

ནམ་འགྲེལ་ཐར་གསལ་

ཡེ་ཏུ་དང་པོ།



མཐུན་པ་པོ།

ཅུ་བ། མཐུན་པ་པོ་ན་ཚོས་གྱི་གསལ་པ། འགྲེལ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

མཚན་གྱི་དོན་ནི།	5
འབྲུང་གྱི་ཕྱག་ནི།	6
མཚན་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ།	6
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།	6
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤུམ།	7
དགོས་པ་ནི།	7
བསྐྱུས་པ་ནི།	8
ཆིག་དོན་ནི།	9
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ ཡན་ལག་ལ་གཉིས།	11
དངོས་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་སྟོན་ངོས་བཟུང་ནས་རང་ལ་བསྟོས་ པའི་དགོས་པ་ནི།	11
ཤུགས་བསྟན་སྟོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་ བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།	13

བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས།	16
ཐར་པ་དང་དེར་བགོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། ...	16
སྒོག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།	16
རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	17
གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི།	17
དེ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ།	23
མགོ་མཚུངས་ནི།	23
རིགས་པ་གཞན་ལ་གསུམ།	24
ཅོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉི་བ་མི་འཐད་ནི།	24
གྲུབ་ཟིན་ལན་དུ་མི་རུང་ལ་གཉིས།	24
གྲུབ་ཟིན་མི་འཐད་པ་ནི།	24
གྲུབ་ཟིན་ཡང་སྒྲོས་སྒྲུན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།	25
རང་ལན་ནི།	25
མཆན་གཞི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	26

གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།	26
འབྲས་བུ་ནི།	26
རང་བཞིན་ནི།	29
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས།	30
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ།	31
ཆོག་དོན་ནི།	31
དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དམ་ནི།	32
རྟགས་འདིའི་དགོས་པ་ནི།	35
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ།	36
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི།	36
མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	37
ཆོག་དོན་ནི།	37
དབྱེ་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།	38
དེ་ལ་ཚིག་སྣང་ནི།	41

གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།	44
ཡང་དག་གི་བྱང་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	44
སྒྲིལ་བརྟེན་པའི་ཚྱོད་སྤང་ནི།	44
དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྱོད་སྤང་ནི།	49
ལྟར་སྤང་གི་བྱང་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	52
གཞན་དག་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་ལ།	53
དེར་སྐྱབ་པ་ནི།	56
ལྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ནི།	56
གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	58
རྟགས་གྱི་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	58
མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པར་	
འདོད་པ་དགག་པ་ལ།	58
ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་	

སྒྲུང་བཞེད་པ་ལ་གཉིས།	59
ཆིག་དོན་ནི།	59
མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།	60
མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་ལྟུང་པར་འདོད་པ་དག་གི་ བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པ་ནི།	61
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་འབྱུང་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་དོན་ནི།	62
ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 	68
ལྷགས་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	69
མཆན་གཞི་དགག་པ་ནི།	69
མཆན་ཉིད་དགག་པ་ནི།	70
འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།	73
མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	76
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་ལ།	76
མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི།	90

མ་མཐོང་ཅམ་ལྟོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པ་ནི། ...	92
བཀག་པས་བྱུང་པའི་དོན་ལ་གསུམ།	93
བྱུང་པ་འབྱུང་པ་རྟགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་ ལ་བལྟོས་པར་བྱུང་པ་ལ་གཉིས།	93
བྱུང་པ་འབྲེལ་པ་ལ་བལྟོས་པར་བྱུང་པ་ནི།	94
མི་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།	95
དེ་ལ་བལྟོས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མི་དགོས་ པ་ལ་གཉིས།.....	96
དངོས་ནི།	96
འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།	98
འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།	98
རང་ཉིད་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་ཀྱང་བྱུང་པ་གཉིས་ལ་བྲན་པ་ བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།	99
ཐོག་མར་དེ་སྐབས་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་དོན་ནི།	101

མཐུག་བསྐྱུས་ནི།	104
འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	108
སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས།	108
རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	108
འབྲས་བུ་ཉི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས།	108
རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	108
མཐའ་དབྱེད་བ་ནི།	108
ཆིག་དོན་ལ།	111
དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས།	115
མེ་དུ་མ་ངེས་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སྒོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	115
སྤྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	117
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་བཞི།	117
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།	118
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་བ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་	

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	119
མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།	119
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	119
རང་བཞིན་རྟགས་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ..	120
དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟགས་དཀར་བའི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ ངོས་བཟུང་བ་ནི།	122
དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།	124
ཆིག་དོན་ལ་གསུམ།	127
དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ནི།	127
ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་ནི།	130
སྒྲིའི་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟགས་པའི་ཚུལ་ནི།	130
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།	132
རྒྱབ་པའི་སྐྱོད་མེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ..	133
སྐྱོད་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི།	133

ཚེས་ཅན་འཇམ་བའི་ཚད་མ་དེ་ལས་ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་	
གཞན་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།	134
སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	134
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	135
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲབ་བ་ནི།	137
དོན་བསྒྲུབ་བ་ནི།	138
བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	139
སྒྲ་ཉོགས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི།	139
སྒྲོ་འདོགས་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བ་	
སྒྲབ་བ་ནི།	141
དེ་གྲུབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ..	144
སྒྲ་ཉོགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི།	144
སྒྲུབ་འཇུག་དགག་པ་ནི།	145
དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	147

ཁྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	148
རྒྱས་བཤད་ནི།	148
དོན་བསྟུ་བ་ནི།	151
རྟོག་པས་ཀུན་གཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པ་ནི།	152
གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།	155
ལོག་ལྟོག་དང་སྤྱི་གསལ་མཚུངས་བའི་ཚུད་སྤང་ལ་གསུམ།	155
སེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས།	156
ལན་དངོས་ནི།	156
དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ལ་གཉིས།	158
ནམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།	158
སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	160
ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ...	160
རྗེས་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། .	161
སྤྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི།	162

ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།	162
སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འབྲུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ གསུམ་བསྟན་པ་ནི།	163
དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུག་རིགས་པ་ལ་གཉིས།	164
དངོས་ནི།	165
གཞན་ལ་མང་ཆིག་སོགས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།	165
གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་བརྒྱུང་བ་ལ་གཉིས།	167
ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ།	167
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི།	167
དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཅམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།	169
དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་ལ།	170
དངོས་ནི།	171
ཤེས་པའི་རྗེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།	173
དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི།	174

འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།174
འབྲུལ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི།174
དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་པ་ནི།	.175
སྤོང་དགོད་པ་ནི།176
དེ་སྤང་གི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ།178
སྤྱི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།178
གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ནི།178
ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་ནི།179
ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ནི།180
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།182
སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།182
ཐ་སྙད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།186
རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།187
སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་རྟོག་པ་ལ་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ནི།187

བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི།	188
རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	192
རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་ནི།	192
སྒྲ་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་ནི།	192
སྤྱི་སྒོའི་འདུག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	195
བདའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།	197
སྐབ་པ་ཁོ་ན་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	197
དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་སྣ་པའི་གསལ་བ་རྒྱང་པ་མི་རྒྱང་ལ་གཉིས། .	197
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	197
གཞན་གྱི་ལུགས་ནི།	198
དེ་སྐྱོན་འབྱུང་བ་ནི།	200
རང་གི་ལུགས་ནི།	201
ཆིག་དོན་ནི།	203
སྤྱི་རྒྱང་པ་མི་རྒྱང་ནི།	204

སྤྱི་དང་བཅས་པའི་བསལ་བ་བཟུང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི།	205
གཞན་སེལ་བ་ཟུང་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།	207
སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་ལ་གསུམ།	209
སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི།	209
སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	210
སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བ་དགག་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	210
སྤྱི་ས་པན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི།	212
གསལ་བས་པན་བཏགས་པའི་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ..	215
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	216
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	217
སྤྱི་གཞན་ཁིགས་པ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ།	219
སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	220
ཐུས་པར་བཤད་པ་ནི།	220
དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	222

གཞན་སེལ་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	222
རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་ལ་གཉིས།	223
ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི།	223
ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།	227
རྫོད་བྱེད་གྱི་ཆིག་ལ་ནམ་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་ ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	229
གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་བྱ་བ་ལ་སེལ་འདུག་གིས་མ་བྱུང་བར་ ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།	229
སེལ་བའི་སྤྱི་རང་ལྟོག་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ..	231
བཟུང་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	231
དེ་ལྟོགས་སྤང་གི་བཞེད་པར་བསྟན་ནི།	233
ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི།	234
དངོས་པོ་སྤྱས་བཟོད་ན་སྤྱོད་ཆད་མ་བྱེད་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ སྤང་བ་ལ་གཉིས།	237

སྒྲ་དང་ཚད་མ་སྒྲ་ཕྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནི།	237
སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱན་འཐད་པ་ལ་གཉིས།	239
སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པ་ནི།	239
དངོས་དབང་གིས་འབྱུག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ།	241
གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་ལ།	242
སྒྲི་སྒྲ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།	248
འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།	248
དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	248
མདོར་བསྟན་ནི།	248
རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།	249
རྟོན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།	249
གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།	251
མི་པན་པའི་གསལ་བྱེད་མི་འཐད་ནི།	251
སྒྲིའི་གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྒྲི་ལྟན་དུ་མི་འཐད་ནི།	254

སྤྱི་སྒོ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ།	254
སྤྱི་འོ་ཐོ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	255
སྤྱི་ར་དགག་པ་ནི།	255
གཟེགས་ཟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས། ...	256
གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་པའི་ལྷགས་དགག་ནི།	256
གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ནི།	259
སྤྱབ་བྱེད་སྒྲར་སྒྲར་དུ་བསྒྲན་པ་ལ་གསུམ།	261
སྤྱབ་བྱེད་མ་ངེས་ནི།	262
སྤྱོན་སྤྱོད་མི་འཐད་ལ་གཉིས།	262
ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་སྒོའི་སྤྱོད་གི་རྒྱར་མི་འཐད་ནི། ..	263
སྤྱིས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞན་དེར་མི་འཐད་པ་ནི།	265
གཞན་སེལ་སྤྱི་སྒོའི་རྒྱར་རིགས་པ་ནི།	267
རང་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས།	268
བྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	269

འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།	269
དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	270
རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།	270
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ།	271
རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	273
རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི།	274
རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས།	274
ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།	274
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	276
སེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	276
ཆིག་དོན་ནི།	276
གཞན་སེལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།	277
གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།	278
དབྱེ་བ་ལ།	278

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་བ་སྤང་བ་ནི།	280
ཐ་དད་ལ་ཉེས་བ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།	282
རྒྱ་འབྲས་ལ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།	284
རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།	284
སྤྱི་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།	286
འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།	288
རང་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་ཉེས་བ་མེད་པ་ནི།	288
གཞན་ལ་ཡོད་པ་ནི།	290
རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་བའང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	290
རིགས་པ་སྤྲ་མས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི།	291
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	291
དོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།	292
ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་ཐ་དད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི།	293
དགག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་	

གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	294
ཆིག་དོན་ནི།	294
དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།	295
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ།	296
གཏན་ཆིགས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།	297
དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི།	298
སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།	308
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།....	310
འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དག་ནི།	310
ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་ནི།	312
དོན་བསྐྱུ་ནི།	313
སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	315
དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས།	316
དངོས་ལ་གཉིས།	316

མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས།	316
བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།	316
དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།	317
སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ནི།	319
དགག་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཚེད་སྒྲུང་ལ་གཉིས།	323
དགག་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚེད་སྒྲུང་ལ་གསུམ།	323
གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ལ་གཉིས།	324
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།	324
དེ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།	327
དེ་དགག་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	328
སྒྲ་དོན་དགག་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།	328
ཆིག་དོན་ནི།	329
མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།	329
བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་མིན་པ་ནི།	330

དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི།	333
མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོད་པ་ སྤང་བ་ལ་གསུམ།	334
ཆིག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་སོ་སོར་ དགག་པ་ལ་གཉིས།	334
སྤྱི་མཉམ་བུའི་ཆིག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་ དགག་པ་ལ་གཉིས།	334
ཆིག་ཙམ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	335
དགག་པ་དངོས་ནི།	335
འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།	336
ལུང་དེའི་ཆིག་དོན་ནི།	336
དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།	337
ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དོས་གཟུང་བ་ནི།	337
དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།	339

ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི།	342
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པ་ལ་གཉིས།	344
གཞན་དག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་དགག་པ་ནི།	344
འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ།	346
ཉེས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དགོད་ནི།	346
ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཚྱོད་པ་སྤང་ནི།	347
ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	348
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།	350
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པས་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ...	350
རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	350
མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི།	351
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གསུམ།	352
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	352
དོན་གོ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།	352

དོན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	354
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།	354
དོན་བསྟུ་བ་ནི།	356
སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་ལ་གཉིས།	357
འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	357
རྟགས་དགོད་པ་ནི།	357
དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	358
དོན་གྱི་མ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དགག་ནི།	358
རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་མི་འཇིག་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།	359
འབྲེལ་པ་ཅན་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི།	362
བརྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།	364
རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	366
མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	366
བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་ནི།	367

འདོན་པ་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།	367
འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།	368
དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	368
ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་བྱུང་ལ།	369
ཐོག་མེད་དུ་བྱུང་བས་མ་བྱས་པར་མ་འབྱུང་བ་ནི།	371
དེ་བྱུང་ཁྱད་ཚད་མར་མི་འབྱུང་བ་ནི།	372
ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་བརྟགས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྲད་པ་ལ་གཉིས། ..	373
ཡི་གེ་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ནི།	374
ངག་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	374
ཡི་གེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་མ་བྱས་པའི་ངག་དགག་པ་ལ་གཉིས།	374
རྟགས་དགོད་པ་ནི།	375
སྤྱོད་མ་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་གཉིས།	375
དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ངག་ཆ་བཅས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	375
ཆ་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་པ་དགག་ནི།	375

སྟོན་པ་དགག་པ་ནི།	376
ཆ་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།	378
རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆ་མེད་མི་སྲིད་ནི།	378
སྲིད་ཀྱང་མི་འཐད་ལ་གཉིས།	378
མི་རྟག་པ་དགག་པ་ནི།	378
རྟག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	379
མི་ཐོས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི།	379
ཐལ་བ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	381
མ་ཁྱབ་པ་དགག་ནི།	381
ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	382
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	382
དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	382
སྐྱ་འདུས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི།	383
དབང་པོ་འདུས་བྱས་པའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	383

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	383
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	384
ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་ དགག་པ་ལ་གསུམ།	387
དགག་པ་དངོས་ལ་གཉིས།	387
ཡི་གེ་སྔ་ཕྱིའི་བཀོད་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ..	387
གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	389
རྟག་པ་ལ་གསལ་བ་མི་སྤྱིད་ནི།	389
སྤྱིད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ནི།	390
གསལ་བའི་དོན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	392
སྒྲ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་ མི་འཐད་ལ་གཉིས།	392
དངོས་ནི།	392
སྒྲ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ནི།	393

ཉན་ཤེས་སྐྱེས་པ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།	394
ཡི་གེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ བྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།	396
སྐྱེས་བུས་བུས་པར་བྱབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།	396
རིག་བྱེད་ཉག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	397
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉག་པར་བསྦྱབ་པ་ལ་གཉིས།	397
ཅ་བ་དང་བྱབ་སྦྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་དགོད་ནི།	397
དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ།	398
བལྟོས་མེད་ཀྱི་ཉག་ས་མ་བྱབ་པ་སྤང་ལ་གཉིས།	398
འཇིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	398
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	398
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	399
རྫས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱབ་པ་ནི།	403
བྱབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་ལ་གཉིས།	403

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	404
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།	405
ཅུ་བའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི།	410
དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི།	412
རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་དགག་པ་ལ།	412
རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་བྱི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པ་ གཞན་བསྟན་པ་ནི།	413
རྟགས་གཞན་དགག་པ་ནི།	415
དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	415
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ནི།	416
གོ་བྱེད་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	417
ཕྱོག་ཁྲབ་གཅིག་ཕྱ་ཅན་མི་སྤྲོད་པ་ནི།	418
སྤྲོད་པ་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	419
རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། .	419

སྐྲགས་ཀྱི་ཞི་སྐྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཅའི་དབང་གིས་	
ཡིན་པ་ནི།	419
དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	420
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	420
གོ་རིམ་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	421
དགག་པ་བཤད་ཟིན་བྲན་པ་ནི།	421
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	422
སྐྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།	422
སྐྲགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་ནི།	424
བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	428
མདོར་བསྟན་ནི།	428
རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	429
དེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་པ་ནི།	431
མ་བུས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	432

དངོས་ནི།	432
སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དཔེ་ནི།	433
སྐྱེས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།	434
སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།	436
དངོས་ནི།	436
བར་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་ བཏགས་པ་ནི།	438
སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་དོན་ངེས་འདོད་པ་འགལ་བ་ལ་གཉིས།	441
མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི།	441
སྐྱེས་པར་བཤད་ལ་གཉིས།	443
ཐབས་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ།	443
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ།	443
གྲགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།	443
ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།	445

ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།	446
ལུང་ལས་མི་རྟོགས་པ་ནི།	447
རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ།	448
རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་ནི།	448
དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།	449
བར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ།	450
སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་ནི།	450
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	451
མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།	452
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱ་བས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	453
ཅོད་པ་ནི།	453
དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	454
སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱར་དུ་བསྐྱན་པ་ལ།	454
བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་བསྐྱན་པ་ནི།	455

ཆིག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་

སྒྲིབ་དགག་པ་ནི།457

ཆིག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་

དོན་བསྐྱབ་པ་ལ།459

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སྒྲུན་པོའི་རྟགས་སུ་

བསྐྱབ་པ་ནི།462

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག་..... 464

ཕྱོད་མེད་།

༧ གོང་ས་༧ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་
 རྩེ་བཞིན་འོག། སྤུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་ས་སྤྱོད་གསར་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྤྱོད་མཉན་སོགས་བརྒྱུད་
 བས་དཔེ་དེ་བ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་བ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེ་བ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་འོང་སྤིད་ན་དེར་སྤུན་པའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སྤྱོད་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲ་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་ཆུ་ཆུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག།



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེ་བ་འདི་ཕབ་བཤུས་བྱེད་ཆོག
 རྩ་ཁྲིམ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

AH

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་བའི་རྣམ་བཤད་ཐར་
ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་གྲུས་མཐོས་པས། །
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །
ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཏན་འཛིམས་པ། །
རྗེ་བཙུན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །
གང་ཞིག་རིང་ནས་སྟག་པའི་སྟར་བསྟེན་པས། །
ཟབ་མཐོའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་མཛད་པ། །
འཇམ་དབྱངས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །

སྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་སྟམ་མེ་བ། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་དག། །
དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་ཀྱན་ནས་གསལ་མཛད་པ། །
རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །

དོན་དམ་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
ཀྱན་རྫོབ་སྤྲས་ཆེ་དོན་དམ་ཉམས་འགྱུར་བ། །
རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡི། །
སློ་དམན་རིགས་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །

དེ་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བལ་ཞིང་། །
ལུང་ཅམ་གཅིག་ཕྱར་འཆེལ་བའི་སློ་ཅན་དང་། །
གང་དག་རྐང་རྒྱང་ཅམ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །
ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་འདོད་གཟུང་ཕྱིར་བཤད། །

གསུང་རབ་མཆོ་ཆེན་སྡེ་བདུན་སྒྲུབ་ཤིང་གིས། །
ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་དེས། །
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ནད་བཅོམ་ནས། །
སློ་ལྡན་འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་བྱ། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །
གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་འདིར་བཤད་གྱི། །
ཕྱོགས་སུ་འཛིན་བས་དགྲུགས་པའི་ཡིད་ཐོར་ལ། །
རྩེ་གཅིག་གྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། །

བདེ་གཤེགས་ལམ་ནི་ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །
བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་དམན་ཡང་། །
དམ་པའི་བཤེས་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །
རྗེན་ལས་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་འབྱེད་པར་སྟོ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་
པའི་སྦྱན་མངའ་བ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དྲངས་སྦྱང་བ།
སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་
པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་བ། བདག་མེད་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐར་བར་འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པ་ལས་
ཉམས་པ་སྦྱབས་མེད་པ་སྟོབ་པར་མཛད་པའི་སྦྱང་དུ། བདག་མེད་པ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ལྟར་མཛད་བ། ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་
མི་ལྟ་བར་མཐའ་དག་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་མངའ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་དཔེ་སྒྲ་མེད་པ་དེས། འགྲོ་བ་སྦྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་སྦྱང་དུ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་
དོན་གྱི། གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ལ།

དེ་ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྦྱེས་
བྱས་དགོངས་པ་བཀའ་བུ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས།

དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་རྟེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གནས་པར་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་
དག་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིའི་ཁོར་གྱིས་
དབུལ་པ་དག་ལུང་ཅ་མ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལུང་གི་གཞོད་བསྐྱབ་ལ་མ་སྟོས་
པར་རིགས་པས་བྱབ་པ་མི་སྲིད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བཀག་ནས་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་
སྟོན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་
ཚད་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཚད་མ་ཡང་དག་དང་སྟར་
སྟངས་ལེགས་པར་བྱེ་ཞིང་། དེ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཡང་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་པར་གཟིགས་ནས་སྦྱིར་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞིང་གཙོ་བོར་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ལ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལུས་སྟ་བུ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་
བདུན་མཛད་ལ། ལུས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱས་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་མཛད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་
དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་དང་། མཆན་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་རྟོ། །

དང་པོ།

མཚན་གྱི་དོན་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྲ་མྲ་ཏ་བར་རྒྱ་ཀ་ཀྲ་རི་ཀྲ། བོད་སྐད་
དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྲས་པ།

རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྟེ། དེའི་སྐད་དུ་བྲ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་
དང་པོ་དང་རབ་སོགས་ལ་འཇུག་ལ། མྲ་ཏ་འཇུག་པས་དང་པོར་
འཇུག་པ་ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་དུ་མཛད་ནས་ཚད་མ་ཞེས་བྲའོ།། བྲ་རི་ཀྲ་ནི་
རྣམ་འགྲེལ། ཀྲ་རི་ཀ་ནི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྲས་པའོ། །

ཀྲ་རྗེ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
ཞེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་བྲར་བྲེད་པས་གསུང་རབ་དང་ཚད་མ་
ཀྲ་ལས་བརྟུས་ལ་ཡང་ཚད་མའི་སྒྲས་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མ་
ཁོར་བར་འགྲེལ་བས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྲགས་པའི་སྒྲེབ་
སྒྲོར་ཅན་གྱི་ཆིགས་བཅད་དུ་ཡོད་པས་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྲས་པའོ། །

གཉིས་པ།

འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

ཙུ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

བསྐྱུར་བའི་བར་ཆད་ནི་བའི་ཆེད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་
སོགས་གྲུས་པས་འདུད་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ།

མཆན་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།

ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ།
ཙུ་བ། ཉོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །
ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དང་པོ།

ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་གསུམ།

དགོས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། ཆིག་དོན་རྟོ། །
དང་པོ།

དགོས་པ་ནི།

ལྟ་དང་། ལྟ་དང་བྲང་སྲོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ་
ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྐྱབས་
སུ་སོང་བས་ནི་གནས་སྐབས་ཚུལ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་དང་མཐར་
ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྟན་བཙུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་འབྲེལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་བོན་
དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཐུན་མོང་མིན་
པའི་རྒྱ་ས་བོན་ཡིན་ཡང་ལྟ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ལྟ་ལ་བསྟོས་པས་བྱུང་བ་མ་
དེས་ལ། ལྟ་ལྟ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅི་ན། འཇུག་

པའི་ངག་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་ངག་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ། ངག་དེ་ཁོ་ན་ལས་འཇུག་པ་
རྟགས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ།

བསྐྱས་པ་ནི།

ཀྱང་པ་བྱེད་དང་བཞིས་བསྟོད་ནས། བྱི་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་
སུ་མོང་ནས་ལུས་ངག་གིས་འདུད་བའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱེད་པའམ་སྒོ་གསུམ་
ཆར་གྱིས་འདུད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །བསྟོད་པ་ལ་རང་
དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཟུན་ཆོགས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། གཞན་
དོན་ལ་ངོ་ཐོ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་དེ་ནས་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་
སོ། །ངག་འདི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གའི་
ཆིག་དོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་རིགས་སྒོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །
ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་བདག་རིག་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲིན་དག །ལྟར་
སྒྲུང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་གཞལ་
བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་ནས་གཞན་གྱིས་ངེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་
གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྤྲ་མ་ལེ་འཁུར་དང་པོ་གསུམ་དང་བྱི་མ་བཞི་པས་སྟོན་ཅིང་
དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བྱི་མ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤངས་

པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་པོ་
གསུམ་ག་ནས་སྟོན་རྟོ། །

གསུམ་པ།

ཆོག་དོན་ནི།

རང་དོན་སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ལྷས་ཅན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བྱངས་ཕྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་སྤངས་པ་དང་།
རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཅམ་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་མི་རུས་
པས་ཟབ་ཅིང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་
ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
སྤང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བ་མཐེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་
བ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ཡུལ་དང་དུས་དང་མཆོན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལག་མཐེལ་གྱི་སྐྱ་རུ་ར་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་གཟིགས་པ་རི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་མངའ་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་ལ་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གང་
ལས་འབྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ལེགས་པའམ་པན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་ལེགས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
པར་ལེགས་པའི་རིགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་
འམ་ཀྱན་ནས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱོ། །དེ་གང་ལས་འབྱུང་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
འདིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་
སེལ་བར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འོད་
ཟེར་དག ། བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འབད་ཚོལ་
ཉི་བར་ཞི་བས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པའི་དུས་ཀྱན་ནས་དང་། ཁམས་དང་བསམ་
པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཀྱན་ནས་གདུལ་བྱ་
ལ་འཕྲོ་ཞིང་བྱུང་བར་མཛད་པའི་ཐབས་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གང་ལ་
མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་
སོང་ཞིང་གྲས་པས་འདུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་མངའ་སྟེ། བྱོད་གྱིས་གཟུགས་
སྐྱེ་གཉིས་བརྟེས་པའི་བྱིར། བྱོད་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འབྲུག་པའི་བྲིས།
གཉིས་པ།

སྐབས་སུ་སོང་ནས་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

དངོས་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་ནས་རང་ལ་བསྟོས་པའི་
དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་
བསྟོས་པའི་དགོས་པ་འོ། །

དང་པོ།

དངོས་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་ནས་རང་ལ་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཡུལ་བྱུང་
བར་ཅན་ལ་ཐུག་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་གང་ཚུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་
ཚུམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཁོང་ནས་བྱང་དོ། །རྟོག་ཕྱན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པས་བྱུག་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞེག་མཐོང་ཞེ་ན།

རྩ་བ།

སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །

དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐུག་དོག་དེ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །

ཡོངས་གྲུབ་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །

སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས།།

སྟོབ་དཔོན་རྣམ་འགྲེལ་འདི་རྩོམ་པ་ལ་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་
ནས་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་རང་གི་
སེམས་ནི་སྤར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་
ལས་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེས་
ཐུགས་སྟོགས་ནས་ད་དུང་ལྟར་ཏེ་དང་ལེན་ཆེད་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་དོན་ལྟར་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་དུ་
མི་རྩོམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ལ་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ནི་སྟེ་བོ་གཞན་
པལ་ཆེར་ལ་མཐར་གཅིག་ཏུ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
པའང་མེད་དེ། སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ཁོ་
ནར་མ་ཟད་རང་སྟོགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་། བསྟན་
བཅོས་ལ་ཞུགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཅན་སྟོན་པའི་པལ་པ་ལ་ཆགས་ལ། བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་
ཡུན་ཚོཾ་ལ་སྤྲུག་དོག་པའི་དྲི་མ་དག་གིས་རྒྱད་དཀྱགས་ནས་གཞན་ལ་ཞེ་

སྒྲུང་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་སྒྲུང་གིས་
རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་དགྲགས་ཀྱང་ལེགས་བཤམ་དང་ཉེས་བཤམ་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མེད་པས་ན་མི་འཇུག་གོ། དོན་གཉེར་མེད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་
གཟུ་བོར་མི་གནས། གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་དོན་གཉེར་
ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འཇུག། ཡང་ན་འདི་བརྟམས་པ་
ཡིན་གྱི་རྫོགས་པ་ནི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྲེལ་བརྟམས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལེགས་བཤམ་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་
ལེགས་བཤམ་རྫོགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བལ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བེན་
པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ།

ཤུགས་བསྟན་སྟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་སྟེ་བོ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་པན་པ་མེད་
པ་ཡིན་ན་སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་ཞེས་པ་སྟོས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ཐུགས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་དོར་བ་དང་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆད་མ་རྣམ་
པར་ངེས་པ་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། པལ་ཆེར་ལ་མི་པན་

ཡང་མང་པོ་དག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
 བའང་མེད་པའི་ཆིག་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་བཤམ་ཚུམ་པ་པོ་
 ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་སྒྲུང་བ་མི་པན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་
 དགོས་པ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ལེགས་བཤམ་ཉོགས་
 པར་འདོད་པ་དག་སྟོད་གྱི་སྐྱོན་དེ་དག་སྟོངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པར། གཟུར་
 གནས་སྟོ་ལྟན་དོན་གཉིར་བའི། །ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤམ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོད་གྱི་སྐྱོན་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་ཤུགས་ལ་འཕངས་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྟན་
 བཅོས་ཚུམ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་རྣམ་འབྲེལ་ཆད་མ་
 གྱུན་ལས་བརྟུས་ཚུམ་པ་པོ་ལ་ཉོག་གི་མི་ཤེས་ཞེས་སྟོད་པ་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལོག་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཚུམ་
 པའི་རྒྱར་སྐྱོན་བཞེད་ནས་སྤྲུག་དོག་ཅེས་དང་སེམས་པའང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་
 སེམས་པའང་ཡིན། ཞེས་གྱུན་ལས་བརྟུས་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་གཞན་ལ་པན་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་པས་དེ་རྗེ་ལྟར་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 སྟམ་དུ་སེམས་པའང་ཚུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གྱུན་ལས་བརྟུས་གྱི་རྣམ་འབྲེལ་
 འདི་ཚུམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་བཤམ་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྲེལ་འདི་

བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞིམ་པར་བཞེད་
ནས་རྩོམ་པའི་བྱིར། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་བྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་ལྡན་དག་རང་
ལ་སྟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཆང་མ་ཆང་རྟོག་ལ་ཆང་ན་དགའ་བ་བསྟོལ།
བྱི་མར་ཡང་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདག། མ་ཆང་
ན་ནམ་ཞིག་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད། གཞན་དུ་ན། བཞི་བརྒྱ་པར། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
སུ་མི་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ལྟ་བུར་མངོན། ཞེས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་
གྱི་སྟོན་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
ན་སྟམ་པས། རྩོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་
བྱའི། གཞན་དང་ཁ་གཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་།
གྲགས་པ་རྩི་ཅམ་ཐོབ་ན་སྟམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
འཆལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་ཁམ་པོ་ཆེ་གསོག་
པས་མཁས་པ་སྤྲུམ་དག་གསུང་པ་ལྟར། གཟུང་ན་ཆོག་མི་བློ། བསམས་
ན་དོན་མི་གོ། བསྟོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ། བས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །

གཞུང་དེ་དག་གིས་རྩི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས། བསྟན་པ་
ལ་འཇུག་པའི་སྟོད་མ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རྩོས་

བསམ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །
གཉིས་པ།

བཤད་པ་ཉི་ལྔ་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

ཐར་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངས་
ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་ཐབས་སོ། །
དང་པོ།

ཐར་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ།

སློག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་དང་། མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་
སོ། །
དང་པོ།

སློག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པའི་
རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ།

གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི།

འོན་ཏེ་མངོན་སྲུང་གི་རང་ལས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད། གཞན་ལས་ངེས་པ་

ཡང་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པའི་བྱིར། རོན་དང་
རོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་།
ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། རོན་ནི་ཐར་པ་སྤྱི་པར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ།
རོན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་པར་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་རག་
ལས་པས་དང་པོར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། བན་པ་དང་མི་
པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ཡིན་པས་ན་ཞེས་དང་། འདི་དག་གིས་རོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་
པ་ན་ཞེས་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རང་རོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་
དགོས་སོ་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་བསྟན་པ་དང་སྒྲོན་
པ་ཆད་མར་སྤྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ནི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་
སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་ལེགས་པར་སྤྱོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་
བུའི་འདོད་རོན་སྤྱི་ནི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཐབས་གཏན་ལ་པལ་པའི་

སྒོ་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ཆོད་
མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འཇུག་
ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། སློབ་
དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཆོད་མའི་མཆོན་
ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་རིགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་ཞུགས་པའི་
གཞན་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་མའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ལེའུ་དང་པོ་འདིར་
འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་
ལོ།

འོན་དང་པོར་གཏན་ཆིགས་བཤད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི། གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་
རྟོག་པ་དུ་མ་མཐོང་བས། དེ་བསལ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་
པས་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།

ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་ལ་སོགས་པར་མངོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་པ་ནི་སླེ་
ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལོག་རྟོག་རྒྱས་པར་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་

གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
གཞན་དུ་རྟོགས་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། གཙུ་པོའི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་
རྟོགས་བྱས་ལ། སྡེ་བདུན་འབྲེལ་གཅིག་ལ་བརྩམས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་
ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ངེས་ན་གཞན་དུ་རིམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྐང་པ་བཞེས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་
མཆན་ཉིད་དང་གངས་ངེས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་དང་། གཏན་ཆོགས་སྟར་
སྟངས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ལོག་པ་རིམ་པ་བཞེས་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལེའུར་དང་
པོ་མདོར་བསྟན་ཏེ།

རྩ་བ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲབ་པ་ཡི། །

གཏན་ཆོགས་.....

དེ་ལ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ཕྱོགས་བྲགས་པ་བཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྲབ་པ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཙ་བ།དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། ཚུ་ལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཉིད་
དུ་ངེས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱབ་པ་དང་། ཕྱོགས་
ཆོས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྒྱུར་རོ། །

ཙ་བ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །

ཚུ་ལ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཆོས་ཅན། རྟགས་
ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །ཚུ་ལ་གསུམ་མིན་པའི་
ཕྱིར། ཀླང་པ་དང་པོ་ནི་གཞུང་ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། ཀླང་
པ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་
པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ལོ་ལོ་ཀ་བཞི་དང་གསུམ་པ་དེ་མཚུངས་
གྱིས་འཆད་དོ། །ཀླང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་གངས་ངེས་མི་འབྱུབ་ན་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་
འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་གསུམ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དགོས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་སྟོས་ན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་མ་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གཞུང་གི་སྒྲོར་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ཚད་མས་
བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅུས་ལ། སྒྲོར་ཚུལ་དང་པོ་ནི་གངས་ངེས་དང་འབྲེལ་
བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་
གསུམ་ལའང་། ཞེས་སོ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་
ན། དང་པོར་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་
ཚད་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །

ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་
དང་མི་ལྟན་པར་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱང་བ་བཞི་
པ་སྟོས་པ་དོན་མེད་དེ་ཞེ་ན། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་སོ་སོར་ཤེས་པའི་དོན་
དང་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལས་ཐ་མར་བསྟན་གྱི། ཚད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་
ལས་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་
ངེས་པ་ལྟར། ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ངེས་པར་ཚུལ་གསུམ་
ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་ངེས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ན། ཚུད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲས་
སྟོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སུ་མི་འཐད་ལ། གྲུབ་ན་སྒྲུང་ཡང་རྟགས་བཞོད་པ་དོན་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱོད་གཞི་
 དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་རིམ་
 པ་བཞིན། དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མི་ཞེགས་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གིས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་དེ་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྐྱེས་མཐུན་དཔེ་བཟུང་ན་དེའི་ཆོས་བྱབ་ཅེས་རྗེས་བྱབ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཏྲགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་སྐྱ་སྒྲོས་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་དཔེ་གཟུང་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་དང་སྐྱ་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཤུགས་དང་། ཚོད་གཞི་ལ་ཉེ་
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱང་ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ།

མགོ་མཚུངས་དང་། རིགས་པ་གཞན་ནོ། །

དང་པོ།

མགོ་མཚུངས་ནི།

འོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་དང་པོ་
 སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆོགས་དོན་བཟུང་ན་ཏྲགས་དེ་ཆོགས་དོན་སྤར་

མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་སྐྱ་འགལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
བཟུང་ན་རྗེས་ཁྲབ་སྟོན་པ་དང་སྐྱ་སྒྲོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་གཟུང་བར་གོ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་ག་ཁས་སྒྲངས་སོ། །
གཉིས་པ།

རིགས་པ་གཞན་ལ་གསུམ།

ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མི་འཐད། གྲུབ་ཟེན་ལན་དུ་མི་རུང་། རང་ལན་
ནོ། །
དང་པོ།

ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མི་འཐད་ནི།

ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་
མིན་པར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

གྲུབ་ཟེན་ལན་དུ་མི་རུང་ལ་གཉིས།

གྲུབ་ཟེན་མི་འཐད་པ་དང་། གྲུབ་ཟེན་ཡང་སྒྲོས་སྟོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ།

གྲུབ་ཟེན་མི་འཐད་པ་ནི།

མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་
པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྗེས་ཁྲབ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་

རྟོ།

གཉིས་པ།

གྲུབ་ཟིན་ཡང་སྒྲོས་སྟོན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་
ན། རྗེས་དབག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་
པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོས་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ།
ཚུལ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་
ཁྲུབ་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོར་བའི་དབྱེ་
བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་།
དེ་ཉིད་ཡང་བརྟན་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མི་
ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

རང་ལན་ནི།

དེས་ན་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ན་ཚུང་གཞི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུས་སྟོན་རིགས་
གྱི། ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྟོས་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་མིང་གིས་སྟོས་
ན་སྟོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྟོང་དགོས་པས་ཁྱོགས་དཀའ་ལ། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུས་
སྟོས་ན་སྟོན་དེ་དག་འབད་མེད་དུ་སྤངས་ནས་ཚུང་གཞི་བདེ་སྒྲག་དུ་གོ་བའི་
ཕྱིར། ཚུལ་ལྟག་མ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ།

མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དོན་གྱི་
འབྲེལ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་རྣམ་
གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་གཞུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱར་རོ། །

དང་པོ།

གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ།

འབྲས་བུ་ནི།

རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་སྐྱབ་པ་གོ་བར་
བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་སུ་ངེས་
པའི་དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ནི་རྟགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
བུ་གོ་བྱེད་ཡིན་ན། མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བོ་དང་ཁམ་པ་དང་། སྒོ་བ་སོགས་སྐྱེ་
བར་མཐོང་བས། སྐྱེ་བོ་སོགས་ཀྱང་མེ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
མེ་ལོག་པས་དེ་དག་ལོག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་དང་
དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་འབར་བ་སོགས་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་དེ་དག་

ཀྱང་དུ་བའི་གོ་བྱར་ཐལ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོག་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ལའི་སྟེང་དུ་དུ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་མེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ན། ལྷོགས་
 ཚོས་འངལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལའི་དུ་བ་དེ་ལའི་མེ་གོ་བྱེད་དུ་
 ཐལ། ལའི་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཚང་མངལ་སོགས་
 པའི་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུ་བའི་རྟགས་ལས་ལ་ལ་མེ་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ན། མེ་དང་བྱབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་གོ་བར་
 བྱེད་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རིགས་ཏེ། མེ་ངེས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བྱབ་མཐས་རྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་བྱབ་དུས་ན་དུ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་སྐྱེས་དུས་ན་
 མེ་འགགས་པས་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ནི་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྐྱོ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེང་ཅིག །

མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །

གཏན་ཚིགས་ ། །

སྐྱོན་མེད་དེ་རྒྱ་མེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མེ་མ་ཡིན་པས་ལོག་པ་

ལྟ་བུའི་རིགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱུང་
བས་གཏན་ཚིགས་སུ་འཐད་དེ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་གོ་བྱེད་
ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །མའི་
འབྲས་བུར་ངེས་པའི་བྱིར།

འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ན་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་
ལ། རྒྱ་དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མ་མཐོང་བའི་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་
བས་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་མེད་ལ། ལའི་དུ་བ་ཡང་ཏྲགས་སུ་ཁོ་བོ་མི་འདོད་
དེ། དེ་ལྟ་ན་ལའི་མེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལའི་དུ་བ་ཆང་
མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་རྗེས་བྲུབ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་
དང་། ཡང་དག་འགལ་ཏྲགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏྲགས་
ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །

མདོན་སུམ་གྱིས་ལ་ལ་དམིགས་པའི་དུ་བ་ཏྲགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་
ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཏྲགས་སུ་འདོད་པ་དང་བྲུབ་ཆེ་ཆུང་མེད་བས་ཉེས་པ་
སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཏྲགས་འགོད་པའི་ཆེ་དུ་བ་ཅམ་བཞོད་ལ། སོང་བ་ནི་
ལའི་དུ་བ་སོང་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཏྲགས་སུ་གང་སོང་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ལྗོག་ཏུ་མེད་ངོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཏྲགས་སུ་འདི་སོང་ཞེས་སྒྲིས་པ་
དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ཏྲགས་སུ་མ་སོང་གང་སོང་བ་

དེ་སྤྱི་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྒྲངས། གང་སོང་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱས་
ན་ཡང་དེ་ཉིད་བཀོད་པས་ཆོག་མོད་ནད་འོང་བར་མཐོང་ནས་མ་བཀོད་དམ།
ཡང་འགོད་པའི་ཆེ་ལའི་དུ་བ་རང་མཆོན་བཀོད་ལ། རྟགས་སུ་སྤྱི་མཆོན་
སོང་བར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་བས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་
པར་བྱས་ལ་ལེགས་པར་ཉན་དགོས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་བྱུ་དུས་ལྔ་ཕྱིར་
གནས་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་རྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བརྟགས་པ་ཅམ་
དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བན་
གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་ན་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུ་
བ་བྱུ་ན་པན་གདགས་བྱར་འགལ་བས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུ་མ་བྱུ་ན་
དེ་ལ་རྟགས་དེ་བྱུ་བ་འགལ་བས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་རྗེས་ཐ་དད་མི་སྤྱི་དང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་བསྟན་མི་རྒྱས་པ་
སོགས་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བས་ལྟག་ཆོད་འབའ་ཞིག་གོ། དེས་ན་པ་གི་ན་
དུ་བ་འདུག་པས་མེ་འདུག་སྟམ་ཡང་རྟགས་སུ་ནི་དུ་བ་ཉིད་སོང་བ་སྤྱི་བདུན་
ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་ནི།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་
རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཏེ།

ཙུ་བ། ་་་་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་རང་ཆོས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ཉག་པ་སྐྱེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མི་ཉག་པ་
དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱིར། ཡང་ནི་འབྲས་ཉག་ས་སུ་མ་བཟང་འདི་ཡང་སྒྲོག་
གྱུར་གོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཡོད་ཅེས་ཞེས་པས་བྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་རག་
ལས་པ་བཅད་ནས་བྱས་པ་ཡོད་ཅེས་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་
རིགས་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོག་ས་མེད་དེ་ཉིད་མི་ཉག་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་
གྱི་རིགས་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པས་ཡོད་ཅེས་ནས་རང་ཆོས་སུ་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བདག་ཅིག་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅེས་
བཤད་ནས་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་མི་རུང་བའི་ཚོད་སྤང་དང་སྦྱོར་བའི་
དབྱེ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་
དོ། །

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ལ་གཉིས།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ།

ཆིག་དོན་དང་། དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། ཉགས་འདིའི་དགོས་
པའོ། །
དང་པོ།

ཆིག་དོན་ནི།

ཅུ་བ། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །
མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །
གཏན་ཆིགས་.....། །

ཤ་བ་ལ་རང་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་
རྣམས་ནི་འཇུག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་
འབྲའི་གང་ཟག་གི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་ཤ་བ་ལ་གང་
ཟག་དེའི་ངོར་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་
ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབས་ན་དེ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་
གྱི་ཉགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམས་ནི། བྱང་གི་ཆད་མ་སོགས་མང་ཆིག་
གོ།

གཉིས་པ།

དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི།

མདུན་གྱི་གཞིར་ཤ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་ངེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ་ཤ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེར་ཤ་བ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འོ་ན་དེ་ཡོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞིར་ཤ་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་པར་གཟིགས་པའི་ངེས་པ་མེད། དེར་ཁྱོད་གྱིས་མ་གཟིགས་ན་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་གཞི་གང་ན་ཡོད་ན་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཤ་བ་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཉམས་སོ། །གཞི་དེར་ཤ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དམིགས་པ་ཁྱེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཁྱེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ། །

འོ་ན་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡང་གཞི་དེར་དེ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། ཏྲགས་སྤྱི་མ་ཐེ་ཆོམ་བ་

ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་བཞིན་དུ། ཚད་མས་དམིགས་
མ་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དེར་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་མ་
གཟིགས་ཀྱང་དེད་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །མ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ན། དམིགས་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཡོད་དེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞི་འདིར་ཤ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་གང་ཡིན།
རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ་ན་སེམས་རྣལ་དུ་ཞོག་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག །སྤྱི་ཕྱི་འཁྱེད་པ་མེད་སྟུང་ན་
ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་ཤིག །

འོ་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་དེ་ཡོད་ཀྱང་
གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བལྟར་མི་
རུང་བ་ཡིན་གྱི་དེར་དེ་ཡོད་ན་སྤྱིར་ཚད་མས་དམིགས་སུ་མི་རུང་བ་ག་ལ་
ཡིན། དེས་ན་སྤྱིར་བ་སྤྱི་མ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན།
ཤ་བ་རང་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་དེས་དེ་ཡོད་ཅེས་དམ་འཆའ་བ་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་ན་
ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པར་སྤྱད་ཅིང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་མེད་
པ་འགོད་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པར་སྤྱད་ལ། ལྷོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་དང་ཁྱབ་
པ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་རོ། །འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཤ་བ་ཉིད་སྤྱོད་
པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་
ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །

འོན་ཀྱང་འཕ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ལ་མེ་ཡོད་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ན་འབྲས་ཏྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མེ་ཡོད་དང་བདག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 མེ་ཉིད་སྐྱ་བ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདིར་ཡང་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འག་ཟ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱ་བ་པོའི་འདོད་
 པས་དམིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཏེ། ལོག་སྟོགས་
 དམ་འཆའ་བ་ན་གཞི་དེར་འག་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅས་པས་སོ། །དེས་ན་མ་
 དམིགས་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྐྱ་བ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་སྦྱར་ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིར་གྲོལ་
 གྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བས་མ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་
 བལྟར་མི་རུང་བ་ཞེས་མི་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟར། གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཡུལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཁྱེད་
 ལ་ཡང་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེར་
 དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་རུང་བ་དང་
 གྱུང་མེད་དེ། སྐྱ་ཏྟག་པར་བཏགས་པའི་དོན་མི་སྤིད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྟག་པ་མི་
 སྤིད་པའི་ཕྱིར། གང་དག་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མི་སྤིད་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་བའི་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་

ཞེས་དམ་འཆའ་བ་རིགས་སམ་མི་རིགས་དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་མི་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མི་རིགས་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དང་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་དམ་བཅའི་དོན་དེ་དམིགས་པའི་
 ཆོད་མ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 དོན་ཁས་སྤངས་ནས་ཐ་སྤྱད་ལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ།

རྟགས་འདྲིའི་དགོས་པ་ནི།

མདོ་ལས། ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་གི། གང་ཟག་
 གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་བཟུང་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་སྤྱོད་འདི་དག་
 དང་བཅས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སམ་འདི་དང་འདི་ལས་
 གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

སྤྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བྱི་ངན་འགོ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་ལུ་དུ་ཕྱིན་པར་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་གསུངས་
 པས་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན་དུ་གནས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
 ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་མདོ་དང་དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་སྤྱོད་

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

ཐོ་གཞན་དག་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་མ་རྒྱས་ནའང་སྒྲིན་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཁུར་
དུ་བྱས་ན་མངོས་སོ། །

གཉིས་པ།

སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ།

སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་
དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་སྒྲུང་ངོ། །
དང་པོ།

སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ།བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །

འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །

སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། གཞི་
འགའ་ཞིག་རྩ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ཤེས་ཤིང་གོ་བའི་འབྲས་བྱ་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དགག་
བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིར་གློལ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་
ལ་ལྟོས་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཅས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་

གྱི་བྱད་པར་འདི་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ།

མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། དབྱེ་བ་མཐའ་དབྱད་པའོ། །

དང་པོ།

ཆིག་དོན་ནི།

ཙ་བ། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །

རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བསྟར་རུང་བའི། །

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །

མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །

གཞི་འགར་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་བསྟུན་བྱའི་དོན་དུ་ཡོད་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། འགོད་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དངོས་གྱི་འགལ་
བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་ཅིང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲུབ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་བསྟར་རུང་བའི་

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། བསྟར་རུང་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ།

དབྱེ་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།

དེ་ལ་སྦྱིར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་དུས་དང་
གངས་ངེས་པའི་ཚུལ་འདི་སྟར་གནས་ཏེ། དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དགག་གཞི་
ཕྱིར་ཁྱོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
ལས། མི་རུང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། དགག་གཞི་
དངོས་སུ་རྟགས་ནས་མེད་དགག་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་མིན་པ་དགག་གཞི་
དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ཡན་གར་བ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་
སྒྲུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་
པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་པ་དགག་གཞི་སྒྲུང་མི་རུང་རོ། །དེས་ན། དེ་ལ་དགག་པ་
བྱེད་ན་ངེས་པར་རྗེས་དཔག་འཇུག་དགོས་སོ། །

སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་
ན་ཕྱིར་ཁྱོལ་གྱིས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། མི་
རུང་ན་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་རྟགས་གཞན་མི་འཇུག་གོ། །
སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་དགག་གཞི་དེར་ཕྱིར་ཁྱོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་

རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སྲུང་ས་པ་ལས། རུང་ནས་ཉྱལ་ས་ཀྱིས་དགག་
པ་བྱེད་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །

སྒྱིར་སྒྲུང་དུ་རུང་ནས་དགག་གཞི་དེར། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་
བ་ལ། དེར་དེའི་འབྲེལ་ལྷ་སྒྲུང་རུང་དང་འགལ་ལྷ་སྒྲུང་རུང་གཉིས་སྲུང་ས་
ལ། འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། ངོ་བོ་ལ་བྲབ་ཆེ་
བ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སྲུང་ས་ལ། བྲབ་བྱེད་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན། བྲབ་བྱེད་མ་
དམིགས་པའི་ཉྱལ་ས་འཇུག་དུས་དང་། བྲབ་མཉམ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་བཤད་པ་
ལྟར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འཇུག་པའོ། །

རྒྱ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་འཇུག་དུས་དང་འབྲས་བྱ་
སྒྲུང་དུ་རུང་ན། འབྲས་བྱ་ཡིན་ཅི་མ་བཀག་པས་འགོག་མི་རུས་པས་དངོས་
འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཉྱལ་ས་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་ལྷ་མ་
དམིགས་པའི་ཉྱལ་ས་བཞིར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་
དོ། །

གཞི་དེར། འགལ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དེ་བསྐྱབ་ནས་འགོག་པ་ལ། འབྲེལ་
ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འགལ་ལྷ་ཡང་འགོག་
རུས་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། ངོ་བོ་ལ་རང་དང་བྲབ་
ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་། བྲབ་ཆེ་བའི་འགལ་ལྷ་གཉིས་སྲུང་ས་ལ། དང་པོ་ལ་
རང་གི་འགལ་ལྷ་དངོས་དང་འགལ་ལྷ་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཉྱལ་ས་སྲུང་གོ་ད་པ་གཉིས་
སྲུང་ས་པས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་

གཉིས་དང་གཉིས་པ་ནི་བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་སོ། །

རྒྱུའི་འགལ་ལྷ་ལ་ཡང་། དགག་བྱེད་འགོག་ཀྱས་རྒྱུའི་འགལ་ལྷ་དངོས་
དང་། འགལ་ལྷའི་འབྲས་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་རྒྱ་
འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་།
དགག་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་འགལ་ལྷ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཅམ་གྱི་འགལ་
ལྷས་འགོག་མི་ཀྱས་ཤིང་། དངོས་འབྲས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དགོས་པས་འབྲས་བྱ་
འགལ་དམིགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འགལ་དམིགས་བྱུག་དང་། འབྲེལ་
ལྷ་མ་དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པས། རྣམ་ངེས་ལས་དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་
པ་འདི་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་དེ་
ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་སེམས་སོ། །

འདིར་རྩ་བས་དངོས་སུ་དབྱེ་བ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། འགལ་ལྷ་བསྐྱབས་
ནས་འགོག་པ་ལ། དངོས་སུ་གཞོད་པའི་འགལ་ལྷ་དང་། དངོས་སུ་མི་གཞོད་
ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པའི་གཙོ་
བོ་འགལ་དམིགས་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། འབྲེལ་
ཡུལ་བཀག་ནས་འགོག་པ་ལ་དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཀག་
པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་འདི་གཉིས་སུ་ངེས་པར་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པར་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། རང་བཞིན་འགལ་
དམིགས་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། རྟགས་གཞན་འཕེན་
པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་

ཀྱང་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲར་བར་བྱ་བ་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་གཅིག་ལྟ་འགོག་པ་ལ་
 ཡང་དུ་མར་དབྱེར་བྱུང་ངོ། །ཡང་འདྲིར་བཤད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འོག་ནས་བཤད་པ་མཆན་གཞི་ལ་
 མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ལ། ཡང་འདྲིར། མདོར་བསྟན་དང་
 འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པས་དགོས་པ་ཐ་དད་པ་ཙན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོས་
 པའི་སྒྲོན་མེད་ངོ། །འདིས་མཆོན་ནས། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བདག་འཇིན་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ།

དེ་ལ་ཚུད་སྒྲུབ་ནི།

དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་འོ་མོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལ།
 འགལ་སྒྲུབ་འོ་མོ་མེས་གྲང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་གྱི། མེའི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་གཉིས་གྲང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པས་
 རྒྱས་འགོག་མི་རྒྱས་ན་འབྲས་བྱས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ལ། དེས་རྒྱས་ན་ཅིག་ཤོས་
 གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པས་གཞི་འགར་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་
 བྱུང་ཤིང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་བལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །

དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ། །

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །

མེད་ན་འཁྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་
ཉགས་སུ་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་བྱད་ཤིང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆོས་
སུ་བྱུང་བའི་གཞིར། གང་རེག་འགོག་པ་བྱུང་བ་འཁྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་
འགོག་པའི་སྟུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་
ཉགས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག་གང་རེག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་དང་ནི་
སྤྱོད་འགལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིང་།

དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཉགས་སུ་བཞུགས་པ་གོ་བྱེད་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མེས་བྱུང་པར་ཞོན་པ་དེ་རང་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆོས་སུ་
བྱུང་བའི་གཞིར། གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིང་ཅིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། །སྒྲོར་
བ་དེས་འཕངས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་
སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པར་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད་བཅུན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ལན་ནི།

རྒྱ་བ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །

དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །

འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་ཉགས་དུ་བ་དག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་
བ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱབ་པའི་གཞིར། རང་ཉིད་
ཡོད་ཅེས་གྱིས་གང་རེག་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
སུ་གནས་པ་འགོག་པ་མེད་པོད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཡུལ་དང་དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་
བཞིན་པའི་དུས་དང་ལ་སོགས་པ་གང་རེག་འགོག་རུས་ཀྱི་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་
པའི་གནས་སྐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ན་མེ་དང་གང་རེག་གཞི་དེར་བྱིར་གྲོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་
བའི་ཡུལ་དང་། དུ་བ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་དུས་དང་སོགས་པས་དེ་དག་ཏུ་འཕྱར་
བཞིན་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ལ་བལྟོས་ཞེས་སོ། །

ཅུ་བ། གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །

སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །

བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་འགོག་པ་ལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་ལ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་
པ་གང་ཞིག་ཡུལ་སོགས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བལྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལ་
མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གང་བ་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་བ་
ཉགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན། ཡང་གི་སྐྱས་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལྟར་འགལ་

འབྲས་ལ་ཡང་རྟགས་གང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །
གཉིས་པ།

གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ་དང་། ལྷར་སྒྲུབ་
གི་བྱད་པར་ཡང་དག་དུ་འདུས་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤང་དང་། དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
དང་པོ།

སྒྲ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤང་ནི།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གོ་བས་རྟགས་སུ་འཐད་ཅིང་རྟགས་ཚོས་རྩས་ཐ་
དད་དང་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་
གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་གཟུང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མཐའ་གཅོད་པའི་རིགས་
པའི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་
གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ལ་རྟགས་པ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲ་ཕྱི་འི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི།

དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་ལན་ཆོགས་པ་ཞེས་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་མིན་པའི་ཕྱོགས་རྟགས་མིན་པ་ནི། མི་མཐུན་ཞེས་པ་འོག་མ་དང་རྒྱ་
འབྲས་ལ་འབྲས་བུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱ་བཀོད་པ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུའི་
སྤྱིས་རྒྱའི་སྤྱི་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་སུ་བསྟན་ཟིན་ལ་རྒྱའི་བྲད་པར་དཔོག་
པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་མི་མཐུན་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་དང་། འབྲས་བུའི་བྲད་པར་
གྲིས་རྒྱའི་སྤྱི་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་སུ་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་ཆོགས་
པ་དང་མ་ཆོགས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མས་འབྲས་བུར་མ་ཟད་རུང་བ་དཔོག་
པའང་མི་རུས་པ་རྒྱ་མ་ཆོགས་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མས་འབྲས་བུ་སྤྱི་རུང་དང་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་རུང་བ་དཔོག་ན་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས་
གྲངས་ངེས་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་པ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྱི་བར། །

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སྤྱིར། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །

རྒྱ་ནས་དང་རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་སོགས་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཆོགས་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར། རང་འབྲས་
ནས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་རུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་

གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག
ཁྱོད་ལས་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་མི་
སྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས། དེ་སྐྱེ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་དཔོག་ན་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཚིགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པ་རྣམས། །

འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །

མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཚེས་ཅན། གཞིར་འབྲས་བྱ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་དཔོག་པ་ལ་
ནི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཚིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མ་དང་། ཕྱི་མའི་རྣམས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་
ཡིན་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དག་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་ཚིགས་གངས་ཚང་གི་སྟོག་པ་ཉགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདི་འདི་
བར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་དོན་གང་ཡིན་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞི་དེ་
ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་འི་རྒྱར་ངེས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པ་མི་སྤིང་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་ངེས་ནས། སྐྱེ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 སྐྱོས་ཤིག། །ངེས་ན་ནས་དང་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་སོགས་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་
 ལུག་ལོའི་དཔྱིད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་
 སྐྱེ་རུང་སྟེ། ནས་དང་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་སོགས་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་རྟགས་དང་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་
 ཉིད་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱེད་
 པའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་། རུང་བ་ཅམ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཞིང་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་
 འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་ན། དེ་མི་སྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་དེ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་
 པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་
 བར་དུ་མཚུངས་སོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱས་ངེས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་འོ་ཞེ་ན། ཆད་མ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་
 བར་ཐལ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ངེས་ནས་བསྐྱེད་ངེས་མིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །སྤར་བ་ཤད་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་ལ། ནས་ཀྱི་

མྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན་
 བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་ལ། སྲིད་ན། དེ་འབྲེལ་
 གཞི་མ་ཐུན་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྱི་མྱ་གུ་སྐྱེ་རུང་དུ་ཐལ། སྒར་བཤད་པ་དེ་
 འབྲེལ་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་གཞིར་ཆད་
 མས་ངེས་ན། སྐྱེར་མི་རུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མདུན་གྱི་གཞིར་བསྐྱལ་
 དོན་གྱི་ཤ་བ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན། མེད་ངེས་སུ་འགྱུར་བས་བསྐྱལ་
 དོན་ཉམས་ལ། སྲིད་ན། གཞི་དེར་བསྐྱལ་དོན་ཤ་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་དུ་
 མི་རུང་བར་ཐལ། ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེར་བསྐྱལ་དོན་ཤ་བ་ཡོད་
 པའང་སྲིད། མེད་པའང་སྲིད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ཤ་བ་ཆད་མས་བྱུང་པར་
 ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས། ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅོམ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྒར་
 བཤད་པའི་ཞིང་ངེས་མྱ་གུ་བསྐྱེད་པའང་སྲིད་མི་སྐྱེད་པའང་སྲིད་པས་ཞིང་
 དེ་དང་མྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ཆད་མས་བྱུང་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་
 གཞི་མ་ཐུན་ཆད་མས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་བ་བར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །

འོ་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་དེ་ཡིན་ན་མྱ་གུ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཞིང་ཡང་ཡིན་མྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་ཡོད་
 པའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱམ་པའང་ཡིན་མེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་

མ་ཐུན་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །
གཉིས་པ།

དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤོང་ནི།

བྱ་རམ་གྱི་རོའི་ཉགས་ལས་དེའི་གཟུགས་ཉོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བར་
མཐོང་བས་དེ་ཉགས་སུ་རིགས་ལ། ཉགས་ཆོས་རྗེས་ཐ་དད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་
མིན་པས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་གངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན།
ལན་དངོས་དཔེས་སྟོན་པ་ནི།

རྩ་བ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཉོགས་པ། །

རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལས་ཁ་ནང་དུ་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟངས་
དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་དཔོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་
བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་ཉགས་ངེས་གཞི་དེར་བྱ་རམ་
གྱི་རོ་སྒྲ་མས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་

ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཚད་མ་དེ་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་སྐྱེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་
པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་རོའི་ཉིར་ལེན་རོ་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་
ནི་དེའི་བྱང་པར་བྱེད་ཚོས་རོ་སྤྲ་མས་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའོ། །དེ་
དངོས་སུ་དཔགས་པའི་སྟོབས་ལས། ཚད་མ་ཅིག་ཤོས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་
གཟུགས་ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེད་པའི་བསམ་པ་
ལ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལས་གཟུགས་ཏྲགས་པའི་ཏྲགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་གཟུགས་
ཉིད་དཔོག་པའི་ཏྲགས་སུ་འོས་མེད་དུ་འགྱུར་སྟམ་དུ་བསམས་པ་དེ་དེ་ཁོ་
ན་སྟར་གནས་སོ་ཞེས་ལན་མ་འདེབས་ཤིག །དེ་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་
འབྲས་ཏྲགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཞེས་སྤྲ་བས་ནི་ཚེད་པ་དེ་བྱག་པར་ཁས་
ལྷང་དགོས་ལ། འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་རྩལ་ཟད་མི་གསལ་བར་ཟད་དོ། །

དཔེར་ན།

ཅུ་བ། དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །

དུ་བས་དུ་སྒྲན་ལའི་སྟེང་དུ་མེས་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱས་པ་དེ་དང་དུ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་
པའི་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཏྲགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་བཞིན་
ནོ། །བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ནི་ཐལ་བ་དང་སོལ་བ་སོགས་སོ། །དཔེའི་སྒྲུབ་

བ་ནི། དུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེས་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པའོ། །

སྤྱོད་གས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །

རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །

དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་
པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི་ཉེར་
ལེན་ཅན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་མེད་ལ། རོ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་
གྱི་འང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་ལ་འང་སྐྱར་ནས་
མདོར་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་འི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་
བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་གྱི་དངོས་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་ལ། བྱ་རམ་གྱི་
གཟུགས་སྤྲ་མས་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྟགས་གྱི་རྒྱས་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དབག་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྐྱེས་ན་རྟགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དགོད་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟགས། །

སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་གཅིག་པོ་
དེ་ལས་རང་དུས་ན་འདས་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྒྲ་མས་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་
བྱས་པ་དང་། རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ཏྲགས་
པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ཏྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་ལས་སྐྱེས། །

བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་
ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཏྲེན་ཏྲགས་བཞི་པ་ངེས་པར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པ་མིན་
པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལྟར་སྒྲུང་གི་བྱོད་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

གཞན་དག་གིས་བཀོད་པའི་ཏྲགས་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། དེར་
སྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ཏོ། །
དང་པོ།

གཞན་དག་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལྷན་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ལ།

རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་ཡང་ལྷན་ལྷན་དུ་བསྟན་
པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་དེ། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་དཔོག་
རྒྱས་ཏེ། ལུས་རྒྱས། དབང་པོ་བྲངས། རྩོགས་ལ་བ་ཙམ་ལས་འདོད་ཆགས་
སྐྱེ་བར་མཐོང་དོ། །དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སྤྲོད་པོ་ཞི་ན།

ཅ་བ། རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །

རྗེས་སྤྲོད་པོ་ག་པ་གང་ཡིན་དེ། །

ལྷན་མ་དང་ལྷན་རྒྱས་མེད་སྤྱིར། །

ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཞིན། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཆོགས་པར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་རྗེས་སྤྲོད་པོ་ག་
པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཆུ་ལུང་དང་བྲལ་བའི་ནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷན་མ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱོད་རྒྱས་པ་འགྱུར་ནས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ནས་ཀྱིས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ཡང་།
ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་བྲལ་བས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །

སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆགས་བྲལ་ལ་མ་
མཐོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་བྱལ་བའི་གཞིར་འདོད་ཆགས་
རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆགས་བྲལ་ལ་
སྲིད་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ཡང་། ཚུལ་བཞིན་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་སྐྱེས་སྐྱུའི་བྱེད་པར་དཔོག་པ་ལྷག་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལས། །

གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆོད་ལྟར་སྤང་། །

ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །

དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མཐོང་བ་
ལས་ཕྱོགས་ཆོས་བྱལ་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཆོད་
མ་སྟེ་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་པ་གང་དག་ཆོག་སྐྱབ་ལས་སྐྱབ་
པོའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཆགས་ཅན་དང་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་
བཞིན་ནོ། །

ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པོའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཆགས་ཅན་དུ་དཔོག་

པའི་འབྲས་ཆགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བྲབ་པ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བྲོད་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་པས་
 བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མིང་འདོགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་ཀྱི་དོན་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྙིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཆོག་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར།
 སྙིང་རྗེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱའི་བྲད་
 པར་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྲད་པར་སོགས་ཀྱན་ནས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྲམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་གིས་ཀྱང་བྲད་པར་དུ་མ་བྲས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྲལ་བར་ཉོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ནི་སྙམ་དུ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲུལ་སྟེ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་ཕྱད་
 འདོད་བྲམས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་འོ། །

གཉིས་པ།

དེར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཙ་མ་གྱིས་འབྱུལ་བ་མེད་པ་མིན། །

འབྱུལ་པར་སྲིད་པ་ཙན་ཉིད་ཕྱིར། །

སྐྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། །

དེ་ཚོས་ཙན། ཏྲགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙ་མ་གྱིས་ལྟོག་
བྱས་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཙན་མིན་པར་ཐལ། ཙ་མ་ཡིན་ཡང་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་
ལ་འཇུག་པའི་འབྱུལ་བ་སྲིད་པ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་བའི་
འབྲས་ལྟག་མ་ནི་ཚོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་པའི་འབྲས་དེ་དང་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་
ནང་དུ་བཙོས་པར་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཙས་པ་བཞིན་ཏེ། གཞོགས་མི་ལ་
སོགས་པས་འགའ་ཞིག་མ་ཚོས་པ་དག་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

སྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ནི།

རིགས་པ་ཙན་པ་དག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་དཔོག་པ་སྐྱ་མ་དང་ལྟན་པ་
དང་། འབྲས་བྱ་ལས་རྒྱ་དཔོག་པ་སྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་ཞེས་སྟག་ལྟན་གྱི་
མིང་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །

ལྷོག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །

གཞན་དག་གིས་རྟགས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་སྒྲ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་སྒྲེས་བྲུ་པ་རོལ་པོ་ཆགས་ཅན་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་བྱ་བ་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་ཡང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་བྱ་བ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་མ་ངེས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ནི། བྱ་བ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལ། ལྷག་ལྷན་བྱ་བ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འདོད་ན་ཡང་གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་སྒྲེས་བྲུ་པ་རོལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་དུ་སོང་བའི་གང་བག་དེའི་ངོར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆད་མས་མཐོང་ཞིང་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དགོས་པས་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསྒྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པ་ངེས་པ་ལ་སྟུན་འབྱེན་ཡང་།

ལྷོག་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷོས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་བཞེད་པ་ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །
དང་པོ།

ཆིག་དོན་ནི།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷོས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྒྲང་གི་བཞེད་པར་རིགས་ཏེ།

ཅ་བ། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །
དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྒྲོག་དོན་དང་། །
འབྲུལ་པ་ཅན་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནི། །
ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

དེས་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཟད་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་གཤི་མཆོན་ཉིད་ལའང་ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེ་ཡིས་ཚུལ་གསུམ་གཤི་མཆོན་ཉིད་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏེ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་དང་། ལྷོག་
དོན་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་ཉགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་

གཉེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉེས་པ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་
དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་
དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། མཆོན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྟག་
པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཆད་མའོ། །ཆད་མ་ཕྱི་མ་གཉེས་ལས་མེད་ན། དུང་
སེར་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དུང་ཆད་མས་བྱུབ། སྒྲོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྒྲོ་སེར་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་
ཉེས་པའོ། །

ཆད་མ་གཉེས་པ་མེད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་དེ་རྟག་པ་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
གཞི་མ་བྱུབ་ཀྱི་རྟག་པ་ཁེགས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
ལ་སོགས་པ་རྟག་པའོ་ཞེ་ན། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཉེས་
པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་རྩ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་རྟག་པར་ཆད་མས་དམིགས་
པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུབ་པ་མེད་ན། མི་སྒྲིང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་སྒྲུལ་བྱར་ཁས་

སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་དེ་ལ་རྩ་རྟག་པར་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྩ་རྟག་པར་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ལ་རྩ་རྟག་པར་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར།

ཆད་མ་གསུམ་པ་མེད་ན། གཞལ་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
ཐལ། མཆན་གཞི་གཞལ་བྱ་ཆད་མས་དེས་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ལྗོན་ཁུབ་ངེས་ན། རྗེས་ཁུབ་ངེས་བྱས་མ་
ཁུབ་པར་ཐལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་གིས། རྟག་
པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་ཀྱང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྗོན་ཁུབ་འབྱུབ་པར་འདོད་པ་དག་གི་བསམ་པ་རྗེ་
ལྟར་ཡིན་བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོན་གི་ཁུབ་པ་འབྱུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་
སྟོས་པའི་དོན་དང་། ཚུལ་གསུམ་ངོ་མོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པའོ། །
དང་པོ།

མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྗོན་ཁུབ་འབྱུབ་པར་འདོད་པ་དག་གི་བསམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་བཤད་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་གི་སྟོབ་མ་གཞུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་དག་
དང་། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ཉིད་
ལྗོན་པ་ཡིན་གྱི་ལྗོན་ཁུབ་འབྱུབ་པ་དེ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དེ་

ལྟ་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་དུ་འགྱུར་
ལ། གཞི་འགར་ཆོས་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་གཞི་ངེས་དགོས་པས་
རྟགས་ཁེགས་པའི་གཞི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་
ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དང་
དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མ་མཐོང་བས་ཆོག་གི། གཞི་མ་ཐུན་མི་
སྲིད་པར་མཐོང་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་
དག་ནི་མ་མཐོང་ཅམ་གྱི་ལྟོག་པ་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱི་རྗེས་
འགྲོ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་། ལྟོག་
ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་
དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཚུལ་བྱག་ཏུ་
འདོད་དེ་དེ་དག་གྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་དགོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ།

རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ནི།

རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པར་འདོད་
པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་གྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་གས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་ལྡོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལ་སྒྱིར་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་
 བབ་པ་ལས། ཏྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དགོས་
 ཏེ། དུ་བ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡོག་པའི་
 སྒྱིར། ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་འབྱུང་ལ། མེ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་
 ལྡོག་པ་སྒྱིར་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་གཞི་འགར་དུ་བ་ལོག་མ་ལོག་ཐེ་
 ཚོམ་བ་ནས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྱུབ་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཡང་མེ་དུའི་རྗེས་
 འགོ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ཀྱང་གཞི་འགར་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ལྡོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བ་དང་།
 ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་སྒྱུབ་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འབྱུང་བོ། །བྲས་པ་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡོག་གི་
 ལྡོགས་གཅིག་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བྱེད་མི་ཏྲག་པ་ལོག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲས་པ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ལོག་པའི་གཞི་ལ་བྲས་
 པ་འགོག་པའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་
 རྗེས་བྲུབ་འབྱུང་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཐ་མཛོ། །

རྗེས་སྤྲོད་ལྡོག་གི་བྲུབ་པ་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྲས་པ་ལྟ་བུ་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་མཐུན་ལྡོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་
 མཐུན་ལྡོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་

འབྲེལ་པའི་དོན་ལྡོག་ངེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་
བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ངེས་པ་འགལ་
བས། འབྲེལ་པའི་དོན་ལྡོག་ངེས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་
པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་
ངེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་སྟོང་གི་བྱུང་བ་ངེས་
སམ་མ་ངེས། ངེས་ན་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཆད་
མ་ངེས། རྩོལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་
བ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྩོལ་བྱུང་གིས་རྩོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་བྱུང་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །སྐར་གྱི་དེ་མ་ངེས་ན། གཞོད་
པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་དེ་རྟག་
པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་དོགས་སམ་མི་
དོགས། དོགས་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
གི་བྱུང་བ་རྗེ་ལྟར་ངེས་སྟོས་ཤིག །སྐར་གྱི་རྟག་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་དེར་
འགྱུར་ན། ཆད་མ་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་
འཇུག་པར་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་

ན་ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་ན། ཉག་པས་སྟོང་པའི་བྱུང་པ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཚེ་ལ་
བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཉག་པ་ཡོད་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་
དགོས་ལ། དེ་ཉག་ན་ཚེ་ལ་བྱུང་གི་སྐྱ་ལ་ཡང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་པས་
རྗེས་བྱུང་དེས་པའི་ཆད་མས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འོ་ན་ཚེ་ལ་བྱུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྐྱ་མས་སྟོ་འདོགས་བཅད་
ཟིན་ནས་བྱེད་པ་མཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་ནས་སྟོ་འདོགས་གཙོད་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ། བཅད་ཤེས་ལ། ཆད་མ་
སྐྱ་མས་ཉོགས་ཟིན་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དགོས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་
ཀྱི་དོན་གཙོད་པ་ཅ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། ཉོགས་ཟིན་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཚེ་ལ་བྱུང་གི་ཉགས་ལས་ཚེ་ལ་བྱུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚེ་ལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱ་ཉག་པས་སྟོང་པ་ཉོགས་པར་ཐལ། ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ལ་
སྟོ་ཁ་སྟོགས་དེ་ལ་ཉག་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆད་མས་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ཤིང་བྱུང་པའི་ཆད་མས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ། དེ་ཉོགས་པ་ལ་ཚེ་ལ་སྐྱ་དེ་ཉག་པས་སྟོང་
པའི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་ཁ་སྟོགས་དགོས་ན་ཚུལ་
འཇུག་པའི་ཆད་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་རྟག་པ་བྱས་པའི་
གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་བྱབ་པ་ངེས་སམ་མ་ངེས།
ངེས་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པས་སྟོང་པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་
སྟེ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་བྱབ་པ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་བྱབ་
ངེས་པ་ན་དགག་བྱ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒར་གྱི་དེ་མ་ངེས་ན། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་དེ་བྱས་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་
དོགས་ཤིང་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ཡང་མེད་པས་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་
དེ། ཚད་མ་ངེས་རྟག་པ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་
པར་ངེས་ཀྱང་རྗེས་བྱབ་ངེས་ན་དགག་བྱ་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་
བྱབ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས་བྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་སྟེ་རྟག་པས་སྟོང་
པར་བྱབ་ཀྱང་སྟོ་བྱད་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་རྟག་པ་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་ངི་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་བྱངས་དང་མཉམ་
པའི་རྟག་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པས་སྟོ་རྟག་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་སྐྱེས་པ་ན་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ཀྱང་། བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་
བྱའི་སྟེད་གི་རྟག་པ་དང་རིག་བྱེད་དང་བི་མང་གི་སྟོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོར་མ་བྱབ་པར་མི་རྟོགས་པས་སྟོ་དེ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་
ཞིག་གི་ངོ་བོར་བྱབ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྟོ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་

དེས། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཅམ་ལས་ལོག་པར་གོ་ཡང་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་
 དང་སྐྱ་མ་བྱ་སོགས་ལས་ལོག་པར་མ་གོ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་ཁོ་ནར་
 མི་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་ས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞི་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་ཅམ་
 དུ་འཇིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་ན་རྟག་པའི་ལྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་
 དགོས་ལ། རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་ཡང་ལྟོག་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ངེས་དགོས་ལ། གཞན་
 དུ་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འགྱུར་པར་འདོད་པའི་
 གཞུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། ཁོ་ལོ་ཅག་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་མེད་མོད་ཀྱི་རིགས་པའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་མ་
 སྐྱུངས་པ་གང་དག་ཆོད་མའི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་མཆེ་བ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱོས་ཤིག །དེས་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དབག་
 དེས་རྟག་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་ལྟོག་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་ན་སྐྱེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་
 མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་སྐྱེས་སྟོང་པ་ངེས་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ངེས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་ཞིག །

ཤ་བ་སྐྱར་སྐྱོག་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་ཤ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།
ཤིང་ཡང་ཡིན་ཤ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ངེས་ན་ཤིང་དུ་མ་ངེས་པ་
འགལ་བས། རྟགས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆོད་མ་ངེས་སྐྱ་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་མི་སྲིད་པར་ངེས་ནས་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ཤར་ན་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པར་མ་ངེས་པ་འགལ་བས་སྐྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་
བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ན། རྟག་ན་བྱས་པ་
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ངེས་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ངེས་
པར་འགྱུར་བས། རྗེས་བྱུང་ངེས་པ་ལ་ཆོད་མ་དུ་དགོས་དཔྱེད་པའི་སྐྱབས་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། རྟག་པར་ངེས་ན་མ་བྱས་པར་ངེས་དགོས་ན་
བྱས་པར་ངེས་ན་མི་རྟག་པར་ངེས་དགོས་པར་འདོད་ཀྱི། རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་
བྱུང་བ་ངེས་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་ངེས་དགོས་པར་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ།

ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །

ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །
དང་པོ།

མཚན་གཞི་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །
དང་ལོ།

མཚན་གཞི་དགག་པ་ནི།

ཆོས་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐབ་ངག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱས་ན་མི་
ཏྱག་པས་བྱབ་པ་རྗེས་བྱབ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཏྱག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་མི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ལྟོག་
བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི། ལྟོག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་
བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱབ་པའི་མཚན་གཞི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ལྟར། དངོས་
པོའི་ཏྱགས་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མི་ཏྱག་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ངེས་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་བསྐབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན་མི་ཏྱག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཏྱག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཏྱག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་མི་ཏྱག་པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཏྱགས་སྒྲུ་
གཉིས་ཁས་སྒྲང་དགོས་ཏེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྟོག་གི་བྱབ་པའི་མཚན་གཞི་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྟོག་

པ་གཞན་འཇིན་མི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱབ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་
ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་བྱབ་ཀྱི་དོན་ལྷོག་
ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལྷོག་བྱབ་ཀྱི་
མཆན་གཞི་ལྷོག་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཉམས་སོ། །རྟགས་མ་བྱབ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་
མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པ་ལྷོག་པའི་བྱིར་དུ་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་སྒྲོས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་
སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
བྱབ་པ་འགལ་བའི་བྱིར། འགལ་མ་ངེས་མ་བྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་
པོ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྷོག་པའི་བྱིར་དུ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་སྒྲོས་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲམས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བྱས་པ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་འགོག་པའི་རྟགས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

མཆན་ཉིད་དགག་པ་ནི།

ལྷོག་བྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག །དཔེ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པ་དང་རྗེས་བྱབ་ལ་
མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པར་འཇོག་པ་ནི་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་སྒོ་

གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལ་ལན་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག །སློའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱ་རུང་གིས་བྱམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་བྱབ་པ་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ། མཆོན་གཞི་ནི་
 གང་། བྱས་པ་མཆོན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ཏུ་མཆོན་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆིགས་མཆོན་ཉིད་
 རོ་ཞེ་ན། བྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་མ་བྱབ་པར་ཐལ།
 ཚུལ་གསུམ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏྲགས་མ་བྱབ་ན། ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་
 དཔེ་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པ་ཉམས་སོ། །

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མཆོན་ཉིད་རོ་ཞེ་
 ན། སྐོལ་བ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་
 གཏན་ཆིགས་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོན་མེད་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན་བྲོད་ཆང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲོད་ཆང་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་ན་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་སོ། །མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པའི་
 ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པའི་ཁྲབ་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པར་
 བྱབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པའི་ཁྲབ་པ་བྲོད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བྱབ་

མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་བྲབ་པ་དེ་ཡོད་ན། ཏྲག་ན་
མ་བྱས་པས་བྲབ་པའི་བྲབ་པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པ་ཉམས་ཏེ། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པས་བྲབ་པ་དང་དེས་བྲབ་པའི་
བྲབ་པ་རྣམས་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་བྲད་པར་འབྱེད་ན་རི་བོང་གི་རྩའི་
ཅེ་མོར་སྐྱེལ་མོ་བྱང་འཆའ་བར་བད་དོ། །

བྲབ་པ་མི་འཇིན་གྱི་ཏྲག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་བྲབ་པའི་བྲབ་པའོ་ཞེ་ན་
མི་མ་བྱུན་དཔེ་ན་མཁའ་ལ་བྲབ་པ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
མི་མ་བྱུན་དཔེ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོར་གྱི་རྗེས་བྲབ་དེ་དངོས་ཤུགས་
གང་རུང་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །སྟོག་བྲབ་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་བྱིར། འདོད་
ན་འགལ་ལོ། །བྲབ་པ་མེད་ན། དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་
རི་ལྟར་ཡིན། མི་མ་བྱུན་དཔེ་ལ་བྲབ་པ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ལ་གཞལ་བའི་
དོན་མིན་གྱི་སྟོག་བྲབ་མི་མ་བྱུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གཞལ་ན་རྗེས་
བྲབ་གཞི་གཞན་མ་བྱུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྟོ་ཁ་ན་སྟག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཁ་ན་འབྲོང་ཡོད་
པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་གཅིག་གིས་འཇལ་བ་
མིན་གྱི་སྟོག་བྲབ་འཇལ་བའི་ཆད་མས། ད་མི་མ་བྱུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་
བ་ན་རྗེས་བྲབ་ངེས་པའི་ཆད་མས་མ་བྱུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྗེས་བྲབ་ངེས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱམ་འཇིན་གྱིས་བྱམ་པ་འཇལ་བ་སྐྱམ་བུ་འཇིན་པའི་ཆད་
མའི་ཤུགས་ཏྲོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྟོན་མ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གང་ཡིན། བྱས་པ་
 ཚུལ་གཉིས་ཀའི་མཆན་གཞིར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་
 སུ་རྟོགས་ན་བྱས་པ་དེ་ཤྱགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་
 གཅིག་པོ་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་བྱས་པ་དེའི་ལྗོགས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁྱབ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལྗོགས་པ་གཅིག་དངོས་ཤྱགས་སུ་
 འགལ་བས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྒྲུབ་དག་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཁྱབ་པ་གཉིས་དངོས་ཤྱགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་ཚུལ་
 གཉིས་ཡིན་ན་དེས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།

སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་ཁྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་དེས་པའི་ཤྱགས་
 ལ་དེས་པར་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་གཞུང་གི་དོན་རྟོ། །ཕྱོགས་ཆོས་
 མ་བཟོད་གོང་གི་དཔེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་བའི་རང་ལྗོགས་
 དང་དོན་ལྗོགས་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་རེ་
 ཅམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁྱབ་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྟོན་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བཟོད་པ་ལ་དེས་པར་བསྟོས་ཏེ། བྱས་
 པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒར་བཤའ་པའི་ཉེས་པ་

དེ་དག་སྤང་མི་བྱས་སོ། །

འོ་ན་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་གི་བརྗོད་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྟག་
པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱས་ཞེས་
རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བརྗོད་པ་དང་གཉིས་ཆོགས་ནས་བྱས་པ་བརྗོད་པ་
གཞིར་བཟུང་ནས་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་བརྗོད་དགོས་པས་རྟགས་ཀྱི་
མཆན་གཞི་མ་བརྗོད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པ་རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་
མི་སྤིང་དོ། །

ཚད་མའི་འབྲུག་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་མི་འབྲསྟེ། སྤྱི་བྱས་
པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་རྟག་པ་ལ་དེ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
རྟག་པ་ལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པ་པན་ཚུན་
སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་
པར་སྤང་སྟེ། གཞི་བྱས་པ་ལ་རྗེས་བྱུང་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟོག་
བྱུང་ཤུགས་ལ་འབྲུབ་པ་སོགས་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
སོ། །འདོད་ན། རྗེས་བྱུང་གཅིག་ཤུ་ཅན་དང་ལྟོག་བྱུང་གཅིག་ཤུ་ཅན་གྱི་
རྟགས་འདོད་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་སོ། །

མཐུན་དཔེའི་སྟངས་དུ་རྗེས་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ན་མི་མཐུན་དཔེའི་
སྟངས་དུ་ལྟོག་བྱུང་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་སྤྱི་བྱས་

པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལྟར་ན་
 སྦྱོར་བ་དེའི་ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོད་མ་
 གུན་ལས་བརྟུས་པར། རྗེས་དབག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་
 ལ་མེད་པར་ནི། །དེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ག་གཏན་ཆིགས་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ན་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་ན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིན་
 བས་ལྟོག་བྱུང་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དངོས་ཤུགས་ལ་གོ་བའི་སྦྱོར་
 བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་འགལ་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །རིགས་
 ཐེགས་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ནི་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོག་ལྟར་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་ན་བདག་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལྟོག་པ་
 ཡང་ཡིན་པ་འགལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་སྟོན་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་འགལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

སློབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་ད་
བ་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ།

སློབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་ལ།

རིགས་སྒྲིའི་ངག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅ་བ། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

མི་མ་ཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །

དེ་མ་སློས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གྱི་གཉེན་པོར་
ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ངག་བརྗོད་དགོས་པར་རིགས་སྒྲིའི་བཤད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ།
མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་
མི་མ་ཐུན་སྟེགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་མ་ཐུན་སྒྲིའི་སློས་མི་

དགོས་པར་ཐལ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྒར་ནས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཞིགས་པ་
དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ཡང་དག་སྒར་ནས་
མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་མ་བརྗོད་ན། ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་མི་གོ་བས་བརྗོད་དགོས་ལ། མཐོང་བ་
མེད་ཅིང་མ་མཐོང་བ་མ་གོ་ན་བྱེད་ལྟར་དེ་ལ་མེད་པ་ཡང་མི་གོ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྒྲེས་བྲུ་འགའ་ལ་བདག་མེད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་
ལྟར་མ་བརྗོད་ན་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་ཡང་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་
དུ་སྐྱབ་ངག་བརྗོད་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། མེད་ཅེས་བྲུ་བའི་ཆིག་གིས་ཀྱང་། །

དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །

རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །

དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྲུ་བར་རྟོགས། །

དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བྲུ་བའི་
སྐྱབ་པའི་ཆིག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་དེ་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་
བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་བརྗོད་ཅུ་མ་མིན་པའི་རིགས་པ་མ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་ངག་དེས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཆེ་མེད་པ་དེ་གོ་བའི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
འགྲེལ་བ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་ཁྲབ་གོ་བར་ཐལ། དེ་དེའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འོ་ན་བྱས་པ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱས་པར་
ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་
མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་དགག་དགོས་
པས། དེ་ཉིད་མི་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གིས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཙན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་ཙན་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་ཁྲབ་བྱུབ་པར་འགྱུར་
ན། ཞིང་ཕུང་འདི་ལས་སྦྱེས་པའི་ཞིང་ཐོག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
རོ་མངར་དང་ལྷན་ཏེ། སྤར་བཟོས་པའི་ཞིང་ཐོག་དང་གཟུགས་སྐྱབ་པོར་
མཚུངས་པ་དང་། ཞིང་ཕུང་འདི་ལས་སྦྱེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་
ཐོས་པའི་ཞིང་ཐོག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྷག་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་འབྲེལ་བ་

ཅན་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

དེ་ལ་དབང་ཕྱག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་ཤིང་
ཐོག་གཅིག་ཙམ་སྒྲངས་ནས་ཐོས་ན་ཏྲགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
མ་ཐུན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་མཐོང་ན་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་
ཐམས་ཅད་རོ་མངར་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་པས་གཞོད་
པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཆང་བས་བྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམ་
བཅའ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་དམ། གཞོད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་
ལ་བྱེད་དང་པོ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་ཆང་བར་ཐལ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོད་
གཞི་ཡིན་པས་དེ་བྲབ་པའི་སུན་འབྲིན་དུ་བརྗོད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་
འདས་ཤིང་བརྗོད་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་
ན། དེ་ངེས་ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཐིན་པས་ཏྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་དོན་མེད་
དོ། །ཡང་ན་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཏུ་མ་སྐྱར་བར་ཏྲགས་འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
ཡང་གཞོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཆང་བས་ཏྲགས་ལྟར་སྒྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ན་ཡང་ལན་སྒྲ་མ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །དམ་བཅའ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་
ཞིང་གཞོད་པར་དོགས་པས་ལྟར་སྒྲ་དུ་འགྱུར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

ཕྱོག་པ་ཅན་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཏྲགས་སུ་ཐལ་བ་ནི།

ཙམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆིགས་འགྱུར། །

མདོ་མཛད་པས་མ་མཐོང་ཅམ་ལ་ལྟོག་པ་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་སྟོག་
ལྟ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོགས་
ཆོས་དང་སྟོག་ཁུབ་གྲུབ་པའི་བྱིར།

དབང་ཕྱག་སྟེ་རྟགས་ཚུལ་དུག་ཏུ་འདོད་པས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་
མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་འདི་དག་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་
རིགས་པ་ཅན་པས་བདག་མེད་བྱམ་སོགས་ལ་སྟོག་མ་མཐོང་བས་དེ་ལས་
སྟོག་པའི་བྱིར། བདག་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མ་
མཐོང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་ཁུབ་མི་འགྱུབ་ཅེས་དགག་པར་མཛད་དོ། །

སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྟགས་ཡིན་པ་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །

སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་
པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྲུབ་ན་སྟོག་ཁུབ་གྲུབ་པས་ཁུབ་པའི་བྱིར། འདོད་
ན་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ཁུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་
སུ་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། དེ་
ཡང་གཏན་ཆོགས་མི་མ་སུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་སྟོག་པ་
ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ན་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན། ལྷོག་ཁུབ་མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་དོགས་
 བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཅི་རིགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་ལ་ལྷོག་
 ཁུབ་གྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བཀག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། བརྗོད་
 བ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའམ། སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་
 གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཅི་རིགས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེ་ན། སྐྱབ་ཏྱགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་དང་གང་རུང་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་པ་དང་ཆོས་
 ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེ་བཞི་དང་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དགའའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁུབ་པ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་དང་གང་
 རུང་དང་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་གསུངས་པ་
 རི་ལྟར་རིགས་པར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་མ་གསུམ་སྒྱུར་ལ། ཐ་མ་མི་སྒྱུར་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་ཏྱགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བྲས་ན་
 ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་མི་མ་ཐུན་དཔེར་བཟུང་ན་ལྷོག་ཁུབ་
 གྲུབ་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་བམ་ཐེ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགའ་
 ལ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་མཛད་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆོལ་
 བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་པར་བཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་

བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཟུང་ངོ་ཞེས་པ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྟེན་ལ་
 ཕྱིར་ཀྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྟེན་ལ་
 ཕྱིར་ཀྟེན་གཉིས་ཀ་དང་། གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ན་གཞན་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཞེས་
 པས་ཀྟེན་ཕྱིར་ཀྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་གང་རུང་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་
 དང་ངེས་པ་ཞེས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བར་
 བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྟེན་ཕྱིར་ཀྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་
 ན་གཞན་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དགུའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྲབ་པ་ཀྟེན་ཕྱིར་
 ཀྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྟེན་ཕྱིར་ཀྟེན་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྲབ་པ་ཀྟེན་ཕྱིར་ཀྟེན་གང་
 རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་དགུའི་ནང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་རིགས་ལ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་

མ་གྲུབ་པ་དེ་དང་དགྲའི་ནང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་
མི་མ་ཐུན་དཔེར་བཟུང་ན་ལྷོག་ཁྲབ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དཔེ་དོན་དུ་མི་སྦྱོར་བའི་
དོན་ཏོ། །

དགྲ་པོ་འདི་དག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་
པ་དགོས་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གྲང་སྐྱབ་རྟགས་དང་དེ་ཡང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པར་སེམས་ཏེ། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་
རྟགས་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་པའི་དགག་རྟགས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་
རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཁྲབ་པ་ཡང་སྤར་ལྷོགས་སྤར་མར་བཀོད་པ་ལྟར་འདོད་
པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཁྲིད་རང་
འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཁྲིད་རང་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་དེའི་
ལྷོག་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཉམས་སོ། །

ཁྲད་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅ་བ། ཁྲད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །

གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །

ཁྲད་པར་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤར་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་

རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་ཡང་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པས་ལྡོག་བྱལ་
བྱལ་པའི་ཕྱིར།

མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྡོག་བྱལ་བྱལ་པར་ཐལ། མཉན་
བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
དུ་ན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཏན་ཆོག་ས་
མར་མེ་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ། དཔེ་ལ་འབྲེལ་པ་
ངེས་པ་ལ་བསྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་ས་བྱས་པ་སོགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་
སོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱས་པར་ཐལ། མར་མེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་
ཅམ་གྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་བདག་མེད་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པས་འབད་
པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ལྡོག་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་པ་མ་བྱལ་པར་ཐལ།
བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱལ་པའི་སྐར་འབྲེལ་པ་དཔེ་ལ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་སྟོངས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་སྟོན་པ་དཔེ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་གྱི་མཁས་པས་ནི་
དཔེ་མེད་པར་ཡང་། སྐར་བྱལ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་ནས་རྟག་ས་མཐོང་
མ་ཐག་འབྲེལ་པ་དྲན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་གོ་བས་དཔེ་ལ་
བསྟོས་པའི་ཕྱིའི་བྱལ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་ནང་གི་བྱལ་པ་ངེས་པ་ཡོད་པས་མཉན་
བྱ་རྟག་ས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་

ངེས་ན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། མཉན་བྱ་སྤྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མཆན་མེད་དེ།
སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་དགའ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མས་གཏན་ལ་
མ་ཐབས་པར་མཉན་བྱ་དེ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་
མི་སྤྱིད་པས། ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་སོང་ན་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་ལ། ཕྱོགས་
ཆོས་སུ་སོང་བའི་ཆེ་མཉན་བྱ་ངེས་ནས་སྐྱ་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེའི་རྗེས་
སུ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་ན་ཡང་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་དེས་ནས་
སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དག་མཆོན་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་པར་སྤྱོད་
བ་དེ་དག་གིས་མཉན་བྱ་སྤྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་བྱུང་སྤྱིར་
ངེས། དེ་ཡང་རྗེས་བྱུང་སྤྱིར་ངེས་ཟེན་མ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
དམིགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྗེས་ནས་ངེས་པར་བྱར་རུང་
བའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་ན། གཞན་དག་གིས་ལན་ཤིན་ཏུ་གདབ་པར་དགའོ། །

དེས་ན་དོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་ལན་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་
མཉན་བྱ་དང་སྤྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་མཉན་བྱ་ལ་མི་
རྟག་པའི་བྱུང་བ་ངེས་ཀྱས་སམ་མི་ཀྱས། མི་ཀྱས་ན་ཁང་པའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མིང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁང་པ་འདྲིག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་
འགལ་ལོ། །ངེས་ཀྱས་ན། བྱུང་བ་སྤྱིར་ངེས་ཟེན་མ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་མིང་

དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱིས་གོ་བར་བྱར་ཡོད་པས་
མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲ་མ་བདེན་
མོད་གྱི་ཕྱིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་
པའི་བྲལ་བ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྲལ་བ་ངེས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྲལ་བ་སྒྲ་ངེས། དེའི་རྗེས་
སུ་མཉན་བྱ་སྐྱའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ངེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་
པ་ངེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་མིན་ནོ། །

འོན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་གསར་
དུ་རྟོགས་ནས་རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྒྲ་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་
བྲལ་བ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་དང་ཕྱིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཆད་
མ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟོགས་ཀྱང་རིགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་
སུམ་གྱིས་བྲལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །རྟག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་བྲལ་བ་རྟགས་གྱི་
ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོག་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་སྐྱ་
མི་རྟག་སྐབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
དེས་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བཟན་སྤྲིས་པ་ན་རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
བྲལ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོག་བྲལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་

རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཀྱུས་མ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། མཉན་བྱས་སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་རུས་ཏེ།

ཅ་བ། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །

ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྟིང་། །

དེ་འགོག་ན་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན། ད་ནི་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དོར་ནས་མ་མཐོང་ཅ་མ་ལས་
མེད་པར་འགྱུར་པ་མིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
མཐོང་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
གཞན་ལ་ཡང་མ་མཐོང་ཅ་མ་གྱིས་སྟོག་བྱུང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། མ་མཐོང་
ཅ་མ་གྱིས་སྟོག་བྱུང་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྟིང་
པར་ཐལ། དེ་དང་མཆན་ཉིད་མཚུངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་ན་དེའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་དག་བྱས་མི་རྟག་
གིས་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་རང་

མཆན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གཞོད་སྒྲུལ་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་གཉིས་སྟོང་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་
 རིགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་འཕགས་པའི་
 ཆད་མས་གཞོད་སྒྲུལ་པ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིགས་རྒྱན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཕགས་
 པའི་ཆད་མས་རིགས་རྒྱན་འཇལ་བའི་སོ་སྐྱེའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱའི་ལོག་
 སྤྱོད་གས་གཞལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱན་མི་སྲིད་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆན་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་རྟོག་འབའ་
 ཞིག་གི་ལམ་ནས་འདོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ལམ་ནས་མ་
 འོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་མ་རྩི་ཡང་རུང་དེའི་གཞལ་བྱ་འགོག་རྒྱས་
 ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་དགོངས་
 ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་
 སྲིད་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱང་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་

ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོར་བ་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་
ནི།

ཅ་བ། མ་མཐོང་བྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ། །

མི་ལྟན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན། །

བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་བའི་རྣམས་སྟུ་མེ་གསུམ་པོ་ལ་རེག་བྱ་བརྟང་
སྟོམས་པ་མི་ལྟན་ཏེ། ཞེས་བསྟུན་པ་སྟོག་བྱུང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ།
དེ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་མ་
མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྒྲུང་རུང་ལ་མ་མཐོང་བས་འགོག་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་སྒྲུང་མི་རུང་གི་གཞི་ལ་གང་
གིས་འགོག་ཅེས་ངེས་པས། དེ་ཡང་མ་མཐོང་བས་འགོག་གོ་ཞེ་ན། གུན་
ལས་བརྟུས་ལས། གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་མི་སྒྲུང་བ་དག་ལ་
འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུང་མ་གུན་ལས་བརྟུས་སུ་བྲངས་པ་ནི་རབ་བྱེད་ཐོར་བྱ་བ་བྲངས་
པའོ། །བྱེ་བྲག་པས་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྟུ་མེ་རྒྱུང་ཅ་མ་ལ་གཟུགས་
ཡོན་ཏན་དུ་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་གྱི་དོན་འདིར་བཤད་པ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་
པས་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཚོས་གསུམ་པོ་ཅམ་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་
པར་བསྐྱབ་པ་འགོག་པར་མཛད་ལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱིས་སྒྲུང་མི་རུང་ལ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་མཛད་དོ། །དགག་གཞི་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ཡང་དགག་བྱའི་
ཚོས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ན་ཡང་མ་མཐོང་བས་འགོག་མི་རུས་ན། གཉིས་ཀ་སྒྲུང་
མི་རུང་ཡིན་ན་འགོག་ག་ལ་རུས་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས། འདིར་རང་འགྲེལ་
དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྦྱས་སོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི། དགག་བྱའི་ཚོས་སྒྲུང་རུང་དང་དེའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཡུལ་ནི་དགག་གཞི་སྒྲུང་རུང་དོ། །དེ་ཅམ་ལ་འགོག་པ་མིན་པར་བྱེ་བྲག་
པས་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྦྱི་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྦྱས་པས་མི་རིགས་
པའོ། །བྱེ་བྲག་པས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རིག་བྱ་བཏང་
སྟོམས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱབ་འདོད་
ནས་ཚོས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

མདོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི།

སྦྱ་རུ་རའི་ཞིང་འོ་མས་བརྟུས་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་རོ་མངར་
བར་མཐོང་གི་གཞན་ལ་མ་མཐོང་ན་སྦྱ་རུ་རའི་རྟགས་ལས་དེ་འདྲའི་ཞིང་

ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་རོ་མངར་དང་ལྷན་པར་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ། མ་
མཐོང་ཅ་མ་གྱིས་ལྷོག་བྱབ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། དུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ལས། །

རྗེས་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྒྲིང་། །

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །

ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

སྐྱུ་རུ་རའི་རྗེས་དེ་ལ་གཅིག་རོ་མངར་པོར་མཐོང་བས་གཞན་ལ་ཡང་
རོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དུལ་དང་དུས་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སྐྱུ་རུ་
རའི་རྗེས་ལ་རོ་མངར་སྐྱར་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲིང་
བའི་ཕྱིར། རོ་སྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྒྲིབ་བ་དང་ནད་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་སོགས་སོ། །

དུལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་
དུལ་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་བྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན།
དུལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མ་མཐོང་པ་ཆད་མས་བྱབ་པས་དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ངོར་ལྷོག་བྱབ་ཀྱི་དོན་ཆད་མས་བྱབ་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྟགས་དེའི་ལྷོག་བྱབ་བྱབ་
པའི་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་ཡོད་ན་རྟགས་
དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་
སྲིད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་མཐའ་དག་གིས་མ་མཐོང་བ་བྱབ་དགོས་ན་རྟགས་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་དང་འདི་མི་འདྲ་
སྟེ། དེར་ཤིང་ཐོག་སྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཚྱོད་གཞིར་བརྒྱང་བས་བྱབ་པ་ལ་
ཚད་མའི་གསལ་བ་བསྟན་མི་རྣམས་ལ་འདིར་སྐྱུ་རུ་ར་ཅམ་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་
གཅིག་ཚྱོད་གཞི་དང་རོ་མངར་བ་ཆོས་སྐྱབས་པས་བྱབ་པ་ལ་མངོན་སྲུང་
གྱི་བསལ་བ་བསྟན་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ།

མ་མཐོང་ཅམ་སྟོག་བྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །

མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །

མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །

གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་
མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལྷན་ལ་བདག་
དང་ས་ལ་ཤེས་པ་དང་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་ཞོ་མ་དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་
པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་རྣམས་པ་མིན་པའི་བྱིར།

བྱེ་བྲག་པ་གསོན་ལྷན་ལ་བདག་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་།
སྟོག་ལྷན་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པ་འགྱུར་པར་འདོད་

པ་འགལ་བ་དང་། རྒྱང་པན། འབྱུང་བཞི་ལ་ཤེས་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་
འདོད་ཅིང་ཆོག་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་འགོག་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་པ་
ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་། གྲངས་ཅན་འོ་མ་ལ་ཞོ་
མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
ལྷོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགལ་བའོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་
རང་སྤེར་བྱས་ནས་གཞན་སྤེས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་དག་ལ་ཡང་ལྷོག་བྱབ་
འབྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་
ལོ། །

གཉིས་པ།

བཀག་པས་བྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ།

བྱབ་པ་འབྱུང་བ་རྟགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་
བསྟོས་པར་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོས་ཀྱང་མི་མཐུན་ལྷོགས་མཐའ་དག་བྱབ་
མི་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མར་དེ་སྐབས་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པའི་
དོན་རྟོ། །

དང་པོ།

བྱབ་པ་འབྱུང་བ་རྟགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པར་བྱབ་པ་ལ་གཉིས།

བྱབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པར་བྱུབ། མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

ཁྱབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པར་གྱུབ་པ་ནི།

གཞན་དག་གིས་རྟགས་མི་མ་སྟུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་
སྟུ་གྱུབ་དགོས་ན་དེ་ལ་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་ན་མི་མ་སྟུན་
སྟོགས་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སྟུ་
རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་མ་སྟུན་
པ་མཐའ་དག་སྤྱིར་རྟོལ་གྱིས་གྱུབ་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། དེས་ན་མ་
མཐོང་བས་སྟོག་ཁྱབ་གྱུབ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ནས། འདི་ནས་
བཀག་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འཆད་དོ། །ཆོས་ཅན་དམིགས་བསལ་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་དོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།

ཅ་བ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཅ་མ་དང་འབྲེལ་བའི། །

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །

སྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུ་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །

རྟགས་དེ་ཡོད་ཅ་མ་དང་རང་ཆས་སྟུ་རྗེས་སྟུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྱི་ངོ་

བོ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཉིད་གྱིས་རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟོག་བྱབ་བྱབ་པ་ཁེགས་པ་དེའི་སྤྱིར། འམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལོག་པ་ཡིས་ནི་ངེས་པར་འབྲས་བུ་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་འབྲས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ།

མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

སྟོག་བྱབ་མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཅ་བ། དེ་སྟོ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །

རི་སྟར་གཞན་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། །

མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །

ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །

གཅིག་ཆོས་ལོག་པས་རི་སྟར་གཞན་རྟགས་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མིན་
པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ་སྟོ་མིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྟོག་
བྱབ་བྱབ་ན་མི་དེ་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ་མེད་པས་ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་
མིན་ནམ་ཅི་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །

རྗེས་འགོ་མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །

གཞན་ནི་ངེ་ལྟར་ཉེ་བར་འགྱུར། །

མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །

དེ་བཞིན་ཏྲ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །

དེ་བཞིན་དུ་ཏྲགས་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་ཆོས་གཞན་ཉེ་བར་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མི་དེ་ལ་ཕྱགས་བདོག་ཅེས་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཏྲ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི་ཡོད་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ལ་རྗེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་དངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ། །

ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །

དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཏྲོགས་ཕྱིར། །

འབྲས་རང་གི་ཏྲོགས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ཆོས་མི་
མ་ཐུན་དཔེ་མཐའ་དག་ལ་མེད་དེས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་ཀྱང་དེས་པར་
ཏྲོགས་ལྷོག་པའི་གཞི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་དགོས་
པར་མི་འདོད་ཅིང་འདོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་མ་ཐུན་པ་མཐའ་དག་ལ་མེད་དེས་སུ་འབྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་ཏྲོགས་དེ་དག་མེད་
ཅེས་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་ཅིང་ཏྲོགས་པ་ལས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་ལ་མེད་དེས་དེ་ཏྲོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེས་པར་ཞེས་པ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་གྲུབ་
པས་ཁྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་པའང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་
མི་མ་ཐུན་དཔེ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་གཞི་དང་ཕྱོགས་རྣམས་རྣམ་གངས་སོ། །

གཞུང་འདི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་
ནས་སྒྲར་ལྟར་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་དག་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ནི་དཔེར་
བཀོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཟུང་ནས་དེ་རྩིས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པར་
བསྐྱབ་པ་དེའི་དོན་མིན་ཏེ། རྩིས་སུ་གྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ལྷོག་ཁྱབ་འབྲུབ་
པ་ལ་གཞོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་ཏྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དུ་བས་
མི་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེར་ཚུ་སྒྲུང་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །མི་མ་ཐུན་དཔེ་

རྣམ་སྤྱབ་པ་ཡོད་ན་ལྷོག་པ་འབྱུང་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆིགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་
བྱས་པར་གསལ་གྱི། དེ་གཅིག་བྱ་བཤད་པས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་
ལས་གསལ་བར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །མ་གྲུབ་སྤྱར་བའི་འཕྲོས་རྒྱུ་པར་
སྤྱར་ན་ཅུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དོན་ཐོར་བར་འགྱུར་བས་སྤྱར་
སྤྱར་བཤད་ངོ། །

གཉིས་པ།

འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།

འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་
ཟིན་མ་བཟེད་ཀྱང་བྲབ་པ་གཉིས་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ།

འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །

སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཏན་ཆིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱད། །

དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་
ཉགས་དེའི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་སྐྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་
དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་བཤད། དེ་ལ་སྟོགས་ཆོས་མ་ཤེས་ན་
དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་ཆིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པར་བྱད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་ཉིད་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལ་བློ་བཞིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །

གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱུས་པས། །

དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །

བློ་བཞིན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་
དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་

བ་ཞིག་དངོས་སུ་སྦྲས་པས་ཀྱང་ཅིག་ཞོས་མ་སྦྲས་པ་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་
སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་
མ་དེས་ཅིག་ཞོས་དོན་གྱི་ཤྱགས་ཀྱིས་གོ་བས་སོ། །དེ་གོ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་
དཔེ་མཐའ་དག་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་མེད་པར་དེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྲབ་པ་དེས་དཀའ་སྦྲ་མེད་
པར་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ། འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་
བརྗེད་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྲབ་པ་བརྗེད་དགོས་སམ་མི་དགོས།
དགོས་ན་འབྲེལ་བའང་བརྗེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞུང་སྤྱ་མའི་
དོན་དང་འགལ་ལ། མི་དགོས་ན། དེ་ལ་བྲབ་པ་གཉིས་ཀ་བརྗེད་མི་དགོས་
ཀྱི་གང་རུང་གཅིག་བརྗེད་པས་ཆོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་འོག་མ་དང་འགལ་
ལོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཤེས་ནས་བརྗེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
བརྗེད་ན་ཤེས་པར་འགལ་ལོ། །

འོ་ན་བྱེད་རང་སྟར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗེད་ན་བརྗེད་མི་
དགོས་ལ། དེ་མ་བརྗེད་ན། བྲབ་པ་བརྗེད་མི་རྒྱས་པར་བྱེད་རང་འདོད་པས་
གཞུང་ཕྱི་མ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
ཏུ་བསྟན་མི་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་བྲབ་པ་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
བསྟན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་བྲབ་པ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་སྦྲས་པས་གཉིས་
པ་ཡང་ཤྱགས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗེད་མི་དགོས་པར་

སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཆད་མས་ངེས། དགག་ཆོས་
དང་སྐྱབ་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལོག་ན་རྟགས་
ལྟོག་པའི་འབྲེལ་པ་མ་བསྟན་ན་བྱབ་པ་ཆད་བར་མི་གོ་ལ། དེ་གསུམ་ཆད་ན་
བྱབ་པ་རྫོགས་པར་གོ་བས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་བྱིན་མ་
བརྗེད་པ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགལ་ལོ། །
གསུམ་པ།

ཐོག་མར་དེ་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པའི་དོན་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །

མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །

གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །

རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །

གཞི་འགར་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མེད་པ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པས་འབྲས་བུ་དང་བྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
ཡང་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱབ་པའི་ཙ་བ་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པ་དེའི་
ཕྱིར། དགག་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་
ན་དམིགས་པར་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་གཞི་
འགར་བྱམ་པ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།

བྱམ་མེད་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཕྱིར་རྟོག་གིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཐ་སྙད་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་ལ། འགོད་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་
དུ་རུང་སྟེ། ཞེས་འགོད་པ་ནི་ཞིབ་དུ་མ་དབྱད་པ་སྟེ་བྱམ་མེད་གྲུབ་ཟིན་མ་
བརྗོད་ན་བྱམ་མེད་ངེས་ཟིན་པས་སྟོའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྐྱ་
མི་ཤེས་ན་མ་གཏོགས། སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བརྗོད་ཤེས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་
ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འགོད་
ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གཏན་
ཆིགས་ལ། དེའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགག་པ་
ནི། ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་
ཅན་ནི་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྐྱ་སྟོའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
པའི་ཏྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མེད་དགག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་གིས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་རུང་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་འདོད་
པ་ནི་ཆེར་འཁུལ་ལོ། །

འདིར་མ་དམིགས་པའི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་གོང་དུ་
བཞིར་བསྟན་པ་དང་། སྤར་འགལ་དམིགས་གཉིས་རྩ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་བྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་འདིར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་
བསྟན་པ་དང་གོང་དུ་མ་དམིགས་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ནས། ཡང་འདིར་བསྟན་
པ་རྣམས་འགལ་བ་དང་སྟོས་པར་ངི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྒྲིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་
 དགག་གཞི་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་
 དེས་པ་ལས། སྒྲ་མ་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་དེས་ལ་སྒྲི་མ་ལ་རང་
 དབང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དེས་པས་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་
 གི་འབྲེལ་བ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་
 སུ་འདུས་པས། འདིར་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་བསྟན་ལ།
 འགལ་དམིགས་དག་དང་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་
 པས་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གསུམ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དགག་ཏྲགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གང་དུ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། གང་གང་དུ་
 འདུས་པའི་སྐྱད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲི་ནི་མན་
 ཚུན་སྐྱད་པའི་དོན་ཏོ། །

ཅ་བ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །

བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །

དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །

མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲིར་སྟོན་ས། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་བསྐྱས་ནས་ནམ་བཤ་གསུམ་དུ་
བཤད་ཀྱང་། སྒྲོར་བའི་སྒོ་ནས་ནམ་བཤ་མར་དབྱེ་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་
དང་འགལ་བའི་འདི་ལ་དམིགས་གསུམ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་
འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་
སོགས་འབྲེལ་ལྷེ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷེ་རྟོགས་ཤིང་
དམིགས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

མཐུག་བསྐྱས་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇམ། །

རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །

རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅ་མ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མཐོང་ཅ་མ་ལས་ཁྱབ་པ་གཉིས་འབྱུང་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱའི་དངོས་པོ་འཇམ། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་མ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་

འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས། མི་སྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་དོན་
བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །

དོན་གཞན་གྱི་དུ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་དོན་གཞན་གྱི་མེ་དག་
ངེས་པར་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་
བ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་
ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་ཕྱིས་བྱང་གི་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོས་དཀར་པོ་དམར་པོར་
འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིས་བྱང་གི་ཆོན་ལ་བསྟོས་པས་གྲུབ་ཅིང་ནས་དམར་པོར་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

བྱས་མི་རྟག་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །

ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །

མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ལས་རྩ་ས་
གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ས་པའི་བྱིར། འདོད་
ན་ཚད་མས་བསལ་བ་ནི། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་མེད་ཡིན། གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བྱིས་འབྱུང་བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །

འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲུབ་
ཟེན་པའི་བྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲི་
མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིས་པ་ག་ལ་ངེས་ཏེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་
དོན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རིལ་རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་བའང་མིང་ཐ་དད་པར་བཟད་དེ། དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས་དངོས་པོ་བྱམ་པ་དང་

རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་བྱ་དང་ཡང་རྗེས་གཅིག་པས་བྱམ་སྒྲུབ་
གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་གཉིས་སྐྱེ་འགག་ཡང་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པར་
འགྱུར་བས། བྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་རྗེས་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བེད་ཏོ། །

དེ་ལ་གཞོད་པ་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་། སྐབས་འདི་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་
པ་སྟེ། རིལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ།
གངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་དེ།
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་
འགག་ཡང་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྟ་བུ་སྒྲིལ་འབྲེལ་བ་འདད་དུ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བས་གངས་ཅན་སྒྲིལ་པའི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སེར་པོའི་རང་བཞིན་དང་། སེར་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
སྒྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
བདེ་སྒྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ཅུང་
ཟད་གྲང་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། བྱམ་པ་དང་
དངོས་པོ་རྗེས་གཅིག་ན། གཞོད་པ་དེ་དག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་
ཐལ་བའོ། །

གཉིས་པ།

འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱབ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་
ངེས་བྱེད་དོ། །
དང་པོ།

སྐྱབ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས།

རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ།

རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །
དང་པོ།

འབྲས་བྱའི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས།

རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ།

རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མཐའ་དབྱུད་པ་དང་། ཚིག་དོན་ཉི། །
དང་པོ།

མཐའ་དབྱུད་པ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་ངེས་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་སྐྱགས་གསུམ་དང་ལྔ་ལ་

སོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བྱམ་པས་
 ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དགོས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ན་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། བྱམ་པས་ཚུ་སྐྱོར་བར་མངོན་སུམ་
 གཅིག་གིས་བྱུང་བས། དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་ཅི་དགོས་ཤེ་ན།

འོ་ན། མེས་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་ངེས་པར་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལན་ཅིག་ཙམ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་། བྱ་
 རོག་དང་ཏ་ལ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་པས། ཆད་མ་གཞན་མེད་ན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 མེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བོ་ཞེ་ན། བྱམ་པས་ཚུ་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་
 སོ། །གལ་ཏེ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ལ། མེ་དུ་སོ་སོར་འཇིན་པའི་མངོན་
 སུམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དག་འཇིན་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོས་དགོས་ཤེ་ན། ཅིག་
 ཞོས་ལ་ཡང་བྱམ་པ་དང་ཚུ་སོ་སོར་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། བྱམ་པས་
 དབེན་པའི་གཞི་ལ། དེས་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་དག་
 འཇིན་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོས་དགོས་སོ། །

མེ་དུ་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་དང་རང་ནང་གི་ཚུ་དུས་མཉམ་
 དུ་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ནང་གི་
 ཚུ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་ནང་གི་ཚུ་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་གོགས་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཚུ་སྐྱོར་
 བ་ནི། རང་གི་རིགས་འབྲས་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། གོ་ས་མཚུངས་པར་གནས་པའི་

ཆུ་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་མེ་དུ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །

འོ་ན། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཆད་མ་དུ་མ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
ལོག་ཏྱིག་རྒྱས་བར་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དུ་
འཛིན་པའི་ལོག་ཏྱིག་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྱིག་གོ། དང་
པོ་ནི། དུ་བ་གསར་སྐྱེར་ངེས་པའི་ཆད་མས་འགག་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་ན་
སྒོ་བུར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅེས་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་ན་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་
དང་རྟག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཞི་དེ་པ་རྒྱས་བར་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་སོ། །

ལོག་ཏྱིག་གཉིས་པ་ནི། མའི་རྗེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བར་མཐོང་གི། དེ་སྒྲིན་
དུ་མ་སོང་བར་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་
མ་དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོས་
ལ། དེ་ཡང་། དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་བྱེད་
པ་རྣེ་མི་རྣེ་འབྲེལ་བར་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྒྲིག་བྱས་དང་བྱེད་པོར་ཤེས་པའི་ཆད་དུ་བྱལ་མཐའི་
ལོག་ཏྱིག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཆད་མ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་དགོས་ལ། ལོག་
ཏྱིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལོག་ཏྱིག་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་བར་ཤེས་པར་འདོད་
པ་ལ་ཡང་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱལ་བ། ཆད་མ་དེ་དག་
ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པར་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་སྒྲོས། རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟ་དང་བ་སྒྲང་གིས་མ་ངེས་པའི་
ཚོད་སྒྲང་མཛད་པའི་དོན་ཡང་། རྟ་དང་བ་སྒྲང་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་
ཡུལ་འདབ་འབྱར་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་ཆོད་མས་འབྱུབ་ལ། ཏུ་བ་མེ་ཡོད་
པའི་གཞི་དེ་ལས་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་མཛོན་སུམ་དེས་ཁེགས་པའི་
དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ།

ཆོག་དོན་ལ།

རྟགས་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་སྟེ། །

འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །

རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འབྱུར། །

ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་པན་བྱེད་
ཏུ་མེད་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་
བསྐྱབ་པ་ནི། མེ་དེ་པན་བྱེད་ཏུ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་
ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པར་འབྱུར་བར་ཐལ། ཏུ་བ་
གང་ཞིག །མེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསལ་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱིར། །

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །

འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག །རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས་
སྦངས་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་པས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་རས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལ་
བསྟོས་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དངོས་པོ་རེ་འགའ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སྲུང་ཆོད་མས། དངོས་
པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འགར་ཡང་མེད་པ་ལ་གཞོད་ལ། དབང་པོ་རྣེ་ན་དེ་
ཁིགས་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་ཁིགས་ལ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་
རེས་འགའ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ཡང་
བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱེན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་ནམ་ཡང་མེད་
པར་ཐལ་བ་གང་རུང་གཅིག་འཕེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་
བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་མེད་པར་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་

བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་མི་ལྡོག་ན། ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ཏྲ་ཏུ་སོ་སོས་ཐལ་བ་སོ་སོ་འཕེན་པར་འདོད་པ་དག་ནི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐལ་བ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ན། ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་གང་རུང་གཅིག་སྟོན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གང་
 སྟོན་དང་བཅས། བྱི་མའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་རིགས་
 གྱི་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། བྱི་མ་ཡང་བརྗོད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། སྤྲ་མ་སྟོན་དང་
 བཅས་ན་ཡང་དེ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡིན་ན། ཏྲ་ཏུ་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་གཅིད་ཏུ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡ་གྲུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་ལ་བྲབ་
 པ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་
 པས་བྲབ་གྲང་། ཡ་གྲུལ་སོ་སོས་བྲབ་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་
 མ་ཡིན་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་ནས་བྱམ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

འོ་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་ཏྲ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་ན་
 དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་ནས། ཏྲ་ཏུ་མེད་པས་མ་བྲབ་པའི་བྱིར།
 ཏྲ་ཏུ་བྱི་མ་མ་བྲབ་ན། ཐལ་བ་སྤྲ་མ་འཕེན་མི་རིགས་ལ། འདོད་ན། བྱི་མ་
 མི་རིགས་པས། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་གང་བརྗོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པ་སྤྲ་

དགོས་སོ། །གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་བ་གང་འཕེན་མི་ཤེས་པར་ཐེ་
ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་
ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་བྱབ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ན་དགག་
པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་གཞི་བྱབ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་དངོས་འགལ་
ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཁས་སྦངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་
ཡིན་ན་བྱམ་ཡོད་དང་བྱམ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཁྲོད་རང་གིས་བཀོད་པའི་
ཉིས་པ་དེར་འགྱུར་ལ། བྱམ་ཡོད་ཡིན་ན་བྱམ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་པ་དང་
བྱམ་མེད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པས་བྱབ་པས་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་འཕེན་རིགས་ཀྱི། གང་རུང་གཅིག་ལ་གཞོད་
པ་དང་བཅས་ན་དངོས་པོ་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་པ་ལ་མི་པན་པར་འགྱུར་
རོ། །རྟག་རྣམས་ཡིན་ན་རྟག་རྣམས་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱབ་མིན་པས་ཀྱང་བྱབ་ན།
དངོས་འགལ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟག་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་བྱབ་པ་མ་མ་
བྱག་བྱབ་ན་རྒྱད་འགལ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བྱབ་ན། གཅིག་

དང་དུ་མ་ཙམ་དང་བྲལ་བས་མ་བྲལ་བས་གཞི་བྱལ་བར་འབྱུང་རོ།
གཉིས་པ།

དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས།

མེ་དུ་མ་ངེས་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སྒོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་།
སྒྲིའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལོ།
དང་ལོ།

མེ་དུ་མ་ངེས་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སྒོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྒྲི་བོ་མེའི།

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ།

འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན།

རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་།

གལ་ཏེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱི་སྒྲི་བོ་མེ་སྟེ། དུ་བ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ལེན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། སྒྲི་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མེའི་
རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ། འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིད་ལེན་བྱས་པ་ལས། དུ་བ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་

འདི་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དུ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན་མེད་རང་བཞིན་དང་། མེད་རང་བཞིན་མིན་ན་ཅིག་ཤོས་མིན་
པས་འབྲུག་པར་ཐལ།

ཅ་བ། དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །

དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །

དུ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་མེ་དེ་ལ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱུ་གྲུབ་པས་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གྲོག་མའི་ཆང་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་
གྲོག་མཁར་ལ་མིག་སྟོང་ལྡན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་དང་འབྲུག་པས་བཏགས་པའོ། །
དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་བ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །

འབྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྲུར། །

དུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུར་བར་ཐལ། དུ་བ་གང་ཞིག་དུ་
བའི་རྒྱ་མིན་པ་ལས་འབྲུང་བའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

སྤྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སྲུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །

གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སྲུ་འགྲོར་མཐོང་། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །

དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །

བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའོ། །

དུ་བ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དོན་གཞན་སྲུ་མ་མེ་གང་གི་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་
པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེས་ན་
མེའི་འབྲས་བུར་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
རྗེས་སྲུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། བསྐྱུ་ཆོག་ནི། རང་འགྲེལ་
ཀྱི་ཆོག་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ཙ་རྒྱ་དུ་བྱི་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་ན་གཞན་དུ་མ་
ཡོད་པ་རྣམས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་བཞི།

འགྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་མ་བྱུང་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་སྲུ་ཀྱན་རྗེས་དང་དོན་དམ་ཀྱི་རྣམ་

གཞག་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཏྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཡོད་པ་ཅ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །

འབྲས་ཏྟགས་སུ་མ་བྱད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལའང་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། མི་ཏྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཅ་མ་དང་། རང་
ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེལ་བའི་རང་ལྡོག་བསྟན་
ནས། དོན་ལྡོག་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །

མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་ཏྟག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ།
ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

སྒར་བཤད་པ་ནི། དམ་བཅའ་ཙམ་དང་འདིར་ནི་འབྲེལ་པའི་སྐབ་
བྱེད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པས་མི་ལྗོས་ལ། ཡང་ན། སྒར་རང་བཞིན་གྱི་
ཉགས་ངེས་བཟུང་ནས། འདིར་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་འཕྲོས་བཙལ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་ཅིག་
འབྲེལ་གྱི་རང་ལྗོག་དོན་ལྗོག་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།

མཐའ་དབྱད་པ་དང་། ཆིག་དོན་ཏོ། །
དང་པོ།

མཐའ་དབྱད་པ་ལ་གསུམ།

རང་བཞིན་ཉགས་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
དང་། དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །
དང་པོ།

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

བྱས་པའི་རྣམ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། བྱས་མི་
རྟག་རྣམ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་སྲ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་ནམ། རྟག་པས་བཏྲ་ཙམ་གྱི་དོན་གཏན་ཆོད་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཆོས་རྟགས་སྲ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྣམ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་ལྟར་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་བསྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་འགལ་བས། བྱས་པ་འགལ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་དཔག་
གིས་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རང་མཚན་གོ་བ་མི་སྲིད་པས་སྲ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་
རྟལ་སྲན་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་
ཀྱང་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན། རྟན་དང་རགས་པ་རྟགས་པ་མི་
སྲིད་པས་འདུས་བྱས་མི་སྲིད་ལ། དེ་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་དོ། །

རྟག་པས་བཏྲགས་པའི་དོན་ལ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མི་
སྲིད་དེ། སྒྲ་བྱས་པར་ངས་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱས་པ་ངས་ན་སྒྲིའི་མི་རྟག་
པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་རིགས་ན་རྟགས་སྲ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་འགལ་བས་བྱས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་མིང་དོད་པའི་
ངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། འདོད་པའི་ངས་པ་བསྐྱེད་པར་མེ་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱས་པ་རང་མཆོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན།
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་དོན་རང་མཆོན་ལ་བྱབ་བམ་མ་བྱུབ། བྱབ་ན་དམ་བཅའི་
 རྟོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་པར་ཐལ། བྱས་
 མི་རྟག་རང་མཆོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱང་རང་མཆོན་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་མཆོན་རྟགས་སུ་བཟུང་ན། ཆོས་དང་ཐ་དད་ཉམས་
 པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་རྟགས་སུ་བཟུང་
 བ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་འགལ་ནས་མ་བྱབ་ཅིང་རྟོགས་ཆོས་
 ཀྱང་མི་འགྱུབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བའི་ཞེས་པའི་ཆིག་བརྗོད་བྱས་སྟོང་ལ། དེ་མེད་ན་རྟགས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 མི་སྤིད་པས་ཆད་མ་མཛོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་བད་པའི་རྒྱང་པན་གྱི་ལུགས་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའོ། །

ཆིག་ཅམ་མཐོང་བས་ལེགས་པར་ཆོམ་པ་དག་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱར་རྫོམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་མི་
 རུང་ལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྤྱི་ཞིང་། དངོས་
 སུ་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱིས་ནས་རྒྱང་པན་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་
 འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་ཆད་མ་དང་། །

གཞལ་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏགས། །

སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཐར་པ་དང་། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའང་ལེགས་པར་བཀག།
མདོར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །
རྣམ་བྱང་ཆོས་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱས། །
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ།

དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་ནི།

དཔེར་བརྗོད་ན། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་བཀག་པ་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་
པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཁེགས་ནས་འཛོག་མི་
ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་རང་མཆན་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མི་ཁེགས་ཤིང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅ་མ་དུ་འཛོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར།

སྐྱེ་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ན། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཁེགས་ནས་
ཚད་མས་སྐྱབ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྐྱེ་མཆན་
ཡང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅ་མ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྲིན་

པའི་འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི། གཞུང་ལུགས་འདིའི་རྟོགས་
དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་མ་རྟོགས་པར་རང་མཆོན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན་སྐྱབ་
འཇུག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱོད་དང་རྟོགས་
ལ་སོགས་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་ན། དེ་དག་རང་མཆོན་ལ་ཡེ་མ་
རེག་པར་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་གོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་
རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་སྐྱོན་
མེད་རང་མཆོན་དང་མཚུངས་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ན། སྒྱིར་ལུགས་དམ་པ་
འདིའི་གནད་ལོགས་པར་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །བྱད་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་
ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དང་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྐྱབས་ན་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། སྒྲོའི་འཇུག་ཚུལ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་མི་རྟོགས་པ། གཞན་སེལ་དང་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་མ་རྟོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འདིར་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

དེ་ལ་ལུགས་གཞན་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ལུགས་གཞན་ནས་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དེ་དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མ་རྟོགས་
ན་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་རྟོགས་ལ། རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁེགས་ན། ཆད་ལྟ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པའི་གཟུགས་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སོགས་འདྲ་ལ།
གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཁེགས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
མི་འགྲུབ་པས། དེ་དག་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་འདིར་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་བཀག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་
འབའ་ཞིག་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

ཡང་སྤྱི་མཆོད་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་།
སྒྲུབ་བ་ལྟར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་

འགྲུབ་པས་དེ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པས། དེས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་
 བཞིད་ནས། གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ཅིག་ཤོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་པར་བསྟན་བཞིད་ནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་མཚུངས་པར་ས་སྤེ་སྐྱོར་དང་དབྱིག་གཉིན་དང་སྒོ་བརྟན་གྱི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསལ་བས་ལྷགས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་
 ར་མཁས་པར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མ་རྟོགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དད་ཡིན་པས། རྒྱེ་ཤོས་པ་ཚུང་བ་དག་ད་དུ་ར་ཐོས་པ་མིན་
 ར་མ། མིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིས་ལ་སྟོས་ཤིག །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རང་མཆོན་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་
 བོ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ལ། དེ་རང་མཆོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ལྟོག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་ནི། ཞུག་གནས་ན་རྒྱབ་ན་གནས་
 པར་འགལ་བ་དང་། དུས་མ་འདྲེས་པ་སྤྱོད་སྐྱེས་ན་སྤྱོད་སྐྱེས་པར་འགལ་
 བའི་དོན་དང་། ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ། ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེར་
 རྒྱ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་རང་མཆོན་
 དོན་གཅིག་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་
 ནོ། །གཞན་དག་ནི། རང་མཆོན་གྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཤིང་། དངོས་
 པོ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་པས་གཏན་ཆིགས་བྱས་པ་སོགས་དངོས་

པོ་ཡིན་ཡང་རང་མཆོན་མིན་པས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

དུས་འདྲེས་པར་འཇིན་པའི་སྤྱི་གཅིག་འཇིན་གྱི་སྒོ་དེས་སྤྲོ་བར་
ཡོད་ན་སྤྲོ་བར་ཡོད་པས་བྱུང་བར་གཟུང་བར་ཐལ། སྤྲོ་བྱེས་ན་སྤྲོ་བྱེས་
མ་སྤྲོས་པས་བྱུང་བ་དེ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་
དུ་ཡུལ་འདྲེས་པར་འཇིན་པའི་སྒོ་དེས་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྒྱབ་ན་ཡོད་པས་བྱུང་
པར་གཟུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རོ་བོ་འདྲེས་པར་འཇིན་པ་དེས། བྱེས་ལ་ཡོད་
ན་སེར་སྤྱི་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་གཟུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། དུས་འདྲེས་
པར་འཇིན་པའི་རྟག་འཇིན་ཀྱང་བརྟགས་དང་ལྷན་སྤྲོས་ཀྱིས་སྤྲོ་བར་གྱི་
དངོས་པོ་དང་སྤྲོ་བར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བས་དུས་མ་འདྲེས་པ་
ཡང་སྤྲོ་བར་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོ་བར་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་བར་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོ་བར་
ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་བར་ན་མེད་
པར་ཐལ། སྤྲོ་བར་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་ལ་ལན་འདེབས་ན་ཆོས་
ཅན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བར་གསལ་བས་ཆོས་ཅན་མ་གྱུར་ཅེས་སྤྲོས་ན་མཛེས་
སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་འདྲེས་པར་འཇིན་པས་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཤར་
རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རེག་པ་ན། ཤར་ལ་རེག་པ་དེས་རྒྱབ་ལ་རེག་
པར་གཟུང་གི་བྱུང་བ་གཟུང་བ་མིན་པས། ཤར་ལ་རེག་པ་དེས། རྒྱབ་ལ་
རེག་པ་མིན་པ། ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། རོ་བོ་འདྲེས་པར་འཇིན་པས་

ཁ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིད། སེར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གཟུང་
བས། མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་བོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སེར་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་དོན་
ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟུང་པ་བཞི། སྤྲ་མ་
གཉིས་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་
མཆོན་གྱི་དོན་ཆད་མས་ཁེགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
ལྟ་བུ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། དུལ་དང་། དུས་དང་། ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་ཅ་མ་ཞིག་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅ་མ་མིན་པར་དུལ་
རང་གི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

ཆོག་དོན་ལ་གསུམ།

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་། དུལ་ཅན་སྒྲོའི་འཇིན་སྐངས་དང་། སྒོ་
དེས་དུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ནི།

སྤྲ་བ་ཤད་པའི་རྩོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ན། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱི་བ་ཀྱི་
དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་

མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པའོ། །ཀྱང་པ་དང་པོ་བཞིས་དངོས་
པོའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་ནས། དེ་ནས་ཀྱང་པ་སྤྱིད་དང་གསུམ་གྱིས།
དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་གཞན་སེལ་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །

མ་ཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །

སྟོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རིགས་མ་ཐུན་དངོས་པོ་དང་། གཞན་རིགས་
མི་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས། སྟོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྤྱིར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱུས་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན།
སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་རིགས་མི་མ་ཐུན་བྱས་
པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁའ་སོགས་དང་། རིགས་མ་ཐུན་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་
པ་སོགས་སོ། །

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །

ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཚན་གྱི།
རིགས་དབྱེ་.....།

རིགས་མ་ཐུན་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལོགས་
གང་དང་གང་ལས་དོན་དེ་ལྷོག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ། དེ་
ལྟར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་མི་ཉག་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷོག་པ་
དུ་མ་དབྱེ་རུང་སྟེ། རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷོག་
པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

དོན་ནི། སྐྱ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་
འགྱུར་ལ། སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་སོགས་ལས་མ་ལོག་ན་བྱམ་པ་སོགས་སུ་
འགྱུར་བས་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་དགོས་ལ། ཡང་བྱམ་པ་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་ན་སྐྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། བྱམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་
སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུབ་
པ་ནི། རང་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན་
པས། དེས་མཚོན་ནས་ལྷོག་པ་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ།

ཡུལ་ཅན་སྒྲོའི་འཇིན་སྤངས་ནི།

ཙ་བ།དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྤྲ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་དེའི་བྱད་པར་
བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་
གྱིས། དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྤྲ་མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །སྒྲོའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་
རིམ་གྱིས་རྟོགས་གྱི་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཆོས་གོ་
དགའ་སྤྲ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

སྒྲོའི་སྤུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །

བྱད་ཆོས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་

བ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་གང་ཞིག་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིའི་
 ཚོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱས་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྒྲི་དེ་
 ལས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའང་དེ་དང་མཚུངས་
 པ་དེས་ན་ཆོད་མའི་ཡུལ་ན་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པས་དམ་
 བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲིའི་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་གང་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 མིང་གི་ཚོས་གང་གིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལས་
 གཞན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

སྤྱི་ལ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེས་བྱད་ཚོས་ཀྱན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱད་ཚོས་དེ་རྣམས་དངོས་མིང་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཐ་དད་གྱི་
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་གོ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་
 གོ་དཀའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཤུགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་གཉིས་
 ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤར་བ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་སོ། །

བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དང་མི་རྟག་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་གཉིས་
 གྱིས་བྱས་མི་རྟག་སོ་སོར་གོ་འཕེལ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། ཆོད་མ་དེ་
 གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་

མངོན་སྲུང་མི་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་མ་གོ་ན། རང་འཇལ་བའི་
ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་མ་གོ་ན། སོ་སོར་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་
མངོན་སྲུང་ལ་སོ་སོར་གོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་གོ་བའི་ཆད་མ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རང་
རིག་མངོན་སྲུང་གྱིས་བྱུང་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡང་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་སོ། དེས་ན་བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་མིན་ཡང་བྱས་པའི་རྣམས་དང་མི་
རྟག་པའི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅེས་བེར་ན། དེ་ལ་རྟགས་དེའི་བྲུབ་པ་ངེས་
པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོད་རང་གི་གཏན་ཆིགས་དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྐྱབ་
བེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱབ་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
དགག་པའི་སྐྱ་རྟོག་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་བྱུང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །

དང་ལོ།

སྐྱབ་པའི་སྐྱེའོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

སྐྱེའོག་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། གཤམ་སེལ་ལ་
འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

སྐྱེའོག་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི།

འདིར་རང་འགྲེལ་དུ། ཡང་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་
པ་རྟགས་པར་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཚད་མ་གཤམ་དང་སྐྱ་གཤམ་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐྱ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་གཤམ་སེལ་
རྟགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་པས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་
དོན་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཚད་མ་གཤམ་དང་སྐྱ་གཤམ་
འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚད་མ་གཤམ་ནི་རྟགས་སོ། །དེས་
ན། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་ནི་གཤམ་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་ལས་ཚད་མ་གཤམ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལས་སྐྱ་གཤམ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པའི་སྐྱབ་རྟགས་དང་ཡང་

སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དགག་ཏུགས་དང་གཉིས་
བསྟན་ནས། དེའི་ཏུགས་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ལ། བྱབ་པ་
བསྐྱབ་པ་ནི་ཆ་ཤས་སྟོ་འདོགས་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་ཏོ། །

སྐྱོག་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས།

ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ལས་ཆད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་
འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱབ་པར་
བསྟན་པའོ། །
དང་པོ།

ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ལས་ཆད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ།

སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། རོན་བསྐྱ་
བའོ། །
དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །
བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །
ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །
མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྐྱ་ལ་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་གཞལ་བའི་ཆ་
གཞན་ཆད་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཆ་གང་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་
བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

སྐྱ་ཉོག་སེལ་བ་ལ་མི་འཇུག་ན། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱའི་ཆོས་
མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དེས་བྱངས་པའི་སྐྱ་དེས་པའི་
དེས་ཤེས་དེས་སྐྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཆད་
མ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་
སྤྱིར་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྐྱ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོའམ་མ་གོ། མ་གོ་ན་སྐྱ་མ་ཡིན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་
ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་གོ་བས་སྐྱར་ཡང་མ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་ན་སྐྱ་དེ་རྟག་པ་ལས་ལོག་པར་གོའམ་མ་གོ། མ་གོ་
ན། སེལ་འཇུག་ཏུ་བྱལ་ལ། གོ་ན། དེས་མཆོན་ནས་སྐྱ་ལ་བསྟོས་པའི་ཆོས་
གཞན་ཡང་གོ་བས་སྐྱ་ལ་བསྟོས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

སྐྱ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་གཟུང་བ་ན་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཡང་གཟུང་
བས་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱལ་མཉམ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ཅམ་
གྱིས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་རྫོགས་ཏེ། བྱམ་པའི་མཆུ་འཇིན་པའི་
མངོན་སུམ་དེས་བྱམ་པའི་ཞབས་གཟུང་བར་ཐལ། དེས་བྱམ་པ་གཟུང་བ་
གང་ཞིག་དེ་གཉིས་བྱལ་མཉམ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
བྱམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་སྟན་ཀུན་མ་མཐོང་བར་ཐལ། རྟགས་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་ན་
བྱམ་པའི་རྩལ་སྟན་ཀུན་མ་མཐོང་བར་བྱམ་པ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་དུས་དང་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་གོ་ས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་དེ་
ཡང་བྱལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་རྩལ་གཅིག་པ་དགོས་སོ། །འོ་ན་བྱམ་འཇིན་རྟོག་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་རྣམ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་
འཇིན་རྣམ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གོ་ས་གཞོན་པའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བྱལ་ཆེ་ཆུང་མེད། དུས་སོགས་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་བྱལ་
མཉམ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། འདི་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་
བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལན་གདབ་དཀའ་
ལ། ཁོ་བོ་ནི་རྟགས་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་ཆ་

ཤས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་
གཞན་སེལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྐྱོད་ག་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་སེལ་བའི་
དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲམ་བེ་ཆེན་
པོའི་བཞེད་པ་སྟར་ན་གཞུང་འདིས་ཏྲགས་བཀོད་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་
ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེམ་སྒོ་གཅིག་གིས་བྲབ་ན་ཞེས་སོགས་
བྲབ་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་མཛད་དོ། །

གཞུང་འདིའི་དོན་བསྟུས་ན། ཐལ་འགྱུར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རང་རྒྱད་
འུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་ནི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཇུག་པའི་
སྐྱ་དང་རྟོགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཆད་མ་གཞན་དང་
སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

སེལ་བ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སེལ་བ་སྐྱ་བ་ལ། སྐྱ་
རྟོགས་གཞན་འཇུག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་སྒྲོན་མེད་དེ།

ཅ་བ། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །
 ཉ་བྱིས་ལ་དདུལ་ནམ་པ་སྟར། །
 གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

ཡོན་ཏན་གཞན་སྟོར་མི་བྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གཞན་སྟོར་འདོགས་ཀྱིས་སྟོར་བར་མི་བྱེད་ན་ཆད་མ་གཞན་དོན་
མེད་ན་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ་པ་སོགས་སུ་སྟོར་འདོགས་པ་མཐོང་བའི་བྱིད། དེར་
ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁ་དོག་དཀར་བར་མ་བྱུན་པ་མཐོང་བ་ལས། ཉ་བྱིས་
ལ་དངུལ་དུ་སྟོར་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱིད།

ཉ་བྱིས་ལ་དངུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པས་དངུལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་ན་དམིགས་
སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། འཁྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

རྒྱ་བ། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །

འཁྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །

སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །

བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

ཨ་ཏོག་ས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ལས་གྱུར་དངོས། །
འཇིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །
ཆོས་ཀྱི་འཇིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །

ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །

སྤྱི་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སུ་མ་བྱུང། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལས་ཀྱང་སེལ་བ་མི་གོ་བར། དངོས་པོ་ཁོ་ན་འཛིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཆོས་གཅིག་མི་རྟག་པ་སྤྱི་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་ཞིང་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
སེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་སྤྱི་བ་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་
པ་འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་སོ་སོས་སྤྱོད་འདོགས་སོ་སོར་
གཅོད་ཀྱི། གཅིག་གིས་ཀྱན་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །

དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་
བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེལ་འཇུག་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་
འཇུག་ལ་ཡོད་པའི་དེའི་ཕྱིར། བེགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །

དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། ཆད་མ་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་
ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱོད་ག་གཞན་དུ་སྐྱུབ་པས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར།

འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱོད་ག་སེལ་བ་ལ་མི་འཇུག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་
རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས། དོན་གྱི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཞེས་པས་འཕངས་པའི་བྱུང་སྐྱུབ་འབའ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

སྐྱོ་འདོགས་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

རྩ་བ། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །

སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་འགའ་ལའང་འདི་སྤྱོད་པོའོ་སྟུམ་དུ་
ངེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེལ་འཇུག་མིན་པར་ཐལ། བསལ་བྱ་སྐྱོ་
འདོགས་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་
ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་
ལྷངས་པས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གཞན་གྱི་ཆ་སྐྱོ་མ་བཏགས་པ། །

དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །

དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་ཚུལ་ཅན། སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་གཞན་གྱིས་ཆ་སྟོ་མ་བཏགས་ཤིང་རང་གི་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་སེལ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅ་བ། ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །

གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །

འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །

ངེས་ཤེས་འདི་ནི་ཚུལ་ཅན། རང་གི་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ཁྱོད་དང་རང་གི་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་སྟོ་འདོགས་མངོན་ཏུ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙུག་པ་ཡིན་ཀྱི། ངེས་ཤེས་ཡོད་ཏུས་སྟོ་འདོགས་དངོས་སུ་མེད་པ་ཙམ་ནི་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། སྐྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ན།

སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལྟན་སྒྲེས་སྒྲེའམ་མི་སྒྲེ། སྒྲེ་ན་གཞོན་བྱ་གཞོན་
བྱེད་ཉམས་ལ། མི་སྒྲེ་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་
སུ་བསྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རྗེས་
དཔག་དེས་སྤྲུལ་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེས་
ཀྱང་ལྟན་སྒྲེས་མངོན་གྱུར་འཛོམས་མི་རུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་
ན། གྱུན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་
གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གྱུན་བརྟགས་ནི་གང་ལྟན་སྒྲེས་ནི་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་
མི་རྟག་དབྱུང་པ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྟག་སྒྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་འཐད་
སྒྲུལ་པའི། །སྤྱི་མ་ནི། དེ་འདྲ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་སྤྱི་གཅིག་འཛིན་ངང་གིས་སྒྲེ་
བའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དུ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གྱུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོང་གི་ལྟན་སྒྲེས་
ནི་མངོན་གྱུར་ཡང་རྒྱུན་གཅོད་མི་རུས་སོ། །

ཆད་མའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
ཀྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རྫོགས་པར་སྒྲེས་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྟོགས་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
དབང་ལས་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན་ནི། ལུས་རྟོན་ས་གང་ཡིན་པ་
དེའི་ས་བ་ཡིན་ཡང་། ས་གོང་མའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྲོང་ངོ། །གཞུང་འདི་དག་

བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་མེད་ན། སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟམ་
པའི་དོགས་གཙོད་བྱར་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་བཅད་ཤེས་
སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བཀོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

དེ་བྱབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་འཇུག་དགག་པ་
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱབ་པ་ནི།

ཅ་བ། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་བསལ་བྱར་ན་ངེས་པ་དང་། །

སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ངེས། །0

དེ་དག་སྒྲོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །

དེས་ན། སྒྲོ་འདོགས་དེ་དག་སྒྲོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སེལ་འཇུག་ཏུ་
བྱབ་སྟེ། སྒྲའི་ཆོས་ལ་ཆ་ཤས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཇི་སྟེད་

ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དེས་པ་དང་སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་འཇུག་པར་བྱ་བ་
 པའི་སྤྱིར། །འོ་ན། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་པོ་དེས་བྱས་
 པའི་གསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་དེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་སྟོ་འདོགས་དུ་མ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་ན་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཚད་མ་རྗེས་ཐ་དད་བསྟན་
 དགོས་ལ། བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དེས་
 ཞེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཚད་
 མ་དེས་སྤྱིར་བྱས་སྟོང་དུ་ཡང་དེས། བྱམ་པའི་བྱས་སྟོང་དུ་ཡང་དེས་ཞེས་
 བཟོད་པ་ན། སྐྱ་དེ་དག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཉོག་པ་དེ་དག་སྟོད་ཡུལ་
 ཐ་དད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

སྐྱ་འཇུག་དགག་པ་ནི།

ཅ་བ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་པ། །

སྐལ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ན། །

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་བྱའི་ཆ་ཤས་

མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་ལམ་སློ་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བྱབ་ན་བྱས་
པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་
ཐ་དད་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འདི་དག་སྐྱེ་རྟོགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་བའི་ལན་
སོ་སོར་སྐྱར་ན་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འུ་ཀྱེ་སློས་ཀྱང་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། རོན་གྱི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཞེས་པས་སྐྱེ་རྟོགས་གཞན་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟོགས་སེལ་
བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དགོད་པ་བསྟན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ། རྟགས་དེའི་བྱབ་
པ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཆ་
ཤས་ཞེས་པའི་ཆིགས་བཅད་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་བར་ཆིགས་སུ་མཛད་པ་
ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཞེས་པའི་རང་
འགྲེལ་དུ། ཆ་ཤས་ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ཟིན་པས། རང་འགྲེལ་
དུ་གསུངས་ཟིན་པ་ཡང་རྩ་བར་བཀོད་པ་ནི།

བསྐྱེ་ཆིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་
རྟོགས་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱབ་པའི་རོན་བསྐྱར་ཡང་སྐྱར་རོ། །

སྐྱེ་རྟགས་གཞན་འཇུག་པར་གང་གིས་བྱབ་ཅེ་ན། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་
བོ་ཞེས་སོགས་བྲན་པར་བྱ་ལ། སྐྱེ་རྟོགས་གཞན་འཇུག་ཀྱང་སེལ་བའི་ཡུལ་

ཅན་དུ་རི་ལྷར་བྱལ་སྒྲུབ་ན། རྗེས་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱང་དངོས་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་རིགས་པ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ལྷར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་དུ། དེས་ན་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་ཤོ་གཅིག་ཅེས་
བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་མ་ཐུན་པར་འདི་གཏན་ཆིགས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དང་། རྗེས་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱང་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དུ་
དངོས་ཤོ་གཅིག་ཉིད་ལ། སྤྲུལ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་བྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟོས་
ཏེ། བཀལ་ཞིང་བཏགས་པའི་སྤྲུལ་དང་ཏགས་དག་ནི། སྤྲུལ་ཆོད་མ་གཞན་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དང་། ཡང་དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་སྤྲུལ་དང་ཏགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྷར་ན་འདི་ཉིད་གཞན་
སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ལ། སྤྲུབ་
པས་དངོས་ཤོའི་རང་གི་དོ་ཤོ་རྟོགས་པ་འགོག་པ་ལ་ནི་འགལ་བས་བྱལ་བ་
དམིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

བྱུང་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་
པས་ཀྱན་གཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་

ཁྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱེད། །
དང་པོ།

རྒྱས་བཤད་ནི།

ཅུ་བ། གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་ཁྱད་པར། །
སྒྲ་ཆོགས་ཅན་རོན་ཐ་དད་འཛིན། །

བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན། ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་རོན་
སྒྲ་དང་། ཁྱད་ཆོས་རྣམས་རྫས་ཐ་དད་ལ། ཆོས་ནང་པན་ཚུན་ཡང་རྫས་ཐ་
དད། རྟོག་སྒྲོས་ཁྱད་ཆོས་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲ་
སྒྲོ་རྣམ་གངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། སྒྲ་དེ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་རོན་གཞན་གྱི་རོན་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

ཅུ་བ། ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་པན་པའི། །
ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །
བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །

ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །

དེ་ལྟ་ན་ཁྱད་པར་བྱས་སོགས་སྣ་ཆོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྱུ་འེེ་
ཡན་ལག་སྐྱ་དེ། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལས་རྗེས་དབྱེར་
མེད་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ་མིན། དེའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་གཟུང་ཞིང་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀྱན་
ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་ཞིང་ངེས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཕན་གདགས་བྱའི་བྱེ་བྲག་བྱས་སོགས་གང་མ་ངེས་ཏེ་ཀྱན་ངེས་
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིར། །

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །

ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་ཤེས་
ཀྱིས་གཟུང་ཞིང་ཤེས་ན། གཉིས་ཀ་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སྐྱ་བྱས་པའི་ཁྱད་གཞིར་ངེས་ན་བྱས་
པའི་བདག་ཉིད་ངེས་དགོས་ལ། བྱས་པ་སྐྱའི་ཁྱད་ཆོས་ངེས་ན་སྐྱ་ཡང་སྒྲོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་བལྟོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐྱ་སྒྲོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་

སྟོ། །དཔེར་ན་མེ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན། མེས་དུ་བ་ལ་པན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ངེས་ན་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་གནས་
པ་ཡང་ངེས་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་དུ་བ་ཡང་ངེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་
གཅིག་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་།

ཅ་བ། ཆོས་པན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །

དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

ཁྱད་ཆོས་ལ་པན་པའི་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་
ཡིན་པས་སྐྱ་གཟུང་ན་དེ་རྣམས་གཟུང་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྐྱ་དེས་
རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་སམ་མིན། མིན་ན། རྒྱས་པ་དེ་དག་སྐྱ་
དེའི་ཅི་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། སྐྱ་དེ་ཡིས་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལ་པན་པའི་
རྒྱས་པ་མེད། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་མི་པན་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་
ཏེ་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱས་
ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྐྱ་དེས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་པན་
གདགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ལ་

ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཆོས་
ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་ངེས་པར་སྐྱེ་མ་ངེས་ལ། རྒྱས་པ་ངེས་པ་
ཡང་། རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །

དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །

ཕན་པ་འཕམ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །

སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་བཟུང་ན།
དེའི་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་བྱད་ཆོས་གཅིག་ལ་
ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་བཟུང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་ན།
དེ་དང་མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཕན་པ་གཞན་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ་རྗེས་གཅིག་
པ་དེའི་སྤྱིར། བྱབ་རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། སྐྱ་སྟོ་ནམ་གངས་པར་ཐལ་
བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །

གཉིས་པ།

རྟོག་པས་ཀྱན་གཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །

བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟུང་བའི་
ཆ་མེད་མོད་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་ཟེན་པའི་ངེས་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པ་
དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ངེས་ཤེས་སྒྲ་མས་གཟུང་ཟེན་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་
འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དཔེར་བསྟན་
པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། །

སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་ཕྱིར་.....། །

ངེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ།
ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟོག་ཕྱི་མའང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་
པ་ནི། ངེས་ཤེས་སྒྲ་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངེས་ཤེས་ཕྱི་མའང་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
མ་དེ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་མེད་ཅིང་
དཔེན་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ངེས་པས་གཟུང་བ་

མ་ངེས་པར་འགལ་བ་ནི།

ཙ་བ།གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །

ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན། །

ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ངོ་
བོ་གང་བྱོད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དེ་ནི། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱབ་པས་འདྲུག་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ་གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་
པའི་ཆོས་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། འོ་
ན་དེ་མ་ཡིན་རྣམས་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲུང་
བ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆོས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་མེད་ན་ཡུལ་
དེ་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྐྱ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས། སྐྱ་ངེས་པ་དེ་མ་ཡིན་རྣམས་པར་བཅད་
པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ངེས་པ་དེ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ངེས་མ་ངེས་ཆ་གཉིས་འདྲུག་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། སྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་ངེས་པ་འགལ་ལོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ངེས་ཤེས་

གྱིས་གཟུང་ཡང་མ་ངེས་པར་འགལ་ལོ། །དེས་སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་སྡེ་རྫས་
གཅིག་པའི་ཆོས་ལ། རྟོག་མེད་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་རྫས་འགལ་ཡང་རྟོག་པས་
ངེས་མ་ངེས་རྫས་གཅིག་ལ་འདྲུང་བ་མི་འགལ་བས་སྒྲིན་མེད་ལ། ངེས་ཤེས་
སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ངེས་མ་ངེས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་ལ་འདྲུང་བ་འགལ་
བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདིས་རང་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ལ་ངེས་
ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པས་ཏེ།
རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་རིགས་
བ་སྤྱོད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་
མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་རྫས་འགལ་བ་ལྟར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྫས་
འགལ་བས་ཆད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བྱེད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །

མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །

བྱེད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །

རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་འཇུག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཤེས་བྱུང་སྡེ་རྫས་གཅིག་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་ཆ་ཤས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་

ཆ་ཤས་ཀྱན་གཟུང་ན་ཀྱན་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བྱང་པར་གང་ལ་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་ཡོད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་
དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་བྱ་གཅིག་མཐོང་བ་ན། གོང་
བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་མཁན་པོ་
མ་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་རིམ་ཅན་དུ་གཙོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་དཀའ་སྤྲོད་དང་། སྒྲོ་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་
རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ལས་སོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་སྤྲོ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྤངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

ལོག་ལྟོག་དང་སྤྱི་གསལ་མཚུངས་བའི་ཚུད་སྤང་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་
སྤྱི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བཟླའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །
དང་པོ།

ལོག་ལྟོག་དང་སྤྱི་གསལ་མཚུངས་བའི་ཚུད་སྤང་ལ་གསུམ།

སེལ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་

ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་རིགས་
བཤོ། །

དང་པོ།

སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས།

ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་སྤང་དང་། ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེ
བཤོ། །

དང་པོ།

ལན་དངོས་ནི།

སྤྱོད་པ་པའི་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ། སྤོབ་དཔོན་
སྤྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་
པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱི་དོན་དུ་འདོད་པར་གོ་ནས་ལོག་
པ་དང་སྤྱོག་པ་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མི་
འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་སྤྱོག་པའི་མིང་
གིས་བརྗོད་པས། དེད་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་བྱིད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་
ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་སྤྱོག་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྤྱོད་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །

བརྟེན་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། །

བ་སྤྱང་ལས་གཞན་རྟེན་ལས་ལོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་པ་དང་།
གཞན་རྟེན་ལས་ལོག་ཅིང་། བ་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་པའི་ལོག་པ་
བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་
ཅན། སེལ་བ་སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཐ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱེད། ལྷོག་
རྟེན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ཐ་དད་པ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་
བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེད། བཅའ་བེ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་
དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །

སྤྱོད་པ་པོ་དོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། དངོས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་། བ་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཐ་དད་དུ་
འགྱུར་སྤྱོད་ནས་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ལོག་
པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་གོ།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་ཅོད་སྤང་ལ་གཉིས།

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སྦྱོར་
བའི་དགོས་པའོ། །
དང་པོ།

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

ཆོས་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་
སྤྱི་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་རིལ་པ་ཞེས་པ་
བཞིན། དེ་ལྷ་མིན་ན། སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་ཐལ།

ཅ་བ། གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །

བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །

ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

གཞི་གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གཉིས་

ཀས་ལྟོག་པ་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སློ་ལ་རྗས་ཐ་དད་དུ་
སྒྲུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཆོས་ཅན་རྗས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཐ་
དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱ་ཡིས་རྗས་ཐ་དད་པའི་དོན་བཞིན་དུ།
སློ་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཆོས་
ཅན་རྗས་ཐ་དད་ལ་སྦྱོར་བ་མཐོང་བ་གོམས་པས་ཤུག་རྒྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་
ཁུད་པར་གྱིས་རྗས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་གོ་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་གི་ཚུང་པའི་གཞི་དང་འདི་མི་འབྲས་ཏེ། སྒྲུང་མ་ནི་ཆོས་ཆོས་ཅན་
ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་བྱུང་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ལན་དུ་དེ་གཉིས་རྗས་
ཐ་དད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་
བའི་དཔེ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཉིད་སྐྱའི་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་
ཀར་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་བརྗོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་
བརྗོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱའི་
མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྐྱ་ཁུད་ཆོས་དང་མི་རྟག་པ་ཁུད་གཞིར་གོ་བར་
བྱེད་པས། ཆོག་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་དག་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྐྱའི་ལྟོག་པ་གཅིག་དུར་བད་ཀྱང་སྒྲུ་མས་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཚུལ་དང་ཕྱི་མས་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །བ་སྒྲུང་གི་དུ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཆོ། དུ་ཁུད་གཞི་དང་བ་སྒྲུང་ཁུད་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལོག་པར་
འདོད་པས་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར། དེ་སྐྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་
རྒྱུང་བད་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ།

སྐྱེ་བ་དང་དུ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
རྗེས་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་སྦྱོར་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ།

ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །

མི་སྦྱོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བརྟེན་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །

འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །

ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྐྱས་སྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་གཞན་གྱི་ཉེན་དུ་རུང་བ་
སྐྱེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱས་
མི་སྦྱོང་བ་དག་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་ཡི་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོའི་འདོད་པའི་

རྗེས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཐ་དད་འཇུག་པའི་གཞི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱི་ཐ་ཐུང་ཆོས་
གཞན་གྱི་ཉིན་དུ་རུང་བ་དེ་དང་མི་རུང་བ་ལྟར་སྒྲིལ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་
བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

རྗེས་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། གྲུན་ལ་འང་རྗེས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །

སྤྱི་ཡི་ཐུང་པར་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་སྤྱི་ཐ་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །

ཐུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡུལ་གྲུན་ལ་རྗེས་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་དག་
ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་ལ་ཞེན་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྗེས་ཐ་
དད་གྱི་ཐུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་ཐ་དད་
གྱིས་གོ་བའི་ཐུང་པར་འདི་ཉིད་དུ་ཟད་པ་དེའི་སྤྱི་ཐ།

ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་།
སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྟན་སོགས་བརྗོད་པའང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཡང་། རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ།

ལྷའི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཙུ་བ། རོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །

དེ་ལ་པན་པའམ་བྱེད་ལྡན་ནམ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །

དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རོན་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པས་རྒྱེན་གྱི་སྒྲོར་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གོ་བར་
འདོད་ནས་དེ་ལ་པན་པའམ། བྱེད་ལྡན་གྱི་རྒྱེན་ནམ། གལ་ཏེ་ཡིད་བྱེད་གྱི་
རྒྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་མ་
སྤངས་ཅམ་དེ་ལས་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་རྣམ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙུ་བ། དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །

དེ་ལྡན་སྤྱོད་གསལ་ལ་བརྗོད་པ་བསལ། །

གཞན་སེལ་སྒྲའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི།

སྤྱི་དང་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་

རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་བསལ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
ལྷགས་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱན་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་བཞུན་པ་ནི།

ཙ་བ། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །
ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །

རིགས་དང་རིགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དག་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན།
དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོགས་སྤང་གིས་བཀོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར།
རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །

བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

དེའི་དོན་ནི། སྟོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སེལ་གསལ་རྣམས་
ལ་ཞིང་གི་སྟོན་སྤྱུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་ཞིང་གི་སྟོན་
རང་དབང་སྟེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཞིང་དང་ཞིང་གསལ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་
མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

མང་ཚིག་སོགས་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་
ཚོས་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། རྒྱག་པའི་སྤྱོད་དང་གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་དག་གི་ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་། །
ལྟར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་བརྟེན་པ། །
དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱག་པ་དང་། །
ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྟུན་ཀ་རིགས། །

བརྗོད་པ་དང་སྟོད་པ་པ་གང་དག་གི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་
ཅན། རྒྱག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་
རུང་བའི་སྟུན་ཀ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། བརྗོད་འདོད་ལ་མི་རྟེན་པར་འདོད་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་རིགས་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། གཞན་ལ་མང་ཚིག་སོགས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཅ་བ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །

ཆིག་གང་སྤྲོ་བོས་རི་ལྟ་བུར། །

རྫོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོད་བྱེད་ཡིན། །

བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆིག་གང་སྤྲོ་བ་
པོས་བད་རི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལྟར་དོན་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སེལ་
བ་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མང་ཆིག་སོགས་མི་རུང་བའི་གྲུ་ཀ་མི་འཇུག་
པར་ཐལ། བྱིད་རྫོད་བྱེད་དེས་སྤྲོ་བ་པོའི་བརྫོད་འདོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དོན་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

གཞན་ལ་མང་ཆིག་སོགས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཅ་བ། བཙུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །

ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ། །

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །

བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

བྱད་མེད་གཅིག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཙུན་མོ་ནམས་ཞེས་པའི་ཐ་དད་
 པའི་མང་ཚིག་བཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་དུག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་ཐ་དད་མིན་པའི་
 གཅིག་ཚིག་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་
 སོགས་པ་བྱེ་མ་ཉག་མ་གཅིག་ལ་མང་ཚིག་སྐྱར་བ་སོགས་སོ། །ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་ཞེས་དུག་སྐྱར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དང་དེའི་རང་
 བཞིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་དེ་
 བན་གྱི་རྒྱུན་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་རྣམས་
 ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གྲོང་ཁྱེར་དུག་ལ། སྐྱད་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 པས་གཅིག་ཚིག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། གྲོང་ནི། རུལ་རིགས་
 མི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 མི་ཚུམ་པར་ཁས་སྤངས་པས། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་ཁྱོད་རང་སྟར་
 ན་འགལ་བར་འགྱུར། གྲོང་ནི་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་སྤང་པའི་ལྟན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འང་ཞེས་
 པ་ནས་འདི་ཡན་གྱིས་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་གཞན་སེལ་དོན་གཞན་
 དུ་བརྗོད་པར་དོགས་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ནས། རང་འགྲེལ་དུ་གཞན་སེལ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་

ཏོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ངོས་བརྒྱུད་བ་ལ་གཉིས།

ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་སྤང་གི་སློའི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ།

ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་དང་། དེ་ལ་སྤང་བ་བསམ་
ངོའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་བསྒྱུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་།
དེས་ན་དེ་འཇིན་འཁྲུལ་པར་བསྒྱུབ་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུང་
བར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ནི།

སྤང་དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷོག་པ་
སྤྱི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་འཇིན་གྱི་སློལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་བཤད་ནས།
ཡང་གཞུང་འདིའི་མཆམས་སྤྱོད་དུ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་རི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་

ན། དེ་ནི་སྒར་གྱི་སྐབས་དེར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀུང་འདིའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ན་རེ། དེ་
སྒྲོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྱི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་
པས་འདིར་འཆང་ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་སྒར་གྱི་རང་འགྲེལ་ལ་གཞུང་འདི་
འཕྲོས་སོ། །

ཅ་བ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲང་བའི་སྒྲོ། །

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །

སྒྲིབ་བྱེད་.....། །

ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཞིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞིང་གསལ་གྱི་དོན་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཞིང་གི་སྒྱི་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཀྱན་
རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བའི་སྒྲོ་དོན་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིས་ཞིང་གསལ་གཞན་གྱི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ།དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །
ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །
དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །
ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །

ཤིང་གསལ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་སྟོ་ལ་རིགས་ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་
བུར་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོ་དེས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་
མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེབས་ཤིང་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
བྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །
སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས། །

སྟོ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན།
བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་རབ་དུ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་ཡིན་

ཏེ། སློའི་སྣང་བ་གང་ཞིག་དམ་པའི་དོན་དུ་མི་བདེན་པའི་བྱིར།

ཞིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ལ་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་
དེའི་མཚན་གཞིར། ཞིང་རང་མཚན་དང་ཞིང་གི་སྤྱོད་དོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དོན་དང་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་སྣང་གི་སློ་ནི།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་ནི་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཅམ་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་ཚོད་བདེན་པར་གནས་པས་སོ། །

གཞུང་འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་འཇུག་སྟོན་པ་
ཡིན་ལ། གཞུང་གཞན་དུ། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།
ཞེས་དང་། ཡང་གཞན་དུ། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྤྱི་བ་
བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཡང་འགྱུར་ཉིང་
དུ། གཞུང་སྤྱི་མ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དང་
ཀྱང་། ཞེས་པར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ།

དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་ལ།

དངོས་དང་། ཞེས་པའི་རྣམས་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡིས་རི་ལྷར་ཀུན་བརྟགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །

གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །

ཞིང་གི་སྤྱི་སྡོལ་དེ་ཡིས་རི་ལྷར་ཀུན་བརྟགས་པ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། གསལ་བ་རང་
མཆོན་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞིང་མ་ཡིན་
ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་གསལ་བ་རང་མཆོན་དང་རྗེས་གཅིག་དུ་མེད་དེ།
གསལ་བ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་པན་ཚུན་རྗེས་སྲུང་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། དེ་དང་
རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སྲུང་འགྲོ་བའི་རང་གི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་
སྡོལ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཏགས་འདི་དགག་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
པའི་ཚུལ་འདི་ལྷར་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གི་སྤྱི་སྡོལ་མ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཞིང་མ་
ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱུད་འཕེན་
ནོ། །འདོད་ན། ཞིང་གི་སྤྱི་སྡོལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ཆ་ཅན་
དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཆ་ཅན་རིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྡོལ་གང་ལ་སྤང་ཡང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས། ཚ་དང་ཆ་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། སྒྲོ་མ་
འཁྲུལ་བའི་གཟུང་ངོར་སོ་སོར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་གསལ་བ་ནང་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། གསལ་བ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། སྒྲོ་མ་འཁྲུལ་
བའི་གཟུང་ངོར། ཡུལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མི་འཆར་བ་གང་ཞིག །ཤིང་མ་
ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲོ་མ་
འཁྲུལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ན་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལྟར་སྤྱི་དང་དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་སོ་
སོར་སྒྲིབ་དགོས་ལ། ཡང་ན་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ། རྩེས་སུ་འགྲོ་
བ་རྣམས་སོ་སོར་མི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་གཞན་ཤིན་
ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱང་མི་རྙེད་དོ། །རིགས་པ་འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་
བཅུལ་ན། སྤྱི་སྒྲོའི་སྒྲིབ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་བཟག་ན། བྱས་པ་སོགས་
ལའང་མཚུངས་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་དངོས་པོར་སྐྱབ་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
པ་ཡང་མི་ཞིགས་པར་མཐོང་ནས། དངོས་པོ་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་
དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཁྲུལ་ངོར་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཚིག་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་བྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་
པ་རྣམས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་མཆན་ནི་རང་མཆན་མིན་ཏེ་
རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་ལྟག་ཚད་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་སྐྱབ་ན་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ལ་དམ་བཅའ་བྱུབ་ན་

རྟགས་མི་འབྲུག་པས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། ཞེས་
པས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་སྤྲོད་པ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པས་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ཅེས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །

རྗེ་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་གི་སྤྱི་
འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་སྟེ་རྣམས་གཅིག་
པའི་སྤྱིར།

དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་ནས་གྲུབ་སྟེ་རྣམས་གཅིག་
འགོག་པས་རྣམས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོར་བཤད་པ་ནི་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་
མི་དད་པའི་བདག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་
གསལ་བ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་

ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
བཞི་པ།

དེས་ན་དེ་འཛིན་འཁྱུལ་པར་བསྐྱབ་བ་ནི།

ཅ་བ། དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །
འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟག་འདི་ལོག་པ། །

ཤིང་གསལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་འདི་ཆོས་ཅན། ལོག་ཅིང་འཁྱུལ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་མིན་པ་ཤིང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་སྤྱིར་རོ། །
ལྷ་པ།

འཁྱུལ་བ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ།

འཁྱུལ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་
དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་པ་དང་། སྒྲན་དགོད་པ་ལོ། །
དང་པོ།

འཁྱུལ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ། སྤྱི་དོན་གཞན་གཅིག་ལས་མི་སྤྱི་ན་རྒྱ་

མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིང་དོན་གང་ལྡན་པན་ཚུན་དུ། །

ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །

ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཤིང་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་པན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་
འདིའི་བརྒྱུད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །

དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །

ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཤིང་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་
མེད་པའི་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་འབྲས་གཅིག་བསྐྱེད་

པར་ངེས་ཏེ། བྱོད་ཤིང་གསལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་
འཛིན་དང་། རོན་ཤིང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་འབྲས་གྱི་
རོན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། བྱོད་རང་གྱེ་བྲག་པ་ཡང་བདག་དང་དབང་
པོ་དང་ཡིད་དང་། དེ་དག་སྤང་པ་རྣམས་ལ་སྤུང་མོང་གི་སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་
ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

སྒྲན་དགོད་པ་ནི།

འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་རོན་གཞན་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། དཔེར་སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

སྒྲན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །

རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །

མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །

སྒྲན་པར་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོན་གཞན་མེད་པའི་རྗེས་ཐ་
དད་ཡིན་ཀྱང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའམ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ཡིས་རིམས་ནད་ལ་

སོགས་པ་ནི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱེད་པར་མཐོང་གི། ཐ་དད་དུ་མཚུངས་
ཀྱང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
དང་། བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་དཔེ་འདྲེན་པ་དང་གྲུབ་ཟིན་གོ་བར་གྱེད་པའོ། །
སྒྲན་དེ་དག་ལ། སྤྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེས་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱེད་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ས་མ་ཡིན། །

དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །

བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

སྒྲན་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་ཐ་དད་མེད་
བའི་སྤྱི་བྱད་པར་མེད་པར་རྗེས་སྲུང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་དེས་ནད་
ཞི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲན་དེ་དག་ཞིང་དང་སོ་ནམ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་
ནད་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཡང་སྒྲན་ལ་ནད་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་དེས་འབྲས་
བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་ཅིང་བརྟན་པས་སོ། །

གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་སྤྱི་སྒོ་ལ་གཟུང་དོན་དགོས་
ཞིང་གསལ་བ་དུ་མ་དེར་མི་འཐད་པས། སྤྱི་དོན་གཞན་དེས་པར་དགོས་ལ།

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

དེ་ལྟ་མིན་ན། སྤྱི་སློའི་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་དཔེ་
དང་བཅས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

དེ་སྣང་གི་སློའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་སློའི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་
བའོ། །

དང་པོ།

སྤྱི་སློའི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་དང་། ཚིག་དོན་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ།

གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ནི།

དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །

སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ནམ་སྒྲོའི་སྒྲང་བ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ། དང་པོ་ལྷ་ར་
ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
སྒྲང་བ་དེ་ཡིན་དགོས་པས། རང་མཆན་རྟོག་པའི་སྒྲང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཤིང་གསལ་རྣམས་འབྲས་བུ་མཚུངས་ཤིང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
ཡང་མཚུངས་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
པར་སྒྲང་བ་གཉིས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ། །

མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྒྲང་བ་
ཅམ་ཁོ་ནར་བྱ་བས། སྒྲོའི་སྒྲང་བ་ཅམ་ལས་ཐ་དད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་
བདག་མེད་སོགས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་
མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སུ་སྤྱི་དང་གཞི་
མ་ཐུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་
དགོས་པ་རུང་བྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །

ལན་ནི། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་རྟོག་པས་བཏགས་ཤིང་
དོན་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་
ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་རུང་བྱང་མེད་པས་དེ་དག་སྤྱི་
གསལ་དུ་འཐད་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རང་མཆན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པར་སྒྲུང་། །རང་ལ་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་
བྱ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
པར་འདྲེས་ནས་སྒྲུང་ཞིང་སོ་སོར་མི་སྒྲུང་བས་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་
བ་དེས་བསྐྱེབས་ནས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
བོ་དེ། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་མ་རྒྱས་པས་ཤིང་རང་མཆོན་གཟུང་
ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
སོགས་ཀྱི་རང་ལྡོག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
གཞིར་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བས། སྤྱིའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ནས་
ལྡོག་གྱུར་གྱི་རང་མཆོན་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པས། དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱས་པས་དགོས་པ་མེད་པར་
མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གཞུང་འོག་མ་ཀུན་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །

གསུམ་པ།

ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ནི།

འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་དང་སྐྱེ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོ། །

དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་ལང། །

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །

ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་ ། །

ཤིང་གི་རང་བཞིན་དེ་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་
གཟུང་དོན་མེད་ཀྱང་། ཤིང་དེ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་དང་ལང་བར་སྒྲང་
བའི་ཤིང་གི་སྐྱེ་འཇིན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཅན་
མིན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་ལས་བརྒྱད་ནས་
སྐྱེ་ཞིང་། ཤིང་གསལ་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རྩ་བ། དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་རོལ་དང་། །

གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །

སྒྲང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་མེད་སྤྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །

ཤིང་གི་སྐྱེ་འཇིན་ལ་སྒྲང་བའི་ངོ་བོ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་
ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཚེས་ཅན། འིང་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། འིང་དོན་གཉེར་གྱིས་བཏགས་པ་ཡི་ཡན་
ལག་འིང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིས་ཉོག་པ་ལ་འིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འིང་གི་སྤྱི་
འཛིན་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
དེ་འིང་དུ་ཐལ། རང་འཛིན་མ་འབྲུལ་པ་ལ་འིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འིང་ལ་ཉོག་པའི་སློ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་འིང་ཡོད་པས་
འགའ་ཡང་འིང་གིས་པོངས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་འིང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་
རོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་
དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །
དང་པོ།

སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་ནི།

ཅུ་བ། འེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །

འདི་ལྟར་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །

དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །

ཁྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྣང་བའི་དོན་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ཐ་སྣང་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟར་རིགས་མི་མ་ཐུན་ལས་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་
སྣང་བ་དེས་ན་འདི་བྱེད།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །

སྣང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །

གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡི། །

ཐ་སྣང་ལོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །

ཁྱོད་ལ་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་
ཡིས། གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྣང་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་གཞན་རིགས་མ་ཐུན་
ལས་ལོག་པར་ཡང་སྣང་བའི་བྱེད། ཐ་སྣང་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། ལོར་ཞིང་ལས་ལ་
བའི་དོན་ཅན་ནི། །

ཤེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་བསྟོས་ཏེ་གཞི་མ་ཐུན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟོས་ཏེ། ཤིང་མིན་ལས་ཀྱང་ལོག་ཤེད་པ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་
ལོག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་
ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གསལ་ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར། ཐ་སྙད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་འཕྲོ་བ་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །

པན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །

དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །

སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དང་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཕྲོ་བ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་པན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་
པའི་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །

དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །

ཆེས་དཔག་ཅི་སྐད་བཤད་ཅི་བཞིན། །

ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
ཐ་སྙད་དེན་མ་ཐུན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཉིད་ཅིང་ཐོབ་པའི་དེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲུང་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་ལ་མི་སྲུ་
བར་ཇི་སྐད་བཤད་བ་ཇི་སྲུ་བ་བཞིན།

འདི་གང་དུ་བཤད་ན། གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་
རང་འབྲེལ་དུ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །རྩ་འབྲེལ་སྒྲ་ཕྱིར་བརྒྱུ་མས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདུག་པ་གཅིག་
གིས་བརྒྱུ་མས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རྩ་བ། འབྲེལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །

མར་མེད་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །

འབྲེལ་པར་མཚུངས་ན་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
གཞན་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལས་དོན་ཐོབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུར་
གཟུང་ཡང་མར་མེད་འོད་ལས་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཐ་སྙད་དེ་དག་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །
བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །
ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་དུ་མའང་ཚེས་
ཅན། བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པས་སྦྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་གིས་ཀྱང་
ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཤིང་གི་འབྲས་
བྱ་ཅན་མིན་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་
པའི་བྱེད།

སྦྱིའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས། གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་
འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །
དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱེད། །
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །
ཐ་དད་པས་ཚེས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས། ༥།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །ལ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞི་
མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་
མིན་པའི་དོན་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་
པས་ལྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་ཅན་དུ་ཆོད་མས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་འབྲས་བུ་དུ་
མ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞག་
པའི་དགོས་པ་དང་། རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱི་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད། །

ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །

གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞོད་པ་སྟེ། །

དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

སྤྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱོག་པ་ཚིག་རྒྱུ་གི་སྤྱི་འདི་དང་ཕྱོག་པ་
གཉིས་ཚོགས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་འདི་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་
སྤང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མི་སྲིད་དེ། བྱོད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
མིན་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་

ན།

གཉིས་པ།

བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྩ་བ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །

དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །

འཇིག་རྟེན་ངེ་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །

དེ་བཞིན་ཁོ་རང་བརྟེན་ནས་ནི། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །

དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །

རྗེས་གཅིག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐ་དད་པ་དང་
 ཐ་དད་མིན་པ་ཅི་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། སྤྱི་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱུང་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཆོས་འདི་ག་ཉིན་པ་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་
 ཞིང་སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་
 ཁོ་ནར་རྗེས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དམ་པའི་དོན་ལ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་འདུག་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
 རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་གྲོལ་
 བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་བྱར་བཟུང་ནས། དེའི་ཐབས་སུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་
 པར་བྱེད་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་

དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆིགས་ལ་ངེས་དཀའ་སྒྲ་མེད་ན་གོ་བྱ་གོ་
བྱེད་དུ་མི་རུང་བས། གཞི་རྩུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་བྱེད་དགོས་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱི་དང་གཞི་
མ་ཐུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཀྱན་
རྩོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་ཡང་དམ་པའི་དོན་ཕྱ་བའི་
མི་རྟོག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་རྟོགས་པ་དང་ཐར་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མཁས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་དོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲོལ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས།

ཡང་དག་ཀྱན་རྩོལ་རྣམས་གྱི་སྐྱས། །

མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །

སྤྱི་དུ་འཛེག་པར་བྱ་བ་ནི། །

མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དཔལ་ལྡན་ཆེ་བ་བྲགས་པས།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་བྱུར་པ་དང་། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་བྱུར་པ་སྟེ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་མཆོངས་པས། འདིར་ཡང་ཀྱན་

རྩོམ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཐབས་དང་སྤྲ་བའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཐབས་བྱང་དུ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་དེ་དག་གི་རང་སྟོག་རྟོག་
པས་བཏགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པས་
བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱང་སྟེ། ལྷགས་གཞན་དུ་བདེན་སྟོང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་སྟོང་ཡིན་ན་དེས་མ་བྱུང་བར་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་པས་བཏགས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
རྟོག་པའི་ངོར་གཞི་སྒྲ་ལ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་
སུ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་འདི་རང་
མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་གོ་བོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་
ཞེ་ག། །གོ་བོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་
མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་
སུ་ཐལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲའི་ངོ་བོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་
ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ལྷག་བཞེན་པ་ལྟར་རལ། བྱུང་
བེན་གྱི་སྒྲ་མ་བྱ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལྟར། སྒྲར་བ་ཡང་རང་མཆན་ཡིན་ན། སྒྲ་
ཕྱིའི་རིམ་པ་ཁས་ལན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ།

རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། སྐྱོདོན་དུ་མི་རིགས་པའོ། །
དང་པོ།

རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་ནི།

ཅ་བ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །

རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

རྩལ་ཐ་དད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རྩལ་གཅིག་ལ་དུ་མའི་ཐ་སྐྱད་སྒོ་
འབྲུལ་པ་ཡིས་བསྐྱད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་མ་འབྲུལ་པའི་གཟུང་
དོན་གྱི་དོན་རྩལ་ཐ་དད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདྲེ་བ་མེད་པར་
གནས། རྩལ་གཅིག་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

སྐྱོདོན་དུ་མི་རིགས་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །

བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སློ་དོན་ལ། །

རྗེས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་
བྲག་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་སློ་ལ་སྤྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ན་
ལ་གནས་ཏེ། སློ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་རུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྟོག་པས། །

ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག།

སྤྱིར་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་དུ་མ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་རིགས་མ་ཐུན་དང་རིགས་མི་
མ་ཐུན་གཞན་ལས་ལྟོག་པས་སོ། །

ཆོས་ཆོས་ཅན་རྟོག་པའི་སྤྲོ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་རང་མཚན་ལ་དབྱེ་
མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིས་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ཏེ། འབྱེད་
པའི་གཞི་རང་མཚན་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆ་
བརྟགས་ཡོད་དུ་ག་ལ་འགལ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་སྤྲོ་བ་
ཡུལ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་སྤྲོ་བར་
མཚན་ལ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་སྤྲོ་བ་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། །

དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར། །

བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་སྒྲུང་
ཡུལ་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་ལ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་བྱིར།

འདི་ཡང་རྟོག་པ་ལ་རང་མཆོན་སྒྲུང་བ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་རང་
མཆོན་མིན་པ་འགལ་སྒྱུ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པའི་
སྒྲོན་ཡིན་པས་དེའི་ལན་དུ་མཇད་དོ། །

འོ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོགས་སྒྲང་གིས་གཞན་སེལ་བས་བྱིར་པར་དུ་བྱས་
པའི་བྱིར་པར་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་སྤྱིའི་རྣམ་
དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པས་ནོངས་སོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་བ། བྱིར་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །

རྗེས་དཔག་གིས་བྱིར་པར་རང་མཆོན་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འཛིན་པར་
བཤད་པ་འདིར་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱིར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་རིགས་
པའི་བྱིར། རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱ་རང་མཆོན་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ།

ཅ་བ། དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི།

ནམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན།

བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་ནམས།

དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར།

རང་མཚན་གཅིག་བྱ་དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ནམ་པ་དང་། ཆོས་
ཆོས་ཅན་སོགས་སྤྱིར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སོ་སོར་གྲུབ་
པར་གཟུང་བྱེ་མིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ནམས་རང་མཚན་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

སྤྱི་མོའི་འདུག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལས་ལོག།

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི།

སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་།

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འདུག་བྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ།

སྐྱ་རང་མཚན་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིགས་པར་བྱེད་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། ཉིག་པ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་རང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་གྱུན་ལས་
ལོག་པས་དེ་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྗོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ།
སྐྱ་ཉིག་ཡུལ་ལ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པའི་བྱིར།

དེས་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །ཅེས་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་སྐྱ་
ཉིག་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པ་བཀག་ཅིང་། སྐྱོ་འདོགས་རྣམ་པར་གཅོད་
པའི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཕྲོས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་
ཏོ། །

ཡང་དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་འཕྲོས་པ་དང་། དེ་
དེ་བཞིན་དུ་ཉིགས་བྱེད་པའི། །སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་འོག་མ་
རྣམས་འབྱུང་བས། དོན་བསྐྱུའི་ཆིགས་བཅད་འདི་བརྟ་སྐྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་
སྟོན་བཞེད་ནས། གཞུང་འོག་མའི་ཅེད་པའི་སྐྱབས་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་
བཀོད་དོ། །གཞུང་དེ་དག་སྐྱ་ཉིག་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པ་འགོག་པ་ཅོད་
སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། སེལ་པ་ལ་འབྱུག་པར། སྐྱབ་པ་ཅོད་སྤང་དང་བཅས་
པར་འདུས་སོ། །

གསུམ་པ།

བདའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།

སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་བ་དའི་
ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་འབྲད་པའི་ཚེ་ད་སྤང་ངོ། །
དང་པོ།

སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱང་བ་མི་རུང་། སྤྱི་རྒྱང་བ་
མི་རུང་། སྤྱི་དང་བཅས་པའི་བསལ་བ་བདའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའོ། །
དང་པོ།

དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱང་བ་མི་རུང་ལགཉིས།

མཐའ་དབྱད་པ་དང་། ཆིག་དོན་ཏོ། །
དང་པོ།

མཐའ་དབྱད་པ་ལགཉིས།

གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་། དེ་སྤྱན་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ།

གཞན་གྱི་ལུགས་ནི།

གངས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་།
རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་འདོད་ལ། དེ་སྐབས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ལྟ་གངས་ཅན་རང་གི་གཞུང་ལས་བཀོད་དེ།
ཁྱད་པར་ཆེད་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར། །
རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། །
འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དུས་ནམ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་
སྲིད་པས་མི་གསལ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་དེའི་རང་
ལས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པས། བུམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྣམ་
བུའི་རང་བཞིན་དང་། སྣམ་བུའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རང་སྟོང་དང་རྩོན་པ་སྤྱི་མ་ལུ་བུ་དང་གསོག་ཉིད་དུ་

འདོད་ལ། རང་བཞིན་ཉག་དངོས་སུ་འདོད་དོ། །གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་འཁོར་
བའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དོ་མ་འཕྲོད་པས་འཁོར་བར་
འཁོར་ལ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་བ་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིན་སྟེ་ཉག་
པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་ནས་ལྟའི་མིག་བསྐྱེད་དེ་བལྟས་པས།
ཉེས་པའི་གཞི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་དང་། རང་བཞིན་
བེམ་པོ་ཡིན་ཡང་སྐྱེངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཆོགས་སྒྲུལ་པར་མི་
བྱེད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས་འཇིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཁ་གང་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་
ཉག་གཅིག་གནས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གི་ལུགས་སུ་འཆེལ་བའི་ཚྭ་ངས་པ་བསལ་བའི་
ཆེད་དུ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཞིར་བཞག་ནས་གངས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འཇུག་
སྟོག་འདོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དོན་
ངེས་པའི་གོགས་སུ་འབྱུར་བས་མ་བཤད་དོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་
ཅིང་། སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཡོད་
པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་སྤྱི་མ་ནི་བ་སྐྱང་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་དེ་དག་གྱང་
གསལ་བ་ལས་དོན་གཞན་དང་། དེ་ཉིད་བཟའི་ཡུལ་དུ་འདོད་དོ། །

དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐྱང་གི་བརྟ་སྒྱུར་བས། ཉག་སྒྱུར་སོགས་པ་སྐྱང་དུ་གོ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་སྤྱི་ཡིན་ལ། དཀར་ཟལ་ལ་ཡོད་པའི་

སྤྱི་དེ་ཉིད་ནག་སྐྱར་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་དེ་བ་སྐྱང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཆ་འདི་ལ་བྱད་པར་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་གཅིག་མེད་ན་དཀར་ཟལ་
དེ་བ་སྐྱང་ནག་སྐྱར་དང་རྟ་གཉིས་ལ་དཀར་ཟལ་གྱི་ཆ་འང་ནག་སྐྱར་ལ་བྱད་
པར་མེད་པར་ཡོད་ལ་རྟ་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐྱང་གི་བརྟ་སྐྱར་ནས་ཕྱིས་ནག་སྐྱར་མཐོང་བ་ན་བ་
སྐྱང་དོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ལ། རྟ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་བསམས་
སོ། །གངས་ཅན་ཡང་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་མདོན་སྐྱམ་གྱིས་མི་མཐོང་ཡང་
བརྟ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་འེ་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བརྟ་འེ་ཡུལ་དུ་འདོད་
དོ། །རང་རྟགས་དང་གཅིག་ལ་བརྟ་སྐྱར་བས་ཕྱིས་གཞན་ཡང་གོ་བར་འདོད་
པ་འདྲ་ཡང་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་ཞིང་གཞན་དག་བརྟ་སྤྱོད་བ་དེ་མིན་
རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ཐུན་འབྱུང་བ་ནི།

དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐྱང་གི་བརྟ་སྤྱོད་བ་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ནོག་སོགས་དང་
མི་ལྟན་པ་བ་སྐྱང་ཡིན་པ་བཀག་གམ་མ་བཀག། །བཀག་ན། དེ་མིན་རྣམ་
པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་འགལ་ཞིང་དཀར་ཟལ་དང་ནོག་སོགས་འདུས་

པའི་ཚོགས་པ་བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མ་གོ་ན་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྒྲང་དུ་མ་གོ་བར་ཐལ། འདོད་ན་
 བརྟུགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་སོ། །བརྟུགས་སུ་ཞོག་སོགས་དང་
 མི་ལྟན་པ་བ་སྒྲང་ཡིན་པ་མ་བཀག་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞོག་སོགས་དང་
 མི་ལྟན་པ་ཡང་བ་སྒྲང་དུ་དོགས་པ་སྦྱེ་བས་བརྟུགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་སོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བརྟུགས་པ་དེ་མིན་ནམ་
 བར་གཅོད་པ་ལ་མི་སྟོས་ན་བརྟུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །གཞན་དག་འདོད་པའི་སྦྱི་འགོག་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ།

རང་གི་ལྷགས་ནི།

བརྟུགས་པའི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཚོས་ནི་ཞོག་སོགས་
 འདུས་པའི་གོང་བུ་ཅ་མ་སོ། །དཀར་ཟལ་གཅིག་བུ་དེའི་སྟེང་ན་ཞོག་སོགས་
 འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཞོག་སོགས་འདུས་
 པའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟོག་པ་བྲབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་
 པ་བ་སྒྲང་གི་བརྟུགས་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་
 དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་
 བརྟུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞི་དཀར་ཟལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལྟོག་པ་བ་སྒྲང་དུ་གོ་ཞིང་། དེ་དང་མི་ལྟན་པ་བ་སྒྲང་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་
ན། བྱིས་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་མཐོང་བ་ན་ཡང་བ་སྒྲང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་
རོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་བྱམ་པ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་ནས་བྱིས་སྐྱོ་ཐོས་ན་དེ་ཡང་མི་
ཏྲག་པར་གོ་བར་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོག་ས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
སྐྱོན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟོག་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་གཞི་རགས་པ་
བྱམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་མདོན་སྐྱམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རགས་པའི་མི་
ཏྲག་པར་འགྱུར་ལ་ལོག་རྟོག་གི་དབང་ངམ་གཞི་སྤྲ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་ཏྲགས་
ལས་ངེས་དགོས་ན་སྤྲ་བའི་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བྱུང་པའི་
དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་དང་ཆོག་ས་ན་རང་
བྱུང་དུས་དེ། ཡུད་ཅམ་སྐྱམ་ཅུའི་ཡུན་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་སྤང་བའི་
མཐར་སྐྱག་པ་དང་ཆོག་ས་ན་ཁེམ་པ་གཅིག་གི་དུས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་སྒྲུབ་མར་ཡང་བ་སྒྲང་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་བ་སྒྲང་དུ་ཏྲགས་ཀྱིས་
སྐྱབ་དགོས་པ་སྤིང་དོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་འདིར་
ནི་དོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་
མི་ཏྲག་པར་ངེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་ཅིང་། དུས་
ཀྱང་བྱམ་པ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་
ལས་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་སྒྲུབ་དེ་ནམ་མཁའ་ཏྲག་པའི་རྩ་ས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཏྲག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཆོག་དོན་ནི།

གཞན་སེལ་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་རང་མཆན་ལ་བརྟུན་རོའོ་ན།

ཅ་བ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་བྱ་གསལ་སྟོན། །

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །

དེ་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད། །

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུན་མ་ཡིན། །

དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་
གོང་བུ་དེ་ལ་བ་སྐྱང་གི་བརྟུན་བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྟོས་
ན་བརྟུན་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འོང་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་
དེའི་ཆེ་བརྟུན་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཁྱབ་སྟེ། བརྟུན་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
འདོད་ན། འདི་བ་སྐྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ངག་སྒྲུས་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་
ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་དེ་
ལ་བ་སྐྱང་གི་བརྟུན་སྐྱར་བར་མི་རྒྱས། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་བསྟོས་
ནས་ཀྱང་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་དེ་ལ་བ་སྐྱང་གི་བརྟུན་མི་སྟོར་བའི་

ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་
བརྟེན་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་གཞན་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་ན། སྤྱི་དོན་གཞན་བརྟེན་ཡུལ་
དང་། ཡང་ན་བརྟེན་ཀྱི་དོན་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འོང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་
ན་བརྟེན་བྱས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་གོ་བའི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

སྤྱི་རྒྱུ་པ་མི་རུང་ནི།

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གཞན་སེལ་བ་མེད་ཅིང་། བརྟེན་ཀྱི་གསལ་བ་ཐ་
སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་བྱུང་པར་མེད་པར་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། །

རྒྱས་པ་ཞེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །

རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །

བརྟེན་སྤྱོད་བ་པོས་དཀར་ཟལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འདི་བ་སྤྱང་
བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བརྟེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོ་

གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བཞོ་བཀལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་པ་པོའི་
སྒྲེས་བྲུ་འདི། གོང་བྲུ་འདིས་འདོད་དོན་དེ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དོན་
དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོས་པ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ལ།

ཙ་བ། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །

རིགས་དོན་གཞན་ཆོས་ཅན། བ་སྐང་ཞེས་པའི་མིང་སྟོང་ལ་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པར་དངོས་མིང་དུ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་གྱིས་
བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་པ།

སྤྱི་དང་བཅས་པའི་བསལ་བ་བརྟའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་.....། །

རིགས་གྱི་དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་རིགས་དེ་དང་ལྟར་པའི་གསལ་བས་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པས། དེ་ལ་སྦྱོར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ།དེ་ཡང་ནི། །

ཅི་སྤྱིར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་སྤྱིར་འདི་མཚུངས། །

རྫོད་བྱེད་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སྤྱི་ཅིའི་སྤྱིར་
སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤྱིར་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་
གསལ་བ་ལ་དངོས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་མེད་ན་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་རེ་རེ་ནས་སྤྱིར་
དགོས་ན་དེ་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྱི་ལྡན་གྱི་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མི་
རྣམས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་འདི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིས་
གསལ་བ་མང་པོ་ཉུང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར།

ཅ་བ། དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །

ལོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །

དེ་ལྡན་ཉིས་མཚུངས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །

བཞོ་བཀལ་གྱི་དོན་དེ་བྱེད་པའི་དཀར་ཟལ་དོ་བཞོ་བཀལ་གྱི་དོན་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་གཞན་སེལ་ལ། ཅིས་ན་བདམ་
བྱས་དོན་མེད་པ་བདམ་པོ་ལྷན་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱིས་པས། རང་དབང་
མེད་སྤྱིར་དེ་ལྡན་མིན། ཞེས་པའི་ཉིས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྲེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

ཉེས་པ་མི་མཆུངས་མོད། མཆུངས་སུ་ཚུག་ཀྱང་སྤྲེ་ཉེས་པ་མཆུངས་
མི་མཆུངས་ཀྱི་དབྱུང་པ་རེ་ཞིག་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །ཉེས་པ་
མཆུངས་ཀྱང་སྤྲེ། རིགས་དོན་གཞན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་
ཁས་སྤངས་ན། རིགས་དོན་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་དགོས་པ་མེད། དེ་ཁས་མི་
ལེན་ན་ཅིག་ཞོས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉེས་པ།

གཞན་སེལ་བ་དེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །

འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྲེ་བརྗོད་དེ། །

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེ་བརྗོད་པ་ལ་ནམ་བཙད་ཀྱི་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རོག་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ནས་གོང་བུ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྤྲེས། སྤར་བསྟན་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤུད་
དོ། །བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། བ་སྤང་ཞེས་པའི་སྤྲེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བ་སྤང་མ་ཡིན་པ་གཅོད་དམ་མི་གཅོད།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །

མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་དེ་ཡིས་བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་བ་སྒྲང་འདི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་ན་བརྟུར་བའི་དགོས་པ་རི་
ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །

སྐྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །

ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །

སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་འདི་ལ་བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་ཅིང་། བ་སྒྲང་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྟུར་
བའི་སྐབས་དེར་བྱེད་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་
པ་ཐལ། སྐྱས་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་རྣམས་སྐྱར་བའི་
དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་བཅད་ནས་དོན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བ་དེ་ཙམ་
དུ་ཟད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཟད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

སྤྱི་དོན་གཞན་བཀའ་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་ལ་གསུམ།

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་
སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་ སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ།

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི།

སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་དུང་བར་ཐལ། སྤྱི་ཕྱི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སྲུང་
མི་འགོ། རྗེས་སྲུང་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །

བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །

དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །

དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས། །

སྟན་ཅིག་སྤྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །

ཅུ་སྟོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཡུལ་ཅན་
ནང་གི་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་སྤྱི་རྣམས་རྩིས་ཐ་དད་
ཅིང་། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་དེ་ཉིད་འདིའོ་
ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅུ་སྟོར་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་
བྱེད་པའི་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་མ་རྣམས་མཐོང་ནས་དེ་ལས་རིགས་འདྲ་གཞན་
མཐོང་ཡང་རྟག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་འབང་ཞིག་ལས་སྤྱི་བ་དགག། །སྤྱི་ས་པན་བཏགས་པའི་
གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དགག། །གསལ་བས་པན་བཏགས་པའི་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་
བ་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་འབང་ཞིག་ལས་སྤྱི་བ་དགག་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཅ་བ། གཞན་གྱི་སྦྱར་ནའང་སློང་ནི། །

སྤྱི་ནི་འབང་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །

རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །

གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །

དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །

དེ་ལྟ་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱིར། །

དེ་དང་ལྟ་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། །

བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྤྱི་སློང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འབའ་ཞིག་
ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་བ་མིན་པར་ཐལ། གསལ་བའི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསལ་བ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཏག་དུ་སྤྱི་དེ་ཅམ་
ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དུས་ནམ་ཡང་སྤྱི་དེ་དང་། སྤྱི་
ལྟ་གསལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་གཟུང་བར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེ་དང་ལྟ་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་བ་
དེའི་བྱིར། འདོད་ན། གསལ་བ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ་འདོགས་མི་
རུས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་མཐོང་བའི་
སློན་སྤྱོད་ལྟུག་ཅིང་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། དེ་མ་མཐོང་ན་ཐ་སྙད་མི་ཐོགས་
པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཐལ་བ་ཀུན་ཁས་སྦངས་ཀྱང་
བྱི་མ་བྱི་མ་བརྗོད་པ་ནི་ཁས་སྦངས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

སྤྱི་ས་པན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། །

གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་པན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་གསལ་
བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཁོ་ན་ཤེས་པ་མིན་པས་ཐ་
སྙད་མི་ཐོགས་པའི་སྤྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་གྱི། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །

ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །

གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད། །

སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལུ་དེས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་
ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་བསལ་བར་ཐལ། དེས་གསལ་བ་དུ་མ་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་
གཅིག་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་

གཅིག་གི་རྒྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གཤ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྟོས་ནས། །

ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྦྱེད་ཅེ་ན། །

གཤ་ཏེ་གང་ལའང་བསྟོས་མེད་དུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྦྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། གསལ་བ་དུ་མའང་སྦྱི་གཅིག་ལ་བསྟོས་ནས་ཐ་དད་མིན་པར་སྒྲང་
བའི་སྟོ་གཅིག་བསྦྱེད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྦྱེད་བྱ་བའི། །

སྟོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །

སྟོ་ཡིས་འཇོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །

སྦྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་གྱི་
སྟོ་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲང་ཕན་འདོགས་པའི་
གསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཡང་། ཕྱིས་ཀྱི་གསལ་བ་
གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྦྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་སྟོ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་

རྣམས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར།

གཟུང་དེའི་དོན་བསྐྱུས་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་རྣམས་གཟུང་དོན་
དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཡོད་མེད་ལས་སྤོང་གི་
གཟུང་རྣམ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། སྡོན་པོ་མེད་པར་སེར་པོས་མིག་ཤེས་
བསྐྱེད་པས་སྡོན་པོ་ལ་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མིན་པ་ལྟར་
སྡོན་པོ་མེད་པར་སེར་པོ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱི་ས་སྤྱི་སྡོ་བསྐྱེད་པས། སྡོན་པོ་ལ་
སྤྱི་སྡོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པ་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

ཅ་བ། སྡོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཚོགས་ལའང་རྒྱས་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། །

དི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

སྡོ་སེར་སོགས་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་
སོ་སོར་མཐོང་བར་ཐལ། སྡོན་པོ་མེད་པར་སེར་པོས་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་
བསྐྱེད། སེར་པོ་མེད་པར་ཡང་སྡོན་པོས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་མེད་ཆོག་པ་ལ་འཇམ་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
འབྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་པ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་གཉིས་
ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་
ཡང་སྤྱི་སློང་གཟུང་དོན་གྱི་སློང་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། གསལ་
བ་ཡོད་མེད་ལས་སྤྱི་སློང་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆར་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར། ཏྲག་
ཏུ་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་
ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །

ཁ་དོག་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཡོད་མེད་ལས་མིག་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མི་
འདྲ་བར་འཆར་བ་མཐོང་བས་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བྱུང་ལ།
གསལ་བ་ཀྱན་ཆོག་པ་སེམས་གང་རུང་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སློང་ལ་རྣམ་པ་
མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པས་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

གསལ་བས་པན་བཏགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བ་དག་གི་ལ་གསུམ།

ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་ལན་དག་གི་སྤྱི་གཞན་ཁེགས་པ་དྲན་པ་ལ་
སྤྱར་བའོ། །
དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །

སྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། །

གལ་ཏེ། གསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་རེ་རེ་གྲགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟོས་
ནས་སྟེ་དེས་ཀྱང་སྟེ་འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི། སྟེ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་མིན་
པས་གསལ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐག་བཟང་གཅིག་མེད་
ཀྱང་ཐག་བཟང་གཞན་གྱིས་རས་ཡུག་འཐག་ལ་ཡེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པས།
དེ་ལ་རས་ཡུག་འཐག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་པན་ན། །

རི་ལྟར་སྟོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །

གསལ་བ་དུ་མ་དེ་དག་ཚས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མི་
སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་སྟོ་གཅིག་ལ་པན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མིན་པར་
ཐལ། སྟེ་གཞན་གཅིག་ལ་པན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །

པན་འདོགས་གང་ཡིན་སྟེད་པ་ཡིན། །

སྤྱི་འདི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཕན་འདོགས་སྤེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྒྲུང་སྟོ། །

ཐ་དད་རྣམས་ལས་མི་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ལ་དུ་མའི་
རྣམ་པ་ཤར་ན། སྤྱི་སྟོར་མི་འགྱུར་བས། གསལ་བ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྟོ་སྟོ་
བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྟོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ། །

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །

རི་ལྟར་ཐ་དད་སྟོས་གཟུང་བྱ། །

སྤྱི་སློ་ཚེས་ཅན། སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ཏེ། གསལ་བ་དེ་དག་
མཚུངས་སོ་ཞེས་འཇིན་པའི་བྱིར།

བྱབ་པ་འགལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འཇིན་ན། མཚུངས་ཚེས་ཐ་དད་
མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་གཟུང་མཚུངས་པ་པོ་དུ་མ་འདི་གཟུང་དགོས་པས་ངི་
ལྟར་ཐ་དད་ཁོ་ན་སློས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འབྲས་བྱ་གཅིག་འདྲ་དེ་དག་གི། །

འབྲས་སློ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །

ཞེ་ན་.....། །

བྱམ་གསལ་དུ་མ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་གཅིག་གོ་སློ་ནས་མཚུངས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་སློ་ནས་མཚུངས་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་རང་འཇིན་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་རྩ་ས་
ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ།གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་བྱིར། །

སློ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །

སློ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །

གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །

བྱམ་འཇིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཚས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱམ་གསལ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པའི་སྤྱི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱམ་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚས་ཅན། རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱམ་སྒྲོ་གཅིག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་དེ་ཉིད་སྤྱི་
གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །

ཆུ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱམ་གསལ་
དེའང་ཚས་ཅན། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་
བྲལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ།

སྤྱི་གཞན་ཁེགས་པ་བྲན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ལ།

རྩ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི། །

དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །

གཞན་སེལ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་པ་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་མེད་པར་བྲལ། དེ་ཡོད་ན་ཆད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་

གཞན་ནི་སྣང་བ་མེད་ཅེས་པར་རོ། །

ཅ་བ། བརྟེན་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། །

དེ་འདྲའི་སྤྱི་མེད་ན། བརྟེན་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་
གཞན་སེལ་དེ་རིག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
གསུམ་པ།

སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ།
དང་པོ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྣང་བས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ན། བརྟེན་བྱས་ཀྱང་རང་
མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །

འདྲ་བའི་དོ་བོར་སྣང་བ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱི། །
ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །
ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
དངོས་པོ་ཐ་དད་ཉེན་ཅན་ཕྱིར། །
དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད། །

བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲེལ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
མེད་པའི་ཉེན་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
རྣམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ནས་དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བཟེན་
པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
སྤྱི་ཐ་སྙད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་བྱམ་འཛིན་ཉེན་པ་དེ་
ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་
ཞིང་རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་
གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་ས་བོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །

དེ་བྱེད་བཏེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྐྱོར་གྱི་
དོན་མི་བྱེད་པ་བརྗོད་བྱས་སྤང་ཞིང། དོན་དེ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟུན་ནས་
བཏེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ཡན་ཆད་གཞན་སེལ་བཟོའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་དོན་
གཞན་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་གསལ་
བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་མཐོང་བའི་སློན་ནས་སྐྱོ་ལྟོ་འཇུག་པར་ཡང་འདོད་
ལ། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་
འདོད་པ་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ།

གཞན་སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བཏེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆིག་ལ་རྣམ་
གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་། དངོས་པོ་སྐྱས་བརྗོད་ན་
སྐྱོ་དང་ཆད་མ་སྤྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་བལ་བ་སྤང་ལ་གཉིས།

ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ།

ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི།

སྤྱོད་པ་པའི་སྟོན་པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཅུ་བ། ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །
ཞིང་དོན་འཇིན་ན་གཉིས་པོ་དག །
པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཇིན་པ། །
མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཇིན་འགྱུར། །

བྱེད་སེལ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་ལུ་མི་བྱེད་པར། དེ་
མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་འཇིན་དགོས་ན་ཞིང་དང་ཞིང་མ་ཡིན་
གཉིས་པོ་དག་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་བལ། ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་
པའི་སྟོན་སྤྱོད་ཞིང་གི་དོན་འཇིན་པའི་བྱེད་པ། ལྷོག་པ་ཡོད་དེ། ཞིང་གོ་བའི་སྟོན་
དེས་ཞིང་ཐོག་མར་ཞེས་པ་ལ་ཞིང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ཞེས་དགོས། གཅད་
བྱེད་ཞིང་མ་ཡིན་མ་ཞེས་པར་དེ་བཅད་པ་མི་ཞེས་པས་ཞིང་མ་ཡིན་ཞེས་

དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པར་དེའི་སྒྲོ་རྩ་ཏུ་ཤེས་དགོས། དེ་
ལ་ཡང་ཤིང་བཅད་དགོས་པའི་སྒྱུར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་
སྒྲར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་ཤེས་པས་
གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྒྱུར་ན་བརྟུན་བྱས་པ། །

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །

དེའི་སྒྱུར་གཞན་སེལ་ལ་བརྟུན་འདོགས་པ་མི་སྲིད་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་
ལུགས་ལ་བརྟུན་ན་མཛེས་སོ་ཞེས་སྟེ། །

མགོ་མཚུངས་གྱིས་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་གིས་ནི་བརྟུན་འདོགས་ལ། །

ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །

འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས། །

དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཤིང་གི་བརྟུན་འདོགས་
པ་ན་ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེ་ན།

དེའི་ལྷ་ར་ན་ཤིང་འཇིན་པའི་གོང་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་རྗེ་ལྷ་ར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་
ཐལ། དེའི་གོང་དུ་ཤིང་གི་དོན་འཇིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། བརྟ་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །

དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །

མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱད་པར་བཞིན། །

ཤིང་གི་བརྟ་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་དག་མི་སེལ་ན། ཤིང་གི་ཐ་སྙད་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། ཤིང་ལ་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་སེང་གླེང་
སྤངས་ནས་ཤིང་གི་བྱད་པར་ཤ་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྱབ་པར། །

མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །

འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟ་བྱེད་ལ། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །

དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་བཀག་ནས་ཤིང་མི་སྐྱབ་པར་མཐུན་ན་
གནས་པའི་ཤིང་སྤྱི་གཅིག་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས། འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་
པའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་བཅད་
པ་ལ་མི་ལྟོག་པར་ཤིང་སྤྱི་དེ་ཉོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱིར་མགོ་མཚུངས་
ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་སྟུང་ན།

ཅུ་བ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །

ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། །

ཤིང་སྤྱི་དོན་གཞན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། མགོ་
མཚུངས་ཀྱི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། བརྟེན་ལ་འདི་ཡང་ཤིང་
ཡིན་ཞེས་པའམ། འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། གང་
ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདྲུག་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་ལྟོག་
རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱོར་ན་ལྟར་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཁོ་ན་ཞེས་
གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱོར་ན་ཉེས་པ་དང་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །

ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
པ་གཅིག་སེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
བཟའི་སྒྲ་རོལ་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་དང་
མི་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲ་རོལ་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་དེ་མེ་འབར་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མེ་འབར་བའི་རྒྱ་མིན་པ་རིགས་སོ་སོར་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།

ཅུ་བ། ལྷོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །

ལྷོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲར་བ་དང་། །

རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །

ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར། །

ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྲོར་ཏེ། །

ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤིང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་སྒྲོར་བ་ལ་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་ཞིང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དང་ངོ་བོ་རིགས་གཅིག་འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་བཟའི་སྤྲ་རོལ་དུ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རིགས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

བསྐྱས་ན། གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་སྒྲོར་བ་ལ་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་སྤྲོང་བོར་ཡོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་སྒྲོར་བ་གང་ཞིག་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་བཟའི་སྤྲ་རོལ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་རིགས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་བྱིར་ཅེས་པའོ། །སྤྱི་གཞན་མེད་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཤིང་ཤིང་དུ་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒྲོ། །

འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །

ཞིང་གི་བད་བྱས་པ་དེ་ལས་ཞིང་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་འབྲུལ་
པའི་དབང་གིས་ཞིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱི་གཅིག་པ་ལྟར་རྟོགས་ཞིང་ཞེན་པའི་
ཕྱིར། གཞི་དེ་ཞིང་དུ་ངེས་པའི་སྒོས་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མ་ངེས་ན་
རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲོང་མི་རྒྱས་ལ། དངོས་སུ་ངེས་ན་དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་བྱད་པར་དབྱེ་དཀའ་བས་བྲགས་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་
སྤང་བ་དང་། སེལ་བའི་སྤྱི་རང་སྤྱོད་ལ་ངེས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།
དང་པོ།

གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

བྱམ་པ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་གཅོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེལ་བས་
འཇུག་པར་རིགས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆིག་ལ་གཅད་
བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སེལ་འཇུག་ཏུ་མི་འཐད་པས་
རྫོང་བྱེད་ཀྱན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འཐད་དེ་ཞེན།

ཅ་བ། སྒོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞེས་ནས། །

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །

སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་དེ། །

དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། རང་གི་དོན་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་མི་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲེག་ནས་
འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དུ་སྒྲ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ་ལོ། །

ཅུ་བ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །

རྣམ་པར་གཙོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

དེས་ན་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་དངོས་མེད་ཤེས་
བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་གཅོད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ།
ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་མི་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟོག་ནས་འདོད་
པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡན་གར་བ་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་འདོད་
པ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་
གོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སེལ་བའི་སྤྱི་རང་ལྟོག་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

བརྟའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལྟོགས་སྤང་གི་བཞེད་པར་བསྟན། ལུང་གི་
དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

བརྟའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བཞི།

ཐུ་སྟེགས་འོད་བྱེད་པ་ན་རེ། གཞན་སེལ་འདི་གསལ་བ་སོ་སོའི་སྟང་
ན་གཅིག་ཡིན་ནམ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་དོན་གཞན་བརྟའི་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟ་སྤྱོད་མི་
རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་སེལ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་

ན། སྐས་སྐའི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར། ཡིན་ན། སྐབ་པའི་སློན་ས་བརྗོད་དམ་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་སློན་ས་བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་འགལ་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན། གཞན་སེལ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཡང་རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་སློན་ས་བརྗོད་དགོས་པ་སོགས་སྟག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཞུང་འདིས་ཆིག་ཀྱན་ངེས་གཟུང་གི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་གཞུང་
 འཇུགས་སུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བཤད་ཅིང་ངེས་གཟུང་གི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ན་
 རྟོགས་སྤང་གི་གཞུང་གི་ཆ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་རོ། །

ཅུ་བ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །

དེ་རྣམ་བརྗོད་ག་རུས་དེ་དག་ལས། །

ཐ་དད་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། །

རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །

ཞིང་མ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཞིང་གི་བྱེད་པར་རྣམས་ཞིང་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཞིང་མ་
 ཡིན་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་བརྟུན་འགོད་པ་

ལ་གསལ་བྱེད་པས་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། ཞིང་གང་ལས་ཐ་དད་པའི་
ཞིང་མ་ཡིན་དེ་རྣམ་པར་ལྡོག་ནས་སྤྱོད་ལ་བརྟུང་འགོད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

དེ་ཕྱོགས་སྒྲང་གི་བཞེད་པར་བསྟན་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །

དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །

རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་དེ་ཉིད་བརྟུང་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲང་
གིས་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་
འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲང་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲས་ནི་དོན་
གཞན་ལས་ལྡོག་པས་སྤྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟུང་དོ་
ཞེས་དང་། སྒྲས་ནི་སྤྱད་དང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་བརྟུང་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཙ་བར་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་གཞུང་དེས་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
སྒྲང་བའི་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་ཆ་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་
སྒྲོན་སྒྲོགས་པར་བསྟན་ལ། ལྷང་གཉིས་པས་ཞིང་མ་ཡིན་བཀག་པས་སྤྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོགས་པ་དང་། གསུམ་པས་དེས་ན་སེལ་འཇུག་ཏུ་

འཐད་པ་སྟོན་རྟོ། །

གསུམ་པ།

ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི།

བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་འདི་ལའང་ཞེས་པའི་གཞུང་སྟོགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་
པ་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དག་གི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་
སྦྱོར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལྟར་ན།

ཙ་བ། འདི་ལའང་ངོ་བོ་རྩུང་བད་མེད། །

སྐྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །

ཤིང་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་འདི་ལའང་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་རྩུང་བད་ཀྱང་
མེད་དེ། ཁྱོད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙ་མ་དུ་བད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མེད་དགག་
དེ་ལ་བརྟུང་དངོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་བརྟུང་སྦྱོར་བའི་ཆོ། ཤིང་
མ་ཡིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་ལ་བརྟུང་དངོས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལས་ཤིང་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་སུ་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཤིང་སྟོག་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་ཤིང་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་།

ཤིང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་སེལ་བ་གཞན་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་ན་གཞུང་
སྤྱི་མཐུན་ཉག་ས་ཆོས་སྤྱི་མ་ལ་གཞི་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་འདི་
ལའང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེས་གསལ་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་རྩ་ས་སུ་ཡོད་ན་མིང་ལ་མི་
མ་ཐུན་པ་ཅ་མ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །

འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཤིང་གི་སྤྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་གི་སྤྱི་རྣམས་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་
ཤིང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་
དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིང་དེ་ཤིང་མ་
ཡིན་ལས་ལྷོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཤིང་
གི་ལྷོག་པ་དོན་གཞན་འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་ཤིང་གི་ལྷོག་པ་
དོན་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

པན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། །

མཐོང་བ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །

དེས་ན་ཤིང་བརྗོད་པ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཅོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་སྒྱུར་
བར་བྱེད་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་
གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་མིན་
པར་བྱང་གསུམ་མེད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་བྱང་གསུམ་པའི་
དོན་བསྟན་ཏོ། །ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་ཅིང་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ། །

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་
ལྡོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་དངོས་པོར་ཏེ་ཤིང་དུ་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཤིང་འདི་ཡིན་

ན། ཞིང་མ་ཡིན་འདི་ལས་ཐ་དད། ཅེས་དེ་ལས་ལོག་པས་བྱུང་བར་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། ཚད་མའི་མདོ་ལས་དོན་འདི་བརྗོད་པའོ། །

ཞིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཞིང་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་རིགས་པ་ཡང་
སྤང་བ་འད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ།

དངོས་པོ་སྤངས་བརྗོད་ན་སྤང་བ་ཚད་མ་སྤྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

སྤང་བ་ཚད་མ་སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། སེལ་བ་སྤང་བ་ལ་ཐ་སྟད་
ཀུན་འཐད་པའོ། །
དང་པོ།

སྤང་བ་ཚད་མ་སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་རང་མཚན་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།
དེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆ་ཀུན་བརྗོད་པས་སྤང་བ་ཚད་
མ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །

སྤྱི་ལས་རྟགས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །

བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །

དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

རྟོག་ངོར་སྤྲ་དང་འདྲེས་པའི་རྟག་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། སྤྲ་མི་
རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་འམ་དེ་སྤྲ་བ་གྱི་རྟགས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྲ་དེ་ལ་རྟག་
པ་བཅད་པ་ཡི་སྤྲོ་རྣམ་དངོས་པོའི་ཆ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྣམ་ལུས་
དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་འདོགས་
གཅིག་པོ་གཅོད་པ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །

མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །

དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་དེས་ན། །

འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །

དངོས་པོ་གང་གི་ཆོས་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཆ་མ་ལུས་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འཐད་
ནའང་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲ་རྟོག་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱས་
མི་རྟག་བརྗོད་པའི་སྤྲ་རྟེན་གཅིག་ལ་སྤྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སེལ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱན་འཐད་པ་ལ་གཉིས།

སེལ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པ་དང་། དངོས་དབང་གིས་
འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ།

སེལ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པ་ནི།

མེ་ཏོག་འདི་ཟུངས་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྟོན་པོའི་སྤྲས་ཡོན་ཏན་
དོན་གཞན་དང་ཟུངས་ལའི་སྤྲས་རྩ་ས་དོན་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་ཆ་ཤས་
མེད་ན། སྤྲ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པའམ་སྤྲ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་སྟོག་པ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། སྤྲའི་སྟོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །

གང་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས། །

དེས་ནི་དེ་བྱལ་གཅིག་ཕུའང་སྤང་། །

དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། །

གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་སྟོན་པོའི་སྐྱས་རྣམ་གཅོད་གཅིག་ཅིག་སྟོན་པ་ན། ཟུངས་ལ་
མི་སྟོང་ཞིང་མི་སྐྱབ། ཟུངས་ལའི་སྐྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ན། གཞན་སྟོན་པོ་
མི་སྐྱབ་མི་སྟོང་བར་གནས་པའི་བྱེད། མེ་ཉོག་འདི་ཟུངས་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། ཉོག་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
རྩ་ཐ་དད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟན་པའི་དོན་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཟུངས་ལ།
སྟོན་པོའི་མེ་ཉོག་དེ་སྟོག་པ་གཉིས་པོ་ལ་བྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལྟ་བུར་
སྤང་ཞིང་དོན་ལ་ཡང་ཟུངས་ཡང་ཡིན་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་བྱེད། འོ་ན་རང་མཆོན་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །

དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །

དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །

དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོད་བྱེད་མིན། །

སྟོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་བུང་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་བྱེད་རོ། །

སྐྱས་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སྐྱ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད། སྐྱི་གཞན་
དངོས་པོ་བ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་སློ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པ་ལ་
མེད་པས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡན་ཆད་རང་འགྲེལ་དུ་བར་ཆོགས་སུ་
བཤད་དོ། །

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

སྤྱི་རྣམས་དང་ནི་སློ་ཉིད་ཀྱང་། །

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །

དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་སྤྱིར། །

སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྣམས་དང་སློ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་གས་སྤང་གིས་
གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། གཞན་སེལ་
བརྗོད་པ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་གཞན་དངོས་པོ་བ་
བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི་
སྤྱིར།

གཉིས་པ།

དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ།

གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་སློ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ།

གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིད་པ་ལ།

གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི།

ཙུ་བ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །

ངོ་བོ་ཐ་དད་སྟོ་གང་ལས། །

གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི། །

དོན་གཅིག་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

སྟོ་སེར་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྟོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱང་བ་གང་ལས་ཡིན་
ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་སེར་པོའི་རང་བཞིན་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོའི་རང་བཞིན་སེར་པོའི་རང་བཞིན་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་མ་འབྱུང་བས་རང་
བཞིན་སོ་སོར་དམིགས། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་
ཀའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་སྤར་
བཤད་པ་ལས་འདི་ཡི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །

ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

ཐྲོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། །

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །

ཤ་པ་དང་ཤིང་གཉིས་རྩ་ས་དབྱེར་མེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་
ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་གསལ་རྩ་ས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར།
རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་སེལ་བ་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་མི་
འཐད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། རིགས་མ་ཐུན་དང་
རིགས་མི་མ་ཐུན་ལས་ཐྲོག་པ་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་གཞན་མེད་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཐུན་མོང་བ་སྐྱར་བ་
དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་བྱིར། །

ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །

གན་པོས་སྤྱི་གཅིག་བརྒྱུ་བུས་པ། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །

ཐྲོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །

བྱམ་གསལ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་དག་ལ་ཀླན་པོ་བརྟེན་ཞེས་པས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་བརྟེན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཅུ་སྟོར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་གསལ་རྣམས་ལ་སྟེ་སྐྱ་སྟོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅུ་སྟོར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ལས་སྟོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་མེད་ན།

སྟེ་གཞན་རྣམ་ཡང་མེད་པས་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་སྟོར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ།

ཅུ་བ། ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །

དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་སྟོར་བར་བྱང་བ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཀྱན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་ན། གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐ་དད་པ་དག་མིག་ཞེས་ལ་བསྟན་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་བཅད་ན། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་ཆེ་དོན་གོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན།

དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་པ་ལ་བལྟས་ཏེ། མི་ལྟོས་ན་ཞེས་ཏྲགས་གསུམ་པོ་
སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །ཏྲགས་སྦྱ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བྱ་བེ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །

དེ་ནི་སེར་སྦྱ་ལ་ཡོད་མིན། །

བ་སྦྱང་བྱ་བེ་ཡི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ། བ་སྦྱང་སེར་སྦྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
སེར་སྦྱ་ཡི་ངོ་བོ་དེ་བྱ་བེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱི་སྦྱ་གཅིག་མི་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ། །

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །

དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །

སྦྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །

དེ་གཉིས་ལ་བ་སྦྱང་ཞེས་པའི་སྦྱི་སྦྱ་འཇུག་པར་ཐལ། བཞོ་བཀའ་
སོགས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པ་ལས་སྐྱོག་པའི་བ་སྦྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱི་སྦྱ་འཇུག་པ་ལ་སྦྱི་དོན་གཞན་
དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་སྦྱི་གཞན་

མེད་པར་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན། གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐ་
མི་དད་ཀྱི་རྒྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །

དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །

བཞོ་བཀལ་དོན་གཉེར་ཆོས་ཅན། བཞོ་བཀལ་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་
པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་འདོད་དགོས་པ་ཉིད་དེ། བཞོ་བཀལ་དེའི་
འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འབྲས་བྱ་མཚུངས་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་གཞན་
དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྤྱི་གཞི་མ་སྤྲོད་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་
འཐད་ཅིང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤོ་འཐད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་པའི་དགོས་
པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་འདིག་ཉེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་
སྟོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལ། ཐ་སྟོད་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ལྷགས་འདི་ལ་འཐད་པར་སྒྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །

རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །

གང་སྤྱིར་བྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །

སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །

སྤྱི་སྤྱི་འཐད་པའི་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་
གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བྱད་པར་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་
དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན་
ཏེ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་བྱིད།

ཙ་བ། འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་རྟོགས་བྱིད། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད། །

སྤྱི་ནི་མེད་དུ་བེན་ན་ཡང་། །

བརྟ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །

རྒྱུན་གསུམ་དེའི་ངོ་བོ་རང་གི་སྤྱི་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་དུ་བེན་
ན་ཡང་། བརྟ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་དུས་ཅིག་ཅར་
དུ་མེད་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ།

སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད་པ་ལགཉིས།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །
དང་ལོ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་སྤྱིར། །
མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག །

གལ་ཏེ་གསལ་བ་མང་པོ་དག་ལ་སྤྱི་གཞན་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གནས་
པ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་མཉན་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་སྟེ། སེལ་པའི་སྒོ་ནས་
འཇུག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་ལོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཙ་བ། གནས་པ་རྟོན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཞན་གསལ་བ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ། གསལ་བ་ལས་དོན་
གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་མེས་གཟུགས་ལྟར་
གསལ་བས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱི་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

ཉན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའོ།
དང་པོ།

ཉན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཉག་ལ་པན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གསལ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་ཉན་མིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་མེད་དེ། པན་མི་འདོགས་པའི་
ལའར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་བརྟན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས།

ཅ་བ། ཉན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །

རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །

སྐྱེད་པ་ལའང་གཞོང་སོགས་པས་རུས། །

དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །

ལའང་གཞོང་ཆོས་ཅན། རང་ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་ལ་པན་མི་འདོགས་བཞིན་
དུ་ཉེན་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གོགས་མེད་ན་འཕྱར་དུ་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཅན་
གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་རྣམས་
དང་། ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་རུས་པའི་བྱིར། སོགས་པས་གཞན་
སྤྱད་དོ། ཁྱུ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེད་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ་ཉག་པའི་བྱིར།

སྤྲུལ་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་མིན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་ཉེན་
ཡིན་པས་སྤྲུལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་སྤྲོག་བྱུང་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་བྱིར། །

གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །

རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །

སྐྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དེ་ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་ཉེན་དུ་དགོས་པ་

མིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་ན་ཡང་ཁྱོད་རྟག་པའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་གནས་པའི་དོན་བརྟགས་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་
བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་གནས་པ་ཁྱོད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དང་། རྗེས་ཐ་དད་མིན་པར་དཔྱེད་པས་
དཔྱད་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྗེས་ཐ་དད་ན་གནས་པ་མིན་པས་མི་
གནས་པར་འགྱུར་ལ། རྗེས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་པས་གནས་
བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར།
གཉིས་པ།

གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།

མི་པན་པའི་གསལ་བྱེད་མི་འཐད། སྤྱི་ལོ་གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལུན་
དུ་མི་འཐད།
དང་པོ།

མི་པན་པའི་གསལ་བྱེད་མི་འཐད་ནི།

ཅ་བ། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་རུང་བའི། །

དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །

གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །

འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །

ཐུན་ཁུང་གི་བུམ་ག་བྱུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་བའི་རྒྱུ་འོན་
ཏུ་འགྱུར་བ། གཞན་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱར་འདོད་རིགས་ཏེ། དེ་ཁྱོད་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཏུ་བྱེད་
པ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཏུ་གནས་དགོས་ཏེ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྟོན་པ་མི་རུང་སྟེ། །

འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི། །

སྤྱི་ལྟན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །

སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་
བསྟོན་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་སྤྲ་ནས་ཏྲག་པར་གནས་པའི་བྱིར་སྤྱི་ལྟན་
གསལ་བ་ལས་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར།

དེ་དག་གིས་དོན་གཞན་གྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་
བྱ་གནས་པ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་གསལ་
བས་སྦྱི་ལ་པན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་པོ་
བསྐྱེད་པས་སྦྱི་འི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིག་སྒྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །

དབང་པོ་འང་འདྲ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །

རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་
གསལ་པོ་གསར་དུ་འདྲ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེ་
ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་དུས་དག་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་རྟོགས་
པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འང་གི་སྒྲས་སྒྲོ་དེས་ཀྱང་སྦྱི་འི་
གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་མིག་དབང་ལ་
གསལ་བའི་བྱེད་པར་བྱེད་རུས་ཏེ། དེས་མིག་དབང་གི་སྒྲོན་བསལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་མིག་ཤེས་ལ་གསལ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ་
མི་མཐུན་དཔེའོ། །

གཉིས་པ།

སྤྱི་འོ་གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་དུ་མི་འཐད་ནི།

ཅུ་བ། རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །

གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་འདོད་ན། །

སློན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །

བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་འཐོབ། །

གལ་ཏེ་རིགས་རྣམས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་
རིགས་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན། སློན་མེའི་འོད་ལ་སོགས་བ་ཆོས་
ཅན། བ་སྤང་ཉིད་ལ་སོགས་བ་དེ་དང་ལྷན་བ་འཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་གསལ་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སློན་འོད་ལ་བ་སྤང་ངོ་སྟམ་པའི་སློ་སྤྱོད་བར་ཐལ་
ལོ། །རྟགས་མ་བྱུང་ན། མིག་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་དོན་གཞན་མཐོང་བ་ཉམས་སོ། །

གསུམ་པ།

སྤྱི་སློ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་འོ་ངོ་བོ་དགག་པ། སྤྱི་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ། རང་ལ་ཅོད་པ་
སྤང་བའོ། །

དང་ལོ།

སྤྱི་འོ་བོ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱི་ར་དགག་པ། གཞེགས་ཟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

སྤྱི་ར་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །
གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། །

བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་
གཞན་ནམ། གཞན་མིན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ལྷགས་ལ།

ཙ་བ། སྟོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །
སྤྱི་ཡི་སྟོ་གྲོས་རི་ལྟར་ཡིན། །
གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །
གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །

སྟོན་མེད་གསར་བྱུང་གི་བ་སྤང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འདི་བ་སྤང་ངོ་
སྟམ་པའི་སྤྱི་འོ་བོ་སྟོ་གྲོས་སྤྱི་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་བྱུང་གི་

གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་
སྲིད་སྲི་ལ་ཆེའོ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟོན་མིན་བྱིར། །

གསལ་བ་སྒྲ་མ་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ན་གསར་བྱང་གི་
གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་དང་རྗེས་གཅིག་ཆེའོ་མེད་
པའི་བྱིར། རྗེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟོན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དོན་
གཞན་རྒྱ་འབྲས་མིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

གཟེགས་ཟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས།

གསལ་བའི་བར་ན་སྲི་མེད་པའི་ལྷགས་དགག། གསལ་བའི་བར་ན་སྲི་
ཡོད་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

གསལ་བའི་བར་ན་སྲི་མེད་པའི་ལྷགས་དགག་ནི།

གསར་བྱང་གི་བ་སྐྱང་ལ་སྲི་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། མི་འགོ་.....། །

སྒྲ་ནས་ཡུལ་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བ་སྒྲུང་གི་སྤྱི་དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་
ཞིང་སྤྱི་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་བྱེད་བཞིན་རང་གི་གནས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་གི་
ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲ་མ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བྱི་མ་ལ་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན།
དེ་དབེར་མི་རུང་སྟེ། བཞིན་མ་འཕོས་བཞིན་དུ་འཁྱུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཅ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ།དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །

བྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པའང་མིན། །

ཏེན་སྒྲ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། །

ཀྱེ་མ་ཕོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །

ཡུལ་དེ་ན་སྤྱི་སྒྲ་ནས་ཡོད་པའང་མིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་མེད་པའི་
སྤྱི་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། གསལ་བའི་བྱིས་སྤྱི་ཡོད་པའང་མིན་པར་ཐལ།
གསལ་བས་སྟོང་པའི་སྤྱི་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། སྤྱི་ཆ་གཅིག་གསལ་བ་
སྒྲ་མ་ལ་གནས་ནས་ཆ་གཅིག་བྱི་མ་ལ་འཕོས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དེ་
ཆ་དང་ལྡན་པའང་མིན་པའི་བྱིར། རིལ་པོ་བྱི་མ་ལ་འཕོ་བའང་མིན་པར་ཐལ།

སྤྱི་ས་ཉེན་སྒྲ་མ་ནི་མི་འདོར་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ན་གྱེ་མ་སྤྱི་འཛོག་
ཚུ་ལ་དེ་སྤྱི་ས་བྱིས་པོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་སྒྲ་མ་ལ་
ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ན་བྱི་མ་ལ་མི་རུང་། བྱི་མ་ལ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ལ་མི་རུང་།
གཉི་ག་ལ་ཡོད་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་ཉམས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་རང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་སངས་རྒྱས་པས་
ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ཆ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ལ། གཞན་སྤྱེ་
རྣམས་ནི། སྤྱི་ཆ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཡུལ་དུ་མའི་གསལ་བ་ལ་བྱབ་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཅིག་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། དེའི་ཆ་
མེད་ནི། རང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ཆ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ཆ་ནི། རང་ཡིན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལྷོག་པའི་ཆ་ཡིན་
པས་སྤྱོན་མེད་དོ། །

སྒྲར་གྱི་དེ་དག་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །

རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །

དེ་ལས་གནས་གཞན་སྤྱེ་བ་ལ། །

གནས་ན་ཉིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །

གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །

དེར་ནི་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱབ་པ། །

ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

སྔ་མ་དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་གནས་པ་
ཞིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞན་གསལ་བ་སྔ་མ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ནི་རང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་
ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར། སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་
ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསར་གྱུར་གི་གསལ་བ་ལ་བྱབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། གང་ན་གསར་གྱུར་གི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་
གྱུར་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་སྔ་ནས་ཁྱོད་འབྲེལ་ཞིང་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་གསལ་བ་སྔ་མ་ལ་གནས་པར་འགལ་ལོ། །
གཉིས་པ།

གསལ་བའི་བར་ན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཐུགས་དགག་པ་ནི།

དཔེ་ལྷ་ཀ་ན་རེ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ན། རིགས་
དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོད་འདུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་རི་སྐད་བཤུད་པའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། །

སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བས། གསལ་
བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
གསལ་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་ཐ་དད་མེད་པར་
གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་བྲབ་པའི་བྱིར།

གསལ་བ་མཐོང་ནས་དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་པས་གསལ་
བ་མེད་པའི་ཡུལ་དང་གསལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་མཐོང་བར་
ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྟོས་མི་ན། །

གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མི་ན། །

སྤྱི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་གསལ་བས་གསལ་བར་

བྱས་པ་ལ་བསྟོས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཐོང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསལ་བ་ལ་
སྐྱོ་འཇུག་དགོས་པ་གང་ཞིག །གསལ་བྱེད་སྟོས་ཏྲོགས་པ་མ་ཡིན་ན།
གསལ་བྱ་ཡང་དག་པར་ཏྲོགས་པ་མིན་པ་འཐད་ཀྱི། གསལ་བྱ་མ་ཏྲོགས་
པར་གསལ་བྱེད་མི་ཏྲོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་
དུ་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅིན་ཏེ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྟོག་པར་འདོད། །

གསལ་བས་སྤྱི་གསལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་
བ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཏྲོགས་ཚུལ་གོ་སྟོག་པར་འདོད་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
སྤྱི་སྤྱི་མཐོང་ནས་གསལ་བ་ལ་སྐྱོ་འཇུག་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

སྤྱི་བྱེད་ལྟར་སྤྱི་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་བྱེད་མ་ངེས། སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད། གཞན་སེལ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུར་རིགས་
པའོ། །
དང་པོ།

སྐབ་བྱེད་མ་ངེས་ནི།

སྤྱི་ཡོད་དེ། ཏུ་མ་ལ་སྤྱི་མོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་བ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྤྱི་མེད་
ན་ཏུ་མ་ལ་ཏུ་མ་ཁོ་ནའི་མོ་སྤྱི་འི་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མོ་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མོ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་ངེས་པར་དགོས་པ་
མིན་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །

འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པར་ཡང་འབྲས་འཆོད་པའི་སྤྱི་ས་
བྱ་ཏུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་སྤྱི་མོ་མཐོང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

སྤྱི་མོ་སྤྱི་མི་འཐད་ལ་གཉིས།

ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་མོ་སྤྱི་འི་གི་རྒྱར་མི་འཐད།
སྤྱི་ས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞན་དེར་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ།

ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རྒྱ་མི་འཐད་ནི།

སྤྱིས་བྱ་དུ་མས་ཐབ་འཇུགས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་བྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །

སྤྱིས་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཅིག་གི་སྤྱོད་གི་
འཇུག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱིར།
ལས་དུ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་ལས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཆ་མེད་ཅིག་ཐུན་
མོང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་བྱིར། །

མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་བྱིར། །

ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ལས་དུ་མ་འདི་ཡིན་རིགས་ཆོས་ཅན། སྤྱིས་བྱ་དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་
སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ལས་ལ་དངོས་སུ་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་ཞིང་།
སྤྱིས་བྱ་ལ་དངོས་སུ་འཕྲོད་འདུ་མ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དང་། །འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་
པའི་མཉན་པ་གཞན་ལས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་འགགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོའི་སྐྱ་མི་
འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འགགས་ནས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་བཞི་ཀའི་བྱབ་པ་ཁས་སྦངས་སོ། །

ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་དང་དེ་སྐྱེས་བྱ་ལ་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བས་བརྒྱད་
ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྐྱོད་གཏིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །

སྐྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །

ལས་ཀྱི་སྐྱི་དེ་ལས་འགགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་ལ་སྐྱི་སྐྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པ་
མི་རིགས་པ་མིན་པ་མིན་ནས་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལས་འགགས་པའི་
སྐྱེས་བྱ་དང་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལས་མེད་ན་ལས་
ཀྱི་སྐྱི་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །

ཅ་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །

ཞེས་བརྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །

བྱབ་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱོད་གཏིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་
བའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ལས་འགགས་ནས་མེད་ནའང་མ་འགགས་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་

ད་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོའི་ཤེས་བརྗོད་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱོ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་མིན་པ་
ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་སྐྱོ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །ད་
ལྟ་འབྲས་འཆོད་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་སྤར་བྱས་ཤིང་ད་དུང་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པས། རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་འཆོད་པ་པོའི་སྐྱོ་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འང་མིན། །

སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དུ་མ་འང་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་
དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་སྐྱོ་འཇུག་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དགག་པ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ།

སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱི་གཞན་དེར་མི་འཐད་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྟེ། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །

བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་འཆེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་འཆེད་པ་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱལ་ཅམ་ནས་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བས་དེ་སྐྱེ་རྟོག་
འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱང་དུ་
སྐྱེས་ན་བ་སྐྱང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་ཏེ། དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ནི། འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་པ་
འདུ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འབྲས་འཆེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་
འཆེད་པ་པོ་སྟམ་དུ་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་
བའི་དངོས་རྒྱ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །དང་པོ་ནས་གསལ་བ་མིན་ན་ཕྱིས་འབྲས་འཆེད་པའི་དུས་ནའང་དེ་
ལྟར་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐར་མི་གསལ་བ་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཕྱི་ལ་
འཆེད་པ་པོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། བྱ་བས་པན་འདོགས་སྟོས་གསལ་བྱེད། །

ཡིན་ན་.....། །

དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཕྱིས་ཐབ་
འདུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་སྐྱེས་བུ་ལ་པན་འདོགས་བ་ལ་བསྟོས་
ནས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་རི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ།འགྱུར་མེད་སྟོས་པ་མེད། །

འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །

འོ་ན་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། མི་འགྱུར་ན། བྱ་བའི་
རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་དུག་
གི་ནང་ནས་རྗེས་སྲུང་བའི་སྟེས་བྱ་འདི་ནི་བྱ་བས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་
པར་བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེ་ནའང་།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །

འབྲས་འཆོད་པའི་སྟེས་བྱ་སྟེས་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྐད་ཅིག་
མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ལ་དུས་ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་བྱ་བས་བྱུང་པར་
བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲས་འཆོད་པའི་བྱ་བ་
གང་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱི་ལོ་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱིས་
ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

གཞན་སེལ་སྐྱོའི་རྒྱུ་རིགས་པ་ནི།

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྐྱོའི་འདུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་

ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །

ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །

རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །

སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་དང་བ་སྐྱང་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་
དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤིང་གི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་སྐྱ་སྒོ་
རབ་ཏུ་འཇུག་ལ། གཞན་པ་སྐྱང་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བ་གང་གིས་ཤིང་གི་སྐྱ་དང་
ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་རིགས་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

རང་ལ་རྩོད་པ་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས།

གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་གཅེར་བུ་པའང་
ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དག་པའོ། །
དང་པོ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །
དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན། །
གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱིར་མིན། །
ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་སྤྱིར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པའི་གཞན་སེལ་སྤངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་
ནམས་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་གཞན་མེད་ན་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ས་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱི་
གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ས་སོགས་ལ་མེད། ས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་
པའི་རང་བཞིན་དེ་ས་བོན་ལ་མེད་པས་སྤྱི་གྲུ་ལ་བསྟོས་ནས་རྒྱས་པའི་རང་
བཞིན་ཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། རྒྱས་པ་འཇུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཞིན་ཏུ་ཐ་
དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིར་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འོན་ཀྱང་རང་ལྟར་ན། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རི་

ལྟར་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །

དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་ཁོ་ལོ་ལྟར་ན། ས་ལོན་གྱིས་ལྷ་གྲ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ། ས་སོགས་གྱི་འང་ཡིན་ལ། གཙོ་ལོ་གང་ཞིག་ས་
སོགས་གྱི་ལྷ་གྲ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དོ། ས་ལོན་གྱི་འང་ཡིན་
པས། རང་བཞིན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་
ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གཅིག་བྱེད་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ།

དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། འཇུག་
པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་
ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །

མི་འགོ་བྱུང་པར་རྣམས་ངེས་བྲལ། །

སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུ་ལུད་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
བར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པོ་ལའང་། སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་
པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱི་གཙོ་བོ་དེ་ས་བོན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་
བྲལ། ཚུ་ལུད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ས་བོན་ལ་ལྷན་པའི་ངེས་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྐྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐལ་བ་སྐྱ་མས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་གོང་མའི་དམ་

བཅའ་ལ་ཚད་བསལ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་དང་བལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །

ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གི་བྱེ་
བྲག་རྣམས་ལ་བསྟོས་ནས་ངས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་སྤྱ་གུའི་རྒྱ་གང་ཞིག །
ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་དང་བལ་ན་འང་ཁྱོད་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱ་གུ་འབྱུང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཙོ་བོས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅས་པའི་ཕྱོགས་ཁྲབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དང་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག །

རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །

དེས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག། འདོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆུ་ལུང་སོགས་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་པར་ཚུན་རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། རྗེས་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར། གང་ཞིག་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིར་
 ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གང་དག་འདི་དག་གི་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་བས་ན་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པས་བྱེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་
 གཟུ་ལུས་འབྲེལ་ཞིག་སྟེ། གཟུང་འདི་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་སྤྱོད་པ་སྟེན་པའི་གཟུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྒྲོས།
 དེ་བས་ན་དེ་ལྟར། གཟུང་དག་གིས་བཏགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་
 པ། ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་བཞི། །

དང་པོ།

རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི།

རང་བཞིན་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྣམ་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་
ལུང་ས་བོན་གཉིས། རྣམ་གྱི་སྒྱ་གུང་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རྒྱུ་བར་
འགྲུར་རོ་ཞིན།

ཙ་བ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །

འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །

སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་དེས་ན། དངོས་
པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་གྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་རྣམ་གྱི་
སྒྱ་གུང་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ས་ལུང་ས་བོན་དེ་ལྟར་མིན་པ་
འགའ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་ཉར་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
དེས་པ་འདི་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས།

ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །

མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །

དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །

མི་འགྱུར་ཞེ་ན་.....། །

ནས་དང་ས་ལུང་ས་བོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ས་ལུང་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་
གཉིས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ས་བོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ།གཅིག་འཇིག་ཆོ། །

བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །

དེས་ན་སྤྱི་བྱད་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །

གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་
རྣམ་འགྱུར་འཇིག་པའི་ཆོ། གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་རྟག་པའི་དངོས་པོར་གནས་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་མིན་པ་དེས་ན་ཉི་སྤྱིར།
གཉིས་པ།

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལགཉིས།

སེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ།

སེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལགཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། གཞན་སེལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ།

ཆིག་དོན་ནི།

གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་སྤྱི་འཇིག་མི་འཇིག་བརྟགས་ན་སེལ་བ་སྤྱོད་བ་
ལ་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།

ཅ་བ། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །

སྤྱི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །

མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ། མི་འཇིག་པར་
གནས་པ་དང་། མི་གནས་པར་རྟོག་པས་སུན་དབྱུང་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་
པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ངོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡང་འཇིག་མི་འཇིག་བརྟགས་ནས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་
དེ། སྤྱི་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཅེས་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། དེ་གསལ་བ་
རང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་ལ་གཙོ་བོའི་མཚུངས་པས་སུན་
དབྱུང་རྒྱས་པའང་མེད་དོ། སེལ་བ་གསུམ་ག་ལ་སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པ་
དེའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་མ་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་
པས་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་མི་འཇིག་གམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆུང་
བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་སེལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།

གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ།

གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

དེ་མ་ཡིན་བསལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་
ཉོགས་པར་བྱ་བའོ། །
གཉིས་པ།

དབྱེ་བ་ལ།

མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི། བྱམ་པ་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་
དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་འཇོན་ཉོག་པ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་བྱམ་མ་
ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲོའི་སེལ་བ་དང་། གཞི་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་
མེད་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལོ། །

བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། བྱམ་མ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་བྱམ་པའི་མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
རང་མཚན་ཀུན་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་སེལ་ལ་
དགག་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱམ་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེ་ན། དགག་པར་ཡང་ཐལ། རིགས་མི་མཐུན་འགོག་པའི་སྤྱིར། དགག་པ་
ལ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
སེལ་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེས་ན་ཤུག་སྒྲོལ། གང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱད་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་ཅ་མ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར།
 འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །
 མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་
 ལས། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་
 མེད་པ་སྟེ། མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་དགག་པ་དང་སེལ་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་མེད་པར་དགག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་གང་
 ཞིག །ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་མེད་པར་དགག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་བྱེད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕངས་པ་
 དང་། རྟགས་ལ་འཕངས་པ་དང་། སྐབས་སྟོབས་གྱིས་འཕངས་པའོ། །

དེ་ལྟར།

དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །
 ཆིག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་ལྟར་རང་ཆིག་མི་སྟོན་པ། །
 མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །

དེ་ལས་གཞན་པས་ངེ་ལྟར་སྐྱེད། །

ཆུ་ལུད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་ས་བོན་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་བས་སོ། །

དེས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཁྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། །

སྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་བོན་དང་ཆུ་ལུད་སོགས་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །

ཅེན་.....། །

དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མོད་དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའི་གཙོ་བོའང་རང་
བཞིན་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ།དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་བརྗོད། །

གཙོ་བོ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་
བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི།

ཅུ་བ། སྒྲ་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །

ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །

དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །

གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
མིན་པར་ཐལ། ས་སྐྱུག་སོགས་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྦྱད་པའང་། གཞན་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཁོ་ནར་སྒྲ་བའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་སློ་མ་འབྲུལ་བས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་

པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
སོགས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱད་པར་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་
དང་འབྲས་བུར་བཤད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། །

དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །

སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །

བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་གྱི་
གཙོ་བོ་དེར་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་གསལ་བ་རང་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་གྱི་སྦྱི་གཙོ་བོས་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བུའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་རང་མཆོན་དེ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
ཅན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་བཞི།

སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་བསྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱེད་མེད། །

ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱབ་མི་ན། །

དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱེད་མེད་ནའང་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་ན། །

གངས་ཅན་སྐྱོད་རང་གི་ལྷན་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་རི་ལྟར་ཐ་དད་
མེད་པའི་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ཀྱན་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་སྐབས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འདོད་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་གསལ་བ་རང་མཆོན་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་མེད་
ནའང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ནའང་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་རིགས་མཚུངས་ལ་
སྐྱེག་གོ།

ཙ་བ། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

ཡང་ཐལ་ཚོས་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་ནའང་
དངོས་པོ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་
པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

རྒྱ་འབྲས་ལ་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།

རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ་བྱེད་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་
དད་འཚོལ་བར་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ།

རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ་བྱེད་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཅ་བ། ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །
བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །
ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །
ཅེ་ན་.....། །

ས་ལུང་ས་བོན་དེ་ས་ལུང་སྤྱ་གྲུ་གཅིག་སྤྱ་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་
དང་། རྣམ་གྱི་སྤྱ་གྲུའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་

འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཆོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལུང་ས་བོན་གྱིས་ནས་གྱི་སྒྱ་གུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
མེད་པས་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། །.....སྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །

འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །

སྟན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་ཆུ་ལུང་སོགས་གྱིས་ནས་གྱི་སྒྱ་གུ་མི་སྐྱེད་པར་
ཐལ། དེ་ནས་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་
འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། ནས་གྱི་ས་
བོན་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ས་ལུང་ས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་
རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཀུན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ནས་གྱི་
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པ་
ཉེ་བར་སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་འཕ། །

དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་གཙོ་
བོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་རྩང་

ཟད་གྲང་མེད་པའི་བྱིར། འམ་གྱི་སྐྱས། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་
ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་ན། རང་
བཞིན་གཅིག་པ་ཉམས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

སྤྱི་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙུག་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ན།
ཙ་བ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི། །
ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའམ། །

སྤྱི་དེ་དང་ལྟར་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་མེད་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཙུག་པོ་ཆ་མེད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེས་པའི་བྱིར།
གཙུག་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། རྣམ་འགྱུར་རེ་རེ་ནས་རང་བཞིན་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པར་འདྲེས་པའི་བྱིར། འམ་སྐྱས་ཐལ་བ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟ་
མིན་ན།

ཙ་བ། འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

སྤྱི་གསལ་གྱི་རྣམ་གངས་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བའི་གཙོ་བོ་དང་མི་འདྲ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། རྣམ་འགྱུར་
རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་དེ། སྤྱི་ནི་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བར་
གནས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ནི་དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་མངོན་
པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །

ཁུད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །

ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །

རི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན། །

སྤྱི་དང་ཁུད་པར་དུ་འདོད་པའང་། །

སྤྱི་དང་ཁུད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་དང་། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེས་ཐ་
དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་གསལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་
བའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་འཛོག་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བྱམ་སྒྲམ་སོགས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་སྒོ་
མི་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ་འདོད་པའི་གཙུག་པོ་དང་རྣམ་འགྱུར་
ལའང་སྤྱི་དང་བྱང་པར་གྱི་སྒོ་སྤྱི་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་
ལྟ་ནའི་ཕྱིར། འང་སྒྲས་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་སྤྱད་དེ། །

གསུམ་པ།

འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།

རང་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་ཉིས་པ་མེད་པ། གཞན་ལ་ཡོད་པའོ། །
དང་པོ།

རང་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་ཉིས་པ་མེད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །

བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །

སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེ་ཉིན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །

དབྱུང་བྱ་.....། །

རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་འདོད་པ་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དང་པོར། རང་གི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ཉིན་
དེ་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་རང་མཆོན་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་སྟམ་
དུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་རིགས་ན་ཡང་། གསལ་བ་ལ་འཇུག་རིགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་
མི་གསལ་བའི་གཙོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བ་སྐྱང་གང་གི་
བདག་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་ལམ་མངོན་སུམ་གྱིས་མདུན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་
པར་འགྱུར་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན། གཙོ་བོས་དོན་བྱེད་མི་
རུས་ཏེ།

ཙ་བ།རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །

ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། །

ཡོད་ཉིད་.....། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་རང་མཆོན་ཁོ་ནས་རུས་པ་
མཐོང་བའི་བྱིར། གཙོ་བོ་མེད་ན་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་
ཤེས་པས་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་ཀྱང་
རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ཡོད་

བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

གཞན་ལ་ཡོད་པ་ནི།

ཙ་བ།དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །

འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ། མེ་འདོད་པ་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
མེའི་རང་བཞིན་དང་ཚུའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
ལས། མེ་ཚུའི་རང་བཞིན་པན་ཚུན་རྗེས་སྤྱེའགོ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
འཇུག་པ་དང་སྐྱེ་འཇིག་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་བའང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་སྤྱི་མས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་
པ་བསྟན་པ།
དང་པོ།

རིགས་པ་སྤྲོད་མཁས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛེམ་མེད་པ། །

ཐུན་སྤྲོད་གང་ཅི་འང་རུང་སྤྲོད་པ། །

དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །

མེ་ལྷན་མོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྗེས་སྤྲོད་པའི་རིགས་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅེར་བྱའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛེམ་མེད་པ་རྗེས་
ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་སྤྲོད་གང་ཅི་འང་རུང་བ་སྤྲོད་དོར་བྱ་
མི་རུང་བ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བསྤྲོད་པ་ལ་གཉིས།

དོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། ཡུལ་ཅན་སྤྲོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་
པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

དོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞོ་འབྱང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །

ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །

ཞོ་དོན་གཉིར་ཞོ་འབྱང་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ན་རྩ་མོ་འབྱང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་རྒྱལ་རྒྱལ་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་ཞོས་མཆོན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་དང་རང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་
པར་བསལ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

གང་གིས་ཁྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །

འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་རྩ་མོ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཁྱད་པར་འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ཁྱད་པར་ཞོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
གྱི་རྩ་མོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །

མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་ཡིན། །

འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཞོ་འི་དོན་བྱེད་རྣམས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ར་མོ་དེ་ཞོ་ར་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ཞོ་ལས་གཞན་ཡིན་
པར་ཐལ། འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་གཞན་ར་མོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅུ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྐྱོ་བ་ལ། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་དད་འདུག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གནས་སྐབས་
ཐ་དད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སྐྱོ་བའི་གཅིར་བྱ་བ་ལ། ཐ་དད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཐ་དད་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དགག་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་གཞི་དེ་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་བྱའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཚིག་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ།

ཚིག་དོན་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱུང་བུ་ཉིད། །
མ་ཡིན་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །
རྣམ་གཞི་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

དངོས་མེད་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ནས་འཇུག་གཤམ། སེལ་
བས་འཇུག་ཅེ་ན། དངོས་མེད་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ངེས་
བྱམ་མེད་ད། ངོ་བོ་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་དམ། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་
བཅད་པའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་སྐྱེ་དུ་དབྱུང་བུ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་དོགས་པ་སྐྱེ་
རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་རྣམ་
པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསྐྱབ་
ཆོས་ལ་སྐྱེ་དེ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ནི་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་
སྐྱར་པོ། །

བུམ་པ་མེད་ཅེས་སྐྱ་ལྟར་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་ནམ་
 བར་བཅད་པ་དངོས་སུ་གོ་བས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་མཐའ་འཆའ་བ་མྱོངས་པའི་ནམ་ཐར་དུ་སྟོན་བཞེད་པ་
 ཡིན་གྱི། བུམ་མེད་ལ་ངོ་མོ་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་དབྱད་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་
 ཏྲགས་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། སྐྱ་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་སྙམ་དུ་དབྱད་བྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འགོད་པ་དང་འབྲེལ།

གལ་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་
 གྱིན་ཡང་དབྱད་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཏྲག་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ནམ་གཅོད་གཞན་སེལ་བརྗོད་པ་དང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱུང་
 གྱི། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཏྲག་ཀུན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ།

དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཞན་སྡེ་དག་སྐྱ་ཏྲག་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་ནམ་པ་འཆར་གྱི། དགག་
 པའི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་བར་མཐོང་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་བཅད་པའི་
 སྟོན་སྐྱ་འཇུག་ན། ཏྲགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་དང་། བརྟེན་
 དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་ན་བརྟེན་བྱས་པའི་དགོས་

པ་མི་འགྲུབ་ལ། ཡོད་ན། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་སྟམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་ཡང་སྐྱབ་
པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

སྐྱབ་པའི་སྒྲ་རྟོག་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པ་དོགས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དགག་པའི་སྒྲ་
རྟོག་རྣམ་གཅིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་ཆོངས་
པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དོགས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཅུང་དུར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་བརྗོད་བྱ་ཅུང་བས་ཐོག་མར་འཆད་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་རེ་
ནས་འཆད་རིམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།
འདི་ཡང་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མཇུག་ཏུ་
མཛད་དོ། །

གསུམ་པ།

རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་སྒྱུར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ།

གཏན་ཆིགས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ། སྒྱུར་བའི་
དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ།

གཏན་ཆོག་ས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །

སྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་དེ། །

འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །

རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆོག་ས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱ་འཛིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
འབྲས་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། རྟགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕངས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཁྱད་པར་བསྟོས་པ་བ་དང་།
དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་མི་སྟོས་
པའི་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

སྐྱ་འཛིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་བསྟོས་པ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དོན་བྱེད་རུས་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་
ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རུས་པ་འཕེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་བྱས་
ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ལྟར་བསྟོས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ལ་ཚུད་བ་སྦྱང་བ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །

ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །

བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །

གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གཏན་ཆིགས་སུ་རིགས་ན་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
རིགས་པ་མིན། དེ་ལ་བྱད་གྱིས་ཡོད་ཅམ་གྱུ་བ་ཟེན་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས། གཙོ་བོ་དང་ཡོད་པའི་
བྱད་པར་གྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
སྒྲིན་ནི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་རུང་ན་
གཏན་ཆིགས་སུ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། བྱད་གཏན་ཆིགས་སུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །

དོན་འགའ་ཞིག་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

བྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་
ཉག་གཅིག་སོགས་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བ་ལ། ཡོད་པའི་
བྱད་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པའམ། ཡང་ན་སྤྱིར་ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་འདོད་ནས་སྤྱོད་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་
མ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་དེ།
སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་གངས་ཅན་གྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་
ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
གང་ཞིག །སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པས་འདོད་དོན་དེ་འབྱུང་པ་ལ་མི་
ཐན་པའི་སྤྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ་ན། མེར་སྤང་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་མི་འབྱུང་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ། འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །

སངས་རྒྱས་པའི་སློ་འོར་ཡང་སྤྱོད་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།

སངས་རྒྱས་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད་པར་བྱབ་ཟིན་མ་
བརྗེད་པའི་ཕྱིར།

གངས་ཅན་གྱི་བསམ་པས་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་བ་དེ་
ཉིད་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འདོད་དོན་འབྱུང་པར་བསམས་ནས་བཀོད་ལ། སངས་རྒྱས་བས་ནི་
དེ་འདྲ་སྤྱི་འོ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཞེས་
པའི་སྤྱི་འོ་བརྗེད་བྱ་ཡོད་པར་བྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་གཉིས་
ཀ་ལ་བསྟོས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་
བྱ་དང་། བརྗེད་བྱ་དག་ཏུ་དེ་ཡང་བྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་བས་ན་དེ་ཅི་
ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་
འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་གང་དག་ཆོས་ཅན་ངེས་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱི་འོ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་
པའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་ན། རྒྱུ་ཕྱིར་འདོད་དོན་མི་འབྱུང་། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་བཀོད་པ་དོན་མེད། ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་འཇམ། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་ན།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད། ཅེས་པའི་ལན་གཞུང་སྤྱི་སྟེ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱུང་མི་བཟོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
བའི་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་རྟག་གཅིག་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་

ན། གཞུང་འོག་མའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འབྲ་གཞི་ཆོས་
ཅན་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་མི་སྤིང་བས། སངས་རྒྱས་པས་བཀག་པ་
མེད་པར་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཏྲག་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདོད་ན། གཞུང་འདིས་གཞོད་པ་སྟོན་ལ། བྱི་མ་འདོད་
ན། གཞུང་འོག་མས་གཞོད་པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དབྱེད་མི་བཟོད་དེ།
ཡོད་པ་ཅེས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་བའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུང་
འདིས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་དངོས་པོར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཆར་
རོ། །བྱི་མ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྱོད་མི་ཏྲག་སྤྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་སྤྱོད་
བཞོད་པའི་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ལ་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལ་ནི་དགག་པ་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་གཏན་ཆིགས་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཅེས་འདྲིན་ལ། གཞན་ལ་བཏག་པ་
བྱེད་པ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཅེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
གཞོད་པ་བཟོད་པ་ནི། ཚུད་པ་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཚུད་པའི་
ཚུལ་མ་ཉོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་དང་། བསྐྱབ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་ཡོད་ལ།
སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་དེ་མེད་པའི་ངོས་ནས་བྱད་པར་འབྱེད་པ་སྐྱད་

བྱེད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་བ་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་སྤྱན་ཁུང་གི་
གཟུགས་ལ་ལག་པ་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ། །

ཙམ་གྱི་ཁུང་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་། །

ཡོད་པའི་ཁུང་པར་དངོས་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙམ་གྱི་འདིར། །

གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །

ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །

ཁུང་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

གཏན་ཆོག་ས་ཁུང་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་
རྗེས་འགྲོའི་བྱ་བ་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱུགས་ཆོས་བྱུག་པ་གང་
ཞེས། །དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཅན་
དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་ཁུང་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་
འགྱུར་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་དེ་གཉིས་གང་
རུང་གཅིག་སྐྱབ་འདོད་པ་གང་ཞེས། །ཡོད་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཆད་མས་
གཞོད་པ་འབབ་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ། ཁྲབ་པ་
གྲུབ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱོགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར། དེས་ན་གྲུབ་ཟིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ། ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ན། རྟགས་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་
ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ན།
དངོས་པོ་ལམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་ཁྲད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། ཅེས་འགོད་པས་ནི། དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཏེ། ཁྲད་པར་ནི།
བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ལྷ་རྗེས་སུ་འགྲོས་ཡིན་པས། དོན་ནི། དེ་གསུམ་ཆ་
མཉམ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་དེ་ཅམ་
ལྷ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁྲད་
པར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་

བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་པར་རྣམས་ལ་ཞེས་མ་སྒྲོར་ཞིག་ །བྱོད་ལ་
སྒྲི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་མི་རིགས་པས་བྱད་པར་བཟུང་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་ན་རྗེས་བྱུང་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ལ།

ཅ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། །

དངོས་པོ་ཅ་མ་ནི་སྐྱབ་པ་ན། །

དེ་ཅ་མ་བྱུང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཡི་བྱད་པར་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར།
དངོས་པོ་ཅ་མ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་
ཆོས་བྱུང་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བ་ཉམས་
པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། སྟོགས་ཆོས་བྱུང་བྱུང་། མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ཅ་མ་
གྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར།

གང་དག་རིགས་པ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
རྟག་པ་ཚད་མས་སྐྱབ་མི་ཤེས་པར། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་བོ་རྣམས་ལ་གྲགས་
པ་ལྟར་སྐྱ་བྱི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཟུང་ནས།
ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན། ཡོད་ན་
མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་

གསུམ་རྗེ་ལྷ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་སོམས་ཤིག། དེ་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་
མི་རྟག་ན་ཅ་བའི་བྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཁོ་ཐོ་ཅག་སེལ་ངོར་ཡོད་ན་མི་རྟག་པའི་བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
གྱི། སྦྱིར་ཡོད་ན་མི་རྟག་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་ན་མི་རྟག་
པའི་བྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
བྲུབ་ཁས་སྒྲངས། འདྲོད་ན། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་འགལ་ལོ། ཁོ་ཐོ་ཅག་
སེལ་ངོར་ཡོད་ན། སེལ་ངོར་མི་རྟག་པས་བྲུབ་ཅེས་ཟེར་གྱི། སེལ་ངོར་ཡོད་
ན་སྦྱིར་མི་རྟག་པས་བྲུབ་ཅེས་མི་སྦྱོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེལ་
ངོར་མི་རྟག་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲོད་དེ། ཤེས་བྱ་མི་
རྟག་པར་སྦྱོ་འདྲོགས་པ་སྤིད་པས་དེའི་ངོར་མི་རྟག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེལ་ངོར་
ཡོད་ན་སེལ་ངོར་མེད་པས་བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་ཡོད་ན་སེལ་
ངོར་མེད་པས་བྲུབ་པའི་དངོས་འགལ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཁས་ལེན་
པའི་གང་ཟག་གི་རྟག་ངོར་བྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེལ་བའི་ངོར་སྦྱར་
བས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་དུ་རེ་ན་ནི། མི་གྲོལ་བར་མ་ཟད། ཉེས་པའི་གོང་བྱར་
འགྱུར་བས། རོ་ཆ་བའི་གནས་ཀྱིས་རྫོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ནགས་མཐར་དུར་སྐྱེ་འབྱེན། །

ཕ་སྦྱེས་གྲོང་མཐར་གནས་ནས་ལྷས་ངན་སྦྱོག། །

མཁས་པ་རིགས་པའི་གནས་ལྷགས་ཐོག་ལྷར་འཕེན། །

སྒྲུན་པོ་ལྷག་ཆོད་དུག་མདའ་མདེའུ་མེད་འཕེན། །

ཞེས་སོ། །

སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

ཅ་བ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །

གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན། །

མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །

ཡོད་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུང། །

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་གཙུག་པོར་སྤང་བ་དེ་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་
ཆོག་ས་དོན་ངེ་ལྟར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བར་
ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་སུ་གང་བཀོད་ཀྱང་། ལྟར་སྤང་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་
ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་
རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེད་གྱི་ཆོས་
ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ལྟ་བུ་གང་རྟགས་
སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡོད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཐལ་བ་སྤྲུལ་ལ། རྟགས་ནི་བྱེད་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཅེས་
སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ནི་

ཆོས་ཅན། ཐལ་བ་སྤྲུལ་ལ། རྟགས་ནི་བྱབ་པ་འགལ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །

དེས་ན། ཡོད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་
དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་མཆོན་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཀྱང་། མ་གྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་
འགོ་བའི་གཞལ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་གང་བཀོད་
ཀྱང་བྱབ་པ་འབྲུལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པས་
བྱབ་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། བྱབ་པ་འགལ་
ནས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། གང་བཀོད་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འབྱུར་
བར་མཐའ་དབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མ་གྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ལྟར་
སྤང་དུ་རྟགས་སྤྲོ་བས་འདིར་དེ་འགོག་ཚུལ་མ་བསྟན་ལ། ཆོད་མས་གྲུབ་
པའི་ཕྱོག་པ་གང་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། ལྟར་སྤང་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྲོ་བྱི་གཉིས་ལ་ཆོས་ཞེས་སྟོས་ལ། བར་པ་ལ་གཉི་ག་ལ་
བརྟེན་ཞེས་སྟོས་སོ། །

དེས་ན་གངས་ཅན་ལ་རྟགས་གང་འགོད་ཅེས་འདི་བ་མིན་གྱི། བྱང་
པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་ཅིང་།
བཀོད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་ངེས་ཟིན་པས། གངས་ཅན་རང་གིས་

བཀོད་པའི་རྟགས་དེས་མཆོན་ནས། གང་བཀོད་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་
མི་འདའ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

མེད་ཆོས་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དངོས་
མེད་ཡིན་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། བྱམ་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། བྱམ་པ་
འབྱུང་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

སྟོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

ཅ་བ། རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །

འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་བྱེད། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཆད་
མས་ངེས་ཤིང་། བྱས་པ་དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡི་མི་རྟག་པ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་
གོ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་སོ། །མི་རྟག་པ་འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། བྱས་པ་དེའི་བདག་གཅིག་པའི་བྱབ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཙུ་བ། དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་ལམ། །

མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། །

གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན།
སྒྲོ་ཡང་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་
ངག་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་གཉིས་རྟགས་ཆོས་སུ་མཚུངས་པར་སྒྲོར་
བའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་
པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲོ་བྱས་ཞེས་
བཀོད་པའི་ངག་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་གཉིས་རྟགས་ཆོས་སུ་ཆོས་མི་མཚུངས་པར་
སྒྲོར་བའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་རྗེས་དབག་ཞུར་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིར་གྲོ་ལ་ལ་
བརྗོད་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར། གྲོ་ལ་བས་དངོས་སུ་བཀོད་
པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱིས་པ་མཐོང་ཞིང་བསམས་པ་ལས་
ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ།

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

འབྲེལ་བ་སྦྱབ་པའི་ཉགས་དགོད། རྟོགས་ཆོས་བསྦྱབ། དོན་བསྦྱ་
པའོ། །
དང་པོ།

འབྲེལ་བ་སྦྱབ་པའི་ཉགས་དག་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །
རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
རང་ཆོས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱོད་འཇིག་པར་བསྦྱེད་པ་ཁྱོད་རང་ཡོད་
ཅམ་དུ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རིགས་གཞན་མེད་པར་ཁྱོད་ཡོད་ཅམ་དུ་
བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དོན་ནི། བྱས་པ་མི་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་མེད་དེ། དེར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཚོད་དུ་ཡོད་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ།
སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟའི་ཡུན་ཚོད་དུ་མི་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་འཇིག་
གོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་བཞི་པའི་དུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟར་མི་འཇིག་པའི་རྗེས་

ལྷ་གནས་པ་དོར་རམ། མ་དོར། དོར་ན། ལྷ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མི་འཛིག་
 པའི་རྩམ་ལྷ་གནས་པ་ཉམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལས་གནས་མ་
 ལུས་པར་སྐད་ཅིག་བཞི་པའི་དུས་ལྷ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མི་འཛིག་པའི་རྩམ་དེ་
 བེག་པའི་བྱིར། མ་དོར་ན། སྐད་ཅིག་ལྷ་མི་འཛིག་པར་གནས་ཤིང་། སྐད་
 ཅིག་དུག་པའི་དུས་ལྷ་བེག་པས་བྱབ་པ་ཉམས་ཏེ། ལྷ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
 མི་འཛིག་པར་གནས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་དུས་ལྷ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་
 ལྷ་མི་འཛིག་པའི་རྩམ་ལྷ་གནས་པས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་གྱི་ཡུན་ཆོད་
 དུ་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་བྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་མན་
 ཆད་ད་དུང་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་གཉིས་ལས་མི་
 གནས་ལ། ལྷ་མ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་ལྟར་མི་
འཛིག་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་མོད། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྐད་ཅིག་ལྟར་གནས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཉིས་པ་སོན་
གནས་ལ། མེད་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་གནས་པའི་རྣམས་དེ་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་ལ། གཉིས་པའི་དུས་སུ་མེད་པས་བྱས་པ་
རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་ཅིང་། རང་བྱུང་དུས་སུ་
འཛིག་པའི་རྣམས་སུ་གནས་པ་ལ་རང་ཡོད་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་པ་
དེགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྟོན། །

གཉིས་ད།

ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །

ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །

བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པར་
འགྱུར་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། ལྷམ་
བྱའི་དངོས་པོ་སེར་པོར་འགྱུར་བ་རང་གྲུབ་དུས་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཆོན་ལ་
བལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། ངེས་པར་སེར་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱབ་པ་
མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གཉིས་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་
ཉྱེ། དོན་གྱི་བལྟོས་ས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་གཉིས་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་
ངོ། །དེས་ན་ཆོས་གཅིག་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན། ཆོས་གཅིག་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོས་གསུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ཅམ་
གྱིས་ཅིག་ཞོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། རྒྱབ་པ་མེད་དོ། །སྤར་གྱི་ཐལ་བ་ལ་
རྒྱབ་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་གཅིག་དང་མ་སྤང་ཀྱང་གཞན་
དང་ངེས་པར་སྤང་པས་ཕྱིས་གྱི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་ཀྱང་འཇིག་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །

བྱས་པ་དེ་ལ་འཛིག་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་
འཛིག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱིས་ཀྱི་ཏུ་དང་མ་སྤང་བ་སྲིད་པའི་
བྱིར།

གསུམ་པ།

དོན་བསྟུ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་བྱིར། །

འཛིག་པ་ཏུ་ལྷན་སྦྲ་ནམས་ཀྱི། །

འཛིག་པའི་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །

འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

བྱིས་བྱུང་གི་ཏུ་དང་མ་སྤང་བ་སྲིད་པ་དེས་ན་འཛིག་པ་བྱིས་བྱུང་གི་
ཏུ་ལྷན་དུ་སྦྲ་བ་ནམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་ཏུ་ཐམས་ཅད་དག །འབྲས་བྱ་འཛིག་
པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཏུ་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་བ་སོགས་
ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་བྱམ་པའི་འཛིག་པ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྒྱ་བྱས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

ཕྱིས་བྱུང་གི་ཐོ་བ་སོགས་དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་དངོས་པོ་
བ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་འཛིག་པ་ནི་བྱས་པ་
རང་གི་རྣམ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་
དོ་ཞེ་ན། ཡང་གི་སྐྱས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་
ཞིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་
བྱེད་ན། དངོས་པོ་མི་བྱེད་པས་དངོས་མེད་འབྲས་བྱར་ཐལ་བ་དང་དངོས་པོ་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བ་ལ་ཡོད་
པ་ཡང་གི་སྐྱས་བསྟན་ཏོ། །

ཙ་བ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །

གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

སྟོག་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་སྲུང་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་འཛིག་པ་མངོན་
སྲུང་གྱིས་མཐོང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་

གཞན་སྒོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལའང་ཚས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དང་འཇིག་ཚུལ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འཇིག་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་དང་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅེས་
སྒྲུབ་རྟོ། །

གཉིས་པ།

སྒྲུབ་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

འབྲས་དང་རོ་བོ་དེ་དག་ལས། །

རང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་བྱིར། །

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་ན། བསྒྲུབ་བྱ་
དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟེན་གཏན་ཆིགས་གང་ཡིན་པ་
དེ་འབྲས་རང་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། སྒྲུབ་ཏྲགས་ལ། འབྲས་བྱ་དང་བྲུབ་བྱའི་རོ་
བོ་དེ་དག་ལས་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་རྒྱ་དང་བྲུབ་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་དོ། །
དང་པོ།

དངོས་ལ་གཉིས།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་པ་
ངེས་བྱེད་དོ། །
དང་པོ།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས།

བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ།

བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ཅ་བ། འཇུག་པ་སློ་སློན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །
འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤམ། །

ཤ་བ་རང་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་
གང་ཟག་དེས་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་རིགས་པ་འགོག་པ་ལ་ཆད་མར་
བཤམ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། དེ་ཡོད་
ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཤམ་
པའི་བྱིར། འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་དེ་དམིགས་
པའི་སྒོ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར།

གང་དུ་བཤམ་ན། ཆད་མ་ནུམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་
དུ་ལོ། །སྤར་སྐབས་དེར་བྱུང་བ་མ་སྐྱབ་པར་འདིར་སྐྱབ་བཞེད་ནས། འཇུག་
པ་སྒོ་སྡོན་ཅན་ཉིད་བྱིར། ཅེས་བཀོད་པ་མིན་ཏེ། སྤར་རང་འགྲེལ་དུ་ཡོད་
པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
དམིགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པས། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་སྒྲ་གསུམ་ག་འགྲེལ་པ་
འདིར་སྤར་བཤམ་བྱེད་པ་སྒྲོར་རོ། །

གཉིས་པ།

དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅེའི་བྱིར། བསྐྱལ་དོན་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ཁུས། བསྐྱལ་

དོན་ཡོད་ན་ཚད་མ་གསུམ་གང་རུང་གིས་དམིགས་པས་བྱ་བ་ཐོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །

དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །

བསྐལ་དོན་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་
དེ། བསྐལ་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱས་ན། ཙ་བའི་
སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་
གི་དོ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཀྱང་ཉེར་མཁོ་མེད་ཅིང་། རྒྱེས་
བུའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གངས་སོགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟན་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར། བསྐལ་དོན་ཡོད་ན་རང་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ། བསྐལ་དོན་རྣམས་
ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྤིང་བའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། ཉགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །

མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་ངེ་ལྟར་མེད། །

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །

ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

བསྐྱལ་དོན་ཡོད་ན། བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་དེའི་སྐྱབ་ཏྱགས་གཉིས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་གིས་དམིགས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
ཀྱང་། དེའི་ངོར་སྐྱབ་ཏྱགས་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དེ་ནམས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་
ཆད་མས་མི་དམིགས་ན་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་
ཆད་མས་དམིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆིགས་དེ་བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། མེད་པ་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་ཡང་།
ཆད་མ་སྟེ་ཏྱགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་གང་ཡང་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། ཏྱགས་གྱི་ཕུལ་བྱང་ཡོད་པ་ཅན། །

ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །

རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

མ་དམིགས་པའི་ཏྱགས་ལ་ལ་མེད་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཏྱགས་ཆད་མ་
དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྱགས་གྱི་ཕུལ་བྱང་སྤང་རུང་གི་བྱེད་པར་ལ་བསྟོས་པ་

ཅན་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒར་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་གོ་
མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འགལ་ཏེ། མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་མི་
འགྱུབ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །

རྒྱ་མི་མི་ཤེས་ཤིང་མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སུ་བྱབ་
པའི་གཞིར། འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བཀག་པ་
རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་འགར་བྱབ་བྱའི་དོན་
གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་གྱི་རང་
བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་མེད་དེ་རང་སྟོགས་
གྱི་ཆོས་སུ་བྱབ་པའི་གཞིར། འག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་མེད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་
ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་ཚོལ་འགའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་དང་། ཡང་ན། རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་
མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་འདུག་དུས་ནི། གཡས་ཀྱི་རིའི་ངོས་
ལ་ཞིང་གི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་།
ཤ་པ་དང་ཤྱག་པའི་བྱ་བ་པར་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཞིང་གི་ཚོགས་
དཔེར་བཞག་ནས། དེ་དང་ཐག་མཉམ་པའི་གཡོན་གྱི་རིའི་ངོས་ལ་ཡལ་ག་
ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། གཡས་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་རུས་
ཞིང་ཤ་པ་དང་ཤྱག་པའི་བྱ་བ་པར་ཡོད་ཀྱང་། གཡས་རི་ལྟར་ངེས་མི་རུས་
པའི་ཞིང་གིས་དག་པའི་གཡོན་རིའི་ངོས་ན་ཤ་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན།
དེར་ཤ་པ་མེད་དེ། ཞིང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་རྟོགས་འདུག་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཞི་དེར་ཤ་པ་ཡོད་ན། ཚོལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་འདྲན་
མི་རུས་ན། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། གཞུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི།
རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིགས་ཚོས་ངེས་བྱེད་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་

ནོ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཅི་ལྟར་མ་དམིགས་པ་
ལས་མེད་པར་འགྱུར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲང་རྒྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །

མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །

སྒྲང་རྒྱང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཡོད་ན་སྒྲང་རྒྱང་གི་བྱམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱིབ་བྱེད་ཅིག་པ་
སོགས་མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ན། ཡོད་ན་སྒྲང་རྒྱང་གི་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མ་
དམིགས་པའི་རྟོགས་ལས། གཞི་འགར་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲང་རྒྱང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་ལ་མི་འཁྲལ་བའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །

དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་རང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར། དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་
 པའི་དངོས་པོ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཉེ་བར་ཡོད་ན། གཞོན་བྱ་བྱང་རེག་དེ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡང་གི་སྤྱོད་འབྲེལ་
 གླེ་མ་དམིགས་པ་སྤྱད་དོ། །

རྟགས་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི། སྤྱིར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་ངེས་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ལ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །

གཉིས་པ།

དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཆོད་སྤང་ལ་གཉིས།

དགག་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་ངེས་ལ་ཆོད་སྤང་། མི་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ།

དགག་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་ངེས་ལ་ཆོད་སྤང་ལ་གསུམ།

གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་དགག་མི་རུས་པར་བསྟན།
 དེ་ལ་ལྷུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུན་པ་བཟུང་ལ་གཉིས།

རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་
བཀག་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ།

རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

བྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ཡོད་ངེས་འགོག་པ་དང་། མེད་
ངེས་བསྟུབ་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བྱས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤང་གིས་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་འདི་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པའི་
ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུན་བཟོད་བྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་གཙུག་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆིག་
དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་ན་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
བཟོད་བྱ་མེད་ན་ཟོད་བྱེད་མི་འཐུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་
གཅིག་བཟོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པའི་ཡུལ་
མ་མཐོང་བར་དེ་ལ་དགག་པ་མི་འཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འཐུག་ན་
ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུད་
པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱའི་གངས་ངེས་ལ་ཚུད་པའོ། །

ཅུ་བ། རྒྱལ་མེད་བཀ་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

ནམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །

ལྷ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱུད་དེ་ཡོངས་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོ་བཏགས་པའི་
 སྤྱོད་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོད་ཆེས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྐྱོད་ཅོས་གཟུང་བ་མ་
ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་རང་མཆན་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅ་མ་གྱི་སྐྱའི་
དོན་ཡོད་པས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོགས་སྒྲང་གི་སྒྲོར་བ་འདིའི་དངོས་ཟིན་སྟར་ན། གཙུག་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་
རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་
སྟར་མཛོན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་རྣམས་འགྲེལ་འདིར་བཀྲལ་བ་ན། གཙུག་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་

སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་རང་མཆན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་དང་། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལྟར་སྒྲུང་། འདི་དག་གི་དགོངས་པ་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། གཙོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དགག་
དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ན། དེ་རྣམ་འགྲུར་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཁེགས་
ཀྱང་། གཙོ་བོ་རང་སྒྲོག་ནས་མི་ཁེགས་པར་འགྲུར་ལ། ཉུགས་ཆད་མས་ངེས་
པའི་གཞི་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །ཕྱིར་ལོ་གྱི་ཤེས་འདོད་
ལ་བསྟོས་ནས་གཙོ་བོ་དང་དེ་སྒྲུང་གཉིས་གང་བཞག་ཀྱང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ལ།
རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

རྩ་བ། དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །

སྒྲུབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་གས་དེ་ཉིད་ནི། །

མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་ཕྱིར། ༥།

དེས་ན་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་རང་མཆན་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་
ལེན་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉུགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དེ་མི་
དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཙོ་
བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། ཡང་ན། གཙོ་བོ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྱུར་
སྣ་ཆོག་གས་གྱི་ཉིང་ལེན་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་
རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་
ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོད་
མས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ཆིགས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་
ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

དེ་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་རྟོག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན།

ཙ་བ། མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །

དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི། །

རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །

འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །

ཆིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །

དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། །

དེ་དག་སྟོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །

བྱི་ནང་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་བྱི་བྲག་གིས་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་
རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་
འདུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་
སྒྲིམ་མི་འདུག་པར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར། ཆིག་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་རྒྱན་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲིམ་དངོས་པོར་བྱུང་
པའི་བྱིར། རྟོག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྟོས་བཏགས་པའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་
ཅན་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོར་མི་འཐད་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་དག་གི་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲིམ་དོན་དག་གི་མི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉིར་བའི་
གཙོ་བོ་མིན་པའོ། །

དང་པོ།

སྒྲིམ་དོན་དག་གི་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ།

ཆོག་དོན་ནི།

ཅ་བ། སྤྲོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་ཏེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །

ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན།

གཙོ་བོའི་སྤྲོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ན་
ཏྲགས་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཏེན་ཆོས་ཅན་
བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མེད་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་
བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཡན་གར་བ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་
བསྐྱབ་བྱར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཡན་གར་བ་ནི། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་
ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།

གཟུང་འདི་དག་གི་གཙོ་བོའི་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་བསྐྱབ་

པ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་རང་མཆོན་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ན་ལ་
བསྟོན་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་མི་རུས་པས། རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཉིར་ལེན་
དུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ཅམ་ནི་གཞི་གཞན་དུ་
མ་ལ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྲུར་དོ། །གཞི་
མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲུར་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་
འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་
གྱི་འུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ།

བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གཙོ་བོ་མིན་པ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱོད་ན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །

སྤྱོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཙོ་
བསྟེན་དོན་གཉིར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆད་མང་ན་མེད་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱུང་བར་བྱ་རིགས་

ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མེད་སྒྲིང་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲིང་དུ་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
དབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། མེ་འདི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རག་
ལས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་མེད་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་དེ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །

དོན་གཉེར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡོད་མེད་
དུ་བརྟགས་པས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
འདོད་ལྡན་འཁྲིག་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་
དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མ་ནིང་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། ག་ཟུགས་བཟང་ངམ་
མི་བཟང་ཞེས་བརྟགས་པས་ཅི་ཡང་མི་པན་པར་ཐལ། དེས་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདི་དག་གིས་དགག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་དེའི་
གཞུང་བྱར་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་དཀའ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེ་ཙམ་
བསམས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱད་

པར་དབྱེ་དཀའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞི་འགར་ཆོས་དེ་འཇལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡོད་པར་འཇལ་བ་
དང་མེད་པར་འཇལ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་མེ་མེད་གྱི་མཆོ་ལ་དུ་བ་མེད་པར་
གཞལ་བ་ཉིད་དུ་བ་གཞལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཆད་མ་དེས་མཆོ་ལ་
དུ་བ་བྱུབ་པར་ཐལ། དུ་བ་མེད་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དུ་བ་མེད་
པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་མ་དང་སྒྲ་ནག་མ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་འདོགས་
གྱི་ཞེན་ཡུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ཉིད་
ནས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་བ་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

ཡང་དེར་དུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དུ་མེད་བསྐྱབ་པ་མིན། ཞེས་སྒྲ་བས་
ཀྱང་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། དགག་བྱ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ཀྱང་བཀག་
པ་ཡོངས་གཙོད་དུ་མ་བྱུབ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་ཁེགས་ལ།
བཀག་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་བྱུབ་ཀྱང་། དགག་བྱ་རྣམ་བཅད་ལ་མི་ཁེགས་
ན་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟར། མཆོ་ལ་དུ་བ་ཡོད་
པར་འཇོན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། དུ་མེད་མ་ཡིན་པར་འཇོན་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་དགག་སྐྱབ་ཀྱན་ཉམས་ལ། ཡང་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་འཇོན་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བཙོ་བསྐྱེད་དོན་གཉེར་གྱིས་མེ་ཡོད་མེད་དབྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མེའི་དོན་སྒྲི་ཤར་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་

བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ།

དེ་ལ་ལྷུང་འགལ་སྤང་བ་ནི།

ཁྱེད་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ན། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་གས་
སྤང་གིས་བཏགས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ། ཞེས་སྤྱོད་གཏན་མེད་དུ་
བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །

སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། །

དངོས་ཉིན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །

རིགས་པ་སྤྱོད་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །

སྤྱོད་མེད་པར་རིགས་པ་སྤྱོད་བས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་
དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སྤང་དེ་ཆོས་ཅན་དང་། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་ཉིན་ཅན་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བཞེད་ནས་ལྷུང་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོན་བཏགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན།
བཏགས་པ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཡང་ན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་གཙོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཚོས་སྟུ་བཞག་པ་
དང་། བྱེད་གྱིས་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པ་ཚོས་
ཅན་དེའི་ཚོས་སྟུ་བཞག་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་རོ། །
གཉིས་པ།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

ཚིག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་སོ་སོར་དགག་པ་
དང་། སྦྱར་དགག་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ།

ཚིག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྦྱེས་བྱའི་ཚིག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མ་
བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

སྦྱེས་བྱའི་ཚིག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཚིག་ཅམ་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

ཆོག་ཙམ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ།

དགག་པ་དངོས་ནི།

ཆད་མ་གསུམ་ལོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་
པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་ལོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེ་རང་གི་
བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

མེད་ན་མི་འགྱུར་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་.....། །

རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ལས་ཁྱོད་རང་གི་
ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེན་པའི་བརྗོད་
བྱའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ།དེ་དག།

སྤྱི་བའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཚིག་དེ་དག་ཚུལ་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱི་བའི་གཞིར། སྤྱི་བ་
པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱས་ཏེ། བྱོད་
དེ་དཔོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

ལུང་ཚད་མ་མིན་ན། སྤྱི་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས།
ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། །
སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །
ཅེས་ལུང་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ལུང་དེའི་ཚིག་དོན་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
དང་པོ།

ལུང་དེའི་ཚིག་དོན་ནི།

ཅུ་བ། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། །

སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། ལྷང་ཆ་ད་མར་གསུངས་པ་དེ་ལྷང་
གང་ཡང་རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་
སྟོན་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དེ། གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་མཚུངས་
པའི་སྤྱི་ལས་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།

ཆ་ད་མར་གྱུར་པའི་ལྷང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཆ་ད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། ཆ་ད་མར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པའོ། །
དང་པོ།

ཆ་ད་མར་གྱུར་པའི་ལྷང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལ་འཇུག་
པ་ལ་ཕན་ཡོན་འཁོར་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། འཆེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་
དམིགས་འཁོར་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ཤིང་། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་ཐབས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་ད་
མ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་

དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོར་མ་བྱས་ན། རོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་སུ་དོགས་
པ་དག་སྒྲུང་དོར་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་
མེད་སྟམ་པ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་མི་སྟེ་
བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །

སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག།

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །

སྒྲུང་བྱ་ཐར་པ་དང་། དེ་ལེན་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་དང་། དོར་བྱ་
སྟེག་ཀྱན་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུང་དོར་བཏང་
སྟོམས་སུ་བཞག་བུའི་དོན་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྦྱད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་
པའི་འབྲེལ་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་དག་
བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་ངེས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
སྐྱེས་བུའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བརྫོད་པར་བྱེད་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཆོད་མར་གཟུང་བར་བྱ་བར་བསྟན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་གི་དབང་
དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
དབྱེད་པ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་པ་མ་དག་པར་ཁས་ལེན་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན། ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་བསྟན་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ཆད་
མར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེའུ་
བརྩུ་པའི་དག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་མེད་དང་། འཇོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་
དག་ལྟ་བུ། དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་
གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་
སྤངས་ནས། སྤྲ་མས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་སྟོན་སྤངས་པའི་སྟོན་སྤངས་བརྫོང་བྱེད་སྟོན་དང་བལ་
བ་ཆད་མར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།

དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནེ་ན།

ཅུ་བ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །

དོན་དེ་དག་ལ་མཛོན་སུམ་དང་། །

རྗེས་སུ་དབག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྐྱབ་བའོ། །

མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ།
 དཔེར་ན། སྟོན་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་
 ཅིང་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དག་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་སོགས་
 མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་བ་
 རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ། དཔེར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་དེས་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་དག་རྟོག་གྱུར་དུ་འདོད་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
 གྱུར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་ལྟ་བུའོ། །མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་དོན་དེ་དག་
 རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
 གྲང་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་
 བས་གྲང་གཞོན་པ་མེད་པ། དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་སྤྱི་པའི་རྩ་བ་ཡང་
 ཡིན། རྩས་དང་མར་མེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་བཀག་པ་ལ་ནང་
 འགལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་གཞོན་
 པ་མེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལུང་འདི་ཡི་མི་སྒྲུབ་པར་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 བོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་

གྲིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་རྒྱུ་ལ་ལ་
 བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཏེན་མིག་མཐོང་བས་
 གྲུང་མཐོང་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྟོག་གྱུར་ལ་ཡང་མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྔ་ཕྱི་དང་དངོས་ལྷགས་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གིས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། ད་དུང་དེ་
 མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཤིན་ཏུ་
 སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་འགལ་མེད་
 བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་གྲུང་། ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་དེ་བྱུང་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་བས་ཐོས་པ་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཅ། དེས་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁེགས་ལ། ཆེར་མ་བྱུག་པས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཅ། དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་
 སྐྱེད་པ་ཁེགས་པས། བདེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་དངོས་འགལ་དུ་མངོན་སུམ་
 ཆད་མས་བྱུང་ལ། དེ་བྱུང་བ་ཅ། སྦྱིན་པ་བཏང་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་
 སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རང་ལྷགས་སུ་སྔ་ཕྱིར་བསྟན་པ་མཐོང་ན། ཆོག་དེ་ལ་ནང་
 འགལ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་
 མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་
 མེད་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་གྲུང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱུང་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དུ་

འདོད་པ་དག་གིས་ནི། གཞུང་འདིའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ཙམ་ཡང་མ་
གཟིགས་པར་སྒྲུབ་ན། ཚད་མ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ལེ་འུར་གཉིས་པའི་དོན་
ཞིན་ཏུ་བསྐླལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྩ་བ། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། །

སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ནའང་། །

གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །

ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆིག་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་
འདིའི་ཡུལ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ནའང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་
པར་ཐལ། གཞུང་གྱུ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་གཉིས་དང་མི་སྐྱུ་བར་
མཚུངས་པའི་སྤྱིའི་རྟགས་ལས་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་
གསར་ཏུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་གྱུ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་འཇུག་པའི་
གོ་སྐབས་མེད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟགས་མི་རྒྱས་པར་

བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །

ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །

གཙུག་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །

གཞན་ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་པ་གསུངས་
པ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོའི་དོན་བདེན་བཞིན་གནས་
ལུགས་ལ། དེས་ངེས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་མི་སྟུ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱའི་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དང་། དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་
སྟུག་བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ངེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་ཆོད་མས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས་སོ། །

འདི་ནི་དཔེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཙ་བའི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་དཔེར་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་
སློག་གྱུར་སྟོན་པའི་གསུང་ཚོད་གཞིར་མཛད་པ་དང་འབྲེལ། །དོན་ནི། དབྱང་
གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྟུ་བས་བྱུང་
སྟེ། དཔེར་ན། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས་
པས་ལྟར་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་། ཞེས་རྟགས་དང་

སྐྱར་རོ། །
གཉིས་པ།

འུར་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དགག་པ་ལ་གཉིས།

གཞན་དག་གི་འུར་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་དགག་པ། འཐད་
པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ། །
དང་པོ།

གཞན་དག་གི་འུར་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་དགག་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཅ་བ། སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བུང་ལ་སྟོས་པ། །
ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

སྐྱེས་བུ་ཕུལ་དུ་བུང་བ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱིས་སྐྱས་
པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཅན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་
པས་དེ་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བུང་བ་དེ། །

ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདྲོད། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་དེས་གསུངས་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལམ་ཐབ་པར། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བུས་སྤྲས་པའི་ཆིག་
ཉེས་ཟད་ཀྱི་ཆིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཏན་ལམ་ཐབ་པར་
ཡང་དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བུ་ཆད་མས་ཤེས་པར་བྱས་ན། དེས་གང་སྤྲས་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་དོན་འདི་འདྲོད་རིགས་ནའང་དེ་མི་བྱས་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། །

གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་མེད་པའམ། །

ཆད་མ་ནམས་ནི་ཉིད་དཀའི་བྱིར། །

རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

གང་ཟག་དེའི་གསུང་རབ་གཏན་ལམ་ཐབ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉེས་ཟད་
ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་འབྲེལ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གཞན་སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ནམ་པ་འདི་
ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའམ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྐྱོན་
དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོན་ཡེ་མེད་པའང་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ནམས་ནི་ཉིད་དཀའ་ཞིང་མི་ཉིད་པའི་བྱིར།

གང་དག་གཞུང་འདིས་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མི་

རྟོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འོག་མས་ཉེས་པ་བྱད་པ་སྲིད་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་
པར་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱད་མ་གྲུབ་པ་འགལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་སྒྲར་ལུང་ཚད་མར་
ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་
གསུང་རབ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉེས་བྱད་རྟོགས་མི་རུས་པར་སྟོན་ལ། འོག་མས་
ཉེས་བྱད་གྱི་སྒྲེས་བྱ་སྒྲིབ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ།

འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

ཉེས་བྱད་གྱི་སྒྲེས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དགོད། ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་བའི་རྩོད་པ་སྤང་། ཉེས་པའི་རྩ་བ་དངོས་གཟུང་བའོ། །
དང་པོ།

ཉེས་བྱད་གྱི་སྒྲེས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དགོད་ནི།

རྩ་བ། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀུན། །

མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །

ལ་ལ་བྲག་པ་བྱད་པར་འགྱུར། །

སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་བདག་
མེད་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གོམས་པ་ལས་སྒོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངང་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ན་དེ་འགྲིབ་པ་དང་། འགྲིབ་ན་དེ་
ཕུལ་བུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཤིང་ཤེས་རབ་དེའི་
གཞོན་གྱིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཚོད་པ་སྤང་ནི།

ལན་ཅིག་ཉེས་པ་ཟད་ཀྱང་། ཉེས་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ན་སྤྲུང་ཡང་
འབྱུང་བས་གཏན་ཟད་པ་མི་སྤིང་དོ་ཞེ་ན། སྤངས་པ་སྤྲུང་སྤྱོད་ན་དེ་བསྒྲོག་
པའི་སྤྱིར་ཏུ་འབད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འབད་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ངང་
གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱོན་མཐོང་བས་ཡིན་ནམ། སྐྱོན་མ་མཐོང་
ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཡིན། སྐྱོན་མཐོང་ནས་དེ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་
ཏུ་འབད་པ་མི་བྱེད་དེ།

ཅུ་བ། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་གིས། །

འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྒྲུག་སྟེ། །
སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་དོ། །

འཁོར་བའི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་
དེ་བསྒྲུག་པའི་འབད་བ་མི་བྱེད་དེ། ཉེས་བད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་
ཏུ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་
བ་མཐར་ཐུག་རང་གི་ངང་གིས་བསྒྲུག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་
བ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་བེན་ཀྱང་། སྤངས་བ་
མི་སྒྲུག་སྟེ། དེ་བསྒྲུག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། སྤངས་བ་མཐར་ཐུག་སྒྲུག་མི་སྲིད་དེ། བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

རྩ་བ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །
འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །
དེ་མ་རིག་དེ་དེར་ཆགས་པ། །

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །

རྒྱ་ནི་གཏི་ཟུག་ཡིན་པར་གསུངས། །

ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་
དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་འཛིག་ཆོགས་ལ་
ལྟ་བུ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱར་
བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིག་ལྟ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་བཤད་པ་དང་མ་རིག་
པ་རྩ་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པ་ཡིན། དེ་ལས་བདག་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་དེར་ཆགས་
པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏི་
ཟུག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ཡིན།
དེ་ལས་ཉེས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤང་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་
བསྟན་པ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་མ་གཟུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། འཛིག་
ལྟ་དེ་སྤངས་པ་ན། ཉེས་པ་ཀྱན་སྤང་བར་རུས་པས་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་

ཆད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

ཕྱིར། འཇིག་ལྷ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་རྩ་
བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་སྟོན་བཞེད་པ་ན་འཇིག་ལྷ་བསྟན་ན་མི་མཁས་པར་
འགྱུར་ལོ། །
གཉིས་པ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པས་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །
དང་ལོ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པས་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག། །མ་བྱས་པ་དགག། །རྟག་པ་ཡིན་པ་
དགག་པ་ལོ། །
དང་ལོ།

རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མགོ་མཚུངས་གྱིས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་
པ་ལོ། །

དང་པོ།

མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དབག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །

ཆིག་རྣམས་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་མི་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆིག་ཡིན་ན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་
ལ་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་རིག་བྱེད་པ་ལ་ལ་བརྫོང་
པར་བྱེད་དོ། །

ཙ་བ། ཆིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །

ཅེས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅིས་མ་ཡིན་
ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིག་རྣམས་དོན་བདེན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཙེ་བ་དང་
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
ཅིས་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ།

རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གསུམ།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག། སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་
ལ་དགག། །རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

དོན་གོ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དོན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ལ་
དགག་པའོ། །
དང་པོ།

དོན་གོ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

ཅ་བ། དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །
བརྟེན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །
ཆིག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །
དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། །

རིག་བྱེད་གི་ཆིག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཡང་
དོན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་སྤྱིད་པར་བཤམ། ཁྱོད་ལས་དོན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་
བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་གི་བརྟེན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ལས་
དོན་གོ་བ་འདི་ཡི་དོན་འདིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །

ཅ་བ། འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །

རིག་བྱེད་སྐྱ་དོན་གི་འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པས་སྐྱེན་མེད་
དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བརྟེན་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
བརྟེན་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །

འདིའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་སྐྱར་བ་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱ་ཐོས་ཅམ་

གྱིས་དོན་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རིག་བྱེད་ལས་དོན་གོ་
བའི་འབྲེལ་པའམ། བརྟ་སྐྱེས་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར།
རིག་བྱེད་དེ་ནི་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་ཡང་། འཆད་པ་པོའི་
ངག་གི་བརྟ་ལས་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་
མེད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། བརྟགས་པ་གཞན་དག་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །

འོ་ན། དོན་གོ་བ་ལ། འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དག་ཡོད་པར་
བརྟགས་པ་དགོས་རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ངག་གི་བརྟ་ལས་དོན་གོ་
དགོས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ།

དོན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

རིག་བྱེད་གྱི་ཆིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྫོད་བྱེད་དུ་ངེས་སམ།
དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཅུ་བ། ཆིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །

དོན་གཞན་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འཆད་པ་པོས་བཤད་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་
ཆོག་གཅིག་འཆད་པ་པོ་མི་མ་སྤྲོད་པས་བཤད་ན། གང་རུང་གཅིག་ལ་གོ་བ་
རུང་བཤད་ཀྱང་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཅུ་བ། དོན་དུ་མ་དང་མདོན་འབྲེལ་ན། །

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

དོན་དུ་མ་དང་རྫོད་བྱེད་དུ་མདོན་པར་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་
ངག་རང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་དུ་འགལ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ཡང་གསལ་
བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་པ་དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཀྱན་
ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་། །

རྣམ་པར་བཞག་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བཟློད། །

རིག་བྱེད་སྒྲིདོན་རྣམས་ཚུལ་ཅན། བྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་སོ་བ་ཡང་
མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཟློད་དགོས་ན། དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྩམ་ཐ་དད་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་བ། སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །

དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ཁྱས་འདྲར་འགྱུར། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཚུལ་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟློད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་
རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚིག་གང་ཞིག །སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་
བྱས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་སྦྱེས་
བྱའི་བཟློད། འདོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན། རིག་བྱེད་
ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་

ཐལ། དོན་ལོག་པར་སྟོན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་བྱས་
མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན། དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་མེད་དགག་པའི་བྱིར་དུ་བྱས་
པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་ལ་གཉིས།

འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་རྗེས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

རྟགས་དགོད་པ་ནི།

རྩ་བ། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་བྱིར། །
འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །

རིག་བྱེད་སྐྱོདོན་ཚས་ཅན། བྱོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། དེས་གྲུབ་
པའི་དོན་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱོ་ཡི་དེ། །

སྐྱེས་བྱའི་སློ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །

དོན་དང་སྐྱའི་འབྲེལ་པ་དེ་སྐྱེས་བྱའི་སློ་རྟོག་པ་ཡིས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་བྱས་པར་ཐལ། བརྟ་ཅ་མ་གྱིས་གཞག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

དོན་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགག། རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་
མི་འཇིག་པའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

དོན་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགག་ནི།

རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་པས་ཕྱིན་ཆད་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་ནི་ཞིག །འབྲེལ་པ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་

ཕྱིར།

ཅ་བ། དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །

སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག། །

རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་སོ། །

གསར་བྱུང་གི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེན། རིག་བྱེད་གི་
སྐྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒར་གསར་བྱུང་གི་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་གི་རང་
བཞིན་དག་གསར་དུ་རྣམ་པར་སྐྱོག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་དངོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། རྣམ་བཟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །

ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བ་འདི་
དག་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པས་རྣམ་པར་བཟགས་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར།

གཉེས་པ།

རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་མི་འཇིག་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །

འཛིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །

གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཅན་འཛིག་ན་ཡང་། བརྟེན་པ་འབྲེལ་པ་འཛིག་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཞིག་གྲང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མི་
འཛིག་པ་དང་འདྲ་བས། སྤར་གྱི་རྟགས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གང་། །

གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གསལ་བ་དེ་དོན་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱིས་པན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་།
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་ན། །

དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །

རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་། །

སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །

དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི། ལྷན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་སོགས་
ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་མི་པན་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་འབྲས་བུ་བཞིན་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་
རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ། རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲོན་མེའི་འོད་
ཀྱིས་གསལ་བར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་ཡིད་
བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པའི་ཆེ་ན། སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་
པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་ལ་མེད་པ་ནི།

ཙ་བ། འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་སྤྱད་མེད་པས། །

གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །

གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་བར་འདོད། །

སྒྲོན་དེས་དོན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་གསལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་རང་གིས་དེ་ལ་པན་པའི་དོན་
ཅི་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོ་ཕྱིའི་སྤྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ།

འབྲེལ་པ་ཅན་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །

ཐ་དད་ཕྱིར་སློ་སྣ་ཆོགས་འགྱུར། །

སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཚུགས་མོད། སྐྱ་དོན་གཉིས་
དང་རྫས་གཅིག་གསལ་ཐ་དད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སློ་མ་འབྲེལ་པ་ལ་སྐྱ་དོན་དང་
འབྲེལ་པ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་རུང་གི་རྫས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམིགས་རུང་
མ་དམིགས་པས་ཁེགས་སོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །

སྐྱ་དོན་གྱི་རྫས་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་མིན་པ་གང་ཞིག །
དེ་གསུམ་བྱུང་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་པ་དོན་
གཞན་ཉམས་སོ། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་མིན་ན། འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། སྐྱ་དོན་རང་མཆོན་གཉིས་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །

འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །

རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཅ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་
བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། ཡོད་རྗེས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །

གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །

སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། གཞན་སྐྱོད་གཉིས་ལ་རག་ལུས་པའི་
གཞན་དབང་གི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་ཡོད་
པའི་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྐྱས་གཞན་དེ་གཉིས་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་པའི་འབྲེལ་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞང་པ་འདི་གཉིས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པའི་
འཕྲོས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བརྟག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་
པའོ། །

གསུམ་པ།

བརྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་
ཡོད་དམ། དེ་བསགས་པའི་དག་ཚིག་སོགས་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཅ་བ། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །

མིང་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་
དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་
པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་ནི་འོག་མ་སྤྱད་པའོ། །

འདི་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ལ་
དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་ཡིན་ན། དོན་སྟོན་
པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་
གར་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་
ཐུང་དུ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སོགས་ལས་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
པོ། །འདི་དག་ནི། སྟོད་པ་བ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྟག་ཅིང་དེ་ལས་དོན་གོ་བའི་
འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་རྗེས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། ཚིག་སོགས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །

དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །

རི་ལྟ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཚིག་སོགས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དང་དངོས་པོ་
ཡི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། ཏྲག་པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་རང་འབྲེལ་དུ། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་གི་ཡན་ལག་གིས་
དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་ངག་ཚིག་སོགས་དོན་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་
དངོས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ངག་ཚིག་སོགས་དངོས་མེད་དུ་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པས་ནི། སྡེ་བདུན་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་འཛོག་པའི་རིགས་པའི་གསང་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་
ཏེ། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྟོ་ལྗོངས་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་བརྗོད་པར་
བྱེད་པའི་ཆ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་མི་འཐད་པས། སྐྱ་དེའི་ཕྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། མི་ཏྲག་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་
གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། བར་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྐྱ་
དེ་ཐོས་ནས་ཡིད་གཏད་ན་སྟོ་ལྗོངས་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྟོ་ལྗོངས་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་

པའི་ཆ་དེ། དེའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་དེས་བརྗོད་པ་
བརྟེན་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བརྟེན་མི་ཤེས་པས་སྟོ་སྟེར་བ་མཐོང་
བ་ན་ཡང་། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དེའི་དངོས་མིང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་
ཆ་ཀུན་རྗོབ་ཅེས་དུ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་མ་ཤེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་
བརྟེན་ལ་མི་སྟོས་པར་དོན་གོ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ལོག་ཏྱ་ག་རྣམས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཚིག་ཀུན་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པར་
གསུངས་པ་དང་ཡང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་བ་བསམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ།

རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་ཚིག་ལ་
བརྟགས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ།

མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

བྱེད་པ་པོ་མི་བླན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་། འདོན་པ་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་
མི་རུང་བའོ། །

དང་པོ།

བྱེད་པ་པོ་མི་བློན་པ་ཉགས་སུ་མི་རུང་ནི།

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་གྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །

འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །

དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱུང་། །

རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་པའི་གྱིར།
མ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། ལོག་རྟོག་ངན་
པའི་ཐུན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་འདི་ལའང་
འདི་ཁོ་ན་བཞེད་ལོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད་ཅིང་ཞེན་པ་དེས་ནའི་གྱིར།
མི་བློན་པའི་ཉགས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་པ་དག་གིས་ནི། རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྱད་པ་དང་། མི་འུ་ཐུང་དང་། མི་འུ་ཐུང་ལྟ་དང་། ལྟ་
ཆོགས་བཤེས་གཉིན་དག་གིས་བྱས་པར་བློན་ལ། གཟེགས་ཟན་པས་དབྱིག་
གི་སྒྲིང་པོས་བྱས་པར་བློན་པའི་གྱིར།

གཉིས་པ།

འདོན་པ་པོ་ཡིན་པ་ཉགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ།

འདོན་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །

མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །

ཚིག་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱས་མེད། །

དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྟེ། །

རི་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལས་
མ་ཐོས་པར་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་། ཚིག་གི་བཀོད་པ་དག་
བརྗོད་པའི་བྱས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དེ་ལའང་གཞན་ལ་མ་
སྟོས་པར་བྱས་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་འདོན་པ་པོ་ཚོས་ཅན། འདོན་
པ་པོ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། འདོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་
ལས་ཐོག་མ་མེད་པར་བྱུང་ལ། དེ་ལས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་
ཚད་མར་བྱུང་བོ། །ཞེས་སྟོན་པ་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ། །

གཉིས་པ།

དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་མ་བྱུང་། ཐོག་མེད་དུ་བྱུང་པས་

མ་གྲུས་པར་མ་འགྲུབ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་པོ། །

དང་པོ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ལ།

རྟགས་མ་ངེས་པ་ནི།

རྩ་བ། སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །

མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །

འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག། །

ནག་མོ་འབངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤེལ་ཞིང་བརྩམས་པར་
མ་གྲུབ་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་གཞུང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་
དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཁན་གང་གིས་ན། རིག་བྱེད་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་
མེད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་མ་གྲུས་པར་རྗེས་སྤྱོད་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་
ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་བལྟ་གཞན་དག་
གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། །

ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཞིང་བཞིན། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །
དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །
དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་བྱིར། །

ཙུམ་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་
གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་དག་
པར་ཤེས་ཏེ། ཙུམ་པ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དང་གཉིས་
རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་དང་བྱེད་
ཤིང་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བྱའི་རིགས་གང་སྐྱེས་བྱ་གང་ལས་བྱེད་པ་དེ་དང་རང་
བཞིན་བྱེད་པར་མེད་ན་སྐྱེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱེད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་
བྱེད་མེད་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་
པའོ། །

ཙུམ་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །
གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གང་། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན། །

སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལས་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་
བསྟན་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་

སྒར་བཀོད་པ་གང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་འབྱུང་པ་ཅན་དུ་ཐལ།
 དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྐྱེས་བུའི་
 འབྲས་བུར་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མགོན་པོས་བཏང་བའི་
 མེ་འདི་ཆོས་ཅན། མི་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། མགོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་དང་འདྲའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། སྤྲ་དགལ། བསྐྱུག་དགལ།
 རུས་པའི་བྱེད་པར་མི་རེངས་དུག་ཞི་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་སྐྱེས་
 བུས་བུས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་པ་སོགས་ཡི་གེ་
 ཏྲག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ནི། ཡི་གའི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྲ་ར་ཞེས་པ་འབྱུར་མེད་ལ་
 འབྱུག་ལ། དེའི་དོན། གཞན་དག་ཡི་གའི་ངོ་བོ་མི་འབྱུར་བར་འདོད་ཅིང་རང་
 ལུགས་གདངས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཐོག་མེད་དུ་བྱུང་བས་མ་བུས་པར་མ་འབྱུག་པ་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་བྱུར་མོད། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཉིད། །

གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འབྱུང། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པར་བྱབ་པར་བྱུར་ཏུ་ཚུགས་མེད་
ནའང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཏུ་བྱབ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟ་ན། མིས་བྱས་པ་གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་ཞིང་། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་སྣད་དང་། །

མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་། །

ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

སྟོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

འདི་ལྟར། ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཐ་སྣད་དང་།
རྒྱང་པན་པས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྟོན་མ་སྟོན་མས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལས་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དེ་བྱབ་ཀྱང་ཚད་མར་མི་འབྲུབ་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་འབྲེལ་སྤྲེལ་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །

གྲུབ་ན་འང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དོན་ནི་འདྲ་བྱེད་བྱེད་པར་ནམས། །

མཐོང་བྱིང་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །

རིག་བྱེད་སྤྲེལ་བྱས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པས་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་ལོག་པ་
ནམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པས་སྤྲེལ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིང་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆད་པ་པོ་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནམས་ལས་དོན་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་
མཐོང་བའི་བྱིང་། འདོད་ན། ཡང་དག་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།
གཉིས་པ།

ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་བརྟགས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།

ཡི་གེ་མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། དག་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་ལོ།

ཡི་གེ་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ན། ཡི་གེ་འམ་ངག་མ་བྱས།
དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། ཚད་མར་འགྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དང་།
སྐྱེས་བྱས་བྱས་མ་བྱས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ངག་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཡི་གེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་མ་བྱས་པའི་ངག་དགག་པ་དང་། ཡི་གེའི་
གོ་རིམས་བྱུང་པར་ཅན་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ།

ཡི་གེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་མ་བྱས་པའི་ངག་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ།

རྟགས་དགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །

ངག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དམིགས་སུ་
རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ངག་ཆ་བཅས་དགག་པ་དང་། ཆ་མེད་དགག་
པའོ། །

དང་པོ།

དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ངག་ཆ་བཅས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཆ་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་པ་དགག། །སྟོན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཆ་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་པ་དགག་ནི།

ཙ་བ། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །

བཏགས་པ་སེང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །

རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆ་ཤས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཆ་
དེ་རྣམས་ཐ་དད་རེ་རེ་ནས་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དམ་ཡོད། མེད་
ན། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་བྱ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་
པོ་ཅན་མིན་བཞིན་དུ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་འདོད་པས་བཏགས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དོན་རྗེད་བྱེད་གྱི་ངག་ཆ་ཅན་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་དོན་ལ་གོ་
བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྲམ་བེ་སྤྱུ་ལ་སེལ་ཉིད་
དུ་བཏགས་པ་སོགས་བཞིན། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཉམས་
སོ། །

གཉིས་པ།

སྟོན་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

དུ་མ་ཉིད་བཏགས་ལོག་པ་ཡིན། །

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །

ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཆ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཆ་སྡེ་སྤྱི་ནམས་པན་ཚུན་བསྟོས་པ་མི་སྤྱིད་
པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བརྗོད་བྱ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཆ་
སྡེ་སྤྱི་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལོག་ཅིང་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་
ཀྱི་ཆ་རེ་རེས་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། བྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱང་། ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཏྲགས་སྡེ་མའོ། །ཆ་སྡེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཅིང་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན་པས་
སྟོན་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་།

ཅ་བ། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །

དུས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། །

རིག་བྱེད་འཆད་པ་ཞག་རིལ་པོ་དང་། ཟླ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བསྟོས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

ཆ་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆ་མེད་མི་སྲིད། སྲིད་ཀྱང་མི་འཐད།
དང་པོ།

རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆ་མེད་མི་སྲིད་ནི།

རྩ་བ། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །
རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་དད་མེད་
པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

སྲིད་ཀྱང་མི་འཐད་ལ་གཉིས།

མི་རྟག་པ་དགག་པ་དང་། རྟག་པ་དགག་པ་པོ། །
དང་པོ།

མི་རྟག་པ་དགག་པ་ནི།

རྩ་བ། མི་རྟག་ན་ནི་.....། །

ངག་ཆ་མེད་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག། །མི་རྟག་གོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ།ཅོལ་བྱང་ཕྱིར། །

དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་གཞན་མ་མཐོང་བས་རིག་
བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚིས་ཅན། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཅོལ་བ་ལས་བྱང་བར་ཐལ། དེ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པར་མཐོང་གི་རྒྱ་གཞན་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅིས་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

རྟག་པ་དབག་པ་ལ་གཉིས།

མི་ཐོས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གཞན་གྱིས་
དགག་པའོ། །
དང་པོ།

མི་ཐོས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅ་བ། རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །

དམིགས་འགྱུར་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ།

ངག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། རྟག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་ཐོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེ་ཐོས་
པའི་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །
མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ། སྐབས་འགར་མ་ཐོས་པ་དེ། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པ་ཉམས་
པར་བྱས་པ་མིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོའི་ཀྱན་སྦྲང་
གི་རྩོལ་བ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཆང་བས། རྟག་ཏུ་ཐོས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅིས་ཀྱང་གཞན་སྟོས་ཡིན་སྟེ། །
ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པ་
སྟེ། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དག་ནི་
འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ཞེས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཞེས་
མི་སྒྲིལ། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ།

ཐལ་བ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མ་ཁྱབ་པ་དགག། ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པའོ།
དང་པོ།

མ་ཁྱབ་པ་དགག་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །

ངག་དེ་དག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་
ཏེ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོའི་ཁའི་དྲང་མ་གཏོགས། ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཉན་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཡུལ་དེ་ཁོ་ནར་
གནས་པའི་རྟག་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་བའི་དབང་པོས་སྒྲ་སྒྲད་ནས་འཛིན་དགོས་
པའི་བྱིར། ཁས་སྒྲངས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ། དག་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཐོས་ཤིང་། དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉན་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གང་ཞིག །རྟག་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲ་འདུས་བྱས་པ་དགག་པ། དབང་པོ་འདུས་བྱས་པའི་ལན་དགག་
པའོ། །
དང་པོ།

སྒྲ་འདུས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར། །

འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐོས་རུང་དུ་འདུས་བྱས་པ་དམིགས་པ་
ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འང་། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆོས་
ཅན། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྱུར་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དབང་པོ་འདུས་བྱས་པའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་འོ།
དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱུར་ན། །

དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་ཐོས་པར་འགྱུར་

བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣ་བའི་དབང་པོ་གཅིག་
ལུ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཐོས་རུང་གང་ཞིག །དེ་ཏྱག་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། །

ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། །

གལ་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གཅིག་ཁོ་
ན་འཇིན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རིག་བྱེད་ངེས་པ་འཆད་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱད་པའི་ཁྱད་
པར་ལས། རྣ་བའི་དབང་པོས་སྤྱོད་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྤྱི་ཡི་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །

ཅ་ཅོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །

རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅོ་ཅིག་ཅར་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་
ཐོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཇི་ཇི་ཁོ་ན་འཇིན་

བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡན་གར། །
ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ། བརྫོང་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཅ་མ་ཡིན་གར་བ་དུ་མ་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྫོང་བྱེད་དུ་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་
ན།

ཅ་བ། སྐྱ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །
འདི་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །

ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོ་དུ་མས་རིག་བྱེད་ཅིག་ཅར་
བཤད་པའི་ཆེ། སྐྱ་ཅ་མ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་
ཞིན་ཏུ་ཆེས་དད་པར་བྱ་བ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །
རྫོང་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །

ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། །

ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྤྱོད་གསལ་འགྱུར། །

སྤྱོད་གཞན་དག་མི་འདོན་པར་གནས་ནས་རིག་བྱེད་གཅིག་ཅིག་འདོན་
པ་ན་ཡང་། སྤྱོད་ཅམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཐོས་དགོས་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
བྱིར། ཡང་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་ཅམ་རྫས་ཐ་དད་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་
ངེས་པའི་བྱིར།

སྤྱོད་ཅམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ཆ་རེ་ངེས་
དོན་སྟོན་མི་རྒྱས། ཆ་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་གསལ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས། སྤྱོད་ཅེ་
གོ་ངེས་མེད་པའི་རྫོད་བྱེད་དེ། གོ་ངེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །

སྤྱོད་ཅམ་རྫོད་བྱེད་མི་འདོད་པ། །

སྤྱོད་ཅམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །

ཇི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །

ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅམ་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་

པ་དེ་རི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྫོང་བྱེད་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་མེད་
དོ་ཞེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཅམ་དག་གིས་གསལ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

ཡི་གེ་གོ་རིམ་བྱེད་པར་ཅན་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

དགག་པ་དངོས་དང་། ཡི་གེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་
བཤད་ཅིན་ཅན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། སྤྱིས་བྱས་བྱས་པར་བྱུང་བའི་དོན་བསྐྱེ
བའོ། །

དང་པོ།

དགག་པ་དངོས་ལ་གཉིས།

ཡི་གེ་སྤྱི་ཕྱི་བཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པ་དགག་། །གསལ་བའི་
རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཡི་གེ་སྤྱི་ཕྱི་བཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་.....། །

གལ་ཏེ། ཡི་གེ་སྔ་སྔ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་པའི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ།ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །

ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །

དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །

གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གོ་རིམ་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པས་གོ་རིམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།
བྱུང་སྟེ། འདོད་པས་གཞག་པའི་གོ་རིམ་ལས་གཞན་ནི་འགལ་ཞིང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། གོ་རིམ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བྱས་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཅ་བ། བྱུང་དང་ཏྲག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམས་མེད། །

མི་ཏྲག་བྱུང་བའི་མ་ཡིན་པའི། །

སྐྱོན་ཡང་སྤར་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །

ཉེས་པ་གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འགོ་
བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་བྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དུས་
གྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བ་དང་། དུས་རྟག་པར་ཡོད་པར་བཟོད་རིགས་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་དང་
བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷགས་དེ་ལ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་སྐྱོན་ཡང་སྤར་
བཟོད་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

རྟག་པ་ལ་གསལ་བ་མི་སྤྲོད། སྤྲོད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ། གསལ་བའི་
དོན་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རྟག་པ་ལ་གསལ་བ་མི་སྤྲོད་ནི།

འཆད་པ་པོའི་ལྷེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་གསར་དུ་མི་སྤྲོད་ཀྱང་
བྱུང་བེན་རྟེན་གྱིས་གསལ་བའི་རིམ་པ་སྤྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ། །

ཏྱག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

རྩོལ་བ་ལས་གསལ་བའི་ཡི་གེའི་རིམ་པའང་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་ཏེ།
ཏྱག་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤར་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

མིད་ན་མི་ཏྱག་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །

དེ་བྱུང་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་
བྱ་བ་ཉིད་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱུང་བའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །

གཞན་སྒོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །

དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། །

བྱེད་པོ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི། །

བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱད་པར་ཅི་
ཡང་མེད་པར་ཐལ། གསལ་བྱེད་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་རྟོན་ལས་སྤར་མེད་
གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་
རིགས་འདྲ་བྱུང་བའི་གསལ་བྱེད་དོན་གཞན་དེ་འཇིག་གི་སྒོའི་རྒྱར་
བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་
གཟུགས་དང་སྒྲོན་མེ་བཞིན་ནོ། །

ཅ་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །

བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །

དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

རིག་བྱེད་གི་ངག་ཚེས་ཅན། བྱེད་པ་སྟེ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོགས་པ་ཡི་བྱ་བའི་སྤར་མེད་གསར་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལས་གསར་དུ་ངེས་པར་ཡང་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཐལ།
གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལ་རིགས་འདྲ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱེད་པ་དེ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

གསལ་བའི་དོན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད། ཉན་
ཤེས་སྒྲིས་པ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ།

སྐྱ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། སྐྱ་ཏག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་དེ་ངོ་བོ་འི། །
སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། ལྷེ་ཀན་གྱིས་སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་
དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། །
ཆོགས་གྱི་རུས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །

སྒྲ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་དག་གྲང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྒྲ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བལ་ཅམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་
ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲུག་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་གསར་
དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་གྲང་གསལ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ལྟེ་ཀན་གྱིས་སྒྲ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་
གསལ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །

རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་དོན་མེད་པར་ཐལ། རོ་
བོ་སྒྲ་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིད། དེ་མེད་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྒྲ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

ཅུ་བ། རོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྲོར་སོགས། །

གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །

འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་ཟེན་དོན་ལ་སྒྲུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་སོགས་པའི་དཔེ་ལས་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་བྱིར་རོ། །

ཏྲགས་ངན་གཞན་ཡང་སྟན་དབྱང་བྱ། །

དངོས་པོ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྟན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་བྱིར་བའི་བྱིར། དངོས་
པོ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ངན་གཞན་ཡང་སྟན་དབྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཏྲགས་ངན་དེ་དག་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

ཉན་ཤེས་སྒྲེས་པ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གསལ་བའི་དོན་ནི། བྱུང་ཟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
པར་ལ་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ཉན་ཤེས་ལ་གསར་དུ་གསལ་བར་
སྒྲ་བ་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཙ་པ། བོ་ནི་ལྷེས་བུ་འི་རྟེན་ཅན་མིན། །

ཁས་སྒྲངས་མདོན་སྤུམ་གྲགས་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞིད། །

དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཤེས་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 ལ། རིགས་མི་མཚུངས་པས་སློ་གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ཉིད་ཆད་མ་དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ། སྟོད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། སློ་ཆགས་
 སོགས་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟ་ན། སྤར་སློ་སྐྱེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་
 སྤྱག་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་
 རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སློ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་
 ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
 བར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད། མངོན་རྗེས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་དོན་ལ།
 གྲགས་པས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲ་རེས་འགའ་ཐོས་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
ལ། སྤྲ་རྟག་ན་ཉན་ཤེས་ལ་གསལ་བ་འཕོ་འབྱུག་གེད་པ་མི་སྲིད་པས་ཉན་
ཤེས་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྤྲེས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་
དང་རིགས་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན། ཉན་ཤེས་ཉིད་
དབང་ཡིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། བ་སྟང་།

རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བས་དེས་ཀྱང་གཞོན་ཅེས་སྐྱར་རོ། །
གཉིས་པ།

ཡི་གེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ཐོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །
རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །

རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པའང་སྐྱེས་བུས་
མ་བུས་པའི་ངག་རྟུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་སྐྱར་རིགས་པས་གསལ་བར་
དབྱུང་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར།
གསུམ་པ།

སྐྱེས་བུས་བུས་པར་བྱུང་པའི་དོན་བསྐྱར་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ན། །
ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན། །

ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་ཆོས་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

རིག་བྱེད་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་
ཡང་ཁེགས་པ། རིག་བྱེད་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་གཞན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

ཙ་བ་དང་ཁྲབ་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་དགོད། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་པའོ། །
དང་པོ།

ཙ་བ་དང་ཁྲབ་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་དགོད་ནི།

ཙ་བ། འཇིག་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །

ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་ཏྲག་ཉིད། །

རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ཙམ་ནས་འཇིག་པ་རང་
ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇིག་པ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་
ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཡོད་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་རིགས་དེ་ལས་ཁྱོད་

གྱི་འཇིག་པའི་ལག་རྩེས་བཞག་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ།

བསྟོས་མེད་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་། གྲུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་། ཅ་
བའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ།

བསྟོས་མེད་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་ལ་གཉིས།

འཇིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ། རྩེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ།

འཇིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཅ་བ། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །

སྐྱེ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །
ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

མེ་ལས་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག ། བྱིས་
སྐྱེ་བས་བྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། མེས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་
ཡང་ཤིང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྤར་མཐོང་བ་གང་ཞིག །
ཤིང་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་ན། །
རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །
ཟླ་སྟེ་ཅི་བྱིར་ཤིང་མི་སྤར། །

བྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་ཤིང་འདི་ཡི་འཇིག་པ་ཡིན་
པས་བྱིས་མི་སྤར་ངོ་ཞེ་ན། མེ་ལས་བྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་གཞན་ནི་ཆོས་
ཅན། རི་ལྟར་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་
བྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་སྤར་སྟེ། མེས་བསྐྱེད་པ་
རྗེས་སུ་ཅིའི་བྱིར་ཤིང་མི་སྤར་སྟེ་སྤར་རིགས་པར་ཐལ། སྤར་སྤར་བ་གང་

ཞིག་ བྱིས་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། དེས་གཟུང་བྱིར་མིན་ཞེན་མིན། །

གང་བྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྦྱིབ་ཏེ། །

འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེས་བཟུང་ཞིང་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་སྤང་
བ་མིན་ནོ་ཞེན། ཞིང་གི་ཐོགས་བཅས་གྱི་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མ་སྦྱེད་
པར་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེས་བེལ་གྱིས་མནན་བ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་
བྱིར་ན། དེ་ལྟ་ན། དེས་དེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་བསྦྱིབས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་
བ་གང་ཞིག །དོན་གཞན་དེ་ཡིས་དེ་མི་སྦྱིབ་པའི་བྱིར། གོས་གྱིས་བུམ་པ་
བསྦྱིབས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅ་བ། སྦྱེ་བྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིང་མཐོང་འགྱུར། །

ཞིང་གི་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ཅན་དུ་ཐལ། རང་
རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཁྱོད་
ཞིག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། དེ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དུས་དེར་ཞིང་
མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་དེར་ཞིང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་འཇིག་པ་དོན་
གཞན་དེ་ཞིག་པའི་བྱིར། བུམ་པའི་སྦྱིབ་བྱེད་དགོས་བསལ་བ་ལྟར་རོ། །འདི་

དག་གི་དོན་མ་ཉོགས་པར་ཞིག་འཇིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
ནས། གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྗེས་ཉམས་པའི་ཞིག་པ་ཉིད་དེའི་
འཇིག་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་མིན་ནོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསང་པ་ན། །

ནག་པ་སྦྲར་འབྱུང་མིན་ངེ་བཞིན། །

འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཁྱབ་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསང་པ་ན། བསང་བྱིན་
གྱི་ནག་པ་སྦྲར་འབྱུང་བ་མིན་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལའང་ཤིང་གི་འཇིག་
པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྲར་ཤིང་མི་འབྱུང་བ་སྦྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསང་ཀྱང་ནག་པ་སྦྲར་
མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཞིག་ཀྱང་། ཤིང་སྦྲར་མི་འབྱུང་བ་དཔེ་དོན་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད།

ཙ་བ། གསོད་བྱེད་བསང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ནག་པའི་གསོད་བྱེད་ནག་པའི་བསང་པ་སྟེ་སྟོག་འགགས་པའི་ཆ་ཉིད་
མ་ཡིན། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དེ་ཤིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ཁས་

སྒྲུངས་སོ། །ཡང་ན། ཐལ་ཚེས་སྒྲུ་མ་ལ། རྟགས་ནི་ནག་པ་བསད་ཇེས་སུ་མི་
དེ་བསད་ཀྱང་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་
གྱི་མི་དེ་ནག་པའི་བསད་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་གསོད་བྱེད་
ནག་པའི་བསད་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་སོ། །

འོ་ན། འདིག་ཏེན་ན་སྐྱེས་བུ་དེའི་གསོད་བྱེད་ངས་ཕྱིས་བསད་
དོ། །ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
ཚུད་པ་པོས་ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་འདིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ངས་བཟུང་བུ་
བྱས་ནས། དེས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྟག་པ་བྱུང་བུས་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་མི་དེ་ནག་པའི་
གསོད་བྱེད་དུ་ངས་གཟུང་བུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྟག་
པའི་བསད་པ་སྐྱེ་སློག་འགག་པའི་ཆ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ནི་
མི་རིམ་ཏེ། དེ་ནག་པ་སློག་འགག་པ་དང་བྱས་མཉམ་མཐ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁོ་
ནར་བྱུང་གི་སྒྲུར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱིར་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ རྟག་པའི་གསོད་
བྱེད་ཡང་ཡིན། དེ་ནག་པ་ལས་ཕྱིས་བསད་པ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ། །

འོ་ན། རྟག་པ་ཤི་བའི་ཇེས་སུ་འདིས་ནག་པ་བསད་དོ་ཞེས་པ་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདིའོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ན། སྒྲུ་ཕྱིའི་
ཆ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་པ་ཤི་བའི་སྒྲུར་མེད་པའི་ཕྱིས་གྱི་མི་འདི་
ཁོ་ནས་བསད་ཅེས་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་སྐྱོན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ།

རྗེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙུ་བ། འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །

ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །

དེས་ན་ཤིང་ཉིད་འཇིག་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཤིང་གི་
འཇིག་པ་ཤིང་ལས་རྗེས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྗེས་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་
མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་ཡང་ཤིང་གི་འཇིག་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཤིང་དང་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དེ་
ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

གྲུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །

རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག །

ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

བྱམ་པའི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཇིག་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོར་
མེད་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བྱམ་པ་
གནས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིས་ནི་ཐོ་བ་སོགས་སྐྱེན་
བྱམ་པ་ཞིག་པ་ལ་བྱམ་པའི་འཇིག་པར་བསམས་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ།

ཙ་བ། མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །

བྱམ་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རྣམ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གནས་མ་བྱ་བའི་སྒྲེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་བྱམ་པའི་
འཇིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པ། གཞུང་འདིས་

བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཞིག་འཇིག་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན་
 ཡང་། འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་
 ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཏྲག་སྤྲ་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་
 བྱས་ཞིག་པ་མི་སྤྱིད་ན། ཏྲག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གངས་ཅན་གྱི་
 ལུགས་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གང་ཟག་གི་འཇིག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་དེས་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་། བདག་མེད་ཏྲོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པས་ཐར་པའི་
 ལམ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པའི་སྤྱིད་བག་
 ཆགས་མ་སྤྱད་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཡང་།
 སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བས་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
 ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།

དངོས་པོ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇིག་

བ་མེད། བྱམ་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་བྱམ་བའི་འཇིག་བ་ཡང་བྱེད་གྱིས་ཁས་
སྒྲངས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱམ་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་བྱམ་བའི་
འཇིག་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ཅ་བ། མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་གྱི། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་བ་ཡིས། །

འཇིག་བ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །

བྱམ་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་བྱམ་བའི་འཇིག་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་
བ་ལ། བྱམ་བའི་དངོས་པོ་ཡི་རྣམས་འཇིག་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་གྱི་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱམ་བའི་
དངོས་པོ་ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིས་འཇིག་བ་དག་དུ་མི་འདོད་
ཅིང་དངོས་པོ་ཀུན་རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་བའི་ངང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་
རིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཚུད་བ་སྤང་བ་ནི། འཇིག་པའི་རྣམས་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་འཇིག་བ་
ཞེས་དུག་སྒྲིམ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་བར་སྦྱེས་ན།
རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་བ་ནི། ཞེས་བྱེད་རང་གིས་འཇིག་བ་རྒྱ་མེད་དུ་བཤད་
བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙུ་བ། དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་གྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་ཐ་དད་སྟོ་བཏགས་ནས། །

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །

དངོས་པོ་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་
དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལས་ཕྱིས་
བྱང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པས་དུག་སྒྲ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་
པའི་སེམས་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་དེའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོ་
བཏགས་ནས་དུག་སྒྲ་སྒྱར་བའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱ་ལས་འཛིག་པར་སྟེས་པ་ལ་བཏགས་པ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཙུ་བ། མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །

ནམ་ཉོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །

བྱམ་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བེན་དུ་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འཛིག་པ་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱམ་པའི་ཞིག་པ་བྱམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་

ན། ཞིག་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་
ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ཡི་རྩང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །

མེད་པར་གྱུར་པ་ཅ་མ་ཞིག་ཡིན། །

ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །

བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་བྱེད་རོ། །

བྱམ་པའི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
བརྟགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིན་ས་ཉེས་པ་རྩང་ཟད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་
བྱམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅ་མ་ཞིག་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱམ་པའི་
ཞིག་པ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ན། སྒར་
བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་བྱིས་བྱུང་
གི་རྒྱས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ངེས་པར་དངོས་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་
ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱེད། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་བྱམ་པ་བྱིས་ཞིག་ནས་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཞིག་པ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །

དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འང་ཡིན། །

དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་སྦྱ་བས་སྤྱིས་བྱམ་བ་ཞིག་ནས་མེད་བ་ཡིན་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཞིག་པ་རྗེས་གྲུབ་
ཐུ་ལས་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་བ་ཞིག་ནས་བྱམ་པའི་དངོས་
པོ་གྲུབ་བ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་མེད་དགག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་རྩང་བཅད་ཅིག །

ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །

དངོས་གང་རྩང་བཅད་མི་བྱེད་ལ། །

ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། །

བྱམ་བ་ལས་སྤྱིས་བྱུང་གི་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པའི་འཛིག་པ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གཞན་གྱི་བསྟོས་པར་འགྱུར་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འཛིག་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་རྩང་བཅད་ཀྱང་མི་
བྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱམ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་བྱ་བ་རྩང་བཅད་ཅིག་ཡོད་ན། དོན་
གཞན་དེ་ལ་བསྟོས་པར་འགྱུར་བ་འཐད་པའི་སྤྱིར།

ཅུ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །

མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཛིག་འགྱུར་བྱིར། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་ཡིན་སྐྱོན། །

ཏྱ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །

རང་རྒྱ་ལས་འཛིག་པར་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་འཛིག་པ་རྒྱ་ཡི་མེད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་
པ་ལས་སྤར་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
འཛིག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཏྱ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་འཛིག་
པ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། ཏྱ་ཅང་
ཡོད་པས་སྐྱེས་པའི་སྤར་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། འཛིག་པ་
ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་གང་སྐྱེས་པའི་སྤར་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་ཅོད་དོ། །

གསུམ་པ།

ཅ་བའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཅ་བ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཉིད། །

ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །

ཡོད་རྣམས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །

སྐྱེ་ལྡན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་བྱམ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཉིད། ཐོགས་བཅས་ཉིད་དུ་འདོད་
ཀྱང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཡོད་པ་བྱམ་
སོགས་རྣམས་འདྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ལྡན་མིན་དངོས་པོ་རྣམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲིག་པ་མིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདྲིག་པས་བྱབ་པ་
མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ།

ཙ་བ། རྩ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། །

ཐ་དད་རྩ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །

མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །

འབྲས་བུ་སྒོ་དང་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་སོ་
སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་
དེ། དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་འདྲིག་པར་
སྐྱེས་པས་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་སྤྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

ཏྱག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པའང་སྒྲར་བཤད་པའི། །

འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དང་
དོན་དེ་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཏྱག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བསམ་པ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། སྒྲོད་པ་རིག་
བྱེད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུ་མ་སྒྲར་ཡང་དོན་སྒྲོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ལ་
ཡང་། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་སྒྲོན་པའི་རྒྱས་པའང་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྲུབ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བྱུར་དུ་མ་སྒྲོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲར་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་འགོག་པའི་སྒྲོན་
གྱིས་བསལ་བ་གོ་རྒྱས་བསལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ།

རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་ཏྱགས་གཞན་དགག་པ་ལ།

རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲར་གྱི་ཏྱགས་ལ་མ་ངེས་པ་གཞན་

བསྟན་པ། ཏྲགས་གཞན་དགག་པ། སྤྲགས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ།

རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་མ་ངེས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །

རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

སྐྱེས་བྱའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་པའི། །

མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་བྱིར། ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་དེ་ཉིད་རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཁོ་
ནའི་རྒྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ཉེས་པས་བྱས་པའི་
སྐྱོན་མེད་པའི་མེ་དང་ལྷ་བའི་འདི་བེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུང་། །

ཏྲག་པ་དག་ལ་དངོས་ཀྱས་པ། །

འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུར་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་བྱས་པར་འདོད་རིགས་པའི་རྟག་པ་དག་ལས་རྗེས་
སྐྱེ་འགྲོ་ལྡོག་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྣམ་མཁའ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་
མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྟག་པས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པའི་
བྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །

སྒོ་བཏགས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག། །

འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །

དོན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་དག་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་
སྒྲོང་འབའ་ཞིག་དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཟུང་
དོན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེས་སྒོ་བཏགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

རྟགས་གཞན་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། །

མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །

ཆིག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

བསྐྱོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ། རྟེན་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆིག་ཡིན་ན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྟགས་ལྟོག་པ་རྟེན་བྱས་བྱས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དང་འགལ་བ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་བྱས་
བྱས་པའི་དག་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ལྟོག་བྱབ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པས་ལྟོག་པ་གཅིག་ཕུ་ཅན་
གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། གོ་བྱེད་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ལྟོག་བྱབ་གཅིག་ཕུ་ཅན་མི་སྲིད་པའོ། །
དང་ལོ།

གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ནི།

ཅུ་བ། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་ནའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །

གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན། མི་མ་བྱན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་
པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྟོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་
གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མེད་དེ།
སྟེས་བྱས་བྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་མཐོང་
བས་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དགག་མི་རུས་པར་ཐལ།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །

བྱུང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་
ཤེས་བྱས་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པས། ཤེས་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར།

ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་མ་བྱས་པའི་ཚིག་མེད་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཅེས་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གུན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །

མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། །

ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །

མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གུན་ལ་མེད་པ་ཕྱིར་གློལ་གྱིས་མི་དམིགས་པས་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཏྲགས་དེ་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཐལ། དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ། ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

གོ་བྱེད་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པ་དང་། །

བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །

དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །

གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་
སྟེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་བྲུབ་པ་དང་།
མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྟོག་པའི་བྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་
བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

སྟོག་བྲུབ་གཅིག་བུ་ཅན་མི་སྤྱིད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །

བསྒྲོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །

འདི་ཡི་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ངེས་ན། །

གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

སྟོག་བྲུབ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོའི་བྲུབ་པ་ཅན་
དུ་ཐལ། རྟགས་གང་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་བསྒྲོག་
པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ཡི་ཚོས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ཀྱང་སྟོག་བྲུབ་ཡོད་པའི་
གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་བྲུབ་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི། རྟགས་ལ་སེང་གེ་ཡོད་ན་ཆུ་

ལ་ཉ་ཡོད་པ་སྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

སྒྲགས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

རིག་བྱེད་གི་སྒྲགས་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲེས་
བྱས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བུ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

རིག་བྱེད་གི་སྒྲགས་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲགས་གི་ཞི་སོགས་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཟའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

སྒྲགས་གི་ཞི་སོགས་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཟའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ནི།

ཅུ་བ། འགའ་ཡིས་བཟ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྒྲགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

དུག་ཞི་བ་སོགས་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡི་

ཚད་མའི་རྣམ་འབྱེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

གེ་པལ་བ་ལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲགས་ཚུལ་པའི་མ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཡིས་བརྟུག་བྱས་པའི་དབང་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། གོ་རིམ་དོན་གཞན་དགག། བཀག་པ་ལ་གཞོད་
པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། །

ཅི་སྟེ་བརྟུག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡི་གེའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་ཞི་
སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱུང་པར་མེད་བྱིར་གཞན་ལའང་འབྱུང་། །

འདོན་པ་དང་ཆོག་སོགས་ལོག་པར་སྐྱར་བ་གཞན་ལའང་འབྲས་བུ་ཇི་

ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཡི་གའི་ངོ་མོ་བྱང་བར་མེད་
པར་ཚང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

གོ་རིམ་དོན་གཞན་དགག་ལ་གཉིས།

དགག་པ་བཤད་ཟིན་ཐོན་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

དགག་པ་བཤད་ཟིན་ཐོན་པ་ནི།

གོ་རིམ་ལོག་པར་སྐྱར་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡི་གེ་ལས་དོན་
གཞན་པའི་གོ་རིམ་བྱང་བར་ཅན་གྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །

བཀོད་པའང་སྐྱར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་བཀོད་པའི་རིམ་
པ་སྐྱགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བཀོད་པའང་སྐྱར་བསལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲགས་གྱི་འབྲས་བྱ་དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲགས་བཟླས་མི་རྒྱས་
པར་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ།

སྒྲགས་གྱི་འབྲས་བྱ་དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །

སྟོས་པ་ཡིན་ན་.....། །

སྒྲགས་མ་བཟླས་ཀྱང་དུག་ཞི་བ་སོགས་གྱི་དོན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་པར་
འབྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱས་པའི་དབང་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་ཚོ་ག་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ།རྒྱས་མེད་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། །

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འབྱུང་། །

ཡི་གེའི་དངོས་པོའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བརྟུ་ལ་མི་བཟློས་པར་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཤོལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། བརྟུ་ལ་མི་ཟློས་པར་ཡི་གེའི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་
འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
བཟང་ངན་དང་ཆོས་སོགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་
སོ་ཞིན།

ཅུ་བ། ལེགས་བྲས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི། །

ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ཟློས་མི་རུང་། །

དངོས་པོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང་། །

དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །

བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་རྒྱས་པ། །

ངེས་པ་མ་ཡིན་བརྟུ་ལས་འགྱུར། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོས་ཅན། ལྷོར་བར་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྟེན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། སྒྲགས་སྒྲ་ཏྲག་པ་བྲམ་བེ་དང་དམངས་རིགས་
སོགས་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྟེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་
པར་འབྱེན་པ་རིགས་བཟང་ངན་ཙམ་གྱིས་བསྒྱུར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་
པོའི་རྒྱ་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱིས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཟང་ངན་ཡང་བདེ་ལ་མི་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་བཞིའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བདེའི་དབང་
ལས་སོ་སོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན། བདེའི་དབང་ལས་སྒྲགས་གྱིས་ཞི་
སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དེའི་ཆེ་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཟང་
ངན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་འབྱེན་སོ་སོར་ངེས་པ་སྤིད་དེ། སྒྲེས་བུ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་བདེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྒྲགས་བརྒྱས་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཅ་བ། ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །

ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

བྲམ་བེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་
པ་པོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲགས་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱོར་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བེན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲགས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་བེན་མངོན་པར་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཙ་སྒྲགས་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ལས་སློ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །

དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྦྱོར། །

སྒྲགས་སྒྱུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྒྱུན་
གྱིས་གསལ་བ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲགས་བརྒྱས་
པའི་རྒྱུན་གང་ལས་སྒྲགས་སྒྱུ་ཐོས་པའི་ཉན་སློ་དེ་སྒྲགས་སྒྱུ་གསལ་བ་ཡིན་
ལ། གསལ་བ་དེ་ནི་དུག་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྱ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །

ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །

སྒྲགས་མི་བཟླས་པའི་ཉན་པ་པོ་འང་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་བ་པོའི་སྒྲགས་སྒྲ་གསལ་བའི་ཉན་ཤེས་འབྲས་བྱ་
དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི། །

བྱེད་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོར་བའམ། །

ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

སྒྲ་ནི་ན་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །

མངོན་པར་གསལ་པོ་མིན་པར་སྒྲགས་སྒྲ་དག་གི་བྱེད་པ་སྟེ་རྟག་ལ་
སོགས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཤུབ་བྱས་བཟླས་པའམ་ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་དོན་
མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བའི་སྒྲགས་སྒྲ་ནི་ན་
བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་བྱིར། །

སྒྲོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

བརྒྱུད་པས་སྤྲུགས་སྤྱོད་རང་མཚན་པ་དེ་ལས་ཡིད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་སྤྱོད་དེའང་། སྤྲུགས་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གཤམ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ། །

རྟོག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཡིད་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སྤྲུགས་སྤྱོད་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་
མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཡང་ཡིད་བསྐྱེད་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྤྲུགས་སྤྱོད་རང་
མཚན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། །

ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །

བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

མི་འགཤམ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །

ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགཤམ་པར་ཐལ། སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སྦྱིའི་རང་བཞིན་རྣམས་
སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྟུ་བརྗོད་པའི་བྱིར།

བརྟུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་
འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སྦྱར་བ་བརྟུ་ལ་བལྟོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་ན་ནི། །

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །

འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གོ་རིམ་མེད་ན། ར་སེལ་ཞེས་ཐོས་
པ་ལས་རོ་དང་། ས་རེལ་ཞེས་པ་ལས་མཚོ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་རྩལ་ཐད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར།

དེས་ན། གོ་རིམ། དོན་གཞན་མི་འབྲ་བར་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། འབྲས་བུ་རོ་མཚོ་སོ་སོར་མི་གོ་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ།
ཅ་བ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །

སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

གོ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ། དེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ། མ་བུས་པ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ།

གོ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། རྒྱུའི་གོ་རིམ་ནི། ཡི་གེ་ར་སེང་ས་རེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱུའི་གོ་རིམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཅ་བ། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །

སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྐྱ་སྐྱེའོ། །

སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་མ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་རིམ་

ཅན་དུ་སྐྱེས་ལ། ཤེས་པ་རིམ་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཏེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡི་
གོ་དེ་དག་ལ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །

རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཡི་གོ་སྐྱ་ཕྱི་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡི་གོ་དེ་དག་ནི། རང་འཇིག་རྣ་བའི་
ཤེས་པས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཤེས་ངེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །

དེ་ཐོས་སྦྱར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །

དེ་བླན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །

ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླན་བྱེད། །

ཉན་ཤེས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ངེས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་
གྱི་ཡི་གོ་དེ་དག་ཐོས་པ་སྦྱར་མིན་དལ་བྱས་ཐོས་པར། སྐྱ་མ་དེ་བླན་པ་ལ་
བསྟོས་ནས་ཕྱིས་ཕྱི་མའི་བདག་ཉིད་ལ་བླན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་འདོད་པ་དང་། གང་དག་
ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་ཐོས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
གིས། ཚོགས་རྒྱན་ལེགས་པར་འཛོག་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་ལྷག་ཚོད་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །

ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །

གོ་རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བཟོད། །

དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་སེམས་དང་ནང་འཛིན་པ་དང་བྲན་
པའི་འབྲས་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱ་དང་ཁ་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་གོ་
རིམ་དག་ནི་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། །

ཚིག་དང་ཚིག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །

བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །

ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱས་ཁྱད་པར་བྱེད། །

ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚིག་སྒྲུ་མ་དང་ཚིག་བྱི་མ་དེ་དག་ལ་རྫས་གཞན་ཉིད་དུ་གནས་པས་
ཁྱབ་པ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་འདུ་བྱེད་
ལས། སྒྲ་བྱི་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་དོན་གཞན་
ཡོད་པས། རོ་མཆོ་སོ་སོར་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྐྱར་བ་ན། བཟའི་དབང་གིས་རོ་མཆོ་སོ་སོར་གོ་བའི་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དཔེའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཅུ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེའང་། །

སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་དང་མི་འགལ་གྲུབ་ཅན་གྱི།
གོ་རིམས་གནས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ།

ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་གོ་རིམ་དེའང་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཅན་
ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ན་ཏྲག་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
གཉིས་པ།

སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་ནམས། །
རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས། །
མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་
བུ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱར་

མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རིགས་འདྲའི་དཔེ་ནི། མེ་གཅིག་བྱད་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་
གྲུབ་པ་ན། དེ་དང་མེར་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་ལས་མེ་གཞན་ཡང་བྱད་ཤིང་
གི་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

སྤྲགས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་དེ་
དག །འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་འཐད་པར་མ་བྱད། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བྱ་བྱད་པར་
ཅན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

རྩ་བ། ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲགས་ཞེས་པའི། །

གོ་རིམས་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བྱ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། །

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་སྤྱིར་རོ། །

དུག་ཞི་མི་རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་སྤྲགས་ཞེས་པའི་
མིང་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གསར་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་ཐ་མལ་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། དུག་ཞི་
བ་སོགས་གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་། ཆོག་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་རྩོམ་ཤེས་

ཞིང་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྲིན་རུས་སུ་བྲིན་གྱིས་ཆོབ་
པའི་མཐུ་དག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་
སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་
མཐུ་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུས་སྒྲགས་བཞུས་པ་ལས་
དུག་ཞི་བ་སོགས་མཐོང་བའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རུས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །

གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་གི་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །

དེས་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་བྱིར་རོ། །

གང་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གི་རྒྱུད་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས།
དེའི་གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དུག་ཞི་བ་སོགས་
མཐོང་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
སྒྲགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྩོམ་པ་པོ་དེའི་མཐུ་
ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །

བྱས་དང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྱ། །

སྒྲགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། བྱ་བ་མཐའ་
འཆའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེས་སྒྲགས་རྣམས་སྦྱིར་བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུས་
བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲགས་ལས་འབྲས་
བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། བརྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་སྐྱེས་
བུས་བཏགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་དོན་ངེས་འདོད་པ་
འགལ་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེས་བུ་རྒྱས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི། །

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

སྒོ་དབང་སྐྱ་དང་སྒྲེས་བྱ་ཉིད། །
ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །

སྒྲེས་བྱ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར།
བྱེད་པར་ཅན་སྒོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངག་སྐྱ་བའི་སྒྲེས་བྱ་འདི་
དག་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། སྒོ་
དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་ངག་སྐྱ་བ་དང་སྒྲེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་བརྗོད་པའོ། །

ཅུ་བ། ཚད་ལྟར་སྒྲང་ཡིན་ལྟག་ལྟན་པས། །
རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྟོགས་དེ་དག་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དག་ཚད་མ་སྟེ་རྟོག་ལྟར་སྒྲང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྟག་མ་
དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

བདེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་ནི།

རྒྱལ་དཔོག་པས་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་རིག |དེས་ངེད་སྐྱོད་པ་བ་ལ་
བཤད་པས། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་ཡོད་དེ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། སྐྱ་ནི་ཁོ་བོས་འདི་དོན་དང་། །

འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྫོད་མི་བྱེད། །

སྐྱེས་བྱས་དོན་འདི་བཏགས་པ་སྟེ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་འདོད་པའི་དོན་འདི་སྐྱོད་པ་བའི་སྐྱེས་བྱས་
བཏགས་པར་ཐལ། སྐྱོད་པ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞེ་ག། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་
ཁོ་བོས་དོན་འདི་བརྫོད་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཞེ་ག། འདི་ཁོ་བོའི་དོན་མིན་ཞེས་
བརྫོད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། སྐྱོད་པ་པས་འདོད་པའི་ཚད་མར་མི་འགྲུབ་
པར་ཐལ།

ཅུ་བ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན། །

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །

ཁུད་པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། །

དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་རྣམ་འགས་གྱང་། །

བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྡན་འགའ་མི་འདོད། །

སྤྱོད་པ་པ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད། རྒྱལ་
དཔོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་འགས་ཀྱང་བྱེད་ཅི། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་
འགའ་མི་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་དཔོག་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་
ངེས་རིག་པ་གང་ཞིག །དེ་གཅིག་ལུས་དེ་ཉིད་རིག་ལ། གཞན་གྱིས་མིན་པའི་
བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་བྱས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱེད།

སྤྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་སྤོང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུན་དཔེ་མཐོང་ཅན་གྱིས་
འགོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། དཔེ་རྒྱལ་དཔོག་པ་མཐོང་བས་སྤྱེས་བྱ་ཉིད་
ཡིན་པ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་རིག་པའི་སྤྱེས་
བྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་ཞེས་པའོ། །

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །

མི་སྤྱོད་དོན་རིག་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འཐད་པ་པོ་མང་ཡང་། གང་གི་ཆོག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་
ལ་མི་སྤྱོད་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིས་བྱུབ་པའི་སྤྱེས་
བྱ་དེ་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་རིག་པ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འེན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །

ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །

གང་གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡིས། །

མི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག །

དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །

སྟོང་ཆད་མ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་དཔོག་
པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་འཇལ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འེན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ལྟར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་
པ་མིན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོག་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་
བ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡིས་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལྟར་
ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་ཐོབ་རིགས་པ་དེ་ཡི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །

ལྟར་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱིད་ན། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགལ། །

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །

དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞེན་ཏུ་སྒྲོག་
གྱུར་གྱི་དོན་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་སྲིད་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ།

སྐྱེས་བུ་བྱད་པར་ཅན་མེད་ན་དོན་ངེས་འདོད་པ་འགའ་བ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །
གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །
རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །
རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས། །

རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་སྐྱོད་པ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པར་ཐལ།

དེ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་གཞན་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་ངེས་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཨ་གླི་ཉོཾ་ཙྱུ་ཙྱུ་ཡད་ཉི་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱ་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་མར་མེ་ནང་དུ་སྤྱགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་དུ་ཆད་མ་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙྱུ་བ། དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །

སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །

སྤྱི་ཤ་བཟེའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་། །

དེས་ན། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་ཐོས་པའི་ཨ་གླི་བའི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཤ་བཟེའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བད་སྤྱར་བའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་རྗོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གཉིས།

ཐབས་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་མི་
རྟོགས་པའོ། །
དང་པོ།

ཐབས་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ལྷང་ལས་མི་རྟོགས་
པའོ། །
དང་པོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ།

གྲགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། འོག་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཐེ་ཆོམ་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ།

གྲགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།

ཅ་བ། འཇིག་རྟེན་ཆིག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆིག་ལས་སྐྱ་དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་
དོན་དེ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྐྱའི། །

གང་གི་དོན་འདི་རྣམ་དགྱེ་བ། །
དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །

དེ་ལ་འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་གང་གིས། ཡུལ་བའི་སྤྱི་དོན་འདི་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དགྱེ་བ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གྲགས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཐལ་ཆོས་
སྤྲུལ་ལ་ཉགས་ནི།

ཅུ་བ། གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་ངེས་གང་། །
སྤྱི་མོ་ལ་སོགས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །

ངེས་བྱེད་ལས་མཐོང་ངེས་དང་སྤྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འདིག་ཉེན་ན་
གྲགས་པ་མིན་པའི་དེ་ལས་དོན་ལོག་པར་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། མཐོང་
ངེས་འབྲིག་པ་དང་སྤྱི་མོ་གཙུབ་སྟན་ལ་བརྗོད་པར་མཐོང་ངོ་། །

ཡུལ་བའི་སྤྱི་དེའི་འགྲེལ་པས་བཤད་པའི་ཆོ། སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལ་
འདུག་པར་བྱུང་བོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞན་དག་ལ་ནི། །
དེ་འདྲའི་རྣམ་ཉིད་ཉིད་འབྱུང་། །

ཅ་བ་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་གཞན་རིག་བྱེད་འབྲེལ་པ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅ་
བའི་དོན་ངེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་ལ། ཅ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་
འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

མོག་ཏྲོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།

ཅ་བ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚིག་ །
དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། །
སྐར་ཡང་དེ་ལས་དོན་ཏྲོགས་པ། །
སྐར་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

སྐྱོད་པ་པ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་འཛིག་ཏྲོག་ཀྱི་གྲ་པ་དེ་ལས་རིག་བྱེད་
ཀྱི་དོན་ངེས་ཏྲོགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འཛིག་ཏྲོག་ཀྱི་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་
ཚིག་གིས་བསྐྱུས་ལ། ཚིག་དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་པར། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པ་ལ་སྐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། །

རྟོགས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །

གལ་ཏེ་དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ལས་བཞུལ་ནས། བྱི་
ལ་བ་བ་ལ་འཇུག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

ཅ་བ། རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་གྱིར། །

དེར་འཇིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

མེ་ལ་སྦྱིན་སྲིག་བྱེད་པ་ཨ་མྱེ་བའི་སྦྱེད་དོན་དེར་འཇིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲགས་པ་མིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མེད།
འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མེད། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་
ཏུ་གྲགས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པའི་གྱིར།
གསུམ་པ།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི།

ཅ་བ། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དོན་གྱི། །

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

གང་གྱིར་དེ་ལ་སྦྱ་རྣམས་དོན། །

སྒྲ་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་
དགོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་གོ་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་ཀླུ་མས་རེ་རེ་འང་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལྷང་ལས་མི་རྟོགས་པ་ནི།

ཅ་བ། ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །

སྣ་ཆོགས་རྒྱས་ཅན་སྤྱོད་རང་ཉིད། །

ངེས་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

གཞན་དུ་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ལྷང་གི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་
པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
པར་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་བྱེད་ཡང་
དག་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གཞན་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་
པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་དེ་དོན་སྣ་ཆོགས་སྟོན་རྒྱས་པ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ།

རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་དང་། དོན་
གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ། བར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སོ་སོར་ངེས་
པའི་རྒྱུ་རྟོ། །
དང་པོ།

རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་ནི།

རིག་བྱེད་གྱིས་རང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱལ་
དཔོག་པ་ལ་བཤད། རྒྱལ་དཔོག་པས་ངེད་སྦྱོད་པ་བ་ལ་བཤད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །

སྟོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་འགྱུར་ཞེས། །

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲ་དེ་ལྟར། །

དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །

སྐྱེས་བྱ་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག །སྟོང་སྟེར་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་
གཡས་མ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སྤྲ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟན་བར་བདག་

ཉིད་གྱིས་ལམ་གཡས་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་རང་གི་འདོད་
 བས་སྒྲས་མ་སྒྲས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྒྲས་པ་གང་ཞིག། །སྤོང་དུ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 དེ་ལྟར། རྒྱལ་དཔོག་པས་རིག་བྱེད་ལ་བསྟད་བཏགས་ནས། རིག་བྱེད་དོན་
 དེས་སྒྲས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་གཞན་གྱིས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟད་པར་རིག་
 བྱེད་དོན་དེས་སྒྲས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲས་མ་སྒྲས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་བཏག་པར་གྱིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ལུ་སྟེགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་སྒྲས་པ་གང་ཞིག། །རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོང་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །

གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །

བརྫོང་འདོད་དེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་དེས་པ་
 གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་སྐྱར་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་

རུང་བའི་ཕྱིར། ཐལ་ཚེས་སྤྲུལ་ལ་ཏྲགས་ནི། བཟློང་འདོད་གྱིས་བཞག་པའི་
དོན་གྱི་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར། གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་དབང་
པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ངེས་ཤེས་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་།
མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་ནི།

ཙ་བ། བཟློང་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

བརྟེན་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ནི་སྐྱེས་མིན་ལ་མེད་ན། །

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །

བཟློང་འདོད་དེ་བཟློང་བྱའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བཟློང་
འདོད་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་བཟློང་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་

དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ས་ངག་གི་རྣམ་རིག་གི་སྒོ་ནས་དང་པོར་གཞན་
གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་དེ་དོན་གཅིག་ཁོ་
ན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་
རྒྱ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་
སྟོ། །

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཅ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། །

བརྟུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །

བརྟུ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །

བརྟུ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི། །

གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །

འཆད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་ལ་བཤད་པ་ངེས་ཀྱང་གོ་བ་རུང་
ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། འདིའི་དོན་འདིའོ། ཞེས་འཆད་པ་པོས་བརྟུ་

བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །སྒྲིན་མེད་དེ། བར་
ལས་རྫོད་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་གསལ་
བར་བྱེད་པས་དོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་
ཁོ་ན་གསལ་བའི་ངེས་པའང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གོ་བ་
བར་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

མཐུག་བསྐྱབ་པའི།

ཅ་བ། གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །

དེས་ན་བར་ནི་རུང་བ་ཉིད། །

འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །

བར་སྐབས་གྱི་ཆིག་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།།

རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པས་རང་
དགར་སྐྱར་བའི་བྱིར། དེས་ན། ཨ་གྱི་བའི་སྐྱེ་སྒྲོལ་པ་བའི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་
གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བརྟེན་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་ལ་འཐུག་

ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཚོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ།

ཚོད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

མེས་གང་བསྐྱོག་དག་བདེན་པ་བཞིན། །

དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་
གང་བ་བསྐྱོག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡིན་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་
ཀྱི་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་
སྦྱིན་སྤྲོད་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྦྱོད་པ་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱབ་བྱེད་སྒྲར་སྒྲར་དུ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་
བསྟན་པའོ། །
དང་པོ།

སྐྱབ་བྱེད་སྒྲར་སྒྲར་དུ་བསྟན་པ་ལ།

ཅ་བ། རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །

སྟོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན། །

ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །

རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག། །

རིགས་པ་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་འདི་འདྲ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། འདི་དང་མཚུངས་པ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་པོར་
འདྲ་སྟེ། རོ་བོ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱབ་པོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒར་
ཐོས་པའི་ཤིང་ཐོག་བཞིན་ཞེས་པ་བཞིན་དང་། སྤྱ་ནང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་འདི་
རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒར་ཐོས་པའི་འབྲས་དང་སྟོད་གཅིག་གི་

ནང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཐོས་པའི་འབྲས་བཞིན་
ཞེས་པའི་རྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

བསྟུན་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི།

རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་བཀག་པའི་དོན་བཟོད་པར་ཐལ།

ཅ་བ། སྤྱིས་བྱ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །

དངོས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དབང་པོ་འདས། །

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྒྱལ་སྤྱོད། །

རྒྱ་དང་གཞན་པ་འཛིག་མི་མཉམ་དང་། །

སྤྱིས་བྱ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་
ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོས་སྤྲུལ་ལ། རྟག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་
དོན་གཞན་དང་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་དབང་པོས་གཟུང་བྱར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པ་རྒྱར་བཟོད་པ་དང་།
གཞན་པ་མི་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གཞན་པ་དང་། འཛིག་པ་མི་
མཉམ་པ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུས་འཛིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །

རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ལམ། །

ལུང་ལ་སྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །

འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། །

གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་བརྫོང་པར་བྱེད་པར་ཐལ།
ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལམ།
ལུང་ལ་བསྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བརྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྟོ་སྟོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རིག་
བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྟོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་
བ་དང་། ཟུས་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་འདག་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་སྐྱངས་
གྱིས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཅ་བ། འགལ་བ་ཀྱན་དུ་མ་བསལ་ཞིང་། །

བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །

དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །

གཡེམ་མ་ལུ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། །

དེས་ན་རིག་བྱེད་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་
གཡེམ་མ་ལུ་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་

འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་
སུ་མ་ཐུན་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱུས་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
མ་བསྟན་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྟོབ་ཅ་མ་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
བསྟན་བཅས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་བྱུང་ན། །

འོན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། །

རྒྱུས་བྱ་མང་དུ་སྟོབ་པ་ལ། །

བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །

གལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྟོབ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཅ་མ་གྱིས་རིག་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཆད་མར་སྟོབ་ན། འོན། དག་སྟོབ་པའི་རྒྱུས་བྱ་འདི་ལ་ཆད་མ་
མིན་པའི་ཆོག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གཅིག་ཅ་མ་མི་སྟོབ་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུས་བྱ་མང་དུ་སྟོབ་པ་ལ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་
གཅིག་ཅ་མ་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཆོག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟོབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྟོར་དགག་པ་ནི།

ཅ་བ། རྗོད་པ་པོ་ལ་སྟོབ་གནས་པས། །

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །

འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་། །

འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བརྫོད་པ་པོའི་བརྫོད་འདོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་རྣམ་
པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། རྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། །

བརྫོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །

རྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྫོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྫོད་བྱའི་དོན་
ཚད་མས་མཐོང་བས་བྱེད་པས་དོན་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འབྱུང། །

སྒྲིལ་བྱ་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་བརྫོད་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་
པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་པན་ཚུན་དག་འགལ་བའི་དོན་དེ་ནི། སྒྲིལ་བྱ་གཅིག་
ལ་གཞི་མ་བྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ངེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཆོག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ།

ལུང་ཡོད་ན་ཞེན་དོན་ལ་མི་སྤྲོད་བས་མ་བྱུང་བ་ནི།

ཅུ་བ། དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྟོག་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འབྱུང་ན། །

དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །

དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །

དེས་ན། ལུང་དེ་ལས་རྟོགས་པ་པོའི་ཞེན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་
ངེས་ཀྱས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་
ལོག་པས་དོན་མེད་ངེས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ལུང་དེ་ནི་དོན་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པ་
ལོག་ན་ཡང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ལུང་
ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བསྐྱེད་དོན་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་མི་འབྱུང་པར་བྱུང་།

པ་ནི།

ཅ་བ། དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །

མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འབྱུང་བོ། །

ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་ཆོད་མས་མི་དམིགས་པས་ནི། འོན་དེ་མེད་ངེས་
གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། འོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་
དམིགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ནི་ཕྱིར།

འོན་ཁྱེད་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱ་བའི། སྐྱི་ལས་ཞེས་སྟོགས་
གཅིག་བདེན་པའི་རྟགས་གྱིས་ལུང་ཆོད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་གྱུར་གྱི་གནས་རྣམས་
ལ་དབྱེད་པ་ལེགས་པར་དག་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་ཡང་།
རང་ཆོག་འགལ་བ་སོགས་མེད་པའི་དབྱེད་པ་དག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ གྱུར་
གྱི་འོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་པ་མ་དག་
བཞིན་དུ་སྟོགས་གཅིག་བདེན་པས་ཡུལ་ཀུན་ལ་མི་སྐྱ་བར་དཔོག་པ་དང་།
གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་ལ། ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་
ནོ།།

དེས་ན། ལེ་འཁུར་པོ་འདིར། རང་འོན་རྗེས་དཔག་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚུ་ལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་

ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་སྤྲོད་མེད་པས་འཇུག་པའི་
ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་པས། གཞན་སེལ་དང་དེའི་
འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེས་དབག་སྤྱི་བ་ལ་སེལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་གོལ་བ་དོན་གཉེར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས། དེ་
ལ་སེལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་ན་སྤྲོད་འདོགས་མ་ཆོད་པ་ལ་ཆོད་སྟམ་པ་དང་
བཅད་མི་དགོས་པ་ལ་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པས་དོན་ཆེན་
པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
སྤྱིར་གྲོལ་གྱིས་མཛོད་རྗེས་གྱིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་
ལྷང་ལས་བཤའ་བ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་
ལྷགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷང་ཚུལ་པས། ཡོད་
ན་ལྷང་ལས་བཤའ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆེགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་
ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་དེ། སྤྱིར་སྤྱིར་གྲོལ་གྱིས་ལྷང་ལས་བཤའ་བ་མ་
མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། ལྷང་ལས་བཤའ་བ་ཡོད་གྱིས་སྤྱིར་གྲོལ་
གྱིས་མཐོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱིར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལྷང་ཚུལ་ལས་གསར་དུ་གོ་བར་བྱེད་ན་བརྟ་
ལ་བསྟོས་ལ། ལྷང་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུང་སྟོན་བྱེད་དུ་ལོག་པ་དགོས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མཐོང་བས་མི་འགྲུབ་ལ། ལུང་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་། དེས་
སྐྱས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པ་ལེགས་པར་དག་ན་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་སྐྱབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
དེས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སྒྲུན་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

སྟོན་པ་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྟགས་ལྟ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྟེ། །

ཁུས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་དིགས་སྐྱས་བྱེད་སྟེ། །

སྒྲིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་རྩེམ་ཞེས་པ། །

སྒྲུན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །

མ་བྱས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགལ་བ་དུ་མ་

སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་དང་། བདག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་
 བ་འགས་འབྲས་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་བྱེད་དང་། འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱུས་ལས་
 ཆོས་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་བྲམ་བེའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་རྟེན་པའི་བྱེད་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེགས་པ་གཞོམ་
 པའི་བྱེད་དུ། མེར་འཆོང་བ་སོགས་གདུང་བ་དུ་མ་རྩེམ་པའི་བྱེད། ཅེས་པ་
 རྣམས་སོ། །

བྱང་གོལ་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་དང་། །
 ཆད་མའི་བཅད་དོན་ཆད་མས་འགོག་པ་དང་། །
 དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་སྒྱུབ་འདོད། །
 ལྷན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་གསུམ་ཡིན། །

ཅུ་བ། ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
 རང་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་འོ། །

ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམས་བཤད་ཐར་ལས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུ་གཉིད་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།



བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་

marjamson618@gmail.com