

༡༡། སྒྲ་འགྱུར་གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་བསྟན་འཛིན་  
ཆེན་མོ་ཟང་ཟང་ནི་རིང་ས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་  
པ། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
དང་། བུ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་གསུང་གྱི་མཆོད་སྡོང་ཞེས་བྱ་བ་  
གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ནི་རིང་ས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་  
ནང་རྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། སྒྲ་འགྲུར་གསང་ཆེན་རྩིང་མའི་བསྐྱེད་འཛིན་  
ཆེན་མོ་རྩ་རྩ་ནི་རིང་ས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་  
པ། རྩ་ཚིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
དང་། བྱ་ཆེན་བྱོན་རྩྱལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ནི་རིང་ས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་  
ནང་རྩིད་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

Printed by Dorjee Tsering  
at Jayyed Press  
5228 Ballimaran, Delhi - 110006 (India)

༡༡། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ།

།ཟང་ཟང་ཞེས་བྱ་གངས་ཅན་ལ་སྟོད་ཚུ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཡེགས་འབྱུངས་ཤིང་།

ནེ་མིང་སྤྱིས་མོལ་ཆལ་ལྷར་ཡིད་འཕྲོག་སྟོད་ཚུལ་སྟོན་ལ་རིངས་ལུར་པ།

།འཆི་མེད་བདག་པོ་མིག་སྟོང་ཅན་ལྷར་ཕྱོགས་བུལ་ཡངས་བའི་སྤྱན་ལྷན་མཆོག།

།རབ་རྒྱས་དག་ལྷང་ཞོར་བུའི་འོད་འབར་གང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བུར་ཅིག །

དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཟེང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷང་

ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོད་ཚུལ་རྒྱས་འཕྲིང་བརྒྱས་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ནས་ཀྱང་། ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ནི། མཆོན་ཞབས་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་སྟོབ་ཟེང་

འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ཐུབ་བརྟན་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེར་དུས་ལ་

ལས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་འཕོད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་གཞན་ཞིག་ལྷར་བྱུང་

འདུག་ཀྱང་མཛད་པ་པོའི་མཆོན་མི་གསལ། གང་ལྷར་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་འོ་གསུང་

འདིའི་ནང་དུ་ནི། རྩེ་བླ་མའི་སྐྱབས་ལྷང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བུ་ཆེན་ཕོན་ཚུལ་

གྱི་སྟོར་རྩེ་ནེ་རིངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་

གསེར་གྱི་སྐུ་ལ། རིན་ཆེན་ཁྲེང་བ། ཞོར་བུའི་ཁྲེང་བ་བཅས་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་

མཛད་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་ནེ་རིངས་པའི་

གསུང་དེ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་གསལ་བ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་

སྟོན་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱན་སྟོས་མ་མཛད་ཀྱང་། བརྟོད་བུའི་སྟོང་པོར་

ལུར་པའི་མཛད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བརྟོད་པའི་གསུང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དུ་རང་གི་སྐྱང་

པོ་ལ་འཆར་ཏེ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྩེ་ནེ་རིངས་པའི་གསུང་རྣམས་ཡོགས་སུ་བཀོད་དེ་

ཤེས་ན་སྤྱུལ་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་འོ་གསུང་ན་ཙོང་རྒྱས་ལྷབས་ཀྱིས་སྟོག་པ་པོ་

རྣམས་ནས། རྩེ་ནེ་རིངས་པའི་གསུང་གི་ཐོག་ལ་དོག་པ་ཞིབ་དུ་འདུག་དཀའ་བས།

དེ་བས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་འདི་ནམས་ལོགས་སུ་བཀོད་ན།  
 དད་པའི་ས་བོན་གྱུང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱས་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ངང་ནས་རང་འགར་ལུས། དེ་  
 ནས་ ༡༩༤༡ ཇུས་སུ་བོད་དུ་རྒྱ་དམར་ནས་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཁྲུལ་དང་།  
 རིག་གནས་ལ་འགོག་ཀྱིན་མེད་ཚུལ་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། རང་གི་གཞིན་དང་།  
 སྤིང་མོ་བརྒྱད་དེ་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། ལྷར་ཀུན་སྤིང་སྒྲ་བྱང་དུ་མངལ་བ་ཅེ་མོ་  
 བྱང་གི་ཐིག་དཔེ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བཤུས་རས་གཞི་ལ་བྱིས་པའི་དེབས་ཆེན་གྱི་བྱི་མོ་གཉིས་ཡོད་  
 མེད་བཙུང་དཔྱོད་དང་། ཁོང་ནམས་ལ་མངགས་དོན། རོས་རང་ལ་འདྲ་བཤུས་  
 ཆེད་དུ་དགོས་དོན་མེད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་སྐྱེགས་བམ་ནམས་བཞུགས་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྱུང་ངེས་ཞེས་བྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་  
 བཙུང་མ་ཆོད་ཅེས་པའི་ལན་ཁ་གསུང་འདྲོར་ཇུས་དཔེ་དེབས་མངལ་སྤྱི་རེ་བ་ཐལ་ཆེར་ལལ་  
 མོང་།  
 འོན་ཀྱང་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨིར་ཡི་ནས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ལོ་  
 དེའི་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཤེས་རིག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཡོང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཚོགས་འདུ་དེ་རྣམས་ཀོང་པོ་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཐེབས་འདུག་པ།  
 ལྷར་བོད་དུ་མངལ་མྱོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གཟིགས་སྒྱུ་ཆེ་བས་མཁྱེན་ངེས་  
 ལྷམ་ཏེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལྷམ་ཐར་གཉིས་ལྷ་སར་ཡོད་ཅིང་། ནེ་རིངས་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཇོང་པའི་ཇེ་སྒྲ་མའི་བརྗོད་པ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་འདུག ལྷ་སར་ཡོད་པའི་  
 ལྷམ་ཐར་གཉིས་འདྲ་བཤུས་བྱས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པར། དེ་རྣམས་ངོས་རང་གི་སྤིང་མོ་  
 རྒྱང་པོས་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་བྱང་ངོས་དོ་ཇེ་ལགས་ཚོས་རིག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་འདུག་པས།  
 ཁོང་ལ་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེར་བསྐལ་གསོས་ཞུ་སྒྱུ་མངགས་ཏེ། ན་ནིང་སྤུང་མི་བོད་ཁང་  
 གཉིས་པའི་པ་མ། ཆོ་བ་པ་ཐབས་ཤེས་བོད་དུ་གཞིན་སྤྱད་ནས་རྒྱར་འདྲོར་རྣམས།  
 ལྷམ་ཐར་འདི་གཉིས་ལག་དུ་མོན་པ་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཐོབ།

ཅེ་མོ་བྱང་གི་ཐིག་དཔེ་ཆེན་མོའི་མ་དཔེའི་སྐྱོར་ད་ལྟ་འང་གསལ་ཆ་མ་རྟེན།

ཇི་ནམ་མར་ཆེན་མོ་མཛད་པ་པོ་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་མཚན་ཞབས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
ནི། སྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཞབས་  
དང་། རྒྱལ་དབང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མར་ཡང་ཇི་འདི་ཉིད་ནས་མཛད་པ་མ་ཟད།

སེར་སྐྱད་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་འང་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་མཚན་ཞབས་འདི་ཉིད་ཨོ་ཡིན་  
སྐྱམ་ལ། གང་ལྟར་གསུང་རང་ལ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་སོག་པོ་བྱུང་བཟུན་ཉི་མ་ནས་  
མཛོད་ཀྱི་འགྲང་ཁྱིད་སེར་སྐྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱུང་། རོས་རང་ནས་མཛུགས་  
བའི་ཇི་འདི་ནམ་མར་དང་། རྩེ་སྤྱིད་དང་། ལུས་པ་མཁན་པོའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་  
སོགས་སུ་ནི། ཇི་ཞེ་རིངས་པའི་སྐྱོར་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཛུགས།

ཇི་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་འདི་ནས་འབྱུངས་དང་། ནམ་གཤེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱར་པ་མ་རྟེན་  
ཀྱང་། ཞེ་རིངས་མགོན་པོ་བདེ་ལེགས་ལྷ་བ་དེ། ཇི་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་པའི་མེས་པོ་  
ཡིན་འདུག་པ་ནི། ནམ་མར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དུ། བྱུང་བར་ཐུག་ཀྱང་བཞི་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཇོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ཉིད། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་བརྩོན་ནོར་བ་  
ལ་གནང་ཞིང་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ཞིག ང་རང་གི་མེས་པོར་གྱུར་པ་བདེ་ལེགས་  
མགོན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩད་གཅོད་མཛད་ཅིང་ཙོང་ཙོང་བ་མཛད་དུས། ཞེ་རིངས་བྱུར་ཆེན་དབུ་  
མ་བ་སངས་རྒྱས་དབལ་བྱིས་ཐུག་རིས་སུ་བྲིས་པ་གཅིག་འདུག་པ་ང་རང་གི་ལལ་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
ཞེས་གསལ་ལ། ཇི་ཞེ་རིངས་པ་ཡབ་མེས་ནམས་གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་བཟུན་འཛིན་དུ།  
རྟེན་དཔེ་བརྟེན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། ཇི་ཞེ་རིངས་པས། ང་རང་  
ཆུང་དུར་ཡོད་པ་མན་དུ་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྟེན་མ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་  
བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་རྟོག་འབྲུག་ལ་མོས་པ་མ་གཏོགས། ཇོ་ཞལ་དང་། ས་དཔེ་  
སོགས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། རང་གི་ཇི་མོང་མ་དུ་མ་  
ཡང་རི་བོ་དཔེ་ལྷན་པ་ལ་ཐུགས་དཀར་ཞིང་། སྐུ་འབྲེལ་ཟབ་པ་ལ་བརྟེན། ཙོ་མ་

ཚེས་འདི་ལ་གསེར་གྱི་མཚན་རྒྱུ་མཚན་གསོལ། ཞེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ས་གསུངས་སོ།  
 ཚེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇི་ནས་ཚེས་གསལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་  
 རྒྱལ་ཐར་ཆེན་མོའི་ནང་། ཇི་འདི་མཇེད་པའི་གསེར་གྱི་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ཇི་  
 རིད་མདའ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཚུད་པའི་མཚོག་གྲུང་དར་མ་རིན་ཆེན་དེ། ཞེས་པ་  
 བས། ཇི་ཇི་དང་ཚུད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་བའི་སྒྲོབས་པ་མེག་  
 མེད་དུ་མཇེད་པ་ཡིན་ཅེས། རང་གི་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇི་དང་། ཚེས་ཇི་ན་  
 ཞལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཚེས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་མ་ནས་གསུངས་ཞེས་བྱུང་ལ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇི་ནི། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༣༤༠ ལ་  
 འབྱུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༣༧༩ ལ་འབྱུངས་  
 སྤངས་ཆགས་བཏབས་ཞེས་རྒྱལ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་། ལུས་པ་མཁན་པོས་མེ་མྱེ་ ༡༣༧༧  
 ལ་བཞེད་འདུག གང་ལྟར་ཚེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚེས་  
 ཇི་སྤྱི་དུས་ཐལ་ཆེར་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ།  
 ཚེས་ཇི་ནི་རིང་མ་པ་ནི་སྤྱི་བའི་ཉ་ཅང་ཞན་པ་ཅིག་ཡིན་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཚེས་  
 ཇིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆའི་བར་ཞེད་ནས་བསྟན་གཞི་ཡིན་དུ་བས་ཟིན་ན་  
 ཡང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཏོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བྱུགས་དད་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱི་བཞེད་དུ་འདྲེ་ཇི་ནས་ཐར་མོར་བྱ་མང་དུ་མཇེད་དེ། འདི་  
 བྱིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤངས་ལ། ཞེས་གསུངས། ཇི་ནི་  
 རིང་མ་པ་ས་ནི། ཇི་སྤྱི་མའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་དབྱེད་ཐམས་སྤྱོད་ས་  
 སྤངས་། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བྱི་རིང་མ་གྱི་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱལ་ཁོ་བོ་མེ་ལོ་  
 བཅུད་དུ་ན་བྱུག་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོར་མཉམ་བཞེད་པའི་ངང་ལ་ཡང་། སྤྱི་མ་དང་  
 གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཇེད་སྤྱོད་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བྲུག་ ས་དག། ཇི་ཞལ། རྒྱུང་



མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་མོས་ལུས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་  
 ཙུམ་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་རང་བྱུགས་ཀྱིས་བརྩམས་ཡོད་ལ། ད་རིས་ཀྱང་གནས་  
 རྒྱུ་ལས་འདི་ཉིད་དུ་ཆེ་བརྩམས་པར་ཚིང་ཁ་བ་སྒྲོེ་བཟང་བྲུགས་པ་འཇམ། ཆེ་བརྩམས་ཚིང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་པོ་མཆར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུར་བའི་ནང་ནས།  
 མཁས་བརྩམས་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་སོགས། ཆེ་ཞེ་རིངས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཙམ་མིན་པར། རིས་མེད་ཀྱི་  
 མཁས་ལུབ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དག་སྒྲུང་དད་ལུས་ཀྱི་ཐུག་པ་གཞུང་པོར་གནས་པའི་སྒྲེས་བྱའི་  
 རྒྱུ་མཆོག་ཞེས་ཡིན་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བར་ཤེས་ནུས་སོ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་  
 རྒྱུ་ལས་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ། བོད་ཀྱི་མཁས་ལུབ་ནམས་རིས་སུ་མ་ཐུས་པའི་བྲུགས་སྒྲུང་  
 ཤིན་དུ་དཀར་བ་ཡོད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཆེས། ལུབ་ཆེན་ཐང་ཆོང་བ་ཆེན་  
 པོ་དང་། ལུགས་པོ་རིར་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་གཉིས་ཀར་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་འཕགས་  
 བྱུང་རྒྱལ། ཐང་ཆོང་པའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་ལ། འབྲུག་པ་ཆོས་ཆེ་ཀུན་དགའ་  
 འཕགས་བས། ཆེ་སྒྲ་མས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་གཙོ་བོར་མཇེད་པ་ལ་བརྗོད་བཞུགས་  
 བྱུང་པར་ཅན་མཇེད་པ་དང་། འབྲུ་མི་ཐམ་པ་ཆེན་པོས་ཆེད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ལ་བཞུགས་པ་  
 མཇེད་པ་སྟན་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་  
 པའི་ནམ་ཐར་དུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་མཇལ་སྒྱའི་རྩོལ་བ་རང་གི་མ་བྱས་ན་ནི། ཐུགས་  
 བམ་ནམས་ནས་ང་ཚོ་འདི་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུང་བྱོན་དཀའ་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲོེ་གསུམ་གྱི་ཐོས་  
 པའི་དོན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའམ། བརྩ་གཉིས་ལ་བྱེད་དགོས་ན་ནི་དོགས་  
 བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་སྒྲོེ་བ་མ་དང་། ཆོས་ལུན་གྱི་སྒྲེས་བྱའི་ཡོ་རྒྱས་  
 བྱུངས་བརྩམས་པོས་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅ་བ་དད་པ་འཕེལ་བ་དང་།  
 དན་འབྱེད་ལྟར་འཕྱར་བའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲུང་འདེབས་སོགས་ཆོས་ཆོང་གི་ལས་ངན་ཆབས་པོ་

ཆེ་གཞི་གྲུ་རང་དགག་དུ་མོང་ན།      དང་བ་དང་བའི་གཞི་ཙ་བཅན་པོ་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 བྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།      དག་པའི་རྣང་བ་གསལ་པོ་ཁྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་བཙོན་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་ས་བའི་སྒོ་གྲོམ་ཅན་གྱི་དབྱང་ཆོག་མ་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་སྒྲིང་ནས་བྱག་མ་དུ་སྒྲོན་ན།      རིམ་བཤ་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་བྲུ་མཆོག་ཇི་ནི་  
 རིང་ས་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་སྟོད་ཚུལ་རིན་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ལག་དུ་  
 མོན་ན།      དགའ་བ་དང་ཆོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟན་པར་སྒྲུ་བ་ནི།  
 བྱམས་དང་སྒྲིང་ཇི་ནི་སྒྲིང་པོས་རབ་བསྐྱན་ལེགས་བྱས་ལྟ་ཡི་དགའ་ཆལ་དུ།  
 །རབ་དུ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྲུ་རྒྱལ་སྐམ་གཞོན་ལྷས་རོལ་མཛད་ཅིང་།  
 །ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་ཉམས་དོགས་དེ་མཚུངས་མོས་གྲུས་འབྱོར་བས་ཐུག་བྱེད་པ།  
 །དེ་རིང་བདག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཚུལ་ནོར་བུའི་གདེར་ཆེན་ཐོབ།  
 །ཆད་མར་བྱར་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་ནམས་ཀྱི།      །སྟོད་མཆོག་རིན་ཆེན་བྲ་བས་རབ་མཛོས་པ།  
 །བསྐྱེད་བཅད་བཅར་པའི་གཞིར་གྱི་ཁང་བཟང་འདི།      །ཡོངས་ལྷ་སྟོད་པ་འདི་ལས་སྒྲིད་པ་  
 གང་།      ཞེས་སྒྲིང་བའི་གཞིར་རྟེན་བྱུང་བ་སྟན་ཆོས་དར་གྱིས་ལྷ་པོ། །

ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་རྣམ་

ཐར་མོར་བུའི་བང་མཛོད་བཞུགས།

༡༡། །ཕྱག་བུ་བའི་འོས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མེས་མ་ཅན་ངན་  
 ཞིང་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་སྐྱེས་ཇི་ས་གཟིགས་ཤིག ཡང་ནི་རིང་སྤྱི་ནད་པ་འཆི་  
 མེད་རབ་རྒྱས་ཁོ་བོ་མི་ལོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་ན་ཕྱག་དང་ཕྱག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་བྱུང་ནས་མནར་  
 བཞིན་པའི་ངང་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་དང་གང་ཟག་བཟང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་ཕྱག་སྤྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། མཛོད་སྤྱོད་དོ་མཚར་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་མེས་པ་  
 བྱས་ལ། <sup>1</sup>བཀའ་ཕྱག་ས་དག་ཇོ་ཞལ་རྟེན་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱི་མང་པོ་ལ་ནི་གསོལ་  
 འདེབས་དང་། མོས་བྱས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུགས་སྤྱོད་  
 རྩམ་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་རང་བྱུགས་ཀྱིས་བརྩམས་ཡོད་ལ། ད་རིས་ཀྱང་གནས་  
 རྐབས་འདི་ནིད་དུ་ཇི་བཙུན་གར་བཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འཇམ། ཇི་བཙུན་བཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནིད་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུར་པ་མང་པོ་  
 ཡོད་པའི་ནང་ནས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་རིད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གཙང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་བཟང་པོ་དུག་ཅམ་དང་། ཇི་ཀླུ་པ་རོལ་པའི་དོ་ཇི་དང་། འབྲི་གུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐག་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སོགས་དབྱས་དང་  
 ཁམས་ལ་གདོགས་པའི་ལྷ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུག་ལྷན་སོགས། མདོར་ན་དབྱས་གཙང་

<sup>1</sup>བཀའ་གདམས་ལ།

ཕྱག་ཆེན་པ།

ས་སྤྱོད་

དགེ་ཕྱག་ས།

ཇི་ནང་པ། ལ་ཕྱག་

ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་མཁས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོའི་དྲུང་དུ་མདོ་  
 རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་  
 མོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་དག་མཛད་ཅིང་། ཡང་དབུས་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་ན་བཞུགས་དུས།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་ལ་གཟིགས་དོགས་ཞིབ་དུ་མཛད་པར་མ་ཆད།  
 ཡང་ཆེ་མར་བ་དང་། མི་ལ་རས་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། མེས་རྒྱལ་མཚུར་  
 གསུམ་ཆེ་མ་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་དུག་དང་།  
 ཆོ་རིད་སྒོར་གསུམ་དང་། མི་ལ་འཇིགས་དུག་དང་། རྩན་བརྒྱུད་སོ་སོ་དང་།  
 ཡང་ཁོ་རྩ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་བ་སྦྱིད་དང་། མཆོག་དུ་བྱ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་  
 གསུང་བཀྲོས་མཐའ་དག་དང་། ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་སྦྱིད་དང་།  
 ཁྱད་པར་རྩོམ་ཆེ་པོ་བཀའ་གདམས་ཐུགས་བསམ། དུ་དོ་བའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ལྷན་ས།  
 བོ་དུམ་ཆོན་པོ། དཔེ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱི་པོ་ལུང་བ་དང་། ཡིན་ལས་པའི་བརྒྱན་  
 རིས་དང་། ལམ་རིམ་སོ་སོ། ཡང་ས་སྐུ་པའི་ཆེ་བརྒྱན་གོང་མ་ཆེ་མ་འབྲང་དང་  
 བཅས་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡིག་ཆ་ཐལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་གཟིགས་དོགས་ཞིབ་པར་མཛད་པ་  
 འདུག་ཟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲེལ་པོར་  
 འབྲེལ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་དོགས་མཛད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཐུགས་  
 རབ་གྱི་དབུད་ཅིང་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུ་རགས་པ་ལ་  
 མོ་ཆེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་ཆད་དབུ་གསུམ་མདོན་འདུལ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེ། མདོ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ལ་ཞི་དེ་བས་ཀྱང་མཁས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་ཡང་མོས་བསམ་དང་། གཟིགས་དོགས་རྣམ་དག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ་མང་དུ་  
 ཡོད་ལ། ཡང་ལྷ་ཡི་སྐུ་རི་མོར་བྲིས་བ་དང་། ལུགས་སུ་བྲུག་པ་སོགས་གྱི་ཆ་ཆད་  
 མཁྱེན་པ་སོགས་བརྗོད་གྱི་བའི་གནས་དང་། ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་དང་། ཅ

དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་  
 ཀལ་བ་དང་། ཚུལ་མོགས་སྒྲི་རིག་པའི་གནས་དང་། ཚད་མ་ཐེ་བདུན་མོགས་  
 ཚད་མ་རིག་པའི་གནས་དང་། ཡང་ནང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་དང་། ཡང་སྒྲན་  
 ངག་མེ་ཡོང་དང་། སྤྱོད་དང་། རྩེ་ཏི་ལ་མོགས་པའི་ཐེབ་སྒྲོར་དང་། མིང་གི་  
 མཛེན་བཛོད་དང་། རྩོམ་གར་དང་། སྤྱིད་སྒྲུང་མོགས་མཛེན་ན་རིག་པའི་གནས་ཆེ་  
 པ་ལྟ་དང་། རྒྱུང་བ་བཞི་ལ་མོགས་ཏེ་རིག་གནས་ལྟ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁས་པར་  
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་མཁས་མཆོག་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ནི། རྩེ་རང་གིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལྷག་ས་ཀྱི་  
 བཞུན་བཅོས་སྒྲི་དང་། ཡང་གསུང་འབྲམ་ཐོར་བ་བ་དང་། ཡང་རྩེ་ཏི་རྣམ་ཐར་ཆེ་  
 རྒྱུང་རྣམས་ལ་བཞུས་པའི། རྒྱད་པར་དུ་རྩེ་རང་གི་མགྱུར་མདུན་ལོགས་མའི་ཆོག་དོན་  
 རྣམས་ལ། དད་འདུན་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་བཞུས་ཤིང་།  
 རྩོགས་བྲལ་གྱི་བསམ་མཛོད་བདད་ན་ཤེས་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཆད་སྒྲི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་  
 ཤིན་དུ་ལོགས་པ་ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཡིག་ལ། འདི་ན་ལྷ་སྤྱི་ཆ་ཆད་རྒྱལ་བ་ཡི།  
 །གཞུགས་བརྟན་ལོགས་པར་བཞུ་བའི་མེ་ཡོང་མཆོག་ །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བུའི་  
 མཛེས་མ་ཡི། །སྒོ་གསལ་མེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱིན་པ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་བྲིས་པའི་དཔེ་ཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན། བཟོ་རིག་རྣམ་དག་  
 མཁྱེན་པའི་ནགས་དང་། ཡང་རྩེ་རང་གི་བཛོད་པ་ཅོང་ཁ་རིང་མོ་ལས། རྩོགས་  
 འགའི་ལྟ་བུས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཤོད་གྲུང་ཐང་དུ། གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད་པའི་རྩོ།  
 རིང་པོར་མི་མོགས་འབད་པ་རྒྱུང་དུ་ཡིས། །འཆོ་བྱེད་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཅོང་ཁ་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཆོལ་པའི་སྒྲན་བ་མཁས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱུངས་པ་ལ་  
 སྒྲན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཙ་འབྲལ་རྣམས་ལ། རྒྱ་པོད་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་བཤད་སྒོ་ལ་  
 ཡོད་པ་དང་། བྱག་མོན་རྣམས་ལ་བཞུབ་སྒྲོང་པ་མཛད་པས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཤིན་དུ་

མཁས་པར་གྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཐར་ཆེན་མོ་དང་། གསུང་བགྲོས་ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གསུང་བགྲོས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཇུག་པའི་དུས་  
 འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 མིང་གི་མངོན་བཟློན་དང་། རྩེབ་རྒྱུར་ལ་མོགས་པའི་གནས་དང་། གསུང་བགྲོས་  
 རྩེ་མང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བསམས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ལ་ལ་ན་རེ། དཔེ་ཆེན་  
 རྩོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ལ་དགག་ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར།  
 ཇི་ཅོང་ཁ་པ་འདི་ཡི་གསུང་རབ་ཚོ་རྣམས་དག་མིན་ཟེར་བ་འདུག་ཟླ། དེ་འབྲེལ་རྒྱུན་མེད།  
 དེ་ཡང་ཇི་དཔེ་ཆེན་གྱིས་ཚོས་པ་རྣམས་མཇུག་ཏུ་ས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དགག་ཡུལ་དུ་མཇུག་  
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་ཁོན་མ་དག་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་དགག་ཡུལ་དུ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོག་དོན་ལ་མ་དག་པ་ཡོད་པའི་བརྒྱན་  
 བཅོས་རྒྱ་བོད་ན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དགག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་ཡང་།  
 ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་ཆེ་བ་ཆེའི་མ་དག་པ་ལ་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་རྒྱར་ཅམ་བྱས་  
 པས། ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་ཕྱ་མོར་ཁེགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་ས་རྒྱ་པའི་གོང་མ་རིམ་བ་ཚོ་དང་། ཇི་བྱ་རྒྱན་དང་། ཇི་ཅོང་ཁ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེའི་མ་དག་པ་ཚོ་ལ་དགག་རྒྱུ་བ་དང་། ཤན་འབྲེད་  
 མང་བ་མཇུག་ཆར་བ་ཡིན་པས། ད་དགག་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་ངའི་ཚོས་པ་རྣམས་སྟ། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་གྲུབ་དུ་མའི་ལུང་འབྲེན་བྱངས་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད། ངའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་གྲུབ་འདི་དང་ཡང་མཐུན་པར་འདུག་  
 ཅེས་བ་ཅམ་ལ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་བྱ་རྒྱ་གསུམ་ལ་

གདོགས་པ་སྒྲུ་མ་གཞན་ཚོ་ངའི་དགག་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་བྱེད་ན་མི་རུང་ཞིང་། བྱེད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མི་ཡང་པ་ཞེས་དང་། ཡང་དགག་པ་ཅིག་ས་བུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བྱེད། ཅེས་པ་  
 རྣམས་ལ་བསམས་ཅ་ན། རྩེ་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་ཚོ་མ་དག་པ་སྒྲོ་བས་ཆེས་ནས་  
 དགག་པ་མཛད་པ་མིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་རྩེ་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་། མཁས་པའི་མཆོག་གུར་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཅེས་དང་།  
 རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བར་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲོ་བཟང་མཁའ་མྱིང་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ།  
 འཇིགས་མེད་བྱང་པ་གཞོན་རྒྱུ་འདི་སྐད་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་རྒྱས་བརྒྱས་  
 གནིས་ཐུལ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་མཛད་ཅ་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རུ་ཤེས་དགོས་ལ། ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་ས་བཟང་ལོ་ལྟ་བ་  
 ངག་དབང་དང་། མཚལ་དབུས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་རིན་དང་། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རེས་འགའ་ཙོད་འདྲི་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡིག་  
 ཐུལ་འདུག་ཀྱང་། བལ་ཆེ་བའི་ཚོ་རང་རང་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ལ་  
 དགོངས་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་མཐོང་ཁོ་ནའི་ལྷ་ཡིག་ཞིབ་རྒྱས་ཐུལ་བ་ཡང་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁས་པའི་  
 རྒྱལ་ཤེས་འདྲོང་སེམས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་བར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་བཀའ་ལས། དེང་མང་པོད་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱང་མེས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སྒྲུབ་མང་དུ་  
 འདུག་ཀྱང་། ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁོ་རྩེ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་འཇིགས་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇིགས་འཇིགས་སོགས།  
 ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསུང་ཆོས་གནད་པའི་དུས་གསུང་བ་  
 ལྟར། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། མི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གནད་པའི་དུས་

གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན།      རུང་གནས་བཅུན་ནམ་མཁའ་ཚོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ།  
 ང་རང་ལ་ཚོས་ཁྱུ་རུ་བྱོན་དུས་གསུང་བ་ཐོས་ཤིང་།      རུང་གནས་བཅུན་པ་དེ་ཉིད་ཅ་བ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ལ།      ཚོས་ས་བགྱིས་ལྷན་པོ་སོགས་སུ་མཇུག་ཅིང་།      ལྷག་ལུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡང་དངོས་སྒོ་བ་དོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།      ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁ་པ་དེ་  
 ཉིད་མཁས་པར་ཡང་མ་ཆད།      བཅུན་པའི་ཡང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཡིན་དེ།  
 དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་སྒོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོ་བཞེས་ཕྱིན་ཆད།      ཚོས་  
 གོས་གསུམ་དང་།      འཁར་གསེལ་དང་།      ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཉེར་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམས།      འབྲལ་མེད་དུ་བསྒྲེན་པ་དང་།      ཆབ་ལེན་པ་དང་།      རུང་རྒྱ་བཅུག་པ་  
 སོགས་མདོར་ན་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྒྲེའམ།      འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་པ་སོགས།  
 ཚོགས་པ་སྒྲེའམ་ཞེས་མཁས་སྒོ་བ་རྣམས་བཟང་བ་དང་།      འདམ་པར་བྱེད་ཀྱང་།      དུས་  
 དེའི་ཆེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རུང་དུ་སྐྱེའམ་པ་ལ་སོ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་དང་།      ཐོ་ལས་སུ་  
 བྱས་པ་རུ་འཛིན་ཅིང་འདམ་པར་བྱུང་འདུག་ལ།      ཐན་དེ་དུས་རི་བོ་དགེ་ལུན་གྱི་རྒྱ་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་།      བྱེའམ་པ་དང་།      ར་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།      བྱིས་གྱི་ཚོས་  
 རྒྱུ་དང་།      རྒྱ་མར་མིང་བཅུགས་ཤིང་།      འདུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་སྒོ་མ་མང་པོ་ལས་ལྷག་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་ཤིང་།      བཅུན་རྒྱ་གསུང་ཀྱང་བཟང་བ་བྱུང་འདུག      ལྷ་  
 མཚན་དུ་མ་ཡོད་དེ་མ་སྒོས།      ཤེས་རིག་ཅན་དང་གཟུ་བོའམ་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་  
 ཤིང་བལྟས་ན་རུང་ཟེད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།      ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཅུན་དེ།      བྱིས་  
 པའི་སྐྱོད་པ་དང་།      རྣགས་སྒྲེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲེ་ཞིང་།      འདུལ་འཛིན་རྣམ་  
 དག་ཏུ་བཞུགས་ལ།      གསུང་བཅུན་དེ།      ཐ་མལ་གྱི་ཚིག་གས།      ཐལ་ཚིག་

འཇེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་ཆེན་མོར་མེ་གཏོར་མཁན་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལྟ་

ཐབ་གཏོག་ཅེས་མི་རྒྱ་བཞག་སྟོལ།      འབྲམ་སྐྱུང་ས་དང་།      ལྷུང་སྐྱུང་སོར་ལ་ཡོད།



གལ་ཆེ་བ་སྤངས་པར་མ་ཚད།      ཆོས་ལྷན་གྱི་ཐད་རེ་རེ་ཙམ་མིན་པར།      ཐུགས་  
 དམ་སྤྱི་དང་།      བྱད་པར་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱམས་བཅོད་ཁོན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་  
 ལ།      ཡང་མི་དྲག་ཞན་སྤྱད་ཡང་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཏེ་གནང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་།      ལ་རབས་སྤྱད་པའི་ཆོག་གིས་བཅའ་སྤྱོད་ནམ་དག་  
 མཛད་པ་དང་།      ཡང་ཆེ་བཅོད་མཛད་པར་འོས་པ་ནམས་ལ་ཡང་།      སྒྲོམ་ལས་  
 དང་།      རས་ཚོད་མི་མཛད་པར་ཆེ་བཅོད་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།      དེ་ཡང་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཆོ་ལ།      སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པ་ཞེས་པ་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་དཀའ་བཞི་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཆོག་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གསུང་བ་དང་།  
 དཔོན་པ་ལ་བཞེན་པའི་བཅུན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ།      ཐུགས་ཕྱོགས་ཅུང་  
 ཟད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགེ་བཤེས་ཞེས་པ་འཇ།      སྒྲ་མ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་དང་  
 བཅས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ཟེར་ལ།      ཡང་ཇེ་རིན་པོ་དེ་ཉིད།      འབྲི་ཐག་གཉིས་ཀྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་།      གསང་བདེ་ཡུང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་།      དགའ་སྦྱོར་བྱལ་  
 གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པར་མ་ཚད།      དབྱུས་ཀྱི་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཤགས་  
 པ་བྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་མ་མཛད་པ་ལ་བཞེན།      རི་པོ་དགེ་ལྷན་དུ་ཡང་ཇེ་དཔོན་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཅིག་གི་འཛིན་ཚུགས་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱང་བར་འདུག་པ་དང་།      ཡང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཐལ་མོ་ཆེ་བའི་སེམས་ལ།      རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཙུ་བ་ཁམས་པའི་དགེ་  
 བཤེས་ཡིན་པས་ལྷག་ཚུགས་བཟང་བའི་སྤྱིང་དུ་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་འདེགས་བཟང་  
 སྒྲ་མ་པ་ལ་ཡང་བཞེན།      ལན་རེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་དུང་དུ་སྤྱེབས་པ་བཟླ་ཅི་སྒྲོམ།      སྒྲོར་  
 ལས་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱེབས་པ་ཙམ་དང་།      གཟིམ་ཁང་མཐོང་བ་ཙམ་དང་།      སྒྲོན་  
 དུ་སྤྱེབ་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འདར་ཐེལ་ཡོང་བ་དང་།      འཇིགས་ཞུམ་པ་ཡོང་བ་སོགས་རིན་པོ་  
 ཆེ་བའི་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཟིལ་ལམ།      གཟི་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཟིལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་པ་འདུག་  
 ཀྱང་།      རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དུང་དུ་སྤྱེབས་ན།      བཀའ་ཡུང་གནང་བའི་བཅུ་སྒྲོད་

ཡིགས་པོ་མཛད་པའི་ཇེས་སུ། མི་དྲག་ཞན་པ་ལ་མོ་ཆེ་དང་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། རྩོལ་མ་བག་ཐབས་པ་དང་། བྱང་པར་དེ་ཕྱིན་སྐྱེ་བྱུང་བྱུ་རྩོད་སྐྱིད་འདོད་པ་  
 དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་སྐྱིད་མི་འདོད་པ་སོགས་ཡོང་ཟེར་ལ། ཡང་གསུང་སྐད་ཀྱི་  
 ཅུ་བ་ཁམས་སྐད་རེ་གྲོང་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཡང་། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 རང་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལས་གསུང་འཇེབས་ཤིང་གདངས་སྐད་སྟུན་པ་དང་།  
 འབོལ་བ་ཅིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ། མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བ་དང་། ཉམས་དོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆེ་  
 རྒྱུ་ཅི་ཞུས་ཀྱང་། བྱང་གསོད་སོགས་མི་མཛད་ཅིང་། བྱང་ནམ་པའི་གོ་དོགས་དེ་  
 ཆོ་དང་། དྲི་བ་དེ་ཆོ་དགའ་ཆད་ཡིན། དགའ་ཆད་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།  
 ང་ལ་ཡང་བཤད་སྐྱུ་ཡོད། བཤད་སྐྱུ་ཡོད་གསུང་ཞིང་། རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་།  
 རྟོགས་པ་ནམས་ཐེལ་ངེས་ཀྱི་ཡིགས་བཤད་དང་། བཀའ་ལྟར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 མི་ཐ་མལ་པའམ། རྩོ་རྒྱུང་ནམས་ཀྱང་ཡང་ང་དང་བག་ཚ་སེལ་ཞིང་སེམས་སྒྲོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆོས་གསུང་དུས་ཀྱང་གསུང་གི་གདངས་ཤིན་དུ་  
 མཐོ་བའི་ངང་ནས་ཆོག་དོན་ནམས་འཇེབས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན། ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་  
 དབུས་གཉིས་ལ་བྱང་མེད་པའི་གོ་རིག་དང་། ཆོར་རིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་གསུང་སྐད་འཇམ་ཞིང་དེས་པ་དེ་ཉིད་འདྲིས་པ་ལ་བརྟེན། གསུང་ཆོས་གྲོལ་བྱིན་  
 ལ་ཡང་། དགེ་བཤེས་དད་འདུན་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟུན་ལུལ་དུ་ཞག་དུ་མའི་རིང་ལ་ཡང་།  
 ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་སྟུན་ཞིང་འཇེབས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་ལྟང་ལྟང་བ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་  
 བ་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཟང་ཞིང་གདངས་མཐོ་བ་ལ་བརྟེན། བེར་བེར་  
 གྱི་ནམ་པ་ཅན་ན་བར་འཇགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག། མདོར་ན་སྐྱུ་བཙུན་  
 པ་སོགས་གཞིར་བཞག། གསུང་ཡང་བཙུན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཅིག་བྱོན་པར་འདུག་ལ། ཐུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཙུན་དེ། ཐུགས་ལ་ཉན་

མོངས་པ་སྤྱི་ཤམ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆགས་པར་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུག་པོ་མི་མངའ་  
 ཞིང་། བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་དང་། དག་ལྔ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་དུ་མ་འདུག་ཞེ།  
 ང་རང་ཡང་ན་པ་འདིས་སྐབས་འདིར་ཞིབ་ཆ་སྒྲོམ་བྱུང་བས། ཡིག་ཆ་སོགས་གོང་  
 འོག་དུ་མ་ལས་ཤེས་དགོས། ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་  
 མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་དག་དུ་སྒྱུན་དུ་མངའ་བ་  
 དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ཆགས་གདན་ནས་མི་མངའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་དགས་བཞུན་ཚུལ་གྱི་ནམ་མཚར། ང་རང་གིས་བརྒྱམས་པ་ཅིག་ཡོད་  
 བ་ལ་བཞུས་ན་ཡང་རྒྱུང་ཟེད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེ་ནམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ནམ་མཚར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་ལ་ལ་ན་རེ།  
 ཆོས་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གྱི་གནད་ཟབ་ཤོས་སམ་མུར་ལས་དུ་གྱུར་བ།  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་ཚུལ་ལས། མོ་ཉའི་ལམ་མས། འོག་སྒྲོའི་ལམ་ནམ་དག་མེད་ཟེར་བ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་རྣམ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནད་ནམས་ཀྱང་མེད་  
 ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་འདུལ་བའི་སྐྱམ་དག་དག་ཅིག་མིན་པ་མ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཀ། ཇེ་  
 རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བཞེན་ཅིང་། བཞེན་མ་རྣམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 ཡང་དེ་ག་ལ་བཞེན་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཇེ་གཙང་སྒྲོན་  
 པ་དང་། དཔུས་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤོགས་ལྟ་བུ་མ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བ།  
 ལྟ་བུ་སྤྱི་ཤེས་ལེན་པ་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་བའི་ཡེགས་སོགས་ཀྱིས་ངེད་རང་གི་གམ་དུ་  
 ཡང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོག་ངག་དུ་བཞེད་པ་དང་། འཆར་སྒོ་  
 མཐས་ལ་འབྱུང་མི་ཡང་། ཉེ་རིང་དུ་སྤྱིད་པར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན།  
 ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཙ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་དག་གམ་ཟབ་མོ་མི་མངའ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་ཡང་། བཞུན་བའི་ཙ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་

བྱིས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་གྱི་དྲི་བ་མ་ལམ།      དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མིའི་རིག་མ་བཞེན་པ་  
 ལ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གཏོ་བོར་མ་མཛད་པ་དང་།      གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་  
 རྟོན་ལུགས་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས།      གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཚང་ཞིང་མ་ལུང་  
 བའི་རྩོན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།      དེ་ཡང་ཇི་རིག་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་ཆོག་མ་གྱི་ཉམས་རྟོག་མང་  
 ཏུ་བརྟེན་ལ།      ཡང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱའི་ཐད་དུ་ཕེབས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པའི་རྩོད་པ་ལ་རག་ལས་དུས།      བུ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གིས།  
 ད་རིག་པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་ནང་གི་ཉེ་རྒྱ་དང་།      གནད་དམ་རྒྱུན་ནམས་འཛོལ་ཞིན།      ད་ཕྱི་  
 རྒྱུན་ནམ་ཉེ་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་རིགས་གཅིག་བཞེས་པ་ཟབ་ཅེས་བ་ལུས་དུས།  
 ང་རང་ལ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་ནམས་ཆང་བར་ཡོད་ཅིང་།      ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་བདུབ་པའི་གནད་  
 ནམས་ཡོད་པས་ཉམས་རྩོན་མི་བྱུང་ཞིང་།      ལུང་དུ་སངས་རྒྱ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་  
 འདུག་ཟེ།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞིན་པ་དང་།      བྱད་བར་ང་རང་གི་  
 རྫོབ་མ་ནམས་ཏུ་རང་གི་སྒྲུ་མས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བཞེན་པ་ཡིན་པས།      ལུང་ཡང་  
 བཞེན་པ་དག་ཟེར་ཡོང་བ་དང་།      ཁོང་ཅས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་བཞེན་དུ་རུང་ན་ཏུ་ཡིས་ཀྱང་  
 བཞེན་དུ་རུང་ཟེར་ཞིང་།      གདམས་ངག་ཡོད་མེད་དང་།      བཞེན་པ་སྐབས་སུ་  
 བབས་མ་བབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་འཛེལ་ནས།      བྱད་མེད་ལ་  
 གཅིག་མ་བྱེད་ཅིང་།      ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་རང་གཞན་མང་པོ་ལྟར་ལ་གཏོད་པ་ཅིག་  
 ཡོང་པ་ཡིན་གསུང་ཟེ།      ལྷ་བ་མ་འཁྲུག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལ།      ནད་པ་  
 རྩོན་པ་ང་ནི་དེ་ག་མད་སྟེང་པ་སོགས་དད་གུས་ཀྱི་རྩུང་པ་དང་།      རྩོ་རྩུང་ནམ་དག་  
 འཆར་གྱིན་འདུག      འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་བཞེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྩོན་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་  
 དམ་སྟེང་ན།      དེ་ལ་ནི་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ།      ཕྱག་རྒྱ་མེག་ཅོལ་གྱི་གནད་ལ་ཐག་  
 པ་ཅིག་མི་ཡི་བུ་མོ་བཞེན་པའི་གནད་གིས་ཤིང་བཞེན་པ་ལས་འབྱུང་ཡང་།      ཡང་བའི་  
 རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དུ་མ་ནི།      དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། མ་ན་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉམས་  
 རྟོགས་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ག་ལ་དཔལ་  
 ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་མ་རྟོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་།  
 གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་དེ་ག་དགོན་  
 བར་འདུག ང་ནད་པས་ཐོན་དུས་སུ་གསུང་རབ་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བཞུས་  
 ཤིང་། ཆ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བྱད་པར་བྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ཉིད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མ་བཙོན་དོར་བ་ལ་གནད་  
 ཞིང་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་གཅིག ང་རང་གི་མེས་པོར་གྲུར་པ་རྩེ་བ་དེ་ལེགས་མགོན་  
 པོ་ལྷུང་གིས་ཅུད་གཙོད་མཛད་ཅིང་ཚོལ་བ་མཛད་དུས། མེ་རིང་ཟུར་ཆེན་དབུ་མ་པ་  
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་རིས་སུ་གྱིས་པ་ཅིག་འདུག་པ་ང་རང་གི་ལག་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་གོང་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། ཡང་རྩེ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ་  
 མོར་བྱའི་པོ་ཏི་གཅིག་ང་རང་གི་མེས་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པ་ཅིག་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པའི་དོན་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་དག་ཟབ་པོ་ཤོག་བྱ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་  
 སོགས་དཔེ་ཆ་འཛོམས་པ་དང་། ལུང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཆེ་བ་དང་། གནད་དུ་  
 མ་ཤེས་པ་ཅིག་ཀྱང་ང་འཆི་མེད་པས་ཐོན་དུས་སུ་བྱས་ཏེ། ལུག་ལོ་ཐོན་ང་རང་ན་ཕྱིན་  
 དཔེ་མལ་ཆེར་འཕོར་བ་དང་། མན་ངག་དང་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མན་སོགས་  
 མ་བྱུང་བསམ་རུང་། ལྷན་བ་སྐྱོ་བྱུང་དུས་དམ་ལྷན་ཚོ་ནི་ཅི་སེམས་སམ།  
 དམ་ཉམས་ཚོ་ནི་དགའ་བ་དེར་འདུག་གོ། ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཡི་བྱ་མོ་ལྷག་རྒྱར་མ་  
 བཞེན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེན་  
 བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་རང་བྱགས་དང་། ཡང་སྤོང་སེམས་རྣམ་  
 དག་སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་མཐུང་མ་རྟགས་ཡིན་ཟེར། ལྷ་ལུས་ལས་བྱུང་  
 རྒྱུ་གི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་ཤིང་བརྟེན་པར་གྲུར་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་

གཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་དུ་ཐེབས་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་ཉམས་བགྲམ་བའི་རྣམ་པ་  
 ཆེན་པོ་མེད་པར་མ་ཆད། སྐྱེ་གཞོན་གཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱེ་ལུས་ལ་རྩི་མའི་རྣམ་པ་  
 ཡེ་མི་ཆགས་པར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལུང་ལས། རྒྱལ་སྤྱིམས་ལྷན་པའི་དགེ་  
 མོང་འོད་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱི་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཆེམ་པ་རིང་དུ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། ན་བཟའ་  
 དང་། ཕུག་ཐྱེང་སོགས་ལ་ཡང་མི་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་རྩི་མ་ནག་ཁལ་ཁལ་དེ་འདྲ་ཡེ་མི་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ལ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་རང་  
 གི་ཕུག་ཐྱེང་ཆོས་གཡང་གི་རིལ་བུ་ལས་གྲུབ་པ་ཅིག་གཞན་འདུག་པ། ན་རིང་ས་རང་  
 གི་དེན་སྐྱམས་ཆེན་མོ་ནང་བཞུགས་འདུག་པའི་ཐྱེང་ཐག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མི་ཐ་དུ་དམར་པོ་ཅིག་ལ་  
 བཅོས་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཐོན་དུས་སུ་རྩི་མ་ཡེ་མ་ཆགས་པའི་བཀྲ་གཤམ་ཡོར་རེ་བ་ཅིག་འདུག་པར་  
 རང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་དོ། ཐུམ་སུ་མི་ཉམས་ཅན་རེ་ཙམ་གྱིས་ལག་པ་རིག་འདུག་  
 བ་དང་། གས་ན་མའི་དབྱེད་པ་རྩི་མ་ཅན་གྱིས་རིག་པ་དང་། ཆོས་གཡང་རང་  
 གི་རྒྱམ་བག་གིས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཐོན་དུས་སུ་རྣམ་དག་  
 མེད་པའི་རྒྱན་ཁོན་བྲས་རེ་ཤིོ། དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟང་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་བརྒྱུང་ཞིག མདོར་ན་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ལ་གོང་ལྡར་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་ཇེ་རང་གི་  
 གསུང་རབ་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། ཡང་ཇེ་འི་རྣམ་ཐར་ལྡ་མ་ཆོད་དང་། ནད་བ་  
 འཆི་མེད་པར་རང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་  
 བར་དུ་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཐྱེང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐྱེང་བ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ན་གཤམ་  
 བར་འགྲུར་ལ། ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བཟུན་ལྡ་སྤྱི་དུ་མར་གསུངས་  
 འདུག་པ་ལ་བཞུས་པ་དང་། མཁྱེན་རིག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་བགྲམ་པོ་ཆོས་བཤད་པ་  
 དང་། ཡང་ལྡ་སྤྱིའི་ཆོག་དོན་འདི་རྣམས་ལ་དག་ལྡང་ཡོད་ཅིང་གཤམ་རིག་ཡོད་པའི་

གང་ཟླ་གིས་བལྟས་པ་དང་བསམས་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྗང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལས།  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞེད་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ང་ལ་ཤེས་རིག་མ་མཐོང་གསུམ་  
 ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ལ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱིས་  
 འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཐན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་འབྱུང་  
 བྱེད་མི་དུ་མ་གོང་འོག་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ང་རང་གི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ལས་འབྲེལ་བཟང་  
 པོ་བཞག་པའི་ཆེད་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རྟེན་རིངས་ཀྱིས་ནད་པ་ཡུན་རིངས་པོ་འཆི་མེད་  
 རབ་རྒྱས་ཀྱིས། ལུགས་ཤོ་ལྷག་གི་ལོ། གན་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ། དུས་  
 འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡོད་པའི་ཉིན་རང་ལ་ཐལ་མོ་ཆེ་བཞོད་ཅིང་། མཇུག་  
 ཅུང་ཟད་ནི་རྒྱ་བ་དེ་གའི་ནི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བཞོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་ནི། རྟེན་བརྩན་བརྩན་  
 རྒྱལ་དང་། རིག་འཛིན་གཉིས་དང་། རི་པོ་ཆེ་པའི་དཔོན་ཡིག་པད་མ་དང་།  
 ང་རང་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོག་ཏོག་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡོག་ཏོག་དགག་བ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ནམས་སངས་རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག  
 །སྤྱིར་སྤྱོད། །

མང་མང་ནི་རིང་ས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཇི་ཙྰ་ཁ་པའི་རྣམ་  
མར་གསེར་གྱི་མཛོད་མྱོང་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱལ་བ་སངས་པའི་ང་འཛིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་གར་ཙྰ་  
ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནིང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་  
མངའ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ལ་ཞེན་ཅུང་གནས་སྐབས་རང་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་  
མཛད་པ་རྣམས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་ཆེར་སོན་པའི་ཆེ་སྒོམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལེགས་པར་  
རྒྱུན་གྲུབ་ནས་རང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཇིས་འདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་  
མདོ་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་གསུང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དབང་  
ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། འཁྲིད་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་སྤྱི་བར་གསུམ་སྤུལ་དེ། དེ་  
ཡང་རིས་འགའ་དག་འདུན་བརྒྱ་སྐབས་ཀྱི་མ་ལ་ཆོས་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤུལ་བསམ་  
པའི་བྱ་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱས་མང་པོ་ལ་ནི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་སྒོམ་ཆོས་སྤྱུ་གནང་བ་སོགས་ལ་དེན།  
བུ་སྒོམ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཕྱོད་འདུག་པས་གངས་འདི་ཙམ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྗོད་དགའ།  
སྤྱི་རབས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་གསལ་ཆ་ངེས་ངེས་བརྗོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་  
འདིར་ནད་བ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཁོ་པོ་རང་གིས་ཐོས་ཚུལ་དང་། རིག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་  
ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནིང་གི་བརྗོད་པ་ཙྰ་ཁ་རིང་མོ་  
ལུལ་རྒྱ་འབྱུངས་མར་གྲགས་པའི་ས་ལས། ལྷན་པོའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྟར།  
འགྲན་རྒྱས་དཔེན་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤུལ་བདུན་ཞེས། ཡི་དམ་ལུང་བརྒྱན་ཐོབ་པའི་ཙྰ་ཁ་  
བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུང་བརྒྱན་དང་རྣམ་ཐར་ལས་  
འབྱུང་བ་ལྟར། ལུང་བརྒྱན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་རྒྱགས་སྤུལ་བརྒྱན་ལྟར། རྒྱུན་



ཏུམ་བྱ་བྱལ་མཛད་ཏུམ་གྱི་ཕྱག་ཐིམ་གྱོས་བཏང་བཟུང་། རྒྱ་བརྒྱུང་ཏུམ་བརྒྱུང་གཡོག་  
 དང་རྒྱ་རིམ་རྒྱུང་འཇུགས་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན། བཏན་མའི་བྱགས་གཉིས་སྟེལ་པའི་  
 བྱ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བཟུང་། ཡི་གེས་བྱགས་ཟིན་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། འཕྲིན་ལས་  
 ཚོད་པ་མེད་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། རྒྱུལ་པ་གཙོ་པོར་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་རྟགས་ལྷན་གྱི་  
 མཚན་ཅན་བཞི་དང་། རི་རྒྱུལ་གཉིས། བཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཐུན་པའི་  
 མཁས་མཆོག་གཉིས། རྩོད་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས། བྱང་སེམས་  
 རྣམ་གཉིས། སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས། བྲགས་པ་རྣམ་གཉིས། བཀའ་  
 བཙུང་གྱི་བྱ་ཆེན་དུག རྩོད་པོན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བྱ་ཆེན་ཚོད་མེད་གསུམ། རིགས་  
 ཏུམ་བྱང་ས་བཅུན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་བརྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྩོད་པོན་བྲགས་གྲོལ་གྱི་མཁས་པ་གཅིག བྱ་བཏང་སྐས་  
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག མཁས་མཆོག་ཡོངས་བྲགས་གྱི་རྩོས་ཏེ་གཉིས། བྱ་བཏང་  
 ཡོངས་བྲགས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག ཅེས་པ་ཅམ་གྱི་རྩོམས་པའོ་དེ་ནས། ད་ནི་  
 རོ་མོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ། རང་པོར་ལུང་བརྟན་རྣམ་དག་ཡོད་  
 པའི་བྲགས་སྐས་བདུན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཅེ་ཤར་གཉིས།  
 རྟགས་ལྷན་གཉིས་ཏེ་བདུན་ཡིན་ལ། ཡང་ཏེ་ཚོང་ཁ་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་  
 བཀའ་གནང་པའི་སྟོབ་མ་བདུན་ཞེས་པ་ནི། རྟགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
 བཀས་བཏན་བཟང་སྟོང་པ། རྒྱ་མ་བཙོན་དོར་པ། མོག་ཆ་ཡོན་ཏན་དཔལ།  
 རྟགས་ལྷན་བྱང་སེང་པ། རྩོད་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་དོས་འཛིན་དང་གྲངས་  
 འབྲེན་མཛད་པ་རྒྱས་ཏུམ་གྱི་ཡིན། ཏེ་འི་གསུང་འདུལ་ཁ་རུ། མཁས་གྲུབ་ཏེ་ལ་  
 བཀན་པ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་རྩོས་ལྷན་པས་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི།  
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་དང་གསུམ་ཡིན། ཅེ་ཤར་གཉིས་ནི།

བྱང་ཅེ་ཚོས་ཇི་ནམ་མཁའ་དབའ་དང་། ཤར་ཅེ་ཚོས་ཇི་རིག་ཆེན་ལྷུ་མཚན་གཉིས་ཡིན་  
 ལ། རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབའ་ལྷུ་མཚན་དང་།  
 རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཤོགས་རལ་ཏེ། བདུན་ཆན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷུང་བཟུན་  
 རྣམ་དག་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཇི་རང་གིས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྷུགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་པོའམ་རྟོགས་པ་བརྟེན་བའི་ལྷུང་བཟུན་ཡོད་ཅིང་།  
 བརྟེས་པ་ཡང་ཡིན་གསུངས། ་ གཉིས་པ་བྱ་བུལ་མཛད་དུས་ཀྱི་སྒྲོས་བཤད་བརྒྱད་  
 ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབའ་ལྷུ་མཚན། རྟོགས་ལྡན་བྱང་མེད་བ། དག་  
 བཤེས་འཇམ་དབའ་བགྱིས། དག་བཤེས་བཟང་སྦྱོང་བ། དབའ་སྦྱོང་བ།  
 དབའ་ལྡན་བཟང་པོ། རིག་ཆེན་ལྷུ་མཚན་པ། ཤེས་རབ་གྲགས། འཇམ་  
 དཀར། འཇམ་དབའ་ཚོས་བཟང་ཟེར་སྐྱམ་མོ། ཞེས་སོགས་བཞི་དབུས་པ་བཞི་  
 དང་། མདོ་ཁས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གསལ་བ་བརྟེན་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ཆེན་  
 མོ་ན་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ་ གསུམ་པ་བཟུང་གཡོག་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན་ནི།  
 ལྷུ་མཁས་གཉིས། ཅེ་ཤར་གཉིས། ཚོས་ཇི་མེ་ར་བ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། བཤེས་  
 གཉིན་ལེགས་བཟང་བ། ཚོས་ཇི་གཞོན་ལྷུ་ལྷུ་མཚན་གཞིས་ཡིན་ལ། དེ་ཆོད་  
 རང་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཇི་གཞོན་ལྷུ་ལྷུ་མཚན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་གཞོན་བས་མཚན་གཡོག་པ་རང་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེང་། ་ བཞི་པ་གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་བྱ་ཆེན་མཁས་  
 གྲུབ་བརྒྱད་ནི། ལྷུ་མཚན་ཇི། མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཇི། ཞུ་ཅོག་རྒྱུང་པ་ཚོས་  
 ཇི་ལེགས་པ་ལྷུ་མཚན། བྱང་ཅེ་བཙོས་ཇི་སྒྲོ་བྱོས་བཟུན་པ། འདི་ཇི་རང་གི་  
 གདུང་དང་ཚོས་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་བྱ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོར་བགྲངས་ཀྱང་ཚོག་པ་འདུག་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གོང་མ་བདུན་ལ་ནི་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་  
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ལ་ལ་གསུང་ན། གདན་ས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་རིག་པོ་  
 ཆེ་རང་ཉིད་ལ་ཚོས་དངོས་སུ་མ་གསན་བས་བྱ་ཆེན་དུ་མི་བགྲངས་གསུང་བ་འདུག་ཀྱང་།

ལ་ལ་གསུང་ན། བྱང་རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་ཇིར་གྲགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་པ་མ་  
 བཞེགས་ཀྱིས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་གསན་ཅིང་། ཇི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་པ་མ་ཀྱང་མནལ་  
 ལམ་དུ་གསུང་ཆོས་གསན་པ་དང་། བཀའ་སའི་ལྷགས་གཉིས་ནམ་དག་བརྒྱུད་པས་བྱ་  
 ཆེན་དུ་བཟངས་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། ་ ལྷ་པ་ཡི་གེས་བྱགས་ཟིན་པའི་བྱ་  
 ཆེན་གསུམ་ནི། བྱ་དགོན་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། བལག་སྒྲེ་བ་བསོད་  
 ནམས་དཔལ་བཟང་། སྒྲོམ་བརྩོན་སྒྲོ་བྱོས་བྲགས་པ་སྒྲེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། བྱགས་  
 ཟིན་ཟེར་བའི་དོན། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྱགས་ཚུམ་ཆེ་ཆུང་སྟོབས་ཆེ་  
 བར་མཇེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུམ་སྒྲན་ནམས་མོག་མར་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཞལ་བཤུས་  
 དུས་མ་རེ་རེ། ལ་ལ་གཟེས་ཁང་དུ་འཛོག་ཅིང་། ལ་ལ་བྱ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་གནང་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་བྱགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ངལ་བར་མི་མཇེད་པར་འདྲི་བར་མཇེད་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཟང་དག་པ་དང་། བཞེད་མཚམས་དང་འདྲི་ལྷགས་མོགས་ཉིན་དུ་  
 མཁས་པ་ལ་བཞེན་ནས། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་དབྱེས་པའི་རང་ནས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་  
 ཡང་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེང་ལ། དེ་ཆོས་ཡིག་རིགས་རང་ཡང་དུ་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་  
 ཟེར་རོ། ་ དུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཚོད་པ་མེད་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི། ཆོས་ཇི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཤྲུག་ཡེ་གེས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲག། འདུལ་འཇིན་ཆོས་  
 ཇི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་མེད་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཇི་ཤྲུག་ཡེ་  
 གེས་ནི། ཤར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་དཔོན་སྟོབ་མོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་གསུངས་པ་  
 དང་། དབུས་སུ་མེར་དགོན་པ་འདེབས་དུས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་སྒྲིན་བདག་མཇེད་  
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་འབྱུང་དོ་བར་ཡོངས་ཇོགས་དང་།  
 རྒྱ་འཕན་ནམ་དག་རིང་བྱུང་བརྒྱ་ལྷོད་མོགས་བུལ་བ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་མདའ་དར་

མང་པོ་ཕྱལ་བ་དང་། ཡང་ཚམས་ཇི་རང་ལ་གོས་ཆེན་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གར་ལ་  
 མཚན་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་བཙོང་ཁ་པའི་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོའི་  
 བཞུགས་ཁབས་སུ་ཕྱལ་བའི་ཇིས་སུ། ཡང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཤེལ་ནམ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་  
 གུར་ཕྱལ་བ་སོགས་དང་། དེང་མང་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་ན་ཚམས་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བརྒྱད་དང་།  
 ཚོས་བརྒྱད་དང་། དགོན་གནས་མང་པོ་ཡོད་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཀ་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་གདན་ས་བགྱིས་ལྷན་པོ་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤོང་ཕྱག་  
 རེ་ཙམ་ནས། བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་ལ། བར་ཚད་དབུ་གསུམ་དང་།  
 མངོན་འདུལ་གཉིས་སོགས་བཀའ་པོད་ཆེ་རྒྱང་མང་པོའི་དེཀླད་དང་། ཐལ་ཕྱང་དང་།  
 སྤྱི་རོན་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་གསུང་ས་བ་དང་། བཀའ་གདམས་སྟེ་གསུམ་པམ་དབང་  
 ལུང་། ཇི་ཡཔ་སྤམ་གྱི་ནམ་ཐར་དང་། གསུང་འབུམ་ཐོར་བུའི་ལུང་ནམས་དང་།  
 སྒོ་སྒྲོང་གི་འབྲིད་སོགས་ཀྱང་ཚོགས་ཚོས་བྱར་ཚོས་ཅི་རིགས་སུ་གསུང་ས་བ་དང་། ཡང་  
 སྤམ་གསུ་དབང་ལུང་འབྲིད་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་ཡང་བྱ་ཆེན་དུ་མ་བྱར་ཚོས་སུ་གནང་  
 བ་དང་། ཡང་ཇི་བཙུན་བུམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཐོག་ཚད་མ་སོགས་སྐུ་མང་པོ་དང་།  
 བཀའ་འགྲུར་སོགས་གསུང་རྟེན་མང་པོ་དང་། <sup>5</sup> ལོགས་བྱིས་སོགས་ཆེ་རྒྱང་སྟེ་རྟེན་  
 གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་མཚོད་ཇུས་སོགས་མང་དུ་ཕྱལ་བ་དང་།  
 ཡང་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲུ་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲུ་ནམས།  
 མཚོག་དུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་སོགས་འཇུགས་པར་མཇེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཚོས་ཇི་མོ་པོ་ཆེ་  
 སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བྱར་ཆེན་བཞི་དང་། བྲུ་ཚང་བཞི། སྟོབ་རྒྱང་  
 མང་པོ་དང་བཙམ་པ་འཕེལ་དེ། སྟོད་སྤང་པལ་ཆེ་བ་ཡང་ཐུགས་དང་བའི་སྟོན་ས་  
 བསྐྱགས་བརྟེན་མཇེད་ཅིང་། མཚོད་ཡུལ་དུ་མཇེད་པ་འདི་ག་ཡིན་ལ། ཇི་རིན་པོ་

ཆེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནི།      མཐོང་མང་ཡུལ་དང་རུབ་ར་ནས།  
 དམའ་བ་རྩ་རིའི་བར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཐེབས་དེ།      རྩེ་བདག་དང་།      དཔོན་ཆེན་མང་  
 པོ་དང་།      ལྷ་དགོན་གྱི་སྐ་དཔོན་མང་པོ་དང་།      ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེ་རྩུ་མ་དང་།  
 རྩེ་སྤོན་རབ་འབྱམས་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་མང་པོ་རྩེ།      མདོར་ན་མེར་མོ་བ་དང་།  
 ལྷ་པོའི་ཆོག་སྐ་རྩུ་མ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐ་གནང་ཞིང་།  
 རྩེད་སྤྲད་པར་གསུམ་རྩུ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བུའི་འདུལ་འཛིན་གྱིན་དུ་དགོན་  
 ཞེས་པ་དང་།      མཁས་གྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཚུགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་།      རྩེ་སྤོན་གྱི་  
 དུ་ཆེ་བར་བཞུན་པ་གོང་ལྷར་རོ།      ༥      བདུན་པ་རྒྱུབ་པ་གཙོ་པོར་མཇུག་པའི་བུ་ཆེན་  
 རྟོགས་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་དང་།      རི་རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོགས་ལྷན་བཞི་ནི།  
 རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།      རྟོགས་ལྷན་བྱང་མེད་བ།      རྟོགས་ལྷན་ནམ་  
 མཁའ་ཤོགས་རལ།      རྟོགས་ལྷན་རྒྱུབ་པ་དཔལ་དེ་བཞི་ཡིན།      རི་རྒྱུབ་གཉིས་ནི།  
 རི་མི་འབབ་པའི་བཅོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་།      རྒྱུབ་བཙོན་དར་མ་བཟང་པོ་གཉིས་ཡིན།  
 དེ་ཡང་རྟོགས་ལྷན་རྒྱུབ་པ་དཔལ་ནི་ནི་རིང་རྒྱར་ཆེན་གཙུག་ཡིན་པ་དང་།      རྒྱུབ་པ་རྒྱན་  
 རིང་མཇུག་རྩུལ་སོགས་ཡོད་དེ།      རིང་རང་གི་མེས་པོ་ཆོའི་སྐ་མ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་ཤོས་  
 གཙུག་ཡིན་ནོ།      ༥      བརྒྱད་པ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཁེལ་པའི་མཁས་མཆོག་  
 གཉིས་ནི།      གཞུང་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྐ་བ་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུངས་པ་དང་།  
 གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐུག་སྐ་བ་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུངས་པ་དང་།      རྩེད་སྤྲད་པར་གསུམ་རྩུ་མ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐ་གནང་ཞིང་།  
 འབྲས་སྤྲུངས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུངས་པ་ཡང་གྲགས་ཤིང་།      པོ་དེ་ཆེ་རྩུང་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཐུགས་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དང་།      དེ་ཡང་འབྲས་སྤྲུངས་པ་རང་ལ་པོ་དེ་གཙུག་དུ་བྱས་  
 པ་སོགས་པོ་དེ་བརྒྱ་དང་རྩུག་རྩུགས་པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་འཆད་གྲུབ་རྩུལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད།  
 ༥      དལུ་པ་རྩེད་སྤྲད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ནི།      རྩེད་དུ་ཆོས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་བཟང་  
 པོ།      མངའ་རིས་བརྒྱར་གསུམ་སྤྱི།      བྱང་པར་མང་ཡུལ།      རུབ་ར་སོགས་སུ

དགོན་པ་མང་པོ་བདུལ་ཅིང་། ལྷ་ས་བཟང་པོ་རྒྱལ་ས་ནས་ད་ལྟ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་མང་པོའི་བླ་མ་མཇེད་པ་དེ་ཡིན། ལྷན་གྱི་ཆོས་ཇི་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་ནི། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐིན་ལས་རྒྱས་དེ། རྒྱ་ཆམ་ལ་ཁས་  
 དགོན་པར་གྲགས་པའི་དགོན་པ་དར་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ།  
 རྟོན་གསུམ་སོགས་འཛིན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། མང་ཇ་བརྒྱལ་རེ་ལ་ཡང་ཇ་སྟག་རེ་  
 འདེབས་པའི་ཡོངས་རྒྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། \* བརྩ་བ་བྱང་སེམས་ནས་པ་  
 གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་བདེ་ཐང་པ་སློབས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་སེམས་ཆོས་  
 ལྷན་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ས་ནི་བདེ་མོ་ཐང་རང་དུ་དགོན་པ་བདུལ་སྟེ་འདུལ་གྲ་  
 རྣམ་དག་བརྒྱལ་པ་དང་། ཇི་རང་གིས་བྱག་སྒོ་དར་ཡོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། ཐུགས་མཁྱེན་སོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་མདོ་  
 ལྷན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་རྒྱལ་ས་རྒྱན་དུ་བཅས་ནས་འབྱོན་ཞིང་། འཁོར་དུ་སྒྲུང་པོ་དང་རན་  
 ཡོང་ཁོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འབྱོན་པ་དང་། ལྷན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་གྲལ་མཇེད་དུ་ས།  
 ལྷན་གྲལ་དང་སྐྱ་ཐག་ཉེ་བར་སྒྲུང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཞུན་པ་དང་། དབང་རྒྱུང་བ་དང་།  
 ལྷག་པ་རྣམས་འཇོག་པ་དང་། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཟུང་ཁོར་གོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 འཕྲོ་སྒྲོང་དང་། བཅུ་ཆེད་བཟང་པོ་མཇེད་པ་དང་། དེ་འདྲེ་ལ་མི་དུ་མས་སྐྱག་ཁྱོ་  
 རྒྱལ་སོགས་ཞུས་ཀྱང་། མདོ་ལུང་སོགས་ནས་དྲངས་པའི་ཡོ་རྒྱས་དང་བཤད་པ་དུ་མ་  
 མཇེད་ཅིང་། དེ་ག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་པོ་སོགས་ལ་ཐུགས་ཅེས་ཆེ་བར་མཇེད་པ་དེ་ཡིན།  
 \* བརྩ་གཅིག་པ་སེམས་དབང་གཉིས་ནི། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་  
 དང་། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི་ལ་སྒྲོད་བྱང་དུ་བྱོན།  
 བྱང་བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་མཆོད་གནས་དང་བླ་མ་ཡང་མཇེད་པ་དང་།  
 རམ་རིངས་བུམས་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་བདག་ཁྱེན་དང་།  
 བུམས་ལྷག་དུ་གྲགས་པའི་བརྩན་གསར་ལྟ་བུ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་མཁན་པོ་མཇེད་པ་

དང་། ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲིགས་དང་།  
 འབྲུལ་བའི་གྲ་དང་། བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་། བར་ཆད་དབྱེ་གསུམ་གྱི་རིག་གྲ།  
 ལུང་གྲ་བཟང་པོ་སོགས་འཕྲུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་། ལུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དེའི་ཆོ་བསྙེད་ནམས་ཆེན་པོ་འདི་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོར་གྲགས་  
 པ་དང་། ས་དགེ་གཉིས་ཀོ་ཡོང་རྒྱུ་བ་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཡང་ཇི་  
 ཅོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། རྩལ་བསྟོན་ཟབ་ཡངས་ས་  
 དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་ནམས་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ག་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཇི་རང་གིས་ཚོགས་སུ་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐུག་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ཁྲད་མེད་དུ་  
 མཛད་པ་ལུན་རིང་པོའི་བར་མ་བུང་། སྤྱིས་སུ་ཆོས་ཇི་གོ་རམ་པ་ཕྱོན་པ་མན་ངམ་རིང་  
 ཆོས་ཇི་ཀོ་ཡོང་ཆེ་དུ་མོང་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ཆོ་ཆག་འབྲུག་ཅིང་། ཡང་བཀའ་གདམས་  
 ལམ་རིམ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་པོ་དེ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུང་ཚུམ་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་ཙམ་ཡང་སྟོན་སྟངས་བར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཇི་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་དང་  
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་། དོན་  
 གཉིས་ནམ་དག་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རི་པོ་དགའ་ལྗན་ན་  
 བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་གྲུབས་མཛད་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ་སྤྲུགས་ལ།  
 ངས་སྐྱ་མ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དགའ་ཞིང་། ཆེད་དགའ་བའི་  
 སྐྱ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། བཀའ་བློན་ནམས་དྲན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུལ་བ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་མ་  
 མཛད་པ་དང་། ཁྲད་པར་དགའ་ལྗན་གྱི་ཚོགས་ཆོས་གསུངས་ས་གཅིག་ན། ས་ནོ་  
 དང་འཇིམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ཆེན་པོ་ས་འབྲུར་མ་གཅིག་ཡོད་འབྲུག་པ་ལ་བཙོས་དང་།  
 དེ་ཞལ་བ་ལེགས་པོ་བྱས་ནས། གཤམ་ཚོ་བརྒྱ་ཙམ་བདུལ་ནས་གཤམ་ཙི་བཟང་པོ་སྤྱ་  
 ཙི་ལེགས་པོ་དང་བཙས་ནས་རི་མོ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་འབྲུལ་དུ་བཅུག་པའི་ཆོ།  
 གཤམ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་བརྒྱུད་ས་མ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་

ལྷོ་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ལྷ་མ་དཀའ་བརྩུ་བ་ལ་ལྷོད་ཕྱོགས་སུ  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་འདུག  
 ཅེས་སོགས་ལུང་བརྟན་བཟང་པོ་མཇད་པ་ལྷར་བུང་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བ་ཡིན། ཅིང་དང་སོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་བུང་ཞིང་།  
 བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མར་འཁྱུར་བར་མཇད་པ་དེ་ཡིན།  
 \* བརྩུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལྷོད་ཀྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་།  
 ལྷོད་ཀྱི་དག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོས་ནི། ལྷ་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེན་པོ་བུང་བ་དང་། དང་པོ་གི་སེམས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ལ་  
 ཆོས་ལུང་ཟད་ཅམ་གསལ་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་གའི་མཆན་ལ་  
 ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཟེར་ཞིང་། དག་དབང་གྲགས་པ་མི་ཟེར་ཞེས་དང་། དེ་ལ་  
 རྟེན་ནས་ལྷོད་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། ལྷོད་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་བཤེད་པར་  
 འདུག མཆན་གང་ཡིན་ཀྱང་གྲུ་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་མཇད་པ་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བུང་བ་ནི་བདེན་པར་འདུག ལ་ལ་ཟེར་དུས་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་  
 དབང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ཇི་ཅོང་ཁབ་འདི་བྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོད་དུ་ཐེབས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་  
 བུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷོད་ཀྱི་གྲགས་པ་རུ་ངོས་འཛིན་ཟེར་བ་འདུག ཅི་ཆ།  
 ལ་ལ་ནི་ནགས་ཤོད་ཁམས་ན་ཡོད་པར་ལྷོད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་ལགས།  
 དེ་ཆོད་ཅུད་གཅོད་གསལ་པོ་རང་མི་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ལུང་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་  
 བསམས་ཅན་ལྷོད་ཆོས་དབང་གྲགས་པར་ངོས་འཛིན་བདེ་བ་འདྲ། གཉིས་པ་ལྷོད་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་ནི། ཆ་ཁོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།  
 དེ་ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་  
 གི་མངོན་རྟོགས་མཇད་པའི་བརྒྱལ་བ་པོ་ཡང་མཇད་འདུག་ལ། དགོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལྷ་བདེ་བ་ཅིང་། དེ་དག་དུ་མ་དོ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲ་ས་དང་། འདུལ་བའི་བརྒྱབ་བྱིས་ས་



རྣམ་དག་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན།      ཟ  བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་བབ་གྱི་བྱ་ཆེན་  
 རྒྱལ་ནི།      རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པར་ཆད་མོགས་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་སྒོར་དུ་མ་དང་།  
 སྐྱལ་སྐྱོགས་གྱི་དུས་འཁོར་དང་།      བདེ་མཆོག་གི་འོགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཀའ་  
 བབས།      འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བའི་བཀའ་བ་དང་།      ལག་ལེན་རྣམས་  
 དང་།      གཤེན་ཇེ་དམར་ནག་མོགས་གྱི་བཀའ་བབས།      མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཀའ་མོགས་བཀའ་  
 བབས།      མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་སངས་ཤིག་ལ་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་  
 བ་བཞི་སྐྱལ་སྐྱོགས་པ་དང་།      གཞན་ཡང་གསུང་བདེའི་བསྐྱེད་འོགས་མོགས་བཀའ་  
 བབས།      ལ་སྒོར་དུ་ལའི་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་ཁྲོས་ལ་བདེ་མཆོག་  
 རིམ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་འོགས།      ཇེ་རང་གིས་ཅ་རི་རུ་བདེ་མཆོག་  
 འཁོར་ལོ་རང་ལ་དངོས་སུ་གསན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བབས།      བྱང་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་ཇེ་བཅུན་  
 དམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པཟང་ལ་ཇེ་ས་སྐྱ་བ་དང་།      བྱ་སྒོན་མོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 བདེ་མཆོག་རིམ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བཞི་ཆག་མེད་དང་།      རིམ་བྱ་རིམ་ལུའི་འཁྲིད་  
 གྱི་བཀའ་བབས།      དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ།      ཟ  བཅུ་བཞི་པ་ཇེ་དཔོན་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཚུད་མེད་གྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་ནི།      འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།  
 བཀ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་།      བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་གསུམ་མོ།  
 འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེས་ནི།      ཚང་ཁ་པ་ལ་ཐུ་མ་ཐུ་བཅུ་བའི་རྟེན་མཛད་དགོས་པའི་བསྐུལ་  
 བ་པོ་ཉི་མཛད་འདུག      གསུང་ཆོས་གསུང་ཐབས་སུ་གསན་པ་མིན་པ།      ཁྲོམ་ཆོས་  
 སུ་མ་གསན་ཟེར་བ་དང་།      ལ་ལ་ནི་ཁྲོམ་ཆོས་སུ་མདོ་སྐྱལ་གྱི་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཟེར་བ་  
 ཡང་རུག      བནྟ་དཔྱད་བྱ་རྒྱ་མ་ཡུང་།      རྒྱན་ཐུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡང་།  
 དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་རིག་པ་བྱ་དུག      རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་ནི་དབང་ལུང་འཁྲིད་གསུམ་མང་པོ་གསན་ཞིང་།      བྱད་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག

ལྷ་འཁྲིད་ཟེའ་རྒྱལ་གསལ་པ་དང་། ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་པ་དེ་ཆེན་གསལ་པ་འི་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་སྒོར་ལྷན་ཟེར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་དང་མཐུག་ན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུགས་བཞེད་ནས་དག་  
 མཛད་འདུག་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་དྲི་ཡན་པོ་དུ་འི་འཕྲེང་བ་ནི། བཀའ་དྲིན་ཆེ་པོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི། གཅིག་ཇི་ཙོང་ཁ་པ་ཡིན་གསུང་བ་འདུག ་ བཅོལ་བ་  
 རིགས་རྩས་ཁྱེད་ས་བཅུན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནས་པ་གསུམ་ནི། རོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་། གནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་པ། རྒྱ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་  
 ཡིགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ནམས་ཡིན། དང་པོ་ནི། རོག་ཆོས་སྐུ་རྩེ་ཇི་ལ་དུང་ནས་  
 དག་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གཤུང་རྒྱུད་གཤུང་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་རྩེ་ཇི་ལ་བྱ་འཛིན་  
 ཤེས་པ་འི་མཆོག་གི་ལུང་བཟུན་པ་འི་ནང་གི་བཅུ་གཅིག་པ་ཙམ་འདྲ་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་  
 རྣམ་དག་གཅིག་ཤོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཟེར་བ། ཇི་རིན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་རོག་  
 པ་འི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ། རོག་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་པོ་གསལ་ནས་སྐུ་ཟེར་བ་  
 འདུག ཅད་གཅོད་རྒྱ་ནི་མ་བུང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། རྩ་ཆོས་རང་  
 ལྷ་བརྒྱུད་པ་འི་རྣམ་ཐར་ཆོན་གསལ་བུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཁྱད་པར་རང་གི་མེས་  
 པོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་མཛལ་རྒྱལ་དང་། ཇིས་གནང་སྟོན་པ་འི་གམེར་སྐུ་མི་  
 ཆད་ཙམ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་ཇི་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་བྱར་དགས།  
 ཤངས་བུག་ནས་བྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་ཤོན་པ། སྐུ་ལ་བཀའ་པ་འི་དེན་ཁེབས་  
 བཟང་བ་གཅིག་ལ་གོས་ཡོད་པ་བཞུགས་རྒྱལ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་ཡིགས་  
 མགོན་པོ་འི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་བཙུམས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ་ བཅུ་དུག་པ་རྒྱལ་  
 ཆབ་བཟུན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་ཙོང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ།  
 འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན། ་ བཅུ་བདུན་  
 པ་ཇི་དཔོན་ཐུགས་ཤོལ་གྱི་བྱ་གཅིག་ནི། ཇི་བདག་བྱང་བདག་པོ་འི་ཞལ་དོད་དང་།  
 ཡུམ་གཅིག་དེས་པ་འི་བདག་པོ་ནས་མཁའ་དཔལ་ལ་མ། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་དུ་བྱགས་

བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་རང་གི་བཟུགས་པ་མོགས་ཆོས་མང་དུ་  
 གསན་ཅིང་། མཁས་པར་གྱུར་ནས་བཟང་ལྡན་ཆོས་ལྟེན་མཁན་པོ་ཞིང་བདག་ཀྱང་མཛད་  
 ཅིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ངམ་རིང་དུ་རྗེ་རེད་མཉམ་པ་ལ་ཆོས་གསན་དུས། མ་  
 གཅིག་དཔོན་པོས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཆོས་ཀྱི་འདྲ་  
 གསན་རུང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་བ་ན། མ་གཅིག་དཔོན་  
 པོ་དེ་ལ་འདི་རྣམས་གདམས། ཞེས་པའི་གདམས་པ་ཡང་མཛད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།  
 མི་ལ་ལ་ཟེར་དུས། བྱང་གི་བདག་ཆེན་ཏྲ་དབྱེན་པ་དང་། །གཞོན་ཏུ་བྱུང་ཡིན་  
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པའི་སྤྲུལ་པོ་བྱུང་ཡིན་ཟེར་  
 བ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ། བདག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པོས་སྤངས་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 འདུག་ཟེ་ཅན་གཅིད་ཡོད་མ་བྱུང་། ང་རང་གི་མི་ལུས་བྱ་གེས་འདི་འདྲ་བྱུང་བས་སོ།  
 ཆོས་རྗེ་དེ་པ་དག་ལྡན་གྱི་ཆོས་མོགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཕྱོད་ཟེར་ཡང་། བྱུང་ལུང་མའི་  
 བར་ཆད་བྱུང་ཟེར། གསོལ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་ཐབས་བྱུང་ཟེ་མཆོན་ཕུལ་ནས་བཀོངས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་མ་སྒྲོས་སོ། ་ བཙུང་བྱུང་བ་བྱ་བ་དང་སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་  
 གཅིག་ནི། ཁམས་པ་གྲགས་བཟང་བར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམས་པའི་  
 མདོ་རྒྱགས་ལ་མ་སྒྲིད་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་  
 ཡིན་ནམ་དག་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུག་སྒྲོ་བཙུགས་པའི་མཆོམས་དམ་པ་མཛད་པ་  
 དང་། དེ་འདྲ་ལ་རྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་ནམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་ཆོ་འདི་ལ་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 ང་རང་གིས་བཙུམས་པའི་ཆོས་དུག་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སུ་བཙུམས་ཡོད་ལ།  
 འདིར་འདྲི་མ་ཐུབ་པོ། ་ བཙུང་བྱུང་པ་མཁས་བྱུང་ཡོད་མ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་  
 ནི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྗེ་དག་གི་དབང་  
 པོ་གཉིས་ཡིན་པའི། དང་པོ་ནི། དབུས་ཚུགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། རི་ཅུ་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་གནས་བདེ་བ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ་གནས་འདི་ལ་མཆོན་ཤི་རྣམས་ཟེར་ལགས་

ལུས་པས། ས་འདི་རུ་སྡོད་ཅིང་བསྐྱོན་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། སྐལ་བཟང་ཅི་རུ་  
 སོགས་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་བཟང་ཅི་རུ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ཡིད་ལ་  
 བསམས་པ་བཞིན། རི་ཅེ་འདིར་སྡོད་གནས་བཟང་བ་ཞིག་ཤུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།  
 རྗེ་རང་གི་མཆན་ལ། ཆོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཅི་པ་ལམ་ཡིད་བཟང་ཅི་པར་གྲགས་པ་དེ་  
 ཡིན་ཀྱང་བདེའ་སྐད་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། རུས་ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་ཡི་བཟང་ཅི་པར་གྲགས་པ་དང་།  
 དཔེ་ལ་ལར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་རུ་མ་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཡང་གཏུང་འགོས་ཡིན་པ་དང་།  
 ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་པར་མཁྱེན་པ་ལ་བཞེན་འགོས་ལོ་ཙཱ་བར་ཡང་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་  
 གཞོན་དཔལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་ཆེན་རུ་ཡང་གྲགས་འདུག་ལ། ཞལ་རས་སྒོ་བ་རྒྱལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
 ཞལ་བདར་བ་ལ་བཞེན་མཁན་ཆེན་སྒོ་བ་བདར་བ་ཡང་ཟེར་སྐད། ཁོང་རང་གི་གསུང་  
 མགུར་གཅིག་ལས་ཀྱང་། སྐབས་གནས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན། རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་སོ་བ་ནས། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་ཚུལ་འདུག་སྟེ། ཞིབ་པར་སྒོ་མ་བྱུབ་ཅོ། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་མི་  
 ལའི་གནས་ལ་ཕྱི། གནའ་ནང་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ལ་སྡོད་ཕྱོགས་སུ་འཕྱིན་  
 ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་མེད་གར་བ་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས་པའི་  
 བྱུང་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རས་རྒྱུང་སྡུན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་  
 མཛད་ནས། སྡུན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་བཞིས་སྒྲོན་པ། བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ཡོད་ལ། ཡང་རྗེ་འདུལ་འཛིན་རང་གི་ནམ་ཐར་ན།  
 སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ངས་འཛིན་ཞིང་། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུག་ཆོས་སྒྱུང་རྒྱལ་མཆན་དང་། རྗེ་

ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་སྐུ་པ་དཔལ་ཁེས་པ་ནི་  
 རིང་གི་རྩེ་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལ་རོམ་འཛིན་མཛད་བའང་འདུག ལ་  
 ལ་ཆོས་ཇི་ལ་ཕྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་བཞིའི་ལ་བྱལ་གཅིག་ལ་བསྐྱང་གིན་  
 འདུག་ཟེ། རྟོག་དཔྱད་མ་གྲུབ་པོ། ༩ ཉི་ཤུ་པ་བྱ་བ་དང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་  
 བྱལ་ཐོབ་གཅིག་ནི། རྟོན་སྐུ་རས་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞན་ཡང་  
 རྟོན་སྐུ་ཆོས་ཇི་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགེ་ལྡན་གཟིམ་ཁང་ན་བཞུགས་དུས་སྐུ་འཁོར་ཆོ་ལ། དེ་རིང་སྤྱི་མ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་  
 གཅིག་འབྱོན་པ་ཡོད་པས། མཐོང་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས།  
 དེ་རིང་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་སྐུ་ལ་འབྱོན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་  
 བྱ་ཅི་འདྲ་འདུག་གསུངས་པའི་ཆོ། ཇི་ལ་ཉི་མ་འགྲོ་བ་ཅམ་འབྱོན་མི་སྐུ་ཡང་མ་བྱུང་།  
 ཤར་རི་མང་པོའི་ཕྱི་ལ་ཉི་མ་སེ་ལྷག་ལྷག་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ། དགེ་བཤེས་བྱར་བའི་རྒྱལ་  
 ཅན། གཟུན་ཉི་མ་སྐུ་གས་དང་ཤམ་ཐབས་བྱོན་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་པས་སྐུ་ག་  
 རྟོགས་མེར་མེར་དེ་མོང་བ། སྐུ་ག་སྤུབ་ཆམ་མེ་མོང་བ་གཅིག་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིམ་  
 ཁང་རྫོང་དུ་ཤེབས་པུང་བ་སྐུ་འཁོར་ཆོས་རིག་སྡེ་ཞུ་བ་ལུལ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཇི་རིན་  
 པོ་ཆེས། ཁོང་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པར་ཞུས་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། སྟོན་སྐུ་  
 རྩོམས་ཤོག་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་གི་སྡེ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྐུ་ཐོགས་  
 ཏེ། ཇི་རང་ཡང་ན་བཟའ་ཐང་རྒྱང་མཛད་དེ་སྤྱར་ཐབས་སྐུ་ཤེབས་ཏེ། སྟོ་  
 ཕྱི་ནས་བསྐུ་བ་མཛད་ཅིང་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཞུགས་གདན་མཐོན་པོ་ལ་འཛིག་  
 པ་དང་། བཀུར་བརྟེན་དང་། ཆེ་བཛྲོད་བཟའ་པོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ།  
 དེ་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་ཏེ་སྤྱར་ཐོགས་མོང་  
 ཟེར། ཇིས་སྐུ་ཅན་བཅད་པས་རྟོན་སྐུ་རས་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅུལ་དེས་ཤིང་།  
 དེ་གོང་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་རྟོགས་དང་། འཕྱིན་ལས་དགའ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིན་

སྐར་འཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། མཁུན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སོང་བ་དང་།  
 དེ་ནས་ཡར་གྱུངས་ཤེལ་བྲག་གི་དགོན་པ་སོགས་སུ་གཅོད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གཅོད་པོར་མཛད་པས་  
 སློབ་མ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། གཅོད་ཁྱིད་ཆེན་མོར་བྲག་ས་པའི་བྱུགས་ཚུམ་མཛད་པ་  
 ལ་པར་ཡང་བྱུང་ཅིང་། མ་ཁྱིད་ཆེན་མོར་བྲག་ས་ཉེ་སྡོད་པར་སྐད་དུ་དར་པོ་བྱུང་བ་དང་།  
 རྩེ་བདག་དང་། དགོན་ཆེན་དུ་མའི་བླ་མ་དང་། མཚོད་གནས་སུ་བྲག་ས་པ་དང་།  
 གཅོད་མཛད་པའི་ཆེ་ཚོག་ཕུ་ཐུབ་པ་རང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འདུ་བ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིང་ལ།  
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་ནི་གོང་དཀར་བྱུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲིས་སམ། རས་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 བཀྲིས་སུ་བྲག་ས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རིངས་སུ་བྱོན་ཏེ། ར་རང་གི་གཅེན་པོ་ཆོས་ཇེ་མཚོ་སྐྱེས་  
 རྩར་ཇེ་བ་དང་། བན་རྒྱན་ཆོས་གསན་རེས་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་དུས་སུ་ཁོང་པས་ར་  
 ལ་བཤད་ཅིང་ཞིབ་པར་ཚོར་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་གསུང་བ་ཚོ་ཚོར་བྱུང་།  
 གོད་ཐུག་ཆོས་ཇེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟ་འདོད་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། དམ་ཉམས་དང་  
 བདུད་ཀྱི་གཞོད་པས་ར་རང་གཅེས་ཏེ། བལྟ་ཡོང་དང་འཛོལ་ཡོང་མ་བྱུང་སོང་།  
 ཡང་འབྲི་བྱང་ཆོས་སྒོ་བ་བཀྲིས་རིན་ཆེན་དང་། བག་མོ་བྱུ་པའི་ཆོས་སྒོ་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཁ་ཆེའམ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བྲག་ས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཇེ་ཙོང་  
 ཁ་པའི་བྱུ་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན། ཆོས་སྒོ་བ་རྣམ་གཉིས་སུ་བྲག་ས་ཤིང་། བྱ་  
 ཆེན་གྱི་གྲངས་ལ་འབྲེན་རྒྱལ་དང་། ཡང་འབྲི་བྱང་ཆོས་སྒོ་བས་བླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་  
 རྒྱུག་ཀྱི་མཛད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ། ཀ་  
 ལ་པ་དང་། ཙོང་ཁ་རིང་མོ་སོགས་བསྟོད་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྒྱད་ཕུལ་ཟེར་བ་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཇེ་འི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་ཚུལ་ཐོས་ཏེ།  
 ཅད་གཅོད་བྱེད་བསམ་པ་ལ་བྱ་ཡོང་མ་བྱུང་པོ། ཡང་རྟོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། གནས་བརྟན་ཤེས་རབ་བཀྲིས་གཉིས་ཀྱང་སློབ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་  
 དགེ་ལུན་པམ་ཆེན་དུ་བྲག་ས་པའི་ཆོས་ཇེ་ཡུལ་གྱི་དང་། རོང་པོ་ཆོས་ཇེ་སློབ་ཟུང་

གྲགས་པ་དང་། ཡང་ཇེ་བ་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་  
 མདོ་ཐོགས་ཀྱི་བྱེ་ཚུལ་ལ་བཞུན་ནས་དབྱེ་ན། བར་ཚད་དབུ་གསུམ་མཁུན་པའི་དགོ་  
 བཤེས་རང་ཡང་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་། ཚལ་མིག་དཀའ་བཞི་བ་དང་།  
 གྲ་དགོན་དཀའ་བཞི་བ་སོགས་དཀའ་བཞིའི་མཚན་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་ཀྱལ་ཚབ་དཀའ་བཅུ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། དཀའ་བཅུ་བ་གཞོན་ཀྱུ་ཀྱལ་  
 མཆོག དཀའ་བཅུ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ། ལྷ་ཐུ་བ་དཀའ་བཅུ་བ་ལེགས་པ་ལ་  
 སོགས་ཏེ་དཀའ་བཅུའི་མཚན་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བ་གྲུང་བྱ་དང་།  
 སྒྲོམ་བ་གྲགས་རིན་སོགས་སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱ་སྒྲུ་ལི་མང་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། ཡང་དགའ་  
 སྒྲོར་ལུའ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་དང་། ༧གསང་བ་དེ་གྲུང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ནམས་དང་།  
 ཡང་དེ་དག་གི་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་ཆེ་འགྲེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ་དགོ་བཤེས་དང་།  
 འདུལ་འཇིན་དང་། གནས་བཞུན་ཆེ་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་མང་པོ་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་།  
 ཡང་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁ་བ་ལ་སྒྱིར་དུ་གསུང་ཆོས་དུ་མ་དང་། བྱད་བར་དབུ་མའི་  
 ལྷ་ཁྲིད་སོགས་གསུན་པ་ལ་བཞུན་ནས་དབུ་མ་བར་གྲགས་ཚུལ་དང་། ཡང་ཇེ་རང་གི་  
 སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསུང་ཆོས་དུ་མ་གསུངས་པ་ངེས་ཅན་དང་། དེ་ལ་  
 བཞུན་ཏེ་ལྷོ་བྲག་བ་དེ་བྱ་ཆེན་ལལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཚུལ་དང་། ཡང་  
 རེད་ཀྱི་མེས་པོར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མགོན་པོ་གྲུབ་ཀྱིས་ཇེ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ལ་  
 བཞུན་ནས། ཅེ་རིང་བུམ་འཇིན་ཡིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་བཀྱིས་དང་།  
 དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་སོགས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་དང་། ཡང་ཇེ་  
 རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཇེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དཔལ་པོ་ནམ་གཉིས་

༩དགའ་གདོང་། སྒྲོར་མོ་ལུང་། ལུའ་ལྷ།

༧གསང་བྱ། བདེ་བ་ཅན། ཚལ་གྲུང་མང་།

ལ་ཚེས་དུ་མ་ལུ་ཚུལ་དང་། ཡང་ཇོ་གནད་བསོད་ནམས་ལུ་གྲུབ་ཅེས་པ་འཁྲིད་  
 གནེར་དུ་བསྐྱོས་ནས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲིད་དུ་མ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཡང་གྲུབ་  
 ཅུ་ཚུལ་བཟང་ཞེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་གནང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལུ་ན་  
 པ་ནང་དུ་ལྷ་ཁྲིད་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་ཚེས་ཇེ་ངོར་ཆེན་གྱིས་ཇེ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ལ་གསུང་ཚེས་གསན་ཚུལ་ཡོད་དེ་ཞིབ་ཆ་མ་སྟོས། ཡང་སྤྱི་བ་ཚེས་བཟང་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་སྟོབ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་སྟོབ་མ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་འོན་ཚུལ་  
 ལྟེད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བུ་ཆེན་གྲགས་ཆེན་འོན་ཚུལ་དང་། ཡང་དབུས་གོང་མ་ཆེན་  
 པོ་སོགས་ཇེ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་སྟོབ་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་ལུ་གས་གནིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བྱུང་  
 ཚུལ་སོགས་ལ་མཆན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེ། ནད་པ་འཆི་མེད་པ་ན་ལུ་ན་རིང་ཞིང་།  
 ན་བླག་ཆེས་པས་མི་རྩས་པ་དང་། སྟོ་བྱ་ཆེ་བར་འགྲོ་བས་སྟོས་པ་བཞག  
 གོང་གི་བུ་ཆེན་ཚོ་ལ་སྟོས་པ་ལྷ་བུའི་སྟོན་འདུག་སྟེ་མ་པ་གྲིད་ན། འབྲལ་སྤང་དུ་འདྲ་མོ་  
 འདུག་ཀྱང་། དུས་ཚོད་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་ལུ་གས་བསམ་  
 པས་སྟོན་མེད་པ་དང་། བྱང་ས་ཀྱི་འདྲིན་ལུ་གས་སོ་སོ་བ་ཡང་། སྟོན་དུས་ལུ་  
 བྱུང་བ་དཔེ་ན་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་གིས་ཚོད་པ་དཔེ་དང་།  
 གསང་བ་དེ་འཇིག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལའང་། གྲུབ་སྟོབ་རེ་རེས་  
 གོས་དུ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཚེས་སོ་སོ་སྟེལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་དོག་ངན་པ་  
 བྱུང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ༡། དེ་ལྷར་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཇེ་བརྩན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བརྟན་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ལ། །ཀྱུལ་ཆབ་ཇེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །བུ་ཆེན་ནམ་གྲངས་འོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་བཀྲིས་དོག་ལྷར་མཛེས།  
 །བཀའ་བབ་ཡོད་ནམས་དར་ཚུལ་འདྲ། །རྟོགས་ལུ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་མཛེས་སྟེ།  
 །དར་རྒྱུ་འཕགས་གདུགས་ཀྱུལ་མཆན་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་ཆོགས་བསྟོད་པ་འདྲ།  
 །འཁྲིན་ཀ་ཀ་བརྟོད་མེད་གསུམ་ལ་སོགས། །ཀྱུལ་པོ་མང་འ་ཐང་ག་གས་པ་འདྲ།



མདོར་ན་ཕུར་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། ལས་འཛིན་ཕུ་སྒྲོབ་མང་པོ་ཡིས། འོགས་ལ་  
 ཞོན་པའི་རྒྱན་པ་ཅུ་ལ་དེས། ཁང་བཟང་ལ་ནི་དགྲིས་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་  
 ཁང་བཟང་ལ། འཛིན་པའི་ཕུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕུ་ཡིས་སྐྱལ་པ་འཇམ་མི་  
 ཡིས་བསྐྱིགས། མངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྐྱལ་པ་འཇམ། ཁང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལ་མཆན་ནི།  
 ཆེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཟུམ་པ་བཞིན། བྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ཁང་བཟང་ངོ་།  
 བཟུན་དང་བཟུན་ནི་ཁང་བཟང་འདི། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཟུམ་མཐོང་ན།  
 འོགས་འོགས་འདྲ་ཞིང་འོགས་ཀྱང་འོགས། དད་བྱས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བྱུར་ན།  
 མཐོང་མ་མཐོང་འདྲ་དང་རྩོ་རྩོ་འདྲ། ཡིན་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་ཡིན། ཤེས་རབ་  
 མེད་དང་དད་པ་མེད། འོགས་ལྟ་ཅན་དང་ཕྱོགས་རེས་ཅན། རྣམས་གྱིས་བཟུམ་  
 ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འོགས་མཐོང་ལ་སོགས་མེད་མེད་འདྲ། དེ་ལྟར་འདུག་  
 པའི་སྐྱལ་མེད་དང་། དམ་ཉམས་རྣམས་གྱིས་མིག་བཟུང་དང་། འོགས་དྲོག་ནད་  
 གྱི་ཡིང་དྲོག་གིས། རང་གི་མིག་བསྐྱིབས་མ་མཐོང་བའི། མཁྲིས་ནད་མིག་གིས་  
 དུང་མཐོང་བཞིན། རང་སྦྱོར་ཡིན་པས་འོགས་མཐོང་སྦྱོངས། རང་ནི་ནད་པ་ཡུན་རིང་  
 སོ། སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཉེས་སྐྱུག་ཐག་ཆད། ཁ་ཞན་དབང་ཆུང་གཞན་དཔས་གཅེས།  
 ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་ལ་བཅིངས། སྒོ་བྲོས་དག་སྣང་ཡོད་པ་ཡི། ཁང་བཟང་  
 དམ་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་། གཏམ་བཟང་དེ་རྣམས་ཆོར་མཐོང་བྱིག་ དེའི་བྱིར་ཆོག་  
 བཟང་འདི་དག་བཞེད། སྐྱལ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། དད་པའི་འཇུག་  
 རོགས་བྱེད་པར་ཤོག འོགས་དྲོག་ཅན་རྣམས་ངན་སྒྲོ་སངས། དག་སྣང་ཕྱོགས་  
 མེད་འཆར་བྱུར་ཅིག ཡང་དུས་ཤིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་།  
 ས་མཁའ་གཞིས་དང་། རིན་པོ་མཉམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་  
 བཤེས་གཞན་དུ་མ་བྱོན་འདུག་པ་རྣམས་ང་ལྟ་ལ་མ་འཆམ་པར་བརྩོད་པའི་དུས། རྒྱ་  
 ནག་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མི་གཞན་རྣམས་མང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་

དང་། རི་པོ་དགའ་ལྷན་པ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པས།  
 དག་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་ལྷན་པ་ལྷ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ངན་པ་ལས་མེད་ཅིང་། གྲུབ་  
 མཐའ་ངན་ཟེར་བའི་བསྐྱོད་ཐབས་སོགས་ལ་བདེན་ནས། དགེ་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས་  
 རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཁང་ནང་གཅིག་དུ་བརྒྱུག་ནས་མེ་ཆ་མོ་བྱང་ནས་བརྒྱབ་འདུག་ཀྱང་།  
 ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཇེས་སུ་ཡང་སྒྲ་མའམ་ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་  
 བརྒྱགས་འདུག་པ་མི་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལ་བདེན་ནས་དེ་  
 བྱིན་ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེ་བྱུབ་པར་བདག་ས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མེ་བྱུབ་  
 པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཟེག་གཞན་ལ་མཐོང་  
 རྒྱུ་ཞིང་། མེ་བྱུབ་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཆེ་ཆོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་དགེ་ལྷན་  
 པའི་བཟུན་པ་དར་ཚུལ་སོགས། བོན་གྱི་དགོན་པ་སྒྲན་གོང་གི་རྒྱ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལུལ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པས་གསན་ཏེ། ང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་དགེ་སྒོང་བ་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་ཟེར་བ་  
 གཅིག་ལ་བཤད་འདུག་པས། དགེ་སྒོང་དེ་ཉིད་སྒོང་ནང་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་། ས་སྐུ་  
 དང་ངོར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཇེ་གོ་རམས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ལལ་སྒོ་བ་དུ་ཡང་འདུག་ཟེ། ཀུན་གྱིས་ངན་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལ་མཆན་  
 རྒྱུས་ཏེང་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན་ལ་མཆན་ཆེ་ཞིང་མོས་  
 གུས་སྦྱེ་བ་འདུག དེ་ཡང་ས་མོ་རྒྱག་གི་ལོང་རང་དང་སྒོར་བའི་དགེ་འདུན་མང་པོ་  
 བྱང་དུ་བྱིན་དུས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་མ་དྲིས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ཆོར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་ཆེན་ཕྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཟད་ཅས་འཕྲོས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་  
 འདི། རྗེ་རིངས་ཀྱི་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ན་བ་ཤིན་དུ་བྱུ་བ་བཞིན་པ་ལ་ལོ་ངོ་  
 བརྒྱད་སོང་བ། ལུགས་མོ་རྒྱག་ལོའི་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མ་འཁྱོལ་བའི་མེམས་ཀྱི་འཆར་  
 སྒོ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་རྒྱུར་ཡོད་པ་མན་དུ་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལུགས་ཤིང་མ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་སྡོད་འདུག་ལ་གཙོ་བོར་

མོས་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་དང་ས་དགེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཡང་  
 བྱད་མེད་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་གཅེན་པོ་ཚོས་རྗེ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ལ་  
 མོགས་པ་གོང་མ་འགའ་དང་། ཉེ་མིང་མང་པོ་ཅིག་མཐོང་ཡོག་གིས་ཕྱོགས་འཕུལ་ཆེ་  
 བར་བྱས་པ་བྲན་པ་དང་། རང་གི་རྗེ་གོང་མ་དུ་མ་ཡང་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བྱགས་  
 དཀར་ཞིང་། ལྷ་འབྲེལ་ཟབ་པ་ཡང་བྲན་པ་ལ་བརྟེན། ཚུམ་ཚུམ་འདི་ལ་གསེར་  
 གྱི་མཚན་སྡོང་དུ་མཚན་གསོལ་ཡོ། ལྷག་ཡོན་གལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཡན་ལ།  
 ཉེ་མིང་ས་འདུལ་ལྷང་གི་གཤམ་ཞལ་དམར་ལར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པལ་ནི་རང་དང་ཉེ་བཅུན་  
 དཀོན་མཚོག་བགྱིས་གྱིས་བྱས་པར་མ་ཟད། རང་གི་སློབ་བྱ་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་འབད་  
 ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་ལྡན་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱགས་པའམ།  
 དག་སྐྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱང་པའམ། །ལས་འབྲས་བདེན་དགས་ཡིན་པའམ། །གང་  
 ལྷར་ཡིན་ཀྱང་འཆི་མེད་པའི། །སློང་གི་རང་ལ་ཡ་མཚན་ནི། །དུང་ཡོད་ཀྱང་  
 འདི་གལ། ཚད་འཛིན་བྱས་སོ་དགེ་བར་ཤོག །

མདྲ་ལམ ་ །

འདི་མན་ཆད་དུ། རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། རྒྱལ་དབང་མཆན་ཞབས་བས་མཛད་  
 བས། ཐུབ་བརྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་གསལ་བ། སྐུ་ར་ཁ་མི་ནས་དབང་བསྐྱེད།  
 རྗེ་རིངས་པའི་རྣམ་ཐར་གཞན་ནས་བྱང་བའི་ཁག་བཞུགས་མོ།  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར། ཤོག་གུངས་ ༡༩༧ བྲང་ ༩  
 ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་བས་མཛད་པའི་རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་དུ། ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་  
 བརྟམས་དེ། བར་ཆད་གཉིས་མོགས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བཤད་པ་ཉི་མ་གཅིག་  
 ལ་བརྟུགས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དུས་སྐབས་  
 འདི་རང་ལ་མེན་བར་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ལྟེ་ཞེས་བ། དེར་མ་  
 ཟད་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས། སྐུ་གནས་སྤྱིང་པ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཨེ་ཡིན། རིང་མདའ་བས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་  
 མོགས་བར་ཡོ་བདུན་ཅུ་མ་བཤད་ཉན་མཛད། ཤོ་དེ་བརྟུ་ཅུ་མ་གྱུང་སྒྲིགས་ནས་རང་རང་གི་  
 བཞེད་གཞུང་བཞིན། ཤོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འགྲེལ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་ལྗེལ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལན་མང་དུ་མཛད། རྒྱད་བར་བྱ་གྲལ་ལ་བྱོན་ཁར་ཤོ་དེ་ཉེར་དགུ་ལྗེལ་ནས་གསུངས་བས་  
 ཀྱན་རོ་མཆར་བར་གྱུར་དོ། ཞེས་འཕྱུང་བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་པ་བཤད་པ་ལན་དུ་མར་  
 མཛད་བར་མཛོད་ནོ། ཡང་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་པའི་གསུང་དུ།  
 གཞུང་དེ་དག་གི་བཤད་པ་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་བརྟུགས་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་མཛད།  
 ཅེས་པ་ལ། ཤོ་དེ་ག་ཅིང་ཤོ་དེ་ཉེར་རྒྱུ་ག་ཅན་དག་གི་བསམ་བར། གཞུང་དེ་དག་གི་  
 བཤད་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མ་གནད་བར་ཡིན་ནས་སྐུ་ར་དུ་ཤོགས་ཤས་ཆེ་ཡང་།  
 ཞེས་པ་ནས། གསུངས་བཤད་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱ་བ་མང་པོ་བར་དུ་འབྱམས་  
 གྲམ་མུ་གསུངས་པ་གསུག་ཡིན་པར་རྣམ་ལ་ཞེས་བྱང་།  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། ཤོག་གུངས་ ༢༣༨ བྲང་ ༤ རང་། ཡང་ཟང་ཟང་ནེ་  
 རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གམེར་གྱི་སྐུ་གྲུ་ལས། རྒྱལ་ཆབ་

དར་མ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རེད་མཉམ་པས་ཚུད་བཟང་མཆོག་གྲུར་དར་མ་  
 རིན་ཆེན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་གཤིས་ཀ་རུ་ཚུད་པ་བཟང་བའི་  
 གྲགས་ཆོད་ཅིང་། རིག་པ་ཡང་རྫོགས་ཟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་  
 དང་མཇལ་བའི་ཐོག་མར་རྩེ་རི་གསུང་རེ་རེ་ལ། ལན་རེ་རེ་འོ་ཆེ་ནའང་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་  
 རེ་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་རི་བཀའ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པ་རང་  
 ག་ལོ་གསོན་ཅིག བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་  
 ཞེས་དང་། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་དེ་རྒྱུད་དམ་མདོའི་རྒྱ་གཞུང་བྱངས་མ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་རིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་  
 ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་རིག་པ་བཟང་པོར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་རང་ཞིག་ལ་སོང་དེ་  
 ལན་མེད་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་བའི་སྒོ་བས་བ་ཆེག་མེད་དུ་མཇེད་པ་ཡིན་ཅེས་རང་གི་སྒྲ་  
 མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་དང་། ཆོས་རྩེ་དྲ་ཞལ་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 བཟང་པོ་ནམས་ཀྱི་གསུངས། ཞེས་མཁས་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལུགས་རིགས་ཚོད་པ་མམ་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ནའང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡིད་འཆེས་འབྱུངས་དེ་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་  
 དབང་རྫོན་རིགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་འབྱུངས་པའི་དད་པའི་འབྲུས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲ་པོར་བདག་གིར་བཞེས་  
 པ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སྒྲར་ཡང་དད་པའི་སྒྲོ་བས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཏོ།

ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་སྐར་མ་ཤོག་གུངས་ ༧༧༠ སྤེང་ ༥

རྩེ་འདི་ནམ་ཐར་གསེར་གྱི་རྒྱ་གུའམ། རྩེ་བུའི་སྤེང་བའམ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་གང་  
 ཡིན་ཞལ་གསལ་མི་འདུག།

གཞན་ལང་། ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་པའི་གསུང་ལས། རྒྱང་གི་ལོ་ལྷ་སར་སྒོན་ལམ་  
 ཆེན་མོ་མཇེད་དུས་དགེ་འདུན་རྫོང་ལུག་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། བོན་པོའི་ལོག་ཐང་དཔོན་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒོ་བ་མང་པོས་ཀྱང་ཟས་རྩོད་སྒོ་བས་ཆེ་བ་ལུལ་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་

བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཆོ། མི་ལ་མོ་ཆེས་འདི་ནི་ཆོས་ཇི་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པའི་དྲགས་ཟེར་བ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་ཡིན་པའི་དྲགས་སྤྱུ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་། སྒོ་རྒྱུང་བ་དང་།  
 ཆོག་མ་མ་བསགས་པ་དང་། ཡོག་ལྷ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཇི་ཅོང་ཁ་པས་དབང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཞིག་མཛད་པར་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བ་བཞིན། དཔལ་ས་སྤྱུ་པའི་དགོ་  
 བཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷོ་རུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འང་ཡོག་དྲོག་དེ་ག་ཤར་ནས།  
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སྤྱུ་ཇི་རང་ལ་ཁྱུ་བ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་དེ། ཇི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལགས་དབང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟབ་པར་གདའ་ལགས་ཁྱེས་པས།  
 ཇི་འི་བཀའ་ལྟར་ལ། སྒྲ་མ་པ། དབང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་  
 དེ་ག་ཟབ་པར་བྱུང་གསུངས་པའི་ཆོ། མཁས་པའི་ཐུགས་ལ་འཇིགས་སྣང་དང་།  
 དད་སྣང་གཉིས་ཀ་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཚོ་ལ་བ་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོག་རང་གདལ་ལ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཟེར་བའི་  
 དཔེས་མཚོན་དེ་བཞུལ་ལན་ནས། ཐལ་འབྱར་རམ། རིག་པ་རྣམས་ལ་གསུང་  
 ཆོག་ཚན་པ་རེ་རེས་ཐྱིར་ཚོལ་འཇིགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཅིག་ལ་འཇོམས་རྒྱས་ཞེས་པ་  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་མ་མང་པོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཙོད་པ་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་  
 ཟབ་མོ་གཅིག་དུ་བཟུང་ཞིག ཅས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་འི་གསུང་  
 རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རིག་གྲ་མཛད་པ་དང་། བགྲོ་སྒྲིང་མཛད་པ་ཐལ་  
 ཆེ་བ་ཡང་ཙོད་པ་བཟང་བ་དང་། རིག་པ་རྫོ་བར་ཡོང་བ་ཡང་། ཇི་དེ་ཉིད་ཙོད་པ་  
 བཟང་བ་དང་། དྲོགས་པ་བཟང་བའོ། ཟབ་པའི་རང་ཤུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཆོ། ཞེས་གསུངས།

ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཤོག་གུངས་ ༧༩༠ ཡིག་ཐེང་ཐ་མར།

དེ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟང་ནི་རིངས་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས། ཡང་ཐུགས་རྩོམ་  
མཛད་པ་རྣམ་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཡོད་ཅིང་། གཟུ་པོར་གནས་པའི་དགེ་  
བཤེས་སམ། དད་འདུན་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་བསམས་ནས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན།  
ཡིགས་པར་བཤད་པ་དང་ཟབ་གནད་ཁོན་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་ཅན་དང་། ཤེས་  
རབ་ཅན་དང་། རྣལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བརྒྱད་པ་ཁོན་དང་། གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་གཞུག་དང་རྣམ་དགའ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་རང་རྒྱུ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་།  
ཁས་ཐུངས་ལྡེ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱད་བརྒྱན་བཅོས་རྣམ་དགའ་གི་དགོངས་པ་དང་།  
འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་མེད་ལ། སྒྲོ་ལྡན་གྱིས་བསམ་བཤེད་དང་། བསྒྲེམས་  
ཚུལ་ཤེས་ན། ལོ་རྒྱ་སོགས་མེད་གིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཟབ་དུ་ཟབ་དུ་མོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་  
ཡོང་བར་ནད་པ་ཁོ་ལོས་ཀྱང་གོ་ལ། མཁས་བླ་བ་གཞན་མང་པོ་ཡང་དེ་ག་བཞིན་དུ་  
གསུངས། ཡང་རྣལ་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། ཡོག་ལྡན་ཅན་  
ཆོས་ནི་རིས་འགའ་ཡོག་པ་དང་། མིན་པར་གོ་བ་དང་། རིས་འགའ་རྒྱ་འབྲེལ་  
ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ནི། རང་  
གི་སྒྲོན་དང་། གསུང་རབ་རྒྱུངས་དུག་པའི་རྣམ་ཤུགས་ཡིན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མ་འཛིན་ཞིག་ ལོན་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་  
སྒྲོན་བཤེད་དང་། དགག་རྒྱུ་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། པར་ཆེན་གྱིས་ནི་དཔྱད་  
གཞི་ཅས་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལས། སྒྲོན་ཅན་གྱི་དགག་པ་མཛད་པ་མི་འདུག་  
གཞན་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པ་དུ་མ་ནི། ལ་ལས་ཕྱོགས་ལྡན་ཅས་ཡང་མ་ཡོངས་པ་དང་།  
ལ་ལས་ནི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་མཐའ་ཤུགས་ཆེར་མ་བརྟགས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་མདོ་རྒྱད་  
སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ལ་བདུད་བཞུགས་ཏེ་ཕྱོགས་  
འཛིན་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆེ་ཞིང་ཆགས་ཐུང་གི་དབང་དུ་མོང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་

འདུག་གོ། རི་བམ་ན་ཇི་ལྟ་པ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་བཤད་ཡོད་ཅིང་།  
 སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ན།  
 ཇིས་འབྲུག་གི་བུ་སྒྲོལ་དང་བཟུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དོན་དང་མཐུན་ངེས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་  
 བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག གཞན་ཉི་ཤེར་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཡོག་སྤོང་བར་མཛོད་ཅིག  
 ང་ནད་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་ཡིན་ན། གོང་གི་ཆོག་  
 དོན་རི་རི་ལ་ཡང་ལ་མཆན་པའི་ཆོག་དོན་མང་དུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ང་དད་འདུན་  
 ཤེས་བརྩོན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་པ་རབ་རྣམས་ན་ཞལ་འམང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱད་དམ། བཀའ་བཟུན་བརྩོན་སོགས་ནས་བརྩམས་ནི་ལྷན་ཐབས་ལྟ་  
 བུའི་ཡིག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཅོས་སྐྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ང་རང་ལ་ལྟ་ཕྱི་འི་བར་ཆད་ཆེ་བ་  
 དང་། བྱད་པར་ལུག་ཡོ་མན་ན་ཆ་དམ་པོས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མ་བྱུང་སོང་།  
 ཞེས་སོགས་གསུང་ས་ན། འདི་ཇིས་སྤྱུ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཇིས། མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་  
 སྤྱོ་ཆེན་པར་ཀློང་ནས་སྤྱན་གཞི་ཡིན་དུ་བྱ་བས་ཟིན་ནའང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལ་  
 གཉིད་ནས་ཡིད་འཆིས་ཀྱི་ཐུགས་དད་ཆད་མེད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་ནི་ཆུང་བཞིན་དུ་འདྲེ་  
 རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་མང་དུ་མཛད་དེ། འདི་ནི་རྩིང་མའི་བཟུན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 ལྟར་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་།

རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཤོག་གང་ས་ ༥༧༩ སྤོང་ ༡༢

ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་པ་རབ་ཐོར་བུ་ལས། ཡང་དེར་མ་འདུག་པ་ཁ་ཅིག་  
 བརྟེན་ན། དབལ་ས་སྤྱུ་པའི་བུ་ཆེན་དོགས་ལྷན་སྤོ་ཉལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་  
 དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་ཁྱིད་གསན། ལྷན་ཐར་ཡོ་སྤྱོ་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་  
 མགོན་པོ་ཐུག་བྱུག་པའི་དབང་ཟབ་མོ་ཞིག་གསན། ཡང་ལྷན་ཐར་མཁན་ཆེན་གཅིག་གི་  
 དྲུང་དུ་མདོ་རྒྱལ་ཆོས་མཁས་པ་འཕྱུང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཐར་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསན་འདུག



རྒྱལ་འདི་དག་ནི་ཇི་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་གསལ་ཡིག་ཞལ་བཤུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྐྱུང་ན་  
 བཞུགས་འདུག་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་གནས་སྤྱིང་གི་གཟུངས་སྐྱུ་བ་ཆེན་མོ་  
 མཛད་དུས། གནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཇི་  
 གཡག་གཞོན་གཉིས་དང་། ཇི་ཙོང་ཁ་པ་མོགས་ཀྱང་ཐེབས་ཤིང་། རིག་ལུང་  
 མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཇི་དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་  
 གནང་བའི་ཡོ་རྒྱས་གནས་སྤྱིང་ཆོས་ཇི་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ན་བཀོད་འདུག་པ་གནས་སྤྱིང་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བདེན་པ་ཡང་དཔེ་ཆར་འདུག ཡང་ལ་ལ་ཟེར་དུས།  
 ཆོས་ཇི་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ཡང་ཆོ་དཔག་མེད་རས་ཅུང་ལུགས་སྐྱ་  
 གཅིག་མའི་དབང་དང་། ཆོ་བྱིད་ཡོངས་ཇོགས་གསལ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ང་རང་  
 གིས་ཤིས་བྱེད་རྣམ་དག་གཞན་ནི་མ་མཐོང་། འབའ་རིའི་བ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན་ཇི་  
 འབའ་ར་བས་འབའ་རི་དགོན་པ་བདགས་ཇིས་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞེངས་སྐབ་པའི་  
 མཆོམས་སྐྱ་ཇི་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇལ་བ་འདྲ་ལྟ། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་  
 ཞག་འགའ་མོང་བ་དང་སྐྱ་མ་རྫོ་བཟང་བ་ཞིས་ཀྱི་བའི་ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ཐུང་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བུས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་གྲིང་བུས་པས་ཁོང་ཡིད་མཁྱུན་ས་  
 མོང་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་དེ། ཁོང་ལ་ཡང་ཉམས་ཕྱོད་དང་གོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ལྟ།  
 ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་སྐྱུ་ནས་ཁ་ལྷའི་གོ་བ་འདི་སྐྱུ་རྒྱང་ས་མོ་ཞིས་མཁུར་ཞིག་གསུང་ས་  
 འདུག་པ་དང་། ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་རང་གི་སྐྱ་མ་རྫོགས་ལྷན་དཔའི་དོ་རྩེ་འཇམ།  
 སྐྱ་མ་དབྱ་མ་པར་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་འབའ་ར་བའི་སྐོབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན་ཡང་།  
 ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇི་འབའ་ར་བ་དངོས་སྐྱ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གསལ་བ་བདེན་  
 པར་འདུག་སྐྱུ་མ་པ་དང་། ཡང་ང་རང་གི་སྐོབ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཇི་གིས་དཔལ་བཟང་  
 ངས། དྲུང་རབ་འབུམས་པ་བཀྲིས་དཔལ་བཟང་ཞིས་པ་བདེ་ལྟོང་པར་པ་ལུགས་པའི་སྐྱ་  
 དགོན་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ལྷིང་ནང་མོ་མོགས་སྐྱ་མེར་མང་པོའི་

ལྷ་མ་ཡང་མཛད་ལ།      ངས་རིང་ས་ཚས་ལྗེ་ཏི་ཆེ་བསྐྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ན་སོ་བསྐྱེས་པ་དང་།      རྒྱ་ཡོན་དགའ་རབས་ལ་གདོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་དེ་  
 ཉིད་ཐོན་དུས་ད་དཔེ་ཐེངས་ན་ཡོད་དུས།      ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་སོགས་ཁྱིད་དང་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་པ་ལ་ཕྱོན་བྱུང་དུས།      ཁོང་པ་ན་རེ།      རྗེ་ཙོང་  
 པས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ལ་ཆེ་དབག་མེད་རས་རྒྱུད་ལུགས་ལྟ་གཅིག་མའི་དབང་ཁྱིད་གསན་པའི་  
 བརྒྱད་ཡིག་མཐོང་མྱོང་ལགས་ཞེས་དང་།      རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་  
 ཁྱིད་ཡིག་དང་།      བྱི་བྱ་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་བདག་རང་གིས་  
 མཐོང་ཞིང་།      དཔེ་བཤེས་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ག་བཞིན་ཡོད་གསུངས་ལགས་ཞེས་པ་  
 ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པས་དུང་པ་དེ་ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཟིགས་ཀྱང་ཆེ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་།  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡབ་མེས་དུ་མས་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་མའི་ཆོས་ལ་ཐོས་སྒྲོས་མཛད་པ་  
 བྱུང་ཚུལ་བརྒྱན་ཅན།      རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་།      རྫོགས་ཆེན་  
 གསན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་འདྲ་སྤྲུམ་པ་ཤར།      ཐུགས་རྩོམ་དེ་གཉིས་ལ་ང་ནད་པ་ཡང་  
 གིན་དུ་དད་ཅིང་མེམས་དགའ་ནས་དཔེ་འཛུལ་འདོད་དང་།      བཟུང་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 ནའང་དམ་ཉམས་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་བ་དང་།      ས་ངན་པས་ཐུགས་པའི་ལྗེ་དུ་ལུག་ཡོ་ལྗོན་  
 མན་ངན་ངོན་གྱ་གཉིས་ལ་སོང་ནས་དཔེ་ཆའི་བཅུད་དཔྱོད་དང་།      བཟུང་དོག་གི་ཡུ་བ་བྱད་  
 སོང་།      ཡང་ནི་གུའི་སྒྲོར་ནམས་རྗེ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་གསན་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཡང་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་      ༼ནམ་ཐར་འདི་ཐུས་མཛད་དམ༽      སོགས་ན་  
 འདུག་ནའང་།      ཐོན་དུས་སུ་འདི་སྒྲོར་གྱི་གསུང་བཟོས་སམ་ཡོ་རྒྱས་གཞན་རེ་ཅམ་ཡང་  
 མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་ལ་ཁྱིད་ཡིག་མཛད་པ་དང་།      དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ཡང་  
 བདེན་ཅིང་སྤྱིད་པར་འདུག      ཡང་མི་ལ་ལ་ཟེར་དུས།      ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 པོ་ལ་ཡང་གསུང་ཆོས་གསན་ཟེར་ནའང་།      གསལ་ཆ་གཞན་ནི་མ་ཆོར་ཞིང་མ་རིག་  
 བྱུང་བདག་ཆེན་རྣམ་ཚུལ་གསལ་བཟང་གིས་ངས་རིང་ས་དང་།      བཟང་ལྟན་གྱི་ཆོས་ལྗེ་

གཉིས་ཀྱི་དཔེ་འདུན་ནམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་དཔག་ན། སྤྱིར་དུ་ས་དཔེ་ལ་བརྟེན་བའི་  
 བྱུང་མཐའི་ཀུན་སྒོང་ངན་བ་མ་བྱེད། བྱུང་བར་དུ་ཨྲོང་ཁ་བ་ས་སྐྱུ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཡིན་  
 ཚུལ་དང་། མཆོག་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཨྲོང་ལ་དུས་ཨྲོང་ཁ་བ་སྐྱུ་རམ་གཟིགས་  
 ལུ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་འདུག་པ་དང་། ཨྲོང་མདའ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཨྲོང་ཡིན་བའི་ཁྱིར་ན། ཨྲོང་ཁ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་གསལ་གྱིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་སྐྱུ་མ་སོ་  
 ཆོས་ཨྲོང་ལ་སུན་ན་ས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནུལ་འཕྲོར་དང་། འབྱེར་སྤྱང་ཟབ་སོ་གཉིས་  
 གསལ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ངམ་རིང་མཁན་ཆེན་ཆོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 ང་རང་གི་མེས་ཅིན་པོ་ཆེ་བའི་ལེགས་མཐོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཇམ་དཔུང་ས་བཀྱིས་དཔལ་བཟང་ལ་གསུངས་ཚུལ་ཁོང་ནས་ང་ལ་གསུངས་པུང་བ་དང་།  
 ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་རང་གི་དབེན་པོ་ཆོས་ཨྲོང་གོས་རྒྱལ་མཚན་བས་ཀྱང་། རང་གི་ཁྱུ་པོ་  
 ལས་གོང་ལྷར་ལོ་རྒྱུས་ཆོ་གསལ་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་འཕྱི་བཞུག་མེད་པར་  
 འདྲིར་བཞོད་ཆ་ཡིན་ལ། ཞེས་པུང་། འདི་མན་ཆད་དུ་ཨྲོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རིས་སྐྱུ་  
 མ་ཆད་བའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཨྲོང་གསལ་ཆེན་སྒོར་གསལ་ཚུལ་དང་། ལོག་ཏོག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཐུན་བྱ་འདུག་ཀྱང་། ཨྲོང་ཅིང་ས་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཨྲོང་ཡིན་སྐྱུ་ནས་འདྲིར་མ་  
 བྱིས། རང་ཉིད་ལྷར་པོད་དུ་ཡོད་དུས་རང་གི་གཅེན་པོ་རྩོམས་འཕྲུར་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་  
 ཞིག་གིས་ཨྲོང་ཁ་བ་ལ་ཨྲོང་གསལ་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་ཞིག་ཚོམ་པར་བསྐུལ་སྐབས་སུ།  
 ཨྲོང་མས། ཨྲོང་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཚོམ་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་། དེང་སྐབས་  
 ཨྲོང་གསལ་རིམ་རིམ་ལྟ་གསལ་སྒོན་ཚོམ་པ་མཆུག་བསྐྱངས་དཔོན་པ་ཡོད་པས། འདི་ཉིད་  
 ཨྲོང་གསལ་རིམ་པར་ཚོམ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་གསལ་བོར་དྲན་པས། ཚོམ་པར་བསྐུལ་  
 པ་པོ་སྐྱུ་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། གོང་གི་གསུང་འདི་ལལ་ཆེན་འདུག་བའི་ཆོས་ཡོངས་འཇིན་  
 ཅིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་རྙིང་མའི་ལྟ་གསལ་འཆང་ཏེ་ཅང་གསལ་རྒྱ་གཟིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་  
 མདུན་ནས་གསལ་པ་ཡིན་ནམ། ཨྲོང་མའི་དཔེ་འདུན་ཆོས་འཇམ་ཅིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་།

བ་སོགས་ཀྱང་ས་དགོད་ཤེར་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཅིང་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ལ་མཚོག་དུ་དང་།  
 ཡང་ཆོས་ཇི་སྒོ་གྲོས་ཅིན་ཆེན་པས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་དགོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་  
 གསུང་ཆོས་གསལ། ཡང་དགས་པོ་བཀྱིས་ནམ་ལྷུ་གྱི་དཔོན་བརྒྱད་ཆོས་ཇི་ཀམ་པ་  
 ཡང་ཇི་ལ་མཚོག་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ང་རང་ལྟ་སར་ཡོང་སྐབས་ཞུལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལས་ཐོས་  
 བ་ཡིན། ཡང་ང་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེང་སང་བྱང་བདག་ཆེན་ལ་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 མ་དང་། རམས་ཅིང་ཆོས་སྒྲིའི་མཁན་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཇི་ཅིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཡང་ཆུ་བྱང་བའི་གྲ་སར་བྱོན་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་དབང་གྲུག་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ནམ་དག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དགོད་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 གལ་མོ་ཆེ་གནད་གཅིག་པར་དགོངས་བ་དང་། ཅི་པོ་དགའ་ལྟན་པའི་ཚུགས་ལ་ཚུགས་  
 དད་ཅིང་དཀར་བར་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་ཐར་འདིའི་བཤམས་ནས་ད་  
 དུང་ཤོག་བྱ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆོད་སྒྲུང་དུང་། ལྷར་མིག་ལམ་དུ་སོན་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་  
 མཇུག་ཆང་བ་མི་སྒྲུང་བས་གང་གསལ་བ་རྣམས་ལས་འབྱི་བ་ཇོ་མ་ཐོགས་ཤིང་། ཞེས་  
 ཆོས་ཇི་རྒྱལ་དབང་མཚན་ཞབས་ནས་གསུངས། འདིར་ཇི་ནི་རིངས་བས། ཆོས་ཇི་  
 ཀམ་པ་ཡང་ཇི་ལ་མཚོག་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ། ཀམ་པ་སྐྱ་སྒྲིང་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེ་ནི་དབང་གཙུག་ལག་སྒྲིང་བས་མཛད་པའི་ཀམ་ཀེ་ཆང་  
 གི་ཆོས་འབྱུང་། ཇི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གར་བརྟེན་ཡོག་འཛུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༧ ནང་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཇི་པའི་ཚུགས་དམ་དུ་སྒྲིང་  
 གི་རྟེན་བྱུང་པར་ ན་མེ་བདུགས་མ་ རྟེན་མ་སྐབ་བས། མཚོག་པ་ ༡ དང་།  
 རྒྱལ་བ་བུས་པའི་སྐུ་ལི་དམར་རྒྱང་གང་ཅམ་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དུ་བརྟོད་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ལྷ་ཡིག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། མཇལ་  
 བཞེད་ཀྱང་ཇི་དེ་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ནི། ཇི་སྒྲ་མའི་གསུང་ཐོར་བུ་  
 མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱར་ནས། ལྷར་ཁང་ནང་སྒྲེལ་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༡༠

དུགསལ་བ་ནི།

ཨྱོ་བདེ་ཡེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མད་བྱང་ཡེགས་བཤད་སྒྲིམ་གྱིས་ནི། །དམ་པའི་  
 ཡིད་རབ་འཕྲོག་པར་ལྷར། །ཅན་དན་ལྷོན་པ་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱོད་པའི་བསྐྱུང་གི་  
 དེ་ལྷ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ། །འགྲོ་  
 བའི་ཡོན་གནས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཞིང་། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་དཔག་བསམ་གིང་།  
 །མཐོན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་རིང་དུ་ཞབས་བཅན་ཅིག། །དེ་ལྷར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་བ་དང་། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ངག་ཐོན་དུ་བཏང་ནས།  
 གབས་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་བཞིའི་བང་རིམ་གདུལ་བུའི་ཉར་འཛིན་གནས་དམ་པས་ནི་མཛེས།  
 །ཞེས་པ་ནས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུན་མེད་པར་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་གདམ་གླེངས་པ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ཐོས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་བལ་དགའ་བའི་རྒྱུང་གི་ཤུགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པར་  
 གྱུར་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ཡང་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ཉིད་གྱི་གས་  
 དུ་ལྷག་པར་རིགས་ནའང་། །ལོ་ཁ་ཅིག་གི་རིང་ལ་རི་མི་འབབ་གྱི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་  
 ཞིག་བགྱིས་ན་ཤིན་དུ་དགའ་བར་མཐོང་ནས། །ཡོས་ཡོད་དཀྱིད་སྟོན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡི་  
 དམ་བཅན་པོ་ཞིག་བགྱིས་པའི་གདན་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཞིག་མཇལ་བར་རྩོམ་ཐོགས་མོད།  
 འན་ཀྱང་། །ལུས་ནི་རིང་ན་གནས་ན་ཡང་། །མེས་ས་དག་མཇེའ་བ་མི་ཉམས་དེ།  
 དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་གནས་པའི། །བདམེའི་གཉིན་དང་བད་ཆལ་བཞིན།  
 །སྐབས་དོན་ཉེ་བར་བརྒྱས་དེ་ལྷ་བ་ནི། །སྐྱེ་དགའི་བདེ་ཡེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་བུ།  
 ཐུབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་བྱུར་ཆེན་འབྱེར་བ་ལ། །ཉིད་ལས་མཐུ་ཆེན་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་  
 བས། །ཞེས་ཐོགས་ནས། །ཅས་ཉར་བཞི་ལ་དགེ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ནས་ལྷ་  
 བ་སྐྱེས་གྱི་མཆོན་པར་བྱང་དུ་སྒྲིང་གི་དེན་བྱིན་སྐབས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་མི་ཙམ་ཆོས་ཇེའི་སྐྱ་  
 བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་མཛད་པའི་ཡི་མ་གཅིག་ནས། །འདི་ཆོས་ཇེ་ཀུན་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དུང་དུ་ལྷ་ཡིག་གོ། །ཞེས་བྱུང་། །ཀུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་

| མང་ཐོས་སྒྲོགས་ཡང་ས་པའི་མཁར། | ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྒྱུགས། རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། | འབྲེལ་གཉིན་སྒྲ་བ་གང་དེ་རྒྱལ།  
 ཞེས་སོགས་ནས། སྤར་ལྷར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། ཞབས་བད་བཞན་པར་མཛད་དུ་  
 བསོད། ཞེས་སོགས་གསལ་བས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་བྱགས་སྤར་དཀར་ཞིང་།  
 བཙན་ཚུན་སོས་གྲུས་དང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་མང་དུ་མཆིས་པའི་ནང་ནས།  
 འདི་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་བྲ་མིག་གི་ནང་དུ་ལྷས་ན་པངས་པར་བསམས་ནས།  
 དྲང་བ་དང་དད་པའི་ས་པོན་ཙམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདིར་བཞོད་པ་ལགས། |

\* རིང་ནས་འབད་བས་བཅའ་བའི་མད་བྱང་གཏམ། | རྩོན་བྱང་དམ་པའི་སྤྱོད་  
 བཟང་རྒྱན་མཛེས་མ། | བདེན་པའི་སྒྲ་རྣམ་ལེན་པའི་དགའ་མ་འདི། | བཀྲན་གྱི་  
 རྒྱགས་མོར་སྤྱིང་དབུས་ཅིས་མི་འཛིན། | ཉེ་ཕྱིར་འཆི་མེད་དྲང་སྤོང་བདེན་པའི་རྒྱལ།  
 |རབ་རྒྱས་དོན་ཟབ་དམ་པའི་གསུང་རྣམ་འདི། | བཀྲ་པོར་བཞུགས་རྣམས་དབྱེས་པར་  
 བྱུར་སྤམ་དུ། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ་མང་དུ་སྤེལ་ལ་བཅོན།  
 རྒྱལ་འདི་གངས་ཅན་མངའ་རིས་རུ་བྱང་ནས། | ལེགས་འོངས་དགེ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱན་མཆོག་འདི། | སྤྱན་དང་གྲགས་པའི་འོད་རྣང་ས་གསུམ་དུ། རྒྱལ་ལྷག་  
 བསམ་ཅན་དེས་ལེགས་ཆོགས་བསྐྱབས།  
 དེ་ནས་ཨ་མའི་རྒྱན་ལྷན་ནགས་ཐེང་དབུས། | འབྲུག་སྤྱི་དབང་ས་ལ་བཅེན་པའི་མ་ཕྱ་  
 བཞིན། རྒྱུ་གྲོས་བཟང་པོས་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། འོད་རྣང་གསལ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་  
 རྒྱན་ཡང་བྱར།  
 དགེ་འདི་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་མཛད་ལྷན་རྒྱལ། དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་རྩོམས་  
 འཕེལ་ཞིང་། | ཉེ་གྲོགས་རྩོམས་ཀྱིས་པོད་རྒྱོང་ས་སྤེལ་རྒྱ་རྣམས། | དགེ་ལེགས་

རང་དབང་འགྱུར་བར་དབང་བསྐྱར་ཤོག ། རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བདག་ཅན་  
 རྣམས། ། རྫོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཚད་མར་ལྷན་པའི་སྟོན་  
 པའི་བརྟན་པ་མཆོག ། ལུན་གནས་དགོངས་པའི་རྗེས་མཐུན་འགྲུབ་བར་ཤོག །

ཅེས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ས། ཚུལ་འདིར་རིག་གནས་སྟི་དང་། ལྷག་  
 བར་བན་དང་སྟན་རག་ལ་དོན་གཉིས་ལུང་དུ་བྱུང་བ། ཤར་ཅི་དགེ་ལུབ་བརྟན་སྟན་  
 གྲགས་ལགས་དང་། ཨ་འཁྱག་ཚང་རྫོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་གཉིས་ནས་སྟུང་  
 བསྐྱབས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་སྟོན་པ་ཅེས་དུ། དགས་མཐོང་པའི་རིགས་ལས་རྣམས་ལྷན་  
 བརྟན་ཆོས་དར་གྱིས་ལྟོན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལས་དང་ཉི་པའི་རང་བྱིས་དུ་གྱིས་པའོ །།།





