

༦༡། །ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ལམ་རབ་གསལ་ནས་
ཁོལ་དུ་ཕྱང་བའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱས་
བཞུགས་སོ།།

Contents

ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི།	1
སྐྱབས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས།	2
ཚད་མེད་བཞི་ནི།	2
ས་གཞི་བྱེན་རྒྱབས་ནི།	3
མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།	4
རྒྱལ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་གཟུངས་ནི།	6

ལོ་གྲོན་མའི་གཟུངས་ནི།	8
རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི།	8
རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ནི།	15
ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།	19
སྤྱི་བཤགས།	28
སྤྱོད་འཇུག་ལས་བཏུས་པ།	30
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ནི།	32

གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྟོད་ནི།	71
སྐམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ནི།	75
དུས་མཁའ་ཉིན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ནི།	84
རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱབས་ལྟོད་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།	88
དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་གྱི་གསལ་འདེབས་ནི།	91
རྗེ་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་ལྟོད་ནི།	93
གསལ་འདེབས་སྟེང་དག་པ་ནི།	97

ཀླུ་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 100

དེ་ནས་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ན་རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 105

དེ་ནས་ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི། 107

དེ་ནས་རྩེ་འཕྱོན་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 110

ཟུང་འབྲུག་དོན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། 112

དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྐ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 119

ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྐ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་ནི། 126

ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱད་པ་བྱུང་འབྱུག་བརྒྱད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི། 133

དེ་ནས་དྲུག་པ་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 139

དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྒྱན་བཞི་ལ་བསྟོད་པ་ནི། 141

དེ་ནས་བྱང་སྟོན་བརྒྱད་པའི་སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 144

དེ་ནས་སོ་ཐར་སྟོན་རྒྱན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ནི། 152

ཞབས་བརྟན་གསོལ་བ་འདེབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་བདེན་ཆོག་ཅས་བྱ་བ། 155

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ནི། 157

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག། 161

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་གནས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། 163

བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁག་བཞུགས་སོ། 165

༢༡། །ཚོས་སྒྱུད་ལེགས་ལམ་རབ་གསལ་ནས་ཁོལ་དུ་ཕུང་བའི་ཉི་བར་
མཁོ་བའི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སླ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་
སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་སྐྱབས་དང་བསྐྱབ་

པར་བྲ།

སྐྱབས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཚས་ཚོགས།

སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱོན་སོགས་བཅུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་**
གསལ་གདབ།

ཆད་མེད་བཞི་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
།སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱུག་བསྐྱེད་མེད་

པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། **ཅིས་ལན་གསུམ་གྱི་**
ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ།

ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི།

གལ་ཏེ་ཆོགས་ཉིན་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན།
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་
ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། **མ་ལུས་**སེམས་
ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ངི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་

བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། **བཙེམ་ལྷན་**འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།
|བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། |བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྦྲད་དུ།
|འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། **སྟོང་གསུམ་**ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། |པར་
འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་བཅས། |བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱལ་ལགས་ན། |ཅི་བདེ་
བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། **དི་ལྷར་**བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། |ལྷ་རྣམས་གྱིས་
ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། |ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། |དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་ཁྱས་
གསོལ། **སྤུང་འཇམ་**ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། |མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་སྐྱ་བརྟེས་ལ། |མི་ཕྱེད་
གྲས་པས་བདག་འབྱལ་ན། |བདག་ཀྱང་རྩི་རྩེ་སྐྱ་ཐོབ་ཐོག། |དེ་ལས་གཞན་
ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། |རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན། |སེམས་ཅན་སྟུག་
བསྐྱལ་སེལ་བྱེད་པའི། |ཐྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། **ཅིས་དང་།**

མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

མཆོད་པའི་སྒྲིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་རེལ་དུ་བསྟམས་ལ། བ་མོ་རཏྭ་ཏ་ཡ།
ཡ། བ་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ། བརྩ་སྤ་ར་པ་མཆྱ་ལེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སི་ཐུམྱི་བུ་རྩ་
ཡ། ཏུ་ཐུ། ཞི་བརྩེ་བརྩེ་མ་ཏུ་བརྩེ། མ་ཏུ་ཏེ་རྩ་བརྩེ། མ་ཏུ་བི་རྩ་བརྩེ། མ་ཏུ་པོ་
རྩི་ཅི་རྩ་བརྩེ། མ་ཏུ་པོ་རྩི་མཆྱོ་པ་སི་ག་མ་ཏ་བརྩེ། སམ་ཀམ་ཡམ་མ་ར་ཏ་བི་བུ་རྩ་
བ་བརྩེ་སྤ་ཏུ། **ཞེས་ལན་གསུམ།** **མཆྱལ་འབུལ་བ་ནི།** **ས་གཞི་**སྟོས་ཆུས་བྱག་ཤིང་
མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྟས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཞི་མཆྱལ་
ཐུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་ཏ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩི། **ཞེས་དང་།** **མཉེས་བྱེད་མཆྱལ་**
བཟང་པོ་འདི་ཐུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྲིད་པར་མི་འབྱུང་ཞི་བར་མི་
གནས་ཞིང་། ཁྱམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། **ཅིས་སོ།། བདང་གི་**
དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ལྷུར་དུ་འཁོང་རྒྱ་ཤོག
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བཅིང་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་
པོས་གཟིར་ལས་སྦྱོལ། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་
སྤྱི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། **ཞིས་པ་རྣམས་སོ།།**

ཆུལ་སྤྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་གཟུངས་ནི།

དེ་འཁོན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། **ཨོ་ཨྲུཾ**ཨོ་ལྷ་ཤི་ལ། སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་རྡ་བྱུ་རྟེ་ས་རྡ་པ་རྩ་བླེ་རྩུ་
ཁྲི་ཏ་རྩུ་ཅོང་རྟེ་ར་རྟེ་ར། ས་མརྟ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་པཎ་སྤྲ་རྩ། **ཨོ་རྩྱི་ཏི་ལྷ་ཁྱ་བི་ཅོ་**
ལ། ཨ་ཨོ་ལྷ་སྤྲ་བ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་པཎ་སྤྲ་རྩ། **བདག་སོགས་**སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
སྒྲིལ་གས་པར་གྱུར་ཅིག་ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
རྟེན་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་འཕགས་པ་དགུས་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྩེ་
བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཁྲིམ་སེམས་མེད་པའི་

ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
སློབ་གུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིམས་སྦྱང་པ་
དེ་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཏྲ་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོར་མིན་སྦྱང་པར་ཤོག།

ལོ་སྟོན་མའི་གཟུངས་ནི།

ཨོ་པེ་ཤུ་ཅི་པཎ་ཤ་བ་རི་སམ་ལྷ་ར་པ་ཤ་མ་ཁི་སྒྲ་ལྷ། ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེ།

དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དོ་
རྗེ་སྟོ་བའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། །རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །།རྒྱ་གར་སྐད་
དུ། བཏྲ་བི་དྲ་ར་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྲི། བོད་སྐད་དུ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་
རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
ལག་ན་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས། དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ལས་
བྱུང་བ། དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྱི་
བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིལ་པར་བྱེད་པ།
རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་

པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་
ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་
གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་
པ་རྣམས་ཆུད་མི་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིངས་པར་
བྱེད་པ། རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་གྱི་
མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྤྲས་སོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲ་
ཡེ། མ་རྩྭ་ཡུ་སེ་རྩྭ་ཡ་ཏུ་ཡེ། ཏུ་ཐྱ། ཇོ་རུ་ཏུ་ཏུ། ཏོ་ཏུ་ཡ་ཏོ་ཏུ་ཡ། སྤྲ་ཏུ་སྤྲ་
ཏུ། སྤྲོ་ཏུ་ཡ་སྤྲོ་ཏུ་ཡ། སྤྲ་ཏུ་སྤྲ་ཏུ། སྤྲ་ཏུ་པ་ཡ་སྤྲ་ཏུ་པ་ཡ། སངས་རྩྭ་ནི། པོ་རྩྭ་ཡ་

བོ་རྒྱ་ཡ། སི་བོ་རྒྱ་ཡ་སི་བོ་རྒྱ་ཡ། བྱ་མ་བྱ་མ། སི་བྱ་མ་ཡ། སི་བྱ་མ་ཡ། སམ་བྱ་རྒྱ་
འི། གྱུ་ལྷ་ཡ། སི་གྱུ་ལྷ་ཡ་སི་གྱུ་ལྷ་ཡ། སམ་ཤ་རྒྱ་ལ། སྤ་ཏ་སྤ་ཏ། སི་སྤ་ཏ་ཡ། སི་སྤ་ཏ་
ཡ། སམ་བི་རྒྱ་བཟོ་བཟོ། སྤོ་ཏ་ཡ་བཟོ་བཟོ། ག་ཏ་བཟོ་བཟོ། མ་ཏ་བཟོ་བཟོ། མ་ཐ་
བཟོ་བཟོ། ཡུ་རྒྱ་ས་ཀྱི་ལ་བཟོ་སྤྱ་བཟོ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཏེ་ཕུ་ལུ་འི་ཏུ་ཕུ་ལུ། ག།།

གྲུ་ཕྱི་ལོག་

ཡོད་ས་གྲུ་ལ་འདི་ལྟར་མཐོང་མཆོག། རྩ་གྲུ་ལ། མི་ལི་ཅུ་ལྷ། གྲུ་ཏུ་གྲུ་ལྷ། བཟོ་བི་ང་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། གི་ལི་གི་
ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ག་ཏ་ག་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མོ་ཏ་ན་ཤ་མོ་ཏ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཅ་ཏ་
འི་ཅ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཏ། ལྷ་ཏ་ཡ། བཟོ་བི་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། རྩི་རྩི་ལྷི་རྩི་
ལྷི་རྩི། མ་རྒྱ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། རྩི་རྩི་བཟོ། གོ་རྩི་བཟོ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཅུ་ཏུ་
ཅུ་ཏུ་ཅུ་རྩི་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ། བཟོ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ། བཟོ་རྩི་རྩི་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཤ་ཏ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ། བཟོ་ཤ་རྩི་རྩི་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། མ་ཏི་མི་ཏ་

བཟོ། རྩ་ཏི་མྱི་ར་བཟོ། རྩ་ཏི་མྱི་ར་བཟོ། མ་རྩ་བཟོ། །ཨ་ཤ་ཏི་ད་ཏ་བཟོ། །ཨ་མོ་མྱ་
བཟོ། །ཨེ་ཅི་ཏི་བཟོ། །མྱི་མྱི་བཟོ་ན་རྩ་ཡ་སྒྲ་རྩ། རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་ཅ་རྩ་
ཅ། མཐ་བཟོ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་བཟོ་ཡ་སྒྲ་རྩ། གཞོད་ཕྱེད་འབྱུང་པོ་སྒྲ་ར་ཡ་མཁ། བ་མཆས་
མཆ་བཟོ་ཁྲི། མཐ་བཟོ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་བཟོ་ཡ། མ་རྩ་པ་ལེ། ཀ་ཏ་བེ། ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཅ་ལེ།
མཆུ་ལ་སྒྲ་ལེ། ཨ་ཏི་བཟོ་མ་རྩ་པ་ལེ། བེ་ག་ར་ཏ་ར་ཏ། ཨ་ཇི་ཏི། ཇ་ལ་ཇ་ལ། ཏི་ཏི་
ཏི་ཏི། ཏིང་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏི་ཇོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བཟླ་བཟླ། མ་རྩ་བ་ལེ། བཟོ་
ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇ་ལ་སྒྲ་རྩ། བ་མོ་རུ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མཆུ་བཟོ་སྒྲ་ཏ་ལེ། མ་རྩ་ཡ་ཁྲ་མེ་རྩ་
པ་ཏ་ལེ། །ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ། རྩ་བ་རྩ་བ་བཟོ། ད་ཏ་ད་
ཏ་བཟོ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟོ། རྩ་ར་རྩ་བཟོ། རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ་བཟོ། དྲ་ཅ་ཏ་དྲ་ཅ་
བཟོ། མྱི་རྩ་མྱི་རྩ་བཟོ། རྩི་རྩི་བཟོ་རྩྱི་མཁ། བ་མཆུ་བཟོ་ཀྱོ་རྩ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ།

དྲིལྱ་དྲིལྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ། ཨ་མྱ ་་་ དྲི་རྩྱ་པཌ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཙྰག་གི་རྩ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་
ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
མིན་གང་ཆགས་དང་། །སྟོན་མས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །མཛེལ་སྤྱག་སྟེ་བོ་
སྤང་བ་དང་། །བྱན་བཟའ་ལ་སོགས་གཙུག་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
དང་། །ཁོར་འབྱིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་ངལ་དང་གཞོད་པ་དང་།
།འཇིགས་པ་དང་ནི་ཕོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱེད་སྟེམས་དང་། །མི་
བཟད་གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །མྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྒྲིག་པ་
མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀྱས་གཙང་མ་ཡིན། །མདོ་སྟེ་དམ་པ་ཉན་པར་

གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དགེ་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་
ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་
ཡི་གཟི་བརྩིད་གྱིས། །སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་
ནམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྷ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་ཐར། །འོར་བུ་ཉུངས་ཀར་དུས་དང་། །རིན་
ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་རྩི་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་། །ཁྱུ་ཡིས་གསེར་
རམ་ཡང་ན་ནི། །དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་
ཞིང་དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཙུག་
བརྒྱད། །རྩི་རྩེ་ནམ་འཛོམས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྱུས་གྱིས་ཤིག །རྩི་
རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྩིགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་

ཕྱི་ཡལྱི་ཀ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྤོང་ཤོད་སྟོན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བསྐྱར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་རྣམས་
དང་། རྒྱ་འབྲེལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་སྦྱར་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
དག་པར་བགྱིས་པའོ། སྤྱིར་ཡང་ལྷན་པོ་སྤྱང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་
སྦྱོན་བསྐྱབ་དུས་ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྤོང་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོས་སྐད་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་སྒྲུའི་གཞུང་དང་། རྒྱ་དཔེ་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བརྒྱ་རྣམས་དང་
བསྐྱར་ནས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་པའོ། །

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་ནི།

དཔལ་ལྷན་སྟོ་ཕོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་

མངོས་ཁི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོན་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །**ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ག་ལ་**ཏེ་སཐ་ཏེ་ལོ་ཁྱ་པ་ཏེ་བི་ཤི་ལྷ་
ཡ། བུ་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མམ། ཏུ་ལྷ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་
ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མརྒྱ་ཨ་བ་རྒྱ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ག་ཏེ། ག་ག་ན་སྒྲ་བ་བི་བྱུ་རྒྱེ། ཨ་རྒྱེ་
ཤི་རྒྱུ་རྒྱེ། སཐ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏུ་ལྷ་ག་ཏེ་བ་ར་བ་ཅ་ན་ཨ་སྒྲ་ཏེ་ཨ་རྒྱེ་ཤི་ཤི་རྒྱེ། མ་
ཏུ་ལྷ་ཏུ་མརྒྱ་བ་དེེ་ལྷ་ཏེ་ར་ལྷ་ཏེ་རེེ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་སྒྲི་རྒྱ་ར་ཏི། ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་
ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ག་ག་ན་སྒྲ་བ་བི་བྱུ་རྒྱེ། ལྷ་རྒྱེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་བྱུ་རྒྱེ། ས་ཏེ་
སྒྲ་ར་སྒྲི་ས་རྒྱེ་ཤི་ཏེ། སཐ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏུ་ལྷ་བ་ལོ་ཤི་ཤི། རྒྱུ་ར་མི་ཏུ་པ་ཤི་ཤི་ར་ཏི།
སཐ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་སྒྲ་ཏེ། ད་ཤི་རྒྱུ་མི་པ་ཏི་རྒྱེ་ཏེ། སཐ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ན་ཨ་རྒྱེ་ཏེ། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་མ་ཏུ་ལྷ་ཏེ། བཟླ་ལྷ་ལ་སི་ཏེ་ཏེ་ན་ཏེ་པ་ཤི་བྱུ་རྒྱེ། སཐ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་

ལྷ་བ་ར་ཏ་བི་བྱུང། ད་ཏི་ནི་མཉེ་ཡ་མ་མ་ལྷ་ཡུར། བི་བྱུང། མཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ། མ་མ་
ཡ་ཨ་རྟིལྟུ་ན་ཨ་རྟིལྟུ་ཏེ། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་རྟུ་ཐུ་ནི། བི་ཐུ་ནི་བི་ཐུ་ནི་མ་རྟུ་བི་ཐུ་
ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་རྟུ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་ཐུ་མ་ཏི་ཏ་སྤ་ཏ། རྩ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་རི་བྱུང། བི་ཐུ་
ཏ། བྱུང། བྱུང། ཏེ་ཏེ་ང་ཡ་ང་ཡ། བི་ང་ཡ་བི་ང་ཡ། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་
ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ། མཐ་བྱུང། ཨ་རྟིལྟུ་ན་ཨ་རྟིལྟུ་ཏེ། བྱུང། བྱུང། བྱུང། བྱུང། བརྟེ་བརྟེ་མ་
རྟུ་བརྟེ། ཐུ་བརྟེ་བརྟེ་གཞེ་ང་ཡ་གཞེ། བི་ང་ཡ་གཞེ། བརྟེ་རྟུ་ལྷ་གཞེ། བརྟེ་རྟུ་པེ།
བརྟེ་མི་རྟུ་པེ། བརྟེ་བརྟེ་ཏི། བརྟེ་རྟུ་བ་ཏུ་མ་མ་ག་རྟུ་རི། མཐ་མ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཀླ་ཡ་པ་
རི་བྱུང། རྟུ་བ་ཏུ། མེ་མ་རྟུ་མཐ་ག་ཏི་པ་རི་བྱུང། རྟུ། མཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་རྟུ། རྟུ་མ་མ་མ་མ་
མ་ཡ་རྟུ། བྱུང། བྱུང། མི་རྟུ་མི་རྟུ། བོ་རྟུ་ཡ་བོ་རྟུ་ཡ། བི་བོ་རྟུ་ཡ་བི་བོ་རྟུ་ཡ། ཨོ་ཙ་
ཡ་ཨོ་ཙ་ཡ། བི་ཨོ་ཙ་ཡ་བི་ཨོ་ཙ་ཡ། བོ་རྟུ་ཡ་བོ་རྟུ་ཡ། བི་བོ་རྟུ་ཡ་བི་བོ་རྟུ་ཡ། མ་

མཆོ་མོ་ཙ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མཆོ་རྩི་པ་རི་བྱུང། སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩི་ཐ་
ན་ཨ་རྩི་ཏི། ཐ་ཏི་ཐ་ཏི་མ་རྒྱ་ཐ་ཏི། མ་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་མཆོ་ཐ་དེ་ཐ་རྒྱ་ཏ། ཨོ་ཐ་ཐ་ཐ་ཏ།
ཨོ་ཨ་ཐི་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ་དེ་ཐ་ཏ། **གང་ཞིག་**བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་ཀྱི། གཙུག་ཏོར་
རབ་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ། །མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་ལ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་
ཕྱག་འཆོལ། །ལྷ་གཅིག་བྱོང་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་མཆོག །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི། ཐིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་
བྱུང་ཐུང་ཅིག །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱ། འོངས་མེད་བཟན་པའི་
གནས་སྐབས་འདིར། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤོང་བཟང་ལྷན་
པར་ཁོ་ནར་ཤོག **གཤམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ཞུ་དམར་པ་ལྷ་པས་**
མཛད་པའོ།། **བདག་སོགས་**རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོ། །རི་ལྷར་བསམ་

པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཉན་གདོན་བགེགས་ཚེགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཚོ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བཤམ་དུ་གསོལ། །

ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་མེད་སྦྱད་པའི་སྡིག་པའང་སྦྱང་
རྒྱས་པར་གསུངས་པས་གཙོ་བོར་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་
གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྟ་གསལ་བར་དམིགས་
པའི་རྩང་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྒོས། །ཞེས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉྟག་པར་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་
ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོང་རྫོང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དཔལ་བོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་
མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། དཔས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁངས་
པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཟི་
བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་དན་

མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མེ་ཉླ་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
རྩིས་པ་མངོན་པ་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྩའི་
འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོར་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་
ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཉླ་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡུལ་
ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པརྩ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་
པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་
ལ་སོགས་པ་ཚྭ་གས་བཅུའི་འཇིགས་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྐྱེ་
བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤིག་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་།
བཀྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་
དགོར་རམ། ཚྭ་གས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྦྱལ་

བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་
དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་
དུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་
གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྱུ་འི་
སྦྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
དུ་སྦྱེ་བའམ། ལྷ་སྒྲོར་སྦྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་
ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱན་

དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པ། གཟིགས་པ། དེ་དག་
གི་སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་
གཙོད་ཅིང་སྒོམ་པར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་
སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་
བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་སྤྲོས་ས་བསྐྱུངས་བའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་ཚངས་པར་སྦྱོད་ལ་གནས་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
བསྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སླ་ན་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ། བསྐྱེད་ནས་སླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་
པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སླ་མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས། སླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱངས་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་
ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་

ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་
དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་
ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བཀྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་འཆིའོ།
ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་།
།གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་
མེད་ན་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་
དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཀྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་

པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤགས། །མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་
གི་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་ལྟས་
ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་
པ་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སློན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག །**ཕྱག་འཆལ་**བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་
བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསག་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
བསྐྱོལ། ॥

སྒྱི་བཤགས།

སྒྱི་བཤགས་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུགས་
བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བསྒྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩ་བསྒྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་
མཆིས་པ་ལྷ་བསྒྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བསྒྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བསྒྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་
འགལ་བ་བསྒྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་བསྒྱིས་པ་

དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་
པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་
གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་།
གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་
པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་
སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་སྤེད་དོ། དེ་ལྟར་
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་

མཐོལ་མ་བཤམས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །**ཞིས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་**
དོ། །

སྤྱད་འདུག་ལས་བརྟམ་པ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དི་
ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་
ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་
པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །**ཞིས་ལན་གསུམ། དེའི་རྗེས་**

སྐྱ་རང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་
པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་
བདག་དེང་ཟུར། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
བརྩམས་ཏེ། །སྦྱོར་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འཇུག་དེ་ལྟར་
བྱ། །**ཁིས་དང་། གཞན་གཟིངས་བསྟོད་པ་ནི།** །**བདག་གིས་**དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །སྦྱོར་སྒར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་
བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །**ཁིས་དང་། སྦྱོར་**
ལ་གདབ་པ་ནི། །**བྱང་ཆུབ་**སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་ཟུར་
ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་

ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤྱོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་
པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅན་ཏྲ་ཏུ་སྤྱོད་པར་
ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་གི་སྟོན་
ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག **ཅིས་སོ།།**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་
བ་ནི།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །ཕྱད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་

འབྲེལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐུབ་པ་
སྐྱིབ་ཀྱན་ངེས་པར་སྒྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་གྱི་
མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱལ། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་
མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྟེན་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་
ཀྱན་གྱི། །ལན་ལྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་།
།གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྒོ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལེགས་
སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གསེགས་ནས་སྦྱོད་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་
སྐད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་མཐོང་ན། རླུས་བྱ་དམ་པ་ལགས་
པར་འཆལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྱལ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་
དང་སྦྱོབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གཞན་
དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བགེགས་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་
སུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བཙུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྟེལ་
བ་མི་མངའ་བ། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་གསུང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྤུད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་

བ་དང་། །གནས་ས་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་བསྐྱེད་མི་མངའ་སྟེ།
།ཡང་དག་དོན་ལྡན་བྱོང་ཕྱག་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །བྱོང་ནི་
དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་བྱོང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཆན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་
གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །པན་དགོངས་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།སྐྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ལྷ་མ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་
ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དག །གཙོང་
པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་
མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་མེད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ།

॥

རྩེ་རང་བྱུང་རྩོམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིས་རབ་བརྒྱ་ཅའི་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་
བཅད་ནི།

ན་མོ་ཤུག་ལྷ་ན་ཡི། ལྷག་མོ་ཤི་བི་ཀོ་ས་ལ། ཆོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་བོང་
དང་། ཞ་ཀ་ཏ་དང་ཤ་སྤྱོན་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་མཆོད་སྤྱོན་བྱེད། བརྒྱ་
བྱེད་བཅ་ཟེ་སྤྱོས་བྱེད་མ། ལེགས་པར་ས་རོལ་སྤྱོན་དང་ཉ། བྱ་དང་བུམ་པ་
ལྷག་པོའི་བྱ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ངང་པ་བྱང་ཆུབ་
ཆེ། སྤྱི་རི་དྲགས་ཤ་ར་ན། རུ་རུ་སྤྱི་རྒྱལ་བཟོད་པ་སྤྱ། ཆངས་དང་སྤང་ཆེན་
དེ་དག་བཅུ། ལྷ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྤྱིས། ལ་ཉི་ཤིང་ཏ་ཡི་དམ་བཟན། དེད་

དཔོན་གསེར་མདོག་ཀུན་སྟོང་དང་། རིགས་ངན་གྲགས་པའི་འོད་དང་བཅུ། བྱིམ་
བདག་སྒྲོན་སྤང་རི་བོང་དང་། ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་བྱེད་གཉིས། བརྟན་བྱིན་བདེ་
བྱིན་སྟོན་པའི་འོད། རྒྱ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དགའ་དང་བཅུ། ཁོངས་སྤྱོད་ཆོས་
ཆོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན། རྒྱ་འབེབས་དང་ནི་མེ་ལོང་གདོང་། གནམ་གྱིས་སྤྱོད་དང་
གཞོན་ཏུ་དང་། རྩ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཅུ། སྤྱོད་རྩེ་ཅན་གཉིས་སྤྱོད་མ་
དང་། བརྟན་བྱིན་བྲམ་ཟེ་གར་མཁན་མ། རང་ལས་ཏུ་དང་སྤྱོད་ཡི་རྒྱལ། སེང་གི་བྱེད་
སྤྱོད་དང་བཅུ། འོད་ལྷན་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་བ། དེས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། འཆར་
ཀ་ལོར་ཅན་སྤྱོད་དགའ་དང་། བཅས་མཁའ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅུ། སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་འོད་དང་། ཤི་བི་བྲམ་ཟེ་རྟེན་ཏུ་བརྟན། སེང་གི་དེད་དཔོན་ལོར་
བཟང་དང་། སྤྱོད་ཤ་རྟེན་བ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད། འོད་བཟང་དང་སྤྱོད་རྟེན་གི་སྤྱོད།

།སྒྲོ་བསངས་དང་ནི་ཉི་འབྲེང་སྒྲོང་། །རྩ་བོང་མུ་བྱུང་ལྷུང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཉིས་ཏེ་བརྩ། །འཕོ་དང་ལྷུམས་ཁྱགས་བལྷམས་པ་དང་། །བཟོད་དང་
རོལ་ཆེད་ངེས་འབྱུང་དང་། །དཀའ་སྤྱད་རྩུང་གཤེགས་བདུད་སྒྲེ་བཅོམ། །བྱང་
ཆུབ་ཆོས་འཁོར་བྱ་ངན་འདས། །མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་གཞན་དོན་དུ། །མཛད་པའི་ཡོན་
ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བསུ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
དགའ་སྟོན་ནི།

ཐབས་མཁས་ བླགས་རྗེས་ རྒྱུད་རིགས་ལུ་འཇུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱང་

བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྩེད་པའི་སྐྱ། །ཕྱག་འཛིན་
ཆུལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་ཐུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བསྒྱེ།
།ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁའ་ན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྐྱང་
ཆེན་ལྷར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕུལ་གྱི། །ལྷམས་
སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲི་བ་བཅུ་རྫོགས་ཕྱག་འཛིན་གྲས་པོ་ནི།
།བྱ་ཤིས་ལུས་འཛིན་ཆུང་བ་ལྷམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟོད་
མཆན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངས་མཛད་ཕྱག་། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་
མི་ཡི་སང་གི་དེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྣམ་ནི་སྐྱེ་ཆལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་དེགས་པ་ཅན་

ནམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལུ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་
མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་
མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་བར་མཛད་ལུ། །འཁོར་བའི་བྱ་
བ་སྦྱང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
།མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་དྲུང་དྲུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལུ། །བཙོན་
པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྩལ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲག་ཏུ།
།དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འགྲམ་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཆོག་
བརྟེས་མཛད་ལུ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྟེ་ཡི་བྱང་
ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ། །སྦྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
རྟོགས་པར་མཛད་ལུ། །ཐུགས་རྟེན་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །སྤྱི་རྒྱ་ཁ

སྤྱི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས།
།ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་། །གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཅད་
ཕྱིར། །མུ་སྟོགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷ་སྦྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་
བདུད་རྣམས་བདུལ། །བྱབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་
མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་
ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལྷུང་
དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཅང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་
བའི་སྐུ་གཤེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་
པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཁེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྒོ་ཀ་གཅིག་ཕུ་རྩེ་འབྲི་བྱང་པས་མཛད་པར་གྲགས་
ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ། ། །གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་གཙུ་བོ་
བྱོང་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཉིན་
འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོར་
དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས།
ལུ་སྤྱི་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་སྐབ་པ་བལྟམས། །བཙམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་། །གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། །ཤུའི་བྱང་དུ་གཞོན་རྒྱས་རོལ་ཅིང་མཛད།
ཁེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཆོངས་མེད་སྐྱུ་ལ་།
ཁྱོང་བྱིར་སྒོ་བཞིར་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཆོད་ཉིན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་
དབུ་སྐྱ་གསེལ། །ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དགའ་སྐབ་མཛད། །སྐྱབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་

བུལ་ལཱ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེལ་སྤང་ཅི་ལུལ། །མ་ག་རྒྱ་རུ་ཐུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལཱ། །སྤྱ་རྒྱ་ཏ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྩི་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཟུང་ན་འདས། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལཱ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གསེགས་ཁྱོད་གྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འཇུར་བར་ཤོག །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

ཁད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚྱོད་ནི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་གིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ཉི་འོད་
བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་འཇིག་བྱ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་གིས་ཤོག། །

ཆོ་འཕུལ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི།

དང་ཕོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་གིང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་
པ། བཙོམ་ལྡན་སེང་གེ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཚྱོད་པའི་དུས་མཛད་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་ཡི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཡངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྔ་ལྟེ། སྤྱི་ལོ་དང་ནི་ཐེག་

ཆེན་ཤི་རི་དང་། །མཉན་ཡོད་གནས་སུ་རིམ་པར་གཤེགས་ལ་འདུད། །མཉན་
ཡོད་གནས་སུ་སྟོན་པར་མུ་སྟེགས་ཀྱི། །སྟོན་པ་དུག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་
ཆོ། །སྟེ་བོ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ། །མད་བྱང་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་གཅིག་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཆོམས་ཤིང་ས་ལ་
བཅུགས་པས་སྟོན་ཤིང་སྟེས། །དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱར་བྱས་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །དྲི་
རོས་སྟེ་བོ་ཆོམ་ལ་ཕྱགས། །ཆོས་གཉིས་ཟུ་དྲུ་ཡ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་བསིལ་
ཅུ་ལས་རིན་ཆེན་རྫིང་བྱར་སྟུལ། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པར་འོད་ཟེར་གྱི། །དྲི་ཡིས་
ཆོམ་པར་མངོད་ལས། །ཆོས་གསུམ་ཤུན་ཅ་རྩ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ། །གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་རིན་ཆེན་རི་གཉིས་སྟུལ། །རི་ཅེ་ལས་སྟེས་འབྲས་དང་རྩ་ལ་སོགས།
ཁི་དང་དུད་འགོ་ཆོམ་ལས། །ཆོས་བཞི་ཨིརྩ་བྱ་མས་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་

བཞིར་ཡུར་བ་བརྒྱད་ལྟན་རྩིང་བུར་སྤྲུལ། །ཁུ་ཡིས་སྤྲ་ལས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་
སོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་སྟན་བུང་ལ་ཕྱག་། །ཆོས་ལྟ་ཆངས་སྦྱོན་གྱིས་ནི་མཆོད་པའི་
ཆོ། །ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི། །འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་ལ་། །ཆོས་དྲུག་ཡིད་ཅ་ནམས་གྱིས་
མཆོད་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས། །རབ་དྲ་དགྱེས་
ཤིང་སོ་སོར་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་། །ཆོས་བདུན་
ཤུ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་
ནམས། །རྒྱལ་པོར་ཀུར་ཅིང་རིན་ཆེན་སྤྲ་བདུན་ལྟན། །ཀུན་ཀྱང་སྟོ་བ་སྦྱིད་ལ་།
།ཆོས་བརྒྱད་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ། །སེང་གའི་བྲི་ལ་སྤང་ཆེན་སྤྲ་
སྤང་བཏོན། །སྦྱོན་པོ་ལྟ་དང་ཕྱག་ན་རྩིང་སྤྲུལ། །ལུ་སྟེགས་སྤྲག་མང་ད་ཁྱོད་ལ་

ཕུག་འཆལ་ལོ། །།སྐར་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དགྲ་ཆངས་པའི་
རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། ཆངས་པའི་བར་དུ་བྱབ་པའི་སྐར་སྐྱལ་ནས། སྐྱ་ལས་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱང་ཁྱུར་པ། ཀྲུན་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ལ་ཕུག་། ཆོས་བརྩ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་མཆོད་པའི་ཆོ། སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་བྱབ་པའི་སྐར་སྐྱལ་ནས།
སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་བྱང་ཁྱུར་པ། ཀྲུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་
ཕུག་། བརྩ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་ཆོ། སྟོན་པ་སང་གའི་ཁྱི་
ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། སྐྱ་ནི་མི་སྣང་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ཁྱུར། གསུང་གིས་ཆོས་
སྟོན་མཛད་ལ་། བརྩ་གཉིས་ཁྱིམ་བདག་ཅེ་རས་མཆོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་
སྟོང་གསུམ་བར་དུ་བྱབ། པར་ཁྱི་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་སྐྱལ། ཀྲུན་
ཀྱང་དེ་འདྲར་སྐྱལ་ལ་། བརྩ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅེས་མཆོད་པའི་ཆོ། ཁྱེ་བའི་

འོད་གྲིས་སྟོང་གསུམ་བར་དུ་བྱལ། འོད་དེས་རེག་ཆད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་བྲལ།
ཁྱི་སོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལམ། བར་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དུས་མཆོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་
པོས་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འིན་ཆེན་གིང་ཏའི་ཆོགས་གྲིས་སྟོང་
གསུམ་བྱལ། ཀྱུན་གྲིས་གསལ་བར་མཐོང་ལ་ཕྱགས། བཙེ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བུས་གྲིས་སྟོང་བཀའ་ནས། ཕྱག་མཐིལ་
ས་ལ་བརྟུངས་པས་དཔྱལ་བ་ཡི། ཁེམས་ཅན་ཆད་མེད་བསྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། མཚུངས་མེད་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་ལ། ཟུང་བཟང་ཅམ་ཞིག་བདག་
གིས་བསྟོད་པ་ཡི། དགོ་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་
ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲིས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་ནི།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་རྩོམ་གྱི་ཁ་ཕ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཡེ་
ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བུ་བའི་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔའི་
དབངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། **གང་གི་**སློ་བྱོས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་ཉི་ལྟར་ནམ་
དག་རབ་གསལ་བ། ཁི་སྟེད་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཅོན་རར་མ་རིག་སྟུན་འབྱམས་
སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བའི། **འགྲོ་ཆོགས་**ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའི་དབངས་ལྷན་གསུང་། **འབྱུག་**ལྟར་ཆེར་སྟོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་
སྟོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། **མ་**རིག་སྟུན་སེལ་སྟུག་བསྐྱལ་
སྟུ་གྱི་རི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། **གདོད་**ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་

མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་སྐྱེ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་
གཉིས་རྒྱན་སྤྱི་བདག་སློ་ཐུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། **དཔལ་ཡི་**
ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཆོན་ཆས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །རྗེ་ལོ་འཁྱུར་རོ།།

དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གདུང་བྱགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ནི།

ན་མོ་མཆོ་སྒྲི་ཡི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །སློ་གྲོས་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐྱེ་དགུའི་མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱན། །གསལ་བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །དེང་ནས་

བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་
པས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་འཇིགས་
ལས་སྐྱབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་ནི་ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་
ན། །བཙེ་ཁིང་བྱམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ། །རྩམ་ཁིང་འཇིག་པའི་
གཤེན་རྩེས་ཟིན་པའི་ཆོ། །གཤེན་རྩེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་ཤིག་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྲིད་པ་བར་
དོར་ཉོན་མོངས་རླུང་ལྷགས་ཀྱིས། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འབྱེར་
སྲིད་པས། །ཉོན་མོངས་རླུང་སྟོ་ཆོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བར་དོའི་རྣམ་
ཤེས་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་།
།ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་

ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱུ་བ་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཆོག། བདུན་
གྱིས་མངོས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་
བཤེས་གཉེན་དང་། མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་གཤེས་གཉེན་དེས། ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུས་
པའི། རྣམ་དཔྱད་སློབ་གྲོས་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཁེར་སྒྲ་མེད་པར་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་། རྣམ་
གཡེང་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས། སྦར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་སྦྱོལ་
ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སིལ་བའི་བསིལ་བྱེད་མཆོག་
གསུང་རབ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་བཞུ་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་

དུ་བྱིང་ལགས་པས། ཟུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
།ཟབ་ལམ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་འགོ་
འདོད་ཀྱང་། སྐལ་དམན་བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། འཁོར་
བའི་ཞེན་ཐག་ཆོག་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རང་དོན་ཉེར་ཞི་ཀུན་འཛི་ཚལ་
སྤངས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། བདག་གི་སྒོ་
འདི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་བསྐྱིབས། མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་
དབྱངས། མདོར་ན་བདག་སོགས་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས་ལ་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། འགོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཇམ་དབྱངས་སྤོང་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་ཆེན་གྱིས། འགོ་

ནམས་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །བདག་ཀྱང་བྱོད་བཞིན་རྒྱུ་ཅིག་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟ། །ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།
།རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གི་སྒྲ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་
ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྒྱུ་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་བྱོད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག །སྟོགས་བཙུན་མ་
མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་
འཇམ་དབྱངས་སྒྱུད་མཛད་པ། །བདག་སོགས་སྒྱུད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །བདག་
ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ངིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །ཉག་ཏུ་ཆོ་
རབས་དྲན་པར་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །**བཙེ་ལྷན་**བྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་
རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་

བསྟན་བཅས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སློབ་གྲོས་སློབས་པའི་སྣང་བ་སྦྱུང་བ་
གསེལ། **ཅེས་སོ།།**

དེ་ནས་སྤྱབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲས། །སློབ་ཤིང་ཚུ་མཆོས་བརྟན་
པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་ཞི་སྟོབ་ཞི་པ། །པར་ཉི་ལྷས་
བརྟན་པའི་གདན་སྟོང་དུ། །སྤྲུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས།
།རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱབ་པ་མཆོག་དང་གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསེལ།
།ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་

མོངས་མཚོ་སྐྱེམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྡོད་པའི། །ཕྱོགས་
བརྩའི་ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ཡོན་སྦྱང་མཚོད་པའི་གནས་
སུ་སྐྱུན་འདེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེང་གོ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་དུ་བཞུགས།
།གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
བཞུགས་སོ་འཆལ། །དམ་ཚེས་སྡེལ་བའི་ལྷ་དུ་སྐྱུན་འདེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་
ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་
མོའི་བུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བཱེ་ལྷ་ར་རྣམ་པ་གསེར་ཆེན་མཚོག། །འཕགས་པ་
བ་ཀྱུ་ལ་དང་སྦྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཕྱན་ལྷ་ར་རྣམ་པ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན། །ལམ་

བརྟན་ལྷུ་མེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས། །སྤངས་
དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་བརྟན་
བརྩུག་འདིར་སྦྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེག་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་
བསྟན་པ་སྤྱང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་
ལྷུར་མཛད་གནས་བརྟན་བརྩུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །དགེ་བསྟོན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཉན་པ།
།དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་
ཆེན་སྤིང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
༥ །མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མངོས་པའི་སྐྱ།

ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་
ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ན།
།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་
བསྟོར། །སྟོས་པོར་རྩ་གཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །དང་སྟོང་
རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་པམ་པ། །དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་
ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་། །ཁོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་
ན་གནས། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྒྲིགས་མཛུབ་རྩ་གཡབ་
འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །རྩ་སྒྲིབ་གི་ཟངས་སྒྲིབ་ན། །འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྔ་ཉི། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་

གྱི་ན་ཀོར་འདྲིན་ཕྱག་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །སིང་ག་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །གནས་
བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྱིགས་མཛུབ་
རྩ་གཡབ་འདྲིན་ཕྱག་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །ཁུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྤྱིང་ན། །འཕགས་
པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་
འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །གནས་མཆོག་དམ་པ་
ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་
བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འདྲིན་ཕྱག་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །རྒྱབ་གྱི་བ་ལང་
སྟོང་ན་ནི། །སྟར་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཆེན་མཆོག་ །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་
བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །བྱང་གི་
སྤྱི་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་

བརྒྱས་བསྐྱོར། རྩལ་གཡོན་ནི་འཁོར་ལེ་འཛིན་ཕྱག་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། ། ༩ བྱི་
ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། འཕགས་པ་གནས་བཏུན་སྐྱ་གཅན་འཛིན། འདྲ་བཅོམ་
སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་ཕྱོག་ཁུ་འཛིན་ཕྱག་། བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་། བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ལ། འཕགས་པ་གནས་བཏུན་ལམ་ཕྱན་བཏུན།
འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། རྩལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། ལྷ་ར་རྣམ་པ་སོད་སྟོམས་
ལེན། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། སྤྱིགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། འཕགས་པ་གནས་བཏུན་
ལམ་བཏུན་ནི། འདྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། སྤྱིགས་བམ་ཆོས་འཆད་
མཛད་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། འཕགས་པ་གནས་

བཏྟན་ལྷ་ཡི་སྒྲེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་
འཛིན་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་རྩུ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཏྟན་
སྟེད་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲེགས་བམ་
འཛིན་ཕྱག་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་
གནས་བཏྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་
མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །འཕགས་པའི་དགེ་བསྟོན་རྣམ་ཏུ། །རལ་པའི་
ཐོད་བཅིངས་སྒྲེགས་བམ་བྱུར། །སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ལ་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་
བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཙོན་པས་གོ་
བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བའི། །ཤར་སྟོ་རུབ་
བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབས། ༥ །**མངས་རྒྱས་**སྤྱལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྲིད་མཆོ་ལས་བཟལ་
ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱིེད་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
བྱེད་ཅིང་། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་ཟུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀྱན་
རྫོགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བབྱུང་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་བར།
།བསྟན་པ་སྦྱོང་ཁིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་པ་ཏ་ཆེན་ཤུག་གྲིས་སོ། །

དེ་ནས་ངོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གི་སྐྱབས་ལོང་ནི།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གླི་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཆོ་རིགས་
བཅུན་པ་ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཆོ་འཁྱུངས་པའི་
རྒྱུད། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་སྲི་ཁུ་
མཁས་ཤིང་གྲུས། །གཟུགས་མངོས་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་ལྷན། །དུལ་
ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་
།འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐྱུ་རྩལ་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་གོམས་པ་ཡི། །མར་མེ་མཛད་པའི་

ཞབས་ལུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་
ཕུན་ཚོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཛད་།
།མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལུ། །འདུལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་
།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་
རྣམ་པར་དག །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལུ། ། ༄ ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་
བསྟེན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་དང་སྦྱོང་དང་ཆོད་མ་དང་། །མན་ངག་ཀྱན་ལ་མཁས་
ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལུ། །གསེར་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་
མ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་
པར་མཛད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལུ། །སེམས་ཅན་སྤངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་
བསྐྱལ་བ། །རབ་ཏུ་མང་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་

མིར་བཅས་པའི། སློབ་པ་ཡབ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསོལ། བྱབ་པ་བརྟེས་པའི་སླ་མ་
དམ་པ་ལ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་མངོན་རྟོགས་ལུང་མགོས་ནས། བསྐྱབ་པ་རྩེ་གཅིག་
སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཡིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་
པར་དགོངས་ནས་ནི། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། སྒྲེ་པ་མི་ཆེན་
ནམས་ཀྱི་སླ་མ་མཛད། མཆོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་བྱོད་ལ། མཁས་མཆོག་བྱོད་འདྲ་
བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། སལ་ཆེར་ཟབ་
མོའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་གྱུར་པས། ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་བྱོད་ལ། བསྟན་བཅོས་
སྒྱུར་དང་བསྒྱུར་བྱེད་འཆོས་པ་དང་། ཇེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གིས་རྩོམ་པ་
དང་། ཡང་དག་ལམ་ལ་སློབ་མ་འབྲིད་མཛད་པའི། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
ལ། ལྟ་ངན་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས། བདུད་དང་དབང་ཕྱུག་སྟེགས་

ཐུབ་མཐའ་ངན། །རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་འདོད་
དེད་དཔོན་མཆོག་ལུ། །༥ རྩོན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་དང་བཅོན་འགྲུས་དང་།
།བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག །སྦྱོར་བ་དུ་མར་ཡང་ཡང་གོམ་པ་
ཡི། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལུ། །མཁོ་བ་བྱིན་དང་སྟན་པར་སྦྱོར་བ་དང་།
།འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱོད་པ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་བྱོད་ལུ། །དད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་
དང་གཏོང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་བྱིལ་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས་པ་སྟེ། །ཁོར་བདུན་དག་གི་
ཕུག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱོད་ལུ། །སྦྱོར་ཆེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་
པའི་སྦྱོབ་མ་མཆོག །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོངས་པའི་ཆོ། །ལྷ་པོ་སི་
ཀས་ད་རིང་སྦྱོབ་བོ་ཞེས། །ལྷ་མིག་མངོན་ཤེས་མངའ་ལུ། །མ་ག་རྣ་ནས་སྦྱོབ་མ་

གུས་པ་ཡིས། །སིལ་སྟན་དགོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐད། །ཁོད་དུ་གསན་
ནས་འབྲོམ་ལ་སྒྲན་པ་ལས། །རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་ལམ་ །ལྟ་སར་ལྟ་ཡི་རོལ་
མོ་གྲག་པ་ལས། །ཟུར་དུ་བྱོན་ནས་བར་སྒྲང་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་རྟེན་སྤུལ་ནས་
མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། །རྩུ་འཕྱུལ་མངོན་ཤེས་མངའ་ལམ་ །གང་དུ་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཆེམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། །མཁའ་འགོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེས་ནས་བྱོད་ལ་གཏད།
།ཤྲུག་ཕུ་ནིའི་འཇའ་ས་བྱོད་ཀྱི་དྲིན། །རྩི་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལམ་ །ས་
བདག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་པར་ཆེ་འཛིན་བསྐྱང་བའི་སྐྱོར་
རྣམས་ཀྱང་། །བྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད། །ཁྱ་སྐྱབ་གཉིས་པར་
གྲགས་ལམ་ །སྟེ་ཐང་འོར་དུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཞུགས་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་
སྒྲང་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མེ་འོག་ཆར་པ་པལ། །ཁྲ་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལམ་

།གཡོར་པོ་འཆིང་རུར་བྱ་མོས་མགུལ་རྒྱན་སྤྲུལ། །ཤི་བ་གསན་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་
སྒྲིང་མཛད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྟ་རུ་སྒྲེ་ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་
ཁྱོད་ལམ། ། ༥ །**ཁོ་པོ་འདི་ནས་**དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །ང་ལ་དད་ཅིང་གུས་
པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།
།མ་འོངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ལམ། །དགལ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་
མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དྲི་པི་ཀ་ར་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཨ་
དྲི་ཤ། །ས་སྤྲིངས་གུགས་པས་བྱབ་ལམ། །འབྲོམ་སྟོན་བདག་གིས་ར་སྒྲིང་ལྟ་ཁང་
བཞེངས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །དགལ་ལྡན་གནས་ནས་
རབ་གནས་མེ་དྲོག་འཕྱོར། །བྱིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་འབེབས་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལས། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྟང་ལྟང་གསོལ་འདེབས་ན།

།དགའ་ལྷན་གནས་ནས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །དད་ཅིང་རྗེས་
སྤྱོད་མ་མང་ཡོད་ཀྱི། །སྤྱགས་རྗེས་མངའ་བས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཙེ་བས་
བདག་གིས་བཤེས་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་
རྣམས། །དམ་ཅིན་དགེ་བའི་བཤེས་འདུས་རྗེས་བབྱང་ནས། །འཁོར་བའི་གཙོང་
རོང་གནས་ནས་འདྲེན་མེད་རྣམས། །སྤྱགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱས་ལྷུང་བར་བྱང་དུ་
གསོལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་
གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ་ན་ཡང་། །༩ ། **ཡོངས་**
ཀྱི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་ཆབ་ཀྱང་པ་རྒྱལ་
བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་
མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྲས་
ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
།གདམས་པའི་བྱ་བ་བཏོན་ནས་ཆིམ་མཛད་པའི། །བཙོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོང་མེད་སྤྱགས་ལ་འབྲུངས་པའི་སྤོ་ཏོ་བ། །བདག་
བས་གཞན་གཅིས་སྒོམ་པའི་སྤྱན་སྒྲ་བ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་ཕུ་རྒྱུང་
བ། །རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་དོ་བོ་ཡབ་
སྤྲས་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །**ཅིས་འབྲོམ་**

སྟོན་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པའོ། །

གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སྟོན་ནི།

ལ་ལྟ་ར་སྐྱ་རྩུ་ཏིར་དག་པའི་མཐུས། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པའི་
པར་ཅན། །མི་གིགས་སྟངས་པོའི་ཆར་ཡང་ངོ་རྩེའི་སྟོག་ །ལོ་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་རྩོགས། །ཉིན་བྱེད་ཉི་
ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཆགས་སྤང་སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་སོན། །ལོ་
རྩ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ། །དངོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་ཐོབ་པས་སྦུད། །སྐྱེད་ཅིག་
མཁའ་སྤང་རྩལ་ཐུན་མཆོག་ཏུ་རྩོགས། །ཐིག་རྩུང་འགྱུར་མེད་སྤྲོ་ཆོགས་རོ་ཡིས་
ཐོས། །ལོ་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ། །དགྱེས་མཛད་སྟོམ་པ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་སྟེ།

ཁྱབ་བདག་དུས་འཁོར་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གཟུགས་
གྱིས་མངོན་སྤྲུལ་པ། འཕྲོ་ཚུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལུ། བདག་གྲང་ཤེས་རབ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་དང་། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ། སྤྱི་པོ་རིགས་
བདག་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། འཕྲོ་ཚུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། **བྱང་**
ཕྱོགས་རྒྱད་དུ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། དཀའ་
བ་སྤྱད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན། ཁྱི་ལ་མཆོག་ལག་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་
བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་ཐོས། སྤྲིད་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། བསྐྱེད་
བཞུའི་ལམ་ནས་ལྡན་ཅིག་སྤྲུལ། ཁྱི་ལ་མཆོག་ལུ། རགས་སྤང་སྤྲུལ་ཐིག་ཟབ་
མོར་བསྟན། སྤྲུལ་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པར་མཛད། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
རིགས་ཀྱི་བདག་ཁྱི་ལ་མཆོག་ལུ། འཇིག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། སྤྲིད་

བདག་ལམ་དུ་སྒྲིང་རྗེས་ལན། རྒྱས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། མི་ལ་མཆོག་
ལམ། བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། རྒྱང་འདས་ཞི་བར་མི་འབྱུག་སྟེ། མཁའ་
སྤྱོད་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག བྱང་ཕྱོགས་
ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། ཀའངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། རྩོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡི། རྒྱུས་བྱ་དེ་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྱག་པོ་བཀོད་པ་
ན། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད། ཞི་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་
འགོ་སློལ་ཏྱག རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་མི་སྤྲོད་ཤེས་
པ་མི་འབྱུག་ཅིང་། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། དུས་གསུམ་རི་
ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་པོ་པ་ལམ། རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་གསལ་བར་
སྒྲིན་མཛད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཐིག་རྒྱང་སེམས་གསུམ་སྐྱུངས། བསྐྱེད་

དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་བསྟེན། །རྩི་བཅུན་སྒྲམ་པོ་པ་ལུ། །འཕགས་
ཆེན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་དང་། །རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱར་མཆོག་
གི་སྐུལ་སྐྱེ། །ལོངས་གྲགས་སྤྱོད་གཞིན་རྩ་ས་བཅུའི་མགོན། །རྩི་བཅུན་
སྒྲམ་པོ་པ་ལུ། །བདག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན། །མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །སྤོན་ལས་སྤོན་མཐའི་བར་དུ་གནས་བྱེད་
པ། །རྩི་བཅུན་སྒྲམ་པོ་པ་ལྟར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རྩི་བཅུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་
རྩི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རྩི་རྩི་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པར་
མཛད་པའོ། །

སྐམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ནི།

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཐུན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛད་པའི་འོད་སྟོང་
གདུལ་བྱའི་སྤིང་ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི།
།བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ཁོམས་བརྒྱུད་སྤངས་དལ་འབྱོར་
ཕུན་ཆོགས་ཐོབ། །སྤྱབ་པའི་མཆོག་བརྟེས་དག་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤྱབ་པའི་
རྒྱལ་ཚབ་གངས་ཅན་གཙུག་གི་རྒྱ། །མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་ལ་ཕྱག་ །མཆོན་
ལྷན་སླ་མ་རིན་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རི་བོ་བྲིན་པ་ཕྱོད།
།ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཁྱོད་ལ། །ས་མོ་ལྷག་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱལ་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་གྱུར་གྱི་བར། །རབ་དུ་ངོ་མཆར་རྣམ་པ་དཔག་མེད་རྣམས། །མདོར་བསྟུས་

བརྗོད་ལ་གྲུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཟླ་མངོས་པར་འཛིན་མ་ནི། །ཐུབ་
པའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཟླ་འོད་གཞོན་རྒྱར་གྱུར། །གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་འཆོ་
བྱེད་དུ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྲོད་ལ་ཕྱགས་། །སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་པས་བསྟུན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འཁྱུངས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཐུན་བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །གཞན་
ལ་པན་ཕྱིར་གསོ་དབྱད་མཐར་ཕྱིན་མངོན། །སྦྱེ་བོ་བྱང་སེམས་ཁྲོད་ལ་། །འཁོར་
བའི་བྱ་བ་སྦྱང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྦྱེ་བསྟན་ལ་རབ་དུ་བྱང་།
།བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མེད་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། །དགེ་སྦྱོང་མཆོ་བྱེད་
ཁྲོད་ལ་། །བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་སྦྱངས། །འདུལ་བ་སྒྲགས་
སོགས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མངོན། །མི་ལམ་ས་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་འཕེལ།
།བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཁྲོད་ལ་། །སྒྲོན་སེམས་དད་པས་སྦྲ་མའི་མཆོན་ཐོས་ཏེ།

ཁ་སྤྱ་གཡོས་ཤིང་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས། ཁྱི་ལམ་ལྟས་དང་མཆོན་མ་བཟང་
དུ་བྱུང་། སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་ཁྱོད་ལམ་ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ།
ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆོ། གསུངས་ནས་སྤྱགས་སྤྲུང་འཛིན་
ཡིན་པར་དགོངས། དབུས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལམ་ མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཐབས་ལི་
གདམས་པ་གནང་། ཡིངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛད། ལྷ་མའི་
དིན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྤྱགས་ལ་འབྲུངས། སྐྱེས་བུ་བཙོན་ལྟན་ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་
གསང་སྤྱགས་སྤྲུང་མེད་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས། རྟགས་བཙུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
སོགས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་བྱེད་པ་ལས་སུ་རུང་། རྩལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལམ་ རིམ་གཉིས་སྤུན་བཞའི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པའི་ཆོ། སྤྲན་
སྤྲ་མཆེད་བདུན་ལོངས་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱབ་དབང་ལ་སོགས་སངས་

ཐུས་སྟོང་དང་མངལ་། མི་དབང་ལྷན་པོ་ཁྱོད་ལ་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། རྒྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། ཁྱོད་ནི་
དགེ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས། འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་། དབང་དང་
ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་རྗོགས་པར་གནང་། རྟེན་གྲུགས་སྤང་ནས་དབེན་པ་སྟོན་
པ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆོགས་པ་སྦྱངས་ཤིག་གསུང་། རྟེན་བྱ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ལ་། འོ་ལ་ཁར་བཞུགས་ཆེ་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་བཞིན། བདེན་མེད་རྟོགས་
ནས་སྟོས་བྲལ་མངོན་དུ་གྱུར། འང་ཡི་སྟེ་བའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་གསུང་། ལ་བཙུའི་
དབང་ཕུག་ཁྱོད་ལ་ཕུག་། དྲགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོའི་གནས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལྷ་མའི་
གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས། ལམ་འཁོར་འགྲོས་ལུང་བསྟན་གཞན་
དོན་གྱིས་ཤིག་གསུང་། ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་། སྟོན་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་དུ་

མ་འདུས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྟན། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
སྒྲིས་བྱ་དཔག་མེད་བྱུང་། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ལུང་། །རེ་ཞིག་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པ་ནམ་
བཞིར་བསྟན། །རབ་ཏུ་གནས་དང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མཁའ་ལ་འཕྱར་
དང་གཅིག་ནི་འདག་སྐྱར་བཞུགས། །སྒྲ་བ་དབང་སྐྱར་ཁྱོད་ལུང་། །སེམས་སྟོན་
ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་ཆོ། །ཟད་པར་བེལ་གཞོན་སྐྱལ་ཅིང་བསྐྱར་
བ་དང་། །སྐྱལ་གྲིབ་མེད་འཛིག་ཏེན་དབང་པོར་སྐྱལ། །སྐྱལ་པའི་སྒྲིས་མཆོག་
ཁྱོད་ལུང་། །མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབས་པས་
གཞན་སྒྲུང་བེལ་གྲིས་མནན། །ང་ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་གསུང་། །མི་
ཡི་སེང་གེ་ཁྱོད་ལ་བྱག་། །མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་ཆོ། །ནམ་
མཁའ་ཁེངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྐྱལ། །སྐྱལ་ཡི་རྩ་འཕྱལ་བསམ་ལས་འདས་

པར་བསྟན། །སྒང་སྒོང་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལུང་། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་
པར་མཐོང་། །རབ་གནས་མཛད་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཉིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟིམ། །བྱུང་པའི་མཆོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལུང་། །དད་དང་ལྡན་
པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྟུག་
བསྐལ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བྱ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལུང་། །བདུད་
ཅི་ཐལ་སྦྱོར་བྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཆོ། །ལྷས་སྒྲང་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པའི་བཅར། །སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པ་སྐྱད་ཅིག་གྲངས་མེད་སྐྱལ། །དྲན་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
ལུང་། །གཞན་དོན་གསེགས་པ་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །ཁུ་མོ་བྱ་ཡི་**ཟླ་དྲུག་**
བཙེ་ལྗེ་ཉིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསེགས། །ཟླ་ངན་འདའ་
བཞིད་ཁྱོད་ལ་བྱག་། །འཇའ་འོད་རྣམ་མང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །མེ་

དྲིག་ཆར་བབ་རོལ་མོའི་སྒྲ་རྣམས་བྱང་། །ས་རྣམས་གཡོས་ཤིང་བྱ་རྣམས་ཅ་ཅ་
སྒྲོགས། །ངོ་མཆར་མད་བྱང་བྲོད་ལ་གསོལ། །དད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་དཔག་
མེད་འདུས། །སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བས་མཆོད། །ཐུགས་ལྡགས་རིང་
བསྐལ་དད་ལྡན་རྟེན་དུ་བཞགས། །ཕན་དགོངས་མཛད་པ་བྲོད་ལ། །རང་བཞིན་
སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེ་ཆེན་སྤང་བ་ལྡན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་
རྒྱུགས། །སྒྲལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་རྣམས་སྤིན་གྲོལ་མཛད། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་
མ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་
མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་སོ་སོར་བཞགས། །རང་བཞིན་ཀུན་ཀྱི་དགེ་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་དུ་བཞགས་པར་གསོལ། །མགོན་པོ་
བྲོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཀྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས་ནས་

ཀྱང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། །ཐིག་མཚོག་བདུད་
ཅིས་ཆེ་མ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སླ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས།
།རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་སྦྱབ་པས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་བར། །སྟོན་གྱི་རྟོག་པས་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སླ་མའི་མཛད་པ་ངེ་
ལྟར་བསྟེན་ན་ཡང་། །ངོ་མཚར་མོས་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་བ་ཀུན་
ལ་གཞན་སྟོན་མི་རྟོག་པར། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །བདག་
ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། །གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་ལ། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲེང། །ཐིག་
མཚོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་ཤོག །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་

བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། །སྐྱེ་
བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །**ཁིས་པག་གྲུ་པས་གསུངས་སོ།།** **༥༥** **དེ་བཞིན་**གཤེགས་པས་ལུངས་བསྟན་
ཅིང་། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི།
།སྤྲེལ་མེད་གཞིན་རྒྱལ་ཕྱག་། །དཔལ་ལྷན་**པག་མོ་གྲུ་**ཡི་ནགས་སྤོང་ན། །སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་
སྟོན། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། **འོག་མིན་**ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་
མཛོད་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།སྤྲོད་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །པན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །སྐྱུག་

ན་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག །བྱམས་
དང་སྦྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འབྱོརས་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །བདག་སོགས་མངོན་སུམ་
རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་ལྷོབས། །

དུས་མཐའ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ནི།

ཨེ་མ་རྟོ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མཛད་པ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་
མཁའི་བདག །འོད་གསལ་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ། །མཚུར་སྤྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྟོགས་སངས་གོ་འཕང་སྦྱོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ། །སྤྱུལ་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ཤོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུངས་སུ་

བཟུང་། །ས་བཙུ་རྩོགས་ནས་སྐྱ་འབྲངས་ཆོ། །མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱར་སྐྱེ་དགྲ་དང་།
།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱས། །སྐུ་ལ་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཁྱོད་ལ་འདུད།
།ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་གནོད་སྦྱོར་བཀུག །བཙུ་གཅིག་ལོ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བསྒྲིག
།བཙུ་ལྔ་ལོ་ལ་བསྟན་དགྲ་བསྐྱེད། །བདུད་ཆོགས་འདུལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད།
།བཙུ་དྲུག་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བསྐྱུངས། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །ཉི་ཤུའི་
ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། །རིགས་པའི་གནས་ལ་མ་ཚོངས་པས། །ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་
མཁུན་པ་སད། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་བེ་རོ་
དང་། །རྩོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །སྤྱིང་ཀ་བ་དང་མཚུར་སྟོན་སོགས། །སྐྱབ་བརྒྱད་
ཀུན་གྱི་བཙུད་ལ་འདུད། །རྩི་བཙུན་རས་རྩུང་བྱོན་པའི་ཆོ། །མོས་པ་འབྲངས་

ནས་སྒྱུན་སྒར་བྱོན། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། གདམས་ངག་མཐར་
ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དྲགས་པོ་ཁྱ་དཔོན་མངལ་བའི་ཆོ། ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་རྩེན་
པར་བྱད། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་རྫོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་པ་
མེད། །གང་ཤར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོལ། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་ཕྱགས་རྩེ་འབྱུངས།
།ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བྲམ་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་སྟ། །ལུས་སྒོག་
སྟོས་མེད་བསྐྱབ་པ་མངོན། །མཆོག་དང་ཕུན་མོངས་དངོས་བྱབ་བརྟེས། །དཔེན་
པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཚུར་སྤྱདང་། །ཀམ་ཀི་པོ་
གངས་ར་དང་། །ཀི་བྱིམ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་བཀོད། །བཀའ་བརྒྱད་གདན་ས་
བཞེངས་ལ་འདུད། །དྲགས་ལྟ་སྐམ་པོའི་གདན་ས་གསོས། ཆོལ་པའི་འབྲུགས་པ་
མ་ལུས་བསྐྱམས། །འགོ་བ་རིགས་དྲག་དབང་དུ་བསྐྱས། །རྩྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་

ལ་འདུད། །རང་གི་སྐྱེ་ཆབ་སྐྱེལ་སྐྱེར་བརྒྱད། །འཁྱུག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་མཛད། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འགྲོ་མགོན་
སངས་རྒྱལ་རས་པ་དང་། །སྟོ་པ་རྟ་སྟོམ་ལ་སོགས་པ། །བྱུང་ཐོབ་གྱུན་གྱིས་གཏེར་
གཅིག་ལ། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་
ཏེ། །ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། །ཀྱེ་མ་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཁྱོད་
དང་མ་མཇལ་སྟོང་རྗེའི་གནས། །ཆེ་ཆུང་གང་འབགས་མཆོངས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་
དང་མཇལ་རྣམས་དོན་ཆེན་གྱུབ། །ཁྱོད་གྱི་བྱིན་ལྕབས་རུས་པ་ཡིས། །ཅི་མཛད་
ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་པ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། །རྣམ་ཐར་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅིས་རྒྱལ་དབང་
མི་སྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །

རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱུ་བསྟོན་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རྩུ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རྩི་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ནས། རྟོན་མོངས་ལ་
སོགས་དག་ཡི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། རྒྱལ་དོན་རྩུར་མཛད་བཅེ་བའི་དགོངས་པ་
ཅན། མཆོན་མཆོག་དོན་ལྡན་སྐྱེ་མ་བྱེད་ལ་འདུད། རྩུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས། རྩུགས་རྩེས་འགྲོ་དོན་མ་ལུས་རྩེགས་མཛད་པའི། རྩུལ་
སྐྱུ་དེ་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་མ་སྟེ། རྩོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐྱེ་བའི་གཙུག་གིས་འདུད།
དཀར་དམར་རྩུང་བ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་སོགས། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་གཡོ་བ་
མི་མངའ་ཡང་། སྐྱེ་མ་བྱེད་ནི་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞུགས། འཇུག་མེད་ཆོས་
སྐྱུ་སྐྱེ་མ་བྱེད་ལ་འདུད། བྱུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། དཔལ་
བོ་དཔལ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྩུལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་

འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། ཉིན་མཆན་རྒྱུ་དུ་སློན་བཞིན་གཏིབས་བྱུར་གྱང་། རྟོང་
ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་དུ་ལོངས་སྟོང་པ། ལོངས་སྟོང་རྗེགས་སྐྱ་ལྷ་མ་བྱིད་ལ་འདུད།
།རང་སེམས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མར་ཤར། །དཀར་དམར་སྒྲང་བ་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱ་
མར་ཤར། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱ་མར་ཤར། །སྐྱ་མ་སུམ་ལྡན་རྗེ་
བཅུན་བྱིད་ལ་འདུད། །སྐྱ་མའི་མོས་གུས་དངོས་བྱབ་རྩ་བར་སྟོན། །བྱམས་དང་
སྟོང་རྗེ་ཐེག་ཆེན་རྩ་བར་སྟོན། །མ་བཅོས་ཤེས་པ་གདམས་ངག་རྩ་བར་སྟོན།
།གདམས་པ་སུམ་ལྡན་རྗེ་བཅུན་བྱིད་ལ་འདུད། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོར་ཤར། །གཏི་མུག་རྣམ་
དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཏིང་འཛིན་སུམ་ལྡན་རྗེ་བཅུན་བྱིད་ལ་འདུད།
།རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲང་བ་དབང་དུ་སྦྱད། །མོས་གུས་དབང་གིས་བྱིན་

ལྷབས་དབང་དུ་སྦྱད། སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བྱུག་དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་
སྦྱད་སུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་བྱིད་ལ་འདུད། །མཉམ་པ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
མཆོག །གསང་སྤགས་ཟབ་མའི་ཉིན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྡན་ཐར་
པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཐབས་ཆེན་མངའ་བ་སླ་མ་བྱིད་ལ་འདུད། །སླ་མ་
བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རང་གི་མོས་པ་རྗེ་ཡི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས། །ཆ་ཙམ་
བརྗོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་
པར་ཤོག །འགྱུར་མེད་ལྟ་བ་ལྟན་ཀྱིས་འགྱུར་པར་ཤོག །ཡེངས་མེད་སྒྲིམ་ལ་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་ཤོག །ལུས་ངག་སྦྱོད་པའི་ཆགས་སྤང་ནི་བར་ཤོག །འབྲས་བུ་སྦྱ་
གསུམ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས།

དེ་རྒྱུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱུ་བསྟོན་གསེལ་
འདེབས་འདི། ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་ནི།

ན་མོ་གྲུ་རུ། །དི་མེད་ནམ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །གཡོ་མེད་གཟུགས་
སྐྱའི་ནམ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁིང་ཁམས་དུ་མར་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་རོར་ཤར།
།སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྐྱའི་པོ་བྱང་དུ། །དུག་པ་རྡོ་རྒྱུ་
འཆང་གི་སྐྱུ་སྒྲ་རུ། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་བྲལ་ཆོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་
བླ་མ་ཉོག་གི་འོད་ཟེར་གྱི། །ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

དག་པ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙེམ་ལྡན་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བྱང་དུ། །ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་སྲིད་གསུམ་གཟིགས། །སྤྱིང་རྩེའི་
མངའ་བདག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཕྱོགས་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མི་བསྐྱོད་
རྒྱལ་པོ་སྤྲན་སྤྱོད་ཞབས་བྱང་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་གསལ་ཐ་དད་མ་མཆིས་པ། །དེ་
ཆོ་དེར་གནས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏོག །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁ་བ་ཅན་སྤྱོད་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྩེ་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤྱོད་རུ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སྤྱུལ་
པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཀྱ་ཀྱའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྩལ་དང་བྲལ་བའི་

ཞིང་མཆོག་དེར་སྐྱེས་ནས། བྲེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།
ཁང་ག་སོགས་འགོ་ནམས་ངོམས་ཤིང་ཆེན་པར་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་
མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། **ཅིས་འགོ་བའི་**
མགོན་པོ་ཡིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་གསུངས་
བྱིན་ལྷབས་ཅན་ནོ།། །

རྗེ་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་བསྟོན་ནི།

ལྷ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། འཆུག་མེད་དངོས་ཉིད་ལེགས་པར་
བཅུལ་བྱས་ནས། ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན། བསྟན་ལ་

ངེས་པར་རྫོགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ནས་མ་
ཐོའི་ཆོས། །ལྟར་སྒྲུང་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བཅོས་པ་རྣམས། །སྤྱན་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་
པ་ཉིད་གཟིགས་ནས། །དོན་བཟང་ལེགས་བཤད་འདོམས་དེར། ། ༥ **འདི་དང་**
གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་
སེམས་ནས། །སྒྲིག་མེད་མོས་པ་གོང་འཕེལ་སྤུལ་བྱུང་བ། །དད་པའི་པ་རྒྱུ་སོན་
དེར། །ཆོ་འདིའི་གྲགས་འབྱུང་སྒྲིང་པོས་དབེན་པའི་ཚུལ། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་
སྒྲིང་ནས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཞེན་ལྷག་སྤེད་པ་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །དགོས་
མེད་བླན་པ་བསྟན་དེར། །བྱམས་པའི་སྒོ་ཅན་སྒྲིང་རྗེའི་གདུང་ཤྱགས་དང་།
།འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་ལ་
རྟག་སྒྲི་ཞིང་། །མི་རྟག་ངེས་པར་སེམས་དེར། །ཉོན་མོངས་ངན་སྒྲོར་སྐད་ཅིག་

མི་གཏོང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཤར་ཡང་གཉེན་པོའི་ཚུ་ལོན་ཅན། །དགེ་བའི་ངང་
ཚུ་ལ་བཟང་པོ་མི་གཏོང་བའི། །བཤེས་གཉེན་པན་མཛད་གང་དེར། །གཟུ་བོར་
གསུང་རབ་དོན་ལ་མཉམ་གཞག་ནས། །བྲང་ངེས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་སུ་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པར། །ངེས་དོན་དམ་པ་འཆད་
དེར། །ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་བཅེ་ཞིང་རྗེ་བྱེད་སྒྲོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆམས་སྐྱར་ནས། །དགེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་གོས་སྦྱེད་པའི་ཏེན། །ཡོངས་སུ་བསྡོ་
བར་མཛད་དེར། །དེ་ལྟར་ཡོན་གཏན་བརྗོད་ལས་དགེ་གང་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་དེ་
ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ངག །བྲང་ཞིང་ཚུབ་པའི་ལུས་སེམས་དོན་ལྟར་པ།
།ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་པ་རྗོགས་བྱེད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་བསྦྱོད་རྗོ་
རྗེ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱོད་པར་མཛད་པའོ། ། དེའི་མཐར། བདུད་བཞིའི་དབྱང་

གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལྡན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཚུལ་འཛིན་པ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། **པདག་ནི་**སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། སྐྱེ་
གཙུག་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་ཤོག **སྐྱེ་བ་**འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་
ལྡན་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། འཆད་ཚེ་མ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། འཁྱེད་
ནག་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། འཆད་ཚེ་མ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་
ལ། འཁྱེད་ནག་གྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དར་བར་ཤོག **དཔལ་ལྡན་**སྐྱེ་བ་དཔལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་
གསུང་། སྐྱེ་བ་བྲལ་གནས་བརྒྱད་དག་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཅན། གདུལ་བུའི་སྒོ་ལ་
གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡིས། སྐྱེན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཆོག་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག **ཅིས་**

ཀྱང་སྒྲིལ་བར་སྒྲུང་ངོ་༥༥

གསོལ་འདེབས་སྒྲུང་དག་པ་ནི།

སྒྲུང་དག་པ་འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་ངོ་རྩེ་ངོ་རྩེ་
སེམས། །སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཤར་བུ་ཉོར་ཉོར་བུའི་དགོན་པ་ན། །མི་བསྐྱེད་
ངོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལོ་པ། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
།བྱང་ཕུང་ཏེ་རིའི་དགོན་པ་ན། །མི་བསྐྱེད་ངོ་རྩེ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །དངོས་གྲུབ་
མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །ཞུ་སྟོན་པོ་ལུང་གི་སྒྲིན་སྒྲུངས་ན། །མི་
བསྐྱེད་ངོ་རྩེ་མར་པ་སྟོན་བྲག་པ། །བྱིན་སྦྱབས་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་ ཁུབ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ན། ཁི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མི་
ལ་རས། འོན་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ ཤར་དྲགས་ལྷ་
དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པོ་ན། ཁི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་པོ་པ། བཀའ་བརྒྱད་མཐར་
ཐུག་མཆོག་ལ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ བཀའ་སྐྱོད་ལུང་མཚུར་ཕུའི་དགོན་པ་ན།
ཁི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན། སྐྱབ་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་མཆོག་
ལ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ བཀའ་སྐྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན། ཁི་བསྐྱོད་དོ་
རྩེ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས། སྐྱེ་འཕྱལ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ མཆོག་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྟ་ག་ན། ཁི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེམ། བདེ་མཆོག་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ མཆོག་པོ་ལ་
ཀའོ་འདུས་པ་ན། ཁི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བཅོམ་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ། དགྲེས་བྱེད་མཐར་ཐུག་

མཆོག་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི། །བསགས་སྤངས་རབ་དྲ་འབར་བའི་བདེ་བ་ན།
 །མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ། །བསྟན་སྤང་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ།
 །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྱིས་སྒྲོབ་པ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས། །འགྲོ་ཆུང་མ་རིག་ཅུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་མཆོག་རབ་བཏོད་དེ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
 བྱེད། །ཅིས་པ་འདི་ཅེ་ཐང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཀླུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་
 རྒྱུ་ལ་ཆོག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ནི།

མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་སེང་གའི་མཆོན། །ད་ལྟ་ནམ་འཕྱལ་དུ་མའི་ཞིང་
ཀུན་སྐྱོང་། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དུས་གསུམ་མཁའ་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་དབང་གྲུར་སྤངས་སྤྲོད་དབང་དུ་
འདུས། །སོག་པོ་ཐུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་པ་བརྟུལ། །མེ་ཚུ་དུག་མཆོན་འབྱུང་
པོའི་རྒྱས་པ་བཅོམ། །ཀམ་པ་གླིའི་ཞབས་། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་འགྲེལ་མཛད་རྩ་
འཕྱལ་གྱིས། །སྣ་ཆོགས་འགོ་ལ་སྤྲོང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །བྱབ་ཆེན་བསྟན་པ་
ཆེས་ཆེར་སྤེལ་མཛད་པའི། །རང་བྱུང་རྫོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་། །སྣ་ཆོགས་སྐྱད་གྱིས་
ནམ་མང་འགོ་བ་འདུལ། །མཐའ་བྲལ་རིག་པས་སྤྲོ་ངན་མཐའ་དག་སེལ། །ཡང་

དག་ངག་གིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན། །རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལུ།
།མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མཐོང་བས་རབ་དང་མཛད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་
མ་དེ་བཞིན་གསེགས། །སྐལ་ལྷན་དགོངས་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྟོང་། །དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་ཞབས་ལུ། །གྲུབ་ཆེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་འདོམས་
ཤིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རྩུ་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པ་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་དྲེགས་པ་
ཟེལ་གཞོན་ལྷ་མའི་མགོན། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞབས་ལུ། །བསྐྱེད་ཆོས་མཁན་
དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བརྟུལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་
མཛད། །རང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་བྱུང། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་
ལུ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་འདིར་རྣམ་དཔྱེད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་དགོངས་
དོན་འཆད་ལ་བསྟེངས་པ་བྲལ། །དེ་ཚུལ་དཔྱེད་ལ་རྣམ་གཡེང་གོ་སྐབས་མེད།

ཁི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལུ། སྐར་ཡང་ཚད་མེད་སྤྲུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་གིས།
འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་སྐྱལ་ནས། ཁིང་འདི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལུ། དེ་ཉིད་མཆོག་དམན་བར་མའི་
གདུལ་བུའི་ངོར། སྐྱལ་སྐྱའི་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་གྲང་། མཐོང་ཐོས་
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་མཛད་པ་ཡི། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལུ། དེ་ཉིད་
བདག་སོགས་གདུལ་བུར་གྱུར་པ་ཡི། སྐལ་པ་རི་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་
སྐྱ། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྐྱེལ་བ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལུ།
བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྐྱ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྐྱེ་དགྲའི་གཉེན་གཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་དོ་
རྗེའི་ཞབས་ལུ། སྤྲིགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་བསྐྱབས་ལྟ་བུའི་དཔུང་། ཐུན་

པ་ལྷ་བྱ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཉི་མ་ཆེན་པོས་ཆེག་མེད་འཛོམས་མཛད་པ། །བདུད་
འདུལ་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་ལུ། །མཁུན་རབ་མཛད་པ་ཐབས་མཁས་བསམ་མི་བྱ། །མི་
ཤེགས་རྩོམ་ལྷ་བྱ་ཏིང་འཛིན་མངའ། །ཚོལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་
ཉེན་མགོན། །ཐེག་མཆོག་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་ལུ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་
རྣམ་ཐར་དང་། །སྤྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་པའི། །གངས་ཅན་
མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ། །མཁའ་བྱུང་བདེ་བའི་རྩོམ་རྩེ། །ཐེགས་གསུམ་
རྒྱ་བོ་ཀུན་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །འཕགས་ཆོགས་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ཉི་བྱེད་
བཞིན། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་མགོན་པོ་རྩོམ་རྩེའི་འཆང་། །རིགས་པའི་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད། །མཐའ་ཡས་
ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་སྤེལ་བྱེད་

པས། །ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་ཡིས་རྟག་དུ་རྫེས་
བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱོང་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་མཆོག །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྙིང་པོ་
དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པས་རྫེས་སུ་འཛིན་གུར་ཅིག །སྐྱེ་
བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བཅོམ་ལྡན་དག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པརྩའི་བདུད་ཅི་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོར་སྦྱིད་པ་དག་བགྱིད་ཤོག །ཅིས་པ་འདིའི་རྩ་བ་རྩེ་མི་བསྦྱོང་ཞབས་ཀྱིས་
མཛད་པ་ལ་བྱིས་ནས་ན་རིམ་སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །

དེ་ནས་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ན་རིམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

མཁའ་བྱུང་ནམ་མཁའི་རྫོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གར་དབང་
རྫོང་ཆོས་འཆང་། །རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་སྤྱལ་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་མངོན་
དུ་མཛད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཏྲེ་ལོས་རྫོང་བཟུང་རྫོང་བཙུན་ཁོལ་པོ་དགལ།
།རྒྱ་རོས་རྫོང་བཟུང་བྲམ་བེ་ཀུན་རིག་མཆོག །མི་ལས་རྫོང་བཟུང་གཞིན་རུ་
གསང་ཆོལ་ཞབས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་གསེལ། །ཟླ་འོད་གཞིན་
རུས་རྫོང་བཟུང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་རྫོང་བཟུང་ནམ་
མཁའ་འོད། །ཀམ་པགྱིས་རྫོང་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་གྲགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
གསུམ་ལ་གསེལ། །རང་བྱུང་རྫོང་ཆེའི་རྫོང་བཟུང་གྲགས་སེང་བ། །རོལ་པའི་རྫོང་
རྫོང་རྫོང་བཟུང་མཁའ་སྤྱོད་དབང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྫོང་བཟུང་ཆོས་

ཡེས་པ། །ཞུ་དམར་ཅོད་པན་ཅན་ལམ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་བབྱང་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་རྗེས་བབྱང་དགོན་མཆོག་འབངས། །དབང་ཕྱག་རྗེ་
རྗེས་བབྱང་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་ལམ། །ཆོས་དབྱིངས་
རྗེ་རྗེས་རྗེས་བབྱང་གར་གྱི་དབང་། །ཡོང་འཛིན་དམ་པ་ཞུ་ནག་ཅོད་པན་གྱིས།
།རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལམ།
།རྗེ་བཙུན་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །རྗེས་བབྱང་མཁྱེན་བཅེས་རུས་
པའི་དཔལ་མངའ་བ། །བྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་། །མི་
པམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཕྱག་པ་སེང་གེ་ཀམ་པའི།
།སྐྱབ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྡན་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མའི་འཆད་
པའི་སྐུལ་སྐུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །རིང་ནས་ཆོས་

ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱགས་
ཇི་ཅན། །གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །དཀོན་མཆོག་ཡན་
ལག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་ཇི་ཐེག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས།
།དཔག་ཡས་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་ལེགས་བསྐྱལ་ཏེ། །བྱང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །**ཅིས་ཀྱང་པ་**
བརྒྱད་པས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་སི་རུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི།

དགེ་ལེགས་རུ་མའི་རྩུ་འཕྲུལ་མི་བདེ་པ། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་མད་བྱང་རོལ་
པ་ཅན། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་སྤྱགས་ཇིའི་གཏེར་གཅིག་ལ། །དབང་ཕྱག་དྲོ་ཇིའི་

འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་པའི་
གཟུགས། །འགྲོ་སློ་མོས་པའི་ཤེས་གཞིར་རྟག་འཆར་བ། །དྲོ་རྩེ་གསུམ་དངོས་
ཀུན་བྱབ་འཇུར་བ་མེད། །ཆོས་དབྱིང་དྲོ་རྩེའི་འབས་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
སྤྱི་གཟུགས་ཀམ་པའི། །རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཏུ་
ཡི་སི་ཏུར་རབ་གྲགས་སྐྱེས་རབས་སྤེང་། །རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་རྟོགས་ཏེ་རུ་ག། །གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་
རྩེས་བབྱང་འབངས་སྟོབས་ཆེན། །ས་ར་ཏ་པས་རྩེས་བབྱང་དུ་རི་ག། །དྲོ་རྩེའི་ས་
གཞོན་གསུམ་ལ། །པར་འབྱུང་གནས་རྩེས་བབྱང་གི་ཤངས་འབས། །ཚོད་མེད་
རྒྱ་རོས་རྩེས་བབྱང་དགེས་མཛད་དངོས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོས་རྩེས་བབྱང་
དཔོན་སྟོམ་པ། །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གསུམ་ལ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་རྩེས་བབྱང་

རས་ཆེན་ཞབས། །ཀམ་པ་གྱི་རྩེས་བཟུང་ཡེ་ཤེས་དབང་། །རང་བྱུང་རྩོམ་རྩེས་
བཟུང་རི་མགོ་བ། །ཤིན་ལས་དབང་སྐྱུར་གསུམ་ལ་གསོལ། །རོལ་པའི་རྩོམ་
རྩེས་བཟུང་ཏའི་ཞིང་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩེས་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན།
།དོན་ལྡན་རྩེས་བཟུང་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གསུམ་
ལ། །རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་རྩེས་བཟུང་བཟླ་ཤིས་མཆོན། །མི་བསྐྱེད་རྩེས་བཟུང་
ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། །དབང་ཕྱག་རྩོམ་རྩེས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་
སྟོལ་འཛིན་གསུམ་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་རྩེས་བཟུང་མི་པམ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེས་རྩེས་བཟུང་ལེགས་བཤད་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་རྩོམ་རྩེས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་འདུལ་རྩོམ་རྩེས་
བཟུང་ཉིད་བྱེད་དབང་། །ཐེག་མཆོག་རྩོམ་རྩེས་བཟུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མཁའ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་ཆེས་བཟུང་དབང་གི་རྒྱལ། །པརྒྱའི་ལྷགས་ལྷན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གསོལ་བཏབ་མཐུ་ལས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོགས་གསུམ་
དོ་རྒྱའི་ས་ནོན་ཀམ་པའི། །སྤྱིན་ལས་འདོད་དགུར་སྦྱར་བའི་མངའ་བརྟེས་ཏེ།
།གསང་གསུམ་དོ་རྒྱའི་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཤོག །ཅིས་རྒྱལ་མཆོག་བརྟུ་པའི་
ཞབས་འབྲིང་པ་སྒྲིམ་ཆེན་ཀམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མཁའ་ཁྱེད་ཅི་
འདྲ་བའི་སྦྱིས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བར་
བརྟེན་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བསམ་གཏན་ཡིད་འོང་སྤྲིང་གི་དབང་
ཕྱག་ཕྱག་རུ་སྦྱར་བའོ། །

དེ་ནས་རྗེ་འཕྲོན་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །

རྟེན་བཀུལ་ཆོས་བརྒྱད་གྲགས་པའི་རོ་རྣམས་ལ། །རི་དྲགས་དག་ལ་འཛིགས་
བཞིན་རབ་དུ་བློས། །མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདིས་བསྐྱབས་བར་མ་རུས་པའི། །སངས་རྒྱས་
གཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
རྣམས་ལ། །སྦྱལ་ཆེན་དུག་བཞིན་ལྷུར་དུ་སྤོངས་བར་མཛད། །སྦྱག་བསྐྱལ་ཅ་
བ་བདེ་བར་མ་འཁྱུལ་བའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ། །ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆབས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་གདུང་བཞིན་ངེས་
པར་འབྱུང་། །ལྟར་སྤང་བདེ་བས་འབྲིད་པར་མ་རུས་པའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་
པའི་ཞབས་ལ། །སྦྱག་པར་སྦྱེ་ཤིང་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ། །རི་དྲགས་སྐྱམ་སྤལ་
ལྟ་བུར་རབ་དུ་སྤངས། །སྤང་ཅམ་ཉག་འཛིན་དབང་དུ་མ་སོང་བའི། །སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཞབས་ལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་ཆོས་བཅས་པའི་བསྐྱབས་པ་ལ། །སྒྲོམ་པ་

ཆུ་ལ་སྟེགས་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟེན། །བྱ་བ་པལ་པས་བྱགས་ཡིད་མ་སྟོགས་
པའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ། །རང་གི་དོན་དང་ལེ་ལོའི་རྣམ་རྟོག་ལ།
།ཕྱིར་ཚོལ་གཤད་མ་ལྟ་བུར་ལེགས་པར་གཟིགས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་དབང་
དུ་མ་སོང་བའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མ་ཁྱོད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེ་སྟགས་བརྗོད། །འདིའང་ཀམ་
པ་བརྒྱད་པས་སོ། །

ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྟོ་
རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །ལྷ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱང་། །གཉིས་མེད་མཁའ་
དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་པ་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །ལྷ་མ་
མཁུན་པས་གཟིགས་ལྟ། །གསལ་སྒྲོང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁའ་
མཆོག་རྣམ་པོ་པ་ལྟ། །རང་སེམས་ལྟ། །ལྷ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས་ལྟ། །སྒྲོས་བྲལ་མཆོན་
མ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མར་པ་སྒྲོ་བྲག་པ་ལ་གསོལ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ།
ལྷ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས་ལྟ། །སྒྲོང་སྒྲོང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དབང་བྱག་
མི་ལའི་སྐུ་ལྟ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ། །ལྷ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས་ལྟ། །སྐྱེ་འགག་
གནས་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་ལྟ། །རང་སེམས་
ཆོས་སྐུ། །ལྷ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས་ལྟ། །ཟག་མེད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་ཕོ་བྲང་
ནས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་ལྟ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ། །ལྷ་མ་མཁུན་

པས་གཟིགས། འདི་མེད་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོགས་པོ་བྱང་ནས། འཕྲོ་མགོན་རས་
ཆེན་པ་ལ། རང་སེམས་ཆོས་སྐུ། ལྷ་མ་མཁུན་པས་གཟིགས། བསྐྱེད་རྫོགས་
བཏན་པ་ཐོབ་པའི་པོ་བྱང་ནས། རྒྱལ་སྐས་སྒྲོམ་བཀ་པ་ལ། རང་སེམས་ལྷ་
མ་མཁུན་། རྣང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་པོ་བྱང་ནས། བྱུང་ཆེན་ཀམ་པ་ལ།
རང་སེམས་ལྷ་མ་མཁུན་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་པོ་བྱང་ནས། མཁས་
བྱུང་ལུ་རྒྱན་པ་ལ། རང་སེམས་ལྷ་མ་མཁུན་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱུང་
པའི་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རང་སེམས་ལྷ་མ་མཁུན་། རྣང་
བ་ཆུ་ལྷ་ལྟ་བུའི་པོ་བྱང་ནས། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་ལ། རང་སེམས་ལྷ་མ་
མཁུན་། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལུན་བྱུང་པོ་བྱང་ནས། རང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
ལ། རང་སེམས་ལྷ་མ་མཁུན་། རྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་དབྱེར་མེད་པོ་བྱང་ནས།

།མཚུངས་མེད་མཁའ་སྒྱུད་དབང་ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་མཐེན། །མཐེན་ཅི་འདི་
 ལུས་མཐུ་མད་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། །ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་མཐེན།
 །ཀྱུན་གཟིགས་དབང་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་པའི་རལ་
 གྱིའི་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་མཐེན། །ཟབ་ཡངས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་
 ཕོ་བྲང་ནས། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་མཐེན། །ཆོས་
 རྣམས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་
 ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་མཐེན། །རྣམ་དག་སྤོང་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་ནས།
 །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་མཐེན། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མ་
 མཐེན། །ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཀྲ་གིས་དཔལ་

འབྱོར་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན། །ཟབ་ཞི་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་
བྲང་ནས། །མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན། །དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། །དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཞབས་ལཱ། །རང་
སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན། །ཀུན་བྱང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དབང་
ཐུག་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་
བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན།
།སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལཱ།
།རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན། །མཁའ་བྱང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་མཁྱེན། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལཱ། །རང་སེམས་ལྟ། །སླ་མ་

མཁྱེན་། འདོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཞབས་
ལས། རང་སེམས་། ལྷ་མ་མཁྱེན་། མཐའ་ཡས་འགོ་ནམས་སྒྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་
ནས། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལས། རང་སེམས་། ལྷ་མ་མཁྱེན་། ཁྲི་མེད་ཟབ་
གསལ་གར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལས། རང་སེམས་། ལྷ་
མ་མཁྱེན་། རྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་
ཞབས་ལས། རང་སེམས་། ལྷ་མ་མཁྱེན་། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཕོ་
བྲང་ནས། ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལས། རང་སེམས་། ལྷ་མ་མཁྱེན་། བདེ་
སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། བསྟན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར། རང་
སེམས་། ལྷ་མ་མཁྱེན་། བྲལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྟོགས་ཕོ་བྲང་ནས། བེག་
མཆོག་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལས། རང་སེམས་། ལྷ་མ་མཁྱེན་། ལྷུང་སེམས་རྒྱ་ཏིར་དག་

པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ། །རང་སེམས། ཁྲ་མ་མཁྱེན།
།སྒང་སྤྱིད་ནམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་ནས། མཁའ་བྱུང་རྩི་རྒྱུ་ཞབས་ལ། །རང་
སེམས། ཁྲ་མ་མཁྱེན། །བདེ་ཆེན་འཇུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །པར་དབང་
མཆོག་ཞབས་ལ། །རང་སེམས། ཁྲ་མ་མཁྱེན། །སྒང་སྤྱིད་སྤྱིས་པ་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་རྩི་ནས། མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ། །རང་སེམས། ཁྲ་མ་
མཁྱེན། །འཇུར་མེད་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་པའི་རྩི་རྒྱུ་ཞབས་
ལ། །རང་སེམས། ཁྲ་མ་མཁྱེན། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཅ་
བའི་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ། །རང་སེམས། ཁྲ་མ་མཁྱེན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྩི་རྒྱུ་འབྱོར་མ་ལ། །རང་སེམས། །ཡི་དམ་མཁྱེན་
པས་གཟིགས་ལ་དངོས་གྱུ་སྤྱོད། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛུམས་མཛད་ཕོ་

བྲང་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཆོས་
སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་སྐྱོང་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ལ་བར་ཆད་
སོལ། །བྲིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་གྱིས། །འགྲོ་ཆོས་མ་རིག་སྐྱོན་
པ་རབ་བསལ་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་རབ་བཟོད་དེ། །ཆོས་མཁྱེན་
སངས་རྒྱས་གོང་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །**ཅིས་པ་བྱུང་འདྲུག་བརྒྱད་པའི་གསོལ་**
འདེབས་སུ་ཇི་ཀླུ་པ་རོལ་པའི་དོ་ཇིས་ཅ་རིར་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དངོས་ཀྱིན་ བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་ཇི་འཆང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སློ་
གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་ས་ར་ཏ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ག་བ་རི། །སྤྱིང་པོའི་དོན་གཟིགས་རོ་བོ་
མི་རྒྱུ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྟོ་བྲག་
པ། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་མི་ལ་རྩེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྷན་
སྐམ་པོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་དྲུས་
གསུམ་མཁྱེན། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་ཞབས། །བསྐྱེད་
རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐས་སྟོམ་བྲག་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །ཕྱི་
འདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་བརྟེན་གྲུབ་
ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རང་བྱུང་བ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །སྐྲགས་རིགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་

ཐུར་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས། །གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་རྟོགས་ལྟན་མཁའ་
སྦྱོང་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །ས་སྦྱོངས་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་རྩོམ་རྩེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །མཁའ་པའི་དབང་པོ་རྩུ་བྱ་བའི་ཞབས། །སྤྱི་ཞི་དཔལ་ཐུར་
མཐོང་བ་དོན་ལྟན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །རྩོམ་རྩེ་འཆང་དངོས་འཇམ་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །ཐུགས་རྩོམ་བདག་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་ཞབས།
།ཕྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན།
།མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་གྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་རབ་
གྲགས་པ། །བསམ་བཞིན་སྐྱར་སྐྱུ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ལྟན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན། །རིགས་
དུག་བྱུང་བདག་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་དབང་ཐུག་རྩོམ་

རྩེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །དཔག་མེད་འོད་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
འཆང་དེ་དང་། །ཞེ་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སང་གའི་བྲིས། །མི་ཡིག་འགྱུར་མེད་
ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱུར་
རྩོམ་སེམས། །འབྲས་རྒྱུད་བྱུང་བདག་གར་དབང་རྩོམ་འཆང་། །མཚོག་གི་སྐྱུལ་
སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་
ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །གཞོམ་མེད་རྩོམ་ལྟེན་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་བ། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལ། །གསོལ་བ་ །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཚུལ་རི་སྒྲིང་པར། །རྣམ་
དཔྱེད་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་རྣམ་སྐྱོབས་ཅན། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་གཉིས་
ལྟན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན། །བྱུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་བྱེད་རྩོམ་བཞི་ཡི་གར་རྩལ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བྱང་

ཆུབ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྟོང་ཉིད་མངོས་མས་མངོན་འབྱུང་དོ་
རྗེ་འཆང་། །འཕོ་འགྱུར་བདེ་བ་འཇག་མེད་ལམ་བཅིངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་
པའི་ཉིན་བྱེད་གང་དེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་ཤིག་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
མངོན་གཟིགས་ནས། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །འཇིགས་
མེད་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དབང་མོས་པ་དུ་མའི་ངོར། །དེ་ཉིད་སྤྱགས་རྗེས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་སྟོན།
།དཔལ་ལྷན་མི་པམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །དོམ་དམ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་ལེགས་སྟོན་
པ། །རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་པམ་ཉིན་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དག །ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྗེས་སྣང་བས་ཀུན་ལ་བྱབ། །འགྲོ་

བའི་ཉི་མ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ། །བྱབ་བདག་སྟོན་པའི་སྐུ་ལྔའི་དོ་རྗེ་
འཆང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ། །བྱབ་བདག་གདོད་མའི་སྟོང་གྲོལ་དོ་
རྗེ་འཆང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀམ་པ། །ཐུགས་རྗེས་ཆད་མེད་
མཁའ་བྱབ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་སྟོང་རོལ་པ་བྱབ་བདུལ་
དབྱིངས། །པརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་བསྟན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཟབ་གསལ་མཚུངས་
མེད་པརྒྱ་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རིག་སྟོང་ཟག་མེད་ཆོས་
དབྱིངས་རབ་འབྱམས་དང་། །བློ་རྩེ་རྣམ་འཕྲུལ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མགོན།
།མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅའི་འོད་ཟེར་མཆོག་ །གསོལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་

དོ་རྩེ་འཆང་། །རང་བྱུང་བྱུང་བ་དག་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཞུག་མའི་རང་དོ་སྤྱོད་མཛད་བཀའ་
དེན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་༥ །དངོས་གྲུབ་
གཉིས་སྟེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤྱིན་ལས་ཀུན་བདག་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་
ཆོགས། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་སྟན་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། ༥ །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།
།འཁོར་འདས་དངོས་ཀུན་བསལ་བཞག་སྤང་སྤང་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
ཀུན་བྲལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་རྟོག་ཤོག །རྟོགས་བྱ་
རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། །བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབས་བྱེད་སྐྱིབ་པ་སྤངས་
མེད་པར། །བཏོད་བྱ་བཏོད་བྱེད་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའི། །ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། རྩོམ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། རྣངས་
ཐོབ་གཉིས་མེད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ། །དངོས་བྲལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན། །འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག། **ཅིས་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་**
ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའོ།།

ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་ནི།

དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་
ལྷན་ས་ར་ད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུགས་རྗེའི་སྐུ་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་དབབ་དུ་གསོལ། །འགྲོའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་

སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་མ་ཉེ། །གསོལ་བཟ། །གསོལཟ།
།དཔལ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པ་དང་རྩི་གི་པ། །དྲ་རི་ཀ་པ་སྤྱ་ཁ་རྒྱ་རྩི་འཕགས། །གསོལ་
བཟ། །གསོལཟ། །དཔལ་པོ་རྩི་པ་དང་པི་ན་ས། །ལ་བ་པ་དང་ཨིརྒྱ་རྩི་འཕགས།
།གསོལ་བཟ། །གསོལཟ། ། །མཁའ་འགྲོ་སྐལ་པ་བཟང་མོ་ཐང་ལོ་པ། །ཤིང་ལོ་པ་
དང་ཀའ་རི་པའི་འཕགས། །གསོལ་བཟ། །གསོལཟ། །ཕྱ་རྒྱ་རྩི་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་
འཕགས། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རོ་པོ་རྩི་པ། །གསོལ་བཟ། །གསོལཟ། །རྒྱ་ན་གརྒྱ་
བལ་པོ་བྱིན་ལྷགས་ཅན། །པརྒྱེ་པ་སྟགས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས། །གསོལ་བཟ།
།གསོལཟ། །རྒྱམ་མ་ཉི་རི་མེད་བཤེས་གཉེན་མཆོན། །བཞད་པ་རྩི་རྩི་དཔལ་ལྡན་
སྐམ་པོ་པ། །གསོལ་བཟ། །གསོལཟ། །བརྩ་ཀི་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན། །འགྲོ་
མགོན་རས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྲག་པ། །གསོལ་བཟ། །གསོལཟ། །དཔལ་ལྡན་ཀམ་

པ་དང་གཉན་རས་ཞབས། །མཚུངས་མེད་རང་བྱུང་བ་དང་བཟོ་བྱ། །གསོལ་བ་༥
།གསོལ་༥། །ལྷ་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཉམས་ཉོགས་དབང་ཕྱག་རྒྱ་
མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །གསོལ་བ་༥། །གསོལ་༥། ་༥ མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་
དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་༥། །གསོལ་༥།
།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐོང་
བ་དོན་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་༥། །གསོལ་༥། །ལྷ་མེད་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་
དཔལ་བཟང་། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་༥།
།གསོལ་༥། །མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེས་པ་གྱུ་བ་པའི་དཔལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་
སྤྱོད་པ་མི་བསྤྱོད་བཟང་། །གསོལ་བ་༥། །གསོལ་༥། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཚོག་གི་
སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །ས་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གསོལ་བ་༥། །གསོལ་༥།

ཁད་ཆེན་ལ་རྩལ་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་
རྩེ་ལ། གསལ་བཟ། གསལ་ལཟ། མི་ཕྱད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མངལ། མཉམ་ཉིད་
དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས། གསལ་བཟ། གསལ་ལཟ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་མཆོག འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལ། གསལ་
བཟ། གསལ་ལཟ། ཁད་སྒྲིང་ལྡན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་མེད་སྟུ། རྣམ་རྩལ་ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་གྱི་དོན་གྲུབ་ལ། གསལ་བཟ། གསལ་ལཟ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིས། དཔྱེས་དགུ་རྩལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ལ། གསལ་བཟ། གསལ་ལཟ།
ཁགའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་ངི་མེད་ལམ་པོ་ཆེའི། སྟོལ་འདྲིན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཞབས་དེ་ལ། གསལ་བཟ། གསལ་ལཟ། འཇུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀུན་ལ།
ཐུག་རྒྱས་འདེབས་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ལ། གསལ་བཟ། གསལ་ལཟ། ཏུས་གསུམ་

ཀྱལ་ཀུན་སྤྱིན་ལས་དབང་སྦྱར་བའི། མི་པམ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོའི་ཞབས་དེ་ལ།
།གསོལ་བ། །གསོལ། །ཀྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་བསྟུས་པ།
།མཚུངས་བྲལ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ། །གསོལ། །གསང་བའི་
དགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ། །རྟགས་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་དོ་
ཇེ་ལ། །གསོལ་བ། །གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་མཚུངས་མེད་དོ་ཇེ་འཆང་།
།བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་པར་གར་དབང་ལ། །གསོལ་བ། །གསོལ། །ཟབ་གསལ་
སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །རྟག་བཞུགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་དོ་ཇེ་
ལ། །གསོལ་བ། །གསོལ། །སྐྱབ་བཞིའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་དག་པའི་དཔལ། །གཞུགས་
སྐྱེ་ཆགས་བྲལ་པར་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ། །གསོལ། །བྱུང་བདག་སྟོན་
པ་སྐྱབ་བཞིའི་ངོ་ཇེ་འཆང་། །ཀྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་རིག་པའི་ངོ་ཇེ་ལ། །གསོལ་

བཟ། གསོལ། མི་འགྱུར་རྟགས་པ་དམ་པ་བདེ་བའི་གཤེས། འགག་མེད་གར་
རོལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ གསོལ་བཟ། གསོལ། དཔལ་ལྷན་འདུས་
པ་སྒྲིམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་རྒྱ་གིའི་ཚོགས། གསོལ་བཟ།
གསོལ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གཉེན་གྱི་རེ་མ་ཏི། བཀའ་སྒྲོན་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། གསོལ་བཟ། གསོལ། རྩ་ཏེ་ལྷ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
སློབ་བྱུང་རྒྱུན་སྤང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་
གྱུར་ཏི། གནས་ལུགས་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྤང་བ་བདེན་
འཛིན་མེད་པར། ཡུལ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར། དགྲ་ལ་སྤང་བ་མེད་པར།
གཉེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར། ཁོར་ལ་བསག་སློབ་མེད་པར། ཆོལ་རྟག་འཛིན་
མེད་པར། འཁོར་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པར། འདོན་ལ་ཡིངས་བ་མེད་པར།

ཁྱམས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པར། ཁེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར། རང་ལ་
ངར་འདྲིན་མེད་པར། གང་ལ་འང་འཆི་བ་མེད་པར། ཅི་སྒྲུང་ཆོས་སྒྱུར་མཐོང་
བར། རང་ཁེམས་དོ་བོ་རྟོགས་པར། སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་སུ་མེད་པར། གཅིར་
མཐོང་རང་དོ་ཤེས་པར། གཏུམ་མོ་སྒྱུ་ལུས་འབྱེངས་པར། ཁྲི་ལམ་འོད་གསལ་
ཟེན་པར། བར་དོ་འཕོ་བ་འབྱེངས་བར། ཆེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར།
རྟག་ཏུ་སྒྲ་མས་སྒྱུབ་པར། གཤགས་སྒྱུན་ལམ་དུ་འགྱུར་བར། ཉོན་མོངས་རང་
སར་གྲོལ་བར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོག་པར། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར། ཆོས་
ལམ་དུ་ཡོངས་པར། ལམ་འཁྲལ་པ་སེལ་བར། འཁྲལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

བཀའ་བབས་ཚུ་བོ་བཞི་འི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་
འདེབས་ཀྱི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛད་པའོ། །

ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱད་པ་བྱང་འདུག་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་
བཅས་པ་ནི།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་རྩོལ་
རྩེ་བྱིལ་བྱ་འཆང་། །སྒྱུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གསེལ་
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཉུག་མའི་
གནས་ལྷགས་ཏྟགས། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འདྲེན། །འཁོར་
ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་པ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །གཉིས་
སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྡན། །བརྒྱ་གཉིས་དཀའ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་བརྟེས། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པན་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྩོལ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྒྱད། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་མཆོག་

གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས།
།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་གར་གྱིས་རྣམ་བཞད་
པའི། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
སྟོག་གིང་མི་ལ་རྩེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
གངས་མེད་དུ་མར་བསགས། །གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱུད་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་
འོད་གཞོན་རུ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། ། རྩུབ་
དབང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྟན་གྲགས་སྤྲགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་
འཛམ་གླིང་བྲབ། །ས་ར་ཏ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་ཀམ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད། ། རྩུབ་པརྩུབ་པ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་ཀྱི་ཉོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན།
།བདེ་སྒྲིང་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་གིན་ཏུ་ཡངས། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །མཁྱིན་པའི་མཁའ་ལ་
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཤར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་པད་ཆེལ་མཐའ་དག་འབྱེད།
།མ་རིག་ཐུན་སེལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད། །སྐྱེ་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས། །གནས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་
དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དབེན།
།ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སླ་ལྟར་འཕེལ་བ་ཡི། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད། །གནས་ལུགས་གཉུག་

མའི་དོན་གྱི་ལྷ་མིག་དང་། །འི་ལྷག་སྒོན་མེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག་ །ཐར་
པའི་ལམ་སྒོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་།
།ཐབས་ཤེས་སྐྱབས་བཅོམ་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱིན་ལས་བྱ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་
སྒོལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བདག་རྒྱད་། ། །སྐྱལ་པའི་གནས་སུ་འབར་བའི་ཅར་ལིས། །བདེ་ཆེན་ལྷ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བཞུགས། །ཕུང་ཁམས་རབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
།ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཕྱོང་བར་བྱིན་། །བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་བྱད་པར་བྱས་པ་ཡི།
།ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་རྣམ་པར་དབེན། །རང་ལུས་རྫོང་སེམས་མེ་ལོང་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གདོད་ནས་ལྷ་སྐྱར་འཆར་། །ཉིན་སྣང་སྐྱེ་མའི་འདུན་
པ་རབ་བརྟན་ན། །མགྱིན་པར་རྒྱང་སེམས་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས། །ཁྱི་ལམ་

ན་ཡང་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟར། །མཐོང་ནས་ངེས་པར་རྟེན་པར། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱང་
སེམས་རྩ་ཏིང་དངས་པའི་མཐུས། །ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
དག། །གཏི་མུག་མ་སྤངས་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོར་གྲོལ། །འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་
རྟོགས་པར་བྱིན། །གང་དུ་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྟོག་རྩལ་
རྒྱང་གི་རྩ་བའི་བརྟན་ཐོབ་ནས། །ནམ་ཞིག་སྤུལ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆོ།
ཁོངས་ནས་མདའ་ལྟར་འཕོ་བར། །འཆི་བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་
རྟོགས། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་ཕྱད། །དེ་ཡི་ངང་ནས་བར་དོ་རྩ་མའི་
གཟུགས། །མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྟར་ཐོབ་པར། །མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཁྱུགས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
སྟོན་པའི་སླ་མ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར། །ཐོག་མར་སྦྱིན་བྱེད་དབང་

གིས་རྒྱུད་སྤངས་ནས། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤྱི་
བཞིའི་དབང་ཕྱག་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གོ་འཕང་བདེ་སླག་བརྟེན་པར།
།གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཞི། །མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་དང་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །བསམ་
པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར། །འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཐ་
མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་
ནས། །ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །**ཞིས་པ་འདི་ནི་རང་**
བྱུང་མཆོ་སྤྱིས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
པའོ།། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་བྱའོ།། །

དེ་ནས་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་ན་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྩེ་སྐམ་པོ་པ། །དུས་
གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འདྲིན་ནམས་
དང་། །འབྲི་སྟག་ཆལ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ།
།གསལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས། །བརྒྱད་པ་འདྲིན་ལོ་ནམ་ཐར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ལོར་
ཀུན་ལ་ཆགས་ཞིན་མེད་པ་དང་། །ཆོ་འདི་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ།
།རྟོད་བཀུར་ཞིན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་
གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྒྱན་དུ་གསལ་

བ་འདེབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །བཅོས་མིན་མོས་གྲས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
།ཡེངས་མེད་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་
བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲོ་དང་བྲལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་རྟོགས་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རྒྱལ་པར་འཆར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ།
།འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས།
ཞེས་པའང་བན་སྒྲར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་
རྒྱན་བཞི་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་ཡས། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་
གང་། མཛད་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤུང་པའི་ཞབས་
ལ་འདུད། མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་མཆོ་ལ་གནས། གཞན་སྡེ་འདབ་བཟང་བྱེ་
པ་ཡིས། ལྟ་བུར་འགོགས་པར་མ་རྒྱས་པའི། འཕགས་མཆོག་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས།
མངལ་གྱི་ངི་མ་རིང་དུ་སྤངས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་སོན། ཟུ་སྟེགས་ཚོལ་
བ་རྒྱུག་མཛད་པ། ལྷ་རྒྱུད་དེ་བའི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གསུང་རབ་ཀྱན། གསན་
ནས་རྒྱལ་བ་རི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་འབུམ་སྟེ་ཡི།

།གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུངས་སྟོབས་ཅན། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་། །མད་
བྱང་སྟོབས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས། །ས་ཆེན་རྣམ་པ་རྒྱག་གཡོས་ནས། །ཆོལ་ངན་
སྟོབས་པ་རྒྱན་བཅད་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཡི། །འོད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གང་བ་དང་། །མཉམ་དུ་གྲགས་པའི་པད་དཀར་བྱེ། །ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པའི་། །ལྷགས་བཟང་གསེར་ཀྱི་རི་བོ་ལ། །སྤུང་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཉི་
མ་ཤར། །དུར་སླིག་འཛིན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་། །ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོ་གྲོས་ལྷ་བ་ཤར་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཀྱན་མུད་
འཛུམ་བྱེད་པ། །ཤུག་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ། །རྒྱན་རྒྱག་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན། །གང་གིས་མགྱིན་པར་ལེགས་བཟུང་ནས། །གངས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་
མཛད་པ། །དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་བཤད་བསྐྱབ་

གྲིས། །ངེས་དོན་ས་ཆེན་གསུམ་བཟུང་ནས། །ལོག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་པམ་མཛད་
པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ལེགས་སྦྱངས་པས།
།ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་གཟིགས།
།འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དུག་པའི་མཆན། །དོ་མཆར་
སྦྱལ་པ་བགྲང་ཡས་གྲིས། །སྤུང་བསྟན་རྒྱས་མཛད་ཀམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་སྤུང་བའི་རིང་ལུགས་པ། །འཇམ་སྤིང་རྒྱ་དུག་
མཆོག་གཉིས་དང་། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ། །ཀུས་པས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ནི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤུང་བསྟན་མངོས་པའི་རྒྱ་
ཁུར་ཏེ། །བསྐྱལ་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །མཆོག་དུ་ཁུར་པ་ཐོབ་པར་
ཤོག །འཇམ་སྤིང་གསལ་བྱེད་རྒྱ་དུག་ཡོངས་གྲགས་དུག །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བས་

ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོག་མེད་ནས། །བརྒྱད་པའི་
གསུང་རབ་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་
པ། །སྦྱོང་བུའི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟག་ཏུ་
གྲས་བྱས་འཆ་ལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། **སོགས་བུའོ། །**

དེ་ནས་བྱང་སྡོམ་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་སྦྱོབ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་
པའི་སར་གནས་གྲོལ་སྟེ་མཆོག་གི་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

དུ་གསོལ། །མཁས་མཆོག་དུལ་བའི་སྡེ་དང་རྣམ་སྤང་མཛད། །བྱམས་པ་མགོན་
པོས་རྗེས་བབྱང་སེང་གེ་བབྱང་། །ཀུ་སུ་ལུ་གཉིས་བྱང་སེམས་གསེར་སྦྱིང་བ།
།རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །རྒྱལ་སྤྱི་
ཐུ་བོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་མཆོན། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
གྲགས། །རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་སྲོལ་གཉིས་
འཛིན་མར་མེ་མཛད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །༥ བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་
སྟོན་པ་ཚུལ་བྱིམས་འབར། །དེ་སྤྱི་བྱ་ཡུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་འབར། །ལྷགས་རི་བ་
དང་སྡེ་བྱར་བ་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ། །?Bf|c

V

འདེབས་སོ་བྱིན། ལྔ ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སློལ་ལས་བྱུང་བའི། །གསུང་རབ་ཚུ་
བོ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པའི་ངོགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་གཞོན་ཅུ་དང་། །རྒྱལ་
བའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མཁྱེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན།
།འགོ་མགོན་རས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་བྲག་པ། །ཀམ་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་དག་
འདུན་འབུམ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་
འཇམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་
པོ་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞབས།
།མཁྱེན་རབ་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །དཔལ་འབྱོར་དོན་
གྲུབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །ལྷན་སྦྲིས་ཡེ་ཤེས་
འོད་གསལ་བདེ་བའི་སྤྱ། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་།

།འདིག་མེད་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཔོགས་ནས། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་
སྒར་དབྱངས་ཅན་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་
མངའ་དགོན་མཚོག་འབངས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དབང་ཕྱག་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས། །སྤྲ་
བའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་
རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་
དང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས། །གཟིགས་པ་སྒྲ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་དང་། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་བའི་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལ། །གཅིག་ཟུར་རྩེ་བཅུན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆེའི་
ཞབས། །གར་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་མཚུངས་མེད་

ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བྱམས་མགོན་དངོས་སྣང་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱ་འདུལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐེགས་མཆོག་དོ་
རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ས་བཅུའི་སེམས་
དཔའ་ཆེ། །མཁྱེན་བཅུའི་དཔལ་ལྡན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན། །འགྲོ་བ་སྦྱེ་དགུའི་དཔུང་གཉིན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཉི་མའི་
གཉིན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆད་མེད་ཉིན་མོངས་གཡུལ་
འཛོམ་པ། །སྟིང་སྟོབས་སྒྲ་མེད་པར་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ། །བྱམས་ཆེན་
དངོས་སྣང་པར་དབང་མཆོག་རྒྱལ། །ཆད་མེད་སྟིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་བའི་
མགོན། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་རིགས་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན། །གྲངས་མེད་གོང་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་དག་གདུལ་བྱའི་

སྒྲིང་རྡོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་མཛད་པ། །ཡབ་སྐུ་
བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་
གསོལ། ༥ བྱུང་དབང་མ་རྟོག་ལས་བྱུང་གསུང་རབ་གྱིས། །ཆུ་བོ་དགེ་ལེགས་པད་
ཚལ་སྦྱིད་བྱེད་པ། །གང་ལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མི་བཟད་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འཇིག་རྒྱུང་
གིས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་མཐོ་རིས་བསྟེན་སྤང་དུ། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་
སྦྱོད་ཅིང་། །སྤར་བསགས་ལས་རྣམས་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རབ་དཀར་
དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱབ་བཅོམ་ཏེ། །དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་
ལྷན་པའི། །མི་ཡི་ཉེན་མཆོག་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོབ་
པར་བྱིན། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་མེ་ལྗེའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་འོབས། །སྦྱིད་པའི་བཅོམ་

ར་ཐར་བར་དགའ་བ་ལས། ཐར་བར་འདོད་པའི་བྲི་མེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ། འོན་
གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་། གང་ཞིག་ཞི་བ་དམན་པ་དོན་གཉེར་བ། འདི་དག་ཉེར་
ཞི་གཉིས་ལ་ངལ་བསོས་ནས། འིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འདུག་པ་ཡི། སྙིང་
སྟོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་དམན་པས། འདི་
དག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མེ་འབར་བའི། འཕྲོ་ལ་སྙིང་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། གང་དེ་ཉམས་པ་མེད་པར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ནས་
འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི། འོན་རྣམས་བསྐྱབ་སྤྲད་མད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་། རྩོགས་བཅུ་
ཞིང་དུ་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་གྱུར་ཅིག
།ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གཉིས་རབ་བཟོད་ནས། སྦྱིབ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྤྲ་མེད་ཀྱིས། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་མ་ཞོར་ལམ། གསལ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་

སྒྲོལ་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྗེ་སྒྲོལ་འོད་གཞིན་རྒྱས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ཤིང་རྟ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་མཆོ་སྦྱིས་རྩོ་
རྗེས་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་སོ་ཐར་སྒྲོལ་རྒྱན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།

སྒྲོལ་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བུ། །སྒྲོ་གཙན་ཟེན་གཉིས་འཕགས་
མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོལ་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་
བཤེས་གཉེན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྒོ་གྲོས་

འབྱུང་གནས་སྤྲུལ། །ས་སྤྱིང་འགྲན་ལྷ་བལ་བ་ཤུག་གྱི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་
ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་
དང་། །གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་གནས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཡེ་ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །ཡོན་ཏན་སློ་གྲོས་འདུལ་འཇིན་སེང་
གོ་དཔལ། །རབ་འབྱོར་སེང་གོ་ཆོས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་མཚུང་མེད་
དགོན་མཆོག་འབངས། །རྗེ་བརྒྱན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཞབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །དཔལ་ལྷན་གར་
དབང་རྣམས་ཤུ་ར་དང་། །གྲུབ་དབང་བདུད་ཅི་ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །སྐྱབས་གནས་མཚུངས་

མེད་ཐུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་བ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ།
།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས། །ལྷན་ཆེན་
ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོས་འགྲོ་སྒྲེལ་བ། །བདུད་ལས་རྣམ་ཀྱུལ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་བྱེད་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས། །མཁུན་
བཙེ་མད་བྱུང་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོ་
མེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས། །བསྟན་
འགྲོའི་གཙུགས་བརྒྱན་མཚུང་མེད་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས། །ལྷ་བ་བཟང་དང་བཟང་ཤིས་
འོད་ཟེར་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས།
།དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བཟུང་རྣམ་འདྲན་འགྲོ་བའི་མགོན། །བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་
འཛིན་པལྒྱ་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་

བྲིམས་ཉམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱིས་ལ་པ། །རྣམ་འདྲན་མཚུངས་
མེད་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཉམས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་
གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི། །འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར། །ཉམས་
མེད་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་བག་ཡོད་ཤོག། **ཅིས་ཞུ་དམར་པས་སོ།། མཁྲའི།**

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་བདེན་ཆོག་ཅིས་བྱ་
བ།

ན་མོ་གུ་རུ་རྣམ་ར་ང་ཡེ། དག་ལེགས་དུ་མའི་མགོན་མཆོག་སྐུན་རས་
གཟིགས། །གང་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་སྐུར་སྟོན་པ། །ཞོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་

ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་། **པརྒྱའི་རྒྱལ་**
ཆབ་བརྟན་དང་འགོ་བའི་མགོན་། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པ། ཁྱེ་
ཡི་སི་རུ་པརྒྱ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་།
མཐའ་ཡས་དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འགོ་
འདུལ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱུ། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། ཞབས་པད་བརྟན་
ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་། **སྤྱིད་དང་**ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་རྩེ་མོ་ལས། སྦྲུལ་
བྱུང་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་འཕྱུལ་མཆོག་། རྒྱལ་ཆབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་
ཆ་ཡི། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་། **དགོན་མཆོག་**རྩ་བ་
གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་འབྲས་ཀྱིས། ལྷ་
མའི་ཞབས་པད་ཡུན་རུ་བརྟན་པ་དང་། མཛད་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་

གུར་ཅིག །འདི་ལྟ་བུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
སྐབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། ལྟུང་སི་རུ་
པས་ལ་བྱང་མ་ཉི་ཐུབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤར་མར་
བྲིས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་གནང་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་
པར་གུར་ཅིག་གོང་གི་རྟུང་སི་རུའི་ཞབས་བརྟན་ཆོག་བཞི་དེ་སྐབ་དཔོན་བདེ་
ཆེན་རང་ཉིད་ནས་སྒྲོན་པའོ། །

བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ནི།

སྤྱི་སྤྱི་བེ་ང་ཡ། འཆི་མེད་དབང་པོ་བཙུམ་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས། འཆི་
བདག་བདུད་འཛོམས་འཕགས་མ་རྣམས་པར་རྒྱལ། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བྱེད་ཡིད་

བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་ལེགས་རྩོལ། །འཕོ་
བྲལ་དུ་མའི་སྐྱ་མཉེས་པར་འབྱུང་། །འཕོ་བཅས་འཛིན་བྲལ་དྲགས་རྒྱུད་ཀྱལ་
པའི་བྱ། །འཕོ་འགྱུར་དབྱིངས་སྒྲིམ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ། །འཕོ་མེད་རིགས་སྒྲགས་ཀྱལ་
པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན།
།ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བསྐྱལ་བརྒྱལ་འཆོ་བཞེས་གསོལ། །བྱད་པར་ཐེགས་མཐོག་
ནོར་བུའི་སྤྲིང་བཞུགས་པའི། །སྦྱིས་མཚོག་རབ་འབྱམས་ཞབས་པད་རྟག་བསྟན་
གསོལ། །ཀམ་ཀླ་དང་ཡིལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
ཐར་འཛིན་མཛད་པ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་བསྐྱབ་བཟང་པོའི་དཔལ་འབར་བ།
།རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་
པོའི་བདེན་སྟོབ་ཀྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉེན་བྱེད་རབ་འབར་ཞིང་། །གསང་

སྐྱུ་གུ་ཐུ་མཆོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །བྱུ་རིག་འཇིན་པའི་སྒྲ་གཞོན་རབ་
གསལ་བ། །སྐྱ་ཆེ་ལྗོན་བཟང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོས་སུ་བརྟན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡལ་
འདབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྟུལ། །ལྷབས་ཆེན་སྤྱིན་ལས་འབྲས་སུ་གཡུལ་དུ་བ། །ས་
ལ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་རྒྱས་ཐུར་ཅིག། ༥ ། **མཁའ་ལ་**བཀའ་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་
སྤྱིན་ཆེན་འཁྲིགས། །བར་སྣང་དབང་བཞིའི་སྤྱིན་གྲོལ་ཐུ་ཆར་འབེབས། །འཇིན་
མི་ཁྱོན་ཀུན་སྐལ་ལྡན་འབྲས་བཟང་སྤྱིན། །རྩོམ་ཀུལྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐུར་
ཅིག། ༥ ། **སྐལ་བཅས་**རྒྱལ་དང་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་
དབང་མའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །གདམས་པའི་གསང་གསུམ་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ། །མཛད་སྤྱིན་གོང་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། **སྐལ་སྐྱུ་ཁམས་**བཟང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐྱ་ཆེ་རིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིན་ལས་དར་

ཞིང་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།
།ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།
།བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། །སྐྱ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་
ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐར་བཁྱེད་ཤོག །བསྐྱེད་པ་བྱེད་
བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཀྲལས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་
བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་
ཤོག

॥

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་།།

སྟོབས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྷན་ཤུགས་ཀྱིས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་སྒྲ་སྒྲོ་ལྷ་མིན་གྱི། །གདུག་པའི་བསམ་
སྦྱོར་རྩད་ནས་ཞི་གུར་ཅིག། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི།
།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངེ་སྟེད་མཆིས་པའི་མཐུས། །བདག་ལྷ་ཐུན་པའི་ཡིད་ཅན་
བདུད་རིས་གྱི། །ཉེར་འཆེའི་སྟོབས་དང་བསམ་སྦྱོར་ཞི་གུར་ཅིག། །གངས་ཅན་
སྒྲོངས་སུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་
པས། །སེམས་ཅན་མ་རུངས་ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་དཔུང་། །མིང་ཡང་མེད་པར་
སྦྱེད་གྲུ་བདེ་གུར་ཅིག། །བྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །རྩི་འབངས་རིག་
འཛིན་ཆོགས་བཅས་བོད་ཁམས་ལ། །རྩི་གཅིག་དགོངས་པའི་ཐུགས་དམ་མ་

གཡེལ་བར། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་སྦྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་
དང་རྒྱས་པའི་རྩལ་སྤྲུགས་ལ། །སྦྱངས་འདིར་གཞོན་འཆའི་སེམས་ལྷན་སུ་ཡང་
རུང་། །སྟོབས་རྒྱས་ཉམས་ཤིང་བྱམས་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། །ཀྱུན་གྲང་ཕན་བདེའི་
དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། །མདོར་ན་ལྷག་བསམ་དགོངས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི།
།ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དར་
རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤིང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མི་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །དུས་སུ་
ཆར་བབས་ལོ་དྲི་ཅི་སྟོན་རྒྱས། །ཀྱུན་གྱི་རྒྱད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱེས། །ཕན་
ཚུན་བྱམས་དང་བཅེ་བ་འབྲེལ་བའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱུན་
དུ་དགེ་ལྡན་ཅིག །ཅིས་པ་དེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མཐིན་བཅའི་དབང་པོའི་
གསུང་ཡིན་པར་སྒྲུང་བས་དབྱད་པར་འཆོལ། །སྐྱ་མཚན་ལམ། །

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེམ་མེད་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་གནས་བསྐྱེམ་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་
མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་
བྱེད་གིས་སྒྲོབས། །སྟིགས་དུས་འགོ་ནམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་
འབྱུང་བ་འཁྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་
ནད། །གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་འཆོ། །བཙའ་སད་སེར་
གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྱུགས་ཚོད། །ཆར་རྒྱ་མི་སྟོམས་གངས་ཆེན་བྲ་བའི་ཐན།
།ས་གཡོས་མེ་དག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསྐྱོན་ལ་འཆོ་བའི་
མཐའ་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་གནོད་འཆོའི་རིགས་མཐའ་

དག ལྟུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གུར་ཅིག མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་
དག་གི ལྟུང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་
འཆིའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །པོད་
ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་
འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་
དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །**ཅིས་རྗེ་**
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དེང་སང་
དུས་ཀྱི་འཆུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཆ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་པོད་
ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་

ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཐེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་གསོས་སུ་བྱིས་
པ་དི་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤུར་ཅིག་ཅིས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་
བྲག་ཏུ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱགས་འབྱུང་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ཆར་བྱིས་
པ་ཡ་ཐུ་སིཾ་རྩྱུ། །

བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁག་བཟླགས་སོ། །

ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་ཐོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྩ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྦྱན་
མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟླ་ཤིས་དང་པོ། །**དེ་ཡིས་**ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་

མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །**དགེ་འདུན་**དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་གསུམ་པའོ། །**སྟོན་མཆོག་**དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་
འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་
བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །**ཞི་བ་ཆགས་**བྲལ་ལྷ་མིའི་
མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་
གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག
ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དགེ་འདུན་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་

བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ༥ **ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སླ་ན་མེད།**
ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་
པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། **ཆོས་ཉིད་**
བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སླ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱི། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། **དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ།** །རྒྱལ་
ལྷ་མོ་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགེ་ཆོགས་
རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། **ཆངས་དང་**
ལྷ་དབང་སྤྱང་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་

ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། **ཐབས་མཁས་**སྤྲུགས་རྗེ་ཤུག་ཏེ་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །གཞན་
ཀྱིས་མི་སྤྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་
སྐྱུ། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། **མ་བཅོས་**སྤྲོས་བྲལ་སྤྲ་མ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །པད་སྤྲོང་ལས་འཁྲུངས་སྤྲ་མ་
སྤྱལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། **རྒྱ་གར་**པཎ་ཆེན་པོ་ད་
ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །པརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་ལ་འདས་འཁྲུངས་མེད། །ད་ལྟ་སྟོ་རྒྱུབ་
ཤིན་པོའི་ཁ་གཏོག་མཛད། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། **སངས་རྒྱས་**
རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་སྤྱབ་
འོད་སྤྲུང་དང་། །ཤུག་སྤྱབ་པ་གོ་བྱ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་

གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **མཐུན་པའི་**སྟོན་ལམ་དགེ་ཚོགས་མད་བྱང་ཞིང་། །སྟུང་པ་
སྟུང་བྱེད་ཆེ་ནའང་མཆེད་གྱུར་ཅིང་། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་
བྱུན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **འཇམ་དབྱངས་**ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་སྟུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་
སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྟུན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་སྟུན་རས་
གཟིགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **བདེ་ཆེན་**ཞིང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ། །སྤང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **རྣམ་པར་**

སྒྲུང་མཛད་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། །སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་མཆོག་བརྒྱད་
གོ་བ་བཞི། །སྐལ་བཟང་དཔེ་བྲལ་ཉན་རང་སྤོ་བོའི་ཆོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **ཤེས་བྱའི་**མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །མཛད་པའི་འོད་སྟོང་གཏུལ་བྱའི་སྤིང་ལ་ཕོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་
ནས་གསལ་མཛད་པའི། །བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **འཇིག་རྟེན་**
འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
པ། །མགོན་མེད་སྟུག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **ཐུགས་རྗེས་**ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་
ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྱུར་སྟུག་བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
སྟོན་གྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **སྟོན་པ་**འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་

པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **མི་འགྱུར་**
ལྷན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་
བལ་རི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། **རྒྱལ་མཆོན་**ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷང་བསྟན་
མཆོག་གྱུར་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སླ་མ་
ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **དཔལ་ལྷན་**ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་སླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མངོས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ།
།རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **བདག་གི་**ཆེ་རབས་ཀུན་ནས་སྐྱབ་
པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ལྷུར་ཁིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **བདུད་**
བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི།
།ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **འབྲང་དྲང་**ཚེལ་བས་མ་གོས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་
བསམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། **བྱ་སྦྱོད་**རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལྗེ་བཞི། །སྟོན་པའི་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་
པའི། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **བཙུམ་**
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་སྦྲུལ། །སྦྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྦྱོང་
བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **བཙུམ་པས་**
གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །ཤར་སྟོ་རྒྱབ་

བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག། **གནས་འདིར་ཉིན་མོ་**
བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་
མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

