

བགྲང་འབྲེང་གི་རྣམ་གཞག

༢༡། །གསང་ཆེན་གསང་བའི་གདམས་ཟབ་ནོར་བུའི་གཏེར། །སྒྲ་ཆོགས་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་སྤེལ་མཁས་པ། །རིག་འཛིན་ཀྱི་མཆོའི་འཁོར་སྐྱར་མཆོ་སྤྲེས་མེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་བསྟེན། །གང་ཆེ་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་བྲལ་སྤིང་བ་ཡིས། །ཟབ་གསང་སྒྲོང་ཆེན་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡི། །དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལུ། །བྲུབ་རྗེ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱལ། །འདི་ན་ལས་ངན་མཆོ་ཆེན་རྡོལ་བ་ཡི། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་སྤྱི་བོའི་ཆོགས། །ཆེ་འདིའི་སྤྲང་ཤེས་ཁོ་ན་ཅལ་བཏོན་ནས། །ཕྱི་མའི་གྲོ་རྒྱགས་ཆུད་ཐོས་གཏོང་གིན་མཆིས། །དེ་ལྟ་ནའང་ལྷར་སྤང་གིས་པའི་རོར། །གཞན་པན་ཅལ་འདོན་བྱེད་པའི་རྩར་ཞུགས་ཏེ། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ་སྤྲུལ་པས། །བདག་མགྲིན་སྤྱི་བའི་གཏེར་སྒོ་ད་ཕྱིས་ཤིག །

དེ་ཡང་གངས་རིའི་བྲང་བས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ན་ལོ་རྒྱུང་སྤྲུལ་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟན་པའི་སྤེལ་རྒྱན་རིག་གནས་རི་སྟོད་པ་ཞིག་མཆིས་པའི་ཁོད་ན་གནའ་མི་ཁན་པོ་ཆོའི་ངག་རྒྱན་ལ་“བོད་གོང་བ་ཅན་དང་འབྲེང་བ་ཅན་”ཟེར་བ་ལྷར་བོད་མི་སེར་སྤྱི་མ་ལུས་པ་བགྲང་འབྲེང་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱུང་བོ། །དེའང་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཁོ་ནར་འཁུམས་པ་དང་། །གསང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྲིད་དེ། །རི་སྐད་ཏུ། “དད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲེས་བྱ་རྣམས་མ་སྤྲོད་པ་ཞི་སེམས་འབྲེང་བམ” ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འབྲེང་བ་འཆང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེད་དུས་རང་སྤྲང་གང་ཤར་གྱིས་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཡིན་གྱིས་བྲུས་པའི་འབྲེང་བའམ་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་མཐེབ་གཏོན་ཁོ་ནས་ཨང་ཅིས་རྒྱག་བཏུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འབྲེང་ཆབ་བྱེད་པ་ཤ་མི་ཆ་བར་སྤྲང་ཞིང་། །ལྷག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་པ་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་ནའང་དེ་འདྲ་བགྲང་ལས་འདས་པ་མཐོང་རྒྱ་འདུག་ནའང་། །གྲུས་སྟན་དེད་རབས་རང་བཞིན་ཅན་དང་འཛུམ་སྤིང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྲེལ་མ་སྤྲུབ་པར་སྤྲད་སྟོན་སོང་ཡོད་ན་ནི་མི་གཅིག་འབྲུག་པ་ཅམ་དུ་ཟེན་ཀྱང་། །གསང་རྟིང་གང་གི་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་ཆོས་ལས་རྒྱ་བཅའ་རྒྱ་མ་རྟིང་པ་ནི་ཡིན་གཏན་མི་སྤྲིད་སྟུང་ཞིང་། །སྤྲང་གྱི་སྤྲུག་ལེན་དེ་ཆོ་འབྲུག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ “དེ་ཡང་དང་བོ་བྲང་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གལ་ཆེ་ལ། །རབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ནས་ལུས་བྱོད་དང་མ་བྲལ་བས་བཅངས་པ་སོགས་བྲང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བྲང་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱང་བར་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྲང་” ཞེས་འབྲི་གྲང་བ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྷར་དེད་རབས་རྟིང་མའི་ཁོད་ན་མཆོད་སྟེགས་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་གཟིམ་པའི་སྤྲེགས་བམ་ཁགས་ཀྱི་ཞལ་བྲེས་ཏེ། །དཔེ་ཆོད་དང་ཟེན་ཟེས་བྱིས་ནས་གཞན་ལ་སྤེལ་འདོད་

བྱང་རོ། ། དེས་ན་བཟང་འཕྲེང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བས་དགོངས་
འདུས་རྣམ་བཤད་ལས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་དབྱེ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆད་དོ། །

༡ དེའང་འཕྲེང་བའི་དོན། ༢ ཁ་གངས། ༣ འཕྲེང་ཐག ༤ རྒྱ་ཚུལ། ༥ མདོ་འཛིན། ༦ འཕྲེང་བ་བྱིན་བརྒྱབ། ༧ བཟང་ཚུལ།
༨ འཕྲེང་བ་བཅང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ལ་བཞི། རོ་བོ། དེས་ཆོག་རྣམ་གངས། དགོས་ཆེད་དོ། །

༡༽ **འཕྲེང་བའི་རོ་བོ་ནི་** དགོངས་འདུས་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། འཕྲེང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་
ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ལས། ཅར་ལ་བརྒྱས་དང་གངས་ཅན་དང་། རྒྱ་དུ་བྱས་དང་ཁྲིགས་ལ་འབབས་མེད་འཛིན་བསྟེན་བའི་
སྤྱད་དུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༢༽ **འཕྲེང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་** དེ་ཉིད་ལས། དད་དང་ལྷན་བའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་མཐ་མ་ལ་ནི་སེམས་འཕྲེང་བ་
ཞེས་སོགས་ཏེ་ཅ་བ་གསུམ་དང་རྫོ་རྫོ་སྟེ་སྟེན་གྲོགས་རྣམས་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འཕྲེང་བའི་བྱིར་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

༣༽ **རྣམ་གངས་ནི།** དེ་ཉིད་ལས། དང་དུ་སྦྱང་དང་སྦྱང་བྱ་བ་དང་པོ་དང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི་མེད་འཕྲེང་བ་རྣམ་གངས་འདི་
ལྟར་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ནི་རབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པོ་འདི་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐ་མ་འདི་དང་ས་རྩོ་དང་། སྤྱན་གྱི་ལྗེ་གྱུའི་འཕྲེང་
བའོ་དུང་ནི་ཞི་བའི་འཕྲེང་བ་སྟེ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྐྱགས་བའོ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་རྒྱས་བའི་ལས་མེད་ཀྱི་འཕྲེང་བས་
དབང་ལས་འབྱུང་ལྟགས་དང་གཡུ་འཕྲེང་དྲག་པོའི་ལས་མེད་གཞི་མཆོང་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ལ་ཤིས་མེད་པོ་འདི་འབྲས་ཞི་བའི་
ལས་མེད་ཐུགས་འབྲས་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལུང་ཐང་དབང་གི་ལས་ལ་ཤིས་མེད་ལྷ་ག་ཁྱུང་མཆུ་རྟུ་ཡི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་
འཕྲེང་བར་བསྐྱགས་པོ་རྩི་ཅི་ནི་ཀུན་ལ་ཤིས་མེད་བྱང་ཆུབ་འདི་དང་སྤྱུ་གཉིན་འཕྲེང་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་ཤིས་མེད་འོ་སེ་
ལ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་རྒྱས་བའི་ལས་འབྱུང་འཕྲེང་བ་འོ་མཛོ་མོ་འདི་དང་འོ་སེ་བྱུའི་འཕྲེང་དབང་གི་ལས་འབྱུང་འཕྲེང་
བར་བསྐྱགས་སེང་ལྗེ་ཆོར་ནག་དྲག་པོའི་འཕྲེང་བར་སྤྱོ་འདི་གི་འཕྲེང་བ་ནི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་བའོ་བ་སེའི་
འཕྲེང་བས་ལས་ཀུན་འབྱུང་ས་རིལ་ཞི་བའི་འཕྲེང་བ་ལས་རྒྱས་བར་རྫོ་རྫོའི་འཕྲེང་བ་ཤིས་མེད་སྤྱན་གྱི་འཕྲེང་བས་དབང་ལས་
འབྱུང་མོད་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཆེན་གྱི་འཕྲེང་བས་དྲག་པོའི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱུས་བའི་འཕྲེང་བས་ནི་
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅེས་བཤད་ཅེས་དང་། འཕྲེང་བའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ལའང་བརྟག་བྱ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

དཀར་པོ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཁ་དོག་མེར་བོ་རྒྱས་པའི་འཕྲེང་། དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་བོའི་འཕྲེང་། བྲག་པོ་བྲག་པོའི་
འཕྲེང་བར་གྲགས་ཤིང་། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཁ་བོར་བཤད་ཤིང་། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་སྤང་བྱའི་འཕྲེང་བ་ནི་། དེས་མེད་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིགས་ཤིང་། ལུས་པ་མི་འབྲིན་སྤང་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བས། དེ་ཡང་
ཞེས་དང་ཉ་མྱིས་ལ་སོགས་པ་ནི་གསར་མའི་རྒྱད་ནས་བཤད་ཅིང་། གསར་རྩིང་གཉིས་ཀ་ནས་མ་བཤད་པའི་འཕྲེང་བ་ནི་
སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥༽ **དགོས་ཆད་ནི།** དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིར་ནི་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྲག་རྟགས་དང་། མི་བརྗེད་
གཟུངས་ཀྱིས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་བོ་གངས་ལ་བཤད་སྤྱད་དང་། ཞེས་རབ་ལུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྩིས་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཞེས་སྤྱི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་ལྟ་ཡི་སྤངས་འཛིན་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབས་པ་ཡི་། འབྲས་བྱ་མི་ཟད་སྤེལ་ཕྱིར་དང་། འཛུགས་སྟེན་དགོངས་པ་གསོ་ཕྱིར་དང་། ཞི་རྒྱས་
དབང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་། ལས་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོར་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ཡི་དགོས་ཆད་
བསམ་མི་བྱུང་། བྱེད་བྲག་སྐྱགས་གྱི་གངས་ཆད་འཛིན་ཞེས་དང་། རྒྱད་པར་འཕྲེང་བའི་དགོས་ཆད་ནི་། སྤེན་ཐོལ་བསྐྱེད་
རྩིགས་གཏན་ལ་དབབ་ཤིང་། གསར་སྐྱགས་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྟོང་ལས་། ཐབས་གྱི་རྒྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་འཕྲུག་
ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དགོས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཁ་གངས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཕྲེང་བའི་གངས་གྱི་ཆད་བསྟན་པ་། སྤྱི་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྐྱགས་ཀྱང་། ཡང་
ན་དེ་བྱེད་ལྟ་བུ་བཞི་། ཉེར་གཅིག་དང་ནི་བུ་གཅིག་སྟེ་། ཞི་བའི་ལས་སྐྱགས་གང་འཛིན་ཀྱང་། བུ་གཅིག་གངས་ཆད་ཡང་
ཡང་བསྐྱར་། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་། བསྟེན་གངས་ཆད་བཟུང་གཞུང་དང་བསྐྱར་། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་། དབང་ལ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞིའི་གངས་། བྲག་པོ་ལ་ནི་ཉེར་གཅིག་པ་། ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལྟར་། གངས་གྱི་
བསྟེན་པ་ཆད་དུ་བསྐྱལ་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་། མང་བ་མི་བྱ་ཉུང་མི་བྱ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྲེང་ཐག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཕྲེང་བའི་རྒྱན་ཐག་འདི་ལྟ་སྟེ་། ཞི་བ་བལ་སྤྱད་དཀར་པོ་ལ་། རྒྱས་པར་
རས་སྤྱད་མེར་བོ་སྤྱིལ་། དབང་འཕྲེང་དར་སྤྱད་དམར་པོ་ལ་། བྲག་པོའི་འཕྲེང་བ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་། ཡང་ན་རྒྱས་ཆོན་སྤྱིལ་བར་
བྱེད་ དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་བགས་པའི་རིགས་། རྒྱན་བྱང་གས་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱིལ་། སྤྱ་ཆོགས་ལས་གྱི་འཕྲེང་བ་ནི་། ཆོན་སྤྱད་
ལྟ་སྤྱིལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ་། ཀྱན་ཀྱང་སྤྱ་སྤྱོམ་འཕྲེང་བ་ཡི་། མིག་དང་བསྐྱར་ལ་རན་པར་བྱེད་ ཡངས་པ་མ་ཡིན་དོག་པ་མིན་། རིང་བ་

མ་ཡིན་ཐུང་བ་མིན་མེད། ཉ་ཅང་དོག་ན་ལས་མི་འབྱུང་མེད། ཡངས་ན་གསེབ་ཆད་བར་ཆད་འདུག་མེད། རིང་ན་ལྟ་འགྲངས་སྒྲིབ་པ་
གཡེལ་མེད། ཉ་ཅང་ཐུང་ན་ཆེ་ལ་གཟན་མེད། འཐུང་མ་ཅན་དང་མདུད་པ་ཅན་མེད། བླ་སྟོན་མ་སྟོན་མེད། ཁ་འཁྱུང་མེད། དེ་སོགས་ནམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱེད། ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མས། སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་འཛགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་མཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུས་བར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོད་ནི། རྟོ་རྩེ་
མཁའ་འགྲོ་ལས། གཞོན་ནུ་མ་ཡིས་བཀལ་བའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མཛེས་ལུས་རྩོགས་ཤིང་། །གཙང་ཞིང་བཅན་ལྷན་སྟོན་པར་
སྤྲ། །དེ་ཡིས་བཀལ་བའི་འཕྲེང་ཐག་ནི། །གྲོལ་བའི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱི་བར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
མངོན་ནོ། །ཉག་མའི་གངས་ནི། སི་བླུ་ཤི་ལས། རྩོགས་དང་མཆོམས་ནི་བརྒྱུད་ནམས་སྤྱ། །དབས་སྤྱ་དགུ་བ་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ལྟ་ནི་དགུ་ཡོད་སྤྱ་བྱ་ལ། །ལྟ་དགུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ལའང་དབྱས་ཀྱི་ཉག་མ་བརྒྱ་
བརྩེ་ཅལ་དང་། རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ལ་སོགས་ཁོ་བོ་བརྒྱུད་མཆོད་པར་བསམས་ནས་ཉག་མ་དགུར་
བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོགས་གསར་མའི་རྒྱས་འགོམས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་རིགས་
ཏེ། གསར་རྩིང་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་བཅུད་དུ་འོས་པ་འདི་དག་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་
ལས། འགལ་འདྲར་གྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་མཁྱེན་ཅིང་རྩོགས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་གྲུབ་
ནམས་ནི་ཕན་ཚུན་ཚུ་དང་མེ་ལྟ་བུར་ཆ་གང་དུ་མི་གཟིགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་དང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི་མ་དུ་ནས་ཡིད་སྟོན་ནས་འགྱུར་ཆད་དང་ལྷོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིག་བསྐྱེད་པ་མ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་ཚུལ་ནི། སི་བླུ་ཤི་ལས། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ས་བོན་ཉིད། །རྩྱི་གིས་སྤྱད་བྱ་བརྒྱས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དགོངས་འདུས་ནམ་བཤད་ལས། འཕྲེང་ཐག་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། འཕྲེང་བ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་
བསམས་ཤིང་། རྩྱི་གི་སྤྱོད་པའི་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་མདོ་འཛིན་ནི། འཕྲེང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལས། འཕྲེང་བའི་མདོ་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བ་
དཀར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་སྤྱིལ་མེད། རྒྱས་པ་སེར་པོ་རྒྱ་མདུད་ཅན་མེད། ཡང་ལྷུ་མ་གཞོགས་མཆོད་རྟེན་རིས་མེད། དབང་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་
བྱེད། དབྱིབས་ནི་ལེབ་དང་རྒྱ་གམ་དང་། བར་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཤིས་པའོ། རྒྱ་པོ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་ཆེད། དབྱིབས་ནི་བྱ་གསུམ་སེན་
ཐབས་རིས་མེད། རྒྱར་ཅན་བྱག་པ་ཆག་ཆག་ཅན་མེད། བདོར་ན་རྩལ་ལ་རྩོད་པ་ཡི་མེད། ལྷ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལེད། མདོ་འཛིན་སྤྱོད་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཀར་དམར་སྟོན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱས་མེད། དེ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་རིག་པས་དབྱུང་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
དགོངས་འདུས་ནམ་བཤད་ལས། སྤྱི་ཁྱབ་དུ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་མཆོད་བྱེད་དུ་སྤྱུལ་བཅེགས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར། རྩིང་མ་སྤྱགས་

ཆོས་དབྱིངས་འགྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ། བར་མ་གསུང་དོ་རྩེར་མཆོན་ཕྱིར་ཁ་དོག་དཔར་བོ།
འོག་མ་སྐྱོ་དོ་རྩེར་མཆོན་ཕྱིར་ཁ་དོག་དཀར་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྲུར་ན། སྤང་མ་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་
བ། བར་མ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱ། འོག་མ་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
བདེ་དོན་ཡིན་ཞིང་སྒྲགས་གསར་མ་ལ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཆོན་ཕྱིར་མདོ་འཛིན་ཉིས་བཅེགས་སུ་བྱ་བར་བཤད་
དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དྲུག་པ་འཕྲོང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས་ལས། བགྲང་ཚུལ་ཐོག་མར་འཕྲོང་བ་ལུང་ བསང་
སྒྲུངས་བྱིན་བརྒྱབ་རབ་གནས་བུལ་ ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཚུ་བོ་དག་ནི་དེ་མེད་པའི། །ཚུ་གཙང་དག་གིས་
ཁྱས་བྱ་ཞིང་། །འཕྲོང་བ་རྩེས་སུ་སྒྲངས་ནས་ནི། །བ་ཡི་རྣམ་ལུས་རབ་ཏུ་བསྟ། །དེ་ཞེས་དག་གིས་རྩས་བྱུག་ནས། །རབ་ཏུ་
སྒྲགས་ལ་འབད་བ་ཡིས། །ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བརྒྱས་པར་འདུག །ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཚུ་གཙང་
གིས་རང་ཁ་ལག་བསྟུས་ནས་དེ་རྩེས་འཕྲོང་བ་བའི་རྣམ་ལུས་བསྟ། དེ་བཟང་བྱུག་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མ་
དགོངས་འདུས་ལས། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ འཕྲོང་བ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་ མདོ་འཛིན་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་བུལ་
སྐྱ་སྒྲུ་མའི་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་བར་སྒྲུངས་ སྤྱོད་བའི་རང་ལས་འཕྲོང་བ་དེ་ མདོ་འཛིན་ཡི་དམ་གཙོ་བ་ལུང་ འཕྲོང་བ་འཁོར་གྱི་
རྣམ་པར་བསྐྱོར་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱངས་གདུག་ཅིང་བསྐྱེལ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལས། དང་བོའི་
ལས་ཅན་ལ་མཁོ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་འཕྲོང་བ་སྐྱལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དབུས་
སུ་མདོ་འཛིན་ཙོག་བྱར་ཡོད་པ་བྱས་ལ་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ལག་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ། དག་ཏུ། ལག་པ་
གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་ གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཨུམ་མཆོན་པར་གྱུར་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་
ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ཨོ་སྐྱ་སྒྲུ་མ་ལྟོ་སོགས་གྱིས་འཕྲོང་བ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུངས། སྤྱོད་བའི་རང་ལས་
བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱོད་ །སྤྱད་ཅིག་བྱོན་རྩོགས་མདོ་འཛིན་ཡི་དམ་གཙོ། །འཕྲོང་བ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་བསྐྱོར། །གནས་
གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱངས་ནས། །རྩི་རྒྱ་ལྷོ་རྩི་ས་གཉིས་སུ་མེད་
བར་བསྐྱེལ། །རྩི་རྩི་ཆོས་བདུན་དང་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱུག། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་འཁོར་བཅས། །གདོད་
ནས་འཕྲོང་བའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ལས། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །ཐབས་ཤེས་སོར་མའི་སྦྱར་བས་སྤྱོད་བོའི་
སྒྲགས། །བགྲང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་འདས་དངོས་བྱུང་ཀུན། །ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་ཙ་རྩ་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཉེན་འགྲེལ་སྤྱོད་བོ་དང་ཨྲ་དྲི་ཨྲ་དྲི་ (ཨྲ་ཡི་ཀྲ་ཡི་) སྤྱེལ་བ་གང་མང་བརྒྱས་པས་མེ་རྟོག་ལ་
སྒྲགས་ཏེ་འཛོར། །བྱད་པར་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་

པར་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དེ་དག་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་ནས་མཁའ་ནས་ཆར་འབབས་པ་
བཞིན་དུ་བྱང་ནས་འཕྲེང་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་རུ་ཅི་བྲ་མར་ཏ་ན་ཡེ་རྩ་མ་ཁི་རྩ་རྩྭ་ན་དེ་མ་ཨ་ཟླ་ཁི་ཕྱེ་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་
ཞེས་བཞུས་རྗེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ། ཐོག་མར་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཉེན་སྡོད་
འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་སྤྲུག་ཉེན་གཅིག་ལ་སོགས་བཞུས་རྗེས་བཞུས་པ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
རྣམས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲས་ན་འཕྲེང་བ་དེ་ལ་བསྐྱངས་པའི་
སྤྲུག་གང་ཡིན་འབྲུམ་འབྲུང་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། སྐབས་སྐབས་རབ་གནས་བསྐྱར་ན་
བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་སུ་བྱིན་བཞུགས་བསྐྱར་བ་ཡང་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅེ་བའི་གསུང་དབྱངས་དེ་
ལྟར་བསྐྱབས་སོ། །

བདུན་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། སྤྲུམ་དགོངས་འདུས་ལས། ཞི་བའི་སྤྲུག་རྣམས་འཕྲེན་པའི་དུས་མཇུག་མའི་སྡོད་ནས་
འཕྲེན་པར་བྱ་། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་གྲང་མའི་སྡོད་ཀྱང་དབང་ལ་སྤྲོད་ལག་དྲག་པོ་ལས་མཐེལ་ཚུང་སྡོད་ནས་འཕྲེན་པ་སྟེ། ཀུན་གྲང་
གཡོན་པ་ཀུན་ཉིད་དེ་། གཡམས་གྱི་ལག་པས་མི་འཕྲེན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ལ་ལའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཕྲེན་
པར་བཤད་དེ་ནི་གཉིས་མཉམ་ཁོ་ན་ལས་ཀུན་པ་གཅིག་བྲས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་རྣམ་པའདད་ལས། ལས་
བཞི་སོ་སོའི་བབས་དང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྱི་མ་གཉིས་ནི། འཕྲེང་བ་ལག་པ་གཡམས་པས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པས་
འཕྲེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་གསར་རྒྱུང་གཅིག་གོ། །ལས་བཞི་སོ་སོ་ལ་ནི། སྤྲུམ་མའི་འཕྲོ་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་སྡོད་གར་
བསྐྱང་། རྒྱས་པ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་སྟེ། དབང་ལ་འཕྲེང་བ་གསར་གནས་ཐད་ལ་འགྲུགས་པའི་འདུན་པས་འཕྲེན་པར་བྱ་། དྲག་པོའི་
སྤྱིལ་གྲང་བསྟོལ་མཆོམས་གྱི་དུས་མའི་སྡོད་དུ་བསྐྱང་བར་བཤད་དེ། ལྷ་ཆོགས་ལས་ལ་གང་བདེར་བྱ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་ཁྲད་པར་ནི། མཐེ་བོང་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱས་འཕྲེན་འདས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་
དུ་འགྲུགས་པར་བསམས་ཏེ། དེགས་འདུལ་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱང་འཕྲེང་སྤྲུམ་ཆོགས་འཕྲེང་ཐག་ལུ་གུ་
རྒྱད་མཐེ་བོང་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ལྷ་ཉིད་དགྲུག་ཅིང་སྟེ་བ་སྡོད་གར་བསྐྱེལ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །ཀོང་སྤྱལ་བསྟོན་ཡིག་ལས། ཐེང་བ་དེ་ཉིད་དུས་རྒྱུན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་ཁོ་ནས་འཕྲེན། དྲག་པོའི་ལས་འགའ་ཞིག་
གི་སྐབས་སུ་གཡམས་པའི་མཐེབ་སྤྲོད་སྐྱར་བས་འཕྲེན་པར་བཤད་པ་ལས། ལག་གཡམས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་འཕྲེན། གཡོན་
པའི་མཐེབ་སྤྲོད་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐེང་རྗེ་རྗེ་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཀུག་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསྟོལ་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་འཕྲེང་བ་རབ་གནས་ཅན་དེ་ཉིད་བཅང་བའི་དམ་ཆེག་ནི།

ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལས། ལྷ་མས་བགྲངས་པའི་འཕྲེང་བ་ནི་ མོས་ཀྱས་རྟེན་དུ་མི་བགྲང་བཅང་ ཞེས་དང་། ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་འཕྲེང་བ་གཅིག་ ལྷས་དང་གི་ལྷ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ འཕྲེང་བའི་དམ་ཆེག་ཅ་བ་ཡིན་ ཡན་ལག་དམ་ཆེག་མང་བཤད་ཀྱང་ མདོར་བསྟུས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ འཕྲེང་བ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ཞིང་ ལྷས་ཀྱི་བོད་དང་མ་བྲལ་ན་ གང་བསྟུབ་སྟུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལག་མི་འགྲིམ་ རྒྱད་པར་དམ་ཉམས་གི་བཅན་དང་ རང་དང་དམ་ཆེག་མི་གཅིག་པའི་ མི་ཡི་ལག་དུ་མི་འགྲིམ་གཅེས་ བཟླས་པ་བྱེད་དུས་འཕྲེང་བ་ལས་ དུས་མིན་ལག་དལ་སྟོང་འཕྲེང་མིན་ མི་ཅེས་སྟོན་དུ་བཤར་མི་བྱ་ རབ་གནས་མི་ལྷན་འཕྲེང་བ་ནི་ ཉམ་ཡང་བཅང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ རབ་གནས་ལྷན་པའི་འཕྲེང་བ་དེས་ ལས་གཞན་མི་བྱ་གསང་བར་སྟེ་ ས་ལ་མི་བཞག་ཡལ་མི་དོར་ འཕྲེང་བ་སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ ཞེས་གསུངས་སོ། ཞོང་སྒྲུལ་བསྟེན་ཡིག་ལས། བྲེང་བ་དེའང་བོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཅང་བ་དང་གཞན་ལ་མི་བསྟན། དམ་ཆེག་མི་གཅིག་པ་སོགས་གཞན་ལག་མི་འགྲིམ། རྒྱད་པར་བྱི་དང་བྱི་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མ་རིག་ཅིང་སྟུས་ཀྱང་མ་འགོམ་པར་བྱ། ས་རྟེན་དུ་མི་གཞག་ བཟླས་པ་མི་བྱ་དུས་མི་འཕྲེང་ མི་གཅིང་བའི་བྲེང་བ་མི་བཅང་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བསྟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞོང་དུ། ལྷ་ཆོགས་བསྟུས་པའི་འཕྲེང་བས་ནི་ ཞེས་རུང་བར་བཤད་པ་འདིར་སྟངས་བྱ་བྱུང་བས་སྟ་བྱི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟ་མ་ནི་ས་རྩོལ་སོགས་པར་བཟོས་པའི་འཕྲེང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་གིང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་རིགས་མི་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྟ་མའི་འཕྲོང་། ཆེ་ཆུང་མ་སྟོམས་འཕྲེང་བའི་སེལ་ ཡོ་དང་གས་བྱམས་བྲངས་ངེས་མེད་ ཁ་དོག་མི་སྟུག་གཞུགས་མི་ལེགས་ ཡིད་དུ་མི་འོང་དམ་སེལ་ཏེ་ དེ་དག་མི་བཅང་དམ་ཆེག་ཡིན་ལས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རྒྱན་དུ་འཆང་ དེ་ལ་གང་རིགས་བཞོལ་བར་བཀུབ་ དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་འཕྲེང་བ་དེས་ ཁྱི་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་བྱ་ གཞན་ལ་སྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་ བསྟུང་བའི་སྟོན་དུ་མ་ཡིན་པར་ གཡར་དམ་ཉིད་དུ་བཅང་བར་གཅིས་ གལ་ཏེ་ཐག་པ་ཆད་ཀྱང་ན་ ཞག་བར་མ་ཆོད་སྟུར་དུ་བསམས་ ལས་ལ་བསྟགས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ ཚུལ་མིན་བསྐྱེད་པ་འཆང་མི་བྱ་ དེ་བཞིན་རྟ་རྟ་འཕྲེང་བ་སྟངས་ འཕྲེང་བ་རྒྱན་དང་གི་ལ་འཛེམས་ རྒྱན་དུ་བཟླས་པ་བྱས་པ་ཡི་ འཕྲེང་བ་དམ་ཆེག་མི་གཅིག་པའི་ མི་ལ་མི་སྟེན་དམ་ཆེག་སྟེ་ བྱིན་ན་དངོས་བྱུང་ཡལ་བར་འགྱུར་ བྱིན་དང་གསང་བའི་སྟུགས་ཚུལ་བཞིན་ འཕྲེང་བ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ་ བྲེད་པར་བྱེད་དང་མདོན་དུ་འབྱུང་ རིམ་པ་གསུམ་སོགས་ཤེས་པས་འཆང་ བྱི་ཡི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་དུ་འཕུང་ བྲངས་སོགས་བཤའ་ཞིང་ལས་ལ་བཞོལ་ ཉང་གི་འཕྲེང་བ་ཁ་ཡན་གྱིས་ གང་བསྟེན་སྟོན་དུ་འཕྲེང་བར་བྱ་ གསང་བའི་འཕྲེང་བ་བསྟུབ་པ་དང་ ལས་སྟོར་དུས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ གོས་དང་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་

གོང་བཞིན་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས། ཅི་འདོད་ལས་གང་ལྟར་འབྲུག་འབྲུར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཅང་དུ་མི་རུང་བ་ནི།
མཆོམས་མེད་གི་ལས་བྱས་པ་དང་། བཤན་པ་དང་། དམ་ཉམས། དམེ་པོ། དུགས་ས། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་གི་ལག་ནས་བྱང་
བའི་འཕྲེང་བ་དང་། རྟེན་པ། གཞན་གི་ལག་ནས་སོགས་པ། ལྷའི་རྒྱུ་ནས་བཏོལ་བ་དང་། ལྷ་ལ་གཞན་གིས་ཕུལ་བ། ཁ་
གངས་མ་འགྲིགས་པ། མེས་འཆོག་པ། དུད་འགྲོས་འགོངས་པ། བྲ་བྲིས་ཐོས་པ་སོགས་གིས་སྒྲགས་ལ་དམ་སེལ་འཇུག་
པར་གསུངས་པས་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་འཕྲེང་བ་ཡང་ཉམས་པའི་སྒྲིན་གི་རིགས་བྱང་ན། མེ་ལ་བསྐྱེད་པའམ། རྩ་ལ་སྦྱར་
བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དེས་མཆོན་པར་རིན་ཐང་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཡང་པ་རོལ་པོ་རྒྱུ་སེམས་མི་སྦྱེ་བའི་བྲིར་ཤིན་ཏུ་
གསང་ནས་བཅང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཕྲེང་བ་ཡང་རང་ཉིད་ཤེས་པ་མི་སྦྱོ་ཞིང་། གཞན་གིས་བརྟམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་སོགས་གཞུང་འདི་ཉིད་གི་དགོངས་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་སྤང་དོར་བྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ལ་
ལ་དག་ངེས་པ་མི་འོང་སྟམ་པ་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་སྒྲགས་གསར་རྟེན་གི་གཞུང་གང་གིས་ཀྱང་བརྟམ་ལམ་བྱང་བར་ཤིན་ཏུ་
རྫོངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བཅང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཁྲད་པར་ཅན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
ལས། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་ཏེ། གཉིས་ཆོགས་ཐབས་ཤེས་ཉེན་འབྲེལ་ལས། སྲིད་གསུམ་གཡོ་སོགས་ནུས་པར་
ལྡན། དེ་བྲིར་རྟེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། གཡེལ་བ་མེད་པར་དང་དུ་འོངས། ལུང་བཞིན་སྤྱད་ན་རྩལ་བཞིན་འབྱུང་
ཡོན་ཏན་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། རྒྱ་འབྲས་སད་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ། དོན་འབྲས་མི་འབྱུང་བར་ཆད་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྲུག་
སྒྲོས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདྲེ་ཡང་འབྲུག་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་
རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གཞུང་དངོས་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤང་བའི་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གི་བེད་ནས་
བལྟམས་ཤིང་མགྲིན་པ་ཆོས་དྲུང་གཡས་འབྲེལ་ནས་བྱངས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་ནན་འདི་ལ་ང་ཆོས་ཅེས་ཀྱང་མཉམ་
འཛོག་དང་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱ་འོས་སོ་སྟམ་པས་གསུང་མང་ཆེ་བ་བཅས་བཅོས་དང་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱངས་ཏེ་སྒྲོག་
མཁན་རྣམ་པར་གཟིགས་མོར་བཀའ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ཆར་གིས་དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུང་ཞིག་
ལགས་པས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་དང་དེའི་རྣམ་བཤད་དུ་བལྟ་བར་ཞུའོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་
དཔེ་གཟིགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་ཆོས་འདི་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཅུང་ཙམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་འང་ཁོ་པོས་ཤེས་ཆོད་དང་
འཛོན་ཆོད་གིས་རྩོན་ཆོག་ཐུན་བྱའང་ཞུས་མེད་སྟམ་མོ། །

སྤྱས་པ། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་དཔལ་གིས། །ཐོག་མེད་གཤེས་ལ་གོམས་པའི་ལོག་རྟོག་རྗེར། །ལྷག་མེད་སྐྱེམ་
པའི་དགེ་མཆོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མི་འབྲིང་བདག་གི་དཔལ་དུ་སྒོལ་བར་ཤོག།

