



༡༡། །སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཞལ་འདོན་སྟོབས་བསྐྱེད་སྟོབས་བཞུགས་སོ།





ཐེང་སྒྲགས་ནི། ཨོྫ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་ཤ་བརྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། འགྱུར་སྒྲགས་ནི། ཨོྫ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་རྒྱ་ཇ་མ་གྱ་བ་རྒྱ་པའ་སྒྲ་སྒྲ། ཨོྫ་སྒྲ་  
 ར་སྒྲ་ར་གི་སྒྲ་ན་སྒྲ་ར་མ་རྒྱ་ཇ་བ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲེལ་མར་ལན་བརྟན་བརྒྱས་པས་དེ་ཉིན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཆད་གངས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ॥

ཆེན་

༄༅།

།དམ་གྱི་བེའི་ས་པ་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ།

སྟོང་པ་འེངས་ལས་

སྐད་ཅིག་གིས། །སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་ཁོ་ཆེན་

སྟེ་བཅེགས་ནི། །མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུ་བ་མཛད། །ཁོ་བོའི་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་པར་བསྒྲེལ།

གཙུག་

།གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁོ་ཁོའི་ཆོག་ས་ཀུན་སྒྲུན་བྲངས་བེམ། །ཕྱགས་ཀར་པད་ཉི་རྩྱ་མཐིང་མཐར། །བཞུགས་སྒྲགས་མགལ་

མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྱགས་ཅིང་འཕྲོ། །གནོད་བྱེད་ཉམས་ཆག་ཀུན་བསྒྲིགས་གྱུར། །ཨོ་ཨུ་ཅུ་ལྷ་ཁ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་

ལྷོ་ན།

རྩེ་ཨུ་ཁ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་ མོན་ཁ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་ ཨ་ཀོ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་རྩེ་ ཨ་ཕུ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་

[illegible]

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། གུན་བསྐྱང་བར་གྱུར། རྩི་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། །སྒྲེ་བ་བཅེགས་པ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག། །དམ་གྱི་བ་ཉེས་པ་གུན་སེལ་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་མའོ། །





ཆེན་

གཙུག་པོ་

ལྷོ་

༄༅།

།དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏྲན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།

།**བཙེམ་ལྷན་འདས་**མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་

གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེང་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་  
བམ་འཛིན། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཙེན་རར་མ་རིག་ལྷན་འཐུམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་  
ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་  
ལྷན་སེལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྱ་གུ་ཇི་སྟེང་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏྲན་ལུས་ཇོགས་

[illegible]

၁၈၂

༡༡ ། ཐུབ་ཆོག་གིས་རྒྱ་བས་གཏེར་མངོན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། **ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲུག་ལེ།** །དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲོང་དང་ཉལ་བཅ། །མི་གང་ཐུབ་  
 པའི་ལྷ་བ་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཏྲ་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་  
 འབྲུབས། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ལྷ་བ་པོ། །འདི་ཉིད་

གཉིས།

ཉེ **སངས་རྒྱས་ཚེས་**དང་ཚེགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
།བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
པར་ཤོག། ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། **སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲུལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མ་  
 གུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་ངང་ནས། **ཨེ། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་**དང་ཉེན་འབྱུང་གི། སྒྲུབ་བ་འགག་མེད་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། རང་མདུན་ནུམ་  
 མཁར་མཆོད་སྤྲོན་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱས། རིན་ཆེན་སེང་གི་པདྨ་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུག་སེང་གོ་ནི། གསེར་གྱི་མདོག་  
 ཅན་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། རྒྱལ་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་ཀྱང་ལེགས་བརྒྱུངས་

ཆེན་

གསུམ་

འདོན་

༄༅།                   ཤིང། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརླིང་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་  
ཤེས་འོད་ཟེར་དྲུ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། །ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་  
ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང།           །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྤྱོལ་བ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ།                   །ཞེས་དེ་ལྷུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྐྱེལ་སྤྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉི་རིང་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་



ཏེ། རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོག་གས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཅ་ཆུད་མི་བ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་  
 ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང། ཁོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། འདུས་བྱས་འདི་ནང་  
 བར་མདོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་  
 པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། ཉེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། **སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཅོད་ལྟན་**  
 སྟོགས་མའི་ཞིང། བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་མཆོན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག། སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་

ཆེན་

དཔེ།

འདོན།

༡། ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཆོག་ས་ལོངས་སྟོང་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་  
འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་མ་ལུས་པ། །སྦྱང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྒྲི་  
བོའི་དག་བཞི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྒྲིགས་བརྩམ་རྒྱུ་མི་འཆད་  
པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། །གདུལ་བུའི་སྒྲ་  
ངོར་སྒྲི་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང། །སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲ་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོག་ས་

གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་སྦྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འོག། །བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤང་བ་ཇི་སྙེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱང་  
 རས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱལ་བར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཇིན་མཛོད། ཅས་ཡིད་ཆེས་གྱིདད་པ་  
 དག་པོས་སྒོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ།

སྤྲུམ་སྒོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

ཆེན་

༄༅།

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆོདོ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་

བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་ཉལ་དུ་ལས་གསུངས་པའི་བཟུང་ནི། **ཏཱ་ཤ། ཨོ་ཐུན་ཐུན་མ་རྟ་ཐུན་ཡེ་སྤ་རྟ།** ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོ་མན་ཆད་ཅི་འབྲུག་ཏུ་བསྐྱེདོ། ཡོད་དག་གི་

ལྟ་

རྒྱལ་ས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས། **མཆོན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།**

སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་

ལྟོན་

ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པའི་ས་ནོན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བཅོན་པར་བྱའོ། ཐུན་མཆོམས་རྣམས་

སྤྱི་མཚན་སོགས་མཆོད་པ་དང། ཐུབ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང། སྙིང་རྩེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། སྤྱི་ས་རབས་སྤྱོད་གས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་  
 རྒྱས་པར་བཟུགས། དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། སྤྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟུང་པར་བྱན་པ་དང། མཆོན་མོ་  
 ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་བྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཞིལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་  
 མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང། བྱང་པར་ཞེ་ལྟ་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྩོན་པས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་

ཆེན་



། བ་ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
ཞིང། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གིང། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཆོག་སྟེང་པར་འཕྲོ་བ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང། སྤྲལ་ས་བསྐྱབ་པ་ན་བགོགས་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་  
ལས་གསུངས་གིང། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱུད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་  
དང་ལྡན་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ལས་སྤྱི་བྱུང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ངེ་ལྟར་བཅོན་པའི་ཚུལ་བྱར་དུ་བཤའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་

དྲུག་ཕྱེད་

འདོན་

གསུམ་ནོར་བུའི་མངོན་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟོང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱུལ་པའི་  
 སྐུ་འཛིགས་མེད་པད་མ་བདེ་ཆེན་ལ་སྒྲུན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་  
 མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཤུགས་ལྡན་པའི་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྩ་དོན་ལམ་སྤྱུག་གི་རི་ཞོལ་དུ་ཆོག་ཆོག་སོར་བུའི་སྤྱིང་དུ། ཚུལ་འདི་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག **བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱུལ་གྱུར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་**  
 དང་། །མངོན་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བ་ཤོག།

ཆེན་

༄༅། ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ། **། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་** ། རྒྱ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་  
འཛོམས་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ། ། རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ནས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གསུམ་མཛད་ཅིང། ། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། ། མགོན་གྱུར་ཁྱེད་ལ་བདག་  
གིས་བསྟོན་པར་བགྱ། ། ལྷ་ནམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁའ་ཉན་ནས། ། ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷ་ར་གཤེགས་ཤིང། ། རིགས་  
ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་མའི། ། ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ། ཟླ་བ་བརྒྱ་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པོ་ནི། ། བཀྲ་ཤིས་

གཉིས་

ལྷ་ན་



ལུ་ཕྱེ་འི་ཆ་ལ་དུ་བ་ལྟམས་པ་འི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བརྟུང་མཆན་མཆོག་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།  
 །ཀའོན་རུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་ངེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྟེན་ནི་སྐྱུ་ཅེ་ལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འབྲན་ཟླ་  
 མེད་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁན་མ་ཐོ་སྟོང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤིང་སྟོང་བར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྟོང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྱིམ་ནས་བྱུང་  
 སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །བརྩོན་པས་

ཞུས་

གཙུག་

ལྟོན་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། །དཀྱའ་བ་སྦྱང་མཛད་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །  
བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །སྦྱིལ་  
ཤུང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྩོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི།  
།ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
།གཞན་གྱི་གྲོལ་བ་དན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ལྷ་སྟོགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ།

ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤེད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏྲན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །སྟ་  
མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་མཆོག་ག་  
གྲོང་གི་ས་གནི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཉླ་བུའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། །ཐུངན་འདྲའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱུ་གཤེང་ཆ་  
བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། **།གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་**གཙོ་བོ་བྱེད་བརྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ན་གོ་མ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ངན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་  
གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དང་བོ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་སུ་ཞུགས།  
།ལུ་ཐྱི་ནི་ཡི་ཆེལ་དུ་བྱུང་པ་བརྟམས། །བཙེམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཆོད། །འཁྱའི་  
དྲུང་དུ་གཞོན་ནས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཆུངས་མེད་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གྲོང་  
བྱུང་སྒོ་བཞེས་སྒོ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་དབུ་སྐྱ་བཞེས། །རྗེ་རྩུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དགའ་བྱུང་མཛད། །སྤྱི་བ་གཉིས་

སྟོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟེའུས་སྤང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་རུ་བྱབ་པ་  
 མངོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་ར་ཏྲ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །རྩེ་ཏའི་ཆའ་དུ་ཆོ་འབྱུལ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་བྱངས་འདས། །ཕྱག་ས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡིས། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་ཡང། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་  
 དང་མཚུངས་པར་འོག། བསྐྱས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང། ཁ་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །

ཆེན་

གསུམ།

འདོན།

༡༡། **དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་འཆི་**མེད་གོང་བྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ། །ཤུག་ཏེ་རིགས་གྱི་ཐེག་ལེར་འཛིན་  
པའི་སྟོང་། །སྤྱུ་འཕྱུལ་སྤྱུ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །སྤྱུ་མས་གྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལུསྟེ་འཆི་ལ།  
ཆངས་དང་དབང་པོས་སྤྱི་ཞུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆི་ལ། །ལང་ཆོས་དེགས་པའི་ཤུག་གཞིན་  
ནའི་དབུས། །སྤྱུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་མཐུས། །ཀྱན་གྱིས་བྱེད་ལ་བཏུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱེ་རྒྱུ་རི་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་  
རྩོགས། །འདོད་སྤྱེད་ཞགས་པས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དགྱེས་སྤྲད་བཅུན་མའི་སྤྱུ་མ་ལ། །སྤྱུ་མའི་ལྷ་བས་བསྟུས་

ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁ་བ། །བསྐྱེད་ས་པས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལ། །ཤེན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཛིགས་པ་རྒྱལ་སྤིང་གི། །ལྷགས་ཀྱི་འཛིང་བ་དུ་  
མ་གྱུར་ལག་འཛིང་གྲང་། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཞེས་བྲིང་གི་ཐུགས། །ཕྱོགས་ནས་རང་བྱུང་དག་སྤོང་ཉིད་དུ་བསྟན། །བཙོན་འགྲུས་  
རྒྱབས་གྱིས་མིང་ལ་ནི་རྒྱུ་ར། །དག་འཕྱབ་གཏུང་བ་བཟོད་པའི་སྤོང་སྤོང་བས་དང་། །ཀྱན་ཏོག་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཕྱོགས་  
བཙུའི་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྤིང་དུ་རྣམ་རིག་ཀྱན། །ཆོགས་གཉིས་ཐ་གས་བཅིངས་པ་དོན་  
ཡོད་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་བདུད་རྣམས་སྐྱག་བྱས་ནས། །མཛོན་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀྱན་གཤེས། །འཁོར་བ་གཉིང་མཐའ་

ཆེན་

བཞེ་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་འགོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲས། །བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་བགྱི་  
བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མིན་པའི་ཆང་། །འབྱུངས་པས་ཆེས་བཟེར་མུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་སྟེ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་  
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེངས་དང་གཟི་བརྗེད་ཉམས་པའི་ཆོ་གཞོགས། །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་ཁྱེད། །སྐྱེ་ག་  
ན་འཆིའི་ཆོར་བ་མི་སྟོང་ཡང་། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགོ་འདི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱོ་སྦད་ཕྱང་ན་འདའ་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆའ་། །བསོད་ནམས་  
ཉམ་ཆུང་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །དགའ་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོང་བོང་ནི། །འཇོན་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྟེ་



ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་  
 པོ་རུ། །མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་མཛད་པ་བརྩས། །ཀྱན་མཁུན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་  
 ཅི་འདྲ་དང། །འཁོར་དང་སྐུ་ཆེ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ག། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་  
 བར་ཤོག། ཅེས་པའི་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་



།འཕགས་པ་བཟ་ཤེས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་

བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཨོེ་ ལྷང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །བཟ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བདག་ཅག་བཟ་ཤེས་ཤོག། །སྤྱོན་མེད་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བཟོན་དོན་གྲུབ་

དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷུན་པོ་ལྷུང་འཕགས་རྩལ་

གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེ་མ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཆོན་

པའི་

ལྷོ་

ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་  
 འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་འཕགས་  
 མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤུལ་ལ་རྟེན་པ་དང་ཀར་སྤྱ་ཤིང་དང་། །འོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་  
 དཔལ་གྱི་མཆོག་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་  
 བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྤྱན་གྲགས་དུང་དང་སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་

༄༅། །རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པའི་  
 དཔལ་སྒྲེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བྱ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་  
 ཡུལ་འཁོར་སྤང། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྩ་ས་འཁོར་ལོ་དང། །ཏི་ལྷ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩོ་  
 རྩེ་ཅན། །པི་ཨྱི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེལ། །འཛིག་རྟོན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩེ་མ་པ་ལ། །གོགས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན་ཞིན་ས། །འདྲོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་

ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག། །ལྷང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འབྲུག། །ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་  
འཇུག་ཆེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཅོམ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སྤུན་ཆོག་པ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་  
བྱང་མཛོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་  
དགྲེས་པའི་རྩོུ་ལྷེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། །

ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། དབང་སྤྱད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཆེན་བཀྲུགས་སོ། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཧྱེ་ཧྱེ་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་  
ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས། །དྲི་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྩེ་རྩེ་  
ཆོས། །འཛིག་ཉོན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྩེའི་རྩེ་ས་ཆགས་གཟུགས། །པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུལ། །སྒྲུང་སྟོང་བེལ་གཞོན་  
དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྒྲུང་ཉེ། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེས། །མ་ལྷུས་སྒྲུ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་  
བྱེད་མ། །མཆོག་ཕུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གས། །དབང་མཛད་རྩེ་རྩེ་དཔའ་པོ་རྒྱའི་ཆོགས། །སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་

ཉིད་དུ། རྫོང་རྒྱལ་ཡི་གར་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། །འགག་མེད་གསུང་གི་བཞུད་སྤྱུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་  
 འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སྤྱིད་ཞིའི་དུངས་བརྩུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། །རྫོང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་རྒྱའི་མཆོག་རྩེ་ལ་ཞིང། །རྫོང་རྒྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྤྱ་འཕྱལ་དུ་  
 བའི་རོལ་གར་ཅན། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱ་བ་བཞེན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་སྤྱོད་གས་ལ། །གྲས་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག། ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཅེས་  
 པའང་རབ་ཆེས་སེལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ཉམས་མེད་པས་སྤྱེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སྤྱ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་རྩེ་ལྟར་བསམ་པ་བཞེན་འགྲུབ་པར་གཤོན་མི་བཟོ། དར་དམར་ལ་གྲིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རྩུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་གོ།

ཆེན་

གཙུག་

ལྷན་

༄༅། ལྷ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། **ཨེ་མ་རྟོ་ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་**དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
ངང་ བྱ་བྲལ་ལྷན་རྩོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྩེ་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་ སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ལྷ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་  
ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ བྱུགས་རྩེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་ སྤྲུལ་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མི་འཛིན་འཛིག་ཏེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་



[illegible]



དང་། ཉང་ལྟར་འཇིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་འདྲེན་པ་རུ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
རྒྱུ་ཡིས་། བདག་འདྲེན་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་། ལེ་ཅུ་བདུན་མ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བའོ། །

ཆེན་

༄༅། །སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། **ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་**དགའ་རབ་ཤྱེ་སིང། །པརྒྱ་ཀ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཟླ། །སོ་བུར་གཞུབས་  
གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་  
དང། །ཐུགས་རྩེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང། །ནགས་ཁྲིད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཆེས་སྒྲུར་  
རྟོགས་པའི་གློང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེའི་གཏེར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
ཡང་སྤྱལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད། །འོད་གསལ་གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྟོན།

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟར་གནས་ཤིང་། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་སྐྱེད། །མངས་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་ཡང་  
 སྐྱེལ་སྐྱས་ཚུལ་འཆང་། །ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ཤིང་འཕྱུལ།  
 །འགྲོ་བ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱོད་པའི་དོད་དཔོན་མཆོག་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སྤྱིང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བའི་ཕྱ་གྲུང་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་བྱེན་རྒྱབས་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །ཀྱིས་སྐྱས་སྤྱིང་པའི་ཡང་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་  
 པ་རྣམས་མཛོད་སྤྱགས་སྤྱིང་། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོར་གསོལ་འདེབས། །ཕྱི་ལྟར་ཀྱིས་བའི་སྐྱས་པོ་ཞི་བ་ལྟ། །ནང་ལྟར་གྲུབ་

ཞེས་

གཉིས་བྱེན་

འདོན་

༄༅། །པའི་དབང་ཕྱག་ཤ་བ་རི། །གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་དངོས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །ཆོས་  
ཟད་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་གྲུབ་མཐར་སྟོགས། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བདག་རྩོ་  
རྩེ་སེམས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་མའི་གར་རོལ་སྒྲེ་མ་ལ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་བརྒྱུད་  
དགོངས་པ་སྟོལ། །མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། །དབང་སྐྱར་ལུང་ཟེན་སྟོགས་མེད་གཞན་དོན་སྟོང་། །སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་

སྤང་རྩོགས་ཆེན་པ། །སངས་རྒྱས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཀའ་བློན་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷན་པའི་མགོན། །ཅ་བའི་སྤྲེའི་འཁོར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རྩོགས་པ་སྦྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་  
 རྩོགས། །འདྲིན་ས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བཤ། །དཔལ་མགོན་སྤྲེའི་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྩོགས་ཡིས། །དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་མ་  
 རོར་བཤ། །ཆོས་དང་སྤྲེའི་དམ་པ་མཇལ་བར་ཞོག། །སྦྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲེའི་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་  
 ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་སྟེ། །དྲེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཞོག །

	གཙུག	༡༡། །ཆིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ ཕྱིན་སྒྲ་བས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།།		
--	------	---	--	--



མཆོག་པདྨ་འཕྲུལ་ལྷོ་སྒྲུབ་

༄༅། །ན་མོ་སྒྲེམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་  
དང་འཕྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོ་བ་  
ཀུན་དོན་དུ། །སྒྲེམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབན་སེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐེན་ལས་གྱི། །འཕྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་

གཉིས།

དམ་བཅའོ། ལན་གསུམ། **སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་**འགོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆགསྒྲིག་སྒྲིབ་  
འཕྲོལ་ཞིང་བཤགས། །གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །སྒྲིན་གྲོལ་གསང་སྒྲགས་ཆེས་འཁོར་

སྒྲོལ། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།

**ཨྲཱུཾ རང་ལུས་ཐ་མལ་**གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ། །ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་རྣམ་ཀོ་ཤའི་མཆོ། །གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕྲན་ཆུས་གང་བའི། །  
དབུས་སྤྱི་རིན་ཆེན་པད་སྤྱིང་འདབ་རྒྱས་སྟེང། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷ་ལྷམ་ཡུམ་  
དང་འབྲིལ། །བྱུག་གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འོད་ལྡེའི་སྤྱོད་ན་བདེ་ཆེན་  
འཕྲི་བྱིན་འབར། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ལྷ་ར་གཏིབས། །བྱིན་རྒྱ་བས་བྱུགས་རྗེ་ཆར་འཕེབས་བདག་ལ་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཁོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུར། གཤུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དད་ཕྱག་ཏྟག་ཏུ་འཆ་ལ། ལྷུས་དང་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དག་བའི་  
ཆོག་ས། གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོན་ལྷུང་མ་ལྷུས་བཤགས། ལྷུས་བཅས་རྒྱལ་བ་  
གྲུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། འབྲུག་བདག་གཅིག་ཕུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། སྟོང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པར་བསྐྱུལ། རང་གཞན་དག་བའི་དངོས་པོ་གྲུན་བསྟོལ་ས་ནས། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཇི་སྟོན་གནས་གྱི་བར། མགོན་  
པོ་བྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟོགས་ཏེ། མཁའ་འབྲུག་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། རྒྱལ་བ་གནས་གྲུན་འདུས་མཁའ་བྱེན་བཅིའི་གཏེར་ཆེན་པོ།

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྐྱབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་པས་མནར་བཞིན་གསུང་ལྟགས་གྲིས། །གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བརྟེན་བས་  
 ལྷ་རྟུ་གཟེགས། །དགོངས་པའི་སྒྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེས་རྩལ་ལྷུང་ལ། །མོས་ལྷན་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་བྲིན་གྲིས་རྫོབས། །ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་  
 ལྷ་རྟུ་བསྟན་པ་དང། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཧྲཱིཎྜ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ལ། །པརྒྱ་གེ་སར་སྒྲོང་  
 པོ་ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལ། །བྲིད་གྱི་རྗེས་  
 སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི། །བྲིན་གྲིས་རྫོབས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། །གུ་རུ་པརྒྱ་མིའི་ཧྲཱིཎྜ། །ཅི་རུས་བརྒྱས་ལ། །མོས་གྲུས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

29

54



ཆེན་



། ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་སྒོར་བཤགས་དང་གཏོར་བསྟོ་བཅས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཡོད་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་  
ཆོགས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར་པ་བཤམས་ཤིང་། **ཨོཾ་ཤཱི་**

གཙུག་

**བཏྲ་**ཉེ་རུ་ཀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། །**བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་**ཐུགས་ནས་རྩྱུ་ཡི་ཁྱོ། །འཕྲོས་པས་མཆོད་རྩལ་ཉེས་སྒྲིན་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་  
བཟུས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། **རྩྱུ་ཡི་ཁྱོ་** **ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་** ལན་གསུམ།

འདོན་

**ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་** **དོ་བོ་འོད་**གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཤིང་བའི་ཅ་གསུམ་ལྟ། །ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྣམ་



རོལ་གྱིས། །ཁྱེན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག **རྩྱུ་རྩྱེུ་** གཞི་དབྱིངས་གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཨེ་གཇེ་ །གཞི་སྒྲིང་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྱིང་པོ་མ་ནིང་ནག། །ཟུག་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་རྩ་ལ། །རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐེམ་པའི་རྩ་རུ་ལ། །ཆོག་ས་བརྒྱད་  
 རང་གྲོལ་དུར་ཁྱོད་སྟེ་མོ་དང་། །བདེ་སྟོང་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེ་རིང་མཆེད་སྟེ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །རང་བཞིན་  
 གནས་ནས་སྤྱན་འཛན་འདིར་གཤེགས་ཤིག །**ཨོ་ཨྱེུ་རྩྱུ་གུ་རུ་དེ་**ཕ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་སའ་རྣམ་སྟེ་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ **སྤྱན་གྲུབ་དུར་ཁྱོད་རོལ་**  
 པའི་གནས་འདིར་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོག་ས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པ་ལས། །གང་

ཆེས་

གཉིས་

ལོ་

༡༡། རྒྱུ་བའི་སྒྲིང་རོལ་མོར་འཆར་བའི་དབྱིང་། རྒྱོད་བརྒྱད་རྣམ་དག་དྲི་རྩེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། བྱིན་པ་སྤངས་བའི་མཆོད་རྩིས་སྤྲོད་པ་  
གཉིབས། རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་མཆོ་སྤྲོད་བསྐྱེལ། ཟུག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ས། མཐུན་རྩིས་སྤྲོད་གཟིགས་སྤྲོད་  
སྤྲོད་བཟུང་བ་ལོངས། རིག་ལཱིན་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྤྲོད་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། གནས་གསུམ་  
དཔའ་བོ་མཁའ་ལོངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཐུགས་སྤྲོད་ཞེ་གཞི་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། དཔའ་མགོན་མའི་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང། བྱིས་མཆོག་བཟླ་སྤྲོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། རྒྱུ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། རྒྱུ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། རྒྱུ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།

མིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །རྫོང་ཆེ་  
 ཆོས་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་བཤལ་གས། །མི་སྤྱོད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་  
 ནས་གྲང། །ཞི་ཆུས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པའི། །མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད། ཨོྫེ་ཨྫེ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ  
 ཀའི་ཕྱི་བཟླ་རྣམས་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨོའྫེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤང་སྤྱིར་འབུལ། གེ་བླ་སོ་སོར་ མ་མ་རྟག་  
 རྟག་ཨོའྫེ་ཀ་རྒྱ་ཏི་ཨོའྫེ་བ་ལོ་ཏ་སྤུང་ཏི་ཨོའྫེ་མ་རྟག་ཏི་ཡིང་གིང་ཀ་རྒྱ་ཏི་ཨོའྫེ་བ་ལོ་ཏ་སྤུང་ཏི་ཨོའྫེ་ཁ་རྒྱ་ཏི། ཏི་བཟླ་སྤྱོད་

ཞེས་

གསུམ་ཕྱེད།

འདྲོན།

༄༅། ལྷ་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཇ་རྟོ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། རྩི་ཤག་རུ་རག་རྩ་ལ་ཅི་རྩ་ཏི་མ་མ་ཡོ་བ་འགྲམ་ཏ་ཏི་ཡོ་ག་ཤ་ལ་ཇ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་  
ཏ་ལྷ་ཇ་རྟོ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། རྩི་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཇ་རྟོ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། བོ་ཏ་རི་ནི་ས་བཇ་བྲ་མོ་ཏ་ཅི་རྩ་རྩི་རྩི་ཇ་ཇ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་  
ཇ་རྟོ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ཤན་གྱི་རྩ་ར་ས་མ་ཡ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཇ་རྟོ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་དབུལ། རྩི། དོན་དམ་སྤྱོད་ས་བྲ་ལ་ངང་ལས་  
མ་གཤེས་གྱང། །ཀུན་རྩོ་བ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོ་འཛམ་རེ་ལ་ཅན། །ཅ་གསུམ་ཆེས་སྤང་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་  
པས་བྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འཛམ་ཆེད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་

བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་བཙུང་ཡེ་ཤེས་སྟོར། ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགལ་ས་དབུ་མའི་  
 སྟོང་དུ་སྒྲོལ། །འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་བཤམ་སྐྱབ་དང། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲ་ཆེ་མཇེད་འཕྲིན་སྒྲེལ། །འགྲོ་ཀུན་པན་དང་བདེ་བའི་  
 དཔལ་ལ་སྟོར། །མཐར་ཐུག་ཀ་དག་རིག་སྟོང་རྩེན་པའི་གཤེས། །ལྟན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོར་བས། །བྱང་འཇུག་འཇུག་ལུས་རྩེ་  
 རྩེའི་གྲོང་བྱུང་དུ། ཁམས་གསུམ་འོད་སྒྲར་གྲོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིན་ལས་བཅོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་བ་བཤགས། །རྟོག་ཡོད་ན་བརྟོག་བཞུགས་  
 དང། མེད་ན་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས། དག་བ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཤེས་པ་བརྩོན་པ་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཤུག་འཇུག་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་མཆོག་ཅུལ་གྱིས་སྒྲུར་བ་སྐད་དུ་མདྲ་ལོ། །

ཞེས་

གཅིག་

ལོ་

༄༅། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་༥ ཏོ་ འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མ་ནུབ་སྟོབས་གྱི་སྟོབས་བདག་  
རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་སྤྱང་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རྗེ་རྗེ་ལོགས་པ། རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན། རྗེ་རྗེ་འབར་བ། རྗེ་རྗེ་བྱུང་གཞི་གཞི་ཅུ་ལ། རྗེ་  
རྗེ་ཐེག་ལེ་ཅུ་ལ། སྐྱེས་པའི་དམ་རྣམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། རལ་པའི་ཅེ་ནས་དུ་བ་འཕྱར་བ། སྐྱེན་གསུམ་སྤྱང་མིག་དབྱེ་ལ་གཟིགས་པ། སྐྱ་  
ར་ཨ་གཞི་ཆོམ་མེ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ། མཆོག་བཟང་ཡག་ཏུ་ཏུ་གྲོལ་བ། རྒྱུག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གསོལ་བ། གཡེན་པས་དབྱེ་སྤྱིང་ཞལ་དུ་གསོལ་  
བ། སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཞལ་ཐབས་གསོལ་བ། སྐྱེས་དང་ཐོད་པ་སེ་རལ་འཕྱར་བ། སེང་གོ་དཀར་

མོའམ་ར་སྒྲེས་ཁམ་པ་ལ་ཆེབས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྒྲེ་བརྩམ་མོས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་སྒྲོན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྒྲོལ་གིང་  
 བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བོ་ཉ་ལྷགས་སྤྱང་དོམ་བྱེད་འབྱེད་པ། རྒྱ་ཡི་ཨ་བསེ་ཆེན་པོ། ཁམས་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་  
 ཆེན་པོ། མགར་བནག་པོ། མོན་པ་ནག་པོ། གཤུན་ག་པོ། སེར་སྒྲུན་ག་པོ། མཆེད་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་བོ། སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་  
 ལྷ། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། རྒྱ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ། སྤྱང་དཔོན་ཆེན་པོ། མཁན་དཔོན་ཆེན་  
 པོ། གཤུན་དཔོན་ཆེན་པོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ། བོ་ཉ་ཡང་སྤྱལ་ཐུག་བརྩམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། མཆོད་

ཞེས་

གཉིས་ཕྱོག

འདོན།

༡༡། དོ། ལེགས་པ་ཆོས་ཤིག ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིག བསམ་པ་སྐྱབས་ཤིག རེ་བ་སྐྱོངས་ཤིག མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་། ལྷགས་ལ་གོང་  
ཁ་མ་བཏང་། ཁ་སྐྱས་དང་སྐྱེང་བརྗོད་མ་བཏང་། མི་ཁ་དང་དལ་ཡམས་མ་བཏང་། དག་རྒྱན་དང་འཆེ་བ་མ་བཏང་། གཞན་ཡང་གཞི་ལ་འདུག་  
ན་ལེགས་པར་སྐྱངས་ཤིག གྲེས་སུ་འགྲོ་ན་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པར་སྐྱེ་ལ་བསུ་གྲིས་ཤིག ལུ་ལ་འགྲོ་ན་སྐྱེ་ལ་  
འདོན་མཛོད་ཅིག ཆོང་ལ་འགྲོ་ན་ཆོང་དཔོན་གྲིས་ཤིག དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་གྲིས་ཤིག རྒྱག་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱག་དཔོན་གྲིས་ཤིག  
དག་དང་ཚོད་ན་པ་རོལ་ནོན་ཅིག མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་ཅིག མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིག བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་



སྐྱབས་ཤིག་ བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཕྱངས་ཤིག་ དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་ མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ཅིག་ མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་པ་སྟེལ་ཅིག་  
 སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་སྟོགས་ཤིག་ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་པ་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་པ་འང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་ལེགས་པ་ལ་སྟོན་  
 བཅོལ་ཉུང་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱ་བས་ཅན་གཤམ་བཅོས་ཀྱིས་མ་སྦྱང་པར་དག་པར་ཕབ་པའོ། དགོའོ། ॥



— 222 —

བརྒྱད་པོ་དང་། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྒྲིན་བརྟན་མར་བཅས། ། བྱིན་པ་གསང་བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ནམས། ། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ལཁོར་དང་  
ཡང་ལཁོར་བཅས། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བསྐྱེད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་པར་མཛོད་ལ་ཉམས་ཆགས་བཤའ་གས། ། རབ་  
འབྱམས་སྒྲིན་ལས་གང་བཅོལ་འབྱུབ་པ་དང་། ། འཕྲུལ་ཕྱག་ཡོངས་དགའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྱུབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དོར། རོ་  
ལྷས་སྤྱུས་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

७५.

༡༡ གསེར་སྒྲེམས་བསྐྱུས་པའི། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ ལན་གསུམ། གསེར་སྒྲེམས་བྲག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཧྲེ་ཨུ་ཨྱེ།

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

ཨོྭ་ཨྩྭྱྱིྭ་ རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་སྒྱུ་ །བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུ་  
ཆོག་པས་ལ། །གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ནས་འགྲོའི་སྒྱུ་དང་གྲོགས་མཛོད། །མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔ་གཟའ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་རྣོ་ར་  
ལེགས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་བསྐྱེད་སྒྱུ་དང་གཤེགས་ཆོད་མ། །གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ནས་འགྲོའི་སྒྱུ་དང་གྲོགས་མཛོད།

29

། སྤུར་སྤྱང་ལྷུ་མ་དཔ་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མ། ། ཁྱུད་མགོན་ལེགས་ལྡན་དཔ་ལ་མགོན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག། ། བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དག་བསྐྱེད་སྐྱོལ་ཁ་

སོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །བཅོན་གོད་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་དག་འཛོམས་ཅུལ། །རོལ་བ་སྐྱེ་བདུན་འབར་  
 བ་སྐྱེ་བདུན་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྤུས་གཉེན་ཆེན་སྤེ་བཞི་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །འགོ་བའི་  
 ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བས་པའི་ལྷ་ནམས་དང་། །དེགས་པའི་སྤེད་པོན་སྤུམ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤུས། །བཀའ་གཉེན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་ནམས་  
 ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །སྤུགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤུང་མ་དང་། །ས་སྤེལ་འདི་ཡི་ཡུལ་  
 གཞིའི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །མཆོག་

ཞེས་

གཉིས་བྱེན།

འདོན།

༄༅། །གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱ་དམེ་རྒྱ་མཆོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཆེ་རིང་  
མཆེད་ལྷ་ལ། །མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དེ་བསམ་དོན་ལྷན་འབྲུབ་མཛོད། ཅེས་བའང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་རྩོམ་ཅིང་ཅན་གྱིས་བསྒྲིམ་པའོ། མདུག་ལོ།



ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་**བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་  
བ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོས་ཞི་བའི་ལས་དང་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དབང་གི་ལས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་ལས་རབ་འབྱུམས་གང་བཅུམས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གས་པ་མེད་ཅིང་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྐྱུང་བྱ་མི་  
ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ལོ་ཀག་སྒྲིག་གཤེད་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་  
བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྒྲིག་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་།



ལྷན་ཞིང་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནས་རྟག་ཏུ་དྲག་བ་བཙུའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ལ་སྡོད་ནས་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོའི་ཁ་  
 སྤོན་བཞིན། །ཀུན་བཟང་གཞན་པར་དེས་བྲིས་དགོས། །འདོན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྱུབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱས་ཤོག །

༡། <sup>ཟ་དྲུག་ཡུལ་གྱི།</sup> **ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས།** | ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན།  
 |སྐལ་མེད་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། |དམ་ཅན་གྱི་མཆོས་རྩ་དཔལ་དོན་སྤྲུངས། |ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་རིགས།  
 |བཀའ་སྤྱད་དེགས་པའི་ཟ་ཁ་ཐུག་པ་ལ། |སྤྱི་ཚུལ་འཇམ་པོས་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་ཡང། |བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཟ་དྲུག་གིས།  
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་བཟོན་པ་དང། |རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། |དམག་ཇག་ཆོམ་པོས་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་  
 དེ། |བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། <sup>དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།</sup>



ཆེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། འདོད་གསོལ་ནི། **དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་**ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་  
ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱད་ས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད།  
།དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་  
པར་མཛོད། **།འདི་ག་རྟོན་བདེ་**ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། **གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།** །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་  
 མཛོད་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། **།སྟོན་ཆེ་ཙོ་རྒྱན་**  
 ཆེན་པོའི་སྤྲན་སྤྲ་བ། །ཆོས་བཞིན་སྤྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུང་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བགྲ་ཤོས་ཤོག། **།སྤྲུབས་མཆོག་རིན་**ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཅ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོས་  
 ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

[illegible]

པའི་མཐུས། རྟོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། བརྟམ་བཞུགས་ནི། **འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སོགས། རྩོ་**  
**སྤྲ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲ།** ཞེས་བརྟམ་བཞུགས་བྲ། **གཙུ་གཙུ་སྤྲ་ཕ་རྩོ།** བསྟོ་སྟོན་བྲ་བཞི། **རྩོ་ དག་བའི་ཅུ་བ་འདིས་མཆོན་ལེགས་བྲས་ཀྱན།** རྣམ་  
 གོལ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲ་བསྟོས་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ཆོག་གས་གཉིས་སྤྲ་རྩོ་གས་ནས། །མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་  
 འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་དག་བ་བསྟོ། བཀའ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། **རྩོ་ ཀྱན་བྲུ་འབྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ།** །མཐའ་གྲས་སྤྲ་འབྱུང་བྲ་བའི་རོལ་མོ་ལས།  
 དོན་གཉིས་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་པ། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་བཀའ་ཞེས་ཤོག། ཅེས་སོགས་མཐའ་ཀྱས་སྤྲ་བྲུའོ། །

ཆེན་

གཅིག་

ལོ་

༄༅། བཛྲེད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པར་གྱུར། བཛྲེ་ས་མ་རྩེ་༄༅། ཡེ་ཤེས་  
སྐྱེ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། རྩུགས་རྩེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། འདིར་  
བཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཛྲེད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲིད་རྩེ་གསལ་སྐྱེ་  
རིགས་ལྷའི་གཙོ། རྩུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་རོལ་བའི་སྐྱེ། ཞི་ཁྱོ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་  
སྐྱེ་ལ་བའི། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། བྱིན་པ་སང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་



མཆོའི་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསང་བའི་སྟག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་  
 བཞེག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཉེས་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱེངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་  
 ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱེངས་སྒྲ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཀུན་བཟང་  
 རྩོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྒྲིང་སྤྱིད་རྣམ་དག་སྟངས་སྟངས་མེད་དབྱེངས། །བྱང་དང་  
 འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྟུན་རྩོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱེངས་སྟོང་ཡངས་

ཆེན་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། །པརྟོར་འབྲིལ་བ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཞིང། །མ་གཅོས་སྟོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྤང་  
བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་སྒྱ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང། །བྱང་ཆུབ་  
ལྷུ་མ་དལ་ཁྲི་བོ་ཁྲི་མའི་ཆོག་གས། །དེ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཆོག་གས་རྗེ་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག། །རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲི་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་མང་པོ་དང། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་  
འདྲིན་དམ་ཆོག་རྗེས་བཅོད་མ། །སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་གས། །དཔང་གུར་དེ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཏྲློ་ བྱགས་

རྩེ་གདུང་འཆོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒྲུ་མ་པའི་མཆོག། །དོ་རྩེ་འདའ་དགའ་དམ་ཆོག་གཏན་  
 །གྱི་གཉེས། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྐྱབས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །སྤྱི་ཕྱི་གཞོན་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་  
 །བགྱིད་ཅིང། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་སྤྱོད་སེམས་མ་མཆོས་ཀྱང། །གཏོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟུང་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱང་  
 །བདང། །ཤེས་བཞིན་མི་སྟོན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བཅོམ་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་

ཆེན་

གསུམ་ཕྱོག་

འདོན་

༡༡། གིས་ནི། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་འགྱུར་གང་ཞིག་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་དང། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུང་  
པར་མི་བྱ་ཞིང། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྟོབས་ཏེ། །གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་  
སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང། །ཉམས་ལ་  
མི་འདྲེས་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཞིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཆོལ་  
།ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྲིས་འཕྲོལ་ལོ་བཤད་གས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་

ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།  
 །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་  
 །འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཅམ་གྱིས་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཤུགས་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 བོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྣང་འཁོན་གཙུགས་བཤུགས་པའི་ལེ་བྱ་བ་ཞི་བ་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། །

ཞུས་

༄༅།

བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤགས་ནི།

ཨོྫངས་གསུམ་བདེ་

གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ཤིང་། རྗེ་རྣམ་བཅའ་མ་ལུས་དགོངས་

སྤྱ་གསོལ་ཤིང་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྣམ་

གཅིག་

པའི་ཕྱིར་། ཡི་དམ་སྤྱད་དེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་གྲངས་སྤྱ་མགོས་པ་ལས་། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་མི་

བབྱེད་དེ་། ལས་དང་སྐལ་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་འཁོར་ནས་

འདོན་

ནོངས་བབྱེས་པ་། རྗེ་རྣམ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལ་། སྟོང་ནས་སྤང་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྗེ་རྣམ་

[illegible]

ཆེས་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། །ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་བསྟེན་སྒྲུབ་དམ་ཆེ་བ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་  
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་འདས་པ་ཡི་སྒྲུབ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་ཉམས་པ་བཤགས་པ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་ཡོ་  
བྱད་འབྱོར་ཆོག་པ་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ཡི་དམ་སྟོམས་ཆོག་པ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་མངོན་ཏེ་གསལ་བྱེད་ལེན་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་  
གཏོར་མ་ལོ་ལྷན་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་དུས་གསུམ་པ་མ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་རིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་



མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཆེད་དང་ལྷམ་དལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་དམ་ཆིག་བཙེ་བ་དང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་དྲུག་སེམས་ཅན་  
 ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤྱིང་རྩེ་པན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སོར་ཐར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་རིག་ལཱིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ལག་ལ་ཁྱེད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མི་འཆབ་  
 མི་སྤྱིད་སྤྱན་ཆད་སྤྲོམ་པར་བཀྱི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་བཤགས་ན་ཆངས་པར་མཛད་ནས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ལ་  
 སོགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བ་བསྒྲུབ་ཞེས་བཤགས་པ་བྱའོ།

༄༅། ཁྱིམ་མཉམ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཨོཾ།** གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། རྗེ་མེས་སངས་པ་ལྔ་རྗེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་མགོན་། བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་། **ཨུཾ།** གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་གྱང་། འཁྱུ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱར་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་ཉམས་ཆག་ཀྱན་། དག་ཆེན་ཆོས་  
 དཔྱེངས་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བཞགས་པ་། **བཛྲཾ།** གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་དེའི་དམ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་བྱུགས་གསང་ས་མ་ཡེ་འབྱུང་གི་དམ་  
 ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་གང་། རབ་ཏུ་གཞིངས་ཤིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་པོ་བཞགས་པ་། **སཱཱཾ།** ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་བྱུར་བའི་དུས་

[illegible]

༡༡། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ས་པ་ནི། ཨོཾ་ བཀའ་གསུང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །རང་  
བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་གོང་བུ་དུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འབྱུལ། །ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྱི་ཏ། །སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པར་འབྱུལ། །གཏོར་གཞིང་ནམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པར་  
འབྱུལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་དབྱེངས་དག། །ཆགས་མེད་རྟུང་མར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབྱུལ། །འབྱུ་བརྒྱད་སྟོང་  
ལ་སྦྱར་བའི་དཔའ་བོས་རྫས། །གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་བྱིར་ཇ་གད་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་

མཆོད་སྒོར་བ་བསྐྱུས་པའོ། །ནམ་མཁའ་འཇམ་མཐོང་ཐུག་མཐོང་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཛོན་གྱིར་ཏེ། །པ་མ་འགྲོ་དུག་  
སེམས་ཅན་མ་ལྷུས་པ། །བྱམས་ཅིག་གཞོན་མའི་ས་རུ་ཕྱིན་པར་ཞོག། །

ཆེན་

གཅིག་

ལོ་

༄༅། རྫོང་ཆེན་ཆོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་མཆོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །འཁང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། **ཡུལ་ལས་ཆོས་**དབྱིངས་དང་མཉམ་ཁག་སྒྲ་  
ལར། **ཨོལ་ས་སྒྲ་**སྲིད་འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་སྒྲ་བཤམས། **ཏྱུང་གིས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་**རོལ་བར་བསྐྱུར། **ཏྱུང་ཡིས་ཅུ་**གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་  
དབྱིས་པར་བསྐྱུར། **ཨོལ་ཏྱུང་ཏྱུང་**ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ས། ཆོག་ས་ཞིང་སྒྲན་འདྲན་ཞིང་མཆོད་པ་འབྲེལ་བའི། **ཏྱུང་ཨོ་གྲན་ཡུལ་**གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས། །པར་གོ་  
སར་སྒྲོང་པོ་ལ། །ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པར་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྒྲ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འབྱོར་མང་པོས་བསྐྱོར། །བྱིང་  
གྱི་རྫོང་སྒྲ་བདག་བསྐྱུར་གྱི། །འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྒྲན་འདྲན་ན། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བྱིར་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་

གྲིན་པོ་ལ། ཆོག་ས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བགོག་ས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་  
 སོ་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨྱེ་མ་རྩེ་བཙུན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡི།  
 རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་ལྷག་ས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གཞན་སྟོག་སུམ་དགོ་  
 ཆོག་ས་ལོངས་སྟོད་བཅས། སྒྲིང་སྟོད་འདོད་ཡོན་དགྲེས་དགུ་མ་ཆོང་མོད། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འབྱུང། ཐུག་ས་  
 བཅེས་དགྲེས་བཞེས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། གྲིན་གྲིས་སྟོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་

༡༡། །འགྲོའི་ཆོག་ལ། །མོས་ལྟན་བྱ་ལ་མཆོག་ལྟན་དངོས་བྱ་བ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་  
གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་བྱེད་ས་སུ་སོལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཇིག་ཅིང་། །ཆེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཤེལ།  
།བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །གངས་ཅི་མང།







[illegible]

ཆེས་

༄༅། འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་སྲུང་རྒྱལ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་པའོ། རྩ་ཡི་ཁྱིེ་ རྩི་ཨེ་རྩྱིེ་ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིགས་མཆོད་འདི། །ཅ་གསུམ་སྒྲི་  
ལ་དགྲེས་པར་འབྱུལ། །ཉམས་ཆག་ཀུན་བཤམ་གསེད་གསེད་སྒྲིལ། །ཐེན་ལས་སྤྱར་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ག་ཏ་ཅ་ག་སྤྱང་རྩྱིེ་ ཞེས་  
པའང་བརྒྱས་གསུང་དོར་རྒྱུ་ནས་སོ། རྩི་ཨེ་རྩྱིེ་ཏ་ཏྱིེ་ རིག་འཛིན་དགྲེས་འཁོར་སྤྱུ་ཆོགས་གཤེགས། །ཆོགས་མཆོད་ཉམས་བཤམ་གསེད་སྒྲིལ།  
།ལྷག་རོལ་ཆོགས་རྩོགས་སྒྲུ་མ་རྩེའི། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ། །ཞེས་པའང་གངས་གསོགས་ཆེད་བརྒྱས་སོ། རྩི་ཨེ་རྩྱིེ་ཏ་ཏྱིེ་ རྩི་གྲུ་  
རུ་བེད་རྩ་ཕ་ག་ཏ་ས་སྤྱི་རི་ཕ་ར་སྤྱུ་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤྱང་ཁྱིེ། །བརྒྱས་སོ།

པུ་ཏྱི་ཏྱི་

ཏྱི་



ཞུས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །དངོས་གྲུབ་དམ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ་རོལ་བ་ནི། །ལས་སློབ་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟུང་དེ་ཕྱག་ལུས་ནས་རྣམ་ལུ་འདོད་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས། **ཏྲེ་སྒྲུ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་**  
དགོངས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་བེ་བྱི་དང་གཏོལ་པ་ཡང། །རང་བཞིན་  
གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཅས། **།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།** །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་  
སྤངས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཀྱང་འཆོལ། **།ཨ་ལ་ལ་ཏྲེ་** །ཞེས་པས་སྒྲུང་ཞིང་། ལག་སོར་གཡས་གཡོན་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ཡུམ་དུ་མོས་ནས་དེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལྟར་དབུལ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

ཏོ། བདག་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོང་འཛིན་དམ་ཆོག་སྒྲན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣམ་འབྱོར་  
 ལམ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ་རྫོགས་ནས། །ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྐྱོད་པར་འོག་  
 བསམ་ལྷན་དང་བསམ་ལྷུང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་འདོན།







ཆེན་

ལྷ་སྒྲིག་

ཡོན་

༄༅། **སྒྲུ་མ་འི་གནས་གསུམ་**ཡི་གོ་འབྲི་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟ། རང་གི་གནས་གསུམ་  
ཐེམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། སྒྲིབ་སྦྱངས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེར་གྱུར། མཐར་ནི་སྒྲུ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཞུ། དཀར་དམར་ཐེག་ལེ་རྩྱ་  
གིས་མཆོན་པ་རུ། རང་གི་སྦྱང་གར་ཐེམ་པས་སྒྲུ་མ་འི་ཐུགས། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྒྲེས་ཆོས་སྦྱར་གནས། **ཨ་ཨ་** ཞེས་བརྗོད་ལ་  
ཡོན་ས་བཅོས་བསྒྱུར་སྦྱང་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཆོས་སྦྱ་ཆོན་པའི་རང་ཞལ་བཟླ། སྦྱར་ཡང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འི་རང་བཞིན་དུ་བཟླས་ལ་དགོ་བ་བསྡེ་ཞིང་ཤེས་  
པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སྟ་བུའོ། ཞེས་པ་འང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པའི་གོ་བཞིན་སྒྲུ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་རུ་བརྒྱའི་བན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
ཡིད་གྱི་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་དགོའོ། མདྲ་ལོ། །



ཞེས་

༄༅།

།འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱགས་བརྩུབ་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྤུས་བཅས་

གཅིག

ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུ་ལ་འཆང་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་  
ཅིག། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
སྦྱང་ལ་འཕྲོས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡེ་ནས་གནས་སྤྱིར་རྩལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དབང་པོའི་བྱད་པར་སོགས་ལ་  
མི་སྟོས་ཀྱང་། །སྤྲུབས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །སྟོས་ཤིང་དབྱེད་པ་ཀུན་རྟོག་

འདོན།

བསྟོན་མ་སྟེ། །བཙལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དམིགས་ཤིང་སྟོམ་པ་སྤྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཞེག། །བྱུག་རྩེའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་  
 ཆོད་པར་ཤོག། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བས་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྟག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་  
 ཟབ་མོའི་དོན། །མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་ཁྱོད་གས་པར་ཤོག། །སྟོས་ཀྱན་ཀན་ས་དག་སྤྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །རིག་གཤངས་སྟུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག།  
 འདི་ན་མཇུ་བ་མོས་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཆིག་གིས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བབ་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། འདས། །རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བཞག་སྟེ་བསྒྲབ་པར་བྱ་བ་  
མ་དམིགས་པས། །དགག་སྒྲབ་ཅི་ལ་བསམ་མ་བསྒྲད་ཆོས་ཉིད་དང་། །ལྟན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་  
བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །བྱར་མེད་  
དོན་ལ་ལྟན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །འབྲུལ་པས་སྟོ་བརྟགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས། །དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་། །སྟོས་ནས་  
བརྟགས་པ་ནམ་པར་སྟོས་པའི་ཆོས། །སྟོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །སྟོ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ།

།ཉྱ་དང་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སྐྱོམ་བཤམ། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག  
 །གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྷ་བའི་དུག །གང་ཞིག་རྩི་ལ་བས་བེན་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན། །གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྐྱོད་པའི་འཕྲང། །བྱུག་རྩ་ཀྱུན་  
 བཤམ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །སྐྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །སྐྱོ་བཤམ་མངོན་སུ་མ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱེད་གྱི། །ཞགས་པས་  
 མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁའ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆེ་རང་རིག་གཞིན་ནུ་བུ་པ་སྐྱེལ། །མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་  
 གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །སྐྱེབ་པའི་ལྷན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག །མ་བཙོས་འདུས་

༡༡། །མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱའི་དོན། །  
 རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཡིད་དཔྱོད་ཆིག་གི་སྒྲུན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ། །རི་ལྷོ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དྲ་བ་སྟེ། །ལྷང་ལས་མ་  
 བྱང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་སྦྱང་ལ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །ག་བྱང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ། །གང་ལྷོ་དམིགས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །སེམས་ལས་མ་བྱང་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །རིག་སྦྱང་རིག་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །མི་གནས་ཆོས་



སྒྲུའི་གཏུན་སྤིད་ཟེན་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱིས། །ཆོས་ཟད་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་གུར་ཅིག། །དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཕྱོགས་དུས་སུ་  
 མཐའ་སྤིད་དུ་འགྲོ་གུན་གྱི། །པན་བདེའི་དོན་གུན་འཛོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 རྒྱ་ནང་གི་རྒྱུ་རྩའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཙུན་མ་བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས་རབ་ཆོས་མ་གྲི་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་དུས་དགེ་བར་བཀྲ་ཤོས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། །ཤེས་དཀར་སྤང་བ་རིན་པོ་  
 ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བྲས་ནས། །ཆོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ཇི་ཞེས་བྲ་བས་རྫོགས་པར་གྲིས་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་  
 སྐད་ཐུན་མིན་རང་རྐང་ཚུགས་པར་གང་ཤར་སྒྲུས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་གུན་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག། །

ཆེས་

༄༅། །རིག་འཛིན་འཛིག་མེད་སྤྱིང་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་རྗེའི་གསུང་གིས་རྒྱ་བས་ཅན་བཞུགས་སོ། **ལས་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་**དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ རྒྱ་  
གར་ཤར་གྱི་མ་བྱ་གཞིན་རྒྱ་ཡང་ཕེབས་བྱུང་། མ་བྱའི་གདུགས་སྟོར་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་དང་། གཞིན་པ་དང་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་  
སྤྱོད་ཞིག་ཟེན་ཡོང་། བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཕེབས་པའི་ སྟོ་མོན་ཤིང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྟུན་ ཡ་གི་རི་  
ཟའི་བུ་མའི་སྤྱིང་བུ་ལས་སྟུན་པ་ དབྱར་གསུམ་ནམ་ལྷ་བསྟོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བྱུང་། འདིར་འདུས་ལས་སྟོན་མ་ཐུན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡི་སྟུན་  
གྲོགས་ ང་ཆོའི་སྤྲུམ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ར་ལ་ཕེབས་དང་། སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅི་འཐུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ངང་ནས་ ཉམས་དགའ་སྤྱོད་

གཞིག་གི་

ལྟོན་

མེན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤེག་ཡོད་དོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་དབུས་ནས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་  
མཐོང་བྱང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཏིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་པས། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་འགྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ།

	གཅིག	༡༧། །ཞོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱི་བ་ མ་བཞུགས་སོ། །		
--	------	---	--	--

༡༡། །ཨོ་མ་རྟོ་ རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་  
 རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས་ སྐལ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 དོན་ལ་བྱིན་ འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་

གཉིས།

༄༅། །འདེབས་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་པ་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ཕྱེ་བུ་  
བཅོན་མན་ཆད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཏུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་  
མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་པ་ལྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འཇིག་ཇིག་ལྟུང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་

བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཐུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ཀྱི་ཕྱོ་ལྟ་བུ་  
 སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་སྤོང་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟེགས་མེད་ཀྱི་ཕྱོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཐུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་པ་  
 ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ཀྱི་ཕྱོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ཐོན་ལ་བྱེན་ཅེས་ཀྱི་ཐུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ཀྱི་ཕྱོ་ལྟ་བུ་  
 ཐོན་ལ་བྱེན་ཅེས་ཀྱི་ཐུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་ཀྱི་ཕྱོ་ལྟ་བུ་

ཞུས་

གསུང་།

འདོན་

༡༡། །པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ལས་ལ་ཐུན་གྱིས་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་ལས་  
བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚེད་དུས་སྟོགས་མ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྟོད་པས་  
དེ་འདྲའི་དུས་ན་བྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་ས་སྒྲོབས་པས་དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་  
ལས་ལ་ཐུན་གྱིས་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་འཁོར་  
གཉན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཉོར་



སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་  
 གྱིས་རྫོབས། སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱང་ཆེ། མི་བཟོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་པར། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆེ་བད་མི་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བརྩུད་ཉམས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་  
 ལུ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པར། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རྟོག་ལྟེན་ཆོག་ས་དང་བཅས། དབུལ་

ཆེན་

གསུམ་

འདོན་

༡༡། །ཤོངས་བགེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་མོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བས་མ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅེ་བས་ཅེ་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་ཅེ་དམ་ཆེ་ག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་ཅེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་མོ་རྒྱན་ཡི་དམ་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་པས་ཅེ་པ་ནོར་བུ་ཡིས་འོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་མོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བས་མ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅེ་བས་སྤྲུལ་ཡུལ་ནགས་ཁྲིད་དཔེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཆེ་ཅེ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་  
འཕྲོ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་ཅེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་མོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉིན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོམ་ཅེ་

ཆོས་མཛད་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེན་  
 གྱིས་རྫོབས། ལྷག་གཟིག་དོམ་དེད་དུག་སྒྲ་ལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ས་ཚུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས། སྒྲ་ལུས་  
 ཉན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་བ་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༡༡། །རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་པར་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་  
ལྷོ་བསམ་ཅུང་། ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲེམས་པའི་ཆེ་ཅུང་། བསམ་བྱེད་ཐུག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅུང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིད་གོངས་པར་ལྷན་ཅུང་། ཅོ་ར་མི་རྟོག་རྩམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་པར་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་ཅུང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསམ་ཅུང་། གང་ཞིག་གཞུགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅུང་། མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་  
འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཅུང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་རྟོག་པའི་གྲུང་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ཅུང་། གཞུགས་པ་བྱེད་ཅིང་།

མཆོན་ཆ་འཕྲོར་བར་འགྱུར་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པར་འགྱུར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཅིང་། རྣམ་  
 ཞེག་ཆེ་བའི་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཅིང་། གནད་གཅིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་  
 རྒྱུན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུག་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་པར་འགྱུར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟོན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཅིང་། སྐྱེ་ལུས་གཡུ་བའི་ཞེག་པའི་བར་དོ་རུ་འཁྱུང་སྒྲུང་ཉིང་འཁྱུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་ཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་འཁྱུང་སྒྲུང་རང་སྤྲོད་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུན་

ཞེས་

བཞི།

འདོན།

༄༅། །པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྙམ་པ་ལྟོག་གིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གིས་སྒྲོབས་པ་གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་  
དབང་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་པ་རྩ་དནས་གཞིག་པར་བྱེད་པ་ཞེ་རྒྱུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྙམ་པ་ལྟོག་གིས་  
འབྱུང་པར་བྱེན་གིས་སྒྲོབས་པ་ལྟོག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ན་དད་གྲུས་མོས་  
པོའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་གཟེགས་པ་སྟེ།

ཨོ་ཁྱེ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས།

གྲུ་རྩེ་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྟར་འགྲུབ་མ་ནི། **ཨེ་མ་ཏོ། མཆོ་དབུས་**གེ་སར་བརྒྱུ་འཛིན་པོ་ལ། །སྒྲུ་ལེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལྷ་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལས་ངན་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཙོད་དམག་འབྲུགས་སྒྲུ་གེ་སོགས། །བྱིད་ཞལ་བྱན་པའི་མོད་ལ་བད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་པོ་ཨོ་ཁུན་རྩེ། །བསམ་བ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་

ཆེན་

ལྟོན་

འདོན་

༡༡། །པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱད་  
ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཛིག་ཏེན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་དབྱུགས་འབྱེན་མཛོད། །བསམ་པ་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །གང་ལ་ནད་  
དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཅུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིག་པས་པ་ཆེས། །ཆེ་ཡི་པ་  
མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་  
པ་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཅས་པ་འདིའི་སྒྲིག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་དེ་ཕྱིན་རིག་འཛིན་འཛིག་པས་མེད་སྒྲིང་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱེན་རྫོབས་ཅན་ནོ།



ཨེ་མ་རྟོ། དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་སྤུམ་བཤེ་བཤེགས་ཀྱིན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཕུལ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོག་  
 ལྷུང་ལྷུང་བའི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷན་ལྷན་ཀར་མོས་གྲུས་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག་གཏོན་བགོགས་  
 དང་བར་ཆད་བྱད་ཕྱར་སྒྲོགས་ལྷན་ལྷན་ཀྱུ་ལ་བསམ་ན་འབྱུང་བོད་མ་ལ་ཐོགས་པ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོགས་པ་ལྷན་ལྷན་  
 བ་འདི་ཡང་དུས་རྒྱུས་མཛོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐུགས་གཏེར་འཇམ་ལུས་དོན་རྒྱས་སྤྲུལ་བའོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགའ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །དོ་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །

ཆེས་

གཏིག་ལྟོ

ལྟོན།

༄༅།      གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ནི།      **།སྤྱལ་པའི་གྲུ་རུ་**མཆོན་བརྒྱད་དང་། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་  
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
སོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།



ཞེས་

༄༅། | ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་སིདྡིཾ་ཧྲཱིཾ་ ཆོས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁེད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་མཁེད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་འབྱུངས་  
ཐོས་བསམ་མཛད་དེ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དེགས་པ་བརྟུལ་མཁེད་ ཨོྫེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཁེད་ བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་དེ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཁེད་ རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་  
སོལ་མཁེད་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མཁེད་ རང་གི་བར་ཆད་རང་དུ་སོལ་མཁེད་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁེད་ གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྒྲུབས་

གཙོག་

འདོན་

སྐྱུ་མཆིེ། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པཎྜ་སིདྡིཾ་ཧཱུྃ་། སྐྱུ་ཡི་རོ་མཆར་མཐོང་བའི་ཆེེ། གཤམ་པས་རལ་གྱི་འེ་ཕུག་ཀྱུ་མཛད་ཅེ། གཤམ་པས་འགྲུགས་པའི་ཕུག་ཀྱུ་མཛད་ཅེ། ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིག་གས་གྱེན་ལ་གཟིགས་ཅེ། ཀྱུ་ལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་ཅེ། ཕུགས་རྗེས་པ་བཅེ་བས་པ་དགོངས་པས་པ་རུས་པས་པ་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གུས་པས་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་ཆེེ། སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྗན་ཅེ། ཕུག་གཤམ་སྤྱི་སྤྱི་དྲེགས་བམ་བསྐྱམས་ཅེ། གཤམ་པས་ཕུར་བའི་ཕུ་སྤྱི་བསྐྱམས་ཅེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཕུགས་སྐྱུ་ཆུད་ཅེ། ཡང་ལེ་ཞོད་ཀྱི་པ་རྗེ་ཏེ། ཕུགས་རྗེས་པ་བཅེ་བས་པ་དགོངས་པས་པ་རུས་པས་པ་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གུས་པས་ཨོྩ་

ཆེས་

གཉིས།

ཡོན་

༄༅། ཨྱུ་རྩེ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ གི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་ བྱེན་  
བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ གི་བསྐྱེད་སྒྲོས་ངད་ལྗན་པའི་རི་ མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྒྲེ་ ལྷ་མིག་བྱང་ལྷ་བདུད་ཅི་རི་ལྷ་ བདེ་ལྗན་  
དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྒྲེས་མཆོག་ལྷ་ལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་དྲོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཅུ་མེ་ཏོག་  
རྒྱ་བདུད་ཅི་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་བྱུང་བརྟེས་ རྒྱགས་རྩེས་ བཅེ་བས་  
དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨྱུ་རྩེ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་པའི་ཆེ་ གཡའ་རི་རིན་གས་

[illegible]





ཨོྫལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་ལྷོ་ དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷོ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱར་བསྟན་ནས་ལྷོ་ གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་  
 ལྷོ་ དག་ལྡན་པའི་དགོ་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས་ལྷོ་ ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་འོད་དུ་ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་དགོ་བསྟན་དེགས་པ་ཅན་ལྷོ་ ཉི་ལྷོ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ལྷོ་  
 མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟེན་དུ་ དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ལྷོ་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ལྷོ་ ཐུགས་རྗེས་ བཅུ་བས་  
 དགོངས་པས་ ལྷོ་ལས་པས་ ལྷོ་ཡི་ ལྷོ་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོྫལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དཔལ་ལྷོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་  
 ལ་བཏགས་ལྷོ་ བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ལྷོ་ གངས་དགར་འཕེད་དམ་ལ་བཏགས་ལྷོ་ འདམ་འོད་ལྷོ་བྱའི་སྟོང་དུ་དུ་ ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་

ཆེན་

དེ།

ཡོན་

༡༡། །དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་ཉམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལ་ལས་  
སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ཅིང་ ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས་ཅིང་ ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་སྦྱངས་བྱས་ཅིང་ མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ ཐུགས་  
རྗེས་ བཙུང་བས་ དགོངས་པས་ རྒྱས་པས་ བྱི་ཡི་ རྒྱང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱལ་  
མཆོན་ལྷ་བྱུང་བཙུགས་པའི་ཆེ་ བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ རྒྱུས་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་ གཅིག་ནི་པར་སམ་ལྷ་མེས་ གཅིག་ནི་མཆོ་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ གསང་མཆོན་རྡོ་

[illegible]

७५.

৯২৫

二

[illegible]

ཅོད་བྱལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཁྱེ་ཉོན་ཁ་ལ་རོང་སྒོའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་སྐྱོན་བྱངས་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་ཞལ་  
གདམས་སྟིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །སྤྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱངས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱོན་འགྲོའི་བར་ཆད་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སངས་མཛྲ་ལྡོ། །

ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། **ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ལོངས་སྐུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས།** །སྐུ་ལ་སྐུ་བད་མ་འབྱུང་གནས་  
དྲག་པོ་རྩ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྤངས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །དུས་ངན་སྡིགས་མའི་  
འགོ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེ། །བྱིད་ལས་རེ་ས་མེད་དོ་སྦྱང་ཁོངས་ནས། །མོས་གུས་གདུང་བའི་སྣང་སྣང་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་ཕྱི་ནང་  
གསང་བའི་བར་ཆད་བསྐྱོབ། །ཆེ་བསོད་སྤེལ་ལ་སྤྱང་ཏྱ་དར་བྱས་ཤོག། ཅེས་པའང་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་སོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་འབྲུག་ལྗེ་ལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩ་ལ།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་བཤམ་ལྟོན་གྲིས་འགྲུབ་པར་གྲིན་གྲིས་  
རྒྱུ་བས། །མཆོག་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མ་ལས།། **གྱུ་རུ་པད་འབྱུང་**ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཆེ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། ཁྱེད་  
ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཞོག །

	གཅིག	<p>༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོག་ལས་ལས་ཁོལ་དུ་  ཕྱང་བ་འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།</p>	
--	------	---	--



༡༡ རྩོམ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གསལ། རྩོད་དགུའི་སྒྲིམ་ཆོར་  
 རིག་སྒྲགས་ཀྱི། རྩོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲེར་མཚུ་ཤི། རྩེར་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། རྩམ་དཔལ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས་ཞེན་གྱི་བྱུང་དུ་མཆོད་པ་གཤམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

གཉིས།

༡༡། ར་མོ་ རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་ཏེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །འཛིག་པ་མ་  
ལུས་སེལ་བ་དོ། །རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མི་ཤེས་འདམ་དུ་  
བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

མེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། **མེམས་ཅན་**བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ སྟགས། **མཆོག་གསུམ་**ཆོགས་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་གྱེ། ལྷོད་  
བརྟུན་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་དབུས། ཁིན་ཆེན་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་བི་དང་། ལྷུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་  
གྱུར་ཅིག་ མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་དང་ཉེན་སྦྱིང་བཟླ། གུ་རུའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། **ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་**ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་  
སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས་ནས་  
བདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱུང་བདག་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་རྣམས་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། **ཨོེ། ལྷ་སྒྲིད་རྣམ་**དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས།

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༡༡། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལངས་ཆོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཟུངས་  
དང། ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །རབ་མཛེས་པར་སྒྲིབ་པའི་གདན་སྟེང་  
ན། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེན་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་སྟེང་འག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཆོད་  
སྟོན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །བཀྲ་ཤིས་སྟོམ་བཀྲད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་གང། །དྲན་པ་  
ཅམ་གྱི་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང། །རྒྱལ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་ཏིལ་གོང་ལྟར་བཞུགས་པ། །མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཁའ་ཁྱབ་  
གསལ། །ཞེས་གསལ་གདག་དེན་སྤྱག་མཆོད་སོགས་འབྱུང་བཞིན། **ཨོཾ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་**དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་  
བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་མཆོད་འབྱུང་སྤྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་མེའི་  
རྒྱལ་པོ་རྩལ་བཏན་དོན་གྱུ་བ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།  
།ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེ་མ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་

ཆེན་

གཞུང་།

ལྟོན་

༄༅། །གྲགས་དཔལ་ཏེ། མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།  
།འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་  
སེལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤྭུའ་ལྷོ་ལྷོ་པད་དཀར་སྤྱ་ཤིང་དང་། །ཞོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་  
མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་  
ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྤྱན་གྲགས་དུང་དང་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རྒྱུ་བརྒྱལ་མཆོན་

དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྟོགས་པའི་བོ་དྲན་པས་དཔལ་འཕེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟོད་མེད་བྱ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྩ་ས་འཁོར་ལོ་དང། །ཏི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩེ་རྩེ་ཅན། །པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟེལ། །འཛིན་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སྤྱ་བ་ཉམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་པའི། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩ་ས་བཀོད་པའི་ཆར། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་

ཞུས་

༄༅། །སྒྲིང་གསལ་ལ་དྲི་ཡི་མཆོག་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམ་ལྟའི་འདོད་ཡོན་རྩལ་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་  
བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྒྲུ་གར་མ། །མཛེས་སྒྲུག་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད།

བཞུགས་

།བྱུང་པར་བདག་ལུས་མེད་ས་སྤྱོད་དག་རྩལ་བཅས། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་དགའི་སྤྱིར། །སྤིང་ཞིའི་འབྱོར་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་  
པའི་ཆར། །མི་སྤྱོད་རོལ་ཉམ་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་རྩལ། །ཀུན་བཟང་སྤོན་ལམ་སྤོབས་བཞེན་སྒྲུལ་ཏེ་འབྲུལ། །ཅེས་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་

འདོན་

པས་འབྲུལ་ཞིང་སྤོན་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱང་འབྲུལ། **བདག་ག་ཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།** །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཤམ་གས།



།བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང། །ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བཞིན་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དུས་  
 །གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བྱེད་ཅིང། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དབྱེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 །མཆོག། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་བྱུང་བར་བགྱ། །མགོན་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་བྱེད་  
 །ཀྲིས་མཁྱེན། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དེང་  
 །འདིར་བྱ་བ་བརྩོམ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞིན་ས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །བཟླ་ཤེས་

ཆེན་

༡། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་དང། **ཨེ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་ཐུགས་**རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
ལདས། །མཁུན་བཅེ་ནུས་པ་མཆུངས་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། ། བྱིད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བྱིད་ཀྱི་ངང་གྱུར་གྱང། །མི་ཤེས་རྒྱད་པས་མནར་བ་བདག་  
ཅག་ལ། །དེང་ནས་རྟག་པ་དམ་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག། །བཟླ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟླ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་པ། །གྲགས་པའི་བཟླ་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགོ་  
མཆོན་ལྡན། །དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགའ་སྟོན་རོལ་མོ་ཆེན་པོས་དབུགས་དབྱུང་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལ་དང་

ལྟོན།

ཐུན་པ་ས་མཆོག་གྱུར་པ། །མཆོག་སྒྲིན་རྡོ་རྗེའི་བདག་ལ་མཆོག་སྒྲིལ་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་  
 དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྒྲིལ། །འདྲིང་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་འགྲོ་ཀུན་གསོས། །བྱུང་  
 བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་མཆོག་དབུལ་བ་སེལ། །བུམ་བཟང་ཆེ་མཆོག་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །དེང་ནས་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བཤ། །ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མ་ཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཟྱ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
 །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབས་པ་ནི། དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། **ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་**བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །དཔལ་ཐུན་རྡོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་སྒྲུའི།

ཞེས་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་གངས་བསགས།  
དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་མཐར། **འཁོར་རྣམས་འོད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་གཙོ་ལ་ཐེམ།**  
༄༅། །གཙོ་བོའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས། །སྤྱི་བོན་ས་ཁྱགས་ལུས་གང་སྤྱོད་ཀུན་ཞི། །བྱིན་སྒྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱེད། །མཐར་ནི་འོད་ཀྱི་རང་ཐེམ་དབྱེར་མེད་ངང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་ནས། །སྒྲིང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་  
བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་མཐོས་སྒྲོ་འདས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། གཟུང་སྐྱགས། **ཨོྫཱ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་ཨོྫཱ་མཉམ་གྱི་པ་ར་**

ཤོན།

**དུ་བརྩེ་མི་སྤྲུལ།** ཞེས་ཅུང་ཟད་བསྒྲུ་ཞིང་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་འཕྲུལ་བ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་བསྟུས་དག་ཀྱང་བསྟན་ག་པར་བྱའོ། **མགོན་པོ་ཁྱེད་** གྱི་དོ་རྩེའི་མཆོན། །ཡང་དག་བརྗོད་  
 དཔས་རབ་བསྟུགས་བདག་ །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བཤ། །དགྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་དགྱེས་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ། །སྟེམ་མེད་ཞི་བ་གཞན་པན་སྤྱིང་བཅེ་དང། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཆོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་ །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བགྱེད་ཅིང། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོས་  
 དགྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འབྱུང་པར་ཞོག། །འདི་ལྟར་བགྱེས་པའི་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།

ཞེས་

བདུན་བྱེད།

འདྲིན།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་སྒྲུ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང། མད་བྱང་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་བཅུར་རབ་དུ་བྱུག། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་  
འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབ་ཀྱན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོད་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་བཟ་  
ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ཀྱན་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེད་གྱུ་འཁལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང། །ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །རྟེན་སྣང་དང་  
།ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོགས་ལ་བསྟན་པའི་ཆོག་བཟ་ཤེས་འདོད་དགྱའི་དཔལ་སྟེར་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན་

༄༅། །ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མའི་རྒྱད་འདེབས་མཁུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི། **ཨེ་མ་རྟོ།** **ཁོས་སྐུ་ཤེར་**ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་  
བརྩོ་སྐུ་ར་ཏི། །སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
པརྒྱ་ཀ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤྲགས་མཛོད་འཛིན་ཁྲག་འཁྱེད་འབྱུང་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུལ་རེལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཟབ་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་རྩལ། །རྒྱལ་  
བསྐྱོན་གསལ་མཛོད་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་



འཛིན་པ་ལེ། །ཅ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་འཕགས་མ་སྤྱར་མཛད་ལྟ། །ཅ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ངོས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་རྒྱུད་ཞིང་སར་བརྒྱན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་འབྱུངས་ཆར་དུ་མངས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བ་འདིའང་མཆོ་སྟོལ་སྤྲུལ་གྱིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

	གཙུག	༡༡། །དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྒྲུབ་རྒྱས་བསྐྱས་ ཆོགས་གཏིས་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	
--	------	---	--

ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་།

༡། **ནམ་གུ་རུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡེ།** དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་སྤྲས་བཅས་ལས། ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བྱུང་བ། དུམ་གྱུར་  
སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟུན་ནས། བྱ་སྐྱོད་དང་མ་ཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། དེ་ལང་ཟབ་ཏིག་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོས་བཅས་  
མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱུན་ཁྲིར་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་འི་སྤྱོད་བརྒྱན་གྲིས་འབྱར་  
སོགས་དགོན་མཆོག་གི་ཉིན་གང་འདྲིམས་གྱི་མདུན་དུ། སྟོགས་བྱ་གཙང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྐྱོད། དཀར་རྩུམ་། གསང་ཚུ། མཆོད་པའི་མཚུལ།

ལྷོ་

འཕྲོ་རྒྱུ་སོགས་འདྲུ་བྱེད། འབྲུ་བ་རྒྱུ་ས་དང་གཙང་སྒྲིའི་ཀྱན་སྒྲོན་བྱེད་ཞིང་། མི་ལྷོགས་ན་ཤ་ཆང་མ་འབགས་པའི་སྒྲོན་ཆ་ལྷ་བྱར་སྲིད་ལས་ངེས་  
པར་འབྲུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོན་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི་། **མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་མ་མཛོན་སུམ་**  
**དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཆོག་ཀྱན་དངོས་རྩེ་བཙུན་མ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་**

སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིེ། ཆོགས་བསགས་ནི། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒོལ་  
 མ་དང་ སོགས་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། **ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཾ་ཏ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎ།**  
**ཨོ་སྤྲུ་ལྷ་མོ་**སོགས་གྱིས་བསང་སྐྱེད་ **གནས་ཡུལ་པརྫོ་**བཀོད་པའི་ཞིང་། དབྱེབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཆོད་མེད་པར། ལྷ་རྩེ་ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་  
 པའི། མཆོད་རྩེས་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར། **ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཾ་ཏ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎ།** རེན་ས་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གྱི་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་  
 བྱིེ། **ཕྱོགས་བཅུ་དུས་**བཞིའི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་ས་སྤྲུང་། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་**

༡༡། །མགོན་གྱར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟོ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱར་པའི་།  
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། **པརྟ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟོ།** ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། **ཨོ་ཨ་རྩི།** བདག་  
**དང་**མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་། ལུས་དང་འོངས་སྟེད་དག་ཆོགས་ཀུན་། སྤང་བཞིར་རི་རབ་ཉི་ཟླར་བཅས་། ལྟ་མིའི་འོངས་སྟེད་བསམ་  
 མི་བྱལ་། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་སྤང་ཆེ་། རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱལ་བུས་ཏེ་། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་། ཆོས་སྤང་ནོར་ལྟ་བུ་  
 མཆོ་ལ་། གུས་པས་ཏྲག་ཏུ་འབུལ་བར་བགྱི་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྩོགས་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་རྒྱས་པར་ཤོག་། **ཨོ་གུ་རུ་**

དེ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་མེ་གླ་ཤྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་མཁའ་ལྟུང་ རྣ་མོ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 དང་ ཆོས་སྤྱད་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་ རང་བཞིན་མ་ལག་གསུམ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛད་པོ་ཆེས་ འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པའི་ མཁའ་བཞིན་བཅའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ ཐུག་འཆའ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་  
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབུལ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་མཛད་པའི་ རྣམ་དང་  
 གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་

ཞེས་

༄༅། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ཤིང་དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་མཆོད་པ་ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། **འདུ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་བློ་རྩལ་གསུམ་སྟེ།** རྩེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱེད་གསུལ་བའི་ཤིང་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་གྲུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་ཤིང་འཕགས་མ་རྣམས་འབྲུལ་ཉིད་གཅིག་དང་། དགོན་མཆོད་གྱུ་མཆོད་ཤིང་འཕྲོ་བཤིང་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་བྱངས་ནས་། **ཏྲི་ཤིང་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་བྱེད་སྟེ།** འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཤིང་གང་འདུལ་སྐྱེད་འབྲུལ་བྱ་བར་ཤིང་། ཚུར་གཤེགས་ཞུ་བྱ་བྱ་རེ་རེ་ཤིང་། **བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བྱེད་ཤིང་།** ཉིད་གྱི་རྩལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བྱེད་པའི་དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། **པར་ཀ་མ་ལྷ་**

བཞུགས་

འདོན་



ཡ་སྟོལ་ཨོལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ། འཕགས་  
 མ་སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད། ཨོལ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲར་བཟླ་ཨམྱོན་ས། འཁྱུང་པ་ཏིཾ་མྱུ་ཏུ། ཞེས་སྤྱན་དངས་ཞིང་མཆོད་བ་སྤྱིར་འབུལ། ཨོལ་ཨ་  
 ཏུལ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཆོག་གས་གུན། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ།  
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོལ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱ་མཁུལ་ལ་བྱུང་ཏེ། ཞེས་མཁུལ་བྱེ་བཀའ་ཏུ་ཐུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ཨོལ་རྗེ་བཅུན་  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཐུག་འཆའ་སྟོལ་མ་སོགས་ནས། ཐུག་འཆའ་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ བར་ཆར་གཉིས་བརྗོད། སྐར་ཡང་། ཨོལ།

ཆེན་

༄༅། **དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་སོགས་མཆོད་པ་དང་།** མཆོད་པོར་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ནས་། **ཕྱག་གཤམས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་ཀྱི་ཉིད་།** སྤྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་ཀྱི་གྲུར་

ཡེ

བའི་འོག་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས་། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་འབྱུང་གྲུར་། ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གསུམ་བཟོད་། ཡང་

ཡོན་

མཆོད་པ་དང་མཆོད་སྤྲུལ་ནས་། **སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འེ་ཚུ་རྒྱན་བབས་།** རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་། ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་། བྱིན་རྒྱབས་

མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྲུར་། ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བཟོད་། གཏོར་མ་ཤམ་ཏེ་ཉེར་བསང་། སྐྱེ་བས་སྤྱུངས་། **སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨོ་**

**ཡིག་ལས་།** རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྱུགསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྲུར་། **ཨོ་ཡཱ་ཏཱི་།**

ལན་གསུམ་ ཨོྫོན་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང་ ཨ་གྲུ་རོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་མགོན་ཐབས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ ཨོྫོན་  
 མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་  
 བ་སོལ་ ཞེས་མདོད་དོན་གསོལ་ ཨོྫོན་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ ཨ་གྲུ་ སོགས་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་ ཨོྫོན་ ལྷ་བ་མ་ཐའ་ཡས་བརྒྱའི་རིགས་ འཛིག་  
 ཏེན་དབང་ཕུག་ཞལ་ལས་བྱང་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱིན་ལས་བདག་ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད་ བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་  
 གྱིས་བསྟོད་ ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ རྗེ་བརྟུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་ལ་ བདག་གིས་ངེ་

ཆེན་

ཡུལ་

ལྟོན་

༡༡། ལྟོན་གསལ་བའི་དོན་ཅུག་གསལ་མེད་འབྲུག་པར་བྱེན་བྱེས་སྟོན་བས་ཅུག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཅུག་འཛིན་ཐུགས་  
མ་ཐུན་ཞབས་པད་བརྟན་ཅེར་འཆིའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ཐེན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད་ནད་ཐུག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི་བ་དང་  
ཆོས་ལྟན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད་ཅུག་འཛིན་པ་བརྟུ་  
དུག་དུས་མིན་འཆི་མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་དང་འཁོར་བ་ངན་སོང་ཐུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཅུག་སྐྱབས་མཐའ་ཐུག་འཛིན་པ་ལས་  
སྐྱོབས་ཆེ་བ་སོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཅོགས་འཕེལ་མི་དགའི་ཅོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྟོན་མེད་སྟེས་བསམ་

རོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད་ཀྱི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་  
 གཞིགས་ཀྱིས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད་དུ་གསོལ་ལྟ་བུ་ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བསམ་ཀྱིས་མཛོད་ཀྱི་འདི་ནས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བྱེད་བརྒྱབ་ས་པས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་  
 ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྤྱང་དང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བརྒྱུད་པ་ཅི་འབྱུང་མཐར་ལོག་བཟུང་དང་མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་སོགས་བཛོད་ལ་ཞོངས་པ་བཤགས་ཀྱིས་  
 རྟོག་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་དང་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཛོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་མས་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྱང་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་དབྱེད་ས་གཞུགས་མའི་

ཆེས་

བདུན་པོ་

འདོན་

༡༡། རང་དུ་བཞག་ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འབྲུག་གྱུར་ནས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་དམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོག་མེད་སྐྱོལ་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་མི་འབྲུལ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་རོའི་གཉིས་པ་རྒྱན་ཁྱེད་དུ་བྱ་བའི་ཆེ་འཕགས་མའི་རྟོག་འཛོམས་ན་ལེགས་མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པས་མ་ཐུས་མཁྲུལ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་དང་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བར་བཏང་དགོན་མཆོག་སྐྱེ་མཆོད་མི་དགོས་པས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་བྱན་རྗེ་གསུམ་རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་སོགས་ནས་མཆོད་པ་མཁྲུལ་བསྐྱོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་

ཕྱི་མ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཉེར་ཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར་། སྒོ་ནུང་། **རྩེ་བཙུན་**བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོགས་། **ཨོ་བཟླ་**ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་གཏོར་འབུལ་དང་འདོད་གསོ་ལ་། བསྐྱུ་  
རིམ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་སྒྲིལ་ལོ་།

ཞེས་

གཅིག་ཐོག་

འདོན།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། **པོ་ར་ལ་ཡི་**གནས་མཆོག་ནས། །རྟོ་ཡིག་ལྡང་ག་ལས་འབྱུངས་ཤིང། །རྟོ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་  
བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱི། །ཞབས་གྱི་བརྩོལ་བ་རྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་  
མཛོད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང། །སྟོགས་བཙུངས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱེར་  
ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུང་དང་མཆོམས་



མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བར་བཀྲ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་  
 སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་  
 ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་བར། །ཐྱངས་མི་འདའ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།  
 །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་

གཙོག་

ཡོན་

༄༅། རྩོམ་ཅི་བཅུ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤྱོད་ནི་སྐད་གཅིག་སྒྲོག་དང་  
འདྲ་མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཅུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྤྱོད་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་  
བཅེ་གས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྤྱོད་ཕྱག་ཆོག་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་སེར་སྤྱོད་ཅུ་ནས་སྐྱེས་  
ཀྱིས། །པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱིན་པ་བཅོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

གྲིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་ལམ་ལ་ཏུ་ར་རྩྭ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྲིས་མནན་  
 ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་ལམ་ལ་བརྒྱ་གྲིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རླུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་  
 པོ་རོ་ལངས་ཏི་བརྒྱུ་ཆོགས་གྲིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་ལམ་ལ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྲིས། །པ་རོ་ལ་འབྲུལ་  
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་གྲིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་ལམ་ལ་ཏུ་  
 རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྲི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲིག་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

ཆེན་

གཉིས་

ལྟོན་

༄༅། །གསོད་མ། །ཕྱག་ལམ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ལམ་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལུགས་མ། །ཕྱག་ལམ་རབ་ཏུ་དག་ལ་བ་བརྗེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐེང་  
བ་སྒྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ལེས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །ཕྱག་ལམ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས།  
།ཐམས་ཅད་ལྷགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲེལ་མ། །ཕྱག་ལམ་ཟླ་  
བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤེན་ཏུ་འོད་རབ་

མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལ་བསྐྱེད་ལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷུང་། །འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་  
བསྐྱོར་དགའི། །དགའ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུད་  
མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མེ་ཞི་མ། །ཕྱེད་འདས་ཞི་  
སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱི་རྩུ་ལོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།  
དགའ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དགའི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་

༄༅། །བདེགས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བའི་ཉིད་མ།  
 །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་  
 བར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་ཀྱིས། །ཚོད་  
 དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྩྱུ་ར་ཡིས། །  
 ཞེན་རྩྱ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཏོན་དང་རོ་

ལངས་གཞོད་སྒྱིན་ཆོག་ས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆེལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
གཅིག་ ། །





འཛིག་ས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེ་ལ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱུང་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་  
 ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་གནས་པ་ལམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུང་བ་ཉིད་ཀྱང། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་  
 ཐོབ། །གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་པ་ལྟེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ་  
 ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། །པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག  
མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་སྦྱར་རྗེ་གས་ནས། །རྗེ་གས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྦྱང་ང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྦྱ་ཆོག་ས་  
དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་

རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྟན་འདས་

གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཆོག་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་  
 མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རྟོག་པོ་ཆེ། །ཡིར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་། །རྒྱལ་བའོ་དགྱེལ་  
 འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་པ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་  
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མ། །སྟོ་སྟོང་

༄༅།        |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞི་དཔལ། |ཡུམ་གྱར་ཤུགས་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཞེས་འོག། |རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྲིད་སྐྱ་  
 ཅི་འདྲ་དང། |འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་འེ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང། |བྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། |དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་  
 བར་འོག། |བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། |བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། |ནད་གདོན་དབྱལ་ཕོངས་  
 འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང། |ཆོས་དང་བཀའ་ཞེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།        ॥



ཆེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན་

༡། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱར་འགྲོགས་ཞེས་བྲག་ **ཨོཾ་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ་ལུས་**  
ཀྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་མ། །སྤྱར་མ་དཔའ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གཏེར་རྣམ་ཀྱལ་རིག་བྱེད་མ་དང་འཛིགས་  
བྱེད་མ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཞན་ལས་ཀྱལ་དང་སེང་ཕྱེད་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ཀྱལ་ནོར་སྟེར་མ། །བཟླ་ཞེས་དོན་བྱེད་  
དགྲ་དཔུང་འཛོམས་མ་སྤོ་གཏེར་ཅན་མཛད་རབ་ཞེ་མ་དང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མ། །དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་མི་པམ་ཀྱལ་མོ་རི་  
སྤོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་གྱུང་བྱེད་ལ་རེ་འོ་ཟླ་བཅུན་མ། །

ཨོྭ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་ལྷ། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་མེ་སྒྲུ་ལ་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། །ཕྱགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཆོ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞེ་མཛད་ལྷ་བའི་  
 འོད་ལྷ་བསེལ་བའི་སྒྲུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྒྱུན་ཁྲེང་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཁྲིན་རྒྱ་བས་ལྷ་ར་འགྲོགས་མ་ཞེས་  
 བྲ་བ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲུར་ནས་ཁོལ་དུ་སྤང་བ་ཁྲིན་རྒྱ་བས་ལྷ་ལ། །བརྒྱ་ཆར་སྟོང་འབྲུམ་སོགས་གངས་བསགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ལོ།

༡༡། **།ཨོ་འགྲུབ་པ་གྱུར་**ཅིག་ཇི་བཅུན་ཐུགས་ཇི་ཅན་ འཕགས་མ་སྤོད་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་དང་ བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་ དེང་ནས་བཟུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ འཕགས་མ་སྤོད་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ ནད་མེད་ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོན་  
 འཕེལ་བ་དང་ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་རྩོགས་ནས་ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པ་དང་ རྣམ་མཁྱེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོག་ རཏྲ་སྒྲིང་གཏེར་ཁན་ས། ॥





ཞུས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། **ཨོྫེ་ ལྷ་མོ་འོད་**ཟེར་ཅན་མ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱག་འཆའ་ལ་བདུད་གྱི་བདུད་སྦྱ་ཆེན་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་  
ནམ་པར་འཛོམས་མ། །ཉི་མ་ལྷ་བའི་མདུན་ནས་འགོ་ཞིང་། །ཁུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པར་སྦྱོང་མ། །བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། །  
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་ནམ་པར་ཆོམས་ཤིག། །བསད་དང་དབྱེད་དང་བསྐྱད་མོངས་བྱེར་བས། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ནམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག། **ཨོྫེ་**  
**སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་** ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་མཛད་པའོ། །



ཆེས་

གཅིག་

འདོན་

༄༅། །སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བཅས་བཞུགས་སོ། ། **ཀྱུ་གར་རྒྱད་དུ ལྷུང་རྩ་རེ་ཡེ་སྟོན།** བོད་རྒྱད་དུ འཕགས་མ་  
སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་བརྩན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་རྩ་རེ་མ། །རྩུར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། རྩ་  
རས་ན་བརྒྱམས་ལས་སྟོལ། །སྟོལ་མའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟོང་དུ། །  
དེ་རྗེ་སྟོལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་ལྗན། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། །སྒྲ་  
ཆོགས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་པར་བཀྲ། །ལྷུང་ལ་བསྒྲམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བརྩ་དུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྗན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་

སྤྲུལ། །འདོད་སྦྱིན་སྦྱོར་འཆང་བའི་ཡུལ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་  
 ཉི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་  
 ཆེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་གཙུག་ཏུ་བཟུང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །ཡུལ་གྲུར་སྒྲོལ་མ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཇོ་མཆོད་ཡུལ། །ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདིས། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་  
 ཉན་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱས་ལྡན་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །མ་ལུས་བདག་ལ་

ཆེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་  
ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ཟླ་བའི་མདོག་ །སྒྲེག་དང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་  
རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །མཛེས་པའི་དར་གྱི་སྒྲིད་གཡོགས་ཅན། །པར་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད། །ཞལ་  
གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇུ་མ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །བྱེད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་  
ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་

ཆོགས་པར་ཞོག། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། རྩ་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་གསུང་འབུམ་ལས་བཤུས། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྒྲུང་གཤུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
ནས། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །འཛིགས་བརྒྱུད་གཤུ་ལ་ལས་  
དགྲོལ་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ། །

གཟིག

༡༡། རི་བོ་བསང་མཆོད་ཀྱི་ངག་འདོན་བྲིགས་བཀོལ་བཞུགས་སོ། །



རྩམ་པ་མཆོད།

༄༅། །ཨོ་སྤྲི། །ལྷ་བཙུན་རིག་ལཱིན་སྒོག་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་རི་བོ་བསང་མཆོད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། །གཙང་མའི་སྣོད་དམ་ཐབ་ཏུ་བཟང་ཤིང་སྒོས་  
སྐྱན་དཀར་མངར་བསང་སྒྲ་ཕྱེ་མར་སོགས་གང་འགྱོར་བཟླ་ཤེས་པའི་མེར་བསྐྱེད་ཤིང་ཆུ་གཙང་བྲན། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་ནི། **ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་**  
**མཁའ་མཉམ་**སྤིང་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྦྱང་པོའི་བཙུད་ཅེས་དབང་བྲག་རིག་ལཱིན་པར་ཐོད་ཐེང་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་

གཞིས།

སྐྱུར་སྐྱུང་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལྟར། འཕྱོག་ཀྱན་སྤྱིད་ལས་བསྐྱུལ་ཕྱིར་སྐྱུབས་སུ་མཆི་ལྟར།  
གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **གསང་མཆོག་ཡེ་**ཤེས་འོད་གསལ་ཐེག་ལེའི་གཞིར་ལྟར། འཕྱོག་ཀྱན་སྤྱི་བ་གསུམ་དག་  
ནས་སྐྱུང་དང་གསུང་ལྟར། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་སྐྱུན་གྲུབ་སྐྱུང་བཞིའི་ངང་ལྟར། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། **གཤེས་རིག་མ་**བཅོས་གཉུག་མར་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་  
 མཆོད་པ་འབྱུང་། འཁོར་བ་ཕྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞག་སེ། སྒོ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐའ་བསྐྱེད་། བདག་  
 བསྐྱེད་ནི། **ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་**དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་རྩ་ལ། །བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དཀར་དམར་གཞིན་ཚུ་ལ་མཛེས། །མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་  
 རྩེ་ཐོད་པ་བསྒྲུམས། །མཛེས་བཟིན་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་

ཞེས་

༡། །འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲཱུཾ་ ཧྲཱི་བརྩ་གུ་རུ་པརྩ་སི་རྩི་རྩཱིཾ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ཙམ་བརྒྱ། དེ་ནས་བསང་རྩ་ས་རྣམས་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་  
 བསང་སྤྱད། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བསང་རྩ་ས་ཟག་པ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱང་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར།  
 འབྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོྫེ་ཨྲཱུཾ་ ཧྲཱི་ ར་མུཾ་ སརྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་བེ་ཤུ་ཁེ་ཐུཾ་ སརྩ་ཐུ་ཁྱི་ཨྲཱུ་རྩ་ཏེ་སྤྱར་  
 ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱུ་རྩ། ཧྲཱིཾ་ དེན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སུཾ་ འཛིག་རྩེན་སྤྱིད་པའི་འདོད་རྒྱ་དམ་ཆོག་རྩ་སུཾ་ འབྲུག་སུམ་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱེན་བརྒྱབས་པསུཾ་ སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་འདོད་རྒྱར་འབྲིགས་པ་འདོཾ་ སྤྱམ་ཡི་དམ་རྩ་ཀོ་ཆོས་སྤྱང་དངཾ་ ཕྱོགས་བརྒྱ

གསུམ་

འདོན་

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཟིལ་སྤྲོད་དང་། འཇམ་སྤྲིང་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོན་། བྱུང་པར་བདག་གི་ཆེ་འཕྲོག་སྤྲོག་རྒྱ་ཞིང་།  
 རྟོད་གཏོང་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། ཆེ་ལམ་རྟགས་མཆོན་ངན་དང་ལྟུང་ངན་རིགས་། སྤྲེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཆེ་འབྲུལ་བདག་པོ་དང་།  
 ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྲིབ་བདག་སྤྲོ་འདྲེ་པོ་གཤེན་མོ་གཤེན་དང་། གྲི་བོ་ཐེའུ་རང་གོང་སྤྲོ་འདྲེ་མོ་བཅས་། ལན་  
 ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བསྐྱེད་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་། ཟིལ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་། འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲོ་གསྤོང་བདེ་། དགོན་མཆོག་དད་གཤེན་དགོར་ལ་སྤྲུང་པ་།

ཆེན་

ལྷན་མཁས་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་མེ་ལྷེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་བའི་རྩལ་སྒྲིང་རེས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མེ་  
བད་པ་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱུར་ཅིག་མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷེའི་མཆོད་སྒྲིང་བེར་རིགས་དྲུག་མནར་མེད་གནས་སྤྱུ་བྱུང་

ལྷེ་

གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་འགྲོ་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་པོ་ཞེས་འབྲུག་སུམ་བརྒྱ་  
སྒྲིང་སོགས་གང་འབྲུག་མཐར་སྒྱུ་གསུམ་དག་པ་སྒྲིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཟུགས་སྒྲིང་རྣམས་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་  
བས་འཇའ་འོད་བར་སྒྲིང་གང་འཁོར་བ་བྱང་འདས་བཅུ་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་མགྲོན་དུ་

འོན་

གྲུང་པ་ཡོངས་ལ་བསྟོན་པ་ལས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་བས་ལ་ནས་། མད་བྱང་ཀྱན་བཟང་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྤིང་བེན་པར་ཞོག་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོངས་པའི་མཐར་། འོག་མིན་  
 པར་དྲུ་བར་སངས་རྒྱས་ཞོག་། སྤང་ཁམས་བསྟེན་རྩལ་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བརྟེན་འབར་། དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྟེན་རྩལ་བདེ་  
 སྟོང་འབར་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩལ་ཆོས་དབྱིངས་གང་། སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་དེ་རྩལ་འོད་ལྷའི་གཞིར་། ལྷན་གྲུབ་རྩལ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་བསྟེན་རྩལ་འབྲུལ་། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུང་གྲུང་ཅིག་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། མ་འོངས་སྟོན་





བྱུང་བ་ལྟར་། རི་བོ་བསང་མཆོད་འདིས་འཆི་བསྐྱུ་དང་། དགོར་སྦྱོང་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སེལ་བ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་། སྤུལ་ལྷུ་ལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་  
ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་འཁྱུལ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ་། དགོའོ། །

७५.

॥॥॥

৯২

༡༡། བསང་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། རྩི་ཡི་ཁྲིེ་ རྩི་ལྷུང་རྩིེ་ རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ནང་དུ། རྩི་ལས་བསང་དུད་འདོད་ཡོན་སྟེན། མཁའ་  
མཉམ་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། སྒྲུ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབྱུལ། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། མཁོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཁོན་ལ་  
འབྱུལ། བེ་རྒྱས་དབང་དུག་བྱིན་ལས་སྐྱབས། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་བལ་ཤོག། བགོགས་  
རིགས་ལན་ཆགས་མཁོན་ལ་སྟེན། བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། བྱུད་པ་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། འབྱུལ་ལོ་བས་ནོར་གཡང་  
དང་སྟོང། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསང། འཁོ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྟོངས་གོགས་མཛོད། གནས་ཁང་ཡོངས་སྟོང་ལྷ་མི་

བསང་། །མི་གཙང་གི་བཏོགས་བསང་གུར་ཅིག །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ཆོག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད། །བདེ་  
ལེགས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བའང་བུ་མོ་བརྒྱ་ལྷ་མོ་འདི་དོར་བུ་བུ་བརྒྱས་སོ། །

ཞེས་

༄༅། ཨོྃ་སྨྱ་རྩ་ལྷ་སྨྱངས། སྨྱོང་པའི་ངང་ལས་བསང་མཆོད་དུད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་  
ཨྱུཾ་ཧྱུཾ་ ལན་གསུམ། གྱེ། །བསང་མཆོད་སྨྱན་སྨྱམ་ཆོགས་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།  
ཆོས་སྨྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་སོགས། །བདག་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་སྨྱོན་པ་རྣམས། །བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱུང་རྟོད་ར་བའི་  
སྨྱོང་གོགས་མཛོད། གྱེ། །དབུས་ཀྱི་སྨྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྱ། །ཁྱུང་རྟོད་ར་བའི་དབྱ་སྒྲིལ། །རྟོམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་ཏ། །ཕྱུར་མགྲོགས་ཆེ་

གཙུག་

འདོན།

བའི་དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྒྲ་ཏྲ་བར་མཛོད། །རྒྱ་པའི་སྒྲ་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ **ཤར་གྱི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཏྲ་  
 དར་བའི་དག་སྒྲ་ནི། །དང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །དཔའ་རྩ་ཆེ་བའི་དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྒྲ་ཏྲ་བར་མཛོད། །རྒྱ་པའི་སྒྲ་  
 ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ **སྒྲོ་ཡི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཏྲ་བའི་དག་སྒྲ་ནི། །གཡུ་འབྲུག་བངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། །ངར་སྐྱད་ཆེ་བའི་  
 དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྒྲ་ཏྲ་བར་མཛོད། །རྒྱ་པའི་སྒྲ་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ **རུབ་གྱི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཏྲ་  
 བའི་དག་སྒྲ་ནི། །རྒྱ་སྒྲ་མཆོལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཅན། །དཔའ་རྩ་ཆེ་བའི་དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྒྲ་ཏྲ་བར་མཛོད། །རྒྱ་པའི་སྒྲ་ཏྲ་

ཞེས་

གཉིས།

ལོན།

༄༅། །བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །**ཀྱི།** **།བྱང་གི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། །སྤྱང་རྟ་དར་བའི་དབང་སྒྲུབ། །སྤྱང་ཆེན་མོར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །  
སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་དབང་སྒྲུབ་སང། །བདག་གི་སྤྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་སྤྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །**ཀྱི།** **ཕྱོགས་བཞི་**མཆོམས་  
བརྒྱུད་གནས་པའི་ལྷ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསང། །འབྱུང་བའི་སྤྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་སྤྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །**སྤར་ཁ་**  
བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསང། །སྤར་ཁའི་སྤྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་སྤྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །**སྒྲེ་བ་**དགུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསང། །སྒྲེ་བའི་  
སྤྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་སྤྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །**ལོ་སྒྲེ་**ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་བསང། །ལོ་སྒྲེའི་སྤྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་

ལྷོང་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། །འགོ་བའི་ལྷོང་ཏྲ་སྐྱེ་བ་པའི་ལྷོ། །པ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ཁང་ལྷོ་དང། །སྐག་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་བསང། །བདག་གི་ལྷོང་ཏྲ་ར་  
 བར་མཛོད། །ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། །བསྐྱེད་ཅིག་ལྷོང་ཏྲ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །ལྷོ་ས་ལ་དཔའ་རྩ་ལ་གཟི་བཞིན་སྐྱེད། །ངག་ལ་བདེན་  
 པའི་ནུས་མ་ཐུ་སྐྱེད། །སེམས་ལ་བད་བའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེད། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 །སྤང་སྤྱོད་དབང་སྤྲས་དག་བག་གས་སྐྱོལ། །སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ལོ་  
 རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལྷོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ནག་སྤྱོགས་བདུད་རིགས་ཆམ་ལ་སོབ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད།

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། རྩོམ་སྐྱོད་ཇ་ཡུང་ས་མ་ཡུང་གྱེ་ཇ་ཡ་པ་རྩེ་པེ་ཏི་བྲི་འུ་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཏིཾ་ ཅེས་རྒྱུང་ཏུ་སྡེ་བཞིའི་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སྒྲགས་གི་ས་བྲིས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་  
ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེདཾ་ བཅུན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱསཾ་ སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབཾ་ ཆོང་དང་དགྲ་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོཾ་ ཅེས་པ་འདི་འང་རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དོན་ཇི་ཇི་འགྲེང་ལས་བྱུང་  
བའོཾ་ གཏེར་རྒྱུཾ་ སྒྲིཾ་





ཞེས་

གཅིག་གོ

འདོན།

༄༅། །སྤྱང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །**ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་** རྟ་འབྲུལ་བྱུང་ཕྱན་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད།  
།ཕྱུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་སྤྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །རྟ་དང་སྟག་སེང་བྱུང་འབྲུག་འདིར་ཡར་  
བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་སམ་ཅན་འདུ་འདུ་རྟོ། **བརྟོ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྒྲ་ཏེ་ཏེ།** ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་བྲུང་ག་རུ་ཁ། །ཡོན་ཏན་ཕྱན་པའི་སྤྱང་རྟ་ཡར་  
ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་སྒོག་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཕྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སམ་ཅན་འདུ་འདུ་རྟོ། **ཏེ་**  
**ཏེ།** **སྒོ་བས་དང་ཕྱན་པའི་གདོང་ཕྱའི་དབང་པོ་ནི།** །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གཟེ་བཟིང་ཆེ་བའི་སྤྱང་རྟ་ཡར་ལ་

བསྐྱེད། །སློག་ལུས་དབང་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **ཉེ་ཉེ། ངར་སྐད་དང་ལྷན་གཤམ་འབྲུག་སློན་པོ་ཡིས།**  
 ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་སློག་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཀུན་  
 འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **ཉེ་ཉེ། དཔའ་རྩལ་ལྷན་**པའི་རྒྱ་སྟག་ཁ་བོ་ཡིས། །དཔའ་སློང་ཆེ་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སློག་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་  
 བསོད་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **།བཟླ་ཨ་ཡུའེ་སྒྲ་** ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་  
 ཉོབས་ཀྱིས་མཛོད་པ་འཕགས་པ་མཆོ་སློན་སློལ་མ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། །འགྲེལ་བཤུགས་སློང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ།

ཞུས་

༄༅།

། ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་བ་ཞུགས་སོ།། **ཨོཾ། ལྷུང་བྱུང་གྱེན་** ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །སྟོལ་མཇེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་

གཙུག་

གསུམ་དང། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །གང་གིས་མཐུ་ལས་ནག་

པོའི་དཔུང་འཛོམས་ཤིང། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །གྲུབ་པའི་བདན་སྤིང་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་

བདག་གི་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་ག་ལྟར་འབྱོ་པའི་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་ལྟར་ངར་བའི་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་པའི་

འདོན་

ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཁྲུང་ལྟར་ལྷུང་པའི་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྒྲ་ཆོགས་བསངས་རྩ་ས་བསྐྱུགས་པའི་དུད་སྤྱོན་འབྲིགས། །ལྷུང་རྟའི་

དར་ལྷོ་ག་རི་ཅེར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །གནས་སྐྱབས་རྒྱུ་རྟ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་བསལ་ཏེ། །ལྷོ་པོ་སྒྲོས་བཞིན་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་རྟ་  
ཡར་ལ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །རྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྐྱེད་ལམ་སྐྱས་བརྗོད་སོགས། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྣང་གིས། །ཡིད་དབང་  
པརྗོད་ཟེ་འུ་འབྲུ་བཞད་པར་འོག། །སྒྲུག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བཞི་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་རྟའི་དགེ་མཚན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་  
ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བས་མཛད་ཅིང་། །མི་མ་ཐུན་དག་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དཀར་ལ། །བརྟེན་  
ནས་བདག་གི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །ཁ་ཇེས་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལྷོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །ཕན་བདེ་འོད་པལ་ལ་རོལ་པའི་བྲག་ཤིས་སྒྲོལ། །ཁྱུང་

ཞེས་

གཉིས་བྱེན།

འདོན།

༄༅། སར་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྟ་ཕྱོགས་བརྩུར་དར་བ་དང། །ཆེས་དང་སྤེད་གྱི་འདོད་པའི་དོན་  
རྣམས་ཀྱི། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །**ཀྱན་འདུས་སྐར་འདུ་འདུ་རྟོ།** །ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་སྤོང་དག་དབང་ཚུལ་གྱིས་སོགས་དོན་  
གཉིར་ཅན་ལག་འཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྩུན་པ་དགོན་མཆོག་འགྱུར་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །  
**རྟོ།** །**འགྲུ་ཞེས་རྒྱུ་རྟ་**སྤོན་པའི་བ་དན་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤོན་ཕུང་འཕྲོ་བ་འདིས། །རྩ་གསུམ་སྦྱང་མ་དག་སྦྱ་བོ་དོར་བཅས། །  
དམ་རྩ་ས་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །བསང་མཆོད་བཞེས་ལ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །མི་པམ་པས་སོ། དགའོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །གྲིབ་གསང་བ་སྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །**རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ གྲེ། ཡོངས་གྲུབ་**བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ། །ཀུན་རྟོག་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་བསང།  
།འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་བསང། །སྣོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་དབང་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་  
པ་བསང། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐབས་དུ་མས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསང། །ཤེལ་སྣོད་བཞིན་དུ་དག་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་དྲི་མེད་ཞིང་སྣོད་པས་སྐྱུར་བ་དགོ། །



གསང་བ་སྤུས་ནི། **ཏྲོ་** **བསང་མཆོད་ཀྱན་**བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་ཆེས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་བསང་། །དབྱ་ལྷ་ཕེར་མ་གནས་གཞི་གཏེར་བདག་བསང་། །མགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཕྱི་སྦོད་  
ནང་བཙུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསང་། །འདྲོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་མཆོད། །གོགས་ནི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་བཟ་ཞེས་ཞེག།  
ཞིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཆེས་ལ་ཁ་ཁྲ་འཁྲུང་འཁྲུང་མི་པམ་པས་བཀོད་པ་དགོལ། ॥

ཞེས་

གཅིག་གོ

འདོན།

༡༡། །ལམ་ལྟའི་བསང་བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྲུག་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས། ཨོྫེ་ལྷ་མྱུ་རྩེ་ཨེས་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྦྱོང་གས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁྱོ་བཅུ་སྦྱོང་གས་སྦྱོང་བཅུ་དང་སྦྱོང་གས་ཀྱི་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་བྲུག་རྒྱལ་བར་མཛད་རྣམས་དང་། །སྤར་སྦྱེ་གཟའ་སྤར་ལོ་སྦྱེ་ཞག་དུས་ལྷ། །སྦྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། །དབྱ་ལྷ་ཕྱེར་མ་ཐུགས་ཀ་བང་སེ་དང་། །སྦྱེ་ཆོགས་ལས་དང་དུས་དང་སྦྱོང་གས་སོ་སོའི། །ལམ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་སྦྱང་མ་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་ཡུལ་རིའི་བོ་དོར་བཅས། །བྱད་པར་གར་འགྲོའི་སྦྱོང་གས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་སྤས་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །སྦྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་གནས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ལྷ། །སྦྱོན་བསྐྱུ་

རྗེས་སྐྱེལ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་རྣམས་ལ། །འི་ཞིམ་བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་རེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད།  
 བདག་ཅག་སྤྱོགས་སྤྱོད་གཉེར་འགྲོ་བ་ལ། །བར་ཆད་འཆེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འི་སྤྱོད་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག།  
 །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འདྲེས་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་བཀྲ་བ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བས་བཀོད་པ་མཛུལ། ॥ ॥

ཆེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། །བསང་གི་རྗེས་ཆོག་གི་དང་པོ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ནི། **ཏོ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་**བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །རང་བཞིན་གཤོད་མའི་གནས་  
ཏོགས་པར་ཤོག། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་  
བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བྱང་  
ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །དུམ་ཅན་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་དབྱངས་ཉམས་སྐྱར་དུ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།  
།ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཤིང་སྤོང་གོགས་བྱེད་པར་ཤོག། །གཞི་བདག་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་

ཕུལ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོན་འདྲེས་མེད་པར་ཤོག། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 གྱུན་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་གངས་མེད་ལན་ཆགས་བྱང་པར་  
 ཤོག། །བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བྱིས། །ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། དགེའོ།

ཞེས་

གཟིག་བྱོན།

འདོན།

༄༅། **ཀྱུལ་བ་མཆོད་པས་**མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆེ་མས་གྱུར་ཅིག། །ལན་  
ཆགས་ཤུལ་ཁོན་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་  
ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིན་པ་ཀྱུ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲོན་གྱི་ཀྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་  
བའི། །སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདི་རྩི་ལྷགས་གྱུར་ཏུ། །ས་ལམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་  
བྱང་། །སྒྲི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་

ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱབས་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་མ་གོས་  
 ད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱེ་ཆོགས་ཤིག་སྒྲུང་བ་ལས། །འདིར་ནི་རང་གི་སྒོ་འདོད་ལྟར་སྒྲོས་པ་བསྐྱུ་བའི་དག་འདོན་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་གོང་སྤྲུགས་པའི་པཌོ་གས་གཙང་རྩ་  
 ནས་སོ། །

ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདྲོན།

༄༅། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་སོ། རྩི་མུང་སྤྲིད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་དུ། རྒྱུ་གསུམ་རྩེ་  
རྩེར་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ། རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྩི་རྩེ་འེ་ལུས་ལ་  
གཞོམ་མེད་གསུང་གསུམ་གྱི། བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་དུ་འབྱེན་པ་པོ། རྩི་རྩེ་ལུང་གི་བདག་པོར་ཆེ་བའི་མཆོག་ རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་  
བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རང་རིག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྩི་ལ་མེད་ལམ་ནས་མཛོད་སུམ་གསལ་མཛད་  
པའི། རྩི་གསལ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཉེར་འཛིན་པའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་སྤྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུལ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་



རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྟག་པར་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞུགས་ནས། །བརྒྱད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་གང་། །ས་གསུམ་བྱུང་པར་རྟག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འང་རབ་ཆོས་ས་གྱི་སྒྲ་༣ཆོས་ལ' ལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེས་གང་ཤར་གྱིས་པ་ཚུ་ལ་འདིས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་པའི་རྟོན་འབྱུང་དང་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །

ཆེན་

གཅིག་

ལྟོན་

༡། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་བཞུགས་སོ། །ཨོ་མ་རྟོ། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་  
ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་སྤྱུང་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཟོད་མེད་གདུང་  
ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱིང་ནས་འབོད། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྦྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་  
ཆེ། ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་སྤྱད་འབྱུང་པོའི་ཡུལ་བཟུང་ན། གཞི་བདག་གནས་སུ་འགོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཉག་ཕྱོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་  
ན། དཀར་ཕྱོགས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཆོས་སྐྱོང་ནམས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གུར་ན། དམ་ཆེ་ག་ཕྱག་རྒྱས་ཆེངས་

ཞིག་པར་འབྱུང་། དམ་མེད་ཞི་འདྲེ་འཇུག་ཆད་བཅུ་མས་གྱུར་ན། འདྲེ་མོད་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། གྱེ་འགྲོའི་ཞེས་རྒྱུད་བགོགས་  
 གྱེས་བརྒྱུ་མས་གྱུར་ན། ཁ་སྒོལ་བགོགས་ཆོག་སྒྲོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། སྒོན་ལོག་དམ་སྒྲིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན། དག་ཅེས་འབྱུང་།  
 གྱེས་སྒོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། གྱེ་འདྲེ་འགྲོད་པོས་བོད་ཁམས་ཕྱད་པ་ན། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་ཐུལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། མཐའ་བཞིའི་  
 དམག་གི་མཆོན་ཁ་ཕྱད་པ་ན། མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་བསྒྲོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། ལྟ་སྟོན་མ་མེད་དེ་ཡམས་འཐེབས་པ་ན། ཐུགས་  
 རེའི་སྟོན་གྱེས་སོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། འགྲོག་པ་ཐུགས་ཉེས་ཡུལ་པ་ལོ་ཉེས་ན། འབྱུག་ར་ལོངས་སྒྲོད་སྟོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ས་ཡི་བཅུད་

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། ཉམས་སྐྱེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་ན་ཅུང་གཡང་བྱེན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་  
ནམས་ཅུང་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུང་མས་པ་ན་ཅུང་ཅུང་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱོངས་ཤིག་  
པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཉམས་སྐྱེ་དཔེ་ཞིང་པ་གོལ་སར་འཇུག་སྐྱེ་ཅུང་ཅུང་དོན་དམ་རང་དོ་སྐྱོད་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་འདི་དང་སྐྱེ་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་  
དུ་འབྱུང་མེད་ཐུགས་རྒྱས་བྱུངས་ཤིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་མདོར་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉམས་ཆོག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཅུང་ཉམས་ཏུ་ཐུགས་རྒྱས་སྐྱེ་བས་ཤིག་  
པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཅིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་དགོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་སྐྱེ་དགོ་པོ་བྱུང་ནས་དཔེ་འཁོར་ལས་རབ་ཅུང་གིས་སྐྱེ་བའོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཞེས་

འདོན།

༄༅། །འོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཟུགས་སོ། **སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་**དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། བྱེད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་  
གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་ནམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་  
མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་སྤྱི་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྒྲིགས་འབྱུང་པའི་ཟེལ། །རྩ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྱུགས་རྩོད། །ཆར་  
ཚུ་མི་སྒྲོལ་ས་གངས་ཅན་བྲ་བྲེའུ་ཐན། །ས་གཡོ་མེད་གྲ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱེད་པར་བསྐྱེད་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས།

གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་གཞོད་འཆའི་རིགས་མཐའ་དག། །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག། །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག།  
 གི། །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྦྱེས་ནས་གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
 རྒྱན་ནས་ཀྱང། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ། །བདག་ཅག་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །  
 གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་འཇམ་མགོན་མཆོག་གིས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད། །

ཆེན་

༄༅།

།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བརྒྱས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་**དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་

གཉིས་

དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་འོག་

འདོན་

ལན་གསུམ། **བདག་སོགས་མཁའ་**ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྦྱི་གཙུག་པད་དཀར་རྩ་བའི་སྟེང་། །སྒྲིམ་པས་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །  
དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ། །མཛེས་འཛུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྦྱར་མཛེང་། །འོག་གཉིས་  
ཤེས་སྟེང་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་



དབུ་རྒྱ་ཅན། །ཞབས་གཉིས་རྩེ་རི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །རི་མེད་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་བཏེན་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། །འདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། **རྩེ་བོ་སྐྱོན་གྱིས་**མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྩེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།  
 །ཐུགས་རྩེ་རི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟེགས། །སྐྱོན་རས་གཟེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཅེས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རུས་བཟོད། **དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་**  
 གཏབ་པས། །འཕགས་པའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མ་དག་ལས་སྒྲིང་འབྲུལ་ཤེས་སྒྲིངས། །ཕྱི་སྒྲོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང། །ནང་བརྒྱན་  
 སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། །སྐྱོན་རས་གཟེགས་དབང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །སྒྲིང་གྲགས་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་སྒྲོམ་བཞིན་དུ།

ཆེས་

གཞིས་ཕྱོག་

འདོན་

༄༅། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྭ་རྩྭེ་ ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་མཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག། **|བདག་གཞན་ལུས་སྤྱང་འཕགས་པའི་སྒྱ།** |སྒྱ་  
གྲགས་ཡི་གོ་རྩལ་པའི་དབྱངས། |དན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། |དགོ་བ་འདི་ཡི་ལྟར་དུ་བདག། |སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་  
ནས། |འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། |ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བརྒྱས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་  
བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ནོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། ཀམ་སྒྲིང་པའི་བཤམས་ཆུང་བཞུགས། **སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་**ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་ཀྱང་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་སྒྲུ་མར་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ཀྱང་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་སྐྱུ་མ་ཉོག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་རང་སེམས་ཁྲིལ་ཏུ་སྐྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ཀྱང་རང་ལུས་སྐྱུ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་ཆང་བ་དོན་མ་ཉོག་པས་རང་ལུས་ཐ་མལ་བཞག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ཀྱང་མཆེད་གྲོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་དམ་ཆིག་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་གྲོགས་ལ་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ཀྱང་ཟས་ནོར་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་བསོགས་ནས་ཟད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཉོག་པས་ནོར་ལ་སེར་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་སྟེང་། གནས་ཁང་གཡར་པོ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པེ་བཞག་སྟེང་། བཅིག་གནས་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པེ་བཞག་སྟེང་། གནས་ལ་བདག་  
 འཛིན་གྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་སྟེང་། འགྲོ་འདུག་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པེ་བཞག་སྟེང་། ལས་སྒྲིབ་ཞོར་ལ་བྱང་བ་དོ་མ་ཤེས་པེ་བཞག་སྟེང་། འགྲོ་འདུག་ལོགས་  
 སྒྲུ་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཞག་སྟེང་། འཆི་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པེ་བཞག་སྟེང་། མི་ཆེ་སྟོང་བད་སོང་བ་དོ་མ་ཤེས་པེ་བཞག་སྟེང་། ཆོས་ལ་བྱིར་བཞོལ་གྲུས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་སྟེང་། ཨོྃ རྩོལ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་བཞག་སྟེང་། ཨྲཱུྃ བརྒྱ་གསུང་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་བཞག་སྟེང་། ཨྱཱུྃ ཡང་དག་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་བཞག་སྟེང་། ཨླཱུྃ རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་བཞག་སྟེང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

ཆེས་

༄༅། །ཅ་ལྟུང་བཙུ་བཞི་འུ་བཞག་ས་པ་བཞག་ས། **ཁྱ་གར་སྐད་དུ་བཟླ་ཡན་ལྷ་ལ་པ་ཏི། བོད་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འེ་ཅ་བའི་ལྟུང་བ། འཇམ་དཔལ་**

གཅིག་

གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཀུན་ནས་དང་བའི་སྒྲུལ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་རབ་བཏུང་དེ། །ཅ་བའི་ལྟུང་བ་བཙུ་བཞི་ནི། །ཁྱད་ལས་

ཡོན་

གསུངས་པ་བཞག་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཅ་བའི་

ལྟུང་བ་དང་པོར་བཞག། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཞག།

།གཉིས་པ་ཕོག་པར་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །རྡོ་རྗེ་འུ་བཞི་སྐྱེན་ལ་བྱོས་པ་ནི། །ཉིས་པར་བཟླ་དཔ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྲོདས། །བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤྲོད་པ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་འཛི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྤྲོད་པ་  
 གྲུག་པ་ཡིན། །གྲུག་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་  
 བཞིན་དག་པ་འཛི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགྲུ་བ་ཡིན། །དགྲུ་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། དེ་ནི་བརྟུ་པར་འདོད། །བརྟུ་པར་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་  
པ། །བརྟུ་གཅིག་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སྤྱན་འབྱེན་པ་བརྟུ་གཉིས་པ། །བརྟུ་གཉིས་ཕོག་པར་  
མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །དམ་ཆིག་རྩ་ས་ནི་ངེ་བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པ། །བརྟུ་གསུམ་ཕོག་པར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཤེས་  
རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། །བརྟུ་བཞི་ཕོག་པར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །སྤྲལས་པས་འདི་དག་སྤངས་ནས་  
ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམ་ཆིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུན་གྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱུག་



བསྐྱུལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང། །མཐུར་ཏུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱུལ་བ་འགོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་མ་འཁྱུལ་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་  
པར་བཞག་ཅིང་སྤྲུལ་ལ། །ཅི་འགྱེར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ནས། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཙུམས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲིམ་པ་  
ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །སྒྲགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟོབ་དཔོན་ཏྲ་བྱངས་ཀྱིས་མཛད་  
པ་རྫོགས་སོ། ། **སྤྲུལ་པའི་ཞབས་** ཀྱི་པརྫོ་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
འགྲི་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །སྟོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་

༡༡། དུ་ཚེ་ད་པ་དང་། །དད་ལྡན་ལས་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྩོན་གྱི་རྣམ་འགྲེས་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དད་  
 པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །འདི་རྣམས་སྟོམ་པོའི་ལྟང་བར་བཤད། །ཅ་ལྟང་སྟོམ་པོའི་རིམ་པ་དག། །ཆོ་ག་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཉམས་པ་གྱུར་  
 ན་བཤགས་པར་བྱ། །  
 རྟོག་ཐེག་པོའི་སྟོམ་པོའི་ལྟང་བ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱི་ཞལ་ནས་མཛད་པར་རྟོགས་སོ།



ཞུས་

༄༅། བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་སྡོན་འགྲོའི་དག་འདོན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞིའི་དག་འདོན་ནི། **ན་མོ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་**  
**མ་མཁུན་** དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ཤིང་སྐྱེས་ཆད་མི་རྟག་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་དག་སྟོན་པའི་སྒྲ་འབྲས་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཆོའི་དང་ཤོན་ནས་བདག་སྟོ་ཆོས་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག་པར་ ཅེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ལ་སྟོ་སྟོང་ གཉིས་པ་སྡོན་འགྲོ་  
དངོས་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ལུ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་མོས་ལ་ **འདི་བཟུང་**  
**བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་བར་** སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཞེས་བྱུག་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་བཟོད་ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ སྐྱབས་

གཉིས་

འདོན་

ཡུལ་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ། **དནས་བབུང་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་** མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་ཅེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོན་པར་གསུམ་པ་  
 ཆོག་ས་བསགས་མཁྲེལ་འབྱུང་བ་ནི། མཁྲེལ་ཆོམ་བྱ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དཔེར་མཆོན་ནས་། **ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དཔལ་** ཆོག་ས་གཉིས་རྩོགས་  
 བྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་མཁྲེལ་གང་མང་འབྱུང་། བཞི་བ་སྟོན་སྟོང་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞེས་ནི། **རང་ཉིད་ཐ་མར་གནས་པའི་ངང་ནས་** སྟེ་བོར་སྒྲ་  
 མ་རྩོར་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་། སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྟོན་སྟོངས་གྲུར་། **ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡེ་** མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡེ་བཟླ་སཏྲ་ཏེ་འོ་  
 པ་ཏིཏྲེ་། འི་ཞོ་མེ་ལྷ་མེ་། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ལྷ་མེ་། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་ལྷ་མེ་། སཏྲ་སི་ཏི་མེ་ལྷ་མེ་། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲེ་འི་ཡི་ཀུ་

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

ཨ། རུ་རྩྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ལྷན་ སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ བཟླ་ལྷ་མེ་ལུ་ཏུ་ བཟླ་ལྷ་ཕ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷ་ ཞེས་བདུན་ཅི་འཕེབ་སྐྱོང་  
གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ **ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྱི་** ཞེས་ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་སུ་བཟླས་མཐར་ **འོད་ཁུ་བདག་སྒྲུང་དང་འདྲེས་རོ་གཅིག་གྱུར་** ཞེས་དོར་སེམས་འང་  
ལ་བསྐྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ ལྷ་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་འདུག་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ **རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མདུན་མཁའ་རུ་** ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་པརྩེ་རྩུ་བཞེངས་གྱུར་  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ་ ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས་ འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཐུགས་རྩེས་བྱུངས་  
དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་ **ཨོ་ལྷ་རྩྱི་བཟླ་གྱུ་རུ་པརྩེ་སི་རྩྱི་རྩྱི་** སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིད་བང་བྱིན་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་

བཛྲ་གུ་རུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་སི་རྟེ་རྟེ་ ལྷ་མ་འོད་ལྷ་རང་ཐེམ་དབྱེར་མེད་ངང་ རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ལྷ་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་ རྟལ་པ་འཕོ་བའི་ **མགོན་**  
**པོ་འོད་**དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་བ་བྱིན་གྱིས་རྩོབས་ ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ལ་འཕོ་བའི་འདུན་པ་བྱ་ བདུན་པ་ལུས་སྦྱིན་  
 དག་བསྟོན་ **དནེ་ལུས་དང་**ལོངས་སྟོང་དག་ཅར་བཅས་ མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕངས་པ་མེད་པ་བཏང་ འགྲོ་དོན་རྩལས་ཆེན་གཤམ་མེད་འབྱུབ་  
 པར་ཤོག་ ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་གདབ་བོ་ཞེས་གཏེར་གསར་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྒྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྟོགས་པའི་རིགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བསྐྱས་པ་འདིའི་གནད་  
 དོན་གོ་བདེའི་གསལ་འདེབས་ས་བཅད་ཅེས་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སོ། །

	གཙུག	༄༅། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།		
--	------	--	--	--



མུ་  
ཏྲུ་

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཅུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུ་རྩེ་ན་རྒྱ་མ་མ་རྩེ་ཡན་སྐྱ་ག། བོད་སྐད་  
དུ། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འེ་མཛོ། །སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

གཞིས།

༄༅། །ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་

གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །འཇམ་དཔལ་སྤེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 ཇེས་པ་གཟི་བརྩིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆེ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་  
 ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉོན་ཅིག་འཇམ་བུ་སྤེང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཆེ་ཐུང་བ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་སྩལ་སྟེ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་པལ་  
 ཆེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཆེས་

གཉིས།

ལོན།

༄༅། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲིའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། མིང་ཙམ་ཉན་ཏམ། །སྟོག་པ་ནས་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྲིམ་ན་འཆང་གི་བར་དུ་བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང། སྟོས་དང། སྟེང་བ་དང། སྟུག་པ་དང། སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་ལས་སྦྲར་ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཟད་ཀར་མཆོན་

འཆང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁུ་ །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་  
 ཆེ་རིང་པོར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དེའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཉན་ནམ། ཡི་གེར་འབྲིའམ། །ཡི་  
 གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། །སྒྲོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་གོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།** ཡེ་བ་རི་མི་  
 ཏུ་ཡུ་ཡུ་རྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏུ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཡེ་རྩ་ཏེ་ས་སྒྲ་ཤི་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྒྲ་སྒྲ། ཨོྭ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་མ་རྩ་བུ་རྩ། ཡེ་བ་རི་མི་ཏུ་བུ་རྩ་  
 ཡེ་བ་རི་མི་ཏུ་བུ་རྩ་རྩ་ན་ས་སྒྲ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྒྲ་རྩ་བ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྒྲ་རྩ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་ཤ་བེ་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡེ་བ་རི་སྒྲ་རི་སྒྲ་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ལྷོ་ **འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་**གཤེགས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ་ ཡི་གེར་ འབྲི་འཇུག་གཤམ་ སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིམ་ན་འཆང་ངམ། ལྷོག་པར་གྱུར་ན་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནས་ ཞེ་འཕོས་ནས་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྫ་རྫ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡ། ཏ་ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་ཡུ་ཏེ་ཡུ་ཏེ་མ་ཏུ་ཡུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་རྫོན་སུ་ལྷོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སུ་ལྷོ་སྐྱེ་པ་རི་ལྷོ་རྫོན་ཏེ་གོ།

གན་ས་མུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུ་ཕ་བེ་ཤུ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་སྤྲུ་རྒྱ།      **ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་**རྒྱ་ས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྩ་ཅ་དགུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་  
 དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཏེ་གསུངས་སོ།      **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྣ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲུ་ཡུ་རྩུ་ན་སྤྲུ་བེ་  
 བེ་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཕྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཏེ་ས་ཕྱ་ཤྱི་བུ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཤ། ཨོྭ་བུ་རྩུ་བུ་རྩུ་མ་རྒྱ་བུ་རྩུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩུ་རྩུ་  
 བ་ས་སྤྲུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྤྲུ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་གན་ས་མུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུ་ཕ་བེ་ཤུ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་སྤྲུ་རྒྱ།      **ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་**  
 རྒྱ་ས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་ད་ཅུ་ཅ་བཞི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཏེ་གསུངས་

ཞེས་

ཨོྭ། ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྟ་ན་སྟ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྒྱ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྟ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྩ་  
 ཡ། ཏུ་སྟ། ཨོྭ་བུརྩ་བུརྩ་མ་རྩ་བུརྩ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྩ་རྩྭ་ན་སུཤྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སཱ་སྟ་སྟ་ར་པ་རི་ཤུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་  
 གན་ས་སྟརྩ་ཏེ་སྟ་སྟ་ཤ་བེ་ཤུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྟ་རེ་སྟ་རྟ། ཡང་དེ་རི་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱ་བ་ཤག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་  
 དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་མཛེས་ལྷོ་འདི་ག་སྟངས་སོ། ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྟ་ན་སྟ་བེ་  
 བེ་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྒྱ་རྩྭ་ཡ། ཏ་སྟ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་སྟ། ཨོྭ་བུརྩ་བུརྩ་མ་རྩ་བུརྩ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྩ་རྩྭ་

དེ།

ལྟོན།



ན་སྐྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་པ་རེ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ག་གན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ཕྱོག་པ་རེ་ལྷ་རེ་སྐྱུ་རྩ། **ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་**  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་  
 ལོ། **ཨོྫ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རེ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོྫ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་  
 མ་ཏུ་ཕུ་ཏེ། ཨ་པ་རེ་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་པ་རེ་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ན་སྐྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་པ་རེ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ག་གན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ཕྱོག་པ་  
 ཤུ་རེ་ལྷ་རེ་སྐྱུ་རྩ། **ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་**རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་

ཞེས་

༄༅། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། འོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ།  
ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ཤྲློ་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། འོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་རྩ་ན་སུ་ཤྲ་རི་པ་ཅི་ཏེ། འོ་  
སཱ་སྤ་སྤྲ་ར་པ་རི་ཤྲ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤ་ཏེ་སྤ་སྤ་ཕ་བི་ཤྲ་མ་རུ་ན་ཡ་པ་རི་སྤ་རི་སྤ་རྩ། ཡང་དེ་འེ་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་སྤ་ག་བཞི་བཅུ་  
ཅུ་ལྷ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། འོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་  
པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ཤྲློ་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྲ། འོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

ལྟ།

འོ་ན་

དུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་དུ་ཆེ་རྩ་ན་ས་སྐྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་ས་རྩ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་  
 སྐྱ་རྩ། ཡང་དེ་འེ་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་ཕྱག་སྐྱ་མ་རྩ་ཅ་རྩ་དུ་ག་གི་ས་དགོངས་པ་ག་ཅི་ག་དང་དབྱངས་ག་ཅི་ག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་འེ་མཛེ་སྤེ་འདི་ག་སྐྱངས་སོ། །ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་བྱ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་  
 ཡ། ཏ་རྩ་སྐྱ། ཨོ་དུ་ཆེ་དུ་ཆེ་མ་རྩ་དུ་ཆེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་དུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་དུ་ཆེ་རྩ་ན་ས་སྐྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་ས་རྩ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་  
 ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྩ། ཡང་དེ་འེ་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅ་སྐྱ་ས་དགོངས་པ་ག་ཅི་ག་དང་དབྱངས་

ཆེས་

༄༅། གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོྫན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་  
ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླིང་བུ་རྩེ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོྫ་བུ་རྩེ་བུ་རྩེ་མ་རྩེ་བུ་རྩེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
བུ་རྩེ་རྩེ་ན་ས་ཕྱུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་ས་ཕྱུ་སྤ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་རྩེ་སྤ་ཕྱུ་ཤ་བི་ཤུ་རྩེ་མ་རྩེ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱུ་རི་སྤ་རྩེ། ཡང་དེའི་ཆེ་  
སངས་རྒྱ་ས་བྱ་བ་ཤ་ག་གང་གའི་སྤང་བ་རྩེའི་བྱེ་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོྫན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླིང་བུ་རྩེ་

ཡ།

ཤེས་

ཡ། ཏཏ་སྒ། ཨོ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྒྱ་ཕུཅེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཅེ་རྒྱ་ན་སྒྲུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྒྲུ་སྒྲུ་རོ་སྒྲུ་རོ་པ་རི་ཕུཅེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་  
 གན་ས་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་པེ་ཕུཅེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་སྒྲུ་རོ་སྒྲུ་སྒྲུ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྒྲེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ།** ཡི་  
 གེར་འབྲེལ་འཇུག་གམ། འཆང་ན་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་ཡང་རྒྱ་མ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། **ཨོ་ན་མོ་སྒྲུ་ག་པ་**  
**ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨོ་ཕུཅེ་རྒྱ་ན་སྒྲུ་པེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་སྒྲུ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཕུཅེ་ཡ། ཏཏ་སྒ། ཨོ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྒྱ་ཕུཅེ། ཨ་པ་རི་  
 མི་ཏ་ཕུཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཅེ་རྒྱ་ན་སྒྲུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྒྲུ་སྒྲུ་རོ་སྒྲུ་རོ་པ་རི་ཕུཅེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་གན་ས་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་པེ་ཕུཅེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་

ཞེས་

དང་

འདོན་

༡༡། ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ **གང་ཞིག་ཆེ་དང་**ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་ལམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཅན་  
དཔྱལ་བ་དང་། གྲོལ་སྲོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྟ་ན་སྤྱི་བོ་ནི་ཕྱི་  
ཏ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུལྲུ་ཤྲི་བུརྟ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྲུ་ཨོྭ་བུརྟེ་བུརྟེ་མ་རྟུ་བུརྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྟེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྟེ་རྩོ་ན་སུལྲུ་  
རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སུརྟ་སྤྲུ་ར་པ་རི་ཤུརྟེ་རྩོ་ཏེ་ག་གན་ས་སུརྟེ་སྤྲུ་ཤ་པ་པེ་ཤུརྟེ་མ་རྟུ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ **གང་ལ་ལ་**ཞིག་གིས་ཆེ་དང་།

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ། ཡི་གེར་འབྲེལ་འཇུག་ན་དེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲེལ་བཅུག་  
 པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་རྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུག་ཕུར་ཡ། ཏེ་སྤ་སྤ་  
 ཨོྭ་ཕུར་ཕུར་མ་རྩ་ཕུར། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུར་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུར་རྩ་ན་ས་ཕྱུག་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་ཕྱ་སྤ་སྤ་ར་པ་རི་ཤུར་རྩ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུག་  
 ཏེ་སྤ་སྤ་ཕ་བི་ཤུར་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྤ་རི་སྤ་རྩ། **གང་ཞིག་ཆེ་**དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ། ཡི་གེར་འབྲེལ་  
 འཇུག་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་





རྒྱུ་ཏེ་ག་གཞན་ས་ལྷན་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུ་ཏེ་མ་རྒྱུ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་**  
 འབྲིའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེའི་སྤྲུག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅེས་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་སྤྲུག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
 ཨྲུ་ཡུ་རྒྱུ་ན་སྤྲུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ལྷན་ཏེ་བྱུང་ཡ། ཏུ་སྤྲུ། ཨོྭ་ཕྱུ་ཕྱུ་མ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་  
 མི་ཏ་ཕྱུ་རྩོ་རྩོ་ན་ས་ལྷན་ཏེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་ལྷན་ཏེ་ས་ལྷན་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུ་ཏེ་མ་རྒྱུ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། **གང་ཞིག་**  
**ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲིའམ།** ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་ལ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། གཞོན་

ཞེས་

༄༅། སྤྱིན་དང། སྤྱིན་པོས་སྒྲགས་བཅ་ལ་ཀྱང་སྒྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྟ་ན་སྤྱི་  
ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤྱ་ཤྱི་བྱུརྟ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོྭ་བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྩ་བྱུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་རྩོ་  
ན་ས་སྤ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ར་པ་རི་ཤྱུརྟ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤ་རྩོ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་བི་ཤྱུརྟ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་སྤ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡ་**  
**ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ་འི་མ་དེ་སྤྱེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེའམ།** ཡི་གེར་འབྲེའ་འཇུག་ན། དེ་འཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགྲ་བཙུ་  
ཅ་དགྲ་ས་མཛོན་སྤྱུ་མ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་

དགྲ།

འདོན།

གྲུས་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག **ཨོྫཱ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་རྟེ།** ཨ་བ་རི་  
 མི་ཏ་ཞུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་རྟེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་རྟེ་ས་སྤྲུལ་བྱུང་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོྫཱ་བྱུའེ་བྱུའེ་མ་རྩ་བྱུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུའེ་  
 ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུའེ་རྩོ་ན་ས་སྤྲུལ་རྩོ་བ་ཅི་རྟེ། ཨོྫཱ་ས་རྩ་སྤྲུལ་པ་རི་བྱུའེ་རྩོ་མ་རྩ་རྟེ་ག་ག་ན་ས་སྤྲུལ་རྟེ་སྤ་སྤ་ཤ་བི་བྱུའེ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རི་སྤ་སྤ།  
**གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ག་རྩ་མཛད་པ་རི་མཛད་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེའམ།** ཡི་གེར་འབྲེའམ་འཇུག་ན། གྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་རི་ཕྱི་བཞི་ན་དུ་  
 འབྲེའམ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། **ཨོྫཱ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་རྟེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཞུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་རྟེ་རྩོ་རྩོ་

ཆེས་

༡༡ ཡུ་ ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡུ། ཡུ་ཏེ་སྤ་སྤ་བྱུ་ཡུ། ཏུ་སྤ། འོ་བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྩ་བྱུ་ཏེ། ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ་ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་རྩ་ཏ་སྤ་  
རོ་པ་ཅི་ཏེ། འོ་སྤ་སྤ་སྤ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་སྤ་བྱུ་ཏེ་སྤ་བྱུ་པ་པི་བྱུ་ཏེ་མ་རྩ་ཏ་ཡུ་པ་རི་སྤ་རི་སྤ་རྩ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་**  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་མཛོ་སྤེ་འདི་ཡི་གོ་ར་འབྱེ་འཇུ། ཡི་གོ་ར་འབྱེ་ར་འཇུ་ག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་སྤ་སྤ་རྩ་ཏེ་  
ཞིང་འཇུ་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤེ་བར་འགྱུར་རོ། **འོ་ན་མོ་སྤ་ག་པ་ཏེ།** ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་རྩ་ཏ་སྤ་བུ་པི་པི་ཏེ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡུ། ཏ་སྤ་  
ག་རྩ་ཡུ། ཡུ་ཏེ་སྤ་སྤ་བྱུ་ཡུ། ཏུ་སྤ། འོ་བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ་མ་རྩ་བྱུ་ཏེ། ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཏེ་ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་རྩ་ཏ་སྤ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། འོ་སྤ་

པ་

ཏེ་

སྨྲ་ར་པ་རི་ཤུག་རྩམ་ཏེ་ག་གན་ས་མུག་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུག་མ་རྒྱན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། **ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མདོ་སྤྲེད་གོན་མཆོག་འདི་འབྲི་**  
 བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། བྱེལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་བྱ་དང་། རི་དྲགས་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། **ཨྱོན་མོ་**  
**ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲུ་ཡུལ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུག་ཕུག་ཡ། ཏེ་སྤྲུག་ཨྱོ་ཕུར་ཕུར་མ་རྒྱ་ཕུར།  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུར་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུར་རྩོ་ན་སྤྲུལ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སྤྲུག་སྨྲ་ར་པ་རི་ཤུག་རྩམ་ཏེ་ག་གན་ས་མུག་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུག་མ་རྒྱན་

ལ་བ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་ལམ།** ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་  
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲུ་ཡུརྫོན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏུ་  
 ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤྲུ་གྲོ་བྱུར་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྲུ། ཨོྭ་ཤུ་ཏེ་ཤུ་ཏེ་མ་རྩ་ཤུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཤུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཤུ་རྩོན་ས་སྤྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྤྲུ་  
 ར་བ་རི་ཤུ་རྩོན་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྲུ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཤ་བེ་ཤུ་ཏེ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་**  
 རྣམ་གྲངས་འདིའི་ཕྱིར་ཀར་ཤ་བ་ན་གཅིག་སྤྱི་ན་པ་བྱེན་ན། དེས་སྟོང་ག་སུ་མ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདི་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རོན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བདུན་

གྲིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སློང་སྤྱིན་པ་གྲིན་པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྟ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་  
 ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱཱི་བུརྟ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྭ་བུརྟ་བུརྟ་མ་ཏུ་བུརྟ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྟ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྟ་རྩོ་ན་སུཤྱཱི་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སཱ་སྤྱ་  
 སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུརྟ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྟ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་བི་ཤུརྟ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་ཏུ། **གང་ལ་ལ་**ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་མ་གངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་  
 གྲུང་པར་འགྱུར་བ་དེས། དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྟ་ན་སུ་བི་  
 བི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱཱི་བུརྟ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྭ་བུརྟ་བུརྟ་མ་ཏུ་བུརྟ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྟ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུརྟ་རྩོ་ན་





བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་རྩོན་སྒྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩོན་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་རྩོན་ཏེ་སྒྲུ་ཐུ་ཐ་བེ་ཤུ་རྩོན་ཏེ་མ་རྩོན་ཡ་  
 བ་རི་ཐུ་རི་སྒྲུ་རྩ། **འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ན་པོ་ཆེ་འདི་**ཕུང་པོ་རི་འེ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅ་མ་སྒྲུང་ས་ཏེ། ཐུན་བ་བྱེན་བ་དེ་འོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་འེ་ཆ་ད་ནི་བགྲང་བར་རུས་ཀྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འེ་མ་དེ་སྟེ་འདི་འོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འེ་ཆ་ད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ།  
**ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་ཐ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩོན་སྒྲུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྒྲུ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྒྲུ་ཤྱོ་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུ་ཆེ་ཕུ་ཆེ་མ་  
 ཏུ་ཕུ་ཆེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཆེ་རྩོན་སྒྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩོན་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་རྩོན་ཏེ་སྒྲུ་ཐུ་ཐ་བེ་ཤུ་རྩོན་

ལྷོ། མ་རྒྱུན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། **འདི་ལྷ་སྤྱེ། དཔེར་ན།** རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགང་བར་  
 རུས་ཀྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་ནི་བགང་བར་མི་རུས་སོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།**  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླིང་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་ཕུ་རྒྱེ་ཕུ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་ཕུ་རྒྱེ། ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་ཕུ་རྒྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྒྱེ་ན་ས་ཕྱུ་རྡོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་ཐ་སྤྱི་ར་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་བེ་ཤུ་རྒྱེ་མ་རྒྱུན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་  
 སྤྱ་རྒྱ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ།** ཡི་གེར་འབྲེལ་འཇུག་ག་མ། བསྟེ་སྤྱང་དུ་བྱས་ཏེ། མཚོད་

བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་སྟོབས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་  
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱེ་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱ་གྲོ་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏྲ་  
 བླ། ཨོྭ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་རྩ་ན་ས་ཕྱ་རི་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྐྱ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
 ཕྱ་རྩ་ཏེ་སྲ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩ་མ་ཏུ་ན་ཡ་བ་རི་ཕྱ་རི་སྲ་བྱ། **སྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་**སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྟེན་པའི་སྟོབས་  
 ཏོགས་ནས། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

ཆེས་

བརྒྱུད་

ལོ་

༄༅། ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་  
སྟོབས་གྱི་སྒྲུ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས།  
།སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་སྒྲུ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྒྲུ་ནི་གྲགས་  
པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་

གྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་  
 ཡི་སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། **ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་**  
**ག་མ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩེ་ཡ། ཨ་རྩེ་སུ་སྤྱ་བུ་རྩེ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྱ། ཨོྭ་བུ་རྩེ་བུ་རྩེ་མ་རྩེ་བུ་རྩེ།  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ་རྩེ་ན་སུ་སྤྱ་རི་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སུ་སྤྱ་སྤྱ་ར་པ་རི་བུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་གོ་གན་སུ་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་རི་བུ་རྩེ་མ་རྩེ་ན་  
 ཡ་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩེ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་**དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་ནས། །འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་

ཞེས་

བཅོ་ལྔ་བྲལ་

འདོན།

༄༅། འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་  
ཏ་པུཌ་སྟུ་མ་དང་། འོ་ལྷ་བཙུན་མ་གྲགས་གྱིས་བསྟུར་བའོ། །



	གཅིག	༡༡། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་ དོན་མཐོའ་བར་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །		
--	------	--	--	--



༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། །འཁོར་ས་ཏུ་སྤྲི་ག་པ་རྒྱ་ལ་ར་མི་ཏ། །ཐོད་རྒྱལ་དུ། །འཕགས་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲོད་པ་བརྒྱ་བའི་དོན་མ་ནོར་བར་བསྐྱུས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་

གཉིས།

༡༡། །བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་བཞེངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་  
རི་ལ། དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་  
 བ། ཡོངས་སུ་བཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང། འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་དང། རབ་འབྱོར་དང། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་  
 འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་སྤྱལ་ཞིང། མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་དང། རབ་འབྱེད་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤོབས་པ་གྱིས་ཤིག ཡུལ་དུག་དང།  
སྤང་པོ་ལྡོམ། གཟུགས་དང། ཆོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རྒྱུ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང། དབང་པོ་དུག་  
གོ་མིག་དང། རྣ་བ་དང། རྣ་དང། རྩེ་དང། རྩུས་དང། ཡིད་དང། གཟུགས་དང། རྒྱ་དང། རི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་དང། ཆོས་སོ། རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།  
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རེག་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱི་ཆོར་བའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ཡིད་

ཆེན་

༄༅། གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཁམས་རྒྱག་གི་དོན་ནི། སའི་ཁམས་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་།  
རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། མ་རེག་  
པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་།  
ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་།  
འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་།

པལྒོ་

འདོན་

མཐོང་བ་པོ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། སུམ་བརྩ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ།  
 མཆེ་མའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། དགའ་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
 དོ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་བདུན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆངས་ལྷ་ཉེ་མན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
 དོ། ཆངས་པ་ཀྱན་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འོད་ལྷ་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆང་མེད་ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
 དོ། ཀྱན་ཏུ་ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྩ་དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆང་མེད་དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ།

ཆེན་

༄༅། ཆད་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་  
ཡོད་དོ། གྲུ་ལོ་མ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཤེན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་  
ལྷ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
དོ། རྩང་བཟང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། སྐྱིན་པའི་ས་རོལ་  
ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། བསམ་

ལྷ་

ལྷ་



གཏུན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་ཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དུན་པར་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་།

ཆེན་

༄༅། བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་  
བའི་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ལྔ་

ལྔ་

ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། སྒྲ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སྤྱ་  
 དག་པས། རྗེ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རྗེ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། རོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། རེག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རེག་ཡོངས་  
 སྤྱད་ག་པས། ཚོས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། ཚོས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ཆེན་

༄༅། བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་  
པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱན་  
དུ་ཞུགས་པ་ལེ་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལེ་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་པ་ལེ་འབྲས་བྱ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་  
ཚུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདས་པ་ལེ་དུས་ན་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པ་ལེ་ཡེ་ཤེས་  
གཟིགས་པར་འཇུག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེ་འཁོར་དེ་

བདུན་

ལྟོན་

དག་དང། རབ་འབྱོར་དང། ཀུན་དགའ་བོ་དང། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང། དེ་དག་གི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང། ལྟ་དང། མི་དང། ལྟ་  
མ་ཡིན་དང། སྤེ་བ་དང། གྲུལ་བུམ་དང། ལྟོ་འཕྲེ་ཅེས་པ་འི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་  
དོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བའི་དོན་མཐོར་བ་བསྐྱས་པ་འི་སྒྲེགས་བམ་དང། ལྟོ་ཀ་དང། བམ་པོ་དང། ལྟོ་ཀ་བཀོད་བ་འདི་བྲིས་ན།  
ཡུམ་ཆེན་མོ་བྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཀན་ཀོན་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཁང་གཉའན་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེས། ཁང་ཞབས་སུ་  
འདུག་པ་འི་ཀན་ཀོན་གཉིས་གནང་ཉིན་བས་མི་ཆེ་མི་སྤང་བ་སྤྱོད་རེ་ཟླ། འབུམ་བརྒྱ་གཅིག་དང། ཏུ་གཏོར་འབུམ་ཐེར་གཅིག་བྲས་ན་ཆེ་རིང་བར་འདུག། གསུང་བྲིན་ཀན་ཀོན་གཉིས་པོ་དེས་ཆོར་བ་དང། ལྷག་

ཆེན་

བརྒྱུད་ཕྱོག་

ཡོན་

༄༅། ཉན་ཉན་འཆི་བསམ་ཉན་ཡོད་དུས་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ཉན་ལྷོམ་བྱ་བྱལ་བྱས་ཅན། ཀན་ཀོན་གཉིས་པོས་ལྷོམ་བྱ་འབྱལ་རྒྱ་མེད། དེད་རང་གཉིས་གནང་ཉིན་པས་ཆེ་མེད་འཆི་བ་ཡིན་ཟེལ། ཆེ་རིང་པ་ལ་འབྱམ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ལུ་གཏོར་འབྱམ་ཐེར་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པས། ཁོང་རང་ལ་ལྷོམ་བྱ་འབྱལ་རྒྱ་མེད་ཞུས་ཅན། སྙིང་རེ་རྩེ་གསུངས་ནས། འབྱམ་གྲིས་པ་དང་། མཆོད་གནས་ལ་འབྱམ་བརྒྱ་བྱེད་ལྷག་གསུངས། ཅུམ་པ་མི་ཡོད་གསུངས་ནས། ལུ་གཏོར་འབྱམ་ཐེར་ཁོང་རང་གི་མཛད་པས། ཀན་ཀོན་གཉིས་པོ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཆོས་དེས་ཡོང་གསུངས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་འབྱམ་ལྷང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་པན་ཡོན་རྩོགས་སོ། །ཡང་འགྱུར་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བེ་ས་ར་དང་། བཙུན་མོ་མ་གཏི་གཉིས་ལ་སྤྲས་བྱ་དག་ཆེན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་ཉན་འཆི་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྐྱུར་བར་བྱོན་ཉན་སྟེ་སྤྲགས་བཏོན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བདག་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་ནས། འཆི་ལ་ཐུག་པ་ལགས། དེ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཤིག་བཀའ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱུས་པས། བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ཞལ་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་དྲུག་ཆོས་པའི་ཆབ་གཏོར་དང་། རྒྱས་པ་འབྲུམ་བརྒྱ་ཆར་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏོན་ན། དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་སྒྲོག་ཅིང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པའི་འབྲུམ་བརྒྱ་ཆར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐོན་པའི་ཐབས་བཀའ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ འབྲུམ་ཆུང་འདི་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་འབྲུམ་ཆུང་འདི་སྦྱར་བར་བསྒྲགས་སོ། རྒྱལ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དད་པར་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་  
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེས་བལ་པོ་ཨ་སུ་ལ་གནད། བལ་པོས་ལྷོ་ལོ་ཀར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་པས། འབྲུམ་ཆུང་  
 འདི་ཁོན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོག་འདོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །

ཆེན་



སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་མུར་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པ། བཀའ་གསང་ཟབ་ཆོས་མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་

རྒྱ་བའི་མུར་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། **མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཡི་

གཙུག་

དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ལས་རྣམས་དང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ལས་ལ་བྱུག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆེའོ།

འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་ག་ཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་**བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཡོན་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཙུག་ཏྱར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་བྱུང་དང་འོད་སྤྲུང་



དང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ལདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྟོག་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་**  
**པ་རྣམས་པར་བརྟེན་པ་ལྟེ་བུ་ཕྱག་བརྒྱའི་གང་གྲུའི་ཕུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** ལདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ལྟོག་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་རྗེ་གས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།** ལདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་  
 ཆེག་ཁྲི་དང་ཉིས་ཁྲི་དང་སུམ་ཁྲི་དང་བཞི་ཁྲི་དང་ལྔ་ཁྲི་དང་དྲུག་ཁྲི་དང་བདུན་ཁྲི་དང་དགུ་ཁྲི་དང་འབུམ་ཕྱག་དང་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་**

ཆེན་

༄༅། **གཤེགས་པ་**ཏེང་ངེ་འཛིན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་བདུན་ཁྲིའི་བར་  
དུ་འགོ་ཀུན་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུང་གྲེད་དུ་འགྱུར་རོ། **བདེ་བར་གཤེགས་པ་**ཡན་ལག་སྒྲུལ་དང་ཉི་འོད་དང་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་

གཉིས་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་སློག་བཅད་པ་དང་འཕྲོས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། **བདེ་བར་གཤེགས་པ་**སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་

གསུམ་

དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཆེ་རབས་ནས་མ་བྱིན་པ་སྒྲུངས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཟླ་འོད་དང་ཟླ་ལྟར་

ལྟོན་

དཀར་དང་གཟི་བརྗིད་ངེས་པར་རྣམ་པར་གཞིན་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱོད་བྱ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་དེ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་འདག་

གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**བདེ་བ་ཐོབ་དང་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྒོམ་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་

གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་བགྱིས་པའི་སྐྱེ་བ་

པ་འདག་གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**སྒྲ་བའི་སྒྲོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྩ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མྱེ་བ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འོད་དཔག་མེད་སྒྲ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་དང་མེ་ཏོག་ལ་དབང་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཚུ་ལ་བྱིས་མ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་འདུ་ལ་བྱིས་མ་ལ་ལྟ་ཞུགས་པ་དང་བྱང་

ཆེན་

༄༅། རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཆངས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་འཁྲུང་  
དང་རིན་ཆེན་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པས་བཅུ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་ཅིང་ཐོས་པ་དང་དགོ་འདུན་སྤྲང་པའི་སྐྱེ་བ་པ་

པ་སྤྲུང་

འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**གསེར་འོད་དམ་པ་དང་གསེར་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་འོད་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་དང་དགོ་བ་བཅུ་འདུན་གྱི་དགོར་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**དྲི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱལ་དང་མེ་འོད་དང་སྤྱོད་

ལྟོ་

གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྲང་མའི་དགོར་དང་གསལ་སྤྲུག་གྱི་དགོར་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་

ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཁལ་ཏྟེན་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་སྣང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་  
 པས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**མ་ཐུ་ཆེན་བཙུན་  
 འགྱུས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྗེ་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བ་རྟུན་པ་།

ཆེན་

༄༅། ཞི་བ་དུལ་བ་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གློག་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་**

**གཤེགས་པ་**རི་རབ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་དུག་ལྷ་ས་ཞོན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་པ་དང་།

དེ་

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**སྟོང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་བ་མངོན་བྱང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འཆི་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེའི་བུམ་

ཡོན་

པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མ་ཆགས་པ་སྒྲིའི་སྤྱན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འཆི་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

རྩོམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་སེང་གའི་དབྱངས་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་དཔལ་དང་སྤང་པོ་དམ་  
 པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་ཐག་ཁྲིག་གམ་གངས་མེད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་  
 པའི་དཔལ་དང་པརྒྱའི་དཔལ་དང་དགའ་བའི་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་འབྱམ་སྤྱག་འབྱམ་སྤྱག་གམ་  
 མང་པོ་གངས་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗོད་སྒྲུང་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ངེས་པར་

ཆེན་

༄༅། སེལ་བ་གཟི་བརྗེད་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱུ་ལོ། **དེ་བཞིན་གསུམ་པ་ལྟར་བའི་**

ལྟ་བུ་

དགྱེལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷུང་ཏུ་འཆང་རྒྱུ་ལོ། **དེ་བཞིན་གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མཐོན་པའི་དཔལ་**

ལྟ་བུ་

དང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅིད་མཛད་དང་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཕྱི་གསེབ་

འདག་ཅིང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་པད་མོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། **དེ་བཞིན་གསུམ་པ་མགོན་པོ་**

**འོད་དཔག་མེད་དང་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་**



ལ་ཕུལ་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་དུང་ཕུར་དུག་གམ་གྱེ་བ་སྤག་འབུམ་སྤག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གང་གྲུ་འུ་ལྷུང་གི་  
གྱེ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། བསྐྱེ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ།

	གཟིག	༡༡། <b>ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་</b> ཆེན་པོའི་ཆེ་འགྲུགས་དང་གཡང་འགྲུགས་ ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །	
--	------	---	--

		<p>༡། །མྱེ་ མདངས་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེའི་དབུས་། རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་པ་སྤྲས་ བཅས་རིག་འཛིན་ཆོག་པ་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་པ་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་གྱིང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེ་ལྷའི་ དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཆོག་པ་། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་དེལ་བྱ་དང་། མདའ་དར་</p>		
--	--	---	--	--

གཞིས།

སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཚོད་པན་གྱིས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱིས་འཁོར་དང་། ལྷ་སྒྲ་གཞོན་སྒྱེན་  
མི་ཡི་ནོར་བུ་སོགས། བྱི་སྒྲོད་འཛིན་ཁྱེན་སྒྲིད་པའི་བཙུན་ཀྱན་བསྐྱས། ཆོངས་པ་བརྒྱ་ལྷེན་དེ་བཙུ་  
དབང་ལྷ། ལྷོ་བས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་མི་ཡི་ཆེ་སྒོག་མདངས། རང་བཙུན་སྒྲེ་འགོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་ཡི་བཙུན་བསྐྱུས་ཤིག། གསང་བ་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། སྐྱབས་སྐྱོང་ཐུགས་དང་མཐུན་  
 བཅེ་རྒྱས་པའི་རྩལ། ཕྱག་མཆོན་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་ཡི་ཆར། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲིར་འདུས་པའི། མཆོད་ལྷམ་སྐྱབ་  
 པ་པོ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། མི་ཤིགས་དེ་རྗེས་ཆེ་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ། མཆོག་ཐུན་དཔོན་སྟོབ་འབྲལ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱུང་པར་  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཆོགས། ཞིང་དང་སྟོགས་སྟོང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་མི་ཟད་དེགས་པའི་ཆོགས།  
 སྟོབས་པའི་སྐྱོང་མ་ཀྱན་གྱིས་ཆེ་ཁུག་ཅིག། ཆེ་བཙུན་འོད་དང་ཐེག་ལེ་མེ་རེ་རེ། བར་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིགས། བདེ་

ཆེན་

༄༅། རྫོང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བྱུན་མཁན་ཟག་བཅས་འཇམ་རྒྱུར་ཞིག་པའི་སྒྲུང་བཞི་བཅོད་མཁན་གསལ་བ་སྒྲིན་པའི་རྟོ་རྟེན་སྒྲུན་མཁན་ཐོག་མའི་མཁའ་ལ་སྒྲོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཁན་དུས་གསུམ་དབྱེངས་སྒྲུང་ག་པའི་དུས་གཅིག་གྲོལ་མཁན་འཕྲུལ་སྒྲུབ་འགག་མཁན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཁན་ཅེས་ཆེ་འགྲུགས་སོ། རྟོན་སྒྲུབ་པའི་འགྲུགས་ཏེ་མེ་རྟོག་འབབ་བས་ཆར་སིལ་མ་ནི་གཅེས་སྒྲུག་བྱ་མོ་གཅང་མ་ཁྲུས་བྱས། །བརྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །མདའ་དར་ཁདོག་ལྷ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་རྩས་ཀྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ཆེའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱིན་འོད་གཡང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་བཟླ་མི་ཤིས་པ་བརྒྱུག་པ་དབ། །བཟླ་ཤིས་བྱིན་འོད་འཛིག་རྟོན་སྒྲིན་པའི་བརྒྱད་ཉམས་འགྲུགས་ཤིང་བྱུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤིང་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་ནི། **སྟེ་ ཆོས་དབྱེངས་བྱུང་བཟུང་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་**

ལྷ་

ལྷ་

ཞིང་། །སྤྱོད་གསུམ་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་བ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན། །མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འབྲེགས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་  
 གཡང་ཁུག་ཅིག། །འོག་མིན་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་མཆོག། །འོངས་སྤྱོད་རྩི་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ། །ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་སྟེ་ཡི་  
 བསྐྱོར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འཛིན་གསུམ་ཡུལ་དུར་བྱོད་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ལ། །ལས་བྱེད་པོ་ཉི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་མ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །སྤྱོད་གསུམ་མི་  
 མཛེད་འཛིན་ཉི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བསྐྱོར་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །བསྐྱོར་འཛིན་སྤྱོད་ལྟ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས།

ཆེས་

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྤེད་པའི་ལྷ་རབས་དག་བསྟེན་གཞི་བདག་དང་། །སྤར་སྟེ་ལོ་འགོས་བདག་པོ་  
འབྱུང་བ་བཞིའི། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་འཛིགས་  
བྱེད་ཆེན་པོ་དག། །ལྷ་ལྷ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས། །སྟོབས་དང་གཞི་བཟུང་རྒྱལ་  
པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞིག་དང་དུས་ཆོད་དང་། །ཉན་འབྲེལ་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཁར་གྱི་ཅེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཆང་ས་  
པ་ཡིས། །འབྱུ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་གཡང་ཁུག་ཅིག །གཡང་གི་བདག་པོ་ཡུལ་ཇ་སྤྱོད་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དང་གཞོན་སྤྱིན་



རིགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག གཡང་གི་ལྷ་མོ་རྩོམ་རྩོམ་  
 དཔལ་ལྷ་མོ། དབྱངས་ཅན་ཆེ་རིང་མ་དང་བསྟན་མའི་ཆོགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མས། བྱོམ་མོང་སྤྱོད་རྩོམ་པའི་  
 གཡང་ཁུག་ཅིག རིང་མཆོར་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་མའི་སྤྱོད། བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། སྤྱོད་པའི་རིང་མཆོར་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག བཀྲ་ཤིས་གཡང་རའི་དབྱུང་ན་འོད་འབར་བའི། ཐུན་ཆོགས་གཡང་  
 རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། གཡང་ཆང་ཆེ་རིམ་བདུད་ཅི་དཔལ་གྱི་བཞུགས། རབ་འབྱུངས་འཇུག་སྤྱོད་འབྱུངས་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད།

ཆེན་

༄༅།

།སྟོབས་སྤུན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །གཡང་འདིས་སྐྱབ་གནས་ཀྱན་ལ་བྱེན་འོད་པོ་བ། །གཡང་འདིས་  
ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས། །གཡང་འདིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱད་པ་མལ་ནས་སྟོངས། །གཡང་འདིས་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྟོད། །  
གཡང་འདིས་འོན་ལོང་ཞ་བོའི་དབང་པོ་སྟོན། །གཡང་འདིས་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བྱིར་ལ་སྐྱབ། །གཡང་འདིས་པོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱེན་འོད་པོ་བ།  
གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྟིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས། །གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྟིད་སྟོད། །གཡང་འདིས་མཐུ་ཅུལ་  
རྒྱས་པ་མེ་ལྟར་སྟོབ། །གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དབུས་སུ་ཆུག། །གཡང་འདི་པ་རོལ་ཅོད་ལས་རྒྱལ་བ་མཛོད། །གཡང་འདིས་

ལྟོ

ལྟོ

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མ་ཐུན་ཞིང་འགྲོགས། །གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྱལ་ཞིག་པ་གསོས། །གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་  
 ཡོངས་ལས་སྟོབས། །གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྤྱང་འཁོར་མཛོད། །གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁུག། །གཡང་  
 འདིས་སྟན་དང་གྲགས་པའི་ས་སྟེང་ཁེངས། །གཡང་འདིས་ངོ་མཆར་འབྱུག་སྒྲ་ཏྲག་ཏུ་སྟོབས། །གཡང་འདིས་བྱས་ཆད་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ་བ་  
 མཛོད། །གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྟེལ། །གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་  
 པ་མ་དང་སྟོད། །གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བཞུགས་ལ་སྟོབས། །གཡང་འདིས་ཆེ་ཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་

ཆེན་

༄༅། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུབ་པ། གཡང་འདིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཆད་པར་  
 འོད་དུ་སྒྲོལ། །**སྒྲུབ་སྒྲུབ་སར་**པ་འོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲ། །འཕེལ་འཕེལ་སར་དུའོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲ། །ལས་ནམས་ལྟར་དུ་འབྱུང་ནས་སྒྲུ་གཡང་བཟ་  
 ཞེས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་རྒྱབ་མེད་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་གཅིག་། །**སར་མར་ལོ་སྒྲིལ་ཏེ་ཕུ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲ།** །ཞེས་ཐུན་རྒྱུག་ཏུ་ཆེ་གཡང་ཁ་སྒྲོང་  
 དུ་གྱུབ་པར་བྱའོ། །རྫོགས་སྒྲུབ་བཞི་པས་གསུངས་པའི་གཡང་འགྲུགས་བཞུགས་སོ། **ཏིེ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་**གང་ལ་གང་འདུལ་ཞིང་། །འཕགས་པ་དེ་མེད་དུང་མཛོད་ག་  
 ཞི་བའི་སྒྲ། །དབང་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་གཞི་མདངས་ཅན། །འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་སྒྲོབས་དཔལ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྤིང་པའི་དཔལ་གཡང་

ལྡན་

ལྡན་

འདིར་ཁུག་ཅིག། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་གི་འོད་ཟེར་སེར། །དཔལ་བསྐྱེད་བེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་གཡང་གི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་དངས་མའི་གཟེ་བྱེན་  
 རབ་སྐྱེད་ཅིག། །བསེ་རག་འགོང་པོའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་བའི། རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེས་འདིར་དགོངས་ཤིག། རྒྱས་པའི་སྒྲ་ནི་རྒྱལ་  
 མཆོག་ལྷ་ཀྱ་ཐུག། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གཡ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྟོབས་དཔལ་ཆེ། །སྤྲིད་པའི་སྒྲ་གཡང་འདི་ན་  
 ལེགས་བསྐྱུས་ཤིག། །འཤར་སྤོགས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །དོན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་བ་མེད། །རྣམ་པ་བོདོར་འབྱུང་  
 བཞིའི་ཁམས་ལ་གནས། །རིད་བང་རྒྱལ་པོ་གཉན་ཆེན་ཐང་སྒྲ་གངས། །དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲིད་པའི་སྒྲ་གཡང་

༄༅། དཔལ་རྣམས་འདིར་བསྐྱས་ཤིག། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དེ་བྱང་གི་སྤྱོད་གས་ལ་གནས། །ས་བརྒྱད་སེམས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚུ་ལ་བསྟན་  
 པ། །མ་ཆེན་སྟོམ་ར་མ་དེ་ཁམས་དག་སྟོམ་ཡིས། །སྤིང་པའི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱས་ཤིག། །མ་དོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་སྟེ་བུ་  
 རྣམས། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་བྱང་མཛད་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྲུག་འཕྲོ་བའི་གཡང་  
 སྤྲུག་ཅིག། །རང་སེམས་མ་འབྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟབ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 རྟོགས་དཔལ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྩ་གསུམ་བསྐྱབས། །དཔལ་བོ་བསྟན་སྤྱང་སྤྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱད་གནས། །བསམ་གཏོན་

ཆོས་སྤིང་གནས་བདག་དགོར་སྤང་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་འགོ་བའི་སྤང་མ་རྣམས། །རྣམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་གཡང་དཔལ་སྦྱེད་ཅིག །མི་  
འགྱུར་ཆེ་དབང་རེ་སྒོང་ཅམ་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་དེས་སྤྲས་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག། སུམ་མདྲ་ལམ། གཡང་འགྲུགས་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། **ཧྲིེ་ དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་**  
དང། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་སྤྲ་དང་དྲང་སྤོང་གིས། །སྤིད་པའི་སྤྲ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་ཆོགས་རྣམས། །དེ་རིང་བཟ་ཤེས་གནས་འདིར་  
གཡང་དུ་ཁུག། །བདེ་ལགས་སྤྲང་བས་ས་གསུམ་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཡང་འགྲུགས་ཅུང་ཅུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཁྲམ་ཨ་ཐུབ་རྣམ་རྒྱལ་པས་བསྐྱལ་ངོར་རྩོགས་སྤྲལ་ལྷ་པས་སོ།

ཞེས་

གཟིགས།

ལོན།

༄༅། གཏེར་ཁ་སྤུམ་ཚོགས་ངན་ངག་ནི། **སྟོང་པ་འེ་ངང་ལས་**སྐད་ཅིག་གིས། །ལྷགས་ཀྱི་ཕག་ཚོད་མགོ་དགུ་པ། །ངར་ངར་རུར་རུར་འཛིགས་  
པ་འེ་སྤྱུས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་དཔའ་གོང་ཞིང་། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མེ་ཆེན་གྱིས། །ནད་དང་ནད་བདག་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེགས། །རྫོང་འེ་སོ་དང་སྟེ་  
རྟོན་པོས། །སྟོང་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་སྤྱུ་བ། །མིག་བཞི་འེ་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུག། །དཔའ་རྩམས་ཕག་ཚོད་འཛིགས་པ་འེ་སྟེང་། །རང་ཉིད་གུ་རུ་  
དག་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་སྟོང་བེལ་ཆག་པ་འེ་མདོག། །སྒྲིག་དཔའ་འཛིགས་རུང་ཁྲིས་པ་འེ་སྤྱུ། །དར་དང་རུས་པ་འེ་རྒྱན་དང་ལྷན། །གཡས་པས་  
གནས་ལྷགས་རྫོང་འེ་གདོང་། །གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འེ་ལ། །སྤྱོད་བུས་རོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ནང་། །རྒྱལ་སྤྱས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་



གསལ། རྩ་གསུམ་ཁནས་སྐལ་པའི་བྱང་། དཀར་དམར་མཐེང་གའི་རྣམ་པར་བསམ། སྤྱི་གཙུག་བྱང་ཆེན་འབར་བ་ཕྱིང་། ཡང་སྐལ་བྱེ་  
 བ་གྲངས་མེད་པོས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་བྱབ་པར་འགོངས། མཆུ་སྒྲེར་རིང་ལ་སྤྲལ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་སྒྲིང་ལ་བ་བར་བྱེད། རྗེས་སུ་ཅ་སྐྱང་  
 མང་པོ་ཡིས། སྤྱེ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལྷ་ཐལ་བར་བརྒྱག་ **ཨོ་པརྒྱ་ཤ་ཕ་རི་པཎ་** ཅན་པར་ཤེགས་ཀྱ་གཅན་ཅུ་ཐུ་ཐུ་ སུ་བེ་རི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བརྒྱ་ན་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། སྤྲུག་པ་ཐེགས་བརྒྱས་པ་སྤྱན་ཆོག་སྤྲུག་། རང་བསྐྱེད་རྗེ་རིག་ཐོག་ཡིན། ལ་རོལ་མིམ་ཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི། གནས་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་  
 པའི་སྐྱ་སྐྱང་ཡིན། རྗེ་ཕྱིར་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་བྱ། ས་མ་ཡུལ་ པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་སྤྱེལ་བའོ། །

[illegible]

今

བརྒྱད་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལོན་པས་ལྷགས་སྒྲིག་ན་ག་པོ་པོ་ཉར་འབྱེད་ཆ་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་ཤིང་རྒྱལ་བསེན་གཟིར་ཞལ་  
གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྟོ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་སྒྲིག་མ་ཙམ་ཆེ་མ་མེ་འབར་ཁྱོ་གཉིར་བསྐྱུས་སྐྱོན་གསུམ་སྒྲིང་མིག་བར་སྒྲིང་ཁམས་  
སྐྱ་གཟིགས་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་གཞོན་གཞོན་ཞིང་ལྷགས་སྒྲིང་དུ་དགྱིས་སྐྱ་ལྷགས་ལམ་ཐབས་གདུག་པ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་གཞུང་བསྐྱུམ་  
གཞོན་བརྒྱད་རོལ་པས་དྲགས་པ་བརྒྱུས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེ་གཞོན་ཤིང་ལོངས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་རྩེ་གཞོན་  
རྒྱལ་ཆེས་གྱེ་འཁོར་ལོ་ལྷགས་མཆེག་གསང་བའི་བདག་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ལྟར་ལེན་བདེ་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་ཡུལ་མེ་

ཞེས་

གཉིས་ཤོད།

འདོན།

༄༅། །དབལ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱོལ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྫོགས་པ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རྩྱུ་དམར་མཐའ་  
བསྐྱོར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་། **ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཨ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕྱ་ཏེ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་པཎ་།** **ཨ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་པཎ་།** སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱོད་བའི་ད་ཟེར་ཚུ་ཚུ་  
ཀུན་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཤྲ་མེད་བལ་ནི་། དེ་རྗེ་སྒྲགས་སྒྲིག་ཕུར་བའི་རྫོང་པ་འཕྲོས་པ་། **བཏྲ་ཧྱཱཾ་ ཡ་ཤྲ་ཧྱཱཾ་ དཔྲ་ཧྱཱཾ་** སྒྲིགས་མཆམས་སྟེང་  
འོག་མ་ལུས་ཧྱཱཾ་གིས་གད་། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྱམ་ཆོ་བཅུ་གཉིས་བཞུ་། **ཨུཾ་ཨུཾ་མུཾ་ཧུཾ་རུཾ་ཅུཾ་འུཾ་ནུཾ་པཎ་** འཕྱིང་གི་བདུན་འབྱམ་སུས་བཞུས་པ་། བྱིད་ཀར་བྱི་བའི་ཕྱི་བ་  
བས་དེ་། འབག་སེང་བཅོམ་དང་སྤང་དམར་བཤམ་། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་། གསང་བ་ཡང་གསང་ཧྱཱཾ་སྐུ་བྱེད་། རྫོགས་རིམ་དཔག་པོའི་ལྷ་ཁྱིད་བྱུ་། ས་མ་ཡུལ་། མ་མོ་ཨེ་ཀ་ང་ཁྱི་། གཟའ་རྩ་ལུ་དམ་

ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས་པས་སྤངས་ཤིག། ཅས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་དེ་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་འདྲ་སྤོང་གསལ་སྤྱོད་པོས་དག་པར་པམ་པའོ། །

ཞུས་

༄༅། །ཨོ་ཁྱེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་མཐོང་། **ཨོ་མ་དོ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གྱུ་རྒྱུ་བ་དཔལ་རིན་སུ།** རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་  
གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིག་ས་མའི་སྒྲེ་འགོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་དེ་གཞིགས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྩ་དེ་  
གདན་སྒྲེང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་ངན་དག་  
པར་མཛོད། བསམ་པར་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཤར་སྒྲོགས་བལྟན་སྒྲུག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་སྒྲ་ཨོ་ཁྱེད་  
རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་སྒྲ་མཆེད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནི་ད་རིགས་ཞི་བར་མཛོད། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་

གཞིག

ལྟོན་

འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སེམས་ལེགས་མེད་འབར་བའི་པོ་བྱང་ནང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མེད་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱོར་བཤམས་པ་འདྲེན་སེམས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་སེམས་མཁའ་པ་སྒྲུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སེམས་མཁའ་སྐྱོད་དཔག་པ་འོད་  
ལྗང་པོ་བྱང་ནང་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལེགས་འཛིན་ཏེ་རྒྱུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བཤམས་སོ་བྱེན་དང་  
བར་ཆད་སོལ་སེམས་མཁའ་པ་སྒྲུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སེམས་དབྱེད་བཀའ་གསུང་པ་བསྐྱོར་བའི་བྱི་སྒྲེད་ནང་ཆོས་སྐྱོད་གཙུག་པོ་ཨོ་  
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལེགས་འཛིན་ཏེ་རྒྱུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བཤམས་སོ་དུས་ཀྱི་གཡེ་འབྲུག་སྒྲོལ་སེམས་མཁའ་པ་སྒྲུན་

ཆེས་

གཞིས་

ལོན་

༄༅། །གྲིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་མཆོག་མེ་མཆོག་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་།  
ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་། བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་འབྲུག་པར་  
བྱིན་གྱི་རྫོབས་མཆོག་ ཁ་བའི་ཡུལ་སྤྲོད་ས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་། ལྷ་སྤྲིན་དམ་བཅུག་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་། བཀའ་སྤྲུང་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་གཞི་བདག་  
འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྩོག་། བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་མཆོག་ བདེ་ཆེན་  
པར་འོད་འབར་ཕོ་བྲང་ནང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་



བ་འདེབས་སོ་བརྒྱའོད་དུ་བྱོངས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོྫེ་ཨྫེ་བཟླ་གྲ་ཅུ་བརྒྱ་སྟེ་ཨྫེ། ཧྲོང་ནས་ཉི་ཟླ་  
གཟའ་སྐར་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོག། འོག་ནས་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གདུག་རྩ་བ་སྒྲོག། བར་ནས་བཅན་དང་མ་མའི་གཞོན་པ་སྒྲོག། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་  
ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐིམ། སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྒྲོག་བསྒྲོག། མ་འོངས་  
འགྲོ་བ་སྐྱུ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱིས། བསོལ་འདེབས་འདི་ལ་བརྟག་ཏུ་བཅོན་གྱུར་ན། ནད་གཞོན་དུས་མིན་འཆི་བའི་གོག་ལས་ཐར། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གཞོན་བགོགས་བར་ཆད་ནི། ཕྱི་མ་ཨོ་རྒྱུད་  
ཡི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བཞིག། བརྒྱད་ཡི་སྟོང་གཏམ་ཡིན་པར་ངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་རུས་ལྟན་རྟོ་རྟོས་གཏམ་རྒྱལ་རྟོ་ཐི་གངས་དགར་གྱི་  
བསེའུ་འོ་མའི་མཆོ་ནང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ཞུས་

༄༅།

།རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་ནི། རྟེན་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གིས་བགོགས་གསལ་། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ལྷོ་ གིས་ཁུས་བྱས། སྤྱ་ལྷ་ཕས་

གཏོག་

ཐུབ། ལྷོ་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱ་རྟེན་རྣམ་པ་སྤྱང་མཛད། གསུང་རྟེན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྟེན་དེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་མ་ངོས་སྤྱན་བྱངས། ངོས་ལྷོ་པ་ཏོས་ས་བསྐྱེས། རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨོས་ལྷོ་  
གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཆོགས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་ཐེམ་པས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་  
ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་སྤྱ་སྤྱན་བྱངས་པས་དབང་བསྐྱུར། རྩེ་མ་སྤྱ་སྤྱངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མཛོན་དུ་བྱས། ལུ་སྤྱག་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས་

འོན་

རང་རིགས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྩ་རྩྱ་ན་ཅ་ཀླ་པ་མེ་ཤལ་པར་གྱིས་སྦྱན་དཔེ། ཨོྩ་ཨུ་རྩྱ་སྦྱ་རྩ། རྗེ་རིག་པའ་  
 གྱིས་སྦྱས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྩ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་བུ་ཇ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་མཆོད། ར་མོ་བུ་རུ་  
 ཤལ་རྩྱ་ས་བསྟོད། སྦྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཟླ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྦྱོགས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་

ཆེས་

གཉིས་བྱེད།

འདྲོན།

༄༅། །གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། **ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྟ་སྟེ་ཏུན་ཏེ་ཏུ་རྩ་སྟེ་ཏུ་པ་ཏེ་ཏུ་པ་དང་། ཏེ་ཏུ་རྩ་ཡོ་**  
**ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཨྱི་བྱ་དྲི་མ་རྩ་ཤུ་མ་ཏུ་ཡེ་སྟེ་རྩ།** མེ་ཏོག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཕྲོར་ཞིང་། **འདིར་ནི་ཏེན་དང་ཐུན་ཅིག་ཏུ།** །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།  
ཁྱད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་དུ་གསོལ། **ཨོ་སུ་པ་ཏེ་ཏུ་བརྩ་ཡེ་སྟེ་རྩ།** ཅེས་དང་། **ཏེན་མོ་བདེ་ལེགས་**  
**སོགས་**བཀའ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད། ཞེས་པ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་དོར་རྩེ་ནས་སོ། །



ཆེས་

གཞི་

ལྟོན་

༡། གསལ་འདེབས་ལྷགས་ཀྱི་མ་བཞུགས་སོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པརྩ་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལུ། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་  
པར་ཐུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟིགས། ལས་ངན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་མནར་བའི། བདག་ཅག་རྩེས་འཇུག་རྩེ་འབངས་སྟོབ་  
བྱ་རྣམས། ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་རམ་མ་སྒྲ་བྱ་བུ་རྩེ། ཐུགས་རྩེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མངའ་བཞུགས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་  
ཞིག་མཆིས། བདག་ཅག་དུས་འདིར་གཏུང་བས་མཆི་མ་འཁྱུགས། གསལ་འདེབས་ང་རོས་འབོད་པ་ཅུང་གསལ་ན་ནམ། ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་  
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན། ས་ཡིས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཞིག་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ། ལུས་ལ་བདེ་བར་སྟོར་

ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སུ། ངག་ལ་རྒྱས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྷ། སེམས་ལ་ཁྱོག་སུ་པ་སྒྲོལ་ཅིག་གུ་རུ་རྩེ། འདིར་ཆོག་སུ་མེས་པའི་བུ་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བསུ། ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་སུ། ངག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུངས་གི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་སུ། སེམས་ལ་འབྲུལ་མེད་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་སུ། ཡོན་ཏན་འགྲན་ལྷ་བུ་ལ་བའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་སུ། བྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱུ་བའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་སུ། མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་སུ། **ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡུ་རྩེ། སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ།** དེ་ལྟར་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བཏབ་  
 ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲི་གོང་རིན་ཆེན་ཐུན་ཆོག་སུ་ཀྱི་བྲག་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །

	གཟིགས།	༡༡། རྩོམ་པ་འདྲེ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ བཞུགས་སོ། །		
--	--------	---	--	--



༡༡། །རྒྱ་པར་སྐད་དུ། བཟླ་བེ་དྲུ་ར་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ར་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། དེ་རྩི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྩི་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།

གཞི

ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དོ་རྩེ་འེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཉུགས་སོ། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེན་གྱི་རྒྱབས་དང་།  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། དོ་རྩེ་སྟོང་

ཕོ་རབ་ཏུ་སྦྲས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཉེག་པ། བདེན་པ། སྒ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ། །མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་



[illegible]

ཞེས་

དེ།

ལོ་ན་

༄༅། རེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ སུ་བཟླ་གྱུ་ལ་སྤྲ་བརྩུ་ཡ་སྤྲ་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་པལ། ར་མཆོས་མཆོ་བཟླ་ཁྱོ། སུ་བཟླ་ལོ་ལྷ་  
བརྩུ་ཡ། མ་རྩུ་བཟླ། གཞོ་བཟླ་ལ། ལཱ་ཅ་ལཱ་མཆོ་ལ་སྤྲ་ཡ། ལཱ་ཏེ་བཟླ། མ་རྩུ་བཟླ་བཟླ་གཞོ་ལ། ལཱ་ཏེ་ཏེ། རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་བཟླ་ལ།  
ད་ཏེ་ད་ཏེ་ཏེ་བཟླ། ཏེ་ལཱ་ཏེ་ལཱ། བརྩུ་བརྩུ། མ་རྩུ་བཟླ། བཟླ་ལོ་གྱུ་ལ་ལཱ་ལ་སྤྲ་ ར་མཆོ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ར་མཆོ་བཟླ་བཟླ་ལ། མ་རྩུ་ལ་སྤྲ་  
སེ་རྩུ་བཟླ་ལ། ཏེ་སྤྲ་ ལོ་ཏེ་ར་ཏེ་ར་བཟླ། མ་ཐུ་མ་ཐུ་བཟླ། རྩུ་རྩུ་བཟླ། ད་ཏེ་ད་ཏེ་བཟླ། ཐུ་ཅ་ཐུ་ཅ་བཟླ། རྩུ་ར་རྩུ་ར་བཟླ། རྩུ་ར་ལ་རྩུ་ར་  
ལ་བཟླ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཟླ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཟླ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཟླ། རྩུ་ལཱ། ར་མཆོ་བཟླ་བཟླ་ལ། རྩུ་ལྷ་རྩུ་ལྷ། ཏེ་ཏེ་ཏེ། བརྩུ་བརྩུ། ཏེ་ཏེ་ཏེ།

ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པལ། **སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་**བྱང་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཙེག་གི་རྩ་བ་སྟེ། །དཔལ་གུན་གྱིས་  
 རི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དྲེད། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང། །སྟ་  
 རྣམས་རྒྱ་བ་གྱིས་སྟོགས་པ་དང། །མཛེལ་སྡུག་སྟེ་བོ་སྡུང་བ་དང། །བྱན་བཟའ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང། །པན་ཚུན་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་དང།  
 །རྟོར་འགྲོབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང། །སྤངས་པ་དང་གཞོད་པ་དང། །འཛིགས་པ་དང་ནི་ཤོངས་པ་དང། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་སྟེམས་དང།  
 །མི་བཟད་གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང། །སྤངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྡིག་པ་མ་ཐོང་ན་ཡང། །དེས་ནི་རབ་བཀུས་གཅོང་མ་ཡིས། །མདོ་

ཆེས་

ལྟོན།

འདོན།

༄༅། །སྒྲེད་མ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དྲངས་ཞིང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་  
རྒྱས་སྦྱོང་ཡུལ་ག། །མདོ་སྒྲེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྒྲེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗེད་གྱིས། །སྒྲོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱེ། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་  
རྣམས་ཀྱང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྐྱེ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ནོར་བུ་ཡུངས་  
ཀར་དུར་པ་དང། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅ་རྣམས་ཅས། །ཤེལ་དང་རྩི་རྩི་མེ་ཏོག་དང། །ཆུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དངུལ་གྱི་བུ་པ་དག་ཀྱང་  
རུང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དག། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །རྩི་རྩི་རྣམ་འཛོམས་



བཟུངས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཏུ་ཁྱུ་སྤྱུ་གྱིས་ཤེག་། །དེ་ནས་པར་འཛོམས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་དང་། སངས་རྒྱུས་གསང་དང་།  
ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་དང་། སྤྱི་ཏི་རྩོལ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། །

ཆེན་

༄༅།

ཀླུ་འཛོམས་ཁྱུ་མེ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་ལ། **དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་རྣམ་པར་**

འཛོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་བཙུའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། **བཏྲ་ས་མ་ཡ་**

གཙུག་

**ཇོ་ཨོ་བཏྲ་སྒྲིང་ར་ཁ་ས་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་ཨུ་མྱོ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ནས།** **སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཁྱུས་མཛད་**

པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་དུད་ཁུ་འཛག་པར་ལྟར་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཐོན་ནས་ལུས་དུང་དཀར་

ལྟོན་

པོ་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྟར་སྤྱངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱ་ཆར་ཁེངས་པར་གྱུར། **ཁདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེའི་ཆུས།** །

སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ཉེས་སློན་དེ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །བུ་བར་བགྱེའོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག  
 ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། །**དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་སོགས། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ལྟ།**  
 སེར་སྒྲིའི་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དེ་ཡི་ལེགས་བགོས་ལྟས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱུས་བགྱེའོ། །**འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རང་བཞིན་**  
 ལྟ། །འཆལ་བའི་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྟས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱུས་བགྱེའོ། །**འདི་ནི་བཟོད་པའི་**  
 རང་བཞིན་ལྟ། །ཁོང་བྱིས་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བཟོད་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྟས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱུས་བགྱེའོ། །**འདི་ནི་བཙོན་**

ཆེན་

གཞི་

ལོ་

༄༅། **འགྲུས་**རང་བཞིན་མུ། །ལེ་ལོ་འི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བཙུན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་མུ། །སྦྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་  
བགྱེདོ། །**འདི་ནི་བསམ་གཏན་**རང་བཞིན་མུ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་མུ། །སྦྱས་ལེགས་  
མཛད་ལ་སྦྱས་བགྱེདོ། །**འདི་ནི་ཤེས་རབ་**རང་བཞིན་མུ། །ཤེས་འཆམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་མུ། །སྦྱས་  
ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་བགྱེདོ། །**ཚུ་བོ་དྲུག་གིས་**སྦྱས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། །  
སྦྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །སྦྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཕྱན་

[illegible]

ཆེན་

གསུང་

ལྟོན་

༄༅། ལ་མི་རྩ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་ད་ཏེ་བྱ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། །སམ་དྲ་རེ་བྱ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་དུར་སོ་བ་བྱ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་དུར་ན་མི་ཏེ་བྱ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་ཅི་རྩ་ག་ལེ་བྱ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་དབ རྟེན་གྱི་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཉི་བར་འཆི་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་

ཅིག གཞན་ཡང་གི་བ་དང་མི་གཅིང་བ་བྱུང་དང་སྐྱེ་ལ་བ་ངན་པ་བཟུ་མི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང། **སྟེང་གའོན་**  
**གཟེང་དང་** རྒྱ་སྐར་གྱི་གི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། འོག་གའོན་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། བར་གའོན་  
 བཅོན་དང་སྒྲུ་སྒྲིན་སྒྲེ་བཟུང་གྱི་གི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། རོ་གི་བ་ཟས་གི་བ་གོས་གི་བ་དམེ་གི་བ་དམ་གི་བ་ཉམས་གི་བ་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཆེ་ལ་རྒྱ་བ་སྒོག་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུ་ལ་བྱེད་བ་ཡིད་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་གའོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་  
 ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། པོ་གའོན་རྒྱ་ལ་པ་འདི་གའོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། མོ་གའོན་སྒྲིན་མེ་འདི་གའོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། བ་

ཆེན་

༄༅། འདྲེ་ཤེ་གཤེད་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་ ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེག་ ཟླ་བ་སྟོན་པོའི་སྐྱེག་ འག་དམག་མིའི་སྐྱེག་  
དུས་ཆོད་ཆེས་གངས་གྱི་སྐྱེག་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་ བྱད་དུ་བརྟུག་པ། གཏང་དུ་བརྟུག་པ། སྤ་མེན་གྱི་ལོང་ཆོག་བརྒྱབ་པ་ཕུང་  
སེལ་གྱི་དན་སྒྲགས་བརྒྱབ་པ། རྒྱུང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མེལ་སྒྲིན་བསྒྲེགས་བཏབ་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་ ཆེ་  
རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བ་བརྟ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ། ལོག་པར་སྒྲ་  
བ་བརྒྱད། ལྷེ་བ་ནམ་པ་བཞི། ཁན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྒྲིབ་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་ བྱི་སོ་

དེ།

ལོན་



སོར་ཐར་བའི་སྒོ་མ་པ་དང་ལག་ལ་བ། རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལག་ལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་  
 ལག་ལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སྤང་སྤིད་སྒྲ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་བསམ་སྒྲོ་ར་དན་པ་དང་བཅས་པའི་གྲིབ་དང་དུག་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། འབྱང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཚུ་མེ་རྩྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 དང་བཅས་པའི་གྲིབ་དང་དུག་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཨོ་ཨེ་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། ཡི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། རི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། རི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། རི་  
 ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། ཨེ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ་སྒྲ་སྒྲ། གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། ཚུ་ཁར་འཛིན་དུ་བརྒྱུ་ལ་མ་བྱའི་སྒོ་མ་དང་ས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། མ་བྱའི་མ་དང་ས་

ཆེན་

༡། གྱིད་བུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲགས་སྟེང་འཁོད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གཞོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་  
གྱིས་སྒྲགས་སྟེ་ལེན་པ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་མདུན་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། **ན་མོ་རྩྭ་** སོགས། **སཐ་སྒྲ་པོ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་བི་བློན་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་  
སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་བྱ་རྩི་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་ཁྱུ་པ་གྲ་ཕེ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་ཏུ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་གྲ་ཏེ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་  
སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་རྩྭ་རེ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་དུར་སོ་བ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་དུར་ནི་མི་ཏེ་སྟེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སཐ་ཅི་ཏ་ཀུ་ལ་སྟེ་** ཨ་པན་  
ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། **སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་** བྱང་བ་གྱུར་ཅིག། བག་གས་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག། རྟ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག། ཉ་བར་འཆེ་བ་

ལྟ།

འདོན།

ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག དུས་མ་ཡིན་པ་འི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག དེམས་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་བ་གྱུར་ཅིག རྩི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག སྐམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་གྱུར་དང་སྒྲུལ་པ་ངན་པ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་  
 གྱུར་ཅིག ཁན་གྱི་ཆུ་ཕྱིར་དོར་ལ། **བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སོང་བ་གྱུར།** དེ་ནས་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱི་བོ་མདུན་རྒྱ་བདུང་པ་གཡས་  
 གཡོན་དེ་རྩི་ཉེ་གནས་ནམས་སུ་དེ་རྩི་རྒྱ་གམ་རེ་བཞག་ཅིང། **བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་** ཀན་སེལ་བེད་འཕྲོས་ལུས་དེ་རྩི་བོ་ཁྲབ་གྱིས་ཁྱེ་ལུགས་སུ་གཡོག་

ཆེས་

༡། །པར་གྱུར། **སཐ་སྤ་པོ་བྱ་རྒྱ་**རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་བེ་བྱན་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་བྱ་རྩི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་ལྷ་པ་ད་  
མེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་ཏེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་ག་ཏེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་རྩ་རེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་  
དུར་སོ་བ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་དུར་ན་མི་ཏེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། སཐ་ཅི་ཏེ་ཀུ་ལེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ན། **ཕྱི་ག་ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་**  
སྤངས་ཤིག། བག་གས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག། རྟ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག། ཉ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག། དུས་  
མ་ཡིན་པའི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག། རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག། མི་ལམ་ངན་

ཡི།

ཕྱི་ན།

བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག མཆོན་མ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་  
 ཤིག གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་བ་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག རྟ་རྟ་ སྦྱང་ཡང་  
 རྩི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། **ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་**བདེན་པའི་བྱེན་བརྒྱབས་དང། རྩི་རྩི་རྩི་པར་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་  
 གིས་བསྤང་བྱེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་གྲུང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག རྩི་རྩི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། **ཞི་བ་དང་དགའ་བའི་**སེམས་ཀྱིས་འདི་ལོངས་ཤིག སྤྱེས་  
 གུ་འདི་དག་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩི་པར་ཀྱལ་བ་བྱུང་ཅིག **ང་ཡང་ང་ཡ་**སྤང་ཡུ་སྤྲུ་སྤྲུ། **དེ་ལྟར་བྱེས་**པས་ཉི་

ཆེན་

བདུན་པོ་

འདོན་

༄༅། །ཟླ་ག་ཟུང་ལས་གོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་དག་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་གྱུར། །**ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་**གནས་  
མཆོག་དམ་པ་རུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛེམས་མཛད་པ། །གསང་  
བདག་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག་ **བགོགས་རིགས་སྤྲུང་སྤྲུག་སོགས།** **སེམས་ཅན་**ནད་པ་སོགས། **ཆངས་དང་སྤྲ་དབང་སྤྲུང་བའི་**བྱིན་  
རྒྱལ་ས་དང། །ཕན་མཛད་སྤྱི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤྲན་  
པར་འོག་ **བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཟོད། །**



ཆེན་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། བཀའ་བསྐྱོན། **ཏི་ཏྱི་ཏི་ཏྱི་ཏི་ཏྱི་** རྒྱལ་ཏུ་མ་གྱིན་ཏེ། །ཏྲ་སྒྲ་རྩམ་སྒྲོགས་བར་ཆད་སེལ། །སྒྲ་ཡི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་གྲུབ། །མེ་རི་འབར་  
བས་སྒྲོགས་མཆོམས་གཅོད། །མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྒྲ་དང་འདྲེ་བག་གས་གཉིས་  
སྒྲ་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་གས་ཡིན་ཕྱིར། །འདྲེ་བག་གས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །བག་གས་དང་  
བར་ཆད་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་འི་མཆོམས། །འདི་ལ་སྒྲུ་ཡང་འདྲའ་མ་བྱེད། **ཏི་ཏྱི་ཏི་ཏྱི་ཏི་ཏྱི་** **གཞོད་བྱེད་** འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
ར་ཡ་པཎ་ཅེས་**ཅེས་བརྗོད་པས་**གཞོད་བྱེད་བག་གས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱད། །འོད་ཟེར་ཁོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་



ཅད་ཚུར་འདུས་བསྐྱེད་བའི་གུར་དུ་གྱུར། **བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ།** **རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་**བཅས་ལྷན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང། ཡིད་མ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་ཟེན་པས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱུར་གཞི་དཔར་མ་བྱེད་ཅིག། །བཏགས་ཅི་རིགས་བཟོད་དོ།

	གཟིག	༄༅། །འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །		
--	------	---	--	--

༡༡ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ཕྱན་འདས་དེ་བཞིན་  
བཤེགས་པ་དབྱ་གཅིམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་

६३

འཆ་ལ་ལོ། རྫོང་རི་སྒྲིབ་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་  
ལོ། སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ས་འཆ་ལ་ལོ། དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་དབྱེས་ལ་  
ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་ཆའ་ལོ། རྩེ་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཔལ་གྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆངས་པས་གྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞི་བཟུང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ལྷ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

உ.

༡༡ གོ་ར་དཔལ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། དེ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། མཆོན་དཔལ་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། གཡུལ་ལས་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་པར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། གཞུགས་སྒྲུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། རིན་ཆེན་པར་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་རྣམས་པར་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ལཱ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་

122

29

བཅུ་ལྔ་ལྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་།  
 བབྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བབྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཐོགས་བཅུ་ལྔ་དག་  
 འདུན་གྱི་དགོར་ཐོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟོན་ལས་བབྱིས་པ་

ཞེས་

༄༅། དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་  
ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་  
དཔྱུལ་བར་མཆི་བའོ། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་མཆི་བའོ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའོ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲེ་བའོ། གླ་གློ་ར་སྒྲེ་  
བའོ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བའོ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའོ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་

བཞི།

འདོན།



གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ། མི་  
 འཆབ་ལོ། མི་སྤྲད་དོ། སྤྱན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟོ་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་  
 དུ་སྐྱེན་པ་ཐན་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིང་བསྐྱུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་  
 བྱེད་པ་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་

ཆེས་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་  
འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་པ་

དང་། རི་ལྷོ་ད་ལྷོ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བགྱིའོ། སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཀའ་སྒྲུབ་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གི་སྤྲོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཆོག་རྒྱལ་  
 བ་གང་དག་ད་ལྷོ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱུན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་གྱུན་  
 ལ། ཐམས་ཅོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། །**ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་**རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་

ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། རྣམ་གསུམ་པོ། མི་དག་བཙུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། རྟུམ་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་  
ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
བར། མི་དག་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ལྟ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། རྟུག་འཆལ་  
བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དག་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དག་འོ། ། འཕགས་པ་ལྷུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །



གཞི

༡༡། །དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་བྲ་བ། །དཀར་ཕྱེ་གཙང་མ་མར་དཀར་གྱི་ཁུ་བས་སྒྲགས་པ་སྦྱུང་བཀའ་ཅན་གྱི་ཁྲོད། །ཤིང་ཏོག་  
དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ་བདུད་རྩི་འུར་མ་སོགས་ཀྱང་བཏགས་ནས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་སོལ་མེད་དང། སོ་ཏོག་ལ་སོགས་མ་ཡིན་  
པའི་མེ་ཐལ་འཇམ་པོ་ལ་གཏབ། ཚུ་གཙང་ཁོན་ས་བྲན། རང་ཉིད་ཇོ་བོ་ཁ་སར་སྤྲོ་ཆིང་གསལ། སྐབས་སེམས། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་**

གྲྭ་

སོགས་ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ སོགས་ལན་གསུམ། **ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་**སོགས། **སྟོང་བའི་ངང་**ལས་སྐྱད་ཅིག་  
དུན་རྗེ་གས་སུ། །རང་ཉིད་རྗེ་བོ་ཁ་སར་པ་ཁིའི་སྒྲ། །བཞེངས་སྟབས་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཅན་  
གསལ་བའི། །མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་ཅན་མཆོ། །སྒྲུ་ལ་ཞིང་ཁམས་རྗེ་གས་པའི་གཙུག་



ཏྲེར་ནས། །མགོན་པ་ཡན་ཆད་དཀོན་མཆོག་སྤེལ་བའི་མགོན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྡེ་བའི་བར་དག་ལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྤངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ཡི་མགོན། །པད་གདན་གོག་ས་རིག་ས་ལན་ཆགས་གསལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀར་ཡི་གོ་དུག་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཆོད་ཡུལ་མཉེས་  
 འཛིན་སྤྱིན་ཡུལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱདས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲུབ། **ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་ཏུ་ཏྲེ་** བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་དུ། **ན་མོ། བདེ་གཤེགས་**  
 སྤྱོད་པས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུག། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྤྱོད་  
 མེན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་མདའ་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་བང་གིས་ནི།

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་། །ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ཞིང་བཤམ་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་འགོན་རིགས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་  
པར་གྱུར། **ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་** ལན་གསུམ་བརྗོད། **དུ་བ་འདི་འདོད་** ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་གཟུགས་དེ་རྗེ་མ་མཐེས་ཤིང་སྟོན་སྒྲུབ་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། བེ་ཞེས་པ།  
རིག་བྱ་འཇམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ན་སྟེའི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་སྟོན་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོ་ཞིང་  
སྟོད་བཙུད་གྱི་ཉམས་གྲིབ་དང་ཕྱག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་གཙུག་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མངས་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་

དབུལ་བ་སེལ་ཞིང། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་སྦྱུལ་བ་གྲུབ། **ན་མཆོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཏེ་བྱུ་སཱ་ཏ་**  
**ཁི་ཡུ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་སྤ།** <sup>ལན་གསུམ།</sup> **ན་མོ། ཆོས་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་**པོ་ནས་དེ་ན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་དགོངས་  
 བར་སྤྱན་བརྒྱད་གྱི་སྤ་མ་དམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྣམས་དང། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་མཛད་སྤྱ་སེམས་གསུམ། སྤྱབ་སྤེ་བཀའ་བརྒྱད། རྒྱུད་  
 སྤེ་སྤེ་ནང། དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་སྤེ་ནང་ག་ཞན་གསུམ་གྱི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་སྤ་ཆོ་གས་བསམ་ཡས་གངས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།  
**བདག་གི་རིག་འཛིན་**གྱི་སྤེམ་པ་དང་དམ་ཆོ་ག་ལ་ཉེས་པའི་སྤྱོན་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་

ཆེན་

ཡོད་

ཡོད་

༡༡ །ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། རྩི་ལྷུང་རྩྭ། བྱི་སྦྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་སྤུངས་རང་བཞིན། རྒྱང་བརྩུང་གི་སེམས་ཅན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོའི་གྲོང་བྱེད། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཁའ་སྦྱོང་དང་ས་སྦྱོང་གི་བདག་པོ་དཔལ་སྦྱོར་རྩི་  
རྩི་པག་མོ། རྒྱལ་ཡུམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མ། བྱོམ་མ་ནག་མོ་དང་སེང་གའི་གདོང་ཅན། གུ་རུ་གུ་སྦྱོང་དང་འོད་ཟེར་ཅན། དཔལ་དང་ལོ་རྒྱུ་ཅན་མ།  
བཀྲ་ཤིས་གི་སྦྱོང་པ་བརྒྱད། བྱོམ་ཉེར་ཅན་དང་རི་བྱོང་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་གི་  
སྦྱོང་རྩིས་ལ་འབྱུང་ལོ། བདག་གི་དམ་ཆེན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས་སྦྱོང་ལས་རྩིས་པ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཤིང་ལམ་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་མེད་དུ་གསོལ། **ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི།** **བཅོམ་ལྷན་འདས་**ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པས་  
མཆོན་སྒྲུབ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཅ་གཉིས། སངས་རྒྱུས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་རྣམ་  
གཟིགས་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས། མཆོག་བྱུང་དང་། སྒྲུབ་ཅན་འཛིན་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད།  
རང་སངས་རྒྱུས་རིགས་གཉིས། གནས་ཉེན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ལ་འབྱུལ་ལོ། **བདག་གིས་སོ་**སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིས་

ཆེན་

༡༡ །ལས་ཐར་ཏེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག འོ་ཨྲཱཱྃ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ། ཆོས་  
 འཕགས་དང་། ཏྲག་ཏུ་དུ་ལ་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་གསུངས་བའི་ལྷུང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག འོ་ཨྲཱཱྃ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལུམ་བུ་ལ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལ། དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་

ལྟ

ལྟོན།

རྒྱུད་ལྷ་སྒྲུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ འཇམ་བུ་སྒྲིང་དང་གངས་ཅན་ན་གནས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མིང་དང་མཆན་ནས་མ་ཐོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་**བསྐྱེན་པ་བསྐྱུངས། དགོན་མཆོག་གི་དབྱུ་འཕང་བསྐྱོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཚུད་ས་  
 སུ་ཕོབས། རྒྱུ་ལྷ་གཞི་འབྱུགས་ཅོད་སོལ། རྣམ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སྐྱུང་ཤིང་ཡོན་བདག་དང་གནས་མལ་མཛད་  
 དུ་གསོལ། **ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲུ་**མི་དང་བྲམ་བེ་བྲང་སྒྲིང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས། གཞོད་སྐྱེན་ཇམ་ལྷ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་ལ། བྲིམ་ལྷ་དང་ཞིང་ལྷ་ལ་སོགས་ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྩ་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་

ཆེན་

འབྲུག་ལོ། **བདག་གི་ལེགས་**པ་དང་དཀར་པོའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། **ཨོྫཱ་ཨྲྌྨྱི། དི་བའི་རྒྱལ་པོ་**  
སྟོན་པ་རྩ་མགོ་ཅན་དང། སྤྱད་དཀར་ལ་སྟེད་པའི་དི་བའ་བདག་ལ། མིའམ་ཅིའི་གྲོང་ཁྲིམ་བར་སྒྲུང་ལ་གནས་བཅས་པའི་སྟེ་ཆོན་གྱིས་མཆོན་  
གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང། ལན་ཆགས་ལ་ལོན་ཆགས་པའི་རིགས། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྟ་བུ། བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟོང་  
བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང་ལོ། གདོན་དང་གཞོན་པ་མ་མཛད། ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་མ་འཕྲོག། རུང་དང་གདུག་རྩ་བ་སྟོངས་  
ཤིག **ཨོྫཱ་ཨྲྌྨྱི། བྱད་པར་དུ་**འགོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱད་ལ། རྒྱེ་གནས་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སྟོང་ཇེའི་འགོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་

ལྟ་

ལྟོན།



དང་། དབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོན་གཉིས། ཁ་སང་ད་ནངས་སམ། ན་ནིང་གི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་  
 ཉེན་ཐོབ། ཕྱི་མའི་ལུས་ཉེན་མ་ཉྱེད། སྤིང་པ་བར་མ་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མེད་པ། མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་མེད་པ།  
 སྒོན་གྱི་བསགས་རྒྱབ་མེད་པ། དག་བའི་ར་མདའ་ཉུང་བ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། འཛིགས་སྐྱབ་  
 འཕྱུལ་སྤྱང་གིས་མནར་བ། འབྲུགས་སྒྲོགས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ། ཆེ་ཆོད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར། བྱ་སྒྲོ་རྒྱང་གིས་བཏེགས་པ་བཞིན།  
 གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་དང་འདས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་ར་བྱས་པའི་བར་དོར་གནས་པ་

ཆེས་

བདུན་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །གནས་གྲོགས་ལོངས་སྟོན་བཟའ་བཏུང་ཕུན་ཚོགས་པ་དང་འཕྲད་ནས་བག་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག  
དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་མོད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་སེལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་  
པར་དོ་ཤིས། འབྱུང་སྤྱང་རྒྱས་ཐེབས། སྤམ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་དང་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དག་ནས་  
རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་དང་པར་ལོངས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་བགྲོད་ནས་པར་ཤོག་ཅིག  
**རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་**མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པས་ཆིམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་

ལོན་ལའོར་གྱར་ཅིག། **ཁམས་གསུམ་**དག་པའི་ཞིང་། སྤིང་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོན། མ་ལུས་བྱབ་པའི་བས། ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པའི་མཐུས།  
 འདོད་ཡོན་མི་བད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར། **ཐམས་ཅད་ནམ་**མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅོད་  
 པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་སོགས་ཆོས་སྤྱིན་དང་སྤྱོ་སྤོན་གྲང་བུའོ། རང་བྱུང་དོ་རྗེས་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒོས་བཀོད་པའོ།

ཞུས་

༄༅། གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་གསུང་བསྟོར་རྒྱུ་གོལ་བཞུགས་སོ། བྱེ་མ་ཤ་ཁྲག་སོགས་ཟས་སྒྲ་གང་འདྲོམ་མེར་བསྟེགས་ཏེ་ཆབ་བྲན་ལ། །དམ་རྩ་ས་ཁྱོད་གོལ་ཡོད་ན་རྩ་བ་བསྟེས།  
རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས། །དམིགས་ཡུལ་ལ་སྟིང་རྩེ་བྲགས་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། **ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ ན་མཁས་པ་**ཏ་ཐ་ག་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། སལྟ་ར་སལྟ་ར་ཧྲུཾ།  
ལན་བདུན་དང། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། **ཏྲུཾ་ གསུང་མཆོད་**འདོད་ཡོན་བྱུག་ལྟན་པ། །རང་རང་

གཟིགས་

འདོན་

ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྲོད། །གནམ་ས་བར་སྤྲང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང། །འཛུང་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །རིགས་དྲུག་སྤྱིང་རྩེའི་འགྲོན་རྣམས་  
 དང། །ཁྱད་པར་སྤྲོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤེས་འཁོར་ཅན། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གྲི་ཕོ་མོ། །ནད་བདག་རིམས་བདག་  
 གོད་ཁའི་བདག། །ཡུལ་འདྲེ་རྒྱད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ། །ཆགས་དང་འཇུངས་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མི་དང་ནོར་བྱིར་འབྲང་བའམ། །སྤྲུག་དོག་སྤྲང་  
 བའི་བསམ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང། །དྲི་བ་སྤྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ། །སྤྲོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲགས་རིགས།  
 །སྤྲིད་པ་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །སྒྲ་ཆོགས་བས་ཅན་ཡོང་ཚུལ་ཅན། །བསམ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་མི་

ཆེན་

གཞི་

ལོ་

༄༅། འདྲ་བ། །གཞི་དང་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲེ་བ། །དབང་ཆེན་དབང་ཆུང་སྣ་ཆོག་གས་པ་ལེ། །གཞི་ན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །པམ་རྒྱལ་སྒྲེགས་སྒྱུང་མེད་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་མི་བད་གཏེར་དུ་བསྒྲེ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །གཞི་དང་འཆེ་གདུག་རྩ་བ་ཀྱན་ནི་  
ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲན་གྱུར་ཅིག། །སྒྲོག་ལ་རྩོམ་ཞིང་སྒྲ་ལ་འཇུག། །རྟོག་ལ་རྩམས་ཞིང་བས་ལ་རྒྱ། །དཔལ་ལ་གཞི་དང་པ་ལེ་འབྱུང་པོ་  
རྣམས། །མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། །འག་འཁོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉོན་  
མོངས་ནི་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་མཆོད་སྒྲིན་འདི་བསྒྲེས་པས། །འབྱུང་པོ་ལེ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཆོམ་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གུན། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་གུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཆིམ། །ལུས་གཏོན་གནས་  
 གཏོན་སོགས་ལས་གྲོལ། །འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ལུན་ཆོགས་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 མཐུས། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གུན། །ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། **ཐམས་ཅད་**  
**ནམ་མཁའ་**མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཟག་མེད་  
 འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། །ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། ལྷ་མའོན་གྱང་ལས་སོ། **བདག་གི་བསམ་**པའི་སྟོབས་དག་དང། །དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་བྱེན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང།  
 འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། **ཁམས་གསུམ་**  
**དག་**པའི་ཞིང། སྤིང་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོན། མ་ལུས་བྱབ་པའི་བས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས། མི་བད་གཏེར་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་  
 འདུན་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་ནས། **ཨོྫེ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱིཾ་** ཅི་རིགས་དང། **མ་ཎི་**བརྒྱ་ཙུང་བཟངས་ནས། **སྟེན་པ་**བྱ་ཆེན་སོགས་ནས། **སྟེ་དགུ་འདི་**དག་སྟེན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག



སོགས་སྒྲིན་ལམ་དང། **འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་**སོགས་དང། **བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་**སོགས་བཟུ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་  
 བར་སྒྲིན་རྫོགས་པ་དང། བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུལ་གྱིང་ཉམས་སྤྲུལ་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་བཟུམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སྤྲུ་  
 ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང། མི་སྤྲུག་ལ་འཆེ་བ་དང། འོངས་སྒྲིད་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དུས་དང། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲུ་བའི་སྐབས་དང། བད་རིམས་སྤྲུག་གོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་  
 སྐབས་དང། གཅན་སྤྲུང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང། འདྲེ་གཞོད་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སྤྲུ་བྱས་ན་བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་ཞི། རྒྱུན་དང་སྐབས་སྤྲུ་སྟོང་རྗེ་དེ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཆེ་  
 བ་བསྐྱུ། བད་གཞོན་བྲལ། སྤི་མི་ཞི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཆོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། ཞེས་པ་འང་རྒྱ་སྟོད་དབང་  
 ཕུག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་ནངས་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །

	གཟིག	༡༡། །གསུར་མཆོད་བདུད་རྩི་འཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།		
--	------	---	--	--

༡༡། །ཨོྫེ་ཨུ་ཙྰ་ཨུ་ཨུ་ བསྐྱེད་བྱེད་མེད་ཀྱིས་འཁོར་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་སྒྲུང་དང་འདྲེས་པའི་  
དུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་དགེ་ས་པའི་མཆོད་སྤྱོད། འགྲོ་དུག་ཆིམ་པའི་ལོངས་  
སྤོང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནམ་འཕྲུལ་དང་ནམ་མཁའ་མངོན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལས་

གཞི

༡༡། །བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་བདེ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་  
དུ་གྱུར་ཅིག རྣམ་མཁས་ཁྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སོགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ རྣམ་མཁས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུ་བ་

མེད། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྩེ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་བྱོན། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་གཞན་དོན་རྟག་ཏུ་དགོངས། །ཡིད་གྱི་ཤུགས་རྩུབ་  
 འདིར་ནི་གཤེགས་མཛད་ནས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །ལན་ཆགས་སྟོང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་མཆིས་གྱུར་ཅིག  
 བཏྲ་ས་མ་ཡང་། ཨོྩ་ཨྲཱཱྃ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣ་ཆོགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་པ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 མངའ་མཛད་པ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་གཟེགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་པ། ཞི་ཁྱོ་ཕྱ་མེན་ལ་  
 སོགས་སྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ། མངོན་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐུགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་རོལ་བ་བྱེད་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། །རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངལ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལགས་པས། གསུར་མཆོད་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨྲཱཱྃ། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ། །གྲངས་མེད་ཀྱི་ཞིང་  
དུ་སྐྱལ་པས་རོལ་པ། མངོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང། གསུར་མཆོད་བདུད་རྩི་འེར་བ་བཞིན་ལོ། ཉིད་ཀྱི་  
མཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེས་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་འེ་རུས་སྟོབས། སྤྱན་རས་

གཟེགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ། ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་སྒྲོན་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོན། བྱམས་པ་མགོན་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དོ་མཆོར་སྤྲོན་མེད་པ་སྤྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆིག་དེས་བདག་གི་མཆོད་སྤྱིན་  
 བབ་ཞིང་འགྱུར་པ་ཁྱབ་ཆེ་བས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཆིམ་པར་བྱེད་རྣམས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་**  
**ཨྱ་ཐོས་**དང་རང་རྒྱལ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། གསོག་འཛོག་སྤངས་པ། སྤྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྦྱར་བའི་གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདིས་བསོད་སྦྱོམ་གྱི་བྱ་བ་

ཞེས་

༄༅། །མཛད་ནས། བདག་གི་ཡོན་བསྐྱོ་བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། **ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གསང་སྤྲགས་དང་**

བཞུ།

རིགས་སྤྲགས་ག་བྱངས་སྤྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ། འཁོར་དང་སྤྲུལ་པ་བཀའ་ཉན་དང་། མགོན་

ཡོན།

ཐབས་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ག་བྱགས་དང་ག་བྱགས་



ཐོག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།    **ཨོྭ་ཨུཾྩ།**    **སྤྱིད་པ་འདིན་**ཆེ་ཞིང་བཅོན་པའི་ལྷ་དང་སྐུ་དང་ས་བདག་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་རང་རང་  
 གི་སྤྱེ་ཆོན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་དབང་བ། གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་སྦྱོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བཀུར་བ་  
 རི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱེ་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདྲི་རང་  
 རང་གང་ལ་གང་དགོས་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བདེན་ཆེ་ག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་གྱི་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བཞེས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འདོད་དགའི་བང་མཛོད། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བགོ་སྐྱལ་

ཆེན་

༄༅། །དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། **ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། འགྲོ་བ་རིགས་**དུག་གི་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
རང་བཞིན་ལ་ཞེན་ཅིང། བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས། གཞན་  
ལ་སྤང། གཉིས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་རགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བཅེངས་པ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་འདུ་མི་  
རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་ཅིང་ཟས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མི་འགྱུར་ནའང། བདག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ནས། གསུང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས་མགྲོན་དུ་བསྐྱེད་ན་བདག་གི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་

ལྟ།

ལྟོན།

གྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་  
 ཏུ་གྱུར་ཅིག། **ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་གྲིན་པ་**སྒྲུན་མེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང། སྙིང་  
 རྩའི་ཡུལ། བཟོད་པའི་རྟོན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས། འཇིག་རྟོན་མི་ཡུལ་གྱི་བཤེན་པ། སྤོང་མོ་ལ་རྒྱ་བ། སྒྲོན་ས་སྒྲོ་ཉལ་ཞིང། རྟག་ཏུ་  
 གཞན་ལ་རེ་བ། སྤོང་མོས་འཆོ་ཞིང་སྤོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ། དམན་པའི་ལུས་ཅན་དེ་དག་ཀྱི་ཀྱང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྲས་ནས་སྙིང་རྩའི་  
 སྒོས་བཟུང་བ་ལགས་ན་གསུང་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདི་ས་དེ་དག་ལ་བྱུང་སྟེ། བཤེས་པ་ལ་བཟས། འབྲུགས་པ་ལ་གོས། རང་རང་

ཆེས་

༡༡། །གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལྟར་འགྲུར་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་ལ་སེར་སྤྲས་བས་ནོར་  
མི་སྟེར་བའི་རྩ་ལྟར་མི་འགྲུར་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ གཞན་ཡང་གསོན་དང་གཤེན་གྱི་ཡུལ་ན། གྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་འདུག་པ། བས་གྱི་སྤྲལ་  
མ་དབང་ག། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་མ་བཏུང་ག། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལྟས་ཉུང་ག། དུ་སྟུག་ཏོང་ཕོད་ཆུང་ག། ལུས་གྱི་མདངས་ཞན་པ། གོས་གྱི་བརྗེད་  
ཉམས་པ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ནས་བཀྱེས་སྒྲིམ་  
ཉམ་ཆུང་གི་སྤྱལ་བསྤུལ་རང་སར་ཞི་སྟེ་རང་སྟེ་ཁས་དབུག་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ གཞན་

ལྟ།

ལྟོན།

ཡང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་གདུང་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཁྲིམས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ། རྟགས་ཀྱང་དམར་  
 སེར་རྩལ་ཐག་ཆད་པ། ཟས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་རེ་བ། མདོག་ཀྱང་སྟོན་གདང་སྐྱ་སེར་དུ་འདུག་པ། རང་ཟས་ཀྱིས་ཆིམ་དགའ་བ།  
 གཞན་ཟས་ལ་རེ་ཆེ་བ། ལྟ་ཟས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལེན་པ། མི་ཟས་ཀྱི་སྟོང་མོ་བྱེད་པ། གལ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་དབང་བ། དད་ཟས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལེན་  
 པ། སྒྲང་ཟས་ཀྱི་ལྟག་རོལ་སྤྱད་པ། ཟས་བ་སར་ལག་པ་འཛེད་པ། སྟོམ་སྟོལ་སར་ཕོར་བ་འདེགས་པ། འཁྱེད་ན་མཆིལ་མ་མིད་པ། ཟས་  
 སྒྲད་གྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོབས་པར་དགའ་བ། འཁྱུག་འཁྱིལ་ཀྱང་རིན་གྱིས་ཉོ་བ། འདང་མར་གཉིས་མཉམ་བཀྲགས་བྱེད་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

ཆེན་

དུན་

ལོན་

༄༅། ཏེན་ཨ་ཁེབ་དང་བརྗེ་བ། གོད་རོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འདུ་བ། གོད་ལ་ལ་གསེར་དངུལ་ལྟར་ཉོ་བ། དབྱར་ར་སྤོང་བ། སྟོན་མར་སྤོང་  
བ། དབྱུན་ནས་སྤོང་བ། མ་བོས་ཀྱང་འོང་བ། མི་དགོས་ཀྱང་སྟོགས་པ། མ་བྱིན་ན་ཁོ་བ། མ་བལྟས་ན་རྒྱ་བ། གཅིག་བྱིན་ན་གཉིས་སྤོང་བ།  
ཡང་བྱིན་ན་ཡང་སྤོང་བ། རྒྱན་དུ་བདག་ཅག་ལ་རེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤར་ཤི་བ། ད་ལྟ་ཡོད་པ། བྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསུང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ས་ངོམ་ཤིང་ཆེ་མ་ནས་སྟོག་སྤང་བ་ཀྱེས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། རང་བཟུང་ཁབ་རྩེ་ཅོམ་བྱིས་ཆེ་མ་སྟེ། གཞན་བཟུང་རི་  
བོ་ཅོམ་ལ་འཇག་དུང་བ་མི་སྦྱེད་པར། བཞིན་སྦྱུང་བྱི་ལེ། སྟོསྟོགས་པ་ཆེ་ལ་ལེ། བག་ཏོ་པ་ལ་ལེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་

བཙུག་ནས། དད་པ་དང་འདུན་པ་འེལ་ལ་དུ་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཨྲཱྃ། གཞན་ཡང་བས་སྒྲོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ། གོས་ཕྱག་དར་ལ་རེ་བ། གཞན་གྱི་  
སྒྲོ་ཉལ་བ། བཞིན་ཐལ་མ་དེ་ག་ལྟར་འདུག་པ། སྐད་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ལྟར་འབོད་པ། ལག་པ་དང་ཕོར་བ་བཟེད་པ། དབྱུག་པ་དང་ཁུག་སྒྲོང་ཐོག་པ། རོ་  
ཤེས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་པ། རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་རོ་བསྒྲོད་བྱེད་པ། དབྱར་གསུམ་སྐྱར་ལ་རེ་བས་སྒྲོད་རོ་དང་བཟུ་བུ་ལ་སྒྲོང་བ། རྩྱུ་གསུམ་  
འབྱུ་ལ་རེ་བས་ཕྱར་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ཕྱག་སྒྲོང་བ། དབྱེད་གསུམ་མར་ལ་རེ་བས་བཙུག་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་སྒྲོག་རོག་རྩྱུ་དེ་བ། དབྱུན་གསུམ་ལ་ལ་རེ་  
བས་རུས་བཏོག་སྒྲིག་དང་ཁུ་སྒྲིག་སྒྲོང་བ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོང་བ། དན་དས་བྱིན་ན་དོ་དགོང་འོང་བ། དེ་རིང་བྱིན་ན་སང་ཉིན་འོང་བ། མི་

ཆེན་

བཟླ་

ལྟོན་

༄༅། འོང་ཁ་ལ་བཏགས་པ། འོང་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། མན་འ་ཟན་ལྟར་བ་བ། ལྷག་ཆེས་ལྟར་འདོན་པ། བརྟུང་གྲང་ལན་མེད་པ། ངག་  
འང་མ་འང་མ་ལྟར་སྒྲ་བ། གཏིང་ན་གདུག་རྩ་བ་པ། གྲེན་ན་ཆེ་མ་དུས་མེད་པ། མ་གྲེན་ན་ཞེ་སྒྲང་ལང་བ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་རེ་བའི་སྒྲང་པོ། སྒྲང་  
མོ། ཞ་བོ། འོང་བ། འོན་པ་ཐམས་ཅད་གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ཤེས་ཤིང་ཆེ་མ་ནས་བཀྲེས་པ་ཞི། སྐྱོམ་པ་སེལ། འོང་  
བས་མཐོང་། འོན་པས་ཐོས། ཞ་བོ་འགྲོ། བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་གས་ཤིང་ཏྲག་ཏུ་ཆེས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ། དེ་ལྟར་གསོན་གྱི་  
དུས་སུ་རང་བཟས་མེད་པས་སྒྲང་བས་དང་དགོར་བས་ཀྱི་ལུས་པོ་མ་སྦྱོབ་པར་བསྐྱུལ། འོན་སྐྱུལ། རྟེན་སྐྱུལ་གྱི་ངང་ལ། ལྷག་གི་དང་འབྲུགས་



གིར་ཞེ་བ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་མ་ཐོས་པའམ། ཐོས་ཀྱང་སྐྱ་མ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དད་པ་སྐྱ་ཙམ་མེད་པས། ཚེས་  
 ཀྱི་མན་མ་ཐོགས་པར་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའམ། ཡི་དུགས་སྡེ་ཆོན་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲུལ་སྐྱང་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་པ། ཉིན་མཆོན་གོ་ལོག་  
 ཏུ་འཁར་བ། འབྲུགས་སྟོག་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ། བཀྲེས་སྐྱང་དང་བ་སྐྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱོད་དང་བྱིམ་ཉུལ་ཞིང་། ཟས་སྐྱོམ་  
 དང་འབྱོར་བ་མཐོང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ། འཛིགས་སྐྱག་དང་ཞེ་སྐྱང་གིས་མནར་བ། ཞེ་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་བ། ཞེ་ལག་གསོན་ལ་  
 གཟེད་པ། ཞེ་སེམས་གསོན་ལ་ཆགས་པ། དུང་སྐྱང་ལ་རྒྱག་པ། བགོས་གྲུལ་དུ་འཛོལ་བ། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་རེ་བ། བགོས་བྱེད་པར་སོང་།

ཆེན་

དགྲ་

ལྟོན་

༄༅། གྲུང་སྐལ་བ་མེད་པ། ལག་པ་བཟེད་གྲུང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། མ་མཐོང་ཅ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལང་བ། དུལ་ཐུན་རུབ་ལྟར་སྒྲུང་བ། ལུས་  
གྲིབ་མ་ལྟར་འདུག་པ། ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་གིས་གདུང་བ། སྒོ་ལ་གནག་པ། རྒྱ་ལ་སྐྱེམ་པ། སེར་ལ་བཅའ་བ། བཞིན་མི་སྒྲུག་པ། རྐྱད་ངན་པ།  
བས་ལ་རེ་བ། སྐྱོམ་ལ་གདུང་བ། ཇ་ལོ་ངན་སྒྲིགས་ལ་འདུ་བ། སྒྲུབ་དང་ཁ་ལུད་ལེན་པ། གསུར་དང་གཏོར་མ་ལ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་གསུར་  
མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་མཁོ་དགུ་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་སངས་ཤེས་ཅི་མ་ནས་བས་སྐྱོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ། རེ་ཞིང་  
ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲུད་དང་སྒྲུམ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་ནས། དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུར་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

བགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་ལྷོ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལང་ཁྱེད་གཤེན་གྲལ་ན་མང་བ་ཡིན། དེད་གསོན་གྲལ་ན་དགོན་པ་ཡིན་པས། གཤེན་  
 པོ་གསོན་ལ་མ་གདུང། གསོན་ལ་རེ་མ་ཆེ། རྒྱལ་དུ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། ཟས་སྦྱུ་སྦྱུ་གྱི་བཙུང་ལ་མ་རྒྱ། ཟོག་མེར་མེར་གྱི་གཡང་ལ་  
 མ་རྩོམས། མི་པ་སྦྱུན་གྱི་གྲལ་དུ་མ་སྦྱེགས། གསུང་མཆོད་བདུད་ཅི་འེ་རང་བཞེན་འདིས་ཆེ་མ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་མ་ནས་ཀྱང་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གསུང་མཆོད་ནི། **ཨོྫཱུཾ་ཧྱཱི། གཞན་**  
**ཡང་སྦྱེགས་**དུས་གྱི་རྒྱུད་པས་གདུང་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཁྱིམས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱོན་དང་འཛིགས་སྦྱོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་ཀྱང་དམར་

ཆེན་

ལྷ་

ལྷོ་

ལྷོ་ལ་མེད་ཅན། ཟས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགོར་ལ་རེ་བ། རང་ཟས་ཀྱི་ཆིམ་དགའ་བ། གཞན་ཟས་ལ་རེ་བ། གྲལ་ཟས་ཀྱི་ཕོག་ལ་དབང་བ། དད་ཟས་  
ཀྱི་འབྱུང་བ་ལེན་བ། དབྱར་མར་དང་། སྟོན་ནས་སྟོང་བ། མ་བོས་ན་འོང་བ། མི་དགོས་ཀྱང་སྟོགས་བ། མ་བྱིན་ན་ཁོ་བ། ད་ལོ་བྱིན་ན་སོང་ཕོད་  
ཀྱང་འོང་བ། རྒྱན་ཏུ་གཞན་ལ་རེ་བ། དེ་ལྟ་བུར་སྒར་ཤི་བ་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་བ། བྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
ཅི་འདི་དག་གིས་ངེས་ཤིང་ཆིམ་ནས། སྟོག་སྒྲུང་བ་གེས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། རང་ཟས་ཁབ་ཅེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆོ་སྦྲ་བ། གཞན་  
ཟས་རི་བོ་ཅམ་ལ་གདུང་བ་མི་སྦྱེ་བར། བཞིན་སྦྱུམ་གྱི་ལེ། སྟོ་སྦྱེགས་པ་ཆེལ་ལེ། བག་གོ་པ་ལེ། དུས་རྟག་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱིབ་སྦྱང་ལ་བཙོན་



༄༅།      ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་མ་རྩེ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བསམ་  
 པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱན་གྱང་པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། པན་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པར་འགྲོགས་  
 ཤིང་འཐབ་འཛིང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་དུས་དེང་ནས་རྒྱན་ཆད་དེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་  
 བཞིན་སྐྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དཔལ་ཚུ་རྒྱུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་སོགས་སྐྱོན་བྱོན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་བའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱེད་  
 པར་དུ་ཆགས་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཤིང་། སྒྲོང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་  
 ལུས་སྤྱུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བ་འབྱུགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་ཀླན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ། དཔོན་ངག་  
 དབང་། སྤུས་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ། དབང་ཆེན་ཀར་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱིས་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསུར་  
 མཆོད་བདུད་རྩི་འཛིན་པའི་དག་ལ་འོངས་སྒྲོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་བརྩ་

ཆེའ་

བུ་གཉིས།

འདོན།

༄༅། འོད་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་བྲེད་ནམས་གྱི་ལས་ངན་པ་  
ཟད་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་གདུལ་བྱར་བྱར་པར་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སློག་བཅད་གྱི་དམར་མཆོད་ལ་  
དག་འཁོར་དམག་འབྲུགས་འཐབ་ཅོད་གྱིས་བསད་པའི་དབུགས་འགམས་པར་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ན་ཆེ་  
འདིར་ཡང་འཛིགས་སྐྱག་གེལ་བེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ཞི་འཕོས་ནས་དབྱུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་མའི་  
བར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཅག་གི་བཀའ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གྱིས་ཞིག་ཁམས་



གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། སྤིང་གསུམ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན། མ་ལུས་བྱུང་པའི་བས། ཆོས་ཉིད་བབ་མའི་མཐུས། འདོད་ཡོན་མི་བད་པའི་གཏེར་ལ་  
 འོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག **ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་** དམར་གསུར་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་གཙོད་པ། དང་པོ་མགོན་བཞིའི་གསུར་བསྐྱོས་པའི་གཞུག་ཏུ **ན་མཁས་རྩ་**  
 ཏུ་བྱ་གཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གོ་སོགས་མཐུམ། མཆོན་བཞི་བརྗོད་ནས། **བྱད་པར་དུ་འབྱུང་པོ་**མི་མ་ཡིན་ཤེས་ཆེ་ལ་རྒྱ་པ་མདངས་འཕྲོག་པ། སེམས་ཅན་གཞན་  
 གྱིད་བྱགས་ལ་རུམ་པ། སྤང་བ་དང་གདུག་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཅན་མི་ཡི་ནད་བདག་གཞན་ཕྱགས་ཀྱི་གོད་བདག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འདྲེ་འགོད་  
 པོའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་རྗེ་སྤྱོད་མཆོས་པ་མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་བད་མི་ཤེས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། བཟའ་བཏུང་། གནས་མལ། ཤེས་པའི་པོ།

༄༅། བློ་གྲོ་ཀྱུ་མཆོ། རུས་པའི་གྲམ་ཁོད། དགས་རྩོན་དང་སྒྲ་ཡི་བསྒྲོ་བ། ཀྱང་སྒྲ་ཞག་གི་གྲུ་ཆར་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ཅི་འདོད་  
 གྱི་དངོས་པོ་བཟའ་བས་མི་བད་པ། བརྒྱུང་བས་མི་བྲི་བ། བསྒྲོས་པས་མི་རྩིང་པ། རི་བོ་བས་འཕང་མཐོ་བ། ཀྱུ་མཆོ་བས་གཏིང་བབ་པ། ལྷ་  
 གྲུང་བས་རྒྱན་རིང་བ། རྒྱན་གྲུན་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག། འཆི་བ་གསོ་བའི་བདུད་ཅི། སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་བའི་ཅི་ཆེན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་ལོ།  
 སྒྲན་ནོ། བསྒྲོ་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆིམ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྩེའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་ཉེ་བའི་  
 སེམས་དང་སྒྲན་ནས་མི་དང་གནག་སྒྲུགས་ལ་གཞོད་པའི་འཆི་བ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སློག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་

ལན་མང་བཞེད་མཐར། **ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས།** དེ་བཟུང་བེད་གི་སྒྲིན་པ། **ཆོས་རྣམས་**ཐམས་ཅད་སོགས། **སྐར་མ་**རབ་རིབ་སོགས། ཆོས་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཞིང་བུམས་དང་  
སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེད་དོ། དཔལ་སྒྲུལ་པས་སོ། དགེའོ། ॥

ཞུས་

༄༅།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ།

**སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།** །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་

མཁའ་འཕྲིན་པོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

**རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ཉ་ག་སྤྲེལ་**

གཞིག

བྲུ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏུ་སྤྱོད་ཡ།

**བོད་རྒྱ་དུ་**

**བཅོམ་ལྡན་འདས་**

མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་རྒྱ་དུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྲུ་ཤོད་

འདོན།

ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་  
 ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་

ཞེས་

གཞིར།

འདོན།

༄༅། སེམས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ལྷ་རིའི་  
བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་  
བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྫོས་སུ་བསྟུན། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་  
གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་

ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷོང་པ་  
 ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྡན་མེད། ལྟེ་མེད།  
 ལྟས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲུ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་  
 མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་ནས། སྐྱ་ཤི་མེད། སྐྱ་ཤི་བྱད་པའི་  
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད་ ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་

ཞེས་

གསུང་།

ལོ་ན་

༄༅། མེད་དོ། རྒྱ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སྒྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཞེན་དུ་འདས་ནས་སྤངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།  
དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤེན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས། དེག་པ་ཆེན་  
པོའི་སྤྲུགས། སྤེན་མེད་པའི་སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས།



མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲུལ་པ། **ཏུ་ཤྲ། ལྷོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤར་ག་ཏེ་སྤར་སྤོ་**  
**ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤར་སྤྲ། ལྷོ་རིའི་བྱ་**བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་  
ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ།

ཞུས་

བཞི་བྱེད།

འདོན།

༄༅། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་  
ཟེར་བཙུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་རྩོགས་སོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །**ན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་**སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། དག་འདུན་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཡུམ་  
ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། བདག་གི་བདེན་པ་འི་ཆིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྤོན་སྤྱིའི་དབང་  
པོ་བརྒྱ་སྤོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྱིག་ཅན་  
ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་འི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འི་དོན་  
ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་འི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་

པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ **འཕགས་པ་**དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། **གང་**  
**གི་རྟེན་ཅིང་**འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་  
 གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པ་འེ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། ॥ ॥

ॐ

༡༡། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟགས་སོ།

༩༡ | ཁྱུ་གར་སྐད་དུ་ ཅ་གྲ་རྩེ་ལ་ནི་པེ་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ་ འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་

གཞི

༄༅། །བརྟལ་བའི་ཆོ། རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་  
སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བགེགས་  
མངན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་ལོ་



འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལོངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་སྟོག་ཅིག་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་སྒྲགས་འདི་བཟུངས་  
 ད་ཙམ་གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་འགྱུར་རོ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲགས་ནི་འདི་ལོ  
**ཨློ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་**ཅ་གཏེ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་ཅ་གཏེ། ཉ་ན་ཉ་ན་ཅ་གཏེ། ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ཅ་གཏེ། ལྷ་མ་ར་ལྷ་མ་ར་ཅ་གཏེ། རྗེ་དུ་མ་ནི་ཅ་གཏེ། རྫོ་ལ་རྫོ་ལ་ཅ་གཏེ། སེ་རྩུ་མེར་  
 ག་ན་ན་ཡ་ས་ར་ཅ་གཏེ། སྤ་ལ་ཡ་སྤ་ལ་ཡ་ཅ་གཏེ། རྒྱ་ག་འཕ་རྒྱ་ག་འཕ་ཅ་གཏེ། བེ་བེ་ཅ་གཏེ། རྩུ་ལྷོ་མཁའ་མཁའ་། ས་མ་རྒྱ་ག་ར་ཅ་གཏེ། ཉི་ལྷོ་ཅ་གཏེ། རྩུ་མཁའ་མཁའ་།  
**རང་ཉིད་ལྷག་**ཐུབ་སྐྱུར་གྱུར་ཐུག་མཐེལ་ན། ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་བར་དུ་ཀེག་ངན་དང་། སྒྲ་སོགས་གཞོན་གྱིད་གཞོན་བགོགས་མ་ལུས་པ།

ཆེན་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༡༡། བྱེ་མར་བཏགས་ནས་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་གྱུར། **ན་མོ་རྗེ་བཙུན་**ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རྗེ་  
རྗེ་འཇིན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ལྷ་ཆོག་མས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་  
དང་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རིག་འཇིན་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ག་ནས་དག་ཅིང་  
ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྟེག་ ཟླ་སྟེག་ ཞག་སྟེག་ ཟླ་སྟེག་ ཆེ་སྟེ ལྷུང་སྟེ། དར་སྟེ། དུར་སྟེ། རད་སྟེ། གོད་སྟེ། ལྷུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དག་  
 དང་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞེག་བཞེག་ ཟློ་ཟློ་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་ཅད། **སྒྲགས་འདི་བཟླས་པ་**ཅམ་གྱིས་སྟེ་ཅན་དག་པོ་སྒྲངས་ཤིང་། ཕྱི་ཁ་བྱེ་བ་  
 སྟེ་ལས་ཐར་བ་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་རོ། **རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་**བསྐྱབ་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་གིས་འཆེ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་རྒྱུང་ཡོན་པོ་ནས་གཏོར་ནས་གཏོན་པའོ། །

ཞུས་

གཙོག་

ལོ་ན་

༄༅། | **བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་**ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། | ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། | མཆོན་ཅམ་བོས་  
པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། | བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་སྟག་པའི་སྟེ། | དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྩོགས་སྒྲགས་ཞེ་གཞོན་གྱི། | སྤྱིང་པོ་  
ལས་བྱུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མས། | མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། | འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། | བྱུང་པར་  
པ་རོལ་མི་བསྟུན་བསམ་སྟོར་གྱིས། | སྒྲོག་སྟུམ་མནན་དང་བྱུད་སྟེམས་བཅེངས་ལ་སོགས། | ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་ལས་  
གྱིས། | བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། | **ཧྱཱི་མྱ་མ་ཧྱཱི་ནི་མྱ་ལྷ།** ཅི་རུས་བསྐྱེས་མཐུག། **ཧྱཱོེ་** **བཙེམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་**ལྟ་ཆོགས་རྣམས།

མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་དར་བ་དང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །མི་  
 ལམ་མཆན་མ་ངན་པ་སྟོག། །ཏྲགས་དང་ཏྲན་འབྲེལ་ངན་པ་སྟོག། །དག་འདྲེའི་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་སྟོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟོག། །  
 ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྟོག། །བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་བསྟོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
 རྣམ་བརྒྱད་བསྟོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་བསྟོག། །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བསྟོག། །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བཞོས་པ་བསྟོག། །པ་མེས་

ཞེས་

གཉིས་ཀྱི་

འདོན།

༄༅། །དུར་སྤེལ་ངས་པ་བསྒྲེག་ །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བསྒྲེག་ །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བསྒྲེག་  
།ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བསྒྲེག་ །སྤེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་བསྒྲེག་ །སྒྲེགས་དང་ཕུང་སྤེལ་ངས་པ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། སྒྲེག་པ་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་  
མཛད་པ་ལོ།



ཞེས་

གཟིགས།

འདོན།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྟེན་སྣ་མོ་ནི། །དག་མོ་སེའྲི་གཤོང་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །སེའྲི་གཤོང་ཅན་སྣ་མོར་འདུད། ༄མུམ་  
ཀུམ་སུམ་མུམ་རུམ་ཅུམ་ཤུམ་དུམ་རུམ་སུམ་མུམ་རུམ་ཡུམ་པུ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སེའྲི་གཤོང་པ་ཅན་སྤྱིད་ཀྱི་རིག་སྤྱགས་བཟླས་པའི་མཐུ་དང་  
རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་  
དུ་བཅོད་པའི་རྒྱུན་མདོར་ན་བཟླ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མོ་འབར་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བུ་སྤྱིད་ཀྱི་རིག་



སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་མཐུས་ཅུང་། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅུང་།

ཞེས་

གཅིག་

ཡོན་

༄༅། རོ་རྩེ་སྒེར་མོ་བསྐྱུས་པ་ནི། **དགོན་མཆོག་གསུམ་**དང་ཁྱོ་མོ་རོ་རྩེ་སྒེར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཅག་ལ་ནད་ཐམས་  
ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྩུབ་པ་དང་། རྩེ་  
དཔོན་དང་། དུལ་མིའི་དབྱ་བ་དོ་བ་དང་། ས་ཆན་དང་། སྒྱུན་ལྗེ་དང་། ཞང་ཉེ་དང་། མ་སྐྱ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། མག་པ་དང་། ཆ་ཕྱག་དང་། བཅ་  
ལའོར་དང་། བྲིམ་མཆོས་སོགས་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྒྲགས་འདིས་བཅད་དོ། ཕུར་བུས་གདབ་བོ། ཐོ་བས་བརྟུང་དོ། ཕྱག་  
རྒྱས་མནན་ནོ། **ན་མུམ་ས་མརྟུ་**བརྟུ་ནོ། ཀྲ་ཡ་ཤ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་ནོ། ཨོ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཏྲ་ཡ། ཟླ་ཏྲ་ཡ། སའ་བྱུ་ཉི་མ་ར་ཡ། **བདག་ཅག་ལ་སྐྱེད་བྱུང་ལག་**

ཏུ་བརྒྱུ་བཀྲ་ཕྱིན་པ་ལ་སེམས་པ་། དད་བྱ་བྱི་ལྷ་ར་བྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་བྱུང་པར་པར། གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལྷ་ཡ། སམ་བུ་པོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ།  
 བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ། བརྒྱ་རྩ་ལྷོད། ལྷ་རྩ་པ་ཡ་ཏེ། ཀ་ལ་ཕ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལྷ་ཡ་ཏྲུ་པར། ལྷོ་ལྷ་གྱི་ཏེ་ཀ་ལྷ་རྩ་ར་ཏྲུ་པར། ལྷོ་བརྒྱ་  
 གྱི་རྩ་མ་ཏྲུ་བ་ལ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ད་ཏྲ་ད་ཏྲ་པ་ཅ་པ་ཅ། བེ་རྩི་ས་ཡ། རོ་ཏེ་ལ་ལྷོ་རྩ་རི་ལྷ་ཏྲུ་གྱི་རྩ་ཏྲུ་པར། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩེ་སྒེར་མོ་བྱིད།  
 །མཁའ་མཉམ་བདེ་ལ་རོལ་མཛད་བྱི་མོ་ལྷོ་སྒྱ། །ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་བྱི་མོ་ལྷོ་སྒྱ་ལ་འབྱེལ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
 བསྟོད། རག་ལ་སྒྱས་སྒྱར་བའོ། དོ་རྩེ་སྒེར་མོ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ཏྲུཾ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མཾ གཞོད་མཛེས་སྒེར་མོ་བྱག་ལྷལ་ཅན་མཾ བྱིད་ལ་འདུད་

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །དྲ་ག་དཔུང་ཆོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །



ཞེས་

གཟིགས།

ལོན།

༄༅། མི་ཁ་དག་སྒྲོག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། **རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་**ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་ག་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་  
ཅད་བསྒྲོག་པར་གྱུར། **ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། ཨོ་ཨ་རུར།** ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། དེ་ལི་དེ་ལི། ཨོ་མ་རྩྱ་རྩྱེ་ཕ་དག་པོ་ཁྱི་ཉི་  
ཁི་སྒྲོག་ལ་ཅད་ཆོད། རྩྱེ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་ཁ་ངན་པའི་དག་པོ་སྤར་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། འེག་འེག་ ཅད་ཅད། དེ་ལ་དེ་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་སྒྲོག་  
བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྒྲོག་ ཉོང་གི་བྲམ་ཆུ་སྒྲོག་ བརྒྱ་ཁ་ཡེར་ཡེར་སྒྲོག་ ཉོང་ཁ་མེར་མེར་སྒྲོག་ ཉན་སྒྲོག་ དག་སྒྲོག་ བྱོད་སྒྲོག་ གདོན་སྒྲོག་  
སྒྲོག་ རྒྱན་སྒྲོག་ དམག་སྒྲོག་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོག་མི་ཁོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཉི་མ་ཐུགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་

ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དབྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱད་བྱད། དེ་ལ་དེ་ལ། སྤྱི་སྤྱི། འེག་འེག་ སྒྲོ་སྒྲོ། སྒྲོག་  
སྒྲོག་ སྒྲོ་སྒྲོག་ཅིག་ ཅེས་པ་འདི་གམ་ར་ག་ཨ་སྤྲུམ་སྤྲུར་བ་དགོས།

	གཟིག	༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།	
--	------	---	--



༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཅུ་ལྷ་པོ་ཅུ་པ་ཉི་ལྷན་རྒྱ་ལོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་  
སྟོན་ལམ་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་པོ། །རི་སྟེང་སྐྱེད་པ་ཕྱགས་  
བརྩེའི་འཛིག་ཉན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་

གཞི

ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟོད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟོད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་

རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་  
 དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱེངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །**མེ་ཏོག་དམ་པ་**སྤང་བ་དམ་པ་དང། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང། །  
 མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། **ན་བཟའ་དམ་པ་**རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང། །སྤྱེ་མ་  
 ལྷུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། །མཆོད་པ་

ཞེས་

གསུངས་

ལྟེན་

༄༅། །གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱ་ལ་  
བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲོ་བ་  
པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམ་གས། །སྤྲོ་བས་བརྩའི་རྒྱ་ལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་  
སྤྲོས། །རང་རྒྱ་ལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རབ།  
གང་རྣམས་སྤྲོ་བས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་

ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྱེ། །ཕྱག་འཆིལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
 བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་  
 རྩལ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །**འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་**དང་སྟོགས་བརྩུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་  
 སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་རྩལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །སྟོགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་

ཆེན་

པོ་

ལོ་

༡། ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲུང་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་ཀྱིས་བདད། ལངས་ཀྱིས་སྤྲུང་གིས་རབ་ཏུ་གད་  
བར་ཤོག། རྩོགས་བཅུ་ཉེ་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་  
ནི། ལུ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དན་པར་གྱུར། ཆེ་  
རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོན་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། **ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྲུང་དང་གཞི་དང་**

སྒྲིན་སྐྱད། །བྱུལ་བྱུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་  
 ཏེ། །དེས་ཞིང་པ་རོལ་སྒྲིན་ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག་དེ་  
 དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འཕྱོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །ཇི་  
 ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་རྣམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྲིན་དང་སྒྲིགས་རྣམས་ཅི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འཕྱོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང། །འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་

ཞེས་

༄༅། །སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་

ལྟ

བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་། །བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འོག་། །ལུས་དང་དག་

ལྟོན་

ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང་། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་

པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་པར་འོག་། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་

བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ནམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟེན། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོར་བར་། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་



བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཡང། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་བརྟུས། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་  
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བགྱི།  
 །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང། །སྐྱེའོ་མ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང།

ཆེན་

༄༅། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་  
ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུ་ལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་  
བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་  
བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྟུང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་

ལྟ་

སྟོན་

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུ་ལ་། སྤྱོད་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་། གང་ཡང་དུས་  
གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་དུ་མངོན་པར་བསྐྱེད་། དེ་སྤྱོད་མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་  
གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག་། གང་ཡང་མ་གྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས་། དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་། བྱངས་འདས་  
པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན་། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོའོ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་  
པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱུམས་པ་དག་གི་སྟོབས་། ཀུན་ནས་དག་པའི་བསོད་

ཞེས་

༄༅། །ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་དག་གིས།  
།བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་  
མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་

བདུན་

པོ་ནི་

རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་ཀྱུ་མཆོ་མི་སྐྱོ་སྐྱུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ད། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་ད། །བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ།  
 །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། །ཀྱན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྐྱུད་པར་བགྱི།

ཆེན་

༄༅། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱེ། །སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་  
ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་འོག། །སྒྲིབ་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱེ། །ནམ་  
མཁའ་འཕྲུལ་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅུ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་  
གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །**གང་ཡང་སྒྲིགས་བཅུ་འེེ་**ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ།  
།ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་

ཆེན་

ཆེན་

ལུ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་  
 གིས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྦྱངས་བ་ཡིན། །སྦྱང་  
 བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སུ་ར་མཐོང་། །དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་  
 གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་

ཆེས་

མཆོག་རྒྱལ་ས་

དུ།

དང། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྒྱལ་ས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་  
ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་མུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་  
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྒྱལ་ས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་  
སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །**འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་**

ལྟོན།



རི་ལྷོ་མ་ཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཞལ་པ་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་  
 ཀུན་གྱི། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བསྟེ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྟེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།  
 །མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྱོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱི། །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འཛིག་རྟོན་རི་སྟོད་སེམས་ཅན་པན་པར་བསྟེ། །

ཞེས་

རྒྱལ་པོ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།  
།ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བྱེ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་  
ཡི། །དག་བ་རྩང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དག་བ་རྣམས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་  
ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་

བཅུ་ལྔ་

འདོན།

ནུམས། འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་འཐོབ་པར་འོག། སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་  
 བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། ངན་སོང་གནས་ནུམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་འོག། **|སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལུ་མ་**  
 བརྟེས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། འི་ལྷ་ར་  
 བསྟོས་བཞིན་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་འོག། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

ཆེན་

གཙུག་

ལྟོན་

༄༅། གུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་བཀྲལ་སོ།། **དྲེ་ སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་** ཐམས་ཅད་གུན་ཅུག་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅུག་རིག་དང་  
མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ གུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཅུག་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེད་ས་པོ་བྲང་དུ་ མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོག་ཅུག་  
གུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཅུག་རང་བྱུང་སྟོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅུག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མིང་མེད་དོ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་  
མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཅུག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་འོག་ཅུག་རྩ་བཟང་  
པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་ རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་གཞི་ཡི་དོན་ དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་ ཕྱི་ནང་སྟོ་སྒྲུང་སྟོན་མ་བཀྲལ་ དུན་མེད་ཐུན་པའི་སྒྲིབ་

མ་གོས་ཤེ་སྤྱིར་རང་སྒྲིན་མ་གོས་ཤེ་ རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཤེ་ སྤྱིད་གསུམ་འཇིགས་ཀྱང་དངངས་སྒྲག་མེད་ཤེ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་ཤེ་ རྟོག་མེད་ཤེ་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ་ཤེ་ རྟོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་ཤེ་ རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ཤེ་ ངོ་བོ་གཅིག་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོ་སྒྲིན་པ་ལས་ཤེ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིག་ལྷ་བྱུང་ཤེ་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པ་ཤེ་ སངས་རྒྱས་བཞི་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་བྱུང་ཤེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩ་ལ་འཁར་བས་ཤེ་ གྲག་འཐུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་ཤེ་ དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་འབྱུང་མ་སྟོང་ཤེ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་  
 ཡིན་པས་ཤེ་ ང་ཡི་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་ཤེ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེ་ རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས་ཤེ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

ཞེས་

གཞིར།

ཡོན་

༄༅། མཐའ་རྒྱས་ཤོག། ང་ཡི་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འབྱེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། ང་  
ཡི་ཐུགས་རྗེ་འཇོག་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རིག་དྲུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག། དང་པོ་སེམས་ཅན་  
འབྱུལ་བ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཉར་བས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྒྱ། དེ་ལ་ཉར་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས།  
དངངས་སྒྲག་ཤེས་པ་ཟ་བེ་འབྱས། དེ་ལས་བདག་གཞན་དག་འཇོག་སྒྲེས། བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་  
འཇུག་པ་བྱང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རྒྱས། དུག་ལྔ་འཇུག་ཆད་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པའི་གཞི། དྲན་མེད་མ་

རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐུན་སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ཤོག་ལྟར་སྤྱི་ཅིག་སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་དྲན་  
མེད་ཡོངས་པ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་པའི་མ་རིག་པ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལྟར་སྤྱི་ཅིག་ཀུན་བཟང་པོས་མ་རིག་གཉིས་སྤྱི་  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁྱུལ་གཞི་ཡིན་སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་མེད་འཐེབ་པའི་  
སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲངས་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་གཉིས་འཛིན་སྒྲོལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་པ་ཞེན་པ་སྤྱི་པ་  
པ་ལས་བཟང་པོས་འཁྱུལ་པོ་རིག་གྱིས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་འདོད་ཡོན་སྤྱི་པ་བཟང་པོས་པའི་གཉིས་ཡིད་འོང་

ཞེས་

གསུང་།

ལོ་ན་

༄༅། ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས་ཤིང་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་འབྱུང་པ་སྟེ། ག་ཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ཅེས་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་  
སྟེན་པའི་ཆེ་ཆུང་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲགས་སུ། སྐྱེས་ནས་བཀའ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྟོན་ལས་གྱིས་ཤིང་འདོད་ཆགས་  
ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས་ཤིང་ཤེས་པ་རང་སོར་སྟོད་པ་ཡིས་  
རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཀུན་ཏེགས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལས་འཛིག་སྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པ་སྤོང་མོ་འབྱུངས་ཤིང་  
བའི་བག་ཆགས་བརྟུངས་པ་ལས་དགྲར་འཛིན་བརྟུང་གསོད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་ཆེ་ཆུང་དཔྱུལ་བའི་བཅོམ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་



[illegible]

ཆེན་

༄༅། རུ་ལས་ལྷན་འཇུག་སེམས་བརྟན་པ་ལས་གསོད་གཅོད་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་ལྷན་བྱུང་ལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལྷན་སེམས་ལྷན་འཇུག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དགྲ་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད་ཤེས་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས་སྒྲོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ལྷན་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཡེངས་པ་ཡིས་ལྷན་འཇུག་དང་སྐྱུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་སྐྱུག་པས་ལྷན་བྱས་སེམས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྱུངས་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གཏི་སྐྱུག་བྱིང་པའི་སྐྱུན་པ་ལས་སྐྱུན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་གཤིས་སངས་རྒྱས་

ཡེ་

ཤིན་

[illegible]

ཆེན་

རྒྱ་ཆེན་

ལོ་

༡། ཐམས་ཅད་ལ་། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། སྤྲལ་བསྒྲལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་  
བསྟན་པའི་ལེ་འུ་དགུ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱངས་པའོ། །



ཆེས་

༄༅། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་བཞུགས་སོ།

ཨོྲཱཱྃ་ཧཱཱྃ་བདྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་སིདྲེ་ཧཱཱྃ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོ་བལ་གཉུག་མའི་

གཙུག་

སྐྱབས་ཅུང་གསལ་མདངས་འགག་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྐྱའི་རྩ་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་བཀོད་པའི་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤོག་ འཇམ་སྤིང་ས་ཡི་ལྷེ་བདེ་རྩེ་གདན་ཅུང་སྐྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཅུང་ཡི་རྒྱབ་བྱང་རྩེ་ཡབ་  
ལང་གའི་སྤིང་ཅུང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤོག་ བཀོད་པ་སྐྱུན་གྲུབ་ཅི་ལྟའི་ས་འཛིན་སྟོང་ རྩེ་བཀོད་ཅུང་ཆེ་ལ་འཇོག་པའི་ཐོད་  
དུ་བཅིངས་ཅུང་ རྒྱུ་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ ཅུང་མོ་གཉུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟོགས་པ་ལྟའི་ ཟངས་མདོག་

ལྟོན་

དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྩེ་མོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། འཁར་ཤེལ་སྟོ་སྟོགས་དབང་སྟོན་བེའུ་ཅུ་། ལུབ་སྟོགས་པད་རག་  
 བྱང་སྟོགས་ཨིན་ནོ། བྱིན་པར་མེད་ཟང་ཐལ་དབང་གཞུའི་མདངས་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་  
 གྲོ་འབྱར་འཇའ་རིས་འབྲེལ་། འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་བྱ་བ་བྱ་སྟེད་དང་། འཁར་བྱ་མདའ་ཡབ་སྟོ་རྒྱན་ཏྲ་བབ་ཅན་། ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲིག་བརྟ་དོན་  
 ཏྲགས་རྩོགས་པའི་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤིང་དང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་། རྟེན་མེད་སྒྲན་སྟོངས་  
 རྩི་བསྐྱང་འབྱུལ་བའི་ཁྲིད་། དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་བྱ་ཆོགས་སྒྲུལ་ར་ཐེག་གསུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བརྟ་སྒྲུ་ར་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་

ॐ

১২

29

[illegible]



བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཐའ་སྐྱོར་བར་མཆོམས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། གཡེ་མེད་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཕྱོགས་  
 བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གྲུ་ཆད་བར་བྱམས་ཀྱན་དཔའ་བོ་རྒྱ་ཀོ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མོས་ཁེངས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་གར་མིག་འཕྱུལ་སྤྱ་བྱར་གཡེ་སྤྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་དེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱིའི་གཞུང་མེད་བཀོད་མཛེས་ནང་།  
 ཕྱག་ན་པར་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཆོམ་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་རྒྱུ་རྣམ་རྟེན་གྱི་བཀའ་ཆགས་དབྱ་གདོན་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཐལ་བར་གྱེད་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་དེ་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་ཅེས་གཞི་སྒྲིང་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅེས་སྒྲིང་མཐའ་རིག་པའི་ལའོར་ལ་བརྒྱུད་ཆོས་སྒྲིན་ཅེས་ལའོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཅན་ཅེས་ཅེས་  
མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྐྱེ་བཞིར་བཀའ་ཉན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཅེས་སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་སྒྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀུན་ཅེས་པོ་ཉར་  
མངགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་དམ་སྤྱོད་ལུ་ལུ་དམ་ཅན་ཀྱུ་མཆོ་དཔལ་ཏུགས་ཀྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་དེ་སྐྱེད་  
ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཅེས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་སྤྱོད་དེའི་མཐུས་ཅེས་རང་ལུས་

མི་མཐེད་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ནང་། རང་སྣང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མདོན་པར་ཤོག། བྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་།  
 ཅུག་སྐྱུམ་ལའོར་ལྟའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། སྦྱིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ཆེར་། ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྩལ་རྫོགས་།  
 ནས་། རང་རིག་པད་འབྱུང་རྗེ་དང་མཐུལ་བར་ཤོག། ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་ལྟའི་སྦྱབས་། རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀྱན་ཏུ་འོད་  
 གྱི་བར་། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་མཆོག་གཉིས་། བྱད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ས་། བྱར་  
 མེད་ལྷག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། གཞི་དབྱིངས་པར་འོད་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། གལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་མ་རྫོགས་ན་གསོལ་

ཞེས་

བཞི་བོ་ནི།

འདོན།

༄༅། འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོའི་འཕེན་པ་ཡིས། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བཅན་ཐབས་བྱང་བའི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཉ་མཁའ་འགྲོ་གར་  
མཁའ་མས། མངོན་སུམ་ལག་པོའི་ཁུ་ཚུར་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་གྲུ་ཁྲ་ཐ་ལྷ་རུ་བཅས་པ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་དུ་འབྲིང་པར་འོག་གསུང་  
ཆོས་དབྱེད་སྒྲུབ་པར་དག་པོའི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་གི་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་  
གྲུར་ནས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་འོག་གསུང་། ཅེས་པའང་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བཞུགས་  
པའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་། སྒྲོན་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉིད་བཞིན་སྒྲོལ་སྲུང་པའི་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་འཇགས་པའི་  
བྱིན་རྒྱལ་ལས། འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཉེ་རུ་གསུང་། བསྒྲུབ་དབང་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱི་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསུང་མེ་ཉླ་གི་

མཆེམས་མཁ་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

ཞེས་

༄༅།

།སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཞུགས།

གྲེ་མ་གྲེ་རྟུང་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་།

བདག་འདྲ་ལས་ངན་སྒྲིགས་མའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདོན་དུ་གཉེར་།

སྤྱིང་རུས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྤྱུ་ལ་རེ་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་

ཡབ་སྤྱིང་པ་མ་བྱེན་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས་།

ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་སྤྱུ་རུས་། བོད་འབང་བོར་ནས་རྩ་ཡབ་

སྤྱིང་དུ་གཤེགས་། གདོང་མར་བོད་སྤྲུག་སྤྱེ་ལུ་འེ་ཆ་བོ་རྣམས་།

འདི་སྤྱི་འེ་རེ་སྤྱོས་སྐྱབས་གནས་སྤྱུ་ལ་རེ་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་

ཡབ་སྤྱིང་པ་མ་བྱེན་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས་།

ཆེ་སྟོག་མི་རྟག་གཡང་ཁའི་བྱེ་ལུ་འདྲ་། དོ་རྒྱུ་ཅ་མ་ཡང་མི་འཆིའི་གདོང་

གཟིག

འདོན་

[illegible]

ཞེས་

གཞིར།

འདོན།

༄༅།      ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས་ཤིང་། དགོ་བཅུ་འེ་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོལ་དང་  
འདྲེས་ཤིང་། དགོ་འེ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་། བར་དོར་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་སུ་ལ་རེ་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱུ་ཡིག་གི་སྒྲིང་  
བ་མཁུན་ཤིང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས་ ཤིང་མ་རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བྱེད་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་མདངས་ཤིང་དབྱགས་ཀྱི་དར་སྒྲུབ་  
བཅུགས་ཤིང་། འདིགས་བྱེད་སྒྲུབ་གྲོས་དར་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རོས་ཤིང་། ཉེ་འབྲེལ་གསུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆེ་། གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་  
དུག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུབ་བ་ཤར་བར་ཤིག་ཤིང་། ཀྱི་རྒྱུད་ས་ཆུ་མེ་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་སྒྲེ་། འབྱུང་ལྟའི་ཐེམ་རིམ་དུ་བ་སྒྲིག་





ཆེན་

༄༅།

།ངང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཆེ་ད་ལྟ་འདྲི་ཀ་དག་སྒོ་བྱ་ལ་དབྱེངས་ཤིང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ་ཤིང་ས་པ་རྩེད་དེ་མཉམ་པར་  
བཞག་པ་འདི་མ་ཐུས་ཤིང་གཞོན་མའི་གཞིའི་དབྱེངས་ནང་གསལ་གསལ་བའི་སྒྲུབས་ཤིང་ཁུང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་འདི་སྒྲོང་ཤིང་སྐད་  
ཅིག་ཉིད་ལ་བཅའ་ས་ཟེན་པར་ཤོག་ཤིང་གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན་ཤིང་དབྱེངས་སྒྲུང་སྒྲུབ་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐེམ་ནས་སྐྱོལ་བེད་དང་  
ཆོམ་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་སོགས་ཤིང་ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་དོ་ཤེས་ནས་མ་པང་བྱ་འཇུག་  
ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག་ཤིང་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་ཡིས་འཇིགས་ཏེ་བེད་གྲིས་དངངས་སྒྲུབ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲུབ་སྒྲེམ་གྲོལ་ན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་

ལྟ་

ལྟ་

[illegible]

ཞེས་

བཞི་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། ཉམས་དགའ་བར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཕྱམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་ དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
འདི་ནི་རང་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་གནས་འོག་མིན་ནི་རྗེ་འུ་ཆང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་དབེན་པ་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གྲོ་ཞིག་གི་ཆན་མིག་ལམ་དུ་ཉམས་པོ་རི་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། སྤང་བ་ལ་ག་རེ་རི་  
མ་གོའི་ཅེར་མཁན་སྟོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྟ་འདྲེ་བཏུལ། སྟོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་སྤང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་མོད། འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་  
ཐམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཅམ་མི་འཆི་བའི་འཆོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཅམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྟམས་ནས་སྟོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་སྟེས། ཨོ་  
རྒྱུན་རྗེ་འབངས་རྣམས་བློན་པ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྤང་གི་གྲོལ་ཚུལ་རྩ་ཆེན་གྱི་  
བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་རུ་བགྱིས་ཆོག་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་འང་བྱ་བལ་མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ། །



ཆེན་

༄༅། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་མཁུན་གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། **དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་**འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་དང་མཆོག་གསུམ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། གྲེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བར་  
ཞོག་ཅིག མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཞོག་ཅིག ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོན་ཕྱོགས་རྣམས་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་

གཙོག་

འདོན་

ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་  
 ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག གནས་གོགས་འདྲ་འཇི་རྒྱུན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུ་བ་  
 པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག བོད་  
 གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་ངེན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་མི་རུ་བབྱང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དབང་བཞིས་སྒྲོག་སུམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་མད་བྱང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་

ཞེས་

གཞིས།

འདོན།

༄༅། །གསེང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་  
དགོངས་ཀྱིད་བདག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱོད་  
བརྩུད་དྲུག་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱ་དང་བེ་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་  
ཅིག ལྷང་ཨ་རྒྱལ་ཡོ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་  
མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྦྱར་བར་ཤོག་ཅིག རྟོགས་ཆེན་ཨ་རྟེ་ཡོ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་



བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཟད་ནས་གཞིན་རྒྱ་བུམ་སྒྲུབ་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ལྷ་བུར་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག མདོར་ན་བདག་གིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བར་ཞོག་ཅིག དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཏེན་མ་ཐུན་འདུག་གི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་  
 སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཞོག་ཅིག གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཅོན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་  
 པར་ཞོག་ཅིག གཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྒོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞིན་རྒྱ་དོན་འགྱུར་ལྷ་བུར་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག །དོན་

ཆེས་

གསུམ་པོ་ན།

འདྲོན།

༄༅། གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་སྤྱོན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་རྒྱས་པ་སྟོབས་བརྩམ་མི་འདིགས་རྣམ་  
བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དང་སྟོང་བདེན་པར་སྤྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། **ཨོྭ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་བརྩ་རེ་སྤྲུལ་**  
**དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག** སྟོན་ལམ་མ་ཐུ་བཅན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་པ་འདག་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག **ང་ཡ་ང་ཡ་སི་རྩི་སི་རྩི་པ་ལ་པ་ལ།**  
འུ་ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ། མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མཁྱ། །ཅེས་པ་འདི་མདོ་སྨད་རྩོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོར་རིག་འདིན་འདིགས་མེད་སྤྱིང་བས་གསུངས་སོ། །



ཞུས་

༄༅།

།གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྒྲོས་

དང་བྲལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀླུ་ལ་བས་འདི་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་

འདས། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཞེགས། ཇོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་

ལྷ་དང་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ལ་པོའི་གཞི། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐམི་དད། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་

རྫོགས་པར་ཞེགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐུགས་འཛིན་རྣམ་པར་ཞིགས། འདི་དོན་བརྗོད་ལ་ཀླུ་ལ་

གཞིག

ལྟོན།

བའི་ལྷགས་ཀྱང་རྩྭགས་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཇོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་འོག་རང་  
 རོ་རྣམ་དག་སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་ལ་ ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གདངས་འཁར་བ་ གྲུ་དུ་མ་བཟུང་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེར་ རྟོགས་པས་  
 གཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཇུགས་མེད་པར་འོག་ ཡི་ནས་དག་པས་ལྷ་བའི་མིང་ཡང་མེད་ རང་རོ་རིག་  
 པས་སྒྲོམ་རྒྱུའི་ཤུབས་ནས་དོན་ གཟའ་གཏད་མེད་པས་སྟོད་པའི་སྟོག་དང་བྲལ་ རང་བཞིན་ལྷམས་ཞུགས་སྟོས་བྲལ་རྗེན་པའི་ངང་ ལམ་  
 གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཇུགས་མེད་པར་འོག་ བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་འབྱམས་པར་

ཆེའ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༡༡། །འཁར་གྲོལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཡན་ལྷན་འབྲམས་གྲོང་མི་སྤང་སྤང་ཡེ་བཟང་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་ལམ་གྱི་གནད་ལ་  
གོལ་འབྲུགས་མེད་པར་འོག་མོ་གཞི་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེངས་བཞིན་ཕྱི་གསལ་ཤེས་པ་  
ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གཞི་ནུ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བུའི་ཀྱུ་ལ་པོ་བཅན་ས་ཟེན་པར་འོག་མོ་ཡོན་ས་རང་རིག་ཀྱན་  
ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཐོབ་བུའི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱེངས་སུ་ཡལ་བ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེས་པ་དབྱེངས་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
མོའི་མཁའ་གྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བུའི་ཀྱུ་ལ་པོ་བཅན་ས་ཟེན་པར་འོག་མོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ལས་

ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་མཐའ་གྲོལ་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་སྦྱབས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་  
 པོ་བཅན་ས་ཟིན་པར་འོག་ཕུགས་བཅུད་སྒྲོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱ་ཡི་མཐའ་སྤྱད་སློན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་བཀའ་སྤྱང་བྱང་སྤོང་རྩ་ལ་བརྒྱུད་ཆུ་ཁྲིས་བསྐྱལ་ནས་བཀོད་ཟབ་དོན་སྤེལ་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་  
 རྟེན་འབྲེལ་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱེན་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པོས་བྱེན་རྒྱབས་པའི་ཀོང་སློན་སྤྲས་པའི་རིག་འཛིན་ལ་ཟབ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་གཏད་རྒྱ་བུས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འོག་ཕུགས་





དེ་ལས་བརྒྱུག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟོམ་། བསོད་ནམས་དག་ཆོག་ས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། རྒྱལ་བའི་ཆོག་ས་ནམས་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར་།  
སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་སྦྲ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་། དག་ཆོག་ས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོམ་། འགྲོ་ནམས་སྦྲ་མེད་ཐར་པའི་སར་ཕྱིན་ཤོག་།  
སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྟོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་  
སྤྲས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག་། བརྩན་པའི་དཔལ་འགྱུར་སྦྲ་  
མེད་རིན་ཆེན་ནམས་། ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་ཤོག་། ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་། ་རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བརྟན་

༡༡། བར་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཐུགས་མ་ཐུན་བྱིས་པ་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་དམ་ཆེ་ག་ལྟན་ཞིང་བསྐྱེད་རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་སྐྱོན་བདག་ཆེས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་ཤིང་བསྐྱོན་ལ་སྐྱོན་པར་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྒྲོན་པོ་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྟན་པར་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་གསོས་བྱེད་བྱིས་བདག་འབྱོར་ལྟན་རྣམས་ལོངས་སྐྱོད་ལྟན་ཞིང་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་བདེ་སྐྱེད་ལྟན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག་པར་ལྟོན་པའི་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཆེ་ག་མི་ཉམས་

[illegible]

ཞུས་

༄༅།

།འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ། ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

གཞིག

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་

ལྟོན།

བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག རང་གི་རྒྱ་ཕྱི་ལྷོགས་བར་གྱི་མཆོམས་སྒྲོལ་

ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག

ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མ་བགྱིས་པའི་ལས་ལ་སྐྱད་ཅིག ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་

དགོ་བའི་ལས་སྤྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་  
 ལྟ་རུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱིད་རྒྱལ་གི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆེ་འདི་ལ་ནད་དང་སྤྱལ་བསྒྲུལ་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་བས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་སྤྱལ་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དག་པའི་

ཆེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། །གནས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག གཤམ་ཏེ་དུས་ལ་བབ་ཏེ་འཆི་བའི་ཆེ་ན་  
གནད་གཅོད་གྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག དུན་པ་གསལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་  
བར་གྱུར་ཅིག དེའི་ཆེ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡི་བསྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་གྱུར་ཅིག བར་དོ་ན་རང་དོ་རང་གིས་  
ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད། སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་གཟུགས། བྱིན་མེད་པར་དབྱེར་མེད་  
འོད་གྱི་ལུས་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག དེའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་མའི་གདམས་དག་དུན་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་མ་སྒྲུལ་ཡི་བསྒྲུལ་དེམ་གསལ་བར་གྱུར་

ཅིག ལུས་འོད་ལུས་སེམས་ཆོས་སྐྱབས་དོ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱབས་མའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག གཤམ་ཏེ་འབྱུང་སྐྱུང་གི་དབང་  
 གིས་ལམ་གཞན་དུ་འབྱོག་པར་གྱུར་ན་མངལ་གྱི་སྒྲོ་འགག་པར་གྱུར་ཅིག རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངེ་བེན་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱབས་གནས་སྒྲམ་  
 དྲན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལས་ཀྱང་རང་དབང་མ་ཐོབ་ནས་ལས་སྐྱུང་གི་དེད་པར་གྱུར་ན་པ་མ་འབྱོར་ལྟན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་བུ་རུ་  
 སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དཀར་པོ་དག་པའི་ཆོས་དང་སྤད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་ནས་གཞིན་རྒྱ་སོགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་  
 བྱམས་རྣམ་པར་དག་པ་གྱུར་ཅིག མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གོ་བར་གྱུར་ཅིག བྱི་འདུལ་བ་དང་ནང་བྱང་སེམས་གསང་

ཆེན་

གསུམ་བུ་

འདོན་

༡༡། །བ་སྒྲགས་གྱི་སྒོ་དང་གྲུར་ནས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པར་གྲུར་ཅིག།  
སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་  
མི་འབྱུང་བར་གྲུར་ཅིག། མངོན་ཤིང་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྲུར་ཅིག། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲེ་འགྲོ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག། ལས་བབས་དན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་  
རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མར་གྲུར་ནས་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བར་གྲུར་ཅིག། སྟན་པ་དང་གྲགས་  
པས་འཛིག་ཏུན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྲུར་ཅིག། འདས་པའི་ཆེན་གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྲུར་ཅིག། ཡང་ན་འཇམ་ལུས་



འོད་ཕྱང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་བྱུང་བར་  
 གྱུར་ཅིག། །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །བྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་འདུས་འཇའ་ལུས་འོད་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏེར་སྒྲོན་འཇའ་ཆོན་སྙིང་པོའི་མཛད་པའོ།  
 དགོའོ་མཛྲ་ལྟོ། །

ཞེས་



ན་མོ་གུ་རུམ་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་

གུ་རུའི་ཞབས་སྟོན་པོར་སྒྲངས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་བ་པ་ **མ་རྩ་གུ་རུའི་བྱེན་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་** བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཞིང་ཁམས་དག་པའི་

གཞིག་

པོ་བྱང་དུ་ སྒྲུ་མ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག་པ་ མོས་གུས་སྟེམས་རྒྱང་མེད་པ་ཡིས་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྱུང་པ་དང་ དགོངས་པ་

ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ བྱེན་རྩལ་སྤྱོད་ཅིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག་པ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེན་པ་

འདོན་

དང་ ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་གཉིས་ལ་ དབང་ཐོབ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་པ་ ལོག་ཏོག་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་ བདག་པོ་ན་

བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་འོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འོག། དུར་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་སོགས།  
 དུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མའི་དགོངས་བརྟུན་ལ། ཉལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འོག། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིས། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྤོན་བྲན་དུ་ཁོ་ལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་འོག། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཆོས་རྣམས། ཕྱི་ལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འོག། མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། ཉོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འོག། བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱས་ནས། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཐུས། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་

ཆེས་

༄༅། བར་ཤོག་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས་མཐུད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་།  
ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་མངས་རྒྱས་པ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མཐུད་ལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་མངས་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་  
པ་ཡི་རྣམས་མཐུན་མངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་མངས་ཅན་གསོལ་བ་འདྲ་བས་པར་ཤོག་མངས་ཐུན་གྱིས་སྒྲོལ་བས་པར་ཤོག་མངས་  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག་མངས་ཁམས་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག་མངས་སྐྱོང་བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་

གཞིར་

འདོན་

ཞིང་རྒྱུ་ས་པར་ཤོག་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག་པ། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་པ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་པ། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། ལཔོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྒྲུག་ས་ནས། སྤིང་མཆོར་སྦྲར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་  
 གྲུམ་གཅིག་སྒྲུག་སྒྲུམ་མཛོན་གྱར་ཤོག་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་དུ། སྤྲེལ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་  
 བཞིན། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་པ། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲུང་བསྦྱེད་ནས། དཔལ་ལྷན་  
 སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་པ། སངས་རྒྱུ་ས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱུ་ས་པར་

༡༡། བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཁའ་པ་དང་བཅེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་འབྲེལ་པ་སྒྲིལ་པས་སྟོབས་སྤྲལ་མདོའི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དངས་པའོ།



	གཞིག	༡༡། རེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །		
--	------	---	--	--



༡༡། ར་མོ་གུ་རུ། ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། རྩོལ་ས་བཙུངས་གསུམ་རྒྱལ་  
བ་སྤྲས་དང་བཅས། བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས། རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་  
ཀྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་སྟོར་རྣམ་དག་

གཞི

༡༡། །གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་སྟོག་མེད་དག་ཆོགས་ཚུ་རྒྱན་ནམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་  
བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །རི་སྒྲིབ་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་  
། །སྒྲིབ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་འདཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་འོག་ དལ་

འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བཅོམ་ཤེས་རབ་ལྡན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྩུང་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་  
 མཆིས་པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྟོང་པར་ཤོག། །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྐྱབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་  
 ལྷན་ནག་བཅོམ། །སྒོམ་བྱུང་འོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་  
 བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། གོལ་  
 འཁུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །སྒྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྟོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་དོ་རྩེ་ནས་འབྱོར་

ཆེས་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཆེས། །སྤྱང་བྱ་སྒོ་བྱར་འབྱུང་བའི་དེ་མ་རྣམས། །སྤྱང་འབྲས་དེ་བྲལ་ཆེས་སྤྱུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །གཞི་ལ་སྒོ་འདོགས་ཆེད་པ་  
སྤྱུ་བྱ་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྤྱོད་བ་སྒོ་མ་པའི་གནད། །སྒོ་མ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག། །སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱོད་པའི་གདེངས་དང་སྤྱན་  
པར་ཤོག། །ཆེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་  
ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱོ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆེད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྱུང། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་  
བདག་ཏུ་འབྱུང། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྱུངས། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་རྩད་དར་ཆེད་པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་

བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གི་མཆོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གི་བཀག་པ་མེད། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཆོང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྒྲོང་ཡང་སེམས་ལ་  
 རྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཁྱུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་

ཆེན་

པོ།

ཡོན་

༄༅། །འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། །སྒོས་བྱས་ཚེ་ལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང། །ཐ་མལ་འདུ་འཇི་འི་རྒྱུད་གིས་  
མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཇོག་ཤེས་པ་འི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཤོག། །སྤར་གས་རྟོག་པ་འི་  
དབའ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་རང་གིས་གནས། །བྱིང་མུགས་རྟོགས་པ་འི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཆོ་མི་  
གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བཟླར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཟླས་པ་འི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟག་གོར་མཐོང། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་  
ཆོ་མ་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྱུང་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བཟླས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང། །སེམས་ལ་བཟླས་པས་

སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། གཉིས་ལ་བཟུས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འོག། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྩོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་འོག། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། མཆོན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། ཁྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོགས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རྩིས་མེད་ཉམས་སྦྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོག། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། ངན་རྟོག་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་དབྱེངས་སུ་དག། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་

ཆེས་

ལྟོན་

ལྟོན་

༄༅། འོག་ །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏྲུ་མངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། །སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ལྷུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྦྱང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འོག་ །བཟོད་མེད་སྦྱང་རྩེ་འི་རྩ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བོ་རྩེ་  
དུས་ངོ་བོ་སྦྱང་དོན་རྩེན་པར་ཤར། །བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་འོག་ །སྒྲོམ་  
སྦྱོབས་ལས་བྱུང་སྦྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྲས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་  
སྦྱོན་ལམ་རྩེ་གས། །རྩེ་གས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་འོག་ །སྤྲུགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྲུགས་རྩེ་དང་། །རྣམ་



དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མ་ཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སློན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་པ་འདི་ལ་གམ་པ་རང་བྱུང་དོན་ཇི་སྟེ། །

ཞུས་

༄༅། **ན་མོ་གུ་རུ། །བསྐྱལ་མང་**གོང་ནས་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲངས་པའི་ཐུགས། །བཅོས་མའི་ཚུལ་སྒྲངས་དྲན་ཞིང་བདེན་པའི་གསུང། །ཚུལ་  
འཆོས་མི་མངའ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྒྲུ། །ཐུབ་པ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཐུབ་པ་དེ་སྤྲས་བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་པའི། །བདེན་  
གསུང་མངའ་བ་བདེན་ཆོག་ཐུབ་པའི་ཆོགས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །  
བདག་ནི་དེང་ནས་སྒྲེ་དང་ཆེ་རབས་སུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།  
།རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱེད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཞོག། །ལུས་སྒྲོད་ཚུལ་འཆོས་མེད་པར་དུལ་བ་དང། །ངག་ཆོག་རྩོན་གཏམ་མེད་པར་བདེན་

གཟིགས་

ལྟོན་

པ་དང་། །སེམས་སྤྱོད་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་དང་བ་ཡིས། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཤོག། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་དང་པོ་  
འཇུག་པའི་སྒོ། །འཁོར་བའི་གོན་ས་ནས་དང་པོ་བྱོས་པའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་མགོ། །བཙུགས་མེད་ངེས་འབྱུང་  
ཀྱང་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་ངེས་ཆོག་ཅིང་། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་ཐབས་ཆགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་  
ས་བོན་མཆོར་བ། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འཕེལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་  
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་བརྗེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཐུབ་པ་

ཆེས་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན་

༡༡། མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོང་ཀུན་དེ་འདྲ་བར། །གྱུར་  
ནས་དོན་གཉིས་སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པོའི་ལམ་བཟང་ཅན། །དུས་གཅིག་དོན་གཉིས་སྐུ་བ་པོའི་ཐབས་མཁས་  
པོ། །ཚུལ་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ཡིས། །ལམ་གཅིག་དེ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །ལམ་འདིའི་ལམ་སྒོམ་དེ་རྗེ་འཇིན་པོའི་  
ཆོག་ས། །ཀུན་ལ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པོའི་གྲོགས་བབྱེད་ཅིང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོན་པོའི་སྒོར་གྱུར་པོའི། །ལམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་  
དུ་རོལ་བར་ཤོག། །བཅོས་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཞལ། །བཅོས་མ་མིན་པར་རང་དེ་རྗེས་པར་མཐོང་། །བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་

མཉམ་བཞག་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ། །བཙེས་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུག། །གསོན་  
པའི་ཆེན་བསམ་པ་ངན་པ་མེད། །འཆི་བའི་ཆེན་གནད་གཙོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཤིན་པ་འབྱུང་སྒྲུང་འཇིགས་སྐྱབས་མེད་པར་ཤོག། །བདག་  
མཐོང་ཐོས་དང་བློ་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྙན་ཅིག་སྒྲེས། །ངི་ལྟར་རིག་པ་ངི་བཞིན་རྒྱུད་སྒྲེས་ནས། །སྦྱར་དུ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་མཆོན་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་སྙིང་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲེད། །དག་  
འདུན་ཉི་མ་ཐར་པའི་གྲོགས་གྱུར་ནས། །མཆོག་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །སྦྱབ་པ་པོ་ཉི་མའི་སྒྲུགས་བཞེད་བཞིན་བཙུན་གཟུགས་དཔལ་དགོས་བྱིས་པའོ། །

ཆེན་

༄༅། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཇིག་ལྷན་ལམ་བཞུགས་སོ། །**སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་**ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བྲང་སྤོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ལས་ནི་བསྒྲེག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཉི་མེད་པར་འདྲན་  
བགྱིད་པ། །བྲང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟུན་  
སྒར་མཆིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤའ་གས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ།  
།བདག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྲང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྟོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་

གཙོག་

ལྟོན།

བ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་པ་ལེ་རང་བ། རྟེན་ལ་བདག་གིས་ལེ་རང་རྟེན། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བསྒྱེ། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ལེ་  
 རང་རྟེན། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་ལེ་ལོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་པ་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་ན། ས་བཅུ་དག་ལ་  
 བཀྲས་པ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ལེ་རྟེན་བསྒྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལོ། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཞིང་།  
 རྟེན་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརླུང་ནས། རྟེན་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་དུ། ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ལེ་སྦྱོར་།  
 ཕྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐར་བསྒྱེད་ཤོག། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལོ་དང་པོའི་ལོ་ལོ་

ཞེས་

གཞིར་

ཡོད་

༄༅། །དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། སྲིད་པའི་སྤང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་ལས་བཅིངས་བདག་ལ། །ཏང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་  
གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱལས་ལྡན། །སྲིད་  
པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དུག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བདག་སྟོབ་  
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པར་སྟོང་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་པ་རྫོགས་བགྱིས་པས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་བྱུག་  
པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་



རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བླ་མ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མ། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་  
 མ་མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་  
 པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་སྦྱང་དུ། སེར་སྒྲུ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་རྩོགས་ཤོག། བྱིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་  
 སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཆུ་ལ་བྱིས་སྣམས་པར་དག་དང་ལྡན། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་བྱིས་ཀྱིས། ཆུ་ལ་བྱིས་པ་རོལ་སྦྱིན་རྩོགས་ཤོག།

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། །སའམ་ཡངན་ཆུའམ་མེ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའང་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་  
རྩོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །བཏེན་སྟོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་གྱིས།  
།བཙོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་  
གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིགས་གསུམ་  
མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྲགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་

དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་ནས་སྤྱོད་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། དག་འཕྲན་སྤྱེ་ནས་  
 ཡིད་དག་འབ། ལྷུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། **འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་**  
**མེད་ཀྱིས།** །དཔྱལ་བ་ཡི་དག་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པར་ཏྲག་ཏུ་སྤང་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྤྱེ་བར་  
 ཤོག །

	གཟིགས།	༡༡། །མཁས་གྲུབ་རྩ་གཤམ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།		
--	--------	--	--	--

༡༡། རྩོམ་མི་རྩེ་ལྗེ་། འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། ལག་པ་ན་ཡང་འབདནས་གིས། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། དཔེ་  
གཙོད་འདོན་མི་གདའན་གཡོར། འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མེད། འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། རང་གར་མ་  
བསྐྱར་ཉམས་སུ་འབྱུངས། འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང། **ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་**

གཞི

༡༡། །སྤྱོད་གས་རོལ་ན། །གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩང་བད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཚུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་  
། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙེམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།

བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ཅན་གཟེ་བརྒྱེད་འབར། །དབྱ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཆན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྒྲུས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གོས། །བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་  
 ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱུ་བ་བཏོན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟེགས། །གཡས་སུ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟེགས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་  
 ཐོག། །སྟོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་

ཆེན་

གསུམ་

ལོན་

༡༡། །བཞིན། །སྒྲུང་དེ་སྒྲུན་ནེ་སྒྲུམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྦྱོང་བྱེ་བ་འབྱུང། །ཀྱུན་གྱང་གསེར་མདོག་  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེམ་མ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་  
སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས།  
།ཡང་སྐུ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐུ་ལ་སྐྱོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད།  
།ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡང་སྐུ་ལ་ཁྱུ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་



རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བས་ཏྲག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དུན་པའི། །རྣམ་  
 ཏྲིག་གང་འགྲུ་ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཐུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྤྱོད་ཆེ་ག། །ཏྲག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྱོད་ལ་གསལ། །ཀུན་  
 མཐུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྤང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆོད་ཀྱི།  
 །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
 །ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་དུ། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་རྟེན་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་

ཆེན་

༡༡། གྲི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་མ་གཏོགས་པའི། ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུག་པར་གསུངས།  
ཁགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྲིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྲིན་པ་  
བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།  
དེ་སྦྱར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་  
ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྦྱར་མི་ལྡོག། ཁགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་

བཞུགས་

ལྟོན་

གྲུས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མ་ཐོབ་བར། བྱང་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། ཆེ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང་། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅེར་བཅས།  
 དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅེ་མཆིས་པ། ཡིད་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་སྣང་གསུམ་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི། སྤྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། བདག་  
 ལ་པན་ཕྱིར་ཕྱགས་རྩེ་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། བམས་ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྟོག་

ཆེན་

༄༅། གཙོད་མ་བྱེན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩོན་དང་ཕྱ་མ་ཆིག་རྩུབ་དག་འཆལ་  
བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་བོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དགྲ་བཙུམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པལ། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཞེགས་ལ་སོགས། །དཔང་ཞེས་  
ཆོད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་

ལྟ་

ལྟོན་

སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྒྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །དག་བའི་པན་ཡོན་  
 སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཆོམས་  
 མེད་ལྟ་བུ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཤམ་པ་བཞི་དང་སྒྲིག་མ་བརྟུགས་པ་དང་། །སྤང་  
 ལྟ་བུ་སོར་བཤུགས་ཉེས་བྱས་སྒྲེ་ཆོན་ལྟ། །སོ་ཐར་ཆུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་བརྟུགས། །  
 བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཅུ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྟུགས། །གསང་སྒྲིགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་

ཆེན་

༄༅། ལོ་བཤམས། རྩོམ་པ་མ་ཉུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། ཁི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོའི་  
སྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་སྟོག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། རྒྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་  
མ་ཤེས། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤམས་པས་མི་འདག་པས། སྒྲར་བྱས་སྟོག་པ་ཁོང་དུ་དུག་  
སོང་ལྟར། རོ་ཆ་འཛིགས་སྒྲག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤམས། བྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་  
མི་དགའི་ལས། དནི་མི་བསྟོད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་

ལྷ

ལྷོ

སུདག་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་  
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྤྱེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབ་  
 གུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེན་མཇུང་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དགོ་བ་ཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་  
 བ་བཅུ། །གཞན་གྱིས་སྒོག་བསྐྱབ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤྱུམ་དང་ཞི་དུ་ལ་བྱང་པོར་སྤྱོད། །  
 དོན་དང་ཕྱན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཚུང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱོགས་

ཆེས་

༄༅། །བཙུའི་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འདེབས། །  
འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བརྒྱམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཀྱན་གྱང་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་ཐོབ་ནས།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་ལྷུར་སྤྲིན་ནས། །ཆེ་འདྲིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོམ་བརྒྱད་ཞི། །

འཕྲིན།

འཕྲིན།



ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཇོམ་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྡན། །བདུད་དགའི་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྟོད། །  
 །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་པར་  
 འོག། **།བདག་དང་བདག་ལ་**འབྲེལ་ཐོག་ཀུན། །འདྲིན་ས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །སྤྱུལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་  
 འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་འོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྟོད། །ཞི་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་མེད་པར་འོག།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འཛིན་

ཆེས་

བརྒྱུད་

ལྟོན་

༄༅། བར་ཤོག་ །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲུག་མེད། །སྒྲུ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཏྲག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྒྲུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག་ །ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་སྒྲུ་འི་བར། །འཁོར་བ་འདྲི་ལ་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་བར་ཤོག་ །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཆོག་གྲང་། །སྦྱེ་ཆེན་འཆི་གྲངས་མེད་སྦྱིང་  
། །དུས་ངན་སྦྱིགས་མའི་བར་ཆད་མང། །མི་དང་སྒྲུ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདྲ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདྲོད་པ་སྦྱུ་ཅ་མ་མེད་པར་ཤོག་  
། །ཉི་དུ་བས་ནོར་མ་ཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་ཏྲག་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྦྱུ་ཅ་མ་མེད་པར་ཤོག་ །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྲིམ་རྣམས།  
། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་སྦྱར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག་ །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཉིས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་

བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་ཐར་བ་  
བཞིན། །རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ནུས་མཁའ་ལ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐྱོད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་  
པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པར་ཤོག། །སྤྱི་གནས་  
བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བརྒྱ་ས་ཏེ་སྤྱི་བར་ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྩོགས་ནས། །མཆོན་དཔེ་  
ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྤྱོད་པ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །སངས་

ཆེན་

༄༅། །རྒྱལ་པ་སྤྱད་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྤེ་བས། །སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཇལ་སྤེ་བའི་སྒྲིན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་  
ཞོག། །སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །བསོད་ནམས་སྒྲིབས་དང་རྩ་འབྲལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་  
མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱབ་པར་སྒྲིས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཞོག། །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །  
ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཞོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
ཞོག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྲིན་གྱིས་རྩལ་མེད་རྩལ་བཟུང་ཞོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་

ཆེན་

དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་  
 དག་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་འོག། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་  
 ཞིང། །ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྒྱུ་གཤོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲོམ་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་ཆོགས་མེད་པར་  
 སྒྲུབས་པར་འོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་

ཆེན་

༄༅། གྲོལ་མ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
ཞུ། །སྒྲུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །འཕྲུལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲུ་སྟོབ་སོགས། །སྒྲུ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་  
མཐོང་། །སྒྲུང་སྟོབ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །ཏྲག་ཏུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བད། །བསྐྱལ་  
བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་

བཞུ།

འདྲོན།

དམ་ཆེས་ཉན། །སྤྲུལ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་འོག། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྒྲ་  
 རྒྱ་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤྲུལ་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་  
 ཤིང། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟོང་སྤྱལ་བའི་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོགས།

ཆེན་

བཅུ་གཅིག་

འདོན་

༄༅། །དེ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྒྲོམ་ཚུའི་ཚུ་གླུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་  
ནྟམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །མེ་ཏྲིག་པརྩ་དྲི་ཞེམ་འབྲས་བུ་ལྡན། །པརྩ་འི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོ། །འོད་ཟེར་  
ཅེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བའི་སངས་བརྒྱན། །ཡ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་  
དུག་ག་སྐུ་མ་ནད་དང་གཏྲོན། །དབྱ་དང་དབུ་ལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྐྱོང། །བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱན་གྱང་མེ་ཏྲིག་པརྩ་འི་སྐུ་བས་ནས་འཁྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་



བྱེད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་། དབྱ་ལ་གཙུག་ཏྲེར་ལ་སོགས་མཆན་དཔེའི་བརྒྱན་། མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ་། ཡོན་ཏྲན་  
 དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། ཅི་འདོད་འོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་། ཅི་ལ་  
 སྤྲུབ་མེད་གོས་དགོས་འདོད་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུག་། ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་། གང་འདོད་མཆོད་སྤྲོན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་།  
 རྩམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་། བདེ་སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། ཇི་ཞིམ་རྒྱུད་གོས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་༥  
 ཤིང་དང་པརྫོ་ཅུ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལས་༥ ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྤྲི་རོ་རིག་༥ འོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཕུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། བྱེད་

ཆེན་

བུ་མོ་

འདོན་

༡། མེད་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་མོའི་ཆོག་གས། མཆོད་པའི་སྤྲུལ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་དུ་མཆོད། འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་  
ཁང་། ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྤྲེང་། དར་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བཅས། བྱེད་སྤྲུལ་འོང་ཆུ་སྤྲུང་རོལ་མོ་སོགས།  
ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གས། མི་འདོད་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་བར་སྤྲུལ་མི་གས། བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་ཆུ་སྤྲུང་དེ་རྒྱ་མས་ཀྱང་། རྩི་གང་གང་  
འདོད་དེ་ལ་དེ་སྤྲུལ་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཞིང་དེར་སྤྲུལ་བར་འོག། ཞིང་དེར་རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། བསྐྱལ་བ་  
གངས་མེད་སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། དེ་སྤྲུང་དེ་ཡི་ཞབས་འབྱེད་བྱེད་པར་འོག། རྒྱལ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཞུགས། བསྐྱལ་བ་

བ་གཞུང་ལྷོ་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆ་བསྟན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །དེ་ཡི་ཡུན་  
 ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོད་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྟན་རས་གཟིགས་སྟེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྟེ་  
 ཆོ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་ནི། །འབྲུམ་སྤྱུག་ཏུ་ཅུ་ཅུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཏུ་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟོན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང། །མི་བརྗེད་  
 བ་བྱུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །ཕྱང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་དུང་ཕྱར་དུག་དང་བྱེ་བ་སྤྱུག། །འབྲུམ་སྤྱུག་

ཞེས་

བཏུགས་པ་

འདྲོན་

༄༅། གསུམ་གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མ་སྤུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མ་སྤུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།  
།སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་རྗེས་མ་ཐག། །  
ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་  
རྟུལ། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །སྦྱལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་འགྲོ་དོན་དཔག་

མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརླིང་ཆད་མེད་པ། །ཆོས་སྐྱོས་སྐྱོང་བ་མཐའ་ཡས་  
 འོད་དཔག་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ཕྱན་འདས། །གང་ཞིག་བྱོད་གྱི་མཆན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 མ་གཏོགས་པ། །མེ་ལྷ་དུག་མཆོན་གཞོད་སྤྱིན་སྤྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱོད་གྱི་  
 མཆན་འཛིན་ཕྱག་འཆའ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ། །བཟླ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱས་སྐྱོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང། །དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་

ཞེས་

བརྒྱབ་ཞིབ་བྱོན།

ཡོད།

༄༅། ངའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །རི་ལྷོ་རྩོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །**༥༥།**  
**སྒྲ། བཅུ་ཆེ་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྩ་ནི་སྤྱ་དྲ།** རྩོན་ལམ་འབྱུང་བའི་གཟུངས་སོ། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ན་མོ་མཆོ་བྱེ་ཡོ། ན་མཆོ་བྱེ་ཡོ། ན་**  
**མོ་ལྷ་རྩ་མ་བྱེ་ཡོ་སྤྱ་དྲ།** ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆེལ་ན་འབྲུམ་ཐེར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆེལ། །རབ་འདི་མ་ཆགས་  
པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆགས་པ། །ཐམ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་འཁོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེ་འདིར་བར་  
ཆད་སེལ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། །པརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སོགས་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སློང་རྒྱ་ག་ཨ་སུས་སྐྱར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་  
མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཆོ་ལོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། སློན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཨེ་མ་ཏོཾ རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་**སྒྲུང་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྡོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡེན་དུ་  
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་།  
བདེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག་། སྦྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆེད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྦྱེས་  
ནས་སྒྲུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་འོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་། ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་།  
གོགས་མེད་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། **ཏཱ་མུ་ པཌུ་རྩེ་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྟ་ནི་སྐ་རྩེ་།** ཞེས་པ་འདི་སྐུ་པ་སྐུ་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བརྩུགས་མ་གསེར་







ས་མ་ཡུལ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུལ་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་མའོ། །

ཞུས་

༄༅།

སྒྲིལ་ལམ་རྗེ་རྗེ་རི་རྒྱུ་མདུད་བཞུགས་སོ།

**སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་**དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བཙོན་པས་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བ་དང་

བཞུགས་

། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམ་ཏེ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་

ལྷོ་

བར། །རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་

གིས་སྒྲིལ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྐྱོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བཟོད།

།དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲུག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྗེ་གས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་



༡༡། །བའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་  
ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་  
འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་འཁུལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞེ་ཞིང། །ཕུན་ཆོག་མས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །







རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། ། དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཟུ་ཤེས་ཤོག། ༥ **ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། ཆོས་**  
**རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱེན་རྒྱ་བས་གྱིས།** ། བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པ་དག་ཞི་སྟེ། ། ཏྲུག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཤོག།  
 ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་གྱིས། ། ཉིན་མེད་སྤྱད་ལྷ་གཏུང་བའི་དག་ཞི་  
 སྟེ། ། ཏྲུག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཤོག། ། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། ། རྒྱལ་སྤྱས་པན་མཛད་བདེན་པའི་  
 བྱེན་རྒྱ་བས་གྱིས། ། ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོག་སྒྲུབ་པར་འཕེལ། ། ཏྲུག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཤོག། ༥ **སེམས་ཅན་**

ཆེས་

གཉིས་

ལྟོན་

༄༅། **གང་དག་འགྲོ་**དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་  
ཀུས་ཕུག་འཆ་ལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
།ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོག་གི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕུག་འཆ་ལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། ། **ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་**ནམས་མཐུ་དག་དང་། །སྟོན་མས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་

རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་རྣམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟུང་འཛིན་ཉི་  
 ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགེགས་  
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུང་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་བ་སྟེ། །བཞི་བོ་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྟུང་ཕྱབ་ཅིང་སྟོན་བརྟུང་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ། །ཐེག་པ་  
 མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུ་ལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་

ཆེན་

གསུང་

ལྷོ་

༄༅། དཔ་སྒོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་  
བདེ་ལེགས་ཤོག། ༥ **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་**བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།  
།དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་  
དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏུ། །ས་ལམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་  
ཀྱང་རུང་། །སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་

གིས། །ཤེས་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་ཞིང་རྩོན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་ཀྱན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་  
གུར་ཅིག། དེང་འདིར་རྣམ་འགྲེས་པ་བདག་ཅག་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྤྱི་གཅན་གྱི་  
གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ། བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤེས་ཏུ་བཟུང་གིས་  
པར་གུར་ཅིག། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སུ་རྩ་ཡ། དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་

ཞེས་

བཞི་ཕྱེད།

འདོན།

༄༅། བར་དག་ཅིང། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱལ་པར་གྱུར་ཅིག དགོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འཆ་པ་  
པོ། ཏྲུགྟུམ་བཙུགྟེ་ཡ་ཨ་ཁ་གློ་གློ་སྒྲུ་རྒྱུ་



༡༡། །སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་  
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ལན་གཅིག་  
ཅུང་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་  
དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་བས་སྦྱར་དུ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་རྒྱ་པར་འགྱུར་  
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། བྱུང་པར་ཆོག་མཁུ་མང་གི་རྒྱལ་བས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

གཞི

༡༡། རྣམས་ལྟུང་བའི་བའ་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས། བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ལྟུང་  
ཀྱུ་ལ་པོ་དང་། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་བཀྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་ལ། མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་  
མཆོག་རྣམས་དགོངས་སྤྲུག་པའོ་ལ། བཞུགས་པའི་ལྟུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟུང་དང་སེམས་

དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅ་ལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་དོན། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག  
 །མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་མགོན་གཟའ་རྗེར་བརྒྱད་གསུམ་དྲུགས་  
 པའི་ཆོག་ས། །སྤྱི་འགྱུར་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་སྤྱོདས་  
 སུ་བཅེ་བས་བྱངས་གྱུར་པ། །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིགས་  
 དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་འབྱུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༡༡། །མཛད། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས། །བསམ་བཞིན་སྤྱུལ་  
པའི་སྐྱེས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུན་  
མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ནོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་སྒོངས་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །  
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་  
པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདེན་གསུངས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མེད་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུ་འཛིན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུ་དུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་གྱུར་ཅིག། །མཛད་བྱ་བཟོ་ར་མཁན་པོ་འཛིན་སྟོན་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །བུ་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་  
 བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱུ་པ་བཏབ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་གྱུར་ཅིག། །ཟབ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐུན་  
 མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་  
 གྱུར་ཅིག། །རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་བྱ་བ་དག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །ཀུན་འདུས་པརྒྱའི་

ཆེན་

བཞི་

ལྟོན་

༄༅། བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཆང་  
ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང། །རྒྱ་གེའི་ཞལ་གྱི་བྱོད་སྤངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྩི་རྩེ་འཆང་  
གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད། །རྩིག་གི་དན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར། །མཆོ་སྦྱེས་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲུས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྱོའི་ཐུགས་མཛོད་  
ཆོས། །བཅེ་བས་རྩེས་འཇུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རོ་བོ་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།

།རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྤྱོད་སྟོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག། །ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྤངས་བྱུང་ནས་སྤྱད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
 སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྤྱོས་  
 གྲུལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྟོང་མི་ཤེགས་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མང་དུ་ཐོས་  
 པ་ལུང་གིས་སྤྱོད་འབྲེགས་ཤིང། །པ་རོལ་གྲོལ་འཛོམས་རིགས་པའི་སྟོག་སྤྲེང་འབར། །མན་ངག་གཞན་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སེམ། །མཆོ་

ཆེན་

༄༅། །སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱས་གྱུར་ཅིག མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །བྱ་  
བདག་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་ར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ངར་ཡིས། །ལྷ་  
དམན་རི་དྲགས་ཆོག་ས་ནམས་སྒྲག་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་སེངྒེ་འེ་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུག། །མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱས་གྱུར་  
ཅིག །ཀྱིས་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གོས་བབང་ཅེ་པ། །འོད་གསལ་ལ་དྲོ་རྩེ་སྤྱང་པའི་ཏོག་མཛེས་པ། །སྤྱོགས་ལས་ནམ་པར་ཀྱིས་བའི་  
ཀྱིས་མཆོན་མཐོ། །མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དབྱ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ།

ལྷོ་



བོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་མཁས་བཙུན་  
 གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱོན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྱོང་ཡོངས་གང་ནས། །མཆོ་སྤྱེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་རབ་བསྟན་ཅིང། །བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱོད་  
 མི་རྒྱབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་སྤྱེས་འཆི་བ་  
 མེད་པར་མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྱུར་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ་པའི་སྤྱོ་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཆོས་དང་། ལྷ་སྒོ་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་

ཆེན་

རྒྱ་མཚོ་

འདོན་

༄༅། བདག་གིས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ནས། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དོར་བུས་ཏེ་རྒྱ་ལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐུ་ལ་བདང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་ཐོན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་རྟོག་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བཅི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྱུང་ཐུན་ལ་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །



ཞུས་

༄༅། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲོགས་བསྐྱུས། **བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་**རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་  
ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་  
ཅི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དཔག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མ་ཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཙྰ་  
བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་བྱེན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་  
འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྷན་གྲུས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྗེ་རྗེས་བཟུང་པོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་

གཙུག་

ལྷོ་ནུབ་

སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཁོར་སྒྲོལ་སྒྲིབ་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ **འཛིགས་བྲལ་**  
**སྒྲིབ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་**རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱབས། །རིགས་ལམ་སེལ་རྒྱུ་འདི་དེ་རོས་ས་གསུམ་  
 བྲལ། །མཚུངས་མེད་དག་མཆོན་སྤྱོད་བ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། ༥ **གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་**ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟར་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་ཤད་གྲུར་ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། དེར་ཡང་སྤྲུལ་པ་མཉམ་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཆོས་རྟོགས་ནས་ཉི་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆེ་དེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་གྲལ་བར་

༄༅། འོག་། སྲིད་པ་དམ་པ་འི་ཆོས་རབ་སྟོན་གྱིད་ཅིང་། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་འོག་། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གས་  
 རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་འོག་། །སྐྱོབ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྦྲུང་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 འོངས་སྐྱོད་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གོ་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་འོག་། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་གོང་དུ་སོང་ནས། **པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་**རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་བ་ཐོབ་གཙོང་ཀྱི་རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
།སྟོབས་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གི་རྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པར་ལོག་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས།  
།འབྲུང་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ། །གཙེས་འཛིན་བྱལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །འགལ་སྟེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་  
པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྒྲོང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །རང་རིག་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་བྱལ་ལ། །རང་



དབང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །སྤྱིར་བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་དེ་མ་གུན་སྤངས་ནས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་  
 ལྷུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཅུ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པ་འདྲ་མཉམས་བྱུང་དོན་ཞེས་སོ།

ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། **པཎ་མ་ར་ཉིད་སྐད་ཅིག་**གིས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
སྒྲུན་གསུམ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་ས་པ། ཕྱག་གཡས་མི་ལྷག་ས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དམར་ལྷབ་ལྷབ་དུ་བརྒྱབ་ས་པ།  
གཡོན་མཆོག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲིང་ཅི་ར་ཅི་ར་འབྱུང་པ། གྲུ་མོར་ཁ་འྲི་ཀ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲི་བོར་པག་ཞལ་ནག་པོ་འབྱུག་ལྷར་དུར་  
བ། གར་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཡོ་  
ཞིང་འདར་ཏེ་དབང་དུ་སྐྱུད་ཅིང་བེལ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱར་གསལ་བའི་ཕྱག་ས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་

མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ར་ལུག་སྒྲིང་གི་འདྲེ་དེད་པ་བཞིན་བདས་ནས་དབང་དུ་  
 འདུས་པ་གྱུར། དེ་ནས་ཐེལ་གཞི་བོ་ནི། **པཎ་པཎ་གི་སྒྲིང་ག་**ནས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་སྤྲེ་ཞིང་འཐས་པ་  
 འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཞིག་གཉན་ས་ཐོག་ལྷར་བབས་པས་དེར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་གྲོས་ཞིང་འཕྱར་  
 བའི་དབང་མེད་པར་དཔའ་བེལ་ཆགས་ཏེ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཐེལ་གྱིས་ལོན་པར་གྱུར། **པཎ་པཎ་པཎ་**  
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་གྲུས་མཛད་པའོ།

ཞེས་

གཉིས་ཤོན་

འདོན།

༄༅།      ཀླང་སྒྲིང་འབྱུང་ཆོག་ བཞི་འབྱུང་ནི། དང་པོ་སྤྲ་ལ་རིང་བའོ། གཉིས་པ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་ཁུག་ཡོད་པ། གསུམ་པ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་བྱང་བ།  
བཞི་པ་ཁུག་གསུམ་ཆོག་སྤྲ་དང་བཅས་པའོ། སུམ་འབྱུང་ནི། འདིར་ འདུས་ ཞིག་



	པཱི	༢༡ ། ལྷོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེ་ལས་ཅུ་གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་ རྒྱུངས་བཞུགས་སོ། །		
--	-----	---	--	--

༡། །དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ རྟག་གཅིག་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ གཅད་  
བྱ་གཅོད་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་ སྤྱོས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་ བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤོང་ཕྱིར་ ཕྱང་པོ་གཟན་བསྐྱར་མན་ངག་བསྟན་ དེ་ལ་  
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ དེགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ སྤེར་གཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་སྤྲགས་ ལྟ་བཡས་འབྱུངས་ཅོག་ཕྱུང་ སྤྱོད་པ་མས་  
འཛིགས་ཁ་ཏྲི་ཀ་ ལྟ་འདྲེད་བང་སྤྱད་མཆོག་ཆེན་རྟེན་ རྣང་བ་བེལ་གཞོན་རྒྱུ་རུ་ མཆོགས་དབང་སྐྱར་བེལ་གཡེར་དང་ རྟག་གཟིག་རས་མ་

གཞི

༡། གླུ་འཛིན་པ་ནི་མདོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལེ་འོས་པ་འདི་ཆས་རྣམས་སྟོག་པུ་དེ་ནས་ས་གནད་གཉན་དམིགས་སུ་ཕོ་ཆོད་ལྟ་  
འདྲར་བརྟུལ་སེམས་དང་ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་དཔའ་བཤེད་བསྐྱེད་སྤང་བ་གང་ལའང་ཐོག་བཞེས་པུ་དེ་  
ཆོ་བའི་གཞི་ན་དམིགས་པ་ཡིས་མ་གཞིན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་མཚུངས་དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕལ་ཆེས་རང་གི་སྤྱིང་གནས་གནས་  
ལྟགས་དོན་ཅི་དགུ་པེ་སྤྱི་བརྟུལ་སྤྱི་ཞིང་འཕྲས་པ་ལེ་འོད་ཟེར་མེད་དུང་འབར་བ་ཞིག་གང་དམིགས་གཉན་སར་ཐོག་སྟོང་ཕོ་བུ་དེར་གནས་ལྟ་འདྲ་



དཔུང་དང་བཅས་ལྟོས་ཤིང་འབྱེད་བའི་དབང་མེད་པར་ དཔའ་བེལ་ཆགསྟེ་གནས་པར་བསམ་ དེ་ནས་ཚུལ་འཆོས་ངོ་ཆ་སོགས་ ཐ་མལ་འཁུ་འཕྱིག་སྟོ་སྤངས་ལ་ བརྟུལ་ཞུགས་ངར་མའི་གདེང་ལྡན་  
 པས་ འགྲོ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་ ལྟ་བའི་གདེང་འགྲོས་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ དེ་ཡང་སྤང་སྟེ་ལྟ་འདྲེ་དང་ གནས་གདོན་ལམ་འདྲེ་འབྱམ་པོ་ཀུན་ བཀྱག་ལ་ར་ལུག་བདས་པ་བཞིན་ གཉན་སར་རང་  
 དབང་མེད་པར་གཙུར་ གནས་དེར་སྟེ་བསམ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ དག་ལུལ་འབར་བའི་སྤངས་སྟབས་ཀྱིས་ ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནས་ བཟུང་སྟེ་སྤང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བརྟུལ་པར་  
 བསམ་ ཅོག་དུ་སྟན་བཅས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ ལྟ་འདྲེ་ཇི་སྟར་དབྱིངས་ཆེ་ཡང་ མི་སྟོངས་མི་སྟེ་བེ་ཁོལ་འགྲོ་ རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུང་གུར་ན་ རིམ་པས་སྟོ་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱ་ བཟ་ བཟ་ བཟ་  
 དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ ཆེ་ཚུང་སྟེ་ད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་ རྣམ་འབྱུར་རྩོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ་ མི་རྒྱུ་

ཆེན་

༄༅།

སྒྲིང་བྱ་བླ་ཏུ་འབྱུང་། ལྷ་བའི་ངར་བསྐྱེད་གྲོ་བརྟུང་བྱ།

པཎ་ འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་། འཁོར་འདས་

མཉམ་པར་བརྟུལ་བའི་དགོངས་སྦྱོད་གྱིས་། བདག་འཛིན་ལྷ་འཛེའི་སྦྱང་དུ་བྱོ་ཞིག་རྟུང་། གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྟུལ་དུ་སྒྲེག་

གསུམ་

ཅ་བརྟུད་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་གྲོ་ལ་བྱོན་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་གྲོ་ལ་བྱོན་། མཁའ་འགྲོ་གནས་ཉལ་མ་ཆོགས་གྲོ་ལ་བྱོན་། བརྟུལ་ཁྱུགས་

ལམ་དུ་འོངས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། པཎ་ འཛིན་སྦྱོགས་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་བརྟུངས་ཅ་ན་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོ་ར་རྒྱུལ་ལ་འབྲིལ་།

ལྟོན་

ཞེ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བྱ་ཀྱུ་རུ་རུ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། པཎ་ ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བུར་གསུམ་དབལ་། ང་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོད་རྩ་བོ་ལོ་། ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་། **པཎ་། ལྷོ་གྲི་བ་ལང་།** ལྷོ་ད་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བུར་གསུམ་འབྲེལ་། འདོད་ཆགས་སྤོན་མོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་  
 ཆེམ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་གཡེར་བོ་ལོ་ལོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། **པཎ་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་།** དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བུར་གསུམ་  
 ལམ་། སྤྲུལ་དོག་དམ་སྤོན་མོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཅོད་པན་སྤྱ་རུ་རུ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། **པཎ་། དབུས་སྤོགས་སྤྱན་པོའི་ཅེ་རུ་**  
 བརྟུངས་ཅ་ན་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བུར་གསུམ་ཅེ་ཆགས་། གཏི་ལྷག་ཤི་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ་

ཞེས་

༄༅།

རུ་རུ་

ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་

ཅེས་བརྒྱུད་ཤེས་པ་གཏད་མེད་བཏང་། དེ་ནས་ཅོག་ཕུ་འབྲུག་ས་པ་ནི་། གཞི་དེ་འི་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་། གན་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བ་འེལ་ན་ལག་ལྷ་རུ་།

གན་མ་ལྷག་ས་ཕུར་བུ་བཏབ་པར་བསམ་། **པཎ་། འཁར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་**མཁའ་འགྲོ་མས་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འེལ་ཕུར་པ་བྲེར་། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་

པཎ་།

མས་། སྤྲོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འེལ་ཕུར་པ་བྲེར་། ལྷོ་ཕྱོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་མས་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་འེལ་ཕུར་པ་བྲེར་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

མས་། བཏང་སྤྲོམས་ཆེན་པོ་འེལ་ཕུར་པ་བྲེར་། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་བྲེར་། བདག་འཇིན་

པཎ་།

ལྷ་འདྲེ་འེལ་གོ་བོ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་བཞི་ལ་བཏབ་པ་ཡིས་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་། **པཎ་།** ཅེས་བརྗོད་བདག་གཞན་ལྷ་འདྲེ་གསུམ་། གང་དུ་

མི་དམིགས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་པ་ནི་། **པཎ་རང་སྒྲུབ་འོད་གསལ་**བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། འབད་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་  
 པ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་། ཕྱི་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྗེ་འཆང་། དགོངས་བརྟུན་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་ལྟ་། མཁའ་འགོ་ཆེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་  
 ལྟར་གཏིབས་། མ་འགགས་འཇུག་ཆོན་ཐེག་ལའི་སྒྲུབ་དུ་གསལ་། ཞེས་པས་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་བཏབ་ལ་། ལྟ་མཁའ་ལ་ཐོག་ལྟ་། བྱེད་ལེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 འགོར་དམིགས་། **པཎ་རང་སྒྲུབ་གི་**རིག་པ་བཅོས་མེད་འདི་། སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི་དོ་བོར་མ་རིག་པས་། སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཆོར་བྱིངས་པ་རྣམས་།  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་། **པཎ་སྒྲུབ་བ་ལ་དངོས་**པོར་འཇིན་པའི་སེམས་། བརྟུལ་ཞུགས་

ཆེན་

༄༅། གྱི་སྟོང་པས་ཆར་བཅད་ནས་ ཡང་དག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་ དེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་  
ནས་མཇུག་ནི་ ཁོག་པ་རི་རབ་ ཡན་ལག་སྒྲིང་བཞི་ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕན་ མགོ་བོ་ལྷ་གནས་ མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ དོན་སྟོང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསམ་བ་ལ་ **ཕུམ་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་**

ལྟ་

སྐྱུ་མའི་ལུས་ མཇུག་གྱི་ཆོམ་བུར་རབ་བཀོད་ནས་ ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ལ་ལྷོས་མེད་འབྱུང་ བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཆོད་པར་ཤོག་ ཕུམ་དེ་  
ནས་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། **ཕུམ་དབྱེད་ས་ཟག་མེད་**ཆོས་སྐྱུའི་ནུམ་མཁའ་ལ་ མདངས་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེར་འབྱུགས་པའི་དབྱུང་ ས་དུས་གསུམ་

ལྟོ་

ཀུན་མཁྱེན་པར་འབྱུང་ ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་ཉེ་རུ་ག་ མ་མཁའ་འབྱོར་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ སྐྱུ་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱེན་

ཏ་ལ་ལམ་ གསུང་གང་འདུལ་ཆོས་སྒྲུབ་རུ་རུ་ ཐུགས་འོད་གསལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱང་པོའི་ངང་ བུ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ བྱི་  
 རྒྱུ་རྩེ་ག་དྲག་པོ་ལངས་སྒྲུབ་འདྲེའི་གཟུགས་ བྱང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས་ བར་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པས་རྒྱུན་ངན་ཀྱན་ ཆོས་ཟབ་  
 མོ་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་གྱིས་ དུས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཐོག་འདི་རུ་ཆོད་ དབྱེངས་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་ཐོན་པ་རུ་ བ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུབ་སྤྱི་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ ཅེས་བཟོད་ཆོག་པ་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ བཅུ་པཅུ་པཅུ་ བཅུ་ དེ་ནས་བཟུང་ཆགས་སྤྱི་གསལ་མའི་ལུས་ ཆོ་ཞིང་  
 སྒྲུབ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ དབུས་ནས་དྲངས་མའི་རིག་པ་ནི་ ཁྱོས་མའི་རྒྱུ་པར་མཅུ་ཅེས་དབྱེ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན་ དེ་

ཆེན་

༄༅། ཡིས་རང་ལུས་ཐོད་པ་སྤལ་མཉམས་ཁྱབ་པའི་མི་མགོ་ཡི་སྤྱི་དུ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནང་འབྱུང་ལུས་ཆོགས་སུ་བཞགས་པ་དེ་འབྱུ་གསུམ་འོད་གྱིས་བདུད་ཅིར་སྤར་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་དང་ཏ་ཏེ་ཧྲུྃ་ ཅི་མང་བརྗོད་པས་སྤྱང་སྤྱེལ་བསྤྱར་ཁའོར་འགྱུད་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་དེ་ཆོས་

ཡུ་

ཐས་གོས་སྤྲོན་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དོ་བོར་སྤར་དམར་འགྱུད་རང་ཉིད་ཁྱོས་ནག་མས་སྤྱི་གསུམ་མཉམས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་སྤྱི་དུ་གསུམ་ཁྱབ་པར་བཟུམ་པའི་སྤྱི་དུ་གསུམ་སྤྱང་ཤ་ཁྱུ་སྤྱང་པོར་སྤྱངས་ཤིན་པའི་འདུ་ས་ལྟ་བུར་བསམ་ནག་འགྱུད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ནད་གདོན་དང་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནག་བུན་གྱིས་བསྤྱས་ཏེ་གསུམ་སྤྱང་ལ་བསྤྱེམས་པ་ལྟ་

ཡོན་

འདྲེས་ཐོས་པས་ཁོ་ཡི་ལུས་སོལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་མཆོད་སྤྱི་ན་མགོན་ནམས་འདི་ལྟར་འཁོད་པར་། བཅུ་ བཅུ་ མཆོད་ཡུལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ནས་སྤྱི་བརྒྱད་



༥

འབྱུང་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྱིན་ཡུལ་ལན་ཆགས་འདྲེ་གདོན་ཡན་བརྟུལ་ཁྱབས་སྟོང་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་དེ་རིང་འཇིགས་མེད་རྣལ་  
འབྱོར་ངས་འཁོར་འདས་ཤམ་འབྱེད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སྟོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་ཀ་སྒྲ་ལར་བཅ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤམས་ཟེ་བཀ་  
མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་གཅེས་འཇིན་མེད་པར་འབྱུལ་ལགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་མགྲོན་ལ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་མཆོག་ཆེན་ཐོད་རྩྏ་དེ་གསངས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བཟིང་རེ་ཆེ་མི་རྒྱུ་བྱེད་བྱ་གདངས་རེ་སྟོན་དེལ་  
གཡེར་ཅོད་པན་དངས་རེ་སྟོན་བྱ་གྲོད་ཤལ་འཐེབས་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་དེན་ས་འབྱུལ་ཞིང་བསྟོ་བཞི་པཎ་པཎ་

ཆེན་

༡༡། **གདོད་མའི་མགོན་**པོ་མན་ཆད་ནས་ ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དང་ ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྦྱོང་ལ་ བཅ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཆོད་པ་འབྱུང་ ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་གྱི་ ཆོག་ས་གཉིས་རྩོག་ས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་  
བརྒྱུ་ཞུགས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྒྲ་བ་འོད་གསལ་སྒྲ་མར་འབྱོངས་ ཡང་བག་ཆ་ཆོས་སྒྲུབ་གོལ་ ཉེ་རུ་ཀ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས་ **པཎ་ འཛིག་རྟེན་འདས་**དང་མ་འདས་ཀྱི་ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ ལོག་འདྲན་ལ་ཟེར་གདོན་ཆོག་ས་ལ་ སྦྱོང་གསུམ་  
བྱུང་པའི་ཞིང་སྒྲགས་སྟེང་ ལ་ཐུག་རུས་པའི་ཕྱང་པོར་འབྱུང་ བདག་ཏུ་འཛིན་ནང་རེ་ཞན་ སྦྱོང་རུ་མ་རུས་ཁྱོད་རེ་ལོད་ རིང་ན་རྩོན་

དུ་

ལོ་



ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཕྱིར་ བདག་འཛིན་ཆར་གཅོད་དམར་འབྱེད་གཏོང་། སྔོན་ལ་སྤྲིག་སྤྲོད་ནག་འབྱེད་བྱེད་ གུན་ཀྱང་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་སྤྲེལ་ གཙོ་བོ་དམིགས་པས་ཉམས་སྲུབ་ལྷང་། དེ་ཆེ་ཆེ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་།  
 ཉམས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བས་གཙུག་གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་དབྱིངས་ཚུངས་སྤྲོངས་འཆུབས་འཆུན་པར་དཀའ་བའམ་ ལྷ་འདྲེད་བྱིངས་ཆེས་མ་སྤྲོངས་ན་ ཀེང་རུས་དཀར་པོའི་དམིགས་པ་བྱེད་ བཅུ་ ཅེས་  
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ ཀེང་རུས་དཀར་མོ་མེ་འབར་བ་ འེན་ཏུ་ཆ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ མེ་ཡིས་སྤྲོད་གི་འཛིག་ཏེན་དང་། བྱད་པར་ལྷ་འདྲེད་འེན་སྤྲེད་བསྐྱེད་པས་ མཐར་ཐི་ཀེང་རུས་མེ་དང་བཅས་ འོད་ཡལ་  
 སྤྲོད་བའི་ངང་ལ་གཞག་ འགོ་ནད་སྤྲུང་བ་ལ་ཡང་ཟབ་ ཆར་ཆད་དུས་སྲུ་མ་བྱུང་དང་། གཞོད་འདྲེད་གདུག་པ་ཨར་གཏོད་ན་ རིག་པ་ཁྲོས་མའི་སྐྱར་གསལ་བས་ སྤྲིགས་མའི་ལྷས་ཀྱི་བགས་པ་བལྟས་ སྤྲོད་  
 གསུམ་ཁེངས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྤྲེད་ འེར་རུས་གཙལ་དུ་བཀྱམ་པ་ལ་ འདྲེད་གཏོན་ཟས་ལ་གདུང་བའི་མོད་ ཁྲོས་མས་གཡང་བཞི་ལྷ་ཀྱིས་བྲིལ་ སྤྲུལ་དང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་ བྱད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་  
 བརྒྱབས་པ་ཡིས་ འེལ་གྱི་རུས་ལྷོ་གདག་ཏུ་སོང་། སྤྲུལ་པའི་གཙན་གཟན་དུ་མ་ཡིས་ ལྷ་གུ་མ་མེད་པར་ཟོས་པར་བསམ་ དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་ དེས་ནི་ཆར་ཆད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་ འདྲེད་  
 གཏོན་གདུག་པ་ཆར་ཆད་འབྱུང་ གུན་ལ་གཅེས་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲུངས་ཏེ་ ལྷ་བའི་གདོང་གིས་ཟིན་པ་གཅེས་ དེ་ཆེ་ཆར་ཆད་འབྲུ་བའི་སྤྲོངས་ སྤྲོངས་ཆད་འབྲུ་བའི་ཆར་ཆད་དང་། གཉིས་ཀ་འབྲུ་བའི་འདྲེས་མ་

དང་ འཕྲེས་མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་ ཚར་སྟོངས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ རྟགས་རྣམས་ཉམས་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྟོང་ དོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱན་བཟང་མོ་ དུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མའི་ དགོངས་པ་  
 སྟོང་དུ་གྱུར་ཅན་གཅོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྗེས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བའི་ བཅུ་ **ཡུལ་དགོངས་མི་དགོངས་**རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལེ་ རེ་དང་དོགས་པའི་  
 མཆོན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་ སྒྲིང་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོངས་ཀྱི་རྟོན་ཆེན་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་ བཅུ་ ཀྱན་  
 རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བསྐྱེད་པར་བསམགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་ དོན་དམ་ཆེས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཆེ་  
 བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྟོ་བར་ཤོག་ དེ་ཆེ་མ་བཅོས་རང་གཞག་གཞུག་མའི་དོན་ མི་བསྐྱེད་ལྟ་འདྲིའི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྟོན་ཀྱང་ ངར་

༡༡ འཇིན་འབྲུལ་པ་འི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག་གེ། བདག་གྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱིང་སྤྲུག་རོ་སྦྱོམས་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུར་འབྱོངས་ཤེས་ཤིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་འབྲུག་པར་ཤོག་གེ། ཅེས་བརྗོད་ལྟ་བུའི་ངང་མདངས་བསྐྱངས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅིས་ཟེན་པས་བདེ་སྤྲུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་དང་བདག་གི་བདེ་བ་ལྟ་འདྲེར་བཏང་སྟེ་ལྟ་འདྲེའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་གིས་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྣམ་དག་བྱེད་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་ཐར་ལམ་འགོད་ས་མ་ཡུལ་མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཆོད་



ཞུས་

གཟིགས་

འདོན་

༄༅། **པཎ་ཀ་མོ། ཆོས་རྒྱལ་ས་**ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་  
པ། །དག་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འདི་ལྟར་གསུངས། །**སྒྲིག་པ་ཅི་**ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །**སྒྲིག་པ་རྒྱ་**ཆེན་གྱར་བ་འདི་ཡིས་མ་བུས། །འགོ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །སྒྲིན་  
གྱི་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱལ་ས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །སྒྲི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྱར་ཅིག **པཎ་ཀ་མོ། ཆོགས་གྱི་**ལམ་དང་སྒྲོར་བའི་ལམ།  
།མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་པར་ལམ་སྒྲོམ་ནས། །མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕངས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། **སྒྲི་བསམ་བརྗོད་**



མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའ་འཛིན་པོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །**ཕུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།** །སྤྱན་སྟོང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཅུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། **ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་** གངས་མང་བརྗོད་མཐུག།  
**བདག་གི་ལུས་**ཉ་ཕུག་གི་མཆོད་སྤྱོན་འདི། །ཁ་རག་པ་ཅམ་དང་། དི་ཆོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ན་བར་པན། །ཤེ་བར་སོས། ཀས་པ་དཔ། སོ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་གཤོན་

ཞེས་

༄༅། དགེགས་དང་རིག་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་པ་ལྟར་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སོང་  
བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྙིང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་  
སྟུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་བསྟེ། **སང་བུདྡྱ་གཙུག་པོ་། གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ།** །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་།  
།སྙིགས་རྟོགས་མ་ལུས་ཆོད་པར་འོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྩོམ་སེམས་མེད་པར་འོག། །ངན་པའི་རྣམ་རྟོགས་ཅི་བྱུང་  
ཡང་། །དེ་ལ་སྙེམས་རྟོགས་མེད་པར་འོག། །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་འཁར་བ་ལྟར། །སྙིགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།

གཞིར།

འདྲོན།

གྱུར་ཅིག **པཎ་པཎ་པཎ** གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དངས། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷང་བ་རྒྱས་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་དོན་  
 རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །**ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་པད་འབྱུང་མན་ཆད་དང་།** །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་ལམ་  
 གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་འབྱུབ་པར་ཞོག །**པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག** །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཆོས་  
 ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འགྲོ་ཀུན་སྤུལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག །

ཞེས་

༄༅། །ཆེ་ཐར་བྱེད་ཐབས་སྟོག་འཆོའི་སྟོན་ཤིང་། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་**ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །བདག་གིས་སྟོན་སྟོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། **སེམས་ཅན་**

**ཐམས་ཅད་**བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་

པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། **ལྷན་གསུམ་**

**འདྲི་གཏེན་འདྲེན་**པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་

གཞིག

ཡོན།

སྐྱབས། །སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། **ཨོྭ་ན་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྟ་ཀ་སྐ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ཐ་ག་  
 ཏ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སྐྱུ་སྒྲི་བྱུ་ཡ། ཏ་ཏ་ཐ་བྱུ་བྱུ་མ་རྩ་བྱུ་། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་རྩོ་ན་སྐ་བྱ་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སངས་སྐ་སྐ་  
 ར་པ་རི་ཤྱུ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐ་ཏེ་སྐ་བྱ་ཕ་བི་ཤྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་བྱ་རྩོ་སྐ་རྩ། **ཨོྭ་ཨ་མ་ར་ཏེ་རྩོ་ཕྱ་ཏེ་ཡེ་སྐ་རྩ།** གངས་མང་བསགས། **ཕྱི་ན་**  
**པ་རི་སྐྱོ་བས་ཀྱི་**སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་སྐྱི་ན་པ་རི་སྐྱོ་བས་རྩོ་གས་ཏེ། །སྐྱིང་རྩོ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །སྐྱི་ན་  
 པ་རི་སྐྱོ་བས་ཀྱི་ས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་པར་འགྱུར། **ཁྱེད་ཀྱི་མས་སྐྱོ་བས་ཀྱི་**སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཁྱེད་ཀྱི་མས་སྐྱོ་བས་

ཞེས་

གཞིར།

ཡོན་

༄༅། རྟོགས་ཏེ། ལྷིང་ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ཁུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བཟོད་པའི་སྟོབས་**ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། ལྷིང་ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་**ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གོ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། ལྷིང་  
ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བསམ་གཏན་སྟོབས་**ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
འཕགས། མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། ལྷིང་ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་

བར་འགྱུར། །**ཤེས་རབ་སྟོབས་**ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །**ཤའོར་བའི་སེམས་**ཅན་གང་ཡང་རུང་། །སྤྱིང་གྱི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་  
 ཡིས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མཛད་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །**བཙེམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་  
 གསུམ། **བཙེམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་

ཞེས་

གསུངས་

ཡིན་

༄༅། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་མཁའ་མ་གཟིགས་བརྩེད་སྒྲིབ་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་  
**བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསེར་བྱུངས་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་  
ཞུགས་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་ **བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྣང་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་ **བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ།



སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེས་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་གྱི་སྒྲ་བུ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ།  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **སྟོན་པ་བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 རྒྱལ་བ་ལྷུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་

ཆེས་

༄༅། དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་**

བཞི་

**ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

ལྟོན་

རྒྱས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་འཁོར་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་  
 སུ་མཆོད་དོ། སྤྲ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད་དོ། ལན་  
 གསུམ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད་དོ། སྤྲ་རབས་  
 འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། ཨོ་ཕུན་ཕུ



ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡུ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཅ་ནི་རྩོ་ཅ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སཱ་ཅ་ཀཱ་པ་རི་པ་རི་ཅེ་ཅེ་  
 སཱ་ཅ་ས་ཏུ་ནན་ཅ་ཡེ་སྒྲ་ ཨོཾ་མ་ཏི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ བྲང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྲུང་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་  
 པ་མེད་པ་དང་། །གང་ནས་གང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྲང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ནས། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་བར་ཤོག། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བ་གྲུང་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དེར་རྩུ་ས་ཏི་  
 སྦྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བརྩུར་བ་སྦྱོང་ནས། །སྦྱུལ་བས་སྦྱོགས་བརྩུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

བཟང་སྦྱོང་སོགས་སྦྱོན་ལམ་འདོན།

ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། **སྐྱུ་ག་སྐུམ་བཀའ་**བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཡོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་སྟོལ་ཅིག། **རྒྱལ་བ་ཀུན་**འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུ་ག་ས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག། **སྐྱུ་བས་གནས་**ཀུན་  
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད། །དྲིན་ཅན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཏྲ་ཁྱུ་དུ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་  
 རྗེས་བདག་རྒྱད་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག། ལན་གསུམ། **སྟོེ་འོག་མིན་ཆོས་**ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་སྐུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**བསྐྱུ་མེད་དགོན་**མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་

བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིང་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །མགོན་པོ་འོད་དྲུལ་ག་མེད་ལ་སྐྱབས་  
 འཆིལ་ལོ། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཟེད་དཀའ་  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་རྫོངས་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ལ་བྱིང་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དེ་སྐྱབས་རྗེའི་བྱངས། །

	༥།	༡། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེ་ལས་ལྷོ་བ་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ བཞུགས་སོ།།	
--	----	--	--



༡༡། །ཨེ་མ་རྟོ་ རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་དག་པ་རབ་འབྱུང་མས་ཞིང་། །བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་། །རང་ཉིད་སྒྲིབ་ལུས་དྲི་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོང་  
འཛིན། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲབས་སྒྲིབ་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས། །དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅད་དབུ་

གྲྭ་

༡༡ མ། །སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་པ་ལ། །སྒྲོང་སངས་འོད་གྱི་སྒྲུ་གྱ་ཅན། །ཡར་སྒྲེ་ཆངས་བྲུག་  
གནས་སྒྲུ་ཏར། །མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་བྲུག་པ་ཡི། །སྒྲོང་གར་ཆིགས་གྱི་བཅད་པ་འི་དབྲུས། །རིག་པ་སྒྲེ་ཡིག་  
དམར་པོ་གསལ། །སྒྲི་བོ་བྲི་གང་ཅམ་གྱི་སྒྲེད། །སངས་རྒྱས་སྒྲོང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། །མཆན་དཔེས་

རྫོགས་པའི་ཕུང་པོ་གསལ། །**བཙེམ་ལྟན་**འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ལན་བདུན། **ཨེ་མ་ཏྲེ་གནས་རང་**སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། །ཡིད་དད་རྒྱའི་  
 འཇའ་གུར་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་། །རྒྱལ་ས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ནི། །སྤྲུལ་མ་ལ་མ་ཡིན་དངས་བའི་ལུས། །དཔལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་མཐའི་ངོ་  
 བོ་བཞུགས། །ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་བས། །གནས་འོག་མིན་སྒྲོད་པ་བྱེན་  
 གྱིས་སྒྲོལ་བས། །དབྱིངས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག། ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་། ཅེ་གཅིག་འདུན་པའི་ཤུགས་ལ་བྱངས་། ཀླན་གྱི་སྤྱགས་ནས་**ཏྲེ་ཏྲེ་** ཞེས་ལྷ་ཆར་

ཆེན་

༄༅། ཐུགས་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟོད་བཅུམ་མགོ་བོ་སྒྲིམ་དེ་ཆེ་རིག་པ་སྒྲིད་མར་པོ་། འོག་སྐྱུ་རྒྱུ་གི་བཏེག་པ་བཞིན་ཡར་ཡར་འགྲོ་བའི་ངང་དེ་ལ་། ཉི་ཀ་ཅེས་བྲག་པོས་མདའ་ལྟར་  
འཕང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྒྲིམ་ཡིད་མོས་གྲུས་མན་ཆད་ལན་གསུམ། ཉིག་ཀ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། སྐབས་སུ་མཆོའོ། ལན་བདུན་ནམ་  
ཉེར་གཅིག་བརྗོད། **།སངས་རྒྱས་འོད་**དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ས་  
ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ས་ལམ་སྒྲོངས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་

གསུམ།

འདོན།

$$2k$$
[illegible]

ཆེན་

༄༅། |འདི་ནས་མི་རྟག་འཆི་བ་གྲུང་པའི་ཆོ། |བརྒྱད་པ་བྲིད་ལ་གསོལ་བ་གཏབ་པའི་མ་ཐུས། |ཟག་བཅས་དངོས་འཛིན་ལ་ཐུག་ཕྱད་  
པོ་འདི། |ཟག་མེད་འོད་ལུས་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། **པཌུམ་པཌུམ་པཌུམ་པཌུམ་པཌུམ་པཌུམ་** སྒྲུ་ལྷ་མཆོན་གྱིད། **དབྱིངས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུའི་**  
སྒྲོང་ཡངས་ལས། |གདངས་འགག་མེད་བདེ་ཆེན་པར་འོད། |དཔལ་སྒྱུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། |མགོན་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོང་  
མཐའ་ཡས། |སྒྱུ་བས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ལའོར་དང་བཅས། |བདག་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་བཞུགས། |ཡིད་སྦྱིང་ནས་གུས་པས་  
གསོལ་བ་འདེབས། |སེམས་ཐེག་ལེ་དངས་གསལ་འོད་ལྡེའི་མདངས། |སྦྱིང་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐོན། |རྗེ་བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་

བཞུ།

འོན།

ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱིངས་འོད་གསལ་ངང་དུ་རོ་ཅིག་ཤོག **ཉི་ཀ** ཅེས་བྲག་ཏུ་བཞེད་པས་ཐེག་ལེ་ཆང་བྲག་གི་ལམ་ནས་ཐོན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། **ཀྱེ་**  
**མ་མི་**ཡུལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས། །འོད་བྱན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐུམས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ནས། །སྐྱེ་  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། **པཌུཾ** ཅི་མང་བཞེད་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག། རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གི་མཆན་ཡང་བཞེད། བདེ་སྟོན་བསྐྱུས་པ། **ཨེ་མ་ཏེཾ རོ་**  
**མཆར་**སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དངུལ་ གཡམས་སུ་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངུལ་ གཡམས་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལུང་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོརུལ་ བདེ་སྐྱིད་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིུལ་ བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་

ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། དེར་མཆོད་བཀའ་ལྟར་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྲུང་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་  
མཐོང་འོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གཤགས་མེད་འགྲུབ་  
པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། **ཏཏ་ཐུ་པཏུ་དེ་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྟ་ནི་སྤྲོ་** ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུམ་མི་འགྱུར་དོན་ཇི་དགྱང་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་  
ཆེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་ནམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། །





ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། གྲོས་མེད་རོ་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་། ཉིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྒྲིག་རྣམས་གང་སྒྲོར་འདུ་བྱས་ལ། **རི་ཡི་ཁྱིམ་**གིས་བསང་སྒྱུར་ལ། **ཨོྫཱ་ཨུྫཱ་**མང་དུ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་།  
**ཨུྫཱ་ཨུྫཱ་ལ་རི་**གྱིས་མེ་སྒྲིབ། ཐབ་གསང་སྒྱུར་ལ། **སྒྲོང་པའི་ངང་**ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཆེར་འབར་དབུས། །རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་  
རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ཉིལ་བུ་འཛིན། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བརྒྱན། །སྒྲིལ་གྱང་པར་ཉི་  
ཟླ་བཞུགས། །དམིགས་ཡུལ་རྣམས་སྒྲིན་སྒྲུ་མའི་ལུས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་བཞེས། །དབྱེས་  
ཆོམ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །ཆེ་འདས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྒྱུར་འགྱུར། །**ཨོྫཱ་བརྒྱུ་**སུ་ཨུྫཱ་ སུ་སྒྲིབ་པ་ད་ཉན་ལྷོ་ཉླ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲིབ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་

གྱིས་འབྲུལ་ཞིང་། སྐབས་སྟུ། **ཆེ་ལས་འདས་པའི་**ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འྱེ་ཉི་  
 ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུ་བ་མཐར་གངས་རྫོགས་པ་ན། **མེ་ལྷ་མི་དམིགས་**ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཨ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འང་མཐར་འཁོབ་ཀྱི་གངས་གསེབ་ཁ་ཅིག་དུ་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅ་མ་  
 མེད་པར་མགལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སོ། །

১২.

अथ

29

[illegible]

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་རིང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ་མི་རིང་བར་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་དུ་ལོངས་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་རུ་འབྱུང་བར་སྟོན།  
རྒྱ་ཀོང་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་མཆེད་པོ་གང་གི་ཆོས་སྦྱིན་ནམ་དཀར་ལ་ཡི་རངས་གུས་སྟོན་དུ་ཕུལ་བའོ།