

༡༡། །ས་ལམ་གྱི་རྩམ་གཞག་ཐིག་གསུམ་མཐིམ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱུ།

ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད།

འཛམ་མགོན་དཔེ་དཔལ་རྒྱུ། དེབ་ཐེང་བརྒྱད་བ་ལས།

༡༡། ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་གསུམ་མཛེས་རྒྱུ་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མུམ་ ས་དང་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། ཚུལ་
དེ་འདྲོམས་མཛད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ཐོ་ལ། ། གུས་པས་བརྟུང་དེ་སྐལ་མཉམ་
རྗེས་བབྱང་ཕྱིར། ། ས་ལམ་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་བྲི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
རུ་མའི་གཞི་རྟེན་རུ་གྱུར་བའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་
ཐོག་མར། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ཅམ་
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་རུ་ཆེ་བྱེ་མའི་འཁོར་
བའི་མདོན་མཐོ་ཅམ་གཙོ་ཐོར་དོན་རུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
བསམ་པ་དེ་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི་ནི། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་གྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་།
མི་དགེ་བརྟུ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
རྒྱུ་དང་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་རུ་བཤོད་པར་བྱེད་པས་ན་
རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྒོ་
ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་རུ་ཐར་བ་གཙོ་ཐོར་དོན་རུ་གཉེར་
བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
མཆོན་གཞི་ནི། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དང་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་བྱ་གྱི་རྟོགས་

པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཏུ་བཤོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་བའི་སྦྱོན་ནས་སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དག་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། སྦྱེས་བུ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡང་ཡིན་
 འབྲིང་གི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་སྦྱང་དགོས་
 པའི་བསམ་པ་དེ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའོ། ། སྦྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཆེན་པོའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་
 སྦྱང་དགོས་པའི་བསམ་པ་དེ། སྦྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་རྟགས་པའི་སྒོ་
 ལྟ་བུའོ། ། སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཁིང་དོན་ཆེ་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་འདོར་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཆེ་འདིའི་སྣང་
 ཤས་ལོག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་བཙས་མིན་གྱི་ཐྱིང་བ་
 ཐོན་པ་ན་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཁིང་།

དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་
 ལྟར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདྲིང་གི་སྒྲིལ་བཙས་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་
 པ་ན་སྦྱིས་བྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཐར་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོགས་
 རེ་བ་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རང་
 འོན་མ་རྫོགས་པར་མ་ཟད། གཞན་དོན་ཡང་ཉི་མོ་བར་ཟད་ཅིང་རང་
 འོན་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དུད་འགོ་དང་ཐུན་མོང་བར་ཤེས་ནས་སེམས་
 ཅན་གཞན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཙོ་བོར་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་བཙས་མིན་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་ན་སྦྱིས་བྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
 ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སའི་མཆོན་
 ཉིད་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་ལ། སའི་བྱེད་ལས་ནི། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ཞིང་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་
 བྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་ས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 འདྲིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བྱེད་ལས་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་པ་སོ། །
 སའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 གྱི་ས་གསུམ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ས། གཉིས་སྟངས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདེན་སྟངས་རྟོགས་

པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་བསམ་
 གཏན་ས་རྒྱལ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གི་སྟེང་དུ་ཟག་
 མེད་གྱི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ཟག་མེད་ས་དགྲ་དང་།
 འདྲིང་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་
 ས་དགྲ་དང་། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་གྱི་
 མངོན་རྟོགས་དེ། ས་ལམ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སའི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་སེམས་
 གྱི་ས་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སས་ཕྱི་ཤིང་
 ནགས་ཆེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདིས་ལམ་ཞུགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ལ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ས་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ས་ལ་དབྱེ་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
 འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་ས་བརྒྱུད་གྱི་གངས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ན་དམན་
 པའི་ས་བརྒྱུད་ནི། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་གྱི་ས།
 བརྒྱུད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱེད་པའི་ས། འདྲིང་ཆགས་དང་

བྲལ་བའི་ས། བྲས་པ་རྟོགས་པའི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་སོ།
 མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞེན་བརྗོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་དཀར་
 བོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་དཀར་བོ་དང་
 བོར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་རིགས་
 ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷགས་
 གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་བོ་དེ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བོར་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཉོན་གྱི་གསུམ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་མོར་བྲས་
 བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཉོན་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་བྲས་པ་རྟོགས་
 པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྗོགས་པར་བྲས་པར་རྟོགས་པས་
 སོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྤིང་པ་ཐ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་པའི་
 མངོན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། ། ལྷགས་པ་
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ།
 འབྲས་གནས་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣལ་འབྱོར་

སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་
མངས་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་
རགས་པ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་
གནས་བརྒྱད་མི་འཛོག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དམན་པའི་ས་དང་
བོ་བདུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བཞག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་ས་ལྷགས་གནས་བརྒྱད་གང་ལ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་དམན་པའི་ས་
བརྒྱད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཚུལ་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་སྒྱུད་པའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱལ་
ལ་ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཆང་བར་འཛོག་སྟེ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་
བྱའི་གཙོ་བོ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལ་དབྱེ་ན། ས་བརྩ་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། ། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ལྷལ་དུ་
གྱུར་པའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེན་པ་དེ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐར་ལམ།
མཆེན་པ། དེ་ཤེས། བདེ་རྟོགས། ཡུལ། ཐེག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། དེ་ལ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐར་བའི་གོ་
འཕང་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ། ཡང་དེ་
ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། བཤོང་ལམ།
སྒྲོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ཡོད། ཆོགས་ལམ། དང་
པའི་ས། ཐར་བ་ཆ་མཐུན། ཆོས་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། དེ་ལ་ཚྲིགས་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒོམ་གྱི་རྩ་ཆོག་གསལ་བས་གསལ་
 པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་དང་
 པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་གཙོ་
 བོར་མཁས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་
 གྲོལ་སྤངས་པའི་འགྲོག་བདེན་ནི་ཐར་བ་དང་། དེའི་སྤྱགས་གཅིག་ཉོན་
 གྲོལ་ཀྱུན་བཏགས་སྤངས་པའི་འགྲོག་བདེན་ནི་ཐར་བའི་ཆ་དང་། དེ་
 ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚྲིགས་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཚྲིགས་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཚྲིགས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཉོན་ཐོས་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དོན་མངོན་རྟོགས་དེ་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཉོན་ཐོས་
 ཀྱི་སྦྱར་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། སྦྱར་ལམ། རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།
 རེས་འབྲེད་ཡན་ལག དོན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག དེ་ལ་
 སྦྱར་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ལ་སྦྱར་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རེས་འབྲེད་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆ་ལ་ཡན་འདོགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེས་

འབྱེད་ཡན་ལག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཕྱིར་བ་ཐོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནམས་དོན་གཅིག དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། སྒྲིམ་ལམ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། སྒྲིམ་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ནམས་དོན་གཅིག དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྟན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་
སྒྲིབ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། མི་སྒྲིབ་ལམ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་
ཤེས། དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་
ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྒྲིམ་ལམ། མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་ལྔ་ལས།

དང་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
རྣམ་གྲངས། སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་
འབྲས་སྦྱར་ལམ་མ་སྦྱོས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ བཅད་ཤེས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་
པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སོ། ། སྒྲིབ་

བཤད་སྤྲུལ་དང་རིགས་འགྲེལ། ། བཞི་བ་ནི། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་
 བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ས་མཆོམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒྲུར་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་
 གི་ནམས་གངས། རྒྱུ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་
 དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་
 བཞི་དང་། ལུས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒྲུར་ལམ་དེ་རྒྱུད་དུ་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུར་ལམ་དེ་འབྲིང་། ཐ་མར་སྐྱེས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་དེ་ཆེན་པོར་འཛོག་ རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དབང་རྟོན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་དེ་ཆེན་པོ། དབང་འབྲིང་གི་དེ་
 འབྲིང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་དེ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ནམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམས་གངས་སོ། ། སྤྲ་
 བཤད་སྤྲུལ་དང་རིགས་འགྲེལ། ། རིགས་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ལ་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མིན་གྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་བྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ལོག་ཤེས་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ནི་
མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི།
ཉན་ཐོས་ཚྭ་སྒྲིབ་ལམ་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་འདི་
ཞིག་ནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་འདི་ངང་ནས་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་
དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
དངས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། ། ས་མཆོམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་ལམ་རྟོགས་ནས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་
འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མ་རྒྱུས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྟོགས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་
རུང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ལྷུ་ལ་དུ་
གྱུར་པ་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲུ་ལ་ལམ་གཉིས།
དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་

པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་རྣམས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་བཟོད་བཞི་ཡང་ཡིན་རྗེས་བཟོད་བཞི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་བཞི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྐྱབ་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་རྣམས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དེ་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཤེས་བཞི་ཡང་ཡིན་རྗེས་ཤེས་བཞི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཤེས་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་

གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་རྒྱག་པོ་དེ་སྟེ་ཐེབས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་བརྟུད་
 གཅིག་ཆར་དང་ཤེས་པ་བརྟུད་གཅིག་ཆར་རྒྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གྱི་ཡུན་ཚད་
 ཡོད་དེ། བྱ་རྣམས་གྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡིན་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་བྱང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟགས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར། རྗེས་སྐབ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་
 དཔོས་གསུང་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་དོ། ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་
 བའི་རྟུང་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་དང་། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་དང་།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐབ་པའི་རྟུང་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དང་། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། ། གསུམ་
 པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།

ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག སྒྲ་བཤད་སྒྲ་
མ་དང་རིགས་འགྲེ། བཞི་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤུང་གཅིག་
ལ་སྒྲེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོལ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་
འོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྤང་གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲེ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དབྱེ་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་བདག་མེད་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་
ལམ་དང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། རང་གི་ངོས་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་
ཉན་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩུང་དུ་འཁྱུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོའི་བར་དགྲ་ཡོད། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོས་
སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཐུར་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་དགུ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་བོན་ས་སྤྱི་ཆེད་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་ས་རེ་
 རེ་ལ་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་དགུ་དགུ་སྟེ་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་
 ཅུ་ཙམ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེའི་
 ཉིང་དུ་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གཅིག་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ཡོད་དོ། ། སྤང་བྱ་
 གཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒྲིམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར་དུ་ནས་ས་དགུ་བོ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར་དུ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྒྲིམ་དགུ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲིམ་
 དགུ་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་
 རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད།

ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ། བཅའ་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཐོབ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་བཅའ་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད། དབང་བོའི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྒྱུ་དང་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྩི་རྩུ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་རུ་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མངོན་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། བཅའ་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་བར་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བུལ་རུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཀྱི་བཅའ་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ལྷ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་

གངས་སོ། ། བཞི་བ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ། སྦྱར་ལམ།
མཐོང་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་བཤད་པ་དང་ལ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། མིང་གི་ནུས་གངས། རྒྱེ་
ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་མ་སྦྱོས་
གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་
ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ།
རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་མངོན་རྟོགས་ནུས་
དོན་གཅིག་མིང་གི་ནུས་གངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ན་
རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་
བ། མིང་གི་ནུས་གངས། རྒྱེ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་གི་
ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཚྭ་གས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱང་ཞིང་རང་འབྲས་
རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྦྱོས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ།
རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་ན།
དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་རང་གཉིས་གྱི་ཚྭ་མཚོག་ལ་ཆུང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་མེད་དེ། དྲ་རྫོགས་གྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་
མའི་ཡུན་ཆད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་
ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་

ཡན་ལག རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མངོན་ཏྟགས་ནམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་གནས་ཐོབ་ཀྱང་སྟག་མཐོང་
 མ་ཐོབ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རྩི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྩོགས་རྩིས་སུ་བྱུང་ཞིང་
 རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་རྩིས་གོང་གི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས། རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི།
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟགས། རང་
 རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། ། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ། རྣམ་འཁྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གཉིས་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོམ་འཛིན་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་
 དཀོས་སོ། །

བཞི་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 མིང་གི་ནམ་གངས་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་སྐྱར་དགུ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 ཏུ་སྐྱར་གསུམ། འབྲིང་སྐྱར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྐྱར་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 མངོན་རྟོགས། རང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཐུན་པ་ནམས་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །

ལྷ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་བཤད་པ་ནི། གཟུང་བ་སྤྱོད་ལ་
 དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་
 པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསེ་རུ་ལྷ་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཏུ་སང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། ཆོགས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་སང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་ཡོད།
 གཞན་ནམས་རིགས་འགྲོ།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། ལམ་ལྷ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། ས་བརྩའི་ནམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་ནམ་གངས། ལྷ་བཤད། ཕྱེ་བ་སོ་
 སའི་དོན་བཤད་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་

པར་བྱེད་པའམ། དེར་བཤོད་ཟིན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཐར་བར་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐུ་བྱལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་
 རྟགས་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ།
 རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ། གོ་སྦྱབ། བྱང་སེམས་གྱི་
 མཁུན་པ། བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ།
 སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦྱོམ་ལམ། མི་སྦྱོམ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད།
 གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། ། བཞི་བ་
 སྒྲ་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་རྣམས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ། བཛྲ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཉིད་དག་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །
 ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ།
 ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྔ་བ་པའི་ཕྱིར། ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལྔ་བ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སོ་
 སྦྱེའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མོས་སྦྱོད་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཁུན་པ་དེ། བྱང་སེམས་
 སོ་སྦྱེའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྐྱེ་ཚུལ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། སྐྱ་བཤད་ནི་སྤྲུལ་དང་རིགས་འབྱེལ།
 བཞི་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། གཞན་དོན་
 དུ་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཐོན་པ་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཇོག་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྐྱེ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་
 དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན། ཆེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་བཞི།
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་
 པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། བཞི་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དམན་ལམ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་པོར་ཐོབ་པ་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ལ། དམན་ལམ་

ཉེན་རྒྱ་སྤང་བ་ལྟར་ན་ཀླན་ནས་ཉེན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མདོན་འཁྱར་
 འཛམས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསར་རྒྱ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་རྒྱགས་པ་རྣམས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཞིའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམས་མེད་པའི་ཉེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་མེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཚུངས་
 པའི་ལམ་དང་ཐོར་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ། སྦྱར་ལམ་
 དྲོད་མན་ཆད་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་དགེ་ཆ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་
 ཆད་པ་ཡོད་ལ། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྤྱེ་དེའི་དབང་གིས་
 དགེ་ཆ་ཅི་རིགས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་ཆ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོར་
 སྤང་བས་ན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། འདིར་དགེ་ཆ་ཆད་པའི་
 རྒྱང་འདས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་
 ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་གསར་རྒྱ་ཐོབ་པས་ན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ། འདི་ཐོབ་པ་ནས་ལས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སྤང་རྒྱ་མི་སྦྱེ་
 བས་ངན་འགྲོའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། འཇིག་
 ཉེན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྦྱུང་གསལ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཐོར་ཐོབ་པས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 དོན་སྦྱུང་གསལ་མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོར་ཐོབ་པས་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྦྱུང་གསལ་སྤང་རབ་
 ཐོབ་ཅིང་། འཛིན་པ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོར་ཐོབ་
 པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་མུར་རུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 བོར་ཐོབ་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། ཁ་
 ཅིག ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་དང་བོར་ཐོབ་པ་རྒྱད་དང་། དེ་འཕེལ་
 བ་བཟོད་པ་ཞེས་སོགས་སྦྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་
 གྱི་སྦྱར་ལམ་རྒྱད་སོགས་བཞི་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་
 མི་སྤང་ལ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་
 འབྱེལ་ལས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྒོ་གང་། ། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་མེད་
 འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 མིང་གི་རྣམ་གངས། རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་བོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 མཐོང་ལམ་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱེ་
 བ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲུལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། རང་གི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉིན་རུ་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད།
 དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག ཤེས་
 སྐྱབ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པས་རབ་རུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་

ཉྀགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གྱིས་
 བསྟུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལས་ལངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡང་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉྀགས་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག སྤྱིར་མཉམ་བཞག་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟགས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་སྟོ་གཉིས་
 ཡོད་ལ། རྗེས་སྤྱོད་ལ་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་པའི་འདོད་སེམས་ལྟ་
 བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སྤྱོད། འདས་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེའི་དམིགས་རྣམ་དང་མཐུན་པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཉྀགས་པ་ལྟ་
 བུ་མཉམ་བཞག་གིས་བེན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་བེན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཡིན་ལ།
 མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་རྣམ་སྟགས་བརྗེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་རྒྱ་ཡན་

པ་ཉུ་བུ་རྩེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡན་པ་དང་། སློབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྩེས་གཉིས་
འགལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་རྩེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲི་དོ། །
མཉམ་རྩེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡོད་དེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །

བཞི་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྣམ་པོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་རྩེས་སུ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
སྦྱགས་པ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་འགོག་
པ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་
ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྫོགས་པར་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེའི་
ཆེ་སྦྱར་ལམ་པ་དེ་མཐོང་ལམ་པར་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་
སྦྱར་ཐུང་བ་ཉུ་བུའོ། ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་

སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགྲོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་འགྲོག་
མ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྐྱོ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྟུན་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་
པའི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་
བརྟགས་འགྲོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་མ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་སྐྱོ་གསུམ་ཡོད། རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་གསུམ་
གང་རུང་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཡིན། རང་རྒྱུད་
ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྐྱོ་གསུམ་ཡོད། རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤངས་བྱ་བ་དེན་འཛིན་ལྟན་
སྐྱེས་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
རྒྱུད་དུ་སྐྱོར་བཞི། འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྐྱོར་བཞི་དང་བརྟུ་
གཅིག་ཡོད་དེ། སྤངས་བྱ་སྐྱོ་སྤངས་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཐྱིབ་ལྟན་སྐྱེས་དང་།
ཤེས་ཐྱིབ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱོར་བརྟུ་གཅིག་དུ་ཕྱེ་ནས་སྤངས་བའི་ཕྱིར།
རང་གི་དངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤངས་བྱ་བ་དེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་

དངོས་གཉིན་དུ་གུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་ན། ས་དང་ཐོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་གཉིས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །

བཞི་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་
 རང་གི་ངོས་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གུར་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ན། མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲིམ་
 ལམ་དུ་འཕྲོས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིམ་
 སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་བྱེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། སྒྲིམ་སྤང་སྐྱེས་བཅུ་
 གཅིག་པོ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ས་དང་ཐོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་
 སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེན་པོ་དགུ་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་

ལམས་གསུམ་ས་དགའི་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 རྒྱུ་དུ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་དགའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་
 གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་དགའི་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནས་རྒྱུ་དུ་
 འབྲིང་གི་བར་དགུ་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་། ས་བརྩུ་བའི་ཐོག་མའི་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་དགའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་དུ་ཆུང་དུ་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་ཆེན་པོ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་། ས་བརྩུ་བའི་ཐ་མའི་སྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་དགའི་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་དུ་ཆུང་དུ་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་ཉྐྱགས་
 པ་སྤྲོད་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པས་ཤེས་
 སྤྲོད་སྤྲོད་བརྩུ་གཅིག་དུ་བྱེ་ནས་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བྱང་ཆེན་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། བྱང་ཆེན་སྤྲོད་སྤྲོད་ལམ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམས་དོན་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གཉིས་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད།
 ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་ལྷ་ཡང་ཡོད། གསུམ་
 པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་

དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

བཞི་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
དེའི་དུས་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་གི་རྒྱས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་
སྤང་རུབ་ཅིང་དེའི་སྤང་ངོ་དང་ངེས་ངོ་གང་ན་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་
མ་གཡོས་པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་ཡང་།
སྤང་ངོར་ཤེས་བྱ་རི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་བ་བཞག་
པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་
རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། རི་སྐྱེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
དུ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་
སྐྱེད་པ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་།
སྐྱེད་གཉིས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་སྤང་བ་
ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། སྤང་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲུལ་ལམ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་
མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་
བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དང་། སྤང་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོར་འདོད་དོ།

རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཐེག་པ་
གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་ཉམས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇམ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་
བོ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཤེས་སྐྱེལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་
པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
བྱང་སེམས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་
བོར་འཛིག་གོ །

མདོ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཉན་རང་
གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་པལ་ཆེར་
མཚུངས་པར་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་སོགས་ནི་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། བྱང་
འཕགས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སའི་དོན་དང་གསུམ།
དང་བོ་ནི། སྤྱིང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་

རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་སའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་
 བོ་རབ་རྟུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
 བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ལུ་བ་སྦྱང་དགའ་བ། རྟུག་པ་མངོན་རྟུ་ལྟར་པ།
 བརྟན་པ་རིང་རྟུ་སྤང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དཔྱ་བ་ལེགས་པའི་
 སྒོ་སྒྲིལ། བརྟ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ས་ལ་ས་བརྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ས་བརྟ་བོ་
 དེ་དག་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་།
 སྤང་བྱ་སེལ་བ་དང་། སྦྱབ་པའི་རྟུ་ས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་
 བྱུགས་པའི་དབང་གིས་བརྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བརྟ་བོ་དེར་གྲངས་
 དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྦྱང་བརྟར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྟར་
 དབྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བརྟའི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་རྟུ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ས་བརྟར་
 དཔེར་བཞོན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བརྟའི་དབྱེ་བ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཕྱེ་བ་ས་སའི་དོན་ལ། དེས་ཆོག་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོ་བ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་
 ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟག་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ།

དང་བོ་ལ། ས་སྦྱིའི་དེས་ཆོག་དང་། ས་ས་སའི་དེས་ཆོག་གཉིས།
 དང་བོ་ནི། སའི་སྐད་དོད་རྒྱ་མི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱན་པའི་དེས་ཆོག་གིས་
 བཤད་ན། གཏུལ་བྱ་འབྱང་བོ་དཔག་མེད་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་
 མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གོང་ནས་གོང་རྟུ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་

བོ་ལ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་བོ་
 བས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུག་
 པར་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་པ་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐེག་དམན་ཡོད་བྱེད་གྱི་
 ཚུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ས་གསུམ་པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་
 པ་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་འཆོལ་བ་
 ལ་འབད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་ན་མས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་བ་ལ་འོད་འསྔ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་སྟེག་
 པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མེ་ལྟར་འསྔ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་ལྷ་བ་ལ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཏུལ་
 བྱའི་ལྷག་སྒྲུབ་ལ་བཟོད་པར་དགའ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ས་བཞི་བ་མན་ཆད་གྱིས་སྤྱང་དགའ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་འདིར་སྤྱང་རུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱག་པ་ལ་མངོན་རྒྱ་ལྱུར་
 པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
 རྒྱ་བསྐྱེམ་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་རྒྱ་ལྱུར། ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་
 ལྷོག་རྒྱ་བསྐྱེམ་པས་མུང་འདས་ལ་མངོན་རྒྱ་སྟོགས་པའམ་མངོན་རྒྱ་ལྱུར་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྟན་པ་ལ་རིང་དུ་
 སང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེལ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བཅས་ཚྭ་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྟན་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ས་བརྟན་པར་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 མཚན་མེད་ཚྭ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་དགྲ་བ་ལ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་སྤང་དག་པར་རིག་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། ས་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བཅ་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྲོད་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་པབ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་རྟོག་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བརྟན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་
 འབྲུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལ་
 རྟོག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་
 སྤང་ཉོན་མོངས་བརྟན་དང་བརྟན་གཉིས་དང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྲོད་བརྟན་
 དང་བརྟན་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ས་དང་ཐོ་ནས་
 ས་བརྟན་པའི་བར་དུ་ཉོན་སྤྲོད་ལྟན་སྤྲོད་བརྟན་དུག་དང་། ཤེས་སྤྲོད་ལྟན་

གྲེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མྱོང་གྲུབ་བཏགས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ། གྲུབ་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ།
 འཁོག་པ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བྱུབ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ལྡ་དང་། ལྟ་མིན་ལྡ་ལྡ་སྟེ་བརྒྱ་ཚན་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་
 གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གྲུག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་
 ཀྱི་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གྲུག་སྟེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐྱོབ་གྲུབ་བཏགས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱོབ་གྲུབ་
 བཏགས་སྟེ་དུག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
 ཤེས་སྐྱོབ་གྲུབ་བཏགས་སྟེ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ།
 འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་སྐྱོབ་འབྱུག་པ་
 གཟུང་རྟོག་དགྲ། རྩོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། རྩོག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ།
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་
 ལ་རིགས་འགྲ། ཉོན་མྱོང་ལྷན་གྲེས་བརྒྱ་དུག་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ།
 འཇིག་ལྟ། མཐར་འཛིན་ཏེ་དུག་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་བཏོན་ནས་གཞན་ལྡ་ལྡ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་སྐྱོབ་ལྷན་གྲེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་

བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་ལྟེས་སྐྱུ་ཅུ་ཙུག་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟག་པའི་བྱང་པར་ལ། སར་བྱིན་ལྟག་ཚུལ་གྱི་
བྱང་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་བྱང་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲི་
བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། བསྐྱུས་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྟག་
ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། རྗེས་སྐྱོབ་རྩ་དེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར།
ཡོངས་སྦྱང་གི་བྱང་པར། ས་སྐྱོབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་བདུན།

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྒྱུན་པའི་སར་བྱིན་ལྟག་པོར་སྐོབ་པ་ནས་
བཟུང་ཉེ་བཅུ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སར་བྱིན་ལྟག་པོར་སྐོབ་པའི་བར་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱོབ་རྩ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཤེས་པ་སྐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགོ་རུས། དེས་ཞིང་བརྒྱ་
རྣང་བར་བྱེད་རུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་
རུས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་རུས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་སྒྲིན་དང་བྱི་
མའི་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་རུས། ཉིང་
དེ་འཇིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་རུས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་འདྲ་
བ་བརྒྱ་འབྱེད་རུས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་རུས། རང་གི་
ལུས་བརྒྱར་སྦྱུལ་རུས། རང་གི་ལུས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་རུས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ། ས་གཉིས་པར་དེ་
འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་སྤྲུག་སྤེལ་བཅུ་གཉིས། ས་གསུམ་པར་འབྲུམ་
སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་བར་བྱེད་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་

བར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། ས་རྩྭ་པར་བྱེ་བ་འབྲམ་ཕྱག་བརྩ་
གཉིས། ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། ས་
བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྡེ་ཚན་
བརྩ་གཉིས། ས་དགུ་བར་སྟོང་གསུམ་འབྲམ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བརྩ་གཉིས། ས་བརྩ་བར་
སངས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་བས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན། ས་གཉིས་པ་བས་སྤྱིང་བཞི། ས་གསུམ་པ་
བས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ། ས་བཞི་བ་བས་འཐབ་བྲལ། ས་ལྔ་བ་བས་
དགའ་ལྔ། ས་རྩྭ་པ་བས་འཕྲུལ་དགའ། ས་བདུན་པ་བས་གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྟོང་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་
པ་ཆེན་པོ། ས་དགུ་བ་བས་སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ།
ས་བརྩ་བ་བས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར།
འདི་དག་ནི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དཔོངས་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་མཐའ་བརྒྱད་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཉིས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
པ་དང་། བཞི་བ་ལྔ་བ་རྩྭ་པ་ནམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་།
ས་ལྷག་མ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བའི་བྱུང་

པར་འཛོལ་པའི་བྱིར།

ལྷ་བ་ནི། ས་བརྩར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ལ་
ངེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་ཡོད་དེ། ས་དང་བོའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་ཆོས་བདག་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། ས་གཉིས་
པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་
མཆོག་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས། ས་གསུམ་པར་
གསུང་རབ་མང་དུ་སྒྲོས་པ་ནི་ཆོས་དབྱེད་སྟོང་སྟེང་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྩ་མཐུན་དུ་ངེས་
པས་ཆོས་ཉིད་རྩ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། ས་བཞི་བར་ལྷང་གི་ཆོས་
ལ་བྱེད་པའི་རྩ་མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས།
ས་ལྷ་བར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ལྷ་བུ་པའི་རྗེས་ཡོད་
ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོན་སྐྱེད་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས། ས་དྲུག་པར་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་བུ་གཉིས་རྩ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩ་ལས་
མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པས་ཀྱན་ཉོན་དང་ནམ་བུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་
རྟོགས། ས་བདུན་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་
མ་མི་འབྱུང་བས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས། ས་བརྒྱད་པར་
ཆོས་ཉིད་དེ་ཀྱན་བྱང་གི་འབྲིབ་འཕེལ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་དག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས།
ས་དགུ་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་སྐྱོབ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་
དབང་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས། ས་བརྩ་བར་སངས་རྒྱས་དང་

འཕྲིན་ལས་མཉམ་པས་ཚས་ཉིད་དེ་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པ་ནི། ས་དང་བོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད།
གསུམ་པ་ལ་ལྔ། བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ། རྒྱལ་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས།
བདུན་པ་ལ་ཉི་ལྔ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དགུ་བ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ནམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་
དངོས་སུ་མ་བཞུག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པ་མིན་ཏེ། ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་ས་གོང་
མར་བཞུད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི། ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་རྟོགས་
མི་འབྲུ་བ་རེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་ཐོབ་པ་ནས་གཉིད་སོགས་སྐྱིབ་པ་
ལྔ་མེད་པར་བཤད་པས་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ལ་རི་ལྟར་མི་ལྟས་འོང་སྟམས་ན།
བོད་ལྔ་མ་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་སྒོ་བྱུར་བའི་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཤར་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གཉིད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འཕྲུལ་
གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དག་ས་བ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར།
མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་
གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉ་ལྷིག་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས། གཉིད་ལ་གཉིས་
ལས་འབྱུང་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་བྱེད་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉིད་མེད་ཀྱང་
ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་བཟང་
བའི་གཉིད་ནི་ས་དེ་དག་ན་ཡོད་པས་རྒྱུན་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་།
གསེར་འབྲེང་ལས། གཉིད་ལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རང་དབང་

མེད་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དག་
བར་བཞུང་བའི་གཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་མེད་ཀྱང་བྱི་མ་ཡོད་པས་
སྒྲིན་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལན་དོན་མཐུན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།

ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་
ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ས་དང་བོར་འཕོ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱན་མཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་བོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

སྒྲུལ་པ། ཐར་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས། ། བྱང་ཚུབ་
གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་དཔྱེད་
ཞིབ་མོ་ཡིས། ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་གསལ་བོར་བཀོད། །
དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། ཐེག་མཆོག་གོ་བྱོན་ཤེས་
རབ་མཆོན་ཐོགས་ནས། ། བདུད་བཞིའི་དབྱ་སྤེམ་ལུས་ཀྱན་བཙམ་སྟེ། །
སྦྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐེག་གསུམ་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། ཞ་ལག་ཤུ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲི་དགའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་
པ་ཀྱན་གྱི་ལ་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་རྒྱས། དངུལ་
གྱི་མརྒྱལ་དང་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་བོས་སྦྱར་བའོ། ॥ ॥

ཨོ་སྤྱི། ས་ལམ་ཅི་ལྟར་བཤོད་ཚུལ་སྤྲ་ཞིབ་ནམས། ། མ་ནོར་མ་འདྲེས་བཀྲ་
བ་དབང་གཞུང་གར། ། རྫོང་བྱེད་ཀྱན་གསལ་ངོས་སྤྲ་བ་ལས། ། རོ་མཆར་གཟིགས་
མོར་འཆར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། ། ཆོས་རྒྱལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབལ་འབྱར་ལ། །
གཟིར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་འདོད་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་བྱིར། ། པར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དག་
བས་ལུས་ཅན་ནམས། ། ས་བོན་རྟོགས་པ་སྤྱར་རྒྱ་མཐར་བྱིན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་
རང་རབ་འབྱམས་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་ཡོན་རྒྱར་བ་དང་། མཁར་སྤོན་ཤི་རེ་གེ་སྤྱ་
ལྷ་མ་ནས་ཀྱང་དདུལ་སྤང་ངོའི་ཞལ་འདེབས་གནང་ནས་བཤད་སྐྱབ་བཞུག་པའི་
འབྱུང་གནས་སྤྱེ་འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་རྒྱ་དཔར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ།

སྤྲ་མ་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

སྤྲས་པ། རྣམ་གྲུལ་འདོད་པའི་སྤྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། ། ལེགས་བཤད་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་བྱིར། ། ཁྲིམས་ལྡན་སྤྱིར་ཞེས་བསྐྱེད་པས་
པའི་ཆོས་ལྷན་ནས། ། མི་ཟད་པར་གྱི་ཀྱན་བཟང་སྤྱིན་འདི་སྤྱོད། །

སྤྱི་ག་རྒྱལ་ཡིག་བཟོ་བ། རྒྱལ་བྱང་།

༡༠༡༩་ལ་༡༥