ། །

དེས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པའི་སྟོ་འཛིན་
གཞལ་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(སྟེ་རྩལ་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགོན་པ་)ལ་གསུམ།

སྟེ་རྩལ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། སྟེ་རྩལ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་
ཏྲགས་དགོན་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་(སྟེ་རྩལ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སྟེ་རྩལ་སྟོང་གྱུར་ན། །

ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་.....། །

གལ་ཏེ། སྟེ་རྩལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བར་གྱུར་ན།
སྟོང་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན།

.....ཅི་ཡང་མེད། །

སྤྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རིགས་
པས་འཐད་པའི་དོན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁས་སྦྱང་བར་འོས་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱིང་གྱུར་པ། །

འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྱུར། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གང་གི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་རིག་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མེད་གྱི་སྒོ་ནས་རིག་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་སྒོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །

གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་
རྣམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རིག་གི་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །

དེ་ནི་སྤྱི་འམ་གཞན་ལས་ཞེས། །

འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན། །

སྒོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་

བར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
གཏད་པའམ། གཞན་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་ཞེས། དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱིས་བཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱལ་ས་དགོད་པ་)ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། གཏན་ཆིགས་ཆད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་གཉིས་
གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི།

མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ། །

མི་འཇིན་དེ་འཇིན་ན་འཇིན་ཕྱིར། །

སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །

སྟོན་པོར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་དེ་རང་མཐོང་བའི་སྟོ་ལས་རྗེས་གཞན་
ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་བ་སྟོ་ཡི་བྱེད་པར་སྟོ་འཇིན་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པོ་
མི་འཇིན། སྟོ་འཇིན་དེ་འཇིན་པའི་ཆེ་ན། སྟོན་པོ་ཡང་ངེས་པར་འཇིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཏན་ཆོགས་ཆད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོར་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུལ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

རྗེས་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྗེས་
ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འབྲེལ་བ་བྱུང་ན། རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་པོ་དམིགས་ན་སྟོ་འཇིན་
དམིགས་པས་བྲུབ་པ་དང་། སྟོ་འཇིན་དམིགས་ན་སྟོན་པོ་དམིགས་པས་
བྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། སྟོ་འཇིན་རང་རིག་
མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངེས་ན། སྟོན་པོ་དམིགས་པའི་ཆེ། སྟོ་འཇིན་དམིགས་བྱེད་བྱུང་སྟེ་
རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་བྲུབ་པ་དང་། སྟོ་འཇིན་དམིགས་པའི་ཆེ་
སྟོ་དེ་ལ་སྟོ་འཇིན་བྲུབ་མཉམ་བྱུང་སྟེ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་
བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་འཇལ་བའི་སྟོ་དང་། སྟོ་འཇིན་འཇལ་བའི་སྟོ་བྲུབ་

མཉམ་གྱུ་བ་སྡེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཆད་བཞིན་དུ་བུམ་འཛིན་སྐབས་འགར་མི་སྐྱེ་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མི་སྐྱེ་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཆད་བས་མ་
སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཅེ་ན།

འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི།

བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ།

དེ་བྱེར་སྒོ་ནི་ནམ་ངེས་ཀྱི།

བྱེ་རོལ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུང་
དོན་ལ་བསྟོས་པའི་དབང་གིས་བུམ་འཛིན་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་རོལ་མེད་ཀྱང་བུམ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་
དབང་གིས་བུམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ནམ་པར་ངེས་པའི་བྱེར།
དེར་ཐལ། བྱེ་རོལ་མེད་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་བྱེ་མ་
འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་བྱེར།

གསུམ་པ་(དེས་གྱུབ་པའི་དོན་)ནི།

དེ་བྱེར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། །

བློ་བས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །

སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་རྣམ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་
རོལ་དོན་ཁེགས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ཐལ།
གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་རྟོག་པས་བློ་བའི་ཕྱིར།
ཚུལ་གཉིས་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་འདི་ཡི། ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་མི་
འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
གཉིས་ནི། གཞལ་བྱ་དང་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། རང་སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོད་འབྲས་གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་རྫོགས་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་དེའི་འཕྲོས་
དོན་དུ་འཆད་དོ། །

གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །

གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །

དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན། །

གང་གི་ཆོ། སྟོན་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་རིག་གི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་རྩུ་ས་
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པར་སྒྲང་
 བའང་ཉིར་ལེན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པོ་དེའི་ངོས་ནས་འདོད་པའམ་མི་
 འདོད་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྟོ་འཇིན་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་ལ་མི་
 བསྟོས་པར་ཉིར་ལེན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲང་བའི་བྱིར།

འོ་ན། ཁོ་བོས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་གོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་སྟེ་བ་རི་ལྟར་ཞེ་
 བ།

གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །

བཞག་བྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །

དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོང་གང་། །

དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། །

གང་གི་ཆེ་སྟོར་སྒྲང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྟོ་
 སྒྲང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོང་བའི་སྟོན་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་འབྲུལ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཞེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་རྩུ་ས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད། ཞེན་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བཞག་པའི་བྱིར།

སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོ་

འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ན། །

འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། །

དོན་རིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་རང་གི་རྗེས་དེ་ཉིད་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་བ་དེས་
ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འཛིན་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་
པོ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
གྱི། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཆད་འབྲས་གསུམ་པ་)ལ་གཉིས།

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་
དེ་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས།

སྤྱི་འོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་འོ་དོན་)ལ་གསུམ།

གང་ལས་འསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འསྐྱོས་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(གང་ལས་འཕྲོས་པ་)ནི།

ནམ་གཞག་འདི། གཉིས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ལས་འཕྲོས་
པའོ། །

གཉིས་པ་(རྗེ་ལྟར་འཕྲོས་པ་)ནི།

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྤིད་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་
འཛིག་པའི་ཆེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་འདོད་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་
བྱར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཛིན་ནམ་ཚད་
མར་ཐལ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་པ་མེད་ན། ཚད་འབྲས་
ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ནི།

འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་རིག་
པར་བྱའོ། །

དང་པོ་(འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་)ནི།

རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྡོ་འཛིན་
མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
སྡོ་འཛིན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བརྗོད་
པའམ། འོན་ཏེ། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན།

གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་གཞག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ངོས་
མ་གཟུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་
ལ་འདུག་པའི་ཐལ་བ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་ན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་
འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྟོང་གྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་
བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ངོས་མ་གཟུང་
བར་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་ན། སྟོ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པོ་རིག་པ་འདི་རྣམས་གཞན་རིག་པ་མ་
ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྟོ་འཛིན་སྟོན་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་སྟོ་
འཛིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་
མེད་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་པོ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་
དང་། སྟོ་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་
ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
སེམས་པའི་སྟོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྲིས་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་
བྱར་བཞག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྟོ་འཛིན་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། སྟོ་
འཛིན་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅེད་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ཉིད་ཆད་མར་འཛོག་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་འཛིན་ཉིད་ཆད་མར་འཛོག་ན། དེ་ནི་
སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ཏེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྲིས་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅེད་པ་ན། དེའི་
འབྲས་བྱ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པར་སྟོ་འཛིན་དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟམ་པའོ། །

དེས་ན། རྣམ་གཞག་གསུམ་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྟོན་པོ་གཞལ་
བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་མི་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ཡིན་ན།
ཆད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་པའི་ཚུད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་སྟོང་བར་
མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ནི།

གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ།
དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་
རིག་འབྲས་བྱར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་སྐྱབ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་
སྐྱེད་བྱེད་གཞལ་བྱ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་དང་
འདྲ་བ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། དོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་
གཞལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་གི་སྤྱིར་དོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།
དོན་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདྲ་བར་ངེས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། དོན་ནི། སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་
རི་ལྟར་འདྲ་བར་བརྟག་ཅེས་སོ། །

རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་འདི། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་
སྡེ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི། འགྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་སྤྱི་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒོས། སྤྱིར་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་
དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
གཞག་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་མེད་མོད་
གྱི། ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྦངས་
ནས། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུད་པ་མཛད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་ནི། མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་དོན་སྒོན་པོ་

གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ནའང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་
པ་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ནམ་གཞག་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ།

འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། གཞལ་བྱ་ལ་དབྱད་
པའོ། །

དང་པོ་(འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །

རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་ཉིད་དེ། །

ངེས་པའི་བདག་ཉིད་.....། །

མདོ་སྟེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་ཡོད་པའི་
ཆེ་ན་ཡང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་
རིགས་པར་ཐལ། རི་ལྟར་སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བ་ཉིད་གྱི་སྟོན་པོ་དེ་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
འཇོག་གི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

.....རང་ངོ་བོས། །

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །

སྟོན་པོ་དེ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
ཡིན་པར། སྟོན་པོ་རང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་

བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་
འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་ཐལ་
བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁས་སྦྱངས་ན་ཡང་།།

དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་།

།།གཉིས་པོ་དག།

ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །

སྒྲོན་པོ་ལ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་པོ་དག་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བར་གཉིས་ཀ་
ལ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས། དུས་ནམ་ཡང་འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་སུ་གནས་པའི་བྱིར།

མ་མཐོང་བསྐྱབས་བྱིར་མིན་ཞེ་ན། །

མ་མཐོང་བ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་རུང་རེ་རེ་
བསྐྱབས་པའི་བྱིར། རེ་རེས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །

གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །

མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །

དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་དུ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། མ་མཐོང་བའི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ཅི་
ལྟར་ན། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
དུ་གནས་པའི་དངོས་པ་དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ནས། གང་རུང་
གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །

སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲིལ་མིན། །

གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་རྟོག་པའི་འཇིན་སྤངས་
ཡིན་གྱི་དོན་འཇིན་དབང་པོའི་སྒྲིལ་འཇིན་སྤངས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །

མཚམས་སྦྱོར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །

དབང་ཤེས་ལ་འདོད་མི་འདོད་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་

ཤེས་དེ་ལའང་སྒར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ། སྤྱིས་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་
པས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། ཡིད་དུ་འོང་བར་མཆོམས་སྒྲོར་བ་མེད་ཅིང་།
ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་བོའི་སེམས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །

རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། །

གང་སྤྱིར་ངེ་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །

དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །

དེས་ན། མདོ་སྤེ་པས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱར་
བྱས་པ་ལའང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན། ངེ་ལྟར་སྒྲོན་པོ་འདི་སྒྲོ་ལ་
སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར། དོན་
སྒྲོན་པོ་ནི། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་
དོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་པ་
དེའི་སྤྱིར།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་གི་སྤྱིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་བདེ་
བའམ་སྒྱུག་བསྐྱལ་བར་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་འཛིན་པ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་གཞི་ཉིད་བདེ་བ་དང་སྒྱུག་བསྐྱལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་།

དེས་ན། ཅི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་
དུ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི།
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།

འཇིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་
ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(འཇིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན།

དེའི་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །

ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ནི། །

དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ། །

འཇིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །

སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་ལ་འཇིན་རྣམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྟོན་པོ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
འདི་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་
སྟོན་པོ་ལ་བསྟོས་པར་བྱ་བའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིན་རྣམ་ཡོད་དུ་

ཟེན་གྲང་། དེ་ལ་རང་གི་སྒྲང་ཡུལ་གཉིས་སྒྲང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲང་གི་དོན་
གཞན་ལྟར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཟུང་ནམ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་རིག་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གང་སྟེང་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །

ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །

འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །

ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །

རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་སྟེང་ན། ཇི་ལྟར་དོན་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ།
སྟོན་འཇིན་ཤེས་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲང་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། སྟོན་
པོ་འདི་ནི་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་གི་སྟེ་རོལ་
གི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

དེ་སྟེང་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །

འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྒྲང་མ་ཡིན། །

སྟོ་འཇིན་མཛོན་སུམ་ལ་སྟེ་རོལ་དོན་གི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་
དོན་རིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཞེན་པ་དེའི་སྟེང་།

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོ་ལ་ནི། །

གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །

གང་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །

གནས་བ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །

དེས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་ཉོགས་བ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྟོ་འཇིན་གྱི་སྟོ་ལ་གནས་བ་དོན་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་ཉོགས་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་དོན་སྟོན་པོ་དེ་ནི། སྟོ་འདོགས་གཙོད་རུས་གྱི་སྟོ་ལ་སྤང་ཞིང་གནས་བ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཉོགས་བ་ར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

འོ་ན་ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་ཐལ། ཆད་མས་སྟོན་པོ་གཞལ་ལ། འབྲས་བུས་སྟོ་འཇིན་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དོན་འཇོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །

རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །

དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །

སྟོ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་

རིག་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་ཅིང་
 ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་
 སྡོན་པོ་དེ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་འབྲས་
 ཡུལ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་
 པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། ཚད་མའི་
 ལག་རྗེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་གཞན་
 ཞིག་གོ།

ཚད་འབྲས་དངོས་ནི། སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་
 བའི་སྟོན་ས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་(རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན།

རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད།

དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ།

སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་རང་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་རང་གི་

ངོ་པོ་སྟོ་འཛིན་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 བས་དཔྱད་པ་ན། རྫས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྱུབ་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པས་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ། དེ་གཉིས་
 རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

གསུམ་པ་(གཞལ་བྱ་ལ་དཔྱད་པ་)ནི།

དེ་དང་འབྲ་བའམ་གཞན་འབྲའང་རུང་། །

ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །

རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །

དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །

སྟོ་འཛིན་དེ་སྟོན་པོ་དེ་དང་འབྲ་བའམ། གཞན་དང་འབྲ་བར་གྱུབ་ཀྱང་
 རུང་། སྟོ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་སྟོན་པོ་དེ་བྱིད་ལ་སྟོན་
 པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་
 བར་ཐལ། འབྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་གཞལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག །སྤྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་འབྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་དང་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱུར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་གཞལ་བྱར་
 ཐལ་ཞེས་པའོ། །

རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །

དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །

ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་.....། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུ་ཤད་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འགྲུལ་ཞིག་ལྟར་སྒྲོ་
འཛིན་དེའི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲོན་པོ་སྒྲུང་བ་ཅན་
ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་ན་སྤྱི་རོལ་དོན་གཟུང་དོན་དུ་མི་འཛིན་
པར་ཐལ་བ་རྣམ་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

..... བདེན། །

དེ་འབྲང་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །

དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པ་དེ་
བདེན། དེ་འབྲང་རྣམ་རིག་པ་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་བཀྲལ་ལན་གཏན་ལ་པབ་པ་)ལ་གསུམ།

ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་
འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དགག་པ། རྣམ་རིག་
པའི་ཆོད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་)ནི།

སྒྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །

མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །

གཟུང་དང་འཇིན་པ་སྤྱོད་བ་དག། །

ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་འཇིན་གྱི་སྒོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། གཟུང་འཇིན་རིག་གསུམ་རྩིས་
ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བྱ་དང་། འཇིན་པ་དང་། སྤྱོད་བ་
རིག་པ་དག་རྩིས་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་པས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ཞེན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས། །

བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཇིམ་དུམ་སོགས། །

དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །

དཔེར་ན། དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཇིམ་
དུམ་སོགས། ཉ་དང་སྒྲུང་པོ་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
ཉ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་ཐག་རིང་ཕྱ་ངམ་ན། །

ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །

འཇིམ་དུམ་དེ་དག་རང་གི་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟ་ན་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་
ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་རིང་པོ་ཕྱ་ངན་གྱི་ཕྱོགས་ན་
ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བསྐྱན་བཅོས་དང་། ཕྱི་མ་
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །

གཟུང་བ་འཇིན་པ་རིག་པ་དག། །

ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །

འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། །

རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས། །

གཟུང་བ་དང་། འཇིན་པ་དང་། རིག་པ་དག་ཐ་དད་པའི་ཆ་འདི་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་དེ། ལྷོ་རྗེས་གཅིག་
ལ་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་དང་། འབྲས་བྱར་གནས་པའི་ཆ་ཐ་དད་པའི་
ཆ་འདི། རི་ལྟར་འཁྲལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

དེ་ལྟ་མིན་ན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །

ངོ་བོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །

རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །

གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྤྱིར་དང་། །

དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
ཚོས་ཅན། ངེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། ལྟོ་
མ་འཁྱུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྲ་མ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
ལྟ་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན།
རྣམ་གཞན་ལ་རྣམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྱི་དེ་ཉམས་པར་ཐལ། ལྟོ་མ་
འཁྱུལ་བ་ལ་དུ་མར་སྤང་ཡང་དུ་མར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

རང་བཞིན་མཐོང་མེད་སྤྱིར་གཅིག་མིན། །

སློ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར། །

ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་གི་
རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་མེད་པར་
ངེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སློ་མ་འཁྲུལ་བའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་མེད་པར་
ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །

དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །

གཟུང་འཇིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རིགས་
པ་གང་གིས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ན་དེ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩྭ་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །

དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །

ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི།

འབྲུལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་རྩུན་པན་
ཚུན་ཆོས་མ་ཐུན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དདུལ་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཉ་
སྤྱིས་ལ་དདུལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་འབྲུལ་པ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཇིག་རྩིས་ཐ་དད་འདི་ལ་པན་ཚུན་ཆོས་མ་ཐུན་པ་
མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར།

འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །

གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །

དུས་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །

དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱིན་ལོག་ཏུ། །

སྒྲིང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཆོས་མ་ཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །

སྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་འདིའང་ཡོད་པ་ཡིན་
མོད། གཟུང་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་འདི་ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ཆོས་
ཅན་ཉིད་ལ་བསྟོས་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
ནང་གི་གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་བདག་འཇིན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
པ་ལས་བྱུང་བ་གང་དེ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་འབྲུལ་པ་ནི། དཔེར་ན།
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ལ་སྟོན་ནི་ཡོངས་གཙུག་པ། །

འཇིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིར་བདག་རིག། །

དེ་བྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་
འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་རིག་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་
བཞག་བྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོང་རང་རིག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།

དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱིང་བཞིན། །

དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་སྤྱིང་བའི་
འཛིན་རྣམ་ཆོད་མ། དེ་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །

གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །

འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །

ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་
བྱ། འཇལ་བྱེད་འཛིན་རྣམ་ཆོད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་གནས་པའི་ཆོད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་རིག་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་ལྷགས་
ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཁས་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རང་
རིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་འང་
སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འང་ཉམས་སྤྱིང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་དག་རང་བདག་སྤྱིང་བར་རུང་། །

དེ་སྐྱར་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག །

གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །

མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་དེ་

དག་རང་གི་བདག་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བར་
བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་མ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། རང་རིག་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྤྱིར་བཏུ་འཤེས་པ་གཅིག་ལ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
འཐད་པའི་སྤྱིར།

བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །

ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །

རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །

རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤུག་པ། །

ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ཞེས་པ་དང་། རང་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དང་།
ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདིས་རང་རིག་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མིང་ཐ་དད་ཅ་མ་མ་གཏོགས། རྩ་ཐ་དད་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དེའི་ཆད་མའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅ་མ་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤུག་
པའི་སྤྱིར།

འདིར་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
གིས་རང་རིག་ཆད་མར་བཤུག་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གིས། འདིས་རིག་

པར་བྱེད་པས་ན་རང་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཆོད་མར་བཞག་
འདིར་འདི་རིག་པས་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན། གྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་རིག་གི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤའ་ན།
འདི་དེའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་རིག་ཅེས་སྐྱབ་བཤའ་པའི་ཆོ། ལས་
སུ་གྱུར་པ་གྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བཤའ་ལ། འདི་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱ་
བའི་ཆ་དེ་ནི་མཆོན་བྱ་ལ་ཟེར་ལ། འདིས་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རང་རིག་
ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤའ་པའི་ཆོ། འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་རང་རིག་ཏུ་མཆོན་ན་ལས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་
ལ། གཤམ་ཏེ་མཆོན་གཞིར་བྱེད་ན། གྲོ་འཛིན་མཆོན་གཞི། རིག་པར་མཆོན།
འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ནང་ཤེས་
པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོངས་སུ་གཙུག་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་རུང་ཞེས་པ་
ཡང་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞེས་པ་
ཡང་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ནི། བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པ་
ཤར་བ་ནི། སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་
པའོ། །

དང་པོ་(ཆོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས།

ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་།
དུས་བྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་འོ། །

དང་པོ་(ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ།

དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁས་མ་སྒྲངས་པར་བསྐྱབ་པ་
དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་(དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས།

ཚྭ་གས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་འོ། །

དང་པོ་(ཚྭ་གས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ།

ཚྭ་གས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་འགྲེལ་དང་། ཇི་ལྟར་
འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་
པ་གཞན་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་(ཚྭ་གས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་འགྲེལ་)ལ་གཉིས།

གཞུང་དོན་རང་མཆན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་
གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་
པར་སྦྲ་བ་འོ། །

དང་པོ་(གཞུང་དོན་རང་མཆན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲང་བ་མི་འཐད་དེ། དུམ་སྒྲང་ཡང་

ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པ་ཡིན་ན་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མིག་གི་
དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །

དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །

རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་
ཡིད་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར།

དཔེར་ན་བས་དང་དུས་ལ་སོགས། །

བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །

དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །

འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །

དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། བྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
བྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་མ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་
འགྱུར་ལ། ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །

དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །

དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །

དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །

གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་
དག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་ནས།
དེ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དེས་
ཁྱོད་ལ་རྣམ་པའི་ལག རྗེས་དེ་བཞག་པ་མེད་པར་ནི། དེ་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་
རྒྱུན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཚིད་སྤང་ངོ་། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །

དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །

གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་སེམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་
མེད་པར་སྤྲུག་སྤང་དུ་འཛིན་པར་དོགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །

ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། །

འདས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་བླ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
རྣམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རང་རིག་གི་སྤྱིང་བྱར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་ཡུལ་རང་མཆན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུང་རྣམ་
མེད་ན། འདས་པ་སྤྲུག་སྤང་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མེད་ན། དེ་
འདྲའི་སློ་མ་སྤྱིང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་(རྩྭ་སྤང་)ལ་གསུམ།

བླ་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
འཛིན་པ་དགག། སྤྱི་རྒྱུ་རང་མཆན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(བླ་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག་པ་)ནི།

སྤྱི་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་བྱིར། །

དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །

ཁ་དོག་བླ་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ནམ་པ་སྤང་བའི་བྱིར།
ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲི་དོན་གཞན་དེ་ཁ་དོག་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

རྟག་ནའང་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

རིགས་དོན་གཞན་དེའང་མི་རྟག་ན། གསལ་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་
མེད་གྱི་སྒྲིར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་ནའང་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་ངེ་ལྟར་ཡང་
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་(ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག་པ་)ནི།

མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་བཞིན་ཏོ། །

ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་སོགས་གཟུང་
དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤར་བཀག་བཞིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲི་རོལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པ་)ནི།

ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར། །

དོན་གྱི་རྒྱས་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །

འདས་པ་བྲན་པའི་ཚུལ་འདི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱེན་གྱི་དོན་གྱིས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར།
བྱན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཡང་། སྤྱི་རོལ་ག་ཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །

བྱན་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །

དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྤྱོད་ན་དེ། །

དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། །

བྱན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་
པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། འདས་པའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་
བ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་བྱན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱར་དོན་རང་མཆོན་སྤྱོད་
བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཡང་ན་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་བ་དེ་
ལས་བྱུང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བྱན་པ་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་
རྒྱུན་རང་མཆོན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

དེ་ཆེ་མེད་སྤྱིར་དོན་ལས་མིན། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། །

འདས་པ་བྱན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་

མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་གཟུང་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལགགས་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར།
དོན་ལས་སྦྱེས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་བ་
དབང་ཤེས་ལའང་རྣམ་པ་སྣང་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །

གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་སྤྱིར་རོ། །

བླན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱིས་དངོས་སུ་བཞག་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་སྤྱིར།

རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །

བླན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི། བླན་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

རང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། བླན་པ་པོའི་
སྦྱེས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་
ཞིག །རང་སྣང་བའི་སློ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར།

བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །

སྦྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན།

བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཕྱི་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར།

རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །

འཆད་པ་ཕོ་དང་། ཉན་པ་ཕོ་བརྗོད་བྱ་རྫས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དག་དང་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན།

མཆམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །

འཆད་ཕོ་ཉན་ཕོའི་སེམས་དག་གི། །

འཆད་པ་ཕོ་དང་ཉན་པ་ཕོའི་སེམས་དག་གི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཆམས་སྦྱོར་ཞིང་། སྦྱར་བ་ལྟར་
དོན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བཤད་པའི་ཡུལ་དང་།
ཐོས་པའི་ཡུལ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐོས་པའི་ཞེས་རབ་
རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །

ཐ་སྙད་ཡོད་ན་.....། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲ་བ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་

པར་ཐ་སྣང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

.....དེར་སྣང་མི་ན། །

ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ག་ཟུང་། །

དེ་ཆེ་སྟོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །

འཆད་པ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེར་ཉན་པ་པོའི་སྟོ་ལ་འབྲུལ་མེད་དུ་
སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེའི་ཆེ་འདས་པ་དྲན་པའི་སྟོ་ག་ཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཇི་ལྟར་རྫས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ག་ཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ།

རྣམ་བཅས་འཐད་པ་དང་། རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་(རྣམ་བཅས་འཐད་པ་)ནི།

ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །
ཡུལ་ཤེས་པ་སྟོ་འཛིན་དང་། དེ་ཤེས་པ་སྟོ་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཡུལ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤར་གྱི་སྟོ་འཛིན་དེ་ག་ཟུང་རྣམ་དང་
འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །

ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་བ། །

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་ཅན། །

དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

སྟོན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནི་
ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་དང་འཇིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་ཅན་གྱི་བྱོད་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེའི་དོན་ནི། རས་སྒར་སྟོན་པོ་མཐོང་ཞེས་བྲན་པའི་ཆེ། སྟོན་པོ་དང་
སྟོ་འཇིན་གཉིས་བྲན་པས་སྒར་སྟོང་དུས་ན། གཉིས་ཀའི་སྟོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་གཟུང་རྣམ་དང་། སྟོ་འཇིན་སྟོང་བ་འཇིན་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་ལ། སྟོ་འཇིན་ལ་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་གཅིག་བྱ་དང་། དེ་བྲན་པའི་སྟོ་
ལ། སྟོ་འཇིན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡང་སྒྲང་བས། གཟུང་རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་
ཡིན་གྱི་འཇིན་རྣམ་གྱིས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །

ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོ་འཇིན་དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན། ཅི་ལྟར་
སྟོ་འཇིན་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲང་ཞིང་གནས་པར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །

ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །

དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །

བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །

གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །

ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། །

སྟོ་འཇིན་དང་། དེ་བློ་བའི་ཤེས་པ་དང་། བློ་ཤེས་དེ་བློ་བའི་ཤེས་
པ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་གཟུང་རྣམ་གཅིག་གིས་
ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་བློ་ཤེས་དང་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་
གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བདག་གི་འཇིན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བློ་བ་དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ་)ནི།

དོན་འབྲས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བློ་ན། །

དོན་བློ་བྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །

གལ་ཏེ་སྟེན་.....། །

གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དྲན་པ་
ན། དོན་ཡང་དྲན་པའི་སྤྱིར། དྲན་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འབྲུལ་བ་
ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

.....སྒྲིང་བ་དང་། །

ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །

འོ་ན་རང་རྒྱ་སྒྲིང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལ་འང་དོན་ཤེས་
དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡང་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དོན་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དྲན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།

དེ་སྤྱིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ། །

མེད་པར་བྱམ་པ་དྲན་མི་འགྱུར། །

རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་རྩའི་བྱམ་པ་དྲན་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དབང་ཡིད་སོགས་གྱིས་མ་
བྱས་པ་དག་ཡོད་པས་དོན་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བློ་མོ་ཞེ་ན།

བྱུང་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །

དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །

འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །

མཆེ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་བྱིར་རོ། །

དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་སྟེ་
དོན་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཆོས་
ཅན། དོན་དང་འདྲེ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་
ཤེས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བློ་མོ་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆེ་མ་
སྟོན་དང་མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྟོང་སོགས་ལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་
མཐོང་བ་བཞིན་རོ། །

དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །

གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །

རྣམ་གཞས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །

སེམས་གྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཤེས་པ་གཉིས་པ་བློ་ཤེས་དང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་རྣམ་གཅིག་

པོ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་གནས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་པོ་སྡོ་སྒྲིང་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་གཟུང་རྣམ་དང་གཉིས་པ་ཅན་མིན་པར་འཇིན་རྣམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་
གང་ཞིག། །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཟན་ཤེས་དང་པོ་ངེས་
པར་འཇིན་ཅིང་ཟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་འཇིན་
རྣམ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་སྤྱིར་སྡོ་སོགས་ངོ་བོ་རུ། །

མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒོ། །

དོན་སྤེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །

སྒོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །

ངེས་ན། ཟན་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་དབང་སྒོ་སྡོ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་ཐལ། སྡོ་འཇིན་དོན་སྡོ་སྤེ་པོ་དང་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྒོ་གཉིས་པ་ཟན་ཤེས་དང་པོ་ངེས་སྡོ་
འཇིན་སྡོ་སྤེ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟ་མིན་ན་ཉེས་པ་སྤྲ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར།

གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་སྤྱི་ནི། །

དོན་ལས་བྱུང་བྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །

སྒྲ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །

ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་མིན། །

རྣམ་པ་སྣང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་གང་ཡིན་གཞན་གྱིས་བར་མ་
ཆོད་པར་བྱག་སྤང་དུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དོན་གྱིས་
ཤེས་པ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་དྲན་ཤེས་སོགས་དོན་ལས་མ་
བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་པ་དང་པོ་སྒྲོ་འཛིན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོན་དང་
འབྲེལ་བར་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲོ་སྒྲ་མའི་དོན་དང་། དྲན་ཤེས་འབྲེལ་བར་
མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་ཕུ་དོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་
མ་དོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།

སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཆོད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །

དང་པོ་(སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ངེས་པར་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲོང་འགྱུར་བའི། །

ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །

རྣམ་གང་གིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །

ཡུལ་སྟོན་པོ་ནི་སྟོ་འཛིན་དེ་ལས་རྫས་གཞན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་
པ་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ངེས་པར་སྟོ་འཛིན་གྱི་
སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་ཞིང་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་སྟེ།

རྣམ་ཤེས་འཁྱུལ་པས་ལྷ་བ་གཉིས། །

མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །

སྟོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །

སྟོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྣམ་ཤེས་འཁྱུལ་པས་ལྷ་བ་གཉིས་མེད་པར་ལྷ་བ་ཐ་དད་བ་གཉིས་
མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཉགས་ལ། སྟོག་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ།
སྟོ་སེར་རྫས་ཐ་དད་དག་ལ་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་བའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཉགས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སྣང་ཤེས་
པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ།

སྟོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཕ། །

དོན་མེད་པ་ཡི་སྟོང་བ་ཡང་། །

སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །

དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །

སྤྱིང་བ་སྤྱོད་འཇིག་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་མེད་པར་དོན་སྤྱོད་པོ་
དམིགས་པ་འགའ་འམ། དོན་སྤྱོད་པོ་དམིགས་པའི་རྩ་ས་སུ་མེད་པ་ཡི་སྤྱོད་
འཇིག་སྤྱིང་བ་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་གཉིས་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་རྩ་ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤང་བ་ཡི། །

དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །

བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །

ཤེས་པ་རང་དུས་ན་སྤང་བ་ཡི་དོན་སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྱོད་སྤང་ཤེས་པ་ལས་
རྩ་ས་གཞན་མིན་པ་སྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་གཞན་མ་
ཡིན་པར་ཉམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས།

ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་མེད་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། རྣམ་རིག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི།

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །

དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འབྱུང། །

སྟོ་འཇིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་དག་ཡོད་ན་
ཡང་། དེ་འདྲའི་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྐབས་འགར་
སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་
དཔོག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག། །

རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྦྲུལ་ནོ། །

གལ་ཏེ་དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་འཇིན་སྟེ་བ་སྟོག་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། སྟོ་འཇིན་ཡོད་མེད་དེ་སྟོར་སྒྲང་
གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལས་
ངེས་པར་མི་སྦྲུལ་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་
འགའ་སྟེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་རིག་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི།

སྟོ་སྒྲང་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བཞིན་ན། སྟོ་འཇིན་རང་དུས་ན་སྒྲང་བའི་
སྟོན་པོ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྗེས་སུ་མེད་ན་རྒྱུན་དུ་
འགལ་ལ། རྗེས་སུ་ཡོད་ན་རྗེས་ཐ་དད་མི་འཐད་པས། རྗེས་གཅིག་དུ་འབྱུང་
ལ། དེ་ལྟར་ན། བདག་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མེད་པ་སྒྲར་

རུས་མེད་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན། གཅིག་ཆའང་མི་འཁྱུལ་སྤྱིར་ན་རྒྱུ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པོ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་
འཁྱུལ་བ་དང་། དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་
མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་མཛོན་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། མཛོད་དང་། རིགས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམིགས་རྒྱུན་
ཡིན། གལ་ཏེ། སྟོ་འཛིན་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་
དམིགས་རྒྱུན་ནོ་ཞེ་ན།

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོ་
འཛིན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་འཛིན་སྟོན་
པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་
རིགས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་རུས་པ་མེད་ན། དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་
འགྱུར་ལ། ཡོད་ན། བཅའ་པོའི་རྣམས་སུ་མི་འཐད་པས་ཤེས་པའི་རྣམས་ལ་ཡོད་
དོ། །

ཡང་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་

གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྡོམ་འཛིན་
གྱིས་དེ་འདྲི་སྡོམ་པོ་དམིགས་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འདོད་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྡོམ་པོ་དམིགས་ཀྱང་སྡོམ་པོའི་མི་རྟག་པ་མ་
དམིགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོམ་པོའི་
རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་ལ།
སྡོམ་པོས་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་། བདག་པོའི་
རྒྱུ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་པས་ཤེས་པའི་རྗེས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །

དེས་ན། མིག་གི་དབང་པོ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མ་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་སྡོམ་འཛིན་སྡོམ་པོའི་
རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སམ། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་སྡོམ་པོ་
དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

གཉིས་པ་(མེད་པའི་གཞོད་བྱེད་སྦྱང་བ་)ལ་གཉིས།

རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པ་སྦྱང་
བའོ། །

དང་པོ་(རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྦྱང་བ་)ནི།

ས་བོན་ལས་ནི་ཟུག་སྦྱེ་དང་། །

དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །

དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན། །

བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །

ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་
བའི་ཤེས་བྱེད་འབྲས་རྟགས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །

སྣང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །

སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱེད་ན། །

འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲས་རྟགས་དེ་
ཡང་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་
ངེས་པར་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྤྱ་བའི་སྒོའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་
ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲས་ཏྲགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །

དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །

གང་ལས་ངས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཕྱི་རོལ་མེད་ན། བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་
བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་དུ་བའི་རྟོགས་
ལས་རྒྱ་མེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མེ་སྤང་དེ་དུ་སྤང་
གི་རྒྱ་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། དུ་བའི་འབྲས་རྟོགས་གང་ལས་མེ་
ངས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་སྤང་སྤང་འབྱུང་ཞིང་
མེར་སྤང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས་འགོད་ཚུལ་ལ། ལར་སྤང་ཆོས་
ཅན། མེར་སྤང་ཡོད་དེ། དུ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་ནས་རྟོགས་སུ་
སོང་ཚུལ་ལ། དུ་སྤང་གི་རྟོགས་ལས་མེ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་
སད་པ་ཅན་གྱི། མེ་སྤང་གི་སྒོ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བུང་དཔོག་པར་འདོད་པ་
དག་ནི་ལུགས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ། མེ་དུ་
དང་། ས་བོན་དང་། ལྷ་གུ་སོགས་ཁས་ལེན་ནམ། མི་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན།

འགོད་ཚུལ་ལ། མེ་དུ་སྒྲང་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་དགོས་པ་
མེད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅས་སྒྲོས་
བས་ཆོག་པའི་བྱིར།

འོན་ཏེ་དེ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྒྲར་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པར་བརྩད་པ་ལ་འགལ་བ་
དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅས་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན།
རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པའི་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་སུ་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་མེ་དུ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། མེ་དུར་སྒྲང་བ་ཅམ་
ཡིན་པས་དུ་བར་སྒྲང་བ་རྟགས་སུ་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན།

བྱེད་འདོད་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྒྲང་བ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ལན་དེ་ནི་རང་ཉིད་གྲུབ་
མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ། དུ་སྒྲང་རྒྱ་ཡིན་ལ་མེར་སྒྲང་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྒྱ་གྲུར་སྒྲང་བ་རྒྱ་དང་། ས་བོན་དུ་སྒྲང་བ་འབྲས་བྱར་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་
སོ་ནམ་བྱེད་པ་དག་ཁོག་མར་སྒྱ་གྲུར་སྒྲང་བའི་ཐབས་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་
སུ་ས་བོན་དུ་སྒྲང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཚུད་པ་དང་ལན་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།
 བྱིད་ལ་སྒོ་ལ་མེ་དང་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་དག་སྒོ་ལས་ལོགས་སུ་
 ཅུང་བྱུང་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མར་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མེ་སྒྲུང་ན། ཏྲགས་ཀྱིས་དཔག་
 མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན། ཐོག་མར་དུ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་མེར་སྒྲུང་བས། དུ་སྒྲུང་
 གྱུ་དང་། མེ་སྒྲུང་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དུ་བས་མེ་དཔོག་པའི་
 འབྲས་ཏྲགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཚུད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་དོ་
 ཞེས་ལན་མ་འདེབས་ཤིག།

དེས་ན་འདི་ལྟར། མདོ་སྡེ་པ་བྱིད་རང་ལྟར་ན། དུ་བའི་ཏྲགས་ལས་
 སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མེ་རང་མཚན་དཔགས་པར་གང་ལས་ཤེས་ངེས་པས། སྒྲོག་
 གྱུར་གྱི་མེ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲགས་པས་བཙོ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་མེ་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལའང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒོས། །

བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །

མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །

ཏྲགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒོའི་རྗེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མེ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཏྲགས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་ཏྲགས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་

མེ་ཉིད་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་མི་
རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཏུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི་བཙོ་བསྐྱེག་
སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཏུས་པའི་མེར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་དང་། དེ་གང་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་སོང་བའི་མེ་རྟགས་པ་སྟེ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར།

འབྲས་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ། ཏུ་བར་
སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་ཞེན་པ་ནི། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྫས་མ་གཏོགས་སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་ཀྱང་འབྲས་རྟགས་ལས་མེ་སྒྲུང་བའི་དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་
སྟེ་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

འོ་ན་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །

སྟིང་པོ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བར་ནི། །

སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །

དེས་ན་མེ་ལས་ཏུ་བ་ཡིན། །

སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། མེ་ལས་ཏུ་བ་སྟེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མངོན་སུམ་ལ་མེ་དེར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཏུ་རུང་བའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མེར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དང་། དེའི་རྫས་ཀྱི་མེ་ཉིད་དང་། ཏུ་

བར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་དང་། དེའི་རྩལ་གྱི་དུ་བ་དག་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་དེས་ནའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱེད་པ་)ནི།

མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད། །

བྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །

ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་ཀྱང་། །

མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱི་རོལ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་
དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ། སྒོའི་
རྩལ་སུ་གྱུར་པའི་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་འདི་
ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་
ཞིག་གི་དོར། བྱི་རོལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྒོ་
ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་གང་
ཟག་ཐར་ལམ་ལ་བཀྱི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་
བྱིར།

.....དེ་ཡང་ནི། །

ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངེས་པས་འབྱུང། །

གང་ཟག་དེའི་དོར་སྒོ་རྩལ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་
ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆོད་མས་མ་གྱུབ་པའི་སྒྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་

སྟོང་ཞིང་དམིགས་པའི་ངེས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། སྟོན་པོ་དང་། སྟོ་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་འགོག་པའི་ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་
རྫས་ཐ་དད་འགོག་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་
དང་། འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

དེ་དོན་ལ་དེར་སྒྲུང་མིན་ན། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །

རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་མ་
ཡིན་ན། སྟོན་པོ་གཅིག་སུ་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ། སྟོན་པོ་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །

མི་གསལ་འདྲན་མ་ལ་སོགས་པ། །

སྒང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི། །

ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །

འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུལ་
ཐག་ཉེ་རིང་དང་། གསལ་མི་གསལ་གྱི་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡུལ་
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པ་སྒང་བ་ཐ་དད་དུ་
འཆར་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་སྟོན་པོའི་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར།

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །

ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

དོན་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་
པའི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་འགའ་
ཡིས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྒང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།

སྒྲོན་པོ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར།

འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །

པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །

ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །

དཔེ་འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ལ་དེའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུའི་ཆ་འགའ་ཡིས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་སྒྱུར།

གཉིས་པ་(འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་)ནི།

མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །

མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །

སྒྲོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། །

མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

མར་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་བོའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྒྲོ་
ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ཐལ། ། མར་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་མ་བྱའི་
མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲོ་བ་དང་དམར་བ་དང་། མདངས་གསལ་བར་མིག་

མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ།

དེ་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། །

དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །

དབང་པོ་ཉམས་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་
ཅིས་ན་སྒྲིབ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ངེས་
པར་མཐོང་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཁ་པོ་དེ་མཐོང་བ་བདག་སྒྲིབ་དབང་པོ་ཉམས་
པའང་ངེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་
མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

རབ་རིབ་གྲིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་བའི་མིག། །

དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །

གཞན་གྲིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །

ངེ་ལྟར་བྱུང་ན་གསལ་མ་ཡིན། །

རབ་རིབ་གྲིས་མིག་དབང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། རབ་རིབ་དེའི་
དབང་གིས་གསལ་བའི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
དོན་རང་མཚན་མཐོང་བར་བྱས་པའི་སྒྲིབ། ཁ་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བའི་དབང་ཤེས་

དེ་ལ་དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཁ་སྐྱོར་བས་དབེན་པའི་
མར་མེའི་དོན་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། མར་མེ་དེ་ལ་མར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་མཆོན་
དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །

གཞན་ནི་གཅིག་གི་རུས་རྟོགས་པ། །

དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །

རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན། །

དེ་དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་མ་ཐད་རྒྱ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ནི། མར་མེ་ལས་གཞན་མར་མེའི་ཅེ་མེའི་ཁ་སྐྱོར་བ་དེར་སྒྲུང་གི་
དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་སྒྲུང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མར་མེ་གཅིག་གི་རུས་པ་ཆད་མས་
རྟོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་བའི་རུས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རི་
ལྟར་ཕྱི་རོལ་གཟུང་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

འདིར་སྒྲུང་བ་ནི། བར་སྒྲུང་གི་མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ།
དེ་མེད་པར་ཐག་རིང་པོའི་བུམ་པ་སོགས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ནི་མིག་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། སྒར་བཤད་པའི་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་དང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་མི་འབྲསྟེ། དེས་ནི་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ལ་
བསྟོས་ནས་རང་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་གཟུགས་གཞན་གསལ་བར་
མཐོང་བའི་ཆ་དང་། མི་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་གཞན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་
ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ཀྱི་སྒོ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་གཞན་
ལས་བཤའ་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཁ་བོ་དེ་ཉིད་སྟོ་འབྲལ་བ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འགྱུར། །

མར་མེ་ཅ་མ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། །

གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །

དེ་སྒྲེ་བ་ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ངས་པར་བསྟོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མར་མེས་དབེན་པའི་དོན་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་
བྱིར། མར་མེ་དང་། ཁ་བོ་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྲལ་སྒྲུང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྒར་བཤའ་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་མར་མེའི་རྒྱ་ཅ་མ་

གྲིས་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱི་རོལ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གསུམ།

རིགས་པ་བརྗོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་(རིགས་པ་བརྗོད་པ་)ནི།

བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། རོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་གཞུང་
གི་གཙོད་མཆམས་འདི་དག་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་འགྲུལ་པས་
གསལ་བར་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །

ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱེད་པར་གྲིས། །

གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་དོ། །

ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རིང་བ་ནས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱེད་པར་གྲིས་ཡུལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སོ་སོར་མི་རུང་བར་ཐལ།
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་མེད་ན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་འཛོག་
བྱེད་རུང་བད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཐུག་ཐུང་དུ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ལན་དགག་སྒྲུང་བ་གསལ་
མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སྣང་བྱད་ལས་དེར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་གྱི་སྣང་བའི་བྱད་པར་ལས་གསལ་
མི་གསལ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པའི་བྱད་པར་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག །

མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

སྣང་བས་དོན་དེ་ཆོད་ཅིང་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཆོད་ཅིང་མ་
བསྐྱེབས་པ་དག་ཡིན། གྱི་མ་ལྟར་ན། ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་བར་
མཐོང་བས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་རྣམ་མེད་དུ་
མཐོང་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར།

དང་པོ་ལྟར་ན། ངམ་གྱི་སྐྱས་གཉིས་ཀས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཟུགས་མི་
མཐོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེབས་
ཤིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྣང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སྣང་བ་མི་གསལ་བས། །

དེ་ཆ་སྤ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །

མ་མཐོང་དེ་བྱིར་.....། །

གལ་ཏེ་སྤང་བའི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་མི་བཅེར་གྱི། ཡུལ་ཐག་རིང་
བའི་ཆེ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་མ་
མཐོང་ལ། ཐག་ཉི་བ་ནས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར།

.....ཐ་དད་ན། །

ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་
གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་དོན་ཆ་མེད་བཀག་པས་ཆ་བཅས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས་
གཟུང་བྱའི་དོན་དེ་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བའི་ཆ་མེད་དུ་
མ་ཡིན།

སྤྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །

སྤྱི་རྩལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །

དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་པོ་དེ། ཐག་
ཉི་རིང་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་གང་ལས་
ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཉི་རིང་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་
གཉིས་ཀས་དེ་རྣམ་མེད་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རྟགས་དེ་ཉིད་ལ་
ཐལ་བ་ནི། སྤྱི་རྩལ་དུ་མ་ཐ་དད་པ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བའི་

ཚུལ་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་གསལ་མི་གསལ། །

བྱད་པར་གྱིས་སྒྲོ་ཐ་དད་ན། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲིང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་
གྱིས་ཡུལ་སྒྲོ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན།

གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །

གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲིང་འགྱུར། །

འདིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། སྒྲིང་བའི་བྱད་པར་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་གསལ་མི་
གསལ་ཐ་དད་པར་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིང་བ་དང་སྤྱི་
རོལ་གྱི་གཞུགས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱད་པར་ཐལ།
འབྲེལ་མེད་གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་
ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །

སྤྱིབ་སྤྱིར་.....། །

ཐག་རིང་བའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ངེས་
པས། དུ་བ་དང་ཁྱུག་སྒྲིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་སྤྱིར་རོལ་ན།

.....དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །

འོ་ན། དེ་ཐག་ཉི་ལ་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་ཅིས་མ་ཡིན་ཉི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར།

སྐབ་བྱིར་.....། །

ཉི་ལ་ནས་སྐྱབ་རྩལ་སྐབ་ཅིང་ཉུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

.....སྒྲང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །

བར་གྱི་སྒྲང་བའང་སྐབ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཐག་ཉི་ལའི་སྐྱབ་རྩལ་
དང་སྐབ་མཐུག་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐག་ཉི་ལ་ནས་བལྟ་བ་ན་མི་
གསལ་བར་ཐལ། གསལ་བར་སྒྲང་བའི་རྒྱ་ཤོས་ཚུང་བའི་བྱིར།

གཞན་དུ་སྐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །

ཐག་ཉི་ལ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། བར་
གྱི་སྒྲང་རྩལ་ཡང་སྐབ་མིན་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་སྐྱབ་རྩལ་
མཐུག་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་སྐབ་མཐུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

དེའི་དོན་ནི། སྐྱབ་རྩལ་དུ་འདོད་པའི་སྟོགས་ཀྱན་དུ་ཡུལ་འདབ་འབྱར་
དུ་སྒྲང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་བྱལ། སྒྲང་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདབ་འབྱོར་དུ་སྐྱབ་
རྩལ་གྱི་བསྐྱོར་བས་བྱལ་བ་གཞན་དག་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །

ཤིན་དུ་ཉི་ལ་སྒྲང་བ་ནི། །

ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྒྲང་བར་འགྱུར། །

ཐག་ཉི་ལ་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མིག་དབང་ལ་ཤིན་དུ་ཉི་ལའི་

མིག་གི་ཡ་ཐོག་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ན་ཆེར་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། མིག་དབང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཉེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །

བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །

གལ་ཉེ་ཐག་ཉེ་རིང་དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དག་མི་དགའི་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་མི་
གསལ་གྱི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
པའི་དབང་གིས་མིན་ཅོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ། །

བསྐྱེབ་འགྱུར་.....། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱེབ་བཤ།
མི་སྐྱེལ། བསྐྱེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ནི། །

སྐྱེབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་འགྱུར། །

ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གསལ་བའི་
ལས་གཟུགས་གཅིག་དུ་དེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་

གཟུགས་སྒྲང་བ་གང་ཞིག་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་དེ་ཐག་ཉི་བའི་
སྐྱེས་བུ་དེའི་མདུན་སྟོགས་ན་གནས་པས། གསལ་བར་སྒྲང་བའི་ལས་
གཟུགས་ལ་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིབ།

དེ་མ་བསྐྱབས་ན་.....། །

དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་མ་བསྐྱབས་སོ་ཞེ་ན།

.....ཅིག་ཅར་ནི། །

གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །

མཐོང་འགྱུར་.....། །

ཅིག་ཅར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཟུགས་དག་
མཐོང་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མ་
བསྐྱབས་པར་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ།

.....མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱབས། །

མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབས་པས་གཉིས་
ཀ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །

དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །

ཐག་ཉི་རིང་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟར་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དག་

མི་དགའི་ལས་གིས་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གི་རྣམ་སྒྲིབ་གིས་གཟུགས་
མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཉི་རིང་གི་དབང་
གིས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་གང་གིས་
དོན་མན་པ་དང་། དོན་མིན་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར།

འོ་ན། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་དེའི་ཚུ་སྐུ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྟའི་གདོང་
དང་འདྲ་བའི་མེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གི་རྣམ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བན་གཞོད་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཅི་ན།

མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་དང་། རོར་བུ་ལེན་
པའི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་བྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། །

སྟོང་བ་ངེ་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །

རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །

ལྷག་མ་སྟོང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། །

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་དབང་ཤེས་དེ་དག་
དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སྟོགས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐ་
དད་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་སྟོ་
གྲོས་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུགས་ངན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
རིགས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(རིགས་པ་དངོས་)ནི།

ཤེས་པ་སྐྱ་དང་མར་མེ་རྣམས། །

མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །

སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི། །

སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་སྤྱིར། །

གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །

ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་མར་མེ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རང་འཛིན་
མངོན་སུམ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་དུས་ན་ཡུལ་དེ་དག་དང་། དེའི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་
ཞིག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤྲ་མར་
གྱུར་བ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། །

གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །

སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་ན་

དོན་ཀྱན་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངས་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྐྱ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་ངས་ལ། གཞན་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །

སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་བས་སྐྱ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དབང་པོ་འང་འཛིན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེས་སྐྱ་དེ་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་
ལས་སྐྱེས་བས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་འཛིན་ལ་འདི་
ཁོ་བོའི་རྒྱུའི་རིགས་ཡིན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཡང་
ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །

དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་སྐྱ་དེས་བྱས་པའི་སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་ན་

སྐྱ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་དོན་དུ་
རྣམ་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །

པན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །

དུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་མཉམ་པའི་
སྐྱ་འཛིན་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །

རྣམ་བྱེད་མིན་གསལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བར་ངེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བ་མིན་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་གསལ་ཡང་། ཏྲག་པར་འདོད་པའི་
ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་སྦྱང་ངོ་ཞེ་ན།

བཏྲན་གང་དོ་རྗེ་དོ་སོགས་ཀྱི། །

དོན་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །

ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །

རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་གང་རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་
ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་དུས་ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །

འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །

དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པ་ལ་
བསྟོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །

འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན། རྗེ་རྗེ་སོགས་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་རྗེས་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་
འདིར་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡང་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་
སྒར་བཞིན་འབྱུང་བར་ཐལ། དུམ་རྩམ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་
ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་སོགས་རྩམ་མེད་པའི་ངོར་སྐྱོན་པོ་

དང་སྟོ་འཇིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཅམ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཚུལ་
གཉིས་པ་ཅན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ། །

བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྟོ་འཇིན་དེས་སྟོན་པོ་དེ་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་དོན་
དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བ་ལ་བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །

དེ་ཡང་ཡང་དག་ཏུན་ལས་གྲུབ། །

སྟོ་འཇིན་དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
པ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཡུལ་
ཡང་དག་པར་ཏུན་པའི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་སྟོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་། །

ཐ་དད་པར་སྟོང་མེད་དེ་ལ། །

འདི་ནི་འདི་ལྟ་འམ་འདི་ལྟར་ནི། །

མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །

གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་གསལ་པོར་སྟོང་བ་མེད་

བར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བས་སོ་
སོར་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ།
འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་དད་དུ་བྲན་པའི་སྒྲོ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

ཉམས་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། །

སྒྲོ་འགའ་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་བྲན་པས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྤྱིར།
དབང་པོ་སོགས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། བྲན་པས་ཐ་དད་
དུ་འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྤྱིར། བྱབ་པར་ཐལ།

ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །

རྣམ་འབྱེད་སྒྲོ་མེད་མཆེ་སོགས་བཞིན། །

ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སྒྲིང་བ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
བྲན་སྒྲོ་མེད་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མཆེ་མ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་སྤྱོད་མས་བྱབ་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(རིགས་པ་སྤྲོ་མས་བྱུང་བ་)ནི།

ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །

རང་རིག་པལ་ཆར་བྱུང་བ་ཡིན། །

རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། །

དེ་ཆེ་སྤྱང་བར་བྱུང་བྱིར་རོ། །

གཟུང་ནམ་དང་འཇིན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
པས་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་པལ་ཆར་ཏེ་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་བྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པ་སྒྲུང་བར་བྱུང་
བ་དེའི་ཆེ་དེ་འཇིན་ནམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱུང་བའི་བྱིར།

དེ་ཡང་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་ནམ་དང་འཇིན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ན། དེ་གཉིས་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་དུ་བྱུང་ལ། སྤྱང་བྱེད་དེ་
ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དགག་པ་དང་། ནམ་པའི་རྟགས་
གྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱོ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད། རང་སྤྱོ་སྤྱོག་
གྱུར་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(མྱོ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ།

མྱོ་སྒྲ་སྤྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག། དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟགས་
ལ་དགག། རང་རིག་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་(མྱོ་སྒྲ་སྤྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱིང་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱིང་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་)ནི།

རང་རིག་མེད་ཀྱང་སྤྱིང་བྱེད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིས་བྱུང་གི་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་ངོ་ཞེ་ན།

དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །

ཤེས་འགགས་ངེ་ལྟར་སྤྱིང་བ་ཡིན། །

མྱོ་སྒྲ་མ་དེའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྤྱི་མ་ཡིས་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་
ངེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་མའི་དུས་ན་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་
འགགས་པའི་སྤྱིར།

དེས་རང་ངོ་བོ་འང་སྤྱིང་མེད་སྤྱིར། །

ཉམས་སྤྱིང་མ་ལུས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །

དོན་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེས་དོན་དུ་མ་བད་རང་གི་ངོ་བོ་འང་སྤྱིང་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར།

དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་ཤེས། །

དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྒྲུང་། །

སྟོ་ལ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ། །

ཏྲག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །

སྟོང་བྱེད་སྟོ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ། ཁ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མངོན་པར་སྟོགས་
པར་སྒྲུང་བར་ཐལ། ། རང་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་སྒྲུང་
བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ། སྟོ་ལ་
འཇིན་པར་བྱེད་པའི་འཇིན་རྣམ་གྱི་སྟོ་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། ། ཁ་ནང་
ཁོ་ནར་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་སྤྱིར། །

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དོན་མི་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དོན་མི་སྟོང་བར་ཐལ་བ་)ནི།

ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་། །

དེས་དེ་སྟོང་མིན་ཞེས་པའང་འཛོལ། །

ཡུལ་སྟོན་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྟོན་པོ་དེ་
སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་འཛོལ་བར་ཐལ། ། རང་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར། །

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། འདྲ་བ་ཁྱད་
པར་ཙན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། འདྲ་བ་ཉིད་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་(དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །

སྤྱང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་དོན་སྤྱང་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན།

འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ། །

སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་(འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཙན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདྲ་དེ་སྤྱང་ན། །

གལ་ཏེ། སྒྲོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བས་དེ་སྤྱང་བར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་འདྲ་ལས་སྤྱང་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་སྤྱང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །

དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། །

དེ་ནི་འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛོག་
པ་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་འདྲ་བ་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱང་བ་
རང་རིག་དེ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེས་པ་དེའི་སྤྱང་བ་རང་རིག་དེ་རང་ཉིད་སྤྱང་བའི་འཛོན་རྣམ་དེའི་
རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རིག་འཛོག་མི་རྒྱས་ན་དོན་མེད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །

འདི་ནི་འཛོག་ཏེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །

དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི། འཛོག་ཏེན་ན་བྱ་བ་ལས་སྒྱུ་
གྱུར་པའི་དོན་ཏོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛོག་
ཏེན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱང་བར་གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །

སྤྱང་བ་སྒྲོ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །

སྒྲོ་སོགས་སྤྱང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱང་ལས་མིན། །

ཞེས་པ་ལས་རྩས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱོང་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཕྱོང་
བར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཇིན་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པའི་རང་
བཞིན་དེའི་ཕྱོང་བ་ལ་དོན་དུ་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
སྤྱི་སོགས་ཕྱོང་བར་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་ནི་སྤྱི་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །

སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །

སྤྱི་འཇིན་གྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་སོགས་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱོང་བ་ལ་སྤྱི་
རོལ་ཕྱོང་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་ཡང་
མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་ནི་སྤྱི་སོགས་དངོས་མིན་ན། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དོན་ཕྱོང་ཡིན། །

སྤྱི་འཇིན་གྱི་སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ངེ་ལྟར་དོན་སྤྱི་པོ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་ཕྱོང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་སོགས་གྱི་རྣམ་
པའི་དངོས་པོ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(འདྲ་བ་ཉིད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

གང་ཆེ་ཕྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །

འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །

འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །

དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ། །

དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བའི་ཆ་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ་
སྟེ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
དོན་དང་འདྲ་བའི་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འདི་ཤེས་
པ་དེ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བའི་འཛིན་པའི་ནམ་པ་དེས་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར།

བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །

ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །

ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར། །

བྱི་རོལ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཆ་འགའ་ཞིག་
གིས་མཚུངས་པས་དོན་སྤྱོད་བར་འཛོག་ན། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

རི་ལྟར་སྟོ་སོགས་ངོ་བོའི་བྱིར། །

སྟོ་སོགས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བར་འདོད། །

རི་ལྟར་སྟོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྔོ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྔོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྔོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྔོང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་སྔ་མ་དེ་ཡང་སྔོ་མ་དེས་གཟུང་དོན་དུ་
ཉམས་སུ་སྔོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་སུ་སྔོང་སྔ་མ་དེ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་དེ་
དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉམས་སུ་སྔོང་ཉམས་སུ་སྔོང་ངོ་ཞེས། །

དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །

ཉམས་སུ་སྔོང་སྔ་མ་ཉམས་སུ་སྔོང་ངོ་ཞེས་སྔོ་རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་
ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད། །

འོ་ན། སྔོ་འཛིན་གྱིས་སྔོ་རོལ་གྱི་སྔོན་པོའི་དོན་ལའང་གཟུང་དོན་དུ་
མི་བྱེད་པར་ཐལ། ངས་ཤེས་དེ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲེན་པའི་ངེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །

སྔོན་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། སྔོན་པོ་ལས་

སྐྱེས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

སྤྱོད་བ་སྡོ་སྦྱང་དབང་ཤེས་སྡུ་མ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་སྡོ་སྦྱང་ཤེས་པ་
ཕྱི་མ་དེས་ངེས་པ་འབྲེན་པ་མེད་པའང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ་)ནི།

གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན། །

དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །

སྐྱེས་པའི་སྦྱང་བ་འདི་གང་ཡིན། །

གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་པ་ལ་
དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་རིག་པ་གསལ་
བ་སྐྱེས་པའམ། ཤེས་པའི་སྦྱང་བ་འདི་གང་ཡིན།

དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་ལས། །

གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། །

དེ་ཅི། དཀར་པོ་སོགས་དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཤེས་
པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་(བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

གསལ་བྱེད་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གསལ་བྱེད་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(གསལ་བྱེད་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་
འཇིན་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་(ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་)ནི།

གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །

གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། །

ཤེས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་དཀར་སོགས་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་
བྱེད་དཀར་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསལ་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱེད། བྱུང་བར་ཐལ།

ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །

ཤེས་པ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ན། དུལ་གསལ་བ་འཐད་ལ། ཤེས་པ་དེ་
རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དུལ་དུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་བྱིར།

རང་མི་གསལ་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་
ན།

གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །

ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །

དུལ་གསལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གསལ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་རང་མི་གསལ་བར་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གྱིས་
གསལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དུལ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་པ་)ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

མཐོང་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་མེད་པ། །

ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར། །

གང་བྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉོགས་ཆོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དེ་ཡིས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བློ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་བྱེད་ཤེས་
 པ་དང་། རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་སྤྱིར་ན་
 རོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཉོག་པས་པའི་ཆེ་གཉིས་པ་
 མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྲུལ་པ་ལྟར་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །

རོན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དག་ཏུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན་ཤེས་
 པས་རོན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །

སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྤྱིས་པའི་སེམས་སྤྱི་མ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་
 ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་མཐོང་དུས་ན་ཤེས་
 པ་མཐོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། །

ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །

ཅི་སྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག། །

ཤེས་བ་སྤྱི་མ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གྲུབ་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་
འདྲ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ། དཀར་འཛིན་རང་རིག་དངོས་པོ་རང་
སྤྱོད་བྱེད་གྱིས་མི་རིག་ན། དཀར་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟར་དཀར་པོ་གཞན་
གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞུང་འདིས་རང་རིག་མིན་ན་གཞན་རིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་
སོ་སོར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་བའང་། །

སྒར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན། །

དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་བ་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇེ་
འཛོག་རྒྱས་སོ་ཞེས་བའང་སྒར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། །

དོན་ནི་སྒར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །

ཅི་སྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །

འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་དེས་འགྱུར། །

ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་
དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་སྒྲུབ་མཐོང་
བའི་དུས་ན་ཤེས་པ་སྤོང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། ཆོད་
མས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ནི་པན་ཚུན་འདྲ་བར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །

གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །

དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །

དེ་དག་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །

ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོབ་པ་སོགས་
གང་ཡིན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་
མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་དོན་དང་། འདི་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་དོན་ཤེས་དེ་དག་སོ་སོར་
སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་)ནི།

ཅི་སྟེ་རང་དངོས་.....། །

ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དཀར་པོ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....འོ་ན་དེ། །

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །

དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འོ་ན། ཞེས་པ་དེ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞེས་
པ་ཡུལ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་རང་མི་གསལ་
བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་མི་
གསལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རང་རིགས་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ།

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་དང་། བདེ་སོགས་ལ་
རང་རིག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་རྩ་ས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་)ནི།

བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། །

དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །

སྒྲོ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྒྲུབ་པ། །

གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་བོ། །

ཞེས་པ་བདག་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཞེས་པས་

དོན་ཀྱན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་སྟོ་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བ་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་
ཟིན་ཏེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་བརྗོད་
པའི་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་(བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་བསྒྲུབ་པ་)ནི།

རྟོན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས། །

ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །

བདེ་སྒྲུག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །

བྱད་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །

སྟོ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །

དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །

རྟོགས་མེད་.....། །

ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་བས་གསལ་བར་
རྟོགས་པའི་སྒྲུབ། མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བྱང་སྟོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་ནི་སྟོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་
དང་། ཡིད་བྱེད་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས་འདོད་མི་ འདོད་ཐ་དད་པར་ཡུལ་

ལ་འབྲུག་པ་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ཅི་གྲུབ་ཅི་ན། རང་རིག་གྲུབ་པར་
ཐལ། བདེ་སྐྱུག་དེ་དག་སྟོ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་གཞན་དེ་ཤེས་
ཤིང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཚད་མས་ཉོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས།

ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་)ནི།

.....གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྱུར། །

བདེ་སྐྱུག་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་
སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བདེ་སྐྱུག་དེ་སྟོང་ཅིང་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། རང་གི་བདེ་སྐྱུག་སྟོང་བའི་སྟོ་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཉོག་པའི་སྟོ་
གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར། །

སྒྲུང་བའི་སྟོ་རིག་གཞན་མིན་ན། །

གལ་ཏེ། བདེ་སྐྱུག་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྟོས་རིག་ཅིང་
སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྟོ་རང་གི་བདེ་སྐྱུག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །

གཉིས་འདི་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད། །

རང་གི་བདེ་སྐྱེག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་ཡིད་
ཉོག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདེ་སྐྱེག་སྤྱོད་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་སྐྱེག་
ལས་སྐྱེས་པ་དང་དམིགས་པའི་གཉིས་ཆོགས་འདི་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམ་མེད་སྐྱེག་སྤྱོད་ལ་འགལ་ལོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །

དེར་སྒྲུང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །

སྟོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ། བདེ་སྐྱེག་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེ་སྐྱེག་དེར་སྒྲུང་བ་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་ཡིད་སྟོ་ཉོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་མེད་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། བདེ་སྐྱེག་
དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
དོ་ཞེ་ན།

དེ་མ་བཟུང་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །

མི་འཇོན་དེ་ནི་ཅུང་བད་ཀྱང་། །

དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཤད་དོ། །

གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱེག་ལ་ཉོག་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱེག་དེ་མ་གཟུང་

ན། དེའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དག་ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཇིན་པར་ཐལ།
སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ནི་ཞེས་
ཀྱང་སྒར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། །

སློང་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །

མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། །

གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་རྟོག་པའི་སློང་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སློང་དེ་ལས་
རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། དེས་ན་བདེ་སྤྱད་
མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་འཇིན་ནམ་དེས་རིག་
པར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་རྫས་གཞན་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དེས་ནའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

གཞོན་བྱེད་དགོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་
བཞོ། །

དང་པོ་(གཞོན་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཇིན་བྱེད་ཀྱང་། །

མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཇིན་པར་བྱེད་
ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་བདེ་སྤྱད་སྤྱིར་བྱེད་

དེས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། །

ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱི་མས་མངོན་
སུམ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
ཐ་དད་བ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དོན་སྤྱོད་
རྣམ་མེད་ཐུག་སྤང་དུ་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འབྲ་
ཡང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱེད་པར་མི་འགལ་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་སྤྱད་རང་
གིས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་རང་གི་བདེ་
སྤྱད་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས། །

རང་གི་བདེ་སྤྱད་དང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་བདག་གི་དོན་གཅིག་
ལྡན་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་ངེས་ཡིན་ན། །

དེས་ན། གལ་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར། །

སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་བེན་ཏོ། །

གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རང་

གི་བདེ་སྐྱུག་རང་སློ་བྱི་མས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་བུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློས་མི་སྤྱོད་
བའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་
བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་བེན་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། །

གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །

སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་པས་ན། །

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། །

རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པ་སོགས་མ་གཏོགས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་ཁས་ལེན་པ་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གཞན་དེ་
བཞིན་དུ་བདེ་བས་སིམ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
བདེ་སྐྱུག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཞེས་པ་རྫས་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་
ཉམས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །

དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་མིན་ན། །

གལ་ཏེ། བདེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་དབང་པོ་
འདུས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པས་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །

བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་
བདེ་སྐྱུག་སྐྱོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་འོ་
བོར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་དོན་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོང་
བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་
སྐྱོང་བར་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ། །འོ་ན། བྱེད་རང་ལ་ཡང་རང་གི་བདེ་སྐྱུག་
སྐྱོང་བྱེད་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་རང་གི་བདེ་སྐྱུག་མངོན་སུམ་དུ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྐྱོང་མིན་པར། །

གཤུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ནལ་འབྱོར་བ་ལ་གདུང་བ་དང་། བདེ་
བས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི། །

རང་གི་ངོ་བོར་སྦྱང་བ་ནི། །

གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ། །

དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་གི་ཆོ། བདེ་སྤྱུག་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་
གཞན་སྦྱེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བདེ་སྤྱུག་ཅན་དེ་ལྟར་སེམ་ཞིང་གདུང་བར་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་
གི་ངོ་བོར་སྦྱང་བ་དེའི་ཆོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །

དམིགས་སྤྱོད་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །

དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །

རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱོད་ཡིན། །

དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་དག་ནི་འདོག་བྱེད་ཐ་
དད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་བྱའི་ངོ་བོར་མ་སྦྱེས་ཀྱང་དམིགས་བྱའི་

དོན་དང་འབྲས་བུ་དོན་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འཛོག་ལ། མྱོང་བྱེད་རང་
ཉིད་མྱོང་བྱེད་ཅོ་བོར་གསལ་བར་སྒྲེས་པའི་སྒོ་ནས་མྱོང་བྱེད་བདག་ཉིད་
མྱོང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རང་སྒོ་སྒོག་གུར་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

རང་སྒོ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་མི་
འཐད་པའོ། །

དང་པོ་(རང་སྒོ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་)ནི།

གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །

སྒོ་ནི་རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར། །

རང་རྒྱད་ལ་སྒོ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། རང་
སྒོ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས།

རང་རྒྱད་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
རང་སྒོ་སྒོག་ཏུ་གུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་(རང་རྒྱད་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

དབང་སོགས་ལས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། དབང་སོགས་ཉིད་
རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། རང་སྒོ་འི་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ་(དབང་སོགས་ལས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི།

དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ། །

ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མར་འགྱུར། །

རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལས། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རང་རྒྱད་ལ་སྟོ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ཡང་མིག་སོགས་
དབང་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་ནམ། སྟོ་དབང་ཤེས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་
བྱེད་སྒྲ་མར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་འབྲས་རྟགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལས་སྟོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡིད་ལྟོད་པ་
སོགས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཡིད་ལྟོད་པས་སུ་ལ་
ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་སོགས་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། །

དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོ་ཡིད་བྱེད། །

ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །

མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། །

མིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་
གཟུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ། །སྒྲོ་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་
མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་
བྱ་གྲུབ་པའི་སྒྲར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱའི་
སྒྲར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར། །

འདོད་ན་.....། །

གལ་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བས་དེ་སྒྲོ་
སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

 དོན་གསལ་དེ་ཉིད་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་
ནམ། འདི་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

.....དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །

འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་བསལ་ཏེ། །

གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན། །

དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཕྱིར། །

དེ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཤེས་
བ་མིན་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་འདིས་
ནི། ཤེས་པས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་རང་སློ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་
བ་བསལ་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་
གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །

བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །

འོན་ཏེ། རང་སློའི་རྟགས་དོན་གསལ་བ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་
ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

སླེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །

དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དོན་ལ་
སླེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །

དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །

སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ་འདོད་ན་ཡང་། འོན་འཇིག་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་
ཕྱི་སོ་སོར་སྒྲེས་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱའི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་འདོད་ན། སྒར་མི་གསལ་བར་གནས་པའི་
དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་གསལ་ནས་སྒྲིའི་རྟགས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཉམས་སོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་མ་གྱུར། །

དོན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པ་འམ།
ཚད་མས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་གསལ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ། ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱུ་བཅད་མེད་པར། །

དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །

ཚད་མ་དེས་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་
པའི་རྟགས་སྤྱུ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཉིད་ད་དུང་ཚད་
མས་གསལ་རྟགས་སྤྱུ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ།

ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །

དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །

དོན་གསལ་དེ་ཚད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་
དེ་ནི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།

མཐོང་བ་མཐོང་གུར་མིན་ལྷོ་ལྷོ་། །

གལ་ཏེ། མཐོང་བ་དོན་གསལ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སློ་མ་བྱུང་བའི་སྐར་
རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བར་བྱུང་བ་མིན་པའི་དོན་གསལ་གཅིག་སློ་བྱུང་
པའི་ཏྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....གཞན་གྱིས།

སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་གསལ་རང་རྒྱད་ལ་
 མོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། གསལ་བ་དོན་གྱི་བྱད་པར་རང་རྒྱད་
 ལ་མོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྱུབ་པའི་སྤར་ཚད་
 མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །

གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་འགར་ཡང་མཐོང་
བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

བྱུང་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །

ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གསལ་བའི་རྟགས་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་
རྟགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་གསལ་དེ་གཞན་གྱིས་
མཐོང་བའི་དོན་གསལ་ལའང་ཡོད་པའི་སྟེན།

དེ་སྟེར་རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། །

དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །

སྒོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །

དེས་ན་རང་སྒོའི་ཆོས་ལ་བསྟོས་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཆོས་ཡན་
གར་བ་ལས་རང་སྒོ་རྗེས་སུ་དཔོག་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆད་མས་
གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་གྲུབ་ཟིན། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དེའི་སྟེན།

གསུམ་པ་(རང་སྒོའི་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས།

སྒོའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོའི་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རྗེས་
གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ་(སྒོའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོའི་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི།

རང་སྒོའི་ཆོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

སྒོ་རྟགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །

རང་ཆོས་རང་སྒོ་ལས་གཞན་ཅི། །

རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །

སྒོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །

སྒོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་རང་སྒོའི་ཆོས་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་སྒོ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། རང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དང་། དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།
ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒོ་དང་དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྒོ་ལས་
རྗེས་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྗེས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི།

གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྱུང་པ་ཅན། །

སྒོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱི་ཡིན་མ་ངེས་
པས་རང་གི་སྒོ་ལ་འབྱུང་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིར་པར་ཐལ།

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྔ་པོ་དང་། །

དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག། །

མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །

ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་པོ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། དམིགས་པར་
བྱེད་པ་དབང་ཤེས་ལྔ་དག་མ་གཏོགས་སྒྲིའི་སྒར་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན་ཉེ་
བར་མཆོན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲིའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །

དོན་ལྔ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས། །

སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ། །

གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །

དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྔ་ཆོན་གཉིས་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལྔ་པོ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་
བའི་ཤེས་པ་ལྔ་བུ་གང་རུང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་
དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའི་ལྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆོན་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་དེ། །

རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་དབང་སོགས་གང་ཡིན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་སློ་མ་གྲུབ་པའི་སྤར་རྟགས་དེ་དག་ཆད་མས་ཤེས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རང་སློ་སློག་ཏུ་གྱུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ།

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་
གྱི་སློ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སློ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་གཞོད་
པ་གཞན་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་(འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་)ནི།

རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །

སྤྱན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །

ཅི་སྤར་རྟོགས་འབྱུར་རྟགས་དག་ནི། །

མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། །

དོན་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལས་རང་
རྒྱུད་གྱི་སློ་ཅི་སྤར་ཡང་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་སློ་
སྤྱན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། རྟགས་
དག་ནི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །

གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །

རང་རྒྱད་ལ་སྒོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྒར་གཞན་རྒྱད་ལ་སྒོ་དེ་
ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ན། བྱིས་རང་རྒྱད་ལ་སྒོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བརྗོད་དོ་
ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱུག་མེད་འགྱུར། །

རང་རྒྱད་ལ་སྒོ་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་བྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱབ་པའི་སྒར་གཞན་རྒྱད་ལ་སྒོ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
དགོས། དེ་ལ་ཡང་མཐུན་དཔེ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྒོ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྒོ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་བྱུག་ན།
རང་སྒོ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །

དོན་ལས་ངེ་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །

དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །

རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒོ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
སྒྲིང་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། དོན་ཀྱི་རྟགས་ལས་ངེ་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་

དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་དེ་འཛིན་ནམ་གྱིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་
རང་ཉིད་སྤྱས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་)ནི།

མངོན་སུམ་སློ་དང་དེ་ལས་ནི། །

བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །

གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །

བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་སྤྱིར། །

རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས། སློ་རྒྱུད་དང་དེ་ལས་དག་བརྗོད་པ་
དང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་སྤྱི་བར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞན་ལ་
ཡང་དེ་དག་མཐོང་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། བདག་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར།

ཡིད་ཀྱི་སློ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས། །

རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་སྤྱིར། །

ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་སློ་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ།
དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་གྱི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
དམིགས་རྒྱུན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(སྒོ་རྩ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པ་)ལ་གསུམ།
སྒོ་སྒྲ་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ།
དེས་ན་རང་རིག་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་(སྒོ་སྒྲ་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས། །

ཅི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །

གསལ་མིན་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། དོན་སྒོས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སྒོ་ཡང་
རང་གིས་མ་སྤྱོད་བར་སྒོ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་
མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོ་ནི་སྒོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་ཡང་རབ་དུ་གསལ་
བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒོ་སྒྲ་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་གང་
ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གསལ་བ་
མིན་པའི་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་)ནི།

ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །

འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅི་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་བྱིར་རོ། །

གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །

སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་མ་ཡིན་ཡང་གསལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་བས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་བྱིར། གསལ་བ་དབང་ཤེས་དེའང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་སྟོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་སྟོ་ལ་སྟོ་འདོད་ན། །

སྟོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་བྱུབ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །

སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་ཉིད། །

དེ་ལྟར་སྟོ་བྱི་མ་ལ་སྟོ་སྟེ་མའི་རྣམ་པ་འཕོ་བར་འདོད་ན། སྟོ་བྱི་མ་ནི་
ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པར་བྱུབ་པར་ཐལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར།
དེ་ལྟ་མིན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་སྟོ་བྱི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོ་གཞན་གྱི་
གསལ་བྱེད་དུ་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། རང་རིག་མེད་པར་མཚུངས་པ་
གང་ཞིག་སྟོ་བྱི་མ་སྟོ་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེའི་ཕྱིར་ངེད་གྱི་སྟོང་རང་ཉིད། །

གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །

གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །

གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །

ངེད་གྱི་ལྟར་ན། སྟོང་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་
གསལ་ཞིང་གཞན་གྱི་རོལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་དེར་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་བ་
ཡིས་དེ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ན། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་
གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །

སྟོང་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན། །

དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །

སྟོང་གཞན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གྱི་མ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་
ཁྱོད་རབ་ཏུ་གསལ་དགོས་པ་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དོན་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་། །

བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བཏེན་ནས། །

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །

ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱ་
གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དང་། མར་མེ་དང་། ཟུན་ཁུང་གི་བུམ་པ་
དག་ཀྱང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མེའི་འོད་དེར་བཏེན་ནས་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་
བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་ན་རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་)ནི།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །

གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་བ། །

རྒྱ་གང་ལས་ཁོ་བོས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་བླན་པ་འདིར་འགྱུར་
བ་དོན་མཐོང་བར་མ་བཟད་དོན་ལས་གཞན་ཤེས་པ་དེའང་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་བ་
ཡོད་པར་གདོན་མི་བ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་བོས་གཟུགས་

མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས། ཟློང་བའི་ལག་
རྒྱེས་འཛོག་བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤུད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །

དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར།

དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཟློང་བ་ཙམ་དཔག་ནས་ཟློང་བ་དེ་དོན་གཞན་
ཡིན་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
རང་རིག་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དྲན་པ་ལས་རང་རིག་དཔོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་
བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོས་སྤར་གཟུགས་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་པའི་ཆོ། སྤར་གཟུགས་
མཐོང་སྟམ་པ་དང་། ངས་མཐོང་སྟམ་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་
གཉིས་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཡོད་ལ། དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གཉིས་བྱང་བ་ན་ཟློང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་
གྲུབ་པོ། །

ཟློང་བ་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་

སོ་སོར་བྱེ་ན། དུལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་དེ། དུལ་བྱན་བ་ཡོད་པའི་བྱེར། ཅེས་བ་
དང་། དུལ་ཅན་སྤྱོད་བ་ཡོད་དེ། དུལ་ཅན་བྱན་བ་ཡོད་པའི་བྱེར། ཅེས་བར་
འགྱུར་ལ།

དེ་ལ་དུལ་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་བུ་གཟུང་རྣམ་དང་། དུལ་ཅན་སྤྱོད་
བ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ལོ། ། ཤེས་
པ་འདི་ལ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཆ་དང་། བྱེར་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ།
སྤྱོད་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
ལ། གཙུག་པོར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་འདི་ནས་བཤའ་པའི་རང་རིག་གི་དཔོག་ཚུལ་ནི། འདི་ཁོ་ན་
ལྟར་གནས་ཏེ། རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་། ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར། སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པར་བཀོད་ནས་བྱན་པས་
སྤྱོད་བ་དཔོག་རྒྱས་ཀྱང་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
དཔོག་མི་རྒྱས་པར་བཤའ་དོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤའ་)ལ་གཉིས།

རང་རིག་མེད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད་
པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་འཛུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་བྱེར་སྤྱོད་གསལ་
ནས་དུལ་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་(རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ། དཔལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཙམ་སྐྱབ་ན། གྲུབ་ཟིན་པས་
ཡང་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དོན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་ཡོད་
པར་སྐྱབ་ན་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་འགལ་རྟགས་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ། །

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། །

དེས་ན། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་། ཐུང་དུ་སོགས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་མ་འཛིན་པའི་ཆོ། དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་དེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་
རྫོགས་པའི་རྫས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་རྫས་གཞན་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཡི་གེའི་ཆ་སྒྲ་མ་ཆ་
ཐ་མ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་
པོའི་ཆ་ཐ་མ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཐ་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །སྒྲ་མའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།

གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །

སྒོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །

ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་ཆ་སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམས་མེད་པར་ཐལ། ཆ་སྒྲ་མ་ཆ་ཐ་
མའི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འཇིན་གྱི་སྒོ་ལ། ཆ་དེ་དག་ཅིག་
ཅར་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཆ་དེ་དག་ཉན་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་གང་ཞིག། སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་
རིམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །

ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་གཟུང་དོན་
དུ་བྱས་ནས་འཇིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལ་ཆ་སྒྲ་
ཕྱིའི་རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཆ་སྒྲ་ཕྱི་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་སྒྲིན་
མེད་དོ་ཞེ་ན།

པན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །

ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །

རིམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ན། ཆ་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་
མེད་པའི་ཉན་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་ནམས་པན་ཚུན་དུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་
ཆོགས་པ་མེད་པ་ཡི་སྒྲ་བྱིའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱོགས་མི་འཐད་པ། དུ་མས་ཉན་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ལ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས།

ཆ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་དགག་པ་དང་། ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་
སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་(ཆ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་དགག་པ་)ནི།

སྒྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །

གལ་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་མ་མཐའི་ཆའི་བར་དུ་གནས་ནས། ཀུན་
གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འོ་
ཞེ་ན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་བྱི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཆ་སྒྲ་མ་དེ་དག་བྱི་མ་དང་
གཅིག་ཏུ་འདྲེའམ། སོ་སོར་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན།

འོག་ཏུ་སྒྲ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་རིང་པོའི་སྒྲ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཆ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ། ཡི་གེའི་ཆ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྫས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་
པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཆ་ཐ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། མྱིང་དུ་དང་པོ་ཕྱང་གི་སྒྲ་

ལྷ་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཐོས་པར་ཐལ་ལོ། །

རིམ་མིན་འཇིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། །

རིམ་ལྡན་སྟོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཆ་ཐ་མར་ཡི་གཏི་ཆ་རིམ་ལྡན་དུ་འཇིན་པའི་ཉན་སྟོ་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་པར་ཐལ། ཆ་ཐམས་ཅད་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་འཇིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །

སྟོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པ་ཡིན། །

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་མ་དེའི་འོག་ཆ་ཐ་མ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆ་སྒྲ་མ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་རང་ཉིད་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན། དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཆ་སྒྲ་མ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །

མི་འཇིག་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དེ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་ཐལ།
སྒྲར་རང་ཉིད་རྟག་པར་གནས་པ་གང་ཞིག། སྒྲ་ཕྱི་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་བྱུང་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉིས་པ་དེ་ཡོད་པ་)ནི།

ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །

སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །

ལན་ཅིག་བརྩམ་སྐྱེས་ཕྱིར་ཚོལ་བ། །

ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲིལ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་ཉན་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲར་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཀུན་ནས་
སྒྲོང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཚོལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དང་
པོར་ལན་ཅིག་བརྩམ་བ་ལས་སྒྲིལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །

སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །

ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲར་ནས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱེན་གྱིས་གསལ་བར་འདོད་པ་ལ་
ཡང་སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་
གཅིག་གིས་གསལ་བཟིན་ན། གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དུ་མས་ཉན་སྒྲོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
དགག་ ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

སྒྲོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་མ་སྐྱེལ་བར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད། སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་

འཐད་དོ། །

དང་པོ་(སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཇིན་ན། །

ཉན་ཤེས་སྤྱི་བྱེད་དུ་མ་ཡིས་ཡི་གཏི་ཆ་དུ་མ་དེ་འཇིན་ལ། དེ་རྗེས་
པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་སྦྱོར་ཞེ་ན།

ཐ་མའི་སྒོ་གང་དེ་སྤྱོད་ལ། །

དེ་ཡང་རིང་པོར་འཇིན་མིན་པ། །

དེས་ན་རིང་སྒོ་བྱ་མི་འགྱུར། །

སྤྱོད་བྱེད་སྒོ་བྱེད་མ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཇིན་པའི་སྒོ་མ་སྤྱོད་བར་
ཐལ། ཡི་གཏི་ཆ་ཐ་མ་འཇིན་པའི་ཉན་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ལ། དེ་
ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཇིན་པ་མིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་། དེ་
འཇིན་པའི་སྒོ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་དེས་ན་འི་
བྱེད།

གཉིས་པ་(སྤེལ་ནས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །

སྟོང་ན་.....། །

ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་སྟོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྟོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་
གྱིས་སྟེལ་ནས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན།

.....དེ་སྐྱོ་ཐོས་པ་ནི། །

ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །

སྟོར་བར་བྱེད་པའང་བསལ་བ་ཡིན། །

ཡི་གེའི་སྐྱོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་བྱི་སྟོ་མ་འཁྱལ་བ་ལ་བར་
ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་གྱིས་
བར་བཅད་པའི་བྱིར། འཇུག་པ་སྒྱུར་བས་བར་མ་ཆད་དུ་མཆོམས་སྟོར་བར་
བྱེད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་བསལ་བེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། །

རྣམ་ཆད་མེད་པར་འཁྱལ་འགྱུར་ན། །

ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །

རྣམ་ཆད་མེད་པར་འཁྱལ་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་ཡང་འཇུག་
པ་སྒྱུར་བས་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཁྱལ་བར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ས་
ར་ལྟ་བུའི་ཐུང་དུ་གཉིས་བརྗོད་ན་ཡང་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཁྱལ་

བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩོས་པ་ཆེས་སྒྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད།

ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་

མཆོམས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

སྒྲ་བྱི་སྒྱུར་བས་བར་མ་ཆད་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་
ནམ། ཡིད་ཤེས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །

དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒྲོ་འདོགས། །

མི་རུང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱན། །

བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བྱིར་རོ། །

ཉན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡི་གེའི་བར་རྣམ་པར་བཅད་པར་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་ཡང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཏེ། དེས་པར་ཆད་པ་
མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱན་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར། ཡི་གེ་རིང་ཐུང་
ཀྱན་ལྔ་བྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པས་བྲབ་པར་ཐལ།

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། །

མིག་འཇུ་མས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་སྒྲན་ནི། །

དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། །

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཨ་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡང་མིག་
འཇུ་མས་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་སྒྲན་
གཅིག་གོ་ས་དུ་མ་དག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཡུན་གྱི་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བས་
རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟུལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཆུང་བ་ཡི། །

མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །

རྟུལ་སྒྲ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱེས་པའི་ཡུན་གྱི་དུས་
ཀྱང་ཆོས་ཅན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དེ། དུས་ཆུང་ཞིང་ཐུང་བ་ཡི་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་ཉན་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཐོས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་ཡང་མིག་འཇུ་མས་པའི་ཡུན་
ཆད་དུ་གནས་དགོས་ལ། དེའི་ཆ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དུས་མཐའི་

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ། །

སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །

ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། །

ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །

ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དང་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དབང་སྒོ་མ་
འབྲུལ་བ་ཕྱོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་
བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར།
ཡི་གེ་རིང་ཐུང་ནི་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོས་
པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་ནོ།
ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་རིང་པོ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན་ནོ། །

གང་དག་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་
བས་ནི། ཡི་གེ་སྒྲར་མི་འཐད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་
འཐད་པས། དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་ལ་རིང་ཐུང་འདོད་པ་ནི་
སྒོན་མེད་པ་ཞིག་གོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་འབྲེལ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པའི་སྒོ་རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོང་བྱེད་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པ་མི་སྲིད་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྤྱིང་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཤེས་
 རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བྱེད་སྤྱི་བར་འདོད་ན། ཆ་ཐ་མ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
 ལས་གཞན་མ་སྤྱིང་ལ། དེ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིང་བྱེད་རྗེས་གཞན་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་རེ་རེ་བ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་ལ་མིག་འཇུ་མས་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་
 མས་རྫོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཆ་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་
 ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཉན་ཤེས་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པས་དེ་དག་བསྡོམས་
 པའི་ཆ་ཅན་གཅིག་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར།

དངོས་པོ་ལ་བར་ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་ཞེན་པས་སྤྱི་བསྡོམས་
 པའི་ཆ་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
 ཡོད་ན། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

དབང་པོའི་འབྱུང་པ་ལས་གཞན་དུ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བྱེད་པ། །

ཐ་དད་མཆོན་མེད་འབྱུང་པ་ཅན། །

བན་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །

སྒྲ་སྒྲི་བར་ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྲི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་སྒྲིའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་མཆོན་པའི་རྒྱས་པ་
མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་བློ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། འདོད་ན།

བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། །

གསལ་བར་སྒྲ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །

དབང་པོས་གཟུང་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་བ། །

ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲི་བར་མ་ཆད་གསལ་བར་སྒྲ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་པ་སྒྲ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སྒྲིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་དོན་རང་
མཆོན་ལ། དོན་དམ་པར་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲིར།

གསུམ་པ་(གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས།

གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པའོ། །

དང་པོ་(གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །

གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྱུར་བྱེད་ན། །

དབང་པོའི་ཤེས་པས་བར་ཚད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྟོག་པས་
བར་མ་ཆད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

དོན་དང་དེ་ཡི་སྤྱང་བ་ནི། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དག །

རིགས་དམ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་ན། །

ཚད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །

ཡི་གེའི་དོན་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྤྱང་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲོ་བར་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ལ།
རིགས་པ་དམ་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

ཞེ་ན་.....། །

གལ་ཏེ། སྒྲོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་དེ། སྒྲོ་སྤྲ་མས་
ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

.....དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །

ཅིག་ཅར་སྟོ་མཐོང་མེད་སྤྱིར་ན། །

དེ་དེའི་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱས་པ་
ངེས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།
ཅིག་ཅར་སྟོ་དུ་མ་སྟེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན།
སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་སྟོ་སྤྱ་མས་སྤྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་
ན་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ།

དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །

སྤྱིར་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྤྱིར་བྱ་འདི་ལྟ་བུར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་
བསྤྱིར་བྱ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ལ་ལྷང་གིས་གཞོན་དེ། མདོ་ལས། འདི་ལྟར་
སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་
སྤྱིར་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། ལྷང་དེའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་
ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱ་མས་
རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟེན་གྱི། དུ་མ་ཅིག་ཅར་
མི་སྟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །

རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །

རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །

རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དངོས་སུ་པན་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་(དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་)ནི།

འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །

ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག།

གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །

རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །

རྣམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་
ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འདིའི་
ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ངན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་དང་སྒྲིང་དང་མར་མེ་སོགས། །

ཐ་དད་ཉོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །

གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲི་སྒྲོ། །

ཅི་ལྟར་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

སྐྱ་སྒྲིང་དང་། མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་དང་། མར་མེའི་སྐད་
ཅིག་སྒྲིང་སོགས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་འདྲིའོ་སྒྲུམ་དུ་གཅིག་ཏུ་ལོག་པར་ཉོག་
པ་དེ་འདྲི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིའོ་སྒྲུམ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མདོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་
ཐལ། ཅི་ལྟར་ཡང་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། །

ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །

སྐྱ་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་གཟུགས་སོགས་སྐྱ་སྒྲིང་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ངོ་ཤེས་ཆད་མར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

སྒྲོན་སྒྲིང་བྲན་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །

སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། །

འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །

དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །

སྒར་གྱི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
མངོན་སུམ་དུ་མ་བད། ངེ་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་
མི་འཐད་པར་བཤམ། སྒོན་སྒྲོང་བའི་བླ་པ་ལས་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་ཆོས། ད་ལྟར་གྱི་
དོན་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱོད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲ་བྱི་གཅིག་
ཏུ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཁས་སྦངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(ཁས་སྦངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་)ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། དོན་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་སྒྲོང་བའི་
སྒྲོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་སྟེ། བྱེད་རང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
བར་འདོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

དོན་འཇིན་དང་ཤེས་པ་དེ་འཇིན་པའི་སྒྲོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་ཅིག་ཅར་
དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་བཤམ།

དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དག །

ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །

དོན་སྒྲོན་པོ་འཇིན་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་རྩལ་

གཞན་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཅན་པ་སྤྱོད་རང་ཡང་འདོད་པ་
མིན་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་
སྤྱེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ།

དོན་དང་ཤེས་པའི་སྣང་བ་དག །

སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དོན་སྟོན་པོ་སྣང་བའི་སྟོ་སྣང་ཤེས་པ་དང་། སྟོ་སྣང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
སྣང་བའི་སྟོ་རྣམ་གཞན་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ཡོད་ན་རྟོགས་དགོས་པ་
ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྟོ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཅིག་གིས་གཅིག་
ཏུ་གཟུང་ནས་ཐ་དད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཆད་མ་མིན་ན། སྟོ་འབྲུལ་པས་གཅིག་ཏུ་
གཟུང་ཡང་ཆད་མས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ལ། ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །

བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །

སྟོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། །

ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། །

སྟོན་པོའི་དོན་དུ་སྣང་བའི་སྟོ་འཇིན་རྣམ་ཤེས་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་

འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྩས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྩས་
ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར། སྟོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་
ཏུ་གཟུང་བས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྩས་ཐ་
དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།

ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །

སྟོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། །

དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག།

སྤྱི་ནས་ངེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱན། །

དོན་སྟོན་པོ་དང་། དོན་དེ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱི་
ནས་ངེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་བྱན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་
ཤེས་འདྲན་རྒྱས་སུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོང་བྱེད་སོ་སོར་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སྟོན་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་
ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པོ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་ཤེས་པ་དང་། དེ་
སྟོང་བྱེད་རྩས་གཞན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་འབྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྟོང་བྱེད་རྩས་གཞན་ངེས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་)ནི།

དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི།

སྤྱོད་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། །

སྤྱང་བ་སྣ་ཚོ་གས་བ་ཉིད་ཀྱི། །

བཅུད་པའི་སྐྱོན་འདི་གཏོན་པར་དགའ། །

དེ་སྐྱོན་པོ་འཛིན་བྱེད་དང་། སྐྱོན་པོའི་དོན་གྱི་ཡིད་སྡོད་སྤྱང་ཤེས་པ་
དག་གི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རིམ་གཞན་སྤྱི་བྱེད་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའང་མི་
འབྲང་པར་ཐལ། དེ་ལའང་། སྐྱོན་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་ནམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། སྐྱོ་
སྤྱང་ཤེས་པའི་ནམ་པ་སྤྱང་བའི་ནམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་
རིམ་གཞན་དམིགས་རྒྱུད་མ་དམིགས་པའི་བཅུད་པའི་སྐྱོན་འདི་གཏོན་པར་
དགའ་ཞིང་འཇུག་པའི་བྱིར། དོན་དང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་གཞན་རིམ་
གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་དམིགས་རྒྱུད་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་
ཅེས་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །

ནམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྤྱོད་བ་གཅིག །

ཉོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པོར་སྤྱང་བ་ནི། །

སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་གཞན་མ་ཡིན། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། གཡུའི་ཁ་དོག་སྐྱོན་པོར་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་བ་སྐྱོ་
སྤྱང་དབང་ཤེས་ལ་དེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དབང་ཤེས་གྱིས་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་ཆེ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་
ཉིད་དལ། དེ་སྟོང་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིགས་གྱི། སྟོ་སྦྱང་ལས་
རྩས་གཞན་པའི་དེ་སྟོང་བྱེད་མ་ཉིགས་པའི་བྱིར། ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་སེར་
འཛིན་སོགས་སྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་བྱིར་བྱོགས་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་)
སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)
ལ་གསུམ།
ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ།
དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྟོང་བར། །

འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་། །

དེ་ནི་གང་གིས་སྟོང་བ་ཡིན། །

སྟོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རྩས་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྟོང་
བར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེའང་། སྟོང་བྱེད་ཤེས་པ་སྟེ་མ་དེ་ནི་གང་གིས་
སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །

གལ་ཏེ་སྟོ་སྟེ་མ་དེ་ཡང་སྟོང་བྱེད་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེ་ན།

ཤེས་རིག་སྤང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །

འདི་སྦྱེད་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དང་། དེ་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བའི་སྤང་བ་སྒྲ་བྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
པ་ཅན་ཤེས་པ་བྱི་མ་འདི་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྦྱེད་བྱེད་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འཐད་བའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ན། །

གལ་ཏེ། སྦྱེད་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྒྲོ་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །

སྒྲོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་སྒྲོན་པོ་ལ་འཕོ་ཞིང་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་གཟུང་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དམིགས་ཤིང་སྤྱོད་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་བྱུང་པ་བསྒྲུབ་པ་)ནི།

གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །

ཉེ་བར་སྦྱེད་བྱེད་སྒྲོ་དེ་དག།

མི་འཇིན་པར་ནི་ཤེས་བྱི་མ། །

ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཇིན་པར་གྱུར། །

སྒྲོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་བྱ་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་དག་མི་འཇིན་

པར་ཅི་ལྟར་གཞན་སྟོན་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
གི་སྟོང་བྱ་སྟོ་སྟ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བྱར་
གྱུར་པའི་སྟོན་ས་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྟེར་
གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། རང་གི་སྟོང་བྱེད་སྟོ་སྟེ་མ་སྐྱེ་བ་
ལ། དེས་གོགས་བྱས་པས་སྟོ་སྟེ་མ་དོན་ལ་འཕྲོའི་ཞེ་ན།

བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ།

ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི།

དེ་དག་ལ་གཞན་སྟེ་ཡི་ནི།

ཡན་ལག་གང་གི་གོགས་བྱེད་འགྱུར།

སྟོ་སྐྱང་ཤེས་བ་སྟེ་མ་དེའི་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སྟོ་སྐྱང་ཤེས་བ་སྟེ་
མ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེ་མ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་སྟེ་ཡི་ཡན་ལག་
གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོ་སྐྱང་ཤེས་བ་སྟེ་མ་དེ་གཟུང་ཡུལ་དང་ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀའི་
སྟོན་ས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རུས་པ་ངེས་པའི་སྟེར་

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་།

དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རུས་མ་ཡིན།

གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན།

འགས་ཀྱང་སློ་སྤྱང་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་གི་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་སློ་སྤྱང་མི་མ་དེས་སྤྱི་མ་དེ་བསྐྱེད་
བ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དུ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཉེ་
བ་ན། སྤྱི་ས་བྱ་འགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགལ། །

ཡོད་མིན་དེས་ན་རྩ་བ་ནི། །

མེད་ན་སློ་ཡི་བྱ་བ་ཡང་། །

མེད་སྤྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། །

སྤྱི་རྒྱུ་གི་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འགལ་ཞིག་
ཏུ་སློ་སྤྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་ཉེ་བའི་སྐབས་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་
མིན་པའི་སྤྱིར། སློའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བ་སྤྱིར་བ་མེད་པ་དེས་
ནའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤྱིར་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་མི་
འཐད་པའི་སྤྱིར།

འདས་སོགས་ནམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །

དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །

འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར། །

དོན་ལ་དབྱེད་པ་མི་སྤྲོད་འགྱུར། །

འདས་པའི་སྐྱོ་སོགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་གང་དག་ཆོས་ཅན།
སྤྲོད་དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། སྤྲོད་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་ཉི་
བར་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དོན་ལ་སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་ དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་
མ་ཅིག་ཅར་འཇིན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་(དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)གཉིས་ལ།

སྒོ་སྒྲ་མས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བད་ནས་འཕོ་བ་དགག་ རྒྱ་
ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(སྒོ་སྒྲ་མས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བད་ནས་འཕོ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

གལ་ཉེ་བདག་ལ་ཤེས་སྤྱེས་པའི། །

རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་བད་པ་ན། །

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ། སློ་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་བད་པ་ན། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཡུལ་གཞན་སྤྱི་རོལ་ལ་འཕོ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དོན་སློ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །

སྒྲ་གྱི་སློ་ནི་རྒྱས་བད་ན། །

དོན་ལ་འཕོས་པའི་སློ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲ་གྱི་སློ་ནི་ཁྱོད་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སློ་སྒྲ་མེད་པར་སློ་མ་ཡིན། །

དོན་གཞན་ཆགས་ཤེས་རྒྱས་ཉམས་ན། །

ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །

སློ་སྒྲ་མ་རྒྱས་པ་ཅན་མེད་པར་སློ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་ཆགས་ནས། སྒྲ་འཛིན་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ན། ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཐལ་བ་འདོད་ན། སློ་སྤྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་

ཐལ་ལོ། །

ཀླང་པ་འདི་ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཆིག་ཏུ་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་
འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅ་ཆིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཚད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས།

ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་སྤང་དོ། །

དང་པོ་(ལན་དངོས་)ནི།

འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་བྱ་གཞི་ཉིར་ལེན་དུ་
བཤམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེ་ན། ཡིད་བྱེད་སྤྲ་
མའི་རྣམ་པ་ཉམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །

ཤེན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །

རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །

ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དུས་
ཅིག་ཅར་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་སྐྱེ་ཡང་། ཡིད་གཟུགས་
མངོས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐབས་འགར་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་
གཞན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡིད་གཟུགས་ལ་གཏོད་པའི་ཤེན་ཏུ་

གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས་འཇུག་ཤེས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་
ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར།

འདི་ནི། གུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། དབང་ཡིད་ཡོད་པའི་སྐབས་
འགར་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་འདི་ལ།
ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན། དེར་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། ཡིད་བྱེད་གྱི་རུས་པ་ལ་
ཡང་བསྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་
འཇུག་ཤེས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གུན་གཞི་སྒྲུབ་བཞིན་པ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །

མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འགྱུར། །

ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །

སྟོས་པ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཡིད་སྒྲ་མ་ཡུལ་གྱི་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ལ་ཡིད་སྤྱི་མ་གཞན་སྐྱེ་
བ་བསྟོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱི་མ་སྒྲ་མ་རུས་པ་ཅན་ལ་བསྟོས་པ་
དེ་ལྟ་མིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་སྤྱི་མ་སྒྲ་མ་རུས་པ་ཅན་ལ་བསྟོས་པར་རབ་དུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་དོན་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་
བའི་རིགས་པར་མ་ཐད། ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཙོད་སྤང་)ནི།

ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །

ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །

ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་.....། །

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་རྩལ་སྤོང་ཙམ་གྱི་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞུགས་ཏེ། དུལ་གཞན་ངེ་ལ་ཆགས་པ་ན། དབང་པོ་གཞན་ལ་
མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་འདྲའི་ཤེས་པ་
གཞན་རྒྱས་པ་ཙན་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....མིན། །

ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་ཆེ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ།
སྐབས་ལ་ལར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་ཤེས་དུག་ཀ་
དུལ་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། དུལ་གཅིག་ལས་གཞན་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་གཅིག་ཁོ་ནར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི། །

སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཙར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཙར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཏྲག་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མི་སྤིད། བདག་ཡིད་ཏྲག་པ་སྤང་པའི་ལྡན་པ་ཙམ་
ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །

བྱེད་པ་ཡིད་གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།

ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། །

རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་འགྱུར་ཏེ། །

བྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་བྱིར་རོ། །

ཅི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་སྐྱེས་བྱ་དུ་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་
པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་
ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་ཙར་
དུ་མ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་བྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
བྱིར།

འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །

ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
འདིས་ནི། རྒྱང་པན་འབྱུང་བའི་ལུས་རྟག་པས་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་།
གངས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྟག་པས་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལ་སུན་འབྱིན་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་.....། །

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་
ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

.....དེས་ན། །

དེས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱིར།

དེ་བྱིས་.....། །

རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བྱིས་སྐྱེས་པའི་ཞེ་ན།

གང་ལས་.....། །

རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེས་ངེས་པས།

.....སྒོ་ཉིད་ལས། །

ཞེ་ན་.....། །

སྒོ་ལྔ་མ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེ་ན།

.....ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། །

ཤེས་པ་སྤྱི་མཐི་ཉིར་ལེན་དེ་མིང་རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟོ་སྟེ་མ་ལས་སྤྱི་བ་
ཡིན་མོད་གྱི་མི་འདོད་པ་རུང་བཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྟོ་སྟེ་མ་
རྒྱས་པ་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

སྟོ་སྟེ་མ་སྤྱི་མཐི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་
སྤྱིས་དོན་ལ་འཕོའོ་ཞེ་ན།

གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྤྱིད་བྱེད་ལས། །

གཞན་མིན་སྤྱིད་བྱེད་ཉིད་མཆན་ཉིད། །

གཟུང་དོན་ལ་གཟུང་དོན་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ནམ་པ་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཟུང་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཉིར་ལེན་སྟོ་སྟེ་
མས་སྤྱི་མཐི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྒྲང་བས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

སྒྲང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །

ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྱ་སོགས་མེད། །

ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲང་བ་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་

གཟུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་
 གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྒྲང་བ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་སྒྲ་མས་སྤྱི་
 མའི་གཟུང་དོན་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲང་བ་
 ཐག་ཉི་བ་རིང་བ་དང་། རགས་པ་སྤྱ་བར་སོང་ནས་དབང་མངོན་གྱིས་མ་
 གཟུང་བ་སྤིང་ཁྱང་། དུལ་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱ་རགས་སོགས་
 མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། །

སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །

གལ་ཉེ། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་
 གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱབས་འགར་
 གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་སྤྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་
 ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱས་པ་གཞན་ཉམས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། །

གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། །

སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་མེད། །

ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་སྤྱི་མཐི་གཟུང་དོན་ལས་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། སྤྱི་མ་དེས་ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ཅི་སོགས་ཆོས་ཅན།
རང་འཛིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་
སུམ་གྱི་སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་རང་འབྱེད་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །

དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །

སྒྲོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས། །

དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་མཐི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གནས་པར་ཐལ། སྒྲོ་སྒྲ་མ་ལའང་སྤྱི་མ་དེ་ཡི་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པ་དེར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རང་
འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་གཟུང་དོན་འདི་ཡི་དངོས་པོར་
འཛོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཤེས་པ་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་གྱི། རང་སྒྲོའི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཤེས་པ་སྒྲ་མཐི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་སྤྱི་མཐི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ། དེ་

རང་འཇིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པར་ཐལ།

འཇིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །

སྤྱོད་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཆན་ཉིད། །

ནང་སྒྲིའི་གཟུང་དོན་ཡོད་ན་རང་འཇིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པ་དེ་སྤྱོད་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་
བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་སྒྲིའི་གཟུང་དོན་ཁས་
ལེན་པ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་སྒྲོ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་
དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །

གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དཔྱེད་པ་འདི། །

མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །

རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱལ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་
བཞག་པ་དང་། སེམས་སྤྲུལ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡང་ཡིན་སྤྱོད་བྱ་ཡང་ཡིན་ན།
དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་

ཤེས་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཆན་
ཉིད་སྒྲིང་པ་འདི། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་མ་དག་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་དངོས་
སྟོབས་གྱི་ཆད་མའི་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་
འབྱོར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་
དང་བཅས་པ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་བྱིར།

འདི་ཡི་དོན་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་སོ་
སྟེའི་ཆད་མས་རྟོགས་མི་བྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་
པ་འགའ་ཞིག་སོ་སྟེའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཆད་མ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
དཔག་གིས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུབ་པའི་བྱིར།

སོ་སྟེའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེས་པར་དེའི་དངོས་སྟོབས་
གྱི་ཆད་མས་བྱུབ་པས་བྱབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར།

སྒོ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་རེས་འགའ་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱ་སོགས་ངོ་བོ་
ཡིས། །

གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། །

གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལ་སྒྲར་མེད་གང་། །

ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་གཟུང་བ་ཕྱིས་
གཟུང་དོན་མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤར་རགས་
པ་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྤྲུལ་ལ་སྤར་མེད་པའི་རང་སྤྱོད་བྱེད་སྒོ་
ཕྱི་མས་མི་སྤྱོད་བའི་འགལ་རྒྱུན་གང་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་མེད་པའི་སྒོ་མི་སྤྱིད། དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་
གྱིས་སྤྱོད་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱེ་བ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་འཛིན་འགྱུར་ན། །

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ། །

དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

སྒོ་ཕྱི་མས་སྒོ་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
དེས་ན་འདི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྒོ་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་

བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རྒྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །

གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་འབྲས་བྱ་དུ་མ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་ཅན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་དུ་མ་
དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་
གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་
འབྲས་བྱ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བ་མིན་
ནོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག །

འབྲས་བྱ་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །

རྒྱས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་དུ་མ་སྐྱེ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་གཅིག་ལས་སྤྱི་

མ་གཅིག་འབྱུང་། འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོག་པ་པ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།

གཅིག་ཀྱང་ཆོག་པ་པ་གཉིས་འབྱུང་ཕྱིར། །

དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །

རྒྱས་པ་ཅན་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལས་
དུ་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་
བསྟོས་ནས་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་པ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་
བས། དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་()ནི།

གལ་ཏེ་སྒོ་གཞན་དོན་དང་ནི། །

རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་འཇིན་འབྱུང་ན། །

གལ་ཏེ། སྒོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་
གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་འཇིན་པར་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་སྤྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །

དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། །

རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །

བརྗོད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་། །

ཨ་ཨི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་ན། ཨི་ལ་སྐྱོད་པའི་
སྒོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཨ་ཨི་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲང་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་ཨི་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་
ཉེར་ལེན་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཨས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཨ་ཨི་གཉིས་ཐོས་པའི་དུས་ཏྲག་
ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྔ་ཕྱིར་སྒྲང་བ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པས་གཞན་སྤྱད་དོ། །

གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲང་བར་འགྱུར། །

བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། །

ཨ་གཅིག་ཕུ་ཐོས་པའི་ཆེ། གཅིག་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སྔ་སྒྲང་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཨ་བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིག་པའི་
སྤྱིང་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །

ཐ་མ་ཉམས་སྔ་སྤྱིང་མིན་ན། །

གལ་ཏེ། ཡུལ་གཞན་སྤྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་ན་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་ཐ་མ་དེ་སྤྱིང་
བྱེད་སྤྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྔ་སྤྱིང་བ་མིན་པར་དེའི་སྒོ་སྤྱི་མ་དེས་དོན་
འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་མ་
སྤྱོད་བ་བཞིན། རང་གི་སྒོ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒོ་ཐ་མ་དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་
དག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན། །

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱོད་བྱ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སོགས་དེ་སྟོམ་ཡིན་
པས། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན།

གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་འགྱུར་བ། །

བདག་གིས་སྤྱོད་དེ་གང་ལས་བྱུབ། །

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་
བྱུབ་མ་བྱུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་གིས་སྤྱོད་བ་དེ་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་བྱུབ་པ་མི་འཐད་པའི་

སྟེར།

དེ་མ་གྲུབ་ན་རང་རིག་མེད་པ་ཉམས་སོ། །རང་རིག་མེད་པས་སྟོང་བ་
མི་འཐད་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གསལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། །

མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་
ཡང་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
གསལ་བ་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
སྟེར།

གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །

རང་གསལ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གསལ་བའི་ངོ་
བོར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། དུལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་
ཡིན་པའི་སྟེར། ཟུབ་པར་ཐལ།

གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །

གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན།
འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས་དོན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟེར།

ཚད་མ་ཡུལ་བཅས་གངས་གྱི་ངེས་པ་དང་། །
མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ཚད་འབྲས་དང་། །
ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་དགེ་མཁས། །
མངོན་སུམ་ལེའུ་འི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་རྟོགས། །

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་
མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འི་འབྲེལ་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ།
འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཡིག་ཚོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅས་ཞུ་ཆོག
བ་རྒྱུ་བྱང་། marjamson618@gmail.com