

ལྷུང་ནད་བཅས་སྒོར།

1. རླུ་ཏི་སྤུམ་ཐང་།

སྒྲ་དང་གོ་སྟོང་རླུ་ཏི་གདུས་པའི་ཐང་། ། ལྷུང་ནད་མ་ལུས་
འཛོམས་ཤིང་བྲན་པ་གསལ། །

2. སྒྲན་སྒྲ་སྤུམ་ཐང་།

སྒྲ་དང་ཤིང་ཀུན་གདུས་པའི་སྤུ་བ་ལ། ། ཁ་རུ་ཚ་བཏབ་ལྷུང་
ནད་ཀུན་ལ་ཕན། ། སྤྱང་པར་ཕོ་ལོང་ལྷུང་དང་སྟིང་ལྷུང་སེལ། །

3. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རུ་སྟེ་ཏེས་ཆ་མཉམ་ལ། ། ཀྲུ་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་། ། ཨ་རུ་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། ། འདུ་བ་འབྲུགས་པ་
སེལ་བར་བྱེད། །

4. སྟོན་ཤིང་བཞི་ཐང་།

སྟོན་ཤིང་སྒྲ་སྒྲ་ཤིང་ཀུན་ཨ་རུ་ར། ། ལྷུང་རིམས་གང་ལྷུང་
ཁ་གདོང་གཡོ་བ་སེལ། །

5.ཞིང་ཀུན་བཞི་ཐང་།

ཞིང་ཀུན་ཆ་གཅིག་དོང་ག་དེ་དང་མཉམ། །ཁ་རུ་ཆ་དང་ཞིང་
ཆ་ཆ་རེ་སྒྱུར། །རྒྱང་ནད་ཀུན་དང་བྱང་པར་སྡིང་རྒྱང་
སེལ། །གྲང་རྒྱང་ཕོ་བ་སྒྲོས་ལ་མཆོག་རྟུ་པན། །

6.ཨ་གར་བརྒྱད་པ།

ཨ་གར་རྒྱ་ཏི་ཞིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ། །རུ་རྩ་ཨ་རུ་སྡིང་ཞོ་བྲག་
ལྷན་སྒྱུར། །འདི་ཡང་རྒྱང་ནད་མ་ལུས་པ་ལ་པན། །ཕོ་བ་ན་ན་སེ་
འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་བསྒྲན། །སྒོ་འཕྲོག་པ་ལ་གངས་ཐེགས་ལུ་སྒྲ་
བསྒྲན། །རྒྱང་ནད་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩི་དངོས་དང་མཆུངས། །

7.ཨ་གར་བརྒྱད་སྒྲུར།

ཨ་ག་རུ་ནི་ཆ་ནི་གསུམ་དུ་སྒྱུར། །རྒྱ་ཏི་ཞིང་ཀུན་ཞོ་ཆ་རེ་
ནི། །རུ་རྩ་ལི་ཞི་གོ་སྒྲོད་པི་ལིང་རྣམས། །ཆ་རེ་བསྒྲན་པའི་ཨར་
བརྒྱད་དོད་སྒྲུར་འདིས། །རྒྱང་ནད་སྡིང་དང་བྱང་པར་སྡིང་རྒྱང་
སེལ། །ཀན་འཕྲོགས་རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་བདུད་རྩིར་

མཚུངས། །གཞན་ཡང་སྟོག་རྒྱུ་སེལ་ལ་འདི་རང་བསྐྱགས། །རྟོ་
ནི་ཆང་ངམ་རུས་ཁུས་དབུལ་ན་ཤེས། །

8. ཨ་གར་བདེ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

ཨ་གར་འབྲས་གསུམ་རྩྱུ་སྟོང་ཞེ་ཤ། །མི་ཤི་རུཏྱ་བདེ་བྱེད་
བརྒྱད་པ་ཞེས། །རྟོན་སྟོང་འབུམ་གྱིས་སྐྱགས་ལ་རྒྱན་དུ་
བཟུལ། །རྒྱུ་རྩ་ནད་དུ་གྱུར་ཆད་འདིས་སེལ་ཞིང་། །འདུ་བ་
ལེགས་སྟོམས་ ཤིན་དུ་ཡིད་བདེར་འགྱུར། །རྒྱུ་འབྲུགས་གསོ་
དཀའ་ངོས་མ་ཟེན་ཀུན་སེལ། །

9. རྟོ་ཞུན་བརྒྱད་པ།

ཡང་ན་རྟོ་ཞུན་ཆ་བ་གསུམ། །སྒྲ་སྒྲ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ། །རྟོང་
བ་(ཤ་རྟོང་། མར་རྟོང་། ཆང་རྟོང་། བུར་རྟོང་།)བཞི་དང་བུ་རམ་
སྒྱུར། །འདི་ནི་ཆང་ངམ་རུས་ཁུས་ལུལ། །རྒྱུ་ནད་སྟེ་འཛོམས་
བདུད་རྩི་ཡིན། །

10. ཨ་གར་བཅུ་གཅིག་

ཨ་གར་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་རུ་མ་ནུ་གོ་བྱི་
ལ། །བསྐྱེད་པའི་ཨ་གར་བརྒྱ་གཅིག་པས། །ཁྲག་རླུང་སྟོང་རླུང་
སྟོག་རླུང་སོགས། །ཅུད་ནས་འཛོམས་པའི་སྐྱེན་མཆོག་ཡིན། །

11. ཨ་གར་བརྒྱ་གསུམ།

ཨ་གར་ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་བྱི་ཏང་ག། །སྐྱག་སྟེལ་འདི་རྣམས་བྱུན་
ཆད་གཉིས་གཉིས་དང་། །རྫོ་ཏི་བྱུན་གཉིས་འཇམ་འབྲས་བྱུན་
གསུམ་དང་། །སྟོང་ཞོ་གསུམ་དང་འིང་ཆ་ཕོ་བ་རིས། །འིང་ཀུན་
པི་པི་ལིང་དང་ཁ་རུ་ཆ། །བྱུན་རེ་སེ་འབྲུ་བྱུན་བཞི་བཅས་པ་
རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་བུ་རམ་ཏྲ་དང་སྐྱར། །རླུང་ནད་མ་
ལུས་སྐྱེན་སྦྱར་འདི་ཡིས་སེལ། །

12. རྫོ་ཏི་བརྒྱ་བཞི།

སྟེལ་རྫོ་ཏི་འིང་ཀུན་ཁ་ཆ་རུ། །ཅུབས་རུ་ཆ་དང་རྒྱམ་ཆ་ཆ་
བ་གསུམ། །འིང་ཆ་སེ་འབྲུ་སྐྱག་སྟེལ་ཨ་རུ་ར། །སྟེ་ཏེས་སྟོག་སྐྱེ་
བྱར་དཀར་བརྒྱད་འབྲུར་སྐྱར། །རྫོ་ཏི་འིང་ཀུན་གང་རུང་གཙོ་

བོར་བཏང་། །རྟུ་བཅུད་གསུམ་མམ་བཅུད་བཞིའི་ཁུ་བས་
དབུལ། །སྟོང་སྒྲིབ་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ཀྱན་འདི་ཡིས་འཛོམས། །

13. ཨ་གར་བཙེ་ལྷ།

ཨ་ག་རུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོང་ཞེ་ཤ། །ཅུ་གར་སྟོས་དཀར་རུ་རྟ་ཙན་
དན་དམར། །རྟ་ག་གེ་སར་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་དང་། །མ་རྟུ་ཀྱུ་
ཀ་རི་སྟེ་ཏེས་དང་། །སྒྲིབ་དང་ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་བཙེ་ལྷ་བས། །གྲིབ་
ཙན་སྟོང་ཁག་རྒྱུ་སྟོས་དང་། །ཁག་དན་རྩར་ཞེན་ཤ་པགས་
སྒྲིབས། །སྟོང་སྟོག་ཚད་རྒྱུ་ཁྱུགས་པ་སྟོགས། །མང་བའི་བཙེས་
རྟུགས་ཀྱན་ལ་བསྟུགས། །

14. ཨ་གར་བཙེ་ལྷ།

ཨ་གར་སྟོང་ཞེ་ཤ་དང་ཙན་དན་གཉིས། །རུ་རྟ་སྟོ་ལོ་ཅུ་གར་
གུར་གུམ་དང་། །མ་རྟུ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་བཙས་
པ། །ཚད་ལྡན་སྒྱུར་བའི་ཨ་གར་བཙེ་ལྷ་འདིས། །སྟོང་རུ་རྒྱུ་
འཚངས་དབུགས་མི་བོན་པ་དང་། །སྟོང་འབྲུགས་སྒྱུ་སྟོབ་ལུ་

དང་མདུན་ རྒྱལ་གཟེར། །གཉན་ཚད་རྒྱུ་གསུམ་འཐབ་དང་རི་
ཐང་མཚམས། །ཚད་རྟིང་སོགས་ལ་འདི་ཉིད་བདུད་ཅིར་
མཚུངས། །

15.གེ་སར་ཉེར་ལྔ།(རིལ་བུ།)

ནྭ་ག་གེ་སར་ཚོར་སྟོན་ནོར་བདུན་ཐང་། །རུཏྱ་གྲུ་གྲུལ་
དཀར་ནག་སྟིང་ཞོ་ཤ། །ཨ་བྱག་གཟེར་འཛོམས་བཟང་དྲུག་ཤིང་
རྒྱལ་(ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨར་ནག)གསུམ། །བྲག་ཞུན་མིང་
ཅན་སེར་བོ་ཀ་ར་སྦྱར། །ལུས་ཀྱི་ཚ་གང་འདུ་བ་འབྲུགས་པ་
དང། །སྟིང་གཟེར་སྟོང་ནད་སྟོ་སྦྱགས་ལྷ་ཡིས་འདེབས། །བྲག་
ངན་རྒྱུ་བསྟོད་སྟོབས་ཆེན་གྱིན་ཕུར་འཛོམས། །བྲག་ཤིང་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་དེ་སྟིང་དུ། །འབྲི་མོག་ཉོང་ལེན་ཆོས་ཞུན་བ་ཤ་ཀ། །མཛོ་
མོ་ཤིང་བཅས་བསྐྱན་པས་བྲག་ནད་འཛོམས། །སྦྱན་མཚོག་འདི་
ནི་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །

མགོ་རྒྱུ་བཅས་སྟོར།

ཞིང་ཆ་ལུག་ལྷན་སྦྱར། །མགོ་རྒྱུང་མགོ་ལའོར་ནད་ལ་བསྐྱགས་
པ་ཡིན། །ཆང་ངམ་རུས་རྩིང་གང་རུང་འཕུལ་རྟ་བྱེད། །

20. བྱེ་རིང་ལུག་ལྷན་རིལ་བུ།

ཞིང་ཀུན་ཏང་ཀུན་ཨར་ནག་ལྷ། །རུར་ལི་ཞི་གོ་སྟོང་གི། །བྱེ་
མ་ལུག་ལྷན་རིལ་བུ་བྲ། །འབྲི་མར་དགྱིལ་དུ་སེར་ཅམ་བཙོ། །ལྷ་
བདུན་དགུ་སོགས་གར་ཆང་ཕུལ། །དགོང་མོར་བཏང་ན་མཆོག་
རྟ་པན། །

སྟིང་རྒྱུང་བཙོས་སྟོར།

21. གོ་སྟོང་སུམ་ཐང་།

གོ་སྟོང་སྐ་སྐ་ཁ་རུ་ཆ་གསུམ་གི། །ཐང་བཏང་སྟིང་རྒྱུང་ནད་
ལ་མཆོག་རྟ་པན།

22. ད་ལིས་བདུན་སྟོར།

ད་ལིས་ཞིང་ཆ་ལུག་སྟེལ་ཆ་བ་གསུམ། །རྩྱ་རྩི་བདུན་སྟོར་
སྟིང་རྒྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །

23.ཞིང་ཀུན་དགའ་བ།

ཡང་ན་ཞིང་ཀུན་བཅའ་སྒྲ་ཁ་རུ་ཚ། །ཞིང་ཚ་པི་མིང་གོ་སྟོང་
ལུ་སྟུ་དང། །རྩེ་རི་ལ་ལ་ཡུད་རྣམས་ཆ་རེ་བསྐྱེབས། །ཞིང་ཀུན་
དགའ་བས་སྟིང་རྒྱུང་སེལ་བ་དང་། །རྒྱུང་ལྡན་སྟོ་འཕོག་ནད་ལ་
བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

24.ཨ་གར་བརྩ་གཅིག

ཨར་རྩེ་མི་སྟག་རུ་སེ་ཨ་རུ་ར། །ཞིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ་བཅས་
བརྩ་གཅིག་འདི། །ར་འོས་ཡུལ་བཏང་སྟིང་རྒྱུང་མཐའ་དག་
སེལ། །

25.བི་མ་ལའི་སྟྱར་བ།

བྱང་པར་སྟིང་རྒྱུང་བཅས་ཐབས་ནི། །རྟགས་ནི་སྟིང་མི་
དགའ་བ་དང་། །ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་སྟོ་འཚུབ་དང་། །རོ་སྟོད་རྒྱབ་
མདུན་གཟེར་ཞིང་འཐམས། །དྲན་པ་མི་གསལ་བརྗེད་ངས་
ཆེ། །ཡི་མུག་ག་ཆད་སྟོད་མི་ཚུགས། །ཞེ་སྒྲུང་བྱིང་སྟོད་དབྱགས་

སྒྲ་བྱུང་། ། ཚབས་ཆེན་བརྒྱལ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ནད། ། འབྱུང་ཕྱིར་
སྒྲ་གྱིས་གསོ་བཅས་བསྟན། ། གཙོ་བོ་ཇུ་རྟི་༠༡༠ཨ་རུ
ར༠༡༠། ། སྒྲ་དཀར་༠༡༠ཨ་ར་ནག་༠༡༠བཞི་བོ་ཡིན། ། ཁི་ཕྱི་
འིང་ཀུན་བཟང་བྱུག་དང་། ། ཁོ་སྒྲོད་ཅན་དན་དཀར་དམར་
གཉིས་། ། བ་རུ་སྒྲུ་རུ་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། ། འིང་ཀུན་སྒྲོག་སྒྲུ་རུས་ལྟན་
བསྐྱེད་པས། ། ཁི་ག་དུར་རྒྱལ་ཞོ་ཕྱིང་རེ། ། སྒྲུར་བ་ཞིབ་བཏགས་
ཕྱི་མ་ནི། ། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ནན་ཏན་བྱ། །

26. སྒྲིང་རྒྱུང་སེལ་བའི་ཨ་གར་ཉི་ཤུ།

གཙོ་བོ་ཨ་ར་ནག་ཇུ་རྟི་གུར་ཀུམ་དང་། ། ཨ་རུ་རྒྱ་གར་མ་
རྒྱལ་ཞོ་དོ་ར། ། འཁོར་སྒྲན་ཅུ་གང་ཁི་སྒྲུག་སྒྲོས་དཀར་
དད། ། ཁི་ཕྱི་འིང་ཀུན་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ། ཁོ་སྒྲོད་ཀ་
ཀོ་ལ་དང་བར་སྒྲུར་གཉིས། ། སྒྲོག་སྒྲུ་རུ་རྟི་སྒྲིང་ཞོ་སེང་ལྷེང་
རྒྱལ་། ། གཙོ་བོ་བཞི་དང་བྱུངས་མཉམ་ཞིབ་པར་
བཏགས། ། ། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཆང་རམ་ཆུ་སྒྲོལ་དབུལ། ། ཡུན་

དུ་བསྟེན་ན་སྟོང་རྒྱ་ནང་ལས་གྲོལ། །

27.ཨར་ཇཱ་ལི་དུག(རིལ་བུ།)

ཡང་ན་ཨར་ནག་ཆ་གཅིག་ཇཱ་ཏི་དང་། །ལི་ཤི་ཆ་རེའི་སྟོང་དུ་
འགྲོང་རི་བོང་། །སྟོང་དང་སྟོང་ཞོ་ཆ་རེ་བསྒྲན་པ་ལ། །ཨར་ཇཱ་ལི་
དུག་ཅེས་བྱའི་སྒྲན་སྦྱར་འདི། །སྟོང་དང་སྟོག་རྩར་རྒྱ་ཞུགས་
དག་ལ་བསྒྲགས། །བྱད་པར་སྦྱོ་འབྲེག་ནད་ལ་བདུད་རྩིར་
མཚུངས། །འཕུལ་རྟ་ཆང་གིས་བྱས་ན་བདེ་བ་སྟོར། །འདི་སྟོང་
ཤིང་ཀུན་བསྒྲན་པས་དྲན་བརྒྱལ་སེལ། །

སྟོག་རྒྱ་བཙས་སྟོར།

28.ཨར་ནག་བཞི་ཐང་།

ཨར་ནག་དང་ནི་གོ་སྟོང་ཆ་རེ་རེ། །གདུས་པའི་ཁུ་བར་ཇཱ་ཏི་
ཤིང་ཀུན་བཏང། །སྟོང་ནད་སྟོག་རྒྱ་ནང་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །

29.ཨ་གར་བཞི་སྦྱར།

ཡང་ན་ཨ་གར་ཇཱ་ཏི་སྟོང་ཞོ་ཤི་སྦྱག་སྟེལ་བྱར་སྦྱར་ཨར་

བཞིས་སྟོག་རྒྱུ་སེལ།།

30.སྟོག་འཛིན་བརྒྱུད་པ།

ཨ་ག་རུ་དང་རྒྱ་ཏི་སྟིང་ཞེ་ཤ། །ཅུ་གང་སྟོས་དཀར་རུ་རྟ་ཨ་རུ་
ར། །རྒྱ་ག་གེ་སར་ཀ་ར་སྟུམ་འབྱུར་སྟུར། །ཨ་གར་བརྒྱུད་པས་
སྟིང་ལ་མཆོན་པོག་དང་། །འབྲམས་འབྲུགས་སྟོ་སྟུགས་རུ་མཆིན་
གཟེར་བ་འཛོམས། །

31.སྟོག་འཛིན་བཅུ་གཉིས།

ཨ་གར་བརྒྱུད་སྟིང་མ་རུ་བཞི། །གཉེན་ཚད་རྒྱུད་གསུམ་
འདྲེས་ལ་བསྟུགས། །

32.སྟོག་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ།

ཡང་ན་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཞི། །ཆེ་གུ་སྤངས་པའི་སྟེ་མ་
ནི། །ཞོ་ལ་བཅལ་བའི་བཞི་ཆ་དང་། །སྟིང་མཉམ་ལྷུ་དག་པི་པི་
ལིང་། །ལི་ཤི་རུ་རྟ་ཁ་རུ་ཚ། །སྟུར་བ་ཀུན་དང་སྟིང་མཉམ་
པའི། །བཅོན་དུག་བཟང་བོ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་དང་།

ལྷོད་མཉམ་པའི། །རྩྱུ་རྩྱུ་བ་བསྐྱེས་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱད་ཆུས་བྱན་
ཉི་མ་གསུམ། །འདམ་བཏགས་རྒྱ་སྒྲག་མདོག་ལྟ་བུ། །མ་སོང་བར་
དུ་བྱ་བ་གཅིས། །དེ་ནས་མ་བསྐྱེས་བར་དུ་འཐག། །བསྐྱེས་ས་ནས་
བྱ་རམ་སྒྲག་པོ་ཡིས། །རིལ་བྱ་སྒྲན་ཆུང་ཙམ་དུ་བྲིས། །ལེགས་
པར་བསྐྱེས་ས་ལ་པར་བྱར་བཅང་། །ལྷ་གསུམ་བདུན་དགུ་ལ་
སོགས་པ། །སྒྲན་ནད་མི་ལྟ་སྒྲུམ་ཡར་བཏང་། །ཟས་སྦྱོད་ཡང་
རྩལ་བསེལ་བ་སྤང་། །འདི་ཡང་མཆོག་རྒྱ་པན་པར་འགྱུར། །

33. ཁམས་འདུས་སྒོག་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ།

ཤིང་ཀུན་ཏང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །རྩྱུ་བཞི་བོ་ཆ་མཉམ་
ལ། །ཞིབ་བཏགས་བྱ་རམ་སྒྲུར་བ་ཡིས། །རིལ་བྱ་སྒྲན་མ་སྒྲོན་པ་
ཙམ། །ཆང་ངམ་རུས་ཐང་རྟ་བྱས་ལ། །ལྷ་ལྷ་བྱ་འཆོར་དུས་སྒྲུ་
བཏང་། །བདུད་ཅི་རྟ་བྱར་པན་པར་འགྱུར། །

34. ཨ་གར་ཉི་ཤུ།

ཨ་གར་བརྒྱད་སྟེང་ཙན་དན་གི་སྦྱོང་དང་། །ལི་ཤི་བསེ་ཡབ་

གུར་ཀུམ་མ་རྟུ་དང་། །བསེ་རུ་ཉ་ཕྱིས་ཀོ་བྱི་རི་བོང་སྟོང་། །ས་
འཛིན་སྐྱུ་རུ་སྐྱུར་བའི་ཉི་ཤུ་བ། །རྒྱང་ཁྱག་འཐབ་དང་གཟའ་
ནད་ཅ་དཀར་དང་། །སྒོག་ཅར་རྒྱང་ཞུགས་སྐྱུ་སྐྱགས་ཡན་ལག་
སྟོང་། །རྒྱང་བུས་ཆ་བ་བྱེར་སྒོགས་ནད་རིགས་ལ། །མན་ངག་
འདི་ནི་བདུད་ཅི་རྟ་བུ་ཡིན། །

ཁྱག་རྒྱང་བཅས་སྟོར།

35.མ་རྟུ་བཞི་ཐང་།

མ་རྟུ་སྟེ་ཉེས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀར་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་། །བུ་རམ་བསྐྱེབས་པའི་(མ་རྟུ་)བཞི་ཡི་ཐང་། །ཁྱག་རྒྱང་
འཐབ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

36.ཀོ་བྱི་ལྔ་ཐང་།

མ་རྟུ་བཞི་སྟོང་ཀོ་བྱི་རྟོག་གཅིག་བསྐྱེད། །སྟོང་འཆངས་ལན་
རེ་བསྐྱོག་པར་བེ་ཆོམ་མེད། །

37.ལོར་བུ་ཆུ་དྲུངས།

མ་རྒྱུ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྐྱེད་པས་ནོར་བུ་ཆུ་
དྲངས་ཟེར། །རླུང་འདུལ་ཁྲག་འབྱེད་ཆ་བ་འཛོམས། །ཁྲག་རླུང་
ལ་ཕན་སྟོད་འབྲུགས་སེལ། །དེ་སྟེང་འཛིན་པ་ཆ་རེ་བསྟན། །ཁྲག་
ཚད་གསར་བའི་གཟེར་ལ་ཕན། །རྒྱ་རྒྱ་ཞན་ཙམ་བསྟན་པ་
ཡིས། །སྟོད་འབྲུགས་རླུང་ཤས་ཆེ་ལ་ཕན། །

38.བདུད་ཅི་སུམ་སྦྱར།

ཡང་ན་རུ་རྟ་གཟེར་འཛོམས་ཉོང་ལེན་གསུམ། །ཆ་མཉམ་
སྦྱར་བ་བདུད་ཅི་སུམ་སྦྱར་རྟེ། །ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོད་འཛོམས་
སེལ་བར་བྱེད། །

39.ཨ་གར་ལྲ་བ།

ཨ་གར་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཤི་རུ་རྟ་དང་། །ཨ་བྲག་སྦྱར་བའི་ཨ་གར་ལྲ་
བ་འདིས། །རླུང་ཁྲག་འབྲུག་དང་སྟོད་དུ་འཛོམས་པ་
དང་། །མདུན་རྒྱབ་གཟེར་བའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་ཕན། །

40.ཨ་གར་དྲུག་པ།

ཡང་ན་ཨ་གར་རྒྱ་ཉི་ལྔ་ལོ་ཤིང་། །སྤྱུག་སྒྲེལ་བྱར་སྤྱར་ཨར་
བཞིས་སྒྲོག་རྒྱུང་སེལ། །རུ་རྟ་ཁ་རུ་ཚ་བསྒྲུན་དུག་པ་ཡིས། །བྱབ་
བྱེད་བྱར་སེལ་ལོག་པའི་སྟོང་འཚངས་སེལ། །

41.འཆི་མེད་ཨར་བརྒྱད།

ཨ་གར་ཀོ་བྱི་ལ་དང་ཨ་རུ་ར། །རུ་རྟ་སྒྲོས་དཀར་འཆོར་སྒྲོན་
གུར་གུམ་དང་། །ཏང་གུན་བཅས་ལ་འཆི་མེད་ཨར་བརྒྱད་
ཟེར། །སྒྲོར་བ་གང་འོས་(སྒྲིན་ལ་བྱི་ཏང་ག་གཉན་ལ་སྒྲུ་ཅི།
འག་ལ་བ་ཤ་ག་དང་ཉོང་ལེན་བསྒྲུན།)སྟོང་འཚངས་འཕྲལ་དུ་
སེལ། །སྟོང་གྱི་རྒྱུང་འག་འབྲུགས་པ་ལས་གྱུར་བའི། །ནད་
རིགས་གུན་སེལ་བདུད་ཅི་རྒྱུས་སྤྱར་དགོ། །

42.ཆོར་སྒྲོན་སྒྲོར་བ།

ཨ་ཞག་ཆོར་སྒྲོན་ཞོ་རྒྱུང་གང་། །གསེར་མདོག་ཞོ་བྱེད་མི་ཤི་
ནི། །བཞི་ནམ་དུར་བྱེད་སྒྲན་འཕོས་ཙམ། །ཞིབ་བཏགས་བྱར་
སྤྱར་ཤ་རིལ་ཙམ། །ཆུ་གང་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་གྱིས་དེད། །འདི་ནི་རྒྱུང་

ཁྲག་བསྐྱངས་པའི་གཟེར། །སྟོང་འཛངས་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་
ཡིན། །

43.བདེ་ལྡན་རབ་འབྱོར།

བདེ་ལྡན་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱའི་སྒྲུབ། །ཨ་གར་ཨ་བྱག་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཀོ་བྱི་སྤྱ་མེད་ལི་ཤི་དང་། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རུ་རྟ་
དང་། །རྒྱ་རྟི་བྱི་ཐོན་སྤྱི་ལོ་ཤི། །སྟོས་དཀར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་
དང་། །ཅན་དན་དམར་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། །བྱ་རམ་རྒྱག་
ཆའི་རྟ་ལ་བསྟེན། །ཐོ་རངས་བྱ་འཆར་ཆང་འཇམ་ལུལ། །གཟེར་
ནད་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །ཁྲག་རྒྱུད་ནད་རྣམས་སེལ་བ་
དང་། །སྟོང་འབྲུགས་སེལ་བའི་མཆོག་དུ་བཤད། །

44.རྟོ་རྩེ་རབ་འཛོམས།

ནད་རྣམས་ཀུན་འཛོམས་རྟོ་རྩེ་མཆོག་(གསེར་མདོག་)།རྒྱུད་
ཁྲག་འཛོམས་པའི་མཛེ་ཅན་བྱི་(རུ་རྟ།)། །གཉན་ནད་འཛོམས་
པའི་མ་གྱི་ཏ(སྤྱ་ཅི།)། །གདོན་ནད་འཛོམས་པའི་འདྲེ་འཇིགས་

ཟུ(གུ་གུལ།)། །ཁྲག་ནད་འཛོམས་པའི་བསེལ་བྱེད་སྒོ(སྟག་
 ལ།)། །ཙ་ནད་འཛོམས་པའི་མེ་རྟོག་དམར་(གུར་གུམ།)། །བྱང་
 པར་སྒྲན་མཆོག་དྲུག་པོ་ཡིས། །མིང་རྟོག་བཞེག་གཟེར་ན་བ་
 འཛོམས། །ཁྲག་རླུང་འབྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །ཡ་མ་
 དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ནི། །དོ་རྩེ་པ་ལམ་བཞིན་དུ་འཛོམས། །རིལ་
 བྱ་སྤྱེ་མ་གང་ཡང་རུང་། །ཟུར་མཁར་མཁས་བའི་ཟབ་བྱང་
 ཡིན། །

45. ཨ་གར་བརྩ་གཉིས།

ཨ་གར་བརྩད་པའི་སྟེང་དག་ཏུ། །མི་ཤི་སྒྲ་སྒྲ་མ་རུ་དང་། །གུ་
 གུལ་བསྒྲན་པ་ཁྲག་རླུང་གིས། །སྟོད་དུ་འཆངས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། །

46. གེ་སར་བཙོ་བརྩད། (རིལ་བུ།)

རྒྱ་ག་གེ་སར་༡༠༠བཟང་དྲུག་༠༤༠ཤིང་རྒྱལ་
 གསུམ་༠༣༠། །གུ་གུལ་དཀར་༠༢༠ནག་༠༥༠ཆོར་སྒོན་

༠༥༠རུ་རྟ་༠༣༠དང་། །བྲག་ཞན་༠༡༠ཀོ་བྱི་༠༠༥སྙིང་ཞོ་
༠༥༠སྐྱུ་རུ་༠༥༠སྐྱུར། །བྲག་རྒྱུ་འདུ་འབྲུགས་བད་རྒྱུ་རྟོད་
འཆངས་སེལ། །

47.ཨ་གར་བཅུ་དགུ། (རིལ་བུ།)

(རྟོར་བུ་བདུན་ཐང་སྟེང་དུ།) ཨ་གར་རིགས་གསུམ་ཀོ་བྱི་
སྙིང་ཞོ་ཤ། །རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཤི་རྟོང་ལེན་རྒྱ་གོ་སར། །ཨ་བྲག་གཟེར་སྒྲན་
སེར་བོའི་མེ་རྟོག་དང་། །རུ་རྟ་སྐྱུར་བའི་ཨ་གར་བཅུ་དགུ་
འདི། །རྒྱུ་ཤས་ཆེ་ན་ཆང་གསར་བྲག་ཆེ་ན། །གཟེར་སྒྲན་ཐང་
གིས་ཕུལ་བས་སྟོད་འཆངས་འཛོམས། །

48.རུ་རྟ་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

རུ་རྟ་སྐྱུམ་སྐྱག་མ་རུ་རྟོང་ལེན་དང་། །སྐྱུ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཤི་གོ་
སྟོད་འབྲུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་བྲག་མཆོ་སྟོས་དཀར་
དང་། །ཨ་རུ་ཤིང་མངར་ཅུ་གང་ཕྱི་ཡང་ཀླ། །བཙོད་ཆོས་འབྲི་
མོག་སང་སྟེང་བ་ཤ་ཀ། །སྐྱ་སྐྱ་གོ་སར་གཉིས་དང་སྟོ་སྐྱག་

བཅས། །སྒྱུར་བ་ཆུ་སྐོལ་དྲོ་འཇམ་གྱིས་ཕུལ་བས། །བྲག་རྒྱུང་
སྟོང་འཆང་རོ་རྒྱབ་གཟེར་བ་དང་། །བྲག་ངན་གྱིན་ལོག་ཞེན་
སྟོག་མགོ་བེ་འཁོར། །བདེ་བ་འབྲམས་བྲག་འབྲུགས་འཇམ་
འབྲུགས་སོགས་ལ་ཕན། །འདི་ཉིད་གསར་རྟེན་ལག་ལེན་སྟེང་
བས་གྲུབ། །

49.ཨ་གར་སོ་ལྷ། (རིལ་བུ།)

གཞན་ཡང་སྡེ་སྡུམ་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་དང་། །བྱུང་པར་
བསིལ་ལ་རྟུལ་བའི་ཅན་དན་གཉིས། །འདུ་བ་སྡེ་སྡུམས་བཟང་
དུག་འབྲས་བུ་གསུམ། །གཟེར་སྒྲན་གསུམ་དང་ཏིག་ཏ་གཉན་
སྒྲན་བཞི། །སྟོང་ཞོ་སྟོས་དཀར་རུ་རྟ་སྟོ་ལོ་དཀར། །གེ་སར་གོ་བྱི་
རྟོང་ལེན་སེ་འབྲུ་རྣམས། །མ་རུ་བཞི་བསྐྱེས་ཆང་ཞིང་སྒྲོས་མེད་
ཀྱི། །ཆང་ལྟན་ཨ་གར་སོ་ལྷའི་སྟེར་བ་འདི། །གཉན་ཆང་རྒྱུང་
གསུམ་འབྲབ་དང་རི་བང་འཆམས། །སྟོ་སྐམ་བེས་སུད་གྲུམ་བུ་
བར་རྟ་དང་། །སྟོང་ཆང་རྒྱུང་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་

སྟེ། །སྒྲན་བཏང་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་
སྟོང་འཆངས་ངོས་མ་བེན་པ་ལ། །ཉེས་མེད་ཡིན་ཅོ་པན་པ་
ཉམས་སྦྱང་གནས། །

རྒྱང་ཅེ་སྤྱང་བཅས་སྟོར།

50. མན་ངག་ཨ་རུ་བཅུ་བ།

ཨ་རུ་གུར་ཀུམ་སྤག་སྒྲེལ་ཞོ་རེ་རེ། །ཁུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་སེ་
འབྱུ་བི་བི་ལིང་། །མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ཆོས་དང་ཀ་ར་སྤྱར། །མར་
ཤུལ་དོ་འམ་གང་གིས་ཤུལ་ལ་བཏང་། །རྒྱང་བྲག་ཤུས་མོར་
བབས་པའི་ཅེ་སྤྱང་འཛོམས། །

51. སྟོས་བྱང་བཅོ་ལྔ་ཁ་འཛིན་ཅན། (རིལ་བུ།)

ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱུད་བྱ་བྱང་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་། །ཤིང་ཀུན་རྒྱ་ཏི་གི་སྒྲི་
གུར་ཀུམ་དང་། །དཀར་བོ་ཆིག་བྱབ་བསྒྲན་པའི་སྦྱོར་བ་
འམ། །རྒྱར་འདིའི་དངུལ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཉྟག་པ་སྤྱད། །རྒྱང་
གིས་ཤུས་མོ་སྤྱངས་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། །

52.སྒྲེར་བཅོས་བདུད་རྩི་འཛིན་གསུམ་པུ་ན།

སྒྲོ་ཤིང་།(ཚ།)རྒྱ(ཚ།)སྒྲུག(བྱང་བ།)རྩེ་མོ(ཨ་རུ་འི་
མཚུ།)སྒྲོང་(པི་ལིང་།)ཀྲིས་བྲན། །དུར་(བྱིང་།)མཉམ་ཞིབ་
བཏགས་ཆང་སྒྱར་བ་ཀོ་ཙམ། །ནད་དམིགས་བྱུང་བྱུགས་དེ་
སྒྲིང་སྒྲུམ་ཉེ་བྲུ་བསྒྲན། །དེ་སྒྲིང་པགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཆང་བྱུགས་
དཀྲིས། །དེ་སྒྲིང་སྒྲུལ་མས་བཅིངས་ལ་ཞག་གཅིག་བཞག་ དེ་
ནས་བཅིངས་བརྒྱལ་ཆུ་བྱར་

རུས་པ་བརྟོལ། །ཞག་གསུམ་ཡན་པར་བཞག་རྗེས་འབྲུ་མར་
བྱུག།འདི་ཡང་ཕྱག་སྒྲན་མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཏེ། །དབྱེར་སྒྲན་
རྩམ་སྒྲ་མིའི་བྱང་ཆོས་ལགས། །སྒྲིང་འདྲའི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་ན་
ལེགས་པར་སྒྲིང། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་
ཤོག།

མཁྲིས་ནད་སྒྲི་བཅོས་སྒྲོར།

53.ཏིག་ཏ་བཞི་ཐང་།

མཁྱེས་པའི་ནད་ལ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་སེ་མེའི་ཐང་
གིས་མཁྱེས་ནད་སེལ། །

54. ཏིག་ཏ་ལྔ་ཐང་།

ཏིག་ཏ་ཆ་གཅིག་འབྲས་གསུམ་ཆ་རེ་དེ། །སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཆ་
གཅིག་སྒྱར་བའི་ཐང་། །ངད་ཡལ་དུས་བསྟེན་མཁྱེས་ནད་སྒྱི་ལ་
ཕན། །

55. མཁྱེས་ལས་རྩམ་རྒྱལ།

མཁྱེས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་སྒྱུར་བ་ནི། །ཕུ་རྩ་རི་ཀ་ (སེ་བའི་མེ་ཏོག་)
བཙོ་ལྔ་ལ། །ཀ་ན་ཀ་ (གསེར་མེ།) ཡི་མེ་ཏོག་བདུན། །ཏ་རི་ཏ་
ཀའི་ (ཨ་རུ་གསེར་མདོག་) ཕབས་ལྔ་པ། །མཁྱེས་པའི་སྒྱི་སྒྲན་
ངོ་མཚར་ཅན། །

56. གཡའ་གྱི་བདུན་པ།

གཡའ་གྱི་གསེར་མདོག་དོམ་གྱི་མཁྱེས། །རྩམ་ཆ་གྲུར་གྲུམ་པི་
པི་ལིང་། །གསེར་མེ་སྒྱར་བ་ཆུ་བསྟོལ་ཕུལ། །མཁྱེས་ནད་ཞེ་

བདུན་འདི་ཡིས་འཛོམས། །བྱས་པར་གྲ་ཡ་ནག་པོ་སེལ། །

57. དུག་ཉུང་བཅུ་གཅིག

དུག་ཉུང་དང་ཉིང་ཏ་ཉོང་ལེན་དང་། །སེ་ཚོད་བཟང་དུག་
གསེར་མེ་སྒྱར་ལ་གཏོང་། །ཆ་གང་མཁྱིས་ནད་མ་ལྷས་སེལ་བར་
བྱེད། །

58. ཉིག་ཏ་ཉེར་ལྔ

རྒྱ་ཉིག་བལ་ཉིག་སྒྱུ་ཅུ་ཉིག་། །གསེར་མེ་སྒྱུར་ཤུན་དུག་མོ་
ཉུང་། །ཁྱི་སྒྱེ་བོང་དཀར་ཨ་རུར། །རྒྱ་ཉི་རུ་རྒྱ་ཁུ་ལྷུ་མ་
དང་། །ཅུ་གང་ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་དཀར། །གྲར་ཀྲུ་བྲག་ཞུན་
བ་ཤ་ཀ་ལི་ཤི་ཉོང་ལེན་སེ་ལྷུ་དང་། །སྒྱག་སྒྲེལ་པི་ལིང་ཀ་ཤོ་
ལ། །ཤུག་ཚར་ཀ་ར་སྒྱར་བ་ཡི། །ཉིག་ཏ་ཉེར་ལྔ་ལྔ་སྒྱུར་བ་
འདིས། །ནད་གཞི་སྒྲོད་མཁྱིས་ལས་སྒྲེས་པའི། །མཁྱིས་ནད་ཆ་
གང་མ་ལྷས་སེལ། །

59. གཡའ་ཁྱི་ཉེར་ལྔ (རིལ་བུ།)

གཡའ་ཀྱི་ཆུ་རུག་བ་ཤ་ག། །རེ་རལ་བྲེ་ག་བོང་ང་དགར། །བེ་
དོ་རྩ་མཁྲིས་པ་ཏྲི་ལ། །སྦྱིར་དགར་གསེར་ཕུད་འབྲས་བུ་
གསུམ། །བ་ལེ་ལྷུམ་ཙ་ཟབ་སྒྲག་ཙམ། །སྤང་སྤོས་དུག་ཉུང་པར་
པ་ཏ། །རུ་རྩ་རྩ་ཏྲི་ཏྲིང་ལེན་དང། །ཀྱི་ལྷེ་རེ་སྒྲོན་ག་ར་
སྦྱར། །མཁྲིས་པ་འི་ནད་རིགས་མ་ལུས་པ། །སྤྱང་ཅིག་འཛོམས་
པར་གདོན་མི་ཟ། །

ཆ་མཁྲིས་བཅོས་སྒྲིར།

60. ཏིག་ཏ་སྦྱུམ་ཐང་། །

ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྷེ་བོང་ངས་མཁྲིས་ཆད་འཛོམས། །

61. ཏིག་ཏ་ལྲ་ཐང་། །

ཏིག་ཏ་ཆ་གཅིག་བོང་དགར་དེ་དང་མཉམ། །སྦྱེ་ཏེས་ག་དུར་
སྦྱིར་ལུན་ཆ་རེ་རེ། །ཏིག་ཏ་ལྲ་ཐང་སྦྱུམ་གཉིས་བསྦྱས་གྲངས་
ཀྱིས། །མཁྲིས་ཆད་སྒྲིན་སྦྱད་སེལ་བར་བྱེད་པ་འི་མཆོག་ལྟུང་
པར་མཁྲིས་རིམས་རྒྱས་ཆད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །

62.མན་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིག་ཏ་ལྷ་ཐང་།

མཁྱིས་ནད་ཆ་བའི་སྒྲན་ནི་ཏིག་ཏ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་
གྱི་ཕྱེ་བ་ཤ་ཀ། །འོང་ང་དཀར་བོ་བསྐྱེལ་གྲང་ཐང་དུ་བཏང་། །
བྱོད་ཆུང་འཇུ་བ་དཀར་ན་བྱོད་སྒྲན་བསྒྲན་། །

63.སེ་མེ་དུག་ཐང་།

བྱེ་བྲག་ཆ་མཁྱིས་མ་རུ་བཞི་ཡི་སྟང་། །སྒྲིམ་པོ་སྤུལ་མང་སེ་
བའི་མེ་ཏྲིག་གཉིས། །བསྒྲན་པའི་གདུས་ཐང་དང་ཡལ་ལན་
འགའ་བཏང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ནད་འདི་གདོང་སྒྲིག་
ཅིང་། །མཁྱིས་ཆད་མི་བྱེར་བསྐྱེལ་ཞིང་རང་གནས་འཛོམས། །

64.མཁྱིས་ཐང་ཉེར་གཉིས།

ཏིག་ཏ་ཏོང་ལེན་རྩ་མཁྱིས་བ་ཤ་ཀ། །ཕྱི་ཡང་བཟངས་ཏིག་
ལྷགས་ཏིག་པར་པ་ཏ། །འོ་དོ་གྱི་ཕྱེ་སྤང་རྒྱན་བ་ལེ་ཀ། །ཨ་བར་
སྐྱུར་གསུམ་བཟངས་ཅི་སྤུམ་ཅུ་ཏིག་། །ཀྲུ་ཀ་རི་སྒྲེ་ཏེས་ལི་ག་
དུར། །འོང་ང་དཀར་བོ་སྐྱེར་ལུན་རྩམས་གྱི་ཐང་། །ལན་མང་

བཏང་བས་མཁྱིས་ཚད་རྩ་གསོད། །

65. ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པ།

ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་བོང་ང་དཀར། །རུ་རྩ་རྩ་མཁྱིས་ཏྲིང་
ལེན་པར་པ་ཏ། །སྒྲིལ་ལུན་ཀ་ར་སྒྲིལ་བའི་ཏིག་ཏ་
བརྒྱད། །མཁྱིས་ཚད་མིག་ཚུ་མདངས་སེར་བ་འཛོམས། །

66. བོང་དཀར་བརྒྱ་གསུམ།

བོང་ང་དཀར་བོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དང་། །ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་བོ་ཏིག་
ཏ་བ་ཤ་ཀ་རྩ་མཁྱིས་ཏྲིང་ལེན་སྒྲིལ་ལུན་པར་པ་ཏ། །གཡའ་གྱི་
གི་མི་གུར་གུམ་དུག་མོ་ཉུང་། །དེ་སྒྲིལ་རིམས་ལ་སྒྲིལ་རྩི་པར་པ་
ཏ། །ཐག་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་སྒྲིལ་རྩི་ཤེལ། །ཕོ་བར་བྲི་ཡང་གུ་དང་
བྲག་ཞུན་དང་། །རྒྱ་མར་དུག་ཉུང་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ། །ཀུན་ལ་
བདུད་རྩི་ལོ་མ་གཙོ་བོར་བསྒྲིལ། །བྱང་ལུགས་བོང་དཀར་བརྒྱ་
གསུམ་ཁ་ཚར་ཅན། །རྒྱ་བསྐོལ་གྲང་ལུལ་ཚ་མཁྱིས་མ་ལུས་
སེལ། །

67. བོང་དཀར་བཙུ་བཞི།

བོང་དཀར་ཆ་གཉིས་པག་བྱུན་དེ་དང་མཉམ། ཁྱིག་ཏ་བྲག་
ཞུན་གྱི་ཕྱེ་པར་པ་ཏ། །ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གཡའ་གྱི་དུག་མོ་
ཉུང་། །སྐྱེར་ལྷན་ལྷུམ་ཅ་ཀ་ར་ཆ་མཉམ་སྐྱུར། །བོང་དཀར་བཙུ་
བཞི་ཆ་མཁྲིས་སྐྱན་གྱི་མཆོག།

68. ཁྱིག་ཏ་བཙོ་ལྷ།

ཁྱིག་ཏ་བརྒྱད་སྟེང་བསེལ་གསུམ་ཅན་དན་དཀར། །གི་ལྷོ་
དུག་ཉུང་གྱི་ཕྱེ་བསྐྱན་པ་ཡི། །ཁྱིག་ཏ་བཙོ་ལྷས་མཁྲིས་ཆད་མིག་
སེར་འཛོམས། །

གང་མཁྲིས་བཙོས་སྟོར།

69. ཨ་རུ་བཞི་ཐང་།

ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གདུས་
ཐང་བཏང་། །དེ་ཡིས་ཕོ་བ་མི་བདེ་ཞིང་། །མིག་ལྷགས་ཅུང་བད་
དཀར་བ་འབྱུང་། །འདུས་རྟགས་ཡིན་པས་བསང་པར་བྱ། །

70. གསེར་མདོག་ལྔ་བ།

གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། །བྲག་ཞུན་ཕག་
རིལ་རྩས་ལྔ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ། །གསེར་མདོག་ལྔ་བ་པོ་བ་རྒྱ་
མའི་ཡུལ། །མཁྱིས་རྒྱུང་མ་ཞུ་མིག་སེར་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པ། །

71. གསེར་མདོག་བདུན་པ།

དེ་ཡང་གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དང་། །རྒྱ་རུ་ཅིམ་པ་
སྟར་བྲུག་བྲུང་ནག་བྲུང་མ་སྟར་བའི་གསེར་མདོག་བདུན་པ་
སྟེ། །འདི་ཡང་གྲང་མཁྱིས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །

72. གར་ནག་བཅུ་བ།

གྲང་མཁྱིས་སྒྲན་ལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དང་། །སྒྲག་སྒྲེལ་པི་པི་
ལིང་དང་ཨ་རུར། །རྒྱམ་ཆ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དུག་མོ་ཉུང་། །དོམ་
མཁྱིས་ཕག་རིལ་རྩས་ལྔ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ། །གཙོར་བསྐྱེད་
གར་ནག་བཅུ་བ་ཞེས་བྲུ་བ། །རྒྱུང་དང་མ་ཞུ་བད་སྒྲན་ལ་སོགས་
པ། །གཞན་དབང་ལྔ་ན་པའི་མཁྱིས་ཀུན་འདི་ཡིས་སེལ། །མ་ཞུ་

མཁྱིས་ལྷན་ནད་ལ་ཞིན་རྟུ་བསྐྱགས། །བྱང་པར་གྲང་མཁྱིས་
འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །

73.གསེར་མདོག་བརྩ་གཅིག

གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་དྲུག་མོ་ཉུང་། །རྩྱ་ཏི་གསེར་མེ་
བྲག་ཞུན་ཟི་ར་དཀར། །གྲར་ཀྲམ་རུ་རྩ་སེ་བའི་མེ་ཏྲོག་
རྣམས། །ཀ་ར་སྐྱར་བའི་གསེར་མདོག་བརྩ་གཅིག་འདི། །མཁྱིས་
སྐྱན་མིག་སེར་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །

74.དུང་དཀར་བརྩ་གཉིས།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་ཅི་ཅི་མིང་། །སྐྱག་སྒྲེལ་རྣམས་ནི་ཆ་མཉམ་
ལ། །རྒྱམ་ཆ་ཨ་རུ་གྲར་ཀྲམ་སྒྲ། །རུ་རྩ་རྩྱ་ཏི་མི་ཞི་རྣམས། །སེ་
འབྲུ་བཞི་བའི་ཕྱིད་དུ་བཏང་། །དེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་བྱངས་
ཆད་དང་། །མཉམ་པ་སེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ནི། །སད་སེར་མ་ཕོག་སྐྱོན་
མེད་སྐྱོར། །རིལ་ཕྱེ་གང་རུང་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས། །ཐོ་རངས་དུས་སྐྱུ་
དབུལ་བ་ན། །ལས་གྱིས་མནར་བ་མ་གཏོགས་པ། །གྲང་མཁྱིས་

ཡུན་དུ་ལོན་པ་ལ། །སྒྲིབ་བ་འདི་ལས་སྟག་པ་མེད། །

75.སེ་མེ་བཙེ་བརྒྱད།(རུལ་བུ།)

སེ་བའི་མེ་རྟོག་སེ་འབྲུ་བྲི་ཡང་ཀྱ། །ཨ་རུ་བཙེའ་སྒྲ་བི་ལིང་
ཤིང་ཚ་དང་། །སྟག་སྟེལ་རྒྱམ་ཚ་རུ་རྟ་དུག་མོ་ཉུང་། །མ་རུ་
གསེར་མེ་གྲུར་གྲུམ་གི་མིང་དང་། །རྟིག་ཏ་བྲག་ཞུན་ཕག་བྲུན་རུས་
བསྟེགས་ཐལ། །ཚད་ལྡན་སྒྲུར་རྟེ་ཆུ་བསྟོལ་རྩོ་འཇམ་
བྱིས། །ཡུལ་བས་གང་མཁྲིས་ནད་གྲུན་ངེས་པར་འཇོམས། །འདི་
ཡང་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་བྲབ། །
ཀྲ་ཡ་བཙེས་སྟོར།

76.སྟེ་རྟེས་དུག་ཐང་།

ཡང་ན་སྟེ་རྟེས་རྟིག་ཏ་ཨ་རུར། །ཐོང་དཀར་གཡའ་བྱི་སེ་མེ་
སྒྲུར་བའི་ཐང་། །རྩོ་འཇམ་གྲུང་གཉིས་ལན་འགའ་བསྟེན་པ་
གནད། །

77.གསེར་མདོག་བཙུ་གཅིག

གསེར་མདོག་ (ལྷ་བའི་སྟེང་) ལྷ་ཙི་བོང་དཀར་པར་པ་
 ཏ། བྱི་ཏང་འཛིན་པ་སེ་བའི་མེ་རྟོག་རྣམས། །གསེར་མདོག་བཙུ་
 གཅིག་ཅེས་བྱའི་སྦྱོར་བ་འདི། །ཆུ་བསྐོལ་ཡུལ་བས་མཁྱིས་སྐྱོན་
 དུག་ཐབས་དང་། །བད་མཁྱིས་མགོ་ནས་ཕོ་བ་རྒྱུ་མ་རུ། །འག་
 མཁྱིས་ལྷུང་དང་སྦྱོད་ཀྱི་མཁྱིས་སྐྱོན་དང་། །མ་ཞུ་མིག་སེར་བྱང་
 པར་ཡ་མ་དང་། །ཚད་པ་འཛོམས་ཤིང་ཤ་སེར་མིག་སེར་
 དང་། །ཀྲ་ཡ་ནག་པོ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ། །དྲི་བོ་ཙམ་གྱིས་གེ་
 ཚོམ་མི་དགོས་སོ། །

78. ལྷགས་ཕྱེ་བཙུ་གསུམ།

ཨ་བར་གཉིས་དང་དེ་མཉམ་ལྷགས་ཕྱེ་དང་། །སྟེ་ཉེས་ག་
 དུར་ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་། །འུ་སྦུ་པི་པི་ལིང་དང་བྱི་ཏང་ག།གུར་
 ཀྱམ་བོང་དཀར་ཙི་ཏ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱེ་མ་ཆུ་བསྐོལ་(རིན་འབྱུང་
 ལས་བྱུར་དཀར་)གྱིས་ཡུལ་མཁྱིས་པའི་ནད། །ཀྲ་ཡ་ནག་པོ་འི་
 གཉེན་པོ་བྱང་པར་འཕགས། །བྱང་ཏི་མཁས་པའི་མན་དག་ཟབ་

མོ་ཡིན། །

79. ཏིག་ཏ་བཅུ་དྲུག (རིལ་བུ།)

ཡང་ན་ཏིག་ཏ་བཅུད་པའི་སྟེང་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
བསེལ་གསུམ་སྒྲ་ཅི་དང་། །ཁྱི་ཡང་ཀུ་སྐྱར་ཏིག་ཏ་བཅུ་དྲུག་
འདིས ། །མཁྱིས་ནད་ཀྱི་ཡ་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། །བཅུད་
སྟེང་སྟེ་ལོ་བོང་དཀར་བཙོད་ཨ་རུ། །དུག་ཉུང་ཨུའུ་ལ་གུར་ཀུམ་
བ་ལེ་ག།ག་ར་སྐྱར་བའི་བཅུ་དྲུག་མཁྱིས་ནད་ནི། །རྒྱ་ལོང་སྟོང་དུ་
སྐྱར་བ་སེལ་བར་བྱེད། །

80. གར་ནག་ཉེར་གསུམ། (རུལ་བུ།)

གུར་ཀུམ་གི་མི་ཙན་དན་དཀར་བོ་དང་། །དོམ་མཁྱིས་གསེར་
བྱི་མེ་ཏིག་ཏིག་ཏ་གསུམ། །གཡའ་བྱི་རྒྱ་སེར་སྐྱན་གསུམ་བོང་ང་
དཀར། །བྲག་ཞུན་བ་ཤ་ག་དང་བྱི་ཡང་ཀུ། །སེ་འབྲུ་དྲུག་ཉུང་
སྟེར་ལྟན་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཆ་མཉམ་བྱེད་ཚད་ག་བུར་ནག་པོ་
བསྐྱན། །གུང་ག་ཉིས་ཆ་བསྐྱོལ་ངད་ཡལ་ཤུལ་ལ་བཏང་། །ཚད་

ཏྲགས་ཆེན་དེ་སྟེང་འཛིན་དགར་ (འཛིན་དགར་ལ་མ་ཕྱིའི་ནང་
 ཏུ་འཛིན་དགར་ཞེས་བཞོད་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བོད་ནག་ལ་རྩ་
 བའི་ཁ་དོག་དགར་སེར་ནག་གསུམ་ཏུ་སྟེ་ཡོད་པའི་དགར་བོ་དེ་
 གཏོང་དགོས་སམ།) བསྒྲུབ། །གྲང་རྒྱང་ཏྲགས་ཆེ་ཨ་རུ་བ་རུ་
 དང་། །ལྷགས་སྟེ་གཙོ་ཡིན་ཐུན་བསྐྱེད་སྟེ་ཉེས་དང་། །སུམ་ཏིག་
 དེ་མིང་ལུ་སྟེ་ཉང་ག། ཆོད་ཏུ་སྐྱར་བ་གར་ཆང་དབུལ་ལ་
 བཏང་། །དེ་ཡིས་མཁྲིས་པ་ཀླ་ཡའི་ནད་ལས་རྒྱལ། །

81. མཁྲིས་པའི་མང་སྟོར་ཆེན་མོ།

ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བོད་ང་དགར་བོ་རྩ་
 མཁྲིས་གཡའ་གྱི་མ། །གྱི་སྟེ་སྟེར་བ་དོམ་ཉ་འཕྱི་བ་རྩངས། །མི་
 རོད་ལ་སོགས་མཁྲིས་སྟེ་འཛོམས་ཆོད། །ག་བུར་རུ་གང་གུར་
 ཀྱམ་ཙན་དན་གཉིས། །ག་དུར་སྤང་རྒྱན་ཤིང་མངར་བ་ཤ་
 ཀ། བསྐྱོལ་གྲང་རྒྱས་ལུལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། །ཤ་སེར་མིག་
 སེར་ཀླ་ཡ་ལ་སོགས་པའི། །མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་མིག་རྒྱ་སེར་

བ་འཛོམས། །

82.མཁྱིས་པའི་གསེར་བཤལ།

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཟང་བོ་དོག་གསུམ་ལས། །གཅིག་ནི་བ་
ཡི་གཅིན་པའི་ནང་དུ་བཅོ། །གཅིག་ནི་དུ་བ་མ་ཤོར་བྱས་ལྟན་
བསྐྱེག།གཅིག་ནི་བཅོ་ལྟའི་ལྷ་བའི་ཟེར་ལ་བཞག།བཅོ་བསྐྱེག་
རྗེན་པའི་ཨ་རུ་ར་གསུམ་གྱི། །སྟོང་དུ་དུར་བྱིད་ཐར་བྱ་བྲོན་བུ་
དང་། །ཚ་ལ་བརྟལ་མ་གསེར་མེ་རིམ་ཆ་སྐྱུངས། །ཞིབ་བརྟགས་
རིལ་བུ་ཆུ་གང་གིས་ལུལ་བརྟང་། །ཤ་སེར་མིག་སེར་ཤྲ་ཡ་ནག་
པོ་སོགས། །མཁྱིས་ནད་ཀུན་ལ་བཤལ་དུ་བརྟང་བས་འཛོམས། །

བད་ཀན་བཅོས་སྟོར།

83.ད་ལིས་སུམ་ཐང་།

ད་ལིས་སུག་སྒེལ་སྒྲ་ཐང་ཕྱེ་མཆུ་དཀར། །སྟོང་འདར་མཆིན་
ཆུད་མ་ཞུ་ངལ་བ་སེལ། །

84.ཆུ་མ་ཆ་སུམ་ཐང་། །

གྲང་སེལ་བཅའ་སྒྲ་རྒྱུ་ཆ་ཨ་རུ་ར། །ཆན་མོས་དྲོད་ཆུང་
གྲང་བ་མ་ལུས་སེལ། །
85.དྲོད་གསུམ་ཐང་།
ཕོ་རིལ་ཆ་གཅིག་སྒྲ་སྒྲུ་དེ་དང་མཉམ། །པི་ལིང་གོང་ལྟ་
བསྒྲན་པའི་དྲོད་གསུམ་ཐང་། །གྲང་རྒྱུང་གྲང་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་
ཡིན། །

86.ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་།
གྲང་སེལ་བཅའ་སྒྲ་རྒྱུ་ཆ་ཨ་རུ་ར། །ཆན་མོས་དྲོད་ཆུང་
གྲང་བ་མ་ལུས་སེལ། །པི་པི་ལིང་བསྒྲན་སྒྲན་མ་ཞུ་བ་ལྟུ། །
87.མ་རུ་བཞི་ཐང་།
མ་རུ་ཀརྲ་ཀ་རི་སྒྲེ་ཏེས་དང་། །སྒྲ་སྒྲུ་འི་ཐང་གིས་རིམས་ཆད་
སྒྲིན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྒྲུ་སྒྲུག་སྒྲོངས་ཆད་ཁྲག་གཟེར་སེལ། །

88.ཁ་རུ་ཆ་དྲུག་ཐང་།
ཁ་རུ་ཆ་དང་ཟེ་ར་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཆ་ལ་ལ་ཡུད་དང་ཕོ་བ་

རིས། །བྲང་གིས་ཁ་ཟས་མི་འདྲ་སྒྲུག་པ་སེལ། །

89.སེ་འབྲུ་གསུམ་པ།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་ཕོ་བ་རིས་དང་གསུམ། །ཁ་ཟས་མི་འདྲ་སྒྲུག་
འགགས་དབྱགས་མི་བདེ། །བྱད་པར་མཆིན་པ་ན་བ་རྣམས་ལ་
ཕན། །

90.ཅོང་ཞི་གསུམ་པ།

ཅོང་ཞི་དང་ནི་ད་ལེས་སྟར་བྱ་གསུམ། །བྲང་ཚ་ཆུ་ཚན་སྒྲུག་
པ་སེལ་བར་བྱེད། །

91.སེ་འབྲུ་བཞི་བ།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྒྲུག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །བྱར་དཀར་སྒྱར་བའི་
སེ་འབྲུ་བཞི་བ་སྟེ། །ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་མི་དོད་གསོ་བར་
བྱེད། །ནད་གཞི་ཅི་ལས་བྱུར་ཀྱང་དང་ག་འབྱེད། །

92.སེ་འབྲུ་ལྔ་བ།

དེ་ (གོང་གི་སེ་འབྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དགོས།) སྟེང་

དོང་ག་བསྐྱོན་ཏེ་ཚད་ལྡན་སྒྱུར། །མེ་འབྲུ་ལྔ་བ་བད་ཀན་ཟས་མི་
འཇུ། །ཕོ་བའི་གང་སྐྱོན་སྐྱུག་དང་ཡི་ག་འཆུས། །སྒྲིང་རྒྱུང་
མཁའ་ཤེད་ནད་ལ་མཆོག་རུ་ཕན། །

94.ད་ལིས་བདུན་པ།

ད་ལིས་ཤིང་ཚ་སྒྱག་སྒྲེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །ཟླ་ར་པི་པི་ལིང་དང་ན་
ལེ་ཤམ། །འབྲུ་སྐྱུག་མ་ཞུ་སྒྱག་སྒྲེལ་ཤེན་སྐྱོན་འཛོམས། །ཕོ་
བའི་བྱུག་གཟེར་འཛོམས་ཤིང་ཡི་ག་འབྱེད། །

95.ད་ལིས་བརྒྱད་པ།

ད་ལིས་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །ཤིང་ཚ་སྒྱག་སྒྲེལ་ཟླ་ར་
ཁ་རུ་ཚ། །ད་ལིས་བརྒྱད་འདིས་བད་ཀན་གང་བ་སེལ། །

96.མེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།

མེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྒྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྐྱུར་བ། །སྐྱ་དང་རྒྱ་ཏི་གུར་གུམ་ཀ་ཀོ་ལ། །ཚད་
ལྡན་སྒྱུར་བའི་མེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་འདིས། །ཕོ་མཆོན་སྟོང་གྱི་བད་

ལྷུང་སྒྲིང་སྒྲན་འཛོམས། །

97.སེ་ལྷུ་བརྒྱད་པ།

སེ་ལྷུ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་ལ། །ད་ཀྱིག་ཤིང་ཀྱན་
དབྱི་མོང་ཁ་རུ་ཚ། །སེ་ལྷུ་བརྒྱད་པས་གྲང་ནད་མ་ལུས་སེལ། །

98.སེ་ལྷུ་དགྲ་བ།

སེ་ལྷུ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་ལ། །ཤིང་ཚ་བཟང་བོ་
གསུམ་དང་ལ་ལ་ལུད། །བསྐྱེབས་པའི་སེ་ལྷུ་དགྲ་བས་མེ་རྫོད་
སྐྱེད། །ལྷུ་བ་གསར་རྟིང་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། །

99.སེ་ལྷུ་དགྲ་བ།

སེ་ལྷུ་ཚ་གཅིག་ཤིང་ཚ་དེ་དང་མཉམ། །སྒྲག་སྒྲེལ་པི་ལིང་
ཚ་ནི་རེ་རེ་ལ། །ལུ་སྒྲ་སྒྲར་བུ་ཕག་བྱན་ཙོང་ཞི་དང་། །རུ་རྟ་
བསྐྱེབས་པའི་སེ་ལྷུ་ཀྱན་ལྡན་ནམ། །སེ་ལྷུ་དགྲ་བ་ཞེས་བྱའི་
སྒྲན་མཆོག་འདི། །འཕུལ་རྟ་ཆུ་བསྐྱོལ་ཚན་མོས་བཏང་བ་
ན། །མེ་རྫོད་སྐྱེབས་འཕེལ་བས་ལེན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་། །མཆིན་ཆུ་

ཟགས་དང་སྒྲན་ཞ་བསྒྲགས་པར་མཐོང་། །ས་ཆུ་མི་བྱབ་སྐྱབ་
འདྲ་བ་ལ། །འདི་ཡང་མྱོང་གྲུབ་གས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲན། །

100.སེ་འབྲུ་བཅུ་བ།

སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་ལ། །བྱི་ར་ནག་པོ་དབྱི་
མོང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ལ་ལ་ཡུད་དང་སྐྱག་སྒྲེལ་ཁ་རུ་ཆ། །བསྐྱེབས་པའི་
སེ་འབྲུ་བཅུ་བས་མེ་དོད་ཉམས། །ཁ་བས་མི་འཇུ་སྒྲོ་སྒྲེག་གང་
སྒྲན་འཛོམས། །

101.སེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ།

སེ་འབྲུ་པོ་བ་རིས་དང་སྒྲན་སྒྲ་དང་། །བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཆ་
པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཆ་བྱ་རྒྱོད་གོ་བོའི་ཐལ་བ་གཉིས། །ལ་ལ་ཡུད་
དང་དབྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །འཇམ་འབྲས་སྐྱར་བ་སེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་
ཞེས། །བྱང་ལྷགས་མ་ཞུ་སྒྲན་དང་ལྷགས་དྲེག་དང་། །མེ་ཉམས་
ལ་སོགས་བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན། །མ་ལྷས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་
གྱི་མཆོག་གཅིག་བྱ། །བྱང་པར་དང་ག་འབྱེད་ཅིང་མེ་དོད་

ཕྱིད།།

102.སེ་འབྲུའི་རྩར་ནིས།

སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་ལ། །རྩྱུ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་
ཁ་རུ་ཚ། །རྩམ་ཚ་ཤིང་ཚ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཨ་རུ་ར་དང་ལ་
ཡུག་ས་བོན་བསྐྱེབས། །སེ་འབྲུའི་རྩར་ནིས་བད་རྒྱུང་མ་ཞུ་
སྟོ། །ཕོ་མཁའ་ལ་བྱ་བཅས་གྲང་བ་རྩུས་པ་འཛོམས། །

103.ད་ལིས་རྩར་ནིས།

ས་ལིས་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །རྩྱུ་ཀ་སྟུག་སྟེལ་ཀ་ཀོ་ལ་
དང་ནི། །རྩམ་ཚ་ཤིང་ཚ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །བསྐྱེབས་པས་ད་ལིས་
བརྩ་གཅིག་རྩར་ནིས་འདིས། །གྲང་ནད་ཀུན་སེལ་སྟུག་པར་བད་
ཀན་འཛོམས། །

104.བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྟན།

ཅིང་ནི་རྩྱུ་ཀ་ལི་ཤི་སྟུག་སྟེལ་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་རྩ་གང་བལ་
བོའི་གྲུ། །སྒྲ་དང་པི་ཕོ་ད་ལིས་ཤིང་ཚ་དང་། །གངས་ཐིགས་ཚ་

ལ་ལ་ཡུག་ཐལ་བ་རྣམས། །ཆོད་ལྡན་སྦྱར་བ་བདེ་བྱེད་སྟོམས་
ལྡན་ཞེས། །བད་ཀན་སྦྱ་སྦྱག་ལ་སོགས་བད་ཀན་རིགས། །སྒྲ་ཡ་
མིག་སེར་ལ་སོགས་མཐིས་པའི་རིགས། །སྟེན་དང་ལྷགས་རྟེན་
ལ་སོགས་མ་ཞུ་བ། །སྦྱག་པོ་གབ་འབྱེད་འདྲིལ་དང་དུག་རོ་
དང་། །ཆུ་སེར་པགས་ནད་ཟ་འཕྲག་སྦྱིགས་བུ་སོགས། །ཀུན་ལ་
ཕན་པའི་སྦྱན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །

105.སེ་འབྲུ་ཀུན་ཕན་བདེ་བྱེད།

ཡང་ན་སེ་འབྲུ་ལྔ་སྟེང་བྲེ་ག་ཏིག་། །འུ་སྦྱ་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་བྲག་
ཞུན་དང་། །སྤང་ཅི་གུར་ཀུམ་སྦྱ་རུ་ཕྱི་ཡང་ཀྱ། །སྟིག་སྟིན་འབྲུ་
སྦྱ་ཀ་རའི་རྟ་ལ་བསྟོན། །སེ་འབྲུའི་སྦྱར་བ་ཀུན་ཕན་བདེ་བྱེད་
ཅེས། །མེ་རྟོད་སྟོབས་འཕེལ་ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་ཞིང་། །མ་ཞུ་འཇུ་
ཞིང་ཤ་པགས་སྟོས་པ་དང་། །མཆིན་ཆུ་ཟགས་དང་ཆུ་འགགས་
སྦྱན་ཀུན་སེལ། །བད་ཀན་མཁལ་མའི་ནད་ལ་བསྟུགས་པ་
སྟེ། །སྦྱག་པོ་རྒྱས་ལ་རུ་རྟའི་རྟ་ལ་སྟོན། །སྦྱག་པོ་བྱེར་ལ་ཕག་གི་

བཅུད་བསྟེན་བྱ། །སྟོབས་འཕེལ་ནད་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་
མཆོག་། །བྱ་ནད་ཀྱི་ལ་སྟར་བྱ་བྱེད་གང་བསྟེན་ས། །ཞེས་འདི་
སྟེ་སྟེན་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལ་བསྟེན་ས། །

106. བཀ་མོ་གྲུ་བའི་སྟོར་བ།

གཞི་མ་ཙཱ་ཞི་བཟང་བོ་ལ། །དུག་གི་ཁ་འཛིན་ཨ་རུ་
ར། །མཆིན་པའི་ཁ་འཛིན་གྱར་ཀྱམ་དང་། །ཤིང་ཆ་མཁལ་མའི་
ཁ་འཛིན་ནི། །སྟུག་སྟེལ་ཕོ་བར་སེ་འབྱུ་བཏང་། །བྲང་བའི་ཁ་
འཛིན་པི་ཕོ་གཉིས། །མ་ཞུར་རྒྱམ་ཆ་རྒྱང་བྲག་ལ། །སྟེ་སྟེ་རུ་རྟ་
ཆད་བཞིན་སྟུར། །ཆ་བྲང་རྟ་ཡིས་བསྟུར་རྟེ་ཕུལ། །ཕན་ཕོན་
སྟེན་སྟེན་མ་ཞུ་དང་། །བད་ཀན་སྟེ་སྟུག་སྟེས་འདྲིལ་
སྟུག་ས། །མདོར་ན་ཆ་རིམས་གསར་མ་གཏོགས། །མ་ལུས་བ་
མོར་ཉི་ཕོག་བཞིན། །སྟོབས་འཕེལ་མདངས་རྒྱས་བཅུད་ལེན་
འབྱུར། །སྟོས་བྱེད་ཆད་གི་གཉིན་ཕོ་འང་ལགས། །

107. ཁྱོ་ཁྱོ་ཁོལ་མའི་སྟོར་སྟེ།

བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁོལ་མའི་སྒྲན། །རྒྱམ་ཚ་ད་ལིས་ལུ་
སྒྲ་ཁ་རུ་ཚ། །བཅའ་སྒྲ་ད་ཁྱིག་སེ་ལྷུ་བཞི་སྟེང་བསྒྲན། །རྒྱ་ཚན་
ཡུལ་བས་བད་ཀན་ནད་རིགས་ལ། །མཚོག་ཏུ་ཕན་པ་དོ་རྩེ་པ་
ལམ་ཡིན། །

108. ཅོང་ཞི་ལྷུལ་བལ།

ཕོ་ཅོང་བཟང་བོ་སྒྲིན་མེད་སྒྲན་མ་ཅམ། །བརྟུངས་པ་བྱོར་
གང་སྒྲུམ་ཅན་རས་ཀྱིས་བརྟུམ། །མེ་བབ་འདམ་གྱིས་ལན་གསུམ་
དྲིལ་ལ་སྒྲམ། །མཚན་གང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་དོད་ཡལ་
ཚོ། །དབྱུང་བ་ཆ་གསུམ་སེ་ལྷུ་སྒྲུག་སྟེལ་དང་། །ཤིང་ཚ་ཕུ་ཕུ་
ལིང་རྒྱམས་ཆ་གཅིག་དང་། །བུ་རམ་ཚོམ་གཅིག་སྒྲུར་བ་ཞིབ་
ཟན་གྱིས། །དྲིལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཡུལ་མ་ཞུ་དང་། །བད་ཀན་
རིགས་དུག་འཛོམས་བྱེད་སྒྲི་སྒྲན་ཡིན། །

109. སེ་ལྷུ་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

སེ་ལྷུ་བཟང་བོ་དུག་དང་ཚ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་བེ་ཚ་

མགོན་ཐམ་དང་། །ཞིང་ཆ་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཁ་རུ་ཆ། །ཀ་པེད་མ་
རུ་ཏིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཉོང་ལེན་རུ་རྟ་ཀ་རའི་རྟ་ལ་
སྒྱུར། །ཆུ་བསྐོལ་ཆ་ན་མོས་ཕུལ་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །མ་ཞུ་བ་དང་
ཕོ་བའི་མེ་རྒྱོད་ཉམས། །དྲངས་མ་འདྲིལ་དང་མ་ཞུ་གཙང་ནད་
སོགས། །གང་བའི་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན། །

བད་རྒྱུང་བཙས་སྒོར།

110. མ་རུ་བཞི་བར།

མ་རུ་སྒྲེ་ཏིས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀར་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་། །སྒེ་ལོང་བསྐྱབས་པའི་བཞི་བ་ཡིས། །བད་རྒྱུང་བསྐྱོངས་
པ་སེལ་བར་བྱེད། །

111. སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།

སེ་འབྲུ་ཞིང་ཆ་སྐྱག་སྐེལ་པི་པི་ལིང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྒྱུར་བ། །རྒྱ་ཏི་ཞིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ་དང་
སྒྲ། །བསྐྱབས་པས་སྒྲིང་གི་བད་རྒྱུང་གང་བ་སེལ། །

112. རྟོ་ཐལ་བཅུ་གཅིག

བད་རླུང་ནད་ལ་རྟོ་ཞུན་དང་། །མ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་སེ་ལྷུ་བཞི། །རྩ་
ཏི་རྒྱམ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་བུ་རམ་སྒྲུར། །ཆུ་བསྐོལ་ལུལ་
བཏང་བདེ་བ་སྟེར། །

113. གུ་མིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུ། །

འཇམ་འབྲས་སྒྲ་འབྲས་བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །རྩ་ཏི་ལ་ལ་
ལུད་དང་པི་པི་མིང་། །བཅའ་སྒྲ་ཨུའུ་ལ་བཙོད་དང་ཅི་ཏ་ཀ། །ཀ་
པེད་མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཏིག་དང་། །སེ་ལྷུ་ཆད་ལྟན་བུ་རམ་རིལ་
བུ་བུས། །གུ་མིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུས་བད་རླུང་རྒྱས། །སྟོད་ཆ་
སྒྲེད་གང་ལྷུ་བ་གསར་རྟིང་གཙོད། །

114. རིལ་དཀར་པད་སྟོང་།

ཅོང་ཞི་ཆ་གཅིག་ཨ་རུ་ཉོང་ལེན་དང་། །ཡུལ་ར་ལྷ་ལ་ (རུ་རྟ།)
བསྟོམས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། །བྲག་གི་ཞུན་དང་གཙོ་བོ་མཉམ་
པར་སྒྲུར། །སྒྲུ་བར་དཀར་ན་སྒྲུང་ཅི་རི་སྟིང་བོས་སྒྲུས། །ཕྱི་ནང་

ཕལ་ཆེར་ནད་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །བྱད་པ་བད་ཁྲག་ནད་ལ་
མཆོག་རྟུ་བསྐྱགས། །དེ་སྟེང་སྦྱོར་བ་ཀུན་དང་བྱངས་མཉམ་
པའི། །སེ་གཡུང་མེ་རྟོག་སྤར་བ་བསྐྱོལ་གྱང་ཡུལ། །རིལ་དགར་
པད་སྟོང་བད་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་མཆོག།

བད་མཁྲིས་བཙས་པའི་སྟོར།

115. མ་རྒྱ་བཞི་བར།

མ་རྒྱ་སྟེ་རྟེན་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀར་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་། །སྐ་སྦྱུའི་ཚབ་ལ་བི་ལིང་བཞི། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་
སེལ་བར་བྱེད། །

116. སེ་འབྲུ་སྐྱུ་སྦྱོར།

སེ་འབྲུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་ཡི། །སྟེ་མ་ཡུན་བསྟེན་བད་མཁྲིས་སེལ། །

117. རྒྱ་དག་བཞི་བ།

རྒྱ་དག་ནིམ་པ་བི་བི་ལིང་། །ཙང་ཞིའི་སྟེ་མས་བད་མཁྲིས་
སེལ། །

118. སྐྱུ་རུ་ལྷ་སྒྲོར།

སྐྱུ་རུ་ཨྲཱུ་ལ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱར་བུ་མ་རྒྱལ་བད་མཁྱིས་སེལ། །

119. ཅང་ཞི་ལྷ་བ།

ཅང་ཞི་བྲག་ཞུན་པྱི་ཡང་ཀྱ། །ཨ་རུ་པི་ལིང་བད་མཁྱིས་
སེལ། །

120. སེ་ལྷུ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད།

སེ་ལྷུ་ཤིང་ཆ་སྐྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །གར་ནག་གསེར་མེ་
གསེར་མདོག་སེ་བའི་མེ། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་པརྒྱ་འདབ་
བརྒྱད་ཅེས། །ཆ་གང་རྟས་ (ཆ་བ་ལ་གྱར་ཀྱམ་གང་བ་ལ་པི་
ལིང་།) བསྐྱར་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་དང་། །སྐྱ་སྐྱག་བད་མཁྱིས་པོ་
རིམས་ལྷན་འདུས་ནད། །བྱར་པར་བད་ཀན་སེར་བོའི་ནད་ལ་
བསྐྱགས། །

121. ཅང་ཞི་སྒྲོམས་སྒྲོར། (རིལ་བུ།)

ཅང་ཞི་ནས་ཅམ་བརྒྱདས་པའི་ཕྱེ་མ་ནི། །ཆང་དུ་ལན་གཉིས་

བསྐྱེལ་ལ་ཁུ་བ་དོར། །ཞིབ་བཏགས་དེ་སྟེང་སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྟེལ་
དང་། །པི་ལིང་མ་རྒྱུ་ཁ་ཆེའི་གུར་ཀྱམ་རྣམས། །ཅོང་ཞི་ལྷ་འགྱུར་
བསྐྱེན་པ་ཆུ་བསྐྱེལ་ལུལ། །བད་མཁྱིས་ཕོ་བར་ཞུགས་དང་
འབྲུགས་ནད་སེལ། །

མགུལ་འགགས་བཅས་སྟོར།

122. འབྲོང་ཁག་བརྒྱད་པ།

འབྲོང་ཁག་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དོམ་གྱི་མཁྱིས། །སྤྱ་ཅི་གུར་
ཀྱམ་པི་ལིང་ཕོ་བ་རིས། །གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྤྱར་བའི་འབྲོང་
ཁག་བརྒྱད། །བད་ཀན་མིད་འཆུས་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཡིན། །

123. སྤང་རྒྱན་བཅུ་བ།

སྤང་རྒྱན་དཀར་ཕོ་བསེལ་གསུམ་དང་། །འཛིང་སྟོན་འཛིང་
མངར་ཨ་རུ་ར། །ཉོང་ལེན་རེ་སྟོན་བྲག་ཞུན་ཏེ། །སྤང་རྒྱན་བཅུ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། །འོག་ནས་གོང་མ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། །བད་ཀན་
ཆ་འགགས་གང་འགགས་དང་། །མིད་འཆུས་སྤྱིགས་བྱ་སྟོམ་དད་

ཆེ། །གེ་བའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སེལ། །

124.སྤང་རྒྱན་བཙེ་ལྔ།

སྤང་རྒྱན་དཀར་བོ་ཨ་གར་སྤྱང་ཞོ་ཤ། །ཅན་དན་རྒྱ་ཏི་ཅུ་
གང་སྒོ་ལོ་དཀར། །གྲུར་གྲུམ་འབྲས་གསུམ་སྒྲེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་
དང་། །ལི་ཤི་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་བཙེ་ལྔ་འདིས། །སྒོ་ནད་གེ་
བར་བབས་དང་མིག་མི་གསལ། །བད་ཀན་སྒྲོད་རྒྱས་མིད་འཆུས་
སེལ་བའི་མཆོག་།ཤིན་རྒྱུ་ཕན་པར་དཀར་ན་ཅོང་ཞི་ནི། །ཁྲམ་
ཁྲུམ་བརྒྱུངས་ལ་ཆང་དུ་སྤངས་པས་དབུལ། །འདི་ནི་ཁྲུང་བོའི་
ཤོག་རྒྱུ་ནག་པོའི་ལྷགས། །

125.སེ་འབྲུ་བཙུ་དགྲ།

ཅོང་ཞི་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ར་ན་སྤྱུ་ལ་དོང་ག་ཅི་ཏ་
ཀ། །ཤིང་གྲུན་རྒྱ་ཏི་སྤྱག་སྒྲེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །ལི་ཤི་དབྱི་མོང་སྤྱབ་ཀ་
སྒྲེ་ཆ་བ། །བྱི་ཏང་ག་དང་རྒྱུ་ལ་ལ་ལུད། །སེ་འབྲུ་ལྷ་སྤྱུ་ཆོགས་
ཆད་སྤྱར་བ་ཡི། །ཕྱེ་མ་གཡག་རོག་ཁྲག་གམ་ཆུ་བསྒོལ་

དབུལ། །བད་ཀན་སྒྱི་དང་བྱང་པར་མགུལ་འགགས་སེལ། །

126. སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

སྤང་རྒྱན་དཀར་བོ་ཙན་དན་གཉིས། །ཨ་གར་སྤེ་ཉེས་བ་ལེ་
ཀ། ཀྲུ་ཀ་རི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏ་ཉོང་ལེན་སྤྱ་བཟང་
དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །ཤིང་མངར་སྤོ་ལོ་གྱི་སྤེ་
དང་། །པོང་དཀར་སྤོང་ཟེལ་བྲག་རྒྱང་བ། །གང་རྒྱང་རྩི་དམར་
རྒྱང་གཅིག་དང་། །བྲག་སྤོས་དཀར་བོ་ཡར་འདྲེན་རྣམས། །གཙོ་
བོ་ཆ་གསུམ་འཁོར་ཆ་རེ། །མཁྲིས་པ་ཆེན་སྤྱི་འབྲུ་དང་། །རྩ་བ་
གཡའ་གྱི་ཟངས་རྩི་བསྐྱེབས། །རྒྱང་ལ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་ཏྱ་བསྐྱེན། །བད་
ཀན་སྤྲར་བུ་བུ་སྤྲ་སྤྲ། །ཆ་བ་འབྲམས་འབྲུགས་རིམ་དུག་
དང་། །བྲག་ནད་གེ་བ་འགག་ལ་མཆོག་གཏར་ཀ་མི་དགོས་བྱང་
ཆོས་ཡིན། །

127. བེ་བྲག་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

མོན་ཆ་ར་དང་བྱ་བྱང་རྣམ་པ་ལྔ། །བཟང་དུག་ག་དོར་གསུམ་

དང་ཚུ་སྒྲ་གསུམ། །ཆ་བ་གསུམ་དང་ཅང་ཞི་སྤང་རྒྱན་
དཀར། །བྱ་ཚོད་གོ་བོ་ལ་སོགས་ཨོལ་གོང་ནི། །ཆོགས་ཚད་
ལེགས་སྤྱར་ཚོད་ཐུག་ཏུ་ལ་བསྐྱོན། །མགུལ་འགགས་གྲེ་ཐོགས་
ཕོ་ནད་ངེས་པར་འཛོམས། །

128.མིད་འཆུས་སྤྱི་སྒྲན།

མིད་འཆུས་སྤྱི་སྒྲན་དོ་ཐལ་བཟང་བོ་དུག་གསེར་མདོག་སྤྱི་ཅི་
དོམ་མཁྱིས་རྒྱ་ཆ་དང་། །ད་ལེས་མ་རྩ་རྩ་སྤྱི་རྩ་དུ་ར། །ཉོང་ལེན་
བ་ཤ་ཀ་དང་ཅན་དན་དམར། །ཏིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་
ཏུང་། །ཅོང་ཞི་བུལ་ཏོག་གངས་ཐིགས་ཆ་ལ་དང་། །ཐུག་ཞུན་གི་
མི་རྒྱུ་ཆ་བི་བི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུ་སྤྱན་འཕོས་
རིལ། །ཐོ་རངས་བཏང་བས་མིད་འཆུས་ཕོ་བར་བབས། །གྲེ་
ཐོགས་སྤྱི་ཐོགས་ཆ་འགགས་རྩམས། །འདི་ཡི་མི་སེལ་ནད་ནི་
ཡོད་མ་ཡིན། །

བད་སྤྱུག་བཅོས་སྒྲོར།

129. མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་ཤེལ་བ་ཤ་ག།གདུས་གང་སྒྲུག་པོ་རྒྱས་པའི་
འཕྲུལ་རྒྱག་གཅིག།

130. མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྒྲེ་རྟེས་ཆ་མཉམ་ལ། །གརྒྱ་ག་རི་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་། །འོམ་བུའི་མེ་རྟོག་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །སྒྲུག་པོའི་དུག་
ཐབས་སེལ་བར་བྱེད། །

131. མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྒྲེ་རྟེས་ཆ་མཉམ་ལ། །གརྒྱ་ག་རི་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་། །ཅོང་ཞི་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་བ་ཡི། །བད་ཀན་ཆ་གང་
འཐབ་པ་སེལ། །

132. མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྒྲེ་རྟེས་ཆ་མཉམ་ལ། །གརྒྱ་རི་ཉིས་འགྱུར་བཏང་། །འུ་
སྒྲུ་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་བ་ཡི། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་སེལ་བར་བྱེད། །

133. རུཏྟ་ལྷ་ཐང་།

རུཏྟ་ (ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ཀ སུ་ཤེལ་ཙེ། མ་ཅུ།) ལྷ་ཐང་སྒྲུག་
པོའི་འཕྲལ་བྱུག་གཙོག་།

134. ཙྴང་ཞི་ལྷ་ཐང་།

ཙྴང་ཞི་མ་ཅུ་ཤི་ཡང་ཀུ་དང་ནི། །ཨ་རུ་སྒྲུ་རུ་ཆ་མཉམ་སྟེ་མ་
ནི། །བསྐོལ་གྲང་གིས་སུལ་སྒྲུག་པོའི་ནད་རིགས་ཀུན། །བ་མོར་ཉི་
ཤར་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་ངེས། །

135. ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ།

ཁ་ཆེའམ་གྱར་ཀུམ་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ལ། །ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་
མ་ཅུ་པ་ཏྲ་དང་། །སྤྱུར་སྒྲུག་རྒྱ་ཏིག་ཉོང་ལེན་དང་། །ཀྱི་སྟེ་
བོང་དཀར་ལུ་སྒྲུ་པར་པ་ཏ། །མེ་ཏོག་ལུག་མིག་འབྲི་ཤིང་གསེར་
མེ་ཏོག་ལྷུམ་བུ་རེ་རལ་ཕག་བྲག་གང་ག་ཆུང་། །ཨུའྲལ་བ་ཤ་ཀ་
དང་ཤི་ཡང་ཀུ། །བྲག་ཞུན་སེ་འབྲུ་སྒྲུག་སྟེལ་བསེ་ཡབ་
ནམས། །སྒྲུར་བའི་གྱར་ཀུམ་ཉི་ཤུ་ཙྴ་ལྷ་འམ། །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་

ཞེས་སྤྱི་གྲགས་པ་འདིས། །དྲག་དང་སྤྱི་གྲག་པོ་ཚད་ཉིད་བྱེད་བ་
 སྤྱད། །འདྲ་བ་ཚ་བྲང་སྒྲིམས་ཤིང་དང་ག་འབྱེད། །རྒྱུ་མི་སྤྱེ་ལ་
 བད་ཀན་མཁྱིས་པ་སེལ། །སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བོ་གཤོང་
 རྒྱལ་མཁས་པ་འི་ལྷགས། །ཐང་དྲུག་སྤྱད་ས་ཀྱང་ཕྱེ་རིལ་ཆུ་སྒོལ་
 དབུལ། །

136. རུ་རྟ་རྟུག་པ།

རུ་རྟ་སྤྱི་རུ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ག། སྤྱི་གྲག་སྤྱེ་ལ་པི་པི་ལིང་དང་ག་ར་
 སྤྱད། །རུ་རྟ་རྟུག་པས་སྤྱི་གྲག་པོ་འཐབ་པའི་ནད། །སྤྱང་ཐབས་
 སྤྱེ་ག་སྤྱི་གྲག་པོ་ཁར་བྱུག་པ་སེལ། །

137. ཅོང་ཞི་རྟུག་པ།

ཅོང་ཞི་སེ་འབྲུ་སྤྱི་གྲག་སྤྱེ་ལ་པི་པི་ལིང་། །མ་རྟུ་གར་ཀྱམ་ག་ར་
 ཅོང་ཞི་རྟུག་པས་ཀན་བྲང་ཚ་ཆུ་ཚན་སྤྱི་གྲག་པ་འཛོམས། །

138. གཉེན་པོ་བདུན་སྤྱེད།

སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་ལུ་སྤྱད་དང་། །མ་རྟུ་ལྷུང་ལ་པི་པི་ལིང་

དང་བདུན། །བད་ཀན་ཚ་བ་འཛམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

139.གཡུ་རྩིང་བདུན་པ།

གཡུ་རྩིང་བདུན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། །སྒྲུ་ནི་གཡུ་རྩིང་ཅུ་གང་
གུར་གུམ་དང་། །ཡུ་རྩལ་བ་ཤ་ཀ་དང་བྲི་ཡང་གུ། །བྲག་ཞུན་ཀ་
ར་སྒྱུར་བ་ཆུ་བསྐོལ་ཤུལ། །མིག་དམར་སྟོད་རྒྱངས་མཆིན་
འབྲམས་མཆིན་སྟེང་གཟེར། །སྒྱག་པོ་དུག་གི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་
ཡན། །

140.ལྷ་དག་བརྒྱད་པ།

གཙོ་བོ་ལྷ་དག་དཀར་པོ་ལ། །ཚ་ལ་བུལ་ཏྲོག་ཨ་རུར། །སྒྲེ་
རྩེས་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་དང་ནི་བརྒྱད་སྒྱུར་འདིས། །བད་
ཀན་སྒྱུ་སྒྱག་ལ་སོགས་དང་། །པོ་བ་རྩིལ་རྩིལ་ན་བ་དང་། །མཁྲིས་
བ་བྲག་དག་སྒྱག་པ་དང་། །དུག་རིགས་རྟག་ཏུ་སྒྲོས་བ་ལ། །སྒྲུ་
མཆོག་འདི་ཉིད་བཏང་བ་ཆོག །འདི་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །བདག་བལ་བོ་མཁས་བའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །

141. རྩོམ་ལྟོན་བརྒྱུད་པ།

བད་ཀན་སེར་བོས་བྲང་ཆ་ཞིང་། ། རྩོམ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་པ་
ལ། ། རྩོམ་ལྟོན་ཅིང་ཞི་སེ་འབྲི་བཞི་ (སེ་འབྲི་ཞིང་ཆ་སྟུག་སྟེལ་པི་པི་
ལིང་།) ། ། མ་རྩུ་གྲུ་རྩུ་ཀ་རས་འཛོམས། །

142. ལྟོན་སེལ་བརྒྱུད་པ། །

ཨ་རུ་ལྟོན་སེལ་བྲེ་གཙོ་བོ་ལ། ། བྲིང་ཆ་བསྐྱེད་སེལ་ཞག་གསུམ་
བསྐྱེད་ལ། ། གྲུ་རྩུ་གྲུ་གི་མི་ཅིང་ཞི་བྲག་ལྟོན་བཞི། ། སྟེ་ཅི་གྲུ་གྲུ་
ལྟོན་སེལ་བརྒྱུད་སྟེར་འདི་ལ། ། ཡན་ཡོན་དུག་དང་ཆོད་པ་མ་
ལུས་སེལ། །

143. གཡུ་རྩོག་དགྲ་བ།

བྲི་ཡང་གྲུ་དང་རྩོ་རྩོ་ར་མཉེ་བ། ། རྩོ་རྩོ་ཡོང་བ་ད་ལིས་སྟུག་
སྟེལ་དང་། ། སྟེ་རྩོ་ཞིང་ཆ་དེ་རྩོ་སེལ་ཞིབ་རྩོ་བཏགས། ། ཆོ་ན་ཀ་
ར་གང་ན་བྲུ་རྩོ་དང་། ། འཐབ་ན་སྟེར་ཅིས་རྩོ་བྲུས་རྩོ་གང་
ལུ། ། སྟུག་པོ་རྩོ་འགྲུ་བརྩུ་གསུམ་འཛོམས། །

144. ཟླ་བཅུད་དག་བ།

ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་མཉེན་པོ་གསུམ། །ཀུར་ཀ་རི་སྤེ་ཏེས་
དང་། །སྤྱེ་སྤེ་ལྷུ་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་། །འདུས་ནད་གསོ་དཀའ་
མཐའ་དག་སེལ། །

145. རུ་གཉེན་བཅུ་གཅིག་

ཡང་ན་རུར་རུག་སྤྱེ་གཉེན་པོ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་སེར་
མདོག་བསྐྱན་པས་འཐབ་པ་སེལ། །

146. ཅོང་བཞི་བཅུ་གཉིས།

ཅོང་གཞི་ཆ་གསུམ་རུར་ཆ་གཅིག་བསྐྱན། །གུར་གུམ་ཤི་ཡང་
གུ་ནི་ཆ་རེ་རེ། །ཡུའ་ལ་བ་ཤ་བྲག་ཞུན་དེ་དང་མཉེས། །བསེ་ཡབ་
སྤྱེ་ཞུན་སེ་ལྷུ་པི་ལིང་རྒྱུ། །ཆ་རེ་ལྷུ་དུ་ལྷུ་གས་སྤེ་ཆ་
གཉིས་བསྐྱབས། །ཅོང་ཞི་བཅུ་གཉིས་སྤྱེ་པོ་འཐབ་པ་ལི་
ནད། །སྤྱེ་འདུས་བད་ཀན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཅིག་ །འདུས་རྒྱ་
ཆུ་བསྐྱོལ་ཆན་མོ་ཤེས་བ་ཡིན། །

147. རྫོག་ལྷན་བཅུ་གཉིས།

རྫོག་ལྷན་སེ་འབྲུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །མ་རྩ་རྩ་སྩ་རྩ་རྩ་
དང་། །རྩ་རྩ་བུ་ཆ་ལ་ལྷག་རྩ་དམར། །ད་མིས་སྤང་དཀར་སྤྱག་པོ་
སེལ། །

148. ཅོང་བཞི་འུ་རྩ་ཅིས།

ཅོང་ཞི་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
སྤྱག་པོ་འབྲུ་པ་དང་། །མ་རྩ་བད་ཀན་དང་ག་མི་བདེ་སེལ། །

149. གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ།

རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ག། །སྤྱག་སྤེལ་པི་པི་ལིང་དང་བྱི་ཡང་
ཀྱ། །བཅའ་སྤྱ་རྩ་སྩ་ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
སྤྱར་བ་འདི། །གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྤྱག་པོ་དང་། །འག་
མཁྱིས་བད་ཀན་མོ་ནད་པོ་བའི་ནད། །སྤང་བབས་མ་རྩ་སྤྱིན་ནད་
ལ་སོགས་པ། །ཁོང་ནད་ཀྱན་དང་སྤྱག་པོ་འབྲུ་པ་སེལ། །

150.གི་མྱོ་བཅུ་གསུམ།

གི་མྱོ་གར་ཀུམ་ཡུལ་ལ་ལེ་ག། ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་རུ་རྟ་བ་ཤ་
ག། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མ་རུ་ལུ་སྟ་དང་། ལྟར་བུ་བསེ་ཡབ་ཕྱི་ཡང་
ཀུ་སྟར་བའི། སྒང་ཆེན་མེ་ཏོག་བཅུ་གསུམ་སྟོར་བ་འདི། སྟུག་
པོ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་ལ་བདུད་ཅི་འད། །

151.བསེ་འབྲུ་བཅོ་བརྒྱད།

སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་བསྟར་བུ་ལུ་སྟ་དང་། མ་རུ་ཡུལ་པི་པི་
མིང་དང་བདུན། བད་ཀན་ཆ་བ་འཛམས་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན། ཁྲག་འབྲིས་ཤས་ཆེ་ཏིག་ར་བ་ཤ་ག། ཆ་སྟོབས་ཆེན་གི་
མྱོ་ཅན་དན་བསྟན། དེ་སྟེང་རུ་རྟ་སྟུ་རུ་ཕྱི་ཡང་ཀུ། གར་ཀུམ་
བྲག་ཞུན་ད་ལུས་ཅོང་ཞི་སྟན། སྟུག་པོ་མ་ལུས་འཛམས་པའི་སྟེ་
སྟན་ཡིན། ཁྱད་པར་བྲང་ཆ་ཆུ་སྟར་སྟུགས་པ་དང་། ཤོ་མཆིན་
རྩ་རྒྱུ་སྟགས་གཟེར་ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས། སྟུག་པོ་རྒྱ་བཤལ་ཁྲག་
རུ་སྟུགས་པའི་དུས། སྟན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་སྟོང་བས་

གྲུབ། །

152.གསེར་མདོག་བཙེ་བརྒྱད།

གསེར་མདོག་བཙེ་བརྒྱད་སྦྱར་བ་ནི། །གསེར་མདོག་ཙང་ཞི་
བྲག་ཞུན་དང་། །རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་རྩུ་དང་། །བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་སྦྱ་སྦྱ་
དང་། །སེ་འབྲི་ཤིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། །བཟང་བོ་དྲུག་རྣམས་ཀ་ར་
སྦྱར། །འདུས་ནད་སྦྱག་པོ་སྦྱི་འཛོམས་ཏེ། །ཆ་གང་སྦྱོན་འབྲི་
ཤེས་བར་བྱ། །

153.ཙང་བཞི་ཉེར་གཅིག་།

སྦྱག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཕ། །སྟོང་ལྷགས་
ཙང་ཞི་ཉེར་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ། །ཙང་ཞི་སེ་འབྲུ་སྦྱག་སྦྱེལ་པི་
པི་ལིང་། །མ་རྩུ་རྩུ་སྦྱ་ཨྲུལ་བྲི་ཡང་ཀྱ། །བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་སྦྱ་རྩུ་
བ་ཤ་ཀ། །ཨ་རྩུ་གསེར་མེ་དྲུག་ཉུང་བོང་ང་དཀར་གི་མི་ཏིག་ཏ་རྩུ་
རྩུ་ཙན་དན་དམར། །བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་སྦྱར་བཅས་མཐོང་
བརྒྱད་དམ། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བསྟེན་གྱར་ན། །བྲང་

ཚ་ཁྱུ་སྐྱུར་མཁྱིས་པ་རྒྱ་བཤལ་སྐྱུག། ཤོ་མཆིན་རོ་རྒྱབ་སྐྱགས་
 ཤིང་ཆོགས་པ་ན། །བྲག་མཁྱིས་ཤོ་བར་སྐྱུང་ངམ་སྟོད་དུ་
 གཟེར། །སྐྱུག་ཤོ་རྒྱས་དང་གབ་ཅིང་ལྷུགས་པ་དང་། །རང་
 གཞན་གནས་སུ་ཞེན་ཅིང་རྟོང་བ་སོགས། །འདུས་ནད་སྐྱུག་ཤོའི་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཅིག་ཡིན། །

154. ཅོང་ཞི་བསེལ་སྟོར།

ཅོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། །གི་མི་བཟང་
 དུག་ཨྲཱལ་ཅན་དན་གཉིས། །སྤྱི་ཅི་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དུག་མོ་
 རུང་། །རྟིག་ཏ་བོང་ང་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་
 སྟར། །ཅོང་ཞི་བསེལ་སྟོར་དུག་དང་སྐྱུག་ཤོ་དང་། །གབ་ཚད་
 ཚད་རྟོང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

155. ཅོང་ཞི་ཉེར་ལྔ།

ཅོང་ཞི་བཟང་དུག་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་དང་། །འབྲས་གསུམ་
 གཉེན་ཤོ་གསུམ་དང་སེ་འབྲུ་གསུམ། །བསེ་ཡབ་རྟིག་ཏ་བ་ལེ་བ་

ཤ་ཀ། །རྒྱལ་ཆ་སྒྲ་སྒྲ་ཡུལ་ཀ་ར་སྒྲ་། །ཅོང་ཞི་ཉེར་ལྔ་བད་
ཀན་སྒྲ་སེར་དང་། །སྒྲ་པོ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་སྒྲི་སྒྲན་
ཡིན། །ཆོད་སྟོབས་ཆེན་ཅན་དག་གི་སྤོ་བསྒྲན། །

156. སྒྲ་རུ་ཉེར་ལྔའི་འཕུལ་ལོར།

སྒྲ་རུ་བ་ཤ་བ་ལེ་བྱི་ཡང་ཀྱ། །རུ་སྒྲ་ཉོང་ལེན་བྲག་ཞུན་
ཡུལ་སྟོ། །སྤང་ཅི་གུར་ཀུམ་གི་སྤོ་ཅན་དན་དམར། །བཙོད་
ཆོས་ཕུ་ཤེལ་འབྲི་མག་ལི་ག་རུ། །ཏིག་ཏ་ཨ་བར་གསེར་མེ་རུ་
ཏ་དང་། །མ་རུ་ཀུ་སྟེ་ཉེས་སྟར་བུ་སྟེ། །ཀ་ར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་རུ་
ཉེར་ལྔ་འདི། །བྲག་ཤེད་མ་ལུས་གཙོག་པའི་སྒྲི་སྒྲན་
ཡིན། །གཏར་དགོས་གཏར་མི་རུང་ལ་སྒྲན་འདི་བསྟེན། །གཏར་
མི་དགོས་པ་དང་སྟོང་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་འདས་བྱེ་
བྲག་ཁ་བསྒྲར་མཚུངས། །སྒྲི་ཡི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་
ནི། །སྟོད་གཟེར་བྲག་འབྲུགས་ཆ་བ་སྟོད་རྒྱས་དང་། །སྒྲ་པོ་
བྲག་རྒྱས་མཆིན་དྲི་རོ་སྟོད་གཟེར། །བང་ཆ་ཆུ་སྒྲར་མཁྲིས་བ་རྒྱ་

བཤམ་དང་། །འག་རུལ་དུ་འབྱུག་དང་ཕོ་མཆོན་ན། །རོ་རྒྱབ་
ཆོགས་གཟེར་འག་མཁྱིས་ཕོ་བར་སྤྱང་། །སྤྱག་པོ་རྒྱས་གབ་
ལའུགས་དང་གནས་ཞེན་དང་། །བྱེར་ལཐབ་རྩིང་སོགས་འདུས་
ནད་སྤྱག་པོའི་རིགས། །འཛོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་བྱད་པར་ཁ་
བསྐྱར་ནི། །བྱེན་དོལ་འག་སྤྱག་སྤྱ་འག་ལུད་རིགས་ལ། །ལཐན་
སྤྱ་དོལ་མཁྱིས་སྤན་མེ་ས་རྩི་ཀ། །སྤྱེར་བ་དོ་བྱེན་ཆོན་དཀར་མཆོ་
ཡི་ཐལ། །སྤྱ་མའི་འབྲུ་བསྐྱེབས་བ་ཤ་གུར་ཀུམ་དང་། །རྒྱ་སྤྱེགས་
ཡུ་ཤེལ་ཙན་དན་དམར་བསྐྱེད་པས་ཆད། །བྱེར་དོལ་འག་འབྲུ་
དེ་སྤྱེད་རེ་སྤོན་དང་། །ད་ཀྱིག་བྱ་རྒྱུ་མོན་ཆ་རམ་པ་
བསྐྱེབས། །སྤོ་འབྲུགས་ཆེན་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་དང་། །ཨ་གྱོང་
སྤོ་ལོ་རྒྱན་འབྲུམ་བསྐྱེབས་པ་དང་། །སྤྱར་བྱ་ག་དུར་རུ་རྩ་འབྱི་
མོག་བསྐྱེད། །མཁྱིས་ཤས་ཆེན་དུག་ཉུང་གཡའ་གྱི་
བསྐྱེབས། །ཀྱིག་ཏ་ཨ་རུ་གསེར་མེ་བསྐྱེད་པ་གཅེས། །སྤྱག་ཆད་
སེལ་བར་བསེ་ཡབ་རེ་སྤོན་དང་། །ཙན་དན་དཀར་བསྐྱེབས་གི་

གུར་སྒང་ཅི་བསྐྱེད། །བད་གང་ཆེ་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་བ་དང་། །རྒྱུ་
ཚ་སྒྲ་བསྐྱེད་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད། །པོ་བར་འབྱིང་ཞིང་དྲུང་ས་མ་
སྐྱུག་པ་ལ། །སེ་འབྲུ་བཞི་བ་དང་ནི་ལ་ལ་ལུད། །རྒྱ་ག་ཕུའུ་གེ་
སར་སྒྲ་ཞིང་མངར། །བུར་དཀར་བསྐྱེད་སྐྱེད་གི་སྐྱོ་གསེར་མེ་
དང་། །བ་མེ་བྱི་ཡང་འུ་སྐྱེད་པར་བྱ། །ཚ་གང་འབབ་ལ་སེ་
འབྲུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་དང་། །པི་མིང་བྱི་ཏང་ག་དང་རེ་སྐོན་པ། །གོ་བྱུན་
བསྐྱེད་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་རྒྱ་བྱི་ཡང་ཀྱ། །འུ་སྐྱེད་བ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་ཤེལ་
བསྐྱེད། །སྐྱུག་སྐྱུན་འབྱིང་ན་རེ་སྐྱུག་ཚ་ལ་དང་། །སྐྱུལ་ཤ་རྒྱ་ཚ་
བྱང་བ་དྲུང་འགོན་ཐལ། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱུར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་
པས་བཤེག །སྐྱོད་གཟེར་ཆེ་ལ་མི་ཤི་གེ་སར་གསུམ། །གྲུ་གྲུལ་ཨ་
བྱུག་སྐྱེད་ཅི་ཆེར་སྐྱོན་བསྐྱེད། །ཨྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་
བསྐྱེད། །སྐྱོང་སྐྱོག་གཟེར་ཞིང་འཕྱོན་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །ཨྲུར་ནག་གྲུ་
གྲུལ་སྐྱེད་ཅི་མི་ཤི་སྐྱ། །སྐྱོས་དཀར་གེ་སར་རི་བོང་ཅི་རྒྱ་
དང་། །ཞིང་གྲུན་ཞོ་ཤ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཞིང་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད། །དེ་

ལྟར་སྟན་ནོ་ཙག་གི་ཡང་སྟོང་བཅུད། །སྟུ་རུ་ཉེར་ལྔའི་འཕྱུལ་
 ལའོར་ཆེ་ཡི་གསེས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཁའ་འགོམ་ལུང་
 བསྟན་སྟན། །དང་སྟོང་སྟོང་ནོར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་གཏེར། །ནད་དོ་
 ཙག་གི་འདུས་ཆེན་སྟུག་པོའི་བཤེད། །ཉེས་གསུམ་ལས་གྱུར་ཆ་
 གང་གང་ཡང་རུང་། །དོན་སྟོང་སྟེ་ནང་དབང་བོའི་ནད་གྱི་
 རིགས། །རྒྱས་བཤེད་སྟོང་སྟུག་བཙས་དགོས་བརྒྱ་རྩ་
 སྟགས། །ནད་གདོན་ཆེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་ཀུན། །སྟུ་རུའི་འཕྱུལ་
 ལའོར་རིག་པས་བསྐྱོར་ཤེས་ན། །མི་སེལ་འཆི་བ་དུས་ལ་བབས་
 ལས་མེད། །ཅེས་པ་མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་བརྒྱད་འཛིན་
 བུ། །ཨ་ཙར་ཀ་རུ་ཅ་ཡི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །

157. སྟུག་པོ་སྟོམས་ལྟན་སྟོར་བ།

སྟེ་རུ་གཤེར་མ་སྟུ་རུར། །སེ་འབྱུ་སྟར་བུ་བསེ་ཡབ་དང་། །རུ་
 སུ་ཨྱུའུ་ཨ་རུར། །བྱག་ཞུན་ཏིག་ཏུ་བཤག་། །ད་མིས་བཟང་
 དུག་ཀ་ར་སྟུར། །མ་ལུས་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །རྒྱ་བསྐྱོལ་དག་

གིས་ཕུལ་བར་བྱ། །སྤྱུག་པོ་སྟོམས་ལྟན་སྦྱར་བ་འདི། །ཕྱག་སྦྱར་
རྒྱ་རྒྱ་ཇོས་བཀོད། །དགོ་བའི་ལུས་ཅན་ནད་བྲལ་ཤོག།

158.འདྲ་བ་སྦྱི་སྟོམས།

ཅོང་ཞི་མ་རྒྱ་བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ནི། །ཨ་སྦྱར་ལྔ་བོ་ཆ་མཉམ་སྦྱེ་མ་
ནི། །བསྐོལ་གྲང་གིས་ཕུལ་ཞོགས་པ་གཉིས་བཏང་ན། །རོ་རྒྱབ་པོ་
མཆིན་རྩིབ་ལོག་གཟེར་བ་དང་། །དང་ག་འགགས་པ་ཁ་མངལ་
སྦྱིད་པ་སྦྱར། །ཁུ་ཆན་ཁུ་སྦྱར་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ། །བ་མོར་ཉི་
ཤར་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་ངེས། །(ཁ་བསྦྱར་གཞན་དུ་གསལ།)

159.ཀ་ལོའི་སྦྱན་དམར།

ཀ་ལོ་བ་ཡི་སྦྱན་དམར་ནི། །འབྲི་མོག་གཉིས་དང་ཅོང་ཞི་
གཅིག །བྲག་གི་ནད་ལ་བ་ཤ་ཀ །སྦྱོ་བའི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་
དང་། །གཟེར་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེབས། །བད་བྲད་ནད་ལ་མཆོག་
རྒྱ་བཤམ། །

160.རྣམ་རྒྱལ་རིལ་བྱ།

རྣམ་རྒྱལ་རིལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་སྤྱི་བཞུར་
དང་། །ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གོ་བྱི་ལ། །དོམ་མཁྲིས་གངས་ཐེགས་སྒྲ་
བའི་རྩི། །བཟང་དྲུག་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས། །བསེ་
འབྱུའི་ཁུ་བས་རིལ་བྱར་བྲིལ། །མན་ངག་གནད་དང་ལྷན་གྱུར་
ན། །དྲག་རིགས་པོ་མཆིན་ནད་ལ་བསྐྲགས། །

161. ལྷགས་རིལ་ཆེན་མོ།

གཙོ་བོ་ལྷགས་སྤྱེ་བཏུལ་མ་ཞོ་གང་ལ། །དེ་སྤྱིང་དོམ་མཁྲིས་
བྲག་ཞུན་སྤྱི་ཡང་ཀུན། །ཅོང་ཞི་དང་ནི་གངས་ཐེགས་རིལ་མ་
ཙམ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བ་ལེ་ཀ། །ཡུའྲལ་བ་ཤ་
ཀ་དང་པར་པ་ཏ། །གི་ཨློ་བཟང་དྲུག་ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུ་ར། །བོང་ང་རེ་
སྒོན་ཏ་བོ་གང་ག་ཆུང་། །རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་དང་ཨ་རུ་ར། །གོ་བྱི་ཆུ་
སེར་སྐྱན་གསུམ་བ་རུ་ར། །སྒྲ་རྩི་རྟོང་ལེན་སེ་འབྱུ་གེ་སར་
དང་། །གྲུ་གྲུལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་དྲུག་འབྱུར་སྐྱུར། །ལྷགས་རིལ་
ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའི་སྐྱན་སྐྱུར་འདི། །དྲག་དང་སྐྱུག་པ་གབ་ཆད་

ཚད་རྟིངས་དང་། ། བྱད་པར་འཕོ་མཆིན་མཁལ་ཚད་སྐྱན་ནད་
ཀྱན། ། འདི་ཡིས་མི་འཛོམས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
མ་ཞུ་བཅས་སྟོར།

162. མ་ཞུ་བཞི་ཐང་།

མ་ཞུ་སྟེ་ཉེས་ཆ་མཉམ་ལ། ། ཀྲུ་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུར་
བཏང་། ། རྒྱུ་ཆ་བསྐྱབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། ། མ་ཞུ་གསར་རྟིང་
སེལ་བར་བྱེད། །

163. མ་ཞུ་བཞི་ཐང་།

མ་ཞུ་སྟེ་ཉེས་ཆ་མཉམ་ལ། ། ཀྲུ་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུར་བཏང་། །
ན་ལེ་ཤམ་དང་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ། ཕོ་བའི་བད་ཀན་གང་བ་
སེལ། །

164. རྒྱུ་ཆ་ལྷ་ཐང་།

རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ། ། གདུས་ཐང་ཆན་མོས་
བྱོད་སྟེད་མ་ཞུ་འཇུ། །

165. རྒྱ་དག་བཞི་བ།

རྒྱ་དག་རྒྱ་ཏྲ་བཅའ་སྒྲ་ཁ་རྒྱ་ཚ། །ཚད་ལྡན་ཀ་ར་སྒྱར་བའི་
རྒྱ་དག་བཞི། །མ་ཞུ་སྒྲིགས་བྱ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། །བད་
ལྷོད་སྒྲོད་གཟེར་སྒྱ་བབ་གཞང་ལྷུ་མ་འཛོམས། །

166. བདུད་ཅི་དཀར་བོ་བཞི་སྟོར།

བུལ་ཏྲིག་སྒྲ་སྒྱ་ཚ་ལ་བརྟལ་མ་གསུམ། །ཆ་མཉམ་དེ་དག་
དང་མཉམ་ཅོང་ཞི་སྟོར། །ཕོ་བའི་དྲོད་སྒྲོད་སྒྲིགས་མ་མ་ཞུ་
འཇུ། །

167. སེ་ལྷུ་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་

སེ་ལྷུ་ (ཤིང་ཚ་སྒྲུག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་གྱར་གྱུ་ཏྲ།) ལྷ་བ་
ཚ་གང་ཀར་བྱར་བསྒྱར། །ཁུ་བསྐོལ་ཕུལ་བས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་
སྒྲོད། །མ་ཞུ་འཛོམས་ལྷུ་དྲངས་མ་རང་གནས་འཛོག།

168. ཀ་རྒྱ་དྲུག་པ།

ཀ་རྒྱ་དང་བཅའ་སྒྲ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །བྱི་ཏང་ག་དང་ཨ་རུ་པི་པི་

མིང་། ། ཀར་སྐྱར་མ་ཞུ་སྒྲིག་འབྱེངས་པ་འཛོམས། ། བྱང་པར་
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པའི་མཆོག།

169.དཀར་བོ་དྲུག་སྟོར།

བྱང་གི་བྱུལ་རྟོག་རྟིང་བ་ལ། ། ཚད་ནི་བཞི་གསུམ་དག་ཏུ་
བྱ། ། ཅོང་ཞི་ལ་ནི་བཞི་ཆ་སྟེ། ། བྱ་ཚོད་ཐལ་བ་ཅོང་ཞིའི་ཕྱེད། ། མ་
རྩ་སྒྲ་སྐྱ་ཆ་ལ་གསུམ། ། གོ་ཐལ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅུ་མ་རེ་བཏང་། ། ཀར་
དཀར་བོས་འགོ་བསྐྱས་ལ། ། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བྱིམ་བུ་
རེ། ། ར་འམ་ཆུ་འམ་ཆང་གིས་ལུལ། ། གང་ཡང་རུང་བའི་རྟ་ལ་
བསྟོན། ། ར་བའི་དུས་སུ་བཏང་བར་བྱ། ། སྟོར་བ་འདི་ཡི་ཕན་
ཡོན་ནི། ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ། མ་ཞུ་བ་ཡི་ནད་རྣམས་
དང་། ། བྱང་ཆ་ཆུ་སྐྱར་སྐྱུག་པ་དང་། ། ཁ་མངལ་དང་ག་མི་བདེ་
དང་། ། མིག་ལ་སྐྱ་རིབ་བྱུང་བ་དང་། ། དེ་སོགས་བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱུག་
དང་། ། མཁལ་མ་གང་བའི་ནད་དང་ནི། ། མཁྱིས་པ་ཤ་སེར་མིག་
སེར་དང་། ། ཚད་པ་ནགསར་རྟིང་ཀུན་ལ་ཕན། ། རྒྱུང་མཁྱིས་བད་

ཀན་འདུས་ཀྱན་འཛོམས། །བསེ་རུ་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ན། །ཚད་
 པ་རྙིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁ་ཟས་དུག་ཐབས་ནད་ལ་
 ཡན། །གི་མི་གཙོ་ཆེར་བཏང་གྱུར་ན། །ཚད་པ་གསར་པ་ཀྱན་ལ་
 ཡན། །ཚད་པ་བཙས་ཉེས་གྱུར་པ་ཡིས། །འག་ནད་རྙིང་བ་རྩ་
 རུས་ལུས། །བསིལ་གཏར་སྟག་པར་བསྐྱུད་པ་ཡིས། །ཕོ་བའི་མེ་
 རྫོང་ཤོར་བ་ལ། །སྦྱར་བ་འདི་ནི་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཚད་པ་སེལ་
 ཞིང་མེ་རྫོང་སྦྱེད། །

170. རྒྱུ་ཚ་དུག་སྦྱོར།

རྒྱུ་ཚ་ཅོང་ཞི་སྒྲ་སྦྱུང་དང་། །ཚ་ལ་བྱང་བུལ་གོ་ཐལ་དུག་ཁུ་
 བསྐྱེལ་ཚན་མོས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །ཕོ་བའི་མེ་རྫོང་སྦྱེད་བྱེད་
 ཅིང་། །སྟོགས་མ་མ་ཞུའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །

171. ཞི་བྱེད་དུག་པ།

མ་རུ་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྦྱུ་གཉིས། །ཨ་རུ་གསུམ་ལ་རྩུམ་རྩ་
 བཞི། །ཅོང་ཞི་རྩ་ལ་བུལ་ཏྲིག་དུག་པ་ཡན་ཡོན་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་

དང་། །དུག་དང་ཕོ་བའི་མེ་རྫོང་ཉམས། །བྱེན་ལོག་བྱ་དང་ཤ་
ཐོགས་དང་། །ལོང་སྤོན་རིགས་ལྔ་སྤྲད་དུག་འཛོམས། །དྲི་མ་སྐམ་
པ་རྒྱན་པར་བྱེད། །

172.བཅའ་སྒྲ་བདུན་པ།

ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་རེ་རེ། །བློ་ར་ནག་པོ་གོ་སྟོང་ལ་ལ་
ཡུད། །ཆ་རེ་སྒྱར་སྟེང་བྱ་སྒྱུ་ཤིང་ཆ་གཉིས། །གོང་དང་མཉམ་
པའི་ཆ་མཉམ་སྒྱུར་བ་ལ། །བཅའ་སྒྲ་བདུན་པ་མ་ཞུ་ཕོ་སྒྲིལ་
དང་། །བད་ཀན་གྲང་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པས་ཚོག། །འཕུལ་རྟ་ཐུ་
བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཤིས་པ་ཡིན།

173.འཇུ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

ནི་བྱེད་དུག་གི་སྟེང་ཉིད་དུ། །སྟོགས་མ་མ་ཞུ་འི་ནད་རིགས་
ལ། །གོ་བྱུན་སྒྱུར་གི་འི་བྱུན་བསྐྱེད་པས། །འཇུ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ནིས་
བྱ་སྟེ། །མ་ཞུ་བད་ཀན་ཀུན་ལ་བསྐྱེད། །ཤིང་ཀུན་བྱང་མུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱུང་དང་ལྡན་པའི་མ་ཞུ་སེལ། །ཁྱིག་ཏ་གར་

ནག་བསྒྲན་པ་ཡིས། །མཁེས་པར་ལྡན་པའི་མ་ཞུ་སེལ། །སྒྲར་བུ་
རྒྱུ་ཆ་བསྒྲན་པ་ཡིས། །བད་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མ་ཞུ་སེལ། །འུ་སྒྲ་
གྲར་གྲུ་བསྒྲན་པ་ཡིས། །མཆིན་པར་གནས་པའི་མ་ཞུ་
སེལ། །པི་ལིང་ཀོ་ལ་བསྒྲན་པ་ཡིས། །མཆོར་བའི་བད་གན་སེལ་
བར་བྱེད། །ཁྱི་ལ་སྒྲ་རི་ལྡུ་སྒྲ་སྒྲག་བསྒྲན། །མ་ཞུ་བསྒྲེད་པའི་
སྒྲོད་འཆང་སེལ། །

174.མེ་སྒྲར་བརྒྱད་པ།

བཅའ་སྒྲ་ཆ་གཉིས་པོ་རིལ་དེ་དང་མཉམ། །པི་ལིང་ཤིང་ཆ་
སེ་འབྲུ་ཆ་རེ་རེ། །རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཅི་ཏྲ་ག། །སྒྲེད་དུ་འགོན་
བུའི་ཐལ་བ་བསྒྲན་པ་ཡིས། །གྲན་གྲང་ཆ་རེ་བསྒྲེབས་པའི་མེ་
སྒྲར་བརྒྱད། །ཁུ་བསྒྲོལ་ཕུལ་བས་མ་ཞུ་མེ་ཉམས་དང་། །བད་
རྒྱུ་པོ་སྒྲོས་སྒྲེན་སྒྲན་ནང་སྒྲན་བཞིག། །ཁྱད་པར་པོ་བའི་མེ་
སྒྲོད་སྒྲེད་པའི་མཆོག། །ཆ་ད་པ་མེད་པའི་ཁོང་ནད་གྲན་ལ་འགོ། །

175.སྒྲ་སྒྲོད་དགྲ་བ།

གཞན་ཡང་སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ཆ་དང་། །གྲར་གྲུམ་ཨ་ཟ་
མོ་དང་བྱི་ཏང་ག། །བཅའ་སྒྲ་སྒྲར་བའི་སྒྲ་མོད་དགྲ་བ་འདི། །མ་
ཞུ་བྲང་བའི་ནད་རིགས་གྲུན་ལ་འགོ། །

176.བྱ་ཐལ་བཅུ་བ།

བྱི་ཡི་མེ་གཉིས་རྩོ་ཞོ་ཙང་ཞི་དང་། །ནང་གི་མེ་གཉིས་མོད་
གོའི་ཐལ་བ་བསྐྱེགས། །ཐོད་བྱི་མྱ་དང་སྒྲོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ། །སྒྲ་
དང་པི་ལིང་ཤིང་ཆ་ཡལས་ཙམ་བསྐྱར། །ཆུ་ཆེན་ཤུལ་བས་མ་ཞུ་
བ་ལ་སོགས། །ཐོ་བའི་ནད་གྲུན་སེལ་བའི་སྒྲི་སྒྲན་ཡིན། །

177.མེ་མཉམ་ཆུང་དུ།

གཙོ་བོ་བྲང་ཆ་བཟང་བོ་ཤུལ་བྱེད་ལ། །བཅན་དུག་གིས་
གཙོས་དུག་(ཕ་ཏ་ར་དུག་རེ་ལྷག་སོགས།)སྒྲ་ཆོགས་ཆད་
དང་། །ཐར་ལྷ་གཙོར་བྲས་(དན་ཁ། རྒྱུ་ཁར། དུར་བྱིད། ཁོན་
བུ། ཆུ་ཅ་སོགས།) བཤལ་སྒྲན་གང་ཆོགས་དང་། །རྒྱ་ཆ་གཙོར་
བྲས་མྱ་སྒྲ་གང་འཛོམས་དང་། །དབྱི་མོང་འབྲས་བྲས་(ལྷེ་

ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅི་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཚུལ་གྱི་
 ཚད་གཙོ་རྣམས་སྐྱེས་ཚད་རེ་རེ་དང་། གཞན་རྣམས་སྐྱེས་ཕྱིན་
 རེ་སྐྱེས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། བཞེས་སྐྱེས་པའི་འདུག་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དུ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ཚོད་ཕོར་བ་རེ། བོད་
 མེས་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ལ། ཐུགས་བ་ (ཅོད་ཞི་སྐྱོད་
 བཏུལ་དོ་ཐུགས་། ཐོ་ཐུགས་) གསུམ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཤི་
 ཤི་ལིང་རྣམས་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། མེ་དངོས་སྐྱེས་པའི་མ་མ་ཞུ་
 བ་མོ་ལ། ཚ་ཟེར་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་
 བཅོས་རྒྱུ་ལས་གྲང་ནད་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། མོད་ཕྱད་གནས་སུ་སྐྱེས་
 བྱེད་ཚུ་བའི་མེ། འབྲུག་སྐྱེས་པའི་འདྲིལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཕྱེད་
 གྱུར། ཐོག་མེད་བཞེས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུག་སྐྱེས་
 ཡིན། མདོར་ན་འབྲུག་མཁའ་ཚོ་བའི་གཞོན་པའི་། གྲང་ནད་
 མ་ལུས་གསོ་བའི་སྐྱེས་པའི་མཚོ་ཡིན། །

ཙང་ཞི་ཚོད་བཏུལ་སྟེང་དུ་ནི། །སྐར་དཀར་དབྱི་མོང་གཞོན་
རུ་གཉིས། །རུས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཆང་བཟང་གིས། །བརྒྱན་པའ་
རྩོན་པར་བཀྱག་ནས་བསྐྱམ། །བྱང་ཚུ་བསྐྱད་མེད་སྤྱང་འི་
ནང་། །ནས་འབྱུ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་བཅོ། །དེ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་
ཅི་བཞིན་བཏགས། །ཐལ་བ་རྟ་རྒྱུག་ཅེས་པ་འདི། །མ་ཞུ་འི་ནད་
རིགས་མཐའ་དག་གི། །གཉེན་པོ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ལོ། །

179.མངོན་སུམ་མེ་འདྲའི་སྦྱོར།

ཕྱི་ཡི་མེ་གཉིས་རྩོ་ཞོ་ཙང་ཞི་དང་། །ནང་གི་མེ་གཉིས་ཚོད་
གོའི་ཐལ་བ་བསྐྱེགས། །སྐབ་ཀ་དབྱི་མོང་སྤྱེ་ཆ་སྐྱ་པི་པོ། །ཤིང་ཆ་
པའས་ཅོམ་བསྐྱན་པ་ཆུ་བསྐོལ་ཡུལ། །མ་ཞུ་ལ་སོགས་པོ་ནད་
ཐམས་ཅད་སེལ། །

180.བྱང་ལྡའི་རིལ་བུ་ཁ་བསྐྱར་ཅན། །

གྲང་སེལ་རིལ་བུ་བི་ཁ་ནག་པོ་དང་། །སྤྱ་ཅི་རུ་རྟ་ཤུ་དག་ཨ་
རུ་ར། །སྦྱིང་ཁག་རུས་པ་རྒྱས་པ་ཤ་དང་ལ། །ཆད་དུ་སྐྱར་རྟེ་རི་

ཆུས་རིལ་བུ་རིལ། །བྱ་བྱང་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་རིལ་བུ་འདི། །སྔོན་དུས་
ལྔ་བདུན་དགུ་རྣམས་རིལ་པས་བཏང་། ། ཕོ་ལོང་སྲིན་ནད་
གཉན་གཟེར་གཤམ་སྟོ་དང་། ། བྱང་པར་ཆུ་སེར་མཛོ་ནད་
འཛོམས་པའི་མཚོག་ཁ་རུ་ཚ་བསྐྱབས་ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །

181. སྟར་བུ་བཅུ་བདུན།

གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་སྟེང་། ། བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་རྒྱམ་
(ཚ།)བུལ་ཏྲིག་བསྐྱན་པའི་སྟར་བུ་བཅུ་བདུན་འདིས། ། ཕོ་བ་
འདྲིལ་ཞིང་ཚ་ལོག་བྱེད། ། བེ་སྐྱབས་ཕོ་བར་འདྲིལ་བ་དང་། ། མ་
ཞུ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྐྱེབ་པས་ཚོག་པའི་སྟོར་བ་
ཡིན། །

182. དུང་རུ་བཙོ་བརྒྱད། (རིལ་བུ།)

རུ་རྟ་རུག་དང་ཞི་བྱེད་རུག ། དཀར་རུག་གུར་ཀུམ་བསྐྱན་པ་
བསྐྱམས། ། མ་ཞུ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཕོ་གཙོང་གང་
དུག་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

183. རྫོག་ཆུང་རིམ་བུ།

གཉིས་པ་སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྒྲ་གསུམ་དང་བུར་དཀར་
ནི། །ཆ་མཉམ་རྫོག་ཆུང་གཉིས་ལྟ་བུ། །སྤྱི་མཐུང་རིམ་བུ་རྒྱུན་དུ་
བསྟེན། །སྒྲན་རྟ་རྒྱ་བསྐོས་ཁོ་ན་གིས། །འདི་ནི་གང་བའི་ནད་
རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྫོག་རྫོག་ཡིན། །བྱད་པར་མ་
ཞུ་སྟེན་ལ་བསྐྱགས། །

184. རྫོག་ཆུང་བའི་སྒྲུང་བ།

རྫོག་ཆུང་གང་དེ་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །རྟར་བུ་ཞོ་རེ་ཁ་རུ་ཚ། །ཞོ་སྤྱད་
རྫོད་སྒྲན་བཞི་ནམ་ནི། །བུར་དཀར་སྒྲུང་བའི་རིམ་བུ་ཡིས། །མ་
ཞུ་འཇུ་ཞིང་མེ་རྫོད་སྤྱད། །སྟེན་དང་སྒྲན་བའི་གཞུགས་རྟེན་
འགོག། །གང་གང་སྟེན་འཛོམས་དང་ག་འབྱེད། །

185. བདུད་ཚི་རིམ་དཀར།

འཆི་བ་བཞེས་འདེབས་བདུད་ཚི་རིམ་སྒྲུང་ནི། །རྫོག་
འཇུ་སྤྱི་སྤྱི་མཐུང་མ་ཞོར་ལེགས་བཅའ་ལ། །ལྷག་རིམ་ཅམ་བདུངས་

སོལ་མེས་འཚོས་པར་བསྐྱེགས། །དཀར་པོར་སོང་ཆོ་ཆུ་འཕ་
སིངས་པོའི་ནང་། །སོར་ཐོན་ངད་བསང་དེ་ནི་ཕྱེ་མ་
འགོ། །བསྐྱེམས་ནས་ཕྱེ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ཁ་རུ་ཆོ། །སྟར་ཞུན་པི་པི་ལིང་
ནམས་ཕྱེ་མ་བྱ། །ཆོད་ལྟན་སྐྱར་ལ་རིལ་བུ་སྐན་མ་ཙམ། །སྟོད་
དང་སྟོ་རྟོ་ཆུ་ཁོལ་ཕུལ་བཏང་ན། །མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་པོ་བའི་མེ་རྟོད་
སྟེད། །སྟེན་དང་སྟེན་བཞིག་བད་ཀན་ལྷགས་དྲེག་འགོག་སྟེ་
ཐབ་འཛིལ་ཞིང་འོར་དང་དམུ་ཆུ་སྟེ། །འཛིལ་བ་བཞིག་ཅིང་མ་
ཞུ་མེ་ཉམས་སྟོད་། །གང་སྟེན་ཐབས་ནད་ལ་བདུད་ཅི་
འདྲ། །མན་ངག་འདོད་ན་གསེར་སྟང་རེ་རེ་ཕུལ། །རྟམ་སྟེ་མིས་
སྟེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཞོག།

སྟེན་ནད་བཙོས་ཐབས།

186. རྟམ་ཆ་རྟུག་པ།

རྟམ་ཆ་ལ་ལ་ཕུད་དང་ཨ་ཟ་མོ། །པི་པི་ལིང་དང་དོད་ག་ཆ་རེ་
བ་བསྟེད། །ཨ་རུ་ཀུན་མཉམ་ཕྱེ་མ་མེ་དང་འདྲ། །མ་ཞུ་བད་

ལྷུང་གྲང་སྐྱོན་འཛོམས་པར་བྱེད། །

187.ད་ཆུ་བདུན་སྟོར།

དུ་ཆུ་མཛོལ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །སྐྱུ་གཉིས་བཞི་ཆ་སྐྱུ་ཆ་དང་། །བྱི་
ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཅེ། །ཡ་བཀྲ་ར་སྐྱུ་ག་སྟེལ་ནམས། །དུ་ག་ཆ་
ཆང་བཟང་ཕུལ་གང་ལ། །གར་སྐྱ་ཟན་ཅམ་བར་དུ་
འཛོད། །འདམ་བཏགས་ཅུང་ཟད་རིལ་བུ་ནི། །སྐྱུ་མ་ཅམ་གྱི་
རིལ་གྱི་བ་བསྐྱུ་བྱ། །མང་ཉུང་སྟོབས་སྐྱར་ཆུ་བསྐྱོལ་དབུལ། །
ལྷགས་གྱི་པ་བོང་བཞུ་རུས་ན། །ཆ་གྲང་སྐྱོན་ནམས་སྟོས་ཅི་
དགོས། །

188.གསེར་མདོག་བརྒྱད་པ།

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྐྱར་ལྷན་དུ་ག་མོ་ཉུང་། །ཏིག་ཏ་གསེར་
མེ་བསིལ་གསུམ་ག་ར་སྐྱར། །བསྐྱོལ་གྲང་ཆུས་ཕུལ་མཁྱིས་པའི་
སྐྱོན་ལ་ཕན། །

189.སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།

སེ་ལྷུ་ཤིང་ཆ་སྐྱུག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། ། ཅོང་ཞི་རྒྱོད་བརྟུལ་
རྒྱུ་ཆ་ཨ་ཁུ་ར། ། བྱ་ཐལ་བསྐྱེབས་པས་སྒྲིན་སྐྱོན་ཐལ་བར་
སྒྲིན། །

190. སེ་ལྷུ་དགྲ་བ།

ཡང་ན་སེ་ལྷུ་ལྷ་སྒྲིང་བཅའ་སྒྲ་དང་། ། ཤིང་ཀུན་ཐར་རྟུ་བ་
རྟུ་ཆ་བསྐྱོན་པས། ། གང་སྐྱོན་མ་ལྟས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

191. སྐྱར་བྱ་དགྲ་བ།

སྐྱུག་པོ་སྐྱོན་རྟུ་ལྷིལ་ན་སྐྱར་བྱ་དང་། ། མ་རྟུ་རྟུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་། ། རྟུ་རྟུ་མགོན་ཐལ་པག་རིལ་ཐལ་བ་དང་། ། ཆ་ལ་
སེ་ལྷུ་བསྐྱོན་བཏང་བདུད་ཅི་ལང་། །

192. རྩོ་ཞུན་བཅུ་གཅིག

རྩོ་ཞུན་སྤེམ་ཞོ་གསུམ་ལ། ། ཅོང་ཞི་རྒྱོད་བརྟུལ་ལ་ཞོ་རོ་
དང་། ། ཆ་བསྐྱེགས་ཟེ་ཆ་གོ་བའི་བྱུན་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་སྐྱ་
གསུམ། ། བྱུན་རེ་སྐྱར་བས་སྒྲིན་སྐྱོན་བཞིག །

193. ཅོང་ཞི་བཙོ་ལྷ།

བཟང་བོ་དྲུག་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ཁྱིག་ཏ་
དྲུག་ཉུང་གསེར་མེ་ལྷུང་ལ་དང་། བོང་དཀར་ཨ་རུ་རུ་རྟ་བསེ་རུ་
དང་། རྩོས་དཀར་ཆ་ལ་རྒྱམ་ཆ་པི་པི་ལིང་། ཁྱི་མིག་གོད་གཡག་
རྒྱ་དང་གཅན་གཟན་རུས། ལྷ་རྒྱ་དཀར་བོ་སེང་ལྷེང་ཆ་མཉམ་
པ། ཆ་སྐྱན་ལ་བསྐྱེགས་གང་སྐྱན་ལ་མི་བསྐྱེགས་སྐྱན་རྣམས་དང་
མཉམ་ཅོང་ཞི་ཞིབ་བཏགས་སྦྱར། རངས་རྒྱབ་དུས་སུ་ཆུ་བསྐོལ་
ཆན་མོས་ལུལ། སྐྱན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཞིང་ཡང་ན་སྐོམ་པར་བྱེད། །

194. ཁྱིག་ཏ་བཅུ་དྲུག་

དང་བོ་ནང་ན་གནས་བའི་ཆ་སྐྱན་ལ། ཁྱིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་
རྟིག་དྲུག་མོ་ཉུང་། བསེལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་། ཆ་
ལ་འགོན་ཐལ་ཨ་རུ་ར་དང་ནི། ཅོང་ཞི་དྲུག་པོར་བཏུལ་བའི་
ཐལ་བ་དང་། རྩོང་རོས་རྟོང་ལེན་ད་ལིས་ཐལ་བ་རྣམས། ཀ་ར་
སྦྱར་བཏང་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། རྩ་རྩོ་གང་རིགས་སྦྱངས་ལ་

ཆུ་ལུམས་བྱ། །

195.གི་མི་བཅུ་བདུན།

གི་མི་དག་སྟེང་གསེར་མདོག་པག་བྱན་དང་། །ཚོལ་བཏུལ་རྩོ་
ཐལ་རྒྱུ་ཚ་དུང་འགོན་ཐལ། །ཤ་རུའི་ཐལ་བ་རྣམས་ནི་ཅུང་
ཟད་བསྐྱོན། །ཚ་སྐྱོན་སྐྱུར་དུ་བཞག་པ་སྟོང་བའི་གནས། །

196.སྐྱོན་ནད་སྟེ་སྐྱོན།

ཚ་བསྐྱོགས་མཚུར་གཉིས་ཅོང་ཞི་ཚོད་བཏུལ་དང་། །འགོན་
ཐལ་བྱང་བུལ་ཡ་བཟླ་ར་དང་། །རྟེན་བུ་རུ་རྟེན་ཟེ་ཚ་ཨ་རུ་
ར། །གོང་མ་རིམ་བསྐྱེད་ཚད་ལྡན་སྐྱུར་བ་འདི། །ཆུ་ཚན་དབུལ་
བཏང་སྐྱོན་རིགས་ཀུན་ལ་འགོ། །

197.འཆི་མེད་གཡུལ་རྒྱལ།

རྒྱུམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །གསེར་མདོག་ཤིང་ཚ་ཡ་
བཟླ་ར་དང་། །བྱི་ཏང་ག་རྣམས་ཆུ་བསྐོལ་ཚན་མོས་ཕུལ། །བད་
ཀན་ནད་རིགས་སྐྱུ་རིབ་ཤ་སེར་དང་། །མིག་སེར་རྒྱ་ལམ་བྱར་

སེལ་གྱིན་ལོག་དང་། །སྤོན་ནད་བྱ་མི་འབྱུང་དང་ཤ་དྲག་
ནད། །སྤོན་འོར་མ་ཞུ་གསུམ་རྩིང་ལ་སོགས་པ། །སྤོན་ནད་ཆ་
གང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

198.རྩ་སྤྱོད་ཆེན་མོ།

ཚོད་གཡག་རྩ་ཕྱེ་ཕུལ་བྱེད་ལ། །སྤོན་ཤིང་ཚུ་རྩིང་ཕུལ་རེའི་
ཆད། །ཆ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྤྱོད་གསུམ། །བེ་ཆ་བཅས་པའི་ཚུ་སྤྱོད་
དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་རྩམས་བྱུན་གསུམ་རེ། །བཟང་དྲུག་སེ་
འབྱུ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །སྤོན་སྤོན་བྱུང་བ་དྲུང་བྱེད་རྩམས། །ཕུལ་རེ་ཕུག་
རོན་བྱུན་སྤོང་གང་། །ཞོ་འམ་ཆང་སྤྱུགས་དྲུག་ཅིང་བཙོ། །བ་
སྤྱི་ཅམ་དུ་སོང་བ་དང་། །སྤྱོད་རྩུ་བ་མ་ཞོར་བསྐྱེགས། །རིལ་བྱེ་
གང་རུང་ཆུ་བསྐོལ་དབུལ། །སྤོན་ནད་ཆ་གང་གང་ལ་
ཡང་། །མར་ལ་མེ་ཡིས་གདུངས་དང་མཆུངས། །

199.རྩི་རྩི་སྤྱི་འཛུམས།

ཅིང་ཞི་ཚོད་བུལ་བྱེ་མ་ཆ་གསུམ་ལ། །ཆ་བ་གསུམ་དང་སྤྱོད་

ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྒྲ་གསུམ་དང་འབམ་པོ་སྤྱད་ཚར་དང་། །ཟེ་
 ཚ་མཚལ་ཚ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །དྲུང་དང་ལ་སྒྲམ་ཚུ་ཙྰ་ཤུ་དག་དང་། །ལ་
 ལ་ཤུད་དང་བ་ལུའི་མེ་ཏྲིག་གཉིས། །སྒྲན་ཆེན་བྲག་ཞུན་འགོན་
 བུ་ཚ་ལ་དང་། །བྱ་ཚོད་གོ་བོ་སྤྱད་ཀའི་པོ་བ་གསུམ། །ལན་ཚ་
 དམར་བོ་རྒྱམས་ནི་ཆ་གཉིས་སྤྱད། །ཚ་སྒྲན་ལ་ནི་འདི་དང་བྲག་
 ཞུན་དང་། །གུར་གུམ་གི་སྒྲ་ཏྲིག་ཏྲ་བོང་ང་དམར། །ཨ་རུ་གསེར་
 མདོག་བསྒྲན་ལ་རིལ་བ་ནི། །སྒྲན་མ་ཙམ་དྲིལ་ཆང་ངམ་ཚུ་
 བསྒྲོལ་ཤུལ། །གང་སྒྲན་གཞུང་བཞིན་སེ་འབྱུའི་བང་གིས་
 ཤུལ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲན་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱོང་། །ཚ་སྒྲན་གཏར་
 ལ་གང་སྒྲན་མེ་ཡིས་བསྒྲམས། །རྒྱག་ཏུ་ཁུགས་སམ་ཡང་ན་རང་
 ཞིར་འགོ། །

200.བདུད་རྩིའི་ཡང་ཞུན།

རྒྱལ་བོ་ཞོ་ཙན་སྒྲོན་པོ་བལ་གོས་ཙན། །འདི་གཉིས་བུ་རམ་
 སྤངས་བའི་ཁུ་བ་ལ། །ཟེ་ཚ་དབྱི་མོང་དྲུང་བལ་གསུམ་བསྒྲན་

པ། །མར་གྱིས་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དུ་བྱེད། །ནངས་མ་རེ་རེར་
ཆ་སྐྱོན་བྲག་ཞུན་དང་། །གང་སྐྱོན་རྒྱ་ཆ་ཤ་རུ་བུ་རམ་
བཏབ། །ཆ་གང་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལྷས་འཛུམས་པར་བྱེད། །འདི་
འདྲའི་རྣམ་བཤག་ཞན་ན་ཡོད་དམ་མེད། །བདེན་རྒྱུན་ལག་རྒྱ་
མོངས་ལ་སྟོས་དང་གསལ། །

201. ཅོང་ཞི་གང་སྟོར།

ཅོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གྲིབ་སྐམ་བྱ། །དེ་ཉིད་ཆ་
གཉིས་གི་མ་སྒྲ་རྩི་དང་། །ཙན་དན་དཀར་བོ་ཡུལ་བཟང་བོ་
དུག །བ་ཤ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཐོང་ང་དཀར་བོ་ཡ་
རུ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་དེ་རྣམས་ཆ་གཅིག་ཞིབ་པར་བཏགས། །ཆུ་
གང་གིས་ཕུལ་སྐྱུག་པོའི་ཆ་བ་དང་། །གབ་ཆད་དུག་ཆད་མཁྲིས་
པ་སྒྲ་ཡ་དང་། །བྲག་སྐྱོན་གསར་བ་ཆད་རྩིང་ལ་སོགས་སེལ། །

202. སྐྱོན་འཛུམས་སྒྲ་བསེལ།

ཆ་བའི་སྐྱོན་ལ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་ཉིང་།

ལེན་ཨ་རུ་ར། །གུར་གུམ་སེ་འབྱུ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། །ཚོད་བརྟལ་
འགོན་ཐལ་བསྐྱན་པས་ཆ་སྦྱན་འཛེམས། །དེ་སྟོང་ཕག་རིལ་
བསྐྱན་པས་མཁྱིས་སྦྱན་འཛེམས། །སྟར་བུ་མཛེ་ཆས་བྲག་གི་སྦྱན་
རྣམས་བཤེག།

203.ཆ་བསྐྱེགས་སྦྱར་བ།

ཆ་བསྐྱེགས་སྦྱར་བ་བ་ཆ་མེད་པའི་ཆ། །སྡོ་ཞིང་རོ་མངར་
ལྡན་པ་སྦྱར་བ་དེ། །བ་ཞོ་བྱེ་གང་ཚོད་ཤ་མཐེབ་ཅམ་
སྦྱར། །བཙོས་དགྲགས་ཆུ་ཆོད་ལུལ་བོར་སོང་བ་དང་། །རྩར་
ལྷགས་དུ་བ་མི་འཆོར་ཁ་བཅད་ལ། །བོང་མེས་འཆོས་པར་
བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དེ། །སྟར་བུ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་བུ་རམ་
སྦྱར། །མ་ཞུ་སྟེན་དང་ལྷགས་རྟེག་བྲག་སྦྱན་བཤེག།

204.ཅོང་ཞི་ཆ་སྦྱར།

ཨ་རུ་ཆ་ལ་རྒྱམ་ཆ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ལུ་ཟི་བོང་དཀར་རྣམས་ནི་
ཆ་གཅིག་དང་། །ཅོང་ཞི་བཟང་བོ་ཆ་གཉིས་ཞིབ་བརྟགས་

ཏེ། ཀོང་བུར་སྐྱགས་ཏེ། ཁ་ནི་ལེགས་པར་བཅད། ཁོལ་མེས་
 བསྐྱེགས་ལ་མུ་ཟེའི་དྲི་ཡལ་ཆོ། བཏོན་ཏེ། ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་
 དང་སྐྱར་ཏེ། ཁུ་བསྐོལ་གྱིས་ལུལ་མ་ཞུའི་རིགས་ཀུན་
 དང་། ཁྱེན་དང་ལྷགས་དྲེག་སྐྱག་པོ་འཐབ་པ་དང་། མངལ་སྐྱན་
 ལ་སོགས་བྲག་མཁྱིས་ལས་གྱུར་པའི། སྐྱན་ཀུན་སྐྱན་མཆོག་
 འདི་ཡིས་འཛོམས་པར་བྱེད། སྐྱན་བཏང་སྐྱང་ཏྲགས་བྱུང་ན་ཤ་
 ལུ་དང་། ལུ་རམ་དང་ནི་ཆང་འཇམ་བཏང་བར་བྱ། ཟླ་ཕྱེད་
 བཏྲན་ན་སྐྱན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག། དེ་ནས་ལའཤལ་གྱིས་སྐྱུང་བ་
 གནད་ཡིན་ནོ། །

205. ཅོང་ཞི་འཕུལ་ཐལ།

ཨ་རུ་ཆ་ལ་རྒྱམ་ཆ་པི་པི་ལིང་། བོང་ང་དཀར་བོ་ཆ་མཉམ་
 ཉིས་འགྱུར་གྱི། ཅོང་ཞི་མུ་ཟེ་རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་སྐྱར། ཞིག་
 དཀའི་ཀོང་བུར་སྐྱགས་ལ་འདམ་གྱིས་སྐྱར། ཁོལ་བའི་མེ་
 དབུས་བཅུག་ལ་འཛོས་བར་བསྐྱེག། མུ་ཟེའི་དྲི་སངས་འཛོས་

པའི་ཚད་ཡིན་འདོན། །ཐལ་བ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་སྒྱར་བ་
ན། །མ་ཞུ་བད་ཀན་སྟེན་དང་སྟགས་བྲེག་དང་། །རྡོ་དུག་དབྱིག་
དུག་བད་མཁྲིས་སྒྱག་པོའི་སྒྲན། །པོ་བའི་ནད་ཀྱན་ཚ་གང་མེད་
པར་འཛོམས། །

206. ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ།

རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་སྟེ་ཐུང་ཁ་རུ་ཚ། །ཅ་བས་རུ་ཚ་དང་རྒྱ་ཚ་ཤིང་
ཚ་(སྐབས་འདིའི་ཤིང་ཚ་ནི་བྲིས་ཙམ་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས།)
དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རྣམས། །ཐུན་གསུམ་
ཚ་མཉམ་བུ་རམ་རིལ་བུར་བྲིས། །སྟེན་སྒྲན་མངལ་སྒྲན་ཁྲག་
སྒྲན་ཐལ་བར་རྒྱོག།

207. རྡོ་ཞུན་བཞི་སྟོར།

རྡོ་ཞུན་སྒང་དོ་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །སྟར་བུ་ཞོ་རེ་ཁ་རུ་ཚ། །ཞོ་སྟེང་
བྲོད་སྒྲན་བཞི་ནམ་(བཞི་ཚ་གཅིག) ནི། །བུར་དཀར་སྒྱར་བའི་
རིལ་བུ་ཡིས། །མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་མེ་བྲོད་སྟེང་། །སྟེན་དང་སྒྲན་

བཞིག་ལྷགས་རྟེན་འགོག་གྲང་གྲང་སྤོན་འཛོམས་དང་ག་
འབྱེད། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །

208. བྱང་ལྡེ་ཁ་འཛིན་ཅན།

བྱ་བྱང་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་རིལ་བུའི་སྟེང་། །འགོན་བུའི་ཐལ་བ་
བསྐྱེབས་པས་སྤོན་རྣམས་བཞིག་།

སྐྱ་ཐབ་བཙས་སྟོར།

209. ཏ་ཡ་མ་རྒྱུའི་ཐང་སྟོར།

ཤེལ་ཏ་ཉིང་ལེན་རྒྱན་འབྲུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གདུས་ཐང་
ཚ་གྲང་ནད་བྱི་དུས་དང་སྦྱར། །འདུས་པའི་རིམས་དང་རིམས་
ཆམ་མིག་སེར་དང་། །སྐྱ་ཐབ་འོར་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

210. རྟོང་ག་ལྡེ་བ།

རྟོང་ག་ཆ་བཞི་སེ་འབྲུ་དེ་དང་མཉམ། །ཤིང་ཚ་པི་པི་ལིང་
གཉིས་ཆ་གསུམ་རེ། །སྐྱ་སྟེལ་བཟང་པོ་ཆ་གཅིག་སྦྱར་བ་
ཡིས། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་པོ་བ་སྟོས་པ་དང་། །སྟོང་དུ་འཚངས་ཤིང་

སྒྲིབ་རྟེན་དབྱགས་སྒྲིབ་། །བད་རྒྱུ་རྒྱ་རབ་མཁལ་རྟེན་ན་བ་
དང་། །ས་མཐོར་སྒྲིབ་ཆོ་རྒྱུ་པ་འེ་ནད་ལ་ཕན། །

211.ད་ལིས་དྲུག་པ།

ད་ལིས་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཤིང་ཆ་དང་། །སྒྲུག་སྒྲེལ་བཅའ་སྒྲ་པི་
པི་ལིང་དང་དྲུག་ཆོད་ལྟན་རྒྱུ་རབ་ལ་ལྟུ་སྒྲུགས་དབྱགས་མི་
བདེ། །གཞང་ལྟུ་མ་སྒྲན་དང་རྒྱ་རབ་སྒྲོ་ནད་སེལ། །

212.སེ་ལྟུ་དྲུག་པ།

སེ་ལྟུ་དང་ནི་ད་ལིས་ཀྱིས། །ཆ་མཉམ་སྒྲུམ་ཆ་བྱབ་པ་
དང་། །རྒྱ་རྒྱ་པི་ཡང་སྒྲུམ་ཆ་བྱབ། །བྲག་ཞུན་ལྟུ་མ་པས་སྒྲུམ་ཆ་
བྱབ། །ཆ་གསྒྲུམ་ལྟན་པ་ལྟུགས་ཁུས་ལྟུལ། །ཡང་ན་ལྟུགས་ཕྱེ་རྒྱ་
རྒྱ་ར། །སེང་ལྟེང་གསྒྲུམ་ཀྱི་ཁུ་བས་ལྟུལ། །རྒྱ་རབ་ལ་སོགས་
རྒྱུ་པ་འེ་མས། །ཆུ་རྒྱམས་རང་གསང་འབབ་པར་ངེས། །

213.ད་ལིས་བདུན་པ།

ད་ལིས་ཤིང་ཆ་སྒྲུག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །ཟླ་ར་ཕོ་བ་རིས་དང་།

བཅའ་སྒྲ་རྣམས། །སྦྱར་བའི་ད་མིས་བདུན་པས་སྦྱ་བ་ཀྱི། །ནད་
རྣམས་ཀྱན་དང་བྱང་པར་མཆེར་བ་ཡི། །སྦྱ་བ་ནད་འདི་སེལ་
བའི་སྦྱན་མཆོག་ཡིན། །

214.ཆབ་འདྲན་དག་བ།

སེ་འབྲུ་བཞི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལྷུ་མ་ཤིང་སྦྱར་དང་། །ཆབ་འདྲན་
བསྒྲ་པའི་ཆབ་འདྲན་དག་བ་འདིས། །སྦྱ་བ་འོར་དང་དམུ་
རྩིང་སྦྱག་རྣམས་འདྲན། །

215.སེ་འབྲུ་དག་བ།

དྲུས་མ་གནས་འཛོག་སྟོང་ཉིད་དུ། །གསེར་སྟོང་སྦྱ་རུ་ཉི་
དག་འ་སྦྱར། །དམུ་འོར་སྦྱ་བ་ནད་ལ་མཆོག།

216.སྦྱ་སྒྲ་བཅུ་བ།

སྦྱ་སྒྲ་གོ་སྟོང་པ་ཏ་ཆ་བ་ལ། །སྦྱ་ཆེར་སྦྱར་ལྷན་ཆུ་བསྟོལ་
ཡུལ་བྱས་ན། །འོར་དང་སྦྱ་བ་འདུས་སྦྱར་ཆ་བས་ཆེ་སེལ། །

217.ལྷགས་ཕྱེ་བཅུ་བ།

ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མི་ག་དུར། བྱི་ཏང་ཙི་ཏ་ཀ་དང་
ཆ་བ་གསུམ། །ཆ་མཉམ་ཀུན་དང་ལྷགས་ཕྱེ་མཉམ་པར་
སྒྱུར། །སྒྱུ་བྱ་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་གཅིག་ཡིན། །

218. རྒྱན་འབྲུམ་བརྒྱ་གཅིག

ས་ཆུ་མི་བྱུང་ཆ་གང་འབྲུག། དབྱུགས་སྟོད་འཆང་ཞིང་སྟོ་
མང་ལྟ། །ཁ་གདོང་རྒྱང་བོལ་སྒྲངས་པ་ལ། །རྒྱན་འབྲུམ་བརྒྱན་
སྟེང་ཐྱོ་ཏི་དང་། །མི་ཤི་ཨར་ནག་རུ་རྒྱུར། །བུ་རམ་རྟ་བྱས་
དགོང་ཐོ་རངས། །བཏང་བས་བརྒྱད་ཙི་རྟ་བུར་འབྱུར། །

219. ལྷགས་ཕྱེ་བརྒྱ་གསུམ།

ཕྱི་ཡང་ཀུ་དང་བྱི་བུ་སྒྲང་ནག་པོ་དང་། །དེ་བས་སྟོས་དཀར་
ལྷགས་ཕྱེ་སེ་འབྲུ་དང་། །བ་རུ་ཆིག་མེད་དགྲ་དང་ཨ་རུར། །ཆི་
གྲ་ལྷན་པ་དགྲ་དང་མི་ག་དུར། །བྱི་ཏང་ག་དང་ཆུ་ཙི་ཏ་ཀ་ཉི་
འབྲས་ལྷགས་ཕྱེ་གཙོར་བསྐྱེད་སྒྱུར་བ་ཡིས། །སྒྱུ་བྱ་ནད་ཀུན་
འཛོམས་པ་བྱང་བའི་ལྷགས། །

220. ད་ལིས་ཚ་དྲུག

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྟག་སྒྲིལ་པི་པི་ལིང་། །གྲར་ཀྲམ་ལྷ་ཡིས་ལུས་
སྒྱུ་འཛུ་ད་སྟོམས། །ཤ་པོ་རུ་རྩ་རྩ་ཏི་ལི་ཤི་དང་། །ཨར་ནག་
སྟོང་ཞོས་ཐོར་བུ་འི་རྒྱུང་ནད་སེལ། །ཅུ་གང་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་
མངར་ག་དུར་གྱིས། །སྟོ་བའི་ནད་དང་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་
བྱེད། །སྟོབས་འཕེལ་མདངས་རྒྱས་བཅུད་ལེན་འགྱུར། །སྟོས་
བྱེད་ཆང་གི་གཉེན་པོ་འང་ལགས། །

107. བློ་ཆུ་ཁོལ་མའི་སྒྱུར་སྟེ། །

བད་ཀན་སེལ་བྱེད་བློ་ཆུ་ཁོལ་མའི་སྒྲུན། །རྒྱམ་ཆ་ད་ལིས་ལུ་
སྟུ་ཁ་རུ་ཆ། །བཅའ་སྒྲ་ད་ཏིག་སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་བསྒྲུན། །ཆུ་ཆན་
ཡུལ་བས་བད་ཀན་ནད་རིགས་ལ། །མཆོག་རྒྱ་པན་པ་དོ་རྩེ་པ་
ལམ་ཡིན། །

108. ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ།

པོ་ཅོང་བཟང་བོ་སྒྲིན་མེད་སྒྲན་མ་ཙམ། །བརྟུངས་པ་བྱོར་

གང་སྐྱུམ་ཅན་རས་གྱིས་བརྟམ། །མེ་ཐབ་འདམ་གྱིས་ལན་གསུམ་
 གྱིལ་ལ་སྐྱམ། །མཚན་གང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་རྫོད་ཡལ་
 ཚོ། །དབྱུང་བ་ཆ་གསུམ་སེ་འབྱུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་དང་། །འཁོར་ཆ་ཕུ་ཕུ་
 ལིང་རྣམས་ཆ་གཅིག་དང་། །བུ་རམ་ཚོམ་གཅིག་སྐྱར་བ་ཞིབ་
 ཟན་གྱིས། །དྲིལ་ལ་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ་མ་ཞུ་དང་། །བད་ཀན་
 རིགས་དུག་འཛོམས་བྱེད་སྤྱི་སྐྱོན་ཡིན། །

109. སེ་འབྱུ་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

སེ་འབྱུ་བཟང་བོ་དུག་དང་ཆ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་བེ་ཆ་
 མགོན་ཐལ་དང་། །འཁོར་ཆ་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཁ་རུ་ཚ། །ཀ་པེད་མ་
 རུ་ཏིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཉོང་ལེན་རུ་རྟ་ཀ་རའི་རྟ་ལ་
 སྐྱར། །ཆུ་བསྐོལ་ཆན་མོས་ཕུལ་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །མ་ཞུ་བ་དང་
 སོ་བའི་མེ་རྫོད་ཉམས། །དྲངས་མ་འདྲིལ་དང་མ་ཞུ་གཙང་ནད་
 སོགས། །གང་བའི་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན། །

བད་རྒྱུང་བཙས་སྐོར།

110.མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རུ་སྒྲེ་རྩེ་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀར་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུང་
བཏང་། །སྒེ་ལོང་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་བ་ཡིས། །བད་རྒྱུ་བསྐྱོངས་
པ་སེལ་བར་བྱེད། །

111. སེ་ལྟུ་བརྒྱད་པ།

སེ་ལྟུ་ཤིང་ཆ་སྟག་སྒེལ་པི་པི་ལིང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྐྱར་བ། །རྩྱ་ཉི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ་དང་
སྒྲ། །བསྐྱེབས་པས་སྒྲིང་གི་བད་རྒྱུ་གྲང་བ་སེལ། །

112. རྩོ་ཐལ་བཅུ་གཅིག་

བད་རྒྱུ་ནད་ལ་རྩོ་ཞུན་དང་། །མ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་སེ་ལྟུ་བཞི། །རྩྱ་
ཉི་རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་བུ་རམ་སྐྱར། །ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ་
བཏང་བདེ་བ་སྟེར། །

113. ལྷ་ལིང་ལྟས་ཀྱི་རིལ་བུ། །

ལངས་ལྟས་སྒྲ་ལྟས་བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །རྩྱ་ཉི་ལ་ལ་

ཡུང་དང་པི་པི་མིང་། །བཅའ་སྒྲ་ཨུཏྲཱ་འཕྱོང་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཀ་
པེད་མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཏིག་དང་། །མེ་འབྲུ་ཚད་ལྷན་བུ་རམ་རིལ་
བུ་བུས། །གྲ་མིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུས་བད་རྒྱུད་རྒྱས། །སྟོང་ཚ་
སྒྲེད་གྲང་འབྲུ་བ་གསར་རྟིང་གཙོད། །

114. རིལ་དཀར་པད་སྟོང་།

ཅོང་ཞི་ཆ་གཅིག་ཨ་རུ་རྟོང་ལེན་དང་། །ཡུལ་ར་ལྷ་ལ་ (རུ་རྟོ།)
བསྟོམས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། །བྲག་གི་ཞུན་དང་གཙོ་བོ་མཉམ་
པར་སྒྱུར། །སྒྱུ་བར་དཀར་ན་སྒྲང་ཅི་འི་སྟིང་བོས་སྒྱུས། །སྟེ་ནང་
པལ་ཆེར་ནད་ལ་བསྟུགས་པ་སྟེ། །བྱང་པ་བད་ཁྲག་ནད་ལ་
མཆོག་རྒྱ་བསྟུགས། །དེ་སྟེང་སྟོར་བ་ཀུན་དང་བུངས་མཉམ་
པའི། །མེ་གཡུང་མེ་རྟོག་སྒྲར་བ་བསྟོམས་གྲང་ཡུལ། །རིལ་དཀར་
པད་སྟོང་བད་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་མཆོག་།

བད་མཁྲིས་བཙས་པའི་སྟོར།

115. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱུ་སྒྲེ་རྟེན་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀུ་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུང་
བཏང་། །སྒྲེ་རྟེན་ཆ་མ་ལ་པི་ལིང་བཞི། །བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་
སེལ་བར་བྱེད། །

116. སེ་ལྟུ་སྒྲེ་སྒྲེ་རྟེན་

སེ་ལྟུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི། །སྒྲེ་མ་ཡུན་བསྟེན་བད་མཁྱིས་སེལ། །

117. རྒྱ་དག་བཞི་བ།

རྒྱ་དག་རིམ་པ་པི་པི་ལིང་། །ཅོང་ཞི་ལྟུ་མས་བད་མཁྱིས་
སེལ། །

118. སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲེ་རྟེན་

སྒྲེ་རྒྱ་ཨུལ་པི་པི་ལིང་། །སྒྲེ་རྒྱ་མ་རྒྱས་བད་མཁྱིས་སེལ། །

119. ཅོང་ཞི་རྒྱ་བ།

ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་པི་ཡང་ཀྱ། །ཨུ་རྒྱ་པི་ལིང་བད་མཁྱིས་
སེལ། །

120. སེ་ལྟུ་པར་ལད་བ་བཟུང་།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །གར་ནག་གསེར་མེ་
 གསེར་མདོག་སེ་བའི་མེ། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་པར་འདབ་
 བརྒྱད་ཅེས། །ཆ་གང་རྟེན་ (ཆ་བ་ལ་གྲུར་ཀྱམ་གང་བ་ལ་པི་
 ལིང་།) བསྐྱར་མ་ཞུ་གསར་རྟེན་དང་། །སྤྲུག་བད་མཁྲིས་ཕོ་
 རིམས་ལྡན་འདུས་ནད། །བྱར་པར་བད་ཀན་སེར་བོའི་ནད་ལ་
 བསྐྱགས། །

121. ཅོང་ཞི་སྒྲུམས་སྦྱེད། (རིལ་བུ།)

ཅོང་ཞི་ནས་ཅམ་བརྟུངས་པའི་སྤྱེ་མ་ནི། །ཆང་དུ་ལན་གཉིས་
 བསྒྲོལ་ལ་ཁུ་བ་དོར། །ཞིབ་བཏགས་དེ་སྟེང་སེ་འབྲུ་སྤྲུག་སྒྲེལ་
 དང་། །པི་ལིང་མ་རྒྱ་ཁ་ཆེའི་གྲུར་ཀྱམ་རྣམས། །ཅོང་ཞི་ལྡ་འགྱུར་
 བསྐྱར་པ་ཆུ་བསྒྲོལ་ཕུལ། །བད་མཁྲིས་ཕོ་བར་ཞུགས་དང་
 འབྲུགས་ནད་སེལ། །

མགུལ་འགགས་བཅས་སྒྲོར།

122. འཕྲོང་བྲག་བརྒྱད་པ།

འབྲོང་ཁག་ཨ་རུགས་མདོག་དོམ་གྱི་མཁེས། ཁྲ་ཅི་གུར་
ཀུམ་པི་མིང་ཕོ་བ་རིས། ཁྲ་གུལ་དཀར་ནག་སྒྱར་བའི་འབྲོང་
ཁག་བརྒྱད། བད་ཀན་མིད་འཆུས་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཡིན། །

123. སྤང་རྒྱན་བཅུ་བ།

སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བསིལ་གསུམ་དང་། ཞིང་སྒོན་ཞིང་
མངར་ཨ་རུར། རྟོང་ལེན་རེ་སྒོན་བྲག་ཞུན་ཏེ། སྤང་རྒྱན་བཅུ་
བ་ཞེས་བྱ་བ། འོག་ནས་གོང་མ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། བད་ཀན་
ཚ་འགགས་གང་འགགས་དང་། མིད་འཆུས་སྒྲིགས་བྱ་སྒྲིམ་དང་
ཆེ། གྲེ་བའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སེལ། །

124. སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།

སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཨ་གར་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། ཅན་དན་ཇཱ་ཏི་ཅུ་
གང་སྒོ་ལོ་དཀར། ཁྲ་ཀུམ་འབྲས་གསུམ་སྒྲེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་
དང་། ལི་ཤི་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ་འདིས། སྒོ་ནད་གྲེ་
བར་བབས་དང་མིག་མི་གསལ། བད་ཀན་སྒྲོད་རྒྱས་མིད་འཆུས་

སེལ་བའི་མཚོག་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་དགའ་ན་ཅོང་ཞི་ནི། །ཁྱམ་
ཁྱམ་བརྒྱུད་ས་ལ་ཆང་དུ་སྤངས་པས་དབུལ། །འདི་ནི་ཁྱུང་བོའི་
ཤོག་དྲིལ་ནག་པོའི་ལྷགས། །

125.སེ་ལྷུ་བཅུ་དགུ།

ཅོང་ཞི་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ར་ན་སྤྱུ་ལ་དོང་ག་ཅི་ཏ་
ཀ། །ཤིང་ཀུན་རྩྱུ་ཁྱེལ་ག་ཀོ་ལ། །ལི་ཤི་དབྱི་མོང་སྤྱབ་ཀ་
ཁྱེ་ཆ་བ། །བྱི་ཏང་ག་དང་རུ་རྩ་ལ་ལ་ལུད། །སེ་ལྷུ་ཚྱ་སྤྱ་ཚོགས་
ཆད་སྤྱར་བ་ཡི། །བྱི་མ་གཡག་རོག་ཁྱེལ་གམ་ཆུ་བསྐྱེལ་
དབུལ། །བད་ཀན་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་མགུལ་འགགས་སེལ། །

126.སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

སྤང་རྒྱན་དགར་བོ་ཅན་དན་གཉིས། །ཨ་གར་སྤྱེ་ཏེས་བ་ལེ་
ཀ། །ཀུ་ཀ་རི་ལྷས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏ་ཉོང་ལེན་སྤྱ་བཟང་
དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་རྒྱན་ལྷུམ་དང་། །ཤིང་མངར་སྤྱོ་ལོ་གྱི་ཁྱེ་
དང་། །བོང་དགར་སྤྱོང་ཟེལ་ཁྱེལ་རྒྱང་བ། །གང་ཆུང་ཕྱི་དམར་

ཀླུ་གཅིག་དང་། །བྲག་སྤྲོས་དཀར་བོ་ཡར་འདྲེན་རྣམས། །གཙོ་
 བོ་ཆ་གསུམ་ལ་ཁོར་ཆ་རེ། །མཁུས་པ་ཆེན་སྤྱི་འབྲུ་དང་། །ཟླ་བ་
 གཡའ་ཀྱི་ཟངས་ཅི་བསྐྱེབས། །རྒྱུ་ལ་ཐུ་ཏི་རུ་ཏྲ་བསྒྲན། །།བད་
 ཀན་སྟར་བུ་འུ་སྟ་སྟར། །ཆ་བ་འབྲམས་འབྲུགས་རིམ་དུག་
 དང་། །བྲག་ནད་གེ་བ་འགག་ལ་མཆོག་།གཏར་ཀ་མི་དགོས་བྱུང་
 ཆོས་ཡིན། །

127. བེ་བྲག་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

མོན་ཆ་ར་དང་བྱ་བྱུང་རྣམ་པ་ལྔ། །བཟང་དུག་གྲ་དོར་གསུམ་
 དང་ཚུ་སྟ་གསུམ། །ཆ་བ་གསུམ་དང་ཅོང་ཞི་སྤང་རྒྱན་
 དཀར། །བྱ་ཚོད་གོ་བོ་ལ་སོགས་ཨོལ་གོང་ནི། །ཆོགས་ཆད་
 ལེགས་སྟར་ཚོད་བྲག་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན། །མགུལ་འགགས་གེ་ཐོགས་
 མོ་ནད་ངེས་པར་འཛོམས། །

128. མིད་འཆུས་སྤྱི་སྟན།

མིད་འཆུས་སྤྱི་སྟན་དོ་བལ་བཟང་བོ་དུག་།གསེར་མདོག་སྟ་ཅི་

རོམ་མཁྱིམ་རྒྱ་ཚ་དང་། །ད་ལིས་མ་རྩ་རྩ་སྩ་རྩ་རྩ་། །རྟོང་ལེན་
 བ་ཤ་ཀ་དང་ཅན་དན་དམར། །རྟིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དུག་མོ་
 རུང་། །ཅོང་ཞི་བུལ་རྟོག་གངས་ཐིགས་ཚ་ལ་དང་། །བྲག་ཞུན་གི་
 སྒྲིམ་ཚ་བི་བི་ལིང་། །ཤེ་འབྲུ་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུ་སྤྲན་འཕོས་
 རྟིལ། །ཐོ་རངས་བཏང་བས་མིད་འཆུས་ཕོ་བར་བབས། །གྲེ་
 ཐོགས་སྤྱ་ཐོགས་ཚ་འགགས་རྣམས། །འདི་ཡི་མི་སེལ་ནད་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །

བད་སྤྱག་བཅོས་སྒྲིམ།

129. མ་རྩ་བཞི་ཐང་།

མ་རྩ་རྩ་རྩ་ཕུ་ཤེལ་བ་ཤ་ཀ། །གདུས་གང་སྤྱག་ཕོ་རྒྱས་པའི་
 འཕྲལ་བྲུག་གཅིག།

130. མ་རྩ་བཞི་ཐང་།

མ་རྩ་སྤྱེ་རྟིས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀར་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར་
 བཏང་། །འོམ་བུའི་མེ་རྟོག་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྤྱག་ཕོའི་དུག་

ཐབས་སེལ་བར་བྱེད། །

131.མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྒྲེ་རྩེ་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀྲ་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུང་
བཏང་། །ཅོང་ཞི་བསྐྱབས་པའི་བཞི་བ་ཡི། །བད་ཀན་ཆ་གང་
འཐབ་པ་སེལ། །

132.མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྒྲེ་རྩེ་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀྲ་རི་ཉིས་ལྟུང་བཏང་། །འུ་
སྒྲེ་བསྐྱབས་པའི་བཞི་བ་ཡི། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་སེལ་བར་བྱེད། །

133.རུ་རྩ་ལྔ་ཐང་།

རུ་རྩ་ (རྟིག་ཏ། བ་ཤ་ཀ ཕུ་ཤེལ་ཅེ། མ་རྒྱ།) ལྔ་ཐང་སྒྲུག་
པོའི་འཕྲལ་བྲུག་གཅོག།

134.ཅོང་ཞི་ལྔ་ཐང་།

ཅོང་ཞི་མ་རྒྱ་ཕྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ནི། །ཨ་རུ་སྒྲུ་རུ་ཆ་མཉམ་སྐྱེ་མ་
ནི། །བསྐྱོལ་གང་གིས་ཕུལ་སྒྲུག་པོའི་ནད་རིགས་ཀྱན། །བ་མོར་ཉི་

ཤར་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་ངེས། །

135. ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

ཁ་ཆེའམ་གྱར་གྱུམ་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ལ། །ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་
མ་ལུ་པ་ཏྲ་དང་། །ཡུལ་རྩ་ག་རྒྱ་ཏིག་ཉོང་ལེན་དང་། །ཀྱི་སྤེ་
བོང་དཀར་ལུ་སྐྱ་པར་པ་ཏྲ། །མེ་ཏོག་ལུག་མིག་འབྲི་ཤིང་གསེར་
མེ་ཏོག་ལུམ་བུ་རེ་རལ་པག་ཐག་གང་ག་རྒྱུད། །ཨུའུ་ལ་བ་ཤ་ག་
དང་མི་ཡང་གྱ། །ཐག་ཐུན་སེ་འབྲུ་སྐྱག་སྤེལ་བསེ་ཡབ་
ནམས། །སྐྱར་བའི་གྱར་གྱུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་འམ། །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་
ཞེས་སྐྱ་གཤམ་པ་འདིས། །དུག་དང་སྐྱག་པོ་ཚད་ཉིང་བྱེར་བ་
སྤྱད། །འདུ་བ་ཚ་གང་སྒྲོམས་ཤིང་དང་ག་འབྱེད། །རྒྱུང་མི་སྤེལ་
བད་ཀན་མཐིས་པ་སེལ། །སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བོ་གདོང་
ནག་མཁས་པའི་ལུགས། །ཐང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྤེ་རིལ་རྒྱ་སྒོལ་
དབུལ། །

136. རུ་རྩ་དུག་པ།

རུ་རྩ་རྩུ་རུ་མེ་འབྲུ་བ་ཤ་ཀ། སྤྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་
སྤྱར། །རུ་རྩ་རུ་ག་པས་སྤྱག་ག་པོ་འབྲབ་པའི་ནད། །སྤྱང་ཐབས་
སྤྱིག་སྤྱིག་པོ་ཁར་བྱག་པ་སེལ། །

137. ཅོང་ཞི་རུ་ག་པ།

ཅོང་ཞི་མེ་འབྲུ་སྤྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །མ་རྩ་གྲར་ཀྱམ་ཀ་ར་
ཅོང་ཞི་རུ་ག།བད་ཀན་བྲང་ཆ་ཚུ་ཆོན་སྤྱིག་པ་འཛོམས། །

138. གཉེན་པོ་བདུན་སྦྱོར།

མེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་སྟར་བུ་རུ་སྤྱ་དང་། །མ་རྩ་ཨྲཱུལ་པི་པི་ལིང་
དང་བདུན། །བད་ཀན་ཆ་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

139. གཡུ་རྩིང་བདུན་པ།

གཡུ་རྩིང་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྒྲན་ནི་གཡུ་རྩིང་ཅུ་གང་
གྲར་ཀྱམ་དང་། །ཨྲཱུལ་བ་ཤ་ཀ་དང་བྲི་ཡང་ཀྱ། །བྲག་ཞུན་ཀ་
ར་སྤྱར་བ་ཚུ་བསྐོལ་ཤུལ། །མིག་དམར་སྟོད་རྒྱངས་མཆིན་
འགྲམས་མཆིན་སྟེང་གཟེར། །སྤྱིག་པོ་རུ་ག་གི་ནད་ལ་མཆོག་རྩ་

ཕན། །

140. ལྷ་དག་བརྒྱད་པ།

གཙོ་བོ་ལྷ་དག་དཀར་པོ་ལ། །ཆ་ལ་བུལ་ཏྲིག་ཨ་རུ་ར། །སྒྲེ་
རྩེས་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་དང་ནི་བརྒྱད་སྦྱོར་འདིས། །བད་
ཀན་སྦྱ་སྦྱག་ལ་སོགས་དང་། །པོ་བ་རྩིལ་རྩིལ་ན་བ་དང་། །མཁྲིས་
བ་ཁྲག་དག་སྦྱག་པ་དང་། །དུག་རིགས་རྟག་རྟ་སྦྱོས་བ་ལ། །སྦྱན་
མཆོག་འདི་ཉིད་བཏང་བ་ཆོག །འདི་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
རྟེ། །བདག་བལ་བོ་མཁས་བའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །

141. རྩོ་ཞུན་བརྒྱད་པ།

བད་ཀན་སེར་བོས་བྲང་ཆ་ཞིང་། །ཁུ་ཆན་སྦྱར་མོ་སྦྱག་པ་
ལ། །རྩོ་ཞུན་ཅིང་ཞི་སེ་འབྲི་བཞི་(སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྦྱག་སྒྲེལ་པི་པི་
ལིང་།) །མ་རྩུ་གར་ཀུམ་ཀ་རས་འཛོམས། །

142. ལྷགས་རིལ་བརྒྱད་པ། །

ཨ་རུ་ལྷགས་ཕྱེ་གཙོ་བོ་ལ། །ཕྱིད་ཆ་བསྐྱུངས་ལ་ཞག་གསུམ་

བསྟུལ། །གུར་གུམ་གི་མྱོ་ཙང་ཞི་བྲག་ཞུན་བཞི། །སྤྱ་ཅི་གུ་གུལ་
ལྷག་རིལ་བརྒྱད་སྦྱར་འདིའི། །ཡན་ཡོན་དྲུག་དང་ཚད་པ་མ་
ལུས་སེལ། །

143.གཡུ་རྫོག་དགུ་བ།

ཕྱི་ཡང་གུ་དང་ཆུ་ཙ་ར་མཉེ་བ། །སྟར་བུ་ཡོང་བ་ད་ལིས་སྟུག་
སྤེལ་དང་། །སྤྱེ་རྩེས་ཤིང་ཚ་དེ་རྣམས་ཞིབ་རྟུ་བཏགས། །ཚ་ན་ཀ་
ར་གང་ན་བུ་རུམ་དང་། །འཐབ་ན་སྤྱང་ཅིས་རྟ་བྱས་ཆུ་གང་
ཡུལ། །སྤྱུག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་འཛོམས། །

144.ལྷ་བཅུད་དགུ་བ།

ཙང་ཞི་བྲག་ཞུན་མཉེན་པོ་གསུམ། །ཀུར་ཀ་རི་སྤྱེ་རྩེས་
དང་། །སྤྱ་སྤྱ་སེ་འབྲུ་སྤྱང་དང་སྤྱར། །འདུས་ནད་གསོ་དཀའ་
མཐའ་དག་སེལ། །

145.རུ་གཉེན་བཅུ་གཅིག

ཡང་ན་རུ་རྟ་དྲུག་སྤྱང་གཉེན་པོ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་སེར་

མདོག་བསྐྱོན་པས་འཐབ་པ་སེལ། །

146. ཅོང་བཞི་བརྩ་གཉིས།

ཅོང་གཞི་ཆ་གསུམ་རྩྭ་ཆ་གཅིག་བསྐྱོན། །གྲར་གྲུམ་ཤི་ཡང་
གྲུ་ནི་ཆ་རེ་རེ། །ཡུའྲུལ་བ་ཤ་བྲག་ཞུན་དེ་དང་མཉམ། །བསེ་ཡབ་
སྟར་ཞུན་སེ་འབྲུ་པི་ལིང་རྣམ། །ཆ་རེའི་སྟེང་དུ་སྐྱགས་སྤྱེ་ཆ་
གཉིས་བསྐྱེབས། །ཅོང་ཞི་བརྩ་གཉིས་སྐྱག་པོ་འཐབ་པའི་
ནད། །ལྗན་འདུས་བད་ཀན་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོ་གཅིག་། །འཕྲུལ་རྟ་
ཁྱ་བསྐྱོལ་ཚན་མོ་ཤིས་བ་ཡིན། །

147. རྩོ་ཞུན་བརྩ་གཉིས།

རྩོ་ཞུན་སེ་འབྲུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །མ་རྩ་འུ་སྐྱ་རྩྭ་
དང་། །སྟར་བུ་ཆ་ལ་ལྷག་རྩྭ་དམར། །ད་ལིས་སྤྲང་དཀར་སྐྱག་པོ་
སེལ། །

148. ཅོང་བཞིའི་ཅུར་ནིས།

ཅོང་ཞི་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་རྩྭ་ར། །རྩྭ་མ་རྩ་འུ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྭ་

ད། །རྒྱལ་ཆ་སྒྲ་དང་བྱར་དཀར་སྦྱར་བ་ཡི། །ཅོང་ཞིའི་ཅུར་ནིས་
སྦྱག་པོ་འཐབ་པ་དང་། །མ་ཞུ་བད་ཀན་དང་ག་མི་བདེ་སེལ། །

149.གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ།

རུ་རྟ་རྒྱ་རུ་མེ་འབྲུ་བ་ཤ་ཀ། །སྦྱག་སྦྱེལ་པི་པི་ལིང་དང་ཕྱི་ཡང་
ཀུ། །བཅའ་སྒྲ་འུ་སྦྱ་ཡུ་རྟུ་ལ་རེ་སྒོན་པ། །གོ་ཐལ་བྱི་ཏང་ག་རྣམས་
སྦྱར་བ་འདི། །གཡུ་རིལ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྦྱག་པོ་དང་། །འབྲག་
མཁྱིས་བད་ཀན་མོ་ནད་པོ་བའི་ནད། །སྤང་ཐབས་མ་ཞུ་སྦྱིན་ནད་
ལ་སོགས་པ། །ཁོང་ནད་ཀུན་དང་སྦྱག་པོ་འཐབ་པ་སེལ། །

150.གི་ལྷོ་བཅུ་གསུམ།

གི་ལྷོ་གུར་ཀུམ་ཡུ་རྟུ་ལ་བ་ལེ་ཀ། །རྟིག་ཏ་བྲག་ཞུན་རུ་རྟ་བ་ཤ་
ཀ། །གསེར་བྱི་མེ་རྟིག་མ་རུ་འུ་སྦྱ་དང་། །རྟར་བུ་བསེ་ཡབ་ཕྱི་ཡང་
ཀུ་སྦྱར་བའི། །སྤང་ཆེན་མེ་རྟིག་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་འདི། །སྦྱག་
པོ་འབྲག་ཆད་རྒྱས་ལ་བདུད་ཅི་འད། །

151.བསེ་འབྲུ་བཅོ་བརྒྱད།

སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་བསྟེར་བྲུ་བྲུ་སྲུ་དང་། །མ་རྒྱ་ཨྲུ་ལ་བི་བི་
 མིང་དང་བདུན། །བད་ཀན་ཆ་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན། །ཁྲག་འབྲིས་ཤས་ཆེ་ཏིག་ར་བ་ཤ་ཀ། །ཆ་སྟོབས་ཆེ་ན་གི་
 སློ་ཙན་དན་བསྒྲན། །དེ་སྟེང་རུ་རྟ་རྒྱ་རུ་ཕྱི་ཡང་ཀྲ། །གྲར་ཀྲམ་
 བག་ཞུན་ད་ལུས་ཙང་ཞི་སྒྲན། །སྒྲག་པོ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་སྒྲི་
 སྒྲན་ཡིན། །ཁྲད་པར་བར་ཆ་ཆུ་རྒྱར་སྒྲགས་པ་དང་། །པོ་མཆིན་
 རོ་རྒྱབ་སྒྲགས་གཟེར་ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱས། །སྒྲག་པོ་རྒྱ་བཤལ་ཁྲག་
 རུལ་སྒྲགས་པའི་དུས། །སྒྲན་འདི་ཤིན་རུ་ཕན་པ་སྟོང་བས་
 གྲུབ། །

152. གསེར་མདོག་བཙེ་བརྒྱད།

གསེར་མདོག་བཙེ་བརྒྱད་སྟེར་བ་ནི། །གསེར་མདོག་ཙང་ཞི་
 བག་ཞུན་དང་། །རུ་རྟ་མ་རྒྱ་བྲུ་སྲུ་དང་། །བསེ་ཡབ་སྟེར་བྲུ་སྒྲ་སྒྲི་
 དང་། །སེ་འབྲི་ཤིང་ཆ་བི་བི་མིང་། །བཟང་པོ་དྲུག་ནམས་ཀ་ར་
 སྒྱར། །འདུས་ནད་སྒྲག་པོ་སྒྲི་འཛོམས་ཏེ། །ཆ་གང་སྟོན་འབྲི་

ཤེས་བར་བྱ། །

153. ཅོང་ཞི་ཉེར་གཅིག་།

སྤྱག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལམ། །སྟོང་ལྷགས་
ཅོང་ཞི་ཉེར་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ། །ཅོང་ཞི་སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྒེལ་པི་
པི་ལིང་། མ་རྩ་རྩ་སྤྱུ་ཨྲུལ་པི་ཡང་རྒྱ། །བསེ་ཡབ་སྟར་བྱ་སྤྱུ་རྩ་
བ་ཤ་ཀ། ཨ་རྩ་རྩ་གསེར་མེ་དྲག་ཉུང་བོང་ང་དཀར་གི་མི་ཉིག་ཏ་རྩ་
རྟ་ཅན་དན་དམར། །བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་སྤྱར་ཐབས་མཐོང་
བརྒྱད་དམ། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བརྟེན་གྱར་ན། །བྲང་
ཚ་ཁུ་སྤྱར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་བཤལ་སྤྱག་། །པོ་མཆིན་རོ་རྒྱབ་སྤྱགས་
ཤིང་ཆོགས་པ་ན། །བྲག་མཁྲིས་པོ་བར་སྤྱང་ངམ་སྟོང་དུ་
གཟེར། །སྤྱག་པོ་རྒྱས་དང་གཤམ་ཅིང་འབྲུགས་པ་དང་། །རང་
གཞན་གནས་སྤྱ་ཞེན་ཅིང་རྟིང་བ་སོགས། །འདུས་ནད་སྤྱག་པོའི་
རིགས་ཀྱི་སྤྲན་གཅིག་ཡིན། །

154. ཅོང་ཞི་བསེལ་སྟོར།

ཅང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གིབ་སྐམ་བྱ། །གི་མྱོ་བཟང་
དུག་ཡུལ་ཅན་དན་གཉིས། །སྒྲ་ཅི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་
ཉུང་། །ཏིག་ཏ་བོང་ང་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་
སྦྱར། །ཅང་ཞི་བསེལ་སྦྱོར་དུག་དང་སྦྱག་པོ་དང་། །གབ་ཚད་
ཚད་རྟིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

155. ཅང་ཞི་ཉེར་ལྔ།

ཅང་ཞི་བཟང་དུག་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་དང་། །འབྲས་གསུམ་
གཉིན་པོ་གསུམ་དང་སེ་འབྲུ་གསུམ། །བསེ་ཡབ་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་བ་
ཤ་ཀ། །རྒྱམ་ཚ་སྐ་སྦྱ་ཡུལ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཅང་ཞི་ཉེར་ལྔ་བད་
ཀན་སྦྱ་སེར་དང་། །སྦྱག་པོ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་སྦྱི་སྦྱན་
ཡིན། །ཚད་སྟོབས་ཆེན་ཅན་དག་གི་མྱོ་བསྐྱུན། །

156. སྦྱ་རུ་ཉེར་ལྔའི་འཕྲུལ་འཁོར།

སྦྱ་རུ་བ་ཤ་བ་ལེ་ཕྱི་ཡང་ཀྱ། །རུ་སྦྱ་ཉོང་ལེན་བྲག་ཞུན་
ཡུལ་སྒོ། །སྤང་ཅི་གུར་ཀུམ་གི་མྱོ་ཅན་དན་དམར། །བཙོད་

ཚོས་ཕུ་ཤེལ་འབྲི་མོག་ལི་ག་དུར། །ཏིག་ཏ་ཨ་བར་གསེར་མེ་རུ
ཏ་དང་། །མ་རུ་ཀཱ་སྒྲེ་ཉེས་སྟར་བུ་ཉི། །ཀ་ར་སྟུར་བའི་སྟུ་རུ
ཉེར་ལྔ་འདི། །བྲག་ཤེད་མ་ལུས་གཙོག་པའི་སྟེ་སྟེན་
ཡིན། །གཏར་དགོས་གཏར་མི་རུང་ལ་སྟེན་འདི་བསྟེན། །གཏར་
མི་དགོས་པ་དྲང་སྟོང་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །ཤན་ཡོན་བརྗོད་འདས་བྱེ་
བྲག་ཁ་བསྟུར་མཚུངས། །སྟེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་
ནི། །སྟོད་གཟེར་བྲག་འབྲུགས་ཚ་བ་སྟོད་རྒྱས་དང་། །སྟུག་པོ་
བྲག་རྒྱས་མཆིན་ཏི་རོ་སྟོད་གཟེར། །བྲང་ཚ་ཆུ་སྟུར་མཁྲིས་བ་རྒྱ་
བཤལ་དང་། །བྲག་རུལ་དུད་ཁུ་སྟུག་དང་པོ་མཆིན་ན། །རོ་རྒྱབ་
ཆིགས་གཟེར་བྲག་མཁྲིས་པོ་བར་སྟུང་། །སྟུག་པོ་རྒྱས་གབ་
འབྲུགས་དང་གནས་ཞེན་དང་། །བྱེར་འཐབ་རྩིང་སོགས་འདུས་
ནད་སྟུག་པོའི་རིགས། །འཛོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་བྱུང་པར་ཁ་
བསྟུར་ནི། །བྱེན་དོལ་བྲག་སྟུག་སྟུ་བྲག་ལུང་རིགས་ལ། །ལཔན་
སྟུ་དོམ་མཁྲིས་སྟན་མེ་ས་རྩི་ཀ །སྟེར་བ་དོ་དྲིག་ཚན་དཀར་མཆོ་

ཡི་ཐལ། །སྤྱི་མའི་འབྲུ་བསྐྱེབས་བ་ཤ་གུར་གུམ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་
ཕུ་ཤེལ་ཅན་དན་དམར་བསྐྱེད་པས་ཆད། །བྱར་རྩོལ་ཐག་འབྲུ་
དེ་སྤྱིང་རེ་སྒོན་དང་། །ད་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་མོན་ཆ་རམ་པ་
བསྐྱེབས། །སྤྱི་འབྲུགས་ཆེན་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་དང་། །ཨ་གྲོང་
སྤྱི་མོ་རྒྱན་འབྲུམ་བསྐྱེབས་པ་དང་། །རྒྱར་བྱ་ག་དུར་རུ་རྒྱ་འབྲི་
མོག་བསྐྱེད། །མཁྱིས་ཤས་ཆེན་དུག་ཉུང་གཡའ་ཀྱི་
བསྐྱེབས། །ཏིག་ཏ་ཨ་རུ་གསེར་མེ་བསྐྱེད་པ་གཅེས། །སྤྱི་ག་ཆད་
སེལ་བར་བསེ་ཡབ་རེ་སྒོན་དང་། །ཅན་དན་དགར་བསྐྱེབས་གི་
གུར་སྤང་ཅི་བསྐྱེད། །བད་གང་ཆེ་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་བ་དང་། །རྒྱམ་
ཆ་སྒྲ་བསྐྱེབས་སྤྱི་རུ་རུ་སྤྱི་བསྐྱེད། །པོ་བར་འབྱིང་ཞིང་དྲངས་མ་
སྤྱི་ག་པ་ལ། །སེ་འབྲུ་བཞི་བ་དང་ཅི་ལ་ལ་ཕུད། །རྒྱ་ག་ཕུའུ་གི་
སར་སྤྱི་ཤིང་མངར། །བྱར་དགར་བསྐྱེབས་ཤིང་གི་སྤྱི་གསེར་མེ་
དང་། །བ་ལེ་བྱི་ཡང་རུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཆ་གང་འཐབ་ལ་སེ་
འབྲུ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ལ་དང་། །པི་ལིང་བྱི་ཏང་ག་དང་རེ་སྒོན་པ། །གོ་བྱུན་

བསྐྱེད་པ་ཤིང་སྐྱུ་རུ་ཕྱི་ཡང་ཀུ། །འུ་སྐྱུ་བ་ཤིང་རུ་རྟ་ཕུ་ཤེས་
བསྐྱེད། །སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ན་འབྱེད་ན་རེ་སྐྱུ་ག་ཆ་ལ་དང་། །སྐྱུ་ལ་ཤིང་རྒྱ་ཆ་
བྱང་བ་དུང་འབྱོན་ཐལ། །བསྐྱེད་པ་ཤིང་རྟ་རུ་རྟ་བསྐྱེད་
པས་བཤེས། །སྐྱེད་གཞེར་ཆེ་ལ་ལི་ཤི་གེ་སར་གསུམ། །གུ་གུ་ལ་ཨ་
བྱུ་གུ་ཆི་ཆེར་སྐྱེད་བསྐྱེད། །ཨ་རྒྱུ་ལ་རུ་རྟ་མ་རུ་འབྲས་གསུམ་
བསྐྱེད། །སྐྱེད་སྐྱེད་གཞེར་ཞིང་འབྱོན་རྒྱ་རྟི་དང་། །ཨ་ར་ནག་གུ་
གུ་ལ་གུ་ཆི་ལི་ཤི་སྐྱེད། །སྐྱེད་དཀར་གེ་སར་རི་བོང་ཅི་རྟ་
དང་། །ཤིང་རྒྱ་ན་ཞོ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཤིང་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད། །དེ་
རྟ་རྟ་སྐྱེད་ན་ཅོག་གི་ཡང་སྐྱེད་བཅུད། །སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལཱ་ལི་འབྲུལ་
འཁོར་ཆེ་ཡི་གསོས། །འཆི་མེད་བདུད་ཆི་མཁའ་འབྱོས་ལུང་
བསྐྱེད་སྐྱེད། །དང་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་གཏེར། །ནད་དོ་
ཅོག་གི་འདུས་ཆེན་སྐྱུ་ག་པོའི་བཤེས། །ཉེས་གསུམ་ལས་གུར་ཆ་
གང་གང་ཡང་རུང་། །དོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ནད་དབང་པོའི་ནད་གྱི་
རིགས། །རྒྱས་བཤེས་སྐྱེད་སྐྱུ་ག་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་རྩ་

སོགས། །ནད་གདོན་ཆེ་ཕྱ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱན། །སྦྱི་རུའི་འཕྱུལ་
ལའོར་རིག་པས་བསྐྱོར་ཤེས་ན། །མི་སེལ་འཆི་བ་དུས་ལ་བབས་
ལས་མེད། །ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བརྒྱད་འཛིན་
བུ། །ཨ་ཙར་ཀ་རུ་ཅ་ཡི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །

157.སྦྱག་པོ་སྟོམས་ལྡན་སྦྱོར་བ།

སྦྱེ་ལུག་ཤེར་མ་སྦྱི་རུ་ར། །སེ་འབྱུ་སྟར་བུ་བསེ་ཡབ་དང་། །ལུ་
སྦྱ་ཨྱུལ་ཨ་རུ་ར། །བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ། །ད་མིས་བཟང་
དུག་ཀ་ར་སྦྱར། །མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བདུད་ཅི་འད། །ཆུ་བསྐོལ་དག་
གིས་ཕུལ་བར་བྱ། །སྦྱག་པོ་སྟོམས་ལྡན་སྦྱོར་བ་འདི། །ཕྱག་སྦྱན་
རྒྱ་རྒྱ་ཇོས་བཀོད། །དགོ་བའི་ལུས་ཅན་ནད་བྲལ་ཤོག།

158.འདུ་བ་སྦྱི་སྟོམས།

ཅོང་ཞི་མ་རྒྱ་བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ནི། །ཨ་སྦྱར་ལྡ་བོ་ཆ་མཉམ་སྦྱེ་མ་
ནི། །བསྐོལ་གྲང་གིས་ཕུལ་ཞོགས་པ་གཉིས་བཏང་ན། །རོ་རྒྱབ་ཕོ་
མཆིན་ཅིབ་ལོག་གཟེར་བ་དང་། །དང་ག་འགགས་པ་ཁ་མངལ་

སྒྱིད་པ་སྒྱུར། །ཆུ་ཚན་ཆུ་སྒྱུར་སྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ། །བ་མོར་ཉི་
ཤར་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་ངེས། །(ཁ་བསྒྱུར་གཞན་དུ་གསལ།)

159.ཀ་ལོའི་སྒྲན་དམར།

ཀ་ལོ་བ་ཡི་སྒྲན་དམར་ནི། །འབྲི་མོག་གཉིས་དང་ཅོང་ཞི་
གཅིག །བྲག་གི་ནད་ལ་བ་ཤ་ག །སྒྲོ་བའི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་
དང་། །གཟེར་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེབས། །བད་བྲད་ནད་ལ་མཆོག་
ཏུ་བཤད། །

160.ནམ་རྒྱལ་རིལ་བུ།

ནམ་རྒྱལ་རིལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་སྒྱི་བཞུར་
དང་། །ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གོ་བྱི་ལ། །དོམ་མཁྲིས་གངས་ཐེགས་སྒྲ་
བའི་རྩི། །བཟང་དུག་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས། །བསེ་
འབྱུང་ཁུ་བས་རིལ་བུར་དྲིལ། །མན་ངག་གནད་དང་ལྡན་གྱུར་
ན། །དུག་རིགས་ཕོ་མཆིན་ནད་ལ་བསྐྱེད། །

161.ལྷགས་རིལ་ཆེན་མོ།

གཙོ་བོ་ལྷགས་ཕྱེ་བརྟལ་མ་ཞོ་གང་ལ། །དེ་ཕྱིད་དོམ་མཁྱིས་
 བྲག་ཞུན་ཕྱི་ཡང་ཀུན། །ཅོང་ཞི་དང་ནི་གངས་ཐེགས་རིལ་མ་
 ཅམ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བ་ལེ་ཀ། །ཡུལ་ལ་བ་ཤ
 ཀ་དང་པར་པ་ཏ། །གི་ཨྱི་བཟང་དྲུག་ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུ་ར། །འོང་ང་རེ་
 སྐོན་ཏ་བོ་གང་ག་ཆུང་། །རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་དང་ཨ་རུ་ར། །ཀོ་བྱི་ཆུ་
 སེར་སྐྱན་གསུམ་བ་རུ་ར། །སྤྱི་ཅི་ཏོང་ལེན་སེ་འབྲུ་གེ་སར་
 དང་། །གུ་གུལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་དྲུག་འབྲུར་སྐྱུར། །ལྷགས་རིལ་
 ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའི་སྐྱན་སྐྱོར་འདི། །དྲུག་དང་སྐྱུག་པ་གབ་ཆད་
 ཆད་རྟིངས་དང་། །བྱད་པར་འཕོ་མཆེན་མཁལ་ཆད་སྐྱན་ནད་
 ཀུན། །འདི་ཡིས་མི་འཛོམས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཞུ་བཅས་སྐོར།

162. མ་ཞུ་བཞི་ཐང་།

མ་ཞུ་སྐྱེ་ཏེས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀུར་ཀ་རི་ཉིས་འབྲུར་
 བཏང་། །རྒྱམ་ཆ་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། །མ་ཞུ་གསར་རྟིང་

སེལ་བར་བྱེད། །

163.མ་རྒྱལ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱལ་ཤེས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀླ་ཀ་རི་ཉིས་ལྟར་བཏང་། །
ན་ལེ་ཤམ་དང་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཕོ་བའི་བད་ཀན་གང་བ་
སེལ། །

164.རྒྱམ་ཆ་ལྔ་ཐང་།

རྒྱམ་ཆ་ཁ་རྒྱལ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །གདུས་ཐང་ཆན་མས་
རྫོང་སྐྱོད་མ་ལྷུ་ལྷུ། །

165.ལྷ་དག་བཞི་བ།

ལྷ་དག་རྒྱུ་བཅའ་སྒྲ་ཁ་རྒྱལ། །ཆོད་ལྡན་ཀ་ར་སྒྱར་བའི་
ལྷ་དག་བཞི། །མ་ལྷ་སྐྱིག་ས་བྱ་དབྱག་ས་མི་བདེ་བ་དང་། །བད་
རྒྱུ་ཉོད་གཟེར་སྒྱ་ཐབ་གཞང་ལྷུ་མ་ལེོམས། །

166.བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བཞི་སྒྱུར།

བུལ་ཏོག་སྒྲ་སྒྱུ་ཆ་ལ་བརྟལ་མ་གསུམ། །ཆ་མཉམ་དེ་དག་

དང་མཉམ་ཅོང་ནི་སྒྱུར། །ཕོ་བའི་དོད་སྦྱིད་སྒྲིགས་མ་མ་ཞུ་
འདྲ། །

167.སེ་འབྲུ་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་

སེ་འབྲུ་ (ཤིང་ཆ་སྒྱུག་སྒྲེལ་ཅི་ཅི་མིང་གྲུར་ཀྱམ་སྟེ།) ལྷ་བ་
ཆ་གྲང་ཀར་བྱར་བ་སྒྱུར། །ཆུ་བསྐོལ་ཡུལ་བས་ཕོ་བའི་མེ་དོད་
སྦྱིད། །མ་ཞུ་འཛོག་འབྲུ་དྲངས་མ་རང་གནས་འཛོག།

168.ཀ་རྩུ་དྲུག་པ།

ཀ་རྩུ་དང་བཅའ་སྒྲ་ཅི་ཅ་ཀ ། བྱི་ཏང་ག་དང་ཨ་རུ་ཅི་ཅི་
མིང་། ། ཀར་སྒྱུར་མ་ཞུ་སྒྲིག་འབྱེངས་པ་འཛོམས། ། བྱད་པར་
ཕོ་བའི་མེ་དོད་སྦྱིད་པའི་མཆོག།

169.དཀར་བོ་དྲུག་སྒྱུར།

བྱད་གི་བུལ་ཏྲིག་རྩིང་བ་ལ། ། ཆོད་ནི་བཞི་གསུམ་དག་ཏུ་
བྱ། །ཅོང་ནི་ལ་ནི་བཞི་ཆ་སྟེ། །བྱ་ཆོད་ཐལ་བ་ཅོང་ནིའི་སྦྱིད། །མ་
འུ་སྒྲ་སྒྱུ་ཆ་ལ་གསུམ། །གོ་ཐལ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཅམ་རེ་བཏང་། །ཀ་ར་

དཀར་པོས་འགོ་བསྐྱུས་ལ། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བྱིམ་བུ་
རེ། །ཇ་འམ་ཆུ་འམ་ཆང་གིས་ལུལ། །གང་ཡང་རུང་བའི་རྟ་ལ་
བསྐྱོན། །ན་བའི་དུས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །སྒྱུར་བ་འདི་ཡི་ཕན་
ཡོན་ནི། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། །མ་ཞུ་བ་ཡི་ནད་ནམས་
དང་། །བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱར་སྐྱག་པ་དང་། །ཁ་མངལ་དང་ག་མི་བདེ་
དང་། །མིག་ལ་སྐྱེ་རིབ་བྱུང་བ་དང་། །དེ་སོགས་བད་ཀན་སྐྱེ་སྐྱག་
དང་། །མཁལ་མ་གང་བའི་ནད་དང་ནི། །མཁྱིས་པ་ཤ་སེར་མིག་
སེར་དང་། །ཚད་པ་ནགསར་རྟིང་ཀུན་ལ་ཕན། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་
ཀན་འདུས་ཀུན་འཛོམས། །བསེ་རུདག་དང་བསྐྱེས་པ་ན། །ཚད་
པ་རྟིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁ་བས་དུག་ཐབས་ནད་ལ་
ཕན། །གི་ཁྱི་གཙོ་ཆེར་བཏང་གྱུར་ན། །ཚད་པ་གསར་པ་ཀུན་ལ་
ཕན། །ཚད་པ་བཙས་ཉེས་གྱུར་པ་ཡིས། །བྲག་ནད་རྟིང་བ་རྩ་
རུས་ལུས། །བསིལ་གཏར་སྐྱག་པར་བསྐྱུད་པ་ཡིས། །ཕོ་བའི་མེ་
དྲོད་ཤོར་བ་ལ། །སྒྱུར་བ་འདི་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཚད་པ་སེལ་

ཞིང་མེ་དོད་སྐྱེད། །

170. རྒྱ་ཆ་དྲུག་སྟོར།

རྒྱ་ཆ་ཅོད་ཞི་སྒྲ་སྒྲ་དང་། ། ཆ་ལ་བྱང་བྱལ་གོ་བལ་དྲུག་ ། རྒྱ་
བསྐྱེལ་ཆན་མོས་ལྷལ་ལ་བཏང་། ། ཕོ་བའི་མེ་དོད་སྐྱེད་བྱེད་
ཅིང་། ། སྒྲིགས་མ་མ་ཞུ་འི་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །

171. ཞི་བྱེད་དྲུག་པ།

མ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས། ། ཞལ་རྒྱ་གསུམ་ལ་ལྷུམ་རྩ་
བཞི། ། ཅོད་ཞི་ལྷ་ལ་བྱལ་ཏོག་དྲུག་ ། བན་ཕོན་མ་ཞུ་གསར་རྟིང་
དང་། ། དྲུག་དང་ཕོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས། ། བྱེན་ལོག་བྱ་དང་ཤ་
ཐོགས་དང་། ། ཕོང་སྒྲིན་རིགས་ལྷ་སྒྲ་དྲུག་འཛོམས། ། ཁྲི་མ་སྒྲམ་
པ་རྒྱན་པར་བྱེད། །

172. བཅའ་སྒྲ་བདུན་པ།

ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་རྒྱམ་ཆ་ཆ་རེ་རེ། ། ཁྲི་ར་ནག་པོ་གོ་སྟོད་ལ་ལ་
ཡུད། ། ཆ་རེ་སྒྲར་སྟེང་བྱ་སྒྲ་ཤིང་ཆ་གཉིས། ། བོད་དང་མཉམ་

པའི་ཆ་མཉམ་སྒྱུར་བ་ལ། །བཅའ་སྒྲ་བདུན་པ་མ་ཞུ་པོ་སྒྲིལ་
དང་། །བད་ཀན་གང་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པས་ཚོག། །འཕུལ་རྟ་ཆུ་
བསྐོལ་ཚན་མོ་ཤིས་པ་ཡིན།

173. འཇུ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

ཞི་བྱེད་དུག་གི་སྒྲིབ་ཉིད་དུ། །སྒྲིགས་མ་མ་ཞུ་འི་ནད་རིགས་
ལ། །ཁོ་བྱུན་སྒྱུར་གི་འི་བྱུན་བསྐྱུན་པས། །འཇུ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། །མ་ཞུ་བད་ཀན་ཀུན་ལ་བསྐྱུགས། །འཇུ་བྱུན་བྱུར་མུ་
བསྐྱུན་པ་ཡིས། །རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་མ་ཞུ་སེལ། །ཏིག་ཏ་གར་
ནག་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །མཁྲིས་པར་ལྡན་པའི་མ་ཞུ་སེལ། །སྒྲར་བུ་
རྒྱམ་ཆ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །བད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་མ་ཞུ་སེལ། །བུ་སྒྲ་
གུར་ཀུམ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །མཆིན་པར་གནས་པའི་མ་ཞུ་
སེལ། །པི་ལིང་ཀོ་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །མཆོར་བའི་བད་ཀན་སེལ་
བར་བྱེད། །བྱི་ལ་ཕ་རི་ལྷུ་རྟ་སྒྲིག་བསྐྱུན། །མ་ཞུ་བསྐྱེད་པའི་
སྟོད་འཆང་སེལ། །

174.མེ་སྒྱུར་བརྒྱད་པ།

བཅའ་སྒྲ་ཆ་གཉིས་པོ་རིལ་དེ་དང་མཉམ། །པི་མིང་ཤིང་ཆ་
སེ་འབྲུ་ཆ་རེ་རེ། །རྒྱམ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །སྟིང་དུ་འགོན་
བུའི་ཐལ་བ་བསྒྲན་པ་ཡིས། །ཀུན་གྲང་ཆ་རེ་བསྐྱེབས་པའི་མེ་
སྒྱུར་བརྒྱད། །ཆུ་བསྐོལ་ཡུལ་བས་མ་ཞུ་མེ་ཉམས་དང་། །བད་
རྒྱུང་པོ་སྒོས་སྟེན་སྒྲན་ནང་སྒྲན་བཤེག། །བྱད་པར་པོ་བའི་མེ་
བྱོད་སྒྱུད་པའི་མཆོག། །ཆད་པ་མེད་པའི་ཁོང་ནད་ཀུན་ལ་འགོ། །

175.སྒྲ་ཆོད་དགྲ་བ།

གཞན་ཡང་སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་རྒྱམ་ཆ་དང་། །ཀུར་ཀུམ་ཨ་ཟ་
མོ་དང་བྱི་ཏང་ག། །བཅའ་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ཆོད་དགྲ་བ་འདི། །མ་
ཞུ་བྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འགོ། །

176.བྱ་ཐལ་བརྒྱ་བ།

ཕྱི་ཡི་མེ་གཉིས་རྩོ་ཞོ་ཙང་ཞི་དང་། །ནང་གི་མེ་གཉིས་ཆོད་
གོའི་ཐལ་བ་བསྐྱེགས། །ཁོད་བྱི་ཚྭ་དང་སྒྲོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ། །སྒྲ་

དང་པོ་ལིང་ཤིང་ཆ་པལ་ཅམ་བསྐྱེད། །ཆུ་ཆོན་ཕུལ་བས་མ་ཞུ་
བ་ལ་སོགས། །པོ་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྱི་སྤྱན་ཡིན། །

177.མེ་མཉམ་ཆུང་དུ།

གཙོ་བོ་བྱང་ཆ་བཟང་བོ་ཕུལ་ཕྱིད་ལ། །བཙན་དུག་གིས་
གཙོས་དུག་(མ་ཏྱར་དུག་རེ་ལྷག་སོགས།)སྣ་ཚོགས་ཆད་
དང་། །ཐར་ཅུ་གཙོར་བྱས་(དན་ཁ། སྤྱི་ཁར། རྟུ་བྱིད་ཁྲོན་
བྱ་ཆུ་ཅ་སོགས།) བཤལ་སྤྱན་གང་ཚོགས་དང་། །རྒྱ་ཆ་གཙོར་
བྱས་ཚུ་སྣ་གང་འཛོམས་དང་། །དབྱི་མོང་འབྲས་བྱས་(སྤྱི་
ཚ། སྤྱི་བ་ཀ། པོ་རིབ་ཅི་ཏྱ་ཀ) གཙོར་བྱས་ཆ་བའི་སྤྱི། །ཚོགས་
ཆད་གཙོ་རྣམས་སྤྱན་ཆད་རེ་རེ་དང་། །གཞན་རྣམས་སྤྱན་ཕྱན་
རེ་སྤྱིར་ཞིབ་རྒྱ་བཏགས། །བཞོས་སྤྱི་པའི་འདག་པའི་རྩེ་
ནད་དུ། །སྤངས་བསྐྱབས་བཙོས་པའི་ཆུ་ཆོན་པོར་བ་རེ། །པོར་
མེས་དུ་བ་མ་པོར་བསྐྱེད་པའི་ལ། །ཐལ་བ་(ཅོང་ཞི་སོད་
བཏུལ་འོ་ཐལ། གོ་ཐལ།)གསུམ་དང་སྟར་བུ་སྤྱི་ལ་ཤ་དང་། །པི་

པེ་ལིང་རྒྱམས་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། །མེ་དངོས་སྟིགས་མ་མ་ཞུ་
བ་མོ་ལ། །ཚ་བེར་བྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཡུན་རིང་
བཙས་རྟགས་གང་ནད་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མོད་ཕྱད་གནས་སུ་སྐུ་
བྱེད་ཚོ་བའི་མེ། །ཁྲག་སྐྱོན་ཁྲག་འདྲིལ་སོགས་ཀྱི་བྱེན་ཕྱུར་
ཀུན། །ཐོགས་མེད་བཞིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་སྟེ་འབབས་
ཡིན། །མདོར་ན་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་མ་གཏོགས་པའི། །གང་ནད་
མ་ལུས་གསོ་བའི་སྐྱོན་མཚོག་ཡིན། །

178.ཐལ་བ་རྟ་རྒྱག

ཅིང་ཞི་རྟོད་བཏུལ་སྟེང་དུ་ནི། །སུར་དཀར་དབྱི་མོང་གཞོན་
ལྷ་གཉིས། །རུས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཆང་བཟང་གིས། །བརྒྱན་པའ་
སྟོན་པར་བཀུག་ནས་བསྐྱམ། །བྱང་མུ་བསྐྱད་མེད་སྟོང་འི་
ནང་། །ནས་འབྱུ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་བཅོ། །དེ་རྒྱམས་སྟྱགས་གཅིག་
ཅི་བཞིན་བཏགས། །ཐལ་བ་རྟ་རྒྱག་ཅེས་པ་འདི། །མ་ཞུ་འི་ནད་
རིགས་མཐའ་དག་གི། །གཉེན་པོ་སྟོན་མེད་པ་ལོ། །

179.མངོན་སུམ་མེ་འདྲེ་སྒྱུར།

ཕྱི་ཡི་མེ་གཉིས་རྩོ་ཞོ་ཅང་ཞི་དང་། ། རང་གི་མེ་གཉིས་སྒྱུར་
གོའི་ཐལ་བ་བསྐྱེགས། ། སྒྱུ་བ་ཀ་དབྱི་མང་ཕྱེ་ཆ་སྒྲ་པི་པོ། ། ཞིང་ཆ་
ཕབས་ཅམ་བསྐྱེན་པ་ཆུ་བསྐྱོལ་ཡུལ། ། མ་ཞུ་ལ་སོགས་པོ་ནད་
ཐམས་ཅད་སེལ། །

180.བྱང་ལྗེ་རིལ་བྱ་ཁ་བསྐྱར་ཅན། །

གྲང་སེལ་རིལ་བྱ་བེཾ་ནག་པོ་དང་། ། བྲ་ཅི་རུ་རྟ་ཤུ་དག་ཙམ་
རུ་ར། ། སྒྱིང་ཁག་རུས་པ་རྒྱས་པ་ཤ་དང་ལ། ། ཆད་རུ་སྐྱར་རྟེ་འི་
རྒྱས་རིལ་བྱ་འིལ། ། བྲ་བྱང་རྣམ་པ་ལྗེ་ཡི་རིལ་བྱ་འདི། ། སྒོད་རུས་
ལྗེ་བདུན་དགུ་རྣམས་རིམ་པས་བཏང་། ། པོ་ལོང་སྒྲིན་ནད་
གཉན་གཟེར་གས་སྒྲོ་དང་། ། བྱང་པར་རྒྱ་སེར་མངོ་ནད་
འཛོམས་པའི་མཆོག་ཁ་རུ་ཆ་བསྐྱེབས་པོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །

181.སྒྲར་བྱ་བཅུ་བདུན།

གཡུ་འིལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་སྒྲིང་། ། བསེ་ཡབ་སྒྲར་བྱ་རྒྱམ་

(ཚ།)བྱལ་ཏྟག།བསྐྱན་པའི་སྟར་བྱ་བཅུ་བདུན་འདིས། །ཕོ་བ་
འདིལ་ཞིང་ཚ་ལོག་བྱེད། །བེ་སྐྱབས་ཕོ་བར་འདིལ་བ་དང་། །མ་
ཞུ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲེབ་པས་ཚོག་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡིན། །

182.དྲུང་རྩ་བཙོ་བརྒྱད།(རིལ་བྱ།)

རྩ་རྩ་བྱ་དང་ཞི་བྱེད་རྩ་། །དཀར་རྩ་གྲུ་ཀྱམ་བསྐྱན་པ་
བསྐྱེམས། །མ་ཞུ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕོ་གཙོང་གང་
རྩ་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

183.དོ་ཞུན་རིལ་བྱ།

གཉིས་པ་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྐྱ་གསུམ་དང་བྱར་དཀར་
ནི། །ཆ་མཉམ་དོ་ཞུན་གཉིས་ལྟ་བུ། །ཕྱི་མའམ་རིལ་བྱ་རྒྱན་དུ་
བསྐྱེན། །སྐྱར་རྩ་རྩ་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཤིས། །འདི་ནི་གང་བའི་ནད་
རིགས་ཀྱི། །རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན། ། །བྱང་པར་མ་
ཞུ་སྐྱེན་ལ་བསྐྱགས། །

184. རྟོ་ཞུན་རྒྱལ་བོའི་སྦྱར་བ།

རྟོ་ཞུན་སྤང་དོ་སྦྱ་སྦྱ་དང་། ། སྦྱར་བུ་ཞོ་རེ་ཁ་རུ་ཚ། ། ཞོ་ཕྱིད་
སྤོད་སྦྱན་བཞི་ནམ་ནི། ། བུར་དཀར་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཡིས། ། མ་
ཞུ་འཇུ་ཞིང་མེ་སྤོད་སྦྱིད། ། རྩོན་དང་སྦྱན་བཞིག་ལྷགས་ངེག་
འགོག། ། གྲང་གྲང་སྦྱིན་འཛོམས་དང་ག་འབྱེད། །

185. བདུད་ཅི་རིལ་དཀར།

འཆི་བ་བཞོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་རིལ་སྦྱར་ནི། ། རྟོ་བ་
འཕུལ་སྦྱེས་མ་ཞོར་ལེགས་བཅའ་ལ། ། ལྷག་རིལ་ཙམ་བདུངས་
སོལ་མེས་འཆོས་པར་བསྐྱེགས། ། དཀར་བོར་སོང་ཆེ་ཆུ་འམ་
སིངས་པོའི་ནང་། ། སོར་ཐོན་ངད་བསང་དེ་ནི་ཕྱེ་མ་
འགོ། ། བསྐྱམས་ནས་ཕྱེ་མ་སྦྱ་སྦྱ་ཁ་རུ་ཚ། ། སྦྱར་ཞུན་པི་པི་ལིང་
ནམས་ཕྱེ་མ་བྲ། ། ཆོད་ལྷན་སྦྱར་ལ་རིལ་བུ་སྦྱན་མ་ཙམ། ། སྦྱོད་
དང་སྦྱ་རྩོ་ཆུ་ཁོལ་ཕུལ་བཏང་ན། ། མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་པོ་བའི་མེ་སྤོད་
སྦྱིད། ། རྩོན་དང་སྦྱན་བཞིག་བད་ཀན་ལྷགས་ངེག་འགོག། ། སྦྱ་

ཐབ་འཇིལ་ཞིང་འོར་དང་དམུ་ཆུ་སྐུམ། །འདྲིལ་བ་བཞིག་ཅིང་མ་
ལྷ་མེ་ཉམས་སྦྱོང་། །གང་སྤོན་ཐབས་ནད་ལ་བདུད་ཅི་
འདྲ། །མན་ངག་འདོད་ན་གསེར་སྤང་རེ་རེ་ལུལ། །རྟམ་སྤ་མིས་
སྤུས་པ་རྒྱན་མཁུའི་ཤོག།

སྤོན་ནད་བཅས་ཐབས།

186.རྒྱལ་ཆ་དྲུག་པ།

རྒྱལ་ཆ་ལ་ལ་ལུད་དང་ཨ་ཟ་མོ། །པི་པི་ལིང་དང་དོང་ག་ཆ་རེ་
བ་བསྐྱེད། །ཨ་རུ་རྒྱན་མཉམ་སྦྱེ་མ་མེ་དང་འདྲ། །མ་ལྷ་བད་
ལྷུང་གང་སྤོན་འཇོམས་པར་བྱེད། །

187.ད་ཆུ་བདུན་སྦྱོར།

དུ་ཆུ་མཛེ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །སྤུམ་གཉིས་བཞི་ཆ་སྤུམ་ཆ་དང་། །བྱི་
ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཅི། །ཡ་བཀྲ་ར་སྤུག་སྐེལ་ནམས། །དྲུག་ཆ་
ཆང་བཟང་ལུལ་གང་ལ། །གར་སྤྱ་ཟན་ཅམ་བར་དུ་
འཛོད། །འདམ་བཏགས་ཅུང་ཟད་རིལ་བུ་ནི། །སྤོན་མ་ཅམ་གྱི་

དེལ་གྲིབ་བསྐྱམ་བྱ། །མང་ཉུང་སྟོབས་སྦྱར་ཆུ་བསྐོལ་དབུལ། །
ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་བཞུ་རྣམ་ན། །ཆ་གང་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱོས་ཅི་
དགོས། །

188.གསེར་མདོག་བརྒྱད་པ།

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྦྱར་ལྷན་དུག་མོ་ཉུང་། །ཏིག་ཏ་གསེར་
མེ་བསེལ་གསུམ་ཀ་ར་སྦྱར། །བསྐོལ་གང་ཆུས་ཕུལ་མཁྲིས་པའི་
སྐྱོན་ལ་ཕན། །

189.སེ་ལྷུ་བརྒྱད་པ།

སེ་ལྷུ་ཤིང་ཆ་སྦྱག་སྦྱེལ་བི་བི་ལིང་། །ཅིང་ཞི་རྒྱོད་བརྟལ་
རྒྱམ་ཆ་ཨ་རུ་ར། །བྱ་ཐལ་བསྐྱེབས་པས་སྦྱོན་སྐྱོན་ཐལ་བར་
སྦྱོན། །

190.སེ་ལྷུ་དགུ་བ།

ཡང་ན་སེ་ལྷུ་ལྷ་སྦྱང་བཅའ་སྒྲ་དང་། །ཤིང་ཀུན་ཐར་རྒྱུ་པ་
རུ་ཆ་བསྐྱོན་པས། །གང་སྐྱོན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

191. ལྟར་བྱ་དགྲ་བ།

སྒྱག་པོ་སྒྲན་དུ་འདིལ་ན་ལྟར་བྱ་དང་། །མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུམ་ཆ་
ནམས་ཀྱི་སྟེང་། །རུ་རྟ་མགོན་ཐལ་ཕག་རིལ་ཐལ་བ་དང་། །ཆ་ལ་
སེ་འབྱུ་བསྒྲན་བཏང་བདུད་ཅི་འདྲ། །

192. རྟོ་ཞུན་བཅུ་གཅིག་

རྟོ་ཞུན་ཕྱེ་མ་ཞོ་གསུམ་ལ། །ཅོང་ཞི་ཚོད་བརྟལ་ལ་ཞོ་དོ་
དང་། །ཚུ་བསྐྱེགས་ཟེ་ཆ་གོ་བའི་བྱུན་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྒྲ་
གསུམ། །བྱུན་རེ་སྒྱར་བས་སྟེན་སྒྲན་བཞིག་།

193. ཅོང་ཞི་བཙེ་ལྷ།

བཟང་བོ་དུག་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །ཏིག་ཏ་
དུག་ཉུང་གསེར་མེ་ལྷུང་ལ་དང་། །འོང་དཀར་ཨ་རུ་རུ་རྟ་བསེ་རུ་
དང་། །སྟོས་དཀར་ཆ་ལ་རྒྱམ་ཆ་པི་པི་ལིང་། །རྟ་མིག་ཚོད་གཡག་
རྩ་དང་གཅན་གཟན་རུས། །ལུ་བྱུ་དཀར་བོ་སེང་ལྷེང་ཆ་མཉམ་
པ། །ཆ་སྒྲན་ལ་བསྐྱེགས་གང་སྒྲན་ལ་མི་བསྐྱེག།སྒྲན་ནམས་དང་

མཉམ་ཅོང་ཞི་ཞིབ་བཏགས་སྒྱུར། །ནངས་རྒྱབ་དུས་སུ་ཆུ་བསྐོལ་
ཚན་མོས་ཕུལ། །སྐོན་རྣམས་འཇུ་ཞིང་ཡང་ན་སྐོམ་པར་བྱེད། །

194. ཏིག་ཏ་བཅུ་དྲུག

དང་བོ་ནང་ན་གནས་བའི་ཚ་སྐོན་ལ། །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་དྲུག་མོ་ཉུང་། །བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་རུ་རྟ་བི་བི་མིང་། །ཚ་
ལ་འགོན་ཐལ་ཨ་རུ་ར་དང་ནི། །ཅོང་ཞི་དྲུག་པོར་བརྟལ་བའི་
ཐལ་བ་དང་། །ལྗོང་རོས་ཏོང་ལེན་ད་ལེས་ཐལ་བ་རྣམས། །ཀ་ར་
སྒྱུར་བཏང་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །རྩ་རྟོ་གང་རིགས་སྒྱུངས་ལ་
ཆུ་ལུམས་བྲ། །

195. གི་མྱོ་བཅུ་བདུན།

གི་མྱོ་དགུ་ཉེང་གསེར་མདོག་པག་བྱུན་དང་། །ཚོལ་བརྟལ་རྩོ་
ཐལ་རྒྱམ་ཚ་དུང་འགོན་ཐལ། །ཤ་རུའི་ཐལ་བ་རྣམས་ནི་ཅུང་
ཟད་བསྐྱར། །ཚ་སྐོན་སྒྱུར་དུ་བཞག་པ་སྟོང་བའི་གནས། །

196. སྐོན་ནད་སྟེ་སྐོན།

མུ་བསྐྱེགས་མཚུར་གཉིས་ཅོང་ཞི་ཚོད་བརྟལ་དང་། །འགོན་
ཐལ་བྱང་བུལ་ཡ་བཟླ་ར་དང་། །སྟར་བུ་རྟུ་ཟེ་ཆ་ཨ་རུ
ད། །ཁོང་མ་རིམ་བསྐྱེད་ཆད་ལྡན་སྐྱར་བ་འདི། །ཆུ་ཆན་དབུལ་
བརྟང་སྐྱན་རིགས་ཀུན་ལ་འགོ། །

197.འཆི་མེད་གཡུལ་རྒྱལ།

རྒྱལ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །གསེར་མདོག་ཤིང་ཆ་ཡ་
བཟླ་ར་དང་། །བྱི་རྟང་ག་རྣམས་ཆུ་བསྐྱོལ་ཆན་མོས་ཕུལ། །བད་
ཀན་ནད་རིགས་སྐྱ་རིབ་ཤ་སེར་དང་། །མིག་སེར་རྒྱ་ལམ་བྱར་
སེལ་གྱེན་ལོག་དང་། །སྤྱན་ནད་བུ་མི་འབྱུང་དང་ཤ་དུག་
ནད། །སྐྱན་འོར་མ་ཞུ་གསར་རྟིང་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོན་ནད་ཆ་
གང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

198.རྩ་སྦྱོར་ཆེན་མོ།

ཚོད་གཡག་རྩ་སྦྱེ་ཕུལ་བྱེད་ལ། །སྦྱོན་ཤིང་མུ་རྟིང་ཕུལ་རེའི་
ཆད། །ཆ་བ་གསུམ་དང་མུ་སྐྱ་གསུམ། །ཟེ་ཆ་བཅས་པའི་མུ་སྐྱ་

དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་རྣམས་སྤྱན་གསུམ་རེ། །བཟང་དུག་སེ་
 འབྲུ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །སྒྲིག་སྒྲིན་བྱང་བ་དྲུང་བྱིད་རྣམས། །ཡུལ་རེ་ཡུག་
 རོན་སྤྱན་སྒྲོང་གང་། །ཞོ་འམ་ཆང་སྤྱགས་དགྲུག་ཅིང་བཙོ། །བ་
 རྩི་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་། །སྤྲ་ངར་དུ་བ་མ་ཞོར་བསྐྱེགས། །རིལ་ཕྱེ་
 གང་རུང་ཆུ་བསྐོལ་དབུལ། །སྤྲོན་ནད་ཆ་གང་གང་ལ་
 ཡང་། །མར་ལ་མེ་ཡིས་གདུངས་དང་མཆུངས། །

199. རྟོ་རྩེ་སྤྱི་འཛོམས།

ཙུང་ཞི་རྟོད་བརྟལ་ཕྱེ་མ་ཆ་གསུམ་ལ། །ཆ་བ་གསུམ་དང་རྩོ་
 ཡི་ཆ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྤྱ་གསུམ་དང་འབམ་པོ་སྤྱང་ཆེར་དང་། །ཟེ་
 ཆ་མཆལ་ཆ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །དུང་དང་ལ་སྐམ་ཆུ་རྩ་ལྷ་དག་དང་། །ལ་
 ལ་ཡུད་དང་བ་ལུའི་མེ་རྟོག་གཉིས། །སྤྲོན་ཆེན་བྲག་ཞུན་འགོན་
 བུ་ཆ་ལ་དང་། །བྱ་རྟོད་གོ་བོ་སྤྱང་གི་འི་པོ་བ་གསུམ། །ལན་ཆ་
 དམར་པོ་རྣམས་ནི་ཆ་གཉིས་སྤྱར། །ཆ་སྤྲོན་ལ་ནི་འདི་དང་བྲག་
 ཞུན་དང་། །གུར་གུམ་གི་ཕྱ་རྟོག་ཏྲ་བོང་ང་དམར། །ཨ་རུ་གསེར་

མདོག་བསྐྱེད་ལ་རིལ་བ་ནི། །སྒན་མ་ཙམ་དྲིལ་ཆང་ངམ་ཆུ་
བསྐྱེད་ལུལ། །གང་སྐྱེད་གཞུང་བཞིན་སེ་འབྱུང་བའ་གིས་
ལུལ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱོང་། །ཆ་སྐྱེད་གཏར་
ལ་གང་སྐྱེད་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ས། །རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་སམ་ཡང་ན་རང་
ཞིར་འགོ། །

200.བདུད་རྩི་ཡང་ཞུ།

རྒྱལ་བོ་ཞོ་ཙན་སྒྲོན་པོ་བལ་གོས་ཙན། །འདི་གཉིས་བྱ་རམ་
སྐངས་བའི་ལྷ་བ་ལ། །ཟེ་ཆ་དབྱི་མོང་དུང་བལ་གསུམ་བསྐྱེད་
པ། །མར་གྱིས་རིལ་བྱ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དུ་བྱེད། །ནངས་མ་རེ་རེར་
ཆ་སྐྱེད་བཀ་ཞུན་དང་། །གང་སྐྱེད་རྒྱ་ཆ་ཤ་རུ་བྱ་རམ་
བཏབ། །ཆ་གང་སྐྱེད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་
འབྱུང་རྣམས་བ་གཞན་ན་ཡོད་དམ་མེད། །བདེན་རྒྱུན་ལག་རྒྱ་
མོངས་ལ་སྦྱོས་དང་གསལ། །

201.ཙང་ཞི་གང་སྦྱོར།

ཅོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གིབ་སྐམ་བྱ། །དེ་ཉིད་ཆ་
གཉིས་གི་སྐ་སྐ་ཅི་དང་། །ཅན་དན་དཀར་བོ་ཡུལ་བཟང་བོ་
དུག །བ་ཤ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་དུག་མོ་ཉུང་། །བོང་ང་དཀར་བོ་ཨ་
རུ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་དེ་རྣམས་ཆ་གཅིག་ཞིབ་པར་བཏགས། །ཚུ་
གང་གིས་ཕུལ་སྐྱུག་པོའི་ཆ་བ་དང་། །གབ་ཚད་དུག་ཚད་མཁྲིས་
པ་སྒྲ་ཡ་དང་། །བྲག་སྐྱོན་གསར་བ་ཚད་རྩིང་ལ་སོགས་སེལ། །

202.སྐྱོན་འཛོམས་སྒྲ་བསེལ།

ཆ་བའི་སྐྱོན་ལ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་ཉིང་
ལེན་ཨ་རུ་ར། །གུར་གུམ་སེ་འབྲུ་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། །ཚོད་བརྟལ་
འགོན་ཐལ་བསྐྱོན་པས་ཆ་སྐྱོན་འཛོམས། །དེ་སྟེང་ཕག་རིལ་
བསྐྱོན་པས་མཁྲིས་སྐྱོན་འཛོམས། །སྟར་བུ་མཛེ་ཆས་བྲག་གི་སྐྱོན་
རྣམས་བཤེགས།

203.ཆ་བསྐྱེགས་སྐྱུར་བ།

ཆ་བསྐྱེགས་སྐྱུར་བ་བ་ཆ་མེད་པའི་ཆ། །སྟོ་ཞིང་འོ་མངར་

ལྟན་པ་ཁྱོར་བ་དོ། །བ་ཞོ་བྲེ་གང་ཚོད་ཤ་མཐེབ་ཅམ་
ལྟར། །བཙོས་དགྲགས་ཆུ་ཚོད་ལུལ་བོར་སོང་བ་དང་། །རྩར་
ལྟགས་དུ་བ་མི་འཆོར་ཁ་བཅད་ལ། །བོང་མེས་འཆོས་པར་
བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དེ། །སྟར་བུ་པི་པི་ལིང་དང་བུ་རམ་
ལྟར། །མ་ཞུ་ལྟོན་དང་ལྟགས་རྟེན་བྲག་སྐྱོན་བཞིག །

204. ཅོང་ཞི་ཆ་སྟོར།

ཨ་རུ་ཆ་ལ་རྒྱམ་ཆ་པི་པི་ལིང་། །ལུ་ཟེ་བོང་དཀར་རྣམས་ནི་
ཆ་གཅིག་དང་། །ཅོང་ཞི་བཟང་བོ་ཆ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་
ཏེ། །ཀོང་བུར་ལྟགས་ཏེ་ཁ་ནི་ལེགས་པར་བཅད། །སོལ་མེས་
བསྐྱེགས་ལ་ལུ་ཟེའི་དྲི་ཡལ་ཆོ། །བཏོན་ཏེ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་
དང་སྟུར་ཏེ། །ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ལུལ་མ་ཞུའི་རིགས་ཀུན་
དང་། །ལྟོན་དང་ལྟགས་རྟེན་སྟུག་པོ་འཐབ་པ་དང་། །མངལ་སྐྱོན་
ལ་སོགས་བྲག་མཁྱིས་ལས་བྱུར་པའི། །སྐྱོན་ཀུན་སྐྱོན་མཆོག་
འདི་ཡིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྐྱོན་བཏང་རྒྱུད་ཏྲགས་བྱུང་ན་ཤ་

ཁུ་དང་། །བུ་རམ་དང་ནི་ཆང་འཇམ་བཏང་བར་བྱ། །ཟླ་ཕྱེད་
བསྟེན་ན་སྒྲན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག། །དེ་ནས་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་
གནད་ཡིན་ནོ། །

205. ཅོང་ཞི་ལྟུལ་ཐལ།

ཨ་རུ་ཚ་ལ་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །འོང་ང་དཀར་པོ་ཆ་མཉམ་
ཉིས་འགྱུར་གྱི། །ཅོང་ཞི་མུ་ཟེ་རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་སྦྱར། །ཞིག་
དཀར་ཤིང་བུར་སྒྲགས་ལ་འདམ་གྱིས་སྦྱར། །སོལ་བའི་མེ་
དབུས་བཅུག་ལ་འཚོས་བར་བསྟེག། །མུ་ཟེ་འི་དྲི་སངས་འཚོས་
པའི་ཚད་ཡིན་འདོན། །ཐལ་བ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་སྦྱར་བ་
ན། །མ་ཞུ་བད་ཀན་སྟེན་དང་ལྷགས་དྲེག་དང་། །རྩོ་དུག་དབྱིག་
དུག་བད་མཁྲིས་སྦྱག་པོའི་སྒྲན། །པོ་བའི་ནད་ཀུན་ཚ་གང་མེད་
པར་འཇོམས། །

206. ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ།

རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་སྟེ་ཐུང་ཁ་རུ་ཚ། །ཅམས་རུ་ཚ་དང་རུ་ཚ་ཤིང་།

ཚ་(སྐབས་འདིའི་ཞིང་ཚ་ནི་བྱིས་ཙོར་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས།)
དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རྣམས། །བྱུན་གསུམ་
ཚ་མཉམ་བུ་རམ་རིལ་བུར་དྲིལ། །ཞྩན་སྐྱན་མངལ་སྐྱན་བྲག་
སྐྱན་ཐལ་བར་སྒྲོག།

207. རྩོམ་ཞུན་བཞི་སྟུང་།

རྩོམ་ཞུན་དོ་སྐྱ་སྐྱ་དང་། །སྟར་བུ་ཞོ་རེ་ཁ་རུ་ཚ། །ཞོ་ཕྱིད་
དྲོད་སྐྱན་བཞི་ནམ་(བཞི་ཆ་གཅིག) ཅི། །བུར་དཀར་སྐྱར་བའི་
རིལ་བུ་ཡིས། །མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱིད། །ཞྩན་དང་སྐྱན་
བཞིག་ལྷགས་དྲེག་འགོག་གྲང་སྐྱང་སྐྱིན་འཛོམས་དང་ག་
འཕྱིད། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །

208. བྱུང་ལྡེ་ཁ་འཛིན་ཅན།

བྱུང་ལྡེ་པ་ལྡེ་ཡི་རིལ་བུའི་སྟེང་། །འགོན་བུའི་ཐལ་བ་
བསྐྱེབས་པས་སྐྱན་རྣམས་བཞིག།

སྐྱ་ཐབ་བཙས་སྟུང་།

209.ཏ་ཡ་མ་རྟའི་ཐང་སྦྱར།

ཞེས་ཏ་ཏྱང་ལེན་རྒྱན་འབྲུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གདུས་ཐང་
ཆ་གང་ནད་ཀྱི་དུས་དང་སྦྱར། །འདུས་པའི་རིམས་དང་རིམས་
ཆམ་མིག་སེར་དང་། །སྦྱ་ཐབ་འོར་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

210.དོང་ག་ལྷ་བ།

དོང་ག་ཆ་བཞི་སེ་འབྲུ་དེ་དང་མཉམ། །ཞིང་ཆ་པི་པི་ལིང་
གཉིས་ཆ་གསུམ་རེ། །སྦྱ་སྦྱེལ་བཟང་བོ་ཆ་གཅིག་སྦྱར་བ་
ཡིས། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་པོ་བ་སྦྱོས་པ་དང་། །སྦྱོད་དུ་འཆངས་ཞིང་
སྦྱིང་རྟེན་དབྱགས་སྦྱ་བྱང་། །བད་རྒྱུ་སྦྱ་ཐབ་མཁལ་རྟེན་ན་བ་
དང་། །ས་མཐོར་སྦྱེབ་ཆོ་སྦྱངས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །

211.ད་ལིས་དུག་པ།

ད་ལིས་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཞིང་ཆ་དང་། །སྦྱ་སྦྱེལ་བཅའ་སྦྱ་པི་
པི་ལིང་དང་དུག་ཆོད་ལྟན་སྦྱར་བས་འབྲུ་སྦྱགས་དབྱགས་མི་
བདེ། །གཞང་འབྲུམ་སྦྱན་དང་སྦྱ་ཐབ་སྦྱོ་ནད་སེལ། །

212.སེ་འབྲུ་དྲུག་པ།

སེ་འབྲུ་དང་ནི་ད་ལེས་གྱིས། །ཆ་མཉམ་སྐྱམ་ཆ་བྱབ་པ་
དང་། །སྐྱུ་རུ་ཕྱི་ཡང་སྐྱམ་ཆ་བྱབ། །བྲག་ཞུན་ཕྱམ་པས་སྐྱམ་ཆ་
བྱབ། །ཆ་གསུམ་ལྡན་པ་ཕྱགས་ཁུས་ལུལ། །ཡང་ན་ཕྱགས་ཕྱེ་སྐྱུ་
རུ་ར། །སེང་ལྡོང་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་ལུལ། །སྐྱུ་བྱབ་ལ་སོགས་
སྐྱངས་པ་འཛོམས། །ཁུ་རྣམས་རང་གསང་འབབ་པར་ངེས། །

213.ད་ལེས་བདུན་པ།

ད་ལེས་ཤིང་ཆ་སྐྱག་སྒྲེལ་བི་བི་ལིང་། །ཟི་ར་ཕོ་བ་རིས་དང་
བཅའ་སྒྲ་རྣམས། །སྐྱར་བའི་ད་ལེས་བདུན་པས་སྐྱུ་བྱབ་གྱི། །ནད་
རྣམས་ཀྱན་དང་བྱད་པར་མཆེར་བ་ཡི། །སྐྱུ་བྱབ་ནད་འདི་སེལ་
བའི་སྐྱན་མཆོག་ཡིན། །

214.ཆབ་འདྲན་དགྲ་བ།

སེ་འབྲུ་བཞི་ཉླང་ཉླང་སྒྲིག་ཕྱམ་ཤིང་སྐྱར་དང་། །ཆབ་འདྲན་
བསྐྱན་པའི་ཆབ་འདྲན་དགྲ་བ་འདིས། །སྐྱུ་བྱབ་འོར་དང་དམུ་

རྩིང་སྤྱུག་རྣག་འདྲེན། །

215.སེ་འབྲུ་དགུ་བ།

དྲངས་མ་གནས་འཛིག་སྟེང་ཉིད་དུ། །གསེར་སྤྲིག་སྤྱུ་རུ་ཉི་
དགའ་སྤྱར། །དམུ་འོར་སྤྱུ་ཐབ་ནད་ལ་མཆོག། །

216.སྤྲ་སྤང་བཅུ་བ།

སྤྲ་སྤང་གོ་སྟོད་པ་ཏ་ཆ་བ་ལ། །སྤྲ་ཆོར་སྤྱེར་ཤུན་ཆུ་བསྐོལ་
ཡུལ་བྱས་ན། །འོར་དང་སྤྱུ་ཐབ་འདུས་གྱུར་ཆབས་ཆེ་སེལ། །

217.ལྷགས་སྤྱེ་བཅུ་བ།

ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མི་ག་དུར། །བྱི་ཏང་ཅི་ཏ་ཀ་དང་
ཆ་བ་གསུམ། །ཆ་མཉམ་གྱུན་དང་ལྷགས་སྤྱེ་མཉམ་པར་
སྤྱར། །སྤྱུ་ཐབ་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྤྲན་གཅིག་ཡིན། །

218. རྒྱན་འབྲུམ་བཅུ་གཅིག

ས་ཆུ་མི་བྱབ་ཆ་གང་འཐབ། །དབུགས་སྟོད་འཆང་ཞིང་སྤྱོ་
མང་ལུ། །ཁ་གདོང་རྐང་བོལ་སྤངས་པ་ལ། །རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་

སྟེང་ཐུང་དང་། །མི་ཞི་ཨར་ནག་རུ་རྟ་སྟེང་། །བུ་རམ་རྟ་བྱས་
དགོང་ཐོ་རངས། །བཏང་བས་བདུད་ཅི་རྟ་བུར་འབྱུང་། །

219. ལྷགས་ཕྱེ་བཅུ་གསུམ།

ཕྱི་ཡང་ཀུ་དང་བྱི་ལུ་སྟང་ནག་པོ་དང་། །དེ་བས་སྟོས་དཀར་
ལྷགས་ཕྱེ་སེ་འབྱུང་དང་། །བ་རུ་ཆིག་མེད་དགུ་དང་ཨ་རུ་ར། །ཆི་
གུ་ལྟན་པ་དགུ་དང་མི་ག་དུར། །བྱི་ཏང་ག་དང་ཆུ་ཅ་ཅི་ཏ་ཀ། །ཉི་
འབྲས་ལྷགས་ཕྱེ་གཙོར་བསྐྱེད་སྟེར་བ་ཡིས། །སྟེ་བཅ་ནད་ཀུན་
འཛོམས་པ་བྱང་བའི་ལྷགས། །

220. ད་མིས་ཅ་དྲུག་

སེ་འབྱུ་ཞིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་པི་པི་མིང་། །གུར་ཀུམ་ལྷ་ཡིས་ལྷས་
སྟེའི་འདུད་སྟོམས། །ཤ་པོ་རུ་རྟ་ཐུང་མི་ཞི་དང་། །ཨར་ནག་
སྟེང་ཞོས་ཐོར་བུའི་རྒྱང་ནད་སེལ། །ཅུ་གང་རྒྱན་འབྱུམ་ཞིང་
མངར་ག་དུར་གྱིས། །སྟོ་བའི་ནད་དང་རྣམས་མ་ལྷས་སེལ་བར་
བྱེད། །ད་མིས་སྟེག་སྟེན་ཆུ་སེར་སྟེ་བཅ་སེལ། །ཆོད་ལྟན་ད་

ལེས་བཅུ་དྲུག་སྒྱུར་བ་འདི། །སྟོང་འཛངས་བད་རྒྱུ་མགོ་ལ་ཁོར་
སྒོ་ནད་དང་། །སྐྱ་ཐབ་དམུ་ཆུ་ལེ་ནད་ལ་བེངས་པས་ཆོག།

221. ལྷགས་སྤྱེ་བཅོ་བརྒྱད།

ལྷགས་སྤྱེ་ད་ལེས་གསེར་མདོག་དང་། །སེ་འབྲི་ཤིང་ཆ་བི་བི་
ལིང་། །ནལ་ཤམ་སྐྱ་སྐྱ་སྒོན་ཤིང་དང་། །རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་ཁ་རུ་
ཆ། །གུར་གུམ་རྩྱ་ཏི་བྱི་ཡང་གུ། །སྐྱ་ཏིག་ལྷག་མིག་སྤང་དཀར་
རྣམས། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་དང་གསུམ། །རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་
ཀན་གསུམ། །གང་ལ་གང་འཛམ་རྟ་ཡིས་བསྐྱར། །སྐྱ་ཐབ་འོར་
དང་དམུ་ཆུ་གསུམ། །གང་ལ་བཏང་ཡང་འདི་མཚུངས་མེད། །

222. ཟངས་ཐལ་ཉེར་གཉིས།

ཟངས་ཐལ་ལྷགས་ཐལ་ཆུ་སེར་སྐྱན་གསུམ་དང་། །འུ་ལྷ་སྐྱ་
རུ་ལྷམ་པ་བི་བི་ལིང་། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་རུ་རྟ་བ་ཤ་ཀ། །ཨ་རུ་
གསེར་མདོག་གི་སྒྲིལ་དང་། །སེ་འབྲུ་ཙན་དན་དཀར་བོ་
སྒོན་ཤིང་དང་། །རྒྱ་ག་གེ་སེར་ད་ལེས་སེང་ལྷེང་རྣམས། །ཞིབ་

བཏགས་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འགྱུར་སྒྱུར། །ཆུ་བསྐོས་ཕུལ་ལ་
སྒོད་དུས་བཏང་བར་བྱ། །ཕན་ཡོན་སྒོད་ནད་གསར་རྙིང་ཐམས་
ཅད་དང་། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་མཛེ་ལ་སོགས། །བྱད་པར་
དམུ་འོར་སྐྱ་ཐབ་ནད་ལ་བསྐྱགས། །གདམས་པ་འདི་ནི་དུགས་པོ་
སྒྲན་པའི་ལུགས། །

223.གྱར་གྱུམ་ལྡ་བའི་རིལ་བུ།

གྱར་གྱུམ་མ་རྒྱ་ཀ་པེད་བྱི་བཏང་ག། །པ་ཏ་སྒྲང་སྒྱུར་རིལ་
བུས་སྐྱ་ཐབ་དང་། །ཡག་སེར་མཆིན་ནད་རྒྱན་གང་སྒོས་པ་
འཛོམས། །

224.འཇུ་བྱེད་ད་ལིས་རིལ་བུ།

ད་ལིས་དབྱི་མོང་གཞུ་བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་ག་ཕུའྱ་གེ་སེར་ཕུ་ཤེལ་
ཅེ། །དུ་ཚ་ཡ་བགྲ་ར་བཟང་བོ་གསུམ། །མར་ཆང་བུ་རམ་ཏིང་
ཁོལ་རིལ་བུ་དྲིལ། །ད་ལས་འཇུ་བྱེད་རིལ་བུས་སྐྱ་ཐབ་
འཛོམས། །

225.སྐྱུ་ཐབ་ཀྱི་བྱུག་སྒྲན་ཟབ་བྱང་ཅན།

སྒྲན་ཆེན་(བཅན་དུག)ཟུ་ཙ་བུལ་ཏྱི་ཕྱེ་བ། །བྲག་ཞུན་
རེ་ཕྱག་དུད་པ་ཆ་ཅིག་ལ། །ཁྱུ་ཤུག་སྒྲ་ཏིག་གང་རྟེན་ཞིབ་
བཏགས་ལ། །ལ་ཤུག་ཁུ་བ་སྐྱར་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེད་ལ། །དམ་ཆུ་
རྟེན་གྲུམ་ཆུ་སེར་ཙ་དཀར་གཟུལ། །རིངས་ལུམས་ཀྱན་དང་
བྱང་པར་སྐྱུ་ཐབ་དང་། །འོར་ནད་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་
མཆོག་ཡིན། །

འོད་ནད་བཅས་སྐྱོར།

226.མ་ནི་བཞི་ཐང་། །

མ་རྒྱ་ཀརྲ་ཀ་རི་དང་། །སྟེ་ཏེས་སྒྲ་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཐང་། །མ་སྟེན་
འབྱེད་དང་བསེལ་རྟོད་སྟོམས། །ཆད་པ་སྟེན་ཅིང་སེལ་བར་
བྱེད། །ཡང་ན། མ་རྒྱ་ཀརྲ་ཀ་རི་དང་། །སྟེ་ཏེས་སྐྱུ་རུ་བསྐྱེདས་པ་
ཡིས། །སྟེན་བྲག་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །

227.འོང་ང་ལྷ་ཐང་།

ཐོང་ང་ཐང་ཤིང་དུག་ཉུང་བྱི་ཏང་ག། །ཕོ་བ་རིས་བསྐྱེལ་ཁུ་
བས་འོར་ནད་སེལ། །

228. ཏིག་ཏ་བྱུག་ཐང་།

ཡང་ན་ཏིག་ཏ་ཏོང་ལེན་འབྲས་བུ་གསུམ། །བ་ཤ་ཀ་རྣམས་
བསྐྱེལ་ཐང་ལན་འགའ་གཏོང་། །དེ་ཡིས་བྲག་ངན་རྩད་ནས་
འབྱིན་པར་བྱེད། །

229. ལྷགས་ཕྱེ་བདུན་པ།

ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་ལྷགས་ཕྱེ་ཡུང་བ་དང་། །སྐྱར་བ་ཕུ་ཤེལ་
ཅེ་རྣམས་སྤང་ཅི་དང་། །མར་སྐྱར་བསྟེན་ན་སྐྱེ་བབ་མིག་སེར་
དང་། །

འོར་དང་གཅིན་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

230. འོར་སྐྱན་བདེ་བྱེད།

བ་མཛོ་འབྱི་སོགས་གང་རུང་དར་བའི་ནང་། །ཆ་བ་གསུམ་
དང་ཚུ་གསུམ་ད་ཏིག་དང་། །སྐྱར་བུ་བཏབ་བཏང་དབུགས་མི་

བདེ་བ་དང་། །པོ་མཆི་ནད་རྩིང་སྐྱེ་ཐབ་འོར་དམུ་ཆུ། །གཞང་
འབྱུམ་ཡི་ག་འཆུས་སོགས་ཀྱན་ལ་ཕན། །

231.བདུད་ཅི་བརྒྱད་སྟོར། (རིལ་བུ།)

ཅོང་ཞི་ཆུ་རུག་ཤང་དེལ་སྐྱུག་པོ་དང་། །བྲག་ཞུན་ཆུ་མ་ཅི་
དང་ཆུ་སྐྱེ་རུར། །སྤྱི་བཞུར་གྱར་ཀྱམ་བརྒྱད་པོ་སྐྱུར་བ་ཡིས། །ས་
ཆུ་ངན་པ་ལུས་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ལི། །ནད་རིགས་ཀྱན་སེལ་སྐྱན་
མཆོག་ཕུལ་བྱུང་དོ། །བྱང་པར་བྲག་མཁུས་ཅན་ལ་ཤིན་རྒྱ་
འཕྲོད། །རྒྱན་རྒྱ་བཞེན་ན་ཆུ་ནད་འབྱུང་མི་སྤིད། །དེ་རྟེན་གྲང་
ཤས་ཆེ་ན་ད་ལིས་དང་། །སེ་འབྱུ་སྐྱུལ་དཀར་ཤ་བཅས་གདུས་
ཐང་གཏང་། །དུག་བག་ལྡན་ལ་དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དང་། །རེ་
རལ་བསྐྱན་བཏང་ཆུ་དང་འདྲར་མདོན་ན། །ག་དུར་ལྷམ་པ་བྱེའུ་
ལྷད་བསྐྱན་ལ་གཏོང་། །དེ་སོགས་རིག་མདའ་སྐྱུར་ན་ནད་པ་
དང་། །ནད་མེད་འགོ་བ་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུར། །(འདི་འི་སྟོ་
སྐྱན་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་ཞིང་བརྒྱ་བའི་དུས་མ་ཡོལ་བ་དང་།

དེ་དག་བརྟམ་ནས་ལོ་དུས་མ་ལོན་པ་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་ལ།
ལོ་དུས་འདས་ན་རྟམ་བ་འཆར་བས་སོ། །)

232. ལོ་ར་བརྟ་གཅིག (རིལ་བུ།)

བཟང་དུག་སེ་འབྲུ་བྲག་ཞུན་དང་། །འགོན་བུ་ཐོད་རུས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེད་ས། །ལོ་ར་སྐྱར་བའི་བརྟ་གཅིག་འདིས། །ཆ་འོར་
ངན་བྲག་རྒྱས་བ་སེལ། །

དམ་ཆུ་བཅོས་ཐབས།

233. སྤང་དགར་ཆིག་ཐང་།

སྤང་དགར་ཆིག་ཐང་མཆར་ནད་དམ་རྫིང་སེལ། །

234. ལུ་སྤེའི་ཆིག་ཐང་།

ལུ་སྤེའི་ཆིག་ཐང་བད་སྐྱག་སེལ་བ་དང་། །འོར་དང་སྐྱ་བྲབ་
དམ་རྫིང་སེལ་བའི་མཆོག་།

235. ཟླ་ཆོད་ཆིག་ཐང་།

ཆུ་ནད་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ན། །ཟླ་ཆོད་འདབ་མ་རྒྱས་པ་

དེ། །བརྟམ་ནས་གད་བྱས་ཁོག་ནང་དུ། །ཆུར་བཙོས་རྒྱངས་མ་
ཐོན་པར་བྱས། །སུམ་གཉིས་གདུས་ཏེ་ཕོར་བ་གང་། །ནད་པར་
བྱིན་ལ་གོས་གྱིས་བྱིབས། །རྩལ་ནི་མ་ཐོན་པར་བྱས་པས། །ཆུ་ནི་
ལྟར་རྟ་འབེབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲན་བསྟུས་ལས་སོ། །

236. རྟོང་ལེན་དྲུག་ཐང་།

དང་ཕོར་རུ་བྱུང་ལོང་རྩ་ཤེད་གཅིག་སྒྲད། །དེ་རྗེས་རྟོང་ལེན་
སྒྲ་རུ་སྒྲི་ཏེས་དང་། །ཀར་ཀ་རི་མ་རུ་རྟ་རྩམས། །བསྐོལ་ཐང་
ཞག་འགའི་བར་རྟ་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲ་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་
ན། །སྒྲ་རུ་ར་ཡི་ཆིག་ཐང་ལན་འགའ་གཏོང་། །དེ་ཡིས་ཆ་ཆུ་གང་
ཆུར་གཏན་ལ་འབེབས། །

237. ཨ་བྷི་དྲུག་ཐང་།

ཤིང་ངར་དང་ནི་ལུ་སྒྲ་སྒྲམ་པ་དང་། །སྒྲད་དཀར་མེ་ཏོག་
སྒྲད་སྒྲ་སྒྲ་རུ་ར། །སྒྲར་བར་མཁས་རྩམས་ཨ་བྷི་དྲུག་ཐང་
ཟེར། །ཆ་ཆུ་རི་ཆུ་ལམ་འབྲེད་ཅིང་གང་ཆུར་སྒྲུར། །

238. སྒོ་ཐལ་ཐང་བ།

དེ་རྗེས་ཤིང་ངར་འུ་སྒྱ་ལྷམ་པ་དང་། །སྒྱབ་ཀའི་འབྲས་བུ་
འུག་སྒོའི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཞུན་མར་སྒྱར་བཏང་སྒོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་
འཛེམ། །དྲངས་མ་དྲི་ཆུ་རང་ལམ་འཇུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་
དང་ག་བདེ་ལ་སྒོམ་དད་ཆུང་། །དྲི་ཆུའི་ཐོངས་ཆེ་ཕོ་བ་བདེ་བར་
འགྱུར། །

239. འུ་སྒྱ་བདུན་པ།

འུ་སྒྱ་ད་ཡིས་སྒྲིག་སྒྲིན་ཆུ་རྩ་དང་། །ལྷམ་པ་སྒྲ་སེར་བིག་
པན་བཅས་པ་རྣམས། །ཆོད་རྒྱན་སྒྱར་བའི་འུ་སྒྱ་བདུན་པ་
འདིས། །

ཆུ་ནད་ཆ་གང་མཐའ་དག་བསེལ་བར་བྱེད། །

240. འབྲུ་སྒྲོགས་དགུ་བ།

འབྲུ་སྒྲོགས་དགུ་ཡི་སྒྲོར་བ་ལ། །འབྲུ་སྒྲོགས་སྒྲ་ཏིག་རྒྱ་ཆ་
གསེར་བྱེ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིན་ལྷམ་པ་དྲ་བ་ཆུ་སྒྲན་གསུམ། །ཀུན་

བྱངས་བསྐྱེད་ལ་ཆ་གྲང་རྟ་ཡིས་ལུལ། །ཆུ་རིགས་བཙོ་ལྡེ་ནད་
ལ་བེངས་ཆོག་ཡིན། །

241.མཉམ་སྦྱར་བཅུ་བ།

གྲུ་གྲུ་བསྐྱན་པའི་སེ་འབྲུ་ལྡ་བའི་སྟེང་། །ཆུ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིན་
གསེར་བྱེ་ལུ་སྟུ་དང་། །ལྷུ་པ་བསྐྱན་པས་དམུ་ཆུ་རི་ནད་གྲུན་
སེལ། །

242.ཐོང་དཀར་བཅུ་བ།

ཆ་ཆུ་ཤིན་རྟ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲིན་པ་ལ། །ཐོང་ང་དཀར་བོ་གྲུ་
གྲུ་ཐི་ཡང་གྲ། །ག་དུར་བྲག་ཞུན་སྒྲ་ཙེ་གསེར་མདོག་
དང་། །སྟག་སྒྲེལ་དོམ་འབྲིས་ཉི་དགའི་འབྲུ་རྣམས་ལས། །གཙོ་བོ་
ཐོང་དཀར་འཛིབ་ཙེ་ཆ་གསུང་རེ། །གྲུ་གྲུ་དང་ནི་ག་དུར་ཆ་
གཉིས་གཉིས། །འཁོར་སྐྱན་གཞན་རྣམས་ཆ་རེ་སྦྱར་བ་ཡི། །ཐོང་
དཀར་བཅུ་བ་ཞེས་བྱའི་སྦྱར་བ་འདི། །ཀ་རའི་རྟར་བསྐྱོན་ཆུ་
ཆན་གྲིས་ལུལ་བཏང་། །སྒོ་མང་འབྲུད་ཅིང་སྟོད་རྒྱངས་ཙེ་ལུ་ཆུང་།

རྟེན། དབྱགས་སྒྲ་ཐུང་ཞིང་ཆ་བ་རྒྱས་ལ་ཕན། །བྱང་པར་
ཆུན་མས་ཕྱི་ལ་འབྱུང་པར་བྱེད། །

243. རྒྱན་འབྲུམ་བཅུ་གཅིག།

རྒྱན་འབྲུན་ཤིང་མངར་སྒྲ་སྒྲང་ཤིང་ཆ་དང་། ། ལྷགས་ཕྱེ་སེ་
འབྲུ་ཅུ་གང་གྱར་གྱུ་དང་། ། རྟིག་སྟིན་གསེར་བྱེ་ལྷམ་པ་ཀ་ར་
སྦྱར། །སྟོ་ཆུ་ལ་སོགས་སྟོད་སྦྱང་ཕྱི་ནང་ཆུ། །མ་ལུས་འཛོམས་
པའི་སྦྱན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །

244. མཉམ་སྦྱོར་བཅོ་ལྔ།

ལྟན་པའི་ཆུ་ལ་རྒྱ་ཆ་གསེར་བྱེ་དང་། ། རྟིག་སྟིན་ལུ་སྦྱ་ལྷམ་པ་
རྣམ་པ་ལྔ། །ཨ་ཤུ་འཇམ་འབྲས་གཟེ་མ་སྦྱར་རུ་ར། །གྱར་གྱུ་
བསྒྲན་པའི་སེ་འབྲུ་ལྔ་བ་རྣམས། །ཆ་མཉམ་སྦྱར་གྱང་ཆ་བའི་
དོགས་སྟིང་ན། ། རྟོད་སྦྱན་རྒྱ་ཆ་བཅས་བ་བཞག་པ་ཡིས། །སྦྱང་
དཀར་འབྲུ་སྦྱོགས་བཏང་བའི་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས། །ལྟན་སོགས་ཆུ་
ཡི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །

245.གུར་ཀུམ་ཉེར་གཅིག

གཙོ་བོ་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་བསེ་རུ་མཆོལ། ། ཅུ་གང་གི་སྤོ་བོང་
དཀར་གླ་བའི་ཙི། །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀ་ར་རྩ། །སེ་འབྲུ་
ཤིང་མངར་སྤང་ནག་པི་པི་ལིང་། ། ལུ་བློ་གསེར་བྱེ་སྤྲིག་སྤིན་ལུ་
སྤྱ་རྣམས། །ཀ་ར་སྤྱར་བ་རྒྱ་བསྐོལ་རྟ་ཡིས་ཡུལ། ། བན་ཡོན་
སྤྱར་དུག་དལུ་འོར་སྤྱ་རྩབ་དང་། །མཁལ་འབྲམས་རྒྱ་སེར་སྤིན་
ནད་ཆ་སྤོས་དང་། །མཆིན་རྒྱད་གཅིན་སྤིའི་ནད་རིགས་བམས་
ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཆ་རྒྱའི་ནད་ལ་མཆོག་རྒྱ་པན། །

246.རྒྱ་ཙི་ཉེར་ལྔ།

རྒྱ་མ་ཙི་དང་སྤང་ནག་པི་ཡང་ཀུ། །སྤྲང་སྤྲི་མེ་རྟོག་སྤང་
དཀར་སྤོ་སྤྱི་བཞུར། ། ལྷུ་ལ་ཉི་དགའ་གུར་ཀུམ་སྤྱུ་རུ་
ར། །སྤང་སྤོན་སྤྲུག་སྤིན་གསེར་བྱེ་གཟེ་མ་དང་། ། འབྲུ་སྤྱོགས་ལུ་
སྤྱ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། ། འཇམ་འབྲས་སྤྲུག་སྤོལ་སྤྲུགས་བྱེ་རུ་
གང་དང་། ། ཤིང་མངར་སྤོ་ལོ་རྟོག་དུ་སེར་བོ་བཅས། ། ཆ་གྲང་

རང་རང་གཙོར་སྒོས་སྐབས་བརྩིས་པའི། །བྱང་པར་ཚུ་སྒྲན་ཚུ་
ཅི་ཉེར་ལྷ་འདིས། །ཚ་གང་ལྡན་སོགས་ཚུ་ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་། །
ཐེམ་བྲལ་རྩ་མའི་ཚུ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རིམ་པར་གསང་བའི་
ལམ་ནས་འདྲོངས་པར་ངེས། །

247.བདེ་བྱེད་ཚུ་བསྐྱར།

ཚུ་གང་གྱར་གྱུ་མ་མི་ཞི་ཞུངས་དང་། །སེ་འབྲུ་པི་མིང་ཞིང་ཚ་
སྟོག་སྟོན་དང་། །ལྷགས་སྟེ་ཞིང་མངར་གསེར་སྟེ་རྒྱན་
འབྲུམ་སྐྱར། །བྲི་ཡང་ཉི་དགའ་འབྲུ་སྟོགས་ཞིབ་བཏགས་སྟེ། །ཚ་
གང་ཏྲས་བསྐྱར་ཚུ་ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་། །རིམ་པར་གསང་བའི་
ལམ་ནས་འདྲོངས་པར་ངེས། །

248.འཕྱལ་འདྲན་རིག་པའི་ལྷགས་རྒྱ།

དམ་ཚུ་འོར་དང་སྐྱ་ཐབ་དྲག་པོའི་ནད། །ཚ་གང་ལྡན་འདུས་
རིགས་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །མི་ཞི་བཟང་བོ་ཡིས་སྟེད་ཞིབ་
པར་བཏགས། །བ་མཛོའི་དར་བ་རས་བའི་མཐར་ཐུག་པ། །བྲི་

རོར་བཏབ་ལ་གོས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱིབས། རྩོ་སར་ཞག་
 གསུམ་བར་དུ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། རངས་པར་སྟོ་བ་བཀྲག་ལ་ང་
 སུན་ཅམ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་རྫོགས་པར་བསྟེན། རྩ་
 ཡི་མཁར་དང་རྩ་གསང་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་རྩའི་ལམ་ནས་
 རྟེན་རྩ་དབང་མེད་འཇག་། རྩེས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟེ་དང་མཚུངས་བ་
 ཡིན། །

249. རྩ་འདྲན་གཟེ་མའི་སྟོར་སྟེ།

གཟེ་མ་ལྷམ་པ་ལུ་སྟེ་དང་། བསེལ་གསུམ་ལྷུང་ལ་གསེར་མེ་
 ཏོག། འཇིབ་རྩི་དང་ནི་ཀ་ར་སྟེར། ལུ་ལྷམ་སྟེ་རུའི་ཐང་གིས་
 ཡུལ། རོར་ལུང་སྟེ་བས་ནས་འདྲན་པ་དང་། རྩ་པར་སྟེན་རྩ་
 ཟགས་ལ་བསྟེགས། །

250. དྲངས་མ་རྩ་འདྲན།

མེ་འབྲུ་བཞི་སྟེ་གུར་གུམ་གསེར་བྱེ་དང་། རྩིག་སྟེན་ལུ་སྟེ་
 ལྷམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟེན། རྩུ་རུར་ནི་གུན་དང་མགོ་མཉམ་

ལྷུར། །ཁུ་རིགས་བཙེ་ལྷ་འདྲན་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་མཆོག།

251.རིན་ཆེན་ཐལ་སྒྲིམ་སྒྲན་སྟོར།

གསེར་དངུལ་ལྷ་ཏིག་བྱུ་རུ་ལྷ་མེན་མཆོལ། །འདི་ཀུན་
བསྐྱེགས་ཐལ་གྱི་སྟེང་བྲངས་ཐལ་སྟུར། །ལྷུམ་ཅ་སྟུ་རུ་སེ་འབྲུ་ཁ་
ཆར་བཏབ། །ཡུན་བསྐྱེན་སྒྲིམ་སྒྲན་ཀུན་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

252.ལྷུམ་ཐལ་ཁུ་སྒྲིམ།

སྟོན་ཤིང་ཐང་ཤིང་སེ་སྟེར་འོམ་བྱ་དང་། །འཁན་མཆོ་སང་
སྟེང་རེ་རལ་སང་སྟོམ་ནམས། །རྒྱས་ལྡན་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་
གཙོ་བོ་ལ། །ཁ་ཆར་སྟུ་རུ་སྟོས་དཀར་གདབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སེ་
འབྲུ་སྒྲངས་པའི་ཁུ་བས་ལུལ། །ཁུ་ལྷག་མ་ལུས་སྒྲིམ་པར་བེ་ཆོམ་
མེད། །

253.སེ་འབྲུ་ཉི་དགལ།

སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་གུར་ཀུམ་ལྷུམ་པ་བསྒྲན། །ཕོ་བའི་མེ་རྟོད་
སྟེང་ཅིང་མ་ཞུ་འཇུ། །བད་ཀན་བེ་སྒྲབས་ཅ་སྟུབ་འགག་པ་

སེལ། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ལུས་བྱངས་རང་སར་འཛོག། །དི་ཆུ་བོངས་
ཆེ་ཕོ་བ་བདེ་བ་འབྱུང། །ནད་སྟོབས་ཆུང་ན་འདི་ཡིས་སྟོག་
པའང་སྟོང། །

254.སེ་འབྲུ་ཆུ་བསྐྱུར།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྐྱུག་སྟེལ་པི་པི་ལིང་། །གྲར་གྲུམ་འུ་སྐྱུ་ཉི་
དག་འ་སྟོག་སྟོན་དང་། །གསེར་བྱེ་འབྲུ་སྟོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་
རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ཆ་གྲང་ཆུ་རིགས་མ་ལུས་དང་། །བྱང་
པར་གྲང་ཆུ་གསོ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། །

255.དངུལ་སྟོར་རིལ་བུ།

དངུལ་ཆུ་མུ་ཟླ་སྟར་བུ་ཆ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྟར་བུ་རམ་རིལ་བུས་
ཆ་ཆུ་སྟེལ། །

256.ཆུ་སྟོན་བདེ་བའི་ལའོར་ལོ།

གསེར་བྱེ་འུ་སྐྱུ་སྟེལ་པ་སྟོག་སྟོན་དང་། །གཟེ་མ་དྲངས་མ་
གནས་འཛོག་སྐྱུ་རུ་ར། །ཨ་ཤུ་གཞུ་སྟང་སྟོབྱི་འུ་སྟང་དང་། །སྟང་

དཀར་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་ནི་སྒན་མ་ཙམ་ངེལ་ལྔ་
བདུན་ཅི་རིགས་ནི། །ཆ་གང་རྟར་བསྐྱོན་སྐྱོམ་དུ་དར་བ་
བསྟོན། །ཁུ་རིགས་ཆ་གང་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད། །

257.དན་རོག་འཕུལ་སྦྱང་།

ཕྱེ་ལྷན་བུལ་བའི་དན་རོག་རོག་པོ་བདུན། །ཞིབ་བཏགས་བུ་
རམ་དང་བསྐྱེས་རིལ་བུ་ནི། །ཁུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཕུལ་འབྲུ་བ་བྱུང་
དུས་སྟུ། །ལན་ལྔ་ལན་བདུན་བར་དུ་ལྷག་གིས་འདེད། །

258.སྦྱངས་འཛོམས་བདེ་བྱེད།

མན་དག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །འུ་སྟུ་འི་ལོ་འབྲས་
བརྟུངས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པས་སྦྱངས་པ་འཕུལ་
དུ་འཛོམས། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

གཙང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་བཙས་སྐོར།

259.འབྲས་བུ་བཞི་ཐང་།

ཐོག་མར་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ལེ་ཀ། །བསྐྱོལ་བའི་ཐང་

འཇམ་ལན་འགའི་བར་དུ་གཏོང་། །

260.ཞིང་ཆ་བཞི་སྟུང་།

ཞིང་ཆ་སྟུག་སྟེལ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །ཅུ་གང་ཀ་ར་མས་ནས་
རིམ་ཆ་བསྟེད། །ཞིབ་བཏགས་མར་དང་སྤང་ཅིར་སྤྱར་བ་
ཡིས། །སྤང་འགག་དབུགས་མི་བདེ་དང་ལུད་པ་དང་། །བད་ཀན་
ནད་དང་གཙང་ཆེན་ཟད་བྱེད་འཇོམས། །

261.སྟོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་

སྟོ་ལོ་དཀར་བོ་སྤང་རྒྱན་དཀར་བོ་དང་། །ཡུལ་ལི་ག་དུར་
དང་དམར་བོ་གསུམ། །སྟུག་སྟེལ་ཞིང་ཆ་པི་ལིང་སྟར་བུ་
རྣམས། །ཀ་ར་དཀར་བོ་དུག་འགྱུར་སྤྱར་བ་ཡིས། །སྟོ་ནད་ཐག་
སྟུག་ཟད་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད། །

262.བཟང་བོ་བཅུ་གཉིས།

བཟང་དུག་སྟོ་ལོ་སྤང་རྒྱན་ཞིང་མངར་དང་། །པི་ལིང་ཨ་གོང་
ག་དུར་ཀ་ར་སྤྱར། །

བ་འོས་ཕུལ་བཏང་བྱད་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད། །

263.གཟེར་འཛོམས་བདེ་བའི་སྤྱུ་གྲུ།

མགོ་བོ་སྟོད་དང་བྱང་རིས་རྩིབ་ལོགས་སོགས། །གཟེར་ན་པི་
པི་ལིང་གི་སྤྱེ་མ་ནི། །མར་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱུགས་ན་འཕྲལ་དུ་
ཕན། །ཡང་ན་གང་དུ་ན་སར་བཞན་དོན་གྱིས། །དུགས་ན་ངེས་བར་
ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་རིན་འབྱུང་ལས་སོ། །

264.གཉིད་འགྲུག་སྒྲུལ།

གཙོང་ཆེན་ནད་གྱིས་གཉིད་ཡེར་གྱུར་བ་དང་། །མེ་དྲོད་ཆེ་
བཞིན་ཉམས་སྟོབས་བྱང་པ་ལ། །འོ་མའི་སྤྱིས་མ་གསར་བ་ཀ་ར་
དང་། །མར་དང་སྤྱར་རྩི་སྤྱར་བ་བས་ན་ཕན། །

265.སྤྱུག་སྒྲེལ་རིལ་བུ།

ཤིང་ཚ་སྤྱུག་སྒྲེལ་གརྒྱ་བྱ་བ་གསུམ། །ཞོ་རེ་དེ་བཞིན་པི་ལིང་
ཞོ་ལྔ་དང་། །ཀ་ར་དཀར་བོ་རྒྱན་འབྲུམ་ཁ་སྤྱར་གསུམ། །ཞོ་དོ་རེ་
རྣམས་ཞིབ་བཏགས་སྤྱང་རྩི་ཡིས། །རིལ་བུར་རིལ་བ་སྤྱུག་སྒྲེལ་

རིལ་བྱ་ཟེར། །བསྟེན་ན་ལྷད་པ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། །མགོ་
ལམ་ར་སྒྱིགས་བྱ་ཡི་ག་འཆུས་བ་དང་། །སྟོ་ནད་ཀྱན་དང་ཁྱད་
པར་ཟད་བྱེད་སེལ། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་རོ་ཙའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

266 .ཨ་རུའི་རིལ་བྱ།

ཨ་རུ་བཅའ་སྒྲ་དང་ནི་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་བྱ་
རམ་དང་སྒྱར་རིལ་བྱ་ནི། །མུར་ན་དབྱགས་མི་བདེ་དང་སྟོ་ནད་
སེལ། །

267.རྒྱན་འབྲུམ་ཕྱེ་གྲ།

ཞིང་མངར་སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲ་བཅུ་དྲུག །ཆུ་སྒྲ་
སྒྲ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དྲུག་ནང་། །བསྟོན་ཏེ་ཆུ་སྒྲ་དགྲ་བཅུ་ཙ་
བདུན་ཙམ། །ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྒྲ་སོ་གཉིས་སྒྲགས། །དེ་
ནས་སྒྲར་ཡང་དལ་བྱས་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན། །མར་ཁུ་ཉུང་ཟད་
ལུས་པའི་ནང་དུ་ནི། །ཁི་ཁིང་སྒྲ་བརྒྱད་ནས་སྟེ་སྒྲ་ཉི་ལྷུ། །ཀ་
ར་སྒྲ་ཙི་གཉིས་ཀྱང་སྒྲ་བརྒྱད་རེ། །བཏབ་པའི་ཕྱེ་གྲ་བསྟེན་

ན་སྒོ་འགྲམས་དང་། །ཟད་བྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་ཁྲག་སྒྲན་ལ་སོགས་
སེལ། །

ཆ་བ་སྒྱི་བཅས་སྒྲོད།

268.སྒྲེ་རྩེས་ཆིག་ཐང་།

སྒྲེ་རྩེས་ཆིག་ཐང་རྒྱུད་ཆོད་འབྱེད་པར་བྱེད། །

269.སྒྱུ་རུའི་ཆིག་ཐང་།

སྒྱུ་རུའི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད། །

270.སྤང་རྩི་གཉིས་ཐང་།

སྤང་རྩི་དོ་བོ་རྩ་ལོ་བཅས་བ་དང་། །ཀྲུ་ཀ་རི་གཉིས་པོ་ཆ་
མཉམ་པ། །བསྐྱེལ་ཐང་དྲོན་མོ་མ་སྒྲིན་ཆ་བའི་ནད། །གང་ལ་
བཏང་ཡང་བདུད་རྩིར་མཚུངས་བ་ཡིན། །

271.སྒྲེ་རྩེས་སྤུམ་ཐང་།

སྒྲེ་རྩེས་སྒོ་ལོ་གོ་སྒྲོད་བྱར་དཀར་བྱེ། །གདུས་ཐང་དྲོད་འཇམ་
རྒྱུད་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །

272. ཉིག་ཏ་སྟུམ་ཐང་།

ཉིག་ཏ་སྟེ་རྟེས་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་གསྟུམ། །གདུས་པའི་ཐང་
གིས་མཁྱིས་ཚད་སྟོན་པར་བྱེད། །

273. འབྲས་བུ་སྟུམ་ཐང་།

ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་སྟུ་རུ་ར། །འབྲས་གསྟུམ་ཐང་གིས་ཁྲག་
ཚད་སྟོན་པར་བྱེད། །

274. སེ་འབྲུ་སྟུམ་ཐང་།

སེ་འབྲུ་(མ་རུ་སྟེ་སྟེ།)སྟུམ་ཐང་བད་ཀན་ཚ་བ་འབྱེད།

275. ག་བྲ་སྟུམ་ཐང་།

ག་བྲ་(བཙོད། བ་ཤ་ཀ)གསྟུམ་པའི་ཐང་ལ་བུ་རམ་
བཏབ། །ཚད་པ་རྒྱུ་གིས་བྱེར་བ་སྟུད་པར་བྱེད། །

276. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རུ་སྟེ་རྟེས་ཀུ་ཀ་རི་དང་། །སྟེ་རྟེས་ཐང་གིས་རིམས་
ཚད་སྟོན་དང་ནི། །ཁྲད་པར་བད་རྒྱུ་ཚ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །

277.དར་ལྗེ་བཞི་ཐང་།

སྟོང་རི་བེལ་བ་རེ་སྟོན་སྟོན་བྱ་དང་། །སྟོ་ལོ་དཀར་བོ་སྦྱར་
བའི་ཐང་གིས་ནི། །ཚད་པའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སེལ་བར་
བྱེད། །

278.བརྩད་བཞི་འི་ཐང་།

ཤ་རྩིང་མར་རྩིང་བྱར་རམ་ཆང་རྩིང་བཞི། །དགྲག་ཐང་
བརྩད་བཞི་འི་ཐང་གིས་རྩུང་འཕྲེས་འགྲགས། །

279.ཏིག་ཏ་ལྔ་ཐང་།

ཏིག་ཏ་རྟོང་ལེན་སྟེ་ཏེས་བོང་ང་དཀར། །གྲུ་གྲུལ་ཚད་པའི་
ནད་རྩམས་སྟོན་ཅིང་འཛོམས། །

280.དེ་བ་ལྔ་ཐང་།

དེ་བ་ (གསེར་མེལ་པར་པ་ཏ་ག་དུར་ལ་རུ།) ལྔ་ཐང་རིམས་
ནད་རྩམས་པ་འཛོམས། །

281.རྟོང་ལེན་ལྔ་ཐང་།

ཉོང་ལན་ (བ་ཤ་ཀ་ ཅི་དམར། སྤང་ཅི། སྦྱ་རུ།) ལྷ་ཐང་
འབྲམས་འབྲུགས་རྒྱས་བ་པ་འཛོམས། །

282. ཉོར་བུ་བདུན་ཐང་།

(སྦྱང་ཐང་མ་རྩ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ།) ཐང་མཆོག་
འདི་ལ་སྦྱིན་སྦྱང་གསོད་གསུམ་ཆང་། །སུམ་གཉིས་བསྐྱས་གྲངས་
ཆམ་པ་ཆད་གསར་འཛོམས། །ཆད་པའི་རིགས་ལ་ཐོག་མར་
འདི་རང་བསྐྲགས། །

283. ཐང་ཆེན་བཅུ་བ།

ཐང་ཆེན་ (འབྲས་གསུམ་ སྦྱ་ཉེས། བ་ལེ། བ་ཤ་ ཉོང་ལེན།
ཉིག་ཏ། ཐོང་དཀར། ག་དུར།) བཅུ་བས་རྫིངས་ཆད་ལོ་དུ་
གསོད། །

284. འཕུལ་ཐང་བཅུ་གཉིས།

མ་རྩ་སྦྱ་ཉེས་ཀྲུ་ཀ་རི་དང་། །ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ཐོང་
དཀར་གྱི་ཕྱེ་དཀར། །སྤང་ཅི་ཉོང་ལེན་སྦོ་ལོ་དཀར་ཐོ་དང་། །སྦྱ་

སྐྱ་སྐྱར་བའི་འཕྲུལ་ཐང་བཅུ་གཉིས་འདི། །མ་སྒྲིན་རིམས་
འབྲུགས་ལྟས་ (རིན་འབྲུང་ལས་ནད་བྱངས་) བྱངས་ལ་
བསྐྲགས། །

285. འོམ་ཐང་བཙེ་ལྟ།

འོམ་ཐང་ (འོམ་བྱ། རེ་རལ། རྣམ་པར། བྱང་སྒྲེར། ཏ་བོ།
གང་ཆུང་། སྒོལ་གོང་། སྤང་རྒྱན། བོང་ང་། སྤང་ཅི། བྱི་ཆོར། སེ་
ཁོད། སྐྱར་བ། སྐྱ་བཟང་། སོ་མ་ར་ཅ) བཙེ་ལྟས་དྲུག་ཆད་
འཛོམས། ། (སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་སད་ཐང་ནི་རྒྱུད་དུ་ཞིབ་
གཞིགས་འཚལ།)

286. སྤྱད་ཐང་ཉེར་ལྟ།

འབྲས་གསུམ་བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཨ་ག་རུ། །མ་རུ་ག་བྲ་
སྒྲེ་ཉེས་སྐྱ་སྐྱ་དང་། །རེ་རལ་གསེར་མེ་སྐྱར་ལྷན་བ་ཤ་ག། །ཏིག་
ཏ་ཁྱི་སྒྲེ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། །ཤིང་མངར་ལྷུ་པ་ཚོས་བཙོད་
ཞུ་མཁན་དང་། །སེ་ཁོད་ཕག་བྲག་ལྷུ་ཅ་སྐྱ་འབྲུ་བཅས། །སྤྱད་

ཐང་ཉེར་ལྔ་མོར་བུའི་ཞག་པ་འདིས། །དུག་དང་ཚ་བ་བྲག་
མཁུས་སྒྲུག་པོ་འབམ། །ལ་སྐགས་ནད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་རྟོ་ཅག།
རྟོད་སྒྲུང་དོན་སྒྲུང་གྱི་ནད་ཙ་ཡན་ལག། །གང་དུ་བྱེར་གྱང་ངེས་
པར་སྒྱུད་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་ཡན་ཡོན་ལག་རུ་སྒྲུང་བས་
གསལ། །སྒྱུད་སྒྲུན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བོ་སྒྲུ་མེད་འདི། །རིག་འཛིན་བྱིན་
སྒྲུབས་མཐུར་བརྟེན་རྩི་ཡིས་སྒྲེལ། །

287.བ་ཤ་ཀ་བདུན་སྟོར།

བ་ཤ་ཀ་དང་སྟོང་རི་བེལ་བ་དང། །ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྱེན་ལྷགས་
རིག་རེ་ལྷག་པ། །སྒྲ་ཤོ་ཆིག་སྒྲེས་པར་པ་ཏ་བཅས་པ། །སྒྱུར་
བཏང་ཚད་པའི་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡན། །

288.གུར་གུམ་བདུན་པའི་འཕྱུལ་འཁོར།

གུར་གུམ་དང་ནི་ཅུ་གང་ལི་ཤི་དང། །ཞུ་ལྷལ་རྣམས་ནི་སྒྲུན་
གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་དག་སོ་སོའི་འཁོར་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་ནི། །སྟོང་
བབས་བྱེར་ན་ཅན་ཏན་དཀར་བོ་དང། །རྩྱ་རྩི་སྟོང་ཞོ་ཤ་སའ་

ཀ་ར་སྐྱར། །སློག་རྩ་ར་ཤོར་ན་ཨ་གར་ནག་པོ་དང་། །རྟུ་གྲ་
 གྲུལ་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་བསྟེན། །སློར་བབས་སློ་ལོ་དཀར་རོ་རྒྱན་
 ལྷུམ་དང་། །ཤིང་མངར་ཀ་ར་སྐྱར་བ་ཆོས་ཁུའི་ཕུལ། །མཆིན་
 པར་བབས་ན་ལྷགས་སྟེ་ཨ་རུ་ར། །བ་ཤ་ཀ་བྲག་ཞུན་སྐྱར་ལ་
 གཏོང་། །ཕོ་བར་བབས་ན་སེ་ལྷུ་མ་རྟུ་དང་། །པི་པི་ལིང་རྣམས་
 ཀ་ར་སྐྱར་ལ་བསྟེན། །མཆོར་བབས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐལ་ཆ་
 དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ལོང་བབས་པ་ལ། །ཁ་རུ་ཆ་དང་སྐྱ་ལོ་
 བཙོང་རྣམས་སྐྱར། །མཁལ་མར་བབས་ན་སྤྲ་ཅི་སྤྲག་སྤེལ་
 དང་། །ལྷུམ་པ་དང་ནི་ཀ་ར་སྐྱར་བས་ཕན། །ཀྱན་ལ་ཅོང་ཞི་དང་
 རི་བྲག་ཞུན་གཉིས། །བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་བ་མན་ངག་ཡིན་པས་
 གཅེས། །

289. ཅན་ཏན་བརྒྱད་པ།

ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་ཕྱི་ཕྱི་གང་དང་། །བྲག་ཞུན་གྲུ་གྲུལ་ནག་
 པོ་སློ་སྤྲག་ཤ། །སྤྲ་ཅི་མཆོ་རྣམ་སྐྱར་བ་དྲི་རྒྱས་ཕུལ། །ཆོད་

གསར་གཉན་ལྡན་ནད་ལ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །

290.གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ།

གི་མི་ཙན་དན་ཅུ་གང་གྲར་གྲུ་མ་དང་། ཁྱི་ཁ་ཏ་བ་ཤ་ཉིང་
ལེན་བོང་དཀར་བརྒྱད། །ཆད་པ་སྤྱི་ལ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཆ་
སྟོམས། །དེ་ཡང་དོན་ཆན་སྤྱི་ལ་ཙན་དན་བསྐྱེད། །སྟོང་ཆད་སྤྱི་
ལ་གི་མི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །སྟོང་ཆད་ཅུ་གང་མཆིན་ཆད་གྲར་
གྲུ་བསྐྱེད། །མཁྱིས་ཆད་ཁྱི་ཁ་ཏ་བོང་དཀར་ཁྱག་ཆད་ལ། །བ་
ཤ་ཀ་དང་ཉིང་ལེན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །འབྲུགས་ཆད་ཉིང་ལེན་
རིམས་ཆད་བོང་དཀར་བསྐྱེད། །གཙོ་བོ་བྱུན་ལོག་གཞན་གྲུན་
བྱུན་རེ་མཉམ། །དོན་སྟོང་སྟོང་མཆིན་ཁྱག་མཁྱིས་འབྲུགས་རིམས་
ཀྱི། །ཆད་པ་གསར་རྩིང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

291.མེད་མེད་དགྲ་བ།

སྐམ་ཐང་མེད་མེད་ (འབྲས་གསུམ། སྟེ་ཉེས། སྦྱར་བ། ཅུ་
མེད་སྐམ་གསུམ།) དགྲ་བས་སྟོགས་ཆད་སྐམ། །

292.ཅན་དན་བཅུ་བ། (རིལ་བུ།)

ཅན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །ཡུལ་ཉོང་
ལེན་གི་མི་ག་བུར་དང་། །ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ག་རྣམས་སྐྱར་བ་
ཡིས། །སྟོབས་འབྲིང་ཆ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ། །

293.གི་མི་བཅུ་བ། (རིལ་བུ།)

གི་མི་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་ཡུལ་དང་། །ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་ག་
བུར་བ་ཤ་ག་། །བོང་དཀར་བ་ལེ་ག་དང་སྐྱར་བ་ཡིས། །སྟོབས་
ཆུང་ཆ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །

294.རྟ་ཟླ་དམར་བོ།

རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་དམར་བོ་ལས། །མན་ངག་རྟ་ཟླ་རིལ་བུ་
ནི། །འཛིན་པ་ཆོས་བཅོད་རྟག་ཤ་ཆེར་སྡོན་དང་། །སྤྲུལ་ཉོང་
(ལེན། སྤང་) ཅི་ཨ་རུ་གཡའ་ཀྱི་མ། །གཞན་ཡང་བོང་ང་
དཀར་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །རུ་རྟ་མ་རུས་གཞི་བཟུང་མཁྲིས་ཤས་
ཆེ། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཆུ་འགག་བྱ་སྤྲིག་དང་། །ཆུ་སེར་སྡོས་

དཀར་སྒྲིང་བྱེད་ཐར་བྱ་སྒྲུབ། །མཚལ་གྱིས་མདོག་བསྒྱུར་ལོ་
 བསྒྱུད་དེ་ཆུས་དེལ། ། རིལ་བུ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་བཏང་གཉན་
 བསྐྱེདས་པའི། ། བལ་ནད་འབྱུམ་པ་རྒྱག་འགྲེལ་དང་། །མིག་
 སེར་གག་སྒྲོག་གདོན་ལ་སོགས། །ཚད་རིམས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་
 བཞིའི་ནད། །ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྲེ་ཚོམ་མེད། །སྐབས་བབས་
 ཐང་གིས་ཁ་བསྒྱུར་བ། །

རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅས་སྒྲོར།

295.རྒྱས་བཅུད་གསུམ་ཐང་།

རྒྱས་བཅུད་གསུམ་ཞེས་སྒྲེ་ལོང་སོག་ཡུ་དང་། །གཞུག་ཆུང་
 བཅས་པའི་ཐང་བཏང་འཕྲལ་དུ་ཕན། །ཡང་ན་བིག་པན་ཆང་
 འཇམ་དང་སྒྱུར་བ། ། ཞག་འགའ་བསྐྱེན་པས་ཚད་རྒྱུད་དུས་
 གཅིག་སེལ། །ཞེས་རིན་འབྱུང་ལས་སོ། །

296.བཟང་པོ་དུག་སྒྲོར།

རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ཚད་རྒྱག་ལུས་པ་ལ། །བཟང་དུག་ཆ་

མཉམ་ཕྱེ་མ་ཆང་གིས་ཕུལ། ། ཞེས་ཙོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་
སོ། །

297. བིག་པན་བདུན་པ།

རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ནད་ལ་ནི། ། བིག་པན་སྒྲད་དཀར་ཤིང་
སྒྲོན་དང་། ། དེ་བ་སྒྲུ་ལོ་ཆུ་རྩ་དང་། ། ཨ་རུ་རྒྱས་ལྡན་བསྐྱེགས་པ་
དེ། ། ཆང་སྒྱར་རྒྱུང་ཆད་དུས་གཅིག་སེལ། །

298. ཨ་གར་བཅུ་བ།

མ་རུ་བཞི་སྟོང་རྒྱ་ཏི་དང་། ། གཟེར་སྒྲན་དང་ནི་ཨ་ག་
རུ། ། སྟོབས་ལྡན་དཔལ་བོ་ག་བྱར་ནག། སྒྱར་བའི་ཨ་གར་བཅུ་
བ་འདི། ། ཆང་སིངས་གང་རུང་དག་གིས་ཕུལ། ། རི་ཐང་མཚམས་
སྒྲུ་སྟོབས་ཆོག་ཡིན། ། ཆད་པ་སྟོང་སྟོག་བབས་པ་དང་། ། ཁ་
ནས་ཆལ་ཆལ་སྒྲུ་བའི་དུས། ། ལྡན་ཆད་རྒྱུང་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །
རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས་སོ། །

299. གཙོ་བརྒྱད་ཉེར་གཅིག་

གི་མྱ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཅན་ཏན་དཀར། ཏིག་ཏ་ཉོང་ལེན་
 བོང་དཀར་བ་ཤ་ཀ། སྒྲ་གུལ་འཛིན་པ་དངུལ་ཆུ་མུ་ཟི་དང་། །
 དེ་བ་ག་དུར་གསེར་མེ་པར་པ་ཏ། །ཨ་རུ་སྒྲོག་སྒྲུ་ཐུ་ཏི་ཨ་ག་
 རུ། །སྒྲུར་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདི། །ཆང་ངམ་ཡང་
 ན་སིངས་པོས་ཤུལ་ལ་བཏང་། །སྒྲུར་ཆད་མན་ངག་ལྟན་པས་
 བསྟེན་པ་ན། །རི་བང་མཆོམས་དང་སྟོངས་ཆད་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཕན་
 ཞེས་གོང་སྒྲན་ཆེན་པོས་གསུངས། །

མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་བཅས་སྒྲོར།

300.བདུད་ཅི་གཉིས་བང་།

བདུད་ཅི་ (སྤང་ཅི་དོ་བོ་ཅུ་ལོ་སོགས།) ཆ་ཆང་བྲི་ཏ་ཏི་
 (ཀུ་ཀ་རི།) །ཆ་མཉམ་བསྒྲོལ་བང་དྲོན་མོ་འམ། །ཡང་ན་ཀ་
 རི་སྒྲེ་ཉིས་བསྒྲན། །ཕྱེ་མ་ཆུ་བསྒྲོལ་ཆན་མོས་དབུལ། །མ་སྒྲིན་
 ཆ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །

301.སྒྲེ་ཉིས་བཞི་བང་།

སྒྲེ་རྩེས་སྒྲེ་ལོང་གོ་སྒྲོད་བྱར་དཀར་གྱི། །གདུས་ཐང་དོ་འཇམ་
རྒྱུ་རིམས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །

302.སྒྲེ་རྩེས་བདུན་པ།

ཐག་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་སྒྲེ་རྩེས་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྱི་ཆོར་པར་
པ་ཏ་དང་སུམ་ཅུ་ཏིག། །གདུས་ཐང་བཏང་བས་ཆ་བ་དྲུངས་
སྒྲིགས་འབྱེད། །

303.བྱ་སྐྱར་བརྒྱད་པ།

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཏིག་ཏ་ལི་ག་དུར། །བ་ལེ་ཀ་དང་
ཡུའལ་སྒྲེ་རྩེས་བསྐྱེལ། ། ཡུལ་བྱེད་ཅེ་འཇམ་བཏང་ལ་དོ་སར་
བསྐྱེལ། །སྒྲིན་ཞུ་ལུས་རྩལ་གྱུར་ནས་གདོང་བ་བྱིབས། །རྩལ་
ཐོན་བལ་དང་བྱེས་བྱི་རྒྱུ་གཞོན་བཏང་། །གལ་ཏེ་ཐོན་དཀར་སྒྲེ་
ལུའི་རྒྱུངས་ལུམས་བྱ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིན་མ་ཞུ་བར་གདོང་བ་
བྱིབས། །སྒྲིན་ལུས་མ་ཐོན་ནད་པའི་སྐྱག་བསྐྱན་ཟད། །རྩལ་མེད་
ནད་འབྲུགས་ཉེས་པ་བྱིར་ལ་ཆེ། །དེ་རྒྱར་རྩལ་འདོན་ཀུན་ལ་

ཤེས་པར་གྱིས། །

304. བིག་པན་བརྒྱད་པ།

སྒྲིམ་དཀར་བིག་པན་ཐལ་བ་དང་། །བཟང་བོ་གསུམ་དང་སྒྲི་
རྩེས་དང་། །ཕུ་ཤེས་ཅེ་དང་ད་ལིས་དང་། །བྱི་ཆེར་སྒྲིམ་རུས་
ལུས་ལུས། །ཟས་སྒྲོད་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་པར་བྱ། །

རྒྱས་ཚད་བཅས་སྟོར།

305. ཏིག་ཏ་བཞི་ཐང་།

དབྱེ་ཐང་ཏིག་ཏ་སྒྲི་རྩེས་སྒྲུ་རུ་ར། །བ་ཤ་ཀ་ཡི་བསྟོལ་གྲང་
ནད་ཁག་ནད་ལ་ཤོར་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ། །

306. ཏིག་ཏ་བཞི་ཐང་།

ཏིག་ཏ་ཉོང་ལེན་བོང་དཀར་ག་རུར་རྣམས། །བསྟོལ་བའི་ཐང་
གིས་མཁྲིས་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ། །

307. སྒྲི་རྩེས་བཞི་ཐང་།

གསོད་ཐང་སྒྲི་རྩེས་སྒྲུ་རུ་བ་ལེ་ཀ། །དེ་གསུམ་གཞིར་བཞག་

ཚ་བ་རབ་བ་འབྲིང་ (ཐར།) གིས། རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ག་
སྒྱུར་བ། །བསྐྱེལ་གྲང་ཁུ་བ་རྒྱས་ཚད་འཛོམས་པའི་མཆོག།

308.མ་རྒྱུ་ལྔ་ཐང་།

བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཕུག་རྒྱ་ལ་དང་། །ག་དུར་འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་མཆོག།

309.སྟེ་ཏེས་དུག་ཐང་།

གསོད་ཐང་སྟེ་ཏེས་སྒྱུ་དུ་བ་ལེ་ག། རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ག་
སྒྱུར་བ། །བསྐྱེལ་གྲང་ཁུ་བ་རྒྱས་ཚད་འཛོམས་པའི་མཆོག།

310.སྟེ་ཏེས་དུག་ཐང་།

སྟེ་ཏེས་བྱི་ཆོར་ག་དུར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྒྱུར་བའི་ཐང་གིས་
རྒྱས་ཚད་རྒྱུ་དྲན་འཛོམས། །

311.ག་དུར་དུག་ཐང་།

ག་དུར་དང་ནི་རྒྱ་སྟེགས་བ་ཤ་ག། འབྲས་བུ་གསུམ་བཅས་
བསྐྱེལ་བའི་ཐང་གིས་ནི། །བྲག་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱས་ཚད་སེལ་བར་

བྱེད།།

312.ཐང་ཆེན་བདུན་པ།

ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ག་དུར་ཉོང་ལེན་སྒྱུ་
རུ་བ་ཤ་ཀ། །སྒྱར་བའི་ཐང་ཆེན་བདུན་པས་རྒྱས་ཚད་སེལ། །

313.ག་བྱར་བདུན་པ།

ག་བྱར་ཅུ་གང་ཙན་དན་གྱར་གྱུ་དང་། །ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་
དང་ཏིག་ཏ་ནམས། །སྒྱར་བས་རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆེན་འཛོམས་
པར་བྱེད།།

314.གི་ལྷོ་བརྒྱད་པ།

གི་ལྷོ་ཅུ་གྱར་ལི་ཤི་ཙན་དན་དཀར། །སྒྲ་བོང་ཨ་རུ་སྒྱར་བའི་
བརྒྱད་པ་ཡིས། །སྟོབས་འབྲིང་རྒྱས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན།།

315.ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།

ཅུ་གྱར་བྲག་སྒྱག་ཏིག་ཏ་ཨ་རུ་ར། །མཚལ་དང་པི་པི་ལིང་

ནམས་སྐྱར་བ་ཡི། །ཅུ་གང་བརྒྱད་པས་རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆུང་
སེལ། །

316.གི་མི་དག་ལ།

ཡང་ན་གི་མི་ཅན་དན་དགར་བོ་དང་། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཏིག་
ཏ་བ་ཤ་ག། རྟོང་ལེན་བོང་དགར་ག་བུར་སྐྱར་བ་ཡིས། །རྒྱས་
པའི་ཚད་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད། །

317.གི་མི་ཉེར་ལ།

གི་མི་བཟང་དུག་ཤུལ་བ་ལེ་ག། བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་རུ་རྟ་བ་
ཤ་ག། གསེར་གྱི་མེ་ཏིག་འབྲས་གསུམ་རྟོང་ལེན་དང་། །བོང་
དགར་ལུ་སྐྱ་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དན་གཉིས། །སྒྲེ་ཏེས་མ་རུ་སྐྱར་བའི་ཉི་
ཤུ་ལྔས། །ཚད་པ་ཀུན་དང་འབྲུགས་ཚད་དོན་བབས་
འཛོམས། །

318.གཙོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ།

རབ་དགར་རི་བོང་འཛོམ་པའི་ (ཅུ་གང་།) དཀྱིལ་ལའོར་

ལས། །གཉིས་འབྲུང་དབང་བོ་ (གི་མྱོ།) འབྱེང་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །
 འཆར་ཀའི་ (གུར་གུམ།) མདངས་འཕྲོག་གཞོན་ལྷ་འཇུག་བག་
 ཅན། །ཚུ་བ་གཉིས་ (བོང་དཀར། ཉོང་ལེན།) ལྡན་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་བརྟེན། ། གསེར་མདོག་ཡིད་འོང་ (ལྷ་ཟླ།)
 ལྷ་མོས་ལེགས་པར་འབྱུང། ། ཀུན་ད་ (དངུལ་ཆུ།) བྱང་སེམས་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ། །འཛིགས་མེད་ (གུ་གུལ།) ཉ་ལ་
 འབར་ (སྒྲ་ཅི།) བ་སྟག་ (ཤ།) དང་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 (གསེར་མདོག་) ཞེས་བྱའི་འཁོར་གྲིས་བསྒྲོད། །ལྷ་མོ་མཁྱེགས་
 གྲག་ལྡན་པོ་ཉས་སྒྱུན་བྱངས་ན། །ཆ་བ་བྲག་འབྲུགས་འབྲུགས་
 འབྲུགས་རིམས་ནད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་སྒྲོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་འདི། །རིག་བྱེད་
 གན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །སྒྲོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ལ་
 མེད་དོ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྟོག་སྟེར་ཡིན་ནོ་སྟོང་ལ་ཆོངས། །

319. དངུལ་ཆུ་བརྒྱུ་བ།

དངུལ་ཆུ་མུ་ཟླ་གསེར་མདོག་གི་མྱོ་དང་། ། གླུ་ཙྰ་ཙན་དན་བ་
ལེ་བ་ཤ་ག། ཉླག་ཤ་གྲུ་གྲུལ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ནི། ། ཆང་ངམ་ཆུ་
བསྐྱོལ་གང་འོས་ལུལ་ལ་བཏང་། ། ཆ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་འགྲམས་
ལུགས་རིགས་ཀུན་དང་། ། བྱང་པར་རྒྱས་ཆད་ནད་ཀྱི་བདུད་
ཙྰ་ཡིན། །

སྟོངས་ཆད་བཙས་སྟོར།

320.བིག་པན་བདུན་པ།

མཉན་ནི་སྟེ་ཉེས་ཀྲུ་ཀ་རི་དང་། ། གོ་སྟོང་རུཏྲ་གྲུ་གྲུལ་ཨ་ག་
རུ། ། སྟོག་ཐལ་སྦྱར་བ་བིག་པན་བདུན་པ་ཞེས། ། བསྐྱོལ་གང་
ཆུས་ལུལ་རྒྱང་ཆད་འབྱེད་དཀའ་འཛོམས། །

321.བཟང་བོ་བརྩ་བ།

བཟང་རུག་རུཏྲ་སྟེ་ཉེས་སྟོག་ཐལ་དང་། ། ཨ་གར་སྦྱར་བའི་
ཨ་གར་བརྩ་བ་འམ། ། བཟང་བོ་བརྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟོངས་ཆད་
ནད། ། མ་ལུས་སེལ་བྱེད་མན་ངག་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །

322.ཨ་ར་ནག་བཅུ་གཅིག

ཨ་གར་ནག་པོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། །སྒྲུག་སྒྲེལ་ལི་ཤི་སྒྲོས་དཀར་
རྒྱ་རྒྱ་དང་། །སྒྲིང་སྒྲོས་རྒྱ་གར་ཙན་དན་གྲར་གྲུ་སྒྲུར། །འདི་ནི་
གཞུག་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲོ་ལོང་གར་རྒྱ་གི། །སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ལ་བཏང་རི་ཐང་
མཚམས་དང་ནི། །སྒྲུ་པར་སྒྲོངས་ཚད་ནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན། །
གབ་ཚད་བཅས་སྒྲོར།

323.གི་མྱོ་བཅུ་གཅིག

གི་མྱོ་ཙན་དན་དཀར་པོ་རྒྱ་གྲར་ལི། །ཤིང་མངར་རྒྱན་ལྷུ་མ་
རྒྱ་རྒྱ་པི་པི་ལིང་། །སྒྲོ་ལྷུ་ཤིང་ཚ་སྒྲུར་བའི་ཕྱེ་མ་འདིས། །པོ་
བའི་མེ་གསོ་ཚད་སྒྲུག་མ་ལྷུ་མ་འདོན། །

324.རྒྱ་གར་བདེ་བྱེད་ཆེ་བ།

བསེལ་གསུམ་ཨུ་རྒྱལ་སྒྲོ་ལྷུ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་ཀ་ར་བཞི་
ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་གར་བདུན། །(དེའི་སྒྲིང་རྒྱན་ལྷུ་མ་དང་ཤིང་མངར།)
ཙན་དན་གི་མྱོ་ (བསྒྲུན་པས་) ཚ་བ་གབ་སྒྲིང་སེལ། །

325.མན་ངག་བསེལ་སྒྱུར།

ཅིང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གིབ་སྐམ་བྱ། །གི་མི་བཟང་
དུག་ཡུལ་ཅན་དན་གཉིས། །སྒྲ་ཙི་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དུག་མོ་
ཉུང་། ། ཏྲིག་ཏྲ་བོང་ང་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ། རུཏྲ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་
ར་སྒྱར། ། ཅིང་ཞི་བསེལ་སྒྱུར་དུག་དང་སྒྱུག་པོ་དང་། །གབ་
ཆད་ཆད་རྟིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

རྟིངས་ཆད་བཅས་སྒྱུར།

326.ཏྲིག་ཏྲ་ལྔ་ཐང་།

དེ་ཡང་ཏྲིག་ཏྲ་སྒྲེ་རྟེས་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྐྱོལ་གྲང་ཡུན་
འིང་བསྟེན་པས་ངན་བྲག་འབྱེད། །བྱེར་བ་སྒྱུད་ཅིང་ཞེན་འགོག་
གྱིང་བ་རྒྱན། །

327.ཉོང་ལེན་བརྒྱད་པ།

ཕྱེ་མ་ཉོང་ལེན་ཏྲིག་ཏྲ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤང་ཙི་བདུད་ཙི་
ལོ་མ་གི་མི་སྒྱར། །རྟིང་ཆད་འོལ་དུ་གསོད་པའི་གདམས་པ་

ཡིན། །

328.ཞིང་སྒྲ་བརྒྱད་པ།

རུས་ལ་ཞེན་ན་ཞིང་སྒྲ་ (ཅན་དན་གཉིས། སང་ལྗེང་། སྒྱུར་
བ། དེ་བ་དུ་རུ། སྒྱག་ཤད། སྒྱི་བཞུད། རུ་རྟ། ཀ་ར།) བརྒྱད་པ་
སྒྱུད། །

329.གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད།

གུར་ཀུམ་བཙུ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་སྒྱུར་བའི་སྟེང་། ། གཙོ་བོ་
རྒྱ་སྒྱེགས་བྱུན་ལོག་བསྒྲན་པ་དང་། ། དེ་སྒོན་ཏིག་ཏ་ཅུ་གང་པི་པི་
ལིང་། ། ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། །

སྒྱག་པོ་འགྲམས་དང་ཆད་རྟིང་ཅད་ནས་འདོན། ། བསྒྱུ་
གསོད་སྒྱུང་གསུམ་སྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །

330.སྒྱིན་བལ་ལྷ་འོད།

གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་ཐང་ཆེན་བདུན་པ་གཉིས། ། ལྷན་བསྐྱེས་
སྒྱིན་བལ་ལྷ་འོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ། རྟིང་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་བདུད་

ཕྱི་ཡིན།།

རྩྱུ་གུ་ཆད་བཅས་སྟོར།

331. རྩྱུ་གུ་བཅུ་གསུམ།

དེ་ཡང་ཅན་དན་དགར་དམར་འབྲས་བུ་གསུམ་བྲག་ཞུན་
སྟོས་དགར་སོ་མ་ར་ཇ་དང་། རྩྱུ་གུ་ལི་གསུམ་པི་ལིང་དངུལ་ཆུ་
སྟུར། །སེང་ལྷེང་ཁུས་ཕུལ་ཆད་རྩྱུ་གུ་ཆུ་སེར་སྟེམས། །

332. ཅན་དན་བཅུ་གསུམ།

ཡང་ན་ཅན་དན་དགར་དམར་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསིལ་
གསུམ་ཆུ་སེར་སྟེན་གསུམ་བྲག་ཞུན་དང་། །པི་ལིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་
མ་ཆུ་བསྟོལ་ཕུལ། །དེས་ཀྱང་རྩྱུ་གུ་ཆད་ཆུ་སེར་སྟེམ་པར་
རུས། །

333. རྩྱུ་གུ་བཅུ་བརྒྱད།

བཟང་དུག་ཆུ་སེར་སྟེན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཡུ་རུ་དུར་
ཐོད་འགོན་བུ་ཆ་གསུམ་བལ། །སེ་འབྲུ་ཕྱ་དང་ལྟག་སྟོང་ཆུ་སེར་

སྒྲུབ། །

འགྲམས་ཚད་བཙུག་སྒྲུབ།

334. རྟོང་ལེན་དུག་ཐང་། །

དང་ཐོ་ཐང་སྒྲུབ་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། སྒྲུབ་ཅི་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོང་ཐང་
བཙུག་དུག་ཐང་། ། གཞུག་གྲང་བཏང་བས་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་
སྒྲུབ། །

335. ཀྱི་སྒྲུབ་དུག་པ།

ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ནི་ཚུ་ཙ་བྲག་ཞུན་གསུམ། ། སྒྲུབ་བས་འགྲམས་པའི་
ཚ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། ། དེ་སྒྲུབ་མིང་ཙན་ཨ་བྲག་སྒྲུག་ཤ་
བསྒྲུབ། ། གཞུག་འགྲམས་ཚ་གྲང་རིགས་རྟོང་ཐང་འཛོམས་པར་
བྱེད། །

336. ག་བྲུང་བཙུག་བརྒྱད།

ག་བྲུང་དང་ནི་ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ། གི་ཕྱི་བྲུང་
ཀྱི་ཨ་བྲུང་བ་ལེ་ཀ། རྟོང་ཐང་སྒྲུབ་རྟོང་ལེན་པར་པ་

ྟ། །དམར་བོ་གསུམ་དང་འབྲས་གསུམ་ཏིག་ྟ་སྦྱར། །ཕྱི་ནང་
འབྲམས་ཚད་ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་འད། །

འབྲུགས་ཚད་བཙས་སྒོར།

337. རྟོང་ལེན་ལྔ་ཐང་།

རྒྱས་འབྲུགས་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག།ཏིག་ྟ་སྦྱར་རུ་གྱི་སྦྱེ་
དགར། །བསྐྱེལ་གྲང་ཐང་གིས་དྲངས་སྟོགས་དབྱེ། །

338. སྤང་རྩི་དྲུག་པ།

སྤང་རྩི་ཅུ་གང་ཨ་གྲོང་སྟོ་ལོ་དགར། །ཐོང་དགར་ཤིང་མངར་
ཆ་མཉམ་སྦྱར་བ་ཡིས། །གསར་རྟོང་མེད་པའི་འབྲུགས་ནད་ཀུན་
ལ་བསྐྲགས། །

339. འབྲུགས་སྟོ་ཀུན་སེལ།

སྤང་རྩི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ལེ་ག།རྟོང་ལེན་མ་རུ་ཅུ་གང་
སྟོ་ལོ་དགར། །ལྷག་མུར་སྦྱར་བའི་འབྲུགས་སྟོ་ཀུན་སེལ་
འདིས། །ཆམ་པའི་སྟོ་དང་འབྲུགས་ནད་སྟོ་རོའི་

རིམས། །འབྲུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་ཐེངས་པས་ཚོག།

རིམས་ཚད་བཅས་སྟོད།

340. འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་།

འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་རིམས་འབྲུགས་ཚ་བའི་ནད། །གསར་
སྤྱིང་མ་ལུས་སེལ་ཞིང་སློན་པ་བྱེད། །

341. ཏིག་ཏ་བཞི་ཐང་།

ཏིག་ཏ་སྟེ་ཏེས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །བྱི་ཚེར་ཐང་གིས་
རིམས་ཚད་སྟེ་འཐིབས་སེལ། །

342. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རུ་ཀྲུ་ཀ་རི་སྟེ་ཏེས་དང་། །སྒྲིལ་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་
སློན་པར་བྱེད། །

343. ཏིག་ཏ་དྲུག་ཐང་།

ཐང་ནི་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །དེ་བ་པར་པ་ཏ་དང་
མི་ག་དུར། །ཨ་རུ་བཅས་པ་བསྟོལ་བཏང་དུལ་མང་དབྱུང་། །

344. རྒྱ་པ་མི་བརྒྱད།

ཞུ་མཁན་ཚོས་བཅོད་ལྷག་པ་ཆེར་མ་ཅན། ཁྲ་གུལ་བྲག་
ཞུན་འཛིན་པ་སྦྱར་བའི་སྤྱེ། གཉན་ཚད་དམག་གི་མཁར་རྫོང་
བཅོན་པོ་དེ། རྒྱ་པ་མི་བརྒྱད་དག་གིས་རབ་བཅོམ་
ནས། གཉན་དང་ཚད་པའི་ཡུལ་ལོར་རྒྱག་པར་བྱེད། །

345. རྒྱ་པོ་དག་སྦྱོར།

ཨ་གར་རྒྱ་པོ་གི་མི་བཅོན་དུག་གསུམ། ཁྲ་བའི་རྩི་དང་
ཤིང་ཀུན་ལྟ་དག་གསུམ། ལུ་ཟླ་གུ་གུལ་རྒྱ་ཡི་སྦྱག་ཚ་
གསུམ། ཆ་མཉམ་སྤེམ་རིལ་བྱ་གང་ཡང་རུང་། ལྷས་ལ་བྱུགས་
སམ་ཡང་ན་བཏགས་ཀྱང་རུང་། གཅིག་རྒྱ་ས་བདག་ཀུན་གྱི་
གཉེན་པོར་འབྱུང་། གཉིས་སུ་སྦྱ་ཡི་དུག་ལྷ་མ་ལུས་
སེལ། གསུམ་དུ་གཉན་རིགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས། བཞི་རུ་སྦྱོག་པ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་འཛོམས། ལྷ་རུ་
འབྱུམ་ནད་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྩ་ནད་རྒྱ་

གཟེར་རིགས་རྣམས་བསྐྱུང་། །བདུན་དུ་བལ་ནག་གྲང་གཟེར་
 ཉོད་གཟེར་ཐུབ། །བརྒྱད་དུ་རྒྱ་ནད་མཁྱིས་པ་ཙྰར་རྒྱག་
 ཐུབ། །དགུ་རུ་གཏོན་དང་འགོ་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་། །འདི་
 སོགས་རྩལ་འདིའི་རྣམ་པ་བསམ་མི་ཐུབ། །

346.དེ་བ་བརྩ་བ།

ཕྱེ་མའི་སྦྱར་བ་དེ་བ་པར་པ་ཏ། །གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ག་དུར་
 ཨ་རུ་ར། །སྦྱར་བ་འདི་ལ་དེ་བ་ལྷ་སྦྱར་བེད། །རིམས་ནད་སྦྱི་ཡི་
 གཉེན་པོ་རྒྱད་ལས་གསུངས། །དེ་སྦྱོང་སྤང་ཅི་བོད་དཀར་ཆིག་
 ཐུབ་དང་། །སྒྲ་གྲལ་བསྒྲན་པ་དེ་བ་བརྩ་བ་སྦྱེ། །བལ་ནད་རིམས་
 ཀུན་འཛོམས་པའི་སྦྱི་སྒྲན་ཡིན། །

347.དཔའ་བོ་བརྩ་བ་གཅིག

དཔའ་བོ་བརྩ་བ་གཅིག་སྦྱར་བ་བཤད། །མོན་གྱི་དཔའ་བོ་
 (བོད་ང་ །) དེ་དང་གཅིག་ཤིང་གི་དཔའ་བོ་ (ཨ་རུ་ར།)
 དེ་དང་གཉིས། །གཉེན་ཐུབ་དཔའ་བོ་ (སྒྲག་ཤ) དེ་དང་

གསུམ། །སྟོག་དུག་དཔའ་བོ་ (མིང་ཅན།) དེ་དང་བཞི། །སྦྱང་
 བྱེད་དཔའ་བོ་ (ལྷུམ་ཅན།) དེ་དང་ལྷ། །སློན་གསོད་དཔའ་བོ་
 (དུ་བའི་ཅན་བ།) དེ་དང་དུག། གག་འདུལ་དཔའ་བོ་ (ལྷ་དག།)
 དེ་དང་བདུན། །འབྲས་བཞིག་དཔའ་བོ་ (རེ་ལྷག།) དེ་དང་
 བརྒྱད། །གདོན་འཛོམས་དཔའ་བོ་ (གུ་གུལ།) དེ་དང་དགུ། །དུག་
 སེལ་དཔའ་བོ་ (སྤྲ་ཅི།) དེ་དང་བརྒྱ། །དཔའ་བོ་ལྷུམ་ནག་ (སྤྲ་
 ནག།) འཛིན་པ་སྟེ། །བརྒྱ་གཅིག་སྦྱར་ག་བ་ངེས་མེད་ཡིན། །སྟོག་
 པ་ལ་སོགས་གདོན་རིགས་དང་། །གཉན་ལ་སོགས་པ་གཟེར་གྱི་
 རིགས། །སློན་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱངས་པའི་རིགས། །ཆ་བ་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་ཀུན། །བསྐལ་
 བའི་མེ་དང་བ་མོ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་པར་ངེས། །

348. གཙོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས།

གི་སྦྱོར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཙན་དན་དཀར། །ཉོང་ལེན་བོང་
 དཀར་ཉིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ། །གུ་གུལ་སྤྲ་ཅི་སྟོག་ཤ་ལྷ་དག་སྦྱར། །ཆ་

བ་གཉན་ལྷན་ཀྱན་ལ་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །

349.སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས།

སྤང་ཅི་བོང་ང་དཀར་བོ་ཕྱོ་ལྷག་ལ། ཅུ་གང་གུར་ཀྱམ་གི་མི་
པར་པ་ཏ། །བྲག་ཞུན་སྤང་ཅི་གུ་གུལ་ཙན་དན་དཀར། །བདུད་ཅི་
མོ་མ་བཅས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ། རྟོད་ལུགས་སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ། གཉན་རིམས་ཆ་བ་སྟོབས་ཆེན་འཛམས་པར་
བྱེད། །

350.དདུལ་ཁུ་བཞི་སྟོར།

སྟོ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ཕ་ (དདུལ་ཁུ།) དང་། །བཅུན་མོ་ཨུ་མ་དེ་
ཕ་ (ཕུ་བྱ།) གཉིས། །བྲབ་འཇུག་དྲེགས་པའི་གདོང་ (སྟོན་ཆེན།)
དང་གསུམ། ། ཞིང་གི་སྟོ་མོས་ (ཨུ་རུ་ར།) མཚམས་སྦྱར་
ནས། ། ཞིབ་པར་པ་ཆིས་ཁུ་བ་བྱ། ། ཉིན་གསུམ་བཏགས་པའི་
མདོག་ནག་ལ། ། རིལ་བུ་སྟན་མ་ཁུང་འོས་ཙམ། །ཆ་གང་སྦྱར་
བའི་ཆིབས་པ་བསྟོན། །གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་ནད་སྟོབས་

སྒྱུར། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །རིམས་དང་གཉན་ཚད་
ཆམ་གསར་དང་། །གཟེར་བྱང་འབྱུང་པ་དཀར་ནག་དང་། །གས་
ལྷོག་ཀྱི་ནད་མིག་སེར་དང་། །དྲིག་གྲུམ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་སེར་
དང་། །ཚ་ཤས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་འདི་མཚུངས་
གཞན་ཡོད་མིན། །བར་ཆད་བྱུང་ན་པ་ཅིས་བསྐྱོག།

351.གར་ནག་དགྲ་བ། (རིལ་བྱ།)

གར་ནག་༠༡༠སྟེང་དུ་གསེར་མེ་༠༡༠ པར་པ་ཏ་༠༡༠། །དེ་
བ་༠༡༠ ཨ་རུ་༠༡༠ག་དུར་༠༡༠སྤང་ཅི་དོ་༠༡༠ ། །ཁོང་
དཀར་༠༡༠ བདུད་ལོ་༠༣༠ སྒྱར་བ་གྲུང་གཉིས་བསྟེན། །
མཁྲིས་ཚད་བལ་ནད་ལ་སོགས་འདུས་རིམས་འཛོམས། །

352.རིམས་འཕྲོག་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ།

སྒྲན་ནི་དན་རོག་དུག་དང་ཕྱལ་བ་དང་། །དདུལ་ཁྱུ་བདུལ་མ་
བཅན་དུག་པོ་བ་རིས། །པི་པི་ལིང་དང་ཚ་ལ་བསྐྱེགས་པ་
ནམས། ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བུ་རམ་གྱིས། །རིལ་བྱ་

སྒན་མ་ཙམ་དུ་བྲིལ་ལ་བཏང་། །རིམས་ནད་ཀྱན་དང་བྱང་པར་
བྱང་ནད་སེལ། །

གཉན་རིམས་སྤྱི་བཙས་སྟོར།

353. རྡོ་རྗེ་སྤུམ་སྟོར།

སྤུམ་ཆེན་ལྷ་དག་ཨ་རུ་ར་གསྤུམ་པོ། །ཆ་མཉམ་སྤྱར་བ་རྡོ་རྗེ་
སྤུམ་སྟོར་ཞེས། །དེ་ཡང་རྒྱས་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

354. བདུད་ཅི་སྤུམ་སྟོར།

གཙོ་བོ་གངས་སྤྱེས་འཛིན་པ་ཞོ་གང་དང་། །སྟོན་པོ་གངས་
སྤྱེས་ཐང་ཕྱོམ་ཞོ་ཕྱེད་སྤྱར། །པམ་ཏ་ཡི་ནད་ལ་སྟེབས་པས་ཆོག།

355. གཡུ་ཐོག་ལྷུམ་བཞིའི་སྟོར་བ།

གང་ག་རྩུང་དང་སྟོང་རི་བེལ་བ་དང་། །ལྷགས་ཏིག་འཛིན་པ་
བཞི་ཀ་ཆ་མཉམ་ལ། །སྤྱི་ཅི་ཞད་ཙམ་འདེབས་ཤིང་རིམས་ལ་
ཐང་། ། གཉན་ཆད་སོགས་ལ་སྤྱེམ་རྩུས་ཡུལ་ནས། ། ནད་
སྟོབས་བསྐྱུན་བཏང་གཡུ་ཐོག་ལྷུམ་བཞིའོ། །

356. རྟོད་ལྷགས་སྒྲན་སེར་ཆེན་མོ།

ཅན་དན་གི་མི་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །བྲག་ཞུན་བོང་དཀར་
སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ནག །རྟག་ཤ་ནག་པོ་འཛིན་པ་སྒྲན་ཆེན་དང་། །ཞི་
བྱེད་སྒྲུ་ནག་སྒྲོང་བྱེད་ཐར་བུ་སྟེ། །རྟོད་ལྷགས་སྒྲན་སེར་ཆེན་མོ་
ཞེས་གྲགས་པ། །སྒྲུམ་འབྲིལ་བལ་ནད་མིག་སེར་ཅོག་འབྲེལ་
དང་། །རིམས་རིགས་སྟོ་ཡོར་བྲག་མཐིམ་རྩར་རྒྱག་
སོགས། །གཉན་ནད་མ་ལུས་ཀུན་ལ་འདི་རང་སྟག །བྱང་པར་
ཚད་པ་གཉན་བསྟོངས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན། །མ་ཤེས་སྟོབས་ཆེན་ནད་
ལ་ཞི་བྱེད་དུ། །བསྟེན་ན་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་བྱང་པར་འཕགས། །

357. སྒྲན་སེར་ཆུང་བ།

གི་མི་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་བོང་ང་དཀར། །སྒྲུ་གྲུལ་བྲག་ཞུན་
འཛིན་པ་སྒྲུར་བའི་སྟེ། །སྟེ་ཉེས་ཀྲུ་ཀ་རིའི་ཐང་གིས་
དབུལ། །རྒྱས་པ་ཆེ་བ་སྟོགས་མཚུངས་ཐོག་མར་བསྒྲགས། །

358. མཁའ་འགོའི་མེ་མདལ།

ལྷན་ཆེན་ཤུ་དག་རྒྱ་ཚ་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་མཚལ་སྤྱ་རྩི་བཅས་
 པ་ལྷན་དྲུག་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཀྲགས་རིལ་བུ་ཉུངས་འབྲུ་
 ཅམ། །བདུན་དགུ་ལ་སོགས་ནད་སྟོབས་ལྷས་བྱངས་
 དཔག་། །བཏང་ན་གག་སྟོག་གཟེར་སོགས་གཉན་གྱི་རིགས། །མ་
 ལྷས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཟེ་ཆོམ་མེད། །

359. སྤྱི་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཅན།

ལྷན་ཆེན་དང་ནི་རྒྱ་ཚ་ཞོ་རེ་རེ། །སྤང་སྟོས་རེ་རལ་ཤུག་པ་
 ཆེར་མ་ཅན། །གྲུ་གྲུལ་འདི་དག་ཞོ་ནི་དོ་རེ་དང་། །སྤྱ་རྩི་གི་སྤྱི་
 དོམ་མཁྲིས་ཅུང་བད་རེ། །རིལ་བུ་བྱས་ལ་མཚལ་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ། །སྤྱི་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་ལྷན་མཆོག་འདིས། །གསར་
 བའི་ནད་རྒྱམས་མ་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད། །རྟིང་བ་བྱེད་སྤྱད་གཤ་
 སྤྱོང་ཞེན་པ་འགོག། །རྒྱས་པ་གསོད་ཅིང་ཚ་གང་ནད་དང་
 གདོན། །གག་སྟོག་གཟེར་གསུམ་འབྲུམ་པ་རྒྱ་གཟེར་དང་། །ཡ་མ་
 སྤྱིན་དྲུག་མོ་ནད་རྩ་རྩ་འགག། །རྩ་སེར་རྩེག་དང་གྲུམ་བུ་གཟའ་

དང་མཛོ། །ཚད་རིམས་ལ་སོགས་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་པན། །

360. དག་པོ་བཞི་སྟུང།

སྒྲན་ཆེན་བྱན་གཅིག་ཚུ་ཙ་བྱན་གཉིས་དང་། །རི་ལྷག་བྱན་
གསུམ་ཐར་ལྷ་བྱན་བཞི་རྣམས། །ལོ་བརྒྱད་དེ་ཚུས་རྟ་བྱས་རིལ་
བྱར་དེལ། །མར་ཉུང་ནད་པའི་སྟོབས་དང་བསྐྱུན་ལ་
བཏང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་
བྱེད། །སྒོས་སུ་གཉན་ནད་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་མཆོག།

361. གི་ལྷོ་བདུན་པ།

གི་ལྷོ་བོང་དཀར་ཐར་ལྷ་དྲུང་བྱེད་དང་། །སྒྲ་ཙི་ཚུ་ཙ་ཨ་རུ་
རྣམ་པ་བདུན། །ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་རིལ་གང་ཡང་
རུང་། །ནད་བབས་དང་སྦྱར་ཆང་ངམ་ཚུ་བསྒྲོལ་དབུལ། །བལ་
ནད་ཆམ་པ་གཟེར་བྱང་ལ་སོགས་པ། །རིམས་རིགས་སྒྲན་མཆོག་
འདི་ཡིས་མི་སེལ་མེད། །

362. ཟུར་ལུགས་རིལ་སྟུང།

རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་ནག་བཅུན་མོ་མ་གེ་ཏ། །སྤོན་པོ་བེ་ཁ་གྲུ་གྲུལ་ནག་
 པོ་དང་། །འཁོར་འབངས་ཤུ་དག་འཛིན་པ་མུ་ཟེ་ཟེར། །གི་མི་ཁ་
 ཆེ་སྤོང་རོས་ཨ་རུ་ར། །ཨ་བྱག་ཐར་ནུ་ཡུང་བ་སེར་བོ་
 དང་། །སྤོག་གཅིག་ཤིང་ཀུན་མཚུངས་གཉིས་བྲག་ཞུན་སྤྱར། །བ་
 རིལ་ཅམ་དྲིལ་བྱར་མཁའ་རིལ་སྤོན་འདིས། །འབྲག་མཁྱིས་མ་ཞུ་
 སྤང་ཐབས་སྤོས་པ་དང་། །སྤོ་བུར་འབྲུ་སྤྱུག་ཡ་མའི་རིམས་ནད་
 དང་། །འབྲུམ་པ་རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤལ་གག་དང་སྤོག་རྒྱ་སེར་
 ལྡན་འདུས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཆོག་། །

363. འཆི་མེད་རིལ་བུ།

གི་མི་ཤེལ་ཏང་བོང་ང་དཀར་བོ་དང་། །རྒྱ་རྩ་ཤུ་དག་ཐར་ནུ་
 སྤྱ་བའི་རྩི། །རི་སྤྱག་གྲུ་གྲུལ་བྲག་ཞུན་བཅས་པ་རྣམས། །ཞིབ་
 བཏགས་དེ་སྤོང་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱར་བསྐྱར། །རིལ་བུ་དྲིལ་བཏང་
 བྱིན་སྤོག་འབྲག་ཚད་དང་། །སྤོ་གཟེར་རྒྱ་གཟེར་སྤང་ཐབས་
 འབྲུམ་ནག་དང་། །མེ་དབལ་སྤོང་གཟེར་མགོ་དང་མིག་ནད་

སེལ། །བྱང་པར་ཅེ་ཅེ་རྟོ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

364.གཞོད་སྦྱིན་ལྷགས་རིལ།

བོང་ང་དཀར་ནག་དམར་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །ལྷག་པ་སྤ་མ་སྤ་
གུལ་རྒྱ་སྤག་རྣམས། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་སྤེ་མའི་
སྤོང་། །ཆུ་ཅ་ཐར་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་སྤེ། །གོང་གི་སྤེ་མ་དང་ནི་
མཉམ་པར་བསྐྱེས། །རིལ་བྱ་སྤན་ཆུང་ཅམ་རྩེལ་སྤབས་དང་
བསྤུན། །གཉེན་སྦྱིན་དུག་དང་གཟེར་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། །

365.སེར་བོ་རྟ་རིའི་སྦྱོར་བ།

ཐར་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པས་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ། །སྦྱོན་པོ་ཆུ་ཅ་
དེ་ཡི་སྤོང་ཅམ་དང་། །སྤ་གུལ་གི་སྤ་རྣམས་ནི་སྤན་རེ་རེ། །སྤག་
ཤ་སྤན་གཉིས་སྤན་ཆེན་སྤན་གཅིག་དང་། །ཨ་རུ་བཞི་ལྷག་
སྦྱར་རི་བའི་རིལ་བྱ་ནི། །བྱ་རིལ་ཅམ་རྩེལ་བདུན་དགུ་བཅུ་
གཅིག་དང་། །བཙོ་ལྡ་ལ་སོགས་ནད་ཟུངས་སྦྱར་ལ་
བསྦྱིན། །གཟེར་སྤང་རྒྱ་གཟེར་གསལ་སྦྱོག་གཉེན་དང་། །ཆམ་པ་ལ་

སོགས་ཀྱི་ལ་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །

གཉན་རིམས་འཇུག་བྱ་ལྟག་དགེ་བཅས་སྟོར།

366. ཡུར་ནག་བདུན་ཐང།

སྒྲིན་ནི་དང་བོ་སྒྲ་གྲུ་ཡུར་ནག་དང་། ། ཡག་བྱུན་རྒྱ་སྒྲིགས་
བཅོད་དང་སྒྲག་ཤའི་ཐང་། ། རོང་ཡོད་ལན་འགའ་བསྟེན་པ་
གནད་ཡིན་ནོ། །

367. རྟོང་རོས་ལྡ་བ།

རྟོང་རོས་སྒྲུལ་བའི་དུག་དང་རྒྱ་སྒྲིན་ཐང་། ། རྒྱ་ཅི་དོ་མཁྱིས་
སྒྱུར་བའི་རིམ་བྱ་ནི། ། རྒྱ་རིམ་ཙམ་དྲིལ་མཚལ་མཚོག་ཅོག་ལ་
མའི། ། རྒྱ་བཟའ་གསོལ་རྒྱ་བསྟོལ་ཆ་མོས་དབུལ། ། རྒྱ་རྒྱ་བྱ་
བའི་སྒྲག་དགེ་ཅོག་འགེལ་དང་། ། རྒྱ་སྒྲིག་ཁོང་སྒྲིག་གས་སྒྲིག་
གཟེར་ལ་སོགས། ། དུས་ངན་ནད་ངན་གཉན་གྱི་རིགས་རྣམས་
ལ། ། གཉན་པོ་འདི་མཚུངས་དཀོན་པས་སྟོང་ལ་ཆོངས། །

368. ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་བའི་སྒྱུར་བ།

གསེར་རྩོམ་ཞོ་དོ་ལ། བེཾ་མུ་ལ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལྷན་ལྷན་
 ཐབས་ཤེས་གར་སྐྱབས་བསྐྱར། །སྐྱར་ཆུང་སྐྱར་མངོས་རིགས་
 བརྒྱད་ཐེལ། །ནད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱར་གསུམ་ལྔ་བདུན། །ཉལ་འགོ་
 གང་མོའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །བཏང་ཡུལ་ཤ་སེར་མིག་སེར་
 དང། །འཇུམ་བུ་སྟག་དགེ་གཟེར་བྱང་ནད། །གག་སྟོག་བདུན་
 རྒྱ་རྒྱང་གི་ནད། །དལ་ཡམས་སྒྲ་ཚོགས་ཆེམ་དང། །གཉན་
 ནད་ཅར་བྱེར་རྒྱན་བུ་མཛོ། །ཅ་ནད་རིམས་ནད་སྒྲ་ཚོགས་
 ད། །འདི་ཡིས་མི་སེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནད་བརྒྱ་སྐྱར་གཅིག་
 ཞེ་མ་མཚར། །རབ་དཀར་གང་ཐོབ་ཐར་བསྟོ། །

ཡ་མ་གྲུད་གཟེར་བཅས་སྟོད།

369.མགོ་ཐང་ལྔ་བ།

སྐྱར་ནི་དང་བོ་མི་ཐོད་འབྲུག་རུས་དང། །ཐང་ཕྱོམ་དཀར་བོ་
 ཡལར་ནག་གྲུ་གྲུལ་ཐང། །བཏང་བས་ཡ་མའི་གཟེར་རྒྱག་
 འཇོམས་པར་བྱེད། །

370.དཀར་བོ་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་སྒྱུར་བ།

གཙོ་བོ་འགྱུར་མེད་བདུད་རྩི་ (ཐང་ཕྱོམ་དཀར་བོ།)

འདི། །ཆ་(ན་མུ།)གང་(ན་ཆང་།)སྒྱུར་བའི་(བསྐྱེལ་གང་།)

ཆེབས་པ་བསྐྱེན། །ལྷ་དག་ཟེར་སྤྲོད་ནད་ཆ་བར་བསྐྱེདས། །གི་ཕྱོག་

གྱུར་ཀྱུམ་སྒྱུར་བས་གསོད། །

371.གི་ཕྱོག་སྒྱུར་སྒྱུར།

ལྷ་དག་ཟེར་གཉན་དང་ཆ་ཆ་བར་བསྐྱེདས་པ་ལ། །འཁུན་པ་
གྲོས་འདེབས་བཟང་བོའི་ཁུར་ལ། །གི་ཕྱོག་གྱུར་ཀྱུམ་སྒྱུར་བཏང་
ཤིན་ཏུ་ཡན། །འདི་ནི་རྣམ་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་ཆས་ཡིན། །

372.བསེལ་ཆབ་བཞི་བ།

གྱུར་ཀྱུམ་༠༡༠སྒྱུ་རུ་༠༥༠དེས་མའི་གེ་སར་
༠༥༠དང་། །ཉོང་ལེན་༠༣༠སྒྱུར་བ་བསེལ་ཆབ་ཆབ་བཞི་བ་
འདིས། ། (ཀ་རས་ཁ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་།) ཡ་མ་ནག་པོ་མེ་ལྟར་
འབར་བ་སེལ། །

373. རྫོག་རྫོག་པ་དུས།

དངུལ་ཆུ་བྱ་འདུལ་དང་ནི་བོང་ནག་གཉིས། །ཆ་མཉམ་
སྤང་རྒྱན་ནག་པོ་ཆ་ཕྱིད་དང་། །སྤང་སྤོས་ཆ་བསྐྱེད་དོ་བྱིག་ཆ་
ཕྱིད་སྤྱར། །དེ་སྤྱིང་ཅུ་གང་སྤུམ་ཏིག་བསྒྲན་པ་ཡིས། །ཅ་རུ་རྒྱ་བ་
ཡ་མ་ནག་པོ་འི་ནག། །མེ་སྟར་འབར་བ་ཤིན་རུ་བཟོད་དགའ་
ཞི། །ལུས་ཀྱན་བྱུག་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོགས་ནད་ཚུལ་ཅན། །སྤང་སྤྱིན་
ཡུན་རིང་བཅོས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། །གཤེད་མ་ཁོང་ཞུགས་སྟ་བུའི་
འཇིགས་ཆེན་ལས། །དབུགས་འབྱིན་གཉིན་པོ་མཆོག་འདི་སྤར་
མ་གཤགས། །གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་བྱུག་རྩེ་
ནད། །ཆ་བ་བྲག་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་གཉན་གདོན་ཅན། །དེས་མེད་
དོས་མ་བྱིན་པ་འགའ་ལ་ཕན། །བཅོས་རྒྱགས་པལ་ཆེར་ཐབས་
འདིས་གསོ་བར་རུས། །

374. དམར་པོ་བདུན་པ།

གུར་གུམ་ཅན་དན་དགའ་དམར་བྱི་ཏང་ག། །མ་རུ་ཅི་དང་རུ་

རྟ་མཚལ་རྟོག་བཅས། །ཡ་འཛོམས་དམར་བོ་བདུན་འདིས་ཚ་
དབལ་ནི། །མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཡ་མ་ནག་པོ་གསོད། །

375.སེར་བོ་དག་སྟོར།

དངོས་གཞི་གཉན་སྟོར་བཏང་བར་བྱ། །ཐར་ནུ་རྒྱལ་བོ་ཡིན་
པས་སུམ་གཉིས་བཏང་། །རྟོང་ལེན་བཅུན་མོ་ཡིན་པས་རན་པར་
བཏང་། །ཚུ་ཙ་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་སུམ་ཆ་བཏང་། །རེ་ལྷག་ཙ་བ་
ཚུ་ཙ་འི་ཕྱིད། །རྟག་ཤ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གྲུལ་ནག་སྟེ་ཕྱི་
དག་གོ། །དག་སྟོར་འདི་ཡིས་མི་སོས་(པ་གང་ཡང་)མེད། །(བྱེ་
བྲག་རྩ་སྟེ་གཞེར་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་སྟེ་ཆེར་བཏང་ངོ་། །)

376.བྱ་བྱང་བཅུ་བཞི།

བྱ་བྱང་ལྔ་བ་ཚད་ལྔ་ཉིད། །གྲུ་གྲུལ་ཆེར་སྟོན་བྱི་ཏང་
ག། །གསེར་མེ་ཕུར་མོང་སྟང་ཕྱི་དང་། །མགོ་ཐང་གསུམ་སྟུར་ཚུ་
བསྟོལ་དབུལ། །ཡམ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་འཛོམས། །

377.ཕན་པ་ཀུན་ལྟོས།

ཡང་ན་ཐང་ཕྱོམ་ཁར་ར་བྲག་ཆོས། །སྦྱར་བའི་ཕན་པ་ཀུན་
 ལྟན་ཞེས་གྲགས་འདིས། ། གྲུང་གཟེར་ཡ་མ་གཉན་རིམས་
 མཐའ་དག་དང་། །ཅུ་དཀར་རྒྱུང་ལྟན་སོགས་ངོས་འཛིན་
 དཀའ། །མགོ་ནད་སྦྱི་ལ་ཕན་ཞེས་སྦྱོང་བའི་གནད། །
 གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཅུར་རྒྱག་བཅས་སྟོར།

378.མི་རྟ་ཆ་དུག

གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་ལ། །འཁོར་དུ་སྦྱག་
 བྲ་ས་བཅུད་སེར་བོ་དང་། །གསོད་བྱེད་ནག་པོ་སྦྱེ་འབྲིགས་རི་
 དྲགས་ཤི། །ལྟན་ཅིག་བསྐྱེབས་པས་ནག་པོ་སྦྱུམ་སྦྱིལ་
 འཛོམས། །འདི་ནི་མཁའ་པ་དཔའ་ལྟན་ཕྱག་པའི་ལྷགས། །

379.རྟོང་ལེན་བརྒྱུད་པ།

རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྦྱར་ལྟན་བོང་ང་དཀར་། །ཀྱི་སྦྱེ་བྲག་ཞུན་
 ལྷུམ་ཅུ་སེ་བའི་མེ། །ཞིབ་བཏགས་དུས་བཞིར་བཏང་བས་ཆད་
 ལྟག་འཛོམས། །

380.བདུད་ཚི་འཆི་གསེས་ཆེན་མོ།

ཁྱད་པར་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་སྟེང་ཨ་སྦྱར་གཉིས། །ཁྱར་བྲག་ག་
དུར་དུག་ཉུང་དོམ་མཁྱིས་བསྒྲན། །འདི་ནི་བདུད་ཚི་འཆི་གསེས་
ཆེན་མོ་སྟེ། །ཅ་རྒྱུག་ཁ་ལུད་གནས་འགྱུར་ལ་སོགས་པ། །མཁྱིས་
ནད་ཀུན་ལ་བདུད་ཚི་དག་དང་མཚུངས། །

381.སྦྱན་སེར་ཆུང་བ། (བྱང་ལུགས།)

གི་མི་ཅུ་གང་གྱར་ཀུམ་བོང་ང་དཀར། །སྒྲ་གྱལ་བྲག་ཞུན་
འཛིན་པ་ཨ་རུར། །ཆ་མཉམ་སྦྱར་བས་སྦྱན་ནད་བོན་པ་
ཙམ། །ཁྱར་གཉིས་ཕྱེ་མ་གངས་རྒྱས་ལུལ་ལ་བཏང་། །གོང་འདྲའི་
རིམས་ནད་བསྐྱ་གསོད་བྱེད་པའི་མཆོག། །མི་ཡི་དབང་བོ་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་བཟང་ལུགས། །

382.སྦྱན་སེར་ཆེ་བ། (བྱང་ལུགས།)

ཙན་དན་གི་མི་ཅུ་གང་དང་། །ཁྱར་ཀུམ་བྲག་ཞུན་བོང་ང་
དཀར། །སྒྲ་ཚི་གྱ་གྱལ་གྱི་ཏ་ (རྟག་ཤ) །ལྷ་བ་ (ཨ་རུར།)

སེར་བོ་དང་། །གཟེར་ཆེན་འཛོམས་པའི་ངག་པ་ (རུ་རྟ།)
 དང་། །གསོད་བྱེད་སྦྱང་གི་ནག་པོ་ (གུ་གུལ།) དང་། །མ་གི་ནག་
 པོ་ཀུན་ལ་རྒྱག་། །ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །མེ་ལྷོག་ནག་པོ་འཕྱོ་
 བ་ལ། །འདི་མེད་པན་པའི་སྦྱན་གཞན་མེད། །

385. ལོ་མ་དུག་པ།

ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྟོང་ལེན་ཆེར་སྒྲོན་དང་། །ཐར་རུ་རེ་ལྷག་སྦྱག་
 ཞའི་ལོ་མ་དུག་། །ལེགས་སྦྱར་ལོ་མ་དུག་གི་ཆར་རྒྱན་
 འདིས། །གཉན་ཆད་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཐབ་རྩ་གསོད། །

386. བདུད་ཚིའི་ཁུ་རྒྱན།

རྒྱལ་བོ་ (ཁུ་རྩ།) གསེར་གྱི་སྦྱག་པ་ཅན། །བཅུན་མོ་ (ཐར་
 རུ།) དདུལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒྲོན་པོ་ (རེ་ལྷག) དཔལ་བོ་
 དར་ཐོད་ཅན། །དམངས་མོ་ (སྦྱང་འི་ངེག་པ།) མེ་ཡི་རལ་བ་
 ཅན། །གཉན་པོའི་སྦྱན་(འཛོན་པ།) དང་རྣམ་པ་ལྷ། །དུག་བདུན་
 གག་ལྷོག་སྒྲོ་ཆད་དང་། །གཟེར་བྱང་ལྷ་ཐོར་རྒྱ་གཟེར་

སོགས། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བ། །

387. བྱང་ལྔ་ཁ་འཛིན་ཅན།

འདི་ལ་བྱང་ལྔ་འཛིན་སྟེ་དུ་གྲུ་གྲུ་ལ་དང་། །སྟག་ལ་དངུལ་ཆུ་མུ་
བྱི་བསྐྱན་ལ་བཏང་། །

388. རེག་པ་བྱག་ཞི།

སྐྱངས་རིགས་མ་ལུས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
དཀར་བོ་དགོས་(ཅོང་ཞི།) ། །འདོད་འཛོལ་བ་མོ་སྐྱག་པོ་དགོས་
(བྲག་ཞུན།) ། །རྒྱལ་བོ་ཞི་བའི་སྟོང་ཁྲག་དགོས་(སྟར་
ཞུན།) ། །བཙན་མོ་དུས་པའི་མཆི་མ་དགོས་(སིཿརྩ་ར།) ། །དུག་
གི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་(བཙན་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ།) དགོས། །གོ་རོ་
ཅ་ནས་(བ་རའི་གྲང་པ།) སྐྱས་ལ་བྱག་ཆ་གང་མེད་པའི་
སྐྱངས་རིགས་ལ། །འདི་མེད་གཞན་གྱིས་བཅས་འདོད་
ནམས། །སྤང་ཆེན་དར་སྐྱད་བཏགས་པ་འདྲ། །འདི་ལ་རེག་པ་
བྱག་ཞི་བྱེད། །བུ་གཅིག་ཕྲག་དཔོན་དག་ལ་བཏང། །དགོ་བས་

རྒྱུ་གཉིས་ནད་སེལ་ཤོག།

389. འབྲུར་སྒྲན་རྩི་རྩི་པ་ལམ།

སྒྲངས་རིགས་ཚ་གྲང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ནད་ཀྱི་དཔུང་
འཛོམས་གཡུ་འབྲུག་སྒྲེ་ (རི་ཤོག) ། །སྒྲངས་འཛོམས་སྒྲུགས་ཀྱི་
སྒྲུང་གི་ (སྒྲུང་ཆོད།) དང་། །རི་སྒྲུལ་སེང་གེ་སྒྲུགས་རལ་ཅན་
(སྒྲུ་བ།) ། །དཔའ་བོ་དོ་མེད་སྒྲུག་ལག་ཅན་ (ལམན་
དམར།) ། །གདོན་གཤེད་ཁྲ་བོ་གོས་སྒྲོན་ཅན་ (སྒྲུ་
ནག) ། །མཐིང་ནག་ཁྲོས་པ་བགོགས་ཀྱི་དུག་
(བོད་ད།) ། །ཀྱི་ལིང་བདུད་ཅི་ནད་ཀྱི་དགྲ་ (རྟ་གསེབ་
སྒྲོན་པོའི་སྒྲངས།) ། །ཞིབ་བཏགས་ཨེ་གྲོས་འདམ་བཏགས་
བྲ། །སྒྲེ་བའི་རི་ (སྒྲེ་ཅི།) ཡི་མཚོན་དང་སྒྲུང་། །ཚད་ལྡན་དམག་
དཔུང་སྒྲུང་གྲུར་ན། །གཉན་དང་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཐེངས་སོས་ཡིན་ཅོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །དེ་སྐད་རྩམ་སྐྱེ་མིས་
སྒྲིས། །

གཉན་ནད་གག་པ་བཅས་སྟོར།

390. བོད་ང་བདུན་ཐང་།

སྒྲན་ཆེན་ལྟ་དག་སྒྲ་ཅི་ཨ་རུ་ར། ། གྲ་གྲལ་མིང་ཅན་ནག་པོ་
ཆ་མཉམ་སྟེང་། ། ཉྱག་ཤ་བསྒྲན་པའི་གདུས་ཐང་ལན་འགའ་
གཏོང་། །

391. དཀར་བོ་ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱར་བ།

གཙོ་བོ་འགྱུར་མེད་བདུད་ཅི་ (ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོ།)
འདི། ། ཆ་ (ཆུ་བསྐྱེལ་གྲང་།) གྲང་ (ཆང་།) སྦྱར་བའི་ཆེབས་
པ་བསྦྱོན། ། གག་པས་གྲེ་བ་འགགས་པ་ལ། ། ངང་བ་ཆེག་ཐུབ་
སྦྱར་བས་འཛོམས། །

392. སྦྱང་སྦྱེ་བདུན་པ།

སྦྱེ་འབམ་ཁོང་སྒྲན་བྱ་བྱང་ལྔ་བའི་སྟེང་། ། གྲ་གྲལ་སྦྱང་གི་འི་
སྦྱེ་བསྒྲན་སྦྱེ་སྦྱངས་འཛོམས།

393. འཛིན་པ་བརྩ་གཅིག

ཁོང་སྒྲན་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་ལོ་མ་ལ། དེ་སྟེང་སྟེ་ཚ་སྒྲལ་ཤ་གུ་
གུལ་ནག། སྒྲ་རྩི་སྒྲག་ཤ་གི་སྒྲི་ལི་ཤི་དང་། །འགོན་བུའི་ཐལ་བ་
སེར་ནག་མཚུར་གཉིས་སྒྱུར། །ཐག་མཐིས་གག་པའི་རིགས་
རྣམས་གུན་ལ་བསྒྲགས། །

394.གག་པའི་ལྷགས་མདའི་སྒྱུར་བ། །

གག་སྟོག་གཟེར་གསུམ་སྟོན་ལ་སོགས། །འཛོམས་ཕྱིར་
ལྷགས་མདའི་སྒྱུར་བ་བཤད། །ཁོང་སྟེས་དུ་ཤོད་རྩ་བ་
དེ། །དགུན་སྟོད་བཀོས་ལ་མ་རུལ་བཅང་། །དེ་ལ་ལའོར་གྱི་ཁ་
སྒྱུར་ནི། སྒྲ་གུལ་སྒྲག་ཤ་ལང་ཐང་རྩེ། །འཛོན་པ་སྒྱི་འབྲུ་ཤ་ཕོ་
རུ། །བ་བྲ་སྒྲང་སྟོས་རིལ་བུ་ཡིས། །ཚ་བ་ལས་གྱུར་གག་པ་
སེལ། །

395.གག་པ་སྒྱུར་འཛོམས། །

གོང་གི་རྩ་བའི་སྒྲན་དེའི་སྟེང་། །སྒྲ་གུལ་སྒྲག་ཤ་འཛོན་པ་

དང་། །སྤྱང་ཆེར་སྐྱེ་ཏེ་འབམ་སེལ། །

396.ཕན་པ་ཀུན་ལྟན།

དཀར་བོ་ཆེན་ཐུབ་ཞོ་བཞི་ལ། ། (ཐང་ཕྱོམ་ཁར་ཡིན་ན་
༠༢༠རྩ་བ་༠༩༠འབྲུག།) གྲུ་གྲུ་འཛིན་པ་ཨ་རུ་ར། །ཡུང་བ་
སྟག་ཤ་ཤུ་དག་ནག་ཀྱུ་ཆ་མ་རུ་བྱི་ཏང་ག་ །སྤྱང་ཆེན་རྣམས་ནི་
ཞོ་རེ་རེ། །སྤྱར་བའི་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་བ་དང་། །སེར་བོ་རྟ་རྟུང་
གཉིས་ཀྱང་ཆང་། །འདི་ཡིས་གག་སྟོག་འབྲུམས་པོ་དང་། །ལོག་
ཐེབ་ཁོང་ཤོར་སྤྱི་ཆུ་འཐབ། །ཡ་མ་ཁ་མེད་གཉན་དང་སྤྱིན། །སྤྱི་
འབམ་འཛོམས་ཤིང་བྱང་པར་དུ། །སྤྱང་བཏང་གཉིད་ལོག་རྣག་
རུ་ཐུག་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་ཐུན་ཆུང་ (གྲངས་མང་།) བཏང་། །

སྟོག་པའི་ནད་བཅས་སྟོར།

397.རྣམ་རྒྱལ་ཐང་ནག་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དམར་པོ་གསུམ། །ཕག་ཐུན་ཆ་ལ་སྟག་ཤ་
བ། །སྤྱི་ཏེས་སྤྱི་ཅི་གྲུ་གྲུ་ནག་ །ཞུ་མ་ཁན་དག་དང་རྣམ་པ་

བཅུ། །མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་བ་སྤྱད། །དོན་སྤྱོད་ཡར་མར་རྫོང་
སྒོ་དགག། །བསྐྱོལ་ཐང་ཐང་ནག་མ་ཞེས་བྱ། །

398.སྤྱད་བྱེད་ཐང་།

བསྤྱབ་བྱུར་དཀར་ཆང་སྤྱར་ཕུལ་གང་བཏང་། །ཁྱུང་གཞོན་
བྱེད་སྤྱད་གཉིན་པོས་གསོད་པ་སྒྲ། །

399.ན་རོ་སུམ་སྤྱོད།

གསེར་མདོག་ལྷ་དག་སྒྲ་ཅི་གསུམ། །གག་སྒྲོག་ནད་ལ་བདུད་
ཅི་ལང། །

400.བདུད་ཅི་བཞི་སྤྱོད།

སྒྲ་ཡི་བདུད་ཅི་འཆི་གསོས་འབྱུན་གྲོས་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཞོ་
གང་མ་གི་བྱུན་བཟང་གཅིག་། །བསེ་རུ་རུ་རྟ་ཞོ་བྱེད་སྤྱར་བ་
ཡི། །སྤྱེ་མ་ནམ་གྱང་ཉིན་གྱང་གངས་རྒྱས་ཕུལ། །སྒྲོག་པ་གོད་པོ་
གསོད་པའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །

401.བསེ་འབྲས་དུག་པ།

བསེ་འབྲས་སྒྲ་ཅི་རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར། །གི་མི་གྲ་གྲ་ལ་རུ་ག་གིས་
གཉན་ཚོད་དང་། །བྱང་པར་མེ་ལྷོག་གཉན་ཚོད་རིགས་རྣམས་
སེལ། །

402. ལྷོན་མོ་ལྷོག་ཟན།

བྲག་སྐྱེས་རྒྱ་ཅི་རུ་ག་ལོ་ནི། །གནམ་གྱིས་མ་མཐོང་འབྲས་ལ་
སྐམ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་གཅིག་བྲ། །འཛིན་པའི་ཐུ་གྲ་ཆ་གཅིག་
བྲ། །ཨ་རུ་རུ་རྟ་བཞི་ཆ་གཅིག་ །ལུ་དག་ལུར་ནག་རྟག་ལ་
ནག་ །ཆ་གསུམ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །ལྷོན་མོ་ལྷོག་ཟན་ཞེས་བྲ་
སྟེ། །ལྷོག་རིགས་འཛམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲ་མིན་གཞན་ལ་
བཀའ་རྒྱས་གདབ། །ཆིག་བརྒྱད་སྟོང་གི་བྲག་དང་འབྲ། །

403. གག་ལྷོག་སྟེ་སྟེ།

རི་མཐོ་ས་གཙང་བྱང་ལྟའི་སྟོབས་སྐྱེས་བའི། །ཐར་ནུ་བཟང་
ཐོ་དགྲན་ལྟོད་བརྟོས་པ་ནི། །རང་ལས་བཞི་འགྲུར་བ་ཆུར་
བཙོས་ལུར་བསྟེམས། །གྲིབ་སྐམ་བྲས་བཏགས་ཆང་གིས་རིལ་བུ་

ནི། །སྒན་ཚད་གསུམ་ལྔ་བདུན་བསྐྱེད་སྒན་སྟོ་སྒྱུར། །ཚུ་བསྐོལ་
གྲིས་དེད་ནད་རྣམས་གྱེན་བྱུར་འདྲེན། །གག་སྟོག་གཟེར་བྱུར་
སྒྲུང་ཐབས་སྒྲིན་ནད་སོགས། །གཉན་རིགས་གང་ཡང་འཛོམས་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

404.སྒན་ནག་ཆེན་མོ།

གཙོ་ལའོར་གཉན་པོར་བཅས་པ་བཅན་དུག་དང་། །ཨ་རུ་མུ་
ཟི་སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ནག། །བཟང་དུག་རུ་རྟ་ཤིང་ཀུན་ལྟ་དག་
དང་། །དི་ཚུ་སྒྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྒན་ཙམ་བྲ། །དདུལ་ཚུ་ (མན་
ཚུད་ལུགས་ཀྱི་དདུལ་ཚུ་བཅུ་བཞི་བ།) བསྒྲན་པ་མཆོག་རྟ་ཤིས་
པ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་སྒན་ནག་ཆེན་མོ་ཟེར། །གཉན་གག་
སྟོག་པ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེངས་པ་ཙམ་གྲིས་མཆོག་
རྟ་ཤིས་པ་ཡིན། །

405.འབྱར་ཆེན་རིག་པ་བྲུག་ཞི།

བྲག་ཞུན་༡༠༠བཅུན་དུག་༠༥༠གོང་མོའི་བྲན་༠༢༠། །སྦྱང་

[illegible]

406. བྱལ་སྒྲན་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོང་།

བྱུག་པ་འཛིན་པ་མུ་ཟླ་རྩ་དྲུག་ལ་བ། །སྤྱི་ཚེ་གྲུ་གྲུལ་ག་ཉན་དུག་
ཉོག་པ་འཛིན་པ་།

གཉན་ནང་གཟེར་བྱང་བཙུག་སྒྲོང་།

407.སྒྲེ་རྩེ་སྒྱུ་མ་བཤང་།

སྒྲིལ་མི་དང་པོ་སྒྲེ་ཏེས་ཨ་རུ་ད། །བཙོང་གྱི་ཐང་གིས་སྒྲིལ་
རྟུང་ལྗེད་པར་ལྗེད། །

408. རྒྱ་སྤྱེགས་བཞི་ཐང་།

ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཆ་ལ་ཨ་རུ་བཅོད། །གདུས་ཁྱེར་ག་ར་

བཏབ་བཏང་ནད་བྱེར་སྤྱད། །

409. ཨ་བྱག་དྲུག་ཐང་།

ཨ་བྱག་ཨ་གྲོང་ཨ་རུ་གྱི་ཕྱེ་དཀར། །བ་ཤ་ཉོང་ལེན་གདུས་
པའི་གང་ཐང་ཡུལ། །སློ་ཚད་གཟེར་ཐུང་ཐྲག་ལུ་གཟེར་པ་
འཛོམས། །

410. ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ།

འབྲས་གསུམ་གླ་སྒང་གྱི་ཆེར་གྲུ་གུལ་དང་། །སྟག་ཤ་དང་ནི་
པར་པ་ཏ་སྤྱར་བའི། །ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པས་གཉན་ཚད་གཟེར་
ཐུང་འཛོམས། །

411. འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྤུང་སྤྱོད། །

ཆེ་བ་རི་བོའི་རྩི་ནས་སྤྱེ་ (གང་ག་ཆུང་།) ། །ཚད་པའི་ཡུལ་
དུ་འབྱོན་པ་ལ། །ཆིབས་པ་སང་གེ་ (གངས་ཆུ) དཀར་མོ་
དགོས། །འབྲིང་བ་རི་ཡི་སྤྱོད་པར་སྤྱེ་ (སྤྱོད་ཟེལ།) ། །ཚད་བའི་
ཡུལ་དུ་འབྱོན་པ་ལ། །ཆིབས་པ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་ (རྩ་ཆུ་

བསེལ་མ།)དགོས། །ཆུང་བ་རི་ཡི་རྩ་བར་སྐྱེ(འཛིན་པ།)། །ཚད་
 པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་པ་ལ། །ཆིབས་པ་བར་སྒྲུང་འཕྲུང་ཤེས་ (ཆུ་
 ཆེན།) དགོས། །ལས་མཁན་མི་ཆེན་ (བཟང་དུག) དུག་པོ་
 དགོས། །ཚད་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་པ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་
 སྐྱབས་པས་ཆོག །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུར་འདི། །ན་བར་
 ཡན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཡིན། །འཆི་བ་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །

412.བྱང་བ་བཞི་སྟོར།

ཡང་ན་བྱང་ནག་མ་ཉམས་པ། །འཛིན་པ་ལྷ་དག་རྒྱ་ཆ་
 བཞི། །གོང་གི་བྱུང་ཆ་ཚད་ཆང་གིས་དབུལ། །འདིས་ཀྱང་གཉན་
 གཟེར་ཐོག་བབ་གསོད། །

413.བསེ་རྟ་དུག་པ།

ཐར་རུ་སྐྱུ་ཆེན་སྐྱུ་རྩི་དང་། །གི་མི་བྱང་ནག་བསེ་རྟ་དུག་རྒྱ་
 ཆ་ནས་ཙམ་སྐྱུ་ན་བཟང་། །གག་པ་སྟོག་པ་གཟེར་གྱི་
 རིགས། །སྐྱེབ་ཆོག་བསེ་རྟ་དུག་པ་ཡིན། །བྱང་པར་གག་པའི་ནད་

རིགས་ལ། །བདུད་ཅི་ཉིད་དང་བྱང་པར་མེད། །

414. སྤྱར་ནག་བརྩ་བ།

ཡང་ན་སྤྱར་ནག་གྲུལ་ནག་བོང་ང་ནག །གཟེར་འཛོམས་སྤྱ་ཅི་
ཤུ་དག་སྤྱག་ཤ་བ། །བསིལ་གསུམ་སྤྱར་བ་དུས་བཞིར་དྲི་ཆུས་
དབུལ། །དབུགས་སྤྱ་དལ་ཞིང་གཟེར་མགོ་ཆག་པར་འགྱུར། །

415. གཟེར་བཙེས་ཀྱན་པན་སྤྱིང་བོ།

གི་མི་སྤྱ་ཅི་བཙན་དུག་དང་། །ཤུ་དག་ཆ་མཉམ་ཅི་བཞིན་
བཏགས། །ན་འབྱུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་ཆད་ནི། །ཆང་ཞིམ་རྩམ་རེ་ཕུལ་
ལ་བཏང་། །སྤྱན་ནད་མ་བྱུང་བསྐྱར་ལ་བཏང་། །ལུས་སྤྱིད་སོར་
མོ་རེངས་ན་ཐེབས། །དེ་དུས་ཆན་དེའི་ཆུ་བསྐོལ་བཏང་། །བ་མོ་
དག་ལ་ཉི་ཟེར་རོ། །

416. བདུད་ཅི་ཆིག་ཐུབ་གྱི་སྤྱོར་བ།

ཡང་ན་བྱ་ཁོད་སྤོས་དང་ཕྱི་ཡང་ཀྱ། །ཆུ་ཅ་སྤྱ་ཅི་རེ་ལྷག་ཨ་
རུར། །སྤྱང་རྩན་གྲུ་གྲུལ་ཆད་ལྷན་སྤྱར་བ་ཡི། །རིལ་བུ་སྤན་མ་

འཕོས་པ་ཅམ་བྱས་ལ། །ཉིན་གྲང་མཆན་གྲང་གངས་རྒྱས་ལུལ་
ལ་བཏང་། །བྲག་མཁེས་དུག་ཆད་འབམ་འབྲུགས་རིམས་ཆད་
དང་། །བྱང་པར་སྟོད་གཟེར་ནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན། །

417. སྤྱོད་ནག་བཅུ་གསུམ། །

སྤྱོད་ནག་སྤྱོད་ཅི་མུ་ཟེ་གྲུ་གྲུལ་དང་། །ཕྱེད་གསུམ་ཆེན་ཨ་བྲག་
ཐར་ལུ་བ། །སྟོད་རོས་ཨ་རུ་མཆུར་གཉིས་ཡུང་བ་རྣམས། །བྲག་
ཞུན་རྒྱས་སྤྱོད་རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཅམ། །གཉན་ཆད་སྤྱོད་བཤལ་ཁ་
ལ་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། །བྱང་པར་གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་བསྐྲགས་པ་
ཡིན། །

གཉན་སྤྱོད་བཅོས་སྟོར།

418. ག་བྱར་ནག་པོའི་ཐང་སྟོར།

སྤྱོད་ཅི་དང་བོ་གར་ནག་བྲག་ཞུན་དང་། །ཕྱེད་མོང་གེས་མའི་
གེ་སར་ཐང་བཏང་བས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ལམ་ནས་བསྐྱོད་ཀྱང་
མིད། །

419.རུཏྟ་བཅུ་བ།

རུཏྟ་བ་ཀ་དང་སྐྱར་རུར། །སེ་འབྲུ་སྐྱག་སྒེལ་པི་པི་མིང་
ནམས་ཀྱི། །སྟང་དུ་བྱི་ཏང་ཨ་རུ་ཐང་སྒོམ་ར་ཐང་སྒོམ་ཅ། །གི་སྐ་
སྐྱར་བས་གཉན་སྒྲང་མ་ལུས་སེལ། །

421.འཆི་མེད་སྟན་སེལ།

སྟན་ཆེན་ཆ་གཅིག་སྒྲ་ཅི་དེ་ཡི་ཕྱེད། །སོར་ཆེགས་ཆ་གཉིས་
མཛེ་ཅན་ཅ་བ་གསུམ། །བདུད་ཅི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཆ་ལྔ་
དང་། །ཀུན་དང་མཉམ་བའི་བླ་ཡི་བླ་ཀ་སྐྱར། །མི་བསྐྱོད་པ་འམ་
གངས་རྒྱས་ལུལ་ལ་བཏང་། །མགོ་སྟན་སོ་སྟན་ཁོང་སྟན་གཞང་
སྟན་དང་། །པགས་སྟན་ལ་སོགས་སྟན་ལ་གྱི་རིགས་ཀུན་
དང་། །བྱད་པར་གཉན་སྟན་སྒྲང་ཐབས་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

421.ཕན་བདེའི་འོད་དཀར། །

ལན་ཆ་བཟང་བོ་ལུལ་ལུ་གང་། །སྒྲ་ངར་བརྗོད་ཤིང་དེའི་ནང་
དུ། །ནས་འབྲུ་འཕངས་པས་ཡོས་དེ་ནི། །སོལ་བར་སོང་ཆེ་ནས་

འབྲུ་གཅིག་སྐྱར་བརྗོད་སྐྱར་སྐྱར་ཆོག་པ་སོགས་ནས་འབྲུ་དགུ་
 ཡི་བར་དུ་བྱ། །དེ་དང་ལོ་བརྒྱད་དི་ཆུ་ལ། །ཐར་ནུ་མཐེབ་ཆེན་
 ཚད་ཅམ་གཉིས། །ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་སྐྱར་ཕུལ་གང་སྐྱུག་ །ལོལ་བ་
 ཞི་ནས་མ་སྐམ་བར། །འདམ་བཏགས་སྐམ་བཏགས་ཅི་བཞིན་
 བྱ། །དེ་ནས་པར་བུ་བཟང་བོར་བཅང་། །དགོས་དུས་སྐྱར་འགོ་
 རེ་ཡི་ཚད། །ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ་བཏང་གོས་གྱིས་བྱིབས། །འཆི་བ་
 དུར་སྐྱོང་བེངས་ཆོག་ཡིན། །

422. འཆི་མེད་སྒོག་སྟེར།

ཡང་ན་ལན་ཆ་བྱོར་བ་གང་། །སྐྱ་ངར་བརྗོད་ལ་མདོག་འབྱར་
 ཆོ། །གྲེས་མ་རྩ་ལོ་མེ་རྟོག་ནི། །གང་རྟེན་ཞིབ་བཏགས་དི་ཆུ་
 ནི། །ཕུལ་གང་སྐྱུགས་ཏེ་ཕྱིར་དུ་གདུ། །སྐྱར་སྐྱར་བྱིན་ན་སྒོག་
 སྟེར་རོ། །

གཉན་ནད་རྒྱ་གཟེར་བཙས་སྟེར།

423. ཨིནྱ་བཞི་ཐང་།

དུག་ཉུང་བོང་ང་ག་དུར་བ་ལེ་ཀའི། །ཐང་གིས་རྒྱ་ལོང་སྒོད་
ཚད་མ་ལུས་སེལ། །དེ་ལ་ཀ་པེད་ལབས་བཏབ་ཚད་ལུ་
གཙོད། །

424. ཏིག་ཏ་བཞི་ཐང་།

ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་དང་པ་ཏོ་ལ། །བྲག་ཞུན་ཆ་མཉམ་ཐང་
གིས་མེ་དབལ་གསོ། །

425. རྒྱན་ལབས་བཞི་ཐང་།

རྒྱན་ལབས་ཅུ་གང་བོང་དཀར་གྱི་ཕྱེ་དཀར། །ཆ་མཉམ་ཐང་
གིས་རྒྱ་མའི་རུལ་བ་སྒྱུང་། །

426. ཨ་རུ་ལྷ་ཐང་།

ཨ་རུ་ལྷ་ག་ཤ་བོང་དཀར་ཟབ་སྒྲག་ཅན། །མ་གི་ཆ་མཉམ་
ཐང་གིས་གཉན་དང་བྲལ། །

427. བྲག་ཞུན་ལྷ་ཐང་།

བྲག་ཞུན་གྲུ་ཀུམ་མཆིན་རྩི་བ་ཤ་ག། །སྒྲ་རྩི་ཆ་མཉམ་ཐང་

གིས་ཟགས་པ་བསྐྱམས། །

428.སེར་བོ་སྐྱམ་སྦྱོར།

གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་སྦྱར་བའི་བར་ཤུན་གསུམ། །ཞིབ་
བཏགས་གངས་རྒྱལ་ཡུལ་ན་འཕྲལ་དུ་ཕན། །གསར་དུས་དེ་སྟེང་
སྤྱ་ཅི་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། །རྗེས་སུ་ཀ་པེད་ལོ་བཙན་བསྐྱམ་ལ་
བཏང་། །བྲུག་ཆེ་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྐྱམ། །སྦྱར་ཤུན་
དོར་ལ་དོམ་མཁྲིས་བསྐྱམ་པ་ཡིས། །མཆིན་པའི་ཟགས་པ་
བསྐྱམས་ཤིང་གངས་རྒྱལ་། །རྒྱ་སྦྱོགས་བཏབ་བཏང་རྒྱ་མའི་རུལ་
བ་སྦྱང་། །བཤལ་དུས་ནད་པ་གུན་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །དགོ་བ་
འགོ་དང་ཐུན་མོང་བསྒོ། །

429.གི་མ་བཅུ་གཉིས།

གི་མ་གུར་གུམ་ཅུ་གང་ཙན་དན་དཀར། །འཛིན་པ་ཨ་རུ་སྟག་
ཤ་གུ་གུལ་ནག། །བཤལ་ཏོང་ལེན་སྤྱ་ཅི་ཕག་རིལ་ཐལ། །སྦྱང་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་ཆ་བ་མཐའ་དག་གསོད། །རྒྱ་གཞིར་རྒྱ་ནད་འཇུག་

ལྷག་བདུན་དྲུག་སོགས། །གཉིན་དང་གདུག་པའི་ཚ་བ་མཐའ་
དག་ལ། །མི་ལ་ཆུས་བཏབ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་འཛོམས། །

430.དཔའ་བོ་བཙོ་ལྷ།

སྤོན་ཆེན་ཨ་རུ་གྲ་ཙི་གི་སྤ་མཚལ། །རྒྱ་དུས་བྲག་སྐྱའི་མེ་ཏོག་
ག་བྱར་ནག །བྲག་ཞུན་དུག་ཉུང་ཡུར་ནག་སྐྱ་ནག་པ། །དེ་བ་
གསེར་མེ་ག་དུར་སྐྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་གཟེར་སེལ་བའི་དཔའ་བོ་
བཙོ་ལྷ་འདི། །སྤོན་ནད་ཐོན་པའི་བྱུན་པའི་བྱུན་ཚད་ཐེངས་
འགའ་བཟློན། །

431.ཉི་ཟླ་གྲེན་ལྷོག།

བྱང་ལྷགས་ཉི་ཟླ་གྲེན་ལྷོག་སྐྱར་བ་ནི། །ད་ཆུ་ཆ་གཅིག་འཛིན་
པ་ཆ་གཉིས་དང་། །ཏ་བོ་སྤོན་པོ་བོང་དཀར་དུག་མོ་
ཉུང་། །གཉིན་པོ་སྤང་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲ་ཡིས། །རྒྱ་གཟེར་ཟུག་
གཙོག་འབྲུ་གཙོད་ཅིག་ཅར་འབྲུང་། །

432.བདུད་ཙི་འི་ཆུ་རྒྱུ།

ཅོང་ཞི་ཞིབ་བཏགས་ཕུལ་དོ་ལ། །གསེར་མདོག་ཅུ་གང་ཤིང་
 མངར་དང་། །བྱར་ཀླུ་བྲག་ཞུན་བྱུན་རེ་རེ། །སེ་འབྲུ་བྱུན་བཟང་
 སོ་རིས་བདུན། །རྒྱུ་ཚ་ཤོ་ཅམ་པི་ལིང་ལྟ། །བྱར་དཀར་རྟོག་ལྟ་
 སྒྲ་མཐེབ་ཅམ། །སྐྱུ་སྒྲེལ་ཞིབ་བཏགས་བྱར་འགོ་རེ། །རྒྱང་
 མཁྲིས་བད་ཀན་གང་ཡིན་ལ། །དུས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཏང་བྱས་ན། །
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་མ་ཞུ་བ། །གང་བ་དང་ག་མེར་བ་
 དང་། །གཟེར་བ་སྒྲོས་དང་སྐྱུ་པ་དང་། །སྒྲིན་དང་དམར་བཤལ་
 སྐྱན་དང་རིམས། །འགོ་བའི་ནད་ཀྱན་བསྐྱང་བར་འགྱུར། །དགོ་
 དེས་དུག་གསུམ་ནད་སེལ་ཤོག །

433.སེར་མོ་གཟེར་བཤལ།

རྒྱལ་བོ་སྐྱ་བཟང་(པར་པ་ཏ།)ཆ་གཅིག་ལ། །བཅུན་མོ་ཐར་
 རུ་བཞི་འགྱུར་གཅིག་སྒྲོན་པོ་(རྒྱ་ཚ།) དཔལ་ཆེན་(ཆུ་ཙ།)
 ཅན་དན་གཉིས། །ཅུ་གང་གི་སྐྱ་(བྲག་ཞུན།)བྱང་སེམས་དམར་
 (བི་ཤ་ཕྱེད་ཅམ།) སེར་བོ་སྐྱ་ཡི་ན་བཟའ་(བ་སྐྱ) །།ཞེ་

ཏོས་བྱན་ལ་ཉིན་གཅིག་འབྲག་ལོ་མང་སོང་ཡང་རྟིང་མི་
སྒྲིན། །བྱུག་ཆེ་ཨ་རུ་བསྐྱེལ་ཐང་བསྟེན། །བཅས་ཚུན་འདི་ནི་
(ཆོགས་ཚུང་།) །ཤིན་ཏུ་ཟབ། །

434.བདུད་ཅི་སུམ་སྦྱོར།

སྦྱི་འཛོམས་བདུད་ཅི་སུམ་སྦྱོར་གྱི། །རྒྱལ་བོ་དུར་སྦྱིག་ (ཆུ་ཅ) །
ཀང་གཅིག་དང་། །དེ་ཡི་བཅན་མོ་ (ཐར་རུ) རུ་ཞོ་ཅན། །སྒོན་པོ་
ཙ་བྲུ་དཀར་བོ་ (དབྱི་མོང་) རྣམས། །རིམ་བཞིན་ཆ་གཅིག་གཉིས་
དང་གསུམ། །མགྲོགས་པ་གསུམ་ (རྒྱ་ཚ། །སྦྱོས་དཀར། །ཉི་དགའ་) །
གྱི་གྲོགས་དང་བཅས། །ལྷུར་མགྲོགས་ཅན་ (བ་ཆུ།) །གྱི་རྟ་ལ་
བསྦྱོན། །དུམ་འོར་སྦྱུ་ཐབ་སྦྱོག་པའི་རིགས། །སྤང་ཐབས་སྦྱིན་
མཛེ་ཆུ་སེར་དང་། །དྲིག་དང་པགས་ནད་དམར་བཤམ་
སེལ། །སྦྱངས་རྗེས་གཞན་དང་འདྲ་བར་བསྦྱང་། །སྦྱུམ་མ་མ་
གསར་རྒྱང་མ་གཏོགས། །རིམ་བུ་སྒན་མ་ཆུང་ཤོས་ཙམ། །སེར་
མོ་གཟེར་བཤམ་བདུད་ཅི་འདི། །ནད་སྦྱོབས་སྦྱུར་བའི་བྱུན་

ཚད་ནི། །ལྡ་བབདུན་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་རྣམས། །རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བཏང་བ་བསྒྲགས། །སྤོང་ཏྲ་ཆུ་བསྐོལ་ཚན་མོས་
 ཡུལ། །སྦྱངས་རྗེར་སྦྱི་དང་མཚུངས་པར་བསྒྱུང་། །ནད་དང་སྦྱར་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མ་ཞུ་ཁག་མཁྲིས་སྦྱོས་པ་དང་། །ཚད་རིམས་
 གཉན་གཟེར་སྒྲང་ཐབས་དང་། །ཡ་མ་སྤོན་རིགས་མིག་གི་
 རད། །སོ་ཡི་སྤོན་དང་སྤོན་དུག་དང་། །བྱང་པར་སྦྱོད་གཟེར་
 གཟེར་བྱང་ནད། །སོ་ཡི་སྤོན་དང་སྤོན་དུག་དང་། །རྒྱ་རིམས་
 དམར་བཤལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་
 བྱད། །

435.བྱང་ལྷགས་རིམ་དམར།

མཚལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བཞི་ཆ། །ཏ་བོ་བོང་དགར་དོམ་
 མཁྲིས་རྣམས། །ཆ་རེ་མཉམ་ལ་སྒྲང་སྦྱོན་དེལ། །སྤོང་ཆུང་ཅམ་
 ལ་ལྡ་བདུན་ནམ། །ནད་སྦྱོབས་སྦྱར་ལ་བསྤོན་པ་ན། །གཉན་
 ཚད་དམར་བཤལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །

གཉན་ནང་ཁ་མེད་བཅས་སྟོར།

436.གྲུལ་ནག་སྒྱུམ་ཐང་།

བཅས་ཐབས་དང་བོ་བློས་ལམ་འགོག་པའི་ཕྱིར། གྲུལ་ནག་
ལྷ་དག་སྒྲ་ཅི་བསྟོལ་ཐང་བཏང་། །

437.བདུད་ཅི་སྒྱུམ་སྟོར།

སྒྱུན་རས་གཟིགས་ (ཐར་རྒྱུ་ཆ་གཉིས།) གྱིས་སྒྲུག་བསྐྲུལ་
འདམ་ནས་འདྲེན། བྱུག་ན་རྩོ་རྩིས་ (བོང་ང་ཆ་གཅིག) འཆི་
བདག་ཞགས་པ་གཅོད། འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་ (ཁུ་ཙ་
གཉིས།) མ་རིག་མུན་པ་སེལ། ཆོད་ལྡན་སྒྱུར་ལ་དགོས་དུས་
ལས་ལ་སྒྱུར། གཞོད་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱེད་བདེ་བ་
སྟེར། འདི་འདྲ་ས་སྟེང་དགོན་པ་ཡིན། །

438.འཛིན་པ་བྱུག་སྟོར།

འཛིན་པ་བོང་དཀར་སྒྲ་གྲུལ་གཉིས། ཆིག་བྱབ་རྩ་མཁྲིས་
ཆོད་ལྡན་པ། བློ་ལོང་ཏེས་ཐང་གིས་ལུལ། དེས་སྟོག་སྟེར་བར་

ཐེ་ཚོམ་མེད། །

439.གནམ་ལྷགས་ཟེལ་སྒྱུར།

གནམ་ལྷགས་ཟེལ་བ་ས་བཅུད་དྲངས་མ་དང་། །སྟག་ཆུང་
དམར་བྲ་ཆུ་ཡི་སྟོང་བོ་མཉམ། །ལྷུང་མགྲོགས་ཕོ་ཉ་སྟེལ་མཇུག་
མ་གེ་ཏ། །གྲར་ཀྱམ་ལྷག་ཆར་རྣམས་ནི་ཨོ་ཏོ་ཡིས། །ཏྲ་བྱས་
སྒྱུར་ན་ནད་འདི་མ་ཟད་པར། །ཆུ་སེར་མཛོལ་བྲས་མཁལ་རྩ་
འབྲམས་བྱེར་དང་། །དྲིག་གྲུམ་རྒྱང་འབམ་ཡ་མ་མགོ་ཡི་
ནད། །ཚད་རྟོངས་རྟོགས་སོགས་སྒྱུར་དགོས་ཀྱིན་ལ་བསྐྱབས། །

440.སྟེ་འཛོམས་རིལ་བྲ།

ཨ་རུ་སྐུམ་ཆ་སྐྱན་ཆེན་དེའི་བཞི་ཆ། །རྒྱ་ཚད་མཉམ་སྒྲ་
གྲལ་ལྷ་དག་དང་། །གཉན་དུག་སྒྱུ་ནག་རྩ་བ་བཅས་པ་
རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་རིལ་བྲར་དྲིལ། །ཐུན་
གངས་མགྲོགས་སྒྱུར་ནད་སྟོབས་དཔག་ལ་གཏོང་། །གོས་གྲིས་
དྲིལ་ལ་ཙོག་པུར་བཞག་བྲས་ལ། །སྐྱན་དེ་སྐྱབས་ན་གཏོང་ལ་ཆུ་

གང་རྟེན།

གཉན་ནང་ཉམ་ལོག་བཅས་སྟོར།

441. ཡུར་ནག་གཉིས་ཐང་།

སྒྲན་ནི་དང་བོ་ཡུར་ནག་གྲ་གྲུལ་ཐང་། །ལན་ལག་ལ་བསྟེན་
པས་ནང་འདི་ལྟོག་ཀྱང་སྟི། །

442. སྒྲན་ནག་དྲག་པ།

ཡང་ན་སྒྲན་ནག་སྒྲ་ཅི་གྲ་གྲུལ་ནག །ལྷ་དག་ནག་པོ་བོང་
དཀར་འཛིན་པ་ནག །ཆུ་བསྐོས་ཡུལ་བཏང་རིམས་ནང་ཡ་མ་
སྟི། །ཚད་རིགས་ཀྱན་སེལ་སྒྲན་ནག་དྲག་པར་གྲགས། །

443. གཉན་པོ་དྲག་སྟོར།

ཉམ་ལོ་ལོ་མ་ཉོང་ལེན་ཆོར་སྟོན་དང་། །རི་ལྷག་ཐར་ལྷ་སྟག་
ཤའི་ལོ་མ་དྲག །ལེགས་སྒྱར་གཉན་པོ་དྲག་གི་ཆུ་ཆུན་
གྱིས། །གཉན་ནང་ཚད་པའི་མེ་དཔུང་ཐབས་གྱིས་གསོད། །

444. གཉན་པོ་བདུན་སྟོར། (གོང་གི)

དེ་ཉིད་མ་གཅིག་བསྒྲུབ་གཉེན་པོ་བདུན། །ཡུར་ཐང་ཡུལ་བས་
ཁོང་སྟོག་འཛམས་པའི་མཆོག།

445.གཉེན་པོ་དག་སྟོར།(གོང་གི)

དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པས་དག། །གཉེན་པོའི་ཐང་
གིས་ཡུལ་ཉི་བཏང་བ་ཡིས། །ཤ་པགས་རྩ་རུས་དོན་སྟོས་གར་
བབས་པའི། །གཉེན་སྲིན་པ་པར་ཏ་ལ་ཐངས་པས་ཆོག།

446.སྟོང་རོས་བཞི་བ།

ཡང་ན་སྟོང་རོས་སྒྲན་སྟོང་ཕོ་བ་རིས། །ཏང་ཀུན་སྤྱོད་བའི་
རིས་བྱ་བ་རིས་ཙམ། །ལྔ་བདུན་ཅི་རིགས་བཏང་ན་མཆོག་ཏུ་
ཡན། །

447.དཔའ་བོ་བདུན་བ།(རིས་བྱ།)

ཡང་ན་སྒྲན་ཆེན་ཤུ་དག་སྤྱོད་ཅི་དང་། །ཁོང་ཀུན་དོམ་མཁྱིས་
གི་མི་བྱ་བ་ཞུན་རྣམས། །རིས་པར་ཆ་སྟེད་བསྐྱུངས་པ་ཆང་གིས་
ཡུལ། །འཕྲལ་དུ་བདེ་བའི་ངང་ལ་འགོད་པར་རིགས། །

གཉན་རིམས་འབྲས་ནད་བཅས་སྟོད།

448. བོད་ང་ལྟ་བུ།

ཁོད་འབྲས་སྟོན་དུ་མི་གཞུགས་གསར་དུས་བཅས། །དང་བོ་
སྟུང་བྱས་བོད་ང་གི་ཏང་ག། དུག་ཏུ་སྟོན་གིང་ཕོ་ང་རིས་
བསྟོལ་བྱུང། །དེ་ནས་སྟོན་བཅས་སྟོན་གི་ཁོད་སྟོན་བསྟོན། །

449. སྟོས་བྱུང་དངུལ་སྟོད།

ཁོད་སྟོན་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཆད་ལྟ་སྟོད། །དངུལ་ཆུ་སྟོན་བསྟོད་
བྱུང་བསྟོས་སྟུང་ནག་དང་། །བྱག་སྟོས་བཅས་པ་བསྟོན་བྱུང་
ཁོད་གཉན་སྟུང་། །

450. དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད།

རིན་ཆེན་སྟོད་བ་དངུལ་ཆུ་དུག་སྟུང་དང་། །མུ་ཟི་སེང་སྟོད་
ཁུ་བཟང་བོ་དུག་ཆུ་སེང་སྟོན་གསུམ་གྲུ་གྲུ་བྱུང་
སྟུང་། །སྟུ་ཡི་གདོན་འཛམས་ཆུ་སེང་ཆད་ནས་སྟོས། །

451. བྱུང་ལྟ་སྟོན་བསྟོས།

མ་ཐུབ་ཐུང་ལྔ་ལྔ་སྟེང་དུ་བྱང་བ་དང་། །རྒྱ་ཆ་མཆ་ལ་དཀར་
སྟེང་སྟེང་ཆ་ལ་དང་། །རྒྱ་སེར་སྟེང་གསུམ་བུ་སྟེང་པ་ལྔ་རྒྱ་
བཤལ་དང་། །དག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཟེལ་བའི་བཤལ་གྱིས་
སྦྱངས། །

452. ཐུག་སྟེང་རིག་པ་ཐུག་གཅོད།

ར་དུག་རེ་ལྷག་ཤུ་སྟེང་སྟེང་བ་རལ། །ཆ་མཉམ་བ་མཛོའི་རྒྱར་
སྦྱར་སྟེང་ཆོད་དང་། །གཉན་ལྷུང་ཐུག་གཅོད་ལྷུང་རིགས་
རྒྱ་སེར་ལྟེན། །

གཉན་ནད་ནད་སྟེང་བཅས་སྟེང་།

453. བདུད་རྩི་འཆི་གསོས།

ལྷུང་པ་གྲོས་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ། །འཆི་གསོས་དེ་ཉིད་ཞོ་
གང་ལ། །སྟེང་པོ་མ་གྱི་ཐུན་བཟང་གཅིག་། །བསེ་རུ་རུ་རྩ་ཞོ་སྟེང་
སྦྱར། །སྟེང་གངས་རྒྱ་དག་གིས་སྦྱར། །ནམ་གྱང་ཉིན་གྱང་
བཏང་བར་བྱ། །སྟེང་པ་ཆོད་པོ་གསོད་པར་བྱེད། །

454.བདུད་རྩི་འཛིན་གསུང་།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་ཞོ་གང་ལ། རྩོན་པོ་མ་གཞི་ཞོ་ཕྱིད་
ཞལ་ཁ་བསྐྱུར། དམག་མི་ས་བཅུད་(མུ་ཟེ་སེར་ནག་རྩྭ་ན་
དུལ་ཆུ་ཡང་བསྐྱེད།) ཕོ་མོ་དུ་བ་དང་། རྒྱ་དག་འཛིན་པ་གུ་
གུལ་སྐྱེ་མ་ནག་ བྱི་ཏང་མ་རུ་སྒྲིག་སྐྱེ་ལང་ཐང་ཅེ། རྩི་ཆེན་
གཡེར་མ་གཤེས་མའི་འབྲས་བུ་རྣམས། རྩུན་ཕྱན་རེ་རེ་ཆ་མཉམ་
ཞིབ་བཏགས་ལ། རྒྱལ་གསུམ་ཕུར་མོང་ཁུ་བར་གདུས་པས་
ཕུལ། རྩུན་ཆད་ནད་སྟོབས་སྐྱར་བས་གཉན་སྒྲིན་འཛོམས། །

455.སྤྱི་འཛོམས་རལ་གྱི་རེག་གཙོད།

ཀ་མོ་ཉ་ནི་བརྒྱད་ལ། རྩུན་ཆེན་རེ་ལྷག་གཉིས་པོ་ནི། ཞོ་རེ་
སྐྱར་བ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཞེ་རྩོས་འདམ་འབྲག་ཡུན་དུ་
བྱ། རིལ་བུའི་ཆད་ནི་སྒྲན་ཆུང་ཙམ། རྒྱ་བདུན་དགུ་སྒྲིགས་
ནད་སྟོབས་སྐྱར། ར་སོ་རྣམས་གཞོན་དང་བསྐྱུར་ལ། རྩུ་བསྐྱོལ་
དག་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། ཡན་ཡོན་གསུལ་སྒྲིག་གཉན་གཟེར་

དང་། །བྲང་བ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་མེད་འཛོམས། །

གཉན་ནད་མེན་བྱ་བཅས་སྟོར།

456.བྱ་བྱང་དགྲ་བ།

སྒྲན་གྱིས་བཅས་པ་བྱ་བྱང་ལྔ་བའི་སྟེང་། །དངུལ་ཆུ་སྟག་ཤ་
གྲུ་གྲུལ་སེལ་སྟེང་སྟུར། །སིངས་པོས་ལུལ་བཏང་གཉན་ནད་
མཆན་བྱ་སེལ། །

457.ཆོས་རྗེའི་བྱང་དྲུག

བྱང་ལྔའི་སྟེང་དུ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་བསྒྲན། །གཤམ་སྟོག་གཉན་
གཟེར་ས་གདོན་མ་ལུས་འཛོམས། །

458.དངུང་ཆུ་བཞི་སྟོར།

དེ་ནས་དངུལ་ཆུ་མུ་ཟེ་སྒྲན་ཆེན་དང་། །ཨ་རུ་བཞི་སྟོར་ཆད་
ལྟན་རིལ་བྱ་བྲིལ། །ནད་སྟོབས་སྟུར་བཏང་རིམས་ནད་གཉན་
ཆུ་སེལ། །ཚ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས། །

གཉན་ནད་མེ་དབལ་བཅས་སྟོར།

459.འཛིན་པ་ལྟ་སྒྱུར།

ཡང་ན་བདུད་རྩི་ལོ་མ་བྲག་སྒྲིལ་པ། །ཅན་དན་སྟག་ཤ་
བཅག་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱུགས་དང་། །ཁོང་བཏང་མེ་དབལ་འཛོམས་
པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན། །

460.ཕ་ཏ་བརྒྱད་སྒྱུར།

ཆིག་བྱབ་སྟག་ཤ་མ་གི་ཏ། །ཁུ་དག་སྤང་སྒྲིལ་བ་བྲ་
དམར། །ལན་ཆ་གྲུ་གྲུལ་ཆད་ལྟན་སྒྱུར། །གག་སྒྲིག་གཟེར་
གསུམ་ཡ་མ་སྒྲིན། །དྲིག་གྲུམ་ཁུ་སེར་རྒྱང་འབམ་དང་། །མོ་ནད་
གཟེར་སྒྲུ་གྲོལ་མ་དང་། །སྤངས་འབྲུམ་ཨོག་ནད་མེ་དབལ་
དང་། །མཁལ་ནད་ཁ་མེད་རྩ་དཀར་ནད། །རྟོ་ལེར་གཟེར་
འབྲུག་ལྟ་སྒྱུར་དང་། །མདོར་ན་གཉན་སྒྲིན་ནད་ལ་
བསྒྲགས། །བྱད་པར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་མཆོག། །

461.གི་ཕྱི་བཅུ་གཅིག་

ཡང་ན་གི་གྲུར་རྩྱེད་ལེན་རྩྱེད་ལེན་བ་ཤ་ག། །ཁྱིང་མངར་སེང་

ཕྱིང་སྤར་རྩི་བཙོང་དང་ཚོས། །སྐྱུ་རུ་འཛིན་པའི་ཕྱི་མ་བསྐོས་
གང་དབུལ། །

462. ཉོང་ལེན་བཅུ་གཉིས།

དེ་ལ་ཉོང་ལེན་གྱི་སྒྲེ་དཀར་བོ་དང་། །སེང་སྒྲེང་སྒྲེར་བ་ཤིང་
མངར་འབྲས་བུ་གསུམ། །རུ་རྟ་ཀྲུ་ཀ་རི་བ་ཤ་ཀ། །སྒྲན་ཆུང་
བཅས་པའི་གདུས་ཐང་གང་མོ་བཏང་། །

463. བྱག་སྒྲན་རྒྱ་ཚ་སུམ་སྦྱོར།

ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཚ་ཡུངས་ཀར་ལྷ་དག་གསུམ། །ཞོ་དར་གང་རུང་
བྲན་བྱགས་ཉི་མར་བསྐྱེགས། །

གཉན་ནད་འབྲམ་པོ་ཉག་གཅིག་བཙོས་སྒོར།

464. དག་པོ་ཀུན་འདུལ།

གསོད་བྱེད་(བོང་ང་།)རྣམ་རྒྱལ་(ཨ་རུ་ར།)མ་གེ་ཏ(སྒྲ་
རྩི།)། །འཛིན་པ་སྒྲོག་དུག་(སྒྲག་ཤ།)འདྲེ་ཡི་བདུད(གུ་
གུལ།)། །རུས་ཆེན་(རུ་རྟ།)ལྷ་དག་གསེར་རྩི་(གི་སྦྱོ།)དང་། །མེ་

རྟོག་(ཤྲག་ཆེད།)བྲག་བརྩད་(བྲག་ཞུན།)མི་བསྐྱོད་(ལོ་བརྒྱད་
དི་ཚུ།)སྦྱར། །གཉན་ཆད་བདུན་དྲུག་ཤོ་རྟོན་དང་། །གག་སྟོག་
གཟེར་བྱང་ལ་སོགས་སེལ། །སྦྱར་ཆད་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །

465.གཙོ་བྱང་།(རིལ་བུ།)

གཙོ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་བྱང་ཕྱ་སྟེབ། ། གཙོ་བྱང་སྦྱད་པས་
གཉན་ཆད་འཛོམས། །

466.དཔའ་བོ་བརྩ་གཉིས།

ཡང་ན་སྒྲན་ཆེན་ཚུ་ཅ་རེ་སྦྱག་ནག ། ལུ་དག་སྟོས་དཀར་
རམས་དང་ཕྱག་རོན་བྱུན། ། ལུ་ཟླ་ཡུང་བ་དུད་པ་རལ་བ་
ཅན། །སྦྱང་བྱུན་དང་ནི་གྲུ་གྲུ་སྦྱར་ལ་བྱུགས། །འདི་ཡི་པན་
ཡོན་འབྲས་དང་མེན་བྱ་དང་། ། ཡ་སྟོན་སྟོག་པ་འབྲམ་པོ་འབར་
སོགས། ། གཉན་ལྟན་སྦྱངས་འབྱར་ཀུན་ལ་མཆོག་རྟུ་
བསྟུགས། །

གཉན་རིམས་འབར་འབྱར་གྱི་བཙས་སྟོར།

467.དཀར་བོ་ཆིག་བྱབ་ཀྱི་སྒྱུར་བ།

ཐང་ཕྱོམ་དཀར་བོ་རྩ་ལོར་བཅས་ལ། ། ཁར་བྱས་ལ་དགོས་
དུས་ལུང་ཐང་ཅམ། ། རྒྱ་དག་བ་སྒྲ་སྒྲ་ཅི་གྲ་གྲལ་སྒྱར། ། ཞིབ་
བཏགས་ཆ་སྒྲོལ་ཡུལ་བཏང་གག་སྒྲོག་འཛམས། ། གཉན་
རིགས་ཀྱན་འཛམས་བྱང་པར་སྒྲངས་པའི་གཤེད། ། སྒྲན་ནང་
ལངས་ན་པི་པི་ལིང་ཐང་གཏང་། །

468.རྒྱག་འགྲུག་སྒྲན་བྱ་བྱན་དུག་པ།

གལ་ཏེ་མ་ཞི་ཡུག་རྩན་གོང་མོ་དང་། ། སྒྲ་དང་སྒྱུང་གི་རི་བོང་
བྱི་བ་ཡི། ། བྱན་རྒྱམས་སྒྱར་བའི་བྱ་བྱན་དུག་པ་ཡིས། ། རྒྱག་ཏུ་
བཀྲུག་ལ་བཅོལ་ན་སྒྱུར་དུ་འཛོ། །

469.བྱ་བྱང་བརྩ་བདུན།

སྒྲན་གྱིས་བཅས་པ་བྱ་བྱང་ལྔ་བའི་སྟེང་། ། དདུལ་ཆུ་མུ་ཟེ་གྲ་
གྲལ་བཟང་པོ་དུག ། ཆུ་མེར་སྒྲན་གསུམ་རྒྱམས་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི། །
ཆུ་ཡིས་ཡུལ་ཏེ་བཏང་ན་པན་པར་ངེས། །

གཉན་ནང་ངམ་རྩེ་བཙས་སྒྲིབ།

470.ཨ་གར་བདུན་པ།

ངོ་བོ་ཨ་གར་ནག་པོ་བེ་ཁ་དང་། །ཅུ་གར་ཇཱ་མི་སྟོང་སྟག་སྟེལ་
བཙས། །ཨ་གར་བདུན་འདི་ཆང་དང་རུས་བཅུད་དང་། །ཅུ་
ཆན་ལ་སོགས་ཆ་གྲང་རྟས་ལུལ་བ། །ནང་འདིའི་གཉན་པོ་ཡིན་
ཞེས་མཁས་པའི་(མཚོ་སྒྲུང་མཁན་ཆེན།)ལུགས། །

471.ཨ་གར་བཅུ་བ།

ཡང་ན་ཨ་གར་བཅུད་སྟེང་མི་ཤི་དང་། །གོ་སྟོང་བསྒྲན་པ་
ཆང་གིས་ལུལ་གྲང་པན། །

472.གྲུ་གྲུལ་བཅུ་གཉིས།

བཙས་ཐབས་གྲུ་བ་གྲུ་གྲུལ་སྟག་ཤ་བ། །གྲར་གྲུམ་སེ་བའི་མེ་
རྟོག་རྟོག་ཏ་དང་། །མེང་སྟེར་ཀུར་ཀ་རི་སྟེ་ཏེས་དང་། །ཨ་རུ་
བྲག་ཞུན་རིན་བསྟེད་ཞིབ་པར་བཏགས། །ལུལ་བྱེད་རིག་པས་
དཔྱད་ལ་སྟོབས་ཆེན་སྟག་ཤ་གྱི་སྟེ་དཀར། །ཐོང་དཀར་ཆེར་

སྒོན་འཛིན་སྐྱར་གངས་རྒྱས་ལུལ། །

གཉན་ནད་རྒྱན་པོའི་བཙུག་སྒོར།

473.བྱ་བྱང་བཅུ་གཉིས།

བྱ་བྱང་ལྔ་ཡི་སྟེང་དུ་ནི། །རྒྱལ་ཅ་ཐར་ལུ་རེ་རྒྱག་
དང་། །འཛིན་པ་སྟག་ཤ་རྒྱགས་རྒྱ་དང་། །མིང་ཅན་སྐྱར་བས་
སྐྱངས་རིགས་འཛོམས། །

474.བྱ་བྱང་ལྔ་ལ་ཁ་འཛིན་ཅན།

ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱང་ལྔ་ལ། །གི་མི་གུ་གུལ་སྟག་ཤ་
བ། །བོང་ང་དཀར་པོ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་། །བྱུང་ཚད་ནད་ནི་
སྟོབས་ཆེ་ན། །སྟོང་ནི་ཆ་གཅིག་ཁྲག་ཆ་གཉིས། །རུས་པ་ཆ་
གསུམ་རྒྱས་པ་རེ། །ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་གྲང་གིས་ལུལ་ཏེ། །ནང་
ཕྱེད་གཏང་བར་བྱ། །ནད་ཚབས་རྒྱང་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲན། །ཅུང་
ཟད་དེ་ལས་ཆ་རྒྱང་བྱེད། །

475.དཔའ་བོ་བདུན་པ།

བཅོས་ཐབས་སྒྲན་ནི་བྱ་བྱང་ལྔ་བའམ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་འཛིན་
པ་རྟག་ཤ་དང་། །ཆོས་བཅོད་གྲ་གྲས་སྒྲ་ཅི་དྲི་ཐོན་ཅམ། །སྦྱར་
པའི་སྒྲན་མཆོག་དཔའ་བོ་བདུན་པ་འདིས། །སྒྲན་ནད་ཐོན་ངེས་
ལན་འགའ་བཏང་བའི་རྗེས། །ཁོང་སྦྱང་སྦྱིར་དུ་རིལ་བྱ་གཉིས་
གསུམ་ཅམ། །ནད་དེ་མ་སོས་བར་དུ་ཉིན་རེར་བསྟེན། །

476.གཉན་སྦྱངས་ཀུན་འཛོམས། །

འཛིན་པ་རྟག་ཤ་རེ་ལྷག་གྲ་གྲས་ནག །འཁན་པ་ལྷ་དག་
ཐར་ནུ་ཆུ་ཅ་དང་། །ཡུངས་ཀར་བྲག་སྒོས་ཡུང་བ་སྒྲ་ཅི་
བཅས། །དྲི་ཆུར་སྦྱར་བྱགས་གཉན་སྦྱངས་ཀུན་འཛོམས་
ཟབ། །

477.བྱག་སྒྲན།

དགྲན་དུས་ཐར་ནུ་ཅ་བ་དུས་རྒྱུ་དང་། །དབྱར་དུས་ལོ་མ་
ཞིབ་བཏགས་ནད་ཀྱི་སར། །བྱབ་པར་བྱགས་པས་བྱག་གཟེར་
སྦྱར་དུ་ཆོག །ཤ་རུལ་འབྱུང་ཅིང་ཤ་རུ་གསོ་བར་བྱེད། །

འབྲས་བུའི་ནད་བཅས་སྟོར།

478.སྟེ་ཉེས་བདུན་ཐང་།

ཡང་ན་སྟོ་དབྱེ་སྟེ་ཉེས་འབྲས་བུ་གསུམ། ཉིག་ཏ་བ་ཤ་ག་
དང་ལི་ག་དུར། །གདུས་ཐང་རྫོན་མོ་ཡུལ་གང་གཏོང་བ་འམ། །

479.ཉིག་ཏ་དགུ་ཐང་།

ཡང་ན་ཉིག་ཏ་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ག། །ག་དུར་སྟེ་ཉེས་སང་ལྷེང་
འབྲས་བུ་གསུམ། །གདུས་ཐང་རྫོན་མོ་ཉིན་མཚན་གྲང་གཉིས་
བཏང་། །

480.གདུས་ཐང་ཆེན་མོ།

ཡང་ན་སྟོ་སྟོ་འབྱེད་བྱེད་སྟེ་ཉེས་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
ཉིག་ཏ་བ་ཤ་ག། །ག་དུར་སྟེ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་བཅས་པ་རྣམས། །གོང་མ་
རིམ་བསྐྱེད་གདུས་ཐང་ཆེན་མོ་ནི། །མི་གན་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱ་
བཞི་ལྔ་དང་། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་གསུམ་བཏང་བས་ཆོག །

481.དཔའ་བོ་བཞི་སྟོར།

སྒྲུབ་ཆེན་ཨ་རུ་གྲ་ཅི་གི་ལྷོ་བཞི། །ཆ་མཉམ་སྒྱུར་བའི་དཔའ་
བོ་བཞི་སྒྱུར་སོགས། །ནད་ཟུངས་ན་ཚོད་སྐབས་དང་བསྒྱུན་ལ་
བཏང་། །

482. རྩོམ་སྒྱུར་བོ་སྒྲེ་བཞི།

རྩོམ་སྒྱུར་བོ་སྒྲེ་བཞི་མཚལ་དཀར་དང་། །སྒྲ་ཅི་ཆ་ལ་ཀར་
སྒྱུར་ཆང་གིས་དབུལ། །ཐུན་གངས་ཐུན་ཚད་ཆ་བའི་ནད་སྒྲོབས་
དཔག་། རྩོམ་སྒྱུར་སྐུ་མེད་ཞིང་ཕྱིར་ལ་འཕུལ། །

483. གྲུ་གྲུལ་ལྔ་བ།

གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་མུ་ཟེ་འཛིན་པ་དང་། །ཐལ་ཀ་རྩོམ་སྒྲོབས་
ནི་སྒྱུར་བ་ལ། །གྲུ་གྲུལ་ལྔ་བའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆང་གིས་
ཕུལ་བཏང་ཁོང་ནས་འཕུལ་བྱེད་ཟབ། །

484. ཅི་སྒྱུར་ཅན་དན་བརྒྱད་པ།

ཅི་སྒྱུར་ཅན་དན་གི་ལྷོ་ཨ་རུ་ར། །རྩོམ་སྒྱུར་གྲུ་གྲུལ་སྒྲ་
ཅི་དང་། །བསེ་རུ་ཀ་ར་སྒྱུར་ལ་གངས་ཆུས་དབུལ། །ཅི་ཡིས་

དོན་སྒྲིན་ཆ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །

485.འཛིན་པ་བརྩ་བཞི།

འཛིན་པ་བསེ་རུ་བཟང་བྱུག་དང་། །ཅན་དན་དཀར་དམར་
ཨ་ག་རུ། །གི་མི་སྒྲི་ཅི་མཚལ་དཀར་གྱི། །ཕྱེ་མ་བཏང་བས་དོན་
སྒྲིད་སྒྱུང་། །འབྲུམ་བྱ་ཕྱིར་ལ་འཕྲུལ་བར་བྱེད། །

486.ཆེ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ།

སྒྲིལ་རྒྱབ་ཕོ་མོ་གངས་ཐེགས་སྒྲི་ཅི་དང་། །བདུད་ཅི་ལོ་མ་
ཐུན་བཟང་རེ་རེ་མཉམ། །ཞིབ་བཏགས་ཐུན་ལྡར་བཤོས་ལ་གར་
ཆར་སྒྱུར། །ཐུན་གསུམ་བསྐྱུད་བཏང་ཕྲུལ་སྒྲིན་དོ་མཚར་
ཆེ། །ཐུན་གཉིས་སྒྲིང་དུ་ཤིང་ཀྱན་ཐུན་གཅིག་བསྐྱུན། །གསུམ་དུ་
བཅད་ནས་ཅི་ཅམ་འོས་པ་གཏོང་། །

487.ཁྱུང་ལྡ་ཁ་འཛིན་ཅན། (རིལ་བྱ།)

གཉན་ཚད་གཅིག་ཕྱིར་བྱ་ཁྱུང་ལྡ་བའི་སྒྲིང་། །བྱ་བྱུལ་བསྐྱུན་
པ་ཆོས་རྗེའི་ཁྱུང་བྱུག་གོ། །

488.མེར་བོ་དག་སྒྱུར།

ཐར་རྒྱ་ཆུ་ཙྰ་ཏོང་ལེན་གསུམ། །རེ་ལྷག་ཆུ་དག་སྒྲན་ཆེན་
གསུམ། །གྲུ་གྲུལ་གི་མི་སྒྲུ་ཙྰ་ཏོང་གསུམ། །གོང་མ་རིམ་གྱིས་བྱུན་ཆོད་
བསྐྱེད། །འོག་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ལོ་བརྒྱད་ཆུས་སྒྲུས་
རིམ་བྱ་ནི། །བྲ་བའི་རིམ་མ་ལྷ་བདུན་དག། །ལུས་བྱུངས་ནད་
སྟོབས་སྒྱུར་ལ་བཏང་། །ཕན་ཡོན་གྲང་རྒྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །སྒོ་
བྱར་ནད་རྣམས་མ་ལུས་འཛེམས། །བྱད་པར་བལ་ནད་རིམས་
ཆོད་དང་། །འབྲུམ་ནག་མེ་དབལ་རྟ་རྒྱག་སེལ། །གཞན་ཡང་ཡོན་
ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །བྱད་པར་རྩེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོ་ཙན་དན་ལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འབྲུམ་པ་
བྱང་། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །

བེག་གི་བཙུགས་སྒྱུར།

489.འབྲས་བུ་སྒྲུམ་ཐང་ཁ་འཛིན་ཅན།

འག་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་འབྲས་བུ་སྒྲུམ་ཐང་སྟེང་། །གྲུ་གྲུལ་ཅུང་

ཟད་བསྐྱོན་ཏེ་ཏྲང་བ་མཆོག།

490.སྐྱུ་རུ་བཞི་ཐང་།

སྐྱོན་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུ་རུ་ཏྲང་ལེན་དང་། །བ་ལེ་བ་ཤ་ཀ་ཡི་

གདུས་ཐང་དམ། །

491.སིབ་ཐང་ཆེན་མོ།

ཀུ་ཀ་རི་སྒྲེ་ཏེས་དང་། །མ་རྒྱུ་རི་རྩ་བ་ལོ་མ་གཉིས། །སྒྲོ་ལོ་རི་

འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རྣམས། །གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བུངས་ཆེར་

བསྐྱེད། །བཙོད་དང་འབྲི་མོག་རྒྱ་སྐག་དང་། །སྒྲག་ཤ་ལྷགས་ཏིག་

བྱུན་ཕྱན་རེ། །ག་དུར་རྩ་གང་སྤང་རྒྱན་དཀར། །རུ་རྩ་འདི་རྣམས་

ཁམ་ཁུམ་བརྒྱུདས། །སྐུམ་གཉིས་གདུས་གང་ཁོང་དུ་

བཏང་། །སྐྱུར་དུ་འཛོམས་པར་གེ་ཆོམ་མེད། །

492.དདུལ་ཁུ་བཞི་སྒྲོར།

ཡང་ན་དདུལ་ཁུ་མུ་བྱི་སྐྱུ་རུ་ར། །འཛོན་པ་བཞི་བོ་ཆ་མཉམ་

ཞིབ་བཏགས་ལ། །སྐྱོན་ནད་ཐོན་ངེས་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །

493.དཔའ་བོ་ལྔ་བ།

སྒྲིན་ནས་གཉན་དང་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་དུས། །དཔའ་བོ་བཞི་
ཉིང་བོང་དཀར་བསྒྲན་པ་ནི། །གྲུ་གྲུ་ཐང་གིས་ཕུལ་བཏང་
མཆོག་རྒྱ་གིས། །

494.དཔའ་བོ་བརྒྱ་གསུམ།

བྱ་བྱང་ལྔ་ཉིང་སྒྲག་ཤ་གྲུ་གྲུ་ནག །དངུལ་ཚུ་མུ་བྱི་བྱི་
ཉིང་ལེན་དང་། །གི་མི་སྤང་ཅི་བསྒྲན་པའི་སྒྲུར་བ་ལ། །དཔའ་བོ་
བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱང་བའི་ལུགས། །

495.བྱང་ལྔ་ཁ་འཛིན་ཅན།(རིལ་བུ།)

འབྲུམ་པ་ཕྱི་རུ་ཐོན་དུས་བྱང་ལྔའི་ཉིང་། །སྒྲག་གྲུ་བསྒྲན་པ་
ཚར་བོང་ཐང་གིས་ཕུལ། །

ཆམ་པ་བཙས་སྒོར།

496.སྒྲེ་རྩེས་བདུན་ཐང་།

སྒྲེ་རྩེས་འབྲས་གསུམ་ཉིག་ཏ་མ་ཕུ་དང་། །ཉིང་ལེན་སྒྲུར་བའི་

ཐང་བཏང་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །ཆ་བ་སློན་གསོད་དུས་གཅིག་བྱེད་
པ་ཡིན། །

497.ཆམ་ཐང་ཉེར་ལྔ།

ཆང་སྐབས་སླེ་ཉེས་གཙོ་བོ་འབྲས་གསུམ་དང་། །གྲར་གྲུམ་
ཏིག་ཏ་མ་རྩུ་གྱི་སྒྲེ་དཀར། །ཉོང་ལེན་རྩུ་སྒྲུ་བོད་དཀར་པར་པ་
ཏ། །མེ་ཏོག་ལྷག་མིག་དབྱི་མོང་གསེར་མེ་ཏོག་། །ལྷུམ་བུ་རེ་རལ་
ཕག་ཁྲག་གང་ག་ཆུང་། །ཡུའྲལ་བ་ཤ་ཀ་དང་བྲི་ཡང་རྒྱ། །བྲག་
ཞུན་སེ་འབྲུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་བསེ་ཡབ་རྣམས། །ཆ་མཉམ་སྦྱར་བའི་
ཐང་བཏང་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །ཆ་བ་སློན་གསོད་དུས་གཅིག་བྱེད་
པ་ཡིན། །

498.དཔའ་བོ་བཞི་བ།

སློན་ནས་སློན་ཆེན་སྒྲ་གི་ཨ་རུ་བཞི། །སྦྱར་སྦྱོང་སྒྲུ་དཀར་
བོ་བསྒྲན་པ་དེ། །གྲ་གྲུལ་ནག་པོའི་ཐང་གིས་ཕྱལ་ལ་བཏང་། །

499.དཀར་བོ་བདུན་པ།

ཡང་ན་དཔའ་བོ་བཞི་བའི་སྟེང་། །ཞིང་མངར་ཅུ་གང་གངས་
ཐིགས་བསྒྲུན། །སྟོ་ནད་རྒྱན་བྱའི་ནད་ལ་ནི། །དཀར་བོ་བདུན་
སྟོར་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

500. ཅུ་གང་བདུན་སྟོར།

ཅུ་གང་ཞིང་མངར་སྟོ་ལོ་དཀར། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལྷག་
མུར་བ། །ཅན་དན་དཀར་བོ་ལི་ཤི་སྟུར། །ཆམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ལྷ་སྟུགས་ལ། །སྒྲན་བྱན་གསུམ་ལས་བཏང་མི་དགོས། །

501. ལྷག་མུར་བདུན་པ།

ཆམ་ལྷགས་སྟོ་མང་ལྷ་སྟུགས་བྱེད་པ་ལ། །གསེར་མདོག་ཅུ་
གང་ཞིང་མངར་སྟོ་ལོ་དཀར། །ལྷག་མུར་ཅན་དན་དཀར་བོ་ལི་
ཤི་སྟུར། །སྒྲན་བྱན་གསུམ་གྱིས་འཛོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

502. ག་བུར་བདུན་པ།

ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཅུ་གང་དང་། །བྱར་བྱམ་གི་མི་
བསྒྲན་པའི་ལྷ་བ་དང་། །སྟེ་ཅི་དོམ་མཁྱེས་བསྒྲན་པའི་བདུན་པ་

ལ། །བཅུན་མོ་ལྟ་བུའི་ག་བུར་སྦྱར་བ་ཟེར། །སྒོ་ནད་རྒྱན་པོའི་
ནད་ལ་བདུད་རྩི་འད། །

503. བྱུང་སྡོན་དགུ་བ།

གཏུན་པོ་ཨ་རུ་མ་རུ་གུ་གུ་ལ་དང་། །སྤང་རྩི་ཉོང་ལེན་ག་དུར་
སྒོ་ལོ་དཀར། །རྟག་(རྟག་ཤ)ཤམ་གྱོན་པའི་བྱ་བྱུང་སྡོན་པོ་
འམ། །བྱུང་སྡོན་དགུ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདི། །རིམས་འབྲུགས་
གཉན་ཆད་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྒོ་ཆས་གེ་བར་བབས་པའི་
བདུད་རྩི་ཡིན། །

504. མེ་ཏོག་བཅུ་གསུམ།

གི་ལྷོ་བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཏིག་ཨུཊུལ་སྡོན་
པོ་ཕྱི་ཡང་ཀྱ། །སྒྲ་རྩི་རུ་སུ་མ་རུ་པ་ཏ་དང་། །བ་ཤ་བ་ལེ་ག་དང་
སྦྱ་རུ་ར། །རུ་རྟ་སྦྱར་བ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་བསྐོལ་ཕུལ། །ཆམ་
རིམས་རྒྱན་དང་བྱུང་པར་སྦྱ་གདོན་འཛོམས། །

505. དཔའ་བོ་བཅུ་བཞི།

འཛིན་པ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟོག་དང་། །སྒྲིབ་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ་
 སྒྲིབ་ཐོག་འབྱུག་། །ཅུ་གང་གྲུ་གྲུ་མ་བོང་དཀར་བྲག་ལྷན་
 དང་། །སྒྲིབ་པ་ལྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དོ་བོ་དང་། །ཅན་དན་དཀར་བོ་
 བཅས་པ་སྒྲིབ་བ་ཡི། །བྱང་འཕགས་ཆམ་འཛམས་དཔལ་བོ་བཅུ་
 བཞི་འདིས། །གཉན་ཚད་རིམས་ནད་སྒྲིབ་དང་བྱང་པར་
 དུ། །ཆམ་པའི་རིགས་ཀྱན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཁ་
 བསྐྱར་སྒྲིབ་འགོག་དཀར་ན་སྒྲིབ་བྱ་བསྐྱར། །གེ་བ་ཚ་ན་ལི་ཤི་དུག་
 པ་བསྐྱེབས། །སྒྲིབ་མང་བ་ལ་སྒྲིབ་ལོ་ཨ་གྲོང་བསྐྱར། །མགོ་བོ་ན་ན་ག་
 དུར་སྒྲིབ་ནག་བསྐྱར། །ཡ་མར་བབས་ན་ཐང་སྒྲིབ་བྱི་ཏང་ག།
 རང་རང་ཁ་བསྐྱར་བསྐྱར་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས། །

506. སྒྲིབ་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།

སྒྲིབ་རྒྱན་ཨ་གར་ནག་པོ་སྒྲིབ་ཞོ་ཤ། །ཅན་དན་ལྷོ་ཅུ་གང་
 སྒྲིབ་དཀར། །རྒྱ་ཏྲ་འབྲས་གསུམ་སྒྲིབ་ཏེས་བ་ཤ་ག། །ལི་ཤི་ཤིང་
 མངར་སྒྲིབ་རྒྱན་བཅོ་ལྔ་འདིས། །ཆམ་ཚད་གེ་བར་བབས་དང་

དབུགས་མི་བདེ། །བད་ལྷུང་སྟོང་དུ་འབྱེམས་དང་གཟེར་ཆེན་
དང་། །བྱང་པར་བད་ཆད་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །

507 སེར་བོ་སྟོ་གཙང་།

སེར་བོ་སྟོ་གཙང་(སྟོང་ཐོག)གདུས་ཁུ་ལ། །ཅུ་གང་རྒྱན་
འབྲུམ་སེ་འབྲུ་གདབ། །སྟོ་ནི་ནམ་བྱུང་དུས་སྟུ་ནི། །རྩལ་རེ་རྩལ་
རེ་བཏང་བར་བྱ། །སྟོ་བརྒྱལ་སེལ་བར་བེ་ཆོམ་མེད། །

508. སྟོན་སེལ་སྟོར་བ།

ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་རུར། །དཔལ་བོ་དཀར་བོ་རེ་སྟོན་
པ། །ཨ་བྱག་ཆེར་སྟོན་གང་ག་ཆུང་། །ཅུ་གང་སྟོ་ལོ་སྟོང་ཐོག་
འབྲུ། །གུར་གུམ་གི་མི་རུ་རྟ་དང་། །སྟུ་རྩི་སེ་བ་ཉི་ལུ་ལྟོ། །ཀར་
སྟོར་གངས་ཆུས་ཕུལ་ལ་གཏོང་། །སྟོང་གཟེར་སྟོ་མང་སྟོ་ནད་
སེལ། །བྱང་པར་ཆམ་པ་ཁ་ཤོར་འཛོམས། །

509. བྱང་དགའི་སྟོར་བ།(རིལ་བུ།)

གཉན་ཆད་ཆེན་བྱ་བྱང་ལྟ་བུ་བའི་སྟོང་། །སྟོག་ཤ་འཛིན་པ་

གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལམ། །ད་དུང་དེ་སྟེང་དངུག་ཆུ་མུ་ཟླ་
གཉིས། །བསྐྱེད་པས་བྱུང་དགའི་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་། །

510.མཉམ་སྦྱོར་བཅུ་བ།(རིལ་བུ།)

བྱུང་ལྔའི་སྟེང་དུ་གི་མི་བྱས་ཞུན་དང་། །ཀྱི་སྦྱེ་ཉོང་ལེན་
དཀར་པོ་ཆེག་བྱབ་ལ། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་བསྐྱོལ་གྲང་ཆུ་
ཡིས་ལུལ། །བྱུང་ལྔ་བསེལ་གྱི་མཉམ་སྦྱོར་བཅུ་བ་ཞེས། །ཆམ་པ་
སྤོང་ནད་ཆད་རྩིང་རུས་ཞེན་སེལ། །

མགོ་ནད་བཅོས་སྒྲོར།

511.གྲུ་གྲུལ་ཆེག་ཐང་།

གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་གདུས་པའི་ཐང་། །ལན་འགའ་ཞག་འགའི་
བར་དུ་བཏང་། །གཟའ་དང་མགོ་རྒྱུང་མཁྱིལ་པ་དང་། །མགོ་ནད་
སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

512.འབྲུག་རུས་སུམ་ཐང་།

འབྲུག་རུས་ཏིག་ཏུ་གྲུ་གྲུལ་གསུམ། །མགོ་ནད་རིགས་ཀྱན་མ་

ལུས་འཛོམས། །

513. ཡ་རི་བཞི་སྟུང་།

བེཾ་བཙོད་མདུན་མ་གེ་བོང་དཀར་བཞིས། ། ཡ་མ་བྲག་
མཁྱིས་གཉན་དང་བསྟོངས་པ་སེལ། །

514. རྡོ་རྗེ་རབ་འཛོམས།

ཨ་རུ་ར་དང་རུ་རྟ་གྲུ་གྲུ་ནག། སྤྲ་རྩི་བ་ཤ་ཀ་དང་གྲུ་རྟུ་
སྟུང་། ། ཁིང་ཐོག་བཤེག་ཅིང་གཟེར་འཛོམས་ཡ་མ་ནི། ། དཀར་
ནག་བྲ་གསུམ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

515. ཡ་མ་དུངས་འབྱེན།

མུ་ཟེ་གྲུ་གྲུ་ནག་པོ་སྤྲ་རྩི་དང་། ། ཁིང་གུན་ཤུ་དག་སྤོན་ཆེན་
ལང་ཐང་རྩེ། ། བྱི་རྟང་ག་དང་དམར་ལེབ་ཤ་ཆེལ་སྟུང་། ། དུ་བ་
སྤར་བརྟང་གཟེར་ལུག་འཕལ་དུ་སེལ། །

516. གནམ་རྩུགས་ཐོག་མདལ།

ཡང་ན་དདུལ་ཆུ་མུ་ཟེ་བཙོན་དུག་གསུམ། ། གཙོ་བོ་ཡིན་པས་

ཞོ་ནི་གསུམ་རེ་གཏོང་། །སྒྲ་ཅི་བྱི་ཏང་ག་དང་ཐང་ཕོམ་
དཀར། །ཁུར་ཀུམ་མ་རུ་ཅི་རྣམས་ཞོ་རེ་རེ། །ཕུར་མོང་ཐང་
དབུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འདི། །ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁྲ་
གསུམ་སིལ་བའི་མཆོག །

517.ཡ་མའི་དུད་སྦྱོར།

མུ་ཟི་གྲུ་གུལ་སྒྲ་ཅི་དང་། །འཛིང་ཀུན་ལྷ་དག་ལང་ཐང་
ཅི། །སྒྲ་ཅི་ཆེན་ལ་ཆེལ་བྱི་ཏང་གཞུམ་རུ་ཅི་རྣམས་དུད་སྦྱོར་
བྱ། །ལ་ཆེལ་མེད་ན་ར་ཆེལ་ལམ། །ཕག་ཆེལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བ་
ཡིན། །ཡ་མའི་དུད་སྦྱོར་ཟབ་མོ་འོ། །

མིག་ནད་བཅས་སྒྲོར།

518.ལྷགས་ཕྱེ་ལྷ་ཐང་།

ལྷགས་ཕྱེ་སྦྱོར་བའི་བར་ལྷན་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁུ་བ་གང་
བཏང་མིག་ནད་སིལ་བར་བྱེད། །

519.ལྷགས་ཕྱེ་དུག་ཐང་།

ལྷགས་ཕྱེ་ཆ་གཅིག་འབྲས་གསུམ་ཆ་རེ་རེ། རྒྱུར་ལྟན་ཆ་
གཅིག་གོ་སྟོང་དེ་དང་མཉམ། ལྷགས་ཕྱེ་དྲུག་ཐང་སུམ་གཉིས་
གདུས་པའི་ཐང་། ཁིག་ནད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གང་ཡིན་
ཀྱང་། རྒྱབས་རེར་འདི་ཉིད་བསྟན་ན་བསྐྲགས་པ་ཡིན། །

520. ཡུང་བ་སུམ་སྟོར།

ཡུང་བ་ཆ་ལ་སྟོན་མེད་དུང་བསྟེགས་ཐལ། ཁིག་ཅུ་འཇོག་
དང་རབ་རིབ་སྐམ་ཚག་སེལ། །

521. བདུད་ཅི་སུམ་སྟོར།

གྲུ་བུར་སག་ཅི་སྟེར་ཁར། བདུད་ཅི་སུམ་སྟོར་ཞེས་བྱ་
འདིས། ཆ་བས་ན་བ་གསོ་བ་དང་། ཁིག་ནད་སྟོང་ལ་ཕན་པ་
ཡིན། །

522. དཀར་བོ་སུམ་སྟོར།

དུང་ཕྱེ་འགོན་ཐལ་ཐོད་ལེ་ཀོར། དེ་ཡིས་མིང་ཐོག་སེལ་བར་
ཕྱེ། །

523. ཀྱུ་ཚ་གསུམ་པ།

ཀྱུ་ཚ་གྲ་རྩི་ཨ་ལ་བཏང་། །དེ་ཡིས་ཤེས་མཛེར་སེལ་བར་
བྱེད། །

524. མ་རྒྱ་སུམ་སྦྱོར།

མ་རྒྱ་ལི་ཤི་ཀྱུ་མཚལ་སྦྱར། །ལིང་རོ་སེལ་བྱེད་བདུད་རྩི་
ཡིན། །

525. དབང་བོ་དྲུག་པ།

གསེར་མདོག་གུར་གུམ་གུ་གུལ་རུ་རྟ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་གྲ་
རྩི་སྦྱར་བ་བ་ནི། །དབང་བོ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་མིག་གི་ནང་། །མ་
ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁོང་སྤྲན་མཚོག།

526. སྤྲན་དག་དྲུག་པ།

ནད་ནམས་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ (ཨ་རུ།) དང་། །གདོན་
ནམས་འཛོམས་པའི་འདྲེ་འཛིགས་ཆུ (གུ་གུལ།) ། །རྒྱུང་ཁྲག་
འཛོམས་པའི་མཛོ་ཅན་དྲི (རུ་རྟ།) ། །ཁྲག་ཚད་འཛོམས་པའི་

བསེལ་བྱེད་ (བ་ཤ་ཀ) གྲོ། །གཉན་ཚད་འཛམས་པའི་མ་གེ་ཏ
(སྒྲ་ཙི།) ། །ཚ་ནད་འཛམས་པའི་མེ་ཏྲིག་ (གྲུར་ཀུམ།)
དམར། །བྱད་འཕགས་སྒྲན་མཚག་དྲུག་པོ་འདིས། །མིང་ཏྲིག་
བཞིག་ཅིང་གཟེར་བ་འཛམས། །ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་
ལ། །རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་བཞིན་དུ་འཛམས། །ཞེས་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་
བཀོད། །དགོ་བ་འགོ་དང་ཐུན་མོང་བསྟོ། །

527.གསལ་བྱེད་དགྲ་བ།

འབྲས་བུ་གསུམ་གདུས་འོ་མ་མར་ལ་གདུ། །ཚུ་ཚོད་དངས་
མ་ལྷགས་ཕྱེ་ཨ་ཕ་སྒྲུལ། །གྲུར་ཀུམ་གོ་སྟོད་མདུང་ཅེ་གསལ་བྱེད་
དགྲ། །མིག་འགྲིབ་རབ་རིབ་དམར་ཚག་སྒྲམ་ཚག་སེལ། །

528.གསེར་ཞུན་བརྩ་བཞི།

ཡང་ན་སྐྱེར་ཁའ་འབྲས་གསུམ་ལྷགས་ཕྱེ་དང་། །བསེལ་
གསུམ་བྲག་ཞུན་སྐྱེར་བས་མིག་ནད་སེལ། །

529.ཨ་ཕ་བརྩ་བཞི།

ཅོང་ཞི་བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་འབྲས་བུ་གསུམ། །གོ་སྟོང་
ཤིང་མངར་ཤུལ་སྒྲུལ་གྱི་ཤ། །ལྷགས་ཕྱེ་ཨ་མ་རྩམས་ནི་ཀ་ར་
སྒྱུར། །རྒྱན་དུ་བཞེན་པས་མིག་གི་བཅུད་ལེན་ལྟུང། །འདི་ལ་
ཨ་མ་བཅུ་བཞི་འུ་རྩེ་བ་བེད། །

530.སྟོང་ལོང་གི་སྒྲན།

ན་ལེ་ཤམ་ནི་ཞོ་དང་སྒྱུར། །མཚན་མོ་མི་མཐོང་མིག་སྒྲན་
མཆོག།

531.ག་བུར་ལྔ་སྒྱུར།

ཕྱི་ཡང་རྒྱ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་བ་རའི་འོ་
མར། །རིལ་བུ་བྱས་པའི་མིག་སྒྲན་གྱིས། །མཚན་མོ་ལོང་བའི་
མིག་ནད་སེལ། །

532.གསེར་མདོག་དུག་པ།

གསེར་མདོག་རུ་རྩ་མ་གི་ཏ། །གྲུ་གྲུལ་སྒྲུག་ཤ་གྲུར་རྒྱམ་
དུག །མིང་རྟོག་བཤེག་གཟེར་ན་བ་འཛོམས། །ཁྲག་རྒྱུང་

འབྲུག་ས་པའི་ནད་རྒྱུ་ས་དང་། །ཡ་མ་དཀར་ནག་བྲག་གསུམ་
ལ། །རྩོལ་པ་ལམ་བཞིན་དུ་འཛོམས། །རིལ་བུ་ཕྱེ་མ་གང་ཡང་རུང་།
ཟུར་མཁར་མཁས་པའི་ཟབ་བྱང་ཡིན། །

533. ཡ་མ་བཅུ་བ།

ཡ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཆ་ནི་རེ་རེ་སྟེང་། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་
གོ་སྟོང་མི་ཤི་མཚལ། །ལྷག་ས་ཕྱེ་ཤིང་མངར་ཀ་ར་ཆ་རི་
སྒྱུར། །ཡ་མ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱའི་སྒྲན་མཚོག་འདི། །ལྷག་ས་ཁྲུས་
འདམ་འཐག་བྱས་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ། །འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་
ཡུལ་བས་མིག་ནད་རིགས། །ཁེལ་བྱེད་འདི་ནི་ལག་རྒྱ་ལོངས་
དང་ཤེས། །

534. ཡ་མ་ཉེར་དྲུག་

ཡ་མ་གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་དོམ་མཁྲིས་དང་། །ཡུ་ལྷལ་མི་སྒྲག་
རྩྱི་རྩྱི་མཚལ་དང་། །གངས་ཐིགས་སྒྲལ་རྒྱབ་ཟངས་རྩོ་གོ་སྟོང་
དང་། །ར་གསུམ་འཛིབ་རྩི་གི་མི་ཤིང་མངར་སྒྲུལ། །མདུང་རྩེ་བེ་

ར་དབང་ལག་རྟག་རྟུ་རྟུ། །བ་ཤ་ཀ་དང་སྤྱང་རྩི་འབྲི་མར་
སྤྱར། །རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཙམ་དྲིལ་གསུམ་གསུམ་མིད། །ལོང་བ་
མིག་ལྡན་ལྡན་པར་ཉི་ཤར་བཞིན། །བྱུག་འཛོམས་མཆི་མ་འཛོག་
པ་གཙོད་པར་བྱེད། །

535.མདུང་རྩི་ཉེར་ལྔ།

མདུང་རྩི་དཀར་བོ་བཟང་དྲུག་བསེ་རུ་མཆོལ། །སྐྱ་རུ་གྲ་དོར་
དང་ནི་ཁ་ཤེས་སྤྱ། །ཏིག་ཏ་གངས་ཐིགས་ཨ་ཕ་གོ་སྟོད་
དང་། །ཙན་དན་དཀར་དམར་ལྷགས་སྤྱལ་བཟང་བོ་དང་། །གི་ཕྱི་
དོམ་མཁྲིས་སྤྱ་རྩི་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཀ་ར་བྱ་རམ་སྤྱང་གིས་
རིལ་བྱར་དྲིལ། །ཐོ་རངས་བསྟེན་ན་མིག་ནད་མ་ལུས་སེལ། །

536.མིག་ནད་སྤྱི་སྤྱན།

གཙོ་བོ་འོད་ལྡན་(སྤྱི་རྟག་རྟུ།) བྱངས་བ་སྤྱེད་ལ། །གསེར་
མདོག་གི་ཕྱི་བཟང་བོ་དྲུག །ཨ་ཕ་གོ་སྟོད་བྱན་བཟང་རེ། །ག་
བྱར་སྤྱ་རྩི་བྱན་ཕྱན་རེ། །ཞིབ་བཏགས་ཆུས་སྤྱངས་རིལ་བྱ་

མི། །སྒན་མ་ཅམ་དེལ་སྒྲོན་བཟང་བཅངས། །ཁོང་དུ་གཏང་ན་
 སྒང་དང་སྒྱར། །སྒོ་སྒོང་བསྟེན་ཞིང་ཕྱི་སྒྲོན་ནི། །རིལ་བུ་ལྷགས་
 གྱི་སྒོད་གཙང་དུ། །ཆུས་སྒྱངས་མདོག་འབྱུར་ཐིགས་པ་
 དེ། །ནངས་ཆགས་བྱགས་པས་བདུད་ཅིར་འབྱུར། །བྱད་པར་
 སྐམ་ཚག་གཞེར་ཚག་དང་། །རབ་རིབ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་
 མོ། །

537.བདུད་ཅི་འི་ཆུ་རྒྱན།

འབྲས་གསུམ་ཆ་རེ་ལྷགས་དྲེག་ཆ་གསུམ་སྒྱར། །འདི་ཡང་
 ལྷགས་ཁུས་འདམ་འབྲག་ལེགས་པར་བྱས། །རིལ་བུ་ལྷ་བདུན་
 དགུ་སོགས་སྐབས་སྒྱར་བསྟེན། །འཕུལ་རྟ་ཆུ་བསྐོལ་དག་གིས་
 ཞེས་པ་ཡིན། །འགྲིབ་རིགས་ལ་སོགས་མིག་ནད་ཀྱན་ལ་
 བན། །བདུད་ཅི་ཆུ་རྒྱན་རྒྱལ་མོ་མཐོང་འབྱེད་ཟེར། །མིག་ནད་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གཉེན་པོའི་མཆོག།

538.སྦྱིར་བདུན་ཁར།

སྐྱེར་ཁའ་གར་སྤྲོ་ཞོ་ཅམ་གདུས། །ཡུང་བ་འབྲས་གསུམ་ཁ་
ཚར་བཏབ། །དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་རྒྱངས་ཡལ་ལ། །གུར་ཀུམ་དོམ་
མཁྲིས་ཁ་ཚར་བཏབ། །ཆུ་བུར་མིག་ནད་སྟོང་ལ་ཕན། །

539.སེར་བོ་བཞི་སྟོར།

ཁ་ཆེ་གི་མི་དོམ་མཁྲིས་སྐྱེར་ཁའ་བཞི། །ཅི་བཞིན་ཞིབ་
བཏགས་མི་འམ་ར་དཀར་གྱི། །འོ་མ་དང་སྐྱེར་མིག་ལ་ཡང་ཡང་
བྱུག་མིག་ནད་ཀུན་སེལ་སེར་བོ་བཞི་སྟོར་བེད། །

540.གསལ་བྱེད་བདུན་སྟོར།

སྤྲོ་ཅི་གི་མི་གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་དང་། །ཁབ་དོ་ཕོ་འགོན་
བསྐྱེགས་ཐལ་སག་ཅི་སྟོར། །ཉལ་ཁར་མིག་ལ་བསྐྱུས་པས་མིག་
གསལ་འགྱུར། །

ན་བའི་ནད་བཅས་སྟོར།

541.རུ་རྟ་གཉིས་ཐང་།

རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཁུ་བ་ཡིས། །ན་བའི་ནག་ཁྲག་ཟུག་གཟེར་

འཛོམས་པར་བྱེད། །

542.གྲུ་གྲུལ་སྐྱམ་ཐང་།

ཡང་ན་སྐྱམ་ཆེན་སྐྱུ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་གསྐྱམ། །ཁོང་དུ་བཏང་ལ་རུ་
རྟ་ཨ་རུར། ། ལ་ཕུག་ཁུ་བར་བཏབ་བསྐོལ་རྩ་བ་བཀང་། །རྩག་
དང་ཁྲག་གཙོད་ཟུག་གཟེར་ངེས་པར་འཛོམས། །

543.ཡུག་ཆོས་བཞི་ཐང་།

ཡུག་ཆོས་འབྱུང་དང་ལ་ཕུག་ས་བོན་གཉིས། །རུ་རྟ་བསྐྱེབ་པའི་
ཆ་གཉམ་གསྐྱམ་ཐང་གི་རྟེ་དུ་སྐྱུ་ཅི་བག་ཙམ་བསྐྱམ་པ་
ཡི། །ཐིགས་རེ་རྩ་བར་ཡང་ཡང་སྐྱུག་པ་ན། །རྩ་བའི་ནད་རིགས་
ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །

544.ཡུག་ཆོས་ལྔ་ཐང་།

དེ་རྟེན་སྐོག་ཐལ་བསྐྱམ་པས་སྐྱིན་ལ་ཕན། །

545.ཡུག་ཆོས་སྐྱམ་སྐྱེད།

ཡུག་ཆོས་རུ་རྟ་ཨ་རུ་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས། །ར་གཅིན་ལ་

སྒྲངས་ཐིགས་པ་ན་བར་གཏིག། རྒྱུན་སེལ་ཞིང་བྱུག་དང་
གཟེར་བ་འཛོམས། །

546. སྒྲིག་སྒྱུ་གསུམ་པ།

སྒྲིག་སྒྱུ་ལི་ཡི་དང་ནི་རྒྱུ་གསུམ། ། ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་སྒྱུ་ལྟན་
བསྒྲེལ་བ་ཡི། ། ཁུ་བ་ཐིགས་པ་གསུམ་ཙམ་བླུགས་བྱས་ན། ། རྒྱ་
བའི་ནད་རིགས་ཆ་གྲང་ཀུན་ལ་པན། །

547. རྒྱ་ཆ་སྒྱུ་སྒྱུར།

རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྱུ་གསུམ། ། འབྲི་མར་སྒྱུར་བ་ན་བར་
བླུགས། ། འོན་ཞིང་འཐིབས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

548. སྒྲོས་དཀར་སྒྱུ་སྒྱུར།

སྒྲོས་དཀར་སྒྱུ་ཐི་རྒྱུ་གསུམ། ། ཆ་གྲངས་མར་རྒྱ་གང་རིགས་
བྱེད། ། གཟེར་སྒྲིང་འདོན་དང་སྒྲིང་བྱུག་ལ། ། རྒྱ་བར་བླུགས་པས་
འོན་པ་འབྱེད། །

549. བྱ་བྱང་ལྟ་བ་འཛིན་ཅན།

གཉན་ཚད་ཆེན་བྱ་བྱང་ལྔ་བའི་སྟེང་། །ཐར་ནུ་ཆུ་ཙ་དང་ནི་
རེ་ལྷག་གསུམ་བཞུན་བཏང་པན་པར་འགྱུར་བ་མཁས་པའི་
ལྷགས། །

550.རུ་རྟ་བཅུ་བ།

རུ་རྟ་སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ཨ་རུ་ར། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་སྒོག་སྒྱུ་ལྷག་
ཆོས་འབྱུ། །འུ་དག་བོང་དཀར་ར་ཐུག་ཆུ་ཡིས་སྒྱུས། །ལ་ལྷག་ཁུ་
བས་སྒྲངས་ལ་ན་བར་སྒྱགས། །འོན་པ་སྒྲ་འབྱེད་འདི་འདྲ་གཞན་
ན་མེད། །

551.ལི་ཤིའི་སྒྱུར་བ།

ལི་ཤི་ཆ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱུ་བ་ནི། །ཆ་གཅིག་ཏིལ་མར་དང་
སྒྱུར་ན་བར་སྒྱགས། །ན་བ་གཟེར་ཞིང་འོན་ལ་མཆག་རྒྱ་པན། །

552.ལྷ་རྟ་སྒྲ་སྒོག་

མ་བྱའི་མདོངས་གཞོབ་ཤིང་ཀུན་རུ་རྟ་དང་། །ལྷག་ཆོས་
འབྲས་བུ་ནུམས་ནི་གྲངས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་གང་མོ་ན་བར་ཡང་ཡང་

བླུགས། །ལྷག་ལྷུབས་སྒོ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་བཅུག་སྟེ་འཛིབས། །འག་
རྒྱག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་སྒྲ་ཡང་ཐོས། །

553.སྒྲ་འཛིན་གསལ་བྱེད།

དུག་ཟན་མ་བྱའི་སྒོ་གཞིབ་དང་། ། རི་དྲགས་རྒྱ་བཅུ་རྒྱས་
འདྲ་བ་(རུ་རྟ།)། ། སྒྲ་ཉུངས་འབྲས་བྱ་བཅོ་ལྔ་ཙམ། ། འབྲི་
མར་འཇམ་བསྐྱོས་རྒྱ་བར་བླུགས། ། དེ་ཡིས་སྒྲ་འབྲིན་སྒོག་
ཐབས་ཡིན། །

554.རྒྱ་སྒྲ་ཉུང་བསྐྱས།

རྒྱག་འཛིན་གཞེར་ཞིང་རྒྱ་བ་འོན་པ་ལ། ། བིག་པན་སྒྲན་
ཙམ་ཆུར་སྐྱར་དོན་མོ་བླུག། ། འདྲེ་ཤའི་ནང་གི་ཐལ་བླུགས་
རྒྱས་པ་འདྲ། ། འག་མཁྱིས་ཀྱིས་གཞེར་འོན་ན་སྐྱེར་ཁུ་
བླུགས། ། རྒྱ་བར་རྒྱག་འཛིན་དབྱི་མོང་ཁུ་བས་སེལ། ། ཆུ་
འཛིན་ར་ལུག་ཆུ་ལ་རྒྱམ་ཆ་སྐྱར། ། ཆུང་འོན་ཤིང་ཀུན་མར་
སྐྱར་དྲངས་མ་ནི། ། ཞག་གསུམ་རྒྱར་བླུགས་དེ་རྗེས་རྒྱགས་རྒྱས་

གཞིབ། རྩ་བ་ན་ན་འབྲི་མར་སློག་སྒྱུ་བྱས། རྩ་སློན་སྒྲན་ཆེན་
མར་ཁུ་དང་སྒྱར་སྒྱུ་གས། རྩ་བར་སློག་ཆགས་ཤོར་ན་གཡེར་
མའི་ཆུ། ཆང་དང་སྒྱར་སྒྱུ་གཡང་ན་བསེ་སྒྱར་གྱི། རོ་ཡི་དུད་
པ་བཏང་བས་སྒྱི་ལ་འདོན།

སྒྱ་ནད་བཅས་སྒྲོར།

555.སྒྱེར་ལྷན་གཉིས་ཐང་།

སྒྱེར་ལྷན་ཆ་གཅིག་ལ་བན་སྒྱེ་དེ་དང་མཉམ། གདུས་གང་
སྒྲིང་དུ་དོམ་མཁྲིས་ཨེན་ཅམ་བསྒྲན། ཡང་ཡང་བཏང་བས་སྒྱ་
ཁག་འཇག་པ་གཅོད།

556.སྒྱུ་རུ་ལྷ་ཐང་།

ཡང་ན་སྒྱུ་རུ་བ་ཤ་ཆ་རེ་རེ། རི་ཆོས་རྒྱ་སྒྱེགས་རེ་སྒྲོན་གོང་
མ་མཉམ། གདུས་གང་བཏང་བས་སྒྱ་ཁག་འཕལ་དུ་གཅོད།
གཞན་ཡང་སྒྱུ་གཡོའི་མཆོ་དོལ་སྒྲོ་ཅ་ཤོར། བུད་མེད་ལྷ་
མཆོན་རྒྱན་དུ་འབྱམས་ལ་པན། ཁག་ཤོར་མ་ལུས་ཁོང་དུ་

སྒྲེད་པའི་མཚོག།

557.སྒྲུ་ཙ་བརྩ་བར།

སྒྲུ་ཙ་སྒྲེར་བ་ལ་ཁན་སྒྲུ་རམ་པ་ཚོས། ། གདུས་ཁུར་གྱར་
ཀྱམ་དོམ་མཁྲིས་མི་མཁྲིས་དང་། ། སྒྲུ་མའི་འབྲུ་དང་སྒྲན་མའི་མེ་
རྟོག་བཏབ། ། བྲག་ཤོར་མ་ལུས་ཁོང་དུ་སྒྲེད་པའི་མཚོག།

558.མཚོ་ལྷམ་གཉིས་སྒྲོར།

བྲག་མཚོ་རྒྱས་ལྷན་བསྐྱེགས་པ་ཆ་གཉིས་དང་། ། དོམ་
མཁྲིས་ཆ་གཅིག་སྒྱར་ལ་ཆང་གིས་ཕུལ། ། ལྷ་བྲག་འཇོག་
སྐྱེགས་བྲག་གཙོད་ཤིན་རུ་བབ། །

559.དོམ་མཁྲིས་ལྷ་བ།

ཁོང་སྒྲན་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཆ་ལ་ཁན་པ་བཙོད། ། གྱར་ཀྱམ་
འདི་རྣམས་བུ་རམ་རྟ་བྱས་བཏང་། ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་ཡང་
གཙོད་པར་བྱེད། །

560.ག་བུར་བརྒྱད་པ།

ཡང་ན་ག་གུར་གུར་གུམ་སྒྲ་ཅི་དང་། ། མི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་
ཤིང་ཚ་ཡུ་གུ་ཤིང་། ། རྟག་ཤ་ཆང་སྒྱར་ཁོང་བཏང་བྲག་གཙོང་
མཚོག་།

561. རྒྱ་རྟག་སྒྱ་སྒྱར་།

རྟག་གི་སྒྱ་གཞོབ་བཙོང་དང་ཚོས། ། མིང་ཕོམ་འཕྲི་མཁྲིས་
ཨ་རུར་། ། ལོ་བཙན་སྒྲེལ་(ལ་པན་དཀར་)མཇུག་རྟ་མིག་པ། །
བ་སྒྱ་གུར་གུམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ། གངས་ཆུ་གང་མོའི་རྟ་ལ་
བསྒྲོན། ། རྒྱ་བྲག་མངལ་བྲག་ལ་སོགས་ཏེ། ། བྲ་ག་དགུ་ནས་
བྲག་འཛག་གཙོང་། ། བྲད་པར་རྩ་ཆེན་ཆད་ལ་བསྒྲགས། །

562. བི་ཇིའི་མཚལ་ལྷད་ཀ་སྒྲོམ།

མཚལ་དཀར་དོམ་མཁྲིས་ན་ག་ཆུང་(སྒན་མའི་མེ་རྟོག)།
། གསེར་མདོག་ས་འཛིན་(ཁ་ཆེ།)གུར་གུམ་རྣམས། ། བྲེ་མ་
དམར་གསུམ་ཐང་གིས་ཕུལ། ། བྲག་བྲགས་བེམ་ཁ་སྒྲོམ་དང་
མཚུངས། །

563. ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།

ཁྱེམ་ཚལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། ། རྒྱུ་ཉི་མི་ཤི་
གུར་ཀུམ་གི་མི་དང་། ། སྒྲ་ཅི་བྱ་སྒྲ་འབྲས་གསུམ་བོང་ང་
དཀར། ། རུ་རྟ་བསེ་རུ་ཀོ་བྱི་ཀ་ཀོ་ལ། ། སྤང་སྤོས་སྤོན་རྒྱམས་
བསྤོམས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། ། མཉམ་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲུར་བའི་ཕན་
ཡོན་ནི། ། བད་ཀན་ཁྲག་འབྲུགས་ཁྱད་པར་འབམ་རིགས་
དང་། ། འདུས་པའི་ནད་དང་ཡ་མ་དཀར་ནག་དང་། ། ཆ་
རིམས་འབྲམས་གཟེར་སྟོད་འབྲུགས་སེལ་བར་བྱེད། ། ལྷག་
པར་མིག་གི་དབང་བོ་གསལ་བར་བྱེད། །

564. དག་བྱེད་བཞི་བ།

སྒྲག་པ་སྒྲ་སྒྲ་བོང་དཀར་སྒྲོན་ཤིང་ཐལ། ། ཞིབ་བཏགས་
སྒྲར་སྒྲག་འདིས་ཀྱང་སྒྲ་འགག་སེལ། །

565. རྟ་རྟག་སྒྲོར།

ཆད་རོ་རྫོང་བོས་རྟག་འཇག་ཁྱེསྒྲགས་དང་། ། ཤིང་ཀུན་བྱི་

ཏང་ག་དང་པི་པི་མིང་། ། འུ་རམ་ནལ་ཤམ་ལུག་ཐུག་གཅིན་
ཐུར་ཐུག་།

566.དཀར་བོ་བརྒྱད་སྟོར།

ཡང་ན་འུལ་ཏོག་བྱ་བལ་གཡེར་མ་དང་། ། རྒྱ་ཆ་ལུག་པ་
བཅའ་སྒྲ་པི་པི་མིང་། ། རུ་རྟ་འདི་ཀུན་ཞིབ་བཏགས་སྒྲ་ནང་
ཐུག་། སྒྲ་མཉེ་དེ་རྗེས་སྒྲ་རྒྱུང་དག་རྒྱ་འབྱུང་། ། དེ་རྗེས་ནངས་
གསུམ་འབྲུ་མར་སྒྲ་བར་ཐུག་། དེ་ཡིས་སན་འགག་སེལ་བར་གྲེ་
ཆོམ་མེད་།

567.ཨིན་ལྷ་བ།

དུག་ཏུང་ཡུང་བ་སྟེར་བ་དང་། ། རུ་རྟ་དུད་པ་མར་སྟུར་
ཐུག་། སྒྲ་ཤུ་སེལ་བར་གྲེ་ཆོམ་མེད་།

568.བྱི་ཏང་ལྷ་བ།

ནག་འཛག་བྱི་ཤིང་ཕོ་རྒྱ་པི། ། འུ་རམ་ལུག་གཅིན་སྟུར་ལ་
ཐུགས་།

569.ཀུན་འབྱུང་སྒྱུར་བ།

ཀུན་འབྱུང་མི་ཤི་མར་སྒྱུར་བྱགས། ། ལྷ་ཤུ་སེལ་བར་གྲེ་
ཚོམ་མེད། །

ཁ་ནད་བཙས་སྒྲོར།

570.ནག་མཚུར་སྐྱུམ་ཐང་།

ནག་མཚུར་སེང་ཕྱོམ་ཨ་རུའི་གང་ཐང་གིས། ། མཐུར་བཀའ་
ཁ་ཡི་བྲག་ནད་ཟུག་གཟེར་འཛོམས། །

571.གུར་ཀུམ་བཞི་ཐང་།

གུར་ཀུམ་བཞི་ཐོང་དཀར་ཏིག་ཏ་མུང་ཅི་སྤྲས། ། ལ་སོགས་
ཕྱི་བསེལ་བསྐྱོལ་ཐང་མཐུར་བཀའ་མཚོག།

572.ཆ་རྩ་གཉིས་སྒྱུར།

ཡང་ན་རྩ་རྩ་བུལ་ཏིག་གཉིས། ། སྒྱུར་ནས་བསྐྱུས་པས་སེལ་
བར་བྱེད། ། ཁོང་དུ་སྤང་ཅི་བརྩ་གཉིས་བྱ་བྱུང་ལ། ། རྒྱུང་བྲག་
གང་ཤས་ཆེ་བ་རིག་པས་དཔྱད། །

573.ལྷམ་སྟག་བཞི་སྟོར།

ལྷམ་སྟག་བ་དམར་ཆུ་ཡིས་ཞག་གསུམ་སྤངས། ། དེ་
བསྐྱམས་འབྲུག་རུས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ། སྒན་སྤྱེ་སྒྲ་
ཅི་ཞིབ་བཏགས་སྤྱེ་མ་དེ། ། ཁ་ནང་བཏབ་པས་ཁ་ནད་རིགས་
རྣམས་སེལ། །

574.ཁྱ་སྤྱེགས་བདུན་སྟོར།

ཁ་ནད་ཁྱ་སྤྱེགས་ཞུ་མཁན་དང་། ། རྟོང་ལེན་གྱི་སྤྱེ་རི་དྲགས་
སྤྱེ། ། རོམ་མཁྱིམ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། ། མཁུར་བཀའ་མཆོག་
ཏུ་ཕན་པ་ཡིན། །

575.ཁྱ་སྤྱེགས་བརྒྱད་པ།

ཁྱ་སྤྱེགས་ཞུ་མཁན་རྟོང་ལེན་གྱི་སྤྱེ་དང་། ། སྒྲ་ཅི་རོམ་
མཁྱིམ་ཀ་ར་བྱི་ཆོར་སྦྱར། ། མཁུར་བཀའ་ཁ་ནད་ནད་རིགས་
ཀུན་ལ་འགོ། །

576.ཁ་སྒྲོའི་སྒྲན་མཆོལ་དཀར་བཞི་སྟོར།

དེ་ལ་མཚལ་དཀར་ཚ་བ་གསུམ་སྒྱར་བྱུག།

577. རྒྱ་ཚ་བཞི་བ།

རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྐག་བྱ་རྒྱ་བཞི། ། མར་སྒྱར་ཚུ་ཤོག་ལ་
བྱུག་མཚུ་ལ་སྒྲུབ། །

578. བྱུག་སྒྲུབ་ཨ་རུ་ལྔ་བ།

ཨ་རུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་བྱ་རམ་བྱུག། ། བད་ཚུ་གསར་རྩིང་མ་
ལུས་འདི་ཡིས་སེལ། །

སོ་ནད་བཙས་སྒྲོར།

579. ཨ་རུ་སྒྲུབ་སྒྲོར།

ཨ་རུ་དོམ་མཁྲིས་ཚ་ལ་གསུམ། ། ཞིབ་བཏགས་སྒྲོ་སྒྲོང་སོ་
བར་བཏབ། ། བཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་ཕྱི་ལ་འཕོ། །

580. སོ་རྩི་བྱི་ཏང་བཞི་བ།

བྱི་ཏང་གོ་ཡུ་ལུག་མིག་འབྲས། ། རྒྱ་མཚུར་ཞད་ཙམ་མར་
དཀར་སྒྱར། ། སོ་རྩི་བྱུགས་པས་བརྟན་ཅིང་དཀར། །

581.ཡུང་བ་ལྷ་སྒྲུབ།

སྒྲིལ་སྒྲུངས་ན་ཡུང་བ་སྒྲུ་སྒྲུང་བཅོད། ། ཉིང་ལེན་པ་ཏ་

སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བ་བྱུག།

582.སྒྲོང་རོས་བྱུག་པ།

རྒྱལ་ནད་སྒྲིལ་རུལ་བ་ལ། ། སྒྲོང་རོས་སྒྲུ་རྩི་དོམ་མཁྲིས་

སྒྲུབ། ། རྒྱ་གཙང་ཁུ་བས་དག་པར་བྱུགས། ། བྲག་འཇག་ཤ་

རུལ་མནམ་པ་ལ། ། གོ་ཡུ་སྒྲོང་ཇ་བྲག་སྒྲིལ་སྒྲུབ། །

583.གསེར་མདོག་བྱུག་པ།

གསེར་མདོག་དོམ་མཁྲིས་པི་པི་ལིང་། ། སྒྲན་སྒྲ་ཙང་ཞི་ཀ་ར་

ནམས། ། ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་ལུག་གི་ཆིལ། ། སྒྲུབ་བའི་སྒྲུ་སྒྲིལ་

བྱུགས། ། རྒྱལ་སྒྲུ་སྒྲིལ་ཆགས་དམ་པར་འགྱུར། །

584.ཙང་ཞི་བརྒྱད་པ།

ཡང་ན་ཙང་ཞི་ལུག་མིག་དང་། ། སྒྲ་རྩི་ཤིང་ཀུན་གྱུ་གྱུལ་

ཆོས། ། གོ་ཡུ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ནམས། ། ཞིབ་བཏགས་ཉིན་

རེར་བྱུག་པར་བྱ། ། སྒ་ཞིང་དཀར་ལ་དམ་པ་ཡིན། །

585.བཙན་དུག་བཞི་བ།

སོ་སྒོན་བཙན་དུག་སྒྲ་ཅི་དང་། ། ལུ་ཟེ་ནག་པོ་ཤིང་ཀུན་
སྒྱུར། ། རིལ་བྱ་གང་ནའི་སོ་བར་བསྐྱེམ། །

586.ཕི་མིང་ལྔ་བ།

སོ་ནད་གདོན་སོགས་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། ། རྫོང་སྒྲན་
རིལ་འཛིང་ཤིང་ཀུན་སྒྲ་ཅི་དང་། ། རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་
བཏགས་ལ། ། སྒན་མ་ཙམ་དྲིལ་སོ་བར་ཡུན་རིང་བཞག། །
འདི་ནི་ཤིན་རྒྱ་ཕན་པའི་མན་ངག་ཡིན། །

587.ཤིང་ཀུན་བཅུ་གསུམ།

ཤིང་ཀུན་བྱི་ཏང་ག་དང་ཐང་ཕྱོམ་པ། ། སྒྲ་ཅི་མ་རུ་ཅི་དང་
ཡུར་མོང་ཐལ། ། རུ་རྟ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གེས་མའི་འབྲ། །
གུར་ཀུམ་འཛིན་པ་སྒྲན་ཆེན་ཤེ་ཆེལ་སྒྱུར། ། རིལ་བྱ་སོ་ཡི་ནད་
དམིགས་གར་ཡོད་སྒྲན། ། ཉེས་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཁུ་བ་བྱི་ལ་དོར། །

ཕྱེ་ནད་བཅས་སྟོར།

588. གྱུ་ཚའི་གྲང་ཐང་།

ཕྱེ་ཡི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་གྱུ་
ཚ་གཡེར་མ་དང་། ། གཞེ་མ་ལྷུམ་པ་ཆང་སྤངས་མཁུར་བཀྲང་
བཅང་། །

589. དི་ལིང་གཉིས་སྟོར།

ཕྱེ་ཆུང་བབས་ན་དི་ལིང་གྱུ་ཚ་གཉིས། ། བྱེ་མ་མཇུབ་མོའི་
ཅེར་བསྐྱས་ཕྱེ་ཆུང་ཅེར། ། ཐེངས་འགའ་སྒྲན་ན་ད་ཡིས་པན་
པར་འགྱུར། །

590. སྒྲ་ཅི་སུམ་སྟོར།

སྒྲ་ཅི་ཤུ་དག་དུ་བའི་རྩ་བ་གསུམ། ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་
བཏགས་ལ་དར་དམར་བརྟམ། ། ཕྱེ་སྟེང་བཞག་པས་སྤངས་
པར་ནག་ཁྱག་ཅིང་། ། ཟུར་དུ་འཛོ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །

591. གྱུ་ཚ་སྤུམ་སྟོར།

གྱུ་ཚ་རྒྱུ་ཚ་ལ་བརྟལ་མ་གསུམ། ། གོང་བཞིན་བསྐྱས་ན་
ཕྱེ་ཆུང་བབས་པ་སེལ། །

592. སྤྱང་ཕྱེ་བཞི་སྟོར།

སྤྱང་གི་འི་ཕྱེ་དང་ཡུང་བ་ལྷ་དག་དཀར། ། སྤྱང་ཅི་སྤྱས་སྤྱར་
ཕྱེ་སྤྱངས་མ་ལུས་འཛོམས། །

593. འཛིན་པ་བཞི་སྟོར།

ཁོང་སྤྲན་འཛིན་པ་ཨ་རུར། ། སྤྱུ་རུ་དང་བཙོད་མདུད་བཞི། །
འཛིན་པ་བཞི་སྟོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། འདི་ནི་ཁོང་དུ་བཏང་བར་བྱ། །

594. སྟོས་དཀར་ལྔ་བ།

ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་དཀར་ནག་གི་མིླ་དང་། ། གཙོད་ཁྲག་གཡེར་
མའི་འབྲུ་བདུན་བཅས་པ་རྣམས། ། ཞིབ་བཏགས་སྤྱགས་པ་ཁ་
འབྲེད་བྲེད་པ་ཡིན། །

595. སྤྱང་ལྔ་ཁ་འཛིན་ཅན།

ཁོང་སྒྲན་བྱ་བྱང་ཕྱ་སྟེང་གྲུ་གྲུ་དང་། ། སྦྱང་གི་འི་ཕྱེ་སྦྱར་
ཕྱེ་སྦྱངས་འཛོམས་པ་འི་མཆོག་ །

596.མཉམ་སྦྱར་བྱང་བརྒྱད།

ཁོང་སྒྲན་བྱང་ཕྱ་མཉམ་སྦྱར་གྲུ་ནག་དང་། ། རྒྱམ་ཆ་སྦྱང་
གི་འི་ཕྱེ་ཤ་བསྒྲན་པ་ཡིས། ། ཕྱེ་འབམ་གག་པ་ལ་སོགས་གཉན་
ནད་འཛོམས། །

གྲེ་འགག་བཅོས་སྟོར།

597.བར་ཤུན་སྦྱུམ་ཐང་།

ཀུན་ལ་སེ་ཆོད་འོམ་འོམ་བྱ་སྦྱར་བ་ཡི། ། བར་ཤུན་གསུམ་གྱི་
གདུས་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་། ། གྲེ་བའི་ནད་ནི་ཕལ་ཆར་ཁྲག་
ལས་འབྱུང་། །

598.སྦྱང་རྒྱན་བཞི་ཐང་།

ཡང་ན་བ་ཤ་ཆ་གཅིག་སྦྱང་རྒྱན་དཀར། ། གྱི་ཕྱེ་དཀར་བོའི་
མེ་ཏོག་དོང་དཀར་གསུམ། ། ཆ་རེ་སྦྱར་བས་གྲེ་འགག་སེལ་

བར་བྱེད། ། ལུམ་གཉིས་བསྐྱུས་གྲངས་མཐུར་བཀའ་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན། །

599.ཨ་རུ་བཞི་ཐང་།

ཨ་རུ་ཆ་གཅིག་སྐྱུ་རུ་དེ་དང་མཉམ། ། བ་རུ་ཤིང་མངར་གོང་
འདྲ་གདུས་པའི་ཐང་། ལི་ཤིའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་གྲེ་འགགས་
སེལ། །

600.བོང་དམར་གཉིས་སྦྱར།

བོང་དམར་ཆ་བཅུ་འཇིགས་མེད་ཆ་གཉིས་སྦྱར། ། རྩ་གྲང་
གིས་ལུལ་བད་བྲག་གྲེ་འགགས་སེལ། །

601.རུ་གང་གསུམ་པ།

ཡང་ན་རུ་གང་སྤང་རྒྱན་ཤིང་མངར་སྦྱར། ། འདི་ཡི་རྣམ་པ་
གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །

602.ལི་ཤི་བཞི་བ།

བསེལ་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་བོ་སུམ་འབྱར་སྦྱར། ། ལི་ཤི་

བཞི་བས་གྲེ་བའི་ཚད་པ་འཛོམས། །

603. བོང་དམར་ལྷ་བ།

བོང་དམར་ཅུ་གང་ཅན་དན་དགར། ། ཤིང་མངར་མི་ཤི་ཆ་
སྟོམས་ཕྱེ། ། གྲེ་བ་འགགས་པའི་ནད་རིགས་སེལ། །

604. དགར་བོ་དུག་སྦྱར།

ཅན་དན་དགར་བོ་སྦྱ་ལོ་ཨ་གྲོང་དགར། ། བོང་ང་དགར་བོ་
ཀྱི་ལྷེ་སྤང་རྒྱན་དགར། ། ཞིབ་བཏགས་སྤང་ཅིས་ལྷག་རིལ་ཅམ་
དུ་བྲིལ། ། ཁར་ལྷུང་ངེས་པར་ཕན་ལ་དབྱངས་སྟན་ཐོབ། །

605. བོང་དམར་བདུན་པ། (རིལ་བྱ།)

འབྲས་གསུམ་ཉོང་ལེན་ཅན་དན་དགར། ། བོང་དམར་བྲི་
ཡང་རྣམ་པ་བདུན། ། སྦྱར་ཚད་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྦྱར། །
འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ། ཉོད་ཀྱི་འབྲུགས་ཆེན་པལ་
ཆར་དང་། ། གྲེ་བ་འཛོར་འགགས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འདི་ལས་
ཟབ་པའི་སྟན་མཆོག་མེད། །

ཕྱ་བ་བཅས་སྟོར།

606.བྱ་ཤ་བདུན་པ།

སྒྲུ་ལ་གཙོ་བོ་བྱ་ནི་སྐྱ་ཀའི་ཤ། ། རུལ་སྐྱངས་མེད་པ་ད་
ལིས་ཚ་བ་གསུམ། ། ཕྱ་ཚ་དྲུང་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་བཅས་པ་
ནམས། ། སྐྱར་ལ་ལྷ་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་ནི། ། དགྲའི་བར་
བསྐྱེན་ན་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་ངེས། །

607.ཤ་སྐྱར་བརྒྱད་པ།

སྐྱ་ཀའི་ཤ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ། ད་ལིས་དཀར་བོ་ཚ་བ་གསུམ། །
ཕྱ་ཚ་རྒྱལ་ཚ་དྲུང་ཐལ་སྐྱར། ། ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་དགྲའི་བར་
བསྐྱེན། ། ཕྱ་བ་འབྱེན་པར་གེ་ཚཱ་མེད། །

608.དཔའ་བོ་དགྲ་བ།

གོང་གི་དཔའ་བོ་བདུན་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ། ། རྒྱ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་
བསྐྱེན་དགྲ་བ་ཡིས། ། ཕྱ་བ་གྲང་རྒྱས་སྐྱོས་རྗེང་འཛམས་པའི་
མཚོག། །

609.ཕྱ་བ་རྒྱན་གཙོང་།

པི་མིང་སྒྲེ་གཤེར་ད་མིས་ཕ་བ་རིས། ། བད་ཀན་འཛོམས་
ཤིང་རྫོང་བསྐྱེད་མེ་སྟོབས་ལྡན། ། རྒྱལ་ཚ་རྒྱ་ཏི་ལྷག་མེན་རྟོག་པོ་
(མེ་ལ་སྐྱུ་མ་ཆེ་ལ་གསུར་བསྐྱེགས་)གསུམ། ། རྒྱུང་གཞིས་མ་ཞུ་
འཇུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ། དེ་དག་གྲང་བ་རྒྱུང་ལྡན་གཉེན་པོ་
སྟེ། ། དཔའ་བོ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་གྲང་བ། །

610.ཕྱ་བཙུག་ཟབ་མོ།

ཕྱ་ཚ་ཆ་གཉིས་བྱ་རྟོག་ཤི། ། ཆ་གཅིག་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་
དེ། ། བྲག་མཁྱིས་ཆེན་ཆུ་གྲང་དང་། ། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཆུ་
བསྐྱེད་དང་། ། རྒྱུང་ཕྱ་ལ་ནི་ཆང་གིས་ཕུལ། །
སྦྱང་ནད་བཙུག་སྟོར།

611.སྦྱང་ཞོ་སྐྱུ་ཐང་།

སྦྱང་ཞོ་ཤ་རུས་མཉམ་བསྐྱེས་ཆ་གཅིག་དང་། ། ཤིང་མངར་
གཡག་རྟོག་སྦྱང་བྲག་ཆ་རེ་རེ། ། གདུས་ཐང་བཏང་བས་སྦྱང་

རྒྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །

612.ཨར་ནག་བཞི་ཐང་།

ཡང་ན་ཨར་ནག་གོ་སྟོང་ཆ་རེ་རེ། ། གདུམ་པའི་ཁུ་བར་ཇ་
ཏི་ཤིང་ཀུན་བཏབ། ། སྟིང་ནད་སྟོག་རྒྱུང་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །

613.ཤིང་ཀུན་བཞི་ཐང་།

ཤིང་ཀུན་ཆ་གཅིག་དོང་ག་དེ་དང་མཉམ། ། ཁ་རུ་ཆ་དང་
ཤིང་ཆ་ཆ་རེ་སྟུར། ། རྒྱུང་ནད་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་སྟིང་རྒྱུང་
སེལ། ། གྲང་རྒྱུང་ཕོ་བ་སྟོས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །

614.ནུ་རོ་སྟུམ་སྟོར།

གསེར་མདོག་ལི་ཤི་ཇུ་ཏི་གསྟུམ། ། སྟོ་འཕོག་སྟོག་ཅར་རྒྱུང་
ཞུགས་འདོན། །

615.རྒྱུང་གི་ཅན་དན་བྱུག་པ།

(བྲག་གཟེར་ལ)ཕྱེ་མ་ཅན་དན་ཨ་གར་སྟིང་ཞོ་ཤ། ། གེ་
སར་གཉིས་དང་ཇུ་ཏི་ཀ་ར་སྟུར། །

616.སྙིང་བཤལ་དཔའ་བོ་དྲུག་པ།

དཔའ་བོ་དཀར་མེར་ཞོ་གང་ལ། ། བྱང་བ་དམར་ཁ་བདུན་
ནམ་དགུ། ། རྒྱ་ཚ་ཨར་ནག་རྩྱ་ཆུ་རྣམས། ། ཞིབ་བཏགས་ཆང་
གིས་ལུལ་ལ་བཏང་། ། སྒོན་འགོ་རྗེས་སོགས་གཞུང་དང་
བསྐྱུན། ། སྒྱོ་འབོག་གདོན་ལ་མཚོག་རྒྱ་བསྐྱུགས། །

617.རྒྱད་ཀྱི་གུར་ཀྱམ་བདུན་པ།

གུར་ཀྱམ་ཅུ་གང་གི་མི་གཙོ་བོ་ལ། ། རྩྱ་ཆུ་ཨ་ག་རུ་དང་སྙིང་
ཞོ་ལ། ། རུ་རྩ་བསྐྱེབས་པས་སྙིང་གི་ཚད་པ་སེལ། །

618.རྒྱད་ཀྱི་བྱི་ཏང་བདུན་པ།

སྙིང་སྒྲིན་བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། ། མ་རུ་ཅེ་དང་ཕྱོག་
སྒྱ་ལང་ཐང་ཅེ། ། རྩྱ་ཆུ་ཞོ་ལ་སྒྱུ་མའི་ཁུ་བས་དབུལ། །

619.སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།

བད་རྒྱུང་ཞུགས་ན་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། ། ཤིང་ཚ་སུག་སྒྲེལ་
རྩྱ་ཆུ་ཀ་ཀོ་ལ། ། སྒྱ་དང་གུར་ཀྱམ་བྱར་དཀར་སྐྱར་བ་ནི། ། སོ་

རངས་དུས་སྤྱི་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །

620. ཨ་གར་དག་བ།

ཨ་གར་མི་ཤི་རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར། ། བྱི་ཏང་མ་རུ་གུར་ཀྱམ་སྒྱིང་ཞོ་
ལ། ། སྤྱི་རུ་སྤྱི་ར་བས་སྒྱིང་སྒྱིན་སྒྱིང་གི་ནད། ། ཁ་ལེ་ནག་པོ་ལ་
སོགས་སེལ་བར་བྱེད། ། སྒྱིང་གི་ཚ་སྒྱིན་མེ་འབར་འདི་ཡིས་
བྱུབ། །

621. ཨ་གར་དག་བ།

ཨ་གར་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱིང་ཞོ་ཨ་རུ་ར། ། རུ་རྟ་གཞེར་འཛོམས་ཤིང་
ཀུན་ཐོང་ང་ནག ། མི་ཤི་ཞིབ་བཏགས་ཅི་བཅུད་དྲུངས་མས་
སྤྱི་ས། ། རིལ་བུར་རིལ་བ་གར་ཆུང་ཕུལ་བཏང་བས། ། སྒྱིང་རྒྱུང་
སྤྱི་འཕོག་རྒྱལ་གདོན་འཕུལ་རུ་ཞི། །

622. དཔལ་པོ་བཅུ་བ། (རིལ་བུ།)

བཙན་དུག་བཟང་པོ་འབྲི་ཆེས་མ། ། སྤྱིས་བྱེད་ཉིང་ཁུའི་ནང་
དུ་སྤྱངས། ། བཞི་འམ་དུག་འགྱུར་ཨ་རུ་འི་ལ། ། རྟན་གཅིག་

འདྲེས་ངེས་འདམ་འཐག་བྱ། ། ཨ་གར་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཤི་དང་། ། སྙིང་
 ཞོ་སྤྱག་སྤེལ་གོ་ཡུ་དང་། ། ལུ་དག་སྤྱ་ཅི་རུ་རྒྱ་སྤྱར། ། འདི་
 ཡིས་སྙིང་ནད་རུངས་ནས་འབྱེན། ། དེ་སྙིང་རྒྱུང་ལ་ཤིང་ཀུན་
 དང་། ། ཁ་རུ་ཚ་དང་ཤ་(རི་ཐོང་ཅི་རྟུ་)ཆེན་དང་། ། སྤྱ་སྤྱ་བསྤྱན་
 ན་སྤྱག་པར་འཕྲོད། ། སྤྱན་ལ་བྱི་རྟང་མ་རུ་ཅེ། ། བྱག་མཁྱིས་ཆ་
 བར་སྤྱ་རུ་ར། ། ཅན་དན་དམར་བོ་བྱག་ཞུན་དང་། ། གུར་ཀུམ་
 བསྤྱན་ལ་བརྟང་བར་བྱ། །

623. ཤིང་ཀུན་བཅུ་བཞི། (རིལ་བུ།)

ཡང་ན་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རུ་ཚ། ། སེ་འབྱུ་སྤྱ་པི་ཐོ་དང་འབྲས་
 སྤྱ་གསུམ། ། དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞོ་གསུམ་རྒྱམས་བུར་དཀར་སྤྱར། ། སྤྱིར་
 བརྒྱུང་ལ་སོགས་སྙིང་ནད་མ་ལུས་སེལ། །

624. སྙིང་ནད་སྤྱི་སྤྱན། (རིལ་བུ།)

ཨར་ནག་རྒྱ་རྒྱ་གུར་ཀུམ་ཨ་རུ་ར། ། གཙོ་བོ་སྤྱན་སྤྱ་འདི་ནི་
 ཞོ་དོ་རེ། ། འཁོར་སྤྱན་རུ་གང་ལི་ཤི་སྤྱག་སྤེལ་དང་། ། སྤྱིས་

དཀར་གི་ལྷ་ཤིང་ཀུན་ག་ཀོ་ལ། ། རྒྱ་རུ་གོ་སྟོང་ཅན་དན་དཀར་
 དམར་གཉིས། ། སྟོག་རྒྱ་རུ་རྟ་སྟོང་ཞོ་སང་ལྷེང་བཅས། ། སྟོན་སྟོ
 འདི་ཀུན་ཞོ་ནི་ཕྱེད་རེ་བྲ། ། སང་ལྷེང་སྟོག་རྒྱ་གཉིས་པོ་རུས་
 ལྷན་བསྟེན། ། གཙོ་ལའོར་ཞིབ་བཏགས་དགོང་དང་ཐོ་རངས་
 རུས། ། ཆང་རམ་ཡང་ན་ཆུ་བསྟོལ་ཆ་མོས་ལུལ། ། ལུན་རིང་
 བསྟེན་ན་སྟོང་ནད་ཀུན་ལ་པན། །

625. སྟོང་ཕྱེད་སྟོང་ནད་རུངས་འབྱེན། (རིལ་བྲ།)

རུ་ཞོ་འཇག་པའི་བཙུན་མོ་ཞོ་རུག་ལ། ། རྟག་ཆུང་དམར་ཁྲ་
 རུག་ལུལ་དེ་དང་མཉམ། ། ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་མིག་སྟོན་མདོག་
 ཅན་དང་། ། ལྷེ་འབིག་སྟེན་པའི་སྟོང་འདྲ་ཞོ་རེ་སྟུར། ། ཆང་
 གིས་ལུལ་བཏང་རྒྱུང་ནད་རིགས་ཀུན་དང་། ། བྱང་པར་སྟོང་
 རྒྱུང་སྟོ་འབོག་རུངས་ནས་འབྱེན། །

སྟོ་ནད་བཙོས་སྟོར།

626. སྟོ་ལོ་བཞི་བང་།

སྟོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱ་སྟེགས་ག་དུར་ཐང་། ། སྟོ་ཡི་བྲག་ཚད་
གཟེར་དང་ལུང་པ་སེལ། །

627.མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྟེ་ཤིས་ཆ་མཉམ་ལ། ། ཀྲུ་ཀ་རི་ཉིས་ལྷུར་བཏང་། །
ག་དུར་བསྐྱབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། ། སྟོ་ནད་ལུ་བྱེད་སེལ་བར་
བྱེད། །

628.མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་སྟེ་ཤིས་ཆ་མཉམ་ལ། ། ཀྲུ་ཀ་རི་ཉིས་ལྷུར་བཏང་། །
སྟར་བུ་བསྐྱབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། ། བད་ཀན་སྟོ་མིག་འཆངས་
པ་སེལ། །

629.སྟོ་ལོ་བདུན་ཐང་།

སྟོ་ལོ་ཆ་གཅིག་ཤིང་མངར་དེ་དང་མཉམ། ། ག་དུར་ཆོས་
གསུམ་འབྲི་མོག་ཆ་རེ་རེ། ། སྟོ་ལོ་བདུན་ཐང་སུམ་གཉིས་གདུས་
གང་གིས། ། སྟོ་ནད་རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་སེལ་བར་བྱེད། །

བྱང་པར་སློ་རྣལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཡིན། ། འདི་སྟེང་དཀར་བོ་
ཡར་འདྲེན་ཕོན་ཆེན་བསྒྲུབ། ། བྱང་པ་རྣལ་ཏུ་འདྲེས་པ་འདྲེན་
ཀྱང་ཐུབ། །

630. འབྲས་གསུམ་བདུན་ཐང་།

སྟེ་སྒྲུན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དམར་བོ་གསུམ། ། སྟོ་ལོ་
དཀར་བོའི་གདུས་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་། སྟོ་བའི་ནད་བརྒྱད་
ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་ཕན། །

631 སྟོ་ལོ་ལྡ་བ།

ཨ་རུ་ཅུ་གང་ཨུ་ཏུ་ལ་ཆ་རེ་རེ། ། དེ་ཡི་ཕྱེད་ཆད་ཅམ་གྱི་
འཛིན་པ་དང་། ། དེ་ཀྱན་མཉམ་པའི་སྟོ་ལོ་དཀར་བོ་སྒྱུར། ། སྟོ་
ཆད་སེལ་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེན་པ་འགོག། བྱང་པར་སློ་ཆམ་དག་
ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས། །

632. རྟོ་ཏི་བྱུག་པ།

རྟོ་ཏི་མི་མི་བེ་ར་དཀར། ། རྟོན་འབྲུམ་ཞིང་མངར་ཅུ་གང་

ལྷུང་། ལྷུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནད་སེལ། །

633. ལྷུན་འབྱུང་བདུན་པ།

ལྷུན་འབྱུང་ཅུ་གང་གྱུར་གྱུ་ཤིང་མངར་དང་། ། ལྷ་སྒྲིང་ཤིང་
ཆ་སེལ་འབྱུ་ཀ་ར་ལྷུང་། ། སྒོ་ཡི་ནད་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་
སེལ། །

634. ལྷུན་འབྱུང་བདུན་པ།

ཨ་རུ་ཕུ་ཤེལ་ཅེ་དང་མི་ག་དུར། ། གྱི་སྒྲེ་དཀར་བོ་སྒྲེ་རིས་ཨ་
བི་ཤ། ། ལྷུན་འབྱུང་ལྷུར་བ་སྒོ་བའི་སྒྲན་གྱི་མཆོག།

635. མན་ངག་གྱུར་གྱུ་བདུན་པ།

ཁ་ཆེ་མི་ཤི་སྒྲན་སྒྲ་ཉེ་ཤིང་བ། ། སེལ་འབྱུང་ལྷུན་པ་ཤིང་
མངར་ སོ་བ་རིས། ། ཆ་མཉམ་ལྷུར་བའི་སྒོ་ནད་རིགས་གྱུན་
དང་། ། བྱད་པར་སྒོ་གཙོང་ལ་ཕན་སྒྱུང་བས་གྲུབ། །

636. ལྷ་སྒོ་བདུན་པ།

ལྷ་རུ་ལྷ་སྒྲ་བེ་ར་དཀར། ། རྒྱ་རྒྱ་ཨར་སྒྲ་སྒྲ་ལོ་དཀར། ། ལྷ་སྒོ་

སྐྱར་བ་བ་འོས་ལུལ། །སྒོ་རྒྱང་དག་ལ་བདུན་ཅི་ཡིན། །

637.ཞིང་མངར་བདུན་པ།

ཞིང་མངར་རྒྱན་ལབུམ་བ་ཤ་ཀ། །ཉོང་ལེན་སྟར་བུ་སྤང་ཅི་
དོ། །ཅི་དམར་སྐྱར་བས་བྲག་ལབུགས་ཀྱི། །སྒོ་ནད་སྒོ་གཙང་སྒོ་
སྐྱག་སེལ། །

638.རུརྟ་བརྒྱད་པ།

རུརྟ་ལི་ཞི་ཨ་རྒྱོང་སྒོ་ལོ་དཀར། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་
གང་གུར་ཀུམ་བརྒྱད། །ཉོད་ཀྱི་ལབུགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྒོ་རྒྱག་ཉོད་ལགམས་ནད་དང་ནི། །སྒོ་ནད་ཐོར་བུ་ཀུན་
ལ་ཕན། །

639. (ཆ་སྐབ་ལ་) ཅན་དན་བརྒྱད་པ།

མན་རྒྱད་ཉྟར། །ཆ་སྐབ་ནད་ལ་ཅན་དན་དཀར་བོ་དང་། །ཅུ་
གང་གུར་ཀུམ་ལི་ཞི་ཨུའྲལ། །སྤང་སྤང་རྒྱན་ལབུམ་ཞིང་མངར་ཀ་
ར་སྐྱར། །

640. (སྒྲོ་རྒྱས་ལ་) ཅུ་གང་དགྲ་བ།

སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལ་དམར་བོ་གསུམ་གྱི་ཐང་། །ལན་འགའ་བཏང་
རྗེས་ཅུ་གང་སྤང་རྒྱན་དཀར། །སྒོ་མོ་བོང་ང་གྱི་ཕྱེ་དཀར་བོ་
དང་། །ཡུལ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །ཅན་དན་དམར་བོ་སྒྲོན་
ཀུན་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀ་ར་སྒྱར་བ་དམར་གསུམ་ཐང་གིས་ཕུལ། །

641. (སྒྲོ་གཙང་ལ་) རྒྱན་འབྲུམ་བཅུ་བ།

རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་ཉིང་ཉིང་སྒྲར་བུ་དང་། །ཅན་དན་དཀར་
དམར་ཀ་ར་སྒྱར། །སྒོ་གཙང་སྤང་འགགས་རྣམ་ཤོར་
སེལ། །སྒྲར་བའི་ཐང་གིས་ཕུལ་བཏང་བས། །བད་ཀན་རྒྱན་རྒྱན་
ལུ་བ་སེལ། །

642. ཡ་གྲོང་བཅུ་བ།

ཡ་གྲོང་དཀར་བོ་ཅན་དན་སྒྱུ་རུ་བ། །རུ་རྒྱ་སྒྲར་བུ་བསེལ་
གསུམ་ཤིང་མངར་དང་། །བྱི་ཆོར་སྒྱར་བས་སྒོ་བའི་ནད་རྣམས་
སེལ། །

643. རྒྱུན་འབྲུམ་བརྒྱུ་བ།

དེ་ཉིད་ (མེ་རྒྱུད་རྒྱུན་འབྲུམ་བརྒྱུ་བ།) ཨ་ར་ནག་ཇུ་ཏི་ལི་
འི་བསྒྲུལ། མེ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། ཟེད་
བྱེད་དབྱགས་མི་བདེ་དང་རྒྱུད་མེ་ལ། །

644. རྒྱུ་ལོ་བརྒྱུ་གཅིག་

རྒྱུ་ལོ་དཀར་བོ་སྤང་རྒྱུན་དཀར། ཨུའུ་ལ་རྒྱུན་པོ་ལི་ག་
དུར། བཙོད་དང་འབྲི་མོག་རྒྱ་སྒྲག་དང་། སྒྲག་སྒྲིལ་འཛིང་ཆ་བི་
བི་ལིང་། སྤྱར་བྱུང་དང་ནི་བརྒྱུ་གཅིག་པོ། ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་
དུག་འབྱུར་སྒྱུར། རྒྱུ་ནད་འག་སྒྱུག་ཟེད་བྱེད་ལ། །

645. (ཐང་བོ་ལ) རྒྱ་སྒྲིགས་བརྒྱུ་གཅིག་

རྒྱ་སྒྲིགས་བཙོད་དང་འབྲི་མོག་གསུམ། མཚལ་དཀར་གསེར་
མདོག་ནུ་ག་ཅུང་། ཇུ་ཏི་ལི་འི་གྲུར་ཀྱུ་དང་། རྒྱ་གང་སྤང་རྒྱུན་
ཀ་ར་སྒྱུར། ཞིབ་བཏགས་མངར་གསུམ་ཁུ་བས་ལུལ། རྒྱུད་མེ་
ཐང་བོ་རྒྱུན་དུ་ལུ། འགོག་དཀར་སྒྱུ་སོབ་ལུ་བ་ལ། །

646. སྒྲུན་དཀར་བཅུ་གསུམ།

གཙོ་བོ་ཙན་དན་དཀར་བོ་བྱུན་གསུམ་ལ། རུ་གང་སྒྲུག་རྒྱུ་
ཟོལ་མེད་དེ་དང་མཉམ། །གསེར་མདོག་བྱུན་གཉིས་སྒྲ་ཙི་བྱུན་
གཙིག་དང་། །ཁ་ཆེ་ཀྱར་གྲུམ་ལི་ཤི་གི་ཕྱོ་གསུམ། །ཟོལ་མེད་
བཟང་བོ་བྱུན་ནི་རེ་རེ་ལ། །སྒོ་ལོ་སྤང་རྒྱན་བོང་ང་ལི་ག་
དུར། །ཤིང་མངར་རུ་རྟ་འདི་དག་བྱུག་ཕྱེད་རེ། །སྒྱར་བ་འདི་
ཡིས་སྒོ་ནད་རིགས་བརྒྱད་པེལ། །

647. (རྒྱ་ཤོར་ལ་) དཀར་བོ་ཡར་འདྲེན་བཅུ་གསུམ།

སྒོ་ལོ་སྤང་རྒྱན་ཟི་ར་དཀར་བོ་དང་། །དེ་སྟེང་ཙན་དན་དཀར་
དང་དམར་བོ་གཉིས། རུ་གང་གྲུར་ཀྱུམ་གི་ཕྱོ་སྒྲུམ་སྒྱུར་
ལ། །ཡུའྲུལ་ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་སྒྲུམ་གཉིས་བྱུག། །བ་ཡག་རྩ་བ་
སྒྱར་བྱས་སྒྲུམ་ཆ་བྱུག། །གར་ཞིང་མིད་པར་འབྲིལ་ན་རྒྱ་རྟི་
བསྒྲུན། །རྒྱ་ནད་བོལ་གོང་སྤངས་ན་སྒྲུག་པ་བསྒྲུན། །བྲག་ཤམ་
ཆེ་ན་བ་ཤ་ཀ་བསྒྲུན་བྲ། །སྒོ་རྒྱག་སྒྲུན་བྱུན་རྒྱུང་ན་མི་འདྲོངས་

པས། །ཐུན་ཆེན་ཕུལ་བྱེད་བ་ཡི་འོ་མས་བྱ། །

648. ཅུ་གང་ཉེར་ལྷ།

ཅུ་གང་ལ་སོགས་བཟང་དུག་གི་མི་དང་། །ཤིང་མངར་རྒྱན་
འབྱུམ་སྒོ་ལོ་ཨ་གྲོང་དགར་བོ་དང་། །ཏྲ་བུ་རུ་རྒྱ་ག་དུར་བ་ལེ་
ཀ། རྒྱུང་ལེན་ཅན་དན་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བ་ཡག་རྩ་
བ་ཨ་གྲོང་དགར་བོ་དང་། །ཆར་བོང་རྩ་བ་ཟེ་ར་དགར་བོ་
རྩམས། །ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་དགར་བོའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན། །ཞུ་མཁན་
ཆོས་བཙུང་བ་འོ་དག་ལ་སྦངས། །དེ་ཡི་ཁུ་བ་བཞུར་བའི་དྲངས་
མ་དེས། །གོང་གི་སྒྲན་ཕུལ་གྲུང་གཉིས་ཆན་དུས་ལ། །འཇུ་བར་
བྱེད་པ་དྲང་སྒོང་ཞལ་གདམས་ཡིན། །སྒོ་ནད་སྒོ་གཟེར་ཁག་རྒྱ་
ལུ་བ་དང་། །བྱེན་ལ་མི་ཕེར་སྒོ་བརྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །རོ་སྒོད་ཆ་
ཁིག (ཅུ་གང་ཉེར་ལྷའི་ཕན་ཡོན་ལས། །རོ་སྒོད་ཆ་ཁག་ཅེས་པ་
ནོར་བ་སྟེ། །རོ་སྒོད་ཆ་ཁིག་ཅེས་འགྲེལ་བུ་ཅན་ཡིན་དགོས་
ཏེ། །རོ་སྒོད་ཆ་ཞིང་སྒོ་བའི་དབྱགས་ལམ་བཀག་ནས་ཁིག་པའི་

དོན་ལ་གོ་དགོས།) ཆམ་རྒན་རུས་ཞེན་དང་། ཁྲོ་བར་ཚད་པ་
ཞུགས་པའི་ནད་རིགས་གསོ། མདོར་ན་བྱང་ཁོག་སྟོང་གི་ཆ་བ་
སེལ། །

649.གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ།

ཡང་ན་གཙོ་བརྒྱད་བདུན་ཐང་ཚལ་བཞིན་སྒྱུར། དེ་ཉིད་
སྟར་བུ་རྒྱན་འབྲུམ་ལོ་ག་དུར། ཞིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར་བོ་
བ་ཡག་ཅུ། ཞུ་གྲོང་སྤེལ་སྟོ་བ་བེ་ར་དཀར། བདུན་ཅི་ལོ་མ་
སྒྱུར་བའི་ཉེར་ལྔ་བས། ཚད་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོ་དང་རུས་ལ་ཞེན། ཁྲོ་
ཆེན་འགོག་དཀར་དབུགས་སྤྱད་དཀར། འགྲུལ་ན་སྟོ་སྒྱུགས་
བྱེད་ཅིང་ཉལ་མི་བདེ། ལྷུང་པ་མང་དུ་ལུ་ཞིང་སྤྱ་མཆུང་
འགག། རོ་སྟོང་ཆ་ཞིང་སྟེ་ལ་རྒྱངས་ཤིང་ཁེངས། ཚད་གཟེར་ཆ་
སྒྱུབས་སྟོ་བ་བྲག་རྒྱས་སོགས། ཁྲོ་ནད་བརྒྱད་ལ་སྤོན་འདི་
སྟེ་བས་པས་ཆོག།

650.བསེ་རུ་ཉེར་ལྔ།

བསེ་རུ་དཀར་བོ་ག་དོར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སེ་འབྲུ་བཞི་དང་
ཨ་གར་ཅན་དན་གཉིས། །རུ་རྟ་རྟར་བུ་བ་ཡག་བཟང་བོ་ལྔ། །གི་
མི་རྒྱན་འབྲུམ་བྲག་ཞུན་རྒྱ་སྐག་དང་། །ཉོང་ལེན་སྦྱར་བ་སྟོ་ལོ་འི་
ཐང་གིས་ལུལ། །སྟོ་ནད་ཀུན་གྱི་གཉེར་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན། །

651.སྟོ་ནད་སྦྱི་འཛོམས་ཆེན་མོ།

ཞིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་གྱར་ཀུམ་འབྲས་རུ་གསུམ། །རྟར་བུ་
སྟོ་ལོ་མཆལ་དང་ཅན་དམ་གཉིས། །སྦྱག་འདྲ་མ་རུ་རུ་སྦྱ་སྦྱང་
རྒྱན་དཀར། །སྦྱ་དང་སེ་འབྲུ་སྦྱར་བ་ཆ་གང་གི། །རྟས་བསྦྱར་སྟོ་
བའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སེལ། །

652.བདུན་རྩི་འཆི་གསོས།

རུ་གང་སྟོ་ལོ་ཨ་གྲོང་གསུམ། །སྟོ་བའི་ཆད་པ་གཅོག་པར་
བྱེད། །པ་ཡག་འབྲི་རྟ་རྟར་བུ་གསུམ། །སྟོ་བའི་རྒྱག་རྒྱམས་བྱེན་
ལ་འདྲེན། །གོང་མ་ཀུན་དང་མ་རུ་མ་ཉམ། །སྟོ་བའི་འབྲུགས་ལ་
ཐེངས་པས་ཆོག།

653. ལྷོ་སྤྲོན་གསང་བ་ཡང་ཐིག

ལྷོ་སྤྲོན་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ནི། རྡོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་
གསུམ། རྩ་བ་ (ཡུག་ཚེས།) ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། ལོ་མ་ཕུག་
ན་རྩེ་ཆེ་ཡིན། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འཇམ་བའི་དབྱངས། གཙོ་བོ་དེ་
ལ་འཁོར་བཞིས་བསྐྱོར། གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ (སྤོ་ལོ།) སྤང་ལ་
སྦྱེ། གསེར་བྱ་ (སྟོང་ཐིམ།) ངང་བ་ཆུ་ལ་སྦྱེ། བྱུ་རུའི་བྱ་བ་
(འབྲི་ཏ།) ཐང་ལ་སྦྱེ། རུང་གི་མེ་རྟོག་ (སེ་བའི་མེ་རྟོག་) ལུང་
ཁར་སྦྱེ། ཆ་མཉམ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོང་འཆམས་སྟོང་
ནད་སྤོ་བའི་རིགས། བྱང་ཁོག་སྟོང་དུ་མཆོན་པོག་
སོགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། མཁས་པ་ཡུག་
ཐོག་མགོན་པོ་ཡིས། སྤྲོས་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཡིན། བྱ་
གཅིག་ཕུག་དཔོན་སྟོང་ལ་གཏད། །

654. (ལྷོ་ནད་སྦྱ་བྱ་ལ་) བདུད་ཅི་ད་མིས་བཅུད་སྦྱོར།

ཨ་རུ་མིས་མེ་རྟོག་བལ་གུར་གསུམ། འདུ་བ་སྤྲོམས་ཤིང་སྤོ་

མཆིན་དོན་ནད་སེལ། །ཨར་ནག་མི་ཤི་དང་ནི་རུ་རྟ་
 གསུམ། །བྱར་སེལ་གྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་འབྲུགས་པ་སེལ། །སྐྱུ་
 རུ་ར་དང་ལྷགས་སྤྱེ་སྤྱེར་ལྷན་གསུམ། །མིག་སེར་ནད་དང་སྐྱུ་
 ཐབ་འོར་ནད་སེལ། །སློ་ལོ་དཀར་བོ་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་
 གསུམ། །སྒྲན་རྣམ་རྩར་འབྲིད་སློ་མང་འབྲུད་པ་སེལ། །ཁུ་བལ་
 ཐལ་བ་འབྲུ་སྐྱོགས་གཡེར་མ་གསུམ། །རྩ་རྒྱུ་ལམ་འབྲེད་དམུ་
 རྒྱ་མཐའ་དག་སེལ། །སྤངས་པ་ཆེ་ན་ལྷག་སློ་འི་ཐལ་བ་དང་། །སློ་
 མང་བ་ལ་སེལ་འབྲུ་ལྷན་པ་བསྒྲན། །ཁུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ལུས་སྐྱུ་ཐབ་
 མ་ལུས་སེལ། །

655. (བྱང་ཆོང་ལ་) ལྟར་བྱ་པ་ཕྱུ།

སློ་བའི་རྣག་འདྲེན་ལྟར་བྱ་པ་ཕྱུ་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲན་ནི་ལྟར་བྱ་
 རུ་རྟ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ཤིང་མངར་པི་ལིང་རྣམ་པ་ལྟ། །སྐྱུགས་གྱི་
 སྒྲན་ལ་དཀར་བོ་ཡར་འདྲེན་དང་། །བྱང་བྱལ་ལ་ཆ་དཀར་བོ་
 སྤང་སློན་གྱིས། །རྟ་བྱས་ཐོ་རངས་བསྒྲན་ལ་གཏོང་བར་བྱ། །དེ་

ཡིས་སྒོ་རྣལ་ཅི་ཡོད་འདྲོངས་པར་ངེས། །

656.འཇམ་འདྲེན་རིག་པའི་སྒྲགས་ཀྱ།

ཡང་ན་བ་ཡག་སྟར་བུ་རུ་རྟ་དང་། །ཀ་ར་སྒྲར་བ་འཇམ་
འདྲེན་སྒྲགས་ཀྱ་ཡིན། །

657. (ཐེས་པོ་ལ་) ཅུ་གང་དྲུག་པ།

ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གི་མི་སྤང་རྒྱན་དཀར། །ཨ་གྲོང་སྒོ་ལོ་སྤང་
སྒྲར་རིལ་བུ་ནི། །ཡུན་རིང་བཏང་ཞིང་ཁ་ཟས་གསར་བཅུད་
བསྟེན། །

658.ཟངས་ཐལ་དྲུག་པ།

བྱང་ཚང་སྟེམ་པའི་སྒྲན་སྒྲོར་ནི། །མུ་ཟེ་ཟངས་ཐལ་ཤ་རུ་འི་
ཐལ། །སྟེན་ཐལ་ཨ་གྲོང་སྒོ་ལོ་དཀར། །ཀ་ར་བཞི་འགྱུར་སྟེམ་
འམ། །སྤང་གི་རིལ་བུ་ཞག་འགའ་བཏང་། །སྐབས་སུ་མཛོ་འོས་
ཡུལ་ལ་བཏང་། །

659.རྒྱུད་ཀྱི་ཅད་དན་བརྒྱད་པ། (རིལ་བུ།)

ཅན་དན་དཀར་བོ་བསེལ་གསུམ་ལི་ག་དུར། །སློ་ལོ་རྒྱན་
ལྷུམ་ཞིང་མངར་ཅན་དན་བརྒྱད། །ཀ་ར་སྦྱར་བས་སློ་ཆད་
རྣལ་ཁྲག་སེལ། །

660.བསེ་རུ་ཅུ་གསུམ།

བསེ་རུ་དཀར་བོ་རྒྱ་རུ་ག་དོར་དང་། །ཁ་ཅུ་རྒྱ་ཏི་སྦྱག་སླེལ་
ཅན་དན་གཉིས། །སློ་ལོ་བོང་དཀར་ལྷི་ཏ་ས་ལའི་ན་བ་
དང་། །མཚལ་དཀར་བཅས་པ་ཞིབ་བཏངས་སྦྱང་དཀར་
གྲིས། །སྦྱར་མ་ཅམ་རྒྱལ་གསུམ་རེ་ཡུན་རིང་བསྟེན། །སློ་ནད་ཀུན་
སེལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཡི་ལྷགས། །

661.ཟངས་ཐང་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

གཙོ་བོ་ཟངས་ཐལ་ཞོ་གསུམ་བཟང་བོ་དུག།བསེ་རུ་ཅན་དན་
དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། །སླ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་གི་མི་བོང་ང་
དཀར། །རུ་ཏྲ་ག་དུར་ཨ་གོང་སློ་ལོ་དཀར། །ཡུ་ལྷལ་པར་གི་སེར་
ཟི་ར་དཀར། །ཨ་རུ་འི་ཐལ་བ་གསེར་མདོག་སྦྱང་རྒྱན་

སྒྱུར། །འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་མཚལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྒོ་
ནག་སྒེམ་བྱེད་དུས་མཐའི་མེ་དང་འདྲ། །

662.སྒྲན་སེར་རྒྱལ་བོའི་སྦྱར་བ།

གི་མྱོ་ཙན་དན་དཀར་བོ་ཅུ་གྲུ་ལི། །རྒྱ་རྒྱ་ཡར་ནག་ཀ་
ཀོ་ལ། །ཞིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྤང་ཅིས་རིལ་བུ་དེལ། །སྒོ་ནད་
མ་ལུས་འདྲེན་སྒེམ་གསོ་བ་ཡིན། །རྩིང་ཞིང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་
འགོག་པར་བྱེད། །

མཆིན་ནད་བཅས་སྒྲོར།

663.གྲུར་ཀྲུམ་སྒུམ་ཐང་།

གྲུར་ཀྲུམ་བ་ཤ་ཀ་དང་བྲག་ཞུན་ནི། །མཆིན་ནད་ཆ་བ་སེལ་
བའི་ཐང་སྦྱར་ཡིན། །

664.མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་ཀྲུ་ཀ་རི་དང་། །སྒེ་རྒྱེས་གྲུར་ཀྲུམ་བཞི་བ་ཡི་
ཐང་། །མཆིན་པའི་ཆ་འབྲུ་གཅོད་པར་བྱེད། །

665.མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱ་ཀརྲ་ཀ་རི་དང་། །སྒྲི་ཉེས་བྲག་ཞུན་བཞི་ཡི་
ཐང་། །མཆིན་པའི་ཆ་ལྟུ་གཙོད་པར་བྱེད། །

666.བྲག་ཞུན་ལྔ་ཐང་།

བྲག་ཞུན་བ་ལེ་བ་ཤ་ཀ་གདུས་ལྟར། །གུར་ཀྱམ་དོམ་མཁྲིས་
བཏང་བཏང་མཆིན་ཆད་སེལ། །

667.གུར་ཀྱམ་དྲུག་ཐང་།

སྒྲན་ནི་གུར་ཀྱམ་སེ་ལྟུ་དང་། །སྒྲག་སྒྲེལ་ཤིང་ཆ་ཨ་རུ་
ར། །ཆ་ལ་བཏང་བཏང་མཆིན་སྐྱད་སེལ། །

668.ལྟུ་གཙོད་གསུམ་བརྒྱད་ཐང་།

སྒྲི་བཙོས་ལྟུ་གཙོད་གསུམ་དང་བྲང་ཞུན་དང་། །བ་ལེ་ཀ་
དང་བ་ཤ་གུར་དོམ་རྣམས། །ཕྱགས་སྒྲོད་བསྒྲོལ་བའི་གདུས་ཐང་
ཡང་ཡང་བཏང་། །

669.དོ་ཞུན་སུམ་སྒྲོར།

རྫོ་ཞུན་བྲག་ཞུན་གྲུ་ཀྲུ་གསུམ། །འདིས་ཀྱང་མཆིན་པའི་
ཆ་བ་སེལ། །

670.གྲུ་ཀྲུ་མཆོག་བདུན།

གྲུ་ཀྲུ་ཅུ་གང་ཨྲུལ་བ་ལེ་ཀ། །ཏིག་ཏ་ཨ་རུ་མཆོ་ལྷུ་ཀ་
ར་སྒྱུར། །གྲུ་ཀྲུ་མཆོག་བདུན་མཆིན་ནད་གསར་རྟེན་
དང་། །མཆིན་པ་བསྐྱད་འབྲམས་བྲག་རྒྱས་མིག་སེར་སེལ། །

671.གཡུ་རྟེན་བདུན་པ།

གཡུ་རྟེན་ཅུ་གང་གྲུ་ཀྲུ་དང་། །ཨྲུལ་ཕྱི་ཡང་བ་ཤ་
ཀ། །བྲག་ཞུན་ཀར་སྒྱུར་ཆུ་བསྐྱོལ་ཕུལ། །མིག་དམར་རྟེན་
བརྒྱུད་མཆིན་འབྲིས་ནད། །མཆིན་ནད་གཟེར་སོགས་སྒྱུག་
པོའི་རིགས། །དུག་གི་རིགས་ལ་མཆོག་རྩ་པན། །

672.གྲུ་ཀྲུ་བདུན་པ།

གྲུ་ཀྲུ་ཅི་གང་གི་མི་གཙོ་བོ་ལ། །ཨྲུལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཕྱི་
ཡང་ཀ། །བྲག་ཞུན་བསྐྱེབས་པས་མཆིན་པའི་ཆད་པ་སེལ། །

673. རྫོག་ཞུན་བདུན་པ།

རྫོག་ཞུན་རྫོག་ཏི་སེ་ལྷུ་བཞི། ། ཟེར་ནག་བྱ་རམ་མཆིན་རྒྱུ་
སེལ། །

674. ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།

བསེལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་པི་པི་ལིང་། ། ཨ་རུ་མཚལ་
དང་ཀ་ར་ཅུ་གང་བརྒྱད། ། མཆིན་བྲག་རྒྱས་དང་སྒྲུག་པོའི་ཚ་བ་
སེལ། །

675. སེ་ལྷུ་བརྒྱད་པ།

མཆིན་ནད་གང་བའི་ནད་ལ་སེ་ལྷུ་བཞིའི། ། རྟེན་དུ་གྱུར་
ཀྱམ་བྲག་ཞུན་ད་ལིས་དང་། ། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་བསྒྲུན་མཆིན་གསང་མེ་
ཡིས་མནན། །

676. སེ་ལྷུ་བརྒྱད་པ།

མཆིན་པའི་གང་བར་སེ་ལྷུ་ལྔ་བའི་རྟེན་། ། གི་མི་བྲག་ཞུན་
སྤྱི་ཡང་ཀྱ་སྒྱུར་བ། ། ཞིབ་བཏགས་རྒྱས་ལུལ་གང་སྒྲོས་ལ་ཡང་

ཕན། །

677.སེ་ལྷུ་བརྒྱད་པ།

སེ་ལྷུ་སྤྱག་སྒྲེལ་ཤེང་ཆ་པི་པི་ལིང་། །བཅའ་སྒྲ་རྒྱལ་ཆ་
བསྒྲན་པས་རྒྱ་ཏུ་ལྷུར། །འོམ་བུ་བུར་དཀར་བསྒྲན་པས་
བརྒྱད་པའོ། །

678.གི་མི་དགྲ་བ།

གི་མི་གྲར་ཀུམ་ཡུལ་བ་ལེ་ཀ། །རྟིག་ཏུ་བྱག་ཞུན་རུ་རྟ་བ་ཤ་
ཀ། །གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་ཀ་ར་གི་མི་དགྲ། །མཆིན་པ་བསྒྲད་
འགྲམས་མཆིན་བྲག་རྒྱས་པ་དང་། །མཆིན་ཆད་བད་ཀན་སྤྱག་
པོ་རྒྱས་པ་སེལ། །

679.རྟོ་ཞུན་བརྒྱ་གཅིག་

རྟོ་ཞུན་བྲག་ཞུན་པི་ཡང་ཀ། །གྲར་ཀུམ་གི་མི་སྤྱ་རྩི་
དང་། །གངས་ཐིགས་ཅན་དཀར་བ་ལེ་ཀ། །རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་ར་
སྤྱར། །མཆིན་ཆད་རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །

680.སེ་ལྷུ་བཅུ་གཉིས།

(གོང་གི་སེ་ལྷུ་བཅུ་དེ་པའི་སྟེང་དུ)ཁ་ཆེའི་གུར་ཀྱམ་མ་ནུ་པ་
ཏ་དང་། །ད་ལེས་དུ་མོད་བསྐྱེད་པས་བཅུ་གཉིས་སོ། །མ་ཞུ་
གསར་ཉིད་བད་ཀན་སྐྱེ་སྐྱུག་དང་། །སྟེན་སྐྱེན་འོར་ལྷུང་མཆིན་
ཀྱང་མཐའ་དག་སེལ། །

681.གི་མྱོ་བཅུ་གསུམ།

ཡང་ན་ཕྱི་ཀྱང་གི་མྱོ་དགུ་བ་སྟུར། །མ་ཞི་དེ་སྟེང་མ་ནུ་སྐྱེ་རུ་
ར། །ལུ་སྐྱེ་ཕྱི་ཡང་ཀྱི་ཡི་མེ་འོག་སྟུར། །སྤང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་
མཆིན་ཁག་སྐྱུག་པོ་སེལ། །

682.གུར་ཀྱམ་བཅུ་གསུམ།

གུར་ཀྱམ་ལི་ཤི་གི་མྱོ་བསེ་རུ་མཆེལ། །ཅན་དན་སྤྱི་ཅི་འཇམ་
འབྲས་བོད་ང་དགར། །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀ་ར་
སྟུར། །གུར་ཀྱམ་བཅུ་གསུམ་མཆིན་ཀྱན་སྟུར་དུག་དང་། །མཁལ་
མ་བསྐྱེད་འབྲམས་ཆུ་སྤི་ཆ་སྤོས་དང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་སྤིན་ནད་

སེལ་བར་བྱེད། །

683. རྫོ་ཞུན་བཅུ་གསུམ།

རྫོ་ཞུན་གྲར་ཀུམ་ཚ་སྒྲ་གསུམ། །སེ་ལྷུ་བཞི་དང་ཕོ་རིས་
སྒྲ། །རྫོ་ཏི་ལུག་མཆིན་མར་བཙོས་སྒྲར། །མཆིན་པའི་བད་རྒྱུང་
སེལ་མཆོག་ཡིན། །

684. གོ་མྱོ་བཅུ་ལྔ།

གོ་མྱོ་དགུ་བའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །ཅན་དན་དཀར་བོ་བོང་ང་
དཀར། །སྒྱུ་རུ་ར་དང་ཉོང་ལེན་དང་། །ཅུ་གང་ག་བུར་དང་ནི་
དུག།བསྒྲན་པ་ཀ་རས་ཏྲ་བྱས་ལ། །གྲང་གཉིས་ཆུ་གང་ཡུལ་ནས་
གཏང་། །བྲག་ངན་ཆུ་སེར་ཟུངས་སྒྲ་བསྒྲར། །མཆིན་ནད་གཞུག་
ལ་འདི་རང་ཕན། །སྒོ་བའི་ནད་ལ་འང་མཆོག་རྒྱ་བསྒྲགས། །

685. གྲར་ཀུམ་བཙོ་ལྔ།

གྲར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་བ་ལེ་ཀ། །མ་རྒྱ་ཉོང་ལེན་སྒྱུ་རུ་
གངས་ཀྱི་ཐིགས། །མཆོན་དཀར་སྒྲུམ་ཅུ་ཏིག་དང་སེ་མོད་

འབྲས། །ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་སྐྱར་བ་བསྐྱེལ་གྲང་དབུལ། །མཆིན་
ནད་ཆ་བའི་ནད་རིགས་བཅུ་དང་གསུམ། །མ་ལུས་སེལ་བའི་
སྐྱར་བ་མཆོག་རྩ་བཟླགས། །

686.གཡུ་རྩིང་བཅུ་དྲུག

གཡུ་རྩིང་ཅུ་གང་གྱར་གྱུ་མ་དང་། །ཡུའྲལ་ཕྱི་ཡང་བ་ཤ་
ཀ།བྲག་ཞུག་ཀར་སྐྱར་ཆུ་བསྐྱེལ་ཕུལ། །མིག་དམར་སྟོད་
བརྒྱངས་མཆིན་མཁྱིས་ནད། །མཆིན་ནད་གཟེར་སོགས་སྐྱག་
པོའི་རིགས། །དུག་གི་རིགས་ལ་མཆོག་རྩ་པན། །དེ་སྟེང་ལི་ཤི་གི་
མི་ཏིག་ཏ་དང་། །གསེར་མེ་བ་ལེ་རྩོ་བྲག་སྐྱ་ཅི་དང་། །དོམ་མཁྱིས་
མཆོལ་དཀར་སྐྱར་བའི་བཅུ་དྲུག་གིས། །མཁྱིས་ཆད་བྲག་རྒྱས་
མཆིན་ནད་ཆ་གྲང་འཛོམས། །

687.ཡུའྲལ་ཉེར་ལྔ།

ཡུའྲལ་སྐྱ་ཅི་བ་ལེ་བ་ཤ་ཀ། །བསེལ་གསུམ་ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་
པི་པི་ལིང་། །རུ་རྩ་གསེར་མེ་སྐྱ་རུ་ཕྱི་ཡང་གྱ། །དོམ་མཁྱིས་སྐྱར་

བྱ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །ཤིང་ཆ་སྤྱག་སྒེལ་མ་རྩ་ཨ་རུ་
ད། །ཅིང་ཞི་གི་མི་མཆེལ་དང་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །ཀ་ར་སྒྲར་བའི་
ཡུལ་ཉེར་ལྔ་འདིས། །དུག་དང་སྤྱག་པོ་མཁྲིས་པ་མཆིན་ཁྲག་
རྒྱས། །ལ་སོགས་མཆིན་མཁྲིས་གནས་ཀྱི་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

688. ཁྲག་ནད་ཀྱན་སེལ།

གི་མི་གྲར་ཀྱུ་ཡུལ་བ་ལེ་ཀ། ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུག་རུ་རྟ་བ་ཤ་
ཀ། གསེར་མེ་ཅིང་ཞི་འབྲི་མོག་མ་རྩ་དང་། །ཅུ་གང་སྒྲ་རུ་ཤིང་
མངར་རེ་སྒྲོན་པ། །ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་ཤིང་དང་ནི། །ཉིང་
ལེན་སྒྲར་བྱ་ཀ་ར་ཆ་བསྐྱེད་པ། །གི་མི་དགྲ་སྤྱིང་ཁྲག་འབྲུགས་
ཀྱན་སེལ་སྒྲན། །བསྐྱན་འདིས་མཆིན་པ་བསྐྱད་འགྲམས་མཆིན་
ཁྲག་ཆ་རྒྱས། །མཆིན་ཆད་བད་ཀན་སྤྱག་པོ་རྒྱས་པ་
སོགས། །ཁྲག་འབྲུགས་ཁྲག་ནད་མཆོ་རྒྱབས་སྒྲར་འཕྱར་
བ། །ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་འཇམ་པས་ནད་མི་དགྲགས། །གཏར་
དགོས་ནད་ལ་གཏར་ཁའི་གོ་ཆོད་འགྱུར། །

689. ཟླ་ཤེས་བདུད་ཅི་མ། (རིལ་བུ།)

མཆིན་ནད་གཙོར་གྱུར་ནད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་པ། ། ལྷགས་
ཕྱེ་(ཨ་རུས་བཞུས་པ།) ༡༠༠བྲག་ཞུན་༠༥༠ཁ་གྱུར་(རམ་མ་
ཉིད་ན་བལ་གྱུར།) ༠༥༠ཕྱི་ཡང་གྱ་༥༠༠། ། ཅོང་ཞི་༠༥༠མ་རྒྱ་
༠༥༠རྒྱ་རྒྱ་༠༥༠བདུན་པ་འདི། ། ཟླ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་
མཆིན་ནད་དང་། ། དྲག་དང་སྒྲག་པོ་སྒྲོ་བུར་གཟེར་གྱི་
རིགས། ། མདོར་ན་ཆ་གང་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། ། བརྟག་པ་
མི་དགོས་བཏང་བས་ཆོག་པ་ཡི། ། བདུད་ཅི་མདོན་ཅི་མདོན་སྐུམ་
ཉིད་ཡིན་ལག་རྒྱ་ལོངས། །

690. ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར། (རིལ་བུ།)

གི་ལྷོ་གངས་ཐིགས་ཆ་མཉམ་སྒྱུར། ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་མཆིན་ནད་
སེལ། །

691. ལྷགས་རིལ་ཆེན་མོ།

ལྷགས་བཟང་སེག་དར་གྱིས་བདར་ཕྱེ་མ་ནི། ། འོམ་བུའི་ལོ་

མར་བཙོས་ལ་ཆུས་བརྒྱས་སྐམ། །དེ་ཡིས་དུག་ཐོན་དེ་རྗེས་མ་
ཆུའི་ནང་། །བཅུག་ལ་གཏུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་དཀར་བོར་
འགོ། །དེ་མཉམ་གསེར་མདོག་རུས་དོར་ཤའི་སྤེམ། །ཆུར་བཏབ་
བསྐོས་ལ་དར་བའི་གར་སྒྲ་ཙམ། །ལྷགས་སྤེམ་བཏབ་ནས་འདྲེས་
དགྲུག་དོ་འམ་ལྷགས། །གང་རུང་ནང་དུ་བྱོད་ལ་བསྐོར་ཏེ་
བསྐྱལ། །སྒྲར་ཡང་གཏུན་དུ་ཆོན་ཏྲར་བསྐྱར་བས་
འདུལ། །ལྷགས་གྱི་སིག་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག་ཏྲ་བྱར། །མ་ཞུ་
བར་དུ་བྱོས་དགྲུག་སྒྲར་ཡང་བསྐྱལ། །ཞུ་ནས་རྒྱན་ནམ་སྐམ་
པའི་སྤེམ་དེ། །མིག་དང་མཆིན་ནད་སོགས་ལ་བདུད་རྩི་
ཡིན། །དེ་ཉིད་བོངས་བསྐྱེད་དོམ་འབྲིས་བྲག་ཞུན་དང་། །ཁྲི་ཡང་
ཙོང་ཞི་གངས་ཐིགས་ཙན་དན་གཉིས། །བ་ལེ་བ་ཤ་ཡུལ་པར་
པ་ཏ། །གི་མི་བཟང་དུག་ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུར། །བོང་ང་རེ་སྐོན་ཨ་ཕ་
གང་ག་ཆུང་། །རུཏ་པི་ལིང་ཨ་རུ་ཀོ་བྱི་ལ། །ཐལ་སྒྲོས་སོ་གསུམ་
བ་རུ་སྒྲ་རྩི་དང་། །ཏོང་ལེན་སེ་འབྲུ་གེ་སར་གྲུ་གུལ་ནག་ཀ་ར་

དུག་འགྱུར་སྒྱུར་བའི་རིལ་བུ་འཕ། །སྤྱེ་མ་འདིའི་མིང་ལྷགས་
རིལ་ཆེན་མོ་ཞེས། །དུག་དང་སྒྱུག་པོ་གཤམ་ཆད་ཆད་རྟེན་
དང་། །བྱུང་པར་ཕོ་མཆེན་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། །མིག་གི་
ཁྲག་མཁྱེས་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །

མཆོར་ནད་བཅས་སྟོར།

692.ཤིང་ཀུན་གཉིས་ཐང་།

མཆོར་བར་བད་རྒྱུད་རྒྱས་ན་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཁ་རུ་ཆ་ཡི་
ཐང་བཏང་ཕན་པ་ཡིན། །

693.ཀོ་ལ་སྤུམ་ཐང་།

ཀ་ཀོ་ལ་དང་གྱུར་གྱུམ་ཨ་རུ་ར། །ཀ་ར་སྤུར་བཏང་མཆོར་
བའི་རྩ་ལ་གཏར། །

694.ལི་ཤི་སྤུམ་ཐང་།

ལི་ཤི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར། །ཐང་གི་མཆོར་ཆད་སྤྱོ་
ལྷོག་སེལ་བར་བྱེད། །

695.ཨ་རུ་བདུན་པ།

ཨ་རུ་ར་དང་ལི་ཤི་གསེར་མེ་རྟོག། སྤང་སྤོས་ན་ག་གེ་སར་པི་
པི་ལིང་། །ག་ཀོལ་ག་ར་སྐྱར་བའི་ཨ་རུ་བདུན། །མཆོར་བ་བསྐྱད་
འགྲམས་ཆ་རྒྱས་སྤོས་གཟེར་འཛོམས། །

696.གུར་ཀུམ་བདུན་པ།

གུར་ཀུམ་རུ་གང་གི་མྱོ་གཙོ་བོ་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ལི་ཤི་
ཨ་རུ་ར། །པི་པི་ལིང་བསྐྱེབས་མཆོར་བའི་ཆད་པ་སེལ། །

697.ལི་ཤི་བདུན་པ།

བཙོས་ཐབས་མཆོར་ཆད་ལི་ཤི་ག་ཀོལ། །སྤྱག་སྤེལ་གུར་
ཀུམ་རྟོག་རྟ་གསེར་མེ་རྟོག། །སྤེ་རྟེས་ག་ར་སྐྱར་བའི་སྤེ་མ་
བཏང་། །

698.སེ་འབྲུ་བཅུ་བ།

ཡང་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་བའི་སྤེ་མའི་སྤེང་། །བྱང་ཕྱ་ཀོལ་བསྐྱན་
པ་མཆོག་རུ་ཟབ། །

699. རྒྱལ་ཆ་བརྩ་བ།

མཆོར་ནད་གང་བར་རྒྱལ་ཆ་བཞི་བའི་སྟེང་། ། ཀ་ཀོ་ལ་དང་

ཁྱུང་ལྔ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །

700. ཀོ་ལ་བརྩ་གཅིག་

ཀོ་ལ་ཨ་རུ་རྒྱ་སྦྱེགས་ལི་ཤི་དང་། ། གསེར་མེ་མ་རྩ་བཙོད་

མདུད་རུ་རྟ་དང་། ། ཡ་བཀ་མཆོ་ལྷུ་མ་སྦྱག་སྦྱེལ་ཀ་ར་

སྦྱར། ། མཆོར་ནད་ཀྱན་ལ་བེངས་ཆོག་བདུད་རྩི་ཡིན། །

701. ཀོ་ལ་བཙོ་ལྔ།

ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཨ་རུ་ཆ་བ་གསུམ། ། སྤང་སྦྱོས་གེ་སར་སྦྱན་སྦྱ་ལི་

ཤི་དང་། ། སྦྱག་སྦྱེལ་གསེར་མེ་མཆོ་ལྷུ་མ་བ་ཤ་ཀ ། ཡ་བཀྲ་ར་

ཤིང་ཆ་ཀ་ར་སྦྱར། ། ཀོ་ལ་བཙོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་མཆོར་ནད་དང་། ། ཆ་

རྒྱས་སྦྱོས་གཟེར་མ་ལྷུ་ས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

702. ཀོ་ལ་བཙོ་བརྒྱད།

སྦྱི་སྦྱན་ཀ་ཀོ་ལ་དང་རུ་གང་དང་། ། བ་ཤ་ཀ་དང་གུར་ཏིག་

གསེར་མེ་རྟོག་། རྒྱ་ག་གེ་སར་ཨ་རུ་འམ་བུ་དང་། རྒྱ་སྤྱེགས་རི་
ཚོས་སྤྱག་སྤེལ་རུ་རྟ་དང་། བོང་དཀར་བྲེ་ག་བྲག་ལྷན་འཇམ་
འབྲས་དང་། རྒྱ་རུ་སྤང་སྤོས་ཞིབ་བཏགས་བསྐྱེལ་གྲང་
དབུལ། མཚར་ནད་ཚ་གྲང་མེད་པ་སེལ་བའི་མཚོག་།

མཁལ་ནད་བཅས་སྟོར།

703.བྲེ་ག་བཞི་ཐང་།

སྤྱི་བཅས་བྲེ་གའི་འབྲས་བུ་ཆ་ལྡེལ། ཚོས་བཅོད་ལྷ་མཁན་
གསུམ་པོ་ཆ་རེ་སྟུར། མཁལ་མའི་ནད་རིགས་ཚ་གྲང་གང་ཡིན་
སེལ། །

704.ཨ་རུ་བཞི་ཐང་།

ཨ་རུ་ར་དང་རྒྱ་སྤྱེགས་ལྷ་མཁན་བཅོད། མཁལ་ཚད་གཟེར་
བྲིད་རྒྱ་ལོང་སྤང་ཚད་སེལ། །

705.ཤུག་ཚར་ལྡེལ་ཐང་།

ཤུག་ཚར་ཆ་བཞི་བྲེ་ག་དེ་དང་མཉམ། ལྷན་ཚོས་བཅོད་

གསུམ་ཆ་རེ་སྒྱར་བའི་ཐང་། །མཁལ་ཚད་སྒྲིན་སྒྱུད་གསོད་
གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། །

706.གོ་ཡུ་བདུན་སྟོར།

སེ་འབྲུ་ལྔ་སྟེང་རྒྱ་ཚ་གོ་ཡུ་བསྒྲན། །གོ་ཡུ་བདུན་སྟོར་མཁལ་
ནད་སྟེ་ལ་པན། །

707.གུར་ཀུམ་བདུན་པ།

གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་གི་མི་གཙོ་བོ་ལ། །སྐྱག་སྒྲེལ་བྲག་ཞུན་ཤྱག་
པ་ཆེར་མ་ཅན། །ཨ་རུ་ར་བསྐྱེབས་མཁལ་མའི་ཚད་པ་སེལ། །

708.ཤྱག་ཆེར་བདུན་པ།

ཤྱག་ཆེར་སྒྲིག་སྒྲིན་སྐྱག་སྒྲེལ་ཉི་དགའ་དང་། །ཨ་རུ་ཉིག་ཏ་
གུར་ཀུམ་རྣམ་པ་བདུན། །ཀ་ར་སྒྱར་བ་དམར་གསུམ་ཐང་གིས་
ཕུལ། །ཤྱག་ཆེར་བདུན་སྟོར་མཁལ་ཚད་མ་ལུས་སེལ། །

709.དྲག་པོ་མེ་བདུན་སྟོར་བ།

སྐྱག་སྒྲེལ་གཟེ་མ་ར་མཉེ་པི་པི་ལིང་། །ཕྱ་བ་ཉེ་ཤིང་དབང་

ལག་སྒྱུར་བ་ནི། །དག་པོ་མེ་བདུན་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ནས་
བཅུད་ཀྱིས་ཕུལ་གང་ནད་རིགས་ཀྱན་དང་། །ཁྱད་པར་གང་
བས་སྒྲིབ་རུས་ན་བ་སེལ། །

710.གོ་ཡུ་བརྒྱད་པ།

གཞན་ཡང་སྐྱག་སྒྲེལ་བྲག་ཞུན་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །སྒྲ་ཅི་
མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །དེ་ཀྱན་མཉམ་པའི་གོ་ཡུ་སྒྱུར་
བརྒྱད་པ། །མཁལ་ནད་སྟེ་སྒྲན་ངོ་མཚར་བྱང་བའི་ལྷགས། །

711.གོ་ཡུ་དགུ་སྟེར།

གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གོ་ཡུ་བཟང་བོ་གཅིག་ །ཞོ་ཤ་བྲག་ཞུན་སྒྲ་
ཅི་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །སྐྱག་སྒྲེལ་བྲེ་ག་ཐུན་རེ་བུ་རམ་
སྒྱུར། །མཁལ་མའི་ནད་སེལ་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཆ་
བའི་སྟོབས་ལྡན་གྱར་ཀྱམ་ལྷག་ཆེར་བསྐྱར། །ཀ་ར་སྒྱུར་སྟེ་ཆོས་
གསུམ་ཐང་གིས་ཕུལ། །

712.སྟེ་ཅེས་དགུ་བ།

སྒྲེ་རྩེས་བཞི་སྟེང་ཨ་རུ་རུ་གང་དང་། །གི་མྱོ་བ་ཤ་ཀ་དང་
དངུལ་ཆུ་རྩམས། །བསྐྱོན་བཏང་གུམ་བུས་ལུས་སྦྱར་སེལ་བར་
བྱེད། །

713.ཨ་རུ་བཅུ་བ།

ཨ་རུ་ར་དང་གུར་གུམ་སྒྲུག་སྒྲེལ་དང་། །བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་
མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། །སེང་ཕྱོམ་བཙོད་དང་རྒྱ་སྒྲེགས་ཤུག་ཆེར་
ཅན། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བཅུ་བ་སྟེ། །མཁལ་མ་བསྐྱད་
འགམས་ཆུ་སྒྲི་རྟེན་པ་འཁོར། །བཤལ་འབྲེས་མཁས་ཆད་མ་
ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

714.སྒྲུག་སྒྲེལ་བཅ་བ།

སྒྲུག་སྒྲེལ་སྒྲ་དང་རྒྱ་ཆ་ཅི་ཅི་ལིང་། །སྒྲ་ཅི་སྒྲིག་སྒྲིན་ལྷམ་པ་
འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །བུར་དཀར་སྦྱར་བའི་སྒྲུག་སྒྲེལ་བཅུ་བ་
སྟེ། །མཁལ་མའི་གང་བ་རྟེན་ནད་ཆུ་འགག་སེལ། །

715.རུ་གང་བཅུ་གཅིག

བསེལ་གསུམ་གི་མི་གྲ་ཅི་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །སྒྲ་སྒྲ་དོམ་
མཁྲིས་ནྲ་ག་གེ་སར་སྒྱར། །མཁལ་ཚད་ནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དངོས་
ཡིན་ནོ། །

716.ཅན་དན་བརྩ་གཅིག

ཅན་དན་བྲག་ཞུན་སྒྲ་ཅི་གྲར་གྲུམ་དང་། །ཏིག་ཏ་མཁལ་མ་
ཞོ་ཤ་ཚོས་བཙོད་དང་། །

ལམན་པ་ཤྲག་ཚར་ཨ་རུ་ཀ་ར་སྒྱར། །ཅན་དན་བརྩ་གཅིག་
མཁལ་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ། །

717.སྒྲག་སྒྲེལ་བརྩ་གསུམ།

སྒྲག་སྒྲེལ་སེ་འབྲུ་རྒྱ་ཚ་ལྷུམ་པའི་འབྲུ། །འབྲས་སྒྲ་གསུམ་དང་
གསེར་མདོག་ཀ་ཀ་རུ། །ཨར་ནག་ཤུར་ཐལ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་
བཅས། །སྒྱར་བའི་སྒྲག་སྒྲེལ་བརྩ་གསུམ་མཁལ་རྟེན་ཀྱི། །བྲང་
བ་མ་ལུས་ལུལ་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། །

718.བྲེ་ག་བརྩ་གསུམ།

བྲེ་ག་༠༣༠འབྲས་སྒྲ་གསུམ་༠༡༠དང་ཚེས་༠༡༠བཙོད་
 ༠༡༠ཞུན། །ཡུག་ཚེར་༠༠༥གསེར་མདོག་༠༣༠གསེར་མེ་སུག་
 སྒྲེལ་དང་། །མཁལ་ཞོ་བ་ཡུ་ཀ་དང་བྱ་རམ་སྒྱར། །ལྷང་ནད་
 མཁལ་རྟེན་འགྲམས་དང་འོར་སྒྱུང་དང་། །ཚ་གྲང་གང་གིས་
 འབྲས་བྱ་སྒྲངས་པའི་ནད། །མ་ལུས་སེལ་བ་ཁོ་བོའི་ཚྱུང་གྲུབ་
 ཡིན། །

719. རྩ་ཐག་བཅུ་གསུམ།

གྲེས་འབྱུ་ཐང་ནག་འབྱུ་དང་སུག་སྒྲེལ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིན་བཞི་
 རི་གཙོ་སྒྲེ་ཆ་གཉིས་རེ། །བྲེ་ག་འབྲས་སྒྲ་གསུམ་དང་དམར་བོ་
 གསུམ། །གསེར་མདོག་བ་ཤ་ཀ་རྣམས་ཆ་རེ་མཉམ། །རྩ་འགྲམས་
 མཁལ་འགྲམས་འབྲས་སྒྲངས་འཕལ་དུ་སེལ། །

720. ཨ་རུ་བཙོ་ལྷ།

ཨ་རུ་བཅུ་ཉིད་དཔུལ་ཚུ་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །བ་སྒྱུ་སྒྱར་བའི་
 ཨ་རུ་བཙོ་ལྷ་འདིས། །མཁལ་འགྲམས་རྩ་དཀར་ནད་རྣམས་མ་

ལུས་སེལ། །

721.ཨ་རུ་བཙེ་བརྒྱད།

ཡང་ན་ཨ་རུ་བཙེ་བ་གཞུང་བཞིན་ལ། །གསེར་མདོག་སྒྲན་
ཆེན་གཉིས་པོ་ཞོ་བཞི་མཉམ། །ཆུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་རྒྱུ་རྟ་དོམ་
མཁྲིས་དང་། །ཉ་ཕྱིས་སྒྱར་བ་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ཕུལ་བཏང་། །གྲང་
ཁྲག་མཁལ་མར་བབས་པའི་ནད་རིགས་དང་། །འབྲས་བུ་སྐབས་
དང་རྒྱང་བཤལ་ས་བོན་འཛིག་དྲིག་གུམ་རྒྱང་འབམ་འགོ་
འདུག་དཀར་བའི་རིགས། །ཆུ་སེར་རྩ་དཀར་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་
ཕན། །

722.འོར་བུ་དབང་རྒྱལ།

སེ་འབྲུ་ཡུང་བ་གུར་ཀུམ་དབང་བོ་ལག་ །བ་སྒྲུ་གོ་ཡུ་སྒྲུག་
སྒྲེལ་གུ་གུལ་ནག་ །ཞིབ་བཏགས་བུར་དཀར་དང་སྒྱར་ཕན་ཡོན་
ནི། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་
རྩ་ནད་དང་ནི་མཁལ་རྟེན་ནད། །སྒྲན་པས་བཙས་རྟུགས་ཀུན་

ལ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །

723. ཨ་རུ་ཉེར་ལྔ།

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཟང་བོ་རྫོག་པོ་གཅིག ། བཟང་དུག་ཅན་
དན་དམར་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ། ། བསེ་རུ་གི་མི་བྲག་ཞུན་པི་པི་
མིང་། ། རུ་རྟ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཟི་ར་དཀར་བོ་དང་། ། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་
གསེར་བྱེ་གཟེ་མ་དང་། ། འཛིང་མངར་སྒྲུག་སྒྲེལ་ལྷུ་མ་པ་སྒྲིག་སྒྲིན་
དང་། ། ཀ་ར་སྒྱར་བའི་ཨ་རུ་ཉེར་ལྔ་འདི། ། རྩ་དཀར་མཁལ་
འབྲམས་རྩ་ནད་བྱེར་རྒྱས་དང་། ། བྲག་ནད་མཁལ་མར་བབས་
པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །

724. དབང་ལག་ལྔ་སྟོར།

དབང་ལག་སེ་འབྲུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་དང་། ། གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་
རིམ་བཞིན་སྟོར། ། དེ་རྩམས་བུ་རམ་འགོ་བསྐྱས་ལ། ། ར་དཀར་
འོ་མར་བཙོས་པ་ཡི། ། རིལ་བུ་ཤ་རིལ་ཙམ་བཏང་བས། ། མཁལ་
ནད་གང་འབྲམས་གྲུན་ལ་ཕན། ། སྟོབས་སྒྲིབ་བཅུད་ལེན་རྒྱལ་

བོར་འགྱུར། །

725.དདུལ་ཆུ་ཉེར་ལྔ།

གཙོ་བོ་དདུལ་ཆུ་བརྟལ་མ་བཟང་བོ་དུག །སྒྲ་གྲུལ་ལྟ་དག་ལྟ་
ཤིང་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །མཁལ་ཞོ་རྒྱ་ཚ་གརྒྱ་བྱ་བ་དང་། །ཆུ་མེར་
སྒྲན་གསུམ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་ག་ཞུན་རྒྱམས། །ཞིབ་བརྟགས་ཀ་ར་དང་
སྒྱར་རིལ་བུ་ནི། །སྒྲེ་རྒྱེས་སེང་སྒྲེང་ཁུ་བས་ལུལ་ལ་བརྟང་། །ཕན་
ཡོན་གཟུང་ནད་མཛོ་སྒྲན་དལུ་ཆུ་དང་། །དུག་དང་གག་སྒྲེག་ཆུ་
མེར་ཕགས་ནད་མཛོ། །ཡ་མ་རྒྱེག་གྲུམ་རྒྱང་འབམ་ནད་དང་
ནི། །བྱང་པར་མཁལ་གྲུམ་ནད་ལ་མཚོག་རྒྱ་ཕན། །

ས་བོན་འཇོག་པ་བཅོས་སྒྲོར།

726.མེ་རྟོག་སྒྲུམ་ཐང་།

མེ་རྟོག་རྟ་ལོའི་ཆིག་ཐང་བརྟང་གྲུར་ན། །ཟ་ཁུ་དམར་བོ་
འཇོག་པ་སྒྲེམ་པའི་མཚོག་ །དེ་སྒྲེང་ཁ་ཆེ་དང་ནི་དོམ་མཁྱིས་
བསྒྲན། །རྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

727.ལྷམ་ཐང་དྲུག་པ།

སྒྲིན་ནི་དང་པོ་ཕོ་ལྷམ་མེ་རྟོག་དང་། །སྒྱུ་རུ་སྒྲེ་ཉེས་ཚོས་
གསུམ་དྲུག་ཐང་བསྟེན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ལམ་ནས་བསྐྱོག་གྱང་
སྟིད། །མ་སྐྱོག་ཚ་གྱང་ཡིན་ཐོག་མའི་དུས། །གཉན་དང་ལྡན་ཕྱིར་
ཞག་འགའ་འདི་ཉིད་བསྟེན། །

728.ཏ་ལོ་འི་མེ་རྟོག་སྐུམ་སྐྱོར།

ཏ་ལོ་འི་མེ་རྟོག་སྐུག་སྒྲེལ་དོམ་མཁྲིས་གསུམ། །འཇག་ནད་
ཀུན་ལ་ཐེངས་ཚོག་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །

729.དོམ་མཁྲིས་བཞི་བ།

དུས་མ་ཡིན་པར་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ལ། །བཙགས་བཅད་མར་
ཁུར་དོམ་མཁྲིས་ཚ་བ་གསུམ། །བཏབ་སྟེ་བཏང་ན་ཕན་པ་
མཁས་པའི་ལྷགས། །

730.སེ་འབྲུ་བདུན་པ།

སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་རྒྱམ་ཚ་ལྷག་རུ་སེར། །གསེར་མདོག་བསྐྱན་

པས་དྲངས་མ་འཛག་པ་གཅོད། །

731.གཤམ་དཀར་བདུན་པ།

གཤམ་ཆེ་དཀར་བོ་ལྷན་མེད་ཞོ་དོ་ནི། །ལྷགས་སྒྲིགས་ནང་དུ་
ལྷམ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲོལ། །དེ་ཉིད་ལྷན་དངུལ་ཆུ་རྟ་བུར་
འགྲོ། །ད་དུང་བསྒྲོལ་བས་རྒྱུ་ཏེ་དྲིལ་ནས་འོང་། །སྒྲན་གཏུན་
ནང་དུ་བཏགས་ལ་ཁ་འཛིན་སྒྲན། །ཡུང་བ་ཁ་ཆེ་གཉིས་པོ་བྱུན་
རེ་རེ། །ཆ་བྲང་ནད་ཤས་གང་ཆེ་ལ་བསྒྱུར་ལ། །སྒྲ་དང་བྲོད་
སྒྲན་བ་ཤ་ཏིག་ཏ་བཞི། །ཞད་ཙམ་གདོན་གྲིས་འཛག་ལ་གྲ་གྲུལ་
ཤིས། །སྒྲན་རྟ་མར་གསར་ཁུ་བས་ལུལ་བཏང་ན། །ཁམས་
འཛགས་གཅོད་ཅིང་བྱུང་པར་མཁལ་རྟེན་གྱི། །ནད་ལ་བདུས་
རྩི་འདི་འདྲ་གཞན་ན་དགོན། །

732.ཨ་རུ་བདུན་པ།

ཨ་རུ་ཆ་གཅིག་གྲེ་ག་དེ་དང་མཉམ། །གུར་གུམ་མཁལ་ཞོ་
དོམ་མཁྲིས་ཆ་རེ་སྒྲེབས། །ལྷག་ཆོར་གྲ་རྩི་ཆ་རེ་བསྒྲན་པ་

ལ། །ཨ་རུབདུན་པ་ཞེས་བྱ་ཆུ་བསྐོལ་ཡུལ། །མཁལ་ནད་གང་
གཞི་བཅུད་ཤོར་དག་ལ་ཡན། །

733.རི་མིག་བདུན་པ།

རི་མིག་གོ་ཡུ་མཁལ་ཞོ་ཤ། །ཁ་ཆེ་མི་དབང་ལག་པ་ལྟ། །དོམ་
མཁྱིས་གསེར་བྱེ་སྦྱར་བས་བདུན། །མཁལ་འགྲམས་གཅིན་སྟེ་ས་
བོན་འཇོག། །མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཟབ་བྱུང་ཡིན། །

734.སྦྱར་ལྟན་བརྒྱད་པ།

སྦྱར་ལྟན་པི་ལིང་སྦྱར་རུ་ཤིང་མངར་དང། །སྤྱ་ཅིས་དྲིས་
བསྦྱར་སྦྱར་ལྟན་ལྟ་བའི་སྦྱེང། །གྲར་གྲམ་དོམ་མཁྱིས་རྒྱ་སྟག་
བསྟན་པ་འདི། །སྤྱ་རའི་སྦྱོང་གྲུབ་ས་བོན་ཁྲག་བསྟོངས་
འཇོག། །ཆུ་བཅགས་རྗེས་ལ་ཆུ་ཁ་ཆ་ཅག་བྱེད། །མདོར་ན་ཁྲག་
མཁྱིས་ལས་གྲུར་ཆ་འཇོག་གྲུན། །སེལ་བར་སྟན་མཆོག་འདི་
རང་སྟག་པར་མཐོང། །

735.རི་མིག་དགུ་བ།

རི་མིག་ཡུང་སྐྱེར་གཟེ་ལྷུ་མ་དང་། །སྤུ་ཤ་དོམ་མཁྱིས་དབང་
བོ་ལག་། །ཁ་ཆེ་སྐྱར་བས་གང་འཛག་གཅོད། །

736. ཨ་རུ་བཙ་བརྒྱད།

ཨ་རུ་བཙ་སྟེང་དོམ་མཁྱིས་བ་ཤ་ག་། །གི་མྱོ་གསེར་བྱེ་གཟེ་མ་
སྐྱེ་རུ་ར། །ཡུང་སྐྱེར་བསྐྱན་པས་མཁལ་ནད་རྩར་འགྲམས་
དང་། །གཅིན་སྟེ་བ་ཁུ་ས་བོན་འཛག་པ་སེལ། །

737. ཉི་ཟླ་བྱེན་ལྷོག་གི་སྐྱོར་བ།

སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྐྱེལ་གྱར་གྱུ་མ་ཙན་དན་དམར། །ཏིག་ཏ་ཉོང་
ལེན་དོམ་མཁྱིས་བ་ཤ་ག་། །ཡུང་བ་རྣམས་ནི་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་
བཏགས། །ཚོས་གསུམ་ཐང་ངམ་ཏ་ལོའི་ཐང་གིས་ལུལ། །གང་
གཉན་ཁ་མེད་གང་བ་འབྲམས་པ་དང་། །བྱད་པར་བྱད་སེམས་
དཀར་དམར་འཛག་པ་གཅོད། །

738. དབང་ལག་བཙུ་བ།

ཡང་ན་དབང་ལག་ཆ་གཉིས་སྤྱག་སྐྱེལ་མཉམ། །ཉི་ཤིང་

མཁལ་ཞོ་པི་ལིང་གུར་ཀུམ་རྣམས། །ཆ་རེ་སྦྱར་སྟེང་སེ་འབྲུ་ཤིང་
ཆ་ནི། །ཆ་རེ་སྦྱར་ལ་གྲ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་མཉིས། །བག་ཅམ་བསྐྱན་
པའི་དབང་ལག་བརྩ་བ་སྟེ། །ཞིབ་བཏགས་འདམ་འཐག་ལེགས་
བྱས་རིལ་བྱར་བྲིལ། །ལྔ་བདུན་དགུ་སོགས་རིམ་པས་ཆུ་ཆོན་
དབུལ། །ས་བོན་ཉམས་དང་གང་གཞི་རྒྱན་དུ་འཇག། །བྱངས་
ཟད་སྟོབས་འཕེལ་ས་བོན་ཉམས་ལ་པན། །

739.སྤྱི་རེ་བྱ་བྱང་འཇག་སྟེ།(རིལ་བྱ།)

གཙོ་བོ་བྱ་བྱང་ལྔ་བའི་ལུས་པོ་ལ། །མདོག་ལྔ་ཉ་ཕྱིས་གྲ་
གུལ་མཆུ་རུ་བསྟོན། །ཞུ་མཁན་ཆོས་བཙོད་གཤོག་སྟོ་རྒྱས་པ་
ལ། །གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱག་མཇུག་མ་བཏགས། །མཆལ་
དང་སྦྱག་སྟེལ་མཁལ་ཞོ་པི་(དཀར་བོ།)སྟེང་ལྔ་ཉ་འདིར། །སྤྱི་
རེ་བྱང་ལྔ་འཇག་སྟེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །པལ་ཆར་ཆུ་བསྟོལ་གང་
རྒྱང་ཕྱིས་བྲུས་དབུལ། །མཁལ་མའི་ཆ་གང་ནད་རིགས་ཡིན་ནོ་
ཙག། །སྟོན་གྲང་ལ་སོགས་གཉན་རིམས་ཀུན་ལ་བསྐྱགས། །བྱང་

པར་ས་བོན་འཛག་པ་གཙོད་པ་སྟེ། །སྒྲན་ནད་ཐོན་ངེས་ལན་
འགའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དྲངས་མ་འཛག་གཙོད་མིན་གྱང་ནད་
བྱུག་གཙོག།

740. རྩོམ་གྱི་ཁྱད་དམར། (རུལ་བུ།)

བྱ་རྒྱལ་གྱི་(ལྷ།)གི་ལུས་པོ་ལ། །མཚལ་གྱར་(གྱར་གྱུམ།)ཉ་
(ཁྱིས།)དོམ་(མཁྱིས།)གཞོག་སྟོ་རྒྱས། །འདྲེ་འཛིགས་(གྱ་
གྱལ།)རྒྱ་(སྒྱག་)ཡི་སྒྱན་མིག་དོད། །ཚོས་(རྒྱ་སྒྱེགས།)ཞུ་
(མཁན།)བཙོད་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན། །ཁམས་བླགས་རྒྱན་ལམ་
གཙོད་པའི་མཚོག།

པོ་བའི་ནད་བཙོས་སྟོར།

741. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རུ་ཀྲུ་ཀ་རི་དང་། །སྟེ་ཉེས་སྒྲང་ཙེ་བཞི་ཡི་ཐང་། །བད་
ཀན་སྒྱུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །

742. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རྒྱུ་ཀྲུ་ཀ་རི་དང་། ཁྱེ་ཏེས་ཙང་ཞི་བཞི་བ་ཡིས། །བད་
ཀན་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་སེལ། །

743. ཁ་རྒྱུ་ཚ་རྒྱག་ཐང་།

ཁ་རྒྱུ་ཚ་དང་བྲི་ར་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་ལ་ལ་མུད་དང་ཕོ་བ་
རིས། །ཐང་གིས་ཁ་བས་མི་འཇུ་སྒྱག་པ་སེལ། །

744. ཙང་ཞི་གསུམ་པ།

ཙང་ཞི་བཞི་གསུམ་བྲི་ཡང་བཞི་ཆ་གཅིག་ །ཕོ་རིས་བེད་ཙམ་
ཕོ་ལྷུང་བད་ཁྲག་སེལ། །

745. རྒྱ་རོ་སུམ་སྒྱུར།

གསེར་མདོག་ཤིང་ཀུན་ན་ལེ་ཤམ། །གྲང་རྒྱུང་སྒོས་གཟེར་
འཛོམས་པའི་མཆོག་ །

746. ཤིང་ཚ་ལྷ་བ།

ཕོ་ལོག་ཤིང་ཚ་སྒྱག་སྒྲེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །པི་ལིང་བྲི་ར་ནག་ཕོ་ཀ་
ར་སྒྱུར། །

747.ཨ་རུལ་བ།

ཨ་རུའིང་ཀུན་དོད་སྒྲན་ལ་ལ་ཡུད། ། རུཏྱ་ཆ་མཉམ་རྒྱུད་གི་
མེ་དོད་བསྐྱེད། ། བད་ཀན་སྐྱུག་པ་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། །

748.རྒྱམ་ཆ་དུག་པ།

བད་ཀན་མེ་ཉམས་རྒྱམ་ཆ་སྒྲ། ། ཅོང་ཞི་(བརྟལ་མ།) ཆ་ལ་
བྱང་བུལ་དང་། ། ཁོ་ཐལ་དུག་པོ་སྦྱར་བ་ཡིས། ། སྙིགས་མ་མ་
ཞུའི་ཕོ་ནད་སེལ། །

749.སེ་ལབྱ་དུག་སྦྱར།

སེ་ལབྱ་ཆ་གཅིག་འིང་ཆ་དེ་དང་མཉམ། ། སྦྱག་སྒྲེལ་ཆ་
གཅིག་འིང་ཀུན་དེ་དང་མཉམ། ། མེ་ལང་སེ་ལབྱ་དུག་པའི་སྦྱར་
བ་འདི། ། གྲང་རྒྱུད་མ་ཞི་མེ་དོད་ཆར་ཉམས་དང་། ། གྲང་ནད་
སྒྲན་རྒྱུད་སྦོ་འབྲོག་འབྲིང་བ་ལ། ། ཟུ་བསྐྱོལ་ཆན་མོས་ཡུལ་
བཏང་བདེ་བ་སྟེད། ། མེ་དོད་སྦོ་བས་འཕེལ་ཁ་ཟས་ལེན་པ་
དང་། ། ཁོང་ནད་གྲང་རྒྱུད་ཅན་ལ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །

750.གི་ཨོ་བདུན་པ།

བྱེ་བྲག་ཚ་བར་གི་གྲར་བྲག་ཞུན་ཅུ། ། ཡུའུ་ལ་བོང་དཀར་
སྒེ་ཉེས་སྐྱར་བ་ཡིས། ། བྲག་མཁྱིས་ལས་གྲར་ཕོ་བའི་ནད་ཀུན་
འཛོམས། །

751.རྒྱད་ཀྱི་གྲར་ཀུམ་བདུན་པ།

གྲར་ཀུམ་ཅུ་གང་གི་མི་གཙོ་བོ་ལ། ། རོམ་མཁྱིས་བྲག་ཞུན་
བོང་ང་དཀར་བོ་དང་། ། བྱི་ཡང་ཀུ་བསྐྱབས་ཕོ་བའི་ཚད་པ་
སེལ། །

752.བྲག་ཞུན་དགྲ་བ།

བྲག་ཞུན་སྒྲ་ཙི་གྲར་ཀུམ་སྐྱག་སྒྲེལ་དང་། ། རོམ་མཁྱིས་བོང་
ང་འཛིབ་ཙི་ཨ་རུར། ། ག་རུར་ཀ་ར་ཆ་མཉམ་བྲག་ཞུན་དགྲ། །
ཕོ་བའི་བྲག་མཁྱིས་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

753.སེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྐྱག་སྒྲེལ་དང་པི་ལི་བཞི། ། སྐྱར་བ་འདི་ནི་སེ་

འབྲུ་བཞི་བ་ཡིན། །དེ་སྟེང་བཅའ་སྒྲ་བསྟན་པས་སེ་འབྲུ་
 རྩ། །རྒྱམ་ཆ་བསྟན་པའི་སེ་འབྲུ་དྲག་པ་སྟེ། །འུ་སྟུ་གུར་ཀྱམ་
 བསྟན་པས་བརྒྱད་པ་ལོ། །ད་ལིས་ཅོང་ཞི་བསྟན་པས་བཅུ་བ་
 སྟེ། །མ་རྩ་པ་ཏ་རྩ་ཏི་དུ་མོད་བསྟན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་གཙོ་བོ་
 ཆོད་ལྟན་ལ། །ཡན་ལག་སྟན་རྣམས་བྱུན་ཕྱེད་གཉིས་རེ་སྟུར། །
 ཕོ་བ་གསོ་ཕྱེད་མན་ངག་སྟན་སྟོར་མཆོག།

754. བཙེ་ལྷ་དྲག་སྟོར།

ཅོང་ཞི་དགར་བོ་བཅུད་ལེན་བཞིན། །ནད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 འདུལ་དཔོན་ཡིན། །ད་ལིས་དགར་བོས་དྲངས་སྟྭགས་
 འབྱེད། །དབྱི་མོང་ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་བསྟེད། །རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་རྩོ་ལ་
 སྟུར། །ལན་ཆ་དགར་བོས་ཡི་ག་འབྱེད། །ཁ་རུ་ཆ་ཡིས་སྟེག་པ་
 སྟོང་། །ཟེ་ཆས་ཡིས་སྟན་ལ་ཐོག་ཏྱར་འབེབས། །ཁི་ཁི་ལིང་
 གིས་གང་གཟེར་འཛོམས། །བཅའ་སྒྲ་འུ་སྟུས་བད་ཀན་
 གཞོན། །རྩ་ཏི་མ་རྩས་ཞུ་རྩེས་འཇམ། །བོང་དགར་དྲག་དང་

བགེགས་རིགས་འཛོམས། ། ཕོ་རིས་རྒྱ་གཙང་སེལ་བར་
བྱེད། ། རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་ཐལ་སྤོན་བྱ། ། ཕན་ཕོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། ། བྱད་པར་ཕོ་གཙང་ནད་ལ་ཤིས། ། བད་
ཀན་སྤྱག་ཕོ་བྲག་སྤྱག་དང་། ། རྒྱ་ནད་རྟག་ཏུ་འབྱུང་
དང་། ། སློག་པ་མང་ཞིང་བས་མི་འདྲ། ། ཕོ་བ་སྟོང་རྟེན་བྱེད་པ་
དང་། ། ཕོ་ལོག་ཕོ་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་། ། ཕོ་སྤྱལ་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་
ཆགས་དང་། ། ཕོ་བ་དྲག་ཐབས་མཆིན་ནད་དང་། ། མཆིན་པ་
སྤྱིས་དང་འཕྱང་བ་དང་། ། མཆིན་ཆུ་རྒྱག་ཅིང་སློག་པ་
བཅས། ། རྒྱ་གཞེར་གྲོལ་མ་དྲག་ཐབས་རིགས། ། འདྲིལ་བཅས་
དུ་བྱ་བ་སྟོངས་པ་དང་། ། མདོར་ན་ཕོ་ལོང་རྒྱ་གཙང་ལ། ། སྤོན་
སྟོང་འདི་ལས་སྤྱག་པ་མེད། ། རྩོམ་སྤྱི་གིས་གཙང་དང་
མཚུངས། ། སྤོན་ནག་བྲགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ཆོངས། ། འགོ་དྲག་
སེམས་ཅན་སྤྱི་དོན་གྱི། ། མན་ངག་ལག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ། ། ཅོང་ཞི་
སྟོང་མེད་ཡུལ་གང་དང་། ། ལན་ཆ་སྟོང་མེད་ཡུལ་གང་

གཉིས། །སྤྱོད་འཛིན་དུ་ལེགས་པར་བརྗོད། །ཚོས་ཚད་ལྟ་
གསུམ་ནས་དང་སྦྱར། །སྦྱར་དཀར་(ཆར་མི་ཤོག་སར་སྦྱེས་ན་
བཟང་།) །གཞོན་ནུ་ཆག་པ་དོ། །བྲག་སྦྱེས་དབྱི་མོང་སྤར་བ་
གང་། །དེ་ནི་དུད་པ་མ་ཤོར་(སྤྱོད་འཛིན་དུ་)བསྐྱེད་ཆང་གན་
ཉིང་ཁུས་ཁ་ཕྱ་བཏབ། །སྤངས་པ་མ་ཤོར་དགབ་པར་བྱ།
དཔའ་བོ་དཀར་བོ་(སྦྱན་ཆེན།)རིལ་མ་ཅམ། །སྦྱན་ནག་(པི་
ལིང་)ཁེམ་བུ་གང་ཅམ་གཅིག་། །རྒྱ་ཁྲི་པ་ལ་བཞི་བཤགས་
གཅིག་། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་སྤན་མ་ཅམ། །ཁ་རུ་ཚ་ནི་ནས་ལྟ་
ཅམ། །བཅའ་སྒྲ་སྦྱེས་པའི་གོང་སེན་ཅམ། །འུ་སྦྱ་སྦྱན་ཚད་བྱེད་
པར་མེད། །ཕོ་རིས་རྟོག་པོ་བདུན་ནམ་དགྲ། །ཟེ་ཚ་སྤར་མགོ་
གསུམ་རུ་གཅིག་མ་རུ་རྒྱ་ཁྲི་འཛིན་(རྒྱ་ཁྲི་གཅིག་དུམ་བུ་བཞིར་དགོས་
པའི་ཆ་དང་མཉམ་པའི་)བཞི་གཤགས་གཅིག་ །མང་སྦྱོར་བཙོ་
ལྷའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ནད་ནམས་སེལ་བར་གྲེ་ཚོམ་མེད། །བྱང་
པར་གྲང་སྦྱན་གཙོང་རིགས་སེལ། །ལེགས་པའི་མདོག་ནི་ནམ་

མཁའ་འདྲ། །ཡང་ན་སྒྲུགས་མདོག་ཚད་དུ་གསུངས། ། འབྲིང་
 སྒྱུར་བྱེད་ན་ཅོང་ཞི་ནི། །ཡུལ་གང་ལན་ཆ་ཡུལ་བྱེད་དང་། །པི་
 ལིང་བྱུར་བྱེད་སྒྱུར་དཀར་དང་། །དབྱི་མོང་ཆག་པ་གང་དང་
 བྱེད། རྒྱ་ཏི་ཕ་ལ་དུག་གཤགས་གཅིག །རུ་རྟ་ལུ་སྒྱུ་བྱུར་འགོ་
 གང་། །ཟེ་ཆའི་ཆད་ནི་ཁེམ་གང་བྱ། །དཔའ་བོ་དཀར་བོ་སྒན་མ་
 ཅམ། །ཚུ་གསུམ་སྒན་མ་བྱེད་རེ་ལོ། །ཉུང་སྒྱུར་བྱེད་ན་འདི་རྟ་
 རྟེ། །ཅོང་ཞི་ཡུལ་གང་གཞིར་བཟུང་ལ། །ལན་ཆའི་ཆད་ནི་སྒྱར་
 བྱེད་ཅམ། །བྲོད་སྒྲན་རྟོག་པོ་བདུན་ནམ་དགུ། །སྒྱུར་དཀར་བྲག་
 སྒྲེ་དབྱི་མོང་དཀར། །གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཡུལ་བྱེད་རེ། །དེ་རྣམས་
 ཆང་ངམ་ཆུ་ཡིས་ཡུལ། །

755.ཞིང་ཀུན་དགུ་བ།

ཞིང་ཀུན་ཆ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱམ་ཆ་ལ་ལ་
 ཡུད་དང་བུ་རམ་སྒྱུར། །རིལ་བུས་ཁ་ཟས་མི་འཇུག་དང་བ་ཞེལ། །

756.གྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར།

ཅོང་ཞི་གསེར་མདོག་ཉོང་ལེན་དང་། །རེ་སྒོན་རུཏྟ་བྲག་གི་
 ལྷན། །ཚད་སྒྱར་མེ་ཏོག་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲུས། །ཕྱི་ནང་པལ་ཆར་
 རྟེན་ཀྱན་དང་། །བྱད་པར་བད་ཁྲག་ནད་ལ་བསྐྲགས། (བྱང་
 ལྷགས།)

757.སྒྱི་འཛོམ་བདེ་བའི་ལྷ་གྲུ

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བྲག་ལྷན་མཉམ། །དེ་གཉིས་དང་ནི་སྟར་
 ལྷན་མཉམ། །པི་ལིང་གུར་ཀྱམ་ཨྲཱལ་ལ། །སེ་འབྲུ་སྒྲག་སྒྲེལ་སྒྱུ་
 རུར། །བ་ཤ་ཀ་དང་རུཏྟ་དང་། །རྒྱམ་ཆ་མ་རུ་ཅོང་ཞི་
 དང་། །ལྷགས་ཕྱེ་ཕུའྲ་(ལུ་སྒྲུ)ལྷགས་སྒྲུལ་ཤ། །བྱན་བཟང་ར་
 སྒྱར་རིལ་བུ་ནི། །སྒན་མ་ཅམ་རེ་སྒྲུ་བསྒོལ་ཕུལ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་
 བར་སྒྱུང་བ་དང་། །སྒྲག་ཕོ་ཁྲག་སྒྲན་འདིལ་བ་དང་། །མེ་ཉམས་
 མ་ལྷ་གསར་རྩིང་སོགས། །ཕོ་ནད་ཆ་གྲང་མཐའ་དག་སེལ། །
 ཕོ་ནད་ཆ་གྲང་གི་བཙས་བདེ་བའི་ལྷ་གྲུ །

758.ཆ་སེལ།

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་ནི་བྲག་ཞུན་མཉམ། །དེ་གཉིས་དང་
མཉམ་སྟར་བྱ་གཞིར་བབྱང་ལ། །ཡུ་ལྷལ་ཁ་ཆེའི་གུར་ཀྱམ་
བཤལ། །རྒྱ་རུ་སེ་འབྲུ་རུ་རྟ་མ་རུ་དང་། །རྒྱམ་ཆ་ཅུ་སྟུ་ཅོང་ནི་
ལྷགས་སྒྲུལ་ཤ། །བྱུན་བབྱང་རེ་སྒྲུར་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བྱ་
ནི། །སྒན་མ་ཅམ་དྲིལ་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ཤུལ་ན། །མདོར་ན་ཕོ་ནད་
མཐའ་དག་སེལ། །

579.གྲང་སེལ།

ཅོང་ནི་ཚོད་བཏུལ་བཞི་ཆའི་སྟེང་། །ཨ་རུ་གོ་བལ་རྒྱམ་ཆ་
དང་། །སེ་འབྲུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །བསེ་ཡབ་ཆ་ལ་བྱི་ཏང་
ག །མ་རུ་ཁ་ཆེའི་གུར་ཀྱམ་དང་། །སྒྲུལ་ཤ་སྟར་བྱ་བྱུན་རེ་
སྒྲུར། །རུ་སྟུ་རི་ཆུ་ཡིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བྱ་སྒན་མ་
ཅམ་དྲིལ། །ཆུ་བསྐོལ་ཆུ་མོས་ཤུལ་ལ་བཏང་། །མ་ཞུ་མེ་
ཉམས་སྟེན་ལྷགས་དྲེག །བྲང་ཆ་ཆུ་སྒྲུར་སྒྲུག་པ་སོགས། །ཕོ་
ནད་གྲང་བ་མཐའ་དག་སེལ། །

ཀྱུ་མའི་ནད་བཅས་སྒོར། །

760. ཨིན་བཞི་ཐང་།

དུག་ཉུང་བོང་ང་ག་དུར་བ་ལེ་ཀའི། །ཐང་གིས་ཀྱུ་ལོང་སྒོང་
ཚད་མ་ལུས་སེལ། །

761. གར་ནག་བཞི་ཐང་།

ཀྱུ་ནག་གར་ནག་ཨ་རུ་མ་རུ་གསུམ། །གདུས་ཁུར་གྲ་ཅི་
བཏབ་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། །

762. མ་རུ་བཞི་ཐང་།

མ་རུ་སྒྲི་ཉེས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀར་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུར་བཏང་།
དུག་ཉུང་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། །མཁྱིས་པའི་ཆ་ལྟུ་གཅོད་
པར་བྱེད། །

763. ཐོང་དཀར་དུག་པ།

ཐོང་ང་བཅོད་དང་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ། །དུག་ཉུང་སྒྲ་ལོ་སྒྲུར་བས་
ཚད་ལྟུ་འཛོམས། །

764. མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་པ།

དོམ་མཁྱིས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དུག་མོ་ཉུང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བོད་ད་
དཀར་བོ་བ་ལེ་ག །རེ་སྒོན་ག་ར་སྤྲུལ་བའི་མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན། །རྒྱ་
མོད་བསྐྱེད་འགྲམས་ཁྲག་མཁྱིས་ཆ་འབྲུག་ཅོད། །

765. ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་བཙས་ཞི་བྱེད་དུག་པ་གཞུང་བཞིན་སྟེང་། །ཕག་བྱུན་ཏིལ་
དཀར་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །

766. གར་ནག་བརྒྱད་པ།

ཡང་ན་གར་ནག་ཆ་བཞི་དུག་མོ་ཉུང་། །ག་དུར་བོད་དཀར་
བ་ལེ་བྱུན་བཟང་རེ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུན་ཆུང་བདུད་མོ་བྱུན་ཆོད་
བསྐྱེད། །ཆ་འབྲུག་རྒྱ་གཟེར་བལ་ནད་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །

767. ཡུང་བ་བརྒྱ་གསུམ།

ཡང་ན་ཡུང་པ་སྐྱུ་མ་ཙ་སྟོ་ལོ་དང་། །སྤྱིར་ལྷན་བྱ་འཕུར་ལེབ་
དང་ཐ་རམ་པ། །ན་རམ་སྤྲུང་སྤྲུལ་གྲུ་སེར་བོ་དང་། །འཤང་

དེལ་ལ་བཏང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་ཆུ་ནད་ཀྱིས་ལབ་བ་གཙང་། །

768. མཁྱིས་སྤྱོད་ཉེར་ལྷ། (རིལ་བུ།)

མཁྱིས་སྤྱོད་བདུན་སྟེང་ཅན་དན་ཅུ་གང་དང་། །གི་མི་གུར་
ཀུམ་སྤྱག་སྟེལ་ཨ་རུར། །བྲག་ཞུན་འཛིན་པ་སྤྱ་ཅི་གུ་གུལ་
ནག །སྤྱ་ལོ་ཆོས་བཙོང་ལོ་བཙན་སྤྱར་བར་ཤུན། །རེ་རལ་སྤྱི་
ལབ་རི་བོང་སྤྱད་པ་བཙས། །སྤྱར་བས་རིམས་ནད་རྒྱ་གཟེར་
གསར་སྟེང་ཀུན། །དུས་གཅིག་འཛམས་ཤིང་རྒྱ་ལོང་ཅི་སྤྱང་
བྱེད། མཆིན་པའི་ཟགས་སྟོམ་མཁྱིས་པའི་མེ་དབལ་
གསོད། །ལབ་བའི་མདོག་ལྷུར་དམར་བཤལ་རྒྱན་ལམ་
གཙང་། །བཙས་མང་མི་དགོས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །
ལོང་ནད་བཙས་སྟོར།

769. སྤྱ་ལོ་སྤྱམ་བང་།

སྤྱ་ལོ་བཙོང་དང་བོང་ང་དཀར་བོ་བང་། །རྒྱ་ལོང་སྟོང་གི་
ཆད་པ་མ་ལུས་སེལ། །

770.ཞིང་ཀུན་ལྡན་ཐང་།

གང་འགྱིང་ཞིང་ཀུན་ལྡན་དག་རྒྱུ་དང་། །ཆ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ཆ་
ནམས་གོང་མ་བསྐྱེད། །གདུས་ཁུས་སྒོ་འགྱིང་མོང་གི་གང་བ་
སེལ། །

771. རྒྱལ་ཆ་བཞི་བ།

མོང་ནད་གང་སྒོས་རྒྱལ་ཆ་ཁ་རྒྱུ་ཆ། །སྟར་བུ་ཡ་བསྐྱར་བུ་
རམ་སྦྱར། །ཞོ་ཆུས་ཕུལ་བཏང་ཕྱི་ས་འགག་པ་སེལ། །

772. རྒྱ་སྦྱར་བུ་པ།

རྒྱ་སྦྱར་སྟར་བུ་ཞིང་མངར་ཡ་བསྐྱར། །ཀྱི་ཕྱེ་བོད་སྒྲན་ཕྱེ་མ་ཆུ་
བསྐྱར་དབུལ། །སྒོ་འགྱིང་གཞེར་དང་འབྲུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །

773. ཡ་བསྐྱར་བུ་པ།

མོང་ནད་གང་བར་ཡ་བསྐྱར་དང་། །ཁ་རྒྱུ་ཆ་དང་རྒྱལ་ཆ་
ཞིང་ཆ་དང་། །སྟར་བུ་སེ་འབྲུ་ཕྱེ་མ་ཆུ་ཆན་དབུལ། །

774. སེ་འབྲུ་བདུན་པ།

སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྣ་གསུམ། །བྲུ་རམ་སྦྱར་བས་
མོང་གི་སྤང་བས་འཛོམས། །

775.རུ་རྟ་བརྒྱད་པ།

མོང་ནད་ཀྱན་ལ་རུ་རྟ་བྱག་པའི་སྟེང་། །བྱི་ཏང་ག་དང་གོ་
བལ་བསྐྱབས་ལ་བཏང་། །

776.དོང་ག་བརྒྱ་གཉིས།

སྒྲན་སྒྲ་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་བལ་ཚ་དང་། །པར་པ་ཏ་དང་ཡ་
བག་ཁ་རུ་ཚ། །རྩ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ན་ལེ་ཤམ། །མོང་རྒྱང་སྒྲོས་
འཁྲོག་འཛོམས་པའི་མཚེག་ཡིན་ནོ། །

777.ངོ་མཚར་སྒྲོག་སྒྲོབ།

གཙོ་བོ་འབྲུར་མེད་(བང་ཕྱོམ་དཀར་བོ།)བདུད་ཅི་
འདི། །ཚ་(ཚུ།)གང་(ཆང་)སྦྱར་(བསྐྱེལ་གང་།)བའི་ཆེབས་པ་
བསྐྱེན། །སྦྱར་བ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། །མོང་གི་ཁོད་དུ་བྱག་
ཅིང་གཟེར། །དུག་ཉུང་བཙོད་ད་སྦྱར་བས་འཛོམས། །

ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་བཅས་སྒྲིབ།

778. ཅུ་ལྷ་བརྩ་བདུན།

ཀུན་ལ་ཅུ་བ་ལྷ་སྟེང་དམར་བོ་གསུམ། །སྒན་མའི་མེ་ཏྲིག་དོམ་
མཁྱིས་ཐང་ཤིང་མཚལ། །རྒྱ་ཏི་རྒྱམ་ཚ་སྒྲ་སྒྲ་པི་པི་ལིང་། །བ་ཤ་
ཀ་རྣམས་མར་རམ་ཕྱེ་མ་སྒྲུབ། །

779. བྱ་བྱང་ལྷ་བ་ཁ་འཛིན་ཅན།

སྒྱི་སྒན་བྱ་བྱང་ལྷ་བ་ཚད་ལྷན་སྟེང་། །བྱང་ལ་རྒྱ་ཏི་མཁྱིས་
པར་ཏྲིག་ཏ་དང་། །བད་ཀན་སྒྲག་སྒྲེལ་ཀུན་ལ་ཆུ་མེར་གྱི། །སྒན་
གསུམ་བསྒྲན་ཏི་ཆུ་ཚན་ཕུལ་ལ་བཏང་། །

780. བྱང་བདུན་ཁ་བསྒྲུབ་ཅན།

ཡང་ན་བྱ་བྱང་ལྷ་བ་ཚད་ལྷན་སྟེང་། །མདོག་ལྷན་སྒན་མའི་
མེ་ཏྲིག་གཞིར་བབྱང་ལ། །བྱང་ལ་རྒྱ་ཏི་མཁྱིས་པར་ཏྲིག་ཏ་
དང་། །བད་ཀན་སྒྲག་སྒྲེལ་ཁ་བསྒྲུབ་ཁོང་དུ་བསྟེན། །

781. བྱག་སྒན་སྤང་མ་བརྩ་གསུམ།

བྱུག་པ་སྤང་མ་སེང་ཕྱོམ་སྤྱོད་རོས་དང་། །བཙག་ཡུག་བ་སྤྱ་
ནག་མཚུར་སྤྱག་སྤེལ་དང་། །སྤྱིར་ཁུ་རྒྱ་རྒྱམ་སྤྱག་ཤ་བདུད་ཅི་
ལོ། །རྒྱམས་སྤྱར་རྒྱུང་ལ་མར་སྤྱར་བྲག་གམ་མཁྱིས། །དི་རྒྱ་བད་
ཀན་སྤང་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱུག་།

782. བྱུག་སྤྱན་ཁ་བསྤྱར་ཅན།

རྒྱ་གསར་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེགས་ཐལ་མར་སྤྱར་བྱུག་ །རྒྱུང་
གྱུར་སེང་ཕྱོམ་མར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག་ །མཁྱིས་གྱུར་ག་བྱུར་ཅན་
དན་ཕྱེ་གྱུ་བྱུག་ །བྲག་གྱུར་རྒྱུ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱུག་ །བད་ཀན་
ལས་གྱུར་སྤྱར་རྒྱུ་སྤྱང་ཅི་བྱུག་།

མོ་མཚན་གྱི་ནད་བཙས་སྒོར།

783. སེང་ཕྱོམ་ལྷ་བ།

མཁྱིས་པར་སེང་ཕྱོམ་རྒྱུ་བ་ཤ་ཀ་ །སྤྱག་ཤ་བྲག་སྤོས་དེ་
བཞིན་ཡེ་ལུས་སྤེལ། །

784. རྒྱ་སྤོས་བདུན་སྤྱིར།

ཀྱ་སྟོས་ཀྱང་ཀ་རི་རུ་རྟ་དང་། རྒྱུ་ཚ་སྟག་ཤ་བྲག་སྟོས་བཅང་
ཤིང་ཁུ། མར་དུ་བསྟོན་ལ་ཡེ་ལུས་མངལ་ནང་སྟེལ། །

785. བྱང་བདུན་ཁ་འཛིན་ཅན།

སྟན་ནི་བྱ་བྱང་ལྔ་བ་ཚད་ལྟན་སྟེང་། ། མདོག་ལྟན་སྟན་མའི་
མེ་རྟོག་གཞིར་བཟུང་ལ། ། རྒྱུང་ལ་རྟུ་ཏི་མཁྱིས་པར་ཏིག་ཏ་
དང་། ། བད་ཀན་སྟག་སྟེལ་ཁ་བསྐྱར་ཁོང་དུ་བསྟེན། །

786. སི་ལིང་དགུ་སྟོར།

བད་ཀན་སི་ལིང་ཨ་རུ་སྟགས་སྟེང་དང་། ། རྟག་མཚུར་རྒྱུ་ཚ་
ཨ་བྲག་འབྲས་སྟ་གསུམ། ། སྒྲང་སྒྲར་ཡེ་ལུར་བསྐྱས་ལ་མངལ་
ནང་བསྐྱལ། །

787. ཉེ་ཤིང་དགུ་བ།

ཉེ་ཤིང་ཁུ་བ་ར་མཉེ་ཤིང་ (མངར།) རྒྱན་འབྲུམ། ། བ་སྟ་སི་
ལིང་མདོག་ལྟན་སྟན་མའི་མེ། རྒྱ་སྟག་ཁུ་བས་མངལ་ནད་མ་
ལུས་སེལ། །

བསེ་ཏི་བཙུག་སྒྲོལ།

788.ག་བྱར་ལྷ་བ།

ལྷ་བ་ག་བྱར་ལི་ཤི་བཟང་བོ་དང་། །སྤྱག་སྒྲིལ་ཨ་གར་ནག་
པོ་འབའ་ཞིག་རྣམས། །ཕྱེ་མ་ཙན་དན་བགྱངས་ཆུ་དང་སྦྱར་
བ། །ལན་མང་དམ་བཅིངས་བཏང་བས་བསེ་ཏི་
རིགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་སྤྱིན་གཏོར་བཞིན་དུ་བྱེད། །ཆོ་
རབས་ཀྱན་རུ་ཏི་དན་བསེ་ཏི་དང་། །རྒྱབ་འགལ་ཡོད་པ་འདི་ཡི་
ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

789.ག་བྱར་བརྒྱུད་པ།

ག་བྱར་སྤྱ་ཙི་གྱར་ཀྱམ་དང་། །ལི་ག་དུར་དང་ཙན་དན་
དང་། །རྩྱ་ཏི་སྤང་སྤོས་ལི་ཤི་རྣམས། །བསེལ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱམ་
པོ་འདོགས། །ཀྱན་མ་འཛོམ་ཀྱང་གང་འཛོམ་བྱ། །

790.བྱ་བྱན་དགྲ་བ།

བྱ་རོག་བྱན་དཀར་ཏི་ཆ་སྤྱ་ཙི་དང་། །སྤྱག་ལོ་བསྐྱེགས་ཐལ་

མི་མི་དུར་སྒྲིག་འཛིན། །བྱང་བུལ་སྤང་སྒྲོས་ག་བུར་ལོ་བརྒྱད་
ཟུ། །སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་ཡང་ཡང་ཞག་འགའ་བྱུགས། །དེ་ཡིས་
གདུག་པའི་དྲི་ངན་ཞི་བར་འགྱུར། །

791. ཡུང་བ་སྦྱུལ་སྦྱོར།

གསུམ་པ་ཡང་བ་སྦྱ་ཅི་ལྟ་དག་ནག །གསུམ་པོ་སྦྱར་བྱུགས་
ཕྱེ་ཡིས་སྐམ་ཕྱིས་བྱ། །

792. སྤང་སྒྲོས་གསུམ་པ།

བ་ལྟ་དགར་བོ་ལྟག་པ་སྤང་སྒྲོས་གསུམ། །བ་ཆུར་སྦྱར་
བྱུགས་སྒྲེལ་རལ་ཆོད་མ་བཏང་། །རྩལ་དྲི་ཡང་ཡང་བཏོན་རྩེས་
སྦྱག་དགར་ཆུས། །བཀྱས་ནས་སྦྱུལ་ཞག་རྩམ་པས་རྩལ་ཡང་
བཏོན། །

793. རྩྱུ་སྦྱུལ་སྦྱོར།

ཡང་ན་རྩྱུ་སྦྱག་པ་སྤང་སྒྲོས་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་མར་
སྦྱར་མཆན་ཁུང་གཉིས་སྦྱ་བྱུག །ཁྱད་པར་རྩལ་བྱང་དུས་བསྐྱེ

དེ་རྗེས་སྟུ། །དི་ཆུས་དག་བརྒྱས་བསེ་དྲི་འདོན་བྱེད་མཆོག། །

794.སྟག་ལོ་བརྩ་གཅིག

སྟག་མའི་ལོ་མ་གདུས་ཁུ་ཞོ་ཙམ་ལ། །ཐང་ཕྱོམ་དཀར་ནག་
འབྱུང་དང་ལང་ཐང་ཅེ། །བྱི་ཏང་སྟོག་སྟུ་ཤིང་ཀུན་མ་རུ་ཅེ། །དྲ་
བ་ཡུར་མོང་བཙན་དུག་ཆ་མཉམ་པའི། །ཅུར་ནིས་ཁ་ཚར་
བཏབ་ལ་འདྲིས་པར་དབྱུགས། །མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་དྲི་མ་
གང་ཡོད་སར། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་བྱུག། །དེ་
རྗེས་བུལ་ཏོག་སྟུག་ཆུས་དག་པར་བརྒྱ། །

སྐད་འགག་བཙས་སྟོད།

795.བར་ལྟན་སྟུམ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་མིད་པའི་ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། །བར་ལྟན་
གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ངེས་པར་ཕན། །

796.སེ་ཚོད་ལྔ་ཐང་།

སེ་ཚོད་སྤང་རྒྱན་དཀར་བོ་ཤིང་མངར་གསུམ། །བསྟོལ་ཁུར་

ཅུ་གང་སྟར་བྱ་བ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏ་ང་། །ཆ་བས་སྐད་འགགས་མ་ལུས་
སེལ་བར་བྱེད། །

797.འབྲས་གསུམ་བདུན་ཐང་།

འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཆར་བོང་སྤང་རྒྱན་དཀར། །གཡེར་
འབྲུ་སོག་མ་དཀར་བོའི་ཆིགས་ཐང་བ་ཏ་ང་། །

798.མི་མི་བཞི་བ།

མི་མི་སེ་འབྲུ་སྟར་བྱ་བྱ་སྟ་སོགས། །སྦྱར་བ་སོ་ཕག་ཁུ་བས་
ཡུལ་བ་འམ། །ཆང་ཡུལ་བད་རྒྱུང་གང་བས་འགགས་པ་སེལ། །

799.ཅུ་གང་དུག་པ།

ཅུ་གང་སྟོ་ལོ་སྤང་ཙི་དོ། །སྤང་རྒྱན་དཀར་བོ་མིང་མངར་
དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་དུག་པོ་ནི། །སྐད་འགགས་སྟོད་ནི་གཟེར་
བ་དང་། །སྟོ་མང་རོ་སྟོད་མི་བདེ་སེལ། །

800.བོང་དམར་བདུན་པ།

འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་རྟོང་ལེན་ཙན་དན་དཀར། །བོང་

དམར་མི་ཡང་ཀླ་སྒྱར་བདུན་པ་འདིས། །སྟོང་འབྲུགས་གེ་
འཛེར་སྐད་འགགས་ཐམས་ཅད་སེལ། །

801.ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།

སྒྱི་བཙུག་ཅུ་གང་ཞིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །རུ་རྟ་རྒྱན་
འབྲུམ་ཀ་ར་སྒྱར་ལ་བཏང་། །

802.མི་ཞི་དགུ་བ།

གཞུང་གི་མི་ཞི་དུག་པའི་སྟེང་། །ཆར་བོང་གུ་གུལ་འཛིན་པ་
བསྒྲན། །སྐད་འགགས་ཆ་གཟེར་སྒྲོ་ཆམ་ཆན། །གེ་བའི་དུག་
ཆད་གཉན་རོ་སེལ། །

803.ཅན་དན་བརྒྱ་བ།

ཅན་དན་ག་བུར་གྱི་སྤེ་སྤང་རྒྱན་དཀར། །བོང་དཀར་ཅུ་གང་
ཞིང་མངར་མཚུར་ཨ་རུ། །བཙོད་མདུད་བཙས་སྒྱར་ཆར་བོང་
ཐང་གིས་ཕུལ། །ཆ་བར་གྱུར་བའི་སྐད་འགགས་མཐའ་དག་
སེལ། །

804.ཞིང་མངར་བརྩ་གཉིས།

ཞིང་མངར་ཏིག་ཏ་སྤང་ཅི་བོང་ང་དཀར། །བསེལ་གསུམ་ག་
དུར་འབྲས་གསུམ་ཉོང་ལེན་སྦྱར། །བསྐྱེལ་གྲང་ལུལ་བས་བད་
ཁག་མཁྲིས་ལྡན་གྱི། །གེ་བ་ཆ་སྐམ་སྐད་འཛེར་རྒྱན་མཚུལ་
ཚ། །རྫོད་ཆེ་མིག་དམར་ཤེས་འཚུབ་མཁྲིས་རྒྱང་བུས། །ལ་
སོགས་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་སོག་སྟེར་བྱེད། །

805.སྤང་རྒྱན་བཙེ་ལྔ།

སྤང་རྒྱན་ཨ་གར་ནག་པོ་སྤྱང་ཞོ་ཤ། །ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩ་ཏི་
སྟོ་ལོ་དཀར། །རྩ་གང་རུ་རྩ་སྟེ་རྩེས་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁི་ཤི་
ཞིང་མངར་བ་ཤ་ཀ་བཅས་པ། །སྦྱར་བའི་སྤང་རྒྱན་བཙེ་ལྔའི་
སྦྱར་བ་འདིས། །སྟོ་ཆད་གེ་བར་བབས་དང་བས་མིད་
དཀར། །བད་རྒྱང་རྫོད་འབྲིམས་དབུགས་མི་བདེ་བ་
དང་། །ནད་ཆེན་རྫོད་རྒྱས་ཆ་བས་ཡི་ག་འཚུས། །མདོར་ན་སྟེ་
སོག་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་པན། །

806.སྤྱི་སྒྲན་ཁ་འཛིན་ཅན།

ཅུ་གང་ལི་ཤི་སྒྲར་བུ་བྲག་ཞུན་ཏིག་ཤིང་མངར་ཨ་རུ་སྒྲོ་ལོ་
ཆུན་འབྱུལ་དང་། སྤྱི་རུ་བ་ཤ་ག་དང་སྤང་ཆུན་དགར། གཞིར་
བཟུང་བྲག་ལ་བཙོད་མདུད་བད་ཀན་ལ། ཤི་ལིང་སྤྱག་པོར་མ་
རུ་འབྱུགས་ཏོང་ལེན། མཁྲིས་པར་བོང་དགར་རྒྱུང་ལ་སྤྱེ་རྩེས་
ཏེ། ཆུ་སེར་སྒྲོས་དགར་འདུ་བའི་ཤས་སྤྱར་བ། རྒྱུང་ལ་སྒྲོས་
ལུ་བྲག་མཁྲིས་གངས་ཀྱི་ཆུ། བད་ཀན་སྤང་ཆུ་ལ་སོགས་
བཤད་ན་ཡང་། ཀྱན་ལ་ཆུ་ཚན་ལུལ་བཏང་ཉེས་པ་མེད། བྲི་
བ་སྤང་འགགས་ནད་སེལ་སྤྱི་སྒྲན་ཡིན། །

807.བྱ་བྱུང་བཅུ་གསུམ།

བྱུང་ལྔའི་སྤྱིང་དུ་རེ་སྒྲོན་བ་ཤ་ག། ཅན་དན་དགར་དམར་
གི་ཤི་སྤྱི་རུ་ར། ཆུ་རུ་བསེ་རུ་སྤྱར་བའི་བཅུ་གསུམ་འདིས། བྲི་
བ་ཚ་ཞིང་འགག་སྒྲུལ་བྱེད་ལ་ཡན། །

808.སྤྱི་དབྱངས་བཅུད་ལེན།

ཅུ་གང་སྤང་གང་། །འཛིང་མངར་ཞོ་ལྟ། སྤང་རྒྱན་ཞོ་ལྟ། མི་མི་
 ཞོ་ལྟ། རུཏྟ་ཞོ་ལྟ། ཨ་རུ་ཞོ་ལྟ། སྟོ་ལོ་ཞོ་ལྟ། རྒྱན་འབྱམ་ཞོ་ལྟ།
 ཀ་ར་སྤྱར་བའི་མགོན་བདེ་ཅུ་གང་བརྒྱད། །སྟོང་འབྲུག་ས་གེ་བ་
 སྤང་འགགས་ནད་ཀྱན་སེལ། །དབྱངས་སྟན་མགོན་པ་བདེ་བའི་
 སྟན་མཆོག་འདི། །སྤྱང་བྱངས་དཔྱིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཞེས་སྟུ་
 བརྗོད། །

809. སྤང་སྟན་འཛིང་སྤྱང་འབྲུག་སྤྱ།

གི་མི་གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་མི་སྤྱག་དང་། །འཛིང་མངར་སྟོ་ལོ་
 གསེར་མདོག་ཅིང་ཞི་རྒྱལ་སྤྱུར་ཞོ་ལོ་སྤྱང་མཉམ་བུན་གྱིས་
 སྤྱག་པ་ཡི། །རུཏྟ་སྤྱར་བུ་ཞོ་ཡི་གཉིས་སྤྱབ་ཀྱི། །སྤང་རྒྱན་
 དཀར་བོ་ཀ་རའི་རིལ་བུ་བྱ། །ཐོ་རངས་རྒྱན་བསྟེན་སྤྱ་ཡི་རོལ་
 དབྱངས་སྤྱར། །ཆེ་སྟན་གེ་འགྱུར་གང་འདོད་གྲོགས་ལ་
 བསྟེན། །སྤང་སྟན་རྒྱལ་བོ་འཛིང་སྤྱང་འབྲུག་སྤྱ་འདི། །སྟན་
 སྤྱངས་མདོན་དགའ་ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་དུ། །སྤྱར་བས་སྤྱ་བ་

རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོབ་ཤོག།

ཡི་ག་འཆུས་པ་བཅས་སྟོར།

810.སེ་འབྲུ་སྐུམ་ཐང་།

སེ་འབྲུ་གོ་སྟོད་སྤྱང་བཏང་དང་ག་འབྲེད།།

811.སེ་འབྲུ་བཞི་བ།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྐུག་སྒེལ་པི་པི་ལིང་། །བྱར་དཀར་སྐྱར་བའི་
སེ་འབྲུ་བཞི་བ་སྟེ། །ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་མེ་དྲོད་གསོ་བར་
བྱེད། །ནད་གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་གྱུར་དང་ག་འབྲེད། །

812.ད་ལིས་དྲུག་པ།

བ་ལུ་ཕོ་བ་རིས་སྒྲ་པི་པི་ལིང་། །རིམ་བསྐྱེད་ཤིང་ཚ་སྐུག་སྒེལ་
ཀ་ར་སྐྱར། །ཕོ་བའི་དྲོད་སྐྱེད་ཡི་ག་འབྲེད་པར་བྱེད།།

813.རྩོ་ཞུན་དྲུག་པ།

རྩོ་ཞུན་མ་རྩ་སེ་འབྲུ་བཞི། །བད་ཀན་སེལ་ཞིང་དང་ག་
འབྲེད། །

814.ཅུ་གང་བདུན་པ།

བསེལ་གསུམ་ཡུལ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །ཞིང་ཆ་ཀ་ར་བཞི་
འབྲུར་ཅུ་གང་བདུན། །ཆ་གང་ཆ་སྟོམས་དང་ག་འབྲེད་པར་
བྱེད། །

815.སྟག་སྟེལ་བདུན་པ།

སྟག་སྟེལ་ཞིང་ཆ་ནུ་ག་ཡུལ་དང་། །ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་
ཡིག་འཆུས་སེལ། །

816.ལ་ཡུད་བདུན་པ།

ལ་ལ་ཡུད་དང་རྒྱུ་ཆ་ཆ་བ་གསུམ། །གོ་སྟོད་ཞིང་རྒྱན་
རྣམས་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི། །མར་དང་སྦྱར་ཚོས་ཕོ་བའི་དྲོད་སྦྱོད་
ཅིང་། །གང་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་དང་ག་འབྲེད་པར་བྱེད།

817.མན་རྒྱུད་ལ་ཡུད་བཅུ་གསུམ།

ལ་ལ་ཡུད་དང་ད་ཅིག་སྟར་བུ་སྒྲ། །སེ་འབྲུ་(སོགས་ཞོ་ལྔ་
རེ།) རྒྱ་ཡུག་༠༩༠ཀ་ར་༠༡༠བུ་སྟ་༠༡༠དང་། །ཞིང་ཆ་

༠༡༠ཁ་རྩུ་ཚ་༠༢༠དང་པི་པི་མིང་། །(འབྲུ་བརྒྱད།) གོ་སྟོད་

༠༡༠ན་ལེ་ཤམ་(རྫོག་པོ་ཉི་ཤུ།) སྦྱར་ཡིག་འཆུས་སེལ། །

818.ཡིག་འཆུས་སྦྱི་སྦྱར།

ཡིག་འཆུས་ལ་ལ་ཡུད་དང་ད་ཉིག་དང་། །རྟ་རྟ་བཅའ་སྒྲ་སེ་
འབྲུ་ཤི་དག་རྣམས། །ཞོ་དོ་རེ་དང་ཀ་ར་སྦྱང་བཞི་དང་། །འུ་སྦྱ་
གོ་སྟོད་ཤིང་ཚ་ཁ་རྩུ་ཚ། །པི་མིང་པོ་རིས་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མས་
སེལ། །

སྒྲོམ་དང་བཅས་སྒྲོར།

819.འུ་སྦྱ་སྦྱུམ་ཐང་།

འུ་སྦྱ་བསྒྲོལ་ཁུར་ཀ་ར་སྦྱང་བཏབ་པས། །ནད་གཞི་ཅི་ལས་
ཁྱར་ཁྱང་སྒྲོམ་པ་སེལ། །

820.ཉིག་རྟ་བཞི་ཐང་།

ཉིག་རྟ་རྩུན་འབྲུམ་འུ་སྦྱ་སྦྱུ་རྩུར། །གཏུས་པའི་ཐང་བཏང་
སྒྲོམ་ནད་སེལ་བའི་མཆོག།

821. ལྷ་རུ་བཞི་སྟོར།

ལྷ་རུ་ར་དང་ལུ་སྟ་བ་ཤ་ཀ། ཀ་ར་སྟར་ཕྱེ་སྟང་ཅི་འི་ཆུ་ཡིས་
དབུལ། །

822. ལྷ་ར་ཅ་བས་ལྷ་བ།

ལུམ་པ་ལུ་སྟ་སྟེར་བ་དང་། །སོ་ཕག་བསྟེགས་ལུ་སྟར་ཅ་བས་
ལྷ། །སྟང་ཅི་དག་གིས་ཁ་བསྟར་བཏང་། །སྟོམ་དང་ནད་རིགས་
མཐའ་དག་སེལ། །

823. ལུམ་ལྷ་བཞི་བ།

སྟོམ་དང་ཆེ་ན་ཉི་དགའ་ལུ་སྟ་དང་། །ཀ་ར་སྟང་དང་སྟར་
བའི་རིས་བུ་འམ། །ལྷེ་གུ་ཕྱེ་མ་གང་འོས་སྟར་ལ་བཏང་། །
སྟེགས་བུ་བཅས་སྟོར།

824. སེ་ལྷ་ལྷ་ཐང་།

སེ་ལྷ་པི་པི་ལིང་དང་སྟ་གཏུས་ལུར། །ལྷས་ཡོད་སྟང་ཅི་
ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་སྟེག་པ་སྟོ་སྟེག་སྟེགས་བུ་

སེལ། །

825.སྒྲན་སྒྲ་སྒྲུམ་སྒྲོར།

བཅའ་སྒྲ་སྒྲུ་རུ་དང་པི་པི་མིང་། །ཆ་མཉམ་ཀ་ར་སྒྲང་སྒྲུར་
སྒྲིགས་བྲུ་གཙོད། །

826.སྒྲན་སྒྲ་བཞི་བ།

སྒྲ་དང་མིང་ཀུན་མ་ལྷུ་ཁ་རུ་ཆ། །བྲུར་དཀར་སྒྲུར་བའི་སྒྲན་
སྒྲ་བཞི་བ་སྟེ། །མ་ཁལ་རྟེན་ཅིབ་ལོགས་ཟུག་དང་དབྱགས་མི་
བདེ། །སྒྲིགས་བྲུ་ཁ་གདོང་གཡོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །

827.ལྷ་དག་བཞི་བ།

ལྷ་དག་རུ་རྟ་བཅའ་སྒྲ་ཁ་རུ་ཆ། །ཆོད་སྒྲན་ཀ་ར་སྒྲུར་བའི་
ལྷ་དག་བཞི། །མ་ལྷ་སྒྲིགས་བྲུ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། །བད་
ལྷ་རྟོད་གཟེར་སྒྲུ་ཐབ་གཞང་འབྲུམ་འཛོམས། །

828.སྒྲ་མིང་བྲུག་སྒྲོར།

ནས་ཟན་བྲུན་དང་སྒྲང་ཅི་དང་། །ལྷག་དམར་ལོག་མིང་མིང་

ཅན་ལ། །སྒོས་དཀར་ཨ་གར་གང་རིང་གིས། །རྩོ་བཏོན་དུ་བ་སྒྲ་
རུ་རུབ། །སྒྲིགས་བུ་ལ་སོགས་སྟོད་རྒྱུ་འབྱིལ། །དུད་ཁུང་ཕྱེ་བ་
ཏྲ་བུར་སངས། །

829. ཨ་གར་བརྒྱད་པ།

གྲེན་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མཉམ་གནས་དང་། །སྒོག་འཛིན་གྱུར་སེལ་
གསོ་ཐབས་ནི། ། ཨ་གར་རྩྱ་ཏི་གྱུར་ཀུམ་དང་། །རུ་རྩ་ཤིང་ཀུམ་
ཨ་རུ་ར། །ཁ་རུ་ཆ་དང་བྲག་ཞུན་རྣམས། །ལྷག་རུས་ཁུ་བར་
སྒྱུར་ལ་བཏང་། །

830. ཨ་གར་བརྒྱ་གཉིས།

ཡང་གཅིག་གཡུ་ཐོག་དགོངས་པ་ཨ་ག་རུ། །གྲུ་གྲུ་དཀར་
ནག་གཉིས་དང་བྱི་ཏང་ག། །ཟླ་སྒྲང་སྒྲང་སྒོས་རྩོ་རིག་སྒྲ་ཅི་
དང་། །ཤིང་ཆ་རུ་རྩ་རྒྱ་སྒོས་སྒྲ་ཆེལ་རྣམས། །དུ་བ་བྲལ་བའི་མེ་
ལ་བསྐྱེགས་པ་ལོ། །

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་བཙས་སྟོར།

831.སེ་འབྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་ཐོ་རིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་བཏང་། །

832.སྒོང་ཐོག་ལྔ་བ།

སྒོང་ཐོག་སྒོ་ལོ་རུ་རྟ་དང་། །ཨ་གྲོང་རྟ་ལམ་བའི་སྒྲི་བ། །ཆང་
སྐྱུ་ཁུ་བས་ཕུལ་བྱས་ན། །དབྱགས་མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་
སེལ། །

833.སྐྱུ་སྒྲིལ་ལྔ་བ།

སྐྱུ་སྒྲིལ་རྟོག་པོ་གཅིག་དང་ལི་ཤི་གཉིས། །རྩ་ག་ཕུལ་པི་
ལིང་བཅའ་སྒྲ་རྩམས། ། །ཀ་ར་དཀར་པོ་དྲུག་འབྲུར་སྐྱུ་ར་བ་
ཡིས། །དབྱགས་མི་བདེ་དང་སྒྲིང་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནང་། །སྒྲིང་དང་མ་
ཞུ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིལ་འཛུམས། །

834.ད་ལིས་དྲུག་པ།

ད་ལིས་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཤིང་ཆ་དང་། །སྐྱུ་སྒྲིལ་བཅའ་སྒྲ་པི་
པི་ལིང་དང་དྲུག་ཆང་ལྔ་སྐྱུ་ར་བས་འབྲུ་སྐྱུ་ར་དབྱགས་མི་

བདེ། ། གཞང་འབྲུམ་སྒྲན་དང་སྒྱུ་ཐབ་སྒོ་ནད་སེལ།

835.ཅུ་གང་དགུ་བ།

ཡང་ན་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་པི་པི་མིང་། །མ་རུ་སྒྲེ་རྟེས་བེལ་བ་
སྒོ་ལོ་དཀར། །

ཀུར་ཀ་རི་བཅའ་སྒྲ་སྒྲང་སྒྲར་བས། །སྒྲིགས་བུ་དབུགས་མི་
བདེ་བའི་ནད་རྒྱམས་སེལ། །

836.མི་ཤི་བཅུ་གཅིག།

མི་ཤི་ཅུ་གང་སྒྲང་རྒྱན་རུ་རྟ་དང་། །ཨ་རུ་ཤིང་མངར་མི་ཤི་
བུག་པའི་སྟེང་། །རྒྱན་འབྲུམ་ཁ་གུར་སྒྲ་སྒྲང་ཤིང་ཚ་དང་། །སེ་
འབྲུ་བསྒྲན་པ་མ་རུ་བཞི་ཐང་གི། །ཐང་གིས་ཕུལ་བས་དབུགས་མི་
བདེ་ལས་རྒྱལ། །

837.བདུད་ཅི་བཅུ་གསུམ།

སྒོག་འཛིན་བརྒྱད་སྟེང་བདུད་ཅི་སུམ་སྒྲོར་དང་། །ཅན་དན་
དཀར་པོ་བ་ཤ་ཀ་རྒྱམས་སྒྲར། །བད་རྒྱུང་དབུགས་མི་བདེ་བ་

འཛོམས་པའི་མཆོག །

གྲང་ཐབས་བཙས་སྟོད།

838.དཀར་བོ་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་སྟོར་བ།

འཁུན་པ་གོས་འདེབས་ཞེས་བྱའི་སྒྲན། །ནད་བརྒྱ་སྒྲན་
གཅིག་རྩ་བ་དེ། །དགུན་སྟོད་ལོ་མ་སྒྲམ་དུས་བཞོས། །མ་རུལ་
མ་སྒྲུངས་ལེགས་པར་སྒྲམ། །འདི་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྟོར་
བ་ལའོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། །ཕོ་བའི་དགྱིལ་གཟེར་གྲང་ཐབས་
ལ། །པི་ལིང་སེ་འབྲུ་སྒྲ་རྩིས་འཛོམས། ། །ལོང་གི་བྲོད་དུ་བྱུག་
ཅིང་གཟེར། །དུག་ཉུང་བཙོད་དང་སྐྱར་བས་འཛོམས། །རྒྱ་
ཞབས་གཟེར་འབྲུག་མཁྲིས་པ་འབྲུ། །ཁ་རུ་ཆ་བཙོད་གསེར་
མས་འཛོམས། །ཕོ་མཆིན་བྲུག་ཅིང་ལྡང་དུབ་བྱེད། །སྐྱུག་ཚུལ་
སྟོན་དང་འདྲེ་ཡིས་གཟེར། །བྱི་ཏང་པི་ལིང་སྒྲ་རྩིས་
འཛོམས། །མཁྲིས་པ་ཕོ་བར་འདྲིལ་ཞིང་གཟེར། །པི་ལིང་དུག་
ཉུང་གསེར་མེ་ཏོག །བཙོད་དང་བོང་དཀར་སྐྱར་བས་

འཛེམས། །གོལ་མ་སྒྲང་ཐབས་ན་བ་ལ། །རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་སྒྱུར་
འཛེམས། །

839.ཕ་ཏ་བཞི་སྒྱུར་ཁ་འཛིན་ཅན།

ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་རྩ་བའམ་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྱུ་མ་འབྱུར་བྱི་
ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཅེ། །སྒྲ་ཅི་ཆ་རེ་ཡུར་མོང་ཐང་གིས་
ཡུལ། །གཉན་དང་བསྐྲངས་ན་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཆ་བསྐྱུན། །སློན་
ནད་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །འདི་ལས་ཟབ་
པའི་སྒྲན་སྒྱུར་མེད་དམ་སྙམ། །

840.འཡུར་ལེབ་བཞི་སྒྱུར།

འཡུར་ལེབ་སྒྲ་ཅི་རུ་རྟ་དང་། །པི་པི་ལིང་རྣམས་ཆ་མཉམ་
པའི། །སྒྱེ་མ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཡུལ་བཏང་བས། །གཉན་སློན་སྒྲང་ཐབས་
ཕོ་ལོག་དང་། །བད་ཀན་རྩྭ་སྒྲོས་ལ་སོགས་འཛེམས། །

841.འཆི་མེད་དཀར་པོ་བྱུག་སྒྱུར།

རུ་རྟ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ཆ་དེའི་ཉིས་འབྱུར། །སྒྲ་ཅི་དུར་བྱིད་ཐ་ལུ་

པི་པི་ལིང་། །ཕྱེ་མ་རིམ་པར་བྱུན་ལོག་སྐྱར་བ་ལ། །འཆི་མེད་
དཀར་བོ་དྲུག་གི་སྐྱར་བ་ཟེར། །འདི་ནི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན་
གཅིག་སྟེ། །བྱད་པར་གྲང་ཐབས་རིགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕན། །

842. ལྷ་ལ་དྲུག་པ།

ཡང་ན་པི་ལིང་གྱི་ཏང་ཆ་རེ་རེ། །མེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དབྱི་མོང་ཅི་
ཏ་ཀ། །ཆ་རེ་སྐྱར་བའི་ལྷ་ལ་དྲུག་པ་འདི། །ཁོང་སྟོན་གཞང་སྟོན་
གྲང་རྒྱང་བསྐྱངས་ལ་ཕན། །གཞན་ཡང་གྲང་ཐབས་ནད་ལ་
བདུད་ཅིར་མཚུངས། །

843. རུ་རྟ་བདུན་པ།

ཡང་ན་རུ་རྟ་དྲུག་པའི་སྟེང་ཉིང་དུ། །དཀར་བོ་ཆིག་བྱབ་
བསྒྲན་བཏང་གོང་དང་འདྲ། །

844. རུ་རྟ་བདུན་པ།

རུ་རྟ་སྐྱེ་རུ་མེ་འབྲུ་བ་ཤ་ཀ། །སྐྱག་སྟེལ་པི་ལིང་ཡུར་ཁའ་
གཙོར་སྟོས་བཏང་། །གྲང་ཐབས་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་

འཛོམས། །

845. རུ་རྟ་བཅུ་གཅིག

ཡང་ན་རུ་རྟ་བུ་ག་སྟེང་ཐང་སྟོམ་ཙ། །བྱི་ཏང་ག་དང་ཨ་རུ་གི་
སྟེང་། །དྲིས་མའི་གོ་སར་བསྐྱོན་པའི་བཅུ་གཅིག་པས། །སྤང་
ཐབས་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །

846. རུ་རྟ་ཉེར་གཅིག

རུ་རྟ་བུ་ག་སྟེང་གསེར་མདོག་བྱི་ཏང་ག། །གུར་ཀྱམ་ལུ་དག་
སྤྱི་ཅི་སྐྱོན་ཆེན་བསྐྱོན། །སྤང་ཐབས་ཆ་གང་ཀྱན་དང་ཁོང་སྤྱི་
འཛོམས། །

847. རུ་རྟ་བཅུ་གསུམ།

རུ་རྟ་སྐྱེ་རུ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ག། །སྤྱུག་སྤྱི་ལ་པི་པི་ལིང་དང་བྱི་ཏང་
ག། །མ་རུ་ཅི་དང་ཕུར་ཐལ་ཨ་རུ་ར། །ཐང་སྟོམ་དཀར་བོ་སྤྱི་ཅི་
ལང་ཐང་ཅི། །སྤང་ཐབས་སྤྱུག་པོ་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྤྱི་ཅི་ནད་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

848.རུ་རྟ་ཉི་ཤུ།

གཙོ་བོ་རུ་རྟ་སྐྱམ་ཆ་ལ། །དེས་ལྷུ་ཞུག་ཆོས་ག་དུར་
དང་། །དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་སྒྲ་རྩི་དང་། །མ་རྟུ་རེ་རལ་འོམ་བུ་
དང་། །བྲག་ཞུན་གང་ག་ཆུང་འཛིན་པ། །ཨ་བྷི་དཔའ་ཡུང་གཉིས་
བོང་ང་། །ཐར་རྟུ་སྐྱམ་རྩ་ཨ་རུ་ར། །སྒྲང་ཆེན་ཆེག་ཐུབ་(རྒྱ་ནག་
ནས་འོང་པའི་དཀར་བོ།)གོ་བྱི་ལ། །སོ་ཕག་སྐྱར་བའི་ཉི་ཤུ་
འདིས། །སྒྲང་ཐབས་སོ་སོག་ཆ་གྲང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །གོ་ལ་མའི་
རིགས་དང་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་
བ་སྒྱུང་བས་གྲུབ། །བད་ཀན་དུག་ཐབས་སྒྲིན་སྒྲང་གཉན་སྒྲང་
འཛོམས། །

849.རུ་རྟ་ཉེར་གཅིག་

གཙོ་བོ་རུ་རྟ་བཟང་བོ་སྐྱམ་ཆ་ལ། །གྲིས་ལྷུ་ཞུག་ཆོས་ག་
དུར་ཆེག་ཐུབ་དཀར། །སྒྲ་བྲག་མ་རྟུ་རེ་རལ་འོམ་བུ་
དང་། །འཛིན་པ་ཨ་བྷི་དཔའ་ཡུང་གང་ག་ཆུང་། །བོང་ང་གོ་བྱི་

ལྷུམ་ཙུ་ཨ་རུ་ར། །སྤང་ཆེན་ཆེག་བྱབ་སོ་ཕག་སྤྱར་བ་འདི། །སྤང་
ཐབས་དུག་རིགས་བད་ཀན་དུག་ཐབས་དང་། །སྤིན་སྤང་གཉན་
སྤང་གྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་ཐབས་ཆ་གྲང་ཀུན་ལ་བེངས་
པས་ཆོག །

850.ཕོ་སྤང་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ།

ས་བཅུད་ལྷད་མེད་ཞོ་གང་ལ། །མཆལ་ཆུ་དེ་དང་མཉམ་པ་
ཉིད། །ལྷགས་སྣོད་སྤྱགས་ལ་དགྲུག་ཅིང་བསྐྱོལ། །(ནག་འདུར་
གྲིས་ཞུ་བ་དང་ལྷགས་སྤུར་གྲིས་བསྤྱར་ལ་སོག་ ཡང་འཐས་པ་
དང་བསྐྱོས་ལ་བསྤྱར་ཏེ་མ་འཆོག་མ་འདྲེགས་པར་བྱས་ནས་དེ་
ཉིད་གཏུན་དུ་བསྤྱར། མར་ཁུ་ལྷ་བུར་ཞུ་བའི་ཆོ་སྣོད་གྲང་མོར་
བཏང་བར་བྱའོ། །)།སྤྲོ་ནག་མེ་སོང་གཡའ་འདྲ་འབྱུང་། །འདི་ནི་
སྤྱོར་སྤྲེའི་ཙུ་བ་སྟེ། །བཙོ་བཀུ་སྤྱོར་བསད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དདུལ་
ཆུའི་དུག་སོགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྟེང་བཙན་དུག་ཁ་རུ་ཆོ། །པི་
པི་ལིང་ནི་ཞོ་རེའི་ཆོད། །སྐམ་བཏགས་ཅི་བཞིན་བྱས་ནས་

ནི། །ན་ཚོད་ནད་སྟོབས་སྦྱར་བའི་བྱན། །ཆང་བཟང་ཉིང་ཁུས་
ཡུལ་བཏང་ན། །མཛེ་དང་དམུ་འོར་དྲེག་དང་གྲུམ། །འབྲས་
སོགས་འཛོམས་པར་བེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལ་ཁ་བསྐྱར་རིམ་པ་
ནི། །འཁུན་པ་གྲེས་འབྲུ་ཁ་རུ་ཚ། །ཕོ་སྤང་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་
ཡིན། །

851.སྤང་བཅས་སྦྱི་སྦྱན།

གཙོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁུན་པ་གྲོས་འདེབས་ལ། །འཁོར་ནི་ལྷ་
དག་ཡུར་མོང་ཚ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྦྱ་གསུམ་དང་གཡེར་མ་ཤིང་
ཀུན་དང་། །བ་ཡག་དམར་ལེབ་བྱིང་བུལ་བྱི་ཏང་ག། །གཉེན་པོ་རེ་
ལྷག་མུ་ཟླ་མ་གི་སྦྱར། །གཙོ་བོ་དང་ནི་སྦྱན་གསུམ་བྱན་ཚད་
བསྐྱེད། །གཞན་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་བསྐོས་
ཡུལ། །སྤང་བཅས་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་དངོས་དང་འདྲ། །

852.སྦྱམ་བསེའི་སྦྱོར་བ།

བྱང་ཁ་བསེ་སྦྱར་བྱིང་བྱིང་གསུམ། །མར་གྱི་གོས་དང་བཅས་

བཏང་ན། །སྤང་ཐབས་ཅན་ལ་སློག་སྟེར་བྱེད། །

853. རྟོ་ཞུན་ལྔ་བ།

རྟོ་ཞུན་སྤང་དོ་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །སྟར་བུ་ཞོ་རེ་ཁ་རུ་ཚ། །ཞོ་སྟེང་
སྟོང་སྒྲན་བཞི་ནམ་ནི། །བུར་དཀར་སྒྲར་བའི་རིལ་བུ་ཡིས། །མ་
ཞུ་འཇུ་ཞིང་མེ་སྟོང་སྟེད། །སྟེན་དང་སྒྲན་བཞིག་ལྷགས་དྲེག་
འགོག། །སྤང་སྤང་སྟེན་འཛོམས་དང་ག་འབྱེད། །གཞན་ཡང་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་མི་ལད། །

854. ཡན་པ་ཀུན་ལྔ་བ།

གངས་ཀྱི་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་བོ་ཡི། །རྩ་བ་གཏོང་ན་རིལ་མ་
ཅམ། །འབྲས་བུ་གཏོང་ན་ཉི་ཞུ་གཅིག་། །སེ་འབྲུ་སྒྲག་སྟེལ་རྒྱ་ཚ་
དང་། །སྒྲ་རྩི་ཤིང་ཀུན་བྱི་ཏང་སྒྲར། །གཡའ་ཀྱི་མ་རུ་ཤ་ཕོ་
རུ། །ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་ཕོ་བ་རིས། །སྟེག་སྟེན་རྒྱམ་ཚ་ཨ་རུ་
ར། །འོང་དཀར་(རྩ་བ་བཟང་།)ཐར་རུ་དུར་བྱིད་ནམས། །སྒྲ་རུ་
པལྱས་དར་བཏང་ལ། །ཞིབ་བཏགས་བུར་དཀར་རིལ་བུ་ནི། །ཆེ་

རྒྱུ་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །བདུན་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ། །ན་ཚོད་ནད་སྟོབས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མཆིན་མཆེར་ལས་
 རྒྱུ་དོན་སྤང་དང་། །ཤོ་ལོང་རྒྱ་མའི་སྟོད་སྤང་དང་། །གཉན་སྤང་
 དང་ནི་སྤོན་སྤང་དང་། །ཕྱི་ནང་རྩ་ཡི་སྤང་བཅས་སོགས། །ཀུན་
 ལ་སྟོ་རྟོ་སྟོས་ཙམ་གྱིས། །ཟུག་གཟེར་གཙོད་པ་བློ་ཚོམ་མེད། །ཟ་
 ཟེ་ཆལ་ཆོལ་སྟོན་མང་ན། །མར་གསར་སྟོར་ལྡན་ཐུག་པ་
 བཏང་། །(སྦྱར་ཚད་གཙོ་བོ་ཐུན་ལོག་ །ལའོར་རྣམས་ཐུན་ཕྱེད་
 ཕྱེད་པ་ནི་ནི་ཕྱེད། སྦྱོར་བར་རྟུ་རྟུ་ཕྱེད་གཉིས་ཐུན་བསྐྱེད། གང་
 ཡང་སྦྱ་རྟུ་པ་རྩ་སྦྱུ་ཆ་ཙམ་བྱ།)

སྤོན་ནད་བཙོས་སྟོར།

855.མ་རྟུ་བཞི་བར་།

མ་རྟུ་སྟོ་ཉིས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀུ་ཀ་རི་ཉིས་ལྟུར་
 བཏང་། །སྟེ་ཙི་བསྟོབས་པའི་བཞི་ཡི་བར་། །སྤོན་ནད་ཟུག་
 གཟེར་གཙོག་པར་ཕྱེད། །

856.ལ་ཏ་སྐྱུ་སྐྱུར།

འཁུན་པ་གྲོས་འདེབས་(ཐང་སྐྱུ་དཀར་བོ།)ཞེས་བྱའི་
སྐྱུ། །ནད་བརྒྱ་སྐྱུ་གཅིག་ཙ་བ་དེ། །དཔུན་སྐྱུ་ལོ་མ་སྐྱུ་
དུས་བརྒྱུ་། །མ་རུལ་མ་སྐྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱུ་། །འདི་ཉིད་
ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ། །སྐྱུར་བ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ། །སོ་ནད་
ཁག་སྐྱུ་རྒྱས་པ་ལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྐྱུ་སྐྱུར་བས་གསོད། །

857.ན་རྐྱུ་སྐྱུར།

གསེར་མདོག་གྱི་ཏང་གེས་མའི་འབྱུ། །སྐྱུ་ནད་ཙ་མ་ལ་
བདུད་ཅི་འད། །

858.སྐྱུ་སྐྱུར་དུག་པ།

སྐྱུ་བཙས་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་སྐྱུར་ནི། །སྐྱུ་ནི་ཐང་སྐྱུ་དཀར་
ནག་འབྱུ། །ལང་ཐང་ཅི་དང་སྐྱུ་གཅིག་མ། །དུ་བའི་ཙ་བ་སྐྱུ་ཅི་
སྐྱུ། །སྐྱུ་འཛོམས་སྐྱུ་སྐྱུར་དུག་པ་ཟེར། །

859.བྱི་ཏང་བདུན་པ།

བྱི་ཏང་ག་དང་ཞིང་ཀུན་མ་རུ་ཅི། །བཅའ་སྒྲ་སྒྲ་ཅི་ཡུར་ཐལ་
པི་པི་ལིང་། །བུར་དཀར་སྒྱར་བའི་བྱི་ཏང་བདུན་པ་སྟེ། །ཕོ་ལོང་
སྒྲིན་ནད་གཞང་འབྲུམ་མ་ལུས་འཛོམས། །

860.གར་ནག་བདུན་པ།

གར་ནག་གསེར་མདོག་སྒྲན་ཆེན་བྲག་ཞུན་དང་། །སྒྲ་ཅི་བོང་
དཀར་པར་པ་ཏ་དང་སྒྱར། །མཁྱིས་སྒྲིན་དུག་ཐབས་བད་མཁྱིས་
མགོ་ནད་དང་། །མཁྱིས་པ་ལས་བྱུང་རིམས་ནད་སྟོབས་ཆེན་
དང་། །ཕོ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱ་ནད་དམར་བཤལ་ལ། །བེངས་པས་
ཆོག་པ་ཁོ་བོའི་ཉམས་སྟོང་ཡིན། །བྱུང་པར་ཡ་མ་ཆད་གསར་
འཛོམས་པའི་མཆོག།

861.ཕ་ཏ་བཅུ་སྟེར།

འཁུན་པ་གོས་འདེབས་ཞེས་པའི་སྒྲན། །ནད་བརྒྱ་སྒྲན་

གཅིག་ཙ་བ་དེ། །དགུན་སྟོང་ལོ་མ་སྐམ་དུས་བརྗོད། །མ་རུལ་མ་
 སྐྱངས་ལེགས་པར་བསྐམ། །འདི་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱོར་
 བ་ལ་ཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། །སློན་ནད་རིགས་རྣམས་གང་ཡིན་
 གྱང་། །མ་(རུཙ།)བྱི་(ཏང་།)སྒྲ་(ཅི།)ལང་(ཐང་།)དུ་(བ།)སྒྲིག་
 (སྒྲ།)ཅི་(བོ་ཆེ།)། །གྲོས་འབྲུ་ཕུར་མོང་སྐྱར་བས་འཛོམས། །

862.ཕ་ཏ་བཅུ་གཉིས།

དུག་སྟོང་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་ཆ་དང། །ཁི་ལིང་ཤུ་དག་བྱི་ཏང་ག། །མ་
 རུ་ཅེ་སྐྱར་གང་སློན་འཛོམས། །

863.ཕ་ཏ་བཅུ་བཞི།

དེ་སྟོང་བྱི་ཏང་མ་རུ་ཅེ། །གྲུ་གྲུལ་ཤུ་དག་ཨ་རུ་ར། །ཅུ་གང་
 གུར་ཀུམ་གི་ཕྱོ་སྐྱར། །རྟོད་ན་མང་གི་ག་བུར་བསྐྱེབས། །མ་རྟོད་
 གཞན་རྣམས་བཏང་བས་ན། །ཆ་སློན་གདུག་པ་རོལ་དུ་གསོད། །

864.རྒྱལ་སློན་བཅུ་བདུན།

གཉེན་པོ་སྐྱན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལང་ཐང་ཅེ། །དུ་གོད་ཙ་བ་བྱི་ཏང་

ག་གསུམ་སྟེ། །གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་གཞན་ལས་གསུམ་ལོག་
 བྱ། །སློན་པོ་སླ་ཅི་ལྟ་དག་ཤིང་ཀུན་གསུམ། །ཁི་ཁ་བཅའ་སྒྲ་པི་
 པི་ལིང་དང་གསུམ། །འདི་རྒྱག་གཙོ་བོ་གང་རུང་ཕྱེད་ཕྱེད་
 ཡིན། །ཡན་ལག་སྒྲན་ནི་ཡུང་བ་ཚུ་སྒྲ་གསུམ། །སོ་མ་ར་ཇ་མུ་བེ་
 སྒོག་སྒྱུ་དང་། །སློན་བྱ་དམར་ལེབ་འདི་རྣམས་དམངས་ཡིན་
 པས། །གཙོ་སྒྲན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲུམ་ཆ་རེ། །ཡོད་ན་དགའ་
 ལ་གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་ཆོག །སློན་སྒྲན་མང་སྒྱུར་འདི་ཡི་བྱ་ལྷགས་
 ནི། །མགོ་ཡི་སློན་ལ་སྒྲ་རུ་རུ་བ་བདུག །སོ་སློན་དར་བརྒྱུ་མར་
 རང་བཙོས་པས་བདུག །སློན་ནད་རེངས་པའི་གོང་བྱ་ཞེས་བྱ་
 དང་། །ལྷན་སློན་གཞང་སློན་ལ་སོགས་ཁོང་སློན་ལ། །མར་གྱིས་
 བརྒྱུ་བྱིན་བདུད་ཅི་དངོས་དང་འདྲ། །

865.བདུད་ཅི་སྒྲུམ་སྒྱུར།

ལྟར་བྱ་བ་(ཐང་སྒྲོམ་འབྲས་བྱ།)ནི་ཆ་གཅིག་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱེད་
 གྱི་གི་ཁྱོ་(ཆུ་ཅ།)དང་། །དེ་ཡི་ཕྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆ་བཏབ། །རིལ་བྱ་སྒྲན་

འཕྲོས་ཅམ་དུ་དྲིལ། །གཅིག་གཉིས་ལུས་བྱངས་དག་དང་
 སྦྱར། །སྟོར་ཞུ་བྱུག་ཆག་ཤེས་པ་བློ་བཟོ་(འཆལ་གཏམ་སྒྲ།)། །མར་
 དཀར་སྟོར་སྟོན་(མ་སྦྱི་ལ་མར་དཀར་བཏབ་པའི་)བྱུག་པས་
 སེལ། །སྦྱིན་སྦྱོན་བདུད་ཅི་སྦྱུམ་སྦྱོར་འདི། །འཆི་བདག་འཛོམས་
 པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །སྟོག་སྦྱས་སྦྱས་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ། །

866. སྦྱི་འཛོམས་འཆི་མེད་བཞི་སྦྱོར།

ཡང་ན་ཟེ་ཆ་མཚུར་དཀར་དང་། །སྦྱ་སྦྱ་སྦྱང་གི་རིལ་མཉམ་
 པའི། །རིལ་བུ་མར་དཀར་དྲིལ་ལ་བྱིན། །སྦྱི་འཛོམས་འཆི་མེད་
 བཞི་སྦྱོར་ཡིན། །

867. ལྷ་མོ་བདུན་སྦྱོར།

ཡང་ན་ས་བཅུད་(ཟེ་ཆ་)ཡུར་མོང་དང་། །དྲ་བ་རྒྱ་ཆ་སྦྱ་ཅི་
 དང་། །སྦྱན་ཆེན་བྱི་ཏང་ཞིབ་བཏགས་སྦྱེ། །རིལ་བུ་གང་བདེ་
 ཡུར་ཐང་དབུལ། །སྦྱིན་ནད་ཀུན་སེལ་ལྷ་མོ་བདུན། །

868. དདུལ་ཆུ་དགུ་བ།

ཡང་ན་དདུལ་ཆུ་བདུལ་མ་ཆ་གཉིས་སྟེང་། །བྱི་ཏང་ག་དང་
 ལང་ཐང་མ་རུ་ཅེ། །སྤྱ་ཅི་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་བོའི་རྩ་བ་རྣམས། །ཆ་
 རེའི་སྟེང་དུ་འབྲས་གསུམ་ཆ་གཉིས་རེ། །བསྒྲན་པའི་སློན་
 འཛོམས་དདུལ་ཆུ་དགྲ་བ་འདི། །འཕུལ་ཏྟ་ཆུ་བསྐོལ་དག་གིས་
 བྱས་པ་ཡི། །འདམ་འཐག་ལེགས་བྱས་རིལ་བུ་བྱ་རིལ་ཙམ། །རྩ་
 བདུན་དགྲ་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ཁོང་སློན་བྲག་
 སློན་པགས་སློན་ལ་སོགས་པ། །བྱད་པར་གཉན་སློན་ནད་ལ་
 བདུད་ཅིར་མཚུངས། །གཞན་ཡང་རེག་དུག་ནད་ལ་ཕན་རེས་
 སོ། །

869. སློན་ནད་སྤྱི་སྒྲན།

སློན་བུའི་རིགས་ནི་གང་ཡིན་ཀྱང་། །བྱི་ཏང་གས་ནི་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས། །མུ་ཟེས་གཞང་སློན་ཤིང་ཀུན་གྱིས། །གང་བའི་
 སློན་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱ་ཅིས་ཤེས་སྤྱོད་ཡིས། །སྤྱོ་
 སློན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་རུ་ཆ་ཡིས་རུས་སློན་

འཛོམས། །བུ་རམ་རྩ་རུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །ཆང་གིས་སྐྱས་ལ་
རིས་བྱ་བ། །ཆེ་ཆུང་སྒན་མ་ཙམ་རེ་ཡིན། །སྲིན་གྱི་གོང་བྱེད་
བདུན་བརྒྱ་འཛོམས། །མཐའ་བཞི་མཁས་པའི་ཉམས་ཚུང་ཡིན། །

སྐྱགས་ནད་བཙས་སྒོར།

870.སོ་ར་གཉིས་ཐང་།

སོ་མ་ར་ཇ་བོང་ང་དཀར་བོ་ཡི། །གདུས་ཐང་དུག་གིས་སྐྱག་པ་
གཙོད་པར་བྱེད། །

871.འབྲས་བུ་སྐྱས་སུམ་ཐང་།

འབྲས་བུ་སྐྱས་ཁུ་བར་ཕུ་ཤེས་སྤང་ཙི་བཏབ། །ཅི་གུར་བཏང་
བས་སྐྱག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །

872.གུར་ཀུམ་སུམ་ཐང་།

གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་ཚོས་ཐང་ཁག་སྐྱག་གཙོད། །

873.འབྲས་ཡོས་སུམ་ཐང་།

འབྲས་ཡོས་ཤིང་མངར་སྐྱག་སྒྲེལ་གདུས་ཐང་ནི། །སྐྱག་པ་

གཙོད་པའི་གདམས་པ་མཆོག་རྟུ་བཤད། །

874.སེ་ལབྱ་བཞི་བ།

སེ་ལབྱ་ཤིང་ཆ་མོ་བ་རིས་དང་གསུམ། །དེ་སྟེང་ཁ་རུ་ཆ་
བསྒྲན་སེ་ལབྱ་བཞི། །སྟོ་ལའོག་སྒྲན་དང་མ་ཞུ་སྒྲག་པ་སེལ། །

875.ཆོར་སྟོན་ལྔ་བ།

ཆོར་སྟོན་སོག་ཀ་བ་(འདི་གཉིས་མི་བསྟེན།)དང་ནི། །ཐར་རུ་
སྒྲབ་ཀ་དབྱི་མོང་གསུམ། །བསྟེན་ས་ཐལ་ལབྱས་ཡོས་རྩོ་བཏོན་
པས། །སྒྲག་པ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །

876.ཤིང་མངར་དུག་པ།

ཤིང་མངར་ལབྱས་དང་བསེ་ཡབ་བྱི་ཏང་ག། །གོ་སྟོད་རུ་སྟུ་ཆ་
གང་རྟ་ཡོས་བསྒྲར། །ཤིང་མངར་དུག་པ་སྒྲག་པ་གཙོད་པའི་
མཆོག་།

877.སེ་ལབྱ་བཅུ་བ།

སེ་ལབྱ་ལ་ལ་ཡུད་དང་ཆ་བ་གསུམ། །རྩི་རྟུག་སྟེལ་རྒྱམ་ཆ་

ཁ་རུ་ཚ། །ཞིང་ཚ་བུར་དགར་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་མ་དང་། །ཟས་སྒོ་མ་
འཇུ་བར་སྐྱ་བ་ཉུང་བའི་ཉེན། །ཉེན་གྱིས་བྱང་ཚ་ཆུ་སྐྱར་སྐྱག་
པ་སེལ། །

878.སེ་འབྲུ་སྐྱུ་སྐྱར་།

སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་བུ་རམ་སྐྱར། །རིལ་བུས་མ་ཞུ་སྐྱག་པ་
སེལ་བར་བྱེད། །

འབྲུ་ནད་བཅོས་སྐྱར།

879.སེ་འབྲུ་སྐྱུ་ཐང་།

སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་སྐྱ་གདུས་ཁུར། །འབྲས་ཡོས་སྐྱང་ཅི་
ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། །འབྲུ་དང་སྐྱག་པ་སྐྱོ་སྐྱེག་སྐྱེགས་བུ་
སེལ། །

880.བིལ་བ་ལྲ་ཐང་།

བིལ་བ་མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཉིག་དང་། །སྐྱེར་བའི་མེ་ཉོག་དར་
བར་བཏབ་བྱས་ཏེ། །ཅོ་གུར་བཏང་ན་འབྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །

881.འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཐང་།

ཆ་ལུ་འཛིན་པ་དུག་ཉུང་དོམ་གྱི་མཁུས། །རེ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་
ཐང་གིས་ལྟར་དུ་གཙོང་། །

882.ཞིང་ཆ་ལྟ་བུ་ཐང་།

ཞིང་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །འོ་མར་བཏབ་བཏང་གྲང་
སེལ་ལུ་བ་གཙོང་། །

883.ཀ་པེད་དུག་ཐང་།

དུག་ཉུང་བོང་ང་ག་དུར་བ་ལེ་ཀའི། །ཐང་གིས་རྒྱུད་ལོང་སྟོང་
ཆ་དམ་ལུས་སེལ། །དེ་ལ་ཀ་པེད་འབྲས་བཏབ་ཆ་ལུ་གཙོང་། །

884.ཨ་རུ་བཞི་བ།

ཨ་རུ་འཕགས་བྱེད་ཞིང་ཆས་ལུ་བ་གཙོང་། །ཏ་བོ་འབྲས་
དང་ཙང་ཞི་ལུ་གཙོང་ཡིན། །དག་བས་ལུ་ནད་ཀུན་སེལ་
ནས། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

885.རེ་རལ་བཞི་བ།

བྲག་སྐྱ་ཏ་བོ་མཚན་མོའི་འོད་ཅན་དང་། །གྲར་ཀྱམ་བཟང་བོ་
རྣམས་ནི་ཞོ་རེ་རེ། །ས་ལུ་ཞོ་ཕྱད་སྐྱར་བ་རྩི་བཞིན་བཏགས། །ཆ་
གང་ཆུས་ལུས་ལྡན་འདུས་འབྲུ་བ་གཙོད། །

886. ཉ་ཕྱིས་ལྔ་བ།

ཉ་ཕྱིས་རམ་ལོ་དུག་མོ་ཉུང་། །སྟ་ལོ་རྒྱ་ཆ་གང་ག་ཆུང་། །ཉ་
ཕྱིས་ལྔ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆ་འབྲུ་ཀྱན་ལ་བདུད་རྩི་འད། །

887. འགྲིམ་གཙོད་དུག་པ།

འབྲུ་བ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན། །ད་ཅིག་ཀ་པེད་མོན་ཆ་ར། །ཐ་
རམ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། །སྟ་ལོའི་རྩ་བ་འགྲིམ་གཙོད་དུག་ཁི་
གཟར་ཆུ་འདྲའི་འབྲུ་བ་གཙོད། །

888. ཅུ་གང་དུག་པ།

ཡང་ན་ཅུ་གང་གྲར་ཀྱམ་གི་མི་དང་། །སྤྱ་བའི་རྩི་དང་སྟ་ལོ་
དུག་ཉུང་སྐྱར། །རྒྱ་མའི་ཆོད་པ་སེལ་ཞིང་འབྲུ་བ་གཙོད། །

889. གར་ནག་བདུན་པ།

གར་ནག་བྲག་ཞུན་གསེར་མདོག་ཨིན་བཞི། །སྦྱར་བཏང་ཚ་
བས་ལྷུ་བ་མ་ལྷུས་གཙོད། །

890.སེ་ལྷུ་དགྲ་བ།

སེ་ལྷུ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེང་། །ཤིང་ཚ་བཟང་
བོ་གསུམ་དང་ལ་ལ་ཡུད། །བསྐྱེབས་པའི་སེ་ལྷི་དགྲ་བས་མེ་
འོད་སྟེང་། །ལྷུ་བ་གསར་རྟིང་མ་ལྷུས་གཙོད་པར་བྱེད། །

891.ད་ཁྱིག་དགྲ་བ།

ད་ཁྱིག་སེ་ལྷུ་ཤིང་ཚ་བི་བི་ལིང་། །བཅའ་སྒྲ་ཀ་པེད་ཐ་རམ་
མོན་ཆ་ར། །ན་རམ་བྱར་དཀར་སྦྱར་བའི་ད་ཁྱིག་དགྲ། །འུར་
ལྷོག་སྟེག་ཅིང་ལྷུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །

892.ལྷུ་ནད་སྟེ་སྒྲ།

ཨ་རུ་ར་གཅིག་གནམ་ལ་འཕོང་(བཙོ་ལྲའི་ལྷ་ཟེར་ལ་
བདུག)། ཨ་རུ་ར་གཅིག་ས་ལ་སྒྲས་(རུས་ལྷན་བསྟེག)། །ཨ་རུ་ར་
གཅིག་ཆུ་ལ་བསྐྱར་(བ་ཆུར་རང་ཐིམ་བཙོ)། །དེ་རྣམས་ཞིབ་

བཏགས་ཞོ་(བཙོས་སུམ་ཆ་སྐམ་སྐམ་བཙོ་)བཏབ། །ཆ་ལུ་
གང་ལུ་ཐམས་ཅད་གཙོད། །

893.གང་ལུ་འུ་སྤྱི་སྤྱི་

གོ་ཐལ་གཉིས་ད་ཏིག་སུམ་ཆ་སྐྱར། །གང་བས་ལུ་བ་མ་
ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། །

894.ལྷགས་ཀྱ་ཁ་ཆིངས་ཀྱི་སྐྱར་བ།

ད་ཏིག་སེ་ལུ་ཤིང་ཆ་དང་། །ཡ་བཟླ་ར་ལུ་སྐྱ་སེར། །སྐྱ་སྐྱ་
རྒྱམ་ཆ་བྱ་རྒྱུ་བ། །ཞིབ་བཏགས་བྱར་དཀར་སྐྱར་ལ་
བཏང་། །ལྷགས་ཀྱ་ཁ་ཆིངས་སྐྱར་བ་འདི། །ལྷན་འདུས་ལུ་བ་
གཙོད་པའི་མཆོག །

895.གྲ་ལིང་ལྷས་ཀྱི་རིལ་བ།

ཨ་ལྷས་སྐ་ལྷས་བསེལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །རྒྱ་ཏི་ལ་ལ་ལྷ་
དང་པི་པི་ལིང་། །བཙལ་སྐ་ལྷ་ལ་བཙོད་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཀ་པེད་
མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཏིག་དང་། །སེ་ལུ་ཆ་ད་ལྷན་བྱ་རམ་རིལ་བ།

བྱས། །གྲ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུས་བད་རླུང་རྒྱས། །སྟོང་ཚ་སྦང་
གང་ལ་བྱ་བ་གསར་རྟེན་གཙོད། །

རྒྱ་ཆུ་བཙུག་སྟོར།

896.གར་ནག་སྐུམ་ཐང་།

རི་ཕག་གཞོན་ནུ་རི་རིལ་མ་དག །མ་རུལ་མ་སྐྱངས་བྱོར་བ་
དོ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཟང་བོ་བཞི། །མ་རུ་པ་ཏ་མཐེབ་
ཆོགས་ཅམ། །ཡུལ་གསུམ་རྒྱར་གདུས་ཡུལ་གང་ཅམ། །སྤྲ་ཅི་
ཐུན་བཟང་གསུམ་བཏབ་ལ། དད་ཡལ་གྱང་གཉིས་ཞག་གསུམ་
བསྟེན། །གོས་དོན་བྱིབས་ལ་རུལ་མང་འདོན། །

897.ཨ་རུ་ལྡ་བ།

བཤང་བ་དཀར་ཞིང་སྟོ་འབྲོག་ཟས་མི་འདྲ། །ཟས་མདོག་
ལྟུ་ལ་ཨ་རུ་རྒྱམ་ཚ་དང་། །པི་ལིང་སྒྲ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཏིག་རྣམས་
ནི། །རིམ་ཆ་བསྟེན་ལ་རྒྱ་བསྟོལ་དབུལ་ལ་བཏང་། །འཕྲལ་དུ་
ཕན་པ་སྟོང་གྲུབ་ལག་ལེན་ཡིན། །

898.དཀར་བོ་དྲུག་སྒྲིབ།

གཞང་གཟེར་སྒྲུབ་བེ་སྒྲུབ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་སེ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱི་ལོང་རྒྱུ་ཆ་རིམ་པས་ཆ་བསྒྲུབ་ས་
པ། རྒྱ་བསྐྱོལ་ལྟ་བུ་བཏང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །

899.ཅོང་ཞི་བཅུ་དྲུག་

ལྷ་གཅིག་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཅོང་ཞི་ལྟ་བུ་བཞི་ལན་ཆ་
ནི། ལྟ་བུ་གང་བསྐྱོལ་པ་ཞིབ་རྒྱ་བཏགས། ལྟ་བུ་ས་སམ་རྩ་ཡི་
སྒྲིབ་དྲུ་བསྐྱོལ་ས། ལྟ་བུ་ལོ་མ་དབྱི་མོང་དཀར། ལྟ་བུ་རེ་དྲུ་བ་
མ་ལོར་བསྐྱོལ་ས། ལྟ་བུ་སྐྱམ་པོ་དེའི་བཞི་ཆ། ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་
རྒྱ་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱམ་སྐྱམ་རེ་ལྟ་བུ་བཞི། ལྟ་བུ་ཆར་བཏབ་པའི་སྐྱམ་
ནག་ནི། ལྟ་བུ་དྲུག་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་སྐྱོལ་དཔལ། ལྟ་བུ་ལོང་སྐྱོ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་དང་མོ་ནད་སྐྱམ་ཐབས་དང་། ལྟ་བུ་
པོ་གང་རྒྱུ་སྐྱམ་བཏགས་རྒྱ་སྐྱོལ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལོང་སྐྱོ་ལྟ་བུ་
ཅི། །

900.གུར་གུམ་ཉེར་ལྔ།

ཁ་ཆེ་གི་མི་ཅུ་གང་བོང་ང་དགར། ། སེ་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲིལ་བྲག་
ལྷན་པི་པི་ལིང་། ། དྲི་ཡང་བྲག་སྒྲིལ་གསེར་མེ་རེ་རལ་དང་། །
གསེར་མདོག་སྒྲ་ཅི་འོམ་བུ་སྒྲོང་བོག་པ། ། བྲེལ་ལ་ལྷུ་ཉོང་ལེན་
བ་ཤ་ག། ། དེ་སྒྲོན་དུག་ཉུང་བྲག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དང་། ། ཐ་རམ་ད་
ཉིག་ཆ་གང་ཁ་བསྐྱར་བའི། ། ཁ་ཆེ་ཉེར་ལྔ་ས་བལ་ནད་རྒྱ་
གཟེར་དང་། ། རྒྱ་ལོང་ཟུག་གཟེར་ཁྲག་དང་དུད་ཁུ་ལྷུ། །
ལྷུ་པོ་ཐུར་རྩོལ་དུག་གིས་ལྷུ་བ་སོགས། ། ལྷན་ལྷུས་ཆ་
མཁྲིས་ལྷུ་ནད་གུན་ལ་ཕན། །

དྲི་ལགགས་བཅས་སྒྲོར།

901 མིང་ཅན་གཉིས་ཐང་།

མིང་ཅན་ནག་པོ་ལྷུ་པ་གཉིས་སྐྱར་བཏང་། ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་
ལགག་ལ་བདུད་ཅི་ལང་། །

902 ཨ་རུ་སྐྱུ་ཐང་།

དྲི་འགགས་ཨ་རུ་ལྷུ་མ་རྩ་གདུས་ཁུ་ལ། ། བྱང་བུལ་བྱར་འགོ་
འབྲིང་ཚད་ཅམ་བཏབ་པ། ། མ་ཐོན་བར་དུ་ཡུན་བསྐྱིངས་བཏང་
བ་གནད། །

903 ལྷུ་མ་རྩ་མ་ལྷ་ཐང་།

ཡང་ན་ཨ་རུ་ལྷུ་མ་རྩ་མ་རུ་དང་། ། དི་ལིང་བུལ་རྟོག་ཐང་
བཏང་རྩ་འགགས་སེལ། །

904 རྒྱ་ཚོས་གཉིས་སྦྱར།

ཕྱི་ས་འགག་ན་ནལ་ཤམ་རྒྱ་སྦྱེགས་གཉིས། ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་
བཏགས་དྲི་མ་འགག་པ་ཐོན། །

905 བུལ་རྟོག་དུག་པ།

ཡང་ན་བུལ་རྟོག་ཆ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱེད་ལ། ། མཆུ་སྦྱང་དེའི་ཕྱེད་
ལྷུ་མ་རྩ་མ་རུ་དང་། ། སྐ་སྦྱ་རྒྱམ་ཚ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ། །
ཆུ་བསྐྱོལ་ཕུལ་བས་མ་ཞུ་དུག་ཐབས་དང་། ། བྱར་སེལ་གྱེན་
མོག་བད་རྒྱུད་རྟོད་འཚངས་སེལ། །

906 འགག་སེལ་བརྒྱད་པ།

ཨ་རུ་ལྷུ་མ་ཙ་བུལ་རྟོག་ཅོང་ཞི་སྒྲག། རུ་རྟ་ཡུག་ཆོས་སྟར་བུ་
འགག་སེལ་བརྒྱད། ། གྲི་མ་འགག་དང་བུར་སེལ་གྱིན་དུ་ལོག། བུ་
དང་ལ་མ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི། ། སྒྲད་འགགས་ཆ་གྲང་མེད་
སེལ་ལུས་བདེ་སྟེར། །

907 གུ་གུལ་བརྒྱ་གཅིག

གུ་གུལ་ཅོག་སྒྲོང་ཙམ་གཅིག་དང་། ། སི་རྩུ་ར་ནི་དེ་དང་
མཉམ། ། རྒྱུང་རོས་དུར་བྱིད་ཚུ་ཙ་གསུམ། ། ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཆ་
རིལ་མ་ཙམ། ། བོང་ང་སྒན་མ་ཙམ་པ་གཅིག། གསེར་མདོག་ལྷ་
དག་ཡུང་བ་གསུམ། ། ཐུན་རེ་གྲ་རྩི་གྲི་ཐོན་ཙམ། ། ཞིབ་བཏགས་
ཆ་གྲང་རྟ་ཡིས་ལུལ། ། ཙ་ཚུ་སྒྲོམ་པའི་ཐེམ་བུ་སྟོད། །

909 གྲི་འགག་སྟེ་སྒྲན།

རུ་སྟར་རྒྱ་ཆ་མ་རུ་བསེ་ཡབ་ལྔ། ། བྲག་ཞུན་ཆ་གཅིག་རྩམ་
སྒྲང་ཆ་གཉིས་དང་། ། བུར་དཀར་སྟུར་བས་བཤའ་གཅི་བདེ་

བར་འབྱིན། །

910 བུལ་ཏྲོག་ལྔ་བ།

པི་ལིང་རྒྱལ་ཚ་ཤིང་ཀུན་སྒྲ་སྒྲ་རྣམས། ། བུན་གསུམ་རེ་དང་
བུལ་ཏྲོག་བུན་བཞི་སྒྲུབ། ། མར་རྩིང་སྒྲུས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲན་
འཕྲོས་ཅིམ། ། དགོང་དུས་བཤའ་ལམ་སྒྲུམ་བྱུགས་རིལ་བུ་
གསུམ། ། གཅིག་ཤུལ་གཅིག་གིས་གཞོན་པར་བཏང་བ་ཡིས། །
མཁལ་མ་རྒྱ་ལོང་སོགས་གང་བ་དང་། ། ཅ་ཅུ་བསྐྱམས་པ་ལ་
སོགས་ཀུན་ལ་ཕན། ། སྒྲན་ནད་གང་བ་སེལ་བའི་མེ་ཆེན་ཡིན། །

911 ཡུག་ཆོས་དྲུག་པ།

ཡུག་ཆོས་རྩ་བ་མེ་ཏྲོག་ལ་ཤུག་སྒྲུམ། ། བོད་ཚ་དུང་ཐལ་སྒྲུལ་
ཤ་ཕྱེ་རིལ་བུ། ། ཆང་སྒྲུར་གཏོང་བ་བྱང་སྒྲན་མཁས་པའི་
ཡུགས། །

912 ད་ལིས་བརྩ་བ།

ད་ལིས་དབྱི་མོང་ཕོ་བ་རིས་དང་སྒྲ། ། བྱི་ཆོར་ཕུ་ཙེ་ཤེལ་དང་

གྲི་བཟང་བཞི། ། བྱ་རམ་རིལ་བྱས་མཆིན་སྐྱོན་དབྱགས་མི་
 བདེ། ། ལུད་པ་གཞང་འབྱུལ་རྟུག་སྐྱམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 ལྷུར་ཁུར་བྱལ་རྟོག་བཏབ་བཏང་གི་མ་འབྱིན། ། རུད་པ་བྱལ་
 རྟོག་བྱར་སྐྱར་བ། ། འཕོངས་བཅུག་དེ་ཡིས་མི་ཐོན་མི་སྲིད་དོ། །

913 སྤྱི་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཅན།

སྐྱོན་ཆེན་རྒྱ་ཚ་ཞོ་རེ་ལ། ། རྒྱག་ཆར་གྲུ་གྲུལ་རེ་རལ་དང་། །
 སྤང་སྤྲོས་ཞོ་དོ་གི་དོམ་གྲུ། ། བཞི་ཆ་རིལ་བྱ་མཚལ་གོས་ཅན། །
 རྩ་བ་དུན་དགུ་སོགས་རྒྱ་བསྐྱོལ་ལུལ། ། ཚ་གང་དྲིག་གྲུལ་ཁྲག་
 སྐྱོན་དང་། ། མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་གཉན་སྲིན་གྱི། ། རྩ་རྒྱ་འགག་
 སོགས་གསར་རྩྱིང་ནད། ། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཛོམས་ཞེས་
 བཤད། །

གཅིན་འགགས་བཅས་སྒོར།

914 གཟེ་མ་སྤུམ་ཐང་།

གཟེ་མ་སྤུམ་པ་སྤྲིག་སྲིན་རྒྱ་འགགས་སེལ། །

915 རྒྱུ་ཚ་སྤུམ་ཐང་།

ཡང་ན་རྒྱུ་ཚ་ལྷགས་ཕྱེ་སྤྲིག་སྤྲིན་གསུམ། ། ཚ་རེ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་
ཚ་སྤུམ་ཐང་གིས། ། ལྷང་བའི་ནད་རིགས་ལ་སོགས་ཆུ་འགགས་
སེལ། །

916 རྒྱ་སྤྲན་རྫོན་པོ་སྤུམ་ཐང་། །

ཡང་གཅིག་རྒྱ་སྤྲན་གསུམ་གྱི་བསྐྱོལ་ཐང་ལ། ། རྒྱ་ཚ་བཏབ་
བཏང་རྒྱ་འབྲིན་ཐེ་ཚོམ། ། རྒྱ་ཟགས་ནད་ལ་འང་འདི་བཏང་
འབེབ་པར་རྒྱས། །

917 གཞེ་མ་བཞི་ཐང་།

ཡང་གཅིག་རྒྱ་སྤྲན་གསུམ་གྱི་བསྐྱོལ་ཐང་ལ། ། རྒྱ་ཚ་བཏབ་
བཏང་རྒྱ་འབྲིན་ཐེ་ཚོམ། ། རྒྱ་ཟགས་ནད་ལ་འང་འདི་བཏང་
འབེབ་པར་རྒྱས། །

918 ར་མཉེ་ལྔ་ཐང་།

སྤྱ་ཅི་སྤྱ་རུ་བྲག་ཞུན་གཞེ་ཐང་བཏང་། ། ཚ་བས་གཅིན་

འགགས་ཆ་མཉམ་སྒྱུར། ། ར་མཉེ་ལྔ་ཐང་གང་བས་ཆུ་འགགས་
སེལ། །

919 གཟེ་མ་དུག་ཐང་།

གཅིན་འགགས་ནད་ལ་གཟེ་མ་དང་། ། ལྷམ་པ་གཡེར་མ་སྒྱུ་
རུར། ། རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིན་ཐང་གིས་འཛོམས། །

920 རྒྱ་ཆ་བཞི་བ།

རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཟེ་ཆ་སྒྲི་བའི་ཕྱི། ། ཆང་གར་ཡུལ་བས་རྟེན་
བཞིག་ཆུ་འབྱེད་དོ། །

921 གཡེར་དུག་ཆུ་འདྲེན།

གཡེར་མ་གཟེ་མ་ལྷམ་པ་དང་། ། རྒྱུ་རུ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིན་
བས་སྒྲེབས། ། གཅིན་འགགས་ནད་སེལ་ཚྱུང་བས་གྲུབ། ། དེ་
སྟངས་གསེར་བྱེ་ཤིང་མངར་གཉིས། ། བསྐྱོན་ན་ལྷག་པར་ཤིན་ཏུ་
ཟབ། །

922 གུར་ཀུམ་དུག་པ།

ཆ་འགགས་གུར་བྲག་སྒྲ་ལྷམ་སྦྱར་ཤུན་དང་། ། སྒོས་དཀར་
ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་ལོང་ཙ་གཏར། །

923 སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།

སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྒྲག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། རྒྱ་ཆ་ལྷམ་པ་སྒྲིག་པ་
ཕོ་བ་རིས། ། བསྐྱེབས་པས་གྲང་བས་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་
བྱེད། །

924 ད་ལེས་བརྒྱད་པ།

ད་ལེས་ཆ་བ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། ། རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་པ་ལྷམ་པ་སྒྲག་སྒྲེལ་
བསྐྱེབས། ། ད་ལེས་བརྒྱད་འདིས་མཁའ་ནད་རྒྱ་འགགས་སེལ། །

925.ཚྭ་སྦྱར་བརྒྱད་པ།

རྒྱ་འགགས་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་དཀའ་བ་ལ། ། ཚྭ་སྦྱ་གསུམ་
དང་ལྷམ་སྒྲག་གསེར་གྱི་བྱེ། ། སྒྲིག་སྒྲིན་པི་ལིང་ཆ་མཉམ་བུར་
ཆང་སྦྱར། ། འདི་ནི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་བོ་ཡིན། །

926.ཤིང་མངར་དགུ་བ།

ཁུ་འགགས་ཚ་གང་ཀུན་ལ་ནི། །ཤིང་མངར་སྐྱུ་རུ་སྡིག་སྡིན་
དང་། །ཉི་དགའ་གསེར་བྱེ་སྐྱེར་ལུན་གཟེ། །སྤྲ་ཅི་དི་ཐོན་རྒྱ་ཚ་
ནམས། །ཀ་ར་སྐྱར་ལ་ཆང་གིས་ལུལ། །

927.རྒྱ་ཚ་བཅུ་གསུམ། (རིལ་བུ།)

གང་འགགས་རྒྱ་ཚ་རྒྱུ་ཚ་དང་། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྷུ་མ་པ་ཀ་
ཀ་རུ། །སྤྲ་སྡིལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་སྤྲ་གསུམ། །བུར་
དཀར་སྐྱར་བ་ཆང་གིས་ལུལ་ལ་བཏང་། །

928.ལྷ་སྐྱེར་ཆེན་མོ།

ཟེ་ཚ་རྒྱ་ཚས་སྤྲ་དངས་ལྷ་སྤྲ་ཆོགས། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྡིག་
སྡིན་འབྲས་སྤྲ་གསུམ། །ཉི་དགའ་སྤྲ་སྡིལ་སྤྲ་ཅི་ཚ་བ་
གསུམ། །སྤྲོས་དཀར་འབྲ་སྤྲོགས་བུར་དཀར་ཆང་སྐྱར་
དཏང་། །ཁུ་འགགས་ཀུན་སེལ་བྱུང་པར་དེ་ལུ་བཞིག། །

929.སྤྲ་སྤྲ་རྒྱ་ཐང་།

དང་ཐོ་ཐང་སྤྲོར་སྤྲ་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། །རྒྱུ་ཚ་ན་ལེ་ཤམ་

དང་པི་པི་ལིང་། །ཟེ་ཚའི་ཐང་ནི་ལན་འགར་གཏོང་བར་བཤད། །

930.ཚུ་སྒྲུར་གསུམ་པ།

དེ་ལུ་དག་ཏུ་སོང་ལ་ཁ་རུ་ཚེ་འོ་། །རྒྱ་ཚེ་འོ་། །སྒྲིག་སྒྲིན་
འོ་། །ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྒྲུར་བཏང་། །སོས་ཀའི་འབྲུག་པ་
བཞིན་དུ་བདེ་སྒྲག་འཇུ། །

931.ད་བྱིད་བརྒྱད་སྒྲུར།

སྒྲིག་སྒྲིན་རྒྱ་ཚེ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །ཉི་དགའ་སྒྲུག་སྒྲིལ་སྒྲ་
འབྲས་རྩ་ལུ་བྲུག་ །མཁའ་མ་ཞོ་ཤ་བཅས་པ་སྒྲུར་བ་ལ། །ད་བྱིད་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲུར་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །ལུ་རམ་གྱིས་དེལ་ཆང་དང་སྒྲུར་
ལ་བཏང་། །ཆུ་སོ་བྲུག་དང་དེ་ལུ་ནད་ཆུ་འགགས་སོགས། །ཀུན་
ལ་ཕན་པའི་ཕན་དག་ཞིན་ཏུ་བྲ། །

932.ཤ་སྒྲུར་དགུ་བ།

བྲ་ཚོད་ཉ་སྒྲུམ་ཤ་དང་རུས་པ་དང་། །རྒྱ་ཚེ་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་པ་པི་
པི་ལིང་། །སྒྲིག་སྒྲིན་ཨ་གར་བུར་སྒྲུར་སྟོ་སྟོང་བསྟེན། །བས་སྒྲུ་

ཤ་དང་ཆང་སོགས་རྫོད་བཅུད་བཏང་། །ཟླ་བ་གཅིག་ནས་རྗེ་ལུ་
བཞིག་པར་བྱས། །

933. རྒྱ་ཆ་དགྲ་བ།

རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིན་གསེར་བྱེ་ཁ་རུ་ཚ། སྤོད་ནར་སྤྲད་དཀར་
སྤྲག་སྤེལ་ཉི་དགའ་དང་། །སྤྲ་ཙི་བཅས་པ་ཆང་ངམ་གཟེ་ཆང་
དབུལ། །རྗེ་ལུ་བཞིག་ཅིང་ཆུ་ལམ་བདེ་བར་བྱེད། །

934. བོང་མིག་བདུན་པ།

བོང་བོར་མིག་པ་གཡས་པའི་རྒྱ་བཞར་བ། །བྱ་རོག་མཐུག་སྒྲོ་
གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་བཅས། །སྤྲ་ངར་དུད་པ་མ་ཞོར་བྱས་ལྡན་
བསྐྱེགས། །དེ་སྤྲོང་ཟེ་ཆ་རྒྱ་ཆ་སྤམ་གྱི་ཤ། །རིམ་བཞིན་སྤན་མ་
གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆད། །བྱར་དཀར་སྤན་མ་གཉིས་ཆད་
རིལ་བུ་དྲིལ། །སྤན་ཙམ་ཆང་བཟང་སྤོང་སྤོག་གང་གིས་
དབུལ། །ཞག་པོ་བདུན་ནམ་བཙོ་ལྡེའི་བར་དུ་བཏང་། །ཕྱི་རུ་
འབྲི་མོག་བར་ལྟན་ཆོར་སྤོན་དང་། །བུལ་ཏོག་ར་ཆོལ་སྤྲར་བ་

ལྷང་བ་སོགས། །རྟེན་གར་ཡོད་ཐད་ཀྱི་ལུས་བྱུག་ཅིང་། །གོས་
རྟོན་གྱིན་པས་རྟེན་འཇུ་ཞིང་བཞིག །

935. ལུག་སྒེལ་ཉེར་གཅིག

ལུག་སྒེལ་བཅུ་ཉེར་རྟེན་ཡི་ད་བྱིད་དང་། །དབྱི་མོང་ལྷ་བསྐྱེགས་
རྟོ་ཐལ་བྱ་ཐལ་དང་། །སྒྲུལ་ཤ་མཆལ་དགར་ལྷ་གསུམ་ཟེ་ཆ་
རྣམས། །བུར་སྒྲུག་རྟེན་བྱས་རིལ་བུ་ཤ་རིལ་ཅམ། །ལྷ་དགུ་བཅུ་
གཅིག་རྟོ་བས་སྦྱར་ཆང་གིས་ལུལ། །བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་དུག་
བདུན་དགར་ནག་མཆལས། །རྟེན་བའི་ཁ་གསུམ་བསྐྱེགས་ལ་ཆུ་
སྒྲི་ན། །ལོང་ཆ་ཡང་གཏར་རྟོན་མཐུག་གཅན་གཟན་གྱིན། །དེ་
ཡིས་འཆི་བདག་རྟེན་ནད་འཛོམས་པར་འགྱུར། །

གཅིན་སྒྲི་བཅོས་སྒྲིར།

936. ཡུང་བ་གཉིས་ཐང་།

ཡུང་སྦྱར་ཁུ་བ་སྦྱང་ཅི་སྦྱར་ལ་བཏང་། །གཅིན་ནད་སེལ་
ཞིང་ཆུ་ཁ་སྦ་བར་བྱེད། །

937.ཡུང་བ་སྐྱུམ་ཐང་།

གཅིན་སྟེ་ཡུང་བ་སྐྱེར་ལྷན་སྐྱུ་རུ་ར། །སྐྱེར་བཏང་ཆུ་ཁ་སྐ་
བའི་གདམས་པ་མཆོག་།

938.ཡུང་བ་བཞི་ཐང་།

ཡུང་བ་སྐྱེར་ལྷན་སྐྱུ་རུ་གཟེ་མའི་ཐང་། །ལན་འགའ་བཏང་
རྗེས་སྐྱེ་རིལ་གང་འོས་བསྟེན། །

939.ཨ་རུ་བཞི་ཐང་།

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དེ་སྐད་རུ་བཅས། །བྲམ་བྲུམ་བརྟུངས་
བ་ཆུ་བྲེ་གང་ལ་གདུས། །ཡུལ་གང་ཅམ་ལུས་འབྱུང་ན་གཅིན་
ནད་སེལ། །

940.གཤམ་དགར་སྐྱུམ་སྐྱུར།

གཤམ་དགར་བརྟུལ་མ་ཡུང་བ་རྒྱ་ཆ་གསུམ། །ཆ་མཉམ་ཆང་
གིས་ཡུལ་བཏང་གཅིན་སྟེ་ཡི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་ཀུན་ལ་
བདུད་རྩིར་མཆུངས། །

941. རྒྱ་སྐྱེགས་བཞི་བ།

རྒྱ་སྐྱེགས་ཨ་རུ་དོམ་མཁྲིས་དབང་བོ་ལག་ཁྲམ་གིས་ཕུལ་
བཏང་མཁལ་མའི་ཟགས་སྒྲོམ་མཚོག།

942. རི་མིག་ལྔ་བ།

རི་བོང་མིག་དང་དབང་ལག་སྐམ་གྱི་ཤ། དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཆེ་
སྦྱར་བའི་སྤྱེ་མ་ནི། རི་མིག་ལྔ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁུ་དང་། མཁལ་མ་
འོར་ལྗུང་ས་བོན་ལྷག་ཅིང་བྱག་ཁྲུ་ཁ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་
པ། གུན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེན་པོ་བཟུང་སྤྱོད་ན་མེད། །

943. ཨ་རུ་བདུན་པ།

ཨ་རུ་དབང་ལག་ཡུང་གུར་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་། འབྲི་ཏ་ས་
འཛིན་ཞིབ་རུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དྲངས་མ་འཛིན་སྒྲོམ་གཅིན་
སྤྱི་སེལ་བར་བྱེད། །

944. རི་མིག་དགུ་བ།

རི་མིག་སེར་བོ་གསུམ་དང་སྐམ་གྱི་ཤ། གཞེ་སྦྱར་དོམ་མཁྲིས་

དབང་ལག་སྒྱར་བ་ནི། །ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ་བཏང་ནུས་པ་གོང་དང་
འདྲ། །

ཆུ་ནད་ལུ་བཙས་སྒོར།

945.སེ་ལུ་རྒྱག་ཐང་།

སེ་ལུ་བེལ་བ་ད་ཏིག་ཟུར་བ་སྒྲ། །འུ་སྒྱུ་འི་ཐང་གིས་སྒྲིན་
ཐེད་ལུ་བ་གཙང་། །

946.གུར་གུམ་བདུན་པ་ཁ་འཛིན་ཅན།

སྒྲིད་ཚད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན་པའི་སྟེང་། །མོན་ཆ་ར་
དང་བྲག་སྒྱུ་འི་མེ་ཏོག་དང་། །ད་ཏིག་བསྒྲན་པ་འབྲས་ཁུ་སྒྲང་
སྒྱར་བཏང་། །

947.མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ་ཁ་འཛིན་ཅན།

སྐབས་སུ་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་ནི། །བེལ་བ་ཐུན་
ལྷབ་སྒྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བསྟེན། །

948.ད་ཏིག་བདུན་པ།

ད་ཏིག་སེ་ལུ་ཤིང་ཚ་ཡ་བཟླ། །སྒྲ་སྒྲ་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་ཞིབ་པར་
བཏགས། །བུར་དཀར་སྒྲ་ཏི་བདུན་པ་ལུ་གཙོད་མཆོག།

949.ད་ཏིག་བརྒྱད་པ།

སྒྲི་སྒྲ་སྒྲི་བ་ད་ཏིག་ཤིང་ཚ་དང་། །སེ་ལུ་ཡ་བཟླ་ར་བེག་
པར་དང་། །སྒྲ་སྒྲ་རྒྱུ་ཚ་བྱ་རྒྱུ་དཀར་སྒྲ་པ། །ཕྱགས་རྒྱ་ཁ་
འཛིན་སྒྲི་བ་འདི་ལྟ་ན། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བ་ལྟ་ལྟ་དུ་ཆོད་
པར་ངེས། །

950.སྒྲ་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་

ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲ་བོང་དཀར་བ་ལེ་ག། །བུར་རྒྱུ་དུག་མོ་ཉུང་
དང་མོན་ཆ་ར། །རེ་སྒྲི་སྒྲ་དང་ད་ཏིག་གསེར་མེ་ཏྲོག་ཁིལ་བ་
བུན་ལྟ་སྒྲི་བའི་ཕྱེ་མ་འདི། །རྒྱ་ནང་ཆད་ལུ་འཛིན་ནང་ལ་
བདུད་ཅི་ལང། །

951.དམར་གསུམ་ལུ་གཙོད།

དམར་གསུམ་བྲག་སྒྲ་ཏི་བོ་བོང་དཀར་། །དུག་ཉུང་ག་དུར་

དོམ་མཁྱིས་བ་ལེ་ཀ། །གསེར་མེ་བྲག་ཞུན་སྐྱར་བས་རྒྱ་གཞེར་
འཛོམས། །

དྲེག་ནད་བཅས་སྒོར།

952.སྟེ་ཏེས་སྐྱམ་ཐང་།

སྟེ་ཏེས་བྲག་ཞུན་ཨ་རུས་དྲེག་ནད་སེལ། །

953.སྟེ་ཏེས་ལྔ་ཐང་།

དྲེག་ནད་ཐོག་མར་སྟེ་ཏེས་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་
བཅས་པའི་ལྔ་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་། །

954.དྲེག་ཐང་བཅུ་གཅིག་

སེང་ལྷེང་སྟེ་ཏེས་ཀྱི་རྟོང་བ་ཤ་ཀ། །སྟེས་ཤུན་གྱར་གྱམ་བྲག་
ཞུན་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཐང་གིས་དྲེག་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་
བྱེད། །

955.སྟོས་གཤར་བཅུ་བ།

སྟོས་དཀར་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་མ་ར། །རུ་རྟོ་བ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་

གསུམ། །སློ་ཏེས་བྲག་ཞུན་ཀ་ར་གྲུ་གྲུལ་བརྩ། །དྲིག་གུམ་ཚུ་སེར་
ཀོ་ལེར་ཚ་ལྟུག་འཛོམས། །

956.སེར་ལྗེང་ཉེར་གསུམ།

སེར་ལྗེང་འབྲས་གསུམ་སྦྱར་ལྟན་གྲུ་གྲུལ་གཉིས། །སྤྱ་ཙི་ཉོང་
ལེན་གྱི་སྦྱེ་དཀར་བོ་དང་། །ཅན་དན་དཀར་དམར་བ་ལེ་བ་ཤ་
ཀ། །གྲུར་གྲུམ་ཚུ་གང་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། །གི་མི་ཚུ་སེར་སྤྱ་
གསུམ་བྲག་སྤོས་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་སྦྱེ་མ་དྲིག་གུམ་ནད་
རྣམས་ལ། །སློ་ཏེས་བྲག་ཞུན་ཐང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །

957.གྲུ་གྲུལ་བརྩ་གཅིག

གྲུ་གྲུལ་བརྩ་སྦྱང་གསང་སྤྲོན་སྦྱུང་ལྟུང་བསྐྱོན། །འིན་ཏུ་
ཕན་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལྟགས། །

958.བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ།

ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་ནི་གི་མི་དང་། །བཟང་དྲུག་ཚུ་
སེར་སྤྲོན་གསུམ་གེ་སེར་གཉིས། །ཏིག་ཏ་སློ་ཏེས་སྦྱི་བཞུར་

འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱི་ཅི་སྤང་རྒྱན་སྤང་ཅི་བ་ཤ་ཀ། །འོང་བྲག་ཀ་
ར་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ། །ཁྱད་གཉིས་སེང་ལྷེང་ཁུ་བས་སྦྱལ་ལ་
བཏང་། །སེ་འབྲུ་ལྔ་དང་ནངས་རྒྱབ་རྟག་པ་སྟོང་། །དྲངས་མ་
གནས་འཛོག་ཆུ་སེར་ཅ་བ་སྟེམ། །དྲིག་གི་ནད་ཀྱན་འཛོམས་
ཕྱེད་དོ་རྒྱར་ཡིན། །

959. བྱུག་སྒྲན་བྱ་བྱང་སྟོན་པོ།

རྟག་ཤ་ཆུ་ཅ་སྒྲན་ཆེན་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁྱུ་ཁྱལ་སཐའེ་
ཉེས་སྤྱི་ཅི་སྦྱར་བ་ཡི། །བྱུག་སྒྲན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱང་སྟོན་པོ་
ཞེས། །དྲིག་གྲུམ་ཆུ་སེར་རྒྱང་འབམ་ཆ་བབས་དང་། །ཤུ་ཐོར་
གཉན་ནད་ཆ་བར་འདི་ཉིད་བསྟགས། །

960. བྱུག་སྒྲན་སྟེབ་ཆོག

ཐང་ཕྱོམ་ཁར་སྦྱང་ཆེར་དང་། །འོང་ང་ནག་པོ་ཆུ་ཅ་
སྦྱར། །སྤྲངས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཅ་ད་གཅོད་པས། །བདུབ་ཅི་
བྱུག་པ་སྟེབ་ཆོག་ཡིན། །

གུམ་བུའི་ནད་བཅས་སྒོར།

961.སྟེ་ཏེས་སྟུམ་ཐང་།

སྟེ་ཏེས་སྟུ་རུ་བ་ལེ་ཀའི། །ཐང་གིས་ཚད་པ་འཐོར་བ་སྟུ། །

962.སེ་ལབུ་དགུ་བ།

སེ་ལབུ་ལྟ་སྟེང་ཆུ་སེར་སྒྲན་གསྟུམ་དང་། །འོང་བྲག་བསྒྲན་པ་
ནངས་རུབ་ཆུ་བསྒྲོལ་དབུལ། །

963.མགྲིན་མཚལ་བརུ་བ།

འབྲས་གསྟུམ་སྟེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་སེང་སྟེང་ཁམ། །ཆུ་སེར་སྒྲན་
གསྟུམ་མ་ལབུགས་མགྲུན་བཟང་མཚལ། །ཞིབ་པར་བཏགས་
པའི་ཕྱེ་མས་གུམ་བུ་སེལ། །

964.ཨ་རུ་བརུ་བ་ཁ་འཛིན་ཅན།

དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ཨ་རུ་བརུ་བའི་སྟེང་། །གི་མི་བ་ཤ་ཀ་
བསྒྲན་ཤིན་རུ་ཡན། །

965.གུ་གུལ་བརུ་གཅིག

གྲུག་ལ་བཅུ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། །བོང་བྲག་སྐྱམ་འགྱུར་བསྐྱན་པ་
ན། །གྲུམ་ནད་སྟེ་སྐྱུ་ཁྱད་ཁྱད་པར་འཕགས། །དང་སྟོང་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་ལྷགས། །

966. ཨ་རུ་བཅུ་གཉིས།

ཨ་རུ་བཅུ་སྟེང་སྟེ་ཉེས་བོང་བྲག་བསྐྱན། །གྲུམ་བྱས་མཁལ་
ཤེད་བྲག་ལ་བདུད་ཅི་འད། །

967. སྟོང་བྱེད་གྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ།

དདུལ་ཁྱུ་མུ་ཟེ་སེང་སྟེང་དང་། །བཟང་དུག་ཁྱུ་སེར་སྐྱན་
གསུམ་དང་། །རུ་རྟ་རྣམས་ནི་སྦྱང་དང་སྦྱར་། །སྟོང་སྦྱང་ཕྱི་ནང་
ཁྱུ་སེར་དང་། །ཆ་གྲང་དཀར་ནག་མ་ལུས་སེལ། །

968. གྲུམ་བྱའི་བྲག་གཙོག་ཆེན་མོ། (རིལ་བྱ།)

གྲུམ་བྱའི་བྲག་གཙོག་ཆེན་མོ་ནི། །ཨ་རུ་བཅུ་སྟེང་ག་བྱར་
ཉེར་ལྔ་བསྐྱན། །གྲུམ་བྱའི་བྲག་གཟེར་འཛོམས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་
ཡིན། །

969.སང་ལྷེད་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

སང་ལྷེད་ཉེར་ལྔ་སང་ལྷེད་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཙ་བ་ལྔ་དང་
ཆུ་སང་སྒྲན་གསུམ་དང་། །སྒྲེ་ཉེས་པེ་ལིང་ལྷགས་སྒྲེ་སྒྲེར་ལྷན་
དང་། །སྒྲན་ཆེན་སྒྲེ་ཙི་རུ་ཏྟ་ལྷ་དག་དང་། །བསེ་རུ་ཉ་ཕྱིས་སྒྲད་
དཀར་གྱི་སྒྲེ་དཀར། །སེ་སྒྲོད་བར་ལྷན་སྒྲོད་སྒྲོར་ཉི་ལྷ་ལྔ། །ཞ་
རེངས་གཟུང་ལོག་ཙ་འབྲམས་ཙ་དཀར་དང་། །གྲུམ་བུ་ཆུ་སང་
ཐིག་ནག་འབམ་གྱི་གཤེད། །དྲང་སྒྲོད་རྩམ་སྒྲེ་མིའི་བྲང་མོར་
ལགས། །

970.གྲུམ་བུའི་སྒྲེ་སྒྲན། (རིལ་བུ།)

མིང་ཅན་ཨ་བྲག་རྟག་ཤ་གསུམ། །ཨ་རུ་ལྷ་དག་དཀར་ནག་
གཉིས། །བོད་ང་ལྷ་ཐེ་སྒྲེ་ཙི་གསུམ། །སྒྲེ་ཉེས་བོད་ཐག་གྲང་
གཉིས་སྒྲེ། །སང་ལྷེད་ཁུ་བས་ལྷལ་ལ་བཏང་། །གྲུམ་བུའི་ནད་
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེངས་པས་ཆོག་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །

971.གྲུམ་བུ་གདོད་སྒྲོག།

ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྟེ་རྟེན་གྱི། །ཐང་དང་ཆུ་བསྐོལ་
ཉྱུག་པ་སྤྲད་ལ་གཏོང་། །འདི་ཡི་མིང་ལ་གུམ་བུ་གཏོང་སྟོག་
ཟེར། །

972.སྟེན་ཆེན་བྱུག་པ།

སྟེན་ཆེན་བྱུག་ཞུན་སྟོན་དཀར་ཀོ་བྱི་ལ། །མེད་ལྡེད་བུལ་ཏྲིག་
བ་ཆུ་སྦྱར་བ་བྱུགས། །རྐང་སྤྲངས་ཆ་འབྱུག་བྱུག་གཟེར་འཕྲལ་
ཞི་འབྱུར། །

973.བྱུག་སྟེན་བྱ་བྱུང་དམར་བོ།

ཡང་ན་གཏུམ་པོ་༠༡༥བཙག་དོ་༤༥༠ཨ་བར་
༡༢༠ཐལ། །བ་རྒྱ་༠༢༠ཆུ་མེར་སྟེན་གསུམ་༠༥༠ཁམ་བུའི་
༡༤༠ཆོག་དོ་རྒྱས་༡༠༠མཐིང་རྒྱས་༠༡༥ཚད་བཞིན་སྦྱར་བ་
ཡི། །བྱུག་སྟེན་རྒྱལ་བོ་བྱུང་དམར་གཉན་ཚད་དང་། །ཆུ་མེར་
རེངས་འབྲམས་རྟེན་གུམ་རྐང་འབམ་དང་། །ཆུ་མེར་སྤྲངས་པ་མ་
ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །

ཆུ་མེར་གྱི་ནད་བཅས་སྒོར།

974.མེར་ལྡེང་བཞི་ཐང་།

མེར་ལྡེང་ཨ་རུ་ར་དང་གྱི་ལྷེ་བ། །སྦྱིར་བའི་ཐང་གིས་ཆུ་མེར་
ཆ་བ་སྒྲེམ། །

975.ཉེ་ཞིང་ལྔ་ཐང་།

ཉེ་ཞིང་ར་མཉེ་ལྔ་བ་བ་སྦྱུ་བཞི། །གཟེ་མ་བསྒྲན་པའི་རྩ་ལྔ་ཆ་
མཉམ་ཐང་། །གང་བ་ཆུ་མེར་ནང་ལ་བདུད་རྩིར་མཆུངས། །

976.སྒྲེ་རྩེས་བདུན་ཐང་།

བསྦྱུ་སྒྲན་སྒྲེ་རྩེས་བྲག་ལྷན་འབྲས་བུ་གསུམ། །མེར་ལྡེང་ཤ་
བའི་རྒྱ་རྩམས་སྦྱར་བའི་ཐང་། །ལན་འགའ་བཏང་བས་ཟུག་
གཟེར་ཆེ་རུ་འགྲོ། །འདུས་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་དུས་བསང་པར་
བྱ། །

977.གྲུ་གྲུལ་བཅུ་གཅིག་

གྲུ་གྲུལ་བཅུ་སྦྱིང་དཔུལ་ཆུ་བསྒྲན། །ཆུ་མེར་ནང་ལ་བྱད་པར་

འཕགས། །

978. སྟོས་དཀར་བཙེ་བརྒྱད།

སྟོས་དཀར་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའི་སྟོར་བ་ནི། །སྟོས་དཀར་
བཙུ་ཉིང་གཏུམ་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཁ་གཡེར་ཅན་(ཁྱི་ལ་ལ་རི།)དང་
ལྷག་ཆོར་སྟག་ཤ་བ། །ཀ་རུ་ར་(སྟ་ཅི།)དང་ལུ་དག་གུ་གུ་
རྣམས། །ཅི་བཞིན་བཏགས་པ་བསྟོལ་གང་པ་ཅིས་དབུལ། །ཁུ་
སེར་ཁོ་ལེར་བབས་པ་དང་། །ཆ་འབྲས་ཆ་འབྲས་ཆ་འབྲུག་ཆ་
འབྲིག་སེལ། །བྱད་པར་ཁུ་སེར་ནག་པོའི་རིགས། །མ་ལུས་ལུས་
འབྲིན་འོག་འདོན་དང་། །དྲིག་གུམ་རྒྱང་འབམ་ནད་ལ་

བསྟགས། །

979. སྟོས་བྱུང་ཉིང་གསུམ།

སྟོས་བྱུང་བཙེ་ལྷའི་ཉིང་ཉིང་རུ། །གུར་གུམ་སྟང་ནག་ལྷག་
ཆོར་ཅན། །གུ་གུལ་སེ་འབྲུ་སྟིག་སྟིན་དང་། །སྟག་ཤ་སྟུ་བདུད་རྩོ་
རྩེ་ཉི། །ཉིང་གསུམ་སྟོར་བས་དྲིག་གུམ་དང་། །ཁུ་སེར་ཆ་འབམ་

དམུ་འོར་འབྲས། །གཉན་སྟོག་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན། །

980.དདུལ་ཁུ་བཅོ་བརྒྱད།(རིལ་བུ།)

རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་དདུལ་ཁུ་དུག་ཕྲལ་དང་། །མུ་ཟེ་སེང་ལྷེང་
ཁར་བཟང་བོ་དུག །ཁུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་གྲུལ་ནག་བྱ་བྱང་ལྟ། །ཆ་
ན་གི་ཕྱི་གང་ན་པི་ལིང་བསྐྱར། །སྒྲུ་ཡི་གདོན་འཛོམས་ཁུ་སེར་
ཅུང་ནས་སྐྱེམ། །

ཅུང་ཀར་བཅོས་སྐྱེར།

981.སེར་སྦྱོར་ལོར་བུ།

ཉ་ཕྱིས་བཟང་དུག་ཤིང་མངར་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་འབྲི་ཏ་སེ་
འབྲུ་གཉིས། །ཆ་གང་ཁ་བསྐྱར་ཁུ་བསྐྱོལ་ཕུལ། །ཅུང་ཀར་ནད་
ལ་བདུད་ཅི་འད། །

982.སེར་སྦྱོར་ལོར་བུ།

ཡང་ན་སྒྲ་སེར་ཆ་གཉིས་གོ་སྟོད་མཉམ། །སེ་འབྲུ་གྲུ་གྲུལ་པི་
ལིང་ལི་ཤི་རྣམས། །ཆ་རེ་སྦྱར་སྟེང་རྒྱ་ཏི་ཆ་གཅིག་དང་། །ཅུ་ལྔ་

ཆ་རེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲན་མཆོག་འདི། །འཕུལ་རྟ་ཆུ་བསྐོལ་ཆང་
སིངས་ཤེས་པ་ཡིན། །སེར་སྒྱུར་ནོར་བུའི་སྒྱུར་བ་བྱང་མཚར་
ཅན། །ཙྰ་དཀར་རྒྱུང་དང་བསྐྱེངས་པའི་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

983.སྒྲ་རའི་བྱ་བྱང་བཅུ་གསུམ།

བཙུམ་ཐབས་སྒྲན་ནི་བྱ་བྱང་ལྔ་བ་ལ། །བྱ་རུ་མུ་ཏིག་རྒྱན་
བྱགས་ལེ་ཤི་དང་། །རྒྱ་ཏི་ཨ་ག་རུ་ཡིས་ལུས་དོད་རྒྱས། །སིཿ
ར་དང་ཁབ་ལེན་ཤིང་མངར་གྱི། །སྒྲོ་མཆུ་ལྔན་ལ་མཚལ་གྱི་ན་
བཟའ་གསོལ། །ཆ་གྲང་སྒྱུར་སྒྲེ་གནད་དང་ལྔན་པ་དང་། །ཆ་ན་
ཆུ་བསྐོལ་རྒྱུང་ལྔན་སྒྲོས་བྱས་དབུལ། །སྒྲན་ནད་ཐོད་པ་ལན་
འགའ་བྱང་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་ཙྰ་དཀར་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་
བསྐྱགས། །

984.ད་ལིས་བཙུ་བརྒྱད།

ད་ལིས་གྱི་སྒྲེ་ཤིང་མངར་ཁརྩ་ལ། །བཟའ་དུག་ཅན་དན་
དཀར་དམར་ཨ་གར་ནག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆོས་གསུམ་ཀ་

ར་སྒྱུར། །ཚ་དཀར་ནད་གྱུར་ཡན་ལག་ཞ་སྒྲིང་དང་། །སྐམ་པ་ལ་
སོགས་སེལ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཡིན། །

985.བསམ་འཕེལ་ཉེར་ལྔ།

འོན་ཀྱང་བསམ་འཕེལ་ཙོར་བུའི་སྒྱུར་བ་ཞེས། །འདྲ་བ་ཆ་
སྟོམས་སྒྲན་རྒྱལ་བཟང་བོ་དུག །འཛིན་གི་རྒྱལ་བོ་དྲི་ལྡན་རྣམ་པ་
གསུམ། །རྩི་ཡི་རྒྱལ་བོ་སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་གཉིས། །ཚུ་དང་
གངས་ཀྱི་རུས་པ་འབྲས་མཆོག་གསུམ། །སྟོང་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བློ་ར་
གཉིས་གཉིས་བཞི། །ཚུ་སྒྲན་གསུམ་དང་རུ་རྟ་རྣམ་པ་
གཉིས། །འཛིན་བཅུད་ས་འཛིན་བྱེ་མ་ཀ་ཀ་རུ། །སྒྱུར་བ་ཚུ་བསྟོལ་
ཡུལ་བ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། །རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་རྩར་བྱེར་
རྟིངས་པ་དང་། །དྲིག་གྲུམ་མཛེ་དང་རིངས་འབྲུམས་མཁལ་རྩ་
བསྟན། །འབྲུམས་འབྲུགས་རྩ་ལ་བྱེར་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། །བཙས་
མང་བརྟགས་པའི་ནད་གཞི་ཀུན་ལ་ཡན། །བྱུང་པར་རྩ་དཀར་
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

986. བྱུང་ལྔ་མཆུ་སྟེར་ཅན།

བྱུང་ལྔ་ཚད་ལྟན་སྦྱར་བའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །ཁི་ཤི་སང་སྟེང་སྟེ་
ཉེས་གསུམ་པོ་ཡིས། །ཆ་གསུམ་བྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་
འདིས། །རྩ་དཀར་གང་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱན་དང་། །ཡན་
ལག་རྩ་དང་ཤ་པགས་རུས་ཆེགས་ལ། །རླུང་བྲག་ཆ་སེར་ཞུགས་
པའི་ལྷུག་རེངས་དང་། །བྱད་པར་རུས་ལ་རླུང་ཞུགས་སྟང་
སྟང་གཟེར། །ཆུ་སེར་རླུང་འདྲེས་རྩར་ཞུགས་ཀྱན་ལ་མཆོག །

987. མདུད་འགོལ་འཕུལ་གྱི་སྟེར་མོ།

འདམ་བུ་སྒྲ་རྩི་ཁི་ཤི་དང་། །ག་དུར་ཤིང་མངར་ག་ར་
སྦྱར། །ལྷན་རྒྱུངས་བཏབ་པས་རྩ་དཀར་ནད། །མདུད་འགོལ་
འཕུལ་གྱི་སྟེར་མོ་འོ། །

988. བྱུང་དུག

བྱུང་ལྔ་འི་སྟེང་དུ་ཁི་ཤི་བྱངས་ཆེར་བསྒྲན། །ནད་འདི་ལ་ནི་
བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །

989. ཉ་མྱིས་ཉེར་ལྔ།(རིལ་བུ།)

ཉ་མྱིས་༠༧༠བཟང་དྲུག་(ཅུ་

༠༠ནག་རྒྱ་༠༠༧ལི༠༠ནལ་ག་༠༠ནང་༠༠ནག་༠༠ན།)

མྱོ་༠༡༠ཅན་དན་གཉིས། །ཨ་གར་ནག་པོ་༠༠༡བསེ་རུ་༠༡༠སྒྲ་

བའི་ཚི། །རུ་རྟ་པི་ལིང་༠༠ནའིང་ཆ་༠༠༥འབས་བུ་

གསུམ། །སྒྲིག་སྒྲིན་སྒྲ་ལ་གསེར་བྱེ་༠༠༥ལུམ་པ་༠༠༥ཟེ་ར་

གཉིས་༠༠༧། །འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་༠༠༥ལུར་བའི་ཉེར་ལྔ་

འདིས། །རྩ་དགར་ཆ་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་སེལ། །

990. གི་མྱོ་ཉེར་ལྔ།(རིལ་བུ།)

གི་མྱོ་བཟང་དྲུག་ཨ་ག་རུ། །ཅན་དན་དགར་དམར་པི་པི་

ལིང་། །སྒྲ་ཚི་རུ་རྟ་འབས་བུ་གསུམ། །ཟེ་ར་དགར་ནག་འིང་ཆ་

དང་། །འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་ཉ་སྒྲིགས་དང་། །ལུམ་པ་གསེར་བྱེ་སྒྲིག་

སྒྲིན་རྣམས། །ཆ་གང་བུར་དགར་རྟ་ཡིས་བསྐྱར། །ཞོ་ཁ་རྩ་ཡིས་

ཡུལ་ལ་(བསེ་རུ་དགར་བོ།)གཏིང་། །གི་མྱོ་ཉེ་ལུ་རྩ་ལྔ་

འདིས། ། རྩ་དཀར་ནད་སེལ་གཉེན་པོ་མཆོག །

991.གསེར་མདོག་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཟང་བོ་དུག ། ཅན་དན་དཀར་དམར་
བར་སྐྱར་གཉིས། ། བསེ་རུ་གི་ལྷོ་པི་པི་ལིང་། ། རུ་རྩ་རྩ་སྐག་ཟེ་ར་
གཉིས། ། ཞིང་མངར་ས་འཛིན་གསེར་བྱེ་དང་། ། ཞིང་ཆ་སྒྲིག་
སྒྲིན་མཁལ་ཞོ་དང་། ། བྲག་ཞུན་ཀ་ར་སྐྱར་བ་ཡིས། ། རྩ་དཀར་
མཁལ་འབྲམས་རྩ་བྱེར་རྩས། ། བྲག་ནད་མཁལ་ནད་བདུད་ཅི
ཡིན། །

992.བྱར་དམར་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བུ།)

བྱར་ལྔ་ཉ་མྱིས་བྱ་རུ་མུ་རྩིག་དང་། ། ལི་ཤི་རྩ་རྩ་ཁབ་ལེན་ཨ་
ག་རུ། ། མུ་མེན་མེ་རྩིག་ལྷག་མིག་སྒྲིལ་ར། ། བིལ་བ་རྩིལ་འབྲས་
རྩིག་རྩ་གངས་ཐིགས་པ། ། མཆོལ་དཀར་འབྲུག་རུས་རྩོ་ཡི་གྲུང་
པ་དང་། ། གྲུར་གྲུམ་ཞིང་མངར་ཨ་བྲག་ཀ་ར་སྐྱར། ། བྱར་དམར་

ཉེར་ལྡས་མགོ་ཡི་ནང་རྩ་ལེ་ནད། །རྩ་དཀར་གྲུང་གཟེར་མགོ་
ལམོར་གཉེར་རེངས་དང་། །ཉྱག་པ་དབྱེ་གྲག་བརྒྱལ་འཐིབས་མ་
ལུས་སེལ། །

993.ས་འཛིན་ཉེར་ལྡ། (རིལ་བུ།)

འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་འབྲས་བུ་གསུམ། །གསེར་བྱེ་སྒྲིག་སྒྲིན་ལྷུ་མ་
པ་གསུམ། །ཅན་དན་གཉིས་དང་ཨ་གར་གསུམ། །བསེ་རུ་གི་མྱ་
སྒྲ་ཅི་གསུམ། །པི་ལིང་རུ་རྟ་ཉ་སྒྲིགས་གསུམ། །ཤིང་ཆ་ཟེ་ར
(དཀར་ནག) གཉིས་དང་གསུམ། །བཟང་བོ་དྲུག་དང་ཀ་ར་
སྒྱུར། །རྩ་དཀར་ནད་ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱགས། །རྩ་ཆད་མཐུད་ཅིང་
རྒྱས་ནད་མཉེན་པར་བྱེད། །

994.ཕན་བྱེད་ཙོར་བུའི་སྒྲིར་བ།

ཡང་ན་བཟང་དྲུག་ཆ་རེ་འབྲས་གསུམ་མཉམ། །རྒྱ་སེར་སྒྲིན་
གསུམ་སེང་ལྷེང་ཁར་རྒྱ་མས། །ཆ་རེའི་ལྷེང་དུ་སྒྲིན་ཆེན་འཛིན་པ་
རྒྱམས། །གྲུ་གྲུལ་བསྐྱུང་རྒྱས་འདམ་བཏགས་ལེགས་པར་

བྱས། །རིལ་བུ་རིལ་ལ་ཐོ་རངས་ལྔ་རེ་བཏང་། །འཕུལ་རྟ་ཆུ་
 བསྐྱེལ་ངད་ཡལ་གཤིས་པ་ཡིན། །ཕན་བྱེད་ནོར་བུ་འཕྱུར་བ་བྱུང་
 མཚར་ཅན། །ཅ་དཀར་ཅ་སྐྱོན་ཅ་ནད་གང་ཡིན་དང་། །རྩིག་
 གྱུམ་རེངས་འཁུམས་ཆུ་མེར་ཅ་མིག་གུམས། །པགས་ནད་ཟ་
 འཕྲུག་མཛོ་ནད་དག་ལ་པན། །ཅ་ནད་ཆུ་མེར་བསྐྱེདས་པ་འི་སྒྲན་
 མཆོག་ཡིན། །

995.བྱུག་སྒྲན་ཅ་དཀར་གྱར་སེལ།

སྤང་ (སྤོས།) ལྷ་ (དག) བོ་སྟོད་རྩོ་རྒྱས་དང་། །གཡེར་
 མ་བུལ་རྟོག་ཤིང་མངར་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་མར་རམ་པག་
 ཆེལ་གྱིས། །སྟན་ཅིག་སྐྱར་བྱུག་ཅ་གས་དང་། །ཅ་འཆུས་ཅ་
 རེངས་ཅ་འཁུམས་དང་། །ཅ་མདུད་གཞོགས་ཞ་བཤལ་འདར་
 སོགས། །རྒྱན་ལ་རེག་པ་བདེ་སྐྱེད་ཡིན། །

ཅ་ནག་བཙས་སྟོར།

996.ཤིང་མངར་དྲུག་པ།

དཔུང་དམིགས་གཟེར་ཆེ་ཤིང་མངར་གྱི་སྒྲེ་གཉིས། །ལེགས་
གདུས་ཁརྩར་གྲུར་གྲུམ་ས་འཛིན་དང་། །ཉི་དགའ་གསེར་བྱེ་
སྒྲུར་བས་མཆོག་རྩ་པན། །

997. རོར་བྱ་དབང་རྒྱལ།

མེ (འབྲུ།) ཡུང་ (བ།) གྲུར་ (གྲུམ།) དབང་ (ལག)
ཨ་ཤ་གན། །གོ་ཡུ་སྐྱ་སྒྲེལ་ལྷག་རུ་སེར། །ཞིབ་བཏགས་བྱར་
དཀར་དང་སྒྲུར་ལ། །ཁུ་བསྐོལ་ཕུལ་བཏང་པན་ཡོན་ནི། །སྒྲན་
པས་བཅོས་རྒྱགས་གྲུན་ལ་འགོ། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལྷན་རྒྱལས་
སེལ། །མཆོག་རྩ་རྩ་ཡི་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

998. གྲུར་གྲུམ་བརྒྱ་དགུ།

རྩ་དཀར་ལོག་གཞོན་གྲུར་གྲུམ་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་། །དངུལ་རྩ་
ལུ་ཟེ་སྟོས་དཀར་སོ་མ་ར། །ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་སེང་སྟེང་ཁརྩ་
རྒྱལས། །བསྐྱེབས་པས་རྟེག་གྲུམ་མཛོ་དང་མཁལ་ནད་དང་། །ཁུ་
སེར་རྩ་དཀར་རེག་རྟེག་གཟའ་ཡི་ནད། །རྩ་ནད་རྟེག་རིགས་

ཀུན་ལ་ཕན་པའི་མཆོག །

999.མན་ངག་གམ་ཕྱེད་མར་བོ།

བཙོད་ཆོགས་སུམ་འགྱུར་ཞུ་མཁན་གཉིས། །དེ་ཕྱེད་བོད་ང་
འབྲི་ཆེལ་མ། །སྒྲ་གྲུལ་ལྟ་དག་ལྟག་ཆོར་ཅན། །རྒྱ་སྐྱེགས་བྲག་
ཞུན་དེ་ཡི་ཕྱེད། །རིམས་ཚད་རྒྱ་ལོང་ལ་བབ་དང་། །གཉན་ཚད་
ཁྲག་དང་བསྐྱོངས་པ་དང་། །དྲིག་གུམ་གཉན་དང་བསྐྱོངས་པ་
དང་། །རྒྱ་སེར་མཁལ་འགྲམས་དཔྱི་མིག་གཟེར། །མ་ལུས་ལེལ་
ཕྱེད་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

1000.མཚལ་དཀར་ཉེར་ལྔ། (རིལ་བྱ།)

མཚལ་དང་བཟང་དྲུག་ཅན་དན་ཨ་ག་རུ། །བསེ་རུ་གི་ལྷོ་སྒྲ་
རྩི་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྩ་ཉ་ཕྱིས་ཤིང་ཆ་བེར་གཉིས། །འབྲི་ཏ་ས་
འཛིན་གསེར་ཕྱེ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ལྷུ་མ་པ་སྒྲིག་སྒྲིན་ཀ་ར་སྒྱུར་
ལ་བཏང་། །རྩ་ཡི་ཚད་པའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མེ་ལ་རྒྱ་
བཏབ་བཞིན་དུ་སེལ་བར་ཕྱེད། །

པགས་ནད་བཙས་སྒྲོར།

1001.བ་སྒྲུ་ལྷ་ཐང་།

བ་སྒྲུ་སྒྲེར་བ་སྒྲེ་ཉེས་ཨ་རུར། །གདུས་ཁུར་གྲུ་གྲུལ་དཀར་བོ་
ཞོ་གཉིས་བཏབ། །ཤ་མདངས་ཆུ་སེར་པགས་པའི་ནད་ཀྱན་
སེལ། །

1002.སྒྲོན་བུ་དྲུག་ཐང་།

སྒྲོན་བུ་སྒྲོན་བུ་ཆུ་ཅ་དང་། །སྒྲོན་བུ་ཉིག་ཏ་རྒྱུ་པ་ལྷ། །སོ་མ་
ར་ཇས་རྩོ་བཏོན་པ། །གདུས་འཇམ་ཐང་གི་ཚུལ་དུ་
འབྱུང་། །པགས་ནད་ཤུ་ཐོར་རིགས་དང་ནི། །བྱང་པར་ཟ་འཕྲུག་
ཆར་རྒྱས་པ། །འཕྲུག་པས་མི་ཕན་པ་དང་ནི། །བྱང་པར་ཟ་
འཕྲུག་ཤུལ་གཟེར་འབྱུང་བ། །དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཤིན་རུ་ཟབ། །

1003.མཚལ་ཆུ་སྒྲུམ་སྒྲོར།

དངུལ་ཆུ་དྲུག་ཕུལ་ཕུ་བྱི་བཏུལ། །ཕུ་མེན་ཞིབ་བཏགས་
བྱངས་མཉམ་པ། །རྟ་ནི་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །པགས་མཛོ་

ནད་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་ན། །པགས་ནད་གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་
དགོས། །

1004. ཅོག་ལ་བརྒྱད་པ།

རྒྱ་མཚལ་མཐིང་དང་རྒྱ་རྒྱམ་ཚུ་གཉིས་དང་། །བྱང་བྱ་བྱི་ཏང་
ག་དང་གཡེར་མ་དང་། །སྤྱ་ཅི་མར་རྟིང་སྤྱར་བས་པགས་བཀྲ་
སེལ། །

1005. བྱང་ལྡ་ཁ་འཛོན་ཅན།

བྱ་བྱང་ལྡ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་། །དངུལ་རྒྱ་དྲུག་ཕྲལ་
དེ་ཡི་བཅུན་མོ་དང་། །མུ་མེལ་ཞིབ་བཏགས་ཀྱན་དང་བྱངས་
མཉམ་བྱ། །བྲ་རིས་ཅམ་དྲིལ་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །མཛེ་
ནད་པགས་མཛེ་ལ་སོགས་སེལ་རྒྱས་ན། །པགས་ནད་གཞན་པ་
རྣམས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །

1006. པགས་ནད་སྟྱི་སྟོན།

མུ་ཟི་བརྒྱལ་མ་ཞོ་དྲུག་ལ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཞོ་གང་

རྟེ། །ཁོང་ང་ནག་པོ་ཚྲ་འདེབས་ཅམ། །ཆུ་མེར་སྒྲན་གསུམ་བྱུན་
 བཟང་རེ། །ཆང་གིས་འདམ་བཏགས་ཉི་མ་གཅིག་། །ཁ་དོག་མཐིང་
 གར་གྱུར་བའི་ཆོ། །རིལ་བྱ་སྒན་མ་སྒྲམ་པོ་ཅམ། །སྒུམ་ཡར་ཆང་
 གིས་ལྷལ་ལ་བཏང་། །ནང་གི་ཆུ་མེར་ཕྱིར་ལྷལ་བས། །ཐོར་ཕྱན་
 གསར་བ་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་དུས་ཕྱི་ནས་བྱུག་པ་ནི། །མར་ནག་
 སྒོང་དོ་ཕྱིད་དུ་གདུ། །ལྷ་ཟླ་སྒྲོས་དཀར་འདྲེས་འདྲེས་
 བསྒྲེལ། །ངད་ཡལ་ཆེ་ན་བཙན་དུག་དང་། །ཐར་ནུ་རམས་དང་
 ཡུང་བ་དང་། །དུད་པ་ཕབས་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ། །བཏབ་
 དགྲུགས་གཡེར་བུལ་བཀྲས་རྗེས་བྱུག་། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་ཉི་
 མར་བསྒྲོས། །ལྷུར་དུ་སོས་པར་གྲེ་ཆོམ་མེད། །

1007.སྒྲོས་དཀར་བརྒྱ་བ།

ཡང་ན་ཆུ་མེར་སྒྲན་གསུམ་མེར་བོ་གཉིས། །རུ་རྟ་དུག་ཉུང་
 དུད་པ་ཉི་ཤིང་ཁར། །བུར་སྐྱུག་སྐྱུར་བྱུག་པགས་ནད་མཐའ་
 དག་སེལ། །

ཕུན་བུའི་ནང་བཅས་སྒོར།

1008. སྐྱུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུར།

མགོ་བོར་སྐྱུ་དཀར་སྐྱེས་པ་ལ། སྐྱུ་རུ་ཏིལ་ནག་སྐྱང་ཙེ་
དང་། མར་སྐྱུར་ཡུན་རིང་བསྐྱེན་ན་པན། །

1009. ཨ་རུ་གསྐྱུ་པ།

མགོ་བོ་ཤིན་རུ་གཟེར་བ་ལ། ཨ་རུ་ཏིག་ཏ་ཁ་རུ་ཚ། ཞིབ་
བཏགས་བུན་ཆུང་བཏང་ན་བདེ། །

1010. ཏིག་ཏ་བཞི་བ།

ཏིག་ཏ་གསེར་མདོག་གྲུར་གྲུམ་དང་། ཁེ་བའི་མེ་ཏོག་སྐྱུར་བ་
དེ། ཆང་མ་འཐུང་བའི་གོང་དུ་ནི། ཁམ་བུ་རེ་ནི་ཆང་གིས་
ཕུལ། ཆང་གིས་བཟི་བ་ག་ལ་སྤིད། བཟི་བ་ལ་ཡང་བཏང་བས་
སེལ། །

1011. གར་ནག་སྐྱུར་བ་སོགས།

མགོ་ན་སྐྱུ་ག་མེར་བྱེད་པ་ལ། ག་བུར་ནག་པོ་བྲག་ཞུན་

སྒྱུར། །ཐུན་ཆུང་ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ་ལ་བཏང་། །མཁྱིས་པ་དུག་
ཐབས་ལ་ཡང་ཕན། །མིག་ནས་མཆི་མ་མང་འཛག་ན། །ཤེལ་རྒྱལ་
ཀ་རས་ཕྱིས་ན་ཕན། །མིག་གཡའ་ཟ་ཞིང་ན་བ་ལ། །མཚུར་
དཀར་གྱིས་ཕྱིས་བདེ་བ་སྟེར། །མིག་གཉིས་རྩལ་གྱིས་གང་སྟུམ་
ན། །རྒྱན་པར་སྒྱར་ལེན་གྱིས་ཕྱིས་ཕན། །མིག་ཆེལ་དམར་བོར་
གྱུར་པ་ལ། །སེ་འབྱུང་ཁུ་བ་སྒྲག་ན་སེལ། །སྒྲ་ཅི་ག་བྱར་ཆ་དང་
སྒྱུར། །མིག་རྩ་གཏིགས་ན་ཟུག་གཟེར་སེལ། །ཅོང་གི་རྩ་བ་
བདུན་རེ་ནི། །ཆུ་རྒྱུངས་པ་མ་ཤོར་བར། །བཙོས་བཏང་ཐྱུར་
བར་གཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གྲ་ཞོ་གསུམ་རེ། །བཙོས་པ་
ཞིབ་བཏགས་སྟེ་མ་ནི། །ཆང་གིས་ཕུལ་བཏང་གཉིས་ལོག་
འགྱུར། །རྒྱུང་གིས་གཉིད་གཡེར་གྱུར་པ་ལ། །རུལ་བཅུད་གསུམ་
མམ་བཅུད་བཅུད་བཞི་དང་། །འདོན་བཞི་ཅི་རིགས་བཏང་བས་
ཕན། །ཁུ་བ་ཉམས་པས་གཉིད་གཡེར་ན། །ཆང་དང་འོ་མ་ཤ་ཁུ་
བསྟེན། །གདོན་གྱི་གཞོན་པས་གཉིད་གཡེར་ན། །རུས་ཁུར་ཤིང་

ཀུན་བཏང་བཏང་པམ། །

1012.མདེའུ་འབྲིན་བརྒྱད་པ།

ཁབ་བམ་མདེའུ་ལ་སོགས་པ། །ལྷགས་རིགས་ཁོང་དུ་སོང་བ་
ལ། །ཁབ་ལེན་བྱན་གཅིག་རྒྱ་ཏི་ལ། །ཅུ་གུར་སྐྱག་སྒེལ་ཨ་རུ་
ར། །ཀ་ཀོ་ལ་བཅས་སྐྱར་བའི་ཕྱེས། །ཟས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིར་ཆང་ངམ་
ནི། །ཡང་ན་ཆུ་ཡིས་ཤུལ་ལ་བཏང་། །དེ་རྗེས་ཉུངས་ཆོད་བཏང་
བས་འདོན། །ཡང་ན་ཨ་བར་སྐྱ་རུ་གསུམ། །གོང་ནས་རིམ་པར་
ཆ་བསྐྱེད་ལ། །ཁབ་ལེན་ཕྱེ་མ་སློན་བལ་ཆུར། །སྐྱར་བཏང་མི་
འགྲུལ་གན་རྒྱལ་ཉལ། །སློན་གྱིས་དྲིལ་ནས་བཤའ་སྒོར་འབྲིན། །

1013.སྒོ་ལོང་བཅོས་ཆུལ།

རྒྱུད་གི་ཆང་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས། །སྐྱ་སྐྱ་ཆ་གཅིག་ཤིང་
ཀུན་དང་། །ཁ་རུ་ཚ་ནི་བཏང་བར་བྱ། །མཁྲིས་པའི་ཆང་ནད་
བཅོས་པའི་ཐབས། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱ་རུ་ར། །ཏྲ་བུ་ནིམ་པ་
ཕག་བྱན་རྣམས་ཆུ་བསིལ་ཤུལ་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ཁ་ཟས་ཆུ་

འདྲུང་གཏོང་བ་འམ། །ཡང་ན་ཆང་ཆུ་བསྐྱེས་ལ་བཏང་། །བད་
ཀན་ཆང་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས། །སྒྲ་སྒྱུའི་ཆིག་ཐང་བཏང་བར་
བྱ། །ཁ་ཟས་སོག་ཆིགས་ཆིག་ཐང་བཏང་། །ཡང་ན་ཆང་བསྐྱོལ་
ཤིས་པ་ཡིན། །

1015. དབ་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲན།

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ལ་ཡང་། །རྡོ་དབྱུག་ཕོག་ནས་སྒྲངས་པ་
ལ། །སྒྲ་སེར་རྡོ་ཞོ་སྒྲར་བྱུག་པན། །

1016. བྱི་མ་བཅོས་ཐབས།

བྱི་ཡིས་ཕྱག་ན་གཟིག་གི་ཤ། །མ་ལ་བཏབ་ན་པན་པར་
འགྱུར། །བྱི་སྒྱུ་ན་དུག་ལ་འང་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །

1017. རྒྱ་ལོག་གི་བཅོས་འཆི་བདག་ཞགས་གྲོལ།

དཔའ་བོ་དགྲུ་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །དཔའ་བོ་ཆིག་བྱབ་གསེར་
མདོག་མཉམ། །སྒྲ་རྩི་གི་མི་ལྷ་དག་དང་། །བྱུ་བྱུལ་རེ་རལ་བྱར་
ཀུམ་གསུམ། །ནག་པོ་ཆན་དེ་བྱུན་གཅིག་བཏང་། །ཞིབ་བཏགས་

གྲིས་པའི་ཆུ་ཡིས་སྒྲུ། །རིལ་བུ་སྒན་མ་འབྲིང་བོའི་ཚད། །གྲིན་
 གྲིས་བརྒྱབ་ཅིང་རང་གནས་བྱ། །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བདུན་
 བདུན་གཏོང་། །ཡར་ལ་སྒྱག་པ་མ་ཆོད་ན། །དཀར་ནག་མཚམས་
 དང་ཕོ་གསང་བསྐྱེག། །དྲི་ཏི་སྒྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །བཙའ་སྒྲ་རྒྱ་
 ཚ་བུ་རམ་སྒྱར། །ཚོད་ཤའི་ཁུ་བར་སྒྱར་ལ་བཏང་། །མར་ལ་ལུ་
 བ་མ་ཆོད་ན། །ད་ཏིག་རམ་པའི་མཁར་བོ་སྒྱར། །སྟེ་འག་ཚོན་
 གང་མེ་བཙའ་གདབ། །

1018.མངོར་བཙས་ཁྱུང་ཚོད་བཙུ་བ།

ཁྱུང་ལྔའི་སྟེང་དུ་དངུལ་ཆུ་དང་། །ལུ་ཟི་རྒྱ་ཚ་བྱང་ཁ་མོ། །གུ་
 གུལ་བསྐྱན་པའི་རིལ་བུ་ནི། །དུག་སྒྲིད་ཚོར་ཙམ་ཁོང་སྒྱུང་
 བསྟེན། །

1019.བྱ་ཁྱུང་བཙུ་བ།

ཁྱུང་ལྔ་གི་མི་རྒྱ་ཚ་དང་། །སྒྲ་ཅི་སྟེག་སྟེན་ལོ་བརྒྱད་
 ཆུའི། །རིལ་བུ་ནད་སྟོབས་སྒྱར་ལ་བསྟེན། །

1020.ཐར་ནུ་བདུན་སྟོར།

ཐར་ནུ་བོད་ནག་མུ་ཟེ་ནག། །ཤུ་དག་གུ་གུལ་མྲ་སྒྲ་ཀུན། །འུ་
སྟུ་བཅས་པ་ཕག་ཆེལ་དང་། །སྦྱར་བྱུགས་མཛེར་བ་བྱད་ནས་
འགོ། །མ་བྱད་བཙེར་བས་ཨེ་འབྱད་ལྟ། །

མེས་ཆེག་གི་མ་བཙས་སྟོར།

1021.ག་བྱར་ལྲ་བ།

ཆབས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ག་བྱར་དང་། །ཅན་དན་གུར་ཀུམ་གི་
མི་མཁྱིས་སྒྲ་བཏང་། །

1022.སྟོས་དཀར་སྟུམ་སྟོར།

ཡང་ན་སྟོས་དཀར་སྟུ་ཅི་དང་། །ཁུ་ཅ་འི་འུ་བ་བྱུགས་པས་
ཕན། །ཡང་ན་བུལ་ཏྲིག་ཆང་སྦྱར་བྱུག།

1023.ཆོས་ཤིང་ལྲ་བ།

ཆོས་ཤིང་སྟུག་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ། །ཁུ་ཅ་བུལ་ཏྲིག་དུད་
པ་ནམས། །ཞིབ་བཏགས་ཁྱེའུ་འབྱད་ནུ་ཞོ་སྦྱར། །རི་རིལ་ནུས་

བསྐྱེགས་མར་ནག་སྤངས་པ་ཡང་། །མེས་ཚིག་ཆ་འབྲལ་འཕྲལ་
དུ་གཅིག་པར་བྱེད། །སྤང་སྤྱུ་བཙེར་བ་མར་ནག་བཏབ་ལ་
བསྐྱེལ། །བྱུགས་པས་མེས་ཚིག་མ་ཆན་འཕྲལ་དུ་གསོ། །

1024.བྱུག་སྒྲན་ག་བྱར་བརྒྱད་པ།

ཡང་ན་ག་བྱར་གི་མི་དང་། །ཅུ་གང་གྱར་ཀྱུ་བྲག་སྒྲོས་
པ། །རྟོང་ལེན་ཅུ་ཅ་བུལ་རྟོག་རྣམས། །མར་བཏབ་ཁོང་སྒྲན་ཟླ་
ཤེལ་ལམ། །མི་རྒྱུད་གྱར་ཀྱུ་བཅུ་གསུམ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲན་
སྒྱུར་ལ་སོགས་གཏོང་། །

1025.སྐྱ་རའི་མེས་ཚིག་མ་སྒྲན།

སྐྱ་རའི་མེས་ཚིག་མ་ཡི་བྱད་བཙེས་ནི། །རི་རིལ་རྒྱས་
བསྐྱེགས་མར་ནག་སྤངས་པ་ཡང་། །མེས་ཚིག་ཆ་འབྲལ་སྐྱར་དུ་
གཅིག་པར་བྱེད། །སྤང་སྤྱུ་བཙེར་ཁུ་མར་ནག་བཏབ་ལ་
བསྐྱེལ། །བྱུགས་པས་མེས་ཚིག་མ་ཆན་འཕྲལ་དུ་གསོ། །བུལ་
རྟོག་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་བསྐྱས་ན། །ཉི་མར་བསྐྱེགས་པས་ཆ་བས་

ཆུང་ཉིན་གཅིག་དང་། དེ་མིན་ཉིན་གསུམ་ཆུན་ལ་འཚོ་ཞེས་
བཤད། །

ནུ་སྐྱངས་བཅས་སྟོར།

1026. གྱི་ལྗེ་བདུན་ཐང་།

གྱི་ལྗེ་དཀར་བོ་སེང་ལྗེ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བ་ཤ་ཀ་དང་
སྟེན་མའི་མེ་ཏོག་རྣམས། །གདུས་ཐང་བཏང་བས་རྒྱ་མ་སྐྱངས་པ་
སེལ། །རྒྱ་མའི་བཅས་ཐབས་མན་ངག་ལ། །ན་ནས་ཞག་གསུམ་
གཉན་དང་རྒྱང་། །འདྲེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཇུ་ཏི་དང་། །འེང་ཀུ་
ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཏོང་། །

1027. སྤྲ་རྩི་བདུན་པ།

སྤྲ་རྩི་གི་ལྷ་ལ་མིག་པ། །སྤྲིག་པ་སེ་འབྲུ་དོམ་མཁྲིས་
མཚལ། །པ་ཅིས་ཕུལ་ལ་བཏང་བར་བྱ། །

1028. ཟངས་ཐལ་བཅུ་གཅིག་

དེ་ནས་ཟངས་ཐལ་ཅུ་གང་དང་། །སྐྱ་ཚ་གུར་ཀུམ་བྱང་བ་

གསུམ། །གསེར་མདོག་བྲག་ཞུན་མཆེལ་དཀར་གསུམ། །སྒྲ་ཅི་གུ་
 གུལ་བཅན་དུག་གསུམ། །རིལ་བུར་དྲིལ་ལ་ཁོང་དུ་
 གཏོང་། །བྲུག་པ་སྒྲན་ཆེན་ལུ་སྒྲ་ཆོས་གསུམ་དང་། །སྒྲ་སྒྲང་གི་
 རྩེ་བྲག་ཞུན་བུལ་ཏོག་དང་། །སྒྲན་སྤྱེ་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ལ་བྲུག་པ་
 དང་། །ཡང་ན་ར་རིལ་ཁྱོར་སྤྱེད་ར་གཅིག་གིས། །འདག་པ་
 འབྲུག་པོར་བྲས་པ་ཞག་གཉིས་གཡོགས། །རྣག་རྡོལ་ཡང་ན་རང་
 ཞིར་འགོ་བ་དང་། །སྒྲུབ་ཀ་སྒྲ་ཏིག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲག་ཤ་དང་། །གི་
 རྩེ་ལྷག་ཆོས་ཏོང་ལེན་མཉམ་པ་ཡི། །ལྷགས་སུ་གཞུག་ཀྱང་ལྷག་
 རུ་ཞི་བར་གྱུར། །

1029. བྲུག་སྒྲན།

བྲུག་པ་ཆུ་ཅ་རེ་སྒྲག་དང་། །ཨ་རུ་དུད་པ་རལ་བ་ཅན། །ནད་
 མ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲར་ལ་བྲུགས། །

ཆོར་སྒྲོག་བཅས་སྒྲོར།

1030. སྒྲ་ཅ་རི་ཆིག་བང་།

དང་པོ་ནད་ནི་བྱང་མ་ཐག །སྤྱི་ཙ་གདུས་པའི་ཆིག་ཐང་
གཏོང་། །

1031. ཡུར་མང་ཆིག་ཐང་།

ཡང་ན་སྒྲན་གཞན་ལས་ནི་བྱང་འཕགས་པ། །ཡུར་མང་ཐང་
ནི་ལན་མང་གཏོང་། །

1032. ལྷ་ལ་སྤུམ་སྤྱིར།

བཙོད་གྱི་མདུད་པ་སེ་བ་དགྲ། །ཤ་པོ་རུ་རྩ་སེ་བ་དུག །སྒྲན་
ཆེན་སེ་བ་བཞི་སྤྱིར་འདི། །ཆེར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཐེངས་པས་ཆོག །

1033. ལྷ་ར་དུག་སྤྱིར།

དེ་རྗེས་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོ་དང་། །སྤྱི་ཙི་གྲུ་གྲུལ་ཤུག་པ་
ཆོར། །བ་སྤྱི་ཀོ་བྱིས་ཞིང་བཏགས་ལ། །ན་རྒྱ་རས་ཕུལ་བཏང་
ན། །གཉན་གསོད་ཆེར་མའི་དུག་དབལ་གཙོག །

1034. ལྷ་ཙ་བདུན་སྤྱིར།

དེས་མ་ཞི་ན་ལྷ་ཙ་དང་། །རེ་ལྷག་འཛིན་པ་ཀ་མོ་ཉ། །ཆེར་

སྒྲོན་ཨ་བྱ་ག་སྟག་ཤས་སྒྱུར། ། དེ་ཡིས་འཆི་བ་དྲུང་ནས་སྒྲོང་། །

1035. དདུལ་ཆུ་བཅུ་གཅིག

དེས་ཀྱང་ཟུག་གཟེར་མ་ཆོག་ན། ། དདུལ་ཆུ་མུ་ཟེ་ག་བྱར་
སྒྱུར། ། ཅན་དན་དཀར་དམར་སྒྲ་ནག་ཅི། ། ཁི་མི་དོམ་མཁྲིས་
མཆེལ་དཀར་དང་། ། གསེར་མདོག་མཚོད་མདུད་ཆ་མཉམ་
ལ། ། བྱེ་མ་རིལ་བྱ་གང་འོས་བསྟེན། །

1036. ཅུ་གང་བཅོ་ལྔ།

བྱེ་མ་བསིལ་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། ། ལྷུང་ལ་
སྒྲོན་པོ་བ་ལེ་བ་ཤ་ག ། ཁི་ག་དྲུང་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་
དང་། ། དུག་ཉུང་དོམ་མཁྲིས་སྒྲ་ཅི་ཉོང་ལེན་དང་། ། ཨ་རུ་ར་དང་
ཀ་ར་སུམ་འབྱུར་སྒྱུར། ། བྱང་གཉིས་སྒྱི་བཞུར་ཁུ་བས་ཕུལ་ལ་
བཏང་། །

འབྲས་ནད་བཅོས་སྒྲོར།

1037. བོང་ང་ལྔ་ཐང་།

དང་བོ་སྤྱང་བྱ་བོང་ང་བྱི་ཏང་ག། །དུག་ཉུང་སྒྲོན་ཤིང་ཕོ་བ་
རིས་བསྐྱོལ་བྱུང། །

1038.འབྲས་བཙས་གསང་བ་སྦྱར་ལམ།

ཅིང་ཞི་བྱེ་གང་ཞིབ་བཏགས་ལ། །འོ་མ་བྱེ་དོ་དག་ལ་
གདུ། །དེ་ནས་སྤྱང་ཅི་བྱེ་གང་བྱུག། །འདི་རྣམས་ཚོས་ཚོད་རན་
པ་དང་། །པི་པི་ལིང་ནི་ཁྱོར་བ་དོ། །གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་ཐུན་
གཉིས་གཉིས། །ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་ལེགས་པར་དགྲུགས། །དེ་རྗེས་
ངད་པ་ཡལ་བ་དང་། །ཟངས་ཅི་བ་དང་ཟངས་ཐལ་དང་། །དོམ་
མཁྱིས་རྣམས་ནི་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ངད་ཡལ་དུས་སུ་ཁ་ཚར་
གདབ། །དེ་ནི་སྟོ་སྟོང་རན་པར་ཟ། །རྗེས་སུ་ཆུ་ནི་སྤྱི་བྱང་
ན། །བོང་བྱ་ནག་པོའི་སྒྲོ་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
གཉིས། །ཐང་དུ་བཏང་ན་ཆུ་སྤྱི་སེལ། །

1039.དདུལ་ཆུ་བཞི་སྦྱར།

ས་བཅུད་ལྷུད་མེད་ཞོ་གང་ལ། །མཚལ་ཆུ་དེ་དང་མཉམ་པ་

གཉིས། །ལྷགས་སྒྲིབ་ལྷགས་ལ་དགྲག་ཅིང་བསྐྱེལ། །མར་ཁུ་ལྷ་
 བུར་ཁུ་བའི་ཆོ། །སྒྲིབ་མེ་མོང་གཡའ་འདྲ་འབྱུང་། །འདི་ནི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅ་བ་སྒྲིབ། །བཙོ་བཟུ་སྒྲིབ་བསད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དདུལ་
 རྒྱུ་དུག་སོགས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྒྲིབ་བཙན་དུག་གིང་ཀུན་
 དང་། །པི་པི་ལིང་ནི་ཞོ་རེའི་ཆད། །སྐམ་བཏགས་ཅི་བཞིན་བྱས་
 ནས་ནི། །ན་ཚོད་ནད་སྒྲིབས་སྒྲིབ་བའི་བྱུན། །ཆང་བཟང་ཉིང་
 ཁུས་ལུལ་བཏང་ན། །མཛེ་ནད་དམུ་ལོར་དྲིག་དང་གྲུམ། །འབྲས་
 སོགས་འཛོམས་པར་བེ་ཚོམ་མེད། །

1040. གྱི་སྒྲིབ་དུག་པ། །

གྱི་སྒྲིབ་ཏིག་ཏུ་བྱི་ཆོར་བ། །ལྷ་བ་ར་མཉེ་འབམ་པོ་ཡི། །ཆ་
 བསྐྱེད་འབྲས་འདུལ་ཁོང་སྒྲིབ་མཚོག།

1041. འབྲས་སྒྲིབ་དུང་བལ་མ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ (སྒྲིབ་ཆ་བ་གསུམ།) བལ་བ་ (སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུང་།)
 བྱང་ཁ་དང་། །སྒྲིབ་མཚོལ་དགར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །རིལ་བུ་མར་

བརྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་བཀག་། །འདི་ཡིས་འབྲས་རིགས་གང་ཡང་
 གཅོད། །དེ་ནས་རྩུ་རོ་འགོག་པ་ནི། །བྱང་བ་རྒྱ་ཆ་ཐར་ནུའི་
 ཐལ། །དུང་འགོན་ཐལ་བ་སྒྱི་བཞུར་མཆལ། །གངས་ཆུ་སྤང་གོད་
 གོང་བཞིན་སྒྱུར། །རྩུ་སྒྱིན་ཆེན་བཙན་དུག་ཐལ། །དབྱི་མོང་
 ཁུ་སྒྱུར་བྱས་ན། །རྩུ་སྒྱིན་མོད་ལ་དོན་པར་ངེས། །དེ་རྗེས་ཤུ་
 རུ་གསོ་བ་ནི། །ཤུ་རྩུ་ཡི་རྗེ་ངར་ཐལ། །མཁྱིས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོད་
 མཆེ་ཡི་ཕྱེ། །ཀ་ར་སྒྱུར་ལ་བཏང་ན་འཆོ། །དགོ་བས་ནད་ལས་
 ཐར་བར་འོག། །

1042. ཐལ་སྒྱིར་ཁ་བསྒྱུར་ཅན།

མགོན་པོ་ནག་ (བོང་ང།) པོ་ཡན་ལག་རགས། །ཐོད་སྐྱམ་
 (ཤུ།) ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱག་ན་སྒྲུ་ཁྱི་ཞགས་
 (རྗེས་ཐག) པ་བསྐྱམས། །དག་བྱེད་སྒྲ་མོ་ (སྒྱག་པ།) ལི་
 ཁྱིའི་མདོག་ (སྒྲོ་མེད།) །ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྒྱིར་ག་ལུར་གནས། །མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་ (བསྐྱེགས་ཐལ།) དབུས་སུ་

བཞུགས། །ཐལ་བས་ཤ་རོ་མ་ལུས་གཙོད། །འབྲས་རིགས་ཀུན་
 ལ་ཐེངས་སོས་ཡིན། །དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱར་ནི། །ཤ་འབྲས་
 དབྱི་མོང་ཐར་ནུ་བསྒྲན། །རུས་འབྲས་བསེ་འབྲུམ་དུ་བ་
 བསྒྲན། །ཙ་འབྲས་རྒྱ་རུས་རྒྱན་འབྲུམ་བསྒྲན། །ཀུན་གྲང་མེར་
 བཞུག་རྒྱངས་པ་བཀག། །རྒྱས་འགོ་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས། །ཀོང་
 ཡུལ་སྤྱ་བྲག་ཕུ་རུ་བྱིས། །འདིས་གྲང་འགོ་ཕན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །

1043. བྱང་ལྡ་ཁ་འཛིན་ཅན།

ཕན་དཀའ་བྱང་ལྡའི་སྦྱོར་བའི་ (རིལ་བུ་སྒན་རྒྱང་ཙམ་པ་
 བཅིག) ཉིད། །བྱང་བྲ་རྒྱ་ཆ་མཆལ་དཀར་དང་། །སྤྱིག་སྤྱིན་ཆ་
 ལ་སྒྲན་ (རྒྱ་སེར།) བསྐྱུམ་གྱི། །རྒྱན་བཤལ་ཤིན་རུ་ཟབ་པ་
 ཡིན། །

1044. དདུལ་བྱང་བདུད་ཅི་འཆི་གསོས།

ཡང་ན་བྱང་གོད་ཉིད་དུ་དདུལ་རྒྱ་བརྟལ། །རྒྱ་སེར་སྒྲན་
 བསྐྱུམ་གྲལ་ནག་བྱི་ལ་ལ། །བཟང་དུག་སྒྲན་ཀུན་ཆ་ནི་རེ་རེ་

བསྐྱེད། །དངུལ་བྱུང་བདུད་ཅི་འཆི་གསོས་བྱུང་མཆར་
 ཅན། །འབྲས་དང་སྤྱུ་མ་གན་ལྟ་བ་དང་། །དྲིག་གྲུམ་མེད་བལ་
 རྩ་སེར་མཛོ་ནད་འཛོམས། །བྱུང་པར་པགས་ནད་རྩ་སེར་སེལ་
 བའི་མཆོག། །འཕུལ་རྟ་རྩ་བསྐྱེལ་དད་ཡལ་གཤིས་པ་ཡིན། །འདམ་
 འབྲག་ལེགས་བྱས་རིལ་བྱ་ཆད་ལྡན་ངེས། །ལྔ་བདུན་དགྲུ་
 སོགས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་གཏོང་། །

1045.གྲུ་གྲུལ་བཞི་བ།

གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ས་བཅུད་རྟུང་མེད་དང་། །ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་ནས་
 ཟན་མཆིལ་བའི་བྱུན། །ཞིབ་བཏགས་སྤང་སྦྱོན་གྱིས་པའི་ཆུར་
 སྤྱར་བྱུག། །བལ་འདབ་སྟེང་བསྐྱེལ་ཤོག་བྱུའམ་དར་གྱིས་
 བཅིངས། །སྦྱོན་མེད་བྱུག་འཛིལ་སྤངས་པ་རང་ཞིར་འགོ། །སྦྱོན་
 ཅན་མདོག་འགྱུར་སྤངས་ཐོག་ནག་འགོ་ཡོང་། །དེ་དག་ཁྲགས་ན་
 རང་རྩོལ་འབྱུང་བ་འམ། །མིན་ན་བརྟོལ་བའི་མ་དེ་ཨ་སས་
 བདུག།

1046.དྲ་ཚ་བཞི་བ།

ཡང་ན་དྲ་ཚ་པ་རྩེ་ཐར་ཅུ་དང་། །རྒྱ་ཚ་སྤང་སྦྱོན་སྦྱར་བ་
སྤངས་པར་བྱས། །ཤོག་བྱ་ཉེལ་གེལ་སོགས་བཀའ་པ་
ཡིས། །ཁུ་བྱར་བྱང་ན་འབྲས་ནད་གཏིང་འདོན་བྱེད། །

1047.གྲ་གྲལ་ལྔ་བ།

དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲན་གྲིས་བརྟུག །གྲ་གྲལ་ནག་པོ་སྤྲོང་རོས་
དང་། །བ་བླ་མུ་ཟེ་མཚལ་རྒྱམས་མཉམ། །སྤྲེ་མ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་
སྤྲས་ལ། །མ་ཅན་མ་མེད་དོགས་སར་བྱས། །མིན་ན་སྒྲན་དེ་མི་
འབྱར་ཞིང་། །ཡིན་ན་བྱས་ལྷལ་ཤ་རོར་འབྱར། །

1048.རྒྱ་ལྷག་སྤྲུ་ནག་ལྔ་བ།

སྤྲུ་ནག་རེ་ལྷག་འབམ་པོ་དང་། །ཉ་ཤ་བྱ་བྱན་འབྱར་གྲིས་
ནི། །འབྲས་ཀྱན་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ལྷག་ས། །ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་
འདྲིལ་ཞི་དཀའ་ན། །བདུད་ཅི་ལྔ་ལ་འདི་བསྒྲན་ཏེ། །སྤངས་
ལུམས་བཅིངས་ལུམས་སྤེལ་མ་རུ། །ཞག་བདུན་བྱས་ན་དེས་

པར་དོལ།།

1049.སྟུ་ཙ་ལྷ་བ།

སྟུ་ཙ་རེ་ལྷག་འབམ་པོ་དང་། ། ཉ་ཤ་བྱ་བྱན་འབྱར་གྱིས་
ནི། ། འབྲས་ཀྱན་འདུལ་ཞིང་རྣག་རྩ་འགྲགས། །

1050.འབྲས་ནད་གྱི་བཅིང་ལུམས།

ཆ་བ་གསུམ་དང་གོ་སྟོད་དང་། ། གཡེར་མ་ལུམ་འབྱུ་ལན་ཆ་འི་
ཕྱེ། ། ལྷུམ་ལྷད་ལྷུར་བས་ཞག་འགའ་བཅིངས། །
པོལ་མིག་བཅས་སྟོར།

1051.ལྷ་ཁོད་རྟུག་ཐང་།

ཡང་ན་ལྷ་ཁོད་རྟུ་ཁྱར་སྟུ་བ་དང་། ། ལོ་བཅན་ཞིང་མངར་འདི་
དག་ཞོ་གསུམ་རེ། ། ཐུ་ཕུ་ལིང་ནི་ཞོ་དོ་བཅས་པ་ཡི། ། ཐང་བཏང་
ནད་དེ་ལམ་ནས་སྟོག་པར་རུས། །

1052.འཛིན་པ་བཅུ་ཐང་།

ལོ་བཅན་བོང་ང་དཀར་བོ་ཐུང་ཅི་སྟུས། ། སྟེ་ཏེས་ཉོང་ལེན་

འཛིན་པ་སྒྲ་ཅི་དང་། །གྲ་གྲུལ་སྟག་ཤ་ཐང་ཕྱོམ་ཁར་
བཅས། །སྒྲ་བའི་ཐང་ནི་ལན་འགའ་ཞི་བྱེད་དུ། །བཏང་བས་
ནད་དེ་ལམ་ནས་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །

1053. དྲག་པོ་བཞི་སྟོར།

སྒྲ་ཆེན་ཆུ་རྩ་རེ་ལྟག་དང་། །ཐར་ནུ་བཞི་བོ་རིམ་ཆ་
བསྐྱེད། །འདི་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་ཆུས་རྟ་བྱས། །རིམ་བུ་སྒྲ་མ་
ཙམ་དུ་བྲིལ། །མང་ཉུང་ནད་སྟོབས་བསྒྲུན་ལ་གཏོང་། །བཞི་བརྒྱ་
རྩ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །སྟོས་སུ་གཉན་ནད་མ་ལུས་
འཛོམས། །

1054. བྱང་ཆེན་ཉེར་ལྔ།

བྱང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་བྱ་བྱང་ལྔ་བའི་སྟེང་། །ཁི་ཤི་རུ་གྲར་གི་སྒྲ་
སྟོང་རི་བེལ། །འཛིན་པ་ཙན་དན་དཀར་དམར་གྲ་གྲུལ་
ནག་། །སྟག་ཤ་ཡུང་བ་སྟེར་ཤུན་པི་པི་ལིང་། །དུར་བྱིན་དན་ད་རྩ་
རྩ་ལྟམ་རྩ་དང་། །སྟོན་བུ་ཤོག་ཤིང་ཀ་མོ་ཉ་ཆ་མཉམ། །ཞིབ་

བཏགས་དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་བྲ་རིལ་ཙམ། །བདུན་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་
ལ་སོགས་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་དེ་ནད་ཀྱི་
གཉེན། །བྱད་པར་མ་མོས་ཁྱོས་པའི་བྲག་ནད་དང་། །རིམས་སྦྱོན་
ཏེ་ཏེ་ཏོ་སོགས་གཉན་རིམས་དང་། །སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་ལ་
སོགས་གདོན་རིགས་རྣམས། །མ་ལུས་འཛོམས་པའི་བྱུང་ཆེན་
ཉེར་ལྡེ་ལགས། །སྦྱོན་འགོ་ལ་སོགས་སྦྱི་དང་བསྐྱུན་པར་མཛོད། །

1055.གནམ་ལྷགས་ཟེལ་བའི་འཕྲུལ་བཤམ།

ཆུ་མེར་དྲེག་གྲུམ་གདོན་དང་བགོགས། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་
བྱེད་སྒྲེར་བཤམ་གྱི། །ཉེ་རིང་སྦྱོན་འགོ་སྦྱི་དང་མཚུངས། །དངོས་
གཞི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། །ད་ཆུ་བརྒལ་མ་ཞོ་གང་ལ། །ནམ་མཁའི་
བྱ་ཆེན་ཤ་ཟན་བཞི། །ས་འཇུལ་གཉིས་དང་ཆུ་འཇུལ་
གཉིས། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲེར་མོ་དང་། །གདོན་གསུམ་འཛོམས་
བྱེད་གསང་སྦྱོན་གསུམ། །ཆུ་མེར་སྦྱོན་ལྡེ་ཁ་འཛོན་གསུམ། །ཅར་
རྒྱགས་སྦྱོན་དྲུག་རིན་ཆེན་བཞི། །གཉན་གསོད་སྦྱོན་བཞི་སྤྱུ་

གཤེད་གསུམ། རྒྱུང་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ (ཀུན་གྱི་) ལུས་འགྱུར་
ལྟར། རྟོག་གྲུམ་གཉན་རིགས་ཀྱི་སེར་མཛོ། ཆོགས་བབས་སྟེང་
གདོན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནང་། ལྷུ་ཕོལ་འབྲས་ཡ་མ་དང་། དལ་ལོར་
སྒྲིབ་བཀག་སྟོག་སོགས། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་
ལངས། རྟམ་སྤྱི་མིས་འདིར་འབད་དགོས། སེམས་ཅན་སྤྱུག་
བསྐལ་ནད་སེལ་ཤོག ། (གོང་གི་ད་ཀྱི་ཅི་དངུལ་ཀྱི་བྱ་བཞི་ཅི་
ཡོད་གོ་བོ་གཉིས། ལྷག་ལྷག་པ་གཉིས། གཅན་བཞི་ཅི་ རོམ་བྱེད་
གཉིས། ལྟག་གཟིག་གཉིས། ས་འཇུལ་གཉིས། འབྲི་གྲུམ་གཉིས།
ཀྱི་འཇུལ་གཉིས་ཅི། ལྷམ་ཀྱི་བྱ་གཉིས། གདོན་སྤོང་གསུམ་ཅི། མ་
བྱ་སྒྲིབ་བྱར། ཕག་སྤོལ། ཁ་འཛིན་གསུམ་ཅི། ལྷག་སྤོལ། ལྷར་
ཀུམ། དི་དི་ལིང་། ཅུར་ཀྱི་སྤོང་བྱ་ཅི། བྱར་བ། ཀྱི་ཚ། བྱེ་མ།
གཤེད་མ། མཚལ། ལྷག་སྤོང་དང་བྱ་གོ་ཀྱི་སེར་སྤོང་ལྷ་ཅི། ཀྱི་
སེར་སྤོང་གསུམ། བསེ་རུ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ལྷོ། རིན་
ཆེན་བཞི་ཅི། གཡུ། བྱ་རུ། ལྷ་མེན། ལྷ་ཏིག་གཉན་གསོད་བཞི་

ནི། ཨ་རུ། བཅན་དུག རྒྱ་དག སྤྱི་ཅི་བཞི་ལོ། རྒྱ་གཤེད་གསུམ་
ནི། རྣམ་སྤྱོད་ (རྣམ་པ་ནག་པོ།) སྤུལ་ནག་བྱང་ནག་གསུམ་
མོ། རྒྱུང་བྱེད་གཉིས་ནི། ཐར་རུ། དུར་བྱེད་དོ། །)

གཞང་འབྲུམ་བཅས་སྒོར།

1056. ཨ་རུ་ལྟ་བ།

ཨ་རུ་ཀླུ་ཀ་རི་བྱི་ཏང་ག། དུག་ཉུང་ཅི་ཏ་ཀ་སྤྱར་བ་རུ་
ལྟ། དར་བས་ལུལ་བཏང་གཞང་འབྲུམ་འཛོམས་པར་བྱེད། །

1057. ཨ་རུ་དུག་པ།

བཅས་ཐབས་ཁོང་སྤྱན་ཨ་རུ་བྱི་ཏང་ག། དབྱི་མོང་སྒྲ་སྒྲ་དུག་
ཉུང་ཅི་ཏ་ཀ། བྱི་མ་དར་བ་ཆུ་མ་འདྲེས་པས་དབྱལ། གཞང་
འབྲུམ་གསར་རྩིང་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྤྱན། །

1058. གཞང་འབྲུམ་སྤྱི་སྤྱན།

གཞང་འབྲུམ་གསོ་དཀར་གཞན་གྱིས་མ་འཛོལ། ཨ་རུ་
གསེར་མདོག་སྤང་གསུམ་གྱི་ལྗོངས། བ་གཅིན་གོང་གི་སྤུམ་འབྱུར་

ནང་དུ་བཅོ། །ཁུ་ཐིམ་མ་ཆིག་ཨ་རུ་གིབ་སྐམ་བྱ། །ཞིབ་བཏགས་
ཕྱེ་མ་སྤང་ཅི་ཕུལ་དོར་སྤྱར། །ནངས་མ་བཅོ་ལྔ་བསྟེན་པས་
གཞང་འབྱམ་སེལ། །

1059. དྲངས་མ་གནས་འཛིག་ཁ་འཛིན་ཅན།

དྲངས་མ་གནས་འཛིག་སེ་འབྱུའི་སྟང་། །དོམ་མཁྲིས་བསྐྱན་
པ་ཆང་གིས་ཕུལ། །དེ་ནི་མཆོག་རྟུ་པན་པ་ཡིན། །

1060. མཚལ་ཆུ་ལྔ་བ། (རིལ་བྱ།)

ས་བཅུད་ལྟ་མེད་ཞོ་གང་ལ། །མཚལ་ཆུ་དེ་དང་མཉམ་པ་
གཉིས། །ལྷགས་སྟོང་སྤྱགས་ལ་དགྲུག་ཅིང་བསྐྱོལ། །མར་ཁུ་ལྟ་
བྱར་ཞུ་བའི་ཆོ། །སྟོན་ག་མེ་ལོང་གཡའ་འདྲ་འབྱུང་། །འདི་ནི་
སྟོར་སྟེའི་རྩ་བ་སྟེ། །བཅོ་བརྒྱ་སྟོར་བསད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དདུལ་
ཆུའི་དུག་སོགས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྟེང་བཙན་དུག་ཤིང་ཀུན་
དང་། །པི་པི་ལིང་ནི་ཞོ་རེའི་ཆད། །སྐམ་བཏགས་ཅི་བཞིན་བྱས་
ནས་ནི། །ན་ཆོད་ནད་སྟོབས་སྤྱར་བའི་བྱུན། །ཆང་བཟང་ཉིང་

ཁུས་ལུས་བཏང་ན། །མཛེན་དང་དམུ་འོར་དྲེག་དང་གུམ། །འབྲས་
སོགས་འཛོམས་པར་བེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལ་ཁ་སྐྱར་རིམ་པ་ནི། །བྱི་
ཏང་ཁྱོར་གང་དང་སྐྱར་བའི། །མར་གྱི་རིལ་བུས་གཞང་སློན་
འཛོམས། །

1061.བྱི་ཏང་ལྔ་བ། (རིལ་བུ།)

བྱི་ཏང་པི་ལིང་ཡུང་བ་བུལ་ཏྲོག་དང་། །ལན་ཚ་མར་རྟིང་
སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་ནི། །ཁོང་དུ་བཏང་ལ་འཕོངས་སུ་གཞུག་པར་
བྱ། །

1062.བྱུག་སྒྲན་གྲ་ཅི་བཅུ་གཉིས།

ནད་ཚབས་ཆེན་གྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཐང་ཕོམ་ལང་ཐང་
དེས་མ་སློན་ཤིང་སྒྲ། །བཞི་ཡི་འབྲུ་དང་བྱི་ཏང་མ་རུ་ཅེ། །འབྲུ་
སྐྱོགས་ལུར་མོང་ནག་པོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བ། །སྐྱོག་པ་སྐྱག་མའི་ལོ་
མ་ཤ་ཆེལ་ལམ། །མར་རྟིང་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་འཕོངས་སུ་
གཞུག། །མངར་རིགས་ལྷགས་བཙུར་ཉལ་བོ་བཞོན་པ་

དང་། །རྒྱན་གང་མེ་ཉིས་གདུངས་པ་རྟག་རྟ་སྤང་། །གཞང་འབྲུམ་
ལོ་མང་སོང་བ་ལ། །བུལ་རྟོག་ཆུ་ཡིས་བགྲུས་ན་ཕན། །

མེ་དབལ་བཅས་སྟོར།

1063. རྟོང་ལེན་བཅུ་གཉིས།

ཡང་ན་རྟོང་ལེན་སེང་ལྷེང་གྱི་སྟེང་དཀར། །འབྲས་བུ་གསུམ་
དང་ཤིང་མངར་བ་ཤ་ག །སྟེར་ལྷན་རྟུ་རྟ་སྟན་ཆུང་བ་དང་
ནི། །ཀར་ག་རི་བཅས་པ་གདུངས་པའི་ཐང་། །ལན་འགའ་བཏང་
རྗེས་བྲག་སྟོས་གྱི་སྟེང་དང་། །རྟོང་ལེན་བྲག་ཞུན་ར་དུག་ཐར་ནུ་
བྱག།

1064. ཅན་དན་གཉིས་སྟོར།

ཅན་དན་དམར་བོ་བཅག་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས། །རྩང་
ཟད་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་ན་སར་བྱགས། །མེ་སྟེང་འཁོར་ལོའི་ནད་
ལ་ཤིན་རྟ་ཕན། །

1065. འཛིན་པ་ལྔ་སྟོར།

ཡང་ན་བདུ་ཅི་ལོ་མ་བྲག་སྟོས་པ། །ཅན་དན་སྟག་ཤ་
བཅག་སྟར་ཕྱིར་བྱག་དང་། །ཁོང་བཏང་མེ་དབལ་འཛོམས་པའི་
མཚོན་ཆ་ཡིན། །

1066. ཐེངས་གསལ་དགྲ་བ།

བདུ་ཅི་ལོ་མ་གི་མི་ཅན་དན་དཀར། །ཅུ་གང་གྱར་གྱུ་བྲག་
ཞུན་སྟག་ཤ་དང་། །སྟེ་ཅི་གྱལ་ནག་བསྐྱེདས་པའི་དགྲ་བོ་
འདིས། །ཡན་ཡོན་རྒྱས་སྟོབས་སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས་མཚུངས། །

1067. གྱི་ལྗེ་ལྔ་བ།

གྱི་ལྗེ་ཉོང་ལེན་སྟེར་དུག་ཉུང་། །སྟན་ཚུང་བཟའ་བྱག་མེ་
དབལ་ཞི། །

1068. བྱག་སྟན་རྒྱ་ཆ་སྟུམ་སྟོར།

ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཆ་ཡུངས་ཀར་ལྟ་དག་གསུམ། །ཞོ་དར་གང་རུང་
བྲན་བྱག་ཉི་མར་བསྐྱེད། །

1069. བྱག་སྟན་སྟག་ཤ་དུག་པ།

སྟག་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟག་དང་། ། རྩ་ཙ་གྲུ་གྲུལ་སྟ་ཙི་
སྟར། ། རྩ་ལ་སྟར་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེད། །
སྟར་བཙས་སྟོར།

1070. འབྲས་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་།

དང་པོ་འབྲས་གསུམ་སྟེ་རྟེན་བ་ཤ་གའི། ། བུ་མང་བུ་དང་
རྟེན་རང་ཡང་ཡང་གཏང་། །

1071. ལི་ལི་ལྟ་བུ་དང་།

མཆིན་པའི་སྟར་ལི་ལི་སྟག་སྟེལ་དང་། ། བྲི་ཡང་ག་ཀོ་ལ་
དང་བ་ཤ་ག། ། བཙས་པ་གསུམ་པའི་བུ་ཙི་ལན་འགའ་
བུ་དང་། །

1072. རྟོག་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་།

མཁལ་མའི་གནས་སྟེ་སྟངས་པའི་སྟར་ལ། ། རྟོག་སྟོན་སྟག་
སྟེལ་ལྷམ་པ་ལྟ་ཆེར་བཙོད། ། བཙས་པའི་བུ་ཙི་གཞུག་
ལོར་ཙ་གཏང་། །

1073.ཐུག་སྒྲིམ་དུག་པ།

བ་ཤ་ཀ་དང་སེང་ཕྱོམ་དང་། །སྟག་ཤ་སྟོ་ཐོག་ག་དུར་
ལྷར། །སྟེ་ཉེས་བསྐྱན་པ་སྟུཅ་ཡི། །ནད་རིགས་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་
པན། །

1074.བྱང་ལྡ་ཁ་འཛིན་ཅན།

ཁོང་སྒྲན་གི་མི་གུར་ཀུམ་གུ་གུལ་ནག ། །ཁ་ཚར་བསྐྱན་པ་འི་
བྱང་ལྡ་ཡུན་དུ་བསྟེན། །

1075.དདུལ་ཆུའི་རིལ་བུ།

ཁོང་སྒྲན་དདུལ་ཆུ་བྱང་བྱ་དང་། །གི་མི་བཟང་དུག་རྒྱ་ཚ་
གུལ། །སྒྲན་གསུམ་བྱང་ལྡ་ག་དོར་གསུམ། ། །ལོ་བརྒྱད་ཆུ་ཡིས་
འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུ་བྱ་རིལ་ཅམ་དུ་བྲིལ། །བརྒྱ་གཅིག་
བཙོ་ལྡ་ཉི་ཤུ་གཅིག །ནད་སྟོབས་ལུས་ཤེད་སྦྱར་ལ་བཏང་། །

1076.ཟུག་རྩ་སྦྱར་ལེན།

སྟོ་དོལ་ཕྱི་འབྲས་སྟུཅ་འི་སྒྲན། །དུང་དང་འགོན་བུ་ཅང་ཞི་

གསུམ། །དུ་བ་མ་ཤོར་སོལ་མེས་བསྐྱེད། །བྱང་ཁ་རྒྱ་ཚ་མཚལ་
དཀར་གསུམ། །ཚ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐལ་རྩྱ་རྩྱ་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་
རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ལ། །སྤང་སྤྱར་རིལ་བུ་འབུ་ཡི་
གཟུགས། །མ་ཡི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ལ། །

1077.བྱ་བ་གསུམ་སྒྲུབ།

མ་ཞི་འབམ་པོ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ལུ་མས་ཀྱིས་རྣལ་ཏུ་བཀྲགས་
ལ་སྒྲིན་ནས་བརྟེན། །

མེན་བུའི་ནད་བཅས་སྒྲུབ།

1078.འབམ་པོ་སྤྱོད་སྒྲུབ།

འབམ་པོ་བྱ་བ་སྤང་མས་རྣལ་ཏུ་འགྲུག།

1079.ཞུ་མཁན་ལྟ་བ།

མེན་པོ་ཏོང་ལེན་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ། །རྟག་ཤིང་ཆུ་སྤྱར་བ་ཡིས། །

མེན་བུའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །

1080.ཞུང་དགུའི་སྒྲུབ་བ།

བཙུག་ཐབས་བྱུང་ལྟེན་སྟེང་དུ་དངུལ་ཆུ་དང་། ། གྲུ་གྲུལ་སྟག་
ཤ་སེང་ལྟེང་སྟེང་ལ་བཏང་། །

1081.སེང་ལྟེང་བཅུ་གཉིས།

ཁོང་སྟེང་སེང་ (ཀྱི་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་གསུམ། ཆུ་སེང་སྟེང་
གསུམ། ཅི་ཅི་ལིང་དང་) དགྲུ་ལྟེང་གྲུ་གྲུལ་ནག ། སྟག་ཤ་
དངུལ་ཆུ་བསྟན་པ་སེངས་པོས་དབུལ། །

1082.སྟག་ཤ་བཞི་བ།

སྟག་ཤ་སྟེང་རུལ་མུ་དང་ལེན་པ་བཞི། ། སྟེང་བ་བྱུག་ལ་མེ་
ཡིས་བསྟེག་པར་བྱ། །

ཕྱི་གྲུ་སྟེང་བཙུག་སྟེང་།

1083.སེང་ལྟེང་ལྟེང་ཐང་།

སེང་ལྟེང་སྟེང་བཅུ་སྟེང་དཀར་དང་། ། སྟེང་གྲུ་རུ་རུ་
གསུལ་ཐང་བཏང་། །

1084.ཐང་དོར་དུག་ཐང་།

ཡང་ན་ཐལ་ཀ་སྒོས་དཀར་དང་། །ཆ་བ་གསུམ་དང་སྒྱུ་རུ་
ར། །ཐང་དུ་བྱས་ལ་ཡང་ཡང་སྒྱིན། །སྒྱུ་གྱིས་འཇམ་ཙི་བཏང་
བར་བྱ། །

1085.ལྷ་ལ་ལྷ་སྒྱིར།

ལྷ་བ་བ་སྒྱུ་རུ་རྟ་དང་། །སྒྱེར་བ་གོ་སྒྱོད་ལྷིག་རྒྱགས་སེལ། །

1086.སེང་ཁྱུང་བདུན་པ།

ཁྱུང་ལྷའི་སྒྱེང་དུ་སེང་སྒྱེང་དདུལ་ཁུ་བསྐྱན། །བསྐྱོལ་གང་
ཡུལ་བ་བར་རྟའི་ནད་ལ་བསྐྱགས། །

1087.དདུལ་ཁྱུང་བདུན་སྒྱིར།

གང་རྒྱེན་ཁྱུང་ལྷ་ད་ལེས་དདུལ་ཁུ་བསྐྱན། །

1088.གོ་ཡུ་བཅུ་དྲུག

གོ་ཡུ་བཅུད་སྒྱེང་དདུལ་ཁུ་མུ་བེ་དང་། །ཁུ་སེར་སྐྱན་གསུམ་
སེང་སྒྱེང་གསེར་བྱེ་མ། །སེ་འབྱུའི་བྱེ་མ་ཆང་གིས་ཡུལ་ལ་
བཏང་། །

1089. བྱུང་དགའི་རིལ་བུ།

གཉན་གྱིས་སྤངས་ན་བྱུང་སྟེང་སྤྱག་སྒྲིལ་དང་། ། འབྲས་སྒྲི
ག་སྤྱམ་སྤྱར་བུ་གཟི་བྱས་དབུལ། །

1090. དདུལ་སྒྲིམས་བྱས།

དདུལ་ཚུ་མུ་ཟླ་གཉིས་པོ་ཆ་གཉིས་པོ་ཆ་གཉིས་རེ། ། དེ་སྟེང་
འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཆ་ལྔ་དང་། ། དན་ད་རྩོག་པོ་ཆ་གསུམ་སྤྱར་
ལ་བཏང་། ། དདུལ་ཚུ་འི་སྒྲིམས་བྱས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕན། །

1091. ལྷོད་ཚ་གསུམ་པ།

གཡེར་མ་དང་ནི་གོ་ལྷོད་ལན་ཚ་གསུམ། ། མར་དཀར་སྤྱར་
བྱགས་འབྲས་བུ་པགས་སྤངས་སེལ། །

1092. སྒྲན་སྒྲ་གསུམ་པ།

སྒྲན་ཆེན་ལྷ་དག་སྒྲ་ཅི་ཚུ་ཅ་དང་། ། བར་ནུ་དུར་བྱིད་སྤྱར་
བའི་བྱག་སྒྲན་གྱིས། ། དྲིག་དང་གྲུབ་བུ་ཚུ་སེར་ནད་ཀྱན་
དང་། ། བྱང་པར་བར་ཏྲི་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། །

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

1093.དབང་ལག་སྐྱུ་ཐང་།

དབང་ཐོ་ལག་པ་སྐྱེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་ཡི། ཐང་གིས་ཡན་ལག་གོ་
ལེར་ཆ་བ་སེལ། །

1095.སྐྱེ་ཏེས་བཞི་ཐང་།

ནད་སྐྱེ་བས་ཆེན་ལྟུང་གསུམ་སྐྱེ་ཏེས་ཀྱི། གདུས་ཐང་སྐྱོད་
དང་སྐྱོད་ཡང་ཡང་བསྐྱེན། །

1096.བདུན་ཐང་ཁ་ལའིན་ཅན།

གཉན་ཆད་སྐྱེས་ན་བདུན་སྐྱེད་གྲུ་ནག་བསྐྱེན། བསྐྱེན་
བའི་དོ་ལྟུང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཏང་། །

1097.རྩྭ་བུ་ཐང་།

སྐྱེ་སྐྱེན་ཐོག་མར་ནོར་བུ་བདུན་སྐྱེད་། དམར་གསུམ་བསྐྱེན་
པའི་ཐང་གིས་བྲག་ཆད་གསོད། །

1098.རྩྭ་བུ་གཉིས།

བདུན་ཐང་སྟེང་དུ་ཅན་དཀར་བཙོང་འབྲི་མོག།སྟོང་ཞོ་དོག་
གཅིག་གཟེར་འཛོམས་བྱུན་གཉིས་བསྐྱུན།།ཐང་བཏང་བྲག་རྒྱུང་
སྟོང་གཟེར་སྐྱུན་དུ་འབེབས།།

1099.གསེར་ཐང་བཙོང་བརྒྱད།

གསེར་མདོག་གཙོར་བསྐྱེད་འབྲས་གསུམ་རིམས་འབྲུགས་
སེལ།།མ་རྒྱ་ཀརྲ་སྟེ་ཉེས་བྲག་འབྲུགས་སེལ།།རྩྱ་ཏི་ཨར་ནག་གུ་
གུལ་རྒྱུང་ལ་ཕན།།ཅན་དན་དཀར་བོ་ཆོས་བཙོང་བྲག་ལ་
ཕན།།སེང་སྟེང་མཛོ་ཤིང་སྟོས་དཀར་ཆུ་སེར་སེལ།།རྩྱ་ཏི་ཀོ་བྱི་
ཆོར་སྟོན་དུག་ལ་ཕན།།ཁ་སྟེ་སྐམ་ན་སོ་ཕག་འུ་སྟུ་དང་།།སྟབ་
སེང་སྟུར་ཞིང་དི་ཆུ་སྟེ་བའི་དུས།།གཟེ་སྐམ་སྟེག་སྟེན་གསེར་
བྱེར་བ་དང་།།བྲུམ་བུ་དཀར་ནག་བྲག་གསུམ་ཡ་མའི་
རིགས།།བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་བྲག་ནད་རྒྱས་པ་འཛོམས།།སྟུར་ཆོད་
གཉན་སྐབས་གུ་གུལ་བསྐྱེད།།བྲག་ཆེ་བྲག་སྐྱུན་གསུམ་པོ་
བསྐྱེད།།རྒྱུང་འབམ་ཨ་གར་ནག་པོ་བསྐྱེད།།མགོ་བོ་གཟེར་ན་

འབྲུག་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྒོ་ལ་ག་དུར་སྒོ་ལོ་བསྐྱེད། །འབམ་ནད་སྒོད་
ནས་སྐད་དུ་འབབ་དགོས་ཆོ། །ཀོ་བྱི་སྐམ་འགྱུར་རྒྱན་དུ་སྐྱར་བ་
གཅིས། །

1100.ལ་ཕྱི་འཁམ་ཐང།

ནོར་བུ་བདུན་སྟེང་ཨ་ར་ནག་དམར་བོ་གསུམ། །ཀོ་བྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་
དཀར་ནག་སྐྱར་བ་ཡིས། །འབམ་རིགས་གྱེན་ལོག་འབབ་ཅིང་
རང་སར་ཞི། །

1101.དཔའ་བོ་བརྒྱད་པ།

བྱ་བྱང་ལྔ་སྟེང་གི་གྲུར་གྲུ་གྲུ་ལ་བསྐྱེདས། །འདི་ནི་དཔའ་བོ་
བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབམ་ནད་དཀར་ནག་ཆ་གང་ཀྱན་ལ་
ཕན། །

1102.གི་མི་ཉེར་ལྔ།

དེ་ནས་གི་མི་ཨ་གར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཅན་དན་གཉིས་དང་
ཅུ་གྲུར་ཨྲཱུ་ལ་དང་། །གསེར་མེ་བ་ལེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དང་། །བྲག་

ལུན་ཕྱི་ཡང་ཉིག་ཏ་རེ་སྟོན་པ། །ཀུ་ཀ་རི་སྟེ་ཉེས་སྟོང་ཞོ་ཤ། །རུ་
རྟ་སྟོས་དཀར་ཆེར་སྟོན་བ་ཤ་ཀ། །སྦྱར་བས་སྦྱང་ཆེན་མེ་ཉིག་
ཉེར་ལྡེ་ཞེས། །སྟོང་ནད་སྦྱང་དུ་འབེབས་པའི་གདམས་པ་
སྟེ། །འབམ་གྱི་རིགས་ལ་བེངས་ཆོག་བདུད་ཅི་ཡིན། །

1103. ཡུངས་ཀར་ཉེར་ལྡེ།

ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་ཨར་ནག་ཅན་དན་དཀར། །བཟང་དུག་
སེ་འབྱུང་མིས་རུ་རྟ་དང་། །ཕྱི་ཀུ་ཤིང་མངར་མ་རུ་བལ་སྟོས་
སོ། །སྦྱ་ཅི་ཤུ་དག་སྦྱང་སྟོས་ཕི་ཕི་ལིང་། །ཤིང་ཆ་རྟར་བུ་གསེར་
མེ་གི་ཕྱི་དང་། །མངར་གསུམ་འདམ་བུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ལ། །ཡུངས་
དཀར་ཉེར་ལྡེ་ཞེས་གྲགས་ཐོ་རངས་དབུལ། །རྒྱུང་འབམ་དཀར་
དང་བད་འབམ་བྲ་བོ་དང་། །མཁྱིས་འབམ་ནག་པོ་ཆུ་སེར་ནག་
པོ་ཡི། །འབམ་རིགས་ཀུན་ལ་སྦྱན་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྟགས། །

1104. མདོངས་བལ་ཉེར་ལྡེ།

མདོངས་བལ་བྱུང་ལྡེ་བཟང་དུག་སྟེག་སྟོན་དང་། །གི་ཕྱི་

མཚལ་དང་བ་རྟུ་རྟུ་སྐྱུ་དང་། །མེ་དོ་མེང་ཆུ་མེར་མྲེང་ཆུ་སྐྱུ་
གསུམ་དང་། །སྐལ་རྒྱུ་མུ་དངུལ་སྐྱར་བའི་ཉེར་ལྔ་བོ། །འབམ་
རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་འདི་སྒྲེབ་པས་ཚོགས། །བྱང་པར་སྐྱུ་དུ་
འབེབས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །

1105.བཙན་དུག་བརྒྱད་པ།

སྐྱུ་ཆེན་སྐྱུ་གུལ་ལྷག་ཆེར་ཅན། །ཁྱུ་མཁན་བཙོད་ཆོས་ཨ་
རུ་ར། །བྲ་རིལ་ལེ་བརྒན་བཟའ་གསལ། །ཆུ་མེར་མཁལ་བབས་
ཚ་བ་དང་། །འབམ་མཇུག་རྒྱུ་མོང་དཔྱི་མིག་གཟེར། །དེ་ཡི་
གཉེན་པོ་ཨེ་མ་རྟོ། །

1106.མཚལ་དགར་ཉེར་ལྔ།

མཚལ་དགར་ཉེར་ལྔ་མཚལ་དང་ཅན་དན་གཉིས། །གི་སྒྲི་
བཟའ་དུག་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ། །སྒྲིག་པ་སྒྲིན་བུ་རི་དུགས་རྩི་རུ་
ཏ། །རྩ་གསུམ་བསེ་རུ་དགར་བོ་ཆུ་མེར་སྐྱུ་། །བྲི་ར་དགར་བོ་ཨེ་
གྲོ་ཏ་སྐྱར་བ། །རིལ་བུ་སྐྱུ་མ་འབྲིང་བོ་ཅམ་དུ་རིལ། །གསུམ་ལྔ་

བདུན་སོགས་ནད་སྟོབས་དཔག་ལ་བཏང་། །འདི་ཡིས་འབམ་
རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་། །ཁུ་སེར་རྟོག་གུམ་མཁལ་
འགྲམས་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་ནད་རིགས་པལ་ལ་ཤེས་
ཡིན། །

1107. ཅན་དན་བདུན་པ།

ཅན་དན་ཉོང་ལེན་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ག། །སྟེ་ཉེས་བྲག་ཞུན་གྱི་སྟེ་
དཀར་བོ་རྣམས། །བྱུག་པས་བྱུག་གཟེར་མ་ལུས་གཙོག་པར་
ཐེད། །

1108. ཐར་ནུ་བརྒྱད་སྟོར།

ཐར་ནུ་ཙ་རེ་ལྷག་གསུམ། །སྐྱངས་པའི་གཉེན་པོ་བཞིག་པའི་
མཆོག་སྟོས་དཀར་ཐལ་ག་སོ་མ་རེ། །དེ་གསུམ་ཁུ་སེར་གཉེན་
པོ་ཡིན། །སྦྱོར་ཆེན་རྟོག་ཤས་གཉེན་ནད་བསྐྱང་། །ཞིབ་
བཏགས་ལྷག་ཞོ་ཙམ་རུ་བཙོ། །སྐྱངས་པའི་མཐའ་རྣམས་བྱུག་
པར་བྱུག། །དེ་སྟེང་ལྷག་ཤད་ཁ་བལ་བཀའ། །རས་གྱིས་

བཅིངས་ལ་དམ་པར་བཅོམས། །ཞག་གསུམ་ཞག་ལྔ་ཞག་
 བདུན་ནི། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དཔག་ལ་བཞག། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་
 མི་བྱ་དལ་བར་བསྐྱད། །དེ་ཉླར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཟ་
 འཕྲུག་འབྲུམ་བུ་ཕྱི་རུ་བོན། །ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་སྤངས་ནུམས་
 འཛོམས། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །

1109. བྱག་སྒྲན་དོ་སྦྱར་དགྲ་བ།

བ་རུ་དོ་རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་སྤལ་རྒྱབ་དང་། །སྤང་སྦྱོས་ཤིང་
 མངར་ཡུང་བ་བཅོག་ཡུགས་ནུམས། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ར་
 གྲང་ཆོལ་སྦྱར། །རྐང་འབམ་ཆུ་རྒྱས་འབྲུམས་ལ་མཆོག་ཏུ་
 ཕན། །

1110. དོ་ཞུན་བཅུ་བདུན།

ལོ་ལྷ་སོང་བའི་སྤངས་རོ་རྟིང་བ་ལ། །དོ་ཞུན་ཅང་ཞི་ཆོད་
 བཏུལ་གཙོ་བོ་ལ། །དོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་(ཅང་ཞི། མདུང་ཅེ། སྤལ་
 རྒྱབ། གངས་ཐིགས་)བཞི་དང་སྟར་བུ་དང་། །ཕྱགས་ཀྱི་ཆུ་རུག་

རྟོང་ལེན་གྱི་ཕྱེ་ནག །ཆུ་སེར་སྦྲན་གསུམ་སྟག་ཤ་ཤུ་དག་
ནག་ཁི་ཤ་ཅུང་ཟད་བསྐྱན་པའི་བྱུག་(ཕྱེ་མ་ཁོང་དུའང་བཏང་།)
པ་ཡིས། །འབམ་ལོག་སྐྱངས་རྩེབ་འཛོམས་པའི་གདམས་པ་
ཡིན། །སྟོད་གྱི་ནད་རྒྱས་གཉེན་པོས་མ་ཆོམ་པར། །སྦྱང་གྱི་ཆུ་
རྒྱས་མི་འདུལ་མན་ངག་ཡིན། །

མཆན་བར་དོལ་བ་བཙས་སྟོར།

1111.སྟག་ཤ་ལྔ་སྟོར།

ཆ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །སྟག་ཤ་ལྔ་ལ་སྟོས་དཀར་
གྱིས། །རྩོ་བཏོན་མཆན་བར་དོལ་བ་སེལ། །

1112.གུ་གུལ་བདུན་པ།

གུ་གུལ་སྤང་ལྔ་འབྲས་གསུམ་པི་པི་ལིང་། །སོ་སོར་སྤང་རེ་
ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་གཉིས། །ཞོ་ནི་དོ་རེ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་
ཡིས། །ཕྱེ་མ་སྤང་ཅི་སྤྱར་བས་མཛེ་དང་སྟོན། །མཆན་བར་དོལ་
བ་ལ་སོགས་མ་གུན་འཛོམས། །

1113.གྲུགྲུལ་བརྒྱད་པ།

པི་ལིང་ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་བྱི་ཏང་ག། །དྲུག་མོ་ཉུང་རྣམས་ཆ་མཉམ་
དེའི་ཕྱེད་གྱི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དེ་ཀྱན་དང་མཉམ་
པའི། །གྲུགྲུལ་བཅས་པ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །ནད་གྱི་ལྷག་མ་
མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

1114.བྱི་ཏང་དགྲུ་བ།

བྱི་ཏང་འབྲས་གསུམ་པི་ལིང་སྐྱག་སྒྲེལ་དང་། །དྲུག་ཉུང་ཅི་
ཏྲ་ཀ་དང་སྒྲོས་དཀར་སྦྱར། །ཁོང་བཏང་གསར་དུས་ལོང་རྩ་
གཏར་ན་ཕན། །འབྲས་གསུམ་བྱི་ལའི་རུས་པ་མ་ལ་བྱུག། །

1115.འབྲས་གསུམ་དགྲུ་བ།

གཉན་མེད་བྱི་ཏང་འབྲས་བུ་གསུམ། །པི་སྐྱག་དྲུག་ཉུང་ཅི་ཏྲ་
ཀ། །སྒྲོས་དཀར་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། །རྩིང་ན་སྒྲོ་སྦྱར་ཆུ་ཆན་
སྦྱིངས། །འབྲས་གསུམ་བྱི་ལའི་རུས་པ་བྱུག། །

1116.སྒྲོས་བྱུང་བཅུ་བདུན།

ཡང་ན་སྟོས་དཀར་བཅུ་སྟེང་བྱུང་ལྔ་དང་། །བྱི་ལ་ལ་རི་གུ་
གུ་ལ་ནག་པོ་བཅས། །བསྐྱན་པ་འི་སྟོས་བྱུང་བཅུ་བདུན་ཚད་ལྔ་ན་
བསྟེན། །

1117.སྟོས་བྱུང་བཅོ་ལྔ།

གཉན་ཡོད་སྟོས་དཀར་བཅུ་བ་ཆ་གཅིག་ལ། །བྱུང་ལྔ་ཆ་
མཉམ་སྒྱུར་བ་ཆ་གསུམ་བསྟེན། །དེ་ནས་ཞིབ་བཏགས་སྟན་མ་
ཙམ་དུ་བྲིས། །རིལ་བུ་ལྔ་བདུན་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་
སྟགས། །སྟན་ནད་སྟན་དེས་ལན་འགའི་བར་དུ་
བཏང་། །གཉན་ཁ་ཚོག་ནས་རིལ་བུ་གསུམ་མམ་ལྔ། །ནད་གཞི་
མ་དྲག་བར་དུ་བཏང་བས་འབྱུས། །

1118.སྟེ་ཏེས་བརྒྱད་པ་འི་སྟེ་གུ།

སྟེ་ཏེས་སྟག་སྟེ་ལ་བྱི་ཏང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཨ་རུ་བ་རུ་ར་དང་
སྟེ་རུ་ར། །གུ་གུ་ལ་བཅས་པ་ཡི་ནི་ཆ་རིམ་བསྟེན། །དེ་ཡི་སྟེ་མ་
སྟང་ཅི་སྟུར་བ་ནི། །ཚོས་ན་མ་རིགས་ཀུན་དང་ཆོལ་ནད་

དང་། །བྱང་པར་མཚན་བར་དོལ་བའི་མ་ལ་ཕན། །

1119. ཡུང་བ་ཉིས་སྟུང་།

མཚན་བར་དོལ་བའི་ནད་ལ་ནི། །སྒྲ་སེར་སྟུང་རུ་ར་གཉིས་
པོ། །ཁུ་ཡི་ནད་དུ་བརྟེན་བ་དེ། །གར་སྒྲ་ཞོ་ཙམ་མར་བྱགས་
ལ། །རས་གྱིས་བཀའ་པས་ཕན་པར་འགྱུར། །

བྱིས་པ་ཉེར་སྟུང་གི་སྟོར།

1120. ཡུངས་ཀར་དུག་པའི་སྒྲན་ངར།

ཡུངས་ཀར་ལྷ་དག་རྒྱུ་ཚ་བི་བི་ལིང་། །རུ་རྟ་བ་སྟུ་མར་
བསྟོལ་སྒྲན་མར་གྱིས། །ཆོ་འཕེལ་སྟོབས་བསྐྱེད་གདོན་ནམས་
འཛོམས་ཕྱིར་བསྟོན། །སྟུང་ལམ་མིག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མི་
གཏོང་། །ཀར་མཐིལ་མཚོན་མ་མི་བསྐྱེད་གྲང་མི་གཞུག །ཡོན་
པོར་མི་བཟུང་བསྐྱང་བ་སྒྲས་པ་མིན། །མི་དང་བྱ་གཙན་འགོ་
ནད་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱང་། །སྐབས་སུ་བསྐྱུ་མཉེ་ཉི་མས་རན་
པར་བསྟོ། །

བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྒོར།

1121. (བྲང་ག་ཡུང་ལ་)ཇཱ་ཏི་སྤུམ་ཐང་།

བཙུམ་ཐབས་ཇཱ་ཏི་སྤུག་སྒྲེལ་དང་། །ལ་ལ་ཡུད་ཀྱི་ཐང་

བཏང་གིས། །

1122.དོང་ག་སྤུམ་ཐང་།

ཞིང་ཀུན་དོང་ག་ཁ་རུ་ཚ། །བྱ་རམ་སྤྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །

1123.བོང་དཀར་ལྷ་ཐང་།

བོང་དཀར་སྒོ་ལོ་ཉོང་ལེན་དང་། །འདམ་བྱ་ཀ་ར་ནས་སྒྲོན་
ནི། །འབྱ་བདུན་གྱར་ཀུམ་ཚོ་བཏོན་པའི། །ཐང་གིས་བྱིས་པའི་
ཚད་པ་སེལ། །

1124.ལ་ཡུག་སྤུམ་སྒྲོར།

སྒྲོན་ལ་ལ་ཡུག་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །ཀ་ར་གསུམ་མཉམ་ཞིབ་
བཏགས་དེ། །འོ་མ་ལ་བཙུམ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཏང་། །དེས་ནི་འབྱ་
སྤུག་གཉིས་ཀ་ཚད། །

1125. (བྱང་ལྗོངས་ལ)ག་བྱར་སྐྱམ་སྦྱོར།

སྐྱམ་ནི་ག་བྱར་ཅུ་གང་དང་། །གྲར་ཀྱམ་ག་ར་སྦྱར་ལ་
བཏང་། །

1126. སྦྱོན་པོ་སྐྱམ་སྦྱོར་ཁ་བསྦྱར་ཅན།

ཅུ་གང་གྲར་ཀྱམ་གི་ཕྱི་ག་ར་སྦྱར། །སྦྱོན་པོ་སྐྱམ་སྦྱོར་བྱིས་
པའི་ཆད་པ་སེལ། །དེ་སྟེང་ཅན་དན་དག་དམར་ལི་ག་
དུར། །སྒྲ་བ་གྲུ་གྲུ་ལ་འཛིན་པ་ཨ་རུ་ར། །བྱིས་པའི་ཆད་རིམས་
མ་ལྷས་སེལ་བར་བྱེད། །ག་དུར་བོང་དག་བསྐྱོན་པས་རིམས་
ཆད་སེལ། །སྦྱོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གྲོང་བསྐྱོན། །བྱིས་
པའི་སྦྱོ་ཆད་མ་ལྷས་སེལ་བར་བྱེད། །ཤིང་མངར་མཆལ་དང་སྦྱོ་
ལོ་ཨ་གྲོང་བསྐྱོན། །དེས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྦྱོ་ཆད་མ་ལྷས་
སེལ། །འབྲུག་ས་རིམས་ཉོང་ལེན་ཅན་དན་དག་བོ་བསྐྱོན། །

1127. རྒྱལ་སྦྱོན་བཞི་བ།

བྱིས་པའི་ཆད་རིགས་བཅས་ཅད་ལ། །གྲར་ཀྱམ་གི་ཕྱི་ཅུ་

གང་དང་། །གསེར་མདོག་ཀ་ར་སྒྱར་བ་བཏང་། །སྒོ་ལ་རྒྱན་
འབྲུམ་ཐང་གིས་དབུལ། །ཤ་སེར་སྒྱུ་རུའི་ཐང་གིས་ཕུལ། །

1128. ད་ལིས་བཞི་སྟོར།

གྲང་བར་ད་ལིས་སྒྱག་སྒྲིལ་ཤིང་ཆ་དང་། །ཁ་རུཆ་སྒྱར་
བཏང་ལ་མཆོར་གསང་བསྐྱེག།

1129. (གྲང་འབྲུ་ལ་) འབྲུ་གཙོད་བཞི་བ།

གྲང་འབྲུར་ད་ཏིག་མོན་ཆར་སྒྲག་བེལ་བ། །སྒྱར་བའི་འབྲུ་
གཙོད་བཞི་བཏང་རྟོད་བཅུད་བརྟེན། །

1130. ག་བྱར་བཞི་བ་ཁ་འཛིན་ཅན།

ཡང་ན་ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར། །མཆོལ་དཀར་གི་སྒྲི་ཀར་
སྒྱར་བཏང་། །སྒོ་དང་བསྐྱོངས་ན་ཅུ་གང་དང་། །ཕོ་བར་བསྐྱོངས་
ན་སྒྱག་སྒྲིལ་ཤིས། །

1131. (ཆ་སྒྱག་ལ་) འདམ་བུ་མ་ལྔ་སྟོར།

ཡང་ན་འདམ་བུ་ཀ་ར་ཅན་དན་དམར། །སྒྲ་སྒྲང་རྟོ་ཏི་ཆ་ལ་

ཀར་སྒྱར་བཏང་། །

1132. (མཁྱེས་ནད་ལ) ཨ་རུ་ལྟ་བ།

དེ་ལ་ཨ་རུ་གསེར་མེ་གུར་ཀུམ་དང་། ཁྱིག་ཏ་ཕག་རིལ་ཐལ་

བ་སྒྱར་ལ་བཏང་། །

1133. སེ་ལྟུ་ལྟ་སྒྱུར།

སྒྱུག་ནད་ཆ་གང་གཉིས་ཀ་ལ། སེ་ལྟུ་སྒྱུག་སྒྲེལ་ཕུ་ཤེལ་
ཅེ། སྒྱེར་ལྟུ་དམར་བོ་སྒྲང་དང་སྒྱར། སྒྱུག་པ་གཙོད་པར་གྲེ་
ཆོམ་མེད། བེ་རོ་ཅ་ནའི་གདམས་པ་ལོ། །

1134. སེ་ལྟུ་ལྟ་བ།

གུར་ཀུམ་བསྐྱན་པའི་སེ་ལྟུ་ལྟ། རྒྱན་ཆུང་ལན་འགའ་
བསྐྱན་པ་གཙེས། །

1135. རུ་རྟ་ལྟ་བ།

རུ་རྟ་སྒྲ་ཅི་ཨ་རུར། རུ་རུམ་ལྟ་དག་སྒྱར་བ་བཏང་། །

1136. གུར་ཀུམ་རྒྱག་པ།

ཚ་ལ་ཐུས་གྲུང་གྲུམ་གི་མི་དང་། །ཅུ་གང་གསེར་མདོག་གྲུ་ཅི་
དང་། །དོམ་ལ་བྲིས་ཞག་ཅམ་གྲུང་གཉིས་བསྟེན། །

1137.ག་བྱར་དྲུག་པ།

ཚད་རབ་ག་བྱར་ཅུ་གང་དང་། །མི་ཤི་སྐྱུག་སྒྲེལ་གི་མི་
དང་། །ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཀ་ར་སྦྱར། །བྲིས་པ་ཚ་བས་གཟིར་བ་
ལ། །གཉིན་པོ་སྒྲེབས་ཚག་དོ་རྩེ་ཡིན། །

1138. (རྣ་ནད་ལ་) ཨྱག་ཚེས་དྲུག་པ།

ཨྱག་ཚེས་སྒོག་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་དང་། །རུ་རྩ་ཕྱུ་རྩི་ལྡོ་བོ་ལ། །ཨ་
རུས་རྩོ་བརྟོན་ཁུ་བ་དགང་། །རྣ་བར་གཏིགས་པས་རྣ་བའི་
ནད། །ཟུག་རུ་རྣག་ཁྲག་བཅས་པ་སེལ། །འོན་པར་ར་ཐུག་གཅིན་
སྦྱར་སྒྲུག་རྒྱུང་ལ་ཞུན་མར་སྦྱར་རྩི་དགང་། །སྒྲིན་ལ་ཕྱར་མོང་ཁུ་
བར་སྦྱར། །

1139.དྲུག་ཉུང་བདུན་པ།

རང་བབས་ཚད་ལ་ཐུ་མཐུས་ཕྱེ་བདུན་པ་ལམ། །ཨི་རྩ་བཞི་

སྟེང་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་དང་། ། ཏ་བོའི་མེ་ཏོག་བསྐྱན་བཏང་
འཇུག་བསྟེན། །

1140. གོ་ཐལ་བདུན་པ།

གོ་ཐལ་བདུན་པ་ནི་བྱེད་བྱ་པའི་སྟེང་། ། གོ་ཐལ་བསྐྱན་པས་
བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། །

1141. (ཆམ་པ་གཡག་སྟོ་ལ་) ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།

བསེལ་གསུམ་རྒྱ་རྩ་ཅན་དན་གཉིས། ། གྲུ་གུལ་ནག་པོ་སྟེ་
ནམས། ། བསྟོལ་གྲང་གིས་ལུལ་བྱིས་པ་ཡི། ། ཆམ་པ་སྟོ་འབྲུན་
ནད་ལ་བསྐྱུགས། །

1142. ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།

ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆུང་བའི་སྟེང་། ། ད་ལིས་སྦྱར་བས་སྟོས་པ་
དང་། ། མ་ཞུ་སྦྱར་བ་ཆུ་འགག་སེལ། །

1143. (གཅུག་ནད་ལ་) ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།

ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གི་མི་སྟེ་དང་། ། མོན་ལུག་སྟེ་སྐང་ལི་ལི་

ཨ་རུ་ར། །འཛིང་མངར་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་བཏང་བ་མཚོག།

1144.སྒྲ་ཅི་དག་པ།

བྱིས་པའི་གཉན་ཚད་ཆུང་རུ་ལ། །སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལྟ་དག་
གཉིས། །སྒྲིག་སྒྲིན་གྲུ་གྲུ་ལ་དཀར་བོ་དང་། །འཛིང་ཀུན་རུ་རྟ་དོམ་
འབྲིས་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ཅེ་གྲར་བཏང་བ་མཚོག།

1145.གསེར་མདོག་དག་པ།

གསེར་མདོག་ལྔ་སྟེང་ (སེ་འབྲུ་བྱངས་ཆུང་བྱ།) །ཨིན་བཞི་
བ་བསྐྱེབས། །ཀན་བྱིས་ཚད་འབྲུ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་མཚོག།

1146.ཞི་བྱེད་དག་པ།

དེ་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་གྲར་ཀུམ་སྦྱར། །བྲུ་ཏོག་ལྷུ་མ་རྩ་ཨ་
རུ་རུང་ཐལ་དང་། །སྟར་བྲུ་སྦྱུ་ཤ་ཙོང་ཞི་སྒྲ་དམར་དང་། །མ་
རུ་སྦྱར་བའི་ཞི་བྱེད་དག་པ་འདིས། །མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་འདིལ་བ་
གཞིག་པར་བྱེད། །

1147. (སེར་ནད་ལ)བཟང་རྒྱག་བཅུ་དག་ཁ་འཛིན་ཅན།

དེ་སྒྲུན་བཟང་དུག་གི་ལྷོ་ཐལ་སྒྲོས་སོ། །སེང་ལྟོང་བཙོང་
 རྒྱུགས་ལི་བྲི་མཆལ་འབྲི་མོག།སྟར་བུ་ཁ་ཤའི་རྒྱ་དང་འདམ་བུ་
 ཀར། །དེ་སྟོང་སྒྲོ་སེར་ཅུ་གང་སྟོང་སེར་ལ། །སྟོང་ཞོ་མཆིན་པར་
 གུར་གུམ་མི་ལོང་ལ། །སེ་འབྲུ་དེ་སྟོང་གུན་ལ་གསང་སྒྲུན་ (གོང་
 མོའི་སྒྲོ་ང་དང་སྒྲུ་རྩི་) གཉིས། །བསྒྲུན་བཏང་སེར་ནད་སྒྲི་ལ་
 བསྒྲགས་ པ་ཡིན། །རྗེས་ལ་རང་གསང་ལ་སོགས་བསྒྲགས་པར་
 བཤད། །

1148. གྲི་ཀ་ཉན།

ག་བུར་བསེལ་གསུམ་རྒྱ་ཏི་ཙན་དན་དཀར། །གི་ལྷོ་ག་དུར་སེ་
 འབྲུ་སྒྲ་འབྲས་མཆལ། །ཤུ་མོ་ཟ་དང་ཀ་ར་བཞི་འབྲུར་སྒྲུར། །གྲི་
 ཀ་ཉན་ཞེས་བྲིས་པའི་རིམས་ཆད་སེལ། །

1149. སྒྲོ་ཆད་གུན་སེལ།

བསེལ་གསུམ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ལི་ག་དུར། །དེ་ཉིད་
 གཞིར་བཞག་གཉན་ཆད་སེལ་བ་ལ། །སྒྲུ་རྩི་གུ་གུལ་འཛིན་པ་ཨ་

རུ་ཕྱེ་བ། །དེ་བཞིན་སྒོ་ཚད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །རུ་རྟ་མཚལ་
དང་ཤིང་མངར་སྒོ་ལོ་སྦྱར། །རྒྱུ་ཚད་འདོམས་པ་རི་བང་
མཚམས་བྱི་དུས། །ཨ་གར་རྩྱ་ཏི་སྒྲེ་ཏེས་སྒོག་ཐལ་སྦྱར། །བྱིས་
པའི་དུས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་ལ་བཟུགས། །

1150. ཟིལ་མཚོན་སྦྱར་བ།

སྒོང་ཐོག་རྩ་ལོ་གདུས་ཐང་ལ། །རུ་གང་སེ་འབྲུ་རྒྱན་འབྲུམ་
བཏབ། །ཉུང་དུ་ཡང་ཡང་འབྲུང་བའི་དུས། །སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་དུས་
སུ་ལོ། །

1151. གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།

རུ་གྲུ་གི་གསུམ་ག་དུས་བོང་ང་དཀར། །སྒོ་མང་དེ་ཉྱེང་ཤིང་
མངར་སྒོ་ལོ་དཀར། །འབྲུགས་རིམས་ཉོང་ལེན་ཅན་དན་དཀར་
བོ་བསྒྲན། །འབྲུ་པར་རིམས་སོགས་བྱིས་པའི་སྦྱན་བྱི་
མཚོག་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསུངས། །

1152. སེར་ནད་སྦྱི་སྦྱན།

བཟང་དྲུག་ག་བྱར་སྒོས་དཀར་དང་། །ཐལ་ག་རྩོ་རྩོ་སྒོ་མ་
ར། །སེང་ལྷེང་སྐག་བཙོང་སྒྲ་ཅི་དང་། །འེང་ཀུན་ཟེར་དཀར་
ནག་གཉིས། །ཏིལ་གཉིས་ཆུ་དག་རྒྱུ་དང་། །ཞོ་ཤ་འབྲི་མོག་
འདི་རྒྱམས་ལ། །བྱུན་ཚད་སྒྲན་ནི་རིག་པས་དཔྱོད། །སེར་ནད་
ཆ་གང་ཀུན་ལ་ཕན། །

1153.གསེར་མདོག་དྲུག་པ་ཁ་འཛིན་ཅན།

གསེར་མདོག་གྱི་ཕྱེ་ལྷག་མུར་ལི་ག་དུར། །འདམ་བྱ་ག་ར་ལི་
འི་དྲི་ཐོན་སྒྱུར། །ཆམ་ལ་བྲུགས་སྒོ་གཞུག་སྒྲན་བྱུན་གསུམ་གྱིས་
ཆོག་ཆད་སྟོབས་ཆེན་ཅན་དཀར་འགོག་དཀར་ན། །རྒྱུ་སྐད་
འཛིར་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བསྒྲན། །ཡང་ན་གར་སྒྱུར་རྒྱས་སྒྱས་
རིལ་བྱ་མུར། །ཆམ་པའི་ལ་བྲུགས་ལ་མཆོག་རྒྱ་ཕན་པ་
ཡིན། །བྲག་མཐིས་ལས་གྱུར་ཆད་པ་ཀུན་གྱི་གཉིན། །གཙོ་བོར་
གྱུར་བའི་གཉིན་རིགས་རྩར་རྒྱག་དང་། །གག་སྟོང་གཟེར་བྱང་
ཅོག་འབྲེལ་སྒྲིན་ནད་དང་། །བྱང་པར་ཆམ་རིམས་དག་གི་སྟེང་

དུ་ནི། །བྱེད་ ལྷུང་སྒྲིན་བྱེད་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པས། །ཆང་གིས་
ཕལ་ན་ཆ་བ་རོལ་བྱ་གསོད། །

1154. (ཉེ་མཐེགས་ལ་) བྱན་སྦྱོར་ལྔ་བ།
ཕག་བྱན་སྦྱང་བྱན་སྦྱ་ཅི་དང་། །འིང་ཀུན་སྦྱ་སྦྱ་བཏབ་པ་
ཡི། །སྦྱོ་མས་བྱུགས་ལ་བྱ་སྦྱས་མནན། །

1155. (ཁ་ནད་ལ་) བྱ་བའི་སྦྱོར་བ།
ཕུག་རོན་བྱ་བ་ཆ་ལ་དང་། །སྦྱ་ཅི་མར་དཀར་སྦྱར་བ་
ནི། །རྒྱུ་དང་ཁ་ལ་བསྦྱ་བར་བྱ། །སོགས་པར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །

མོ་ནད་སྦྱི་བཅས་སྦྱོར།

1156. སྦྱུག་ཅི་དུག་པ།
མ་རུ་བཞི་ཉེང་རྒྱ་སྦྱེགས་སྦྱུག་ཅི་བསྒྲན། །གདུས་ཐང་བཏང་
བས་མོ་ནད་རིགས་ཀུན་འཛོམས། །

1157. འབྲས་གསུམ་བདུན་ཐང་།

སྒྲུབ་ནི་འབྲས་གསུམ་སྒྲེ་རྩེས་པི་པི་ལིང་། །མོན་ཆ་ར་དང་ཨ་
རུའི་གདུས་ཐང་བཏང་། །

1158.འཕང་འབྲས་བདུན་ཐང་།

ཞི་བྱེད་ཁྲག་ཚབས་སྟར་བུ་རུཏྱ་དང་། །འཛེ་ཆ་སྒྲ་སྒྲུ་ཤིང་ཆ་
ཆ་ལ་དུལ། །ཆ་མཉམ་དེ་ཀུན་འཕང་མའི་འབྲས་བུ་མཉམ། །ཁུ་
བསྐོལ་ཕུལ་བས་ཁྲག་ཚབས་མོ་ནད་སེལ། །སྒྲུབ་དུ་འདྲིལ་ན་
འགྲོན་ཐལ་བསྐྱུན་པ་ཤིས། །

1159.ཞིམ་ཤིང་དུག་པ།

སྟར་བུ་རུཏྱ་ཟེ་ཆ་སྒྲ་སྒྲུ་དང་། །བུལ་ཏྲིག་ལྷུམ་ཅ་སྒྲུར་བའི་
ཞིམ་ཤིང་དུག །རྒྱང་ཚད་ལ་སོགས་མོ་ནད་མཁལ་མཆིན་
བབས། །རྟེན་པ་གཞོགས་བཤལ་སྒྲལ་ཆོགས་ན་བ་དང་། །དགྲེ་
དགྲུ་མི་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་མི་དགལ། །ཀུན་འཛོམས་སྒྲུབ་མཆོག་
འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །

1160.བ་སྒྲུ་བདུན་པ།

བ་སྐྱུ་ཞོ་རྒྱལ་ཟེ་ཆ་ཞོ་གང་དང་། །སྟར་བུ་ལྷུམ་ཙ་གཉིས་ནི་ཞོ་
གསུམ་རེ། །སྐྱུལ་ཤ་ཞོ་དོ་སྐྱ་སྐྱུ་བུལ་རྟོག་གཉིས། །ཞོ་གང་སྐྱར་
མ་ལྡ་རེ་ཆད་ལྡན་སྐྱར། །མོ་ནད་ཁྲག་ཆ་བས་རྒྱང་ཆ་བས་མངལ་
སྐྱན་བཞིག །

1161. རོལ་སེ་ཉེར་ལྔ།

རོལ་སེ་ཆ་གཅིག་གཞན་རྣམས་ཆ་ཕྱེད་རེ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་
ཕོ་རིལ་རྒྱམ་ཆ་དང་། །ཨ་རུ་མ་རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་དང་། །རྒྱ་ཆ་སྐྱ་
དང་བོད་དཀར་རྒྱ་མཚལ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་
དང་འབྲི་མོག་དང་། །འཕང་མའི་འབྲུ་དང་རེ་སྐྱོན་བ་ཤ་ཀ །ཨ་
ག་རུ་དང་ཐུ་རྟི་ཅན་དན་དམར། །ཟེ་ཆ་སྟར་བུ་སྐྱུལ་ཤ་བ་སྐྱུ་
དང་། །བུ་རམ་སྐྱར་བའི་རོལ་སེ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། །མོ་ནད་ཁྲག་ཆ་བས་
རྒྱང་ཆ་བས་སྐྱན་ཆ་བས་དང་། །རྟེན་པ་རྟེན་དང་རུས་ཆོགས་
ཁོལ་ཞིང་ན། །རྒྱ་ཞབས་མཆིན་མཁྲིས་རོ་སྟོད་ལཁོར་ཞིང་
གཟེར། །རྟག་པར་རོ་སྟོད་ཁྲག་མིག་ཁོལ་བ་དང་། །སྟོང་སྟོག་རོ་

སྟོང་གཟེར་འབྲིལ་རྩ་བ་འོན། །འདོམས་སྐྱངས་ཚང་ར་རྒྱ་ཞབས་
མཆན་མ་གཟེར། །ཀང་བོལ་ཡན་ཆད་རྒྱས་པ་ཁོལ་ཞིང་
ན། །ཀུན་སེལ་མན་ངག་འཛམ་གླིང་ཙོར་སྟེང་གྲགས། །

1162.སེར་མོ་ཉིར་ལྟ།

ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་སྒྲན་ཆེན་སྒྲ་གྲ་གྲལ། །ཅན་དན་དགར་དམར་
ཅུ་གྲར་རུ་རྟ་ལྟ། །གི་ལྷོ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཙོད་དོམ་མཁྲིས་
ལྟ། །དཔའ་བོ་སེར་བོ་ཚུ་ཅ་ལུ་དག་གསུམ། །ཀྱི་སྟེ་ཉིང་ལེན་ག་
དུར་བ་ལ་ག། །བོང་ང་སེར་བོ་སྟོང་རོས་མཚུར་ (ནག་) དང་
གསུམ། །སེར་མོ་ཉི་ལུ་ཅ་ལུ་ལེ་སྟོར་བ་འདིས། །གག་སྟོག་ནད་
རིགས་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀུན་དང་། །སྒྱར་དུག་ལ་སོགས་དུག་
རིགས་མཐའ་དག་དང་། །བྱང་པར་མོ་ནད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་
པའི་མཆོག་ །ཡན་ཡོན་ཟབ་བྱང་ལག་རྒྱ་སོངས་དང་ཤེས། །

1163.སྒྲུག་རྩི་ཉིར་ལྟ།

སྒྲུག་རྩི་མི་ཤི་ཤིང་ཀུན་དང་། །དམར་གསུམ་ཞུ་མཁན་ཚུ་

[illegible]

1164.མོ་ནད་ཕྱི་འཛམས་ཆེན་མོ།

རུ་རྟ་རྩ་དག་སྤྲ་བའི་ཕྱི། །ཡ་བསྐྱ་ར་འོལ་མོ་སེ། །སྤྲ་ཆེན་
གསེར་མདོག་ཕྱལ་རྟོག་དང་། །ཟེ་ཆ་འགྲོན་ཐལ་སྟར་བྱ་
སྟར། །ནངས་རྒྱབ་རྩ་བསྐྱེལ་དག་གིས་ཕྱལ། །མོ་ནད་རྟོད་ཕྱག་
འདྲེམས་པའི་མཆོག་།

1165. རུ་རྟ་ཉེར་ལྔ།

རུ་རྟ་ཤུ་དག་སྒྲན་ཆེན་སྒྲ་བའི་མི། །ཨ་རུ་རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་
ཚ། །ཅ་བས་རུ་ཚ་དང་ཟེ་ཚ་བུལ་ཏྲིག་དང་། །ཡ་བཀ་འགྲོན་ཐལ་
འབྲི་མོག་སྒྲིགས་ལྷ་མཁན། །སྒྲུག་ཅི་སྒྲུལ་ཤ་བ་སྒྲུ་འོམ་མོ་

སེ། །བཟང་བྱག་བྱ་རམ་རྟ་སྦྱར་སྦྱར་བྱ་ཡི། །རིལ་བྱ་ལྔ་ལམ་
བདུན་སོགས་སྦྱར་བཏང་ངམ། །ཡང་ན་ཕྱེ་མ་ལྗེ་གྲ་སྦྱར་མར་
སོགས། །གང་ལོས་རིག་པའི་མདའ་དང་བསྐྱུན་ལ་བཏང་། །མོ་
ནད་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད། །བདེན་རྒྱུན་ལག་རྩ་ལོབས་
དང་གསལ་བར་འགྱུར། །

1166. སྦྱི་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཅན།

སྦྱར་ཆེན་རྒྱ་ཆ་ཞོ་རེ་ལ། །ལྷག་པ་ཆེར་ཅན་གྱར་ཀུམ་
དང་། །རེ་རལ་སྤང་སྤོས་ཞོ་དོ་རེ། །གི་མི་དོམ་མཁྱིས་སྒྲ་ཅི་
རྣམས། །བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱ། །ཞིབ་བཏགས་རིལ་བྱ་
མཆལ་གོས་ཅན། །ལྔ་བདུན་དགྲ་སོགས་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །ཁུ་
བསྐྱོལ་ཕུལ་བས་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །

ཐག་ཆབས་བཅས་སྒོར།

1167. སྦྱར་བྱ་བཞི་བ།

སྦྱར་བྱ་རྒྱ་རྟ་མཛོ་ཆ་སྒྲ་སྦྱ་བཞི། །ཁུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཕུལ་མོ་ནད་

ཁྲག་ཚབས་སེལ། །

1168. ལྷུམ་ཙྰ་དྲུག་པ།

ཡང་ན་ལྷུམ་ཙྰ་ཆ་དྲུག་བྱལ་རྟོག་ལ། །སྟར་བྱ་ཆ་བཞི་རྒྱུ་
མངོ་ཆ་དང་། །སྒྲ་སྒྲ་ཆ་རེ་སྟར་བ་ཆུ་བསྐོལ་དབུལ། །མོ་ནད་
ཁྲག་ཚབས་འདྲིལ་ལ་མཆོག་རྟུ་པན། །

1169. རོལ་སེ་དྲུག་པ།

རོལ་མོ་སེ་དང་འཕང་མའི་འབྱུ། །སྟར་བྱ་རྟོང་ལེན་མཐེང་
ལྷན་བཅས། །ཤ་བའི་རུ་ཁྲག་གིས་ཚོ་འདོན། །བྱད་མེད་ཁྲག་
ཚབས་ཞི་བར་བྱེད། །མངལ་སྟོན་ལྷུམ་ཙྰ་ས་ཁ་ཡང་བསྐྱར། །

1170. སྟར་བྱ་དྲུག་པ།

སྟར་བྱ་བཞི་སྟེང་ལྷུམ་ཙྰ་ཆ་ལ་བསྐྱར། །སྟར་བྱ་དྲུག་པས་
ཁྲག་ཚབས་ཁྲག་སྐྱན་སེལ། །

1171. སྟར་བྱ་བདུན་པ།

སྟར་བྱ་རྒྱུ་མངོ་ཆ་དང་། །ཡ་བསྐྱར་འབྲས་བྱ་གསུམ། །མོ་

ནད་ཁྲག་ཚབས་སེལ་བར་བྱེད་༥༥

1172. རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི།

རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ཤ་རུ་གསུམ༥ ། གྲར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་
དཀར་གསུམ༥ ། ཅན་དན་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིལ་གསུམ༥ ། རྒྱ་སྒྲིལ་
བཙོད་དང་ཤུག་ཚར་གསུམ༥ ། སེ་ལྷུ་བ་སྒྲུ་བཅུ་བཞི་བ༥ ། བྱེ་མ་
རུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསྒྲིལ༥ ། ཁྲག་ཚབས་རྟེན་རུས་རྒྱ་ཞབས་
གཟེར༥ ། དབུགས་སྒྲུ་བྱང་ཞིང་རྒྱ་དགཟེར་སོགས༥ ། མངལ་སྒྲིལ་
ཁྲག་ཚབས་མ་ལུས་སེལ༥ །

1173. སྒྲར་བུ་བཙོ་བརྒྱད༥

སྒྲར་བུ་རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཨ་རུ་ར༥ ། བ་སྒྲུ་ཡ་བཀྲར་འོལ་མོ་
སེ༥ ། མཛོ་ཚ་སྒྲུམ་ཅ་སྒྲུ་གཡེར་མ་དང་༥ ། ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་སེ་
ལྷུ་རྒྱ་ཤིག་རྟོ༥ ། ཚ་ལ་གྲར་གྲུམ་གསེར་བྱེ་སྒྲུར་བ་འདིས༥ ། ཁྲག་
ཚབས་ཕོ་མཆིན་མཁལ་མར་བབས་པ་དང་༥ ། རྒྱ་མཚན་འབྱིང་
འདྲིལ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ༥ ། སྒྲན་ནད་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་

བདུད་ཅི་ཡིན། །

1174.གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད།

གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་གྲུར་ཀླུ་མ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །དམར་བོ་
གསུམ་དང་བྲག་ཞུན་ཞུ་མཁན་སྟུར། །མཁལ་ཚད་བྱེར་འབྲམས་
ཚུ་སྤྱི་རྟེན་པ་འཁོར། །དུག་རིགས་མཆིན་ཚད་མོ་ནད་བྲག་
ཚབས་སོགས། །རྩ་དཀར་བྲག་ནད་མཁལ་རྩ་བསྐྱད་འབྲམས་
སེལ། །མཆོག་རྩ་མཁལ་འབྲམས་ནད་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

1175.སྟར་བུ་བཅུ་དགུ

སྟར་བུ་རུ་རྟ་མཛེ་ཆ་སྐྱ་སྟུང་། །ལྷུ་མ་རྩ་ཆ་ལ་བྱང་བུལ་
གཡེར་མ་དང་། །རྒྱུ་ཆ་སྐྱ་བའི་མཇུག་རུས་མདའ་རྒྱས་
དང་། །རྒྱ་ཆ་མཆལ་དང་འཕང་འབས་མ་གེ་ཏ། །མ་རུ་ཨ་རུ་རྒྱན་
འབྲམ་སྟེས་པའི་རྟེག །སྟར་བུ་བཅུ་དགུ་ལོ་བརྒྱད་དི་ཚུས་
ཡུལ། །མ་ཞུ་བད་ཀན་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་བས་མི་འཇུ་ཕོ་བ་
སྟོས་ཁེངས་སྟེག །བྱང་པར་མོ་ནད་བྲག་ཚབས་བྲག་སྐྱན་

དང་། །མངལ་གྱི་སྤྲོ་བུ་ཁྱོས་དང་ཚ་སྤང་སེལ། །

སྤྲོ་ཚ་བས་དང་བྲག་སྤྲོ་བཙུག་སྟོར།

1176. ལྷུ་མ་ཙ་ལྷ་བ།

ལྷུ་མ་ཙ་བ་སྤྲོ་ལྷ་བ་དང་། །དབང་ལག་གཟེ་མ་དང་ལྷ་
བོར། །མི་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་གང་རྒྱ་བསྒྲུབ། །གནག་ལྷུ་ག་ཤ་བ་གང་རྒྱ་
གི། །ཤ་བྲག་ལ་བཏབ་བསྟོལ་རྒྱུ། །སྤྲོ་ཚ་བས་མཐའ་དག་
ཞི་བར་བྱེད། །

1177. འཕྱར་ལེབ་བདུན་སྟོར།

ཀོ་བྱི་ཤ་ཕོ་ཨ་གར་ནག །གསེར་མདོག་ཅུ་གང་སྟོས་དཀར་
དང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཀར་སྤྲོ་ཆང་གིས་ལྷུ། །བྲག་སྤྲོ་འཐབ་པའི་ནད་
དང་ནི། །མདུན་རྒྱབ་གཟེར་བ་ངེས་པར་འཛོམས། །

1178. ཞིམ་ཤིང་བརྒྱད་པ།

ཞིམ་ཤིང་ཆ་གསུམ་སྟར་བུ་དེ་དང་མཉམ། །རྒྱ་ཚ་སྤྲོ་ཤ་
བྲག་ཞུན་སྤྲོ་སྤྲོ་མས། །མཛོ་མོ་རྒྱ་ཤིང་མགོན་ཐལ་བསྒྲུབ་པ་

ཡི། །ཆ་རེ་སྒྱར་བའི་ཞིམ་ཤིང་བརྒྱད་པ་འདི། །མོ་ནད་ཁྲག་སྐྱོན་
བཞིག་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །

1179. སྒྱར་བའི་བརྒྱ་གཅིག་

སྒྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་དག་སྒྲ་ཅི་དང་། །ཡ་བཟླ་ར་འོལ་ངམོ་མཛོ་
ཆ་དང་། །སྐྱོན་ཆེན་ཨ་རྒྱ་བུལ་ཏྲིག་ཟེ་ཆ་དང་། །མགྲོན་ཐལ་
བསྐྱེབས་ལ་ནངས་རྒྱ་བྱ་བསྐྱོལ་དབུལ། །ཁྲག་ཆ་བས་ཁྲག་སྐྱོན་
མངལ་གྱི་སྐྱོན་ཁྲོས་དང་། །ཆ་ལོག་བྱེད་སོགས་མོ་ནད་གསར་
རྒྱིང་འཛོམས། །སྒྱར་བུ་རྒྱ་(རྒྱ་)མཛོ་(ཆ་)པ་ཡག་འབྲས་བུ་
དང་། །སྐྱ་སྐྱ་འོལ་མོ་ཆ་ལ་ཟེ་ཆ་དང་། །མ་རྒྱ་སྒྱག་སྐྱེལ་འཕང་
འབྲུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྒྱ་ལོང་ཁྲག་མཁར་བཞིལ་
པར་བྱེད། །ཕོ་ལོང་རྒྱ་མར་འཕོ་ཞིང་སྐྱོན་སྒྱར་གཟེར། །མཁལ་
ཤིང་དཔྱི་མིག་སྐྱད་དུ་ཁོལ་བ་དང་། །བྱད་པར་རྒྱ་ཞབས་རྒྱ་ཁྲད་
གཟེར་བ་སོགས། །ཆ་བས་བརྒྱ་མངལ་སྐྱོན་དགྲུ་ཡི་བདུད་ཅི་
ཡིན། །རྒྱ་ཁ་བསྐྱམས་ལ་དེ་སྒྱེད་གཡེར་མ་བསྐྱོན། །རྒྱ་སེར་

པགས་གམ་ཚིགས་མིག་བྱེར་བ་ལ། །དངུལ་ཆུ་བསྐྱན་པས་ཚོག་
རྩ་ཕན་པར་འདུག། མོ་གསར་དངུལ་གྱི་བྲག་སྐྱན་གསར་བ་
ལ། །ཞིན་རྩ་ཕན་པ་སྟར་བུ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

1180.དཔའ་བོ་བཙུ་ལྷ།

མོ་ནད་འཛམས་པའི་གཙོ་བོ་(ཀ་ཤ་ཀློ་བ་སྟུ། ཡ་བཟླ་
ར།འོ་མ་སི་སི་འོ་མ་མོ་སེ།)གསུམ། །ཆུ་སེར་རྒྱག་བྲག་འདྲེན་བྱེད་
(བྱང་ཁ་བཙུ་ལྷ། རྒྱ་ཚ་ལྷག་རིལ་ཙམ།)གཉིས། །ནད་གཞི་སྟོང་
བྱེད་ལུ་བྱེད་བཞི་(དན་དུར་ཐལ་རེ།)། །གང་རྒྱང་ཁ་གཙོན་
དཔའ་བོ་གསུམ་(ཚ་བ་གསུམ་བྱུན་ཚད།)། །སྟུར་འབྲིགས་(རྒྱ་
ཚ།)རྒྱལ་(རྒྱ་རྒྱ།)སྟོ་འགོ་འི་ཤ(སྟུལ་ཤ།)། །འཕྱལ་འདྲེན་
དཔའ་བོ་བཙུ་ལྷ་འོ། །ནད་གཞི་འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་འབྱེན། །

1181.སྟུག་སྟེལ་སྟེན་གོར།

ར་མཉེ་ཉེ་ཞིང་དབང་ལག་ལྷ་རྒྱ་དང་། །ལི་ཤི་ཨ་གར་ནག་པོ་
ཚད་མཉམ་ལ། །དེ་དག་ཀུན་དང་སྟུག་སྟེལ་མཉམ་པ་སྟེ། །སྟུག་

སྒྲེལ་སྒྲིན་གོ་རུ་ཞེས་བྱ་བྱང་སྒྲན་ལུགས། །རྒྱང་ཚབས་མ་ལུས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

1182. རྒྱ་རུ་འགྱིང་བསྒྲེལ།

རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞི་ཨ་རུ་བཅུ་བ་བསྐྱེབས། །མོ་ནད་དཔྱི་རྟེན་
མཁལ་མལར་བབས་པ་སེལ། །རྟེན་ལག་ཆེགས་ལ་བབས་ན་
སྒྲོས་དཀར་བཅུ། །སྒྲིང་སྒྲོག་བརྒྱབ་མདུན་གཟེར་ན་ཨར་བརྒྱད་
སྐྱེབ། །མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྒྲ་རྗེའི་བཞེད་པ་ཡིན། །

1183. འཕྲུལ་འདྲེན་གསུམ་པ།

བྱང་བྲ(དགྲ།)དན(ཕྲ།)རོག་རྒྱ་ཚ་(ལུག་རིལ་
ཅམ།)གསུམ། །འོལ་མོའི་ཁུ་བས་རིལ་བྱ་བྱ། །འཕྲུལ་འདྲེན་
གསུམ་པས་མངལ་སྒྲིན་འདྲེན། །

1184. བཙན་པོ་དུག་སྒྲིར།

ཡང་ན་བྱང་བྲ་རོག་པོ་བདུན། །ནག་པོ་གཉིས་དང་རན་རོག་
ཕྲ། །རྒྱ་ཚ་ལུག་རིལ་ཚལ་བུན་གཅིག། །འོལ་མོའི་ཁརྟས་རིལ་བྱ་

བྱ། །བཅན་པོ་དྲུག་སྒྱུར་མངལ་ནད་འདྲེན། །

1185. འཕྱུལ་ཞགས་བརྩ་བ།

བྱང་ཁ་བརྩ་གཅིག་རྒྱ་ཆ་དང་། །ཡ་བཀ་འོལ་མ་བ་སྒྱ་བ། །པི་
མིང་ཁ་འདྲུག་ཤུག་པ་ཆེར། །བྱུན་ཆད་རེ་རེ་དན་རོགས་
ལ། །ཐར་རྒྱས་འོ་མས་རིལ་བྱ་བྱ། །ཨ་ཙར་དམར་ཞབས་ལས་
བརྒྱད་པའི། །འཕྱུལ་ཞགས་བརྩ་ཡི་སྒྱུར་བ་སྟེ། །མངལ་སྒྱུན་
འདྲེན་བྱེད་འདི་མཚུབས་མེད། །ནད་ཆབས་ཆེན་རིལ་བྱ་
འགལ། །སྒྱུ་མ་ཙ་སྒྱུ་ལ་ཤའི་ཐང་གིས་ལུལ། །སྟེང་འོག་ཁ་སྒྱུར་
ཤེས་བར་བྱ། །

1186. རུ་རྟ་ཉེར་གཅིག་

རུ་རྟ་ཉེར་གཅིག་སྒྱུར་དབ་ནི། །རུ་རྟ་པ་གཡ་འོལ་མོ་སེ། །ཨ་
རུ་གསེར་མདོག་སྒྱུ་བཟང་བོ་ལྔ་(གོ་ལ་མ་གཏོགས།)། །མགོན་
ཐལ་བུལ་ཏོག་བེ་ཆ་སྐགས། །འབྲི་མོག་སྒྱུག་ཤུན་ཞུ་མཁན་
དང་། །སྒྱུ་ལ་ཤ་རྒྱུ་མ་ཆ་གོ་སྟོན་འབྱ། །བུ་རམ་ར་ཏ་སྒྱུར་སྒྱུར་བུ་

ཡི། །རིལ་བུ་ལྔ་སོགས་དགུ་བརྟན་སྦྱར། །ཡང་ན་སྦྱན་མར་ལྟེ་གུ་
སོགས། །ནད་བབ་རིག་པའི་མདའ་དང་བསྟུན། །མོ་ནད་སྟོང་གི་
མཉེན་པོ་འདུག། །བདེན་རྟུན་ལག་རྒྱ་ལོངས་དང་གསལ། །

མོ་ནད་ཁ་འཐོར་བཅས་སྟོར།

1187. རྒྱ་སྦྱིགས་སུམ་བུ་།

མངལ་བྲག་འཛིག་པ་མ་ཆོད་ན། །རྒྱ་མཚོས་སྟོར་བ་བྱེད་ཅུ་
ལ། །ཁ་ཆ་དོམ་མཁྲིས་བྱུན་ཆུང་རེ། །བཏབ་པའི་བུང་གིས་ངེས་
པར་གཙོད། །

1188. ས་འཛིན་ལྔ་བ།

ཡང་ན་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ་
དང་དོང་རལ་ཅན་(འབྲི་མོག)། །བསྐྱེལ་གྲངས་ལུལ་བསྐྱེལ་བྲག་
འཛིག་པ་དང་། །མངལ་བྲག་ཅ་ཆད་བྲག་མཚོ་རྩོལ་བ་
དང་། །བྲག་འཛིག་བམས་ཅད་སྟོམ་བྱེད་སྦྱན་གཅིག་ཡིན། །

1189. འཛིག་གཙོད་བཞི་བ།

བུད་མེད་ལྷ་མཚན་འཇག་པ་ལ། །ཉ་ལོ་)ཕོ་ལྷམ་མེ་རྟོག་(རྒྱ་
ཚོས་དོམ་མཁྱིས་དང་། །བྱ་ཕོ་ཅི་ཅིས་འཇག་པ་གཅིང་། །

1190.མེ་རྟོག་དྲུག་སྟོར།

ཡང་ན་ཉ་ལོ་) ཕོ་ལྷམ་གྱི་མེ་རྟོག་དཀར་སྟུག་གང་རུང་།(རྒྱ་
ཚོས་དང་།དོམ་མཁྱིས་དམར་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིས། །མོད་ལ་
ཆད་པ་སྟོང་བས་གྲུབ། །

1191.སེ་འབྲུ་དྲུག་པ།

ལྷ་མཚན་དཀར་བོ་འབྲུམས་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་ལ། །སྟོང་དུ་གྲུར་
ཀྱམ་འཇམ་འབྲས་བསྟན་ལ་བཏང་། །སྟུ་བྲུག་དྲུགས་བསྟེན་
ཟས་སྟོད་དོད་ཀྱིས་བཅོས། །

1192.དམར་བོ་བདུན་སྟོར།

ཡང་ན་ཚོས་བཅོད་འབྲི་མོག་བ་ཤ་ཀ། །སྟེར་ཤུན་སྟེར་རུ་དོམ་
མཁྱིས་སྟུར་ལ་བཏང་། །མཁལ་འཇག་སྐབས་བཤད་སྒྲ་རའི་
སྟེར་ཤུན་བརྒྱད། །འདི་རིགས་ཕན་པ་ཁོ་བོའི་སྟོང་གྲུབ་ཡིན། །

1193.གུར་གུམ་བརྒྱད་པ།

གུར་གུམ་ཉ་ཕྱེར་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། སྦྱིར་ཤུན་རྒྱ་སྦྱེགས་
ཞུ་མཁན་སེང་ལྷེང་བཙོད། སྦྱར་བས་ཐུག་ནད་ཐུར་དུ་བབས་
པ་དང་། རྟེན་པ་ཚ་འབྲལ་ལྷ་མཚན་འཇག་གཙོད། །

མོ་ནད་པལ་བ་བཙོས་སྟོར།

1194.བྱ་ཤ་སུམ་སྟོར།

འདབ་ཆགས་མཆེ་པ་ཅན་གྱི་ཤ་བྱ་མ་བྱེད། (རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་
བའི་སྟོ་)ཨ་ལ།(དང་ནི། དཔལ་བར་བྱེད་པའི་སུམ་བྱ་(ཐར་
ལུ་དང་། སྟོས་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་)ཆང་།(དང་སྦྱར། བྱ་དང་ཤ་
མ་གང་ཡིན་འདོན། །

1195.རྒྱ་རུ་སུམ་སྟོར།

རྒྱ་རུ་སུམ་ཅ་མིང་ཅན་སྟོར། སྦྱུམ་ནད་བྱ་དང་ཤ་ཐོགས་
འབྱིན། །

1196.མདའ་རྒྱས་བཞི་སྟོར།

ཞི་རོ་མ་ཐོན་མདའ་རྒྱས་རྒྱ་ཚ་བ་དང་། རྒྱ་རུ་གཙོད་རུ་ཚོག་
ཅམ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྦྱར་ཁོང་དུ་བཏང་
བར་བྱ། །

1197. དུར་བྱིད་ལྔ་བ།

དུར་བྱིད་གསང་)མདུའེ་འབྱིན། (སྒྲན་བྱ་མ་བྱི་ཤ་དང་། རྒྱ་རུ་
བྱ་རམ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །

1198. རྒྱ་རུ་ལྔ་སྦྱོར།

ཡང་ན་རྒྱ་རུ་ལྟག་རུ་ཚ་བ་གསུམ། ལྟག་ཤའི་ཚོ་ཁྲུ་ཁོང་དུ་
བཏང་ཡང་ཐོན། །

1199. མདེའུ་འབྱིན་དུག་པ།

མདེའུ་འབྱིན་བ་སྦྱ་གཟེ་མ་ལྷམ་པ་དང་། སྦྱལ་སྦྱགས་སྦྱ་ཅི་
སྦྱར་བའི་མདེའུ་འབྱིན་དུག མངལ་ཚད་སེལ་ཞིང་བྱ་དང་ཤ་མ་
ཐོན། །

1200. ཞི་བྱིད་བརྩ་བ།

ཞི་བྱེད་དྲུག་དང་ཆ་མཉམ་པའི། །མདའ་རྒྱས་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་རུ་
དང་། །གཙོད་རུ་མཉམ་ལ་སྦྱར་བཏང་བས། །མོ་ནད་ཀྱན་སེལ་
བུ་འབྱིན་བྱེད། །

1201. ཞི་བྱེད་བཅུ་གཅིག

ཞི་བྱེད་དྲུག་སྟེང་སྟར་བུ་སྦྱལ་ཤ་དང་། །རྒྱ་ཚ་སྒྲིག་སྒྲིན་འོལ་
མོ་སེ་བསྒྲུན་པས། །མོ་ནད་བྲག་སྦྱན་འདྲིལ་བ་བཞེག་པ་
དང་། །བྱད་པར་བཅས་རྗེས་མོ་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་།

1202. ཚད་སེལ་བཅུ་བདུན། (རིལ་བུ།)

ཙན་དན་དགར་དམར་ཉོང་ལེན་བ་ལེ་ག། །གེ་སར་གཉིས་
དང་བཅའ་སྒྲ་སྦྲང་སྦྲོས་དང་། །དྲུག་ཉུང་གསེར་མེ་བེལ་བ་པར་
པ་ཏ། །རྒྱ་ཉི་འབྲས་གསུམ་སྦྱག་སྦྱེལ་སྦྱར་བཏང་བས། །བྱད་མེད་
རིམས་བཏབ་བཅས་རྗེས་ཚད་པ་སེལ། །

འབྱུང་གདོན་བཅས་སྒྲོལ།

1203. རྒྱ་སྦྲོས་ལྔ་སྦྱོར།

ཆུ་ཕྱོས་ཤུག་པ་རུ་རྟ་དང་། །ཡུངས་ཀར་སྟོང་རོས་མར་རྟིང་
ཕྱར། །ཐོས་པས་འབྱུང་བོའི་གདོན་ལས་གྲོལ། །

1204. སྒྲིང་བཤམ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་སྦྱོར།

དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཞོ་གང་ལ། ལྷང་བ་དམར་ཁྲ་བདུན་
ནམ་དགུ། རྒྱ་ཚ་ཨར་ནག་ལྷོ་རྩམས། ཞིབ་བཀགས་ཆང་
གིས་ཕུལ་ལ་བཀྲང་། སྤོན་འགྲོ་དངོས་རྗེས་གཞུང་དང་
བསྟུན། སྤྱོ་བརྗེད་གདོན་ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྟུགས། །

1205.ནག་པོ་དགུ་སྟོར།

གསེར་གྱི་སྒོ་ང་བི་༡༥་ལྷང་བོའི་ཕྱི། །འདྲེ་འཛིགས་རི་དྲགས་སྟེ་
བ་སོར་མོའི་ཆེགས། །འཛིང་ཀུན་ས་བཅུད་རྒྱ་སྒྲག་སྒྱར་བ་
ཡི། །རིས་བྱུང་མ་སྟེ་མོའི་སྒྱུ་བྱས་འགོ་ནད་བྱབ། །

1206.གནས་ལྷན་གྱི་མདུན་

བྱ་ནག་བདུན་ལྔ་གསུམ་ཡོད་པ། །དམར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་
ཀུན་དང་། །བྱི་དང་བྱི་བ་ཕག་ནག་བྱུན། །མ་བྱ་བྱ་མོད་གཟུགས་

མོ་བྱེ། །བཙན་དུག་རྒྱ་ཆ་སྒྲ་ཙི་དང་། །མུ་ཟེ་སེར་ནག་སྟག་ཤའི་
 རྒྱུ། །སྒྲོང་རོས་རྒྱ་རྟ་པི་པི་ལིང་། །བྱུན་བཟང་རེ་མཉམ་དུར་
 བྱིད་ནི། །བཟང་བོ་དུག་ཤལ་མཐེབ་ཆེགས་ཚམ། །ཐར་རུ་བརྟལ་
 མ་དེ་ཡི་བྱེད། །དོན་སྒྲོང་ཁ་སྒྱུར་མ་བརྗེད་ཙམ། །རིལ་བུ་སྒྲིལ་
 བྱིད་གར་མས་ཤལ། །གཟུང་དང་སྒྲུ་གདོན་བརྒྱལ་ནད་
 སོགས། །སྒྲེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ནད་གང་ཡང་། །རྩ་སྟོའི་ལམ་ནས་
 ལྷུར་མགྲོགས་སྟུ། །སྒྲི་རོལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སྒྲོད། །

1207.གནམ་ལྷགས་ལྷུགས་ལྷུགས་བཤལ།

དདུལ་རྒྱ་བརྟལ་མ་རིམ་མེད་དང་། །བྱང་བྲག་བྱང་ནག་བསེ་
 རྒྱས་མཚལ། །རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་དུར་བྱིད་རྣམས། །ཞོ་རྒྱུད་རེ་རེའི་
 ཚད་དུ་བྱེ། །བསེ་རུ་མ་རྒྱ་རུས་སྤལ་དང་། །པལ་རྒྱོད་མཆེ་བ་པི་
 པི་ལིང་། །འདྲེ་འཇིགས་དྲི་ལྷན་རྣམ་པ་(སྒྲ་ཙི་ཤིང་
 ཀུན།)གཉིས། །བྱུན་ཚད་སྒྲན་མ་རེ་རེ་ལོ། །རེ་རལ་སྤང་སྒྲོས་
 ལྷག་ཆར་ཅན། །རྒྱ་སེར་སྒྲན་གསུམ་བྱུན་བྱིད་རེ། །ནག་པོ་(ལྷུ་

དག །བྱང་ནག །)གཉིས་ནི་ནས་རེ་ལོ། །ལུ་རས་འདམ་བཏགས་
བྱས་ལ་སྦྱངས། །གདོན་ནད་མ་ལུས་བྱངས་ནས་འབྱིན། །
སྦྱོ་བྱང་ནད་བཙས་སྒོར།

1208.འབྲོང་ཅེ་ཨ་གར་བརྒྱད་པ།

ཨ་ག་རུ་དང་རྒྱ་ཏི་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། །རུ་ཏྲ་བསྐྱན་པས་རྒྱང་བྲག་སྦྱི་
ལ་ཕན། །ཨ་བྲག་བསྐྱན་པའི་ལྔ་བས་གཟེར་ལ་ཕན། །མི་ཤི་
བསྐྱན་པའི་བྲག་པས་སྒོག་རྒྱང་སེལ། །འབྲོང་སྒྲིང་བསྐྱན་པའི་
བདུན་པས་རྒྱང་ལ་ཕན། །རི་བོང་སྒྲིང་བསྐྱན་བརྒྱད་པས་སྦྱོ་
འབྲོགས་སེལ། །

1209.བྱང་ལྔ་ཁ་འཛིན་ཅན།

བྱང་ལྔ་རྒྱ་ཏི་ཤིང་ཀུན་གྲུ་གྲུ་ལ་རྣམས། །བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་
རིལ་བྱ་རིམ་བསྐྱེད་བཏང་། །(ཕན་ཡོན་གོང་དང་མཚུངས།)

1210.བྱང་ལྔ་མཉམ་སྦྱོར།

ཡང་ན་བྱ་བྱང་ལྔ་བ་རྒྱ་རི་མཉམ། །རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་གཅིག་

གཉིས་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེན། །

1211.བཅའ་དྲུག་སྒྲུབ་མར།

བོད་ང་ཞོ་གཅིག་ཆད་དུ་སྤངས་པ་ལ། །ཨ་རུ་དྲུག་འགྱུར་སྐྱེ་
མ་ཆུ་ལ་གདུས། །མར་བསྐྱོལ་བཟང་དྲུག་བྱ་རམ་བཏང་སྐྱེ་
སྐྱེན། །སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེད་གྱུར་ལོག་པ་དག་ལ་ཕན། །ཐབས་དང་མི་
སྒྲུབ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་འགྱུར། །

1212.དག་བའི་སྒྲུབ་མར།

འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཏ་རི་རྟ་ཀ་དང་། །སྐྱོན་ཤིང་ཐལ་ཏེས་
ཡུང་སྐྱེར་པའི་གཉིས། །ཁྱ་སྐྱོས་རུ་རྟ་སྒྲུབ་ཆོར་བྱི་ཡང་ཀྱ། །རྒྱ་ག་
གེ་སར་ད་ལིས་དོང་ག་བཅོད། །སེ་འབྱུ་བྱི་ཏང་ག་དང་ཀ་ཀོ་
ལ། །དབྱི་མོང་ཨྲཱུལ་ཅན་དན་ཤུག་པ་རྣམས། །མར་རྟིང་དག་
བའི་སྒྲུབ་མར་ཞེས་བྱ་སྐྱེ། །རོ་ཅ་བྱ་བསྐྱེད་ལུས་ཁྱས་སྐྱེ་བྱེད་
འཛོམས། །

མིར་ཁིའི་ནད་གྱི་བཅོས་ཐབས།

1213.བདུད་ཅི་སུམ་སྒྱུར།

སྒྲུ་ནི་གཏི་མུག་ལཾ་ལོ་བདུད་ཅི་དང་། །མ་ར་སྒྲུ་ཆེན་
དྲི་ཆུར་ཞིབ་བཏགས་པ། །སྒྲུ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མང་དུ་
བཏང་། །འབྲུ་འཕྲུ་ལ་ཞི་རྒྱགས་དྲི་འཛིན་ཁྲག་རྒྱན་འབབ། །ཡང་
ན་མོད་ཀྱིས་འཆོ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་པའ་
གྲུབ་གདམས་པའི་བརྒྱད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་ཅམ་
བྲིས། །

1214.བྱུངས་འབྲིན་བཞི་བ།

སྟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཅི་གྲུ་གྲུ་དང་། །འིང་ཀུན་ལྷ་དག་སྒྱུར་ལ་
བཏང་། །ནང་གི་བྱུངས་འབྲིན་ཟབ་མོ་འདི། །གཞན་ལ་མེད་དེ་
ཞིན་རྒྱ་གསང་། །

1215.བྱི་ཏང་བདུན་སྒྱུར།

བྱི་ཏང་ག་དང་གྲུ་ནས་ནག་ལྷ་དག་ནག་སྒྲུ་ཅི་འིང་ཀུན་མ་རུ་
ཅི་ཐང་ཕྱོམ། །འབྲས་བུ་བྱི་ཏང་བདུན་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་འདི། །ཁོང་

དུ་གཏོང་ཞིང་སྒྲ་རུ་འཐེན་པར་བྱ། །

བརྗེད་བྱེད་བཅས་སྟོར།

1216. རྒྱ་སྟོས་བདུན་ཐང་།

རྒྱ་སྟོས་རུ་རྟ་རྟག་ཆོར་དང་། །དབྱི་མོང་ལྷག་པ་མར་རྟིང་
སྦྱར། །སྟོ་བྱེད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལྟེན་སྟོང་དུ་ལྷ་དག་
དང་། །བ་སེར་མཁྲིས་སྦྱར་ཐང་དུ་འབྱུང་། །བརྗེད་བྱེད་ནད་ཀྱི་
འདམ་ལས་ཐར། །

1217. གདུག་པ་ཀུན་འཛོམས།

ཡུངས་ཀར་སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་འབྲོང་སྟིང་དང་། །ཏིལ་ནག་ཤིང་
ཀུན་མུ་ཟི་ནག་པོ་དང་། །རྟ་བོན་བོང་ང་ནག་པོའི་བདུག་པ་
ཡིས། །སྟོ་འབོག་འཛོམས་ཞེས་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསུངས། །

1218. གདོན་བཤལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདལ།

དོན་སྟོང་ཁ་འཛིན་བཟང་བོ་དུག །རྒྱང་འཛོམས་ (ཨ་གར།)
འབའ་ཞིག་ནག་པོ་དང་། །བགེགས་འདུལ་ཤིང་གི་ཐང་ཆུ་ (གྲུ་

གུལ།) དང་། །མདོག་བཟང་ལྟ་ཡི་ན་བཟའ་ (བ་བྲ།)
 དང་། །གསེར་མདོག་འཕྲོ་བ་བགེགས་ཀྱི་དག (ཕྲོ་
 རོས།) །།དཀར་མོ་མགྲོགས་བྱེད་(རྒྱ་ཚ།) ལྷོག་གཤེད་ནག་
 པོ་(བྱང་ནག) དང་། །རེ་ལྷག་ཉི་བྱི་(ཉི) ཟབ་ལག་ལྷ་ཞོ་
 ཅན། །གསེར་མདོག་མཆུ་སྦྱང་དར་མཆུར་བེ་ཚ་རྣམས། །སེང་
 ལྷེད་ཁུ་བས་རིལ་བུ་སྤན་ཅམ་དེལ། །ལྷག་དང་ལོག་ལོན་བཤལ་
 རྗེས་སྤྱི་དང་འད། །

གཟའ་ནད་བཅས་སྟོར།

1219. །ལྷ་དག་དྲུག་ཐང་།

ལྷེ་སྐམ་སྟོག་མར་མེ་འབར་ན། །ལྷ་དག་ག་བྱར་ཨ་རུ་ར། །ལི་
 ཤེ་སོག་ཆོགས་སོ་ཕག་ཐང་། །ལྷ་དོ་ཕྱི་དོ་བཏང་བས་ཞི། །

1220. །ཤིང་ཚ་བདུན་ཐང་།

དབུགས་ཚོད་ཅི་ཆུང་འཕར་ན། །ཤིང་ཚ་སྟེ་ཉེས་མ་རུ་
 སྐ། །ལུ་སྤྱི་ཉིག་ཏ་སེ་འབྱུང་ཐང་། །ཉིན་གྱང་མཚན་གྱང་བཏང་

བར་བྱ། །

1221.དཔའ་བོ་བདུན་སྟུང་།

དཔའ་བོ་བདུན་སྟུང་བོང་ནག་༠༥༠༭་རུ་ར་༠༥༠། །མ་རུ་
༠༣༠སྟེ་ཅི་༠༡༠སྟོག་སྟུ་༠༢༠དདུལ་ཁུ་༡༠༠དང་། །ལུ་ཟི་
༠༥༠སྟུར་བ་སྟིན་ཁྲག་ཡ་མའི་རིགས། །སྦངས་སྟོག་གཟེར་
གསུམ་ཆ་བ་གསར་རྟིང་གཤ། །ཁུ་སེར་དྲེག་གུམ་རྟང་འབམ་
གཟའ་ནད་སོགས། །མིག་སེར་སྟིན་བུའི་གོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོགས་
འཛིག། །

1222.གཟའ་དུག་བརྒྱད་པ།

སྟོང་རི་ཟེལ་བ་རེ་སྟོན་པར་པ་༡། །ཆོར་སྟོན་གེ་སར་ཆ་
གཅིག་གཟའ་དུག་ནི། །དེ་དང་བོངས་མཉམ་གསེར་མདོག་བི་ཉ་
བསྟན། །བཏང་བས་གཟའ་ཡི་ནད་རིགས་སྟིང་ཆད་འཛོམས། །

1223.ག་བུར་ཉེར་ལྔ།

ཁོང་སྟོན་ག་བུར་བཟང་དུག་གི་ཁྱོ་དང་། །ཅན་དན་གཉིས་

དང་ཨུཏྲཱ་གེ་སར་གསུམ། །རྒྱ་ཚོས་བ་ལེ་ཀ་དང་བ་ཤ་
ཀ། །འབྲས་གསུམ་ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་དང་། །ཕུ་ཤེལ་ཅེ་དང་བེ་ར་
དཀར་ནག་གཉིས། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཟླ། །རྒྱས་ཚད་
ཚ་བའི་ཆུ་མེར་གཟའ་རིགས་དང་། །བྱང་པར་མེ་གཟའ་དག་
ལ་བསྐྱགས་པར་མཐོང་། །

1224. རོ་མཚར་སྟོག་སྟོབ།

སྟེ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་གསུམ། །ཨ་བར་གི་མི་ཅུ་གང་
གསུམ། །གྲར་གྲུམ་ལི་ཤི་གཙོ་སྦྱར་བས། །གཟའ་རིགས་ནད་
གུན་སྟེ་འཛོམས་ཡིན། །

1225. གཟའ་ནད་སྟེ་སྦྱར།

སྟོས་དཀར་ཅོད་ཞི་གསེར་མདོག་སྟོས་བསྐྱེགས་རྣམས། །ཆ་
ནི་གསུམ་རེ་སྟེ་གྲུལ་རྩ་ཏི་གསུམ། །ཆ་རེ་ཀ་ར་བཞི་འགྱར་ཆད་
གིས་ཕུལ། །དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱར། །

1226. གྲར་བྱང་ཕུག་རྡོར་ཅན། (རིས་བྱ།)

གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་དངུལ་མུ་སྟག་ཤ་དང་། །ཆུ་མེར་སྦྲན་
 གསུམ་མེང་ལྗེང་ཁའ་འཛིན་པ། །ལྷ་དག་གུ་གུལ་བཅས་པའི་
 སྒྱུར་བ་འདིས། །ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རྩེག་གུམ་
 དང་། །མཁལ་ནད་གསར་རྩིང་རྩོགས་པའི་ཆ་བ་དང་། །ཆུ་མེར་
 དཀར་ནག་རེག་དུག་གཉན་དང་ཁྲག་ །རྩ་དཀར་ནད་དང་
 གཟའ་ནད་མཛེ་གུན་མེལ། །གང་རྟགས་ཆེ་དེའི་གཉན་པོ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱེད། །

1227.བདུག་རྩལ་གུལ་ནག་བརྒྱད་པ།

གུལ་ནག་ལ་ཆུ་རྩ་བོན་སྤྱང་བྱིའི་བྱུན། །བོང་ནག་ལྷ་དག་སྒྲོག་
 སྒྱའི་དུད་པས་བདུག །གཟའ་རིགས་གང་ཡང་ངེ་ཆོར་ཅམ་གྱིས་
 འཛོ། །

མཆོ་ནད་བཅས་སྒྲོར།

1228.མེང་ལྗེང་ཆིག་ཐང་།

མེང་ལྗེང་ཆིག་ཐང་མཆོ་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག །

1229.བ་རུའི་ཆིག་ཐང་།

བ་རུའི་ཆིག་ཐང་ཆུ་སེར་ནག་པོ་སྐམ། །

1230.སེང་ལྗེང་ལྔ་ཐང་།

སེང་ལྗེང་ནིམ་པ་སྒྲེ་རྟེས་པ་རྟོ་ལ། །བྱི་ཆོར་ལྔ་ཡིས་ཆུ་སེར་
རང་སར་སྐམ། །

1231.དངུལ་ཆུ་བདུན་སྟོར།

ས་བཅད་ལྷད་མེད་ཞོ་གང་ལ། །མཚལ་ཆུ་དེ་དང་མཉམ་པ་
གཉིས། །ཕྱགས་སྟོང་ཕྱགས་ལ་དགྲུག་ཅིང་བསྐྱོལ། ། (ནག་
འདུར་གྱིས་ཞུ་བ་དང་ཕྱགས་བྱུར་གྱིས་བསྐྱུར་ལ་ཕོག་ཡང་
འཐས་པ་དང་བསྐྱོས་ལ་བསྐྱུར་རྟེ་མ་འཆིག་མ་འདྲེགས་པར་
བྱས་ནས་དེ་ཉིད་གཏུན་དུ་བསྐྱུར།) མར་ཁུ་ལྟ་ (སྟོང་གྲང་མོར་
བཏང་བར་བྱལ།) བྱུར་ཞུ་བའི་ཆོ། །སྟོང་ནག་མེ་ལོང་གཡའ་འདྲ་
འབྱུང་། །འདི་ནི་སྟོར་སྟེའི་རྩ་བ་སྟེ། །བཙོ་བཀྲ་སྟོང་བསང་མ་
བྱས་ཀྱང་། །དངུལ་ཆུའི་དུག་སོགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁ་

བསྐྱར་རིམ་པ་ནི། །སེང་ལྷེང་ཁར་གྲུ་གྲུལ་དང་། །ཟངས་ཐལ་ཆུ་
སེང་སྒྲན་གསུམ་སྒྱར། །འདི་ཡིས་མཛོ་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད། །

1232. རྟོ་ཞུན་བཅུ་བ།

རྟོ་ཞུན་མུ་བྱི་ཟངས་ཐལ་དང་། །ཨ་རུ་བཙན་དུག་ཆུ་སེང་
སྒྲིམ། །དེ་ལ་དབུལ་ཆུ་སེང་ཁའ་དང་། །ཆུ་སེང་སྒྲན་གསུམ་སྒྱར་
བཏང་ན། །བད་ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་མཛོ་ནད་འཛོམས། །

1233. གྱི་ལྷེ་བཅུ་བ།

གྱི་ལྷེ་མིང་ཙན་སེང་ནག་བྲག་སྒྲོས་པ། །སྒྲ་ཙི་གྲུ་གྲུལ་རུ་རྟོ་
སེང་ལྷེང་དང་། །སྒྲོས་དཀར་ཀ་ར་སྒྱར་བ་དྲི་ཆུས་དབུལ། །གང་
ཤས་ཆེན་ཨ་རུ་བཙན་དུག་བསྐྱར། །སྒྲ་གཉན་ས་བདག་དུག་
ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག།

1234. ལྷ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད།

ལྷ་བདུད་རྟོ་རྩི་བྱང་ལྷ་ཆུ་སྒྲན་གསུམ། །རྟོག་ཤ་གྲུལ་ནག་
རྟོང་བྱིལ་སྒྲིག་སྒྲིན་དང་། །དབང་ལག་སེང་ལྷེང་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་

ད། །བ་ཤ་ཀ་བཅས་སྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གག་སྟོག་ཡ་མ་གྲང་
ཤུ་ཕོལ་འབྲས་དང་། །གཉན་སྲིན་ཆུ་སེར་རྒྱང་འབམ་དྲིག་གུམ་
དང་། །མཛེས་གས་སྒྲ་ཡི་ནད་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །

1235. ཅོང་ཞི་སོ་ལྟ།

ཕྱེ་མ་ཅོང་ཞི་སྤལ་རྒྱབ་ཆིག་ཐུབ་གཉིས། །ཁེ་སྤྲལ་གྱུ་བཞི་རྩོ་
རྒྱས་མཛྲི་ད། །གསེར་དངུལ་ཟངས་སྤྲལ་རྩོ་དང་ཆ་ལ་
མཆ་ལ། །བཟང་དུག་ཆུ་སེར་སྤོན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གྲ་
གུལ་སྒྲ་ཅི་ཕུ་ཟླ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲ་ག་མ་རུ་རུ་རྩོ་
དང་། །སེང་ལྷེང་ཀ་ར་སྐྱར་བས་ཆུ་སེར་སྒྲིམ། །

1236. བསེ་སྐྱར་མཛེས་དྲ་ཀུན་སེལ།

ཅི་ཅི་རྩ་ལའི་ནད་འཛོམས་ཕྱིར། །བསེ་སྐྱར་མན་ངག་བསྐྱུ་
མེད་གྲི། །བསེ་ (ཞོ་དོ།) དཀར་བསེ་ (ཞོ་གང་།) བྲ་བེ་ཁ་
དང་། །ཞེ་ (ཨ་རུ་ཞོ་བཅུ་གཉིས།) ལ་མ་གི་ཏྲ་དང་ལྟ། །རྒྱལ་
(དུར་བྱིད།) བོ་སྤྲ་སྟེ་ཆད་ལྟན་སྐྱར། །དེ་ལ་ལའོར་གྱི་ལ་

བསྐྱུར་། །རྩོམ་པ་མཁུས་མ་རུ་ཅེ། །སྒྲིམ་དཀར་ཅི་ཆེན་ཏི་བྱི་
 ༡། །ལུ་དག་ལུ་བྱི་མེད་ནག་གཉིས། །དེ་རྣམས་ཐུན་ནི་གསུམ་
 གསུམ་མོ། །སྐྱུ་བདུད་དོ་རྩེ་གཡེལ་གྱི་མ། །ལུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན་བྱ་
 རོད་སྒྲིམ། །ཐུན་གྱི་ཆད་ནི་སུམ་འབྱུར་ཡིན། །ཆ་གང་ཁ་བསྐྱུར་
 རིག་པས་ཤེས། །ཞེ་གྲོ་ཏ་ཡིས་རིལ་བུ་དྲིལ། །མཛོ་ནད་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་སེལ། །

1237. བྱུང་ལྡེ་རིལ་བུ།

མཚན་མོའི་འོད་ཅན་ (ཅོང་ཞི།) ཆ་དྲུག་འོད་བ་ལ། ཉིན་
བྱེད་ (ད་ཟླ།) ལྷན་དང་སྒོ་འབྱེད་ (ཨ་ལ།) ཆ་རེ་
བསྐྱེད་ལ། མགོ་ཆག་གས་གྲུམ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་། བདུད་ཅི་
ལྷན་སྒྱུར་འོད་དུ་སྐྱེད་པས་ཆོག །

1267. ཁོང་སྒྲུན་བདུད་ཅི་སྒྱུ་སྒྱུར།

མགོ་སྐྱོན་ཁོང་སྒྲན་བདུད་ཅི་ནི། །སྒྲུལ་སྐྱོར་སྤིང་པའི་ཙང་ཞི་
དུག། །ཤེས་རབ་ཨ་བ་བྱ་རམ་གཉིས། །ཆ་ནི་རེ་རེ་སྒྱུར་ལ་

བཏང་། །རུས་སྦྱོན་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་དུ། །སྟབ་སེང་ཉ་སྦྱོགས་ཆ་
གཅིག་བསྐྱུ། །ཅ་སྦྱོན་ལ་ནི་མཆལ་དོམ་མཁྱིས། །ལྷང་སྦྱོན་སྤང་
རོག་སྟོ་དཀར་མཁྱིས། །ཡུག་རོན་སྟོ་ངའི་སེར་ཐེག་གང་། །ཞིབ་
བཏགས་ནམ་ཕྱེད་ཆང་གིས་ཡུལ། །མགོ་ཆག་མ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་
མེད། །འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཐེངས་པས་མཆོག་།

1268.རེག་འཛོམས་བཞི་བ།

ཐར་ནུའི་སྦྱུ་གྲུ་གིབ་སྐམ་བྱས། །ཆ་ལ་དང་ནི་དོམ་གྱི་
མཁྱིས། །སྟག་ཤ་གྲུར་གྲུམ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ། །བཏབ་ན་མ་རིགས་
གྲན་ལ་ཕན། །བྱང་པར་མགོ་མའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །

1269.རྒྱལ་སྦྱོན་བཅུ་བ།

དོ་རྒྱལ་ཅོང་ཞི་སྤལ་རྒྱབ་མདུང་ཅེ་གསུམ། །ཅི་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་གི་
མྱོད་མཁྱིས་གསུམ། །སྟོ་རྒྱལ་ཆོར་སྟོན་ཨ་སྤ་བོང་དཀར་
གསུམ། །དོན་ལྡའི་སྟོན་པོ་བཟང་དུག་སྟེ། །མ་ཡི་ཆང་པ་གཅིག་
པར་ཕྱེད། །

1270.མགོ་སྒྲན་ངོ་མཚར་སྒྲང་བ།

གངས་ (ཐིགས།) སྒྲལ་ (རྒྱབ།) མདུང་ (ཅེ།) གི་ཅོག་
ལ་ (མཚལ།) གཏང། །མཛོ་ (ཚ།) སྔ་ཟེ་ (ཚ།) ལ་འགྲིམ་
པ་ལ། །ཅོང་ (ཞི།) མོས་རྩོ་ (ཞོ།) བསྐྱེགས་ཐལ་བ་གཏོར། །ཉ་
(ཁྱིས།) དང་དོམ་ (མཁྲིས།) ལ་སྒྲར་འཛིན་བྱས། །སྒྲེ་བ་
བཟང་ (རྒྱག) ལ་སྒྲོ་གཏང་པས། །ནད་ཀྱི་དག་དཔུང་འཛོམས་
པར་བྱེད། །

1271.མགོ་ཆག་རྩོའི་ལ་ཁྱ།

འདི་ནི་ཐིན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །མགོ་ཆག་གསོ་བའི་སྒྲན་
མཚོག་ནི། །སྒྲལ་རྒྱབ་མདུང་ཅེ་ཚ་ལ་དགར། །གངས་ཐིགས་
དགར་བོ་ཆིག་བྱབ་དང་། །བྱེའུ་མགོ་དོམ་མཁྲིས་སྒྲི་བཞུར་
དང་། །འབྲུག་རུས་རེ་རལ་འབྲི་ཏ་འཛིན། །ཨ་བྱག་ཨ་སྔ་ཉ་ཁྱིས་
དང་། །ཨ་བི་ཁབ་ལེན་བྱན་རེ་བཏང་། །སྒྲུང་པ་ལུག་ན་མུ་ཏིག་
བཟང་། །འདི་དང་བྱན་མཉམ་བཟང་རྒྱག་བསྐྱེབས། །ཨ་རུ་ཅི་ནི་

ཐུན་ཚད་བསྐྱེད། །རྩོ་སོལ་ཅིང་ཞི་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། །ཟེ་ཚ་
མཛེ་ཚ་བསྐྱེབས་ལ་བཏང་། །

1272.རྩོ་ཐུན་དྲུག་པ། (རིལ་བུ།)

རེག་གཙོད (རྩོ་ཐུན།) སྤལ་རྒྱབ་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ལ། །གི་
(སྒྲི།) རོམ་ (མཁྲིས།) གྲུར་གྲུམ་མཚལ་ནི་རེ་རེ་སྤྱར། །མགོ་
ཆག་ཤ་རུས་སྤྲད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས། །འཕྲལ་དུ་གསོ་བྱེད་
བདུད་ཅི་མཛོན། །

1273.ཅོང་ཞི་བཅུ་གཅིག (རིལ་བུ།)

ཅོང་ཞི་བཟང་བོ་ཆ་དྲུག་ལ། །མཚལ་དཀར་གངས་ཐིགས་ཨ་
མ་དང་། །རོམ་མཁྲིས་སྤྲ་ཅི་ཚལ་བཏུལ། །ཆོར་སྤོན་གྲུར་གྲུམ་
སྤག་ཤ་དང་། །སྤོས་དཀར་རྣམས་ནི་ཐུན་ཚད་རེ། །ཀ་ར་ཆ་
གསུམ་ཅི་བཞིན་བཏགས། །སྤྱི་བཞུར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྲུང་གཉིས་
ལ། །ཕུལ་བཏང་མགོ་སྤོན་ཤིན་རུ་བབ། །

1274.སྤལ་རྒྱབ་བཙོ་ལྔ། (རིལ་བུ།)

མགོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཁབ་ལེན་མཚལ་ཨ་ལྷ། །གངས་ཐིགས་
 ཅིང་ཞི་དོ་ལྷ་དང་འབྲུག་གི་རུས། །སྤང་ཅི་ཨ་ལྷ་ཉི་ཤ་དང་འབྲུ་སྤྱ
 ཉང་། །རྒྱ་ཚ་ཟེ་ཚ་ཚ་ལ་དོམ་མཐིས་བཅས། །ལྷ་དང་སྤྱོན་ཆེ་བར་
 །ཁ་ཚར་ག་བྱར་སྤེབས། །མགོ་སྤྱོན་ཀྱན་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་
 མེད། །

1275. འཆི་མེད་བཅད་འབྱོར། (རིལ་བུ།)

ཡང་ན་དཀར་(ཅིང་ཞི།) སྤོང་ཡང་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཆ་
 རྒྱག་གངས་དཀར་(གངས་ཐིགས་།) ཆད་པའི་རུམ་བུ་
 དང་། །རིན་ཆེན་བྲག་དམར་(བྲག་ཞུན།) ཉིལ་བའི་མང་གི་
 དོ། །སྤལ་རྒྱུ་མདུང་ཅི་ཨ་ལྷ་ག་ར་རྣམས། །ཆ་རེ་ཞིབ་བཏགས་
 གར་ཆང་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །ཁོང་རུ་བཏང་བས་མེ་གཏར་ཆིངས་དང་
 བྱི། །རྒྱས་རུབ་མི་དགོས་ཅ་མཐུད་ཞོམ་པ་འདེགས། །གས་པ་
 སྤྱོར་ཞིང་ཆུ་རྒྱས་འབྲུམས་པ་རྒྱོད། །ཆག་པ་སྤྱིག་ཅིང་རུས་
 འཛེར་གྱེན་རུ་འབྱུང། །མ་ཅུ་འི་གདམས་པ་འཆི་མེད་བཅད་

འབྱོར་ཡིན། །

1276. ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར། (རིལ་བུ།)

བཅད་སྦྱར་ཅིང་ཞི་མཚལ་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ། །གངས་
ཐིགས་ཨ་མ་ཆེར་སྡོན་བསྐྱར་པ་ཡིས། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ཆག་གསོ་
བྱམ་པ་འགྲིག། །

སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིར།

1277. ཉོང་ལེན་སྐྱམ་ཐང་།

ཉོང་ལེན་སྐྱ་སྐང་སེང་སྡེང་བསྐྱངས་ཐང་བཏང་། །

1278. ལྟག་ཤ་བཞི་སྦྱར།

ལྟག་ཤ་བྱུན་གསུམ་ཆ་ལ་དང་། །ཁུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཐིན་
རེ་ནི། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྐམ་འདེབས་བྱ། །དེས་ཀྱང་ཤ་ལུ་
གསོ་བ་ཡིན། །

1279. ལྟམ་སྦྱར་དགྲ་བ།

ལྟག་ཤ་ཉོང་ལེན་སྐྱ་དྲུས་སྦྱི་བཞུར་དང་། །ཁུར་མོང་ཡུག་

ཞིང་བྲག་སྒོས་ཨ་ལ་དང་། །འབྲི་ཏ་སྐྱར་བའི་ལྷུ་སྐྱར་དགྲ་བ་
 འདི། །ཐུན་རེ་སྒྲ་དོམ་ཐུན་བྱེད་ཁ་ཚར་བཏབ། །ཕྱི་ནས་འདེབས་
 ཞིང་ཁོང་དུ་བཏང་བ་ཡིས། །རུས་ཆག་གསོ་ཞིང་ཨ་རོ་གཙོད་
 པའི་མཆོག་ །ཨ་རུ་གསོ་ཞིང་མ་རྣམས་རང་འབྱོར་བྱེད། །

1280. ཐུན་མཆོག་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ། (རིལ་བུ)

གངས་ཐིགས་སྤལ་རྒྱབ་མདུང་ཅེ་ཙང་ཞི་མཚལ། །གསེར་དོ་
 དངུལ་དོ་དོ་ཡི་རྒྱས་པ་གཉིས་(དོ་རྒྱས་དང་མཐིང་རྒྱས།)། །ཁབ་
 ལེན་འབྲུག་རུས་ཨ་ལ་ཉ་ཕྱིས་དུང་། །གྲར་ཀུམ་མི་དོམ་མཐིང་པ་
 ཨ་བྱི་ཨ། །རུ་གང་ཆོར་སྒོན་ཏ་རུ་ས་བ་(སྤལ་ནག)དང་། །ས་
 འཛིན་དར་ཡ་ཀན་དང་འབྲུ་སྐྱ་ཏང་། །འཇུ་ཅི་(ཆ་ལ།)དར་སྐྱན་
 (ཟེ་ཆ།)སྐྱར་བའི་ཉི་ཤུ་དུག །ཞིབ་བཏགས་ཆང་གིས་ཕུལ་བའི་
 རུས་པ་ཡིས། །ཨ་པགས་རྩ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མགོ་དང་བྱང་
 ཁོག་སྒོད་སྒྲ་མ་རྣམས་སེལ། །བྱང་པར་རུས་སྐྱོན་མགོ་ཆག་

ལྷན་ཀྱི་རལ། །ཙ་ཐིགས་དོན་ཐིགས་མདེའུ་ཐིགས་མ་ལུས་
སེལ། །

1281.རེག་འབྱོར་བདུན་པ།

གོང་གི་རེག་འབྱོར་ལྔ་བའི་སྟེང་། །གྲར་གྲུམ་འབུ་སྟུ་ཉང་
བསྐྱན་ནས། །འབྲུག་བྲུག་མ་ལ་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །
བྱང་ཁོག་སྟོད་སྦང་གི་མ་བཙས་སྟོར།

1282.མ་རྩ་བཞི་ཐང་།

མ་རྩ་སྟེ་ཉིས་ག་དུར་དུག་མོ་ཉུང་། །གདུས་ཁུངོ་འཇམ་བྲག་
གཟེར་གཙོག་པའི་མཚོག།

1283.ཀྱུ་སྐྱེགས་བཞི་ཐང་།

ཀྱུ་སྐྱེགས་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་ཤ་ག །གདུས་ཁུར་དོམ་མཁྲིས་ཁ་
ཚར་བཏབ་ལ་བཏང་། །བྲག་ངན་ཚ་བ་རོལ་དུ་གསོད་པའི་
མཚོག།

1284.ཐང་སྟོར་གྲར་གྲུམ་བཅུ་གཉིས།

ཐང་སྒྲིབ་གྲུ་ཀླུ་དོམ་མཐིས་དར་ཡ་ཀན། །རྒྱ་སྒྲིགས་
བཙོང་དང་རྒྱ་རྒྱས་བ་ཤ་ཀ། །རེ་སྒྲོན་ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་བོང་ང་
དཀར། །ཨ་རུ་ར་རྣམས་གདུས་ཁུ་རྩོ་འཇམ་བཏང་། །

1285. རྟག་ཤ་རྒྱག་པ།

རྟག་ཤ་བྲག་སྒྲོས་ཉོང་ལེན་དང་། །ཆོར་སྒྲོན་སིཿར་དང་
ལ། །བྲག་ཞུན་རྩོ་བཏོན་ཡུལ་བ་ཡིས། །མ་གསར་ཆད་པ་ཆེ་བ་
དང་། །རྩ་བྲིགས་གཉན་ཤས་སྤངས་ཤིང་རྣག་ལ་སོགས་བྱང་
ཁོག་སྒྲོན་མང་སེལ། །

1286. རེག་འབྱོར་རྒྱག་པ།

(ཡུ་གྲུ་ཤིང་། ཏྲ་ལྷགས། བྲག་སྒྲོས། བྲག་ལྷམ། རྒྱ་རྒྱས།)
གོང་གི་རེག་འབྱོར་ལྔ་བའི་སྟེང་། །སྤང་ཆན་སྒྲུ་རུ་བསྒྲན་པ་
ཡིས། །བྱང་ཁོག་རྩ་དོན་འབྱོར་བྲག་སྒྲེལ། །

1287. ཨ་ཕ་དགྲ་སྒྲིབ།

གཞན་ཡང་ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །རྩ་གང་

གུར་གུམ་ལི་བྲི་དོམ་མཁྲིས་མཚལ། །ཨ་ཕ་སྐྱར་བའི་སྤྱེ་མ་ཆུ་
བསེལ་དབུལ། །དོན་མ་བྲག་ཚད་གཙོག་པར་ཤིན་རུ་
བསྐྱགས། །ཨ་ཕ་དགུ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བྱང་སྒྲན་ལྷགས། །འདི་དང་
མཁྲོགས་མེ་ལྷག་པ་སྐྱད་པ་བསྐྱགས། །

1288. ཉི་མ་ལྷ་སྤྱེ།

བསེ་རུ་དཀར་བོ་(རྒྱུ་ཉི་མ།)གྲ་དོར་རྒྱམ་པ་གཉིས། །ཅན་
དན་དཀར་དམར་(ཤིང་གི་ཉི་མ།)ཨ་རུ་གསེར་(རྩི་ཉི་
མ།)མདོག་དང་། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་རྒྱ་ཁྱི་གུ་གུལ་དཀར། །ཐལ་
ཀ་དོ་རྩེ་སོ་མ་ར་ར་དང་། །ལི་བྲི་དོམ་མཁྲིས་ཟབ་འགོན་ཡུར་
ཐལ་(ཐལ་བའི་ཉི་མ།)བ། །ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་དཀར་སྐྱར་སེང་
སྤེང་དང་། །བྲག་ཞུན་བ་ཆུར་སྐྱངས་པའི་དྲངས་མས་
དབུལ། །འདི་ཉིད་བྲག་གི་དུས་ནས་བསྐྱེན་བྱས་ན། །ཉི་མ་ལྷ་
ཡིས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེལ་པ་ལྟར། །བྲག་དང་ཆུ་སེར་རྒྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་
སྒྲེལས། །

1289. རིམ་པ་བརྩ་གསུམ། (རིམ་བུ)

གུ་གུལ་སྟག་ཤ་ལྷ་དག་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གི་མི་རྩོ་སྣལ་ཅོག་
ལ་གངས་ཐིགས་དང་། །པ་རྟོ་ལ་དང་གྱི་ཕྱེ་བ་ཤ་ཀ་ཨ་ལ་ལྷ་ག་
ཤིང་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ལ། །རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཆུ་བསྐོལ་
དབུལ། །ནང་རྩ་ཆད་པ་ཁོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། །དོན་སྟོང་
ཐིགས་སྟོ་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ་བསྟགས། །

1290. བྲག་བཤལ་སྟར་བུ་བརྒྱད་པ། (རིམ་བུ།)

ནང་བརྟོལ་བྲག་མ་ཐོན་ན་བྲག་བཤལ་བྱ། །སྟར་བུ་དུར་བྱིད་
མཛེ་ཆ་དན་རོག་དང་། །ཐར་རྩ་ཆ་ལ་དན་བྲ་བ་ཤ་ཀ། །རིམ་བུ་
རྟོང་ལེན་ཐང་གིས་དབུལ་བས་སྦྱང་། །

1291. བྲག་སྟོས་བརྩ་དུག་(རིམ་བུ།)

ཁོད་སྦྱན་བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་གཙོར་བསྐྱེད་ལ། །སྟལ་རྒྱབ་
མདུང་རྩེ་གངས་ཐིགས་མཚལ་སྟག་ཤ། །དོན་མཁྲིས་ཨ་ལ་ལྷ་རྩོ་
རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་མཉམ། །ཁ་འཛིན་བཟང་བོ་དུག་ནི་བུན་བྱེད་

དེ། །ཆང་གིས་དབུལ་བས་མ་རིགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས། །

1292. ཅུ་བཤལ་མུ་ཏིག་ཉིར་ལྷ། (རིལ་བུ།)

མུ་ཏིག་ཉི་ཕྱིས་འབུ་སྐྱོགས་བསེ་(རུ)ཏྱར་བུ། །བུལ་ཏིག་
ཨར་ནག་མཚལ་དང་གཟེ་ལྷམ་སྒྲིག་གཡེར་མ་ཀ་ར་དན་རོག་
དུར་བྱིད་དང་། །གསེར་བྱེ་རྒྱ་ཚ་པ་རྩེ་དོང་ག་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་གུར་
ཀུམ་ལྷུམ་ཅུ་ཨ་རུ་དང་། །ཉོང་ལེན་ཐར་ལུ་བྱུན་བསྐྱེད་རིལ་བུས་
སྐྱོང་། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་མ་དང་འབས། །མ་ཐིགས་
ཅུ་ནད་བྱེར་འབྲམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་། །སྐྱུངས་རྩེས་བྲག་ཚད་
སྐྱེས་ན་ཐང་བྱེའི་ལྷག །

ཡན་ལག་གི་མ་བཅས་སྐྱོར།

1293. རྩོ་བཅུད་གཉིས་སྐྱོར།

མཚན་མའི་འོད་ཅན་ས་འོག་བདུད་ཅི་སྐྱར། །འདི་ནི་རུས་
མཛེར་རུས་རོ་འདོན་པའི་མཚན། །

1294. ལྷར་མོང་ལྷ་བ།

ཁུར་མོང་སྟག་ཤ་ཕག་ལྷང་དང་། །བྲག་སྟོས་དོམ་མཁྱིས་མ་
ནམས་འདྲུང་། །མྱིང་བ་གཙང་མ་མར་དཀར་བཙོ། །མ་ཡི་བྱེར་
སྟུང་ཤ་རོ་གཙང་། །

1295.དཔའ་བོ་དྲུག་སྟོར།

ག་བྱར་གི་མི་ཨ་རུར། །སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནག་སྟུར་བའི་
དཔའ་བོ་དྲུག་འདྲུས་འདི། །གྲང་གཉིས་ཆུ་སྟོལ་ངད་ཡལ་
དབུལ། །དེ་ཡིས་ནག་ཁྲག་ཆུ་སེར་ནམས། །གསར་དུ་མི་གསོག་
བསགས་པ་འདོན། །མ་རྟིང་ནམས་ལ་ཆུ་སེར་དང་། །འདྲུབ་གང་
ཆེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །ཕལ་ཆེར་དདུལ་ཆུའི་སྟོར་བ་ཤིས། །

1296.ག་བྱར་དྲུག་པ།

ག་བྱར་དོམ་མཁྱིས་གྲར་ཀྲམ་ཙན་དན་དཀར། །སྟབ་སེང་ཀ་
ར་སྟུར་བས་རུས་པ་འབྱོར། །

1297.སྟག་ཤ་བཅུ་གཉིས།

སྟག་ཤ་ཉོང་ལེན་ཆུ་དུས་སྟེ་བཞུར་དང་། །ཁུར་མོང་ཆུ་གྲུ་

ཞིང་དང་བྲག་སྒོས་པ། །ཨ་མ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་སྒྲན་འཛིན་སྒྲན་
 ལྷ་དག། །འདི་རྣམས་བྱུན་བཟང་ཆ་རེའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ལྷ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཚར་བཏང། །ཡུག་ཁའ་ (ཅུ་རྒྱུ་བ།) ལྷན་
 མ་ཙམ་གྱིས་རིལ་བུ་བྲིལ། །རྒྱས་ཆག་གསོ་ཞིང་ཤ་རོ་གཙོད་པའི་
 མཆོག་ །ཤ་རྒྱ་གསོ་ཞིང་མ་རྣམས་རང་འབྱོར་བྱེད། །ཕྱི་ནས་
 འདེབས་ཞིང་དང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། །རྒྱས་ཆག་གསོ་ན་སྤྱི་
 བཞུར་ཁུ་བས་དབུལ། །རྣག་མང་གསོ་ན་སྒྲན་རྟ་ཆུ་སྤང་བ། །

1298. ལྷས་རྒྱལ་ཉེར་གསུམ།

མགོ་ཆག་སོགས་ལ་དོ་ཡི་རྒྱལ་བོ་བཞི། །བཟང་དུག་གསང་བ་
 ལྷན་ (ཀ་མོ་ཉ།) གཅིག་ཙན་དན་གཉིས། །ལྷ་དོམ་གི་ལྷ་རྒྱུ་
 གསེར་མདོག་རྣམས། །ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་བསྐོལ་
 ཡུལ། །འབྲུ་སྤྱ་ཨ་བྷི་ཨ་མ་སྤྱབ་སེང་དང་། །ཕྱི་རུ་མགོ་རྣམས་ཁ་
 ཚར་བཏང་ན་བཟང་། །པན་ཡོན་མགོ་ཆག་བྱང་ཁོག་མ་རྣམས་
 དང་། །ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ཆག་པ་ཀུན་ལ་བསྐྲགས། །

1299.གསང་སྒྲན་དགུ་སྟོར། (རིལ་བུ།)

གསང་སྒྲན་དགུ་སྟོར་ཅོང་ཞི་འུ་མདུང་ཅེ་
འུ་དམར། །སྒྲ་ཅེ་འུ་དོམ་མཁྱིས་འུ་གི་མི་འུ་གུ་གུ་
འུ་དང་། །གངས་ཐིགས་འུ་སྒྲལ་རྒྱུ་འུ་མཚལ་
འུ་རྩ་མས་སྟུར་བའི་སྒྲན། །རུས་ཆག་ཤ་པགས་རྩ་སོགས་མ་
ཀུན་བསྒྲགས། །

1300.རྩ་མཐུད་བཅུ་བ། (རིལ་བུ།)

རྩ་མཐུད་ཤིང་མངར་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། །སྒྲན་མེ་སྒྲལ་
རྒྱུ་ཆོར་སྒྲོན་གངས་ཐིགས་དང་། །སྟོ་བཞུར་ཅོང་ཞི་དོམ་
མཁྱིས་ཀ་ར་སྟུར། །རུས་ཆག་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་མཚོག་ཡིན་
ནོ། །

1301.དོམ་མཁྱིས་བཅུ་གཉིས། (རིལ་བུ།)

མ་ཡི་ཚ་བ་བཅག་ཅིང་གསོ་བ་ལ། །རྒྱ་ནི་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་
ལས་བྱུང་བས། །ག་བྱར་རྩ་གང་གྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་དང་། །གི་

སྒྲི་རྩོ་སོལ་དོམ་མཁྱེས་དང་། ཅེག་ (མཚལ་) ལ་གངས་ཐིགས་
 པ་རྟོ་ལ། ཞེ་ག་ (སྟབ་སེང་) རུ་ (རྟ།) ཤེ་རི་ཆེན་ (ཁྱི་སྡེ་
 དཀར་བོ།) སྒྲང་། ཅེང་ཞི་ཨ་སྒྲ་དག་དང་སྒྲུར། རིམ་པ་བཅུ་
 བཞི་རི་སྒྲུར་བ་འདིས། ཁྲག་གི་ལྷགས་གཙོད་གཉན་ཚད་
 གཙོག་དོན་སྒྲོད་ཐིགས་འཁོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད། རུས་ཆག་ལྷགས་
 སྒྲུ་འཛུང་པར་བྱེད། །

1303.བཅད་འབྱོར་ཉེར་ལྔ། (རིམ་བུ།)

དེ་ཡང་གསང་བ་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། ལག་གཞོང་བཅད་འབྱོར་
 ཡུ་གུ་ཤིང་། ལྷག་པ་བཅད་འབྱོར་སྟག་ཤ་བ། སྒྲ་བ་བཅད་
 འབྱོར་རྒྱ་རྒྱས་པ། འཕྱི་བ་བཅད་འབྱོར་བྲག་ལྷམ་པ། སྒྲེ་རུ་
 བཅད་འབྱོར་བོང་དཀར་བ། སྒྲུལ་ནག་བཅད་འབྱོར་སྒྲ་
 (སྒྲ་མ་སེར་ཆེན་རི་སྡེ།) སེར་བ། ཐང་དཀར་བཅད་འབྱོར་
 ཡུ་མོ་བ། ཤེ་བ་བཅད་འབྱོར་སྒོལ་གོང་བ། ཅེ་ག་བཅད་འབྱོར་
 འབྲུ་སྒྲུ་ཉང་། གོང་མོ་བཅད་འབྱོར་གང་ག་ཆུང་། གོ་བོ་བཅད་

འབྱོར་གཤམ་སྒྲེས་པ། །བྱ་སྐང་བཅད་འབྱོར་ཁུར་མོང་བ། །སྤྱང་
 ཐང་བཅད་འབྱོར་ལྷུ་མ་ནག་པ། །སྤྱག་མོ་བཅད་འབྱོར་གྲུར་ཏིག་
 པ། །ཐང་སྤྱག་བཅད་འབྱོར་གཅིག་མཇུག་པ། །ཉ་མོ་བཅད་
 འབྱོར་ཆུ་ལོ་བ། །བྱ་རོག་བཅད་འབྱོར་ཆུ་ཚན་པ། །མི་སྟོང་
 བཅད་འབྱོར་ལྷགས་གཅོད་པ། །བཅད་འབྱོར་ཉི་ཤུ་ཚོགས་པ་
 འདི། །མས་མ་ཐག་རྩ་སྒྲན་བཏབ་པས། །དེ་མ་ཐག་རྩ་འཚོ་བས་
 བ། །ལུས་གནས་སྤྱ་རེ་མས་པ་བ། །མཐུ་རུས་སྤྱ་རེ་གཙོར་སྤྱར་
 བས། །སྒྲན་སྤྱོར་ཉི་ཤུ་ལེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་ལྔ་སྤྱར་
 བས། །ཉེར་ལྔར་གྲགས་པ་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། །

1304. རྩ་བཤམ་ཉེར་ལྔ།

བྱང་ཁོག་རྩ་བཤམ་ཉེར་ལྔ་ནི། །མུ་ཏིག་ཉ་ཕྱིས་འབྲུ་སྤྱོགས་
 དང་། །བསེ་རུ་བུལ་ཏིག་ཨར་ནག་མཚལ། །གཟེ་ལྷུ་མ་སྤྱིག་
 གསུམ་གཡེར་མ་ཀ་ར་དང་། །དན་ (ད།) རུར་ (བྱིད།) གསེར་
 བྱེ་རྒྱ་ཚ་པ་རྩེ་དམར། །དོང་ག་སྒྲ་སྤྱ་གྲུར་ཀུམ་ལྷུ་མ་རྩ་དང་། །ཨ་

རུ་རྟོང་ལེན་ཐར་རུ་ཉིས་འགྱུར་སྒྱུར། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་
ལག་མ། །འབྲས་དང་མ་རེད་ཐིགས་ཟགས་དང་། །ཙ་ནད་བྱེར་
འགམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །སྒྲོན་འགོ་རྗེས་སོགས་སྒྱི་དང་
འབྲ། །དྲང་སྒྲོང་གཞུང་ལས་རྩ་མ་སྤྲ་མིས་བཀོད། །

1305.དཀར་བཤལ་ཉེར་བདུན།

ལུ་ཏིག་ཉ་སྒྲིབས་དུང་ཐལ་དང་། །འབྲ་སྒྲིགས་བསེ་རུ་བུལ་
རྟོག་དང་ (རུལ་སྒྲུངས་མེད་པ་གཞན་ལས་ཉིས་འགྱུར་
བཏང་།) །།པི་ལིང་ཨ་བྱག་ཙག་ལ་མ། །སྒྲིག་སྒྲིན་ཉི་དགའ་
གཡེར་མ་དང་། །གཟེ་མ་སྒྲོས་དཀར་དན་ཁ་དང་། །དུར་བྱིད་
དོང་ག་གསེར་བྱ་མ། །གུར་གུམ་ལྷུམ་ཙ་སྒྲ་སྒྱུ་དང་། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་
ཚ་བྱང་བ་དང་། །རྟོང་ལེན་གསེར་མདོག་ཐར་རུ་རྩམས། །སྒྲོན་
ལྷག་ཇ་ཆང་གང་རུང་བྱེད། །ཉི་ལུ་ཙ་བདུན་སྒྲོར་བ་
འདིས། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་མ། །མ་འབྲས་ཐམས་ལོག་
འཐབ་གཉན་གཟེར། །བྱང་ཁོག་སྒྲོད་སྒྲོད་ཟགས་རྣག། །རྩ་སེར་

བྱེར་འགྲམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་། །

སྒྱུར་དུག་བཅས་སྒྲིང་། །

1306. རོམ་བྱེ་ཆིག་ཐང་།

རོམ་བྱེ་ཆིག་ཐང་སྒྱུར་དུག་སེལ་བ་དང་། ། རྟིངས་པའི་ཆ་བ་

བྱེར་བསྒྱུ་སེལ་བར་བྱེད། །

1307. རྟིངས་མའི་ཆིག་ཐང་།

རྟིངས་མའི་ཆིག་ཐང་སྒྱུར་དུག་སེལ་བ་དང་། ། །ཁར་སྒྲིང་

བདུག་ཆད་རིམས་སྒྲིང་བར་བྱེད། །

1308. རྒྱུ་ཆ་སྒྱུ་ཐང་།

རོ་མཆོག་མཁྱེགས་པའི་རྟ་པོ་(རྒྱུ་ཆ་ཞད་ཅམ།)ལ། །སྒྲིང་
གཅིག་(བྲག་སྒྱུ་རྟ་པོ།)མཛེས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། །མི་སྒྲིང་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུ་(གསེར་མདོག་)རྒྱུ་ཆིབས། །སྒྲིང་རན་(བཅན་དུག་
བྱེར་བའམ་སྒྲིང་རན་ཁ་ཐལ་བ་སོགས།)ཐང་ལ་མཁྱེགས་དར་
ལོངས། །

1309.སྤྱད་བྱེད་བདུན་ཐང་།

སེ་ཚོད་སྦྱར་བ་བྲག་ཞུན་ཕག་བྲག་དང་། །ལྷག་རུ་སྦྱག་པོ་རེ་
རལ་འོམ་བྱ་ཡི། །གདུས་ཐང་རྩོ་འཇམ་ལན་འགའ་བསྟེན་པ་
དང་། །

1310.སྡོ་ཐང་བཅུ་གསུམ།

རྣམ་པར་བེ་སྦྱས་རེ་རལ་དང་། །འོམ་བྱ་སྤང་ཙི་སྦྱར་བར་
ལྷན། །བྲག་སྦྱ་ཏ་བོ་པར་པ་ཏ། །གང་ག་ཆུང་དང་ཉོང་ལེན་
དང་། །ཁུར་མོང་སེ་ཚོད་དར་(མ་བྱའི་ཤ)ཡ་ཀན། །ཆུ་སྤོན་
སྡོར་མོ་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐང་གིས་དུག་རིགས་བྱེར་བ་བསྟུ། །

1311.བསེ་རུ་བཞི་བ།

བསེ་རུ་གསེར་མདོག་སྦྱ་མི་ཡུངས་ཀར་བཞི། །སྤྱ་ཙི་ཞད་
ཙམ་ཁ་ཚར་བཏབ་བྱས་ཏེ། །ཆུ་གང་གིས་ཕུལ་དུག་ནད་མ་
ལུས་འཇོམས། །

1312.ཡུངས་ཀར་བདུན་པ།

སྤྱད་སྒྲིན་ཡུངས་ཀར་ཤིང་མངར་བོང་ང་དཀར། །བ་སྤང་
བྲག་སྒྲིམ་ལྷུམ་བྱ་རེ་རལ་དང་། །རྫོ་ཏི་གསེར་མདོག་ཞིང་
བཏགས་གང་ཆུས་ལུལ། །

1313.བོང་དམར་བརྒྱད་པ།

བོང་དམར་ཡུང་བ་བྱང་བུལ་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་བྲག་སྒྱུ་ཏ་བོ་
དང་། །སེ་རྫོད་འོམ་བྱ་གསེར་མདོག་རྣམས། །གངས་ཆུས་གྲང་
གཉིས་ལུལ་བཏང་བས། །ཤ་རྒྱག་སྒྱུར་རྒྱག་ལ་སོགས་
པའི། །རྒྱག་རིགས་ཀྱན་ལ་མཆོག་རྒྱ་པན། །

1314.ཡུག་ཤིང་བཅུ་གསུམ།

ཡུག་ཤིང་ཏིག་ཏ་རེ་རལ་རིགས་གསུམ་དང་། །སྤང་རྩི་འོམ་
བྱ་རྫོང་ལེན་བྲག་ཞུན་དང་། །བོང་དཀར་ཅན་དན་གི་སྤྲི་ཨ་རུ་
བཅས། །རྒྱན་བསྐྱེན་སྒྱུར་རྒྱག་ནད་ཀྱན་རྒྱངས་ནས་འབྱིན། །

1315.རྒྱག་འབྱིན་བརྒྱད་རྩི་ཞལ་འདམས།

རྟོ་བྱི་ལ་དང་བྱ་འཕུར་ལེབ། །ལྷུམ་སྒྲིག་སྤྲོ་ལེབ་སྤྱ་ཅན་ནི། །

ལྟན་འདུས་དུག་ལ་གཏོང་བའི་ཆོ། ། དུག་འབྱིན་གདམས་པ་
 འདི་ཏྟ་ཏྟ། །མཛོ་མོ་ན་གཞོན་དཀར་ཟལ་གྱི། ། འོ་མ་ཡུལ་དོར་
 ལྟམ་ཏྟག་ནི། ། བདུན་གཞུག་ཡུལ་སྤྱང་བར་དུ་བཙོ། ། དེ་ནས་
 ཡུང་སྐམ་སྐྱན་ལ་སྦྱར། ། ཁུ་བ་སྤྱི་ལམ་བྱ་ལ་བྱིན། ། སྦྱུག་གམ་
 བརྒྱལ་ན་དུག་ཐོན་ཏྟགས། ། དུག་ཡུལ་གོ་བྱི་ལ་དེ་ཉིན། ། ནད་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། ཆ་གང་ལྟན་འདུས་ལ་སོགས་
 པ། ། རང་རང་གཉེན་པོས་ཁ་བསྦྱར་བའི། ། སྐྱན་སྦྱོར་གཞན་
 ལས་ཚོ་བར་འགྱུར། ། འདི་ཉིད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། ། གསེར་
 མདོག་དདུལ་ཆུ་མུ་ཟླ་བུལ། ། བོང་ང་དཀར་དམར་སྦྱ་མི་
 སྦྱག། ། སྤང་ནག་ཆར་ཉུངས་དུག་ནད་སེལ། །

1316. སྦྱུག་གསོད་ཆེག་ཆོད།

ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་བོང་ང་རྣམ་པ་གསུམ། ། དཔལ་བོ་དཀར་སེར་
 ཙན་དན་དཀར་དམར་དད། ། ཅུ་གང་གྱར་ཀྱམ་གི་མི་ཚོས་ སྐྱན་
 དད། ། རེ་རལ་ཡུང་བ་དོམ་མཁྲིས་སེ་འབྱུང་དད། ། སེ་གོད་སྦྱར་

བ་ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྒྱུར། ། བྲག་ཞུན་ཁུས་ཡུལ་སྒྱུག་བསང་ཆིག་
ཆོད་བྱེད། །

1317. དུག་འཛོམས་ཆེན་མོ།

འོམ་བྱ་རེ་རལ་བྲག་སྒྱུ་ཏ། ། འོ་ཁ་བོང་དཀར་ལྔ་བོ་ལ། ། ཨ་
རུས་རྩོ་བཏོན་སྒྱུར་དུག་རིགས། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེལ་བར་
བྱེད། ། ཆར་ཉུངས་ཁར་ཡོད་ན་བསྟེ། ། དུག་རིགས་ཆ་གང་མེད་
པར་འཛོམས། ། རད་གཞན་དུག་བག་ལྔ་ལ་འང་ཟབ། ། དུག་
འཛོམས་ཆེན་མོ་ཞེས་སྒྱུ་བརྗོད། །

1318. གཉེན་པོ་བརྩ་བདུན་(རིལ་བྱ།)

གཉེན་པོ་བརྩ་བདུན་སྒྱུར་བ་ལ། ། རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་
བྲག་ཞུན་ཏེ། ། གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་བྱ། ། དུག་
ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ། ། གསེར་མདོག་སྒྲ་
ཅི་བྱ་གོང་(ཁུ་བྲུག་མ་གྲགས་གོང་གི་)སྒྲ་མ་གསུམ། ། མཆིན་
ནད་འཛོམས་བྱེད་ཁག་གི་གཉེན་པོ་གསུམ། ། གུར་ཀུམ་ཨྲཱུལ་

སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་གསུམ། ། ཞ་རུས་རྩ་ལ་བྱེར་བའི་གཉེན་པོ་
 གསུམ། ། གི་ཕྱི་བོང་ང་དཀར་བོ་དོམ་མཁྲིས་གསུམ། ། ཕོ་བའི་
 གཞི་འཛིན་མེ་རྫོད་གསོ་བྱེད་གསུམ། ། སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྒྲེལ་ཀ་ཀོ་ལ་
 དང་གསུམ། ། བྲག་མཁྲིས་རྩ་སེར་རིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞི། ། རུ་
 ཏྟ་གསེར་མེ་ཨ་རུ་ག་རུར་བཞི། ། འདི་རྩམས་སྦྱར་ཚད་འདུ་བ་
 གང་ཤས་ཆེའི། ། བབས་པའི་གནས་ལ་གཉེན་པོ་ཆ་བསྐྱེད་པ། །
 འདི་ཡིས་རིན་ཆེན་དོ་དང་ཤ་སྦྱར་དང། ། དངོས་ལ་སྦྱར་དང་ཆ་
 གང་འདྲེས་པའི་ནད། ། མཚོག་རྩ་མཆིན་མཁྲིས་ཕོ་བར་བབས་
 པའི་རིགས། ། འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བཅུ་བདུན་
 པ། །སྦྱར་དན་རྒྱག་གི་ནད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

1319.སྤྱི་བཅུ་གསུམ་(རིལ་བུ།)

སྤྱི་བཅུ་རུ་གི་ཕྱི་ཨ་རུ་ར། །རྩྱི་དཔའ་ཡུང་གཉིས་དང་
 བོང་ང་དམར། །སེ་སྒོད་འོམ་བུ་རེ་རལ་ཨ་ག་རུ། །ཀ་ར་སྦྱར་
 བའི་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་འདིས། །སྦྱར་རྒྱག་ལ་སོགས་རྒྱག་རིགས་

མ་ལུས་སེལ། །

1320.དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ།(རིལ་བུ།)

དུག་སྒྲན་དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ། །དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཡུང་བ་
སེར། །གསེར་མདོག་སྒྱེར་ལྷན་སྒྱུ་རུར། །སེ་ལབྱུ་པི་ལིང་བ་ཤ་
ཀ། །རུ་རྟ་སྒྲག་སྒྲེལ་སེ་མོད་ལྷན། །བྱི་རྟང་ལང་ཐང་མ་རུ་ཅེ། །ཉ་
བོ་འོམ་བུ་རེ་རལ་དང་། །བྱི་རུག་རྒྱུ་པར་ཀོ་བྱི་ལ། །ཕག་ཁག་
ཉོང་ལེན་བོང་ང་དཀར། །བྱི་རུ་ལ་ཕྱག་བཅས་ཉེར་ལྔ། །ཉུངས་
རྩིང་ཁུ་གར་ཉ་ཙམ་གྱིས། །འདམ་བཏགས་རིལ་བུ་སྒྲན་མ་
ཙམ། །གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་ནད་ཚབས་བསྒྲན། །ཚ་དུག་ལས་
གྱུར་སྒྱུར་དུག་དང་། །ཤ་དུག་ཁག་གྱུར་གཡས་གཟེར་
འཛོམས། །གང་དུག་ལས་གྱུར་མ་ཞུ་དང་། །ནད་དུག་ལས་གྱུར་
དབུས་གཟེར་འཛོམས། །སྒྲིན་དུག་ལས་གྱུར་སྒྲང་ཐབས་
དང་། །གཉན་དུག་སྒྲིན་ཕོལ་གཡོན་གཟེར་འཛོམས། །མདོར་ན་
སྒྱུར་དུག་གྱུར་པའི་དུག །དངོས་དུག་ཟས་དུག་ཀུན་ལ་

མཆོག ། ཡུན་རིང་སྟོང་དུ་རྒྱས་པ་ན། ། ཐར་ནུ་བ་ཆུ་ཆང་ག་དུས་
པ་ལེ། ། ཁར་ཆ་བདུན་སྟེན་ཆ་གཉིས། ། སྦྱར་བས་སྦྱངས་ན་ནད་
གཏིང་ཐོན། ། རུག་པ་ཆོས་སེང་བྱང་ཆོས་ཡིན། ། གནམ་ལྷགས་
ལ་ཁོར་ལོ་ཞེས་གྱང་བེད། ། གཞི་བྱས་ལ་གོ་སྟོང་དུས་ནམ་
ཡང་། ། རིམ་བུ་བརྩ་དང་མ་བལ་ན། ། དུག་གིས་སྟོག་དང་བལ་
དོགས་མེད། །

གྱུར་དུག་བཅས་སྟོད།

1321. ཞིམ་ཤིང་སྐྱམ་ཐང་།

ཞིམ་ཤིང་སྐྱམ་ཐང་ག་དུས་གང་དོ་འཇམ་བསྟེན། ། མ་ཞུ་དུག་
ཆད་སེལ་དང་ཤ་དུག་སེལ། ། གཞན་ཡང་སྦྱར་དུག་ལ་སོགས་
དུག་རིགས་ལ། ། ཐོག་མར་ལན་འགའ་བཏང་ན་པན་ངེས་སོ། །

1322. སེ་རྟོད་བདུན་ཐང་།

སེ་རྟོད་སྦྱར་བ་བྲག་ཞུན་ཕག་བྲག་དང་། ། ལུག་རུ་སྐྱུག་པོ་རེ་
རལ་འོམ་བུ་ཡི། ། ཐང་གིས་དུག་ཆད་གཅོག་ཅིང་སྦྱད་པར་བྱེད། །

1323. བོད་དམར་བརྒྱད་པ།

ཡང་ན་བོད་དམར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། །ཆ་ལ་ཡུང་བ་
ཆུ་དྲུག་སྒྲ་གྲུལ་དང་། །མིང་བདུན་སྟོང་གཅིག་སྐྱར་བ་ཆུ་བསིལ་
དབུལ། །ཨ་རུ་ག་ཞ་སོགས་དྲུག་རིགས་ཀྱན་གསོད་མཆོག །

1324. ཀོ་ཁ་བཅུ་གསུམ།

ཀོ་ཁ་ཉ་བོ་ཀོ་བྱིལ་དཔའ་ཡུང་གཉིས། །ཡུག་ཤིང་འོམ་བུ་སེ་
སོད་སྐྱར་བ་དང་། །ག་བྱར་གསེར་མདོག་ཨ་རུ་ནག་ཆུང་
ནམས། །ཀར་སྐྱར་བཅུ་གསུམ་དྲུག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །

1325. དྲུག་ནད་སྟེ་སྟེ།

སྟག་མའི་མེ་ཉོག་ཁར་བསྐྱོལ། །སྒྲ་རྩི་གསེར་མདོག་སྟག་ཨ་
སྐྱར། །ཡུར་མོང་བསྐྱོགས་ཐལ་ཞད་ཅ་བསྐྱར། །དྲུག་རིགས་ཀྱན་
ལ་ཐེངས་པས་ཆོག །

1326. མ་བྱའི་མཁྱིས་སྟོར།

མ་བྱ་འམ་ནི་མི་ཡི་མཁྱིས་པ་དང་། །བོད་ང་དཀར་སེར་དམར་

གསུམ་ཨ་རུ་ད། །ཁེ་སྒྲུང་རེ་རལ་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །རྒྱ་ཉི་
རྒྱ་ཚ་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །ཞིབ་བཏགས་བྱུན་རེ་ཐོ་
རངས་སྟོ་སྟོང་བཏང་། །དུག་གི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
འཛོམས། །

1327.གི་ལྷོ་བཙོ་ལྷ། (རིལ་བྱ།)

གི་ལྷོ་ཨ་རུ་ལ་བསེལ་གསུམ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཚ་ལ་ཉོང་ལེན་
སྟོས་དཀར་སོ་མ་ད། །ཨ་རུ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་བོང་ད་
སེད། །ལྷ་དག་དཀར་བོ་ཀ་ར་སྒྱར་བ་བཏང་། །གཞི་འཛོམ་སེ་
འབྲུ་བཞི་སོགས་སྐབས་རེ་བསྟེན། །

1328.དབང་རིལ་ཉེར་ལྷ།

དབང་རིལ་བསེ་རུ་གུར་ཀུམ་དང་། །ཉུངས་མའི་ཁར་ཇ་མུ་
ད། །སྒྲུག་སྟེལ་ལི་ཤི་ཅུ་གང་དང་། །སྒྲ་ཅི་རུ་རྟ་གསེར་གྱི་བྱེ། །ཉི་
དགའ་སྟེག་སྟེན་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཅན་དན་དཀར་བོ་བ་ཤ་
ཀ། །གི་ལྷོ་ལྷུམ་བྱ་རེ་རལ་དང་། །མཁལ་མ་གོ་ཡུ་འབྲས་སྒྲ་

གསུམ། །རྒྱལ་ཆ་མཆལ་དཀར་སྒྱར་བྱས་ལ། །བྱ་རམ་ལ་ནི་རིལ་
བྱ་རིལ། །ཕན་ཡོན་དྲག་ནད་གསར་རྟིང་དང་། །ཆད་པ་རྟིང་བའི་
རིགས་ལ་ནི། །སྤྱད་དང་གསོད་དང་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་
ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་མེད། །

1329.གཞོད་སྒྱིན་ལྷགས་གྱི་རིལ་བུ།

རྒྱལ་པོ་སྒྲན་ཆེན་ཆ་གཅིག་སྟེ། །སྒྲོན་པོ་གསེར་མདོག་ཆ་
གཉིས་སྒྱར། །སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་འཛིན་པ་དཀར། །གཡུ་འབྲུག་ (ཟེ་
བ།) །ལྷག་ཆེར་སྟག་ཤ་བ། །རྒྱ་དག་ནག་པོ་རྒྱ་ཆ་བདུན། །དམག་
མི་ཡིན་པས་ཆ་རེ་བཏང་། །དར་དྲུང་བྱིད་བྱང་ཁ་གསུམ། །སྒྲ་
བྱིད་ ཡིན་པས་ཆ་གསུམ་རེ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲག་ལྷགས་ལྷབ་
གྱོན། །རིལ་བུ་སྒྲན་མ་འབྲིང་བོ་ཅམ། །བདུན་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་
སོགས་པ། །མང་ཉུང་ལུས་སྟོབས་ནད་གཞིར་དཔྱད། །ནད་བརྒྱ་
སྒྲན་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན། །མཛེ་ནད་གཉན་ནད་རྩེག་ནད་
དང་། །གཟའ་ནད་དྲག་ནད་སྒྲིན་གྱི་ནད། །གག་སྟོག་གཟེར་

གསུམ་ཚད་པའི་རིགས། །སྙིང་ལ་ཤོར་ཡང་བེ་ཚོམ་མེད། །འཆི་
བ་དྲུང་ནས་སྦྲོང་བ་ཡིན། །དྲང་སྦྲོང་ཐང་ལ་འབར་གྱི་ལྷགས། །

ཤ་དྲུག་བཙས་སྟོར།

1330. ལྷུམ་རྩ་སྤུམ་ཐང་།

ལྷུམ་རྩ་ཆ་གཅིག་འོམ་བྱ་དེ་དང་མཉམ། །བྱེ་བྲུ་ཤུག་ཆ་གཅིག་
སྤྱར་བ་ལ། །ཞིམ་ཤིང་སྤུམ་གདུས་གང་དོ་འཇམ་བསྟེན། །མ་ཞུ་
དྲུག་ཚད་སེལ་དང་ཤ་དྲུག་སེལ། །གཞན་ཡང་སྤྱར་དྲུག་ལ་
སོགས་དྲུག་རིགས་ལ། །ཐོག་མར་ལན་འགའ་བཏང་ན་ཕན་ངེས་
སོ། །

1331 རྩངས་གཞི་སྤུམ་ཐང་།

ཤ་དྲུག་ཕོ་བར་བསྐྱ་བ་ལ། །རྩངས་གཞི་སེ་གོད་སྤྱར་བར་
ཤུན། །གསུམ་པོའི་ཐང་གིས་སྤྱད་པར་བྱེད། །

1332. དཔའ་བོ་སྤུམ་སྟོར།

ཤ་དྲུག་ཤ་ནད་ཐམས་ཆད་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྲུག་འདི་མཆོག་

ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱས་པས་ཤུག་དང་། །སྤོང་དང་གྲང་ཐབས་
འཛམས་པའི་མཆོག་། །བྱང་པར་ཤུག་རིགས་ལ། །ཆིག་རྒྱག་
ཐེངས་པས་འཆི་བ་སྤྱ། །རྒྱ་རྒྱ་འཕྱར་ལེབ་བསྐྱེབས་པ་
ཡི། །དཔའ་བོ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་སྤོང་བྱེད། །

1333.གྲང་ཆེན་སུམ་གྲོལ།

ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་བྱེ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་དང་། །རེ་རལ་ཆ་མཉམ་སྤྱེ་མ་
ཆང་གིས་ཕྱལ། །ཤུག་རིགས་ལ་ཐེངས་གསལ་ཡིན། །

1334.དུག་འཛམས་རིན་ཆེན་བཞི་སྤྱོད།

རིན་ཆེན་སྤྱག་ཅས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་རོང་བལ་བོའི་
ཡུལ། །འབྲས་བུ་སྤྱུམ་སྤྱན་པོ་རིལ་འདྲ། །རྒྱས་པས་དུག་རིགས་
ཀྱན་ལ་ཕམ། །རྒྱ་རྒྱ་འཕྱར་ལེབ་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །དུག་གི་ནང་
ཀྱན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །

1335.བོང་དཀར་ལྔ་བ།

ཡང་ན་བོང་དཀར་སྤྱོད་ལྔ་སྤྱོད་ཅི་དང་། །སྤྱོད་བོག་བྱེ་རྒྱ་ལ་

ཡུག་ཀ་ར་ལྷ། །ཤ་དུག་ཁོང་དུ་གསོད་པའི་སྒྲན་གྱི་མཚོག།

1336.བདེ་བྱེད་ལྷ་བ།

ཏྲ་བོ་བ་ཤ་ཀ་ར་བྲག། །ཕག་ཚེལ་སྒྲེ་ཏེས་བདེ་བྱེད་ལྷ། །འབྱུང་
ཞིང་སྐབས་འགར་བྱུགས་ཀྱང་རུང་། །བཙན་དུག་ཐང་ཕྱོམ་བསེ་
ཤིང་དང་། །རྟ་སྤྱིའི་དུག་རྒྱུས་ཞི་བར་བྱེད། །

1337.དུག་སྒྲན་གཉེན་པོ་ལྷ་སྦྱུང་།

བྱེ་ལུ་ལ་ཡུག་སེ་ཚོད་གྱི། །བར་ཤུན་ལུག་རུ་སྦྱུག་པོ་
དང་། །སྒྲང་ཐོག་སྤང་རྒྱན་གཉེན་པོ་ལྷ། །བྲག་སྦྱེ་ཏྲ་བོས་རྩོན་
བརྟོན་པས། །ཤ་དུག་ཡིན་ནོ་ཙག་གི་ནད། །སྒྲེ་གཉེན་བཙས་པ་
ཅིག་ཅར་འཛོམས། །

1338.གསེར་མདོག་དུག་པ།

གསེར་མདོག་བྱེ་ལུ་ལ་ཡུག་ལུག་རུ་སྦྱུག་། །འོམ་བུ་བྲག་སྦྱིའི་མེ་
རྟོག་བོང་དམར་སྦྱར། །ཤ་དུག་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་ཤ་ནད་སེལ། །

1339.མ་བྱའི་མདོངས་བདུན།

སྒྲིབ་ཐོག་བྱེ་བུ་ལ་ཕུག་དང་། །འོམ་བུ་འི་ལོ་མ་བྲག་སྐྱུ་
ཏ། །བོད་དམར་ཨ་རུ་སྒྲིབ་ནག་གི། །ཐང་གི་ཤ་དུག་ཅི་འདྲ་
ཡང་། །འཛོམས་བྱེད་མ་བྱེད་མདོངས་བདུན་ཟེར། །

1340. རྒྱུ་ཚ་བཅུ་བ། (རིལ་བུ།)

རྒྱུ་ཚ་སྐུ་ཐང་བོད་ད་དཀར་དམར་གཉིས། །བྱུང་སྒྲེར་རེ་
རལ་འོམ་བུ་གང་ག་ཆུང་། །སྒྲིབ་རྒྱུ་སྐྱར་བ་ཤ་དུག་གེ་འགགས་
འཛོམས། །

1341. རྒྱུ་ཚ་བཅུ་གཅིག་(རིལ་བུ།)

རྒྱུ་ཚ་བྲག་སྐྱུ་ཏ་བོ་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཙན་དུག་
སྐྱར། །དེ་སྟོང་བོད་ད་དཀར་དམར་གཉིས། །བྱུང་སྒྲེར་རེ་རལ་
འོམ་བུ་དང་། །གང་ག་ཆུང་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་དཀར། །བསྐྱུན་པས་ཤ་
དུག་གེ་འགགས་འཛོམས། །

1342. འབྲི་ཤིང་བཅུ་གཉིས། (རིལ་བུ།)

ཤ་དུག་འཛོམས་པའི་འབྲི་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ནི། །འོམ་བུ་རེ་

རལ་བྱེ་ལུ་ལ་ལུག་གསུམ། །ཅོང་ནི་བྱང་ཚ་ཅུ་གང་དུག། །ཨ་རུ་
སྟོང་ཟིལ་སྟོ་ལོ་དག། །རུ་རྟ་ག་དུང་བ་ཤ་ག། །འབྲི་ཤིང་བཅུ་
གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཐང་ལུལ་བཏང་ཤ་དུག་སེལ། །

རེག་དུག་བཅས་སྟོར།

1343.སེང་ལྡེང་བཞི་ཐང་།

སྒྲན་ནི་དང་བོ་སེང་ལྡེང་ཨ་རུ་ར། །ཀྱི་སྟེ་སྟེར་བ་སེང་སེང་
ལྡེང་བཞི་ཐང་ཞེས། །ལན་འགའ་བསྟེན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་མི་བཞི། །

1344.སུ་མི་བཞི་སྟོར།

སུ་མི་དང་ནི་བསེ་རུ་ཨ་རུ་ར། །སྒྲ་ཅི་བཞི་བོ་རིམ་བཞིན་ཆ་
སྟེངས་བཏང་། །དདུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་ག་བུར་ཉེར་ལྔ་
སོགས། །མདོར་ན་དུག་དང་ཆུ་སེར་གཞིར་བཞག་བཅས། །

1345.ར་བྲག་ལྔ་བ།

ར་བྲག་ལྔ་བའི་སྟོར་བ་ནི། །ར་བྲག་ཨ་རུ་བ་རུ་གཉིས། །བྲག་
ཀང་དང་ནི་དཔའ་སེར་གཉིས། །བྲག་ཞུན་ཁུ་བས་ལུལ་ལ་

གཏོང་། །ཟས་ནི་སྒོག་བཙོང་ཉལ་བོ་སྤང་། །ཆང་གཞོང་ཤིན་རྟུ་
སྤང་བར་བྱ། །

1346.གཡུ་ཤིང་དྲུག་པ།

འོམ་བུའི་ཁར་ལྷུ་མ་ཅ་དང་། །ག་བུར་སྤྲ་ཅི་ད་ཆུ་དང་། །ར་
ཆེལ་སྤྲར་ནས་མ་སྟེང་བྱུག་།

1347.ཅན་དན་དྲུག་པ།

ཡང་ན་ཅན་དན་དགར་བོ་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རུ་རྟ་
གུལ། །སྤྲ་ཅི་གི་མི་ཆུ་གང་ལ། །རྟ་བྱས་ཉིན་གུང་མཆན་གུང་
བཏང་། །

1348.ར་ཁྲག་བརྒྱད་པ།

ཁོང་སྤྲན་ར་ཁྲག་གསེར་མདོག་དང་། །ཁོང་དམར་སྤྲ་ཅི་ཁ་ཆེ་
དང་། །སྤལ་རྒྱབ་རྟིག་རྟ་གུ་གུལ་ནམས། །ཆུ་བསྐོལ་ཕུལ་བཏང་
རེག་དྲུག་ནི། །

1349.ཞིམ་ཤིང་དྲུག་པ།

ལྷུམ་ཙ་ཙ་ཙ་སྒོན་བུ་བུལ་ཏོག་དང་། །ར་བྲག་བསེ་རུ་ཙུ་
སེར་སྒོན་གསུམ་སྦྱར། །ཙུ་བསྐོལ་ལྷག་གིས་ཕུལ་ལ་དག་པར་
སྦྱར། །ཐར་རུ་དུར་བྱིད་ལྷོ་ཁའ་སྦྱང་བར་བྱ། །

1350.སྦྱོས་དཀར་བཙུ་གསུམ།

ཙུ་སེར་སྒོན་གསུམ་རུ་རྟ་དང་། །སྦྱེ་ཏེས་བྲག་ཞུན་བ་ཤ་
ཀ །འབྲས་གསུམ་སྦྱིག་སྦྱིན་བྱང་བ་དང་། །རྒྱ་ཚ་སྦྱར་བ་ཆང་
ཏུངས་ཕུལ། །བུན་ཚད་ནད་སྦྱོབས་དག་དང་བསྦྱར། །ཤ་པགས་
ཙར་བྱེར་ལ་བཏང་ངོ་། །

1351.གྲར་གྲུམ་བཙུ་བརྒྱད།

གཞུང་གི་གྲར་གྲུམ་བཙུ་གསུམ་སྦྱེད། །དོམ་མཁྱེས་སུམ་སྦྱེལ་
གསེར་གྱི་བྱེ། །ར་བྲག་ཏ་ལོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཕོ་མོ་བྱང་སེམས་
འཇོག་པ་སྦྱོམ། །བྱང་པར་རེག་དུག་ནད་ལ་བསྒྲགས། །

1352.གྲ་གྲུལ་བཙུ་ལྷ(རིལ་བུ།)

ཙུ་སེར་སྒོན་གསུམ་བཟང་བོ་དུག་དང་ནི། །སྦྱ་ཙི་བོང་དཀར་

ལྷུམ་ཙ་ད་ཁུ་དང་། །རེ་རལ་འོམ་བུ་བ་ཁུ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ། །ཁུ་
བསྐྱེལ་ཕུལ་བཏང་དུག་འཛམས་བྱེར་མི་ནུས། །

1353. རྒྱུ་འི་སྤྱེག་སྦྱན་རིལ་བུ།

ལྷགས་སྒྲོད་མཐིལ་ཡངས་བུག་དོལ་མེད་པའི་ནང་། །བློ་ཚ་
(དར་སྦྱན་དང་།) རྒྱ་མཚུར་(བིག་བན་ཡང་བློར།) འོ་འོ་མཚལ་
ཁོད་ཅོག་ལ་༠༡ འཛམས། །སོ་སོར་ལེགས་བཏུལ་རིམ་གྱིས་
བཅེགས་པའི་སྟེང་། །དངུལ་ཁུ་(འདི་ལ་མཚོན་ན།) ཁོད་པོ་ཤོག་
ཐུམ་བཞི་ལྔ་ཙམ། །དྲིལ་ལ་བཞག་སྟེང་དཀར་ཡོལ་ཆེ་ལེགས་
སྦྱབ། །བར་མཚམས་རྟ་སྤངས་ལན་ཚ་ས་ནག་གསུམ། །གཡོས་
པའི་འདག་པས་བཅད་པ་དེ་སྟེང་དུ། །དོ་ལེབ་ལྟ་བུ་སྒྲིད་དང་
སྒྲན་པས་མནན། །སྐམ་ཐག་ཚོད་ནས་དབེན་སར་(འགྲུལ་དང་
བྱིས་མེད་པའི་)ཐབ་རུ་བཅུག །དང་བོ་མེ་ཁུང་བར་བུ་མེ་ཆེ་
ལ། །ཐ་མར་ལྷགས་སྒྲོད་གཤམ་དེ་སྦྱ་རུ་རེ། །མེད་ཆེ་རིམ་སྒྲོད་
གང་ཐག་ཚོད་ནས་དབྱེ། །ཡ་ཁེབས་ལ་ཆགས་དམར་བོ་ལི་བྱི་

འམ། །མཚན་མདོག་ལྟ་བུ་འཇའ་རིས་འཕྲོ་ན་བཟང་། །དམར་
མེར་དང་ནི་ནག་ཐིག་བྱུང་ཡང་རུང་། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གྱུར་
ཆེ་མི་གཏོང་གསུངས། །(ཡུལ་སྐད་དུ་དམར་རིས་ཟེར།) རྟོག་པོ་
ཉེར་ལྡེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱངས་འཆོས་བྱ། །ནང་གི་རུས་པ་དོར་ནས་
ཟན་ཙམ་བསྐྱར། །དེ་ཡིས་ཡ་ཁེབས་ལ་ཆགས་དུད་པ་དེ། །སྟེང་
དམར་བར་ལྡང་ཡན་བསྐྱས་རིས་བྱ་ངེས། །(གཏོང་དཀར་བ་ལ་
དུལ་ཁུ་མ་ཆེག་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཆེ་བསྐྱར་སྟེག་བྱེད་པར་
བཤད་དོ། །) ཡང་ན་ར་བྲག་གིས་ངེས་པན་ཆེ་ངས། །རིས་བྱ་རྒྱང་
མི་འཆོར་བར་ལེགས་པར་བཙུལ། །དགོས་དུས་(རིས་བྱ་གསུམ་
རེ་) ཇ་ཐང་གིས་ཕུལ་བྱུར་མིད་བྱ། །བསེ་ཤིང་དུག་ལས་གྱུར་
བའི་ཕོ་མོ་ཡི། །མཚན་མ་རེག་ནས་མཆེད་པའི་མ་ལྟ་
དང་། །གཡའ་འཕྱུག་མགོ་ལུས་སྡེ་ལ་དབང་བོ་འགགས། །རིག་
དུག་གསར་སྟོང་ཀུན་ལ་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །བསྟེགས་སྒྲན་
སྟེགས་མ་ར་བྲག་དང་སྐྱར་ཏེ། །བྱུག་ན་མ་ཐོར་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་

མོ།

1354.རེག་པ་བདེ་སྟེར།

ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རེ་རལ་དང་། །ཁོང་དགར་དཔའ་སེར་
ཡུང་བ་དང་། །བསེ་རུ་ར་བྲག་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སྤྱི་ནས་བྱུག་པའི་
སྦྱོར་བ་ལ། །ཁུ་ཙ་དཔའ་ཡུང་སྟ་མིན་བྲག་ །ལན་ཆ་ར་ཆེལ་བྱི་
ལ(སྣ་རི་)བྱུག།

1355.བྱུག་སྦྱར་བདེ་བའི་གོ་ཆ།

གོ་ལ་གོ་བྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་གསུམ། །རུས་ལྟན་བསྐྱེད་པ་ཆ་གསུམ་
ལ། །བྲག་སྦྱར་ཏ་བོ་ཆ་གཉིས་དང་། །དོམ་མཁྱིས་སེང་ཁུ་ཡུ་གྲུ་
ཤིང་། །རི་ལ་ཐོ་ཐ་ག་བྱར་དང་། །ར་བྲག་རྣམས་སྦྱར་རང་མཆིལ་
ལམ། །དྲི་ཆུས་བྱུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྦྱངས་འབྱར་མ་ཤུ་སྟེ་
དང་ནི། །རྟག་པར་བསེ་ནད་ལ་ཟབ། །

བྱི་དུག་སོགས་བཙས་སྟེར།

1356.མ་རུ་བཞི་བར་།

མ་རྒྱལ་ཉེས་ཆ་མཉམ་ལ། །ཀུ་ཀ་རི་ཉེས་ལྟར་
བཏང་། །དཔའ་བོ་བསྐྱེབས་པའི་བཞི་ཡི་ཐང་། །དྲག་ནད་ཚད་པ་
སེལ་བར་བྱེད། །

1357. ཨ་རུ་ལྷ་ཐང་།

བཙུམ་ཐབས་ཨ་རུ་ལྷ་ག་ངལ་གྱི་ཅི་གྲལ། །སྒོ་མོང་ཤ་རྣམས་
སྦྱར་འཐུང་མ་ཐུག་ནི། །རབས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འཛིབ་ལ་གང་ཉེ་
གཏར། །

1358. སེང་གེ་སྦྱུ་གོ་ལ།

གསེར་མདོག་ཀོ་ར་སྦྱ་མི་ཆ་མཉམ་ལ། །ཞིབ་པར་བཏགས་པ་
ཉུངས་མའི་ཁུ་བས་ཕུལ། །དྲག་ནད་ཀྱན་ལ་བདུད་ཅི་ཐེངས་
གསོས་ཡིན། །

1359. གཟིག་ཆེན་སྦྱུ་གོ་ལ།

ཕུར་ནག་སྟོང་ཟིལ་གང་ག་ཆུང་། །སྒྲ་གྲལ་ཐང་གིས་ཕུལ་བ་
ན། །བྱི་སྦྱོན་ནད་ལ་ཐེངས་གསོས་ཡིན། །

1360.སྐྱུ་ཁྱ་སྐྱུ་གྲོ་ལ།

ཆ་ལ་གོ་ཐལ་ཐབ་ཁྱང་ས་ཆོག་རྣམས། །ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་ཆུ་
བསྐྱེལ་ཆ་མོས་ཕུལ། །མ་ཞུ་དུག་ཐབས་ནད་ལ་ཐེངས་གསོས་
ཡིན། །

1361.རེ་རལ་གསུམ་པ།

ཨ་རུ་ནག་ཆུང་བྱེ་རུ་ལ་ཕུག་དང་། །རེ་རལ་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་
ཆང་གིས་ཕུལ། །ཤ་དུག་རིགས་ལ་བདུད་ཅི་ཐེངས་གསོས་
ཡིན། །

1362.སྲ་ཅི་བཞི་བ།

སྲ་(ཅི།)གྲལ་ཇཱ་ཏི་གི་མྱོ་བཞི། །བུར་དཀར་སྐྱར་བ་ཆང་གིས་
ཕུལ། །

1363.སྟོང་ཟེལ་དུག་པ།

སྟོང་ཟེལ་བ་སྐྱ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར། །སྟོང་ལེན་རྒྱ་སྟོས་ཨ་རུ་
ཡིས། །རྩོ་བཏོན་བྱེ་དུག་ངེས་པར་འཛོམས། །

1364.བཟང་བོ་བཅུ་སྟུང་།

བཟང་དྲུག་བོང་དཀར་དཔའ་བོ་སེར། །གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་
སྦྱར་བ་བཏང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དྲུག་འཛོམས། །

1365.དཔའ་བོ་བཅུ་བ།

བཟང་དྲུག་བོང་དཀར་དཔའ་བོ་སེར། །གྲུ་གྲུལ་ཡུང་བ་ཁོང་
དུ་གཏོང་། །སྤྱི་དྲུག་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །

1366.དྲུག་བཙོས་ངོ་མཚར་སྟེན་སྟེན་བ།

གཙོ་བོ་འགྱུར་མེད་བདུད་རྩི་(ཐང་སྟོམ་དཀར་བོ།)ལ། །སྒྲ་རྩི་
གསེར་མདོག་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཆ་གང་སྦྱར་བའི་ཆིབས་པ་
བསྟོན། །དྲུག་གི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་འབྲ། །

1367.དྲུག་འཛོམས་བྱུང་སྟུང་།

བཙན་དྲུག་སྒྲན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་ན། །དྲུག་འཛོམས་བྱུང་སྟུང་
ལན་ཆ་ཁྱོད། །བྲག་སྦྱ་ཏ་བོ་བྱུན་ལོག་གཅིག་ །ཞིབ་བཏགས་ཆུས་
ཡུལ་མན་ངག་མཆོག་།

1368. རྒྱ་སྟོས་བདུན་པ། (རིལ་བུ།)

རྒྱ་སྟོས་ཤུ་དག་སྟེ་ཅི་ན་ལེ་ཤམ། །སྟག་སྟེལ་རུ་རྟ་ཤིང་མངར་
ཞུམ་མར་སྦྱར། །ཁྱི་སྦྱལ་སྦལ་སྟེག་སྟེན་བུ་ལི་དུག་རིགས་
འཛོམས། །

1369. རྒྱ་སྟོས་ལྔ་བའི་སྟེ་གུ།

ནད་འགོ་ཆོམས་ནས་རྒྱ་སྟོས་ན་ལེ་ཤམ། །སྟག་སྟེལ་རུ་རྟ་
ཤིང་མངར་སྦྱར་ཅི་དང་། །ཞུམ་མར་སྦྱར་བའི་སྟེ་གུས་ནད་རྟེས་
གཙོད། །

1370. རྒྱ་སྟོས་ལྔ་བ།

རྒྱ་སྟོས་བྱི་རུག་ག་བ་དང་། །རུ་རྟ་སྟེར་བ་གུ་གུལ་བྱིས། །ཁོ་
བརྟོན་བཟའ་བུག་བུས་པ་ཡི། །ཁྱི་སྦྱལ་སྟེན་བུ་བ་དུག་སེལ། །
རོ་ཅའི་སྟེན་སྦྱར་སྟོར།

1371. ཅོང་ཞི་དུག་སྦྱར།

ཡང་ན་ཅོང་ཞི་མར་དགར་བུ་རམ་དང་། །ཤིང་མངར་སྟེ་ཅི་

དོམ་མཁྱིས་འོ་མས་དབུལ། །འདིས་གྲང་འདོད་པ་ཚོག་མི་ཤེས་
པ་བསྐྱེད། །

1372.རོ་ཙ་མདའ་ལྔ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱ་དབང་བོ་ལག །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཐང་
ཕོམ་དཀར། །ཚད་ལྡན་རྩ་བ་ལྔ་བོ་དེ། །ཐུག་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱེ་
བཏབ་ནས། །འོ་མར་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བཙོ། །བྱང་ན་སྐམ་གྱི་མཇུག་
རྟོ་དང་། །མཆིལ་བའི་ཤ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱ། །རིལ་བུ་འམ་ནི་སྒྲན་
མར་རམ། །ཕྱེ་གྱེ་ཕྱེ་མ་གང་རིགས་བྱ། །རོ་ཙ་མདའ་ལྔ་ཞེས་སྟུ་
གས། །

1373.རོ་ཙ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། །འདམ་བུ་བུར་ཤིང་
འཇག་མ་རྩ། །དེ་ཡང་དབྱང་རྩ་དགུན་འབྱ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་
སྒྲན་གྱི་འབྱུངས་དཔེ་ནི། །ཙ་རི་སྐམ་པོ་ལ་སོགས་གྱི། །རི་བོ་
དབེན་པའི་རྫོངས་སི་སྐྱེ། །དབྱར་དུས་འབྱ་ལ་ལོ་མའི་རྩ། །རི་

སྒྲོག་འདབ་མ་འདྲ་བ་ལ། །མེ་རྟོག་ཨ་མ་དར་ལྡང་འདྲ། །རྩ་བ་
རྟོན་མཐུག་གོ་སྟོང་འདྲ། །རོ་ནི་མངར་དང་ཅུང་ཟད་བསྐ། །ཁྱེ
རྗེས་མངར་ཞིང་རྒྱས་པ་སྒྱུམ། །རྩོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཡང་དང་
ལྡན། །རྒྱུང་འཛོམས་མཁྲིས་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །བད་ཀན་མི་སྐྱེ་
ངོ་མཚར་སྒྲན། །བྱང་པར་བྱང་སེམས་རབ་རྒྱ་འཕེལ། །ཉིས་མེད་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །དེ་ལ་སྦྱར་སྒྲེའི་མན་ངག་ནི། །གཙང་
གཡེར་ཞིབ་བཏགས་ཕབས་ཅི་བྲན། །མཆིལ་བའི་ཁོག་པ་བཀང་
ལ་བརྩོས། །གསེར་མདོག་བཟང་བོ་གཅིག་གི་སྤྱེད། །ཁིག་གི་འོ་
མ་བྲེ་གང་རྣམས། །ལྷགས་སྟོན་ཁྱུ་བ་རང་ཐིམ་བཙོ། །དེ་ནི་སྦྲར་
ཡང་མ་ཆིག་པར། །དལ་བྱས་མེ་ཡི་རྟོད་ལ་བསྐྱམ། །རྟོན་དང་
བྲལ་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས། །ཁ་ཚར་བཟང་དྲུག་པོ་བ་
རིས། །གི་སྤྱོད་མ་ཁྲིས་ཆིག་བྱབ་འབྱུ་(ཐང་སྟོམ་དཀར་བོའི་
འབྱུ།)། །གསང་བ་སྦྱན་གཅིག་(ལང་ཐང་ཅེ་)བྱན་བཟང་
རེ། །གསང་སྤལ་བཟང་བོ་རྟོད་ཀྱང་བསྐྱེ། །ཞིབ་བཏགས་སྦྲང་

ཕྱི་འི་རིལ་བུ་ནི། །ལིག་གི་རིལ་མ་ཅམ་དུ་དྲིལ། །ཐོ་རངས་ཨ་རག་
 གར་ཆང་གཉིས། །གང་འབྱོར་ཀ་ར་སྒྱར་བས་ཕུལ། །ཟླ་གཅིག་
 བསྟེན་ལ་ཆགས་སྟོང་དང་། །རྗེན་དང་སྟོང་ད་རུལ་སྒྱུངས་
 སྤང་། །དཀར་དང་མངར་གསུམ་གསར་བཅུད་བསྟེན། །ཕན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་བྱུངས་བདུད་རྒྱས་པ་
 ལ། །བྱད་པར་རོ་ཅའི་དོན་མཆོག་བྱེད། །

1374.དབང་ལག་བཅུད་ལེན།

དབང་ལག་རྟེན་པ་རྒྱ་གང་གིས། །ལེགས་བཤད་དུག་སྒྱུར་
 བསྐྱམས་པ་དང་། །ཅི་བཞིན་བཏགས་ཕྱེར་འོ་བྲེ་དོ། །བྲུགས་
 བཅོས་བྱ་བ་རང་གིས་བྱ། །ཁ་ཚར་པེ་ལིང་བྱོར་བ་གང་། །སེ་
 འབྲུ་ཆ་གསུམ་ཚུ་སྒྲ་གསུམ། །བྱི་ཏང་ག་རྣམས་བྱན་གསུམ་
 གསུམ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་པོ་གཅིག། མར་གསར་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དག། །ཅི་འབྱོར་རིལ་བུ་སྟོ་སྟོང་
 བསྟེན། །ཤེས་ན་རྒྱུད་བཟུང་ལུས་སྟོང་འབྲུངས། །ནས་སྤ་

གཞོན་ནུའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ། ལྟོབས་འཕེལ་དབང་གསལ་རོ་
ཅ་བསྐྱེད། ། ཆོ་རིང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་། །

1375.ར་མཉེ་བྱ་པའི་སྒྲན་མར།

ར་མོ་ཤག་དང་ཉེ་ཤིང་གཟེ་མ་དང་། །བ་སྐྱ་དབང་ལག་བྱར་
དཀར་མར་རྟིང་སྐྱར། །ཁུ་བའི་བཅུད་གདུས་སྤང་དང་སྐྱར་
བའི། །སྒྲན་མར་འདི་བསྐྱེན་ལྷས་བྱངས་ལྟོབས་འཕེལ་
བའི། །རྒྱལ་བོར་འབྱུར་གསུངས་འདི་དག་ཟབ་པའི་གནད། །

ཆངས་དབྱངས་སྐད་བཅས་སྒྲོལ།

1376.གཙང་གཡེར་སྐྱམ་ཐང་།

གྲང་ནད་(འཇག་པ་སོགས་)མེད་པའི་རིགས་ལ་གཡེར་མ་
དང་། །སོག་ཆིགས་སྐྱ་རུའི་ཐང་ནི་ལན་འགའ་བསྐྱེན། །

1377.སྤང་སྐྱར་དགྲ་བ།

སྤང་དཀར་བོང་(དཀར་)སེ་(འབྱུ།)སྐྱག་(སྐྱེལ།)སྤང་
(རྒྱན།)ཅུ་(གང་།)།སྐོ་(སྐོ།)(རུ།)དགྲ་སྐྱར་གེ་བའི་སྒྲན། །ཀར་

སྐྱར་ཚངས་བའི་གསུང་སྐྱར་སྒྲོག།

1378.སྐད་སྒྲན་ཚངས་དབྱངས་རིལ་བུ།

གསེར་མདོག་གྲུར་ཀྱམ་ཅུ་གང་གི་སྤྲ་དང་། །སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྒྲེལ་
ཤིང་མངར་ཚ་ལ་དང་། །ཏིག་ཏ་སྤང་བྱུན་བ་ཤ་ཀ་རུ་རྟ། །བྱུན་
འབྲུམ་སྐྱུ་རུ་བ་རུ་ལི་ཤི་རྣམས། །རིམ་བཞིན་སྤྲེམ་སྤྱན་འགྲོས་
སྤྱན་བསྐྱུང་ལ། །ཀ་ར་དང་སྐྱར་སྐྱར་ཁའི་རིལ་བུ་ནི། །བ་རིལ་
ཙམ་དེལ་ལ་དབྱངས་སྤྱེར་བའི་དུས། །སྤྲེ་འོག་བཅུག་ནས་རང་
བབ་སྐད་འདོན་བུ། །བསྐྱེན་དུས་སྒྲོ་ལུ་བྱེད་སྤྲར་རར་དུར་
དང་། །སྤྲེ་སྤྱངས་རུལ་རྩེན་སྒྲན་རྣམས་འཛོམས་རྣམས་
འཛོམ། །(བྱང་ཅེ་འི་སྤྱག་ལེན་ཆབ་མདོ་དུས་འཁོར་གྲ་ཚང་གི་
གསུངས་དབྱངས་བྱང་འཕགས་འབྲུང་བའི་སྒྲན་འདི་ཡིན།མི་
ཕམ་པས་སོ། །)(གཞན་ཡང་སྐད་བཙས་ཚངས་པ་སྤྲེ་
གཞ།སྐད་སྒྲན་བཅུད་འདུས་སྤྲ་བྱིག་དང་སྐད་བཙས་སེང་གའི་
ང་དོ།འབྲུག་སྤྲ་བྱིལ་གཞོན་སོགས་སྐད་བཙས་ཟབ་མོ་ལག་ལེན་

བྱེད་འདོད་རྣམས་གྱིས་བྱེ་རིང་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སུ
བཞུ་བར་བྱའོ། །)

བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲན་སྦྱར་སྒྲོར།

1379. ཅ་གསུམ་མ་མེ་རྟོག་གཉིས་སྦྱར།

ར་མཉེ་དབང་ལག་ལྷག་མུར་ཅ། །རྟ་དུ་བ་ལུའི་མེ་རྟོག་
སྦྱ། །མེ་རྟོག་གཉིས་དང་ཅ་བ་གསུམ། །སྤང་ཅིས་རྩོ་བརྟོན་ཚུལ་
བཞིན་དེས། །ལུས་སྦྱོབས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་དཔལ་རྒྱས། །

1380. བདུད་ཅི་འོད་ལྡན་གྱི་སྦྱར་བ།

རྟོག་དུ་དབང་ལག་བ་ལུ་དང་། །ར་མཉེ་ལྷག་མུར་ལྔ་བོ་
ཡི། །མེ་རྟོག་དར་ལ་རྒྱས་དུས་བརྟ། །མ་རྩིད་བསེལ་བུར་གྲིབ་
བསྐམ་བྱ། །ཞིབ་བརྟགས་ཨ་རུས་རྩོ་བརྟོན་པས། །ལུས་
མདངས་ཨྲུལ་བཞད་པ་དང་། །གུར་གུམ་མཚམས་སྤྱིན་འོད་
བསྐྱར་ན(གུར་གུམ་གྱིས་མདོག་འགྱུར་ཙམ་བྱས་པའོ། །)། །སྒོ་
གསལ་བདེ་བའི་ཉི་མའང་འཆར། །

1381.དབང་ལག་བཅུད་ལེན།

དབང་ལག་སྒྲར་སྒྲར་ཐབས་ནི། །ཆུ་ཕུལ་དོ་ཡི་ནང་དུ་
ནི། །དབང་ལག་སྐྱེ་མ་ཕུལ་གང་བཏང་། །དེའི་ནང་འོ་མ་ཕུལ་གང་
ཐུག། །ཡུན་དུ་བཙོས་ལ་འོ་མ་དེ། །ཆུར་སྒྲིམ་འབྲི་མར་བྲེ་དོ་
ཐུག། །དགྲུག་ཅིང་བཙོས་ལ་མ་འདྲེགས་པའི། །དྲངས་མའི་མར་
ཁུ་གང་མོ་ལ། །སྤང་ཅི་བུ་རམ་ཆུ་བཅད་དང་། །ཀ་ར་ཞིབ་
བཏགས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེས། །ཞག་གསུམ་ལྔ་དང་བདུན་ལ་
སོགས། །ནས་གྱི་གསེབ་རུ་སྒྲ་བར་བྱ། །ཟླ་ཕྱིད་བར་དུ་བསྒྲེན་
གྱུར་ན། །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཁོང་ནད་མ་ལུས་
བྱང་བ་དང་། །ཉམས་ཤེད་ཆེ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །ཆོ་ནི་
ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་མཉམ། །ལ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་
པ། །དབང་བོ་ལག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

1382.འཇམ་དབྱངས་ཟིལ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ།

ཡང་ན་རྟག་རུ་དུ་ཞེས་གསང་བའི་སྒྲན། །རིགས་མང་གཙོ་བོ་

མེ་རྟོག་སེར་བོ་ལ། །སུམ་ཅུ་རྟོག་འདྲ་བེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཆགས། །ཆེ་
ཅན་ཅུ་བ་གྲོ་རྟོག་འདྲ་བ་དེ། །ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་དུས་
བརྟམ་ལ། །གིབ་སྐམས་བྲེ་དོར་ཨ་རུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ །བ་རུ་
ཉེར་ལྷ་སྐྱུ་རུ་བྱོར་བ་དོ། །དབང་ལག་བྱོར་གསུམ་པེ་ལིང་བྱོར་
བྱེད་དང་། །བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི་བདུད་རྩི་ལྷ་བཅས་པ། །བྲམ་བྲུམ་
བརྟུངས་ལ་(རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱ་བྲེ་བཅུ་གཅིག)བ་ཆ་མེད་པའི་
རྒྱར། །གདུས་རྟེ་ཁུ་འཕྱུངས་མཛོ་འོ་བྲེ་བཞི་ལ། །མཛོ་མར་སྤང་
དོ་བཏབ་པའི་སྒྲན་མར་ནི། །གར་སྒྲ་བྲིམ་བུས་བཅད་གཏུབ་
ཙམ་གྱི་ཆོ། །མེ་ཡབ་དད་ཡལ་དེ་སྟེང་ཨ་རུ་གསུམ། །སེ་འབྲུ་སྐྱག་
སྒྲེལ་ཤིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། །རྟོག་རྒྱ་དུ་དང་གྲར་རྒྱམ་བྱུན་གསུམ་
གསུམ། །རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་བཟང་བོ་ཉག་ག་བཅུ། །ལུས་སྟོབས་
བསྐྱེད་ན་དབང་ལག་གསང་བའི་སྒྲན། །མིག་གི་གསལ་བྱེད་ཨ་
ཕ་ལ་སོགས་པ། །ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་འདྲེས་པར་
དགྲུག། །ལོ་བའི་མེ་རྟོག་བཟང་ན་ཐོ་རངས་དང་། །དན་ན་སྟོད་

དང་དོ་གུང་བྱེམ་རེ་བ། །སྟོང་ལམ་ལུས་བཅག་ལ་འབད་ཁ་བས་
ནི། །བཅུད་ལེན་སྟེ་འགོ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བད་མཁྱིས་ཤ་
སྟོར་སྤང་བ་ལྟག་ཏུ་བཟུགས། །

1383. འབྲས་བུ་གསུམ་སྟོན་མར།

གུང་སེལ་ཨ་རུ་བར་སྟེར་སྟེར་ཆ་སྟེར། །བསྐྱས་ཁུ་དྲངས་མ་
མར་སྟེར་བུ་རམ་སྟེར། །རྩ་ཏི་ཁ་རུ་ཆ་དང་པི་པི་ལིང་། །སྟག་
སྟེལ་བཅའ་སྒྲ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
མར་གས་ཀ་སྟ། །མིག་དང་ནར་བ་སོ་དང་སྒྲ་ཡི་ནད། །མགོ་ནད་
ཅར་བྱེར་ནག་འབྲམས་རྟུང་ནད་སེལ། །བྱང་པར་སྟོང་ལ་རྟུང་
ཞུགས་འཛོམས་པའི་མཆོག །

1384. འབའ་སམ་སྟོན་མར།

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཅ་བ་ལྟ་བུ་སྟེལ་པ། །འབའ་སམ་ཞེས་བྱ་
སྟོང་སྟོང་གུན་ལ་བཟུགས། །

1385. ཅི་བཞི་དྲངས་མ་ལྟའི་བཅུད་ལེན། (རིལ་བུ།)

ས་ཡི་དྲངས་མ་བྲག་ཞུན་ཤ་ཡི་གསོག་། རྩོ་ཡི་དྲངས་མ་ཅོང་ནི་
རུས་པའི་གསོས། །ཤིང་གི་དྲངས་མ་བུ་རམ་སྟོབས་གྱི་
གསོས། །མེ་ཏོག་དྲངས་མ་སྤང་ཅི་མདངས་གྱི་གསོས། །ཅི་ཡི་
དྲངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་གྱི་གསོས། །ལྷག་འབྲས་བ་ལུ་མཆེ་
དང་ལའན་པ་བཞི། །དགུན་མི་སྐམ་པ་ཆེ་ཡི་གསོས་སྟུ་
འགྱུར། །འདི་དགུའི་བཅུད་ལོངས་སྟོག་གཅོད་ནད་དགུ་
གྲོལ། །ཁ་ཚར་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཨ་རུ་ར། །དོན་སྒྲ་ཁ་འཛིན་བཟང་
བྱག་ཐུན་རེ་དང་། །སྟོབས་བསྐྱེད་དབང་ལག་མིག་གསལ་རྩ་ཨ་
མ། །བློད་བསྐྱེད་སྒྲན་སྒྲ་རོ་ཅ་གངས་སྤལ་ཤ། །སྦྱར་བའི་ཕན་
ཡོན་ཁམས་དྲངས་དབང་བོ་གསལ། །རྒྱས་པའི་རྟགས་རྩབ་བཅུ་
བྱག་ལྟ་བུའི་ལུས། །སེང་གེའི་རྩལ་ལ་སྤང་བོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། །མ་
བུའི་མདངས་ལྟན་མཁྱེགས་པ་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཆེ་སྟོག་ཉི་ལྷ་
གཉིས་དང་མཉམ་པར་གསུངས། །