



སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་སྒྲིང་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྐྱེགས་
ཀྱི་དཀར་ཆག

རྣམ་འཛོམས།	5
སྟོན་འགོ།	12
ལྷ་རྣམ།	48
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།	54
དབང་སྤྱད་གསོལ་འདེབས།	58
ཟབ་མདོ།	60
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ།	68
སྐུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།	70
བསམ་སྤྱོན།	71

ལྷོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བར་ཆད་ལམ་སེལ།	71
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ།	88
མཚོ་དབུས་གེ་སར།	91
ཤུ་རུ་པད་འབྱུང།	92
ཡུར་བ།	93
གསོལ་བ་ལྟུགས།	137
བཀའ་བསྒྲོ།	195
མཚོལ་བསང།	216
མར་མེ་སྒོན་ལམ།	245
གཡང་འབོད།	248
སྒོལ་མ།	254
གདུགས་དཀར།	260

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྟོན་ལྟ། 263

མེད་གདོད། 265

གཟུངས་སྒྲ་ཚོགས། 267

བདེ་སྟོན། 269

བཤགས་ཆུང་། 292

བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས། 305

བཀའ་བསྟུན། 310

ལྟུང་བཤགས། 331

དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ། 342

དགའ་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་། 349

མཁའ་འགོའི་གད་ཆུངས་འཕོ་བ། 362

བཟང་སྟོན། 389

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄༅། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཟུངས་བཞུགས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བཟླ་བི་དུ་ར་ཆ་རྩ་མཛུ་ར་ཅི། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙམ་ལྟན་འདས་རྡོ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱས་ཏེ།

སྒོ་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས།

མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྒ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་
དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་འདྲེལ་བར་བྱེད་པ། **རིག་**
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ། **རིག་སྒྲགས་**ཐམས་ཅད་
གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་
ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་
བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་
ཅད་འགྲུག་པར་བྱེད་པ། **རིག་སྒྲགས་**ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཆུད་
མི་ཟ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིངས་
བར་བྱེད་པ། ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི།

གཏེར་ཉོན་དཔོན་ཉོན་པོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་རིས་དོན་གླིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་རྒྱ་སྤྲེལ་སོ། ། **ན་མོ་རྩ་ཏ་**

ཡུ་ཡ། ན་མ་ཕུར་བཟོ་པ་ཏ་ཡ། མ་རྩ་ཡ་ཀླ་སེ་རྩ་པ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ལ། ཞོ་

ཏུ་ཏ་ཏ། ཏོ་ཏ་ཡ་ཏོ་ཏ་ཡ། ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་ཏ་ཡ་ལྷོ་ཏ་ཡ། ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་པ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་པ་ཡ། སང་ས་རྩ་མེ། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། སོ་བོ་རྩ་ཡ་

སོ་བོ་རྩ་ཡ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ། སོ་ལྷོ་མ་ཡ་སོ་ལྷོ་མ་ཡ། སང་ལྷོ་ཏ་བོ་རྩ་མེ།

ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ། སོ་ཀུ་ཏ་ཡ་སོ་ཀུ་ཏ་ཡ། **སང་ག་རྩ་**མ། ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ། སོ་ལྷོ་

ཡ་སོ་ལྷོ་ཏ་ཡ། སང་བོ་རྩ་བཟོ་བཟོ། ལྷོ་ཏ་ཡ་བཟོ་བཟོ། ཀ་ཏ་བཟོ་བཟོ།

མ་ཏ་བཟོ་བཟོ། མ་མ་བཟོ་བཟོ། ལྷོ་རྩ་ས་བཟོ། རྩ་ཡ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ་ཡེ་

ལྷོ་ཏ། ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་

བོ་ལྷོ་ཡ་ལྷོ་ཏ། **ཀྱི་ལྷོ་ཀྱི་ལྷོ་**ཡ་ལྷོ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། ར་ཏ་

ར་ཏ། མོ་ཏ་མ། སོ་མོ་ཏ་རྩ་ཡ་ལྷོ་ཏ། ཏ་ར་ཏེ་ཏ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ས་ར་

ས་ར། ལྷོ་ར་ཡ་ལྷོ་ར་ཡ། ལྷོ་བོ་རྩ་རྩ་ཡ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བྱིན། མ་རྒྱ་གི་ལི་གི་ལཱ་ཡ་སྒྲུ། བརྒྱ་བརྒྱ། གྲོན་གྲོན། བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལཱ་
ཡ་སྒྲུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་ཅན་གི་ལི་གི་ལཱ་ཡ་སྒྲུ། རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། བརྒྱ་
གི་ལི་གི་ལཱ་ཡ་སྒྲུ། ཏ་ར་ཏ་ར། བརྒྱ་རྒྱ་ལཱ་སྒྲུ། རྒྱ་ཏ་ར་ལཱ་ཏ་ར།
བརྒྱ་ལཱ་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ་སྒྲུ། མ་ཏི་སྒྲི་ར་བཟ། རྒྱ་ཏི་སྒྲི་ར་བཟ། རྒྱ་ཏི་སྒྲི་ར་
བཟ། མ་རྒྱ་བཟ། ཨ་ལྷ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟ། ཨ་ཅེ་ཏི་བཟ། ཨི་
ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལཱ་སྒྲུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏི་རི་ཏི་རི། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། སམ་བརྒྱ་
ཀྱ་ལ་ལཱ་བརྒྱ་ལཱ་སྒྲུ། **གཞོན་ཐོན་**འབྱུང་བོ་ལཱ་ར་ཡ་ཡེ། ན་མེ་ས་
མན་བརྒྱ་ཏི། སམ་བ་ལི་ལཱ་བརྒྱ་ཡ། མ་ཏ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་བེ། ཏ་ཏ་ལེ།
ཨ་ཅ་ལེ། མན་ལེ་ལཱ་ལེ། ཨ་ཏི་བརྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་ཏ། ཨ་ཇི་ཏི།
རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། ཏི་ཏེ་ཏི་ཏེ། ཏིང་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། **ཏི་རྒྱ་བ་ཏི།** ཏི་ལི་ཏི་
ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། བརྒྱ་ཨི་ཀྱ་ལཱ་རྒྱ་ལཱ་སྒྲུ། ན་མོ་རྒྱ་ཏ་
ལཱ་ཡ། ན་མ་རྒྱ་བརྒྱ་ལཱ་ཏ་ལེ། མ་རྒྱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ཏ་ལེ། ཏུ་ལཱ། ཨི་

སྒོ་རྩིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དང་། མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། མྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། མི་ལམ་སྤྱག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། དེས་ནི་རབ་བརྒྱས་གཙང་མ་ཡིས། །
མདོ་སྤེ་དམ་པ་ཉེན་པར་གྱིས། གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །
གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
མདོ་སྤེ་འདི་ནི་ཉེན་བྱེད་ན། མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །
སྒོ་ག་ཆགས་དག་ནི་བཅས་ཅད་གྱི། མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །
དེ་དག་བཅས་ཅད་ཞི་བར་བསྟ། ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། སྤྱི་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་བར། རོར་བུ་ཡོངས་དཀར་དུར་
བ་དང་། རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅ་རྣམ་བཅས། ཤེལ་དང་རྩི་རྩི་མེ་ཏོག་
དང་། རྒྱ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དཔུང་གི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །
གཙང་མའི་གོས་གྱིས་ད་གི་ཞིང་དགང་། ལན་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
གམ། ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། རྩི་རྩི་རྣམ་འཛོམས་བསྐྱས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
ནས་ནི། །རྒྱལ་བོ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཀྱིས་ཞིག། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས།

༣། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོང་ཆེན་སྒྲིང་བྲིག་གི་སྒྲིན་འགོ་འི་
ངག་འདོན་འབྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམ་མཁུན་
ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱུ་འགགས་པ་མེད། །སྐྱ་
ཆོགས་སྐྱུ་འཕུལ་དོམ་ཡང་ཕུང་ལམས་སྐྱེ་མཆེད་གཟུང་དང་འདོན་པ་བྲལ། །མི་ཡི་གཟུགས་
སུ་སྒྲིང་ཡང་མཁུན་བཅེ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་འབར་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཆོ་འདི་ཅམ་རུ་མ་ཡིན་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱོད་བསྐྱེན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལ་འདིར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོང་ཆེན་
སྒྲིང་བྲིག་གི་སྒྲིན་རུ་འགོ་བའི་ངག་འདོན་འབྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་ངག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། **ཨོ་ཨྲ་ཏྱ། རྩེ་དབང་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་མས་བསྐྱེགས་ནས། །**
འོད་དམར་རྣམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་སྐྱབས། །ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་མཐའ་
བསྐྱོར་རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་། །མུ་ཏིག་མེད་བ་ལྟ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །
འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་མཆེད་པས་མཉེས། །སྐྱར་འདུས་
ངག་སྐྱིབ་ངག་ནས་གསུང་དོ་རྩེའི། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱེན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གླིང་།
 ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ་ ལི་ལྷ། ཨེ་ཨེ།
 ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོམ་ ལན་བདུན། ཀ་ལ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇོ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏོ
 ཐ། ཏ་ཐ་ད་དྲོན། པ་ཕ་བ་བྲོ་མ། ཡ་ལ་ར་རྩ། ལ་ལ་ས་སྟ་ཤ། ལན་བདུན།
 ཡེ་རྩ་མ་ཉེ་རྩ་བྲ་ལྷ་ཉེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏོ་བྲ་བྲ་ད་ཏ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་མི་རི་
 རྩ་ཨེ་མི་བྲ་དྲི་མ་རྩ་ལ་མ་ཐ་སྩ་རྩ། ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་སོ། །དང་པོ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་མ་མཁྱེན།
 ལན་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཐོས་ནས། སྟོང་དབུས་དང་པའི་གོ་སར་
 བཞད་པ་ནས། །སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་ཡར་ལ་བཞེངས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་གཟེར་བ་ཡི། །སྐལ་བ་དན་པ་བདག་
 ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོབ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
 དན་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུན་གྱིང་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ད་རེས་དམུལ་
 བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཆེ་རིང་སྟོ་དང་སྤྱོད་མོ་ལོག་སྟོ་ཅན། །

སྒོང་ལྷིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དང་སྐྱགས་པ་སྟེ། །མི་ཁོམས་བརྒྱད་ལས་
ཐར་བའི་དལ་བ་ཐོབ། །མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་དང་ཡུལ་དབུས་
སྟེས། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་འབྱོར་
བ་ལྔ་ཆང་སངས་རྒྱས་བྱོན། །ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དང་
དེ་ལ་ཞུགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཟིན་དང་གཞན་འབྱོར་ལྔ། །
ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་བའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །རྟེན་མང་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉིད་དུ་སོན་པར་
འགྱུར། །སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ཅིག་གྱུ་རུ་མཐུན། །ལམ་གོལ་དམན་
པར་མ་གཏོང་གྱུན་མཐུན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་
མཐུན། **།ད་རེས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན། །**སྟོནས་ཐར་བ་
བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མི་རྟོད། །བདེ་འགོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་
གྱུར་ནས། །ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོར་འབྱུངས། །དགོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 སྡིག་མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུམ་མི་ཐོས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་མངལ་
 མཚང་རེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གངས་དང་རིམ་པ་ལ། །བསམ་
 ན་མི་ལུས་སྟོབ་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ། །མི་ཡང་ཆོས་མེད་སྡིག་ལ་སྦྱིད་
 མཐོང་ན། །ཆོས་བཞིན་སྦྱིད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ། །སྟོ་སྒྲ་ཆོས་
 ལ་བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཐུན། །ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་
 མཐུན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་མ་མཐུན། །གལ་ཏེ་མི་ལུས་
 རིན་ཆེན་གླིང་ཕྱིན་ཡང་། །ལུས་ཏེན་བཟང་ལ་བྱུར་པོ་ཆེ་ཡི་སེམས། །
 ཐར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཏེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱུང་པར་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་
 དང་དུག་ལྔ་འབྱུགས། །ལས་ངན་སྟོག་དུ་བབས་དང་ལེ་ལོས་གཡེངས། །
 གཞན་ཁོལ་བྱན་གཡོག་འཛིགས་སྦྱོབ་ཆོས་ལྟར་བཅས། །ཚྲོངས་
 སོགས་འཕྲལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ཟླར་ལྟགས་པའི་ཆོ། །སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཐུན། །ལམ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདྲན་ཕྱོགས་བསྡེགས།

གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་བློན་ཆེན་
 ལྷ་མ་མཁྱེན། **སྒྱུ་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་དང་པའི་མོར་དང་བལ།** །འདོད་
 སྤྱད་ཞགས་པས་བཅིངས་དང་ཀུན་སྒྱུད་རྒྱུབ། མི་དགོ་སྤྱིག་ལ་མི་
 འཛེམ་ལས་མཐའ་ལོག། **སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཆིག་རལ་བ་སྟེ།** །
 རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ལྷར་ལྷགས་པའི་ཆོ། **སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ཅིག་གུ་རུ་མཁྱེན།** །ལམ་
 གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་བློན་ཆེན་
 ལྷ་མ་མཁྱེན། **ད་ཉྱ་ནད་དང་སྒྱུག་བསྐལ་གྱིས་མ་གཟིར།** །བཅོ་ཁོལ་
 ལ་ལོགས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བའི། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིག་དུས་འདིར། **སྒྲོམ་ལས་ངང་དུ་དང་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་**
ན། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ། །ལྟ་ཅི་གཅེས་པར་
 བརྒྱུད་བའི་ལུས་འདི་ཡང་། །མལ་གྱི་ནད་ནས་ས་སྤྱོགས་སྟོང་པར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བསྐྱལ། །ཕ་དང་བྱ་ཚོད་བྱི་ཡིས་འབྲད་པའི་དུས། །བར་དོའི་ཡུལ་
ན་འཛིགས་པ་ཤིན་རུ་ཆེ། །སློ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མ་བྱེན། །
ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མ་བྱེན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་
དིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མ་བྱེན། **།དགོ་སྤྱིག་ལས་**ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བྱི་བཞིན་འབྲང་། །
བྱད་པར་དཔྱལ་བའི་འཛིག་ཏེན་ཉིད་སོན་ན། །ཟུགས་བསྐྱེག་ས་
གཞིར་མཆོན་གྱིས་མགོ་ལུས་འབྲལ། །སོག་ལེས་གཤོག་དང་ཐོ་ལུམ་
འབར་བས་འཆིར། །སློ་མེད་ཟུགས་བྱིམ་འཐུམ་པར་འོ་དོད་འབོད། །
འབར་བའི་གསལ་ཤིང་གིས་འབྲུགས་སྟོ་རྒྱུར་འཆོད། །གུན་ནས་
ཆ་བས་མེས་བསྐྱེག་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་། །གངས་རི་སྤྱུག་པོའི་འདབས་
དང་རྒྱ་འབྲུགས་ཀྱི། །གཙོང་རུང་ཡ་དའི་གནས་སུ་བུ་ཡུག་སྤྱེབས། །
གང་རེག་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་ལང་ཆོ་མི། །རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་ལྷག་
པར་བརྟོལ་བ་ཅན། །སློ་སྤྱུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོན་པ་ཡང་། །

སྒོང་སྒོང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ཚོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱག་པར་དགའ་བ་ཡིས། །ཟུངས་ཀྱིས་རབ་
བཏང་འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན། །ཤྱགས་རིང་འདོན་ཞིང་སོ་འབམ་
པགས་པ་འགས། །ཤུ་ཐོན་ནས་སྐྱུག་པར་འགས་ཏེ་བརྒྱལ། །དེ་
བཞིན་སྐྱུ་གྱིའི་ཐང་ལ་རྐང་བ་གཤོགས། །རལ་གྱིའི་ཆལ་དུ་ལུས་
ལ་བཅད་གཏུབ་བྱེད། །**རོ་སྐྱགས་འདམ་ཚུད་**ཐལ་ཆན་རབ་མེད་
སྒོང་། །མནར་བའི་ཉེ་འཁོར་བ་དང་འགྱུར་བ་ཅན། །སྒོ་དང་ཀ་བ་
ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས། །རྟག་རྟ་བཞོལ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་ཉི་ཆེ་བ། །
རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་
ཀུན་སྒོང་སྒྲིས་པའི་ཆོ། །སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ཅིག་གྱུ་རུ་མཁྱེན། །ལམ་
གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་
སྤྲ་མ་མཁྱེན། །**དེ་བཞིན་པོངས་ལ་**ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ། །
བཟའ་བཏུང་པོངས་སྒྱུད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །ཟས་སྒོམ་པོ་

གཏིང་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཟླར་མི་རྟེན་ཡི་དྲགས་ལུས། རིང་ཅིང་ལྡང་བའི་སྟོབས་ཉམས་རྣམ་
པ་གསུམ། གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སེར་སྒྲ་ཡིན། གཅིག་ལ་གཅིག་
ཟ་གསོད་པའི་འཇིགས་པ་ཆེ། བཀོལ་ཞིང་སྟོད་པས་ཉམས་ཐག་
བྲང་དོར་མོངས། ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི།
ས་བོན་གཏི་མུག་མུན་པར་འབྱམས་པ་བདག། སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྦྱར་
ཅིག་གུ་རུ་མཁྱེན། ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁྱེན་རྗེ།
གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། **ཆོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱང་**
ཉེས་སྟོད་མི་སྟོམ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་གཞན་པན་སེམས་
དང་བྲལ། དབང་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་སྟོམ་པའི། ལམ་
གོལ་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ཐོ་ཅིའི་
སྟོད་པ་ཅན། སྟོམ་པ་ཡིངས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ལུང་གོག་འཐག་སྟོད་པ་
ཅོར་ཀྱང་རང་སྟོན་མི་སེམས་པའི། ཆོས་བློད་འདི་ལས་སྒྲ་མས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ནངས་པར་འཆི་ཡང་གནས་གོས་ཅོར་ལ་སྟེང། །

ན་ཆོད་ཡོལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་ཤས་བལ། །**ཐོས་པ་རྒྱུང་ཡང་ཡོན་**

ཏན་ཅན་དུ་སྒྲིམ། །མ་རིག་འདི་ལས་སྒྲུ་མས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །

རྒྱུན་ཁར་འཆོར་ཡང་འདུ་འཇིག་གནས་བསྐྱོར་སེམས། །དབེན་པ་

བསྟེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཤིང་ཉྱར་རེངས། །དུལ་བར་སྒྲུ་ཡང་ཆགས་

སྒྲུང་མ་ཞིག་པའི། །ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལས་སྒྲུ་མས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །

མཉིད་འབྱུག་འདི་ལས་སྒྲུར་དུ་སང་དུ་གསོལ། །ཁྱི་མུན་འདི་ལས་

སྒྲུར་དུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། །**ཞེས་འཛོད་པ་དྲག་པོས་ཐུགས་རྗེ་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། །**

རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་སྒྲོགས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་

གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱུག་སྒྲུ་དཔག་

བསམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ལུན་

སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ། །རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱུང་འཕྱུལ་དེལ་གཡེར་ལ་སོགས་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲལ་པའི་**དབུས་སུ་**
སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་
 ལྷ་བཙེགས་པའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ལ་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཐོད་བཙེགས་སུ་བཞུགས་
 ཞིང་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ། **མདུན་**
གྱི་ཡལ་ག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། **གཡས་གྱི་**ཡལ་ག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་བའི་སྣས་བརྒྱད། **གཡོན་གྱི་**ཡལ་ག་ལ་མཆོག་
 ཟུང་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། **རྒྱབ་**
གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གྲེགས་བམ་བཙེགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལའི་རང་སྤྲོ་སྤྲོག་པ། **དེ་དག་གི་**བར་མཆོམས་ཐམས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོག་གས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་གང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་
ཞིང་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། **པ་མ་དང་**
གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་བདག་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་བྱེད་ལ་འབྲལ་
བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་སྙམ་པའི་གདུང་པ་བྲག་
པོས། **གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི།** **དགོན་མཚོག་**གསུམ་དངོས་བདེ་བཤེགས་
རྩ་བ་གསུམ་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རོ་
བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། **ལན་གསུམ།** **གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།** **ཉི་ལྔ་**

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཚོགས་སྒྲུབ་བ་ཆུ་ཟླ་འི་རྒྱུན་རིས་ཀྱིས་། འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་

འབྱམ་པའི་འགྲོ་། རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱིར་།

ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། **ལན་གསུམ་བཞི་པ་རྟོག་**

སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅི། ཨ་། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོ་རྩ་། པད་དཀར་

ཟླ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་། རྩ་ལས་སྤྱ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་། དཀར་གསལ་

ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱ་། རྟོ་རྟོ་རིལ་འཛིན་སྟེམས་མར་འབྲིལ་།

ཁྱོད་ལ་སྤྱབས་གསོལ་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་། འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་

ལོ་བཞགས་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོམ་། ཁྱོད་ཐུགས་ཟླ་

བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། རྩ་ཡིག་མཐའ་མར་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བསྐྱེད་

པ་སྤྲགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་རོལ་སྤྱོད་མཆོམས་

ནས་། བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་། ག་བུར་རྩལ་རྟུར་འཇག་

པ་ཡིས་། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་། ལས་དང་ཉོན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ ཅད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྐྱུང་གི་བུ་ མ་ལུས་
བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། **ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡུ་** མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡུ་
བཟླ་ས་རྒྱ་རྒྱ་མོ་པུ་ ཁྱེལ་བྱ་རྒྱ་མོ་མུ་མུ་ སྐྱེལ་བྱ་མུ་མུ་ སྐྱེལ་བྱ་
མུ་མུ་ ཨ་རུ་རྒྱ་མོ་མུ་མུ་ སའ་སྐྱེལ་བྱ་ཡུ་མུ་ སའ་ཀམ་སྐྱེལ་
མུ་མུ་ ཅེ་རྒྱ་མོ་ཡུ་ རྒྱ་རུ་མུ་ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅུ་ མུ་ག་མུ་སའ་ཅ་མུ་
ག་ཅ་བཟླ་མུ་མུ་ བཟླ་བྱ་མུ་མུ་ས་མུ་མུ་ཨ་མུ་ **མགོན་**
པོ་བདག་ནི་མི་ཞེས་མོངས་པ་ཡིས་། དམ་ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
ཉམས་། སྐྱེལ་མུ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛད་ཅིག་། གཙོ་བོ་རྒྱ་མོ་མུ་
པུ་མུ་ སྐྱེལ་རྒྱ་མོ་མུ་མུ་མུ་མུ་ འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི་། སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ་། སྐྱེལ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་སྐྱུང་
དེ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་འཇུག་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བམས་
 ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་འོད་དུ་ཞི་ནས་རང་
 ལ་བེམ་པའི་རྒྱན་ལས། རང་ཉིད་ཀྱང་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྣང་སྟོང་
 མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཏྟ་བུར་སྦྱར་བུར་བའི་ཐུགས་སྟོག་སྟོ་ཡིག་
 གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་བམས་ཅད་དོར་སེམས་རིགས་ལྟའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། **ཨོ་བཟླ་ས་**
ཏྟ་ཏྟོ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱུས་མཐར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ལྟ་བུ་མཉམ་ནི། **ཨོ་ཨྲ་ཏྟོ།**
སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
 ལྟ་མའི་འབྱོར་བས་གཏམས། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་བཅས་པ་ལོངས་
 འབྲུལ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱིད་ཐོབ་ཤོག། འག་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

མིན་བདེ་ཆེན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་
ཆོམ་བུ་ཅན་། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པ་ལྷ་བསམ་ཡས་པ་། ཡུལ་
བས་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། ལྷ་སྤྱི་ཆུང་དག་ག་ཞོན་
ལྷ་བུམ་པའི་སྤྱོད་། ལྷ་གས་རྩེ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པས་རྒྱན་།
སྤྱོད་དང་ཐིག་ལའི་འཛིན་པ་རྒྱུ་དག་ཞིང་། ཡུལ་བས་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་
ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། ལྷ་གས་པ་ལྷ་སྤྱི་ཆོས་བསམ་ནི། **པཌ། ལྷ་ས་གཅིས་**
འཛིན་པོར་བས་ལྷ་བདུད་ཆོམས་། སེམས་ཆངས་པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱིངས་
ལ་ཐོན་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་བྲོས་མར་གྱུར་། གཡས་ཉོན་
མོངས་བདུད་འཛིན་གྱི་གྲུག་གིས་། གཞུགས་པུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་
ཐོད་པ་བྲེག་། གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བྲོགས་། སྤྱོད་གསུམ་
གྱི་མི་མགོའི་སྤྱོད་པུར་བཞག་། རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་
དེ་། ཨ་ལྷ་དང་ཉི་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་ལྷ་། འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བས་སྐྱངས་སྒེལ་བསྐྱར་། ཨོྃ་ཨྃ་ཧྃ་། ༡་༡་ཧྃ་། ཅི་རྒྱས་བསྐྱས་མཐར་།

ཕན། ཡར་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ཆོགས་

ཆོགས་ནས་མཆོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། མར་འཁོར་བའི་མགོན་

མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་། བྱང་པར་དུ་གཞོད་བྱེད་བཞགས་རིགས་

ཆེམ་། ཅད་གཏོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་། རྒྱན་ངན་དང་བདག་

འཛིན་དུལ་དུ་བསྐྱོགས་། མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་

ཀུན་། གཤེས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅས་ཨྃ་། བདུན་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་ནི། ཨོྃ་མ་རྟོ། རང་སྣང་སྣྣན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།

བཀོད་པ་རབ་ཆོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་དབྱས་། རང་ཉིད་

རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་

གྱི་ཐོད་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་སྟུན་གསུམ་ནམ་མཁར་

གཟིགས་། སྤྱི་པོར་པདྨ་འབྱམ་བདལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སྟབས་གནས་

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་མཆོ་སྤྲུལ་དེ་རྩེ་སྤྲུལ་
པའི་སྤྲུལ་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་།
ཕོད་ཁ་ཆོས་གོས་ཟ་བེར་འདྲང་མ་གསོལ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
རྒྱལ་བོ་རོལ་བའི་སྟབས་། ཕྱག་གཡས་དེ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་
བསྐྱམས་། དབུ་ལ་འདབ་ལྡན་པདྨའི་མཉེན་ལྷ་གསོལ་། མཆན་
ཁུང་གཡོན་ན་བདེ་སྒྲོང་ཡུམ་མཆོག་མ་། སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་
ཏྲ་ཆེ་གསུམ་བསྐྱམས་། **འདྲ་བེར་བྱིག་ལའི་འོད་ཡུང་སྒྲོང་ན་**
བཞུགས་། བྱི་འཁོར་འོད་ལྡེའི་བྲ་བས་མཛེས་པའི་སྒྲོང་། སྤྲུལ་པའི་
རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། རྒྱ་ཐོད་པའི་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་
ལྷ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་སྤྱིན་རྟེན་གཏོབས་། གསལ་
སྒྲོང་མཉེན་གནས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ་། **རྩྱུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་**
རུབ་བྱང་མཆོམས་། པདྨ་གོ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ་། ཡ་མཆན་མཆོག་གི་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྟུགས་གསུང་། འཁོར་དུ་
མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཆེད་ཀྱི་རྗེས་སྟུགས་བདག་སྦྱབ་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱིར་གཤེགས་སྟུགས་པོས་ཀྱང་། གྲུ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བྱུང་། རྩོམ་

བདག་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ་ རྣམ་པར་སྦྱུལ་པས་བྱུག་འཆལ་
ལོ་ དངོས་ལུས་ཡིད་སྦྱུལ་ཏིང་འཛིན་མཐུས་ ལྷ་དང་སྤྱིད་མཆོད་
པའི་བྱུག་རྒྱར་འབུལ་ སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ འོད་
གསལ་ཆོས་སྦྱུའི་དང་དུ་ལུགས་ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཡི་ དག་ཆོགས་ཀྱང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་རིམ་
པ་རྣམས་ ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ རི་སྤྱིད་འཁོར་
བ་མ་སྟོངས་བར་ ལྷ་དང་མི་འདའ་བཞུགས་གསལ་འདེབས་ དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཀྱང་། ལྷ་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོར་
རྗེ་བཙུན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ བྱིད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདུས་པའི་དཔལ་ལྔ་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན་གཅིག་པུ་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒོ་སྒྲིང་བྱང་། རྟོས་པ་མེད་
པར་བྱེད་ལ་འབུལ་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། སྤྱོད་སྤྱུག་
ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཀློག་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁུན་།
བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་
མི་བཟོད་སྤྱུག་བསམ་འདམ་དུ་བྱིང་། འདི་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་མ་རྟུ་
གྲུ་རྩ་། དབང་བཞི་སྐུར་ཅིག་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཅན་། རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཅིག་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་། སྤྱི་བ་གཉིས་སྦྱོངས་ཤིག་རྣམ་མཁུ་ཅན་། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་།
བཟོ་གྲུ་རུ་པ་རྩ་སི་རྩི་ཧྲཱ་། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ནི། **ཨེ་མ་ཏོ་།**
རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ཆོས་སྐུ་ཀུན་རྟུ་བཟང་། ལོངས་སྐུ་ཆུ་ཟླའི་རོལ་རྩལ་དོ་རྗེ་སེམས་།
སྤྱལ་སྐུ་མཆོན་རྗེ་གས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་མཉམ་འབྲེལ་རིགས་དགོན་དེས་དོན་གྲིང་།

བྱིན་རྒྱལ་དབང་སྐུར་སྟོན་པ་། **ཕྱི་སྟོན་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་**

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐེག་དགའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྟེན་

སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་ལར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སྒྲ་

སྟོན་པ་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་རྒྱན་གཅིག་པུ་འབྱུང་། དེས་པར་ཐུགས་

ཀྱི་སྐུ་མཆོག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་པ་། ཐུགས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་གྲོལ་

སྒྲིང་ཆོས་ཞབས་པ་། མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་མཛོད་བཀའ་བབས་འཛིགས་

མེད་སྒྲིང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྲོལ་སྟོན་པ་། **གང་**

དེའི་མཁའ་འགྲོ་བཙུན་ལྷ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། རྣམ་གསུམ་དད་པའི་ཡུར་

བར་ལེགས་བྱངས་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་བརྒྱན་མཛོད་

པ། །འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར་ལ། །གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་དད་དམ་གོང་འཕེལ་མཛོད། །**འཛིགས་བྲལ་**གདོད་

མའི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་མེད་ཆོས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྒྲིང་སྒོལ་ནས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རུ། །
ཡོངས་སྒྲིག་པའི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དགོངས་བརྒྱད་འཕོ་བར་ཤོག །**ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་**དོན་
བརྒྱད་འཕོ་མེད་སྒོང་། །ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་། །རང་སྒོལ་གནས་ལུགས་གཡོ་མེད་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི། །དོན་
སྒྲིན་ཅུ་བའི་བླ་མ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་རིག་
མཛོད་གྲུབ་ཤོག །**རྒྱལ་དབང་པ**ལྷའི་གསང་གསུམ་སྤུལ་བའི་གར། །
སྒོང་ཆེན་དགོངས་པའི་དོན་བརྒྱད་འཕོས་པ་ཡིས། །རང་བྱུང་བསྟན་
པའི་རྒྱན་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཚུངས་བྲལ་མི་པམ་དགའ་
བའི་སྒོ་གོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
ཀ་དག་གཉུག་མའི་གཞི་ལ་གཏན་སྲིན་བློན། །ལམ་སྤང་དག་ཆེན་འོད་
ལྡར་འབྱམས་སྤྲུལ། །འབྲས་བུ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དོན་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། **འཛིགས་མེད་**གྲུབ་བརྒྱའི་དགོངས་དོན་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །བདེན་དོན་ལེགས་གཟིགས་བརྩེ་ཆེན་ཉི་གཞོན་གཟིས། །
སྐལ་བཟང་སློ་ཡི་པད་མོ་བཞད་པའི་གཉེན། །བཀའ་བློན་མཆོག་
སྟོལ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །**ཀ་དག་རིག་སྟོང་**རྗེན་པའི་རང་ཞལ་མཇལ། །རྩུན་གྲུབ་
འོད་ལྔ་མིག་གི་རྒྱན་དུ་སྒྲིགས། །ཟུག་འཇུག་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་སློལ་ཁུར་
འབྱེར་བའི། །མཚུངས་བྲལ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །**བརྒྱད་གསུམ་**བླ་མའི་བྱིན་
རྒྱལས་སྟོང་ལ་ཞུགས། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་གོང་དུ་
འཕེལ། །རང་བྱུང་ཐེག་རྩེའི་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཛད་པ། །པ་རྣམས་
མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཀ་དག་རྩུན་གྲུབ་**རྟོགས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པ་མདོན་གྱུར་ཤོག། **གཞི་དབྱིངས་སྒྲོང་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་**
སྒོང་། །རང་སྒྲོང་སྒྱུན་གྱུབ་ལྔ་ལྔ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེས་
ཀུན་བྱུང་གཅིག་བསྐྱས་སྐུལ་བའི་གར། །དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་
དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག། **མིང་ལས་**དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་གིས་། དོ་རྗེ་སྐྱ་མ་
དོན་ལྔ་ལྔ་མིག་བཞིན་བསྟེན་། ཅི་གསུངས་བཀའ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཉམས་
ལེན་ལ་། ཉེས་རྒྱུང་མེད་པའི་སྐྱབ་ཚུགས་པའི་ཞེ་རུས་ཀྱིས་། ཐུགས་
རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བར་ཤོག། **སྒྲོང་མིང་འཁོར་**
འདས་ཡེ་ནས་ལོག་མིན་ཞིང་། ལྟ་སྐྱགས་ཆོས་སྐུར་དག་རྫོགས་
སྒྲིན་པའི་འབྲས་། སྤང་སྤང་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ་། ཤེས་
ཉམས་ཡིད་དཔྱེད་ལས་འདས་རིག་པའི་གདངས་། ཆོས་ཉིད་མདོན་
སུམ་རྗེན་པར་མཐོང་བར་ཤོག། **མཚན་མའི་རྟོག་པ་**རྣམ་གྲོལ་

གཏེར་ཉོན་དགོན་ཉོན་ལྷོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

འདྲའ་ཟེར་སྐྱབས་མཆོད་སྐྱོད་དང་ཐུགས་ལེའི་ཉམས་སྦྱང་གོང་དུ་འཕེལ་
རིག་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཆོད་ལ་ཕེབས་མཆོད་སྐྱོད་སྤྱོད་
འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱར་གཏན་སྤྱོད་
ཟེན་པར་ཤོག་། **ཞིན་རྒྱ་རྩལ་འབྱོར་**ཉམས་འོག་མ་ཆུད་དེ་ རག་
ལུས་དྲངས་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་ན་ ཉམས་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུག་ཅེད་
གཏོང་བའི་ཆེ་ འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་ བར་
དོའི་སྦྱང་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་གྲོལ་ བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་
ལམ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས་ མ་པར་བུ་འདྲུག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག་།
གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆེ་ སངས་རྒྱས་གཞན་
ནས་མི་འཆོལ་ཆོས་སྤྱོད་ཞལ་ མདོན་གྱུར་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་
གྲོལ་ན་ མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྡེའི་ལམ་མཆོག་ལ་ བརྟེན་
ནས་རང་བཞིན་སྤུལ་བའི་ཞིང་ལྡ་དང་ བྱད་པར་བསྐྱོད་འོད་ཀྱི་ཕོ་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

བྱང་དུ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་མཆོའི་གཙོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་ གསང་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་སར་ སྤུས་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་ནས་དབྱུགས་
དབྱུང་སྟེ་ བཟའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་བདག་འབྱུང་ཤོག་

རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་བྱུང་བྱུང་སྤུས་དང་ ཆོས་དབྱེད་སྤུས་མ་
མི་བྱུང་པའི་བདེན་པ་ཡིས་ དལ་འབྱུང་རྟེན་ལ་རྩོགས་སྒྲིན་སྤྱང་
གསུམ་གྱིས་ རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་

ཅེས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་གདབ་པོ། །དུ་བ་དབང་བཞི་སྤྱང་བ་ནི། གྲུ་

རུའི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཨོ་ཡིག་རྒྱུ་རྟེན་འཆོར་བ་ལས་འད་ཟེར་

འཕྲོས། **རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་**ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རྩའི་སྤྱིབ་པ་

དག་སྤྱོད་རྩའི་བྱུང་བྱུང་སྤུས་ཞུགས། བྱུང་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། སྤྱུལ་

སྤྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤུས་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག **མགྲིན་པ་ནས་**ཨུཾ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཡིག་པར་རྒྱ་ག་ཏྟར་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། **རང་གི་མགོན་**

པ་ནས་ཞུགས། དག་གི་ལས་དང་རྒྱུད་གི་སྦྱབ་པ་དག གསུང་གི་རྩ་

རྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་

སྟོན་དུ་གྱུར། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། མེད་ས་སྟོན་

རྩོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག **ཐུགས་ཀའི་**

རྩ་ཡིག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། **རང་གི་སྟོན་**

གི་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་གྱི་ལས་དང་ཐེག་ལེའི་སྦྱབ་པ་དག ཐུགས་

རྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་

སྟོན་ཅན་ལེའི་སྟོན་དུ་གྱུར། ཐུག་རྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།

ཆོས་སྦྱུང་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག **སྐར་ཡང་**

ཐུགས་ཀའི་ རྩ་ལས་རྩ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་འཕངས་

བ་བཞིན་དུ་ཆད། **རང་སེམས་དང་** ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། ཀུན་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲུབ་པ་དག ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཞུགས། ཆོག་གི་མཆོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཀ་དག་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུང་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ།

ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆེ། རང་སྒྲུང་རྒྱལ་བ་དཔལ་རིའི་ཞིང་།

ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གཞི་ལུས་རྟོག་ཅིང་ནམ་འབྱོར་

མ། གསལ་འཆར་འོད་གྱི་གོང་བུ་རྩུ་གྱུར་ནས་རྟོག་ཅིང་འབྱོར་

དང་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བདེ་དང་སྟོང་བའི་ཆ་

འཕྲུལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་

ཅན་མ་ལུས་པ། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རྩུ་རྟོག་ཅིང་འབྱོར་

དཔུགས་དབྱུང་གསོལ། གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས།

ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་སྒྲོལ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫ་ཨུྫ་ཨུྫ་ བཟླ་གྲུ་རུ་
 པདྨ་སིངྒེ་ཨུྫ་ དེ་ཉར་འདོན་སྒོམ་ཟུང་དུ་འཇུག་ ཞི་བླ་ངས་མཐར་། **སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་མའི་**
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལྷལ་གྱིས་
 བྱང་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་རིག་
 པ་ཅམ་གྱིས་འོད་དམར་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་བཅུ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 བསྒོམ་ཞིང་དམིགས་བསམ་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་
 ལས་ལྷང་ནས། **དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་**སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་
 པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་
 ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །**ཅིས་དང་།**
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་ལ། །སྐལ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་
 ཏེ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མོས་གུས་གྱིས། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། **ཅིས་དང།** སྐྱེ་བ་ཀུན་
རུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། **བཅུ་བརྒྱ་སྟོན་ཐུན་མོང་ནི།** **དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་**
བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱུགས་ཤིང། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། **ཅིས་དང།** **འགྲོ་**
ཁམས་དགོ་བ་འདི་སྟོན་ཡོད་པ་དང། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་
བྱེད་པ་དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་
ཀུན་རུ་བཟང་པོ་རིག་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་
འབྱེན་པ་དང། །ཀུན་རུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་
གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་
བསྟོ། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་
 གྲང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་བར་བགྱི། །བཅུ་གཅིག་པ་བྱུང་པར་
 བའི་སྟོན་ལམ་ནི། **གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་**ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་ངེས་ཡོན་
 ཏན་བདུན་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་
 ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། **དེར་ཡང་**
སྤྲུམ་དམ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་
 ཤོག། །ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆེ་འདིར་སྟོད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག། **སྟོད་པར་དམ་**པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་། །གཞན་པན་བསྐྱབ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་ས་
 ཆེན་གཞན་དོན་སྟོགས་ངེས་མེད་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་སྤྲུམས་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་སྟོན་
 འགོའི་དག་འདོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་

གྲོང་སྤྱི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

འཛིགས་མེད་གྲོང་བ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་གིང་དམ་ཚིག་ལ་
མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་
བྱིས་པའི་དགེ་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་བྲལ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་འབྲས་གྱིས་རང་
རིག་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མཛོད་གྱུར་ནས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། །སུ་མ་དྲུག་ལ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་རྒྱུན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ར་མོ་གྲུ་རུ་ལྷ། གནས་རང་སྣང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་། །

རང་སྣང་ཅིག་རྒྱུ་ལྷ་ར་ཏི། །ཕྱག་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འདོར་སྟབས་

འབྱིང་། །སྐྱུ་རུས་རྒྱུན་མེ་ཏོག་ཆུན་འཕྱང་ཅན། །སྐྱུན་གསུམ་ནི་ནམ་

མཁའི་དབྱིངས་ལ་གཟིགས། །སྐྱུ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལོ་ལྷོང་། །

མགོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔལ་མཁྱེན་བརྟེ་

རུས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྐྱུ། །སྐྱུ་བས་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་ཇེ། །སྐྱུ་

མི་འགྱུར་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར། །གསུང་མི་འགག་དུག་ཅུའི་

དབྱངས་དང་ལྡན། །ཐུགས་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བལ་བའི་དང་། །སྐྱུ་

གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཇེ་འབར་བཞིན་

བཞུགས། །དེའི་གནས་གསུམ་ས་བོན་འབྱུ་གསུམ་ལས། །འོད་ལྔ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལྡན་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་འཕྲོས། །གནས་གར་བཞུགས་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེམས། །
ལུས་ཞིང་རྒྱལ་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་ཆོགས་
རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་དང་ཉེས་རྒྱུང་སྤྲིག་སྒྲིབ་བཤགས། །
སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོར་བསྐྱོར་
དུ་གསོལ། །སྐྱེ་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་
ཆོགས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །གདུང་དབྱངས་དྲག་པོས། མཆོག་
གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་དཀྱིལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོ་བསྐྱུའི་
བདག་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཏེར། །བཀའ་བློན་མཆོངས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལས་ངན་འབྲས་བུའི་མཚོ་ཆེན་དོལ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་
གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཞག། །སྤྲིགས་མ་ལྔ་བདེའི་མཐར་སྐྱེས་པའི། །
མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཀྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་མཉུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མི་བཟང་ལའོར་བའི་འདམ་ནང་དུ། །སྤྱོད་གསུལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་
མནར་བའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དགོངས་སྟོང་
ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་ཤུགས་ཕྱུངས། །མོས་ལྡན་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་
ཤོག །སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུར། །ཡིད་གཉིས་ལོག་རྟོག་
བྱུང་གྱུར་ནས། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །འབད་མེད་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་བཅན་པས། །
བདག་གིས་འབད་ཀྱང་ཐར་བར་དཀའ། །སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྗེས་གྲོལ་
གྱུར་ཏེ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་བྱིན་སྦྱོབས། །རིན་ཆེན་རྩ་
བའི་སྤྱོད་མ་མཐུན་ཅོ། །སྤྱོད་མ་དང་། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཅི་ཞེས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པའི་
དང་ནས་རྒྱས་བསྐྱེད་མཐར། །ཨོ་མ་ཏོ། །གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་
ཆོས་སྐུའི་སྟོང་། །རང་སྤྱོད་ལྡན་གྱུ་ལྡན་ལྡན་ལོངས་སྟོང་རྟོགས། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱའ་གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱུལ་བའི་གར། །དབང་ཆེན་དབྱེས་
པའི་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག །**ཅིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱོལ།** **སྐྱར་ཡང་སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་**
འབྱུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་བཞིན་
འཕྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །སྒྲིབ་བཞི་
དག་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་ཤོག །མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་
མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྐུ་བཞི་ལྷན་རྒྱུ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །
སྐྱ་བསམ་བཤེད་འདས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེས། །ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་
གཉུག་མའི་སྒྲོང་དུ་ཨ། **ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག** དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་
སྐྱ་མ་སོགས་དང་བསྐྱོད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབས་པར་བྱོལ། །**དེ་ལྟར་སྐྱ་མའི་**
རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོན་པའི་སྐུ་བ་གྲར་བཞུགས་པ་
རྣམས་དང་། འཇིགས་མེད་ཆོས་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་གྱིས་སྤོམ་ནས་བསྐྱུལ་
པ་དང་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཡར་མར་ནས་འདུས་པའི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་

གཏེར་ཉོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ལྷ་མའི་བྲིད་ལུང་འཆད་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཡང་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དབུ་མཛད་པའི་རང་དགོན་གྱི་ལྷ་མེར་སྤྱི་སྤྱེ་ཡོངས་དང་ར་
ཆོང་སྤྱི་པ། ཨ་ལགས་མུ་རའི་ཡང་སྒྲུལ་གཙོ་མཛད་པའི་དཔོན་སྟོར་སྤགས་སྤྱི་དང་། ཉེ་ལུ་
ཆོང་། སྤར་རུ། ཨ་མགོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤགས་དང་། ཉོར་ཆོ་བཞིའི་སྤྱི་མེར་མང་པོ་དང་།
ད་དུང་གཏེར་ཉོན་སྤྱི་སྤགས། རོང་བོ་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་པ། སྤགས་ཡན་སྤགས་སྤྱི། མགར་ཅེ་སྤྱི་
པ་སོགས་དང་། ས་ཆ་སོ་སོའི་མི་སྤྱི་པ་ཤས་བཅས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་
བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བས་
ཐོས་པ་ཉེ་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་བྲིན་ལྷ་བས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

༄། ལྷ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུ་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། རང་མདུན་འོད་ལྔ་འབྱུགས་པའི་སྒོང་། །སྤྱོད་ཆོགས་པད་

མ་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པད་མ་འབྱུང་། །དཀར་ལ་

དམར་པའི་མདངས་དང་ལྗན། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །

ཐེག་གསུམ་ན་བཟའི་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས། །ཕྱག་གཡས་དོར་ཐོག་ལོན་སྒྲོན་

ཐོད། །དབུ་ལ་མཐོང་གོལ་ཞབས་དོར་དཀྱིལ། །སྒྱུ་ཅི་མཚན་དཔེ་

གཟི་འོད་འབར། །གསུང་ནི་བརྗོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གསུང་། །ཐུགས་ནི་

སྒྲོས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །བཙེ་

བའི་ཐུགས་རྗེ་འབར་བཞིན་བཞུགས། །ཐུགས་གསང་འོད་ལྔའི་ཟླམ་

འཁྱུལ་དབུས། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

དམར་གསལ་རལ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་དཀྱིལ་ཀུང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 མོངས་རྫོགས་ཆས། །གཡོན་ཟུར་གཙོ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ། །དབྱངས་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་རུས་རྒྱན་ཅན། །ཕྱག་
 གཡས་ཙོར་བུ་གཡོན་མེ་ལོང་། །བསྐྱབ་པར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡི། །
 ཚུལ་མཛད་དབྱེས་པའི་གར་གྲིས་རོལ། །མཐའ་སྒོར་བརྒྱད་གསུམ་
 སྤྲུལ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་སོགས། །ཁྲིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་ལྟ་
 བུར་གསལ། །གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་རབ་
 འཕྲོས་རྩལ་བ་གླིང་། །པད་མ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་དང་། །རང་བཞིན་
 སྤྲུལ་བའི་ཞིང་སོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །
 དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ས་མ་ཡ། **ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་**བ་རབ་
 འབྱམས་གྱི། །སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གཉིས་
 མེད་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 སྟོང་གསུམ་བྱེ་ཕྱག་རབ་འབྱམས་ན། །མཚོད་པའི་དངོས་པོ་མཚོག་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཀུན་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དག་ཚོགས་བཅས། །དྲན་མཚོག་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་འབུལ། །ཐོག་མེད་མ་རིག་གིས་བསྐྱབས་ནས། །
བྱས་དང་མ་ཤེས་བག་མེད་ཀྱིས། །སྒོམ་གསུམ་ཉེས་འགལ་ཅི་བགྱིས་
པ། །གཙོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །དུས་གསུམ་
གཤེགས་བཞུགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་། །ཉན་རང་འཕགས་དང་སོ་སྤྱིས་
ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ཡི་རང་ངོ་། །
སྤྱ་ཚོགས་གདུལ་བྱ་ཇི་སྟོད་པར། །ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱང་
པར་བཞིན། །ཟབ་རྒྱའི་ཐོག་གསུམ་དམ་ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རྟག་
རྒྱ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་དངོས། །སྒྲིང་
རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ལ་རབ་དགོངས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟོད་མ་སྟོང་བར། །མྱ་
དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་
དག་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གྲིང་།

དག་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པའི་མཐུས། ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །
ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་རྩྱ་ཡིག་མཐར། ལྷགས་ཐོང་ལའོར་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། རོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱས་བསྟིམ། སྟོང་བཅུད་ལྷ་
མའི་འོལ་བར་ཤར། །སྤྱི་ཅི་རྒྱས་བསྐྱོས་པ་ཡང་ན་ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་རྩྱ་ཞེས་
བསྐྱུར་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་བསྐྱོས་ན་ཡང་ཆོག གང་ལྟར་ཡང་ཅི་རྒྱས་བསྐྱོས་མཐར། མོས་
ལྷས་གདུང་བ་བྲག་པོས། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དྲིན་
ཆེན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུན། བདག་གི་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཐུགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་མོལ་
གྱི་གསང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་ཏེ། འཇའ་ལུས་
འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཆོག་བརྟེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཅེས་མོས་གྲུས་གྱིས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕུར་
ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། **ཨེ་མ་རྟོ།** **རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་**
ཡེ་ཤེས་སྐུ། །གཅིག་བསྐྱུས་པད་མ་ཐོད་སྤེང་ཙམ། །བརྒྱད་གསུམ་
དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བཞི་སྟོ་ལ། །དེ་
ཉར་གསོལ་བཏབ་བསྐྱུལ་བའི་མཐུས། །གཙོ་བོ་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་ཡི། །
གསང་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་
བྱུང་ནས་སྐུ། །རང་གི་སྟོ་གསུམ་ཐིམ་པའི་མོད། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་
སྒྲིབ་བཞི་དག །རིག་འཛིན་བཞི་ཐོབ་སྐུ་བཞི་ཡི། །གོ་འཕང་རྒྱད་
ལ་བཞག་པར་བསམ། །སྤྱ་མ་འོད་ཞི་བདག་ལ་ཐིམ། །གཞི་དབྱིངས་
སྟོས་དང་བལ་བའི་སྒོང་། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ཡེ་གྲོལ་དགོངས་པའི་སྒོང་དུ་ཟུམ་ ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས་དཔལ་
ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་སོགས་བརྒྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉར་སྤྱ་མ་བསྐྱུབ་
པའི་ཐབས། །ཡང་ཐབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

པའི། །གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་རུ། །ཁོ་བོ་བྱལ་བཟལ་སྟོང་ཡངས་ཀྱིས། །གང་ཤར་མ་བཙོས་
ཚུལ་དུ་པབ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བྱ་ར་ཀྱིས། །ས་མ་ཡེ།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

༄། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄། ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཞུས་ཡིད་ལ་བྱུང་། **ཨོ་སྒྲོང་སྒྲིང་རྣམ་དག་རང་**
བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་
ཡི། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། ། ཀུན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་
བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། ། བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་
དམ་པ། ། ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། ། ལྷན་པོ་རྟར་
འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། ། ཡིད་ཆོམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་
དཔལ་ཏེ། ། མཆོན་ཅན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། ། བདེ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་མཉུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་སྤྱིང་།

བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། **འཇམ་དཔལ་གཞོན་**

ཏུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་

བྱམས་པའི་དཔལ། ། ས་ཡི་སྙིང་པོ་སློབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། ། རམ་

མཁའ་སྙིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་རྟུ་བཟང་། ། ལྷུལ་དོ་རྩེ་པད་

དཀར་ལྷུ་ཤིང་དང་། ། རྩེ་བྱ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། ། ཕྱག་མཆོན་

ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། **རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་**བཀྲ་ཤིས་གསེར་

གྱི་ཉ། ། འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། ། སྙན་གྲགས་

དྲུང་དང་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། ། མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་

ལའོང་ལོ་སྟེ། ། **རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་**བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། ། སྟེག་སོགས་ངོ་

བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་བའི། ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

ལོ། ། **ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲེད་མེད་བུ།** ། མིག་སྒྲོང་ལྷན་
དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ། འཕགས་སྒྲེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་
མིག་མི་བཟང་། ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་། ། ཅི་ཤུ
ལ་དང་མདུང་ལུང་དོ་རྩེ་ཅན། ། ཅི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། ། ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གོ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་སྤེལ། ། འཛིག་
རྟེན་སྒྲོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། **བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་**
བ་ཚུམ་པ་ལ། ། བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། ། འདོད་
དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། བཟླ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཕུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་ཤོག། ། **ལྷ་ཆོ་བརྫོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ།** །
ཉལ་ཆོ་བརྫོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། ། གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བརྫོད་ན་སྒྲོགས་ལས་
རྒྱལ། ། བྱ་བ་ཚུམ་དུས་བརྫོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། ། རྒྱན་དུ་བརྫོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་
འབྱོར་ཤིས། ། བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་
བྱང་མདོན་མཐོང་སེམས་ལེགས་ཀྱི། ། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུང་། ། རབ་ཆོས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མེ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ཆེས་ན་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ་མྱོ། །

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

༄། སྒྲོང་སྒྲིང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
བྱིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཨོྭ་ཨུྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་
སྒྲོང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །མ་ཆགས་བདེ་སྒྲོན་པ་རྒྱའི་རང་
བཞིན་ལས། །རྩི་རྩི་ཉི་མ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྐྱུ་སྒྲོང་བ་
མཐའ་ཡས་རྩི་རྩི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་རྩི་རྩི་ཆགས་
གཟིགས། །པདྨ་རྒྱལ་པོས་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །སྒྲོང་
སྒྲིང་གཞོན་ཟེལ་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྐྱུ་ར་
ཉི། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེར། །མ་ལུས་སྐྱེ་
རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །མཆོག་སྐུ་ཕྱག་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་
བདེ་སྒྲོང་གར། །དབང་མཛད་རྩི་རྩི་དཔལ་བོ་རྒྱ་ཀིའི་ཆོགས། །སྒྲོང་
སྒྲོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་དུ། །རྩི་རྩི་སྐྱུ་ཡི་གར་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་

གཏིར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གཡོ། །འགགས་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲགས། །
འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། སྲིད་ཞིའི་དྲངས་
བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ཀྱིས་ནི། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །
རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
སྟོམ་བྱེད་པ། མཐའ་ཡས་སྤྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་རོལ་གར་ཅན། ཁྲིལ་
གྱི་གོང་བུ་སྟེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབས་འབྱམས་རྩ་གསུམ་
དབང་གི་སྟ་ཆོགས་ལ། བྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། མཆོག་སྟོན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག། རོགས་
མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་སྟོལ། ཅིས་པའང་རབ་ཆོས་ས་ཡོས་སྒྲ་ལྟོས་
ཀྱི་མིང་པས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་རྗེ་
སྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོད་མི་ཟོ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་དེ་ཕྱར་བའམ་མེ་རླུང་
ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། མདྲུམ། ॥

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༡། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྦྱེས་མ་འགགས་
ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༡། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ།** ལྷ་ག་ལྷ་ཏི་པཱུྃ་པུ་ར་མི་རྒྱ་མི་ད་ཡ། བོད་སྐད་
དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ།
བམ་པོ་གཅིག་གོ། **འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།** བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།
ཐབས་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚོན་ལྷོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱུགས་སོ། ། **ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་**ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་སྟོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་ཡུང་པོ་ལྔ་
 པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཟླ་པོ། ། **དེ་ནས་**
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་གང་
 ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་སྟོད་པར་
 འདོད་པ་དེས། རི་རྩེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱུག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དྲུ་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་ཅེས་སྒྲས་

སྒྲོང་སྒྲོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སོ། །ཤུ་རིའི་བུ། **རིགས་ཀྱི་བུའམ་**རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས་
འདི་ཉར་རྒྱུ་ལ་པར་བཟྱ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་རྒྱུ་ལ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟྱ་ལོ། །གཟུགས་
སྦྱོང་པ་ལོ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །**གཟུགས་ལས་**སྦྱོང་པ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལ་པར་
ཤེས་པ་རྒྱུ་ལས་སྦྱོང་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ཉར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་
པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་
མེད་པ། ཇི་མ་དང་བལ་བ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པ་ལོ། །**ཤུ་རིའི་**
བུ་དེ་ཉར་བས་ན། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་
ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མེད། རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད།

གཏེར་ཕྱོན་དགོན་ཕྱོན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ན་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། **གཟུགས་མེད།**
སྤྲེལ་མེད། སྤོ་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་
མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་
ནས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། **དེ་བཞིན་དུ་**
རྒྱལ་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད།
ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། **༥༥་རིའི་བྱ་དེ་**
ཏྲ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
སེམས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྲུག་པ་མེད་དེ། སྤྱོན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་
རྒྱ་འདས་ནས་། བྱ་དན་ལས་འདས་པས་མཐར་སྤྱོན་ཏོ། །དུས་གསུམ་
དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། **དེ་ལྟ་བུས་ན་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། རིགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
པའི་སྒྲགས། སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།
མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
རྩ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། **དེ་ལྟ་བུ་** ཞོ་ག་རྟེ་ག་རྟེ་པ་ར་ག་རྟེ་པ་ར་
སྟོ་ག་རྟེ་པོ་རྟེ་སྒྲུ་། ཞུ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། **དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་**འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་རྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཤུག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ལེགས་སོ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྲང་རྒྱུ་སྤྲི་ཡི་རང་ངོ་། །**བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་**དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་ཏུ་ཏིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཡུག་དང་། བམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་
 མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །**བཙམ་**
ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ཏུ་ལྷ། ཨོྫ་གཏེ་གཏེ་པ་ར་གཏེ་པ་ར་སྐྱོ་གཏེ་བོ་རྟི་སྤྲུ། ཏུ་
ལྷ་ཕྱོག་ཀྱི་ཕྱོག་ཀྱི་ཏ་ད་ལེ་ཕྱོག་ཀྱི་ལོ་ཏ་ལེ་མ་རྒྱ་ལོ་ཏ་ལེ་ཨ་ལ་ཅ་ལ་

སྒོ་ད་སྒྲི་ད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

ཏ་ལ་སྣུ། འདི་ལྟར་ན་མོ་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལ་དག་འདུན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག རི་ལྟར་སྤོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཆོག་ཁ་
 ཏོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་དོ་སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་
 མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་
 སྤྱིག་ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
ནས་གཟུགས་ཅན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཟུགས་མེད་གཙོང་
པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཆེ་ལེན་གྱི་བདུད། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན། ས་
རོལ་གྱི་བྱུང་ཁ་ལུར་ཁ་བཟང་འདྲེ་བཟང་གཏོར་བརྒྱུའི་མི་ཁ། སྟོང་གི་
བྲ་མཆུ། མི་ལྟས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བར་
བ་དང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་ལམ་ལ་
བར་དུ་གཙོང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་
དངོས་པོ་བམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་།
ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་
བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་རབ་རྒྱ་
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ **དགྲ་བམས་ཅད་**བམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག་ **བགོགས་**བམས་ཅད་ཞི་བ་ཤིན་ཏུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། **བགོགས་**

སྒོ་རྒྱུ་ཞེས་འདོན་སྟོན་བསྒྲིགས།

རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཙོད་པའི་རྒྱུ་དང་
བྲལ་བ་དང་། མཐུན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་བའི།
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག ། **རྫོགས་པའི་བྱང་**
ཅུབ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། **དཔོན་སྟོབ་རྣམས་** གྱི་
ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས། རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པ་དང་། རྒྱུ་དང་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

༥ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། **རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པདྨ་** བོད་མེད་ཅུལ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
སྐབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་པར་ཐུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
གཞིགས། ལས་ངན་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་མཉམ་བའི། བདག་
ཅག་རྩེས་འཇུག་རྩེ་འབངས་སྟོབ་བྱ་རྣམས། ཐུགས་རྩེས་འདོར་རམ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་རྩེ། རྒྱགས་རྩེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མངའ་བ་ན། ཡེ་
སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། བདག་ཅག་དུས་འདིར་
གདུང་བའི་མཆི་མ་འབྲུགས། གསོལ་འདེབས་ང་རོས་འཕོད་པ་ཅུང་
གསན་ནམ། ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམ། ཡེ་ཡིས་
རྒྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་
སྤུལ་པའི་སྐུ། ལུས་ལ་བདེ་བ་སྟོར་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
དག་ལ་ལུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་སྟུ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྟོར་ཅིག་
གྲུ་རུ་རྩེ། འདིར་ཆོགས་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལུས་ལ་
འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །དག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་
བྱིན་ཕོབ་ཅིག སེམས་ལ་འབྲུལ་མེད་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྫོབས་ཕོབ་
ཅིག ཡོན་ཏན་འགྲན་རྩེ་བལ་བའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག སྤོན་ལས་འགྲོ་
འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས།

གྲུབ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག ། **ཨོྫཱ་ཨཱཱེ་ཧཱུྃ**་བཟླ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟླ་
ས་མ་ཡ་ཇ་སིངྒེ་པ་ལ་རྩྱེ་

ཱི་ཨཱ་མ་རྩྱེ་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་ ཆོས་
ཉིད་དུས་གསུམ་སྤྱེ་འགགས་མེད་པའི་དང་། བྲ་བྲལ་ལྟན་རྒྱུ་གས་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ ཅམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྩེ་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་
ལྟ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། **བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་**གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་
སྤྱུ་ སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ བྱུགས་རྩེའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་ཆོགས་སོ་སོར་
སྟོན་། ལྟ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་སྤྱུ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་
ལ་། **མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་**དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་ བྱུགས་རྩེ་ཆེན་
པོས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དོན་མཛད་ཅེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ཏྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ བླ་མ་སྤྲུལ་
པའི་སྤྲུལ་ལ་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་།

༩ ཨོ་མ་རྟོ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ལྷ་བ་
མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཡོས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་གནས་
བྱིན་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ འགོ་
དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་ས་ རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་མན་ཆད་ནས་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་
བརྒྱུད་མཐའ་ནས་མ་རྟོང་པར་ དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱལ་ས་ བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་ རྒྱལ་
པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

ལྷོ་བསམ་ ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་པའི་ལ་གཞོན་མཛད་ ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷོ་བོད་
 གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གཞིགས་ མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་
 པའི་དཔལ་ ཉོན་མོངས་གཏུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་
 བཅེ་གཏུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷོ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ བསམ་
 པ་ལྷོན་ ལྷོ་དཔལ་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ལྷོ་པའི་ཆེ་ ནངས་རེ་
 དགོངས་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་
 བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་ལྷོ་སྤྱད་དངོས་སྤྱད་བྱོན་ འགོ་
 དོན་སྒྲིལ་ཆེན་མཛད་པའི་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷོ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ བསམ་
 པ་ལྷོན་ ལྷོ་བཀུའི་ཐ་མ་རྩོད་ལྷོ་སྤྱད་མ་ལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་ཏུ་གྲུ་ལྷོ་རགས་ ཉོན་མོངས་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་གྲུ་ལྷོ་རང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ དེ་འདྲའི་ལྷོ་ན་ཨོ་རྒྱུན་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ དད་ལྷོན་
 མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ལྷོ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷོ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ བསམ་པ་ལྷོན་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

རྟོར་སོགས་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། ཆོས་པའོར་
གཉན་པོ་འཛིགས་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་པའོར་དང་བཅས་།
དམག་དཔུང་ཏུར་བུམ་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་། བསམ་
པ་ལྷན་། **སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་**འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་། མི་བཟོད་
སྐྱུག་བསུལ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཆེ་ཟད་མ་
ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་། བསམ་པ་ལྷན་། **འབྱུང་**
བ་དབྱར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་། **སེམས་ཅན་ལུ་གེའི་**ནད་
ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འོར་ལྷ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་། དབུལ་ཕོངས་བཀྱས་
སྟོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་། བསམ་པ་ལྷན་། **ལས་**

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནུ། དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་
དཔའ་གདེང་གིས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཕ་ཅོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་
ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཟླ་བས་པ་ལྷན་ཟླ་སྤྱུང་ལྷ་གསལ་ཁྲོད་
དཔེན་སར་སྟོགས་པའི་ཆེ་། ཁ་ཆར་བུ་ལྷག་འཁྱབས་ཤིང་ལམ་
འགགས་ནུ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་
རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་། ཚོས་མཇེད་ལམ་
ལྷ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཟླ་བས་པ་ལྷན་ཟླ་
གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྤྱུང་མཆེ་བ་ཅན་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་
འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་། གདུག་
པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཟླ་བས་པ་ལྷན་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་། སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་འཛིག་
ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་
ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་༥ བསམ་པ་ལྷན་༥ **ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་**
འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་། བསང་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་།
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་ཐུག་རྒྱ་
བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན་། ཙོ་ར་མི་རྟོག་རྩམ་སེམས་བརྒྱག་པར་
བྱེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་༥ བསམ་པ་༥ **གང་ཞིག་གཤེད་མའི་**དམག་གིས་
མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་རྩི་རྩི་གུར་དང་
ལྷན་པ་ཡིས་། གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་། ཨོ་
རྒྱན་པདྨ་༥ བསམ་པ་ལྷན་༥ **ནམ་ཞིག་ཆེ་བྱེད་འཆི་བའི་**དུས་བྱུང་།

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཆོ། གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་འདུ་འཕྲོད་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
སྤྱལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་
པ་ལྟན་ནི། **སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་**ཞིག་པའི་བར་དོ་རྩྭ་ འབྲུལ་སྤྱང་ཉིང་
འབྲུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཡིས། འབྲུལ་
སྤྱང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལྟན་ནི།
གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་སྤྱང་དངོས་
པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲུལ་
པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལྟན་ནི། **འགྲོ་**
དུག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྤྱག་བསྲུལ་ནུ། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་སྐྱོན་ཐུགས་རྗེས་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཨོ་སྐྱོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བསམ་པ་སྦྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་
གསུངས་ནས། ལྷ་སྤྲུལ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་
ངག་བརྒྱ་གསུམ་གནང་ངོ་།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

༭། །བསམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བྱགས་

རྩེ་ལྷོག་ཞགས།

མྱོང་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་དཔལ། །

སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྐུ་བས་གཅིག་པུ། །བྱགས་རྩེ་ལྷོག་
ཏྱར་ལྷན་བའི་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀར། །མོས་
གྲས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་འདོན་བཤེགས་
དང་བར་ཆད་བྱད་པུར་བསྒྲོག། །མ་རུང་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་དམ་
ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་
འདི་ཡང་དུས་རྒྱགས་མཛོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་མ་ཡུམ་སྤུལ་གྱི་བྱགས་བཞེད་ཏྱར་
བྱགས་གཏེར་བདག་པོ་འཇམ་ལུས་དོ་རྩེས་སྐྱེས་སོ། །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་

བཞུགས་སོ། །

༄། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་བཟླ་གུ་རུ་པཱ་སིཾྃ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐུལ་སྐྱུ་པཱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྤྱི་མ་ངོ་

མཚར་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད།

ཐོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་བརྟལ། ཨོྲཱ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་

བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱུ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་

པས་རལ་གྱི་འཕྲུག་རྒྱ་མཛད། གཡོན་པས་འབྲུགས་པའི་ཕྲུག་རྒྱ་མཛད།

ཞལ་བགྲང་མཆེ་གཅིགས་བྱེན་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་

འགྲོ་བའི་མཐོན། ཐུགས་རྩེས་བཙེ་བའི་དཔོངས་པས་ཅུས་པས་

སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་བཟླ་གུ་རུ་པཱ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྐྱིགས།

སིངྒི་རྩྱེ་ **དམ་ཚུལ་རིན་ཆེན་**གསུང་པའི་ཆེ་ གྲུག་གསལ་འད་ཟེར་
མདངས་དང་ལྡན་ ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྡེ་གསལ་བམ་བསྐྱམས་ ཕྱག་
གཡོན་ཕྱར་པའི་ཕྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སྤྲུལ་
ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པར་ཏེ་ ཐུགས་རྗེས་ བརྟེ་བའི་ དགོངས་པས་
རྒྱས་པས་ བྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ གྲུས་པས་ ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱེ་
བཟོ་གྲུ་པར་སིངྒི་རྩྱེ་ **དམ་ཅན་དམ་ལ་**བཏགས་པའི་ཆེ་ དེ་མེད་
གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ས་མཆོམས་སྤྱེ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ དེ་བསྐྱུང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་
རི་ མེ་རྟོག་པར་དགྲུག་ཡང་སྤྱེ་ རྩ་ཁི་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྤྱོད་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ཆོས་གོས་
གསོལ་ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་བསྐྱུལ་ གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ཟ་
མ་རྟོག་ རྟ་བདུད་ཅི་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ལ་བཏགས་མེད་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མེད་ལྷགས་
 རྟེན་མེད་བཅེ་བའི་དགོངས་པས་ལུས་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་
 ལྷགས་པས་ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གྲུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བ་བཅུགས་པའི་ཆེ་གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་མེད་བསྟན་
 ཡུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་
 སྤྱིལ་བསྤྱིལ་ཞིང་ཅན་ནགས་སུ་ཕབ་མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་
 མཆོ་ཡང་བསྐྱམས་སྤྱིབ་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་ཡུལ་ནག་
 བོ་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ལྷགས་རྟེན་
 བཅེ་བའི་དགོངས་པས་ལུས་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་
 ལྷགས་པས་ཨོ་ཨུ་ཨུ་བཟོ་གྲུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་
 མཛད་པའི་ཆེ་སྤྱིལ་ཆུང་སྤྱིལ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཡུལ་མཆོན་གཟུགས་
 བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ཆེམས་འགྲིག་དབུ་སྤྱོད་ལ་མཛད་མེད་དགུང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཆོགས་གསལ་།
ཕྱག་གཡས་མཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྒྲིལ་། བདུད་དང་སྤོན་པོའི་ཁ་
གཞོན་མཛད་། གཡོན་པས་སེང་ལྟེང་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། མོས་པའི་
བུ་ལ་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛད་། བཀྲལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། ཡི་
དམ་སྣ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་། གཉིས་མེད་སྤྱུ་སྤྱུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་།
ལྷགས་རྗེས་། བཙེ་བའི་། དགོངས་པས་། རྣས་པས་། ཕྱི་ཡི་། རང་གི་།
གསང་བའི་། གྲས་པས་། ཨོྫོག་ཏུ་བཟོ་བྱ་རུ་པར་སྤྲི་ཏུ་། **འདྲེ་ཡི་**
ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་། མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་། མདའ་རྒྱང་
གང་གི་མཆོ་ནང་ན་། པར་འཛིན་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲ་། པར་བསྐྱམས་
ནས་དགོངས་པ་མཛད་། མཆོན་ཡང་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་། རྗེ་གསལ་
པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱུ་ཕྱོན་། དེ་འདྲའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡ་མཆོན་ཅན་།
ལྷགས་རྗེས་། བཙེ་བའི་། དགོངས་པས་། རྣས་པས་། ཕྱི་ཡི་། རང་གི་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 གསང་བའི་དྲུག་པས་དྲུག་པས་མཛོ་གྲུ་རུ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ **བོད་**
ཀྱི་ཉི་མ་མཛོད་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གང་
 ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ནས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དབྱ་
 ལྷའི་དགོ་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས་ལྷུ་ལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་ལྷ་
 ཡི་དགོ་བསྟན་དེགས་པ་ཅན་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མང་
 ལྷུ་ལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྒྲིལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་
 བྱེད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་བཅེ་བའི་
 དགོངས་པས་ཅུས་པས་ཕྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་དྲུག་པས་
 མཛོ་གྲུ་རུ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ **དཔལ་མོ་ཐང་གི་**དཔལ་ཐང་དུ་
 བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་བོད་ལྷུ་ལ་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྒྱུ་
 གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་འདམ་ཤོད་ལྷ་བྱའི་སྒྲིང་
 ལྷུ་དུ་ཐང་ལྷ་ཡར་ལྷུང་དམ་ལ་བཏགས་ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་

སྒོ་རྟེན་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཡུལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་
བར་བྱས། ལ་ལས་བྲན་དུ་བས་བྲངས་བྱས། མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་
སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་༥ བཅེ་བའི་༥ དགོངས་པས་༥ རུས་པས་༥
ཕྱི་ཡི་༥ རང་གི་༥ གསང་བའི་༥ གུས་པས་༥ ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་བཟླ་བྱ་རུ་པདྨ་
སི་རྩི་ཨྫ་ **དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་**བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བཅུགས་
པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། སྟེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ། གཅིག་
ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པདྨ་སལྤ་ལྷ། གཅིག་ནི་མཆོ་
སྟེས་རྩི་རྩི་ཞེས། གསང་མཆོན་རྩི་རྩི་པོ་རྩལ། ཐུགས་རྗེས་༥ བཅེ་
བའི་༥ དགོངས་པས་༥ རུས་པས་༥ ཕྱི་ཡི་༥ རང་གི་༥ གསང་བའི་༥ གུས་
པས་༥ ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་བཟླ་བྱ་རུ་པདྨ་སི་རྩི་ཨྫ་ **བསམ་ཡས་མཆོམས་ལུར་**
ལྷུབ་པ་མཛད། རྒྱན་དན་བསྟོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནད། རྩི་བློན་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཏེ། གདོན་གཞུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཏེ།
 ཆོས་སྐྱོང་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཏེ།
དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། ད་ལྟ་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོག་མཛད་ཏེ། མི་
 ལས་སྟར་གྱུར་ཡ་མཆན་ཆེ། སྟོན་པ་མཛད་བྱུང་ངོ་མཆར་ཆེ། མཐུ་
 དང་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་ཤིང་བཅེ་བའི་དགོངས་པས་
 རྣམ་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲས་པས་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་
 བཛྲ་གྱུ་རུ་པདྨ་སི་རྒྱུ་ཧྲུཾ་ **སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་**
 དཔལ་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཐུན་ཏེ། དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས་བཅེ་བས་བདག་གི་ལམ་སྐོང་ངས་དགོངས་པས་བདག་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་རྣམ་པས་བདག་གི་བར་ཆད་སོལ་སྤྱི་ཡི་བར་
 ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་

མྱོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཨོ་
ཨུ་ཨྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡི་ཨྱུ་ **ཨོ་ཨུ་ཨྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་**ཐོད་ཕྱོད་
རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཟླ་སིདྡི་པ་ལ་ཨྱུ་ཨུ་ རྗེས་འཇུག་རྩོམ་མཚོ་རྒྱལ་དེས་། ཕྱི་
རབས་གང་ཟག་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་། བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་ཞུས་པ་ཡིན་། རྗེས་འཇུག་གང་
ཟག་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་། ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་། གསོལ་བ་ཚར་གཅིག་
བཀྲའ་པས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
དོ་བརྒྱད་འཛིན་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། གཏེར་རྟོན་པ་ལལ་སྐྱུག་
པོས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ་། བཟླ་ཤིས། སམ་མདྲུ་ལོ།

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱས་པ།

ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པམ་སིངྩེ་རྩྱུ་ ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་མཐའ་ལོངས་སྐུ་

སྐུན་རས་གཟིགས་སྐུལ་སྐུ་པམ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྩེ་དང་མཐུ་
སྟོབས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྟོན་དམ་བཅུགས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་མ་ལོངས་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
གཏེར་སྐུ་རྒྱས་དུས་ཏྲགས་དང་མཚུངས་ལུང་བསྟན་སྐུ་བྱེད་ཡིས་
འདོན་པར་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གཤེགས་ཆེ་སྤྱོད་སྐུ་ལ་
སོགས་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ཀྱི་བཅུ་བས་མི་འདོར་རྒྱན་དུ་སྐྱོང་
ཞེས་དང་ཁྱད་པར་དེར་དུས་སྟོན་མའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་རྩེས་
སྐུར་དུ་སྐྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་བདག་གི་གནས་སྐབས་མཐའ་ཐུག་འདི་སྤྱི་ཡི་ལེགས་
ཆོགས་སྐུ་བ་པའི་བསམ་དོན་སྐུན་གྲུབ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་དང་ མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ **ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟླ་གུ་རུ་པ་ཏྲ་**
ཐོད་ཕྱིར་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡཱ་རྩེ་སྒྲི་པ་ལ་རྩུ་ **ཞེས་གཏེར་སྟོན་པ་འཇིགས་**
མེད་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་སོ།

༥ **ཨེ་མ་རྩུ་ སྒྲོགས་དུས་རྒྱལ་བ་** ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
གཞན་ལས་ཐུགས་རྩེ་སྤོན་ལས་མྱུར། །པོད་ཁམས་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཡི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་མེད་
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ནས་འཁོད། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་
ཐུགས་རྩེ་ལྷ་སྒྱུ་གྱིས་གཟིགས། **སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་ལི་**མཐའ་ལ་ཐུག་
པའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ཕུད་འབྱུང་པོས་ལུལ་བཟུང་ན། །གཞི་བདག་
གནས་སུ་འཁོད་ཅིག་པ་ཏྲ་འབྱུང་། །ནག་སྒྲོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ལྟོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཁ་དར་ན། །དཀར་ཕྱགས་དབྱགས་དབྱང་མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །

ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གུར་ན། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱས་

ཆོངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །དམ་མེད་ཤི་འདྲེས་བར་ཆད་བརྩམ་གུར་

ན། །འདྲེ་མོད་དམ་ལ་ཐོགས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །སྟེ་འགྲོ་འི་ཤེས་རྒྱུད་

བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱམས་གུར་ན། །ཁ་སྟོལ་བགོགས་ཆོགས་བསྟོད་ཅིག་

པདྨ་འབྱུང་། **སྟོན་ལོག་དམ་སྟོན་**བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན། །དག་ཅལ་

ལྷགས་ཀྱིས་སྟོལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །རྒྱ་འདྲེ་འགོད་པོས་བོད་ཁམས་

ཡུང་བ་ན། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་ཐུལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །མཐའ་བཞི་

དམག་གི་མཆོན་ཁ་གདེངས་བ་ན། །མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་བསྐྱོག་

ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །རྟ་སྟོན་མ་མོའི་དལ་ཡམས་འཐིབས་པ་ན། །ཐུགས་

རྩེ་སྟོན་ཀྱིས་སོས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །འགྲོག་པ་ཕྱགས་ཉེས་ཡུལ་བ་

ལོ་ཉེས་ན། །འབྱུ་ཅོར་ལོངས་སྟོད་སྟོལ་ད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །**ས་ཡི་**

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བརྩད་ཉམས་སྒྲེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་ན། །བརྩད་གཡང་བྱིན་ཆེན་
པོ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་
ཀུན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །ཆོས་མེད་བདག་
སོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཤིག་པདྨ་
འབྱུང་། །ཉ་སྒོམ་སྒྱུད་པའི་གོལ་ས་འཆུགས་གྱུར་ན། །དོན་དམ་རང་
དོ་སྒྲོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། །མདོར་ན་སྤྱད་
བསྐྲལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས་ཤིག་
པདྨ་འབྱུང་། །ཞིས་དེང་སང་གི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བྱེད་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བསྩལ་པེབས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱན་སྤྱུང་སྟེང་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༡༡། ། གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་མུར་

འགྲུབ་མ་ནི།

ཨེ་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྲ་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པད་མ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་མུར་དུ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །**ལས་ངན་སྦྱད་པའི་**རྣམ་སྤྱིན་མཐུས་
བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཙོད་དམག་འབྲུག་ལྷ་གོ་སོགས། །བྱོང་
ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱུལ་
ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ། །བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །**དད་**
དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲིལ་
ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལུན་སྒྱུ་མ་ཚོགས་པའི་ཚོར་བ་དུན་པོ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལྡན་པར་དབྱགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །**གང་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་རྒྱུ།** །འབྲུང་
པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལམ་
འཕྲང་འཇིགས་པ་སོགས། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱན། །སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་
ཤིག་གྲུ་ལྷོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཞེས་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པ་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པས་མཛོད་པའོ། །

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
མི་འབྲུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་བཟང་པོས་
ཅུ་རི་སྒྲིང་ལ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མདོན་སྤུང་དུ་གཟིགས་སྐབས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དགོལ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། །ཡུར་བ་རྒྱུད་ལུགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒླབས་ཤིང་།

རྟ་བུགས། །

༄། །བྱང་རྒྱལ་དོན་རིགས་ལ་ལྷམ་བཤམ་དང་། །བདེ་བའི་ལམ་ར་
ལོ་རིག་འཛིན་དོན་ཆོས། །ཕ་སྟ་ཏ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྟེས། །བསྟན་
པའི་ཆུ་འགོ་དགོངས་བརྟན་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་རྒླབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**འི་མ་ལ་དང་**བལ་བོ་མཚུ་བྱ། །དོན་སེམས་
མ་མཁར་སྟོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བའི་མེ་ཏོག་
སོགས། །རྒྱལ་ལུགས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་རྒླབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**རྩོམ་མཁར་**ཆེན་བཟའ་དང་
ཅོག་རོ་བཟའ། །དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་དམ་འདྲེ་ཨ་ཅར་ས། །སྤྲང་
ལས་རྩལ་ཐོན་ལག་ལྷག་བྱང་རྒྱལ་སོགས། །རྩོམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

དོན་བདུད་འཛམས་ཨ་ཅར་དཔལ་མེ་རྟོག་དོན་གཞོན་ལྷ་ཁང་ཁུང་

ཡོན་ཏན་གྲགས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ཚེས་སོགས།

སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་

རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། **ཕྱི་ཡུལ་སྤང་ཆར་དགྲ་བགེགས་གཉིས་ལ་**

ཐེབས། །སེམས་མེད་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡང་ཆམ་ལ་པལ། །གཉགས་ལོ་མཆོག་

དང་ལྷ་དཔལ་ལོ་བཟན་སོགས། །ཨམ་སྒྲོན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་མ་ཐམས་

ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། **ནང་དུ་**

རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷར་ཐེབས། །མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུར་བས་

ལྷ་སྒྲིགས་བརྒྱལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་འདར་འཕྱར་ལ་སོགས་

པ། །དཔལ་ཆེན་ཕུར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་

སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། **དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་**

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བ་ནི། །རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་དགོངས་བརྒྱད་དང་། །རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བདུ་ལས་སྟན་བརྒྱད་རྟོགས། །པདྨས་ལུང་
བསྟན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་
ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**སྤྱི་རྗེའི་ཡུང་**ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུར་བ་ནི། །སྟོགས་
མེད་འགྲོ་བ་སྟོལ་འདོད་པན་སེམས་ཀྱིས། །རྟོ་རྗེ་ཡུར་བའི་ཕྱིན་ལས་
སྟེལ་མཛོད་པ། །འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**ཆོས་ཉིད་གཞོན་**
ཅུ་བུམ་སྐུའི་ཡུར་བ་ནི། །སྤྱིད་ལ་མི་འཛིགས་འབྲུལ་མེད་ཡེ་སངས་
རྒྱས། །ཞི་ལ་མི་གནས་སྐལ་བཟང་ཕྱིན་ལས་བཞིས། །སྤྱིད་མཛོད་དཔལ་
ཆེན་ངོ་བོ་བྲལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །
རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཡུར་བ་ཡིས། །འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
ཡོངས་སྟོལ་ནས། །རང་རིག་རྟོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་མངོན་གྱུར་བ། །སྤྱིད་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ལ་འཇིགས་མེད་སྒྲིལ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**སྒྲིལ་ཉམས་སྒྲིལ་དག་ཆེན་པུར་བའི་**
ཞལ། །མདོན་གྲུར་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དོན་རྒྱུ་འཆང་། །ཐུག་འཁྱུང་
རྒྱལ་བོ་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ །དགོངས་བརྩམས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །
རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་པུར་བའི་ །མ་དག་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་
གི་ཐ་བ་དེ། །བརྒྱན་བྱིར་ཟབ་གསང་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཛད་པ། །
མཆོག་སྤུལ་མི་པམ་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་པུར་བའི་**
ཞལ། །མདོན་སྤུམ་མཛུལ་ཞིང་རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །བསྟན་
འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག །པམ་སྒྲོང་ཡངས་སྤྱགས་
མཆོག་དོན་རྒྱུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཡུར་བ་ནི། །མཆོག་དམན་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ལ་ཐེབས་པའི་མོད། །དངོས་བརྒྱད་ཀུན་ནས་བྱང་གོལ་ལམ་
བཟང་བོར། །དགྱི་མཁས་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོར། །**རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་**
ཀྱི་ཡུར་བ་ནི། །མཆོན་འཛིན་རྟོག་པའི་བགཏགས་ལ་ཐེབས་པའི་མོད། །
འོད་གསལ་གཏུག་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ཡངས་སྟུ། །སྒྲོལ་མཁས་འཇིགས་
མེད་དོན་རྒྱུ་དཔའ་བོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་
པོར། །**ཆོས་ཉིད་ཡོངས་**གྲུབ་བདེ་གཤེགས་ཡུར་བའི་ཞལ། །བསྐྱེད་
རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་དུ་མངོན་གྱུར་བ། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
མ་ཉམས་བཀའ་བློན་ཅན། །འགྲོ་མགོན་པདྨ་མཐུ་སྟོབས་དོན་རྒྱུ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོར། །**སྦྱི་མེད་རྣམ་**ཀུན་
མཆོག་ལྡན་དོན་རྒྱུར། །འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཉམས་རྫོགས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ཡུར་བའི་ལྷ། །ཀུན་སྣང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་བ། །འཛིགས་
མེད་འོད་གསལ་བྱུང་གདལ་སྒོང་ཡངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །**བདག་ཉིད་རྩེ་**བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡབ་
ཡུམ་དང་། །སྤྲུལ་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཡུར་བ་རྩལ་གྱི་ལྷ། །སྒྲིགས་བཅུ་
ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཕྱ་ཐབས་དང་། །དགྲིལ་ལའོར་མུ་རན་སྐྱོང་
བའི་ཡུར་སྐྱུང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ། །
དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །རིགས་དབང་ལྔ་དང་
ལྷ་དབང་ཞེ་གཉིས་གྱི། །རྩལ་ཆོན་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བྱས་
ནས། །སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་བག་ཆགས་སྐྱོང་ཚུལ་ལས། །གཟུགས་ཡུང་
རྩ་དང་བཅས་པའི་སྣང་ཞེན་ཀུན། །ལྷར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་
པར་ཤོག །**སྤྲུལ་ཡབ་**ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ཡུང་བའི་གོང་། །ཞུ་བདེའི་འགོས་
གྱིས་བྱངས་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྩལ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གཤེད་གྲུར་ནས། །སྤྱ་གྲགས་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །

རླུང་ཁམས་ཡི་གེའི་གདངས་སྟུ་གྲོལ་བར་ཤོག །**བདེ་བའི་བདག་**

ཉིད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ། །པདྨ་བྱུང་མོ་གྲུ་ལ་སྦྱར་བས། །དགའ་

བ་རྒྱལ་བཞིས་བྱངས་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། །སྤང་མཆེད་སྟོབ་པའི་

ཕ་མཐར་མཐོང་བར་ཤོག །**རྒྱལ་ཐར་གསུམ་**ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་

བརྟེན་ནས། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །རྒྱལ་པར་

མི་རྟོག་མཐོང་ལམ་དང་འགྲོགས་ནས། །ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་དྲོ་རྩེ་

ཡུར་བའི་ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། **སྟོད་ལས་**

ལ་བརྟེན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པ་བཞིའི། །གོ་འཕང་མངོན་གྲུར་རྟོགས་པས་

བདག་རྒྱུད་བསྐྱལ། །སྤང་ལས་ལ་བརྟེན་སྟུགས་རྩེས་གཞན་སྟོལ་བའི།

ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག **ཅེས་པའང་སྤྱ་བྱང་དཔལ་**

གླིངས་པ་དང་། །ད་ཞབས་པས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་བ་པས་སོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄། །ཡུར་བ་རྒྱད་ལུགས་ལས་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་

རྟོ་རྟོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༄། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
གནད་དང་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་ལ་རུང་ཟད་དེས་པ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱང་བུ་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་འང་བདུན་ལས། དང་པོ་བདུན་
རྣམ་དག་ནི། **རྟོ་རྟོ་སྦྱོབ་དཔོན་**སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་
ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། །མཆོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ། །གཉིས་
མེད་ཡིད་གྱིས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྦྱུལ་
བའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོང་
པའི་བགོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་ལའགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བརྒྱ་
ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་
པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བདེ་གཤེགས་དབང་ཕུག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་
 འབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ། །བསྐྱུ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི། །གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རྒྱ་རྩ་
 བསྐྱབས་ལ། སྟུ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །ད་ཡི་བཀའ་
 ལས་འདའ་མ་བྱེད། །རྩི་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི། །སྤྱི་ཅན་
 གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གྲུང་པ་
 ཆལ་བ་བརྒྱ་དུ་ཁོས། །ལུས་ཀྱང་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབ། །སྟོང་ཡང་
 ཆལ་བ་བདུན་དུ་ཁོས། །སྟུ། བཞིའི་སྤྲགས་བརྗོད། །གསུམ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི།
 སྟུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་དེ་བཞིན་
 རོལ་བའི་སྐུ། །མ་ལུས་ཕུར་བས་བྲེབས་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་གཞོད་
 པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ནང་། །རྩི་
 རྩེ་ཕུར་བ་མང་ཤར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱ། །ཨོ།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བརྩྭ་གི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཕུ། བཞི་བ་བཤགས་པ་ནི། ཨོྃ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩོ་
རྩོ་འཛིན། རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འག་འཁུང་
ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་སྒོག་གཙང་མ་བྱིན་
སྒྲངས། །མི་ཆངས་སྤྱད་ཅིང་ཏིང་འཛིན་སྐྱུ་མ་གསལ། །སྐྱུ་ཡི་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

ཨུྃ བདག་གི་དག་གིས་རྩྱ་དང་ཕྱ་མ་དང་། །དག་འབྲལ་ཆོག་
རྩྱ་བ་བསྐྱས་བརྩོད་གངས་མ་སྐྱུལ། རྩོ་རྩོ་བསྐྱས་བའི་དོན་ནི་མ་རྩོགས་ཏེ། །
གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྩྭ་ བདག་གིས་
སྒྲོད་ལྷན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྩྭ་བ་སེམས་གཞོད་སེམས་
ལོག་ལྷ་སྐྱེས་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་མ་རྩོགས་ཏེ། །ལྷ་
བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ། །མ་རྩོགས་བདག་གིས་བརྩན་དང་སྐྱུན་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་ལྔ་ལྟུང་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དུ་བགྲངས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ཅིང་། །ཡོན་
ཏན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**རྟོག་སངས་རྒྱས་ཐིན་**
ལས་སྤྱོད་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དོན་
མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལྷས་ཤིང་། །ཐིན་ལས་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**རྩྱུ་སྦྱེ་བ་རྣམ་**བཞིས་བསྐྱས་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོས་སྦྱེ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྦྱར་
སྤང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱབ་དམིགས་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་
མ་རྟོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**ཞེས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱལ། །ལྔ་བ་བྱིན་**
འཕེབས་ནི་རྩྱུ་འཕགས་མཆོག་གྲུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་པར་
བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཙམ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཐིན་
གྱིས་རྫོབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ།
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་

སྒྲོང་སྒྲོང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

འདས། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། དབང་ཆེན་དབང་
བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས།
བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་བར་མཛོད། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། ས་བྱིན་བསྐྱུ། བདུན་
པ་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཕྱོ། སྒྲོང་སྒྲོང་བཅས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །སྒྲིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་
རྩས་ཀྱི། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་འཕྱུལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྩྭ་བརྒྱ་ཨུཾ་
པ་ཏྱུ་པཱཿ་རྒྱུ་བྱེ་ཨུ་ལེ་ཀེ་གཞུ་མི་མི་ཏྱུ་ཨུཾ་ཕྱོ་ཕྱོ། སྒྲོན་གཏོར་རྒྱུ་ལྷགས་
ལན་གསུམ་རེ་བཛོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྩུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི།
ཕྱོ། རྩོ་རྩོ་ཁྱོས་པས་ཞེ་སྒྲོང་གཅོད། །མཆོན་ཆེན་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་ཡིས། །
རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་རྣམ་ཐིག་པ་ཤར། །སྒྲོང་གི་གོ་རུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །
ཕྱོ། སྒྲོང་རྩོས་བསྐྱུལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསང་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཡུང་པོ་རྩོ་རྩོས་གཏམས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོ་རྩོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བསྐྱོམ། །**ཏྲུ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཉིད།** །དེ་ཉིད་ལས་ནི་
འབྱུལ་ནས་བཏབ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བདག་
དང་ཡུར་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །**ཏྲུ་རྟུ་རྟུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་**
བའི་སྒོང་། །ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་བརྟེན་པའི་སྟེང་། །རྩོ་
རྩེའི་བྲག་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ལ། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཡེ་ནས་ཚད་ལས་འདས། །
བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་། །དྲིགས་པ་སྟོ་ཆེན་
བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཉི་ཟླའི་གདན་བཤམས་པདྨའི་གོ་སར་
བཅས། །ཚད་དང་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །**གཙོ་བོའི་**
གནས་སུ་སྤྱོ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལྷ་དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དབྱ་པ་ཞབས་རྣམ་པ་བཞི་
དང་ལྷན་པ། །གཡས་ལྗང་ནག་གཡོན་དམར་ནག་དབྱས་མཐིང་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ནག་རྩ་བཅུགས་པ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྲོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བ་དང་གཡོན་
དང་པོ་ན་མེ་དཔུང་འབར་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་བར་བ་ན་དྲོ་རྩེ་
ཅེ་ལྔ་བ་དང་སྟེ་རེ་དང་ཐོ་བའོ། གཡོན་བར་བ་ན་ཁ་འྲུ་དང་ཐོ་བ་
དཔུག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འོ། གཡས་ཐ་མ་ན་པུར་པ་དང་གཡོན་ཐ་མ་
ན་ཐོ་བ་གཏོང་པ་མེན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱམས་ཏེ་བྱ་ཐོ་དང་། བྱང་དང་།
ལྷག་པ་དང་། ཐོ་རོག་དང་། བྱ་བསྐྱམས་པའོ། ཞབས་བཞི་ལས་གཉིས་
བརྒྱུད་གཉིས་བསྐྱམས་སྟེ་དོར་སྟབས་སུ་བཅུགས་པའོ། སྐུ་ལ་བསྐྱལ་
བའི་མེ་རི་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འོ་ཀོ་རྩོན་དང་། སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་།
ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་དང་། ཐལ་བའི་ཆོམ་བྱ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་
དང་། ལྷག་གི་ཐིག་ལེའོ། སྐུ་ལ་རིགས་ལྔས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་
དང་། རྩེ་རི་རིགས་དང་། བྲམ་ཐེ་རི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་།
གཏོལ་བའི་རིགས་སོ། ལྷགས་རྩེ་རི་ཆགས་པ་ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གསོལ་བའོ། །**ཡུམ་ལའོར་ལོ་**རྒྱས་འདེབས་མ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་
མ། གཡས་ངེལ་བུ་འཛིན་པ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་
བློ་རྟུགས་བཀའ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། སྐུ་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རོ་ཤལ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། མགུལ་ཆུ་དང་།
སྙན་ཆ་དང་། སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བཞུགས་པའོ། །**སྤྱི་ རོ་རྩེ་གཞོན་**ལུང་རིག་འཛིན་ནམས། །
སྤིང་པ་རོ་རྩེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག །སྤིང་པ་རོ་རྩེ་ཡུར་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་
ཁོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། །**ཅེས་བསྐྱལ་བས་**སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཞེན་
རོ་རྩེ་ཡུར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤིང་རོ་རྩེ་ཆགས་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་རོ་རྩེ་ཆགས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ས་མ་
ཡ་རྟོ་ ཡུམ་གྱིས་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱ་རྟོ་རྟོ། ཡུམ་གྱིས་རྒྱ་ག་ཡ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྒྲིགས།

མི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཕ་བེ་ཤ་
ཡ་ཕམ། ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་ཏེ། ཡུམ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། **རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བི་**ཤ་བཟླ་གྱོ་
ཏ་ཟླ་ལ་མཚན་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ་ཕམ། ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལན་གཅིག་འཕྲོས་པ་ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒོང་
གསུམ་གྱི་སྒོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟག་གིས་ཁེངས། ཉན་
མོངས་བ་དང་ལོག་པར་སྟ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། སྐར་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་བླ་ག་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱི་བས་
བཅུར་གདན་དུ་བྱས་པའི་སྒོང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འཁོན་པ་ནི།
རྩྱ་རྩྱ། རོ་རོ་ ཤར་སྟོགས་སུ་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབུ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ་ཞབས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཀྲིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དང་འབྲིལ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
གདན་ལ་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་
སྟག་གི་མགོ་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུལ་བ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་མགོ་
ཅན་ནོ། འྲུ་སྲུ། རྩོམ་ཅོད་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་།
ཡུམ་དུ་ཁོད་བདག་མོ་སྤྱུལ་བ་ཤ་བ་དང་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན། འྲུ་སྲུ།
རྩོམ་ཅོད་ལུ་ཁྱོ་བོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་ཡུམ་དོ་རྩེ་གཏུམ་མོ་སྤྱུལ་
པ་བྱི་ལ་དང་ཕུ་ཤུད་མགོ་ཅན། འྲུ་སྲུ། རྩོམ་ཅོད་བྱང་དུ་ཁྱོ་བོ་བདུད་
ཅི་འབྲིལ་བ་དང་ཡུམ་དོ་རྩེ་རྒྱུད་འབྲིན་མ་སྤྱུལ་བ་སེང་གེ་དང་པ་ལྷང་
མགོ་ཅན། འྲུ་སྲུ། རྩོམ་ཅོད་ཤར་སྟོར་ཁྱོ་བོ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་དང་ཡུམ་
དོ་རྩེ་སྟེར་མོ་སྤྱུལ་བ་གཡས་དང་བྱ་རོག་མགོ་ཅན། འྲུ་སྲུ། རྩོམ་
ཅོད་ལུ་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་དང་ཡུམ་དོ་རྩེ་གཏུན་ཁུང་མ་སྤྱུལ་པ་གཞིག་
དང་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ཅན། འྲུ་སྲུ། རྩོམ་ཅོད་བྱང་དུ་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མི་བྱུང་པ་དང་ཡུམ་དེ་རྗེ་མདའ་སྟེམས་མ་སྐྱལ་བ་སྐྱུང་གི་དང་ཁྲའི་
མགོ་ཅན། ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་བྱུང་ཤར་དུ་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
དང་ཡུམ་དེ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མ་སྐྱལ་པ་དེམ་དང་སྟེ་མོང་མགོ་ཅན། ལྷོ་
ལྷོ། རྩོམ་བྱུང་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲོ་བོ་ལྷོ་རྒྱ་ར་དང་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྐྱེ་འབྱེན་
མ་སྐྱལ་པ་ཕག་དང་མིགས་བྱའི་མགོ་ཅན། ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་བྱུང་འག་ཕྱོགས་
སུ་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྐྱེད་བྱེད་མ། སྐྱལ་བ་བྱེད་དང་
བྱེ་བའི་མགོ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅ་ཕྱག་གཉིས་དེ་རྗེ་དང་དུང་ཁག་
བར་བ་གཉིས་རང་རྟགས། ཐམ་གཉིས་ཏིར་དབྱུག་དང་འདབ་ཆགས་
ཤས་ཆེར་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའོ། །ལྷོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དང་ཉིད་དེ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །
འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པའི། །སྐྱེ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་སྐྱས་བསྐྱེད་ཅིག །
ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བུག་ནན་བོ་ལྷོ་ཕྱག། ཅེས་བརྗོད་པས་སྐྱས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མཆོག་རྩ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྐྱ་སྒྲིབ་ཕྱར་
བའི་དབལ་དང་ལྡན་པ་ལྔ་ཟླ་གས་གསུམ་ལ་བཀའ་ཚད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས་པའོ། །རྩྱ་ཕྱོག་ལས་སྒོ་བཞིར་སྒོ་བ་བཞི་དང་
ལྷ་རན་ལ་ཕྱར་སྐྱར་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་
བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། སྒྲིབ་ག་མགྱིན་པ་སྐྱེ་བ་
རུ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་ནས་ནི། རྩི་རྩི་པདྨ་ལའོར་ལ་
དག། རྩྱ་ལྷ་མོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། ལྷགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་རྩི་རྩིར་
བསྒོམ། རྩི་རྩི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་པ་དང་བསྐྱེན། མོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
མ་རྒྱ་ཅི་ཏ་བཟོ་སྐྱ་བྱ་སྐྱ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཅི་ཏ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྒྱ་དང་ལྷ་ཡ་སྐྱར།
གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲིབ་གར་གཞལ་མེད་ཁང་སྒོ་གཅིག་པའི་སྒོ་
སྐྱར་རྩྱ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གནས་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
མཆོན་གང་བ་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་དཔའ་པོའི་ལྷགས་ཀ་ཡི། རོད་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཀྱིས་མགོན་པོ་རྣམས་བསྐྱལ་ནས། །དེ་དག་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
རིག་མས་བདུད་ཅི་བུམ་ཆུ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐིམ་གྱུར་
ནས། རང་ཐུགས་དེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གཟུང་། །དབྱུག་རྣམས་ལ་རིགས་
ལྡང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །**ཧྲཱི་ ཐབས་ཀྱིས་**
ཧྲཱིད་པའི་འཕྲོ་དོན་དུ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་གང་འདུལ་བ། །ལངས་
རྒྱས་ཐིན་ལས་རྩོགས་མཛད་པ། །དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་བདག་སྟོལ་
ཅིག །རིགས་ལྡའི་དབང་རྒྱ་སྤྱོད་བཞག་ལ། **ཨོ་མ་རྡུ་**ཤུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་བཟོ་སྤྱོད་
བྱེ་སྤྱོད་ཨུ་མ་ཀོ་ཉ་ཉི། །དེ་བཞིན་དུ། **ཨུ་དར་ཤ** ས་མ་རྡུ་ ས་ཅུ་བེ་ཤ་ཅ།
ཀྱི་རྩ་ལ་ཐུག། །ཞེས་བཟོད། བཞི་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་
ཀྱང་སྒྲིང་པ་ཐུར་བྱུར་བསྐྱབ་པ་ནི། **ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། འཕྲོ་དུག་ཉོན་**མོངས་བཅིངས་
བ་རྣམས། །ཧྲཱི་གིས་དུག་ཆེན་རབ་སྐྱུངས་ཏེ། །ཨ་ཐི་སྤྱི་ཐེ་དུར་གྱུར། །
རི་ཡི་ཁི་ལས་མེ་རྒྱུང་ཆུས། །འཕྲོ་བ་རབ་སྐྱུངས་ཧྲཱི་དུ་གྱུར། །ཁམས་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གསུམ་ཐམས་ཅད་དྲི་རྩེ་སེམས། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུས་གང་། །ཏྲ་
མགོན་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བསྟིམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱས་གྱུར། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་སྐྱེས། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་སྦྱན་བྱང་དོ། །ལྷ་
པ་སྦྱན་འཕྲེན་ནི། ལྷོ། སྟོན་པ་ཡུར་བུར་བསྐྱབ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་
པོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཏྲ་གས་དང་མཆོན་མ་སྟོན་པ་དང་། །དྲི་རྩེ་
ཡུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཞེ་བྱ་ཏི་བླ་ག་ལྷན། མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཆེ་ཀ་
ཏི་ཤ་ཏོ་རྩལ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། ལྷོ། རུགས་མཆོག་གསལ་བའི་བྱིན་
བརྒྱབ་ལས། །ཞེ་སྒྲིང་གནས་སུ་འཛོམས་པ་དང་། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་
འཕྲོ་བུའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཀྱིལ་
འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ལྷན་པ་བསལ་དུ་
གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལྷན། བདུན་པ་ལྷག་འཆོལ་པ་ནི། ལྷོ། ཡང་དག་དོན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དུ་སྐྱེ་ནི་ཅིར་སྤང་ཡང་། །བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ད་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། །
འདུལ་བའི་དབང་དུ་རབ་རྩམས་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩྱ་དང་ཕུ་ཁྱི་
སྐྱས་ནི་ཀུན་གྱང་བཀའ་། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་
རྩེ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་སྟེར་བའི་སྣ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རོ། བ་
རྩྱ་རྩྱ་རོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྩྱ་ བྲ་མེད་
མཆོག་གི། མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆེག་བཞེན་ལས་
ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་འྲི་བརྩ་ཀུ་མ་ར་ས་པུ་རི་སྐ་ར། །ཨ་རྩྱ་
པ་ཏྱི་པ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡེ་ལེ་ཀེ། །གཞུང་ལྷོ་མེ་ཏེ་ཤུ་སྐ་པ་ཕུ་རྩྱ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ།
གཉིས་པ་བྱུང་པར་རྩྱ་ཆར་གསུམ་ནི། །ཕུད་དང་རྩྱ་བསྐྱེས། །ཕོ་ཉ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་
དོན་དུ་ཕུལ་ལ། རྩྱ་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །གདུག་ཅིང་
སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། །བྱུང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚྱུན་ལོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བུལ་བར་གྱིས། །རངས་པར་ཁྱག་ལ་སྦྲར་
 རྟུག་ཅིག་། ཤོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་
 རས་ཀྱང་། །བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །མ་རྟུ་རྟུ་ཁྲ་ཉི། ངམ་
 ཅན་གནད་ལ་དབབ་ཕྱིར་ཕྱུལ་ནས། རྩྱ། བཅད་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །
 བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །སྟོན་ཆད་རི་བཞིན་བཅས་པ་ཡི། །
 མངོན་སྟོད་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་མངོད། །མ་རྟུ་རྟུ་ཁྲ་ཉི། མཐུད་རྩུ་འཕྱུལ་
 འཕྱོག་ཕྱིར་དབུལ་བཞི། རྩྱ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །
 གདུག་ཅིང་སྒྲང་སེམས་སྟན་པ་རྣམས། །སྟེ་འམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུད། །
 ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུད་རྩུ་འཕྱུལ་མེད་པར་མངོད། །
 མ་རྟུ་རྟུ་ཁྲ་ཉི། ངམ་བ་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱ། སྒྲང་སྟོད་བཅས་ཅད་ཕྱར་བའི་
 རང་བཞིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཀྱང་། །
 རྩལ་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྟོ་རྟོ་མངོན་སྟོད་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས།

ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་བསྟོད། | **བརྟུ་བ་ཇེ་དགོངས་མི། རྩྱ། ཐུགས་ཀ་དཔལ་**
གྱི་བེའུ་འི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནས། | **སྒྲོ་གཅིག་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།** |
བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། | **ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུར་**
ཤར། | **པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས།** | **སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་གཏི་ཐུག་**
སེལ། | **ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཟག་མེད་སྐུ།** | **སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་**
རྣམ་དག་དབྱིངས། | **དྲོ་ཇི་འི་བུ་ཐུག་ན་བསྐྱམས།** | **ཤེས་རབ་བྱང་**
ཆུབ་སེམས་དང་ལྔན། | **དྲོག་མེད་མི་འགྱུར་དགྱིལ་གྱང་བཞུགས།** |
མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་བསྟོད། | **བརྟུ་གཅིག་པ་ཇེ་ལ།** **བསྒྲེན་པ། ཉེ་**
བསྒྲེན། **སྐུབ་པ་གསུམ་ལས།** **དང་པོ་མི། ཨོ་བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་པཎ།** **གཉིས་**
པ་མི། ཨོ་བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སམ་བུ་ཅན་ཅན་བུ་རྩྱ་པཎ། **གསུམ་པ་མི། ཨོ་**
བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སམ་བུ་ཅན་ཅན་བུ་རྩྱ་པཎ་ཇོ་རྩྱ་ཡ། **ཞེས་པ་སྟེ་དམིགས་**
པའི་རིམ་པ་མི། **སྐུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱན་པས་ཤེས་སོ།** **གསུམ་པ་རྟེན་**

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ་ཚོགས་གྱི་

དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་འདིར། །འབྱོར་བ་ཡུན་སྐྱུམ་ཚོགས་བྱས་ལ། །

སྟོད་ནི་ཨ་ལས་རྣམ་པར་དག། །བརྟུང་ནི་སྟོ་ལས་བསམ་པར་བྱ། །

ཡུམ་གྱིས་འབར་བའི་མེ་བསྐྱོད་ནས། །ཨ་ལྷ་བརྟུང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །

སྟོགས་བརྟུར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱལ། །སྒྲར་འདུས་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ལྷོ་ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བརྟུང་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་

པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །དགྱིལ་ལའོར་སྟོ་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲེན་ནི། །

དུར་ཁྲོད་མཆོག་གི་གནས་འདི་རུ། །ཁིང་ཆེན་གསར་རྟེན་ཏི་རར་

བཅས། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་

ཚོགས་བཅས་རྣམས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བཟོ་

ས་མ་ཡ་ངོ་གསུམ་པ་ཡུད་དཔུལ་བའི་ལྷོ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །
སྒྲིགས་བཅུ་བྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་ཟ་བྱེད་ཆོགས། །འཁོར་གྱི་དམ་ཅན་
བྲན་དང་པོ་ཉི་ཤེས་ཆོགས། །དམ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་
ནས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ན་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ལུ་ཉི། བཞི་བ་ལྟགས་
པ་ནི། རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཤ་ཟ་མོ། །ར་རོ་མ་དང་བྲག་འཁུང་མ། །
ས་བྲལ་ས་འོག་ས་སྟེང་གི། །ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
གཏོར་མ་ལེན་ཅིང་ལས་རྩམས་བྱེད། །མཉམ་པར་རོལ་བའི་བདེ་ཆེན་
གྱིས། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་དང་བསྐྱུ་བའི་བདེ་
བ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཆེས་གྱུར་ཅིག། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་
ཆོགས་མཆོད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །མཁའ་
འགྲོ་མ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་ནས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་པར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། ལྷ་པ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། ལྷོ། དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དུས་
ལ་བབ། །ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆོད་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱལ་བ་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆོད་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་
བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆོད་བཞེས་སུ་
གསོལ། །གཏུག་ཅིང་སྒྲ་སེམས་ལྟན་པ་རྣམས། །ལྷ་འཕེལ་འོན་ཏེ་བདུང་
ཀྱང་རུང་། །ང་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་
མེད་པར་མཛོད། །ཅིས་བསྐྱབ། རྒྱལ་པ་ལྷག་མ་ནི། ལྷོ། ལྷ་ན་ལྷ་པོའི་དུས་
ལ་བབ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ས་བདག་
ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཀའ་
ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །
བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གསོལ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་
བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཁ་ནས་བྲག་དང་ཞག་འཛག་ཅིང་། །ལག་པ་ཐོང་
བྲག་ཐོགས་ནས་ནི། །ཉི་ཉིར་དགོད་ཅིང་སྐྱགས་པ་འབོད། །མ་བདུན་
སྒྲིང་བཞི་ལ་སོགས་པ། །ཡུར་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ལྷག་མའི་
གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་བར་ཆད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཅིས་སྤྱོད་ལ་རྟུ་དོར། །བདུན་པ་སྟོན་ལ་མ་ནི།
སྤྲ་མ་ལ་གུས་སྒྲིང་རྩེ་ལྟན། །རྩེ་རྩེ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཕི་
མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། །བཅུན་
མའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་
བརྩོད། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དུས་འདི་རུ། །རྐང་པ་བརྒྱུད་ས་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་རོལ་
གཏམ་ཡང་རབ་རྟུ་སྤངས། །མི་དགོད་གསང་བའི་དག་ལ་གནས། །དམ་ཆོག་མེད་
ཅིང་དང་རྒྱུད་དན། །རྟོག་པ་ཅན་ལ་ཆོགས་འཁོར་གསང་། །རྩེ་རྩེ་སྤྱི་མི་རབ་རྟུ་སྤང་། །མཁའ་
འགོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཉོངས་ལའགས། །དགུ་བ་ཉེར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བསྐྱུ། བཅུ་བ་སྟོང་ལ་མ། བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོ་སྟོན། བཅུ་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སྐྱུབ་
ཐབས་འབྲིང་བོ་ལྟར་བྱའོ། །སྟེ་གནས་བཞི་ཡི་བག་ཆགས་སྟོང་ཚུལ་ལ། གོ་བ་མ་རྟེན་གོང་
ནས་སྟོས་པ་འདོར། །སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་མེད་པའི་ཤོང་བསྟེད་ལ། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ལ་
འདི་ཡང་མངས་ཀྱིས་དོགས། །དེ་ལྟ་ནའང་ལེགས་བྱས་ཉིན་མོའི་དཔལ། །ཡང་དག་ལྟར་
སྐྱུང་འབྱེད་པའི་མིག་ལྟན་དུ། །ཁྱུར་ནས་ཕྱ་འགྱུར་རིང་ལུགས་སྒྲ་ཤའི་ཚལ། །མཐོང་བའི་
དགོ་མཚན་སྒྲ་ན་གསལ་གྱུར་ཅིག །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄༅། །ཕུར་བ་རྒྱུད་ལུགས་ལས་རྒྱུ་ བསྐྱལ་བ་ཞུགས།

རྒྱུ་བསྐྱལ་ནི། ཆེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འདོན་ཆེན་དབྱེད་སྒྲིང་དང་བཅས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འཛིན་ཏེན་ན། །དབྱེད་ཕྱོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འཛིན་ཏེན་ན། །
བརྟན་གཡོ་ཅི་ཞིང་ནགས་ཆལ་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་དོ་ཐོ་ཕུར་བའི་ལྷ། །
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱང། །མཐིང་ནག་མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་
ཞིང་། །བཞད་དང་གཤེད་དང་ཁོ་བོའི་ཚུལ། །ཕྱག་དྲུག་འཛིན་པའི་
མཆོན་ཆ་ཡིས། །འཕྲོ་དྲུག་བྱ་གཤེད་དབྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་། །ཞབས་བཞིས་
བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཙོན། །ཞལ་ནས་ཀྱི་ལའི་སྐྱགས་སྒྲིང་ཞིང་། །
གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེད་སྐྱུ་གསོལ། །གནས་འདིར་སྐྱུན་
འདྲེན་གཤེད་སྐྱུ་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཡུར་བ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། ཡུར་བ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རྟགས་དང་མཚན་མ་དབྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་དངོས་

ཐུབ་སྒྲིལ། ཨོྃ་བརྟནི་མིག་ལ་ཡ་རུ་ལ་རུ་སྤྱོད་ཆོ་ཏྲེ། ཨོྃ་ རྩོང་གསུམ་

སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཕྱོད་ས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བརྟན་

གཤམ་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀྱན། ཀྱན་ཀྱང་བརྒྱ་ཡུར་བའི་སྒྲ། །ཞལ་

གསུམ་མཉམ་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བསྟུན། །དཀར་གསལ་མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་

ཞིང་། །བཞད་དང་གཤེ་དང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱུག་པའི་

མཆོད་ཆ་ཡིས། །འགྲོ་དྲུག་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་བཞིས་

བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞལ་ནས་ཀྱི་ལའི་སྐྱམས་ལྷོས་ཤིང་། །

གནས་འདིར་སྤྱན་པ་ལྟེན་གཤམ་སྤྱད་པ་ལྟེན་ལ། །གནས་འདིར་སྤྱན་

འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགྱིལ་ལ་ཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞགས། །

ཡུར་བ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། ཡུར་བ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྟགས་དང་མཚན་མ་དབྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོང་། ། **ཨོ་བུ་རྩྭ་** གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ། **རྩྱུ་ སྒྲིང་**
གསུམ་སྒྲིང་ གི་འཛིག་རྟེན་ན། ། **སྒྲོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་** གི་འཛིག་རྟེན་ན། །
བརྟན་གཡོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན། །ཀུན་གྲང་རུ་ཡུར་བའི་སྟ། །
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱང་། །མེར་གསལ་མེ་ཡི་འོད་
འཕྲོ་ཞིང་། །བཞད་དང་གཤེད་དང་ཁོ་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་
པའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །འཕྲོ་དྲུག་བླ་གའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཞབས་
བཞིས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཙོན། །ཞལ་ནས་གི་ལའི་སྒྲགས་སྒྲོས་
ཤིང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་འདིར་
སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་ནས་གྲང་། །དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས། །ཡུར་བ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། །ཡུར་བ་འདི་ལ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །རྟགས་དང་མཚན་མ་དབྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །**ཨོྭ་རྩྱ་**གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱ་ **སྟོང་གསུམ་སྟོང་**གི་འཛིག་རྟེན་ན། ཟུབ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་
 རྟེན་ན། བརྟན་གཡོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཀུན། ཀུན་གྲང་པདྨ་ཡུར་
 བའི་ལྷ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བབྱང། །དམར་གསལ་
 མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བཞད་དང་གཤེ་དང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་
 འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །འགྲོ་རྒྱ་རྩྱ་གའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །
 ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཙོན། །ཞལ་ནས་གྱི་ལའི་སྤྲགས་
 རྩིས་ཤིང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་
 འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་ནས་གྲང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་
 པར་བཞུགས། །ཡུར་བ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། །ཡུར་བ་འདི་ལ་
 བྱིན་གྱིས་རྩྱོབས། །རྟགས་དང་མཚོན་མ་དབྱུང་བ་དང་། །རིག་འཛིན་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །**ཨོྭ་པདྨ་**གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྒོ་སྒྲིང་། སྒྲིང་། སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་
འཛིག་རྟེན་ན། །བརྟན་གཡོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀྱང་། །ཀྱན་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་ཡུར་བའི་ལྷ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱང་། །
ལྷང་གུ་མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །རམ་དང་བཞད་དང་ཕྱོ་བའི་ཚུལ། །
ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །འཕྲོ་དྲུག་བྱ་གའི་དབྱིངས་
སྒྲིང་། །ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞལ་ནས་གྱི་
ལའི་སྐགས་སྒྲོས་ཤིང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྒྲིང་གསོལ། །
གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཡུར་བ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། །ཡུར་
བ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟགས་དང་མཚན་མ་དབྱུང་བ་དང་། །
རིག་འཛིན་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཨོྭ་ཀྱཱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་
ལ་རུ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་། །རྗེ་ཐོས་པའི་བཞད་རྒྱུད་ལས་སོ། །བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

པ་ཚུན་ཆོད་ནས། །ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཆོད་དུ། །ལྷ་
མཆོག་བྱེད་དང་སྟོན་ལམ་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །དུས་འདིར་ཞལ་
མཐོང་ཡི་དམ་ལྷར་གསོལ་ན། །དུས་ཆེགས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་
ཡི་དམ་ལྷ། །སྟོང་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མི་གནས་ཚུན། །ཆེ་རབས་
འཁོར་བ་གར་བྱུང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གསང་བའི་ལྷ་མཆོག་བྱེད་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྐྱིད་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་ལས། །མི་འདའ་
བ་དང་ཡུན་དུ་བདག་སྤྱང་གིས། །ཆད་ལྷག་འགལ་འབྲལ་མཆིས་
ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བར་ཆད་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་སྟོན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དཔལ་
ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་མོད་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་
ཤེས་རབ་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །བཅུ་བ་ཇཱ་དགོངས་ནི། །ཧྲཱི། ཐུགས་ཀ་དཔལ་
གྱི་བེའུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྟོ་གཅིག་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུར་

སྒོ་རྩིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས།

ཤར། །པར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་གཏི་མུག་
སེལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཟག་མེད་སྟུ། །སྟུ་མདོག་དཀར་གསལ་
རྩམ་དག་དབྱིངས། །དྲི་རྩེ་ལ་བུ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཤེས་རབ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་ལྔ། །རྟོག་མེད་མི་འགྱུར་དགྱིལ་གྱུར་བཞུགས། །
མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྟུ་ལ་བསྟོད། །**ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཤ་བེ་ཤྲླེ་ཤར་ཨོྃ**
ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དེཏྲ་ཙྲ་ཏྲུྃ་ཤར། **ཅེས་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་**
དང། ཨོྃ་བཟླ་བཟླ་རྩྱ་པར་ཀམ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཏྲུྃ་ཤར། **ཅེས་སྐས་མཆོག་**
རྩམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང། **ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་**
ཏྲུྃ། **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་**
ཏྲུྃ་ཏྲུྃ། **ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།** **ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཏྲུྃ་བོའོའོའོ་** **ཤར་ཨོྃ་ཅེས་པས་སྒྲིགས་**
བཅུ་ཁྲོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། **དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་**
ལའོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་

གཏིར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

པ་ལོགས་སུ་སྟེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་རི་འདབ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་
དུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲུ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
ཐུགས་ཀར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་འོ་
རྟོ་རྟོ་མཐིང་ནག་ཅེ་ལྷ་བ་དང་དེའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
སྟོང་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལ། **ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་**
ཡ་རྩྭ་ཞེས་སྒྲགས་ཕྱིང་མཐིང་ནག་སྒྲུས་བྲིས་པ་ལྷ་བུར་ལའོར་བར་
དམིགས་ལ། **ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རྩྭ།** **བཅུ་གཅིག་པ་རྫོང་ལ་བསྟེན་པ།** **ཉེ་བསྟེན།**
སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས། **དང་པོ་ནི།** **ཐུགས་སྦྱོག་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་**
འོད་ཟེར་བུང་བའི་མཆོན་ཆ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གཡོས་ཤིང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། **སེམས་ཅན་གྱི་**
ཁམས་ལ་འཕྲོས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། **དག་པའི་སྟོན་བཅུད་འབའ་**

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཞིག་རྒྱ་གྲུང་བས་དོན་གཉིས་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་
པར་བྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། **ཁོ་བུ་**ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ། **གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་**
ཕྱེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་དོ་རྩེ་
དབུས་རྩ་ནས་འཛོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་
ཞལ་དུ་འཛོན་རིམ་བཞིན་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤིང་
བྱག་གཡས་པ་ལས་འཛོན། དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཤིང་བྱག་
གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་
མཆོད་པ་ལུ། ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས། དེའི་ཤིང་བྱག་གཡས་
ནས་བརྒྱུད་རང་གི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་དུ་ཞུགས། རིམ་པར་བརྒྱུད་པས་
བདག་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་

གཏིང་སྟོན་དཔོན་ཚྭ་ལྷོ་འབྲུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བྱས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲིབ་བཞི་དག དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ཨོྫ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བིག་
ནན་པོ་རྩྱ་ཕྱེ། གསུམ་པ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྒྲིག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་དང་བཅས་
པ་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཆ་རྒྱ་མདུད་
གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་འདོད་ཁམས་དབལ་ཤམ་
ལ་ཐིམ་པའི་སྤིང་པའི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེ་ཡུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་
ཏུ་རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །ཨོྫ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བིག་ནན་པོ་
རྩྱ་ཕྱེ། རྩྱ་ཕྱེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་
ཀར་བརྟན་པས་ཤེས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱང་བ་ནི། རྩྱ་ཕྱེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
སྤྱ་མ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིར་དབལ་ཆེན་རོལ་བའི་ལྷ། རྣམ་ཐར་
སྟོ་གསུམ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བྱང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 པ་གཙོད་ལ་འགལ་ཞིང་ཙོང་པ་ཅི་མཆིས་པེ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་
 ཚངས་བར་སྟོལ་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ནས་བཤགས་པར་བྱལོ། །
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉེར་བསྟུ། རྩྱེ་སྟོད་བརྒྱད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་ཤར་
 བ་དག་པའི་སྟོད་བརྒྱད་ཀྱང་། ཁྱིན་ཉིད་བཏེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། །
 གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་རྩྱེ་ཞབས་ཀྱི་ནས་བཟུང་ན་དའི་བར་ཅིམ་
 ཡལ་གདོད་མའི་གཤེས་སུ་ཨེ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་ལྷང་བཞི། སྤྲུང་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་ཐོབ་གཉུག་མའི་
 ཉེ་རུ་ཀེ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་མཚན་པས་རྒྱལ་
 རྟོག་སྟུང་། །བཟོ་རྒྱུ་ཨེ་རྩྱེ་ཞེས་དྲི་རྩེ་གོ་བོ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཏེན་པར་
 བྱལོ། །འཛོལ་བ་བསྟོར་སྟོན་ཞི། རྩྱེ་སྟོད་གྲགས་རིག་པ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་
 གྱི་ངང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཅི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ན་འདས་པར་བསྟོར་། ཀུན་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་གོ་

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། བཅུ་དྲུག་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། རྩྭ་ གདོད་མའི་

མགོན་པོ་རིགས་ལྔ་གངས་ཆེན་མཆོ་ སྐུ་ལྔ་རྒྱན་རྩོགས་སྐུལ་བའི་

ཞིང་ཁམས་ལ། སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་བྱོན་པ་ཡི། སྟོན་

མའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་དོ་

རྩེ་ཐེག་པའི་ཞིང་། །འཕྱར་འགྲོའི་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་

ཡུལ། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་འབོད་པ་བྲི་སྟོང་རྩེའི། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་

པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཇམ་གླིང་ས་ཡི་སྟེ་བ་དོ་རྩེ་གང་ན།

པཌ་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ཆོས་འཁོར་གསུམ། མདོ་སྒྲགས་

བསྟན་པ་དར་བ་གངས་ཅན་སྟོངས། རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༡༥༥། ༡༥༦། ༡༥༧།

༡༥༨། ཁྲོད་བཟིན་རྒྱབས་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མ་ལ་

རྩྭ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲོ་བ་ལ་ཨས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། **ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལ་སྐྱེས་ཕྱིས་ཕྱིང་བ་**

ལག་པ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས། **སྟོང་བའི་ངང་ལས་པར་ཉི་ཟླའི་**

སྟེང་། །སྐད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་མདོ་འཛིན་ཡི་དམ་གཙོ། །ཕྱིང་བ་ལའོར་

གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་

ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་ནས། །རྩ་

རྩ་བོ་རྟོག་གཉིས་སྤྱེད་བར་བསྟེནས། **དོ་རྩའི་ཆོས་**མདུན་ངང་དུ་སྤྱན་གྱིས་

གྱུབ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲས་ལའོར་བཅས། །

གདོད་ནས་ཕྱིང་བའི་དོ་བོར་ཤར་བ་ལ། །ཡིན་པ་ཡིན་པར་གོ་བའི་

ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །ཐབས་ཤེས་སོར་མོ་སྤྱར་པའི་སྟོང་པོའི་སྤྲུགས། །

བགྲང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན། །ཐོགས་མེད་འབྲུབ་

པའི་ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། །**ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཙ་ཙ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར།** **ཨྱ་ལྷོ་གྲ་**

ལྷོ་རྟོན་སྟོང་དང་སྤྱབ་པ་གང་མང་བསྐྱས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་འཐོར། །ཁྱད་པར་རང་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟེ་ཞིང་། བཅས་ཅད་ལ་དམིགས་
པའི་བྱད་པར་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་སྣ་དེ་དག་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་
དོག་ཅན་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱེད་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་

ལ། **ཨོ་རུ་ཅི་** བྲ་མར་ན་ཡེ་རུ་མ་ནི་རྩ་ར་རྩ་ན་དེ་སྔ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་ཕྱི་

སྒྲུ། ཞེས་བསྟུན་རྗེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱད་ཆོ། ཐོག་མར་འབྲུག་སྐུམ་བརྒྱ་

ཅ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་**ཨུ་ལྷི་ཀྲུ་ལྷི་**རྟེན་སྤྱིང་ཕྱེད་བ་བྱིན་སྒྲབས་གྱི་སྒྲགས་ཉིར་གཅིག་

ལ་སོགས་པ་བསྟུན་རྗེས། ལས་གཞུང་གི་བསྟུན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས།

གཏིར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། ། གསོལ་བ་ལྟུང་།

༄། ། **ནཱོ།** **བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་**བྱུང་།
སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་
སངས་རྒྱས་རྒྱུ་འདི་ན་སྟོང་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་། བཞེངས་
ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་ལྷ་། དུས་ལས་མི་འདའ་
ཐུགས་རྗེས་དབང་གིས་ན་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་བའི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་བྱམས་པའི་གནས་འདི་རུ་རྒྱལ་
བ་ལའོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། **བཤྲོ་ས་མ་ཡ་ཇཱ་** པརྒྱ་
ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྟོ་། ཨོ། **ཀུན་བརྟགས་སྟོང་བ་སྟོང་གི་གཏོར་གཞོང་རུ་**
གཞན་དབང་སྲིད་པ་བརྩད་གི་གཏོར་མར་སྤྱངས་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་
དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིས་། སྟོང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ འཕེ་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་མངའ་དབང་
བསྐྱར་ ཅམ་སམ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲིགས། རྩ་ཡི་ཁོ། ཨོ་ཨུ་ཨྱོ། བཀའ་གསང་
མཛོད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་
རྒྱ་གསལ་ལ་ རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་དུ་ རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབྲལ་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་ཨ་
མི་ཏ་ སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་མཆོད་པ་འབྲལ་ གཏོར་གཞོང་
རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས་ འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་
རྒྱ་གསལ་པའི་མཆོད་པ་འབྲལ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་
མཁའ་དབྱིངས་དག་ ཆགས་མེད་རྟ་དམར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབྲལ་
འབྲུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་དཔའ་བོའི་རྩ་ས་ གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིར་
རྩ་གད་མཆོད་པ་འབྲལ་ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་བར་བཞེས་སུ་གསལ་
རྩ་ཡི་ཁོ། ཨོ་ཨུ་ཨྱོ། རྒྱ་ཅིག་དྲན་རྒྱ་གསལ་རང་མདུན་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དུམ་གཅིག་ཀྱི་པ་ལ་ཡི་སྟོན་ནང་དུ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་
སྟོར་སྟོལ་རྩམ། །སྟོ་བསྐྱུས་འཕུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་བཅུད། །
སྟུན་གཞིགས་གཏོར་མའི་རྩམ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དངོས་འཛིན་
དྲི་མས་མ་སྐགས་མཆོད་གཏོར་རྩམ། །སྟེ་ནང་གསང་བའི་དཔལ་
ལོན་ལྟན་པར་གྱུར། །**ཨོྭ་ཨུྃ་རྒྱུྃ།** **མཆོག་གསུམ་རྩ་**གསུམ་བཀའ་སྟུང་
ཆོས་སྟོང་སྟེ། །བྱང་པར་སྐགས་སྟུང་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་དང་། །འདོད་ཁམས་
བདག་མོ་དཔལ་ལྟན་རེ་མ་ཏི། །ཤ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་མ་བཞི་
དང་། །མིང་པོ་གསུམ་སོགས་ཕུར་བའི་བཀའ་སྟུང་མ། །དགོར་སྟུང་
དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་མིང་སྟོང་བརྒྱད། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་དང་། །རྩི་རྩི་གཡུ་སྟོན་རྩི་རྩི་ཉིད་གཞོན་སོགས། །སྐགས་
སྟུང་མ་མོ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་མགོན་མ་མིང་ཆོགས་
ཀྱི་བདག་པོ་དང་། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་མགོན་སྟུགས་བཅུའི་སྟེ་བརྒྱད་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

མགོན། །ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དྲུག་ཡང་འཁོར་བཅས། །སྒྲོལ་གིང་
དོར་ལེགས་སྒྲིས་བྱུར་ཡི་གདོང་། །དམ་ཅན་མགར་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་
གི་ཡི། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚྭ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། །ཁྱེད་
འདྲུག་ཆེན་པོ་གཟུང་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི། །གཞོན་སྒྲིལ་ཅི་ལྟ་དམར་
བཅན་གློད་འབར་བ་བདུན། །གི་བཅན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དག་འཛོམས་
ཅུལ། །ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལྷ་གསང་ཡུམ་སྒྲོན་པོར་བཅས། །ཁམས་གསུམ་
དབང་སྒྱུད་ལྷ་ཆེན་ཚྭ་སྒྲིལ་ཀྱི་བདག་། །བཀའ་ཡི་སྒྱུང་མ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་དང་། །**གཞན་ཡང་སྒྲོབ་**དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །སྒྲིལ་
སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་བཀའ་སྒྱུང་གཏེར་སྒྱུང་དང་། །སྒྲིལ་གསང་བ་
མཆོག་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །འཛོམས་སྒྲིང་སྒྲིལ་ཡི་གནས་བདག་སྒྱུང་མ་
དང་། །ཁྱེད་པར་ཐོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །སྒྱུང་བའི་དཀར་
སྒྲིལ་སྒྲོང་བའི་སྒྱུང་སྒྲིང་གི། །ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་ཡང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 འཁོར་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་བསྐྱང་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །
 དགེས་ཤིང་ཆིམས་པར་མཛོད་ལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །རབ་
 འབྱམས་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕྲལ་ཕྱགས་ཡོངས་
 དགོ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ལ། །སྟོད་བཞིན་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །**ཧྲཱི། རྒྱགས་བྱི་**བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཁི་མ། །ལེགས་
 རྟོན་ནག་པོ་སྟོ་སྟོན་འདུལ་བའི་སྟོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་སྟོ་
 མོ་རེ་མ་ཁྱི། །དྲང་སོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལ། །གཞོད་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་། །སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོ་ཁམས་གསུམ་
 སྟོག་གི་བདག །དམ་ཅན་སྟོས་བྱ་བཟླ་བྱིག་ལེ་རྩ་ལ། །བྱིང་རྣམས་ཡབ་
 ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་ཡིས། །དངོས་འབྱོར་ཡུལ་སྐྱུལ་མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་རབ་འབྱམས་
 ལས། །ཐོགས་མེད་ཐུར་འགྲུབ་བསྟོན་འགྲོའི་ཕན་དང་བདེ། །སྤང་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྟག་བརྟན་མཛོད། ། ཅིས་པ་འདི་ནི་རིག་འཛོན་ཀུན་
བཟང་གཞན་པན་གྱིས་མཛོད་པའོ། །

༄༅། དཔལ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཡུད་གཏོར་རྒྱས་
བསྐྱས་ཅི་རིགས་བཤམས་ནས་ཆབ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་། རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལས་
བུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་འདི་བཞིན་བཛོད། གདོད་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ། རྒྱུན་
གྲུབ་རྩལ་ལས་སྤིང་དང་ཞིའི། ། རྒྱུ་འཕུལ་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །
མདོན་རྟོགས་རྣམ་འགྱུར་བསམ་ལས་འདས། ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་
བསྐྱན་སྤང་མཆོག་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྲོད་ཚུལ་འཛོན་པའི། ། ཚོགས་
བདག་མ་རྟ་ཀ་ལ་ཆེ། ། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་སྤུལ་བར་བཅས། ། འདིར་
གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་ནས། ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
གསང་གི། ། མཚོད་རྩལ་སྤོང་རྩལ་སྤུབ་རྩལ་སོགས། ། དདས་འབྱུར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ནས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །
ཆོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་ཞིང་མཆོད། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་མགོན་
གསོལ་ཞིང་མཆོད། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྡེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་སོགས། །གཙོ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསོལ་ཞིང་མཆོད། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་
གསོལ་ཞིང་མཆོད། །དག་ལྟ་བུ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཆོད། །པོ་
ཉ་ཡང་འཁོར་གསོལ་ཞིང་མཆོད། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས། །དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དག་ལ་སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་ཀུན། །
ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་དང་། །འཕྲལ་ཕྱགས་དགའ་བདེའི་
དཔལ་ཡོན་གྱིས། །གཡེལ་མེད་སྦྱོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་དད་དང་དམ་ཆེག་ཅན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱུལ་དོར་དོ་སྦྱོས་སྟེལ་བའི་དགེ་བས་
ལྷགས་ཟུང་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༡། རྩི་ཡོ་ཁོ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ འག་མིན་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་
 ཅན་མཚོ། རྒྱགས་རྩེ་རོལ་རྩལ་འགོ་འདུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྩོ་
 རྩེ་བསྐྱན་སྤྱང་དཔལ་ལྡན་གྱུར་གྱི་མགོན། ཨོ་ཀ་ཅ་ཁི་འདོད་ཁམས་
 དབང་ཕྱུག་མ། ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་འདིར་གསལ་གསལ་དབྱེས་པར་
 བཞུགས། དངོས་བཞུགས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་ནང་གསང་མཚོད་བཞུགས། རྩོ་
 དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་ལས་བཞུགས་ལས་སྤྱུགས། འཁོར་འདས་
 རང་བཞུགས་དུལ་ཅམ་གྱུ་མིན་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་ཆོས། སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ངང་། རྩོ་
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་རྩལ། དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང་
 རྩོ་རོ་གཅིག་པར། དེས་པ་རྩོད་དེ་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་པར། སྤྱང་
 སྤྱུགས་གཡེལ་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྤྱུགས། རྩོ་ མགོན་པོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ལྷམ་དལ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མཆོའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཟེལ་མནན་
 ཏེ། །དོན་གཉིས་སྦྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༄། **རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་སྤྱལ་**བའི་གནས་མཆོག་འདིར་ ཐུགས་དམ་
 སྐྱོང་བའི་དམ་རྩ་མ་ནི་ དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་ བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དང་ཨ་མི་ཏྲ་ རྒྱུས་བྱེད་དབའ་སྐྱོང་འབྲུགས་པ་དང་
 སྟོག་ཆགས་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷ་ཆོགས་ཤོད་སྟོང་
 གི་ཁྲག་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རོ་དུག་ཟས་ ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ལིང་
 གཏོར་མ་དང་ སྦྱོན་གཟིགས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྒྱུབ་
 རྩས་སྤྱད་ཀར་ཆོགས་གསུམ་དང་ དུག་ཁྲག་སྦྱར་བ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ གསོན་
 ཁྲག་རྒྱངས་པ་ལྟར་བ་ཡིས་ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདྲན་ཕྱོགས་བསྡེགས།

[illegible]

གཏེར་སྟོན་དགོན་མཉུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

དམ་ཇཱ་ས་ཀྱིས་སྤྱལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བྱུང་
པར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱད་མ་མོས་བྱེད་འབྱུང་བ་
ལྡེ་ཡང་ཡུམ་ལྡེའི་སྒོང་དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་མ་མོར་གྲགས་དབྱིངས་ལ་
རྩམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་རྩལ་ལས་སྤྱལ་བར་ཤར་བའི་ཆེ་ལེགས་
ཉེས་སྤངས་འཇིན་མ་མོ་ནི་ཀོ་ལོང་རུང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་རྩལ་འབྱོར་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འཇིག་རྟོན་མོངས་པའི་དབང་གུར་བས་
སྟོམ་འི་དམ་ཆིག་གང་དང་གང་དེ་ཀུན་དང་དུ་མ་སྤངས་ཤིང་དཀར་
དམར་ཐབ་དང་གཞིབ་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བསྐྱེས་
པ་བྱུང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཟོད་པར་བཞེས་དབྱིངས་ནས་བཀའ་ཆད་
མ་བཏང་ཞིག་ཤུ་དང་རྟེན་མ་འགྲེམས་ཤིག །ཐམ་དང་དལ་ཁ་མ་
སྟོན་ཅིག་ཆོན་གྱུ་ནད་རྩལ་མ་བཟོག་ཅིག་གོད་ཁ་གནས་འབྱུར་
མ་བཏང་ཞིག་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་གུར་ནས་ཞི་རྩལ་གཉིས་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ཀྱིས་གསོ་བ་དང་། དབང་དག་རོལ་བའི་མདོན་སྒྱུད་ཀྱིས་། ལས་
བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ་།

༄། **ཁྱོད་གསང་བདག་**པདྨ་ཀ་རའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་། དམ་མཁོས་སྤྱིན་
མོའི་གཞུགས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྱུང་བའི་
མཐུ་མོ་ཆེ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། བྱོད་ལ་
མཐུན་རྫས་དམ་ཉམས་དབྱ་བལྟགས་ཀྱི། རྒྱལ་ལས་གྲུབ་དམར་
ཆེན་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཅི་སྒྱུན་རག་བཤམས་པའི་མཆོད་གཏོར་
རྣམས། འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་བཙལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། སྤྱིན་
ཆེ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བསྟན་སྒྲུབ་བཞིན། ད་ལྟ་བདག་གིས་གདུ་
པས་བྱོད་འབོད་ན། དམ་ཆེག་དགོངས་ལ་མ་སྤྱིང་མཛོད་མོ་དང་། །
བན་མོ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྒྲུབས། **ཁྱོད་གསང་བདག་**

གཏིང་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གྲིང་།

པདྨ་ཀ་རའི་སྒྱུན་ལྔ་རུ། །ཨ་མཐུས་སྐས་པོ་གཡུ་རལ་ཅན། རིག་འདུས་དྲག་པོ་རེ་
སྟོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་རྫོང་དམར་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་རེ་མ་ཏི་
མདོན་དུ་ཁོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཤུག་ཆེན་པོ་ཅལ་གྱིས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྟོང་།
སྟོན་ཆེ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ ཆོགས་བཅད་འདི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལགས་
ས། །ཏེ་རུ་དཔལ་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤང་སྤིང་མ་མོའི་དགྱིལ་
ལའོར་ཆེན་པོ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དཔལ་རེ་མ་ཏིས། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྟོལ། །ཁ་སྟོང་ཆོགས་བཅད་འདི་
དགོ་ལེགས་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩིས་བཀོད་པ་སྟེ། ཆོགས་
བཅད་དོ་རྩིས་བཞི་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་དགོལ། །
ཆོས་བདུན་ལ་ལུང་ཐོབ་ཆོས་བརྒྱད་རྩབ་ནས་མཁར་ཏེ་རུ་ཀ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོས་བསྟོར་
བས་སྤང་སྤིང་མ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། བླན་མོ་ཞིག་གིས་གར་སྟབས་གྱིས་ཤུག་འཆལ་བ་
རྟ་བུའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་མཐོང་བས་རྟེན་བྱས་ནས་ཆོས་དགུ་ལ་སྤྱར་བའོ། །

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༡། **རྩྭ་ཡི་ཁྱིམ་** མོ་ཨུ་ལྷོ་ **ཕྱི་ནང་གསང་**བའི་མཆོད་པ་བསྐྱང་
རྟེན་རྩལ། དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྲུལ་དཔག་མེད་སྤྱིན་པུང་འདིས། །
ཤུན་ས་བདག་བདག་ཉིད་མ་བཞི་དང་། མིང་བོ་གསུམ་དང་དབང་
པུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་དྲེགས་པ་སྡེ་དྲུག་སོགས། རྩོ་
རྩེ་པུར་བའི་བཀའ་གཏེར་སྤྱང་མའི་ཆོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། **ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་**
གྱིས་སྤྱར་བའོ། །བཟ་ཞིས། དགའོ།

༡། **ཁྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་གྲུན་**གྱི་ཕུ་ཆེན་མོ་ འབྱུང་བ་སྤྱད་དང་གཉེན་
དང་དོ་ བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་བའི་མཁའ་ འགོ་བའི་བདེ་
སྤྱིད་འབྱུང་བའི་མ་ དུས་བཞི་ལ་སོགས་ལེགས་ཉེས་མ་ མིང་བརྒྱ་
མཆོན་སྒྲིང་དོད་འཛིན་མ་ འབྱུང་བཞི་འདི་དུས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིན་མཁའ་འགྲོ་མེད་བར་ཆད་ནད་རིམས་ཞི་
མཛད་མེད་སྒྲུབ་མཆོག་སྟོང་བའི་དམ་ལྷན་མེད་སྟོང་བྱུགས་གོད་
སྟོང་མཛད་མེད་བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་བྱ་ལིང་གཏོར་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་གསེར་དདུལ་རྩ་དར་གོས་ཀྱིས་མཆོད་ཕྱི་
མཆོད་ནད་མཆོད་གསང་མཆོད་འབུལ་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་
དགོར་ཚོར་འབུལ་མི་བྱུགས་ནད་རིམས་གོད་ཁ་ཆོད་ཕོག་ཐུགས་
འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལྟ་བཙོར་ན་དབྱིངས་སུ་བཤགས་
སྟོམ་པ་བྱིང་ན་སྟོང་དུ་སྟོར་སྟོང་པ་འབྲུགས་ན་རིག་པས་བྱུངས་
རྩྱུ་རྩྱུ་མ་གཡེལ་མ་འབྲུགས་དབྱིངས་ཆེན་མོ་དུག་ལྲས་མནར་བའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཕོག་ཐུགས་འགལ་འབྲུལ་ཐུགས་འགལ་ནམས་
ཤ་མེད་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་ཁྲག་དབྲགས་མེད་ལ་སོགས་བསྐང་རྩས་
དང་ཤིང་ལོ་དར་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོད་མ་ཆོད་མེད་པའི་མཆོད་རྩས་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཀྱིས་ཀལར་དམ་གཉན་པོ་སོར་ཆུད་ནས་ཆུ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་ངན་
པ་རྒྱམས་ཞི་ནས་ལས་བཞི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་
ལྷུར་འབྱུབ་མཛོད་མཆོག་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་བསམ་
དོན་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་མང་སྒྲ་མ་ཐོས་བརྩོན་ལོར་
ཀྱིས་ལྷུག་པ་སྤྲུགས་སྒྱུ་ན་དབང་ལྷུག་རོལ་བ་ལྷོན་བསོད་ནམས་ནས་རིང་མོར་བསྐྱུལ་བ་
ལྟར་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཉིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གནས་སྐབས་སྐད་
ཅིག་ལ་དག་སྒྲ་དུ་ཤར་བ་ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་བུ་ཐལ་བ་འཇིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གོལ་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་

[illegible]

153

སྒོ་ང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྡེགས།

ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་རེ་སྒྲིམ་། ཀང་སྒྲིང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་།
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་། སྒྲན་རག་བདུད་ཅི་མཚོ་ལྟར་
བསྐྱེལ་། མཐུན་རྩལ་སྒྲན་གཟིགས་སྐར་ལྟར་བཀྲམ་། བཞེད་དགའ་འི་
མོངས་སྒྲིད་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་།
གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། རྩེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདོང་མོ་བཞི་
ཡི་ཐུགས་བསྐྱང་། དྲང་སྒྲོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་སྐར་
ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲེགས་པ་སྩེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་
བར་ཆད་སོལ་། འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བདག་
ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བཤོན་མཚོད་ལ་། མོག་པར་འདྲེན་པའི་དགྲ་དང་བཤོགས་།
ཁ་རྒྱངས་དུག་གི་སྒྲུ་གིས་སོད་། བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོ་བ་མ་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས་།

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཨོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བཀའ་གསང་གཉན་པོས་བསྟན་པ་སྤེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་

འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བཛོད་གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས་ཨེ་མེ་རྒྱལ་དབང་

པ་སྟོན་ཐོད་ཐོད་གི་དོན་ཅེས་དམ་ཚིག་སྤྲུང་མ་འདི་མཐུ་རྩལ་རྩོ་རྩུར་ཐོག་དང་འདྲ་བཀའ་

གཉན་འཁུ་ཕྱོག་གཏུག་རྩུབ་ཆེ་དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལས་གཅེས་པར་བྱུངས་ས་མ་ཡེ་

ཧྲླུ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྦྱུལ་གསང་བདག་དོན་ཅེས་འཛིན་མི་སྦྱུག་

སྟོན་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་རྒྱ་རྩལ་ཁྱོད་ཅི་བདག་གི་སྦྱ་མའི་ངོ་བོ་རུ་

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདག་དང་སྦྱང་མ་ཡི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གྱུར་རུས་

མཐུ་མཛོད་གྱུར་མཛོད་ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཁྱིའི་བྱ་ར་བེ་ས་

དགའ་དབང་བསྦྱར་དཔུ་དགའ་སྦྱར་སྟོང་འབར་ཁྱོད་ཅི་བདག་གི་

ཡིད་མའི་ངོ་བོ་རུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་

གྲུབ་ཐུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད་བསྟན་ལ་རབ་གྲུས་ཆུ་སྟོན་

རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་དག་བཤེགས་འཆིང་ཕྱིར་སྦྱུལ་ནག་ཞགས་པ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

འཛིན་པ་དག་སྒྲིང་གཟེར་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་བྱེད་ནི་
བདག་གི་མཁའ་འགྲོའི་དོ་བོ་རུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་པར་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བསམ་དོན་སྒྲུན་གྱུ་མཛོད་དེ་དབྱེད་
དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གཞོན་པ་སྒྲིང་ཞལ་རྒྱུ་
ལས་འདོད་ཁམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྒྲུལ་མཛུགས་གཡོ་བས་སྒྲུ་
མཆོའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཅུན་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
གྱི་གཟེར་བཟུང་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས་པ་བྱེད་ནི་བདག་གི་ཆོས་
སྒྲིང་མཛོད་སྒྲུག་རུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དེ་བྱིན་ལས་རྒྱུ་བཞེ་ཡིས་
སྒྲུང་སྒྲིབས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོགས་མཛོད་ཅིག་པ་དང་སྒྲིང་གཟེར་མཆོག་
ཆོན་པ་རྒྱུ་ལས་གསོལ་མཆོད་བྱིན་ལས་བསྒྲུས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲུན་གྱུ་འདི་ནི་རང་སྒྲོབ་
སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོང་ཡངས་དང་པས་ཆོས་འཛིན་ཟུང་གི་དོར། གཏེར་སྒྲོན་པ་བདེ་ཆོན་དོ་
རྒྱུ་སོ། །བཀྲ་ཤིས།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

༄། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལའི་གསེལ་མཆོད་

འཕྲིན་ལས་ཐུར་བསྐྱལ་གནས་ལྷགས་

ཐོག་དབལ་བཞུགས།

རྒྱ། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀེ་རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་བདག་
མེད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མའི་སྲས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལའི་གནས་འདིར་
གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སྒྲུང་བར་མཛོད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་ལྡན་
དོན་འཛིན་སྟོང་པའི་ཁམས་ན་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་ལའི་མ་རུངས་
འཛོམས་བྱེད་དབུ་དགུ་སྐྱེན་སྟོང་འབར་འཁོད་པའི་གནས་འདིར་
དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྱོན་སྟོང་ནི་ཡེ་ནས་རྩམ་གྲོལ་སར་གནས་གྲུང་
དག་དཔུང་བརྒྱུ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐུར་བསྐྱེད་ཆེ་བདེ་གསལ་གསལ་རིན་
ཆེན་སྟོང་པོ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་དོན་འཛིན་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས་
བཀའ་བསྟོས་དམ་བཞག་དམ་ཆོག་གཉེར་ལོངས་ལེ་བསྐྱེད་དང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

འགྲོ་ལ་གཞོད་པའི་དག་བཞུགས་སྤྱི་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ལ་འཆོ་བའི་རིགས་བརྒྱུག་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གནས་འདིར་
གཞུགས་པར་སྤྱིར་དག་བཞུགས་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་པར་
སྤྱི་ནང་གསང་པའི་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཆོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
མ་ལུས་ཅི་སྤྱིར་ཀྱིས་སྤྱིར་མཆོད་སྤྱིགས་དམ་བསྐྱར་ལ་དག་བཞུགས་
སྤྱི་ལ་ད་དུས་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་འི་མར་གཞུགས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་
མཐོན་མཐོན་དག་ཡིས་བརྒྱུ་སྤྱིར་རྟེན་མཐོན་སྤྱིར་མཆོད་མཐོན་ཅི་ལ་
མཐོན་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་དག་སྤྱི་འཛོམས་པར་མཐོན་ཅིག་རྒྱ་
རྒྱ་ལ་སྤྱིགས་འཆང་བདག་ཉིད་འཆོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཀྱང་སྤྱིར་ཉིད་
མ་བཟོད་དམ་ཆོག་གཞུགས་སྤྱིར་རྟེན་བདག་ཉིད་ཡལ་བར་འདོར་
རམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསྐྱུ་ལོ་དོ་བདོ་མོད་འཛོམས་དག་དཔུང་སྤྱི་ལ་
སྤྱིགས་འཆང་བདག་གིས་དཔུང་དུ་སྤྱིར་བཟོད་ཡང་དམ་ཉམ་དག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 བོས་ཡང་ཡང་འཆེ་བྱེད་ཅིང་། དབང་ཤེད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་གསོད་
 ལུན་འབྱེན་པ་། གཞིགས་སམ་གསན་ནམ་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་། བསྐྱལ་
 ལོ་བསྐྱལ་ལོ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞིན་། འཕྲིན་ལས་དྲག་
 པོས་དྲག་བགོགས་རྒྱལ་དུ་སྒྲོགས་། ཡང་ཡང་མཆོད་ན་སྲིན་པོ་སྲིན་
 མོ་ཡང་། པ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་ཤིང་གོགས་བགྱིད་ན་། དང་སྟོང་བྱེད་
 བཏེན་འབྲས་བྱ་མེད་དམ་ཅི་། མདོན་སྟོད་དྲག་པོས་དྲག་བགོགས་
 ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་། མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་རྒྱ་ལ་། སྐབས་
 མེད་བདག་གི་སྐབས་མཛོད་རྒྱ་ལ་། གོགས་མེད་བདག་གི་གོགས་
 མཛོད་རྒྱ་ལ་། བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད་
 ཅེས་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཙལ་འདི་ནི། ལྷགས་འཆང་མཐུ་སྟོབས་དོན་རྒྱེས་བསྐྱལ་
 བ་ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར་བ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་
 བྱིས་པའི་དགོ་བས་སྤྲ་འལྱར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དྲག་དཔུང་འཛོམས་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་
 ཅིག བག་ཤིས། དགོལོ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ནི་པདྨའི་བསྟན་སྲུང་ཆེ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྦྱུལ་དྲི་རྩེ་འཛིན། །མ་
རུང་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྦྱར། །ཡོངས་བཞེངས་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་
རྩུ་ལ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཟང་ཐལ་གྱི། །བཀའ་སྲུང་སྲུང་མགྲོགས་
དག་ཅུལ་ཅན། །བདག་ནི་པདྨའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན། །སྟོང་དང་དེད་
གཉིས་འདའ་དགའ་ཡི། །དམ་ཆོག་གཅིག་རྒྱ་རང་རིག་པའི། །ཡེ་
ཤེས་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་རྒྱ། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སྲུང་མ་སྟོང། །ནམ་
ཡང་འབྲལ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །བདག་གིས་གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་གི། །རེ་འབྲས་སྟོང་ལས་སྦུ་ལ་བཅོལ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱིས་
དགོངས་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་རིང་ལུགས་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
དར་རྒྱས་པའི། །ཡུན་སྦུམ་ཆོགས་པའི་གནས་མལ་དུ། །བདག་སོགས་
ཆོས་འདོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྟག་རྒྱ་སྦྱབ་རྒྱུགས་བྱིན་ནས་སྦུ། །

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྐྱིགས།

སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྱུར་
འགྲུབ་པའི། །སྒྲོང་གྲོགས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྒྱུར་
སྒྱུར་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆོས་ལ་དགའ་བའི་དཀར་སྟོགས་
རྣམ། །ཆོས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཆོས་བཞིན་བསམ་
དོན་སྒྱུན་གྲུབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་སྟོབ་ཀུན་བཟང་དོན་རྒྱུ་འོར་གཏོར་སྟོན་
འཛིགས་མེད་སྣ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་སོ། །དགེལ། །

རྩྭ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲོང་ཡངས་ལས་ ཞེན་མེད་རང་གོལ་མཆོད་
པའི་སྒྲིན་ ཉེར་སྒྱུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྟུང་བ་སྣ་ཆོགས་
མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་། སྒྲིན་གཏོར་རྟ་སྟེ་མར་སྟོད་། སྒྱུར་ཆལ་ཟས་
གོས་དཀོར་ཙོར་རྣམས་། ཤ་རྒྱུང་མ་ཏེ་འདོད་འཛའི་བ་། རྩ་འཕུལ་
ཤུགས་ལྡན་དེའུ་ལྟོ། རྒྱུང་གི་རྩལ་ལྡན་ཅང་ཤེས་རྟོ། སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བོ་འབྲོང་གཡག་ཞོལ་། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱི་འཕུར་ལྷིང་གཡོལ་རྩ་མའི་
 ལྷིང་གུར་འཇའ་རིས་འབྱེལ་། མ་བྱ་སྒྲོལ་གར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་
 རག་མཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ་། མདོར་ན་སྒྲན་མོ་མཉེས་པའི་རྩ་ས་།
 མ་ཚང་མེད་པ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་། མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དོ་རྩེ་བདུད་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་ཆགས་སོལ་། བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་གྱི་། ལྟ་བ་ལོག་ན་དབྱིངས་སུ་གསོལ་། སྟོམ་
 པ་ཡིངས་ན་རིག་པས་སྟོངས་། སྟོད་པ་ཅོར་ན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་།
 སྟོག་ལ་བདུད་དུ་མ་འབབ་ཅིག་། སྟོང་ལ་རྒྱུད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་།
 དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོ་མ་གཡེལ་ཅིག་། འཁོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་འབྱུལ་ཅིག་།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

སྒོང་ནི་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ། དགའ་ན་གདོད་མའི་སངས་
རྒྱས་སྟོན་པོ། སྒོས་ན་གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འབེབས་པོ། སྒོང་བཅུད་འབྱུང་
བའི་བྱེད་པ་མོ། དུས་བཞི་ཀྱན་གྱི་དོད་ཀྱང་འཛིན་པོ། དགའ་གསང་
གཉན་པོའི་བྱ་ར་མཛད་པོ། མཐུ་ཅུལ་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།

༄༅། སྒྱུན་འབྲེན་ནི། ལྷོ་རིག་འཛིན་པ་སྐྱོ་བོད་ཕྱིར་གྱི། བཀའ་གཉན་ཆད་
ཐོ་ལ་གནས་བའི། སྒྱུན་བཅུན་དོ་རྩི་གཡུ་སྒྲིན་མ། སྒྱུན་འབྲེན་གནས་
འདིར་ད་ཚུར་བྱོན། བཟོ་ས་མ་ཡ་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་
ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་མ་ལུས་
པའི། མཁོ་དགའའི་འབྱོར་ཆོགས་ཅི་སྒྲིང་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
འཆར་བས་བསྐྱང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། འགལ་
འབྱུལ་འོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་ལུས་སྟོབས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བསྐྱེད། །བདེ་སྟོང་རང་བྱུང་མངོན་གྱུར་སྟོལ། །**ཨོ་བཟླ་པ་**མོ་ཏྲ་བ་
 ལིང་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། **ལན་སྒམ་པ་དུན་གྱིས་བསྐྱོ**

༡། **རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་འཕུལ་**གྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་། ཟས་དང་དགོར་གྱི་
 བདག་མོ་མཛད་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མངའ་སྐྱུར་མེད་མོར་གྱི་བདག་
 མོ་རྒྱུ་འཕུལ་ཅན་། མོར་གདུང་ཆེ་ཞིང་མོར་ལ་བཅེ་། མོར་སྐྱུང་སྐྱུལ་
 མོ་དབང་གི་སྟོ་། བང་མཛོད་སྟོ་མོ་གཟི་བཟོད་ཅན་། མཆོད་སྦྱིན་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། སྟོང་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། བོས་སོ་
 དགོར་སྐྱུང་སྦྱན་མ་སྟེ། གཡའ་པོ་དགོར་སྐྱུང་སྦྱན་མ་རུལ་། དོ་རུབ་
 སྒྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། དོ་རུབ་ཕྱི་མའི་ཞུ་སྦྱེམས་འབུལ་། གོགས་
 མོར་འབོད་དོ་ད་ཚུར་སྦྱོན་། མཛེལ་མོར་འབོད་དོ་དམ་ལ་འདུ་། བསད་
 པའི་དགའ་ཤ་གཏོར་མར་འབུལ་། བཙེས་པའི་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པར་བཞེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་
དང་གནས་རྟེན་འཕྲོག་དགོར་ལ་རྒྱ་བའི་དོན་སྒྲིང་གིས་དུར་ཁྲོད་
སྒྲ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྒྲ་མོ་ཙོར་སྒྲིགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
གཞོད་སྒྲིན་ཙོར་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་འདྲེ་འབོད་ནག་མོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་དགོར་སྒྲིང་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མིང་པོ་སྒྲེ་
བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མིང་སྒྲིང་བརྒྱད་པོས་གཏོར་མ་བཞེས་
ཤེས་པ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་བསེ་པོར་འོ་ཕུད་མཚོད་པ་བཞེས་
གསེར་སྒྲིམས་ཆང་གི་མཚོད་པ་བཞེས་མོ་ཚལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
དང་འདྲེས་པ་ཕུག་རོན་གྱི་དང་རུས་གཏོར་ཞིང་
རྩྭ་ར་ལི་ཕྲ་མ་ཡ་ཕུ་རྩ་སྒྲ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་
བསྒྲེ་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

༄༅།གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཀའི་སྤྱབ་ཐབས་ནི། སངས་རྒྱས་པདྨའི་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
མོ་རོལ་བ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན་། བཅོན་བཤོས་རྒྱར་གསུམ་བདུན་
ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་། སྟོས་དཀར་བསངས་དྲུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་། ཁྱི་པདྨ་ཙུང་
མ་རྩ་རྒྱེ་ཏ་བྱ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་ལུ་ཕྱི་ཕུ་མཇུ་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་ནས་། བདག་ཉིད་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དངས་བ་ནི་། སྟོས་དང་
ཕྱེ་མར་བསྟན་ཅིང་། མདའ་དར་དམར་པོས་གཡབ་ལ་གདུང་བའི་ང་རོས་འཕོད་པ་ནི་།

ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན་། བཅོན་

ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ན་། པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ་། ཆེ་བཅོན་
རོལ་བ་སྤྱོད་བདུན་ནི་། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་ལ་། ཕྱག་ན་བ་
དན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་།
ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན་། **ཤུ་ལ་ཏི་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇུ་**

སྟེ་། བཅོན་མཁར་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན་། ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྟོན་བསམ་
མི་བྱུང་། ཡིད་འོད་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིན་ནས་མཛེས་། དམ་ཆེག་གཙང་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ཏྲ་ར་སྟོག་གྲུ་དབྱངས་སྟན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དམ་ཅན་མཆེད་
བདུན་གྲགས་དམ་བསྟན་པ་བཅན་ཚོད་འབར་བའི་གྲགས་དམ་བསྟན་པ་
སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་འི་གྲགས་དམ་བསྟན་པ་དགོར་སྟུང་དམ་ཅན་གྲགས་
དམ་བསྟན་པ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་འི་གྲགས་དམ་བསྟན་པ་རྩྭ་བསེ་མཁར་
དམར་པོ་སྟེ་མས་སེ་སྟེ་མ་དར་དམར་རུ་མཚོན་པུ་རུ་རུ་བ་དན་
དམར་པོ་ཡེངས་སེ་ཡེང་དྲགས་པས་མདའ་འཕེན་བྱེངས་སེ་བྱེང་
ལས་བྱེད་བཞུན་པ་རོལ་ལོ་ལོ་བརྟགས་པའི་འབོད་སྒྲ་དི་རི་རི་ཆེ་
བཅན་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་དམ་བསྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྟན་སྟུང་རུ་
གྲགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་ལྔ་བཅན་རྩེ་རིགས་
དང་རྩལ་འབྱོར་དམ་ལྟན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་
སྟོང་བ་ལ་སྟུ་ལ་བསྟོད་བའི་རིགས་རྒྱད་ཆོད་ལོག་ཏུ་འི་སྟེ་དཔུང་
ཆམ་ལ་པོ་བཅུ་གྲགས་འཆང་རྩེ་རྩེའི་དམ་མ་དབྱལ་བཅོལ་ལོ་གཉེར་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རོ་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཡལ་ཡོལ་བྲི་ཀོལ་མ་མཛད་ཅིག་ཅོ་སྐྱུང་བས་
ཕྱིར་མ་འབྲེང་མཛོད་ཅུགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱངས་བྱུར་ལ་བུ་
སྐྱུག་ཆ་བོ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་ཞེས་གོད་སྐྱིན་གསོལ་ཁའི་སྐྱུབ་པ་འདི་ནི་མངལ་
རིས་པ་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་རོལ་བ་རྩལ་གྱིས་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཏོར་
ནས་གཏོར་པ་ལོ་ཞེས་ཕྱད་གཙང་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་གསོལ་ལོ་བྲག་བཙན་མཆོད་
བདུན་གྱི་གསོལ་ཀ་ལས་བྱུང་པ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱིས་མཛད་པའི་དོ་ཇེ་འི་སྐྱུ་སྤྱར་བསྐྱགས་
པ་ལོ་

༡། །རྩྱུ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྐྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་འཛིན་པ། །
དེགས་པའི་སྤེད་པོན་སུམ་བཅུའི་ནང་ཆན་ལས། །བེ་ཏར་རྒྱལ་བོ་
སྐྱུ་ལྔ་གསང་ཡུམ་དང་། །སྒོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་རྩུར་བྱོན། །
བྱང་པར་དག་ལྟ་སྐྱེས་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། །སྒོན་པོ་དོ་ཇེ་གགས་
ལྔན་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྐྱུ་ལྔའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་རྩུ་མ་ངས་པར། །སྒོན་
མཛད་སྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །འགག་གི་སྐྱོང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་སྤྱིང་།
 ང་བདུན་ལས་ཉེར་བརྗེས་བའི། །བཅན་མོད་དམག་དཔོན་འབར་
 བ་སྟུན་བདུན་དང་། །བྱད་པར་ཅི་ལུ་དམར་པོ་ཡང་ལེ་བེད། །པོ་ཉ་
 མངག་གཞུགས་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །**དམར་ཆེན་**
གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་སྟེགས། །བྲག་ཆང་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུར་བསྐྱེལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། །རོལ་ཅིག་
 །ཁ་རིལ་ལྷ་ཉི་ཞལ་དུ་གསོལ། །པདྨ་ཐོད་ཐེང་སོ་བྱུར་གཞུབས་གཉག་
 སོགས། །སྤྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བྲག་འཁྱུང་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །
 དབང་བསྐྱུར་དམ་ཆེག་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ནས། །བྱབ་བཟླན་
 སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མར་མ་བསྐྱོས་སམ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྟོན་གྱི་ཐ་
 ཆེག་དགོངས། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་རྒྱ་མ་རལ། །རྫོང་རི་
 མ་སྟེ་བོའི་གཙུག་མ་ཡལ། །སྟེ་ལ་བདུད་རྩི་རི་རོ་མཚོག་མ་ཉམས་པར། །
 བཤད་སྟུབ་བཟླན་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས། །བཟླན་འཛིན་སྟེས་བུ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལྷ་མཆོད་སྡེ་གཉིས་སྡེལ། །གངས་ལྗོངས་ཡུལ་འདིར་འཐབ་ཚུང་
ལུ་གེ་སོགས། །དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །གསང་ཆེན་
དོན་རྒྱུ་ཐོའི་ལའད་སྐྱབ་བསྟན། །ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་
མངའ་ཐང་དར། །ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་ལ་དབུ་མོག་བཙན་པ་སོགས། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །

༄། རྒྱ། སྒོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན། །སྒྲན་རག་བ་ལིང་གཏོར་མ་སོགས། །མཁོ་དགའི་ལོངས་
སྒྱུད་བསམ་མི་བྱལ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་
པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །**མ་རྒྱུ་**པལྱ་རྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རྒྱུ་
པལྱ་གར་དབང་འབྲུར་མེད་དོན་རྩལ་གྱིས་ཡར་ལུང་ཞེས་ཕུག་གི་བྱང་འདབ་རྒྱལ་མཆོན་
འདྲ་བའི་ངོས་ནས་སྒྲན་དངས་བཤོ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། གེ་སར་གསོལ་བསྐྱུས་ནི། ལྷོ་ལྷོ། དབྱིངས་ནས་བྱུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་
ཆེན་རྗེ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ཆོས་སྦྱོར་
དག་སྒྲ་ཐེར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བྱུགས་རྗེ་བྱུགས་དམ་དབང་
གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །དམ་རྒྱས་བདུད་རྩི་གཏོར་མའི་མཆོད་
པ་བཞེས། །སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །རེ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་མྱ་སྟེ་མ་ཁྱེ་ར་ཇ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་
དམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་མིང་པས་སོ། །

༄། །རྩྭ་ཡི་ཁོ། ཨོྲཱ་མྱ་སྟེ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ནི་བྲོ་རབ་འབྲམས་ལྟ། །གནས་གསུམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །**མ་མགོན་ལྷུ་མ་**དལ་ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་དང་། །དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ། །བཀའ་ཉན་
བྱན་གཡོག་མངགས་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་
བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །**སྤྲགས་འཆང་བདག་**གི་རིགས་
ཀྱི་སྦྱང་མ་དང་། །ས་སྒྲོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་
ལྷ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྟ། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །**མཚོག་གསུམ་**ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་
དང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མགོན་
གཟའ་དོར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ། །མཚོད་གསལ་བསྟོད་དོ་བསམ་
དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །**ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་ལྷས་སོ།**

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༡། །ཀྲི་མདུན་དུ་མ་གཉན་སྒྲོམ་ར་ནི། །སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཆས་
དང་ལྷན། །གཡས་པས་མདའ་དར་གཡོན་བུམ་པ། །ཆིབས་སྤྲུང་དཀར་
འཕུར་ཤེས་ཅིབས། །ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཅེ་རྒྱལ་ནས། །མདིར་
གཤེགས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །རིགས་རྒྱུད་བཅན་དར་
ཆེ་བ་དང་། །མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྤང་དགའི་དཔུང་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། །
བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོང། །ཨོ་ཨུཾ་ བཟླ་གི་ལི་མི་མུན་
ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་རྟི་ཁ་རྟི། སར་པུ་ཅ་ཁ་རྟི། ཨོ་
ཨུཾ་ བཟླ་གི་ལི་མི་མུན་ཕྱ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྟི།

ལྷོང་སྟོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

[illegible]

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

༄༅། །**རྩྱུ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་**གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སེ་ཚོད་ཡབ་
ཡུམ་སྲས་སྟོན་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དམ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་
འདི་བཞེས་ལ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

༄༅། །**གྲྱེ་བསང་ངོ་ཟག་**མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འདིས། །ཡུལ་
བདག་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བོ་ཀོ་ཆེན་མཆོད། །མཆོད་དོ་བདག་ཅག་ལས་བཞི་
རབ་འབྱམས་ལས། །གང་བཙོལ་གཡེལ་མེད་སྐྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡུ། །
ཞེས་དག་སྟོང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བཞུ་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེས་སོ། །

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྟིགས།

༄། །**ཡུལ་འདིའི་གཞི**་བདག་གཉན་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །གཙང་
མ་ཡུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་བསམ་
དོན་འབྱུང་བ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོགས་མཛོད་
ཅིག །

༄། །**སྤྱི་མདངས་ལྡན་མཚོ**་རུ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཅིར། །ལེགས་
ལ་བྱུངས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །གསང་གསུམ་བཀོད་
པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི། །བླ་མ་པདྨ་ཀ་རས་གཟི་བྱིན་ཕོབས། །དགོ་
ལེགས་མཚན་མས་སྟོགས་བཅུར་མཛོས་པའི་སྟོངས། །དགོ་བཅུའི་
དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཡུལ། །འབའ་ཡུལ་གསེར་ལྡན་འཛོན་
མར་དབང་བྱེད་ལྟ། །མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱའི་ནང་ཚན་ལས། །
རྒྱལ་བོ་རྟ་བྱར་དྲིག་ལྡན་ཀོ་བྲལ་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྐས་ལའོར་མངག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གཞུག་བྱམ་གཡོག་བཅས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གདུང་བས་སྦྱོན་
འདྲེན་ན། །མ་ཐོགས་རེང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན། །མདུན་དུ་
ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་འཕུལ་འཁོར་ལས། །བྱུང་བའི་ཟག་མེད་
བདེ་སྦྱིད་དམ་རྩས་ཀྱིས། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་དགེས་པ་རབ་
བསྐྱངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱབས། །
བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་སྟེ་བཅས་ཀྱི། །འགལ་སྟེན་ཞི་
ཞིང་ལེགས་ཚོགས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཁོར་ཁོར་དབང་བསྐྱུས་དག་
དཔུང་ཆེས་ལ་ཕོབས། །སྤང་དག་མང་མེད་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྟོག།
བྱུང་པར་བདག་ལ་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། །ཁ་བྱག་དཔུང་
ཤིང་དོམས་ཤིང་སྟེང་འཇུགས་པའི། །དོ་བསྟོན་ཕོད་འཇུགས་ཐད་ཐོར་
བུད་པ་ཡི། །དག་སྟོག་ཆོད་ལ་དག་སྟོང་རྩམས་ཟས་ཀྱིས། །དག་ཁྱག་
འཐུང་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་དུ་སྟོལ། །མདོར་ན་སྟོད་དང་སྟོད་མའི་བཀའ་བཞིན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྐྱིགས།

དུ། །ལྷ་བྱེད་བདག་གི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །འགྲོགས་ནས་
མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། །སྒྲིང་སྒྲོབ་གཡེལ་མེད་མཛོད་
ཅིག་ས་མ་ཡུ། །འབྲུག་གྲུབ་དབང་པདྨ་མཐུནྟོབས་དོ་རྗེས་སོ། །

༡། །རྒྱ། །རྩོ་རྩོ་ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་། །རང་བཞིན་
རྒྱན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲིང་རྩོགས་པའི་སྐྱ། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་པདྨ་
ཀ་ར་ཡིས། །བྱིན་ཆེན་དོ་མཚར་དག་ལེགས་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །ཀྱི་མདོ་
སྒྲིང་བྱང་སྟོགས་གསེར་ལྷན་འཛིན་མའི་བྱོན། །ཅི་བརྒྱད་འདུལ་པའི་
ས་འཛིན་རྒྱན་པོ་སྒྲོར། །གནས་བཅས་དཀར་སྟོགས་སྒྲིང་བའི་དག་
བསྟན་ཆེ། །སྒྲོབས་ལྷན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་དང་། །
སྒྲོན་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་ཅི་དུག་སྒྲིང་བདུན་དང་། །མཐོན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་
དེག་ལྷན་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཅི་འབལ་མང་རའི་གནས་གཞིའི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 བདག་པོ་བཅས། །མ་ལུས་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་ས་མ་ཇ། །
 མདུན་དུ་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་འཕུལ་ལའོར་ལས། །བྱུང་བའི་
 ཟག་མེད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔྱིད། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་
 སྤྲིན་ལ་རབ་འགྲན་པས། །ཡུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་དགེས་
 པ་བསྐྱད། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་སྟེ་བཅས་ཀྱི། །འཛིགས་
 བརྒྱད་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་དང་། །མོས་བཞི་དབང་བསྐྱས་དགུ་
 སྟེ་ཡོངས་གཞོམ་ནས། །ཁ་འཛིན་རྒྱུ་ཏིན་སྟོང་གོགས་གཡེལ་མེད་
 མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དང་། །སྤྲིན་
 བདག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དབྱར་མཚོ་ལྟ་བུར་
 གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྤང་བས་བྱུང་
 པར་མཛོད། །འབྲུག་གྲུབ་དབང་པུ་མཐུ་སྟོབས་དོན་རྣམས་སོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

༡། | **བྱང་ཆུབ་སེམས་**དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། | རྒྱགས་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་མི་ཉམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། | སྐལ་མེད་ཐར་བའི་ས་
བོན་འདེབས་པ་ལ། | དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རུང་ཕྱག་དོག་སྤྲོས་། |
ཤིན་རུ་གཏུལ་དཀར་ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་རིགས། | བཀའ་སྤྱང་
དྲེགས་པའི་ཟ་ཁ་རྩུག་པ་ལས། | བྱི་རྒྱུལ་འཇམ་པོའི་འབྲེལ་བ་བཞག་
ནའང་། | བཀའ་སྤྲོད་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟ་དུ་གྱིས། | བསྟན་འཛིན་
སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། | རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་
བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། | དམག་ཇག་ཚམ་པོའི་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ། |
བསམ་དོན་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད། | **འདི་མཚམས་སྤྱུལ་**
རིན་པོ་ཆེ་མགོ་ལོག་རུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་སྤྱུལ་པས་སོ། |

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༡༡། །སྒྲོང་བ་ཡབ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཏུ་ལ། །སྟོང་བ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་
ཨེ་ཀ་ཇ། །བྱུང་འབྱུག་ཐུགས་རྩེ་བརྩེ་སྟོན་གས། །སྟོང་ཐིག་ག་ཉན་
པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྟོན་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྱི། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་ནད་
གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དང་། །སྟོན་འབྱུང་བ་དག་གཤེད་འབྱུགས་
པའི་རྟེན། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །བྱང་ཕུར་
རོལ་གཏོང་ཐན་རྟེན་ངན་པ་ཀུན། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད་དུ་གསོལ། །

ལྷོང་སྟོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

༡། སྤྱི་གཏོར་འབྲུལ་བ་ཉུང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཁྱི་གཏོར་འབྲུལ་བ་ཕྱད་བཅས་བཤམས་ལ་བསངས་སྐྱེངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ནམ། ཨྱི་ཨྱི་ རང་བྱུང་སྤྱན་ལུབ་སྤྲོད་མི་སྣོད་ནང་དུ། །རང་གསལ་

གཞུ་ཡེ་ཤེས་བདུ་ཅི་ལ། །བཅུད་ལྷན་མི་ཟད་དཔལ་གྱི་གཏོར་

མ་ལད། །མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོ་སྐུ་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་

ལྷ་མ་རིག་འདིན་གྲུབ་པའི་ཚློགས། །སྤྱི་ནང་གནས་གསུམ་དཔའ་

བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འགྲོ་མ་འདི་འབྱུང་ལོ། །

ཁ་ཁ་ལྷ་ཅི་ལྷ་ཅི་བ་མིང་། །བཞེས་ནས་ཀ་དག་མོད་སྐྱུའི་དངོས་

གྲུབ་སྒྲུབ། །དཔལ་མགོན་མ་ཅིང་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། །ཞིང་སྒྲུང་།

ཡལ་ཡུམ་མ་གཟའ་རྫོང་ལེགས་དང་། །བཅོམ་མོད་སྤྱན་བདུན་ཆོས་།

ཀླུ་སྐུ་ལྟ་སྟངས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཤིང་སྐུ་མའི་ཆོས་སྐུ་།

གྱི། རང་རང་བཀའ་ལོའོར་བྱན་གཡོག་བཅས་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་དག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་བ་ལིང་། །
 བཞེས་ནས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཆེ་སྒྱུབ་མཐར་
 ཕྱིན་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་ནས། །བདག་སྒྲུང་དབང་སྒྲུང་གཞན་
 སྒྲུང་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། །ས་འདིར་སྒྱུབ་པའི་སྡེ་ལ་དར་རྒྱས་མཛོད། །
 ཕྱི་ནང་བཀའ་སྒྲུང་ཡུལ་སྟ་ཟོ་དོར་དང་། །འགོ་བའི་སྟ་སྟ་སྒྱུབ་པའི་
 སྟ་རྒྱལ་དང་། །སྒྲུང་སྒྱུབ་མཛོད་པའི་སྟ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་། །
 དཔེན་གནས་ཕྱི་ནང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱལ་དག་བདུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་བ་ལིང་། །བཞེས་ནས་
 ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་དལ་ཡམས་
 རྒྱན་ཆོད་ལ། །ལོ་སྤྲུགས་རྟག་ལེགས་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ཤིང་། །
 བདག་གཞན་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྱུར་འགྲུབ་སྟོན། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

༡། །རྩྱུ་ ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་འཆང་། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཐུབ་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གསང་བའི་བདག་པོ་
དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་། །ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་ཨོ་ཀུན་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་མཁར་ཆེན་བཟའ་། །འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒོང་སྤེལ་བཅན། །རྒྱ་བོད་ལོ་པའ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །འགོ་འདུལ་སྤུལ་སྤྱོད་གཏིར་སྟོན་བརྒྱད་པར་བཅས། །སངས་
རྒྱས་སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱང་མ་
མཐུ་བོ་ཆེ། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །རིག་
འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་
དང་བྱད་པར་དུ། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་གཏིར་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་བརྒྱད་
བསྟན། །རྣམ་ཡང་རྒྱབ་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་སྤྱོད་
དག་བགའས་རྩ་ད་ནས་གཙོད་པར་མཛོད། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་སྒྲིང་།

༄༅།འཕྲིན་བཅོམ་ནི། གྲུ། སྤྱབ་པ་འི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྟོང་། །

དག་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་

འདུ་ས་བརྟེན་སྟོན་པའི་ཤིང་། །རྒྱབ་པ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་

མཆོན་ཚུགས། །ད་དུས་སྟིགས་མ་ལུ་ཡིས་གཟིར་བ་འདི། །ཀུན་རྟོག་

བྱང་དོན་ལམ་གྱིས་གདུལ་དགའི་ཆོ། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྟོང་སྟོང་ཆེའི། །ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱས་པར་མཛོད། །

བྱང་པར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་ལམ། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་

སྟོན་གྲོལ་དང་། །འཕགས་ལམ་ངེས་གསང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཅེ། །ཀུན་

ནས་ཀུན་རྟུ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་

དབང་བསམ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་

ལ། །སྟོགས་སྤྱང་སྤྱག་དོག་གདོན་གྱི་ཀུན་དགྱིས་ཅན། །སྟོན་ལམ་ལོག་

པའི་དམ་སྟེའི་སྟོང་བྲག་འཕྱང་། །གང་གི་དབང་སྤྱག་ལུས་ཅན་ཐམས་

སྒོ་རྩིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཅད་ཀྱི། །ཁུར་དུ་སྒྲིབ་བ་སྤྱལ་གདུག་ཏུ་བུའི་སེམས། །བསྟན་འགྲོའི་
ཕན་བདེ་བཞིག་ལ་ཆས་པ་དེར། །སྤྱང་སྒྲིབ་མཛད་ན་བྱོད་ཀྱི་གཡར་
དམ་འབྲལ། །ལོག་པར་ཏུ་བ་འཛིན་དང་ལྷ་སྒྲོའི་སྒྲེ། །དགོན་མཆོག་
དབུ་འཕང་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཕུན་གྱི། །ཆབ་སྤྱིད་སྐར་མདའ་ས་ལ་ལྷུང་
བ་ཏུར། །བྱས་པའི་མོད་ལ་དོན་སྤྱིང་སྒྲོག་མར་ཕྱུང་། །མཆོད་བསྟོད་
དྲེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་
དམ་ཆིག་ལ་འགོངས་པའི། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་འདྲེ་
རྟོད་དཔུང་། །རྒྱ་འདྲེ་བསྐྱང་པོར་སྒྱུད་པའི་དུས་མཐའ་བསྐྱུངས། །
མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་
བའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །
སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཡར་ལྷའི་མཆོད་པོར་མཛོད། །བྲིམ་ན་གནས་
ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་ལ་དད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་མར་བྱེད་པ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་སྤྲོད་།

ནམས། རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཡེལ་བ་མེད་
པའི་མེལ་ཆེ་སྤང་སྟོབ་མཛོད། ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་གཞིས་ལ་ཡུན་
ཆོགས་སྟེལ། བྱེས་སུ་ལམ་འཕྲང་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་བ་སྤངས། བསམ་
དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ཆོགས་གཉིས་འབྲས་
བུ་སྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་འདྲམ་བྱེད་བཅའི་སྟུགས་སོ། །

༣། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱད་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། དག་
འདུན་སྟེ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་བསྟོངས། སྟན་པའི་དར་ཕྱར་
གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་
མཛོད། ཀླས་མེད་ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོབས་བསྟོད། མིག་ལ་
ཡ་མཆོན་ཉྱད་མོ་ཆེ་བར་མཛོད། རྒྱ་བར་རྟག་རྟུ་སྟན་པའི་གཏམ་
ཐོས་ཤིང་། ཁྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། ཟས་སྟོམ་འབྱོར་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

པས་རོ་འཛིན་ཆིམ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་
འཛོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་
བས་ནམ་ཡང་ངོམ་པར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བྱེད་གསོལ་བྱེད་མཆོད་བྱེད་
བསྐྱབ་ན། །**མཐུ་ཙམ་མ་**ཁུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལས་
སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། །འཇིགས་སར་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་ལས་སྤྱོད་བས། །
མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་
རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱོད་བྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །**གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བླན་**
པ་ཅམ་བྱིས་ནི། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛོད་པ་ཡི། །
ཆོས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མངོང། **སྟོན་ཆེ་ཚུན་**ཆེན་པོའི་སྟུན་སྡེ་རུ། །
ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་
སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
བསྟོད། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཅ་གསུམ་
ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོད་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་
མངོང། **སྟོན་པ་འཛིག་**ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་
ལོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་པུ་རུ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐེག་མཆོག་
རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རྫིང་མ་བའི། །རྒྱལ་
བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །**མ་འགྱུར་བསྟན་**

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

པ་རྒྱམ་ཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །འགྲོ་ལ་ཐེག་མཆོག་སྤྲོ་སྤྲོག་རྩོགས་
ཆེན་པ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ཡི། །བསྟན་པ་འཕེལ་
རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །**ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་**
བཅོལ་བ་ནི། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་བར། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་འཕྲིན་ལས་
རྒྱན་འགྲུབ་རྟག་རྟུ་མཛོད། །ལུས་དང་གིབ་མ་རི་བཞིན་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
ནི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྒྲིང་དག་པོ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྣེས་ཐུར་སྒོགས་
པ་མི་མངའ་བས། །**སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།** །
སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དག་དང་། །དོན་སྤྲོ་བ་དཔོན་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲེར་དག་སོགས། །ལོག་པར་བསྟར་བའི་བསྟན་དག་མེད་
པར་མཛོད། །ལོག་པར་གང་བསྟར་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིགས། །**འདོད་དོན་**
གསོལ་ཞིང་འཕྲིན་བཅོལ་བྱལ། །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་
སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་སྦྱབ་པ་པོའི། ཞི་
བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་། དབང་གི་ལས་དང་། འག་པོའི་
ལས་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་འག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བརྩམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པའི་སྣང་
གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་པར་དུ་
ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ཙྨ་ལའོར་དང་བཅས་
པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ངལ་སྐྱེག་ལྷག་ཤིང་
ལ་སོགས་པ། མི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ཞིང་། ལྷེ་
བཞིའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ནས་རྟག་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྩ་དག་བ་བཅུའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིང་ནས། ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབྱུག་འབྲིན་པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༄། **གང་ཞིག་ཡིད་**ལ་བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་དགའི་དངོས་
གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛད། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་གསོལ་
མཆོད་ཤུལ་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་ཤིང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་དང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་
ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་ལས་འདུལ་འཇགས་དཔོན་པལ་དོན་གླིང་།

༡། བཀའ་བསྟོན་རྟེན་མཆོག་

[illegible]

ལྷོང་སྟོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

ཆོགས་མས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྒྱུ་ཡི་
 བྱིན་པོ་བཅུག། ངག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་པོ་བཅུག། སེམས་
 ལ་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་པོ་བཅུག། ཡོན་ཏན་འགན་ལྷ་
 བུལ་བའི་བྱིན་པོ་བཅུག། བྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་པོ་བཅུག།
 བཅུག། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བཅུག། །ཨོྲཱ་ཎྲཱ་ཧྲཱ་བཻྌ་
 གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་བཻྌ་ས་མ་ཡ་ཇ་སིཿཱི་པ་ལ་ཧྲཱི་ ། ཧྲཱི་ ཧྲོན་
 གྱི་བསྐལ་བའི་དང་པོ་ལ། ཨོྲཱ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས། པདྨ་
 གེ་སར་ཐོད་པོ་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་འགྱུར་
 གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་དང་། རིག་འཛིན་
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་ཀྱིས། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུག་
 ལ། སྐྱུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། བགཟགས་དང་ལོག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོྃ

ཨྟཱཱྃ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་།

༥ བསྐལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཕོ་བདུད་དྲེགས་པ་
བཟིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་

བའི་སྐྱ། །བདུད་འདུལ་ཁོ་བཅུ་ཕྱ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །དོ་
རྩེ་ཡུར་པའི་སྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་

ཡ་རྩྱེ་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འགྲུབ་
གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག།

༥ ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་ག་ནན་བོ་རྩྱེ་ཕྱེ། ཅེས་བརྗོད་ཅེས་

གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱད་

ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྐྱ་མདོག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

[illegible]

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

བདེན་པ་དང་། **ཆོས་ཉིད་དོ་**བོ་ཀ་ནས་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲས་
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། **ལྷ་ལས་བྱུང་**པར་དུ་གྱུར་
བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་གཞོན་ནུ། སྦྱོར་ཡུམ་ལ་ཁོར་
ལོ་གྱུས་འདེབས་མ། སྦྱོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི། སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་རིགས་
ལྷ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ། ཉི་ཤུ་ཟླ་གསེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། **པོ་ཉ་སྟོ་**མ་རྣམས་བཞི། དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས། མིང་
བོ་གིང་ཆེན་སྟེ་གསུམ། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྤྱུལ་བ་
ཡང་སྤྱུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་མཁུས། **མཆོད་སྦྱིན་ཡོན་**ཀྱི་བདག་པོ་བདག་
མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོའི་སྟོ་ལྷ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་དང་པོ་ནད་དང་གའོན་གྱི་སྦྱ་འཕྲེན་
པ། བར་དུ་ནད་དང་གའོན་གྱི་ཆང་བཅའ་བ། ཐ་མ་ནད་མཇུག་གི་བ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

གཞུག་སྐྱོང་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་བོ། མོ་གདོན་བསེན་མོ། གནའ་
འདྲེ་རྟིང་པ། ད་འདྲེ་གསར་བ། དུལ་འདྲེ་འབྱམས་པོ། ཉེ་བའི་ཉེ་འདྲེ།
ཡུ་ཅུའི་རུས་འདྲེ། འག་རོག་གི་མཇེར་འདྲེ། ཁྱིམ་མཆེའི་འགོ་འདྲེ།
རྒྱ་འདྲེ། བོད་འདྲེ། སོག་འདྲེ། གང་གཞོད་གང་འདྲེན། ཕོའི་ཆེ་ལ་
གཞོད་པ། མོའི་མངལ་ལ་གཞོད་པ། ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་གཞོད་པ། དུགས་
ཀྱི་འཕེལ་ཁ་ལ་གཞོད་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རི་བོ་བསྐྱུལ་བ། དབང་
ཐང་གི་རོལ་མཆོ་དགྲུགས་པ། རྒྱུང་རྟའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེལ་བ། ཆེ་སྟོག་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། འབྱུང་བོ་དཀར་གསུམ་དཀར་ལ་
འཁྲིལ་བའི་དཀར་སྟོན་བྱ་ཅམ། ཅག་གསུམ་ཅག་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཅག་
སྟན་མ་ཅམ། དམར་གསུམ་དམར་ལ་འཁྲིལ་བའི་དམར་ཁྲི་བ་ཅམ།
རྐང་ཐང་ཁྱི་བྲིད། ཕོ་འགོན། མོ་འགོན། འད་མར་ཀོ་དམར། རྩས་
འལ་ཅན་འོད་ཅན། རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་ཉེན་ལངས་པའི་གདོན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
ལ་མུན་པའི་གཞི་མི་གནས། རྡོ་ཆུན་ཁོལ་མ་ལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་མི་
གནས་པ། བསྐལ་བའི་མེ་རི་མེ་དཔུང་ལ་སྒོག་ཆགས་སྤང་བུ་མི་གནས་
པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་
བོ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་དངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན།
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བས། མགོ་བོ་ཨུཊ་ཀའི་དོགས་པ་བཞིན་དུ་
འགོས་པར་འབྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ཨོ་སུམ་བླ་ནི་སྐགས་བརྗོད། ལྷོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་དེ་བཞིན་
རོལ་པའི་སྒྱ། །མ་ལུས་ལྷུང་པས་ཐེབས་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་གཞོད་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ནང་། རྡོ་
རྗེ་ལྷུང་བ་མང་ཤར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱ། །ཨོ་བརྟོ་
ཀྱི་ལ་ཡ་སྒྱུ་པཎ་ཅེ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

རྩོམ་པ་ཏི་པ་ལཱ་ནན་ ས་ག་བ་ཤ་ནན་ རྒྱ་ག་དུ་དུ་ནན་ མ་མི་
མ་མི་ ཅི་རུ་ཅི་རུ་ཅི་རུ་ཅི་རུ་ བམ་རུ་ལུ་བམ་རུ་ལུ་ བད་བ་ཀོ་ཤ་
ཡ་ བད་བ་ཀོ་ཤ་ཡ་ ཉོ་ར་ཉོ་ར་ནན་ ཅི་རུ་སོད་ཅི་རུ་སོད་ ཤེག་
ལུ་རུ་གཏུ་བ་ ཉ་ལ་པ་ཏི་ནན་ འཁོར་བ་ཐུལ་ གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་
འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཅི་བསྐྱུག་བསྐྱུག་ གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་
ཤ་དུང་མ་ར་ཡ་བད་ བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་
ཐམས་ཅད་འདི་རུ་མི་གནས་བར་གཞན་དུ་དེངས་ཤེག་ སྤྱིང་པ་ཅེ་
ནས་ཤེག་ཅིག་ སྤྱིང་གསུམ་མང་ནས་སྦྱེལ་ཅིག་ འཁོར་བ་གཏིང་ནས་
ཡུང་ཞིག་ བསྐྱུལ་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་ཅིག་ དམ་ཆོག་གི་དམོད་པའི་
སྤེག་ཤེག་ བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་
གིས་སྦྱེ་བོའི་གཙུག་ནས་ཁོས་ཤེག་ སུམ་བླ་ནས་འོན་ཅིག་ སྤྱིང་གསུམ་
གར་སྦྱེས་གར་གནས་ཀྱང་སྤེག་ཅན་འདི་ཡི་སྤྱིང་དུ་གནམ་ལྷགས་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

དོན་མེད་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱལ་
པར་། སྒྲིང་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཅིག། **བཀའ་བསྒྲོ་འདི་**ཡི་རྒྱས་
པ་ཡིས། ཐལ་བྱེ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། གནོད་བྱེད་དེ་རུ་གནས་
མ་གྱུར། གལ་ཏེ་གནས་ན་བརྒྱུ་པར་བྱེད། བྱེད་སྒྲོང་དམོད་པའི་
བསྒྲོག་སྟེ་མོན། **ནམ་མཁའ་མེད་**པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། ལྟ་དང་བྱེད་སྒྲོང་གིས་ལམ་འདུག་པའི། རིགས་སྒྲགས་
བསྒྲུ་བར་མི་སྲིད་ན། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ལམ་འདུག་པ་ཡིས། གསང་
སྒྲགས་སྒྲིང་བའི་བསྒྲུས་པ་ནི། མ་གྱུར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
༥ **འཇིག་རྟེན་འདྲན་**པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། འདྲན་མིན་འཆི་བ་
མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། མགོན་མེད་སྒྲུག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱབས། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། **ཨོ་ཨ་**
མ་རྒྱུ་ཅི་རི་སྟོན་ཡེ་སྐུ་༥ **དག་བ་འདི་**ཡིས་སྒྲིང་དུ་བདག་ཆེ་དཔག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་
ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །**ཆེ་དབང་དུ་**གྱུར་ཅིག དབང་དངོས་གྲུབ་རུ་
གྱུར་ཅིག མི་ཤིགས་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་རྒྱབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་འགྱུར་བ་གཡུང་བུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་སྟོན་
དེ་རྗེ་བྲག་རི་བས་སྒ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །**ཨོྲཱ་**པ་ཏཱི་བཱ་
ཡེ་སྐད་ཀྱི་།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄། དུས་ངན་ནད་རིགས་ཀྱི་འཛམས་སྤྲུགས་

འབྱུང་དོན་མེ་འབར་བཞུགས།

ཨི་ཀ་རྟེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་ཁག་ར་མ་ཅ་ཡེ། ས་རྒྱ་གཅིར་རྟེ་ཐུགས་ཁ་
ཐི་ཐོག་གཟིར་སྤྱར་ནན་འདི་དུངས་མི་ལག་ཐད་། ཨོྱ་སོད་། རྩ་སོད་།
དུར་སོད་། དུར་མི་སོད་། སྒྲིང་མགོ་ལ་ཆོད་། ཁ་ལ་ཇོ། ཀཾ་ཤི་ཏི་བད་
པར་སྤྱ་རྟེ། ཨོྱ་བཟོ་ཅུ་སམ་དུའྱི་ཏ་ཀ་རྟ་ནད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱ་པར་། ཨོྱ་
རྟེ་དེ་བ་ལེ་ཁ་ཕུར་ཨ་ཏི་ཕུར་། དི་ཕུར་སོད་། དི་རྩལ་སོད་། ཐུར་ཡ་
སོད་། ཀྱ་མ་ར་ཡ་སོད་། ལ་ཅི་སོད་། བརྒྱ་བརྒྱ་སོད་། བཟོ་པ་ནི་པ་
ནི་སྟེ་རྟེ་དེ་རྟེ་དེ་སོད་། ཏི་ཀ་རྩྱ་ན་སོད་། མ་མ་དུ་རུ་སོད་། དུ་ཅ་ཡེ་
གི་ནི་སོད་། ཨོྱ་ཐུག་ཐུ་སམ་ཐུག་ཐུ་ ཏི་ཅ་ཐུག་ཐུ་ ཐེ་ཕུར་སོད་།
ནི་ཕུར་སོད་། བྱ་རྟེ་སོད་། རྟེ་སོད་། རིམས་སོད་། དལ་སོད་། ཡམས་
སོད་སྤྱ་རྟེ། ཆད་རིམས། ཏུ་ཐུ་ ཨོྱ་བཟོ་བཟོ་མ་རྟེ་བཟོ་ སམ་ཐུ་རྟེ་ཏ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟེན་སྣ་རྣེ་ སྤང་བེམ་བྱ་སྤང་བེམ་བྱ་སོད་ ལང་ལང་
ལིང་ལིང་སོད་ ཅེ་ཅེ་སོད་ ལམ་ལམ་སོད་ དབལ་སོད་ ཆ་བ་ཅེ་
ཡི་དབལ་སོད་ གཤམ་སྟོན་སྤང་བ། ཨོྲ་སྤང་སྤང་ཅེར་ཅེར་གྱི་ཏ་གྱི་ཏ་ཤག་
ཤག་ཤེལ་ཤེལ་བྱུ་བྱུ་ བེ་དུ་བེ་དུ་ སྟོན་པའི་བྱ་སྤྲུལ་བདུན་དང་འབྲས་
ཀྱི་བྱ་སྤྲུལ་གསུམ་དང་ བརྟེན་སྟོན་ བརྟེན་སྟོན་ ད་རྟོ་ད་རྟོ་ བྱ་གྱི་
བྱ་གྱི་ བྱ་གས་མོད་པོ་ཆེག་བདུད་སྣ་རྣེ་ ཆམས་པ། ཨོྲ་ཨ་ལོ་དཀར་
པོ་ཤེ་ས་རྩྱ་པར་ ཨོྲ་བྱེ་རྩྱ་ན་ཁེ་ ཅ་ན་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ བྱེ་ཤེ་མ་རྩྱ་ར་རྩྱ་
རྩྱ་ན་དུ་ཁེ་ བྱེ་ཤེ་ན་རྩྱ་ བྱེ་ན་ཡ་སྣ་རྣེ་ ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པའི་པར་དབང་ཆེན་
ལས་ཆོགས། ཨོྲ་རྩྱ་ པར་ཏན་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་པར་ ར་
རྩྱ་རྩྱ་བད་བད་བྱུད་བྱུད་ཉལ་ཉལ་ཉོབ་ཉོབ་ཅེར་ཅེར་སོད་སོད་
རྩབ་རྩབ་རྩབ་རྩབ་ཆེམ་ཆེམ་སྟོན་སྟོན་སྟོས་སྟོས་བྱ་གས་བྱ་གས་ཤག་
ཤག་གེ་གེ་ཆལ་ཆལ་ཐལ་ཐལ་ དལ་བྱུ་ ཡམས་བྱུ་ འབྲས་གཟེར་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་མཁོ་ལྟོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གྲིང་།

ཕུག་སོད་མཐ་མཐ་སོད་མཐ་མཐ་སྐྱ་རྒྱ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྐྱ་རྒྱ་ཨོ་
པ་ཁྲོ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷགས། **ཨོ་ནག་པོ་**ཀ་ལ་རྒྱ་བད་བད་སོད་སོད་ལྷུངས་
ལྷུངས་སྐྱ་གྲིས་བྱང་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོས་གཞོད་བྱེད་གཉན་དང་
ཡ་མའི་ཤ་ལ་ཚོ་རྒྱ་བྱིར་ཡ་སོད་རྒྱ་བྱི་མ་ལིང་སོད་སྐྱ་ལེགས་
བདུང་རྒྱལ་ལྷགས། **ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་རུ་བད་**མཁོ་ཆལ་པ་བད་རྒྱར་བྱི་སྐྱ་ལ་
བད་སྐྱིང་ཁག་ཆལ་པ་བད་ལུས་གདོན་ཅ་ག་བད་ལྷུང་རྒྱ་བད་
ནག་པོ་ཀ་ལ་རག་ཤ་བད་བད་སྐྱ་གྲིས་ཚོས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེར་
མོས་སྐྱིང་ལྷུངས་གཞོད་བྱེད་འགོ་བའི་ནད་རིགས་བཅས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་
ལ་མྱ་ར་ཡ་ནན་སོད་སོད་བད་བད་**ནད་བརྒྱ་ལྷགས་གཅིག་****བྲིབས་སོ་བྲིབས་**
སོ་བྲི་སྐྱ་བྲིབས་སོ་རྒྱང་ན་རྒྱང་ན་ཤེལ་ལ་རྒྱང་ན་གམ་ན་གམ་ན་
ཤེལ་ལ་གམ་ན་ཤེལ་སོ་ཤེལ་སོ་ཆལ་ལོ་ཆལ་ལོ་བྲིང་བྲིང་
ཉི་ཡུར་བྲིས་ལྷ་ཡུར་བྲིས་སྐར་ཡུར་བྲིས་ནད་བཅས་ཅད་ཞི་བར་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

གྲུང་ཅིག་། ཨོྫ་ཨུྫ་ཨུྫ་ཁར་ཁར་ཏ་ར་ཏ་ར་སྒྲ་ཏུ་ རྒྱའི་བྱང་། ཨོྫ་ཁྲོམ་
བཟླ་ག་རུ་ཏུ་ཕའ་། ཏ་ན་མ་ཤ་པ་། རྒྱ་ག་ཐེ་བརྒྱད་སྒོག་ལ་གཏུབས་
ལིང་ཐུབ་ཐུབ་སོད་ཡ་། རྒྱལ་སྤུལ་གཏུམ་པོའི་འདྲེ་འདུལ་སྒྲགས། ཨོྫ་ག་རུ་ཏུ་
ར་ཏུ་ཀ་ར་ཀ་ཏི་ས་ཡ་ཏི་ས་ཡ་རི་ལི་ཐར་ཕྱོ་བད་། ཐུག་ཐུག་བད་ནན་།
ཏིར་ཏིར་བད་ནན་། ཚལ་ཚལ་བད་ནན་། ཤིག་ཤིག་བད་ནན་། རུམ་
རུམ་བད་ནན་། གཙོད་བྱེད་གསོན་འདྲེ་པོ་མོ་དང་འགོ་བའི་ཡམས་
རིམས་ཀྱི་ནད་བདག་པོ་མོའི་སྒོག་ལ་ཨེ་རྒྱར་ཐུ་ཏིག་ནན་མ་ར་ཡ་
བད་བད་། ཨོྫ་གུག་ཏི་གུག་ནན་། རང་ནད་རང་ལ་དུ་དུ་ཤིག་ཤིག་།
བད་བཞི། ཨོྫ་ནག་པོ་བད་བད་། དུ་ན་ཡ་བད་བད་། མ་རྒྱ་པ་བད་བད་།
ཐུ་རིལ་ཇ་བད་བད་། ཐུང་ནག ཨོྫ་སྒྲང་སྒྲང་ཆེར་ཆེར་གྱིག་གྱིག་ཤག་
ཤག་ཤེལ་ཤེལ་ཐུ་ཐུ་གས་བྱར་ནན་སོད་སོད་། ཨོྫ་རྒྱ་ག་ཤར་སྒྲག་
ཤ་སྒྲི་། མ་མ་ཀོ་ཤན་ཅ་རོ་ཁོད་ནི་བཟླ་ཏུ་ཕའ་། དཔོངས་འདུལ་ནད་བརྒྱ

ལྷོང་སྟོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

[illegible]

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བྱེད། བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་པ་འི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
འདི་འདྲའི་དག་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡོད་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ཉི་མེ་ལྷ་ཤིང་།
ནད་ཀྱི་སྟོབས་རྩ་སྤྲུང་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འཛོམས་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་ནད་གདོན་ཅི་ལ་
ཡང་ཉམ་མི་ང་བ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་དབང་པུ་འི་མན་ངག་རྣམས་རབ་
ཆེས་ས་ཆུ་རྒྱ་ཆེས་ལ་འཇམ་དཔལ་དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་དག་གཞན་རིམས་སྤྲང་ཆེ་གོང་གི་འགོས་
ནད་ཀྱི་འཛོམས་འདི་ལ་ཅི་ལྟོགས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་ནད་མི་ཞི་བ་མེད། གདོན་མི་ཐུབ་
པ་མེད། རིམས་མི་སྤྲང་བ་མེད། རྟེན་ངན་མི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ལག་རྒྱ་སྤངས་ན་ཡིད་
ཆེས་པར་འགྱུར་དོ། །ནད་བརྒྱ་སྤྲུགས་གཅིག་གི་སྤྲུགས་འབྱུང་བ་ཀྱང་འཁྱུ་ཡིན། ཀྱང་མཐུ། དགོལ། །
སྐྱེ་ལོ།

མྱོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཕྱགས་དྲུག་ཕྱག་གྲུ་དྲུག

༡། །ཨོྫ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུང་རྟོ་སའ་རྟམ་སྤྱ་མ་ཤུང་ཉརྟོ་ན་མེས་འ
ཏ་ཐུག་ཏ་བྱེ་བེ་ཤུ་ཤེ་བྱེ་སའ་ཏད་ཁི་ཨྱུང་ཏེ་སྤྱ་ར་ཐ་ཏི་མི་ག་
ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྟོ་ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུང་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྟོ་པའེ་ན་མེས་འ
ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མ་ལེ་གི་ཏེ་ཨོྫ་སྤྱ་བྱ་ར་སྤྱ་བྱ་ར་རྟོ་ཨོྫ་རྟོ་ན་ཨ་མ་
ལེ་གི་ཏེ་ན་མེས་མཉུ་སྤྱ་ར་ན་ར་སྤྱ་བྱ་མ་ས་མ་ཡ་མ་རྟོ་མ་ཏི་དྲུ་དྲུ་
རྟོ་ད་ཡ་རྟོ་ལ་ནི་སྤྱ་རྟོ་ན་མེས་མཉུ་བྱུང་ནམ་པ་ཏེ་ཤུ་རི་པ་བྱ་རྟོ་
ན་མ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྟོ་ར་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །
དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བརྒྱད་མགོ་ན་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཕན་འདོགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །འཛིག་
རྟོན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

སྒོང་སྟིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྟོགས།
 ༡༥༥ ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
 མཇེད་པའི་མཛོལ་བསང་ལྟ་ཆབ་སྟོན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

216

གཏེར་ཉོན་དགོན་ཁྱེན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྲིང་།

བདག་གི་ཉོན་བར་ཕྱད་པས་ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཙང་བའི་གིབ་ཕོག་ནས་
འབྲུག་ས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ། དེར་ཁོལ་མོ་ལ་
ཡང་མི་གཙང་བའི་གིབ་ཕོག་ནས་ན་བས། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཞ་གྲུམ་དུ་སོང་། སྤར་ཡང་
སྤན་པ་བོས་ནས་བསྟན་པས་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་མི་འདུག མི་གཙང་པའི་མཉོལ་གིབ་
ཕོག་འདུག་པས་གང་གིས་མཉོལ་མ་ཞེས་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དེ་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་ད་རང་
ལ་མེད་ཟེར་བས། དེར་ཁོལ་མོས་ཁྱི་ལྷམ་གྱི་བུ་སྤྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པས། དེར་གཅིག་
སྤྲ་གཉིས་སྤྲ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྟན་དུ་གསན་པས། རྒྱལ་པོས་མང་བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་ལ་བོས་ངེས་
པས་ཁྱི་ལྷམ་གྱིས་ངང་པོར་མ་བཤད་ན་ཁོལ་མོ་ལ་སྟོག་ཉེན་འདུག་པ་དགོངས་ནས་ངང་
པོར་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་གིན་རུ་ཐུགས་ཁེལ་དགོངས་ནས། ཁྱི་ལྷམ་ལ་ཆད་པ་གཙང་པར་
འོས་པས། ཁྱི་ལྷམ་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཛོལ་དུ་བྱོས་པས། ཁྱེན་ཆེན་པོས་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འདུད་ཡི་གེ་བཅས་བསྐྱར་ནས། བཅུན་མོ་ཁྱི་ལྷམ་ཆད་པ་བཅད་པ་མི་འོས་
འདྲ། གང་ཡིན་ཀྱང་ང་སྤང་སྟེན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན། ལྷ་ཆོག་ས་
ཀྱི་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཡིན་པས། མི་གཙང་བའི་མཉོལ་གིབ་འདི་ལས་
ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་གིབ་ཐེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཆག་རྒྱུད་བ་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་
ཡོད་པས། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་འདི་ཉུ་བུ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་གྱིས་ལ། རྒྱལ་པོ་
ཐུགས་ཁེལ་མ་གནང་བར་སང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་ཁོར་བཅས་བསམ་ཡས་ཉེ་པོ་རིའི་རྩེ་མོར་བྱོན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཅིག ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཞིན་རྒྱ་དགའ་ནས་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱང་བསགས་ནས།
སང་ཉེ་པོ་འི་ཅེར་བྱ་ན་ལ། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གཞུང་ནས་བྱང་བའི་རྒྱས་
ནམས་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསགས་ལ། **རྩ་རྩི་ཡོ་ཡོ་གོ་**

གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བ་ལྟའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས།
བསང་རྒྱས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། མི་གཙང་
བའི་དྲི་མ་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྡང་དང་ལྡན་པ། བར་སྐྱང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་བྱུང་བའི་དུ་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ། **སྐགས་**
དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དང་པོ་མཛོལ་བསང་བྱ་བ་ནི། འདི་
རྩ་དོ།། གྱི་མེས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་མ་རིག་འཐིབ་པའི་མཛོལ། ཉོན་
མོངས་དུག་ལྡས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་མཛོལ། སྒོ་གསུམ་མི་དགོས་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་མཛོལ། །འདུལ་བྱིས་ཉམས་པས་ལུས་ལྟ་མཁའ་འགོ་
མཛོལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དྲི་རྒྱུ་དཔོན་མཛོལ། །ཆོགས་གཏོར་

གཏིར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཆུང་དུས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཛོལ། །ཡུང་ཉམས་ལྷག་མས་ཆོས་
སྦྱིང་བསྐྱུང་མ་མཛོལ། །ཤེར་སྒྲ་བསགས་པས་བཀའ་བསྐྱུང་དམ་
ཅན་མཛོལ། །ཏིང་འཛིན་འབྲུགས་པས་སྲིད་པའི་མ་མོ་མཛོལ། །བརྩེ་
གདུང་འབྲུགས་པས་མཆིད་དང་ལུས་བྲལ་མཛོལ། །ཞེ་སྤང་འབྲུགས་
པས་ཞི་བའི་སྒྲ་རྣམས་མཛོལ། །ང་རྒྱལ་འབྲུགས་པས་རྒྱས་བའི་སྒྲ་
རྣམས་མཛོལ། །འདོད་ཆགས་འབྲུགས་པས་དབང་གི་སྒྲ་རྣམས་མཛོལ། །
ཡག་དོག་འབྲུགས་པས་བྲག་པོའི་སྒྲ་རྣམས་མཛོལ། །གཏི་མུག་འབྲུགས་
པས་གསལ་བྱེད་སྒྲ་རྣམས་མཛོལ། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཡུལ་
སྒྲ་གཉན་པོ་མཛོལ། །ཐབ་འཁོན་འབྲུགས་པས་བྱེས་སྒྲ་གཉན་པོ་
མཛོལ། །མི་གཙང་ཐབ་ཀྱིས་བྱིམ་སྒྲ་བྱིམ་བདག་མཛོལ། །མི་གཙང་
ངེ་ཡིས་མགོན་སྐྱབས་སྒྲ་རྣམས་མཛོལ། །བྱུང་པར་མི་གཙང་བྱུང་
མེ་པང་སྒྲེ་མཛོལ། །སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་སྒྲ་སྒྲུ་གཉན་རྣམས་མཛོལ། །

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཕྱག་ལྷ་སྒོ་རྩོམ་བྱིས་ལྷ་བྱིས་བདག་མཆོལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་དང་དག་
ལྷ་ཕྱག་ལྷ་མཆོལ། ། **ཀྱི་ལུས་མཆོལ་ལས་**གྱི་མདངས་ཉམས་ལུས་
སྒོབས་ཤོར། ། མགོ་མཛེང་རོ་སྒྲོད་ན་ཞིང་མིག་མི་གསལ། ། དག་མཆོལ་
སྐད་འགགས་ལྷག་ཅིང་སྤྱི་མི་བདེ། ། མཆིལ་སྤྱབས་མང་ཞིང་སྤྱ་འཁྱུབ་
སྤྱ་ཐོག་བརྒྱངས། ། ཡིད་མཆོལ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་ཆིག་པ་ཟ། ། བཛེད་
ངས་གཉིད་འཐིབ་བྱིང་ཞིང་མཆན་མོ་ཡེར། ། མགོ་མཆོལ་མགོ་ལའོར་
མིག་གིབ་རྒྱ་བ་འོར། ། ཡན་ལག་མཆོལ་བས་ཞ་གུམ་སྤྱིད་ཅིང་ན། །
ཕོ་མཆན་མཆོལ་བས་མི་འབྲེང་རྩ་དཀར་མད། ། མོ་མཆན་མཆོལ་
བས་སྤྱིད་གྱི་སྤྱེ་སྒོ་ཆད། ། རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་མཆོལ་གཞི་ཡི་ལས་མི་འགྲུབ། །
དག་ལྷ་མཆོལ་ན་དག་ལྷ་སྤྱི་ཐང་དཀར་ལ། ། བྱིས་ལྷ་མཆོལ་ན་མགོན་
འཐོམས་གོགས་དང་འབྲལ། ། མགོན་ལྷ་མཆོལ་ན་མགོན་རྣམས་དོན་
མི་འགྲུབ། ། གཞི་ལྷ་མཆོལ་བས་གཞི་ལྷ་སྤྱིད་མི་ཁྱུགས། ། ཡུལ་ལྷ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མཚོལ་བས་ནད་འབྲུགས་ལུ་གེ་འབྲུང་། །ཁང་ལྷ་མཚོལ་བས་ཟག་
ཅིང་ཅག་སྤྱེ་འབྲུང་། །ཁ་ལྷ་མཚོལ་བས་རུལ་ཞིང་ལྷོག་འགྱུར་མང་། །
འོར་ལྷ་མཚོལ་བས་སྟོང་ཞིང་འབྱོར་མི་རྒྱས་། །ཕྲུགས་ལྷ་མཚོལ་བས་
སྤྱེ་འབྱེ་ལྷས་ངན་འབྲུང་། །ཞིང་ལྷ་མཚོལ་བས་ཞིང་ས་ཁོལ་བུར་སྟོང་། །
ཐབ་ལྷ་མཚོལ་བས་བཅུད་མེད་སྟོང་ཞིང་འགོང་། །གྲོགས་ལྷ་མཚོལ་
བས་ཟས་ཁར་འགོང་བོ་འཇུག་། །གོ་མཚོན་མཚོལ་བས་གོ་ལོག་རྩ་
མཚོན་ཕྲུགས་། །རྟ་པོ་མཚོལ་བས་ཀལ་རྩོ་འགོམ་ལམ་ཉམས་། །སྒོ་
བྱི་མཚོལ་བས་སྐད་འགགས་བཅན་རྩི་ཞན་། །ཁ་རྩེས་མཚོལ་བས་
མི་རབས་ལད་མོ་ཤོར་། །དབང་ཐང་མཚོལ་བས་བརྩེད་ངེས་དབང་
པོ་ཉམས་། །རླུང་རྟ་མཚོལ་བས་སེམས་སྟོར་དོན་མི་འགྲུབ་། །ལུས་
ཀྱི་ལྷ་མཚོལ་གཉིད་འཐིབ་དྲན་པ་ཉམས་། །ལུས་ཀྱི་སྤྱེ་མཚོལ་ཤ་
འགུལ་ཤ་རོ་ལྡང་། །ཕྲག་ལྷ་མཚོལ་བས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཉམས། །ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱང་མཛོལ་བས་ལུས་མི་བདེ། །བསྤྱང་སྦྱོབ་
ལྟ་ལྟམས་མཛོལ་བས་སེམས་མི་བདེ། །ལུས་ཀྱི་ཤ་མཛོལ་ཤ་འཆོར་
ཉམས་སྦྱོབས་ཆུང་། །རུས་མཛོལ་རུས་ཀྱན་ཟུག་ཅིང་སྤྱིན་བྱ་ལྟང་། །
འབྲག་མཛོལ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་སྤྱང་འབྲག་ལྟམས་འཇོག་ །བགས་མཛོལ་ཆུ་
འབྱར་བཅོལ་ཞིང་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །ཆུ་ཆུས་རྩ་མཛོལ་ཞ་གྲུམ་སྤྱིང་
ཅིང་བསྤྱང་། །སྤྱི་མཛོལ་སྤྱི་ལྟམས་འབྱེ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིན་ལུལ། །གཞན་
ཡང་སྤྱི་མཛོལ་རྩ་མཛོལ་ལྷག་གི་མཛོལ། །ཡུགས་སའི་མཛོལ་དང་
རབས་ཆད་པོ་མའི་མཛོལ། །ནལ་བྱ་མོ་མཆན་ལྷ་མཆན་ཟག་པའི་
མཛོལ། །ཟས་མཛོལ་གོས་མཛོལ་ཐབ་གཞོབ་འཁོན་གྱི་མཛོལ། །ཤི་
པོའི་དྲུང་སྤྱི་གསོན་པོའི་ནང་དམས་མཛོལ། །སྤྱི་ཅན་བཤམ་པ་མནལ་
ཟན་དྲི་པོའི་མཛོལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཛོལ་གྱི་བཤམས་ཅད་ཀྱན། །
ཀྱི་ འབྱུང་བའི་དྲུངས་མ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཡིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །མེ་ཡིས་བྲོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་གིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །
ཙུ་བ་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཤིང་། །ཅེ་མོ་ལྷ་འི་གནས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་
པའི་ཤིང་། །ལོ་འདབ་མི་ཡི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཤིང་། །དྲི་ཡིས་སྤྱོད་གས་
ཀུན་མ་ལུས་བྱུང་བའི་ཤིང་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་། །
ཤིང་མཚོག་ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །གསེར་ཤིང་མཁན་པ་
གཡུ་ཤིང་ཤུག་པ་དང་། །དུང་ཤིང་བ་ལུ་སྟག་པ་སྦྱིན་དཀར་དང་། །
ལོན་བུ་སྐྱ་སྐྱུག་ཉལ་རུབ་གསེར་མགོ་ཅན། །ལོ་ཤིང་མོ་ཤིང་བུ་ཤིང་
ཤིང་སྒྲིའི་ཚོགས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སྒྲིའི་ཚོགས། །
དྲི་ལྡན་རོ་རྒྱས་ཁ་དང་སྒྲ་བའི་རིགས། །ནས་འབྲས་གོ་དང་སོ་བ་
ཡུངས་མ་དང་། །འབྲས་སྒྲ་དཀར་ནག་འབྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། །
དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ཤིང་འབྲུ་སྤྱེ་མར་དང་། །གསེར་སྦྱིམས་ཆང་དང་
ཤིང་མཚོག་ཁུ་བའི་བཅུད། །དཀར་གསུམ་ཕྱད་དང་མངར་གསུམ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

དུངས་མ་དང་། །ཤ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་དབང་བོ་རྣམ་ལཱའི་གསུང་། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམ་རྒྱས་དཀར་དམར་དང་། །གྲུ་གྲུལ་དཀར་
ནག་དྲི་སྒོས་སྒྲ་ཚོགས་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོལ་གྱིབ་
སེལ་བའི་རྒྱས། །མེས་བསྐྱེད་རྒྱས་བརྒྱས་རྒྱུད་གིས་རབ་གཏོར་བས། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་བའི་དང་། །རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
མེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དྲི་མཚོག་དྲི་གསུང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །
ཡེ་ཤེས་གྱིབ་མེད་དང་དུ་སངས་གྱུར་ཅིག ། **ཀྱི་མ་རིག་དབང་གིས་**
མཚོལ་ན་རང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་བསང་། །དུག་ལཱའི་དབང་གིས་མཚོལ་ན་
རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་བསང་། །སྒོ་གསུམ་མི་དགོས་མཚོལ་ན་སྐྱེ་
གསུམ་སྒྲ་རྣམས་བསང་། །འདུལ་བྱིམས་ཉམས་པས་མཚོལ་ན་ལུས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་བསང་། །དམ་ཚོག་ཉམས་པས་མཚོལ་ན་རྩི་སྒྲོབ་
དཔོན་བསང་། །བཙེ་གདུང་འབྲུགས་པས་མཚོལ་ན་མཆེད་དང་ལུམ་

གཏིར་སྟོན་དགོན་མཉུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དལ་བསང་། །ཚོགས་གཏོར་ཆུང་བས་མཚོལ་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
བསང་། །ཡུད་ཉམས་ལྷག་མས་མཚོལ་ན་ཚོས་སྦྱིང་བསྐྱང་མ་བསང་། །
དམ་རྩས་ནང་འདྲེས་མཚོལ་ན་གཙང་རིས་མགོན་པོ་བསང་། །སེར་
སྒྲིའི་བསགས་པས་མཚོལ་ན་མོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་བསང་། །འཁོན་གྱིབ་
མི་གཙང་མཚོལ་ན་བཀའ་བསྐྱང་དམ་ཅན་བསང་། །ཁྲིང་འཛིན་འབྲུགས་
པས་མཚོལ་ན་སྲིད་པའི་མ་མོ་བསང་། །བཙེ་གདུང་འབྲུགས་པས་
མཚོལ་ན་སྦྱིང་རྩེའི་མགོན་རྣམས་བསང་། །ཞེ་སྒྲང་འབྲུགས་པས་མཚོལ་
ན་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །ང་རྒྱལ་འབྲུགས་པས་མཚོལ་ན་རྒྱས་
པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །འདོད་ཆགས་འབྲུགས་པས་མཚོལ་ན་དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །ཕྲག་དོག་འབྲུགས་པས་མཚོལ་ན་དྲག་པོའི་
ལྷ་རྣམས་བསང་། །གཏི་མུག་འབྲུགས་པས་མཚོལ་ན་མོངས་སྦྱིང་ལྷ་
རྣམས་བསང་། །གཞོད་གྱིབ་འབྲུགས་པས་མཚོལ་ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

པོ་བསང་། །ཐབ་གཞོབ་འབྲུགས་པས་མཛོལ་ན་བྱེས་ལྟ་གཉན་པོ་
བསང་། །མི་གཙང་ཐབ་ཀྱིས་མཛོལ་ན་བྱེས་ལྟ་གཉན་པོ་བསང་། །
ཉམས་ཆགས་སྒྲིབ་པས་མཛོལ་ན་བསྐྱང་བྱེད་ལྟ་རྒྱུ་བསང་། །
མི་གཙང་ངྲི་ཡིས་མཛོལ་ན་མགོན་སྐྱབས་ལྟ་རྒྱུ་བསང་། །རབས་
ཆད་དྲུང་སྒྲིས་མཛོལ་ན་སྒྲིང་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་བསང་། །མནའ་ཟན་ངྲི་
བོས་མཛོལ་ན་པོ་ལྟ་དབྱ་ལྟ་བསང་། །སྒྲིག་ཅན་བཤམ་པས་མཛོལ་
ན་ལྟག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་བསང་། །དམེ་ཡུགས་མི་གཙང་མཛོལ་ན་བསང་
བྱེད་ལྟ་རྒྱུ་བསང་། །གཤེན་པོའི་རོ་གྲིབ་མཛོལ་ན་ཕྱག་ལྟ་གཉན་
པོ་བསང་། །གསོན་པོའི་ནང་དམས་མཛོལ་ན་འགོ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་བསང་
བསང་། །ཐབ་ཀྱིས་མཛོལ་ན་ཁང་ལྟ་བྱ་ལྟ་བསང་། །གཞོབ་ཀྱིས་མཛོལ་
ན་པ་ལྟ་མ་ལྟ་བསང་། །ཡུགས་ས་མཛོལ་ན་མ་ལྟ་བྱ་རྩི་བསང་། །ལུས་
འདི་མཛོལ་ན་ལྟ་རྒྱུ་ཅིག་སྒྲིས་ལྟ་བསང་། །དག་མཛོལ་གསུང་སྟན་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 གྲགས་སྟོང་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང་། །ཡིད་མཛོལ་བྱ་བྱེད་གསལ་བྱེད་
 ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང་། །ཡན་ལག་མཛོལ་ན་བྱེས་ལྷ་མགོན་ལྷ་བསང་། །
 གྱི་ ལྷ་གས་པ་དྲངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང་། །འཐིབ་པ་
 བསང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང་། །གཙང་ཚྭ་ག་དབྱེ་བར་བྱེད་
 པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང་། །མཛོལ་བ་བསང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་
 བསང་། །བྱེད་པར་མི་གཙང་བྱེད་མེད་བང་སྟེ་བས། །སྟོང་འག་བར་
 གསུམ་ལྷ་སྤྱུ་གཉན་ལ་སོགས། །ཕྱག་ལྷ་སྟོན་མོ་མོ་མེད་ལྷ་སྟོན་བདག་
 དང་། །ལུས་དག་ཡིད་དང་དག་ལྷ་ཕྱག་ལྷ་དང་། །འོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་
 གོས་འོར་མེད་སྟོན་དཔལ། །མཛོལ་གྱིབ་མི་གཙང་དྲི་མས་གོས་
 པ་ཡིས། །ཅི་ཡིད་སྟོན་མཆོག་དྲི་གསུར་སྟོན་ཆོགས་དང་། །སྟོན་
 གསང་གསུམ་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མི་གཙང་མཛོལ་གྱིབ་
 དྲི་མ་བསང་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བྱེད་གཞུ་བསངས་བ་ནི། །འདི་སྟོན་དོ། ། གྱི་ ཡིད་

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྩི་དྲི་བཟང་སྒྲུན་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཚོལ་བ་བསངས་
གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱམས་ཚྱོག་གིས་མཚོལ་གྱུར་ན། །སྒྲུན་སྒྲུ་ཅན་
དྲི་ཡིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱམས་ཚྱོག་གིས་མཚོལ་
གྱུར་ན། །སྒྲོས་དཀར་ཤིང་སྒྲུ་དྲི་དྲི་ཡིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །མ་སྒྲིང་
མཁའ་འགོ་ཚྱོག་གིས་མཚོལ་གྱུར་ན། །བྲེ་ལ་བྲེ་དྲི་དྲི་ཡིས་༥ །ཆོས་
སྒྲོང་བསྐྱུང་མ་ཚྱོག་གིས་༥ །༡༡།བྲག་སྒྲུ་ཆོག་གིས་དྲི་ཡིས་༥ །གཙང་རིས་
མགོན་པོ་ཚྱོག་གིས་༥ །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་ཡིས་༥ །ལྷ་
སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཚྱོག་གིས་མཚོལ་གྱུར་ན། །ཤིང་རྩི་སྒྲུན་མཆོག་དྲི་ཡིས་
བསངས་གྱུར་ཅིག །བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་ཚྱོག་གིས་༥ །སྤྱེ་མར་
འོ་སྒྲོལ་དྲི་ཡིས་༥ །ལྷ་རྒྱམས་མི་གཙང་ཚྱོག་གིས་༥ །སྒྲོས་དཀར་གཡུ་
ལྷ་དྲི་ཡིས་༥ །སྒྲུ་རྒྱམས་མི་གཙང་ཚྱོག་གིས་༥ །སྒྲུ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཆོག་གིས་
དྲི་ཡིས་༥ །གཙན་རྒྱམས་མི་གཙང་ཚྱོག་གིས་༥ །དར་ཆོན་རྟག་གཟིག་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

འི་ཡིས་༥ ། །ས་བདག་མི་གཙང་ཚུག་གིས་ ༥ ། །ཉ་རུབ་གསེར་མགོ་
 འི་ཡིས་༥ ། །གནས་བདག་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །སྟག་པ་སྟུང་དཀར་༥ །
 གཞི་བདག་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །མཁན་པ་ཉ་རུབ་དྲི་༥ ། །ཡུལ་སྟེ་མི་
 གཙང་ཚུག་༥ ། །སྟུག་དཀར་གསུམ་དྲི་༥ ། །ཁོར་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ །
 །སྟེ་མར་ཟས་སྟུང་དྲི་༥ ། །གཡང་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །རི་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་
 དྲི་༥ ། །ཁང་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །དར་ཟབ་སྟེ་ཆོགས་དྲི་༥ ། །ཐབ་སྟེ་
 མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །འཕ་སྟུང་ཆང་སྟུང་དྲི་༥ ། །ཞིང་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ །
 །འབྲུ་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་དྲི་༥ ། །པོ་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །དར་ཆོན་སྟུག་
 གཞིག་དྲི་༥ ། །དབྲ་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །སྟེ་མར་གསེར་སྟེ་མས་དྲི་༥ །
 །བྱིས་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །འབྲས་དཀར་ཆི་བཅུད་དྲི་༥ ། །མགོན་སྟེ་
 མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །འཁང་གསེར་སྟེ་མས་དྲི་༥ ། །སྟེ་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ །
 །སྟེ་འིང་སྟུང་དཀར་དྲི་༥ ། །ལུས་སྟེ་མི་གཙང་ཚུག་༥ ། །ལུ་ལུ་དཀར་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ནག་ངོ། །བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལྟ་ཆམས་ཚྭ་། །ཤིང་འབྲས་མེ་རྟོག་ངོ། །
རིག་བྱེད་ལྟ་ཆམས་ཚྭ་། །གཡུ་ཤུག་བ་ལུའི་ངོ། །རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་
ཆམས་ཚྭ་། །སྒོས་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་ངོ། །ལུས་ཀྱི་གོ་མཚན་ཚྭ་། །
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ངོ། །ཟས་ཅོར་ལོངས་སྒྲིབ་ཚྭ་གིས་མཚོལ་གྱུར་
ན། །ཤིང་མཚན་ངོ་བཟང་སྒྲིབ་གིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །མཚོལ་གི་བ་
མི་གཙང་ཐམས་ཅད་དག་བསང་ནས། །ཤེལ་བཞིན་གསལ་ལ་དུང་
ལྟར་དཀར་གྱུར་ཅིག །ཤེལ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་གསལ་གྱུར་ཅིག །
དེ་ནས་བསང་དུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་དང་བསྐྱེད་མ་ཆམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་དོ། །

ཏྲླ་སྒྲིབ་ཡི་དམ་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚན་ངོ་བཟང་སྒྲིབ་
གིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །
ཤིང་མཚན་ངོ་བཟང་སྒྲིབ་གིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མ་
མཚོལ་བ་། །ཤིང་མཚན་། །ཤོ་ཉ་ལས་མཁའ་མཚོལ་བ་། །ཤིང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མཆོག་ཟླ། །གཙང་རིས་ལྟ་རྒྱལ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །ལྟ་
སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །འཛིག་རྟེན་སྟེ་བ་མཆོག་
བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །སྟེང་གི་ལྟ་རྒྱལ་མཆོག་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འཁོར་
མཆོག་ངོ་བོ་བཟང་སྟོན་གྱིས་བསངས་གྱུར་ཅིག །བར་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་
མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །ས་གཞི་འོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་
མཆོག་ཟླ། །གཞི་བདག་གནས་བདག་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །མཆོད་
དང་ལྷམ་དུལ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོག་
བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །
འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །མ་ལྟ་བུ་རྩི་མཆོག་བ་
ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །རྟ་ལྟ་འཕན་པོ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །འོར་
ལྟ་ལྟ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །ལྟ་ལྟ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །
ཟླ་ལྟ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །རྟ་ལྟ་མཆོག་བ་ཟླ། །འཁོར་མཆོག་ཟླ། །འོར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

[illegible]

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གཞི་ཡི་གནས་ས་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །འདུག་པའི་མལ་ས་
མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །མི་ཚོར་རིགས་རྒྱུད་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་
མཚོག་ཟླ། །བྱན་དང་གཡོག་ལའོར་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །ཕྱགས་
དང་སྒོ་བྱི་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །ཟས་ཚོར་ལོངས་སྟོད་མཚོལ་
བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་
མཚོག་ཟླ། །བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་མཚོལ་བ་ཟླ། །འདིང་མཚོག་ཟླ། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་
མཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འདིང་མཚོག་དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱིས་བསངས་
གྱུར་ཅིག །གཞི་བསངས་ཡིན་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་
ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུས་ལྟར་བྱ་ནད་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་སྒྲར་
ཡང་བསང་དུ་གྱིབ་སྟེ་ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་བདུག་ནས་འདི་རྒྱུད་དོ། ། **ཀྱི་འདིང་མཚོག་**
དྲི་བཟང་སྒྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་བདག་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁྱོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་ལྟེ་གདུང་བ་བསངས་གྱུར་ཅིག།
འེང་མཆོག་གི་བཟང་སྒྲུན་གྱི་དུད་པ་འདིས། འདོད་ཆགས་ལས་
གྱུར་རྒྱུང་ནད་བསངས་གྱུར་ཅིག། འེང་མཆོག་གི་བཟང་སྒྲུན་གྱི་དུད་
པ་འདིས། ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་མཁྲིས་ནད་བསངས་གྱུར་ཅིག། འེང་
མཆོག་བཟང་གི་སྒྲུན་གྱི་དུད་པ་འདིས། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་བད་
ཀན་བསངས་གྱུར་ཅིག། འེང་མཆོག་གི་བཟང་སྒྲུན་གྱི་དུད་པ་འདིས།
འདྲུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་བསངས་གྱུར་ཅིག། འེང་མཆོག་༥།
སྒྲིང་རྒྱུང་རྒྱལ་འགོང་ནད་རྣམས་༥། འེང་མཆོག་༥། སྒྲོ་གཟེར་རྒྱ་
བཅོན་ནད་རྣམས་༥། འེང་མཆོག་༥། མཆིན་རྒྱུད་ས་བདག་ནད་
རྣམས་༥། འེང་མཆོག་༥། མཆོར་སྒྲོས་གི་བོའི་ནད་རྣམས་༥། འེང་
མཆོག་༥། མཁའ་གྲུམ་རྒྱ་བསེན་ནད་རྣམས་༥། འེང་མཆོག་༥། སོ་
གཙང་ཡེ་འགོང་ནད་རྣམས་༥། འེང་མཆོག་༥། མགོ་དང་ཡན་ལག་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མཛེ་ཅན་གཙང་བོ་དམ་ཉམས་གྲིབ་གྱི་མཛོལ། །འཁོར་མཆོག་ཟ། །དྲི་
བཟང་དྲི་དང་ཅན་དང་ཐུག་དྲིའི་མཛོལ། །འཁོར་མཆོག་ཟ། །འཁོར་བོའི་
དུར་སྤྱི་གསོན་གྱི་ནང་དམའི་མཛོལ། །འཁོར་མཆོག་ཟ། །སྤྱི་ཅན་གསལ་
པ་མནའ་ཟན་དྲི་བོའི་མཛོལ། །འཁོར་མཆོག་ཟ། །ཡུད་ཉམས་མི་གཙང་
ཡས་དང་སྤྱད་གྱི་མཛོལ། །འཁོར་མཆོག་དྲི་བཟང་སྤྱན་གྱིས་བསངས་
གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་མི་གཙང་མཛོལ་གྲིབ་མ་ལུས་ཀྱིས། །འཁོར་མཆོག་
དྲི་བཟང་སྤྱན་གྱི་དྲི་གསུར་གྱིས། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བཟང་བཞིན་དུ་
མདངས་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཇི་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག །
མེ་མོང་ཕྱིས་བ་ལྟ་བུར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཇི་བཞིན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་འདབ་སྟོང་ལྟ་བུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་
ལྟན་འབྲས་དུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཆབ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དགོས་འདོད་ཅོར་བུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་གྱུར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ཅིག་རྒྱལ་བོ་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་གྱི་ཅིག་རྒྱལ་སྲིད་རི་བོ་བཞིན་
དུ་བརྟན་གྱི་ཅིག་རྒྱལ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་གྱི་ཅིག་།གཡོག་
ལའོར་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱི་ཅིག་། ཁོར་ཕྱགས་ཅི་ཤིང་
བཞིན་དུ་བསྐར་གྱི་ཅིག་། སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་རྟུ་བྱལ་
གྱི་ཅིག་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་གྱི་ཅིག་། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་
ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་གྱི་ཅིག་། ཅིས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་སྟོན་ལའོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པར། འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་གསུངས་
ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྟོན་ལའོར་དང་བཅས་དག་འཁོར་གྲུས་པས་ཡི་རངས་ཏེ། གསེར་གྱི་མནལ་
ཕུལ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་ཞུས་སོ། ། གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལགས། རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་གྱི་དོན་རི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅེན། སྤྱིར་དལ་
འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་གྲུབ་
པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་བསྐྱེད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་ཞིང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

ལྷོང་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མཐུན་སྦྲེན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷོང་དང་བསྐྱབ་མ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
བསང་བྱ་བ་ནི། སྤྱར་ཡང་འདི་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་གིབ་མཚོལ་སྤྱད་ཞིང་། ལྷོང་
དང་བསྐྱབ་མ་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། རྒྱན་དུ་བསང་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་
དང་ལྡན་པ་ལོ། །མཚོལ་བསང་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ། ལྷག་པར་མཚོལ་གིབ་
མི་གཙང་བ་ལྷུར་དུ་སེལ་བ་ལ་མཐོང་བས། སྤྱོད་ལྷོང་བསང་དང་ཕྱི་བོ་མཚོལ་ཁྲུས་བྱས་ནས་
ཉོན་མོངས་བའི་གིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལོ། །ལྷོང་དང་བསྐྱབ་མ་འཁོར། ཟས་ཅོར་མོངས་སྦྱོང་བྱིན་
ཆགས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོན་སྤྲོས། གྲགས་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། ཁམས་དང་དབང་
པོ་གསལ་ཀྱང་གི་ཡིད་དུ་འོང་། ལྷོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོང་འདྲེ་དང་འགལ་སྦྲེན་བར་ཆད་ཀྱི་བྱི་མས་
མི་གོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། མཚོལ་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱར་ཡིན་ལགས། སྦྱོབ་
དཔོན་གི་ཞལ་ནས། མཚོལ་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྤྲགས་སོ་སོ་འདི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བས་
རྣམས་སྦྱོར་བ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྦྱོན་རྣམས་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བཟང་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུ་གཙང་དང་སྤྱར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་
སྤྲུགས་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཆབ་གཏོར་བཅན་ན་ཡུལ་ཁྲུས་དང་། སྤྱར་ཡང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་
རྟེན་ནམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ནི་རྟེན་ཁྲུས་དང་། དེ་ནས་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཅོར་རྣམས་སོགས་
ལ་དོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་འཕམ་ཁྲོ་བོ་སྦྱོ་བ་བཅེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་སོགས་གང་

གཏོར་ཉོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

རུང་གཅིག་གི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་བསྐོམས་བསྐྱུས་བྱས་པས་གིབ་བྱས་དང་། མོར་རྩལ་
རྟ་སོགས་ལ་གིབ་པོག་ན་ཆབ་གཏོར་བྱན་ན་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་
འཁོར་བཅས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་
སྤར་ཡང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་རང་བོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་ནད་ལས་གོལ་
ནས་ཡུལ་ཁམས་སུ་བཀ་གིས་དགོ་རྟ་ས་མང་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚོལ་བསང་ལྟ་ཆབ་སྤོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༡༡། །མཚོལ་བསང་ཉམས་གིབ་ཀུན་
སེལ་བཞུགས།

བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཤིང་གསུམ་སོགས་མེར་བསྐྱེགས་ལ་གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་བྲན། ཨོ་
ཨ་ཏུ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། གྱེ། ལྷ་རི་མཐོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྩི་ཤིང་ལོ་
འདབ་སྒྲ་ཚོགས་འདི། །འབར་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་སྤྱ། །གཙང་
མ་ཆབ་གྱིས་ལེགས་པར་བྲན། །སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
ཏིང་འཛིན་དག་པས་འདོད་དགུར་སྤེལ། །དོ་བོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །
རྣམ་པ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །མཁའ་ལ་བདུད་རྩི་འི་ཆར་
འབེབས་ཤིང་། །བར་སྒྲ་ངོ་ཞེས་བསང་གིས་བྱུང། །ས་གཞི་འདོད་
ཡོན་དགྱེས་དགུས་བཀའ་། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ངང་། །
རང་བཞིན་དག་པའི་བསང་མཚོད་འདིས། །མི་བསང་བ་ནི་གང་ཡང་
མེད། །གདུག་པའི་དུག་དང་བཙོག་པའི་གིབ། །ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་མཉུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 སངས་གྲུང་ཅིག ། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ། སྤྲུག་ས་
 དང་ཕུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མཐུ། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྩེས། །
 ཏིན་འབྲེལ་ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། ། མ་རིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད། །
 རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡི། ། མི་གཙང་ངེ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །
 དེ་རིང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བསང་། ། བྱི་སྟོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསང་། །
 ཉན་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསང་། ། རྩེས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིར་བསང་། ། སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསང་། ། མཆོག་གསུམ་
 རྩ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་དང་། ། དག་སྤྱི་ཐེར་མ་ཙོར་གྱི་ལྟ། ། དུལ་ལྟ་གཞི་
 བདག་འགོ་བའི་ལྟར། ། མི་གཙང་ཉམས་གྱི་བཤོག་པ་བསང་། ། རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་བཞུགས་རིགས་རྣམས། ། སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་སྤྱི་བ་
 པ་བསང་། ། བྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། མཚོལ་བཙོག་
 གྱི་བ་གྱིས་ཕོག་པ་བསང་། ། རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་དྲངས་གྲུང་ཅིག །

སྒོ་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་གོང་བཞིན་དུ་དག་གྱུར་
ཅིག །མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་
མཐུན་ནི། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏྲགས་རྒྱས། །སྤང་སེམས་
སྣ་མི་དབང་དུ་འདུ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆར་བཅད་དེ། །
སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་
མ་བྱས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ། །ཐམས་ཅད་ཕུམས་གཅིག་
སངས་རྒྱས་ཤོག །དེ་ལྟར་དམིགས་ལ། །ཨོྫེ་ཨེ་ཨྱུ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད། །དེས་
ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འཕལ་དུ་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སྡུམ་
ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱིལ་སྤྱེ་བ་སྤྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེའི་
སྤྱོ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དག་བྱེད་གཙང་མའི་ཆོ་ག་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་ཆེན་ཡང་
དག་པ་མྲུག་ལོ། །ཧཱུྃ། །སྤང་སྤྱོད་རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་བསང་མཆོད་འདིས། །
རྣམ་ཏྲག་ལས་བྱུང་གི་བ་དང་མི་གཙང་ཀུན། །དག་གསལ་རྩྭ་གས་
མེད་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་ངང་། །བསང་རོ་ཀུན་བཟང་སྤྱི་བ་མེད་སྤྱོད་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

དུ་ཨྲུཾ་ མཚོལ་བསང་བསྐྱུས་པ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༡༡ཆེས་༥ལ་རྩིས་སོ། །

༄༅། མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ནི་རྩྱུང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
དུ་རིག་གདངས་སྟོབ་དཔོན་གཉིན་གྱི་དབུ་བཟུང་ནས་རིག་ཅུལ་
ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེད་ལྷམ་ནམས་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་གཤེས་ལ་མི་
འདལ་ཤོག་ནམ་ཞིག་གདོད་མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མ་རིག་
འབྲུལ་པའི་གཡང་སར་མི་བཏང་ཞིང་ལའོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་མི་
ལྷུང་བར་ལའོར་བ་ཀ་ནས་དག་པ་གཞི་དབྱིངས་ཆེར་གཞི་སྣང་
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་གྲོལ་བར་ཤོག་གལ་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་
ན་ལྷན་གྲུབ་ཞི་བྱོའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱར་གྲོལ་བར་ཤོག་
ཡེ་གདངས་གསལ་སྟོང་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་དྲངས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མ་ལཱ་ལྟན་རིགས་ལྟེ་ཞིང་། རང་སྤང་རྣམ་དག་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་།
ཁམས་སུ་དག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཤོག་གལ་ཏེ་ལོངས་
སྤྱི་ཞིང་དུ་མ་གྲོལ་ན་། རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཆོམ་
དང་། རིགས་འདུས་རྩ་ཡབ་དཔའ་རིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར་། སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་ཀྱང་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གལ་དུ་སྦྱིན་
པར་ཤོག་། **ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་**ཡང་ཅེ་ཡོ་ག་གསུམ་། དེ་ལས་རྣམ་
པར་འདས་པ་མན་དག་སྒྲེའི་། དགོངས་སྒྲོང་བྱ་ཚུལ་བལ་བའི་གཤེས་
ལུགས་སུ་སྒྲོས་བྱས་བདེན་ཞེན་ངོ་མ་དག་པར་ཤོག་། རང་རིག་
གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་མདངས་སུ་། རང་རྩལ་དམ་པ་རིགས་
བརྒྱ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱི་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དལ་བ་ཀྱམ་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བ་དག་པའི་མར་མེ་འབྲལ་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཆོས་
གྱི་མུན་པ་སངས་། བཟང་ཞེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིག་རུམ་བསལ་ནས་ཀྱང་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བརྗོད་མེད་སྟག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། ཉམས་རྟོགས་རིག་
 པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པར་ཤོག། **ཡུང་པོ་ལྷ་དག**་རིགས་ལྷའི་ཞིང་
 དུ་གྲོལ་། འབྱུང་ལྷ་གནས་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷར་སྒྲིན་། རྣམ་ཤེས་
 དབང་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ་། སྤང་བཞི་ཟད་ནས་འཇའ་
 ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། དུན་རིག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདི་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤར་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས་། ལས་རྒྱུད་བག་
 ཆགས་མུན་པ་དུངས་ལྷུང་ནས་། ཀུན་བཟང་དགོངས་སྒྲོང་ཕྱམས་
 གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུགས་མཐས་ཡས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །པ་མ་འགྲོ་
 དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཕྱམས་གཅིག་གཏོད་མའི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་
 ཤོག། **དགོལ།**

སྒོ་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་སྒྲིག་བསྒྲིགས།

༡༡། གཡང་འབོད།

ཀྱི་ཡུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། འདོད་
པའི་མཚོག་སྟེར་ཡུ་དང་གཡང་གི་ཚོགས། ཁབ་ལེན་དོ་དང་ལྷགས་
ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་བཞིན། དག་འ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིགས་མེད་
ལྷགས། གསེར་མངལ་མགོན་སྟོན་འཁོར་ལོ་ལྷག་པ་ཅན། གྲགས་
པའི་ལུ་བྱུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སྒྲིགས། སྤྱིད་འདིར་མཛོན་པར་མཐོ་
བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ཡུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་
སྟོལ། ལེགས་བྲིས་ཚོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བརྟུང་བ་དང་། ལྷ་དབང་
གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་མཚོག་མི་དབང་སྟོན་འགོ་ལྷ་སྤྱིད་
སྒྲིང་བརྟུན་ཀྱི། ཡུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། རིན་
ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་པ་བཟང་། པར་དུ་དཀར་
གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེལ། རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བརྒྱད་ཀྱི། ། ལུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། ། **ནམ་**

འབྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི། ། དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་

དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྟོ། ། ཏིན་འབྲེལ་སྙན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་ས་

བརྒྱད་ཀྱི། ། ལུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། ། **ཆེ་**

འིང་ནད་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། ། སྟོབས་དང་མངའ་བའ་

འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། ། ལུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །

སྒོང་སྟོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄། །གཡང་འགྲགས་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། །ནམ་གྲུ་གཡང་འགྲགས་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡི་དམ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་བྱ་བྱང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། གཡང་རྟོན་
མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། མདའ་དར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོལ་བ་ཞིན་བྱ་འདི་སྐད་དོ། །

ཀྱི་རྟོར་བདག་ཇི་ལྟ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །གནས་འདིར་ཕྱ་གཡང་
འགྲགས་པའི་ཕྱིར། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །ཁབ་ལེན་རྩ་
ཡིས་ལྷགས་སྤངས་ལྟར། །སྟོང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་གོས་གཡང་ཁྲག་འོག་
ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྟོར་གཡང་ཁྲག་བར་གྱི་མི་ཡི་བྱ་གཡང་ཁྲག་འཛིག་
རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་གཡང་ཁྲག་ལྷུས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལྷུས་གཡང་
ཁྲག་འཇཇ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གཡང་ཁྲག་བ་སྤང་སྟོན་ཀྱི་རྟོར་གཡང་
ཁྲག་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་གཡང་ཁྲག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་བོའི་འབྲས་གཡང་
ཁྲག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོའི་ཇ་གཡང་ཁྲག་འོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནས་གཡང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ལུག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་གཡང་ལུག་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གཡང་
ལུག་ཅིག་ཤེས་ཏེ་གསུང་གཡང་ལུག་ཅིག་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་གཡང་ལུག་ཅིག་ཤེས་རྣམས་བརྒྱད་གཡང་ལུག་ཅིག་གཡང་
རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ནས་
འོང་། གཡང་ཏེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཐིམ་ནས་གཉིས་སྐྱེད་
པར་གྱུར། གཡང་ཀུན་འཕེལ་ནས་ནང་རྣམས་གང་། གཡས་གཡོན་
ཐིམ་མཆོས་ནང་དུ་སོང་། ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཤེས་
ཤེས་གཡང་ཀུན་འབྲིལ་བར་ཤོག བསོ་བསོ་ཆེའོ་སྣ་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་
རྒྱས་པར་སྟོན་མདའ་དར་གཡོབ་བཞིན། ཨོ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་
ཀྱི་གཡང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བཞད་པའི་གཡང་། ཁི་ལ་རས་པ་སྒྲོམ་
པའི་གཡང་། དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་ཆེ་ཡི་གཡང་། རྣམ་ཐོས་སྐུ་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཡང་། རྩེ་བཅུན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྒོལ་མའི་བྱ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཆེ་
རིང་རྣམ་དུག་ཆེ་ཡི་གཡང་། །མཐུན་པ་སྤྱན་བཞིའི་མཐུན་པའི་གཡང་། །
རྒྱ་ནག་ཏྲ་ཤང་བྱ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །
གོ་སེར་རྒྱལ་བོའི་རྟ་ཡི་གཡང་། །འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མའི་གཡང་། །གཡང་
མོ་ལུག་གི་བལ་དཀར་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །
ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཟས་ཅོར་ཀུན། །རང་དབང་མེད་པར་འདུ་
བར་ཤོག། སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྲིད་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་
འབྱུང་བར་ཤོག། ཡིད་བཞིན་ཅོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གཏེར་
ཆེན་བུམ་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཡང་རྟེན་འདི་ལས་དགོས་འདོད་
ཀུན། །འབད་རྩེ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཁ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད་པ་བཞིན། །མི་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འོར་གཡང་
རབ་རྩ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །ཟས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 དུལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིན་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་གཡང་
 འབྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཡང་འགྲགས་
 དབུལ་བ་ཀུན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱུང་མགོན་སྤུལ་སྤྱུ། ཉིང་གི་མཚམས་པ། ལྷ་ཁང་
 དབུ་མཛེད་སོགས་རེབ་གོང་སྤྲགས་མང་གིས་བསྐྱལ་དོར། ལྷ་མ་ཞབས་དཀར་བས་བཀྲ་
 ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་བར་
 གྱུར་ཅིག

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

༄། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་
བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄། རྣོ་མ་ལྷུ་རྒྱ་རེ་ཡེ། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་
ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། **ཨོ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་**
སོ། ། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུར་མ་དཔའ་སོ། ། སྒྲུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་
དང་འདྲ་མ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ། གེ་སར་བྱེ་
བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ། ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་རྒྱ། ། གང་བ་བརྒྱ་
ནི་བརྟེན་པ་འཛིན་ཞལ་མ། ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ། ཕྱག་འཆལ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་
ཀྱིས། ། པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། སྦྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་
དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་
འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟེན། ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ཐོབ་པ་ལི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་
 ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་
 མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྟུས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་
 གྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་
 བོ་རོ་ལངས་བྱི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱོན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་
 བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱག་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་
 གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་
 ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །
 རྒྱ་སྦྱིས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛོད། །དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 གསོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱལ། །སོར་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མོས་བྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚྭ་ས་རྣམས་ལ་བྱག་མ། །ཕྱག་འཆལ་
རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བརྒྱན་པའི། །དབྱ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་མ། །
བཞད་པ་རབ་བཞད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་
དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཚྭ་ས་རྣམས། །ཐམས་
ཅད་ལྷག་པར་རྣམ་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གོ་ཕྱོ་གིས། །
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ལྷ་བའི་དུམ་
བུས་དབྱ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རྒྱ་འབར་མ། །རལ་བའི་
ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཉིན་རྒྱ་འོད་རབ་མཛད་
མ། །ཕྱག་འཆལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་
དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆལ་ས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྩུང་
 མ། ཁྲོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་ཡི་གེ་རྩུ་གིས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་
 ཅི་འགོམས་མ། ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ཟུང་ན་འདས་
 ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ལྷ་རྩུ་ཨོྭ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། སྤྲིག་པ་
 ཆེན་པོ་འཛམས་པ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
 བའི། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲགས་
 ཅི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩུ་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆལ་རྩུ་རེའི་
 ཞབས་ནི་བདེབས་པས། རྩུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆལ་
 རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེབས་པས། རྩུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །
 རི་རབ་མཚུངས་དང་འབྲིགས་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་
 བ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲགས་རྟགས་
 ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་མ། རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་ལྟ་གྱི་ཡི་གེས། རྩུ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་
དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༥ བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་མཆི་
བདག་ཅག་སྟོགས་ལྟུང་གིས། །བྱ་བ་གང་བརྩམ་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རླུང་རྟའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

༄། །གདུགས་དཀར་བསྐྱས་པ་དང་བསྐྱོག་པ།

༄། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །གདོན་
དང་བཞེགས་རིགས་འབྱུང་བོའི་ཚྷགས་བཅས་ཀྱིས། །སྤྱེ་མར་འཐག་
བྱེད་རམ་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་མ་སྤྱོད་ཐུབ་བསྐྱན་སྐྱེས་
པར་མཛོད། །

༄། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་རྟོར་ལྟར་མི་མདོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་
སྐྱེས་བ་ཀྱན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། །མཚན་ཅམ་བོས་པའི་རིགས་
སྐྱེས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་སྤྱེ་སྤྱེག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྟག་པའི་ལྟ། །
དཀར་གསལ་ལང་ཚོ་རབ་ཚྷགས་སྒྲ་གཞོན་གྱི། །སྒྲིང་བོ་ལས་གྲུབ་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚྷགས་མ་ལུས་སྤྱོད། །བྱུང་པར་པ་རོལ་
མི་བསྐྱེད་བསམ་སྤྱོད་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱུང་སྤྱེམས་བཅིངས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ལ་སོགས། ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སློག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བདག་
 ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞིས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རིགས་སྐྱགས་ངན་པའི་སྦྱོར་པའི་བྱད་མནན་སོགས་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཆོའི་མཆོན་
 མ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བ་རྟོན་བྱང་རྒྱུར། **བཙུང་མ་**
རྩན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། མཐུསྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། རྒྱགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། བདག་གིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ལའོར་བཙས་ཀྱི། །
 ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྟོག་རྒྱ་གསོལ། མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་བསྟོག།
 རྟགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ངན་པ་བསྟོག། དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་
 པ་བསྟོག། རྟམ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟོག། ཡེ་འགྲོགས་སུམ་
 བརྒྱད་ཅུ་བསྟོག། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྟོག། བགོགས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རིགས་སྒོང་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱེད། རུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བརྒྱེད།
ཡོས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བརྒྱེད། མས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ལངས་པ་བརྒྱེད།
དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བརྒྱེད་པ་བརྒྱེད། །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་
བརྒྱེད། མི་ལ་ནད་ཆ་གཏོང་བ་བརྒྱེད། །ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བརྒྱེད།
གནམ་གྱི་དལ་ཁ་བྱེད་པ་བརྒྱེད། །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བརྒྱེད།
སྤྱི་བ་སྤར་ཁ་བརྒྱེད། །སྤྱི་གས་དང་ལུང་སྤྱི་ལངས་བ་བརྒྱེད།
ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་སྤར་ཁ་བརྒྱེད། །སྤྱི་གས་དང་ལུང་སྤྱི་ལངས་བ་བརྒྱེད།

༥བདེ་གཤེགས་ལྷགས་རྒྱུས་སྤྱི་གས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ།
བདེ་ལྷུང་བརྒྱན་ལ་གཏོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་
ལྷུང་བྱེད་ལ་སྤྱི་ལ་མཛད་པའོ། །བདེ་མཆོག་གཤེགས་དཀར་
ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། །སྤོན་སྤྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་འཆོ་བྱེད་

བདེ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། **ན་མོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་**གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤོན་སྤྱི་མཆེད་

བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་བོའི་བར་དུ་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །**ལན་གསུམ།** སེམས་སྦྱིད་ནི། **ཏྲོ་མཁའ་མཉམ་ཞིང་གི་**

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས། །བཅོམ་ལྷན་སྤོན་སྤྱི་གོ་འཕང་ལ་

འགོད་ཕྱིར། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

ཕུམས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། **ཏྲོ་སྣང་སྤྱིད་**

ཐམས་ཅད་བེད་ཅུང་འཛིན་བཞིན། །འོད་སྣང་ལས་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་

བཀོད་པའི་དབུས། །པད་སྤྱི་གདན་ལ་ཨུཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྤྱ། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བྱེད་ཅུ་ཡི་མདངས། །རོ་དྲུག་རྒྱས་པ་བརྒྱད་ལྔ་ན་རྒྱལ་འཛིན། །
མ་རིག་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ནད། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་སྤྱག་
བསྐལ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་བདེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། །
བྱེད་ལ་སྤྱབས་མཆི་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉེས་པ་མི་འཆབ་
དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །མ་རིག་ནད་ལས་དབྱགས་འབྱེན་ཆོས་འཁོར་
སྒོར། །བསྐལ་བར་འཆོ་བཞེས་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །མགོན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་། **སྒྲིང་ཀར་ཟླ་**
གདན་ལ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་འབྱེད་པ་སྒོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་
ནས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐལ་འགོ་བ་དྲུག་གསུམ་གྱི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་
བསམ། **ཨ་རུ་ལོ་ཀེ་**ལྷ་འདོད་མཁུལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨ་རྒྱུ་**ནས་**འཕྲུ་པ་ཏི་
ཅ་ཡི་སྤྱ་རྒྱུ་ **སྤྱ་མདོག་བྱེད་ཅུ་**ཡི་རི་བོ་འདྲ། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ནད་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བསྟོར། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོར། ཅི་ཅུས་བསྐྱས་མཐར་

ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་དགོ་བ་བསྟོ། ཅེས་པའང་

མདོ་ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་རི་རྒྱལ་གྱི་དོར་རྒྱལ་བའི་ཐུག་རང་བྱུང་ལྟས་སོ། །སངས་

རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གཟུངས་ནི། **ཨོྭ་ན་ཨོྭ་བྷ་**ག་ཤ་ཏེ། བྷེ་ཤ་ཨོྭ་བྷ་རུ་བེ་ཏུ་ཕ་བྷ་
རུ་ཏུ་ཡ། ཏ་བྷ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་སྐྱུ་བྷ་ཏུ་ཡ། ཏ་ཡ་བྷ། **ཨོྭ་བྷེ་ཤ་**
ཨོྭ་བྷེ་ཤ་ ཨ་ཏུ་བྷེ་ཤ་ཨོྭ་ཏེ་རུ་ཏུ།

༄། ཁེང་གཏོང་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱས་པ། **ཏུྃ། འཛིགས་གཟུགས་དཔའ་**མ་སེདྷེ་
གཏོང་། །འབྲིང་ནག་རུས་རྒྱན་མགོ་ཤིང་འཕྱང་། ཁྱི་ཐོད་འཛིན་གྱང་
ཁ་ཏུ་འཕྱང་། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་པད་ཉི་བཛིས། །གཞོད་
བྱེད་བྱང་གཏོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོག།

ཨུཾ་ཀུཾ་སུཾ་མུཾ་རུཾ་ཅུཾ་ཤུཾ་ དུཾ་རུཾ་སུཾ་མུཾ་རུཾ་ཡུཾ་པུཾ་ **ན་ཨོྭ་སངས་**
རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེ་གདོང་བ་ཅན་རིགས་སྤྲུགས་
བདག་མོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་
རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་མཐུས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཤིང་ནད་
ཡམས་གདོན་བགོགས་བྱུང་ཡུར་མནན་གཏང་དབྱལ་ཕོངས་དག་
གྱུད་འཁོན་གསུམ། དུས་མིན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་
ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་
ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
༥ མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། མདོན་ཤེས་རྒྱ་
འབྲུལ་མངའ་བའི་ཐུབ་སྟོབས་ཅན། བསྐྱུབ་པ་པོ་ལ་མ་གཤམ་བྱ་བཞིན་
གཞིགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༥མི་བསྐྱུགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་དང་གཟུངས་བཞུགས། **ཤར་ཕྱོགས་**

མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྫོང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙེམ་

ལྟན་འདས། །མཚན་ཅམ་གྱོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྤལ་སེལ། །

ཀླུ་བ་མི་ལུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉ་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡཱ་ཡ།

ཨྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ རྩི་ཅི་རྩི་ཅི་ རྩི་ཅི་རྩི་ཅི་ རྩི་ཅི་རྩི་ཅི་

ས་ནི། སྤྲི་ཏ་ན་སྤྲི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་རྩི་མེ་སམ་ས་ཏྲ་

ཉུ་ཅུ་སྐུ་ཏུ། དགོ་བ་འདི་སྐུ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བྱུང།

རྒྱལ་སྤྲུང་གསུམ་ནི། སྐྱོད་སྤྲུང་བཅུ་ལྔ་ཀློག་པ་འཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡུང་བུ་གསུམ།

བྱ་བྱུང་བྱུང་བོ་རྟ་མགོན་གསང་བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་

ཉེར་བསྟེན་གྲོས་པའི་སྒྱུ། རྒན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཨོྃ་བཤྲ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། བ་རུ་ཤྲི་ཤྲི། །ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི།

ཐུབ་པའི་གཞུངས་ནི། ཨོྲ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྒྱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། རྣ་སངས་རྒྱས་འོད་

སྒོང་སྟེང་ཆལ་འདྲན་ཕྱོགས་བསྡེགས།

དཔག་མེད་ཀྱི་གཞུང་ས་ནི། ཨོ་ཨ་མི་ཏཱ་མ་ཨ་ཡུ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ། ཁཱ་མ་ལྷོ་ནི།

ཨོྭ་ཤཱ་རུ་ཨཱ་ཡུཾ་སྒྲི་རྩུ་རྩུཾ་ ཨཱ་མཱ་ར་ཅི་ཇི་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྒྲུ་། སྐུ་ཐོག་མ་ཉིར་།

གཅིག་གི་ཆ་ལྟགས་ནི། ཨོྫ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྟུ་ར། རྩལ་ལྟགས་དཀར་བསྟན་པ་ནི།

ཨོཾ་མ་མ་རྩེ་ནི་སྐད། ཡང་ན། རྩེ་མ་མ་རྩེ་ནི་སྐད། །ཆོས་སྤྱུང་ཆེན་མོའི་གཞུང་ས་

མི་ ཏཏ་ལྷ། ཨོྫ་གཏེ་གཏེ་པ་ར་གཏེ་པ་ར་ཨོྫ་གཏེ་པོ་ཏྲེ་ལྷཏཏ། རྩོད་ཟེར་

ཅན་མའི་བསྟན་པ་ནི། ཨོྫ་ལྷ་རི་ཅེ་སྟུང་། རྒྱེ་ལྷའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་རྟུང་ཏ་

ཡུ་ཡ། ར་མེ། ལུ་ལུ་ལ་བ་ལོ་གི་རྟེ་ཤུ་ར་ཡ། བོདྱི་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་

རྩི་གྲུ་ ཏུ་ཐུ། ཨོྫ་ག་ཏེ། བེ་ག་ཏེ། ཅི་ག་ཏེ། ག་ཏྲོ་ག་ཏེ། ག་

རེ་ཏེ། ཅི་ཏི་ལྷ་ལ་ཀ་རེ་ཏི་བྱ་ར་ཡེ་སྒྲུ། རྩམས་ཆེན་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལ་ཅི།

ཨོ་པདྨ་ཤ་བ་རི་པར་ ཅན་པར་ཤིག་ རྒྱ་ག་ཅན་ ཏུ་ཐུ་ སང་མི་

འི་ཏེ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱ་སྣུང་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༡། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གུམ་ལྷ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་རྣམ་དག་

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོལ་མི་རྟེ་ལྷ་མྱོང་། འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་
ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོན་མི་གདའ་ན་གཡོར། །
འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་དག་མེད། །ད་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་
མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུ། །ཨོལ་རྟེ། །འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །
གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་
པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་
གིས་ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་
ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །
པདྨ་རྒྱ་གི་འཛོག་ཅན་གཟི་བཏོན་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་རྟེན་ཞབས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། **| མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་**དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
སྤྱོད། **|** ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱད་བཟེང་འཛིན། **|**
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། **|** པདྨ་སྒྲོང་ལྷན་
ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། **|** བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟེན་མཛད་དེ། **|**
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། **| གཡས་སུ་བྱང་**
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། **|** སྦྱོང་དོན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་
པད་དཀར་འཛིན། **|** གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་སོབ། **|**
སྒྲོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པདྨ་གཡོན། **|** གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་
ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བརྟེན། **|** གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། **|**
སྤྱད་དེ་ལྷན་ནི་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། **|** བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་བ་འབྱུམ། **|** ཀྱན་གྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་བརྒྱན། **|** ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྟེམ་མེ། **|**

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 མོས་གྲུ་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོ་གསུམ་གྲུ་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **ཆོས་སྐྱེས་ལྷ་བ་**མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །
 ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱེལ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྟ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་
 སྟོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱེལ་སྟོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་ལས་སྐྱེལ་པརྟ་འགྱེད། །ཡང་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟ་འགྱེད། །
 ཆོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱིས་
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དོན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུར་ག་
 ཏུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན། **སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་**དག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཆོག །
 རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱེན་ལ་གསན། །ཀུན་མཐུན་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེད་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པ། ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཆད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅན་དེར་
སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་
གསུངས། འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཆེ་བསྐལ་བགྲངས་མེད་དུ། ཟླ་ངན་མི་འད་འད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །
ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཟུང་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། འདྲེན་མིན་
འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་གསུངས། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་
པ། རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། འོད་དཔག་མེད་པའི་
མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། རྗེས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །
དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་
ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། **གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་**

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྟོང་བྱུང་རྒྱས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཅུ་མ་
ཞིག་དང་པ་སྟེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ །མགོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བྱད་མེད་
མི་སྟེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྟེ། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་
དག་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །**བདག་**
གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དགོ་ཅར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྤྱུལ་བ་ཀྱ་ཤིས་རྩ་ས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །
གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །རྩ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་
སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་གྲགས་རྩེའི་
སྟོབས་ཀྱི་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྒོག་བཅད་མ་བྱིན་སྤངས་
དང་མི་ཚངས་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
རྒྱན་དང་ཕྱ་མ་ཆིག་རྩལ་དག་ལ་བྱལ་དང་། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་
པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཙོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་
བ་ཏུ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**པ་མ་སྟོབ་**
དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་
པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡེ་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་
སྟོང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་པབ། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་
ལྟ་ཁང་བཤེག་ལ་སོགས། །ཉི་བའི་མཆོམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །**དགོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།** །
དཔང་ཞེས་ཆོད་བཅུགས་མནའ་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་
ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་
བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་བྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་
བསམ་པ། །མཆོམས་མེད་ལྔ་ལས་སྤྱུ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་
ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །**ཕམ་པ་བཞི་དང་**སྟག་
མ་བརྩ་གསུམ་དང་། །སྤང་སྤྱང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆོན་ལྔ། །
སོ་ཐར་ཆུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་
བཞི་སྤྱང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །རྩ་སྤྱང་བརྩ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་
སྤགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་
དགེའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆོད་སྟོད་དང་ཆོད་འཁུང་ལ་སོགས་པ། །

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་ཤེས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །སྒྲུབས་སྒྲོམ་དབང་བསྒྲུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། ཏེ་
ཡི་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆིག་སྒྲུང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་སྒྲུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །འགྱུང་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྒྲར་
བྱས་སྒྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་སྟར། ཏེ་ཆ་འཇིགས་སྒྲིག་འགྱུང་པ་
ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །
ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། ཏེ་ནས་མི་བཞུད་སེམས་
ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། ཏེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྒྲས་བཅས་
ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་
གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། ཏེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་
སྒྲངས་ནས། ཏེ་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན། ཏེ་ཡི་བསོད་
ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། ཏེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སོ་སྟེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །**སྤྲ་མེད་བྱང་**

རུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་

རང་དོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་

སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྤོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲ་བ་དང་། །

འཁོན་པ་བསྐྱམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྤྲ། །དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་

བཛྲ་འདོད་པ་རུབ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྟོད། །

དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་རབ་

འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་

པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་

བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མཛོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཐུན་

པར་གསོལ། །**སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་**བསྟན་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །

ལྷུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ལྷུང་ན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་
བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །ཀུན་གྱང་སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྤྲུགས་གྱུར་ཅིག །**དེ་ཡི་དག་བ་**བདག་ལ་སྦྱར་སྒྲིན་ནས། །ཆེ་འདིར་
དུས་མིན་འཆི་བ་བཙ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་
སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཇོན་མེད་དབྱར་གྱི་གདུག་ལྡན། །བདུད་
དགའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚེས་སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་
ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་
འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། **བདག་དང་**
བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །སྤྲུལ་
པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མདོན་སུམ་འབྱོར་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དག་ལ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྒྲིབ་བ་སྦྱིད། །འི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པར་ཤོག །**བྱང་ཆུབ་སེམས་**

དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་ན་འདྲེན་པར་ཤོག །ངན་

སོང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་བྲག་མེད། །ལྟ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །

དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་

བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེ་བར་ཤོག །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་

ཆོག་ཀྱང་། །སྦྱེ་གན་ན་འཆི་གངས་མེད་སྟོང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་

བར་ཆད་མང་། །མི་དང་སྟ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་

ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྤྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །**ཉི་དུ་ཟས་ལོར་**

མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་

སྤྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གིས་རྣམས། །མི་ལམ་

ཡུལ་གྱི་ཁང་གིས་རྟར། །བདེན་པར་མ་གྱུབ་ཤེས་པར་ཤོག །ཐར་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

མེད་པ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱི་ལྷས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག།
ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། བྲ་ཚོད་རྩི་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །
རྒྱལ་གྱི་སྒྲོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་
པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྐྱོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིན་པར་
ཤོག། **དེ་རུ་སངས་རྒྱས་**འོད་དཔག་མེད། །མདོན་སུམ་བཞུགས་པའི་
ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། སྤྱི་གནས་
བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་རྟོག་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །བརྒྱས་དེ་སྤྱི་བ་
ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་
པའི་ལྷས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྔ་
བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་
རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་རྟོག་ཁ་ནི་མི་སྤྱིས་བར། །སངས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

རྒྱས་ཞལ་མངལ་ཕྱི་བའི་སྟོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག །

སྟེས་མ་ཐག་རྒྱུ་མེ་ཏྲག་ཕྱེ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་

མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྟོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་

ལ་ཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་

པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོབ་ནས། །རང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཞིང་

གྲོལ་བར་ཤོག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུ་

ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག །

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་

མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བརྟ་སྟེར་

འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་གྱི་བདུད་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མདོན་དགའི་
ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྒྲུག་པོ་བཀོད། །
སྤྲོད་དེ་དག་རྣམས་སྤྱུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །
རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤོམ་པ་
ལྷ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་
དུ། །དགའ་ཆོགས་མེད་པར་སྒྲེབས་པར་ཤོག། །**པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་**
མོ་ཅན། །རྩེ་ཡབ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤུལ་སྤུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་
བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དབ། །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་
བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་
པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲ་སྒྲོབ་སོགས། །སྒྲ་ཡི་
མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་
 པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་
 འཆི་བ་མེད། །རྟག་རྟ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། **བྱམས་པ་ནས་**
 བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཆོ། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་
 འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤར་ཡང་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། **སངས་**
རྒྱས་ཀྱི་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག། །བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །
 ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྲུང་འཕགས་བྲལ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དེར་སྟེ་བར་ཤོག། **རིན་ཆེན་ས་གཞི་**ཁོད་སྟོམ་ལག་མཐིལ་ལྟར། །
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ཅེས་ཞིང་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བར་ཤོག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་
དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྒྲིང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་
སྤང་སྒྲན་སྤྱལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད། །དོ་མཆར་
ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ལྡན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་བྲུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་
སྤྱ་བདུན་ཐེམ་སྤྱལ་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །མེ་ཏྲག་པདྨ་འི་ཞིང་འབྲས་བུར་
ལྡན། །པདྨ་འི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྤྱལ་
པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཆོན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །
མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྤྱི་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་དུག་
གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་དང་དབྱལ་སོངས་འབྲབ་རྩྱུང་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱུག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སོས་མ་མྱོང་། །བདེ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། **བྱད་མེད་མེད་ཅིང་**མངལ་ནས་
 སྐྱེ་བ་མེད། ། གུན་ཀྱང་མེ་རྟོག་པ་རྒྱུ་འི་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས། ། ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག ། དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་ལ་སོགས་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། ། མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུན་ལྷ་གུན་ལ་མངལ། །
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་
 ལྷ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོན་ཡིད་ལ་བྱན་
 པས་འབྱུང་། ། ཚེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །
 ད་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་མེད། ། **གང་འདོད་མཆོད་སྤྲིན་**
 ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། ། ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་
 སྟོན། ། བདེ་སྦྱིད་གུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། འི་ཞིམ་རྒྱུང་
 གིས་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ། ཞིང་དང་པརྩོ་ཆུ་གྲུང་ཐམས་ཅད་
 ལས། ། ཡིད་དུ་ལོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་འི་རོ་རེག ། ལོངས་སྟོན་མཆོད་

སྒོ་རྒྱུ་ཞེས་འདོན་སྟོན་བསྒྲིགས།

པའི་སྒྲིན་ཕུང་རྟག་རྟ་འབྱུང་། །བུད་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་
མོའི་ཚོགས། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་མོ་དུ་མས་རྟག་རྟ་མཚོད། །འདུག་
པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་
རིན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྟེང་། །**དར་བུ་མའི་མལ་སྟན་སྐྱེས་དང་**
བཅས། །བྱ་དང་སྟེན་ཤིང་ཆུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་
ཆེ་སྟན་པའི་ཚོས་སྒྲིན་སྟེན་ཁྱི་འདོད་ཆེ་ན་རྩ་བར་སྒྲིན་ཁྱི་སྟེན། །བདུད་
ཅིའི་རྒྱུ་ཆུ་སྐྱུང་དེ་ན་མས་ཀྱང་། །རྩོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་
སྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་
དེར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྒྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་
ཤོག །**ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།** །བསྐྱལ་བ་
གསྐའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཆོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིད། །དེ་ཡི་ཡུན་
ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོང་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་
ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་
འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །**སྐྱུ་**
ཆོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་བཞུགས་
པའི་ཆོ། །རྟག་རྟ་ཞབས་འཁྱིལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བཟླ་
གཟུང་གྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་
བསྟན་པ་ནི། །བསྐལ་བ་དུང་ཕྱར་རྒྱལ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག། །འབུམ་ཕྱག་
གསུམ་ནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྟ་མི་
འབྲལ་ཤོག། **དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་**ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རབ་རྟ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཙོར་བྱ་བཅེགས་པའི་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྒྱུ་ཆོ་བསྟན་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །
སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་རྒྱ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པའི་མཆོད་
ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག །དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྗེས་མ་
ཐག །ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ། །སྤྲེམ་མེད་རྣམས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །**རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་**ཆོ་དཔག་
མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །སྤྲུལ་
པ་གུངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྒྱུན་གྱུབ་འགྲོ་
དོན་དཔག་མེད་ཤོག །**དེ་བཞིན་གསལ་པའི་**ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཆོད་མེད་པ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་
མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །གང་ཞིག་བྲིད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཆུ་དྲག་མཆོན་གཏོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །**བདག་**

ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་བས། །འཛིགས་དག་སྤྱད་བསྐྱེལ་

ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛོད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པར་

བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །**སངས་རྒྱས་སྐུ་**གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་སྦྱོབས་

དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་སྦྱོབས་དང་། །དག་འདུན་

མི་ཁྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་སྦྱོབས་ཀྱིས། །རི་རྒྱར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་

འགྲུབ་པར་ཤོག །**དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**ཏུམ་

པ་ཕྱྱེ་ཡ་ཨ་བ་བོ་རྟ་ནི་སྐུ། །སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་སོ། །**དགོན་མཆོག་**

གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ན་མ་སྐུ་བྱི་ཡེ། །ན་མ་

ཨུ་མ་བྱི་ཡེ་སྐུ་རྟ། །ཞིས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་

བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་ཕྱག་འབྱིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆལ། རབ་

འདི་མ་ཆག་པ། འབྱིང་ལོ་སྒྲ་ཅམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རྩབ་ཏུ་ཕྱོགས་ནས།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱན་ཅིང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ། དང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས།

པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བརྟོན་ན། ཆོ་འདིར་ཆེ་འི་བར་ཆད་སེལ། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། འད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། པར་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་གས་བྱི་
དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་གཞུང་སྤྱོད་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

ཨོ་མ་རྟོ། འོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་
རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
ནམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
བདེ་སྦྱིད་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བའི་
ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །
སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། །དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་མཐའི་
ཞལ་མཐོང་ཤོག །དེ་སྐད་བདག་གིས་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་པ་ལ། བྱོན་ས་
བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། བོགས་མེད་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཏུ་ཐུ། པ་ཕྱུ་རྩེ་ཡ་ཨ་བ་བོ་རྩ་ཅི་

གཏེར་ཉོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྒྲུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་མི་འགྱུར་དོན་དཀྱུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་
ག་ལྔ་པའི་ཆེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལོ། །

གྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།
 ཨྱི་ ཞི་ཁྲོན་རག་དོང་སྐྱགས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་
 འབྱོར་ཆངས་གྱི་ཆོ་ག་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་
 ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། དོ་རྩི་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་ངས་། སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ། ཅ་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་པའི་
 རྩུང་འདུས་མན་དག་ཟབ་མོ་འདི། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མཐོ། འདི་ཡི་པན་ཡོན་བསྟན་
 པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། གྲོང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། རྒྱ་
 འཕྱལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་གི། མཆོན་ནམས་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ན། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་པ་བྱང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་
 ཅས་། ཅ་རག་གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྐྱགས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆོ་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་། ཆོ་འདས་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་འབྲུང་། ཕྱི་མ་རིག་
 འཛིན་ཞིང་དུ་འགྲོ། དེ་སྐད་གྲོང་བཤགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་། དེ་ཕྱིར་སྐྱགས་གྱི་སྒོར་
 ཞུགས་ནས་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་འི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་།

ཨེ་མ་རྟོ། ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ནས་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་། ཐུགས་
རྫོང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་
གདན་ལ་བཞུགས་། གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད་པར་
བགྱི་། **ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ དོན་དམ་ཆོས་**དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་བྱ་གའི་སྒོང་།
མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ན་། བཞུགས་པའི་
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། **ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞི་བ་རྒྱུན་གྱིས་**གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་ནས་། གསལ་འཆར་རྒྱུན་རྒྱུག་གཟི་བརྩིད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་། མཉེན་
རྒྱུག་འབྲིལ་ལྷེམ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ་རྒྱན་། སངས་རྒྱུས་བཞི་བཅུ་
གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། **ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་**དག་ཡི་
ནས་རྒྱུན་གྲུབ་ཅིང་། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་། ཆོས་
དབྱིངས་ཡི་ཤེས་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་
མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པ་། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རོ་མཆར་པོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ་།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ་། བདེ་སྟོང་
ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐས་མཆོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྟོད་པའི་
རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། སྒྲིག་མོ་བྱེད་ཐོགས་རིན་ཆེན་སྐུ་གར་བཅས་། བདུག་སྟོས་མེ་
ཏོག་སྐྱང་གསལ་བྱི་ཆབ་མ་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་
མཉེས་མཛད་མ་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ལྷུ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པུ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་
བགལ་ས་ཚོགས་རྣམ་པར་འཛམས། ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་སྟོན་བཞི་
ཐུབ་པར་སྦྱང་། ༡་གྱི་སྟོན་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༢་ག་ཆད་
མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་། མི་མཐུན་སྟོགས་འཛམས་རབ་
འཛིགས་ཁོ་མོ་འཁྲུལ་། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོགས་དེལ་འབྲོལ་
མ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༣་དང་ལོག་སྟོགས་བཅུ་
འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། ཉོན་མོངས་དུག་འཛམས་སྐྱུད་དུག་
དག་པར་སྦྱངས། འགོ་དུག་འདྲེན་ཕྱིར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་སྟོན་པུ། བཅོམ་
ལྟོན་ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༤་ལ་ལ་ལ་རྟོ། སྦྱར་འཕུལ་ཞི་བའི་
ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི། མཚན་ནི་ལན་གཅིག་བཛྲོད་བྱེད་ཅིང་། གང་
གིས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ། དེ་ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཁོ་བོ་མཛད་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྒྲིག་པ་དཔལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་
བ་དང་། རྟོག་དང་གཤེ་བ་བྲོ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་
དང་ཞི་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ་། འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། **ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཆས་སྐྱེསྐྱེ**མེད་ངང་ལས་མ་གཤམ་ཀྱང་། གཟུགས་
སྐྱེ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་སྐྱར་སྟོན་པ་། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་
བྲོ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
བྲོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། དགྲེས་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་
དུང་ཁྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས་། བྲོ་མ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྐྱིན་འཕྲོ་མ་། གོ་
ཏི་ཤ་རི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷགས་རྩེ་འི་ཐབས་མཁས་མ་རུང་
འདུལ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཏོན་མོངས་མ་ལྷས་འཛོམས་།
སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་མཛད་པ་། རིགས་བཞི་
ཁྱག་འཕྱུང་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱག་འཕྱུང་སོ་སོའི་ཡབ་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་། ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་བུའི་ཀྱིས་གཞོན་།
འགྲོ་ཆུམས་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཡུམ་། རིགས་བཞི་
ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲོང་
དཀྱིལ་ན་། སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
སྐུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་ཀྱིས་བཞུགས་། ཀོ་རུ་རི་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཉམ་མཁའའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་སོགས་པ་མེད་།
འདོད་དགའ་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱལ་མོ་ཆེ་། མ་སྤིང་བྱམས་
པའི་ཚུལ་དུ་སྟོགས་མཛད་མ་། སེངྒ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ་། རོ་རྗེ་གདོང་མོ་ཕོ་ཉ་མཁྱེགས་མ་བཞི་། འགྲུགས་དང་འཆིང་
སྒྲུལ་སྟོས་པའི་ལས་ཀྱན་མཛད་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་
བསྐྱར་། སྟོ་སྐྱུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དཔལ་གྱི་ལའོར་
ཆོགས་བརྗོད་ཀྱང་ལི་། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་མ་ཆོགས་དབང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཕུག་མུམ་སྒྲིན་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་རྩལ་
འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དྲེགས་པ་བསྒྲིལ་
བའི་གདན་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཏྲ་འབར་པའི་སྒྲོང་
མི་དགོ་ཚར་གཅོད་དགོ་བརྒྱ་དོན་དུ་བསྐྱལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁྲོ་རྒྱལ་
རྩམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རྒྱུ་འཕུལ་ཞི་བོ་འདི་དག་
གི་མཚན་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་གང་གིས་གྲུས་པས་
ཕུག་འཆལ་ན་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དེ་
ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་
མཛད་པ་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་སྐྱེ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕུག་
འཆལ་ལོ་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་མི་འགྱུར་

གཏེར་ཉོན་དགོན་ཉོན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དོན་རི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཤོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། འབྱུང་བ་ལྲ་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་
མོ་ལྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབང་
ཕྱག་ལྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུ་འབྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྐྱུལ་པ་
ཉི། བཤའ་འགོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤ་པ་ཏིའི་
སྐྱུལ་པ་ཉི། གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མའི་
སྐྱུལ་པ་ཉི། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ལ་མངའ་མཛད་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན། འདོད་
པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ། བཅོམ་མཐའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙུག་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མུ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ **ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་**དཔལ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ **ཨོ་བཟླ་ས་རྟ་**ས་མ་ཡུ་ མ་རུ་ཕུ་
ལ་ཡུ་ བཟླ་ས་རྟ་རྟོ་ལོ་ ཉིལ་བོ་རྟོ་མེ་བུ་ལུ་ སུ་རྟོ་ཕྱི་མེ་བུ་ལུ་
སུ་ཕོ་ཕྱི་མེ་བུ་ལུ་ **ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བུ་ལུ་** སའ་སི་རྟོ་མེ་བུ་ལུ་ སའ་
ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ ཅི་རྟོ་ཕྱི་ཡི་ ཀུ་རུ་རྟོ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ བུ་ག་ལུ་
སའ་ཏ་བུ་ག་ཏ་བཟླ་མེ་ལུ་ བཟླ་བུ་ལུ་ས་མ་ཡུ་ས་རྟ་ལུ་
ཨ་ལ་རྟོ་ རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡང་སྒྲིང་ཡི་
གོ་བརྒྱུ་པ་འདི་ བརྟན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་ བརྒྱ་དང་རྩ་
བརྒྱད་བརྗོད་གྱུར་ན་ མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྒྲིག་པ་བྱང་ ཉམས་
ཆག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གྱུར་ནས་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ ལས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པར་འགྱུར་ **རྟོ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་**

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཚོགས་རྒྱལ་དགོངས་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་། རི་
བཞིན་མ་སྤྱད་ལུང་དང་འགལ་། གསང་སྤྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་
ཆག་རྒྱལ་། གཙོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་། མི་འཆབ་
མི་སྤྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བླ་མ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། མཆོད་
དང་ལྷམ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་། མཆོམས་མེད་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་། ལྷེ་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་།
མི་དགོ་བརྩ་ཡི་ལས་བཀྱིས་རྒྱལ་། གཙོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་བཤགས་པར་བཀྱི་། གསང་སྤྲགས་ལྷེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་བླངས་ནས་། དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོད་ལྷམ་ལ་
མ་གུས་ཉེས་པར་བྱས་པ་སོགས་། ལྷེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྒྱལ་།
གཙོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཀྱི་། བསྐྱེད་
རྩོགས་བསྐྱེས་བརྩོད་བར་ཆོད་ཅིང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལ་སོགས་མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཉམས་ཆག་རྣམས་མཆོད་ཞིང་
འཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཤིག་མཆོད་པའི་སེམས་
སེམས་ཅན་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་གསུག་གི་
དམ་ཆེན་ཉམས་ཆག་རྣམས་མཆོད་ཞིང་འཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བཤགས་པར་བཤིག་སྐྱོད་བྱ་དང་མི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱོད་བྱ་དང་
བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དམ་ཆེན་
ཉམས་ཆག་རྣམས་མཆོད་ཞིང་འཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་
བཤིག་ཉ་སྒྲིང་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་བསྐྱེད་
སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་མ་གསལ་སྐྱོད་པ་ལོག་པུ་དང་གཙང་སྐྱོད་མ་བཤིགས་
འབགས་གཙོགས་ཤོར་ལེ་ལོ་སེར་སྐྱོད་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
མཆོད་ཞིང་འཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཤིག་འདི་ནས་
བརྒྱུད་སྐྱོད་བྱ་ཆུབ་མཆོས་ཀྱི་བར་སྐྱོད་པ་མི་དགའི་ལས་སྐྱོད་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

པ་ཀུན་ལྟུང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་དམ་བཅའ་ལྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་མ་
མཛད་པར་ལྷུངས་བརྩེ་ལྟན་པས་བྱ་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དེ་
ཏྲར་མཐོལ་ཞིང་ལའགས་པ་ཡིས་བདག་ཅག་གསང་སྤྲགས་སྒྲོར་
ཞུགས་རྣམས་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེག་གི་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་ཏེ་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ཏེ་ན་གཅའི་ལྟ་སྦྱོང་དབང་སེམས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་དེ་ཏྲ་བྱ་ཡི་འགྲོད་ཆངས་ཀྱིས་བདག་
དང་འགྲོ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟུང་ལྟེད་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྱུངས་
ནས་ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྲགས་ཏེ་འགྲོ་བྱ་གནས་ནས་
ཐར་གྱུར་ཅིག་ལམ་ལྲ་ས་བཅུའི་རིམ་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་བསྒྲོད་གྱུར་ཅིག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་སངས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། གསང་
སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐོག་པ་རྣམས། བཀའ་བཅན་གྱི་ཆེ་དར་གྱུར་ཅིག།
ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། གསང་སྤྲུགས་འདི་བསྒྲུགས་
རྒྱལ་ཁམས་སུ། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཞི་གྱུར་ཅིག། མི་དར་ལོ་ཕྱགས་
ལེགས་གྱུར་ཅིག། འཕྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུ་སྟོན་གྱུར་ཅིག། ཀུན་གྱང་
སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཞེས་གསུངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱས། ཅན་རག་
དོང་སྤྲུགས་འཕྲོད་ཆངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དམ་
ནར་མར་གདམས་པའོ། གསང་སྤྲུགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང་མཚམས་
མེད་པ་ལྡ་ཡང་དུང་ཕྱིས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དགོངས་འདུས་སྟོང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ།
དེ་བས་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤུལ་སྐྱུ་ཉང་གི་གཏེར་མའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༡༧། །སྤང་བོ་རབ་འབོག་རྒྱུད་ལས་ཁོལ་དུ་ཕུང་བའི་

བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་

བཞུགས་སོ། །

༡༨། །ཨོ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་
བཞིན་དུ་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་
སྟོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །བདེ་ཆེན་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྟའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་
རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ཡི། །ཞི་ཁྱོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་
སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མེད་
མཆོད་སྟོན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཞོད་
དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མོ་གསང་བའི་བླ་ག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རབ་འབྱམས་མ་
ལུས་ཀྱི། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དྲུ་རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །**སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་**ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་
ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤར་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། །
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲུ། །ཀྱན་བཟང་རྫོགས་
ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཞོད་
པ་ནི། །སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་
འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་རློན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་
གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མ། །**མཁའ་དབྱིངས་སྒོང་ཡངས་**པ་རྣོར་
ལུའ་བ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་བ། །མ་བཙས་
སྒོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བྱུང་སྒྲ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་ལམོར་འདིར། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུང་བ་ཁོ་བོ་ཁོ་
མོའི་ཆོགས། །རྡོ་རྗེ་སྒྲ་མོ་ཆོགས་རྡོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་རིགས་ལྔ་དཔལ་
ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །**གནས་དང་ཡུལ་གྱི་**ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་བཞི། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་མང་པོ་རྣམས། །མ་ཉར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་
ཉར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆིག་རྗེས་
གཙང་པའི། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །དབང་
ཤུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སྤུ་གསོལ། །**ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་**
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། །སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་
སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒྲུ་
པའི་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཆིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

བྱང་པར་སྒྲིག་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས། །**སྒྲིང་མཚན་ཞིང་གཉེར་**
དུ་སྒྲིག་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ལ། །དོན་
ལས་གོལ་ཞིང་སྒྲིག་སེམས་མ་མཆིས་གྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་
སྒྲིག་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྒོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལྷགས་ཆུང་བ་དང་། །ཤེས་
བཞིན་མི་སྒྲིག་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒོམ་ལ་མི་བཙོན་བསྒྲིག་
སྒྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །
སྒོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །**རྣལ་འབྱོར་གང་**
ཞིག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་
བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་སྒྲིག་མ་སྒྲིགས་ཏེ། །གསང་སྒོ་འཆོལ་
བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་ལ། །མདོན་ཤེས་ཆུང་པས་སྒྱུན་ཅན་མ་
རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲིས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་
དང་སྒྲིང་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛིན་ཉམས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་
 གི་ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་རྟེ་འཆལ། །**ཆེ་འདིའི་རྟེན་**
དང་ཡུན་གྱི་སློབ་པ་རྣམས། །རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་
 མཐོལ་བཤགས་ན། བྱམས་པའི་བྱགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་
 གྲང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །མི་
 དམིགས་བཏང་སྟོམས་དང་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །གཉིས་མེད་དོན་
 གྱི་ཆངས་པ་སྦྱལ་རྒྱ་གསོལ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་
 བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་
 མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་རྣམས་རབ་གཞོང་བཟོད་
 པར་གསོལ། །ཞིས་ངྷི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཁོན་གཙུགས་
 བཤགས་པའི་ལེ་ལུ་བཞི་པ་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་པའོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄། །ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པའི་བཀའ་མང་

བསྐྱས་པ། །

ཨོན་སྐད་དུ། བརྒྱ་རྩམ་སྐྱོ་རྩ་ཡེ། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ལ། ཏག་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲན་པའི་
སྐྱེས་བུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབྲུངས་རབས་
འདི་བརྟན་པས། སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཤེས་ལྷན་དང་པས་སྐྱོབ། ཨེ་མ་ཏོ།
དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་ལུ་བྱི་བཅན་པོ་ཡིས། དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སྟོབ་
དཔོན་སྐྱོན་བྲངས་ནས། ཟ་ལོག་དགུ་བཅེགས་ཁྲི་ལ་སྟོབ་དཔོན་
བཞུགས། ཟ་ལོག་ལྔ་བཅེགས་ཁྲི་ལ་མཁན་པོ་བཞུགས། གཡས་
གཡས་གཡོན་བཡས་གཡོན་གཡས་གཡས་ཅེ་འི་གདན་སྟངས་ནས། བེ་རོས་
གཙོ་བྱས་ལོ་ཙཱ་རྩམ་གསུམ་བཞུགས། རོར་སྒྲ་བྲུང་འཕགས་མང་
པོ་ཡུལ་ནས་སྐྱེ། ཕྱག་སྟེ་མང་དུ་བཅའ་ནས་ཞུས་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

དབེན་གནས་བརྒྱད་དང་ཐུགས་བྱོན་རྩོམ་བརྒྱད་མཛད་འཕྲིན་བརྒྱད་
དང་སྤུངས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་དང་
ཆོས་བདག་སྤྲིང་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་པ་

ཨེ་མ་ཏི་དང་པོ་གྲུ་རུམ་ཆོན་བརྒྱད་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་གྲུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་བརྟན་
པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྩི་གྲུ་རུ་པ་རྒྱ་སྐྱོད་ཡིན་པ་སྒྲིག་གིས་མ་
གོས་སྒྲིག་སྒྲིག་གསུམ་གྲུ་རུ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
སྐྱུ་ལ་རྩོགས་པ་གྲུ་རུ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལོད་ཡིན་པ་ཐེག་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ནམ་
མཁའ་བདེ་ལ་གྲུ་རུ་ཉི་མ་ལོད་ཟེར་ཡིན་པ་སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་
པ་བརྒྱད་པ་གྲུ་རུ་ལྟ་སྒྲིག་ཡིན་པ་རིགས་དྲུག་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྒྲིག་སྒྲིག་
གྲུ་རུ་སྒྲིག་སྒྲིག་གསུམ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་མཛད་པའི་
གྲུ་རུ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཆོག་གི་ཡོད་པ་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལྟ་སྒྲིག་དང་པོ་ལོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཨེ་མ་རྟོ། གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་འི་ཡབ་བརྒྱད་བཟླན་པ་ནི། དབྱིངས་
རིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཡབ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། སྐྱེ་
འཆི་གཏན་ནས་སྤངས་པ་འི་ཡབ། བཀོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིན།
རིགས་དྲུག་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡབ། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཟླན་པ་འི་གཞི་མ་དག་འདུན་ཡབ། སྤུལ་སྐུ་ཤུག་
ཐུབ་པ་ཡིན། རུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འི་ཡབ། རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བོ་རྟོ་ཡིན།
མངལ་བ་སྤྲ་བ་མི་ཡི་ཡབ། ཆོས་སྟོན་ཁྱི་ན་འཛིན་པ་ཡིན། བརྩེ་བས་
གྲོས་བཏབ་གྲོགས་གྱི་ཡབ། གྲོགས་པོ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཡིན། སྐྱེས་
པ་འི་ཡབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་གཉིས་པ་ལོ།

ཨེ་མ་རྟོ། གསུམ་པ་བཟླམས་པ་འི་ཡུམ་བརྒྱད་བཟླན་པ་ནི། རྩ་
ན་གོ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོའི་ཡུམ། པདྨ་གོ་སར་སྤང་བོ་ཡིན། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བདེ་ཆེན་ཡུམ་། ཟག་མེད་ཀུན་རྟུ་བཟང་མོ་ཡིན་། སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་
བསྟོད་པའི་ཡུམ་། རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན་། བདག་འཛིན་སྲི་
ཞུ་བཅན་པའི་ཡུམ་། བཅུན་མོ་འོད་འཆང་སྟོ་མོ་ཡིན་། དུར་ཁྱོད་
བརྟུ་ལ་ཞུགས་མཛད་པའི་ཡུམ་། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེན་པག་མོ་ཡིན་། དབང་
བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཡུམ་། དགེ་སློང་ཀུན་དག་འ་སྟོན་ལམ་
ཡིན་། བཀའ་ཡི་གཉེར་བྱང་གཏད་པའི་ཡུམ་། མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་
དབང་མོ་ཡིན་། བཟླ་ན་པའི་སྟོག་ཤིང་བཅུགས་པའི་ཡུམ་། རྟོ་བཅུན་
འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཡིན་། བཟླ་མས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ་།

ཨོ་མ་ཏོ་། བཞི་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་བརྒྱད་བཟླ་ན་པ་ནི་། བོད་ཡུལ་
དམ་ཆོས་ཆགས་པའི་སྤྱུ་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྤྱུ་པོ་ཡིན་། དམ་
ཆོས་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་ལུ་བཅན་ཡིན་།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དམ་ཆོས་མི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་སྤྱུང་། རྒྱལ་སྤྱུང་མུ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡིན།
བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤྱུང་། ལམ་ལུ་འབངས་སྤྱི་དབང་
པོ་ཡིན། དྲག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུང་། རྒྱ་གར་ཨ་ཅར་ནག་པོ་ཡིན།
བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་གསོ་བའི་སྤྱུང་། སྤྱི་གས་མའི་སྤྱུངས་མགོན་
རྩོམ་རྩི། གདུལ་བྱ་གང་མོས་འདུལ་བའི་སྤྱུང་། ཏེ་ལོ་ཡུལ་པ་ར་ཡིན།
བསྟོན་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱུང་། ལྷ་རྩེ་ཅན་གོ་མི་ཡིན། སྤྱུལ་
བའི་སྤྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལྷན་བཞི་པའོ།

ཨ་མ་རྟོ། རྒྱ་བ་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཆོར་སྤྱི་
འབྲུངས་ཨ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་མཛད་ཟ་རྟོར་ཡུལ་
དུ་བྱོན། བདུད་བཞི་བཅོམ་མཛད་མུ་སྤྱི་གས་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྒྱ་འབྲུལ་
ལྷན་པས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན། ཐོས་བསམ་ལྷན་པས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་
དུ་བྱོན། གཞན་དོན་མཛད་པས་ལི་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཅོད་མེད་ཡོངས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

གྲགས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྒོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་བྱོན། བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཕྱེ་ལོ།

ཨ་མ་རྟོ། འུག་པ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་སྒྲོལ་
གསུམ་བཅུགས་མ་གྲུ་རུ་བཞུགས། འདུལ་བྱིམས་ལྟན་པའི་དོ་རྩེ་
གདན་དུ་བཞུགས། སྟན་གྲགས་སྒྲོགས་བཅུར་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་
བཞུགས། སྒྲོགས་ལྷུང་མེད་པ་སོ་སོའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས། བྱང་སེམས་
འབྱོངས་བས་སིང་ལ་རུ་བཞུགས། བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ལྷུང་
ར་སྒྲུག་པོར་བཞུགས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་
བཞུགས། རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་བཞུགས།
བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་འུག་པ་ལོ།

ཨ་མ་རྟོ། བདུན་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། གྲུ་རུ་ཆེན་
པོ་ཀྱི་སེང་ཏ་བསྟེན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་རྩོགས་པར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་མཉུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཞུས། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་པ་བླ་ཏ་སྟེ་བསྟེན། རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་
དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་མཛད། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་
མོ་བསྟེན། ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། རིགས་
ལྡན་རྒྱལ་པོ་པ་བླ་དཀར་པོ་བསྟེན་བསྟེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་
རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བི་མ་མི་ཏ་བསྟེན། བདུད་
ཅི་ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། སིང་ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་
ལཉེས་གཉེན་བསྟེན། འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་
ཞུས། ཟ་ཏོར་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལྷུབ་སྟེང་པོ་བསྟེན། པ་བླ་ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་
རྫོགས་པར་ཞུས། ཅ་ལེན་རུ་རྒྱ་ན་སྟེ་བསྟེན། མ་མོ་ཞི་བྱོའི་ཆོས་
རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། ལྷ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བདུན་པའོ།

ཨེ་མ་ཏོ།

བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་བསྟན་པ་ནི།

ལྷུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། བཀའ་རེ་ལ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ནི་གྲུབ་ཆེན་རེ་རེ་སྟོབ་ཤིང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་
ནི། བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བདུད་རྩིའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། བདུད་རྩི་ཡོན་
ཏན་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། **རྩྱ་ཆེན་བྲག་རྩུ་ཡང་དག་སྐྱབ་**
པ་མཛད་ཤིང་། ཡང་དག་བྲགས་ཀྱིས་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། འཛིགས་
བྱེད་ཆལ་དུ་གཤེན་རྩིའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་
ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། པདྨ་བརྟེན་སུ་རྟ་མཆོག་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། པདྨ་
གསུང་གི་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། རོལ་གྲིང་ཆལ་དུ་ཡུར་བའི་
སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། ཡུར་བ་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། ལྷན་
གྲུབ་བརྟེན་པར་མཁོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། མཁོ་སྟོད་གཏོང་ལྟ་ཚོགས་
ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། བདེ་ཆེན་བརྟེན་དུ་འཛིག་རྩིའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་།
འཛིག་རྩིའི་མཆོད་བསྟོད་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་སྟོབ་ཤིང་། ལོ་ཀ་བརྟེན་སུ་
རྟ་མཆོག་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། དཔོན་པ་རྟ་མཆོག་སྐྱབ་པ་མཛད་ཤིང་། ལྟ་ཚོགས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ཤིང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དུ་སྐྱུལ་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བརྒྱུད་པའོ་།

ཨོ་མ་རྟོ་། དགྲུ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུལ་རྟགས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་།
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་མཐར་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཆེ་། མཐར་འགྲོ་དབང་དུ་
བསྐྱས་པའི་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཤིང་ཅེ་
ལ་བསྟོན་། ཡན་ལག་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུལ་རྟགས་བསྟན་། ལུ་སྟེགས་
རྒྱལ་པོས་ཆུ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆེ་། འབྲུང་བ་ཆུ་ཡིས་མ་བྱེར་སྐྱུལ་རྟགས་
བསྟན་། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྟེག་མཛད་པའི་ཆེ་། འབྲུང་བ་མེ་
ཡིས་མ་ཆེག་སྐྱུལ་རྟགས་བསྟན་། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་གནས་
མཛད་པའི་ཆེ་། སྟེ་བརྒྱུད་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱུལ་རྟགས་བསྟན་།
མངག་བདག་རྒྱལ་པོས་ལྷག་ལ་འབྱིངས་པའི་ཆེ་། སྐྱུལ་བའི་མེ་ཡིས་
རྒྱལ་པོའི་གོས་ཆེག་ནས་། ད་ཆེ་ད་བཙན་གསུངས་པའི་སྐྱུལ་རྟགས་

སྒོ་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

བསྟན་པ་བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེན་དབྱེན་ཏམ་ཏམ་བྱས་པ་ཞེས་པ་
ཞིང་རེད་སྟེ་དང་གུམ་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཁ་
གཞོན་མཛད་པའི་ཆེ་སྟེ་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་
སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་ལེ་ལེ་སྟེ་དགུ་ལོ་

ཨོ་མ་རྟོ་བཅུ་བ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟེ་
པ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
བླ་མ་ལ་ཕྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་དན་ལ་མ་རྒྱལ་མཆོག་རྟོག་སྟེ་དབྱེད་སྟེ་
ལེ་ཆེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་བས་ད་པའི་མི་རྩ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཀྱིས་མ་མོ་བྱན་དུ་ཤོལ་སྟེ་སྒྲུབ་ཆེན་མེད་གོ་བྱེད་པ་དབང་དུ་བསྟན་པ་
བེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེན་དེས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་
པ་འབྱེད་པར་བྱས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
སྟེ་བཅུ་པའོ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཨེ་མ་རྟོ་ བརྩ་གཅིག་པ་ ལུང་བསྟན་དཔེན་པའི་གནས་བརྒྱད་
བསྟན་པ་ནི། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྟོ་བྲག་མཁར་ཚུ་དང་། སྒྲགས་
ཀྱི་ཡང་རྫོང་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་ཕུག་། བྲག་དམར་གཡའ་མ་མོན་ཁ་
འྱི་རྫོང་། སེང་རྫོང་དང་སྤ་གོ་སྟག་ཆང་ཕུག་། དཔེན་གནས་བརྒྱད་
ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་གཅིག་པའོ།

ཨེ་མ་རྟོ་ བརྩ་གཅིག་པ་ ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་རྩོམ་བརྒྱད་བསྟན་
པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟ་ལྷུ་མ་མཚུ་ར་བ་ཡིན། སྟོང་ལྟན་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། ཞབས་ཏྲི་ག་ཕུལ་ཕྱིན་སྟོག་རོ་བཟའ་སྟོན་ཡིན། དང་
པ་ཕུལ་ཕྱིན་དམར་རྒྱན་བཟའ་འཆོ་ཡིན། མངོན་རྟོགས་ཕུལ་ཕྱིན་
ཤེས་དཀར་ཆེ་སྟོན་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་སྟ་ལྷུ་མ་མཆིད་བཞི་ཡིན།
རྟོད་ནས་ཕུལ་ཕྱིན་སྟ་ལྷུ་མ་ཁྲོམ་རྒྱན་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བརྩེས་
སྟ་ལྷུ་མ་པདྨ་སྤྲུལ་། བརྩན་མོའི་ཐུགས་བརྩེ་རྣམས་ཕྱིན་ས་ལེ་ཡིན། རོ་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརུ་གཉིས་པ་ལོ།

ཨེ་མ་རྟོ། བརུ་གསུམ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་བསྟན་པ་
ནི། འཁོར་བ་མ་ཆགས་རོལ་ཅིང་སྣ་ཚོགས་མཛད། སངས་རྒྱས་
ཀུན་མཉམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་མཛད། བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པ་བམ་
རོའི་སྐྱབ་པ་མཛད། འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཉྱ་བྱར་མཛད། བདུད་
དཔུང་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཛད། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
ནས་བོད་ཡུལ་ཞབས་བཅགས་མཛད། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རིན་ཆེན་
གཏེར་སྤུས་མཛད། ཕྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད།
མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརུ་གསུམ་པ་ལོ།

ཨེ་མ་རྟོ། བརུ་བཞི་པ་སྤུས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། དུས་
ཆེགས་དགོངས་ཏེ་དགོངས་གཏེར་སྤུས། མཐོང་ཐོས་ངེས་སྐྱེས་གསང་
གཏེར་སྤུས། བརྒྱལ་ཞུགས་གསེར་ཟབ་གཏེར་སྤུས། རོ་མཆར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མད་བྱང་ཡང་གཏེར་སྐས་མུ་ལ་ཕོངས་སྐྱབ་ཕྱིར་མོར་གཏེར་
སྐས་མུ་ཚོགས་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་ཕུན་སྐས་ཚུལ་གཅིག་མ་ངེས་
གཏེར་གཉིས་སྐས་མུ་ཚོན་ཚེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཐུགས་གཏེར་སྐས་སྐས་
པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

ཨེ་མ་རྟོ་ བཙེ་ལྔ་པ་ ཉམས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྟན་པ་
ནི་འདུས་པ་བཞི་དང་ཟུར་པ་བཞི་དང་པོ་འདུས་པ་བཞི་པོ་ནི་
སྐུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། །ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་
དང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་ཚོས་སྐྱབ་བཀའ་
བརྒྱད་འདུས་པ་ཡིན་དེ་ནས་ཟུར་པ་བཞི་པོ་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཉི་མ་ཡོད་གསང་སྐྱགས་སྐྱོད་འདུག་ལམ་རིམ་ཡོད་གྲུ་རུ་བླ་
པོའི་རིགས་སྐྱགས་ཡོད་འཕགས་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡོད་ཉམས་
ལེན་ཟབ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བཙེ་ལྔ་པའོ།

སྒོ་བ་ལྟེན་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཨེ་མ་རྟོ་ བཅུ་དྲུག་པ་ཆོས་བདག་གྲིང་པ་བརྒྱད་རྣམས་བསྟན་
པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། དབུས་ན་ཨོ་རྒྱན་
གྲིང་པ་ཡིད། ཤར་ན་རྟོ་རྟོ་གྲིང་པ་ཡིད། རྟོ་ན་རིན་ཆེན་གྲིང་པ་ཡིད།
རྒྱལ་ན་པ་ལྷ་གྲིང་པ་ཡིད། བྱང་ན་ཀམ་གྲིང་པ་ཡིད། བསམ་གཏན་
གྲིང་དང་ཉི་ཟླ་གྲིང་། ཞིག་པོ་གྲིང་དང་གཏེར་བདག་གྲིང་། གཏེར་
སྟོན་ཆེན་པོ་གྲིང་པ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་དཔེ་སྤྱལ་པ་ཡིན་
པར་ངེས། ཆོས་བདག་གྲིང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལོ།

ཨེ་མ་རྟོ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཉོན། བདག་འདྲ་པ་ལྷ་
འབྱུང་གནས་ངས། ཐུན་མོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། མ་འོངས་མདོན་
པར་ཤེས་པ་ལྷ། འདས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། ད་ལྟའི་མདོན་
པར་ཤེས་པ་ལྷ། ཆོད་མེད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། མདོན་ཤེས་ལྷ་
པོ་དཔེ་ཤེས། སྟོན་ཆེ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། རི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཆོད་ཀྱི་ཤར་པ་ལྟ་བུར་
གནས་ངེ་མཆོན་ཚུལ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་གྲུང་གྲང་ེ་ དོན་ལ་
དབྱེར་མེད་སོ་སོར་བམི་དད་ེ་ ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་
པོ་དང་ེ་ སྤྱག་པོ་བཀོད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ེ་ གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུར་རུ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ེ་ དེ་བཞིན་
ང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ེ་ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བརྒྱུད་དང་
བཅུ་གསུམ་ནས་ེ་ སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་དམག་བྱངས་ནས་ེ་ བོད་
འབངས་ཐམས་ཅད་འཕུང་པའི་གཞི་རུ་འགྲོ་ེ་ ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་
གྲང་འཇིག་པར་བྱེད་ེ་ དེ་དུས་ང་སྤུལ་ས་སྤྱོད་ཞེས་སུ་གྲགས་ེ་ རྟོད་
ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་ེ་ ཡུམ་མིང་སྟོལ་མ་ཞེས་
བྱའི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་ེ་ འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཆོན་
ཞེས་ེ་ ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོལ་བྱེད་ེ་ གསང་སྤྲགས་བསྟན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་
སྒྲིང་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམ་ཐོབ་བྱེད་། རེས་འགའ་
ཆོས་རྒྱལ་རེས་འགའ་བདུད་རྒྱལ་རེ་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་བྲིམས་
ཚུགས་པར་བྱེད་། བདུད་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་བྲིམས་འཁོག་པར་བྱེད་།
དེ་དུས་མི་ལ་དར་རྒྱུ་སྣ་ཆོགས་འོང་། ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་
ཁམས་སྐད་ཞིག་རྟེན་། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྱལ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་། རྒྱེས་བུ་
དེ་བྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྒྲིང་འཆར་། དེ་དུས་དཀར་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱང་
སློབས་པ་ཐོབ་། ཐུང་སྤྲད་ཉི་མ་མདོ་རུ་རྫོང་ཞིག་ཆགས་། ལྷ་ས་དམར་
པོ་རི་ལ་ལྷ་ཁང་འབྱུང་། ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིང་པ་བྱོན་། གཏེར་
ཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་དེ་དུས་འབྱེད་། དེ་སྐད་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་
ཆབ་ཤོར་། ཡང་ཅིག་སྤྱག་འཆོལ་མཚུལ་ཡུལ་ནས་སྤྱུ་ འདྲེན་པའི་
རྒྱེས་བུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་གི་གདུང་བརྒྱུད་འདི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ནས་ག་ཙམ་ཆགས་། བོད་འབས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ག་ཙམ་གནས་།
མ་རྒྱ་རུ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་ཕྱག་ནི་དབུ་ཐོད་
བྱད་བྱད་འཆལ་། དེ་ནས་གུ་རུ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ་། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་ནས་བཟུང་། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་རྟ་
བཏབ་ཡལ་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངེས་མོས་བྱེད་། བྱད་པར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་། མདོ་སྤེ་སྤེལ་བ་བཟང་པོའི་མཆན་
ཅན་འབྱུང་། གདོང་སྤེ་ཅན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་། སྦྱིད་པའི་
ཉི་མ་རྒྱ་མཐོངས་གྲིབ་མ་ཙམ་། ཏྲ་ལུག་སྤེལ་གསུམ་ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་
འོང་། རྒྱ་པོ་སྤེལ་ལ་ཡར་ལུང་དམག་སྐར་འཆལ་། མཐའ་མ་བོད་
འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་རྒྱ་འཇུག་། ས་སྤུན་ནང་འབྲུག་རྟ་སྟོ་སྐང་དུ་འབྲུག་།
བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་བྲི་ཡི་ཟུར་ཆ་གཞོན་། རྒྱལ་སྤྱི་དཀོས་བྲིམས་སྦྱོང་
བའི་ང་སྤྱལ་འབྱོན་། བལ་ཡུལ་རྒྱ་རྫོང་ནམས་སུ་འབྲུག་པར་བྱེད་།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བོད་ལ་སྒྱིད་པའི་ཉི་མ་ཅུང་ཟད་འཆར། སྒྱིད་ངན་རང་གིས་བྱས་ནས་
དུས་ངན་ཟེར། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་དུས་
མི་ལ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་མེད། པདྨ་བདག་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་
དུ་ཐོབ། ཉིན་མོ་བྱུང་དུས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས། སེམས་ཅན་
དོན་དུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཅི་དོངས། པ་མ་རིགས་དུག་དྲིན་ལན་བྱེར་ཏེ་འོང།
མཆན་མོ་བྱུང་དུས་པད་འབྱུང་ང་ཉིད་སྒྲོམས། རང་གི་དོན་དུ་བཟོ་
གུ་རུ་དོངས། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་སྒྲོབ། དུས་
གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ང་ཡིས་གཟིགས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིས་
ཀྱང་བསྐྱུ་རུ་འོང། བོད་ལ་དྲིན་ཆེན་བྱས་ཀྱང་དྲིན་མི་གོ། ང་ལ་རྒྱན་
དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུས་ན། དུས་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་བསྐྱོད་ཐབས་
ཡོད། བྱམས་པའི་སྤྱུལ་པ་ཁྲི་བདུན་ཞེས་པ་འབྱུང་། སྐལ་ངན་ཆེ་
ལོ་བཅུ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྲོལ། ཡང་ཞིག་བསྐལ་པ་ཡར་འཕེལ་བདེ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

བར་འགྱུར་། སངས་རྒྱས་ཞལ་གཟིགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་།
ནང་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འོང་། དད་པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་
སྟོ་ཉལ་ཡོད་། ང་ཡི་སྐུ་ལ་འདས་འབྱུངས་ཡོད་མ་མཆིས་། རྒྱལ་སྤྱི་
མུ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བྱོད་། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་འགོ་དོན་
མཛད་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོ་འཁྱིལ་དུ་བྱོན་། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
བེ་རོ་ཙཱ་ན་བྱོད་། པདྨ་ང་ཡི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་། དཔལ་གྱི་བསམ་
ཡས་དབུ་ཅེར་གཏེར་དུ་སྦྲོས་། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྦྲོད་ཅིག་
གསུངས་། ང་ནི་མི་སྟོད་སྟོན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་། སྟོན་པོ་བཅས་ཅད་
ཆོས་ལ་འདུག་ཏུ་འགོ་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་
ནས་འགོ་། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞལ་ལྷ་ཅུབ་ཏུ་གཟིགས་སོ་། ས་མ་
ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། **གཏེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་**
ཡུ་ནས་གཏེར་ནས་སྐྱོན་དངས་པའོ་།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

རྒྱ་རུ་པདྨ་འི་རྣམ་ཐར་ཟབ་གཏེར་འདི། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་
གྱི་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། གསལ་དག་སྒྲན་གསུམ་ཆར་གཅིག་སྒྲོག་པ་ན།
བཀའ་ཐང་ཆར་གཅིག་སྒྲོག་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། སྒྲིགས་མའི་
སེམས་ཅན་ཆེ་ལྷུང་ནད་མང་ལ། གཟའ་དང་སྒྲུ་དང་རྒྱལ་བོའི་མ་
ཡམས་ཀྱིས། སྒོག་སྒོགས་བླངས་ཤིང་བར་དུ་གཙོད་པའི་དུས། གཡེང་
བའི་དབང་སོང་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་རྟེན་ཡལ། རྣམ་ཐར་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱས་
གྱུར་ན། བརྒྱ་ཆར་སྟོང་གི་བསྒྲན་པ་སྟོལ་བ་ན། རྒྱ་སྒྲོགས་པམ་
ཤིང་དཀར་སྒྲོགས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། སྒོ་བྱར་གདོན་བཞེགས་བར་
ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། ལུས་སྒོག་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འབྱུབ་པ་དང་། ཆེ་འདིར་
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བྱི་མ་པདྨ་འོད་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄༅། །ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

ནམོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཞགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། **སེམས་**

ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་
ལུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་རབ་
རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་

ལྷོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷེ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་ལྷེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཁྱུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲ་ག་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་
ཟེར་རྒྱལ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙོར་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲ་ག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱལ་
པར་གཙོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཡུལ་ལས་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྒྱལ་པར་གཙོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པད་མོས་རྒྱལ་པར་གཙོན་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་རབ་རྒྱ་བཞུགས་
པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་**
བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་བ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ལཻའོར་
བ་ན་ལཻའོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་
དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། རྟོགས་བཅུའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྱོག་རྒྱ་བཅུག་པ་དང་། འཕྱོག་
 པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་
 པ་དང་། བགྱིད་རྒྱ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའམ།
 མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། འཇུག་རྒྱ་སྐྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའམ།
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་མཆི་བའམ། དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་ལོལ་བ་རྒྱ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་
 བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་
 བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་
 བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྱུར་པ། སྒྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་
པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་
འཆབ་པོ། །མི་སྤྱོད་དོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་
ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་
གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་
ཁམ་གཅིག་ཅུམ་བསྐྱལ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
རྟེ་མཐས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
གིས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གཅིག་རྟེ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་ན་
མ་མཆིས་པ། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྤྲ་
མའི་ཡང་སྤྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། **ཇི་ལྟར་འདས་པའི་**
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། གྲིག་པ་ཐམས་

གཏིར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒང་
དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་
པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཅུས་བ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་བཅུས་
པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བཅུས་པ་དང་། སོ་སོར་བར་བའི་སྟོམ་
པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་
བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བ་དང་། ཡ་དང་མ་
ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་།
གྲོགས་ཚངས་བ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཅུས་བ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཅུས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བཅུས་པ་དང་། བཅུད་དུ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

དབང་གྱུར་བའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིས། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་
ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་
བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

འྱི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་

གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

འྱི་ **ཨོྭ་ཨུྱ་ཧྲུྱ་བཟླ་བྱ་རུ་པདྨ་སིངྒེ་ཧྲུྱ་ རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་སྒྲེ་བྲལ་**

གཉུག་མའི་སྐྱབས། གསལ་མདངས་འགགས་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་

སྐྱའི་རྩ་ལ། སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་བཞོད་པའི་ཆེ། ཟངས་

མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་དོ་རྗེ་

གདན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་ལཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས། དེ་

ཡི་རྒྱབ་བྱང་རྩ་ཡབ་ལང་ཀའི་གླིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་

སྐྱེ་བར་ཤོག། **བཞོད་པ་རྒྱན་གྲུབ་**ཅི་རྟའི་ས་འཛིན་སྟོ། ཅ་བ་གདངས་

ཅན་འཛིན་པོའི་ཐོད་དུ་བཅིང་། སྐད་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགོས་

ཆོགས་ལཁོར་བསྐྱོར་། ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟོགས་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚྭ་ལྷོ་འབྲུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 པ་ལྟའི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ རི་རྒྱལ་དེ་
 ཡི་ཅེ་མོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ ཞུར་ཤེལ་སྟོ་སྟོགས་དབང་སྟོན་བེ་
 རྩུ་ རྩུ་སྟོགས་པད་རག་བྱང་སྟོགས་ཨིན་ནི་ སྤྱི་ནང་བར་མེད་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག་ **ཁྱུ་མ་དང་གྲུ་ཆད་སྟོ་འབྲུར་འཇུར་རིས་འབྱེལ་**
 འདོད་སྐྱུ་ལ་གྲུ་བྲ་བྲ་སྤྱེད་དང་ ཞུར་ཤེལ་ལ་ལ་སྟོ་རྒྱན་ཏྲ་
 བབས་ཅན་ ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲ་ག་བད་དོན་ཏྲ་གས་རྩོགས་པའི་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ དཔག་བསམ་སྟོན་
 པའི་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ རེའུ་གསེང་སྐྱུ་སྟོངས་བྲི་བསྟུང་
 འཇུལ་བའི་བྲོད་ དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་བྱ་ཆོགས་བྲུ་མ་ར་ ཐེག་
 གསུམ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དང་བད་སྒྲ་སྒྲུར་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག་ **ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལ་** རིན་ཆེན་ཟུར་

སྒོང་ཉིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བརྒྱད་པ་ལྟ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་རང་བྱུང་པ་ལྟ་
འབྱུང་། སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་འཇའ་བེར་སྒོང་ན་བཞུགས་། ཟངས་
མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། གང་གི་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་། ཉིང་ཉིང་སྟེང་རྗེར་ཤར་བའི་སྐྱ་འཕྱལ་ལས་། ཕྱོགས་
བཅུ་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་བོད་ཡུལ་དུ་། སྐུལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བར་
མེད་འབྱེད་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། **གཡས་**
གྱི་གལ་ན་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་རྣམས་། འོད་གསལ་རྩི་རྩི་རོལ་མོར་
འབྱམས་སུ་གྲུས་། གཡོན་གྱི་གལ་ན་འཕགས་བོད་པ་ཅ་གྲུབ་རྣམས་།
བཤའ་སྐྱབ་ཉམས་རྟོགས་བསྟོ་སྒྲིང་ཆོས་སྐུ་ལུང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་
གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། མཐའ་བསྐྱོར་བར་མཆོམས་རྩི་འབངས་
ཉིར་ལྔ་དང་། སྐུལ་བའི་གཏིར་སྟོན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་། ཐེག་
པ་རིམ་དགའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གཟེར་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་

ཤོག་། **ཕྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་**གྱུ་ཆད་བར་བྱམས་ཀྱིན་། དཔལ་

བོ་རྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་ཁེངས་། རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་གར་མིག་འཕུལ་ལྟ་བུར་

གཡོ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་སྟོབ་པར་བྱེད་། ཟངས་མདོག་

དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། དེ་སྟོང་ལོངས་སྐྱུའི་གཞལ་མེད་བཀོད་

མཛེས་ནང་། དུག་ན་པདྨ་འཛིག་རྟོན་དབང་ཕུག་ལ་། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་

འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དགྲ་

གདོན་ཐལ་བར་བྱེད་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་།

དེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་། གཞི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིང་པོ་ཀུན་རྟུ་བཟང་། སྒྲིང་མཐའ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཆོས་

སྟོན་། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་ལས་ཅན་། ཟངས་

མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། སྟོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མཉམས་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིག་བསྒྲིག་ཀྱང་པོ་ཉར་
མངགས་ནས་མཉམས་དམ་སྒྲིག་འདུལ་དམ་ཅན་སྒྲིག་མཆོད་པའ་
རྟགས་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཉམས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིམ་སྒྲིག་བར་ཤོག་
དེ་ཉར་ཞིང་གི་བཞོན་པ་གསལ་བཟབ་ནས་མཉམས་པའི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་གྱི་མཉམས་
མདོག་དཔལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་སྒྲིག་དེའི་མཉམས་
རང་ལུས་མི་མཉམས་ཞིང་གི་བཞོན་པའི་ནང་རང་སྒྲིག་མཉམས་མདོག་
དཔལ་རིམ་མཉམས་པར་ཤོག་ཀྱང་པར་བསྒྲིག་རྒྱུ་གསལ་བཟབ་མཉམས་
རྟགས་ལྟ་བུ་གྱིས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལྟ་བུ་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་པོ་
སྒྲིང་དཔལ་མཉམས་མདོག་དཔལ་རིམ་པོ་མཉམས་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པའི་
ས་རིམ་པའི་ཅུ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཉམས་ནས་རང་རིག་པར་འཁྱུར་རྒྱུ་དང་མཉམས་
བར་ཤོག་**ཆོགས་སྒྲིག་མཉམས་སྒྲིག་**མི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པའི་
དགའ་ནས་བསྒྲིག་ཀྱང་ཀྱང་པོ་ཉར་གྱི་བར་དེ་ལས་རྒྱུ་ཞིང་གི་པའི་ས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིད།
 མཆོག་གཉིས་མེད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མུ་
 མོང་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་མཐོང་མེད་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས་
 རས་ཀྱང་གཞི་དབྱིངས་པདྨ་འོད་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། གལ་ཏེ་དགོངས་
 པའི་རྩལ་ཆེན་མ་རྫོགས་ན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དྲག་པོའི་
 འཕེན་པ་ཡིས་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བཙན་ཐབས་བྱུང་བའི་ཆེ་པདྨའི་
 པོ་ཉ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མས་མངོན་སུམ་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་
 རས་བཟུང་ནས་མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་གྲུ་ཅ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་
 པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནུ་ཐ་ལྟར་བདག་ཀྱང་པདྨ་འོད་དུ་འབྱིད་
 པར་ཤོག། **ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་དགོན་**
 མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བདག་གིས་སྟོན་པ་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་
 ཤོག། ཅེས་པའང་རང་བཞིན་སྤུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པ་རྩ་ཡལ་

གྲོང་སྤྱི་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་པ་བསྒྲིག་པ།

པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བགྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་
བེད་སྤོན་བརྒྱད་དེ་རྩེ་བཅུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བཞེད་སྒོངས་སུ་དཔལ་ཨོ་
ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བླ་ཟེར་སྤྱི་ལ་འཛུགས་པའི་བྱིན་རླབས་
ལས་ཤིང་འོད་གསལ་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་སྲུང་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བ་ཉེ་རུ་ཀེམ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཡུའི་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་
ཁང་མེ་ཏོག་ཡུག་གི་མཆོམས་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ་ སུ་མཁྱེད་ཀྱི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་

ཅེས་བྱ་བ།

༄། དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ། དཀར་སྤེལ་གཙང་མ་མར་གྱི་ཁུ་བས་
སྤག་པ་སྤུམ་བག་ཅན་གྱི་ཁོད། ཤིང་རྟོག་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ་བདུད་
རྩི་ལུང་མ་སོགས་ཀྱང་བཏགས་ནས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་སོལ་མེད་དང་། སོ་རྟོག་ལ་སོགས་
མ་ཡིན་པའི་མེ་ཐལ་འཇམ་པོ་ལ་བཏབ། ཟུ་གཙང་ཁོ་ནས་བྲན། རང་ཉིད་རྩི་བོ་ཁ་སར་ཕུ་
ཅིར་གསལ། སྤྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། **ཨོ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་སོགས།** **སྟོང་པའི་ངང་**

ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སྟུ། རང་ཉིད་རྩི་བོ་ཁ་སར་ཕུ་ཅིར་སྟུ། །
བཞིངས་སྤྱབས་བྱག་གཡས་མཆོད་སྟོན་ཅན་གསལ་བའི། མདུན་
དུ་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ། སྤྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་རྩོགས་པའི་
གཙུག་རྟོར་ནས། མགོན་པ་ཡན་ཆད་དཀོན་མཆོག་སྤེལ་ཞུའི་མགོན། །
དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བའི་བར་དག་ལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་སྟུ་
སྤང་སྟེང་རྩི་མགོན། ལད་གདན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་

སྒོ་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གསལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཆོད་
ལུས་མཉེས་བྱས་སྒྱུན་ལུས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཨོྭ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ བརྒྱ་ཙ་བརྗོད། ར་མོ། བདེ་
གཤེགས་སྤྱོད་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་
རྟུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། འདི་ན་
སྤྱོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་
བརྒྱ་མངའ་བའི་སྟ། །དུས་ལ་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ན། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་གྱིས་
སྤུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་ལ་ཁོར་བཅས་མ་
ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་རིགས་མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར།
ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་བདུན་བརྗོད། དུ་བ་འདི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟ་མ་གཞུགས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 དོར་མ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱལ་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྒྲི་ཞིམ་པ། རེག་
 བྱ་འཇམ་པ། རྒྱག་གཉིས་ན་ལྷ་འི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་
 བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོ་
 ཞིང་། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་གྲིབ་དང་ལྷག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་གཙུག་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་གྱིས་
 རྒྱས་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར། **ན་མཁས་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ཁེ་**
བྱེད་སྐྱོད་ཏང་ཁི་ལྷ་ཏེ་སྤྲུལ་རྩ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུལ་། **ན་མཁས་སྤྲུལ་**
 གུ་རུ་བཟང་པོ་ནས་དེ་རིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་དུ་སྟོན་པའི་དགོངས་
 བར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་
 པ་རིམ་པ་དགུ། མདོ་སྤྲུལ་སེམས་གསུམ། སྤྲུལ་སྤྲེ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུད་
 སྤྲེ་སྤྲེ་ནང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

སྒོ་རྩིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསམ་ཡས་གངས་མེད་པ་ལ་འབྲལ་ལོ། །བདག་གི་
རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྱུང་བ་ཐམས་
སུམ་ཆུད་ནས། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། ཨོྲཱེ་ཨུྱ། **ཕྱི་སྦྱོད་གྱི་འཛིན་རྟེན་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན།**
ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་བྱེད། ཡུམ་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
མཁའ་སྦྱོད་དང་ས་སྦྱོད་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་ཤུགས་ལྷུ་
ཡུམ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མ། ཁྱོས་མ་ནག་མོ་དང་སེང་གའི་གདོང་ཅན།
ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དང་འོད་ཟེར་ཅན། དཔལ་དང་ཨོར་རྒྱུན་མ། **བཀྲ་ཤིས་**
གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་དང་རི་ཁྱོད་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་
ཏེ་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་
འབྲལ་ལོ། །བདག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 རས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། འཆི་ཁར་
 གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལམ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་མཛོད་
 དུ་གསོལ། ཨོྫོན་མུ་མུ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་**བྱུང་པས་མཆོན་བསྐྱེད་
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་
 དཔལ་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུ་དང་མར་མེ་མཛོད་དང་། རྣམ་གཟིགས་
 ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཟུང་དང་། སྤྱོད་གཅན་
 འཛིན་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད། རང་
 སངས་རྒྱས་རིགས་གཉིས། **གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་**བཅུ་དྲུག་འཁོར་
 དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 འདུལ་ལོ། །བདག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་
 ཅད་སོར་ཆུད་ནས་དན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིགས་
 ལས་ཐར་ཏེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ། **འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་**གྲིས་མཚོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགོ་འདུན་ཉེ་བའི་སྤྲུང་བརྒྱད་རྩི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་
ཟད་པ་ལ་སོགས། བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་
འཕགས་དང་། རྟག་རྟུ་དུ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
དཔག་རྟུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། **།བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་**
དཔའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལས་གསུངས་པའི་རྟུང་བ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲིང་བ་མཐའ་
དག་རྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ། **ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་**གྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་
མ་མགོན་ལྷམ་པལ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྟ། དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་
མོ་རྒྱུད། ལྷ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་གངས་ཅན་
ན་གནས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དཀར་སྒྲོགས་སྒྲིང་བ་མེད་དང་མཚན་ནས་
མ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། **།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྒྲུངས།**

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་
 རྒྱུ་སྤུ་སྤུ་པོ་བས། ཅད་ལྷག་འབྲུགས་ཚུད་སོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
 ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྤང་ཞིང་ཡོན་བདག་དང་གནས་མལ་
 དུ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། **གཞན་ཡང་སྟ་སྟ་**མི་དང་བྲམ་ཟེའི་
 དང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས། གནོད་སྦྱིན་ཇོ་མ་བླ་ལ། རྟན་
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྟ་འགོ་བའི་སྟ་ལྟ། བྱིམ་སྟ་དང་ཞིང་སྟ་ལ་སོགས་
 ཁར་རྗེ་དང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྟ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རི་དང་ནགས་
 ཆལ་གྱི་སྟ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་ལེགས་པ་དང་དཀར་པོའི་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་སྟོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུྃ།
དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་དང་། སྟུང་དང་གར་ལ་སྟེད་པའི་
 དྲི་ཟ་རབ་དགལ། མི་འམ་ཅི་སྟོང་བྱིར་བར་སྤང་ལ་གནས་བཅས་པའི་
 སྟེ་ཆོན་གྱིས་མཆོན་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་ཆགས་པའི་རིགས། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ།
བགོགས་རིགས་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་
ལོ། །གདོན་དང་གཞོད་པ་མ་མཛད། །ཁ་རྩེ་དང་དབང་ཐང་མ་འཕྲོག་
རུང་དང་གདུག་རྩུབ་སྒོངས་ཤིག ཨོྫོག་མུ་མུ། **བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་**
རིགས་དུག ལམ་རྒྱད་ལྔ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་
རྩེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་
པའི་ཡི་དྲགས་སྟེ་ཚན་གཉིས། །ཁར་སང་ད་ནངས་སམ། ན་ནིང་གི་
ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་ནས་སྔ་མའི་ལུས་ཏེན་བོར། བྱི་མའི་ལུས་ཏེན་མ་རྟེད།
སྒྲིང་པ་བར་མ་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མེད་
པ། **མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་**མེད་པ། སྒྲོན་གྱི་བསགས་རྒྱབ་མེད་པ།
དགོ་བའི་ར་མདའ་ཉུང་བ། མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཡུང་པོ། ཚོར་བ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། འཛིགས་སྐྱག་འབྲུལ་སྒྲིང་གིས་མནར་བ། འབྲུགས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ཉེ་གས་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ། ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། བྱ་
 སྟོར་ལྷུང་གིས་བཏེགས་པ་བཞིན། གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་
 བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་གེ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་བར་དོ་ན་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱལ་ལོ། **གནས་གྲོགས་ལོངས་སྟོན་**བཟའ་བཏུང་
 དུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འཕྲད་ནས་བག་མེབས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་
 ཉར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་
 ཡིན་པར་དོ་ཤེས། འབྲུལ་སྤང་རྒྱས་ཐེབས། **སྤྲེལ་དང་དགོན་མཆོག་**
 ཡི་དམ་དང་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། ལས་ངན་པའི་སློབ་པ་སྐད་ཅིག་
 ལ་དག་ནས་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་དང་པར་ལོད་
 ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱད་པར་ཅན་བཙན་ཐབས་སུ་བགྲོད་
 རུས་པར་ཤོག་ཅིག **རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་**མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་

སྒོ་བྱེད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །
ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ལའོར་གྱུར་ཅིག །**ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་།** །
སྤེད་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་མགོན། །མ་ལུས་བྱབ་པའི་ཟས། །ཆོས་ཉིད་
རྣམ་པའི་མཐུས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པར་གྱུར་ཅིག **ན་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་**རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེའི་
རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
དག་གི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་
ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་བའི་དགོ་སྤྱོད་དག །སྤྱིག་
བསྟུན་ཀུན་ལས་དེ་གོ་ལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བྱ་སྟེ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་སྒྲིང་།

དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །

རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་རྒྱ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཉམས་མེད་

བྱོལ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་པའི་ཟས་སུ་སྟེ། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེས་ཆོས་སྦྱིན་

དང་བརྗོད་ཀྱང་བྱའོ། །རང་བྱུང་དོན་རྗེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྟོས་བཀོད་པའོ། །

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་

སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྟེ་

དགའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པའི་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༡། །ཀུན་བཟང་རྩོད་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིད། །པདྨ་ཀ་ར་རྩེ་
འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་བྱུར་གཞུགས་དང་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །
བཀའ་གཏེར་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཛེས་
པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང། །ཐུགས་རྩེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་
མཐུ་མངའ་ཡང། །ཅགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །
འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་སྒོང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེའི་
གཏེར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྤྲུལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད། །འོད་
གསལ་སྒོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །འཛིགས་མེད་གླིང་
བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་
འབྱུང་གནས་གྱི། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར། །སངས་རྒྱས་གླིང་བའི་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲས་ཚུལ་འཆད། །ཀུན་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བཟང་གཞན་པན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པད་འབྱུང་ཐུགས་
རྩེའི་འོད་ཟེར་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་། །སྒྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་རྩལ་བ་
ལས། །དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་འཕུལ་གཉིས་པའི་གར། །བདེ་ཆེན་དྲོ་
རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཁྱིཾ་འག་མིན་ཆོས་**གྱི་དབྱིངས་
གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་
སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བཀའ་ངོན་ཅན། །བརྒྱད་
པའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །འདྲན་པའི་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །
ཅ་བརྒྱད་འདྲན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
༄༅། །**ཀུན་བཟང་དྲོར་**སེམས་དགའ་རབ་མཛུ་གླི། །ཁྱིཾ་སེང་རྩྭ་ན་
སྤྱུང་བི་མ་ལ། །པད་འབྱུང་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྲོང་ཆེན་
པ། །མཐུན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར། །རིམ་བརྒྱད་

སྒྲོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། **| ཁྱི་འག་མིན་ཆོས་** གྱི་དབྱིངས་
གྱི་ཕོ་བྲང་ན། **| རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།** **| རང་**
སེམས་ཆོས་སྐྱར་མདོན་དུ་སྟོན་མཛད་པ་ལི། **| ཚ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་**
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། **| སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅན།** **| རྒྱུད་པའི་སྤྱི་**
མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། **| འདྲན་པའི་སྤྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།** **| ཚ་བརྒྱུད་**
འདྲན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། **| རྩྭ་སྒྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐུག་**
ལེ་ལས་གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་བཞུགས་པུ་རྩྭ་དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་ཆེན་མཆོ་
རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ **རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་** **ཉག་གཅིག་རྩད་ནས་གཙོད་**
པའི་ཕྱིར་ **གཙད་བྱ་གཙོད་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་** **སྤྱི་མ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་** **བརྒྱལ་**
ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤོང་ཕྱིར་ **ཡུང་པོ་གཟུགས་བསྐྱར་མན་དག་བསྟན་** **དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་**
བྱུང་ཅི་ **དེགས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་** **སྤྱི་མ་པ་ཅན་གཙོད་གཟུགས་ཐུགས་**
ལྟ་བུ་ལས་འབྱུངས་ཅོག་ཡུང་དང་ **སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་ཁ་ལྷོ་ཀ་** **ལྟ་འདྲེད་བང་སྤྱོད་མཆོག་**
ཆེན་པོ་དང་ **སྤྱི་མ་ཐུགས་གཞོན་པ་ལ་རྩྭ་** **མཆོགས་དབང་སྤྱོད་ཤིང་གཡེར་དང་** **ལྟ་གཟིགས་**
རས་མ་སྤྱི་འཛོད་པའི་ **མདོར་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལ་** **འོས་པའི་ཆས་རྣམས་སྤྱོད་**

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

བྱུང་དེ་ནས་ས་གནད་གཉེན་དམིགས་སུ་ སོ་ཚོད་ལྟ་འདྲེར་བརྟན་སེམས་དང་ ཚས་བརྒྱད་
བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་ ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་དཔལ་གདེང་བསྐྱེད་ ལྷུང་བ་གང་ཤར་ཐོག་
བརྩིས་བྱུང་ དེ་ཆོ་བེལ་གཞོན་དམིགས་པ་ཡིས་ མ་གཅུན་དགྲ་ལ་བྱ་ཤོར་མཆུངས་ དེ་ཕྱིར་
རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ ཡུལ་ ཅེས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ གནམ་ལྷགས་དོན་ཅེ་དགྲ་
པ་ སྤྱི་བརྟན་སྟེ་ཞིང་འབས་པ་ལ་ འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཞིག་ གང་དམིགས་གཉེན་
སར་ཐོག་ལྟར་ཕོབ་ དེར་གནས་ལྟ་འདྲེ་དཔུང་དང་བཅས་ འགྲོས་ཤིང་འབྱར་བའི་དབང་
མེད་པར་ དཔལ་བེལ་ཆག་སྟེ་གནས་པར་བསམ་ དེ་ནས་ཆུལ་འཚོས་ངོ་ཚ་སོགས་ ཐ་
མལ་འཁུ་འཁྲིགས་སྟོ་སྤངས་ལ་ བརྟུལ་ཞུགས་ངར་མའི་གདེང་ལྷན་པས་ འགོ་ལྷགས་
ནམ་པ་བཞི་དག་ལས་ ལྟ་བའི་གདེང་འགྲོས་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་ དེ་ཡང་སྤང་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་
དང་ གནས་གདོན་ལམ་འདྲེ་འབྱམ་པོ་ཀྱན་ བཀྲ་གས་ལ་ར་ལྷག་བདས་པ་བཞིན་ གཉེན་
སར་རང་དབང་མེད་པར་གཅུར་ གནས་དེར་སྟེབས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ དག་ཤུལ་འབར་
བའི་སྤངས་སྤབས་ཀྱིས་ ལྟ་འདྲེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་པ་ནས་ བརྒྱུད་སྟེ་སྤྲུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་
དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བརྟུལ་པར་བསམ་ ཅོག་བྱ་སྟན་བཅས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ ལྟ་
འདྲེ་རི་ལྟར་དབྱིངས་ཆེ་ཡང་ མི་སྟོངས་མི་སྟོང་བློ་ཤོལ་འགོ་ ལྷལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་
ཆུང་གྱུར་ན་ རིམ་པས་སྟོ་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱུང་ དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས་མ་འགགས་འཇའ་ཆོན་ཐིག་

ལའི་སྦྱོང་དུ་གསལ་ཞེས་པས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་སྟ་འདྲེས་གཙུག་

སེམས་ཅན་ཀུན་ཁྱེད་ཞེས་སྟོ་ཡིས་སྦྱབས་འགྲོར་དམིགས་པར་རང་བྱུང་གི་

རིག་པ་བཅས་མེད་འདི་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་དོ་བོར་མ་རིག་པས་སྦྱག་

བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་རྣམས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྦྱབ་

དུ་གསོལ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོར་འཛིན་

པའི་སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་ཚར་བཅད་ནས་ཡང་དགག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་

བྱའི་ཕྱིར་མེད་དགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་དེ་ནས་མཐུལ་ནི་ཁོག་པ་རི་རབ་

ཡན་ལག་གླིང་བཞི་ཉིང་ལག་གླིང་ཕྱན་མགོ་བོ་སྟ་གནས། མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་དོན་སྟོང་

སྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསམས་ལ་པར་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་སྦྱ་མའི་

ལུས་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བུར་རབ་བཀོད་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྟ་ལ་

སྟོས་མེད་འབུལ་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཆོད་པར་ཤོག་པར་རྟེན་པར་དེ་

ནས་སྦྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་པར་དབྱིངས་ཟག་མེད་ཆོས་སྦྱའི་ནམ་མཁའ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

ལམ་ མདངས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྱུགས་པའི་དབུས་ བ་དུས་
གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྒྲ་འབྱུང་ ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིད་པའི་ཏེ་
རུ་ཀ་ མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ སྐྱ་མཚན་དཔེའི་
གཟི་བྱིན་ཏ་ལ་ལམ་ གསུང་གང་འདུལ་ཚོས་སྐྱ་རུ་རུ་རུ་ **ཐུགས་འདྲ་**
གསལ་དེ་ཐེ་སྒྲིང་པའི་དང་ བུ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཕྱི་ནམ་ཏྟིག་དགྲར་ལངས་སྟ་འདྲའི་གཟུགས་ བྱང་མེ་དང་དོགས་
པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས་ བར་སྒྲིང་བ་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱུན་དན་ཀུན་ ཚོས་
ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱིས་ དུས་ད་ཏྟ་ཏྟན་ཐོག་འདི་རུ་
ཚོད་ དབྱིངས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་རུ་ བ་ཐེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ བཟ་ བཟ་ བཟ་ **ཅས་བརྗོད་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམ་**
གཉིས་མེད་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ བཟ་ དེ་ནས་བག་ཆགས་སྐྱིགས་མའི་
ལུས་ ཚོ་ཞིང་སྐྱམ་ལ་གཏོས་ཆེ་བའི་ དབུས་ནས་དྲངས་མའི་རིག་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གྲིང་།

པ་ནི་ ཁྲོས་མའི་རྣམ་པར་ཕྱུ་ཅེས་དབྱེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གི་ཐོད་ཅན་ དེ་ཡིས་རང་ལུས་ཐོད་པ་ཕྱལ་ སྟོང་ཁམས་བྱབ་པའི་
མི་མགོ་ཡི་ སྦྱིད་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནང་ འབྱུང་ལུས་ཚོགས་
སྤྱབ་ཤམས་པ་དེ་ འབྱུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་སྤར་ ཨོྱ་ཨྱོྱ་

དང་ཏ་ཏྱ་ཏྱི་ ཅི་མང་བརྗོད་པས་སྦྱངས་སྟེལ་བསྐྱར་ ཁ་བོར་འབྱེད་ན་དེ་ཉིད་ལས་
སྦྱིད་ཚལ་ཟས་གོས་སྒྲན་ལ་སོགས་ ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དོ་བོར་སྤར་ དམར་འབྱེད་རང་ཉིད་
ཁྲོས་ནག་མས་ སྟོགས་མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་ སྟོང་གསུམ་བྱབ་པར་བགམ་པའི་
སྟོང་ གཞུགས་ཕུང་ཤ་ཁག་ཕུང་པོར་སྦྱངས་ ཤན་པའི་མདུན་ས་ལྟ་བུར་བསམ་ ཅག་འབྱེད་
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་ནད་གདོན་དང་ སྟོག་སྦྱིབ་ཐམས་
ཅད་ནག་བུན་གྱིས་ བསྐྱས་ཏེ་གཞུགས་ཕུང་ལ་བསྟེམ་པ་ ལྟ་འདྲེས་ཐོས་པས་ཁོ་ཡི་ལུས་
སོལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ མཆོད་སྦྱིན་མགོན་རྣམས་འདི་ལྟར་འཛོད་ ཕྱུ་ མཆོད་

ཡུལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ནས་ སྟོ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་གཙོ་བྱས་པའི་
སྦྱིན་ཡུལ་ལན་ཆགས་འདྲེ་གདོན་ཡན་ བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིད་པའི་གནས་

སྟོང་སྟོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

འདིར་བྱོན་ དེ་རིང་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས་ འཁོར་འདས་
ཤན་འབྱེད་སྒྱུ་མའི་ལུས་ སྟོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་ཀ་པུ་ལར་ བམ་
ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤམས་ **ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་**བདུད་རྩིར་
བསྒྱུར་ འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ཆོ་འཕུལ་ཅན་ གཅས་འཛིན་མེད་
པར་འབུལ་ལགས་ཀྱི་ སྟོན་ཆེན་མགོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ མཆོག་
ཆེན་ཐོད་རྩ་སྐད་རེ་གསངས་ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བཟུང་རེ་ཆེ་
མི་རྒྱུད་བྱུ་གཤངས་རེ་སྟུན་ གྲིལ་གཡེར་ཅོད་པན་དངས་རེ་སྟོ་
བྱུ་རྒྱུད་ཤལ་འཐིབས་པ་བཞིན་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
པར་ **དེ་ནས་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བཞི་** **པར་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་**མན་ཆད་
ནས་ རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་
དང་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ལ་ བམ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཛིན་མཆོད་
པ་འབུལ་ ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་གྱི་ ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། བརྟུལ་ཞུགས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤང་
བ་འོད་གསལ་སྒྱུ་མར་འབྱོར་ས་། ཡ་ང་བག་ཆ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་། ཏེ་
རུ་ཀ་ཉར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། **ཕུར་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་**
ཀྱི་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་། ལོག་འདྲེན་ཤ་ཟེའི་གདོན་ཆོགས་
ལ་། སྟོང་གསུམ་བྲབ་པའི་ཞིང་སྤྲགས་སྟེང་། ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཡུང་
པོར་འབུལ་། བདག་རྟུ་འཛིན་ན་ང་རེ་ཞན་། སྟོང་དུ་མ་རུས་སྟོང་རེ་
ལོད་། རིང་ན་རྗེན་པར་བྱུར་མིད་ཐོང་། སྟོང་ན་དུ་མ་བུར་ཆོས་ལ་ཟོ་
རུལ་ཕྱན་ཅིམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག་། **ཕུར་འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་**
ནས་། ཤ་མཁོན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་དང་། སྟོ་བུར་སྤྲགས་པའི་
སྟོང་རྗེའི་མགོན་། ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་མ་ལུས་པ་། སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་
འདོད་ཀྱི་། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟོ་། འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་
སངས་རྒྱས་ཤིང་། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག་། **ཕུར་ཅེས་བརྗོད་**

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྤྱིས་པ་མེད་པར་བྱིན་ སྤྱིང་ཉིད་དང་ལས་མཉམ་པར་གཞག་ དེ་ཆོ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་
དང་ འཛིགས་སྤྱང་འཁུ་འཕྱིགས་སྒོ་སྒྲིམ་ན་ ལུས་ནི་ལྟ་འདྲར་བྱིན་ནས་མེད་ སེམས་
ནི་གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ་ འདྲེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ གཞིགས་པ་མེད་སྟུང་གཏོང་
བསྐྱེད་ལ་ གང་ཤར་རང་ངོ་རྩ་གདར་བཅད་ ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཕྱི་རྒྱུན་
འབྱུང་བ་དང་གཅན་གཟན་མི་ཆོད་སོགས་དང་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་སོགས། ཐོགས་
མེད་བདུད་ རང་རྒྱུན་དག་འཕྱུག་སེམས་ཆིག་པ་སོགས། དག་འབྲོད་བདུད་
དང་རང་མཐོང་བདེ་སྐྱིད་མདོན་སྒྲོམ་སོགས། སྟེམས་བྱེད་བདུད་ ཐེ་ཆོམ་དང་
འཁུ་འཕྱིགས་ལ་སོགས། སུན་ ཅེས་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་དུས་ཆོད་ལ་མཆོན་
ན་ ཐོ་རང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་ དཀར་འབྱེད་བདུད་ཅི་འི་ངོ་བོར་སྤར་ ཉིན་
གུང་ལན་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ བྲ་འབྱེད་གང་ལ་འཆོམས་པར་བསྡེ་ རུབ་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་
ལ་མ་སྤོང་ཕྱིར་ བདག་འཛིན་ཆར་གཅོད་དམར་འབྱེད་གཏོང་ སྤྱོད་ལ་ཕྱི་གསྤོང་ནག་འབྱེད་
བྱ་ ཀུན་ཀྱང་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ་ གཙོ་བོ་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ དེ་ཆོ་ཆོ་
འཕྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ ཉམས་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བས་གཙུག་ གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རྒྱང་
ནས་ སྤྱོད་ས་འཁུབས་འཁུན་པར་དཀར་བའམ་ ལྟ་འདྲེ་དབྱིངས་ཆེས་མ་སྤོངས་ན་ ཀེང་
རུས་དཀར་པོའི་དམིགས་པ་བྱ་ སུན་ ཅེས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ ཀེང་རུས་དཀར་པོ་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གྲིང་།

མེ་འབར་བུ་ འིན་རྟ་ཆ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ མེ་ཡིས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་ བྱང་པར་
རྩ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ མཐར་ཐིག་དང་རུས་མེ་དང་བཅས་ འོད་ཡལ་སྟོང་པའི་
དང་ལ་བཞག་ འགོ་ནད་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་ཟབ་ ཆར་ཆད་རུས་ཟུམ་བྱུང་དང་ གཞོད་འདྲེ་
གདུག་པ་ཨར་གཏོད་ན་ རིག་པ་ཁྲོས་མའི་སྤྱར་གསལ་བས་ སྟིགས་མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་
པ་བལྟས་ སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་ འག་རུས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལ་
འདྲེ་གདོན་ཟས་ལ་གདུང་བའི་མོད་ ཁྲོས་མས་གཡང་གཞི་ལུབ་ཀྱིས་བྲིལ་ སྤྱལ་དང་རྒྱ་
མའི་ཞགས་པས་བསྐྱས་ གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྒྱབས་པ་ཡིས་ འག་ཚུག་རུས་ཚུག་དག་
དུ་སོང་ སྤྱལ་པའི་གཙན་གཟན་དུ་མ་ཡིས་ རྟག་མ་མེད་པར་ཟོས་པར་བསམ་ དབྱིངས་
རིག་བསྐྱེས་རྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ དེས་ནི་ཆར་ཆད་དེས་འབྱུང་ཞིང་ འདྲེ་གདོན་གདུག་
པ་ཆར་ཆད་འགྱུར་ ཀུན་ལ་གཅེས་འཛིན་སྟོ་སྤངས་རྟེ་ རྟ་བས་གདེང་གིས་ཟེན་པ་གཅེས་
དེ་ཆེ་ཆར་ཆད་འདྲ་བའི་སྟོངས་ སྟོངས་ཆད་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད་དང་ གཉིས་ཀ་འདྲ་
བའི་འདྲས་མ་དང་ འདྲས་མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་ ཆར་སྟོངས་གཉིས་ཀ་མཐར་
ཕྱིན་ཆུ་ ཏགས་ནམས་ཉམས་དང་སྤྱར་རྟེ་སྤྱང་ དོན་ལ་བདག་མེད་ཀུན་བཟང་མོ་ ཡུམ་
ཆེན་ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་མའི་ དཔོངས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་ཅ་ན་ གཙོད་ཡུལ་ལམ་དུ་སོངས་
པའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྗེས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི་ **ཡུལ་ དག་དང་མི་དགའི་རྟོག་ཆོགས་**

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

རང་གྲོལ་ལེ་ རེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་ ལྷང་
ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོ་ཆོགས་སྒྱུར་ ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྒྱུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ པཎ་ ཀུན་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་པར་བསམས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་ དོན་དམ་ཆོས་
ཀྱི་བདེན་པས་སྒྱུད་འགྲོལ་ཆེ་ བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བར་
ཤོག་ དེ་ཆེ་མ་བཅས་རང་བཞག་གཉུག་མའི་དོན་ མི་བསྐྱེད་ལྟ་
འདྲའི་སྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ ངར་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སྒྱུ་མི་
འབྲང་བར་ བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཤེས་སྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག་ བདག་
ཀྱང་བརྟེན་ལྷགས་སྒྲིང་པ་མཐར་སྒྲིན་ནས་ སྒྲིང་སྒྲིག་རོ་སྒྲིམས་
ལའོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་འབྱོརས་ སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆད་
དོན་ལྡན་གྱིས་ སྒྲིན་ལས་མཐར་སྒྲིན་འཇལ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་
པཎ་ ཅེས་བརྗོད་ལྟ་བའི་ངང་མདངས་བསྐྱུངས་ སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཟིན་པས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གྲིང་།

བདེ་སྤྱད་གཏོང་བདག་གི་བདེ་བ་ལྟ་འདྲེར་བཏང་། ལེན་ལྟ་འདྲེའི་སྤྱད་བསྐལ་རང་།

གིས་སྤང་། དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྣམ་དག་ཕྱང་། འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་།

ངན་ཐར་ལམ་འགོད་། ས་མ་ཡེ་། མ་མ་གོ་མིང་ས་མརྟེ་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་།

བྱུང་། །སོགས་དང་། སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སོགས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་སོགས་།

ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་བྱལ་། །ཚོ་སྟོན་ལ་རིང་བ་བྱང་བའི་སྐད་རྟ་བུ། རྩེ་རམ་ལ་འཆར་བ་རྟ་སྐད་

རྟ་བུ། རྩེ་རམ་ལ་གཏུམ་པ་རྟ་ག་མོའི་རར་སྐད་རྟ་བུ། རྩེ་རམ་ལ་ལྟེ་མས་པ་བྱི་ཟའི་སྐད་

རྟ་བུ། ལྷུང་ལྟུང་ལྟེ་མ་གོང་འདྲ་ནས་གཤམ་འདེགས་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱད་སྤྱུ་ཟེར།

འོ་ད་རྟ་རིགས་སྤྱད་རྒྱུ་ལའབྱམས་པའི་སྦྱང་སྤྱིད་ཀྱི་རྟ་འདྲེ་གཙོ་བྱས་།

པའི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

བདག་གི་མ་བྱས་ཤིང་མ་བྱས་པའི་བྱིན་ཆད་མེད་པས་བསྐྱུངས་པས་།

ན། དེ་ལ་བྱིན་ལན་དེས་པར་འཇལ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་སྟོ་ནས་ལུས་ཤེ་

འབྲེལ་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་རྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་བསལ་ཞིང་།

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱའོ།། **ཕན་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་**
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་པར་གཅིགས་པ། སྐྱེན་
གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ། གཡོན་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐར་ར་འཁོར་བ། དབུས་ཉི་ལྷ་སྤེལ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་རྒྱ་འཐིགས་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་ཕག་ཞལ་
ནག་པོ་ཕག་སྐད་འབྲུག་མོ་སྒྲིང་གི་སྐད་ཉྱར་དུར་བ། གར་གྱི་ཉམས་
དག་དང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་མི་སྤྲུགས་
ཀྱི་གཡང་གཞི་སྤེབས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུང་བ། གཡོན་
མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བུ་དྲག་རྒྱ་འབྲུད་པས་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པ། ཉེ་བ་མན་ཆད་འདོད་ཁམས། སྤྱིང་ག་མན་ཆད་གཟུགས་ཁམས།
སྤྱི་བོ་མན་ཆད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡོད་པ། ཁམས་གསུམ་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་

ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོད་ངེས་བུ་ཐོ་བ་ཤུར་བུ་གཡང་གཞི་

ཐོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལྷང་ཁིང་སྤྱིང་པའི་

བཀའ་ཡི་ལྟ་མ་སྤྲོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བླེལ་

གྲིས་གོེན་པར་བྱུང། རྩུ་རྩུ་ར་ར་རྩུ་པའི་ཉེ་པ་རྒྱལ་ཅི་ཏ་རི་ཅི་

ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཅི་རྟ་ཉི་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་སྟ་སྟ་མ་ཡ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་པེ་པེ་

ན་མོ་ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐངས་ཅན་གྱི་ལས་བྱུང་། །དེའི་གྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་།

པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འཕོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་

སྐད་གསུངས། ། རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། དགོ་བ་ཤུན་སྤྱུམ་ཆོགས་།

པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ་དང་སྒྲིད་སྟེ་བཤེ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྲུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། འབྱུང་
བོ་གང་དག་འདི་རུ་སྒྲིགས་གྱུར་ཏེ། ། སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲིང་འཁོད་
གྱང་རུང་། ། སྒྲིང་གྲུ་རྒྱམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་
མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག ། སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །
འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། སྒྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། ། སྒྲིང་གྲུའི་ཆོགས་རྒྱམས་སྒྲིན་པའི་གོལ་གྱུར་
ཅིག ། ལུས་ཤུགས་མཆོད་སྒྲིན་བཏང་བའི་མཐུས། ། གཞི་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོས་ཡོངས་བསྐྱུས་པའི། ། མ་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། ། འགོ་སྒྲིང་མཆོ་དོང་ནས་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིག ། **ན་མོ་ཕན་བདེ་མ་**
ལུས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ། ཕན་བདེས་ནམ་མཐའ་གང་བར་ཤོག ། སྒྲིག་
བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྲིན། ། སྒྲིག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག །
རིན་ཆེན་དགོ་ཆོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། ། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། །ཆོས་རྒྱལ་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག། །ཀུན་བཟང་
 ལྷ་མཐའ་པད་འབྱུང་མན་ཆད་དང་། །བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དེང་འདིར་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་
 ལྷགས་པའི། །འབྱུང་བོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟངས་ལ་ཁོད་
 པ་དང་། །ས་སྤྲུལ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་
 ལྟ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སའ་བྱ་ཏ་གཙུག་པོར་ །སྤྲུལ་
 བསམ་བརྟོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྦྱིས་མ་འགགས་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཏཱ་ལྷ་ །ཨོྭ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་
 པ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱུ་ །པཌ་ །ལུས་ཤེས་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཁ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རེག་པ་དང་། གྲི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་ན་བ་པན། འཁོ་བ་སོས། སྐས་པ་
དར། ཕོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
དམ་ཚུལ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །
ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །**ཨོ་བཙུང་ལྷན་**དཔའ་བོའི་དབང་
ཡུག་ལ་ཡུག་འཛུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ ཨོ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་
པའི་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་སྤྱོད་
སྤྱོད་པར་ ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་ ཨོ་སྒྲོང་ཡུག་ཡུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ ཨོ་
དག་སྟ་ཞགས་དང་མདུད་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ ཨོ་སྟག་གི་
པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ ཨོ་སྦྱུ་ཆེན་དུ་ཁ་
བགུགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

ཞི་བ་དང་། ཞིང་སྒྲིས་སྒྲགས་སྒྲིས་སྒྲན་སྒྲིས་རྣམ་འབྱོར་མའི། བྲོགས་
ལ་སྒྲན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། དགོ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་
མ་བྱས། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ་ཀུན། རིགས་དྲུག་པ་མ་ཀུན་
དོན་དུ། དམིགས་མེད་ཡུམ་གྱི་དང་དུ་བསྒྲོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་
དུ་བདག་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་སྒྱིན་དོན་རྫོགས་ནས། བདུད་བཞི་དབྱིངས་
སྒྱུར་བྲོལ་ཏེ། འཕྲོ་ཀུན་སྒྲི་མེད་དོན་རྫོགས་ཤོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་
དང་བུམ་པ་བཟང་། རིགས་སྒྲགས་སྒྱུ་དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། དཔག་
བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་རྩ་བུར། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། མགོན་
མེད་མགོན་དང་ལམ་ཞུགས་དེད་དཔོན་མཆོག། རད་པའི་སྒྲན་དང་
ཕོངས་པའི་ནོར་ལ་སོགས། གང་དང་གང་གིས་འཕྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །
དེ་དང་དེ་ཡི་དངོས་པོར་བདག་སྒྱུར་ཅིག།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༡༡། རྟོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་འཕོ་བ་མ་བསྒྲུམས་

སངས་རྒྱས་བཞུགས།

ལྷ་རང་སྟོང་རང་སྟུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཅན། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་
ཞིང་གི་དབུས། །བདག་ཉིད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར། །གཅེར་མོ་བཞེངས་སྟབས་གི་ཐོད་ཅན། །
སྟུན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཞིགས། །དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་རྩ་
དབུ་མ། །སྟོན་ཕྱ་མདའ་སྟུགས་ཅམ་པ་ལ། །སྟོང་སངས་འོད་གྱི་སྐུ་
གྲུ་ཅན། །ཡར་སྟེ་ཆོང་དབུག་གནས་སྐྱེ་ཉར། །མར་སྟེ་སྟེ་འོག་ཟུག་
པ་ཡི། །སྟོང་ཁར་ཆོགས་གྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་། །སྟུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷང་
སྐུའི་དབུས། །རིག་པ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ། །སྟེ་བོར་བྲུ་གང་ཅམ་
གྱི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། །མཆོན་དཔེ་རྫོགས་
པའི་ཡུང་པོར་གསལ། །མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག ཨེ་མ་རྟོ། གནས་རང་
སྒྲིང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། ཡིད་དད་བརྒྱུའི་འཇའ་གུར་འབྲུགས་པའི་
སྒྲིང་། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཙུ་བའི་སྤྲེལ་མ་ནི། སྐྱུ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དུངས་
མའི་ལུས། དཔལ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་མཐའི་དོ་བོར་བཞུགས། ཡིད་
མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་འོག་མིན་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག ལན་གསུམ། ཡིད་མོས་གུས་ལན་
གསུམ། དབྱིངས་ཆོས་སྐུ་ལན་གསུམ། ཟླ་ལྷ་རྟོག་བདུན། མཆན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག
ཨེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་
པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྤྲེལ་མའི་
ལུགས་རྗེས་ཟུངས། ཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མས་ལམ་སྤྱོད་ས། ཟབ་
ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཁྱོན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྟོད་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་
གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལན་གསུམ།

མྱ་ལྷ་ཉི་ཤུ་བདུན། མཚན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག ཨེ་མ་རྟོ། འིན་རྟ་ངོ་མཚར་

འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དྲོར་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ། །བདག་སོགས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་
འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

མྱ་ལྷ་ཉི་ཤུ་བདུན། མཚན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག ཨེ་ རང་ལྟ་རུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་

དབུས་སྐྱུ། །རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟེང་། །སེམས་ལྷ་ལྷན་
ཐེག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ། །ཡར་ཉིག་གིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས།

ལན་གསུམ། མྱ་ལྷ་ཉི་ཤུ་བདུན། མཚན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་རྟེན་བཟང་

པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་

སྒྲོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

འདེབས། །སྟོན་པ་དྲེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་
སྤྱད་གའ་རབ་དྲེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
ལཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཇིན་གྱི་སེང་ཉ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་རྩ་ན་སྤྱུ་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པའ་
ཆེན་བི་མ་མི་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**མོ་རྒྱན་པད་མ་**འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟུང་བཅུན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་
ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**རིག་འཇིན་འཇིགས་**མེད་གྲོང་བ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བ་འཇི་ཐུ་གུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་
ཡེ་ཤེས་དྲེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་འཇི་དྲེ་

གཏེར་སྟོན་དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐུ་གཞན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །**འཛིགས་མེད་ཆོས་**ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཐའ་ཆེན་པད་མ་བཟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅུ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲག་འཁྱུང་སྤྱུ་བ་བཟོ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཁྱོ་འདུལ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་

དབྱིངས་རང་གྲོལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས། །**འཛིགས་མེད་སྒྲུ་**ཆོགས་
རང་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྱུ་གྲུབ་རང་གྲོལ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་པམ་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
པད་མ་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་

ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །པད་མ་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་

ལྷོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཆེན་དགེས་པའི་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | **དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་**
སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | འདིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། | ཡི་དམ་སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཆོས་སྐྱོང་
མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྱུར་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | ལྷུང་ལམ་འཕོ་བའི་མཁའ་སྐྱོད་བཤོད་པ་དང་། |
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག | **ཁྱི་ལྷ་ཉི་ཤ་བདུན།** མཆོན་བདུན་
ནམ་ཉེར་གཅིག་ ཞེ་མ་རྟོ། གནས་རང་སྣང་། ལན་གསུམ། ལམ་འཕོ་བ། སོགས་ནས་ལན་
གསུམ། དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་སོགས་ལན་གསུམ། **ཁྱི་ལྷ་པ་པ་ལྷ་བཟོད་རྩེས།** **དེའི་**
ཆོ་འདྲ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ། | **འོད་དུ་ཞི་ནས་**རང་ལ་ཐིམ། | རྒྱུན་དེའི་
སྐད་ཅིག་དཔག་མེད་གསུམ། | **རང་ཡང་ཆོ་**དཔག་མེད་དུ་གྱུར། | **ཆོ་བསྟན་**
དང་ཆོ་གཞུངས་ཅི་རྒྱས་བསྒྲས་མཐར། **དུས་མིན་འཆི་བའི་**མཆོན་མ་སོགས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་

གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

༄། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ།** ཡུལ་སྤྱོད་ཅུ་པ་ཅི་སྟོན་རུ་མོ། བོད་སྐད་
དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་གི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། **དི་སྟོན་སུ་**
དག། བྱུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སྟོན་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་
དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། **བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་**
དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་
སྟོན་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྩལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣས་
གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གི་དབྱིངས་རྣམས་མ་

སྒོ་བ་ལྟེན་ཞུ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །**དེ་དག་བསྐྱུགས་**
པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འི་སྒྲ་ཀུན་
གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་
དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་
མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་
པར་བསྟེ། །**ན་བཟའ་དམ་པ་**རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཡུར་
མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འི་མཚོག་
ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །མཚོད་པ་གང་
རྣམས་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་
པོ་སྟོད་ལ་དད་པ་འི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱུག་འཆལ་
མཚོད་པར་བསྟེ། །**འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་**གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།
 ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །
 ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཀྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །**གང་རྣམས་ཕྱོགས་**
བཅུ་ལྔ་འཇིགས་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
 མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་
 བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་
 བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
 སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །**ཕུག་འཆོལ་བ་དང་**མཆོད་ཅིང་བཤམས་
 པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྟོགས་བསྒྲིགས།

ཟད་བདག་གི་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཕྱིར་བསྐྱོལ། །**འདས་པའི་སངས་རྒྱས་**རྣམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །
འཇིགས་ཏེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་
བྱོན་དེ་དག་རབ་ཐྱུར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
རྒྱས་སྟོན། །སྟོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་
ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་ག་ཤེགས་
རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱིས་རབ་རྟུ་གང་བར་ཤོག །སྟོགས་
བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟུ་རྟུ་ནད་མེད་
བདེ་གྱུར་ཅིག །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་
གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །**བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་**དག་ནི་བདག་
སྟོན་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་རྟུ་སྟེ་བ་བྲན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་རྟུ་
འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །རྟུ་རྟུ་བདག་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོང་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་རྟུ་མ་
ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་པར་ཤོག །**ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་**
སྐད། །དྲིལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་
རྣམས་ཅི་ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །
དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་
ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་
དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །**ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་**
གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །སྟོལ་ཞིང་འཇིགས་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །
རི་ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་
མེད་ལྟར་སྦྱང། །ཞིང་གི་སྦྱོན་དང་སྟོགས་རྣམས་ཅི་ཅུམ་པར། །ངན་
སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྒྲིགས།

འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །**བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་**
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོང་དང་མཐུན་
པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་
པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །བདག་གི་སྦྱོང་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོང་
པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག་རྣམས་
དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོང་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །
བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་རབ་
ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་ཤོག །དེ་དག་
བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །
མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོང་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་
རྒྱ་ཆེར་བསྒྲི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་

གཏིང་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

ཆུབ་སྦྱིད་པ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱིད་པ་རྣམ་པར་སྦྱིད་
བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་རྒྱ་སྦྱད་པར་བགྱི། །སྦྱིད་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །**དུལ་གཅིག་སྟེང་ན་**དུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་
ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
ལས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱད་པ་སྦྱིད་ཅིང་བཟླ་
བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྤྲ་ཙམ་སྟོན་
ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱིད་ཅིང་རབ་རྒྱ་འཇུག། **གསུང་གཅིག་**
ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་སྤྲ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་
རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་

སྒོ་ལྷོ་ཞུ་འདོན་སྒྲིག་པ་བཞི་ལས།

རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་རྟ་འཇུག་པར་བཟུ། །དུས་གསུམ་གསལ་པའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་རྟ་བསྐྱར་བ་
ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱེས་མི་ཟད་ལ། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
བདག་གྲང་རབ་རྟ་འཇུག། །**མ་འོངས་བསྐལ་པ་**ཐམས་ཅད་འཇུག་
པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཟུ། །གང་
ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་
བཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་
དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །རྟག་རྟ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱད་
ཡུལ་ལ། །སྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། **གང་ཡང་**
དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་
པར་བསྐྱབ། །དེ་རྟར་མ་ལུས་སྒྲིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་
བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་ལའོར་ལོ་བསྐོར། །མྱ་
ངན་འདས་པ་རབ་རྟུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དྲུང་བདག་
མཆིའོ། །**ཀུན་རྟུ་སྦྱར་བའི་**རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་
སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་རྟུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་
རྣམས་དང་། །ཀུན་རྟུ་བྱུང་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་
དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་
གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །**ལས་**གྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོང་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་
རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་
བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པར་བྱེད། །**སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་**རྣམ་པར་
དག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པར་བྱེད། །སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ར་མི་སྒྲུ་
སྒྱུད་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པས་
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀླན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྒྱ་ལས་པར་
བཟྱ། **རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་**སྐུ་པོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀླན་རྒྱ་བཟང་
ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྲིང་། །དག་བ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྒྲོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་
རྣམ་དག་ཅིང་། །སྒྱུད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྒྲོ་
བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

མཚུངས་པར་ཤོག ། **ཀུན་ནས་དགེ་བ་**བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་

ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོབ་པར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་

དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་

པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕུལ་

པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། ། **ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་**གྱུར་པ་

ཅི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཡང་

དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐར་ཡས་པ། །རིན་

ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །སྟོང་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་

རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བསྐལ་བར་ཕུལ་བ་བས། ། **གང་གིས་**

བསྟོར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་
དམ་པའི་མཆོག་རྒྱ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་
འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་
དེས་སྦྱུར་མཐོང་། **དེ་དག་རྩྱེད་པ་**རབ་རྩྱེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་
འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་
ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་
དག་ །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱུར་དུ་མ་ལྟས་ཡོངས་
སྦྱ་བྱང་བར་འགྱུར། **ཡེ་ཤེས་དང་ནི་**གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་
དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །བདུད་དང་
མི་སྤྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་དེས་དོན་གླིང་།

མཆོད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་མུར་འགྲོ། །སོང་
ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་
ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐོར། །**བདུད་རྒྱུམས་སྡེ་དང་**བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། །
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་
ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་འང་སངས་རྒྱས་མ་བྱེན། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །**འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་**
རི་རྩེར་མ་བྱེན་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་
དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
རབ་རྒྱ་བསྐོར། །**དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་**རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
བསྟོར་བ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བསྐོར་བར་བསྟེ། །**བདག་**
ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བསལ་ཏེ། །མདོན་སྐྱུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་
ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་
ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་
པན་པར་བགྱི། **རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་**བཟང་ཞིང་དག་འབ་དེར། །
པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་རྒྱ་མཛོལ་ལས་སྦྱེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
མདོན་སྐྱུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་
ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤུག་
བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། **།བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་**སྒྲོན་ལམ་
བརྟོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །དེས་
ནི་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྤེལ་
 ཟུ་བོར་བྱིང་པ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་
 གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག །འཕགས་
 པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཆན་
 པོ་ཇི་ནི་མི་ཏ་དང་། ལུ་རེ་རྩེ་བོ་རྟི་དང་། མོ་ཙུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་
 མོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནས་ཞུས་ཆེན་མཛད་པའོ། །

ལྷོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་བློགས་བསྐྱེགས།
 ཨ། ། བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་ཕ་ཅི་རྩ་རྩམ་མཁའི་རྩ་
 ལྷོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

བཞུགས་སོ། །

404

གཏེར་སྟོན་དཔོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་
 བར་ཤོག་ཅིག ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་
 དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལྟ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག
 གནས་གྲོགས་འདུ་འཛི་རྟེན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པའི་
 བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
 འོག་ཏུ་ཆུད་དེ་སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག བདེ་
 གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱིས་མི་རུ་བབྱང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་
 བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་མད་བྱང་དོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག གསོལ་འདེབས་
 དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་

སྒོང་སྤྱིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གྱི་དགོངས་བརྒྱད་བདག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག **བསྐྱེད་པ་མ་**རྩལ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་ནས་སྒོད་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་
རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བི་མ་ལ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག **ལྷུང་ཨ་རྩལ་གཤི་**ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྒོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་
བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་
སྒྱུར་བར་ཤོག་ཅིག **རྫོགས་ཆེན་ཨ་**རྩལ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཟད་ནས་གཞོན་
རུ་བུམ་སྐུར་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་རྩལ་བུར་འགྱུར་བར་
ཤོག་ཅིག **མདོར་ན་བདག་གིས་**བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག **དུས་དང་རྣམ་པ་**

ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་

གི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག

གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཅན་པར་གྱུར་ནས་སྟོན་ཅི་

ལོག་གི་སྟོ་སྟེ་ནའང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག **གཞན་དོན་དུ་**

འགྱུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པར་གཞོན་ལུ་དོན་

འགྲུབ་ཏུ་བྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག **དོན་གཉིས་སྟུན་གྱུབ་ཀྱི་ས་ལ་**

སྟོན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུགས་ལུས་པ་

སྟོབས་བཅུའི་མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག **འདོད་**

པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འཇུག་

མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་

ན། །བླ་སྟོན་བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**ཨོ་རྩ་ཏེ་**

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྩ་རེ་བླ་རྩ་རེ་བླ་རྩ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་
ལམ་མཐུ་བཙན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པ་འདག་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་
རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་པ་ལ་འཁ་ཏ་ཤ་ས་མ། མ་མ་གོ་ལིང་སམ་རྟ།
ཅེས་པ་འདི་མདོ་སྟོན་རྩ་གསུམ་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལུན་གྱི་དོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་
མེད་སྒྲིང་པས་གསུངས་སོ། །དགེ་ལོ། །

དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཐུགས་སྟོན་བཞིན་
དུ་སངས་རྒྱས་འགོ་བ་འདྲེན། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་གྲས་པས་
འདྲེན། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཙས་གྱིས། །ཁ་ཏོན་མ་ཅི་བཏོན་
པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསམས་པའི་དགེ་བའི་
མཐུས། །རྩིན་ཅན་སྒྲ་མའི་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ལུས་སྟོག་
བསྐྱེད་པའི་རྩིན་ཅན་པ་མ་དང་། །ཆོས་གྲོགས་གྲ་སྟོབ་ཡོན་བདག་

འིན་ཅན་དང་། །ཞོན་བཀལ་བཞོས་པའི་སྒོ་ཐོག་འིན་ཅན་ཀུན། །
 ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཤ་ཟས་སྤུ་དང་པགས་
 པ་གྱི་ན་པ་དང་། །རྫོང་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱད་དང་མཚོན་གྱིས་བསང། །
 དུག་དང་མཐུས་བསང་རྟེན་བས་གཙུར་ཚད་གྱི། །འགྲོ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
 མཐའ་མཉམ་པའི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མལུས་པ། །ཚོགས་
 རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུང་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བལྟ། །འདི་
 ལྟར་འབད་པའི་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དམིགས་ཡུལ་ཆོ་
 འདས་དེ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །དན་སོང་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱབ་ཀུན་
 ཞི་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྟག་
 ཏུ་དལ་འབྱོར་ཚད་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །**ཐར་པའི་སོ་**འཕང་བདེ་ལེགས་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཐོག་མ་མེད་
ནས་དུག་གསུམ་དབང་ཀྱང་བས། །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་དྲིན་ཅན་པ་
མ་དང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཞོད་འཆེ་བ་བགྱིས་པ་སོགས། །མི་ཟད་
སྤྲིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཀྱང་ཅིག །སྤྲོམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོམས་
ལས་འདས་ཤིང་འགལ། །དད་ཟས་གཤེན་ཟས་བག་མེད་སྤྱད་པ་
སོགས། །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་མ་ལུས་བྱང་ཀྱང་ཏེ། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་
ཐེམ་སྐས་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅིག །**ཤྒྱུའི་དབང་སོ་**འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པའི་
སྒོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་འགྲུབ་ཤོག །**ཅིས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་**
པའི་སྒོན་མེས་བྱིས་པ་འོ།

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།

༄། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ཀུན་བཟང་

ཞིང་གི་ཉི་མ།

བགྲང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། ། ཡན་ལག་དུག་
ཅུ་ལྟན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། ། རྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་
རྩོགས་པའི་ཐུགས། ། ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །
སྐྱུ་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། ། གང་གིས་
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉི་བར་བཟུང་། ། དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་
བཞིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཏྟར། ། བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་མ་སྟོངས་བར། ། རང་དོན་
ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། ། གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་
སྟོང་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། ། འཇུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་བྱེར་ལ། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

བོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
ལས་བསྟན་པའི། །**བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་**རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་
འོངས་རྣམ་འདྲན་དགྲུ་བརྒྱ་དགྲུ་བཅུ་དྲུག །ཞིང་འདིར་མདོན་འཛང་
རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ། །རྟག་རུ་ཞབས་འབྲང་ཉེར་གནས་མཆོག་རུ་
གྱུར། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བཟང་ངན་
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་འདི་འཕྲོས་ཆོ་བདེ་
ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེས། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །
མཐུན་བཅེ་རྣམ་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་
དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་
ཀྱིས་འཕྲོ། །དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འདི་ཁོ་ན། །མཐུན་འགྱུར་གསུང་
གི་དབྱགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །**བཀྲ་ཤིས་གང་**ཞིག་ཕུན་ཚོགས་
སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་སྦྱེ་དགའི་ཉེར་འཛོའི་གསོས་སུ་སྦྱིན། །མི་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ཞེས་ཀླད་པ་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ་ལི། །དགོ་ལེགས་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་
 བྱབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ཡུལ་དབུས་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྲི་རྩུང་རྩུང་ག་དབང་སློ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་རྩུ་འགྲུབ་
 པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩུ་གསོལ། སྤྲ་ཕབ་འཁོར་ལོ་ལས་བདག་
 གྲུས་སློབ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཉླར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཤོད་པ་དགོལ། །རབ་བྱུང་
 བརྩ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲ་སྒྲ་ཆོས། ཕྱི་ལོ་༡༧༧༠་ལྷ་༡༧ཆོས་ལུ་ལའོ། །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄། རྩ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་

ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་
པར་གྲུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ལན་ཅིག་ཅམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིང་།
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་བས་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྲུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་རྣམས་
ཀྱིས་དུས་དང་། ཁྱད་པར་ཆོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

ན་མོ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །ཁྱད་
པར་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་དང་གནས་
བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །མཁྱེན་བཅུ་འི་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡན་བདེ་འི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་
 དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །**མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་**སྦྱུལ་པའི་ལོ་པའ་དང་། །
 བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་
 བརྒྱད་གསུམ་བྲེགས་པའི་ཆོགས། །སྤྱེ་འགྱུར་ཅ་གསུམ་སྟོ་ཆོགས་
 དགོངས་སྤྱ་གསེལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །
 གངས་ཅན་སྤྲོངས་སྤྱ་བཅེ་བས་བྲངས་གྱུར་པ། །ཆེས་ཆེར་སྦྱེལ་བའི་
 དོ་ཇིའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག །**ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་**སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་ཇི། །རིགས་གསུམ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱ་འཕྱུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཉི་
 མ་གསལ་བར་མཛད། །མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བསམ་བཞིན་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་མོར་བུའི་
རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
བྱུན་མོང་བྱུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ཙོར་བསྐྱུར་ཞུས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐོག་མར་
ཕྱེས། །མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐལ་བཟང་
གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་
དྲིང་མི་འཛིག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པའི་འགྲེལ་བའི་གཞུང་
ཀུན་རྒྱུ་ལས། །མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །**བདེན་**
གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་མོར་བུས་
མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །
མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མད་བྱུང་ཟེ་ཉོར་མཁན་
པོའི་སྒྲོད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་རྟ་བ་གཉིས། །

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དགོན་ངེས་དོན་གླིང་།
 ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །**ཟབ་མའི་ནང་རྒྱད་**སྡེ་གསུམ་
 དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་
 ནས། །འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །མཚོ་
 སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྱམས་ཞི་བློའི་བྱབ་
 བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་
 དང་། །ཀུན་འདུས་པདྨའི་བཀའ་སྟོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །**རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་**གསང་སྟགས་
 ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་ཅོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །རྒྱ་ཀིའི་
 ཞལ་གྱི་རྫོང་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག །རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མཁས་
 གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད། །རྫོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

མ་བསྐྱད་པ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གསེར་
ཞིང་རྟོན་བྱས་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱུར། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །བརྟེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་པ་
ཁོ་ནར་བཀམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རོ་
བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་པའི་
གདངས་ཤར་བས། །སྤྱན་སྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་
ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡོད་མེད་སྒྲིགས་
རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏང་ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་
སྟངས་བྱང་ནས་བྱུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག །
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་
མ་བྱས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྫོང་རྫོང་གྱུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གླིང་།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་བློས་པ་ལུང་གི་སྤྱིན་འབྲིགས་
ཤིང་། །པ་རོལ་ཚོལ་འཛམས་རིག་པའི་སྟོག་ཕྱེང་འབར། །མན་ངག་
གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སེམ། །མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །མད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ །བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དྲེ་རྩེར་རབ་བསྐྱབས་
པ། །མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་ཚད་
མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །རྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་
མཛད་པ། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང་། །མཚོ་
སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་གོས་བབས་ཅེར། །འོད་གསལ་དྲེ་རྩེ་སྟོང་པའི་རྟོག་མཛེས་པ། །
སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་རི་

སྒྲིང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

སྒྲིང་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་
བྱལ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །**མདོར་ན་མཁས་**བཅུན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱལ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་
པས་ས་སྒྲིང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །**དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་**སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་
སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཆོས་སྒྲིང་མི་རུབ་ཙོར་བུའི་
རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་འབྲུངས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲ་ལྟར་རྟིང་མ་ཞེས་གསལ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོང་སྤྲ་རྫོགས་པའི་
ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཆོས་དང་། །ལྟ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཞེས་ནས། །ཙོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་
ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ། །གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གཏེར་སྟོན་དགོན་ཚུན་འགྲོ་འདུལ་རིགས་དཔོན་ངེས་དོན་གྱིང་།

འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཁྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཏྲ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་ལ་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བམི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་
རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གུང་བུན་ལ་གང་ཤར་བྱིས་པ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། **ཞེ་མ་རྟོ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི།** །འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྤྱ་མེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །གསང་
སྟགས་བསྟན་པ་དར་གུར་ཅིག །**ཕྱོགས་བཅུའི་**སངས་རྒྱས་སྤྱས་
ལོའར་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྗེས་ཆགས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པའི་མཐུས། །གསང་སྟགས་བསྟན་པ་དར་གུར་ཅིག །
ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་སྟུན་རས་གཟིགས། །པད་འབྱུང་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཁྱིན་ལས་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །གསང་
སྟགས་བསྟན་པ་དར་གུར་ཅིག །**མཆོན་ལྷན་བརྒྱད་**པའི་སྤྱ་མ་དག །

སྒོང་སྒྲིང་ཞལ་འདོན་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

མཛད་པ་སྒྲ་མེད་ཆོས་སྒྲིང་གྲིས། །འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་དག་
བས། །གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་དར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་
པ་དང་། །དག་འདུན་རབ་རྒྱས་སྒྲགས་མཐུན་ཞིང་། །ཆོས་སྒྲིང་གོང་
ནས་གོང་འཕེལ་བས། །གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་དར་གྱུར་ཅིག །རྒྱད་
བཞི་དགོན་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །
ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། །གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་དར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ས་བོན་གྲིས། །མཁའ་
མཉམ་འགོ་ལ་བྱལ་ཅིང་སྒྲིན་པའི་འབྲས། །མཁའ་བྱལ་གདུལ་བྱར་
འདོད་འཛོ་ཡོངས་སྒྲིན་ནས། །མ་ལུས་འདྲན་པའི་སྒྲ་མར་བདག་
གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་འཕེལ་རྒྱས་དང་དག་འདུན་སྒྲགས་
མཐུན་ཕྱིར་ཀུན་མཐུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མཛད་པ་ལོ།