

༡༡། རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་

གསུང་འབུམ།།

སྒྲེགས་བམ་དང་པོ།

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།།

བདག་ཅག་གི་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྟེན་གསུང་
ལྷན་སྐྱེ་མ་སྒྲེ་གོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པའི་གསུང་ཆོས་པལ་མེ་ཆེ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཨ་སྐྱོང་དགོན་དུ་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་ཅིང་། ལོ་འགའི་སྔོན་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཆེ་ཕྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་སྐྱེ་གསུང་བམ་གཉིས་སུ་སྒྲིག་
ཞུས་དང་བཅས་སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཚར་གངས་ཉིས་སྟོང་འགྲེམ་
སྟེལ་བྱས་པ་དང་། ད་ལམ་ཡང་དུ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསུང་གི་སྤྱི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སུ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
དཔལ་དུ་སྤྱིན་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། སྤྱི་འགྱུར་གྲུབ་དབང་རྗེ་གསུང་ཆེན་དཔེ་
ཆོག་སུ་དཔེ་སྐྱོན་བྱས་པར་ཆད་ལྷན་ཞོར་སྐྱོན་མཆིས་རིགས་མཁྱེན་ལྷན་སྐྱོག་པ་པོ་
ཡོངས་ནས་ཞོར་བཅོས་འབྲུལ་སེལ་གྱི་བཀའ་སྟོབས་ལྷན་སྐྱོལ་དང་། ལེགས་བྱས་
ཀྱི་དགོ་ཆོག་དམ་པ་འགྲོ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བར་
མཐུན་འགྱུར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས།།

བསྐྱན་འཛིན་ལུང་རྟེན་གསུང་ཉི་མས་ཅི་ནའི་གོང་ཁྱེད་ཁྱིམ་ཏུ་ཕྱུར་སྐྱུར་བ་དག།

སྒྲེགས་བཅ་དང་པོའི་དཀར་ཆག

རྩི་བཅུ་ལྔ་མ་འི་པེ་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་སྒྲེགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ བཀོད་པ་དང་གསུམ་ལྔ་བ་འཛུམ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཟེར་ཐོང་།.....	1
ཐོག་དགའའི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེ།	38
སྒྲེགས་ཡང་ཏིག་གི་ཕྱག་འཚལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་།.....	60
སྒྲེགས་ཡང་ཏིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་།.....	61
ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཁ་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་།	62
རྩི་གས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ།.....	65
ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རྩལ་བྲལ་མེ་ལོང་།	67
རྩི་གས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་གསུམ་གསལ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་ལོར་།	72
ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་།.....	77
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།	87
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་།	137
གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གནད་ཀྱི་གདམས་ཐབ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་མ།	148
ཡེ་ཤེས་སྒྲེགས་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྩལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ།	174
འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་རྩལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་སྟོན་པ།	178
ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན།	180
འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་རུ་བཤོད་པའི་སྤྱད་ལམ།	182
གྲོང་ཆེན་སྤྲོད་ཐོག་གི་སྒྲེགས་ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱང་འཕོད་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཐུང་།	205
མོས་གུས་རྒྱུད་སྒྲེགས་གསུམ་དག་པའི་དགའ་སྟོན།	213

དཀར་ཆས།

སྐྱ་གསུམ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་མགུར་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུང་།	216
ངོ་མཚར་བདུན་ལྔ་ནི་རྩེའི་གད་མོའི་ཉམས་མགུར།	218
རྩོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་བདུན་ཡུང་།	221
ལྟ་མགུར་རྒྱུ་འཁོར་བཞད་སྤྱ།	222
སྐྱ་གསུམ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱ་དབྱངས།	223
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཐོལ་སྤྱ།	224
ཉམས་མགུར་རིག་འཛིན་དབྱེས་སྤྱ།	227
སྐྱ་གསུམ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་མགུར་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུང་།	228
རིག་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་རང་གྲོལ།	230
ཞལ་གདམས་གནད་བསྐྱུལ།	232
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས།	233
ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ།	234
ཞལ་གདམས་རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ།	234
ཞལ་གདམས་གནད་བསྐྱུལ་སྤྱིང་གི་བདུན་ཅི།	236
རིག་པ་ངོ་སྤྱོད་གནད་གྱི་གཟེར་བུ།	236
བརྒྱད་པའི་ཆེ་བརྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས།	237
ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་སྤྱོད་མེ།	238
མན་ངག་རྒྱུད་བཞི་མ།	239
ངོས་འབྱུང་བསྐྱུལ་བད།	240
ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་སྤྱོད་འབྱེད།	240
སྤྱིང་པོའི་ལྟ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་རྩོན་པོ།	241
གདམས་ཐབ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ།	244

ཞལ་གདམས་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ།	246
གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར།	247
ཀ་ཚོམ་པད་དཀར་ཕྱེང་བ།	251
འགགས་མེད་རིག་ཅུལ་གྱི་མན་ངག་	253
ཐོལ་བྱུང་རྒྱའི་དབྱེས་སྒྲ།	254
ལྷ་བའི་ཞལ་གདམས་སྤྲིང་གི་ཐིག་པ།	256
ཞལ་གདམས་ངོ་སྤྲོད་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་།	259
ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	261
བསམ་བཟང་ཤོན་པའི་སྤྲིང་གཏམ།	268
བསྐབ་བྱ་བྱང་སྤོང་བདེན་པའི་གཏམ།	271
རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲིང་གདམས་པ་སྤོང་གསལ་སྤྲིང་གི་ཁོར་བུ།	275
ཁྲིམས་ལྷན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྷའི་རྩ་སྒྲ།	280
ཉམས་ལེན་སྤྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།	283
མི་རྟག་སྤྱོད་བྱུང་བའི་མཁྱིན་དབྱངས།	288
མི་རྟག་སྤྱོད་བྱུ་ལྷ་ཆོས་བསྐབ་པའི་བསྐྱལ་མ་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མ།	290
ཞལ་གདམས་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ།	293
ཞལ་གདམས་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན།	296
དབེན་གཏམ་དམ་ཆོས་བསྐབ་པའི་བསྐྱལ་མ།	297
རྩོད་མེས་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ཀུན་སྤྱོད་།	304
རྩ་གསུམ་དབང་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེང་།	305
བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།	315
སྒྲ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་བརྒྱལ་སྤྱུང་འབྲུག་	315

སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་སྒྲུབ་འོད་སྤྲང་།	316
ཡི་དམ་རྒྱུད་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ།	320
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཅན་སྤྲུང་ལམ།	321
མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཐིན་ལས་སྤྲུང་འགྲུབ།	325
མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུབ་བདེ་སྤྲོད་རྣམ་མཁོ།	326
སྒྲ་མའི་ཚོགས་མཆོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།	330
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཅན་སྤྲུང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་ཚེ།	334
འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྟན།	345
ཅ་གསུམ་གིས་བཟོད་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྲོད་སྤྲང་།	345
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲོད།	346
སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབ་འོད་སྤྲང་།	349
སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྲོད་སྤྲང་།	352
ཐོད་རྒྱལ་སྒྲ་རྣམ་བྱིན་སྒྲུབ་འོད་འབར།	355
གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྲུང་འབྲུག་།	357
བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས།	357
གསོལ་འདེབས་ལམ་གྱི་ཐོགས་འབྱིན།	359
གསོལ་འདེབས་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་སྒྲ་དབྱེདས།	360
བན་རྟོག་རང་གྲོལ།	361
ཡིག་རྒྱལ་བསྐྱས་བསྒྲུབ།	361
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	361
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	362
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྒྲུབ་གཏེར་མཛོད།	362

གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཡུང་།	363
གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ།	363
སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།	363
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྟོལ།	364
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱུབ་ཐབས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ།	365
ཕྱག་རྩོར་སྐྱུབ་ཐབས་བཞགས་ཆོགས་ཟིལ་གཞོན།	366
འཇམ་དབྱངས་སྐྱུབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ།	367
གཟུངས་སྟོབས་མཆོག་སྟོལ།	369
འཇམ་དབྱངས་སྐྱུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།	369
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་མུར་སེལ།	370
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་མུར་སེལ་བསྐྱུས་པ།	371
སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཡུང་།	371
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ།	372
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་གཡང་གི་སྐྱ་གདུང་གཤམ་དུ།	372
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་གཡང་གི་གསོལ་འདེབས།	373
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས།	373
གུར་དྲག་བསྐྱས་ཆོག་བཞགས་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས།	374
སྟོལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ།	375
རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས་འདོད་དགུ་དབང་སྟུང་།	378
སྐྱབས་ཇེ་པར་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དྲང་སྟོང་ལྷའི་བདེན་ཆོག་	381
ཞབས་བརྟན་མདོར་བསྐྱུས།	382
ཞབས་བརྟན།	383

སྒོན་ཚིག་བསྟུམ་པ།	384
གངས་ཙན་བསྟན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ནུམ་མ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ཞིང་བཞེད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་དུ་ འབྱུང་བའི་དྲང་སྤྱོད་བཞེད་པའི་སྒོན་ཚིག་	384
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱོན་མཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་སྒོན་ཚིག་	386
ཚོ་རབས་རྩེས་འཛིན་སྒོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོ།	387
སྒོན་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།	388
སྒོན་ལམ་བཞེད་ཚིག་ལྷན་གྲུབ།	388
ཚོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གསལ་སྒོན།	389
སྤྱི་ཐོག་གསལ་བསྟུམ།	390
དཔལ་སྟགས་ཀྱི་བདག་མའི་བསྐྱང་བསྟུམ།	391
སྟགས་བདག་མའི་གསལ་བསྟུམ།	392
སྟགས་སྤྱང་མའི་གསལ་བསྟུམ།	392
སྟགས་སྤྱང་མའི་སྤྱིན་བཙུམ།	392
ཀྱི་བཙུན་ཆེན་པོའི་བསང་མཆོད་དག་བཞུགས་དཔུང་འཛུམས།	393
ཀྱི་བཙུན་བསང་བསྟུམ།	394
མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསལ་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ།	395
མུ་རིའི་བསང་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་འགྲུབ།	398
ནག་རྒྱལ་ལྷན་མའི་གསལ་མཆོད་འདོད་དོན་སྤྱང་འགྲུབ།	399
དཀར་ཕྱོགས་དགེ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བསང་མཆོད་འདོད་དག་ལྷན་འགྲུབ།	400
བསང་གི་ཁ་གཡང་འདོད་དག་ལྷན་འགྲུབ།	407
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒོན་ལམ་གྱི་འགྲུལ་བ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱུལ།	413
སྒོལ་མ་ལྷན་འཛུལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་འགྲུལ་བ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷན་འགྲུབ་དོན་ལཱ།	439
སྤྱོད་འཇུག་འཆད་ཐབས་སྒོ་གསར་མགུལ་རྒྱུ།	457

སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆས།

རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་སྒྲེགས་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་	
རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་ལུགས་ཀྱི་ཡི་ཐེང་བ།.....	1
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་	
བ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།.....	8
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲིང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།.....	142
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་དང་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ།.....	441

༡༡། རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་

གསུང་འབུམ།།

སྒྲེགས་བམ་དང་པོ།

༡༡ ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་སློ་བྲོས་སྐྱ་མཚོ་མཚོག་
གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་དང་གསུམ་
ལྷ་བ་འཇུག་པའི་བདུད་རྩིའི་ཟེར་སྤེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅོད་ལྷན་འགོ་ལ་བཙེ་བའི་སྤྱགས་རྫོང་གི་སྤྱན། །གཟིགས་པ་རབ་ཡངས་ལྷ་བརྒྱའི་
 སྒོན་ལམ་སྟོབས། །འདྲན་པ་སྟོང་ཅའི་དབུས་ན་ཟླ་བལ་པ། །མཉམ་མེད་
 ལྷ་ཀྱ་མེད་གའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འོད་མཚན་མགོན་དེའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་
 ཡིག་དམར། །སིཿཱའི་དྲངས་མཚོར་འཕེས་པའི་སྤྱུ་འཕྲལ་གར། །འཛམ་གླིང་
 གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱུ་མེས་ཏེ་རུ་ག། །ཨོ་རྒྱན་སངས་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་
 ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་མཁུན་པའི་དབྱིད། །མཚན་དཔེ་ལི་བྲི་གསར་པའི་འཛོ་
 སྟེག་ཅན། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཀུན་མོངས་སྲིད་པའི་མུན། །མཐར་བྱེད་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རུས་དགེ་ཤེས་སྟོལ། །གང་གི་རང་བཞིན་སྟོས་ཀུན་ཉར་ཞི་ག་
 དག་སྟོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཁ་སྟོར་བདུན་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་
 ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་གར། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་སྤྱུ་འཕྲལ་རོལ་མོ་བྱང་འཇུག་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤྱང་བ། །སྤྱུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་དཔལ་མགོན་གླ་མ་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སྤྱིབ་བལ་མཁུན་བཙེའི་ཙེ་དགའ་རྟོན་པ་
 ལས། །མད་བྱང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་
 སྤྱིང་ལ་སྤྱིན་མཁུས་པ། །མཚུངས་མེད་གླ་མ་ཡུད་ཙམ་དབྱིངས་ནས་

དགོངས། །འདི་ན་གང་གི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་གྱི། །མད་བྱུང་རྟོགས་
བརྗོད་དཔག་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །མཐའ་དག་བརྗོད་ལ་གྲོ་གྲོས་མཐུ་ཕྱ་
ཡང་། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཉུང་དུ་འི་དག་གིས་སྤོང་། །ཞེས་ཐོག་མར་དག་ག་
ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་
དངར་བས་སྒྲོ་ཡངས་པོར་ཕྱིས་ཏེ་གང་ཞིག་སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི། རིགས་དང་དགྱིམ་
འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་བདག་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་རྗེ་བཙུན་གྲོ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་རྟོགས་
ལྡན་གྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་མཐུན་སྦྲེལ་ཕྱི་རི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དད་གྲུས་འཕེལ་བའི་
རྒྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉུང་དུ་འི་དག་གིས་བཀོད་པ་ལ། དེ་ཡང་རི་སྒྲོད་དུ། མདོ་སྡེ་
པསྒྲ་དཀར་པོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་སྤོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་
ནམ་ཡང་མེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། ངས་ནི་ཏྲག་
ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་ལ་ལྷ་སྒྲུང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྡོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་
བསྟུན་པའི་ས་ལ་བྱོད་གྱིས་སྤྲར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་
དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་
མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་བརྟེས། །ཞེས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་
བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་
བསྐལ་བའང་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་བྱོད་གྱིགས་ང་བ་དེ་ནི་བསྟུན་བཞི་མ་ལགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་དོན་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་ན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་

མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་གཞི་དབྱིངས་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། འགྲོ་ལ་པན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་
སྐྱུ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་གྲ་མ་ལས།
ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་
ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།
ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་
ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱིས། དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་སྐྱར་ངོ་། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱིད་
འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བ། འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
འཇིག་འགྲུར་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
མ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ།
ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཐུགས་སྤྱིད་རྟེན་ཆེན་པོས་དག་དང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བའི་མོས་ཁམས་ལྟར་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་
རོལ་གར་ཆད་མེད་པ་སྟོབ་ལས། །རེ་ཞིག་རང་ཅག་རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་
ཁའི་གི་སྐྱར་ངོར་སྐྱུ་ཆོ་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་ལོ་
༡༩༣༠པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་པོ་རྩ་ཡི་ལོར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཤར་
ཕྱོགས་སྤྱིད་པའི་བོད་ལུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྟོན་རས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། མ་གྲུང་
དལ་འབབ་རིང་མོ་གཡུ་འབྲུག་གི་བོལ་གྱིས་འབྲིལ་བའི་ཁྱུག་སོ་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་
གི་སའི་ཆ་སྟོང་སྐྱབས་ཞེས་པ་དུ། ཡབ་སྟེན་ཆུ་རྩེ་དང་སྐྱེད་ཡུམ་སྐྱར་གཟའ་ཨ་

མཆོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱན་མ་ཁམས་འང་སྤྱིན་གྱིས་གང་ཞིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་
བབས་པ་དང་། ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཞལ་ནས་ན་མོ་བརྒྱ་རྩུ་མ་སྒྲ་ཡ་ཞེས་
ཀུན་གྱི་ཐོས་པར་ཞལ་འདོན་གནང་བཞིན་སྐྱབས་ལྷུ་མས། གླུ་བ་གཅིག་ཙམ་རྩོགས་
པའི་དུས་ཨ་ར་པ་ཙ་རྒྱན་མར་བབས་པ་དང་། སྐྱུ་ན་རྒྱུང་དུའི་དུས་སྤྱད་དང་
སྤྱིང་རྩེ་དེས་འབྱུང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷག་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་སྦྲེས་སུ་མངའ། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་གླེང་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི་
ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་རྣལ་ལོངས་དུ་དེས་ཤིང་།
སྐྱུ་ཆོ་འདིའི་སྦྱེ་སྤྱིད་སྤྱ་མ་ནི་སྤྱ་འབྱུར་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པན་མཐའ་
ཡས་ཏེ། རྩོ་བྱུ་བ་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་བྱང་ལས།
གཞན་པན་མཐའ་ཡས་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཨ་ཨ་སྦྱོང་ནང་དུ་བདེ་བའི་ལྷ་བྱུ་
བཞད་ཅེས་པ་ནས། འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་འབྲེན་པར་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རྩེ་འདི་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རྩལ་གྱུ་དུའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་ལས། བེ་རོའི་སྤྱལ་པ་སློ་གྲོས་མིང་ཨ་ཨ་འཆད་རྩོམ་མཐའ་ཡས་
བཀའ་བབ་འབྱུང་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་ལོ་ཆེན་
བེ་རོ་ཙན་ལོངས་སྤྱུགས་ཤིང་སློ་གྲོས་མིང་ཞེས་པས་རྩེ་གླེང་མའི་མཆོན་སྤྱུགས་ལ་
བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་པར་གླིང་པའི་ལུང་བྱང་ལས། ལྷགས་རྩེ་ལོ་
ལ་མཐའ་དམག་བོད་དུ་བརྩོམ་ཨ་ཨ་འཆད་སྤྱལ་པ་དག་སྦྱོང་སློ་གྲོས་མིང་ཨ་ཨ་ རྩེ་བོ་
གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་འབྲུམ་དུ་འབྱུང་སློན་ལམ་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་
པ་རྩོག་ཨ་ཨ་ ལྷགས་ལུག་ལོ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཨ་ཨ་ ཞེས་པས་དགུང་གླིང་
ལྷགས་རྩེ་ཡོན་པ་དང་འབྲུངས་གནས་མ་རྒྱུའི་འབྲུམ་ཡོན་པ། བསྐྱབས་རྟོན་དག་

སྒྲིང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་བོས་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲིང་བཅས་གསལ་བར་
བསྟན། དེ་མཆོངས་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བོ་མགོ་ལོག་སྒྲུལ་སྒྲིང་
བསྟན་པོའམ་བན་ནག་དཔོན་སྒྲུལ་ལ། ང་རང་བེ་རོ་ཅོ་ནའི་དུས་སུ་བྱེད་སྒྲུལ་མོ་
གཡུ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིང་གཞན་པས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུས་སུ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་
བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་ཡིན་པ་བཅས་རང་ཅག་སྒྲིང་བ་ཆོ་རབས་དུ་མར་བླ་སྒྲིང་འབུལ་མ་
སྒྲིང་བ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་དཔོན་གི་འདུག་གམ་ཅེས་ནང་འཕྲོས་སུ་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་ཀྱི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་མེ་གོང་མའི་གདན་ས་རུ་དམ་ཕྱི་སང་ཆོས་
ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་
སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡང་། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ལམ་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ལས་སྐབས་ལོགས་སྟེས་དབང་གིས་མིན་པ་གྲོ་
བོས་ཀྱི་མིག་མ་སྒྲིང་བ་ཀུན་ལ་གསལ་ལེར་ངེས་པས་མང་དུ་སྒྲིང་མ་དགོས་ལ།
མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེའི་གཞོན་དབྱེས་པ་དེ་མེས་ཀྱང་བེ་རོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཚུལ་དབུགས་
དབྱུང་གནང་ནས་སྒྲུལ་སྒྲིང་མཆོན་འདོགས་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་གོགས་འདུག་པས་དེ་
ཞིག་དེ་མེ་མགོན་པོ་བཏགས་ན་ཆོ་ཆོས་མཐའ་ཕྱིན་པ་འོང་ཞེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། མ་ཡི་སྟོད་དུ་བློ་མའི་སྒྲུལ་
པ་འབྱུང་། སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་ཤང་གི་ཅེ་མོར་ཨ་ཡིག་གི་རི་མོ་ཆོས་གསལ་བ་བློ་མའི་རྒྱ་རྒྱགས་དང་ལྡན་པ་
ཀུན་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་མཇུག་ཞིང་། རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གཏེར་ལུང་
ལས། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་བློ་མ་ལེམ་ཤར་སྒྲིགས་མདོ་ཁམས་སྤང་ནས་
འབྱུང་། པརྒྱའི་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་། བླ་གཡམས་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་འདྲས་

མཚན་ཅེས་ཞེས་བྲི་མའི་རྣམ་རེལ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པའི་རྟགས་བྱུང་པར་བ་བརྒྱ་
གཡས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྱུན་དང་འབྲ་བས་མཚན་པ་གསུངས་པའང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་
སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཁོང་གི་སྒྲེ་བའི་རབས་ཐམས་ཅད་རྟགས་མཚན་དེ་དང་འབྲལ་
མ་རྒྱུང་ཞེས་ཞེས་བཞེས་གནང་བ་སོགས། མདོར་ན་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གཅིག་
དང་དུ་མའི་སྒྲེ་འབྲུལ་གྱི་རེལ་གར་ཚད་མེད་པ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་སྒྱི་ལྟར་རོ། དགུང་བྱངས་
བརྒྱུད་གྱི་དུས་སུ་སུས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་རང་མོས་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་སོགས་
སྒྲོབ་སྒྱུར་གནང་བས་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཁྱེན། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་ཞབས་
དཀར་པ་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རོ་མཚར་སྒྲུལ་བའི་
སྒྲེགས་བམ་ཞིག་ཕུག་སོན་བྱུང་བ་དབྱངས་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཞལ་འདོན་མཛད་པས་
ཐམས་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་ཤེས་འགགས་ཤིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་སླིང་རྗེ་བཅོས་མིན་རྒྱུད་
ལ་སྒྲེ་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་གཏིང་ནས་
འབྲུངས་ཏེ་རི་དྲགས་ཆེན་མོར་བ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལྟོ་ཆས་དང་ཞལ་ཐོར་
ཅོམ་ཡང་མ་བསྐྱམ་པར་གནས་མཆོག་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་ལྷ་རི་གོ་མཚན་ཕུག་མའི་
སྒྲུབ་གནས་ཤིག་ཏུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷག་རིང་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་
བྱང་ཁོན་གསོལ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གནས་ལུགས་གྱི་ལྷ་བའི་ངང་ལ་
བཞུགས་པས་ཟས་གོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་དར་ཞེས་གསུངས།
འདི་དུས་སྒྲུང་སེམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་ཕུག་ཉི་གམ་གྱི་བྲག་
རྩོམ་གྱི་རོམ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དེང་སང་ཡང་གསལ་པོར་མཛུལ་དུ་ཡོད་པར་
བྲགས། དགུང་བྱངས་ཉི་ཤུའི་དུས་གནས་བརྟན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་འབྲོག་པ་

མཁན་པོ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་མཚན་གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསེལ། མཁན་པོ་
དེའི་བྱུང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཆེན་སྟིང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་པ་ཉིར་བཞག་དང་།
ལག་ལེན་འདེབས་པ། སྟོད་འཇུག་ཙུ་བ་བཅས་ཞུས་ཏེ་འབུམ་ལཱའི་བསགས་སྐྱུང་
ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་བྲུབ་པ་མཛད། དེ་རྗེས་སྒྲིང་དཔོན་རོང་ཚ་བྲ་རྒན་གྱིས་ཆར་
གྲགས་པའི་བྲ་སྟོད་གནམ་རྫོང་ཕུག་མའི་བྲ་ཆོག་ཕུག་པ་ཞེས་པ་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་
བཞུགས་པའི་ཆོ་གཞན་སྐྱུང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་སྐྱུ་མི་མེན་གྱིས་བཟའ་
བཏུང་ཉིར་སྟོད་གྱི་འཚོ་བ་ལུ། བར་ལམ་དར་གྱི་སྟན་མོ་དགོན་དུ་བྱོན་ཏེ་མཁས་
པའི་དབང་ཕུག་སྟན་དགོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུང་རབ་གྱི་མདུན་ནས་བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་གླ་
མའི་ཞལ་ལུང་དང་། དན་པ་ཉིར་བཞག །ལག་ལེན་འདེབས་པ། ལམ་
རིམ་ཉུང་དུ། ཉག་གླ་བསོད་རྒྱལ་གྱི་རྩ་གསུམ་གསང་བ་བྲིལ་སྐྱབ་གྱི་དབང་ལུང་
བཅས་ཞུས། དགྲུང་ལེ་ཉིར་གཉིས་དུས་སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་བག་ཆགས་
ཟབ་མེས་ཉི་བར་བསྐྱལ་ཏེ་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་བྲོས་སུ་བྱོན། མར་
ལམ་རྩ་རྒྱ་ཁ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་མཛལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་
དབང་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ། རོང་བོམ་གསུང་སྐྱུང་བ་
ལྷར་སྐྱབ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་དང་། མན་ངག་ལྷ་ཐོང་འགྲེལ་པ།
དམ་ཆོག་འགྲེལ་པ་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་གསན། རྫོགས་ཆེན་དུ་འབྱོར་
སྐབས་མདོ་ཆེན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་ཡུལ་ཨ་སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་མཁན་
བསྐོས་ཐེབས་སྐབས་དང་ཁེལ་ཞིང་། སྐུན་འབྲེན་པ་ཉིར་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་
རང་ཡུལ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཞིག་སྟེན་འདུག་པ་དེས་ཨུ་རྩྭ་གས་མཐའ་སྟེལ་བྱས་པ་རྫོགས་
ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཕྱིར་ཨ་སྒྲིང་དུ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་། འདི་སྐབས་གདན་ས་

ཆེན་མོའི་མཁན་སྤྱལ་སྤྱེས་ཆེན་ལྷམས་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ལས་གསན་པ་ཅི་ཡང་
མ་གྲུབ་པས་མི་རིང་བར་གནས་འདིར་མ་སྤྱེབ་ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་དམ་
བཅས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་སུ་དང་ནས་སྤྱོད་འདུག་མཆན་འབྲེལ།
ཀུན་དཔལ་སྤྱོད་འབྲེལ། སྤྱོམ་གསུམ་མཆན་འབྲེལ། ཡིད་བཞིན་མཛོད།
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆོངས་དབྱེད་ས་འབྲུག་སྤྱ། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་ལུང་རྒྱན།
གནས་ལུགས་མཛོད་བཅས་ཞུས་ཏེ་ལོ་ཕྱིད་ལྷག་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་གིས་གསར་བུ་
གོ་བ་ཙན་ཞེས་བསྤྲུགས་བཛོད་མཛོད། དེ་རྗེས་ཁོ་བའི་སྤྱོམ་མའི་སྤྱང་ནས་བྱུང་པར་
འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ། དཔལ་སྤྱལ་ཤར་ཕྱིན་ཆོག་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་
དོན། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཐེན་བྲིས། གཏམ་པརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོམ་གར། སྤྱོང་
ཆེན་པའི་གཏམ་ཆོགས་བཅས་གསན་པ་དང་། སྤྲུག་དགོན་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་ནས་སྤྱི་
གསུམ་ཆོ་གའི་དབང་ལུང་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་བཤེས་གཉེན་ལྷམས་ལས་ཆོས་འབྲེལ་
ཅི་རིགས་གསན། དགྲུང་བྱངས་ཉར་བཞི་པར་སྤྲར་ཡང་མཆན་བྲོས་ཀྱིས་རུ་དམ་
རྗེས་ཆེན་དགོན་དུ་བྱོན། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་རུ་དམ་ཡང་དབེན་ནས་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འབྲེལ་གསུང་བཞིན་པ་གསན། དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་གནས་ལུ་
རིག་པའི་པརྒྱེ་ཏུ་ཨ་པན་ཆོ་དབང་ངམ་མཁན་ཆེན་པརྒྱེ་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོར་བཅོལ་
གཏམ་མཛོད་པ་བཞིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་
བསྟན་ཏེ་རུ་དམ་ཆོ་རིང་ལྗོངས་སུ་དཀའ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ལོ་ངོ་རྒྱུག་ལྷག་བཞུགས།
ཐོག་མར་མཛོད་པ་མཆིམས་ཆེན་གསུང་བཞིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ཕྱིས་པ་ནས་
བཟུང་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་མཆན་འབྲེལ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཡོན་དགའི་འབྲེལ་པ།
ངལ་གསོ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་བྲིད་བསྤྲུས་དོན་དང་བཅས་ཐོབ། དེའི་ཕྱི་ལོར་ཀུ་

རི་ཀ་ལྲ་བརྩུ་པ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ། སོར་མདོ། སྦྱོང་འཇུག་དབུ་མ་
འཇུག་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྩུ་པ། ཐལ་རྫོག་ཙ་བ་ཤེས་རབ། སྦྱོང་ཉིད་
བདུན་ཙ་སོགས་རིགས་ཆོགས་གཞན་བཅས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་དང་། དབུ་མ་རྩུན་
རང་འགྲེལ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་འགྲེལ་བཤད། ཕར་ཕྱིན་འགྲེལ་མཆན།
མདོན་མཛོད་འགྲེལ་མཆན། མདོན་མཛོད་མཆན་འགྲེལ། མདོན་པ་ཀུན་
བདུས་མཆན་འགྲེལ། མདོ་སྡེ་རྩུན། རྩུང་ཐ་མ། འབྲེད་རྣམ་གཉིས་
བཅས་གཞུང་ཆེན་བརྩུ་གསུམ་ཆ་དང་བཅས་པའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། སྡོམ་
གསུམ་རིག་འཛིན་འཇུག་དོགས་དང་། དཔག་བསམ་སྟེ་མ། མི་ཕམ་རྣམ་
འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན། ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། གསང་སྟོང་འགྲེལ་བ་སྤར་
ཁབ་དང་། ཉི་འོད་སེང་གའི་རྩུ་ཆེར་འགྲེལ། སངས་རྒྱུ་གསང་བའི་སྦྱུ་
འཕྱུལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་། གཞན་ཕན་སྤར་བའི་གསང་སྟོང་མཆན་འགྲེལ།
གསང་སྟོང་ཕྱོགས་བརྩུ་མུན་སེལ། སྦྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། བསྐྱུས་དོན་མ་
རིག་མུན་སེལ། རོང་ཐོམ་དགོན་མཆོག་འགྲེལ། གསང་བདག་དགོངས་རྩུན་
དང་ཞལ་ལུང་། མི་ཕམ་སྦྱི་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ། རོ་གྲུབ་སྦྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་
ལྷེ་ལྷ་མིག་མཁན་ཆེན་པར་ཆོ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གཞི་བརྩུ་བདུན་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་དང་ཐལ་རྫོག་འགྲེལ་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་པོད་ལྷའི་པོད་འགྲེལ་ཆེན་
མོ་ཁག་འགའ་སྦྱི་དོན་དང་བཅས་པའི་བཤད་བྲིད་རྩུས་པ་གསན་ཞིང་། རྗེ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་དགྲེས་སྦྱོང་གནང་བས་བཀའ་རིན་སུམ་ལྡན་གྱི་
ཐ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དུས་མཚུངས་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་ལྗོངས་བུ་ལས།
ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ཙ་བ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་རང་འགྲེལ་དོན་བྲིད་དང་བཅས་པའི་

བཤད་ཤིང་། ཅུ་རྒྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་། ཞབས་དཀར་པའི་མཁའ་ལྗིང་གཤོགས་
རྒྱབས། གསང་སྟིང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གལ་ཆེན་འགའི་བཤད་རྒྱུན་བཅས་
བཞེས། མཁན་ལྷ་རྒྱལ་མདུན་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཀྱི་བྲིད་གསལ། མཁས་དབང་ནང་ཆེན་ཀུན་དགའི་བྱུང་ནས་རྩིས་དཀར་
ནག་དང་། སི་རྩའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་།
བསྐྱང་བཤགས་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་སྤྱའི་འགྲེལ་པ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་ཀྱི་འགྲེལ་པ།
རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བཤེས་སྤྱིངས། སྟོན་འཇུག་དངུལ་ཁུ་
ཐོགས་འགྲེལ་སོགས་ཞུས། རྫོགས་ཆེན་སྤིང་བླ་སྤྱལ་སྤྱའི་བྱུང་ནས་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཞི་
ཁྲིའི་དབང་། མཁན་པོ་ཞོར་གཡང་མདུན་ནས་བར་དོ་བྲུག་བྲིད་དང་། ཐོས་
གྲོལ་ཆེན་མོའི་ལུང་། འཛིགས་བྲལ་བྱང་རྒྱུ་རྗེ་རྗེའི་མདུན་ནས་སྟིང་ཐིག་དུམ་
གཉིས་དང་བླ་མ་ཡང་ཏིག་སོགས་ཡ་བཞིའི་དབང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་
དབང་། རྒྱ་ཞབས་སྤྱལ་སྤྱའི་བྱུང་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་དབང་
གསལ། རྩ་སྤྱུ་རྩ་སྤྱལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་ལོར་བུའི་མདུན་ནས་འཛིན་གྲོལ་དབང་ལུང་དང་
བྲིད་ཡིག་རྣམ་གསུམ། པོད་སྤྱལ་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བྱུང་ནས་ངེས་
ཤེས་སྟོན་མེ་དང་ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་རྩ་འགྲེལ། ཉག་རོང་མཁན་པོ་རྩུལ་བྲིམས་
མདུན་ནས་རོང་ཐོམ་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་རྩུལ་འཇུག་དང་། ལྷ་བའི་བརྗེད་བྱང་། གྲུབ་
མཐའི་བརྗེད་བྱང་སོགས་གསལ་པ་བཅས་མདོར་ན་སྤྱ་རྗེས་རྣམས་སུ་མཁས་གྲུབ་
སྤྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསལ་
བསམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛོད་པས་ཐོས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། རང་

གཞན་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་མཁས་དང་གྲུབ་
པའི་ཕྱི་མོར་སོན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མའི་རྩལ་བྱོན་པ་ཐུན་མིན་རིགས་བདག་
སྐུ་མ་ཡོངས་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པར་
རྟོགས་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་བཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་ཆོག་གང་པོར་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆ་སྤྲོ་མོས་
ཀྱང་མ་གོས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས་ཤིང་། འཇམ་
དཔལ་མཚན་བརྟུང་གི་འགྲེལ་པའི་རྩིས་གནང་གི་ཐོག་མའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེས་པ་
ནས། སྤོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་ཟབ་བྲིད། དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ་འགྲེལ་པ་
དོན་བྲིད་དང་བཅས་པ། བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མ་གྱུབ་ཆོས་དང་བཅས་སྟིང་ཐིག་
གོང་འོག་གི་ཆོས་སྟོར་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩིས་མི་འགྱུར་ནམ་
མཁའི་རྩི་རྩེ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་སྐབས་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེན་བརྟུན་
དམར་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེལ་པ། རྩི་དེ་ཉིད་ལས་རྩི་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་
ཀུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་མཁན་ཆེན་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
རིམ་པར་ཆིག་བརྟུན་དུ་གསལ། མཁན་ཆེན་གཞན་པན་སྤྱང་བས་ཡོངས་འཛིན་
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཏེ་མགྲིན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་བཀའ་ལུང་གཏང་
བྱུང་དང་བཅས་བསྐྱེལ་པ། རྩི་དེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱར་
ལན་བྲངས་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་ཏེ་རྟོགས་པ་དོན་བརྟུན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབུགས་
དབྱུང་། རྩི་སྐུ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལགས་ཀྱང་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མའི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་མ་ཟད།
ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་རྩིས་སུ་བཟུང་སྟེ་གསུང་གི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་

སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། རང་ངོས་ནས་ཐུགས་དགོངས་ཚྲོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
མེད་ཀྱང་གླ་མའི་རྒྱུན་ལོག་གིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་འགལ་འགྲོ་མ་སྤྱིང་བ་
ངས་ཅན་ཡིན་པས། བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡི་དྲི་མས་
གོས་མ་སྤྱིང་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཚྲོགས་ཆེན་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་རྒྱུན་རེ་
སྤེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་ཐེ་ཉིད་བཅོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་
ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་གླ་མས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ནམས་སུ་ཞལ་གཟིགས་
འདས་ཐེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་པ་བཅས་ཀྱིས་རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་
འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཆོག་ནི། ཐོག་མར་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
རྒྱུད་སླིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བར་དུ་རྟོགས་པ་ངོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་
བོགས་དབྱུང་བ་པོ་དང་། ཐེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུས་ཡང་ཡང་ཐེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྲིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་རྩ་བའི་རིགས་བདག་གླ་མ་གཅིག་ཆོག་ཏུ་འཛིན། དེ་ལྟར་ལོ་
གངས་དུ་མའི་རིང་དབྱར་དུས་སྡོ་ལྷུ་མ་རྒྱ་ནང་དུ་བཅོས་པ་ཁོ་ན་བཞེས་ཤིང་འབྲུན་ས་
ཅུང་ཟད་འབྱོར་ཆོད་གཤུག་ཆོས་ཁར་གསོལ་རྒྱུ་ཉར་འཇོག་མཛད་པ་དང་། དབྱར་
དགུན་གཉིས་ཀར་པགས་པའི་འགག་རིང་ཁལ་པོ་ཞིག་ལས་མནའ་གོས་ཅི་ཡང་མེད་
ཅིང་། དགུན་དུས་ཁ་བའི་ནང་དུ་ཞབས་ཐེན་ཁོ་ནས་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་།
སྐབས་རེར་ཆོ་རིང་སྤྱིངས་ནས་སྡོ་མའི་ཆོས་བྲིད་གོལ་མ་ཐག་ཏུ་ནགས་ལམ་གཟར་
མོ་འཕྲེད་ཀྱིས་བཅད་དེ་དམ་ཅན་སྤྱང་དུ་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་ལྷོར་བྱས་ཆོས་བྲིད་
གསུང་སར་ཐེབས། དེ་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས་རྩམ་པའི་སྤྱོད་མ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་
ཡོད་པ་རྒྱ་གང་གིས་བཞིས་ཏེ་གསོལ་ཐེས་ཚྲོགས་ཆེན་དགོན་སྟེ་བའི་པོ་བྱང་ཡང་སྟེང་
དུ་ཡོངས་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྲགས་ཚྲོགས་ཀྱི་གདམས་བྲིད་

གནང་བ་གསུམ། དགྲུང་མོ་ལུན་རུབ་སྐབས་ད་གཟོད་རུ་དམ་ཡང་དབེན་ཆོ་རིང་
ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཡེགས་ཤིང་མཚན་མོ་ལུན་གཅིག་ཁོ་ནར་གཟིམས་པ་སོགས་
ཆོས་ལྷིང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་ལྷུང་བཞེས་པའི་ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
དེ་དག་གི་ཆོ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྐྱོ་ཆོགས་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཙ་བརྟུད་ཀྱི་གྲ་
མས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བྱིན་བསྐྱབས་ཆེས་གནང་བསྐྱལ་པ་སྟེ། མཁན་ཆེན་
འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྱང་ནས་གྲ་མ་ཡང་ཏིག་གསལ་ནས་རུ་ཤན་བྱོན་
སྐབས་ལྷོ་སོང་ཆོས་གྲུའི་རྒྱུ་རིའི་ངོས་ཀྱི་མི་པམ་སྐྱབ་ཕྱག་གི་གྲ་དེར་ཅུང་ཟད་
གཟིམས་སོང་བ་ལྷ་བུའི་ཆོ། དགའ་རབ་དྲོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉིན།
ལྷོ་སིང་ཏ། རྫོན་སུ་ཏ། ལྷོ་མ་མི་ཏ་སོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་སྐད་ལ་ཨ་ཁུ་མགོན་རིས་ཆང་ནམ་བྱོན་ན་སྐྱམ་པའི་ཆོ་གཉིད་ལས་སད་ཅིང་།
རྫོན་སུ་ཏས་བུམ་ཆུ་སྐྱགས་ཀྱང་འཁྱུང་ཡོད་མེད་མ་དུན། དེ་ཚུལ་གྲ་མ་རིན་པོ་
ཆོར་ཞུས་པས་རིག་འཛིན་གྲ་མ་བརྟུད་པའི་དགོངས་བརྟུད་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པའི་
རྟགས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡེགས་གནས་སྐབས་སུ་ལའང་མ་བཤད་གསུངས།
ཡང་སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་ལ་རུ་དམ་དབེན་ཁོད་སྐྱབ་གྲུའི་གྲ་ནས་དྲོ་སྐྱབ་ཙམ་
ཞིག་འདྲིལ་བས་ལུས་གཏོར་ཏེ་འདིར་སྐད་གི་རྟོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགགས་སོང་
བས། ལྷོ་ཉིན་ལའང་བར་དོ་ཡིན་སྐྱམ་པ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་གསུངས།
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དོན་བྲིད་བྲིད་སྦྱོང་སྐབས་སྤྱང་སེམས་དབུ་མར་རྟོད་
དེ་དབུ་མའི་རྩ་མཐུད་གོལ་བའི་རྟགས་བྱུང་པར་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་
བབྱང་བྱ་བརྟུ་སྐྱག་གཅིག་ལྷག་རིང་གྲ་སར་བཞུགས་ཆེས་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་
སྟོབས་སུ་བདོ་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་བས། མཁན་ཆེན་པཌ་ཆོ་དབང་མཆོག་གི་ཞལ་སྐྱ་

ནས་ད་ལམ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ན་དགའ་བའི་བཀའ་ནན་བསྐྱུལ་པ་དང་།
གྲུབ་དབང་དུག་པ་འཛིགས་བྲལ་བྱང་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་དང་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ལྷ་
གཉིས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་གསང་ལུང་གནང་ཞིང་ལྷན་
མཉམ་བྱ་བྲལ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ་དབུགས་དབྱུང་གནང་། དེ་ནས་རིགས་
བདག་གླེང་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཆེས་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་རང་ཚུལ་བཅས་སྐྱུ་ཡུལ་
མགོ་ལོག་གྲོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ལམ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་གླེང་མ་རྣམས་བྲན་པའི་
གདུང་བས་ཕྱིར་ལོག་མི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་པ་ཐེངས་འགའ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་
རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་མ་སྟོད་རྩོད་གི་བྲིམས་ཁང་དུ་བརྟུང་
ཅིང་ཉིན་ཞིག་སྟོར་སྐྱུང་མེ་མདའ་ཐོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་
གསལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ལུག་རྒྱུག་པ་བཞིན་བྲོས་པས་མེ་མདའ་འགའ་འཕང་བྱུང་
ཡང་མ་ཐོག་པར་ཐར། བཙོན་གྲོགས་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གངས་མང་པོར་མི་
མེད་ཀྱི་བྱང་སྟོང་ཁོ་ན་འགྲིམ་ནས་གསལ་ཆས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འབྱོར་བས་སྐྱུ་ལུས་
ཤིན་ཏུ་རིད་དེ་བྱོན་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་བྱུང་། བཙོན་གྲོགས་མི་སྐྱུ་དེས་ལམ་ཁར་
ཐུགས་ཐོག་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་མ་གྲུབས་བྱེད་སྐབས་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་གནོད་པ་ལས་རང་ཉིད་ལན་གངས་དུ་མར་གི་ཡང་སྒྲ་
གསུངས་ཏེ་གཏན་ནས་མ་གནང་། དེ་དུས་ཁོ་རང་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་གླེང་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཁ་ལན་བྱིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་གོམས་པའི་བྱང་ལྷུ་བ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ངོ་མ་ཡིན་དར་ཞེས་དད་པའི་མིག་ཀྱང་འདོན། སྒྲར་ཡང་
བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་ནས་ཐང་དཀར་མོ་སོགས་སུ་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་དགོས་
བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་སྒྲུལ་དཔོན་སྐུལ་བསྟན་

པོ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་མངའ་ཆེ་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཕྱག་བྲིས་དགྲུས་སུ་འགོད་པ་ནི། ང་
རང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལེར་ཐང་དཀར་མའི་བྲིམས་ཁང་དུ་འབྱོར་ཞིང་དེ་དུས་བཙོན་པ་
ནམས་ཀྱི་ངག་ལམ་ནས་ཐོས་པ་ནི། སྤར་ཨ་བྲུཾྟགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུགས་
རྩེ་གཉིས་ཉིན་གཅིག་བཙོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པའི་སྐབས་དམག་གི་
མགོ་ལ་རྒྱག་ནས་བྲོས་ཤིང་། བཙོན་སྤྱད་དམག་གིས་རྩེ་འདེད་བྱས་ནས་མེ་
མདའ་མང་པོ་འཕངས་ཀྱང་ཤོར་སོང་། དགུང་མོ་ཨ་བྲུཾྟ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ཆིངས་
བཞིགས་སྐབས་རུམ་ནས་མདའ་མགོ་མང་པོ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་སྐྱ་ལུས་ལ་མེ་མདས་
གཏན་ནས་ཆོད་མི་འདུག་ཟེར། ཡང་ཁོང་གིས་ཐང་དཀར་མའི་བྲིམས་ཁང་དུ་
བཙོན་གྲོགས་མང་པོ་ལ་དག་ཡིག་དང་སྒྲན་ངག་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོབ་བྲིད་
མཛད། རྒྱུན་དེས་རྩེ་སོར་རིག་གནས་གསར་བརྩེའི་སྐབས་འཐབ་ཚུད་གཙར་
རྩུང་ཐངས་མང་བྱས་ཀྱང་ས་རྩོལ་རྩུང་རྩེ་ག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད་ཁར། རྒྱུན་ངན་ཐོག་བརྩིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་
ལེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོབ་པ་ལུར་ལང་བ་བཞིན་སྤྲུགས་སྒྲོ་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ། བཙོན་
གྲོགས་གཞན་ནམས་ལ་ཞལ་གདམས་སུ། ལུ་ཅག་ལ་བྲིམས་བདག་ནམས་ཀྱིས་
ཆེ་བ་རྩུང་རྩེ་དང་བཀྱིག་བསྐྱལ། འཁྲིང་བ་ལུ་གོ་དང་སྒྲིག་བྲིམས་ཀྱིས་གདུང་བ་
དང་། རྩུང་བ་མཚང་འབྲུ་དང་སྒྲོན་བརྩོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མ་བྱེད་པར་
སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་དགོས། སྤར་ལུ་ཅག་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ནམས་སུ་འདི་དག་ལ་ཕར་
གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ད་ལྟ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རྩྭ་འཁོར་བ་ཡིན་
པས་དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲོབ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་ཁོང་ཆོ་ལ་བསྐྱོ་
བར་མཛོད་དང་། རང་ཅག་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་བག་ཆགས་

ཐམས་ཅད་དག་ངེས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་དག་ཚུལ་
དང་། སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་དག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། སྤྲ་མ་ནི་འུ་ཅག་གི་ལས་ཀ་
བྱེད་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲེབ་ཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ནས་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱིང་བ་དེ་ཡིན། སྤྲ་མ་ནི་
སྤྱོན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཤམ་བཞིན་དགའ་བའི་ངང་ངལ་ཚུལ་ལ་
ལྷགས་པ་དེ་ཡིན། མདོར་ན་དག་བ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་
ཀྱང་སྤྱིང་བཅོས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། འདི་དུས་རིག་གནས་
གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་ལ་ཉ་ཅད་གུ་དྲོག་ཕྱིར། ལྷ་
ཐུམ་བརྒྱབ་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་མ་འབྲུལ་ནས་ཆོས་འདོན་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཕན་ཚུན་
སྒྲིན་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་ནི་ལོ་ལོ་ན་ཤིང་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲོག་ནས་སྐབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། རྟོག་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད།
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་
བསྐྱུར་བའི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱུངས། དེའི་ཆོ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་དཀའ་བའི་མི་འགའ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་
མཛད་པར་ལྟ། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཆོ་བྱེད་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འོང་
ལུས་ཆོ། ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་
སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ཐབས་རེ་བྱུང་ན་ང་ཡི་མགོ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་
འགྲོད་པ་མེད་གསུངས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་དུས་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདེད་མི་
སྲིད་པ་དང་། སྤྱིང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་དུས་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་བ་བྱུང་གང་ལ་སྤྱིང་
ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉིན་

གཅིག་དེད་ཅག་ལྟན་དུ་ས་ཞིང་བདེ་ཐང་སྟོམས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ས་མཐོས་ནས་དམའ་ས་དུ་སྟོམས་བཞིན་པ་ལ། ཁོང་གིས་དམའ་ས་ནས་
མཐོས་ར་འཕངས་ཆོ་བཅོམ་སྤང་དམག་གིས་ལོ་ཐམ་ཀུའུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ལོང་སོང་བ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་བཏོན་བྱུང་། ལོ་ཐམ་ཀུའུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་དུ་གྲང་པ་བྲག་རྩོལ་བུ་
བརྩེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་འདུག །དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉིན་མོར་དཀའ་
ངལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་ལྷ་བ་ལས་
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདའ་མི་སྲིད་པ་དང་། མཚན་མོ་ནི་ལོ་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རུབ་
གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་ཆིངས་བཞིགས་མ་སྟོང་བར་སྟོགས་ལུས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ངང་ན་གོང་
དེར་བཞུགས་པར་མཛད། ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་མོ་མི་གཟིམས་པའི་
རྒྱལ་དེ་བཅོམ་གྲོགས་ཞིག་གིས་གོང་རིམ་ལ་སྟན་ལུ་བྱས། གོང་རིམ་ལས་བྱེད་
པས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་འདྲི་ཅད་བྱས་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ང་རང་
རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་ལུག་རྩེ་ཡིན་པས་རུབ་མོ་འཕར་སྤང་གི་འཛིགས་པ་སྟོབ་ཕྱིར་སྟེད་
རགས་མི་བགྲོལ་བར་ལུག་གི་མཐའ་ནས་ཅོག་པུར་འདུག་རྒྱ་གོམས་ཆ་སོང་བས་ཅོག་
པུར་གཉིད་རྒྱ་ལས། མར་ཉལ་ན་གཉིད་མི་འོང་བར་འདུག་གསུངས། ཁོ་ཆོ་
རྒྱ་མི་དག་མ་ཡིན་ཕྱིར་བདེན་པར་འདུག་སྟམ་ནས་ཨ་མཚར་པོ་བཟེར། ཐང་དཀར་
མོའི་བྲིམས་ཁང་དེར་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱི་མིང་ཐོག་པ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
ནང་ནས་སྒྲ་སྒྲུལ་དཀར་དབང་དང་། རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ། རྒྱ་བཟེ་སྐྱེ་
ལོ་ཆང་། མགར་ལུང་སྒྲུལ་སྐྱེ་དང་། སི་རྩི་སྒྲ་མ། རྒྱ་སྒྲུལ་སྐྱེ་བྱང་རྒྱལ་
དཔལ་དང་། རྟོགས་ཆེན་རས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གཙུག་
ཏུ་བཀུར་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ཁོང་གི་སྟོབ་མར་གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་བྲང་བྲག་གིས་

འབྲིལ་གྱི་ཨ་ལག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གཉིས་སྤྱགས་
ནང་གིན་ཏུ་གཤིན་པོར་གྱུར། ཡོངས་འཛིན་དགའ་བཤེས་ནས་ཞལ་མཛར་གྱི་ཚུལ་
དུ་ང་རང་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། འདིར་བྲིད་ཚེ་རྟོང་གན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
ཨ་ཁུ་གྲོ་གྲོས་འབྲ་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་བྱུང་།
བྲིད་ཅག་འདི་དང་ལྡན་དུ་འདུག་སྐྱེའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ནི་བྲིད་རྟོང་གན་རྣམས་ཀྱིས་
ཚོགས་བསགས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་
༡༩༥༥ལོའི་སྟོན་མཇུག་ཏུ་དེ་ད་ཅག་བཅོན་པ་ཁག་གཅིག་ཚེ་འདམ་བྲིམས་ཁང་དུ་སྟོ་
སྐྱེའི་བཀའ་བཀོད་བྱུང་། ས་ཆ་དེ་རང་ཡུལ་སྟོགས་དང་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་འགོ་བས་ན་
བཅོན་སྟོགས་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་འགོ་སྐྱེའི་མིང་
བྱང་ནང་དུ་འདུག་པས་ང་རང་སེམས་ཏ་ཅང་སྦྱིད་པོ་བྱུང་། དེ་དུས་ཁོང་རིན་པོ་
ཆེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། ད་ནི་རང་ཅག་ཚེ་འདམ་སྟོགས་སུ་གནས་སྟོར་
བྱས་ན་མན་ངག་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་
གིག་དགོར་སྒྲིབ་ཁུར་མི་འོང་ན་ཞེས་ཞལ་མན་འབཅས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་
ཅག་བཅོན་པ་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་བ་གང་དང་། མདུན་རྒྱབ་ལ་དམག་མི་རྒྱངས་
འཁོར་རྒྱང་བ་གཉིས་བཅས་ལམ་དུ་ཞུགས། བྱང་ཐང་ས་སྟོང་ཞིག་ནས་གིང་ཏྲོག་
སྤྱག་སྐྱམ་གསུམ་གཞན་གྱིས་བོར་བ་དེ་ད་ཅག་གིས་རྟོད་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་བཟང་། གདམས་ངག་ཟབ་མའི་པ་
ཕྱགས་རོམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
དེ་ད་ཅག་ཚེ་འདམ་ས་ཆ་ཀ་རྟོ་ལུང་བྲང་ཟེར་བ་དེར་སྐྱབས་པས་སྤྱིག་ལམ་ཡང་རྩེད་

ཟད་གྲུ་ཡངས་པ་བྱུང་། གནས་དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོག་ནས་ལོ་ལོན་གས་
པ་འགའ་རེ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་བཞི།
གཞན་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས།
འཕོ་བྲིད་དང་། མན་ངག་གི་སྒྲིང་བྲིད་ཉུང་དུ་ཅམ་སྒོ་ཆོད་ལྟར་གསུངས།
བྱུང་པར་དུ་ཨ་ལགས་ཚིབ་བཞག་སང་དང་། ཨ་བྲུ་ལོ་ཡག ཅང་སྐྱུལ་སྒོ་
གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། བྲ་སྒྲིང་ཨ་བྲུ་རིན་པོ་ཆེ། བྲ་རྣམ་གྲོལ། གཙང་དཀར་
དགའ། ཆོ་རིད་རྟེན་དང་། ཁོ་བོ་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་མན་
ངག་མང་པོ་ཐུགས་ཐོག་ནས་མཉོག་ཆོས་སུ་གནང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྲིམས་ཁང་
གི་སྐྱུག་བསྐལ་བརྗེད་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྐྱེས། ཞལ་ནས། བྲིད་ཅག་གིས་
ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཞན་དང་། ངའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་
མོ་ཆོ་འདི་ལ་གྲོང་ཆེན་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་ལན་གསུམ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན།
ང་མི་རྒན་གྱིས་རྩུན་ལབ་པ་ག་ལ་སྲིད་གསུངས། རྒྱལ་བྲིམས་རི་ལྟར་གྲུ་དོག་
ཀྲང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་གདུང་མཚོད་གཏན་ནས་ཆག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ང་རང་
ལ་ཀུན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས།
བཀའ་པོད་ལྷའི་དོན་བསྟུས། བྲེགས་ཆོད་དང་། ཐོད་རྒྱལ། མཛོད་བདུན་
གྱི་དོན་བསྟུས་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དོན་བསྟུས་སོགས་ཐུགས་ཐོག་ནས་ལོ་
བདུན་གྱི་རིང་ལ་གསུངས་པས་བཀའ་ངོན་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། གྲོང་
ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་མཛོད་རེ་རེ་བཞིན་ནང་དོན་རགས་རིམ་གསུང་སྐབས་གནང་
བསྟུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐབས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་བལྟས་ན་ཏུ་ལས་པའི་གནས་ལགས་ཏེ།
ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཟིན་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་རིམ་པ་

དགའའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་དཔེར་ན་ཐེག་པ་རེ་རེ་བཞིན་རང་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ།
སྒྲིད་པ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བསྟུས་རན་པ་བྱས་ནས་གསུང་པ་རང་གིས་
ཟིན་བྲིས་ཀྱང་འབྲི་བྲུལ་བྱས། བྱད་པར་དུ་ཁོ་བོའི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་མན་ངག་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞལ་ཚུམ་མཛད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཅས་ལུལ་
ནས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་ཞུས་བྱས། ལུབ་གཅིག་ཁོ་བོའི་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅི་
ལྟ་ནས་པཌ་ཆེན་གྱི་མ་ལས་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས་བུད་མེད་དམར་མོ་གཅེར་བུ་ཨང་
རག་ཅན་ཞིག་གིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གྲྲ་དཔ་དཀར་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་གཏང་
བུང་བས་བདག་གིས་འཇུང་ཐུབ་དགོས་སྟུགས་ནས་ལྟག་མེད་དུ་རོལ། དེའི་ཕྱི་ནིན་
ངེད་ཅག་ངལ་གསོ་བའི་ནིན་ཞིག་ཡིན། ངའི་ཁང་པའི་ནང་གི་བཙོན་གྲོགས་ཆོ་ཕྱི་
རོལ་དུ་སོང་ལུལ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ན་སྐྱུ་གུ་ཞིག་ཐོགས་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཞལ་
ངོ་ནག་རོག་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ནས་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མདང་གི་མི་
ལམ་ཅི་མིས་བཤད་མི་དགོས་ན་དགོར་སྒྲིབ་བྲུ། ཤོད་ཤོད་གསུངས། ཁོ་བོ་
རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ནས་མདང་གི་མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞུས་པས། ཞོ་ཞོ་གསུངས་
ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སོང་། ཅང་མ་འགོར་བར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་ཡི་གེ་
ཞལ་ཚུམ་མཛད་ཟིན་ནས་ངལ་གཏང་བུང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མན་ངག་
འདིའི་མཇུག་ཏུ་སྟགས་སྐྱུང་མར་གཉེར་གཏང་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟུགས་ནས།
སྟགས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་ཞེ་ཀ་རལ་གཅིག་མ། སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་
གྱིས། ཞེས་བྲིས་ཆོ་ཁོང་གི་སྒྲིང་དང་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོམ་ཡོམ་ལན་གསུམ་
དུ་གཡུགས་བུང་། འབྲི་མི་ཉན་ནམ་སྟུགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་གམ་དུ་འོང་བ་ཡིན།
བྱིད་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་བལྟས་ན་ལེགས་འདུག ལུ་ཅག་ལ་སྟགས་སྐྱུང་མས་སྐྱུང་སྒྲོབ་

བྱེད་པའི་རྟོགས་དང་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་བའི་རྟོགས་སུ་འདུག། སྐྱར་ཁོང་རང་ཡུལ་ས་
ཆའི་མ་སྟོད་རྫོང་ཐོག་གི་བྲིམས་ཁང་ནང་རྒྱུ་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ནས་
ཡོད་སྐབས་ལུང་གཅིག་མི་ལམ་ན། ཅ་བའི་གླེན་མ་མཁན་པོ་མགོན་པོ་འཕགས་པའི་སྟོན་
ནས། །ཕྱག་གཉིས་ཁོང་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །འདི་
ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྩལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བ་ངོས་
བཟུང་ལ། །སྤངས་སྤང་མེད་པར་སོ་མའི་རང་ལ་ཞེགས། །རྗེས་མེད་ཅམ་ལ་
གྲོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་སྟོ་རུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཞེས་
གསུངས་པས། ཆོག་འདི་རྣམས་བྱིན་སྐབས་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ཆོག་རྗེས་མ་དེ་
དོར་ནས་གཞན་རྣམས་འདིའི་ཆོག་དཀྱུས་མའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་གསུངས། དེ་
རྗེས་ཆེ་རིང་རྗེ་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་དུ་ཐོད་སྐལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ནི་
ཞབས་དཀར་པའི་ཐོད་སྐལ་ཏིང་འཛིན་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་ལྷེ་ལུ་
མིག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
སྐྱུང་མ་བཟའ་དམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱུང་སྟོབ་དང་བྱ་ར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་སྟོ་བྱར་དུ་ཅ་ལག་
ལ་རྟོགས་དཔྱེད་བྱེད་མཁན་སྟེ་བདེ་ལས་ཁྱུང་དང་བྲིམས་སྐྱུང་མང་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་
སྟེབས་བྱུང་། ཆོས་རྗེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྐྱུང་
ལོང་མ་བྱུང་བ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པས། ཁོང་གིས་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ་
བཀའ་གཏད་ཞིག་གནང་ནས་གཟིམས་ཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མངོན་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་
ཅག་སྟོ་ལ་ཕྱིན། བཅོམ་སྐྱུང་པ་རྣམས་ནང་དུ་འོང་ནས་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པ་ནི་གིན་
ཏུ་འཛིགས་སྐྱག་སྟེ་བའི་གནས་ཏེ། དེད་ཅག་གི་ཅ་ལག་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཆོག་བཞི་

ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་ཉིན་ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅ་
ལག་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཆོའི་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཐུབ་པས་ང་ཆོ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཏ་
ལས་ཏེ་ཁོང་ལ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྦྱེས།
ཡང་ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྡོན་གནས་མེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
མངའ་བ་སྟེ། སྐབས་ཤིག་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་དེད་བྲ་སྟོབ་གཉིས་ལྟན་དུ་
ཐུན་སྦྱང་ལ་གནས་སྐབས། ཁོང་ཉམས་ལུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ང་རང་པོ་རོ་ཡིན་པའི་
སྐབས་ལུ་ཅག་ལྟན་དུ་ཡོད་པ་བྲན་འདུག བྱིད་གྱིས་བྲན་ནམ་གསུངས། ཁོ་བོ་
ནི་མོས་གུས་གྱི་མཆི་མ་འབྲུགས་ནས་ཅི་ཡང་ལྷ་མ་སྟོབས། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རིན་
པོ་ཆེ་ནི་རྟོན་དག་སྟོང་ཡིན་པས་སྦྱ་ཆོ་གང་པོར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་
ཉེས་ལྟར་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་
ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལགས་མོད། དོན་དུ་ན་རྟོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་
པན་ལྟ་བུའི་ཟབ་མའི་དགོངས་གཏེར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་སྟེ། ཉིན་
གཅིག་གི་མཆི་མ་ཁང་དུ་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ང་རང་
གཅིག་དུ་འདུག་སྐབས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ལུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འདི་
སྐད་གསུངས། ང་རང་ལ་སྦྱེ་བ་སྡོན་མ་རྣམས་སུ་གཏད་རྒྱ་རེ་བུས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
ནམ། ད་ལྟ་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རིག་ཐོག་ཏུ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་གིས་ཀྱང་
འགག་པ་མེད་པ་ཡོད་འདུག་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ཁྱི་ལམ་ལ་བུད་མེད་རལ་པ་ཁམ་སེར་ཅན་ཞིག་གིས་བཅོམ་
ཁང་གི་སྟོན་གཏེར་ཏེ་ད་སོང་ཞེས་ལམ་བསྟན་བྱུང་བས་ང་རང་སྦྱར་དུ་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་
འོང་བ་འདྲ། བུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡུན་མི་རིང་བར་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐུབ་པ་འོང་ཞེས་

གསུངས། སྤྱིར་དང་ཅག་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ནི་མི་སྲུ་ལ་བཅོན་གྲོལ་
ཐོབ་ཀྱང་འགྲོ་མི་དེས་ཤུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་མཆི་མ་མ་བཏོན་
ན་མི་ཁ་ཡོད་ལ། ཤུལ་ན་འདུག་མི་དེས་འགྲོ་མཁན་ལ་མཆི་མ་འདོན་ན་མི་ཁ་ཏ་
ཅང་ཆེ་བས། ང་རང་གི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁ་བུལ་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་
ཤར་བས་ནམ་ཡང་དུ་སྟིང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་གཙུག་པ་
རུས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་སྒྲུག་མ་
བྱེད་དང་། ནམ་ཞིག་འུ་ཅག་ལྷན་དུ་འཕྲད་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཅི་དགར་
ལོངས་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་ན་དགོར་སྒྲིབ་ཁུར་གསུངས།
དེའི་ཆོ་བདག་གིས་མཆི་མ་བཏོན་ནས་བྱེད་ལ་དགོངས་གཏེར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་
པས། ང་རང་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲེང་དང་། ཆོ་འདིའི་སྦྱིད་སྒྲུག་
དང་ཆོ་ཆོད། མ་འོངས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་གར་འགྲོ་སོགས་དུས་གསུམ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་པར་ལྷ་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ལྷ་བུས།
དེའི་ཆོ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གང་ཤར་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་
དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་
ཆད་གུས་འབངས་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཁོང་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་དང་
སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྒྲུག་སོགས་གསལ་བ་མ་ཟད། ཆོ་འདིར་བཅོན་ཁང་
ནས་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་དང་། རང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་རྗེས་ཆོས་སྟེ་ཞིག་
གསར་འཛུགས་བྱེད་ཚུལ། དང་པོ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་
ཆད་བྱུང་ཡང་མཐར་བར་ཆད་གོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
སྟེ། དཔེར་ན་ང་རང་གི་ཆོ་འདིའི་གནས་གཞི་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།

གསལ་ཕྱ་གུའི་རི་ལ་གནས་མལ་ཆགས། །བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བུ་སློབ་སྟོན་གསུ་
རྒྱས། །པ་པརྒྱའི་ཟབ་ཆོས་བགོ་སྐལ་འབྱེད། །བུའི་དབང་ཐང་དར་བའི་དུས་
ཞིག་འོང་། །འཁོར་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་
གསལ་ཡི་ཕྱ་གུ་སྟག་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དེ་ལྟ་དེད་ཅག་གི་དགོན་གནས་
ལ་སྟག་ལུང་ཟེར་བས་འདི་དུ་གནས་མལ་ཆགས་རྒྱ་ལུང་གིས་ཟིན་ཡོད་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སློབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་གྱི་སློབ་མ། སྐྱབ་བརྒྱད་དགོན་གྱི་སྐུལ་སྐུ་ཀུན་
བཟང་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། ཀུན་བཟང་ནི་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱི་བཙོན་ལྟ་བུར་བཞུགས་སྐབས་འཕྲད་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མང་པོ་གསུངས། རྗེས་སུ་རིང་པོ་མ་
འགོར་བར་འདས་སོང་། འདའ་ཆོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཡ་མཚན་པ་
མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁོ་བོས་ཐོས་པ་ལ་དཔག་ན་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་ཐོན་པ་འདྲ།
རིན་ཆེན་རྒྱལ་ནི་བྲིམ་པ་རང་ཁ་མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་འཕྲོས་ནས་རྗེས་སེར་གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱ་བ་ཏང་གི་མཆོག་གྱུར་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཐོས་སོ། དེ་ཡན་བྲིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་སྐུལ་
བསྟན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བྲིས་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་བྲིམས་ཁང་ནས་སློང་
བཀོལ་བྱུང་འཕམ་སྐུ་ཡུལ་ཨ་སློང་སྟོན་གསུ་ཕེབས་ནས་མི་མེད་ལུང་སློང་ཞིག་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཏེ་ལོ་འགར་བཞུགས། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་
ཉི་གཞོན་གངས་རིའི་སྤྲོངས་སུ་སྤྲར་ཡང་ཤར་བའི་དུས་བཟང་འཆར་བ་ན་སྟོན་སྟོན་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབས་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་

པའི་བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲེགས་རྟུ་ཕྱག་བཏབ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
མཛོད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་
གདུལ་བྱ་མོས་ཁམས་ལྟར་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ནས་
སློབ་ཆོགས་བགང་གིས་མི་ལོངས་པ་འདུས། དེ་དག་ལ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་
ལྷག་རིང་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཆ་ཚང་ཆོར་བཞི་ལྷག་ རྒྱལ་
དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་ཐེངས་བཅུ་ལྷག་དང་། དེ་ལས་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་དང་མན་ངག་མཛོད་གཉིས་ཆོར་ཉི་ལུ་ལྷག་ དལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་
པོ་ཞིབ་བྲིད་ལན་གསུམ། བར་དོ་དྲུག་བྲིད་ཆོར་བཅུ་ལྷག་ སེམས་ཉིད་དལ་
གསོ་ཆོར་བདུན། ཡོན་ཏན་མཛོད་འབྲེལ་ལན་བཞི་ལྷ། སྤོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་
ཞལ་ལུང་ཆོར་བཅུ་ལྷག་ ཀུན་དཔལ་སྤྱོད་འཇུག་ཆོར་བདུན། མི་པམ་མཁས་
འཇུག་ཆོར་གཉིས། དབུ་མ་རྒྱན་འབྲེལ་ཆོར་གསུམ། གསང་སྤྲིང་ཕྱོགས་བཅུ་
ལྷན་སེལ་ལན་གསུམ། དེའི་སྤྱི་དོན་ལན་གསུམ། རོང་ཟོམ་དཀོན་མཆོག་
འབྲེལ་ཆོར་གསུམ། ལོ་ཆེན་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ཞིབ་བྲིད་ལན་གཉིས་
སོགས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་སྤྲུ་ནས་མཛོད་པའི་བྲིགས་ཆོད་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་རྒྱུ་ཆོས་དང་བཅས་པ།
ཐོད་རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་ཟླ། གནད་གསུམ་ཤན་འབྲེད། བྲུབ་ཐོབ་པར་
རིག་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྲར་བཅང་མ། ཞབས་དཀར་པའི་མཁའ་ལྷིང་གཤོག་
རྒྱབས་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཞལ་ཤེས། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་གསུམ་གནད་
བརྟེན། མི་པམ་སེམས་ངོ་མཛུབ་བྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལན་གངས་བརྒྱ་
སྟོང་གི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐལ་བཟང་དམ་ལྷན་གྱི་སློབ་བུ་

ནམས་ལ་ཡབ་རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱོད་འགྲོ་བྱི་ནང་གི་འབུམ་ལྔ་
བསགས་ཟིན་པའམ། ཡང་ན་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་
ཐོས་བསམ་གཏིང་ཕྱིན་གནང་ཟིན་རྗེས་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྐལ་བསྐུལ་པ་
སྟེ། ལོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཆོས་སུ་ཆད་མེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བྲིད་སྒྱུང་རྒྱས་པ་
ལན་རེ་གནང་བས་སྤྱིར་སུ་ལན་གངས་བཅུ་དྲུག་སོང་བ་དང་། དགུན་ཁའི་དུས་
སུ་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་སྤུག་དྲུག་གི་ནུལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བར་རྩ་རྒྱུང་
ཞག་བརྒྱལ་བཞུགས་པ་ལོ་སྟར་ཆག་མེད་གནང་། དུས་རྒྱུ་ཆོས་བྲིད་གསུམ་
བཞི་ཆད་མེད་ཐོག་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འབྱོར་བའི་དམ་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་སྟོད་ལྷན་
ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མོས་ངོ་ལྟར་བྲིད་སྒྱུང་འདེབས་པར་མཛད། སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་དུས་རྒྱུ་
བྱོན་བཞུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདུན་ཐུན་བཞིའི་ནུལ་འབྱོར་ཆག་མེད་གནང་བ་དང་།
མཚན་མའི་དུས་སུ་འདུན་སྒྱུ་ཆིངས་བཀོལ་སྟོལ་མེད་པར་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོལ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་པ་སྟེ། སྟེ་ཤོག་དེའི་ཡུལ་མི་ན་
གི་བྱུང་སྐབས་ཉི་གནས་པ་མཚན་དཀྱིལ་སྟོ་བུར་དུ་སྒྱུ་མཐུན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆོས་
མ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་འདུག་པ་དང་། ཞག་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་
སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་ནས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ལྷན་
དུ་བཞུགས་པར་མཛད། དེད་ཅག་ལ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱས་བྲིད་
བཀའ་བྲིན་བསྐུལ་སྐབས་མཚན་དཀྱིལ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་སྟེད་སྟེད་སྒྱུ་མཐུན་དུ་ཕྱིན་ཆོ་
སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་བཞུགས་སྐངས་མཛད་དེ་གོང་དེར་བཞུགས་འདུག་པ་བཅས་
སྤྲུགས་དམ་ལས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདའ་བ་མི་སྲིད། མདོར་ན་རང་འདོད་ཀྱི་ཆོ་
བཟོད་དང་དག་སྦྱང་གི་མོས་བསྟོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྗེས་མ་འདི་ནི་རང་དོན་དུ་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ།
གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛེམས་པའི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
མཚུངས་སྐྱེད་དང་བཤམ་བཞིག་སྟེ། སྤྱི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བྱིམས་ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་ཉིས་ལྷུང་གི་ཆ་སྤྲོམས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
ཆེན་པོ། ལྷན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་གི་བུ་ལྟར་བཅུ་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། གསང་
བ་བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷན་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཀུན་གཏན་ལ་
དབབ་པར་ཆགས་ཐོགས་བཤམ་ཞིང་དམ་ཅན་བླན་དུ་ཁོལ་བ། ཡང་གསང་རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་
དག་པས་འཁོར་འདས་ལྷན་མཉམ་དུ་བརྒྱལ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱུས་ལན་གསུམ་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ཅིང་
མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བས་གང་སྤྲོད་བརྒྱུད་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ།
གང་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྒྱལ་དབང་གྲོང་
ཆེན་པའི་གསུང་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལོངས།
རྩེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་ཆར་ཆོགས་བསགས་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་
སྒོ་འཕར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་
མ་ཉིད་རྩོམ་ཁར་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེ་བ། སྤྱུབ་གྲུའི་འདུ་ཁང་། བཤད་སྤྱུབ་
གཉིས་ཀྱི་གྲ་ཤག་ལལ་ཆེ་བ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོས་བསྐྱངས་བཅས་ཕྱི་
རྟེན་དང་། ལྷན་དུ་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མཁས་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ།

ཉེ་སྐུལ་བརྒྱད། དཔལ་ཆེན། ཡུམ་ཀ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། སུར་པ།
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་འདྲ་སྒྱུ་དུ་མ་བཞེངས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་
སྒོར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་དང་། རྟོར་སེམས་སྐྱབ་པ། ཆོས་གན་མ། བུམ་
སྐྱབ། དབྱར་གནས་སོགས་སྐྱབ་འཕྱིན་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུག་བཞེས་གྲུབ་དབང་
རྟོགས་ཆེན་པའི་རིང་ལུགས་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་བཅུགས། སྤྱི་ཕྱིར་ཞལ་
གསུང་མཛད་པའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོར་བྲིགས་ཆོད་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
བལ། ཐོད་རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་ཟླ། རྒྱབ་ཆོས་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།
ཐོག་དགའི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས། བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་ཀྱི་འགོལ་པ་ཐར་
ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་འགོལ་པ་རིན་
ཆེན་ཐེམ་སྐྱས། སྒྲོལ་མ་ཡུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་འགོལ་པ་ཡིད་
འཕྲོག་ཨུཏྲལ་ལའི་དོ་ཤལ། ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར།
འཇིགས་སྤིང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤང་། ཡི་དམ་
སྐྱབ་པ་བདེ་ཆེན་སྐུར་ལམ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྐྱབ་བདེ་སྟོང་རོལ་མཆོ།
རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་དགུ་དབང་སྟུང་། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་
བསྐྱུས་དོན། འཕོ་བ་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བགོད་པའི་སྐུར་
ལམ། ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བལ་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་རྒྱལ་བལ་མེ་ལོང་། དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་གྲོང་གཞི་རྟོགས་བརྟེན་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། རྟོགས་ཆེན་སྤིང་ཐོག་
བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། མ་གཟའ་དམ་
གསུམ་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དོན་སྐུན་གྲུབ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ཐོལ་སྤྱ།
བརྒྱད་གསུམ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། མོས་གུས་རྒྱུང་

སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་དག་པའི་དགའ་སྟོན། སྐྱུ་གསུམ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་མགུར་
དབྱངས་ངོ་མཚར་བདུན་ལྔ། དབེན་གཏམ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་མ།
ཉམས་ལེན་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ། གྲོང་ཆེན་སྟིང་ཐིག་གི་བླ་མ་རྒྱུང་འབོད་བྱིན་
རྒྱབས་སྟོན་ལུང་། བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤང་སོགས་ཆོས་ཚན་ཆེ་ཕྱ་
བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས། དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་ས་
ཡོས་ལོ་ནས་བསྐྱད་མར་དབྱར་ལོ་འགར་སྐྱབས་རྗེ་པཌླ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་
གདན་ཁྲིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟམ་ཉེར་བར་བྱངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་
ཀྱི་དམ་བཅའ་དུས་སུ་སྟོན་པས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལེར་ཆུའི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་པ་གྲི་
སེང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོར་ཞབས་སེར་བཀོད། ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོའི་མཁན་སྐལ་འདུས་
སྡེ་ཡོངས་ལ་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། གསང་བ་སྟིང་
པོའི་རྒྱ་འགོལ་པལ་མོ་ཆེ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན། བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མ།
བར་དོ་དྲུག་བྲིད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་དང་། ཞབས་དཀར་པའི་
བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སོགས་མོས་ཁམས་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་
གནས་སུ་བཀོད་ཅིང་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་བསྐྱངས། རྒྱུད་པར་
ངེད་ཅག་མཁན་སྐལ་འདུན་ཚན་གཅིག་ཁོན་ལ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་དུ་ཆོས་ཚན་
ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མཛོག་ཆོས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམན་བུ་བདག་ཉིད་ལའང་བུང་བ་གསེར་
གཟིགས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་སྟོད་ཐོབ། དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
བཞེས་པ་ལྷགས་སྐལ་ལོའི་སྟོན་ཁར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་སའི་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིའི་
གྲོས་བསྐྱངས་ཕྱི་ནང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བས་རབ་གནས་ཉིན་

གཅིག་ལ་འཛོགས། དེ་ཉིད་གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པ་དང་། ཕྱི་ཐོ་
འཇའ་གུར་འབྲིགས་ཤིང་ཁ་བ་སབ་སིབ་བབས་པ་ལས་རིང་བསྐལ་འཐོར་བ་སོགས་
ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་བྱུང་། ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་ཆོས་ལུ་པ་ཡོངས་ལ་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་གསུངས་ཤིང་དེ་སྐབས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་
གསུང་འཕྲོས་གནང་བ་དང་། དགུན་ལོར་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཁོན་གསུངས་པ་ལས་
གཞན་སྐྱུ་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས། ཅུ་ཏྲ་ལོན་སྐྱུ་གཞིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
བས་ཉེ་གནས་སོགས་ཞལ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་ལུ་བསྐལ་ལུས་ཆོ་
སྦྱར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོག་ཐབས་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་གྲན་བུ་
ལོན་བདུན་ཅུར་སོན་པ་ཞིག་ན་གི་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉང་སང་རྒྱ་མེད་པས་སྤྲོད་ཁང་དུ་འགོ་
བ་ལས་སྔོན་སྐབ་ན་དགའ་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་ཚུལ་སྐབས་མེ་པམ་
སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོད་གསན་པུལ་བས་འཕྲལ་མར་བྲིན་ཏུ་ལུ་སྤྲོད་ཁང་དུ་མ་
ཕེབས་ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་ཕེབས་གསུང་བསྐལ་མཛོད། མེ་ཉིད་ལ་ཇི་
བཞིན་ལུས་པས་སྤྲོད་མ་དང་མཆོད་གོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆོས་ཟབ་པ་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོང་འདྲ་བ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ད་ལྟ་སུ་ཡང་མེད་པས་བཀའ་གཅོག་ཐབས་མེད་ཅེས་
གསུངས་ནས་སྐྱུ་མཚམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྲིན་ཏུར་ཕེབས། སྐབས་མེ་རིན་པོ་
ཆོས་ཐུགས་བཀོད་མཐུན་འཁྱུར་གནང་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཅམ་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞུགས་མེས་
སྤྲོད་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཡར་དྲངས་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་
ཁང་དུ་བྲིན་སྐབས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཞབས་བྲལ་ཉེ་གནས་པ་ཀུན་སྒྲོར་སོང་གསུངས་
ཏེ་ཅུ་ཆོད་སྤྲོད་ཅམ་རིང་ཐུགས་གོས་མཛོད། སྤྲོད་ཞབས་བྲལ་བ་ཀུན་ནང་དུ་བྲིན་
སྐབས་སྐབས་མེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་སྤྲོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ད་སྔོན་སྐྱེ་ཆོག་

པོར་མེ་བཙའ་ཙམ་གྱི་སྒྲན་བཙེས་བྱེད་མ་སྐྱོང་ལ་ད་ཕྱིན་ཡང་ན་ཆ་དང་ལེན་རྒྱུན་ངན་
ལམ་འབྱེར་མཛད་པ་ལས་སྒྲན་བཙེས་ལ་སྤྱགས་འཐད་མི་གནང་མོད། ཉེ་ཆར་
ངོས་གྱིས་ཞུས་པོ་ལྟར་སྒྲན་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་མཛད་ཀྱང་ད་ནི་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་
དགོངས་ལྟར་ཉིན་འགའི་རྗེས་ཡར་གདན་སར་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་
རྒྱུའི་སྤྱགས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཀོད་བསྐྱུལ། ཕྱི་ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་དབུས་རྗོགས་ཆེན་གདན་སའི་ཞལ་སློབ་མཁན་སྤྱུལ་སྤྱེས་ཆེན་ལྷན་རྒྱས་ནས་
རིག་འདུས་ཆོད་བང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་བཞུགས་ཞུས་པུལ་སྐྱབས་
རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སེ་བེར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འབྲོས་བསྐྱུལ།
ཉིན་འགའི་རྗེས་ཕྱན་པ་དང་འབྲུག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྗོགས་ཆེན་གདན་སའི་ཞལ་
སློབ་ཕེབས་འཁོར་རྒྱུད་བ་གསུམ་བཙས་གྱིས་ཨ་སྐྱོང་གདན་ས་བར་ཕེབས་སྤྱེལ་ཞུས།
དེ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཟླ་དཀྱིལ་བར་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས་ཆོ་སྤྱགས་
ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྒྱུན་གཞིའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་
ལུས་ཅུང་ཟད་རིད་པ་བྱུང་། བར་སྐྱབས་ནས་ཕྱོགས་འདུས་གྱི་སློབ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་བྱུང་དུ་འབྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྤྱགས་
སློན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཙམ་ནས་སྐྱེ་བཙེས་ཉེ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ད་
སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་རང་རེ་རྣམས་ལྷན་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་བར་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་འགའ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་སྐྱབས་ད་
བྱེད་རང་རྣམས་ལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་འདྲ་ཡོད་ན་བྱེད་རན། ལར་ང་
རང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་རྒྱུན་ཡོད་
པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཅི་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཕྱིན་པའི་

གསུངས་བྱོན་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ང་རང་གི་སློབ་གྲལ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉག་མ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཨེ་སྟེ་རེམ་དགོས། ད་ལམ་ངས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
སྤང་ཤེས་ངོར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་ཆོ་ལུས་འདི་ཚལ་
བ་ཚལ་བར་གས་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སླིང་རྗེ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་སྟེས་གྱིན་འདུག་ཅིང་།
བྱར་མེད་ཀ་དག་གི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་རྒྱལི་རི་མོ་བཞིན་རྗེས་མེད་
རང་སར་ཡལ་འགོ་གིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གནམ་གང་ཉིན་མཁའ་
སྤྱལ་ཐོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དྲུང་དྲུང་བཞུགས་སྐབས་སློབྱར་དུ་ཨ་ཀ་དག་ཀ་དག་
སོགས་ཉམས་མཁུར་ཚིག་བཅད་མང་པོ་གྲོང་བཞོལ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པར་མཛད་
གྲུང་ཁོང་གིས་སྤྱགས་ཐོག་ཏུ་ཟིན་པ་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཉིན་ད་དྲུང་ཞག་གཉིས་
ཡོད་མོད་སོགས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཡང་འཇོ་བའི་འདུ་བྱེད་དུ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བལྟམས་ཤིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩེ་བ་
ས་གའི་བར་བཞུགས་པར་མཛད། ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་རུབ་མོ་མདུན་
འདུག་ཉེ་གནས་པ་མར་ལོ་དང་ཞབས་འབྲེང་བཅུན་མ་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་དྲུང་ནས་ཡང་
ཡང་དུས་ཆོ་ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་ན་མ་བྱེད་དང་རང་རེ་མི་རིང་བར་འགྲད་པ་
འོང་། ང་ཐོག་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་བདེ་སྟོན་
དང་འོད་མཚན་བསྟེན་བསྐྱས་ཅི་རུས་གྱིས། ང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་རབས་མང་པོར་ནོར་
བ་མི་སླིད་པའི་རྟགས་མཚན་འདི་དང་འདི་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ཡང་ནོར་བ་མི་སླིད།
གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་རྟགས་འདི་ཨེ་ཀ་ཙྰའི་སྐུན་དང་མཚུངས་ཤིང་ལོ་རྒྱས་གྱི་བྱུང་བ་
བཞེད་ན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་གྲུང་དགོས་པ་མེད་སོགས་གསུང་འབྲེས་དང་
སྤྱགས་སྟོན་གནང་། དེ་རུབ་ནམ་བྱེད་ཅུ་ཉེ་གནས་པ་ལ་གཟིམས་སྤྱི་བསལ་དུ་

བཅུག་སྟེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཀྱས་ཤིང་། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་བར་ཁང་སྒོ་དམ་པོར་
ཆོད་ལ་སུའང་ནང་དུ་མ་བཏང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གས་ཆེན་དུ་སྐྱབས་ཆེ་པར་སྒྲུབ་པ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་པར་འཕྲོད་ཐབས་གྱིས་དང་དེ་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་བཀོད་ཡོད་ཡོད་
ཞེས་ཞལ་བསྒྲོས་གནང་བ་དང་། གདན་འབོར་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་ཁོ་ན་
གསོལ་ནས་སྒྱེལ་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པར་མཛད།
དེ་མ་ཐག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྟངས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུར་དུ་ལན་གསུམ་
གཟིགས་ཆེས་སྒྱུན་བར་སྒྲུབ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་
གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ཉིན་ནས་ཞག་འགར་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུའང་ཕལ་པའི་དྲི་གང་གིས་
ཀྱང་མི་མཚོན་ཞིང་དཔེར་མི་འོས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་གྱི་
ནང་མོར་སྐྱབས་ཆེ་པར་སྒྲུབ་པ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་ཁང་དུ་བྱོན་སྐྱབས་སྐྱར་དུས་
བཞིན་སྐྱུ་བཀྱག་བཞིན་ལྡན་པའི་ངང་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་འདུག་པ་དང་།
ཐུགས་དམ་བཞེངས་བསྐྱུལ་གནང་སྐབས་ད་གཟོད་དབུ་དུད་ཅིང་སྒྱུན་རས་བུམ་པ་
དེར་ཡོད་ཀྱུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛལ། ས་རྒྱའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་སྐྱབས་ཆེ་
པར་སྒྲུབ་པ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་མཁན་སྐྱུལ་འདུས་སྟེ་ཡོངས་གྱིས་ལས་བཞིའི་
སྒྱུན་སྟེག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྐབས་ཉིན་
གངས་བཅུ་ལྷག་ལས་མ་ཕྱིན་ཡང་སྐྱུ་གདུང་རྒྱུང་ཞིང་ཡང་བར་གྱུར་འདུག་པ་དང་།
ཐོག་མར་གདུང་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་སྐབས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲན་ལ་བཞིན་ཆགས་
པའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རིང་པོར་གྲགས་པ་ནི། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་གི་མེ་ལོང་
ལས། སྐྱུ་ལའང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རུར་གྱིས་བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ན་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ན་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་པ་གཉིས་ལས་འུར་བའི་སྤྲུ
དལ་ལ་རྒྱལ་རིང་བ་ཞི་བའི་རྩ་སྤྲུལ་བྱུང་ན་ལས་བཞིའི་ཆ་ལས་རྩེ་རྩེའི་རིགས་སམ་
པ་ལྟའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོགས་སུངས་པ་དང་། སྤྲུག་དུང་འབར་བ་
ལས། སྤྲུ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ། །འུར་ཞིང་རྒྱག་པ་བཅུ་གས་མ་
དང་། །རྒྱལ་རིང་འཇམ་དལ་རིང་བའི་སྤྲུ། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་བྱུང་གིས་
སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི། །སྤྲུ
ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོད་དང་མཉམ། །འདི་ལྟར་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ཡང་འབྱེན་པར་བྱས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུན་སྤྲུང་དུ་ཐོས་པ་བྱུང་ཞིང་ཕལ་པའི་སྤྲུ་བོ་ལྟར་
གྱིས་ལེ་དེའི་འབྲུག་སྤྲུ་ཐོག་མར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཆེས་ངོ་མཆར་བའོ། ཞེས་
སྤྱིང་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཉི་མའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་འོད་ཁྱིམ་ཆེས་གསལ་པ་ཉིན་གང་པོར་བྱུང་བ་དང་། ལྷི་
འོད་དུས་སུ་མཁའ་ངོས་ལྟར་ཏུ་སྤྲུལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྲུ་ཆོགས་པ་ཁྱེན་འགོང་དང་ཕྱི་བ་
ཤར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་རིང་པོར་བྱུང་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འོད་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
འོད་ཁྱེན་ལ་འགོང་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའོ། འོད་ཁྱིམ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞག་
ལྷན་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། འོད་སྤྲུལ་ལྟར་
བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞག་བཅུ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་དང་། སྤྲུ
ག་དུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། འོད་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལུ་བྱུང་འཁོར་

ཡུག་བཅས་པ་ནི། །གང་གི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ན། །འདི་ནི་བར་དོ་དང་པོ་
ལ། །ངེས་པ་ཡི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཅིས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་མོ་དག་ལས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་མཚན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསལ་
བར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། །བྱད་པར་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིག་གཏུང་འབར་བ་
ལས། །སྤྱིས་མཚོག་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཏུང་ཡང་
འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། །གཏུང་གི་རིགས་ནི་ལྷ་ལྷར་
འབྱུང་། །ཤ་རྩེ་རམ་ནི་བདེ་གཤེགས་གཏུང་། །དེ་བཞིན་བ་རྩེ་རམ་ཞེས་
ནི། །རྩི་རིགས་ཀྱི་གཏུང་ཡིན་ནོ། །ཁུ་རྩེ་རམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །བསེ་རི་
རམ་ནི་པརྟའོ། །དེ་བཞིན་ཉ་རྩེ་རམ་ཞེས་བྲ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཏུང་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཤ་རྩེ་རམ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་འཐོབ། །ཁུ་
རྩེ་རམ་གྱིས་དོན་ཡོད་དོ། །བ་རྩེ་རམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་འཐོབ། །ཉ་རྩེ་རམ་གྱིས་
སྤྱལ་སྤྱོད་འཐོབ། །པཱ་རམ་གྱིས་རྩི་རྩི་ཉིད། །ཅིས་དང་། །རྩི་མེས་
དཔའ་སྤོང་གི་མེ་ལོང་ལས། །གཏུང་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། །ཁ་དོག་མཐིང་ག་ནི་རྣམ་
པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཁ་
དོག་དཀར་པོ་ནི་རྩི་མེས་དཔའི། །ཁ་དོག་མེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི།
ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི། །ཁ་དོག་ལྷང་གུ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི།
ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཏུང་
དུད་གང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ས་རུ་གཏུང་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གངས་སུ་
བབས་པ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཆེས་མང་བས་སྤྱབས་
རྩི་པརྟ་སྤྱལ་བཟང་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་སོགས་གང་ལ་གཞིག་ཀྱང་རྣམ་པར་

སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བར་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་བ་ལྟར་ན་པརྒྱའི་རིགས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ཡིན་དགོས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྐྱེ་བ་དུང་འབར་བ་
ལས། འདི་དང་ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི། རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་ཕྱ་མོ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་
འབྱུང་དང་རྩལ་ཆ་ཙམ། །འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཞིག་པར་བྱས། །འདིས་ནི་སྐྱེལ་
པའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱ་རྩུང་ལྟ་བུའི་
རིང་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཆར་ལྟར་བབས་ཤིང་། གཤུང་མཛལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་བྱས་
ཆོ་གན་པོ་ལོ་ན་ཆེས་ཀྱས་པ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱིས་དུ་འཕོད་བྱས་པས་དེ་
མ་ཐག་གོས་ཀྱི་ཕུ་ཐུང་སྟེང་དུ་རིང་བསྐལ་རྟོག་གཅིག་བབས་པ་སོགས། མངོར་
ན་སྤྱི་ནང་གི་གྲོལ་རྟགས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུད་སྟེའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་བས་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་མེད་པ་དག་
གིས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་མཚར་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ཡ་མཚན་པར་འཛིན་པ་དང་།
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཞལ་སྟོབ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་
དག་ལ་འང་ངེས་ཤེས་དང་དད་པ་ལྷག་པར་འབྱུངས་ནས་མིག་མཆི་མས་བརྒྱན་པ་
སོགས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ནམ་གྲོལ་གྱིས་བོན་བསྐྱུན་
པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་གཤུང་རྟོན་ལེགས་བཞེངས་བྱུང་ནས་གཟུངས་སྐྱབ་བྱེད་
སྐབས་ཀྱང་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ཅན་གངས་
མེད་པ་ཆོག་སྐྱེ་དང་བཅས་སྐྱེ་བ་དུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གཟིམ་ཁང་གི་པང་
གཙལ་སྟེང་དུ་བབས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་གསེར་སྟེ་ལྟ་བུའི་རིང་
བསྐལ་བབས་པ་མཆོད་སྟེགས་སོགས་སུ་ལག་པས་ཐུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ན།

རྒྱ་མཚོན་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་གཟུངས་འབུལ་གཞོད་སྤྱོད་བར་མཛོད་འཛོག་སྐབས་
གཡང་སྐྱབ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ནོར་ལྷས་གསེར་ཕྱེ་པའས་པ་ཡིན་སོགས་ཟེར་
བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་རིན་པོ་
ཆེནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་གདོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཚུར་མཐོང་གི་
སྒྲུང་ངོར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་མི་གཉིས་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་
དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་མངའ་བདག་ཏུ་བྱོན་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་
རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

སྐར་སྐས་པ། དེ་སྐད་མཚུངས་མེད་གྱི་མའི་རྣམ་པར་ཐར། །དོན་ལྡན་དག་
གིས་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྱོད་། །སྤེལ་བའི་དགོ་ཚོགས་པད་ཅུ་ལྟར་དཀར་
བ། །མཆིས་པ་གང་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འདི་མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་
རེག་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཐོག་མཐའ་མི་དམིགས་སྲིད་པའི་གཙོང་རོང་ལས། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཞི་བའི་སར་བསྐྱེགས་ཏེ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་
ཤོག། ཅས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་མི་གཉིས་པ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར་མཛོད་རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་
སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྗེ་གང་གི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བསྐྱུངས་པའི་ཞལ་སྟོབ་
ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའམ་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མར་འབེད་པས་རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་
པ་གིང་སྤེལ་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བབྱིས་པ་
དགའོ། །

༡༣། ཐེག་དགའའི་རྣམ་པ་ཤད་རིན་ཆེན་ཐེག་སྐྱེས་ བཅུགས་སོ།།

ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། འོད་གསལ་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་
རྟོག་སེམས། ། ལྷ་ཆོགས་འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལྡན་ཐུབ། ། སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཐེག་མཆོག་ཅེ་མོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་མཐོ་
ཞིང་། ། འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདངས་བཀྲ་བའི། ། ཐེག་བརྒྱད་
ཡུལ་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་འདོད་རྣམས། ། ཐེག་དགའའི་རྣམ་པ་ཤད་རིན་ཆེན་སྐྱེས་འདི་
བཅུགས། ། ལྷོ་གསལ་སྤྱོད་འོད་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་བས་ཉོན། ། ཐེག་མཆོག་རང་
བཞིན་ཐ་དད་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། གདུལ་བྱའི་མོས་སྤོ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས། ། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ལས་འདས། ། གནད་དུ་བསྐྱུ་
ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུས། ། མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་གཉིས་
ཡིན། ། དེ་ལས་དབྱེར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ། ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐེག་
གཅིག་འབྲས་བུར་གནས། ། མདོར་ན་བསམ་པའི་མཛུགས་མཐའ་མ་རྩོགས་
ན། ། རྩོད་བྱེད་ཐེག་པའི་གངས་མཐའ་རྩོགས་པ་མེད། ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་
ཐེག་མེད་བཟོད་པ་མེད། ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཀུན་ནས་
བྲལ། ། ཀུན་རྩོབ་སྣང་རོར་རྣམ་པ་དགའ་དུ་གྲགས། ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་ ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ། ཀྱི་ཡ་
ཞུ་པ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། ། དཀའ་སྤུང་རིགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གངས་སུ་
འདོད། ། མ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ། ། གསང་བ་མན་ངག་མཆོག་གི་ཐེག་

པ་ཡིན། །དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ། །སྡུལ་སྡུ་ཐུབ་པའི་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་སྡེ། །སྟོན་པ་བྱོན་ནས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཤུགས་མེད་གསུམ་ནི། །རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ལྟ་
 ཡུལ་དུ། །དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་བསྟན། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །ཀྱེ་ཀྱེ་གྲོགས་དག་འདིར་སྤང་ཞེན་པ་བཏང་། །བག་མེད་
 པ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས་སུ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བསྐྱེད་
 བ། །འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་གར་སྐྱེ་མཐོང་བའི་ཆོ། །འགྲོད་པ་རྟམ་མི་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་རིགས་ལྟ་བུམས་པའི་དབུ་ལ་བསྐྱོན། །རྒྱལ་
 ཆབ་བཞག་ནས་གཟིགས་སྤངས་རྣམ་ལྟ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་ལྟ་ནས་འཕོ་བའི་
 ཚུལ་བསྟན་ནས། །སྤང་ཆེན་མཆོད་དུག་ཚུལ་དུ་མི་ཡུལ་བྱོན། །ཡུམ་གྱི་
 ལྷམས་ཞུགས་ལུམ་བུའི་ཆལ་དུ་བལྟམས། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟོད་ཐུག་བྱས། །ལེན་པ་མེད་པར་རྩིབ་མའི་བར་ནས་བྱོན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་སྟོས་ཆོ། །འཛིག་
 ཏིན་གཞན་དག་འཁོར་ལའི་སྤྱར་རྒྱལ་ཟེར། །བམ་ཟེའི་མཆོན་མཁན་གྱིས་ནི་འདི་
 ལྟར་བཞེད། །ཚུད་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་ལའི་རྒྱལ་མི་འབྱུང་། །མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་དག་ནི་སེམས་འབྱུལ་ལ། །རང་བྱུང་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མཆོན་གསོལ་
 ཏེ། །དེ་ནས་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་སྤྱང་བར་བྱས། །སྤྱི་ཙམ་དུག་ཙམ་བཞི་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་། །ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་ཁེངས་དེགས་ཅན་རྣམས་བཅོམ། །ཤུགས་གཞོན་
 རུ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པར་བྱས། །མཆོན་ཡང་ཤུགས་ཐུབ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ས་

འཆོ་མ་དང་རི་དྲགས་སྐྱེས་སོགས་ཆོགས། |བརྩམ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་
ཁབ་ཏུ་རོལ། |རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་ས་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་མཛད། |སྒོ་
བཞིར་སྐྱོ་བསངས་བྱོན་ནས་སྐྱེད་ཆེན་བསྟེན། |སྐྱེ་བ་ན་འཆི་འགོ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གཞིགས། |སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅོན། |རྒྱལ་གློན་འཁོར་
བཅས་གནང་བ་མ་བྱིན་ཆོ། |རྟོ་མཆོག་བཅིབས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་
དུས། |རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བཏེགས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་བྱོན། |མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་
དུང་དུ་རབ་བྱུང་རྫོགས། |རྗེས་འཇུག་འགོ་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། |རིང་འཕུར་ལ་སོགས་བསྟེན་ནས་སྲིད་ཅེད་བར། |འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་
ལམ་རྣམས་སློབ་པར་བྱས། |བསྐྱེད་མང་རྒྱུད་དཀའ་བྱུང་རྒྱུ་འཕྲོག་པའི་
ཕྱིར། |བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེར་བཤོས་ནས། |ནི་རྒྱ་ཡི་འབྲམ་དུ་
ལོ་དྲུག་ཏུ། |དཀའ་བ་སྐྱེད་ནས་མཁའ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་བརྟེན། |བྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། |མ་སྐྱ་རྒྱ་ཡི་བྱུང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ། |སྐྱེལ་
ཀྱང་བཅས་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་ཆོ། |ས་ཆེན་གཡོས་ཏེ་མཆོན་ཆ་མེ་ཏོག་
ལྷུར། |བདུད་སྡེ་བཅོམ་ནས་སྲིད་གསུམ་དག་ལས་འཕགས། |ཐོ་རངས་
རྒྱལ་རྩ་དུང་དུས་མཛོན་སངས་རྒྱས། |དེ་ནས་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུགས་
དགོངས་ལ། |ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། |བདུད་ཅི་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། |སྐུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། |མི་
སྐྱ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། |ཞེས་གསུངས་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་
ནས་སུ། |བདུན་པ་བདུན་དུ་ཆོས་ནི་མ་གསུང་ཆོ། |ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་
བཅས་ནས་ལུ་བ་ཡུལ། |དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་

བཅས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་ལྷ་ཆོག་ཡུལ། །སྟོན་པས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཛིག་རྟེན་གནས་ནས་འོག་མིན་བར་དག་
ཏུ། །ལྷ་གྲུ་མི་ཡིས་དུས་གཅིག་སྤྲོ་ཐོས་ནས། །སྲིད་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་ཤིག་
ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་གྱུར། །ལུས་སེམས་བདེ་བའི་སྤྲོ་དགའ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །ཆོས་
འཁོར་དང་པོ་ལྷ་ར་ན་སྤྲོ་བསྐྱོར། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་
པོ་རུ། །འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྤྲོད་གསུངས། །འཁོར་ནི་ལྷ་སྤྲོ་བཟང་
པོ་མི་ཡི་རིགས། །ལྷ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྲོད་སོགས་གྱིས་ཁུས། །དོ་མཚར་ཆེ་
བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོར་བསྟན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ནི་ཀུན་
འབྱུང་བདེན་པ་བསྟན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྲང་བར་བྱ་བ་བསྟན། །སོ་སོར་
དབྱེ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བ་
དང་། །གཉེན་པོ་བདག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་
རྒྱུད་ལ་འབྲལ་མེད་བསྟེན། །གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་དུལ་སྟན་ཆ་མེད་
དང་། །འཛིན་པ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས། །མ་གཏོགས་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་བཞི་འདི་དག་གི། །ངོ་
བོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ནི། །གོམས་པར་བྱས་ནས་གཟུགས་རྣམས་
སྤངས་ནས་སུ། །ཉན་ཐོས་པ་ཡི་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་དབྱ་
བཅོམ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཆོས་མཉན་གཞན་སྟོག་
པས། །ཐོས་སྟོག་ཞེས་བྱ་ཉན་ཐོས་མིང་དུ་བཞེད། །སྤྲུལ་པ། ཐུབ་པའི་
དུང་རྒྱའི་ཞལ་རས་ལུབ་རིར་བསྟེན། །བསྟན་སྟོལ་མ་ཉམས་རྗེས་འཇུག་རིམ་

བཞིན་བྱོན། །རང་སྐལ་ཐོབ་པའི་བཤེས་མང་མང་ལ་བའི་དུས། །དམ་ཆོས་
བདུད་ཅི་དཀའ་སྟོན་ཆེར་འབྱེད་ཆོ། །སློབ་པ་སྟོན་ལོག་དམ་སྤྱི་ལ་
རྒྱས། །བདུད་ཅི་དཀའ་འཕྲོག་ན་ག་པོའི་སྤྲིག་ལ་བསྐྱུར། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་
སྤང་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱལ་ལ་སྟོས། །སེམས་ཤེས་སྐལ་བཟང་ཡོད་ན་ཐར་ལམ་
བཟོད། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཉམ་ཐོས་ཟད་གྱུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
པ་ཁོང་དུ་རྒྱད། །རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་སྟོག་
བྱས། །གཟུང་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཕགས་ན་ཡང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་
ཞེས་ནི་བྱམས་པས་བཞེད། །གཞན་དོན་སྦྱབ་ཆོ་སྒྲིལ་མི་སྦྱིལ་དང་། །གཞན་
བྱིས་འདོད་པའི་ཆོས་དེ་གོ་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ཆོགས་ན་གནས་དང་བསེ་རུ་
གཉིས། །ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་
བཞི་པ་སྤྱབ་ཆེན་བྱིས། །གནས་ནི་བྱ་ཆོད་ཡུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །ཡུན་ཆོགས་ལྷ་
ལྷན་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བྲམ་ཅོད་པན་ལ་སོགས་སེམས་དཔའི་
འཁོར། །སྦྱེད་གྲུ་བདག་མོ་ལ་སོགས་སེམས་མའི་འཁོར། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །སྤྱི་དང་བྱི་བྲུལ་བུམ་བཅས་འཁོར་
ལ། །བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །ཉོན་མོངས་ཞེས་སྤང་
འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྤོད་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །རྒྱས་
པ་འབུམ་དང་འབྲིང་པོ་ཉི་ཁྱི་དང་། །བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་ཤེས་རབ་བྲི་པ་
སོགས། །ཡུམ་སྐས་བཅུ་བདུན་བོད་ལ་བསྐྱུར་བར་གྲགས། །ནང་དོན་གཙོ་བོ་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་འདི་དག་
ཀུན། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ལོག་པའི་

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དོན་དམ་བདེན་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
བར། །སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་ཀུན། །གདོད་ནས་སྦྱིབ་མེད་པར་
གཏན་ལ་པབ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན། །དེ་བཞིན་
ཐེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསྐྱེད་སྤྲུང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་གཤེས་པའི་ངང་ཉིད་
ལས། །དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
ལུས་མཐའ་དག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོན་འཇུག་སེམས་གཉིས་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་
བསྟན། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་བྱའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྟན། །ཉམས་པ་ཕྱིར་
བཅོས་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ས་བརྩ་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་
བསྟན། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཞི་ཡི་ལྟ་བ་
བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དང་། །ལམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་
དང་། །མཐར་འབྲས་ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིག་ནས། །ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
དང་གཉིས་མེད་འགྱུར། །སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་མཇུག་བསྟུན། །ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་ནས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
འདོད་གྱི། །དོན་དེ་གཉེར་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པར། །སྦྱིས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མ་དག་ཏུ་
འདོད། །སྲིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཡིད་ལྟོང་ནས། །དེ་ལས་ཐར་འདོད་
ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་སྦྱོང་། །སྲིད་ལས་རྒྱལ་ཕྱོགས་རང་བདེ་ནི་ལ་
འདོད། །གང་ཟག་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་བཞིན། །སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་
བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
ཀུན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །སེམས་དེ་སུ་ཡོད་
སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྦྱིས་པ། །སྲིད་གསུམ་འཇིགས་རུང་རམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་

ཡི་དགྲིལ་ན། །ལས་རྒྱུད་གཡོ་བའི་བླ་བུ་བསྟན་པའི་ཡིས་དེད་ནས། །ལས་
གྲིས་མནར་བའི་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྟེན་ལ་གཟིགས་དང་། །འདི་ལ་སྤྱིར་རྗེས་སྒྲོལ་
འདོད་མི་སྦྱོན་དབང་མེད། །ལ་འུར་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཅས་
ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་གྲུ་ཆས་ཀུན་འཛོམས་ལ། །ཚད་མེད་
རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཡི་གཡོར་མེ་ཞིག་འཕྱར་ཏེ། །དེད་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའི་
ཁ་ལོ་དེ་བསྟེན་ནས། །སྤྱིར་གསུམ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐའ་ལ་སྒྲོལ་
མཛོད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེས། །གནས་ནི་དེས་མེད་རི་རབ་
ཐོམ་དང་ནི། །འོག་མིན་གནས་དང་ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་གནས། །འཁོར་ནི་དེས་མེད་
ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་རིགས། །སེམས་དཔའ་མཆོག་དང་གསང་སྤྱགས་རིགས་ལ་
སོགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་དེས་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོལ། །ཉོན་མོངས་གཉི་
སྤྱག་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་རུ། །མདོན་པའི་སྤྱེ་སྦྱོད་ཉི་མེད་ཆིག་སྦྱོར་
གསུངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོའི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན། །ཏིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤེར་སངས་སྤྱི་མཛོད། །བྱ་མོ་རིན་ཆེན་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་
སོགས། །དེས་དོན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། །ཕལ་པོ་ཆེ་དང་
ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་སོགས། །དང་དེས་སྤྱེད་མའི་མདོ་རྣམས་གང་མང་
དང་། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། །དུས་བཞི་མི་རིགས་
བཞི་ལ་དགོངས་ནས་སུ། །ལྟ་བུ་དེ་གསུམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་པ། །འདུལ་
བྱེད་རྒྱུད་སྤྱི་པོ་རིམ་དེ་བཞིན་སྦྱང་། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་བྱས་
ནས། །ནང་གི་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱི་པའི་ལན་གསུམ་
གཙང་སྦྱང་གཡོར་བྱེད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྟན་གྱི་འཆོ་བ་

བསྟེན། །ཤ་ཆང་སྒོག་རིགས་ཟས་སོགས་སྤངས་བྱས་ནས། །དབྱིངས་ནས་
ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་མདུན་དུ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་
སྟ། །རང་ཉིད་བཅས་ལྷར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་འདོད། །དམ་ཡེ་ཐ་དད་སྤྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིས། །མི་ཆོད་གྲུ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི་ལྷ་
བ་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན། །ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་དུ་བྱས། །ལྷ་སྤྱོད་མཉམ་
པས་མ་ནིང་ཐེག་པ་བཞེད། །འབྲས་བུ་མི་ཆོད་ཀྱི་ན་ཐོབ་པར་འདོད། །རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྒོམ་པ་གཙོར་སྟོན་པའི། །ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་གྲོགས་ཙམ་བསྟེན་པ་
ཡིས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས། །བདག་ཉིད་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་གཉིས། །བཟང་ངན་མེད་པར་སྤྱན་གྲོགས་ཚུལ་དུ་
བསྐྱེད། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་མདོན་བྱང་ལྷ་ཡི་སྒོས། །ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་ཆོ་
གནས་སྐབས་གྲུབ་པ་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཆོད་གསུམ་ནས་
ཐོབ། །སྤྲུལ་པ། །ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྷར་བྱེད། །བྱ་སྤྱོད་ཀུན་དང་
མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ནང་གི་སྒོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས་བཞིན་
བྱེད། །འབྲེག་ལྷ་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གནས་སྤང་མ་
ནིང་ལུང་བཞིན་བྱེད། །ལྷ་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །དེ་གསུམ་
ལྷན་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ལགས། །ལྷ་ཡི་བྲ་མ་བྲག་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད་
དང་། །མི་ཡི་ལོ་རྒྱུ་བྱི་མེད་གྲགས་པ་དང་། །གཞོད་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྐར་མདའ་
གདོང་དང་ནི། །སྤྱི་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གྱུ་འཛིག་པོ། །དེ་རྣམས་རི་རབ་
གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །བཞུགས་པའི་དུས་ཡུན་ཅུང་ཟད་འགོར་བའི་
ཆོ། །སྟོན་པ་མྱ་ངན་འདས་པའི་སྤྲོ་དང་ནི། །འཁོར་གྱིས་མྱ་ངན་འདོན་པའི་

གཏམ་ཡང་ཐོས། །དྲ་མ་ལྔ་ཡི་དགོངས་པར་འདི་ལྟར་ཤར། །སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལ་གཤེགས་བཅུད་མེད། །བགྲེས་སྤྱད་བྱུང་དང་འདས་གོང་བཤད་པ་
 རུན། །མི་ཤེས་པ་དག་གཞན་རྣམས་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་
 སྐར་ཡང་མཉམ་པར་བཞག། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དེ་ལས་ལྔ་བའི་ཆོ། །སྟོན་པ་
 འདས་ནས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་མོང་། །འཁོར་རྣམས་མྱ་ངན་སངས་ནས་གནས་པའི་
 དུས། །དྲ་མ་ལྔ་ཡིས་མགྲིན་གཅིག་སྟེ་སྤྲུགས་བྱས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་ཀྱེ་མ་
 རོ། །སྟོན་པ་སྐྱེ་ཡི་སྟོན་མེ་རུབ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པ་སྐྱེ་ཡིས་སེལ། །ཞེས་
 སོགས་གདུང་ཆོག་ཉེར་ལྔ་བཏོན་ནས་ནི། །གདུང་བ་དྲག་པོ་རབ་རྩ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོ། །དབྱིངས་ནས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །འོག་མིན་
 གནས་ནས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་གྲོས་མཛད། །གསང་བདག་བཀའ་བསྐྱོས་
 བབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་འདི་སྐྱད་
 གསུངས། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོག་འཛིན། །བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་བཞིན་མ་ལ་ཡ་ཅེར་བྱོན། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོས་འགྲོ་འདུལ་དུས་ལ་
 བབ། །དྲ་མ་ལྔ་ཡི་གདུང་བ་སོལ་ཞིག་ཅེས། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ཡིས། །གདུང་སེལ་ཞལ་བཞེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་
 ཀྱིས། །གནང་བ་རྟོག་མ་ལ་ཡ་ཅེར་བྱོན། །སྐྱེ་ཡི་ཐུགས་ལྷུང་གཟི་བཞིན་
 རབ་རྩ་འབར། །གསུང་གི་གདངས་སྟན་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱོས་གྲོག། །ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པས་དྲ་མ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །གདུལ་བྱ་དུས་བབ་དྲ་མ་ལྔ་ཡིས་
 མཛལ། །ངོ་མཚར་རབ་སྐྱེས་མགྲིན་གཅིག་འདི་ལྟར་ལྟས། །སྤར་བྱོན་སྟོན་པ་
 གཤེགས་ན་འང་། །འདིར་བྱོན་གསང་བདག་ཡ་མཚན་ཅན། །ལག་ན་རྟོག་

ཁྱེད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ཕྱག་
ནི་མང་དུ་འཛེལ། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལག་ན་དེ་རྩེ་ཡིས། །མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྒྱུ་འཕུལ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་
ནས། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་གནས། །ཏུང་ཆེན་པོ་སྡེ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་
བབས། །རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ནས་སྒྱུ་བ་པར་མཛོད་པའི་ཆོ། །ལེའུ་གཉིས་དོན་
རྟོགས་ནས་སྒྲར་བསྒྱུབས་པས། །གསང་བདག་བྱུ་གང་ཁང་སྟེང་རང་བྱུང་
བབས། །དོ་མཚར་ཆེན་པོས་དད་གུས་དྲག་པོ་སྦྱེས། །ཅི་གཅིག་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་སྒྱུ་བ་པའི་དུས། །རྒྱད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་སུ་
རྒྱུད། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡིས་ཨུ་པ་ར་ཇོ་དང་། །སེང་རྟ་ར་ཇོ་གོ་མ་རྩེ་ཕ་
སོགས། །ཆོམ་བུ་འབུམ་བཙས་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །བདེ་གཤེགས་
སྒྱུ་ཡི་སྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བར་བསྒྱུལ་བའི་
ཆོ། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་གྱིས་གཟིགས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་རུ། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་དགོངས་མཛོད་ནས་བྱིན་
བརྒྱབས་པས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་རྒྱད་སྡེ་རྣམས། །དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བབས། །ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་བུ་སེམས་ལྷག་
སོགས། །ཆོམ་བུ་འབུམ་བཙས་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ནས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་སྒྱལ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་
དབང་གིས། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྱུ་བ་པ་མཛོད་པའི་ཆོ། །གདུག་པ་སྒྲ་རྣམས་
གསུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །འཛོག་པོའི་གནས་སུ་གསུང་གི་རྒྱད་རྣམས་
བབས། །སྒྲ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་ཞེ་ལའི་འདབ་ལ་སོགས། །ཆོམ་བུ་འབུམ་བཙས་

རིག་འཛིན་གནས་སུ་གཤེགས། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་མི་ཡི་གནས་སུ་ནི། །གསང་
 སྤྲུགས་ཟབ་མའི་ཆོས་རྣམས་དར་ཚུལ་གྱི། །མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་སྤྲུང་ཡང་མི་
 ཡུལ་དུ། །སྤྱི་འཕུལ་སྤེ་བརྒྱད་སྤྱི་འཕུལ་སྤེ་བརྒྱད་དུ་བཀའ། །བཀའ་བབ་རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས། །སྤྱི་འཕུལ་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་
 ནི། །ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རྩྱུ་ཀ་རས། །བསིལ་བའི་ཆོས་དུ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་འཕུལ་མཛད། །གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་གཏེར་ལ་དབང་བསྤྱིར་
 བས། །ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུར་སྤེ། །སྤྱི་འཕུལ་སྤེ་གས་
 པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུ། །སྤྱི་འཕུལ་བཀའ་བབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
 གྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འཕུལ་པོ་མཐོང་བཅུར་བས། །དེ་མཛུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱད་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུར་
 སྤེ། །བརྒྱ་བརྟེན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུ། །གསུང་གི་བཀའ་བབ་སྤྱི་འཕུལ་
 སྟོང་པོ་ཡིས། །བརྒྱ་གསུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྤྲུབས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 གཉིས་ཤོར་བུའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །གསུང་རྒྱད་སྤེལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་
 མཛད། །ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུ། །སྤེལ་པས་བཀའ་བབ་སྤྱི་
 ཆེན་ཉལ་ཡིས། །སྤེལ་པས་ཕུར་པའི་མཆོན་ཆ་རབ་བརྒྱུད་སྤེ། །སྤེལ་
 གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤེལ་པས་ཕུར་པའི་རྒྱད་རྣམས་
 སྤྱོགས་བཅུར་སྤེ། །ལྟ་བུ་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུ། །འག་
 སྤྲུགས་བཀའ་བབ་རྩྱུ་ཀ་སྤྱི་འཕུལ་ཡིས། །དམོད་པ་འག་པོའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
 སྤྲུང། །པས་ཤོལ་ནགས་ཆོས་བསྤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འག་སྤྲུགས་
 དམོད་པའི་རྒྱད་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུར་སྤེ། །གསང་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་

པོ་རུ། །ཡོན་ཏན་བཀའ་བབ་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་ལ་
 ཏྲག་རེལ་བས། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་མཆོག་གི་སྐྱབ་བརྟེས་ནས། །ཡོན་ཏན་
 བདུད་ཅི་རི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོགས་བརྟུར་སྟེལ། །ཏེ་ཆེན་བརྟུང་གི་དུར་སྟོང་ཆེན་པོ་
 རུ། །མཆོད་བསྟོད་བཀའ་བབ་རེམ་བུ་གུ་བྱུ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
 དཔུང་ཆོགས་རབ་བརྟན་པས། །མ་རུངས་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུད་རྣམས་སྟོགས་བརྟུར་སྟེལ། །འཛིག་
 རྟེན་བཅེགས་པའི་དུར་སྟོང་ཆེན་པོ་རུ། །མ་མེད་བཀའ་བབ་ཤེད་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིས། །ཐོད་གཏོང་མ་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཏྲག་བསྟེན་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་
 ལང་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཐོད་གཏོང་མ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་སྟོགས་བརྟུར་
 སྟེལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འཕུལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད། །གཅིག་བསྐྱུས་བཀའ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་གསང་བར་བབས། །ཏི་མེད་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛོད་ནས་
 བཞུགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཆེ་དེར་གཤེགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་ལུང་
 བསྟན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐུབ་དབང་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཆོ། །སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ། །དྲི་མེད་མདངས་ལྡན་པ་ལྷའི་སྟོང་པོ་
 ལས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ཐོལ་སྤྱེས་ཚུལ་དུ་བྱོན། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་གཤུལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྟེན་སྐྱུ་འཕུལ་སྟེ་བརྒྱུད་ཞུས། །དུར་
 སྟོང་བརྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམ་བརྒྱུད་མཛོད། །ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་རེ་
 རེ་ཐོབ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་བྱོན། །ཞག་བདུན་
 དགོངས་པ་མཛོད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མཆོད་རྟེན་འོད་འབར་མེ་སྟག་སྟོམ་
 སྟོམ་འཕྲོས། །མ་ཁའ་འགོ་མ་ཡིས་གཏོར་སྟོམ་དངོས་སུ་གཏད། །པད་འབྱུང་

ཉིད་ལ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བབ་ནས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀའ་
 ལུང་གནང་། །སྒྲ་མར་བསྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཏུད། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པའི་ཐུགས་དགོངས་ཚེགས་པའི་ཕྱིར། །པར་རྒྱལ་པོ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་
 གྱོན། །སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། །ཆེ་འབངས་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མེ་རྟོག་འཕྲོར། །སྐྱབ་པ་མཛོད་ནས་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་
 ཐོབ། །ནམ་མཁའི་སྤོང་པའི་མེ་རྟོག་ཡང་དག་བབས། །སྟོན་ཐག་མཁར་རྒྱར་
 སྐྱབ་པ་མཛོད་ནས་བཞུགས། །ཉི་ཟེར་ཆིབས་ནས་གཤེགས་བཞུགས་མཛོད་དེ་
 གྱོན། །གཞུབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་གཤིན་ཆེར་བབས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་
 བག་ལ་ཡུར་བཏབ་བྱས། །རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས་མེ་རྟོག་རྟ་མགྱིན་
 བབས། །དབེན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རྟ་སྐྱད་གཙུག་ནས་འཛོར། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཡུར་པར་བབས། །སྐྱབ་གྲོགས་གསེར་རིན་ཐབ་བསད་མི་རོ་
 བསྐྱངས། །པེ་རོ་ཙན་མེ་རྟོག་བྲག་སྐྱགས་བབས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 བརྟེན་བྲགས་པ་བྱན་དུ་ཁོལ། །དཔལ་གྱི་སོ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་མཁོར་བབས། །སྒྲ་
 མེན་དབང་བསྐྱར་མངག་གཞུག་ལས་ལ་དབང་། །ལང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་མེ་རྟོག་
 ཡོན་ཏན་བབས། །རང་ལུས་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱང་། །སྤྱང་ཆེན་
 སོ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་འཛིག་རྟེན་བབས། །མཆོད་བསྟོད་བཤན་པའི་ལྷ་ཞལ་དངོས་སུ་
 མཛལ། །གཞན་ཡང་ཆེ་འབངས་གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་ཐོབ། །རྒྱལ་པར་མི་
 བཀོད་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །ལྟ་བ་
 སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཉིད། །དག་བྱ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་
 ལྷ། །ཡབ་ལྷ་དང་ནི་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། །ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་

སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ་
 དང་། །ཉོན་ཏྲུག་མ་སྤངས་སྐྱབ་པ་དྲུག་གི་སྤྱ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྒོ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་དང་། །དུས་བཞི་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དོ་བོར་གནས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཡེ་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཅིག་ཏུ་གནས། །སྒྲ་
 སྐད་བཟང་དན་བར་མ་ཅི་གྲག་ཀྱང་། །སྒྲེ་འགག་མེད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། །དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་བློ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་རོལ་
 པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན། །སྒྲིད་པ་བླང་དོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་
 གྱེད། །མདོན་བྱང་ལྷ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ལ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། །བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་
 བསྟེན་ནས་སྤྱ། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་སྒྲིད་དམ་ཚིག་དང་། །དབང་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་ཕྱིན་སྐྱབ་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཚོད་སྤྲུགས་ཐུག་རྒྱ་དོན་རྣམས་བཅུ་ལ་
 བསྐྱས། །འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ཐོབ་ནས། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱའི་ས་ལ་ཕྱིན། །སྤྲུལ་པ་། །སྤང་སྤྱིད་ཡེ་དག་གསང་སྤྲུགས་ལྷ་བ་
 དལ། །སྒྲིད་བཅུད་བཟང་དན་བླང་དོར་གྱེད་པས་བསྐྱས། །གཙང་དམེ་གཉིས་
 འཛིན་བལྟས་པས་འཆིང་རྒྱར་རྒྱུད། །རྒྱུད་དོན་མ་རྟོགས་རང་སེམས་སྤྱིན་པས་
 བསྐྱད། །རྟོག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ། །སྤང་གྲག་རིག་པ་
 དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་། །ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱར་རོལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཉིད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཁོ་ན་མ་ཤར་བར། །རྟོག་ཏུ་དག་བཙོན་སྤྲུགས་
 དམ་གནད་དུ་མཛོད། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུང་དོན་འཆད་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་

གཙོར་སྟོན་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དོན། །རྟོགས་རིམ་གཙོར་སྟོན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
དོན། །བྱང་འཇུག་གཙོར་སྟོན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དོན། །གཙོ་དང་ཕལ་པའི་རྒྱད་
དོན་རྟོགས་དགོས་གསུངས། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུང་དོན་དངོས་འཆད་ནི། །རང་
ལུས་བཀོད་པ་ཞིང་གི་ཆགས་ཚུལ་ཏེ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གླིང་གི་གནས་དང་
མཚུངས། །གླིང་བཞི་རི་རབ་འདི་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ཞིང་། །རང་ལུས་ནམ་སྤང་བཀོད་
པ་ནང་གི་ཞིང་། །སྦྱ་འཕུལ་ཨ་ཏི་འི་འཆར་ཚུལ་གསང་བའི་ཞིང་། །རང་
སེམས་གཙོར་སྟོན་མན་ངག་གནད་ལ་གོམས། །སྦྱ་ལུས་བཀོད་པ་སྟོང་གསུམ་
ཞིང་ཁམས་ནས། །སྤང་བ་སྟོང་དབྱིངས་རྒྱ་དང་གསུམ་གསལ་བར་སྟོན། །ཡེ་
ཤེས་གཙོར་སྟོན་རྩ་ཡི་གནད་ནམས་གསལ། །དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་ཀ་བ་ལྟ་བུར་
འགྲུང་། །སྦྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་དང་། །སྟིང་ག་ཆོས་འཁོར་ལྟེ་
བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར། །གསང་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ནམ་པ་ལྟར། །རྩ་
འདབ་ནམས་ནི་གདུགས་ཀྱི་རྩི་བས་ལྟར་གྱེས། །བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་རེ་
བཞི་སོགས། །རང་ལུས་དོ་རྩེ་ཆགས་པའི་དང་པོ་རུ། །འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ཀྱི་
དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཏེ། །ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་མིག་གཉིས་འབྲེལ་ནས་
ཆགས། །ཀ་ཏི་ཤེལ་སྦྱག་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ། །དར་སྒྲ་ལས་གཞན་
གདངས་རྩ་ཁ་ལ་འབྲེལ། །ཡེ་ཤེས་གཙོར་སྟོན་བྱེད་པའི་རྩ་ནམས་ཡིན། །རོ་
རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་སྒྲ་ལ་འབྲེལ། །གྲོ་སོགས་སྦྱག་ཅན་སྒྲ་ནས་སྟོ་བར་
ཟུག །ལས་རྒྱུད་འབྱུས་ནས་རྟོག་ཆོགས་བརྒྱུད་བྲི་སྦྱེས། །པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་
ནིང་རྒྱུད་དང་བཞི། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་རྒྱུད་ཉི་བྲི་གཡོ། །མདོར་ན་རྩ་རྒྱུད་
གཙོར་སྟོན་ཨ་རུ་ཡོ་ལུང་། །རྩ་ལས་བདེ་བ་རྒྱུད་ལས་སྟོང་པ་འཆར། །བདེ་

སྟོང་གཉིས་མེད་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུང་། །གསང་བའི་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་
 འཆར། །གསང་བའི་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སྤྱང་སྟོང་ཆ་འཆར། །དབྱིངས་ཡེ་
 མཉམ་སྦྱར་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཤར། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འོག་མིན་ཞིང་ལ་
 དབང་། །སྤྲུལ་པ། རང་ལུས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཕྱི་ཡི་ལུང་། །རྩ་གསུམ་
 འཁོར་ལཱི་མདུད་གྲོལ་ནང་གི་ལུང་། །གཏུམ་མོ་རྒྱུད་གི་འབར་འཛག་གསང་
 བའི་ལུང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཨ་རུ་འི་དགོངས་དོན་ལགས། །ཆོས་སྐྱུའི་འོག་
 མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་སྐྱུ་སྟོན་པ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་མེད། །སྤྱི་
 ཆོག་མཚན་མ་དག་པས་སྤྱི་བཟོད་མེད། །ཕྱི་གསལ་མི་མདོན་དབྱིངས་ལ་རོ་
 གཅིག་འདྲས། །འཁོངས་སྐྱུའི་འོག་མིན་ལྷ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ན། །འཁོངས་སྐྱུའི་སྟོན་
 པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱི་སྤྱ། །དགོངས་རྒྱུད་དག་པ་སྐྱུ་ཡི་རོ་བོ་སྟོན། །སྟོན་འཁོར་
 དབྱེར་མེད་རང་སྤྱང་རྟག་ཏུ་སྟོང་། །སྤྱལ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་མཚན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲུལ། །ཡན་ལག་རྟག་རྩ་ཆོངས་དབྱངས་ལྷན་པའི་གསུང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱང་
 དོར་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མཛད། །ཨ་རི་ཡོ་གའི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་
 བློ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་སེམས་སྡེ་ཀུན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་སོགས། །ནང་གི་གྲོང་སྡེ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། །སྐྱུ་ཡི་གྲོང་དཀར་
 མཛད་པ་གྲོང་ནག་སྡེ། །ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རབ་འབྱུངས་དང་། །ནམ་
 མཁའི་གྲོང་དང་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལ་སོགས། །གསང་བ་མན་དག་སྡེ་ལ་རྣམ་པ་
 བཞི། །ཕྱི་སྐྱོར་ལུས་འབྲ་ནང་སྐྱོར་སེམས་དང་འབྲ། །གསང་སྐྱོར་སྐྱོང་འབྲ་
 ཡང་གསང་བླ་མེད་ནི། །སྐྱོང་གི་དཀྱིལ་གྱི་དྲུངས་མའི་ཁྲག་ཐིག་འབྲ། །སྐྱོང་
 ཐིག་རྩོུ་ཐིག་པ་དེ་ཡི་མཚན། །འཁོངས་སུ་གྲགས་པའི་བརྩུ་བདུན་རྒྱུད་གྱི་

དོན། །དེའི་དོན་བསྐྱེད་ན་ནམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲ། །དང་པོ་རྒྱུད་གྱི་དར་ཚུལ་
 བཤད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་སྒྲིལ་རྩལ་ནས། །སྒྲིལ་པ་
 གཞེན་ཅུ་དཔའ་པོ་སྒྲིབས་ལྡན་གྱིས། །འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་པོ་བྲང་
 བས། །ཁྱེལ་སྒྲིབ་བ་དམ་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲིབ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་བརྟེན་
 རྒྱུད་དོན་དུ་འཕྲོས། །དོན་དམ་པ་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཆེན་ནས། །ཀུན་རྩལ་
 རིག་གྲོང་རྟོག་པ་ཀུ་མེ་འབྱ། །སྒྲིབ་དོན་གྱི་རོ་པོ་པོར་ཤར། །བརྟེན་རྒྱུད་
 དོན་གྱི་མཆོན་མ་ཡི་གེར་བབས། །རྒྱུད་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཐལ་འབྱུར་ཅ་རྒྱུད་
 འདི། །འཛིག་རྟེན་ཡི་གེ་བྲུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་ཡང་
 གསང་དར་ཚུལ་ནི། །རུབ་སྒྲིབ་ཀོ་ཁ་ཅན་གྱི་མཆོའམ་ན། །ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ། །པམ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་རྣམས་
 ལ། །མཆོད་པ་ཐུལ་བའི་ཡོན་གནས་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་མོ་མཆོན་
 བཟང་ལྡན་པ་ནི། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །
 སེམས་བཟང་ཁོང་ཡངས་གཏོང་ཕོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །རྒྱ་རྩལ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པ་དང་། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ། །གཞན་གྱིས་སྤོང་ཡང་
 མི་འགྲོ་ཆོས་བསྐྱེད་ལུས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ཏར་
 བས། །སྒྲིལ་པ་སྒྲང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱེད་པའི་དུས། །རུབ་མོ་ཐོར་དངས་སྐབས་
 སུ་མི་ལམ་ནི། །མི་ནི་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། །བུམ་པ་བདུད་
 ཕྱིས་བཀའ་ནས་སྤྱི་བོར་བྱུགས། །ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུབ་པར་
 མིས། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ནི་ཅོ་སྤྱོད་མཁའ་ཤིག །འཕྱར་ནས་འོང་སྟེ་སྟེང་ལ་བབས་
 པ་ཡིས། །བུ་མོ་བྱོང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ནས་འོང་། །དེ་ཡི་མིང་ལ་དགའ་རབ་རྟེན་

ཟེར། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ནམ་
མཁའ་བཀྲགས་པ་ན། །བྱ་མེད་དག་ནས་ལན་ནི་འདི་ལྟར་བཏབ། །འཛིག་
རྟེན་མི་འདོད་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱ་དན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅི་ལ་
ཟེར། །ས་སྐར་གཏོར་ནས་རིང་གནས་བདེ་བར་བསྐྱད། །དེ་ནས་ལུས་མ་བདེ་
ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས། །པ་མེད་བྱ་འདི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྤྲད། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་ས་འོག་སྐས་ན་བཟང་། །སྐམ་ནས་གཡོག་མོ་མངག་སྟེ་ཐལ་དོང་
བཅུག། །ཞག་གསུམ་ལོན་དུས་སྤར་གྱི་ཕྱི་ལམ་བྲན། །སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་
ན་མི་འཆི་སྐྱམ། །སོང་ནས་བལྟས་ཆོ་མིག་གཉིས་རྟིག་གོར་བཞུགས། །དོ་
མཚར་སྐྱེས་ནས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་གསོལ། །དེ་ནས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ལོན་
པའི་དུས། །ཡ་མར་རྩོུ་ཤེས་མས་དཔའ་གར་བཞུགས་དྲིས། །རྩོུ་ཤེས་མས་
དཔའ་མི་མདོན་དབྱིངས་ལ་བཞུགས། །བྱིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དགོས་དྲིས་པ་
ཡིས། །བྱིས་པའི་དག་ནས་མ་ལ་ལན་བཏབ་པར། །དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་
དམ་ཆོས་མཉན་དགོས་ཞུས། །སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་བོར་ནས་
སོང་། །གར་སོང་ཆ་མེད་བཙལ་གྲང་རྟེན་མ་གྱུར། །སྟོང་མཚམས་སུ་བྱིས་
དུ་སྐབས་པར་མཐོང་། །མ་ཡིས་བྱ་ཁྱོད་ཕྱོགས་ནི་གར་སོང་དྲིས། །ད་ནི་རྩོུ་
ཤེས་མས་དཔའ་མཇལ་དུ་སོང་། །དབང་བསྐྱར་ཞུས་ཞིང་མན་དག་ཆོས་རྣམས་
ཞུས། །རྩོུ་ཤེས་མས་དཔའ་ཅི་མཁྱེན་ངས་ཤེས་གསུངས། །པར་ཆེན་རྣམས་
ལ་བགོ་སྟེང་བྱེད་དགོས་གསུངས། །རྒྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོད་པར་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱ་
འདི། །འཛིག་རྟེན་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་སྟུག་ཡིན། །བྱིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
རྩོད་པས་ག་ལ་ཐུབ། །རྒྱལ་པོས་གོ་ན་བྱ་ལ་ཉེས་ཆད་འོང་། །བཤད་གྲང་མ་

ཉན་སྒྲུབ་ཡང་མང་དུ་ཞུས། །དེ་ནས་མ་ཡིས་ཡབ་ལ་ཞུ་བ་ཡུལ། །ཡབ་ཀྱིས་
པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྟན་ཞུས་བྱས། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ལེགས་
ཞེས་གསུངས། །པཎ་གྲུབ་དགྱིལ་དུ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་བྱོན། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་
དང་བཤོ་སྤོང་ཡུན་རིང་བྱས། །ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་གང་གི་ཐད་ནས་
ཀྱང་། །དགའ་རབ་ཉིད་ལ་སུས་ཀྱང་མ་སྐབ་པས། །ཨ་ཏི་ཡོག་སྤྱོད་པའི་སྟོན་
པར་གྲགས། །ལུང་རིགས་སྟོབས་པས་རྒྱལ་རྩེ་སྟོགས་བཅུར་བསྒྲགས། །
རྒྱལ་པོ་དགའ་བས་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེར་བཏགས། །ཡུལ་མི་དགྲེས་པས་དགྲེས་པ་
རྩེ་རྩེར་གྲགས། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བཞིན་དུས་རྒྱུན་མཇལ། །རྩེ་གས་པ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་འབུམ་ཕྱག་ནི། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དོན་ཀུན་གསལ་བར་
བཤད། །དོན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ལ་བསྟུས། །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་བར་
ཁྲིས་མའི་རྒྱུད་བར་བཤད། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གླིང་ན། །འཇམ་
དཔལ་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱང་པརྩེ་ཏ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་
ཐོས། །བྱོན་ནས་བཙུང་ཀྱང་དགའ་རབ་མ་དོན་ས། །འགྱོད་བཤགས་བྱས་ཏེ་
མན་དག་གསེར་ཞུ་བཙུམས། །རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་
བཤད། །དེ་ནས་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། །ཡང་གསང་བླ་མེད་
རྒྱུད་ཀུན་སྤྱིང་པོ་འདི། །མ་འོངས་དོན་དུ་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་སྟུས། །དངོས་སྤྱང་མི་
དམིགས་འཇའ་ལྟར་མཁའ་ལ་གཤེགས། །མདོར་ན་ཅིག་ཆར་རིམ་གྱིས་ཁྱུང་པར་
གྱིས། །ཕྱི་སྤྱི་ཏ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །རྩྭ་ན་སུ་ཏ་བི་མ་མི་ཏ་
རྣམས། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ཡིན། །ཕྱི་སྤྱི་ཏས་
པརྩེ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད། །པད་འབྱུང་བི་མའི་ཉི་མ་བོད་ལ་ཤར། །དེ་ཡན་པཎ་ཆེན་

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནམས། །སྤྱུ་ལུས་མི་སྤྲང་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། །
 བགེས་རྒྱད་མི་མངའ་འཕེ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྒྱ། །འཇའ་ལུས་བརྟེས་ནས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པས། །སྤྱུ་ལུས་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁི་མ་མི་ཏ་
 བོད་དུ་བྱོན་ནས་སུ། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོར་མན་ངག་རྩོགས་པར་གནང་། །
 འོད་ལུས་བརྟེས་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་གཤེགས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་
 གནས་བར་དུ། །ཅེ་ལཱའི་རི་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསུངས། །གསང་བ་
 སྟོང་ཐིག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི། །ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་ནས་བི་མའི་སྤྱུལ་པ་
 བྱོན། །ཐལ་འགྱུར་རྒྱད་ནས་ལྷང་མ་ལྟན་རྒྱལ་སོགས། །གསང་བའི་མཛོད་
 འཛིན་སྤྱིས་བུ་ལུང་དུ་བསྟན། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །གཞི་
 དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །གཞི་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཀུན་
 བཟང་གིས། །རང་སྤྲང་རིགས་ལཱའི་འཁོར་ལ་ཟབ་ཆོས་སྟོན། །སྟོན་འཁོར་
 མཉམ་ཞིང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །བརྟན་རྟགས་ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་
 འདས་ཤིང་། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་དགོངས་པའི་རང་ངོ་སྟོན། །སྟོང་ཆེན་
 གདོད་ནས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྟོང་གསལ་རིག་པ་གཅེར་ཡན་རྒྱ་གྲོལ་
 འདི། །འདས་པ་འགགས་ཟིན་མ་འོངས་མ་སྤྱིས་བར། །ད་ལྟ་ངོས་བཟུང་བལ་
 བ་འདི་ལྟར་རོ། །ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་རང་ངོ་རང་གིས་ལྟོས། །ཡང་ཡང་
 བལྟས་ན་ལྟ་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞོ་འཁྱུང་བུ་ཡིས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་
 བཞིན། །གཞི་མེད་རྩ་བལ་མཁའ་ལྟར་སུས་མཐོང་ཡང་། །དགའ་རབ་རྩི་རྩི་
 མན་ངག་དང་པོ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
 སྤྱི་སྤྲང་ལྟ་ལྟན་སྟོན་པ་རྩོར་སེམས་ཀྱི། །ས་བརྩ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་ཆོས་

རྣམས་གསུངས། །སྒྲིཛིག་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོན། །སྐྱེས་བུའི་བྱང་ལ་
མེ་ལོང་བསྟན་པ་ལྟར། །རང་ངོའི་བྱི་མ་བསལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད། །ཚོགས་
དུག་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །གཞན་ལ་མི་གཡོང་མདའ་མཁན་བུ་འདྲ་
དགོས། །སྒྲོམ་ཡོངས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རང་གཤིས་འདི། །སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་
ཐིག་ཆོང་འདྲག་འདྲ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་རང་གནས་ན། །དགའ་
རབ་རྩེ་རྩེའི་མན་ངག་གཉིས་པ་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་སྐྱུ་སྐྱུའི་ཞིང་
ཁམས་ནས། །སྐྱུ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་ཤུགས་སྒྲེ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་ལྟ་མིའི་འཁོར་
ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །སྒྲིཛིག་དོན་གསལ་ལྟན་པས་འགྲོ་བྱུང་ཆོམས། །འཁོར་
བྱི་མོས་ངོར་གང་མཐུན་དེར་སྤང་མཛད། །རང་བྱུང་རིག་པ་སྐྱུ་སྐྱུའི་སྤང་ངོ་
ན། །རྟོག་ཚོགས་ཆགས་སྤང་དགའ་སྐྱུ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རིག་པའི་རང་ལས་
གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ། །རང་བྱུང་རང་གྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཆོན་
ལྟར། །ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་རང་། །རྩེས་མེད་རང་སར་
དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་། །ཁྱུད་པར་གྲོལ་ཐོག་རང་གདེང་ཐོབ་པ་
ན། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་མན་ངག་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་གནད་
གསུམ་དོན་བསྐྱུས་འདི། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་གི་ཡང་བཅུད་ཡིན། །སྒྲེ་གསུམ་
སྟོང་དགའི་དོན་སྒྲིང་གལ་ཆེན་གནད། །སྒྲོར་གསུམ་ཡང་གསང་སྒྲིང་གི་དྲངས་
མ་འདྲ། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །སྐྱུ་ལུས་
འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་གསང་ལམ་འདི། །ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་སྐལ་བཟང་ཁོ་ནས་
སྟོན། །སྒྲོ་མཚོག་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་བགོ་སྐལ་ཡོད། །དད་མོས་གསང་ཐུབ་
བཅོམ་འབྱས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་

ན། །ཚེ་འདིར་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཐིན་པར་འགྱུར། །འདིར་འབད་དགོ་བས་
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །མ་བཙོན་བཞིན་དུ་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་
 གསལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཡང་སྟིང་མཆོག། །ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཐུམ་
 གཅིག་རང་གྲོལ་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་མཁའ་ལས་སྐྱབས་
 རྩེའི་འོད་སྟོང་རབ་དུ་འཕྱོ། །གདུལ་བྱ་འགོ་སྟོའི་པད་ཚལ་ཀུན་བཞད་སྐྱེ་དགའི་
 མིག་གི་བདུད་ཚིར་གྱུར། །དུག་ཅུའི་གསུང་གི་དྲི་བསུངས་ངད་ལ་སྐྱལ་བཟང་
 ཀྱང་དུག་ཆོགས་རྣམས་འདུ། །འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་འབྲས་བུའི་རོ་བཅུད་ཆེ་
 འདིར་ངོམས་མེད་སྟོད་གྱུར་ཅིག། །མདོ་རྒྱུད་དོན་རྣམས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀུན་གསལ་མཁའ་དང་མཉམ། །བདག་སྟོང་མཚན་ཞིང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བ་
 རྒྱ་ཁབ་དོག་པོའི་མིག་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་རས་ཡུག་ཁབ་མིག་མི་ཤོང་དཔེ་
 ལྟར་ཉེས་བཤད་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་སྲུང་མ་དང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོན་ལྡན་ཀུན་ལ་བཤགས། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་བཀའ་བསྟན་མ་
 མངལ་བྲན་པའི་བསྐྱལ་མ་ཅམ། །སྐྱལ་ལྡན་སྐྱེས་བུས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བུས་གང་
 དེ་ལྟོག་པར་མ་རུས་ཤིང་། །ཅུང་ཟད་བརྩམས་པའི་དགོ་འབྲས་གང་དེས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཨ་རྟེ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཐོག་དགའི་
 ཆོས་ཆར་བབས། །འགོ་བའི་དབུལ་ཕོང་ཀུན་སེལ་གང་འདོད་དེར་སྐྱང་
 བས། །འོད་གསལ་བདུད་ཚིའི་རོ་མཆོག་རྟག་དུ་སྟོད་གྱུར་ཏེ། །བསྟན་པའི་
 འབྲས་བཟང་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཨ་
 ལགས་རྩིབ་བཞག་ནས་བསྐྱལ་ངོར་བྱང་བྱེ་ཐང་བྲིམས་ར་ནས་མ་ཉི་ས་རས་སྐྱར་བའོ།
 དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །སར་མརྒྱ་ལམ།

༡༡། གླ་མ་ཡང་ཏིག་གི་ཕྱག་འཚལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱི་ ཁ་སློང་བཅུགས་སོ།།

ཁ་སློང་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གླ་མས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཡང་ཏིག་ཟབ་མེའི་
གདམས་ངག་གནང་། ལྷང་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ། རྣམ་མཁའི་དོན་
ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
ཟབ་མེ་ཡི། སླིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་པ། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས། བསྐྱེད་ངོས་བཞི་དང་ཕྱིན་དྲུག་
གི། བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། གཞན་ཕན་སྤང་བ་ལ་ཕྱག་
འཚལ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། ཡང་གསང་ཆོས་ཀྱི་
ཆར་ཕབས་ཏེ། མན་ངག་སླིང་ཐིག་བསྟན་པ་སྤེལ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གླ་མ་རྩེས། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོས་རྩེས་
བཟུང་ནས། རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུ་མངོན་སྟོན་པ། རྩ་བའི་གླ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ། ཕྱག་འཚལ་ཁ་སློང་འདི་རྩོགས་ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་རྒྱལ་ཆབ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་མ་ཏི་ས་རས་བྱིས་པའོ།།

༡༡། སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ གྱི་ཁ་སློང་བཅུགས་སོ།།

གསོལ་འདེབས་ཁ་སློང་ནི། སྤྲང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །མངོན་སུམ་
འོད་གསལ་སྤྲང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་གྲོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་
གཞན་པར་སྤྲང་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་
གཟིགས། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་མདུད་པ་དམ་པོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །མ་བཙོས་རང་
གནས་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ལྟན་མཉམ་བྱ་བལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །རང་རིག་ཀ་དག་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་
དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་
སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་གྱིས་

གཟིགས། །ཡང་གསང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་འདི་ཉིད་ཚྲོགས་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་
རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་མ་ཏི་ས་རས་བྲིས་པའོ།

༡༡ །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁ་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ གནད་བསྟུས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བལྟགས།

སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྟོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་གདོད་མའི་གཞི། །རང་རིག་
འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་རྒྱ་དང་བུལ། །སྒྲ་ཆོགས་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་ཅིར་
ཡང་སྤང་། །སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་རིག་པའི་གྲོང་ལ་འདུད། །སྒྲེ་གསུམ་
གྲོང་དགུའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དོན། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མན་དག་
གནད་ཀྱི་སྒྲོར། །ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཟབ་དོན་སྤྲིང་གི་ཐོག་ །ཉམས་ལེན་ཡང་
ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་
ཡིན། །ཁ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཤད། །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་དབང་
གི་ཐོང་བ་ཡིས། །བརྒྱད་གསུམ་རིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན། །རྒྱལ་
དགོངས་འབྱུལ་མེད་གྲོང་དང་མཉམ་པ་དང་། །དེ་ལས་བརྗེད་བརྒྱུད་ཐོས་གོལ་ཆེན་
པོ་དང་། །གང་ཟག་མི་ལས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་ཚུལ་བསྟན། །ཡིད་ཆེས་དོ་མཆར་
དད་གུས་བྲག་པོ་སྒྲེ། །སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་དྲེ་རྩེ་སྐྱ་ཐོབ་ནས། །ལུས་

སྒྲིབ་ཅུ་ཡི་བྱི་མ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ་
 དབང་། །སྒྲིམ་མེད་གསང་དབང་དེ་རྩེའི་གསུང་ཐོབ་ནས། །ངག་སྒྲིབ་རྒྱུད་གི་
 བྱི་མ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། །བསྐྱེད་བཅོད་དེ་རྩེའི་བསྐྱེད་ལ་དབང་བ་ཐོབ། །ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིམ་མེད་ཤེར་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་
 བྱེད། །ཡིད་སྒྲིབ་ཐིག་ལེའི་བྱི་མ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འབྲེལ་
 སྐྱོམ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། །ངོ་མཚར་གསུམ་ལྡན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཀུན་
 གཞི་ལས་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་སྒྲིབ་། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་
 ཐོབ། །རང་རིག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་ལ་དབང་། །རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡི་ས་བོན་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་མན་
 ངག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་བསྟན། །དམ་ཆོག་རིམ་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། །དམ་ཆོག་རིམ་པ་འགལ་དོན་གཤེགས་གསེལ་བསྟན། །བརྒྱུད་པའི་
 གསེལ་འདེབས་ཐུག་འཚལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། །མོས་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཟུར་བ་བསྟན། །མརྒྱལ་རྣམ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་
 བསགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་བྱུང་བདུན་གྱི་དོན་
 བྲིད་ཀྱིས། །གོང་མའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་འབབས་སྟེགས་བསྟན། །དངོས་
 གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོའི་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོའི་རང་ངོ་མདོན་
 སུམ་བསྟན། །སྟེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གཤིས་ཀྱི་
 རང་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་བསྟན། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུབ་ཡིག་ཡང་ཡིག་རྣམས་
 གསུམ་གྱིས། །རང་ལུས་འབྲལ་མེད་བཏགས་འགོ་བ་བསྟེགས་ཚུལ་
 བསྟན། །རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཡུང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གྲོགས་

བསྟན་པའི་རིམ་པ་བསྟན། །རྟོག་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་པུང་
གིས། །དབྱིངས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོད་
སྤྱིན་གྱི་པུང་པོ་ཡིས། །གཞི་ལས་གཞི་སྤང་ངེ་ལྟར་ཤར་ཚུལ་བསྟན། །བྲིགས་
ཆོད་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས། །སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་
གནས་ལུགས་བསྟན། །ཐོད་གྲལ་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གཟུང་སྐར་
ཀྱིས། །སྟོན་དུག་ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་རིམ་པ་བསྟན། །གཉིས་ཀའི་ཡང་
ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ཀྱིས། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ལས་ཟུང་འབྲེལ་
བསྟན། །སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གིས། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་རོལ་པ་བསྟན། །སྟན་བརྒྱུད་ཅུང་དུ་ཉམས་ལེན་བསྟུས་དོན་ཀྱིས། །རྒྱན་
བྲིས་མན་ངག་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་སྤྲིག་བྱེད། །གོགས་སེལ་སྐྱོར་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་བར་
གཙོད་དུས། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད་དང་གྲོལ་ཐབས་བསྟན། །བླ་མའི་
སྐྱུ་བ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་ཐོབ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་
བསྟན། །ཡི་དམ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་བ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
ཡིས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་སྤོང་ལས་སྐྱུ་བ་ཚུལ་བསྟན། །འཆི་ལྟས་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་པུང་པོ་འདོར་བའི་དུས་ཆོད་
བསྟན། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུ་བ་པ་སྤྱི་གྲི་སྐྱོར་གསུམ་ཀྱིས། །ཆོས་དང་དེ་འཛིན་
བཀའ་ཡི་ཕྱིས་རྒྱར་བཞག། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །རྒྱ་
མཆོད་གཏིང་ནས་རྒྱ་གཏིར་བསྐྱབས་པ་ལས། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
བླངས་པ་ལྟར། །ཟབ་དོན་སྤྲིང་ཐིག་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོད་ལས། །ཉམས་ལེན་

གནད་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲངས། །མ་ཚང་མེད་པའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་
འབྱུང་ཡིན། །དེང་སང་སྒྲིགས་མ་ཆོ་མུང་ནད་མང་དུས། །དམ་ཆོས་མཐའ་
དག་མཐར་ཕྱིན་ལོང་ཁོམ་མེད། །བདག་གི་རྗེས་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། །གཅིག་པུར་བསྐྱད་ནས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཡང་ཉིག་མན་ངག་
ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་བྱས་ན། །ཟད་པའི་ས་རུ་མ་ཕྱིན་ཁོ་བོས་བསྐྱུས། །ཞེས་
གསུང་ཞལ་གདམས་བཅས་པའི་དམ་རྒྱ་བཞག །ཡང་གསང་བསྟན་པའི་བདག་
པོ་དགའ་རབ་རྗེས། །མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར། །པད་འབྱུང་བི་མའི་ཉི་ཟེར་གངས་ལྗོངས་སུ། །མན་ངག་ཇི་བཞིན་
བཀྲལ་མཁས་གྲོང་ཆེན་པའི། །ཡང་གསང་བསྟན་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་ལྟར་ཅིག།
ཅེས་སོག་ཚུ་འདམ་སྒྲིམས་ཁང་ནས་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པ་དགོའོ།

༡༡ ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ བཞུགས་སོ།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །དེས་རྗེ་
སེམས་དཔའ། །དེས་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ། །དེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་
ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད། །དེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྒྱུད་དེ་
ཁོང་གིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སེམས་སྡེ་ནང་གྲོང་སྡེ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་
གསུམ་ཕྱིས་ནས་བཞག །དེས་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་བློ་སེང་ཉ་ལ་བརྒྱུད།

དེས་མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱོར་ནང་སྐྱོར་གསང་སྐྱོར། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་
པའི་སྐྱོར་དང་བཞིར་བྱས། དེ་ལས་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་མཁམས་པ་རྒྱ་ན་སུ་
ཏ། དེས་པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏ། དེས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱན་
གྱིས་སྤྱིང་བཞི་དུས་གཅིག་གཅིག་གསུང་པ་དེར་བརྒྱུད་ནས། འདིས་ཉམས་སུ་བྱས་ས་
པས་ལྷ་སའི་བྲག་ལྷ་ཡི་ཡུག་གི་ནམ་མཁའ་ན་འོད་ཡུང་དུ་གཤེགས། འདི་བོད་ཀྱི་
འངར་ལུས་ཐོག་མ་ཡིན། དེས་ལྷང་མ་ལྷན་འབྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱུད།
དེས་ལྷེ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཡུག། །འདི་ལ་བི་མའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་ལྷེ་བཙུན་སྤིང་
ཐིག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེས་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་པ། དེས་མཁམས་པ་ཉི་འབུམ།
དེས་གུ་རུ་ཨོ་འཕེར། དེས་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ། དེས་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ།
དེས་རིག་འཛིན་ཀུ་མ་ར་ཨ། དེས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་བརྒྱུད།
དེ་ནི་བོད་འདིར་གྲགས་པའི་བི་མ་སྤིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཡང་མཁའ་འགོ་
སྤིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོམ་ལས། སྤྱི་སྤྱོད་ཉིང་
ལ་བརྒྱུད་པས། དེས་སྐྱོབ་དཔོན་པཎ་འབྱུང་གནས། དེས་ལྷ་ལྷམ་པཎ་
གསལ་གྱི་སྤྱེ་མཐའ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་རྩོམ་རམ་པཎ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ལ་སྤོན་
སྤོན་གྱི་གཏད་རྒྱུའི་མཐུ་ལས་མཁའ་འགོ་སྤིང་ཐིག་གཏེར་ནས་བཏོན་པ། དེའི་
ཡང་སྤྱལ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་ཡིན་པས་སྤིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་
འབྲེས་སུ་སོང་བ། འདིས་སྤིང་ཐིག་གཉིས་ལ་ཡང་ཉིག་བརྒྱམས་པ་སོགས་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་མཛད་པར། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྩོགས་ཆེན་པའི་ཤིང་རྩའི་སྤོལ་འབྲེད་
ཡིན་པར་སྤྱ། དེ་ནས་འབྲིང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱུད་ནི་དེས་འཛིགས་མེད་སྤིང་པ་ལ་ཉེ་
བརྒྱུད་བབས། དེས་རྩོགས་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར། དེས་རྩོགས་

ཆེན་མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་དེ་ཐེ་ལ་གནང་། འདི་ལ་ཉེ་བརྒྱད་བབ་པ་ནི་མགོན་ཁང་
དབང་དྲག་རོལ་པ་ནས་གྲོང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ནས་བྱུང་གྲོགས་སྐད་
ཅིག་ལ་སླིང་ཐིག་གི་བཅུད་བསྐྱུས་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་བྲིད་རྫོགས་པར་གནང་།
དེས་དཔོན་པོ་བསྟན་དགའ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་གནང་། དེས་མཁན་གཞན་
དགའ། དེས་མཁན་མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། དེས་བདག་མ་ཉི་ས་ར་
ལའོ།། །ཞེས་གྲོགས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ།།

༡༡། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རྩལ་བྲལ་མེ་ལོང་ ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས།།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་མཆོག་སྤང་མཐའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩི་ཡིག་ལྷ་ལྷན་འོ་མ་ཅན་དུ་
འཕྲོས། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་པ། །ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་རིག་
པའི་རྩལ་ལ་འདུད། །ཁྲིགས་ཆོད་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་གྱི། །བསྐྱུས་
དོན་རྩལ་བྲལ་མེ་ལོང་གསལ་བར་བྱ། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་གྲུད་ཀྱི་དོན་དང་། བར་དུ་གཞུང་གི་དོན་དང་། ཐམ་
མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་སྒྲོས་པ་དང་། མཆོད་
པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཁྲིགས་ཆོད་
ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་བཀའ་བྲིན་གསུམ་
ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཕུག་འཛལ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱེ་

བྲག་རྩ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་
པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་༧བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་༧གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲིགས་ཆོད་ལྟ་
བ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། གོལ་འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། དོན་
གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
ལུས་ཙ་རྩུང་གི་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ། རང་མལ་སྟོང་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིག་པ་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་སྟོང་
ལ་འཛོག་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་༧གཉིས་པ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
འདོགས་གཅོད་པ་ནི། བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་༧གསུམ་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ངོས་
བཟུང་བ་ནི། བལྟས་པས་མི་རིག་པ་གཉིས་པ་རྩུང་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་མེད་སྟོང་
གསལ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་༧གཉིས་པ་རྩུང་གི་གནད་ཀྱི་རིག་
པ་མངོན་འབྱུང་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། རེ་འགའ་ལུས་ཀྱི་༧གསུམ་པ་སྦྱོང་
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲིམ་ལྟོད་མེད་པར་རང་གཤིས་སྦྱོང་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོང་ལམ་
༧བཞི་པ་རྣམ་གཡེངས་ཀྱི་ཇག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་སྤང་ནས་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ནི།
རྣམ་གཡེངས་ཇག་འབྲམས་པ་༥ གསུམ་པ་རང་མལ་སྟོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་
པོ་གོམས་པའི་རང་མལ་སྟོང་ལ་འཛོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་༧གཉིས་པ་ལྟ་
བ་སུམ་བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ངོར་འཛོག་པ་ནི། རང་བྱུང་རིག་པའི་༥ གསུམ་པ་དུས་
རྒྱུན་ནམ་མཁའ་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་ནི། གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་༥ གཉིས་
པ་གོལ་འབྲུལ་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཁོར་འདས་

གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་མདོ་བཤད་པ་ནི། གཞི་ཡི་དོ་བོ་༥ གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། ༡དང་པོ་མ་དེག་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། རང་དོ་མ་ཤེས་
མ་གཉིས་པ་གཞི་གདངས་རྒྱུད་གི་གཡོ་ཚུལ་ནི། འདི་ཡི་འབྲུལ་ཚུལ་༡༡གཉིས་པ་
དཔེ་དོན་གྱི་འཁོར་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་འཁོར་མཆོ་༧གསུམ་
པ་འབྲུལ་བ་དོན་ལ་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲུལ་བ་
གཞི་མེད་དེག་པའི་གྲོང་དུ་འགག་བསྐྱམས་པ་དང་། དེག་པའི་གཤིས་ལ་བྲི་མས་
མ་གོས་པར་བསྟན་པ། འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་
བསྟན་པ། འཁོར་འདས་ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་དེག་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་བཤལ་བ་
བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་གྲོལ་འབྲུལ་ཡེ་བྲལ་རང་གཤིས་
བསྟན་པ་ནི། དོན་ལ་དེག་དང་མ་གཉིས་པ་ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་དེག་གྲོང་གྱི་
མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བདེ་སྤྱད། ༡གསུམ་པ་ཡུལ་ལྗེ་རྟོག་ཆོགས་
བཟང་དན་ཐམས་ཅད་དེག་པ་གཅིག་པུའི་གྲོང་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཡུལ་ལྗེ་རྟོག་
སུ་༧བཞི་པ་བྲུབ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལ་མིང་གི་༧ལྔ་པ་
འདིའི་དོན་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་དོན་རྟོགས་
ན་༧དུག་པ་འདིའི་དོན་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བས་དུབ་པ་རྣམས་རང་དོ་ཤེས་པའི་དེག་
པར་གྲོང་དུ་ངལ་གསོ་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། འདི་དོན་མ་རྟོགས་༥ བདུན་པ་འབྲུལ་བ་
གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་དེག་པའི་གྲོང་དུ་རང་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་
༡མཐུད་པ་གཞི་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་དཔེ་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་
༡༠གཉིས་པ་དེག་པའི་གཤིས་ལ་བྲི་མས་མ་གོས་པ་དཔེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་

ལས། དང་པོ་རྩི་མས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་༤ གཉིས་པ་སྟོང་
གསལ་རིག་པའི་རང་གཤིས་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་གསལ་མཁའ་ལྟར་༤ གསུམ་པ་
བྱུང་བཟའ་ཁོར་ཡུག་གི་སྟོང་དུ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ལ་བསྒྲུབ་ནི། མ་བཅོས་མཉམ་ཉིད་
༤བཞི་པ་བསམ་བླུང་གི་རང་གཤིས་སྟོང་པ་ནི། རྒྱ་དང་རིག་པ་༡༠གསུམ་པ་
འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི།
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་༤གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྟོང་དུ་
འབས་སུ་འདུས་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་༤གསུམ་པ་གདོད་ནས་
རང་ངོ་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། གདོད་མའི་སེམས་གྱི་༤བཞི་པ་རྗེས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་
རོལ་བ་ཡེ་ཤར་གྱི་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་དུས་དང་༡༠བཞི་པ་འཁོར་
འདས་ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཟའ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་སྤྲང་སྤྲིད་ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་མཉམ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
སྤྲང་མཉམ་སྟོང་མཉམ་༤གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འབྲུལ་སྤྲང་འཁོར་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཉམ་གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་
༤གཉིས་པ་ཟབ་གསང་དགོངས་པའི་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི།
ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་ལྷགས་པ་ཡིད་ཆེས་མན་ངག་ལུང་གི་གནད་སྟོབ་བསྟན་པ་ནི།
ཡང་གསང་སྟིང་ཐིག་༤བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་དག་པ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་
གསུམ་ཡེ་མཉམ་རིག་པའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཟའ་བ་ནི། རིག་པ་མཁའ་ལྟར་
༡༠གཉིས་པ་དག་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། སྤྲང་སྤྲིད་དག་པ་ལྷགས་པ་
ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་གྲོལ་འབྲུལ་མེད་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བའི་

རྒྱལ་པོ་མགས་ལ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲོས་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རབ་ཆོ་འདི་ལ་གཏན་སྲིན་
ཟིན་པ་བསྟན་པ་ནི། གནད་འདི་རིམ་ཞིན་༡༠གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
འཆི་བ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། བཅ་ཞིག་གཏོས་བཅས་དེ་གཉིས་པ་མན་
དག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་ཚུལ་ནི། འཆི་བ་འདྲ་གསལ་༡༡གསུམ་པ་ཆོས་
ཉིད་བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱར་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཀ་དག་གཞི་སྒྲུང་
དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་དག་པའི་ཞིང་སོགས་ཇུས་ཏེ་སྐྱེ་ཚུལ་གོ་དགོས་
སོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་དོན་གཉིས་བྲུབ་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱའི་
ཆུ་སྟོང་༡༡གཉིས་པ་རིག་པ་ཀ་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་བཤད་བ་ནི། ཀ་དག་
དོན་གྱི་དེ་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་བཅུ་མས་པའི་
དགེ་བ་བསྟོབ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡི་ལ་གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་
གཞན་དོན་དང་གིས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་པ་ལུང་
རྟོགས་སྒྲུང་བས་བྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ལ་བཞི་པ་བསྟན་པ་
མཐའ་དབུས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ལྟ་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
བཀའི་སྒྲུང་མ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཤུག་པ་ཟབ་མའི་
བཀའ་དེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཞིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུད་ཤད་ལྟར་མན་དག་བཅུ་མས་
པའི་མཛད་བྱུང་ནི། ཅས་པ་འདི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་འབད་དགེ་
བའི་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ལས་ཆུ་འཛིན་སྒྲ་བྲེ་གཡོ། སྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱའི་དར་
རྒྱུད་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱགས་པས། །བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འགྲོ་སྟེའི་

འབྲུལ་བའི་རྩི་མ་ཀུན་དག་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མས་སྤིང་དབུས་གོ་སར་ཟེའུ་
འབྲུ་བཞད་གྱུར་ཅིག། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པའོ།
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །སངས་མཛྙ་ལོ།

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་གསུམ་གསལ་བ་
རྣལ་འབྱོར་སྤྲིང་ནོར་བུ་གསལ།

སྟོབ་བུ་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་རྩི་བ། །ཆོས་ལོངས་
སྤུལ་གསུམ་དེ་སྟོད་གདམས་པའི་གནད། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་
གདམས་པའི་གནད། །གོ་ལ་ཤོར་ནོར་གསུམ་འཕྲང་གོ་ལ་གདམས་པའི་
གནད། །གནད་གསུམ་ལྡན་པའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ཞིག་ལྟ། ཞེས་པའི་
ལན་དུ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་རྣམ་དག་ལ། །རང་གཤིས་བརྟེན་
མེད་སྤྱོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་བབས་ལྟོད་ནས་བཞག་པའི་རང་གསལ་
སྟོང་། །བྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ། །སྟོང་
པ་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་འདི། །སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་
ཞོག །རང་བཞིན་འགགས་མེད་ཡུལ་སྤང་དག་པ་ལ། །ནམ་ལངས་དུས་སུ་
ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །རང་གསལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱི་ལྟ་བུ་
འདི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག །ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་

བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་ཤར་ཐེས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་འདི། །གང་ཤར་
རང་གྲོལ་ཆུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །ཐེས་མེད་རང་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག། །སྤྱི་
གསུམ་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །རང་བབས་བསམ་གཏན་རང་
གནས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀུན་བྱུང་སྤྱོད་བྱུང་ལྟོང་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོས་བྱུང་བའི་ངང་ལ་ཞོག། །ལྟ་བུ་སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་འཛིག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། །ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་གཅིག་གོ། །ཡེ་ནས་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །གཞི་བྲལ་གདེང་དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་
ལ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་གསལ་རྫོགས་པ་འདི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་
མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་མཛོད། །ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་པ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
ལམ་འབྱེད་གནད་གཅིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་མཉམ་ཐེས་བརྟག་དཔྱད་
ཤོར། །གོལ་ཞོར་ཞོར་ས་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ཡོད་པས། །དེ་དག་ངོས་འཛིན་སོ་
སོར་མ་ཤེས་ན། །ཡིན་མིན་སོ་སོར་དབྱེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །འདི་ན་དེ་ཡི་ངོས་
འཛིན་བཤད་པ་ནི། །རིག་པ་གདོད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པར། །མཐའ་
བརྒྱད་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་འདས་ཆེན་པོ་འདི། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་
པར། །སྤྱོད་དཔྱད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་
སྤྱོད་ན་ནོར། །རྣམ་རྟོག་ཐུང་ཤིང་གསལ་ཞི་བའི་ཞི་གནས་དང་། །སེམས་ཉིད་འགྲུ་
བཞུགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། །གསལ་དྲངས་སང་དེ་གནས་པའི་རང་རིག་
ཆ། །རང་གསལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། །གནས་པ་རྟོག་མེད་ཙམ་དུ་
གོ་ན་ནོར། །ལྟག་མཐོང་གནས་འགྲུ་གཉིས་མེད་རིག་པ་འདི། །རང་གསལ་

འཛིན་མེད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས། །གནས་འགྲུ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་
ཞོར། །གང་ཤར་རིག་པའི་ངོ་བོ་དྲན་པས་ཟིན། །དེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་པ་མཉམ་
བཞག་དང་། །འགྲུ་ཆ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། །སྟོང་པ་ཅེ་གཅིག་
འཛིན་པ་མཉམ་བཞག་དང་། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ཤར་སྐྱུ་མ་
ཞེས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་རྗེས་ཐོབ་འདོགས་པ་ཞོར། །ཡེངས་མེད་ཡང་
དག་གཉུག་མའི་དྲན་པ་ལ། །ཡེངས་དོགས་སྐྱག་བཙོར་འགྲུ་དྲན་བཙོངས་ན་
ཞོར། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་བབས་འདི། །དྲན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་བ་
མ་ཤེས་པར། །ནམ་རྟོག་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་ཞོར། །ནམ་རྟོག་གང་
ཤར་ཤར་མཁན་ཁོ་རང་གི། །རིག་ཐོག་སྟོང་ནས་བཞག་པས་རང་དུས་
ཀྱི། །གནས་འགྲུ་ཟང་ཐལ་སྟོང་བ་མ་གོ་བར། །གང་ཤར་རྗེས་འབྲང་རྟོག་
དབྱེད་བྱས་ན་ཞོར། །དེ་བཞིན་གོ་ལ་ས་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ཡོད་དེ། །བདེ་བར་
ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ལྷ་རུ་གོ་ལ། །བདེ་བ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ལྷ་བའི་
ངང་། །འབྲལ་མི་མེད་པ་དགའ་བདེའི་ཉམས་འཆར་ཡིན། །ཡུལ་རྒྱུན་དབང་
གིས་དགའ་སྟོ་འཆར་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བདེ་བ་འཆར་བ་ལྷ་བུ་
མིན། །གསལ་བ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རུ་གོ་ལ། །གསལ་བ་དེ་ཡང་
རིག་པ་དྲངས་གསལ་དང་། །འཆར་སྟོ་འགགས་མེད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
ཡིན། །ཡུལ་སྤང་ཁ་དོག་རང་གཟུགས་གསལ་བ་མིན། །མི་རྟོག་ཞེན་ན་
གཟུགས་མེད་ལྷ་རུ་གོ་ལ། །མི་རྟོག་དེ་ཡང་ནམ་རྟོག་འབྲལ་འབྲམས་
ཀྱི། །གཡོ་འབྲལ་སྒྲུལ་བའི་རྟོག་མེད་མཁའ་ལྟར་ཡིན། །དྲན་མེད་བརྒྱལ་
བ་ལྷ་བུའི་སེམས་འགགས་མིན། །སྟོང་ཉིད་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཀ་དག་

འདྲི། །སྟོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་གནད་འགག་མ་གོ་ནས། །སྟོང་པས་རྒྱས་
འདེབས་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །རང་རིག་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ལམ་འཁྱེར་
ལ། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཆང་བ་མ་ཤེས་པར། །སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ནས་
འབྲས་བུ་གཞན་དུ་རེ། །འབད་པས་སྟོམ་པ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། །དུག་ལྷའི་
རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་
ཡིན། །སྤང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས། །སྤང་བྱ་ཁོ་རང་
རིག་པ་ངོས་ཟིན་དུས། །རང་གྲོལ་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་མ་གོ་བར། །སྤང་བྱའི་
ཉོན་མོངས་སྟོང་དུ་གཉིན་པོ་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ན་གཉིན་པོར་ཤོར་བ་
ཡིན། །མདོར་ན་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་གང་བསྟོམ་ཁྱང་། །ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་
པར། །བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་མཁན་པོ་མེད་ཟེར་ནས། །སྟོང་ལྷའི་རྒྱས་འདེབས་
བྱས་ན་ནོར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཤར་ལམ་འཁྱེར་གནད་ཤེས་ན། །ལུས་ཀྱི་
མཆོམས་ཁང་སེམས་ནི་མཆོམས་པའོ། །དབེན་པར་གནས་པའི་མི་ཆོ་ཆད་
བཅུགས་ཏེ། །མ་བཅོས་གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་རྒྱན་བསྐྱེདས་ནས། །ཉིན་
མཆོན་བར་མེད་བཅོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །རྣལ་མཐོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་
རྫོགས་ཆོ། །དེན་རིག་གནས་འགྱུ་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་། །རིག་སྟོང་སྟོ་
འདས་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གནས། །སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྤང་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་བྱུང་གདལ་བས། །ལུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བད་
དང་དཔེ་ཆར་ཤར། །ས་ལམ་དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་སྟོང་། །ལུས་
ཀྱི་འཆིང་བ་ཞིག་དང་དུས་མཚུངས་པར། །སྤྱི་གསལ་རིག་པ་ནང་དུ་དབྱེར་མེད་

གཅིག་ །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་བུམ་པའི་སྒྲ། །གནས་ལུགས་
མངོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་
ཡིན། །ཨ་ཏོ་སྒྲུང་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུ་མཁན་འདི། །ཀ་དག་རིག་
པའི་གཤིས་སུ་ལུབས་ཆུབ་པས། །རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བྲན་བྱ་བྱེད་གྱིས་པའི་
གར། །རིག་སྟོང་སྟོང་འདས་ངང་དུ་བག་ལ་ཞ། །བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ཕྱོགས་
སུ་མ་སོང་ལ། །ནང་དུ་བྱིང་འཐིབས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །བཏང་སྟོམས་
ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་འབྱམས་ཤིང་། །རང་གསལ་རིག་པ་ཐེན་པར་སྟོང་དེ་
གནས། །གོ་ཡུལ་ཁ་བསྟུས་སྟོང་ལྟ་བཞད་ཡམ་དང་། །གོ་ལ་ཙོར་གནས་
འགྱུའི་འཕྲང་ལ་ལུང་བའི་དོགས། །གནད་མེད་སྤྱག་རུས་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་པ་
རྣམས། །ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་དགོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཞན། །ཉམས་རྟོགས་
གནད་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི། །གང་བྱུང་རང་བབས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་
བྱུང་། །རིག་རྩལ་དགོངས་པའི་ཆོག་ལ་སྦྲ་གསང་མེད། །དགོ་འདིས་གནས་
ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།
ཅས་པ་འདི་ཉིད་རིག་རྩལ་ཆོས་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཏི་ས་རས་གང་ཤར་སྦྲས་
སོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཀམ་བསྟན་སྟིང་གི་བགྱིས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་
བྲིད་མ་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲལ་དམན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བསྟན་པར་མི་
བྱོལ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སང་མཆོལ།

༡༡། །། བྲེགས་ཚོད་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་བཞུགས་སོ།།

གྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་གཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལྷན་
གྲུབ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་གཞི་ལ་རྫོགས། །སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་འཁོར་
འདས་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་། །དུས་གསུམ་འབྱུར་མེད་རིག་པའི་སྟོང་ལ་
འདུད། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གཤིས། །ངོ་བོ་རྣམ་
དག་རང་གཤིས་བརྗོད་མེད་ཀྱང་། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་གྲ་མའི་མན་དག་
བཞིན། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་གསོན། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་
ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་པ། །ཚིག་གིས་མི་མཚོན་སྤྲོ་བས་མ་བརྗོད་དུ་མེད། །ཟང་ཐལ་
བར་མེད་སྤྱི་ནང་ཀུན་ལ་བྱབ། །བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་རང་དུ་སྟོང་ལ་
ཞོག། །བཟང་དན་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆོ་ངོས་བབྱུང་ལ། །དང་པོ་གང་བྱུང་བར་དུ་
གང་ན་གནས། །ཐ་མར་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་པར་དབྱེད། །བལྟས་པས་མི་རིག་དངོས་པོ་མཚན་མ་
མེད། །བཅའ་བས་མི་རྟོག་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །མ་བཅོས་རང་ཡན་
གནས་ཆོ་གསལ་རྒྱིག་གོ། །བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ཆོ་རང་གཤིས་སྟོང་སང་
དེ། །ཅིར་ཡང་མེད་ཅིང་གང་ཡང་འཆར་དུ་ཡོད། །རིག་པའི་རང་གདངས་མ་
འགགས་ས་ལེ་བ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་པས། །འདི་ཉིད་ཤེས་
ན་རིག་ངོ་འཕྲོད་ཅེས་བརྗོད། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྦྱིལ་ཀྱང་དྲང་པོར་

བསྐྱེད་སྤྱོད་། །མིག་གཉིས་སྒྲིན་མཚམས་དབྱིངས་ལ་རྟིག་གེར་བལྟ། །འགྲམ་
པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་། །དབྱུགས་ནི་འབྱེན་རྩལ་མེད་པར་བཞག་
པའི་ཆོ། །བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་ཏེ། །སྤྱང་ཡུལ་མ་
འགགས་ཀྱི་ནང་སྒྲུག་ལྟགས་འདྲ། །རང་སེམས་འདྲིན་མེད་སྤྱོད་གསལ་ས་ལེ་
བ། །དེ་ཡི་རང་དུ་ཞོག་ལ་ངོ་བོ་སྤྱོད་། །རེ་འགའ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤྱངས་སྤྱར་
ལྟར་གྱིས། །དབྱུགས་ནི་འབྱེན་རྩལ་སོ་ཡི་བར་ནས་བྱེད། །ཀ་ཏི་ཤེལ་སྤྱུག་
སྤྱིང་ནས་མིག་འབྲེལ་བའི། །གནད་ཀྱིས་ལས་སྤྱང་འགགས་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་
ཞི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རང་གདངས་ཐད་ཀར་འཆར། །རིག་པ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་མན་ངག་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་
དུ། །གྲིམ་པས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མ་གཡེང་ངང་། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཡང་རིག་
པའི་རང་ལ་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རིག་པའི་རང་དུ་འདུག། །ཇི་ལྟར་
གནས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལུས་ལ་གནས། །མལ་བདེའི་གནས་ལ་ལུས་བདེ་ཕྱམ་
མེར་ཞོག། །ཤེས་པ་བག་ཡངས་རང་གཤིས་རྒྱུན་པར་སྤྱོད་། །རྣམ་གཡེང་ཇག་
འབྱུལ་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། །འབྲུག་ཤེས་ལྡན་པས་སྒྲོ་གསུམ་རྟག་པར་
སྤྱང་། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོས་སྤྱོད་བཞི་དམ་བཅའ་དགོས། །ཡང་རབ་
རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་མི་དགོས་མོད། །བདག་འདྲའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གནད་དུ་
ཆེ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་མ་བསྒྲོམ་རང་ལྷགས་ཀྱིས། །ཚོལ་མེད་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་བོའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཆད་མེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་
དུ། །གནས་པ་འདི་ཉིད་རང་བབ་ཤིག་གོ་བ། །ལུས་སེམས་མ་བཅོས་རང་
མལ་སྤྱོད་ལ་ཞོག། །སྤྱང་བ་གང་ཤར་རང་སར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་། །རང་སྤྱོད་རིག་

པའི་ངང་ལ་ཡེ་བབས་སུ། །མ་བཅོས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་ངོར་
 ལྟོས། །ཡང་ཡང་བལྟས་ན་བལྟ་བུ་མེད་པར་མཐོང་། །བལྟ་བུ་བལྟ་
 བའི་ངང་གདངས་གནས། །བལྟར་མེད་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ངོ་ཡིན། །གདོད་
 ནས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །རིག་པའི་ངང་ཅུལ་མ་འགགས་ས་ལེ་
 བ། །འཇུ་འཕྲིག་རྟོག་པས་སྟོན་རྗེས་མི་མཐུད་པར། །ཡངས་པར་སྟོད་ལ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞོག །དགོངས་པ་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་གནད། །གཞི་ཡི་
 རོ་བོ་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཆོ་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་
 གྱེས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་གྲོལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 གྱི་སྟོན་པ་དེ་ནས་བྱོན། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞེས་བུའི་མཆོན་གྲགས་
 སོ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྲུམས། །འགོ་དྲུག་སྐྱེ་གནས་
 བཞི་པོ་དེ་ནས་བྱུང་། །འདི་ཡི་འབྲུལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་ཀྱན་གྱི་ཡར་སྟོན་ན། །གདོད་མའི་སྐྱེ་གཞི་བྱུང་གདལ་ཁོར་
 ཡུག་ཅིག །གནས་པའི་ཆོན་གཞི་གདངས་རྒྱུང་གིས་གཡོས། །ནང་གསལ་
 རིག་པ་གཞི་སྒྲུང་གྱི་ལ་ཤར། །ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །གཞི་
 སྒྲུང་རིག་པ་སྐྱེ་རངས་སྟོན་འཐིབས་ལྟར། །ཀྱན་བཏགས་མ་རིག་པ་ཡིས་རྒྱུན་
 བྱས་ཏེ། །དང་པོ་ངེས་བདག་གི་འདི་ཞེས་བྱུང་། །གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་རིམ་བཞིན་བགོས། །འབྲུལ་སྒྲུང་བདེ་སྐྱུག་སྒྲ་ཆོགས་སྐར་ལྟར་
 བཀྲ། །དཔེར་ན་འཁོར་མཆོ་རྒྱ་ཆེན་གཏིང་མཐའ་མེད། །དགོ་སྟོག་ལས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒན་རྟག་ཏུ་འཆར། །ཀྱན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་བླ་བས་བྱངས་ལས་
 འདས། །རྗེས་དེད་ཆོན་འབྲུལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད། །དོན་ལ་རིག་དང་མ་རིག་

གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་བྱབ་བདེ་སྤྱད་གྲངས་ལས་
 འདས། །རིག་པའི་གཤིས་ལ་སྤྱར་ན་གང་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་
 ཚོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །དང་པོ་ཤར་ཡང་རིག་པའི་སྐྱོང་ནས་ཤར། །བར་དུ་
 གནས་ཀྱང་རིག་པའི་སྐྱོང་དུ་གནས། །ཐ་མར་གྲོལ་ཡང་རིག་པའི་སྐྱོང་དུ་
 གྲོལ། །རིག་པའི་ངོ་ལ་ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་མེད། །ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་
 དབང་ལུས་སྦྱོང་པའི་ཚེ། །མ་ཡོངས་དྲན་པས་བྱུང་ལ་ཅེར་གྱིས་
 ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་རྟོག་པ་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་ཡི་ངང་དུ་རང་སེམས་
 སྦྱོང་ལ་ཞོག །སེམས་ཉིད་སྦྱོང་གསལ་མ་འགགས་ས་ལེ་བ། །འོད་གསལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་པ་སྦྱོང་གིས་
 ཀྱང་། །བཤོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་ཞལ་བསྐྱར་བྱས་ན་འང་། །འདི་ལས་གཞན་མེད་སྟོ་
 ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཚོད། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐད་དད་བཏགས། །མཐའ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཟེར། །སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་
 ཟེར། །སྦྱོས་བྲལ་སྐྱོང་ཡངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། །འགྲོ་ཀུན་ཁམས་ལ་བདེ་
 གཤེགས་སྦྱིང་པོས་བྱབ། །རང་བཞིན་གནས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
 གྲགས། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་སྤྱོད་གསུམ་རང་ལ་གནས། །དེ་བོ་སྦྱོང་པ་ཆོས་
 སྤྱི་རང་ངོ་ཡིན། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱི་རང་གདངས་
 ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། །རི་ལྟར་འོད་རྣམས་
 ཉི་མར་འདུས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་གསུམ་སེམས་ཉིད་ངོ་ལ་འདུས། །འདི་
 དོན་མ་རྟོགས་སྤང་དོར་དགག་སྤྱུབ་ཀྱིས། །འགྲོ་དྲུག་གནས་སུ་བུམ་ནང་བུང་
 བཞིན་འཁོར། །ཉིན་མཚན་རེས་མེད་དུ་ཁས་ཏུ་ཁནར། །དེས་ན་འབྲུལ་

སེམས་དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་ངང་། ། རྟིག་གེར་ཞོག་ལ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོས་
 ཤིག ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་
 མི་ལམ་སྒྲུང་བ་བཞིན། ། བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱང་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། ། མ་སང་
 བར་དུ་བདེན་ཡོད་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ། སང་པའི་དུས་ན་འབྲུལ་བ་ངོ་ཤེས་
 ཏེ། ། མི་ལམ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་རང་སར་ཞིག ། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་བཟང་
 ངན་གང་ཤར་ཡང་། ། འབྲུལ་སྒྲུང་མ་སང་བར་དུ་བདེན་ཡོད་ལྟར། ། དགོ་
 སྤྱིག་གཟུགས་བརྒྱན་རི་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ། བདེ་སྤྱད་འགྲོ་ལྡེའི་གནས་སུ་
 འཕང་བཞིན་འཁོར། ། འབྲུལ་སྒྲུང་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ། ། ཀྱང་རྟོག་
 འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆད་དེ། ། གཟུགས་བརྒྱན་རི་མོ་རིག་པའི་སྟོང་དུ་
 ཞིག ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། ། འབྲུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་གང་རེག་
 ངར་བའི་དུས། ། རྒྱ་མི་སྒྲུང་ཆབ་རོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། འབྲུག་མཁན་གཞན་
 མེད་འབྲུང་བའི་ལུགས་ལས་གྲུབ། ། སོས་ཀའི་ཉི་མའི་བྱོད་སྟོབས་རྒྱས་པའི་
 ཚོ། ། བྱོད་མཁན་གཞན་མེད་ཆབ་རྣམས་རྒྱར་འགྱུར་ལྟར། ། དེ་བཞིན་དུག་
 ལྡེའི་རང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས། ། སུས་ཀྱང་མ་བཅིང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 འཛིང་། ། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ལ། ། སུས་ཀྱང་མ་བགྲོལ་
 འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་གྲོལ། ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱིབས་སྒྲུང་ལྟར། ། ཉི་
 མའི་རང་ངོར་བསྐྱིབས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། ། དེ་བཞིན་སྟོ་བྱར་ནི་མས་བསྐྱིབས་པར་
 སྒྲུང་། ། རིག་པའི་རང་ངོར་ནི་མས་གོས་མ་སྟོང་། ། སྟོ་བྱར་རྟོག་ཚོགས་བདེན་
 མེད་སྤྱུ་མ་བཞིན། ། འབྲུལ་རྟོག་སྤྱོད་རུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཞིག ། སྟོང་
 གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་རིག་པ་ལ། ། ཡོད་མེད་སྟོགས་མཐར་ཞེན་པའི་

དམིགས་གཏང་བྲལ། །བཟང་ངན་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། །སྤྲོ་བརྗོད་
བསམ་ལས་འདས་པ་གདོད་མའི་གཤིས། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བས་མ་བཅིང་རང་
སར་གྲོལ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་དབྱེད་སྤྲུབས་ལས་གྲོལ། །མ་བཅོས་
མཉམ་ཉིད་བྱུང་གདལ་ནམ་མཁའི་གློང་། །གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་གནས། །སྤངས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རང་སར་ནི། །དུས་གསུམ་རྟོག་
བས་མ་བསྐྱད་སོ་མའི་རང་། །ཁུ་དང་རིག་པ་རང་སར་བཞག་ན་
དྲངས། །དཔེར་ན་སྤྲོད་ཅུ་རྩལ་གྱིས་ཉོག་པའི་ཆོ། །འཕྱར་དཀྱིག་ལ་སོགས་
འབད་པ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །ཁུ་དྲངས་མི་སྤྲོད་རྩལ་གྱི་ཡུང་པོར་འགྱུར། །རང་
སར་བཞག་ན་རང་དྲངས་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་
སྤྲིང་པོའི་དོན། །བཅོལ་བས་མི་རྟོག་འབད་པས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ལུས་ངག་
ཡིད་གྱིས་བྱ་བ་ཕྱུམ་གྱིས་བཞག །རང་གཤིས་སྤྲོད་ལ་ཞོག་དང་རང་གིས་
གསལ། །ཁ་བཤད་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན། །སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་རྒྱ་དང་བྲལ། །རིག་ཅུལ་འགགས་མེད་རོལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
འཆར། །རང་བཞིན་མ་དག་དམིགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཆོས་དབྱིངས་
གློང་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །སྤྱོད་འཛིག་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་གློང་དུ་
གཅིག །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རིག་པའི་གློང་དུ་གཅིག །འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གློང་དུ་གཅིག །ཕྱུམ་གཅིག་རང་གྲོལ་དགོངས་པ་ཡེ་
སངས་རྒྱལ། །མདོ་མེད་ཨ་ཁུ་སྤྱོད་པས་དེ་སྐད་དོ། །སེམས་ཉིད་སྤྲོད་
གསལ་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གློང་། །འཁོར་འདས་ཡོངས་བྱུང་སྤྲོད་བཅུད་
བདེ་སྤྱུག་གློང་། །རོལ་པ་ངས་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་གློང་། །ཐམས་ཅད་

འབས་ཚུབ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་འདུས། །གདོད་མའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་
མཐའ་བྲལ། །ཡོད་མེད་གཉིས་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །བདེན་
རྩལ་དབྱེ་བས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་མེད། །རིག་པའི་རང་གཤིས་ངང་ལ་ཡེ་བབས་
སུ། །སྒྲུབས་སྒྲོ་བསྒྲུབས་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དོ་བོ་རྣམ་དག་རང་
གཤིས་འབྲུལ་བ་བྲལ། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་རིག་
ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །འབྲུལ་སྒྲུང་རྟོག་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་
ཡང་། །དོས་ཟིན་གནད་ལ་རྗེས་མཐུད་མེད་པར་ཞོག །འབྲུབ་རྗེས་མེད་གྲོལ་
བ་ཆོས་སྒྲུབ་དོས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅོལ་བས་རྟེན་མི་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་
སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམ་ཡོད་དེ་ཅིག །རྩལ་ལས་རོལ་པ་ཤར་བ་དོས་བབུང་
སྟེ། །སྤང་སྤང་མེད་པར་སོ་མའི་ངང་ལ་བཞག །རྗེས་མེད་ཅམ་ལ་གྲོལ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤང་མཉམ་སྤྲོད་མཉམ་བུང་འཇུག་གྲོང་དུ་མཉམ། །ཡོད་
མཉམ་མེད་མཉམ་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་མཉམ། །བདེན་མཉམ་རྩལ་མཉམ་ཀུན་རྫོབ་
གྲོང་དུ་མཉམ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མཉམ། །འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་མཉམ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་
མཉམ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་བཟུང་། །ལྟ་སྒྲིད་དམ་ཆོག་དབང་དང་
དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཀུན་མཉམ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་
གདལ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སྤྱི་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཡང་ཟབ་
དགོངས་པའི་གཟེར་གྱིས་གནད་བརྟེན་ནས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབང་པོའི་
མདོན་སུམ་དུ། །རིག་པའི་གཤིས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པར་བསྟན། །སེམས་
ཅན་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཡེ་ནས་སངས་

རྒྱལ་ངེས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྲོལ་ཡང་ངོ་མཚར་མེད། །རང་བྱུང་
 རིག་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་ངེས། །ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གདམས་པའི་མན་ངག་
 འདི། །དགའ་རབ་རྩི་རྩི་ཞལ་ཆེམས་གནད་གསུམ་ཡིན། །གྲོང་ཆེན་
 དགོངས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཞལ་གཤམ་ལས། །བྱིན་ཆེན་གླེང་མའི་ཉམས་བྲིད་ལུང་
 བཞིན་དུ། །ཆོག་ཟིན་མདོར་བསྡུས་གང་དྲན་གྲིས་པ་ཡིན། །རིག་པ་མཁའ་
 ལྟར་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །གང་གར་ངང་ལ་ཡངས་པ་ཁྲིལ་ལེར་ཞོག །ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་དག་ནས། །གང་གར་དག་པ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསལ། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཞིག །གྲག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱར་གྲག །གྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཞིག །འབྱུང་རིག་
 དྲན་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་རིལ་པ་གར། །གར་གྲོལ་རིས་མེད་གཞི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང། །སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ངང་། །སྤང་སྤྱིད་
 དག་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་མ་རིལ་
 བའི། །བཟང་དན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ལོགས་ན་མེད། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཉི་
 རྟོགས་པ་ཆེ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གྲོལ་
 འབྱུལ་གཉིས་མེད་རིག་པའི་རང་ངོ་བསྟན། །གནད་འདི་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །རིག་པ་ཐོད་སྐལ་ཀུན་སྤྱོད་ངེས་མེད་གྲོལ། །འཁོར་བ་ཡེ་གྲོལ་
 གཞི་རྩ་མེད་པར་གྲོལ། །འདས་པ་ཡེ་གྲོལ་གྲོལ་གཞི་མེད་པར་གྲོལ། །ས་
 ལམ་ཡེ་གྲོལ་སྤྱོད་ཐོབ་བྲལ་བར་འབྱུང། །འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སར། །ཡོངས་གྲོལ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་གནད་བཟུང་ནས། །ཉིན་
 མཚན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གདོད་མའི་

མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ངེས། །ནམ་ཞིག་
གདོས་བཅས་སྐྱབས་རྒྱ་རལ་བའི་དུས། །དཀར་དམར་ནག་གསུམ་སྒྲ་བ་རིམ་
མཆེད་ནས། །ཐོབ་མཐར་རྒྱལ་ནས་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་གནས། །རྒྱལ་སངས་
དུས་ན་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར། །སྟོན་གྱི་མཁའ་ལ་རྒྱན་གསུམ་བྲལ་བ་
བཞིན། །མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྟོང་གསལ་རང་གདངས་མངོན། །སྤར་
འཛིས་གདེང་ཐོབ་གཞི་སྒྲ་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། །ནང་དབྱིངས་བུམ་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་
དགོངས་གྲོང་གོལ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་སར། །གོལ་ས་
གཅིག་ལ་གོལ་ལུགས་མི་འདྲ་བས། །ནང་དབྱིངས་རིག་པ་སྤྱི་ལ་གོལ་ཚུལ་
ནི། །སྟོང་གསལ་རིག་པ་མིག་ནས་དབྱིངས་ལ་འཕྱོ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་
ནས་དུས་ལས་འདས་པ་ན། །སྤྱི་དབྱིངས་བྲལ་གདལ་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་
གྲོང་། །ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཆོས་དབྱིངས་མ་
ལ་རིག་པ་བུ་རུ་བཞིན། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
དངོས། །འདི་ནི་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་དེང་སྐབས་གནད། །གྲོང་བུམས་རྣམ་
གཉིས་དགོངས་མཐུན་གྲིས་པ་ཡིན། །ཀ་དག་གཞི་སྒྲ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་
ཆོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་རང་གདངས་སྤྱི་ལ་ཤར། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲ་ཆ་མ་འཕྲེས་
སོ་སོར་གསལ། །ལྷ་ལྷན་ཆོས་བུ་དུག་སྤྱག་རང་འཁོར་བཅས། །སྐྱུ་དང་ཞིང་
ཁམས་སྒྲ་བས་སྟོགས་ཀུན་བྲལ། །རང་སྒྲ་རང་ཤར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་
ལ། །མ་པང་བུ་འཕྲག་སྒྲ་བུར་གོལ་ནས་ཀྱང་། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་
མངོན་སངས་རྒྱས་ན་འང་། །གདུལ་བུའི་རྒྱ་སྟོང་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
ནང་། །འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་པ་རྒྱ་གཟུགས་ཤར་བ་བཞིན། །འགྲོ་བསྐྱལ་བར་དུ་

གང་འདུལ་དེར་བསྟན་མཛད། །གདུལ་བྱ་མེད་ཚེ་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་
 ལུབ། །འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྟོན་པ་རང་བྱུང་འཁོར་
 ཉི་རང་ལས་སྣང་། །སྐྱེ་བྱ་གསུང་བྱ་ཐུགས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཕྱིན་ལས་བྱ་
 སོགས་ཉི་ལུ་ཅུ་བྱ་རྣམས། །མ་འདྲེས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་
 ལྟར། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་དུས་ཀུན་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །འབྲས་བུ་རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ། །ཀ་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །སྟོང་གསལ་ཚེས་
 དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འགོ་དྲུག་གནས་སུ་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་
 གསལ། །ཚེས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཚེས་ཉིད་གཟིགས་པ་ཙམ། །དབྱིངས་ཀྱི་
 ངང་ཤར་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། །ཐ་མ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 བདག་དང་འགོ་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་དོན་རྟོགས་
 བས། །མ་ལུས་འབད་མེད་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །ཕྱུམ་གཅིག་ཀུན་
 བཟང་དགོངས་གྲོང་གྲོལ་བར་ཤོག །ཀ་དག་ཚེས་སྐྱེ་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་
 བས། །ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱའི་གཟའ་སྐར་མཁའ་ལ་བཀ། །གདུལ་བྱའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲངས་མཚོ་ལ། །འགགས་མེད་སྐྱེལ་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་
 འཆར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་པརྒྱའི་རིང་ལུགས་མད་བྱུང་བའི། །གསང་
 གསུམ་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་གྲོང་ཆེན་དང་། །བཀའ་གཏེར་མངའ་བདག་
 འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བྱུང་པར་འོད་གསལ་

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། རྟོགས་དུས་ཀུན་རྒྱ་མཐའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། ། ཡན་
བདེའི་འོད་སྣང་དཀར་པོས་འགོངས་པར་ཤོག། ། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནམ་མཁའི་
རལ་གཅིག་མ། ། སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས། ། རིག་འཛིན་
གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། ། སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཞིང་མཛད་སྤོན་རྒྱས་པར་
མཛོད། ། ། །

ཅེས་པ་འདི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བན་ནག་དབེན་སྤྱལ་གྱིས་འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་
བཀའ་ཤིས་མཚོན་པ་སྐྱ་གསུམ་དང་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྟོམ་ལས་པ་མ་ཏི་ས་རས་བྲིམས་ཁང་ནས་གྲོ་བྲིས་བཅྱིས་
པའོ། ། སྦྱིར་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་གི་འགྲེལ་
བ་དང་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་སོགས། མན་ངག་གི་བྲིད་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོབ་མྱོང་
ནའང་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་པ་ཞན་སྟབས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་བའི་དབང་གིས་
བརྗེད་སྟེལ་དུ་སོང་ནས་མགོ་མཇུག་དོན་ཆོང་པ་དབེན་པས་དེ་ལུགས་ཐུགས་འཇགས་
ལྷ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སར་མར་ལྷ།

༡༡། རྟོགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་ནམ་མཐའ་གྲོང་ཡངས་ བཞུགས་སོ།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། ། རང་བཞིན་མི་གཡོ་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་
བ། ། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། ། མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གཞི་ཙ་ཀུན་བྲལ་བ། །མ་བྱས་ཡེ་ཤྲོགས་ཆེན་
པོའི་ལྟ་བ་ཡི། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ནམ་མཁའ་སྤྲོན་བྲལ་གྱི། །རྒྱབ་ཆོས་
ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་བྲི་བར་བྱ། །འཁོར་འདས་དང་པོ་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་པས། །ཆོས་རྣམས་ཤྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །འཕོ་འགྱུར་
མེད་པར་རིག་པ་སྤྲུག་གསུམ་གྲོང་། །ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་
ཀུན། །དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་མ་གཡོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །འོད་གསལ་གཞི་
གནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་རྒྱལ་བའི་རང་སྣང་
དང་། །མ་དག་སེམས་ཅན་རང་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་རྩོལ་པ་ཙམ་
ལས་ལོགས་ན་མེད། །མི་ལམ་བཟང་ངན་གཉིད་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོའཕྲུལ་སྣང་། །སོ་སོ་རང་རིག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །སྟོད་བཅུད་ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་རྩོལ་པ་
ཤར། །སྤྱི་འགགས་མེད་པའི་ཆོའཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་སྣང་། །ངོ་མཚར་མེད་བྱུང་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་བསྟན། །སེམས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རྩོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་
ནི། །རིག་པའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་སྣང་ངེ་ཅོག །རང་སྣང་རང་ཤར་ཆུ་
ལྷའི་རང་བཞིན་ཙམ། །གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྤྱི་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར། །དེན་རིག་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་རྩོལ་
པ་ཤར། །དབང་ཡུལ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀུན་སྣང་། །རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་སྤྲིང་པོའི་དོན་ལ་
འཇུག །དབྱིངས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་
རྣམས་སྣང་བ་རིག་པའི་ངང་། །མེད་པ་གསལ་སྣང་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་

བཞིན། །ཤར་བའི་དུས་ནས་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། །མེད་སྣང་སྟོང་པའི་རང་
གཟུགས་ཤེས་པར་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
འདུས། །ཕྱི་ནང་སྣང་བ་རང་སྣང་རང་ཤར་ཉིད། །བྱར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོར་ཕུམ་གདལ་བ། །གང་སྣང་རིག་བའི་རང་ལས་གཞན་མེད་པ། །མི་ལམ་
གཉིད་ཀྱི་རང་ལས་གཞན་མེད་བཞིན། །རིག་པ་ཡེ་སྟོང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་ལས་སྣང་བ་ཀུན། །མེད་སྣང་སྟོང་བའི་རོལ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རང་མཚན་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་པས། །སྤང་བྱེད་རེ་
དོགས་མི་དགོས་གནད་ཤེས་ཏེ། །བསྐྱར་ནས་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་རང་ཡལ་
མཉམ། །མ་བཅོས་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བཞག། །དེ་བོ་བྱེད་དེར་ལས་
འདས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་རང་གསལ་གནས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །རིག་
པའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་གསུམ་རིག་པའི་རང་ལ་ཡེ་ནས་
རྟོགས། །རང་རིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ་ལ། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་ནི། །གདོད་ནས་རིག་པའི་དེ་བོ་ཡེ་རྟོགས་པའི། །དབེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་
བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད། །རྒྱན་
གྱི་འཁོར་ལའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན། །རིག་པ་གྲོད་གྱུར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
ཁམས་སུ། །མཁའ་པའི་སྟོན་ཡུལ་རིག་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན། །དག་པ་
གཉིས་ལྡན་བྱུང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ། །སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་གྲོད་ཐེབས་དུས། །རང་སྣང་ཙམ་ལས་གཞན་
དུ་གྲུབ་པ་མེད། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད། །དེའི་ཆོ་མདོན་དུ་གྱུར་
ལས་རང་བཞིན་མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་གསུམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས། །དེའི་

ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་འཆར་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ། །རང་སྣང་རང་ཤར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འདུས། །གང་ལྟར་སྣང་བ་
དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་ལྟ་དུ་མེད་པ་སྟོན། །རིག་
པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་བོ་མ་གྲུབ་འཁོར་འདས་གང་སྣང་
ཡང་། །བདག་གཞན་གང་དུ་སྣང་བ་གྲུབ་པ་མེད། །སྣང་བ་མ་འགགས་སྒྱུ་
མའི་རོལ་པ་ཅམ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །འཁོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་དུས་ནས། །ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་
ངང་། །གཞི་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །འབྲུལ་སྣང་
མི་ལམ་འབྲུ་བའི་སྣང་བ་འདི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རང་ཤར་སྣང་བ་
ཡིན། །མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་བ་བརྟགས། །རང་རིག་སྟོང་
གསལ་མཁའ་ལྟར་དངོས་མེད་འདི། །རང་དོ་མ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་མ་རིག་
པ། །དེར་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ། །དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་
གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་སོགས། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ཤར་
ཏེ། །མི་ལམ་ཡུལ་དང་སྣང་བ་བདག་འཛིན་ལྟར། །སྟོང་བཅུད་འབྲུལ་བ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི། །མེད་པ་གསལ་སྣང་ཆོས་ལ་དོན་དུ་འཛིན། །སྒྱུ་མའི་
སྣང་བ་བདེན་པར་ཞེན་དང་འབྲ། །སྣང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་ལ་འབྲུལ་མ་
སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐར་སྟོང་མིང་མེད་དུ། །སྲིད་གསུམ་ཀ་
དག་དགོངས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱིན། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་རང་སྣང་སྒྲུན་གྲུབ་
གྱི། །སྟོན་ས་རང་ཤར་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་སུ། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་
མེད་པས་ན། །རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཅམ་དུ་འདོད། །རིག་པའི་ངང་ན་རང་

གསལ་མེད་སྒྲུང་སྟེ། །སྒྱུ་མའི་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བ་ཙམ་དུ་འཛོག། །སྒྲུང་བ་
 འདི་དག་སེམས་དང་དོན་གཞན་དུ། །མ་གྲུབ་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་
 ཟད། །ཁམས་གསུམ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རང་སར་ཡེ་
 གོལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་
 ཤར། །ཁྱིམ་དང་བར་གསུམ་གང་ན་འགའ་མེད་པས། །རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
 བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་སྒྱུ་མའི་ལྟ་མོ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 རས་གོམས་དུས་ཡིན་ཐོག་གོལ། །འབྲུལ་བ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཉིད་དུ་
 སངས། །ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུར་བཞུགས། །དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་འཆར། །འགོ་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པ་
 ཡིན། །འབྲུལ་བ་མིང་མེད་དེ་ལྟོས་མ་འབྲུལ་མེད། །ལྟོས་གཞི་ལོག་པས་
 ལྟོས་ཆོས་ལོག་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་ལོག་པས་དེ་ལྟོས་ཆོས་ལྟོག་ལས། །མ་
 འབྲུལ་ལྟོས་ཆོས་འབྲུལ་བ་རང་ལོག་པས། །མ་འབྲུལ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སྒྲུང་འདས་མིང་ཙམ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། །འཁོར་འདས་བཅིངས་
 གོལ་མེད་པ་བརྟན་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆིག་གི་མཐའ་ལས་
 བྲལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སྟུ་ཡིས་བཅིངས་པའི་རྒྱ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་
 སྟུ་ལ་སྲིད་མིང་མེད། །བཅིངས་བཀོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་
 ངང་། །ཡེ་ནས་གཞི་དབྱིངས་ལྷན་མཉམ་ཡངས་པའི་དོན། །གཞི་མེད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། །རིག་པའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་ཅི་ཤར་
 ཡང་། །ལྷན་གྲུབ་སྟོལ་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་ཙམ། །དོན་ལ་གང་ཡང་གྲུབ་
 པ་དུལ་ཙམ་མེད། །གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རིག་པ་མལ་

ལས་གང་དུ་སོང་བ་མེད། །སྟོགས་ལྷན་གྱི་ལས་པའི་རང་སྣང་བདེན་མེད་
ཤར། །རིག་པའི་རང་བཞིན་འཆར་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན། །དབྱིངས་སྣང་ཞིང་
ཁམས་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བའི། །ཀུན་གྲུབ་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་གྲོང་
ལ། །དེ་བོ་དོས་བཟུང་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མཁའ་མཉམ་རིག་པ་ཡེ་ནས་
རྣམ་དག་པའི། །སྟོགས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་
རིག་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །འཁོར་འདས་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་
ཤར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་དེ་རོལ་པ་
འགག་མེད་ཤར། །ལྷན་གྲུབ་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་ངེས་མེད་པ། །བཟོད་གཞི་
ལས་འདས་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་བསྟན། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤིང་པོ་
སེམས་ཉིད་ལ། །དབྱིངས་ན་མེད་པ་འཆར་ན་བཟོད་མི་ལང་། །དོན་ལ་ཐོག་
མཐའ་སྐྱེ་འགག་འགོ་འོང་བལ། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་
བསྟན། །ལྷན་གྲུབ་དེ་ཅི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གནས། །ཡེ་ནས་རིག་པ་དེ་ཅི་སྤིང་པོ་ལ། །ཐམས་ཅད་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གནས། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་
མེད། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་
ལས་མི་གཡོ་བ། །རང་གནས་བསམ་གཏན་རིག་པ་འབྲལ་མེད་
གནས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གནས་ལྷན་གྲུབ་
དེ་བོ་ཡུལ་མི་ལྟོས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ལྟོས། །རང་བྱུང་དོས་
ཟིན་སྟོང་ན་གཞི་ཐོག་གོལ། །ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ངང་དུ་ལ་བསྐྱོད། །དོས་མ་
ཟིན་ན་རང་བྱུང་ཆད་ལ། །ལུང་མ་བསྟན་ལས་རྩལ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇུག །

དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གནས་བསམ་གཏན་རང་ངོ་ཤེས་
པ་གནད། །འདི་དོན་ངི་བཞིན་ཀུན་བྱེད་རྒྱུད་ལས་གསལ། །ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་
རང་གནས་བསམ་གཏན་ཏེ། །མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱེར་
ཡིན། །ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པའི་ནི་ལྷག་སྟེ། །འཛིག་རྟོག་བྱིས་པའི་བསམ་
གཏན་ཡིན་པས་ན། །འདི་གཉིས་བག་ཆགས་སོག་དང་མི་སོག་བྱུང། །རིག་
པ་རང་གནས་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རང་བཞིན་གནས་ན་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་
ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་སེམས། །གཟུང་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ། །ངོས་ཟིན་དང་ལ་སྟོད་དུས་རང་བྱུང་གི། །རྩལ་གཞི་
ཐིམ་པས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་འཆར། །འདི་གཉིས་དོན་ནི་གིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་
བས། །རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་སྟོང་ཆེན་མཛོད་རྣམས་གཟིགས། །ཆོས་
དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། །རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ངེས་པ་
གནད་དུ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་རང་ལས་ཤར། །དབང་ལྔའི་ཤེས་
པ་རང་སངས་རང་གྲོལ་ལ། །སོང་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་
པས། །སྤང་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཤར་བ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་ངོ་གང་དུ་
མ་གྲུབ་པ། །མི་རྟོག་མི་གནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །མིང་ནི་མང་པོ་
བཏགས་ཏེ་སྟེ་བ་ཅུམ། །དོན་ལ་རིག་པ་གྲུབ་བསལ་འགྲོ་འོང་མེད། །ཆོས་
ཉིད་རིག་པ་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །རིག་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ནི། །ཆོས་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ནས་གནས། །རྟོག་པའི་གྲུབ་ལས་བའི་
རྒྱུ་པས་ན། །བྱ་རྩེ་ལ་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་བྱི་མེད་ཟང་ཐལ་གནས། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་འདུས། །

མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ལྟར། །ཆོས་སེཐག་རྣམས་རིག་པའི་སྒོར་དུ་
གཅིག །འཁོར་བ་མིང་མེད་འདས་པ་བཅོལ་དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་གནས། །ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་
སྤང་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །སྤྲོ་ཆོགས་མ་འགགས་ཤར་བ་སྤྱལ་པའི་
སྒྲ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་མ་བཅོས་གསུམ། །སྒྲ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤང་
ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་མའི་སྟོང་
གཟུགས་བཞིན། །མེད་པ་གསལ་སྤང་སྒོ་བྱར་རྒྱེན་ལས་བྱུང་། །མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་བརྟག་ན་དེ་བོ་མེད། །སེམས་ཅན་འཛིག་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཡིན། །དབྱུད་ན་གཞི་མེད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ལྷན་མཉམ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
བྲུབ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ནི། །ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རོལ་པ་
སེམས་ཞེས་གཉིས། །མིང་དུ་གཅིག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་གཅེས། །རིག་པ་
མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་དཔེ་ཅམ་མཚོན་
ན་ཡང་། །དབྱུད་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ངོས་བབྱུང་མེད། །དཔེར་གཞག་
ཆོས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་ན་ཡང་། །རེ་ཞིག་དམིགས་མེད་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བྱས་
ནས། །སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་བྲལ་བས་རིག་པ་ལ། །བསམ་པའི་ཡུལ་མིན་
མཚོན་བརྗོད་འདས་པ་སྟེ། །ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ཡི་
ངང་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ན་ལ་ཤར་བ་ཤར་མཁན་མེད་པས་
སྟོང་། །རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱར་གནས། །རིག་པ་ཡུལ་ཐོག་ཤར་

གྲོལ་རིས་མེད་དུ། །སངས་པས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འཁུགས་ཆུབ་པར། །རིག་པ་
མཐའ་བྲལ་བསམ་བཞེད་བྲལ་བ་ཉིད། །དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ངེས་པའི་གཟེར་
གསུམ་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མི་འཆུག་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་དཔེ་
ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཏེ། །རྟགས་ནི་ཅུལ་ལས་རོལ་པ་འགག་མེད་
ཤར། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
འདོད་མཁས་གྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཆུལ་མ་འགགས་པ། །རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །སྒྲ་ཆོགས་ཤར་ཡང་སྟོང་ཡལ་རིས་མེད་གྱི། །སྐྱེ་མེད་
ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་དུ་ལ་བཞུའོ། །རང་བྱུང་རིག་པ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལྟར། །ངང་གི་
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་བར་ཐལ་
གནས། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་མཐའ་བཞིའི་ལུན་པ་སེལ། །སྟོང་པས་ཆོས་སྐྱུ་
གསལ་བས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེད་
གྲང་། །དེ་བོ་ངེས་བཟུང་གྲུབ་པ་ཅུང་བདེ་མེད། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས། །རང་ཅུལ་
གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་འཆར་བའི་གཞི། །སྒྲུང་སྟིད་སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་
ཡང་། །རིག་པའི་དེ་བོ་གོས་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ངེས་མེད་སྒྲུང་བའི་རང་
བྱུང་ཆེན་པོ་ནི། །མཁའ་ལས་ཉི་ཟླའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐྱེ་མེད་ངང་
ནས་འགགས་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་འགའ་མེད་
དེ། །མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཞིན། །མི་ལས་སྒྲུང་བ་གཉིད་
དུ་མ་སོང་སྟོན། །སང་པའི་དུས་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མེད་པ་དང་། །དེ་གཉིས་བར་

ན་གནས་སྐབས་སྤང་བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་དང་པོ་གཞི་དུས་
དང་། །ཐ་མ་སྤང་འདས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀར་མེད། །ད་ལྟ་བར་འདིར་
འབྲུལ་བ་སྤང་ན་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི། །དོ་བོ་
སྟོང་གཟུགས་སྤང་བ་ཙམ་ཉིད་ལས། །གང་དུ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་
མེད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་མེད། །ལས་བྱས་
བསགས་པ་ནམ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་ན་
ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་སྟེ་མེད་གནད་དུ་གཟབ་པར་གཅེས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
འདུས་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །རིག་པ་སྟོང་ཆ་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་
ཉིད་ཆོས་ཙམ་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །དག་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རྫོགས་པའི་
སྤྱིར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས། །དོ་བོ་མ་གྲུབ་རྣམ་པ་
ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་འད་སྟེ་མེད་དང་ལས་འགག་མེད་འཆར། །རྟོགས་དང་
མ་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས། །རྩལ་ལས་སྤང་སྤྱིད་རོལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
ཤར། །ཡུལ་དུག་སྤང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སེམས། །བདེ་སྤྱག་སྤྲོ་ཆོགས་
ལས་དང་བག་ཆགས་རྣམས། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལས་སྤྱུང་བ་
ཡིན། །ཤར་བ་རྩུན་སྤང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་
སྤྱུམ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་
འཁོར་འདས་གང་ཤར་ཡང་། །སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པས་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་
ཟད། །དོན་ལ་ཤར་བ་ཤར་མཁའ་ཐ་དད་མེད། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དང་
ལས་མ་གཡོས་པ། །རྒྱ་མཆོད་དངས་པའི་ནང་ན་གཟའ་སྐར་གཟུགས། །ཤར་
བར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་ཤར་བ་མེད། །ཤར་བ་རྒྱ་མཆོད་དབྱིངས་ཉིད་རྒྱ་དྲངས་

ཙམ། །གཟའ་སྐར་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལས་གཡེས་པ་མེད། །སྤང་ལ་སྟོང་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཙམ། །དོན་ལ་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་ཡེ་ནས་
མེད། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནི། །ངོ་བོ་བསམ་བཞེད་སྟོས་
པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཡོད་མེད་མ་གྲུབ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྲལ། །ཀུན་
ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡི་ཡུལ། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་
ལས། །བསམ་བཞེད་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་
མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བསམ་བཞེད་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ངང་ཉིད་
དུ། །རང་ཐོག་ཕེབས་པས་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་ངེས། །རང་བབས་ལྡན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི། །ཡང་རབ་
རྩོམ་སྟོང་པའི་གདུང་འཛིན་པ། །ཆོས་ཉིད་མཐུན་པའི་རྩོམ་ཞིག་གང་ཟག་
ཡིན། །འཁོར་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་པའི་ངོར། །རང་སྤང་ཤར་བ་རྒྱལ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །རང་སྤང་དག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པར། །རིག་པ་སྟོ་བྱར་
བྱི་མ་དག་ཙམ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་རྩོམ་སྟོང་བྲལ་ནས་རྟོན་པ་མིན། །རིག་པ་དག་
པར་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཡིན། །རང་ངོ་རྟོགས་ན་གོལ་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱིས་
ཆོད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ངང་ལ་བཞག་པ་ལས། །ལོགས་སུ་འབད་རྩོམ་བྲལ་
པས་གོལ་སྒྲིབ་བྱུང་། །ངང་ལ་བཞག་ན་དབྱིངས་ལས་གཡེས་པ་མེད། །རང་
བྱུང་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞེད་མ་ཤེས་སེམས་ཅན་
བཞེད། །གཉིས་ཀ་རིག་པའི་ངང་དུ་རོག་ཅིག་པས། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྡང་བྲལ་
པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་རིག་པ་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་འདི། །སྐྱེ་
མེད་ངང་ལས་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཤར། །རང་བྱུང་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་

ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ནི་མེད་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །ཡངས་པ་
ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་བསམ་ཡུལ་འདས། །མཐའ་གྲོལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
དང་། །དེ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱུ་མ་ལྟར། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཆོས་
ཉིད་དག་པའི་གྲོང་། །རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་དག །སྤྲོད་
ཞིང་བདག་མེད་རིག་པ་མཚོན་བརྟེན་འདས། །རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་སྤྲང་སྤྲོད་ཡུལ་
ལས་འདས། །ཨ་ཁྱིས་རིག་པ་ཐད་བྱང་སྟོན་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་
ངོ་ཡུལ་དང་བྲལ། །བསམ་བརྟེན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན། །སེམས་
ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བར་
བྱ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་པས་ན། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ན་ཡེ་ཤེས་
རྩལ་ལྟར་ཡོད། །དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་དགོས། །མ་ཟིན་རྟོག་
བཙས་ནི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད། །རྫོགས་སྤྲོད་པོ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིའི། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཙུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ། །ཆོས་
ཉིད་ཆོས་སྒྲིག་ཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་
འགྱུར། །རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོའི་གྲོང་། །ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་མིང་དུ་འདོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བྱུང་རྟོག་ཆོགས་
གཉིས། །སོ་སོ་བྱེད་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་
རྩལ་གཡོས་ཏེ། །རྩལ་ལས་རྩལ་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་མེད། །ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གནས། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་ཤེས། །ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་

དེ། །ཡུལ་རྟོག་ཡུལ་ལས་བྱུང་བས་རང་བྱུང་མིན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
གསལ་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །ཡུལ་ལ་མི་དབྱེད་རང་ངོ་རང་གསལ་བ། །རྗེན་པ་
སངས་སེ་རིག་ཆ་ཡེ་ཤེས་གནས། །དེ་ཡི་རང་ལས་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་
ཆ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་རྟོག་པ་ཉིང་འབྲུལ་ཡིན། །ཤར་དུས་ཤར་ས་ཤར་
མཁན་མེད་པའི་རང་། །རིག་པ་རྗེན་པ་ཡངས་སེ་བ་དེ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་འཆར་
ཚུལ་མ་འགག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངེས་གཟུང་རིག་པ་ཞར་ལ་ངོས་ཟིན་ནས། །ངོ་བོ་
དང་ནི་རང་རྩལ་གཉིས་སུ་མེད། །རང་བྱུང་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཡིན། །རང་ངོ་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ལས་རྩལ་ཤར་དུས། །ཕྱི་རུ་མ་དབྱེད་ནང་དུ་མ་
བརྟགས་པར། །རང་སོར་བཞག་པའི་རིག་པ་མིང་དེ་བ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པ་
ངོས་ཟིན་ཅམ་གྱིས་ནི། །གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་ངེས། །ངོ་བོ་
རྩལ་དང་ཐ་དད་བརྗོད་ན་ཡང་། །རང་ངོ་ཡུལ་སྣང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་
འདྲ། །རྗེས་གཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རིག་པ་དེ། །འཆར་བ་བསྐྱུང་དུས་རང་ངོ་
གཞི་ལ་གནས། །རིག་གདངས་མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་རང་གསལ་
དེ། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་འཆར་བའི་ཤེས་པ་དང་། །མེ་ལོང་ངོས་འདྲ་
རང་མལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད། །སྒྲིམ་བྲལ་རྗེན་
སངས་ཀ་དག་ངོ་བོ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལ་
མ་འཕྲོས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་རྩལ། །ཡུལ་ཐོག་ཤེས་པ་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་
གཉིས། །རང་གསལ་མ་གཡོས་ཡུལ་ཐོག་ཤོར་བའི་བྱུང་། །འདྲ་གཞི་གཅིག་
ལ་གོ་ལ་ས་ཆེ་བར་གསུངས། །འདི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། །རིག་པ་བྱང་ཐལ་རྗེན་པ་རང་གསལ་གནས། །ཡུལ་སྣང་རིག་པའི་

རང་ངོ་རྒྱུ་འཆར་ཡང་། ། རིག་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཐོག་མི་འཆོར་
 བས། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཐོག་མ་ཤོར་རྟགས་
 སུ་སྤང་བ་ལ། །ཆགས་ཞེན་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །འཁོར་བ་
 སྤང་འདས་གྲོལ་བས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས། །རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 བས། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་འདུས། །ཐམས་ཅད་སེམས་
 གྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ལས་ཤར། །སེམས་ཉིད་སུས་མ་བྱས་ཏེ་བྱ་བྱེད་
 བས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤང་མཉམ་རང་
 བཞིན་སྟོང་གཟུགས་རོལ་པ་ཡིན། །བཟང་ངན་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
 གནས། །སྟོང་མཉམ་གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པས། །བཟང་ངན་གྲང་
 རོར་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་གཅིག །ཐམས་ཅད་ཀུན་མཉམ་རིག་པའི་ངང་དུ་
 མཉམ། །དེ་ལ་བཟང་ངན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཅིག །མི་ལམ་རྩོལ་སྐྱབ་
 བྱེད་པས་འབད་པ་སྟེ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ད་ལྟར་སྤང་གཉེན་རྩོལ་སྐྱབ་ཀུན། །རིག་པའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་
 མེད། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དེ་ཡི་
 ངང་དུ་རྫོགས། །འདི་ལ་མ་རྫོགས་ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་
 ཀུན་རྫོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་
 ནི། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྟོགས་པ་ཁོང་རྒྱུད་འབྲུག་
 ཞིག་གྲོ་ཡང་བདེ། །བྱར་མེད་རིག་པ་འདི་ལ་སུ་གནས་པ། །གང་ཟག་ལྟ་མི་
 སུ་ཡི་ལུས་སྤང་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་
 ཞེས། །སངས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བསྟན། །ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་པ་འདུས། །དེ་བོ་སྟོང་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
དོན། །སེམས་ཉིད་རང་བབས་རྟོགས་པ་འགའ་ཡི་ཡུལ། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་
བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་བྲལ་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རབ་ལ། །ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་ཅེད་མོ་
ཙམ། །འདིའི་དུས་སྐྱང་སྲིད་རྒྱ་གྲོལ་གང་སྐྱང་དག །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
གྲོལ་དགོངས་པ་ལ་སོགས་བསྟན། །རིག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ལ། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འདུས། །སྐྱང་སྲིད་ཆོས་རྣམས་ཅུ་བ་སེམས་སུ་
འདུས། །དབྱེད་ན་འཁོར་འདས་མི་ལམ་སྐྱང་བ་ཙམ། །དང་པོ་བྱུང་ས་བར་དུ་
གནས་ས་དང་། །ཐམ་འགོ་ས་ལ་སོགས་བརྟགས་པའི་ཆོ། །འཁོར་འདས་མ་
གྲུབ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་མེད། །དེ་གསུམ་མ་གྲུབ་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་
མེད། །རྟེན་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་དོས་གཟུང་བྲལ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་འདུས་ཞེས་བཏགས། །
འདུས་ས་འདུས་ཆོས་གཞི་མེད་རྟེན་མེད་པར། །ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་དོན་གྱི་
འདུས་པ་ཡིན། །མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འདུས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཅན་སྐྱང་བ་
རིག་པའི་ངང་དུ་འདུས། །དག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་རང་སྐྱང་དང་། །མ་
དག་སྐྱང་བ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་སྐྱང་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ངང་དུ་
འདུས། །རིག་པ་སེམས་སུ་མ་འདུས་ཆོས་མེད་དེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་
མའི་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས། །ནམ་མཁའི་གྲོང་ལ་སྟོན་བཅུད་བརྟེན་པ་ལྟར། །སེམས་
ཉིད་ངང་ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་
གཡོས་པ་མེད། །ཡེ་ནས་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གནས། །སྐྱང་བ་གཏང་

མེད་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །འདྲིའི་དུས་རྟོགས་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་
འབྲེས། །དག་ལ་མི་དགའ་རིང་བར་འཛིན་པ་མེད། །མཚན་མེད་ལྷན་རྟོག་
ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་སངས། །གཉེན་ལ་དགའ་གདུང་ཉི་བར་ཞེན་ཆགས་
མེད། །ཉིན་མེད་ཀུན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས། །ཉིན་མཚན་གཟུང་
འཛིན་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་སངས། །རིག་པ་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་ལ་གནས་པ་
ཡིན། །རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན། །ཆོས་བདེ་གློ་འདས་ཆེན་
པོའི་ས་ལ་ཐུག། །འདྲི་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ཀྱིས། །བྲེགས་ཆོད་
ཐོད་སྐལ་གཉིས་ཀྱི་བད་པ་ནི། །སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་མཚམས་ཆོད་འཛིན་
ཏེ། །ཐོད་སྐལ་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་བད་པའི་དུས། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བལ་ལྟ་
བུ་སོང་བའི་དུས། །ནང་གི་ཉིན་མོངས་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་བད། །སྒྲུང་
བའི་ཆོས་ཉིད་བད་པས་བད་ཅུ་བཏགས། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་རྣམས་
ཆོད་ལ་ཕེབས། །བྲེགས་ཆོད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཉིད། །ཀ་དག་
རྩེན་ལ་བུད་པས་དེའི་ཕྱལ་ལས། །འཁོར་འདས་ཞེན་རྟོག་བབ་ངན་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །དག་ནས་གཞི་གྲོལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སངས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་བད་པ་
མིང་དུ་བཏགས། །ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ལུན་པ་སངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
གཟུང་འཛིན་རྒྱ་གྲོལ་སངས་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་རྒྱ་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་
བྲགས། །རིག་པ་བད་ཐལ་ངོ་མས་མ་གོས་པ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྒྱ་མི་
ཆགས་པ་བཞིན། །དག་སྤྲི་ག་མཐའ་འདས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པར་
བསྟན། །བྱུང་གདལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ན། །ཉིན་མོངས་ཆོས་ཉིད་
གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་

ཉམས་གོམས་ཤིང་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཁོང་འཆར་རྟོགས་པ་
 རམ་མཁའ་ལྟར། །མཐར་བུལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འཛིན་
 ཞེན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་རམ་མཁའི་གྲོང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་
 གནས། །གང་ཞིག་རིག་པ་ཆོས་སྐུའི་དོན་རྟོགས་དང་། །མ་རྟོགས་ཆད་ནི་
 འཛིན་ཞེན་ཡོད་མེད་ཕྱེ། །རམ་མཁའ་དག་དང་མ་དག་སྤྲིན་སོགས་ཀྱི། །ཡོད་
 དང་མེད་གྱིས་ཕྱེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤང་གཉིན་སྤང་དོར་འཛིན་ཡོད་
 རིང་། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་དེས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་
 དང་མ་རྟོགས་བྱུང་པར་ནི། །གཉིས་བཅས་རང་མཚན་ཞེན་པ་བུལ་བ་
 དང་། །མ་བུལ་ཤེས་པས་ངས་པ་སོ་སོར་དབྱེ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་
 མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ནི། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་
 བུལ། །ཡིད་དཔྱོད་བྱི་མས་མ་གོས་ཆོས་སྐུ་ཡི། །རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་
 རྟོགས་ཆེན་འདིའི། །ཀ་དག་རང་ངོ་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཐལ་ལ། །མཐར་ཐུག་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན། །རིག་པ་རྗེན་པ་ཅར་ཤིག་ངོས་འཛིན་ལ། །མ་བཟུང་མ་
 སྤྲོས་མ་བཅོས་པ་རུ་བཞག །ཕྱི་ནང་བྱང་ཐལ་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་། །མ་
 ཡོངས་བྲན་པས་སྐྱོང་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོས་བུལ་ཉག་གཅིག་ངོ་བོ་ཐག་ཆོད་
 པས། །རིག་པ་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པར་ཡོད་པ་སྟེ། །རྟོགས་པའི་ངང་དང་མི་འབྲལ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །རིག་པ་སྤྲིང་ནས་སྐྱེ་བོ་ཆངས་བུག་སྟོ། །འདྲེན་མཆོག་ཙ་
 བའི་བླ་མ་གསལ་བྱས་ནས། །ཉི་ཀ་གིས་རྒྱངས་ཏེ་འཕངས་པས་སྤྲད་ཅིག་
 ལ། །ཡར་གྱི་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་རུ་བྱང་ཐལ་ལོ། །རིག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་
 ལུགས་ནི། །ལུས་ནི་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་བྱས་ནས་སུ། །རིག་པ་མིག་

གཏད་བར་སྒྲུང་དབྱིངས་ལ་བལྟ། །དེའི་ངང་རིག་པ་འཕོས་ན་ཀ་དག་
 གྲོང་། །བར་དོ་མེད་པར་སྒྲུང་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བཤད། །རིག་པ་སྐྱེ་མེད་
 རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་འདས། །ཅུལ་ལས་རོལ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཆར། །འཁོར་
 འདས་རིག་པའི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་མཉམ། །ཀུན་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་
 ལུགས་ཡིན། །མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཁོར་
 འདས་རིག་པའི་ངང་དུ་གཅིག་ །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན། །གང་ལ་མ་ལྟོས་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་གནས། །མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་ལ། །གཉིད་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །རིག་
 པ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་དོན། །དབྱུང་ཅིང་བརྟག་ན་འཁོར་འདས་ཡོད་མ་
 གྲོང་། །མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རང་བཞིན་བསྟན་ཟིན་པས། །སྟོང་གཟུགས་གཞི་
 མེད་ཅུ་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་དག །རང་རིག་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟར། །
 བཅིང་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་དག་པ་དང་། །གྲོལ་བ་མེད་པས་རྒྱང་འདས་ནམ་
 པར་དག །ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་ཅོལ་སྐྱབ་རེ་དོགས་མེད། །མཐའ་གྲོལ་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཐག་ཆོད་ནི། །རིག་པའི་རོ་བོ་རྒྱ་ཆད་སྐྱོགས་ལྷུང་
 བྲལ། །དུས་དང་སྤང་གཉེན་བྱ་བྱེད་འགོ་འོང་མེད། །ཡིན་མིན་ཅོལ་སྐྱབ་ལྟ་
 སྟོམ་སྐྱོད་འབྲས་བྲལ། །ཀུན་བྱབ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཤེས་པར་
 བྱ། །རྟོགས་པ་མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས། །རིག་པའི་རོ་བོ་གཞི་མེད་རྩེན་པར་སོང་། །རེ་དོགས་
 གྲོ་འདས་རྟོགས་པས་སྐྱོ་བདེ་ལ། །བྱར་མེད་ཟང་ཀ་རིག་པ་རྩེན་པ་འདི། །བྱ་

བྱའི་ཆོས་སུ་མི་འདུག་བཅོས་སུ་མེད། །འདི་ཡིན་གཏད་སེའི་ཆོས་ལ་དཔུང་མི་
བྱ། །རིག་པ་བཟང་ཀཾ་རྟོགས་པས་བྲལ་ཐོབ་མེད། །དེ་བོ་སྤངས་ཐོབ་དང་ནི་
གྲོལ་འབྲུལ་མེད། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་པས། །ཆོས་
བད་མིང་མེད་གྲོལ་བའི་བརྟ་ཙམ་བཏགས། །ཅིར་སྤང་རང་བྱུང་རིག་པའི་རོལ་པ་
མཐོང་། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་སྤང་རིག་པའི་རོལ་པ་དེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་
སྤང་བ་ཙམ། །མཁའ་ལྟར་དག་པས་རང་བྱུང་རིག་པ་འདི། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་། །ཅི་སྤང་སྤྲོད་གཟུགས་རིག་པའི་རོལ་པ་ལ། །ཅི་
འབྱུ་ཡེ་སངས་རྗེས་མེད་རིག་སྤྲོད་དང་། །དུས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་མཉམ་པ་
ཉིད། །བྱར་མེད་སྤྱོད་འདས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན། །སྤང་དོར་ཆོས་བད་གནས་
པས་དུས་ཞེས་བྱ། །རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གང་ཤར་
འདེམས་ཀ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གྲོལ། །ཡིན་མིན་རིག་པའི་སྤྲོད་ན་བྱུང་པར་
མེད། །རིག་པ་གཅིག་གི་དང་ནས་ཤར་བས་གཞི། །བཟང་དན་མེད་པ་ཤར་
ཆད་རིག་པའི་རྩལ། །རྩལ་གྱི་དེ་བོ་བཟང་དན་མེད་པ་དང་། །ཤར་གྲོལ་རང་
ཡུལ་དེ་བོ་བཟང་དན་མེད། །ཅི་ཤར་ཅི་སྤང་གཞི་མེད་སྤང་བ་ཡིན། །རྣལ་
འབྱོར་ཡུལ་སྤང་སྤང་སྤང་མཆོན་མ་མེད། །གཞི་མེད་ཆོས་བད་མིང་མེད་གོ་
གཅིག་པའི། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཐ་སྤྲད་བཟྃ། །གཏད་མེད་རྣལ་
འབྱོར་ཀུན་སྤྲོད་དེས་མེད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་སྤྲོད་ལམ་ཆོས་སུ་
ཤར། །ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བཅས་བྱ། །ལྟ་སྟོམ་ཡུལ་མེད་ཡངས་
པ་ཆེན་པོ་ནི། །རིག་པ་བཟང་ཐལ་རྗེས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །ཆོས་བད་ཆོས་སུ་
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ། །ཀུན་གྲོལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་

ནི། །སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལུགས་བཞིའི་གདེང་བཅས། །རིག་པ་རྗེན་
 བར་གྲོལ་བའི་གནད་གཅིག་གིས། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་པ་གདེང་དུ་
 འཛོམས། །སྤང་ཤེས་ཟང་ཀ་ཐལ་བྱུང་ཤར་བ་དང་། །སྤྲོད་ཅིག་ཆ་མེད་སྦྱེས་
 བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཉིས་པར་མི་སྡོད་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རང་ཤར་
 སྤང་ཤེས་གཞི་མེད་སྟོང་གཟུགས་ཡིན། །རང་བབས་ཅོག་གཞག་བྱར་མེད་གནད་
 ཀྱིས་ནི། །རང་ཡལ་རྗེན་པར་སོང་བའི་གདེང་འཛོམས་པ། །འདབ་གཤོག་
 རྩོགས་པའི་བྱ་བྱུང་གདེང་གིས་ནི། །དབྱིངས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་གཡང་ས་གཅོད་པ་
 ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་ནི། །བསྐྱར་ནས་འབད་
 བས་གྲོལ་མི་དགོས་པ་ཤེས། །རང་གྲོལ་སྦྱལ་མདུད་ལྟར་དུ་གཞན་ལྟོས་
 མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲོལ་ཕྱུལ་ཕྱལ་སོང་། །བར་མེད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་འབད་ཚུལ་ཞིག །གུ་ཡངས་སློབ་དེ་མཁའ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་
 འབྱེལ། །རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །འདི་དུས་གཟུང་
 འཛིན་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་སོང་། །རང་སངས་རྗེས་མེད་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་
 དུས། །མདང་གི་ལུན་པ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་སོང་། །གཞི་མེད་རིག་པ་སྟོང་
 གསལ་རང་མལ་གནས། །ཕྱི་སྤང་གཞི་མེད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཡངས། །ནང་
 གི་འགྲུབ་རང་སངས་རྗེས་མེད་ཡངས། །གསང་བ་སེམས་ཉིད་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་
 ཡངས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མ་བྱས་ཡེ་སངས་ཉིད། །འཁོར་འདས་རིག་
 བའི་སྟོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་འབྱེལ་བ་
 ཡིན། །ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་ལས་གཞི་རང་བྱུང་གི་
 རིག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།

དེ་ཉིད་རང་བཞིན་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཉམས་སྲུང་བའི་ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་ནི། །རིག་པ་ཟང་ཟལ་རྩེན་པ་འདི་ཉིད་ལ། །བཏང་བཞག་མེད་པར་རང་
བབས་བཞག་པའི་དུས། །འོད་གསལ་རང་ཆས་རིག་པའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། །ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་ཉམས་སྲུང་ལེན་དགོས་པས། །འཁོར་འདས་སོ་མཆོམས་ད་རེས་འབྱེད་
དགོས་པའི། །བརྩོན་པས་ཉམས་སྲུང་ན་ཆོ་འདི་ལ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་
གཏན་སྤིང་བྱིན་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་རེ་ཐོབ་དལ་ཁོམས་རེས་འགའ་ཆོས། །སྦྱབ་
ལོ་ཅོམ་གྱིས་དགོས་དུས་ཕན་པར་དཀའ། །མ་བསྐྱོམ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་
འབྱུམས་དགོས་པས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྲུང་བར་
མཛོད། །རང་བབས་བསམ་གཏན་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། །དོ་འཕྲོད་ཕན་
ཆད་རང་བབས་བསམ་གཏན་གནས། །རང་བཞིན་བར་དོར་བསམ་གཏན་འཆར་
བ་སྟེ། །རིག་པ་རང་ཆས་ཡོད་པ་ཤར་བ་ལྟར། །རིག་པ་རང་བབས་བསམ་
གཏན་དེ་དང་འདྲ། །སེམས་ལམ་བྱས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱོམ་པའི་
ཉམས། །རྩོལ་ན་ཡོད་ལ་བཞག་ན་ཞིག་འགྲོ་འདྲ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་
བྱས་ཕན་ཆད། །རང་བཞིན་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །གནས་
པས་ཡོན་ཏན་རང་གི་སྦྱི་བ་སྟེ། །དུས་ཀུན་འབྲལ་མི་སྤྱིད་པར་གནས་པ་
ཡིན། །སེམས་གྱི་རྟོག་མེད་བྱིན་པའི་ཆད་དེ་ནི། །རིག་པ་རྟོག་མེད་རྩེན་པར་
ངོས་བྱིན་གཉིས། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཅོམ་དུ་འདྲ་ན་ཡང་། །སེམས་ནི་རྟོག་མེད་
ལུས་གནད་བཞག་ན་ཞིག། །རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུས་གནད་བཞག་ན་
གསལ། །རིག་པ་རྩེན་ལ་བྱད་དང་མ་བྱད་བྱད། །འཕྲལ་གྱི་རྟོག་པ་རྩེས་མེད་
སོང་བ་དང་། །རིག་པ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་རྒྱ་གྲོལ་གཉིས། །རྩ་བ་མཆོད་ཆོད་

བས་བྱུང་པར་ཆེ། །སེམས་གནས་ངང་དུ་ས་ལེ་བ་དང་ནི། །རིག་པ་རང་
 གནས་བབས་གྱི་ས་ལེ་གཉིས། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅམ་དུ་འབྲུན་
 ཡང་། །གཟུང་འཛིན་གནད་ལ་ཞེན་ཆ་ཡོད་པ་དང་། །རིག་པ་བྱང་ཐལ་བར་
 མཚམས་མེད་པས་བྱུང་། །རིག་པ་དྲངས་ལ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་
 དང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བསམ་ཡུལ་ཐོག་འཆར་བ་གཉིས། །སྤང་ཡུལ་ཤེས་
 པ་ཅམ་དུ་འབྲུན་ཡང་། །ཡུལ་སྤང་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། །ཡུལ་ཐོག་
 བར་འཕྲོས་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་། །མདོར་ན་དམིགས་གཏད་སེམས་གྱི་བསྐྱེམ་པ་
 ནི། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་རྟོག་ཡུལ་ཡིན། །རིག་པ་རང་བབས་
 རང་གནས་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བབས་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡིན། །གོང་མའི་སེམས་དང་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱུང་། །ཐུན་མོང་བསྐྱེམ་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། །སྤིང་ཐོག་ལམ་འདི་བྱུང་པ་ལྷན་འཕགས་ཏེ། །རིག་པ་
 རྩེན་པར་མདོན་སྤུམ་རྟོགས་པས་ན། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྩོུལ་མེད་པ་
 དང་། །བྱང་ཐལ་རང་གི་དབང་པོས་དངོས་རྟོགས་པས། །རྟོག་དཔྱེད་ཤེས་
 རབ་རག་མ་ལས་པ་དང་། །ཆོག་འདས་རིག་པ་བྱང་ཐལ་རྟོགས་པས་
 ན། །ཆོག་ཆོགས་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་རེ་དང་། །ཅི་སྤང་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤང་
 རྟོགས་པས་ན། །སྤང་བ་ཞེན་འཛིན་གདེང་མི་འཆའ་བ་དང་། །རིག་པ་རྩེན་
 བར་བྱང་ཐལ་དག་པས་ན། །སེམས་གནས་ཞི་ལྷག་རེ་ལྟོས་མི་འཆས་
 བྱུང་། །བྱུང་པར་ལམ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཐབས། །ནང་གི་རིག་པ་
 གསལ་སྤྲོད་རྩེན་ལ་བྱུང་། །བྱི་ཡི་སྤང་བའི་ཡུལ་རྩུར་མི་ལེན་པས། །ནང་གི་
 རྟོག་པའི་སེམས་ནི་ཕར་མི་སྐྱོ། །བར་གྱི་གཉིས་མེད་བསྐྱེམས་པས་མ་བཅིངས་

བར། །ཟང་ངེ་ཐལ་ལེ་རང་བབས་གཞག་ཐབས་བཞི། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 གྱིས་རིག་པ་སྤང་དུ་འཇོང། །ཅོག་གཞག་བཞི་ཡི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བློ། །དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལ། །གཟའ་སྐར་རྒྱ་ལས་ཅུང་
 ཟད་མ་གཡོས་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིག་པ་སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་པར། །ཤར་
 ཡང་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞག །རྩ་བ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་འབྱུང་
 དགོས། །སྤང་བ་མ་བསྐྱར་སློལ་མ་བཅོས་པ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་ན་
 རང་རིག་ཆེན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་ས་ལེ་བཞག །ཟང་ཀ་ཆེན་
 པའི་རིག་པ་ངོ་ཤེས་གནད། །ཤེས་པས་མི་ཆོག་གཏན་སྲིད་ཟིན་དགོས་
 མོ། །ཅོག་གཞག་དགོངས་པའི་རང་མལ་འབྱུང་བ་གཅེས། །རིག་པ་ཅོག་
 གཞག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པའི་སྤྱིང་། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་གནད་དུ་
 ཟབ། །རིག་པ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གནས་དུས། །སེང་ངེ་ཆེན་པར་ཡོད་པ་
 ངོས་གཟུང་ནས། །དེ་ལས་མ་གཡོས་ཁྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད། །ཆོས་
 རྒྱུས་ཆོས་ཉིད་དགོངས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཆར། །རིག་པ་ཉག་གཅིག་ཆེན་ལ་བྱུང་
 པ་ཡིན། །སྤང་བ་ཅོག་གཞག་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ནང་། །ཡུལ་སྤང་མ་
 འགགས་རིག་ངོར་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤྱུགས་ཆེའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་ས་ལེ་
 བ། །རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་འདས་མི་སྲིད། །རིག་པ་དྲངས་པ་སྤང་
 བའི་འཆར་གཞི་ཡིན། །ཡུལ་ལྟར་འཆར་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་གསལ། །
 འབྱུང་ལྟར་འཆར་ན་ཡུམ་ལྟར་རང་བབས་གནས། །དུག་ལྟར་འཆར་ན་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་སུ་ཤར། །ཅི་ཤར་རང་གི་ངང་ལས་གཞན་ན་མེད། །རིག་པ་རང་ཉིད་
 ཆོས་སྤྱི་ཟང་ཐལ་གནས། །མ་ཡེངས་ངང་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག །གང་

སྤང་གང་ཤར་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་དུས། |རིག་པ་རྗེན་པ་ཟང་ཀ་ངོས་བཟུང་
ནས། |དུས་གསུམ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་ན། |འོད་གསལ་མཉམ་པ་
ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། |འདས་རྗེས་མི་བཟུང་མ་འོང་སྟོན་མ་གླངས། |ད་
ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་པས་ན། |ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས། |དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་རང་ལ་རྫོགས། |ཉོན་མོངས་རྟོག་
པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་དུས། |ཤར་དུ་བཅུག་པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ། |ངོས་
གཟུང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་པས་ན། |ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་
རང་བབས་འཆར། |རི་བོ་ཅོག་གཞག་གསང་བའི་ལྟ་བུ། |རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར། |དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་མི་གཡོ་
བའི། |རྟོགས་པས་གདེང་ཆེད་རྒྱུན་སྤང་ཅི་ཤར་ཀུན། |དེ་ཉིད་རིག་པའི་
གསལ་འདེབས་གོགས་སུ་འགོ། |དེ་ལྟར་གཞག་ཐབས་རྣམ་བཞིའི་ཡན་ལག་
ཏུ། |ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གསལ་བ་བསྟན་པ་ནི། |རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན། |རིག་པ་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱུང་
བའི། |དགོངས་པ་འདི་ནི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། |དེ་ཡི་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྦྱིལ་ཀྱང་
བཅས་པ་དང་། |མིག་གཉིས་བར་སྤང་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་སུ། |ཤེས་པ་སྦྱོ་
བསྟུ་མེད་པས་ཐིག་གོ་བ། |རིག་པ་ཟང་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བཞག་དུས། |སྦྱི་སྤང་
ནང་འགྱུ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱས་ཐེབས། |ཡུལ་སེམས་དབང་དུ་རིག་པ་མི་འབྲང་
བ། |བྲན་བསམ་བྲལ་བའི་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞག། |རང་བཞག་རྗེ་རྗེ་
སྟོང་པོའི་དགོངས་གྲོང་དུ། |པན་གཞོད་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་
རྟོགས། |རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་ལ། |བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་ལས་འདས་

ལྷ་པའི་དོན། །མ་ཡེངས་བལྟ་བུ་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ལྟ། །བསྐྱོམ་མེད་བསྐྱོམ་པ་
ལས་འདས་བསྐྱོམ་པའི་དོན། །མ་བསྐྱོམ་བཏང་བཞག་བྲལ་བའི་རིག་པ་
ལ། །ངོ་བོ་བསྐྱོམ་མེད་རིག་པ་རྗེན་ལ་བུད། །དེའི་ངོ་རང་བཞིན་བཞག་ན་
སྐྱོམ་པ་ཡིན། །སྤྱད་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་འདས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །གནས་ལུགས་
གཉིས་མེད་བྱང་དོར་བྲལ་བ་ལ། །སྤང་སེམས་ཅི་ཤར་སྒོ་གསུམ་ལྷག་པར་
བཞག །སྤྱད་མེད་རིག་པ་སྤྱོད་བུ་བྲལ་བ་ཡིན། །བསྐྱབ་མེད་ཡེན་ས་གྲུབ་པའི་
འབྲས་བུ་ནི། །ཟང་ཀའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་རྗེན་པ་འདྲི། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཡེ་ཟིན་ཆོས་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ཡི་
ངང་ལས་མ་གཡོས་འཛིག་པར་བྱ། །རང་གནས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ངོ་བོ་
ལ། །ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ལས་འདས་པའི་དོན། །རིག་པ་ཟང་ཀ་རྗེན་
སོང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། །ཡུལ་སྤང་ཤར་བ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་པར། །འཇུག་
མེད་རྟོག་རིག་གདངས་མ་འགགས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་དུ་ཤེས་པ་རང་དྲངས་
མཆོ། །དྲངས་པའི་ངང་དུ་གློང་ཡངས་གཉིས་མེད་མཉམ། །རང་བབས་
གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་ཤར་བ་ལ། །རིག་པ་ཟང་ཀ་གནས་ནས་མ་གཡོས་
བྱ། །ཐོག་བབས་དོན་ནི་རིག་པ་ཅར་ཕོག་ཏུ། །ཡུལ་ལ་འབེབས་པ་རང་བཞིན་
བསམ་གཏན་གནས། །དེ་ལས་རྩལ་སྤང་ཡུལ་ཐོག་འཆར་བའི་དུས། །
གནས་ཆ་བཞག་ལ་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ། །ངོས་བཟུང་ངང་ལ་སྤྱོད་བ་གནད་ཡིན་
ནོ། །གནས་པ་ཤར་བ་བཟང་ངན་མེད་པ་མཉམ། །གཉིས་ཀ་རིག་པའི་
དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །རྩ་བོ་མི་གཡོ་དབའ་རྒྱབས་གཡོ་བ་
གཉིས། །བཟང་ངན་མེད་དེ་རྩ་བོ་དབྱིངས་སུ་མཉམ། །དེ་བཞིན་དངོས་དང་

དངོས་མེད་ཆོས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
 དང་། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབྱིངས། །གདོད་ནས་མ་
 སྦྱིས་པ་རུ་མཉམ་པ་དང་། །རང་བཞིན་མ་འགགས་སྤང་ཙམ་མཉམ་པ་
 དང་། །སྤང་ནས་མེད་པ་གསལ་སྤང་སྦྱོང་གཟུགས་མཉམ། །མཐོང་མན་
 སྦྱོགས་མཆོམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་མཉམ། །དང་པོ་ཤར་བ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་
 བྲལ། །བར་དུ་གནས་པ་མཉམ་པས་རང་བཞིན་བཏང་། །ཐ་མ་རང་ཡལ་
 མཉམ་པས་རྗེས་བསྟེགས་མེད། །འཁོར་འདས་ཡེ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་
 མཉམ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །བྲགས་རྗེའི་རྩལ་
 ལས་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པར། །རོལ་པ་རང་ཤར་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྤྱི་ལམ་སྤང་བ་བཞིན། །དོན་ལ་བཟང་
 ངན་མེད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། །དབྱིངས་ལ་ཡེ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
 ངང་། །ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་
 སྦྱོང་དང་མེད་མ་སྦྱོང་། །གཞི་བྲལ་ཆོས་བཟང་ངང་དུ་འགག་ཏུ་བསྐྱམས།
 རིག་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་། །རིག་པ་བཟང་ཀ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་
 གདངས་སུ། །ཀ་དག་རྗེས་པར་གནས་པ་རང་ས་ཟིན། །ཤར་གྲོལ་རྗེས་པར་
 གྲོལ་བ་འགག་ཏུ་བསྐྱམས། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ཉིད་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་མེད། །ཁྱི་
 རང་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤང་བའི་དུས་ནས་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །སྤང་བ་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་ཤར་བའི་དུས། །ཅོག་གིས་བཞག་པས་རིག་པ་
 རྗེས་པ་འཆར། །ངོས་ཟིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས། །ཅེར་གྲོལ་མཐོང་
 ཡལ་ཆེན་པོ་འགག་ཏུ་བསྐྱམས། །ཡུལ་སྤང་སྒོལ་ཅི་ཤར་གང་སྤང་རྣམས། །

ཤར་ས་ཅེར་གྱིས་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །རང་ཡལ་རྩེས་མེད་མི་འོང་མི་སྲིད་
པས། །ཡལ་བའི་ངང་བཞག་གསལ་དག་འདུག་པ་དེ། །དོས་གཟུང་དྲངས་
ཆ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཡལ་བའི་ངང་དེ་རྟོག་མེད་ཞི་གནས་ཡིན། །གང་ལ་
རིག་པ་རྩེན་པར་ཐལ་ལེ་བ། །དོས་བྱིན་དགོས་པ་རྩོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་
ཡིན། །ཡུལ་ལ་མི་བསམ་སེམས་སུ་མི་རྟོག་པར། །བར་མེད་རིག་པ་བྱང་
ཐལ་དོས་བཟུང་བས། །མཐའ་བལ་བསམ་བརྗོད་འདས་པ་ནམ་མཁའི་
ངང་། །དགོངས་པ་གློ་འདས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་རིག་
པ་བྱང་ཐལ་ཤར། །སྤང་སེམས་མི་བསམ་རིག་པ་བྱང་ཀ་དེ། །དོས་གཟུང་
དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་དོ་གསལ། །རིག་པ་བྱང་ཀའི་རྩལ་ལས་ཤེས་ཡུལ་
སྤང་། །གསུམ་འཛོམ་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཆར། །ཤེས་ཡུལ་མི་བསམ་
རིག་པ་དོས་བཟུང་བས། །ཡུལ་སེམས་རྒྱ་གྲོལ་རྟོད་ཕུར་བཏོན་པ་ན། །ཁལ་
ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གྲོལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །རིག་པ་དོས་བཟུང་དེ་གསུམ་རྒྱ་གྲོལ་
འགྲོ། །འཁོར་འདས་འཛིན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཡིད་གསུམ་ཡིན། །སྤྱི་སྤང་ནང་
ཤེས་ཅོག་གཞག་སྦྱར་བའི་བར། །རིག་པ་བྱང་ཀ་གཅིག་པུ་འགག་ཏུ་
བསྐྱམ། །མི་ལམ་འགོ་འདུག་གནས་པར་སྤང་བ་ནམས། །གཉིད་གཅིག་ངང་
ལ་འགོ་འདུག་གནས་པ་མེད། །སྤྱི་འགོ་སེམས་ཅན་འགོ་འདུག་གནས་པ་
ཀུན། །གཞི་དབྱིངས་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། །རིག་པའི་དོ་བོ་འགོ་
འདུག་གནས་གསུམ་བལ། །ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་གནས་ལས་གར་མ་
གཡོས། །མི་ལམ་སྤྱི་བརྗོད་གཉིད་ལས་མ་གཡོས་ལྟར། །སྤྱི་ཆོག་རིག་པའི་
ངང་ལས་གཞན་དུ་མེད། །རིག་པ་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་དག་པ་སྟེ། །སྤྱི་

བཟོད་མེད་པ་གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །འཛན་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ་བ་
ཡིན། །མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་རྟོག་ནམས། །དོན་ལ་རིག་པའི་
ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །འཛན་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས། །སྤང་གྲག་རྟོག་པ་རིག་པ་གཅིག་གི་ངང་། །སྤྱོ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་
རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྲོལ་རིག་པའི་གནད་འདི་
ཟབ། །རིག་པ་དྲངས་ལ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པར། །འགྱུ་འཕྲོར་ཤར་ཡང་
རྒྱ་དང་དབའ་རྒྱབས་ལྟར། །བཟང་ངན་མེད་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
གནས། །རྩལ་དང་རོལ་བའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པར། །དག་མཉམ་གློ་
ལས་འདས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་མ་ཡེངས་
ན། །དེ་ལས་རྩལ་ནི་རྒྱ་ཡན་ཤར་བ་ཀུན། །འཆར་གཞི་རིག་པའི་ངང་ལ་མ་
ཡེངས་གནད། །རིག་པ་ཟང་ཀར་རྟོགས་དུས་རྩལ་ལས་ཤེས། །ཡུལ་ལ་
འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ངང་། །མ་གཡོས་ཆོས་སྤྱོ་ལྟན་གྲུབ་དགོངས་པ་
གནས། །ཆེད་དུ་དམིགས་པས་བཅོས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ནམས། །རྣམ་རྟོག་མཆོན་
མའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མ་བཅོས་རིག་པ་ཟང་ཀར་མ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་
པ་ཡུལ་ཐོག་འཆར་བ་འཁོར་བའི་སེམས། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ངང་ལ་རེ་དོགས་
ཀྱི། །ལྟན་མ་ཞུགས་པར་རྗེན་ནེ་རྟོགས་པའི་ངང་། །མ་ཡེངས་གཉིས་མེད་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ངོ་
བོ་ངང་ལས་མ་གཡོས་གནད་དུ་ཟབ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྟིང་པོ་
ལ། །མ་ཡེངས་བྲན་པས་གཟུང་པ་མན་ངག་ཡིན། །མ་སྤངས་ཡེངས་རྫོགས་
ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་ནི། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྤྱོ་ལ། །ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་གི། །ཤེས་པ་
མི་རྟོག་རིག་པ་བཟང་ཐལ་གཞག། །ལྟ་སྟངས་མིག་གྲང་བར་སྟང་དབྱིངས་ལ་
གཏད། །སྒོ་ལྷ་རང་ཡན་བཅུག་ནས་བསྒོམས་པས་ན། །སྤྱི་ནང་བར་མེད་རིག་
པ་ལྷལ་ཡས་སོང་། །ལུས་དང་ནམ་མཁའ་འབྲེས་པའི་ཉམས་དང་
བཅས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ཉམས། །རིག་པ་བཟང་ཐལ་
རྩེན་པའི་ཉམས་བཅས་འཆར། །སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སེང་བྲལ་བྲལ་
དང་། །ཤེས་པ་བཟང་ཐལ་རྩེས་མེད་ལྷལ་ལྷལ་དང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་ཐལ་གྱི་
གྲོལ་བར་མེད་དུ། །སྟོང་མཐའ་ཆོད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་། །ཅི་ཡང་
འཆར་བ་བཅོལ་གྱིས་མ་རྟེན་པར། །བཟང་ཐལ་ཉམས་ནི་བརྟོད་ལས་འདས་པ་
འཆར། །རང་རིག་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། །རོལ་པ་སྟང་ཡང་མ་
བཟུང་གོས་མི་འགྱུར། །ནང་གི་སེམས་སུ་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལ། །མ་གཟུང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོངས་པས་ན། །འབྲལ་སྟང་འབྲལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པས་ན། །རིག་པ་བཟང་ཐལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས། །ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་ས་རུ་
ཐུག་པ་ཡིན། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱོན་པ་ཞེས། །ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་
གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ཡིན། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲལ་བའི་དུས། །སེམས་ཀྱི་
འབྲལ་སྟང་ཞོར་ལ་བྲལ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལས་ནི་འགོ་ས་
མེད། །རིག་པ་སེམས་དང་བཅས་དུས་སེམས་ཅན་ཟེར། །སེམས་དང་བྲལ་
དུས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོད་ན། །སེམས་མེད་རིག་པ་ཉག་གཅིག་ལས་དུ་
བྲས། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་ཆོ་འདིར་འགྲུབ། །གནད་འདི་མ་གོ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་མེད། །ཐུགས་རྩེས་ཆ་ལས་འཆར་གཞིའི་རིག་པ་

དེ། །ཟང་ཐལ་རྩེན་པ་དེ་ནི་ལམ་དུ་བྱེད། །སེམས་སུ་ཤར་བེན་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་
 ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། །སེམས་ནི་འབྲུལ་བ་མ་རིག་ཅུ་བ་
 སྟེ། །ཡུལ་བདག་འཛིན་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 རྟོག་མེད་ལམ་དུ་བྱེད། །རིག་པ་རང་མལ་རྩེན་པའི་རིག་ཆ་དང་། །ཞི་གནས་
 ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་གནས་ཆ་གཉིས། །ཁྱད་པར་བྱེ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་
 ཡིན། །རིག་པ་གོམས་པས་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་ལས། །ཟད་པ་སེམས་
 འགགས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །འཁོར་འདས་གཞི་སྒྲུང་ཅུལ་ལས་རོལ་པ་
 ཤར། །རོལ་པ་ཅི་ཤར་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་མཉམ། །རིག་པ་སེམས་དང་བྲལ་
 བའི་དུས་སུ་ནི། །ཡེ་ནས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་མཉམ་པས་ན། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 མེད་རིག་པ་མཉམ་པར་བཤད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། །ཅུལ་
 དྲངས་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་ཤར། །ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་
 ཡིན། །ཀུན་གཞི་རིག་ངོར་མ་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ཡི་ངང་ལས་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ཆ། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བས་དབང་ཤེས་ཡུལ། །ཡར་ལ་
 འཕྲོ་བ་འཁོར་བའི་ལས་སོག་སྟེ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ཀུན་གཞི་
 བརྟེན། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱུ་མ་བྱེད་ན། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ་
 མི་ཆོད་པས། །ཆོས་སྐྱུ་རིག་པ་རྩེན་ལ་བྱད་པ་འདི། །སྟོན་བྲལ་སྟོང་གསལ་
 བག་ཆགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །ཐུགས་
 རྩེ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྐྱ་ཆོགས་ཤར། །ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱུར་གསུམ་
 དུ་གནས། །ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྟན། །རང་བཞིན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དབང་ཤེས་འཆར། །ཐུགས་རྩེས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་

བཅས། །འདི་གསུམ་གང་གོམས་ཁམས་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཁོར། །དེའི་
ཕྱིར་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱད་པ་གནད། །ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་
གནས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངང་སྟོས་རྒྱ་འབྲས་འདས། །ཀུན་གཞི་རྩ་ལ་
ལས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྲང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་རྟོག་པ་བཅས་པ་
ལ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་སོགས་བརྗོད་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར། །འཁོར་བ་ཀུན་རྗོབ་
བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟོག་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲང་། །དགོ་
སྒྲིག་ལས་བྱས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲིག། །དྲོད་གཤེར་འཛོམ་དུས་ནས་སྤྱད་
འབྱུང་བ་ལྟར། །འབྲེལ་ཆ་ཕྱི་ཤོར་རྒྱེན་ངན་དབང་དུ་འགྲོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་
པའི་གཏན་སྤྱིད་མ་ཟིན་བར། །ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོང་མཆོག་རྒྱ་
གཅེས། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩེ་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
འབྲེལ་བ་མི་ལམ་འདྲ། །འདི་ལས་ད་རེས་གྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་པས། །རྒྱ་
ལས་ཉོན་མོངས་རྒྱེན་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་ན། །འབྲས་བུ་འཁོར་བ་མི་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་
ཡིན། །ས་བོན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བཞིན། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐབས་ནི་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །རེ་དོགས་འཛིན་པའི་
མཐའ་ལས་འདས་པ་གཅེས། །ཐུག་ཕྱད་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཟེར་ཆེན་
པོ། །ཡུལ་ཤེས་ཐུག་ཕྱད་འཛོམ་པའི་ངང་ཉིད་དེར། །རང་གཞག་ཟང་ཀའི་
རིག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །མ་བཅོས་ཅོག་གཞག་ངང་དུ་བཏང་བས་ན། །རང་
གྲོལ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ས་རྗེན་པར་ཟིན། །རྒྱེན་ངན་རིག་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོང་བསྟན་པའི་
གཟེར། །སེམས་ལ་ཁོ་འབྲུགས་མི་དགའ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཞེས་ལ་སོགས་
དག་པོ་སྦྱོབ་པའི་དུས། །སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སོར་བཞག་པ་ན། །དེ་དུས་རིག་པ་

ཟང་ཀ་རྩེན་པ་དེ། །རང་ངོ་བཟུང་བས་མི་དགའ་རང་ཡལ་སོང་། །རིག་པ་
 གསལ་སྟོང་དྲངས་ཆ་ཆེ་བ་འཆར། །གང་སྤང་ཐུག་པས་གྲོལ་བས་སྤང་གཉིན་
 བྲལ། །ཡུལ་སྤང་དགག་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་ངོ་མི་ལྟ་ངང་དུ་མི་
 བསྐྱོམ་པར། །རིག་པ་ཟང་ཀ་ངོས་ཟིན་ཅམ་གྱིས་ནི། །རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྲོ་
 བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །བཅིངས་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་ཐ་སྐྱད་བཏགས། །ཟང་ཀའི་
 གནད་རྣམས་མ་ཐོང་བས་ཟང་ཀར་གྲོལ། །ཡེ་དག་ངོ་བོ་མ་ཐོང་བས་ཡེ་ནས་
 གྲོལ། །རང་གཞག་ཐད་སོར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། །སྤང་སར་ཅེར་
 གྱིས་ཡལ་པས་ཅེར་དུ་གྲོལ། །མ་གྲོལ་པ་མེད་གཞི་མེད་རྟོགས་པས་
 གྲོལ། །འཆར་དུས་གྲོལ་བར་སྐྱེས་པས་དུས་ན་གྲོལ། །རྒྱུན་སྤང་ཐམས་ཅད་
 རང་སྤང་གནད་མ་ཐོང་བས། །གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་ལྡོག་པ་
 མེད། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས། །རིག་པ་ཟང་ཀ་ངོས་བཟུང་
 རང་བབ་ལས། །མ་གཡོས་པར་བཞག་སྤང་སྤང་རང་སར་བྲལ། །རང་གྲོལ་
 གྲོ་འདས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །རང་མལ་འཕྲོ་འདུག་ཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་
 གྲོལ། །དགའ་དང་མི་དགའ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས། །ཡུལ་ལ་ཅི་
 ཤར་ཐམས་ཅད་འཆར་པའི་དུས། །འཆར་བ་མི་ལྟ་འཆར་གཞི་ངོས་བཟུང་
 བས། །སྤྱི་ཡི་སྤང་བ་མ་སྤངས་སྤང་ཐོག་གྲོལ། །ནང་གི་འགྲུབ་མ་སྤངས་
 འགྲུ་ཐོག་གྲོལ། །སྤྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་གཉིས་དུས་མཉམ་གྲོལ། །རིག་
 པ་རང་ངོ་རྩེན་པར་ཟིན་པའི་དུས། །དེ་ཡི་རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་དྲངས་
 ནས། །རོལ་པ་ཅི་སྤང་མི་གྲོལ་ས་མེད་དེ། །གཞི་མེད་བསམ་རྟོག་བྲལ་བའི་
 ངོ་བོ་ལ། །རང་སར་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས། །སྤྱི་ཡིས་བཟུང་ན་

འཆིང་དང་བཏང་ན་གྲོལ། །མ་གྲོལ་འཆིང་གྲོལ་མཐའ་ལས་འདས་པར་
གཅེས། །མི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གདམས་པ་ནི། །གཉིད་ནི་རང་
དབང་མེད་པར་གཏོ་ལུག་འཇུག། །སེམས་ནང་སྤྱད་དེ་སྤྲོ་བ་བག་ལ་ཉལ། །དེ་
སྤྱད་ལམ་འབྱེར་བཟང་པོ་མང་ན་ཡང་། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་གནད་གཅིག་
ནི། །ལུས་ནི་སེང་གོ་ཉལ་ལུགས་བྱས་པ་ལ། །རིག་པ་ཟང་ཀའི་ངོ་བོ་མ་
ཡོངས་གཏད། །སྤྱི་ཡུལ་རྟོག་པ་བསྐྱུས་ནས་རྩེ་སྤར་སོང་། །རང་གདངས་མ་
འགགས་པ་དེ་མ་ཡོངས་པར། །རླུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཚུད་ནས་མི་རྟོག་
པ། །དེ་ངོས་གཟུང་བའི་ཟང་ཐལ་གཉིས་མེད་འབྲེས། །རླུང་སེམས་མི་འཕྲོ་
འོད་གསལ་ཉག་གཅིག་གནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་པ་རྩལ་ལས་རོལ་པ་
འཆར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གསལ་ཤར་བ་ཉིད། །མཚན་མོ་རོལ་པའི་སྤང་
ཞེན་རྩལ་ལ་ཐིམ། །རྩལ་གཞི་ཐིམ་པས་དར་ཅིག་མི་རྟོག་པར། །འོད་གསལ་
གནས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འཁོར་བ་མྱུང་འདས་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་
བྱ། །ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ནི། །འཁོར་འདས་དབྱིངས་
ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པས། །གཞི་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཙམ་ཉིད་
ལས། །ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་ས་མེད། །བྱུང་ས་མེད་པས་རང་བཞིན་
ཙམ་གཤམ་བཞག། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ངོ་བོ་ངོས་ཟིན་དུས། །ཉོན་མོངས་རང་
སར་སངས་ནས་རང་གྲོལ་འགྲོ། །རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་གནད་ལས་
ནི། །མ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འབད་མེད་རང་གྲོལ་
བྲིགས་ཆོད་རྟོགས་པས་གྲོལ། །རིག་པ་ཟང་ཀས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བ་
མིན། །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གྲོལ་

གྲོལ་བའི་གནད་རྣམས་ནི། །རིག་པ་ཟང་ཀར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མ་
བརྟེན་པ་ལ་ཐུག་པས་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས། །རིག་པས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་འདྲ་སྒྲུང་ན་
ཡང་། །དོན་ལ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བ་མིན། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་
པའི་གནད་རྣམས་ནི། །སྤང་བྱའི་ཀུན་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཤར་བ་དང་། །སྤོང་བྱེད་
གཉེན་པོའི་བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་རོལ་པ་ཤར་བ་
མཉམ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་བར་རང་སོར་གཞག །བཟང་རྟོག་ངན་
རྟོག་གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་གཉིས། །རང་གྲོལ་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོས་རིག་པའི་
དང་། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་བལ་བར་ལ་སྒྲུབ། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་འདི། །སྤོང་མན་རྣམས་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། །སྐལ་མེད་
རྣམས་ལ་ཟབ་མེད་སྤོང་མིན་གསང་། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དབང་བའི་སྐལ་བ་
མེད། །ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་པ་དང་། །སྤོང་རྒྱུ་མོང་ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་དང་། །གསང་བ་སྤོང་མིན་དུས་མིན་སྤོག་པ་དང་། །གསང་སྤོ་
འཆོལ་བའི་གང་ཟག་རྣམ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གསང་བ་གདམས་པ་
ཡིན། །གསང་སྤོ་འཆོལ་བས་ངན་འགོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །རྩལ་རྫོགས་རྒྱུད་ལས་
གསུང་བཞིན་གསུང་པར་གྱིས། །མ་གསང་བ་ཡི་སྤོན་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། །སྤོ་
སྤྱར་རྒྱུར་སོང་རང་གཞན་ངན་སོང་འགོ། །སྤོང་པོའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་སྤྱུབ་པ་
དང་། །བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མི་
འགྲུབ་སྤོན་མང་འབྱུང་། །གསང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བཤད་པར་
བྱ། །རང་གཞན་དོན་དུ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤོང་པོའི་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་གནས་པའོ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏད་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། །དད་དང་

དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། །སྤིང་རྩེ་ཡིད་རིང་སྦྱོང་ཡིད་བསྐྱོག་
མེད། །ལུས་དང་བྱ་དང་རྩེ་མ་བྲན་དང་ནོར། །གང་ལའང་མ་ཆགས་དད་
དང་དགའ་བས་འབུལ། །འདི་དག་དད་དང་དམ་ཚིག་རྟགས་ཡིན་
པས། །སྤིང་པོའི་དོན་རྣམས་སྦྱིན་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཆོས་ཉིད་ཅོག་
གཞག་ཆེན་པོར་དོན་བསྐྱུས་ནི། །རྒྱུན་སྤྱད་བཟང་ངན་རང་སར་གྲོལ་བ་
འདི། །རང་བབས་ཅོག་གཞག་རིག་པ་རྩེན་པའི་གནད། །རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་
ལམ་ཤར་བ་བྱུད་པར་ཆོས། །གང་གིས་མ་བསྐྱེད་རང་རིག་གྲོལ་བའི་
གནད། །ཆོས་ཉིད་གོམས་པས་སེམས་ལ་ལྟན་མོ་ཆེ། །ཆོས་ཅན་གང་ཤར་
ཅིར་སྤྱང་དུམ་བུ་ཆད། །རྒྱ་གཅིག་ལས་ཤར་དབང་རྒྱབས་གཉིས་ལ་
ཡང་། །བཟང་ངན་སྤང་དོར་འཛིན་པ་མི་རིགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིག་པ་
གཅིག་ལས་ཤར་བའི་སེམས། །བདེ་སྤྱག་སྤང་དོར་འཛིན་པ་རིགས་མ་
ཡིན། །བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་
འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ལ། །བདེ་
སྤྱག་བཟང་ངན་རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་རྣམས། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་
ཉིད་གནས། །ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་དབང་ཤེས་རང་གསལ་མཉམ། །ཤར་བ་
ཡལ་བར་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ལྟར། །མཉམ་པའི་དོན་ལ་གཞི་མེད་རྩ་བའ་བས། །
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཐུགས་སུ་མཉམ། །རྩེས་མེད་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་དོ་བོ་
མཉམ། །དོན་ལ་ཡོད་མ་སྦྱོང་བས་གཤིས་སུ་མཉམ། །འཆར་གཞི་རང་བྱུང་
རིག་པའི་རོལ་བ་མཉམ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་གསལ་སྤྱང་རིས་མེད་
མཉམ། །སྤྱི་ཡུལ་མ་གྲུབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ནང་སེམས་མ་གྲུབ་

ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
གདུང་། །འཛིན་པས་སྐྱལ་བཟང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། །ཀུན་མཉམ་
ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་བབས་ནི། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་སྤྱི་ནང་ཤེས་པ་
སོགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་གསལ་སྤང་མཉམ། །སྤང་གཉེན་
འཆིང་ཞེན་མེད་པར་བྱམ་གདལ་ལོ། །སྤྲོང་མཉམ་གཞི་ནས་དག་པས་ཡུལ་མེད་
པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་བྱམ་གདལ་ལོ། །བདེན་རྒྱུ་སྤྱོད་བཏགས་
ངང་ཤར་དུས་མཉམ་པས། །རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་བྱམ་གདལ་
ལོ། །འཁོར་འདས་ཡེ་སྤྲོང་གཞི་མེད་གཤིས་མཉམ་པས། །སྤྱོན་ཡོན་དག་
མཉམ་ཆེན་པོར་བྱམ་གདལ་ལོ། །རིག་པ་བྱམ་གདལ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དེ། །ལྟ་
སློམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀུན་གྱི་མདོ་མདུད་ཡིན། །དོན་ལ་རིག་པ་ལྟ་སློམ་སྤྱོད་འབྲས་
བྲལ། །རིག་པའི་ངང་ངོ་ལྟོག་པས་སྤྱེ་བ་ན། །དུས་གཅིག་ལྟ་སློམ་སྤྱོད་འབྲས་
དབྱེར་མེད་ཡོད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བ་ངང་བཞིན་སློམ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་
དབྱེར་མེད་འབྲས་བུར་བརྗོད། །རྒྱ་ཆད་སྤྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་
ཆོད། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སློམ་པའི་ཆོད། །ངང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱང་
བྲལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོད། །སྐྱ་གསུམ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འབྲས་བུའི་ཆོད། །དེའི་
སྤྱིར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རིག་པའི་ངང་ལས་གཞི་སྤང་ཆོ་
འབྱུལ་ཤར། །སྤང་ཙམ་ཉིད་ལས་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བ་སྤྱོད་
མའི་ལྟ་མོ་བཞིན། །ངང་བཞིན་མ་གྲུབ་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ། །རིག་པའི་
ངང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད། །དེ་ལ་སྤང་ནས་སྤྲོང་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་
གྲོལ་ཐ་སྐྱོད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཆ་ལས་མིང་དུ་བཏགས། །

པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཐལ་མེན་པ་
འདི། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱོམ་བུ་སྐྱོམ་བུ་མེད། །རིག་པ་བྱང་ཐལ་ཆོས་བྱང་
ཆོན་པོར་གནས། །དགོངས་པ་ཆོས་བྱང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སྟོང་
མཉམ་གཤལ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆོན་པོའི་ངོ་བོ་
ལ། །མྱོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་འབྲུལ། །དགྲ་གཉིས་བདག་
གཞན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བཅས། །རང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པས་རིག་པ་
བཅིངས། །ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །ཐམས་འབྲུལ་སྐྱང་ཆོས་
ལ་སྟོད་བརྒྱམས། །བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་འདྲ་སྟེ་ཨ་རེ་འབྲུལ། །མེད་པ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པས་སོ་སོར་འབྲུལ། །རང་འཛིན་ཕྱིད་མོས་ཨ་ཐང་ཆད་ནས་སུ། །དོན་
མེད་སྐྱང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་
པས། །འཆིང་གྲོལ་དང་ནི་འབྲུལ་དང་འཁོར་བ་མེད། །རྩལ་ལས་རིལ་པ་
འཁོར་འདས་ཤར་ན་འང་། །དོན་ལ་མེད་དེ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཞིན། །སྐྱང་
བ་དོན་དུ་འཛིན་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན། །རིལ་པ་སྐྱང་བའི་དུས་ནས་མ་གྲུབ་
པས། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་འཆིང་གྲོལ་ཡེ་ནས་མེད། །ཡོད་པར་འཛིན་
པས་རང་རིག་མ་བསྐྱེལ། །གཟུང་འཛིན་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག། །དེའི་ཕྱིར་
ཆོགས་དུག་བཟང་དན་གང་ཤར་ཡང་། །ཐུག་ཐུད་མེས་མེད་རང་གྲོལ་ལམ་
འཁྱེར་གནད། །འབྲུལ་བ་ཕྱོག་པའི་གནད་འགག་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུལ་གཞི་
ངོས་འཛིན་འབྲུལ་བ་རང་ལོག་པ། །རྟུན་མ་ངོས་ཟིན་རང་བྱིམ་ཕྱིར་ལོག་
ལྟར། །འབྲུལ་བ་གཞི་ལས་ཕྱོག་པའི་གནད་འགག་འདི། །རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆོན་པོའི་རང་ལུགས་ཡིན། །འབྲུལ་བ་ལམ་ནས་ཕྱོག་པ་ཉོན་མྱོངས་

པས། །འབྲུལ་བས་ལམ་ནོར་ཡང་དག་ལམ་འབྲུག་ལྟར། །འདི་ནི་གསང་
སྤྲུགས་ཐུན་མོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །འབྲུལ་བ་འབྲས་བུ་ལས་ལྷོག་མཚན་ཉིད་
ལྷགས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འབྲུལ་བ་ཆ་དང་བཅས། །ལོག་པར་འདོད་དེ་
རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་པ་བཞིན། །འདི་དག་གྲོ་ཡི་རྩལ་འཕང་ཐད་དཔས། །གྲུབ་པའི་
མཐའ་དང་ལམ་རྩལ་ཐད་དཔེ། །གོང་མས་འོག་མའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་པ་
ཡིན། །འོག་མས་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་མི་རྟོགས་པས། །རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་གནད་ངེས་པ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲོ་གསང་བར་བྱ། །འོག་
མའི་གྲོ་མི་ཤོང་དང་སྤྲིག་རྒྱུན་འབྱུང། །གསང་སྤྱོད་འཆོལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
ཉམས། །དེའི་ཕྱིར་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་དུ་གདམས། །སྤང་སེམས་
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག །སྤྱེ་མེད་རང་སྤང་གཞི་མེད་མ་ཤེས་
པར། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལྟ་སྒྲོམ་རྣམ་གཞག་སོགས། །གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་དུ་
ནམ་ཡང་མ་འཆིང་གནད། །སེམས་ཉིད་གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་རྟོགས་འདོད་
ཀྱང་། །ཐ་སྤྱད་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་བར། །རང་གསལ་རྩེན་པའི་རིག་
པ་མ་ཤེས་པར། །རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་ས་མི་ཆོད། །གནས་
ལྷགས་དོན་གྱི་རོ་བོ་མ་མཐོང་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་སྤྱོལ་བ་
མེད། །རིག་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་མ་བློན་པར། །ཆོས་ཉིད་དགོངས་
པའི་རང་ཞལ་མཇལ་དུ་མེད། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་རོལ་པ་ཅི་ཤར་
ཡང་། །མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་དུ་མ་ཤེས་པར། །སྤང་བ་སེམས་སུ་འཛིན་
པས་དོན་འབྲས་དབེན། །སྤང་བའི་རྩལ་ལས་རོལ་པ་ཤར་བ་ཀུན། །དག་དང་
མ་དག་སོ་སོར་སྤང་ན་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རོལ་པ་ཙམ་ལས་ནི། །ཕྱི་

ནས་གང་ལ་མ་གྲུབ་གཞི་མེད་ཀྱི། །སྟོང་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་
 ཟད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། །སྐྱུ་གསུམ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མ་ཤེས་པར། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་འདོད་པ། །སྤང་པོ་
 རང་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། །གཞན་ནས་རྗེས་བཅད་བཅའ་ཡང་རྟེན་མི་
 འགྱུར། །རིག་པ་ཆོས་ཟད་ཟད་ཀ་མ་ཤེས་པར། །སྟོང་གཟུགས་རིག་གཤངས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་སྟོག་ལས་ནམ་ཡང་གྲོལ་དུས་
 མེད། །རིག་པ་ཙོག་གཞག་རང་གྲོལ་མ་རྟོགས་པར། །མངོན་རྒྱུ་ཡིད་དཔྱོད་
 གཤེད་བཅས་སྤྲད་པའི་གནས། །སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་
 ལ། །དངོས་པོ་ཞིན་པའི་འབྲུལ་བཞིག་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་བྱོད་རྟགས་འཆི་བ་
 མི་སྐྱུག་པར། །གཞིན་ཤ་ཆགས་དང་སྤྲད་ཀར་གཉེར་མ་མེད། །སྟོང་གསལ་
 རིག་པ་ཟད་ཐལ་མ་གོམས་པར། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྲང་འབྲུལ་འཛིན་འགགས་
 པ་མེད། །སྤྱི་ཡི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་སྤྲང་བ་དང་། །ནང་གི་སེམས་ལ་
 དགག་སྐྱབ་ཅི་ཤར་བར། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་ནི། །རོལ་
 པ་ཅི་ཤར་ངེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །དོན་ལ་མེད་སྤྲང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དུ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་དུ་ལ་རྒྱོས་ཤིག །རིག་པ་ཟད་ཐལ་ཆོས་ཟད་མིང་
 མེད་དུ། །བསམ་བཞེད་འདས་པའི་རང་དུ་ལ་རྒྱའོ། །རིག་པ་གཅིག་ལ་ཅི་སྤྲང་
 འཆར་བའི་གཞི། །འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། །ལྷན་གྲུབ་
 ཡོན་ཏན་སྤྲང་བ་སྟོན་པས་གཞི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པོ་
 ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་ཡེ་ནས་མེད། །འཁོར་བ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་བྱང་
 ཞེས་བཞེད། །སྟིང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟུབ། །ཐུགས་རྗེ་འཁོར་

འདས་ཀྱི་ལ་བྱུང་པས་སེམས། །རོལ་པའི་ཕུལ་ལས་མ་དག་ཤར་བ་
 ཀུན། །རྟོག་ཆོགས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འཁོར་བའི་སེམས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས། །ཕུལ་དང་རོལ་པའི་བྱུང་པར་གྲེས་པར་
 གྱིས། །རིག་པའི་ཕུལ་ལས་རོལ་པ་ཅི་ཤར་ནམས། །རིག་པའི་ངང་ན་མེད་པ་
 གསལ་སྤང་ཙམ། །དོན་དམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཟང་ཀ་ལ། །འདི་དང་འདི་ཞེས་
 གྲུབ་བསལ་བརྟེན་ལས་འདས། །དཔེར་ན་སྤྱུ་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་ཀུན། །མ་
 བརྟགས་མ་དཔྱད་སྤང་ཙམ་མ་འགགས་པར། །དཔྱད་ན་རྟ་སྤང་མེད་པ་གསལ་
 སྤང་ལས། །རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་སོང་ནས་མ་གྲུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུལ་ལས་
 རོལ་པ་ཅི་ཤར་ཀུན། །མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་རང་ངོར་སྤང་བ་ཙམ། །དཔྱད་ན་
 གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་བྲལ། །བསམ་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན། །ཕུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་ཚུལ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་གྲོལ་
 ལྷགས་ནམ་པ་གཉིས། །རང་ངོ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། །ཆོས་
 ནམས་དེ་ཡི་ངང་དུ་གྲོལ་བའོ། །རང་ངོ་མ་གྲུབ་དངོས་པོ་མཚན་མས་
 སྟོང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལས་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྟེན། །ཆོས་ནམས་དེ་ཡི་
 ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། །རིག་པ་ཟང་ཀར་རྟོགས་པས་ཆོས་ནམས་ཀུན། །ཡུལ་
 མེད་རིག་པ་རྗེན་པར་མངོན་དུ་གྱུར། །དེ་གྲོང་རྒྱ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ཐ་སྙད་
 བརྟེན། །མདོར་ན་ངོ་སྟོང་དང་སྟོང་ཕུལ་སྟོང་གསུམ། །རང་རིག་ཟང་ཀའི་
 སྟོང་འདིར་ཆང་བ་ཡིན། །རིག་པ་དབྱེ་བསལ་མེད་པ་ལྟན་གྲུབ་གྲོང་། །ཡེ་
 ནས་གྲོལ་བར་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིས། །རང་ངོ་གྲེས་པས་ཀ་དག་རང་སར་
 ཐུག། །རང་རིག་རྟོགས་ནས་ངང་ལས་འདུ་འབྲལ་མེད། །འོད་གསལ་གྲོང་དུ་

གཏན་འཛིན་ཆོས་རྣམས་གོལ། །རིག་པ་རྗེས་སྐྱོད་དྲངས་སང་དེ་མཐོང་
བས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །དགོངས་པའི་
ཐུགས་ཟད་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས། །དྲངས་ཆའི་ཕྱལ་ལས་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིང་
བ་ལྟར། །སྒྲིང་སེམས་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ། །རང་ཤར་གཞི་
མེད་གྲོང་དུ་ཕྱལ་སྒྲིངས་པས། །མ་སྒྲིངས་རང་གོལ་གནད་ལ་གོམས་བྱས་
ནས། །རྗེས་མེད་རང་ཡལ་ཐག་ཆོད་ཟང་ཐལ་གྱི། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངང་
དུ་གདེང་ཚུད་པས། །ལྷན་གྲུབ་ཡངས་པར་ས་ཟིན་གནད་གསུམ་ཡིན། །
ཕྱལ་ལས་རོལ་པར་ཤར་བའི་སྒྲིང་བ་རྣམས། །རང་ས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་
གོལ། །ཡུལ་དུག་སྒྲིང་བ་སྐྱོད་གཟུགས་དངོས་མེད་འདི། །མེད་པ་གསལ་
སྒྲིང་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གོལ། །དབང་པོ་དུག་ཤེས་རང་རང་ངོ་བོས་
སྐྱོང་། །ཡོད་མ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་པའི་དབྱིངས་སུ་གོལ། །སྒྲིང་སེམས་རྟོན་མེད་
ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངོས་བབྱང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། །མཐའ་
གོལ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་རུ་མ་ན། །མེད་པ་གསལ་སྒྲིང་གཟུགས་ཚུ་སྒྲིང་
ལྟར། །སྒྲིང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར། །འདི་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་རེ་
དོགས་དབྱུད་མི་དགོས། །རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོང་པས་ཡེ་གོལ་ནི། །ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་སྐྱོང་པ་གཅིག་ཏུ་གོལ། །རིག་པ་གཅིག་གི་ངོ་ལས་མ་འདས་
པས། །དེར་གོལ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བས། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་གཅིག་ཏུ་གོལ། །ལྷན་
གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ཉིད། །མཆོན་བརྗོད་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
གོལ་བ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ལས། །སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་

རིག་པ་རྩེན་པར་ཤར། །རིག་པའི་གནས་ལུགས་རྩེན་པ་སྐྱོང་བའི་ཆོ། །གྲོལ་
ལུགས་རྟོགས་ལུགས་ཐོབ་ལུགས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྟོགས་ལུགས་རིག་པ་ཟང་
ཐལ་རྟོགས་པ་དང་། །གྲོལ་ལུགས་ཀ་དག་ངང་དུ་སངས་པ་དང་། །ཐོབ་
ལུགས་རང་མལ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ངང་ཉིད་
ལ། །གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནད་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། །བཟླ་ཐབས་བཞག་
ཐབས་བསྐྱལ་ཐབས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
དང་། །ཆིག་ཆོད་རིག་པའི་ངང་དུ་གཞག་པ་དང་། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཟད་
སར་བསྐྱལ་བའོ། །རོལ་པ་ཆོས་ཉིད་གྲོལ་བའི་གནད་ངེས་པ། །སྣ་ཆོགས་
ཕྱོགས་མེད་ཤར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ངོ་བོ་གཞི་མེད་རང་ས་སྟོང་པ་
གྲོལ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དུས་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ། །སྣང་སྟོང་རིག་སྟོང་
རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཤར། །གང་སྣང་ཅི་ཤར་ཅོག་གཞག་རང་བབས་
སུ། །རིག་པའི་ངང་ལས་འདའ་མེད་ཉམས་ལེན་བྱ། །གང་སྣང་དུས་ན་ཅོག་
གཞག་རང་གྲོལ་གནད། །གོ་བའི་དུས་ནི་རྣམ་བཞི་གསལ་བཤད་ནི། །སྣང་
བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་གོ་བ་དང་། །ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གོ་བ་
དང་། །རིག་པ་རྩེན་པ་རྟོན་མེད་གོ་བ་དང་། །ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ཆེན་པོ་གོ་
བའོ། །གོ་བའི་དུས་བཞི་རང་བྱུང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གནད། །དང་པོ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་བའི་
དུས། །རིག་པ་ཟང་ཀ་ངོས་ཟིན་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྣང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་
དག་ཉིད་དུ་གྲོལ། །བྲེགས་ཆོད་ཀ་དག་རང་ས་ཟིན་པའོ། །ལམ་ནི་ཆིག་ཆོད་
སྟོང་དུས་ཅུལ་དང་ནི། །ངོ་བོ་མ་འགགས་རང་དྲངས་ངོས་ཟིན་གྱིས། །རང་

དག་རང་སོ་གཞི་གཞག་ཉིད་དུ་འགྲོ། །འབྲས་བུ་ཟང་ཐལ་རང་གྲོལ་སྒྲིང་བའི་
དུས། །རིལ་པའི་སྒྲུང་རྩལ་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟོགས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་
སང་སེང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར། །ཡེ་དག་ཡེ་ཚྲོགས་ཡེ་རྟེན་སེང་བའོ། །རིག་པ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་གི། །སྒྲིང་དུ་
གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་གྲུབ་བསལ་འདས། །ཡེ་སངས་སྒྲིང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་
པས། །ཡེ་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྩལ་གཅིག་རྟོག་རྟོག་པའི་
སྤྱ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ངོ་བོ་སྒྲིང་
པས་རྟག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་བྲལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཐའ་བྲལ། །ཐུགས་རྟོག་འགགས་མེད་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་བྲལ། །གང་དུ་
མ་གྲུབ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །མཆོན་དུ་རུང་བས་ཐབས་ཀྱི་གསང་སྒྲོང་
བྱུང་། །ཡོད་པར་བརྟགས་ཀྱང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར། །མེད་པར་བརྟོག་ཀྱང་
རང་བཞིན་མི་འགགས་པར། །ལྷ་སྒྲོམ་ལས་འདས་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་
སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ཡངས་པ། །སེམས་ལས་འདས་ལ་ངོ་
བོ་རང་རིག་པ། །བསམ་བརྟོག་མེད་ལ་རང་བཞིན་དྲངས་གསལ་བ། །ཡེ་ནས་
འབྲལ་མ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། །ལྷན་ཅིག་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་མ་
ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྟེན་པར་གར་ཡང་མཐོང་དུ་མེད། །མཐའ་གྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་
འདས་པའི་དག་པ་ཆེ། །རྟོགས་ཆེན་ཅུལ་གྱི་རྩལ་དུ་འབྱོར་བས་རྟོགས། །ཡེ་
རྟོགས་ཟང་ཐལ་ཉག་གཅིག་འཛིན་པ་མེད། །རྒྱ་གྲོལ་ཆོས་ཟད་རྟེན་པར་ཟང་ཐལ་
ལོ། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཕྱིན། །བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་
ཆོས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་ཡངས་ལས་ལམ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་

བཞིན་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འབྲས་བུ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་སྣང་བ་
ནི། །ཞོར་བུ་རི་བྲལ་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྲུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དོན་གོམས་པས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཆེ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། །སྐྱེད་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དང་པོ་གཞི་
ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བའི་དུས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་བསྟན་པ་
ལས། །སྣང་བའི་འབྲལ་སྣང་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། །སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་། །ཉེར་ལེན་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་
ཡི། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་དང་འབྲ་བ་དག་པའི་ཆོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །རང་ལ་ཡོད་པ་གསལ་ལ་
སྒྲིབ་མེད་ཤར། །སྐྱེ་གསུམ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུ་ལས། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་མཐའ་བྲལ་བ་འཕྲོས། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མཛད་པ་ཡིན། །རིག་
པའི་དེ་བོ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད། །སྒྲོ་
བུར་སྒྲིབ་པས་མི་མངོན་གང་ཡིན་པ། །ཚེ་ལ་མེད་གནད་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པས། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། །རིག་པ་ཆོས་སྐྱེར་ཡེ་ནས་
གནས་པ་ལ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གིས། །མངོན་དུ་བྱས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱེ་རོག་ཅིག་འབྲལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་ནི། །དེའི་
ཆོ་ནང་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱེ་ཀ་དག་གི། །སྒྲོང་ན་ལྟོན་གྲུབ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་
ལཱི། །སྒྲིང་པོ་རང་རྫོགས་ཆ་སྤའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས། །ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་སྤ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་གསལ་ནང་དབྱིངས་གསལ་ལ་སྒྲོས་པ་བྲལ། །ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་ཡོད། །དེ་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་གསལ་
འཆར། །ཀུན་རྟོག་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་དང་། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་གཞི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་སྐྱུ། །མངོན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐྱུ་ནམ་
གཉིས་སྤྱིར་གསལ་སྤྲང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་འགོ་དོན་མཛད་པ་
ཉིད། །དང་པོ་རྩལ་ལས་རོལ་པས་བསྐྱིབ་ཚུལ་དང་། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དག་
ཚུལ་བཤད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་
ཁམས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
དབང་གིས་རིག་རྩལ་ལས། །གཟུང་འཛིན་ཤར་བས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་
དང་། །སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རོལ་པར་ཤར་བ་ལས། །རང་ངོ་འོད་གསལ་
བསྐྱིབས་པ་སྤྲང་བ་ལྟར། །སྟོ་བྱར་བྲི་མས་རང་སྤྲང་མི་གསལ་བས། །ཆོས་
སྐྱུ་རང་ལ་ཡོད་པ་སྤྲང་བ་མེད། །དྲི་མ་བསལ་བས་མངོན་དུ་སྤྲང་བར་
བྱེད། །དབང་པོ་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཐདད་ལ། །དྲི་མ་སྦྱང་ཚུལ་ཐདད་བསྟན་
ནའང་། །འདིར་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །རང་བཞག་འབད་རྩལ་
མེད་པའི་རང་བབས་བསྟན། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་བག་ཆགས་
བཅས། །སྟོ་བྱར་སྐྱིབ་པ་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
སྤྲང་བ་ཤར། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྐྱུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རིག་པའི་རང་
རྩལ་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་པས། །རང་ངོ་རྟོགས་པར་ཤར་བའི་སྤྲང་བ་
དང་། །སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ། །སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཤེས་
ཏི་སྤང་བྲང་བྲལ། །སྤྲང་སེམས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཀ་དག་

གཞི་དབྱིངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས། །རང་ངོ་ཆོས་སྐྱུ་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱུལ་
 ཤར། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཆོས་ཉིད་མ་གཡོས་ཤིང་། །གཟུགས་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་
 འཆར་གཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་ཆ་ལས་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྒྲུང་
 སྟེ། །སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེད་སྒྲུང་། །སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་གཞིར་སྒྲུང་། །ཐུགས་རྗེ་འཇུག་ཡུལ་འབྲེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གདོས་བཅས་ལུས་རྒྱ་
 རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བ་བདག་འཛིན་ཟག་པ་
 ཟད། །ཟག་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་འདི་མ་བུལ་བས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
 བར་མ་རུས་ཀྱང་། །གདོས་བཅས་བུལ་དུས་ཆོས་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །བར་དོར་
 རང་སྒྲུང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲུང་བ་འཆར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐྱུ་རོ་གཅིག་
 གྱུར། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་ནི། །གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་འགོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། །རང་ངོ་མ་འཁྲུལ་འཁྲུལ་སྒྲུང་མི་འབྱུང་བཞིན། །གཞན་
 ངོ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅམ་དེ་གཟིགས། །འཁོར་བ་རི་སྟོང་འགོ་དོན་མཛད་པ་
 ཉིད། །དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་རོལ་པས་དོན་མཛད་པའི། །སྟོན་གསུམ་ཇི་མ་
 དག་པས་སྐྱུ་གསུམ་མཐོང་། །ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྤྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 སེམས་ངག་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཐ་སྟོད་བཟོད། །དུག་ལྡང་ག་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 ལྡང་འཆར། །ཆོས་སྐྱུ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རིག་པ་ལས། །རོལ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ། །ལོངས་སྤྱུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ལས། །རོལ་པ་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རིགས་ལྡང་སྒྲུང་། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་འཆར་

གཞིའི་ཆོ། །རོལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུང་བ་སྟོན། །སྐྱུ་གསུམ་རོལ་པ་སྟེང་
པར་གནད་དུ་གཅེས། །ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་དག་པ་གཉིས་ལྔ་ན་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན། །དེས་ཆོག་མཐར་ཐུག་གཉིར་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
པ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་བཞུགས་པའི་འཆར་གཞིའི་ཆ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལས་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱུའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
སྟེ། །ཆོས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས། །གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །འཁོར་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །དུས་
ནི་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དུས། །འེངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐྱུ་ཡི་གནས་
སྐབས་ན། །སྟོན་པ་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཚོ། །གནས་ནི་སྐྱུ་ག་པོ་
བཞོད་པ་འོག་མིན་ན། །ཆོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཉིད་ལས་མི་
གཞན་རང་སྒྲུང་དག་པའི་འཁོར། །དུས་ནི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྐྱུ་ལ་
སྐྱུའི་སྟོན་པ་རྣམ་འབྲེན་དམ་པའི་སྟོན། །གནས་ནི་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དེས་
མེད་དུ། །འཁོར་ནི་ལྷ་མི་གདུལ་བྱ་ཚད་མེད་པར། །ཆོས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སེམས་
ཅན་དབང་རིམ་སྒྱུར། །དུས་ནི་དུས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། །དོན་ལ་སྐྱུ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །བསམ་བརྗོད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཅོམ་ལས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་ལས། །ངོ་བོ་
སྐྱུར་གནས་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་ཅོམ་

དང་། །དེ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་ཆ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་ཆ་ཡོན་
 ཏན་གཞི་མར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཆར་
 སྟོར་མ་འགགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བཅས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 གསལ་རིག་པའི་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་དག་པ་
 ཉིད། །ཡེ་རྗེ་གས་བདག་ཉིད་ཐོག་མ་བཅོས་པ་མེད། །ཤེས་པས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་གསལ་བ་ཉིད། །རིག་
 པ་བྱི་མེད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་སྒྲུང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་ངོ་། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་མཉམ། །མཉམ་རྒྱུ་འཁོར་བ་དང་ནི་མྱང་འདས་
 གཉིས། །མཉམ་རྒྱུན་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་གསུམ། །མཉམ་དུས་མཐར་
 ཕྱིན་འབས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱེད་བྲལ་བར་རྟོགས། །
 དབང་པོ་གང་ལ་གང་སྒྲུང་ཆོས་རིམ་པར། །སོ་སོར་གསལ་བ་རྟོགས་པས་རང་
 སྒྲུང་དག །ཐོག་མར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་དག་གོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཅིར་
 སྒྲུང་རིག་པའི་ངང་། །འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་རང་འགགས་སྒྲུང་མཐའ་
 ཟད། །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པས་གྲུབ་པས་འདོད་པ་བྲལ། །ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་
 ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འབས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འབས་བུ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཡེ་
 བས་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྲས་སུ་གནས། །ཅོག་གཞག་རྒྱུ་འབས་འདས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཏེ། །རང་ལ་ཡོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །འོག་མའི་ཐེག་པ་

ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། བྲེགས་ཆོད་རྒྱུ་ཆོས་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་
ལས་རྩོལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་
གསུམ་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བླ་མེད་སྟིང་པའི་དོན། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་མན་ངག་
བཞིན། འདད་གུས་མེས་པས་བཀའ་དྲིན་དྲན་གསེས་ཕྱིར། གསང་བའི་དོན་
བསྐྱུས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། འདག་བ་འདི་ཡིས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་
སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་འཕྲིན་ལས་མཐར་རྒྱས་ཤོག །
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དང་། འཇན་སོང་རྒྱུ་ཆད་མཐོ་རིས་ཐོབ་
པ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ཐམས་ཅད་བླ་མེད་
བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཟབ་དོན་སྟིང་པའི་གནས་ནམས་རྟོགས་དཀའ་
བས། རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་བཤད་མཆིས་སྟིང་པ། ཆོས་བདག་རིག་
འཛིན་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འཆགས། མན་ངག་དབང་གིས་ལེགས་པར་མཆིས་
སྟིང་ན། མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། པར་འདི་རིང་ལུགས་
གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བའི། བསྟན་པ་འཛིན་སྟིང་ཐ་གྱུར་བྱུང་ཅིག།
ཅས་པ་འདི་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོ་མ་ལྟོག་ཙམ་དུ་ཀུན་
མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལྷན་མཉམ་བྱ་བལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༡། རྩོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ བཞུགས་སོ།།

གདོད་ནས་རང་རིག་ཀུན་བྱབ་གདལ་བའི་གློང་། རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་བསམ་བཞེད་
ཡུལ་ལས་འདས། །རང་གསལ་རྩོད་པར་གཞུག་མའི་རང་གཤིས་སུ། །རང་
ངོ་ཤེས་པའི་རང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གློ་ལས་འདས་
པའི་དོན། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི། །གང་དང་མི་འདྲ་
ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཆོས། །ཡང་ཟབ་གདམས་པ་ཅུང་ཟད་བཞེད་པར་
བྱ། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གིས་ཉོན། །ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་ལྷན་དུས་འདིར། །མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་དོན་མེད་མ་སོང་བར། །གཏན་གྱི་
འདུན་མ་ད་རེས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ལ་
བྱང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཇལ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་
བྱ་བས་མ་ཡེངས་པར། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །
རང་དོན་རང་གིས་སྐྱབ་ལ་སྤྲོད་དུས་དགོས། །སྐྱབས་མེད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་
རྩེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་པ་
མར་ཤེས་ན་སྤྲོད་རྩེ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་ན་གཞན་དོན་
འབྱུང་། །སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་ན་མོས་གུས་འབྱུང་། །རང་སེམས་སངས་
རྒྱས་ཤེས་ན་བསམ་གཏན་འབྱུང་། །ཆོ་འདི་གློས་བཏང་དམ་ཆོས་ཤུགས་གིས་
འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་ལ། །ལྟ་དགོངས་ལྡན་པའི་དོ་

རྩོམ་པ་དཔོན་གྱིས། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། །
 གཤིས་ཐོག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་རི་རྩེ་ལ་སོགས་དབེན་པའི་
 གནས། །ཡར་ཆོས་ཉི་ཤར་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས། །ཡུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱི་མ་མཐོ་བའི་བྲི་ལ་ལེགས་པར་
 འཁོད། །གསེར་གྱི་མཚན་ལ་སོགས་ཡུལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོབ་མས་སྤྱི་མར་
 གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། །ཞེ་མ་སྤྱི་མ་དོན་འཛིན་པ་ཆེ། །བདག་ནི་འཁོར་
 བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མེད་དོན་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་
 ཆེ། །དོན་དམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་ནས་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་
 བ་སྤྱོབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་བདར་སྟོད་གཡོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱི་མའི་ཐུགས་
 ཀར་ཨ་ཡིག་མཐིང་ཀ་གཅིག་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར།
 སྤོབ་མ་རྣམས་ལ། སེམས་ནི་མ་ཡེངས་པར་འདི་ལ་སྤོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བདར་སྟོད་
 བསྐྱེད། །སྤྱི་མས་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱོད་བཅས། །བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་
 པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །སྤོབ་མའི་སྤང་བ་མ་འགྱུར་བར་དུ་བརྩོད། །བྱིན་
 འབེབས་མཐར་ནི་དཔོན་སྤོབ་ཀྱན་གྱི་སེམས། །སྤོད་ལ་བཞག་ནས་ཡིད་ལ་མེད་
 པའི་ངང་། །སྤྱི་མས་ཡུ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་བརྩོད་དེ། །སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་
 ལན་གསུམ་རིངས་སྟབས་བརྩོད། །སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་གཏད་མེད་
 ངང་། །ཏད་དེ་ཐུད་དེ་བརྩོད་བྲལ་ལུས་པའི་ཆོ། །རིག་པ་མ་བཅོས་ལྷག་གེར་
 ཤར་བའི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཐབ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཇུག་པ་དངོས་ནི་སྤོབ་མ་རྣམས། །སྤྱལ་སྤྱའི་

བཞུགས་སྐྱད་སྤང་སྤྱོད་ཅོག་ཕུར་འདུག། །མིག་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོགས་
 བཞིར་བལྟ། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱར་གཞུག་ཅིང་། །སྒྲ་མས་
 སྟོབ་མ་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་
 ཉོན། །འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཤིན་ཏུ་མངོས་
 ཤིང་ཉམས་དགའི་ཡིད་འོང་ན། །བཙུམ་ལྷན་རྗོལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་ནི་
 རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་བསྟེན་གྱི། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེང་
 བཞུགས། །རང་རང་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །ངོ་
 མཚར་མ་བྱིས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། །རྟོགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་ཤར་སྟོགས་ཞིང་ཁམས་དེར། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་
 ལྷ་སྐྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། །སེང་གའི་མཆོངས་སྐྱད་སྤྱོད་པོས་མཆོངས་ཤིག་
 ལ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་
 སངས་རྒྱུ་ས་དེ་བྱང་། །སེམས་ཉིད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོག་ཅིག། །ཕྱུ་དང་
 བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། །རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་དང་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཨེ་མ་སྐལ་
 ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། །འདི་ནས་ལྷོ་སྟོགས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཉམས་དགའི་ཡིད་འོང་ན། །བཙུམ་ལྷན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལོངས་སྐྱུའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་

མེད། །འཁོར་ནི་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེང་བཞུགས། །རང་རང་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉན་
 ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །དོ་མཚར་མ་གྲིས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། །ཚྲོགས་ཆེན་
 ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་
 དེར། །སེང་གོ་དཀར་མོས་ལྷ་སྟངས་གྱིས་སྟོས་ལ། །སྟག་མོའི་མཆོངས་
 སྟངས་བཟང་པོས་མཆོངས་ཤིག་གུ། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ས་དེ་བུང་། །སེམས་ཉིད་འབྱུང་བ་སྒྲར་
 ལ་མ་ལྷོག་ཅིག །ཡུ་དང་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། །རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་དང་དུ་
 རྒྱས་གདབ་བོ། །ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བུ་བྱོད་ཉོན། །འདི་ནས་ལུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་
 གྱི། །ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྷན། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་
 འོང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད། །སྐལ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་
 སྤང་མཐའ་བཞུགས། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །འོངས་སྐྱུའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གངས་མེད་བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་
 ན། །དོ་མཚར་མ་གྲིས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། །ཚྲོགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་

འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་རུབ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་
 དེས། །དཔལ་གྱི་རྩམ་སྟབས་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་ནས་གྲང་། །བྱུང་གི་འཕུར་
 སྟངས་གྱིས་ལ་འཕུར་ཅིག་གུ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ས་དེ་བུང་། །སེམས་ཉིད་འགྲུབ་སྒྲར་
 ལ་མ་ལྷོག་ཅིག །ཕུ་དང་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། །རིག་སྟོང་སྒྱུ་མེད་སྟོང་དུ་
 རྒྱས་གདབ་བོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བུ་བྱོད་ཉོན། །འདི་ནས་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་
 གྱི། །རུང་ཟད་སྟོང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། །བདེ་འངས་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྷན། །མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་འོང་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད། །སྐལ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལོངས་
 སྐྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 གངས་མེད་བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་
 ན། །རོ་མཚར་མ་བྱིས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་བྱང་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དེས། །རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། །གྲོག་དམར་འབྲུག་སྟངས་བཟང་པོས་སོང་
 ཤིག་གུ། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་
 སངས་རྒྱས་ས་དེ་བུང་། །སེམས་ཉིད་འགྲུབ་སྒྲར་ལ་མ་ལྷོག་ཅིག །ཕུ་དང་

ལྷ་པོ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། །རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་སྟོང་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ནས་
 སྟོབ་མ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག །མིག་གཉིས་བྱེན་དུ་ལྷོག་ནས་མཁའ་ལ་
 བཞུ། །དབུས་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་། །ཡིད་ལ་བྱུར་བཅུག་སྒྲ་
 མས་འདི་སྐད་བཟླ་། །ཨ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཉོན། །འདི་ནས་
 སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ན། །ཉིན་མོ་རྒྱུང་འཕྱུར་མཚན་མོ་མེ་འབར་ཞིང་། །མི་མགོ་སྐམ་སྒྲོན་རྟེན་
 པའི་གཞལ་ཡས་བཙེགས། །ཞིང་ལྷགས་སྟོ་ཁེབ་ཉི་ཁྲུའི་སྐར་ཁུང་
 གསལ། །ཞིང་ཆེན་ཞིང་རྒྱུང་འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་རུང་དག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །རབ་འཛིགས་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་རིགས་
 ཀྱི་བདག །བཅོམ་ལྷན་གཞོན་ལུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཞེས། །ཐུགས་ནི་ཞི་བའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྟོ་བའི་ཆ་བྱེད་བསྟན་པ་ཞིག་བཞུགས་
 སོ། །འཁོར་ཡང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བཞུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོ་བའི་ཆ་ལུགས་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་
 རྣམས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་གསང་
 སྟགས་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །འཛིགས་རུང་བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །ངོ་མཚར་མ་གྲིས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད། །རྟོགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་
 དབུས་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དེར། །སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་
 ལ། །མེད་གཏི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་ལ་མཆོངས་ཤིག་གྱ། །མེ་རི་འབར་བའི་
 ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ཡི་ན། །སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ས་དེ་

ཟུང་། །སེམས་ཉིད་འགྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལྟོག་ཅིག །ཕྱེད་དང་བླ་པེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་
 ཨ། །རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་གྲོང་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རང་སྤང་རིག་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྟོབ་ལྷ་སོ་སོར་བཅུག་པའི་དགོས་པོ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་
 དགོངས་ཅན་དང་སྟོབ་མ་ཉིད། །དད་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གཉིས་འཛོམས་པ་
 བ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་དུ་
 དབུགས་འབྱིན་པ། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་
 སྟོབ་མ་སང་གའི་འདུག་སྟངས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། །སྤྱན་ལྷ་ཆོ་འདིར་འཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །མིག་གིས་གྲུན་སྤར་ཐང་
 བྱང་གཡས་གཡོན་བལྟ། །རིག་སྟོང་རྫོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་
 ལ། །ཨོམ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་གྱི་བུ་གཅིག་ཉོན། །ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་འཆར་
 གཞིར་གྱུར་པ་ཡི། །རང་གི་རིག་པ་སེམས་ངོ་བུལ་བ་འདི། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པ། །གང་དུ་མ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཆོད་མེད་ཅིང་། །དཔག་མེད་
 དམིགས་མེད་རང་རིག་བྱུང་གདལ་ཞིང་། །སྟེ་མེད་གྲོང་ཡངས་ཀ་དག་ཆོས་གྱི་
 སྒྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགོ་འོང་མེད་པ་ལ། །འགོ་མཁན་སེམས་ཉིད་རྩད་
 བརྩར་ཆོད་ལ་ཞོག །ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་རང་གི་རིག་རྩལ་ལས། །འོགས་
 ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་
 ཀྱང་། །རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འོགས་ན་མེད། །རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་ཤེས་
 པའི་གནད་རྟུགས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཉིད་ལ་ལམ་སྟོངས་ཤིག །སྤྱ་
 ཆོགས་འཆར་བ་ཉིད་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲོང་དུ་
 ཨ། །ཞེས་པས་རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་ངང་ལ་བཞག །འདི་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་

དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་སངས། །རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་གྱི། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ལ་དབང་བ་
 དང་། །གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ། །ཉམས་ཤུགས་རྒྱུང་
 རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་
 བློ། །སློབ་མ་དོན་སྤྱི་ལྟར་གསུང་འདུག་ལ། །མིག་གཉིས་བར་སྤྲང་ཉ་རེ་བལྟ་
 བ་ཡི། །རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་བྱུང་བཅུག །སྒྲུ་མས། །ཨེ་མ་
 སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། །དེ་དག་ཐབས་ཅད་འདས་པའི་པ་རོལ་
 བ། །རང་བཞིན་སྤྱི་ལྟར་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ལས། །འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་བདག་པོའི་བྱད་དང་འབྲ། །རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷས། །ཁྱུ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་མཉམ་པའི་ཞིང་། །དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་
 བ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ནི་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་
 བསྐྱོར། །ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རོལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱི། །བུ་ཁྱོད་སྤང་པོའི་ལྟ་སྤངས་གྱིས་སྒྲོམ་ལ། །སེང་གའི་
 མཆོངས་སྤངས་གྱིས་ལ་སོང་ཤིག་གུ། །ཨ་ཨ་ཨ། །རིག་སྤྱིང་སྤྱི་མེད་སྤྱིང་དུ་
 རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་བློ། །སློབ་མ་སེང་
 གའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་འདུག་ལ། །སློབ་མ་སློག་སུམ་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་
 སྤངས་གྱི། །གནད་དུ་བཅུག་པའི་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་ཉིད། །གནད་རྣམས་
 མཆོན་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བུ་གཅིག་ལ། །ཅི་ཏྲ་
 རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱབས་ནང་ན། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ངོ་བོའི་
 ཆ། །སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ། །འགགས་མེད་ཐུགས་

ཐེའི་ཕུལ་ལས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས། །དབྱེར་མེད་བུམ་ནང་སྒྲོན་མེ་ལྟར་གསལ་
བའི། །འོད་གདངས་རིན་ཆེན་ཤེལ་སྤྱབས་ཅན་ལས་ཐོན། །སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་
རང་བཞིན་གསལ་བ་འདིའི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་མི་ཟད་
པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་། །རིག་པ་ཕུལ་གྱི་
དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་བ་ཡི། །ཅིར་ཡང་
སྤང་བས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། །དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་
ངོར། །འོད་གསལ་འཕེལ་དང་བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འོད་སྤང་ཆོད་
མེད་སྤང་བས་སྤང་མཐའ་ཡས། །མ་བཙལ་རང་ལ་རྫོགས་པས་དོན་ཡོད་
གྲུབ། །རིག་ལྡེ་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན། །རིག་པ་བྱི་མེད་མཐོང་
བས་མེ་ལོང་དང་། །འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་དང་། །བྱེ་
བྲག་མ་འདྲེས་འཆར་བས་སེར་རྟོགས་དང་། །མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་
གྲུབ་དང་། །ཡེ་སྤྱོད་ཕ་བ་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡེ་རང་
བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན། །ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དེ་ཐེའི་རིགས། །ཡོན་ཏན་
ཡུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤང་བ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་དང་། །དེ་
རྣམས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པས་ལས་གྱི་རིགས། །སངས་རྒྱས་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་
པས་བདེ་གཤེགས་རིགས། །འོད་གསལ་བྱི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ་
དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་སེར་པོ་དང་། །མ་བཙལ་རང་སར་
བཞག་པས་དམར་པོ་དང་། །བྱ་རྩེ་ལ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པས་ལྗང་གུ་
དང་། །མི་འགྱུར་ཏྲག་ཏུ་བཏན་པས་མཐིང་གའོ། །རྒྱང་ལྷ་གནས་པའི་ཚུལ་
གྱི་རིམ་པ་ནི། །འོད་གསལ་སྤང་བ་འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འོད་དང་མ་བྲལ་

བས་ན་མེ་མཉམ་རྒྱུ་། །འཁོར་འདས་སྟོག་འཛིན་པས་ན་སྟོག་འཛིན་
རྒྱུ་། །འོད་གསལ་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་། །ཀུན་ལ་
སྟོམ་པར་གདལ་བས་བྱལ་བྱེད་རྒྱུ་། །འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་མྱ་ངན་འདའ་བྱེད་
པ། །སྟིང་ཐེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་། །ཤེས་རབ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་
གནས་པ་ནི། །འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལས། །འཁོར་
འདས་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །འོད་སྣང་འགྲོ་འོང་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བས། །སྦྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཡིན་ཏེ་ལྡ་ཆོན་བཅས། །དེ་ཡི་རང་ལ་རྒྱུན་དུ་སྟོམ་པ་ལས། །མཐའ་རུ་ཕྱིན་
དུས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའོ། །མཁའ་འགྲོ་ལྡ་ཡི་ངོ་སྟོན་རིམ་པ་ནི། །འོད་
རྣམས་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། །འོད་རྣམས་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་ཀྱི་
དང་། །འོད་རྣམས་སེར་པོ་རིན་ཆེན་ཀྱི་དང་། །འོད་རྣམས་དམར་པོ་བརྒྱ་
ཀྱི་དང་། །འོད་རྣམས་ལྗང་གུ་ལས་ཀྱི་ཀྱི་དང་། །ཀྱི་ལྡ་ཡི་ལྡ་ཞལ་མཐོང་
བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་ལ་མ་ཡེངས་བསྟོམ་པ་ལས། །སྣང་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་དུས་
འབྲས་བུའོ། །གདོད་ནས་བྱལ་པས་སྣང་མཉམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །མངོན་སུམ་མི་
བསྐྱེད་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་
ཁམས། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་
མཆོད་སྟིང་པའི་ཡང་བཅུད་ཡིན། །འབྲས་བུའི་མཆོག་གསུམ་རང་ལ་གནས་
ཚུལ་ནི། །སེམས་ཉིད་མ་འབྲལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྟོམ་ལས་
འདས་དོན་དམ་དམ་པའི་ཆོས། །གཡོ་འགྲལ་དང་བྲལ་སྟིང་པའི་དགོ་འདུན་
ཏེ། །གནས་ལུགས་དོ་རྩེའི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ཡིན་པས། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་

སྤང་བཞིའི་འོད་གསལ་སྤྱོད། |ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་
ལ། |རྟོ་རྟེ་ལུག་རྒྱུད་སྒྱུ་ལས་མ་ཡེངས་ཤིག |དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྤང་བཞིའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས། |མཐར་ཐུག་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། |ཚོས་
ཉིད་ཟད་པའི་གཏན་སྤིད་ཟིན་པར་འགྱུར། |ཞེས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
ནས། |བཀྲ་ཤིས་ཐེང་བས་ཤིས་པར་བརྗོད། |དག་པ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་
བ་རྣམས། |ཚོ་འདིར་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། |རང་གཞན་དོན་
གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། |ཕྱུམ་གཅིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྒྲོང་གོལ་བར་
ཤོག། || ཅེས་པ་འདིའང་སྒྲ་མ་གློ་བཟང་སྤྱིན་པ་ནས་སྒོག་བསྐྱུ་བྲི་གཉིས་ཁ་
ལྷག་བྱས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། |གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོབ་མ་མང་པོས་
བསྐྱལ་ངོར་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པའོ། |ཡི་གེ་པ་ནི་གོ་ལོ་ནས་བཅུས་པའོ།
དགའོ། དགའོ། དགའོ། སང་མཁྱེན་ལམ།།

༄༅། །གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གལ་གནད་ཀྱི་
གདམས་ཟབ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་དྲེ་སེམས། །སྐུ་ལ་
སྐུ་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སིང་། །རྩོན་སུ་ཏ་བི་མ་པརྩ་འབྱུང་། །བརྒྱད་
གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐུ་བ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཆོས་
དང་དེ་འཛིན་སྐུ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས། །ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐུ་མ་སྤྲིང་
དབུས་བཞུགས། །ཤིན་ཏུ་གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གལ་གྱི། །ཟབ་དོན་
འཆད་ལ་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྤྱོད། །གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་
གལ་གྱི། །གནད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མཁའ་དབྱིངས་ཉི་ཟླ་གསལ། །མཆེད་
གྲོགས་དྲེ་ཐེའི་སྐུ་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་
དོན། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གལ་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་
འདོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་ལུས་དག་ནས་
སྐྱ། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཆང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆོས། །ཐོག་པ་གཞན་ལས་མིང་
ཅོམ་མ་སྤོང་བའི། །ཐོག་དགུའི་ཡང་ཅེ་རྩོགས་ཆེན་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །སྐུ་མོང་
ཐོག་པ་གཞན་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །གནད་རྣམས་ཀུན་ལས་འཕགས་པར་

བསྟན་པ་ནི། །མདོན་སུམ་རིག་པ་གཅེར་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་ཚོར་ཏུ་ལ་བྱད་པར་མེད། །གནད་འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་
 པར། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་
 བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་བཅས་སྒྲོ་ཡི་ཡིད་དཔྱོད་མི་ལྟོས་པའི། །གནད་
 འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་
 ཡིན། །འབད་པས་སྒྲུང་དོར་ཅོལ་སྒྲུབ་འདས་པའི་ཕྱིར། །ན་སོ་ལ་ཡང་གན་
 གཞོན་བྱད་པར་མེད། །གནད་འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར། །ཐེག་
 དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ནས་ངི་མ་བུལ་བའི་
 ཕྱིར། །དཀར་ནག་ལས་ལ་བཟང་ངན་བྱད་པར་མེད། །གནད་འདི་ཐེག་པ་
 གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་
 ཡིན། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་སྐད་ཆོག་ལ་
 ཅུང་ཟད་མི་ལྟོས་པའི། །གནད་འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར། །ཐེག་
 དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་སྟོམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་མི་ལྟོས་པའི། །གནད་འདི་
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་
 ཡིན། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འམས་གསུམ་འཁོར་
 བར་ཕྱིར་ཡང་མི་ལྟོག་པའི། །གནད་འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་
 པར། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཡིན། །མདོར་ན་ཐུན་མིང་
 ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ལས། །གནད་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འཕགས་པར་
 གསུངས། །རྒྱས་པར་བཟུང་བར་འདོད་ན་གྲོང་ཆེན་གྱི། །བྱུང་མཐའ་མཛོད་

དང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལ་གཟིགས། །སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བདུན་
ཀྱིས་འཕགས། །ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་ཕྱིར། །དོན་
འདིས་སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ལུས་ཀྱི་གནད་དང་འོད་ཚུ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། །དོན་འདིས་སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་སྤྱང་
བྱེད་མིག་གི་སྒྲོ་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་འདིས་སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་
འཕགས། །འོད་གསལ་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དོན་འདིས་
སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །རང་སྤྱང་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །དོན་འདིས་སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་
འཕགས། །སྤྱང་བའོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འཆར་བའི་ཕྱིར། །དོན་འདིས་སྤྲེགས་ཆོད་
ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཉམས་སྤྱང་དེ་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར། །དོན་འདིས་སྤྲེགས་ཆོད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །རྒྱས་འབྲེལ་ཀུན་
མཁྱེན་དགོངས་པའི་མཛོད་ལ་གཟིགས། །ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་
འདོད་ན། །ཆོའདིར་མ་ཆགས་འཇིག་རྟེན་བྱ་སྒྲོས་ཐོང་། །དང་སང་སྒྲིགས་མ་
ཆོ་སྤྱང་རྒྱན་མང་དུས། །མདོ་སྤྲེགས་ཡོངས་ལ་ཐོས་རྒྱ་གཙོད་ཁོམ་
མེད། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་དབང་དུ་མ་སོང་པར། །རྟག་ཏུ་ལོང་མེད་རྒྱུད་
ལ་གོམས་པར་མཛོད། །དང་པོ་མཆོན་ལྡན་གླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྟེན། །བསམ་
པས་དད་གུས་སྦྱོར་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་
གདམས་ཟབ་བྲིད། །རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་དེ། །སྒྲོ་ལ་མ་
འབྱོར་བར་དུ་ཡང་ཡང་ལུ། །རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ནས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་
དུས། །གཅིག་པུར་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་རི་ལ་བྱོལ། །ལུས་ངག་བྱ་བ་དགུ་

སྐྱུགས་པ་ཁྱད་ནས་སྟུ། །སྐྱུན་བཞི་དམ་བཅའ་ངང་ལས་མ་གཤེལ་བར། །སྤང་
 གླང་རེ་དོགས་མེད་པའི་བག་ཡངས་ཀྱིས། །མི་གཤོ་གསུམ་ལྷན་ངང་དུ་གནས་
 པར་མཛོད། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་སྐལ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་མ་ལ། །ཀ་དག་སྤྱེགས་ཆོད་
 ལྟ་བ་གདེང་ཐོབ་དགོས། །གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་གདེངས་སུ་གྱུར་བའི་
 མོ། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་སྐལ་ཉིད་ལ་འབད་པས་སྒྲོམས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 བྱིད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད། །བཞུགས་སྤངས་སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་བསྟན་པ་
 བློ། །ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་སེངྒེ་ལྟ་བུ་ནི། །ལུས་ཉམས་འབྱིང་ཚུལ་ལྟ་
 བུར་བསྐྱད་ནས་སྟུ། །རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་ལག་སོར་བསྐྱེལ་ནང་། །ས་ལ་
 བཅུགས་ནས་རོ་སྟོད་དྲང་པོར་བསྐྱངས། །མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གཉེན་ལ་བཏོགས་ཏེ་
 བཞག། །ལས་རྒྱང་གཞོན་པས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཕེལ། །འཕྲོ་བ་ལྷོག་ཅིང་
 ཉམས་སྤང་གྱུར་དུ་འཆར། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའོ། །ལོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། །ཁ་སྐྱབས་ཉལ་ཞིང་
 དུས་མོ་བྱང་སྐྱུར་ནས། །རྒྱུ་སོར་འཕངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཏེ་བསྐྱུམ། །ལག་
 གཉིས་གྲུ་མོ་སར་བཅུགས་ལག་མཐིལ་གཉིས། །མ་ནེར་བརྟེན་ཞིང་སོར་མོ་
 འབྲམ་སྐྱུར་པས། །བདེ་དོད་སྐྱེ་ཞིང་བྱིང་རྒྱོད་ཆ་མཉམ་མོ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྟོང་ཙོག་འདུག་ནི། །ཙོག་ཡུར་བསྐྱད་ནས་རྒྱུ་པའི་ལོང་
 གཉིས་གཤིབས། །མཐིལ་གཉིས་སར་ཕབ་དུས་བྱང་སྐྱུར་བ་དང་། །ལག་
 གཉིས་བསྐྱེལ་ནས་དུས་བསྐྱེར་ལུས་སྐྱི་བསྐྱངས། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་
 གཤོ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱུ་མཁུའི་པ་ཆོ་འདིར་རྫོགས་པ་དང་། །ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་ཞིང་འགོ་དོན་སྤྱོད་མེད་གསུངས། །དག་གི་གནད་ནི་སྐྱུ་བ་རིམ་

གྲིས་གཅད། །གཞན་ངག་མ་འབྲེལ་ལུས་འབྱོངས་རྟགས་སུ་ནི། །བྱང་
སེམས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངག་ནི་གསུང་གི་གྲོང་དུ་གྲོལ་
བའོ། །ལུས་ནི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་རུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ནང་གི་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་བཅད་པ་ཡིས། །ངག་འབྱོངས་རྟགས་སུ་མི་མིན་བརྟ་གཏམ་
བཤད། །ངག་ནི་གསུང་གི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའོ། །སྦྱ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བཅད་
ནས་ཡིད་འབྱོངས་ཏེ། །ཡིད་འབྱོངས་རྟགས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
ཀྱི། །གཟུགས་སྤང་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ནི་གཏད་མེད་
ངང་ལ་གནས་པའོ། །སེམས་གནད་ཕྱི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་སྟོང་སངས་
ལ། །མིག་གཉིས་གཏད་ནས་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུ་ཡིས། །རང་སེམས་ནས་
མཁའ་འདྲེས་པའི་རྣམས་ཤར་བར། །རང་རིག་གསལ་སྟོང་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་
ཡིན། །མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་མངོན་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུང་རིག་
གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱེད། །སྒྲོ་
ཡིས་མཐོང་དང་ཡུལ་གྱིས་འགྱུར་མེད་བྱེད། །རྒྱུང་རིག་གནད་ཀྱིས་ཆད་ལ་
ཐེབས་པར་བྱེད། །སྒྲོ་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཏྲ་ག་འུའི་སྦྱབས། །ནང་ན་བུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ་
གསལ། །འོད་རྩ་ཀའི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ནས། །དར་དཀར་བརྒྱུངས་པ་འདྲ་བའི་
ལམ་བརྒྱུད་དེ། །རང་མདངས་མིག་གཉིས་སྒྲོ་རུ་འཆར་བ་ཉིད། །ཆོས་སྒྲུའི་
གཟིགས་སྤངས་བྱེན་དུ་ལྷོག་ནས་བཟ། །འོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྤངས་ཟུར་ཁྲིད་
བྱས་ནས་སུ། །མདའ་ལྟར་དྲང་བ་ཐད་ཀར་བཟ་བ་ཡིན། །སྦྱལ་སྦྱུའི་
གཟིགས་སྤངས་མིག་ནི་བྱེད་བཅུ་མ་བྱ། །ཐུར་ལ་ཐབ་ནས་བསམ་གཏམ་སྒྲོམ་

ལྟར་བལྟ། །ཆོས་སྐྱུའི་བྱེན་ལ་བལྟ་བའི་དགོས་པ་ནི། །བག་ཆགས་ཐུར་སེལ་
 ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་གནས། །ལོངས་སྐྱུའི་མཉམ་པོར་བལྟ་བའི་དགོས་པ་
 ནི། །སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་བསེ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཐུར་ལ་བལྟ་བའི་
 དགོས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་འཕེལ་དང་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན། །ཡུལ་ནི་རྒྱེན་
 གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །གནས་རྒྱེན་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སར་བསྐྱད་
 བས། །དབང་པོ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །སྔ་དོ་རུབ་དང་ཕྱི་དོ་
 ཤར་དུ་བལྟ། །ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོངས་སངས་ལ། །རིག་པ་
 གཏད་པས་སྟོང་གསལ་ཉམས་ཤར་ཏེ། །རིག་པའི་རང་མདངས་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་
 འཆར། །སྟོང་གསལ་རང་གནས་མངལ་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད། །སྔ་དོ་ཤར་
 དང་ཕྱི་དོ་རུབ་ཏུ་བལྟ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་འོག་གི་སྒྲ་གང་གི། །འོད་གསལ་
 འཆར་སྐྱང་བདེ་ཕྱིར་མཁའ་དེར་བལྟ། །ཟེར་གཉིས་སྐྱར་བ་སྐྱང་བ་འོད་ཀྱིས་
 གང་། །ཏྲག་འཛིན་དངོས་མཚན་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །རྒྱུད་གི་གནད་ནི་
 མཚུ་སོ་མ་རེག་པར། །དལ་བྱས་འབྱིན་རུབ་བྱེད་པར་གནད་ཅིག་ཡིན། །ཕྱི་
 ལྟར་ཆོ་རིང་ནང་གི་ནམ་རྟོག་ནི། །གསང་བ་ཉམས་སྐྱང་འཕེལ་བའི་གཞི་བྱེད་
 དེ། །ཟག་བཅས་མི་སྐྱང་འཆང་རྒྱ་རུས་པའོ། །རིག་པའི་གནད་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་
 རྒྱུད། །དབྱིངས་ཀྱིར་བར་བཞག་ནས་འབྲལ་མི་བྱ། །རིག་པ་བཅོམ་དུ་བབྱང་
 བས་མིག་མི་འགྲུལ། །ལུག་རྒྱུད་ཨར་གཏད་འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་
 སངས། །རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་བྲིད་
 རྒྱུ་མས་འདབས་རྩལ་ནི། །དང་པོར་སྟོབ་མས་བཞུགས་སྐྱངས་གཟིགས་སྐྱངས་
 ཀྱིས། །ཉི་འོད་སྒྲ་གང་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་གསལ་ཐོད་གལ་

སྒྲུང་བར་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་བཟླ་དོ། །ཅི་ཏྲ་ག་
 ཡི་སློན་མ་ཞེས་པ་ནི། །ག་འུ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱབས་དཀྱིལ་དུ། །སངས་
 རྒྱལ་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཉིད། །ཆོས་སྤྱུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་
 འགྱུར། །དོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྤྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གནས། །འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །དཀར་འཇམ་ཙུ་ཡི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་ནི། །སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 གསང་བའི་རྩ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་འོད་རྩ་དེ། །ཡེ་ཤེས་འོད་རྣམས་མ་ལུས་
 འཆར་བའི་ལམ། །དར་དཀར་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཞགས་རྒྱ་
 ཡི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་ནི། །རིག་གདངས་ཕྱི་ལ་འཆར་བའི་སློན་ཉིད་དེ། །དབྱིངས་
 སྒྲུང་གར་བའི་དྲངས་མའི་མིག་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་མ་
 ནི། །ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །སྤྱིན་མཚམས་ལས་ཐུང་
 འངའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཆར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཐིག་ལེ་
 སྟོང་པའི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་ནི། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མ་བུའི་སློན་མཛོད་ས་ལྟར། །ཐིག་
 ལེ་ཐིག་ཐུན་ཕྱི་ནང་གཉིས་བརྟེན་གསང་དང་། །ཉ་མིག་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །རིག་པ་དེ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ནི། །གསེར་རྒྱུད་སྤྱི་མ་འབྲུག་མ་དུད་
 འབྲུ་དང་། །ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ་དང་། །ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ག་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཆར་འབྲུ། །ཐོག་མར་འགྲུལ་འཕྱིག་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དབྱིངས་ཀྱིར་
 བར་བརྟུག་ནས་གཡོ་མེད་བལྟ། །མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པ་
 གནད། །རིག་པ་རང་བྱུང་སློན་མ་ཞེས་བྱ་ནི། །ཀ་དག་ལྷན་བྱུང་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་དུས་སུ་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །མངོན་སུམ་མཐོང་བས་མ་རིག་ཉིད་དང་བྲལ། །དུས་
 ལས་འདས་ཀྱང་བདེན་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྱུའི་ཞིང་། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤིང་ནས་དགའ་
 བ་སྐྱོམས། །རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སྤང་བཞི་ཡི། །མཐར་ཕྱིན་ནང་
 དབྱིངས་གཞིན་ལུ་བུམ་སྒྱུར་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
 མཛོད། །སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་རིགས་ལྔ་དང་། །ཡུམ་ལྔ་སྐྱེ་གསུམ་མཆོག་
 གསུམ་རང་ལ་ཡོད། །འོད་གསལ་རང་བྱུང་ཤར་བའི་རྣམ་སྤྱང་སྒྱ། །འཕེ་
 འགྱུར་བྲལ་བའི་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་སྒྱ། །འོད་རྣམས་འཕེལ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན་སྒྱ། །མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱ། །འོད་ལྔ་ལྡན་གྲུབ་
 ཤར་བ་དོན་གྲུབ་སྒྱ། །འོད་གསལ་ངི་མེད་སྐྱེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཆར་
 གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །སེ་སེར་འཆར་བས་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །
 གཤེགས་ལམ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །འོད་གསལ་འཕེ་
 འགྱུར་བྲལ་བས་རྩི་རྩི་རིགས། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་
 རིགས། །སྤྱང་བ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྒྱའི་རིགས། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ལྷག་མེད་འགྲུབ་པས་ན། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །འོད་
 གསལ་མཐིང་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུག་མ། །དཀར་པོ་ཤར་བ་སངས་རྒྱས་
 སྐྱུན་མ་དང་། །སེར་པོ་ཤར་བ་མ་མ་གེ་ཡིན་ཏེ། །འོད་རྣམས་དམར་པོ་ཤར་བ་
 གོས་དཀར་མོ། །ལྗང་གུ་དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ཡིན། །འོད་གསལ་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་བྱང་ཀ་མ། །བྲུབ་

གདལ་གྲོང་ཡངས་མཁའ་དབྱིངས་ལྟ་བུ་འདི། །ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་
མངལ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །འོད་
གདངས་འཇའ་ཟེར་ཐོག་ལེ་གསལ་བར་འཆར། །འདི་ནི་ཡེ་ནས་མ་བྱས་རང་ཤར་
བའི། །ལོངས་སྐྱའི་རང་ཞལ་ད་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་འཆར་གཞི་
མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ཅི་ཡང་མེད་ལ་གང་ཡང་འཆར་བ་དང་། །རང་
ཤར་རང་གྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །འདི་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལི་རང་ཞལ་
ཏེ། །ཆོ་འདིར་མངལ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་མ་འབྲུལ་གཞི་
ཡི་རིག་པ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། །འགགས་མེད་གསུང་ནི་དམ་ཆོས་ཡང་དག་
དོན། །སྒྲ་བསམ་བཞིན་མེད་སྒྲ་དང་ཆོག་ལས་འདས། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གསུང་མི་གསུང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །འགྱུར་
མེད་རྟག་པར་སྦྱིང་དབུས་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུགས་དང་དབྱེར་མེད་ནམ་
མཁའ་ལྟར། །དབྱེ་གསལ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་མཛད་པའི། །ཡང་དག་
སྤྲུགས་ནི་དགོ་འདུན་དངོས་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲུབས་འགོ་
ཡིན། །མཆོག་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འབྲལ་མེད་འདི་ལ་
རྟག་ཏུ་གནས་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་ངི་མ་བྲལ་བས་དཀར་པོ་དང་། །མ་
འགགས་རྩལ་ལས་ཤར་བས་སེར་པོ་དང་། །རང་གསལ་རང་བཞིན་སྤང་བས་
དམར་པོ་དང་། །རང་བཞིན་བྱ་བལ་ཡིན་པས་ལྷུང་གུ་དང་། །རྟག་ཏུ་འཕོ་
འགྱུར་བལ་བས་མཐིང་གའོ། །རྒྱང་ལྔ་རང་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། །ཡེ་
ཤེས་བློ་དང་མ་བྲལ་མེ་མཉམ་རྒྱུང་། །འཁོར་འདས་སོ་སོར་འཛིན་པ་སྟོག་འཛིན་

རྒྱུང་། །འོད་གསལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས། །སོ་སོར་
 འབྱེད་པས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་
 སྟེ། །དེ་ཡིས་བྱབ་པའི་བྱབ་བྱེད་རྒྱུང་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་ན། །འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་སངས་རྒྱས་སར་སྐྱེལ་བས། །སྦྱིང་
 རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། །འོད་གསལ་སྤྱང་བ་འདི་ཡི་ངང་ཉིད་
 ལ། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་ནས་བསྐྱེམ་པར་གནད། །ཤེས་རབ་ལྔ་ཡང་
 རང་ལ་གནས་པ་ཏེ། །འོད་གསལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་པར་
 ལས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྩ་ལ་སྤྱང་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། །འོད་སྤྱང་འགྲོ་དང་འོང་བར་བསྐྱེད་པས་ན། །སྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་སྐྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན། །རང་
 བྱུང་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདི། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ད་ལྟའི་དུས་ནས་
 གཟུང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་མ་ལུས་ཞལ་མཇལ་འདྲ། །བྲམ་མ་འདི་ཡིན་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལས་
 འབྱུང་། །ཡི་དམ་འདི་ཡིན་དངོས་གྲུབ་འདི་ལས་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་འདི་
 ཡིན་འཕྲིན་ལས་འདི་ལས་འབྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡིན་རིགས་ལྔ་རང་ལ་
 གནས། །བསྐྱེད་རིམ་འདི་ཡིན་གསལ་སྤྱང་རང་ལ་རྫོགས། །བཟླས་བརྫོད་
 འདི་ཡིན་འཕྲོ་འདྲུ་རང་ལ་རྫོགས། །རྫོགས་རིམ་འདི་ཡིན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་
 ཡིན། །དབང་བསྐྱར་འདི་ཡིན་རིམ་དགུ་རང་ལ་དབང་། །སྒྲེམ་པ་འདི་ཡིན་
 གཉིས་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་སྒྲེམ། །དམ་ཆོག་འདི་ཡིན་ཉམས་མེད་གྲོང་དུ་

སྤྱད། །ཆོས་སྤྱད་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་མེད། །འཛུངས་སྤྱད་འདི་ཡིན་སྤྱད་གསུམ་
ལམ་སྤྱད་ཐོགས། །སྤྱད་སྤྱད་འདི་ཡིན་འགགས་མེད་སྤྱད་ཆོགས་འཆར། །འདི་
རྣམས་གཞན་ནས་བཅའ་བས་ཆེད་པ་མིན། །སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་ཡེ་ནས་རང་ལ་
གནས། །སྤྱི་ཡི་འབྱུང་བཞི་དྲུག་ཡིས་འདི་མི་གཞོད། །ནང་གི་དུག་ལྡེ་རྒྱུ་
གྱིས་འདི་མི་བསྐྱབ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གང་བྲལ་བ་ཡིན། །གདོད་ནས་
བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི། །རིག་གང་ངས་སྤྱོད་མའི་སྤྱད་བ་འདི་ཉིད་
ནི། །སྤྱད་ཚུལ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡེ་ནས་མེད། །དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །སྤྱད་གསུམ་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཉིད། །འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱད་ན་སྤྱད་བ་
བཞི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། །མཐར་མུ་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་
གཞི་དབྱིངས་སུ། །གཞོན་ནུ་བྱུམ་སྤྱི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་འགྱུར། །ལས་ཉོན་
སྤྱི་གསྐྱབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ། །བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
གྱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡིན། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་བརྩོན་
པའི་གོ་བོས་ཏེ། །ལུས་སེམས་བྲལ་ཆོད་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་ངང་། །སྤྱད་
ལུས་མཁའ་ལ་ན་བྱུན་དེངས་པ་བཞིན། །སྤྱི་གསལ་སྤྱད་བ་ནང་དབྱིངས་ཐིམ་པར་
མཛོད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། །ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་
བྱུང་དཔེ་བཞི། །དང་པོ་ལྟ་བ་ལྟུན་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི། །དེ་བོ་སྤྱོད་པ་རང་
བཞིན་གསལ་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྤྱད་ཆོགས་འཆར་བ་
ཉིད། །མཉམ་བཞག་ལྟ་བ་རྣམ་པ་སྤྱད་ཆོགས་ཏེ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་
གཅིག་ན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཡི་འཆར་ཚུལ་མི་གཅིག་པར། །ཙུ་ཁམས་

དབང་པོ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་
 བློ། །མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་བྱ་པས་མ་བཟེད་པར། །དེ་ཡི་རང་ལ་འགོ་དང་
 འདུག་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་
 ཡན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། །མཉམ་བཞག་ལྟ་བུའི་རང་གདངས་བཟེད་ནས་
 སུ། །ལྟ་བུ་མ་བྱ་སྦྱོད་པ་གཞན་དང་འདྲེས། །སྤྲང་བ་རྒྱ་ཡན་ཉིད་དུ་སོང་བ་
 ཡིན། །བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོས་བཅས་སྟོས་
 མེད་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ། །དང་པོ་སྟོས་བཅས་སུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 བློ། །བདེ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས། །སྐྱད་ཅིག་རང་ཉིད་རྩྭ་
 སེམས་དཔར་གསལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་
 རྒྱུང་། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་གྲ་མ་གྲོ། །རྣམ་པ་ཆོས་སྐྱེས་ལྟ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་སྦྱིལ་གྲུང་མཛད། །རྩ་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ། །འོད་གསལ་སྤྲང་བ་གཞི་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད། །སྤྲུང་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩྭ་གཅིག་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་
 སུམ་འབྲེལ་དང་། །ཐིག་སྤྲན་རིག་གདངས་རྩྭ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །མཚོན་རྟེན་པར་
 གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པ། །ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུག་སྤྲོ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྩྭ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སོགས་
 པ། །ཞི་ཁྲིའི་སྒྲ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་ཏུ། །འཇའ་ཟེར་

འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་དང་། །ལྷ་སྐྱ་གསུང་མཚན་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་
 གྱིས། །གང་ནས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་བར་བསམ། །མཐར་ནི་ཕ་བའི་
 གླ་མ་ཀུན་བཟང་ཉིད། །སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱིང་
 །ཁར་པ་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དབྱེས་བཞིན་ཞལ་ནི་འཇུག་པ་དང་
 བཅས་པའི། །སྤང་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤྱུང་དུ་གླ་མས་སྤྱར་བར་
 བསམ་པ་ཡིན། །བར་དུ་སྤྱེགས་ཆོད་རིག་པ་རྗེན་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། །མཐའ་ལ་
 བདེ་སྤྱོད་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་བསྐྱོམ། །ནམ་ལངས་པ་ནས་ཉི་ཤར་བར་དུ་
 བྱོམ་པ་ཤིང་། །ཁ་ཏོན་འདོན་དང་དཔེ་ཆ་བལྟ་བར་བྱེད། །ཉིན་གྲུང་ཐོད་གཤམ་བལྟ་ཞིང་
 སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཉིན་སྤྱིད་ཉིད་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་ཆོས་སྤྱོད་བྱ། །སྤྱི་བའི་ཉིད་ལ་ཐོད་
 གཤམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དགོང་མོ་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཏོར་བསྐྱོར་གཏོར་། །སྤྱོད་
 ཐུན་དང་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱོམ། །བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱེན་
 སྤྱེགས་བསྐྱོམ། །གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྤྱ། །ཐུན་འགོར་སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །བསྐྱོར་བས་རྗེས་ནི་ཡོངས་སུ་འདེབས་པ་
 སྤྱོ། །དམ་པ་གསུམ་ནི་ཐུན་རྣམས་ཀུན་ལ་ཤེས། །འདི་ནི་སྤྱིན་བྲིད་བྱེད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་པས། །རིམ་གྱིས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གནད། །ལུས་རྩལ་
 འདོན་དང་སེམས་ཀྱི་བོགས་རྣམས་དབྱུང་། །རྒྱུད་རིག་རིམ་གྱིས་དལ་ལ་འབབ་
 བས་འོང་། །འོད་གསལ་ཉམས་ལེན་དུས་ན་བརྩོན་པས་འབད། །མི་ལམ་
 ཉམས་སྤང་ཀུན་ལ་མི་ཞེན་པར། །བདེན་མེད་རང་གདངས་འཇག་པར་མན་ངག་
 ཡིན། །དགའ་བྱོད་མེད་པར་ལྟ་བའི་རང་གདངས་སྤྱོད་། །སྤྱོམ་མེད་འོད་
 གསལ་སྤྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཀུན་ལ་རྟག་དུ་

ནི། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །སྤོད་ཐུན་དང་པོར་དབང་པོ་
གནད་དུ་བསྟུ། །བདེ་བའི་གནད་ལ་བྱང་སྤོང་འདུག་སྟངས་བྱ། །རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་རྩོམ་མེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ལུ་ལ། །དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་སྟེ་བ་
རུ། །པར་དམར་པོ་འདབ་བཞི་གནད་ཀྱི་སྤོང་། །ཨ་ཡིག་དམར་པོ་རིག་བྱ་ཚ་
བ་ལས། །མེ་འབར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སོང་སྟེ། །སྤྱི་བའི་རྩི་ལ་ཕྱོག་པས་
བྱང་མེས་ཉིད། །བདུད་རྩི་རྒྱན་ལྟར་དཀར་ནར་མར་བབས་པས། །དཔེར་
ན་མེ་ལ་མར་བྱ་བསྐྱར་པ་བཞིན། །མེ་གསོས་བྱས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་
ནས། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པར་བསམ། །བདེ་ཤོད་སྤྱིས་
ཆེ་བདེ་སྤོང་ངང་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོད་གསལ་འཕེལ་ཆེ་
ཞིང་། །ལྷན་དུ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུ་པར་
ཞུགས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སེམས་ཉིད་ལུགས་བཅས། །གཞིག་གཡས་
ས་ལ་ཕབ་ནས་སྤོང་མཛུབ་ཀྱིས། །སྤྱི་གཡས་བཀག་ནས་ཡིད་གཞན་མ་ཡིངས་
པར། །རང་ལུས་རྩོམ་མེས་དཔེ་སྤྱིར་གསལ་ཏེ། །དབུ་མ་སྤྱི་དབུ་མ་
མཐོང་ག་མདའ་སྤྱི་འདྲ། །སྤོང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ། །པར་
དམར་པོ་འདབ་བཞི་ལྷན་སྟེ་བ་རུ། །ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
གཅིག །ཨ་དཀར་དེ་འདྲ་ཚངས་པའི་གནས་སྤྱི་གཅིག །དེ་གཉིས་བར་ཀྱི་དབུ་
མའི་ནང་ཉིད་དུ། །ཨ་དཀར་ཤེས་སྤོང་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། །མཐར་ནི་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཡི། །སྤོང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཨ་དེ་ལས། །འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ། །འོད་ཀྱིས་གང་བར་སྤོང་པའི་ངང་ཉིད་
ལ། །གཉིད་པར་བྱས་ནས་སད་དུས་སྤྱིར་བཞིན་བསྐྱོམ། །འོད་གསལ་

དབྱིངས་སུ་གཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །ནང་དུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ཉིང་འཛིན་
 གྱུ། །ཕྱིར་ནི་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ཉམས་ཤར་ནས། །ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་
 ཐོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་འབྲེས། །གནད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་ཡིན་པས་སྟིང་ལ་
 ཆོངས། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་རིག་པ་སྟོང་པའི་ངང་། །ཉ་ཞེས་དབུགས་རིང་
 ལན་གསུམ་དག་རྒྱ་འཕང་། །གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སེལ་འདུག་སྟངས་བྱ། །སྟེ་
 བའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའི་གཞུ་གང་ཐད། །སྟིང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་ཡིག་གཉིས་པ་
 འཕྲོས། །ཨ་དེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདུག་པ་ལ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་
 བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ངེ་མཐོར་མི་དམིགས་དབྱིངས་སུ་
 ཡལ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །གསལ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་གི། །གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་
 གསུངས། །མཐར་ཐུག་རིག་པའི་དོན་ལ་བབས་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ཐོད་
 ཀྱིས་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །ཉིན་མཚན་རིས་མེད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་
 གདལ། །ཡེངས་མེད་སྟོམ་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཚོལ་མེད་ལྷག་
 པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཞེན་མེད་ལྟ་བའི་རང་མདངས་སྟོང་བར་
 འཛུལ། །གསུམ་པ་ཤིན་རྒྱུས་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་སེལ་འོ་
 འདུག་སྟངས་བྱ། །རྒྱུ་རྒྱུར་སྒྲ་དང་བཅས་དག་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕྱི་རུ་ལན་
 གསུམ་དག་རྒྱ་འཕངས་ནས་སུ། །ཁྲི་བའམ་མར་མའི་འོད་ལ་བལྟ་བར་
 བྱ། །ཉི་ཤར་དུས་སུ་ཉི་མར་བལྟ་བ་དང་། །ཉིན་ཕྱེད་ནམ་མཁའ་སྟིན་བལྟ་
 དབྱིངས་སུ་ནི། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །དགུང་མོ་
 ལའང་ཉི་མའི་འོད་ལ་བལྟ། །སྟོང་གྱི་དུས་ལ་དང་སྟོང་འདུག་སྟངས་བྱ། །ཁྲི་

བའམ་མར་མེད་འོད་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །ནམ་གྲང་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་སྤྲ་བ་
 ཡིན། །ལུས་ནི་འདུག་སྒྲངས་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་། །མ་བསྐྱོམས་མ་
 བསྐྱེམས་སྟོད་ཆ་ཆེ་བའི་ངང་། །ལུས་གནད་མ་འཆོར་པ་ཡི་བདེ་འདུག་
 བཅས། །ལུས་བདེ་ཙ་རླུང་བདེ་བས་རྒྱུན་མི་འབྱུང་། །མིག་ནི་གཟིགས་
 སྒྲངས་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཚོལ་བས་མ་གཙུན་ལུས་སེམས་རང་བབས་
 ལུ། །འོད་སྟོད་བྱས་ན་རྒྱང་ཞག་མི་འགྲུལ་བར། །ཉི་འོག་བྲུ་གང་ཙམ་གྱི་
 མཁའ་ལ་བལྟ། །རེས་འགའ་རླུང་ནི་སོ་མཆུ་མ་རེག་པར། །ཁ་ནས་དལ་བྱས་
 འབྱིན་རླབ་བྱེད་པར་གཅེས། །རླུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་དུ་
 འགྲུབ། །མིག་གིས་དལ་བྱས་སྟེང་འོག་དབྱིངས་སྤྲང་བྲིད། །མི་འགྲུལ་
 གསལ་སྟོང་ངང་དུ་ཤིག་གོར་བཞག །འོད་གསལ་རང་བབས་རྟོག་མེད་ཉིང་
 འཛིན་འཆར། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་རིག་སྐྱེ་
 མེད་ངོས་གཟུང་བྲལ་བར་བཞག །སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་རང་གདངས་ངང་
 གིས་འཆར། །འོད་གསལ་སྤང་བ་སྐྱུར་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས། །དེ་ནས་སྟོད་
 པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། །མཚན་ལྡན་གླེང་མ་བསྟན་ནས་མན་ངག་ལྟ། །ཐོས་
 པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྤང་བྲུང་བྱེད། །བསམ་པས་དབྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཟིལ་གཞོན་བྱེད། །སྟོམ་པས་དོན་ཐོག་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན། །རྩད་
 ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཕྱིར་མདོན་གྱུར་གཞོན། །བར་དུ་གང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་རྟེན་པའི་མན་ངག་དེ། །ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོ་ཐག་
 བཅད་ནས་སུ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་རི་ལ་འགོ། །ཉེ་འབྲེལ་གཉེན་
 གྱི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པར་བྱ། །ཉམས་ལེན་སྦྱིང་བའི་གནད་ལ་འབད་པར་

བྱེད། །ངག་གི་སྤྲོ་བཅད་འཇིག་རྟེན་གཏམ་འཆལ་སྤངས། །གཞན་ལ་ཆོག་
གཅིག་མི་བཤད་ཐོམ་མེར་འདུག །ལྷག་པའི་ངང་ཚུལ་བྲན་རེངས་བསམ་གཏན་
གནས། །ཐ་མལ་གཏམ་རྣམས་རང་རྟོལ་སྤྲོ་བ་དང་། །སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་
ཆའི་གནས་ཀུན་བྲལ། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ངང་གིས་
འབྱུང་། །གཙང་དམེ་མེད་པར་བྱི་ཕག་སྦྱོད་པ་འདྲ། །ཟས་གོས་གང་ལ་
གདམ་ཁ་མི་བྱེད་པར། །བཟང་ངན་མེད་པར་འཆོལ་ཉོག་སྦྱོད་པའི་
དུས། །རང་སེམས་དབང་འདུས་གཞན་སེམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤུལ་མི་
འཇིགས་ཡང་བག་ཆ་མེད། །སེམྤེ་རྒྱལ་པོས་གངས་རི་ཟིན་པ་ལྟར། །སྤྱེ་འགོ་
སྤར་ཆགས་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོད་པ་དེ་དུས་
འབྱུང་། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་མེད་པར་གནས། །རྩལ་ལྷུལ་ཐོགས་
མེད་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་འགོ། །མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྒྱུད་ཉ་ལྟར་འབྱུག །བྱི་ཡི་
འབྱུང་བཞིར་རང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད། །གཞན་སྤང་བསྐྱར་ནས་བསད་པ་གསོ་
བར་རུས། །གསང་གཏམ་གོ་རུས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །སྦྱོད་པ་རིམ་
གྱིས་རང་ཆོད་བལྟས་ནས་སྤྱད། །ལྷ་སྒྲོམ་བོགས་འདོན་འབྱུང་བ་གནད་ཡིན་
ན། །འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གནས་སྤྲུལ་མཐར་ཐུག་གཉིས། །དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་
འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ། །བཟང་ལ་མི་རེ་ངན་ལ་མི་འགོག་པར། །ཤར་བ་དེ་
ལ་ཞེན་འཇིན་མེད་པར་སྤྱད། །ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཅུལ་རྫོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་
ཆོས་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། །
ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྤྱར་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་

གྲིས་གདུལ་བྱའི་དོན། །གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛད། །དེ་ནི་
སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་རྣམས་སྟོན། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་གཟིགས་
སྤངས་གནད་གསུམ་གྱིས། །གཙུག་ནས་ཉི་ཟེར་བལྟས་པས་འོད་ཁྲིམ་
ནང་། །རིག་པ་རྩོམ་ལུག་རྒྱུད་གསལ་བར་སྤང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་
བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་ལས་བྲལ་བ་ཡིན། །རིག་
གདངས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ཚུད་ནས་སུ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་སྤང་བ་མཐོང་
བའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་རྫོགས་པའོ། །འདི་དུས་ཆོ་འཕེས་སྤུལ་
སྤྱའི་ཞིང་དུ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྤང་བ་ནི། །ཤེས་ཉམས་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གྱི། །ངང་ལ་གནས་ཤིང་རིག་པ་སྟོང་པའི་
གཞི། །སྤར་ལས་འོད་གསལ་ཤེས་གདངས་གསལ་བ་དང་། །ཡིད་རྟོགས་
ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་གོང་དུ་འཕེལ། །མེ་ཁྲེར་མར་མེ་དུ་བ་སྟོག་རྒྱ་
དང་། །སྟོན་དངས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞིན། །མ་ངེས་སྤྱོད་གས་གོ་
རིམ་མེད་པར་འཆར། །རྟོགས་མི་ཐུབ་ཅིང་གསལ་འགྲིབ་མི་བརྟན་
པར། །མཐར་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤང་ཉམས་
དབྱིངས་རིག་སྟོན་མཚམས་ནས་འབྲལ་ཏེ། །དབྱིངས་སྤང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གོང་འཕེལ་ནས། །འོད་ལྷ་གྲེན་འབྲང་ཕྱི་བ་ཤར་རྒྱུ་པོ་དང་། །མདའ་མདུང་
གྲི་གུག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་དང་། །མཚོད་རྟེན་པར་འཁོར་ལོ་འཁར་ཐབ་
དང་། །རྒྱ་གམ་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་གས་དཔག་མེད་དང་། །ཕྱ་བའི་རི་མོ་བྲ་
བ་བྲ་སྟེད་དང་། །མིག་མང་རིས་དང་མ་ངེས་སྤྱོད་གས་འཆར། །གོ་རིམ་མེད་
པར་རང་གནས་ཡུལ་དུ་གང་། །འོད་རྣམས་ཇེ་གསལ་རི་མོ་ཇེ་བགྲ་

དང་། །འཆར་བའི་སྒྲིབ་བ་ཇེ་བཟང་ཇེ་མང་དུ། །སོང་བའི་ཉམས་སྒྲིབ་གོང་
 འཕེལ་བཟོད་པ་ཡིན། །སྒྲོན་སྒྲིབ་ཡལ་ནས་རྗེས་སྒྲིབ་ཐིག་ལེའི་ནང་། །ལྷ་
 སྒྲིབ་དབུ་དང་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཤར་བ་དང་། །རྡོར་སེམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོང་བར་འཆར་བའི་
 དུས། །ཉམས་སྒྲིབ་གོང་འཕེལ་སྒྲིབ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་སྒྲིབ་
 ཕལ་དེ་འཕེལ་བ་བཞིན། །ནང་གི་རིག་པའི་ཕལ་རྣམས་དེ་བཞིན་འཕེལ། །
 སྒྲིབ་དང་མཛོན་ཤེས་དཔག་མེད་འཆར་བར་གསུངས། །འདི་ཡི་དུས་སྤྱི་ཆོ་དུས་
 གུས་པ་ན། །བར་དོ་མེད་པར་འཆོང་ནི་རྒྱ་བར་གསུངས། །གསུམ་པ་རིག་པ་
 ཆོད་པེ་བས་བཤད་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 བྱི། །དབྱིངས་སྒྲིབ་རྒྱས་ཐེབས་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིབ་བ་དག །འོད་གསལ་མཐའ་
 དབུས་བུལ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཤར། །རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་བྱུང་ལྷན་ཆོམ་བུ་
 བཅས། །ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར། །འོད་དེས་རང་
 ལུས་འབྲེལ་ནས་ཕུང་པོའི་ཆོགས། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་བར་
 འགྱུར། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་སྒྲིབ་ཆོད་དབང་བསྐྱུར་ཅུས། །འབྱུང་བཞིར་ཐོགས་
 ཅུགས་མེད་པར་བཟང་ཐལ་གྲོལ། །རིག་པ་གང་བཅུག་འགྲུལ་བར་ཅུས་པ་
 ཡི། །སྒྲིབ་སེམས་གཏད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ནང་གི་ལུས་ཆོད་སྒྲིབ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། །རིགས་ལྷའི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྲིང་། །དགྱིལ་ལ་འོད་གངས་བྱུག་ནས་རང་ཉིད་
 ལ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་དང་། །འོད་ཀྱི་པར་སྤྲོད་ལྷན་
 འབར་བའི་སྤྲིང་། །རང་ཉིད་འདུག་ཅིང་འོད་ལུས་སྒྲིབ་ཞིང་གསལ། །མཛོད་
 སྤྱི་ལས་ནི་ལྷ་ལྷན་འདོམ་གང་སྒྲིབ་། །སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གིས་བཏེགས་པ་

ཡི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འཁར་གཞིང་ཕྱི་ག་མར་སྒྲང་། །གོ་རིམ་མ་ངེས་དགུ་ལྔ་
 སྒྲང་བར་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་རྣམས་སོར་མོར་ཚུད་པ་ལས། །འོད་ཟེར་
 སྒྲ་ལྔ་འཕྲོས་ཤིང་འོད་ཚུ་རུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །རང་ལུས་བ་སྤྱུ་བྱ་ག་རེ་རེའི་ནང་། །ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན། །སེམས་ཅན་གངས་མེད་འགོ་འདུལ་གངས་མེད་
 སྒྲང་། །དུང་ཁང་ཁྲོ་བོ་སྟོང་ཁར་ཞི་བའི་ལྷ། །རིག་གདངས་ཕྱིར་ཤར་འཁོར་
 འདས་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྒྲང་། །རང་
 བཞིན་སྤྱུལ་པ་འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་པར་
 སྒྲང་། །གསང་བ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། །ཀྱན་རྟོག་མུན་པའི་བག་
 ཆགས་སྒྲིབ་དག་ནས། །དྲི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །མངོན་
 ཤེས་དུག་ཐོབ་ཆོས་རྣམས་དུས་གཅིག་ཤེས། །གནས་གྱིས་ཆོད་པའི་གཞན་ཡུལ་
 མཐོང་བ་དང་། །ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་མཐོང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་དབང་། །ཡོན་
 ཏན་རྫོང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་
 གོ་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲང་བ་འཆར་ཚུལ་ནི། །གནམ་སྟོང་ཟླ་བ་དབྱིངས་
 སུ་རུབ་པ་ལྟར། །སྤྱི་གསལ་མེད་པར་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐིམ་ལ་མ་
 ལྷགས་སྤྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །སྤྱོད་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ནས་སུ། །ནང་
 དབྱིངས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དུས། །གཞན་དུ་བུམ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་བརྟེན་པ་
 སྟེ། །ཆོས་ཟད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རང་རིག་ཉིད་ལ་བྱི་གང་བལ་
 བས་ན། །ཡམ་ལ་འཕེལ་བས་ཆེ་རུ་མ་སོང་ཞིང་། །མར་ལ་ཟད་དུས་རྒྱུང་དུར་
 མ་སོང་བར། །རང་གདངས་གཞི་ལ་རང་ཐིམ་སོང་བ་སྟེ། །ཤེལ་གྱི་འོད་

རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན། །སྤྱིར་སྣང་ཐམས་ཅད་ནང་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་
ཆོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་བཞིན་བྲལ་བའི་རང་ལ་གནས། །སྣང་བ་མེད་པས་ཟད་
ཅས་བད་རུ་བཏགས། །ལྷན་གྲུབ་སྣང་ཆ་ནང་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་དུས། །ཀ་
དག་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་། །གནས་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་བཤད་པ་
ཡིན། །ཡུལ་སྣང་རིག་གཤངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་དུས། །དར་ཅིག་རང་ལ་
ནང་དུ་ཐིམ་པའི་བར། །དེ་ལ་ཐ་སྣང་སྣང་བ་བཏགས་པ་ཡིན། །འདི་དུས་སྤྱི་
ཡི་ཉམས་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཟད། །ནང་གི་སྦྱུ་ལུས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
ཟད། །གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་ཟད་ནས་འབྲུལ་བ་དག །འཁོར་འདས་བཟང་
ངན་འདུ་ཤེས་བྲན་བསམ་ཀུན། །རྗེས་མེད་སོང་ནས་མིང་ཙམ་མི་དམིགས་
པའི། །ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་
མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་བ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད། །རྗེ་
ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་འཛང་
རྒྱུ། །སྦྱེ་བར་དབང་ཐོབ་འཕེ་ཆེན་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་མཛད་པ་ཡིན། །སྤྱི་སྣང་རིམ་ཟད་ལག་སོར་ལྷ་ཅེར་ནས། །ཟེར་འཕྲོས་དེ་
ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའི་ཆོ། །སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །རང་
ལུས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་རུ་རང་སྣང་
བས། །སྤྱི་ནང་ཟང་ཐལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་ལས་བྲལ། །རྗེ་ལྟ་བུའི་སྦྱུ་ནི་
ཐོབ་པ་ཡིན། །དེའི་ཆོ་སྦྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡིས། །རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །རི་བྲག་འགྲུལ་རུས་བཅའ་པོས་སྦྱ་སྦྱང་
འབྱིན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་འབྱུང་སྟེ། །འདོད་དགའི་ཆར་

འབེབ་འཛིག་རྟེན་བདེ་ལ་བཀོད། །འཇུག་པར་དབང་ཐོབ་ནང་དབྱིངས་འཇུག་པ་
ལ། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས་པ་དང་། །སློན་བུ་ལ་ཡང་འོད་
ལུས་ཡལ་ནས་སུ། །ཀ་དག་གཤོད་མའི་གཞི་ཡི་ནང་དབྱིངས་སུ། །མི་སྣང་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
བཞུགས། །སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ལ། །གདུལ་བྱ་
དུས་ལས་སྐད་ཅིག་མི་གཡེང་བར། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་
པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྐྱུན་གྲུབ་སྣང་བཞི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་བཟང་གཤོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ཆེན་
དུ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་ཐོབ། །ཐེག་དགའའི་ཡང་ཕྱེ་མན་
དག་གསང་བའི་དོན། །འདི་དང་ཕྱད་པ་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་ཡིན། །མི་འཛིགས་
གདེང་ཆེན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པར། །འབད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྟིང་གི་
བྱ། །དང་པོ་མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅས་པ། །དཔྱད་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་རིག་པ་
གཡོ་མེད་གནས། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱུང་
རིག་དལ་བས་འོད་གསལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་
བཟུང་བ་ནི། །དབྱིངས་རིག་གནས་དང་བརྟན་པའི་སྟོད་ཆོད་ཉིད། །ཁྱི་སྣང་
སྟོད་བྱེད་རྒྱུང་བྱེད་དབྱིངས་རིག་གཉིས། །འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་རང་སར་སྟོད་པ་
དང་། །སྟོད་བྱེད་རྒྱུང་བྱེད་ནང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །རྫོད་བྱེད་རྒྱུང་བྱེད་
རྟོག་འགྲུ་སྟིང་པ་སྟོང་། །ཆོད་ནི་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་སྟེ། །བརྩོན་
འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་བྱད་ནས་རྒྱུན་ཆད་
དེ། །གཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་

རྟགས་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་གིས་མི་ལམ་གང་མིས་ཉིད། །མི་ལམ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱིས། །བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་
 བའོ། །ཐམ་མི་ལམ་ངན་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས། །མི་ལམ་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མིས་
 པ་ཡིས། །རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །སྒོ་གསུམ་རྟགས་
 རྣམས་འཆར་བར་བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟགས་གསུམ་
 བོ། །ཕྱི་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྡོད་པ་དང་། །ངག་གིས་མི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་
 བཞིན་དུ་སྡོད། །ནང་གི་སེམས་ནི་གར་གཏད་དེ་དུ་སྡོད། །ཉམས་སྤང་གོང་
 འཕེལ་རྟགས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ནི་བྱི་དོར་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྲལ། །
 ངག་ནི་ལྷོས་མེད་བྱུང་རྒྱལ་རང་ཆོག་དོལ། །སེམས་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལ་
 འཇུག་མི་སྲིད། །རིག་པ་ཆད་ཕེབས་རྟགས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ནི་
 འབྱུང་བཞི་གང་ལ་ཐོགས་མེད་པར། །ཟང་ཐལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འགོ་བ་
 དང་། །ངག་ནི་ཅི་སྒྲིག་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་ནས་སུ། །དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་འགོ་ལ་
 ཡན་པར་འབྱུང་། །སེམས་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྲོག། །ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ནི་མི་རོ་བཞིན་དུ་འཇིགས་སྒྲིག་
 བྲལ། །ངག་ནི་བྲག་ཆའི་སྒྲིག་བཞིན་གཞན་རྗེས་སྒྲོ། །སེམས་ནི་ན་བུན་བཞིན་དུ་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ། །བག་ཆགས་ལུང་པོ་མི་སྤང་འཆང་རྒྱ་ལུས། །ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་བསྟན་པ་ནི། །སྐྱེ་བར་དབང་ཐོབ་འཕྲོ་ཆེན་སྐྱར་བཞེངས་
 བས། །འགོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་འདོད་སྤྱུལ་ནས་འགོ་
 དོན་དཔག་མེད་མཛད། །འགོ་གཞན་རིག་པ་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རང་
 བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་གནད་ཀྱིས། །འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་འཆང་རྒྱ་

ཞིང་། །འབྲུག་པར་དབང་ཐོབ་ཀྱི་དག་ནང་དབྱིངས་སུ། །ཟག་བཙས་མི་སྤང་
འཆང་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །རྒྱུང་སེམས་དབང་ཐོབ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་འཕྲོས་ཆོ་རིག་པ་བཅུག་ནས་སུ། །རིག་པ་ཀྱི་དག་ཆོན་
པོར་བཞུགས་པའི་ཆོ། །བཟང་ངན་ལས་ལ་མི་བསྐྱོས་གྲོལ་བར་བྱེད། །རི་
བྲག་ཟང་ཐལ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱར། །འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་གང་གིས་མི་
ཚུགས་པར། །མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲོགས་མེད་འཆར་པའོ། །དེ་ནི་གདེང་
བཞིའི་བྱོད་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། །ཡར་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། །མི་ཐོབ་
སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་རེ་བ་
དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་། །དེ་བཞི་ཐོབ་ནས་རང་
བྱུང་རིག་པ་ཉིད། །འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་བྲལ་ནས་གཞི་རུ་སང། །དཔེར་ན་སེམས་
གངས་རི་ཟིན་པ་ལྟར། །ཡེ་གྲོལ་གཞི་ལ་ཕྱིན་པས་ས་དང་བྲལ། །གཞོད་མའི་
ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་ཉམས་རྣམས་རྫོགས་པའི་
བར། །ཕྱི་ཡི་ས་བཅུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་རང་དོ་སྤྲོད་
པའི་དུས། །གང་ཟག་དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་ཆོ། །སེམས་ལ་དགའ་བ་
སྐྱེས་པ་ས་དང་པོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་གདངས་རང་སྤང་ལ། །རང་དོ་
ཤེས་པ་དྲི་བྲལ་གཉིས་པ་ཡིན། །དེ་གོམས་བྱེད་པ་འོད་བྱེད་གསུམ་པའོ། །དེ་
གོམས་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་དུས་སུ་འོད་འཕྲོ་བཞི་
པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །ཉིན་མེད་སྤངས་ནས་
འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་། །སྤང་དཀའ་བས་ནི་ལྷ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་འོད་
ལུས་ལྷ་སྤྱོད་མངོན་མཐོང་དུས། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དྲུག་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་

གོམས་མཐར་ཕྱིན་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་ལས། །རིང་དུ་སོང་བ་བདུན་པ་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གཡེ་མེད་གནས་པ་ནི། །མི་གཡེ་བས་ན་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བའི་ཆོ། །ལེགས་པའི་
 གློ་གྲོས་དགུ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལྷག་པར་ཤར། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན་ལྟར་བརྟུ་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་བརྟུ་དངོས་མིན་
 ཡང་། །དོན་གྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱར་ནས་བཤད་པར་གསུངས། །ནང་གི་འབྲས་བུ་
 སྤང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བརྟུ་དྲུག་ས་རྣམས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཆེད་པ་མིག། ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་ཁོ་ན་ཉིད། །རྫོགས་
 ལུག་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ལ་གོམས་པ་རྙེད་པ་ཉེར་ཐོབ་བོ། །
 ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྤང་བ་མཆེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་
 དང་། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤར་བ་ཐོབ་པ་དང་། །འགྲུལ་འཕྲིག་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར་
 བ་ཉེར་ཐོབ་བོ། །ཚད་ཐེབས་སྤང་བ་སྤྱ་རྒྱུད་མཆེད་པ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་བྱང་
 འབྲེལ་མཐོང་བ་ཉེར་མཆེད་དང་། །ཆོམ་བུ་ལྷ་གསལ་དུས་ན་ཐོབ་
 པའོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ཉེར་ཐོབ་བོ། །སྤྱད་པེ་ཤེས་བྲལ་
 བ་མཆེད་པའོ། །སྟོང་པ་གཏད་མེད་ཉེ་བར་མཆེད་པ་དང་། །བརྗོད་མེད་
 བསམ་བྲལ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །བཟླ་བ་མེད་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ཉེར་ཐོབ་
 བོ། །སྤང་གཞིའི་ས་འདི་སྤྱོད་བགྲོད་མེད་པས་ན། །རྩ་བ་རིག་པ་འོད་གསལ་
 ས་གཅིག་ལ། །སྤང་ཆ་སེ་སེར་དབྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །དོན་ལ་རིག་པའི་ས་
 གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས། །རྫོགས་ཆ་གི་ས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ། །དོན་དུ་འཐོབ་
 མེད་ལམ་ཡང་སྤྱད་དུ་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྩོལ་སྤྱབ་ངལ་བ་ཡེ་ནས་

མེད། །རང་རིག་རྣམ་དག་གཤོད་མའི་ས་གཅིག་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་
ལ་མ་མ་ལུས་རྫོགས། །ཆོས་མཐོང་གོང་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་
དང་། །ཆོད་པེབས་ལོངས་སྤྱི་བདེ་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །སྤྱི་ཡང་ཤེལ་འོད་
ནང་དུ་རུབ་པ་ལྟར། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་ནང་དུ་ཐིམ། །སྤྱི་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན། །གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་བྱེད། །དཔག་བསམ་
ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛོད་
པའོ། །གཞི་ཡི་བྲེགས་ཆོད་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ལམ་གྱི་སྤྱི་བཞི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །གཞོན་ལུ་
བུམ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཐིན་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་དང་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཆོད་བང་རྩི་རྩེས་ལྟ་རེག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་
དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཅས་བསྐྱེད་བར་བཏོན་ནས་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་
ཞབས་དཀར་ཆོད་གི་ཐོད་རྒྱལ་གཞི་བྱས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་བྱུང་བརྒྱན་ཏེ་སོག་མུ་
འདམ་ཡུལ་གྱི་བྲིམས་ཁང་ནས་ཉམས་ལེན་འདོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཡི་གས་དབུལ་
སྐབས་དེ་དག་ལ་འང་ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྟམ་ནས་གསང་སྤྱི་དང་བཅས་ལྟ་བུ་
དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་གློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོའམ་མ་ཉི་ས་རས་གང་གསལ་སྤྱོད་བྲིས་སུ་བཅུས་
པའོ། །འདི་ལ་འགལ་འབྲལ་ཉེས་བཤད་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོས་བདག་རིག་
འཛིན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་འཆགས། །ལེགས་པར་གནས་པའི་ཆ་ཅམ་མཆིས་
སྤྱི་ན། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་རིག་འཛིན་གནས་ཐོབ་ཤོག དགོའོ།
དགོའོ། དགོའོ། སཏང་མཛུ་ལོ།

༡༡། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གནད་གྱི་སྒྲོན་མེ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྔ་དང་། །དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེང་
པ་སྒྲ་འབྱུང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཇིགས་བྲལ་གླིང་པ་སོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་
རིག་འཛིན་སྒྲ་མར་ལན་བརྒྱར་འདུད། །མན་ངག་སླིང་པོ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ཆོས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་ལམ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་གྱི། །བརྒྱུད་དེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་
ཉམས་ལེན་གནད། །སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་འདི་རུ་བཀོད། །དེའང་སྦྱིར་
ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ལོ་གསུམ་ལ་མཚམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཐེར་གཅིག་བཏང་བ་
དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོར་ངས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་ལ་ཞག་
ཉེར་གཅིག་ །ནང་གི་རུ་ཤོན་རིག་དྲུག་སྟེག་སྤྱང་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔ། །ལུས་སྤྱང་རྩོ་
རྩེ་ལང་འདུག་གཉིས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ །ངག་སྤྱང་ལ་རྩོ་སྤྱང་གི་རྒྱས་གདབ་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ །རྩལ་སྤྱང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཞག་ཉེར་
གཅིག་ །མཉེན་བཙལ་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ །ལམ་གཞུག་དང་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་
ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ །སེམས་སྤྱང་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་ཞག་ཉེར་
གཅིག་ །རྣལ་དབབ་དང་སོར་གཞུག་གཉིས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བཙས་དེ་ལྟར་

སྟོན་འགོ་ལ་སྒྲ་བ་དུག་དང་ཞག་གསུམ་དང་། བྲིགས་ཚོད་ལ་སྒྲ་བ་བཙེ་བརྒྱད།
 ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲ་བ་བཙེ་ལྷ་དང་བཙེ་ལོ་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་ཞག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 བཙེན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྟོན་འགོའི་སྒྲ་བས།
 ཐོ་རངས་དང་པོར་ལུས་དོན་རྒྱུ་ལྷ་དང་རམ་སྤྱད་སྒྱུ་ལ་བཙེས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་
 རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྡན་པས་སྟོང་
 ཐིག་སྟོན་འགོ་དག་བྱིན་སྒྲ་བས་ནས་དབང་བཞིའི་མཛུགས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་།
 དེ་ནས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་སོགས་རང་རང་གི་སྒྲ་བས་སུ་གསུང་བ་བཞིན་ལེགས་
 པར་སྦྱང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་ནམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ཆོ། ཞེས་པ་ནས་གུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་བཏང་
 ནས་བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་དང་བསྦྱང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་ནས་
 མཛུགས་ཏུ་སྟོང་ཐིག་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལྷ་སོགས་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་རེས་མོས་སུ་བཏོན།
 ནམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོམ་བསྒྲས་དང་དཀར་གསུར་ཞིང་ཁམས་
 ཀུན་བྱུང་སོགས་འདོན། སྤྱོད་ཐུན་འགོར་སྒྲ་བས་འགོ་ལན་གསུམ།
 སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞིའི་བར་བཏང་ནས་སྤར་
 བཞིན་རུ་ཤན་སོགས་སྦྱངས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་མཛུགས་སྤྱོད་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་
 ལམ་བཏོན། ཉིན་གུང་ལ་དཔེ་གཟིགས་དང་ཐུག་སོགས་བྱ། ཕྱི་ལོའི་ཐུན་
 ལའང་སྤྱོད་བཞིན་གཏོན། དགོང་མོར་ཆོས་སྟོང་གསེལ་མཆོད་དང་དམར་
 གསུར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བཏོན། སྟོང་ཐུན་ལ་ཡང་སྒྲ་བས་སེམས་སྒྲ་རྣལ་
 སྤར་བཞིན་བཏོན་ནས་སྦྱང་། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་འགོར་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་
 གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་

འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་། །མཁ་གུང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྲ།
དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་ཞག་བརྒྱ་དང་བྱ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཟིན་རྗེས་དངོས་
གཞི་སྤྱེགས་ཆོད་ཀྱི་སྤྲབས་སུ་སྟུན་བཞིའི་བཅད་མཚམས་སྟར་དང་འདྲ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་
འགོ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་བསྐྱེ་བའི་བར་བཏང་ནས་རང་རིག་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་རང་
གསལ་རྗེན་པ་བཅར་ཤོག་ཏུ་བསྐྱུང་། སྟུན་འཛིག་ཁར་དེ་ལས་ལྷང་ནས་སྟོན་འགྲོ་
ལས་དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་ནས་མཐུག་བསྟེ་སྟོན་གོང་དང་འདྲ། དེ་
ལྟར་ཀ་དག་སྤྱེགས་ཆོད་ལ་ཞག་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་བར་བྱར་མེད་ཚུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གོམས་ཏེ་སྟོང་དུ་བྱུར་ངེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
སྟུན་འགྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་ངེས་པར་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་དག་བཅད་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོས་པ་ཅན་སྟུན་བཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལས་དེ་འང་ཐོ་རངས་དང་པོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟོམ། བར་པ་ལ་སྤྱེགས་ཆོད་བསྐྱུང་། ཐམ་ལ་བདེ་སྟོང་དང་གཏུམ་མོ་
བསྟོམ་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཁ་ཏྲོན་དང་སྟོམ་བཞུས་ལ་སོགས་
པའོ། ཉི་ཤར་ནས་གུང་གི་བར་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བལྟ་གུང་ལ་ཕྱག་དང་ཆོས་སྟོན་ཅི་
རིགས་བྱ། ཕྱི་ངོ་འང་ཐོད་རྒྱལ་བསྟོམ། དགུང་མོ་གཏོར་མ་དང་རྒྱུང་འཛིན།
སྟོན་སྟུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ། བར་བ་ལ་བསྟེད་རིམ་དང་བཞུས་པ་
བྱ། གུང་སྟུན་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲབས་སུ་སྤྲ། ཞེས་སོ། །སྤྱི་
དཀར་གསུར་དང་། ཕྱི་ངོ་དམར་གསུར་རྒྱན་དུ་གཏོང་། སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་
རང་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་
བར་བསྟོམས་ནས་སྤྱི་གསུམ་ལམ་སྤྱང་དུ་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་

ཅོག་གི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚས་བཅུའི་ཚོགས་མཚོད་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏོང་
ངོ། །སྤྲུལ་པ། གང་ལ་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་སྤང་སོགས། །ངང་གིས་
ཞི་ཞིང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་
བའི། །མི་མེད་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །ཚོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་སྒོས་བཏང་སྟེ། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ནགས་
ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པ་འདུན་
མའི་ཕྱེ། །ཚོས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཡང་སྦྱིང་དང་། །ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱེ་མོར་
སྐྱར་པ་ནི། །ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པ་ཡང་གསང་སྦྱིང་ཏིག་སྟེ། །འདྲི་དང་འཕྲད་པ་
བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་འབྲས། །འདྲི་བྱིས་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཀུན། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་ལེགས་ཐོབ་ནས། །ཁལེས་གཉེན་
དེད་དཔོན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ཞོར་བུའི་སྦྱིང་དུ་བགྲོད་སྐྱར་
ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་དྲི་མེད་ཉིད། །སྟོགས་བཅུའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་རྒྱ་
རབ་རྒྱས་གིང་། །དེར་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་སྤྲིམས་གཙང་
ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྐྱུན་པས་ས་གསུམ་བྱལ་སྐྱར་ཅིག། ཅེས་པའང་གྲུབ་
པའི་བསྟི་གནས་ཆོ་ངོར་སྤྲོངས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་བཤད་ཁྲིད་སྐབས་སྐལ་ལྷན་གྱི་
སྟོབ་མ་མང་པོས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཞལ་རྒྱུན་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བརྟེན་ངེས་སུ་སོང་བ་ལ་རང་གི་ཁ་
སྟོང་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་
འགོ་ཀུན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱི་ཅིག།
དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སར་མཆོལ།

༡༡། འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་ སྟོན་པ་བཅུགས་སོ།།

དང་པོ་རྩ་ཤན་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་རི་ཆེ་
དུར་ཁྲོད་དང་། །ཤིན་རུ་དབེན་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་
བུའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་རང་བཞིན་གིས་
ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཉལ་བ་དག་རྒྱུ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་
དང་གིས་གནས་པ་ཏིང་འཛིན་ལྷགས་གྱིས་འཕེལ་བའི་གནས་བསྟོན་པར་
བྱའོ། །གང་གི་བྱ་བའི་དུས་དང་གོགས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བྱས་ནས། དབྱེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། འདས་
ཇེས་ལས། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ནས། །སྟོན་དུ་འགོ་ལ་རྩལ་ཉིད་
སྦྱངས། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ། །རྩ་ཤན་ལེགས་པར་མ་བྱེད་
ན། །ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་བསྐྱོད་པས། །སྟོན་འགོའི་གནད་ལ་མཁས་
གྱུར་ན། །མཆོག་ཐུན་དགོངས་པ་ལ་གནས་འགྱུར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་
གཅིག་པུར་འདུག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སྟོད་པ་སྣ་ཆོགས་
སྦྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱང་པ་སྟོད། །ཅེས་དང་། ངག་གི་སྟོན་

འགོ་བྱ་བ་ནི། །རིག་དྲུག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད། །ཁྱོ་བོའི་སྒྲ་དང་འབྲུང་
བའི་སྒྲ། །ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྤྱད། །ཅེས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུ་ཤན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་ན་ཆོད་ཆེ་གསུངས་པ་བཞིན།
ལུས་ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
ཡིན་པས། །དེད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལ་མི་འབྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཐོག་མར་མིའི་འགོ་འོང་དང་མཐོང་
ཐོས་མེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། །ས་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་ནམས་ལ་
གཏོར་མ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱིན་ནས། །བདག་ཅག་གིས་ས་
ཕྱོགས་འདིར་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་འདི་མཐར་མ་ཐོགས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་
བར་ཆད་མ་གཏོང་བར་བདག་གིས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས། །ཅེས་མ་ཏྲི་ས་རས་སོ།།

༡༡། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བཅུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
ལ་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རྩེན་པར་སྟོན་
པའི་མན་ངག་། །བསྟན་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདིར་
འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་གྲུད་ཀྱི་དོན་དང་། བར་དུ་
གཞུང་གི་དོན། གམར་མཛུགས་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་བཞི་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན་
དང་། མཆོད་པར་བཟོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ཉན་པར་བསྐྱུལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
བསྐྱུས་དེ་མཆོད་པར་བཟོད་པ། རྒྱས་པར་མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དཔལ་ཀུན་ཏུ་ གཉིས་པ་ནི་ ཨོམ་ཏོ། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སོགས་སྟོ་
ཀ་གཅིག་ །གསུམ་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གནས་ལུགས་རང་
བཞིན་སོགས་རྟེན་པ་ཕྱེད་དང་བཞི། བཞི་པ། ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི།
ལེགས་པར་གསོན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་ལ་མཛོད་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཛུགས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲ་སྟིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་སོགས་

ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སོགས་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་རིག་དོར་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་
དང་། རིག་པ་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
བཅད་ནས་རིག་པ་གཅིར་མཐོང་རྫོགས་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བྲལ་བཅལ་གྱི་
རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲུབ་དང་། སྤང་སྤྱོད་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་
རྟག་སོགས་སྒྲིལ་གསུམ། གཉིས་པ། རིག་པ་མདོན་དུ་སོགས་སྒྲིལ་
གཅིག་། གསུམ་པ་ནི། རིག་དོར་སྤང་བའི་སོགས་སྒྲིལ་གཅིག་། བཞི་པ་
ནི། ཐན་པ་སྐྱབས་ན་ཞེས་སྒྲིལ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལྟ་པ་ནི། གཡེང་དང་
མ་གཡེང་སོགས་སྒྲིལ་ལྟ། དུག་པ་གཟུགས་སྤང་འཛིན་མེད་སོགས་སྒྲིལ་གཅིག་
དང་རྒྱུ་པ་གཉིས། གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ངང་ཚུལ་སོགས་
སྒྲིལ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་། འདིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ། མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཤིས་པར་བརྫོད་པ། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ།
རྩོམ་པ་པོའི་མིང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་དང་བདེ་ཆེན་སོགས་རྒྱུ་པ་
གཅིག་། གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས། གསུམ་པ་ནི། ཐོག་དགའི་
ཡང་ཕྱེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་
སོགས་སོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུབ་མའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདོད་
དགའི་ཇི་བཞིན་རིག་པའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །སྤྱིད་གསུམ་ཨ་འཕྲས་འབྲུལ་བའི་

གྲོང་ཁྱེར་ནས། །གཟུང་འཛིན་ལྷགས་མདུད་དམ་པོས་འཆིང་བ་རྣམས། །ཀ་
དག་དགོངས་པས་སྲིད་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན། །གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་རལ་
གྲིས་འཆིང་ཐག་གཅོད། །ལྷུ་མ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྩལ་མཛོད་
ཅིག །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་
སྤང་མའི་མདུན་དུ་འཆགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཙམ་མཆིས་སྲིད་
ན། །ཟབ་གསང་གནད་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །དགེའོ། །འདི་
དོན་རྟོགས་པས་སྒྲོད་བཅུད་བདེ་སྤྱད་ཀུན། །མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་
བ་བཞིན། །སྤང་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་འཆིང་བ་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་
ཁྲི་ལ་རིག་པའི་གཏན་སྲིད་ཟེན། །མ་ཉི་ས་རས་སྤྲུམ་སོ།།
གཞི་ཡི་རིག་པ་སྤྱད་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། །འདི་ལ་བཟང་ངན་མི་སྲིད་སྤྱི་གཞི་
ཆེ། །གཞི་སྤང་ཤར་ཆོ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤང་། །རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྲུལ་
སྤང་ཅི་ཡང་འཆར།།

༡༡། །འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་
བགྲོད་པའི་སྤྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་གླེན་མ་མཆོག། །དུས་ཀུན་
འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་
མེད་རྣམས། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་གདམས་ཟབ་མཆོག། །མ་

བསྐྱོམས་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྤྱར་ལམ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་
གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིར་སྤྱར་ལམ་ཟབ་མོ་འདེམ་ཀ་མའི་མན་ངག་འཕོ་བ་མ་
བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲིད་ནི། འཕོ་བའི་དབྱེ་བ། འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན། ཇི་
ལྟར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་ལྷ་སྟེ།
ཆོས་སྐུ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས། ལོངས་སྐུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག །སྐུ་ལ་སྐུ་
ཚད་མེད་སྟིང་རྩེ། ཐམས་ལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན། གཤིན་པོ་རྩེའི་འཛིན་ཐུགས་
རྩེས་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་རབ་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི།
ཆོ་འདྲིར་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོང་
དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བའི་དུས་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གསེང་ལམ་ནས་
གཞིའི་རིག་པ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་རིག་པ་བྱའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་འོད་
གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་སྐྱ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་གྲུད་དུ་གཅོད་བྱེད་བསལ་མ་ཐག་ཕྱི་ནང་གི་
ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གཞི་འབས་བྱུང་འཇུག་དབྱིངས་
རིག་དབྱེར་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དུ་འཕོ་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལོངས་སྐུ་བསྐྱེད་
རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱས་ཤིང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལ་ཅུལ་སྟོང་བ་དག་འཆི་བའི་ཆོ་བར་དོ་
འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་འཇུག་སྐུ་མའི་སྤྱར་ལྡང་ནས་ལོངས་
སྟོན་རྫོགས་སྤྱར་འཕོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་སྐུ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྩེས་འཕོ་བ་
ནི། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོན་མ་ཞུགས། བསྐྱེད་རྫོགས་
ལ་མེས་པ་བྱེད་ཅིང་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རི་སྐྱོད་དུ། མངལ་
སྟོད་གསལ་ནས་དུ་ལོག་ངན་པར་བྱ། །སྟིང་དུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་

ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གླེང་མས་གསུང་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བློན་པས་མ་
 དག་པའི་མངལ་སྒོ་ངན་པ་བཀག་ཅིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་པའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་
 དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕོ་བའོ། །བཞི་པ་ཐ་མལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་
 བ་ནི། ཅུ་དབུ་མ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་མགོན་
 པའི་འདུ་ཤེས། གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་པ་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་
 སོ། །གཤིན་པེ་རྗེས་འཛིན་གྱི་འཕོ་བ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱ་ལ། ད་རེས་གྱི་
 སྐབས་སུ་འཆད་རྒྱུའི་འཕོ་བ་འདི་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་བའམ་རྣམ་
 ཤེས་གླེང་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་མི་ལ་རས་
 པས། །ལམ་སྐྱུང་བ་དམན་ན་འཕོ་བས་བསུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་གནད་
 འདི་གལ་ཆེ། རང་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལྡན་ན་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ངན་སོང་སྐྱེ་
 སྒོ་ཁེག་ངེས་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་བེ་གསོད་པ་
 དང་། །མཚམས་མེད་ལྡན་གྱི་བྱེད་པ་ཡང་། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་
 ཏེ། །སྤྲིག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་
 ཕྱོགས་སུ། །ཡིད་གྱིས་བསམས་ཏེ་འཕོ་བྱེད་ན། །སྤྲིག་གིས་གོས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་
 སྐད་དུ། གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ནས། །པ་མཚན་ལྡན་གྱི་གླེང་
 མའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཅུ་དར་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་འགོ་ཤེས་ན། །མཚམས་མེད་
 ལྡན་པེ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གཞན་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱང་སེམས་རིག་མ་བྲལ་གོང་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་གང་

ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ན། སྤྲིག་
པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
ཞལ་ནས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་བོ་བྱེད་པ་
ཡང་། །གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་གྱུར་ན། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལའང་
གཉིས། སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱང་བའི་སྐབས་
དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བྱང་པོར་སྡོད་ལ་
སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས། སློབ་མ་ལ་སོགས་
གཞན་ལ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནད་པའི་དམིགས་པ་ཕོག་སྐབས་མཆན། འོན་མ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཡིད་ལ་
མཆོག་ཏུ་བཅགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འདུག་རྒྱུ་དགས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་པ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་གསན་པར་ཞུ། དེ་
ལ་གང་གསན་པར་བྱ་པའི་ཆོས་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །དལ་
འགྱུར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྦྱེས་བུའི་དོན་སྦྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱིས་འདི་ཡང་དག་འགྱུར་བར་
ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་
ཏུ་ལོན་པའི་དཔེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་
བུ་རྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་

ཐབས་ལྟར་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་
ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བག་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དང་། ཡུལ་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་པ་སྒྲ་
མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་དཔལ་དོན་རྒྱུ་པ་བཞིའི་
རྒྱུད་ལས། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་གོས་པ་ཡང་། །འཕོ་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བས་
གྲོལ། །སྤྱིག་གིས་ཀུན་ནས་མི་གོས་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་
འགོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་བྱབ་བདག་དོན་རྒྱུ་པ་ཆེན་ཆེན་པོས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་བསྐྱུགས་པའི་མ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱུ་པ་འཕོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་
སྤྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
སྐབས་ཡིན། དེ་ལའང་མན་ངག་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་གྲས་ཀྱང་བསྐྱེན་ལྟར་
འདུས་ཏེ། རབ་ཆོས་སྤྱི་གཏན་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ། འབྲིང་མེད་སྤྱོད་ལྟར་འཇུག་གི་
འཕོ་བ། ཐམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་གི་འཕོ་བ། རང་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་ལྟན་
གྱི་འཕོ་བ། གཞན་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་
ལས། འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་གི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་
ལའང་སྤོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྤོན་
འགོས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་པ་ཆོའི་ཆོགས་རྣམས་མདོན་སུ་མ་ལྟར་
བཞུགས་ཡོད་སྐབས་པའི་མོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་
གྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྟེ་མ་པའི་རེ་ལྟོས་ཡིང་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
བླང་བར་བགྱིའོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་
རྩིས་སྒྲུས་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་
གཤེགས་ཅུ་བ་གསུམ་མཆོག་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། སྟོ་ན།
སྐྱུར་ཡང་ཆོགས་ཞིང་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས་སྤར་བསགས་སྐྱངས་སྟེ་ལ་གསུམ་གྱི་གནད་
བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲུས་མཛོད། སྟོ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་ཇི་
བཞིན་དུ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྩེ་ བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་
སྟེད་དུ་ རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ སྟོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་
ཆོན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྟེ་ བར་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་
སྐྱངས་བ་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་རྒྱར་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ།
ལུས་གནད་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱང་པོར་བསྐྱང་། དག་གནད་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རང་སར་
བཞག །སེམས་གྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་
མཛོད། ཡོ་མ་རྩ་ལུ་ཉ་རྩ་རྩེ་ན་བཟླ་སྟེ་མ་ཡུལ་ཀུན་ཉི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རང་རེ་སྟོན་པའི་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཞིང་ཁམས་པ་རྒྱ་བ་ཅན་དངོས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་གི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡིངས་སུ་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་
གྱི་གཞི་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱལ་ཡུལ་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྱེད་གིས་གང་བ་

འཛིན་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་དེ་བོ་ཁ་ཏྲུ་ག་འབྱུང་པ། དར་
དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་
ཞིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་པར་ཉི་མ་བམ་རེའི་སྟེང་ན་བཞུགས་
པར་གསལ་བའི་སྐྱའི་དབྱིབས་ལྷུ་མ་ལྷུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྟོམ་སྟ་
མདའ་སྐྱུག་ཙམ་པ་སྟོང་སང་དེ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུའི་ནམ་པར་གསལ་བ། བྲག་དང་ཆུ་
མེར་གྱིས་མ་གོས་པ། ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བདར་མཐིང་གི་ལྷན་པ་ལྟར་སྟོ་
བ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲབ་པའི་བདར་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲབ་པ། མ་
རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བའི་བདར་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། ལམ་ལོག་པ་
དང་དམན་པར་མི་འགོ་བའི་བདར་ཆུ་ཤིང་གི་ལྷུ་མ་བུ་ལྟར་དང་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་
དང་ལྷན་པ། ཐར་ལམ་མཆོན་པའི་ཡར་སྟེ་ཆངས་བྲག་གི་གནས་སུ་རྒྱུ་མཐོངས་
ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཏེ་ཡོད་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་འགགས་པའི་མཆོན་
པར་མར་སྟེ་ལྟོ་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་སུ་ཁ་བུམ་པ། དབུ་མའི་ནང་སྟིང་གི་ཐད་
ཀར་སྐྱུག་མ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྷང་སྐྱ་
སྐན་མ་ཙམ་པ་འགྲུལ་འཕྲིག་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་རིག་པའི་དེ་བོ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་པོ་རིང་ཆ་
ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དར་ལྷོག་རྒྱུང་གིས་བདབས་པ་ལྟར་འདར་སྤི་ལི་ལི་ཡོད་པར་
དམིགས། རང་གི་སྐྱེ་བོར་བྲུ་གང་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་
དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོར་རིག་པ་རྟོག་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འཕྲིགས་པའི་
སྟོང་དུ་མ་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་
སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྲིན་ཙན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བཙམ་ལྷན་
འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་

འོད་པོ་ག་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་བདུན་ཅིས་གང་བའི་
 ལྷ་བཟེད་འཛིན་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སུ་མཐའ་མེད་པ་འཕྲོ་
 བའི་སྒྲུར་གསལ་བའི་གཡས་སུ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་
 པད་ཆེའི་གདན་ལ་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་
 མོ་སྒྲུར་བ། འོག་མ་གཡས་ཤེལ་ཕྱེད་དང་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན་པ།
 གཡོན་དུ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་པད་གདན་ལ་བཞེངས་
 སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་
 པ། བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་སྤྲས་པ། གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བྱབ་ལམ་འཕྲོ་བ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་འཇའ་ཆོན་གར་བ་ལྟར་བཞུགས་པས་བདག་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་བའི་ཞལ་ཕྱོགས་ཤིང་། འཇུམ་པའི་སྒྲུན་
 གྱིས་གཟིགས། དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མོས་ཤིག །ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྤྱང་
 ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། བཀོད་པ་རབ་རྩོགས་བདེ་ཅན་གྱི་དབུས་།
 རང་ཉིད་གཞི་ལུས་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་

གྱི་ཐོད་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲབས་སྒྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་།
དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅུ་དབུམ་། སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྒྱུག་ཙམ་པ་ལ་། སྒྲོང་སངས་
འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་། ཡར་སྤེ་ཚངས་བྱག་གནས་སུ་རྟེན་། མར་སྤེ་ལྷེ་བར་བུམ་
པ་ཡི་། སྒྲོང་ཁ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྒྲོང་། རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷང་སྒྱུའི་
དབུས་། རིག་པ་རྩི་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་། སྒྱུ་བོའི་བྲུ་གང་ཙམ་ཀྱི་སྒྲོང་།
སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་། མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཕུང་པོར་གསལ་།
ཞེས་གསལ་གདབ་སྒྱུ་བོའི་སྒྲོམ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྒྲོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་
ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་བཅས། ལག་པའི་
ཐལ་མོ་སྒྲོང་གར་སྒྱུར་ལ་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་
ཤིག །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡངས་དག་པ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་ཅི་མང་བརྗོད་མཐར། སྒྲོ་
ཞིང་རུས་ན་གཞན་སངས་རྒྱས་དང་ཕུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མཚན་བརྗོད་མཚན།
བདག་གིས་སྒྲོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྩི་ལྷ་ཚར་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྱེད་རང་
གིས་ཀྱང་སྒྱུ་བོའི་སྒྲོམ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་
ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོང་གའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་
ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཤོག་སྒྱུ་རྒྱུང་གིས་བཏེགས་
པ་བཞིན་ཡར་ཡར་འགྲོ་བའི་རང་ལ་ཉི་ཀུཅས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མདའ་
འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྒྲོམ་མའི་ཐུགས་ཀར་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་སྒྲོམ་མའི་ཐུགས་
དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་

པར་ཞོག་མཛོད། །ཅེས་བཅོམ་ལ། གཙོ་བོར་རང་ཉིད་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡིད་འགྱུར་ངེས་ཀྱིས་དབྱངས་ལ་བྲངས་ཏེ། ཨེ་མ་
རྟོ། གནས་རང་སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནོ། ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་
འབྲིགས་པའི་སྒོར་མོ། སྐབས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། སྐྱ་ཐ་མལ་མ་
ཡིན་དྲངས་མའི་ལུས་མོ། དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའི་དོ་བོར་བཞུགས་མོ།
ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་མོ། ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་
ཀྱིས་སྒྲོབས་མོ། གནས་འོག་མིན་བཟོད་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་མོ། དབྱིངས་ཆོས་
སྐྱའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག་མོ། ཅེས་ཆར་ཅི་རིགས་བཅོམ་པའི་རྩེ་མ་ལ། ཡིད་
མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་མོ། མན་ཆད་ཆར་གསུམ་དང་།
ཡང་། དབྱིངས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་བེན་པར་ཤོག་མོ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་པའི་
དེ་དག་གི་ཆོ་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ལྟ་
བུའི་ངང་ནས་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་
ནས་སྤར་ཆོག་གི་ཆོ་རྟེན་གྱི་ཕུགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ལྟ་ཆར་བཅོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་
རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་དེ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ལྟར་སྐྱ་གཡོ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དེས་བཏེགས་ཏེ་འདར་སྤེལ་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་རྩེ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་སོང་། སྤྱི་བོ་
ཆངས་པའི་བྲུ་གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྟིག་ཅེས་བཅོམ་པས། དཔག་ཆེན་གྱི་
མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཡར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་པར་
བསམ། དམིགས་པ་ཤོག་སྐབས་ཆར་གཅིག་གི་ཆོག་མཆན། སྒྲོང་བའི་
སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་ལ། དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་བཅས་རྟིག་
བདུན་རྣམ་ཉིར་གཅིག་སོགས་བཅོམ་པའི་ལུགས་གཞན་ལ་རྟིག་བཅོམ་ནས་སྤར་ཞིང་

ཀ་བརྟེན་པས་མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཀ་བརྟེན་
ནས་མར་འབེབས་སྒོལ་མེད། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་
ནས། གསོལ་འདེབས་དང་སྤར་ཚོག་སོགས་སྤར་ལྟར་བཅས་ཇི་ཅམ་འཆོམས་
པར་སྤྱང་། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་ནས། མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་
མཆོདོ། །ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར། གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་འཇག་འཇུགས་མ་རྟོགས་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་བསྟུས་པ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་
རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མས་ཐུགས་
རྟེན་བྱུངས། །ཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་ལམ་སྤྱོད་སྤངས། །ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བ་
འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱར་ལམ་འཕྲོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྱོད་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྟེན་མ་ལ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། སྤར་ཚོག་སོགས་སྤར་
ལྟར་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་སྤྱངས་ནས་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། གནམ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དཔལ་ཡུལ་ནས་
བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། །ཨོ་མ་རྟོ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་
མགོན་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྟོན་ཆེན་པོ་བཅས་། བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་
ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བར་བྱིན་

གྲིས་སློབས་མེད་ལན་གསུམ་གྱི་ཚིག་ཀྱང་རྗེས་མ་ཡང་བསྐྱར་དང་། སྤར་ཚོག་
 སོགས་སྤར་ལྟར་ཡིན། གསོལ་འདེབས་རྗེས་མ་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་
 གི་ཁྱིད་གཞུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་གྲིས་ཕྱག་སྟོལ་ལྟར་འདིར་བྲིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱད་ས་པ་སོང་ནས་མཐར་འཛོག་ཁར། སྐྱུ་
 ལཱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆེད་དུ། བཅུ་ལྔ་ཕྱགས་སུ་བཞེད་ཅིང་།
 གནས་ལུགས་སློབ་པ་དང་བཤམ་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་དངོས་
 གཞིའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་པའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་མར་བབ་ནས་སྤྱིང་དབུས་
 པརྒྱའི་གདན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བབུང་ནས། མཐར་
 སྤྱི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་འོད་དམར་པོ་
 བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ལྟེམས་གྲིས་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་
 གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་
 བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་དཀྱིལ་དང་སྐྱ་ཚོགས་རྩ་
 རྗེས་བཀག་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
 བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་ནས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པས་འཆི་མེད་རྩ་
 རྗེའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། ཨོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་
 ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་བཞི་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲ། དེས་ཟབ་ལམ་

འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་དམིགས་
པའི་རྟོན་གོམས་པར་བསྒྲབ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་འཆི་ངེས་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་
ན་རང་དོན་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོ་འདིར་སྤང་གི་
ཆགས་སྤང་གི་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་དྲན་གྱིས་བཅད་ལ། ཅུ་དབུ་མ་ལམ་གྱི་འདུ་
ཤེས། རང་ཉིད་ལམ་དེར་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས། གླེན་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་
འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྟོང་གའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་དང་
བཅས་སྤར་བཞིན་དུ་འཕོས་ནས་སྤར་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་
པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟོན་འདི་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བས་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་པ་སོགས་དོན་གཉིས་སྒྲབས་པེ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཅི་
མཆིས་པ་རྣམས་རང་གཞན་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟག་པ་མེད་
པའི་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་མཛད་པར་ཞུ། བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་རིགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པས་ཆོ་གོགས་ཀྱང་ཞི་བར་
འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམིགས་པ་སྟོར་བྱང་བར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་
ལེན་སྐབས་གཏེར་གཞུང་བྲིགས་བསྟེབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལ་རྟགས་
ཐོན་པར་སྦྱངས། འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། གཞུང་ལས། མགོ་ན་རྩ་སེར་
ཟེལ་བ་སྟོམ། །འཇག་མ་དལ་གྱིས་རྩྭགས་སོགས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྟར་

དུས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱང་མི་དགོས་པར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་སྤྱངས་ན་དེས་པར་རྟགས་
 ཐོན་དེས་ཡིན་པས་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་སྤྱར་ལམ་སྤྱོད་མེད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི།
 རང་ཉིད་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཐིམ་རིམ་རྣམས་བྱུང་
 བའི་ཆོ་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དུས་ལ་
 བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཐིམ་རིམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབང་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི། སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཡོད་
 པ་ལ། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྱི་མགོར་སེར་འཛོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་
 འདོན་པ་གསུང་པའི་སྤྱའམ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཏམ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཙམ་ལས་
 ཆོག་འབྱུང་བཞིན་མི་གོ་བའི་ཆོ་བའི་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་
 གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ཟ་ཟི་ལང་ལོང་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་སྤྱར་འདིས་ཀྱི་
 རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དུང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་མཁན། བའི་ཆོ་མིག་གི་ཤེས་
 པ་འགགས། དེས་མཆོན་ནས་སྤྱི་དྲི། ལྟས་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་སོགས་
 ཡུལ་ངེ་བཞིན་མི་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཐིམ་རིམ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་འདི་དུས་ངོ་སྤྱོད་
 གཏམ་དགོས་ཤིང་། འཕོ་བ་འདེབས་མཁན་ཡོད་ན་འདེབས་པའི་དུས་མ་ནོར་བ་
 ཡིན། མིན་ཀྱང་རང་གི་འཕོ་བ་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་གདམས་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤའི་ཁམས་ས་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུས་དོང་དུ་ལྟང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རི་བོས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྤྱང་འཆར་ཏེ། ད་ལྟ་
 མི་འཆི་ག་མ་འགའ་དེས་ང་ཡར་ལ་འཐེན་ཟེར་བ་དང་། རའི་སྤྱི་འདི་མཐོ་རུ་

རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བྲག་གི་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་
ལས་སོགས་པ་འཛིན། །དོད་ཀྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་དེ་ཁ་
སྒྲ་སྒྲམ། ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱངས་པ་སྤྱད་ཀྱང་འོང་། དབུགས་ཀྱི་ཁམས་
རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། གྲེན་རྒྱ། ཐུར་སེལ། མེ་མཉམ། བྲག་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱང་དང་བཞི་ཀ་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་ལ་འདུས་པས་དབུགས་ནང་དུ་སྤྱད་དཀར་ཞིང་།
དབུགས་ཀྱི་གནས་སྟོབ་ནས་ལམ་མིད་པ་དཀར་ནག་བརྒྱད་དེ་དབུགས་སྤྱིར་ལ་
བཅུགས་པར་འཕེན། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས་ཏེ་སྤྱིང་
དབུས་སུ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་གསུམ་རིམ་པར་བརྒྱབ་པས་དབུགས་རིང་པོ་གསུམ་ཏེ་
ཞེས་སྤྱིར་འཕེན་ཞིང་ཡུ་ཞེས་དབུགས་སོང་སྟེ་སྤྱི་དབུགས་ཁྲོག་གིས་ཆད།
གསུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་བོ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་རྒྱག་སྟེ།
སྤྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་འཆར།
ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེ་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་
འགགས། དེ་སྤྱང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྟེ་བ་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟུ་དམར་ཆ་
གྲེན་དུ་རྒྱག་པས་སྤྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་
འཆར། ནང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་
བཅུ་འགགས། དེ་མཆེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྱིང་
དབུས་སུ་འཕྲད་པའི་བར་དུ་ནམ་ཤེས་རྩྱེད་ནས་སྤྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
པ་ལ་སྒྲག་གིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་དང་། ནང་རྟགས་སུ་མི་རྟོག་པའི་
ཉམས་འཆར། གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་ནས་ནག་ཐུམ་གྱིས་བརྒྱལ་
འགོ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་

ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་བསྐྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་
 བུའི་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཡུན་ཙམ་ལ་འཆར་དེ་རང་ངོར་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 བ། རབ་ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ་ཞེས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནས་རིམ་པར་ཆོས་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་བར་དོ་སོགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕལ་པོ་ཆེ་
 ལས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་མཁན་ཆུ་ཡིས་བྲིར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 སེམས་ལ་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། །མ་བརྒྱལ་བར་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་
 བཞིན། །ཤེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། ལྟོ་བྲག་
 མར་བ་ལོ་རྩྱའི་ཞལ་ནས། །ངས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་སྤངས། །སྤངས་ཤིང་
 སྤངས་ཤིང་ཡང་ཡང་སྤངས། །ཐམས་འདྲི་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །སྤར་འདྲིས་
 བྱས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་གནད་
 དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་མ་བྱས་པར། བཤད་ཡམས་ངང་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱི་མི་ཕན་ཏེ།
 ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡུལ་བ་སོ་ནམ་མཁན་གྱི་མིས། །རང་གི་ཞིང་བསྐྱར་
 རོག་ལ་ལེགས་བསྐྱབ་པས། །སྟོན་ཐོག་སྟོན་དུས་རང་ལ་མེད་པ་ལྟར། །ཤེས་
 ཀྱང་མ་བསྐྱོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པས་གདམས་ངག་ལ་གོམས་འདྲིས་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དག་གིས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་
 འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། ད་རེས་འཆི་བ་འདི་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་
 ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་པས་ང་རེ་དགའ་སྒྲམ་དུ་སེམས་གྱི་དཔའ་བསྐྱེད། འཕོ་བའི་
 དམིགས་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་དགའ་ན། གསལ་འདེབས་རྣམས་པའི་

གྲོགས་ཡོད་ཚེ་གསལ་འདེབས་སུ་འཇུག་གོ། །གང་ལྟར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། །གང་
བྱས་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་བྱ་བ། །གང་སྤང་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་རིགས་སྒྲུག་གང་དུ་
སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ཁོན་ལས་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་ལ་གློ་སྤྱངས། །ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་དང་། །འཕོ་ལུང་གི་
དམིགས་རིམ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་དེས་བྱ་བ་རྣམས་གལ་ཆེན་། །ཅུ་བའི་ལྷ་པ་
གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། །འཕོ་བ་གདབ་པའི་
དུས་ཚོད། །འདེབས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར། །ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་འཕོ་བ་གདབ་པའི་དུས་ཚོད་ནི། །གོང་དུ་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་སྐབས་
ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་གོང་དུ་དུས་དེས་
པ་དང་འཕྲད་ན། །འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་གང་རུང་
རུང་གིས་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། །ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དགག་
པར་རུས་ཏེ། །མགོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲ་
གསུངས། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུས་སེམས་བྲལ་ཆར་ནའང་རྟོགས་པ་
མཚོག་ལྡན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པས་བྱུང་བུ་སོགས་དམིགས་རྟེན་རྣམ་ཤེས་བཀུགས་ནས་
འཕོ་བ་བཏབ་ན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་སྤྱོད་པས་ན་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་གྲོལ་རུས་ལ། །གང་ཟག་ཕལ་པས་ཡུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བཀུགས་སྟེ་འཕོ་
བར་རྫོམ་པ་ལ་ནི་སྤིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། །དེ་བས་ན་ད་ལྟ་བུ་མའམ་སྤྱལ་
སྤྱལ་སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྤྱང་གོམས་ཆེར་མེད་
པ་གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་སྤིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་

ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིམ་མེད་པ་དག་གིས་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཤས་ཆེ་ཞིང་རང་ལ་སྤྱིབ་པ་མི་འགྱུར་མོད། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་རང་གི་
 རྟོན་འཛོལ་ཆེད་དུ་དག་འདོན་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་ཤིང་།
 གཤིན་པོའི་འཕོ་རྟེན་སོགས་ལེན་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རང་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་མ་ཕྱིན་པར། །མི་གཞན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། །དེ་
 གཉིས་ཅུང་ཟད་ཆ་མ་མཐུན། །དཔེ་རྒྱས་ཁྱེད་མི་ལ་མིས་འཇུས་འདྲ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཕ་རོལ་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱུང་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་རྒྱས་གང་བ་ཅིང་རང་ལ་བཞག་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཤེད་མ་བསྐྱད་བསྐྱུང་སྤྱིག་
 སྐྱུང་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་འགྲོམ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 དམིགས་རྟེན་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟར་གསལ་ཏེ།
 གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་མིང་ནས་རན་པར་བོས་ལ། ཆེ་གོ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ཡང་འཆི་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་གཅིག་པུ་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཚར་ནས་མཐར་འཁི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མ་མཛད་ཅིག །དེ་ཡང་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྲིང་བཞི་
 གྲིང་ཕན་བརྒྱད། ལྟན་པོ་ལ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའང་མི་རྟག་ཤིང་འཛིག་དགོས་པ་
 དང་། རྣང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་རྒྱ་བ་
 འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཆི་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས། །སྤྱིད་

གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་
 མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་མཁྱེགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྦྱར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
 བརྟེས་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་མཐར་མི་རྟག་པའི་
 རྩལ་སྟོན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བའི་དབྱ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་རྟག་ན། རང་ཅག་གི་རྒྱ་
 བུར་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་འཛིག་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཇི་ལྟར་མི་རྟག་ན། མཛེའ་བའི་
 བཤེས། ཕྱིག་པའི་མཁར། འབྲེལ་བའི་གཉེན། གསོག་པའི་ཁོར་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འཆི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་གོ་རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་འོང་
 སྟམ་ན། བདག་ཅག་གི་མི་ཆོའི་ཉི་མ་ནི་ཡུན་སྨྱང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི་
 བང་མཁྱེགས། འཆི་བའི་རྒྱུན་རན་ནི་གངས་མང་། མ་ཆོར་ཡོངས་མ་ལམ་
 གྱི་ངང་དུ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཐོག་མགོ་ལ་བབས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོག་པའི་མཐུ་མེད་དེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ནད་དེ་འཆོ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲན་པས་མི་སོས། འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་ནི་གཟའ་བྲུབ་འཇུག་གི་མདུང་སྨྱང་
 གིས་མི་སྟོག། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་མི་
 ཁོག། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཟས་ཀྱི་ཟ་འཕྲོ། གོས་ཀྱི་
 རྩོན་འཕྲོ། ལས་ཀྱི་བྱེད་འཕྲོ། ཉལ་མལ་དུ་གཅེས་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་བཅས་པ་
 དབང་མེད་དུ་བསྐྱར། བརྟེ་བའི་ཕ། བྱམས་པའི་མ། སྦྱིང་སྦྱག་གི་བྱ།

ཆོ་རོག་གི་བཟའ་ཆང་། བསགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ལའང་མིག་གི་ལྟ་བུའི་
དབང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་དུ་བབས་པས་གོ་བར་གྱིས་
ཤིག །དེ་རྣམས་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་དེ་དག་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་། རང་
ཉིད་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་ཚུལ། དུས་ཀྱི་ཉེན་ཉེ་རྒྱལ་པོ་
འགོ་གྱུར་ན། ལོངས་སྤྱོད་མཛོལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱུང་། སྤྱིས་བུ་
དག་ནི་གང་ནས་གར་འགོ་ཡང་། ལས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་།
ཞེས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོལ་སུམ་པར་སྤྲོད་དུས་འདིར། དེ་ཡང་
འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེད་ནི། འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲ་བཞི་འཛིགས་སྐྱེད་གསུམ། །མ་
ངེས་རྟགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་ལྟར་ས་ཚུལ་
ཐིམ་ནས་ནང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། ལུས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་རུས། རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་གཤེར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས།
རྣ་བས་སྒྲ་མི་ཐོས། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཡལ། སྤྲུལ་བྱི་མི་ཆོར།
རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱི་བོ་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱར་དུ་བབས་པས་ཕྱི་
རྟགས་སུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་པོ་
གསུམ་འགགས། ལྟོ་ལོག་ནས་རྟ་ཁྱེན་དུ་ཕྱུར་བས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས། དཀར་དམར་སྤྲིང་གར་
འབྲེས་པས་སུན་ནག་སྤྱག་པོ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་
བདུན་འགགས། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་དབུ་མར་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་འགོ་
བལ། འབྱུལ་རྟོག་མ་སྤྱིས་ཀྱི་བར་གོམས་འདིས་ཡོད་མེད་གནས་ཆ་རིང་སྤང་ལ་

རག་ལས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པ་ཙམ་ན་འབྲུལ་སྤང་གི་འགོ་
འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ངོ་མ་གཤམ་པས་སྤྱར་ཡང་བར་དོའི་ལུས་སྤང་སྟེ་
ཤི་བ་ནི་མི་གཤམ། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་དང་དུ་ཚོམ་བྱས་པས་ནི་
མ་བཟོད། དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་མི་ཐོས།
སྤྱར་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ནི་གདུང་། ཉི་ཟླ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཟུགས་དང་འོད་མི་མཐོང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པའི་མུན་ནག་ལྟ་བུས་
བྱུང་བ་མཐོང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས་ནི་རྒྱབ་ནས་དེད། གཤིན་ཇེ་དེ་
སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། སོད་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་གི་སྤྱོད་པོ་ནི་ཐོས།
མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་ནི་སྐར་མདའ་འབྲུགས་པ་ལྟར་བབས། འཇིགས་སྒྲག་གི་སྤྱག་
བསྐལ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་། མགོན་སྤྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ཉེན་མེད་
གནས་མེད་དུ་འབྱུངས། ཟས་ལོར་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཆགས། སྤོན་གྱི་
ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་འབྱུངས། ཟས་ལོར་རྣམས་
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་མེ་ལྟར་འབར། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་
དྲི་ཙམ་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུངས། ཅི་ཞིག་ན་འཇིགས་
སྒྲག་གིས་བསྤྱོད་དེ་རང་དབང་མེད་པར་འགོ། གཞན་ཡང་རི་རབ་བསྐྱེལ་པ་དང་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤྱོད་དང་།
བསྐལ་པའི་འཕྲོད་རྒྱུད་དྲག་པོ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། བར་བར་དུ་དྲག་
གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཆད་དེ་བ། དམར་ཟེད་དེ་བ།
ནག་ངམ་མེ་བ་སོགས་འཆར་ཡང་། དེ་རྣམས་འབྲུལ་སྤང་སོན་མ་གཏོགས་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་

པས་གང་ལའང་མ་འཛིགས་མ་སྒྲག་པར་ཆོ་འདིའི་པ་མ། སྤུན་ཟླ། མཛེའ་
བཤེས་གཉིན་འདུན། རྒྱ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་བྱ་
གིས་ཆོད་ལ། བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བའི་གྲྭ་མ་སོགས་ལ་སློ་ཅི་
གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །ཁྱེད་པར་དུའང་གང་གིས་མཚན་དང་། སྒྲ་
དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་བར་དེའི་འཛིགས་པ་དང་། ངན་སོང་གི་རྒྱུན་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་
བྱུང་ལ་ཁྱོད་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁྱེད་གི་ལུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་ཏ་
ལ་ལ་སོང་ཅིག །ཁྱེད་རང་དད་པ་ཐོབ་པའི་གྲྭ་མ་ཡིད་ལ་སློམས་ཤིག །ཡི་
དམ་དང་ལྟ་བུ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
སློམས་ཤིག །དེ་དག་གནད་དུ་འགོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་མ་བསློམས་པར་འཆང་རྒྱ་
བ་འཕོ་བའི་གདམས་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་གི་
སླིང་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་པོ་ཞིག་སློམ་ལ་དེད་གྱིས་རྒྱུ་ལྷ་ཚོར་དང་ཉི་ཀ་སྒྲ་
བཅེགས་མར་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མཐར་དབྱིངས་རིག་བསེས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀ་གློད་དུ་མ་སྒྱུར་པ་དག་གིས་ཆོག་གང་བྱེད་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་
རྣམ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པས་བཅོས་མའི་བྱམས་སླིང་རྗེའི་ཕུལ་
ཡང་ཡང་བརྟོན་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅིང་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་
གངས་བབྱང་སྟེ་ཡང་ཡང་སྤྲ། མཐར་བསྐྱེ་སློན་བབྱང་པོའི་རིགས་ལ་དེ་མེས་

༡༡། གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཐོག་གི་གྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིན་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུང་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ན། །འཁོར་
འདས་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་དུ་ཡེ་གནས། །དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགགས་
གཉིས་བྲལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ། །ཆོས་སྐྱུའི་གྲོ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
མཁུན་ནོ། །གཞི་སྤང་ལྷན་གྱུ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ཞིང་ན། །སྟོན་པ་རང་བྱུང་
འཁོར་ཆོགས་རང་སྤང་གི་བཀོད་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་རང་གདངས་རིགས་ལྷ་
ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །འོངས་སྐྱུའི་གྲོ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་མཁུན་ནོ། །མ་
རྩོས་འཛིག་པོའི་སྐྱུ་མཁར་གོ་ཏེ་ཡི་གྲོང་ན། །རིག་འཛིན་རྒྱུའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོ་ཡི་དབུས་སུ། །གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་གདམས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་
མཛད། །སྤྱལ་སྐྱུའི་གྲོ་མ་དགའ་རབ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་མཁུན་ནོ། །མན་དག་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཐོག་ཅི་ཡི་གྱུ་བ་མཐའ། །སྤྱེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་བསྟན་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་
སྦྱེལ་ནས། །གདོས་བཅས་མི་དམིགས་འོད་ལུས་འཇའ་ལྷ་ར་དུ་ཡལ་
བའི། །གྲོ་མཆོག་མངའ་བ་དཔལ་གྱི་སེམས་དེ་མཁུན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཡི་
བཀའ་བབ་ཟབ་དོན་གྱི་འབྲས་སྤྱོད། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མར་རོལ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་རུ་
བཞེངས་པའི། །འཛིགས་རུང་སོ་སའི་གྲོང་དུ་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བཞེས། །རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེ་མཁུན་ནོ། །མཁུ་མི་རྣམ་རྩེས་བཟུང་

འདས་མེས་ཀྱི་བདག་པོ། །བད་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་ཆར་དུ་
འཕོས་ནས། །གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་དགོངས་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པའི། །འོད་
ལུས་སྐྱབས་སྒྲིལ་སྒྲོལ་སུ་ཏཱ་ལའི་མཁའ་མཁོ་ལྟེན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པ་བརྒྱུད་ཉི་
ཟླ་བཞིན་ལྷན་ནེ། །ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་བསྟན་པ་གངས་ལྗོངས་སུ་བྲངས་
ནས། །འཕོ་མེད་ཅེ་ལྟའི་གནས་སུ་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་མཛད། །པར་གྲུབ་
ཆེན་པོ་མཁའ་མཁོ་ཏཱ་ལའི་མཁའ་མཁོ་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་འོག་མིན་གྱི་
ཞིང་ནས། །ཀུན་བཟང་སྤང་མཐའི་ཐུགས་སྤྱུལ་གྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་
པོ། །འཛམ་གླིང་ཕན་བདེ་རོལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་རང་བྱོན། །སྤྱིད་གསུམ་
དབང་བསྐྱུར་པ་ལྟ་བུར་གནས་དེ་མཁའ་མཁོ་ལྟེན་ནེ། །འཛམ་དཔལ་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལྷན་
འོད་ལུང་གི་རྒྱལ་དུ། །ར་དཀར་ལྗོངས་འདིར་སྤྱུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
བཟུང་། །རྒྱལ་བསྟན་བསིལ་ལྗོངས་བྲངས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་དེ་འབྱེད་
མཁས། །རྒྱལ་སྐུ་ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དེ་མཁའ་མཁོ་ལྟེན་ནེ། །ལྷ་བ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་ཤིང་གནས་ལྷ་ལ་དབང་འབྱོར། །འཕགས་ལུལ་པར་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་
སྤྱུ་དཔང་བཙུགས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་བོད་ལུལ་དུ་བསྐྱུར་
ཅུས། །སྤྱུལ་པའི་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩྱ་ལྟེན་དེ་མཁའ་མཁོ་ལྟེན་ནེ། །ནམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་སྤྱི་
མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན། །འགགས་མེད་བདེ་བའི་རྩལ་སྤང་སྤྱུལ་སྤྱི་སྒྲོས་
གར། །ཟབ་གསང་ལུར་པའི་བཀའ་བབ་མི་བཟེད་ཀྱི་གཟུངས་ཐོབ། །སྤྱིའི་
གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དེ་མཁའ་མཁོ་ལྟེན་ནེ། །ཏིང་འཛིན་མངའ་དབང་བསྐྱེས་ནས་བི་
མ་ཡིས་མེས་བཟུང་། །ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་གདམས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བསྐུལ་
ནས། །གདོས་བཅས་མི་མངའ་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་དུ་བྱོན་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་

མངའ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ན་ཆོས་ཟད་ཡེ་གྲོལ་
 གྱི་ཐིག་ལེ། །ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོམ་བུ། །མི་མཛེད་
 ཞིང་དུ་འགགས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡི་སྒྲོལ་གས། །སྤྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཏི་མེད་འོད་
 ཟེར་དེ་མཁུན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ལྷ་སྤྱུས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས་བཟུང་། །
 ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕེས་པའི་དགོངས་གྲོང་དེ་བརྗོད་ནས། །བཀའ་གཏེར་
 ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་སྒོ་དུ་ཕྱེ་མཁས། །རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཐུགས་གཏེར་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་
 བསྐྱར། །ཟབ་གསང་སྤྱིང་ཐིག་བསྟན་པ་མདོ་སྤྱད་ལ་དྲངས་མཛོད། །སྒྲུལ་
 བཟང་སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་གདམས་ཟབ་དུ་སྒྲེལ་བའི། །གྲུབ་མཆོག་འཛིགས་མེད་
 སྤྱིན་ལས་འོད་ཟེར་དེ་མཁུན་ནོ། །འོད་ཟེར་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་སུ་
 སྤྱེལ་ནས། །ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་སྤྱད་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་གནང་
 བ། །ལས་བཞིར་རང་དབང་འབྱོར་བའི་གྲུབ་བརྟེན་ནི་རྣམ་བཞི། །བསྟན་པའི་
 བཀའ་བབ་རྗོད་མེད་གདུང་བཞི་དེ་མཁུན་ནོ། །འགྲོ་འདུལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་
 སྤྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་རེལ། །འགྲོ་ཁམས་པན་བདེར་བཀོད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་
 བདག་པོ། །འཁོར་འདས་སྤྱུ་མར་གཟིགས་པ་གྲོང་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །གྲུབ་
 བརྟེན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་དེ་མཁུན་ནོ། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་
 ཆོས་ཟད་གྱི་སར་ཕྱིན། །འོད་གསལ་རང་སྤྱང་དག་པ་ལོངས་སྤྱུ་ཡི་ཆོད་
 ཐེབས། །མདོན་སུམ་རིག་པ་ཉམས་སྤྱང་སྤྱུལ་སྤྱུ་དུ་གོང་འཕེལ། །གྲུབ་
 དབང་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྗོད་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐུགས་
 རྗོད་རྒྱ་འཛིན་དུ་གཡོས་ནས། །གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱན་

རྒྱུ་ཞིང་། །སྐལ་པམའ་སྤྲིན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཛད། །རྒྱལ་
 པའི་སྐལ་པོ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་དེ་མཁྱེན་ནོ། །ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཡི་བརྒྱན་འཆང་། །སྒྲིང་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 གཟུགས། །རྒྱལ་སྐལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྲས་མཛད། །
 ཨོ་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །མི་ཞིགས་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་མན་ངག་གི་བཅུད་སྤྱོད་། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་
 མངའ་བརྟེས། །གང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཛད་ལྟ་སྤྱོད་ཤར་བ། །ཁྱུང་པའི་དབང་
 ལྷན་པར་བཟོ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རབ་དབྱུངས་རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བྱུང་བདག །སྤྱང་སེམས་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩ་འཁྱུལ་ལ་ཐོགས་
 མེད། །འཛིགས་བྲལ་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་འཁྱུལ་ཐོད་ཐོད་གི་རོལ་བ། །ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
 དགོངས་བརྟེས། །འོད་གསལ་རང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཡི་ཞིང་
 གཟིགས། །སྤྱོད་ཆོགས་འགོ་འདུལ་མཛད་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་རོལ་གར། །འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་
 ཉི་མ་སྤྱིད་དབྱུས་སུ་ཤར་བས། །སྤྱིབ་གཉིས་མ་རིག་ལུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 བསལ་ཏེ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པད་ཆལ་དེ་བཞད་མཛད། །
 འཇམ་མགོན་བླ་མ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །ཕྱི་ལྟར་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་
 རུར་སྤྱིག་གི་རྒྱན་འཆང་། །ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རྒྱ་སྤྲིན་
 བས། །གསང་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་ས་མཐོ་རུ་གཤེགས་མཛད། །གནས་
 ལྷགས་མཛོན་གྱུར་བསྐྱར་འཛིན་ནོར་བུ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ན་

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། །སྟོ་ཁའི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེལ་བས་འགོ་དོན་གྱི་དཔལ་
 ལྡོན། །བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་བསྐྱེད་ས་
 པའི། །རྫོགས་སྐྱེལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེ་མཁའ་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒོམ་
 བལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲོང་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། །འཇིགས་མེད་ལུང་རིགས་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་རྩ་
 བརྒྱུད་ས་མཛད། །མཆོག་སྐྱེལ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་མཁའ་ནོ་
 བོ། །འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མགོན་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་
 རོལ། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་རྣམ་བཞིས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆར་འབབས། །གདུལ་
 བའི་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་སྒྲིན་མཛད། །རྒྱལ་སྐས་པར་བདེ་ཆེན་བཟང་པོ་
 དེ་མཁའ་ནོ། །སྤྱི་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཉེས་ལྟོང་གིས་མ་གོས། །ནང་
 ལྟར་གཞན་ཕན་དག་པ་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱན་འཆང་། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་ལྟ་
 སྒོམ་མཐོན་པོ་ཡི་སར་བཤེགས། །གསུམ་ལྡན་རྡོར་འཛིན་དཀོན་མཆོག་གྲགས་
 པ་དེ་མཁའ་ནོ། །གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་བྱང་འབྲེལ་གཙུག་ལོར་ལྟར་གྲུས་
 བསྟེན། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་སོགས་མཐར་
 ཕྱིན། །གསང་ཆེན་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། །མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེ་མཁའ་ནོ། །གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེལ་
 གྲོང་ནས། །ལྟན་གྲུབ་རང་སྣང་དག་པ་ལོངས་སྐྱེལ་སྐྱར་བཞེངས། །
 འགགས་མེད་སྐྱེལ་པའི་རོལ་གར་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་། །བྱ་བལ་འབྲུལ་
 ཞིག་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན་དེ་མཁའ་ནོ། །ལྷ་རིག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་
 འབྱུང་གྱི་ཤིང་རྟ། །མདོ་ཁམས་གཡར་མའི་ཐང་དུ་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཚུལ་

སྒྲུང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བའི། །ཁྲི་བའི་
 ཁྲི་གར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་དད་གུས་
 ཀྱིས་གཙུག་བསྟན། །མན་ངག་ཟབ་གསང་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་
 སོན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན། །མཁས་
 ཆེན་པད་ཐེག་མཆོག་གློ་ལྡན་དེ་མཁྱེན་ནོ། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་
 བརྒྱན་མདའ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །གངས་ཅན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་སྟག་ཤམ་གྱི་དོ་
 ཇེ། །ཁྲི་ཆེན་པདྨས་ཞལ་གཟིགས་ཐེག་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། །མཚུངས་
 གལ་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རབ་འབྱམས་མདོ་སྟགས་
 རྒྱ་མཆོད་དགོངས་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས། །ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པའི་གྲུ་བོས་པ་མཐར་
 རུ་བརྒྱལ་ནས། །སྐལ་བཟང་གདམས་ཟབ་ནོར་བུས་འདོད་དགུ་ཡི་རེ་
 བསྐྱངས། །མཁས་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཆོད་མཁྱེན་ནོ། །རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་
 བསྟུས་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གི་ཕྱིན་ལས། །དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉན་ཨ་ཡིག་གིས་
 སྒྲིན་བརྒྱན། །དོ་མཚར་འགོ་འདུལ་མཛད་པ་གཟུགས་སྐྱུ་རུ་བཞེངས་པ། །ཞོ་
 རྒྱན་འཛིགས་གལ་བྱང་རྒྱབ་དེ་ཇེ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྟེ་འབྱུང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
 ཇེས་སུ་ནི་བཟུང་བའི། །མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་དུ་ཐོབ་
 པས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་མངའ་དབང་དུ་འབྱོར་བའི། །བོད་སྐལ་
 མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཐོ་བྱང་པདྨ་ཡི་
 འོད་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས་པདྨ་ཡི་རྒྱལ་པོའི། །མཁྱེན་
 བཅེ་རུས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱིད་པལ་ལ་འཕྲོས་བའི། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་
 འདུས་པའི་གློ་མ་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་སྒྲུང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་

ཞིང་ནས། །ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྤང་སྤྲོད་གཟུགས་སྤྱི་ཡི་རོལ་
 པ། །རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བས་ས་སྤྲོད་དུ་བྱུང་པའི། །བརྟན་འཛིན་
 དམ་པའི་སྤྲོད་བྱིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་གསེར་རི་ཡི་
 སྤྲོད་བ། །གདམས་ཟབ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན། །ཡིད་
 ཆེས་མོས་གྲུ་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་བུ་ལ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་
 འཕོ་བའི་དངོས་གྲུ་ཅིག་སྦྱོལ་མཛོད། །འིན་ཅན་ཅ་བརྒྱུད་གྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 པ་ནོར། །དམ་ཆོག་དོ་སྒྲོག་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་ལུས་ན། །བྱིན་
 རྒྱབས་བུ་ལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ནི་མེད་པར། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྩེའི་བདེན་
 ཆོག་གིས་གྲུ་བོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲ་
 མ། །གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །
 དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། །མ་ལུས་བདག་
 རྒྱུད་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་གནང་མཛོད། །ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པས་མནར་བ་ལས་
 དན་ནི་བདག་ཅག །དལ་རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་ནི་མ་ལོན། །དོན་མེད་
 རྣམ་གཡེང་འཁོར་ལོས་མི་ཆོ་ནི་བསྐྱོར་སོང་། །སྤྱུ་ལུས་མགོན་ཁང་གཡར་པོའི་
 རྒྱུགས་ཆད་ནི་རྩོགས་ཆོ། །དལ་འབྱོར་སྤྲོད་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་ནི་རྒྱོབས་
 ཤིག །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ཀྱང་འཆི་ཆོས་ནི་མ་འགྲུབ། །རྟག་འཛིན་ཨ་
 མཐས་འབྲུལ་བའི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབས་བྱེད། །བདེ་སྤྱུག་རྒྱ་གཉེར་རྗེས་འབྲང་འཆི་
 བདག་གིས་བྲིད་ཆོ། །རྟག་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་ནི་རྒྱོབས་
 ཤིག །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གོ་ཡང་ཞེན་ལོག་ནི་མ་སྦྱིས། །གསེར་མིག་རྒྱ་
 ལ་ཞུགས་བཞིན་འཁོར་མཆོལ་བྱིང་ནས། །སྤྲད་ཅིག་བདེ་དུས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་

གྲིས་མནར་ཆོ། །དེས་འབྲུང་སྐྱོ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་ནི་རྫོབས་ཤིག །རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དེས་ཀྱང་བྱང་དོར་ནི་མ་རུས། །དགེ་སྤྲིག་སྤང་བྱང་བྱེད་བའི་
བག་ཡོད་གྲིས་མ་བློན། །རྣམ་སྤྲིན་རང་ཐོག་བབས་འདི་དོར་སེམས་ཅན་བདག་
འབྲའི། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་འབྱེད་པར་བྱིན་གྲིས་ནི་རྫོབས་ཤིག །འགོ་ཀུན་པ་
མར་ཤེས་ཀྱང་སྤྲིང་རྩེ་ནི་མ་སྐྱེས། །དབྱ་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་
འདུ་ཡོང་། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་ཡིས་ཐར་སྟོག་ལ་གྲོལ་
ཆོ། །ཕྱོགས་མེད་སྤྲིང་རྩེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་ནི་རྫོབས་ཤིག །བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་འཛིན་བཞིན་འཁྲིགས་ཏེ། །ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་
ཆར་ལྟར་བབས་ཤིང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་ཤིན་ལས་སྟོག་ཞགས་ལྟར་འབྲུག་
ནས། །འོད་ཟེར་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་དབྱར་མཆོད་བཞིན་རྒྱས་མཛོད། །མཛོན་
སུམ་རིག་པ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ་རུ་རྩེན་རྟོགས། །གོང་འཕེལ་ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལོངས་
སྐྱུ་ཡི་ཞིང་གཟིགས། །ཆོད་ཕེབས་རིག་ཙུལ་འགགས་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིས་དོན་
མཛོད། །ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རུ་མཛོན་གྱུར། །གཤེད་བཞི་ཐོབ་ནས་
གདོད་མའི་ས་ཆེན་ལ་ཕྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
ཀྱང་ནི་མ་ལུས། །མཛད་བྱུང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སྐྱོད་
ནས། །རང་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་མཛོན་གྱུར། །
ཕུམ་གཅིག་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྐྱོང་དུ་གྲོལ་མཛོད། །ཨ་ཏོ། རྒྱལ་
བསྟན་རྟ་བདུན་དབང་པོས་རུབ་རི་ལ་གཟིགས་ཤིང་། །མདོ་རྒྱུད་དུང་རྩེའི་ཞལ་
རས་ལུན་ནག་གིས་བསྐྱིབས་ཏེ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤར་ཆོགས་རྣམས་སྤག་རུམ་
ལ་གབ་པས། །སྐྱུ་རེངས་སྤྲུག་ཐག་རིང་བའི་སྤྱང་བ་དེས་སྐྱོབྱུང་། །དབྱིངས་

ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གཤེགས་བཞུགས་ནི་མི་མངའ། །ཆོས་མེད་སྤྱང་བན་
སྦྱོན་པས་འབོད་སྤྱལ་ཅིག་ལུས་ཆོ། །ཅ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་དཔང་པོ་ལ་
བྱོན་ནས། །ཐུགས་མེད་ཉི་འོད་འཕྲོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་གནང་ལྟ། །ཞེས་པ་
འདི་བྱང་བྱེ་ཐང་ཚྭ་འདམ་གྱི་གནས་སུ་དབོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྤྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་ཉི་ས་རས་ཤར་མར་བྲིས་པའོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སྐར་
མཛུ་ལམ།

༡༡། རོས་གུས་རྒྱང་སྤྱ་སྤྱ་གསུམ་དག་པའི་དགའ་སྟོན་ བཞུགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ། སྤྱེ་མེད་སྦྱོས་པ་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཡི་པོ་བྱང་། །ཟང་ཐལ་གདོད་མའི་
གཞི་གྲོང་གཉིག་མ་ཡི་རང་གདངས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་དུ་
གནས་པའི། །ཆོས་སྤྱི་བྲམ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་མཁུཅན་ནོ། །འགག་མེད་རང་
མདངས་ཤར་བ་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། །སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་
མེད་རང་སྤྱང་གི་བཀོད་པ། །ལྷན་གྲུབ་ཞི་བའི་རྣམ་རྟལ་འགག་མེད་དུ་ཤར་
བའི། །འོངས་སྤྱི་བྲམ་མ་དྲེ་མེས་ས་དཔའ་དེ་མཁུཅན་ནོ། །སྤྱ་ཆོགས་ཐུགས་
མེད་རྣམ་རྟལ་ཅིར་ཡང་དུ་བསྟན་ནས། །གང་འདུལ་སྤྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་
དུ་མཛོད་པར། །སྤྱ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་གསལ་བ་རོ་མཚར་གྱི་ལྟ་
སོ། །སྤྱལ་སྤྱི་བྲམ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དེ་མཁུཅན་ནོ། །སྤྱག་བསྤལ་གསུམ་

གྱིས་མནར་བ་འཁོར་བ་ཡི་གྲོང་ན། །སྟོང་བཅུད་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་
གྱི་རང་བཞིན། །མཐའ་མེད་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྲང་ཚུལ་འདི་བསམས་
ནས། །སེམས་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཤས་རེ་སྐྱེ་རིགས། །མི་རྟག་འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེ་དབང་མེད་དུ་སྟེབ་ཆོ། །སྐྱེས་ཆད་འཆི་བའི་ལམ་ལ་གཟུར་མེད་
དུ་འགོ་དགོས། །དོག་མེད་འཕྲང་ལ་འཛོལ་མེད་འཆི་བདག་གི་རྗེས་
ཁྲིད། །ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གསང་སྦྱང་གིས་མི་ཁེབས། །འཆི་བདག་
གཤིན་རྗེའི་དཔུང་ལ་འཐབ་ཡ་ནི་མི་འོང་། །རྒྱ་ཐུག་འབྱོར་བས་ཕྱག་ཀྱང་ཁྱེར་
དབང་ནི་མི་འདུག །བཙན་པོ་གོས་མཐོ་ཡང་སྟོང་དབང་ནི་མི་འདུག །མཁས་
པ་སྤྲུ་ཕྱེ་བདེ་ཡང་བཤད་དབང་ནི་མི་འདུག །དཔའ་བོ་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ཤོལ་
བ་ནི་མི་ཚུགས། །འདི་ལ་བསམ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འབད་
རིགས། །འདིར་སྤྲང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཕར་བལྟས་ཀྱི་ཆོ་ན། །འབྲུལ་སྤྲང་
སྤྱ་མའི་གྲོང་ལ་བདེན་ཞེན་ཞིག་སྐྱེས་ནས། །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་པས་བསྐྱུ་བ་
འདིར་བསམས་ན། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་ནས་ངེས་འབྱུང་ཞིག་སྐྱེ་
རིགས། །དབྱར་གསུམ་སྤང་ལྗོངས་ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ན། །འཇའ་ཆོན་
ཁ་དོག་བཀྲ་བ་ཡིད་སྟོན་ཞིག་ཤོར་ཡང་། །སྟོན་གསུམ་སྐྱི་སེར་བུ་མེས་ལྷགས་སྤྱ་
ཞིག་སྤང་ཆོ། །མི་རྟག་ཡི་དྲགས་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་གྱུར་སོང་། །
ནགས་ལྷག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་ཁྲོད་དེར། །སྟོན་འབྱུར་ཁུ་བྱུག་སྟོན་
མེད་དབྱངས་སྤྱ་ཞིག་འཐེན་བྱུང་། །གདངས་སྟོན་དྲི་ཟའི་བུ་མེད་སྤྱིང་བུ་ལ་འབྲན་
ཀྱང་། །སྟོན་གསུམ་སྐྱི་སེར་རྒྱང་གི་བསུ་མ་དེ་སྟེབ་དུས། །སྤྲད་ཅིག་སྟོང་
དབང་མེད་པར་སྟོ་མེན་ལ་ཆས་འགོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཤིག་

སྐྱེས་བྱུང་། །ཕུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་ཕྱག་པོ་ཡི་རྒྱ་ཇས། །ཅུང་ཟད་
རང་དབང་ཡོད་དུས་ཚོགས་བསགས་ནི་མ་ལུས། །ཉ་ར་སེར་སྒྲུལ་བཅིངས་པའི་
གསོག་སྤྱང་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་ཆོ་ཁྱེར་དབང་ནི་ཡོད་
དམ། །ད་ལྟ་ཆོས་གྲུང་འགྲིམས་པའི་འདིར་འདུས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས། །མདོ་
སྤྲལས་འཆད་ཉན་བྱེད་དུས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་སོང་། །འཆད་ཚེད་ཚུམ་པའི་
དམ་ཆོས་རྒྱབ་རོལ་དུ་བཞག་ནས། །སྤྱོད་ངན་བག་མེད་གཡེང་བས་རང་སེམས་
འདི་སྤྱོད་བྱུང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་སྤྱང་དོར་ཙམ་མི་བལྟ། །རྒྱས་
སྤྲལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་ནི་མི་མོས། །ད་དུང་ཉམས་ལེན་དོན་ལ་ཁ་
རྟེན་ནི་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་དོན་མ་གོ་སློམ་སློབ་བྱེད་འདོད་འདི་ངོ་ཆ། །མདོ་སྤྲལས་
ཆོས་ཀྱིས་མ་ཕན་རང་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་དང་། །སྤྱོད་པོའི་གཏམ་ཚོགས་བྲིས་པས་
ཇི་ལྟར་ཞིག་ཕན་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རང་སེམས་ལ་བསྐྱོར་
དགོས། །མདོ་འགག་དྲིལ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་དོན་ལ་འབྱུངས་རན། །གཏམ་
བདེའི་འདུན་མའི་སློབ་ཕྱག་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག། །ཉམས་ལེན་མཁས་བའི་
གཞུང་ལ་མཛོད་དང་བདེན་དཔང་ཆེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྤོང་
དང་འདི་ཕྱིར་བཟང་། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་ལྟོགས་སྤྱོད་དང་བདེ་འགོར་
གནས། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་དོན་ལྷགས་འབྱུང་གཞན་དོན་འགྲུབ། །ཅེས་
བསམ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པ་དགོའོ། །སངས་མཁྱེན་ལྟོ།

༄༅། །སྐྱ་གསུམ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་མགུར་དབྱངས་
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཡུང་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། །ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡི་གླ་མ། །ཡིད་དཔྱིད་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་ཞལ་ཕྱག་ནི་མི་དམིགས། །མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་རང་
མལ་དུ་སྤྱོད་ཆོ། །མ་བཅོས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་ས་ལེ་བ་མཇལ་བྱུང་། །རང་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྐྱ་ཡི་གླ་མ། །རིག་གཤངས་ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་
གསལ་སྤྱིབ་ནི་མི་མངའ། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀླལ་སྤྱོམ་པའི་གཟིགས་སྤངས་གྱིས་
གཙུན་ཆོ། །ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་རང་གཤངས་ཐད་ཀ་རུ་མཇལ་
འདུག །ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡི་གླ་མ། །སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་
འཆར་ཡང་ཐད་དཔྱིན་ནི་མི་དམིགས། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མར་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དུག་གི་
སྤང་ངོར། །འགགས་མེད་རོལ་པའི་རྩལ་སྤང་བཀྲ་ལམ་དུ་མཇལ་བྱུང་། །སྐྱ་
གསུམ་རང་ངོ་སྟོན་པའི་དྲིན་ལྷན་གྱི་གླ་མ། །དུས་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་པར་
གཤེགས་བཞུགས་ནི་མི་མངའ། །དད་གུས་མོས་གསུམ་ལྷན་པའི་སྤྱོབ་བུ་ཡི་སྤང་
ངོར། །ཉེ་རིང་མ་མཆིས་ཡིད་ལ་ཐལ་ལེ་རང་ཤར་བྱུང་། །རང་ལུས་རྒྱལ་
བའི་ཞིང་ན་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་
བསྐྱོམས་ཀྱང་རང་གསལ། །སྤང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་འཆར་བ་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་
བ། །མ་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དུ་མཛོད་སྟུང་། །འཁོར་

འདས་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། །དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རིག་
གདངས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བའི། །སྟོན་བརྟན་འོག་མིན་འཆར་བའི་རང་སྣང་ལ་
ལོངས་སྟོང་། །ཨ་ཅུའི་ལུང་དོན་བདེ་སྟོང་ཅུལ་སྣང་དུ་ཡེ་གྲོལ། །འགགས་
མེད་རིག་པ་འཁོར་འདས་བྱབ་བརྒྱལ་གྱི་ཡེ་གཞི། །གཅེར་མཐོང་རྗེན་གྲོལ་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གནད་འགགས། །རྫོང་འཁོར་གསང་ལམ་བསྟེགས་ནས་གཞི་གྲོང་
དུ་ཡེ་གྲོལ། །ཨ་ཉིའི་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟོལ་མཛོད། །
བརྟུན་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཅུ་བརྟུན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་
ལྡན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
བརྟུན་འཛིན་གྱི་སྟོབ་བྲ། །ཐུགས་རྟུན་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་དབུས་སུ་
འཆར་བུང་། །ཡང་གསང་མན་རག་ཅིངྟ་གཏུ་ཡི་དང་མ། །རིག་འཛིན་དགའ་
རབ་རྫོང་འཁོར་གནད་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་
བརྟུན་གྱི་གདམས་ཟབ། །བརྟུན་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་པ་ནོར་གྱི་བང་
མཛོད། །བྱིན་རྒྱལས་བདག་རྟུན་འཕོ་བ་བརྟུན་གསུམ་གྱི་པ་འབབ། །སྣང་
སྟོན་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་རོལ་ཅུལ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་བ་
རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །ཨ་འཐས་འཁྲུལ་བས་བཅིང་བུའི་གཞི་ཅུ་ནི་མི་
དམིགས། །ཆོགས་དྲག་ཡུལ་ལ་གང་ཤར་ཕུམ་མེ་རུ་ཞོག་དང་། །འགགས་
མེད་རང་ཅུལ་ཤར་ཡང་རང་གདངས་སུ་ཡལ་བས། །སྟོན་ཆོགས་མཁའ་ལ་
དེངས་འདའི་རིག་གདངས་དེ་མངོན་ནོ། །སྣང་སྟོན་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་གནད་
འགགས་དེ་མངོན་ཆོ། །མ་བསྟོམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་
ལ། །མ་བཅོས་རིག་པ་ཡེ་ནས་གནས་པ་རུ་སྟོབ་དེ། །མ་འབད་ས་ལམ་མཐར་

སྤྱིན་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་གྲོང་། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ཐུམ་གཅིག་རང་གོལ་དུ་
གྱུར་ནས། །སྤྱུ་ལུས་འོད་སྐྱར་གོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱོལ་ཅིག་ཅིས་སྤྱང་མདོ་
མེད་ཨ་ཁུ་སྤྱོན་པས་དེ་སྐད་དོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། སམ་མཁྱ་
ཡོ།།

༡༡། རོ་མཚར་བདུན་ལྡན་རྟོ་རྟེན་གད་མེད་ཉམས་མགུར་ བཞུགས་སོ།།

གད་གི་སྤྱོ་ནི་ལྟ་བུས་མི་རོམས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཤེལ་ཁམས། །མེད་
བྱུང་མཚན་དཔེ་གསལ་བ་བཅུ་དྲུག་མཛེས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གད་། །ཐུགས་
རྟེན་འོད་དཀར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ། །པད་
འབྱུང་ཀུན་འཛིག་ལ་སྤྱེ་ཀུན་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །སྤྱེ་མེད་
ཆོས་དབྱིངས་འཛིགས་མེད་སྒོ་བྲལ་གྱི་པོ་བྲང་། །ལྡན་གྲུབ་རྟོ་རྟེན་རང་སྤྱང་
ཡོངས་སྤྱོ་ཡི་རོལ་བ། །ཐུགས་རྟེན་འགགས་མེད་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱོ་ཡི་རྩལ་
སྤོན། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་གྱི་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་བྱུང་། །མཁུན་
དབྱོད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཆལ་གྱི་ར་བ། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
མདངས་བཀྱ་རྒྱ་སྐར་གྱི་མེ་ཏོག །ལེགས་བཤད་འོད་སྤྱང་ཞིམ་མངར་སྤྱང་ཅི་ལ་
རོལ་མཁས། །རྟོ་རྟེན་མཛོད་གོགས་རི་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཀུན་མཁུན་ནོ། །རང་
ལུས་རྟོ་རྟེན་གྲོང་བྱེད་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཆགས་རྩལ། །ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཛོད་གདན་

གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། །ཙ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་འཕུལ་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་
ནས། །སྤང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཙུལ་སྟོན་དུ་བྱེད་དོ། །ངོ་མཚར་བདུན་
ལྷན་གད་མའི་ཉམས་མཁུར་ཞིག་ལེན་རྟོ། །སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་དྲངས་མ་ལྟ་
འདུས་གྱི་དགྱིལ་ན། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གཤེགས་བཅུགས་ནི་མི་
མངའ། །གཉུག་མའི་རང་ཞལ་མངལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་ཕ་འབབ། །རིག་
སྟོང་ཆེན་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་འདི་ངོ་མཚར། །རིག་གདངས་ཁ་དོག་མ་
འདྲེས་འོད་ལུང་གི་ཐིག་ལེ། །ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བཀོད་ཚོམ་བུ་ཡི་དགྱིལ་
འཁོར། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ཐུགས་ཆེ་རང་ཙུལ་ལ་མངའ་བརྟེས། །བདེ་
གཤེགས་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོགས་གཞན་ན་མི་བཅུགས། །སྤང་སྤྱོད་ཞིང་
ཁམས་འཆར་བའི་ལྟ་བ་འདི་ངོ་མཚར། །མཐིང་གའི་རང་འོད་གསལ་བ་རྣམ་སྤང་
གི་དགྱིལ་འཁོར། །འདབ་བརྒྱད་སྒྲུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་གྱི་དབུས་
སུ། །སྤྱག་ནག་ཁྱིའི་ལྷ་ཚོགས་དུང་ཁང་ལ་རང་གསལ། །ལྟག་གསང་སྟོ་
མས་བྱུང་གྱི་དོར་སྤྱབས་གིས་བཅད་པ། །ལྟ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་ཙུལ་སྤང་དུ་
བཀྲ་བའི། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕ་ཞོར་འདི་ངོ་མཚར། །རྣམ་
པ་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་རང་སྤང་ལ་ཤར་བས། །བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རང་
ལུས་གྱི་བཀོད་པ། །འབུམ་ཁྲག་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་བྱེར་ལུས་ཙུལ་ལ་ཡེ་
གནས། །ནང་རྒྱུད་གསང་བ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱད། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་
མཚོའི་དགོངས་དོན་འབད་མེད་དུ་མཛོན་བྱུང། །བཀའ་གཏེར་ཉེ་ལམ་མན་ངག་
གསང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཟེར། །འགགས་མེད་རིག་པའི་རང་ཙུལ་ཚོགས་པ་འདི་ཉ་

༩། །གང་ཤར་སྒྲུང་བ་མ་བཅོས་ཀྱན་བཟང་གི་དོ་བོ། །གཞི་མེད་མཐའ་བཞི་
བུལ་བ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་སྒྲོང་། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གནས་པ་བདེ་སྟོང་གི་
སྦྱོར་བ། །ལྷན་སྦྲེས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བཞི་ཡི་རོལ་བ། །ཏིང་འཛིན་
ཕུག་རྒྱ་གར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་
གསང་ལམ་འདི་མད་བྱུང་། །བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིན་
ལུང་། །དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། །རོ་རྒྱུང་
དབུ་མའི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་སྟེ། །ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་བྲངས་པའི་འབར་
འཛིག་འདི་དོ་མཚར། །ཀ་དག་སྦྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒལ་གྱི་ཁོར་
ཡུག་ །རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་ངེས་མེད་དུ་འཆར་བས། །ཆོགས་
དུག་སྒྲུང་བ་མ་བཅོས་གཟའ་སྐར་བཞིན་མདངས་བཀྲ། །གསལ་ལ་དེ་འཛིན་མེད་
པས་ཀྱན་རྟོག་གིས་མ་གཡོས། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་དོ་
མཚར། །སྒྲུང་སེམས་གཏད་མེད་ངང་ལ་དེ་ཀ་རུ་ཞོག་དང་། །སྒྲུང་གྲག་རིག་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་རོལ་བ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། །བྱ་རྩེ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་ལ་བསྟེན་
འཆལ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ཆོ་འདམ་བྲིམས་ཁང་ནས་མདོ་མེད་ཨ་ཁུ་སྦྱོན་པས་
ཐོལ་བྱུང་དུ་སྦྱས་སོ། ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །མཆོལ་ལྟོ། །

༡༡། རྟོགས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྟུང་ བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས། ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་
མར། ། སློག་གསུམ་གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས། ། འབྲལ་མེད་མགོན་
དེས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤོག ། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་
ནས། ། ཅུལ་སྤང་འགགས་མེད་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ། ། འཛིགས་བྲལ་
སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ། ། བསྐྱེད་ཏེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོབས་
མཛོན་གསལ། ། ཤར་ཆུ་འཛིན་འོད་དཀར་རང་སྟོགས་ཡུལ་གསལ། ། མགོན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ནང་དུ། ། མིང་དུ་ཇ་ཏུ་རེ་དོན་གསལ་སྐྱེད་བྱིས། །
བརྟུང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེར་སློན་གསུངས། ། རང་སྤང་ལ་ཤེལ་དཀར་པ་ལྷང་
ཞིག ། རོར་བུའི་འོད་མདངས་རྒྱས་པར་ཤར། ། ལྷ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་བདེན་
དཔང་ཡིན། ། དོན་རང་ལ་དབང་བའི་ནོར་བུ་དེ། ། གནད་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྟོས་
སྤང་བ་ན། ། རེ་ཞིག་ནས་བསྟན་དོན་དར་རྒྱས་ཏེ། ། བསྟན་འགྲོ་ཡི་དོན་ཆེན་
འབྱུང་པར་འོང་། ། དེ་སྐད་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དུམ་ཆོད་དེ། ། མ་ཏི་ས་རས་གང་ཤར་
བྱིས། ། ཆོག་ལ་སྟན་ཆ་མེད་མོད་ཀྱང་། ། དོན་ཆེན་གནད་ནམས་འདུས་པ་
ཡིན། ། བརྟུང་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་སྤིང་དབུས་ཞུགས། ། ཅ་གསུམ་ལྷ་
ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ། ། ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་

འགྲོག་ |བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགའོ།
སཐ་མདྲ་ལོ།

༡༡། །ལྷ་མགུར་རྒྱུ་འཛིན་བཞད་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།

རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |གདོད་ནས་རང་རིག་སྤྱེ་བ་མེད་པ་
འདི། |རང་གདངས་འགགས་མེད་སྟོང་གསལ་ས་ལེ་བ། |མ་ཡེངས་ཅེར་
གྲིས་ལྟོས་ལ་དྲན་པས་སྦྱོང་། |ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤར་
ཡང་། |སྤང་བྱང་མེད་པར་རང་རིག་སོམའི་ངང་། |གསལ་གདངས་གཉིག་
མའི་ངང་གཤིས་རྗེན་པ་འདི། |སྟོང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་སེང་ངར་སྦྱོང་། |སྦྱོང་
ལམ་རྣམ་བཞི་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་བཞུགས། |མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་མཁའ་འབྱར་
གྱུར་པའི་ཆོ། |དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་། |ལྷ་སྟོན་སྦྱོང་
གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས། |རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་གནད་འགག་རིག་པ་
ཡི། |རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་སྦྱོང་རྩལ་དེ་ལྷར་ལགས། |ཅེས་དད་ལྡན་སྟོབ་བྱས་
བསྐྱེད་ངོར་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པའོ།

༡༡། སྒྲེ་གསུམ་སྟོང་པོའི་སྤྱོད་བྱུངས་བཅུགས་སོ།།

འོག་མིན་གནས་མཚོག་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ནས། །སྒྲེ་གསུམ་སྟོང་དགའི་ཤིང་རྩ་
སྟོང་ཆེན་པ། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་
སྟོང་། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དད་ལྡན་ཐོ་མའི་
ཚོགས་རྣམས་གུས་པས་ཉོན། །ལུས་ནི་མ་བཅོས་རང་མལ་སྟོང་ལ་
ཞོག །དག་ནི་བརྗོད་བྲལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་ཞོག །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གནས་
ལུགས་རང་དེ་སྟོང་། །མ་བཅོས་གསུམ་ལྡན་རིག་པ་ས་ལེ་བ། །སྟོང་གསལ་
བརྗོད་མེད་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འད། །འདི་ལྟར་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ཟེར། །དེ་ཤེས་རང་ཐག་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མ་བཅོས་འཛིན་མེད་རང་ལ་
གནས་པ་དང་། །མ་གཡེངས་བློ་པས་སྟོང་བ་སྒྲེམ་པ་ཡིན། །སྤང་བླང་རེ་
དོགས་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཡིན། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་
འབྱུབ། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ། །གྲོང་དང་དགོན་
གནས་མ་སྟོང་དབེན་གནས་འགྲིམ། །ཆོ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་སྟོང་ལ་འབྲི་བ་
ཆོད། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་གཡེངས་བློ་པས་ཟིན་
པ་གནད་དུ་ཆེ། །ཚོགས་དུག་དབང་པོའི་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཡང་། །རེ་
དོགས་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ན་བར་དོར་རང་ས་
ཟིན། །འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་དང་འདིར་ཆོད་པར་མཛོད། །ཆོ་འདིར་བདེ་སྤྱག་

བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མེད་པར་རང་སར་སྤོད། །རང་
 རིག་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་བཅོན་ས་ཟུང་། །རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྤོང་བའི་གནད་གཅིག་
 ཡོད། །འཆི་ཁ་འགྱུར་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་ཞིག་དགོས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 ཡིན་པས་རྟག་འཛིན་དོར། །ཡུལ་སྤང་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཞེན་ཆགས་
 སྤོང་། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྤོང་ཐག་ཆོད། །དེ་ལྟར་ལྡན་ན་འདི་
 རྒྱུ་གཉིས་སྤྱིད་ཡིན། །དེང་འདིར་རང་ཅག་སྤོན་བསགས་ལས་འབྲས་
 གིས། །བསྐྱུ་རྒྱུ་གནས་ལྟན་གཅིག་འདུས་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལྗོགས་
 ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་འདི། །སྐལ་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་
 ཡོངས། །དེ་ཆེན་སྤོང་པོ་ལོན་དགོས་སེམས་ལ་ཞེག །གནས་སྐབས་བྱ་
 བྱ་མི་འདུག་རང་ཡུལ་འགོ། །བྱ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བར་
 སྤོན། །ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་སྤོང་དུ་གཤོག་ཅུལ་སྤོང་། །མཐར་ཐུག་ཆོམ་
 བུ་གཅིག་ཏུ་འཆང་རྒྱར་ཤོག། །ཞེས་སྤོང་ཆོགས་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་མན་ངག་འདི་
 དཔལ་བསམ་ཡས་ནས་མ་རྟི་ས་རས་བྲིས་པ་དགོ། །སར་མར་ལྟོ།

༣༣། རྣལ་འབྱོར་སྤོན་པའི་ཐོལ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།

སྤོང་གསལ་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །འོད་གསལ་རྒྱ་གྲོལ་
 རིག་པ་བར་མེད་དུ་ཤར་ཏེ། །སྤོང་གསུམ་འགོ་བའི་མུན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བསལ་
 བའི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་མཆེན་ནོ། །གཞི་ལས་གཞི་

སྤང་ཤར་ཆོ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས། །གཞི་ཐོག་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་
གསེལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ། །རིག་པ་
རང་ཤར་ཆོན་པོའི་རང་གདངས་ལ་གྲོལ་ནས། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་
གྲོལ་ལུགས་འདི་མཐོང་ཆོ། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ལག་པའི་མདུན་རྒྱལ་
བཞིན་མཐོང་སྟེ། །མ་བཅོས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཐད་ཀ་རུ་མཐོང་
བྱུང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ལྟར་མངོན་ནས། །དུས་གསུམ་
རྟོག་པའི་མུན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བསལ་སོང་། །བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་ནམ་མཁའི་
འཇཉ་ལྟར་དུ་ཡལ་བས། །དུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ས་རུ་ཞིག་
སོང་། །རང་ལུས་སྟོང་པོར་བཞག་ཆོ་རང་སེམས་འདི་མཐོང་ནས། །ཙྰ་བརྒྱད་
ཁྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་དབུས་སུ་བབས་ཏེ། །དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་
པའི་ཉམས་སྤང་ཞིག་ཤར་བྱུང་། །ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟིག་གེ་རུ་མཐོང་
ཆོ། །རྩོལ་བཅས་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་འབད་པ་དེ་ཞིག་སོང་། །གདོད་ནས་
སྟེ་མེད་རིག་པ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མདུད་རང་
ས་རུ་ཞིག་ནས། །དགག་སྒྲིབ་རེ་དོགས་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ནི་མི་
དམིགས། །ཅོག་གཞག་རྣམ་གསུམ་དགོངས་པ་དེ་ཀ་རུ་འདུས་ཏེ། །མ་
བཅོས་རྣམ་གསུམ་རང་བབ་གང་བདེ་ལ་ཞོག་དང་། །ཀ་དག་རང་ཤར་ལྟ་བ་རང་
བབ་ཏུ་གནས་འོང་། །རྟོ་རུས་འབད་རྩོལ་བྱེད་པའི་སྤྱད་སྒྲུབ་དེས་ཅི་
བྱེད། །ལུས་སེམས་གང་བདེ་མ་བཅོས་རང་བབ་ཏུ་བཞག་ན། །སྟོ་བདེའི་ངང་
དུ་བྱུར་མེད་སྟེས་སུ་བཞིན་འདུག་ཆོག །བྱ་བལ་བག་ཡངས་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་
ཡི་རྣལ་འབྱོར། །རེ་དོགས་འཛིན་པ་ཀུན་བལ་སྟོན་པ་ཡི་ངང་ཚུལ། །བྱ་སྟོང་

གཞན་མ་མགུ་ཡང་རང་སློན་པ་དེ་བས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འབད་པ་རང་ས་རུ་
ཞིག་སོང་། །སྤང་བྲག་རིག་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་རོལ་
བ། །བྲན་རིག་རྟོག་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཡི་རང་བཞིན། །རང་གྲོལ་ཐེས་
མེད་སོང་ཆོ་ངོས་བཟུང་ནི་མ་ཆེད། །བྲན་འཛིན་དམིགས་གཏད་བཅས་པའི་སློམ་
པ་དེ་བོར་སོང་། །སློམ་མེད་ཡེངས་མེད་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ། །རིག་
སྟོང་སྒྱེ་འགགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་མངལ་ནས། །རེ་དོགས་སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་དེ་བོར་སོང་། །ཡེ་གདངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་རིག་གི་ངང་
དུ། །ཡེ་བཞག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གསལ་ཆོ། །ལྟ་སློམ་
སྟོད་པའི་ཐ་སྙད་རང་ས་རུ་བྲལ་སོང་། །རང་གཤིས་ལྟོད་པོའི་ངང་དུ་རང་བབས་
སུ་བཞག་ནས། །རིག་སྟོང་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཟིགས་
དང་། །རིམ་བཞུགས་ཐང་ལྟོད་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ན། །རང་བཞིན་
གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་རིམ་བཞིན་དུ་འཐོབ་འོང་། །རང་བྱུང་པརྒྱའི་དབེན་གནས་
མཆིམས་ཕུ་ཡི་གནས་ནས། །ཐོལ་བྱུང་སྒྱུ་པས་བཅོས་གཏམ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་
སོང་། །རྟོགས་ཆེན་སློམ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་རང་མཛོད་ཅིག །དབེན་པའི་
གནས་ལ་ཆོ་སྒྱུབ་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་དགོས་སོ། །ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་རྣམས་ཀ་དག་སྒྱེ་
མེད་གྱི་གནས་ལུགས། །རང་གཤིས་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རང་མལ་འདི་སྟོང་
དང་། །ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་ངང་ནས་གདོད་མ་ཡི་རྒྱལ་ས། །ཟིན་ནས་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་མཆིམས་ཕུ་
ནགས་གྱི་དབེན་གནས་ནས་མ་ཏི་ས་རས་བུ་ཆོ་རིང་ནོར་བུ་ལ་གདམས་པའོ། །
དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སུ་མ་རྒྱལ་ལོ།

༡༡། ཉམས་མགུར་རིག་འཛིན་དགེས་སྤྱོད་བཅུགས་སོ།

ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་། ། བྲོགས་སུ་དང་འབྲོགས་ན་རིག་
འཛིན་གྱི་ཚོགས་བྲལ། ། ལུས་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་གདན་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་། ། རྒྱ་བཟའ་བཏུང་མེད་སྤྱོད་ཅ་གསུམ་གྱི་མཚོད་སྤྱོད། ། འདོན་ཚོགས་
གཉིས་ཚོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞིང་ས། ། སྒྲ་རལ་པ་མ་བཅོས་ལུང་ལོ་ཡི་བྱར་
ཡུང་། ། འདོན་སྤྱོད་ལམ་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གདུང་རྒྱུད། ། སྤྱིའི་སྤྱོད་ལམ་
མ་བཅོས་གཏད་མེད་གྱི་ཐོལ་བྱུང་། ། འདོན་བཅོས་མ་སྦངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྤྱོད་
དོ། ། མགོན་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཕ་ཕོར། ། འདོན་འདོད་དགུ་
བུ་ལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། ། གནད་རང་རྒྱུད་མ་འབྱོར་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ལུས་
སོང་། ། བརྒྱུད་མན་ངག་སྤྱོད་ཐོར་བདག་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་ཆོ། ། འོར་ལག་བརྒྱུད་
བྱེད་པའི་གསོག་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ། ས་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱོད་གསུམ་སུ་དེས་
ཆོ། ། འདོན་སྤྱོད་གསུམ་མེད་པར་ཐད་ཀ་རུ་བྱངས་ནས། ། བན་མདོ་མེད་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་བྱིས་སུ་བྱས་སོ། ། ཅེས་སོག་ཚུ་འདམ་བྲིམས་ཁང་ནས་མ་ཉི་ས་རས་སོ།

༡༡ །།སྐྱུ་གསུམ་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་མགུར་དབྱངས་བྱིན་རྒྱབས་ སྤྱོད་ཡུང་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡི་སྒྲ་མ། །ཡིད་དཔྱེད་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་ཞལ་ཕྱག་ནི་མི་དམིགས། །མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་བྱ་
ཡི་སྒྲུང་ངོར། །མ་བཅོས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་ས་ལེ་རུ་མཇལ་བྱུང་། །རང་བཞིན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡི་སྒྲ་མ། །རང་མདངས་ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་
སྒྲིབ་ནི་མི་མངའ། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུངས་གྱིས་གཙུན་
ཙོ། །ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་རང་མདངས་ཐད་ཀ་རུ་མཇལ་འདུག །ཐུགས་རྗེ་
འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲ་མ། །སྐྱ་ཚོགས་སེ་སེར་འཆར་ཡང་ཐད་དཔྱད་ནི་མི་
དམིགས། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མར་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་ངོར། །འགགས་
མེད་རོལ་པའི་རྩལ་སྒྲུང་བཀྲ་ལམ་དུ་མཇལ་བྱུང་། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ངོ་སྟོན་པའི་
དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །དུས་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཤེགས་བཞུད་ནི་མི་
མངའ། །དད་གུས་མོས་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ཡི་སྒྲུང་ངོར། །ཉེ་རིང་མ་
མཆིས་ཡིད་ལ་ཕྱ་ལེ་རུ་ཤར་བྱུང་། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ན་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
ཚོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བསྒྲོམ་ཡང་རང་
གསལ། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་ཤར་བ་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ། །མ་རྒྱའི་
དགོངས་དོན་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དུ་མཛོན་བྱུང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་
མེད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ། །དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རིག་གདངས་རང་

ཅུལ་དུ་ཤར་བ། །སྒོད་བརྩུད་འོག་མིན་འཆར་བ་རང་སྤང་ལ་ལོངས་
སྦྱང། །ཨ་ཁུའི་ལུང་དོན་བདེ་སྦྱང་ཅུལ་སྤང་དུ་ཡེ་གོལ། །འགགས་མེད་རིག་
པ་འཁོར་འདས་བྱུང་གདལ་གྱི་ཡེ་གཞི། །གཅེར་མཐོང་རྩོམ་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་གི་གནད་འགག། །དོ་རྩེའི་གསང་ལམ་སྟེགས་ནས་གཞི་སྦྱང་དུ་ཡེ་
གོལ། །ཨ་ཏིའི་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟོལ་
མཛོད། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། །ཡིད་ཆེས་
ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་སྟོབ་བྲ། །ཐུགས་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་
དབུས་སུ་ཤར་བྱུང་། །ཡང་གསང་མན་ངག་ཅིཏྲ་གཏུ་ཡི་དྲངས་མ། །རིག་
འཛིན་དགའ་རབ་དཔའ་ཤོད་གནད་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཤེའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམ་ཟབ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་པ་ལོར་
ཀྱི་བང་མཛོད། །བྱིན་རྒྱབས་བདག་རྒྱུད་འཕེ་བ་བརྒྱད་གསུམ་ཀྱི་པ་
འབབ། །སྤང་སྤྱོད་སྒྲ་མར་ཤར་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་རོལ་ཅུལ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱ་
མདུད་གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །ཨ་འཐམས་འབྲུལ་བས་བཅིང་བྱའི་གཞི་རྩ་ནི་
མི་དམིགས། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་གང་ཤར་ཐུམ་མེ་རུ་བཞག་
ན། །འགགས་མེད་རང་ཅུལ་ཤར་ཡང་རང་གདངས་སུ་ཡལ་བས། །སྦྱིན་
ཆོགས་མཁའ་ལ་དངས་འདྲའི་རིག་གདངས་དེ་མཛོན་ནོ། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱུར་
གྲོལ་བའི་གནད་འགག་དེ་མཛོན་གྱུར། །མ་སྟོམ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ལ། །མ་བཅོས་རིག་པ་ཡེ་ནས་གནས་པ་རུ་སྟོབ་དེ། །མ་
འབད་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་སྦྱང་། །སྦྱུ་ལུས་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་

བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྟོལ་ཤོག །། ཅེས་སྤང་མདོ་མེད་ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་དེ་
སྐད་ཚུ་འདམ་གྱི་མས་ཁང་ནས་སོ།། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

༄༄།།རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་རང་གྲོལ་བཞུགས།།

བསམ་བློ་བརྟུང་མེད་དེ་བོ་ཀ་དག་སྟོང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གསལ་ལ་
དྲངས་ཆ་ཆེ། །རང་རྩལ་འགགས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་ཡང་འཆར། །རིག་སྟོང་
སྟེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་འདུད། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་འདི། །བཙལ་
བས་མི་རྟོག་སྟོང་སང་བརྟུང་མེད་དེ། །རང་བཞིན་བཞག་ན་རང་གསལ་རྟོག་གེ་
བ། །སྟོང་གསལ་སྟོང་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་དྲན་པས་མ་
བརྟུང་པར། །སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་རྩིས་ཟེན་དགོས། །བཟང་རྟོག་
དན་རྟོག་སྤང་དོར་མེད་པར་ཞོག །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་
ཡིན། །ཆགས་སྤང་དགའ་སྤྱད་ནམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་བ་མི་བལྟ་ཤར་
མཁན་ངོས་བཟུང་བྲལ། །དན་རྟོག་རང་གྲོལ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །རྟོག་མེད་
རང་དག་རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །མདོར་ན་རང་དེ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཡི་
ངང་ལ་བཞག་པ་སྟོལ་པ་ཡིན། །མཉམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་སྟོང་བ་སྟོང་པ་
ཡིན། །རིག་སྟོང་མདོར་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་བོ་སྟོང་པ་མཐའ་བཞི་
བྲལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསལ་བ་རང་རིག་རྟོག་པའི་ངང་། །ཐུགས་རྟོག་
འགགས་མེད་རྩལ་ལས་རིལ་པ་ཤར། །དེ་ལ་རྟོག་པ་མཐུད་མེད་པ་རང་གྲོལ་

ཏེ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་གནས་པ་གནད། །དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་རྗེས་སུ་
མི་འབྲང་བར། །རང་བབས་ལྟོད་ལ་ཆོས་སྐུ་རང་ཆས་གནད། །གཅེར་གྲོལ་
མཐོང་ཡལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྟོག་པས་མ་འཆིང་གང་ཤར་རང་སར་
ཞོག། །རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་ཆོས་ཉིད་སྟོ་འདས་ལ། །དོན་ལ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་
གཉིས་སུ་མེད། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ན། །བཟང་ངན་ཕན་
གཞོན་རྒྱལ་ཙམ་མ་གྲུབ་པར། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྲིན་གྲིས་མ་གོས་
ལྟར། །སེམས་ཉིད་ངང་ལ་བཟང་ངན་ཡུལ་མ་གྲུབ། །སྟོང་གསལ་འཛིན་
མེད་རིག་པའི་རང་མདངས་སྟོང་། །རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཙན་ས་
བྱུང་། །འདི་བྲིས་དགེ་བས་མ་ལུས་འགོ་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
སྟིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་
ཏེ། །རང་བཞིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་རྣམ་དག་
གིས་བསྐྱེད་ངོར་ལ་ཏི་ས་རས་བྲིས་པ་དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །སངས་
མཛྲ་ལམ།

༡༡། ཞལ་གདམས་གནད་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་གནས་མཁྱེན། །བདག་མི་འགྱུར་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས། །སེམས་འབྲུལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་མི་འབྱུང་བར། །སྟོང་གསལ་རང་
ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་མེས་གུས་དགོས། །མར་
འགོ་དུག་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད། །བར་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་
མཛོད། །དུས་རྒྱལ་དུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་གནད། །དུས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
འདི། །ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཞིག་མ་འབྲུབ་ན། །ཚེ་མི་རྟག་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་
ཡིན། །དེའི་དུས་སུ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བར་ངེས། །རྟོན་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལོན་པར་
མཛོད། །འདི་བྲིས་དག་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྲིས་འབྲུབ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་སྟོལ་ཤེས་རང་གི་སྟོབ་དང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་
རྗེས་སུ་དཀ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་དད་ལྡན་ཐག་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ངོར་ལ་
མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པ་དགོའོ།

༄༅། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ། །དབྱེར་མེད་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྲ་
མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །ད་
ལྟ་སྦྱིད་པོ་འདུག་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཨེ། །ཕྱི་མ་ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤང་ཆགས་པའི་དགོས་པ་ནི་མི་
འདུག །མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་ན་སྦྱོལ་གྱི་སྟོན་མ། །འཆི་རྟེན་ངེས་མེད་
བྲན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ། །འཆི་མེད་བཅོན་ས་ཟིན་པ་འབྲས་བུ་ཡི་ཡང་
ཅེ། །ཆོ་འདི་བྱ་བྱེད་བྲན་པའི་དགོས་པ་ནི་མི་འདུག །དབྲུ་ལ་སྤང་སེམས་
གཉིན་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆགས་པའི། །རང་སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་
གཤིས་འདི་སྦྱོང་དགོས། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ངོ་བོ་རང་རིག་ལ་རྫོགས་
པས། །ད་ལྟའི་རང་སེམས་མ་བཅོས་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་པས། །ཚུལ་མེད་
ཡེངས་མེད་ངང་ནས་རང་བབས་ལ་སྦྱོད་ཞོག །འཛིན་མེད་ཞེན་མེད་ཡིན་པས་
རང་གདེང་ཞིག་ཐོབ་དགོས། །འཆི་ཆོ་འབྱོད་མེད་བྱུང་ཆོ་དེ་ཀ་རུ་འདུས་
སོ། །ལྟ་བ་ཀ་དག་སྦྱེ་མེད་ལ། །སྒྲོམ་པ་མ་བཅོས་རང་མལ་སྦྱོད། །སྦྱོད་
པ་ཆགས་མེད་རང་གོལ་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ། །དོན་དེ་
ལྟར་མཛོན་དུ་བྱུར་པར་སྟོན། །ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་ས་རས་གསང་ཆེན་ལ་གདམས་
པ་དགོའོ། ། དགོའོ། ། དགོའོ། །

༡༡། ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ་བཅུགས་སོ།།

ཀྱ་ཡེ་གློ་གསལ་གཞིན་རུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དལ་འབྱེར་ཕུན་ཚོགས་རྟེན་བཟང་རྟེན་
དུས། །རྣམ་གཡང་ཕྱི་བཤོལ་ལེ་ལོ་སྤངས་ལ། །རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
གནས་ལ་སློབ་དགོས། །གློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ།།

༡༢། ཞལ་གདམས་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་བཅུགས་སོ།།

སྐབས་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། །དོན་དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་གླེ་མར་
འདུད། །ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ། །དུས་སྤིགས་མའི་རང་མདངས་
ཤར་བའི་ཆོ། །རྒྱུན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་རྩལ་ལྟར་མང་། །རྩལ་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་
ཤེས་པ་ན། །རྒྱུན་མང་ཡང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ཡིན། །གང་ཤར་རྗེས་འདེད་
མི་བྱེད་པར། །རང་སར་བཞག་ན་རང་སངས་ངེས། །སྤྱི་འདོད་ཡོན་ཡུལ་གྱི་
བསྐྱུ་བྲིད་དེ། །དོན་དབྱུང་ན་བྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲ། །མེད་པ་གསལ་སྤྲང་གི་
འབྱུལ་སྤྲང་འདི། །ཚོགས་རྩལ་རང་སར་གྲོལ་ན་འཕྲོག་རྒྱ་མེད། །ཁྱིང་འཛིན་
སློམ་ཆོ་བྱིང་གློད་བྱུང་བའི་དུས། །ལྟ་སྤངས་ངར་སྐྱེད་རིག་པ་རྗེན་ལ་
ཕུད། །སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་རང་གདངས་ཐད་ཀར་ཤར། །བྱིང་གློད་འཕྲིབ་གསུམ་
སྤྲིན་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དྲངས། །གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་
དུས། །སེམས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབ་ཚུགས་མི་བེན་དུས། །གླེ་མ་ལ་གསོལ་
འདེབས་རྩལ་བྱས་ན། །ཡིད་སྐྱོ་བའི་ངང་བསམ་གཏན་གནས་པ་གསུངས། །

ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་སྤྱིད་ན། །གོང་མའི་རྗེས་འབྲང་ཆོས་བརྒྱད་
མགོ་སློམས་མཛོད། །བཟང་ངན་གཏམ་རྣམས་བྲག་ཆའི་སྤྱོད་དང་འདྲ། །བྲག་
སྤོང་སྤྱོད་མེད་དང་ཞོག་འགོ་དོན་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་
ཡང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་གདངས་སྤྱོད་བཅུ་དུ་གྱུར་
ཡང་ཉམས་ངེས་ཤིང་། །འདུན་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །དེར་གཏད་ཀྱང་
གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས། །གནད་གནས་ལུགས་རིག་པའི་བཅོན་ས་
བྱུང་། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་དང་མཉམ་པར་ཞོག །ཁྱུ་ཡངས་སློབ་དེ་ཡིན་
པས་ཤེས་པར་མཛོད། །སེམས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན་རྗེས་མེད་རང་དག་
ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་དང་འཁོར་བ་ཡེ་ནས་མེད། །སེམས་ཉིད་དང་སེམས་
ཅན་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་པའི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད། །གནས་ལུགས་དང་
བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་མེད། །རྗེས་ཆེན་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་
མེད། །སེམས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཤི་གཉིས་སུ་མེད། །མེད་སྤྱང་འཁོར་འདས་སྤྱུ་མའི་
སྤོང་གཟུགས་ལ། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཛོན་མེད་རང་སར་ཞོག །རྟོག་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་ཡིན། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་སེམས་ཀྱི་
རྩལ་སྤྱང་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དང་དུ་རྩལ་ཅོམ་མེད། །དགོ་བ་འདི་
ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །རིག་སྤོང་སྤྱོད་མེད་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་
ཏེ། །འབད་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །རྩོལ་མེད་གཞན་དོན་
སྤྱོད་གྲིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་ས་རས་བུ་ཀམ་བསྟན་སྤྱིང་ལ་མན་
དག་ཏུ་གདམས་པའོ། དགོའོ། །སར་མཆོད་ལམ།

༡༡། ཞལ་གདམས་གནད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་བདུན་ཅི་བཅུགས་སོ།

སྤྱི་ཡི་མཁའ་ལ་རིག་པ་གཏད་པའི་དུས། །སྤྱོད་བཅུད་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཟང་
ཐལ་ལོ། །རང་ཡལ་སོང་ནས་བར་སྣང་འདྲེས་པར་བསམ། །རང་གི་ལུས་
ཀྱང་རང་ཡུལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེངས་
ལྟར། །སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཉར་སང་རྒྱ་ཡན་པ། །གཏད་མེད་རང་གྲོལ་ཡུལ་
མེད་རང་གསལ་གནས། །རང་བབ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
འཆར། །སྤྱོད་ཆེན་སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ། །བལྟས་པས་རྟོག་མེད་རིག་
པ་སྤྱོད་གསལ་ཤར། །ཟང་ཐལ་གསང་བའི་རིག་སྤྱོད་རྩོན་པར་རྟོགས། །ནམ་
མཁའ་སུམ་ཕུགས་དགོངས་པ་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་མ་ཉི་ས་རས་སོ།

༡༢། རིག་པ་ངོ་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་གཟེར་བུ་བཅུགས་སོ།

གླེན་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གདོད་ནས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་བབས་ཀྱིས་བཞག། །རང་གསལ་རང་
ལ་གནས་པ་ས་ལེ་བ། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་གནས་པ་རྒྱིག་གེ་བ། །བཟང་
ངན་རྟོག་པས་མ་ལྟན་སང་ངེ་བ། །རིག་ཐོག་འདུག་དུས་བལྟས་པ་འདྲ་བ་
དེ། །མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྩོན་ཤེས་ཤེས་པའི་

རིག་པ་འདི། །རང་སར་བཞག་ན་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདི་དོན་
རྟོགས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཟེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་
ཐུག་ཡིན། །བཤད་ན་འཛད་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད། །རང་ངོ་བརྗོད་མེད་
ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཟེར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོ་ཡིན། །ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ། །འདི་བྲིས་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་
ཀུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་ས་རས་སོ།།

༡༡། བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་གདམས་ བཞུགས་སོ།།

གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་པོ་བྲང་ནས། །པ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པར་
འབྱུང་། །བུ་མེས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་དགོངས་པའི་
གྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དགོངས་བརྟན་གསུམ་ནི་བརྒྱུད་པ་
བཟང་། །རིགས་འདུས་གྱི་པད་འབྱུང་སྐྱབ་ཐག་ཉི། །ཆོས་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་
ཟབ་གནད་ཆེ། །ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །གྲོང་ཆེན་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་བས་མ་མི་བྱུང། །དོན་སྤིང་ཐིག་གི་ལྟ་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །བསྟན་
པ་དེ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ། །དོན་ཐུགས་རྒྱུད་རིག་པ་འོད་གསལ་
སྤྲིང་། །གང་ཤར་ཀུན་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ། །རྟེན་བཟང་དན་རིག་པའི་
གྲོང་དུ་ཟད། །སྤང་གྲག་ཀུན་དཔེ་ཆར་ཤར་ཅོན། །ཅི་ཤར་ཀུན་ཆོས་ཉིད་དང་

དུ་བྱད། །ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རེ་མ་དགོས། །སློབ་གྲང་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ས་ལམ་
ཐོགས། །རང་རིག་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལ་བཟང་ངན་སྒྲང་
དོར་མེད། །གཞི་གནད་ལ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་འདི། །སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
སྤོང་པ་འདྲ། །ལམ་འདི་ལ་འཇུག་འདོད་སྐལ་ལྡན་ནམས། །ཆོ་འདི་ལ་མ་
ཞེན་རི་བྲོད་འགྲིམས། །རང་སེམས་ཀྱི་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དུས་ད་ལྟ་
མཐོང་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །འདིར་བྲིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུམ་ཆོད་འདི། །མ་བཟེད་
ཡིད་ལ་དམ་དུ་བྱུང་། །དོན་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་ས་རས་སོ།། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། སུ་མཛུ་
ལམ།།

༡༡། ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཅུགས་སོ།།

ཉིན་བྱེད་འཆར་བའི་མདངས་ཀྱི་འོད་བཟང་ནི། །ལྷན་སྒྲུག་གསེར་རི་ངོས་ལ་གར་
བ་ལྟར། །དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྒྲང་བ་ལམ་མེར་གསལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སྐྱོངས། །ཐུབ་པ་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
བྱོན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲེར། །བསྟན་པ་གནས་པ་དུས་
སྐབས་ད་ལྟ་འདིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་སྐལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། །གཤིས་
བཟང་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་དགོས་སེམས་ལ་བྱུང་། །ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་
སྒྲོག་པའི་དུས། །བསམ་པའི་སེམས་རྒྱ་མ་རྒྱུད་སྒྲོག་འོད་གཟིགས། །སྒྲོན་

བསགས་ལས་ཀྱི་དགེ་བའི་ས་བོན་དེས། །ད་ལྟ་འབྲས་བུ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
ཆེད། །འདི་ལ་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབ་ན། །རྣམ་གཡེང་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་
འགོ་འགྱུར་བས། །ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །མི་
རྟག་འཆི་བ་འདི་ལ་མ་བསམ་ན། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་སྤྲོད་པོ་ལེན་དུས་
མེད། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བར་
ཞེན་ལོག་སྟོལ་ཤས་སྟོལ་དུས་མེད། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་
ན། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ལ་བླང་དོར་བྱེད་དུས་མེད། །བག་ཡོད་ལྡན་པའི་བླ་
ཤེས་མ་བསྟེན་ན། །བག་མེད་སྤྲིག་ལྟར་ལས་ལ་ཟད་དུས་མེད། །ཐམས་ཅད་
དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁོམ་དུས་
མེད། །བདེན་དོན་ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན། །གཟུང་འཛིན་མདུད་
པ་འདི་ལ་ཁྲོལ་དུས་མེད། །དབེན་པའི་རི་ལ་གཅིག་ཕུར་མ་བསྐྱད་ན། །ཁྲོད་
འདབས་འདུ་འཛི་འདི་ལ་ཟིན་དུས་མེད། །གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་
རྒྱལ་ས། །ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་འདུག་པ་བྱང་སྟོང་གི་བཞུགས་སྐྱངས། །ཤེམས་
སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྟ་བ། །དོན་སྦྱོམ་མེད་ངང་ནས་རང་ས་ཁུ་སྟོན་
ཞོག། ཅས་མ་ཏི་ས་རས་སོ།

༡༡། མན་ངག་རྒྱུད་བཞི་མ་བཞུགས་སོ།

གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་སུམ་ལྡན་སྤྱང་བ་ལ། །རང་སྟོན་མ་འབྲེས་དགག་དགོས་
ཡོངས་སུ་ཚོགས། །དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དང་། །སྟོམ་
གསུམ་གནད་གིས་མི་འགལ་དུས་སྐྱབས་གཙོ། ཅས་པ་མ་ཏི་ས་རས་སོ།

༡༡། དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་བརྒྱུལ་བརྒྱུགས་སོ།

དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཚོ་འགོ། རྣམ་གཤམ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ། ཀློག་ལ་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ། འབྲུལ་
སྣང་ཡུན་རུང་གོམས་པ་འཁོར་བ་ཡི་སེམས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆར་བཞིན་
འབབ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ། འབསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཡི་
འོད་མེད། ཅེས་པ་མ་ཉི་ས་རས་སོ།

༡༢། ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།

གླེན་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། རང་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀློག་ལ་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ། འོད་མེད་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བས་མི་གཤམ་པར། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་
ནས། ཀློག་ལ་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ལ་
ཁའི་ཉི་མ་འདྲ། འཆི་བདག་གི་བསོ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུར་འོང་། ཆོ་འདི་སྒྲོན་
མིན་ལྷག་ཆུ་ཆད་པ་བཞིན། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ལ་
བྱུང་། འགོ་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྐྱེད་
པོ་འགའ་མེད་པས། འདི་ལ་སྐྱེད་ཤིང་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་། དུག་སྐྱེལ་ཆར་

བཞིན་སྤང་དགོས་སེམས་ལ་བྱུང་། །དག་སྒྲིག་ལས་གྱི་ས་བོན་གང་བཏབ་
 ཀྱང་། །འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དག་
 སྒྲིག་སྤོང་དོར་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ལ་བྱུང་། །ཐར་
 པའི་གོང་ཁྱེད་ཞི་བསིལ་ཉམས་དགའ་བ། །ཕན་ཡོན་བློ་ནས་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པར་
 རིགས། །ཐར་པའི་ལམ་སྤོང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སྒྲིག་པའི་
 གྲོགས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བའི་གཙུག་
 ཏུ་བསྟེན། །འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱེད། །དག་བའི་ལས་ལ་སྤོང་
 ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས། །དག་བ་གང་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡེས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱིད་འོང་། །འདི་བྲིས་དག་བས་འགོ་ཀུན་སེམས་ཅན་
 གྱི། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅེས་པ་ཚུ་མོ་ཆོས་
 འཆོས་བསྐྱེད་དོར་མ་ཏི་ས་རས་སྤྱོད་པའོ།

༢༢ །སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་པར་དཀར་པོའི་ རྒྱ་པོ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་འི་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ། །ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདུན་དབང་
 པའི་འོད་ཟེར་དེ་འཕྲོས་ནས། །སྤྱིང་གསུམ་འགོ་བའི་ལྷན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བསལ་
 བའི། །ལྷ་གཅིག་གྲུ་མ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་མཁའ་ནོ། །འདབ་བརྒྱུད་ཟེུ་འབྲུ་
 རྒྱས་པ་ག་སར་གྱི་ལང་ཆོ། །འགོ་རྒྱུད་ཆོས་པའི་བྲིལ་མངར་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བང་

མཛོད། །སྐལ་བཟང་རྒྱུད་དུག་གཡོ་བའི་ཕྱི་བཅུད་ལ་རོལ་མཛོད། །བཀའ་
འདུག་ལྡན་གླེ་མ་སྤྱི་དབུས་ནས་བྲན་བྱུང་། །ཡར་ལ་བལྟས་པས་དགུང་སྟོན་
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན། །འོད་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དབྱིངས་
ཀྱི་རྒྱུན་ཆ། །སློབ་ཀྱི་བྱུང་འཕྱུག་དུག་གིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཆོ། །མཐོན་
པོའི་ཐོབ་ཐང་མི་རྟག་ཉི་མའི་བཞིན་གོ་བྱུང་། །མར་ལ་བལྟས་པས་དྲངས་གསལ་
མཚོ་མོ་ཡི་ཁ་ནས། །སྟོང་ཀར་གསེར་མིག་ཉི་མའི་དྲངས་མཚོ་ཡི་རྒྱུན་ཆ། །སློ་
བྱུང་ཉི་མའི་བྱུང་འཕྱུག་གིས་ཐང་ལ་འཕངས་ཆོ། །སྟོ་བོའི་ལྡན་འགྲོའི་མི་རྟག་གསལ་
དུག་བཞིན་གོ་བྱུང་། །ཐང་ལ་བལྟས་པས་ཉི་མར་འཛོམས་པ་ཡི་མཁའ་
ལ། །འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེའི་ཁ་དོག་རང་སྒྲུང་གི་རྒྱུན་ཆ། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ནས་
མཁའི་སྟོང་དབྱིངས་ལ་ཡལ་ཆོ། །འཕྱོར་པོའི་རྒྱུན་ཆ་མི་རྟག་འཇའ་ཚོན་བཞིན་གོ་
བྱུང་། །གང་ལ་བལྟས་པས་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀྱི་ཕྱེ་ནས། །འཛོལ་མའི་
དུག་འགྱུར་བརྒྱུག་པ་ན་བ་ཡི་རྒྱུན་ཆ། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་གིས་རྒྱུད་རྒྱ་བྲ་ཡིས་
དེད་ནས། །གྲིས་སྒྲུ་རྒྱུད་གིས་ཆ་མེད་སྟོགས་བཅུ་ལ་གཏོར་ཆོ། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་
རྒྱུ་མས་མི་རྟག་འཛོལ་མོ་བཞིན་གོ་བྱུང་། །པར་ལ་བལྟས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུད་ཚལ་
ཀྱི་ར་བ། །སྒྲུད་རྒྱུད་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་ཞིང་ཕྱི་བཅུད་ལ་རོལ་ཡང་། །རང་
གསོག་གཞན་གྱིས་སྒྲུད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་མཐོང་ཆོ། །སྒྲུག་པོའི་ལོངས་སྒྲུད་མི་
རྟག་ཕྱི་བཅུད་བཞིན་གོ་བྱུང་། །ཐང་ལ་བལྟས་པས་དབྱར་གསུམ་སྟོ་ལྡང་གི་ཚལ་
ན། །དཀར་དམར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ས་གཞི་ཡི་རྒྱུན་ཆ། །རང་བཞིན་མི་སྒྲུད་
སྒྲི་སེར་བ་མོ་ཡིས་བཅོམ་ཆོ། །མཛོས་པའི་ལང་ཚོ་མི་རྟག་མེ་ཏོག་བཞིན་གོ་
བྱུང་། །ཁྲོམ་ཆེན་འདུ་ཚོགས་འདུས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱབ་ཆོ། །རྒྱ་སོག་

བོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཚོ་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། །སྐབས་ཅིག་གནས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེས་པ་
དེ་མཐོང་ཆོ། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མགོན་པོ་བཞིན་གོ་བྱུང་། །ཕྱི་སྟོང་
འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་རི་རབ་དང་གླིང་བཞི། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་མི་རྟག་སྐྱེ་འཆི་
ལ་ལྟོས་དང་། །རང་བཞིན་མི་རྟག་བར་སྤྱང་གློག་ཞགས་བཞིན་འགྱུར་
འགོ། །བར་གྱི་ཉི་ཟླ་མི་རྟག་དུས་བཞི་ཡི་འགྱུར་ལྡོག་ །སྐྱེ་འགོ་མི་རྟག་འཆི་
བའི་རང་མཚང་དེ་རིག་ནས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་གོ་
བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་དགོས་མེད་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་འབད་འཚལ། །སྐྱབ་པ་
ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་བརྩོན་ནས། །རང་སེམས་ཚོས་ལ་འདྲེས་ན་
བསམ་རྒྱུ་རང་མི་འདུག །པ་རྒན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཤད་ཚོད་དེ་ཡིན་
ན། །སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །སྤྱི་ཞིའི་
གཡང་ས་གྲོལ་བའི་བྱ་ལམ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། །ཁྱུང་ཕྱག་སྟོང་རྒྱ་རལ་ཆོ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །ལམ་དེ་ཞུགས་ནས་སྤང་ལ་འཕུར་འདོད་ཅིག་སྐྱེས་
ཀྱང་། །མ་རྒན་འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་རྗེས་
གཞན་དབང་གྱུར་ནས་འདི་ཀ་རུ་ལྷག་སོང་། །མཚོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་
གནས་དགོན་མཚོག་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྤྱི་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅིག་ཆར་
དུ་ཁྱེད་ནས། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ཆེན་ལ་བཀོད་ནས། །མ་
ལུས་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་བྲིམས་ཁང་ནས་སྟོན་བགྲོལ་
བཏང་སྐབས་ཟི་ལིང་མགོན་ཁང་དུ་ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་ཤར་མར་བྲིས་པའོ།

༡༡། གདམས་ཟབ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་བཅུགས་སོ།

གྲླེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་
 འདིར། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སླིང་
 པོ་ལེན་པའི་གྲོ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །ལུས་སེམས་
 མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །འཆི་བདག་རྒྱུང་དམར་ནམ་འོང་ཆ་མེད་
 པས། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཆི་བ་མི་རྟག་སེམས། །འཆི་མེད་རིག་པའི་བཙན་
 ས་ཟིན་པར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་རིང་བཟ། །འདི་ལ་ཇི་
 ལྟར་འབད་ཀྱང་སླིང་པོ་མེད། །བདེ་སྐྱབས་ཐུག་ཉེར་འབྲ་སྟེ་རྗེས་མ་དཔྱོད། །
 འདི་ལ་ཞེན་ལོག་མཛད་དགོས་སེམས་ལ་བྱུང་། །དགོ་སྤྱིག་ལས་ཀྱིས་བོན་ཇི་
 བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་
 མེད་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ནས། །འདི་ལ་གྲུང་དོར་བྱེད་དགོས་སེམས་ལ་
 བྱུང་། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་ལ། །སླིང་ནས་
 ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་དང་། །སློ་ཁེལ་གདེང་བཅས་སྐྱབས་གཞན་
 མི་འཚོལ་བར། །མི་བསྐྱེ་སྐྱབས་གནས་ཉག་གཅིག་ཤེས་པར་མཛོད། །འགྲོ་
 ཀུན་པ་མ་ཤེས་པའི་སླིང་རྗེ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །དེ་དག་སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་སྟོལ་འདོད་སེམས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཕྱུང་བའི་གྲླེ་མ་བསྟོམ། །དུས་

ནམས་ཀུན་རྒྱ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ། །དབང་བཞི་བྱེད་ས་ནས་ཐུགས་ཡིད་
དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་དང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག། །དེ་ལས་
ལྷང་ཆོ་སྒྲུང་གིད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་ནས་
ཀྱང་། །དམིགས་མེད་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པའི། །དགོ་ཚོགས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བར་གྱིས། །གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ནུལ་རོལ་
ཤར། །འཛིན་པ་རྗེས་མེད་ཡིན་པས་རང་སར་ཐོངས། །ད་ལྟའི་རང་སེམས་མ་
བཅོས་གསལ་བ་འདི། །ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། །མ་
བརྗེད་ཅམ་དུ་བྱུང་པས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །འཛིན་མེད་རང་སར་རྗེས་མེད་དང་ལ་
ཞོག། །དེ་ཡི་དང་ལ་བྱུང་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། །བྱ་ལམ་ནམ་མཁའ་རྗེས་མེད་
དང་དུ་ཞོག། །བཟང་དན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བཅི་ཤར་ཡང་། །བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་མི་
ལམ་ལྟར་དུ་ཞོག། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །གསལ་
སྦྱོང་འགགས་མེད་འང་འཛོལ་ལྟ་བུར་ཞོག། །ཆོས་སྒྱུ་སྒྱུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
འདི། །གཞི་མེད་རྩ་བལ་དམིགས་མེད་སྦྱོང་དུ་ཞོག། །རིག་པ་འགགས་མེད་
རང་གསལ་རྗེས་པ་འདི། །རང་བབས་དང་ལ་རང་གཤིས་རྗེས་པར་སྦྱོང་། །སྒོ་
བུར་རྒྱུན་དན་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །འཛིན་རྩོལ་གཉིས་མེད་རང་སེམས་དང་
ལ་ཞོག། །རྒྱུན་དན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤར། །དུག་ལྔ་རང་སར་
གྲོལ་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད། །འདི་གིས་དགོ་བས་འོད་གསལ་སྦྱིང་བའི་
དོན། །འབད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཅས་པ་འདི་མ་ཉི་ས་
རས་གདམས་པ་ཡི་གེ་པའི་ཀམ་བསྟན་སྦྱིང་གིས་བགྱིས་པའོ།། དགོའོ།།

༣༣། །ཞལ་གདམས་ངེས་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན། །རྩ་བའི་གླེང་མ་བཀའ་བྲིན་སུམ་
ལྡན། །འབྲལ་མེད་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས། །ཐུགས་རྟེན་
གཟིགས་ལ་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དལ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་
དུས། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གཡེང་བས་མ་འབྱེད། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
ལ་འབད་ནས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྦྱིང་པོ་ལེན་དགོས། །སྤྱི་ནང་འཇིག་རྟེན་
རྟེན་འབྲེལ་སྤྲང་བ། །བསྐྱུ་བྱིད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་རུ་ཤེས་ནས། །ཞེན་ལོག་ངེས་
འབྱུང་སྐྱེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་བར་ཤེས་དགོས། །སྦྱོང་
བཅུད་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་གྲོང་བྱེད། །བདེན་པར་ཞེན་པས་འགོ་རྣམས་བསྐྱུས་
ཏེ། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །སྐྱེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲ་གཏིང་ནས་
ལྟོག་དགོས། །དགོ་སྤྱི་ལས་གྱིས་ཐོན་ཅི་བཏང་། །འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་ངེས་
པར་འབྱུང་བས། །དགོ་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྒྲང་དོར་བྱས་ནས། །འདི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་
དོན་ཆེན་སྐྱབ་དགོས། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱེན་ནས། །འདི་
སྤྱི་བསྐྱུ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་དེ། །སྒྲོ་གཏང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས། །དུས་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས། །འགོ་ཀུན་པ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱིང་
རྟེན། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དོན་ཅི་འབྱུང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱིང་
ནས་འབད་དེ། །འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དགོས། །དེ་ལྟར་བྱས་

ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྒྲིད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུན་ལས་པས། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུན་ལས་པས། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ངས། །འདི་གིས་དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །གྲོ་ལྷ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ནས། །དབེན་པའི་རི་ལ་ཆོ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན། །སྒྲུབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པར་སློན་ནོ།། ཅས་པ་འདི་ནི་སློབ་བྲུ་བི་མ་ནས་བསྐྱལ་
ངོར་མི་ཉིས་རས་སོ།། ཡི་གེ་པ་ནི་ཀམ་བསྟན་སྟིང་གི་བཀྲིས་པའོ།།
དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སང་མཚན་ལམ།།

༄༅། །གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བཞུགས་སོ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འདུས་པའི་སྐྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་མཁྱེན་
པའི་ཐུགས། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་ །སྐྱ་
གཅིག་མཚན་བརྒྱད་པར་རྒྱལ་ལ་འདུད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་བཤད། །མ་ཡེངས་ཉན་
ལ་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་བྱུང་། །ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རྩལ་བྲིམས་མིག་བཞིན་
བསྐྱུང་། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་མེད་བཙོན། །སློབ་གསུམ་ཞི་
ཞིང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་དགོས། །བག་མེད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་དུག་བཞིན་
འཛོམས། །དམ་ཆོས་དག་བའི་ལས་ཅི་འགྲུབ་མཛོད། །ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །འདི་ཕྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པས་ཞབས་
 ཏོག་སྐྱབ། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་པ་
 མ་ཤེས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། །ཆོས་མངོན་ཡོངས་ལ་མོས་གུས་ཅི་ཐུབ་
 གྱིས། །སྐྱར་འདེབས་ལོག་ལྟའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མཆོད་ལ་བརྟེ་
 ག་དུང་དག་སྒྲུང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་སྦྱིས་ན་དམ་ལས་
 ཉམས། །རང་གི་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་མ་རུས་ཀྱང་། །མཆོད་གྲོགས་མ་སྦྱང་
 ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དངོས་སུ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་མ་རུས་
 ཀྱང་། །གནོད་པ་མ་སྦྱིལ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན། །གནོད་ལན་རང་ལ་
 འཁོར་ན་བཟོད་རུས་སམ། །ཞག་གཅིག་ཟས་སྒྲོམ་ཆག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལྟོས། །ཡི་དྲུགས་བཀའ་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་རུས་སམ། །གནས་སྐབས་
 དཀའ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །དུང་འགོ་བསྐྱོལ་སྦྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་
 དཀའ་པའི། །གཏན་བདེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རན། །ཟས་ནི་མི་གཙང་
 འབྱུང་ཁུངས་སྟེང་པ་ཆོད། །སྦྱོད་སྦྱང་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་དགའ་སྤྲུག་ཆོད། །
 འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱ་གཉིན་ཆགས་སྒྲུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཡིན་
 པས་ཤེས་པར་གྱིས། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་སྐྱོམ། །གཉིན་
 དང་ཉེ་འབྲེལ་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །གང་འདུག་ནས་སུ་མགོན་པོའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད། །གང་འགྲོའི་གནས་སུ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོམ། །བྱ་བ་གང་
 བྱས་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ལྟོས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་མའི་དགའ་སྟོན་
 བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་འགའ་མེད་པས། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། །རྒྱར་དུ་འཇིག་པས་འཆི་བ་དྲན་པར་མངོན། །ལུས་འདི་མི་

རྟག་རྒྱ་ཤིང་སྤོང་པོ་འདྲ། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་སྤྱིང་པོ་རྩལ་ཙམ་མེད། །ཡུལ་སྤང་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ག་རྒྱུའི་སྤང་བ་འདྲ། །འབྲུལ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་རང་བཞིན་
 མེད། །སྤྱོད་གས་སྤང་བ་མི་རྟག་སྤྱུ་མ་འདྲ། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་ཕྱི་ནང་བར་
 གསུམ་མེད། །བདེ་སྤྱུག་མི་རྟག་མདངས་སུམ་མི་ལམ་འདྲ། །བག་ཆགས་
 དབང་ཡིན་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་། །རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་
 འདྲ། །སྤྱིང་ཕྱི་མི་གནས་འགྱུར་བའི་རྩལ་ལ་སྤོང་། །པ་མ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་
 ཉིམ་འདྲ། །སྤྱིང་པོའི་དམ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བསྐྱུས་མ་མཛོད། །གཞོན་པ་མི་རྟག་
 ཤིང་འགོའི་བྱེ་རུ་རྒྱུང་འདྲ། །ནམ་འཕྲུར་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་ཆོས་
 སྤྱུ་བ། །མཛེས་མ་མི་རྟག་དབྱར་གསུམ་མེ་རྟོག་འདྲ། །སྤོང་བྱར་ཐོག་སེར་
 འབབ་པ་ཞེ་ལ་ཞོག། །བཟའ་ཆང་མི་རྟག་ཆོགས་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ཡུན་
 རིང་མི་འགོགས་བྲལ་བ་སེམས་ལ་ཞོག། །རྒྱ་རྩམ་མི་རྟག་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཕྱི་
 འདྲ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆོགས་བསགས་མཚོད་ལ་བརྩོན། །དུས་བཞི་མི་
 རྟག་དབྱར་དགུན་འགྱུར་ལ་སྤོང་། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱུས་ན་དོན་ཆེན་
 འགྲུབ། །འདི་ཕྱི་སྤྱུ་བས་གནས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཡིན། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་དད་པས་
 གསོལ་བ་ཐོབ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱུ་ལ་བ་བཟང་། །དངོས་
 གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་བསྟེན་སྤྱུ་བ་གྱིས། །ཆོ་འདིར་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དོན་ཀུན་
 འགྲུབ། །མཁའ་འགྲོ་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་མཚོད་བསྟོད་རེམ། །ཕྱིན་ལས་
 ཐོགས་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གསུང་རབ་རྒྱ་གཏེར་ཡོན་ཏན་གངས་ཙན་
 མཚོ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །མཐར་ཉི་
 མའོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྱུ་པོའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་

པོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕན་བདེའི་དགོ་
 མཚན་སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱལ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 སྐྱབས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ས་གཞི་ལ། །དགོ་ཆོགས་རྣམས་
 འཕེལ་འགོ་ཀུན་བསོད་ནམས་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུར་བའི་གཞིར་
 བྱུར་པ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས། །ཞི་བ་ཆོས་
 བཟང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་རིའི་ཕྱི་ལ་
 སྐྱབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཕལ་ཆེར་དུས་གྲིས་འདས། །ལྷ་བརྒྱའི་ཐམས་
 བྱུར་ལ་སྐྱོབས་ཉེ། །དེང་སང་དུས་ན་མི་རྣམས་གདུག་རྩལ་ཆེ། །ཆ་ལུགས་
 འདྲ་མིན་བཅོས་པ་གངས་མང་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ཁྲིམས་མི་འཛོལ། །བག་མེད་རང་དགར་
 སྦྱོད་ཅིང་བདེན་རྩུན་འཛོལ། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དུ་མཐོང་བ་སྲིན་བྱའི་
 མིག །སྒྲིགས་མའི་དུས་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་གྱེ། །གནའ་དུས་སྒོལ་བཟང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བྱུར། །ད་དུས་སྒོལ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དར་བར་བྱེད། །ལུལ་
 ལུགས་འགྱུར་ཞིང་ཆ་ལུགས་འདྲ་མིན་བྱེད། །བསམ་སྦྱོད་ངན་པའི་སྒྲིག་སྦྱོད་
 འབའ་ཞིག་འཕེལ། །འདི་དག་དབང་གིས་བྱི་རོལ་དུས་འགྱུར་བའི། །སྒོན་
 མེད་ནད་མང་སྒོ་བྱུར་འཆི་བ་མང་། །ཆར་ཚུ་མི་མཉམ་རྩི་ཤིང་རྒྱས་མི་
 རུས། །བྱི་ནད་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་པའི་དུས་བབས་ཆོ། །རང་སེམས་སྦྱོབའི་
 ངང་ནས་གྲོས་འདེབས་འདི། །སེམས་ཤེས་སྐལ་བཟང་ཡོད་ན་དང་དུ་
 འོངས། །འབྲུལ་སྤང་ལས་གྱི་མེ་ལོང་རང་གཟུགས་གསལ། །དད་ལྡན་
 གྲོགས་སྦྱོད་མ་ཡོངས་སེམས་ལ་བྱུང་། །ད་ལྟ་འདི་བཞིན་ཡུན་དུ་མི་འོང་

བས། །གནམ་ས་འགྲོ་ལྷོག་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སློབ་གཏད་དམ་པའི་ཆོས་
 ཤིག་སྒྲུབ་རེ་རན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། །ཐམས་
 ཅད་བོར་ཏེ་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེས་བཤེས་ཉེ་འབྲེལ་ཅི་ཙམ་མང་ན་
 ཡང་། །ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཉེན་བཤེས་རྣམས་གྱིས་
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །གཉེན་བཤེས་ཆགས་སྒྲུང་ཡིན་གྱིས་བཙེ་གདུང་
 བོར། །ཁོར་ཇས་སྒྲུ་མ་ཡིན་གྱིས་ཞེན་པ་སྦྱོངས། །ཆོ་འདི་མྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 མི་རྟག་སྒྲོམ། །འཁོར་བ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 འདི་ཕྱི་གཉིས་སྒྲིད་ཡིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ངང་གིས་
 འབྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །ཐར་སྦྱིང་བྱང་
 རྒྱུ་ས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སྒྲུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་སྒྲིན་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་མ་ཏི་ས་རས་ཞུར་ཆོས་ལ་གདམས་པ་དགོའོ།

༡༡། །ག་ཚུམ་པད་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ།།

ག་དག་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་ནས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་འབྲེན་མཆོག་པར་ཡི་
 རྒྱལ་པོ། །ག་རུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་ནི་གཟིགས་ཤིག །ང་
 བདག་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུང་ངོར། །ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་
 གྲག་སྦྱོང་གི་རང་བཞིན། །ཆ་ལུགས་བཅོས་མ་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་དེ་བོར་
 སོང་། །ང་ཆང་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་འཁོར་ལ་རོལ་ནས། །ཉ་གང་

ཟླ་བ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དེ་མཐོང་ནས། | ༡༥ ལྷ་ག་ཏའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་
ཞིག་རྟོགས་ཏེ། | བཅས་མ་གྱུར་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་འགྱུར་ན། | ད་ལྟའི་
རིག་པ་མ་བཅོས་ཟང་ཀ་འདི་བསམ་ནས། | བ་བུན་མཁའ་ལ་དྲངས་འདྲའི་གདེང་
ཚོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་། | དཔ་ཏའི་རི་མོ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་བ་འདི་བསྐྱུ་མཁའ་ས། | ལ་
རོལ་དག་དབྱང་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོ་ཞིག་བསྟེན་དགོས། | བ་མོ་ཉི་ཟེར་ཕོག་
འདྲ་རྟོག་ཚོགས་དེ་ཡལ་བས། | མ་རིག་སངས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་
བྱུང་། | རྩ་རིའི་ཕེ་མོ་སྟེབས་འདྲ་ཐེག་ཕེ་ཡི་ཉེ་ལམ། | ཚ་གང་གཉིས་མེད་
འཁོར་བ་ཡེ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ། | རྩ་དག་སྟོང་པ་མི་མངའ་རིག་སྟོང་གི་བྱུང་
འཇུག། | བཅ་མོ་ཁུང་ཉལ་བཞིན་དུ་གང་དགའ་རུ་སྟོང་ཆོག། | བཅ་མོའི་རྟོག་ལྟར་
མཛོས་པ་བསྟན་འགོ་ཡི་མིག་རྒྱན། | ཟེ་འོག་བེར་གོས་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་ཤིག་
འདོད་ཀྱང་། | འ་ཅག་ཁ་མཚར་སྐྱབ་གནས་དབེན་རི་དེ་འགྲིམ་བྱན། | ཡ་
མཚན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལུང་དེ་ཐོབ་ན། | ར་སྐྱེས་བྲག་ལ་འཛོག་འདྲའི་སྟོང་
པ་ཞིག་སྟོང་རན། | ལ་མོར་རིག་པའི་ཕུལ་སྟོང་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་ན། | ལ་
ཟའི་འཇུག་ཞལ་སྟོན་ཅིང་དགུས་རོལ་ལ་འཇུག་པའི། | ས་སྟོང་མཁའ་འགོའི་
གནས་སུ་ལས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ན། | ༡༦ ཅང་འགྲུང་མིན་རྟོན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་གྱི་
སྟོན་མོ། | ཞེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གྲོང་དང་རོ་གཅིག། | མ་གྱུར་
འགོ་བ་མ་ལུས་ཕུམ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་གྲོལ། | ༡༧ ཉེ་ཉེ་ཐོལ་བྱུང་གློ་བུར་གང་གར་
གིས་དགའོ།། | ཅས་པ་འདི་མ་རྟི་ས་རས་ཞུར་ཆོས་ལ་གདམས་པ་དགའོ།
དགའོ། | དགའོ།།

༡༡། །འགགས་མེད་རིག་ཕྱེལ་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

དེ་བོ་ཀ་དག་སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རང་བཞིན་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་
སྐྱ། །སྒྲ་ཚོགས་འགགས་མེད་ཤར་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
ཤོག །སྒྲོ་བལ་བསམ་བཞེད་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ལ། །རང་གསལ་
དམིགས་གཏད་བལ་བའི་རང་གཤིས་ལ་བཞག་ན། །སྒྲ་ཚོགས་འགགས་མེད་
ཤར་ཡང་རིག་ཕྱེལ་གྱི་རོལ་པ། །ཡེ་གྲོལ་རྗེས་མེད་སངས་པའི་བྱབ་གདལ་ལ་
གནས་སོ། །སྒྲོ་མ་མེད་རིག་པའི་ངང་ལ་རང་བབ་དུ་བཞག་པས། །རང་
གནས་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་རང་གསལ་ལ་གནས་པའི། །དམིགས་གཏད་འཛིན་
རྩྱེལ་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་བོར་སོང་། །གསལ་བྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱང་
ཐལ་དུ་རྗེན་ནེ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་སྒྲུང་ཡང་རེ་དོགས་ནི་མི་
དམིགས། །གང་ཤར་ངང་ལ་འཛིན་མེད་ཞེན་མེད་དུ་སྒྲོད་ལ། །སྤང་ཐོབ་བལ་
བའི་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱ་དེ་མཇལ་ནས། །ཕྱི་གསལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་པ། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་རང་སྒྲོལ་ནོ།།
ཅེས་པ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ནས་བསྐྱལ་དོར་མ་ཉི་ས་རས་སོ།། དགེའོ།།
དགེའོ། །དགེའོ། །སར་མར་ལམ།།

༡༡། རོལ་བྱུང་རྒྱུ་འཁྲུག་གི་ཁྲིམ་པ་ལྟུགས་སོ།།

ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག །སྤྲིགས་དུས་
བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་ཏུ་བཞེངས་པ། །བཀའ་བློན་མཚུངས་བྲལ་ཅུ་
བའི་གླེན་མ་དེ་མཁུལ་ནོ། །འབྲལ་མེད་སྤྲིང་དབུས་ཅུ་སྤྲིས་གདན་སྤེང་དུ་བཞུགས་
དང་། །གནས་ཡུལ་དཔལ་པོ་རྒྱུ་འཁྲུག་གི་ཞིག་ལེན་སྟོ། །དེང་སང་མཐའ་
བཞི་དམག་གི་རུ་མཚོན་ནི་གཡོ་བའི། །སྤྲིང་དབུ་མི་བདེའི་སྤྲིང་སྤྲིང་རྣ་བ་རུ་སྤྲིང་ག་
ཡང་། །ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྤྲིང་གཏད་ནི་མཆོག་གསུམ། །རྒྱ་འབྲལ་བསྤྲིང་
མེད་དེས་པས་ལྷ་ཚོས་ལ་འབད་དང་། །མཁའ་སྤྲིང་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་རང་
དབང་གིས་བྱེན་ཆོག །རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་རྒྱུ་འཁྲུག་ཚོགས་བྲལ་ལ་ཞུགས་
ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྤྲིང་ཞིག་སྤྲིང་སྟོ། །ཉམས་ཅུལ་རིག་
པའི་སྤྲིང་བ་རང་ས་རུ་སྤྲིང་ནས། །སྤྲིང་བྲལ་འབྲལ་བའི་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་མེད་དུ་ཞིག་
སོང་། །ལྷ་བདེའི་སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་པའི་སྤྲིང་སེམས་ནི་བོར་སོང་། །སྤྲིང་བྲལ་
ལྷ་སྤྲིང་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས། །བཟང་ངན་བྲལ་ཅའི་སྤྲིང་བཞིན་གཞོད་
དོན་ནི་མི་འདུག །དབྱ་རུ་ཆེ་བ་ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གྱི་འདྲེ་ཤོད། །དཔལ་
ཅུལ་ཆེ་བ་དུག་ལྷ་དུག་པོ་ཡི་དམག་དཔོན། །དཔུང་ལྷགས་མང་བ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་
སྤྲིང་གི་དམག་མི། །འདི་ཡིས་བྲན་བཀོལ་སྤྲིང་མེད་ད་བར་དུ་འཁོར་
འབྱུམས། །ཐར་མེད་འདི་འདྲ་བསམས་ཤིང་སྤྲིང་ཤས་ཤིག་སྤྲིང་ནས། །བརྒྱུད་

གསུམ་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་རལ་གྱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་སོ་ལ། །གནས་ཡུལ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་སྤྲིང་བྲག་གིས་ངར་
 ལྷུང། །བདག་མེད་ཅུང་གཅོད་ཟབ་གསང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར། །བདག་འཛིན་རྩུ་ཏའི་མགོ་བོ་གཅོད་པར་ཞིག་འདོད་ནས། །གཟུང་
 འཛིན་དུག་ལྡའི་དམག་ཆོགས་ཅུང་གཅོད་ཅིག་བྱེད་ཆོ། །མ་བཅོས་རིག་པའི་རང་
 མལ་ཐད་སོ་ལ་སྒྲོད་པས། །རང་གཤིས་རིག་པའི་ངོ་ལ་དག་འདྲེ་ཞིག་མ་
 དམིགས། །གསལ་སྤྲོང་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་དུ་ས་ལེ། །དུག་
 ལྡའི་དམག་ཆོགས་གར་སོང་རྗེས་མེད་དུ་བོར་སོང་། །མ་བཅོས་རྗེས་པར་ཤར་
 བའི་བོགས་འབྱེན་གྱི་གོགས་བྱུང་། །བདེ་སྦྱག་བཟང་ངན་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱི་
 ཅུལ་སྤང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་སྤྲོད་ན་རྩལ་ཙམ་དུ་མེད་པའི། །བཟང་
 ངན་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཞིག་པོ་དེ་སྒོ་བདེ། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་
 གཡེ་མེད་ཀྱིས་གོམས་ནས། །གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་བཅུན་པ་འོད་གསལ་
 གྱི་ཉེ་ལམ། །ལྲ་ལྲན་ལོངས་སྤྱི་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་རྫོགས་ན། །འཆི་དགོས་
 སྒྲམ་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ཆོད་ནི་མ་རེད། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་
 ཞལ་ལུང་གི་བདུད་ཅི། །སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་སྤྲིང་ཐིག་གི་ཡང་
 བཅུད། །ཆོག་ཅིག་མཛོན་སངས་རྒྱས་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས། །འདི་དང་
 སྤང་པ་ཆོ་སྤོན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་མགྱིན་སྦྱོང་བར་
 མེད་དུ་ཤོར་སོང་། །ཁོ་བོ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་མིན་
 ཡང་། །རིག་སྤྲོང་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཇལ་བས། །མལ་
 བདེའི་གནས་ལ་སྒོ་བདེ་ཉམས་སྦྱོ་ཞིག་ཤར་སོང་། །ལྟོ་བརྒྱགས་གོས་ཀྱིས་བྲོས་

ཚོ་ཁ་མཚར་གྱི་སྒྲོ་གཏམ། །གང་བྱུང་མཛུབ་མོས་གྲིས་པ་སྤྱན་འབྲུ་ཡི་འགྲོས་
བཞིན། །མདོ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲོན་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གྲིས་སོ། །ཇམ་མཚར་ཡིན་
ཏེ་སྒྲུ་མེད་གྲོང་ནས་ཤར། །དགག་སྐྱུབ་མེད་དེ་འགགས་མེད་རྗེན་དུ་
བུད། །རྗེས་མེད་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཡལ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་
རྟོགས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། ། ཅེས་མ་ཏི་ས་རས་གྲིས་པའོ།

༡༡ ། ལྟ་བུའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་ཐེག་པ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱུའཕམ་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་གྱུར་
 གྱུར། །སྐྱད་གཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །སྙིང་གསུམ་མི་རྟག་སྐྱུ་
 མའི་གྲོང་གྱིར་བཞིན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་གོ་བར་གྱིས། །དྲུག་ཅུའི་
 བགྲང་མཐར་སླེབས་པའི་མི་རྟག་ངས། །སྙིང་ནས་གྲོས་ཞིག་འདེབས་པས་
 སེམས་ལ་བྱུང་། །ཕྱི་སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །ནང་བརྩུང་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཆོ་མི་རྟག། །བར་དུ་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་
 གཟིགས། །འདི་དག་བསམས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ། །དབྲེལ་མ་སྤང་
 གཉིན་ལ་མ་ཆགས་པར། །དཔེན་པའི་རི་བྱོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུབ་གནས་སྟ། །སྐྱུབ་
 པའི་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་སེམས་ལ་བྱུང་། །བཟང་ངན་དགའ་སྐྱུག་ཆགས་སྤང་
 སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི། །འབྲ་དང་

ཤེས་བཞིན་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །འདྲུ་འཛི་མེད་ཅིང་གཡེང་བའི་རྒྱུན་
 རྣམས་མེད། །སྤང་བའི་དག་མེད་བྱམས་པའི་གཉིན་ཡང་མེད། །ཤེས་པ་བག་
 ཡངས་ཏིང་འཛིན་རང་གིས་གསལ། །ནགས་ཚལ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 ལས་འདས། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པར་སྤྲིང་པོ་ལེན་པར་གྱིས། །ལུས་ནི་རྣམ་སྤང་
 ཆོས་བདུན་ལྡན་པར་བྱེད། །འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་རང་། །འགོ་
 རྩལ་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཆོས་ཡིན་མེད་
 ཐབས་མེད། །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ། །གཞི་རིག་སྤྲོང་
 གསལ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི། །རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྩལ་ཙམ་གྲུབ་པ་
 མེད། །མ་བརྟག་བཞག་ན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། །དབྱེད་བརྟག་བྱས་པས་
 རིག་པའི་དོན་མི་རྟོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དགུ་སྤྲུགས་བཏང་། །རང་
 མལ་ནང་ནས་རང་སེམས་སྤྲོད་ལ་ཞོག །སྤྲོད་གསལ་བརྗོད་མེད་རང་ལ་མཉམ་
 པར་ཞོག །རང་གདངས་འགགས་མེད་རང་ནས་རང་དེ་སྤྲོད་། །རེ་འགའ་
 གྲིམ་གྱིས་རེ་འགའ་སྤྲོད་གྱིས་ཞོག །གྲིམ་སྤྲོད་འཛོམས་པ་དར་སྤྲད་སྒྲིམ་འབྲ་
 དགོས། །རང་བྱུང་རིག་པ་གསལ་ལ་འགགས་མེད་འདི། །སྤྲོད་དུ་མ་གྱུར་
 བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། །ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དག་པའི་རིག་པ་
 འདི། །རིག་རིག་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྲོད་རྗེན་པར་ཞོག །སྤྲང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་
 སྤྲང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཞོག །འགྲུ་འགྲུ་ཐམས་ཅད་འགྲུ་བ་རྗེས་མེད་ཞོག །སྤྲ་
 གྲག་ཐམས་ཅད་གྲག་སྤྲོད་འཛིན་མེད་ཞོག །ཆོགས་རྩལ་ཡུལ་ལ་བཟང་དན་ཅི་
 ཤར་བ། །ཤར་བར་མ་བཟླ་ཤར་མཁའ་ཐོག་ཏུ་ཞོག །ཤར་བ་རྗེས་མེད་རིག་
 པའི་རང་གཤིས་ཡིན། །སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རང་དུ་འགོ། །རྗེས་

ཤེས་བློ་པས་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་བ་གནད། །འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་དུ་མ་ཡོངས་
 པར། །ཤེས་བཞིན་ངང་ནས་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་ལ། །རིག་པའི་གཤིས་ལ་ཇི་
 བཞིན་གནས་པ་སྦྱོང་། །རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱེས་རང་སར་གྲོལ་བ་འདི། །ལྟ་བའི་
 གདེང་ཆེན་གྲོལ་ཐོག་བཙའ་བ་ཡིན། །རང་གྲོལ་གཉིན་པོ་གཞན་ནས་བཙའ་མི་
 དགོས། །རང་ངོ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད། །གཅེར་གྲོལ་ཚུགས་
 མི་ཐུབ་པས་རྟོགས་པ་སྦྱེས། །གང་སྦྱེས་རང་བྱུང་རྩལ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལ་འབད་པ་བསྦྱེད་ནས་གྲོལ་མི་དགོས། །སེམས་འཛིན་རྟོག་ཡུར་
 འཛིན་པས་མི་འཆིང་བར། །ཤེས་ཚད་རང་གྲོལ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་ཡན་
 ཐོང་། །གསལ་བ་ཟང་ཐམ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཞོག །རང་བྱུང་རིག་པ་སྦྱེ་མེད་
 རང་གསལ་འདི། །སྦྱེ་འཆི་མེད་ཅིང་ཐོག་མར་ཐམ་མེད། །དུས་གསུམ་
 འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས། །རྟག་ཆད་བྲལ་བས་ཡོད་མེད་མཐའ་
 ལས་འདས། །རིག་པ་འགགས་མེད་རང་གསལ་ས་ལེ་བ། །ངོ་བོ་འགགས་
 མེད་རང་རིག་ཆོས་སྒྱ་ཡི། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བློ་པས་མ་བཟེད་
 དགོས། །བློ་ཐོག་ཤེས་བཞིན་གནས་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད། །ལམ་གྱི་རྟགས་
 བྱིད་པ་མོས་གུས་འཕེལ། །འགྲོ་དུག་ལས་ལ་སྦྱིང་ཇི་ཆད་མེད་སྦྱེ། །རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་ཡིན། །སྦྱོམ་པའི་གོགས་ནི་སྦྱོ་བྱར་འབྱུང་བར་
 དེས། །བྱུང་བའི་རྟགས་ནི་དུག་ལྡ་རགས་པ་དང་། །དད་པ་མོས་གུས་རིམ་
 བཞིན་འགྲིབ་པ་དང་། །སྦྱིང་ཇི་མེད་པ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འགལ། །དེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་མང་དུ་འབྱུང་། །སེལ་བའི་ཐབས་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་
 སྦྱོམ། །ཆོགས་གཉིས་གསོག་ཅིང་རྟོག་སེམས་སྦྱོམ་བཞུགས་བྱ། །དད་མོས་

བྱུང་ན་རྒྱུན་སེལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་
པ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅད་དོན་དུ་བསྡོམས་བྱ། །འདི་ལྟར་ས་སྟོང་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད། །འཆི་རྒྱུན་
ངེས་མེད་ཡིན་པས་དྲན་པར་གྱིས། །རྟག་འཛིན་བོར་ལ་སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་
བརྩོན། །དགོ་འདིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རབ་རྟོགས་ནས། །སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་
ཡངས་སུ། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ནི་མ་ཉི་ས་རས་དཔལ་ལོ་ལ་གདམས་པའོ། །སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་
གུར་ཅིག། དགེའོ། །སྦྱ་མཚན་ལོ།

༄༅། །ཞལ་གདམས་ངོ་སྟོན་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་ བཞུགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ། །ངོ་བོ་ཀ་དག་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་
གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་
འཆར། །རང་རིག་དོན་གྱི་བླ་མར་སྦྱིང་ནས་འདུད། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །རང་སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་འདི། །མ་བརྟག་
བཞག་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ། །བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན་མེད་མེད་འདྲ། །ཡོད་མེད་
གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ས་ལེ་བ། །ངོ་ས་

གཟུང་བྲལ་བ་སང་ངེ་བ། །སེམས་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གོ་
བཞིན་དུ། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་བཟེད་ཅམ་དུ་བྲན་པ་
བསྟེན། །བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཀུན། །ངོས་གཟུང་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་
གྱིས། །རྗེས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། །འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངོ་བོ་
སྟོང་། །གདོད་མའི་རིག་པའི་བཙན་ས་བྱུང་། །ཉམས་ལ་དགའ་སྤྱད་ཅི་ཤར་
ཡང་། །ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་སར་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་འཆར་
ནས་འོང་། །རང་གཤིས་རང་ལ་རྟིག་གོ་ཞོག། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་
སྟོམ་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་རིས་གཉིས་མེད་གྱི་རང་ལ་གནས། །ཕྱ་རགས་རྣམ་
རྟོག་གིས་ཕན་གཤོད་མེད། །རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་རང་གདེང་ཐོབ། །མ་
བཙུག་རང་བབས་སུ་སྟོང་དང་གསལ། །རྟོག་མེད་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་
བརྟེས། །བྱིང་སྟོང་རེ་དོགས་གྱི་དམིགས་འཛིན་ཞིག །ཡེངས་མེད་སྟོམ་མེད་
རང་བྲན་པ་བསྟེན། །སྤང་དོར་གཉིས་མེད་གྱི་སྟོང་པ་སྤྱད། །ཤར་གྲོལ་དུས་
མཉམ་གྱི་སྟོང་གསལ་ཡས། །གསལ་སྟོང་བཟོད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོས། །སྤྱིན་
བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀ་ནས་དག །ཟང་ཐལ་རྗེན་ཤར་གྱི་རིག་པ་ཟེར། །
གཏད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ལ་ཟླའོ། །བྱུང་གདལ་ནམ་མཁའ་ཡི་ནལ་འབྱོར་
ཟེར། །རེ་མེད་དགོས་མེད་གྱི་གདེང་རེ་ཐོབ། །སྤང་སྤང་བྱ་སྟོལ་ལས་འདས་
པ་ཡིན། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལ་ཞོག་དང་གསལ། །དུས་གསུམ་ཆིག་
ཆོད་གྱི་རང་ལ་གནས། །གཞི་མེད་རྩ་བལ་གྱི་རང་གཤིས་སྟོང་། །ཕྱི་ནང་
གཉིས་མེད་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངེས་ཤེས་ཐག་ཆོད་གྱི་གདེང་ཞིག་
རྟེན། །འཁོར་འདས་མིང་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར། །མ་རྟོགས་འགྲོ་དུག་གི་

སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲིང་ཐེ་བཟོད་མེད་ཅིག་སྐྱེན་པ་འོང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་
གྱི་ངེས་པ་རྟེན། །སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་ཐེ་ཡི་རྟ་པོ་ལ། །འབྲས་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་བྱས་ན་
བཟང་། །བཙུན་འབྲས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེད་ན་མགྲོགས། །སྤྲིད་གསུམ་གྱི་
གཡང་ས་གཅོད་ཉིན་མཁོ། །སྤྲིང་ཤེས་ལྡན་པས་འཆོ་སྤྲིང་དགོས། །དབྲ་
འཆི་བདག་ཐོན་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །སྤྲིང་མེད་གྱི་རིག་པའི་རྟ་པོ་ཞིན། །འཆི་མེད་
གྱི་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་འགོ། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱེད་ལྷུ་སྐྱེད་ས་ཟིན། །འདི་
གྲིས་དགོ་བས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་དོན་
རྟོགས་ནས། །མ་འབད་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན། །ཀུན་བཟང་གདོད་
མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །།
ཅེས་པ་འདི་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར་མ་ཉི་ས་རས་གང་ཤར་དུ་གྲིས་པ་དགོའོ།
དགོའོ། །དགོའོ། །སར་མར་ལོ།།

༡༡། །ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
རབ་རྒྱ་འཕྲོ། །བཙུ་ཆེན་འོད་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཀུན་སེལ་བ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་སྤྲིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྤྲོབས། །ད་རེས་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དབུལ་པོ་ཞོར་བྱའི་
སྤྲིང་དུ་ཐོན་པ་འདྲ། །རང་གི་དགོས་པ་དང་དུ་སྤྲང་རེ་རན། །སྤྲིང་ནས་དམ་

ཆོས་སྐྱབ་ན་དོན་འདི་གསོན། |འཛིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཕྱེད་མོ་
འདྲ། |གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སླིང་པོ་འགའ་མེད་པས། |ད་རེས་ཐར་པའི་
ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་ན། |མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་དུང་འགོ་མཚུངས། |དག་
སྒྲིག་གཉིས་ལ་སྤང་བྱང་མ་རུས་ན། |སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་ཚད་ཡང་དོན་རེ་
ཆུང་། |ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དུས་ཀུན་མ་གསོག་ན། |མི་ཆོ་ཡུན་རིང་འཆོ་
ཡང་དོན་གོ་ཆུང་། |ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། |གང་སྤང་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མ་གྱུར་བར། |ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབད་པར་
རིགས། |རྟག་རྟུ་དག་བའི་ལས་ལ་མ་བརྩོན་ན། |མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཆོ་
གཡེང་བས་ཟད། |འཆི་ཁར་འགྱུར་པའི་དུས་ཤིག་འོང་བར་ངས། |ནམ་འཆི་
ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། |དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མི་ལ་གློ་གཏང་
མེད། |གློ་ལུག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏང་པར་མཛོད། |སྦྱ་མའི་ནོར་རྩམ་རྣམས་
ལ་སླིང་པོ་མེད། |གསོག་འཛིག་ཆགས་ཞེན་འབྲུལ་བ་ཕྱད་བཅད་
ནས། |འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ནོར་ལ་བསྟེན་ནས་སུ། |སླིང་པོ་དམ་ཆོས་
སྐྱབས་ཤིག་སླིང་གི་བུ། |མཚན་ལྡན་གླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་སུ། |ཅི་གསུང་
བསྐྱབ་ནས་ཟབ་མེད་གནད་རྣམས་ལ། |ཉམས་ལེན་དུས་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་
ཞིག |མ་བྱུང་བར་དུ་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། |སྒྲིག་པའི་གྲོགས་
རྣམས་དུག་བཞིན་སྤང་དགོས་ཏེ། |འགྲོགས་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་
ངས། |མ་ལ་གནོད་པའི་དཔེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། |ཕྱི་སྤང་བ་འདི་ཡི་
འགྱུར་ལུགས་ལ་ལྟོས། |ནང་རིག་པ་འདི་ཡི་འབྲུལ་ལུགས་ལ་སོམས། |
དོན་སྦྱོ་ཤས་འདི་ཡི་སྦྱེ་ལུགས་ལ་གཟིགས། |གནས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་

རེ་རན། །སྤྱི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འབྱུང་ལུགས་ལྟོས། །ནང་ཆོ་སློག་མི་རྟག་འཆི་
ལུགས་སོམས། །དོན་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་མང་ལུགས་ལ་གཟིགས། །
གནད་དོན་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་རེ་རན། །ཡོད་པོ་རྣམས་སེར་སྒྲ་ཆེ་ལུགས་ལ་
ལྟོས། །མེད་པོ་ཆོས་རྩོལ་བསྐྱབ་བྱེད་ལུགས་འདི་སོམས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་
འདོད་པ་ཆེ་ལུགས་ལ་དགོངས། །ཅི་ཡོད་ཀུན་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་རེ་
རན། །སྤྱི་གཤམ་པའི་ན་བུན་འཕྲིགས་ལུགས་ལ་ལྟོས། །དམ་ཆོས་འོད་སྤྲང་སྤྱི་བ་
ལུགས་འདི་སོམས། །དོན་དག་མེད་སྤྱི་གཤམ་སོམས་ཆེ་ལུགས་ལ་གཟིགས། །
གནད་དག་སྤྱི་གསུང་ལེན་གཟབ་རེ་རན། །སྤྱི་ཡུལ་ལ་ནད་ཡམས་ཆེ་ལུགས་ལ་
ལྟོས། །ནང་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་འཕྲིག་མང་ལུགས་འདི་སོམས། །དོན་ལུས་
སོམས་མི་དལ་བྲེལ་ལུགས་ལ་གཟིགས། །གནས་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་བཟུང་རེ་
རན། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད། །སྤྱི་གསུང་ལྱི་ལས་ལ་སུན་
མཁན་མེད། །དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་ཉུང་། །འདི་བསམས་ནས་
སྤྲོད་ཆེ་སྤྲོམ་རེ་རན། །ཆོ་འདིར་སྤྲང་གི་བྱ་བས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། །མི་ཆོ་
འདི་དོན་རྒྱུང་གཡེང་བས་ཟད། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ནས་
སྤྱ། །སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་སྐྱབ་རེ་རན། །ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་མ་
སྐྱབ་ན། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་ཆང་ཡང་སྤྲོད་པོ་མེད། །འཆི་བའི་དུས་སྤྱི་གཟེར་བྱ་
ལག་སྤྲོད་འགྲོ། །དེ་དུས་མི་འགྲོད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་རེ་རན། །ཆོ་འདིའི་སྤྲང་བ་
སྤྲད་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། །འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ལས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་
བསགས། །འཆི་ཁར་འགྲོད་པས་བྱང་ལག་འཐབ་ལ་སོམས། །ཆོ་འདིའི་
ཆགས་ཞེན་རྩ་བ་གཅོད་རེ་རན། །སྤྱི་མའི་ནོར་ཇས་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པོ་

མེད། །ཡོད་ཀྱང་ངི་དགོས་འདོད་པ་གང་དུས་མེད། །རང་གིས་བསམས་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས། །འདོད་ཆུང་ཆོག་གཤམ་ནོར་ལ་བརྟེན་རེ་རན། །བརྟེ་
 བའི་མཛེའ་བཤེས་འཁོར་མང་སླིང་པོ་མེད། །ཆོ་འདྲིར་འཆིང་ཞིང་ཆགས་ལྡང་
 མྱོངས་གསུམ་འཕེལ། །མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་མཐའ་མ་འབྲལ་བར་
 དེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གླ་མ་བསྟེན་རེ་རན། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་
 ལས་ལ་སླིང་པོ་མེད། །བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟད་པའི་དུས་མེད་པས། །བྱས་ཤིང་
 བྱ་དགོས་བྱ་བ་ངེ་མང་ཡིན། །འབྲུལ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་འཛིག་རེ་
 རན། །ངི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མི་འདུག །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་
 ཆོས་ལས་གཞན་མེད། །གང་བྲན་བྲན་ཞིག་དགོན་མཚོག་ལས་སྐྱབས་
 མེད། །འདི་ལ་བསམ་ནས་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རན། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་དགོ་
 སྐྱབ་ངང་གིས་འཕེལ། །ཆོ་འདྲིར་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་ལུགས་ལ་འབྱུག། །གཞན་
 གྱི་སེམས་སྤྱང་དོད་གའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་འབྲུལ་སྤྱང་ལུགས་
 གྱིས་ཉུང་། །མི་ངོ་མ་ཟིན་བྱ་བས་དགོས་པ་མེད། །གང་བྱུང་ཆོག་གཤམ་
 འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷུག །གསོག་དང་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་ནས་
 མེད། །དུས་བཞི་འགྱུར་བས་མི་རྟག་དཔེ་ཉིད་སྟོན། །སྤྱོ་གས་དེས་འབྱུང་རང་
 བཞིན་ལུགས་གྱིས་འཕེལ། །དད་བརྟེན་མོས་པས་དགོ་བའི་ལས་ལ་
 སྤྱོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །ལྷ་དང་གླ་མས་རང་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ཟིན་པ་ལགས། །སྟོན་
 གྱི་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་དང་། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །དབེན་པའི་གནས་མཚོག་བསྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

གང་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དཀའ་ཐུབ་ལ་བསྟན་ནས། །གཅིག་པུ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་རི་
 དྲགས་འགྲོགས། །རང་ཡུལ་རྒྱབ་བསྐྱར་མི་ཡུལ་མདུན་དུ་བྱུངས། །རང་
 སེམས་སྟོད་ལ་བཞག་ན་ལྟ་བུ་མཐོང་། །ཉིན་མཚན་གོམས་འདིས་བྱས་ན་སྟོམ་པ་
 ཡིན། །བན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད། །མ་གྱུར་འགོ་ལ་བྱམས་
 དང་སྟིང་རྩེ་སྟོམ། །མཚམས་དང་མཚམས་སུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གང་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཡིན་ནི་སྟིང་གི་
 བུ། །གནས་རི་བྲོད་གངས་བྲོད་གོང་མ་ཡི་རྒྱལ་ས། །ཡུལ་སྡེ་དགོན་འབྲེལ་
 བ་རྣམ་གཡེང་གི་འཁོར་ལོ། །སེམས་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་དགུང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 འཇུག། །དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་ཟིན་དུས་ནི་མི་འདུག། །གནས་དབེན་རི་ཉམས་
 དགའ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟང་མོ། །སྟོང་སྟོན་དཀར་མཛོས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་
 རེ། །འོག་ས་གཞི་སྟར་བ་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་ཆེ། །གནས་དབེན་པའི་ནགས་
 གྲུང་གྲུབ་བརྟེས་གྱི་གདན་ས། །སེམས་དགའ་སྟོ་སྟེས་པའི་དབེན་རི་དེ་བན་
 ལྟར་། །གནས་རི་བྲོད་དབེན་པའི་རི་དོགས་འདི་ཉམས་དགའ། །ཆོ་འདིར་
 རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིང་ངགིས་མེད། །ཁྱི་མའི་དམ་ཆོས་རང་བཞིན་གྲགས་གྱིས་
 འགྲུབ། །ཁྱི་ན་སྟེ་བོ་མང་པོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་མེད། །ནང་ན་རྣམ་རྟོག་ཟུག་
 རུས་དགག་སྒྲུབ་མེད། །ཕན་ཚུན་ཕྱག་དོག་འཐབ་ཚུད་གཞོད་པ་
 མེད། །འཛིག་རྟོན་རྣམ་གཡེང་སྟོང་ལ་དབེན་གནས་འགྲིམ། །ལུས་སྤྲས་རི་
 དྲགས་བཞིན་དུ་རི་སུལ་གནས། །ངག་སྤྲས་སྤྲ་བཅད་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཐག་
 ཆོད། །སེམས་སྤྲས་རིག་པའི་ངོ་ལ་ཅེར་རི་ལྟོས། །འདི་གསུམ་ལྡན་ན་སྤྲས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །མགོའི་རལ་པ་མ་བཅོས་ལྟར་ལོ་ཡི་བྱར་ཡུད། །ཁྱིའི་

སྦྱོང་པ་མ་བཅོས་གཏད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ། །ངག་སྒྲ་བ་མ་བཅོས་སྒྲུན་ཆོག་ནི་རང་
དོལ། །ནང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས། །དོན་བཅོས་མ་
སྦྱོང་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་སྒོ་བདེ། །སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་པར་བལྟས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་
མ། །སེམས་རང་ངོར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་སྦྱོང་། །གནད་མ་
བཅོས་རིག་པ་ཉི་ཤར་བཞིན་མཐོང་ནས། །ལུས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་སྦྱིད་ཉལ་རེ་
སྒོ་བདེ། །སེམས་རང་གདངས་མ་ཞོར་ཐད་ཀ་རུ་བསྐྱེད་ས་ནས། །རྩལ་སྒྲ་
ཆོགས་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་གི་ཆོའཕྱུལ། །དོན་གཞི་མེད་རྩ་བལ་ནམ་མཁའ་ཡི་རང་
བཞིན། །ཡུལ་བདེན་ཞེན་ཆོད་ན་གོང་མ་ཡི་རྗེས་ཟིན། །སྒོ་རང་སྒྲུང་ཞེན་པ་
འབྲུལ་བ་ཡི་གཞི་རྩ། །དེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡི་འཆིང་
ཐག །གཉེན་མཛོའ་བཤེས་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྒྲུང་གི་དུག་མདའ། །དེ་སྦྱིང་ལ་
ཟིན་ན་ཐར་སྟོག་ནི་གཅོད་འོང་། །རྒྱ་བས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་གསེག་འཛིག་གི་གཞི་
མ། །འདིར་འབད་བརྩོན་ཆེན་ངན་སོང་དུ་གཏོང་འོང་། །སེམས་དགའ་སྒྲུག་
བཟང་ངན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་། །དེ་ཞེན་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱི་
ཟུག་རུ། །རྒྱུན་སྒོ་བྱར་བྱུང་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕུང་འོང་། །ཡུལ་ཁ་དོག་དཀར་
དམར་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་འཆར་སྒོ། །དེ་བདེན་འཛིན་ཞེན་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྟོག་
པ། །དེ་རྗེས་དེད་བྱས་ན་འཛོད་མཐའ་ནི་མི་འདུག །དམང་པོ་བཤད་པའི་
དགོས་དོན་ནི་མི་འདུག །མདོ་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ནས་ཆོག་གསུམ་རུ་བསྐྱུས་
ན། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་སྒྲུང་། །བྲན་དང་བག་ཡོད་
ཉིལ་གཞོང་བཟུང་ལྟར་གཟེབས། །སྒྲིག་དང་སྦྱོད་ངན་པོའི་དུག་བཞིན་སྒྲུང་བར་
བྱ། །སྤྲེལ་དང་ངོ་ཆ་བག་ཡོད་ལྟན་པར་མཛོད། །གཞན་དོན་དགོ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་

ཆོག་ཤེས་མེད། །ལྟ་དང་སྒྲ་མར་མོས་གུས་དག་སྒྲུང་གནད། །ཆོ་འདྲིར་རང་
 མགོ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྦྱིད་
 འོང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམས་ནས་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ། །འཆི་བ་མི་
 རྟག་ནམ་འོང་ཆ་མེད་ཅིང་། །དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་
 འབྱུང་། །འགོ་ལཱའི་གནས་སུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཟེད་མཐའ་མེད། །ཐོ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ་
 བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་འཁོར། །འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་དུག་སྦྱུལ་ཆང་དང་
 འབྲ། །ཡིད་སློན་ཅམ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མི་སྦྱེ་བར། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེས་
 འབྱུང་སྦྱོ་གས་གྲོ། །སྦྱིས་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །པ་རོལ་
 སྦྱིན་པ་དུག་ལ་འབད་པར་རིགས། །མར་ལ་བལྟས་པས་སྦྱིད་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་
 སྦྱིང་ན། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཐོ་རྒྱམ་བཞི་ཡིས་བྱེར་ནས། །ལས་རྒྱུང་ན་
 རྒྱབས་དྲག་པོས་སྦྱོགས་བཞི་ལ་དེད་དེ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་སྦྱིན་ངར་མའི་ཁར་རྩྱུང་
 འདི་སྦྱོའོ། །མ་རིག་ལུན་པའི་རྒྱུང་དུ་རྩྱུང་པ་ན། །ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྦྱེ་ཞིང་
 འཁོར་བ་ན། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར། །
 བསམས་ན་སྦྱིང་རྩེ་མི་སྦྱེ་རང་དབང་མེད། །སྦྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིང་མཐའ་མེད། །བཟོད་མེད་རྒྱ་རྒྱབས་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་མནར། །ཐར་མེད་
 རྒྱ་སྦྱིན་ཁ་རུ་རྩྱུང་དང་མཚུངས། །འདི་ལས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་དམ་པ་
 བསྟེན། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྦྱིང་ནས་བསྟེན། །མདོ་སྦྱུ་སེམས་
 གསུམ་གཞུང་ལ་སྦྱོབ་གཉེར་གཟིགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་འབྱུངས། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་སྦྱོམ། །ཆོ་འདྲི་མི་
 རྟག་སྐད་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། །དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་གནད། །

འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བའི་ལས་ལ་གཟིགས། |གང་བྱས་རང་ཐོག་སྒྲིན་ནོ་
སེམས་ལ་བྱུང་། |རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པ་དྲན་པར་མཛོད། |དྲན་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ལྡན་པར་གྱིས། |ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་
རེས། |དད་དང་མེས་གུས་དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱོད། |བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་
དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ། |དག་བའི་རྩ་བ་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་བསྒྲིམ། |ད་ལྟ་
འཆི་ཡང་འགྱོད་མེད་ཡིན་པར་དགོས། |དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་
ཡིན། |དང་པོ་དག་བ་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག། |བར་དུ་དག་བ་གཞུང་ལུགས་
ཐོས་བསམ་གྱིས། |ཐམར་དག་བ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། |འདི་གསུམ་
ལྡན་ན་ཐར་པའི་གོང་དུ་འགོ། |འདི་གིས་དག་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། |
གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་རྩེས་འབྲང་སྟེ། |སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཆོད་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་
བྱས་ནས། |མཐར་ཐུག་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲིམ་
ལས་པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོད་ནས་རང་སྒྲོབ་པད་ལོ་ལ་གདམས་པའོ།
དགའོ། སང་མཛྲ་ལམ།

༡༡། བསམ་བཟང་རྒྱན་པོའི་སྤྱིང་གཏམ་བཞུགས་སོ།

གང་གི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཆེན་གྱིས། |སྤྱིང་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་ཕྱིན་
ལྟར་ཅིང་། |འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། |དེད་དཔོན་རིན་
ཆེན་མཆོག་དེར་གུས་པས་འདུད། |དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་རྒྱུས་བསྐྱེད་རོལ་

དུ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་གནད་བསྐྱུས་མན་ངག་དོན། །གསལ་ལ་གོ་བདེ་
 ཆོག་ཉུང་དོན་ཟབ་གྱི། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་འདུག་སློབ་སྤྲུག་པ་ནི། །ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོག་བཞིན་
 བསྐྱུང་། །ཐོས་བསམ་སྟོགས་མེད་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་གྱིས། །སློབ་གསུམ་ནི་
 ཞིང་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ། །དགོ་ལ་སྟོ་ཞིང་སྟོག་ལ་འཛེམ་ཞིང་སྟོང་། །
 རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དད་སོགས་ནོར་གྱིས་ལྷུག། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་དགོ་གྲོགས་
 རྟག་ཏུ་བསྟེན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་གཅེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན། །ཆོས་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྒྲག་པས་རིང་
 དུ་བྲོས། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་མེ་ལྟར་འབར། །གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་
 འཕྲོད་པའི་ནད་སྦྲན་བཞིན། །གཞན་པས་སྦྱར་ལེན་མ་ཡིས་བུ་སྦྱོང་
 འདྲ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྟེ་བའི་ནི་དུལ་མཛོད། །མི་ཤེས་གཉེན་པར་བྲོས་
 བསམ་སྟོགས་མེད་བརྩོན། །བྱིན་རྒྱབས་ཙུ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ། །
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་བསྐྱབ་པར་སྦྱོལ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཙུ་བ་རང་རིག་
 རང་ལ་ཞོག། །རང་ཡུལ་སྟོང་ན་ཆགས་སྤང་སྟོག་ལས་གྲོལ། །ཆ་མེད་ཡུལ་
 དུ་རྒྱས་མེད་སྟེབས་པ་འདྲ། །ཉེ་རིང་གང་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་། །གནས་
 གཅིག་མི་སྟོང་སྟོན་ལྟར་སྟོགས་སུ་འགྲོ། །ཆགས་པའི་གཉེན་མེད་སྤང་བའི་དགྲ་
 མེད་པར། །སོག་བྱའི་རྒྱ་མེད་སེར་སྒྲས་བཅིངས་མེད་པར། །ཆགས་སྤང་
 སྟོག་གྲོལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རུ། །དབེན་པའི་གནས་མཆོག་གོང་མའི་གདན་ས་
 རུ། །ཆོས་ལུགས་མཐའ་དུ་བྱིན་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མིན་ཀྱང་འཆི་ཆོའམྱོད་མེད་ངེས་
 པར་དགོས། །དེ་ལྟར་མིན་པར་འགྲོ་བྱངས་མང་བ་དང་། །འདུག་མི་རྒྱགས་

པ་མངོས་མ་གཅིག་གནས་བཞིན། །སློ་མང་འབྲུབ་དུས་མེད་པས་དམ་བཅའ་
 རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་དོན་མེད་གཡེངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །སྤྱི་མར་བསམ་ན་
 སྐྱབ་པ་སླིང་པོར་ལོངས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །བག་
 མེད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་དུག་བཞིན་འཛེམ། །དམ་ཆོས་དགོ་ལ་སྤྱོ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་
 མེད། །ཡ་རབས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་
 སྤྱིད་ལ་ཞེན་པར་ལོག། །སློ་ཕུག་ཆོས་གཏད་ཅི་ཡོད་ཆོགས་སུ་འབུལ། །སྤྱིད་
 སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ། །བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་སྤོན་བསགས་
 ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟའི་དགོ་སྤྲིག་
 སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་། །དེའི་སྤྱིར་དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤོང་གནད་དུ་ཆེ། །བསམ་
 བཟང་རྒྱན་པོའི་སླིང་གཏམ་སེམས་ལ་བྱུང་། །བསམས་ཆོད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་
 དཀའ་ན་ཡང་། །བསམ་ངན་ངན་སོང་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྤོང་། །བསམ་
 བཟང་དམ་པའི་རྗེས་གཟུང་སླིང་གི་བྲ། །འདི་བྲིས་དགོ་བས་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 དང་། །འདི་མིན་ཆོས་མིན་བྱ་བ་དོར་བྱས་ནས། །འདི་བཞིན་སྐྱབ་ནས་ཆོ་ཆོས་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་སྤྱིད་འོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 ཅས་མ་ཏི་ས་རས་སོ།། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སང་མཛུ་ལོ།།

༡༡། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱོད་བདེན་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་
ལེགས་པའི་ལམ། །མི་དགའི་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་མཐར། །
མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ། །མཉམ་མེད་ཤུགས་ཏྲོག་ལ་གུས་
པས་འདུད། །རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་སྟོན་སྒྲིའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོམས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་རིན་ཆེན་ཕོ་
བྱང་ནས། །དད་ལྡན་སྐྱེ་ཤིང་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན། །འདི་ལྟར་སྤང་
སྤོང་བསྐྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་འདི་ཡང་ཡིད་བརྟན་
མེད། །སྐྱེ་འཆི་འདུས་བྲལ་སྒྲོག་གི་སྒྲོལ་གར་འབྲ། །མི་རྟག་སྐྱེ་ཤས་སྒྲོ་སྒྲ་
ཐུང་བར་གྱིས། །འགྲོ་དྲུག་ནང་ནས་མི་ལུས་རྟེན་པ་དགོན། །དམ་པ་འཕྲད་
དང་ཆོས་ཐོབ་དེ་བས་དགོན། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པའི་དོན་མཛལ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་འདི་ཐོབ་དུས། །ཟབ་གསང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གྲུ་
གཟིངས་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །དམ་ཆོས་
འཕྲད་དུས་ཐར་ལམ་མ་སྟོགས་ན། །ཕྱིས་ནས་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་སུ་ལ་
རེ། །དེ་དུས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་བརྩོན། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་

སྐད་ཅིག་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །ལུས་འདི་མི་རྟག་གཡར་པོའི་གོས་དང་འདྲ། །
ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོས་མེད་གཞན་གྱིས་བྱེད། །འཆི་བདག་མི་སྟོད་རུབ་རིའི་གིབ་མ་
འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་
ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་ཆོས་མ་འབད་ན། །ཆོ་འདིའི་སྐྱེད་བ་
རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་གཅིག་པུར་འགོ། །སྦྱབས་
མགོན་གྲོགས་དང་བལ་ན་སྤུ་ལ་རེ། །དགོ་སྒྲིག་རང་སྐྱེད་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲང་
ཆོ། །སྤར་བསགས་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་སྐྱེད་བ་འཆར། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་
འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་མྱོང་། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན། །ནམ་
ཟླ་དུས་བཞིའི་འཁྱུར་སྒྲོག་མི་རྟག་པར། །སྦྱོར་བུ་ཆོ་འགོ་ཡིད་བརྟན་ནམ་ཡང་
མེད། །སང་འཆི་གནད་འཆི་ངེས་པ་ཆ་མེད་པས། །རྟག་འཛིན་དོར་ལ་ད་ལྟ་
དམ་ཆོས་བརྩོན། །གཅེས་པར་སྦྱོང་བའི་ལུས་འདི་བྱ་བྱིས་བཟུལ། །སྦྱོར་པའི་
ཐམ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །ད་ལྟའི་ས་སྟོང་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཀུན། །ལོ་
བརྒྱའི་ནང་དུ་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྦྱོ་བུར་ཆོ་ལ་ངེས་པར་འགའ་མེད་
པས། །རིང་པོར་མི་གནས་འཆི་བ་དྲན་པར་མཛོད། །རྒྱ་རྣམས་གཡོ་བས་རྒྱ་
མཚོར་འབབ་པ་དང་། །སྦྱིན་རྣམས་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གཏོར་བཞིན་
འགོ། །ཆོ་སྒོག་མི་རྟག་འཆི་བདག་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འགོ། །ཤིང་ལོའི་འདབ་མ་ས་
ལ་ལྷུང་བ་དང་། །མེ་ཏོག་ཟེའུ་འབྲུ་སད་ཀྱིས་བྱེད་བ་བཞིན། །མི་རྟག་འཆི་བ་
སྐྱེད་དུ་འོང་བར་ངེས། །གསེར་མིག་ཉ་མེ་བྱེ་ཚན་ལྷུང་བ་དང་། །སྦྱོ་བུར་བྱེའུ་
བྱ་ཡིས་བྱེད་བ་ལྟར། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྐྱེད་དུ་འོང་བར་ངེས། །སྤུ་ལ་འཆི་བའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། །དབང་མེད་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་ལྟར་

འོང་། །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཚོ་འདིས་བསྐྱུས། །མི་བདེན་བདེན་པར་
བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གོ་ཡང་ཞེན་ལོག་
མེད། །མི་རྟག་འཛིན་པ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱོར་ཤས་མེད། །དམ་ཚེས་སྦྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་མེད། །གྲོགས་ངན་ཚེས་བྲེད་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །རང་ཚུགས་
ཟིན་པར་ཁོ་བོས་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་གཤེད་སྤངས་དབང་དུ་
སོང་། །རང་སེམས་མ་ཐུལ་གཉིད་སྐྱགས་འཐིབ་པས་གཞོན། །སྒྲོགས་སུ་
བག་མེད་ཅེད་མའི་ལས་ལ་གཤེདས། །དོན་མེད་མི་ཚོ་སྦྱོང་བར་མ་བྱེད་
ཅིག །གྲོགས་ངན་ལད་མོ་བྱས་ན་སྦྱོད་ངན་འགོ། །དམ་ཚེས་བཤད་ཀྱང་མི་
མཉན་རྒྱབ་དུ་བོར། །ཚེས་འགལ་ཉེས་ལྷུང་མ་བསྐྱུལ་ལུགས་ཀྱིས་བགོ།
བསམ་མེད་བྱིས་པའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་ཅིག །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱུབ། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་དབེན་པའི་རི་བྲོད་འགྲིམ། །སྔོན་
བྱོན་མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲེགས། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་གཟིགས། །དམ་ཚེས་རྩ་བ་བྱུངས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཡིན། །མི་ཚེས་རྩ་བ་ཀུན་
དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དད་འདུན་མོས་གུས་ཡིན། །འདི་ཕྱི་
གཉིས་དོན་འགྲུབ་པར་འབྲིང་རྣམས་ཡིན། །བག་མེད་དབང་གིས་མི་དགོ་སྒྲ་དགུ་
སྦྱང། །ཕྱི་མ་ཐར་མེད་དཔྱལ་བའི་གཉིད་རྩོམ་བྱེད། །ཚོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཅམ་ཡང་
མི་རྟོག་པར། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་བྱེད་པ་ཐམ་ལགས། །འདི་ལྟར་གང་བྱེད་
ཡུལ་ལ་ལྟད་མོ་ལྟོས། །བཟང་པོ་འདོད་ན་བྱ་མིག་ཡར་བལྟ་དགོས། །ཚེས་
དང་མཐུན་པ་རང་རུས་ཅི་ཡོད་སྦྱབ། །འཇག་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་ཚེས་བཞིན་
བྱ། །མི་དགའི་ལས་དང་སྤྲིག་གྲོགས་དུག་བཞིན་སྦྱོང་། །དགོ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་

མདོ་རྒྱུད་ལུང་བཞིན་བྱེད། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་མཁས་པ་གཞན་ལ་འདྲི། །
 རང་སྣང་གང་བློ་མ་བྱེད་སེམས་ལ་བྱུང་། །གྲོང་དང་དགོན་གནས་རང་ཉིད་གང་
 འདུག་ཀྱང་། །སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱེད། །མི་མཛའ་མི་
 འཁོན་རང་ཚུགས་བྲིན་པ་ཡི། །ཆ་མེད་ཡུལ་ནས་རྒྱས་མེད་ཐོན་འདྲ་
 དགོས། །ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །གང་ལྟར་བསམ་ཡང་
 རྒྱུ་མའི་དོན་ལ་སེམས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་མ་འགྲུབ་ན། །ཕྱི་ནས་མི་
 འགྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ལུས་གྲུ་འཛོམ་དུས་འཁོར་མཆོ་སྒྲོལ་པར་
 མཛོད། །ཕྱི་ཡི་སོ་ཐར་ལུས་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་བྱ། །ནང་གི་བྱང་སེམས་མིག་
 གི་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་། །གསང་བ་སྤྲགས་ནི་སྟོག་ལྟར་འཛིན་པར་
 དགོས། །འདི་ལྟར་སྤྲུབ་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྦྱིད་ཡིན། །དང་པོ་ཞལ་གདམས་
 རང་སེམས་འདུལ་བར་མཛོད། །བར་དུ་ཞལ་གདམས་མདོ་སྤྲགས་གཞུང་ལ་
 གཟིགས། །ཐམ་ཞལ་གདམས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་བསྐྱེས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཞལ་གདམས་དོན་ཡོད་ཡིན། །འདི་གྲིས་དགེ་བས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་ལྡན། །ཆོས་མིན་སྦྱོད་པ་
 མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་བ་པོ་དག་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག། །། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་དར་དང་འཇམ་ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་མ་ཉིས་
 རས་གྲིས་པ་དགའོ། དགའོ། དགའོ། སཏྲ་མཛྲ་ལ།

༡༡། རྩེ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྲུམ་གདམས་པ་སྒོ་
གསལ་སླིང་གི་རོར་བུ་བཅུགས་སོ།།

བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད། །བདུད་བཞི་བརྟུལ་ནས་
མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྲིད་གསུམ་གནས་སུ་ནི་བའི་ལམ་བཟང་
བསྟན། །འགྲོ་བའི་གཉིན་གཅིག་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་རང་
བཞིན་མེ་འོབས་དུག་སྤུལ་ཚང་། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཡུན་ཚོགས་
དཔལ། །མ་ཆགས་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཐར་པའི་ལམ། །ཆོས་འདུལ་ནི་
བསིལ་ལྡན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་སྦྱོད་པ་མད་བྱུང་
བའི། །སྒོ་གསུམ་ཡང་དག་བྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །ཐར་པ་ནི་བའི་
དགའ་ཚལ་བསྟེན་པ་ལ། །སླིང་ནས་དགའ་བའི་གྲོས་ཤིག་འདེབས་ལ་
སྒོ། །ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་རྩེ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། །གང་གིས་སྒོ་བ་རྣམས་རྣམ་
གྲོལ་སར་འགྲོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་སླིང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་ཉམས་
སུ་ལོངས་ཤིག་སེམས་ལ་བྱུང་། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་པ་རྒྱོ་
ལས། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་
འདི་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་སྟེ། །ལྷ་མིའི་མཆོད་སྦྱང་ཆོས་འདུལ་གྱས་པས་
བསྟེན། །བགྲངས་ཡས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་
འདུལ་ལམ་འདི་སྒོ་བ་མའི་དབུས་སུ་བསྐྱགས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒོན་མེ་འདིས་

གསལ་བྱས། །འདི་ལ་ཞུགས་ནམས་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས། །དང་པོ་ཡང་དག་ཚངས་སྤྱོད་ཚུལ་
བཞིན་སྤངས། །སྤྱི་ནས་ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད། །ལམ་འདིར་མི་
བསྟན་འཚང་རྒྱར་མི་འགྱུར་གསུངས། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་
བཞིན་བྱང་། །སྟོག་མེད་ཉེས་པའི་འཁོར་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །ཐར་མེད་རྒྱ་
སྟོན་གདུག་པའི་ཁས་བཟུང་ལས། །བརྒྱལ་ནས་ཐར་སྤྱིང་གཉེར་བའི་མགོན་
ནམས་ལ། །ཆོས་འདུལ་མཁས་པའི་གྲུ་དཔོན་བསྟན་པ་གཅེས། །འཁོར་ཆོ་
སྟོག་མེད་འཐིབས་པའི་མ་རིག་པ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་བསྐྱབས་པའི་སྒྲག་རུམ་
དུ། །ཐར་ལམ་བཞེད་འདོད་སེམས་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་གྲང་། །ལམ་བཟང་སྟོན་
པའི་སྟོན་མེ་ཆོས་འདུལ་བསྟན། །ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་འགོ་ནམས་
ཀྱིས། །གང་ལ་བསྟན་ན་འབྱོར་བའི་དཔལ་སྟར་བའི། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་
བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད། །སྟོ་འཕར་དབྱེ་འདོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་
བསྟན། །མཐོ་རིས་གོང་ཁྱེར་དགའ་བའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ། །ཞི་བདེའི་ཡོན་ཏན་
ནམས་ཀྱིས་མཛོས་བརྒྱན་པ། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དགོད་པར་འདོད་ནམས་
ཀྱིས། །ཆོས་འདུལ་ཐེམ་སྐས་བཟང་པོར་བསྟན་པར་ཀྱིས། །སྟོན་བལ་
འཕགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་པརྩ་ལ། །ཚུལ་སྤྱིམས་ངི་ངད་ལྗང་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་
རྒྱས། །སྐལ་བཟང་བདུད་ཅི་མངར་བའི་རོ་སྟར་བ། །ཐར་པའི་སྤྱོད་ཆལ་
འདོད་པས་ཆོས་འདུལ་བསྟན། །ཤིན་རྒྱ་མི་བཟང་ཉོན་མོངས་དག་པོ་
འདིས། །ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་འཕྲོག་པའི་སྒྲགས་འཚོལ་ཞིང་། །དགོ་ཚོགས་
འབྱོར་བའི་དཔལ་ལ་གཏིང་བརྒྱག་པ། །གཞོམ་འདོད་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་

འདུལ་བར་བསྟེན། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །འདི་ལ་
 བསྟེན་ན་བདེ་ལེགས་སྟེར་རུས་པ། །ལམ་འདི་བསྟན་པའི་སློག་གིང་ཉག་གཅིག་
 སྟེ། །ལྷ་མིའི་མཆོད་སྒྲིབ་དམ་ཆོས་འདུལ་བར་བསྟེན། །དམངས་སོགས་
 རིགས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཟུང་ན། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ཐོང་ཅན་གྱི་ཕུག་གི་
 གནས། །ཆོས་ཀྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་འཛིག་འདོད་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བུམ་
 བཟང་དམ་ཆོས་འདུལ་བར་བསྟེན། །རྒྱལ་བྲིམས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཀྱང་
 དུ། །དྲི་ཞིམ་རེག་པའི་ཕུག་དར་གོས་ཀྱི་ཆལ། །ལྷ་མི་འགོ་བའི་མཆོད་པའི་
 རྟོན་ཡིན་ན། །སུ་ཞིག་བསྐབ་པ་འདི་ལ་ཅིས་མི་བསྟེན། །སླ་གོས་དུར་སྒྲིག་
 གསལ་བའི་བརྒྱུན་འཆང་ནས། །ཡང་དག་ཆངས་སྟོད་སྟོམ་ལ་གནས་གྱུར་
 པ། །དེ་སྤྱིད་ལུས་འདི་བསོད་རྣམས་ལྡན་པ་སྟེ། །མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་འོང་བ་
 དོན་ལྡན་ཡིན། །མཚན་དཔེ་ཉི་མས་བརྒྱན་པའི་སྤུང་དབང་གིས། །འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་བའི་སྤྱིད་དཔལ་ཐལ་བཞིན་སྤངས། །སླ་གོས་ལྷུང་བཟེད་བཞེས་ནས་
 ཆངས་པར་སྟོད། །ད་ལྟ་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་པ་རེལ་བརྒྱལ། །བདག་ཙག་
 དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་ལགས་སམ། །ངེས་འབྱུང་རྫོན་གྱིས་གཤེར་བའི་ཞིང་ས་
 ལ། །རྒྱལ་བྲིམས་གཙང་མ་བཙོན་པའི་གཤོལ་གྱིས་རྟོལ། །སྤང་སྤང་འདོར་
 ལེན་བྱེད་པའི་ས་བོན་བཏབ། །རྒྱལ་བྲིམས་དྲི་བསུང་འཇུལ་བའི་ལོ་རྟོག་
 འབྱུངས། །འདི་ཕྱིད་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བས་ཅིས་མི་སྟོད། །གཞི་གསུམ་རྩ་བ་
 བརྟན་པའི་ལྷོན་གིང་ཆེ། །ཡོངས་རྫོགས་བྲིམས་ཀྱི་འདབ་མ་སྤྱོད་གས་ཀུན་
 རྒྱས། །སྤང་ཡོན་ངལ་གསོའི་བསྟོན་གནས་གྲིབ་བསིལ་ལྡན། །འདུལ་འཛིན་
 དམ་པ་མིག་བརྒྱན་འབྲས་བུ་ལགས། །གསོག་འཛིག་སྤངས་དང་བསོད་སྟོམས་

ཟས་ཀྱིས་འཛོ། །པ་རོལ་མ་དད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤངས་ཏེ། །མ་བརྟག་བག་མེད་
 སྦྱོང་དང་ལུས་ངག་སྒྲིམ། །གདུལ་བྱ་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་བརྒྱན་
 ཡིན། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་མངོས་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཅན། །སྒྲོ་གསུམ་དུལ་བ་
 འདུལ་བའི་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིམ། །གཞན་རྒྱུད་གདུལ་དཀའ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 འདུལ། །འདུལ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས། །རྣམ་གཡེང་འདུ་
 འཛིའི་གནས་སུ་མི་འཕྱུན་པར། །ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ལས་མི་གཡོ་
 ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དེ། །ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་
 འདུལ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ལགས། །ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་
 མངོས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དག་མིན་གཞུང་ལ་དབྱེད། །ལུ་དག་དཔང་པོ་སོ་
 ཐར་བཀའ་བགྱིས་པས། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་མེད་ཉ་གང་མངོས་པས་བརྒྱན། །མི་
 མེད་ལུང་སྟོང་དབེན་པའི་གནས་མངོས་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་འཆང་
 བའི་རྒྱན་གོས་མངོས། །སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་བཞིན་དུལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་
 མངོས། །མངོས་གསུམ་ལྡན་པ་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་ཡིན། །ཆོག་ཤེས་
 ལྡན་པའི་ཡོ་བྱད་གསོག་སྤང་དབེན། །དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་པའི་བཟའ་བརྟུང་གཡོ་
 བསྐྱེལ་མེད། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་མགོ་བསྐྱར་རིང་དུ་སྦྱོང་། །འགྲོ་བའི་
 ཡུག་འོས་གྲུང་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། །གྲོགས་ངན་སྤངས་ཤིང་དམ་ཆོས་ལམ་བཟང་
 བརྟེན། །དམན་པའི་ས་བཟུང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས། །སྤིད་པ་རྒྱབ་བོར་ཞི་
 བ་མདུན་ནས་བསུས། །མི་གཡེང་གནས་གྲང་ལྷ་མིའི་གཙུག་བརྒྱན་
 ཡིན། །གཤེས་གསུམ་མི་གཤེད་གོ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ལྡན། །ཆོག་རྩལ་མཚོན་ཆར་
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་སྤྲ། །ལྟོག་སྦྱོང་བཙོན་ཞིང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །

སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཡིན། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་མཆོ་
 སྲིད་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱི་བགོ་སྐྱལ་གཉེར་འདོད་རྣམས། །ཚུལ་
 བྲིམས་དག་པའི་གྲུ་གཟིངས་འཆོལ་བྱས་ནས། །འདུལ་འཛིན་དམ་པའི་དེད་
 དཔོན་བསྟན་པར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་ཅུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་བས་བསྟུགས། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་འདི་
 ཡིན་པས། །འདི་ལ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་ཅིས་མི་སྤང་། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་སྐུས་
 རིགས་བཟང་འདིར་སྐྱེས་ནས། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་མི་འཛིན་
 པར། །ཐུགས་འཁོར་ངན་འདམ་དུ་རང་གིས་རང་། །འཕེན་པ་འདི་ཀུན་བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལགས། །སྟན་བྲགས་བྲག་ཅས་བསྐྱུས་པའི་བྱིས་པ་
 རྣམས། །འདོད་སྲོད་ཞེན་པའི་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་བསྟེགས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་དུར་
 སྤྲིག་བརྒྱན་བཟང་འཆང་བ་དེ། །དོར་ནས་བྲིམ་པའི་མགོ་འཛིན་བྱེད་འདི་
 སྟོ། །སྐལ་དམན་སྟེགས་མར་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་གིས། །རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལུས་ལ་དགྲིས་བཞིན་དུ། །མི་གཙང་རྒྱལ་བའི་བྲོད་དུ་ལྷབ་ལྷབ་
 མཆོངས། །དོ་ཆ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲ་བཙོང་ཡིན། །ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་
 ཐར་པའི་གོང་བྱེད་དུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་མི་དགའ་བར། །འཁོར་
 བའི་གནས་ན་བྲིམ་པའི་གཡོག་བྱེད་པ། །དམར་སེར་ཅན་དེ་གཞན་བྲེལ་ངོ་ཆོའི་
 གནས། །སྤང་སྤང་མཆོན་མས་བརྒྱན་པ་འདུལ་བའི་གོས། །ཡོན་ཏན་གཞལ་
 བར་དགའ་བའི་དུར་སྤྲིག་རྒྱན། །འདི་བྲོན་བྲིམ་གནས་གོང་གི་ཐལ་ཡུང་
 དུ། །ངན་སྦྱོད་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་པ་སྟིང་རྗེའི་གནས། །ཀྱེ་མ་ཡུལ་ངན་སྦྱོད་ངན་
 འདིར་བསྟན་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རུབ་རིར་བསྟེགས་ལ་ཉེ། །འདུལ་འཛིན་དམ་

པ་ལ་ཁའི་ཟེར་དང་འདྲ། །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་གཟིགས། །བྱ་
 རྒྱུད་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་གཞུང་ལ་སྤྱོད་། །དེས་འབྱུང་བརྟན་པོས་འཛིག་རྟེན་
 རྒྱལ་ཏུ་བོར། །ཚངས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་སྤྱང་། །འདི་ཕྱི་
 གཉིས་སྤྱིད་ཡིན་པས་སེམས་ལ་བྱུང་། །སྤྱིག་གྲོགས་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་དུག་བཞིན་
 སྤྱོད་། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་འགྲོགས་བསྐྱབ་གསུམ་གཅིས་སྤྱས་ཀྱིས། །
 དམའ་སར་གནས་ན་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །སློབ་གསུམ་བསུམ་ལ་ཞི་དུལ་ལྡན་
 པར་མཛོད། །བྱ་བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། །བྱས་ཚད་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས། །བྱིས་ཚད་སྤྱིང་པོ་བྱངས་ནས་ལྷ་མཁན་
 ཏུང་། །རང་སེམས་དཔང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྱིས། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཆེལ། །སྐལ་བཟང་རྟེན་དུག་ཆོགས་རྣམས་རབ་འདུས་
 ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཆོམས་གྱུར་ཏེ། །སྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
 ཕྱོགས་བཅུར་གྲག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་འདི་སློབ་བྱ་སློབ་བྲལ་གྱིས་སྐལ་འོར་དཔེན་
 རི་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་མ་ཉི་ས་རས་བྱིས་པའོ།
 དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སུ་མཐོག་ལོ།

༄༅། །བྱིས་པ་ལྡན་ལ་བསྟན་པ་ལྟའི་རྒྱ་བཞུགས་སོ།

ཕན་བདེའི་འོད་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་
 པའི། །མགོན་མེད་བདག་སོགས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས། །ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལོག་ལམ་གོམས་
པས། །སློགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྱུད་ངན་གཟིགས་དང་། །སླིང་མེད་མྱོངས་པའི་
ངན་སྒྱུད་མཐོང་ན། །ཐར་འདོད་སྒྲོ་ཤས་མི་སྒྲུབ་དབང་མེད། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ། །དེས་པར་ཤེས་ནས་ཐར་ལམ་སློགས་དགོས། །སྒྲོ་
ཤས་དེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ས་བོན། །ཤེས་ནས་མངོན་མཐོང་དེས་ལེགས་འབྲས་
བྲ། །བསམ་ནས་ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་བྱེད་འཆའ། །མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་
ལས་ཚུལ་བྲིམས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱན་བཟང་སྒྲངས་ནས། །ལྟ་
མའི་མཆོད་འོས་དད་པའི་མིག་རྒྱན། །འདི་ལ་སློག་བཞིན་གཅེས་སྒྲིམ་བྱེད་
དགོས། །མད་བྱུང་ངི་མེད་ཆོས་འདུལ་གཞུང་ལུགས། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་འཁོར་ལ་གདམས་སོ། །ཡང་དག་
བྲིམས་ལ་སློབ་འདོད་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བསྟན་ཐོས་བསམ་གནས་ལ་དགའ་
སྟོ། །སྒྲེན་ལོན་ཏན་མ་འབད་ལུགས་འབྱུང་། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་
བའི་འདུལ་འཛིན། །འཕགས་པ་ངི་བཞིན་ས་སྟངས་གྲགས་པས། །རྒྱ་ཐུག་
འབྱོར་བའི་ཆོགས་ཀུན་ཐོངས་མེད། །མ་འཆོལ་བཞིན་དུ་ཅི་དགོས་འབྱུང་
ལགས། །རྒྱལ་ལྡན་མང་ཐོས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། །ཆེ་དགུས་བསྟོད་པ་ས་
སྟངས་བྲུབ་པས། །སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བྲུགས་པ་དོན་ལྡན། །ལང་ཆོ་ཡོལ་ཆོ་
རབ་དགའ་འཕེལ་འོང་། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་སྒྲང་མ་འཆུག་བྲིམས་ལྡན། །སྒྲེས་
བྲུ་འཆི་ཆོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས། །བསུ་སྟེ་ལམ་བཟང་སྟོན་ནས་དར་
ལམ། །ཞོན་ནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག། །འགོ་བ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་
དེས་གནས། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟིན་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། །བྲིམས་བསྐྱུང་

ལེགས་སྟོན་སྟོམ་ཙམ་ཡོད་ན། |མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་ཚོགས། |
འདོད་ལུས་མཆོད་པའི་རབ་དགའ་ཡོད་གྲགས། |ཡང་དག་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
དག་ཡོད་ན། |ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། |ལྷ་ལམ་འགོ་བ་
དག་པའི་ཞིང་ཡིན། |རྒྱ་ཆེན་མེ་ཏོག་འདབ་སྟོང་དབུས་ན། |མཚན་དཔེའི་
བརྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྱུ་མཆོག |ཟག་མེད་རྒྱལ་གསུང་བདུད་རྩི་རོ་
སྟོང་། |རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་སྦྱིད་དོ། |རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོགས་གཞལ་
ཡས་ཁང་ན། |སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོས་བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་ནས། |སེམས་དཔའི་
གྲོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྟོང་། |བྱེད་པས་རབ་དགའ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་
ལོ། |བྲིམས་ལྡན་སྐལ་བཟང་དཔག་བསམ་ཚལ་ན། |འདོད་པའི་ལོངས་
སྟོང་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས། |གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཉིར་སྟོད་ལྟར་
འབྱུང་། |སྤྱལ་པའི་བྲ་ཚོགས་ཆོས་སྒྲ་སྟོག་སྟོག |སྐལ་བཟང་བྲིམས་ལྡན་རྒྱ་
མཐུན་འབྲས་བུ། |ལེགས་སྦྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་མཆོག་
གིས། |ཕྱག་གཡས་སྦྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ། |བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
པ་སྦྱིད་དོ། |བྲིམས་ལྡན་སྟེས་བུ་གང་དུ་སྦྱེ་ཡང་། |བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་
ཉིར་སྟོད་ཚོགས་ཀུན། |མ་སྦྱབ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འདུ་སྟེ། |རྒྱལ་ཁམས་ལུ་
གའི་གདུང་ཡང་ཐོངས་མེད། |བྲིམས་ལྡན་ལེགས་ལམ་གཉིར་བའི་གཞོན་
རུ། |རྒྱལ་བྲིམས་ཇི་ཞིམ་དད་པས་བགོས་པ། |སྦྱར་དང་ལྷན་སྟེས་ཇི་ལས་
ལྷག་པས། |དྲི་འཛིན་བདེ་བའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་སོ། |བདག་འདྲ་དེང་སང་
སྟིགས་མའི་སེམས་ཙན། |དམ་ཆོས་སེམས་པ་ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན། |ཆོས་
མིན་བྱེད་པས་ས་སྟོང་བྱབ་འདུག |གྲོགས་ངན་དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་མ་

འབྲང་། །ཅོལ་རྒྱུད་དེ་འདྲའི་ལད་མོམ་གྱེད། །སྤྱི་ཚུལ་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་ཅམ་
ཡོད་ཀྱང་། །གནས་དུས་རྒྱུན་གྱིས་དབང་མེད་བསྐྱུར་འགོ། །བསྐྱུ་མེད་
མཚོག་གསུམ་སྤྲིང་དབུས་འཆང་དང་། །དེ་འདྲའི་གྲོགས་ངན་དབང་དུ་མི་
འགོ། །སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་སེམས་ལ་བབུང་ནས། །འབྱུར་མེད་དམ་བཅའ་སྤྲིང་
ནས་བསྐྱེན་དགོས། །ལྷེམ་རྒྱུད་མེད་པའི་དད་པ་མོས་གུས། །ཨོ་རྒྱུན་རྩེ་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། །བར་ཆད་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ། །བདག་འདྲ་སྒྲིན་
ལས་དབང་གིས་འཕང་བས། །རྩ་བ་ཉམས་པའི་ཕས་ཕམ་བྱུང་མིན། །རྣམ་
དག་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མ་བྱུང་། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
དག །ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་། །བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི། །སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ཐུབ་བཅོམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོ་རྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་དགའོ། །དགའོ།
དགའོ། །སྐྱེ་མཛུགས་ལོ།

༄༅། །ཉམས་ལེན་སྤྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཅི་པ་ཡེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་
གྱི། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྩ་བའི་གྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་དངོས། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་མཚོད། །ཐུགས་རྩེས་
གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལེགས་བཤད་

སླིང་པོའི་དོན། །ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་གནད་ནམས་དོན་བསྐྱུས་པ། །ཉམས་
ལེན་མདོ་ཙམ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་མ་ཞེན་
པར། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་འདོད་ནམས། །ལེ་ལོ་ཕྱི་བཤེལ་
དབང་དུ་མ་སོང་བར། །གུས་རྟག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་གའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཆེད་
དགའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་
གཡེང་བར། །སློབ་གསུམ་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབད་ནས་སྟ། །དོན་ཆེན་སླིང་པོ་
ལོན་དགོས་སླིང་གི་བྱ། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཙུ་ཁའི་ཐིམ་པ་འདྲ། །འཆི་བདག་
སེར་བུ་ནམ་སློབ་མི་ཤེས་པས། །ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་རྟག་འཇོན་འབྲུལ་སྤང་
ནམས། །སྤངས་ནས་མི་རྟག་སློམས་ཤིག་སླིང་གི་བྱ། །འཆི་དུས་དཀར་ནག་
འབྲས་བུ་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །དགོ་སྒྲིག་ལས་ཀྱིས་བོན་གང་བཏབ་
ཀྱང་། །འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་སེ་སེར་འབྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་བྱེད་
དགོས་སླིང་གི་བྱ། །འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱུང་དང་
མཚུངས། །སྦྱེ་གྲོ་མཛོའི་ཐ་སྲུབས་དག་པོས་མཛར། །ཐར་མེད་ཅུ་མིག་ཁ་
དུ་བསྐྱེབས་དང་འདྲ། །འདི་ལ་ཞེན་ལོག་མཛོད་ཅིག་སླིང་གི་བྱ། །ཇི་ལྟར་ནོར་
བུ་ལེན་པ་མཆོར་བཤོད་ཆོ། །དེད་དཔོན་བསྟེན་ནས་དོན་ནམས་འགྲུབ་པར་
བྱེད། །དེ་བཞིན་འཁོར་མཆོའི་པ་མཐའ་ཕྱིན་འདོད་ནམས། །ལམ་སྟོན་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཅིག་སླིང་གི་བྱ། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ནི་རིག་ཕུང་དུག་དང་
མཚུངས། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་རྒྱལ་བས་རིང་དུ་དོར། །དགོ་བའི་གྲོགས་བཟང་
སྟོན་པ་མཁས་པ་འདྲ། །འབྲུལ་མེད་ཐར་ལམ་འགྲོགས་དགོས་སླིང་གི་
བྱ། །དམན་ལ་བྱུང་གསོད་མི་ཉན་སླིང་རྗེའི་ཡུལ། །མཐོ་ལ་ངོ་བསྟོད་མི་

དགོས་རང་སོར་ཞོག། །མཉམ་ལ་འབྲན་སེམས་མི་ཉན་ཕྱག་དོག་ཆེ། །ཐམས་
 ཅད་བཏང་སྒྲོམས་བྱེད་དགོས་སྤྲིང་གི་བུ། །རང་ཕྱོགས་བྱམས་བཅུས་སྤྲིང་ན་ཞེན་
 ཆགས་ཆེ། །གཞན་ཕྱོགས་དག་རུ་བབྱང་ན་ཞེ་སྤང་འཕེལ། །དག་གཉེན་
 ཕྱོགས་རིས་བྲལ་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ། །ཐམས་ཅད་སྤྲིང་རྩེ་སྒྲོམས་ཤིག་སྤྲིང་གི་
 བུ། །དག་སྤྲིག་ཕྱི་ཡི་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འདི་ལ་མཆོག་འཛིན་
 བྱེད་པ་གནད་མ་ཡིན། །འབྲི་མཁན་རང་གི་སེམས་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ལུས་
 དག་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་བས། །རྟག་རྟ་རང་སེམས་འདུལ་དགོས་སྤྲིང་གི་
 བུ། །སྤྲིག་ལུང་མི་དགའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱེད། །དག་བའི་ལས་ལ་སྤྱོ་ཞིང་
 ཆོག་མི་ཤེས། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲོད་པ་མེད། །རང་
 ཆོས་རང་གིས་སྦྱབ་དགོས་སྤྲིང་གི་བུ། །བསགས་པའི་ཁོར་བུ་མཐའ་མར་འཛིང་
 ནས་འགོ། །བཅུ་བའི་གྲོགས་ནི་མཐའ་མ་བྲལ་ནས་འགོ། །གཅེས་པའི་ལུས་
 ནི་མཐའ་མ་བོར་ནས་འགོ། །ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་གྲུས་འདྲ་སྤྲིང་གི་བུ། །རྒྱ་
 རྩ་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲང་མའི་སྤྲང་ཙྰ་བཞིན། །སྤྲིང་པོ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ལ་
 གཟིགས། །བྱམས་པའི་གཉེན་སྤྲིང་མཐུག་རྟ་དག་འཁྱུར་མང་། །གཅིག་ཀྱང་
 དགོས་མེད་མཛོད་ཅིག་སྤྲིང་གི་བུ། །དམ་ཆོས་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་
 ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་ཡིན། །རྟག་རྟ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྤྲིང་གི་བུ། །སྤྲང་བའི་དག་
 འདུལ་མི་ཐུབ་རང་ལ་གནོད། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་བྱས་པ་མང་དུ་
 མཐོང་། །དོན་ཆེན་ཆགས་རྫོངས་རྒྱུན་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་
 དགོས་སྤྲིང་གི་བུ། །དབེན་པའི་རི་ལ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ནས་སུ། །བྱ་དང་རི་

དྲགས་འགྲོགས་ན་གཞོན་མེད་བདེ། །ཆུ་དང་ཚོན་མའི་དཀའ་ཐུབ་འཛོལ་བའི་
 མཆོག་ །རྟག་ཏུ་དབེན་གནས་བསྟེན་དགོས་སྟིང་གི་བུ། །པ་ཡུལ་ལུལ་དུ་
 བཞག་ན་ཞེན་ཆགས་རྒྱུ་། །མི་ཡུལ་དང་དུ་སྦྲངས་ན་ད་རྒྱལ་ཞི། །རི་བླག་
 ཅེ་དུ་བསྐྱད་ན་བསམ་གཏན་གནས། །སྟོ་གོས་གཏམ་རྒྱུད་གཏོང་དགོས་སྟིང་གི་
 བུ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་བྱུང་། །སྟོན་བྱོན་གྲུབ་བཞེས་
 རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་རྣམས། །དབེན་རི་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བཞེས་པ་
 ཡིན། །དེ་རྗེས་རྒྱུ་དུ་ཟིན་དགོས་སྟིང་གི་བུ། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སུ་མ་
 ཐོན་ཡང་། །གོམ་བདུན་སྟོས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་
 དགོ་ཚུགས་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་གསུངས། །འདུན་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་
 སྟིང་གི་བུ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་གཤེས་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། །སྤྲང་སྟིང་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་རུས་
 བ། །མཐའ་གཉིས་གཡང་ལས་གྲོལ་འགྲོ་སྟིང་གི་བུ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་
 སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ལུས་ངག་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལུགས་འབྱུང་
 ཡིན། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་བདེ་འོང་ངོ་
 སྟིང་གི་བུ། །སྤྲང་སྟིང་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་གཤེས་བཞིན་དུ། །འབྲལ་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་
 ཡུལ་ལ་རོལ་རྒྱལ་སྤྱང་། །སྤྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་
 བཞིན། །སྤྲང་བ་རྩལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སྟིང་གི་བུ། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་འཛིན་
 པ་སྟོས་པའི་མཐའ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་འཛིན་པ་ལོག་པའི་བློ། །མཐའ་
 བཞི་སྟོས་པ་བྲལ་བ་དབུ་མའི་ལམ། །མཁས་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་དགོས་
 སྟིང་གི་བུ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྤྱུ་མའི་ངང་རྩལ་འདི། །འགལ་མེད་གཅིག་

བརྟེན་ངོ་བོ་རྟོགས་ལུས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་
 གནད། །དོན་ཟབ་གནད་ནམས་རྟོགས་དགོས་སྤང་གི་བུ། །སྤང་སྤང་འཁོར་
 འདས་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །གདོད་ནས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ངེས་བཞིན་
 དུ། །ཕུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ལ་འབད་བྱས་ན། །རྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་
 འབྲས་ཐོབ་སྤྲོང་གི་བུ། །བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་བཏང་འགོ་
 དང་། །བཞག་སྡོད་བཀོལ་བའི་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་བདུན་ལྡན་
 པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །བྱིང་གོད་དབྱིངས་སུ་སེལ་དགོས་སྤྲོང་གི་
 བུ། །འགོ་བ་རྒྱུད་ལྡེའི་སེམས་ཅན་སྤྲོང་རྩེའི་ཡུལ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒོ་ངན་སྤངས་བྱས་ནས། །སྒོ་
 གསུམ་དགོ་ལ་བརྩོན་དགོས་སྤྲོང་གི་བུ། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་
 པའི་དུས། །དེ་ལ་དོར་སེམས་དགག་ལྡོག་མི་བྱེད་པར། །འགོ་བས་ཐོག་མེད་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན། །རང་སྤྲིན་ལམ་སྤོང་བྱེད་དགོས་སྤྲོང་གི་
 བུ། །དུས་དང་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ཏེ། །དགོ་ལ་གནས་ན་འགོ་ལ་
 ཕན་པར་སྤོན། །མི་དགོར་གནས་ན་དེ་ལས་ལྡོག་བཞགས་བྱེད། །ཅི་བྱས་
 ཆོས་སུ་འགོ་དགོས་སྤྲོང་གི་བུ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་
 ཀུན། །མ་རྟན་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྡོམ་དང་། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 སྤོན་ལམ་འདེབས། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྤྲོང་གི་བུ། །འདིར་
 འབད་དགོ་ཅ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྡོ། །འགོ་ནམས་དགོ་བརྩུ་ངང་གིས་འགྲུབ་
 གྱུར་ནས། །མཐར་ཐུག་ཐོག་མཚོག་སྤྲོད་པ་ཡིས། །ཀུན་གྲང་རྒྱལ་
 པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་གི་བུ་མཆོག་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་གདམས་པའི་སྤྱི་
གཏམ་སྤྱང་མདོ་མེད་ཨ་ཁུ་སྒྲིན་པས་བྲིས་པའོ།། དགེའོ། དགེའོ།
དགེའོ། སང་མཚན་ལོ།།

༡༡། མི་རྟག་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་མགྲིན་དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་བླ་མ། །འབྲལ་མེད་སྒྲིབའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་
ཏེ། །གུས་པས་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐུགས་
རྩིས་གཟིགས་ཤིག །བྱིན་རྒྱལས་འོད་སྤྱང་མཁའ་ལ་ཤར་བས། །སྤྱི་དབུས་
དད་པའི་གོ་སར་བཞད་ཅིང་། །རོ་མངར་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ནུམས་སྒྲིན་
པའི། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བྱང་ནུམས་ཆོམས་སོང་། །དམ་ཆོས་ཉི་མའི་
འོད་བརྒྱ་འགྲོད་དུས། །སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཐར་ལམ་བསྐྱེགས་སོང་། །ངན་སོང་
ནུམ་གསུམ་གྲངས་ལ་གཟིགས་དང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་ཤེས་
ཡོང་། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འཆི་རྒྱུན་བལྟས་ན། །མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་
བཞིན་བྲན་བྱུང་། །ལ་ཁའི་ཉི་མ་རྩལ་རིར་བསྐྱེག་དུས། །མི་རྟག་སྒྲིབའི་ཆོ་
འགྲོ་ཤེས་དགོས། །གསེར་མིག་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱུས་ཟིན་ལྟར། །མི་རྟག་ན་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་འོང་ངེས། །བྱེའུ་རྒྱུད་དབང་མེད་ཁྱ་ཡིས་དེད་བཞིན། །མི་རྟག་
རྒྱུན་ངན་སྒྲོ་བྱུར་འོང་ངེས། །མར་མེ་རྒྱུད་འཇུགས་བྲག་པོས་བཏབ་
བཞིན། །མི་རྟག་འཆི་བདག་སྒྲོ་བྱུར་འོང་ངེས། །རི་གཟར་བྲག་པོའི་ཐབ་རྩོ་

ཡལ་ལྟར། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྐྱུར་འོང་གེས་དགོས། །ཅུ་ཁའི་བེལ་པ་སྐྱད་ཅིག་
 ཡལ་ལྟར། །མི་རྟག་ཆོ་སྲོག་ཆད་པར་གེས་དགོས། །མགོན་པོའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་སོ་སོར་གྲེས་བཞིན། །མི་རྟག་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་གོ་དགོས། །ཕྱི་
 སྣོད་འབྱུང་བཞིའི་བྲག་རི་མཚོ་གིང་། །མི་རྟག་མེ་ཆུ་རྒྱུང་གིས་འཇིག་
 འགོ། །ནང་བཅུད་འགོ་བ་པོ་མོ་འདི་རྣམས། །མི་རྟག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་ཉུལ་
 འགོ། །བར་གྱི་ནམ་ཐླ་དུས་ཚོད་འདི་རྣམས། །མི་རྟག་དུས་བཞི་རིམ་གྱིས་
 འགྱུར་འགོ། །ད་ལྟའི་སྤང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ། །མི་རྟག་བདེ་སྤྱད་འགྱུར་
 བ་གེས་དགོས། །འཆི་བདག་གཤིན་ཅེའི་བསུ་བ་སྐྱུར་འོང་། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཡང་སྤིང་པོ་མི་འདུག །གཤིན་ཡུལ་འགོ་ལ་ཕྱི་བཞོལ་མི་འོང་། །ཡེངས་
 མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་བདེ་སོང་། །ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཁྱུར་ཕྱི། །ཐར་ལམ་
 ཟིན་པའི་དམ་ཆོས་མ་འགྲུབ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤོང་ལོག་ཤོར་སོང་། །ངན་
 སོང་རྣམ་གསུམ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བསམ་ན། །རང་དབང་མེད་པར་སྤིང་ཅུ་འདར་
 བྱུང་། །དག་ལ་བསམས་ཀྱང་འདུལ་ཐབས་མི་ལྟན། །གཉེན་ལ་བསམས་
 ཀྱང་སྦྱོང་ཐབས་མི་འོང་། །གྲོགས་ཤིག་བསམས་ཀྱང་བཙེ་གཏུང་མི་
 མོས། །གོས་ཤིག་བསམས་ཀྱང་རྩོ་འཇམ་མི་ཆེད། །ཟས་ཤིག་བསམས་ཀྱང་
 ཞིམ་མངར་མི་རག །རྒྱ་ཞིག་བསམས་ཀྱང་གསོག་སྐྱུན་མི་རུས། །ཅི་ལ་
 བསམས་ཀྱང་སྤིང་པོ་མི་འདུག །འཁོར་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་རྒྱ་རེད། །རྣམ་
 གཡེང་ངང་ལ་མི་ཆོ་བདེ་སོང་། །འཆི་བདག་གཤིན་ཅེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ། །ཅི་
 བྱེད་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འོང་ངེས། །ད་ལྟ་རང་དབང་ངང་ལ་ཡོད་ཆོ། །ཕྱི་
 མར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་རན། །དེ་སྤྱོད་ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་འབད་བཞིན། །ད་

ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ངེས། །ཕྱི་
བཤོལ་བྱས་ན་ཤི་ཆོས་མི་འགྲུབ། །ད་ལྟ་བསྐྱུ་བ་ན་ལག་པའི་མཐིལ་
ཡོད། །སྐྱུ་དང་མི་སྐྱུ་བ་རང་སེམས་རག་ལས། །སེམས་ཐག་ཆོད་ན་དོན་
དག་འགྲུབ་ངེས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གློ་ཕུགས་གཏད་ན། །གཏན་གྱི་
འདུན་མ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད། །དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་བརྒྱ་འགྱེད་དུས། །སྐལ་
བཟང་གདུལ་བྱའི་པད་ཆེལ་བཞད་བྱུང་། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོ་བཅུད་མྱོང་
བའི། །སྐལ་ལྡན་བྱང་བས་སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱགས་བྱུང་། །ཆོས་མེད་ཀྱན་པོས་ཆོས་
གཏམ་བཞད་པས། །ཆོས་འདོད་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་བསྐྱལ་འོང་སྲིད། །དད་
ལྡན་སྒྲོན་མ་བྱུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། །མ་ཉི་ས་རས་གང་ཤར་གྱིས་པའི། །དག་
འདིས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་མ་ཉི་ས་རས་གྱིས་པ་དགོའོ།
དགོའོ། དགོའོ། སང་མཛྲ་ཡོ།

༡༡། མི་རྟག་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་ཆོས་བསྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱལ་མ་བདུད་ཅིའི་ ཐེགས་མ་བཞུགས་སོ།

སྐྱེ་མེད་གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་ཆོས་སྐྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་། །རང་མདངས་འགགས་མེད་
འོད་གསལ་འོངས་སྐྱ་ཡི་ཆོམ་བྲ། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱ་ཆོགས་རྣམ་རེལ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡི་གློས་
གར། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་བྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་
སྐྱ་མའི་གྲོང་གྲེང་གི་གནས་ན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཟད་མེད་དེ་

མཐོང་ནས། །སྤྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་སྒོན་མ། །སེམས་
ཤེས་ལས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་ལམ་ལ་སྟོགས་རན། །དབྱར་གསུམ་སྡོལ་སྡོལ་མེ་ཏྲོག་
སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ར་བ། །ལྷ་ཡུལ་ལྷག་པའི་ཉམས་དགའ་ཡིད་སྒོན་རང་ཤོར་
ཡང་། །དགུན་ཟླའི་རྒྱལ་མོའི་གང་རར་རེག་བྱ་ཡིས་བྲན་ཆོ། །མི་སྤྱུག་ཡི་
དྲགས་སྤྱི་ཤིང་གོང་ཁྱེར་ལྟར་གྱུར་མོང་། །ནགས་ཚལ་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་
འདབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན། །དབྱངས་སྟན་ཁུ་བྱུག་སྡོལ་མོའི་དྲུག་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་
སྒྲ། །གདངས་སྟན་བྱི་བའི་བྱ་མོའི་ཕི་མོ་ལ་འབྲན་ཀྱང་། །སྟོན་གསུམ་སྐྱི་སེར་
རྒྱུད་གི་བང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆོ། །སྡོད་དབང་མེད་པས་སྟོ་མོན་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་
ཆས་འགོ། །མི་རྟག་འདུས་བལ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རང་སྐྱེས་བྱུང་། །སྡོད་
ཆལ་ལྷུང་དཀར་སྡོད་ཤིང་ལོ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ། །སྐད་སྟན་བྱེའུ་རྒྱུང་འཛོལ་མོའི་
དབྱངས་སྟན་ཞིག་སྟོག་ཀྱང་། །སང་ཞོགས་རྒྱ་བྲ་ཉོར་བས་གཤོག་འགྱུར་ཞིག་
བརྒྱབ་ཆོ། །མི་རྟག་སྐད་སྟན་སྟོག་པའི་བྱེའུ་རྒྱུང་དེ་ཡོད་དམ། །ལོངས་སྡོད་
རྟག་པ་མེད་པ་གཡུར་ཤོ་ཡི་རྩས་ལ། །གནས་སྐབས་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཚོགས་
བསགས་ལ་འབད་དགོས། །ཉ་ར་ཐབས་བརྒྱས་འབད་པར་སེར་སྒྲ་ཡིས་བཅིང་
བཞིན། །འཕྲལ་སྒྲུང་མི་ལམ་སང་འབྲའི་འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་ཆོ། །གསོག་
སྒྲུང་སྟེལ་གསུམ་ལྷན་ཡང་ཁྱེར་དབང་ནི་མི་འདུག །སྤྱི་ཡུལ་མི་རྟག་འབྲལ་སྒྲུང་
སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྡོད་ལ། །བདེན་ཞེན་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་
ནམས། །བདེ་སྤྱུག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་འགོ་དྲུག་གི་ལས་སྒྲུང་། །ཡུལ་སྒྲུང་
དཔེ་རུ་འཆར་བ་མི་རྟག་གི་རང་བཞིན། །སྐྱེས་ཚད་འཆི་བའི་ལམ་དུ་མི་ཞུགས་ནི་
དབང་མེད། །དོག་མོའི་གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་ལ་གཟུར་རྒྱ་ནི་མི་འདུག །དགོ་

སྒྲིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུང་གིས་མི་ཁེབས། །འདི་ལ་བསམས་ནས་ལ་
 རུར་ལྷ་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས། །ཕར་བལྟས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ལྟད་མི་ཞིག་
 ཡོད་དེ། །བཙན་པོ་དབང་ཆ་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །དཔའ་བོ་སྤྲིང་
 སྤོབས་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །ན་རྒྱུང་རྒྱན་གོས་མཛེས་ཀྱང་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས། །སྟག་ཤར་སྤྲང་བ་མཐོ་ཡང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །ཡུག་
 པོ་གསོག་འཛིག་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །འདི་ལ་བསམས་ནས་ལ་རུར་
 ལྷ་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས། །རང་ཉིད་ན་སོ་གཞོན་ཡང་ནམ་འཆི་ནི་མི་
 ཤེས། །མི་འདོད་སྟུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྤྱོད་བྱུང་འོང་བའི། །འབྲལ་རྒྱུན་སྒྲུ་
 ཆོགས་ངེས་མེད་ཐོག་ལྟར་དུ་འབབ་པ། །སྒྲིགས་མའི་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཡིད་
 གཏད་ནི་མི་འདུག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་གཏོད་
 མཛོད། །དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྤྲིང་ལ་འབྲས་མེད་དུ་བཅངས་
 བས། །སྤྲིད་རུང་སྟུག་རུང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དུ་ངེས་མཛོད། །སྤྲང་སེམས་
 དྲག་ལ་བྱས་ཀྱང་འདུལ་ཐབས་ནི་མི་ལྟན། །བྱམས་སེམས་གཉེན་ལ་བྱས་ཀྱང་
 སྤྲིང་ཐབས་ནི་མི་ལྟན། །དྲག་གཉེན་བཏང་སྒྲོམས་བྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ་
 བཟང་། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ན་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྤྲིང་། །མི་ཆོས་ཀྱན་
 མཐུན་ཤེས་ན་འགྲོགས་བདེ་ཡི་གནད་འགག །སྤྱོམ་དང་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ལྷ་
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྟན་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲིང་པོ། །འདིར་
 སྤྲང་དགོས་མེད་སྤྲིས་ན་ཐར་ལམ་གྱི་སྤྱེ་མོ། །དེ་རྣམས་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པས་རང་
 སེམས་ལ་འཛིན་དགོས། །དང་པོ་དགོ་བ་སྤྱོད་ལྟན་རྣམ་བཞི་སྤྲིང་། །བར་དུ་
 དགོ་བ་འགོ་ལ་སྤྲིང་ཇེ་བསྐྱེད། །ཐ་མ་དགོ་བ་ཐར་ལམ་ཉག་གཅིག་

སྒྲོམ། །འདི་གསུམ་ལྡན་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྐྱིད་ཡིན། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གྲུས་པས་འདུད། །སྐྱིད་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཆོས་མེད་རྒྱན་པས་ཆོས་གཏམ་གྲིས་པ་འདི། །ཆོས་མཛོད་གཞིན་རུས་འདི་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་ཤོག། །། ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་མ་རས་གདམས་པའོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སངས་མཛྲ་ལྟོ།།

༄༄། །ཞལ་གདམས་ངེས་འབྱུང་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་བཞུགས་སོ།།

གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཡི་གྲོང་ན། །གཞི་སྤང་འགགས་མེད་གསལ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོགས་སྐྱ། །རོལ་ཅུལ་མ་འགགས་སྤྱ་ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་རོལ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱང་རྩ་ཁའི་ཐིལ་པ་དང་འབྲ་བས། །ཡུན་རིང་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ། །འཆི་བདག་ཉི་ཐེར་བཞིན་དུ་དུས་དབང་གིས་བསྐྱེབས་པས། །ཆོ་སྒོག་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཐིལ་པ་ལ་སྒྲོས་ཤིག །ལང་ཆོ་དར་བ་ཤིང་མགོའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ་བའི། །ཞག་དང་ལོ་ཁྲའི་དབང་གི་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱེབས་པས། །ན་ཆོད་ཡོལ་བ་སྟོན་ཁྲའི་སྐྱི་སེར་གྱིས་བཅོམ་པས། །ལང་ཆོ་མི་རྟག་ཤིང་མགོའི་སྐྱ་དཀར་ལ་གཟིགས་ཤིག །མཛོས་མའི་བཀྲ་ག་མདངས་དབྱར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ་བ། །ནམ་ཁྲ་དུས་གྱིས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཐོན་ནས། །སྒྲོ་བུར་དུས་གྱི་བ་མའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ཆོ། །མཛོས་སྐྱག་མི་རྟག་

སྟོན་མཐུག་མེ་རྟོག་ལ་གཟིགས་ཤིག། །ཡོངས་སྟོན་འབྱོར་ཀྱང་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་
དང་འདྲ་བའི། །ཞིམ་མངར་རོ་ལ་སྟེད་པའི་ཁེ་ཞེན་གྱི་དབང་གིས། །རང་གིས་
གསོག་པ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་སྟོན་ཆོ། །རྒྱ་ཐུག་མི་རྟག་སྤང་མའི་གསོག་པ་
ལ་ལྟོས་ཤིག། །མཐོན་པོའི་གོ་ས་རྩ་མགོའི་གངས་རི་དང་འདྲ་བའི། །ད་ལྟ་
མཐོ་བ་སྟེད་པའི་གངས་དཀར་ལྟར་མཛེས་ཀྱང་། །དབྱར་གསུམ་ནམ་ཁྲོ་འགྱུར་
བའི་དུས་ཚོད་ལ་སྟེབ་ཆོ། །ཐོབ་ཐང་མི་རྟག་རྩ་མགོའི་ཁ་བ་ལ་གཟིགས་
ཤིག། །གཞོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཁའི་ན་བུན་དང་འདྲ་བའི། །ད་ལྟ་ལ་ལུང་
འཐིབས་ཤིང་ཐང་གཅིག་ལས་མི་གནས། །དུས་ཀྱིས་བསུས་པའི་འཆི་བདག་སྟོ་
བུར་དུ་སྟེབ་ཆོ། །སྐྱུ་ལུས་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན་ལ་གཟིགས་ཤིག། །བཟའ་
ཆང་མི་ནམས་ཡུལ་གྱི་མགོན་ཁང་དང་འདྲ་བའི། །ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ནངས་མོ་གར་
སོང་ནི་ཆ་མེད། །འདིར་སོང་རྩེས་མེད་སོ་སོར་གྱེས་པ་འདི་མཐོང་ནས། །
བཟའ་ཆང་མི་རྟག་མགོན་པོའི་གནས་ཁང་ལ་གཟིགས་ཤིག། །རྒྱས་པ་མི་རྟག་
དགུང་ཁའི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི། །ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་ཅིག་ལ་ཕག་ཏུ་འགོ་
བས། །རྟེན་འབྲེལ་རྟ་བདུན་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་རུ་བསྐྱོར་ཆོ། །རྒན་པ་མི་
རྟག་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ལ་གཟིགས་ཤིག། །སྤྱི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་མེ་ཁུ་ཡིས་འཛིག་
འགོ། །ནང་བརྟུང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་འཆི་བ་ལ་ལྟོས་དང་། །བར་གྱི་ནམ་ཁྲོ་
མི་རྟག་དབྱར་དགུན་གྱི་འགྱུར་ལྟོག། །རང་བཞིན་མི་རྟག་འགྲོ་བའི་སྟེ་འཆི་ལ་
གཟིགས་ཤིག། །སྟོང་གསལ་མཁའ་གླིང་ཡངས་པ་དགུང་སྟོན་གྱི་དགྱིལ་
ན། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླས་སྤྱིང་བཞིའི་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །འཛིག་རྟེན་
བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པ། །མི་རྟག་སྤྱོད་གཅན་ཟིན་པའི་རྟ་

བདུན་ལ་གཟིགས་ཤིག། །བར་སྒྲུང་ཆར་སྒྲིན་འཛོམས་པ་ཉི་ཐེར་གྱི་དབུས་
 བ། །ལྷ་ལྷན་ཁ་དོག་གསལ་བ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་ཁང་། །ཡ་མཚན་མཛོམས་
 བས་རྣམ་བཟ་སྒྱེ་འགོ་ཡི་ལྷད་མོ། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྟོང་དབྱིངས་ལ་
 གཟིགས་ཤིག། །སྤུལ་བལྟས་ཀྱང་འཆི་ལ་ཉེ་བ་རུ་འོང་ཞིང་། །གང་ལ་བསམ་
 ཡང་འཆི་མེད་འདིར་སྒྲུང་གི་རྟག་འཛིན། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་
 བཞག་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པའི་ལྷད་མོ་ལ་གཟིགས་
 ཤིག། །ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །སྒྲོ་བྱར་འཆི་ཆོ་
 དཔུང་གཉེན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིང་དག་
 ཆོགས་ཅི་འབྱོར་གྱིས་ཆོགས་བསགས། །དེང་འདིར་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་བཙོན་
 འབྲུས་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད། །ཆོ་མི་སྐད་ཅིག་མི་སྟོང་འགོ་བ་ཡི་རང་བཞིན། །འཆི་
 རྒྱུན་ངེས་མེད་ཡིན་པར་རང་སེམས་ལ་ངེས་བྱུང་། །དག་འདིས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡི་བསྐྱུལ་
 མ། །དག་སྤྲིག་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ཤོག་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མ་ཉི་
 ས་རས་བྲིས་པ་དགའོ། དགའོ། དགའོ། སྐུ་མཚན་ལྷོ་།

༡༡། ཞལ་གདམས་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་བཞུགས་སོ།

ཀུན་མེད་སྐྱེ་བ་ཤེས་རབ་མཚན་ཆས་བཅད། །མ་རིག་མུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་
བསལ། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་སྟོའི་སོམ་ཉི་མེལ། །འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །རང་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཀྱ་ཡེ་གཞོན་ལྷ་སྟོན་གསལ་སྟོབ་བྱ་བྱེད། །སྟིང་ནས་ཆོས་
ལམ་འདོད་ན་དོན་འདི་ཉོན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དུས་
འདིར། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བར། །ཞོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་དོད་
དཔོན་བསྐྱེབས་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་ལོན་དགོས་ཏེ། །ཕྱིན་
ཆད་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་གིན་ཏུ་དཀའ། །ལང་ཆོ་གཞོན་ལ་བབ་པའི་དུས་འདི་
ནི། །དབྱར་གསུམ་སྤང་སྟོན་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་འདྲ། །འཕྲལ་རྒྱུན་སེར་བུ་ནམ་
འོང་མི་ཤེས་པའི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་འབད་དེ་དམ་ཆོས་མཛོད། །དུར་སྤྲིག་
སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡི་རྗེས་འདུག། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡིན་
པས། །ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དགའ་སྟོ་དང་ལྡན་པར། །བག་ཡོད་ངང་ནས་
འདུལ་བྱིམས་ནི་བསྐྱུང་དགོས། །རབ་བྱུང་ལྡན་ན་ངོ་མཚར་གྱི་མིག་
བརྒྱན། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱུང་བྱ་ཡི་སྟོམ་པ། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་རུ་
མི་འདུག། །ཡུ་ཐག་ཆོད་པའི་འདུལ་གཞུང་ལ་སྟོབ་དགོས། །གནང་བཀའ་
གནས་ལ་སོ་སོར་ཀུན་ཤེས་ན། །འདུལ་བྱིམས་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ངེས་

[illegible]

༡༡ ། དབེན་གཏམ་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་མ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ལ་
བདག་གི་ཡིད་སྐྱོ་ནས། །ཞི་བའི་དབེན་རི་བསྟེན་པའི་གཏམ་བཟང་
འདི། །སྤྲོད་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ན་དོན་འདི་དགོངས། །མེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་
གདམ་པ་ངེས་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཆེད་དུས་

འདིར། །དོན་མེད་མི་ཚེ་སྤྱོད་ཟད་མ་སོང་བར། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གོང་མའི་རྩེས་བསྟེན་གས་དབེན་པའི་རི་ལ་འགོ། །ཆོ་འདི་མི་
རྟག་འཆི་བ་སྦྱར་དུ་འོང་། །གཅེས་པར་སྦྱོང་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས་ནི། །ཆ་
མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་འགོ་དགོས་པས། །དོན་འདི་བསམས་ནས་དབེན་པའི་རི་
ལ་འགོ། །འདུ་འཛིན་གཡེངས་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་ཞིང་། །སྦྱག་བསྐྱལ་
འཕེལ་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །མཐའ་མེད་སྤྱོད་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་འདི་
མཐོང་ནས། །མི་རྟོག་ཞི་བའི་དབེན་རི་བསྟེན་དུ་འགོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་བྱིར་
འདོད་པའི་མེ་འོབས་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དུག་པོས་རབ་གཟིར་
ནས། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས། །འདི་དོན་མཐོང་
ནས་དབེན་པའི་རི་ལ་འགོ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱིས་
མནར། །གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་འཆིང་བའི་འགོ་བ་ཀུན། །པ་མར་མ་གྱུར་
པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །འགོ་རྣམས་སྦྱོལ་སྦྱང་དབེན་པའི་རི་ལ་འགོ། །འདི་ལྟར་
སྦྱང་བའི་ཡུལ་ལ་པར་བལྟས་པས། །སུ་ཡང་མི་རྟག་ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་
མེད། །སྟོན་ཀའི་སྦྱོར་ལྟར་གཡོ་བ་མཐོང་ནས་ནི། །འཆི་བ་བྱན་ནས་དབེན་
པའི་རི་ལ་འགོ། །སྦྱོར་དུས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པར་གྱུར། །དེད་དུས་ངན་
སྦྱོད་སྦྱིག་དགུའི་ཆེ་བ་ཤར། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤྱིའི་ལུན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་
བྱུང། །འདི་དོན་མཐོང་ནས་དབེན་པའི་རི་ལ་འགོ། །དུས་ངན་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ནི་
བསྟེན་དཀའ་སྟེ། །ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་ངན་སྦྱོད་འབྲེན་པ་མང་། །རྩེད་ཟད་
ཅམ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་འགྱུར་
གྱི། །དེ་ནི་མི་སྦྱོད་དབེན་པའི་རི་ལ་འགོ། །རང་སེམས་རང་གིས་འདུལ་བར་

མི་རུས་ན། །གཞན་སེམས་གདུལ་བ་མི་རུས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །རང་གི་སེམས་
ལ་ལྟ་བ་གོམས་ཕྱིར་དུ། །མི་སྡོད་གཅིག་པུར་དབེན་པའི་རིལ་འགོ། །སྤྲིག་
སྡོད་མི་དང་འགྲོགས་ན་དགེ་བ་འགྲིབ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མི་དགེ་དང་གི་
འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྡོད་བསྐྱབ་དོན་དུ། །བསམས་ནས་མི་སྡོད་
དབེན་པའི་རིལ་འགོ། །དོང་དུས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འགྲོགས་པ་དགའ། །ཡིད་
ཅམ་བཤེས་འཛིན་སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་འབྱུང། །གང་ལ་བལྟས་ན་སླིང་པོ་འགའ་མེད་
པས། །དག་གོགས་གཉིས་མེད་དབེན་པའི་རིལ་འགོ། །ཆོས་མཐུན་བཤད་ན་
དོན་དུ་གཉེར་མཁན་མེད། །འཇིག་རྟེན་བཤད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་
འགལ། །སྲུ་ལ་ནམ་ཡང་མགུ་བར་མི་འབྱུང་བས། །ཅི་བྱས་དོན་མེད་དབེན་
པའི་རིལ་འགོ། །སྲུ་ཞིག་འགྲོགས་ཀྱང་འདྲུ་འཛིན་ལེགས་ཀྱི། །གང་ལ་
བསམ་ཡང་ཆོ་འདིའི་འཆོལ་བ་དུན། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཅམ་ལས་
ཉུང་། །འདི་དོན་དགོས་མེད་དབེན་པའི་རིལ་འགོ། །དེ་སྡུ་པན་ཆད་བདེ་སྐྱབ་
ཅི་བྱས་ཀུན། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཅམ། །རྟག་བརྟན་མེད་པ་
འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་འདི། །སླིང་པོ་མེད་མཐོང་དབེན་པའི་རིལ་འགོ། །
བདག་ཉིད་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཅམ་སྐྱད་སྐྱོང་
ཡང་། །ད་དུང་མི་ངོམ་སྟེད་པ་འཕེལ་གྱུར་པས། །འདོད་པ་སྡོང་ལ་དབེན་
པའི་རིལ་འགོ། །གོགས་ཁྱེད་གཏན་གྱི་དམ་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ན། །པ་ཡུལ་
སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་དང་དུ་སྡོང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་དགོས་
པས། །ད་ནི་མ་སྡོད་དབེན་པའི་རིལ་མོང་། །དབེན་གནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་མཛད་པ། །འདོད་པ་རྩལ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དེ་ལ་

རྣམ་གཤམ་འདྲུ་འཛིང་ང་གིས་རྒྱུད། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་དབེན་པའི་གནས་ལ་
འགོ། །ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་ཁྱོད་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉོན། །གནས་མལ་མ་བཅོས་
རང་བྱུང་ཕུག་པ་མཛེས། །སྤེང་ན་ཆུ་སྤྲོན་སྤྱག་པའི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་གས། །ཉི་
ཟླའི་འོད་གསལ་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་བགྲ། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་འོས་རིན་ཆེན་ལྷོན་
ཤིང་རྣམས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་མདངས་བགྲ་ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་
ཀྱིང་ད་པ་སྤྲོགས་ཀུན་ལྡང་། །འབྲས་བུ་ལྷི་བའི་ཡལ་ག་དུང་པ་དང་། །པུ་རུ་
རྩ་རྩ་སྟན་པའི་སྤྲ་སྐད་འབྱིན། །དྲི་ཞིམ་རྩིང་དང་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་ཆབ་
བཤམས། །ངང་མོ་རྒྱ་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་དར་དེར་སྤྲོག། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་
པོས་ཅེ་གར་བྱེད། །པརྒྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཨུཏུལ་མཛེས། །བུང་བའི་སྤྱ་
དབྱངས་སྟན་པའི་ཟུར་སྤྲ་སྤྲོག། །ལྷོན་པའི་ཤིང་རྣམས་གཤམ་བའི་རྣམ་འགྱུར་
སྟོན། །འབྲི་ཤིང་ཡལ་གའི་ཅེ་འཛི་བྱེད་པ་བཞིན། །བསིལ་བའི་རྒྱ་གཙང་སྤྲ་
ཚོགས་པརྒྱས་ཁེབས། །ནེའུ་མེད་སྟོན་པའི་ས་གཞི་རྒྱ་རེ་ཆེ། །དགའ་བའི་
ཆལ་ན་ལྷ་རྣམས་ཅེ་བ་བཞིན། །རྩིང་བུ་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་
གསལ། །སྤྲེད་ཆལ་མེ་ཏོག་ལྷོན་པའི་རྒྱན་སྤེང་མཛེས། །མཁའ་དབྱིངས་རྩལ་
བལ་མཐིང་གའི་མདངས་ལྷན་ལ། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བགྲ་བའི་
མཛེས། །དུས་རྒྱུད་རྩ་ཡབ་ལོར་བུས་བསིལ་ཟེར་གཤོ། །ཁུ་བྱུག་སྟོན་མེད་
གདངས་སྟན་སྤྲ་སྟན་ལེན། །ཆར་སྤྲོན་སྤྲང་པོ་དགའ་བའི་སྤྲ་འབྱིན་
ཅིང་། །ཆར་གྱི་སྤྲང་བ་བསིལ་མའི་རྒྱན་བཟང་བབས། །སྤྲིག་མེད་ལོ་མ་
འབྲས་བུའི་ཁ་བས་འཛོ། །ཉོན་མོངས་ངང་རྒྱུད་མི་སྟན་བརྩོད་པ་མེད། །ཞི་
བའི་བསམ་གཏན་མ་སྤོམ་ངང་གི་གནས། །དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་ཞིང་སེམས་

འདི་དུལ། །མདོར་ན་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བསྐྱལ་པར་བརྟེན་
 གུང་ཟད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་
 ཡང་། །དབེན་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གྲོང་འཁོར་འདུ་
 འཛིན་གནས་ལས་ཐོབ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་བྱས་
 བས། །དགོན་པར་ཕྱོགས་ནས་གོམ་པ་གདུན་བོར་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 མཚོན་ལས་བྱུང་འཕགས་གསུངས། །བྲག་ཕུག་གིང་དུང་གང་དུང་གནས་བཅས་
 བས། །རྩ་དང་ལོ་མའི་མལ་སྟན་བཅས་ཏེ་གནས། །ལུས་གནད་དཀྱིལ་གྱང་
 དང་པོར་བཅས་ནས་སུ། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ནས་མ་
 སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །རང་སེམས་མ་བཅོས་རང་བབ་སྟོན་ལ་
 ཞོག། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 ཀུན་འདུས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །མ་བསམ་མ་དབྱད་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་རང་བཞིན་ལྷག་པར་སྟོན། །དྲངས་སང་རྩེན་པའི་
 ངང་ལ་འཛིན་མེད་ཞོག། །གནས་ལུགས་རང་ངོ་བལྟས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 ངང་ལ་གོམས་ན་སྟོམ་པ་ཡིན། །རྩེས་ཐོབ་རྒྱུན་དང་བསེས་ན་སྟོན་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་མདོན་དུ་གྱུར་བ་འབྱས་བུ་ཡིན། །རྩེས་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་
 པའི་བསྟོ་བ་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །བར་སྐབས་འཆི་བ་སེམས་ལ་མི་རྟག་
 བསྐྱེམ། །ལྟོན་གིང་འདབ་མ་རིམ་གྱིས་རྫིང་པའི་དཔེས། །ལང་ཆོད་བང་པོ་
 འགྱུར་བས་རྫིང་པོ་མེད། །གཉེན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་

ཚོགས། །མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། །ནམ་ཐྱ་དུས་བཞི་མི་
 སྟོན་འགྲུར་བའི་དཔེས། །དབྱར་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས་འབྲའི་ལུས་འདི་ཡང་། །དུས་
 གྱིས་འགྲུར་ཞིང་ལང་ཆོ་རྣམ་པར་ཡོལ། །མི་རྟག་འཆི་བདག་སྦྱར་འོང་རྟོགས་
 པར་བྱ། །ལྗེན་གྱིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་དང་ལྷུང་བའི་དཔེས། །གཞོན་དང་དར་
 བབས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །མཐར་ནི་འཆི་བ་ནམ་འབྱུང་ངེས་མེད་
 པར། །སྦྱོར་ཚད་མི་རྟག་འཆི་དགོས་རྟོགས་པར་བྱ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་
 མི་རྟག་སྟིང་པོ་མེད། །འདིར་སྤང་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཕྱི་
 རོལ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་བ་ཀུན། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
 བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་
 ལ་འཆར་སྟོ་འགགས་པ་མེད། །རིག་སྟོང་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར། །སྟོན་ལམ་
 རྣམ་བཞི་གང་གི་ཆོ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ངང་ལ་ཡང་ཡང་
 ལྟོས། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་སེམས་ཉིད་རང་གཤིས་སུ། །བསལ་བཞག་
 བྲལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་སུ། །སྟིང་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་
 བས། །ཞི་བདེ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སུ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་རྟོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གང་
 ཤར་ངོ་བོ་འཛིན་མེད་རང་ཤར་ལྟོས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྦྱུའི་རོལ་པ་
 ཤར། །སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་གཡོང་བྲན་པས་བྱུང་། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་
 ལམ་མཚོག་གཞན་ན་མེད། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །ཞི་བ་བྱུང་རྒྱབ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་རིལ་ངེས་པར་

སྒྲོམ་དུ་སོང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབ་ན། །ཕྱི་ནས་གར་འགོ་ཆ་
 མེད་ངེས་པར་མཛོད། །ཡང་དག་དམ་ཆོས་ལམ་དང་འཕྲད་པར་དགའ། །དེ་
 ཡི་དུས་ན་བཅོས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་
 ཏེ། །ཁང་ཚམ་མི་འཆི་ངེས་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ་སྤྱར་དུ་
 འཆི། །འདི་ལ་བདག་གིས་བསྒྲོག་པ་རུས་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དབེན་པའི་རི་
 ལ་སོང་། །གཉིན་དང་མཛོལ་བཤེས་ལོངས་སྤྱོད་མང་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་འཆི་
 ཆོ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །འཆི་བའི་དུས་སུ་མི་འཇིགས་གདེང་ཞིག་
 དགོས། །དེའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་རི་ལ་སྤྱར་དུ་གཤེགས། །བདག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དུས་རིང་མི་ཐོགས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ནི། །ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་དབེན་
 པའི་རི་ལ་འགོ། །དགོ་ལ་གོམས་པས་འཆི་ཆོ་མི་འཇིགས་པས། །དགའ་སྒྲོས་
 གདེང་ལྡན་འགྲོད་མེད་སྒྲོ་བདེ་ཡིན། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་
 འབྱུང། །དེའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་རི་ལ་འགོ་བར་གྱིས། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་
 གཡེང་བ་སྤངས་བྱས་ནས། །འདིར་སྤང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་སྒྲོ་ཡི་ཐོང་། །བྱ་
 བྱེད་དགོས་པ་མེད་པས་སེམས་ཐག་ཆོད། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་དགོས་སེམས་ལ་
 ཟུང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་ཆོས་མིན་སྐྱབས་གཞན་མེད། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་
 གནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་ནི་ཐར་ལམ་འགོ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་
 ཡིན། །འཆི་བ་བྲན་ལ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་སྤྱིད་འོང་། །ཆོ་འདི་སྤྱིད་དོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་འབྱུང། །ཕྱི་མ་སྤྱིད་དོ་ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱི་ཟིན། །གཏན་བདེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་
ཡིད་བྱུང་ནས། །རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མ་ལུས་
ལྷུ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཆོས་འདོད་མང་པོས་ཞལ་གདམས་བྲིས་ཤིག་
ཅས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་མ་གཅིག་འདི་ལྟར་བྲིས། །ཆོས་མེད་ཀླན་པོས་
ཆོས་གཏམ་བཤད་པ་འདིས། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་གྱུར་
ཅིག། །སླིང་ནས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་ན། །ཁ་ཆོས་ཙམ་གྱི་ཡང་དག་
ཆོས་པ་མིན། །སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་འབད་བཅོམ་མ་བྱས་ན། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་
ནམ་ཡང་ཐོབ་དུས་མེད། །ཁ་དོན་མཚུངས་ན་ཡང་དག་ཆོས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་
བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཟ་དགའ་ཉལ་སྦྱིད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་
པར། །སྐྱབ་ལ་སླིང་རུས་རུས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།
ཅས་པ་འདི་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པ། དགོའོ། སང་མཆོ་ལོ།

༡༡། རྟོར་སེམས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀུན་སྦྱོར་ བཞུགས་སོ།

བདག་གི་སྦྱི་གཙུག་པད་ཆེན་སྟེང་། གླེན་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ། དཀར་
གསལ་རྟོར་རིལ་སྐྱོམས་མར་འབྱུང་། ལོངས་སྐྱའི་ཆས་རྟོགས་སྦྱིལ་གྱུར་
བཞུགས། ལྷགས་ཀར་ཆེས་སྟེང་རིག་པ་རྩྱ། མཐའ་བསྐྱོར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྟེང་།
དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱི།

སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་བྱང་བྱུང་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་མཐར། སྤྱི་གཙུག་དོན་སེམས་དཔའི་སྒྲ། འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ། རྒྱུན་དེས་རང་ཉིད་དོར་སེམས་གྱུར། སྤྱི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་མངོན་དགའི་
 ཞིང་། རང་བཅུད་སྤྱི་འགྲོ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲ། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲ།
 དན་རྟོག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 དོན་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་ འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་མ་ཉི་ས་རས་སྦྱར་བ་
 དགེའོ། སུམ་མཛུ་ལམ། །

༡༡། ཙ་གསུམ་དབང་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དོ་བོ་ཀ་དག་གྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་བཞིན་ལྡན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད།
 གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་རྣམ་རེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཙ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། ཙ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མངའ་
 སྤྱིན་པ་འདི། སྤྱལ་བཟང་སྒྲོབ་མས་བསྐྱེད་པོར་བཞིན་དུ་དབྱེ། དེ་ལ་འདིར་
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཙ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིན་

འཁྲིགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་འདུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བ་རྒྱུ་པོ་བཀོད་ལེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་དང་གསང་བའི་དབང་
རྩུ་དང་ཆོགས་གཏོར་རྣམས་བཤམས། བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་རྟགས་མཚན་ལྡན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱས་ནས།
རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ།
དད་ལྡན་དམ་ཆོག་སྤྱང་རུས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ནས་བྲལ་ལ་འཁོད།
བགགས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་ནས་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་
ཏེ་མརྒྱལ་འབུལ། དེ་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲུ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས། རིག་འཛིན་གྱི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། འཇུག་ཅིང་སྟོན་པའི་བཀའ་ངོན་སྟོལ། ལན་གསུམ་བྱ་རྗེས་སུ་
སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བཙུང་ལ།
སྒྲུ་གསུམ་དེན་གྱི་གྲ་མ་ལ། རང་ངོ་མཇལ་བས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྒྲེ་འགགས་
འགོ་འོང་མི་མངའ་བའི། རང་གོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ།
ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་གཉིས་མེད་བསྟོམ། དེ་ནས་བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བསྒྱུར། རྩི་
ཀ་དག་གཞོན་ལུ་བུམ་སྦྱེའི་གོང་ཁྱེར་དུ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་སྟོང་གྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཤར། ཟུང་འཇུག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་
མཆེད་ལྷ་སྒྱུར་དག་པར་ཤོག ཨོྃ་ཨྷུཾ་ཧྱཱི་བཙྰ་མ་ཏུ་གུ་རུ་རྩྱཾ་ན་སམ་སི་རྩྱཾ་ཧྱཱི།
ཧྱཱི་མ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཤྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། གྲ་མའི་སྤྱང་བརྟན་སྦྱི་བོར་བཞག ཨོྃ། རིག་
གདངས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གཞལ་ཡས་སུ། ཉམས་སྤྱང་གོང་འཕེལ་འཇའ་
ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་དེན་གྱི་གྲ་མའི་སྒྲུས། ཆོས་ཟད་གྲོ་

གྲོགས་བཅས་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུ། ཀུན་བཟང་དྲེང་མེམས་དཔའ་
 དགའ་རབ་མེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་སྤྱི་མི་ཏྲ་དང་། རྩོམ་སྤྱི་ཏ་འཆི་
 མེད་པར་འབྱུང་། འོད་གསལ་སྤིང་པོའི་ཤིང་ཏྲ་མི་མ་ལ། དབྱེར་མེད་ཀུན་
 མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱིས།
 དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ཅིར་སྤང་སྤྱི་འཕུལ་བྱ་བའི་
 འཁོར་ལོར་ཤར། སྤྱི་བྲག་མི་ཤིགས་དྲེང་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན། ཀ་དག་རིག་པ་
 གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། ལྷན་གྲུབ་སྤང་བ་རྣམ་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་ནས།
 ཆོ་གཅིག་འཇའ་ལུས་དྲེང་སྤྱི་འབྱུང་ཤོག །བཟོ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅོད་གྲུ་ཆ་ཀམ་སམ་
 སི་རྩོ་ཨ་ལྷ་ཤི་རྩུ་མོ། རྩོས་སུ་ཤིས་པར་བཟོད་དང་མེ་ཏྲོག་འཐོར་ནས། དམ་
 ཆོག་ཁས་བླངས་ཏེ་གཏང་རག་འབུལ། དགའ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བས་དྲེང་སྤྱི་དང་གར་ལ་རོལ། དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འོད་སྤང་གི་སྤྲིན་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱི་འདི་བྲིས་པས། དགོ་བས་སྐལ་བཟང་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་རྣམ་མཁུན་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ཡི་དམ་སྤྱི་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་
 ལ། སྤོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་རྩོས་ཀྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཤམས་བཀོད་ནི་སྤྱིར་གཞུང་ལྟར་དང་བྱེ་བྲག་གཙོ་བུམ་ལས་བུམ་གཉིས་དང་ལྷ་
 དབང་གི་ཅན་གྱི་དང་བཅས་བཤམས་པའོ། དེ་ནས་སྤོབ་མ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་
 བྲུས་བྲུས་བགོགས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་མེ་ཏྲོག་འཐོར་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས་
 མཆུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོས་རྩོས་མཛོད། ཀུན་མཁུན་ཡེ་
 ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། སྤྱི་དཔའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྱིང་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་

ཆེན་གཏེར། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོན། ལན་གསུམ་བྱ། རྗེས་
 སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅན་མོ་མཆོག་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་དྲུག་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཕ་མ་ཀུན། མི་གནས་ཀྱི་
 དན་འདའ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྒྱུན་བཤགས་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་
 སོར་བཤགས། འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བཀྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཏེར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོད་སྦྱང་
 པར་བཀྱི། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཆུལ་ཡུལ་ལ། གྱེལ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་རྣམས་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་སྟོན། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་
 གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྒྱུན་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ།
 ཨོྭ་ཨྭ་མི་ཏ་རྩ་རྩེ་ཀྲ་ཡ་ཨ་འྱི་ཏི་ཏྭ་ཨོྭ། སྐྱབས་སུ་བོར་བཞག་ལ། གང་སྐྱ་
 པར་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ། མཆོན་དཔེའི་འོད་སྦྱང་འབྱུང་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས།
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་རུམ་ཡོངས་བསལ་གཏེན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་

སྐྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྭ་མི་ཏ་རྩ་རྩེ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨོྭ། སྐྱུ་ལ་ཐེང་
 མགོན་པར་བཞག་ལ། གང་སྐྱུ་པར་རྩ་གའི་ལྟན་པོ་ལ། མཚན་དཔེའི་འོད་
 སྟོང་འབྱུང་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཕེངས་བསལ་
 གཉེན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྭ་མི་ཏ་རྩ་
 རྩེ་སྐྱུ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨོྭ་རྩེ་ཡིག་སྟོང་གར་བཞག་ལ། གང་སྐྱུ་པར་རྩ་གའི་ལྟན་
 པོ་ལ། མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འབྱུང་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་པ་
 བསལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཕེངས་བསལ་གཉེན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱུ་ལ་གྱི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག། །ཨོྭ་མི་ཏ་རྩ་རྩེ་ཙྰ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨོྭ། ལག་གཡས་སུ་ཐབས་གྱི་ཆོ་
 རིལ་གཏད་ལ། རྩེ་ བདེ་མཆོག་འགྱུར་མེད་ཆོ་རིལ་ཐབས་གྱི་རྩལ།
 བྱོད་ལ་སྐྱུ་པས་འཁོར་འདས་སྐྱུང་བའི་གཟུགས། ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུ་ཆོ་
 དཔལ་བསོད་ནམས་དབྱིག། །ཕེངས་སུ་སྐྱུ་པའི་མཐུ་རུས་སྟོབས་ལྟན་
 ཤོག། ཆོ་གཟུངས་བརྟེན་བཞིན་མེ་ཏོག་འཐོར། མངར་གསུམ་སྐྱུར་བའི་འོ་མ་
 གཏད་ལ། རྩེ་ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཤེས་རབ་འོ་མའི་ཆབ། བྱོད་ལ་
 སྐྱུ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབྱིངས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་གཞིམ་
 གཞིག་བྲལ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གཡོ་མེད་ཤོག། །གོང་བཞིན་
 ཆོ་གཟུངས་དང་ནས་འཐོར། མཐར་ཆོ་ལྷ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ནི།
 མདའ་དང་གཡལ་ཅིང་། རྩེ་ ཆོས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་ཆོ་ཁྲག་
 ཅིག། །ཕེངས་སྐྱུ་མི་འགག་པར་འོ་ཆོ་ཁྲག་ཅིག། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་
 ཆོ་ཁྲག་ཅིག། །ཕྱི་སྟོང་བརྟན་པ་འབྱུང་ལྟེན་ཆོ་བཅུད་ཁྲག། །ནང་བཅུད་གཡོ་བ་
 སྐྱུ་འགྲའི་ཆོ་བཅུད་ཁྲག། །མདོར་ན་སྤྱི་ཞིའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་གཡལ་། མ་

ལུས་འདིར་ཁྱུག་འདིར་བསྐྱས་འདིར་ཚོགས་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་ཅིག། ཆོ་ག་བྱུངས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་ ལུས་
ལ་རྩེ་རྩེའི་རྒྱས་གདབ་པས། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །དག་
ལ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས། རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་
ཤོག། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བཏབ་པས། མི་ཤེས་འབྲུལ་རྟོག་མུན་སངས་
ཤོག། །སྤིད་པར་ཞི་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་དག་
ཤོག། །རྩེས་སུ་གཏང་རག་འབུལ་དང་དམ་ཚིག་ཁས་སྦྲངས་ཏེ། ཤིས་པར་
བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར། བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་
མཁའ་འགྲོའི་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་གཞི་རྩེས་སོ། དང་པོ་
ནི། མར་སྤྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚོས་བརྩ་སོགས་དུས་བབ་དཔོན་གནས་
ཁང་རྟེན་དང་རྒྱན་གྱིས་བཀོད་པ་མངོས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོགས་བྲུ་ཁེབས་གདན་སྟེང་།
མཆུལ་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་ཚོས་བྲུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཆང་ལ་ཚོས་
སྦྱན་དང་བུམ་རྩེས་ཉར་ལྷ་བཏབ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སྤྱི་རས་ཚོས་འབྱུང་སྦྱོལ་
མའི་དབུས་སུ་དགའ་འཁྱིལ་ལྷེ་བར་བྱ། མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དགའ་
འཁྱིལ་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་བྲིས་པ་བཞག། །དེའི་སྟེང་བྲིལ་
བྲུ་བཀོད་ལ་དར་དམར་གྱི་ལྗོངས་ལྷ་བྲུ། བྱང་ཤར་དུ་ལས་བུམ། མདུན་དུ་
སྦྱན་གཏོར་རྟ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩ་གཉིས་ཉར་སྦྱོད་གཡོན་དུ་བཤམས།
མིག་དར་མེ་རྟོག་དང་སྦྱོན་འགྲོ་བགལས་གཏོར་ཚོགས་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་
བྱང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་དབང་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་མ་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྩེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲུས་བྲུས། མདུན་དུ་

འཁོད་ནས་བགགས་གཏོར་བཏང་ལ་བགགས་བསྐྱད་ཅིང་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། མེ་
ཏོག་དོར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
ཡུང་པོ་ཅན། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱོད་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་
གཏོར། གཙུག་པོའི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ལན་གསུམ། སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
མཁའ་འགོའི་སྐྱ། རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྒྲོ་བྱར་འབྲུལ་བའི་འགོ་
ཀུན་རྣམས། རང་སར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྗེ་
སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་གཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
མཆོག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི།
དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྤྱུལ་བའི། དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་པོ་གཙུག་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཞི།
ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་
གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་ལོ།
ཆོ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ།
ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་ཡུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་
སྤུལ་བ་ལྟར། བདག་གྱུང་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་དེང་
བདག་སྦྱོལ། ལན་གསུམ། ཐོད་བུམ་མགོར་བཞག་ལ། རྟོ་ གསང་
སྤྲགས་དམ་ཆོག་གླེན་ན་མེད། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་བུམ་པའི་དབང་། སངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བྱོད་ལ་སྦྱོར། ཡོ་པ་རྩོ་
 ཡོ་གི་ནི་རྩོ་ན་ལྷ་རྩ་རྩི་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་རྩུ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ་བུམ་ཆུ་
 བདུད་ཅི་སྦྱོར་ལ། རྟོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཅ་ཁམས་ཡི་
 གཏི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེམ། བརྗོད་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། གྲག་སྟོང་
 གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅ་སྒྲགས་དང་། བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ཨ་མྱི་ཤིཅུ་ཡུལ་
 བྱང་བ་སྤེལ་ལ་བསྐྱེས་ལུང་སྦྱོར་པ་ནི། ཡོ་པ་རྩོ་ཡོ་གི་ནི་རྩོ་ན་ལྷ་རྩ་རྩི་རྩུ།
 ལན་གསུམ། མེ་རྟོག་བྱང་བ་ཡུལ་བར་མོས་ལ་འདི་འི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད།
 བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསེལ།
 ལན་གསུམ། མེ་རྟོག་མགོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྤེལ་ལགས་
 གྱིས། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསེལ། སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ནས་
 གྱང་། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསེལ། ལན་གསུམ། གསུམ་
 པ་ཤེར་དབང་ལ་སིཅུ་རའི་རྟོན་དང་བྲིལ་བུ་བཅས་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ལ། རྟོ་ ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་བ་བཞི་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། ཐམས་ཤེས་
 འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱོད་གྱིས་ལོངས། རྟོ་རྩྱི་བོ་
 རྟོ་ཨ་རྟོ་མ་རྩུ་ལ། སིཅུ་ར་སྟིང་གར་བུག བཞི་བ་དོན་གྱི་དབང་ལ་བྲིལ་བུ་
 དགོལ་ལ། རྟོ་ སྒྲ་ནི་གྲག་པ་ཉིད་ནས་སྟོང་། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ངོ་བོ་
 མེད། ངོ་བོ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ། བལྟ་བུ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་ལྟོས།
 ཨ་ཨ། ཞེས་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་སྒྲ་སྟེ་མེད་གྱི་དོན་བྲན་པར་བྱ། གསུམ་པ་
 རྩེས་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་བདེ་སྟོང་རོལ་མཆོ་ཡི་དབང་གི་རིམ་པ་
 གྲུབ་ནས། དམ་ཆོག་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུང་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ལ་དབང་བཞི་རྟོགས་པའི་

དམ་ཚིག་ཏུ། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔོན་མི་སྤྱོད་ཞིང་། མར་ངོས་ཚོས་བརྩ་རྒྱན་མི་
 བཅད། གཞོན་ལུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བུ། ཏྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 བསྟོམ། ལན་གསུམ། དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་བསྐྱུང་སྒྲམ་པར་
 གྱིས་ལ། གཙུ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བཟྱ། གཏང་རག་མཆུལ་དང་ལུས་འབུལ། དག་བ་བསྟེ་ཞིང་རྗེས་རིམ་
 ཚོགས་ལ་ངོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང་ནས་བསྟེ་སྟོན་གིས་བརྗོད་གཞུང་གི་དཀྱུས་ལྟར་
 བྱུངོ། དག་འདིས་རྩ་གསུམ་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སུན་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཕྱིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འབྲལ་པར་ཤོག །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 སེམས་ལ་ཞུགས། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཚོས་སྤྱོད་
 དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འཁོར། གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲལ་པའི་བཀྱ་
 ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ཚོག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་བསྐྱུལ་ངོར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ལ་མི་
 ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཏི་ས་རས་བཟྱིས་ཤིང་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཐོགས་
 མེད་རྒྱ་མཚོས་བཟྱིས་པའི་དག་བས་འགོ་ཀུན་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།
 དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

༡༡། བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འཕེབས་བཞུགས་སོ།།

ཀུན་བཟང་རྟོག་སེམས་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས། སྤྱི་སེང་རྩོན་བི་མ་མི་ཏ་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་མཛོད། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྩེ་
འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། རི་མེད་འོད་ཟེར་འཛིགས་བྲལ་གླིང་པ་སོགས། དགོངས་
བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་
གྲིས་རྒྱོབས། སྒྲུང་བཞི་མཐར་བྱིན་ནམ་མཁའ་དེ་རྩེ་དང་། སྟན་བརྒྱད་མཛོད་
མངའ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། མདོ་སྒྲགས་སྟན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་མཛོད། ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་ཡོན་
ཏན་མགོན་པོ་སོགས། རིན་ཅན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་
ཉིད་ཟད་སར་བྱིན་པར་བྱིན་གྲིས་རྒྱོབས། མ་ཏི་ས་རས་བྲིས་པ་དགེའོ། དགེའོ།
དགེའོ། སམ་མཁྱེལ་།།

༡༢། ལྷ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབས་སྐུར་འཇུག་ བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཏི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རྟོག་སེམས། སྐུ་ལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

མདོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སེང་ཡེ་ཤེས་མདོ། བི་མ་པད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་སོགས། རིག་
 འཛིན་བད་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་འཇིགས་བྲལ་གྲིང་བ་དང་། ཀུན་བཟང་
 གཞན་པན་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་སོགས། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
 འདེབས། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བམ་མཁའི་དོ་རྗེ་བསྟན་
 འཛིན་ལོར་བྱ་དང་། གཞན་པན་སྤང་བ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སོགས། བརྒྱད་
 གསུམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་འདི་ཟད་སར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། རང་སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་པོ་བྲང་ནས། ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་བཞི་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིན་བསྒྲབས་གྱིས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 དོན། མ་བཅོས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་མདོན་འགྱུར་ནས། ལྟ་ལྟན་འཇའ་ལུས་
 དོ་རྗེའི་སྐྱར་སྒྲིན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་གྲིས་པ་དགའོ།། སམ་
 མཁྱེད་ལོ།

༢༣། སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་སྒྲབས་འོད་སྤང་བཞུགས་སོ།

སྒྲབས་སེམས་ནི། སྐྱེ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། རང་དོ་མཇལ་བས་སྒྲབས་སུ་
 མཆི། སྐྱེ་འགགས་འགྲོ་འོང་མི་མངའ་པའི། རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་

བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཨ་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་གདམ་གདོད་མའི་མཁའ་
 ལྷན་གྲུབ་རང་སྒྲུང་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་ཆོགས་འོད་ཟེར་བའི་སྒྲོང་། སེང་གི་
 པར་ཉི་ཟླའི་སྤེང་། ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་སྒྲ་མའི་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲོང་
 ཆེན་པ། དཀར་གསལ་པརྩི་ཏ་ཡི་ཆས། ཆོས་གོས་གསུམ་གསེལ་སྦྱིལ་ཀྱང་
 བཞུགས། དུག་གཉིས་ངལ་གསེལ་དུག་རྒྱ་བྱས། དབུ་ལ་པད་ལྷ་ན་རིང་
 གསེལ། མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་སྤྲས་གཟི་འོད་འབར། སྦྱི་གཙུག་འཇམ་ཟེར་
 ཐིག་ལེའི་སྒྲོང་། ཀུན་བཟང་རྟོག་སེམས་དགའ་རབ་མེ། འཇམ་དཔལ་སྦྱི་སོ་རྩ་
 ན་དང་། བི་མ་མི་ཏ་པརྩ་འབྱུང་། བརྒྱད་གསུམ་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བསྐྱོར།
 ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མར་བཅས།
 མདུན་དུ་སྦྱོན་སྒྲུང་འཐིབ་པ་བཞིན། མ་འགགས་གསལ་སྒྲོང་དང་ཉིད་ལས།
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། རྩྱ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས།
 ཆོས་སྦྱེའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསེལ། ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས། ལོངས་
 སྦྱེའི་སྒྲ་མེ། འགྲོ་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། སྤི་མེད་འོད་ཟེར་
 ལྷ་ཆོགས་སྦྱུ་འཕུལ་པོ་བྱང་ནས། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མེ། སྦྱུབ་མཆོག་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ེ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བཀའ་
 བསྐྱོས་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ེ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བས་ལ།
 སྦྱུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་
 སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཀུ་རུ་རྩ་ན་སྤྱི་སྤྱི་རྩྱ།
 གདོད་ནས་རང་རིག་སྒྲ་མའི་ཞལ། མའོན་སུམ་མཇལ་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 ལྷ་དང་བརྒྱན་གཤམ་མཆོད་པ་འབུལ། རིག་སྒྲོང་གྲོལ་ལ་ཡི་རང་ངོ། གཟུང་

འཛིན་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་བཞགས། བྱལ་གདལ་རོལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།
འགོ་ལ་རྟག་བྱལ་བཞགས་གསོལ་འདེབས། དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་
བསྐྱོ། སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་དབྱིངས་གྲོལ་ཤོག། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ། བདག་ལ་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས།
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། མོས་ལྡན་བུ་ལ་བཅུ་བས་གཟིགས།
དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་སྟོན།
མཚོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ༥ རྒྱུད་དོན་འཆད་ལ་དེ་རྩེ་འཆད་ཆེན་
པོ། མན་དག་བཀལ་ལ་དགའ་རབ་དེ་རྩེ་དངོས། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་
དུག་མཚོག་གཉིས་མཉམ། གངས་ཅན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། ཇི་
མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གང་མང་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ནས་མཐར། ཨོ་ཨྲ་ཏྱ།
བཟླ་མ་རྒྱ་རུ་རྫོ་ན་སྐྱ་སྐྱ་ཏྱ། ཅས་ཁྱི་འབུམ་སོགས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ།
མཐར་དབང་བཞི་སྒྲུང་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། ཀུན་བཟང་རྩོར་
སེམས་དགའ་རབ་ཤི་སེང་། འཇམ་དཔལ་རྫོ་ན་བི་མ་པརྫ་འབྱུང་། གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། དགོངས་བདེ་སྐྱེན་བརྒྱུད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། རྟོགས་ཆེན་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་རྫོབས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་། རིག་པ་ཆོད་
ལ་ཕེབས་པར་། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་བྱིན་པར་། སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་།
གདོང་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་བར་། གདོད་མའི་ས་ཆེན་བྱིན་། ཞེས་བཟླ་བ་ཙམ་
གྱིས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྲ་མའི་གནས་

གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་
གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་དག །སྒྲིབ་
བཞིའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མི་
དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རོ་གཅིག་འདྲེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག །གནས་
ལྷགས་ལྷ་བའི་རང་ཞལ་ལྷ། སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་ལྷང་ནས་རྩ་རྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་ངང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། བདག་སོགས་སྦྲིང་གར་པར་འཛིན་ཆེ། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཆེ།
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་ཆེ། བཅའ་ཞིག་དོན་ཅི་གདན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ།
རྣམ་འདྲན་རི་རབ་མར་མེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་མཛོན་པར་བྱང་
ཆུབ་ཆོ། བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲེ་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་
འདེབས་ལུས་ན་མི་ལམ་ལ་རྟ་མཆོག་དང་སེངྒེ་སོགས་ཞོན་པ་དང་། བཅའ་མཁའ་
ནས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཆར་བབས་པ་དང་། རྒྱས་མེད་གྱི་དཔེ་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོབ་ནས་
ནང་དོན་སྒྲོལ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲར་ཐོས་མ་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྒྲོ་
ལ་ཤར་ནས་ཁ་ཤས་འདོན་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་། བརྗོད་མེད་གྱི་རིག་པ་རྒྱིག་གའི་ངང་
ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་བས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། སྒྲུང་
མདོ་མེད་ཨ་ཁུ་སྒྲིན་པས་གང་ཤར་དུ་བྱིས་པ་དགའོ། དགའོ། དགའོ།
སྐར་མཁྲ་ལམ། ॥

༡༡། ཡི་དམ་རྒྱུད་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་བཅུགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལོག་མིན་པོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདེ་ཆེན་འབྲལ་མེད་
ལྟན་གྲུབ་པོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྐྱའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། འོད་གསལ་
སྒྲོང་ཡངས་ངང་ནས་ཤེས་པ་འདེབས་པར་མེད་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་
བ་འདུལ་པའི་པོ་བྲང་ནས། སྤུལ་སྐྱའི་སྟོན་པ་པར་འབྱུང་གནས་ལ། འགག་
མེད་རྩལ་སྤང་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མེད་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་
ལུང་དབང་གསུམ་རྗེ་གསལ་པའི་པོ་བྲང་ནས། དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ།
དད་མེས་བྲག་པོའི་ངང་ནས་སྤྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་པོ་བྲང་ནས། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ།
གདུང་ལུགས་བྲག་པོས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་བྲངས་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། སྒྲིབ་
གཉིས་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། མཁྱེན་བཟེའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་ཉ་
རྒྱས་བཞིན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གར་བར་ཤོག།
དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ།

༡༣༥། ཡི་དམ་སྐྱབ་པ་བདེ་ཅན་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ།

དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་ཇས་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་
འདེབས་པར་བྱ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་
འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་སྐྱ་ཡ་ཨློ་ཨློ་ སྐྱབས་སེམས་
ནི་ ན་མོ། མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། བདག་
སོགས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་དུག་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་པ་མ་
ཀུན། མི་གནས་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ།
འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་འཁོར་བཅས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྲིན། སྤྲོན་
ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འབུལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་
སྤྲིག་ལྟུང་ཀུན། འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སྤྲིང་ནས་སོ་སོར་བཤགས། ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་དག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མཐུན་པའི་ཟབ་རྒྱས་དོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བདག་གིས་བསྐྱལ། ཇི་སྤྲིད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྟོངས་པར། དེ་
སྤྲིད་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དག་ཚོགས་ཀུན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ།
ཨོྲཱཿ ཨཱཿ མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཆོགས་
གཉིས་བདེན་སྟོབས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་མཐུས། སྟོན་བཅུད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་། འདོད་དགུ་ལུན་ཚོགས་འབྱོར་བས་ཁེངས་གྱུར་ཅིག །འིན་ཆེན་ས་

གཞི་བརྒྱད་ལྟ་བུ་མཆོས་བརྒྱན། དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་ལོ་མ་འབྲས་བུས་
མཛོམས། ལྷ་ཆོགས་པདྨའི་འདབ་མ་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱས། དི་ཞིམ་སྟོས་དང་
རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས།
ཉིང་འཛིན་ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
པུང་འཕྲོ་བ་འདི། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཆོགས་རྣམས་དགེས་ཀྱང་ཅིག །ཨོ་
བཟླ་ཨུཌྱིཿ འཤྲ་པཿ ཨུཿ སྐད་ཅིག་རིག་པ་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་དང་།
གསལ་སྤང་མ་འགགས་སྤིང་རྩེ་སྤྱུ་མའི་རྩལ། སྤང་བས་གར་བྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་། བརྒྱན་བཀོད་ཡོངས་རྩོགས་དོ་མཚར་བསམ་ཡས་དབུས། རང་སྤང་
རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྷོ་བ་ཕྱ་
སྤྱེལ་མེད་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླ་གདན་སྟེང་། སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱེལ་
དང་། དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་
ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར། དུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྱན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། ཆོས་གོས་
གསུམ་གསོལ་མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་གྱིས་སྤྱས། རྒྱ་གའི་ལྷན་པོར་ཉི་འོད་འཕྲོས་པ་
ལྟར། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། རྒྱལ་སྲས་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སྲས་བཅས་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱབ་པས་
བསྐྱོར། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་མདོན་སུམ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་
པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་སྟེང་། སྤྱིཿ ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་འཁོར་དང་
བཅས། མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་པུང་འཕྲིབ་པ་བཞིན། དམ་ཆོག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟླ་མ་ཡ་བསྐྱམས། སྤྱིཿ རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་

གྲི་ཞིང་ཁམས་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་དང་བཅས།
 བདག་སོགས་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། མགོན་ཞིང་སྐྱོབ་ཕྱིར་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ། བདེ་གཤེགས་
 དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡེ་ནས་མི་
 མངའ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲང་བ་རྒྱ་ནང་རྒྱ་གཟུགས་ལྟར། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ངང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན། བ་མོ། རྒྱ་གའི་
 མདོག་ཅན་བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད། སྐྱེ་ཆོད་དཔག་མེད་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་
 མེད་བཞུགས། འཁོར་ནི་དཔག་མེད་གྲངས་མེད་སེམས་དཔས་བསྐྱོར།
 འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྒོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཚོགས། མེ་ཏོག་གདུག་སྤོས་མར་མེ་བྲི། ཞལ་ཟས་
 རོལ་མོལ་སོགས་པ། བདེ་གཤེགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོྭ་བཟླ་
 ཨུཾ། ཨྱ། མད་བྱུང་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྒྲ། ཡན་ལག་
 དུག་ཅུ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་
 ཐུགས། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཚན་ཐོས་ཅམ་
 གྲིས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོལ། དྲན་པ་ཅམ་གྲིས་མེ་རྒྱའི་འཛིགས་ལས་
 སྒྲོབས། ཡིད་ཀྱི་དད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །དེའི་ཕྱིར་དད་མོས་དཔག་
 པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བརྟེན་མཐར་ཨོྭ་ཨྭ་མི་དེ་

མ་ཟླ། མཚན་བཟོད་པ་དང་གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་ཏེ།
བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་དྲུག་གི་གནས་སོ་སོར་བྱབ་ནས། རང་རང་གི་
སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲུལ་སྤངས་ཞི་སྟོན་ལུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱངས་ནས་པརྟོ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་ནས་
འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་བསམ། བྱ་རམ་གྱིང་པས་
འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན། ལུག་ཕྱོགས་འཁོར་ཞིང་སྐྱིལ་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྐྱོར།
འོད་དཔག་མེད་དང་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གསལ། དད་པས་མཚན་བཟོད་སྟོན་
ལམ་ཅི་བཏབ་འགྲུབ། ཞལ་བཞེས་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་
ཅིག །རྒྱལ་བའི་མཚན་བཟོད་ཕྱག་མཚོད་བྱས་པའི་མཐུས། ས་མས་གཙོ་བྱས་
མཁའ་བྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱངས་ནས་ཀྱང་།
འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། བདག་ཅག་སྐྱབས་མེད་སྐྱོབ་པའི་
དཔང་པོར་མཛོད། ཨོ་མ་བྱིད་ནི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། སྟོབ་པ་ལམ་
ལས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་འགོ་བ་རྣམས།
བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲེན་པ་མ་ཆད་དམ། བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགོ་བ་མཐའ་དག་
གིས། དད་མོས་དྲག་པོས་མཚན་བཟོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། སྟོན་གྱི་དམ་
བཅའ་ཆེན་པོ་མ་གཡེལ་བར། ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྐྱུར་དུ་བྱང་དུ་གསེལ། བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདེན་སྟོབས་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། ཇི་ལྟར་
སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོན་དང་བདེ་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་

རུང་གིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་རང་གཞན་ལ་དགོས་ཆེ་བར་བསམས་ནས་
མ་ཉ་ིས་རས་སྒྲས་པ་དགའོ། དགའོ། དགའོ། སྤྱི་མཛུགས་ལོ།

༡༡། མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་འབྲུབ་ བཞུགས།

ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་གསེལ་བ་
འདེབས། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། སྤྱང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱགས་རྩེ་འགག་པ་
མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྤྱུལ་སྐུ་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། གཞན་
དོན་རྒྱབས་ཆེན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱུབ་པའི་ཕོ་
བྲང་ནས། འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། འགྲོ་དོན་
འབད་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསུམ་ལྷན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་ཕོ་
བྲང་ནས། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། གང་སྤྱང་སྒྲ་མར་
ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས།
སྤྱགས་སྤྱང་བྲོས་མའི་ཆོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཆོ་
འདིར་སྒྲོགསུམ་ངི་མ་ཀུན་དག་ནས། ས་བཙུ་ལམ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་མདོན་གྱུར་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་མ་རས་གིས།
དགའོ། སུ་མཛུ་ལོ།

༄༄།མཁའ་འགྲོའི་གསུང་སྐབ་བདེ་སྟོང་རོལ་མཆོད་འཁུགས་སོ།

རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཨོ། རྒྱབས་སེམས་ནི། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ། རང་དོ་ཤེས་པས་རྒྱབས་སུ་མཆི། སྟོ་བྱུང་འབྱུལ་བའི་འགོ་
ཀུན་རྣམས། རང་སར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྒྱ་
གསུམ་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། རང་ཞལ་མཇལ་བའི་རང་ནས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། བརྗོད་མེད་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུང་འཛིན་
རྟོག་ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་བཞགས། རང་བཞིན་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཡི་
རང་དོ། འཛིན་བྲལ་བྱུང་གདལ་རོལ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་
དུ་བསྟོར་བར་བྱ། ལྷུང་འཇུག་མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཚོགས་
ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང། བཟོ་སྐྱར་ར་ཁྱེ། ཨུམ་ ད་ལྟའི་སྐྱེད་བ་
མི་ལམ་སད་པ་ལྟར། ཅུལ་སྐྱེད་མ་འགགས་དག་པ་མཁའ་སྟོང་ཞིང་། བད་
བཅུད་སེམས་ཅན་དཔའ་བོ་རྒྱའི་ཚོགས། ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་
སྟོང་། ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། སྟོང་གསལ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྣལ་

འགྱུར་མ། རྣམ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཅེར་མོ་རུས་པས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་
 བསྐྱམས། ཞལ་འཇུག་འཇོ་སྒྲིག་རོལ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན། སྦྱོན་གཉིས་
 དཀར་ནག་མ་འདྲེས་བྱུར་མིག་གཡོ། དབུ་སྦྱོན་གཡ་ལ་ལན་ཆར་རིང་དུ་འཕྱང་།
 གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་སྒྲ་ལྡེ་ཅེ་ཕན་བརྒྱན། འཇམ་མཉམ་ལྷེ་མ་པའི་ཤ་མདོག་
 དམར་མདངས་ཆགས། དབྱེས་ཆགས་ཉམས་ཀྱི་མཛེས་སྦྱུག་ལང་ཆོས་ཁེངས།
 ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་བའི་དོར་སྐབས་བཅས། མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་བདེ་
 སྟོང་ཡིད་ལ་འདྲན། དན་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྩལ་འབར། སྦྱོར་
 བས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དངས། སྒྲོམ་པས་འོད་གསལ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཡི་སྦྱི་གཙུག་པར་འབྱུང་། སྦྱོར་མདོག་དཀར་དམར་ནི་བའི་
 མདངས་ཅུང་ ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། བདག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཟིགས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ལས། འོད་
 འཕྲོས་མཁའ་སྦྱོད་དག་པའི་གནས་མཆོག་ནས། རྒྱུ་འབུམ་སྒྲུའི་གཙོ་མོ་མཁའ་
 ཆེན་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། སྦྱོན་དངས་
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། རྩྱུ། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་
 གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་། མཁའ་སྦྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྦྱེ་མེད་ཆོས་
 སྦྱུའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། འགག་མེད་རང་བྱུང་མཆོ་རྒྱལ་མ། འབུམ་ཕྱག་མཁའ་
 འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྩིས་སུ་བདག་སྦྱུབ་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། སྦྱུབ་མཆོག་
 བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ།

མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡོ་བཙྰ་རྩོ་ན་ཏྲཱི་ནི་སཛ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ།
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡེ་ནས་
མི་དམིགས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། གཉིས་
མེད་དགེས་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཙྰ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་ ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་མཁའ་འགོ་མ། འགག་མེད་ཡོངས་སྐྱུ་རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱོར་
མ། ལྷ་ཆོགས་འགོ་འདུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོ་རྒྱལ་མ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཁྱེད་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཨ་ཏི་ཏྲུ་རྩི་ ས་ཏི་རྩི་རྩི་ ཡོ་ཡུ་རྩི་ ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས།
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཡུང་འདི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།
ཡོ་བཙྰ་ཨ་ཁྱོ་ ཏྲུ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་བཅུན་མེད་དབྱིངས། གནི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་
ཆེན་མོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ས་ལམ་ཡོངས་
རྩོགས་མཁའ་འགོ་ཀུན་བཟང་མོ། བཅུ་གསུམ་བརྒྱན་སྤྲས་རྩི་རྩེ་ཕག་ཞལ་མ།
ཐུགས་རྩིའི་འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། ལྷན་སྐྱེས་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད་
ལ་བསྟོད། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་སྐྱུ། ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་
སྟེང་། ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྟོག་ཏྲུ། ཐུགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་
ལས། འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྟོད་མཁའ་སྟོད་ཞིང་། ནང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཏྲཱིའི་
ཆོགས། སྐྱ་གྲག་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྐྱ་སྟོག །བན་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་
གྲོང་། ཡོ་བཙྰ་ཡེ་གི་ནི་རྩོ་ན་ལྷ་རྩི་ཏྲུ། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་བྲི་སོགས་སྐབས་དང་
བརྟན་ནས་བསྐྱུས། ཡོ་ཡུ་རྩི་བཙྰ་ཡུ་རྩི་སྟོད་སྟེང་རྩལ་བཙྰ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་

སིངྒ་པ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གུ་རུའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 པས་སྐྱེ་བོར་ཚངས་པའི་སྒྲེ་ཐོན་ནས་ཙ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བབས་པར་གྱུར། དེ་
 འོག་རྒྱུང་གྲེན་དུ་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཏེ་ལྷོ་བ་སྐུ་ལ་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་ཨ་ཤད་
 དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་འབར་ནས་དབུ་མའི་སྒྲེ་ནས་གྲེན་དུ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲེང་རྒྱུང་ཐུར་དུ་མཉམ་ཏེ་ཅི་ཐུབ་འདུག་གོ་མཐར་མེ་ལྷེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་དང་
 སྐྱེ་བོ་ནས་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་བབས་བ་གཉིས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་
 གདོད་ནས་སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷོད་དེ་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། སྐར་དེ་
 ལས་ལྷང་ནས་ བྱིད་ལ་བསྟན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྐྱེ་བ་གཉིས་
 བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་བསྟོད་དེ།
 མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་ནས། སྐྱེ་བ་སྐུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཤར་ཅོར་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོད་ཅིང་ཐུང་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགོའི་སྐྱེ། རང་ཞལ་མངལ་བའི་མོད་ལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། འགོ་རྣམས་མཁའ་འགོའི་གོ་འཕང་སྐུར་
 ཐོབ་ཤོག །ཨ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོའི་སྐྱེ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྲག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གསུང་། བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་། དོས་བཟུང་བྲལ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་། བྲུབ་གདལ་
 རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

དཔེར་ན། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདོད་ཡོན་
ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འདོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གུ་རུ་རྒྱ་ན་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ།
ཚོགས་སུ་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཚེས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས།
རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་གྲ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་
སྤྱི་པོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་བརྟུང་བརྒྱད་གྲ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་
ཚོགས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་པོ་བྲང་ནས། སྤྱུལ་སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱུ་འབུལ་བྱ་བའི་པོ་བྲང་ནས། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོལ་མཛད་པའི། ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་བཀའ་
བསྐྱོས་ཐ་ཚིག་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།
བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་དང་། ལྷན་མེད་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་རྒྱ་ན་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཅ་ཀྱ་པུ་ཇ་རྩི་
བཤགས་པ་ནི། རྩི་རང་བྱུང་རིག་པ་ཀུན་ཁྱབ་རྟོག་མེད་ལས། མ་རིག་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་ཀུན།
ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས་པར་བཀྱི། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད།
བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩི་ མ་རིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དགྲ་དང་
བཤགས། བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བསྐྱུལ། དུག་གསུམ་རྣམ་
དག་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱི། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ།
རྩ་ཏ་ཏ་ལ་བཏུ་པུ་ཇ་ཁྱ་ནི། ལྷག་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཨ་ཀྱ་རོ་སོགས་ཕྱི་ཕྱི་
པར་འབྲེལ་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་ཚོགས། དཀྱིལ་འཁོར་སུ་རན་གནས་པའི་

ལྷག་སྤྱད་ནམས། འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བགེགས་ནམས་སྤྱང་། ཡུའི་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཉི། བསྐྱལ་
བཞི། སྤྱི་ ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ཅུལ་ལས། རིག་འཛིན་གྱི་
མའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འོད་གསལ་རྩི་རྩི་པོའི་གསེང་ལམ་
ནས། སྤྱང་བཞི་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆད་ཐོ་བྱ་བཞི།
སྤྱི་ སྤྱི་ཆེ་རང་སྤྱང་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ནས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་
མའི་སྤྱན་སྤྱུ། བསྐྱལ་པ་བསྤྱང་བར་ཁས་སྤྱང་དྲེགས་པའི་ཆོགས། མཆོད་
གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་སྤྱབ་མཛོད། བརྟན་མ་སྤྱོད་བཞི། བཤལ་ཆུ་
ཡོ་ཡུ་སྤྱི་གིས་བསྐྱབས། སྤྱི་ སྤྱི་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པལྱའི་བཀའ་བསྐྱོས་
བཞིན། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནམས། འདིར་གཤེགས་
བརྟན་མའི་ཆོགས་ནམས་གཏོར་མ་ལོངས། གངས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཛོད། མ་མ་ཁྱིང་ཁྱིང་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི། མནན་པར་བྱ་བཞི། སྤྱི་
ཕྱིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་གྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
གཟུང་འཛིན་བགེགས། རང་རིག་སྤྱེ་མེད་ཀ་དག་གྲོང་དུ་མནན། བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་སྤྱང་བར་མ་སྤྱར་ཅིག །སྤྱི་ལ་ནན། དངོས་གྲུབ་སྤྱང་བཞི། སྤྱི་
རིག་འཛིན་གྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། བསྐྱལ་ཅིང་སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་
ཐེམས་ལགས་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབས། སྤྱན་མོང་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསེལ། ཅ་སྤྱགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཤུ་ཅི་ཏྲ་
སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་ བཤགས་པཞི། སྤྱི་ རོ་བོ་ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ལ། བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྤྱོད་འབྱུལ་བའི་

བག་ཆགས་ཅི་མ་ཀུན། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒོར་དུ་དག་མཉུར་ཅིག །ཡེ་གོ་བརྒྱ་
 བ་ལན་གསུམ་བཅོད། རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་བ་ནི། སྤྱི་གདོད་ནས་
 འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེད། རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་བསྐྱེ་མི་དམིགས་
 གྱུར། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྐྱེ་མེད་རིག་སྒོར་རྟོན་
 པའི་ངང་དུ་ཡལ། ཨ་ཨ་ཨུམ་བསྐྱེ་སྒྲོན་ནི། སྤྱི་དགོ་ཙ་འདིས་
 མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་རྣམས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཡོངས་
 གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། མར་གྱུར་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཀུན་གྱུར་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱུ་མཉུར་ཐོབ་ཤོག །ཤིས་བཅོད་ནི། སྤྱི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 ཀུན་བཟང་སྤང་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་རྟོན་སེམས།
 དབྱེར་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱོད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཅི་མ་དབྱིངས་སུ་དག །ཀ་དག་ལྷན་
 གྲུབ་རིག་སྒོར་མའོན་དུ་གྱུར། སྤང་སེམས་དབང་བསྐྱུད་གཞན་སེམས་དགོ་ལ་
 བསྐྱུར། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཙ་གསུམ་གྱི་ཤིས་
 བཅོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཕན་ཡོན་བསྐྱེན་པ་ནི། རྟོན་དུ་པ་ལས།
 བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཚོག །ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འབྲུབ་
 ཅིང་། བགོགས་དང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་།
 ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་བསྐྱུར། ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།
 ཞེས་པ་འདིའང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ངོར་མ་ཏི་ས་རས་བཀྲིས་ཤིང་
 ཡི་གོ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཀུན་

མཁའ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། དགའོ། དགའོ། དགའོ།
སཐ་མདྲ་ལོ།

༣༣། ཡི་དམ་སྐྱབ་པ་བདེ་ཅན་ལྟར་ལམ་གྱི་སྦྱང་ཆོག་ བཞུགས་སོ།

དུག་པ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྫིེ་ ཡིག་དམར་པོས་མཚན་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྲུགས་
ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་པར་དམིགས་ལ།
ཨོྭ་ཨྭ་མི་ཏྲ་བྱ་རྫིེ་ ཨོྭ་ཨྭ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ། བདུན་པ་ལས་སྦྱོར་ལ་
གཉིས་ལས་དང་པོ་གསོན་པའི་དོན་དུ་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ན་ཐུག་མཚན་ཆེ་བུམ་དུ་སྦྱར།
སྒྲིང་གར་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་སྒྲིང་རྫིེ་ དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་
ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་
བརྩིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་རང་ལུས་གང་བར་བསམས་ཏེ། རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་ནས་
ཐུགས་སོག་ལ་ཡིད་བཟླས་བྱ། ཐུན་བསྐྱུ་བ་ན་སྦྱོད་བཅུད་འོད་དུ་ལྷུ་བའི་དྲངས་མ་
རྫིེ་ ཡིག་ལ་བསྐྱུས་པས་རྗེ་རྗེའི་སྟོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་དགོ་བ་བསྡོལ་བར་བྱའོ།
གཉིས་པ་བྲུས་ཆོག་འབྲེལ་བར་གཤིན་པོ་ལ་ལམ་བསྟན་བྱེད་ན། བྲུས་བུམ་དུ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོར་ལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ལ།
རྫིེ་ཨ་གར་ཡ་སཐ་དུ་ག་ཏེ་སཐ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་སྦྱ་རྩ། ཞེས་བཟླས་ལ་མཐའ་ཡེ་

བརྒྱ་མོགས་བརྒྱས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཡོ་ཤུ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་
སམ་ཕུ་པོ་བོ་ཤོ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སམ་ཀམ་ལྷུ་ལྷུ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཡོ་ན་མོ་ལྷ་
ག་ལྷ་ཏེ་སམ་དུས་ཏེ་པ་རི་ཤུ་རྩ་ལྷུ་རྩ་ལྷུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སམ་ལྷུ་ལྷུ་བརྒྱ་
ཡ། ཏུ་ལྷ། ཡོ་ཤུ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སམ་ཕུ་པོ་བོ་ཤོ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
སམ་ཀམ་ལྷུ་ལྷུ་པ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཡོ་སམ་བེད་སམ་ལྷུ་ལྷུ་པ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་ཏ་ན་
རྩུ་པའུ་ ཡོ་སམ་བེད་རྩུ་ ཡོ་སམ་བེད་པའུ་ ཡོ་སམ་བེད་ལྷུ་
ཡོ་སམ་བེད་པའུ་ ཡོ་སམ་བེད་ཡོ་ ཡོ་སམ་བེད་སྤྱུ་ ཡོ་སམ་བེད་ལྷུ་
ཡོ་སམ་བེད་རྩུ་ ཡོ་སམ་བེད་པའུ་ ཡོ་ཤུ་ ཡོ་ལྷུ་ རིག་པ་ཆེན་
པོ་འདྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་གསེབ་དང་དན་མོང་ཐམས་ཅད་ཤི་ནི་
ཀུ་རུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་གང་མང་བཟོད། གཉིས་པ་བུམ་རྒྱས་མེ་ལོང་དོས་སམ།
རུས་བུ་མོགས་ལ་དངོས་སུ་བཀྱ་ཞིང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སློན་ལམ་དང་།
ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། སྤྱིན་པའི་རྒྱ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སེར་
སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག །ཡོ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་དྲུ་བེ།
ཨ་མི་ཏེ་སྤྱུ་བེ། ཨ་མི་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་ ཨ་མི་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་ག་མི་ནི་སམ་ཀམ་ཀེ་ཤ་
ལྷུ་ཡོ་ཀར་སྤྱུ་རྒྱ། ན་མུ་ས་མུ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ཀེ་ཤ་མ་ཏུ་ག་ཏེ་ཕོ་ཏུ་བ་
རྩུ་རྩུ་སྤྱུ་རྒྱ། སྤྱིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིས་པ་འཆལ་
རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག །ན་མུ་ས་མུ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ སམ་ཏ་ལྷུ་ག་ཏེ་ཨ་ཕ་ལོ་

ཀྱི་ཏི་ཀཱ་རུ་མ་རྒྱ་ར་ཡ་ར་ར་ར་རྩྭ་ཇ་སྒྲ་ཏུ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རུས་སྟོབས་དང་།
 བཀ་མཁའི་སླིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། བཅོད་པའི་ཚུ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་
 ཁྱིའི་རྩུ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། །ན་མཆ་ས་མནྟ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲ་ཏུ། སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་སེལ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། བཀ་མཁའི་སླིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས།
 བཅོན་འགྲུས་ཚུ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལེ་ལེའི་རྩུ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། །ན་
 མཆ་ས་མནྟ་བྱུ་ལྷོ། ཨཱཱ་ཤུ་རྟི་ཏ་ཨ་རྩུ་ག་ཏ་ཏྟི་རྟི་རྟི་རྟི་སྒྲ་ཏུ། ཐུམས་པ་
 དང་ནི་སའི་སླིང་པོ། བཀ་མཁའི་སླིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས།
 བསམ་གཏན་ཚུ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་གཤམ་རྩུ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། །ན་
 མཆ་ས་མནྟ་བྱུ་ལྷོ། ཨ་ཇྟི་ཏ་ལྷ་ཡ་སར་ཏུ་ཤ་ཡ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཐུན་ཏ་ལུ་སྒྲ་ཏུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བཀ་མཁའི་སླིང་
 པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཚུ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོད་ས་པའི་བྱི་མ་
 དག་པར་ཤོག། །ན་མཆ་ས་མནྟ་བྱུ་ལྷོ། ཏེ་ཏེ་ཀཱ་མ་རྩ་ཀའི་སྐྱེ་བ་ཐབ་ཐཏ་
 སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་པ་ཏི་རྩྭ་ན་སྒྲ་ཏུ། ས་མནྟ་ལུ་ཀ་ཏ་པི་རྩ་ག་རྩ་ལྷོ་ནི་རྩ་ཇྟི་ཏ་མ་རྩ་མ་རྩ་སྒྲ་
 ཏུ། གསུམ་པ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་སྦྱོང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་
 གཏི་སྐྱག་གསུམ། འདི་དག་ཆོ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་སངས་
 རྩུས་དུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་

ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་ཆོ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་
 དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་བཙེམ་མོ། འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་ཆོ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་
 དག་འདུན་དུག་མི་མངའ། དག་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཙེམ་མོ། བཞི་བ་
 འབྱུང་བཞིའི་དུག་སྦྱོང་བ་ནི། སོ་སོའི་སྦྱོང་དུ་ཀྱུ་ཤས་བྱུག་པའི་རྩྱལ་དུ། ས་ནི་
 དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་
 བརྗོད་པས། དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རྩ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། རྩ་
 ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། དུག་གསུམ་
 རྩ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། མེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན།
 བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། དུག་གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རླུང་
 ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་
 འདི་བརྗོད་པས། དུག་གསུམ་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་བ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་རྣམས་དུག་པོ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་།
 བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལགས་མཛད་པར་གྱུར། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུང་ཞིང་། ཐུབ་
 པའི་སྒྲན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལགས་མཛད་པར་གྱུར། ཡིད་འཕྲོག་
 གང་ཞིག་མུ་སྟེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་
 ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལགས་མཛད་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ཟས་བསྟེན་བ་ནི། བཟའ་བཏུང་གྲཞེས་པ་དང་། ཇི་བསུང་ཞིམ་པོའང་གྱུར་ལ།
 ཨ་ཀུ་རོས་བསྟེན་ལ། འགོ་བ་གང་དག་སྒྲ་མའི་ལུས་རྟེན་བོར་བྱི་མའི་ལུས་མ་

རྟེན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མེད་པ།
 མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་བྲལ་བ། མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཡུང་པོ། ཆོར་བ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། འཇིགས་སྐྱག་འབྲུལ་སྒྲུང་གིས་མནར་བ་གར་འགྲོའི་
 གཏུག་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་
 ལོ། བར་དོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤོབ་པར་
 སྐྱུར་ཅིག །ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲད།
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འབྲུབ་སྐྱུར་ཅིག །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་པ་ཡུན་སྐྱུམ་
 ཆོགས་པར་སྐྱུད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བཤགས་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་
 མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། ཆོར་བས་འདི་འམ་
 གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྤྱིག་བབྱིས་པ། བབྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་ཉིད་
 དང་ནི། གཏི་སྐྱག་འབྲུལ་པས་བདག་ཅོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བབྱིས་པ།
 ཅོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བབྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས།
 བདག་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ས་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ། ཅོན་
 མོངས་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བབྱིས་གང་ལགས་དང་།

ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲིན་ཆགས་པའི། སྤྲིག་ཅན་བདག་གི་སྤྲིག་པ་གང་། ལིན་ཏུ་
མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། བདག་གི་
སྤྲིག་པ་མ་བྱང་པར། སྒྲིན་དུ་འགྱུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། དེ་བས་འདི་ལས་
ངེས་ཐར་བྱ། ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་
བདག་འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། བ་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།
སློ་བུར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། བདག་
གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱིས་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་རྣམ་
པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་
ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཆི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་བཞིན། དངོས་པོ་གང་དང་
གང་སྒྱུད་པ། དེ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་
འགྱུར། རེ་ཞིག་གསོན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས།
དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་མཐུན་ན་གནས། དེ་ལྟར་
བདག་ནི་སློ་བུར་ཞེས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་བྱུར་པས། གཏི་ལུག་
ཆགས་དང་ཞེས་པའི་གིས། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། ཉིན་མཆོན་སྡོད་པ་ཡོང་
མེད་པར། ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། བསྒྲོན་པ་གཏུགས་འོང་མེད་ན།
བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་
བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། སློག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་
ཉིད་གཅིག་པུས་སྒྱུར་པར་འགྱུར། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་
ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་གཅིག་པ། དེ་ཡང་བདག་
གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་

མ་འཆོལ་ནས། མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དག་རྒྱ། སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབས། སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅིད་པའི་སར། དེ་རིང་བྲིད་པ་འང་བྲེད་གྱུར་ཏེ།
 ཁ་སྐྱམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། གཤིན་
 རྩེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་འགྱུར་ཞིང་།
 འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། རབ་རྒྱ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སུ་
 ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས།
 བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲང་ནས། སྤྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད།
 སྤྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། དེ་ནས་ཀུན་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར།
 གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། དེ་བས་རྒྱལ་
 བ་འགོ་བའི་མགོན། འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། སྐྱོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་
 ཀུན་སེལ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 ཆོས། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམས་
 སྐྱག་པས། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་
 བདག་ཉིད་གྱིས། བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། ཐུགས་རྩེའི་སྤྲོད་པ་མ་
 འབྱུལ་བའི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་
 འབོད། སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་གསོལ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་
 པོ་དང་། ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།
 སྐྱབས་འཆོལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྩེ་ཡི། ཕོ་ཉ་
 ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། སྐྱག་ནས་སྤྲོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། རྩོམ་ཅན་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་
མཐོང་ནས། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། འཛིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གཞན་དོན་ལ་ཆོག་པ་པར་བསྐྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་
ན་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུ་
ཅན་ཡུང་པོར། འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད་འབྱུང་ཅན། ལས་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ལས་ལ་
བརྟེན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར། གླ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ།
དད་པའི་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་། མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། འདི་ནས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་པ་བཞུགས། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་མོད། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དུ་ཕྱིན་
འགྱུར་པས། མགོན་པོ་དེ་ཡི་མཆོན་བྱུང་ལ། ཡིད་གཉིས་སྤོང་ལ་དེར་
གཤེགས་ཤིག །སྤྱང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་རྩྱ་གི་རྣམ་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕངས་
པའི་དེ་མ་ཐག་བྱང་བུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་
བདེར། མོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟབ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། སྐྱུགས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་མི་
དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནི་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྟོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་
བས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གོམས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ། གང་ཞིག་
སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡིད་
ལ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཡང་དག་པར་གཏོང་བ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་བའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་
 མེད་དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྩི་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྲིང་པ་
 དག་སློང་གི་དག་འདུན་ནི་འདྲ་བས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུལ་པ་དག་མདུན་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དྲན་པས་གི་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དེ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་བས་ན་དག་སློང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 སློན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་དམ་བཅའ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆོ་སློན་ལམ་མཆོག་ བྱང་པར་འཕགས་པ་རྣམ་པ་འདི་འདྲར་
 མ་གྱུར་ན། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སྤྱོད་པའི་གནས། མི་
 ཡི་སེང་གེ་སེམས་ཅན་སྤྱིང་པོར་བདག་མ་གྱུར། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་
 ཐོས་ནས། ང་ཡི་ཞིང་དུ་ཏྲག་ཏུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སློན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་
 རྟོགས་པས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། དེ་དག་ང་
 ཡི་ཞིང་དུ་ལྷགས་ནས་ནི། དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ དེ་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདིར། བདག་གི་ཞིང་ཡང་འདི་འདྲར་གྱུར་པ་དང་།
 བདག་གི་སྐྱེ་དང་མིང་དང་ལྟ་བས་གྱུང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་
 པའི། བདེན་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་གཉིས་གནས་མེད་ན། ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་
 སྟོངས་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། འོད་ནི་དཔག་མེད་གཟི་བརྟེན་དཔག་མེད་པ། སྐྱེ་
 ཆོ་དཔག་མེད་དག་འདུན་དཔག་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་ཞིང་
 མཛེས་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་མཐོང་བར་ཤོག །རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། བསྐྱོད་མ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་

སྐྱེས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །གསུམ་པ་བསྟོབ་ནི། འགོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་
 དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱང་བཟང་པོ་རིག་གྱུར་ཅིག རྣམ་སྤང་
 མངོན་བྱང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་
 གྱང་མེད་པར་ཤོག །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་བསྟགས་པའི། འདོད་པ་ཡུན་
 སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱང་། རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། མ་ཐོགས་པར་ནི་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བླ་བའི། སྟག་བསྟེལ་རྣམ་ཡང་
 འབྱུང་མ་གྱུར། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བས་སྒྲོམ་སོགས། ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྟེལ་གང་། མི་བཟད་རྣམ་
 པ་སྤྲ་ཚོགས་པ། བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། དེ་དག་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་
 གྱུར། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེལ་ཐམས་ཅད་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ནི།
 བསྐྱབས་པ་དེ་དང་གཞན་དག་གྱང་། དེས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ཇི་
 ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བཞི་བ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་སོགས་བརྗོད། ལྷ་བ་པན་ཡོན་ནི་འོད་མདོ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཡི་དམ་སྐྱབ་པ་བདེ་ཅན་སྤྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཉི་ས་
 རས་བགྱིས་ཤིང་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པ་དགའོ།
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡ ། འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྔ་མཁུ་གསལ་སོ། །

ཨོྭཱ་ཧྲུཿ ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྔ་ལ། །ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་
 གྱུད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྤྲེལ་ཆོད་སྤྲེལ་པར་
 ཤོག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་
 གུའི་མཐུས། །མཁའ་ནུམས་སོ་སོར་ཅི་འདོད་པ། །བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་མ་ཏི་ས་རས་སོ།།

༡༡ ། ཕྱ་གསུམ་གིས་བརྗོད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཡུང་བཞུགས་སོ། །

ཕྱ་གསུམ་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཤིས་བརྗོད་ནི། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་དགོངས་པ་
 མཁའ་ལྟར་བྱུང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་པུང་འཁྲིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་
 དམ་ལྟ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆར་འབབ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགོ་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སློག་ལྟར་འབྱུག །སྒྲན་གཤམ་
 འབྱུག་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྤྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 འགོ་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་གྲོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།
 སཐ་མདྲ་ལམ།།

༡༡ ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་པའི་འདོད་ཡོན་གང་འཛོམས་བཤམས། བྱུང་པར་གཙང་མེད་མི་རུང་།
 དང་པོ་བྱིན་རྒྱལས་ནི། སྤྱི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུའི་སྤྱི་མཆོག་ཏུ།
 སྤྱི་མཆོད་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས། བཟང་ངན་མེད་པར་དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོའི་རྣམས། འབྲུག་གསུམ་འོད་གྱིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། ཨོ་
 ཨུམ་སྤྱི། ལན་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱོད་དངས་པ་ནི། སྤྱི་འོག་མིན་
 གནས་དང་བདེ་ཆེན་ཞིང་། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། བྱུང་པར་མི་
 མཛེད་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། འགག་མེད་རང་
 བྱུང་རྣལ་འབྱོར་མ། སྤྱི་ཆོགས་འགྲོ་འདུལ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་
 གནས་ཡུལ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གྲོང་བྱིར་ནས། འབུམ་ཕྱག་མཁའ་
 འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་བསོལ།
 མཛོས་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ལྷེས་སེ་ལྷེས། རུས་པའི་བརྒྱན་ཆ་སྤོ་ལོ་ལོ། མཁའ་
 འགྲོའི་གར་སྤྲལས་ཤིགས་སེ་ཤིག། རྩི་རྩི་སྤྱི་དང་རོལ་མའི་སྤྱི། སྤྱི་པའི་
 དབྱུངས་བཅས་བཞད་པའི་སྤྱི། གནམ་ས་བར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གང་། གནས་
 ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་སྤྱིལ། ལྷན་གྲུབ་
 འོད་གྱིས་འཇའ་ཟེར་འབྲིག། །ལྷ་ལྷན་ཐིག་ཕྱིང་ཐ་ར་ར། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 ཉམས་རེ་སྤྱི། ཅུལ་སྤྱི་རིག་པ་ཅེ་རེ། གནས་ལུགས་རྣོགས་པའི་རང་

གདེང་ཐོབ། ཡུད་བཤགས་བསྐྱལ་སྟབས་ནི། རྩི་ ཚོགས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་བ་འདི། སྤྱི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། གཟུང་འཛིན་འབུལ་
 རྟོག་དབྱིངས་སུ་བཤགས། བདག་འཛིན་འདྲེ་མོད་དག་པོ་འདི། ཞལ་དུ་
 བསྟབ་བོ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། བསྐྱང་པ་ནི། རྩི་ རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཚོས་
 དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 རང་སྤང་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་ཕོ་བྱང་ནས། རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
 བཅས་། སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་འབུལ་སྤྱུལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
 འཁོར་བཅས་། ཐོག་ལེ་གྲ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། སྤྱུགས་སྤྱང་ཁྲོས་མ་འཁོར་
 བཅས་། དེས་མེད་གནས་དང་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ནས། འབུམ་ཕྱག་མཁའ་
 འགྲོ་འཁོར་བཅས་། སྤྱོད་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སང་
 རྩ་ཅ་ཅ་ལ་ཁྲ་ཉི། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆད་ལྷག་སྤོང་བ་ནི། སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་རྟོག་ཏེ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་
 ལམ་བཟབ་ནས། ལྷག་མ་བསྟེ་བ་ནི། ཨོ་ཨུ་རྩི། ལྷག་ལ་དབང་བ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་ལྷག་བཞེས། སྟོན་གྱི་ཁས་
 སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། ཨུའི་མོ་
 རྩ་ལི་ཏྲ་ཁྲ་ཉི། བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི། དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་བར་ཆད་སོལ། འཛིགས་རུང་དམག་
 ཚོགས་སྤྱུང་དུ་སྟོག། །དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ། ཆད་ཐོན། རྩི། སྟོན་
 ཚོ་བསྐྱལ་བ་སྟོགས་མ་ཚོད་ལྡན་དུས། ཀུན་བཟང་སྤང་མཐའ་པད་འབྱུང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས། མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱུད་སྤྱེས་དང་བཏོན་པའི་ཚོ། སྤང་སྤྱིད་

མཁའ་འགྲོས་དམ་བཅའ་ངི་བཞིན་དུ། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་
 པར་མཛོད། བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། རྩྱུ་ སྟོན་ཆོ་བསྐྱེད་སྟུན་སྲུང་བཀའ་
 བསྐྱོས་བཞིན། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། འདིར་བྱོན་
 བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤལ་ཚུ་བཞེས། བོད་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། རྟོག་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་ མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།
 སྐྱབ་པར་ཆད་བྱེད་པའི་བཤལ་གས། སྐྱེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་དུ་མཉན།
 སྟོན་པར་འབྱུངས་པའི་དུས་མེད་དོ། སྟོན་ལ་ནན། དངོས་གྲུབ་སྐྱང་བ་ནི།
 རྩྱུ་ མཁའ་འགྲོ་བསྟན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྐྱབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་བཤོད་དེ།
 མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ནས། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཤར་ཅི་རྩེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྟོ། བཤགས་པ་ནི།
 རྟོ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྟོན་གསུམ་གཡེང་བའི་དབང་
 རྒྱར་ཏེ། བྱེད་ཐུགས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བ། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སོ་སོར་
 བཤགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བསྐྱེད། ལྷ་ལྷང་ནི། རྟོ། དམ་ཆོག་ལྷ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད། དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་ངང་། སྐྱང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་རོ་བོ་ཉིད།
 འཛིན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ལྷ། དག་ེལ་བསྟོན་བ་ནི། ལྷ་ དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཀུན། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། རིག་པས་
 གར་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས། རིགས་དུག་གནས་ནས་གོལ་ཕྱིར་བསྟོ། སྟོན་ལམ།
 སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ། རང་ཞལ་མཇལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།
 རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་

ཤོག། །ཤིས་བརྗོད་ནི། ཡུ སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ།
གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྲག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འཛིན་གསུང་།
བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་
ཐུགས། རོས་གཟུང་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་ངང་། །བྱལ་གདལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་བྱེ་
ཐང་གི་གནས་ནས་དབོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དད་ལྡན་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་རོར་སྤང་མདོ་མེད་ཨ་ཁུ་སྒྲོལ་པས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོའོ། སྐར་མརྒྱ་ལ།

༣༣། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་སྤང་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ་སྤྱལ་སྤོང་སྤང་ཞེས་ནི། སྤྱ་གསུམ་དོན་གྱི་སྤྱ་མ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་
སྤྱལ་སྤོང་སྤང་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཆོགས། རང་སར་གྲོལ་བར་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནི། ཨ་ གདོད་
ནས་སྤོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱལ་བྱུང་རང་སྤང་དཔལ་གྱི་ཞིང་། རང་
ལུས་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱལ་མ། དམར་གསལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་བའི་དོར་སྤྱལ་ཅན།
སྤྱལ་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་གཟིགས། སྤྱུ་གཙུག་འཇའ་ཐེར་འོད་ལྷའི་
གྲོང་། པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྤང་། སྤྱལ་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་ནི།
རྣམ་པ་མཆོ་སྤྱེས་དེ་མེད་སྤྱ། སྤྱ་མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་

གཉིས་དྲེ་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས། དབུ་
ལྷ་པར་མཐོང་གྲོལ་གསོལ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་བཟུང་དང་། དར་དང་རིན་ཆེན་
བརྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། ཁ་འཁྱེད་གསུམ་མཚན་དུ་འཆང་། འཁོར་དུ་མཆོག་གི་རིག་
འཛིན་བརྒྱད། རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུང་དང་། བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པའི་གླེན་མ་
དང་། ཙུང་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། མ་འགགས་འོད་ལྡན་གྲོང་དུ་
གསལ། གསུམ་པ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་འདྲེན་ནི། རྩི་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་
བྱང་མཚམས། པར་གེ་སར་སྤྱོད་པོལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་
བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། ལུ་རུ་པར་སི་རྩི་རྩི། བཞི་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གདོད་
ནས་རང་རིག་གླེ་མའི་ཞལ། མཛོན་སུམ་མཇལ་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རིག་
སྤོང་རྒྱན་ཤར་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་བཤགས།
རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཛིན་པ་རང་བཟང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།
འོད་གསལ་གྲོང་དུ་རྟག་པར་བཞུགས། དག་ཆོགས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
བསྐྱོ། སྤིད་གསུམ་ཀ་དག་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །ལྷ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
ཀྱེ་ཀྱེ་གླེ་མ་པར་འབྱུང་། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། ཐོག་མེད་བསགས་
པའི་ལས་གྱིས་མནར། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། བཟོད་མེད་
གདུང་བའི་ང་རོས་འཕོད། སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། བཙུ་
བའི་སྤྱགས་རྩེས་གཟུང་དུ་གསོལ། སྤྱག་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི་སྤྲང་
སྤོང་སྤྱུ་མའི་གྲོང་བྱིར་བཞིན། འབྲུལ་བའི་གཞི་ཙུང་བྱིངས་སུ་ཞིག །རང་

སེམས་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ངང་། བྱམ་གདལ་རིག་པ་ལུབ་ཀྱི་ཤོག །བཀའ་
བྱིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། དད་གུས་མེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། དགོངས་
རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་དང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །སིཿཏི་ཅི་རུས་
བསྐྱེས་མེས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བདུན་པ་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི།
སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
བྱུང་། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་གྱུར།
སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ། རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ། ལྷན་སྐྱེས་
གཉུག་མའི་རང་གཤིས་སུ། འཛིན་རྩིས་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་ལྷ། ཞེས་གནས་
ལྷགས་གྱི་ངང་དུ་ཅི་རུས་སུ་བཞག་ལ་དེ་ལས་ལྷང་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་། སོགས་ནས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་
བདག །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་
པར། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སོགས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་
སྒོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་ངོར།
ཨ་ཁུ་སྒྲོན་པས་སུག་བྲིས་བྲིས་པ་དགོའོ། སང་མཁྱེན་ལམ། བཀའ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །།

༡༡། གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཡུང་བཞུགས་སོ།

སྒྲུབས་སེམས་ནི། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གླ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཡུལ་གདོད་ནས་སྤོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །སྒྲུབ་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །རང་ཉིད་རྒྱུ་འཛིན་མཆོ་རྒྱལ་
 མ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་གསལ་བཞེངས་སྒྲུབས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་
 ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། །སྒྲུབ་གཉིས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་གཟིགས། །སྒྲི་གཙུག་
 འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གློང་། །པར་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པའི་སྤྱིང་། །སྒྲུབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་གླ་མ་ནི། །རྣམ་པ་མཆོ་སྒྲུས་རྩི་རྩི་སྒྲུ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་
 དམར་མདངས་ལྡན། །གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྒྱལ། །ཕྱག་གཡས་རྩི་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པས་བདུད་ཅིའི་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། །ཞབས་
 གཉིས་རིལ་བའི་འགྱིང་སྒྲུབས་བཞུགས། །དབུ་ལ་པར་མཐོང་གོལ་
 གསོལ། །མོད་སྒྲོ་མེ་ལོང་དར་སྒྲུས་བརྒྱན། །རྩི་རྩི་ཏོག་བཙུགས་འོད་ལྷ་
 འཕྲོ། །སྒྲུ་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མོད་ཀ་ཆོས་གོས་ཟ་བེར་
 གསོལ། །ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་མཆོད་དུ་འཆང་། །འཁོར་དུ་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་
 བརྒྱན། །རྩི་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པའི་གླ་མ་
 དང་། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྒྲིག་

ལྟར་འཐིབས། །མ་འགགས་འོད་ལྡེ་གྲོང་དུ་གསལ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་གྲ་མ་
 ལ། །དད་མོས་དག་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དག་པའི་
 ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོར་འབུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་
 སྤྲིག་ལྟར་ཀུན། །འགྲོད་པ་དག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །འཕགས་དང་སྦྱི་
 བའི་དག་ཆོགས་ནུམས། །སྤྲིང་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྲིགས་མའི་
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དོ་རྩེའི་སྦྱ་
 ལ་སྦྱི་འཆི་མེད། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་
 མཆོན་དུས་གསུམ་དག་ཅ་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། རྩྭ་
 རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་། །ཡོངས་བཞེངས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོར་
 ཅལ། །སྦྱབས་མེད་བུ་ཡིས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་
 ཤིག་གུ་རུ་མེ། །ལུས་ལ་སྦྱ་ཡི་བྱིན་པོ་བཅིག །དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་པོ་བ་
 ཅིག །སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བཅིག །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བ་
 ཅིག། རྩྭ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སོགས་ནས་གུ་རུ་པར་སྤྲོ་རྩྭ་ གང་མང་
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཆོད་ལྡན་ཆོག་བདུན་འབུམ་གཅིག་དགོས། །
 གནས་སྐབས་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བགྲངས་མཐར། །ཤེ་ཤེ་གྲ་མ་པར་
 འབྱུང་། །བདག་ལ་རེས་གཞན་ན་མེད། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་
 མནར། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །བཟོད་མེད་གདུང་བའི་ང་
 རོས་འཕོད། །སྤྱག་བསུལ་འདི་ལས་བདག་སྦྱོལ་མཛོད། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་
 རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 འདུས་པར་འབྱུང་། །དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། །དག་འདུན་ཀུན་

འདུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གླ་མ་མ་ཁྱེན། །གནས་མཆོག་
 འདི་རུ་བྱིན་པོ་བས་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །བགེགས་
 དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གྲ་
 རུའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་བཞི་
 དག །ལམ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར། །སྐྱབ་ཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་
 བསམ། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཟླ་གྲུ་རུ་པར་སྒྲོ་སྒྲོ་རྩྱུ་ ཅི་རུས་བཞུས་མཐར།
 བརྒྱད་འདེབས་ནི། །ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་དགའ་རབ་བློ་མེད་། །པར་ཀར་རྩེ་
 འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །སོ་བྱུར་གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །
 བཀའ་གཏེར་གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། །བཀའ་ལུང་དབང་དང་མན་དག་བྲིད་རྒྱུན་གྱི། །དྲིན་ཅན་ཅ་
 བརྒྱད་གླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་སྦྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །རྩྱུ་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་སོགས། །ཅ་པའི་
 གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དམ་པའི་བཤེས་དང་
 མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་ངོ་རང་གིས་
 ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཏིེ་ ལྷ་དམིགས་སྐྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་
 ཞིག །འབྲུལ་བའི་འཁོར་ཐག་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག །རང་སེམས་གླ་མ་དབྱེར་མེད་
 དང་། །བྱུང་གདལ་རིག་པ་ལུབས་རྒྱབ་ཤོག །ཅེས་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུ་རུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་འཇའ་ཚོན་
 འབྲིགས་པ་བཞིན་ཤར་ཏེ། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གསལ་བར་འོད་ཤོག་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལྷ་ལྡན་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་དབྱེར་
 མེད་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་
 འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །དཔལ་ལྡན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སོགས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་དུས་
 དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་དབྱགས་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱང་མདོ་མཛེས་ཏི་ས་རས་སོག་ཚྭ་འདམ་བྲིམས་ཁང་
 བས་སྒྲུས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། སམ་མཁྱེལ་།

༡༡། རྟོན་རྒྱལ་སྒྲ་མ་གྱིན་རྒྱབས་འོད་འབར་བཞུགས།

ཨུགྷ། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྟོགས་སུ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རུ་
 གསལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལཱི་གློང་། །སྒྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བློ། །ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་གསལ། །རྟོན་རྒྱལ་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། །སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཙུ་གཅིག་གསོལ་
 བཏབ་མཐས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་གསུམ་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྡན་འཕྲོས། །དེའི་ནང་ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་དང་། །ཐིག་ཕན་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་

རྒྱུད། །མཁར་ཐབས་པར་སྒྲོང་ལྡན་དང་། །མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲུག་རྒྱུ་གྲུ་
 དང་། །ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་སོགས། །ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ངེས་མེད་
 འཆར། །རྩོམ་སེམས་ལ་སོགས་རིགས་ལྡེ་སྒྲ། །རྒྱུད་དང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་
 འབྲེལ་དང་། །ཆོམ་བྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་མེད་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་ཁྱོ་བའི་
 ཆོགས། །ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་རྣམས་བྱུང་ནས། །རང་གི་གནས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན། །སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་རང་གི་
 ལུས། །ལྷ་ལྡན་གྱུར་ནས་འོད་ལུང་གྱུར། །འཇམ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་
 དང་། །ལྷ་སྒྲ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི། །གང་ནས་ཤིག་ཤིག་འགྲུལ་བར་
 བསམ། །མཐར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། །དབྱེས་བཞིན་ཐོ་བོ་ནས་ཞུགས་
 ཏེ། །སྤྲིང་ཁར་པད་ཆེན་གདན་བཞུགས་ནས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིན་ཡོ་
 ཤེས་ཉིད། །ཁྲི་མས་སྒྱུར་དུ་སྤྲར་བར་བསམ། །དེ་ནས་ཐོད་ཆལ་ཉིད་ལ་
 གཟིགས། །མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་རང་ཉིད་ལས། །ཐན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 བཅོམ་བྱས་ན། །འོད་གསལ་སྒྱུར་དུ་འཆར་བ་སོགས། །སྒྲུང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་
 རིམ་གྱིས་འཆར། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་གདུལ་བྱ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ། །འོད་གསལ་ཐོད་ཆལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་བཞིན་
 ཡོ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་རྩི་རྩིས་བསྐྱུལ་ངོར་མ་ཏི་ས་
 རས་བྱིས་པ་དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སཏྲ་མཆོལ་།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཇུག་བཞུགས་སོ།།

ཀུན་བཟང་དགའ་རབ་སྤྱི་སིང་པར་འབྱུང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཅུ་བའི་གྲ་མ་
སོགས། དགོངས་བདེ་སྒྲན་བརྒྱད་གྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་ཆེན་
ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིག་པ་ཚད་ལ་
ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
སྤང་བཞི་མཐར་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གདེང་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅས་པ་འདི་
འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྟོ་རྟེན་གསུང་ལ་མཇུག་གི་ཆོག་ཅུང་ཟད་མ་ཉི་ས་རས་
བསྐྱར་པའོ།

༡༢། །བརྒྱུད་གསུམ་གྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ འབེབས་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། ཀུན་བཟང་རྟོར་སེམས་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཞེས། །སྤྱི་སྤྱི་
སྒྲོན་བི་མ་པར་འབྱུང་། །འོད་ཟེར་རྣམ་གསུམ་ཅུ་བའི་གྲ་མ་སོགས། །
དགོངས་བདེ་སྒྲན་བརྒྱད་གྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པའི་ཅུལ་དབང་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བརྒྱུད་གསུམ་གྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་

ཞུགས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མ་གཟའ་དམ་
 གསུམ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་ཀུན་
 གསུང་གི་དབང་ལྷག་སྤང་མཐའ་ཡས། །གཉིས་མེད་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་པར་
 འབྱུང་། །དེས་དོན་ཐགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྗེ་འབངས་གྲོགས། །རིག་འཛིན་གྱི་
 མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུང་པོ་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྤང་
 བ་གྱི་མའི་སྒྲུ། །རིག་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དང་དུ་རྩལ་རྩོགས་ནས། །མདོར་སུམ་
 ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་བར་ཤོག །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྷའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མའི་གསུང་། །ཅོག་གཞག་རྣམ་གསུམ་
 དང་དུ་རྩལ་རྩོགས་ནས། །སྐྱུ་ཐིག་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་ཤོག །
 ཐགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་གདངས་དྲངས་མའི་ཐིག་
 ལེ་གྱི་མའི་ཐགས། །གཟིགས་སྤངས་རྣམ་གསུམ་དང་དུ་རྩལ་རྩོགས་
 ནས། །རིག་རྩལ་ལོངས་སྤྱི་རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་ཤོག །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 ཆོས་ཉིད་མཐའ་དུ་བྱིན། །ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཟད། །ཁྱི་གསལ་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་རྩོགས། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་བྱིན་པར་
 ཤོག །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འབྲལ་མེད་གྱི་མ་དམ་པས་
 རྗེས་བཟུང་ནས། །མན་ངག་ཟབ་མོས་རང་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། །གྱི་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སེམས་ལ་འཕོ་བར་ཤོག །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཐི་བའི་གཙུག་བསྐྱོམས་ནས། །དད་གུས་མོས་པས་

རྒྱུན་དུ་གསོལ་བཏབ་མཐས། །མཐར་ཐུག་ཐགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་
ཤོག །ལྷ་དང་སྐུ་མ་དགུམ་པའི་ཐན་གྱིས་གཟིགས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་
བའི་བློ་གར་འབྲས། །སྒྲོན་བཅུད་དགེ་མཚན་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། །རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་ཟིན་པར་ཤོག །སྐུ་མའི་ཐགས་དང་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་པ། །ཉམས་ལེན་སྤྲིང་པའི་དོན་ལ་གོམས་བྱས་ཏེ། །གནས་
ལུགས་ཆོས་སུ་སྐྱའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐར་ཐག་ཆོས་སུ་གཅིག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་དང་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་
ཀྱིས་དར་གོས་བཅས་བསྐྱལ་རོར་མ་ཏི་ས་རས་གང་ཤར་དུ་གྱིས་པ་དགེའོ།
དགེའོ། དགེའོ། སང་མཛུ་ལོ།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་ལམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་བཅུགས་སོ།

ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས། སྤྱི་སངས་རྒྱལ་བུ་མ་པར་
འབྱུང་། གྲོང་ཆེན་འཛིགས་སྤྱིང་ཙ་བའི་སྐུ་མ་སོགས། དགོངས་བདེ་སྒྲན་
བརྒྱུད་སྐུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། དགོངས་རྒྱུད་གྱིས་སྐྱབས་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་
ལམ་དག་པའི་བདེན་སྐྱབས་ཀྱིས། དགོངས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་སྤྲིང་ལ་སྒྲོལ་མཛད་
པའི། ལྷན་མཉམ་བུ་བྲལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་བདེན་
མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། སྤྱི་ གདོད་ནས་ཡེ་དག་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།

རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་རང་
སྤངས་སྒྲ་མ་ཤར། དད་མེས་དག་པོས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་གསལ་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཉིད་འདི། སྒོ་བུར་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱིབ་
པར། རང་གསལ་རྗེན་པ་གཉུག་མའི་རང་གཤིས་སུ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ།
བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དཔེན་གནས་རི་བོད་ཟིན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་
ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་སྐྱབ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གོང་
མའི་རྗེས་ལུལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡུང་པོ་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅེས་པ་འདི་ཨོ་རྒྱན་
རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར་མ་རྟི་ས་རས་བྲིས་པ་དགའོ། དགའོ། དགའོ།
སྐྱ་མཚན་ལྟོ།

༡༡། གསོལ་འདེབས་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ བཞུགས་སོ།

འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་སྐྱུར་པར་འབྱུང་། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་ནི་
བ་འཛོ། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཁྱི་སྤོང་རྗེ། མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས།
མདོ་སྤྱགས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་ལྷ་འབྲེ་

བླ་དུ་བཀོལ། བོད་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་རོང་བོམ་པ། ས་གསུམ་
འབྲུན་ཆེན་བལ་བའི་པཱི་ཏ། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཅེས་མ་ཉི་ས་རས་སོ།

༡༡། དན་རྟོག་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨ། ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་། བད་བརྟུང་སེམས་
ཅན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ། དན་
རྟོག་རང་གྲོལ་རང་ནས་འཛུབ་དབྱུངས་སྒྲོག། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྩྱུ་
ཞེས་མ་ཉི་ས་རས་སྤྱི་པ་དགའོ། །དགའོ། །དགའོ།

༡༡། ཡིག་དྲུག་བཞུས་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ།

རྩྱུ་ ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་། བད་བརྟུང་སེམས་ཅན་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ། དམིགས་མེད་
བརྗོད་བྲལ་རང་ནས་འབྱུངས་བཞུ། ཨོྭ་ཨྭ་པཱི་རྩྱུ་ ཞེས་མ་ཉི་ས་རས་སོ།

༡༡། གྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་སྒོ་བྲལ་གཉུག་མའི་གཞི། ལྷན་གྲུབ་རང་རྩལ་འགགས་མེད་གྲོལ་
གཞིའི་ལམ། རོལ་བ་རྒྱ་གྲོལ་རང་རིག་སྒྲ་མར་ཤར། དབྱེར་མེད་མཚོལ་སྒྲ་

ཤར་བཞིན་དུ་གསལ། སྒྲ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །མ་ཉི་ས་རས་གང་ཤར་
བྱིས་སོ།།

༄༄། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་བ་
ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེ་པར་
འབྱུང་། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་
རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །ཅེས་པ་འདི་ཀླུ་བསྟན་སྟིང་གིས་བསྐྱེལ་
ངོར་མ་ཉི་ས་རས་སོ།།

༄༄། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་ བཞུགས་སོ།།

བརྒྱུད་གསུམ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་
དང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་རུ་གཅིག་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་དེ་མཁའ་
ནོ། །སྟིང་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག །ཅེས་མ་ཉི་ས་
རས་སོ།།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་བཅུགས་སོ།།

ཆོས་སྐྱུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །འཛིན་མེད་རང་སར་དག་པ་རིག་པའི་
ངོ་། །སྒྲིན་མཛད་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས་། །རང་སེམས་ཆོས་
སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅེས་རྟོགས་སྒྲ་འབུམ་སྐྱབས་ངོར་མ་ཉི་ས་
རས་སོ།།

༡༢། །གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་བཅུགས་སོ།།

ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་པ་ཀུན་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ་དོན་རྩེ་
སེམས། །ཐུགས་རྩེ་འགགས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་རྟོགས་སྒྲ་འབུམ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱུལ་ངོར་ལ་མ་ཉི་ས་རས་
སོ།།

༡༣། །སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཅུགས་སོ།།

ཀ་དག་སྒྲོ་བྲལ་གཉུག་མའི་རང་གཤིས་གྲོལ། །རང་མདངས་རོལ་པ་རྒྱ་
གྲོལ་འགགས་པ་མེད། །དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྙན་

བཞིན། །རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་མེད་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅེས་པ་འདི་སྟོབ་བུ་ཆོ་རིང་ནོར་བུ་ནས་ལྷ་
རེག་བཅས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་མ་ཉི་ས་རས་བྱིས་པའོ།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོལ་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་ ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོན་
རྟོགས་པའི་སྐྱེ། །སྤྱི་ཆོགས་འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་སྦྱེལ་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ངོལ་པར་ཤར། །དད་མོས་བྲག་པོས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲ་མ་རང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉི་རིང་མེད་པར་
ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་གསལ། །གསལ་སྦྱིབ་མེད་པར་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་
ཞལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུལ་སྤང་འཇིག་རྟེན་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བ་ཞག་རྣམས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་འང་ཀུན་བཟང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེལ་ངོར་མ་ཉི་ས་རས་བྱིས་པའོ།
དགའོ། །སེམས་མཆོད་ལྟོ།

༡༡། གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་སེམས་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དྲེ་གཏུལ་པོ་ལ། །བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།
ཨེ་ རང་སེམས་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་
གདན་སྟེང་དུ། །རང་རིག་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས། །ཡོངས་སུ་གྱུར་
པའི་གསང་བདག་དྲེ་འཛིན། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་
བབྱང། །དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྐྱོན་མ་མེ་དབུང་འབར། །ཁོ་ཞལ་རུ་པའི་མཆེ་བ་
རབ་ཏུ་གཅིག། །ཕྱག་གཡས་རྣམ་ལུགས་དྲེ་འཛིན་འཕྱར་ཞིང་གསོར། །གཡོན་
པས་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱ་བྱུང་བྲབ་ཐབས་འབྱེད། །གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་ཞབས་
གཡས་བསྐྱུམ་པ་དང་། །གཡོན་རྒྱང་རུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྱིང་བ་
ཡི། །དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཐོད་རྒྱུན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
བྱས་པ་ཡི། །སྒྲང་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་སྐྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་
འཕྱངས། །སྐྱུ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་རྒྱན་པོ་བྱས་པ་དང་། །ཞག་གི་ཟེ་རིས་རྒྱུའི་
ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཐལ་ཚོན་བྱགས་ནས་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །དེ་ལྟར་
གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་སྟེང་། །དྲེ་འཛིན་ལྷ་བར་རྩྱུ་ཡིན་སྟོན་པོའི་
མཐར། །སྐྱགས་སྟེང་གཡས་བསྐྱོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་

མཆོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱས། །སྤང་བྲག་ལྷ་སྤྲུགས་དག་པའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། །ཚུར་འདུས་སྤིང་གི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་བཟླ་ཙུང་མ་རྒྱ་རྩ་ཁ་
 རྩྭ་པར་ག་རུ་རྩ་ལ་རྩྭ་པར་ ཅི་རུས་བསྐྱུས་སོ། །ཐུན་འཛིག་ན་ལྷ་སྤྲུག་
 དམིགས་བར་སྦྱོང་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག །དག་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་པར་
 བརྟེན། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཙོ་གཙོ་
 སྤྲུག་ཐ་ནན་ དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཁྱེ་
 མ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི། །སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་པ་
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་མཁའི་དབང་གིས་བསྐྱུལ་ངོར་མ་ཉི་ས་རས་བྲིས་པ་
 དགའོ། དགའོ། དགའོ།

༣༣། །ཕུག་དོར་སྤྱབ་ཐབས་བགོགས་ཆོགས་ཟིལ་གཞོན་ བཞུགས་སོ།།

དང་པོ་སྤྱབས་སེམས་ནི། །ཁྱེ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་
 ཅིག་ཏུ་རྟོགས་སུ། །དོན་གཏུམ་པོའི་སྤྱར་གསལ་ནས། །ཕུག་གཡས་དོན་

གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། །ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་འགྱིང་སྒྲབས་
 ཅན། །གར་དགུ་ཉམས་ཅན་དུར་ཁྲོད་ཆས། །ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་གྲོང་དུ་
 བཞུགས། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་དམིགས་ནི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གའི་
 མཐར། །སྒྲགས་སྤེང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ཕྱི་སྒྲོད་བསྐྱེད་བའི་མེད་དུང་
 འབར། །ལོག་འབྲེན་བགོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བསམ། །ཚོ་བཟོ་ཅན་མ་
 རྒྱ་རོ་ཁ་རྩྭ་ཡུལ་ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར། བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །རང་རིག་
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གསང་བདག་གསལ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
 གསལ། །ནམ་མཁའི་མངའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར། །སྤྱི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་
 དུ་ཨ། །ལྲ་པ་བསྐྱོད་ནི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །རྩི་རྩེ་གཏུམ་
 པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །དུག་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་སྒྱ། །
 བགོགས་ཚོགས་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་སྒྲགས་
 སྒྱ། །གྲགས་སྤྱོད་རྩིས་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་རྟོག་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དང་། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སྐབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་རོར་
 མ་ཉིས་རས་བྱིས་པ་དགོའོ།

༢༢། །འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

རང་རིག་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རུ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྱུ་བས་སུ་མཆི། །མ་
 རིག་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །རང་སར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་

དོ། །ལན་གསུམ། ཨུལ་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་ཚོགས་སུ། །འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལུ་སྐྱུར་གྱུར་པའི། །དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་གཙོད། །གཡོན་པའི་སྒྲེགས་བམ་
 མཁྱེན་གཉིས་རྒྱལ། །ཞབས་གཉིས་དྲོད་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །རྒྱན་ཆ་མ་
 ལུས་ཡོངས་ཚོགས་པར། །གསལ་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ། །རང་རིག་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྐྱུ། །རང་དོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་
 འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །ཁྱིལ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུམ། །སྒོ་
 གསུམ་ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ལས། །འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་
 བཤགས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཆོགས་ཀྱལ། །དགའ་བས་ཆེས་སུ་ཡི་
 རང་དོ། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །འགོ་
 ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་
 ཚོགས། །རྩྱུར་འདུས་རྩི་ཡིད་ཉིད་ལ་ཐིམ། །སྒོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཐོབ་
 པར་བསམ། །ཨོཾ་ར་པ་ཙྰ་ན་རྩིལྷ་ སོགས། བཙེ་ལྷན་བྱེད་ཅེ་ གང་ཆོ་
 བལྟ་བར་ཅེ་ བདག་གྱང་འཇམ་དབྱངས་ཅེ་ ཅེས་པ་འདི་མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་མ་ཉིས་རས་བྲིས་པ་དགའོ།

༡༣།།གཟུངས་སྟོབས་མཚོག་སྟོལ་བཞུགས་སོ།།

ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན་ཞིང་སྟེལ་
ཀྱང་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྟོབས་པའི་གཏེར་
ཆེན་སྟོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་ཏི་ས་རས་སོ། དགོའོ། དགོའོ།
དགོའོ།

༡༣།།འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་སྒྲ། །དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེགས་བམ་
བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྟེལ་ཀྱང་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །ཁྱེད་ལ་
ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲིབ་གཉིས་མ་རིག་མུན་པ་ཀྱན་
བསལ་ནས། །མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱངས་ཉི་ཤར་བཞིན། །སྟོ་
གྲོས་པ་རྒྱའི་འདབ་ལྗར་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅན་རྒྱེ །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
དགོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་མ་ཏི་ས་རས་བྲིས་པའོ།།

༡༡། གསེལ་འདེབས་བར་ཆད་སྐྱར་སེལ་བཞུགས་སོ།

ཨོམ་རྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་མགོན་པལ་འབྱུང་། མཚན་མཆོག་སྐུལ་པའི་རོལ་གར་རྣམ་པ་བརྒྱད།
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟར་སྤྲང་། བད་ལྟར་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་
ཆེན་བརྒྱད། གསང་བ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ཉིད། གང་འདུལ་
སྐུལ་གཞིའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྐྱེས་ཅེ། རབ་འབྱམས་ཞི་བློའི་བྱུང་བདག་གསེལ་
བ་འདེབས། བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་ཞུགས། ཅུ་གསུམ་ལྟ་
ཡི་ཅེས་གཟུང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་
འགྲོགས། ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་སྐྱིད་པལ་གསེལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་
སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་རྣམས་ཀུན། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དྲག་པོས་མནར་བ་
ལ། བཟོད་མེད་གདུང་པའི་ལུགས་གྱིས་བྱེད་ལ་འབོད། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
གཉིན་པོ་ཉར་དགོངས་ལ། ཐུགས་ཅེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེ་བཅུན་པལ་འབྱུང་།
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་མའི་ཆོགས། དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཅིག་ཡི་
དམ་ཞི་བློའི་ལྟ། བར་ཆད་སེལ་ཅིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཐུགས་
དམ་མ་གཡེལ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་བའི་དུས་
ལ་བབ། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་བདག་ལ་འཕོས་ནས་སུ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་
དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཆོ་འདིར་འབྲུབ་པ་དང་། ཅི་
བསམ་སྐྱར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་སྐྱུར་སེལ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་མཆོག་པར་འབྱུང་། སྐྱུལ་པའི་མཚན་
བརྒྱད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏུ་གསོལ། བྱིན་དང་གསང་བའི་
བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།
ཐུན་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་
ཕན་ནམ་སྐྱམ་ནས་མ་ཉི་ས་རས་བྱིས་པའོ། དགའོ། དགའོ། དགའོ།
སམ་མཆོག་ལོ།

༄༅། །སྐྱུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཡུང་
བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། སྤྱི་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས། །དབྱིངས་རིག་
གཉིས་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་བཞིན་
འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡན་གྲོང་། །རང་མདངས་འགགས་མེད་རིགས་ལྡན་
ཆོས་བྱུ་ཤར། །གསལ་སྐྱུང་འཛིན་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་

གསལ་ལོངས་སྐྱོད་གོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །རང་རིག་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་
བྱང་ནས། །རང་སེམས་འགགས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ལ། །རིག་སྟོང་སྒྲེ་
མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གྲོལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་
ཤོག། ཅེས་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིས་པའོ།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ།

སྒྲེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལུང་དོན་རྟོགས་པས་མཁས། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་རང་
རྒྱུད་སྒྲོལ་ལ་བརྩམ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པས་ངང་རྒྱུད་
བཟང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་
དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།
ཅེས་སྐབ་བསྟན་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར་མ་ཉི་ས་རས་སྐྱས་པའོ།
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༄༅། །མཁས་རིན་པོ་ཆེ་ལོངས་གཡང་གི་སྐྱེ་གདུང་གཤམ་དུ།

སྤྱི་ པརྒྱས་རྗེས་བཟུང་གཤིན་རྗེའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་
བྲག་ལ་ཕྱར་པ་བཏབ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསང་སྔགས་བཀའ་བབས་
ཏེ། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛད། །བར་དུ་གདུལ་བྱའི་

མོས་ངོར་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། །རུ་དམ་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཞེས། །རྒྱལ་
བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྤེལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་
མཛད། །ད་ལྟ་སྒྲ་ཚོགས་སྤུལ་བསྐྱར་མཛད་པ་ཡིས། །རང་རང་སློང་དང་མཐུན་
པའི་དོན་བྱས་ནས། །ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར། །ཕྱིན་ལས་
རྣམ་བཞི་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་རང་སློབ་མ་ཏི་ས་རས་སྤྲས་པ་
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༄༄། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མོར་གཡང་གི་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་ལྟར་སོ་ཐར་ཉེས་ལྟར་བྱི་མས་དབེན། །ནང་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཐུགས་
རྒྱུད་བརྒྱན། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་དོན་རྟོགས་ས་མཐོར་གཤེགས། །ཡེ་
ཤེས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སློབ་འབངས་མ་ཏི་ས་རས་སྤྲས་སོ།།

༄༄། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ།།

ཨོ་མ་རྟོ། ངོ་བོ་ཀ་དག་གྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རང་རིག་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོ་
དོ་རྩེ་སེམས། །ཐུགས་རྩེ་འགགས་མེད་སྤུལ་སྤྱོ་བརྒྱ་འབྱུང་། །སྤྱོ་གསུམ་

དབྱེར་མེད་གྲྭ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་ཚེས་སྐྱེད་གོངས་པ་མངོན་གྱུར་
ཤོག། །མ་ཉི་ས་རས་སྒྲིམ་པའོ།།

༄༅། །གུར་དག་བསྐྱེས་ཚོག་བགོགས་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས་ བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་སེམས་ནི། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་གྲྭ་མ་ཐེ། གུ་རུ་དག་པོའི་
སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་རྣམས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། གྲྭ་
མེད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྗེ་རྒྱལ་
དཔོན་སངས་རྒྱུ་སོགས། རྗེ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དཔེ་རྗེས་སུ། གུ་རུ་
དག་པོའི་སྐྱེ་རུ་གསལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བསྐྱེད། ཞལ་
གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱེ་གསུམ་གཟིགས། ཕྱག་གཡམ་རྗེ་རྗེ་གཡོན་སྒྲིག་
འཛོན། རལ་བའི་གསེབ་ནས་ཁྲོ་རྒྱུང་འགྱེད། སྐྱེལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྐྱེལ་
བརྒྱན། ཐོད་ཐོང་དབུ་བརྒྱན་མེད་དཔུང་འཕྲོས། ཀོ་རྒྱོན་སྟོད་གཡོག་སྐྱེད་
སྐྱག་ཤམ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་བམ་པོའི་གདན། ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་
རྗེས་གསལ། རང་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་གནས་མཚོག་ནས། གུ་རུ་དག་པོའི་ལྷ་
ཚོགས་བཅས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
རྗེ། མཐའ་སྐྱོར་སྒྲགས་སྟེང་དམར་ནག་ལས། འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་
འཕྲོས། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་ཆར་བཅད་ནས། སྟོད་བཅུད་དག་པོའི་སྐྱེ་རུ་

གསལ། འོ་ལྷ་རྩེ་ཨ་ཕྱི་གཉི་ཕྱི་གན་མོ་རྣ་གཤེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཅེས་ཅི་རུས་
 སུ་བརྒྱས་པར་བྱ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡེ་རྟེན་ཡིག་བརྒྱ་མོགས་བརྒྱས།
 འོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་འཕྲུལ་འདི། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཕྱང་ཆེ།
 རིག་འཛིན་དག་པོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ།
 རྩེ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་སྐྱ། སྤྱིད་གསུམ་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི།
 རིག་འཛིན་དག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཕྱི་སྟོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་གློང་།
 བར་བཅུད་རིག་འཛིན་དག་པོའི་སྐྱ། སྒྲ་བྲག་དག་སྒྲགས་རེལ་བའི་སྐྱ། དན་
 རྟོག་རང་གྲོལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཆོས་མཛོད་ཀུན་ལ་
 དགོས་པར་བརྟེན་ནས་མ་ཏི་ས་རས་བྱིས་པ་དགའོ། སུ་མཛྲ་ཡི།

༡༡ ། རྒྱལ་ཆོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་བཞུགས་སོ། །

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་འཁོར་ལྷ་མི་ཉི་ལུས་བསྐྱོར་
བ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བརྗེས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། སྐབས་སེམས་ནི།
མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་མ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི།
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ལྱིར། སྒོན་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
ལན་གསུམ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མེད། སོགས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོན།
རང་སྤྱང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། བརྒྱན་བཀོད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་སོགས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གྱུར།
ཨོྭ་པཱ་ཨཱ་མྱུ་མོ་སོགས། ཏྲི། གནས་ཡུལ་པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་ཞིང་། མཆོན་
ཉིད་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། རང་རིག་ཏྲི་ཡིག་ལྷུང་གྲུར་གསལ།
ཡོངས་གྱུར་པད་ཉི་ཟླ་གདན་སྟེང་། རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཏ་རེ་མ། མར་
གད་མདོག་ཅན་གྱུར་ནི་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་པོ་རུ། རྒྱབས་སྤྱིན་
ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ཡི། ཕྱག་གཡོན་ཨུཊ་ལ་ཡུ་བ་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་
གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཏྲི་ལྷུང་གྱ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས།
འཕགས་མ་ལྷ་མོ་ཉིར་གཅིག་དང་། མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིན་ཡུང་འཁྲིགས།
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། གནས་མཆོག་པོ་ཏྲ་ལ་ཡི་ཞིང་། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ། རང་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ཉིར་གཅིག་བཅས། རང་
བཞིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱིད་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ།
གཤེགས་བཞུད་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཡང་། མགོན་མེད་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།
སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨུམ་ཏྲི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་
སྤྲུལ་མཆོད་སྤྱིན་འདི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད། འགོ་རྣམས་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ཨོྭ་པཱ་ཨཱ་མྱུ་མོ་སོགས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས།
འདབ་སྟོང་གི་སར་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་དབུས། ལེགས་འབྲུངས་ཆོ་བསོད་རྒྱས་
པའི་དཔལ་གཏེར་མ། གྱུར་མཛོད་སྟོག་ཞགས་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།
ཆངས་དང་བརྒྱ་ཁྲིན་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གྱི་པརྟེའི་གཙུག་གིས་

བསྟོད་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་པོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་མ། རྩེ་བཅུན་
 སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཛེལ་བསྟོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་
 བསྐྱེད་མ། འཛིགས་བརྒྱད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱབས་གཅིག་མ། མཐོ་
 རིས་ལམ་སྒྲ་སྟོན་པའི་འབྲེན་མཆོག་མ། ནམ་ཡང་འབྲེལ་མེད་འཕགས་མ་བྱེད་
 ལ་བསྟོད། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་པའི། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་
 ཉི་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པ་ཡུལ། ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 ཐོབ་པར་བསམ་ནས། བསྟོད་པ་ཉིད་གཅིག་ཅི་རུས་སུ་འདོན་མཐར་རྒྱུད་བཀྲགས་
 པའི་རྟེན་གྱིས་འཕགས་མའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་ཏེ་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་ནས་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ནས་སེམས་ཅན་
 དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཞེས་དང་། ལྷ་མོལ་གུས་
 སོགས་གདོན་པར་བྱའོ། སྟོལ་མ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་གསེལ་ཁ་རང་གིས་འདོན་
 གང་འདོད་འདིར་འདོགས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཡིག་ལས།
 འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཕྱི་སྟོད་པོ་ཏེ་ལ་ཡི་ཞིང་། ནང་བཅུད་
 སྤྱི་འགོ་འཕགས་མའི་སྤྱུ། སྤྱི་གཤམ་ཏེ་འདི་རང་སྤྱི་སྟོག་ །རྟོག་ཆོགས་རང་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་དང་། སྤྱི་གཤམ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཡོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རྩེ།
 ཨམལ་ཏེ་རེ་སོགས་ཨུཾ་སོགས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས་སོགས། རྩེ་
 བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བདག་དག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 སོགས། ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། གསུང་སྟོན་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་འབྲུག་སྤྱི་སྟོག་ །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་བརྒྱད་ལྷན་ཆར་

འབེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་
མ་ཁྱེན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་
མངའ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཇེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཡུམ་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་
དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་འབྲུག་ཤོག །བདག་སོགས་
དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། སྟོན་གནས་བླན་ཞིང་ཆོས་ལ་སྟོད་གྱུར་ནས།
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར། ཏག་ཏུ་འཕགས་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇེས་
འཛིན་མཛོད། བསྟན་པའི་ཨོ་ དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱ་ཆོ་རབ་བཏན་ཏེ།
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། དག་འདུན་སྡེ་ཡིས་ས་སྟེང་
ཁྱབ་གྱུར་ཅིང་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཏི་ས་རས་སྟེལ་བ་དགའོ། སྐྱ་མཚན་
ལམ།

༡༡། རིག་བྱེད་ལྟ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་དགུ་དབང་སྟུང་ ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

སྐྱབས་སེམས་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རིག་བྱེད་མ། བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕགས་མ་ཁྱེད་བསྐྱབས་ནས།
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྤྱི་བདག་ལུས་དུལ་སྟེད་སྐྱེལ་

པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཚོད། ཐོག་
 མེད་བསགས་པའི་སྤྲིན་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། འཁོར་འདས་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་
 ལ་ཡི་རང་ངོ། རྩོམ་ལྷུང་ལ་བཤེས་སྤྱད་བཤེས་ལུགས་ནས། གཤུལ་བྱའི་
 ཁམས་དབང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དགོ་ཚོགས་འགྲོ་ལྷམས་རྩོགས་བྱང་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཨོྲཱ་རྩུ་ཏྲུ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྩལ།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ལམ་ལས་བྱང་བའི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡོངས་གང་ནས། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཉེས་བྱུར་ཅིག །མཚོད་
 པའི་སྤྲིན་གཟུངས་བཟོད། ཨུམ་ རིག་སྟོང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས།
 ལྷ་སྒྲིབ་པ་མ་འགགས་སྤྱུ་མའི་རང་རྩལ་ཤར། རང་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
 གི་དབུས། རང་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབང་གི་ལྷ་མའི་སྤྱུ། རབ་དམར་མདངས་ལྷན་
 ཆགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་འབར་མཚན་དཔེས་
 མཛེས། ཕྱག་གཉིས་ཨུཏྲལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། དར་དང་མེ་
 རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འགྱིང་རོལ་
 བཞུགས། སྤྲིད་གསུམ་དབང་བྱེད་ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས། འོད་སྤང་དམར་
 པོས་ཕྱོགས་ལྷམས་ཀྱི་ཏུ་བྱལ། སྤྲིད་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྤྱུག་བདེ་བའི་
 ཉམས། དགྲེས་སྤྲིན་ཨུཏྲལ་དམར་པོའི་ཐུར་མིག་གིས། གཟིགས་པའི་མོད་
 ལ་ས་གསུམ་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། ཁབ་ལེན་རྩོམ་ལྷུགས་ཕྱེ་འགྲུགས་པ་བཞིན།
 རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། བྱོད་སྤྱུ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་སྟོང་
 ཉམས་རྩལ་འབར། རིག་སྤྱུགས་བཞུས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གཟི་བྱིན་གྱིས།
 འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། དངོས་བྱུང་ལྷམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱིན་

གྲིས་རྒྱོབས། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ། མཐའ་བསྐྱོར་སྒྲགས་
གྱི་སྟེང་བ་གཡོན་དུ་འཁོར། འོད་དམར་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གྱི།
དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོྲཱ་ཏུ་ཀུའྲེ་རྩི་སྒྲུ་ཏུ།
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་མཐར། གཟུངས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་སྟེང་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་འོད་ལྟར་འཕྲོས་པས་ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པར་བསམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ། བསྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་དབང་གི་ལྷ། དབྱེས་ཆགས་མདངས་དམར་ཅུ་རྒྱལ་བཞད་པའི་ཞལ།
སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས། རིག་བྱེད་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། རྒྱལ་རྣམས་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་
གྱི་གྲོགས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། འགྲོ་ཁམས་སྐྱབས་མེད་མགོན་གྱུར་བཙུན་ལྷན་མ།
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཁྱོད་གྱིས་བདག་སྟོབ་མཛོད། འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྐྱུད་
པའི་རིག་བྱེད་མ། དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་པར། རྗེ་བཙུན་གྱུར་མ་
དཔལ་མོ་ཁྱོད་བསྐྱུབས་ནས། འགྲོ་རྣམས་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་
ཤོག། ཁེས་པ་འདི་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པ་ཆོ་རིང་དཔལ་ནས་ལྷ་རིག་བཅས་བསྐྱུལ་
ངོར་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་མ་ཉི་ས་རས་ཐུན་
མཚམས་སུ་བྲིས་པ་དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སར་བརྒྱ་ལོ། །

༡༡། སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་བྲང་སྲོང་ལྷའི་བདེན་ཚིག་བཞུགས་སོ།།

རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་སྲོང་འབར་མགོན། །སྒྲིགས་དུས་སྐྱབས་གཅིག་
འཆི་མེད་དོན་རྗེ་སོགས། །བྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་བདེན་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱིས། །དེང་འདིར་སློན་དོན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛོད། །ཀུན་བཟང་དོར་
འཆང་གསང་བདག་བྱུང་ཆེན་རོལ། །པདྨའི་མཚན་གྱི་སྒྲུ་འཕུལ་གསུམ་པའི་
གར། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷགས་ཡངས་པ། །མཚོག་སྐུལ་སྐྱ་
པའི་ཉི་མ་རྟག་བཞུགས་ཤོག །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་
རྒྱ། །ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་བྲལ་བྲང་རྒྱབ་དོན་རྗེ་ཡི། །དོན་རྗེའི་གསུང་གིས་ལུང་
བསྟན་དབུགས་དབྱུངས་ནས། །བསྟན་བདག་ཁྱིལ་བཀོད་བྱེད་རྟག་བཞུགས་
གསོལ། །ཁྱིལ་ཆོས་བརྒྱད་ལམ་མཁའི་དོན་བཞིན་བོར། །ནང་ལྟར་ལྷགས་
བྱུང་མཛད་པས་བསྟན་པ་སྤེལ། །གསང་བ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་
པའི། །རྟག་བྲུབ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་མཐར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །གང་སྐྱ་མཐོང་
གྲོལ་མཚན་དཔེའི་བཀྲག་བརྗེད་འབར། །གང་གསུང་ཐོས་གྲོལ་ཆངས་དབྱུངས་
ཆོས་སྐྱའིར། །གང་ཐུགས་ཡེ་གྲོལ་མཁའ་བརྟན་བརྟེན་ལང་ཆོས་སྤྱོད། །གང་མཛད་
འབྲུལ་གྲོལ་མགོན་བྱེད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྗེགས་སྐྱ་
འགྱུར་རྗེགས་ཆེན་པ། །གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་གླི་སང་ཆོས་བྲལ་ཆེ། །སྐྱ་བྲག་

དོན་མེད་ཟུངས་ཀྱིས་གསོས་པ་ཡི། །ཁྱད་འཕགས་མཛད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རིང་
 བཞུགས་གསོལ། །སྒྲིན་ཆད་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ལུང་
 བསྟན་དུས་བབས་ད་ལྟ་མཛོན་གྲུབ་བའི། །ཉམས་རྟོགས་དབང་ལྷན་འགྲན་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མ་འོངས་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །རིགས་
 བདག་སྤྱོད་མའི་གཟུགས་སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་བར། །རི་སྤྱོད་སྤོན་ལས་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འོག་
 ལས། །བདག་གྲུང་འདི་ནས་སྤྱོད་བའི་རབས་ཀྱན་ཏུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་འགྲོག་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་འགྲུར་བསྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་སྤྱོད་ལས་རྩེ་པར་སྤྱོད་
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་དད་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་
 སྤྱོད་ལས་དུས་རྒྱུ་བསྟན་ལུང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས། དེ་རྩེས་དམ་ཅན་སྤྱོད་
 མའི་མཛོན་རྟགས་ཤར་བཞིན་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤོབ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་བཙུན་པ་
 སྤོབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་ཅེ་གཅིག་འདུན་པ་ཆེན་པོས་འཕྲལ་དུ་སྤོབ་མཆོར་སྤྱོད་པ་
 ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་མི་དང་ཡོད།

༡༡། ཞབས་བརྟན་མཛོད་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུྃ། དག་གི་དབང་པོ་འཇམ་དཔའི་རྩི་རྩེ་ཡི། །ཡུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་
 རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རྩེས་འགྲོ་
 ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཅུ་
 གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ལས་དང་། །བདག་གི་ལྷན་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་

མཐུས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མ་ཉིས་རས་སོ།།

༡༡། ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།།

དགོན་མཚོག་ཅ་གསུམ་སྒྲ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་
མཐུས། །རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
པརྩེའི་འདབ་ལྗར་རྒྱས། །ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློ་བྲོས་
མངའ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དག་པའི་བཤེས། །མཚུངས་མེད་
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བསྐྱེད་རྩོགས་གདམས་ཟབ་སྒྲིན་གྲོལ་
དགོངས་པའི་བརྟུང་། །སྐལ་ལྡན་དག་པའི་འཁོར་ལ་འགྲིམ་མཁའས་
པའི། །བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཚོག་གི་རྩི་རྩེ་སློབ་
དཔོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གང་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དབང་པོ་
བཞིན། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་བ། །གསང་གསུམ་མི་
རྣམས་ལོ་ལྷན་ལྷན་མཚན་དུ། །རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་གྱུར་
ཅིག །འགྱུར་མེད་སྤྱི་ཡི་མཚན་བཟང་རྟག་ཏུ་བརྟན། །ཟབ་གསང་གསུང་གི་
སྤྱོད་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད། །གཡོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཅལ་ཆེན་
རྩོགས། །རྟག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་སྒྲོན། །ཅེས་པ་འདི་མ་
ཉིས་རས་སོ།།

༡༣། སྒྲོན་ཚིག་བསྟུས་པ་བཅུགས་སོ།

དག་མཚན་འོད་དཀར་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཤར། སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པའི་
ཚོགས་ཀུན་མ་ལུས་པ། སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་ཡེ་དག་ནས། རིག་
སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་ཚོས་སྒྲུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཅས་པ་འདི་སྒྲོ་བྱོམ་གྱི་མཆོད་གསུང་པའོ།

༡༣། གངས་ཅན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལྟེན་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚོ་ བརྟན་ཞིང་བཞེད་དོན་ལྟུན་འབྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་བྲང་སྒྲོང་ བདེན་པའི་སྒྲོན་ཚིག་བཅུགས་སོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་
སྒྲུང་མའི་ཚོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་མཐུ་ལྡན་དག་པའི་ཚོགས། མ་
ལུས་ཐགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གདོད་ནས་ལྟུན་གྲུབ་འོད་
གསལ་རིག་པའི་གཤིས། འབྲུར་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རོ་མཉམ་
པ། མངོན་གསུམ་གཟིགས་པ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་
ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག གང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ། བརྟན་ནས་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚོ། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཅན་
སྐལ་ལྡན་སྒྲེ་བའི་ཚོགས། སྒྲོ་བྱོམ་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱུར་

ཅིག །མདོ་སྡག་ས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསང་ཆེས་བསྐྱབ་པས། །གསང་ཆེན་བསྐྱན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་ན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་དགའ་བའི་དགོ་མཚན་
 གྱིས། །མེ་ཏོག་ཆར་བས་ས་གསུམ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱན་རིན་ཆེན་
 རམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དུས། །ཆོས་
 འདོད་སྒོ་གསར་སྐལ་ལྡན་སྒྱེ་བའི་ཆོགས། །པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་དགའ་ཆེལ་
 རྒྱས་པར་སྒྲོན། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་རབ་བསྐྱན་ནས། །མན་དག་
 ཟབ་མེད་གནད་ལ་གོམས་བྱས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུགས་པ་
 ཆེད། །གནས་ལུགས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་འཇུར་ཤོག །རྒྱལ་བསྐྱན་ཉི་མ་
 ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཤར། །མདོ་སྡག་ས་ཆོས་ཀྱི་ས་གཞིའི་པད་ཆེལ་
 རྒྱས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་རྣམས་འདུས་ཏེ་འཕུར་ལྷིང་གཡོ། །དམ་ཆོས་བདུད་
 ཅི་རོལ་བས་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོགས། །རྒྱལ་བསྐྱན་ས་སྤེང་སྤེལ་བའི་ཤིས་པ་
 སྒྲེལ། །བྱུང་པར་གངས་ཅན་བསྐྱན་འགྲོའི་མགོན་པོ་དང་། །བསྐྱན་པ་འཛིན་
 སྐྱེད་སྤེལ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས། །བསྐྱན་འཛིན་ས་སྤེང་བྱུང་པ་དགོ་འདུན་
 ཆོགས། །གོ་གས་མེད་ཐུགས་དགོངས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་
 མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་རྩལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་གྲུབ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བསྐྱན་པ་དར་
 ཞིང་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཅོད་
 ཞི། །ཆར་རྒྱུ་འབབ་ཅིང་ལོ་ཐུགས་ལེགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་
 བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །

ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། །བདག་གི་སྒྲག་བསམ་དག་པའི་ལུས་
མཐུ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་བྱ་བའ་
ཐུབ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་མ་ཏི་ས་རས་བྱིས་པ་དགའོ། དགའོ། དགའོ།

༡༡ ། སྐུལ་སྐུ་སྐུར་འབྱོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་སྐོན་ཆོག་
བཞུགས་སོ།།

གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །འཛིགས་བརྒྱད་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱ་
འབྱུང་། །རྣམ་གསུམ་དད་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
བསྟན་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་གཞན་དབང་དུ། །བསྟན་དང་འགོ་བའི་སྐུབས་
མཆོག་སྐུལ་བའི་སྐུ། །འགོ་བའི་སྣང་ངོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
པར། །མི་འབྱུང་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་སྐྱེར་འབྱོན་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་
བ་སྲས་བཅས་བདེན་མཐུ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་འདིའི་
མཐུས། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཡང་སྐུལ་སྐྱེར་འབྱོན་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་མཁོ་ས་རས་བྲིས་པ་དགོའོ།

༡༡ ། ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོ་
བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙ་བ་གསུམ། ཁོས་སྐྱོད་སྐྱང་མ་དམ་
 ཙན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཙས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསེལ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གླ་མས་རྗེས་བཟུང་
 སྟེ། །མན་ངག་ཟབ་དགུ་མ་ལུས་ལོངས་སྟོང་ནས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་པ་མེད་པར་
 ཤོག། །གུས་ཏྲག་སྐྱོར་བས་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སུ། །སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་མ་གྱུར་འགོ་བའི་
 དོན། །ལུས་སྟོག་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ལུས་ཤོག། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཙན་མ་སྟོང་པར། །དེ་སྟོང་གླ་མ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསྟན་
 དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལུས་པར། །གླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །གླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལས་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོབ་མའི་དང་
 གུས་མོས་པའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་སྟོབས་
 མཐུས། །རི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་རང་སྟོབ་
 ཀམ་བསྟན་སྟོང་གིས་བསྐྱེལ་དོར་མ་ཏི་ས་རས་བྱིས་པའོ།། དགེའོ། དགེའོ།
 དགེའོ། སང་མཆོ་ལམ།།

༡༡॥སྒྲོན་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་དབང་སྒྲོན་བཅུགས་སོ།॥

གནས་གངས་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་གདན་ས། ཁྲོགས་བྱ་དང་རི་དྲགས་
གནོད་མེད་གྱི་འགྲོགས་བདེ། །ཟས་ལོ་མ་ཆུ་གཙང་རིག་འཛིན་གྱི་འཆོ་
བ། །གནས་དེ་རྩ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྩ་མེད་ཀོ། །ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་མ་རས་སོ།

༡༡॥སྒྲོན་ལམ་བདེན་མིག་ལྟོན་གྲུབ་བཅུགས་སོ།༥

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཛེལ་ལོ། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་བཙེ་བརྒྱད་ཆང་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དམ་ཆོས་
 སྦྲུབ་ལ་དགའ་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དང་
 གུས་མོས་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕེ་གཅིག་གིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྲིས་མཉེས་པའི་
 ཞབས་ཏྲོག་སྦྲུབ། །ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། །བྱིན་
 རྒྱབས་བདུད་རྩི་བདག་རྒྱུད་འཕྲོ་བར་ཤོག །གཟུང་འཛིན་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་
 མེད་པ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་
 ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བས་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 ཤོག །སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་མ་ལུས་
 དབང་དུ་བསྐྱུད་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་

མཐུས། །བཟང་ངན་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་བུ་སློབ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 སྦྱབ། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཡི་
 དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་
 བཞིན་འགྲོགས། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་
 དར་རྒྱས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་
 སྦྱོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། །ཕྱམ་གཅིག་མ་
 ལུས་སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ནང་རྒྱད་
 གསུམ། །དེ་ལས་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་བསྟན་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་སྤྱིན་བྲལ་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་སློབ་བུ་ཤེས་རབ་ལོར་བུའི་བསྟན་པ་དོར་མ་ཏི་ས་རས་བྲིས་པ་དགེའོ།
 སར་མཆོད་ལམ།

༢༣། །ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གསེལ་སློན་བཞུགས་སོ།

སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་བ་གསུམ། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསེལ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་

ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་ཁྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་མས་རྗེས་བཟུང་
ནས། །མན་ངག་ཟབ་དགུ་མ་ལུས་ལོངས་སྟོན་དེ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་
ལ་བཙོན་ལུས་ཤོག། །སླིང་པོའི་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །
ལུས་ངག་ཞབས་རྟོག་དང་བའི་མཚན་པ་བྱེད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་རྟོག་
ལེགས་སྐྱབ་འགྲུབ་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། །གྲ་
མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །དད་གུས་མེས་པས་རྒྱན་དུ་
གསོལ་འདེབས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་སྟོབས་
མཐུས། །སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་སྐྱར་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་
མོར་བུས་བསྐྱུ་འོར་མི་ཏི་ས་རས་བྲིས་པ་དགེའོ།

༄༅། །སླིང་ཐིག་གསོལ་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

རི་ཡི་ཁྲིམ་ ཡོ་ཡོ་རྩི་ རྒྱ། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ། །སྐྱང་
བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཉིང་ནག །སྟོལ་གིང་དོར་ལེགས་གཟའ་མཚོག་ར་རུ་
ལ། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་མིང་གིང་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་མཚན་ལྷ་དོ་རྗེ་
གཡུ་སྟོན་དང་། །སླིང་ཐིག་བཀའ་ཡི་སྐྱང་མ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཚིག་ཐུགས་
རྗེས་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་མཚན། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་ལ་བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་བུ་བཞིན་

སྐྱོད་བ་དང་། །བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དག་ཐལ་བར་བསྐྱག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་
བདེ་སྤྱད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། མ་ཉིས་ས་རས་སོ།།

༄༄། དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མའི་བསྐྱང་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

སྐྱོང་ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས། །སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་མཁོ་དགའི་རྣམས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་
སྤྱིན་ཕུང་སྤྱོ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་
མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང་། །གཟའ་བདུད་ར་རྩ་ལ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་ཁྲོ་ལྷ་མོ་
འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོར་ན་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་
ཀྱིས། །སྤྱལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་དག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་སྤྱིད་ལས་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྤེལ། །ནད་
གདོན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོལ། །ཅེས་པ་འདི་མ་ཉིས་རས་སོ།།

༄༅། རྟུགས་བདག་མའི་གསོལ་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

རི་ཡི་ཁིེ་ ཨོྲཱ་རྩྱེ་ དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །འབུམ་
ཕྱག་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགོགས་བསྐྱུས་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
ཅས་དགོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ངོར་མ་ཏི་རས་བྱིས་པའོ།

༄༅། རྟུགས་སྐྱུང་མའི་གསོལ་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

རི་ཡི་ཁིེ་ ཨོྲཱ་རྩྱེ་ དབྱིངས་སྐྱུགས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་རལ་གཅིག་
མ། །འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དུག་གསུམ་ག་
ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། །ཅས་པ་མ་ཏི་ས་རས་སོ།

༄༅། རྟུགས་སྐྱུང་མའི་ཕྱིན་བཅོལ་ནི།

རི་ཡི་ཁིེ་ ཨོྲཱ་རྩྱེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྩལ་ལས་རབ་འཕྲོས་
སྒྱ། །རྟུགས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་ཨེ་ཀའ་ཏི་མ། །རང་འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱན་

གཡོག་བཅས། །ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་ཇམ། །དུག་གསུམ་
ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་
སྒྲོལ། །འབྲུལ་སྤང་གཞི་རུ་སང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ཐུབ་བསྟན་
འཇམ་དཔལ་གློ་བྲོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་མ་ཏི་ས་རས་བྲིས་པའོ་དགའོ། དགའོ།
དགའོ།

༄༅། །གྲི་བཅན་ཆེན་པོའི་བསང་མཆོད་དག་བགེགས་དཔུང་
འཛམས་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་ཐོད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་དམར་གཏོར་བྲག་གི་བརྒྱན་པ་དང་ཕྱེ་མར་སོགས་
དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས། རི་ཡི་ཁིཾ ཨྲི་ཨྲཱ་ཧྲུཾ རང་མདུན་ནམ་
མཁར་ཐོད་སྣོད་ནང་། །དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་གི། །འདོད་ཡོན་ལྔ་
ལྷན་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསང་
གསུར་དུད་པས་གང་བ་འདི། །གྲི་བཅན་རྗེ་རྒྱུ་དག་འཛམས་དང་། །བཀའ་
འཁོར་རོལ་པ་སྐྱུ་བདུན་བཅས། །ཡང་འཁོར་བཅན་དམག་འབུམ་སྡེས་
བསྐྱོར། །གསང་བའི་བྲན་འཁོར་བསམ་མི་བྱུང་། །རྩྱུར་གཤེགས་འདིར་བྱོན་
དམ་པ་འདུས། །ཤ་བྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདུད་ཅིའི་ཡུད་ཀྱི་
མཆོད་པ་བཞེས། །དཀར་དམར་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྤྱི་ནང་གསང་
བའི་དམ་ཇམ་བཞེས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟན་

དག་དམ་ཉམས་སྤྱད་དུ་སྒྲིལ། །དམ་ལོག་རྣམས་གྱི་གཤེད་མ་མཛོད། །ཨོ་
 རྒྱན་པརྩས་བཀའ་བགོས་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་
 སྤངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་
 བུའི་སྐྱེ་ཆེ་བྱིངས། །རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་རིང་ལུགས་སྤེལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
 ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུག་ཅོད་ནི། །བདེ་སྦྱིད་ལོངས་
 སྦྱོང་ཡུན་ཆོགས་སྤེལ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །བཅོམ་པའི་
 སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་མ་ཉི་མ་རས་སྤྲུམ་པ་དགའོ།

༣༣། །གྲི་བཙན་བསང་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ལྷན་གྲུབ་རང་སྤྱང་རིག་ཅུལ་རོལ་
 བའི་ལྷ། །གྲི་བཙན་ཆེན་པོ་རྩི་དག་འཛོམས་ཅུལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་
 འཛིགས་རུང་དག་པོའི་གཟུགས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་མི་བཙན་གྲུབ་པའི་
 དབུ། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་
 དག་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱང་དུ་འགྱིང་། །འཁོར་དུ་བཙན་དམག་འབུམ་སྤེའི་
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་འདིར་སྐྱད་ཅིག་བྱོན། །བསང་
 གསུར་མཆོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་འདི་ཡུལ་ལས། །སྤྱོན་ཆེ་པརྩ་དབང་གི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། །རྩི་ལྟར་བཅོམ་པའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བར་དུ་པརྩ་
 འབྱུང་གནས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་པ་ཡི། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མཛད་
ཕྱིན་རྒྱས་པ་དང་། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་
མཛོད། །ཅེས་པ་མ་ཉི་ས་རས་སོ།།

༡༡། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དོན་ ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།།

རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཆོད་རྣམས་དང་གཏོར་
མ་རྣམས་ལ་ཕོག་ རི་ཡི་ཁྲི། །ལས་བསྐྱེད་གཏོར་སྦྱང་བཀུས་བྱས། །ཨོ་
ཨུཾ་ཧྱུྃ། གིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། །རང་གི་མདུན་དུ་བྲག་ཞག་རྒྱ་
མཆོད་དབུས། །རྩྭ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། །ཕྱི་རིམ་དུར་བྲོད་
ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་དུ། །རྡོ་རྗེ་རུབས་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བ་རུ། །འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །ཐོད་མཁར་གྲུ་གསུམ་མེད་པུང་འབར་བའི་
གྲོང་། །རྒྱ་ཁྲོན་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པའི་དབུས་དཀྱིལ་དུ། །སྣ་ཚོགས་བམ་
རོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྤེང་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་རྩལ་ལས་འཕྲོས་
ཏེ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུགས་གྱི་བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ། །མ་མོ་ཁྲོས་མའི་རྒྱལ་མོ་རལ་
གཅིག་མ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་པལ་ཆེན་མོ་ནི། །རང་ལས་མི་གཞན་
འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས། །སྐྱེས་ལྷན་དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །གསུང་སྤྱལ་མཁའ་འགྲོ་

ཆེན་མོ་སྡེ་ལྔ་དང་། །སྤྲུགས་སྤྱུལ་མ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱིན་
ལས་སྤྱུལ་པ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །གཡས་སུ་སྦྱོར་བའི་གིང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
ནི། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། །སྤྱུལ་བའི་དཔལ་མགོན་སྡེ་
ལྔ་ཡང་སྤྱུལ་སོགས། །བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། །
གཡོན་དུ་སྦྱོལ་བའི་གིང་ཆེན་སྤྱུས་མཆོག་ནི། །རྫོང་ལེགས་པ་མཆོད་འཁོར་སུམ་
བརྒྱ་དང་། །དུག་ཅུ་འི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱབ་ཏུ་
གསང་བའི་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ནི། །གཟའ་གདུང་ཆེན་པོ་སྟོག་གི་སྤྱི་གྲི་
དང་། །སྤྱུལ་བའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས། །མདུན་དུ་སྤྲས་
པའི་དགོར་སྤང་ཆེན་མོ་ནི། །དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་མིང་སྤྱིང་བརྒྱད་འཁོར་བཅས། །
མདོར་ན་དམ་ཆོག་སྤྲགས་རྗེས་འཁོད་པའི་ཆོགས། །སྤྲགས་བདག་དྲེགས་པའི་
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་
ལྟར། །ཏྲུ་རྒྱ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་མ་མ་ཐོ། །མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ན་ཇ། །ཏི་བཟླས་རྒྱ་ས་
མ་ཡ་ཇ། །ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་སི་ལི་མ་ནི་ཇ་ཇ། །ཐོ། །ཁྲག་མཆོ་རྩ་རྒྱབས་
འབྲིགས་པའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས། །དུར་ཁྱོད་ཐོད་མཁར་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
དབུས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བཞེགས་བསྤྱུལ་བའི་བྲི་སྟེང་ནས། །སྤྲགས་སྤྱང་
ཁྲིས་མའི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཡས་སུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་
ནག །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་འི་ཆོགས་དང་བཅས། །བསིལ་བའི་ཆོལ་ནས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཡོན་དུ་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འི་
ཆོགས་དང་བཅས། །སྤྱིན་ཡུལ་དབུ་དུ་ལྷ་ཁང་སོགས། །གར་བཞུགས་
གནས་ནས་གཤེགས་ཅེ། །རྒྱབ་ཏུ་གཟའ་མཆོག་ར་དུ་ལ། །སྤྱུལ་པ་གཟའ་

བརྒྱད་གཏོང་མོ་བཞི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་། །མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་
 བློ། །མིང་སྲིང་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་།
 སྒྲགས་གོང་ལྷར་བསྐྱུང་མཐར། །མ་མགོན་ལུ་མ་དཔ་གིང་ཆེན་ཆོག་གས། །
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིལ་ལྷོ། རྩོ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །སྤང་སྲིད་མཆོད་པའི་མཁོ་
 དགུ་རྩེས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲོད་པུང་སྤྲོས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་
 སྤྱང་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་། །དམ་ཅན་
 སྤྲོས་བུ་ཆེན་པོའི་། །གཟའ་བདུད་ར་རྩ་ལ་ཡི་། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་། །མདོར་ན་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩེས་ཀྱིས། །སྤྱལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྩོགས་ཆེན་པོའི་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་སྲིད་ལས་
 རྣམས་ཕུན་ཆོག་སྤྲོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་
 འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོས། །བསྟོད་པ་ནི། རྩོ། །དཔལ་ལྷན་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་ཡིན། །རྣམ་འཕྲུལ་རོལ་བ་
 བསམ་མི་བྱུང། །གཙོ་འཁོར་འབུམ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྟོགས་པས་
 བདག་འཛིན་རྩ་ཏུ་བསྐྱུལ། །གཟུང་འཛིན་དག་བགོགས་བརྩིས་པའི་
 སྤྱིང། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྤྱལ་བསམ་ལས་འདས། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུའི་
 ཆོག་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་སྤྲོས་བུ་ཐེག་ལེ་ཅུལ། །མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུའི་ཆོག་གས། །བསྐྱུབ་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲོས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱང་མ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བར་བྱེད། །ལྷ་
 སྤྲོད་སྤྲེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཟའ་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་བྱིད་ཀྱི་

འཁོར། །གསང་བདག་བཀའ་བསྟུན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་དགོར་སྤང་ཆེན་མོ་ནི། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་
ཆེ། །མིང་སྲིད་བརྒྱད་དང་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བསྟན་སྤང་འབུམ་
སྤེའི་གཙོ་མོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཕྱིན་བཅོལ་ནི། །ཧྲིཿ །སྟོན་ཆོག་གསང་བདག་
བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྤང་བཞག །བཀའ་སྤང་མ་
མགོན་ལུ་མ་བུ་ལ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་
བསྟོད། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོ་བསྲིངས། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བྱ་
ར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བར་ཆད་གདོན་
བགགས་དབྱིངས་སུ་སོལ། །ཆོ་བསོད་ལོངས་སྟོན་དབང་ཐང་རྒྱས། །བརྒྱད་
འཛིན་བུ་སྟོབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྟོན་
འཕེལ། །རྒྱལ་བསྟན་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀྱན་བཟང་
རང་གོལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་དར་ལྷུ་གསེར་ཐིག་ཅན་དང་། །བཟླ་ཤིས་དར་
གྱི་མཚན་པ་བཅས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ཉི་ས་རས་བྱིས་པ་དགའོ།
སྦྲེལ་མཆོད་ལམ།

༄༄། །ལྷ་རིའི་བསང་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་བཞུགས་སོ།

ཀྱི །མ་ཡུལ་ཕུན་ཆོག་སྐོར་བུའི་ནང་ལུང་ནས། །ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རི་ཟེ་
དམར་ཞེས། །སྟོ་སྤང་སྟེ་བཞི་ལྷ་ལྷུ་གཉན་གསུམ་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་

གི་གནས་འདིར་སྦྱར་འབྲེན་ནོ། །བསང་དང་གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ། །སྒོན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་པུ་ཐོད་ཕྱེད་དང་། །སྦྱུལ་བའི་སྦྱུ་མཆོག་འཇའ་
ལུས་དྲི་ཐོད་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསམ་གཏན་དྲི་ཐོད་སོགས། །རིག་
འཛིན་ཅ་རྒྱུད་གླེང་མས་བཀའ་བསྒྲོལ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །ནག་ཕྱོགས་
བདུད་སྡེ་དབུང་དང་བཅས་པ་ཀུན། །མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོམ་པ་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་
དུས་མཐའ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་མ་ཉི་ས་རས་གང་ཤར་གྱིས་དགོའོ། །དགོའོ།
དགོའོ། །སྐྱེ་མཆོད་ལམ།

༄༄། །ནག་རྒྱལ་ཕྱུག་མེད་གསེལ་མཆོད་འདོད་དོན་སྦྱར་འགྲུབ་ བཞུགས་སོ།།

ཀྱི །མ་གཡང་གསེར་གཞུང་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ནས། །ནག་རྒྱལ་ཕྱུག་མོ་
སྦྱུ་བཅོན་དབང་མོ་ལ། །གཙོ་མོ་མཆོད་གསུམ་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་
བྱུང་། །དམ་ཐུག་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །གང་བསམ་སྦྱར་
གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཨ་ཁུ་སྒྲོན་པས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོའོ།
སྐྱེ་མཆོད་ལམ།

གྱི་ལྟ་ཚོགས། འཕྱིན་ལས་ཕུར་བའི་ལྟ་ཚོགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་
ཚོགས། དམེད་པ་དག་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་ཚོགས། མ་མེ་ཐོད་གཏོང་གི་ལྟ་ཚོགས།
འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི་ལྟ་ཚོགས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ།
རྟོ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ལོངས་སྐུ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། སྐུལ་སྐུ་དོ་རྩེ་རྣལ་
འབྱོར་མ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། ཡང་སྐུལ་ལྷ་མོ་ཉེར་
གཅིག །མཁའ་འགོ་མེད་གཏི་གདོང་ཅན། གནས་ཡུལ་མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་
ཞལ་དུ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ། རྟོ།
བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྲུག་ཐུབ་པ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་
གཉིས། མར་མེ་མཛོད་སོགས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན། བྱམས་
པ་ལ་སོགས་མོས་པའི་བར་དུ་བྱོན་པ་མ་འོང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འོད་
དཔག་མེད་ལ་སོགས་ད་ལྟ་ཞིང་གཞན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གསུང་རབས་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། མདོ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ།
མན་ངག་སྡེ་གསུམ་གྲོང་དགུ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ལི་མ་དགའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
རྣམས་དང་། དག་འདུན་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད། ཐུབ་པའི་གནས་བསྟན་བཅུ་
དྲུག །བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག །སྟོན་པའི་གཏང་རབས་རྣམ་
བདུན་སོགས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་དང་།
རྒྱབས་སྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ། བདུད་ཅི་བསང་

གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཏོ། རང་སྣང་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཞིང་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
དཔལ་ཆེན་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་མོ། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
བདག་མོ། དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སློག་བདག་
ནད་དང་རིམས་ཀྱི་སྣ་འབྲེན། གཤིན་རྗེ་བླན་དུ་བཀོལ་ནས། དཔྱུལ་ཁམས་ཁ་
ལོ་བསྒྱུར་བ། སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མ། རྩོགས་ཆེན་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན།
འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ཆེན། དཔལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཙྰའི། སྒྲུ་
སྒྲུལ་མ་མོ་བརྩུ་གཉིས། གསུང་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ། ཐུགས་སྒྲུལ་ནག་མོ་
རེ་མ་ཏི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱན་མ་བརྩུ་གཉིས། ཨེ་ཀ་ཙྰའི་སྒྲུན་
དུག །སྒྲུལ་བའི་བླན་གཡོག་འབུམ་གྱི་འབུམ་སྟོང་། ལས་མཁའ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་
མོ་མིང་སྤྱིང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་དུར་སོལ་ཤན་པ་སློག་བདག་
ནག་མོ། སྟོ་སྤྱང་རྗེ་རྗེ་དག་མོ་སོགས་སྤྲགས་བདག་དེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་
ལོ་མཆོད་དོ། མཆན་ནས་རུ་གཅིག་བྲང་དུ་འཕྱར་བས་དམ་ལྷན་རྣམས་ལ་བུ་
བཞིན་སྟོང་བ། སྒྲུན་གཅིག་སྤྱང་མིག་བྲག་ཏུ་ཁོལ་བས་གསང་སྤྲགས་བཀའ་ཡི་
བྱ་ར་གཟིགས་པ། ཞལ་ནས་ལྷགས་དམར་སྟོག་ལྷར་འབྱུག་པས་དམ་ཉམས་
ལྷན་བྲག་ཏུ་བྱིས་འབྲེན་པ། ཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་གངས་ལྷར་དཀར་བས་ཉམས་པའི་
དབང་སྟོང་ཞལ་དུ་བཞེས་པ། ཐུག་གིས་རི་རབ་རྩོལ་རལེན་པས་བསྐྱན་ལ་འབྲུ་བ་
དུལ་ལྷར་བརྒྱག་པ། གསུང་གི་གད་རྒྱུད་སྤྱང་བཞིན་སློག་པས་དམ་ཉམས་
སྟོང་དུ་སྟོག་སེར་འབབ་བ། ཐུགས་ཀྱི་མཁའུ་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གསལ་བས་ལྷང་

དེར་མངོན་ཤེས་སལ་ལེ་སྟོན་པ། མདོར་ན་མ་ངེས་སྐྱལ་བའི་བདག་མོ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསེལ། ཉོ། དཔལ་ཆེན་པོ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དུག་གསུམ་བདག་ལྟའི་གཤེད་དུ་བྲོས་པ། དུས་མཐའི་མེ་
 དཔུང་དབུས་ན་འབྱེད་པ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་ཞལ་ནས་རྟེན་
 སྐྱུ་སྤྱིད་གསུམ་གཏོར་བ། སྟག་ཞེན་སྐྱ་ཡི་མགོན་པོ་ཤངས་ནས་སྐྱུང་གིས་
 གནམ་ས་བསྐྱར་བ། བིང་དམར་གསུང་གི་མགོན་པོ་བསྐྱོ་སྐྱེད་པོས་ལྷ་དམག་
 བསྐྱེད་པ། གྲུ་གྲུག་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གི་སྐྱེད་པོས་གཤིན་རྗེ་འདར་བ།
 ལེགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མིག་ཉི་ཟླས་སྤྱིང་བཞི་གསལ་བ། རྟག་
 ཤད་ཐིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱུན་དན་ཐོག་སེར་དགའ་ལ་འབེབས་པ། སྟོབས་བཅུ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ། སྐྱལ་བའི་ལྷ་དམག་སྐྱར་ལྟར་འབྲིགས་པ། བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག །ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་སྤྱིའི་གཉའ་གཞོན་མཛོད་ཅིག །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
 ཤིག །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་སྤངས་ཤིག །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་མཛོད་ཅིག །སྐྱུ་བ་མཆོག་རྣམས་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོངས་ཤིག །འདོད་དགུ་
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཉོ། རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་
 ཉན་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་མེ་འོད་འབར་བ། དམ་ཉམས་དགའ་བགེགས་རྩ་
 ལྟར་བསྟེགས་པ། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུང་མིག་དགའ་ལ་གཟིགས་པ། གནམ་ས་
 གཉིས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཆོད་འཁོར་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ། གསང་བདག་དཔའ་བོའི་བཀའ་ཉན་གཟའ་བདུད་ཆེན་

པོར་རྩུ་ལ། ལྟོ་ཞལ་འཇིགས་རུང་མཁའ་ལ་གདེང་བ། བསྟན་དག་དམ་
ཉམས་ཟས་སུ་བ། སྒྱུན་སྟོང་སྒྲུང་པའི་དག་ལ་གཟིགས་ནས་ལེགས་ཉེས་བཟང་
ངན་གསལ་བ་སྟོན་པ། སྒྲུལ་པ་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་བཞི་ཡང་འཁོར་རྒྱ་སྐར་བྱེ་
བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། སྤང་དབང་གི་བཀའ་ཉན་ཆེན་པོ་ལྟ་བཙན་དག་ལྟའི་
རྒྱལ་པོ་ཙོ་འུ་དམར་པོ་སྒྱུ་མདོག་དམར་ལྗང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། རལ་བ་དམར་
པོ་མེ་ལྷེ་འབར་བ། སྒྱུན་ནས་མེ་ཡི་སྐར་མདའ་འབྲུག་པ་དམ་ལྡན་ལ་བྱ་བཞིན་
སྒྲིང་བ་ཞལ་ནས་བྲག་གི་སེར་ཆེན་འབབས་པ་དམ་ལས་འགལ་བའི་བྲག་ལ་རོལ་བ།
མཆེ་བ་རྣམས་པོ་གངས་རི་ལྟར་གཙོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་བསྟན་བཞིག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་
ངམ་པ། ཡང་སྒྲུལ་རོལ་བ་སྒྱུ་བདུན་བཙན་དམག་འབུམ་སྒྲུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་བཙན་འཁོར་རུ་འབྲེན་སྒྲེ་བཞི་བཀའ་སྟོན་དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་
བཀའ་ཡི་པོ་ཉ། ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་གྱི་བཙན་མི་བཙན་དམར་པོ།
རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་དབང་དུ་བསྐྱུད་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བདུད་རྩི་བསང་གི་
མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཏྲ། རིགས་གསུམ་པདྨའི་རྒྱུ་འབུལ་
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་སྙས། ཏྲོར་བདུད་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་། ཐྱོགས་
བཞིའི་དག་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ། མཐའ་ནོར་བོད་ལ་བསྐྱུད་པའི་གཉེན་པོ།
འཇོམ་བྱ་སྤྲིང་གི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་མ། བཀ་ཐྱོགས་
བདུད་སྒྲུའི་གཤེད་མ་དཀར་ཐྱོགས་ལྟ་ཡི་གཙོ་བོ། སྒྲེས་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་
དཔའ་ཐུལ་ཕུ་རྩ་སུམ་ཅུ། ཡང་ཐུལ་དམ་པའི་མི་བདུན། ཞེ་ཐུལ་བྲ་སྒྲག་སྒྲུང་
གསུམ། བཀའ་སྟོན་དཔའ་ཐུན་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲུལ་བ་ལྟ་སྒྲུ་གཉན་གསུམ། དག་
ལྟའི་བེར་མ་བཅུ་གསུམ། འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

དུ་བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཉོ། བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རི་སྟོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རི་བཞི། སྤང་
 མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ལ་གནས་པའི་བོད་གྱི་མགུལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ། དག་བསྟེན་
 ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག། བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས། དབུས་གྱི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ།
 ལྷ་དམག་འབུམ་སྒྲེའི་འཁོར་གྱི་བསྟོར་བ། བྲན་གཡོག་པོ་ཉི་བསམ་མི་བྱལ་པ།
 ཤར་ཕྱོགས་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་མ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མ་ཡུལ་སྤིང་པའི་གཞི་
 བདག་རྣམས། ཤར་གྱི་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ། སྟོ་སྤྱང་རྩ་ཡི་གསེར་བྲབ་གཉན་
 དམག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། བཙན་གྲོ་མི་རི་ཐེ་དམར། དབྱ་ལྷའི་དག་ཅུལ་
 འབར་བ་སྤུལ་བ་ལྷ་སྤུ་གཉན་གསུམ། འདོད་དགུ་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱིག་གི་
 རོར་བུ་རི་མཐོ། གཉན་ཆེན་བཙན་གྱི་བདག་པོ་དུང་གི་རི་དམར་སྟག་ཅེ། མ་
 སྟོང་ཅེ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་སྤང་མགོན་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་སྤོང་མཐོན་པོ་དགུ་སྟོགས་མ་
 ཡུལ་གནས་པའི་གཞི་བདག། །མ་རྒྱ་དལ་མོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གཞི་
 བདག། །མ་གཡང་ཕྱག་མོ་གཡང་གི་ར་བ་ན་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དག་ཅུལ་ཅན་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ། བདུད་ཅི་བསང་གི་
 མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། མཆོད་དོ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཙས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཉི་ཐེར་གྱི་བ་མོ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་གྱིས་
 ཤིག། །ཆོ་བསྟོན་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་ཏྲ་དགུང་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད་
 ཅིག། །སྟེ་བཞི་ཆོས་སྤིང་གྱི་མངའ་ཐང་རི་རབ་ལྷན་པོ་བཞིན་བརྟན་པར་མཛོད་
 ཅིག། །བསམ་དགུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་དགོས།
 བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་དབྱ་བག་གསུམ་གྲག་རི་ལ་ཐོག་ལྷེ་པོ་ག་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་

ཅིག །སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་
བར་མཛོད་ཅིག །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ས་སྟེང་གི་ཙི་གིང་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་
མཛོད་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྩོད་མཁར་ཙིག་དགོས། སྟོན་འཇུག་སེམས་གྱི་
ཀ་བ་བརྟན་དགོས། རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་དགོས། བསྟེན་
བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གནད་དུ་འབྱོལ་ནས་རིག་འཛིན་ནམས་བཞིའི་གོ་འཕང་སྟོལ་
ཅིག །ཁང་བྲིམ་ལྷ་ཁང་ལྷར་ཉམས་དགའ། ཡུལ་སྡེ་ལྷ་ཡུལ་བཞིན་དཔལ་
འཕེལ། སྟོ་ཕུགས་སྐར་ཚོགས་ལྷར་གངས་མང་། སྟོ་བྱི་གཙན་གཟན་ལྷར་
ངར་ཆེ། ཟས་གོས་རི་རབ་བཞིན་དཔངས་མཐོ། བཀའ་གསུང་ལྷ་དབང་ལྷར་
མོན་ཆེ། དགོས་པའི་ཟས་མོར་འབད་མེད་སྟོལ་ཅིག །བསམ་དགུ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་དགོས། ཁ་སྐྱས་སྟེང་བཛོད་གཏན་མེད་མཛོད་ཅིག །དག་
རྒྱུན་གཙན་སྦྱང་གཤོང་བསྒྲིག་བྱེད་ཅིག །འོར་རྒྱུ་གི་གསུམ་མིང་མེད་བྱེད་
མཛོད། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སེལ་དགོས། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་དགོས། བསམས་དགུའི་རེ་བ་འགྲུབ་དགོས། བཅོལ་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་
གོགས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག །སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུར་ཆུང་ཆུང་། བཅོན་གསུམ་
དང་གོ་སར་སྦྱར་མཁྱོགས་ཆེ། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་བདག་དབུ་འཕང་མཐོ།
བསང་མཚོད་གྱིས་མི་ལ་བསམ་དོན་འགྲུབ། སྟོ་ཕུག་དེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
གཏོད། གོས་མགོ་དེ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་བསྟེན། ཚོགས་གཉིས་གྱི་མཚོད་
བསྟོད་རྒྱ་ཆེན་འབད། མི་ཕུགས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག། དགོའོ།
དགོའོ། དགོའོ། སར་མཆོ་ལམ།

༡༡། བསང་གི་ཁ་གཡང་འདྲོད་དགུ་ལྷན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།།

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཡུང་འཐིབ་འཐིབ་གྱིས་ཤིག། །དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆར་འབེབ་འབེབ་
 གྱིས་ཤིག། །འཕྲིན་ལས་སློག་དམར་འབྱུག་འབྱུག་གྱིས་ཤིག། །དག་ཅུལ་ཐོག་
 རྟོད་ཡལ་ཡལ་གྱིས་ཤིག། །གཞི་ལ་བསྐྱད་ན་མགོན་སློབ་མཛོད་ཅིག། །བྱེས་
 སུ་སོང་ན་ལམ་ལྷ་མཛོད་ཅིག། །ཉིན་མོ་རྒྱུང་ནས་སྤྱོད་གྱིས་འཛོམས་ཤིག། །
 མཚན་མོ་རྒྱུང་ནས་གཞོད་འཛོམས་ཤིག། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་མཐོ་
 དགོས། དབང་ཐང་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བརྟན་དགོས། །ཁ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཆེ་
 དགོས། །ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་དགོས། དག་མཚན་ནོར་བུ་
 བཞིན་དུ་སྤེལ་དགོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅིག། །ཆོ་དཔལ་
 མངའ་ཐང་གོང་དུ་སྤེལ་ཞིག། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐལ་བར་རྒྱུགས་
 ཤིག། །འགྱུར་མེད་སློག་གི་ཀ་བ་རྒྱུགས་ཤིག། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱོལ་ཅིག། །ནད་མེད་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལུས་ལྡན་མཛོད། །རྣམས་མེད་ལང་ཆོའི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག། །རྒྱུད་མེད་འགྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག། །བྲ་རྒྱུང་
 མིག་གི་སོ་བ་བྱེད་དགོས། །གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་བསུ་མ་བྱེད་དགོས།
 དམར་རྒྱུང་སློག་གི་ཁེབས་མ་བྱེད་དགོས། དག་ལྷའི་སྤྱི་ཐག་གོང་ནས་རྒྱུང་
 དགོས། སློག་ལྷའི་དཔའ་མཁར་འགབ་ནས་བརྟན་དགོས། དབང་བསྐྱར་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱོར་དགོས། དགོས་འདྲོད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱོན་པ་འབྱུང་དགོས། བདེ་སྤྱོད་བརྟན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འགོགས་ཡུན་རིང་དགོས།

འདུན་གྲོས་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སློ་ཕྱལ་གསལ་དགོས། སྤྱིང་སྟོབས་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཤེད་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། བློ་སྟོ་ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་ཕྱལ་སྤྱར་
དགོས། མངོན་སྟོན་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུད་པལ་བསྐྱེད་དགོས། དབུ་
འཕང་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་དགུང་ལ་སྟེགས་དགོས། བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཏྲ་
མེའི་གཤོག་ཕྱལ་མ་ཉམས། འདོད་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ལྟོ་བ་མ་ཞིམ།
ཡིད་འོང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལོ་འདབ་མ་ཉམས། སྟན་ཐུགས་དྲུང་དཀར་གཡས་
འཁོལ་གྱི་རྒྱུང་སྐྱད་མ་ཉམས། ཡུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་པེའུ་མདུད་པ་མ་ལྷོད།
མི་རྒྱུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འོད་མདངས་མ་ཡལ། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་ལོ་
ཕྱི་བས་སྟོང་གི་སྤྱུ་ཁུད་མ་ཉམས། དཔལ་སྤྱིང་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བའི་འཛུམ་དུག་ཀུན་ལ་
གསལ་དགོས། གཟི་བུ་ཤིང་སེང་གོ་དཀར་མེའི་གཡུ་རལ་མགོ་ནས་རྒྱས་མཛོད།
དབུ་འཕང་ཁྱུང་ཆེན་སྟག་པོ་ཐོར་ཚུགས་དགུང་ལ་བསྟོད་མཛོད། སྟན་ཐུགས་
གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མེའི་ངར་སྐྱད་སྟེགས་བཅུར་སྟོག་མཛོད། ཁ་ལ་ཟས་འདོད་ཟས་
མཆོག་རོ་ལ་སྟོད་ཅིག །རྒྱབ་ལ་གོས་འདོད་གོས་མཆོག་བྲོད་ལ་སྟོད་
ཅིག །ལག་ན་ཞོར་འདོད་ཞོར་མཆོག་གཡང་དང་སྟོད་ཅིག །རྒྱུང་ལ་ཏྲ་འདོད་
ཏྲ་མཆོག་བང་དང་སྟོད་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་རྒྱུ་ལ་
ཏྲ་སྤྱངས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག །བསྟན་
འཛིན་དམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག །དགོ་འདུན་འདུས་
པའི་སྟེ་ཡི་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་མཛོད་ཅིག །ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ཏུ་ནད་
སྟག་འབྲུག་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཆར་རྒྱུ་སྤྱུ་འབབ་ལོ་ཡུགས་
ཏྲ་ཏུ་ལེགས། ས་བཅུད་ཅི་ཤིང་རྒྱས་བདེ་སྤྱིད་ཐོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་

སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །གི་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལོ། རི་ཡི་ཁོ། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ།
 མཆོད་མགོ་གཅིག་གཉིས་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་དེ་ཆེ་འཆང་
 ཆེ། སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། རིན་ཆེན་ཅ་བའི་གྲྭ་མ། ཡོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་
 གནས། ཐུབ་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག། །དགོ་འདུན་ཉི་བའི་སྐུ་བརྒྱད།
 འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། བོད་ཀྱི་རྩེ་
 འབངས་ཉི་ལྔ། བཀའ་བརྒྱུད་མར་མི་དྲུགས་གསུམ། ས་སྐུའི་གོང་མ་རྣམ་
 གསུམ། རོ་ནང་ཡབ་སྐུ་བཅུ་བཞི། གསར་མའི་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ།
 བཀའ་གདམས་རོ་བོ་ཡབ་སྐུ། རྩིང་མའི་སོ་བྱུར་གསུབས་གསུམ། མདོ་
 སྐུ་མཆོད་འཛིན་རོང་གློད་རྣམ་གཉིས། མན་ངག་བདག་པོ་འཛིགས་བྲལ་གླིང་
 བ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དབྱེས་པའི་དེ་ཆེ། དགོངས་བརྟན་སྐུ་གསུམ་
 བརྒྱད་པའི་གྲྭ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས། སྐུ་བ་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་པ་ག་མོ། མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་
 ཅན། རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཉི་ལྔ་གཅིག། །མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་བཅས། མདོ་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། སྐུ་མཆོད་སྐུ་ཡེ་ཀ་ཅ་ཏི། ལྷ་ཆེན་མ་ཉིང་ནག་པོ།
 སྐུ་ལ་བའི་མགོན་པོ་སྤེ་ལ། ཡང་སྐུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། གཟའ་བདུད་
 སྐུ་གི་སྐུ་གི། གཟའ་བརྒྱུད་གདོང་མོ་རྣམ་བཞི། སྐུ་མཆོག་དེ་ཆེ་ལེགས་
 པ། མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ། ལུ་མ་བྲལ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྐུ་བཅུན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལ། འབུམ་སྐུ་མཁའ་
 འགྲོའི་བསྐྱོར་བ། དེ་ཆེ་གཡུ་ཡི་སྐྱོན་མ། རྒྱ་སྐུ་སྤེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས།

གཞོན་སྒྲིན་ཅི་ལྟ་དམར་བོ། ཡང་སྤྱལ་རེལ་བ་སྤྱུ་བདུན། སྟོག་བདག་རྒྱལ་བོ་
 སྤྱུ་ལྷ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུམ། འདོད་དགུ་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱུན། ཏྲ་ལྷ་
 ཨར་ཡ་རེ་མིན། ལུག་ལྷ་གང་པ་བཟང་བོ། ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་འཁོར་
 བཅས། འཛམ་གླིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ། དཔའ་རྒྱལ་ཕུ་ཕུ་སུམ་ཅུ། ཡང་
 རྒྱལ་དམ་པའི་མི་བདུན། ཞེ་རྒྱལ་ཁ་སྤྲུག་སྤྱང་གསུམ། དང་སྤྲུན་མ་སྤྲི་སུམ་
 ཅུ། བཀའ་སྒྲོན་དཔའ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཅུ། དབྱ་ལྷའི་ཐེར་མ་བཅུ་གསུམ།
 སྤྱལ་བ་ལྷ་སྤྱུ་གཉིན་གསུམ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག །སྤྱོད་མངའ་རི་
 སྒྲོར་གསུམ། སྤྱང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག །བར་དབུས་གཙང་རི་བཞི།
 དག་བསྟེན་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག །རྩེ་ཡི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། བོད་སྤྱོད་བསྟེན་མ་
 བཅུ་གཉིས། ཨ་ཁྱེས་མ་ཆེན་སྤོམ་ར། མ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མ་
 ཡུལ་སྤྱིད་པའི་གཞི་བདག །ཤར་གྱི་གཉིན་པོ་གཡུ་ཅེ། སྤྱོད་སྤྱང་རྩེ་ཡི་གསེར་
 ཁབ། འཁོར་ཆོགས་ཡང་སྤྱལ་དང་བཅས་པ། མ་སྤྱོད་ཅེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ།
 མ་སྤྱང་མགོན་ལྷ་བཅུ་གསུམ། མ་སྤྱོད་མཐོན་པོ་དགུ་སྤྲི་གས། མ་གཡལ་ར་
 བ་འབྲེལ་བའི་གཡོན་ཟུར་ན། གནས་པའི་བཙན་གྲོད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བ་དམར། དབྱ་
 ལྷའི་དྲག་ཅུལ་འབར་བ། ལྷ་བཙན་བྱེ་བའི་འཁོར་བཅས། དབྱིག་གི་ཞོར་བུ་རི་
 མཐོ། དུང་གི་རི་དམར་སྤྲུག་ཅེ། རང་རང་བཀའ་འཁོར་བཙན་གཡོག་དང་
 བཅས་པ། བྱུང་པར་དུ་རང་ས་རང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག །པ་རི་གཡས་ལ་
 གནས་པ། རྩེ་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ། འབབ་པ་རྒྱལ་གནས་པ། འགོ་
 བ་ལམ་ལ་གནས་པ། སྤྱ་བ་བྲག་ལ་གནས་པ། སྤྱེ་བ་ཤིང་ལ་གནས་པ།
 གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ། ཤིང་རི་ནགས་ལ་གནས་པ། སྤྱང་རི་སེར་ལ་

གནས་པ། རྩེ་རི་བྲག་ལ་གནས་པ། མཐོ་བ་མཁའ་ལ་གནས་པ། མཆོར་
 ས་ཆུ་མིག་ལ་གནས་པ། ས་འདིའི་ས་བདག ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག །
 མཆོད་མཆོད་བསྟོད་བསྟོད་ཀྱི་སྤྱང་མ། མ་མཆོད་རང་འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ། བ་
 ཟུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པ།
 གསེར་སྦྱེམས་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཅ་བརྒྱུད་བྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྩེ་ས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་
 ཅིག །མཁའ་འགོ་འཕྲིན་ལས་ལུས་དང་གྲུབ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིག །དམ་
 ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག །དགོ་འདུན་སྡེ་ཡི་ས་སྦྱིང་བྱུང་པར་
 མཛོད་ཅིག །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་
 ཅིག །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱིང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དྲག་རྩལ་ཅན་བྱིད་རྣམས་ལ།
 སྐད་ཅིག་གིས་བོས་ན་སྒྲོག་ཞགས་ཀྱིས་སྦྱར་ནི། ཐངས་གསུམ་བོས་ན་སྦྱེལ་
 གསུམ་རྒྱག་ནི། ཁ་རྒྱངས་པ་ཅན་གྱིས་འབོད་གི་ཡོད། ལག་སྒར་སྒྲེར་ལྷ་
 ཡིས་མཆོད་གི་ཡོད། གཡས་ན་དར་དཀར་བཞིན་དུ་ཕྱར་གི་ཡོད། གཡོན་ན་
 དུང་དཀར་བཞིན་དུ་འབུད་གི་ཡོད། མ་རིག་ཉིན་མོ་བྲ་རྒྱུང་གི་མིག་བྱེད་དགོས།
 མ་གོ་ཉིན་མོ་མགོ་ཟུར་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་དགོས། མ་བྲན་ཉིན་མོ་གངས་དཀར་གྱི་
 སེམས་བྱེད་དགོས། དབྱ་བྱུང་ན་བྱ་བཏང་དགོས། བྲད་བྱུང་ན་སྦྱན་བྱིན་
 དགོས། བྱུང་བྱུང་ན་རང་བྱུང་དུ་འབེབས་དགོས། ས་མི་འགྱུར་གྱི་ལམ་པ་
 མཛོད་ཅིག །རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་རྟ་ཕོ་མཛོད་ཅིག །ཡུགས་ཀྱི་རུ་མ་མཛོད་
 ཅིག །བཙན་གྱི་ཁེབས་མ་མཛོད་ཅིག །མགྲོགས་པ་རྒྱགས་ཉིན་བང་སྡེ་
 འཆོས་ཤིག །འོན་པོ་གཡུག་ཉིན་དཔུང་རོག་མཛོད་ཅིག །གཏམ་བཤད་ཉིན་

གྲོ་ཕུག་འཛོམ་ཤིག |ལེགས་པའི་ལས་རྣམས་ཚོས་ཤིག |ཉེས་པའི་རྒྱུན་
 རྣམས་བརྒྱུག་ཅིག |བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབས་ཤིག |འདོད་པའི་རེ་བ་
 སྐྱོངས་ཤིག |མི་ཡི་ས་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་། |ཕུགས་ཀྱིས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་།
 |ཁ་མཚུ་དང་སྤོང་བཟོད་མ་བཏང་། |དག་རྒྱུན་དང་འཚོ་བ་མ་བཏང་། |གཙན་
 གཟན་འཕར་སྒྱུང་གི་ཁ་མ་བཏང་། |ཕར་འགྲོའི་དུས་སུ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་
 ཅིག |ཚུར་འོང་དུས་སུ་བསུ་མ་མཛོད་ཅིག |ཁུ་ལ་བཀལ་ན་རབ་ཁ་འཛོམ་
 ཤིག |ཚོང་ལ་སོང་ན་རྒྱལ་ཁ་སྤོགས་ཤིག |དག་ལ་ཚོད་ན་པ་རོལ་ཚོམས་
 ཤིག |མཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འཕུལ་བསྐྱེད་ཅིག |མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་བ་སྐྱེལ་
 ཅིག |སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱུངས་ཤིག |དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་
 བསྐྱོད་ཅིག |བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེལ་ཅིག |སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་
 མཛོད་ཅིག |བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་
 ཅིག |བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག |གི་གི་སྐྱ་སྐྱ་
 ལྷ་རྒྱལ་ལོ། དགོའོ། བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

༡༡། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་
ཐམས་ཀླས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་བཀའ་འཛིན་
སུམ་ལྡན་གྲ་མར་འདུད། །དོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་སྤང་མཐའ་ཡས། །རང་
བཞིན་ལྡན་གྱུ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་
པར་འབྱུང་། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འདུད། །ཨོ་དབྱིངས་སྒྲིང་
ཆེན་ཤེས་རབ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །མི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱི་མཉམ་སྦྱོར་བ།
ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། །སྐྱེ་འཕུལ་མཚན་བརྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་
སྒྲོན་ལ་འདུད། །ཞབས་སེན་སྦྱི་བའི་གཙུག་གིས་གུས་མཆོད་ནས། །གསང་
ཆེན་རྒྱན་སྒྲེའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་ལ་
སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཐུགས་སྐྱས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷུར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །
འཛིགས་རུང་རྣམ་དཔལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས་
པར་འབྱུང་། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་ཤར་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །རིག་
འཛིན་བརྒྱན་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ཟབ་གསང་ཡང་ཉིག་
འདུས་པ་ལས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་མཁའ་སྦྱོད་བགྲོད་པའི་སྦྱར་
ལམ་འབྲེལ་ཆད་སྐྱ་གསུམ་གྲོང་འཕེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྦྱི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱས་རྩེད་ཟད་བཟོད་པ་ནི། །ཨ་

ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་
པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ནས་མྱ་ངན་འདས་ནས་གདུལ་བྱ་
རྣམས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོན་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དར་ནས་ནང་བའི་
བསྟན་པ་ཉམས་སྦྱང་པའི་དུས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དང་གླུའི་དབང་པོ་སོགས་དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟལ་ཀྱང་དུས་ལ་མ་བབ་པས་མ་སྤུལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་འཆོས་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོ་
ན། རྒྱུན་དེས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་སྣ་ཆོགས་དང་། ལུ་གེ་བྱུང་ནས་
སྐྱེ་འགོ་པལ་ཆེར་གུམ་པར་གྱུར་པ་ན། ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་དག་བཅོམ་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་མྱ་ངན་གྱི་འོ་དོད་མགིན་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་བོས་ཏེ། གྱེ་
མ་གྱི་དུད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་ཉིད་ཨོག་མིན་གནས་སམ་གང་དུ་བཞུགས་གྱུར་
ཀྱང་ཨོག་ཉིད་གྱི་བསྟན་འཛིན་བྱ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཨོག་ཕྱི་བའི་བསྟན་དང་
ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་ན་ཨོག་བས་བཅུ་མངའ་བའི་སྤྲུགས་རྩེས་མི་གཟིགས་སམ་
ཉམ་ཐག་དུས་འདིར་སྤྲུགས་རྩེས་མ་གཟིགས་ན་ཨོག་བས་བཅུ་མངའ་ཡང་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཨོག་དེ་བས་སྤྲུགས་རྩེ་ཉི་འོད་གསལ་དུ་གསོལ་ཨོག་ཞེས་དེ་
སྐད་མགིན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོན་ལེགས་ཉེས་བཏབ་མཁན་གྱི་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་འཆོལ་དུ་བྱོན། རྒྱུད་པར་དགའ་ལྡན་ལྟའི་གནས་སུ་ལྟའི་བུ་དམ་པ་
རྟོག་དཀར་གྱི་བྱུང་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་སྤུལ་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་དུ་གསལ་གསལ་ཨོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལུ་སྟེགས་

རྣམས་ཀྱིས་འཆོེ། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ལེ། ཉིད་
ཀྱི་སྒྲུལ་པས་གདུལ་བྱ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བྱབ་པའི་
ཆོ། ལན་དུ་ཉོག་དཀར་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བཅུ་ལྔ་ཡི་ཆོག་གས་རྣམས་དེ་
སྐད་བདེན་མི་སྲིད། འཛིག་རྟེན་མགོན་བྱེད་གངས་ཆེན་མཆོད་ཉིད། ལྷ་འཇོག་
འདས་པའི་རྟགས་ནི་གཅིག་མ་བྱུང་། གངས་ཅན་སྟོན་པ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་
བདེན་ནེ། འདི་ན་མི་བཞུགས་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་། ཞེས་གསུང་
པའི་ཆོན་ལྷ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ཕྱུན་སུམ་
ཆོག་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། སྟོན་པ་ཕྱུན་སུམ་ཆོག་པ་
སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ། འཁོར་སུན་སུན་ཆོག་པ་པར་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ།
ལྷ་རྣམས་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་གཅིག་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བྱབ་པའི་ཆོན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་གསེར་གྱི་དྲོལ་ཡི་གེ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་ཐིམ་པས་མ་ཆགས་པར་སྐྱེད་པའི་
ཅེ་ལས། ལུ་རུ་སྐྱེ་ལྷ་ཐོད་འཕྲེང་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་འབྱུངས་ཏེ། རིག་འཛིན་
གར་གྱི་དབང་ཕུག་གམ་རིག་འཛིན་བཟང་པོའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱུས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་
ཀར་ཐིམ། དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀ་ནས། དྲོལ་ཡིག་

མཚན་པའི་འོད་ཟེར་བཅས་ཤིང་། ལྟོ་ལྟོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལ་ཐིམ་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་དོ་
མཚར་ལྟས་བཟང་དཔག་མེད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་འཕགས་
མཚོག་སྐུན་རས་གཟིགས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་ལ་པར་རྒྱུ་ལྟུང་གསུང་བར་ཞུས་པས་གུ་རུ་ཚེས་སྐུར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་
བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ལོངས་སྐུར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། སྐྱུ་ལྟུང་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ།
ཕྱི་རྒྱུད་པད་སྤོང་བཅེགས་པ། སྐྱུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ། གསུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་
འབྲུག་སྤྱ། ཐུགས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བསྐྱུན་པའི་སྟོག་
ཤིང་། ཐིན་ལས་རྒྱུད་སྐྱུ་གྱི་རིག་གཅོད། གུ་རུ་བྲག་པོར་བསྐྱབ་པའི་བྲག་པོ་
སྤྱིང་འབྱིན་དང་རྒྱུད་བདུན་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྐྱུ་བར་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏད། མཁའ་འགོ་མ་
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལ་ནས་ལྟོ་ལྟོ་
བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས་
པར་འབྱུང་གནས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པར་འབྱུང་གནས་རེ་རེ་སྐྱུ་ལ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་རྒྱུད་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་འགོ་དོན་མཛད་
པའི་ཚུལ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུས་བསྐྱུས་རྣམས་
ལ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ནི་རང་
རྒྱུད་པ་གཅིག་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་པས།
ལུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་འཛའ་ཚོན་གྲར་བ་བཞིན་ཨོ་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་

ཅན་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ཞིང་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་མཛད་
དོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་པ་བཅུ་གསུམ། གཏེར་ཕྲན་སྟོང་ཙ་གཉིས་དང་།
ཡང་གཏེར་གངས་ལས་འདས་པའི་གཏེར་སྟོན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལས་འདིར་གཏེར་
སྟོན་གང་ཤར་རོལ་བའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་ཟབ་གསང་ཡང་སྤྲིང་འདུས་པ་འདི་འཆད་
པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་ཡུལ་སྤྲིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བར་བསྐྱེད་རིམ་
དག་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྒྱ་ཡོག་ལྟར་བཤད་པ། གསང་བ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཨ་རུ་ཡོག་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡང་གསང་བ་སྤྲིང་མེད་པ་རིག་པ་རྒྱུད་
དེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རི་ཡོག་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་འདིར་བསྟུས་ཏེ་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ཡུལ་སྤྲིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
ནི། དེ་ཡང་སྟོ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་སའི་ལྟེ་བ་རྒྱ་གར་རྩི་གདན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཙོས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་དུས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐམས་ཅད་འཆོང་
རྒྱ་བའི་རྩྭ་བསྟན་པའི་གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དང་མཚུངས་པར་
ཡོད་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྩི་བཅུན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རི་
པོ་ཙེ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བཞུགས་གནས་པོ་ཏ་
ལ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་གསང་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་
འགོའི་གནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྟག་བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་པོའི་
རྩྭ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་དཔལ་ལྡན་གསུལ་པའི་ཞིང་། རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་

དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་
རི་བོ་པར་འབྱུང་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ལ་གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་།
རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེན་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་གནས་བརྗེད་གྱིས་མི་ལང་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འཆད་པ་ལ།
སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་ལ། རྟ་པག་གིས་རུ་ཏ་བསྐལ་ནས། རྩམ་བརྒྱད་གསང་
སྟགས་འབྱུང་བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་ནང་ནས་རྩམ་ཅི་ཏ་སྟེ།
གསང་མཚན་བབ་གནས་གསང་བ་སྟེན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་ཞིང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷོ་རུབ་སྟོན་པའི་སྤྱིང་གི་དབྱིབས་སོག་ཁ་འདྲ་བ་ཕྱ་
ངོས་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟར་དམར་སྟག་ཡིན་པ་
རི་བྲག་ཐམས་ཅད་མཚན་ཆ་བྱེད་དུ་གཟེངས་པ་འདྲ་བ་གཙང་ཤོད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཤིང་
ཐམས་ཅད་ཆེར་མ་ཅན། རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཉིན་མོ་སྤྱང་འཁྱབས་ཤིང་མཚན་མོ་མེ་འབར་བ། དེ་ན་སྟོན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕོ་བྱང་ཡོད་པར་
གསུངས་ཏེ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གྱི་ན་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་གྲོང་བྱེར་འབུམ་ཕྱག་
བདུན་ཡོད། དེ་ན་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
ནས་བཞུགས་སོ། ལྷོའི་ཕྱོགས་ན་རྩ་ཏའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་བྱེར་འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་
ཡོད། དེ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་ལྡན་མཆོག་སྟེད་གྱིས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་
བཞུགས་སོ། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཤ་མཁར་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་གྲོང་བྱེར་བྱེད་པ་དབུག་
ཡོད། དེ་ན་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་

སོ། །བྱང་གི་སྟོགས་སུ་མོར་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་གྲོང་ཁྱེར་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ན་གུ་རུ་
 སེངྒེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་སོ། །ཤར་ལྷོ་
 སྟོགས་སུ་འབར་མའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྟོག་འཕྲེང་རིགས་རྣམས་དཔག་མེད་ཡོད།
 དེ་ན་གུ་རུ་པརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་སོ། །སྟོ་
 རུབ་མཆོམས་སུ་རབ་འབྱུགས་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་
 པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔག་མེད་ཡོད། དེ་ན་གུ་རུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་སོ། །རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་སྤྱུག་ནག་འཕྲིབས་པའི་
 མཆོ་སྤྱིང་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆོད་ནི་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཅུ་དུག་གི་སྤྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱིང་པ་
 དབང་དག་དག་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ་གུ་རུ་རྩི་རྩི་གོ་ལོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་ཤ་ཁྲག་བྱ་བྱེད་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་གྲོང་
 ཁྱེར་ཆོད་ནི་འབུམ་ཕྱག་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ།
 གུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རིགས་ལུས་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་
 སྤྱིང་པོ་ཁ་འཐོར་དཔག་མེད་དང་། སྤྱིར་ནི་ཡུལ་སྤྱིང་བཅུ་ཡོད་ཚུལ་དང་སྤྱིང་
 མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྱིང་སོགས་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱས་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྩི། རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ།
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩི་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཟིགས་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཤར་འཆོམས་ཀྱི་དབུས་ན་ལུ་ལེ་
 འཕུལ་གྱི་མཆོ་མོ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཆོ་དབུས་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་
 ཡོད་པར་བཤད་ལ། འཕང་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པ་དང་། ཁོར་

ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་པོ་བེལ་གཞོན་བྱ་བ་
 བྱོང་བྱིང་བྱེ་བ་དགུ་ཡོད། སྤྱི་པོ་སྟོབས་ཆེན་པའི་རིགས་རྣམས་མཐར་ལྷགས་རི་
 རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བརྒྱ་འོད་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་པོ་རྩེ་པག་མོ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གནས་དེར་འདུ་ལོང་བྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་
 ལ། རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་དབྱིབས་ཅི་ཏྲ་འདྲ་བ་ཅ་བ་འོག་ཁྱུ་ཡི་གནས་སུ་བྱུག་པ་ཅེ་མོ་ལྷ་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟེགས་པ་འདྲ་བ་སྟེད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པ་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་འདུ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན། རི་རི་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་ཅེ་མོ་ན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་
 ཤར་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀར་པོ། ལྷོ་བེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པོ་
 ལུབ་པརྒྱ་ར་ག་ལས་གྲུབ་པའི་དམར་མོ། བྱང་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྗང་གུ་
 རྩོགས་སོ་སོར་སྤྱིན་ལས་བཞིའི་འོད་འབར་བའི་བྱི་དང་ནང་མེད་པར་རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་
 འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་པརྒྱ་འོད་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་བར་བྱུམས་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུ་ཆད་བཞི་དང་སྟེང་
 འོག་གཉིས་དང་། རྩོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞི་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་སྟེ། སྤྱིན་ལས་བཞིའི་རང་མདངས་ཁ་དོག་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སོ་སོར་གསལ་བ། ཕྱིག་པ་དང་འདྲོད་སྒྲུལ་དང་ཕ་གུ་དང་བྲ་བ་
 བྲ་བྱེད་དང་། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་དང་སྟོ་རྒྱན་དང་རྟ་བབ་ཐེམ་སྐྱས་དང་ཆོས་
 འཁོར་དང་རི་དྲུགས་པོ་མོ་གདུགས་དང་རྟོག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་རྣམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲིས་པ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཟའ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ཞིང་གི་
ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཏེ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་
སྒྲོན་གིང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་པར་ལི་ཀ་དང་ཀར་ཤ་པ་ཆ་དང་འབྲུག་རེ་བ་སོགས་གོས་
དར་སྒྲ་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེའུ་ཆ་
དང་། ཤེལ་དང་། སྤྱག་དང་། རྩོལ་སྤྱིང་པོ་མར་གད་དང་། ལྷ་ཏྲིག་
དམར་པོ་སོགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའོ། །བདུད་ཚིའི་རྩ་མིག་སྟེ་མཚོ་
དང་རྩིང་བུ་དང་། ལྷེང་ཀ་སོགས་དང་། བསིལ་བ་དང་ཞིམ་པ་དང་ཡང་བ་
དང་འཇམ་པ་དང་དྲངས་པ་དང་། སྤི་མ་མེད་པ་དང་། འཕྲུང་ན་ལྟོ་བ་ལ་
འཇམ་པ་དང་། མགིན་པ་ལ་ནི་མི་གཞོད་པ་བཅས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་
རྩ་ཁྲུང་ཆེན་པོར། ཟབ་རྒྱ་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁ་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་
བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཉི་བར་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་ཡོད་
པར་གསུངས་སོ། །གཡུ་ཡི་གྲམ་པ་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཟའ་བ་ཡོད་པར་
བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱ་ཡི་རིགས་ཀ་ལ་ཕིར་དང་ཁུ་བྱུག་དང་ཁུང་ཁུང་དང་།
ངང་བ་དང་དུར་བ་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བེའུ་ཚོ་དང་། ཟབ་དང་།
ཟེ་མོ་དང་། མ་བྱ་དང་། ཀ་ལེན་ལ་སོགས་པ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་བ།
གཡུ་ལྟར་སྟོབ། བྱེ་རུ་ལྟར་དམར་བ། བྱ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་སྒྲ་མ་ར་ལ་
སོགས་པའི་སྐད་སྟན་པས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་སྟོག་པ་དང་། བཟུང་བསྐྱར་བ་
དང་། སྒྲུང་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། བེའུ་གསིང་སྟེ་སྒྲུང་སྟོངས་ཆེན་པོ་ན་ལྟའི་མེ་ཏོག་
ལྟུལ་དང་། པར་དང་། ཀྱུ་ལྟ་དང་། པར་དཀར་པོ་སོགས་མེ་ཏོག་སྒྲ་
ཚོགས་དང་། ཅན་དན་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་སྟོངས་གྱི་དྲི་བསུང་ཞིམ་

པོ་སྤྱང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ན་ཕྱི་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་བདེན་
 པ་མཐོང་བའི་དྲང་སྲོང་དང་ནང་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རིག་པ་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་ངོ་
 མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོད་དེ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་
 བས། དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཆ། །ནེའུ་གསིང་སྒྲན་
 ལྗོངས་ཇི་བསུང་འབུལ་བའི་ཁྲོད། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་བྱ་ཆོགས་སྤྱ་མ་
 ར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དང་བད་སྤྱ་བསྤྱར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གནས་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་
 པར་གདལ་བ། བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གནས་དེ་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྱ་གསུམ་དོན་གྱི་བདར།
 སྤྱང་ཁང་བར་ཁང་འོག་ཁང་གི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཙན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོད་
 པར་གསུངས་ཏེ། པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་ལྟེ་བ་ལ། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིའི་
 སྤྱང་དུ། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བརྒྱའི་གདན་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདར། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་མ་ཆགས་པར་
 འབར་བའི་སྤྱང་པོའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་པར་འབྱུང་
 གནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་ལ་མཚན་བརྒྱད་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱ་གསུམ་རིག་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེ་འོད་ཤུང་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་
 པའི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་
 ལས། ངོ་བོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བ་སྤྱ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་
 པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དང་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྤྱལ་པ་འབྱེད་

པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད་དེ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་མ་ངས་པ་སྒྲུ་
ཆོགས་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྟེ། ཐིན་ལས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཡས་གཡུང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་།
བོད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཤོ་རྩེ་
རོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྱམས་གླུ་མ་ནས་གནས་པ། གཡོན་གྱི་གཡུང་ན་འཕགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་
དང་། སྒྲོམ་པའི་དོན་རང་རང་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱོང་བྱས་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོར་སྒྲོག་པར་མཛད། མཐའ་སྒྲོར་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་
གྲུབ་པའི་རྩི་འབངས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་དང་། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ། གྲུབ་
པའི་བྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏི་
ཡོ་གའི་བར་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་།
ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པ་དགོངས་པའི་གཟེར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུ་ཆད་བཞི་ལ་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་
བརྒྱད་དང་ཁྲོ་བོའི་གར་དགུ་དང་ལྡན་པས་འགྱིང་ནས་བཞུགས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་
ཆས་བརྒྱད་ནི། ལུས་ལ་ཐལ་ཆོན་བྱུག་པ་དང་། ཞལ་ལ་རྟུ་དང་།
མཁུར་ཆོས་ལ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཆགས་པ་དང་། སྤང་ཆེན་གོ་བའི་གཡལ་གཞི་
དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཐོད་པའི་སྤོང་བ་དང་། སྤྱུལ་

གྱི་རྒྱུ་པོ་དང་། མེ་དཔུང་གི་ཆས་དང་ལྷན་པའོ། །གར་དགུ་ནི། སྐྱུ་
 འབྲུལ་ཐལ་བ་ལས། །སྒྲིག་པ་འཛིགས་རུང་སྐྱུ་ཡི་གར། །ཤོད་གཤེད་ག་
 ལུལ་གསུང་གི་གར། །སྒྲིང་རྩེ་ནི་རྩམས་ཐུགས་ཀྱི་གར། །གར་དགུ་ཞེས་པ་དེ་
 དེར་བཤད། །ཅེས་སོ། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོ་ག་
 དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ལ། མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་ནས་རང་རང་
 གི་ཡབ་ལ་རོལ་བའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །འདོད་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་རོལ་ནས་རོལ་མའི་སྐྱ་བོ་ཆེ་དང་། རྩ་
 རྩ་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་། སྒྲིང་བུ་དང་། དུང་དང་པི་ཕྱི་རྒྱུད་མང་དང་།
 རྩ་རྒྱུམ་དང་། ཅང་ཏེའུ་བྲིལ་བུ་འཁར་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་བའི་
 སིལ་ཁྲོལ་དང་། རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་། པི་ཕྱི་རྒྱུད་གཅིག་པ་སོགས་རོལ་
 མའི་སྐྱ་རྣམས་དཔེར་ན་རྣམས་མཁའི་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་
 པའོ། །ལྷན་གཅིག་སྐྱུས་པའི་བྱི་དང་སྐྱར་བའི་བྱི་དང་བྱི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་རད་པ་
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མདོར་ན་འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་བྱེད་པ།
 ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བར་བྱུངས་ཀུན་ཏུ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱུ་མ་རྣམས་དང་།
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲས་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་དང་རོལ་
 མའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་གར་སྤྲལས་དང་བཅས། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མིག་
 འབྲུལ་གྱི་ལྷ་དཔེ་ལྷ་བུར་གཡེ་ཞིང་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་པ་བཞིན་བྱུང་པའོ། །དེའི་
 སྟེང་དུ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱི་རྩོགས་པའི་
 དབུས་ལོངས་སྤྱི་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ། འཁོར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་

ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བྱ་འབུམ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
ནས་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིས་སྟག་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་བག་
ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྟངས་སྐྱའི་
ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་གང་དུ་མ་ལྟར་བར་ཆོས་
སྐྱའི་རྩལ་སྤྲང་སྟེ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་།
ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། དེས་ཚིག་ནི། སྐྱ་གསུམ་
ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ་གཞི་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། གཞི་
སྤྲང་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་འཁོར་
སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རྟོག་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་སྟེ་རིགས་ལྟའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་བཅུ་གཅིག་ཀུན་
ཏུ་འོད་ཅེས་སའི་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་།
དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲང་ཆར་སྟོང་གཟུགས་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ཉིད་
ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ནི་བདའ་དང་ཐབས་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། སྐྱ་དག་ཚིག་
གིས་བཙོད་པ་ཡེ་ནས་མེད་དེ་སྐྱ་འཕྲུལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཙོད་དོ། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་བཤད་ཀྱང་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་
དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པ་དེའི་

ཕྱོགས་བཞི་ན་སྒོ་བཞི་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྒོ་སྤྲུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་
ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟུན་ནས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྲན་དང་
ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་མངག་གཞུག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནས། བདུད་དང་ལུ་
སྟགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྩ་ཙ་བ་ནས་
བསྐྱགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྲོད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་དཔའ་བའི་རྟགས་
རྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟུངས་ཤིང་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསལ་བཟབ་པ་སོགས་སྤྱི་དོན་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མཆོན་གྱི་དོན་
དང་བར་དུ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་མ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གཞི་ཆོས་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པས་གསང་བ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་སྤྱོད་ཡང་བསྟུས་པའི་ཡང་སྤྱིང་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ནི་
གཞིའི་འབྱུང་ཁུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་
བར་སྒོན་ལམ་བཟབ་ན་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་
དེར་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཞི་ལམ་འདི་བསྟན་ནས་སྒོན་
ལམ་བཟབ་པ་སོགས་འབྲེལ་བ་ཐོག་ཆད་མཐར་ཐུག་ཆོས་འོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
དཔལ་རི་པར་འོད་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་གོང་འཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
པའོ། །གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་
གཞིན་བསྟན་ནས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒོན་པ་དང་། ལམ་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་རོ་བསྟན་
ནས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒོན་པ་དང་། མཐར་འབྲས་བུ་རིག་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་དུ་

གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་སློན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 ཆོས་སྐྱ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱ། ཐུགས་རྩིས་སྐྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། ཞེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ་གང་ལ་ཞེན།
 རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །གཞི་ཡི་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་འགགས་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འཕྲུལ་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ལས།
 ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་མཛད་གྱི་ཆོས། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། །སྐྱེ་
 བ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཨོ་མ་རྟོ། །འགགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ནས་འགགས་པ་མེད། །ཨོ་མ་རྟོ། གནས་
 པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཅེས་
 སོ། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྲིང་དབུས་ཅི་ཏྲ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་
 དབུས་ཅུ་དངས་མའི་ཤེས་རིག་པརྩ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་འགགས་མེད་རང་བྱུང་
 རིག་པ་ས་ལེ་བ་ཅུ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་གུད་ན་མེད་ཅུ་རང་སྣང་
 དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་མདོན་པར་ཤོག་ཅུ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་
 དབུས་སུ་ཅི་ཏྲའི་དབྱིབས་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་པརྩ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་
 ཆེན་པོའི་དབུས་ན། སློན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིག་གདངས་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་
 པའི་དགྱིལ་ན་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་གི་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ་གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོ་ནི་
 འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེ་ཞེས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་
 དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ལ་ཞལ་ཕྱག་མཆོན་པ་ཅན་ནི་མིན་ཏེ།
 རིག་འཛིན་འཛིག་མེད་སྤྲིང་པའི་ཞལ་ནས། ཞལ་ཕྱག་མཆོན་མ་དག་པ་ཨ་ཏིའི་ལྷ་

ཞེས་དང་། །བཀའ་ངོན་སུམ་ལྡན་གླེན་མའི། །ཞལ་ནས་ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་
 བལ་བ་གདོད་མའི་མགོན་ཞེས། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་དུས་དང་ཚེས་རྣམས་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བལ་
 བའི་རང་བྱུང་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ས་ལེ་བ་འདི་རང་རིག་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སམ་རང་
 བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པའི་རང་ཞལ་ད་ལྟར་མངལ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་པོ་བྱུང་ས་བར་དུ་གནས་ས་མཐར་འགྲོ་ས་བཅའ་ཀྱང་གུད་ན་
 མེད་ཅེས་པ་ནི་བརྟུན་ཤིང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཚེས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཚོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་སྐྱབས་ཤིག །བཅའ་ན་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་རྟེན་མི་
 འབྱུང། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 གཅིག །འདི་ལ་སུ་ཡང་འཚོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཚེས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་རང་གཤིས་ལ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 ད་ཀྱིས་འཁོར་རང་སྣང་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྐྱོ་བུར་གྱི་ངོ་
 མས་བསྐྱབས་ནས་མི་མངོན་པ་དེ་ད་ལྟ་སྐྱོན་ལམ་དུ་གཤམ་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མངོན་དུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་ཀུན་ལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། བྱང་
 དབྱིངས་གཞོན་ལུང་ལྟུང་སྐྱའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་ སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་རང་སྣང་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ན་སྐྱེ་འཆི་བགེས་རྒྱུད་དང་བུལ་བའི་གཞིན་
 ལྷན་གསལ་མི་མངོན་པའི་བུམ་སྐྱེའི་དགྱིལ་དུ་འཁོར་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ནས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ། གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅུ། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙ་སོགས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡུལ་གཞན་ན་ཡང་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 གྲུང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། སྟོང་གསལ་དེ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་མེད་བཅུ་ཐལ་
 ཉིད། །འཛིན་པ་བཅོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །མཐའ་བུལ་ཆོས་ལ་ཞེ་འདོད་
 མེད། ཅེས་དང་། །སེལ་རྩལ་རྩེ་གསལ་ལས། །ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་
 པར་རོལ། །རང་གསལ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱང་
 ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ།
 གསུམ་པ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་སྐྱེ་བསྟན་པ་ནི། ཙ་ཁམས་དག་པ་ཐིག་ལའི་གཞལ་
 ཡས་སུ་ འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མ་བཅོལ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་མོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཙ་ཁམས་གནས་སུ་
 དག་པའི་དབྱིངས་ན་ཐུགས་རྩེ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་སྟོན་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 གི་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། འཁོར་རིགས་ལྷའི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ལ་ཤར་དེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་
 མའི་ཆོས་བུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་པརྟེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མའི་ཆོགས་

གྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷུང་མེད་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མེད་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་ཅུལ་ལས་
ཤར་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་རང་གདེང་ཐོབ་པ་དང་གཞན་
ནས་བཙལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་ལས། ཆོས་
ཀུན་ཙུ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་རྒྱུ་ལས། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཡིན། །ཇི་
ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སྤྱི་ཆོག་ཇི་ལྟར་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །དེ་ཡི་དོན་ཉིད་ཆོག་སྤྱི་དབང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབང་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ཏན་དང་། །ཐམས་ཅད་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །སྤང་སྤྱིད་
སྤྱིད་བཅུད་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱང་རྒྱུ་ལས་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་པའི་དག་པའི་རང་སྤང་བསྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོར་རོལ་བ་གཞན་
སྤང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཤར་རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་།
གཡོ་མེད་གནས་ལུགས་སྤྱི་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཅེ་། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་
ཞིང་ཁམས་གཞན་ན་མེད་ཅེ་། རང་སྤང་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་མདོན་པར་ཤོག་ཅེ་།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་དོར་རྣམ་རྟོག་བཟང་དན་གང་ཤར་བ་ཐམས་
ཅད་དཔེར་ན་རྒྱུའི་རི་མོ་བཞིན་ཏུ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་
ལ་གནས་པའི་དོ་བོ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་
ཟབ་མེད་གནད་འགག་ནི། དོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྤྱི། རང་བཞིན་གསལ་བ་
ལོངས་སྤྱི། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱི་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་དག་པ་རང་སྤང་

གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་པའི་ངོར་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སྤྱོད་དང་དུས་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་གུད་ན་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་
 ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེལ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། ང་བདག་འཛིན་པ་མེད་ན་
 ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད། །གཟུང་བའི་མདུད་པ་གྲོལ་ན་འཛིན་པའི་རྟོན་ཕུར་
 ཐོན། །བག་ཆགས་སྤྱབས་དང་བྲལ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འགྲུལ། །ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤྲང་མཐོང་ན་འབྱུང་བའི་གདོས་ཐག་ཆོད། །སྤྲང་བའི་སྤྱིབ་ཤིང་མེད་ན་
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རོལ་པ་གཞན་
 སྤྲང་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་བརྒྱད་ཀ་ནས་དག་པ་སྤྱིན་པའི་གླིང་ཅེ་ དུར་ཁྲིད་
 ཐོད་མཁར་རྒྱུ་བཞིན་འབར་བའི་དབུས་ཅེ་ རབ་འཛིགས་རྒྱུ་པའི་ཐོད་
 འཕྲེང་ཅུལ་ཅེ་ ལོག་རྟོགས་རུ་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཅེ་ གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་
 སྤྲང་ཡང་ད་ལྟའི་ཅུལ་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཀ་ནས་དག་པ་གཞི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དངོས་པོ་འདི་ཞེས་མིང་གི་གདགས་
 གཞིར་མེད་ལ་འདིའི་དོན་རིམ་གཞིན་པ་རྟོགས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་རྟོན་པའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། གློང་དུག་པ་ལས། བདེན་སྒྲོམ་རྣལ་འབྱོར་
 སྐལ་ལྡན་པ། །སྤྱུ་མ་རྟོན་པའི་ཞོར་བུ་རྟོན། །འདི་ལ་རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་
 མེད། །དཔག་མེད་ཞོར་དང་འཕྲད་པའི་མིས། །སྤྱུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲང་བ་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་རོལ་པ་གདུལ་བྱའི་
 དཔལ་དུ་ཤར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་
 སྤྱིན་པའི་ཡུལ་གླིང་ཆེན་པོ་ནི། ཡུལ་གླིང་ཐམས་ཅད་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 དཔག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་

ཙམ། དེ་ཉིད་གྲིས་ཆོས་ཉིད་རང་ཙམ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རུ་ཏུ་ཙམ་ནས་
 འཛེམས་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་བཞིན་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ངོར་དེ་ལ་དེར་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གདུང་འབར་
 བ་ལས། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་པ། ཉི་མ་ལ་ནི་ཟེར་འདུས་ལྟར། །རང་གི་
 སྐྱུ་ལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐིམ་པའི། །དབྱེར་མེད་འབྱེད་པར་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། །ཉིང་གསལ་ཕྱ་བའི་
 འཆར་སྒྲུང་བ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ། །གོང་དུ་ས་བོན་བཞིན་ཏུ་
 འཕེལ། །འདི་ནི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ། །རང་མཐུན་སྟོན་གྱི་རུས་པ་
 བཞིན། །རིགས་དུག་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རོལ་པ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དོན་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 པའོ། རོལ་པ་གཞན་སྒྲུང་གི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་ངོར་གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་བཤུས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཙམ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤེལ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པས་འོད་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཤར་ཡང་དོན་ཤེལ་ལས་མ་གཡོས་
 པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་གཏམ་སྟོན་ཐིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། མདོར་
 ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་མཁའི་འཕྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་
 བཞིན་མཉམ་ཉིད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་རུ་ གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་བཅོན་
 ས་ཟིན་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། མིག་
 གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་

སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཏེ། སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བཞིགས་པ་ན། ཏྲ་
དང་སྒྲིང་པོ་སོགས་ལྟར་མོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་སྒྲིང་
སྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གྲོང་ཆེན་
པོར་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་དུ་གཞིན་ལུ་བུ་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་སྤྱད་བྲལ་བའི་གཞིན་ལུ་
དང་། །མཁའ་ཆ་དང་གསལ་བུ་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་
ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། མན་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེ་འདྲའི་གདམས་དག་ཟབ་མེད་ནི། ལན་གྲངས་
བཅུ་དྲུག་བཅུ་བརྒྱལ་བུས་པའི་གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དག་
གིས་ཡང་ཡང་བརྟགས་པའི་ཆོས་འདི་ཀུན་གྱི་གྲོང་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཐུན་མེད་
མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མ་རྣམས་གྱི་གསང་བ་སྟོང་ནང་གི་གཏམ་སྟེ་སྟོང་གི་ཁྱད་
ཐིག་པ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་ཀུན་
བརྒྱས་ལས། བསྐྱེད་སྤྱད་བཟང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲིང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། སྐལ་ལྷན་ལ་གདམས་ཤིང་སྐལ་མེད་
ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་དགོས་པ་དང་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་གྲངས་མང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། གང་ཤར་
སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་དས། གང་དན་ཐོལ་བུང་གི་རྒྱལ་དུ་བྱིས་
པའོ། །ཞེས་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲིང་སྲིད་

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་
 དང་། གྲ་རུ་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་
 ཀྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 སླིང་ནས་ང་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་ན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེ་མོ་
 བས། །བཙེ་ལྷན་དད་ཅན་ཚོགས་ཁང་དུ། །སྐྱུལ་པ་དུ་མའི་ཆ་ལུགས་
 ལ། །སྐྱུལ་ནས་འོང་བ་གོ་བར་གྱིས། །དེ་དུས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞུགས་
 པའི་རྟགས་ཅུང་ཟད་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཡང་ཁའི་གསོལ་
 འདེབས་ལྟ་བུས་སྐྱེ་བར་དཀའ་གསུངས་པས། དད་པ་བརྟན་པོས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་དུས་རྟག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་
 ཞུགས་པའི་རྟགས་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ། དད་པ་མོས་གུས་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཙི་འགྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 དགོས་སོ། །བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནི། གྲ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 རབ་ནི་ཞལ་མཇལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐོད་རྩ་རྒྱུང་སྐྱེ་སྐྱོག་
 ལུང་བསྟན་འབྱུང་། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགོས་དངོས་སུ་གཏོར་མ་
 ལེན། །བཀའ་སྲུང་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་བཞིན་འདུ། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་
 ཀུན་གྱིས་སློག་སླིང་ལུལ། །གང་བརྩམས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་
 འགྲུབ། །འབྲིང་ནི་ཉམས་དགའ་བག་ཐོ་བྱིན་ཆེན་འཐེབས། །སྤྲན་རྟག་གཏོར་
 མ་ཁོལ་དང་རྒྱངས་པ་ལྟར། །སློས་བྲིས་གང་དང་འཁོར་ལ་མཁའ་འགོ་

འབེབས། །ཐམ་མྱི་ལམ་ལུས་ལ་རྣག་བྲག་འཛག་། །བྲུས་བྲུས་གོས་དཀར་
 གྱོན་དང་མེ་ཏྲིག་འབྲུ། །རི་བོའི་ཕྱིར་འདུག་སྒྲིང་གཞན་མཐོང་བ་
 སོགས། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མཚན་མ་ཡིན། །མེ་ཏྲིག་ཆར་འབེབས་
 བདུད་ཅི་འི་རྒྱིང་ལ་འབྲུང་། །དར་ཕྱར་དུང་འབྲུད་ཆོས་འཆད་བྲི་ལ་
 འདུག། །བུད་མེད་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་ཟས་ཞོར་གཏེར། །དངོས་གྲུབ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ན། །དེའི་ཆོ་ཆོས་བཙུ་
 སུ་མཚོད་བབྱུང་ནས་ཅི་ཡོད་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ཏེ་པར་བཀའ་ཐང་ལས།
 ཆོས་བཙུ་བྱུང་དེའི་དེ་ཉིད་བོད་དུ་འོང་། །རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུ་བཞིན་ཅི་ཡོད་ཆོགས་སུ་
 སྤུལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེང་སང་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལྷ་
 སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཁ་དར་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་དང་
 བྱུང་པར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་པར་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ།
 པར་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྟ་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། །དུས་སྟོགས་
 བྲིམས་ཞིག་བསྟན་པ་ཉམས། །ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཁ་རྒྱལ་བའི། །དྲེགས་ཅན་
 དམ་ལ་བཏགས་ཕྱིར་དུ། །ཕྱི་རབས་ཐམ་འི་སྐྱེ་བོ་དང་། །བོད་ཀྱི་པར་རྟེན་
 རྒྱུང་དོན། །པར་བདག་གིས་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན། །ཅེས་དང་། །གསང་
 འདུས་ལས། །ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་སྦྱུག་མཐོང་མན་དང་། །ཤི་གསོན་ཆོ་འདི་བྱི་
 མ་སོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱིད་སྦྱུག་རེ་ལྟོས་
 བྱེད་ཤེས་པའི། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཨོ་རྒྱུན་མཁུན་ནོ་སྟུམ་པ་
 ཡི། །སྒྲོ་ནི་ཡང་ཡང་གཏད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱུམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་བཙུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། །

བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚོགས་མཚོད་སྐོང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གུ་རུ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །དབང་ཆེན་སྤྲེལ་ལྷའི་ཆོས་བརྩུ་དང་། །དུས་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲེལ་པ་འཛམ་གླིང་བྱབ་པར་བྱེད། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 ང་ཡིས་སྟེར། །མི་ཚོ་སྤྲེལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསྐྱེལ་ན་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་
 ཆོ། །ཞོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཞེས་དང་། །བྱད་པར་སྤྲེལ་ལྷའི་
 ཆོས་བརྩུ་ལ། །པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འོང་། །དམ་ཚོག་ལྡན་ཞིང་
 སྐྱབ་བཙུན་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་སྤྱི་
 པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་འཆི་
 བགེས་རྒྱུད་དང་འདས་གོང་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་བས་སྤྲེལ་པའི་མཛད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྤྱི་བར་སྤྱོན་ལམ་གདབ་ན། །སྤྱི་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་དོན་ལུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་པ། ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་པ་མཐའ་
 བལ། །ཟབ་དོན་སྤྲིང་པོ་དཔོག་དཀའ་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
 གནས། །མཛད་བྱུང་འོད་གསལ་ལམ་བཟང་ཉི་ལྷ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་རྒྱའི་ལུན་སེལ་
 བ། །གནད་ནམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བདག་སྤྱིའི་སྤྱི་དྲུལ་མིན་
 ནའང་། །དམ་པའི་གསུང་དེ་ལྟོགས་མ་རུས་པས་འདི་གིས་ཉེས་བཤད་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ཆོས་བདག་སྤྱང་མར་རབ་ཏུ་འགྱོད་པས་འཆགས། །
 ལྷ་ཚོགས་ཐེག་པའི་སྤྱོ་མང་མ་སྤྱང་སྤྱིས་ཐོབ་ཤེས་རབ་དམན། །འོན་ཀྱང་ལྷག་

བསམ་དག་པས་འདྲིར་བཅོམ་དག་གང་ཅི་མཆིས་པ། །གསང་ཆེན་འོད་གསལ་
སྤིང་པའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་པན་གློ་གྲོས་ཡངས་པའི་
མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་
ཤིང་། །ཡང་དག་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གློག་འཕྲེང་འབར། །ཟབ་དོན་ཐེག་ཅེའི་
འབྲུག་སྐྱ་གློག་གྱུར་ཅིག །དག་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་རྣམས། །སྤིང་
གསུམ་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །ཀ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་
ས་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ངང་གིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་
འདི་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ཕྱོགས་བཅུའི་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་བསལ་
བ་དང་། །སྐལ་བཟང་གློ་གྲོས་འདབ་སྤྲོད་རབ་རྒྱས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤིང་
པོས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་གང་ཤར་རེལ་པའི་རྩོམ་པ་བསྐྱུལ་དོར་དུས་མཐར་
སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་མ་ཉི་ས་རས་སྐྱར་བ་དགའོ། དགའོ། དགའོ།
སར་མར་ལས།

༡༡། སྒྲོལ་མ་ཕུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་ ཡིད་འཕྲོག་ཅུང་ལ་དོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ཨ་རྒྱ་ཏུ་རེ་ཡེ། །དེན་དམ་སྒྲོལ་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་མོ། །རང་བཞིན་
ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ཕག་མོ་ཡུམ། །སྒྲོལ་མ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཏུ་རེ་
མ། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྲོ་མའི་ཞབས་ལ་བདུད། །བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དེན་
གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱ། །དེ་
ཡང་སྒྲོལ་མ་ཕུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དེན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཡོ་རྒྱུ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཡོ་རྒྱུ་མཚམས་སྒྲོར་སྒྲུལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཡོ་མ་གསུམ་དུ་གྱུར་པས། ཕུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཚོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོལ་པ་
གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་རྒྱུ་བཅུན་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་
བསྐྱེལས་པས་ན་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་གུ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་མཛོས་ཤིང་།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲོལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྟོད་གཡོགས་དང་དར་
སྐྱེ་མོས་རྩུ་མ་བཀའ་པ། དབུ་སྐྱེ་ལི་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཁྱེན་དུ་བཞེས་ཤིང་
གཡས་ངོས་ནས་ཐུར་དུ་ཅུང་ཟད་འཕྱུང་བ། ཕུག་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་དང་གཡོན་
པ་ཐུགས་ཀར་ཅུང་ལ་གྱི་ཕ་བ་ནས་བཟུང་བའི་མེ་རྟོག་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་རྣ་བའི་

ཐད་ཀར་སླེབ་པ། སྒྲ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བཞི། སྒོ་
 གསུམ་གསུམ་པས་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། སྐྱེའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ། སྤོན་ལས་
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་མུར་མ་དཔའ་
 མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུགས་
 ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་གང་
 ལ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པས་ན་སྒྲོལ་མ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་
 གཞན་ལས་སྤོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་གཡེལ་བ་
 མེད་པས་མུར་མ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདུད་སྟེ་ལྷག་མེད་དུ་
 འཛོམས་པས་ན་དཔའ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲོག་འབྱུག་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པས་མཁྱེན་མ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་ཁོ་འཇུག་
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཨྲུའུ་གྱི་སྟེང་ན་དུང་གཡས་འབྱེལ་འཛིན་པ། འཁོར་
 ཐམས་ཅད་བཞུགས་སྐྱངས་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བ་སྤོན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེས་ནི་ས་
 འོག་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མའི་འཇིག་རྟེན། ས་གླ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐུབས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཐུ་སྟེ་སྤྱན་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་
 ཏྲོག་པར་གསལ་ཁ་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་མ་དེ་ལ་འདུད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 ལོ་ཆེན་རམ་བཟང་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཐུ་སྐྱེས་ཞེས་འབྱུར་བཅོས་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་
 གཉིས། ལོངས་སྐྱེའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་པའི་སྒོ་

ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བློ་
མའི་རྣམ་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ཞལ་མདངས་གསལ་
ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ། སྐྱུ་མདོག་དང་ཕུག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སློ་
ནས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱིས་གྲུས་པས་བསྟོན་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞོན་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཚེན་པོ་
རྣམས་གྱིས་བཀུར་བའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ། ས་རོལ་འཛོམས་པའི་སློན་ནས་བསྟོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུག་འཆོལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཀུན་ཏུ། གང་བ་བརྒྱ་ནི་
བརྟེགས་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། རབ་ཏུ་སྟེ་
བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕུག་འཆོལ་ན། སུག་
བསྐྱལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྤྱིན་འབྲིགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཉ་ཤིན་ཏུ་གང་བ་
གངས་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟེགས་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཀར་
ཞིང་མཛོས་པའི་ཞལ་རས་ལྡན་མ། དབྱངས་ཅན་མེ་ལོང་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ།
སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་
སྟེ་ཞིང་གསར་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ་དེ་
ལའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕུག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
ཕུག་འཆོལ་སེར་སྟོ་རྒྱ་ནས་སྐྱེས་གྱིས། །པརྒྱས་ཕུག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་
མ། །སྤྱིན་པ་བརྟོན་འགྱུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་
ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕུག་འཆོལ་ན། སྐྱུ་མདོག་འཛོམ་བུ་
རྒྱ་བའི་གསེར་ལྟར་སེར་ལ་མཛོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱེས་
པའི་པརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་དགུ་ཆར་འབབས་པས་མཚན་པའི་ཡུ་བས་ཕུག་གཡོན་གྱི་

མཐེབ་སྤྲོད་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་སྤྱོད་བས་མཚན་མ་རུ།
སྤྲོད་པའི་པར་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་བརྟོན་འགྲུས་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྤྲོད་ཚུལ་
བྲིམས་དང་། མྱོངས་པའི་ལུན་པ་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དུག་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་
བྱུང་མ་དེ་ལའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་གྱི་གྲུས་པས་བསྟེན་པའི་སློན་སྲས་
བསྟེན་པ་ནི། དུག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར། །མཐའ་ཡས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྲོད་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་
སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་དུག་འཚལ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གྱི་དབྱེད་གཙུག་ཏྟར་གྱི་ཕེ་
ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་
བཞུགས་མ། གླུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པ།
ས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་རོ་བོ་པ་རོལ་སྤྲོད་པ་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་གཙུག་གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལའོ། །བཞི་བ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་གཞོན་པའི་སློན་སྲས་བསྟེན་པ་ནི། དུག་འཚལ་ཏུ་རྒྱ་ར་རྩྱ་ཡི་
གས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་
ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།
གང་ལ་དུག་འཚལ་ན། དེ་ག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞུ་བའི་ལ་གནས་མཐའ་གཞུ་
འཛིན་པ། གསུང་ཏུ་རྒྱ་ར་ཞེས་སྲགས་ཐང་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྲགས་སྤྱོད་
ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩྱ་གི་ཡི་གའི་སྒྲ་སྒྲིད་གྱིས། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས།
དུང་འགོ། མི། ལྷ་སྟེ་འདོད་ཁམས་གྱི་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྡན་དང་། ཕྱོགས་ཏེ་

གཟུགས་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ཏེ་
 བདུན་གང་བར་མཛད་མ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་འོད་དང་
 སྒྲས་གང་བར་མ་ཟད་སྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉན་པ་སྟེ་བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་
 པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དབང་དུ་འགྲུགས་པར་རུས་པའི་མཐུད་དང་ལྡན་
 མ་དེ་ལའོ། །ལྟ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་སྟོན་ས་
 བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྒྲ་ཚློགས་དབང་
 ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ངི་བ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚློགས་
 ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། གདོན་
 རིགས་རྣམས་འཛོམས་མ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དམར་ནག་ཡུར་བུ་འཛིན་ཅིང་རྩྭ་གི་ཚྭ་
 ཚྭ་འཕྲོ་བ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། དང་སྟོང་མེ་ལྷ། འཛིག་རྟེན་བྱེད་
 པོ་ཆངས་པ། རུབ་བྱང་གི་རླུང་ལྷ་དང་། གཤིན་ཇེ་དང་ཟུ་སོགས་ཕྱོགས་སྦྱོང་
 གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། སྟེ་རིས་སྒྲ་ཚློགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་
 པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་འཁོར་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་།
 སྦྱིན་པའི་འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་ངི་བ་རྣམས་དང་།
 ལུས་ངན་གྱི་འཁོར་གནོད་སྦྱིན་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚློགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདུན་དུ་
 ཁེངས་པ་བསྒྲིལ་ཏེ་གུས་པས་བསྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་དེ་ལའོ། །དུག་པ་པ་རོལ་
 འཛོམས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ཤད་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་
 ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཉན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་གིན་རྩ་འབར་མ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། དམག་དང་ཐོག་སེར་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་

གདུམ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུང་མ་དཔལ་བ་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཅེས་བྱ་བ་དང་པའ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ང་རོའི་སྤྲུམ་པ་རོལ་བྱུང་མའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱས་པའི་སྒྲིག་
 སེར་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་པར་མཛད་མ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་
 རྩེ་མཚོན་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་བྱུང་མ་དང་ཐད་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་མཁན་ཏེ། སྤྱི་
 མདོག་ཆེར་ནག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་ཁྲོ་གཉེར་རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་ལྟར་
 འབྲུག་པ་ཕྱག་མཚན་ཅུང་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འོད་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་པས་རྒྱོལ་
 ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་
 ཡིན་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཚུལ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་
 ཁྲོ་མའི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བདུད་དང་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱུངས་
 པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་པ།
 དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུས་སྤོན་ལས་སྤྱབ་
 པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་པ། དྲག་པོའི་བཞུགས་
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་པ། རྩེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པ་སྟོང་
 པའོ། །དང་པོ་བདུད་དང་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱུངས་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ནི། ཕྱག་
 འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 མ། །རྒྱ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྟན་མཛད། །དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 གསོད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། གཞན་མི་རྒྱལ་བའི་
 དཔའ་མོ་དམར་ནག་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ཕྱག་མཚན་དོན་ཅན་ལྟར་མ་ཏུ་རེ་ཞེས་སོགས་
 གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོ་སྤྱི་རྣམ་འབྱུང་གིས།

བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་
འདུལ་བར་མཛད་པས་དཔའ་བོ་སྟེ་ཡུང་པོ། །འཆི་བདག །ལྷའི་བུ་སྟེ་བདུད་
བཞི་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛད་མ། རུ་སྦྱེས་ཏེ་པར་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛོམས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་ནི་ཁྱོད་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་མ་དེ་ཡིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་བོ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་
ལའོ། །འདིར་ཐར་པའི་དབང་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དབང་ཤེས་སྦྱིབ་ལ་
བྱས་ནས་བསྐྱུས་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
སྟོན་སྐུ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་
རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།
གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། འཛིགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་མ་
སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་སྟོན་མ་རྒྱད་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
འབྲུགས་པ། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཨུཊྲལ་གྱི་ཡུ་བ་བཟུངས་ཤིང་།
མཛུབ་མོ་གོང་མོ་མཐེའུ་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེདས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་
བརྒྱན་མ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
མཐེའུ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཕན་
ཚུན་འབྲུགས་པས་གང་བར་མཛད་ནས་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མ་དེ་
ལའོ། །འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཉམས་མི་སྤང་ཡང་།
དེའི་བྲས་སུ་མ་བྱུང་བ་སྦྱི་ལྷོག་ནས་ཡིན་ནམ་བཟླ་གོ། །གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་

དང་བཞད་སྒྲིའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཕུག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྩིད་
པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཕྱེད་བ་སྟེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་
ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་
ཕུག་འཆའ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོལ་མ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་རྒྱལ་དམར་མོ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲལ་
ཡུན་འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟེད་ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བརྩིད་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་བ་
ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྟེལ་ཏེ་འབྲོ་མ། སྒྲགས་ཀྱི་བཞད་མོ་རབ་བཞད་ཀྱི་སྒྲ་ཏུ་རྒྱ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་དང་།
དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་མཛད་མ་དེ་ལ་འོ།
བཞི་པ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཕུག་འཆའ་ས་
གཞི་སྟོང་པའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་
གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གོ་རྩྱ་གིས། །མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་མ། །ཞེས་
པ་སྟེ། གང་ལ་ཕུག་འཆའ་ན། དབུལ་མོངས་སེལ་བའི་ནོར་སྟེར་མ་དམར་མོ་
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ཕུག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ས་གཞི་སྟོང་བ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་དང་།
དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲན་དུ་འགྲུགས་
པར་རུས་པའི་བདག་ཉིད་མ། དམར་སེར་བརྩིད་ཆགས་པ་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་
བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གོ་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་ལྷ་ལྷ་མི་
ཡི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་སེམས་ཅན་དབུལ་
ཞིང་མོངས་པའི་སྐྱག་བསུལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་སྟོལ་བར་མཛད་

མ་དེ་ལའོ། །ལྷ་པ་དབུ་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་འཛམ་ཟླ་བའི་དུམ་
 དུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲིད་ན་
 འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ན། བཟུ་ཤིས་དོན་བྱེད་མ་ཆར་འབབས་པ་དང་བུ་སྟེལ་བ་
 ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་བཟུ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡུལ་ལ་
 གནས་ཤིང་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་འཛིན་པ། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་སྟེ་ཟླ་བ་བྱེད་པས་དབུ་
 ལ་བརྒྱན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པས་ཅི་སྟོན་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྐྱུ་ལ་དར་སྒྲ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྒྱལ་བསྟེན་མེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ། རྟོ་བུང་
 བ་ལྟར་གནག་ཅིང་སྦྱུ་པའི་རལ་པའི་ཁྲིད་ན་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་
 པ་ལས་ཀྱང་དུས་རྟག་པར་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ནི་འགྲེང་པར་
 མཛད་མ་དེ་ལའོ། །དུག་པ་དུག་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་འཛམ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་
 མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་
 དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ན།
 དམག་སོགས་བར་ཆད་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་དབྱ་དཔུང་འཛོམས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མམས་འཛིག་དུས་གྱི་
 མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤང་བ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་གནས་མ།
 དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་ནས་
 རྒྱལ་གི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྟོ་རྟོ་འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་དབྱ་ཡི་

ཚོགས་གཞན་སྡེའི་དཔུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་ཚུར་འདུས་རྟེན་རྒྱུར་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བས་དམ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སྤང་བས་དགའ་བར་མཛད་
པ་དང་། སྒོ་ཀུན་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཛམ་ས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་
ཡིད་ཚིམ་སྟེ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་དབྱ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་
འཛམ་ས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །བདུན་པ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་
ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །སྒོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་
རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན། དམ་སྲི་
བགོགས་རིགས་འགོང་པོ་སྐྱུན་དགུ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་དེ་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་
མཛད་སྒོ་གཉེར་ཅན་སྒྲུ་མདོག་དུས་ཀྱི་མུན་པ་ལྟར་ནག་པ། ཕྱག་གཡོན་ཡུལ་
ལ་གནས་པའི་གཏུན་གྱིང་འཛིན་པ། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་
པོའི་ངོས་ལ་བསྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བྲག་ཏུ་བསྐྱུན་ཅིང་
ཞབས་གྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྟུང་བས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བར་མཛད་མ། དེ་
ཡང་ཞལ་སྒོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ་སོགས་གིན་ཏུ་བྲག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་
ཞབས་གྱི་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་ལས་རྟེན་རྒྱུ་མེ་ཆར་དང་བཅས་པ་
སྒྲོས་པས་གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་
དང་། བརྟུང་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་སྟེ་ས་འོག་
རིམ་པ་བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་གླུ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། གཤིན་རྗེ་སོགས་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འགོམས་པ་སྟེ་འཛམ་ས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་
ཆོས་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །ལྷ་རྒྱུ་

འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྒྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་
 ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ན། རབ་རྩ་
 ཞི་མ་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་རྩ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་འཛེར་བ་ལྟར་ལ་གནས་སྤྱི་
 གྲུག་འཛིན་པ། དེའང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པས་བདེ་མ། རྒྱ་མི་དག་བ་
 སྤངས་པས་དགོ་མ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཞི་མ། སྤྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པས་ཞི་བ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་རྟག་རྩ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་མ། དེའི་མཐུས་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་རིག་སྤྱགས་རྒྱ་རེ་རྩ་རྒྱ་
 རེ་རྩ་རེ་ཞེས་པའི་མཐུག་རྩ་སྤྱ་རྒྱ་དང་། མགོར་ཨོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་
 བྱས་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་བའི་ཉིད་ཆོག་བཞིན་བཞུས་པས་སྒྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་
 ལྟ། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཚ་གང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འཛེམས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་
 ལའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དུག །ཞི་མ་དང་བློ་མའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། བློ་མའི་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པ། རྩོད་པ་དང་སྤྱི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ།
 རིམས་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་
 འཛེམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ཞི་མ་དང་བློ་མའི་སྤྱགས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །ཕྱག་འཚུངས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
 བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་པའི་དགའི་བཀོད་

པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་ན། འབར་བའི་འོད་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་དམར་བ་
 ཡུལ་ལ་གནས་རྒྱ་གམ་འཛིན་པ། སྤྲུལ་དང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆོག་སྐྱེ་མཁས་ལ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་དག་འབའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་
 འགམས་ཤིང་འཛུལ་པར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞི་མ་ལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་མཐར་
 ཡེ་གོ་བརྟུ་པའི་དག་སྟེ་སྤྲུལ་ནི་ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་བཀོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཁྱོ་མོ་ལ་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་སྟེ་རིག་སྤྲུལ་ཨོ་ན་མ་ཏུ་རེ་ན་མ་
 ཏུ་རེ་རྩྱུ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 སོགས་སྒྲོས་ནས་དག་བག་གས་སོགས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་
 མོའི་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཛུལ་ཏུ་རེའི་
 ཞབས་ནི་བདབས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུར་དང་
 འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ན། དག་ཇག་ཆོས་རྒྱན་དང་སྤྲུལ་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་དཔག་མེད་གཞོན་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་
 སེར་ཡུལ་ལ་གནས་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ། ཏུ་རེ་ཐུར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དག་
 ཏུ་ས་ལ་བདབས་པས་སོ། །ཐུར་མ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞེན་ཡི་གོ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱོ་མོའི་བདག་ཉིད་མའོ། །དེའི་ཞབས་བདབས་པས་ཅི་ཞིག་
 མཛད་ཅེ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། རི་མཚུར་དང་། རི་ནག་པོ་
 འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དང་།

བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །གསུམ་པ་བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སློན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་
 པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྩེད་པའི་ཀྱི་
 ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ན། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྤང་བ་མ་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛད་ག་དཀར་
 གསལ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ། ལྷའི་ཡུལ་ཀྱི་མཚོ་ལྷར་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་དྲགས་རི་དབང་གི་རྟགས་མཚན་ཅན་དེ་ཕྱག་
 ན་བསྐྱམས་ནས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དུག་སེལ་བར་མཛད་མ། ཏུ་ར་གཉིས་
 བརྩེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱའི་གནས་སུ་པའི་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟགས་པའི་
 རྟགས་བརྩེད་པས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ནི་
 སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །བཞི་པ་རྩོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་སློན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་
 དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟོན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྩེད་ཀྱིས། །རྩོད་
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། རྩོད་
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་རྒྱལ་མོ་དཀར་གསལ་
 ག་དུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དེ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་པལ་པ་དང་། མིའམ་ཅི་ལྷོན་
 པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་གུས་པས་ཞབས་པད་བསྟོན་མ།
 སྟོ་ཀུན་ནས་ལྷ་མའི་སྐྱ་སྟོམ་པ་དང་། རྟགས་བསྐྱམས་པའི་ཚོགས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་

དགའ་བའི་གཟི་བཞིན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་ཚོད་པ་དག་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ལྷ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སློན་པ་བསྟོད་པ་
ནི། ལྷ་པ་འཆོལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་
མ། །རྟ་ར་གཉིས་བཞིན་རྒྱུ་ར་ཡིས། །ཤིན་རྩ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་
མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལྷ་པ་འཆོལ་ན། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་བྱེད་པ་རི་ཁྲོད་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ལྷ་པ་ན་ལྷ་ལྷ་བདུད་ཚིའི་ཟ་མ་ཉོག་
བསྐྱམས་པ། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཁྲོ་མའི་སྤྱན་གཤམས་གཤམས་གཉིས་དང་།
ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཞི་བའི་སྤྱན་གཤམས་གཤམས་གཉིས་པོ་ལ་ཆོ་བ་དང་བསེལ་བ་སེལ་
བའི་འོད་རབ་རྩ་གསལ་བ་དང་ལྷན་མ། དག་རྩ་ཁྲོ་མའི་སྤྱགས་རྟ་ར་གཉིས་བཞིན་
གྱི་མཚོན་པའི་ཨོན་མེ་རྩ་ར་ན་མ་རྩ་ར་རྩ་ར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
ར་ཡིས་མཚོན་པའི་ཨོན་རྩ་ར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
གསོ་བ་དགའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་
ལའོ། །དྲུག་པ་གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སློན་པ་བསྟོད་པ་
ནི། །ལྷ་པ་འཆོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་
དག་ལྷན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞིན་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་
རྩ་ར་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་འཆོལ་ན། བདེ་བའི་སྤྱོད་
བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྐྱ་མདོག་དགའ་དམར་གསེར་ཉ་འཛིན་པ།
སྤྱི་བ་པ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བར་སྤྱི་འོད་ཉིད་ཨོ། །མགྲིན་པར་
གསུང་གི་དེ་ཉིད་ལྷུང་སྟེང་ཀར་ཐུགས་གྱི་དེ་ཉིད་རྩྱུ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་
བསྐྱོམས་པས་སྐྱོག་གསུམ་གྱི་ཉི་བ་འཛོལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་བར་

ཆད། བྱང་ལྷ་ཆོ་འབྱུང་འབྲུགས། གསང་བ་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་མཐུ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་མ། བཅ་གྲུའི་གདོན་ལ་
སོགས་པ་གདོན་བཙུང་བརྒྱད་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་
དན་སྤྲུགས་དང་། མདངས་འཕྲོག་པའི་ཤ་བ་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་
པའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱར་དུ་འཛོམས་པའི་མཆོག་དང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་
ལའོ། །མགོན་པོས། སྦྱར་དུ་འཛོམས་པའི་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། ཞེས་
འགྱུར་བཅོས་མཛོད་པ་ལྟར་ན་ཏུ་རེ་ཞེས་པ་སྦྱར་མའམ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ལའང་
འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་བསྟུན་ཅུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དང་སྤེལ་
བའི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། དུག་འཆོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་གིས་རྣམ་
འགྱུར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་
པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་
ལྷན་པའི། སྒོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་
སྒྲོལ་མ་ཉིད་ལ་གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་
གོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཆོག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྲན་
པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་བརྟན་པོས་བརྗོད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་གཤམ་
ནས་བསམ་པ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྟོད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་
ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །བྲན་
པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་

བས། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་
ནད་གདོན་དབྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
ཁྱོ་མེད་སྐྱུ་སོགས་གཙོ་བོར་བློན་ནས་བསྟོན་པ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགོའི་སྐྱུ་ག་
བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་མལ་ནས་ལངས་
པར་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་སྐྱུ་སོགས་གཙོ་བོར་བློན་ནས་བསྟོན་པས། བྱི་ནད་གི་འཛིགས་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འཛོམས་པས་ན་མི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་སྟེར་ཞིང་
ངན་འགོའི་རྒྱུ་མི་དག་གི་བཙུ་སོགས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་
འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འཛོམས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ་ཞེས་དུས་གྱི་བྱུང་པར་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་
པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་
དང་། སྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་རྩ་
དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འབྱུང་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་
རྒྱུ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་
དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་བྱངས་ནི་བྱེད་པ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་
ཀྱིས། ལྷ་རྩ་སྟེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་རམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་ནི་
བསྐྱར་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་མཐུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་
ཏུ་བྱུང་པའི་ལུས་ལོངས་སྟོན་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་
འཐོབ་པར་འབྱུང་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ས་བཙུ་ལམ་ལྷ་མ་ལུས་སྐྱར་དུ་

བཤོད་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་
 ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་འབྲས་བུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཡིས་དྲུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་
 གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟེས་པ་དང་ནི་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། །འབྲས་
 བས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ། །ཞེས་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕན་ཡོན་དེ་འཕྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོབས་ཆེན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡི་དྲུག་སྟེ་ཆགས་སོགས་ཉིན་མོངས་ཀྱིས་ནི། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 སྟོག་འཕྲོག་པས་ན་དྲག་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱེད་
 པས་ན་ཆེན་པོ་ཡོན་པས་དེ་དང་བཙན་དྲུག་སོགས་བརྟན་པར་གནས་པ་སྦྱོང་གི་འཕྲིག་
 ཉིན་ལ་ཡོད་པ་འམ། གཞན་ཡང་སྤྱུ་དྲུག་སོགས་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བ་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དྲུག་རྣམས་ཁར་ཟེས་པ་དང་འཕྲུང་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་སྤྱ་སོགས་དྲན་ནས་བསྟོད་པ་བརྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་
 སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷོག་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། གདོན་དང་རིམས་དང་དྲུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོགས་
 ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །ཞེས་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནམ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 གདོན་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་ནད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་དྲུག་
 གིས་གཟིར་བ་སྟེ་གཞོད་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉིར་འཆོའི་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་
 སྤངས་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་རྩ་སེལ་རུས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སེམས་ཅན་གཞན་

པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
བར་མ་ཟད་དེས་སེམས་ཅད་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྟོད་ཆོག་
བཅོམ་ཡུང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
པའོ། །བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་གསུམ་
བདུན་དུ་མངོན་པར་བཅོམ་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་
འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཏེ། །བགགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སྟུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་
ཆོག་ལན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཅོམ་ན་རིགས་དང་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་པའི་བྱ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་དང་སྟོབ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་
སྤྲད་དུ་ཞོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་
བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་བྱ་ཚུལ་
ཡང་བསྟན་པར་རྒྱ་བོད་དོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བགགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྤར་བྱུང་བེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇེ་བཅུན་མ་ལ་བསྟོད་ཆོག་གི་
སྟོན་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་རུས་མཐུས་སོ་སོར་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའོ། །སྐས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྟུས་ཇེ་བཅུན་
མ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །དད་མོས་དབང་གིས་བདག་གིས་འགྲེལ་འདི་

བཤད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ནིང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་སྒྲེལ་བ་
དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །།

ཅེས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་རྗེ་ཏུ་ར་ན་ཐ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁའ་ཕྱོན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་འབྲེལ་པ་ལ་གཞི་བྱས། རྣམ་གྲྭ་དང་སྤྱབ་
བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་མཆོས་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་མ་ཏི་ས་རས་སྦྱར་བའི་ཡི་
གོ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐོགས་མེད་གྱི་མཆོས་བཀྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་
སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།
སྤྱོད་མཆོ་ལམ།།

༄༅། སྦྱོད་འཇུག་འཆད་ཐབས་སྒྲོ་གསར་མགུལ་རྒྱན་ བཅུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ། །བསམ་བཞིན་སྒྲོལ་གར་མཛད་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་
བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཟུང་། །དེ་
ལ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
གཤེགས་པའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་པོ་ཆེ། སྤྱིད་ནིའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། རྒྱལ་
སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། བཤད་བྱའི་
ཡན་ལག་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ།
དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་དག་
བཅོམ་པས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་པཌྱི་ཏས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྐུ་ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྒྲུ་
ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྟོབ་སོགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་
པ་བསྐྱུས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛོད་པ་སོགས་
གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད། ཐུགས་ཀུན་ཏུ་
བཛོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་དབང་པོ་བག་
ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛོད་ནས། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྒྱིན་སོགས་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོས་དེ་
དང་དེ་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ། སྟོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་པས་དག་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དེ། ཉན་པ་པོའི་སྟོང་དག་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མཛོད་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོང་རུ་བྱུར་ན་ཆོས་འཆད།

འཆད་པ་པོའི་དག་དག་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་
དག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པ། བད་དག་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཆད། གསུང་རབ་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
ནས་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཚིག་ལ་ལྷག་
ཆད་དང་། དོན་ལ་ལོར་འབྱུང་མེད་པར་འཆད་པའོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆད་ཅེ་ན་
དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེ་མི་ཤེས་
པའི་རྒྱ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུག་མེད་མི་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྩ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་
པཎྜི་ཏས་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི་དཔལ་ན་ལེམྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་
ལྟའི་སྟོན་པ་འཆད་པ། བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་པཎྜི་ཏ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོ་སྟོད་རུང་བྱ་བ་དང་བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་འཆད། དེ་ལ་འདྲིར་སྒྲ་འགྱུར་པ་རྣམས་སྒྲ་སྒྲིབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྟའི་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ།
མཛད་པ་པོ་སུས་མཛད། ལུང་གང་ནས་བརྟུལ། རྟོགས་གང་དུ་གཏོགས།

དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
 མཛད་ཅེ་ན། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལེགས་པར་
 ཚང་བའི་པར་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་དེ། འོན་རྒྱ་གསུམ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ། ཐམ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་
 ལ་མ་མྲོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་སློབ་དཔེ་འདི་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་།
 བྱད་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཞིང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གིས་མཛོམས་
 པར་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་
 ན་ལེ་རྒྱའི། །བཀོད་པ་ལུན་ཆོགས་རྩོད་པ་བསྐྱོག། །ཡ་མཚན་ཅན་དང་སྤང་པོ་
 དང་། །རྒྱལ་པོ་སུ་སྟེགས་བརྒྱལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གང་
 ལས་བརྒྱས་ན་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་ལས་བརྒྱས།
 རྟོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན་ཐེག་ཆེན་མདོའི་རྟོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །དབུ་ནས་
 ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།
 དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན་སྦྱོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་།
 དགོས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་པར་ཏྲ་ལྷ་བརྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་རྟོར་
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩོམ་མགོ་ཡན་ལག་
 ལྷས་གཏན་ལ་པབ་པས་ཆོས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས། སློད་རུང་དུ་འབྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་སློབ་མས་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ཀུན་སྒྲིང་དང་ཀུན་སྒྲིད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་
 སྒྲིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་ངོགས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཕྱིས་ཟིན་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 པ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ཡུད་
 གྱིན། གོས་ཀྱི་ཕྱིས་གཡོགས། བཙེ་བས་རུ་ཞོ་སྤྱད། བྱམས་པས་ཤ་བྲོད་
 དུ་བཅར། སྒྲུབས་ལུད་ཁ་ཡིས་གཞིབ། མི་གཙང་ལག་པས་ཕྱིས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པའི་རིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། རིན་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བ་བཙུ་སོགས་སྒྲིད་མི་
 ཤེས་པར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཙུ་སོགས་ཁོ་ན་དང་དུ་སྐྱངས་ཏེ་ཞེ་འདོད་དང་
 ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལམ་ལོག་མགོ་མྱོངས་སུ་གྱུར་པ། ལོང་བ་
 ཐང་ད་ཀྱིས་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། བདག་ད་རེས་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་
 ལོངས་སྒྲིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་བས་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཏེ་མ་རྒན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་སྟུག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་
 སྤལ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲིད་
 ལའང་། སྤང་བུའི་ཀུན་སྒྲིད་དང་སྤང་བུའི་ཀུན་སྒྲིད་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བུའི་
 ཀུན་སྒྲིད་ལ་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་དེ་མ་དུག་མི་འཛིན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས།

སྒྲོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་ནི། །རྩ་བ་མི་གཏང་ཁ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན། །ཡིད་ལ་མི་
འཛིན་ཞབས་རྩོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན། །ཉོན་མེད་ས་དང་འབྲེས་དྲག་ཅན་ལྟ་བུའི་
སྒྲོན། །ཞེས་སོ། །དྲི་མ་དྲུག་ནི། །རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། །ང་རྒྱལ་
དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་
ནད་དུ་སྤྱད། །སྒྲོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མི་འཛིན་པ་ལྟ་
ནི། །ཆོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་དང་། །དོན་འཛིན་ལ་ཆོག་མི་འཛིན་པ་
དང་། །བརྟམ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ། །གོང་ལོག་ལོར་ནས་འཛིན་པ། །དོན་
གོ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བུའི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་འདུ་
ཤེས་བཞི་བསྟན་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། །སྒྲིད་ལམ་གཞན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །རིགས་
གི་བུ་བྱེད་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྒྲུན་
གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲུན་པ་མཁམས་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བཅས་པ་ནི། །ཆོས་
སྒྲིད་ཐམས་ཅད་གི་མན་ངག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཉིད་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །རྩ་བ་གཡས་པ་
པརྒྱར་བསམ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་
གི་འོད་ཟེར་དག །པརྒྱར་ངེས་པར་ཐིམ་པར་བྱ། །འགྲོ་རྣམས་ལྟ་མེར་
བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །ཐོན་ཁར་མི་རྟོག་སྤོང་པ་ཉིད། །སྤྲད་ཅིག་གཉིས་ཙམ་
བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུར་དངོས་རྗེས་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མེ་རྟོག་སྟན་

སོགས་རབ་འབུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྦྱོད་ལམ་སྡེ་མ་པ་དང་། །སློག་ཆགས་
ཀུན་ལ་འཆོ་མི་བྱེད། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡེངས་སྒྲ་མའི་
གདམས་ངག་ཉན། །དོགས་སེལ་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་ཆོག་འདྲི། །སློལ་མ་ཡན་ལག་
དུག་དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོད་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། མ་
དད་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །གདུགས་དང་
འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ལ།
ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷའམ། གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། དང་པོ་ཆིངས་
ཆེན་པོ་ལྷ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་སྤྲ་བར་འདོད་རྣམས་
ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་
ཏེ། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་
སྦྱོར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆིངས་
གསུམ་ནི། དཀྱུས་གྱིས་གཅོད་པ་སྟག་མོའི་མཆོང་སྟབས་ལྟ་བུ། ཆོག་གི་
འབྲུལ་ལོན་པ་རུས་སྤལ་གྱི་རྩར་འགོས་ལྟ་བུ། སྟབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་སེལ་འཁྱིང་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་སོགས་གཞུང་གི་སྟབས་དང་སྟབས་སུ་བསྟན་པར་
འགྱུར་བས་དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །
ཅས་པ་འདི་ནི་སློབ་གསར་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་མ་ཏི་ས་རས་གྲིས་པའོ། དགའོ།
དགའོ། དགའོ། སྐྱ་མཁྱེལ་།

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སློ་བྲོས་པ་ད་མོར་བུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པས།

མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྲོལ།

རྒྱབ་བསྟན་སླིང་པོ་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་པའི།

བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།

འཛམ་མགོན་མི་པམ་པས།

དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།

མདོ་སྔགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

འཛིགས་བྲལ་སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ།

སྤྱི་སང་ཆོས་གྲའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རྒྱབས་རྩེ་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས།

དཔེ་སྒྲིག་ལས་ཁང་། སྤེལ་སྤྱོད་རྩོགས་ཆེན་དཔེ་ཚོགས་བསྐྱུ་སྒྲིག་ཁང་།
 སྤྱི་ཁྱབ་བསྐྱུ་སྒྲིག་གཙོ་འགན་པ། རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཡུང་རྟོགས་ཉི་མ།
 དཔེ་སྤྱོད་ཁུངས་པ། ཨ་མེ་སྤྱལ་སྤྱ།
 དཔེ་སྒྲིག་པ། དབྱིན་རི་བ་པརྫ་མཐུ་སྟོབས།
 ཕྱིས་འཕུལ་པ། བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལོ། དབྱིན་རི་བ་པརྫ་མཐུ་སྟོབས།
 རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ།
 མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཡུས་བྱ་ཡུས།
 ལས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བཟང་། སྤྱལ་བཟང་དབྱེད་ས་ཅན།