

## དང་པོ། རྩོམ་ཆེན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་བ།

ཨོྲི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཨོྲི་སུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་རྩི་ག་ལ་ཡི  
 ཡུལ། ། ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་ཟེ་རྩོར་རྒྱལ་པོ་རིགས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཞི་འཆོ་འཁྱུངས་པའི་རྒྱུ། ། མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་སྲི་བྱ་མཁས་ཤིང་གྲུས། ། གཟུགས་མཛེས་ཡིད་  
 འོང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་ལྡན། ། ཏུལ་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྒྲིང་  
 སྒྲིབས་ཆེ། ། མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། ། བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐྱུ་ཙལ་སྒྲ་  
 ཆོགས་དང་། ། རིག་བྱེད་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། ། མར་མེ་  
 མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་  
 ཆགས་ཤིང་། ། རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་བ་སུན་ཆོགས་སྤངས་ནས་ནི། ། དགེ་  
 འདུན་པ་ལ་ཆེན་ལྷོ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། འདུལ་བའི་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་བཞི་ལེགས་གསུངས་པའི། ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ། ། ཉེས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་རྣམ་  
 པར་དག ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟེན་ཅིང་། ། ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་  
 དང་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་དང་། ། མན་ངག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གསེར་སྤིང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་

ལས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་སྒྲངས་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་  
 སན་པར་མཛད་པ་ཡི། ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སེམས་ཅན་སྒྲངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ། ། རབ་ཏུ་མང་ལ་སྤྱིང་ནས་  
 བཅེ་བ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བཅས་པ་ཡི། ། རྒྱུ་བ་པ་ཡབ་  
 གཅིག་ཕྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྲ་མདམ་པ་ལས། །  
 ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་མཛོན་རྟོགས་ལྷང་མཛོན་ནས། ། ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་བར་  
 མཛད་པ་<sup>⑤</sup>ཡིས། ། ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གདུལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་སུ་བྱོན་  
 བས་ཀྱང་། ། རྟེན་མེ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲ་མཛད། ། མཛོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་  
 བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁས་མཆོག་བྱོད་སྤྱོད་མ་བྱོན་ན། །  
 སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཕལ་ཆེར་  
 རྟོགས་གྱུར་པས། ། ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བརྟན་བཅོས་སྤྱར་དང་བསྤྱར་བེན་འཛོམས་པ་དང་། ། དེ་ཉིད་འཆད་དང་  
 རང་གིས་ཚཱ་པ་སོགས། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་མཛད་  
 པའི། ། བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་རན་ལ་ཞེན་  
 རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ། བདུད་དང་ལྷ་རྟོགས་དབང་ལྷག་གྱུ་བ་མཐའ་  
 ངན། ། རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཞོད། ། ཐར་འདོད་དེད་  
 དཔོན་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱིན་དང་རྩལ་ཁྱིམས་བཞོད་དང་བཅོན་  
 འཕྱུས་དང་། ། བསམ་གཏན་ཤིས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག ། སྤྱི་བ་དུ་མར་  
 ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས། ། ཆོགས་གཉིས་<sup>⑥</sup>ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། མཁོ་བ་སྤྱིན་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་དོན་

མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ། བསྟར་བའི་དངོས་པོ་བཞི་<sup>⑦</sup>ཡི་དཔལ་  
འབྱོར་གྱིས། ། གཞན་དོན་ལྷན་མཛད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དང་  
དང་ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། ། རོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྱེལ་ཡོད་ཤེས་  
རབ་སྟེ། ། རྟོན་བདུན་<sup>⑧</sup>དག་གིས་སྤྱག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། ། ཡོན་ཏན་  
འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོན་ཆོ་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་སྟོབ་  
མ་མཆོག ། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོང་བའི་ཆོ། ། ལྷ་བ་སི་ཀ་དེ་  
རིང་སྟེབ་བོ་ཞེས། ། ལྷ་མིག་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་  
ག་རྟ་ནས་སྟོབ་མ་གྱས་པ་ཡིས། ། སེལ་སྟོན་དགྲོལ་ཁིང་གསོལ་བ་བཟང་པའི་  
སྐད། ། བོད་དུ་གནས་ནས་འབྲོམ་ལ་སྤྱན་པ་ཡིས། ། རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་  
མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། །  
ལྷན་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། ལྷག་ཉེན་སྤུལ་ནས་མཁའ་ལ་  
བསྐྱོར་བ་མཛད། ། རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་<sup>⑨</sup>མངོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གང་དུ་རྒྱལ་བོས་བཀའ་ཆེན་གཉེན་དུ་སྤྱོད། ། མཁའ་འགྲོས་གཉེན་ཁ་བྱེ་  
ནས་ཁྱོད་ལ་གཏད། ། རྒྱུ་ལྷ་མིའི་འཇའ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། རྩོ་བོ་བཀའ་  
དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ས་བདག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། ། ཉག་པར་ཆོ་འཛིན་  
བསྟར་བའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་། ། ཁྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་  
མཛད། ། ལྷ་སྤྱབ་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟེ་ཐང་འོར་  
དུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཞུགས་ཆོ། ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱིས། ། དེ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་བ་པལ། ། སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། གཡོང་བོ་མཆིས་སྤུར་བྱ་མོས་མགོ་རྒྱན་སྤུལ། ། ཤི་བ་གསན་

ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱོར་མཛད། ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས། །  
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཁྱེད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། ཁོ་ཙོ་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་  
 གནས་སུ་འགྲོ། ། ང་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་ནམས། ། དགའ་ལྷན་  
 གནས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ། མ་འོངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དྲི་པི་ཀར་ཞེས། ། ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ །  
 ས་སྤེང་གཤམ་པས་བྱལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། འབྲོམ་སྟོན་བདག་གིས་རྩ་  
 རྩེང་ལྟ་ཁང་བཞེངས། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །  
 དགའ་ལྷན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་ཉོག་གཏོར། ། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་  
 ཕབ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །  
 དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྟང་ལྟང་གསེལ་འདེབས་ན། ། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། ། གསེལ་བ་བཏབ་བཞིན་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསེལ། ། ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱེད་ཉིད་ལ། ། དད་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་མ་མང་  
 ཡོད་ཀྱི། ། ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། ། བཙུང་བས་བདག་གི་  
 བཤེས་གཉེན་མཛད་དུ་གསེལ། ། སྟིགས་དུས་སྒྲིབ་ཙོ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་  
 ནམས། ། དམ་མེན་དགེ་བའི་བཤེས་འདུས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། འཁོར་བའི་  
 གཙོང་རོང་གནས་ནས་འདྲེན་མེད་ནམས། ། ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱས་ལྷུང་དུ་  
 དང་དུ་གསེལ། ། དུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། དམ་པ་  
 ཁྱེད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་ལྷུང་དུ་འཆང་  
 རྒྱུ་འགྱུར། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་གསེལ། ། ། །

མཚམས་སྦྱར། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི། རབ་བྱུང་

དང་པོའི་ཤོང་གི་ལོ་སྐོར་ཐ་མའི་ཤིང་འབྲུག་(སྟེ་ལོ་1004)ལོར་ཡབ་ཏྲ་གསུམ་  
སྟེ་གཤེན་དང་། དུམ་ཁུ་འོད་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཡུལ་རྟོན་ཡུང་ཡུར་སྟེ་  
འབྲུང་སྟེ། སྟེ་ན་རྒྱུང་དུས་ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་སྤྲུལ་མ་སེ་བཅུན་གྱི་སར་འབྲི་  
སྟེ་ག་དང་། པལྗེ་ཏྲ་སྟེ་ཏི་ལས་སྤྲུལ་རིག་པ་དང་མི་སྟེ་ཏི་རྟེ་སྟེ་ད་བསྟེ་བསྟེ་  
ཡུང་དང་པོའི་རྒྱུ་(སྟེ་ལོ་1042)ལོར་རྩོམ་ཆེ་ཡུ་ཏི་ཤ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་  
པ་གསན་ནས་ཁམས་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས། སྟེ་རངས་  
སྟེ་རྩོམ་ཆེ་པོ་དང་མཇལ་ཞིང་སྤྲུལ་མར་བསྟེན། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་པོ་དང་རྟེན་དུ་  
དབྱེས་གཅིང་སྟེ་གས་སུ་ཕེབས་ཤིང་སྤྲུལ་མ་དེ་ལས་བཀའ་ཚིས་མང་དུ་གསན།  
རྩོམ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་དུ་ལས་འདས་ཆེས། སྟེ་རྩོམ་ཆེ་པོས་གསོ་སྦྱང་གནང་བའི་སྟེ་བ་  
ཚིགས་ཤིང་དེ་རྩོམ་དུ་ཕེབས། དཀྱང་ལོང་བཞི་བ་མེ་བུ་(སྟེ་ལོ་1057)  
ལོར་རྩོམ་དཀོན་པ་བཏབ། རྩོམ་ཆེ་སྟེ་ག་དུང་དུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་  
བཞུགས། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་པོའི་སྟེ་བ་མ་རྣམས་འབྲོམ་གྱིས་ཚོས་དང་འཚོ་བ་གཉིས་  
ཀའི་སྟེ་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཡུར། སྲས་ཀྱི་  
སྟེ་པོ་པོ་ཏི་བ་རིན་ཆེན་གསལ་དང་། སྟེ་ན་སྟེ་བ་རྩུལ་བྱིམས་འབར། སྟེ་རྒྱུང་  
བ་གཞོན་ཏུ་རྩུལ་མཚན་གཅི་བྱས་པའི་སྟེ་བ་མ་མཁས་སྟེ་བ་ཡུལ་དུ་ཡུང་བ་མང་  
པོ་བྱུང། འབྲོམ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཡང་བསྟེ་བ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་དགེ་སྟེ་  
ལས་ཀྱང་སྟེ་ག་པ་མཇོད། དཀྱང་ལོ་དུག་ཏུ་རེ་གཅིག་པ་རབ་ཡུང་དང་པོའི་  
ཤིང་འབྲུག་(སྟེ་ལོ་1064)ལོར་རྩོམ་དུ་སྟེ་ག་ཤེགས་སོ། །

རྩོམ་རྟོན་སྤུས་ཅུ་འདི་ནི་འབྲོམ་རྟེན་པས་རྩོམ་དཀོན་པ་བཏབ་སྟེ་རྩོམ་  
ཆེའི་སྟེ་ག་དུང་དུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞིངས་སྟེ་བ་ཡུང་མཚམས་སྟེ་བ་རྣམས་པ་  
ཡིན། སྟེ་རྩོམ་ཆེ་འདིའི་འགོ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་བཞིའི་བར་རྩོམ་ཆེའི་རྣམ་ཐང་

བྱད་པར་ཅན་དང་སྤྱད་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོན་པ་མཛད་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་  
 བཞིན་ས་མཚུགས་བར་འབྲོམ་སྟོན་གཙོ་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་རྫོ་  
 བོ་རྩེ་ལ་བཅིངས་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་སྤྱར་ཏེ་གཤུང་དབྱངས་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྩམས་ཡོད། བསྟོན་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་བྱ་  
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་འགངས་འདུལ་བསྟོན་ཚོམ་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཆ་ཆར་ཁོང་  
 འཕྲོག་བརྗོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པ།  
 ཚོམ་ཀྱི་མགོ་མཚུགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་དགོ་སྒོའ་བར་ཀྱི་དང་བརྩེ་ཟབ་  
 མོས་སྤྲུག་པས་ཡིད་ཀྱི་དང་བདབང་མེད་དུ་འདྲིན་རྒྱས་བ་ཅན་དང་། གངས་  
 རྩེངས་མ་ཁས་དབང་རིམ་བྱོན་ཀྱི་སྟན་ཚོམ་ནང་དུ་རྫོ་བསྟོན་འདི་ཉིད་བསྟོན་པ་  
 ཚོམ་རིག་ཆེས་རྩ་ཤོས་ཀྱི་གསུམ་གྲོགས་པས་བོད་དུ་སྟན་པ་ག་མེ་ལོང་མ་དར་  
 སྟན་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ལ་ཁོའི་འཕྲུག་བྱེད་པར་རིན་ཐང་ཤིག་དུ་ཆེན། །

མཆན་འཁེལ།

① ཨྱི། 《རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་》ལས། ཨྱི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། ། མཚོག་དང་ནོར་གཉེར་དཔལ་དང་གཡང་། ། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟླ་ཤིས་དོན། ། རྟོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྤྱུ་བརྒྱད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨྱི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱད་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུག་ཅིང་འདྲོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན། གཞུང་གི་འགོར་ཨྱི་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

② བདེ་ལེགས་སྐུ་ལྷུར་ཅིག གནས་སྐབས་བདེ་བ་མེད་ན་མཆོད་པ་མཁུར་བྱས།  
ལེགས་པ་ཁར་བཅོད་པར་ལྷུར་ཅིག་ཅིས་པར་ལ། ཡང་ན་《གཞི་བརྒྱ་བ་》ལས།

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བམ་ན་དག་བཤོ། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ན་  
ལེགས་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་འགྲེལ་ན་འདྲ་བོ་། །

③དག་འདུན་པལ་ཆེན་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཙ་པའི་ལྟེ་བཞིའི་ནང་གསེས། ལྟེ་  
འདིའི་མཁན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་འདྲ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་  
སྤྱན་ནི་བྱ་ཙ་གསུམ་ནས་བདུན་བར་དུ་བྱེད་པ། ལྟེ་ཉན་ཐོས་དཔལ་ལེན་དང་  
དྲུང་དཀར། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་སྐབས་ལྟེ་ཉན་ཐོས་དུ་འདོན་པ། ཟས་  
སྦྱང་གྱི་ནང་དུ་ཟས་སྐྱེས་ཉེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ལེན་  
ཆགས་པ། དག་སྦྱང་དང་དག་ཚུལ་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་ཉལ་དགོས་ཆེ་བར་  
དུ་ལོལ་བས་བཅད་ན་ལུ་བ་ལྟག་བསྐྱེད་བའི་གོ་ཚད་བཅས་ལ་ཁས་ལེན་པའོ། །

④འདུལ་བའི་ལྟེ་སྦྱང་ལྟེ་བཞི། དག་བསྐྱེད་དང་། དག་ཚུལ། དག་སྦྱང་  
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱིས་པ་བཟོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
འདུལ་བའི་ལྟེ་སྦྱང་གྱི་གཞུང་བཞི་ལྟེ་འདུལ་བ་ལྟར་ལྟེ་བཞི་ཡང་བཟུང་། ལྟེ་བཞི་  
ནི། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དང་། འདུལ་བ་ལྟར་གཞི། འདུལ་བ་སྤྱན་ཆེགས།  
འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་འཕམ་གཞུང་སྒྲ་མ་བྱ་བཅས་སོ། །

⑤སྐྱབ་པ་སྦྱང་པོར་མཛད་པ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་དོན།

⑥ཆོགས་གཉིས། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཉེ།  
བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེད་པ།  
བཟོད་པ་སྦྱོར་པ་ལྟེ་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། ཉིང་འཛིན་སྦྱོར་པ་  
དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་བྱེད་པོ། །

⑦བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི། སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱོར་པར་སྦྱོར་བ་དང་། དོན་སྦྱོང་  
པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི་ལྟེ། 《མདོ་ལྟེ་སྦྱོང་ལས། སྦྱོར་མཐུངས་དེ་

སྒྲོན་ལེན་འབྲུག་དང་། ། བདག་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས། ། སྒྲོན་པར་  
 སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་དང་། ། རོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རྒྱུན་པའི་པར་སྒྲོན་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་པ་བ་དང་། གཞན་ལ་  
 རྒྱུན་དུག་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པར་སྤྲོད་དང་། གཞན་དག་སྒྲོན་དུག་ལེན་དུ་འབྲུག་  
 པའི་དོན་སྤྲོད་དང་། རང་ཉིད་སྒྲོན་དུག་ལ་འབྲུག་པ་དོན་མཐུན་པ་སྤྱི་  
 བཞིའོ། ། ⑧ རོན་བརྒྱུན། འཕགས་པའི་རོན་བརྒྱུན་ཏེ། 《བཤེས་སྤྱངས་》  
 ལས། དད་དང་ཚུལ་བྱིམས་གཏོང་དང་སོས་པ་དང་། དྲི་མེད་རོ་ཆ་ཤེས་དང་  
 བྱིལ་ཡོད་དང་། ། ཤེས་རབ་རོན་བརྒྱུན་ལགས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་པའི་རོན། རྒྱུག་གཙོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྱི་གཞི་པ་མི་དགེ་བ་  
 སྤངས་པ་ནི་ཐར་བ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རོན། རྒྱ་ནང་  
 གི་དངོས་པོ་ཅི་བདོག་པ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འབྱོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་  
 གཏོང་བའི་རོན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་པར་མི་འཛོལ་ཞིང་མང་དུ་ཉན་པ་ནི་  
 བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་སོས་པའི་རོན། རང་ལ་  
 བསམ་སྤྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་འཛོལ་པ་ནི་སྤྱི་གཞི་པ་མི་དགེ་བ་འགོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་རོ་ཆ་  
 ཤེས་པའི་རོན། སྤྱི་གཞི་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བག་བྱེད་ཅིང་འཛོལ་པ་ནི་ཉེས་པ་  
 མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་བྱིལ་ཡོད་ཀྱི་རོན། བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རོན་རོ། ། ⑨ རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། མདོན་ཤེས་སྤྲུག་གི་ཡ་གྲུལ། 《རྒྱན་  
 འབྲེལ་》ལས་སྤྲུལ་བསྐྱར་དུ་མ་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་ཤེས་དེའི་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །