







སྐྱུངས་པ་སྐྱུབས་མགོན་ཀུན་དགའ་ངེས་དོན་  
ཞབས་པ།

ཀྱི་དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཀའ་  
ལེགས་མཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གོང་སླ་ཕྱོགས་ནས་  
སྦྱོར་བྱ་གི་བརྒྱད་རིམ་འདིད་པའི་ལྷགས་ནི་  
འཇམ་ཐང་སྐར་གོང་མ་དང་དུས་ཀྱི་ཆོས་རྩེའི་  
ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྐབས་རྩེ་སླ་  
མ་མཆོག་གི་ཕྱགས་སྤུས་ནས་ལས་སྐབ་བརྒྱད་  
རང་ལྷགས་ཆེར་སྒེལ་མཛད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་  
ངེས་དོན་གྱི་མཆོ་གང་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དམ་པ་  
མཆོག་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་འཇི་

4



ལེགས་བསྐྱུང་མཛད་པ་དང་རང་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་  
 གཟུགས་དཔག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྒྲིང་ཡོད་ཅིང་སྐྱུ་  
 བཟུམས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་ན་ཆུང་གི་དུས་  
 སྤྱིང་སྒྲིབས་དང་ལུས་རྩལ་སོགས་རང་དང་ན་  
 མཉམ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་མཚམས་དེ་རྩིས་  
 ཤིག་ནས་ཆོས་རྩིས་དཔོན་བསྐྱེད་འཛིན་ཅོར་  
 ཅུའི་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རང་མོས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཡིག་  
 ལེགས་བསྐྱུང་སྐབས་འཛམ་ཐང་མདུན་རིའི་  
 བཀག་ཤིང་གི་གནས་བདག་ཀྱི་ཆེན་དཀར་པོ་  
 ཐུགས་མདོན་ཤིས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་  
 ཆོས་མངའ་ཞིང་སྐྱུ་སྐྱེད་ལམ་གྲོད་བག་ཅན་  
 ཞིག་ཏུ་གདའ་ནའང་དེ་འཕྲལ་དུ་ཀུན་སྐྱེད་ཞི་  
 དུལ་དང་ཕྱན་པས་སྒྲིག་ལེགས་སྐྱུང་སོགས་ཀུན་

ནས་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལ་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་སྒྲིབས་དུས་ཁང་དམར་པོ་བྲང་དུ་  
 དཔོན་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐྱེ་དྲུང་  
 དུ་སོང་ནས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་  
 རྩོན་འགྲོ་ལ་པོ་སྒྲིབ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཉམས་ལེན་  
 གནད་འབྱོར་མཛད་པས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བལ་ཐུགས་ངེས་  
 འབྱུངས་ཏེ་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་  
 བའི་རྩོན་འབྱོར་གྱི་དབུ་ཚུགས། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་  
 འགྲོ་དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་དང་དཔོན་གསུམ་  
 གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་  
 ཐོག་མར་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་བ་དང་དེ་

ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་ངོ་བོ་ཟེན་ཏེ།  
གཡོ་ཐོབ་གོམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་  
ལ་སྒྲེས་ཤིང་མཆོག་སྒྲུལ་མི་ཡམ་ཕྱིན་ལས་རབ་  
བརྟན་གྱི་བྱུང་ནས་ཆངས་སྒྱུད་དག་བསྟེན་གྱི་  
བསྐབ་ཕྱོམ་ཁྱས་ཏེ་མཆོན་ཀླུ་ཐེག་མཆོག་ངས་  
དོན་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་  
དཔོན་བསོད་ནམས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མདུན་ནས།  
འབྱུང་འདུལ་བསྟེན་དམིགས་དང་། འཛིགས་  
བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དག་རྫོགས་སྟེན་པའི་གནད་  
ལེགས་ཆང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་དབང་བྲིད་ཁྱས་  
ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་ལྡན་མཛད། དེ་ནས་སྟན་  
བརྒྱུད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཉེར་ལྷ་ཡན་གྱི་བྲིད་  
གསན་ཏེ་བསྟེན་ཆད་ཁ་སྒྲོང་བཅས་དང་། ཏྲ་

མགྲིན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷགས་དང་ས་སྐྱེ་གནས་གསར་  
 མཁུན་བརྩེས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བཞེག་  
 བསད་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་བེད་སྤྱོད་  
 སོང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱེས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱབ་  
 མཛད་པས་དེ་ཕྱིས་སྐྱེ་ཉེར་དགུ་ནམ་ཐོན་ལ་  
 མགོན་པོའི་སྐྱེ་ཚོན་གང་བའི་ཞལ་གཟིགས་རྒྱན་  
 ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་མཐུ་བརྩེས་ཤིང་  
 དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་སྟོར་གོང་སྐྱེ་ལ་  
 འཛམ་ཐང་ཏུ་ཕེབས་པའི་དྲུང་ནས། ཐམས་ཅད་  
 རིག་པའི་དབང་། གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྟོ་  
 འབྱེད། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་  
 གནང་རྣམས་གསན། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསོད་  
 རྣམས་ཚོས་གྲགས་པའི་མདུན་ནས། སྐྱབ་ཐབས་





དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་སྟོར་ཆོས་རྒྱུ་དང་ཆོས་བརྒྱ་  
 སྟོར་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་གཏོ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་སྟོར་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་ཅི་རིགས་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་སྐབས་ཐུགས་  
 སྐྱེ་དུ་མི་མགོ་འཛིན་མ་སྟོ་བུར་དུ་ཐོན་ནས་  
 ཤོག་ལིང་དུ་ཐིམ་པ་དང་། མི་ནག་སྟོམ་ཞིང་བུང་  
 བས་མི་རོ་ཞིག་བབྱང་བཞིན་འོང་སྟེ་ཁོན་དོང་དུ་  
 འཕངས་པའི་མཆན་མ་རིམ་པར་བུང་བ་སོགས་  
 གཞོད་བྱེད་ལ་གཞེར་ཁ་ཐུགས་གནག་ཅུང་ཙམ་  
 གྱིས་ཐེབས་པའི་རྒྱས་མཐུ་མངའ་ལ། དེ་མཆོམས་  
 ཤིག་ནས་འཛིན་ཏེ་འབྲིམ་ཤར་ཞེས་པའི་དབེན་  
 གནས་སུ་སྐྱབས་རྒྱུ་མཁར་བ་ངག་དབང་བསམ་  
 གཏན་ཞབས་པ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་  
 གང་གི་ཞབས་པད་སྐྱེ་བོས་གྲུས་བཞེན་གྱི་སྟོན་ནས་

སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཟབ་བྱིད་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་  
ཡང་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིལ་འགྲོམ་རྒྱུད་  
སྒྲུངས་པ་ནས་བཟུང་ཐུན་མེན་དུས་འཁོར་སྟོན་  
སྒྲིལ་དབེན་གསུམ་དང་བཅས་སོར་སྒྲུད་ཉམས་  
ལེན་གྱི་སྐབས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དུ་བ་སོགས་  
མཆོན་ཏྲགས་བཞི་དང་། འབར་བ་སོགས་ཉིན་  
ཏྲགས་དྲུག་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་  
ལྟར་ཤར་ཏེ། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིལ་ཆོགས་  
གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་སོགས་  
ནང་ཏྲགས་ཉི་བར་འཕེལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་  
སྐབས་གཟུགས་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་  
རིམ་པས་སྒྲིལ་ཤིང་སྒྲུང་བའི་སྟེང་དུ་འོད་གསལ་  
བཟུང་བས་རི་བོ་སོགས་གྱི་ལས་སྒྲུང་འགོག་རྒྱས་

ཕའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་ཅ་རབ་འབྱམས་མཆེད་  
 དེ་སྟོང་ཕའི་གཟུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་བྱའི་ཉམས་  
 མྱོང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ལེའི་དབྱས་སུ་  
 དེས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྐྱོ་སོགས་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་ཤར་བ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་  
 རྒྱས་བཞིན་དབེན་གནས་དེར་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་  
 རྒྱག་ཀ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་སྦྱར་སོར་བསམ་གཉིས་  
 ལ་ལོ་གསུམ་སྟེ་ལོ་རྒྱག་ལ་བསྒྲུལ་པས་ཡན་ལག་  
 དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་སྟོག་  
 རྩེ་ལ་མན་ཆད་རྩེས་མཐུན་ཅམ་སྐྱེས། དེ་སྐབས་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ། གཏོར་ཆོག་མདོ་གདུགས་སྟོལ་  
 གསུམ། རབ་གནས་འགྲོ་པན་རྒྱས་བྱེད་བཟླག་



དེ་ནས་རང་གནས་སུ་མི་འབྱུགས་པ་དང། མགོན་  
 པོ་བྲག་རྫོང་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཇལ་སྐབས་སུ་  
 ཆའི་སྐུ་བ་སྐྱེ་བྱེ་དན་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུངས། དེ་ནས་  
 ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོ་རྩེ་  
 མགོ་ལོག་སྟོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་བའི་ཆེད་  
 ཕྱོན་ཏེ་ནངས་པར་མཇལ་རྒྱའི་སྟོད་ཐུན་ལ་རང་  
 གི་སྟོང་གར་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་གིས་རྟ་སྐད་སྒྲོགས་  
 པས་སྟེ་བའི་ཨ་མུང་གི་མེ་མཆེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བདེ་སྟོང་གི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་ལོགས་  
 མཚན་དང་བཅས་དེའི་ནངས་པར་རྟ་མགོན་

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཤིང་རང་ཡུལ་དུ་ཨ་ཁྱེ་  
མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་  
བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆང་གི་བསྐྱེད་ལྗང་དང་། གཙང་  
བའི་རྗེ་སྒྲོབ་དག་དབང་ཆས་འཕགས་ཀྱི་མདུན་  
ནས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རྗེ་འཕྲུང་། རྒྱུང་  
རྒྱུད། རྗེ་གུ་ཡུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། དུས་  
འཁོར་ཡོངས་རྗེ་གས་ཀྱི་བྲིད་སྐབས་ཆས་བཀའ་  
མང་པོ་དང་། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་མདུན་  
ནས། ལྷང་དོར་རབ་གསལ་གྱི་བཤད་བྲིད་རྣམས་  
ཀྱང་ལེགས་གསན་མཛད། འདི་སྐོར་ཉིད་ཀྱིས་  
ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཕྱགས་དམ་  
དུ་མཛད་པས་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
མ་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་གདམས་དག་གི་



གསལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ལ་ལམ་སྟག་མ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྒྱུ་གསལ་པར་བྱས་ན་ཆོག་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དོན་ལ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སྟེར་ན་དེ་ལྟགས་ལྟར་ལེགས་  
 པར་མངའ་བའི་ངས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདིར་གཞན་  
 དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དམ་པ་གང་དེ་  
 དགྲུང་གངས་སུམ་ཅུ་སྟེ་གསུམ་རྒྱུ་གསལ་ལ་ཉེ་བ་ན་  
 གླ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་མགོན་པོ་ཁྱི་  
 བཅུའི་རྒྱུ་གནང་དམིགས་བྲིད་བཅས་གནང་  
 གྲུབས་ཁོང་གི་ལྟགས་སྒྲུང་ངོར་མི་ནག་འཛིགས་  
 གཞུགས་ཅན་གྱིས་བྲིད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་  
 བདག་གིས་ཕྱིན་ལས་མི་གཡེལ་བར་སྐྱབ་བོ། ཞེས་



ཕའི་དམ་བཅའ་ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་དགྲུང་ལོ་སོ་  
 བཞི་སྟོར་ནས་འབྲས་རབ་འབྲམས་པ་དགོ་བཤེས་  
 སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཞུ་བའི་ངོ་ཆེན་  
 མཇེད་པར་བཏེན་དགྲུང་ལོ་སོ་ཕའི་དུས་ཅམ་ན་  
 དགོ་བཤེས་ཁོང་དང་སྐྱབ་པོ་ལྔ་ཅམ་ལ་བྲིད་ཡིག་  
 མཐོང་དོན་དང་ལྟན་ཐབས་སྐྱར་ནས་སྐྱོར་དུག་  
 གི་ཟབ་བྲིད་སྟོན་བྲེད་དབང་སོགས་ཆ་ལག་  
 ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་  
 བཅས་ལེགས་གནང་མཇེད་དེ་སྐྱབ་པོ་གང་དག་  
 གིས་ཕོ་བྲང་ཁང་དམར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཤིང་  
 དེ་སྐབས་ཁོང་གིས་བྲགས་སྟོབ་རྣམས་ལ་རང་  
 ལྷགས་བྱན་མིན་ལྟར་སྟོས་བལ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་དང་གཟུགས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་











དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་མཇུག་སྐབས་ཉིན་ཞིག་  
 དྲིད་མོང་ཞིག་འོང་སྟེ་ཟ་བར་ཆས་ཆེ་ཁོང་གིས་  
 སྟག་མོ་ལྟས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པས་སྦྱ་ལྟས་སྟོས་  
 མེད་དུ་སྦྱོར་བ་བཏང་ཡང་དྲིད་མོང་དེས་ཟ་མ་  
 ལུས་པར་གཡས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་སོང་ཞིང་གནས་  
 བདག་མི་དཀར་གོས་དཀར་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་  
 འོང་ནས་ཁོང་ལ་ཞོ་དངས་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་  
 བྱང་། མི་ལམ་དུ་ནས་འབྱུང་དང་ཕྱབ་མའི་མཆོད་  
 པ་འདྲེས་མའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་རང་ཟས་དང་  
 དཀོར་ཟས་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱང་ཡོད་པའི་  
 ཐུགས་ངེས་འབྱུངས་ཤིང་འདི་ལོར་གཙང་བའི་  
 སྦྱོར་གྱི་པ་ལ་ཟབ་བྲིད་ཀྱང་གནང་བ་ནས་བཟུང་  
 ལོ་དགུའི་བར་དེ་ལྟགས་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགུང་

ལོ་ཞེ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཕ་ཁང་དམར་དུ་གྱུ་  
 དགའ་དཔལ་འཕེལ་དང་། དཔོན་པ་རྒྱ་དཔལ་  
 སོགས་དང་། ཆོས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྒྱུ་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་སོགས་ཡིན། འདི་སྐབས་ཁོང་གཞི་  
 ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་བཤད་སྐབ་བཟུན་  
 པའི་ཉི་མའི་མདུན་དུ། མངའ་རིས་སྒྲིམ་གསུམ་  
 རྣམ་ངེས་དང་། འདུལ་བའི་གནང་བཀག་སོགས་  
 ལ་སྒྲིབ་གཉེར་དོགས་གཅོད་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་  
 ཅིང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་སྐབས་སྐྱིར་རྒྱ་ལ་ཀ་  
 ཐོག་སྒྲིམ་སྒྲོང་ཡངས་སོགས་དང་། ཁོང་ཉིད་ཕྱ་  
 ལའི་རི་བོད་བཟང་ལྡན་དུ་ཕེབས་ལམ་དཀར་  
 ཕྱོགས་པའི་བསུ་མ་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཆོ་  
 སྐབས་འཕགས་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞོད་

འཆོ་ཉེ་བར་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲུབ་གནས་དེ་དང་ཆོས་  
འབྱུང་ནས་མཁའ་རྫོང་ཆུར་ཕུའི་རི་བྲོད་ནས་  
སུ་རིམ་པས་བཞུགས་སྐབས་བར་འགའ་ལ་ཐུགས་  
ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཤིན་དུ་འཐུག་པའི་  
སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་  
བཞུགས་པ་དེ་མཐོང་འགའ་རེའི་ཡིད་དད་གུས་  
འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་གསོན་ལ་འཕོ་འདེབས་གྱི་  
སྒྱུར་བས་ཆད་པོ་ཞིག་ཞག་བདུན་བར་དག་ཞིང་  
བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བྱས་  
སྐད། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དུ་སྒྱུར་བྱས་པ་སྒྲུབ་  
ཀྱིས་ཞོར་བུ་སོགས་དང་། ཁོང་ཉིད་བྱུང་ཁང་  
དགོན་ལུང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སྐབས་  
གནས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་པས་སྒྲུལ་གཟུགས་གྱི་





གཞི་མ་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་དུས་ཐུགས་དམིགས་  
 ཅུང་ཙམ་གྱིས་འཇམ་ཐང་སྐར་ཁག་གསུམ་གྱི་  
 དགོར་བདག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་  
 དགོར་བདག་དེ་ཀུན་གྱིས་གུས་པས་བཀྱར་ཏེ་  
 མཆེམས་པ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་དེ་ཕན་ནས་རང་  
 ཞིར་སོང་། ལོ་དེར་དཔོན་པདྨ་དཔལ་ལ་མི་  
 འབྲུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤེལ་ལུང་རི་  
 བྱོད་དུ་མཆེམས་ཁང་སྤྱིལ་བུ་གནས་ཕན་ཚུན་དུ་  
 སྤོར་དགོས་བྱུང་དུས་སྤོག་ཆགས་སྤོག་སྤྱར་ཆེས་  
 མང་བ་ལ་ཁོང་གིས་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བསྐྱོ་  
 སྤོན་བྱས་པས་དར་ཅིག་ཙམ་ན་སྤོག་མ་ཆེ་བ་  
 གཅིག་གིས་སྤྲིང་བཞིན་སྤོགས་མ་དེར་གནས་  
 མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྤུ་གུ་རྣམས་ཁར་བཟུང་

ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱད་སྤང་ཞིང་འབྲུ་  
 སྤོར་གཞན་ཡང་དེ་ཀ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 དེས་སུ་གྱུར་སྐད། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཉེ་དུས་སུ་  
 སྦྱོར་དུག་པ་རྟེན་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་ཀུན་གྲོལ་སྟགས་  
 དང་། འདྲུ་ཁང་དུ་སྦྱ་དཔོན་འབྱུར་མེད་ཀྱི་མཆོ་  
 སྟགས་སོ། །འདི་སྐབས་ཁོང་གིས་བྱགས་ཉམས་སུ་  
 ཡོད་མཆོག་སྦྱུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གདིང་བ་བཏིང་  
 ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཀྱན་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་  
 པའི་བཀའ་ཕེབས་བྱགས་སྤང་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་ཀུན་དགའ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་  
 མཆོས་མཁན་སྟོབ་སྦྱགས་མ་མཛད། ཆེུ་གོང་  
 མང་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་བས་གསང་སྟོན་པར་བྱས་  
 ནས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་གི་མདུན་ནས་



དུ་ཕེབས་རྒྱུ་དཔོན་པ་རྒྱ་དཔལ་ལ་ཕྱགས་སྒྲུང་  
 འཕགས་མའི་བྱེན་སྒྲུབས་ཀྱི་ལེགས་མཆོན་ལ་  
 བཏེན་གཏེན་སྒྲོལ་རྒྱུ་གནང་བྲིད་བཅས་  
 གནང་། དགྲུང་ལོང་གཅིག་པར་སྒྲུར་བྱུག་པ་ར་  
 འོབ་གསང་ཕྱགས་སྒྲུབས་དང་། འདི་ལོར་ཁོང་  
 གིས་འདུ་ཁང་དུ་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་བྲི་  
 འཛིན་མཛོད་པས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དབུས་སུ་འདབ་  
 རྒྱུ་མེ་ཏོག་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་  
 བྲིད་། ཕྱགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
 སྒྲུབས་ལ་རྒྱུ་ལོང་དབང་བྲིད་རྒྱུ་མཆོན་པར་གནང་  
 བྲིད་དགྲུང་ལོང་གཅིག་སུ་སྒྲུར་བྱུག་པ་ཁང་  
 དམར་དུ་སྒྲུབ་མའི་བཟང་སྒྲུབས་དང་། ཆོས་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་དུ་བྲིད་སྒྲུབ་བརྒྱན་བཟང་སྒྲུབས་དང་། འདུ་

ཁང་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོག་སྐྱབ་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ལོ་  
 ཕྱི་མར་ཡང་སྐྱོར་དུག་པ་གཉེར་བ་སྒྲུ་མ་བསམ་  
 གཏན་སོགས་དང་། འདི་དུས་སུ་ཁོང་ཉིད་གཙང་  
 བའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུ་རིམ་ཕུར་སྐྱབ་གྱི་དབུ་  
 བཀྲགས་ལ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲོ་བྱུང་གི་  
 ཕྱི་ལ་ནག་པོ་ཞབས་གཡོན་འོག་མནན་པའི་  
 ཉམས་ཤར་བ་ལྟར་གཙང་སྐྱལ་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 བྱུང་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཁོང་གི་འཁོར་ལ་ཅུང་ཟད་  
 གཞོད་པར་སོང་། དགྲུང་ལོང་བཞིའི་དུས་སྐྱོར་  
 དུག་པ་ཉིན་ཁང་དུ་མེའུ་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་སོགས་  
 དང་། འདྲུ་ཁང་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོག་བཟང་སོགས་  
 སོ། ཁོ་འདི་ནས་སྤོང་ལུང་རི་བྲོད་དུ་ཁོང་ཉིད་  
 རྒྱན་བཀྲགས་གྱི་འགོ་ཚུགས། ཁོང་གིས་སྒྲུ་མ་





གུན་དགའ་བཟང་དཔལ་སྟོན་དང་། འདྲུ་ཁང་  
 དུ་སྒྲ་མཆན་བསོད་དཔལ་སྟོན་སོ། །འདི་ལོར་  
 རྒྱལ་ཁང་གསར་བཟབ་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་གུན་  
 དགའ་དཔལ་འཕེལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཙམ་ལ་  
 སྦྱོར་བྱས་གི་དབང་བྱིད་གནང་སྐབས་ཐུགས་  
 ཉམས་ལ་བུད་མེད་རྒྱན་ལྗན་ཞིག་གིས་སྒྲ་གྱི་  
 ཐུམ་བུ་མང་པོ་ཕྱལ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་  
 ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོབ་བུ་གང་དག་གི་  
 མང་ཉུང་ཆ་མ་སྟོམས་པར་བཏུང་སྒྲུང་ཤར་བ་  
 ལྟར་བྱས་སུ་ཐུགས་སྒྲོབ་དག་ལ་ཉམས་རྟོགས་  
 ཡང་དེ་ལྷགས་བཞིན་བྱུང་། དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་  
 རྒྱལ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཁང་དམར་དུ་གསེར་བ་ཆོས་  
 ལྗན་སྟོན་དང་། འདྲུ་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་མཁུན་བཅེ་

སོགས་སོ། ། ལོར་དེར་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཀར་  
 དབང་དང་། སྒྲ་མ་ཆོས་འབྱོར་སོགས་འདུས་སྡེ་  
 གྱི་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཉིན་ལྔ་པ་ཅན་  
 དང་། མི་འབྲུགས་པའི་དབང་བཅས་གསུངས་  
 ཤིང་། སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རིམས་ཡམས་  
 ཀྱིས་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་ཉིད་འབོད་མེར་བྱུང་དུས་  
 ཐུགས་སྒྲུང་ལ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 གུར་མགོན་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་པ་ཞལ་བྱེར་  
 གཟིགས་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱང་བྱེར་བསྐྱོར་བ་མི་  
 ཉམས་སུ་གཟིགས་པས་རང་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གོ་  
 བས་ཁོང་ཉིད་སྟོབ་བུ་སྒྲ་མའི་རྩེ་བྱོན་ནས་ས་  
 ལམ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་བསལ་ཆེད་བཀའ་  
 བསྐྱོ་བགོགས་བསྐྱེད་དང་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་

སོགས་ཀྱང་ལེགས་གནང་མཛད་ཅིང་དེའི་ལོ་ཕྱི་  
 མར་སྒྱུར་དུག་པ་སྒྲ་མ་བདེ་ལེགས་སོགས་ཡིན་  
 བེད་ཁོང་གི་མི་ཉམས་སུ་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛུགས་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 འདོད་ན་ཁྱེད་ཅེས་བ་ལྟར་བཏེག་ནས་འོང་སྟེ་  
 སྒྲུབ་ཁང་དུ་མཆོད་བཀོད་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་  
 འཛིག་མཛད་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་བྱུང་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་  
 བ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །

དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་པར་སྒྱུར་དུག་པ་ཆོས་བཅུ་སྒྲུབ་  
 སྒྲུ་ཆོས་དབྱེད་སྟེ་རྩེ་སོགས་སོ། །དེ་ལོར་ཁོང་གི་  
 མི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་ཕྱོགས་ལ་སེར་སྟེ་མང་པོས་  
 ཡིག་རྩོགས་བྱེད་སྒྲུབ་བྱུང་བས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་བྱུང་  
 བསྐྱེད་ལ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་གསུང་བཀོད་

དང་། ཉེར་དགུ་ནམ་ཐོན་མགོན་པོའི་སྐུའི་སྒྲུང་  
 བ་དང་བར་སྐབས་སུ་མི་ནག་རྒྱུ་ཐོག་སྐབས་པས་  
 མགོན་པོའི་སྐུའི་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བརྒྱུད་བཞིན་  
 འོང་རེས་ལ་དེ་ལྟགས་བསྐྱེད་གསེལ་དགོས་པ་  
 སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པོ་དག་གི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་  
 གང་དགོས་ནམས་ལེགས་གསུངས་མཛད་ཅིང་  
 སྐབ་པོ་སྐབ་མ་ཀྱན་གྱི་ལ་དང་སྐབས་པ་སྐབ་མ་  
 མཉམ་ཉིད་སྐབས་ལ་བྱང་སྐབ་ཡང་གནང་།  
 དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་རེ་གཉིས་དག་ལས་ལོ་སྐབ་མ་  
 ལ་སྐབ་དྲུག་པ་ཉིན་ཁང་དུ་ཀྱན་དཔལ་སྐབས་  
 དང་། ཆོས་བསྐྱེད་སྐབ་དུ་བདེ་རབ་སྐབས་ཡིན་ལ།  
 ཁོང་གིས་རྒྱུ་ལྷང་སྐབ་མ་སྐབ་བསམ་སྐབས་ལ་དུས་  
 འཁོར་སྐབ་དགུའི་བྲིད་དང་། ཁང་དམར་དཔོན་པོ་

36





སྐྱེད་ལ་བྱུང་ས་ཁྱ་འདྲིལ་ས་པ་ཅན་དང་། མི་  
 དཀར་པོ་ལ་ཐོད་ཅན་གཉིས་སྐྱ་རྩིས་སྐྱ་རྩིས་དུ་  
 འགྲོ་བར་མཐོང་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་  
 ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་དུང་འབྱུང་པ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབང་ཉན་དུ་འགྲོ་རན་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་  
 བཅས་མི་སྣང་བའི་འཁོར་སྐྱ་ཆེན་པོ་འདྲུ་བར་  
 མཐོང་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་དབྱེད་ས་གསུང་  
 དབང་གི་དུས་སྐབས་ཐུག་པ་གང་གིས་དབང་  
 ཉན་པ་རེ་རེ་བཞིན་མགོ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀར་  
 མཆུ་ནས་ཐོན་ཆོད་རེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དེར་  
 དབང་ཉན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་སྐྱ་རྣམས་པ་ལ་  
 འགྲིམ་ཡང་ད་དུང་མ་ཟད་དོ། །དགྲུང་ལ་རེ་  
 བཞིར་སྐྱོར་དུག་པ་ཁང་དམར་དུ་མཐུན་རྟོགས་

དང་། ཆོས་བཅུ་ཉིད་དུ་ཨ་གཏེ་ཡང་སྐུ་ལ་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེ་སོགས་དང་། འདིར་ཁོང་ནས་འཛོང་  
 བོ་སྒྲ་མ་མཆན་བཟང་སོགས་འདུས་པ་སྐུ་ལ་བསྟན་  
 ཅིང་ལ་རིན་འབྱུང་ཆ་ཆང་གསུངས་ཤིང་། བུམ་  
 རྒྱུ་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་། བྱུང་ཆེན་  
 མཁན་པོ་སྒྲ་མ་མེ་ལ་དུས་འཁོར་མཆོག་དབང་  
 བསྐྱར། དགྲུང་ལ་རེ་ལྷ་པར་སྦྱར་དུག་པ་དབང་  
 ཆེན་ཉིད་པའི་སྒྲ་མ་བསྟན་རྒྱས་སོགས་ཡིན་ཞིང་།  
 ལོ་རེ་དུག་དུ་སྦྱར་དུག་པ་དོན་དམ་སོགས་ཏེ་ལོ་  
 དེའི་ལྷ་བ་གསུམ་པར་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་  
 མཆོག་ནག་པོའི་དབང་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གནང་  
 ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་མཆོད་ཡང་བཅུ་གསུམ་།  
 དགྲུང་ལ་རེ་བདུན་པར་སྦྱར་དུག་པ་སྒྲ་མ་ལྷང་

40

དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་དོན་གཉིས་དག་ལས་ལོ་སྤ་  
མར་སྒྱུར་དུག་པ་ར་འོབ་ཚུལ་ལྡན་སོགས་དང་སྒྲ་  
མ་དོན་འགྲུབ་སོགས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་  
གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྤ་མོ་ནས་གཟབ་དགོས་  
ཚུལ་གྱི་རིམ་གྱོ་ཇི་བཞིན་གསུང་བ་ལེགས་གྲུབ་གྱི་  
མཐར་ཆུ་ལོག་འཕྲལ་དུ་བྱུང་ཡང་སྒྲུབ་གྲར་མ་  
འཆོ་བ་དང་། དེའི་ལོ་ཕྱི་མར་སྒྱུར་དུག་པ་ཀུན་  
དགའ་རང་གྲོལ་སོགས་དང་ཉིན་གཅིག་དུ་ཁོང་།

ཉིད་ནེའུ་གསིང་དུ་སྐྱོ་བསང་བྱེད་སྐབས་ཞལ་  
 ནས། ཉེ་གནས་སྟེ་ལྷན་ལ་གདུང་ཁང་བརྟེན་ཚུལ་  
 ལྷགས་ལ་བཞུ་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབས་ནས་ནམ་ཞིག་  
 མཁོ་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་སྤྱི་བ་བཞི་པའི་  
 ནང་ཙམ་ན་ཉེ་གནས་གཉིས་ལ་སང་ཕོད་བབྱང་  
 བྱ་དོན་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་ནས་གཞན་  
 དུ་འགྲོ་རན་ཚུལ་དང་། ཚུ་བའི་སྤྱི་མ་ཞབས་དུང་  
 དང་། རྩོ་བོ་རྩེ། ཞབས་དཀར་བ་སོགས་ཀྱང་ལོ་  
 ཚད་དེར་སྐྱེ་གསེགས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཁོང་  
 ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཚད་དེའི་སྤྱི་དུ་འབྱོན་ཚུལ། སྤྱིར་  
 ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཡིན་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་ཆེམས་གསལ་བོར་གསུང་ཆོ། སྤྱི་བ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་ལྷན་ལྷན་ཡང་མ་གནང་ལ། ཁོང་

ཉིད་སྐྱབ་ཁང་དང་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྟོན་  
 རྣམས་ལ་བརྟན་བཞགས་དང་ཕྱག་མཆོད་ལེགས་  
 འབུལ་མཛད། སྦྱར་དམ་པ་གང་ཉིད་དོན་གྱི་ཡིན་  
 ལུགས་སུ་རྩི་ཐོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་  
 བ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་  
 དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་  
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་དེད་དུས་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་ཅམ་ལ་སྟོབ་ལམ་གསང་ཆེན་  
 མདོན་རྟོགས་ཉེར་བཞུད་ལྟར་ནའང་གོང་སྟོན་  
 བཞིན་སྦྱར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་  
 ཐུན་མོང་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཁྱད་  
 པར་བ་ལེགས་པར་མངའ་ཞིང་སྟོན་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཀ་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་རིམ་པར་



མངོན་པའི་དུས་སུ་ངེས་དོན་ཇོ་ནང་པའི་རང་  
 ལྷགས་ཐུན་མེན་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་  
 དག་གཏོང་ནས་སྟོང་པའི་གཞི་ལ་འོད་གསལ་  
 ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ཏྲག་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རིམ་མངོན་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་ལྷགས་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་  
 གིར་བཞེས་ཏེ་འོད་གསལ་དབྱེངས་ནས་སྐུ་མའི་  
 སྐུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེངས་ཚུལ་ཡང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྷར་སྤྲས་  
 རྒྱུད་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིན་ལྷགས་  
 བཅས་སྟོང་བས་གནད་དུ་ཁེལ་བ་སོགས་སྟོག་གང་  
 ཐད་ནས་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེས་  
 མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་

ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲེན་པ་གང་དེའི་མཛད་པ་  
 ཐ་མའི་ཚུལ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་དོན་གསུམ་གྱི་  
 དུས་སུ་སྦྱོར་དུག་ཆོས་ཆོན་པ་ཀུན་དགའ་བཅུ་  
 རྒྱན་སོགས་ཏེ་རང་འཆམས་གྱི་ཆོས་བྲིད་གནང་  
 བཞིན་པའི་དུས་ན་ཕྱག་རྒྱས་གཙང་དག་གིས་  
 རྣམ་དཀར་ལ་བཏབ་ནས་སྟོབ་བྱ་སྦྱི་ལ་ཞལ་  
 ཆེམས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཉེ་གནས་གཉིས་ལ་སྒྲོས་སུ་  
 ཐུན་མེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མང་པོའི་གསང་  
 གཏམ་དང་། རྗེ་སྟོལ་མགོན་དང་ཁོང་བར་ལ་  
 བརྒྱད་པ་ཉེ་ཚུལ། དགོངས་རྗེ་གསུམ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་ས་དམར་སྒྲ་མ་ལུང་རྟོགས་ལ་རང་ལྷགས་  
 ཆོས་སྐད་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་དངོས་རྒྱས་  
 འབུལ་བཅས་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ལེགས་གནང་གི་



དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གང་གི་སྒོ་བ་བརྒྱད་དུ་འཇུག་  
 ཐང་སྒྲུབ་གོང་མ་ཆོས་རྩེ་དང་ཆོས་བཅུ་ཕྱེད་ཀྱི་  
 རིས་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཆོས་སྡེ་དུས་  
 ཕྱིས་སུ་ཁམས་ཕྱེད་ཀྱི་འདིར་རིམ་ལྔ་ལྟར་བའི་  
 རྒྱུ་ལྔ་ལ། སྒྱིར་འཇུག་ཐང་སྒྲུབ་གོང་མའི་ཁང་  
 དམར་རྟེན་ཁང་དུ་སྒྲུབ་སོར་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བ་བཟང་  
 གི་སྐུ་ཕྱེད་དུག་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་  
 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དཔོན་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་  
 ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དུ་

ལེགས་པར་བཞགས་པའི་དུས་སུ་དབོན་དམ་པ་  
 གང་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་སློབ་ཚུགས་འགའ་ལ་  
 རང་རང་དང་འཆམས་པའི་སྒྲུབ་དུག་གི་སྒྲིན་  
 འགྲོའི་ཚུལ་བྱིད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་  
 བྱིད་སྒྲིལ་ཚུགས་པ་རེ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ནས་བཞགས་པའི་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་སྒྲུབ་དབོན་  
 ཁོང་ཉིད་སྒྲིལ་ཚེ་སྒྲིལ་ཅམ་ན་སློབ་ཚུགས་བསྐྱེད་  
 བ་སོགས་བཞགས་ནས་ཉིད་ཆ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་དབོན་རེ་ལ་ཐེབས་ནས་ཅུང་  
 ཞིག་གི་རིང་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞགས་རྗེས་  
 སྒྲུབ་གོངས་པ་དབྱེད་སྒྲུབ་ཐེམ་པས་སྒྲིལ་གདུང་ལ་  
 ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྐབས་གདུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་རང་བྱུང་གི་མེ་སྒྲོ་ལམ་ལམ་པ་སྒྲིལ་ཅིག་

ལ་བྱང་ནས་མེ་དེས་སྐྱ་གདུང་ལེགས་བཟུ་བྱས་པ་  
 མ་གཏོགས་མེ་དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་སྤར་མ་  
 དགོས་ཤིང་གདུང་བྱས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ་མ་པ་  
 གང་དོ་ཅམ་ལས་མ་སྟག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མཛེད་སྟོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ། དེ་ལས་གཞན་  
 ཏིན་ཁང་དེར་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་  
 གྲགས་ཆེན་བར་སྐབས་ལ་མ་བྱང་ཡང་། མཆོམས་  
 ཤིག་ན་འཛི་སྟོད་འབྲེམ་ཤར་རི་བྲོད་ཏུ་སྐབས་ཇེ་  
 མཁར་བ་དོ་ཇེ་འཆང་ངག་དབང་བསམ་གཏན་  
 ཞབས་པ་བཟུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་སྤང་  
 ཅམ་ན་དཔལ་གྱི་འཛམ་ཐང་ཆོས་ཇེའི་ཏིན་ཁང་  
 ཏུ་ལེགས་པེབས་གྱི་མཛེད་སྟོ་ལ་ཉེ་བར་བཏིན་  
 ནས་སྐབས་ཇེ་མཆོག་གིས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་

ལ་ཁང་དམར་རྟེན་ཁང་དེར་རྒྱན་བཅུགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་མཛད་བཞིན་ཐུགས་སྐྱོམ་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དཀར་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱོད་གཉིས་  
 པར་གྲགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 དང་། རྒྱ་མ་མེད་གི་བོ་བ་རྒྱ་མ་ངེས་དོན་སྐྱོམ་  
 ལ་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གི་ཟབ་བྲིད་ཆ་ཆང་  
 ལེགས་གནང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་ཆོགས་ཉེ་བར་  
 བརྒྱུངས་པ་ནས་བརྒྱུང་ལོ་ཤས་བར་ཁང་དམར་  
 རྟེན་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ཁོང་ཉིད་བཅུགས་  
 ཉེ་གང་གིས་ཨ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མི་ཕམ་ཕྱིན་ལས་རབ་  
 བརྟན་སྐྱོམ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་ཟབ་བྲིད་ལེགས་  
 གདམས་སྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ཀའི་ངང་ནས་གནས་  
 དེར་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་ལྷ་རྒྱན་ཆགས་ལྷ་ལྷ་





ཚང་གི་འདུ་ཁང་སྟེང་དང་། ཚེས་བཅུ་སྟོང་སྐར་  
 གྱི་ཕོ་བྲང་སོགས་སུ་རང་ལུགས་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་  
 དམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱབ་བརྒྱད་རང་རྐང་  
 བཅུགས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གང་གིས་གཞན་དོན་  
 གྱི་མགོ་བབྲང་ནས་སྐྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་  
 མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བས་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩེས་  
 སུ་བབྲང་བཞིན་ངེས་དོན་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་  
 ལེགས་བསྐྱང་གི་ཚུལ་གོང་དུ་ཉེ་བར་སྒྲིམ་ཟེན་པ་  
 ཉམ་ལགས་ཤིང་རྩེ་ཁོང་གི་ཐུགས་སྒྲིབ་བསྟན་པ་  
 ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བྱུང་བ་  
 ལས་འདིར་འཇམ་ཐང་སྐར་ཁག་གོང་མ་དག་གི་  
 དུས་ཕྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་ལ་བྱས་རྩེས་ཆེ་ཙམ་

འཛིན་མཛད་ཀྱི་དམ་པ་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལན་  
དཀྱིས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དུས་སུ་བབ་པ་སྟེ།

རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ།

ཉིད་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་དོན་ཅེ་འཆང་གང་གི་  
ཐུགས་སྒྲུབ་ཆ་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཇ་འགོའི་དགོན་  
ཐུག་འདེབས་མཛད་མཁན་འབྲས་རབ་འབྱམས་  
པ་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་དང་། འཛམ་  
ཐང་ཆོས་རྒྱུ་ཁང་དམར་ཉེན་ཁང་དང་ཕ་རིའི་  
ཐང་གི་སྐྱབ་བྱ་སོགས་ཆོས་བྲིད་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱོང་  
མཛད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དོན་ཅེ་འཛོན་པ་སྟོ་བྱེ་དུ་མ་  
ཞིག་རིམ་པས་བྱོན་པ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་  
ཐར་ས་བོན་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལའང་། ཐོག་  
མར་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་པ་སྐྱེན་ཆུང་བའི་དུས་

གྱི་མཆོན་ལ་མཆོག་དགའ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དུས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་དཔྱད་གྱི་སྒྲིམ་  
 གཞན་པ་ལ་བ་རྒྱལ་ལས་ཆོས་མཆོག་དུ་བཀྲ་  
 ཞིང་རྒྱལ་པ་ཞིག་སྟེ་མཆོམས་ཤིག་ལ་འཇམ་ཐང་  
 དུ་རྒྱལ་ཆོས་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ཐང་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱགས་པེབས་རྒྱལ་ཁབ་  
 གིས་འདུས་པ་མང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྱུད་པ་ལ་འཇམ་པའི་གཞུང་བེད་ཆོས་པེབས་  
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་སྒྲུལ་  
 དེར་གནས་ཆོས་ཉན་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ལ་སྒྱུད་  
 འཇམ་པའི་གཞུང་སྒྱུན་མཇུང་ཅིང་།

དེར་ཆོས་ཉན་ལ་གྲ་རྒྱུང་མཆོག་དགའ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཁོང་དང་ཏྲ་ཤེར་ཟེར་བའི་བན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་

ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་འཕུག་དཔེ་ཡིག་ཅིག་གནང་བ་  
རེ་ཞིག་ནས་བཞུགས་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱས་ཏེ་ཁོ་  
རང་གིས་བྱེད་སྒོར་སྒྱུར་གྱིས་ཐུན་མོང་མཆོག་དགའ་  
དཔལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
ཐུན་མོང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བཞུགས་ཀྱིས་གནང་བའི་  
དཔེ་ཡིག་དེ་གྲོགས་ཀྱིས་བྱེད་སྒོར་སྒྱུར་བས་ད་ལན་  
རང་ལ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ན་ཉམས་ལེན་  
བྱེད་དེས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་  
ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དེ་ལ་གཞིགས་བཞུགས་ཞུ་  
ནས། བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་ཅི་གསུངས། ཐུན་མོང་གིས་  
མཆོག་དགའ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་ཐུན་  
ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་  
ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་



རིང་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་གྲར་ལེགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་ཐོག་མ་རིག་གནས་ཐུན་མོང་པ་ཁ་དོག་  
 དཀར་དམར་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་དང་སྒོ་རིགས་  
 ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒོ་བ་ཚུལ་སོགས་དང་།  
 གཞུང་ཆེན་ཆོད་མ་དང་དབྱ་པར་ཆོས་མདོན་གྱི་  
 བཀའ་པོད་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 རྒྱགས་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་  
 ལྷུར་སྒྲུང་གིས་ནན་ཏན་གཏན་ཁེལ་བྱས་པས་  
 གྲུབ་འབྲས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་གྱི་གནད་དོན་  
 ཆོད་མ་ཐུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས་གྲ་ས་དེའི་ཕྱག་  
 སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་གྱི་མཁས་གནས་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་

རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་མཚོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་དགོ་བཤེས་མཚོག་གི་གོ་གནས་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་འཇམ་  
 ཐང་ཁང་དམར་རྟེན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་ཁོང་  
 ཉིད་ལོ་འགར་བཞུགས་བཞིན་གང་གིས་སྒྲ་མ་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བྲགས་སྟོབ་འགའ་  
 ལ་ལམ་རིམ་ཕྱང་ལྔ་བསྐྱས་གྲ་སོགས་གཞུང་  
 ལྷགས་མཁོ་ཆེ་བ་དུ་མའི་བཤད་བྲིད་ཞིབ་བཤད་  
 ཀྱིས་སྟོབ་ཚོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བཞིན་ལེགས་  
 བཞུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གནས་སྐབས་རྟེན་ཁང་དེར་  
 བོ་བ་སྒྲ་མ་ངེས་དོན་ཀྱིས་བྲག་མདའི་སྟོ་བཟང་  
 སོགས་སྟོབ་བྲ་འགའ་ལ་སྦྱར་བྲག་གི་ཟབ་བྲིད་  
 མཇེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ནས་འདི་སྟོར་



ལ་ཁོང་གི་མཆན་དུ་ཁང་དམར་དག་བཤེས་ཞེས་  
 གྲགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུའང་འདི་ལྟར་  
 དགོངས་ཏེ་ད་ནི་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཇི་ནང་  
 པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ངེས་  
 པར་དགོས་ན་ཟབ་ཆོས་དེ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་  
 སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གང་ནས་  
 ཉིད་སྟུང་པའི་དགོངས་བརྟགས་མཛད་པས་དེང་  
 དུས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་ངེས་  
 པ་ནི་སྦྱངས་པ་ཀུན་དགའ་ངེས་དོན་ཞབས་པ་  
 ཉིད་དུ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་དེ་ཁོང་གིས་ཚུལ་དེ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཁྱབ་སྦྱངས་པ་སླ་མ་མཆོག་ལ་ཡུལ་ན་  
 ཐོག་མར་སླ་མས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཆོད་གོ་  
 བཤེས་ཉིད་ནས། བྱེད་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོར་དུག་གི་

ཟབ་བྲིད་ཞིག་མཛད་སྐབས་འགྲིག་ན་རང་གིས་  
 དེ་ལྷགས་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་སྟམ་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་ལྡན་ཆེ་ཁོ་བོ་རང་ལྟལ་  
 འདྲིའ་སྟོང་སྟམ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཁྱ་ནན་ཡང་ཡང་གི་  
 བཀའ་མ་ཆོག་པར་སྐྱབས་པ་སླ་མ་མཆོག་ནས་  
 ཀྱང་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་དང་སྒྲུང་གིས་ཞལ་  
 བཞེས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་འགན་དབང་ཉེར་བཞེས་དང་བྲི་འདོན་བསྒྲོ་  
 བཞག་བཅས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བྱུག་གི་ཆོས་  
 ཆོན་པ་དགོ་བཤེས་ཁོང་ཉིད་དང་གཞན་སྟོབ་  
 འགའ་བཅས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་ངེས་  
 དོན་ཞབས་པ་སྦྱི་བོས་སླ་མར་བཀྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་  
 རང་ལྷགས་ཟབ་ལམ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་



རིམ་བུ་དང་ཕྱི་ལོ་ཉིང་ཁུ་སྐྱོན་མཆོས་བཀའ་ཅི་  
 དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟར་བཞིན་མཛད་དེ་  
 ཁོང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་ཁང་  
 དམར་ཉེན་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་  
 ཤིང་། གོང་ནས་ཁང་དམར་དུ་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་  
 ཏེ་སྐྱོན་ཆོགས་སྤྲུལ་ཅི་རིགས་དག་ལ་ཆོས་བྲིད་  
 གང་མཁོ་དུས་དུས་སུ་ལེགས་གནང་གི་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་ལ་ཁང་དམར་དག་བཤེས་  
 ཞེས་བྲགས་པ་ཀུན་ནས་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ལ། དེ་  
 མཆོམས་སྐོར་ཞིག་ནས་སྐྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དག་བཤེས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་  
 ཐུགས་མཐུན་བཅས་འགམ་ནང་སྤྲོ་མ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་མཆོ་ཁང་དམར་ཉེན་ཁང་དུ་དོན་རྒྱུ་

དཔོན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་བཞག་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་  
 རེ་ཞིག་གི་ཆོ་དག་བཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་འཛིན་  
 གཡེང་རྒྱུན་ཚུང་ཞིང་དག་སྦྱར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འཕེལ་བའི་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་བྱོན་འདོད་  
 དེས་པར་ཆེ་བས་སྦྱངས་བ་སྒྲ་མ་སྦྱབས་མགོན་  
 མཆོག་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞུ་བས་དཀའ་གནང་ལོན་  
 ནས་དག་བཤེས་ཁོང་ཉིད་ཆ་རོང་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ཇ་  
 འགོ་བཅུ་བའི་གནས་དེར་བྱོན་ནས་ས་ཆ་དེར་  
 ཁོང་གིས་རི་བོང་བཏབ་ནས་རིང་ཞིག་ཏུ་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུག་བར་མཛད་པ་  
 ན་ཁོང་གི་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་རིམ་པས་ཇེ་  
 རྒྱས་སུ་སོང་གཤེས་སྟོབ་ཆོགས་ཆོས་ཞུ་མཁན་  
 ཡང་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཆེས་མང་ཙམ་འདྲ་བའི་ངོས་

ནས་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བྲིད་ཅི་དགོས་ཀྱིས་  
 རེ་བ་སྐྱོང་བཞིན་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་རྗེ་འདི་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་  
 དེས་དོན་རྩོམ་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་  
 བརྗོད་གསུང་རྩོམ་གནང་རིམ། སྤྱི་ནང་གྲུབ་  
 མཐའི་རྣམ་བཤད། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།  
 གསེར་བྲེང་ས་བཅད་རྟེན་འགྲེལ་རྣམ་བཤད།  
 ཡུང་པོ་ལྔའི་རྣམ་བཤད། དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་ཀྱི་ཀྱེ་  
 ཟེན་གྱི་མཇུག་ལེའུ་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ། རྒྱ་འབྲས་  
 དབུ་མའི་ཐེག་ལེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཁྱོད་སྤོང་  
 ཡོངས་ལ་སྒྲེགས་བཅ་བཅུ་ཙམ་གྱི་གསུང་ཆོས་  
 ཡོད་སྟེ། སྤྱིར་ཁོང་ཉིད་དེར་བཞུགས་སྐབས་  
 གངུལ་བྱ་རྗེས་བབྱང་གི་མཛོད་སྒྲིལ་དེས་དོན་སྤྱོད་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ལེགས་འཕྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་བཞག་  
 ཤོད་དགོན་ཕྱན་མང་དག་ལ་ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩེ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་སྒོམ་གྱ་ཆོས་ཆོན་དུ་མ་སོ་སོར་འཕྲུགས་  
 བསྐྱུར་དང་། བྱུང་པར་བཟུ་ཤིས་སྒྲུང་གི་དགོན་  
 པར་བྱོན་ནས་ཁོང་གིས་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་སྐུ་  
 དབུས་གཙང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོས་གྲུང་སྦྱང་  
 བཅོམ་ཡང་རབ་གྱིས་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་ལ་  
 དབང་བྱེད་པ་ཅན་ཞིག་གི་དགོ་བཤེས་དེས་བྱ་  
 བའི་ངོར་སྦྱོར་དྲུག་ཟབ་བྲིད་ཆ་ཆང་ལེགས་  
 གནང་གིས་དགོ་བཤེས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱོར་  
 མཆོག་དུ་རྩོམ་བཟུང་མཛད་ཅིང་། སྦྱོར་ན་རྩོམ་  
 དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་འདི་སྦྱོར་ནས་





ཁྱོད་ཡོད་པ་གསར་བཞིངས་དང་། གཞན་གྱི་ཁང་  
 རྒྱ་བཅུ་ལྷག་ཅུ་དང་བཅས་དུས་རྒྱུ་སྒྱུར་དུག་  
 སྒྲིལ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཆུན་སོ་སོ་ལོ་དུས་བཞིན་  
 ཆད་མེད་ལྟ་བུ། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་  
 ལུ་སྒྱུར་བའི་དབྱར་གནས་གསོ་སྒྱུར་གི་ཆོ་ག་དུས་  
 དུས་སུ་དང་། ལོ་གསར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་  
 ཆེན་མོའི་ཆོས་ཆོགས་ལོ་དུས་བཞིན་ཏེ་དེ་དག་གི་  
 སྐབས་འདུས་པ་མང་བའི་དུས་ན་སེར་ཆོགས་  
 བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་རེ་བྱུང་བ་སོགས་མཛད་སྒྲིལ་ཆེ་བ་  
 རྒྱས་ངོས་ནས་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆོ་སྒྲུབ་  
 གྱི་ཆ་ལ་ཁོང་གིས་དགོན་དའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱབ་  
 གསུམ་མཆོག་མངའ་ཀུན་དགའ་རིག་མཆོག་རྒྱ་  
 མཆོ་ཞེས་པ་བསྐྱོ་བཞག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་

དུ་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་ཤིང་  
སྟག་གི་ལོར་དགོ་བཤེས་ཁོང་ཉིད་ཐུགས་  
དགོངས་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་རྗེས་  
དགོན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་མ་རིག་མཆོག་ཞབས་པས་  
ཡུན་རིང་པོར་ལེགས་བསྐྱེད་གི་མཐར་དགོན་  
དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤྲོ་མ་ཚུལ་བྲིམས་དང་།  
སྤྲོ་མ་དགོ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་ནས་  
བར་སྐབས་རེ་ལ་ཆོས་གཞི་རིམ་པས་རིང་ཙམ་  
ཞིག་ལ་དར་རྒྱས་སྒྲིག་གང་ཐད་ནས་ཆེ་རབ་བྱུང་  
རྗེས་ནས་དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བས་  
འོག་དུ་གྱུར་དོ། །

སྤྲོ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།



ཚོགས་པའི་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཚད་ལྡན་རེ་དང་། དག་  
བཤེས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་རྣམ་བཤད་ལ་ཐོས་བསམ་  
གྱིས་བསྐྱབ་སྐྱང་གིས་མཁས་གནས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་  
མཚམས་ཤིག་ནས་སྐྱངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དག་  
བཤེས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་ལ་  
བརྟེན་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁང་དམར་རྟེན་  
ཁང་དུ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་གོ་གནས་སུ་  
བཞུགས་ནས་དམ་པ་གང་གིས་ཆོས་བྲིད་གསལ་  
གདབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སློབ་ཆོགས་ཆོས་ཚན་སྡེ་ཕྱི་མང་  
ཙམ་ཞིག་ལ་བཅུ་ལྷག་ལ་བསྐྱངས་ནས་ཟབ་ཆོས་  
ཀྱིས་བསྐྱོན་འགྲོ་ལ་པན་པ་བགྱིས་ཤིང་། དམ་པ་  
འདི་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་མས་ཆོས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་གསུམ་པོའི་རྣམ་བཤད།  
 འབྱུང་འདུལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས། འཇི་ཉིན་  
 ཆོགས་ལ་ཉེར་མཁོ་ཅེ་ཞུའི་རྣམ་བཤད་དང་།  
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་བྲིམས་སོགས་ཚུམ་པའང་འགའ་  
 རེ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་  
 དོན་གཉིས་བཟང་རབ་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་མཆོག་  
 ཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྒྲུབ་རིང་  
 མ་བྱུང་བར་དེ་འབྲལ་སྒྲོ་བུར་དུ་རིམས་ཡམས་  
 ཀྱིས་སྐྱུ་མ་འཛོལ་བཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 གདུང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བགྱི་བ་ཆེར་མ་བྱུང་  
 ངོ་། རྒྱུར་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ནས་  
 གདན་རབས་དང་པོ་དགེ་བཤེས་གཉིས་པ་འགམ་  
 ནང་སྒྲ་མ་གསུམ་པ་ཏྲོ་ཆ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་རིང་

ཐཱ་མ་གུན་དགའ་དཔལ་འཕེལ་གྱི་མཆོ།

72

གིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ལེགས་པར་དུས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་དམ་པ་གང་དེའི་སྐྱེ་བུས་ཏོ་ཚ་ཡིན་ཞིང་  
 ན་ཚུང་དུས་ནས་སྟོག་སོགས་ལེགས་བསྟན་གྱིས་  
 དམ་པའི་སྐྱེད་ལ་གནས་ཤིང་དེ་མཆོམས་ཤིག་  
 ནས་རང་བྱིས་འབྲོག་སྟེ་དང་ཉེ་བར་དམ་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་མང་ཙམ་ལ་  
 བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པས་བྱུང་འབྲས་གྱི་རྟགས་  
 མཆོན་བཟང་བ་དང་། བྱུང་པར་དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་གྱི་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་ཆེ་རབ་མངའ་ལ། སྐབས་  
 ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུངས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དྲུང་ནས་  
 སྐྱེར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དབང་ལྱང་བཟུང་བྱིང་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་གསན་བཅས་  
 གོང་མའི་ཕྱག་སྟོན་ལ་སྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་

སྐབས་ནང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་ཁྱད་པར་སྐྱ་ཆེའི་མཐའ་ཚུན་ལ་རྟོགས་རིམ་  
 ཀྱི་ཡོན་ལག་དང་པོ་སོར་སྤྱད་ཅི་བཞིན་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ཅིམ་དུ་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་  
 པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་འབྱུངས་ལ། དེ་འདྲའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རིང་ཞིག་དུ་སྐྱབ་ཚུགས་བཟུང་ནས་རང་  
 འོན་མཆོག་དུ་ལེགས་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཆེར་  
 མཇུག་ངོས་ནས་རིམ་པས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན་སྐྱུངས་པ་  
 རྟོ་རྟེན་འཆང་གིས་བཀའ་བཀོད་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་  
 ངང་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁང་དམར་ཉེན་ཁང་  
 དུ་རྟོ་རྟེན་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་  
 བ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་ལོ་བསྟར་བཞིན་ལྷད་



སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཙམ་  
 བྱེས་རྒྱུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཙམ་  
 ཆོས་ཆོན་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྐྱབས་པ་རྣམས་  
 ལ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་  
 ལེགས་མཛད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ཟབ་བྲིད་  
 གཙོ་བོ་དང་། གཞན་སྒྲོ་ཙམ་རང་རང་གི་  
 ཁམས་དབང་དང་བསྐྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུང་  
 འདུལ། ཏྲ་མགོན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུགས། བྱུར་བ་ས་ལུགས།  
 འཇིགས་བྱེད་འབྱུ་མོན། སྐྱུར་བསྐྱེད། སྒྲོ་ཙམ་དཀར།  
 མགོན་པོ་བྲག་རྫོང་མའི་དམིགས་བྲིད་སྐྱབས་  
 དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ལོ་བསྐྱུར་བཞིན་གང་  
 དགོས་དག་གིས་རེ་འདོད་ཇི་བཞིན་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་  
 རས་བཞུགས་ལ། འདི་སྐྱེད་གོང་འོག་ཅི་རིགས་

ཕར་གཙང་བའི་གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་ཐུབ་  
 བསྟན་དག་ལེགས་སྐྱེ་མཆོ་ཕེབས་ནས་རྗེ་གང་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྒྲུབ་དུག་སྒྲུབ་དོན་སྐྱེ་གས་ཀྱི་  
 བཤད་ཁྲིད་གནང་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་དེར་  
 ཆོས་ཉན་དུ་བྱོན་ཏེ་གུས་པས་ལེགས་གསན་གྱིས་  
 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་ལས་བོགས་  
 བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཆོམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གང་  
 རུང་མེ་རྟའི་ལོར་སྐབས་མགོན་ཐུངས་བ་ཐུགས་  
 དགོངས་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་བུམ་པ་ནས་བཟུང་  
 དེ་ཕན་ལོ་སྒྲུབ་ལྷག་གི་རིང་ལ་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྒྲོས་སུ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཅི་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་གྲ་ལེགས་ཕར་བསྐྱེད་ཤིང་། ཕར་  
 སྐབས་སུ་རྗེ་སྐུ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁང་

དམར་དུ་འདུས་པ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ལ་དུས་འཁོར་  
 དབང་མོ་ཆེ་སྟ་གོན་ནས་བདག་ཆེན་གྱི་བར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཀའ་དྲིན་དུ་མཛད་པ་དང་།  
 ཡང་སྐབས་ཤིག་དུ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ནག་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་སྐྱབ་སོགས་འདུས་པ་མང་ཙམ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་  
 ཡུར་བ་ས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་ལས་དང་སྦྲད་ལས་ཀྱི་  
 དབང་བཀའ་ཆ་ཆང་དཀར་བདུད་ཡུར་སྦྲད་གི་  
 རྩོུ་གནང་བཅས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་  
 དེ་འདྲ་སྒྲ་མེ་ཀྱན་དུ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཡང་  
 མཛད། ཡང་བར་སྐབས་ལ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་ཆོས་  
 རྩོུ་སྐར་གྱི་སྐར་རིམ་དུ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་ཕེབས་པ་  
 དང་། བར་བར་ཆོས་རྩོུ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་  
 ཁོང་ཉིད་དུས་འཁོར་དང་། བདེ་མཆོག་སྐྱབ་

མཚོ་ཅི་རིགས་རེ་ལོ་དུས་བཞིན་ཚོགས་པའི་བྲི་  
 འཛིན་ལའང་ཕེབས་ཤིང་། མཚོམས་རེ་ལ་བསྐྱུང་  
 གནས་ཀྱི་དབུ་སྒར་ཁོང་གི་མཛེད་ནས་གཞན་  
 མང་པོ་དག་བསྐྱུལ་བྱས་པ་སོགས་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་མཛེད་སྒྲིལ་ཅེ་ཅེས་བདོག་ལ། ས་བྱའི་  
 ལོར་ཁོང་དཔོན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དགུ་ཅེས་སྒྲུང་པོ་  
 ཆེའི་རི་བྲོད་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་  
 མཚོའི་སྐྱུ་དྲུང་དུ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་  
 རྒྱ་དང་། མངོན་མཛེད་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟུན་  
 ལུང་ཡང་གསན། ལོ་དེའི་ལྟོན་དགུན་མཚོམས་སུ་  
 ཆོས་རྗེའི་ཁང་གསར་དུ་གྲ་མང་གིས་ཕུར་བའི་  
 སྐྱབ་ཆེན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དུ་འཚོགས་སྐབས་  
 ཀྱི་དབུ་བཞུགས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛེད་

ཕའི་ཆེ་ཉིན་ཐ་མའི་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་དུས་ཚམ་ན་  
 སྐྱབ་པོ་གང་དག་གི་མཐོང་སྒྲུང་མཉམ་པོར་སྒྲུང་  
 བ་སྐྱེ་གཡའ་ཞིང་འཇིགས་ཟེལ་བཟོད་དཀའ་བའི་  
 ཏྲགས་མཆོན་མངོན་གྱུར་པ་དུས་སྐྱེ་ཆེ་དེར་  
 བཞུགས་སྐྱེ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་སོགས་ཆེ་  
 བགེས་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་དམ་པའི་མཐུ་རྒྱས་  
 ཡོན་ཏན་ལ་བྱགས་སྒྲག་པར་ཆེས་ཤིང་དེ་ལྟགས་  
 ལྟར་ངག་སྒྲོས་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡུན་རིང་  
 བཞུགས་པར་དཀའ་བས་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏྲན་  
 ཆེད་རིམ་གྱི་ངེས་པར་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གྲོས་  
 གསུང་སྤྲུང་བུང་བ་ལྟར་ལོ་དེར་དེ་ལྟགས་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་ལ། ས་བྱའི་ལོ་འདིའི་དགུན་མེད་

དུ་གྲ་གསར་སྒྲོན་འགྲོ་བ་བྱ་ཡི་སྒྲ་མ་དགོན་  
 གསལ། མཁུན་དཔལ་སྒྲོན་དགྲ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེའི་བྱ་ལ་ལྷགས་བྱེད་ལོར་གྲ་གསར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲོན་དུག་པ་སྒྲ་མ་ལེགས་བྱམས། སྒྲོ་བཟང་། དོན་  
 རིགས་སྒྲོན་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་། དེ་ལོར་དམ་  
 པ་གང་གིས་མཆོམས་གྲ་བ་སྒྲོ་བ་བྱ་ཡོངས་ལ་  
 འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བཟུང་བསྐྱོར་གྱི་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པ་ལེགས་  
 གནང་མཛད་ཅིང་དེ་མེན་སྒྲོ་བྱེད་ཆོས་བཀའ་ཅི་  
 དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ལ། དེའི་ཡང་  
 བྱ་ལ་ལྷགས་པག་གི་ལོ་ལ་ལོ་དེའི་སྒྲ་བ་གཉིས་  
 པའི་མགོ་ཅམ་ན་རྒྱ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་བ་  
 ཆོགས་ལས་སྒྲོན་དུག་དངོས་གཞི་བ་འབྱུང་

འཁོར་གོང་འགབ་དག་ལ་རང་འཚམས་དུས་སུ་  
 བབ་པའི་ཟབ་བྲིད་ཅི་དགོས་ནམས་དང་། དེ་  
 ལོའི་གྲ་གསར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་འགྲོ་བ་གང་དག་ལ་  
 དམ་པོའི་ཐུན་བྲིད་ལེགས་འདེབས་དང་དེ་ལ་  
 མཁོ་བའི་མཚོག་དབང་དང་། ལུས་སྤྱད་འབྲུལ་  
 བའི་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་ཆ་ལག་གང་དགོས་ལེགས་  
 གྲུབ་ཀྱི་མཇེད་སྒྲོ་དང་བཅས་རྗེས་ཅམ་ན་ལོ་དེར་  
 སྤྱངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆ་སྤྱངས་མཁྱེན་ཞེས་  
 པས་འབྲུལ་དུ་གྲ་ལོག་བྱས་སྐྱེན་གྱིས་རྗེ་དམ་པ་  
 ཁོང་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྐྱ་བསྐྱེན་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་རིམ་  
 གྱོ་ཞབས་བརྟན་ཀྱང་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ཅམ་བྱས་ནའང་རེ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་རྗེས་ཚུལ་  
 གྱིས་ཕན་པ་མ་བྱང་སྐབས། རྗེ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས།

སྐྱེ་དབོན་ཆོས་གྲགས་སོགས་ལ་འདས་མ་འོངས་  
 ད་ལྟ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཞལ་ཆེ་མས་སྐྱེ་ཆོགས་  
 དང་། བྱུང་པར་སྐྱེངས་པ་འགའ་མའི་དབོན་སྐྱེ་  
 མ་ཕུན་ཆོགས་སྐྱེ་མཆོ་རང་གི་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཏུ་བསྐྱོ་  
 བཞག་གི་བཀའ་ལྱང་ཞིབ་སྐྱེས་བཅས་ཁོང་ཉིད་  
 གྱིས་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དོན་དེལ་དར་  
 བཅས་གྱིས་ཀྱང་གནང་སྐྱེན་ལེགས་མཛད་གྱི་སྐྱོ་  
 ནས་ཚུལ་དེ་ཀའི་ངང་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་ལ་དེའི་ས་ག་  
 རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཉིད་སྐྱེ་ཞི་བར་  
 གཟུགས་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རོ་མཉམ་  
 གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆོས་དེའི་བཅོ་བརྒྱད་བར་ལེགས་  
 བཞགས་མཐར་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་སྐྱབས་དཀར་ཆ་  
 རྟེན་དང་དམར་ཆ་འོག་ནས་ཇི་བཞིན་འབབ་



དཔེ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱང་དག་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆོག་གིས་གསེགས་མཆོད་གདུང་བའི་  
 སྐྱེས་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཆེ་བའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 གདུང་ལ་ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྐབས་མེ་སྒྲིབ་གིས་  
 དངོས་སུ་སྐྱེད་མ་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མེ་  
 འབར་བས་སྐྱེད་གདུང་སྐྱེད་མེད་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ཞུ་  
 ཞིང་ཕྱིས་སུ་ཕྱགས་མ་ཆོག་པར་ལྷན་པ་བྱུང་ལ།  
 འདིའི་དགོངས་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་ཆོག་མཛད་པ་  
 བོ་ཆེ་དཔོན་འབྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོད་པོན་སྒྲིབ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཇེས་སོར་སྐྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་འགས་གདུང་  
 ཉེན་ལ་དདུལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཁྱེད་ཆོད་གསུམ་པ་  
 བཞེངས་པ་སྐྱེས་ཇེས་སྐྱེད་རྣམ་དཀར་གྱི་  
 བསགས་སྐྱེད་ཡང་མེད་མཁན་པ་ལེགས་བཞེས་ཉེ་

བར་བྱས་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁང་དམར་རྟེན་  
 ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གདན་རབས་འགངས་ཆེ་བ་  
 རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་སྤྱིར་ནི།  
 དང་པོ་སྤྱངས་པ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་དང་།  
 གཉིས་པ་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུམ་པ་  
 འགམ་ནང་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་།  
 བཞི་པ་ཏོ་ཆ་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕེལ་  
 འབས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་  
 སོང་ཟེན་ནས།

སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ།

༡༥ ད་ནི་གདན་རབས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལྷ་པ་  
 རི་སྤྱངས་པ་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་ཐང་དུ་དུས་ཕྱིས་སུ་གསེར་

དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་རིགས་ཀྱི་མི་བྱིས་ཁག་གོང་  
 འགབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 འབྱུངས་པའི་བྱིས་དེ་སྐྱབས་པ་འགབ་མ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་བྱིས་སྒོ་དེ་ཡང་སྒོ་རབས་སུ་ལམ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱར་  
 བཞེས་ཀྱི་དམ་པ་འགའ་རེ་བྱོན་སྤྱང་ཞིང་། ད་  
 སྐབས་སུའང་ཡབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་སྐྱར་  
 ན་ཨ་མ་སྐྱར་བེད་བཞེས་དང་ཡུམ་གཟུངས་སྐྱར་  
 ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་སུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ས་  
 སྐྱབ་ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་  
 ཆེར་བསྐྱེད་དགུང་ལོ་བཅུ་སྟོར་ཙམ་ན་སྐྱོག་ཡིག་  
 ལེགས་བསྐྱབ་ཀྱིས་ངེ་བཞེན་ཤེས་པ་བྱུང་ནས་  
 དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་སྐྱབས་པ་གོང་མར་

འཁྲུངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ལྷོ་ལྷོ་འཆང་གུན་  
 དགའ་ངེས་དོན་གྱི་མཆོད་འབས་བྱུང་བྱ། དམ་པ་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་གང་ངེས་ལྷོ་ལྷོ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་  
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོན་  
 འགྲོ་ནས་བཟུང་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བྱུག་པོ་ཆ་  
 ཆང་གི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱེད་ནས་ལོ་  
 གསུམ་དུ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ཉམས་  
 ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ལེགས་པར་མཛད་སྐྱབས་  
 དུས་བསྐྱུན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡང་བཟང་རབ་ཅིང་  
 ངེས་པར་བྱུང་ཆོག་ཅིང་། དེ་སྐྱབས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབས་  
 མགོན་ལྷོ་ལྷོ་འཆང་གི་མདུན་ནས་དམ་པ་འདིས་  
 བར་བར་རྣམས་སུ་ཆོས་བཀའ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱང་བའི་  
 དབང་ཡོངས་རྫོགས། སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ཆ་

ཚང་གི་བཀའ་དབང་མཐའ་དག་ལེགས་གསན་  
 མཛད་ལ། འདི་སྐོར་དགྲང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ནང་ལ་རྩེ་  
 རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་མཁན་པོ་ལེགས་མཛད་  
 གྱི་ངོས་ནས་དག་འདུན་གྲངས་ཚང་གི་མདུན་དུ་  
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་སྤྲོད་གི་  
 དངོས་པོའང་རིམ་བཞིན་ལེགས་པར་ཐོབ་ངེས་བྱས་  
 ཤིང་། དགྲང་ལ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སྐོར་རང་བྱིས་བྱི་  
 ཁང་ཐོག་སྤོང་གོང་མའི་རྒྱབ་ཁང་ཆུང་བ་ཡོད་པ་  
 དེར་ཉིད་བཞུགས་ནས་རང་གིས་འཇིགས་བྱེད་  
 འབྲུ་ལོན། ལྷན་བརྒྱད་སོགས་བསྟེན་རྒྱབ་ཚད་  
 ལྷན་འགའ་རེ་ཁ་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ལེགས་  
 གྲུབ་ཀྱང་མཛད། དེ་མཆོམས་ཤིག་ནས་སྤང་པོ་  
 ཆེའི་རི་བོད་དུ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བྱི་ཁང་

འོག་དུ་སྐྱབ་ཁང་ཆུང་བ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 དེར་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་དབང་དང་སྒྲ་དུ་ཁོང་  
 ཡང་ལོ་འགར་བཞུགས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ཅི་རིགས་པས་མཆོམས་རེ་དང་བཅས་ཇེ་དཔོན་  
 དམ་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཆོའི་དུང་ནས། ཡུང་ལྷའི་  
 རྣམ་བཤད། ལམ་རིམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་  
 བསྐྱབ་སྐྱུང་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་  
 བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར་འཇམ་ཐང་པ་  
 རིའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིད་ནས་ངོ་ཇེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་སྐར་ཉམས་ལེན་གནད་  
 ཁེལ་བགྱིས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་རང་དོན་  
 ལེགས་སྐྱབ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་  
 གཞོལ་བའི་རེ་ཞིག་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་

བཞིའི་སྟེང་ལྷགས་པག་གི་ལོ་ཙམ་ན་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་  
 དཔོན་གོང་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕེལ་ཞབས་  
 གྱུ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཀར་དམ་པ་གང་གིས་རྩོ་  
 རྩོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཐབས་ཤེས་ཏྟགས་མཆོག་དར་དཀར་བཟང་པོའི་  
 ལྷ་རྩོས་གྱི་སྐྱེས་གནང་བཅས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཁང་དམར་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 བཀའ་ཕེབས་ཇི་སྐད་བྱུང་བ་ལྟར་གྲུས་རྒྱལ་ཆབ་  
 ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པས་དེ་ལ་ཐུགས་ཁུར་ནན་  
 ཆེར་ངང་དེ་རྒྱབ་ཁོང་གི་ཐོ་རེངས་མི་ཉམས་སུ་  
 གྱུབས་མགོན་སྤངས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཅུར་གྱུར་  
 པའི་མི་ཞིག་གི་རྣམ་པ་འོང་ནས་དེ་ན་རེ། བྲིད་  
 ཁང་དམར་དུ་སྒྲོད་དང་བདག་གིས་བྲིད་སྤང་

བའི་ར་བ་ངེས་པར་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་  
 ལྷགས་ལྷར་གྱི་བསྐྱེད་ར་ལེགས་བཅུགས་གྱི་མི་  
 ཉམས་གསལ་བོ་དུས་སྐབས་བའི་ལེགས་ལྷས་  
 དང་བཅས་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་དམ་པ་འདིས་ཁང་  
 དམར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 བསྐྱེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་དུ་དཔོན་སྐྱོང་གུན་  
 ལ་ཉེར་འཁོར་གཞོན་པ་བྲལ་བཞིན་བདེ་སྐབས་  
 སྐབས་གནས་པའི་སྐོར་ནས་རང་རེའི་ཆོས་བསྐྱེད་  
 ལེགས་སྒྲིག་གི་རིམ་པའང་ཐོག་མར་ཁོང་ཉིད་  
 ཉེན་ཁང་དེར་སྐྱོང་དཔོན་དུ་བཞུགས་མ་ཐག་གི་  
 སྐོར་ནས་ཉིད་ཀྱང་བར་བར་དུ་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་རི་  
 ཁྱོད་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་མཆོག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཆོ་  
 བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ནས་དེའི་



མདུན་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་  
 ལྡན་ལྡན་ཐབས་བཅས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་  
 ཚོགས་པའི་དམིགས་བྲིད་སྟེན་ལ་ཞིབ་ཏྟག་  
 ནན་ཏན་གྱང་མཛད། ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་ཚོས་ཇེ་ཉི་  
 གྲུ་ཚང་གིས་ཁྱེད་དོན་དེ་ལྟར་འཆང་སྒྲིལ་དཔོན་  
 འགྲུལ་མེད་ཀྱི་མཚོ་གང་ཉིད་ཀྱིས། དཀྱིལ་ཚོག་དོ་  
 ཇེ་ཕྱི་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གནང་  
 སྐབས་སུ་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་དག་  
 ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། དེའི་དགུན་སྐད་དུ་དམ་  
 པ་ཁོང་ཚོས་ཇེ་ཉི་སྐར་ཁོག་གི་སྒྲིལ་རིམ་ལ་བྱོན་  
 དགོས་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་སྐད་  
 བའི་རི་བྲོད་ཀྱི་ཇེ་དཔོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་དུང་ནས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་ཚོགས་བསྐྱེད་

མདོས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དམིགས་བྱིང་གང་དགོས་དག་  
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཁྱས་ནས་སྐྱོ་རིམ་སྐྱབ་པའི་དབུ་  
 སྒར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་དེའི་སྐྱོ་རིམ་ཡང་ལེགས་རབ་  
 བྱུང་། སྤྱིར་དམ་པ་འདི་ཁང་དམར་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་མ་སོང་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 བར་བར་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་  
 མཛད་ཅིང་། རྗེ་དཔོན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྤེའི་  
 དབང་བསྐྱར་གང་མཛད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་  
 མ་གསན་པ་མེད་པ་ཉྱ་བྱ་ཡིན་ལ། དཔོན་གང་  
 གིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གང་གནང་གི་དུས་  
 སྤྱིང་ལས་གྲལ་དུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་  
 ཕེབས་ཤིང་། དཔོན་མཆོག་ཉིད་སྐྱོ་ནམ་བཞུགས་  
 བར་ལྷན་ནས་ཆོས་བྱིང་དབང་ལྱང་ཅི་དགོས་

གནང་བཞིན་གྱི་དམ་པ་འདིས་སློབ་ཚྭ་གས་རྗེས་  
 སུ་བབྱང་ཞིང་དཔོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཤེགས་རྗེས་སུ་  
 དམ་པ་རང་གིས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ག་གི་བར་ཅམ་ལའང་  
 ཐུགས་ཁུར་བཞིས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ལ་  
 སྦྱོར་བྱུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་  
 ཚུལ་བཀའ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱར་བཞིན། སྐྱ་  
 གསར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བྱུག་པའི་ཚུལ་ཚན་གང་  
 དག་གི་རིམ་པའང་དམ་པ་འདིས་ཚུལ་བྱིད་  
 དབང་ལྱང་སྐྱོགས་ཀྱིས་གཞན་རྗེས་བབྱང་གི་འགོ་  
 ཚུགས་པའི་སྐྱོགས་པག་གི་ལོ་ནས་སྐྱོགས་བྱའི་ལོ་  
 བར་སྦྱོར་བྱུག་པ་ཚུལ་ཚན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ལ་དེ་

ནས་རྩེ་དཔོན་དམ་པས་དག་ཞིང་གཟིགས་པའི་  
 ལྷགས་བྱའི་ལོ་དེར་གྲ་གསར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བྱག་  
 པའི་ཚས་ཚན་ཚས་བཅུའི་ཁ་བྱང་མཁས་བཅུན་  
 སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་དུས་ལྟར་རིམ་  
 པར་ཆུ་བྱའི་ལོར་གྲ་གསར་སྦྱར་བྱག་པ་སླ་མ་  
 བལྟན་དར། གསང་སྒྲགས་སོགས་དང་། ཆུ་ཕག་  
 ལོར་ཁང་དམར་དཔོན་འབྲིང་འཇམ་དཔལ། ཨ་  
 མཚོད་སྟོབས་ཆེན། བསམ་གཏན་སོགས་དང་།  
 ཤིང་བྱའི་ལོར་སླ་བྱང་གི་དགོ་བཤེས་སླ་མ་རབ་  
 དགའ། སེ་དགོན་པའི་སླ་མ་ཀུན་དགའ་དག་  
 དབང་སོགས་དང་། ཤིང་སླང་ལོར་སླ་མ་སློ་ལྡན།  
 སླ་མ་སྐལ་ལྡན། དཔལ་བཟང་སོགས་དང་། མེ་  
 ལྷག་ལོ་ཁོང་གི་དགུང་གྲངས་ཞེ་དགུ་ལ་སྟེབས་

དུས་མཁའ་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱགས་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་  
 ཉིད་ཁང་དམར་དུ་དེ་ལས་བཞུགས་མི་དགོས་  
 པའི་བཀའ་གནང་ལ་བརྟེན་ཁོང་གིས་ལོ་དེའི་  
 ཆོས་ཚན་པའི་སློབ་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཀའ་མཐུག་  
 ལེགས་རྫོགས་བྱས་ཏེ་ལོ་དེའི་སྟོན་ཁ་ཙམ་ནས་  
 བཟུང་སྒྲུང་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་ཉིད་ཕེབས་ཏེ་ལོ་  
 ཤས་བར་རྒྱན་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་  
 ང་གཉིས་ས་སྐྱལ་གྱི་ལོར་ཁོང་གིས་སྐྱུང་བ་མ་  
 འདས་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས། ཀུན་  
 མཁྱེན་དོལ་པོའི་བཀའ་པོད་དུག་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་  
 རབས་རྒྱས་པ་བཅས་དང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་སྡེ་  
 སོགས་ཟབ་བཀའ་མང་པོའི་བསྐྱེད་ལྗང་ཡང་  
 ལེགས་གསན་མཛད། རྗེ་དམ་པ་ཁོང་ནས་ཀྱང་།

མ་འདས་མཆོག་སྐུ་ལ་སོགས་འདུས་པ་འགའ་ལ་  
 དུས་འཁོར་ལྷ་དགའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་མགོན་  
 ཀོང་སྐུ་ལ་གྱེས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་བྲིད་བཤད་  
 དང་། སྐང་མདོས་ཆོ་གའི་དམིགས་བྲིད་རྒྱས་པ་  
 སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་ཙམ་གནང་ངོ་། །དགྲུང་  
 ལོ་ང་བཞིའི་དུས་ལྷགས་ལྷག་གི་ལོར་དམ་པ་ཁོང་  
 ཉིད་བཞུགས་གནས་རི་བྲོད་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་སྟེང་  
 དུ་གཟིམས་སྐུ་ལ་ཞིག་སྟོབ་འགས་གསར་བསྐྱུན་  
 བྱས་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བར་  
 བར་རྣམས་སུ་རི་བྲོད་པ་དག་གིས་རྒྱུད་ལྗེའི་ཆོས་  
 ཆོགས་སྟོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ།  
 ཀྱི་ངོ་རྗེ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུང་ལ། སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་པ། མ་དུ་མ་ཡ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་བྱེད་

སྒྲིལ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བཞུགས་  
 མཛད་ཅིང་ལོ་དུས་ཀྱི་དབུར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་  
 ཡང་ལན་མང་དུ་མཛད། ཡང་སྐབས་ཤིག་དུ་འཛི་  
 རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་རྒྱ་  
 དམ་པ་ཁོང་གིས་མཁན་པོ་དང་ཕྱིས་སུ་གཙང་  
 བའི་གཟུངས་ཁང་གི་རྒྱུ་མཛད་མཁན་སྒྲ་  
 མ་རྒྱུ་བཟང་གིས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བཟོ་མཛད་  
 པའི་སྒྲ་རྣམས། འཛི་རོང་སྒྲ་མ་བྱུང་དང་། སྒྲ་མ་  
 བཟོན་དར། གསང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་འདུས་པ་དགུ་  
 ཙམ་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་སྒྲ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 བཟོན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་མ་པ་ཆ་ཆང་ལེགས་པར་  
 གནང་ལ། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་མེ་སྒྲ་གི་ལོར་ཁོང་  
 གི་མ་ཡུམ་དུས་ལས་འདས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་





མཛད་སྒོ་ངེས་པར་བསྐྱེད་སྒོ་མཐར་ཉིད་དགྲུང་  
 གྲུང་རེ་གསུམ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་སྤྱི་ཅུང་ཙམ་ན་  
 ཞབས་རྒྱུ་ཅུང་ཙམ་བསྐྱེད་བའི་མགོ་བརྒྱུམས་  
 འདི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་གསུང་ལས། མ་  
 འདས་མཆོག་སྐུ་ལ་སོགས་ལ་ད་སྐབས་སུ་ནི་ང་ལ་  
 འབོད་པ་ཐོན་པས་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་ཤིང་། འདི་ཕྱིར་པན་པའི་ཞལ་ཏ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་རེ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ལ་དེ་ནས་སློབ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་སྐྱབ་རེའང་  
 བགྱིས་མོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་ལྷགས་སྐུ་ལ་ལོའི་དཔོ་  
 ལྷའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 ཏེ་ཆོས་དེའི་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་སྐུགས་དམ་ལེགས་

བཀྲོལ་གྱིས་གདུང་ཆོས་གསེགས་མཆོད་གཟབ་  
 ལྷན་གང་གི་ཐུས་ཐུས་མཆོག་གུར་སྤངས་པ་མ་  
 འདས་སྤུལ་སྤྱུང་དང་ཆོས་བཅུའི་མཆོག་སྤུལ་བྱང་  
 སོགས་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་བགྱིས་ཤིང་དེ་  
 ལུགས་བཞིན་གྱི་གདུང་བཟུ་རྗེས་བསྐྱབ་དགོངས་  
 རྗེས་ཅི་རིགས་དང་རྗེས་སོར་སློབ་འགས་གདུང་  
 ཏིན་གསེར་དངུལ་ལས་བསྐྱན་པ་བྱ་ཆོད་གསུམ་  
 པ་ལེགས་བཞིངས་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་  
 གཏམས་ཤིང་རབ་གནས་དགའ་ཏྟོན་གྱིས་མཐའ་  
 རྒྱས་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

གྲུན་དགའ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ།

༡༩ གདན་རབས་དེ་འདྲ་ཏུག་པ་ནི། ཀུན་  
དགའ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་འཕ་མཆོན་གཞན་



ཟས་ལེགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་པར་  
 གྲགས་ལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་བདུན་ཅུ་ནས་  
 སློབ་དཔོན་གང་རྟེན་དག་གི་དྲུང་དུ་བྱིས་པ་དེས་  
 སློག་ཡིག་ལེགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་སློག་འདོན་ཅེར་  
 སོན་གྱི་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་མེ་བུའི་ལོ་འདི་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གུན་  
 དགའ་ངེས་དོན་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་དུ།  
 བྱིས་པ་དེས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་  
 ཉིད་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གིས་མདོན་པར་བཀྱར་བཞིན་  
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཆོག་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཟབ་ལམ་  
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་  
 རིམ་པས་ལེགས་མོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཁང་  
 དམར་དུ་ཏོ་ཆ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་གཡོག་ཉིད་

གྱིས་མཛད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་རྟོགས་  
 ངག་བསྟན། བྱ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དང་བཅས་བྱིས་པ་  
 སྟོན་བྱ་དེས་ཆོས་ཉན་སེམས་སྟོན་པ་ལ་ན་མཉམ་  
 གཞན་ལས་ཆོས་འབད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་  
 རྟེ། དེ་འདྲའི་སྟོན་བྱ་སྟོན་འགྲོ་ནས་དངོས་  
 གཞིའི་བར་རིམ་པས་སྟོན་པ་དོ་རྟེ་འཆང་གི་ཞལ་  
 སྟོན་སྟོན་རང་གིས་མོད་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 དུས་ན་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་སྟོན་བྱ་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་མཆོན་ལ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་  
 ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་  
 སྟོན་བྱ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་  
 རྟོན་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་  
 ཆེ་བས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ལེགས་སྟེལ་གྱི་འགྲོ་

མགོན་མཆོག་གཅིག་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས་སྒྲུ་མས་གསོལ་བའི་མཆོན་དེ་  
 དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་མངོན་ལ། དེ་  
 ལྟར་ཁང་དམར་དུ་སྒྲོལ་བུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྲུ་བྱུག་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལོ་གསུམ་དུ་  
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་  
 དངོས་གཞིའི་ལམ་གང་ཐད་དུ་དེད་དུས་ལ་སྒྲོས་  
 ནས་ཉམས་སྒྲུང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རིམ་པ་བཟང་  
 རབ་དུ་འདུག་ཆོག་ཅིང་། སྒྲུ་ཡང་དེད་དུས་སུ་  
 སྒྲོན་པའི་སོ་སྒྲུས་ས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོལ་མི་སྒྲོལ་  
 གང་དག་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་  
 ཕྱགས་ཀྱི་གཏིང་ནི་དཔག་མི་རུས་པས་དེ་དག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཉམས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཕྱི་ངོའི་ཚུལ་བསྟན་

ཅམ་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རེ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་  
 ཡང་རྟོགས་དགའི་ཚུལ་གལ་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་  
 ན་དང་། སོ་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་  
 མྱོང་རྟོགས་གང་ཡོད་དག་ནི་རང་ལས་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་རང་དང་ན་མཉམ་  
 དག་གིས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཆོག་ཅིང་། དེ་  
 ལྷགས་ལྟར་ན་སོ་འཕགས་གང་དག་གི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ཕྱོགས་རེ་མཚུངས་ཅམ་རེ་  
 གང་འུ་ནའང་དོན་ལ་མཐོང་མན་གནམ་ས་  
 བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་  
 གནས་ཆོད་དུ་འོག་མའི་རྟོགས་པ་གོང་མར་  
 འགྲན་ནའང་ཆ་ཅམ་བསྐྱོན་རྒྱས་པའི་གོ་སྐབས་  
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་བྱིན་སྒྲུབས་དོན་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་  
 དོན་དངོས་གནས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་  
 དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་གི་རྟོགས་པ་  
 དང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་རེ་ནི་སྟེགས་  
 དུས་དེང་སྐབས་ཀྱི་བར་ངེས་པར་བསྟོན་དུ་མེད་  
 པས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེགས་ནས་རང་རང་  
 གི་སྒྲ་མ་གང་དག་གི་རྣམ་ཐར་སྟོབ་མ་དག་ལ་  
 བརྗོད་ན་རང་འཆམས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲ་ཐུག་འཕྲུག་སྒྲིའི་  
 རྒྱུན་ལ་ཕན་པ་ཆེ་རབ་དུ་མཐོང་བས་ན་རང་  
 རེས་ཟབ་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་སྟེགས་ཁོ་ན་བཟུང་བ་གལ་ངེས་པར་ཆེ་  
 ཞིང་། དེ་ནི་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་ཅམ་པ་སྟེ།  
 སྐབས་དོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཅུང་སྤྱོད་





ཕ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་དང་། དེ་ལྟར་ཏྲ་ཆ་སྒྲ་མ་མཆོག་  
 གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་།  
 འབྱུང་འདུལ་། ཏྲ་མ་གྱིན་། འཇིགས་བྱེད་འབྱུ་ལོན་།  
 སྒྲ་བ་བྱུང་། མགོན་པོ་བྲག་རྒྱུང་མ་སོགས་བསྐྱེན་  
 སྐྱབ་ཆོད་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་དམིགས་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་ཁུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་དེ་  
 ལྷགས་བཞིན་གྱི་བསྐྱེན་མཆོམས་འབྱུབ་ཏྲ་གས་ཅི་  
 རིགས་བཅས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་རེ་ཡང་ངེས་པར་  
 མཛོད་དམ་སྒྲ་མ་མོ། །དེ་རྒྱུས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 དགྲུའམ་ཉི་ཤུའི་སྒྲོར་ཙམ་ན་འཛོམ་ཐང་ཕ་རིའི་  
 སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱུངས་ཕ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་  
 སྐྱུ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་། དམ་པ་འདིས་རྒྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་གྱི་ཆོས་བཀའ་སྒྲ་མ་མོ་ཡང་ཁུ་བའི་



སྐྱེ་མཁུན་པའི་གསུང་ཟུར་དུ་བྱིས་སུ་ལེགས་ཐོན་  
 རི་བཞིན་རྩེ་རྩོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱལ་  
 མཁུན་མ་ལྟར་གཟབ་ཐང་ལེགས་བཞེངས་རབ་  
 གནས་དགའ་སྟོན་བཅས་ཀྱིས་པ་རིའི་སྐྱབ་ཁང་  
 དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཡང་མཛད་ལ། སྐབས་ཤིག་དུ་འཛམ་  
 ཐང་གཙང་བའི་གཟུངས་ཁང་གི་རྩོ་རྩེ་སྐྱབ་  
 དཔོན་ངག་དབང་ཆོས་འབྱུར་ཞབས་པའི་དྲུང་  
 ནས། དམ་པ་འདིས། རྩོ་རྩེ་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་དབང་བཀའ་རྣམས་དང་། གཙང་  
 དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཆེས་  
 མང་ཞིག་ཀྱང་གསན། དེ་མཆོམས་ཅི་རིགས་ཤིག་  
 ནས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྩེའི་གྲ་ཆང་གི་བྱང་

འདྲེན་པའི་ལས་ཁུར་མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་དེ་  
 ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆོ་ག་གང་དག་གི་ཕྱག་ལེན་  
 དབྱངས་འདྲེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་འདྲེན་ཆའི་  
 རིགས་ལ་གང་མཁོ་དག་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་  
 རི་བཞིན་མཁས་གནས་ཐོབ་སྟེ་ཁོང་ཉིད་ཆོས་  
 རྒྱའི་གྲ་ཚང་སྟེའི་དབུ་མཛད་དུ་ལོ་གསུམ་སོགས་  
 ལ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལྷགས་  
 བྱེད་ལོའི་དགུན་སྤྲོད་དུ་དམ་པ་འདིས་སྤང་པ་  
 ཆའི་རི་བོད་དུ་དཔོན་འབྱུང་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་  
 བྱུང་ནས། བྱིད་ཡིག་མཐོང་དོན་གྱི་སྤྲོད་ཐབས་  
 འོད་བརྒྱ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་བྱུང་འཇུག་རབ་གསལ་གྱི་

བཤད་པའི་ཞིབ་ཐུག་སྐབས་ཚུལ་བཞག་དུ་མ་  
 ཞིག་གསུང་། དགུང་ལ་ཉེར་དུག་ལྷགས་པའི་ལོར་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཏྲ་ཆ་སྒྲུ་མ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་  
 དགོངས་མཆོད་ཚུལ་བསགས་གཟབ་ལྷན་དང་།  
 ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་རྗེ་དཔོན་མཆོག་གི་དུང་ནས།  
 རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཆ་ཆོད་གསུང་པར་  
 མཇུག་པ་སྐབས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱི་ཅི་རིགས་  
 པར་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས། རྒྱུད་སྒྲུ་རབ་  
 འབྱུངས་ཡོངས་རྗེ་གསུང་། རྗེ་གྲུ་བཞག་ཕྱི་ནང་།  
 རྗེས་གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱ་སྐབས་ཚུལ་བཞག་ཆེས་མང་  
 པོ་ལེགས་པར་ཁྱུ་ལ། དགུང་ལ་ཉེར་དུག་གིང་  
 ལྷག་ལོར་སྐབས་མགོན་སྐྱེད་པའི་གདུང་མཆོད་  
 དེ་ཡན་དུས་འཁོར་མཆོད་སྐབས་ཡིན་ན་འདི་ལོ་

ནས་ཇི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཁོང་གིས་  
 སྐབས་བདེའི་ཆེད་འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་  
 བསྐྱར་གྱི་སྐབས་མཆོད་དུ་མཇོད་སྐབས་དམ་པ་  
 འདིས་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ལེན་དབྱངས་ཏྲ་ཇ་  
 ཆོད་སོགས་བགྱི་བ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་  
 མཇོད་ནས་མཆོད་སྐབས་ཆོས་འཆོགས་དེའི་སྒྲིལ་  
 བཟང་པོ་ལེགས་ངེས་རྒྱུན་བཏོད་དེ་ཕྱག་བཞེས་  
 ཡང་དག་གི་སྒྲར་དཔེ་འཇུགས་བསྐྱར་ཉེ་བར་  
 མཇོད་པ་དང་། འདི་སྐྱོར་གོང་འོག་ཅི་རིགས་སུ་  
 འཇོམ་ཐང་དུ་བསྐྱར་པའི་རྩ་ལག་ཆེ་བ་སྡེ་སྡོད་  
 འཇོན་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་  
 མཆོ་གང་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྐབས་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་གང་གིས་སྐྱོབ་ཆོགས་ལ་

མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེས་མང་པོའི་ཆོས་  
 བཀའ་ཉི་ལེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་། དམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག་དེའི་བྱང་དུ།  
 གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུས་  
 འཁོར་ཤིག་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་བྲིད་  
 རྒྱས་པ་དེར་ཐོས་བསམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཆེ་རབ་ལ་  
 བློ་ཏུ་མཛད། འདི་སྐོར་ཞིག་དུ་ཆེ་སྒྲ་མ་ངག་  
 དབང་ཆོགས་གཉིས་སྐྱེ་མཆོ་གང་ཉིད་ལ་དམ་པ་  
 འདིས་སྐྱུངས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་  
 རྩོམ་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་གཉེར་ལུག་མ་སྒྲི་རྒྱན་ནས་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐབས་གང་རུང་ཞིག་ལ་  
 འཛི་སྤྱོད་དགོན་དུ་སྐྱབས་ཆེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་



115

ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ལེགས་ཆོག་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་སྐོ་  
 འགྲོ་བའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་ཐབས་  
 མཆོག་གི་སྒྲན་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་  
 དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་གྲུལ་དུ་དམ་པ་འདི་ཡང་  
 ཕྱོན་ཏེ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཀའ་གུས་པས་སྒྲི་  
 འཛིན་ལམ་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོང་སྐལ་གྱི་རྩོགས་ལྡན་  
 དམ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་  
 ལྷན་ཁར་རྗེ་དཔོན་དམ་པའི་བྱང་ནས་ཀྱང་།  
 དམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ཆ་ཚང་གི་  
 དབང་བཀའ་རྣམས་དང་། དུས་འཁོར་དབང་  
 ཆེན་སྟ་གོན་ནས་བདག་ཆེན་བར་དང་། དགོངས་  
 གཏེར་སྒྲིལ་མ་དམར་མའི་ཟབ་དབང་རྣམས་ཀྱང་།

ལེགས་པར་ཐོབ། ཏུས་སྐབས་སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ལ་  
 འཛི་སྟོང་དར་ལཱའི་རི་བྱོང་དུ་རྩེ་ཀྱན་དགའ་ངག་  
 གི་དབང་པོ་བཞུགས་པའི་དྲུང་ནས། དམ་པ་རང་  
 གིས་ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཕྱོགས་མཆན་ཅན་  
 གྱི་སྟོང་པོའི་གོ་དོན་ཟབ་མའི་གནད་མཐའ་དག་  
 ལ་ཞིབ་ཏིག་གིས་དོགས་གཙོད་ཡང་དག་བྱས་  
 ནས་ཟབ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཆེ་ཙམ་ཡང་  
 འབྲུངས་པར་བྱས། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་ལྷགས་  
 བྱའི་ལོའི་ནག་ཟླའི་ཉེར་བདུན་ལ་རྩེ་དཔོན་དམ་  
 པ་གང་གི་དགོངས་པ་དབྱེངས་སུ་ཐེམ་པའི་  
 དགོངས་མཆོད་དུ་དམ་པ་འདི་སོགས་འདུས་པ་  
 མང་པོས་ཉིན་མོ་ཆོ་ག་དང་མཆན་མོ་སྒྲ་མཆོད་  
 སྟོན་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་བར་འགར་

དམ་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་དུ་  
 མས་མཆན་མོ་ཁ་ཆང་བར་ཐོག་ཐག་དུ་བདེ་  
 མཆོག་ནག་པོའི་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱ་གདུང་མཆོག་གི་མདུན་དེ་ཉིད་  
 ལས་བདག་འཇུག་ལེགས་པར་སྦངས་པ་སོགས་  
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་ཐད་ནས་མོས་གུས་རྩིས་  
 བ་ཆེར་མཇུག་ཅིང་། འདི་སྐབས་གཤེགས་མཆོད་  
 ཀྱི་དུས་ཤིག་ན་སྦྲུལ་དམ་པ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་  
 མཆོའི་མདུན་ནས། ཇོ་འགོའི་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་  
 ཆེས་མཇུག་པའི་དུས་འཁོར་ལྷ་དགུའི་བྲིད་ཡིག་  
 གི་སྦྲེང་ནས་ལྷང་བྲིད་ཀྱང་དམ་པ་ཉིད་ནས་  
 གསན། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕག་ལོར་དག་  
 དབང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོ་འཇུག་ཐང་དུ་

བཀའ་ལྟར་པའི་དྲུང་ནས། དམ་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཉ་  
 དཔོན་པས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཏེ་  
 ཀ་ལ་སློབ་གཉེར་ཀྱང་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུ་  
 ཤིང་བྱེད་ལོར་ཁོང་ཉིད་ཕ་རེའི་སྐྱབ་གྲུར་ལོ་  
 གཅིག་དུ་བཀའ་ལྟར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་རྒྱུ་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོར་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་  
 སྐབས་སུ་ཁོང་དག་གིས་སྤྱི་ལྗོངས་ནས་རྒྱུ་རྣལ་  
 སྤྱི་ལོ་མའི་གསེར་སྐྱ་བརྒྱུང་བྱེད་ཆད་ལྷགས་མར་  
 བཞེངས་ཏེ་བྱང་འཇུག་རབ་གནས་བཅས་ཀྱིས་  
 སྐྱབ་ཁང་དེར་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་ཤིང་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྤང་པོའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་  
 ཉིད་ངོ་རྒྱུ་ཕྱར་པའི་བསྟན་མཆོམས་ཆད་ལྷན་ལ་  
 བཀའ་ལྟར་ཤིང་ལོ་དེའི་དབྱར་སྤང་དུ་སྤངས་པ་མ་

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པའི་དུས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་  
པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་བ་ཤར་

ཞིང་། བྱང་ཤམ་ལར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་  
 མ་འགགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་བྱུང་འཇིག་  
 མེད་ཅོད་ཅེས་ཐོ་ལ་མངོན་པར་འཁོད་པ་དང་  
 ཆབས་གཅིག་པར་ངེས་དོན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་  
 གྲེ་དཔལ་ཀྱི་འཇམ་ཐང་བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུའི་  
 སྤྱིང་གི་ཆོས་ཅེས་ཏེན་ཁང་ཆེན་མོར་ལོ་ངོའི་ཟླ་  
 བ་གསུམ་པ་ནག་ཟླའི་ཉ་ལ་ཤེད་ཆོས་ཅེས་སྐྱ་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷན་གིས་ཐོག་མར་པ་  
 རིའི་སྐྱབ་ཁང་གི་སྒྲིལ་མའི་ཆོས་འཆོགས་ཁར་སྟ་  
 རྒྱུས་སྐྱེས་གནང་བཅས་བཀའ་བཀོད་ལ་བཏེན་  
 དམ་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་གང་  
 ཉིད་གསང་ཆེན་ཐོག་པའི་ཅོད་ཅེས་སྐྱབ་དཔོན་  
 མཆོག་ཏུ་བསྐོས་བཞག་མཛད་ནས་ཅོད་ཅེས་སྐྱབ་

དཔོན་གོང་མའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་མངའ་  
 གསལ་ཞིང་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་སྒྲིལ་ཕྱིན་སྲུང་  
 ཆོག་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་རྩོམ་  
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དུས་སུ་  
 རྩོམ་དཔོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཆོག་པ་  
 གང་དག་རྩོམ་སུ་ཐོག་མར་བཟུང་བའི་དབུ་  
 རྒྱལ་པ་ནས་རྩོམ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་བཀའ་རྩོམ་ལྟར་གནང་བའི་རིམ་པའང་། དམ་  
 པ་གང་ཉིད་རྩོམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆད་ནས་  
 རྩོམ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་བསྟར་བཞིན་སྒྲོལ་ཆོག་པ་  
 གང་ཡོད་དག་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སེམས་རགས་  
 རིམ་གྱི་བྲིད་དམིགས་གོ་དོན་སྒྲོམ་བཟུང་དུ་  
 བཞུགས་ཅིང་། དེ་རྩོམ་སུ་ཁོང་གིས་རྩོམ་སེམས་





སེམས་བཞག་ཐབས་སྒྲ་ཚུགས་དང་། སོར་སྒྱུད་  
 སྐབས་དམིགས་པ། སྒྲུགས་ཚུགས་བོགས་འདོན།  
 བསམ་གཏན་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་སྒྲུར་ཏེ། དེ་  
 དག་དངོས་གཞི་བ་རྣམས་རིམ་པས་བྲིད་ཚུལ་  
 དང་། འབྲུལ་འཁོར་གོང་མ་པ་རྣམས་ལ་ཤུག་  
 ཤིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུག་ཚུལ་སྐབས་ལུས་སྒྱུར་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་བྲིད་སྒྲུན་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་འགབ་  
 མ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མགོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུག་ཚུལ་ནས་  
 འཛིན་པའི་བར་དང་། རྗེས་དྲན་སྐབས་སྒྲུན་འགྲོ་  
 དང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པས་ཐེག་ལའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་བྲིད་སྒྲུན་པ་དང་། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན། སྒྱུར་དྲུག་སྒྲུན་ཐོག་གཅིག་མའི་བྲིད་  
 རྣམས་རིམ་པར་སྒྲུན་པ་སྟེ་དེ་དག་ཙུ་བ་གཞི་

ཁོ་གི་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཐུན་བར་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཏོར་གྲལ་ལྟར་  
 ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གཏོར་ཆོག་སླ་  
 མཆོད། རྩོན་འགྲོ་ཆོས་བདུན། རྩ་གཏོར། མདོ་  
 གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་རྣམས་  
 རི་ལྟར་འཆམས་པར་ལོ་དུས་བཞིན་གནང་བའི་  
 སྒྲོལ་དང་། ལོ་གསུམ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱང་འབྲུལ་  
 འཁོར་གོང་འགབ་གཉིས་ཀས་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་  
 བཅུར་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་། གཉིས་ཀ་  
 ལ་རྗེས་བྲིད་གདམས་ནས་གོང་མ་པ་ལ་སྒྲ་བ་  
 བཞིས་ཆོས་མཆམས་དང་། འགབ་མ་པ་རྣམས་ལ་  
 མཇུག་རྗེས་པའི་ཕྱག་བཞིས་ལྟར་ཏེ། གཙོ་བོར་  
 དེ་གའི་སྒོ་ནས་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་བུའི་

126





ལ་འཇའ་སྒྲིན་ངོ་མཆར་བ་སྐྱོན་གྱི་ལེགས་  
 མཆན་དུས་སུ་བྱུང་ལ། སྒྱུར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ནམས་སུ་སྐབས་  
 མགོན་སྐྱུངས་པ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་ཞལ་གཟིགས་  
 དུས་རྟག་པར་ཡོད་ཚུལ་ཁོང་གི་གསུང་བྱུང་ལས་  
 ལེགས་ཐོན་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དགུང་ལ་ཞེ་  
 བདུན་ཅུ་སྟེ་ལ་ལོར་སྒྱུར་དུག་པ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་  
 དོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷ། འདི་ལོ་རིན་པ་  
 ལྷར་ཁོང་ཉིད་ཆོས་རྒྱུ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་  
 བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ཞབས་ལྷགས་གྱི་སྐབས་  
 མཆོད་འཆོགས་པའི་བྱི་འཛིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་  
 གོན་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བར་  
 བཞུགས། དམ་པ་གང་གིས་སྐྱོབ་ཆོགས་བསྐྱུང་





ཆོ་སྒྲུབ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་དམ་པ་ཁོང་  
 གིས་ལེགས་གསན་མཛད། དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་ཤིང་  
 བྱིའི་ལོར་སྦྱར་དུག་པ། དཔོན་ཀུན་དགའ། མཆོག་  
 གསལ་སོགས་དགུ་ལོ་འདིར་སྟོན་ཙ་གཏེར་གྱིས་  
 ལུང་བསྟན་ལྟར་ཁོང་གིས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་  
 འདྲ་ལྷགས་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆད་ཅམ་ཆོན་ཅི་བྱང་  
 འཇུག་རབ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་  
 ཉིན་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཙང་བའི་  
 གཟིམས་ཁང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ངག་དབང་  
 དོ་རྩེ་བཟང་པོ་ལེགས་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱི་སྟོན་ཆེད་  
 ཁོང་ནས་རས་ཆེན་ལེབ་གྲན་མདོག་དར་དང་  
 བཅས་ཀྱིས་སྐྱེས་འབུལ་ཀྱང་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་  
 བར་ཤིང་ཕག་ལོར་སྦྱར་དུག་པ། བསོད་ནམས་

བཟང་། ལུ་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེས་། ལོ་འདྲི་ལོ་འདྲི་གིས་  
 ལང་དམར་མགོན་ལང་དུ་སྒྲོན་ནས་ཡོད་པའི་  
 ཏེན་གཏོར་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ལར་ཏེན་གཏོར་བྱང་  
 མཆར་བ་གཏོར་གྲུལ་སུམ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱབ་  
 ཡིག་ལྟར་གཏོར་རྩལ་གཟུངས་གཞུག་ཆད་ལྟར་  
 བཅས་དེ་དག་སྒྲུ་གྲུ་མང་པོས་ཞག་དུ་མར་ལེགས་  
 སྐྱབ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བསྟན་སྦྱང་ཡོངས་ལ་  
 དགྲེས་མཆོད་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒྲོན་གསར་  
 བའང་གནང་། དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་མེ་བྱེའི་ལོར་  
 སྦྱོར་དུག་པ་མཁས་རྒྱུ། འཇམ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཏེ་  
 འདྲི་ལོར་དམར་དམག་རྒྱང་བསྦྱོང་གྱི་དུས་བེད་  
 གིས་སྒྲུ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་མཆོམས་  
 གྲུང་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་མེ་

སྐྱེད་གི་ལོར་སྐྱེད་དུག་པ། སྐྱེད་མ་ཚུལ་བྲིམས་  
 བཟང་། ཀྱུན་ལྡན་སྐྱེད་མ་ཚུལ་གཉིས། འདྲིའི་ལོ་  
 ལ་ཁོང་ཉིད་གཙང་བའི་གྲ་ཚང་གི་དུས་འཁོར་  
 སྐྱེད་མཚོད་ཀྱི་སྐྱེད་མ་ཚུལ་མདའི་སྐྱེད་མ་གསལ་  
 བཟང་ཡིན་སྐྱེད་མ་ཚུལ་དུས་འཁོར་འཚོགས་ཆེན་གྱི་བྲི་  
 བར་ཕེབས་ཤིང་དེ་ནས་ཁོང་ལ་ཡོན་འབྲུལ་ཟབ་  
 གོས་སྐྱེད་མཚོགས་སྐྱེད་མ་ཚུལ་བ་གང་དག་གིས་ཁང་དམར་  
 ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་སྐྱེད་པའི་  
 དབང་པོའི་སྐྱེད་མཚོགས་མཚོགས་གི་སྐྱེད་མ་ཚུལ་དུ་འཇུག་  
 རིས་འོད་གུར་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་བཟོ་དང་། དབྱ་  
 ཐོག་དུ་གནས་སྐྱེད་མ་ཚུལ་། ཀ་སྐྱེད་མཚོགས་མཚོགས་བྱང་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་འཚོགས་ཁང་དུ་ཀ་འཕན་མཚོགས་  
 པ། མགོན་ཁང་དུ་སྐྱེད་མཚོགས་ཆེ་ཆེད། དཔལ་འབྱོར་

བཟང་པོའི་སྐྱ་གདུང་གི་སྤེང་དུ་གནས་ཀྱིན་  
 སོགས་ཁང་དམར་པོ་བྲང་གི་བྱིན་རྟེན་བྱང་  
 འཕགས་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་  
 བསྐྱབས་ཀྱང་མཛད། དགྲང་ལོང་གསུམ་ས་སྟག་  
 ལོར་སྦྱོར་དུག་པ་སྤྲ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སོགས་  
 དང་། ལོ་དེར་སྤྲ་བ་སྤྲ་པའི་ནང་དུ་མ་ཁི་སྤྲ་མ་  
 པརྒྱ་སཱིི་འཛམ་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་མ་ཁི་སྤྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཆོས་  
 འཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བཀའ་བྱིན་སྤྲོས་སོགས་མཛད་པའི་  
 སྐབས་སུ་དམ་པ་ཁོང་ཡང་ཆོས་གྲུལ་དེར་ཕེབས་  
 ཉི་ཡིག་དུག་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་བྱིན་སྤྲོས་ཉི་  
 བར་ཐོབ་ལ། དགྲང་ལོང་བཞི་ས་ཡོས་ལོར་སྦྱོར་

དུག་པ། ལྷ་མ་ཆོས་མཆོག་བྱམས་པ་སོགས་བཞི།  
 ལོ་འདིར་ནི་རྒྱ་མ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ།  
 སྐྱེས་པ་མ་འདས་མཆོག་སྐུ་ལ་ནས་ད་ཕན་ལོ་  
 བསྟར་བཞིན་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་འབྱུངས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་འཆོག་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཀྱི་  
 ཆོག་ཀྱི་དཔེ་དུ་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་དགོས་པའི་  
 ལྷ་ནས་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་གང་གིས་ཡང་སྐྱེས་  
 དགྱེས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་དེ་སྐྱེས་ལས་བཞིས་  
 མཛད་པའི་ནས་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་པ་ནས་རྒྱུ་  
 འཆོག་ཆོ་གའི་དབྱེ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་པ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 བཅུ་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་འབྱུངས་དང་ལྷ་མ་  
 ལ་གཏོ་སྐྱེས་པ་མཆོག་སྐུ་ལ་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པ་འབྱུངས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཀྱི་

ཆེའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྗོངས་རབ་  
 འབྲུམས་ཆ་ཆོད་གི་ཁར་དོ་རྩེ་ཕྱིང་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་  
 ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ལྗོངས་འཕྲོགས་ཟབ་མའི་  
 ཆོགས་དཔོན་དབུ་མཛད་བཅས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་  
 ལེགས་བཞུགས་ཀྱིས་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱུད་  
 ཅམ་གྱི་རིང་དུ་ཁོང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྒྱུད་ལྗོངས་  
 འཕྲོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལྷགས་བཞུགས་མཛད་ལ།  
 སྤྱིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་གཙང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 རྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོན་ཆད་དག་དབང་ཆོགས་  
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་དགོངས་  
 མཚོད་དང་གཏུང་ཉིན་རྣམས་ལེགས་བྱུང་སྐབས་  
 རྩ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་སྒྲོན་དང་རབ་

གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ངེས་པར་མཛད་ཅིང་  
 གཙང་གྲ་ཡོངས་ལ་སློབ་གང་ཐད་ནས་ཕན་ཐོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་ངོན་སྒྲུབ་པར་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། དགྲུང་ལོ་  
 ང་ལྷ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་སྦྱོར་བྱུག་པ། དཔོན་པོ་  
 བསོད་ནམས། རྒྱུངས་པ་ངག་དབང་དཔལ་སོགས་  
 དང་། འདི་ལོར་རྒྱུངས་པ་མ་འདས་མཆོག་སྦྱལ་  
 གྱིས། ལྷ་ལྷང་མཆོམས་པ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའང་ཁོང་  
 ནས་གསན། དགྲུང་ལོ་ང་བྱུག་ལྷགས་སྦྱལ་ལོར་  
 སྦྱོར་བྱུག་པ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། འོད་གསལ་  
 སོགས་བཅུ། ལོ་དེར་ཁོང་གི་མ་ཡུམ་དུས་ལས་  
 འདས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་  
 དཀར་བ་ལོགས་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྱུང་ཞིང་།

སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆུ་ལ་བའི་སྐྱེ་ཁྱེད་ལྟོ་བོ་ཡིད་  
 བཞིན་མོར་བྱ་གང་ལ་རྩེ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་  
 ཡོངས་སྐྱེའི་ཆས་གསོལ་བས་ཞུ་སེར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་ཆུས་  
 པ་ལྟར་དེང་སྐབས་སུ་ཁང་དམར་ཁྱེད་ཁང་གི་  
 ཆུ་ལ་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལའང་དེ་ལྟགས་  
 ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་  
 པའི་ཆས་ཉེ་བར་གསོལ་བས་ཆུ་ལ་བ་གཉིས་པ་རྩོ་  
 ནང་པ་ཆེན་པོའི་ངས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གང་  
 ཉིད་ལྟན་རིང་ཆུས་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་སྤོན་  
 རྣམ་དག་གི་དགོངས་འཇགས་ཟབ་མོ་ལེགས་  
 མངའི་ངང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་རྩིས་  
 མཛད་སྒོ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནང་



བའོ། །དགྲུང་ལོང་བདུན་ཅུ་ཉི་ལྔ་སྟེང་དུག་  
 ལ། ལྷ་མ་ཚུལ་བྱིམས་སྟགས་ཡིན། འདྲིའི་ལོ་ལ་  
 སྟངས་པ་མ་འདས་མཆོག་སྟེང་གི་ཀུན་མཁྱེན་  
 དོལ་པོ་སྟེང་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་ཉེར་བསྟེན་  
 མཛད་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་གྱི་དུས་ཡིན་པས་  
 ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རི་བྱོད་  
 རས་ཆོས་རྗེའི་གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྟེང་ཉེར་  
 ཉིད་སྟེང་དངས། དེའི་ཆོས་དུག་ནས་ལྷ་མ་མཆོག་  
 གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་གྲ་ཚང་བྱེད་ཅུ་  
 དང་བཅས་རབ་གནས་འགྲོ་ཕན་རྒྱས་བྱེད་གྱི་ཆོ་  
 ག་དེའི་ལྷ་མ་ཐབས་ལྟར་གྱི་ཞག་བདུན་ཕྱག་གི་  
 བར་དུ་ལེགས་སྟེང་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་  
 དང་ལྷན་གཅིག་སྟེང་སྟེང་གྲ་མང་བཅས་གྱིས་དུས་

འཁོར་སྒྲིལ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་རབ་གནས་དང་སྐྱུར་བ་  
 སོགས་མཛད་སྒྲིལ་དེ་དག་གི་མཐུས་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་  
 སྐྱུར་ལས་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བཟེད་ཀྱན་ནས་  
 རྒྱས་པ་མདོན་གསལ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་  
 མཛེས་ཀྱང་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་  
 ལོར་སྐྱུར་དུག་པ། ཆོས་འཕེལ། མཉམ་ཉིད་སོགས་  
 བརྒྱ། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་རྗེ་  
 དམ་པ་ཁོང་དང་སྐྱུངས་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱར་  
 བཀྲགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྗེའི་འདུ་ཁང་དུ་ས་བདག་  
 གཏད་དཀྲུགས་ཞག་བདུན་ལྷག་གི་བར་མཛད་  
 མཐར་གཏད་མདོས་གོང་ཐང་མཆོ་ལེར་ནང་དུ་  
 འཕངས་པས་ཕྱིས་མཆོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཞིང་གཤོང་ངོ་  
 ཞེས་གྲགས་སྐད། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུ་ཤིང་སྤེལ་ལོར་

སྒྲིལ་བྱུག་པ། བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩི་རྩི་  
 གཉིས། ལོ་ངའི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་  
 ཆོས་རྩིའི་སྒྲིལ་བྱུག་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཁང་  
 དམར་དུ་བསྐྱང་གསོལ་གསལ་རྩིང་ཞག་བདུན་  
 ཡུག་གི་བར་མཛད་པའི་གོང་བཞུགས་བྱས་ཤིང་།  
 དེ་ཕན་ནས་བཟུང་སྒྲིལ་ཆོགས་ལ་རེས་མོས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 ནས་བྱུག་བྱུག་དུ་མགོན་སྐྱང་ཁོ་ན་མཛད་པའི་  
 སྒྲིལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱང་བ་གཏུམ་ཆེན་མ་འབུམ་  
 ཐེར་སྒྲིལ་གི་ཞལ་བཀོད་དང་བཅས་བར་བར་  
 རྣམས་སུ་ཁོང་ཉིད་བྱོན་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱང་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བན་ཏན་ཆེ་བ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཅིང་། འདིའི་  
 ལོར་ཆོས་རྩིའི་གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་ས་ག་ལྷ་

བའི་དུས་འཁོར་སྐབ་མཚོན་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་སྒྲིང་  
 རྣམ་ཁོང་གིས་འདུས་པ་ཆེས་མང་པོ་ལ་དུས་  
 འཁོར་དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱར་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་  
 པོའི་ཐུགས་སྐྱེལ་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བཀའ་ལླང་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྗེ་ཕུར་བའི་  
 དབང་ལླང་བྲིད་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཤི་ནང་སོག་  
 པོའི་སླ་མ་ཆོས་རྣམ་རྣམ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་དམ་  
 པ་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་  
 རྒྱུ་དུ་མཛད་པའོ། །

དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཤིང་བྱའི་ལོར་སྦྱོར་དུག་པ།  
 རིན་བཟང་། ཆོས་རྒྱམ་སོགས་བཅུ་གཉིས། ལོ་དེའི་  
 ལྷ་བ་གསུམ་པའི་བཅུ་སྟོར་དུ་རྗེ་དམ་པ་གང་

ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་མདོས་གཏོ་སྐྱབ་ཞག་བདུན་གྱི་  
 གོང་བཞུགས་མཛད་ཅིང་ཁོང་ལ་སྒྲོབ་འགས་  
 ཞབས་བརྟན་དུ་ཕྱར་བའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་ཆེ་སྐྱབ་  
 ཀྱང་བྱས། ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་ཆོས་རྒྱའི་སྐར་གྱིས་  
 སྐྱ་རིམ་དུ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་ཁོང་ཉིད་བྱོན་དགོས་  
 བྱུང་། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་མེ་བྱིའི་ལོར་ཁང་  
 དམར་དུ་སྐྱོར་བྱས་པ། དཔོན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་  
 མཚོ། མང་དགེ་མཁས་གསལ་སོགས་བཅུ་གྲང་  
 པོའི་རི་བོད་དུ། རྒྱང་བ་མཚོག་སྐྱལ་སོགས་གསུམ་  
 ན་མས་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་གང་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་  
 འདྲན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་ལོ་དེར་ཡང་ཁོང་  
 གཙང་བའི་གྲ་ཚང་གི་ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་འཁོར་  
 སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་བྱི་འཇོན་དུ་འང་ཕེབས་ནས་སྒྲོབ་

དཔོན་གྱི་བཟོ་བ་གང་དགོས་དག་གིས་འགོ་ཕན་  
 ཆེ་བ་མཛད། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་བྲང་  
 ནས་དགོ་བཤེས་གྱི་མཁས་གནས་ཐོབ་པ་སྒྲ་མ་  
 རབ་དགས་ཁྱས་ངོར་ཁང་དམར་པོ་བྲང་དུ་རྒྱ་སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་དོ་རྒྱ་འཆང་གང་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་  
 ལྷ་སྒྲུལ་དུ་མས་གཙོས་འདུས་པ་མང་ཅམ་ལ་དུས་  
 འཁོར་དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་དང་། དུས་  
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲུགས་མཆན་ཅན་གྱི་བཤད་  
 ལུང་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གནང་། ལོ་དེའི་  
 བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཁང་དམར་དུ་ཁོང་  
 གིས་ཕུར་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་དབུ་བཀྲུགས་མཛད་  
 དེ་འདུས་པ་དེར་གནས་གང་དག་ལ་བསྐྱུང་ཆེན་  
 གྱི་མཛད་སྒོ་ཡང་གནང་། ཉིད་དགྲུང་གྲངས་རེ་

གཉིས་མེ་པག་གི་ལོ་འདི་ལ་གང་གི་སྐྱ་ཞལ་  
 དངོས་བཞུགས་རིང་གྲ་གསར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བྱུག་  
 པ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་ཡོད་  
 ཚེས་ཟུན་པ་འབྲུལ་འཁོར་གོང་འགབ་པ་དག་ལ་  
 དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་བྲིད་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ལོ་དེའི་ལྷ་ནང་གི་དགུ་བསྐྱང་། ཚེས་བསང་  
 སྟགས་རྒྱན་སྟོལ་བྱུག་བཞེས་གང་དགོས་རྣམས་  
 དང་། སྟོན་འགྲོ་བ་གང་དག་ཀྱང་རང་རང་ལ་  
 ཉེར་མཁོའི་མཚེག་དབང་། དམིགས་བྲིད་གང་  
 དགོས་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་  
 དངོས་གཞི་ཟུན་ཁང་དུ་དམ་པོར་འཇུག་པ་དང་།  
 འབྲུལ་འཁོར་གོང་འགབ་དག་རང་རང་གི་  
 འབྲུལ་འཁོར་རྒྱང་སྦྱར་ལ་ལེགས་འབད་བྱེད་དུ་

འཕུག་པ་སོགས་སྐབས་དེར་བགྱི་བ་གང་དགོས་  
 དག་གྱང་ཟེན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལོར་རྗེ་ཁོང་  
 དཔོན་སློབ་གང་དག་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་མཆོད་རྒྱུད་  
 རྩེའི་སྐབས་མཆོད་ཟབ་མོ་ལ་ལེགས་གནས་ཀྱི་  
 སྐབས་རེ་ཞིག་ན་ལོ་དེའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉི་ཤུའི་  
 རང་ལ་དགོ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་དུ་ཁང་དམར་དཔོན་  
 གན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དགོངས་པ་  
 དབྱེངས་སུ་ཐེམ་སྐབས་ཆོས་རྗེའི་སླ་སྤྱལ་ནམས་  
 དང་སྟན་གཅིག་དུ་རྗེ་སླ་མ་མཆོག་གང་ཕེབས་  
 དགོས་བྱུང་བས་དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་རིང་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ད་ལན་སྤྱི་བཅུའི་དམག་གི་དུས་  
 ཟེང་སོགས་གང་ཐད་ནས་རང་ཡང་ཁང་དམར་  
 དུ་འགྲོ་སྟམ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་ཡང་ཡང་



གསུངས་པ་ན། སྐྱེ་ཉེ་ཆར་བ་དག་གིས་ངས་  
 པར་བྱོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ནན་ཁྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་  
 ཁང་དམར་དུ་ཁོང་ཉིད་ཕེབས་ནས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་  
 ལྷ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་ཆོས་ཐུན་པ་འགའ་ལ་སྒྲོན་  
 དུས་གྱི་དམར་དམག་ལས་མཆོད་པའི་རིམས་  
 ཡམས་བར་བར་དུས་སུ་འབྱུང་གིན་འདུག་པ་དེ་  
 འཕྲལ་དུ་འདིར་བྱུང་སྟེ་ཡམས་ནད་ངན་པ་དེས་  
 ཟེན་ནས་དེ་ལོའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་བཤོལ། སྒྲོབ་  
 འགའ་ལ་ནད་ཟུག་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཐུན་པ་རེ་ཡང་  
 ཤི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་འཆོ་བྱུང་སྐབས་དེ་  
 མཆོམས་ཤིག་དུ་རྗེ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་ལའང་  
 ཡམས་ནད་དེས་སྐྱབས་བྱུང་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་འདྲོན་  
 བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཆོག་ཉིད་ཁང་དམར་དུ་དོ་

རྒྱལ་ཁབ་དཔོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ལ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་  
 སོང་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱིན་ལས་སྒྲོངས་འདྲིར་བསྐྱུ་བ་  
 ལ་ཆས་ནས་ཉེན་ཞིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྒྲོབ་བྱ་ཡམས་  
 བྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་བྱེད་ཤུགས་བཅན་པོ་ཅན་ཞིག་  
 འོངས་ནས་དེས་ཁོང་ལ་བསྐྱུན་འདྲིའི་བྱ་བ་  
 བཅས་རང་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུང་དྲངས་རྒྱུ་  
 བྱས་བྱབ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རང་གི་བྱེད་དུ་ལན་དྲངས་སྐྱེ་  
 ཞེ་ཡོད་མི་ཤེས། བྱེད་ལ་དེང་སྐབས་ནས་རང་  
 གིས་སྐྱུང་བ་བྱའོ། །གསུངས་ནས་བྱས་བྱབ་སོགས་  
 མཛད་པམ་ཆད་སྒྲོབ་བྱ་དེའི་བྱེད་ཤུགས་བཅན་  
 པོ་ཞི་སོང་། ཁོང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བསྐྱུན་བྱུང་བའི་རེ་  
 ཞིག་ནས་སྐྱེ་དྲང་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཤུགས་

མཉམ་བཞག་ཅེ་གཅིག་པ་སྟ་བུའི་ངང་ཞལ་ནས་  
 རྒྱུད་མེའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རིགས་  
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཞལ་  
 གསུང་མི་མཛད་པར་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཙམ་  
 བཞག་སྟེ། དེ་སྐབས་སུ་ཉིད་ནས་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱ་  
 བའང་ཉུང་ཤས་རེ་ལས་མི་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་  
 ཤིག་ཏུ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ངས་དོན་གྱི་  
 བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་སྐྱབས་པ་མཆོག་སྟེ་འཛིན་  
 པོ་ཆེ་སོགས་ཆོས་གཙང་གི་དོ་རྒྱུ་སྟེ་དཔོན་གང་  
 དག་གིས་གཙོས་འདུས་པ་སྟེ་ཆོག་གི་སྟེ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པ་གང་དག་གི་སྐྱེ་སྐྱུང་དུ་བདག་འགྲོ་བར་  
 གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་

ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་ཡང་  
 ཡང་གསུང་གིན་འདུག་ལ། བར་བར་དུ་ཅི་ཡང་  
 མི་གསུང་བར་ཕྱག་མཉམ་བཞག་དང་། རེས་པད་  
 ཀོར་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་ཡང་ཁོང་ནས་  
 མཛད། འདི་སྒྲིལ་ཞིག་དུ་ཁོང་གིས་སྒྲིལ་ལམ་དུ་  
 བྱིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྒྲིལ་གིག་ཅེས་  
 པའི་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡང་ལེགས་པར་  
 བྱས་ཤིང་། འདི་སྒྲིལ་གོང་འོག་ཅི་རིགས་པར་  
 སྒྲིལ་ཆོག་པའི་གྲིས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་ཡང་ཕྱལ་  
 གྲུང་རེ་ཞིག་ཁོང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་  
 གྲིས་ལ་དེའི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་དགའའི་ནངས་  
 མོར་ཞལ་ནས་སྒྲིལ་མ་མཚུལ་བཞི་པ་ཆར་གཅིག་  
 གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་གསོལ་བའང་ཉིད་གྲིས་

ཅི་རིགས་པ་རེ་མཛད་དེ་དེ་རུབ་ཀྱི་མཆན་མའི་  
 ཆ་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་ཁོང་གིས་སྐྱ་སེང་གི་ཉལ་སྐྱབས་  
 གྱིས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་གཡམས་འགྲམ་འོག་དང་  
 གཡོན་དབྱེ་སྤྱོད་དུ་བཞག་བཞིན་སྤྲོས་མཛུབ་  
 མཛད་དེ་ཕྱགས་དགོངས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་ཞག་བདུན་ཕྱག་ཏུ་  
 བཞུགས་མཐར་དགོངས་གྲོལ་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་འོག་  
 ནས་དཀར་དམར་ཇི་བཞིན་བྱུང་ཞིང་སྐྱ་གདུང་  
 ལས་སྐྱམ་ཁུ་ཏྲ་བུའི་ནམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ལ། སྐྱ་  
 འདས་ཉིན་ས་གཡོ་བ་དང་གནམ་གང་གི་ཉིན་  
 ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྲོན་གྱིས་གང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 ཏྲགས་མཆན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྐབས་སྤོབ་  
 འགའ་དེར་གནས་ཏུང་ཤས་གྱིས་གདུང་མཆོད་

མཆོན་ཅམ་དང་བཅས་རིམས་ཡམས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སྐྱ་གདུང་ལ་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་སྐབས་མ་  
 འགྲིགས་པས་རེ་ཞིག་བར་འཇམ་ཐང་དགོན་གྱི་  
 ཉིད་ཕྱོགས་ཇམ་སྟ་ལའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱ་གདུང་  
 དེ་ཉིད་སར་སྐྱ་དགོས་བྱུང་། ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོར་སྐྱ་  
 ཕྱི་ཀུན་དུ་རི་ཁྲོད་པ་དང་ཆོས་རྒྱུ་ཆང་  
 ཡོངས་ནས་དགོངས་མཆོད་ཆེ་རབ་མཛད་  
 པའོ། བྱིས་སུ་ས་སྤང་གི་ལོ་ལ་སློབ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱ་  
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ས་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤངས་  
 པའི་གདན་ས་སྤོང་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱ་དངས་  
 ནས་མཆོད་སློན་གྱི་ཆེར་བྱེད་དུས་སུ་གདུང་ལས་  
 སློས་དུད་ཉི་ལུང་སློ་ལམ་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་བྱུང་  
 བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱ་གདུང་མས་

གདུང་ལ་ཁྱུགས་མཚན་གྱི་སྐབས་གདུང་དུང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཐོན་དུས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་འཕྲལ་དུ་  
 ཐོན་ནས་མཁའ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་བསྐྱོར་མང་པོ་བྱས་མཐར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་  
 འཕྱར་སོང་བས་མཁའ་འགྲོས་ཤམས་ལ་རུ་ཁོང་  
 ཉིད་གདན་དྲངས་པའི་ལེགས་མཚན་དང་བཅས་  
 དུས་འཁོར་བསྐྱེད་སྐྱེགས་སྤོབ་བྱ་དམ་པ་གང་  
 དག་གིས་ཕུལ་ཞིང་གདུང་ཚུ་སོགས་བཟུ་འོས་  
 མཐར་དག་ལེགས་གྲུབ་མཛད་ནས་ཕྱིས་སུ་  
 གདུང་རྟེན་ཡང་སྤོབ་འགས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 མགོན་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཟངས་གསེར་ལས་ལེགས་  
 བསྐྱེད་གྱི་གསེར་སྐུ་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཚོ་ལེགས་པར་  
 བཞེངས་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་སོགས་གྱི་

ལེགས་སྒྲིལ་དུས་སྤྱི་ལོ་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་ལོ་ཅིང་  
 དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་  
 བསྐྱར་བཞིན་ཁང་དམར་དུ་དུས་འཁོར་སྐྱབ་  
 མཆོད་རྩལ་ཆོན་ཅན་སྤྱི་ལོ་དངོས་གཞི་བཅས་  
 ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་གྱི་ཆོས་འཆོགས་བྱེད་པའི་  
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་ཡང་བར་སྐབས་ཅུ་ལ་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཁང་དམར་ཉེན་ཁང་དུ་གདན་རབས་  
 འགངས་ཆེ་བའི་དོ་རྒྱུ་དཔོན་དེ་ཅུ་བྱེད་  
 ཞིང་། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡང་མ་འདས་  
 མཆོག་སྤྱི་ལོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཐང་ཆོས་རྒྱུ་  
 སྐྱབ་བཟུང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ཉེར་  
 བཞེས་མཇུག་པ་ཅུ་དུ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་  
 བཞག་ཤོད་དགོན་སྤྱི་ལོ་ཆོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་གི་



དགོན་ལག་དུ་མ་དང་། སེ་དགོན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་  
 གྱི་སྐྱེ་དགོན་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་དུ་བྱུང་བས་  
 ལེགས་སྦྱོང་མཛད་སྟོན་གྱི་ནས་གནང་བཞིན་  
 པའི་དང་སྟོན་སྐྱེ་ཁང་དམར་རྟེན་ཁང་གི་ཆོས་སྐྱེ་  
 བ་གང་དག་ལ་ལོ་དུས་བཞིན་སྐྱེད་ནས་ཆོས་  
 བཀའ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་དུ་  
 མཛད་པའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཁང་དམར་སྐྱེ་མ་དེ་  
 ཉིད་སྐྱེ་གསེགས་པའི་མེ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཁ་ནས་  
 བཟུང་ལོ་འགར་ཁང་དམར་པོ་བྱུང་དུ་གྲུ་གསར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་དུག་པ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་  
 འདྲེན་དང་ཞིབ་བྲིད་མཛད་པ་པོ་ནི། དཔོན་དམ་  
 པ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལེགས་པར་  
 མངའ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་དགའ་ལོན་ཏན་ཏུ་

མཚོ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་དམ་པ་དུ་མ་  
 གུས་བསྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་དོན་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་བསྟེན་ཆད་གངས་མང་འབྲེལ་ཞིང་ཐུན་  
 མིན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་གས་རིམ་ཡན་ལག་  
 རྒྱལ་དང་ཤངས་ཆོས་ནི་གུ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཟབ་  
 མོའི་ལམ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་  
 རེ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྷགས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་  
 འདོགས་ནུས་པ་དེང་དུས་སུ་རང་ལྷགས་གྱི་  
 དབང་ལུང་མན་ངག་ཆོས་མང་གི་མཛོད་ཉེ་བར་  
 འཆང་བ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་  
 བྱུང་ངེས་པར་ཆེ་ཞིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཀུན་  
 སྟོམས་ཡང་དག་གི་མཛོད་སྒྲོ་མཚོག་དང་ལྡན་ལ།  
 བྱུང་པར་བཟོ་རིག་པའི་གནས་འགའ་དང་།

ལྷགས་ཀྱི་ཚ་གའི་ཚུལ་སྒྲིགས་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་ཞིབ་པ།  
 དགོངས་གཏེར་སྒྲིག་མའི་ལས་ཚོགས་ལ་བཏེན་  
 རས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ལ་འབྱུང་བའི་དུས་  
 ངན་འགོག་པས་འགྲོ་ཕན་སྤེལ་མཛད་ཀྱི་དམ་པ་  
 ཞིག་སྟེ། གང་གིས་སྦྱོར་དུག་ཚོས་ཚན་བཞི་ཙམ་  
 ལ་ཚོས་རྗེའི་སྐུ་ཕྱོགས་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་  
 རས་བཀའ་ནན་ལྟར་ཚོས་བཀའ་ཅི་དགོས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཁོང་  
 ཡང་སྤྲོད་པའི་རི་བོད་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱིས་བར་  
 བར་ཚོས་བྲིད་ནམ་དགོས་དུས་སུ་སྦྱོར་དུག་པ་  
 ཚོས་ཚན་སྤེལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལའང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷགས་  
 བཞིན་རེ་འདོད་སྒྲིང་བར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷ་རྗེ་དམ་པ་ཉམས་ཏྱོགས་མཚོག་མངའ་ཀྱན་

དགའ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ཡང་དང་པོ་གཞིན་  
 ཏུ་ནས་དམ་པ་མང་པོའི་ཏུ་ནས་ཆོས་ལ་  
 ལྷགས་ཤིང་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱང་བ་རབ་  
 ཅམ་ཐོན་ཞིང་བྱུང་པར་གསོ་བའི་རིག་གནས་  
 གྱིས་འགྲོ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ། རྗེ་རྗེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱང་བའི་  
 སྒོ་དོད་པས་གཞན་ལ་དེ་ལྷགས་གྱི་པར་པ་བྱུང་  
 བ། ལྷགས་ལྷགས་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་གི་ཀུན་  
 རས་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མཛད་  
 སྒོ་ངེས་པར་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་  
 ཏུ་ག་ཆོས་ཆེན་གསུམ་ཅམ་ལ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེད་བོན་  
 གྱི་བཀའ་ཕེབས་སྟར་ཆོས་བྲིད་གང་དགོས་གྱིས་  
 པར་པ་མཛད་བཞིན་སྐྱབ་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱུང་

དཔེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་  
 སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་རང་ལྷགས་ངེས་  
 དོན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་ངེས་འབྱུངས་པ་ཀྱན་  
 དགའ་སྐལ་ལྡན་ནི་ཐོག་མར་དམ་པ་མང་དག་གི་  
 མདུན་ནས་རང་གིས་ཆོས་བཀའ་མོད་དེ་སྦྱར་  
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སློ་རྩོམ་ཞིང་། བྱད་པར་ཇོ་ནང་པ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འདྲིས་ཆ་བཏང་བས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།  
 དེ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱར་བྱུག་པ་ཆོས་ཚན་གཉིས་ཙམ་  
 གྲུང་གིས་བཀོད་རིམ་ལྟར་ཆོས་བྲིད་གིས་ཇི་  
 བཞིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་ཡན་གྱིས་མེ་ཕག་མཇུག་  
 ནས་བཟུང་མེ་སྤེལ་གྱི་བར་ལོ་དགུ་ཙམ་སོང་ལ།  
 དེའི་ཕྱི་ལོ་མེ་བྱའི་ལོ་དེར་ཁང་དམར་བྲིད་དཔོན་

དུ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་དག་གིས་དཔོན་  
 དམ་པ་ཀུན་དགའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་ཉིད་  
 བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ནས་ལོ་དེ་དང་དེའི་བྱེ་ལོ་ས་བྱི་  
 རིལ་བོ་ལ་སྐྱེབས་ཅམ་དུ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་  
 རྟལ་ཆོས་ཚན་བྱེད་གཉིས་ཅམ་པ་ལ་ཆོས་བཀའི་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་དེ་མཆོམས་ས་ཕག་གི་  
 ལོའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་བཅུ་སྟོར་དུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་  
 འགྱུར་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་  
 མནན་ཞིང་། སྤར་ཁང་དམར་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་  
 ད་བར་ཡན་དུ་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་གང་དགོས་  
 དག་སྦྱངས་སྦྱལ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་  
 པའོ། །

(༡༢) འཛམ་ཐང་སྐར་ཁག་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་  
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་དཔོན་དང་  
སྤངས་སྤྱལ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས།

རྗེ་དཔོན་དམ་པ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ།

༡༣ དེ་འདྲའི་འཛམ་ཐང་གི་སྐར་ཁག་གོང་མ་  
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྤངས་པ་སྤྱབས་  
མགོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་གྱི་  
ཕན་པ་ཉི་བར་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེ་  
བ་ནི་རྗེ་དཔོན་དམ་པ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་།

སྤངས་པ་མ་འདས་མཚོག་སྤྱལ་ཀྱི་དགའ་  
དཔལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྗེ་དཔོན་  
གང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུས་སུ་བབ་པ་ལ་ཆོས་རྗེའི་  
སྤྱི་བྱེད་དུག་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་

སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་བྱོན་པའི་མི་རྒྱུ་མགོན་གྲགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་རྗེ་འདྲིའི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཡུམ་ནི་མཚོག་  
 ཅེའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་རྒྱུ་ང་རོ་ཤེས་རབ་  
 ཅེས་པའི་བྱ་མོ་ང་ཞེ་མོ་སློན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་  
 ཉིད་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སྐྱུ་བཞུགས་སྐབས་ཡུམ་རང་  
 གི་མི་ལམ་དུ་སློལ་མའི་མཚོད་རྟེན་ལ་དཀར་ཆབ་  
 གསོལ་བའི་སྒྲིང་བ་སོགས་གྱི་ལེགས་སློ་རེ་དང་  
 བཅས་དམ་པ་གང་ཉིད་འབྱུངས་ཡུལ་དངོས་ནི་  
 ལྷ་ལ་རྗེ་མོ་ཐང་བཞག་ར་སྒྲིན་ཅེའི་ཉེ་ཞོལ་ལྷ་ལ་  
 དགོན་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་པ་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གྲོང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མ་ཡུམ་ཉིད་  
 འཇོམ་ཐང་ནས་གཉེན་འཕྲད་དུ་སོང་བའི་  
 སྐབས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ཤིང་མོ་



ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་ལོ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 རྒྱུ་དམ་པ་སྐྱུ་ན་ཆུང་བྱེས་པའི་སྐྱུ་གུ་དུས་སུ་  
 ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་ན་ཕྱ་ལ་དགོན་དུ་བཞུགས་  
 པའི་ཁྱུ་བོ་ཐོགས་མེད་ཅེས་པས་བྱེས་པ་ཆུང་སྐྱེས་  
 དེ་ལ་ཅེས་བྱས་པས་ཅེས་འབྲས་སུ་བརྟག་དཔྱད་  
 ཀྱི་ཡི་གེར། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་  
 རྒྱ་ལོང་བ་ཡིན། མཁས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུ་བོ་  
 ཡིན། ཁོ་ལ་ཡི་གེ་དགོས། གོས་དམར་པོ་དགོས། དེ་  
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁོ་བོ་འདིར་མི་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་  
 དཔྱད་འབྲས་ལེགས་ངེས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དམ་པ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱོད་དུ་ངེས་ཐག་ཆོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཞག་འགར་སོང་བའི་རྒྱུ་  
 རྒྱ་ཁྱུ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ། མ་ཡུམ་བྱེས་

བྱིས་པ་བྱིས་ཏེ་དཔོན་ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཁྱུས་བྱུང་  
 ཆོ་འགྲུགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བཅས་མིང་ལ་  
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་།  
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུང་དང་  
 བཅས་ལེགས་གནང་གིས་ཏེན་འབྲེལ་ཀྱང་མཛད།  
 དེ་ནས་མ་ཡུམ་གྱིས་དགོན་དེའི་ཆོས་རྒྱལ་བ་  
 བཟང་གི་གདུང་ཏེན་ལ་སྐྱབས་ཁྱུ་སོགས་དང་ཕ་  
 བྱིས་དུ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་མཐར་རང་ཡུལ་འཇམ་  
 ཐང་དུ་ཚུར་སླེབས་ནས་རིམ་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱད་  
 པས་ནར་སོན་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་  
 དུའང་བག་མེད་ཆེར་མེད་པར་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་  
 དུག་མཚོད་ཆོས་འཆད་སྒྲིམ་སོགས་ཡ་རབས་  
 དམ་པའི་སྒྲོན་སོང་གི་སྒྲོན་ལ་དབྱེས་ཤིང་།

ཐུགས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟར་ཐུགས་རང་བྱུང་དུ་ཆེར་  
 མངོན་པ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རིགས་ལྟན་  
 ལུས་ཆོགས་པ་ཆུང་དུ་ཉེ་དུས་སུ་ཉེ་བར་མངོན་པ་  
 ཞིག་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྤྱིང་མ་ཡུམ་གྱིས་  
 བུ་ཆུང་དེ་ཉིད་ཁྱིད་དེ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟུགས་  
 མངའ་བ་དོ་ལུང་སྒྲ་མ་ཀམ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུན་  
 གྲུབ་པའི་མདུན་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་སྒྲབས། སྒྲ་མ་  
 དེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་དགྲུས་ཆེ་བའི་ངང་བུ་ཆུང་དེ་  
 ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་བཅས་སྒྲོལ་མ་ཐུག་  
 འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་སོགས་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱང་  
 མཛད་བཞིན་བུ་ཆུང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོག་སྒྲོབ་ན་  
 བཟང་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་  
 ཐོག་མར་བུ་ཆུང་གིས་སྒྲོལ་མ་ཐུག་འཆལ་ཉེར་

གཅིག་བསྐྱབས་སྟེ་ཅི་རུས་ཆག་མེད་ཀྱི་མགོ་  
 བཟུང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ཁོང་ནག་ཏུ་མི་གོང་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་དྲུང་ནས། སྟོག་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས་པས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅུ་མ་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་  
 འདོན་ཆ་ཆོས་སྟོན་ནས་དུས་འཁོར་སྐྱབ་དགྱེལ་  
 གྱི་བར་ཐུགས་ལ་ཆུད་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་  
 དགྲུང་ལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟེ་དགོ་དཔལ་  
 སྤངས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཁུ་བའི་ཆེད་ཉིད་སོང་སྟེ་  
 ཐོག་མར་ཡང་སྟོན་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་དུ་  
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་སྐྱ་  
 དངོས་བཞུགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཇལ་དེ། འཇམ་  
 མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་  
 ཅུ་གསུམ་པས་བསྟེན་བཞིན་ཆོས་བཀའི་རིམ་པ།





དམ་པ་འགའི་དྲུང་ནས། ལོ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་གསུམ་  
 རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསལ་སྤྱད་ཡང་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུང་གསལ་  
 དགོན་དུ་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཅའི་དབང་པོའི་དངོས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་  
 མདུན་དུ། དམ་པ་འདྲིའི་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཆེན་  
 མོ་འི་དབང་ལྷ་ང་མན་ངག་ཆ་ལག་

བཅས་དང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་གཉིས་པོ་ཏོ་བའི་དཔ  
 ཆའི་སྐུ་རྒྱུ་ཞི  
 བཞུགས་དེ་གསལ་པོ་ང་མོ།

170



ལ་ཁ ི མས་ཀྱ ི ན ི  
 བཟང་གི ངད་ལྷ གས་ཉེ བར་འཐ  
 ལ་ཞི ང་ཉེ ང་རྒྱ ུ ུ ན་བ  
 ལྷ གས་སྐ བས་རྒྱ མ་གསུ མ་ན་བ  
 ཟུང་ལེ གས་མཛེ ས་ཀྱ ི ངང་གས  
 ང་སྐ ང་ལྷ ི ར་དང་བཅས་ས  
 ལྷ ལྷ ས་གཞོ ན་ཤ་ཆགས་པའ  
 ི ངང་ཚུ ལ་ཀྱ ི ས་ལོ ང་པ་ཞ  
 ི ག་སྐ ི ངེ འདྲ རི ར  
 ི འག ི འདྲ ི ན་མཆ  
 ི ག་དེ ཉེ ང་ཀྱ ི གས་ཆར་ད  
 ི ངས་པ་འདི རི ང་ཞི ག་ཏུ  
 གནས་སྐ བས་སྐ ུ མཆོམས་དམ་པ

མོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལག་ལ་རྒྱ་  
 གང་ཉི་དུག་གི་དངོས་སྐབས་  
 ལྷ་མཚོ་ལོ་ང་མེ་དུག་གི་བསྐྱེད་  
 མས་སྐྱེད་གང་གི་ཉི་གནས་མཚོ་  
 ག་གི་དྲུག་དུག་གི་དུག་ལ་ལོ་ག་  
 ཉི་སྐྱེད་སྐབས་ལག་ལ་དུག་ལོ་ག་  
 མ་གཅིག་དུག་ཉི་དུག་སྐྱེད་ཉི་  
 ང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དྲུག་ལོ་ལྷ་མཚོ་ག་  
 མོ་གསུམ་གྱི་དྲུག་གི་ལག་ལ་རྒྱ་  
 ང་དུག་ལ་རྒྱ་ལོ་དུག་གི་གསུམ་  
 གྱི་སྐབས་ལོ་མཚོ་ལོ་སྐྱེད་  
 ང་མོ་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོ་སྐྱེད་  
 ང་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲུག་ལོ་ལྷ་



སྐྱོ ལ་མའི མཆ ལ་བཞ  
ཆོ ག་རྒྱ ས་བསྒྲ ས་ག  
ཐ ད་ལྷ ང་སོ གས་ཆ  
ས་ཀྱ སྐ ཆེ ས་མང་པ  
ཞི ག་དམ་པ་འདི ས་ལེ གས་པ  
ར་མཐོ ས་ཞི ང་།  
དེ བས་སྐ ང ང་ལས་འབ  
ན་ལ་ཉེ སྐ བས་སྐ སྐ  
མ་ཞབས་ད ང་རི བ་པོ ཆེ  
ཁོ ང་ཉེ ང་ཀྱ ས་རབ་གནས་མ  
ཐོང་པའི སྐ ལ་མའི ར  
ན་ཐང་།  
ཆེ རི ལ་གཏི ར་རྒྱ ས།

བྱ ི བ་རྩ ི བ་སོ གས་གནང་ས  
 བ ུ བ་བཅས་ཞལ་ནས།  
 དམ་པ་འདི ལ་བྱ ི ད་ཀྱ ི ས་  
 ད་ཕན་རྩ ི བཅུ བ་སྒྲ ི ི  
 ལ་མ་ལ་རྒྱ ུ ུ བ་རྩ ི གསོ ལ་བ  
 སོ བ་དང་ཆོ ས་ཀྱ ི བར་ཆད་ས  
 ི ལ་བ་འགྱ ུ ི ར་རོ ི  
 ཞི ས་པའི བཀའ་ལྷ ང་ཡང་བྱ  
 ུ ང་རོ ི  
 ི རི ི ར་བར་སྒྲ བས་ཤི ག་རྩ ི ཉ  
 ི ད་ལབ་ཁོ ག་རྩ ི སོ ང་ནས་ས  
 ཀ ུ ི བས་མགོ བ་དབང་ཆེ བ་དག  
 ུ ི ི ས་རབ་རྩ ི ི ི ི

ཞལ་སྒྲུ རྒྱ་མཚོ་ ང་།  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 ང་བཀའ་སྒྲུ རྒྱ་མཚོ་ ང་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་

མེ ར་ཕྱ ལ་དགོ བ་ཅ མོ ང  
 ག་ཙམ་ལ་མཆན་ཉི ང་ཀྱ ི  
 ག སར་བྱ གས་ཏེ ངེ ར་མ  
 ཉག་དགོ བཤེ ས་ཆེ བ་པོ  
 ཀྱ བ་བཟང་བསོ ང་ནམས་སམ་མཆན་ག  
 ཞན་ཕྱ བ་བསྐྱ བ་ཆོ ས་ཀྱ ི  
 ག གས་པ་བྱ གས་པའི སྐ ལ་བ  
 ངང་འག ི གས་ཏེ ངགོ བཤ  
 ས་ཆེ བ་པོ ངེ ཉི ང་མཆན་  
 ཉི ང་ཀྱ ི སྐ བ་དཔོ བ་  
 ང ངམ་པ་འདི ས་བསྐྱ ི བ་ནས་  
 སྐ ག་མར་ཆོ ས་ཀྱ ི གས་སྐ  
 ི ིྐ ིྐ བ་མང་པོ ངང་ལྱ བ་ཅ

178



རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཆེ་ན་པ་  
 འི་སྒྲ་གསལ་བྱ་དེ་འཕགས་  
 རྒྱུ་མ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཆོད་མ་རྒྱུ་མ་  
 འགྲུ་ལ་ལ་སྒྲ་བ་གཉི་ར་འཇོ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ད་རྒྱུ་གསལ་  
 འབྱུ་ལ་དང་།  
 དེ་འི་འབྱུ་ས་ཕར་བྱུ་ན་  
 ལ་གཞུ་ད་རྒྱུ་གསལ་བྱུ་ལ་ར་  
 ས་རང་གི་ས་གསལ་ར་བྱུ་  
 ད་སོགས་གསལ་བྱུ་ཕར་ཁྲི་ཀ་འ་  
 གའ་དང་སྒྲུ་ར་ནས་ཐོ་ས་བསམ་དཔ་  
 རྒྱུ་ག་གཞན་ཁེ་ལ་བྱུ་  
 དང་ནས་སྒྲུ་ད་བརྒྱུ་ན་མཇོད་ལ་

དེ་ ཡང་ཕར་ཕྱ ན་གྱ ན་  
 བས་དང་པོ་ སོ་ ང་མཆོམས་སྐ  
 མི་ ཉག་དག་ བཤེ་ ས་རི་ ན་པ  
 ཆེ་ རི་ རྒྱ་སྐ རྒྱ་  
 ལ་བའི་ བཀའ་ཆོ་ ས་ཡོ་  
 ངས་རྒྱ གས་གྱ བསྐ ག་ལ  
 ང་ཉི་ ན་རི་ ར་པོ་ ཉི་ གཅ  
 ག་དང་ལྷ བ་བརྒྱ རི་  
 ཅམ་སྐ ཆེ་ ག་གསལ་བོ་ ར་དལ་  
 བྱ ས་ལེ་ གས་པར་གསྐ ངས་པས་བ  
 བ་གསྐ མ་གྱ ས་ལེ་ གས་ག  
 བ་མཛད་པ་དེ་ ཡང་དམ་པ་འད  
 ས་རྒྱ གས་པར་གསལ།

དགེ་བཤེས་ས་རི་ན་པོ་ཆེ་ས་  
 དེ་འདྲ་འི་བསྐྱེད་གསུང་ལ་  
 བ་བརྒྱ་དང་པོ་གསུང་པས་སྐྱེད་  
 ང་བ་ཞི་གསུང་དེ་སྐྱེད་བ་  
 ས་སྐྱེད་གསུང་པས་པོ་འདྲ་བཤེས་ས་མཆོག་  
 ག་དེ་ཉི་དགྲ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 བ་དག་ཉི་དེ་ཆེ་ན་པོ་འདྲ་  
 བ་ཀའ་འདྲ་མ་ནས་འདྲ་ག་ཉི་  
 ཀ་དགོ་པས་པ་རབ་གསུང་།  
 ག་ཉི་ར་མ་བརྒྱ་ལྟར་ལྟར་།  
 གསུང་པས་པོ་ལྟར་ར་བཅས་  
 ས་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 འི་གསུང་པས་པོ་ལྟར་ལྟར་

གྲུ་འི་ས་ཟི་ན་བྲ་འི་ས་མུ་བ  
 ཏུབ་པའི་སྤྲ་ུ་འི་ད་འཆུ་ག་ཤ  
 འི་ར་འགྲ་འི་ལ་དབྱ་མ་རྒྱ་ུ  
 འི་ན་འགྲ་འི་ལ་གཉི་ས་དང་།  
 རྒྱ་འི་འི་མར་མུ་འི་ན་གསེ་ར  
 སྤྲ་འི་ད་རྒྱ་མས་གྲུ་འི་བསྐྱ  
 ག་མུ་ད་གསུ་དས་པ་ཉི་ད་ལ་དེ་  
 རྒྱ་བས་མུ་ལེ་གས་པར་ཐོ་བ་ཅ  
 འི་ད་མུ་གས་ལ་གཏམ་རྒྱ་ུ་ུ་ད་  
 ཅ་མ་རེ་ཟི་ན་པ་བྲ་ུ་ད་ཞ  
 འི་ད་།  
 དེ་རྒྱ་བས་བར་བར་ཅ་དན་སོ  
 ད་གི་མེ་མས་ཅན་གྲུ་འི་སྤྲ

ག་བསྐྱུ ལ་ལ་བསམ་ནས་བྱ མས་ས  
 ང་རྒྱ བཟོ ང་སྐ ག་མ  
 ང་པ་དང་།  
 ལས་འབྲ ས་ཀྱ ཚུ ལ་ལ་གང  
 ང་ནས་ཡི ང་ཆེ ས་རྒྱ ང་པ་  
 སོ གས་བྱ གས་གཤི ས་འབྱ ང  
 ར་བག་གི རྒྱ མ་པ་ཅི ར་ཡང་བྱ  
 ང་ངོ ག  
 འདྲེ བཤེ ས་རི ར་པོ ཆེ ས་  
 མཐུ ལ་ལ་རྒྱ ར་ལྷ ག་འབྲ  
 ལ་མཁན་མང་པོ ལ་བྱ གས་དབྱ  
 ས་ཀྱ ང་ང་མི འཇི གས་པ་  
 སྐ བས་ཀྱ སྐ སྐ ར་

བས་འགྲ། བས་བཅས་ཚོ ས་སྤྱ  
 རྒྱ་ཡང་ཅི་ རི་ གས་པ་རེ་ མ  
 རྒྱ་པ་མ་གཏོ་ གས་དེ་ མི་ རྒྱ་དང  
 ས་རྒྱ་ ས་གཞན་སྤྱ ལ་གྱ། ང་ཅ  
 ང་ཅམ་མི་ བཞེ་ ས་ལ།  
 དེ་ རྒྱ་སྤྱ ར་སེ་ ར་ལྷ ལ་དག  
 རྒྱ་ཅ རྒྱ་པ་ཉི་ ང་ཚོ་ ས་གྲ།  
 ར་ལྷ གས་ཏི་ རྒྱ་གི་ ས་སྤྱ  
 ར་གྱ། ཚོ་ ས་འགྲ། བས་པ་  
 ར་སྤྱ བས་གཏི་ ས་པ་རྒྱ་བར  
 ར་པའི་ བར་ལ་རི་ གས་ལྷ  
 ང་སྤྱ ར་བ་བརྒྱ བ་སོ་  
 གས་གྱ། ས་སྤྱ བ་སྤྱ ང་

མཛད་ཅི ང་།

སྐྱ བས་བཞི པའི ཅ ས་སྐྱ  
 གསལ་མཁས་གནས་སྐྱ བ་པ་མང་ཅམ་  
 དང་རི གསལ་མ་གྱ ག དམ་བཅའ་ད  
 ང་བཅས་དག བཤེ ས་རི བ་པོ ག  
 ཆེ སྐྱ གསལ་མཁས་མང་གོ ང་ཅ ག  
 བཞུ གསལ་པའི ག ཆང་ཆེ བ  
 སྐྱ རི གྱ ས་སྐྱ གམ་པ་ཁོ  
 ང་གི ས་སྐྱ ག གྱ གམས་པའ  
 ག གྱ གཤེ ས་སྐྱ ག བཟང་ཞ  
 ག གྱ ག  
 སྐྱ བས་བཞི པའི གྱ ག གམ  
 ག གྱ གམ་པའི རི གམ་ཞ

ས་རྩྭ གས་གསལ་བཏང་བ་ལ་རི ག་པ་བ  
 ཟང་ཞི ང་བརྒྱ རྩྭ ང་པ་གསལ་པའི  
 སྒྲ རྩྭ རྩྭ་དམ་བཅའ་དང་ལན་ལེ ག  
 ས་པར་མཛད་པས་སྒྲ ང་བཟུ གས་མཁས་  
 པ་དག་གི ས་བཀའ་དྲ རྩྭ རྩྭ་ཆེ རྩྭ  
 རྩྭ ས་གསུ ང་གི ས་གཟེ ངས་བས  
 རྩྭ རྩྭ ང་དང་ལེ གས་སོ རྩྭ ས་ས  
 རྩྭ རྩྭ བ་ཕྱ རྩྭ རྩྭ་པར་ཕྱ རྩྭ རྩྭ  
 རྩྭ བས་བཞི རྩྭ རྩྭ རྩྭ གས་ལང  
 ས་ཞི ས་གྲ རྩྭ རྩྭ རྩྭ ང་ག  
 རྩྭ གས་ཅན་གྲ རྩྭ རྩྭ རྩྭ  
 ང་དྲ ས་སྒྲ རྩྭ་མཁས་པའི རྩྭ་མཆན་ས  
 རྩྭ རྩྭ རྩྭ རྩྭ རྩྭ



དེ་ནས་ཡང་དམ་པ་ཉི་དགུ་ལྟེ་ས་  
 དབུ་མ་རྩ་ཤེ་ས་ལ་དགེ་བཤ  
 ས་མཆོ་ག་གི་ས་མཛད་པའི་བས  
 ས་དོ་ན་དང་།  
 ལ་བ་བུ་རྩ་ལྟེ་པ་ལི་  
 ར་རྩ་ས་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་ད་  
 དང་།  
 དབུ་མ་འཇུ་ག་པ་ལ་ཁེ་ཀ་ཆེ་ན་  
 དགོ་ངས་པ་རབ་གསལ་སྤྲེ་ར་བཞ  
 ར་སྤྲེ་བ་གཉི་ར་ཆེ་རབ་མ  
 ཛད་ཅི་ད་།  
 གཞན་ཡང་དགེ་བཤེ་ས་མཆོ་ག་ད  
 ཉི་དགུ་ལྟེ་ཞལ་སྤྲེ་ནས་མང

188

189

ག་ནས་གསན་སྟེ ང་ནན་ཏན་ག  
 ས་ཇི་བཞི་ན་ཡོ་ངས་ས  
 རྒྱ་གས་པར་མཛད་དེ་གཞ  
 ང་ཆེ་ན་དགའ་པོ་ད་ལྟ་ལས་མ  
 རྒྱ་ན་པ་བསྟུ་ག་ལྟ་ང་ཙམ་མ་གཏ  
 གས་གཞན་དགའ་པོ་ད་བཞི་ལ་ག  
 སར་དེ་ལྟ་ར་ཁོ་ང་གི  
 ས་སྟེ ང་བརྩུ་ན་ལྟ་ལ་པ  
 རྒྱ་ན་གྱུ་མཐར་སྟུ་མ་རྩུ  
 གས་སོ་གས་རི་ག་གཞན་སྟུ་ན་ལྟ  
 འགའ་ལའང་འདྲ་རྩུ་ག་ཅ  
 རི་གས་རི་ཡང་བྱ་ས་པ་སོ  
 གས་དེ་ལྟ་ར་ཁོ་ས་པ་སྟུ་བ་

གཉི ར་གྱ ི སྒྲ བས་གྱ ར་ཏ  
 ུ ཉི ང་གྱ ི ས་བར་མཆོམས་ར  
 ག ུ ུ ར་བྱ ི ར་ལ་བྱ ག་བར  
 ག ུ སྒྲ ག་རི ངང་ཆུ མཆོ  
 ང་མཆུ ལ་བཅས་ལམ་རི མ་སོ གས་ཀ  
 ུ ི ང་མི གས་རྒྱ མ་ལེ གས་ས  
 ཀ ུ ུ ང་གི ས་རྒྱ ས་འདའ་བས་  
 སྒྲ གས་ལ་ངེ ས་འབྱ ུ ང་གི  
 སྒྲ ུ སྒྲ གས་རྒྱ ག་ཅི ང་གཏ  
 ི ང་ཐབ་པའང་རྒྱ ས་སྒྲ མེ གས་  
 པར་འབྱ ུ ངས་ཤི ང་ངེ ར་ས་ག  
 ུ ུ ཆང་ལ་ཉི ང་གྱ ི ས་གནང་  
 བ་བྱ ས་ནས་རྒྱ ུ གས་ཆེ ར་དག

རྒྱ་བྱུ་ལྟོ་མཐུ་ན་རི་འི་ས་  
 ག་ལྟོ་བ་ལྟོ་ག་གཅི་ག་ཏུ་འ  
 མོ་བ་སྒྲ་ར་མཁའ་ན་ཏོ་ར་ལ་  
 མའ་ཚང་གི་ས་བྱུ་ས་ནས་ཁོ་ང་ལ་  
 གཅི་ག་ཏུ་ལམ་རི་མ་གཅོ་  
 བོ་ར་སྒྲ་མ་ཁི་ང་སྒྲ་ར་གསལ་  
 བའི་དཔེ་ཆ་རྒྱ་མས་ལ་གཟི་ག་  
 ས་རྒྱ་ག་བཅས་ཀྱི་ས་བཞུ་ག་  
 ས་བཞི་ན་ལོ་མཐུ་ག་ཏུ་སྒྲ་  
 བ་རི་གས་པ་འགའ་ལ་ཇོ་བོ་འ  
 བྱུ་ང་ཆུ་བ་ལམ་སྒྲ་ན་  
 རྒྱ་འགྲ་ལ་གྱུ་ཁ་  
 ད་བཤད་རི་འང་མཛད།

དེ་ནས་དཔལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་གྲོ་བ་ལྟར་དུ་  
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལ་འཛིན་ན་པོ་ཆེ་བའི་  
 རི་མཐུ་ན་ཐུ་།  
 དམ་པ་རང་གི་ས་གཤེར་ར་མཛོད་དུ་ལ་  
 ས་དགོ་པ་ལྟར་དུ་ར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ལ་མ་  
 དམ་ར་མོ་འཛིན་དབང་ལྟར་དུ་མཐུ་དག་  
 ས་དུ་བསྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ལ་གཤེར་ན་བཅས་  
 དང་།  
 འཛུགས་པ་མང་པོ་འཛིན་གྲོ་བ་ལྟར་དུ་  
 ཐུ་ཐུ་ས་འཛོམས་ར་དབང་ཆེ་ན་ཉ་  
 རྒྱུ་ན་བུ་ན་པའི་ཕྱུ་གཤེར་ན་  
 རྒྱུ་ར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ས་འཛོམས་  
 རྒྱུ་ན་ནས་བདག་ཆེ་ན་ཕྱུ་ལྟར་དུ་བར་དུ་

དེ།  
 འཛི གས་བྱ ེ ད་རོ ལངས་བར  
 བ ུ ད་བསྐ ེ ར་བྱ ེ དབང་།  
 སྐ ུ ེ ར་ད ུ ག་ཁ ེ ད་  
 མཐོ ང་བ་དོ བ་ལྷ བ།  
 གདམས་ངག་མཛོ ད་ནས་བཀའ་བབས་ད  
 ེ ུ ག་ལྷ བ་ཁ ེ ད།  
 རྒྱ ུ ུ ད་སྐ ེ རྒྱ མ་བཤད  
 ེ རྒྱ ེ ར་བྱ ེ ས་མཛད་པ་སོ གས་ཆ  
 ེ ས་མང་གསན་ནས་བདྱ ད་རྒྱ ེ  
 སྐ བ་སྐ ེ ུ ུ བ་སོ གས་བྱ  
 ེ གནང་སྐ ུ ེ བ་བྱ ང་ཐོ  
 བ།



དེ་སྐྱོ་བས་མི་པམ་རྩ་མ་རྒྱ  
 ལ་གྱུ་འཕྲུ་མ་རྩ་ན་ནས།  
 སྐྱོ་བ་དཔོན་ན་པར་ས་མཛད་པའ  
 མན་ངག་ལྟ་སྐྱོ་བ་དང་།  
 རང་གྱུ་བ་རྩ་རྩ་འ  
 སྐྱོ་བ་ག་ཆེ་ན་སྐྱོ་བ་ལམ་ར  
 མ་གསུ་མ་གྱུ་བཤད་ལྟ་བ་  
 དང་།

གཉན་ཆེ་ན་ཐང་ལྟ་འེ་གསོ་ལ་  
 ཁ་བཀའ་གཏད་བཅས་ཀྱི་བཤེ་གས་པར་  
 གསན།

དེ་ནས་རྩ་མུ་ཁར་རྩ་བ་གས་  
 ཆེ་ན་དཔལ་སྐྱོ་བ་ལ་བཞུ་གས་

196

ད་ཞི བ་རྒྱ མ་དང་།  
 དེ ་ནས་བྱ མས་ཚོ ས་སྤ ་ལ  
 འི ་འག ་ལ་བ་བྱ གས་ཐ  
 ག་ནས་སྤ བ་མ་ཞི ག་གི ས་  
 རྩ ་བ་ས་བཅད་ཅུ་བསྟ ག་རྩ  
 ས་ཇི ་བཞི ན་ཞི བ་རྒྱ མ་ས  
 ་ཡེ གས་གསུ ངས་ཀྱ མ་ས  
 ག ་ནས་ཐོ ག་མར་རི མ་པས་ར  
 ག རྩ མ་གཉི ས་དང་།  
 དེ ་ནས་རེ ་ཞི ག་གི ་ཚོ ་འབ  
 ད་རྩ མ་གཉི ས་རྒྱ  
 ད་སྟ ་བཅས་ཀྱ ་བཤད་པ་ཡ  
 ངས་སྟ ་རྩ གས་པར་གསན་པའ

ས་མཇོད་པའི་ རྒྱལ་ གས་ཆ

བ་སྒྲུ བ་ཐེ ག་གི བ་སྒྲུ  
 བ་འགྲུ བ་འེ བ་སྒྲུ བ་ཡ  
 ག་ཀྱ བ་བཟང་སྒྲུ བ་མའི བ་ཞལ་ལ  
 བ་གི བ་དམི གས་སྒྲུ བ་ད་ར  
 བ་པར་གནང་བའི བ་དབྱ བ་ཚུ གས  
 བ་དེ བ་འེ བ་རང་ལྟ གས་སྒྲུ བ  
 བ་སྒྲུ བ་སྒྲུ བ་སྒྲུ བ་སྒྲུ བ་བ  
 བ་ལས་བརྒྱ བ་ལས་པའི བ་ཚུ བ་ད  
 བ་དང་།  
 བ་མི བ་སྒྲུ བ་བས་སེ བ་ལས་ན  
 བ་བརྒྱ བ་སྒྲུ བ་འགྲུ བ་འབ  
 བ་སྒྲུ བ་སྒྲུ བ་སྒྲུ བ་སྒྲུ བ་བཅ

ས་དྲུ རྒྱ ག་སྒྲ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ

ལྷོ་བའི་རེ་འདྲོ་ད་རྒྱ་ལྷོ་ད  
 བལ་སྤྱི་ལ་མཆོ་ག་གི་ས  
 ཉ་ན་ལམ་དུ་མེ་གས་འབྱུ་ལ་ག  
 ལྷོ་སྤྱི་བས་རྒྱ་གང་ཉི་ད་  
 གྲུ་ཞལ་གསུ་ང་ལས།  
 ད་ལན་རྒྱ་གས་ཆེ་ན་ལས་རང་ལ  
 ལྷོ་གས་དུ་ས་འཁོ་ར་གྲུ་ལྷོ་ར  
 རྒྱ་གས་རི་མ་གལ་ཆེ་ཚུ་ལ་ར  
 ང་གཞན་གང་ཐང་ནས་ཞི་བ་རྒྱ་ལྷོ་ས་  
 གྲུ་བཀའ་མེ་གས་བསྐྱུ་ལ་གྲུ་ལྷོ་  
 སྤྱི་ལྷོ་ནས་དེ་འདྲ་འི་དུ  
 ས་འཁོ་ར་རྒྱ་གས་རི་མ་ཉམས་ལ  
 ལྷོ་ན་གྲུ་ལྷོ་ས་རྒྱ་གས་པ་བཟང་

བོ་བརྒྱ་ས་པ་ནི་དེ་ང་ད  
 ས་སྤྱ་འཇམ་ཐང་སྤྱ་ངས་པ་བ  
 མ་སྤྱ་བྱ་དགོ་ན་ཚུ་ལ་ག  
 མོ་རྒྱ་ས་དང་དེ  
 རི་དྲ་ང་ནས་སྤྱ་ར་ད  
 ག་ཞུ་དགོ་ས་པ་སོ་གས་ཞ  
 བ་སྤྱ་ང་བཅས་ཀྱ་ས་རང་  
 ལྷ་ལ་དྲ་མོ་ག་ནས་དེ་ལྷ་ག  
 ས་ཀྱ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཚུ་གས་ང  
 ས་པར་དགོ་ས་པའི་བཀའ་ལྷ་ང  
 གས་ལ་བོ་བྱ་ང་བཞི་ན་དམ་པ་  
 འདི་འི་དལྱ་ང་མོ་བཅུ་ག  
 ཉི་ས་སྤྱ་ང་ནས་བཅུ་ང་ཉི་ར



ལྷ་ རི་ བར་མི་ ལོ་ བཅུ་ བཞ  
 འུ་ ཅམ་ལ་སྒྲ་ རྒྱ་ ང་ཕྱ་ རྒྱ་ གས་ས  
 རྒྱ་ རྒྱ་ ང་ཕྱ་ རྒྱ་ གོ་ ང་སྒྲ་ རྒྱ་  
 ས་བཞི་ རྒྱ་དམ་བ་མང་པོ་ རི་ རྒྱ་ས་  
 རྒྱ་ རྒྱ་ ལ་སྒྲ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ས་ལེ  
 རྒྱ་བཞི་ རྒྱ་མདོ་ རྒྱ་ གས་ཕྱ་ རྒྱ་  
 རྒྱ་ ས་བཀའ་ཆེ་ ས་མང་ལེ་ གས་ལོ་  
 ང་ཉམས་ལེ་ རྒྱ་བཅས་ཕྱ་ རྒྱ་ མཐར་ས  
 རྒྱ་ རྒྱ་དམ་ལྷ་ ལ་ཕྱ་ རྒྱ་ གས་སྒྲ་ རྒྱ་  
 རྒྱ་ ང་དམ་ ང་ལོ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་  
 ག་པར་རྒྱ་ རྒྱ་ མ་དཔལ་སྒྲ་ རྒྱ་  
 རྒྱ་ ལ་མཆོ་ ག་དང་འབྲ་ ལ་མི་ རྒྱ་  
 རྒྱ་ ང་བཞི་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ ང་ཕྱ་

ས་སྐྱ ས་གནང་ཕྱ གས་ས  
 ར་བཅས་ཀྱ ས་དམ་པ་འད  
 འང་ཕྱ ར་འོ ང་ཁར་ཕྱ ག་  
 བསྐ ར་སྐ ར་ལམ་ཟབ་མོ འ  
 བྱ བ་དེ ཕྱ གས་བཞ  
 ར་ཕྱ སྐ ར་ས་མར་མག  
 མོ ག་ཕྱ གས་བརྒྱ ཕྱ  
 ད་དེ རི མ་པར་རང་ཕྱ ལ་ད  
 བེ བས་ནས་མི རི ང་བར་པ  
 ལ་ཕྱ གས་ཕྱ སྐ ངས་  
 པ་སྐ བས་མགོ ར་ཉི ང་བཞ  
 གས་པའི ང ང་དྲ ས་དམ་པ་འད  
 ཡང་མཇལ་ཕྱ ག་གི ཆེ ང་ད

གྲུ་ལྟོ་ན་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལྟོ་  
 གྲུ་ལྟོ་ཆེ་ལྟོ་ཞེས་མཇུག་ཏེ་  
 སྤྱོད་པ་མཇུག་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ན་ཆོད་འགའ་ད་ལན་འགྲ་      འགྲ་  
ས་པར་གསུ      ངས་པ་བཞི      ན་འབྱ  
ང་འདྲ      ལ། ཏྲ      མགྲ་      ན།

བྱ ུ ང་ཁ རྒྱ ུ ུ ང་ལྷ  
 གས་རྒྱ མས་ཀྱ ི ང་མི གས་ཁ  
 ི ང་གནང་བས་དེ ལྷ གས་བཞི བ  
 ལྷ ི བསྐྱ ི བསྐྱ ུ ུ བ  
 མ་ད་ལྷ བསྐྱ ལ་དགོ བ་དེ ར་ད  
 མ་པ་འདི ི ང་བཅུ གས་ཏེ ར  
 ང་གི ས་ཉམས་བཞི ས་ལེ གས་པར་མ  
 མ་ད་ནས་ཁ་སྐྱ ི ང་སྐྱ ུ ི བསྐྱ  
 ི ག་བཅས་ཀྱ ང་ལེ གས་གྲ  
 ུ བ་བྱ ས་ཤི ང་དེ ང་ག་གི ར  
 ཀ བས་བྱ གས་ཉམས་སྐྱ འཕྱོ བས་  
 མ་རེ ལ་ད་བྱ ུ ང་ཞི ང་གྱ བ  
 ཀྱ ང་བྱ མས་སྐྱ ི ང་རྒྱ ི

བྱ ང་སེ མས་ཀྱ ། སྒྲ ། ང  
 ང་གང་སྒྲ ང་སྒྲ ། མར་ཤར་པ་ས  
 ། གས་ཀྱ ། ས་ཇི ། བའི ། ར་ལམ་  
 ང ། སྒྲ ། ང་ཅུ ། ས་ཤི ། ང།  
 བྱ ། ར་རྒྱ ། བས་ཀྱ ། རྒྱ ། གས  
 ། མཚན་ཅི ། རི ། གས་པ་རི ། འང་ངེ  
 ས་པར་བྱ ། ང་ལ།  
 རི ། ར་ས་ཡར་འཇམ་ཐང་ཅུ ། བྱ །  
 ར་ར་ས་ལོ ། རི ། རི ། རྒྱ ། ར་ཁ་ཅ  
 མ་ར་སྒྲ ། ང་པ་རི ། ར་པོ ། ཆེ ། འ  
 ། མཅུ ། ར་ར་ས།  
 ར་པ་རང་གི ། ས་འཇི ། གས་བྱ ། ང  
 ། འབྲ ། རོ ། ར་དང་རྒྱ ། པའི ། ས

ཉིན་ན་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ད་ལྟ་འི་ཁ་  
 ད་ལྟ་ས་ནས་འཛིན་སྟེ་ད་འ  
 བ་འི་མ་ཤར་རི་ཁ་འི་ད་ལྟ་  
 ཉིན་ད་བརྒྱ་གས་ཏེ་ཁོ་ད་གི་  
 འབ་ལྷོ་ཁོ་ན་བསྟེ་ན་ཚད་ཁ་  
 སྟེ་ད་བཅས་དང་།  
 སྟེ་ན་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ད་མན་དག་དམི  
 གས་སྟེ་ར་ཉི་ར་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀ  
 ལྷོ་འབས་སྟེ་ན་པ་ཁ་སྟེ་ད་  
 སྟེ་ལྷོ་ན་སྟེ་ག་དང་བཅས་པ་  
 ལེ་གས་པར་གྱ་ལྷོ་བ་དེ་ས་བྱ་ས  
 ལེ་ད་དེ་ཡན་འཛིན་གས་བྱ་  
 ད་མངོ་ན་ལྟེ་གས་ཆག་མེ་ད་ཀ

ང་མཛད།  
 དཔྱ ང་ལོ་ ཉེ ར་བརྒྱ ང་ཆ  
 རྩ རི་ ལོ་ ར་རི་ བྱ རྩ  
 ད་དེ་ ཉེ ད་དྲ ར་ལ་གི་ ས་མང  
 ར་པའི་ ར་ལྟ ལ་བ་མཆི་ མས  
 རི་ ཀ་ལ་ལྷ ར་ས་ཅམ་དྲ ར་པེ་  
 རྩ ར་ཞི་ ར་གཟི་ ར་ས་མཛད་ཅ  
 ང་།  
 ར་ལ་རས་སྤ ར་བ་དཔོ་ ར་མི་ ར་ལས  
 ར་ས་མཛད་པའི་ ར་པེ་ ར་ཆ་རྩ ར་ག་  
 ར་ཅན་ལས་གཞུ ང་ལྟ ངས་ལྟ ར་ལ་  
 ལྟ ར་ས་གཏད་རས་ཞི་ ར་རྩ ར་ག་ད  
 རོ་ ར་ཚུ་ ལ་ཡང་ཡང་གསུ ངས་ལ།



གཞན་ཡང་ལོ་ ་དེ ར་དགོ ངས་གང  
 ་ ར་སྒྲ ་ ལ་མ་གསང་སྒྲ ་  
 ་ བ་ཀྱ ་ བསྒྲ ་ བ་སྒྲ ་  
 ་ བ་ལ་བརྟ ་ བ་ནས་བསྒྲ ་ བ་  
 ཚད་གཉི ས་ཅམ་དང་།  
 འཇམ་དབྱ ངས་ནག་པོ འི་ ལྷ བ  
 ལྷ ་ བ་འབྱ མ་སྒྲ ག་བཅུ ཅམ  
 ལྷ ་ བསྒྲ ་ བ་ཚད་ཀྱ ང་ག  
 ་ བ་པར་བྱ ས་ནས་སྒྲ ་དེ ར་  
 བ མས་ཀྱ ་ བྱ ་ བ་རྒྱ བས་  
 ཀྱ ་ མཚན་མ་སྒྲ ་ ར་མང་བ་  
 མ་བཅད་སྒྲ ་ ས་སྒྲ ་ རྒྱ ་ ང་ཁམ  
 ས་མི བདེ བ་ཚུ བ་ཀྱ ང་སྒྲ

2

རྒྱ་དང་ལྷ་ རྒྱ་ཐབས་འོ ང་བརྒྱ  
 འབར་བ་བྱ ང་གི ཡི ག་ཆའ  
 མན་ངག་ལྷ་ ར་བྱ ར་མོ ང་ས  
 ར་འགྲ སྐ བས་ས  
 མས་ནས་བྱ ང་བྱ ར་མི ར་ད  
 ས་འཁོ ར་ལྷ་ ར་སྐ ས་  
 བར་གྲ ང་མི གས་བྱ ང་ར  
 མས་རི མ་པས་བྱ ས་ཏེ ཆོ  
 ས་རྒྱ རི འབྱ ཁང་ལྷ  
 ང་བྱ རང་ཉི ང་གྲ ས་ཇི བ  
 རི ར་ཉམས་ལེ ར་གནད་ཁི ལ་ག  
 ས་སྐ ར་རྒྱ གས་ཆེ ར་  
 ར་འགྲ རི སྐ བས་ན

ས་གྲུ ང་ཐུ གས་ཉམས་སྒྱུ ང་པ་ང  
 ས་འབྲུ ང་བྲུ ང་ཆུ བ་ཀ  
 སེ མས་རྒྱ མས་ལ་སྒྱུ  
 ང་བ་རབ་ཏུ གྲུ ར་ཅི ང་སྒྲ  
 ག་སྒྲ བ་དག་པ་དང་ཚོ ག  
 ས་བསགས་གྲུ རྒྱ གས་གྲུ ང་ཅ  
 རི གས་ཡོ ང་པ་དང་བྲུ ང་པར་  
 རྒྱ ཉམས་སྒྱུ རྒྱ ཡབ་པརྒྱ  
 རོ ང་ཏུ གྲུ ཅུ རི རྒྱལ་མཇ  
 ལ་བའི གས་ལ་སྒྱུ ང་སོ གས་ལམ་རང  
 བ་ད་གྲུ རྒྱ ང་རྒྱ གས་ད  
 མ་ཡོ ང་པའི རྒྱལ་འདི ར་  
 ཡང་སྒྱུ ང་རྒྱ གས་དེ རྒྱ མ

ས་པལ་ཆེ་ བ་སྒྲུ ར་ལས་ཀྱ ན་ནས་འ  
 བེ ལ་རྒྱ ུ ས་སྒྲུ སོ ང་ཞི  
 ང་སྒྲུ ོ ང་བ་རྒྱ གས་མཆན་ཀྱ ང་  
 ཆེ ཅམ་དྲ ངེ ས་པར་བྱ ུ ང་

ལ།

དབྱ ང་ལོ སྒྲུ མ་ཅུ ཤི ང་ས  
 ོ ལ་བྱ ོ ལོ འི ས  
 ོ ས་ཀར་སྒྲ ུ བས་མགོ ན་རྒྱ  
 ོ རྒྱ ོ འཆང་མེ བས་ནས་གང་ག  
 ོ ས་སྒྲ ོ བ་བྱ ངམ་པ་ཉི ང་ལ  
 མཆོ ག་གི ངབང་གོ ངམ་བཞི  
 བེ གས་པར་བསྒྲ ུ ར་ནས་སྒྲ ན་མ  
 ོ ན་སྒྲ ོ ན་འབྱ ོ ག་ཉི ས་

[illegible]

[illegible]

མས་རྒྱ ུ ུ ད་དབང་བསྒྲ ུ ུ  
 ར་བའི ུ ུ ལ་གྱ ུ ུ ས་ལྷ ས་ས  
 ུ ུ མས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བདེ ུ ུ  
 ུ ུ ང་བས་ཅི ུ ུ ར་ཡང་བྱ ུ ུ བ་ཅི ུ ུ  
 ུ ུ ས་དང་སྒྲ ུ ུ མ་རང་བཅས་ལ་ཡི ུ ུ ད་  
 ུ ུ གཏི ུ ུ ང་ནས་ཆེ ུ ུ ས་བའི ུ ུ དད་པ་བ  
 ུ ུ སྒྲ ུ ུ ག་ཏུ ུ ུ འཕེ ུ ུ ལ་བའི ུ ུ ར་ད  
 ུ ུ མ་པ་རང་གི ུ ུ ས་སོ ུ ུ ར་བས་མ་མཆན་མ  
 ུ ུ ུ ུ ང་ཉི ུ ུ ར་མོ ུ ུ འི ུ ུ རྒྱ ུ ུ མ་འབ  
 ུ ུ ུ ུ ར་ལ་རི ུ ུ མ་པས་ཉམས་ལེ ུ ུ ར་ས  
 ུ ུ ུ ུ བས་ལྷ ུ ུ ས་ངག་ཡི ུ ུ ད་གསུ ུ ུ མ་ག  
 ུ ུ ུ ུ ུ ུ ཉམས་སྒྲ ུ ུ ང་གི ུ ུ འཆར་སྒྲ  
 ུ ུ ུ ུ ུ ུ མཐའ་སྒྲ ུ ུ ས་བའི ུ ུ ང་ད་ནས་འོ



ད་གསལ་རྟུ གས་བཅུ འི རྟུ མ་པ  
 རྟུ ང་ལ་རང་བཞི ར་མེ ད་པའི  
 སྒ ས་བ་པ་རྟུ སྒ འི རྟུ  
 ང་གཟུ གས་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ ལ་བར  
 ར་རྟུ ར་རྟུ་ལས་རྟུ ང་ཅི ར  
 གས་དབྱ མར་འགག་པའི སྒ  
 ད་ལས་ཀྱ ས་དོ ར་དམ་གད  
 ད་རྟུ་བཅུ གས་པའི ཡེ ར  
 ས་ཀྱ ར་རང་གཟུ གས་རྟུ  
 ར་ཚོ ད་དབང་པོ ར་རང་འཚམ  
 ས་པའི ར་དེ ང་རྟུ ས་ཀྱ མཐ  
 ང་ཚོ ལ་བཟང་རབ་ཀྱ རྟུ  
 ང་རྟུ གས་རྟུ ས་རྟུ སྒ

ང་བའི་སྒྲིལ་བུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ད་  
 གྲུ་འི་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་  
 གསེང་མཛོད་ན་ཕྱི་དེ་ཐབས་མཛོད་ག་  
 གི་ལམ་བཟང་ལ་ཐུ་བུ་དང་བ་བསྒྲུ་  
 ད་མེད་དེ་ཡི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསེང་པ་ཉི་  
 ལྟ་བུ་བཟང་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟ་བུ་  
 འདི་དག་སྒྲིལ་བུ་གསེང་དེ་ལྟ་བུ་ག་  
 གི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བུ་དེ་གསེང་ལྟ་བུ་ན་པ་མ་  
 ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་བཟང་ལྟ་བུ་བཟང་ལྟ་བུ་  
 ཆེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྷ་ས་ཏུ་ས་སྐྱ་གང་གི་ཞལ་ནས་  
 མྱོ་ལམ་རྩ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་  
 ལྷ་སྐྱ་ལྷོ་གདམས་ངག་ལས་འོ་ང་  
 བ་ཡི་ན་པས་དེ་ལ་རྩ་ས་ནས་ཉ་  
 མས་ལེ་ན་དགོ་ས་ཚུ་ལ་དང་།  
 སྐྱ་བས་འདི་དག་ཏུ་གང་མཐོ་  
 བའི་དོ་སྒྲུབ་ད།  
 སྐྱ་གས་ཆོ་ག་  
 བོ་གས་འདོ་ན་ཅི་དགོ་ས་ཐམས་  
 ཅད་དགྱུ་ས་བཞི་ན་མཛད།  
 སྐྱ་བས་འདི་མཆོམས་ཤི་ག་ཏུ་བ་  
 ལྷ་མ་རྩ་རྩ་འཆང་ཆེ་ན་  
 དོ་ལྷོ་ཞལ་སྒྲུ་ནས།

དམ་པ་འདི་ སོ་ གས་སྒྲ་ སྒྲ་ བ་བ  
 སྒྲ་ མང་ཚམ་ལ་ནི་ སྒྲ་ འི་ དབང་བ  
 ཀའ་བདེ་ མཚོ་ ག་སྒྲ་ སྒྲ་ རྒྱ་མ  
 སོ་ རྒྱ་མོ་ སྒྲ་ ག་དྲ་ སྒྲ་ ག་པའ  
 སྒྲ་ བར་ཡོ་ ངས་རྒྱ་ སྒྲ་ གས་དང་།  
 སྒྲ་ སྒྲ་ ད་ཡི་ ག་ཟབ་དོ་ རྒྱ་མང་བར  
 སྒྲ་ ལ་མ། མ་མོ་ འི་ སྒྲ་ རྒྱ་མཐམ།  
 འཕྲ་ སྒྲ་ ལ་འཁོ་ རྒྱ་སྒྲ་ རྒྱ་གཅི་ ག  
 མའི་ བར་དབང་སྒྲ་ སྒྲ་ ད་མཐའ་དག་  
 གྲ་ ང་ལེ་ གས་པར་ཐོ་ བ།  
 དེ་ སྒྲ་ རྒྱ་སྒྲ་ སྒྲ་ རྒྱ་དྲ་ སྒྲ་  
 ག་ཉམས་ལེ་ རྒྱ་མོ་ ག་སྒྲ་ མ་གྲ་  
 སྒྲ་ སྒྲ་ ག་བཞི་ མ་བཞི་ རྒྱ་རྒྱ་

223



225

ག་གི་ལོ་འི་བཅུ་པའི་ནང་  
 ཅུ་སྒྲིལ་བས་མགོ་ན་ཉི་དཀ  
 ུ་འི་ས་དམ་པ་འདི་སོ་གས་འད  
 ུ་ས་པ་བརྒྱུ་དུ་ཅམ་ལ་ཕྱ  
 ར་བ་མཐོ་ན་ཕྱ་གས་ཀྱི་སྒྲི  
 ུ་ད་ལས་བྱ་ང་ཅུ་བ་སྒྲིལ་ུ  
 བ་པ་དང་།  
 སྒྲིལ་ད་ལས་དག་བགོ་གས་སྒྲིལ་  
 ུ་ལ་དབང་ཕྱ་ར་བསྒྲིལ་ད་དཀར་བ  
 ཅུ་ད་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་གནང  
 ུ་དང་།  
 དཔལ་ཆེ་ན་ཕྱ་གས་ཐེ་ག་སྒྲིལ་ས་པ  
 མི་ག་འབྱུང་ད་སོ་གས་ཆོ་ས་



འདི འི མཐོ མོ གས་གང་དག  
 ས་དག་གི དབང་ལྟ ང་ཟབ་ཁྱ  
 ད་ལྟ ག་ལེ རྒྱ་བཅས་ལེ གས་པར  
 གནང་ཞི ང་།  
 དེ ལོ ར་མོ ས་རྒྱ འི ཁ  
 ང་གསར་དྲ སྒྲ བས་མགོ རྒྱ་གང  
 གི ས་དབྱ ར་བཞུ གས་ཀྱ འི  
 སྒྲ རྒྱ་བཅ ག་ མང་པོ  
 ས་མོ མ་ཁྱ མོ གས་སྒྲ བ་ བ  
 བ་ལ་ཐོ ག་མར་སྒྲ མེ ལ།  
 སྒྲ གོ ར། ཐི ག་མོ ར།  
 ལྟ རྒྱ་གི མཚམས་གཙོ ང་ས  
 གས་ཞག་གསུ མ་ཙམ་དང་།

དེ་ བས་དངོས་གཞི་ བཀའ་བཅོ་  
 བཟོ་ ུ ད་བར་ཉི་ བ་མཆོན་འཁོར་ ར་  
 ཡུ་ ག་ཏུ་ སྒྲ་ ི བཅད་བསྒྲ་  
 ི བ་ཟོ་ ུ ུ བ་ཆད་མེ་ ད་སོ་  
 གས་ཕྱུ་ ག་ལེ་ བ་མཐའ་ཟོ་ ུ བ་ཞག་  
 བཅུ་ དཔྱུ་ འི་ བ་ངས་སོ་ དང་  
 ི བ་གྲ་ ུ བ་སྒྲ་ ངས་པའི་ བར་  
 མཛད་དགོ་ བ་རྒྱ་ མས་ལ་དམ་པ་འད་  
 ི ཉི་ ད་བརྒྱ་ ི བ་པ་གཞན་ལས་འ་  
 བགས་པའི་ སྒྲ་ ི བས་ལེ་ གས་བཞུ་  
 ུ གས་ཀྱུ་ ི བ་ བ་སྒྲ་ ཉི་ ད་  
 ལམས་དྲ་ ངས་ཤི་ ང་ཕྱུ་ གས་ཉམས་ད་  
 གའ་ལ་དད་ཕྱུ་ བ་བརྒྱ་ ི བ་འགྲ་

229

230

དུ་ཆེ་      ར་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་      ད་  
 བང་ཚོ་      ག་སྟེ་      ང་རྣམ་སྟེ་ ུ  
 ང་རྣེ་ ུ ུ      ད་བཅུ་ ག་ཉི་ ས་  
 གྲུ་ ཉི་      ང་བང་བཀའ་ཆ་ཆང་།  
 རྩ་ ཉི་      ས་གནང་བརྟེ་ ུ      རྩ་ ར་  
 ག་ ུ      ག་ཁྱེ་ ང་གི་ བསྟེ་ ག་ཁྱེ་  
 ང་བཅས་ལེ་      གས་པར་གསན་ཞི་ ང་།  
 འདི་ རྩ་ ཉི་      ར་དམ་པ་ཉི་ ང་གྲུ་  
 རྩ་ ཉི་      ར་།  
 རྩ་ ཉི་      བ་ཁྱེ་ གས་རྩ་ ཉི་      ང་པལ་ག་  
 ུ      ར་མཛད་པའི་      རྩ་ ུ ུ      ང་  
 རྩ་ རི་      ར་གྲུ་ ཉི་      ལ་བའི་ ང་པེ་  
 རྩ་ ཉི་      ང་གི་ རྩ་ ཉི་      གས་ཁྱེ་ ར་

ད་མེ ད་ཀྱ འ རྩ ར་ཚོ ད་  
 རྒྱ ཡི ག་སྒྲ འ དག ར་བཞ  
 གས་པའི རྒྱ མ་བཀ འི ས་  
 ཚོ རི ད་སོ གས་ལ་སྒྲ འ  
 དས་འི ད་ལན་གྱ འ ཡི གི ལ  
 གས་པར་སྒྲ ར་ཡང་འབྱ འ ར་ལ།  
 དགྲ ད་ལོ སོ ད འ ག་སྒྲ  
 གས་སྒྲ ག་ལོ ར་སྒྲ འ བས་མགོ  
 བ་གྱ འ མཚ བ་ནས།  
 དམ་པ་རང་ཉི ད་ཀྱ འ ས།  
 མི འཁ འ གས་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་རི ག་པའི དམི གས་ཁ  
 འ འ ད།

[illegible]

ང་བཅས་ལེ གས་ག ང་བ་མཛད།  
 དཔྱ ང་ལོ སོ བརྒྱ ང་ཆ  
 ང་འབྲ ག་གི ལོ ར་སྒྲ མ  
 མཆོ ག་གི ང ང་བྱ །  
 རང་གི ས་བྱ ས་འཁོ ར་བསྒྲ ང  
 ང་མི མ་རྒྱ ས་པའི བྲ  
 ང་བྲ ས་ནས་ཆོ ས་བཅུ རྒྱ  
 ང་བྱ ལོ ག་ཉི ས་ལ་ཉི བ་  
 ཅམ་ཉི ང་ལེ གས་བྲ གས་གྲ  
 རྒྱ རྒྱས་རྒྱ བ་ཐབས་  
 དཔག་བསམ་སྒྲ རྒྱུ རྒྱུ ང་ལ་འཇ  
 ག་པ་དང་རྒྱ མ་བཤད་དངོ ས་ག  
 བ་ཉི ར་འཆོ རྒྱ ར་བ་





གསལ་བྱས་མི་ སྐུ་མ་ལྟ་ མ་པར་ར  
 ལ་བས་གསུ་ ང་འཕྲ་ རྒྱ་ཞལ་  
 ག་དམས་བྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་བཅས་དང་

མ་བྱ་ མི་ ས་ཆེ་ རི་ ང་ན  
 ས་ཀྱ་ ང་བྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་སྒྲ་  
 ས་གནང་གི་ རི་ མ་པ་དྲ་ ས་  
 སྒྲ་ སྒྲ་ བས་སོ། །

དགྲ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཤིང་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བས་མགོན་  
 མཆོག་གི་བཀའ་ནན་རྒྱ་རྒྱ་བས་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་སྒྲ་མ་  
 རིང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་བྱ་དམ་པ་གང་དེས་རྒྱ་ལ་བཞི་  
 བཀའ་ལས་འདྲེ་བ་སྒྲོ་གས་བས་བཅུ་གསུམ་  
 དང་། མདོ་སྒྲོ་བསྒྲུ་ལ་པ་བཅུང་པོའི་བསྒྲུ་ག་ལྟ་སྒྲོ་

དག་གསལ་བཟོད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དགེས་  
 པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུས་སྒྲུ་ལེགས་པར་བསྟར་བ་  
 མཆོག་དེས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དགེས་པ་ལེགས་བསྟེན་དམ་པའི་རྣམ་  
 དཀར་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཉེར་བསྟར་གྱི་  
 མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཤིང་ལྷག་ལོར་ཆོས་  
 བཅུ་དབང་མདའ་མཆོག་སྒྲུ་ལ་དེས་དོན་བསྟར་  
 འཕེལ་གྱི་བཀའ་ནན་བཞིན་དོ་ལྷང་དུ་དམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ཆོས་བཅུའི་སྐྱ་རིམ་དུག་ཅུ་དམར་ཆེན་  
 སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་སྒྲར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས་  
 དེར་ཡང་སྐྱ་དོགས་ལེགས་སེལ་གྱི་མི་ལྷན་གསལ་  
 བོ་དུས་སྒྲུ་ཤར་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་ཆེ་རབ་  
 མཛད། འདི་སྐོར་གཙང་བའི་དོར་སྐོབ་ངག་

དབང་ཆས་འབྱོར་ཞབས་པའི་དབང་ནས། ཉིད་  
 གྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཐེག་ཙུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་ལྷུང་ཏེ་ཁ་  
 ར་ལྷགས་ཀྱི་བྲིད་ཐེའུ་ཐུང་སྟ་གསུམ་བྲིད། ར་  
 བོད། ས་བདག་གཏད་དགྲུགས་གི་བསྐྱབས་ལྷང་  
 སྟགས་ཆས་བཀའ་ཡང་དུ་མ་ཁྱས་ལ། དགྲུང་ལ་  
 ཞེ་གཉིས་མེ་སྤྱེལ་ལོར་སྤྱངས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 བོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། དམ་པ་རང་གིས་དོ་རྩེ་འཕྲེང་  
 བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་  
 པའི་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་ཞེ་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ཚུལ་པའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་  
 དབང་ཆོག་སྟེང་ནས་ཇི་བཞིན་ལེགས་གསན་  
 མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་དགྲུན་ཁར་ཡང་སྤྱ་མ་

མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནས། དེ་ལྷགས་བཞིན་  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་གནང་དང་། རྒྱ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ལྟེན་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་དེ་ལྟར་བྱུང་མའི་བྱུང་  
 དང་། མགོན་པོ་ལྟེན་མཐུན་བསྟེན་གྱི་དམིགས་བྱུང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ལྷགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པ་རང་གིས་  
 བཅད་ཀྱི་དམ་པོ་ལྟེན་དང་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་དུ་  
 བྱུང་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆད་ལྟེན་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོན་  
 སྐྱོན་བཅས་ཅི་བཞིན་གྲུབ་པར་ཡང་མཛད།  
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་མེ་བྱུང་ལོ་ལྔ་སྐྱབས་མགོན་  
 དམ་པ་གང་བྱུང་ནས། སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་  
 དབང་བཀའ་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་ནག་ཡེ་  
 ཤེས་དོ་ཅི་ལྟེན་དབང་ཆོག་གི་སྐྱོང་ནས་ཅི་ལྟར་  
 སུམ་བུ་སྐྱོང་སྐྱོང་ལྟེན་གྱིས་གསན་ནས་

ལོ་དེའི་སྟོན་མཚུག་དུ་མགོན་པོའི་མདུན་བསྟེན་  
 གྱི་ཆེད་ཐོག་མར་འབྱུང་འདུལ་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་  
 ཞག་ཤས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་མཚུག་བསྟེན་  
 དངོས་སྟོན་བ་བདུན་ཅུ་ཡངས་བསྟེན་ཆེད་  
 ལྷན་ཁ་བསྐྱེད་སྟོན་ཐོག་བཅས་ཀྱང་ལེགས་གྲུབ་  
 མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་ས་བྱིའི་ལོར་འཛམ་ཐང་  
 གི་རྒྱབ་རི་ཇ་སྟོན་ལའི་གཡོན་ལུང་སྟོན་ཆེན་འདྲ་  
 བའི་རི་ཞོལ་སྟོན་ཤིང་ཤུག་པ་དུ་མ་སྟོན་པའི་ལུང་  
 རང་དུ་སྟོན་མགོན་སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་སྟོན་  
 དམ་པ་འདིས་གཟུངས་སྟོན་བྱས་པས་སྟོན་བ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བཟང་འདུལ་བ་དང་  
 མཚུན་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་དེར་ཉིད་རྒྱན་  
 བཞུགས་གྱི་འགོ་ཚུགས་ལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་སྟོན་

ཕག་ལོར་ཆོས་རྒྱུ་ཚང་ལ་ཁང་གན་སྒྲུ་མ་  
 ཐུབ་བསྟན་དང་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གིས་  
 གྱེན་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་  
 མཆོད་བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྱུ་མཆོད་ལོ་བསྟར་བཞིན་འཇུགས་སྒྱུའི་ཐད་  
 ལ་རྒྱ་བའི་ས་སྐང་དགོན་ཀྱི་ཕག་ལོའི་སྒྱུ་མཆོད་  
 སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་བསྒྲུབ་སྒྱུ་གིས་འདྲི་  
 འགྲེལ་བྱས་ཏེ་ལོ་དེར་སྒྱུ་མཆོད་མགོན་སྒྱུ་མཆོད་པ་  
 གང་གིས། དམ་པ་འདི་སོགས་སྒྱུ་ཚང་རགས་རིམ་  
 ལ་བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་དབང་དང་སྒྱུ་མཆོད་ཐབས་  
 ཀྱི་ཁྱེད་བདེ་ཆེན་གཟེ་འབར་སྒྱུ་མཆོད་ལུགས་གནང་  
 གི་སྒྲིལ་སྒྱུ་མཆོད་པ་ཁོང་གི་བཀའ་བཀོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དཔོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལོར་སྒྱུ་མཆོད་

མཆོད་ཐོག་མ་འཇུག་པ་པའི་ཁྱི་འཇོན་སྒྲོབ་  
 དཔོན་མཇོད་ནས་འཇོག་པ་དེའི་སྒྲོ་གོན་དངོས་  
 གཞིའི་བཟུང་བ་གང་དགོས་མཐའ་དག་ལེགས་  
 པར་བྱས་ལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ལྷགས་བྱེད་ལོར་  
 དཔོན་དམ་པ་རང་གིས། རྒྱུང་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ལྷན་  
 སོགས་འདུས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་སྐྱུ་ཅུ་ཅམ་  
 གྱིས་ཁྱས་དོར། ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་བཀའ་པོད་  
 དྲུག་རྣམ་ཐར་བཅས་དང་། རྒྱུང་བཟུན་གྱི་གསུང་  
 འབྲུམ་ཆ་ཆང་གི་བསྐྱུག་ལྷང་ལེགས་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའི་བྱེ་ལོར་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་ཆང་གི་  
 ས་ག་སྒྲོ་བའི་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཀྱང་མཇོད་དགོས་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་  
 དེའི་བྱེ་ལོར་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཆང་གསར་འབྱེད་ཤིང་།



རང་དུ་དཔོན་དམ་པས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་མཛད་དེ་སེར་སྐྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་གསོ་  
 སྐྱེད་དང་དག་ཤིག་སྐྱེད་དོར་གྱི་ཚུལ་སོགས་ཆོས་  
 བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཕན་ཐོགས་མཛད། དགྲུང་ལ་ཞེ་  
 དགྲུ་ཚུ་ཡོས་ལོར་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཉམས་སུ་  
 སྐྱབས་མགོན་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་ཕྱག་  
 གིས་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ནས་ཆོ་ཆང་གི་བདུད་རྩི་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་རྒྱས་རིལ་བུའི་གནད་སྦྱོར་  
 དང་བཅས་རང་གིས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏུང་བ་  
 དང་བཟའ་བར་བྱས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་ཆམ་  
 ཀྱིས་སོང་བའི་མི་ཉམས་གསལ་བོ་བྱུང་བའི་  
 ལེགས་མཆོན་གྱི་རྩིས་ཕྱི་ཉིན་མོར་སྐྱབས་མཆོག་  
 སྐྱེདས་པ་སྒྲིབ་ལུང་རི་བློད་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཕོ་

ཉ་ཞིག་དར་དང་བཅས་མངགས་པ་ཐོན་བྱུང་བ་  
 དེའི་ངག་ལམ་དུ་ད་སྐབས་སྒྲིལ་ཅིག་དཔོན་ཉིད་  
 གྱིས་ཕ་རེའི་སྐྱབ་སྒྲེ་བ་དག་ལ་ཆོས་བྲིད་མཛད་  
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟགས་  
 བཞིན་ཉིན་དེ་ཉིད་དུ་དཔོན་དམ་པ་རང་གིས་སྒྲ་  
 མའི་བཀའ་ལྟར་སྐྱབ་སྒྲེའི་ཆོས་ཆོན་དག་ལ་ཆོས་  
 བྲིད་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྐབས་མགོན་ཉིད་ཕ་རེའི་སྐྱབ་  
 གྲུང་ཆོས་བྲིད་ལ་ཕེབས་དུས་དཔོན་དམ་པ་འང་  
 དེར་ཤོག་གི་བཀའ་བྱུང་ལྟར། རྣམ་གཉིས་ལྟན་  
 རྒྱས་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱུངས་པ་གང་གིས་ད་  
 ཕན་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སྒྲེ་པར་ཚུར་ཀྱན་ལ་ཆོས་  
 བྲིད་རྒྱན་དུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ནན་བྱུང་ན་

དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་གྲོལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་  
 ལྷན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ཆོད་ལ་བཀའ་གནང་  
 རེ་ཞིག་ལོན་ནས་དེ་ལྷན་པ་ལྷན་དཔོན་དམ་པ་  
 གང་དེས་དེ་ལོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོད་ཆོད་ལ་སྤྲོད་པ་  
 མཆོག་གིས་བྱེད་ལྷན་པ་ཀྱི་དབང་བྱིད་རེ་སྤྲོད་  
 མཛད་རྒྱུས་ནས་ཆོས་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་གང་ལ་གསལ་  
 གང་པ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་ཐུགས་  
 འགན་ལེགས་བཞུགས་ཀྱིས་དེ་ལོར་སྤྲོད་ཆོད་རིང་དུ་  
 ཆོས་བཀའ་དེ་ལྷན་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆོད་པ་  
 ཡིན་ཞིང་ལོ་དེར་ཁོང་གིས་སྤྲོད་པའི་དཔོན་  
 སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ལྷན་པ་ལོར་སྤྲོད་ཀྱི་བྱིད་བཤད་  
 དང་གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པས་ལོར་  
 པ་རེ་ཡང་མཛད། དགུང་ལོ་ང་གཅིག་ཤིང་སྤྲོད་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་ཆོས་རྒྱུས་དཔེ་མཛུགས་གཉིས་  
 གྱིས་བཟུང་ཤིང་སྤྱད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྒྲུབ་ཁང་  
 བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔོན་དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་  
 སེམས་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་གིས་ཏེན་ལ་རབ་  
 གནས་ཏེན་གསུམ་དུ་མཛེད་པས་བཟུག་མདངས་  
 རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་མཆོན་བྱུང་ཞིང་། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་བཀའ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཅི་  
 དགོས་དག་ཀྱང་མཛེད་པ་དང་ལོ་དེར་རི་ལྗེའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གཏད་དཀྱུགས་གི་དབྱུང་བཅུགས་རེ་  
 ཡང་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དཀྱུང་ལོ་ང་གཉིས་མེ་  
 ཏེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷང་རི་ཁྲོད་དུ་སྐབས་མགོན་  
 སྐུངས་པ་སྐུ་ཅུང་མི་བདེ་སྐབས་རིམ་གྱོ་ཞིག་གི་

དགོས་ཆེད་ལ་དབོན་ཉིད་འབོད་པར་ཆས་པའི་  
 ལུ་དབོན་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་རྩིས་བཅུན་  
 མའི་རྣམ་པར་རྩིས་པ་བྱུང་མེད་གཞིན་ལུ་མ་རྒྱན་  
 ལུ་ཞིག་འོང་བས་བྱུང་སང་ཉིན་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་  
 དགོས་མཐོ་ཡོད་པས་བྱུན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱ་  
 གསལ་བོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བྱུ་ཉིན་དབོན་དེ་ཉིད་  
 འབོད་མ་དགོས་པར་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་  
 ལུ་བྱུན་འོང་བས་དེར་གནས་ཀྱིན་ལ་ངོ་མཆར་  
 སྤྲོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་  
 ཞབས་བཅུན་རིམ་གྱི་གང་དགོས་ལེགས་ཟེན་གྱི་  
 རྩིས་སུ་རྩིས་སྤྲོ་མ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁོང་གིས། ལུ་པའི་གསེར་  
 སྤྲོ་སྤྲོས་ལེགས་ཤིག་དབོན་ལ་གནང་སྤྲོན་དང་

བཅས་ཞལ་ནས། འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 མང་དག་དང་། བྱད་པར་རང་ལྷགས་ངེས་དོན་  
 བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་  
 བཟུ་གིས་སྟོན་ལམ་བཅས་ཀྱང་མཛད། སྤྱིར་ལོ་  
 དེའི་དང་པོའི་ནང་ལ་སྦྱངས་པ་མ་འདས་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 འཁྱུངས་ཤིང་དེའི་བདུན་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་  
 སྦྱབས་མགོན་ཞི་དབྱེངས་སུ་ཕེབས་ནས་དེའི་  
 དགོངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་སྦྱབ་དཔོན་དམ་  
 པ་སོགས་སྟོབ་ཆོགས་མང་པོས་མཛད་སྐྱབས་རྒྱུ་  
 ཅིག་དཔོན་གྱིས་སྦྱང་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་  
 མཐར་རང་གི་ཕྱི་ཉམས་སུ་སྤང་སྦྱངས་མེ་ཏྲག་གི་  
 དགའ་ཚུལ་དུ་སྦྱབས་མགོན་ཇི་སྟེ་མ་མཆོག་ཉིད་  
 སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་

འབས་ཐང་གི་རྩམ་པ་ཕྱག་ན་ཟུངས་སྒྲོན་པོ་སྤར་  
 གང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ལ་གྲུས་པས་མཇལ་བའི་  
 མོད་རྗེ་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཟུངས་རྩམས་  
 སྒྲོབ་བྱ་དཔོན་རང་ལ་ལེགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་  
 གསུང་ལས། བྱོད་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱི་འདོད་ལ་སྦྱོར་  
 ཞིག་ཅས་པའི་བཀའ་ལྟར་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་  
 ཕྱིས་སྤྱི་རྗེ་དཔོན་འདིས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོ་  
 ལ་ཕན་པ་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱངས་པ་མཆོག་  
 ཉིད་ཀྱིས་དག་ཞིང་གཟིགས་ཕན་ཆད་རྗེ་དཔོན་  
 ཁོང་ཁོ་ནས་ཆོས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་དག་གཙོ་བོར་  
 ལེགས་བསྐྱུང་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲོར་  
 གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་རྗེ་དཔོན་གང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་མང་དག་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རང་རང་

དང་འཆམ་པས་ཅི་རིགས་ཀྱང་མཛད་བཞིན་རྗེ་  
 ལྷ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ཞི་དགའི་བར་མཛད་  
 སྟོན་སྐབས་ཆེན་ཀྱང་སྟོན་ཀྱན་ནས་བགྱིས་ཤིང་།  
 ལོ་དེར་ཉ་དཔོན་པས་མཛད་པའི་ཕར་ཁྲིལ་སྐྱུས་  
 ལེགས་ཤིག་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལེགས་པར་སྐྱུས་ཤིང་།  
 དེའི་ཕྱི་ལོར་ཇ་འགོའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མདུན་དུ།  
 ཕར་ཕྱིན་ཉ་ཁྲིལ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་ལྷ་བ་དུག་ཅམ་དུ་དཔོན་དམ་པ་རང་  
 གིས་བསྐྱབ་སྐྱུང་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་  
 རང་ཡུལ་དུ་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་པ་འགའ་ལ་  
 དམིགས་བྲིད་དང་། སྐྱུངས་པའི་གདུང་རྟེན་  
 ལེགས་གྲུབ་ལ་རབ་གནས་སོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཅི་རིགས་རེ་དང་བཅས་ལོ་དེའི་ཕྱི་མ་



ལའང་ཁོང་ཉིད་དཔེ་མཚམས་སུ་ལེགས་བཅུགས་  
 གྱི་ངང་ཕར་ཕྱིན་ཉ་ཤིག་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་  
 བརྒྱད་དུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ། ཞལ་  
 ནས། ཕར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པས་སྒྱུར་གོ་རྟོག་བྱུང་བ་དཀའ་ཡང་ད་ནི་  
 གོ་བ་ཅི་རིགས་པ་རེ་ལོན་གསུངས། དགྲུང་ལོང་  
 ལྷ་ས་བྱའི་ལོར་ཁོང་གིས། ཏོ་ཚ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་  
 བྱམས་ཚེས་སྡེ་ལྷ། མདོན་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྲུག་  
 ལུང་དང་། བར་སྐབས་སུ་སོག་པོ་སྒྲ་མ་ཏིང་  
 འཛིན་སོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པ་དང་།  
 ཡང་སྤྲོད་དེ་དོན་སོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་བསྐྱར་གྱི་དབང་བཅས་འབྲུ་ཞོན་  
 ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་བྲིད་དང་། ལྷ་རིས་པ་

བསམ་འགྲུབ་ལ་སྒྱུར་འཇུག་ས་འབྲེལ་གྱི་བཤད་  
 པ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་  
 ཁོང་གིས་ཆོས་རྒྱུ་ཁང་གསར་དུ་ཕྱར་བའི་སྒྱུ་  
 ཆེན་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆེན་གྱི་དབྱར་བཟུགས་སོགས་དེ་  
 འདྲ་འགའ་རེ་ཡང་མཛད། དགྲུང་ལོ་དང་དུག་  
 ལྷགས་བྱིའི་ལོར་ཁང་དམར་མི་རྒྱུ་ཆང་ལ་ཁོང་  
 གིས་གཏང་དགྲུགས་གི་དབྱར་བཟུགས་མཛད་དེ་  
 བསྐྱུང་རིམ་དང་། རང་བྱིས་གྱི་ཤར་བྱིས་འབྲུམ་  
 པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིག་ཡོན་ལེགས་  
 བཅོལ་གྱི་བྱི་བྱི་བ་དོན་ལྡན་ཤར་བྱིས་སྒྲིགས་བཅ་  
 གཅིག་ཅུ་པན་ཡོན་བཅས་ཞལ་ནས་གསུང་  
 བཞིན་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་བསགས་སྒྲི་ཡང་མཛད། ལོ་  
 དེའི་བཅུ་པའི་ནང་སྒྲིར་ནས་ཁོང་གིས། ཉིད་གྱི་

སྐྱེ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་དཔོན་  
སྐྱེ་འགྲོ་ནས་ཆོས་བྲིད་གནང་བའོ། །

དགྲ་ལོ་ང་བདུན་ལྷགས་པག་ལོར་ཉིན་ཅིག་  
ཁོང་གི་མི་ཉམས་སུ་ཁང་དམར་དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་  
ཉིད་མཆོད་ཏེན་ཞིག་གི་བུ་པའི་ནང་དུ་  
བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་དཔོན་མཐོན་  
པོ་ནས་གཟུངས་སྐྱེ་བཅས་པེབས་ལ་ཆས་པའི་  
རྣམ་པ་ཞིག་དུ་བུགས་སྐྱེ་དཔོན་བ་ལྷ་མོ་དེ་ལོར་  
དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་དཔོན་གྱིས་  
པན་རྩེ་དཔོན་དམ་པ་འདིས་སྐྱེ་དཔོན་ལོ་བཅུ་  
གཅིག་ཙམ་ལ་ཁང་དམར་དུ་འདྲེས་སྐྱེ་དཔོན་ཆོས་  
བཀའ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་མཛད་དགོས་བྱུང་།  
ཞལ་ནས། ལྷ་སྐྱེ་དཔོན་ཁོ་ནས་ཀྱང་རང་གི་མིག་ལ་

ཕན་པ་དངོས་གསལ་དུ་བྱུང་ན་སྤྱིར་བྱེད་  
 བཅིངས་སོགས་གནད་དུ་ཞོག་ན་ཕན་ཡོན་ཆེས་  
 མང་གི་སྒོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྒོས་ཅི་དགོས་ཚུལ་  
 ཞིབ་པར་ཡང་ཡང་གསུངས། ལོ་དེར་ཆོས་རྒྱལ་  
 དབུ་ཆོས་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་  
 འབྲེང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་བཀའ་  
 འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཞག་ཉིད་བརྒྱད་པར་  
 རི་བཞིན་དུ་མཛད། དམ་པ་གང་གིས་དབང་ནམ་  
 གསུང་གི་སྐབས་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་རང་  
 རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་འདོན་པ་སྐད་བཟང་  
 བས་དཀའ་ངལ་མི་འོང་བ་དང་དབང་རྩིས་རི་  
 ཅོམ་མང་ཡང་ཁོང་ཁོ་ནས་འགྲིམ་ཡང་སྐྱེ་བྱུགས་  
 མི་ལངས་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་།

ཁོང་གིས་དབང་དེ་དག་གི་མཚུགས་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོའི་ཁྲིམ་དབང་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ལོ་འདྲིའི་  
 རྟོན་འཚུགས་ཏུ་རྩ་བའི་མཁར་དཔོན་འབྱུང་མེད་  
 ཆོས་དབང་གཙང་བའི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་  
 བས་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོར་དག་གི་བསྐྱེད་  
 ལུང་མཛད་སྐབས་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ཀྱན་  
 རྒྱུ་ལས་པར་གསུང་། ཁོང་གིས་ཀྱན་དགའ་བཟང་  
 པོ་སོགས་ལ་གྲོལ་མཆོག་བཅུ་ལྔ་བཅུད་ཀྱི་  
 བཅུད་ལུང་སྤེལ་མ་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ཆ་ལག་  
 དུ་མ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་ལེགས་པར་གསུངས་  
 ཤིང་ལོ་འདྲི་གྲགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་མ་དགོན་  
 འཕེལ་སོགས་ཏེ། རྟོན་འཕྲོ་བ་འབྱུང་འཁོར་གོང་  
 འགབ་རང་རང་རྣམས་ལ་དུས་སྤུ་བབ་པའི་ཆོས་

བྱིན་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་འགྲོའི་རྩོམ་སྐབས་སྐབས་  
 གྲུ་གསལ་རྩོམ་སྐབས་ལ་དགོ་བསྟེན་སྒྲིམ་ལུང་དང་།  
 དབང་ཐོབ་མ་སྒྲིམ་བ་དག་ལ་རྒྱུད་སྒྲིམ་གོང་མའི་  
 དབང་རེ་གནང་བའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་  
 པའོ། །དགྲུང་ལོང་བརྒྱུད་ཆུ་བྱའི་ལོར་ཁོང་  
 དཔོན་སྒྲིམ་མང་ཙམ་ཞིག་འཛིན་ཏུ་དགོན་ལེབ་  
 ཏུ་ཕེབས་ཏེ། དགོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་དག་དབང་བསྟེན་  
 འཛིན་གྲགས་པའི་མདུན་དུ། ཁོང་རྩོམ་སྐབས་  
 རྒྱུད་སྒྲིམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་སྒྱུར་གྱི་  
 འགྲོས་གོང་སྐུ་ལོ་ཐོ་ཡིག་ལྟར་གཤེན་རྒྱུ་རབ་  
 འབྱམས་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྒྲིམ་སྐབས་དང་  
 བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ལ་ལྷན་དྲུག་དྲིལ་ནག་  
 གསུམ་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགོ་བསྟེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་

ཡོངས་གྲགས་སྟར་ཁུ་པ་ལས། དེ་ལྟགས་བཀའ་  
 དབང་དག་གི་རིམ་པ་འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་  
 བརྒྱད་བསྐྱར་བྱེད་དབང་སྟར་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱ་  
 བཟུང་སྟེ། ས་རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བདུན་དང་། གཤེད་ནག་དམར་གཉིས།  
 གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་འཇམ་རྩྭ་གཉིས། གསང་  
 ལྷན་གྱི་རྩྭ་གཉིས་རྣམས་དང་། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་མ་  
 ཡ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ།  
 རྩྭ་རྗེ་གདན་བཞུགས། གཏུམ་པོ་མི་གཡོ་བ་དུས་  
 འཁོར་སྤྱོད་ཆེན། བདེ་མཆོག་ལྷ་འདོད་ནག་གསུམ།  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཆོག་སྟོན་ལྷ་སྟོན་མ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་ཉིད་ལྷ་པ། བདེ་མཆོག་རབ་  
 འབྱམས་ཆ་ཆང་རྣམ་དང་། སྟག་མེའི་སྐྱར། རྣལ་

འབྱོར་མ། རྩ་རྩོམ་ཁམས་སྤྱོད། བདེན་གཉིས་ཞལ་  
 ཅན། དོན་གྲུབ་མ། དབུ་བཅད་མ། བདེ་སྦྱོར་མ།  
 ཕག་ཆུང་སྟོ་སྟོགས་ལུང་། སྤར་བ། གཟུངས་གྲ་སྟོ་  
 རྩམས་དང་། གཅོད་དབང་། རྩམ་འཛམས།  
 ཐམས་ཅད་རིག་པ། མི་འབྱུགས་པ། ཆོ་དཔག་  
 མེད། ཆོ་དབང་སྟོ་གཅིག་རྩམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟགས་  
 བཞིན་གྱི་དབང་རྒྱུན་ཀྱང་ལེགས་སྤེལ་མཛད་ན་  
 ཆོག་པའོ། ཁོང་གིས་སྦྱོར་དུག་པ་ལམ་མཆོག་  
 སོགས་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་བྲིད་དང་། དཔོན་ཆོས་  
 གྲགས་སོགས་ལ་སྤར་བ་སྟོས་མེད་བསྟེན་རྒྱུ་གི་  
 བྲིད། རྒྱུངས་དཔོན་སྟོ་མ་སྤར་ཆོགས་སོགས་ལ་  
 མཐོང་དོན་སྟོ་ཐབས་ཀྱི་བྲིད། བསྐྱང་མདོས་ཀྱི་



དམིགས་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནང་། དགྲུང་  
ལོ་ང་དགྲུ་ཁུ་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྒྲོན་གོང་སྒྲུལ་མདུན་  
ནས་རྟེན་གཤིང་བཀའ་བྱི་མ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཆོས་མཚོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཁང་དམར་དཔོན་  
བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསན། དཔོན་དེ་  
ལས་རྗེ་དཔོན་དམ་པ་འདིས་ལེགས་པར་ནོད། ལོ་  
དེར་སྒྲུབ་ཁང་པ་སྤྲོ་མ་བདེ་རབ་སོགས་དང་། རི་  
ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་དུག་པ་ཤི་མདའི་སྟེ་མཆོག་སོགས་  
ཡིན། ཁོང་གིས་སྟོན་པ་སྟེ་མགོན་དུ་མ་བཅས་  
དང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བྲིས་ཐང་གཉིས་གསར་  
བཞེངས་གྱི་བདག་སྟོན་དང་། ཐུབ་པའི་གསེར་སྒྱི་  
གྱི་ནག་མ་ཡོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུས་དེ་དག་ལ་རབ་  
གནས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་མཛད། ལོ་དེའི་



འདི་སྐོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རིག་མཆོག་  
 གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་གིས་ཁོང་དམར་དུ་སྦྱང་རྒྱུ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཆ་ཆང་གསུངས་  
 ཤིང་། ཤོས་མདའི་སྟེ་ཆོ་དབང་ལྷན་སོགས་ལ་ནི་  
 གུའི་ཟབ་བྲིད་ཆ་ཆང་དང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྦྱོར་སྟེ་ལྷན་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་བྲིད་  
 ཀྱང་གནང་། ལོ་དེར་སྟེ་འགྲོ་པ་བྱ་བྱུང་འཕེལ་  
 སོགས་སོ། །དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཤིང་སྟག་ལོར་ཁོང་  
 གིས་སྐྱབ་ཁང་པ་སྦྱ་མ་དགོན་འཕེལ་སོགས་ཏེ་དེ་  
 དག་ལ་ཅི་དགོས་ཀྱི་བྲིད་གནང་ཞིང་། སྐབས་  
 ཤིག་དུ་དག་དབང་ཆོག་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་རི་བྲིད་  
 དུ་ཕེབས་པ་ལ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། འཇུག་ཁྱིམ་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་



སྐྱེད་ཅིང་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ནམ་  
 མཁར་སྤོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་སོགས་བར་བར་མངོན་  
 གསལ་དུ་མཐུན་པ་དང་། བར་སྐབས་རེར་ཉིད་  
 བཞུགས་གནས་ཤུག་ལུང་རི་བོ་དང་ནས་ནངས་སྤྱི་  
 མོ་སྐར་ཐང་གི་དུས་ནམས་སྐྱེན་བུན་འཕྱར་ནས་  
 ཡུལ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་དུ་  
 ཐན་པ་གནས་ཐང་གི་དུས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལམ་དུ་  
 བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་ཚུ་ཐོམ་གང་འོང་བ་ཆེས་པས་  
 ཕྱི་ཉིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་ལེགས་པར་བབས་པ་སྟེ་ཁོང་  
 ཉིད་ཆར་སྤོང་དུ་ཕྱི་ལོ་ཚུ་མིག་སོགས་སྐྱེན་མི་  
 དགོས་པར་རང་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བཞིན་  
 ཐུགས་དམིགས་ཀྱིས་ཆར་ཇི་བཞིན་ལོན་ངེས་  
 བསྟོན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱས་མངའ་ཞིང་།



བཀའ་ཆ་ཆང་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཇ་འགོའི་  
 དགོན་དུའང་ཉིད་ཕེབས་ནས་ཁོང་གིས་འཆོག་ས་  
 མང་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞིག་ལེགས་པར་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་དུ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བས་  
 ཕན་པ་ལྷག་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་ཤིང་ཡོས་  
 ལོར་རྒྱབ་ཁང་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་དེར་རྒྱབ་པོ་  
 གསར་འདུག་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་ཡོད་དག་གིས་རྒྱན་  
 སྤྱོད་མི་ཆད་ཅོམ་བྱས། ཁོང་གིས་རྒྱབ་ཁང་དེར་  
 འདུས་པ་ཉི་ཤུ་ཅོམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་མ། དེའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀོང་སྤྱོད་  
 གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་། རང་བྱུང་  
 བའི་ཕྱག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བཅས་ཀྱི་བཤད་ལུང་།

དག་གསུངས་ཤིང་། རི་ཁྱོད་དུ་མ་འདས་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 སོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་  
 དབང་སོགས་དང་། ཁང་གསར་དུ་དཔོན་པར་  
 དཔལ་སོགས་ལ་དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་དབང་  
 སོགས་ཀྱང་མཛད། དཔོན་པར་འི་མདུན་ནས་  
 ཁོང་གིས་དུག་ཅུའི་གཞུང་བྲིད་མཉམ་བཞག་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དེའི་གཞུང་བྲིད་  
 ཟུར་མང་པས་མཛད་པ་གཉིས་དང་། ལ་གོར་སྤར་  
 བཏབ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་ཡང་གསལ། ལོ་དེར་  
 ཁང་དམར་དུ་སྦྱོར་དུག་པ་སྤྲོ་མ་འོད་ཟེར་སོགས་  
 དང་དེའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྐྱབ་ཁང་ལེགས་གྲུབ་ལ་  
 ཁོང་དཔོན་སྒྲོལ་བཅུ་ལྷག་གིས་རབ་གནས་མཐའ་  
 ཏེན་སོགས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོར་སྐྱབ་ཁང་པ་སྤྲོ་



མ་བདེ་བཟང་སོགས་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་དག་དང་རི་  
 བོད་པ་ཚུན་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་དགོས་གསུངས་  
 ཤིང་། ལོ་དེའི་སྟོན་ཕྱགས་སུ་ཨ་སྦྱོང་སྦྱུལ་སྦྱུ་  
 བསྟན་གྲགས་སོགས་རི་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་དེ་  
 དག་གིས་ཁྱས་ངོར་ནི་གུ་བཀའ་བྱི་མའི་དབང་  
 རྣམས་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་པ་དང་། དགོངས་  
 གཏེར་སྦྱོལ་མ་དམར་མའི་དབང་བཀའ་སོགས་  
 གནང་། ལོ་དེར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཁང་དམར་  
 ཏེན་ཁང་དུ་སྦྱོར་དུག་སྦྱོན་འགོ་བ་སྤྲོ་མ་ཆོས་  
 མཛོད་སོགས་ཆོས་ཆོན་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྷགས་ཏྟར་གྱི་  
 ཆོས་བཀའ་དང་། བྱད་པར་ཆོས་རྗེའི་སྦྱ་ཕྱགས་  
 སོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་འབྲུ་ལོན་དང་། ཏྟ་མགོན་  
 སྦྱེ་སྤང་ལྷགས་གྱི་བེད། སྦྱ་ཆ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་

རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཡང་ཕྱི་ལོར་རྒྱལ་ཁང་པ་སྐྱ་མ་པ་སྐྱ་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་སོགས་ཏེ། རྗེ་དམ་པས་དེ་དག་ལ་ཆོས་  
 བཀའ་གང་དགོས་དང་། ཕྱོགས་འོང་མགོ་ལོག་སྐྱ་  
 མ་དགོན་དཔལ་སོགས་ལ་གྲོལ་མཆོག་བེད་བརྒྱ་  
 ཆ་ཆང་གི་བེད་ལུང་གསུངས་ཤིང་ལོ་དེའི་དབྱར་  
 ཁ་ལ་སྐྱ་མ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་བརྒྱལས་  
 རྣམ་བཤུ་ཤིས་སྤང་པ་སྐྱ་མ་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟང་པོ་  
 སོགས་མང་དག་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱང་མཇུག་པ་  
 སོགས་བཤད་བེད་གཞན་ཡང་གང་དགོས་བྱེད་  
 བཞིན་བཞུགས་ལ། དེ་ལོར་རྟེན་ཁང་དུ་སྦྱོར་བྱས་  
 རྗེན་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་སོགས་ཡིན། ལོ་མཇུག་

དེར་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཆ་སོགས་ལ་ཉ་དབོན་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་རེ་ཡང་མཛད། དགུང་  
 ལ་རེ་བཞི་ས་རྟའི་ལོར་སྐྱབ་ཁང་བ་སོག་པོ་སྐྱ་མ་  
 སྐྱས་བརྟན་སོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་  
 བཀའ་ཅི་དགོས་དང་། བྱད་པར་ཁོང་གིས་མཁན་  
 པོ། སྐྱ་མ་སྐྱ་ལྡན་གྱིས་ལས་སྐྱོབ། སྐྱ་མ་ལྷུང་རིགས་  
 གིས་གསང་སྟོན། སྐྱ་མ་ཡུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་  
 གྲོགས་དན་པ་མཛད་ནས་སྐྱབ་ཁང་བ་གསར་  
 རྒྱུང་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་  
 གནང་། གཞན་ཡང་རྗེ་དམ་པས་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་  
 རྒྱུགས་སོགས་ལ་ཡུར་བ་སྟོད་ལས་ཀྱི་དབང་བེད་  
 དང་། རྒྱུངས་པ་མ་འདས་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་སྟོད་འཇུག་  
 འབྲུ་འབྲེལ། སྐྱ་མ་དགོན་འཕེལ་སོགས་ལ་སྟོད་

འཇུག་ས་འགྲེལ་སྐབས་མཇུག་ལོ་དེར་སྒྱུར་བྱས་  
 སྒྱུར་འགྲོ་བ་འོད་བཟང་སྐབས་ཡིན། འོ་མཇུག་དུ་  
 ཁོང་གིས་སྒྱུར་བྱས་པའི་རིན་འབྲུང་གི་སྒྱུར་གཙོ་བོ་  
 བལ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་སྒྱུར་རེ་ཡང་མཇུག་དོ། །དེའི་  
 ཕྱི་ལོ་ལ་སྒྱུར་ཁང་པ་སྒྲ་མ་སྒྲུག་བསམ་སྐབས་  
 ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཀའ་གང་  
 དགོས་དང་། ཆོས་བཅུའི་མཆོག་སྒྲུལ་ལ་སྒྱུར་  
 འཇུག་བཤད་བྲིད་གནང་སྐབས་མཆོག་སྒྲུལ་ཉིད་  
 ལ་ཞི་བ་སྒྱུར་ཞུས་གཟིགས་བྱུང་། གྲུ་ཆོང་མང་  
 བོས་ཁུས་ངོར་རྒྱ་མ་དཔོན་མཆོག་གིས་འདུས་  
 པ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲུག་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་ནག་པོའི་  
 ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་  
 རིན་འབྲུང་ཆ་ཆོང་གི་བཀའ་དབང་ཡོངས་སུ་



དགའ་ངག་དབང་སོགས་ཡིན། འདི་སྐོར་དུ་ཁོང་  
 གིས་ཆོ་ལྷན་འགའ་ལ་འཕོ་ལུང་མཛད་པས་རྒྱ་  
 ཡུན་ཅམ་ལ་རྣམ་ཤེས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 པར་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་པན་ཅི་  
 རིགས་པའང་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་ལྷགས་  
 བྱའི་ལོར་སྐྱབ་ཁང་བ་ཆོས་བཅུའི་མཆོག་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་པར་ཚུར་ཆོས་ཆན་གང་ཡོད་དག་ལ་རྩེ་  
 དཔོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་ཆོས་བཀའ་གང་དགོས་  
 ཀྱིས་རེ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱུང་རིམ་  
 འགའ་རེའང་མཛད་རྩེས་ཅམ་ནས་ལོ་དེའི་ནག་  
 ཟུའི་བཅུ་སྐོར་དུ་སྐྱུ་ལ་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་  
 ནས་ཁོང་གིས་ད་སྐབས་ལ་བྱ་ཐབས་གང་ནས་  
 བྲལ་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་ན་སློབ་ཆོགས་ཀྱིས་

སྒྲི་ཀུན་ནས་རིམ་གྱི་ལ་འབད་སྐབས། ཞལ་ནས།  
 ཨོ་རྒྱ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། སངས་  
 རྒྱུ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། འཇམ་  
 དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོ། མཁན་པོ་པར་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་རེ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་ཤིང་།  
 ཉིན་གཅིག་གསུང་ལས། སྒྲ་མ་ཆོས་དབང་ཉིད་རེ་  
 ཞིག་བར་སྐྱབ་ཐེ་པ་དག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་  
 རས་སྒྲ་བ་དེའི་ཉིད་དུག་ཅུབ་སྒྲ་མ་ལྷང་རིགས་  
 གིས་ཁོང་ལ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་བཅས་  
 ཀྱི་ངང་བདེ་བར་གཟིམས་ནས་ཉིད་བདུན་ནས་  
 ལངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱབ་བཞེངས་ཏེ་དབུ་ཞུ་མན་བ།





སོགས་སྒོ་གང་ཐད་ནས་རྗེས་སྐྱབ་ལེགས་ངེས་སུ་  
བྱས་པ་ལགས་སོ། །

ལྷོངས་པ་གྱན་དགའ་དཔལ།

འི་ཇེ་དཔོན་གང་གི་བྱ་གས་སྒོ་བ་དག་ལས་  
རང་ལྷ་གས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་སྒྲུབས་ཅན་  
འདིར་བཤད་བྱ་གཉིས་པ་སྐྱེངས་པ་མ་འདས་  
མཆོག་སྐུ་ལ་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུས་སུ་  
བབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་གང་ཉིད་  
ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོངས་འདིར་ནམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་  
ཉེ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པའི་ནམ་འཕྱལ་སྐྱེངས་པ་  
སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་འདས་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐུ་ལ་སྐྱར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོན་པར་མཛད་  
པས་སྐྱེངས་པ་མ་འདས་སྐུ་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་

གཤམ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་གཏེར་ཆེན་ཨོ་  
 རྒྱན་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་  
 ན། འཇམ་མགོན་ཉི་མེ་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན། རྩོམ་རྒྱུ་  
 ར་རྒྱ་ཐ་དཔལ་གྱི་མེད་། རང་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 ག་དར་བྱེད། རེས་སོགས་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདི་  
 ཉིད་རྩོམ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་རྩོམ་པའི་སྐྱུ་  
 རྩོམ་སྐྱུ་ལ་ལར་སྐྱུ་བ་དང་། རྩོམ་པ་མཆོག་སྐྱུ་  
 དངོས་བཞུགས་གྱི་དུས་སྐྱུ་ཞལ་སྐྱུ་ནས་གྱི་བཀའ་  
 ལྟར་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ཆ་ཁ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱུ་མ་རྩོམ་སྐྱུ་  
 ཆེན་སྤྱོད་ཐེག་གི་རྣམ་འབྱུར་པ་འཛིགས་མེད་  
 དགོ་བའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟར་བཤད་  
 ཚུལ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ལས་ད་ལན་གྱི་སྐྱུ་བས་  
 འདིར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་བཞེས་རྩོམ་

བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྤྱངས་པ་མ་འདས་  
 མཆོག་སྤྱལ་ཕྱོགས་ནས་ཐབས་མཁས་འགྲོ་འདྲན་  
 དམ་པའི་མཛད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་འཆད་པ་ལའང་  
 ཐོག་མར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཡུལ་དཔལ་གྱི་འཛམ་ཐང་  
 གི་ཞོར་འཛིན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་དེར་སྤྱངས་པ་  
 སྐབས་མགོན་གྱི་སྐྱེའི་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་དག་མ་བཞོ་  
 ལེ་ཞེས་པས་སྒྲོན་ཆ་རོང་ཕྱོགས་ནས་འབྱར་འོང་  
 པའི་བུད་མེད་མ་བུ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་མི་བྲིམ་  
 དེའི་གཡོག་བྱེད་བཞིན་ལོ་འགར་གནས་བཅས་  
 མཐར་བུད་མེད་དེས་རང་གི་བུ་མོ་འཛམ་ལོ་ཞེས་  
 པ་ལོ་དུག་བདུན་ཅན་དེ་དག་མ་རང་ལ་སྦྱོན་  
 ནས་བུད་མེད་མོ་རང་གཞན་དུ་བག་མར་སོང་བ་  
 ནས་བཟུང་བུ་མོ་དེ་ཉིད་རིམ་པས་གསོ་བསྐྱེད་

གྲིས་ཆེར་གྱུར་པ་སྤྱི་ཕྱིར་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་  
 གཞིལ་བའི་བསོད་ནམས་བསགས་སྒྲོ་ཅན་སྐྱབས་  
 མགོན་ཉིད་གྲིས་ཐོད་པ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་མིང་ཉི་  
 བར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་  
 སྐབས་ཅམ་ན་དེའི་ལྷམས་སུ་སྤྱུལ་སྐྱེ་མཆོག་གིས་  
 ཡང་སྤྱིད་བཟུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་  
 གྱི་ཡབ་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྐྱབས་  
 མགོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆ་སྐྱུངས་པ་གསེར་ལེ་ཞེས་  
 པའམ། ཆོས་བརྒྱ་གོང་མའི་མི་རྒྱུ་ཆོས་ཡག་ཟེར་  
 པའམ། གཙང་བ་འགབ་མ་ཡག་མདོའི་ཕྱག་  
 མཛོད་རྒྱ་ཆོས་བཟང་། ཞེས་པ་རྣམས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤུས་སུ་ཉི་བར་བསྐྱུན་སྐབས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་



སྐོར་སྐྱབས་རྒྱུ་མཁའ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྤྱོད་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཤ་རྒྱའི་མཁའ་འགྲོ་བའི་བུ་ཕྱུགས་  
 དེས་མེད་རྣམས་སུ་བྱོན་པ་ལས་རེ་ཞིག་འཇམ་  
 ཐང་དུ་ཕེབས་སྐྱབས་ཤིག་ན། ཞལ་ནས། འོ་ད་  
 ལན་སྐྱབས་པ་སྐྱ་མ་འབྱུངས་པས་སྐྱེད་ད་ཡིན་  
 ནའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེར་གནས་དག་གིས་  
 སྐྱ་མ་ཁོང་ཉིད་མ་འདས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོས་  
 གསུང་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་འདི་ཅི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐྱོ་བ་བྱས་ཆོ། ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས། ཨོ་ཡ་  
 ཨོ་ཡ། སྐྱབས་པ་སྐྱ་མ་མ་འདས་པར་འབྱུངས་ན་  
 དེ་མ་འདས་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོས་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་  
 ལུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རེ་མཇུག་གིན་འདུག་པ་ནས་  
 བཟུང་རིམ་པས་ཡོངས་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་

བ་མ་འདས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞེས་ཀྱན་ནས་གྲགས་པ་ཆེན་  
 པོས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཟླ་རེ་སོང་ཙམ་ན་  
 སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་མགོན་ཉིད་རང་བྱིས་དུ་ཕེབས་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཁོང་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཞིབ་དུ་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཕྱགས་དབྱེས་པའི་ངང་  
 ནས། ཞལ་གསུང་ལས། ད་ལན་གྱི་བྱ་ཆུང་གང་དེ་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དུས་ཕྱིས་སུ་འོང་ན་  
 ཐང་། ཆུང་ཞིག་ནས་དེ་འདྲིར་བྱིས་ཤོག་དང་  
 རང་གིས་སྐྱེལ་བ་ཞིག་བྱེད། གསུངས་པ་ཉྱར་སྐྱེ་  
 མདུན་དུ་བྱ་ཆུང་དེ་འོང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྐབས་  
 མགོན་ཁོང་གིས་བྱ་ཆུང་དེ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་དང་།  
 ཁྱུས་བྱབ་བསྐྱེད་གསུམ། ཞལ་འདེབས། ཕྱག་  
 མདུད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ལེགས་

གནང་བསྐྱུལ་ཏེ། བྱིས་པ་ཆུང་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ལ། བྱི་  
 གུ་ཐར་ཞེས་མིང་གསོལ། དེ་ཕན་ཁོང་གིས་བྱུགས་  
 བརྩེ་བའི་ངང་ནས་སྤྱང་བ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་  
 དུས་དུས་སུ་མཛད་ཅིང་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་  
 ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྤྱངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྤྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གཉིས་  
 པ་མེ་ལྷག་ལོའི་དུས་སུ་བྱ་ཆུང་རང་གིས་གཏམ་  
 ཅི་ཡང་སྤྲོ་མི་ཤེས་པ་ཉྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་  
 སྤྱངས་དཔོན་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས་སྤྱི་མཆོ་  
 བཞུགས་པའི་པང་དུ་བྱ་ཆུང་དེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ་ཞལ་  
 ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྤྱི་  
 དག་གསལ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལན་འགའ་རང་བྱུགས་  
 གྱིས་འདོན་པ་བྱུང་བས་དེར་གནས་ཀུན་ཡིད་ངོ་



མཚར་སྐྱེས་ཏེ་སྤང་བ་ཏེ་ལས་པ་བྱུང་ཞིང་། འདི་  
 སྐྱོར་དུ་སྐྱེས་བྱེས་པ་དེ་ཉིད་བར་བར་རྣམས་སུ་  
 རང་བྱིས་མཚོད་ཁང་དུ་མིག་དག་ལས་ཟང་ཐལ་  
 དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཉེ་སྐྱོར་བ་དག་གི་མཐུན་སྤང་དུ་  
 གྱུར་པའོ། །དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ས་སྤྱེལ་ལོར་ཇ་  
 འགོའི་དགོ་གཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ཐང་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཁང་གསར་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱེས་ཆུང་བ་  
 དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་གིས་བྱིན་ཆུབས་སྤང་བ་བཅས་  
 གྱིས་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ཞེས་པའི་མཚན་བརྗེ་བ་  
 མཛད་བཞིན་བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་རྒྱུ་ཉ་  
 དཔོན་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་  
 འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 སྐབས་ཀྱིས་གཟུངས་བསྟོད་དུས་སུ་གནང་ཞིང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བ་བཞེས་སྤྱོད་གནང་བྱིན་ཟེ་ལྟ་ཏུ་  
 མཛད་ལ། འདི་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 གྱི་ལྟ་སྤྱི་བའི་བདག་གཉེར་བྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་  
 མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བའི་ཆེ་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱོད་པོ་  
 བྱང་ནས་ཨ་ཙ་རའི་རྣམ་པ་དང་གཞན་མགོ་  
 བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་མ་འོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རང་ཉིད་དབང་མེད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱང་བ་དང་། བར་སྤྱོད་སྤྱོད་གིག་  
 ཏུ་རང་བྱིན་ཁང་པའི་གྲུ་ཕྱུ་གྱི་མ་ཁ་བྱང་  
 རོས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་པར་  
 ཕྱོན་ཏེ་མ་ཁ་དའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་ཉིད་གྱིས་གོས་བྱ་  
 གཤོག་ལྟར་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཅོག་ཕྱར་བཞུགས་ནས་

འཕུར་ལ་ཁད་བྱེད་པ་དེར་གནས་འགའི་མཐོང་  
 ཆོས་སུ་གྱུར་ཆོ་མེད་གིས་བསྟ་མི་བཟོད་པ་སྟ་  
 བུའི་དེ་སྟུང་གི་དོགས་པ་སྟེས་ནས་ཀྱ་ཙེ་སོགས་  
 ཀྱིས་བག་ཟོན་ཉེར་བསྐྱལ་གྱི་སྐབས་སྟེས་རང་  
 གི་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་བཅས་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཤོག་པ་སྟར་བྱས་ཏེ་སྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟིགས་མོལ་བྱ་བཞིན་བག་ཆ་བ་  
 སྟེ་ཙམ་མེད་པར་སྟར་ཁང་སྟེང་དུ་ཕེབས་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཡང་ལན་གཅིག་ཁོང་ཉིད་ཞག་འགའ་ལ་  
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བོར་བ་ཉིན་ཅིག་ཁང་ཐོག་  
 ཏུ་དེ་འཕྲལ་ཐོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་།  
 སྟོན་ཆད་རང་མགོ་མི་ཐོན་པ་སྟོགས་རའི་ནང་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ཞལ་ནས་མ་ཁི་གསུང་ཞིང་

ཕྱག་གིས་པད་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བཞིན་རང་  
 ཐོག་གི་དངོས་པོ་བསལ་འགོ་བས་ཅི་དགོས་ཀྱང་  
 ལུས་པ་དང་བར་བར་རྣམས་སུ་སྒྲིགས་ར་དེ་ཉིད་  
 གྱི་སྤྱིང་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གཞན་ངོར་མཐུན་  
 སྤང་དུ་བྱུང་བ་དུས་དུས་སུ་བསྒྲོན་དུ་མེད་པའི་  
 ལེགས་མཆོན་དང་། རང་བྱིས་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་  
 ཡོད་པ་འགའ་ལ་ཁོང་གིས་ད་ཆོད་མ་ཅི་འདོན་  
 པ་གལ་ཆེ་མ་གཏོགས་ནམ་ཞིག་ཕྱི་མར་ངན་སོང་  
 དུ་སྤྱང་ཉེན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྤང་དོར་ཆོས་གཏམ་  
 གྱིས་གོ་བརྒྱ་ཡང་ཡང་སྤྱད་པ་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་  
 གང་ཐད་ནས་གཞན་པལ་ལས་བྱུང་མཆོར་ཅན་  
 ཞིག་གོ། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་བཞི་པ་ས་བྱའི་ལོར་  
 རྒྱབས་མགོན་སྤྱངས་པའི་གདན་ས་སྤྱིབ་ལུང་རི་

བྱོ་དུ་སྒྲོ་ཆད་སྒྲོ་བས་མགོ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་གནས་  
 གླ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་འགྲོ་པ་གཉིས་བཞུགས་པའི་  
 སྒྲོ་དུང་དུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆུང་བ་དེ་ཉིད་མ་ཡུམ་གྱིས་གྲོ་  
 ཆས་སོགས་དང་བཅས་བསྒྲུལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་བསྒྲུབས་པ་  
 ལོ་ཕྱིད་གསུམ་ཙམ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཉིད་ནས་མཛད་ཀྱང་  
 ན་ཆོད་ཏེ་ཅང་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོ་  
 གལ་ཆེར་མ་བྱས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བ་ཀྱང་ཇི་བཞིན་  
 མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་ཞིང་མཐོལ་སྒྲོ་བ་གིས་སྒྲོ་ལ་  
 ཆུང་ཟད་གིབ་སྒྲོ་སོ་སྒྲོ་གི་ནད་སོགས་མི་བདེ་  
 བ་རེ་ཡང་བྱུང་ལ། དེ་རྗེས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཙམ་  
 གྱི་སྒྲོང་ཆུ་བྱའི་ལོར་རང་གནས་འཛམ་ཐང་གི་ཉི་  
 སྒྲོར་སྒྲོང་པོའི་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོ་མ་དམ་པ་ལྷང་  
 རིགས་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་སྒྲོ་བ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་

མཁུག་ལེགས་ཐུབ་ཆེད་སྐྱོ་སྐྱོས་ཉིད་འོང་བའི་  
 ཐོག་མ་དེ་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་སྐྱེབས་  
 སྐབས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་གནས་དྲན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཞལ་ནས། ཡ་གེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དེར་སྒྲོན་  
 ཆད་ང་རང་སྒྲོད་སྒྲོད་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གུར་  
 རྒྱུ་ནས་འདུག་པའི་གནས་ནི་འདི་ཀའོ། །ཞེས་  
 ངོས་བརྒྱུད་གསལ་བོར་མཛད་པས་དེར་གནས་  
 གྲོགས་སོགས་སྒྲོན་གྱི་ཡིན་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ཐོག་  
 ཏུ་ཁེལ་བ་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་ཏེ་དད་འདུན་  
 གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་བྱས་སྐད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་  
 ལུང་རིགས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྐྱོ་སྐྱོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲོག་ཡིག་གི་མཁུག་ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཉིན་  
 གཅིག་ཏུ་ཤ་རྒྱུའི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཁྱོད་དེར་བྱོན་

ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་རྩལ་བཟུགས་བཞིན་  
 ཐུགས་དགེས་པའི་ངང་ཞལ་ནས། སྐྱེས་སྐྱེས་དེ་ཉིད་  
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མགོན་མཆོག་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་  
 བ་ཡིན་ངེས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བརྗོད་  
 སྒྲོ་མང་དག་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་དེར་  
 བཟུགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་སྤར་ལས་ཐུགས་  
 ཡིད་སྟག་པར་ཆེས་ཤིང་བརྩེ་བཀའ་ཀྱང་དེ་  
 ལུགས་བཞིན་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་མ་ལྷན་རིགས་གང་  
 དང་རྗེ་དཔོན་འགྱུར་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་  
 སྐྱེས་གཞོན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བ་སེལ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་  
 མཛད་པས་རེ་ཞིག་སོ་སོའི་ཀྱི་ནད་སོགས་ཀྱང་  
 རིམ་པས་སོས་པ་ཅིམ་བྱུང་། སྐྱེས་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱིས་  
 འདི་སྐོར་རྩེད་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཀྱང་ཁོང་

གིས་འདུས་སྡེ་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་འཆད་པ་  
སོགས་བསྟན་པ་ཆོས་གཞི་ལེགས་སྦྱང་གི་མཛད་  
སྒོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
རིགས་པ་རྒྱུན་དུ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཅུ་གྲུང་གི་ལོའི་དབྱར་  
ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་  
དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཅུགས་གནས་ཀྱི་མཆོད་  
ཁང་དུ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་  
བའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་རྗེ་དཔོན་ཕུག་བསྟན་  
འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཁན་སྦྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་  
བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འདུན། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་



བ་སྒྲ་མ་གྱུན་དགའ་ཚེས་བཞིན་སོགས་དག་  
 འདུན་གྲངས་ཚང་གི་མདུན་དྲུང་ནས། སྐྱེས་སྐྱེས་  
 དམ་པ་འདི་བས་ཚངས་སྦྱོང་དག་བསྟེན་དང་།  
 བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ནས་དག་  
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་ལེགས་མོད་མཛད།  
 དེའི་སྟོན་ཁར་ཚེས་རྗེས་ཀྱི་ཚང་འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་  
 དཔོན་འབྲུང་མེད་རྒྱ་མཚོ་གང་ཉིད་ཀྱིས། གྲྲ་ཚང་  
 ཡོངས་ནས་ཁྱ་བའི་ངོར་ཤངས་ཚེས་རྗེ་གྲུའི་ནང་  
 གི་སྒྲི་བཀའ་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་བཀའ་དབང་ཆ་  
 ཚང་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུའི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་གཞུང་  
 གི་བསྐྱེད་ལུང་བཅས་གང་མཛད་ཡོངས་སུ་  
 རྗེས་པ་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཁང་  
 དམར་རྟེན་ཁང་དུ་རྗེ་དཔོན་མཚོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

སྤྱི་ཚུན་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཀའ་གསུངས་པ་  
 ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཞིན་མཐོས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལ་  
 དགྲུ་པ་ཤིང་སྟག་ལོའི་ཏྲར་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 ནས་ཆེ་དཔོན་དམ་པ་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩ་བའི་  
 ལྷ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་དུ་གྱུས་པས་ལེགས་བསྟེན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཟབ་ལམ་དོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོན་འགྲོ་  
 སྐྱབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་རིམ་  
 པར་ཁྱས་ཏེ་སྤང་པའི་རི་བྲིད་དེར་ཆོས་མཆེད་  
 ཐུབ་དབང་དང་སྟན་ཅིག་གོང་མའི་ཕྱག་བཞིས་  
 བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་ཕྱག་འབུམ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་  
 ཐེར་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གནད་ཁེལ་རིམ་པས་མཛད་མཐར། དགྲུང་ལ་  
 བརྒྱུ་པ་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ལོར་ཏེན་ཁང་དུ་སྦྱོར་དུག་

ཕ་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་དུ་དབོན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དེ་ཉིད་  
 གྱི་དུང་ནས་སྐྱེས་རང་གིས་འཇིགས་བྱེད་རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་བསྐྱར་གྱི་དབང་བཀའ་དང་། དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོག་དབང་བྱེད་པར་ཅན་  
 གསན་པ་རེ་དང་བཅས་མཚུལ་སྤྲོ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་  
 སྐྱོམ་བསྐྱེས་དབོན་གསུམ་དག་གི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་  
 བྱུ་ལ་བརྟེན་རིམ་པས་དེ་ལྷགས་ཉམས་ལེན་  
 གནད་སྤྲོ་གྱི་སྐབས་སྤྱིང་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་སྤྱི་རྩོ་བཞིན་  
 ཐུགས་ཉམས་སྤྱི་དང་དུས་དང་བསྐྱེན་པའི་རྟོགས་  
 པ་བཟང་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་འདྲིར་ཞིབ་པར་  
 བཤད་པ་རྩོ་མ་ཐོགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་སོར་  
 བསམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་དེ་ལྷགས་བཞིན་གསན་སེམས་

གྱི་མཉམ་བཞག་སྐབས་ཐུགས་ཉམས་སུ་འོད་  
 གསལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་འབྱམས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་  
 སྒྲིང་དང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་རང་  
 གནས་གྱི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་མེད་ཇི་བཞིན་  
 མངོན་དུ་གསལ་བ་སོགས་སྐུ་སྐྱེས་ཉིད་གྱི་གསུང་  
 ཟུར་ལས་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཉམས་ཏྲོགས་  
 གྱི་འཆར་སྒྲིག་གཞན་ན་མཉམ་པལ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་  
 བའི་མཛད་ཁྱད་གཞིར་བཞག་གིས་དངོས་གཞི་  
 སྟོག་རྩིས་སྒྲིང་སྒྲིབ་བཅས་དེ་ལྟགས་ཀྱིས་ཟབ་  
 མོའི་བྲིད་ཁྱབ་པའི་གོ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་ཁེལ་  
 རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྐབས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་མེ་  
 འབྱུག་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་རྗེ་དཔོན་དམ་

བ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས། རྒྱ་  
 རྒྱུས་རང་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་སྟ་གོན་  
 དངོས་གཞི་བྲིད་ལུང་བཅས་དང་། དུས་འཁོར་སྟ་  
 དགའི་དབང་། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབང་སྟ་  
 དངོས་ཏེ་ཕྱག་བྲུང་གསུམ། མེ་བཙེགས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩོས་གནང་། ཆོ་དབང་སྟ་གཅིག་འབྲུམ་གཅིག་  
 ཀུན་རིག་མི་འབྲུགས་པ། དུས་འཁོར་སྟ་དགའ་  
 བཅས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་ལུང་། འཕོ་བ་  
 རོ་སྤྲོད་སྟ་ཆོགས་པའི་ལུང་བྲིད་གང་དགོས་དག་  
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་དེའི་གཉིས་པའི་  
 མགོ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཚུལ་ལུས་སྤྲོད་  
 འབྲུལ་འཁོར་གང་དག་གིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་མགོ་  
 བཟུང་བ་ནས་སྤྲོན་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྩུར་དགའ་

སྟོན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་  
 སྒོམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་ཚས་མཚམས་མཛད་  
 པའི་དུས་སུ་འཇམ་ཐང་ཚས་རྗེའི་སྐར་འཛིན་སྐྱ་  
 ཕྱོགས་གང་གིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་སྐྱ་  
 བདག་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་དུ་མངའ་  
 དབང་གསོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱེས་གྲ་འཁོར་  
 བཅས་འབྲོག་སྒེར་མར་བསོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་  
 གནང་སྒོ་མཛད་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས་འབྲོག་པའི་མི་བྱིམ་དག་ལ་རྗེས་  
 གནང་སྐྱ་ཚོགས་དང་ཆེ་དབང་གཡང་འབོད་  
 གསུར་བསྒྲོ་སོགས་གསོན་གཤིན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་  
 ཡན་པ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 རས་ཚས་རྗེའི་སྐྱ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་ལྟར་

སྐྱེས་སྐྱེས་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མགོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 རང་དུ་གདུལ་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 རིམ་རྒྱུན་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 གིས་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 ཞལ་ཟུང་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 བཟོད་དཀའ་བ་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

བསང་ཤ་བཞེས་པ་སྤངས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་  
 མཚོག་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་  
 མཚོག་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱེས་དམ་པ་འཁོར་བཅས་ཨ་སྤྱིང་  
 ར་ལའི་ཐེ་ཤོག་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་བར་  
 བཏེན་དེར་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་རུ་ཐེ་  
 སོ་སོ་ལ་བསྐྱུང་རིམ་ཀླུ་ཉེན་སེལ་ཅི་དགོས་  
 དང་། བྱུང་པར་དཔོན་མོ་ཆང་ལ་ཁོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་མགོན་པོ་སྟོབས་བརྟུང་གི་རྗེས་གནང་མཛད་  
 སྐབས་སློག་དམར་འབྲུག་སྤྱུ་དྲག་པོ་ཟེལ་ཤྱགས་  
 ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཆར་དྲག་འཕྲལ་དུ་འབེབས་པའི་  
 ལྟས་མཚན་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། འདི་སྐབས་སྤྱལ་པའི་  
 སྤྱུ་ཉིད་བཞུགས་གདན་ལས་བྱུ་གང་ཅམ་མངོན་  
 པར་འཕགས་པ་དེར་གནས་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་



དུ་གྲུ་པ་སྐྱུ་ཀྱིས་སྐྱུ་པ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུ་ཀྱིས་  
 པས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེས་པར་ཆེ་ལ་དེ་སྐྱུ་པ་དངོས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འབྲུ་འབྲུར་ཀྱང་ཆེས་མང་པོ་དང་བཅས་  
 སྐྱུ་འཛུ་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་དེའི་རྒྱ་དཔོན་  
 དམ་པས་དཔུན་བྲིད་ཀྱི་དུས་ཟླ་མགོན་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ཕྱི་མན་ཆད་ནས་བཟུང་སྐྱུ་ཀྱི་འབྲུ་  
 ཆོས་བྲིད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁོང་གིས་ལེགས་ལྷན་ཏེ་རྒྱས་  
 དུན་འབྲུ་འཁོར་ཀྱི་མགོར་སྐྱུ་པར་ཁོང་  
 ཉིད་སྐྱུ་རྒྱ་དཔོན་མཆོག་འཕེལ་དང་མཉམ་དུ་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཁང་གསར་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ནས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནད་སྐྱུ་མཛད་རྒྱས་  
 དཔུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མེ་སྐྱུ་ལོའི་གཉིས་པའི་  
 མགོ་ཅམ་ནས་ཏེན་ཁང་དུ་རྒྱས་དུན་འབྲུ་

འཁོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་འབྱོར་  
 ཡན་ལག་དྲུག་པོ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་བཅས་རིམ་  
 པས་གོང་མའི་ཕྱག་སྒྲུལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལེགས་  
 གྲུབ་གྱི་མཐར་ལོ་དེའི་ནང་དུ་རྩི་དཔོན་དམ་པའི་  
 དྲུང་ནས་འབྱུང་འདུལ་གྱི་དམིགས་བྱེད་ཁོང་  
 གིས་ཁྱས་ཏེ་ཁང་གསར་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་  
 བསྟེན་ཆ་དགཉེས་དང་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ་  
 བཅས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁོང་འཁོར་  
 བཅས་སྐྱོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ནས་བསོད་ལ་བྱོན་  
 དགོས་བྱུང་སྟེ་དེར་འགོ་པན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་ཅིང་། སྐབས་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་སྡེ་ཕྱོགས་  
 གྱི་གནས་བཟང་པོར་གྲགས་པ་གསེར་རིའམ་  
 བསེའི་རི་ཞེས་པའི་གནས་སུ་མཆོག་སྐུལ་དཔོན་

སྒྲོ་བ་གནས་མཇལ་དུ་བྱོན་ནས་གནས་བྱག་དེའི་  
 རོས་ཤིག་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་མཇུབ་  
 མོས་ལྷུང་ཡིག་ཅིག་གསལ་བོར་བྲིས་པ་དེར་གནས་  
 གྲུ་འཁོར་དག་གི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་སྐད། ཡང་  
 དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་སྐྱ་བསའི་དམག་པ་ཆུས་བྱིར་ཏེ་  
 ཤི་བའི་སྐས་སུ་ཁོང་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས་  
 འཕོ་ལུང་གསུངས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གྲིབ་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དྲངས་གསལ་དུ་དེར་  
 གནས་མཆོད་ཡོན་དག་གིས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་  
 བསྟོན་མེད་ཉེ་བར་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་  
 དང་། འདི་སྐོར་ཅི་རིགས་ཤིག་དུ་ཁོང་དཔོན་  
 སྒྲོ་བ་རང་ལྟལ་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་དེ་འབྲལ་ཁོང་  
 གིས་བྱགས་ལ་དོན་ཆེར་མེད་པར་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་དགྲེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་  
 སྐྱེ་གཞིམས་པར་བཞུགས་པ་ན་སྐྱེ་ལུས་རྒྱལ་ཚུ་  
 མང་པོ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བ་  
 གཏིང་ནས་བྱད་སོང་བ་སྙམ་འོང་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་ཆེ་  
 གང་པོར་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཁོང་ཁྱོ་ཆེ་བ་གཏན་  
 ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ལས་བྱུང་  
 ལ། ལོ་དེའི་ཆོས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཁོང་གིས་སྐྱེ་རིམ་  
 འཆོགས་པའི་མཛད་སྒོ་ཁོང་གིས་བྱས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་རྟའི་ལོའི་སོས་ཀར་རྒྱེ་  
 དཔོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱུང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ནས་ཞུས་ངོར། དཔོན་དམ་པས་  
 ཡུར་བ་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཆ་ཆེད་སྐྱོས་  
 མེད་བསྟེན་རྒྱུང་ལུང་བྲིད་གནང་བ་ཐམས་ཅད་



ཤིང་། ལོ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚོས་རྗེའི་ཁང་  
 གསར་དུ་དུང་འཁོར་འོག་གི་མནན་པ་བོར་བ་ལ་  
 རྩེ་མདོས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱབ་ཞག་བདུན་པའི་གྲལ་དུ་  
 ཁོང་ཡང་ཕེབས་དགོས་བྱུང་རྗེས་སུ་སྐར་རི་བོད་  
 དུ་རྗེ་དབོན་གྱི་དུང་ནས་ཁོང་གིས་སྦྱོད་འཇུག་  
 མཇུག་བསམ་ལེན་མན་རྗེས་པར་བྱགས་སྦྱོབ་  
 མཛད་ལ། འདི་སྐོར་བྲག་དཀར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཛི་སྦྱོད་དགོན་ལེབ་དུ་ཕེབས་ནས་གང་  
 གིས་བསྟན་བཅོས་འགའི་བསྐྱུག་ལུང་གསུངས་  
 རྗེས་མར་བྱོན་ལམ་ཚོས་རྗེའི་འདུ་ཁང་དུ་བྱགས་  
 ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས། མ་ཁེ་བཀའ་  
 འབུམ་གྱི་བསྐྱུག་ལུང་། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་  
 གནང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་



ལ་ཆོས་བཅུ་སྟུ་དབོན་པ་རྩ་དཔལ་གྱི་མདུན་ནས།  
 ཁོང་གིས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་  
 ལས་སྟུ་པོད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་པོ་ཏི་བཅུ་བདུན་  
 གྱི་བཟུགས་ལུང་དང་། འགོ་བ་སྟུ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་  
 མཆོའི་དུང་ནས། སྟུ་པོད། ཆོས་སྟོན་ཁ་ཆང་། སྟོན་  
 འགོ་ཆོས་བདུན་རྟེང་པ། དུས་འཁོར་རྟེང་པ།  
 གདུགས་དཀར་ཆེ་ཆུང་། སྟུན་སྟུ་ཆེ་ཆུང་། རྩ་  
 འཛིན་སྟུ་སྟོན་དབང་ཡིག་བཅས། སྟུང་ཞི། སྟུ་  
 མཆོད། སྟུ་ལ་གསོལ། མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 གཏེར་གཞུང་ཆ་ལག་མང་པོ་བཅས། མགོན་པོ་སྟུ་  
 བཙུན། བསྐྱང་མདོས། མ་ཏིའི་གཏེར་བྱོན་སེང་  
 གདོང་རྩ་མས་དང་། རྩ་མདོས། སྟོལ་མ་མཆུལ་  
 བཞི་པ་ཞབས་དུང་དང་། ཆེ་དབང་ཞོར་བུས་



མཛེད་པ་གཉིས་དང་། ཆེ་དབང་མོར་བྱས་མཛེད་  
 པའི་ཏྲ་མགོན་ལས་བྱུང་། གཞུང་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུང་ཡང་གསལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷགས་  
 བྱའི་ལོར་རྗེ་དཔོན་གྱི་མདུན་ནས། སྤྱལ་སྤྱི་ཉིད་  
 ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་འབྲུ་མོན་གྱི་ཁྲིད་གསལ་ནས་  
 སྤྱངས་པའི་མཆོམས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་  
 ཚད་བཏང་སྐབས་ལོ་དེའི་ནག་ཟླའི་ཉེར་བདུན་  
 ལ་རྗེ་དཔོན་དམ་པའི་དགོངས་པ་དབྱེངས་སུ་  
 ཐིམ་པའི་ཕྱག་མཆོད་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་  
 བའང་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཟུ་ཁྲིའི་  
 ལོར་སྤར་ཡང་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་དང་སྦྱོར་དྲུག་གི་  
 སྐབས་དང་བསྟེན་སྐབ་དུ་མའི་རིང་བཀའ་ངོན་  
 ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྤྱི་མ་ལུང་



མ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་རྩེ་བཅུ་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཆན་བྱ་བཅས་  
 སྐབས་ཀྱི་ལུང་བྲིད་གསུང་ལ། ལུང་པོ་ལྔའི་རབ་  
 དབྱེའི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་  
 ཅིང་། དེ་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་སེམས་བྱུང་ང་  
 གཅིག་གི་བཤད་པ་ཚུལ་སྒྲིག་ཀྱང་མཛད། སློལ་  
 དཀར་ཇོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ཆོད་ཀྱང་བཏང་  
 ངོ་། །དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ཕག་ལོའི་སྟོན་ཁ་  
 ཅམ་ན་ཆོས་རྩེའི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་བཅུའི་སྐྱ་  
 དཔོན་པདྨ་དཔལ་གྱིས་མཆོག་སྐུ་ལ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཙོས་གྲ་ཆོང་ཡོངས་ལ། འཇིགས་བྱེད་རོ་  
 ལངས་བརྒྱུད་བསྐྱར་གྱི་དབང་། རྗེ་གྲ་བཀའ་ནང་  
 མ་ཆ་ཆོང་། གཉེན་སློལ་རྩེས་གནང་། གསང་

འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྒྱུ་དབང་། ཆོ་དཔག་མེད་  
 ལྷ་དགུའི་དབང་། ཆོ་སྐྱབ་མེད་འཕེལ་མར་  
 གྲགས་པ་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་དབང་། ཆོ་དབང་ལྷ་  
 གཅིག་བུམ་གཅིག་ བྲགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་  
 གནང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། ལྷ་དགུའི་  
 དབང་རྣམས་གསུངས་སྐབས་དཔོན་དམ་པའི་  
 སྐུ་ལྷོད་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡི་གེ་མི་  
 གཟུགས་པ་ལྷ་བུ་རེད་ཆོ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་  
 བཀོད་ལྷར་མ་འདས་མཆོག་སྐུ་ལ་གང་གིས་ལྷར་  
 བ་མཁོན་ལྷ གས་ཀྱ འ དབང་བསྐྱ  
 ར་ཆ་ཆང་།  
 མི འཕ ར གས་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་རི ག་པའི དབང་།



[illegible]

ས་ཞལ་བཞི ས་མ་གནང་ཡང་རྩ ། ལ  
 མ་དྲ སྒྲ ། བས་མགོ བ་སྒྲ  
 ། ངས་པས་སྒྲ ། ག་བམ་ཞི ག་གཏ  
 ད་དེ ག་སྒྲ ང་བསྒྲ ། ལ་གསལ་བ  
 ། བྱ ། ང་བར་བརྩ ། བ་ཞི  
 ང་ཉི ད་གྲ ། ས་རྩ ། ས་ནས་ཞ  
 ལ་བཞི ས་ཇི བཞི བ་གྲ ། ས་  
 སྒྲ དེ རི དབྱ ར་ཁ་ལ་དཔལ་ག  
 ། ། འཇམ་ཐང་དྲ རྩ ། རྩ  
 ། འཆང་ཆེ བ་པོ དེ ཉི ད་ག  
 ང་གི ཞལ་གྲ ། བྱ མ་པ་བཟང་པ  
 ། ལས།  
 སྒྲ ། ལ་པའི སྒྲ ། ཉི

ད་དང་ཐུ་མ་ཆོ་ས་དབང་སོ་གས་ར  
 ར་ཐུ་འི་སྐྱ་བ་མ་ར  
 གས་བསྐྱ་ས་ཅམ་ལ་དཔལ་རྒྱ་  
 ར་ད་ཐུ་རབ་འབྱུ་མས་ཡོ་ངས་  
 ཐུ་ཐུ་གས་པའི་ཟབ་དབང་ག་  
 ཐུ་ཐོ་ཆེ་ན་པོ་ས་སྐྱ་  
 ར་བ་ཆོ་གས་དེ་དག་གི་ཐུ་ག་  
 ས་རྒྱ་ད་ལམ་རི་མ་པ་གཉི་  
 ས་ཀྱ་ས་ཐོ་ན་སྐྱ་ན་མ་རག་  
 ཐུ་མཛད་ལ།  
 གཞན་ཡང་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་  
 ར་ཉི་ད་ཀྱ་ས་ལོ་དེ་ར་ས་  
 ར་ཐུ་ཅི་རི་གས་པར་རི་



འཕོ་ ངས་སྒྲ་ མ་ཚོ་ ས་རབ་གྱུ་  
 མུ་ བ་ནས།  
 ཚོ་ ས་བཀའ་ུ་ མ་ཞི་ ག་དང་།  
 ཁང་དམར་ུ་ སེ་ དགོ་ བ་གྱུ་  
 སྒྲ་ མ་གསང་མཐའ་བྱ་ བ་པའ་  
 མུ་ བ་ནས་རྒྱ་ བཅུ་ བ་ར་  
 བ་པོ་ ཆེ་ རི་ གསུ་ ང་འཐ་  
 ར་བྱ་ རི་ རི་ གས་སྒྲ་ བ་  
 བས་དཔེ་ ཡོ་ ད་ཚད་རྒྱ་ མས་དང་།  
 གཙང་བའི་ གཟེ་ མས་ཁང་ུ་ རྒྱ་  
 རྒྱ་ སྒྲ་ བ་དཔོ་ བ་ངག་  
 དབང་སྒྲ་ བ་ལམ་བཟང་པོ་ རི་ ད་  
 ང་ནས་རྒྱ་ བཅུ་ བ་གྱུ་

གཞུ་ ང་འཕྲོ ར་བྱ བྱ་  
 ས་ཞུ་ བྱ་ ར་བ་རྒྱ མས་ཀྱ  
 བྱ་ བྱ་ ག་ཞུ་ ང་ཀྱ ར་ཀྱ ང་ལ  
 གས་གསར་མཛད་དོ།  
 འདྲི་ སྐྱ་ ར་ཚོ ས་སྐྱ་ ར་  
 ཕའི་ སྐྱ་ བ་དཔོ ར་མཚོ ག་ག  
 ར་ ང་ ང་རས།  
 སྐྱ་ ལ་སྐྱ་ གང་གི་ ས་འ  
 བའ་མདའ་སྐྱ་ མས་མཛད་ཕའི་ བསྐྱ  
 ས་ཀྱ་ སོ་ གས་ལ་སྐྱ་ བ་  
 གཉེ་ ར་ཀྱ་ ས་ཕྲོ ས་བསམ་མཛད་  
 ཕར་མངོ ར་བ་སྐྱ་  
 སྐྱ་ ར་འདྲི་ སོ་ ང་འོ་ ག་ཅ

འུ་ མེ གས་པར་རྩ འུ་ བ་ཁང་རྩ འུ་  
 སྒ འུ་ ལ་པའི སྒ འུ་ ཉི  
 ང་དཔྱ ང་ལོ བཅུ ངལ པའ  
 འུ་ རྩ ས་ལྷ ངམ་པའི གལ ང་  
 ལས་ཁོ ལ་རྩ ལྷ འུ་ ང་པའི བ  
 སྒ འུ་ ས་ལྷ འུ་ ལྷ འུ་  
 འུ་ ངོ བ་རྩ མ་བཤད་ལྷ ང་ཉི  
 ང་ལྷ འུ་ ས་གལ ང་རྩ འུ་ མ་ཉ  
 འུ་ བར་མཛད་པའི ལྷ འུ་ ར།  
 ངལ ང་ལོ ཉི ལྷ པ་ཉི ང་ག  
 ང་གི ལོ ལྷ བཀ་ལྷ ལྷ འུ་  
 བཅུ འུ་ ལྷ ལ་ཉི ང་ལྷ འུ་ ལ  
 འུ་ ངས་འཛི བ་དམ་པ་སྒ འུ་ གཤ

གསལ་ཤི ང་ལོ ངས་འཇོ ན་ཉ  
 ད་སྒྲ ུ བཞུ གསལ་གཤེ གསལ་ག  
 ང་ཐད་ལ་བཟུ ུ བ་གང་དགོ ས་ཐམ  
 ས་ཅད་མཆོ ག་སྒྲ ུ ུ ལ་རང་ག  
 ས་མཇོང་ཅི ང་ལོ དེ རི ས  
 ས་ཀ་ཅམ་ན་སྒྲ ུ བ་དཔོ ན་ཆ  
 ན་པོ ཆོ ས་ཀྱ ུ ང་བང་པ  
 ས་སྒྲ ུ ུ ལ་པའི སྒྲ ུ  
 ཉི ད་པ་རི རི སྒྲ ུ ུ བ་ཁ  
 ང་ཅ སྒྲ གསལ་ཕེ བས་མཇོང་པར་བ  
 ས་ཏེ སྒྲ ུ ུ ལ་སྒྲ ུ ཉ  
 ད་ཀྱ ང་སྒྲ ུ ུ བ་པོ བས  
 མ་འགྲ ུ བ་ཅེ ས་པས་སྒྲ ུ ང་

5

ངས་སྐྱོ གས་སྐྱོ སྐྱོ  
 ལ་སྐྱོ མཆོ ག་གི ས་ཆོ  
 ས་སྐྱོ འི འདྲ ཁང་ཆེ ར་མ  
 ར་འདྲ ས་པ་ཉི ས་བརྒྱ ལ  
 ག་ལ་སྐྱོ བཅུ ར་འི ར་པ  
 ཆེ འི བཀའ་འབྲུ མ་ལས་བ  
 ང་བའི རྒྱ ང་སྐྱོ  
 ར་བ་འབྲུ མས་ཡོ ངས་སྐྱོ ར  
 གས་པའི ཟབ་དབང་ལེ གས་བ  
 ར་མཛད་སྐྱོ བས་ཉི ར་གཅ  
 ག་བདེ མཆོ ག་གི ང་བང་ཞ  
 ག་གི ང ས་སྐྱོ སྐྱོ མ་ཆུ  
 སྐྱོ མ་པ་གང་གི ས་དབང་ཉན་མཐའ་ད

ག་ལ་འགྲ། མས་ཡང་ད་ཅ ང་མ་ཟད་

པའི རྩ གས་མཆོན་གྱ ང་བྱ ུ

ང།

དེ ཅ ས་མ རྩ རྩ གས་ལྷ

ན་ལྷ མཆོ ག་རང་ཡང་དབང་ཉན་ད

ུ རྩ ང་བའི རྩ བས་མཆོ ག་

མ ུ ུ ལ་གྱ། ས་ཐོ ག་མ་ད

བང་གི རྩ རྩ ུ ུ ས་གསུ

ངས་པའི རྩ བས་ནས་གྱ ང་ལྷ

མཆོ ག་རང་ལ་ཡེ རྩ ས་ཐེ བས་

པའི རྩ གས་གས་ལ་བོ གྱ རྩ བས་བ

ུ ུ ང་ལ།

དགྱ ང་ལོ རྩ ར་གཅི ག་པ་མ

ལྟ་བུ་གཤི་ལོ་ར་ཁོ་ང་ག་  
 ལོ་ལོ་ར་བཅས་མགོ་ལོ་ག་ཏ་  
 ག་ཏ་ལ་བྱ་ར་མེ་བས་དགོ་ས་  
 བྱ་ལྟ་ང་ལྟ་དེ་བྱ་ག་  
 ས་ལྟ་མཛད་ལྟ་ན་རྒྱ་ཆ་  
 བས་ལྟ་དོ་ན་མཐའ་རྒྱ་  
 ས་ལྟ་ངང་ལྟ་ལ་ལོ་ར་ཆ་  
 ས་མང་ལྟ་ར་ཁི་ང་ལྟ་  
 ལ་ལྟ་ཁོ་ང་གི་ས་དང་  
 ཟས་ལྟ་ལ་ལོ་ར་ཏ་ཅང་ལྟ་ཆ་བས་  
 ཆེ་བཞི་ན་ལོ་ད་ལོ་ན་ལ་ཞ་  
 ལ་ལོ་གཤི་རྒྱ་མ་ལྟ་  
 ར་བྱ་གས་ཆེ་ར་བ་ལྟ་ང་མཛད་ཀ





ཞག་ཤོ ང་དགོ བ་ལྷ ་སོ གས་ས  
། ་ཁོ ང་དཔོ བ་སྒྲ ་ བ་བཅས་  
ཐེ བས་ནས་ཀྱ ང་མཆོ ག་གི ་ས  
བ ་ ་ ་ ལ་སྒྲ ་ ས་མི ་འབྲ  
། གས་པའི ་དབང་།  
དྭ ས་འཁོ ར་དབང་ཆེ བ་སོ གས་  
ཟབ་བཀའ་མང་པོ ས་འགྲ ་ ་དོ བ  
་མཛད་བཞི བ་འབྱ ལ་ཙོ ར་རྒ  
། ་ཆེ ར་བསྒྲ ་ ས།  
དགྲ ང་ལོ ་ཉེ ར་གཉི ས་པ་རབ་  
བྱ ་ ང་བསྐ ་དྭ ་ ག་པའི  
ཐོ ག་མ་མེ ་ཡོ ས་ཀྱ ་ གནམ་  
ལོ ་གསར་དྭ ་ཆེ ས་པའི ་དྭ

ས་ན་རི་ བྱ་ སྐྱོ ང་ཅུ་ ཁོ་ ང་ག་  
 ས་མི་ འབྲུ རྒྱ་ གས་པའི་ བས་  
 རྒྱ་ རྒྱ་མཚོ་མས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ བ་  
 བ་གདན་གཅི་ ག་གི་ ངང་ནས་ལ་  
 བསྐྱོ རྒྱ་ཚད་ལྡན་ རྒྱ་ཁ་སྐྱོ  
 ང་སྐྱོ རྒྱ་ རྒྱ་ ག་བཅས་  
 ལེ་ གས་གྲུ བྱ་ བ་མཛད་ཅི་ ང་།  
 འདི་ སྐྱོ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ང་གཡལ་  
 ག་ཚེ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་  
 ང་མེ་ ང་འགོ་ ག་ཐག་གི་ ས་གྲུ  
 རྒྱ་ རྒྱ་ བ་རོ་ ལངས་ལ་ཁད་པར་ཁ  
 ང་གི་ ས་འཕོ་ བ་མཛད་པས་བམ་ར  
 རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་

ལྷ་ལྷ་ ང་ནས་རྩོ་ ལྷ་ བ་སྒྲ་ འ་ ར་  
 ང་སར་སོ་ ང་།  
 ཡང་ཤི་ བོ་ འཕོ་ བ་ཐེ་ བས་དཀྱ  
 འ་བ་ཞི་ ག་ལ་སྒྲ་ ལྷ་ ལ་སྒྲ་ ལྷ་  
 ཉི་ ད་ཀྱ་ ས་ཕོ་ ལྷ་ ང་གཟབ་  
 རྩ་ལྷ་ ས་རྩོ་ མ་གོ་ འི་ བ་  
 ང་རྩ་ ས་བཅག་སྒྲ་ འ་ འོངས་བ་  
 ག་གསར་རྩ་ ལ་བྱ་ ང་བའ་  
 སྒྲ་ རྩ་ གས་བྱ་ ད་མཆར་བ་  
 རྩ་ ས་སྒྲ་ བོ་ རྩ་པའི་ མཐུ་ རྩ་  
 ས་མངའ་ཞི་ ང་།  
 ཕོ་ དེ་ ར་ཆོ་ ས་རྩ་ འི་ བ་  
 ང་གསར་ཕོ་ བྱ་ ང་གི་ རྩ་ བ་ཕ

གས་ཞི་ ག་གསོ་ ས་གསར་འག  
 བ་བཅས་ཀྱ ས་གསེ་ ར་ཁང  
 ཡང་དེ་ སྐྱ གས་སྐྱ གསར་བཞ  
 ངས་སྐྱ བཀོ་ ད་ཀྱ ར  
 མ་པའང་ག བ་ལ།  
 དག ང་ལ་ ཉེ་ ར་གསྐྱ མ་པ་ས་འ  
 བ ག་ལ་ ར་ཁོ་ ང་གི་ ས་ར  
 བ ད་ཅ དཔོ་ བ་ལ་ བ་  
 ཏན་རྒྱ མཚོ་ ས་བཞི་ ངས་པའ  
 ཁང་བརྒྱ གས་མཚོ་ ད་རྒྱ  
 བ་ལ་རབ་གནས་དང་དཔོ་ བ་དེ་ ཉ  
 ད་ཀྱ ང་ ང་ནས་ག  
 ལ་མཚོ་ ག་བ ད་བརྒྱ

ཡི་ཐོ་དུ་ང་ཡང་གསན་པར་

མཛད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འཛིན་པ་བྱ་བ་དགོས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མ་ལྟོ་བ་གྲགས་པའི་མཛུ་ན་ན་

ॐ

ད ས་འཁོ ར་འག ། ལ་ཆེ ར་བ

ཐཱ་གཱ་དེ།

བྱ ལ ང་བྱ རྒྱ ལ ལ ང་དང་མ

ན་ངག་ལྟུ་གས་ཀྱི་ལྷ་ལྟོ་ས་ག

ནང་ཁ      ཉ      ད་ལྟ      ང་བཅས་གཟུ      ངས་

ལ རྩ དེ ་དབང་གྱ བ་ཚོ ག་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་།

སྐྱ ུ རྩ ུ ག་ཐ ི ད་  
 སྐྱ གས་ཚྭ ས་བཀའ་དྲ མ་དང་།  
 ཁང་དམར་དཔོ བ་རྒྱ བ་གྲ ི ད་  
 ི ུ ད་སྐྱ ུ རྩ ུ ག་ཚྭ  
 ཚྭ་ཡང་ལེ གས་མཚོ ས་མཚོ།  
 དགྲ ད་ལྷ ི རྩ ི ག་ས་ས  
 བ ི ུ ལ་ལྷ རྩ ི ུ ལ་ས  
 ཀ ུ ིོ ད་གི ས་རི ི ི  
 ད་དྲ དཔོ བ་ལྷ བ་ཏ་བ་རྒྱ ུ  
 མཚོ ིོ གས་ལ་དྲ ལ་པོ ིོ  
 བཀའ་པོ ད་དྲ ུ ག་རྒྱ མ་ཐར་བཅ  
 ས་དང་།  
 ཐ མས་ཚྭ ས་སྐྱ ི ིོ ིོ

330



ན་ནས།

དུ ས་འཁོ ར་རྒྱ ུ ུ ད་འགྲ།  
 ལ་ཕྱ ོ གས་མཆན་ཅན་གྱ། ོ  
 བཤད་ལྷ ང་ཇི བཞི ན་མོ ད་པར  
 མཛད་ངོ ས་ནས་ལོ ཇི འི ཆ  
 ོ ས་རྒྱ ོ འི སྐ ུ ཇི མ་  
 དུ ས་ཟབ་ཐང་མང་པོ འི ཞལ་པ  
 ུ ོ མང་འཆོ གས་ལ་མཇལ་ཁའི ོ  
 སྐ བས་སྐ ུ ུ ལ་པའི སྐ  
 ུ ཇི ད་གྱ ོ ས་དེ གྱ ན་ལ  
 ོ ཇམ་རྒྱ ས་ཐུ ོ ང་གྱ ོ ལ་འག།  
 ུ ོ ད་བཞི ན་དགེ བསྐ ུ ལ  
 ོ ོ ཆེ བའི འགྲ ོ ཇེ



མཆོ ག་སྒྲ ལ་ཉི ད་ཀྱ  
 ས་ཆོ ས་བཅུ རི སྒྲ  
 ལ་སྒྲ སོ གས་དང་ཆབ་ཅི  
 ག་ཏུ བསྒྲ ར་པར་རྒྱ གས་  
 པའི དགོ སྒྲ ང་གི དང  
 ས་པོ ལེ གས་ཐོ བ་མཛད་ཅ  
 ང་།  
 དེ སྒྲ ར་ཞི ག་ཏུ བྱ ང་  
 རྒྱ བ་ལེ མས་སྒྲ མ་ཡང་གས་ན།  
 སོ དེ ར་ཁང་རྒྱ ར་སྒྲ མ་མཁས་  
 དབང་སོ གས་ལས་འཛི གས་བྱ  
 ད་སྒྲ ར་བརྒྱ ང་ཀྱ བ

བ་ཐ ི ད་ཁོ ང་གི ས་ལེ གས་  
 འོ ད་ཀྱ ི སྒྲ ི རྒྱ་བསྒྲ  
 ི རྒྱ ི ི བ་ཚད་ལྡ རྒྱ་ཁ་ས  
 ི ང་བཅས་ཀྱ ང་གྱ ི བ་པ་ས  
 ི གས་ཚོ ས་ལ་ཉན་སེ མས་ཅི ར  
 ི གས་པའང་མཛད་ལ།  
 དེ ཡན་ཅ བར་བར་ལོ ང་སྒྲ བ  
 ས་གང་ལོ ད་རྒྱ མས་སྒྲ ི ི  
 བ་དཔོ ར་ཚོ ས་དབང་བའི མཅུ  
 ར་རྒྱས།  
 སྒྲ ི ི ལ་སྒྲ ི རང་གི ས།  
 འབའ་མདའ་སྒྲ མས་མཛད་པའི ཡ  
 ི མ་ཁི ཀ་ཚུ ང་བ།



གས་མཐོ་ཆེ་བ་དག་ལ་བརྩུ་  
 ར་པ་ལྟ་དམེ་དགྲ་ས་  
 ལྟ་བུ་ང་བ་ཐོ་ས་བསམ་གནད་ཁི་ལ་  
 བཅས་ཀྱི་མཐར་སྒྲ་བ་དཔ་  
 ར་ཆེ་ར་པོ་གང་གི་བཀའ་བཀའ་  
 དགྲ་ས་སྒྲ་ལ་པའ་  
 སྒྲ་ཉི་དཔ་འཇམ་ཐང་པ་ར་  
 རི་སྒྲ་བ་སྒྲ་པ་བ་  
 བ་ཆོ་ས་ཀྱི་ས་རྩ་ག་པར་རྩ་  
 ས་བཟུ་ང་དགོ་ས་ཚུ་ལ་གྲུ་  
 ས་རྩ་རྩ་སྒྲ་བ་ད་  
 པོ་ར་ཆེ་ར་པོ་ར་མངའ་གསོ་ལ་བ་  
 རི་བཀའ་ལན་ཐབས་གང་ནས་བཟུ་

ག་ཐབས་མེ ད་པར་གྱ ུ ར་ཅི ང་  
 གྱ ོ ར་གྱ ུ ངས་པ་སྒྱ ུ བས  
 ་མགོ ར་སྒྱ ུ ་དངོ ས་བཞུ གས  
 ་གྱ ོ ་ཞལ་སྒྱ ་ནས་གྱ ང་།  
 ཞོ ང་གི ་ཕྱ ལ་ཚབ་འདྲ ས་ས  
 ར ་ ོ ས་ལ་ཚོ ས་གྱ ོ ས་  
 ར ་ ོ ས་བཞུ ང་བྱ ་ ང་མཁན་པ  
 ོ ོ ས་སྒྱ ་ ོ ང་ཚུ ལ་གྱ  
 ོ ོ བཀའ་ལྷ ང་ཡང་ལོ ང་པ་དེ ་ལ  
 ོ ོ གས་སྒྱ ར་འདི ར་སྒྱ ོ བ་དཔ  
 ོ ོ ར་མཚོ ག་གི ས་རྒྱ ུ ལ་ཚབ་  
 བསྒྱ ོ ་བཞུག་གྱ ང་དེ ་སྒྱ ར་  
 གནང་སྒྱ ་ ་ཞལ་ཏ་བཀའ་འཕྲ ོ





རྣམ་བཀའ་ཕེ བས་ལྷ ག་མེ ད་བ  
 ང་བ་ལ་བཟླ ག་ཐབས་གང་ན  
 ས་བྱ ལ་ཆེ །  
 ལ་པའི སྒྲ ཁོ  
 ང་རྣམ་གྱ ང་།  
 གལ་ཏེ ངེ ས་པར་དགོ ས་ན་འད  
 ས་ལྷ ཡོ ངས་གྱ ས་བ  
 བ་གང་ཅི འི ཐང་གྱ རྣམ་སྒྲ  
 ང་ཡང་དག་གི འགྲ ག་ཁ  
 མས་དམ་པོ ལེ གས་པར་དག  
 ས་པའི ཆད་མདོ འད གཉ  
 ས་གྱ བཀའ་ཤོ ག་ཡི ག  
 འགྲ ར་མེ ང་བཅས་དེ ས





།བྱ ས་ནས་དགྲ ང་ལྟ །ཉེ ར་བར  
 བ ུ ད་ཆུ །བྱ །ལ་སྒྲ ུ ུ ལ  
 །སྒྲ ུ །གང་གི ས་སྒྲ །མ་དགོ བ  
 །འཕེ ལ་སྒྲ བས་ལ་རབ་བྱ ུ ང་ད  
 བ །ཚུ ལ་གྲ །སྒྲ །མ་པ་ག  
 བ །ནང་ཞི ང་ལྟ །དེ ར་རི །བྱ  
 ། ད་ཆུ །གྲ བ་མཁུ ། བ་དང་ར  
 ། ། །བཙུ བ་གྲ །སྒྲ ུ  
 ། ། ས་རབས་རྒྱ མ་ཐར་གྲ ། །བྱ  
 ། ། ས་ཐང་བཙུ །གསྒྲ མ་གསར་བཞི  
 ངས་དང་།  
 །བསྒྲ བ་པ་ལྟ ངས་སྒྲ ུ ུ ང་ག  
 ། །དག །འཆུ བ་གྲ ། །དབྱ

ར་གནས་ཀྱ ང་བཅུ གས་ཁོ ང་གི  
 ས་ཚོ ས་སྐ ུ ོ ང་སྐ ུ ལ  
 ར རི མ་དོ ས་བསྐ ང་རྩ ོ མ  
 སྐ བས་རྩ ོ ཉམས་སྐ སྐ  
 ོ ལ་པོ རི ར་ང་གཟུ གས་ཀྱ  
 ོ ས་གྲ ས་འདྲ ང་ལན་གསྐ མ་འབ  
 ོ ལ་བའི གས་ལ་སྐ ང་བྱ ོ ང་  
 ོ བེ ང་།  
 ར་དི སྐ ོ ར་འཇི ལྷ ལ་ད  
 ོ སྐ ོ ང་སྐ ོ ོ ལ་ཟེ ར་  
 བའི གཏེ ར་སྐ ོ བྱ་བེ གས  
 ལ ོ བས་པ་ཐོ གས་སྐ ོ བྱ་བས་  
 མ་འདས་མཚོ གསྐ ོ ོ ལ་གྲ

གཏེ་ར་སྟུ་མ་ནི་བཞི་  
 བ་མི་བ་པ་བྱ་གས་ཀྱི་ས་མཁའ་  
 བ་པས་དེ་ལྟ་གས་ཁོ་ང་ག་  
 ས་རང་ཚུ་གས་བབྱ་ང་བའི་ངང་  
 ཚུ་ལ་མཛད་ལ་དེ་དང་མཉམ་བྱ་ཨ་  
 གཏེ་ར་བྱ་མ་པ་ལ་དེ་འི་མ་  
 བ་བ་མ་  
 ཁོ་ང་གི་ས་གཏེ་ར་སྟུ་མ་བ་ཉ་  
 ད་ཀྱི་ས་གཏེ་ར་བྱ་མ་  
 ཐང་སྟུ་ང་མ་ལོ་འི་  
 སྟུ་མ་ལོ་ལ་སྟུ་མ་ལོ་  
 བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རྒྱ་ལ་འབྱུང་བ་ར་མའི་སྒྲིལ་བུ།  
 བ་ཐབས་བཀའ་སྒྲིལ་བུ་དེ་ལྟར་ལ་  
 ར་འི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ལྟར་  
 རྒྱ་དེ་ར་ཅན་མའི་སྒྲིལ་བུ།  
 བ་ཐབས་དབང་ཆོག་ག་བཅས།  
 རྒྱ་ཅུ་ལ་བུ་མ་གྲུ་ལྟར་  
 མ་ཐར།  
 རྒྱ་ལ་ལ་མ་མཐུ་ལ་བའི་ཆ་  
 རྒྱ་ལ་ལ་མ་མཐུ་ལ་བའི་ཆ་  
 བསམ་སྒྲིལ་བུ་ན་རྒྱ་མས་གྲུ་ལྟར་བཀ་  
 ལ་ག་ལྟར་དེ་གས་པར་གསན་ནོ།  
 དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་  
 རྒྱ་ལ་ལ་ལ་དེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་





འདི་ སྐྱོ་ ར་ཞི་ ག་ཏུ་ ལྷ་ བཟོ་  
 སང་ཚོ་ མོ་ དབྱ་ ས་གཙང་  
 ཏུ་ གནས་མཇལ་ལ་སོ་ ང་བ་མར་ལམ་ག་  
 གས་དག་གི་ ས་བསྐྱེད་ ར་ ར་ ར་  
 བྱས་དེ་ ཞི་ བ་སྐྱེད་ ད་ཏུ་ བར་  
 ད་པས་རང་ལྟ་ ལ་ཏུ་ གཤི་  
 བ་ཚོ་ ག་ལ་སྐྱེད་ སྐྱེད་ ར་ཏུ་ མ་ད་  
 ངས་མཐར་མ་འདས་མཚོ་ ག་སྐྱེད་ ར་  
 ལ་ཏུ་ ངས་ནས་ཁོ་ ང་གི་ ས་ཁ་  
 ས་ཚོ་ ག་གི་ མཐར་ཚེ་ འག་  
 གས་ཡང་ཡང་གསུ་ ངས་ཏེ་ འབ་  
 ལ་བ་གང་ཡང་མ་བཞི་ ས་པར་ཕེ་ བ་  
 ས་སོ་ ང་བ་ལྷ་ ར་ཕྱུ་ ས་སྐྱེད་ ར་

མོ་དེ་ཉི་དགས་ན་པོ་  
ར་སྒྲ་བས་འོ་ང་བ་ཐོ་ག་ཏུ་  
ཁེ་ལ།  
དགྲ་ང་ལོ་ལྷ་མ་ཐུ་ཤི་ང་ཕ  
ག་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོ་འི་ནང་ནས་  
ཁོ་ང་འི་ཁ་དགའི་མས་ས  
ལ་ཏུ་བཞུ་གས་ཏེ་ཉ  
ད་ཀྱ་ས་སྒྲ་ར་ད  
ག་མགོ་ནས་སྒྲ་བས་འགྲ  
འབུ་མ་ཐེ་ར་ཕྱ་ག་བཅས་ས  
ང་མཆམས་གཟི་མས་ཁང་དེ་ཉི  
ད་ཏུ་རྟ་ན་གཏོ་ར་ཆད་ལྷ  
ན་ལེ་གས་སྒྲ་བ་ཀྱ་ར་

[illegible]

གི་ས་དེ་ར་གནས་འདྲ་ས་པ་རྒྱ་མ  
 ས་ལ་བྱ་ང་ཆུ་བ་སེ་མས་སྒྲ་  
 མ་ཡང་གནང་ཞི་ང་དེ་སྒྲ་བས་དག  
 ་བཤེ་ས་ཏི་ང་འཇི་ན་ཕེ་བས  
 ་པའི་དྲ་ུ་ང་དྲ་དབྱ་མ་ཐ  
 ག་མཚོ་ག་གི་བཤད་པའང་ལེ  
 གས་པར་གསན་པའི་སྒྲ་ཞི་ནས་ས  
 ་ུ་ར་དྲ་ུ་ག་ཆ་ཆང་དི་མ་  
 བས་ཉམས་ལེ་ན་མཇེད་པ་དང་།  
 ཇེ་འགོ་འི་དི་བྲ་ཞི་ད་དྲ་  
 ལྷ་མ་དི་ག་མཚོ་ག་གི་མདྲ་  
 ན་ནས།  
 ཁོ་ང་དང་ཆེ་ས་བཅུ་སྒྲ་ུ



352

ཚོ ས་གོ ས་གྲྭ འི འཛལ་བུ འཚ  
 ལྷོ རྣ་ལ་འདི སྤྱ འི རི སྤ  
 ལྷོ ང་སྒྲ ལྷོ བ་ཆེ བ་འི རྣ  
 ལྷོ ས་པ་ཡོ ང་པ་བྱ གས་ཡི ང་གཏ  
 འི ང་ནས་ཆེ ས་པ་སོ གས་དང་།  
 ལྷོ ཚོ ས་སྒྲ ལྷོ ང་གི ས་  
 ལྷོ རྣ་ལས་གྲྭ འི ས་རྒྱ ལྷོ ལྷོ  
 ལྷོ ས་རི འཆག་གོ ང་བྱ ལྷོ ང་བ་  
 མ་གཏོ གས་ཁོ ང་མཚོ ག་སྤ  
 ལྷོ ལ་རྒྱ མ་གཏི ས་གྲྭ ལྷོ འ  
 ཁོ ར་བཅས་ལ་ཉེ ར་འཚོ རི ས་  
 ལྷོ རྣ་དང་བྱ ལ་ནས་བདེ ས་  
 ལྷོ བས་སྤ གནས་པ་བྱ ལྷོ ང་ངོ ལྷོ

༡༤ བྱུ་ ང་ལོ་ སོ་ གཉི་ ས་མེ་ ག་  
 ང་ལ་རྒྱ་ སོ་ ག་ཕྱ་ ག་ཤ་  
 ལ་རི་ བྱ་ ང་ལྷ་ སོ་ ང་ཉ་  
 ང་ལྱ་ ས་ཆེ་ མཚམས་པ་སྒྲ་

མ་མཐུ་ ང་པ་ལ་དང་།  
 འཇི་ གས་མེ་ ང་ཡེ་ ཤེ་ ས་སོ་  
 གས་ལ་སྒྲ་ ང་རྒྱ་ ང་བ་  
 ཅུ་ གཉི་ ས་ལྱ་ ང་བང་དང་།  
 ལྷ་ ས་འཁོ་ ར་དབང་ཆེ་ ར་སོ་ གས་  
 ཆོ་ ས་བཀའ་ལྷ་ མ་ལེ་ གས་གནང་མ

ཇོ་ཅི་ ང་།  
 འཇི་ སྒྲ་ ང་ཆོ་ཁའི་ བྱ་ ག་ད་  
 མར་དགོ་ ར་ལྷ་ ལ་འབྱ་ ར་



མའི་སྒྲིལ་བ་མཆོ་ད་རྒྱ  
 ལ་མཆོ་ན་ལ་བརྒྱ་ན་པའི་  
 འཆོ་གས་གྲུ་འཆོ་གས་པའི་  
 དཔུ་བཟུ་ང་བ་དང་དེ་ལྟུ་གས་  
 གྲུ་འཆོ་གས་ཐོ་ས་སོ་གས་ཉ  
 ར་མའོ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ས་སྐྱུ་མ

ཇོ་དཀྱིལ་

ཕོ་དེ་ར་འོ་ང་གི་ས་ཇོ་འགོ་  
 འི་དགོ་ན་གྲུ་སྒྲིལ་བ་ད  
 ཕོ་ན་གསེ་གས་པའི་དགོ་ངས་མ

ཆོ་ད་དང་།

ཆོ་ས་རྒྱ་འི་སྒྲིལ་ར་གྲུ  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་འི་མ།

[illegible]

ལ་བསྐྱུ་ ལ་རང་གྲ་ ལ་དང་།  
 རྒྱ་ རྒྱ་ ལ་གསང་འདྲ་ ལ་  
 ལ་རྒྱ་ ལ་ ལ་ཞི་ ལ་ ལ་ ལ་  
 རྒྱ་ རྒྱ་ ལ་ ལ་ ལ་དང་ལྷ་ ལ་  
 ལ་  
 ལ་ ལ་ ལ་ ལ་དབང་གི་ ལ་གཞུང་བ  
 ལ་ ལ་ ལ་དགསང་ལྷ་ ལ་ ལ་  
 ལ་གཞི་ ལ་ལ་ ལ་ལ་ ལ་  
 ལ་ ལ་ ལ་ལ་ལྷ་ ལ་ ལ་  
 ལ་ ལ་དགས་བདག་ལ་གོ་ ལ་ལ་ ལ་ ལ་  
 ལ་གཞུ་ ལ་གི་ ལ་དབང་བགཞུང་ལ་ ལ་  
 ལ་གསང་ལ་དང་།  
 ལ་ ལ་ལྷ་ ལ་ ལ་ལ་ ལ་ ལ་





མ་འཁོར་ར་དབང་ཆེ་ན་སོ་གས་ཆ  
 མ་བཀའ་ཅི་དགོ་ས་གནང་བ་དང་  
 སྐྱེ་བའི་མ་བྱ་འི་ན་རྩ་བས  
 གྲུ་ང་མཛད་ལ།  
 བཞག་ཤོ་ད་དགོ་ན་ལྷ་སོ་གས་ས  
 གྲུ་ན་མཐུ་འི་ན་ཆེ་ན་ཕོ་  
 འི་དྲ་བཀའ་ཆོ་ད་གྲུ་འི་ཐ  
 བས་བཞག་སོ་གས་རྩ་བས་ཆེ་ན་  
 གྲུ་འི་མཛད་པས་དེ་ཕྱུ་འི་གས་  
 སྐྱེ་ཕོ་ལེ་གས་ཤི་ང་བདེ་ས  
 གྲུ་འི་ད་གྲུ་འི་དཔལ་ཁ་སྐྱེ་ར་  
 ལས་ཆེ་བ་བྱ་བའ་ད།  
 དེ་ནས་རང་ལྷུ་ལ་དྲ་ཁོ་ང་ག

ས་ཡང་ཚོ ས་ལྷ རྒྱ ། བག  
བ་འགའ་དང་བྱ ད་པར་འཇམ་ཐ  
ང་ན གྲ རྒྱ ། རྒྱ །  
ང ག་མཚོ ད་ན ས་འཁོ ར་ས  
ང མ་པ་ཆེ རྒྱ འི སྒ  
བ་མཚོ ད་གསར་འཇུ གས་མཆ  
ད་བཀོ ད་བྱ ད་པར་བ་དང་།  
ཁང་དམར་རྩ རྒྱའང་ན རྒྱ  
ད་སྒ ། ར་བ་འབྱ མས་ཀ  
ཚོ ས་འཚོ གས་རྒྱ །  
རྒྱ ག་གི རྒྱ ར་མཁོ ར་ག་  
གྲ ང་ལེ གས་བསྒྲ ། རྒྱ ར་བཅས་  
གྲ ས་རྒྱ ། ད་སྒ ། འ







364

བསོ ད་ནམས་མཚོ ག་གྲ བ་ཀ  
 ས་མཇོང་པའི སྒྲ ད་ནས་  
 དབང་ལྷ ང་སོ གས་རྒྱ ན་བཞ  
 ངས་ལ་མཁོ བའི ཚོ ས་མང་པ

གསན།

དཔྱ ང་ལོ སོ ང ག་ལྷ  
 གས་སྒྲ ལ་ལ་ཁོ ང་གི ས་ཀ  
 ན་མཁྱ ན་སྒྲ བརྒྱ ན་  
 རགས་རི མ་ཅམ་གྲ བ་པ་ལ་མ་ཏ  
 སྒྲ མ་པརྒྱ སི ང ན  
 གངན་འདྲ ན་གྲ ས་རབ་གནས  
 ལྷ ས་གི ང་སྒྲ བས་དེ ར་སྒྲ  
 རྒྱ ན་གྲ མ་རྒྱ

རྒྱ་གསེ ར་ཉྱ བ་ཇག་པས་བཅོ  
 མ་ཏེ མི བསད་ཅུ སོ ང་ཐད་ན  
 ས་སྒྲ ལ་སྒྲ ཁོ ང་ལ་ས  
 ང་ལ་ཆེ བ་བྱ ང་སྒྲ  
 རྒྱ རྒྱ ང་གཤི ར་དྱོ ར་ད  
 ང་གི རྒྱ གས་སྒྲ བས་  
 ཆེ ར་ཁོ ང་གི ས་མཛད་དོ ས་ན  
 ས་གཤི ར་པོ ཆེ འདས་འགའི  
 རྒྱ མ་ཤེ ས་སྒྲ གས་སྒྲ ང་ཅུ  
 བྱ ང་བ་ལ་འཕགས་མཆོ ག་སྒྲ  
 ང་རྒྱ ང་བད་བྱ ག་ད  
 ར་བསྒྲ ལ་བྱ རྒྱ ར་ས་  
 རྒྱ མ་ཤེ ས་དེ ཉི ང་མདོ ར་

དགའི་ བི་ ང་ཅུ་ ལམ་བསྟུ་ ན་པས་  
 འགྲ་ སྐྱོ་ སྐྱོ་མཛད་པ་དང་།  
 འདི་ ཐད་གྲ་ སྐྱོ་ ལ་ཅུ་ འཁ  
 ན་པ་ལེ་ གས་བསྟུ་ མ་གྲ་  
 ཆེ་ ད་དང་།  
 རང་རེ་ རི་ བསྟུ་ ན་ལ་ཆོ་ ས་གཞ  
 རི་ སྟུ་ འབངས་བསྟུ་ བ་ས  
 གས་བསྟུ་ ན་པ་འབའ་ཞི་ ག་གི་  
 རོ་ ན་ཅུ་ ཁོ་ ང་དཔོ་ ན་སྟུ་  
 བ་རྩ་ སྟུ་ ལ་གྲ་ སྟུ་  
 རྩ་ སྟུ་ ལ་ཁབ་ཅུ་ སྟུ་ ན་  
 ནས་གཞོ་ ད་བྱ་ ད་ཇག་པ་གང་ཡ  
 ན་གྲ་ སྟུ་ ར་ཆོ་ ད་པ་མ་ཟད

三、

དཔྱ ང་ལོ སོ བཅུ ར་ཅུ ར  
 ར ལ་ཁོ ང་གི ས་སྒྲ ར་གྲྱ ར  
 ར ར་བཞི ངས་འབྲ ར བར  
 ར མ་བཞི ར་ཁོ ང་བཅུ གས་གནས་  
 ར རྒྱ ར ཁང་པ་སྒྲ ར བ་ལུ ང་ད  
 ར ལོ ང་པ་ཅུ ས་འཁོ ར་ལོ ང  
 ར ས་རྒྱ ར གས་བསྒྲ ར ར་མཆོམས་པ་ད  
 ར བཅུ་ལོ བསྒྲ ར་གྲྱ ར བཞ  
 ར གས་གནས་སྒྲ མཛད་དེ ལོ ར  
 ར བཞི ར་གྲྱ ར བསྒྲ ར ར་མ  
 ར མཆོམས་པ་བྲ ར ང་ངོ ར ག་ལ་ཆ  
 ར ས་བཀའ་ཅི ང་གོ ས་ཐམས་ཅད་ཀ  
 ར ང་མཛད་ཅི ང་།

གྲྭ་འབྲུ་ ང་ཁང་བརྒྱ་ གས་ཀ  
 འདི་ལོ་ ར་གྲྭ་ བ་པ་སོ་ གས་  
 གྲྭ་འབྲུ་ མཛེད་སྒྲིལ་ ང་བཅས་ཀ  
 ར་མཁུ་ ར་ཆེ་ ར་པོ་ རི་  
 ར་འདྲ་ ར་ཁཛེར་པ་སྒྲིལ་  
 ར་རྒྱ་ ར་ལྷ་ལ་གཅི་ ག་ད  
 ང་།

གྲྭ་འབྲུ་ གས་གསེ་ ར་ལོ་ བརྒྱ་  
 ང་ཆེ་ ར་གསུ་ མ་ལྷ་ ག་སོ་ གས་  
 ཆ་རྒྱ་ ར་ལྷ་ལ་གཅི་ ར་འཛོ་  
 མས་པ་འི་ ང་ལྷ་ལ་གཅི་ ག་རབ་ག  
 ར་ལྷ་ལ་གཅི་ ར་རྒྱ་ ར་ཆེ་ ར་



ང་ཆད་ལྷ རྩ་ལེ གས་གྲ ལ བ་  
 གྲ ས་རྩ རྩ་སྒྲ ལ གཟ  
 གས་གྲ མདངས་ལྷ ག་པར་ར  
 ག ས་ཤི ང་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲ  
 རྩ རྩ རྩ་དང་ལྷ ལ་སྒྲ རྩ རྩ བ་  
 རྩ རྩ གས་རྩ་ཆད་པ་སོ གས་ལེ གས་  
 མཆར་སྒྲ རྩ་སྒྲ མ་ཆོ གས་པ་དྲ  
 ས་སྒྲ བྲ ང་དོ ག  
 གྲ ང་ལོ སོ བརྒྱ ང་ཆ  
 རྩ རྩ ག་ལ་ཆོ ས་རྩ རྩ རྩ རྩ  
 རྩ རྩ རྩ་ཆད་པ་སོ ང་གི ས་སྒྲ རྩ  
 རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ  
 རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ རྩ

མང་པོ་ ལ་གསུ ང་བཞི ར་འདྲ འ  
 ཁང་དེ ཉི ང་ལྟ རྩོ ལ་པོ འ  
 ཉི སྒྲ ུ རྩ འ ར་མཆོ ག་བཞ  
 ུ གས་པའི སྒྲ ུ བ་ཡོ ལ་མཛ  
 ུ ས་པ་སྒྲ ུ ར་དྲ ུ ག་ཡབ་ས  
 ུ ས་བཅོ རྩ འི སྒྲ ུ ས་ལ  
 ུ གས་པར་བསྒྲ ུ ར་པ་སོ གས་མཛ  
 ུ ས་བྱ ང་གྱ ཉི བ་གོ ང་ལྟ  
 གས་ཡོ ངས་སྒྲ རྩ གས་བར་མཛ  
 ང་ཅི ང་།  
 སྒྲ བས་ཅི རི གས་པར་རྩ འ  
 བཅོ ར་གྱ ཉི སྒྲ ུ བ་རྩ ར་  
 གསེ ར་ཟངས་ལས་བསྒྲ ུ ར་པ་བ

རྒྱ ུ ངས་བྱ ུ བཀའ་སྒྲ བ་ཡ  
 ོ ང་པ་ལེ བས་བཞི ངས་ཀྱ ོ  
 བཀོ ང་འདོ མས་བཅས་ཀྱ ོ ས་འ  
 ག ུ བ་པར་མཛད་པ་སོ བས་རྒྱ བ  
 ས་པོ ཆེ རི སྒྲ ུ ོ ང་བཟ  
 ང་ལ་ཉེ བར་གནས་ངོ ས་ནས་ཁོ ང་  
 ང་པོ བ་སྒྲ ོ བ་རྒྱ ཡུ ལ་ས  
 ོ ང་པོ བ་སྒྲ ོ བས་སྒྲ བེ  
 བས་བཞི བ་དེ ར་དྲ ུ ང་བའི  
 ཡང་སྒྲ ོ ང་གསུ མ་པའི རྒྱ  
 ུ རྒྱ ུ ོ ས་ལ་རྒྱ ུ བདག་བ  
 ལ ུ ཡོ བ་གྱ ོ མཛད་རྒྱ  
 ོ ང་བཅས་བྱ ོ ཁོ ར་ཁོ ང་

གི་ས་ལྟ་འབངས་བསྐྱེ་སྐྱབ་  
 ས་ཐོག་ག་མར་ཕྱུ་བྱ་གས་རེ་ཅམ་ལ  
 ས་ཆ་ཆང་བསྐྱེ་སྐྱབ་བས་མ་འགྲུ  
 གི་ག་ལ་དེ་ཕྱུ་བྱ་གས་སྐྱུ་ཁོ་  
 ང་གི་ས་མང་ཆོ་གས་ལ་ཆོ་ས་བཀའ་  
 ལྟ་ཆོ་གས་པས་འགྲུ་བྱ་དོ་ན་  
 མཇེད་པ་ལས་ཉི་ན་གཅི་ག་ཕྱུ་གས་  
 ལྟ་ཆོ་ཆོ་ན་པོ་འི་དབང་ག་  
 གི་ལྟ་ས་དབང་ཉན་པའི་ནང་ནས་ར  
 ག་ད་པོ་ཁྱི་ག་ལ་ཐ་མལ་འདི་ས  
 ལྟ་ལྟ་གས་ནས་འཕགས་པ་འཇི་ག་ར  
 ལྟ་ལྟ་དབང་ཕྱུ་བྱ་ག་བཞུ་གས་ག  
 ལྟ་ནས་པོ་ཁ་ལའི་གནས་ཚུ་ལ་དག་ས

[illegible]

རི་སྐྱོད་དངོས་ཀྱི་འཇ  
 གས་རྒྱུ་མ་ཆེ་བའི་ཟླ་ལ་ཤ  
 གས་ཀྱི་གཟེ་མདངས་འབར་ན  
 ང་མཛད་པ་ནི་ན་ཟླ་དང་བྲ  
 ལ་བའི་གྲ་གས་པ་བྲ་དང་ལ།  
 དེ་ནས་ཁོ་དང་མས་ཁྱ་འབ  
 ཅུ་སོ་མང་རྒྱ་ལ་པོ་འི་  
 ཁབ་ཏུ་ཕྱི་བས་ནས་དེ་ར་བསྒ  
 ང་བ་རྒྱ་ན་མེ་ལ་ཅི་ད  
 གོ་ས་མཛད་ནས་ལྷ་འབངས་བསྒ  
 ང་བ་ལ་མི་འོ་ས་པ་བྲ་དམ  
 ཁན་གྱི་ཐད་ལ་སྒྲ་དམི་དབང་  
 ཡབ་ལྷ་མ་སྒྲ་ན་བཅས་ཀྱི་

ས་དྲ ང་མོ ས་གཟུ བཞག་ཚོ ང་  
 བྱ རི བཀའ་ཤོ ག་གི ས་ཉེ  
 བར་བསྐྱ མས་ཏེ སྐྱ བས་དེ ར  
 ཉ ང་གོ ས་དོ ར་ལེ གས་བྲ  
 ལ བ་མཛད་སྐྱ རི ངང་ནས་ཁ  
 རྒྱ ང་གི ས་དེ སྐྱ གས་བྲ  
 མ་ཆི རི ཚོ ས་འཚོ གས་རྒྱ  
 ལ ཆེ བའི འགྲ རོ ར་ག  
 ལ ཉ སྐྱ བས་དེ རི ཚོ ས་ག  
 ལ ལ་ཨ་མཚོ ག་དགོ བཤེ ས་ད  
 ལ མ་སོ གས་གསར་རྒྱ ང་གི  
 ང་གོ བའི བཤེ ས་གཉེ ར་མང་པ  
 རྒྱ ར་པ་བཅས་ལ་ཚོ ས་བཀའ་

༡ ར་གནས་ཀྱ ར་ཏ་ལས་པའི རོ ར་



མཚར་སྐྱ ུ ས་སོ །  
 །འཚོ གས་དེ སྐྱ བས་སྐྱ །སོ  
 ང་གི ས་འདྲོ ང་ཡོ ར་བསྐྱ ར་བས  
 ར མཛེད་པའི མེ རྒྱ ས་  
 སོ ར་ཞག་བདུ ར་སྐྱ ག་གསྐྱ མ་ག  
 ུ རི ང་དུ མ་ཞི བས་ད  
 ུ ལའང་ཡ་མཚན་སྐྱ ུ ས་སྐྱ  
 ད།  
 དེ ར་དུ རི མཛེད་སྐྱ རྒྱ ས་འབ  
 ངས་སྐྱ རྒྱ གས་ལ་ལེ གས་ཕན་གྱ  
 རྒྱ བསྐྱ རྒྱ བ་གང་དགོ ས་དག་དང་  
 རྒྱ ང་པར་སྐྱ ུ ང་རི མ་སྐྱ ར་  
 བའི བསྐྱ རྒྱ ར་མཚམས་གྱ ང་ཁ

ང་གི་ས་མཇེད།  
 དཔྱ་ང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞི་ང་  
 བྱ་ལ་ཁོ་ང་གི་ས་དེ་ཕྱ་  
 གས་ཕྱ་དྲ་ང་བ་སྒྲ་སྒྲ་  
 ས་ཀྱ་ཁ་སྒྲ་སྒྲ་  
 བ་དང་།  
 རྒྱ་དྲ་བ་ལ་འཆོ་ག་  
 ས་གདན་ཅུ་ཞི་ཆ་རྒྱ་  
 བ་ཀྱ་ང་མཇེད།  
 དེ་སྒྲ་བས་ཕྱ་སྒྲ་ཕྱ་  
 གས་འཇམ་དབྱ་ངས་བཞད་པ་དང་ཁ་  
 ང་གཉི་ས་མཇེད་ཕྱ་ད་པ་ཅུ་  
 བ་ཆོ་ས་འབྲ་ལ་གནང་མེ་ས་ཐ

གས་ནང་མཐུ ར་པས་སྒྲ གས་  
 གས་དེ ལ་མཆོ གསྒྲ  
 ལ་གྲ ས་རང་རེ རི བས  
 ར་པ་ལ་ཉེ ར་བཅོ ལ་ནན་ཞུ ས་  
 མཛད་ཅི ང།  
 དེ སྒྲ ར་སྒྲ བས་ཆང་ག  
 བྱ ད་མེ ད་སྒྲ ར་མ་ག  
 ཞན་དག་གི ས་པན་ཐོ གས་དཀར་བ་ས  
 ལ་སྒྲ ཉེ ད་གྲ  
 ས་ཐུ ག་ནས་གཏོ ར་ཞི ང་བ  
 བ་པ་ཅམ་གྲ ས་དེ མ་ཐག་ས  
 ར་མ་དེ ཉེ ད་བརྒྱ  
 ལ་སོ ང་ནས་ཇ་སྒྲ ར་ཅམ་

ལ་མ་སངས་དེ      བས་སྒྲུ      ར་སངས་པན་ཆ  
 ད་སྒྲུ      བྱ      བྱ་དག་ཏུ་བྱ་བྱ      ལ་བྱ      བྱ  
 བྱ      བྱ      ར་པ་དང་།  
 ཡང་ཁོ      ང་གི      ས་སྒྲུ      བྱ      བྱ  
 ས་སངས་ལ་འོ      ད་དཔག་མེ      ད་དང་བྱ  
 གས་སྒྲུ      བྱ      ཆེ      བྱ་པོ      འི      དབང་  
 གསྒྲུ      ངས་བྱ      ས་སྒྲུ      བྱ      བྱ      བྱ  
 བྱ་མས་ཅད་འོ      ད་དམར་པོ      ས་གང་བ་ཡ  
 བྱ      བྱ་མཆོ      ད་དག་གི      བྱ་བྱ      བྱ་ས  
 བྱ      ང་བྱ      བྱ་སྒྲུ      བྱ      བྱ་མེ      ད་བྱ  
 བྱ      ང་བ་སོ      གས་ཀྱ      བྱ      བྱ་བྱ      བྱ  
 བྱ      ས་ཀྱ      བྱ      བྱ་ཆོན་མ་བྱ      བྱ      ར་མང  
 བྱ      བྱ་ལ།

དེ་ནས་ཁོ་ང་དཔོན་ན་སྒྲུ་བ་  
 རྒྱ་ལྷ་ལ་སེ་དགོ་ན་ཅུ་པ་  
 བས་ནས་ཉི་ད་ཀྱི་ས་དེ་ར་  
 སྒྲུ་བ་ར་དུ་ག་གི་ཟུ་ཁ  
 ད་ཀྱི་མཐར་མགོ་ན་པ་  
 ཁ་བུ་ལུ་སྒྲུ་བ་ས་  
 གནང་གི་ཅུ་ས་སྒྲུ་བ་ག་འབྲ  
 ག་དུ་ག་ཆར་བྱུ་བ་ང་བ་དང་མག  
 བ་དུ་སྒྲུ་བ་ལས་སྒྲུ་བ་ས་ད  
 ད་ལྷ་ལུ་ད་ལྷ་ལུ་དང་།  
 བུ་ད་ལྷ་ལུ་འཛུགས་པ་མངོ་ན་གས  
 ལ་ཅུ་འང་བྱུ་བ་ང་ལ།  
 དེ་ཅུ་ས་ཁོ་ང་གི་ས་སྒྲུ་མ་ག

384

ར་མུ བ་ནས་བཞུ གས་སྐ བས་ཚ  
 ང་འཇུ བས་ཀྱ ང་བྱ ས་ནས  
 ང་པལ་ལྟ བ་ལྟ མོ རི རྩ མ་  
 འཕྱ ལ་བྱ ང་མེ ང་སྐ  
 བྱ་འཇི གས་གཟུ གས་ཅན་ཅུ གཅ  
 ག་རལ་པ་ས་ལ་འབྱ ལ་བཞི བ་  
 མུ ག་གཉི ས་ཀྱ ས་ཐོ ང་པ་  
 བས་བཅུ ང་ཚུ སྐ བ་པའ  
 ཚུ ལ་བྱ ས་བྱ ས་འཇུ  
 ང་བཅས་མཚོ ག་སྐ ལ་ཉི ང  
 བཞུ གས་པའི སྐ མཇུ བ་  
 ང ང་ངོ ས་སྐ ཐོ བ་འོ ང་བ་  
 ག འཁོ ར་བྱ ས་མངོ

རྒྱ་གསལ་དུ      མཐོ      ང་བའི      ལོ      ར  
 ག      ས་ལོ      ད་པ་དང་།  
 དེ      སྒྲ      ར་ཡག་ཟུ      ལ་ཆེ      བཀ  
 རྒྱ་གསལ་སྒྲ      ང་ནས་སྒྲ      རྒྱ་གསལ་འགོ  
 ར་བས་རང་ཁྱ      མ་ཁྱ      ས་ཤི  
 གསོ      རྒྱ་གསལ་ཡི      རྒྱ་ཆ་མ་ཁྱ      ད་ས  
 བས་ཁྱ      སྒྲ      ལ་བའི      ས  
 རྒྱ      རྒྱ      ང་ད      ངས་ཆེ      རོ      ང  
 གི      ས་དེ      མ་ཤི      གསོ      རྒྱ་པོ      ར  
 གནས་པ་མ་ཟད་དོ      རྒྱ་ཆེ      ད་ཆུ      ལ་ག  
 ས་ལ་བོ      ར་གསལ      ངས་ནས་ད་ཞག་གཉི  
 ས་ཙམ་ནས་ཐོ      རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་བཞི      ར  
 ཟུ      ས་ཁྱ      དེ      རོ      རྒྱ་ཁྱ      ར



མོ་ག་ཏུ་ཁེ་ལ་བ་སོ་གས་བྱུ་  
 ད་འཕགས་ཀྱི་མཛེད་སྒྲི་མང་  
 སོ་བཤད་ཏུ་ཡོ་ད་ལ།  
 དགྲ་ང་ལོ་ཁེ་གཅི་ག་མེ་ཁ  
 ལ་ཁོ་ང་གི་ས་འཛམ་ཐང་ར  
 ད་སྒྲི་བ་ལ་ཉེ་ར་མཁའ  
 འི་ཁྱ་གོ་ས་སོ་གས་དང་བ  
 ཅས་ཚུ་ར་རང་གནས་ཆོ་ས་རྒྱ་འ  
 སྒྲི་ར་ཏུ་མེ་བས་ནས་དྲ  
 ང་བའི་སྒྲི་སྒྲི་ས་  
 ཆེ་བས་བསྐྱ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁ  
 འདོ་ན་དང་ཉེ་ད་ཀྱི་  
 ས་མཆོམས་སྒྲི་བ་ཆོ་ས་བཀའ་འ

ཆད་ཉན་ཅི་ རི་ གས་པ་དང་།  
 སྒྲི་ བ་ལྷ་ ང་དྲ་ ཁོ་ ང་གི་  
 ས་ཁང་བརྩ་ གས་ནང་གི་ ལྷ་ ར་  
 ས་ལ་བརྩ་ ར་བཞུ་ གས་དང་དེ་ ར་  
 གཏོ་ སྒྲི་ བ་གཅི་ ག་གི་  
 དབྱ་ བཞུ་ གས་དྲ་ ས་བསྒྲི་ ལ་  
 ལས་ཀྱི་ ཆེ་ གཏོ་ ང་བྱ་  
 ང་གཞུ་ གས་ཀྱི་ ལེ་ སྒྲི་ ར་གས་  
 ལ་ནས་སྒྲི་ རོ་ ག་བསྒྲི་  
 ར་ལ་ཁང་དྲ་ བྱ་ ང་བ་དེ་ ར་གན་  
 ས་གྲ་ ར་ལོ་ ར་དག་གི་ ས་མཐ་  
 ང་བའི་ མཐུ་ རྩ་ ས་བསྒྲི་ ར་  
 པ་དང་།

ད་ ོ ང་བ་སྐ ོ སྐ ོ ས་  
 སོ གས་ལ་སྐ ོ ར་དྲ ོ ག་  
 མཐུ ོ གས་བྱ ོ ད་ཐུ ང་གནང  
 ོ  
 འདི སྐ ོ ར་ཕ་རོ ལ་ཐུ ོ  
 གས་ཐུ ོ འཆོ ཐུ ོ ད་ལ་ཉ  
 ོ ས་ཕ་མངོ ར་གས་ལ་དྲ ཐུ ོ  
 ང་ཞི ང་བྱ ོ ཁོ ཐུ ོ གས་  
 ཐུ ོ ལྷ འབངས་དག་ལ་སྐ འཆ་བ་  
 ཐུ ང་ནམ་དགོ ས་དྲ ས་ཐུ བར  
 ོ ངས་ཕ་ཡི ར།  
 དཐུ ང་ཕོ ཞི གཉི ས་མི བ་  
 ག་ལ་སྐ ར་ཁོ ང་དཔོ ར་སྐ ོ





མཐུ ཅེ བ་ཏི བསྐྱ གས་བརྒྱ  
 རྒྱ ང་ཆེ བས་གཟེ ངས་བསྐྱ རྒྱ ང  
 ཅེ བར་མཛད།  
 དེ བས་ཁོ ང་རྒྱ མས་ཨ་མུ ག་མ  
 ས་གདན་འདྲ ཅེ བ་ཡུ ཅེ སྐྱ  
 རྒྱ བས་སྐྱ ང་མི མ་ཆོ ས་བག  
 འ་ཅི ང་གོ ས་ཡུ ཅེ ས་འགྲ  
 རྒྱ ངོ བ་དང་བཅས་མཐར་འབྲ རྒྱ ག  
 སྐྱ ར་རྒྱ བསྐྱ གས་བས་ཅི བ་ག  
 ཅི ག་ཡུ རྒྱ བས་བསྐྱ ང་ཡུ ཅེ  
 སྐྱ བས་ཅི ག་རྒྱ སྐྱ རྒྱ རྒྱ  
 བའི སྐྱ ཅེ ང་ཆེ བས་ག  
 རྒྱ ང་རྒྱ བར་བར་མི སྐྱ ང་བ་ག

༢ ལོ ར་འགའི་ མཐོ ང་ས  
 ༣ ང་དྲ བྱ ང་བས་རེ བྱི  
 ག་ན་ཁོ ང་གི ཞལ་ནས།  
 ད་ལན་འཇམ་ཐང་ནས་སྒྲ མ་ཞི ག་ཤམ  
 ༥ ལར་ཕེ བས་འདྲ ག་པས་ད  
 ལམ་ལ་བཞག་དགོ ས་ཚུ ལ་གས  
 ༦ ངས་པ་ལྟ ར་དྲ ས་ཚོ ད་དེ  
 མཉམ་དྲ ཁང་དམར་རྒྱ རྒྱ  
 སྒྲ བ་དཔོ བྱ་ཀྱ བྱ་དགའ་  
 བསོ ད་ནམས་མགོ བྱ་པོ ས་དག་ཞ  
 ༩ ང་གཟི གས་ལ་དེ མཚམས་ཤི ག  
 བས་ཁོ ང་དཔོ བྱ་སྒྲ བ་སྒྲ  
 ར་འཇམ་ཐང་དྲ ཕེ བས་སྒྲ བས་ག

འཆང་ལ་ཕུ ག་འབབ་རྒྱ ུ ཆ  
 ར་བཅས་སོ །  
 འདྲུ ང་ལོ བེ གསུ མ་ས་ཕུ  
 འལ་ཁོ ང་གི ས་སྒ འ བ་ཕུ  
 ང་རི བྱ ང་དང་རྒྱ འ བ་ཁང་  
 རྒྱ བ་ཕུ འ མཆོམས་སྒ ུ ུ བ  
 བ་དག་ལ་ཆོ ས་བྱ འ ང་ཅི ངག  
 ས་མཛད་བཞི བ་རྒྱ འ བ་ཁང་ད  
 སྒ བྱ འ སྒ ུ ང་ར  
 མ་ཕུ ར་སྒ ུ ུ བ་དང་བཅས་  
 ལོ ར་སྒ ུ ུ ལ་སྒ ུ  
 ས་དོ བ་རྒྱ ུ མཆོ བེ  
 བས་ད ུ ང་ནས།



སྒྲིལ་བའི་བཀའ་ཚལ་སྟོན་  
 རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གསུངས་  
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གསུངས་  
 རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་གསུངས་པ་མཛད་པ་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་

ཆེ རི ་གསུ ང་འབྱ མ་ཆ་ཆང་ག  
 ་བསྐ ག་ལྷ ང་།  
 ང ས་འཁོ ར་འབྱ ་ ལ་ཆེ བ་ཕ  
 གས་མཆན་དང་།  
 ལྷ ང་མདོ རི ་སོ གས་གཏོ ་པ  
 ང་འགའི ་ལྷ ང་བཅས་ལེ གས་པ  
 ར་གནང་། དེ ་ནས་ཁོ ང་གི ས།  
 ལྷ ་ཆེ ་མཆོ ག་སྐ ་ ལ་ག  
 ་མདྲ བ་ནས།  
 ལྷ ་སྐ ་ བ་ལྷ གས་ཀ  
 ་སེ མས་སྐ ་ ང་དང་།  
 རི ག་འཛི བ་འཇའ་ཆོ བ་སྐ  
 ང་པོ རི ་གཏེ ར་ཁ་པརྒྱ ་འ

ད་འབར་སྒྲ། བྱས་ཆེ དབང་ས  
 གས་དང་།  
 བྱ ཡུ ར་དགོ བྱ་གྲ རྒྱ  
 ར་སྒྲ བ་བསྒྲ བྱ་པ་རབ་སྒྲ  
 ས་གྲ རྒྱ རྒྱ རྒྱ  
 ཟབ་མདོ རི བསྒྲ རྒྱ རྒྱ  
 ག་བསད་གསྒྲ བྱ  
 བྱ རྒྱ རྒྱ བྱ་གི ཟབ་ཁ  
 ད་སོ གས་དྲ རྒྱ རྒྱ  
 ས་བཅས་གྲ  
 ས་ལེ གས་གསན་མཛད།  
 དགྲ རྒྱ བྱ བྱ བྱ བྱ རྒྱ རྒྱ  
 རྒྱ བས་ཅི རྒྱ གས་པར་ཁོ རྒྱ

དཔོན་སྐྱེས་པ་ཆེ་འདྲ་ལ་  
 རྒྱ་ལ་གསུངས་པའི་བསམ་ནས་སྤྱོད་  
 ལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་  
 ས་སྤྱོད་མ་ཆུང་ལ་བྱ་མས་  
 སོ་གསུངས་ས་པ་མང་པོ་ལ་ཆེ་  
 སྤྱོད་པ་མདའ་འཕེལ་ལ་མའི་ད་  
 བང་གནང་སྤྱོད་བསམ་ཆེ་མདའ་སོ་ར་ལ་  
 ཅམ་བསྤྱོད་དེ་འཕེལ་ག་  
 ལེ་གསུངས་མཆོན་དུ་སྤྱོད་བ་  
 ང་བ་དང་།  
 འབའ་མ་འབྲུ་འི་དགོན་ན་ད་  
 ཁོ་དགོན་ས་དོ་ལ་པོ་འི་  
 བཀའ་འབྲུ་མ་གྱུ་བསྤྱོད་ག་ལྟ་

ང་དང་།  
 ཁང་གསར་དགོ བ་ཅུ སྤ ར་བའི  
 ང་བང་།  
 ར་འགོ རི ང་གོ བ་ཅུ སྤ  
 ར་དྲ བ་ཆོ ས་བྲ  
 ད་ཅི ང་གོ ས་མཛེད་པ་དང་།  
 བྱ ད་པར་སྤ མོ རི བ་བྱ  
 ང་མའི ང་བང་བསྐྱ ར་བའི  
 སྐ བས་འཅུ ས་སྤ བསྐྱ  
 ང་དང་བཅུ བ་ཅུ སྤ བ་ལ་བྱ  
 མ་ཅུ རི བྱ མ་ཅུ ང་ཅུ བ་དང  
 བོ ས་འགྲ མ་ཡང་ད་ཅུ ང་མ་བྲ  
 ད་པའི བྲ བ་རྒྱ བས་བྱ

དེ་ བྱས་འཇམ་ཐང་དྲུག་ ཁོ་ ང་གི་  
 སྐད་  
 བཀའ་ཚེ་ ས་སྐྱ་ ལ་སྐྱ་ ལ་  
 ངེ་ ས་དོ་ བྱ་རྒྱ་ མཚོ་ ལེ་  
 རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་  
 དྲུག་ ས་འཁོ་ ར་དབང་ཆེ་ བྱ་དང་།  
 སྐྱ་ ར་དྲུག་ བཀ་ཆ་ཆང་གི་  
 ཚེ་ ས་ཁྱ་ ད་ཀྱི་ ང་མཇེད།  
 དེ་ བྱས་ཁོ་ ང་དང་དྲུག་ ང་བའ་  
 སྐྱ་ སྐྱ་ སྐྱ་ ས་ཀྱི་  
 འཁོ་ ར་བཅས་ཁྱ་ ཁོ་ ལེ་ ལ་  
 སྐྱ་ འགྲུལ་ལ་མི་ བསང་རྒྱ་

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་གསལ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



སར་རྩྭ འི ང་བར་གྱུ འི ག འི  
 འཁོ རྩ་ལེ གས་བསྒྲ འི མ་བཅས་བ  
 ག འི ང་རི མ་སྒྲ འི མོ གས་དང་  
 ག ང་པར་ཁོ ང་གི མ་བཀའ་བརྒྱ  
 འི ང་གསང་རྩྭ འི གས་གཏོ འི སྒྲ  
 འི འི བ་མཛད་སྒྲ བས་གྱུ འི ངང  
 འི ས་གྱུ འི བ་གྱུ འི རྩྭ མ་མར་  
 ག འི ང་གི མ་བྱ ང་མེ ང་ས  
 འི འི རྩ་ལེ རྩ་ལེ འི གཏ  
 འི ས་གྱུ འི འི མ་ལ་ཉེ བར་བ  
 འི འི གས་པས་དེ གཏེ ས་གྱུ  
 འི འི རྩྭ རྩ་ལེ རྩ་ལེ རྩ་ལེ རྩ་ལེ  
 ང་གཞན་ཡང་རྩྭ འི མོ གས་པ་ཅན་ད

ག་ལ་ཉི ང་གྱ ི ས་ཞལ་འདེ བས་  
 དང་བྱ ི བ་རྩ ི བ་སྒ ུ ང་  
 པ་སོ གས་གྱ ི ས་སོ ས་པར་མཛད  
 ་པའི ་ལོ ་རྩ ུ ུ ས་མང་ལ།  
 ཁོ ང་གི ས་ལམ་གོ འི ་དབང་ར  
 ག ུ ལ་ཤི ་བ་ལ་བྱ ུ ས་ཚོ ག  
 ་སོ གས་དང་བཅས་དེ ་ཕྱ ི ་མར་  
 མི ་ལྷ ས་སོ བ་ཚུ ལ་གསལ་བ  
 ་ འི ་བཀའ་ལྷ ང་མཛད་ཅི ང་ཆ  
 ་ ས་རྩ ི ་མའི ་ནང་བྱ ་གཞ  
 ་ ་བདག་གསར་བཞག་དང་བྱ མ་གཏ  
 ་ ར་སོ གས་གྱ ི ས་བདེ ་འབ  
 ུ ་ ར་ཅི ར་ཡང་སྒ ་ ལ་བར་བ



རྩི་ ང་ཐོ་ ག་མར་ས་ཚོ་ ག་ནས་མག་  
 རྩི་ བཟུ་ ང་ཉི་ ན་རེ་ སྒྲ་ རྩི་  
 རྩི་ བ་དགྲ་ རྩི་ ལ་ཆག་མེ་ ང་གྲ་  
 རྩི་ མཐར་ལས་ཆེ་ ན་བཟུ་ བ་ཉི་ ས་  
 གྲ་ རྩི་ ས་སྒྲ་ རྩི་ ག་སྒྲ་ རྩི་ གས་ཀ་  
 རྩི་ ང་མཛད་ཅི་ ང་འདི་ སྒྲ་ རྩི་ ར་  
 གྲ་ ང་ཐང་གི་ ས་སྒྲ་ རྩི་ ས་གནང་  
 རྩི་ རྩི་ ར་ལན་བཅས་ལེ་ གས་གྲ་  
 རྩི་ བ་གྲ་ རྩི་ སྒྲ་ རྩི་ ནས་ལོ་ ང་  
 རྩི་ རྩི་ ཚོ་ ས་སྒྲ་ ན་བཟུ་ རྩི་ ར་  
 རྩི་ ས་ཁོ་ ང་གི་ ས་མཛད་ནས་དགྲ་  
 ང་ལོ་ རྩི་ ང་ རྩི་ ག་སྒྲ་ གས་ཡ་  
 རྩི་ ས་ལའང་ཁོ་ ང་གི་ ས་ཚོ་ ས་ར་

407

མེ ར་སྐ ུ ཡོ ངས་ལ་དྲ ས་འ  
 བོ ར་ལྟ དཔྱ རི བྱ ོ མ་  
 དབང་མཛད་སྐ བས་དེ བྱ ོ གས་  
 ལྟ གཞོ ད་པ་འི ལྟ ལ་འདྲ  
 ོ བྱ ག་པ་འི རྟ གས་མཛན་བཅས་  
 གཤི ར་ཆོ ག་ལ་མ་བསྟ ར་ཟབ་མ  
 ོ རི རྟ ོ བས་ཀྱ ོ ས་ད  
 ོ ས་ལྟ ལ་སྟ ོ དེ ཀྱ ར  
 ལ་གཞོ ད་པ་མ་བྱ ུ ང་ཞེ ས་ག  
 ོ གས་སྐ ད།  
 དེ སྐ བས་རྟ ོ བོ ག་དག  
 ོ སྟ རི རི བྱ ོ ད་ཀྱ  
 ོ མཛམས་ཁང་ལ་བོ ང་གི ས་ཕ་ར

འོ་ན་རབ་གནས་མཛད་པས་མཆོམས་ཁང་ད  
 འོ་ནི་དགྲ་འོ་སྒྲ་འོ་ང་འོ  
 ག་གྲ་ན་ཏུ་ནས་འབྲ་འོ་འོ་མ  
 འོ་ཏོ་ག་འཕྱོ་ར་བ་དངོས་བྱ  
 འོ་ང་བ་སོ་གས་གྲ་འོ་ས་དེ་པ  
 འོ་གས་སྒྲ་འབྲ་འོ་པ་ན་རྒྱ  
 འོ་ཆེ་ན་བྱ་འོ་ང་མཐར་རང་གནས་  
 འཛམ་ཐང་དུ་འོ་ང་གི་ས་དུ་ས་  
 འོ་ར་ལས་ཆེ་ན་བཅུ་གཉི་ས་ཀ  
 འོ་སྒྲ་འོ་ན་སྒྲ་འོ་ག་ར  
 ལ་བས་ཆེ་བས་བསྒྲ་ན་འབྲ་འོ་  
 འོ་ངས་ལ་སྒྲ་འོ་ང་འོ་མ་ཡང་མཛད་  
 ད།

ལོ་ འདི་ བས་སྒྲུ་ ར་རྩ་ འི་ བས་  
 ལྷ་ མ་མཆོན་བཟང་གི་ ས་ལེ་ གས་བས་  
 ག་ ལ་ལྷ་ ར་སྒྲུ་ ལ་བའ་  
 འི་ སྒྲུ་ གང་གི་ ས་རྩ་ བཅ་  
 ལོ་ བ་རྩ་ ར་རྩ་ བའི་ བཀའ་འབ་  
 ལོ་ མ་གྲུ་ འི་ སྒྲུ་ ར་བསྒྲུ་ ས་མ་  
 རྒྱུ་ཆེ་ བ་གྲུ་ འི་ རྒྱུ་ འུ་ ག་  
 ས་བ་ལ་ཆས་ཏེ་ འི་  
 བོ་ ར་འབྲུ་ ལོ་ ག་སྒྲུ་ ར་གཞུ་  
 ལ་གྲུ་ ར་ལེ་ བས་སྒྲུ་ བས་སྒྲུ་ བའ་  
 དམར་དཔོ་ བ་གྲུ་ འི་ མ་སྒྲུ་ ལོ་ བ་  
 ལོ་ ར་གྲུ་ འི་ བ་རྩ་ ལོ་ བ་གྲུ་  
 ལོ་ ལོ་ བ་ལྷ་ ར་གྲུ་ ལོ་ ར་ཆེ་



ཁོ་ང་ཉི་དགྲ་ེ་ས་དེ་ལ་ར  
 ཀ་ུ་ེ་ན་སེ་ལ་བྱ་ུ་ས་བྱ  
 བ་སོ་གས་དང་རྒྱ་ེ་ས་གནང་ཁ་ཤས་  
 མཇེད་པས་མོ་ཡང་རི་མ་པས་སོ་ས་  
 བར་གྱ་ུ་ར་ཏོ་།  
 ཁོ་ང་ལ་འདི་སྐྱ་ེ་ར་སྐྱ་ེ  
 བ་འགས་སྐྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ེ་མ་བས  
 ཀ་ུ་ལ་གྱ་ེ་སྐྱ་བས་བཀའ་ལས།  
 ཁོ་ང་ཉི་དགྲ་ན་མཁུ་ེ་ན་ཆ  
 ེ་ན་པོ་འི་རྒྱ་མ་འཕྱ་ུ་ལ་  
 གྱ་ེ་གསྐ་ང་བྱ་ར་རི་ཡང་བ  
 ུ་ུ་ང་ཞི་ང་ཉི་དགྲ་ེ་ས་ར  
 བ་ན་མོ་ཞི་ག་ལ་འཕོ་ལྷ་ང་མ

[illegible]

སྒྲ་ ོ བ་འགའ་ལ་གནང་བྱ ུ ང་ཞ  
 ོ ང་ལོ ཏེ འི བཅ ན་པའ  
 ོ ཆེ ས་གསུ མ་ལ་རྒྱ ོ བཙ  
 ུ ན་མཆོ ག་གི བ་གའ་འབྱ མ་ལ  
 ས་སྒྲ་ ོ བ་དཔོ ན་པརྒྱ འི ར  
 ན མ་ཐར་རྒྱ ུ གར་མ་དང་།  
 ུ ས་འཁོ ར་སྒྲ་ ོ མ་ཆེ ན་ས  
 ོ གས་བརྒྱ ོ བའི ཏེ ལ  
 ོ གས་པར་བྱ ག་ཅི ང་འདི ས  
 ཎ ོ ར་ཁོ ང་གི ཅེ སྒྲ་ ོ  
 ར་ུ སྒྲ་ རྒྱ ན་རེ གསེ གས་  
 པ་དེ འཆི སེ མས་ལས་ལྷ ང་མ་  
 རྒྱ ང་ཅི ཏེ ས་འཁོ ལ

། ང་མུ གས་དམི གས་སྒྱ བས་ང  
། བཞི ར་མངོ ར་ཅ གྱ །

ར་པ་དང་།

ཡང་མི གྱ ། མ་ཞི ག་གི བ

། མོ བོ ར་སོ ང་བ་མི མ

། ར་གྱ ། ས་གྱ ། ད་ལས་སྒྱ

མུ གས་ཐག་ཚོ ད་པ་སོ གས་སྒྱ

། ག་གྱ ། ར་ཇི བཞི ར་གཟ

། གས་པའི མོ རྒྱ ། ། ས་མ

ང་།

དམྱ ང་མོ བཞི དམྱ བཞི ང་ར

། ལ་ཞོ ང་གི ས་ཚོ ས་མུ ར་པ

། དང་སྒྱ ། བ་གཉི ར་བ་རྒྱ མས་ལ་

རང་རང་དང་འཆམས་པའི་ ཆོ་ས་ཐ  
 ཉི་དེ་ཅི་དགོ་ས་འདི་ར་མ་ཟད་ས  
 ར་ཕྱ་ཉི་ལྟ་ན་ཏུ་ཕྱ་གས་ས  
 ཀ་བས་ནམ་ལོ་ད་ཏུ་རྒྱ་ུ་ུ  
 བ་སྒྲ་ུ་ུ་ད་ལྟ་ཉི་མཛད་བཟང་  
 ལ་འཛོ་ག་ཏུ་ས་མེ་དེ་ཅི་ང་།  
 བར་འགའ་ལ་ཕྱ་གས་སྒྲ་ུ་བ་འགའ  
 ཉི་མེ་མས་ལྟ་ཉི་འགྲུ་ུ་ར  
 ཏ་ུ་ག་རགས་པ་ཇི་བཞི་ན་མཁ  
 ུ་ཉི་ན་ནས་དེ་ལྟ་གས་གསྒྲ་ང་  
 བའང་ལོ་ད།  
 འདི་སྒྲ་ུ་ར་ཁོ་ང་གི་ས་ད  
 ུ་ན་རྒྱ་ུ་མ་སོ་གས་ལ་རྒྱ་ུ་ུ

ུག་ལྟ་ ུག་ ང་གསུ མ་སོ གས་དང

།

འདྲ ས་པ་མང་པོ་ ལ་ནི ལྟ་ འ  
 ི་ བཀའ་ལྟ་ ི་ རང་གི་ ཟབ་དབང་  
 སོ་ གས་གསུ ངས་ཤི ང་།

ུག་ ི་ རང་ལྟ་ ཆེ་ ས་བཅུ འ  
 ི་ ལྟ་ ུག་ ལ་སྐྱ ུག་ ས་ལྟ་ ས་  
 འཁོ་ ར་དབང་ཆེ་ ར་གསུ ངས་པའང་  
 ཁོ་ ང་གི་ ས་གསུན།

ལྟ་ རེ་ རི་ རྒྱ་ ུག་ ག་པའི་ བ  
 ལྟ་ བཞི་ ལ་རི་ ལྟ་ ི་ ང་ལྟ་  
 ཁོ་ ང་གི་ ས་མཁན་པོ་ མཇེད་ནས་ད  
 ུག་ ུག་ ང་བ་སྐྱ ུག་ ལྟ་ ི་ ས་ས

གསལ་དགོ་བསྐྱོད་ན་བར་མ་ར  
 བ་བྱུང་ད་མུ་ན་ཅུ་འགྲུ  
 བའི་དགོ་ཚུ་ལ་སྐྱོད་ད་  
 གི་སྐྱོད་མ་པ་གནང་བ་དང་།  
 ས་དམར་རྒྱ་ར་སྐྱོད་བ་སྐྱོད་མ་  
 ངག་དཔལ་གྱུ་མུ་ན་ནས།  
 བོ་ད་གི་ས་ཅུ་ས་འཁོ་ར་དབང་ཆ  
 བ་སོ་གསལ་གསལ་བའི་ན་གཞན་དག  
 ལ་འདོད་ད་ཆོ་ས་ཅི་དགོ་ས་ཀ  
 ང་གསྐྱོད་དས་ལ།  
 དེ་སྐྱོད་ར་ཁོ་ད་གི་ས་པར་བ  
 རྒྱ་དག་ལ་ཡོ་ན་འབྱུང་ལ་གཟུབ་  
 རྒྱ་ན་རེ་བཅས་ལོ་དེ་ར་སྐྱོད་

ར་ཤི ང་སྟ ང་ཕྱ ག་གཅི ག་  
 དང་བཞི ཅམ་ལེ གས་བརྒྱ ས་ཞ  
 ངག་བཅས་ག བ་པ་དང་།  
 མགོ ལོ ག་ཕྱ གས་ཕྱ ར  
 ལ་བའི བཀའ་ཚྭ ས་ཀྱ  
 ག་ཡི གོ སྒ ས་ཐབས་མཐན་  
 ག་པ་གཉི ས་ཅམ་མངགས་ཤི  
 ང་འདི སྒ ར་ལོ ང་ཉི ང་ཀ  
 ས་ཐག་རི ང་གི མགྲ ར  
 ར་པོ རི གནས་ཚུ ལ་མངོ ར་ཤ  
 ས་ཀྱ ས་གཟི གས་བཞི ར་ད  
 ཕྱ གས་འཇི གས་སྒ བ  
 སྒ ང་བ་མཇོད་ལ།



གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་པུ་ཤིལ་  
 ང་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ས་ཆ་ཆང་གྲ་  
 བ་པ་སོ་གས་ཆོ་ས་ལྷན་པུ་ཤིལ་  
 བྱ་བ་མང་དོ་།  
 དཔྱ་ང་ལོ་ལྷན་པུ་ཤིལ་ང་ལ་  
 ག་ལ་ཁོ་ང་ཉི་དྲ་ས་ས་  
 ར་བའི་ངས་སྤྱ་ར་ཉི་ང་ལྷན་པུ་ཤིལ་  
 བརྒྱ་ལྷན་པུ་ཤིལ་ཐབས་ལ་ཆ་རྒྱ་  
 ར་བསྤྱ་ང་ཉི་ས་གང་དགོ་ས་མཛ་  
 ད་པའི་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྤྱ་ར་ཉི་ང་  
 ཀ་ཉི་ང་སྤྱ་ང་སྤྱ་ག་གཉི་ས་  
 ལྷན་པུ་ཤིལ་ག་དང་ག་ལྷན་པུ་ཤིལ་  
 བ་ལྷན་པུ་ཤིལ་ཅམ་ག་སྤྱ་ང་བརྒྱ་སྤྱ་

ག་གཅི ག་ཞུ དག་བཅས་བརྒྱ ོ  
 ཟེ ན་དེ ལྷ གས་ཀྱ ེ ལོ  
 ན་ཐང་ཡང་སྤ ོ ད་པ་དང་།  
 ཁོ ང་དཔོ ན་སྤ ོ བ་ཐ ོ  
 སྤ ོ བས་སོ གས་སྤ ེ བས་ན  
 ས་ཚོ ས་བཀའ་སྤ ཚོ གས་པས་འག  
 ོ ོ རོ ན་ཆེ རབ་ཀྱ ེ མཐ  
 ར་ཁོ ང་གི མ་ལྷ མ་ལ་སྤ ོ ན  
 ལྷ ེ ས་ཟེ ན་པས་ཉི ད་རང་གན  
 ས་སྤ སྤ ར་བྱ ོ ན་ནས་བཞུ  
 གས་ཏེ ཁོ ང་གི ས་རི མ་ག  
 ོ ོ ོ ོ ན་སེ ལ་གང་དྲ ག་  
 ཆེ ས་མང་པོ རང་འདི ལྷ ེ

ར་ཕན་པའི་ དབང་ཚོ་ ག་སྒྲི་ ི  
 ི བ་སྒྲི་ ུ ི ང་སྒྲི་ ཚོ་ གས་པ་  
 དང་།

ཕྱ ི ཚོ་ ལྷ ང་བསྒྲི་ ན་སོ་  
 གས་དྲ ི ན་ལན་གསོ་ བབས་འདི་  
 མ་བྱ ས་མེ ང་པ་ལྷ བྱ འི་  
 མཐར་མ་ལྷ མ་ཡང་དྲ ས་ལས་འདས་ཁ  
 ི ང་དང་སྒྲི་ ག ི མང་དག་གི་  
 ས་ཟབ་ལམ་འཕོ་ ལྷ ང་གི་ སྒྲི་  
 ི ི ར་བས་རི་ ག་པ་སྒྲི་ ུ ི བ  
 ི ི ནས་སྒྲི་ ར་བའི་ རྒྱ གས་མཚན་  
 བྱ ང་པར་བ་མངོ་ ན་གསལ་དྲ ག  
 ུ ུ ར་པ་ནས་བབྱ ང་རི་ མ་པས་ད

གོ་ངས་རྒྱ་གས་རྒྱ་ཆེ་ར  
 གླ་དང་བྲ་ལ་བའི་མཛད་སྒྲ  
 རྒྱ་དེ་ས་པར་བསྒྲ་ངས་པའོ།  
 དབྱ་ང་ལོ་ང་གཅི་ག་མེ་སྒྲ  
 ལ་ལ་མ་ཡུ་མ་འདས་པའི་དག  
 རྒྱ་སྒྲ་གང་ཐད་ནས་རེ་མ  
 བཞི་ན་པ་ལས་བྲ་ད་པར་ཁོ་ང་ག  
 ས་བྲ་བའི་ངོ་ར་ཆེ་ན་ག  
 ས་གྲ་ཆོང་ལོ་ངས་བཅས་  
 ལ་དཔོ་ན་འགྲ་ར་མེ་ད་ནས་བར  
 ག་ད་རི་མ་ལྷ་ར་སྒྲ་མ་ད  
 མ་པ་ལེ་གས་བྲ་མས་ཀྱ་རྒྱ  
 ད་སྒྲ་རབ་འབྲ་མས་ཡ

ངས་སྐྱ རྒྱ གས་པའི དབང  
 བཀའ་གསུ ང་བསྐྱ ལ་མཛད་ནས་ག  
 སྐྱ ངས་པ་ཇི བཞི ན་མ་ལྟ ས་པ  
 འི ཟབ་དབང་ལེ གས་གསན་ཡོ ན་འ  
 བྱ ལ་རྒྱ ཆེ ར་བཅས་དང་།  
 བོ ང་གི ས་འདི སྐྱ ར་ག  
 བཅུ ན་རྒྱ མས་ལ་དབང་ཁ  
 ད་སོ གས་གང་དགོ ས་དང་ཁ  
 མ་པ་ཕོ མོ ལ་བར་བར་ད  
 བསྐྱ ང་གནས་གྲ གས  
 སྐྱ ང་གནང་བ་དང་དེ ས  
 བས་འཁོ ན་ཅི རི གས་ལེ ག  
 ས་བསྐྱ མ་དང་སྐྱ ར་གྲ ས

གནང་བ་དང་།

424



བ་རྒྱ ུ གསེ ར་དང་ན་བཟའ་སོ  
 གས་ལོ ར་ཆབ་དང་བཟ་གོ ས་རྒྱ  
 ུ ུ སྒྲ ུ ས་བཟང་ཕུ བ་ཕུ  
 མ་ཆོ གས་པས་ཉེ བར་བསྐྱ ུ  
 ུ བ་པའི མཛེད་སྒྲ ུ དང་།  
 འདི སྒྲ ུ ར་རྒྱ ུ བའི ད  
 བོ བ་རྒྱ ང་འབམ་ནད་ཀྱ ུ ས་བ  
 ུ བ་པ་ལ་སྒྲ ུ ུ ལ་པའི སྒྲ  
 ུ དཔོ བ་སྒྲ ུ བ་དེ ར་གདན་  
 འད ུ བ་ཀྱ ུ ས་རྒྱ ུ ུ བ  
 སེ ལ་སྒྲ ུ ང་བ་རྒྱ ུ ཕུ ག་ཁ  
 ུ ུ ང་གསུ མ་ཀྱ ུ རྒྱ ུ  
 ས་གནང་སོ གས་མཛེད་པས་ཕུ ུ ར་ཉ



། བ་མོ་ བས་བཟུ ང་འི་ མ་པས་ད  
 བོ་ བ་གྱ། འི་ རྒྱ ང་ནད་ལེ་ གས་  
 པར་སོ་ ས་ཤི་ ང་།

ལྟ་ ག་ཚུ ང་སྤ འི་ ལ་སྤ  
 འི་ ལ་ཁ འི་ མས་རྒྱ མ་རྒྱ  
 ལ་དང་ཁོ་ ང་མཇལ་སྤ ད་གྱ  
 འི་ ས་པན་ཚུ་ བ་ཚོ་ ས་བཀའ་སེ་ ང་  
 གའོ་ ང་མའི་ ང་བང་དང་སྤ འི་  
 འི་ ར་དྲ འི་ ག་སོ་ གས་གནང་འི་ ས  
 ང་དང་།

པ་སྤ བ་གའི་ ར་སྤ འི་ བ་གྱ  
 འི་ ར་ འི་ ང་ནས།  
 ར་ མག འི་ བ་ན་ག་སྤ འི་ ར་ད

ལ་གྱ ི དབང་ལྷ ང་སྟོ གས་  
 གྱ ང་སྟོ ང་གི ས་གསན།  
 གཞན་ཡང་ལོ དེ ར་སྟོ ང་གི ས་  
 འཇམ་ཐང་སྟོ ངས་པའི མཆོ ང  
 ཁང་དྲ རྟ ར་བཞེ ངས་མཆ  
 ང་བཀོ ང་དྲ མ་དང་།  
 ལ་སྟོ སྟོ ི ལ་དྲ  
 ས་འཁོ ར་གྱ ི སྟོ ང་རི  
 མ་ཆེ བ་དང་།  
 གྱ ར་མཁྱ ར་ཆེ ར་པོ འ  
 ི བ་ཐང་ལ་རབ་གནས་སྟོ གས་གྱ  
 ི ཆེ ང་རྟ ི གྱ བ་ཡང་ས  
 ང ི ི ལ་རི ར་པོ ཆེ སྟོ

གས་གཡུ ལྷ ག་གི སྒྲ སྒྲ  
 ལ་མང་པོ གདན་འདྲ བ་  
 མཛད་པས་ཁོ ང་གི ས་ཟབ་ཐང་གི  
 རྩ བ་ལ་རབ་གནས་དང་དགོ བ་ག  
 ཆོང་ལྷ སྒྲ བཅས་ལ་ས  
 ང་རི མ་གཏོ སྒྲ བ་སྒྲ བ་སྒྲ  
 བ་སྒྲ ཆོ གས་པས་རྒྱ བ་ས  
 ལ་ཆེ བ་མཛད་དྲ བཅུ ག་པས་  
 ཡོ བ་འབྲ ལ་རྒྱ ཆེ ར་ད  
 ལྷ གས་བཞི བ་ཀྱ ང་མཛད།  
 ཁོ ང་གི ས་ཡུ ལ་སྒྲ སྒྲ  
 ལ་རྒྱ མག བ་དབལ་ཆ  
 སོ གས་ཀྱ ས་སྒྲ ང་ར

མ་རྒྱུ་ བ་སེ ལ་དང་།  
ད་ཀྱི་ འཇམ་པོ་ ད་ལ་བར  
ན་འདྲ་ ཁང་སྒྲ་ ཐོ་ག་  
མེ་ ད་ཐོ་ ད་ལེ་ གས་པར་ག  
བ་ཅི་ ད་རྒྱ་ བ་ཁང་དྲ་  
ར་རྒྱ་ ར་སྒྲ་ བ་ལྷ་ ར་  
ད་ཀོ་ བ་འཕེ་ ལ་འདས་པས་གང  
ད་རྒྱ་ བ་དྲ་ རྒྱ་ ད་  
དེ་ འི་ ད་ལྷ་ བ་འི་ ད་  
ཀྱི་ ལ་འཁོ་ ར་ཀྱི་ ལྷ་  
ས་བསྒྲ་ ངས་བཞེ་ ངས་པ་འདི་ ར་  
ཆེ་ རི་ མ་ཅམ་གྱ་ བ་མཆམས་ས  
ལ་པའི་ རྒྱ་ འི་ ད་

འཇམ་མཁའ་ཐང་སྤྱོད་ རྒྱ་མཚོ་ཡི་ མཚོ་མཁའ་ཁ  
 ང་ཅུ་ ལེ་ གས་བཞུ་ གས་དང་ཁོ  
 ང་གི་ ས་མདོ་ སྤྱོད་ གས་ཀྱི་ ལེ་ ལ  
 ལ་གདམས་བདེ་ སྤྱོད་ ང་ཉི་ ཟ  
 ལེ་ ལེ་ ལོ་ ང་ཕྱ་ ང་ཞེ་ ས་པ་  
 གསུ་ ང་ཕྱ་ མ་ཅུ་ མཇེད་ཁོ་ ར  
 གྱུ་ ར་ལ་ཆོ་ ས་བཀའ་གང་མཁོ་ ངག་  
 གྱུ་ ང་ལེ་ གས་པར་གནང་ཞི་ ང་།  
 སྤྱོད་ ར་ལོ་ ང་གི་ གསུ་  
 ང་ཕྱ་ མ་གྱུ་ རི་ མ་པ་གོ་  
 ང་སྤྱོད་ ས་ལས་གཞན།  
 ཕྱ་ ས་ལྟག་གི་ སྤྱོད་ ར་འགའ་  
 རི་ ལ།

སྐྱོ ལྟོ རྩ ལྟོ ག་ཞལ་གདམས་མ  
 སྐྱོ ང་སྐྱོ རྩ  
 གྲུ རྩམ་བྱ རྩ མ་ཐར་སྐྱོ  
 ལྟོ སྐྱོ ང་ཡབ་སྐྱོ ས་བཅས་ཀ  
 སྐྱོ ག་སོ ལ་འདྲེ བས།  
 སྐྱོ བཅོ རྩ སྐྱོ སྐྱོ  
 ང་ག་སོ ལ་འདྲེ བས།  
 སྐྱོ ང་ཐོ རྩ གས་སྐྱོ མ་འ  
 གའི ག་སོ ལ་འདྲེ བས།  
 སྐྱོ ལ་སྐྱོ རྩ ང་ག  
 སྐྱོ རྩ རྩ མ།  
 བསོ ང་རྩམས་མགོ རྩ འི གས  
 ལ་འདྲེ བས་རྩ མ་ལྟོ །

ཁང་དམར་དཔོ བ་རྒྱ བ་གྱ བ་གས  
 ལ་འདེ བས་རྒྱ མ་གཉི ས།  
 མ རྒྱ མ་རྒྱ བ་གར་ལྷ གས་ས  
 གས་དང་།  
 ཆེ དཔག་མེ ད་བདག་བསྐྱ བ  
 ད།  
 ཆེ གཡང་ཁ་སྐྱ བ ད་བསྐྱ  
 ས་པ།  
 དམར་ཁ ད་ཆོ མ་ལྷ གས་ཀ  
 དམི དམི གས་རི མ།  
 མི འཁ གས་པའི གཞུ ང་  
 ཁ བ བ་འག བ འི ཁ བ

434



ད་པའི་ཡི་ན་ལུ་གས་འག  
 འ་རེ་ཉི་ད་ཀྱ་ལྷ་གས་ལ་ག  
 ས་ལ་ཞི་ང་ཁོ་ང་གི་ས་སྤྱ་  
 ལ་སྤྱ་ལྷ་ཀྱ་ན་བཟང་ཉི་མ་ག  
 དན་ང་ངས་ཉི་རྩ་ན་ཁང་ད  
 བཀའ་བརྒྱ་ད་གསང་རྩ་གས་ཀ  
 ཀར་སྤྱ་ང་ཁོ་ས་གྲ་ལ་ག  
 རྩ་དབང་།  
 རྩ་དབང་ལོ་ར་ལུ་འི་བསྤྱ  
 ད་རྩ་གས་ཀྱ་ལྷ་  
 ད་ཁོ་གས་འདྲ་ས་པ་མང་ཅམ་ལ་ག

མུ་ ང་བསྐྱ ུ ལ་མཛད་པ་སོ གས་འ  
 ག ོ ས་མ་ཆེ བའང་ལེ གས་པར་  
 གནང་།

དགུང་ལོ་ང་གཉིས་མེ་བྱ་ལ་ཁོང་གིས་ཁང་དམར་  
 ཏུ་དཔོན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་རྡོར་སྒྲོལ་ཏུ་བསྐྱོ་  
 བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་དགོས་ཀྱིས་ལམ་  
 ལ་བཞག་ཅིང་སྤར་བཀོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡང་བསྐྱུང་།  
 འདི་སྐབས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་གི་ཆ་རྒྱུ་འབྱོར་བས་  
 ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་པར་ཆེད་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལ་  
 ཞིབ་གཟུགས་བཅས་ཀྱིས་ནད་པ་གང་དག་ལ་  
 ས་མ་ཐོགས་མཛད་པ་མ་ཟད་ཐ་ན་བུམ་རྩེས་  
 གཡང་རྩེས་གཏེར་རྩེས་སོགས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་  
 ཚུན་གྱིས་འགྲོ་པར་སྤེལ་བཞིན་འདི་ལོར་ཏུས་

འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་ཆོ་གའི་གར་འཆམ་གྱི་  
 སྒྲིལ་བཏོད་པ་དང་ཏིན་ཁང་དུ་སྒྲོས་བསྐྱེད་ས་  
 གྲུང་རིས་བཅས་དང་། འདུ་ཁང་སྒྲོ་ནང་གི་  
 གསེར་ཆོན་སོགས་བྱ་བ་ལས་དང་སྒྲོག་པ་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་ཆོས་སྒྱུན་བཅས་ཆེ་  
 རབ་ལེགས་གྲུབ་མཛད་ནས་སྤར་གྱི་བཀའ་ཆོས་  
 ཡི་གེ་སྒྲེགས་བམ་ཉིས་བརྒྱ་ཅན་ལེགས་སྒྲུས་ཀྱིས་  
 འབྱོར་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཞབས་ཕྱི་གང་དགོས་  
 བཅས་གྲུང་ལེགས་ཟེན་གྱི་མཐར་བཅུ་པའི་ཡར་  
 ཆོས་དུག་པའི་ཟབ་ཐང་ཞལ་འབྱེད་སྐབས་ཁོང་  
 གིས་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྒྱུན་ཟབ་མོ་དུས་སུ་  
 བསྐྱེད་པོས་ནས་སྐྱེལ་སྒྱུ་ཀྱན་བཟང་ཉི་མ་ལ། ཟབ་  
 ཏིག་སྒྲོལ་མའི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབ་དབང་གསུང་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་ཆོས་པན་མཛད་རྗེས་ཉིད་སྐྱེ་  
 རུང་ཅན་བསྐྱེད་ཡང་ཞབས་བརྟན་རིམ་འགོ་  
 སོགས་ཀྱིས་ལེགས་དྲངས་བྱུང་། དགྲུང་ལོང་  
 གསུམ་ས་བྱི་ལ་འདི་སྒྲིལ་ཡན་ནས་ཁོང་གིས་སྦྱོར་  
 རྒྱུ་ཉམས་ལེན་ལན་གསུམ་རྗེས་པར་མདོན་  
 ལ་འདིར་ཕུར་བ་མཁོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱངས་  
 གསར་བཞེངས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཟབ་སྦྱོར་  
 མཁུག་ལེགས་བྱུང་བའི་སྐབས་གཟུངས་གཞུག་  
 མགོ་མཁུག་ལོག་པའི་སྒྲིལ་བྱུར་གྱི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་  
 ཕྱགས་ཤེས་ལ་གསལ་བ་དང་། སྐབས་གོང་འོག་  
 ཅི་རིགས་པར་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བྱངས་  
 ཚར་བཅུ་གསུམ་མཚན་སྦྱངས་མང་པོ་བཅས་རྩོ་  
 ལ་ལེགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱར་

ཤིང་གི་ཚུལ་ལྟར་བྲངས་སུ་མ་བརྒྱུ་ལ་པོད་ཚད་  
 བྱས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འབུམ་སྒྲེགས་བཅ་  
 བརྒྱད་ལ་ཉེ་བ་ཅི་མ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་སོགས་སྐྱེ་  
 གསུང་བྱུགས་རྟེན་གང་བཞེངས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རབ་གནས་དགའ་སྟོན་ཡོན་འབུལ་སོགས་མཐའ་  
 རྒྱས་དང་བཅས་དགོ་ཅུ་དེ་ཀུན་མ་ལུས་པའི་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དུ་  
 བསྐྱོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ངེས་མཛད་མཐར་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཟབ་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་  
 གནང་སྐབས་སྐྱེ་ལུས་འབུར་དུ་དོད་ཅིང་ཞལ་  
 རས་དབྱེས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱུན་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཚན་མ་བྱང་ལ། དེ་ནས་ལོ་དེའི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་  
 གི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་དེའི་ཐུགས་དམ་ཁོང་གིས་  
 ལེགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་བཟུ་བ་གནད་འགག་པལ་  
 ཆེར་མཛད་རྗེས་ཅམ་ན་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེ་  
 བའི་དུས་བེད་གི་གྲགས་ཆ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྐབས་  
 སྐུལ་སྐུ་མཆོག་ཉིད་ལ་ཐུགས་སློབ་སོགས་མང་  
 པོས་ད་བྱིད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྱོས་ན་འཐད་  
 ཚུལ་གྱི་ནན་ཁུའི་སྐབས་ཞལ་ནས། ད་གང་ལྟར་  
 ཐུས་ཀྱང་ཐར་དཀའ་བ་འདྲ་ཡང་། བྱིད་ཅག་གི་  
 བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱ། ཞེས་ཞལ་  
 བཞེས་མཛད་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་སློབ་བྱ་  
 དག་ལ། ད་ནི་ཡི་གེ་དང་བཅའ་ལག་གང་དགོས་  
 བྱིད་རང་ཆོས་བྱིར། རང་གི་མགོ་བུད་པའི་དུས་  
 སྐབས་སུ་སླེབས་པ་འདྲ། ཞེས་པའང་ཡང་ཡང་

གསུང་གནང་དང་བཅས་དྲེ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་  
 དཔོན་སློབ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཕེབས་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 དུ་ཞལ་ནས། ད་ནི་དྲེ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འདྲ་བྱའི་  
 དམག་དཔུང་གིས་གང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་  
 གསུངས། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་ས་ཕག་ལ་ཁོང་དྲོ་  
 ཁོག་ཕྱག་ཤུལ་རི་བྲོད་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ནས།  
 ཆོ་མཆོམས་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ། དྲོ་གྲུབ་  
 གྱིས་མཇུག་པའི་རྩོགས་ཆེན་སྐོར་དང་། བྲིད་ཡིག་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་རྩིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་  
 མ་རེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་  
 པའི་སྦྱོར་དུག་གི་ཞལ་གདམས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཕྲེང་  
 གི་སྒྲིང་ནས་སློབ་ཆོགས་འགའ་ལ་སྦྱོར་དུག་  
 བསྒྲུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་། གཞན་འགའ་ལ་སྒྲུལ་

གསུམ་སོགས་ཆོས་བྲིད་ཅི་རིགས་བཅས་གསོ་  
 ཐབས་སྒྲན་གྱིས་ཕན་པ་འདྲ་བཟང་རབ་རེ་མཛད་  
 གྱིན་བཞུགས་སྐབས་གཞན་དག་ལ་ཞུས་གདམས་  
 ཅི་དགོས་རེ་དང་། མདོ་སྒྲོབ་འགྲེལ་བ་རྩམ་འབྲི་  
 ཡང་འགྲུབ་རེ་རྩམ་པ་མཛད་ཅིང་། འདི་དུས་སུ་  
 རྒྱ་གར་ཡར་ལུང་སྐུལ་སྐྱེའི་དུང་ནས་ཀྱང་།  
 རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་  
 རེ་ཁོང་གིས་གསན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ནས་  
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་སྡེ་ལ་རྒྱ་དམག་གི་དཔུང་འཕྱུར་  
 བས་ཐོག་མར་ཁོང་རྣམས་ཚུར་འཛིན་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 སུ་ཅུང་འབྲོས་ཙམ་མཛད་ཅུབ་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཁོང་  
 གི་ཞུས་ནས། མདང་མི་ལམ་མ་ལེགས་པ་འདྲ་  
 ཡང་རེ་ཞིག་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ཏེ་འགྲོའོ། །ཞེས་



གསུངས་ནས་དེ་ཕྱགས་སུ་འབྲོས་པར་བརྩམ་པའི་  
 ཕྱི་ཉིན་མོ་གྲ་བ་གཉིས་ཚུལ་དེ་བཞིན་གྱི་ཁ་སྐད་  
 བཅས་འཛི་ཡུལ་ནས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་  
 ཁོང་རྣམས་རྩི་ཆུའི་ཕར་ཕྱགས་སུ་བྲོས་ཏེ་ངང་  
 ཁོག་དུ་སླེབས་ཅམ་ན་དམག་དཔུང་གིས་ཟེན་  
 རྒྱས་ཚུར་རང་ཡུལ་རྒྱ་སྐར་དུ་རིམ་པས་ཕབ་ཏེ་  
 རང་ཅག་དང་མཉམ་དུ་སློ་འགར་བཞུགས་སྐབས་  
 གྲང་དུས་རྒྱན་ཐུགས་ལ་འཚུབས་ལོང་གཞི་ན་མི་  
 དར་ཞིང་ཉེ་འཁོར་བ་དག་ལ་ཆོས་གཏམ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བཞིན་མཚན་གཟེམས་པའི་  
 ཆོ་བར་བར་དུ་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛད་སྒོ་  
 ཡང་ཡང་གནང་བཞིན་སྐྱེ་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་  
 དཔའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པར་བཞུགས་ནས།

དགྲུང་ལོ་ང་ལྷ་ལྷགས་བྱེའི་ལོ་འགོ་ཙམ་ན་སྤང་  
 ལྷགས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ལ་ཁོང་རྣམས་ཕེབས་  
 དགོས་བྱུང་ནས་དེར་ལོ་ངོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཉེ་འཁོར་བ་གྲ་  
 བཅུན་འགའ་ལ་སྦྱར་དུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 བཀའ་ལེགས་འདོམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཁ་  
 ཆང་རིམ་པས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་  
 ལྷགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱི་ལོ་མང་དག་ལ་ཆོས་  
 བྱིད་གང་དགོས་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་  
 ལྷར་གྱི་མདོ་སྦྱོར་འགྲེལ་མཁུག་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དུས་ཙམ་ན་རིམ་པས་སྤྱི་  
 བསྐྱུང་ལོ་ཤས་རིང་བར་བར་འབྲུགས་ཤིང་དེ་  
 སྐབས་རྣམས་སུ་ཁོང་ལ་ཟས་གོས་སོགས་དངོས་



ཟླ་འབྲིང་པོའི་མཐའ་ཙམ་ལ་འབར་ཁམས་སུ་སྐྱེ་  
 བཞུགས་སྐྱེངས་བྱུང་པར་བའི་ངང་ཐུགས་  
 དགོངས་ཆོས་དབྱེངས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཆེ་དགུན་འབྲིང་གྲང་ངར་སྟག་པར་བདོ་  
 བའི་དུས་ནའང་དབྱེད་དུས་སོས་ཀ་ཉྩ་བའི་དྲོད་  
 མཆེད་ཅིང་རང་གནས་ཀྱི་རི་མགོ་སོགས་སུ་མེ་  
 ཏོག་ཆེས་མང་སྐྱེས་ཤིང་དཔལ་གྱི་འཇམ་ཐང་  
 སོགས་ལ་ན་བུན་ཟེལ་མུང་གི་རྣམ་པ་སྟོགས་  
 མཆམས་ཀྱུན་དུ་འཐེབས་པ་ལོ་དེར་མ་ཟད་ཕྱི་  
 ལོའི་དུས་ཆོགས་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དེང་  
 དུས་ལ་སྟོས་ན་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ཏོགས་  
 མཆན་མང་པོ་བསྟོན་མེད་དུས་སུ་ལེགས་པར་  
 ཤར་བའི་དགོ་མཆན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཇེད་

སྒྲིལ་བའི་གཞུང་མཆོད་ཞུགས་འབྲུལ་སྒྲིལ་དུས་  
 མཐུན་ཅམ་གྱི་དགོངས་མཆོད་ལེགས་གྲུབ་དང་  
 བྱིས་སུ་གཞུང་རྟེན་ཡང་དེ་ལྟགས་བཞིན་གྱི་བགྱི་  
 བ་མི་དམན་པ་ཐུགས་སྒྲོལ་གང་དག་གིས་འབད་  
 བྱུང་གྱི་སྐལ་བ་ཅམ་ལས་ཆེར་རྒྱས་དུས་དབང་  
 གིས་བྱུང་སྐབས་མ་ཡོད་པའོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་དཔོན་དང་སྐྱབས་  
 སྐུལ་བྱུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་  
 རྟེན་རྒྱས་པ་ནི་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་  
 སྐྱབས་སྐུལ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་སྒྲིལ་  
 སུ་གསལ་ཞིང་དེ་ལས་བྱི་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་  
 རེ་རྗེས་སོར་སྐལ་བ་འགྲིག་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་འབྲི་  
 འདོད་ཡོད་པས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིལ་ལ།

ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཕྱགས་ནས་འཕྲོས་པ་ཆ་རྫོང་ཇ་  
 འགོའི་དགོན་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་འབྲས་  
 རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
 སུ་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་  
 མཛད་ཀྱན་དགའ་རིག་མཆོག་ཞབས་པ་ཡང་  
 གང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཟབ་  
 ཆོས་གསལ་སྒྲོམ་གྱིས་རང་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་བར་དུ་ཆོས་དགོན་དེར་ཁོང་གིས་ཟབ་  
 ལམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་  
 ལྷགས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་བསྟན་པ་འཛིན་  
 སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ངོས་ནས་མཆོན་  
 སྟན་གྲགས་པ་ཆེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། ཐ་མར་གདུལ་  
 བྱ་རེ་ཞིག་རྗོགས་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་རྒྱས་ཅམ་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་  
 རེ་དང་། དགོན་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་  
 འཛིན་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་  
 དགའ་དགོ་མཚོག་ཞབས་པ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་  
 པར་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གཉིས་རི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོགས་འདི་སྐོར་ལ་བཤད་  
 བྱ་ཡོད་ནའང་འདིར་ཉ་ཅང་ཡི་གེ་མང་བས་རེ་  
 ཞིག་བཞག་གོ།

༣ རྩོམ་པའི་ལྷགས་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རི་ལྟར་  
 བྱུང་ཚུལ།

(༡) རྩ་ཡུལ་གྱི་སེ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ད་ནི་སྐོན་དབུས་གཙང་རྟག་བརྟན་དགོན་དུ་རྗེ་  
 བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐ་སྐྱ་དངོས་བཞུགས་པའི་དུས་

དང་གང་གིས་དངོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱན་དགའ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པར་མདོ་ཁམས་  
 སྤང་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ངེས་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་རིམ་པས་དར་ཚུལ་ཆོས་  
 འབྱུང་དཀྱུས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་འདྲིར་གལ་  
 ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཅུང་གསལ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་རའི་ཆོས་  
 བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཐོག་མ་རིམ་པས་  
 བྱུང་བ་ནི་སེ་དགོན་དང་འབྲོག་དགེ་དགོན་  
 གཉིས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། དེང་  
 དུས་ཀྱི་སེ་དགོན་ལས་འབྲོག་དགེ་དགོན་པ་སྡེ་  
 ཤོས་ཡིན་ཡང་སྡེ་ཐོག་མར་སེ་འབྲོག་གི་རང་  
 རའི་ཆོས་གྲྭ་པ་ཇོ་ནང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལས་སྡེ་



བ་ནི་སེ་དཔོན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱོན་དང་། དེ་ནས་  
 རིམ་པས་འབྲེ་ཙམ་ན་འབྲོག་དགོ་ཀྱན་དགའ་  
 དཔལ་བཟང་སྐྱོན་གྲུབ་དེ་ལྷན་བཞིན་གྲུབ་ཇོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་པ་ཡིན་པས་ཁམས་སྐྱོན་ནས་ཇོ་  
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་དུ་ཇོ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་  
 སྐྱོན་ལྷན་ནས་ཆོས་ཁྱེ་རིམ་པས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ་འདིར་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་ལས་ཅུང་  
 སྐྱོན་སྐྱོན་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་  
 ཀྱི་སེ་སང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མར་སྐྱོན་གྱི་དུས་  
 སྐྱོན་ལྷན་འབྲེ་གྱི་དབང་ལྷན་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་  
 གནས་སྐྱོན་ལྷན་པར་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་ཞིག་གྲགས་པ་ཞིས་བྱ་བ་གང་ཉིད་ཡར་  
 འབྲོག་མཆོ་མོའི་གནས་ན་མཉམ་བཞག་ནས་

མཁའ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ལེགས་བཅུགས་  
 མཛད་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཉིན་ཞིག་ཇི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་གི་སྐུགས་སྐྱེད་ངོར་མ་  
 མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྷན་ལས། བྱོད་མདོ་ཁམས་  
 མ་གཉན་སྐྱེགས་སུ་སོང་དང་འགྲོ་དོན་ལེགས་  
 དེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ལྷན་བསྟན་བྱུང་བར་  
 བརྟེན་ཇི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཉིད་མདོ་ཁམས་སྐྱེགས་སུ་  
 ཐེབས་ཏེ་མ་རྒྱལ་སྐྱོམ་ར་དང་ཤར་གཉན་གཡུ་ཅི་  
 ཟུང་གི་གནས་རྒྱུ་རིམ་པས་བཅུགས་ནས་  
 ཇི་ཁོང་གིས་དེ་དག་ཏུ་གསུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་གང་དག་ཇིས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱོམ་བཏབ་  
 པས་རང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གནས་  
 ལྷགས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཇི་བཞིན་ཇིན་ཆར་དུ་

རང་ངོ་འཕྲོད་དེ་ནས་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་རིས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་པ་ཀྱན་ནས་ཞིག་པར་གྱུར་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་  
 པ་ཞིག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་  
 གི་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་  
 སྒྲུབ་སེལ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་སེལ་འབྲུམ་སྐྱབས་རྒྱལ་  
 ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ཤར་གཏན་གཡུ་ཅེ་ཕྱོགས་སུ་  
 འོང་བས་ཤར་གཏན་གྱི་གནས་དེར་པ་བོང་བོན་  
 མའི་ཕྱག་ཏུ་ཆེ་སྒྲིམ་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཉིད་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས་སེལ་འབྲུམ་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་དེ་ལ་དད་གུས་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སྦྱེས་ཏེ་  
 སྒྲིམ་ཕོག་པའི་ཐབས་ཁུས་པ་ན་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེལ་འབྲུམ་ཉིད་ཆེས་སུ་  
 བཟུང་སྟེ་སྒྲིམ་བཏབ་པ་ལྟར་ལོ་བཅུར་འབད་

བཙུག་གིས་བསྐྱོད་པས་ཁོ་ལ་རིག་ཏུ་སྒྲིག་གོར་  
 འཕྲོད་དེ་རྟོག་པ་ཉིང་འབྲུལ་རང་ཞིག་དུ་སོང་  
 ཞིང་གྲུབ་རྟོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་སེའུམ་  
 སྐབས་རྒྱལ་སྐོམ་པ་ཞིག་ཆེན་དུ་གྱུར་ནས་ཁོང་  
 གནས་ངེས་མེད་རྣམས་ལྟ་བུ་བཞིན་སྦྱོང་པ་རི་  
 དྲགས་རྣམས་ལ་ཁལ་བཀལ་བཞིན་གསལ་གཡི་  
 སྦྱང་གི་རྣམས་རེས་མོས་སུ་ཞོན་པ་བྱས་ཏེ་ཉིན་  
 གཅིག་ལ་སེའུ་ཐང་བསྐྱོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཁོང་གིས་དེར་གནས་གཞན་དག་གི་  
 མཐོང་ཆོས་མཐུན་སྦྱང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོད་པས་  
 དེ་ཀྱན་ཡིད་ཏུ་ལས་ཤིང་སེའུམ་སྐོམ་ཆེན་ལ་  
 སྒར་གྱི་མིང་འབྱུར་ཏེ་སེའུ་ཆང་ཞིག་པོ་གཡུང་དུང་  
 འབྲུལ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་སྐད། དེ་ནས་སེའུ་ཆང་ཞིག་པོ་

ཁོང་ལ་འདྲ་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྒྲིལ་མང་ཙམ་  
 འདུས་ཤིང་དེ་འདྲའི་སེ་གཡུང་རྒྱུང་འབུམ་གྱི་  
 གཡུང་བརྒྱུད་ཕྱིས་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས་གཡུང་  
 རབས་འགའ་ཞིག་སོང་མཆམས་སུ་སེ་གཡུང་པ་  
 རྒྱལ་མཆམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་དེ་དབུས་གཙང་དུ་  
 སོང་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལེགས་ཞུགས་  
 མཛད་དེ་རང་དོན་གྲུབ་ཟེན་སྐབས་ཕྱིར་རང་  
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཆམས་རིང་ཆོས་རྗེ་བྱ་བའི་  
 སྒྲ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐུག་ཏེན་ཕུལ་ཏེ་མགོ་  
 འདྲེན་ཞུས་ནས་སེ་གཡུང་རྒྱལ་རང་གིས་ཁམས་  
 རྩ་སྟོང་སྤེལ་ཕྱགས་བོ་དོང་ཞེས་པར་ཆོས་སྡེ་  
 དཔོན་པ་བཏབ་སྟེ་དེར་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་ངང་  
 ནས་ཁོང་གིས་དཔོན་དེར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་

མང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་དེ་དང་གཏུང་རིགས་  
 གཅིག་པའི་སེ་འབྲུལ་ཞིག་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱུང་། དེ་རྗེས་སུ་སེ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཞེས་པ་ཕྱེ་སྔོན་ལ་སྐྱུངས་པ་ཅན་བསྐྱབ་  
 གསུམ་མཆོག་མངའ་བ་གང་དེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་སེ་དབོན་སྐྱོན་གྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱུང་སྟེ་དེ་རང་རེའི་མ་དགོན་ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་  
 དུ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་སྐྱེ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་  
 བྱུང་དུ་སེང་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་  
 ནས། སེ་དབོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཆེན་པོའི་ཟབ་དབང་  
 ཆ་ཆང་དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆོས་སྦྱོར་

ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བཅས་ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་ཟབ་  
 ལམ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གྱི་བྱིང་ཡིག་མཐོང་བ་  
 དོན་ལྡན་ཕྱོད་ཕྱོད་བསྐྱེད་ཀྱང་མཛད་ནས་རང་རེའི་  
 ཁམས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ནང་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་  
 མཛད་པ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པོན་སྤྱོད་གདན་  
 འདྲན་ལེགས་མཛད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་  
 རང་ལྷུང་དུ་བྱེད་འོང་བར་ཆས་ཆོད་རྒྱུན་  
 མཆོག་གི་བཀའ་ལྷུང་ལས། མདོ་སྤྱོད་ཁམས་  
 སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་གཞིའི་དགོན་པ་  
 འདེབས་ལྷུང་གྱི་ས་གནས་ཇི་བཞིན་གསལ་བོར་  
 ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སེད་པོན་སྤྱོད་གྲུབ་འཁོར་  
 བཅས་རང་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕེབས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དཔོན་བེད་ཅན་ཀྱི་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་ཕེབས་

སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱིས་ཞབས་བཅགས་པའི་ས་  
 གནས་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་  
 གསར་བཟུང་བྱས་ཏེ་དེར་ཁོང་གིས་ཟབ་མོ་དེས་  
 དོན་གྱི་ཆོས་བཀའ་གསུལ་བྱ་ལེགས་བསྐྱེད་ས་  
 བཅས་སེ་དཔོན་དང་ཆེན་མོ་ཏེ་དོན་གྱི་ཆོས་  
 པའི་མེ་དཔོན་གཉིས་པམ་ཆུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་  
 དང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་འབྱུང་ལྡན་བསྟན་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་པ་ཅན་དུ་ལོ་འགའི་རིང་ལ་  
 མཛད། སྐབས་ཤིག་དུ་ལྷགས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་  
 སེ་དཔོན་རང་གི་ཆོས་སྒྲེ་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་རྒྱུ་  
 སྐར་ཁོང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་བསྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ།



རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ནས། ཚེས་  
 རྒྱུང་གྲུང་མགོན་ཁྱོ་བཅུའི་བསྐྱུང་འཁོར། བྲག་  
 རྩེང་མའི་གདམས་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཁྱོ་  
 བཅུའི་རྟེན་ཐང་བཅས་གནང་སྦྱིན་གྱི་སྐལ་བ་  
 དུས་སུ་ཐོབ་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་ལྷག་སྟེ་ཁོང་  
 གིས་གདམས་ངག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་  
 དེའི་བསྟན་དབྱ་དངོས་གནས་ཆམ་ལ་ཕབས་  
 ཤིང་དེའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་གཏན་ནས་བསྐྱུང་།  
 བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གི་གདུང་རབས་ཅི་རིགས་ལས་  
 བྱུང་བ་སེ་སྟེང་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ལས་ཅུང་འཕྲེ་ཅམ་ན་སེ་དཔོན་འཕྲེན་  
 ལས་སྟེང་པོ་རྒྱལ་མཆན་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་

རྩོམ་པ་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མེ་  
 བཀྲུགས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་སློབ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྩུང་ནས་ཉིད་གྱིས་རང་ལྷགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་  
 དགོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་  
 བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་  
 ལོ་འགར་སྤང་རྩིས་ཅོམ་ན་སྟོན་གྱི་གོང་མ་དག་  
 གི་གདུང་རབས་ཅི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སེ་སྟེ་  
 དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་  
 གཉིས་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཙང་བ་དག་  
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་ཐང་དུ་ཕེབས་རྩིས་ཅོམ་  
 ན་རྩི་གཙང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་རྩུང་དུ་རང་རེའི་ཆོས་  
 བཀའ་གང་དགོས་དག་ལེགས་པར་ཁྱེས་ནས་རང་  
 གནས་རྩི་ཡུལ་ལ་སེ་སྟེ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་

སེ་ཉིན་ཕྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནས་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་  
 ལ་སེ་ཀུན་དགའ་ཚེས་འབྱོར་དང་། དཔོན་པོ་  
 ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རིམ་པས་བྱུང་བ་  
 ལས་སྤྱི་མ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་རང་དང་གཏུང་རུས་  
 གཅིག་པའི་བསེ་བྲི་ཆུན་གྱི་གཞོན་སྤྱོད་བསྐྱེ་  
 བཀའ་ཡིས་ཉེར་གཏད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སེ་  
 སང་བརྒྱུད་འཛིན་གང་དག་གིས་སྤྱི་དེའི་ཉིན་  
 ཐང་སྐྱབ་བཞི་བཅས་བསྐྱུང་མར་ལེགས་བརྟེན་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཤིག་ནས་རིམ་པར་  
 ཕྱོན་པ་སེ་བོང་དག་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་། སེ་དཔལ་  
 རྩོམ་སྐྱལ་སྐྱེ། སེ་དག་བཤེས་བྱང་ཆུབ་ཚེས་དར།  
 སེ་སྐྱལ་སྐྱེ་ངག་དབང་བསྟན་པ། སེ་མཚན་སྐྱལ་  
 ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བྱུང་གྱི་བར་དག་གིས་ངེས་དོན་



དབང་བསྐྱུར་སྐབས་དཔོན་ཕྱན་ཡིན་ཞིང་དེ་རྗེས་  
 ཡན་གྱི་དམག་གིས་དབང་བསྐྱུར་དུས་སུ་གྱུ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་ནས་དེ་རྗེས་མི་  
 རིང་བ་མེ་རྟེན་ལོར་གོང་མ་དུ་ལོ་ཡུལ་ནས་ཆོ་ལོ་  
 འཇའ་ས་ཆེད་དཔོན་འདི་ལ་ལེགས་གནང་གི་སྒོ་  
 ནས་སྐྱུར་ལས་གོ་གནས་མཐོ་ཞིང་སྒྲོབས་ཤུགས་  
 དབང་ཐང་རྗེ་ཆེན་སོང་ལ། ཚུལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སེ་  
 ཆེད་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར་ངོས་ནས་འདི་སྒྲོར་དེ་  
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཤིག་ན་ཆེད་རྒྱལ་ལྷགས་ཐར་  
 འབུམ་བཀའ་སྒྲོན་མོ་བ་ཕུན་ཆོགས་བཅས་དང་  
 ཡ་སྒྲོང་བདེ་སྒྲོལ་སོགས་ལྷན་རྒྱས་ནས་བཀའ་  
 མོལ་ཞུས་མཐུན་ཀྱིས་རྩ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་སེ་ཉིན་  
 སྤྱི་བ། མཁར་སོག་པོ་རྩེ་ཡག་བཅས་ཀྱི་གྲ་སྡེ་

ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་  
 གཞི་དགོན་པ་ཞིག་གསར་འདེབས་ཀྱི་གྲོས་  
 འཆམས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་འབྲོག་དགོ་ཀྱན་  
 དགའ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ་གཙུག་བཞུགས་ཀྱི་  
 འདུས་པ་མང་པོ་རྒྱལ་སྤོང་བཅས་ཀྱི་བཀའ་  
 མཐུན་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གཞི་དེ་ལྷགས་གསར་འདེབས་  
 ཀྱི་དོན་ཐད་འཇམ་ཐང་གཙང་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་  
 སྐབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་སྤོང་དཔོན་ཀྱན་  
 དགའ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཞབས་པ་འཇིག་  
 མེད་དོ་རྩེ་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་འགོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ལྷང་བསྟན་ཞུ་བའི་པོ་ཉ་བ་མེར་བཏང་  
 བ། རྩེ་དོ་རྩེ་སྤོང་དཔོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྟག་  
 གི་བཀའ་ལྷང་གསལ་བོས། དགོན་དེ་འདྲ་གསར་

འདེབས་བྱས་ན་གནས་སྐབས་གོགས་བྲལ་ནས་  
 ཡུགས་བཟང་ངེས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ལྷང་བསྟན་  
 ལེགས་པར་བྱང་བའི་གནང་སྒོ་དུས་སུ་ཉེ་བར་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་བྱོན་གཏེར་  
 ཆེན་གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཡུགས་  
 དག་སྒྲུང་ངོར་དགོན་གཞིའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་  
 གཟེགས་པས་དེ་ཡུགས་བཞིན་མ་འོངས་པ་ན་  
 གནས་དེར་མ་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་སྡེ་བཞུགས་གནས་  
 ཀྱི་ཆོས་གཞི་ངེས་པར་ཆགས་འོང་ཚུལ་གྱི་གཏེར་  
 ལྷང་ཡང་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱིས་བྱོན་རིག་  
 འཛིན་ནས་སྒྲུང་དོ་རྗེས་ཀྱང་དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ལེགས་སྐྱབ་ཀྱི་དགོན་





མཚན་མ་ཡང་དགོན་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་  
 ལོ་འགའ་ནས་དབྱར་འབྲིང་གི་དུས་སུ་མེ་ཏྲོག་  
 སེར་པོ་ཁྱད་མཚར་ཅན་རྩ་བ་གཅིག་གི་ངོས་ན་  
 གྲེས་པའི་མེ་ཏྲོག་འདབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
 གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་  
 དེ་ཙམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་འདབ་མ་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་དང་། རྩུང་ཟད་ཁ་འབྲས་པ་ཙམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་  
 རྩེ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མེ་ཏྲོག་གསུམ་སྤྲོད་པུ་  
 གཅིག་ལས་འབྲུངས་པ་ལོ་དུས་བཞིན་བར་སྐབས་  
 ལ་བྱུང་བའི་ལེགས་མཚན་དང་བཅས་རབ་བྱུང་  
 བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་གནམ་  
 ལོ་ཤར་བ་ན་རྩེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་མ་ཀྱན་དགའ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་ཉིད་ལེགས་པེབས་གྱི་སྒྲོ་

ནས་ལོ་དེའི་ཉིན་ལྷན་དགུ་པའི་ཉིན་གཟའ་ཤར་  
 སྐྱོར་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩིས་མ་དམ་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་འདུལ་སྐྱེད་ས་བཟུང་སྟོང་འབྲེ་  
 བརྟག་པ་སོགས་མཛད་ནས་ཞལ་གསུང་ལས་  
 ཀྱང་། སྐྱོར་རང་ཅག་གི་ཡུལ་འདི་རྩིས་དབྱེ་བས་  
 སུ་ཡོད་ཕྱིར་རྩིས་ཆོག་ཅེས་པའི་མིང་ཆགས་ཤིང་  
 ཡུལ་དེའི་དབྱེ་བ་ཅི་མ་ན་རང་རེའི་དགོན་གནས་  
 འདི་ཡོད་ཅིང་ས་སྐྱོགས་གང་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་  
 ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞེད་གཞུགས་ལག་རྒྱུ་མས་  
 རས་བཤད་པའི་གདན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 སོགས་སྐྱོར་གྱི་ཕྱིའི་ལེགས་མཆོན་དང་ཁྱད་པར་  
 གནས་གཞི་བྱ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་ཨེ་ཡིག་གི་རྒྱུ་  
 པ་དང་གཞུགས་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དེ་དབྱེ་བ་སུ་ལྷོ་

ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ནང་གི་དགོ་  
 ལེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉེ་བར་ཆང་ཞིང་། ཡང་སྒྲོས་  
 སུ་བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲོས་  
 སྒྲོལ་ཙུ་བོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་སྐྱབ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འོས་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་  
 ཀྱང་གནང་བ་སོགས་མཛད་སྒྲོལ་ཙུ་ཆེ་བ་དང་  
 བཅས་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་ཏུ་དགོ་འདུན་འདུས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་  
 ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པས་ལོ་ཏུ་མ་ཞིག་གི་  
 རིང་ཆོས་གཞིའི་དགོན་སྡེ་ཉེ་བར་འཕེལ་ངོས་  
 ནས་ལོ་སྟོར་བྱེ་མ་ཙུ་འབྲུག་གི་ལོ་ཙམ་ན་དཔལ་  
 མགོན་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཙུ་ཆེ་བ་གི་སྐྱབ་

དཔེ་མགོན་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 དཔལ་རིག་འཛིན་རྣམས་སྤང་དོ་རྩེ་གང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཉིན་རྩེས་ཉུགས་གཏོར་བཅུགས་ཉི་གཏོར་སྐྱབ་  
 རྒྱན་གསོལ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པར་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་  
 སོང་སྐབས་ཕ་རོལ་འགས་པོད་བཅུགས་འགྲན་ཟླ་  
 བྱེད་པ་ལ་མགོན་ཁང་དེར་འདུས་པ་མང་ཙམ་  
 ཀྱིས་ཐད་བསྐྱལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱས་པས་  
 སྐྱབ་གནས་ཀྱི་ནང་རྣམས་སུ་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་  
 ཀྱན་ནས་འབབ་པ་དངོས་གསལ་དུ་བྱུང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ནང་ཉུགས་དང་། ཆེར་མ་འགྱངས་པར་  
 ད་དམ་བདོ་བ་དངོས་སུ་ཆོམ་པའི་ཕྱི་ཉུགས་ཀྱི་  
 གྲགས་སྟན་ཀྱང་ཆེ་རབ་བྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་ངེས་  
 དོན་གྱི་ཆོས་གཞིའི་དགོན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་

ལས་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 བདེ་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐབྱོར་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་ལམ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་ལམ་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་ལམ་  
 ཆོས་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུན་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་ལམ་  
 མང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བར་བར་རྒྱལ་ལ་དུས་ཀྱི་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། དཔལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 ཅད་རིག་ལ། མི་འབྲུག་ལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་ལམ་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་ལམ་  
 དང་། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་རྒྱུན་ཆོས་རྒྱལ་དང་།  
 རྒྱལ་གསུམ་ཆོ་ག་ཆོས་བཞི་ལ། གསུམ་འདུས་བདེ་  
 མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། དུས་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་  
 བཞི་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བཞིན་པའི་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་  
 ལམ་ལ་དུས་བཞིན་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འཐབྱོར་གྱི་

མཛད་སྒོ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་དེར་དུས་  
 མཐུན་གྱི་བསྟན་ཅུ་རིམ་པར་བྱང་ཞིང་ཆོས་  
 ཆོག་སྐྱབ་སྒྲེ་བཅས་ཀྱང་རྒྱན་ལྗོན་དར་རྒྱས་གྱི་  
 ངང་ནས་ད་བར་ཇི་བཞིན་ངེས་པར་བྱང་བ་དེ་  
 ག་ལྟར་རོ། །

(༢) རྩ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་དགོན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས།  
 གྱི་འབྲོག་དགོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་།  
 ད་ནི་རྩ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་དགོན་ཆང་གི་གནས་ཚུལ་  
 ཅུང་རྒྱས་ཡང་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་འབྲོག་དགོན་  
 ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ལ་  
 སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཆེར་སྐྱེས་གྱི་སྐབས་པ་མས་  
 བྱིས་ཐབ་དང་སྐྱར་ཀྱང་བྱ་ཅུང་གང་དེས་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་འདོད་མེད་པར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་

གྱི་ཆེད་དུ་གཅིག་པུར་བློས་ནས་དགེའུགས་གྱི་  
 ཆོས་སྒྲེ་འབྲས་སྤྲུངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་  
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྒྲེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གཉིས་སུ་རིམ་པས་སོང་  
 ཉེ་གཞོན་པ་བུ་ཆུང་དེས་ཆོས་གྲུར་ལེགས་ཞུགས་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་  
 སྤྲུང་བཙོན་བྱུང་པར་བ་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་  
 ཐོགས་པར་གཞུང་དོན་ཐུགས་ལ་ཆུད་ཅིང་། དེ་  
 ནས་ཉིད་རྒྱ་བལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁོང་གིས་  
 བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་  
 གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་མང་པོའི་མཆོད་འབུལ་དང་།  
 འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་  
 གཞོ་རྒྱུ་མས་ལའང་མེ་རྟོག་ཅན་པ་ཀ་མང་པོ་

མངོན་པར་གཏོར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བཅས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་ཆོག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་ཇོ་ནང་ཏྲ་བ་བཏུན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་པོས་བཞུགས་ཀྱི་དུང་དུ་  
 ཁོང་ཉིད་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་ཉིད་ཁོང་གིས་  
 དད་གུས་རྒྱ་ཆེ་བས་སྒྲུ་མ་མཚོག་དུ་བཀྱར་བཞིན་  
 དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་རིམ་  
 པར་མོད་ཅིང་གཞན་དབང་ལྱང་མན་ངག་གི་སྒྲོ་  
 མང་པོ་ཞིག་ལེགས་གསན་དང་། བྱད་པར་ཐེག་  
 མཚོག་དབུ་མ་རྣམ་ངེས་སྐྱེས་གཞན་སྒྲོང་གི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་དུ་མ་ལ་གསན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེན་  
 ཉེ་བར་མཛད་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཇོ་ནང་དེ་ཉིད་  
 དུ་རྒྱུ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཞན་སྒྲོང་



དབུ་མའི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་  
 བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་  
 བཤད་དེ་ལ་གཟུགས་རྟོགས་གིས་ཞིབ་ཏིག་ཀྱང་  
 གནང་། དམ་པ་འབྲོག་དག་བ་འདིས་ཇོ་ནང་དུ་  
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས། དུས་འཁོར་དང་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་ཏིག་ཐོན་ངེས་རེ་དང་། གུར་མགོན་སྐུ་གསུམ་  
 མན་ངག་ལས་ཆོགས་ཆེས་མང་ཡང་གསུམ་ལ། དེ་  
 རྒྱུ་བཤད་ཅི་ཕུག་དུ་རྒྱུ་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་ཉི་  
 གནས་རྒྱུ་གསུམ་པ་དཔལ་བཟང་གི་མདུན་དུ།  
 འབྲོག་དག་བ་འདིས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་།  
 གཞོན་སྐྱེན་བཤེར་རྒྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཤིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་ནང་དུ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱུ་

བཅུན་མ་ཀྱན་དགའ་ཕྱིན་ལས་དབང་མོ་གཉིས་  
 ལ་རིམ་པས་འབྲོག་དགོ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་  
 གདམས་ངག་ཅི་དགོས་ལེགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱུ་བཅུན་མས་འབྲོག་དགོ་པའི་རང་ཡུལ་དུ་ཆོས་  
 གཞི་འདེབས་གནས་གྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བོ་  
 དང་། རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱིས་དད་ཏེན་གནང་  
 སྒྱུ་དང་བཅས་འབྲོག་དགོ་པ་ཁོང་ཉིད་རང་  
 གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་གཞི་དགོན་པ་དེ་ལུགས་  
 བཞིན་ཁོང་གིས་བཏབ་ནས་ངེས་དོན་བསྟན་པ་  
 རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་དུ་བརྒྱུད་  
 ཟེན་ལྟར་ལས་རྒྱུ་དམ་པ་འབྲོག་དགོ་པ་ཁོང་ལ་  
 སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཆེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིས་

ད་ལན་སྐྱེ་ཆེའི་ཚད་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་འགྱུར་ཇི་  
 ཉམས་གྱི་ཚུལ་སོགས་བསྐྱེ་མེད་ལུང་བསྐྱེ་དུས་སུ་  
 བྱུང་ལ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་གུར་མགོན་  
 དང་གཞོན་སྐྱེན་བསྐྱེ་ལུང་སྐྱེ་ཇི་འདོད་ཀྱིས་  
 བཅུ་དུ་བཀོལ་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱུར་ཡན་ལག་དུག་  
 གི་རྒྱུ་ལས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངེས་དོན་གཞན་  
 སྐྱོང་གི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་  
 མཆོག་མདོ་ཁམས་སྐྱེད་སྐྱེ་གས་འདིར་མཛད་པ་  
 རྒྱལ་ཆེ་བས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྐྱེ་པ་ཆེས་ཉེ་  
 བར་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཁོང་ཉིད་མེ་བྱའི་  
 ལོར་དགྲུང་གངས་རེ་བརྒྱད་དུ་ལོ་དེའི་དབྱེད་ཟླ་  
 ར་བའི་ནང་ལ་ཞི་བར་གཟིམས་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་  
 སོ། །ཇི་གང་དེའི་བྱུགས་སྐྱོང་། སྐྱེ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་

དོན་གྲུབ། དཔོན་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཆ་གྲགས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཨ་དཔའ་  
 འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། མཁར་སླ་ཀུན་  
 དགའ་དར་རྒྱས། སོག་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་  
 རྒྱུས་ཆེན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མང་པོ་ཉི་བར་བྱོན་  
 པ་ལས་འདིར་སྦྱོས་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ས་  
 བོན་ཅམ་བརྗོད་ན། རྩེ་འབྲོག་དགེ་མཚན་གི་  
 གདན་ས་ལེགས་སྦྱང་གི་སྐྱེ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་དོན་  
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའང་ཐོག་མར་འབྲོག་དགེ་གང་  
 ཉིད་ཀྱི་གདུང་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་ཆེར་སོན་  
 སྐབས་སུ་བོ་འབྲོག་དགེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་  
 དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་ཅམ་  
 ཞིག་སྐྱེ་ཆ་གཞིན་རྒྱས་ལེགས་གསན་གྱིས་ཆོས་

སྒྲོལ་ཁྱུགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པས་སྐབས་ཤིག་  
 དུ་སྐྱ་ཆ་དེ་ཉིད་ཇོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་རྗེ་ཆ་ལྟངས་  
 བ་གྲུབ་ཆེན་ངག་དབང་ཐུན་ལས་བཀྲུགས་པའི་  
 རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འཁོར་དབང་  
 ཆེན་དང་། ཟབ་ལམ་སྦྱོར་རྒྱག་གི་མན་ངག་བྲིད་  
 བཤད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཁྱས་ཏེ་རང་  
 དུ་ལ་སོགས་སུ་ཁོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་  
 སུ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སྟག་པའི་སྟེང་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་ཞིང་བྱུང་པར་དོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ཆེན་  
 པོས་བྱེན་གྱིས་སྐབས་པ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་གྲུར་མགོན་  
 བློ་བཟུང་སྤང་འཁོར་བྲག་རྫོང་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྟུ་ཀ་ལ་དུང་ཕྱུར་བདུན་དང་  
 རྩ་སྟགས་བྱེ་བ་སྟགས་བསྐྱེས་སུ་མཛད་ཅིང་བསྟེ་

ལྷན་སྐྱེད་ལས་ལ་འཁོལ་བ་ཞིག་སྟེ། འདིས་འབྲོག་  
 དགོའི་གདན་ས་བཟུང་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ས་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོང་སྒྲིལ་གྱི་ཆེད་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་  
 ན་རྗེ་དམ་པ་གང་འདི་ཉིད་ཆ་ཁོའི་རྫོང་གི་  
 མངའ་བདག་ས་སྦྱོང་ཆས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་ཆེ་བ་ང་  
 རྒྱ་ཙ་ཆེ་དབང་དྲག་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལྔ་ལྷན་པེའུ་  
 དགོས་བྱུང་ནས་དེར་ཁོང་དཔོན་སྒྲོལ་རིང་ཙམ་  
 བཞུགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཉེར་ཕན་ཆེ་  
 བ་མཛད་རྗེས་སུ་ཆ་ཁོའི་ཕུན་ཚོགས་རྫོང་དེ་ཉིད་  
 དུ་དག་ཞིང་གཞིགས་སྐབས་འཇའ་འོད་ངོ་མཚར་  
 ཅན་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ལེགས་པ་དུས་སུ་  
 བྱུང་ངོ་། །དེ་རྗེས་སུ་འང་གདན་རབས་རིམ་བྱུང་  
 གང་དག་འབྲོག་དགོའི་སྐུ་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་

ཕལ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་མཆོམས་ནས་མཁས་བཅུན་  
བཟང་པོའི་དཔལ་ཉེ་བར་མངའ་བ་འབྲོག་དགོ་  
གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཁོང་ཡང་  
དོན་གཉིས་མཆོག་ལ་སྦྱོད་བཞིན་པ་གང་དེས་  
འབྲོག་དགོའི་གདན་ས་རེབ་ཙམ་བསྐྱུངས་ནས་  
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་ལ།

ཁོ་འབྲོག་དགོ་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།

དེ་ནས་སྐྱེད་བོན་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་  
འབྲོག་དགོའི་དབོན་རིགས་སུ་སྐྱེད་འབྱུངས་ནས་  
དམ་པ་དུ་མའི་མདུན་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་  
མང་ཙམ་གསན་སྟོན་བཅས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་  
གང་ཐད་ལ་མཇུག་ཏུ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་  
འདྲ་ནང་རི་ཁྲོད་དུ་གཙང་བ་དག་དབང་ནས་

བཅུན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ།  
 འབྲོག་དག་ལྷན་གྲུབ་པ་བྱོན་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་འབྲོག་དག་བ་རང་གིས་སོ་ཐར་རབ་  
 བྱང་དག་ཚུལ་སྒྲོལ་དུ་འགོ་བའི་བསྟེན་པར་  
 རྗེ་གས་པའི་སྒྲོལ་པ་རི་བཞེན་ལེགས་མཐོས་  
 མཛད་པ་སོགས་དམ་པ་ཆེས་མང་གི་ཞབས་རྒྱལ་  
 གྱི་བོར་ལེན་པའི་སྒྲོལ་ནས་ཆོས་ལ་གསན་སྐྱང་ཆེ་  
 རབ་བྱས་ཤིང་། དེ་མཆོམས་ཤིག་ནས་རྗེ་འབྲོག་  
 དག་ལྷན་གྲུབ་པ་གང་ཉིད་རྩ་ཡུལ་ལྷགས་ཅི་  
 མངའ་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྒྲེ་གང་དག་གིས་སྐྱང་  
 དགོན་བདག་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ནས་བཟུང་རྗེ་  
 འབྲོག་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ནང་གི་དགོན་



བདག་ཉེ་བར་མཛད་ལ་གཞི་དེར་ཆོས་སྒྲེའི་  
 དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆོ་ག་སྒྲུབ་  
 རྒྱུ་ལྟར་རང་ལྷགས་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་དང་ངེས་དོན་  
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་  
 གྱུ་ཆེར་བྱས་ཤིང་ཁོང་གི་ལྷགས་སྒྲིབ་ཡང་གཙང་  
 བ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ཀྱུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དོན་གཉིས་མཛད་  
 རྒྱུ་ལས་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ལ། བར་སྐབས་  
 ཤིག་ན་ཨ་སྒྲིང་དམག་བྱེད་མགོན་པོའི་འབངས་  
 རྒྱུར་གཏོགས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་རབ་བརྟན་ཞེས་པས་  
 གྱུ་ནག་མཁན་པོའི་གྱུ་མོར་སྒྲུབ་ལ་ཇག་ཆོམ་  
 བྱས་པས་གྱུ་ཀྱང་ལྷའི་ས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏུ་ལོ་ཡེ་གསུམ་  
 གྱི་གྱུ་དམག་དཔུང་ཆེན་འཕྲུགས་ཏེ་སྒྲིབས་ཤིང་  
 གྱིས་ཨ་སྒྲིང་དཔོན་ཁང་སར་དཔོན་དམག་བྱེད་

མགོན་པོ། མཆན།བཅན་བཟུང་བྱས་ནས་བྱེད་  
 སྤང་བ་ལས་བར་དུ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཤི་བའི་སྐབས་  
 དེ་ཐད་དུ་ཁྲུང་གྱི་ཀྱང་ལྷ་ནས་དཔོན་གྱི་སྐྱུར་  
 ཆོས་སྒྲིལ་ལ་སྤྱད་པ་སོགས་དོན་དག་འདི་འགྲུབ་  
 ཐབས་བྱས་ན་གོ་ས་ཐོབ་དབང་ཁྱད་པར་བ་  
 གནང་སྒྱུ་ཆོག་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་རྗེ་དཔོན་  
 སྐྱུར་གྲུབ་པ་ལ་དུས་སྐྱུར་གནང་གི་སྐབས་  
 དཔོན་ཁོང་ཉིད་དང་གཙང་བ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 སྐྱུར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་དོན་དེ་ལྷགས་བཞིན་གྱི་  
 ཐུགས་སྐྱུར་ལེགས་བཞིས་མཛད་པས་རྗེ་སྐྱུར་དཔོན་  
 ཉིད་ཏེ་ཅང་སྐྱེད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་  
 གང་ཐད་ལ་དབང་ཆ་སྤྱར་ལས་ཆེས་སྤྱད་ཏེ་སྤང་  
 བས་རྗེ་དབང་གོང་ཀྱང་ལྷ་ནས་བཀའ་ཏེགས་



བར་འགའ་ཞིག་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་  
 དགོན་དུ་གཞོན་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལྷན་སྤྱོད་གི་སྒྲིག་  
 གཏང་མཛད་པས་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བའི་རྟགས་  
 མཚན་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 གྲགས་ཅན་ཨ་སྦྱོང་སྒྲུབ་མ་དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་  
 དང་། གོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིགས་དུ་  
 མ་ཞིག་ཡོད། རྗེ་འདི་ཉིད་དབང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་མཚོག་  
 ཅིག་ཡིན་ངོས་ནས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 སྐད། རྗེ་འབྲོག་དགོ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 རོང་སྒྲིགས་ཀྱི་ས་བར་དུ་འབྱུངས་པ་ཨ་ལ་སྒྲུབ་  
 སྒྲུབ་འཇོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཅིས་བྱ་བ་  
 བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་སྒྲིགས་སུ་རེ་

བེག་རྫོགས་རྗེས་སྤྱ། དེའི་ཡང་སྤྱིད་མགོ་ལྟག་ཡོ་  
 རྟག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ལེགས་  
 བན་ཏུས་སྤྱུ་བྱུང་བས་ཁོང་ཉིད་བསྟན་པའི་རྩ་  
 ལག་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །

[illegible]

མཚམས་ཤིག་དུ་མཁར་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་  
 གྱི་དུང་ནས། དམ་པ་སྤྱོད་གཞོན་པ་དེས་རབ་  
 བྱང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དབང་ལྱང་  
 ཟབ་བྱིད་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་དེ་ནས་རིམ་པར་  
 སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་གོས་སྟེ་ཀུན་དགའ་ཚོས་  
 དབྱངས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམ་པ་འདིས་ཚོས་བཀའ་  
 ལྱང་བྱིད་དུ་མ་དང་། རིག་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱི་ཐིག་ཉི་ཟླའི་གོ་ལ་རྣམ་གསན་བསྐྱབ་ཅི་རིགས་  
 མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་དོན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཚོ་  
 དུང་ནས། རོ་ནང་རྩེ་བཅུན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་  
 བྱང་བའི་སྤྱོད་ཐབས་རིན་འབྱུང་ཆ་ཚང་གི་  
 དབང་བཀའ་རྣམས་དང་། དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་

ཞལ་ནས་ཀྱང་ལྷང་བྱིད་དུ་མ་ཞིག་ལེགས་གསན་  
མཛད་དོ།

དེ་མཚམས་ཤིག་ནས་ཇེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཀུན་  
དགའ་སྤྱིང་པོའི་སྦྱལ་པར་གྲགས་པ། ཨ་མཚོག་  
རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱལ་སྤྱི་མཚོག་གི་བྱང་དུ། དམ་པ་  
འབྲོག་དགོ་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་ཤེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
མཚོག་སྦྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས། ཁོང་གིས་  
དབང་ལྷང་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་གསན་སྐབས་  
ཇེ་ཨ་མཚོག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ལྷུ་ཆེད། དེད་རང་  
ཚོའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚས་སྐལ་  
དཔལ་ཇོ་ནང་པའི་ངས་དོན་བསྟན་པ་འདི་ག་  
ཉིད་སྒོན་ཆད་དར་བྱུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། ད་ལྟ་

བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 གཞན་གྱི་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 ཉམས་ཆེས་དམར་བ་འདི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 དགོངས་ཉེར་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 འཛིན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 མི་ཉན་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 ངང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 མཚོ་གྱི་ཞུ་ཞུ་ནས་རང་གིས་ཡང་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 རྒྱ་ལ་ཁད་དུ་འདུག་མོད་འོན་ཀྱང་དེང་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 དཔལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་



བས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་ལ་རྩེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་  
 བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་ལེགས་  
 བར་བཞུགས་ངོས་ནས་ད་ལན་ཁོ་བོ་དེར་སོང་  
 རྒྱུ་དབང་ལྷང་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་སྒྲུངས་ཏེ་  
 ཁྱོད་ལ་ལེགས་བསྐྱར་གྱི་སྐལ་བ་བྱུང་ཆེ་ཁྱོད་རང་  
 གིས་རྩོ་ནང་ཆེན་པོའི་བསྟན་ལ་འཕེལ་བསྐྱེད་  
 ཆེར་འོང་ངེས་སུ་འདུག རྒྱུ་ཞིག་འཛོགས་ཆོས་  
 རྒྱུ་མཆོད་གྱི་སྒྲེ་ཚུགས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་  
 གདངས་དབྱངས་ཁོ་བོའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཁྱོད་  
 ཅག་ཆོས་སྒྲོབ་དང་ཡོ་ག་རང་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར་  
 གསར་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བ་མེད། རྒྱུ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེ་  
 རྒྱུ་མས་ལས་དཔལ་སྒྲུངས་དུས་འཁོར་འདོན་ལྷ་  
 འདི་རྩོ་ནང་རང་ལྷགས་ངེས་པར་ཡིན་ཚུལ་



གྲིས་ཚ་ཁོ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་གི་དགོན་པ་ནས་  
 ཕྱོན་པའི་སྒྲིང་མ་དམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྒྱུང་ནས་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་  
 འབྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རབ་  
 འབྲུམས་ཀྱི་ཟབ་དབང་རྣམས་དང་འཛིགས་བྱེད་  
 སྐྱབ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ལག་ལེན་སྟགས་  
 ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་གསན་མཛད། དེ་  
 རྗེས་མི་རིང་བ་ན་གྲུབ་དབང་བདེ་མཆོག་པ་ཉིད་  
 གྲིས་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་  
 འབྲུམ་ལས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་ལེགས་འབྲུལ་  
 གྲུབ་རྗེས་ཅམ་ན་ཨ་མཆོག་ཁོང་ཉིད་བྱང་སྒྲིང་བྱང་  
 དགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་དགྲུང་གྲངས་ཞེ་  
 རྒྱུ་ཉིད་ཉིད་ནས་འཕྲལ་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱེདས་

ལྷ་ཉེར་ཐིམ་བྱས་རྒྱུ་སྤར་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་  
 མཛེད་སྒོ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་  
 ལྷ་བས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་འབྲོག་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ་གང་གིས་རང་རེའི་བསྟན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་ཆེ་བས་འཛམ་ཐང་ནས་གཙང་བ་དག་སྦྲིང་  
 ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཉིད་ཐུགས་སྤྲུལ་ལྷ་  
 དབང་ལོར་བཟང་དང་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ་སོགས་  
 དཔོན་སྦྲིབ་མང་ཙམ་ཞིག་གདན་འདྲེན་མཛེད་  
 དེ་འབྲོག་དག་དཔོན་དཔལ་ཆོས་ཁ་བསམ་  
 འགྲུབ་སྦྲིང་དུ་དཔོན་སྦྲིབ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ངང་ནས་  
 གཙང་བ་དག་སྦྲིང་གི་མདུན་ནས་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་  
 བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་མཐའ་

དག་གསལ་ཅིང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་  
 གི་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་གི་རིམ་པ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་  
 ཕྱག་བཞེས་བཞེན་གསལ་སྒྲུ་ཁྱད་པར་བ་མཛད་  
 ལ། ཕྱགས་སྒྲུ་སྒྲ་མ་ཞོར་བཟང་ཞབས་པའི་དྲུང་  
 རས་ཀྱང་དེ་ལྟ་གི་དབང་ལྱང་ཕྱན་བྱ་རེ་དང་།  
 ཤངས་ཚོས་སྒྲུར་གྱི་དབང་ལྱང་ཟབ་བྲིད་མཐའ་  
 དག་ལེགས་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ནས་ཉམས་བཞེས་སྒྲུར་  
 སྒྲུང་གིས་གྲུབ་འབྲས་དུས་སྒྲུ་སྒྲུ་དེས་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་  
 ཕྱིར་ལོ་དུ་མའི་རིང་སྒྲུང་རྟགས་རང་ལྱགས་གྱི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་བའི་གཡོ་ཐོབ་གོམས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲུང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་མོ་རྒྱལ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་རང་གཤིས་  
 གསལ་སྒྲུང་འཛིན་པ་བྲལ་བར་མཛལ་ཚབས་ཆེ་

བ་སོགས་ཉམས་མྱོང་ཐུན་མཛུགས་པ་ལོན་པ་ཐུགས་  
ཉམས་སུ་ལེགས་འབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་མཆོག་གི་  
སྒྲིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲོན་འབྲོག་དགོ་ཀུན་དགའ་  
ལྷན་གྲུབ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་མ་བྱུང་  
བར་མངོན་ལ་རྩི་ནང་དགོན་གྱི་ཞལ་བདག་  
མཛད་མཁན་གོང་སྤྱོད་ལྷན་དེ་དག་གིས་རང་  
ཆོད་རེ་ཡང་བྱས་པ་ལོན་པས་འདིར་ཡང་དེ་  
ལྷགས་ལྷན་གྱིས་རྩི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་  
མཆོ་ཁོང་ཉིད་ལ་ལྷགས་རྩི་མངའ་གཉིས་ཀྱི་མི་  
དཔོན་དག་གིས་རྩི་ནང་དགོན་ཞལ་བདག་གི་  
མགོ་འདྲེན་ལེགས་མཛད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་  
ནན་ཆེར་སྤྲུལ་འོས་ནས་རྩི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་



རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་  
 མཆོག་གིས་དུས་འདའ་བཞིན་རྗེས་མ་ཉིད་རིང་  
 ཞིག་དུ་བཞུགས་པའི་མོད་ཁོང་དགུང་གྲངས་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་ལྔ་ཟུ་སྟེ་ལྔ་བྱེ་ལོར་རང་གནས་འབྲོག་དགོ་  
 དགོན་ཁོང་གིས་ཀུན་སྦྱོང་དག་ཐེར་མཛད་དེ་  
 དགོན་དེའི་སྤྱོད་ལྔ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་  
 འདུལ་བྲིམས་ཡང་དག་གིས་ཀུན་ནས་མཛེས་  
 པར་བྱས་ཤིང་། ཟུ་ཉེན་དུ་མ་ཉེས་ཐར་མོ་དགོན་  
 གསར་འདེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོན་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཡུན་ཆོགས་སྤང་ཞེས་བཏགས་ལ། འདི་སྐོར་ཅི་  
 རིགས་པར་ཆོས་མདའ་ཨ་དཔའ་དགོན་ཡང་  
 དག་ཐེར་གྱིས་སྤྱོད་ལྔ་མཆོག་ལ་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་  
 དེས་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་



ལྷོས་ལྷོས་སེ་དགོན་པའི་ཆོས་གཞི་གསལ་འདེབས་  
 གྱི་དབུ་ཉེ་བར་འཇུགས་པར་མཛད་དོས་ནས་  
 རང་རེའི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཕན་པ་སྤྱོད་  
 ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ལེགས་པར་མཛད་རྒྱུ་ཉིད་  
 གྱིས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ལྷགས་སྟག་  
 ལོར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ནས་རེ་ཞིག་  
 ལྷོས་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་ཚུལ་མཛད་དོ། །རྒྱུ་  
 གང་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུ་ཆེན་མཆོག་གྱུར་ནི་དཔལ་  
 རིག་འཇིན་ནམ་སྤང་དོ་རྒྱུ་ལྷོས་རྒྱུ་བཅུན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་པ་ཨ་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱུལ་  
 མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ཐོན་གྱི་མཛད་སྒྲི་  
 ལེགས་པར་གནང་བ་ནི་རིག་འཇིན་ནམ་སྤང་བ་

འདི་ཀ་ཉིད་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཉིད་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་བའི་དུས་ནས་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལེགས་ལྡན་དཀྲུང་གིས་  
 མཛེད་འཕྲིན་དུས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཅིང་ངེས་དོན་  
 རང་ལྷགས་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་  
 དགོངས་དོན་དཔྱེས་ཕྱིན་པ་རིམ་པས་ཐུགས་སུ་  
 འབྱུངས་ནས་གསང་ཆེན་ཇོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་  
 སྟོང་གི་སྟོང་ཉེ་བར་ཇོ་ལ་ཉེ་ཁོང་ཉིད་གིས་རྗེ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཇོ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་  
 རྗེས་སུ་ལྡན་ཆོས་མཆོག་ཟབ་མོ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཉིད་དུ་ལུང་དང་  
 རིགས་པས་གཞན་དག་ལ་རྩལ་ཐོན་མཛེད་

བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 ལམ་ཐུགས་ཉམས་སྲུ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་གཞན་དོན་དེ་  
 ལུགས་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་རང་རེའི་ངེས་  
 དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེ་བ་སྟེ་གསལ་མའི་དུས་  
 སྲུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག་ཏུ་  
 གོར་མ་ཆག་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་སྐྱེ་ཆེ་སྦྱང་དུ་  
 འདིའི་མཆོན་ལ་ཨ་ལགས་གྲོང་མང་ཆང་ཞེས་  
 གྲགས་སྟན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་བཤོགས་ཆུང་  
 དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་  
 རྩོ་ནང་དོལ་ཆུང་བ་ཞེས་བཞུགས་པའི་མེ་ཏྲོག་  
 འཕྱར་བའོ། །སྟོན་གྱི་རྩེ་སྒྲ་མ་འཕྱོག་དགོ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་དབོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཕྱི་  
 ནང་དགོན་བདག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་བྱང་སྒྲ་བྲང་

གིས་དུས་འབྲུགས་ཆབས་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། ཅི་  
 རྒྱུ་དགོན་ལ་ཆག་གོད་ཆེ་བ་བྱུང་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་  
 གྲོང་མང་པ་གང་གིས་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་འཇུག་ཆེན་  
 པོ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་དགའི་ཐོག་དུ་ཅད་བསྐྱེད་  
 མཛད་པས་ལོ་ཟླ་མ་འགྲུངས་པར་གཟུགས་སྤྱོད་མེ་  
 དཔུང་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཟེལ་བཟོད་པར་དཀའ་  
 བའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་བར་སྤྱང་ལ་དགོང་མའི་  
 དུས་སྤྱི་འཇུག་པར་རྒྱུག་ཅིང་དེའི་དྲག་བཙན་ངར་  
 མའི་དྲག་གྲིབ་གྲིས་པ་རོལ་ཉེས་ཅན་དག་གི་གཙོ་  
 སྟོན་ཞེ་གནག་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་  
 གཞོན་བྱེད་དཔུང་ཁག་གི་དཔའ་སྦྱོང་ཆེས་ཁུམ་  
 པར་བྱས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་ལ་དགོ་མཆོན་གྱི་གྲགས་  
 སྟན་ཀུན་ནས་ཐུང་བར་བྱུང་པ་སོགས་ཟླ་དང་

བྲལ་བའི་མཛད་སྒྲོལ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སྟེ། འབྲོག་དག་གི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་དབོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཞེས་བྱ་བའང་དོན་གཉིས་མཚོག་གྲུབ་པའི་  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རང་  
 རེའི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེ་  
 བ་ཁོང་གི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱང་། འདུས་པ་དུ་མ་ལ་  
 ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་བཀའ་པོད་དུག་གི་བསྐྱེད་  
 ལུང་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྐྱེ་བའ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་དབང་བཀའ་ཆ་  
 ཆོད་སྟགས་རང་རེའི་ཆོས་བཀའ་མང་ཙམ་  
 ལེགས་སྤེལ་མཛད་ལ། དེ་ནས་འབྲོག་སྤྱལ་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་རིག་པའི་གནས་ཀུན་

ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྒྲུ་ཆུད་པའི་འབྲོག་སྒྲུལ་  
 ཀྱན་དགའ་འབྱུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ནི་རྗེ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེ་བ་  
 རང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོང་དུ་  
 བྱུང་ཅིང་། དེ་རྗེས་སྒྲུ་འདི་ཉིད་སྒྲེ་དགོ་དཔལ་  
 སྒྲུངས་སྒྲུ་ཕེབས་ནས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་དང་  
 མཁན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ།  
 འབྲོག་སྒྲུལ་འདིས་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་  
 དང་། སྒྲོལ་མཚོ་གཟིང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཆོས་གདམས་  
 ངག་མཛོད་ཅེས་པ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟོ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟོར་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཐུབ་ཆོས་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བདུས་སོགས་ཟབ་བཀའ་ཆོས་

མང་ཁུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ལེགས་  
 སྒྲུབ་གྱི་མཛུགས་སྒྲིལ་བའི་དམན་པ་སྒྲུབ་དོན་  
 གཉིས་མཆོག་མངའ་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་སྒྲུབ་དཔོན་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པ་འདི་ཀ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུབ་གྱི་འབྲེག་དགའི་ཐོག་མ་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
 དཔལ་བཟང་གི་སྒྲུབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྲུབ་  
 ཅས་བྱ་བའང་སྒྲུབ་ཐུང་ཏུ་འདི་དུས་ནས་རྗེ་འབྲེག་  
 དག་གོང་མ་སྒྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོར་ལེན་བཞིན་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་  
 གསལ་སྒྲུབ་གྱིས་རང་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟེན་རྗེས་  
 རྒྱུན་གཞན་ཕན་གྱི་མཛུགས་སྒྲིལ་ཡང་ཁོང་གིས་  
 འཛུལ་ཐང་གཙང་པ་དག་དབང་ནས་རྒྱལ་ལ་དོ་





དུ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེག་དགོན་དགོན་པ་ལ་གཟིམས་  
ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གོང་མར་རྒྱན་  
བཞུགས་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་འབྲེག་དགོ་  
གོང་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཆགས།

དེ་ནས་རིམ་པར་འབྲེག་དགོ་གོང་དུ་གདན་  
རབས་ཀྱང་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་  
འཛིན་འབྲེག་དགོ་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། མཁས་  
དབང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དཀོན་མཆོག་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། དཔོན་དཀོན་མཆོག་སྒྲོ་  
གྲོས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟུང་། འཇམ་དབྱངས་  
མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བར་རྣམས་བྱུང་ལ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སྡེ་དགོན་ཡང་སྤེལ་དགོན་བར་དགོན་ཉིན་  
དགོན་གསུམ་ཡོད་པས་སྡེ་མ་སྤེལ་དགོན་ནི་ཤར་





དམ་པ་འདི་ཉིད་ཇོ་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་གིས།  
 གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གི་དངོས་སྟོབ་ཀྱན་དགའ་  
 རིན་ཆེན་གྱི་དུང་དུ། གཙོད་སྒྲོར་ཆ་ཆང་དང་། ཇེ་  
 ཆ་ལུང་གྲུབ་ཆེན་སྐྱེད་དངོས་བཞུགས་གྱི་ཞལ་སྒྲ་  
 ནས། རང་རེའི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་བྲིད་  
 གསུམ་ཆེས་མང་པོ་གསན་ལ། དེ་ནས་ཉིད་ས་  
 སྐྱར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་བཞུགས་པའི་དུང་དུ། འཇམ་  
 དབྱངས་བསྟན་འཛིན་པ་རང་གིས་དབང་ལུང་  
 མང་པོའི་ཆོས་བཀའ་ལེགས་ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 སྒྲགས་འཆང་མཆོག་གིས་འབྲོག་དགའི་དཔོན་  
 ཉིད་ལ་ཆེ་བའི་བསྒྲགས་བརྗོད་གྱི་བཀའ་ཤོག་  
 དུས་གསུམ་གནང་བ་སོགས་རང་དོན་གྱི་རྣམ་

བར་ཐར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་སྤང་དུ་ཆ་  
 ཁོའི་ས་ཆེན་སྐྱོང་བ་ཆེ་དབང་དུ་གྱུ་གྱིས་དབུ་  
 སྤང་གྱུས་པས་ལེགས་བཀྱར་དང་ཉིད་གྱིས་ནང་  
 སོ་སྤང་ཆེན་སྐྱོང་པོ་སྤང་མཛད་ལ་ཟབ་བཀའ་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱུལ་བས་མཆོན་ཆེ་དབུ་དཔོན་དུ་མའི་  
 གཙུག་མོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཆོས་སྤེ་  
 བསམ་གཏན་སྤང་གསར་བཏབ་བྱས་ནས་དགོན་  
 དེར་རྫོགས་ལྷན་ཆོས་མཆོག་གི་འཆད་ཉན་རྒྱ་  
 ཆེར་བཙུགས་ཤིང་དེ་ནས་ཉིད་སོག་ཡུལ་དུ་རྒྱ་  
 ནག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའམ་སོག་ཁལ་ཁ་རྩི་བཙུན་དམ་  
 པ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འཇལ་  
 བར་ཕེབས་ལམ་དེ་བོ་རྩི་ལྷར་སྤེབས་ཅམ་ན་  
 གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་

དགོངས་ཆེན་དང་རོ་མ་ཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 མོད་གང་གི་སྐྱེ་དབོན་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ཉིད་རིམ་པས་སོག་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 རྩོམ་ཉིད་དང་འཇལ་ཕྱད་ཀྱི་སྐལ་བ་དུས་སུ་  
 ཐོབ་ཅིང་རྩོམ་གང་གིས་སྐྱེ་དབོན་ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་  
 ལྷམ་སྦྱར་ཞིག་གནང་སྟེ་བཀའ་ལྷང་གིས་དབུགས་  
 དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་པ་ལྟར་ཆ་ཁོའི་རྩོམ་  
 དབོན་ཆེ་དབང་དྲག་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྒྲར་མཛད་  
 བཞིན་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་དུ་ཕུན་ཆོག་སྟེང་  
 གི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བཞུགས་  
 རྩོམ་སྤྲུང་དེའི་སྐྱེ་དབོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་  
 སོགས་སླ་བརྒྱད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རིམ་པར་བྱོན་  
 རོ།།

ཡང་འབྲེག་དག་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོག་མའི་དངོས་  
 སྒྲིབ་མཁར་སྒྲིབ་དག་འདྲ་རྒྱས་ནི། རྒྱུ་འབྲེག་  
 དག་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཕྱགས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྐྱེས་  
 ཆེན་ཞིག་སྒྲིབ་ཏེ་ཕྱགས་གཞན་གསུལ་བྱ་གང་དག་  
 ལ་རྒྱུ་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཏུ་  
 མང་པོ་འཆད་སྒྲིབ་ཏེ་བར་མཛད་ཅིང་། དུས་  
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཕྱགས་ཆང་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ་ཕྱགས་  
 ཐོག་མའི་མེ་ཞིག་གིས་སྐྱེན་བདག་མཛད་དེ་རྒྱུ་  
 འདི་ཏེ་ཕྱགས་བཤད་སྐྱེན་ཏེ་ཕྱགས་སྐྱེན་ཏུ་  
 ཐོག་མའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཞིག་གསུལ་ཏུ་བཏབ་ནས་དེར་  
 བྱམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏེ་གསུལ་བྱུང་འཕགས་ཏུ་མ་  
 ཞིག་ལེགས་བཞེངས་མཛད་པ་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་

ཉུང་བ་ཡོད་ལ། འདྲིའི་གདན་རབས་པ་ཡང་སྐྱུལ་  
 སྐྱུང་ག་དབང་ཕྱིན་ལས་སོགས་སྐྱུལ་དཔོན་དུ་མ་  
 དང་། ཉུང་པར་འདྲིའི་སྒྲ་རབས་སུ་བྱུང་བ་  
 མཁར་སྒྲ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་  
 བ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིམ་ཆེན་བསྟན་པ་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱ་  
 ཡུར་ཀུན་དགའ་ཆོས་འབྱོར་བྱང་གི་བྱགས་ཟེན་  
 གྱི་སྒྲོབ་བྱ་མཆོག་ཅིག་དུ་བྱུར་ཏེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་  
 འབྱོར་བས་བྱགས་སྒྲོབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཉིད་  
 ལ་རྟོག་དྲིལ་གྱི་གནང་སྒྲིན་བཅས་གསང་ཆེན་  
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 མཆོག་དུ་མངའ་གསོལ་ཡང་མཛད། ཚུལ་དེ་སྟ་  
 བུའི་གཞན་རྟེན་བཟུང་གི་དུས་ནའང་བར་སྐབས་  
 ཤིག་དུ་མཁར་སྒྲ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གང་ཉིད་



གྲིས་ཨ་མཚན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་དུས་འཁོར་དབང་དང་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་གྱི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་མཁར་སྤྲོད་རྩེ་  
 འཆང་ཉིད་ཨ་མཚན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཁོར་ཕྱགས་དག་སྤྲོད་  
 རྒྱལ་དུས་འཁོར་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་དངོས་སུ་  
 མཐོང་ནས་མཚན་ནས་བཞུགས་སྐབས་སུ་འདྲ་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་  
 ཕྱགས་སྤྲོད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཚན་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་  
 བཞུགས་བཅས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་བའི་སྤྲོད་མ་  
 མཚན་ཉིད་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་ནས་གྲུ་འདྲ་འབྲུལ་བ་  
 དང་། མཁར་སྤྲོད་གང་ཉིད་ཆ་རོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཕྱན་ཆོགས་རྩེ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་སྤྲོད་  
 དགོ་ཀ་ཐོག་པ་དགོ་རྩེ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེ་དབང་མཚན་

གྲུབ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་སྐབས་  
 སུ་སྒྲ་མ་ཉིད་དག་ཅི་བའི་ཐུགས་སྒྲུང་དུ་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་  
 ཀོས་སྒྲ་ཀུན་དགའ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་དག་སྒྲུང་  
 རྩོམ་རིགས་སྒྲུང་པ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་མཛུལ་  
 བས་ཅི་མཁར་སྒྲ་ཁོང་ཉིད་ལ་ཀོས་སྒྲ་མཁས་པའི་  
 དབང་པོས་རྣམ་དག་ཅིས་གཞུང་ཅོམ་པར་  
 ལེགས་བསྐྱེད་གྱི་ཞུ་བ་ནན་དུ་ལུལ་ཞིང་། ཅི་  
 མཁར་སྒྲ་འདི་ཉིད་འབྲོག་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 གང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རིགས་བདག་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 གཅིག་ཤུར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་བསྐྱེད་  
 མཛད་པ་སོགས་ཅི་སྒྲ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་  
 སྒྲུང་ཆེན་མང་པོས་སྒྲི་གཙུག་དང་པོའི་མཛུལ་

འདི་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་སྐྱལ་དཔོན་ཅི་རིགས་  
 ད་ལྟའི་བར་བྱུང་ཆོག་ལ། ཡང་འབྲོག་དག་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་གང་གི་བྱུགས་སྒྲས་སུ་བྱུར་  
 པ་སོག་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་  
 སོག་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་དེ་ནས་རིམ་བར་  
 འབྲོག་དག་ཆོས་རྗེ་མཆོག་དང་མཇལ་ཏེ་གསུང་  
 གི་གདམས་པ་བྱུགས་སློབ་གཞིན་པས་ཇི་བཞིན་  
 འོད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་ནང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག་གི་སྒྲོང་རྡོལ་བ་ལྟ་བུར་རེད་སོང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་སྐྱབས་དང་ཀྱས་ཤིང་མཇེད་  
 འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ངེས་པར་ཡངས་པའི་དབུ་ཚྭ་གས་ཏེ་



519



བཀའ་སླང་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་པོ་  
 དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཁོང་གིས་ཅི་དགར་བྱས་དུ་  
 བཀོལ་རྒྱས་པའི་ལེགས་མཐུ་ཉེ་བར་མངའ་ལ། དེ་  
 རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་མཐུ་རྒྱས་  
 མངའ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རག་སྒྲ་དག་དབང་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་དང་། སྒྲིང་ཆ་སྒྲ་མ་དག་དབང་  
 ཀྱིས་མཆོན་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་མངའ་སྒྲིམ་  
 ཆེན་མང་དག་ཅིག་ལེགས་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 གནས་སུ་ངེས་པར་གྱུར་བྱུར་དང་སྒྲུབས་མ་ཅིག་  
 གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོངས་གྲགས་སུ་  
 སོང་བ་འདི་ཀ་ལྟར་ཉེ་དེ་འདྲའི་གནས་དང་ཉེ་  
 བའི་དགོན་སྡེ་ཆོས་གཞི་ནི་ཅི་ནང་དགོན་དཔལ་  
 མི་འགྱུར་ངེས་དོན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ཡིན་ཞིང་། དགོན་དེར་སྒྲོན་བྱོན་འབྲོག་དགའི་  
 གདུང་སྒྲོབ་གང་དག་གིས་འཇོན་བདག་སྐྱེ་དང་  
 བྱུང་པར་འབྲོག་དགའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་  
 བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་  
 དགོན་དེར་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་  
 སྐྱོད་གཙང་དག་གི་བཅའ་བྲིམས་བསྒྲིག་ཡིག་  
 ལེགས་བརྩམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དངོན་བྱང་གིས་  
 དེ་ལྷགས་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་ལེགས་སྐྱབ་  
 གུས་འདུད་སྒྲ་མེད་བཅས་ལམ་ལྷགས་གང་ཐད་  
 དུ་དགོན་དེ་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱུང་པར་བས་  
 ཚོས་བྲིད་དང་སྐྱབ་མཚོད་རྒྱན་འཇུགས་ཏེན་  
 གསུམ་ལེགས་བཞིངས་སོགས་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་  
 བྱས་ཀྱི་དཔལ་ཁ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་



མཚོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་བར་བར་རྣམས་སུ་དགོན་  
 གནས་དེར་མི་ར་བཤོགས་ཆུང་དགོ་བཤེས་ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱེས་ཆུང་དང་། ཨ་ལགས་རྣམ་སྦྱང་དྲོ་  
 རྒྱུ་ལྟར་གྲོང་མང་པ་དགོན་མཚོག་ཚོས་བཟང་  
 སོགས་སྒྲ་གྲ་པལ་མོ་ལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་  
 བསྐྱོར་གྱི་མཛད་བཟང་སོགས་སྒྲོ་གང་ཐད་ནས་  
 རྒྱུ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དུས་སུ་དགོན་པ་ཚོས་སྒྲེ་རབ་  
 རྒྱས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་བལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ངོས་  
 རྣམ་བཤེ་བར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་སྒྲ་དགོན་  
 ཐུབ་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚོའི་རིང་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་  
 ལྷགས་ཡོས་ལོར་གནས་སྒྲོས་གོང་མ་ཀང་གི་ཉིད་  
 དགྱང་གྲངས་བཅུ་བདུན་བཞེས་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱ་ཡུལ་  
 བསུ་སྒྲོད་པ་དང་བྱང་སྒྲ་བྱང་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་

གྲིས་སྒྲ་བྲང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་སྒྲོན་དཔལ་ཤེར་  
 དང་འབྲུང་གཉེར་སྐྱོན་མི་དྲག་འགས་གཏིང་  
 བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམག་དཔུང་ཆེ་བའི་འབྲུག་ས་  
 བ་རྩ་ཡུལ་དུ་སྒྲགས་ནས་སྒྲ་འགར་དམག་སྒྲར་  
 བཏབ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཆེར་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་  
 དེས་མཆོམས་ནས་ཞི་འཇགས་ལ་ཆས་ཆེ་སྒྲ་བྲང་  
 གི་སྐྱ་ཆབ་ཚུལ་བྲིམས་ནག་ཐོ་བེར་བའི་བསྟན་ལ་  
 གནག་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་རེའི་བསྟན་  
 དགོན་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་ཆོམ་པོ་ཇག་ཉུལ་  
 ལྟ་བའི་བསྟན་དགའི་བྱ་བ་འཇོམ་མེད་བྱས་ཏེ་ཅི་  
 རང་དགོན་པ་ལ་མེ་བརྒྱབ་ཅིང་བསྟན་བདག་སྐྱ་  
 དཔོན་གྱི་འཁོར་བཅས་མང་ཅོམ་དམར་གསོད་  
 དུ་བཏང་ཞིང་དཔོན་དགོན་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་

སོགས་སྒྲ་གྲ་འགྲ་གསོན་བཟུང་བྱས་པ་སོགས་  
 མི་འོས་པའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེས་ངན་པ་  
 ཆོག་ཤེས་མེད་པར་རང་རེའི་དགོན་སྡེ་ལ་གཞོན་  
 པ་དེ་འདྲ་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་ད་དགྲ་བདོ་བའི་  
 དུས་ཉག་ལ་བྱག་སྐབས་འཇམ་ཐང་གཙང་ཆེན་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་དཔོན་ངག་དབང་ཆོས་འབྱུང་ཞབས་  
 པ་དང་། ཨ་ལགས་གྲོང་མང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་གྱུར་རང་རེའི་སྒྲ་གྲ་པལ་མོ་  
 གང་དག་གིས་བསྟན་ལ་བྱགས་ཁུར་ལེགས་བཞེས་  
 གྱི་ངང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བྱས་པ་མཛད་པས་  
 ཆེར་མ་འགྲུངས་པར་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟགས་  
 མཆན་མངོན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྒྲ་བྲང་བྱག་མཛོད་  
 མཁན་པོ་དང་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་མི་དཔོན་

ཆེ་བརྟན་པ་སྟགས་དུ་མ་ཞིག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་  
 བཀའ་སྤྱད་ར་དུ་ལ་དངོས་སུ་རྒྱག་བཞིན་དེ་དག་  
 ལས་གནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གཟུང་ཡི་  
 དུག་ནད་ཀྱིས་ཤི་བརྒྱུག་དུ་སོང་ཞིང་ཚུལ་དེ་  
 ལྷགས་པ་རོལ་པོས་མ་བཟོད་པར་ཁག་པན་ཚུན་  
 བར་གྱི་འཁོན་པ་བསྐྱུལ་པ་ལ་རེ་འདུན་དང་  
 བཅས་ལོ་འགའ་ལས་མ་འགྱུར་པར་ཤིང་རྟེན་  
 ལོ་ཅམ་ན་ཁག་བར་འཁོན་སེལ་ཐབས་གྱི་གཟུ་  
 བཞག་པ་སྤྱད་རྒྱ་རིགས་ཡུ་ཟེ་དང་། ཀྱང་ལྷ་  
 གཉིས་གྱི་མགོ་གཙོ་རྒྱ་དྲག་ལས་དམག་བཅས་  
 དང་། བོད་རིགས་སྤང་སྤྱུལ་འཇིགས་མེད་སྒོ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་སྤྱི་དགོ་བཤེས་སྟགས་རྒྱ་བོད་  
 གྱི་ཆེ་དགུ་ལྟན་ཅིག་རྒྱས་ངོས་ནས་རང་སྤྱོད་

གཙང་སྐྱ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། གཙང་  
 དཔོན་རིག་རྩལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་། ས་  
 རིལ་སྐྱ་བྱང་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱུལ་དཔོན་མི་དྲག་དུ་མ་  
 བཅས་སྟོན་འཛུལ་ཀྱི་གྲོད་འཁོན་ལེགས་བསལ་  
 མཛད་སྐབས་སུ་གཙང་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གཟུང་  
 མཆོག་ཆེན་པའི་མཐུ་ཆེན་རྩལ་སྐྱུལ་གྱིས་ས་རིལ་  
 ལ་དྲག་སེར་ངར་མའི་ཆར་འཕྱུགས་བྱ་ཡུག་དང་  
 སྟོག་ཞགས་འབྱུག་བཞིན་གནས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་དུ་  
 སྦྱང་བའི་རྟགས་མཆོན་དང་བཅས་པས་སྐྱ་  
 ཚུན་ཁག་གི་གྲོད་གཙང་དུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རས་རྒྱ་སྦྱང་དོ་རིང་ལ་འཁོན་བསྐྱུལ་ཆོད་ཡིག་  
 གསལ་བོ་བཀོས་ནས་རང་སྟོབས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་  
 ཅིང་དེ་རྗེས་སུ་ཅི་ནང་དཔོན་དེ་ཉིད་སྐར་ཆག་

གོང་སོང་བ་རྣམས་སྒྲ་བྲ་སྒྲིས་སྒྲར་ཡང་གསར་  
 བཞེངས་མཛད་ནས་དགོན་དེར་སྒྲ་མ་ངག་  
 དབང་དོན་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྲ་ཇི་བཞེན་ཚུགས་མ་  
 ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ནས་འབྲོག་དགོའི་ཡང་སྒྲུལ་མཆོག་  
 གི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྒྲོམ་བྲ་མཐར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་  
 བྱང་ནས་དེ་རིམ་བཞེན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་མེ་  
 ལེགས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་ཡར་ངོས་སྒྲ་བའི་དཔལ་  
 ལ་འབྲན་པར་གྱུར་བ་འདི་ཀ་བཞེན་ནོ། །དེ་དག་  
 གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་རང་རའི་ཆོས་མེ་དར་ཚུལ་  
 མདོ་ཙམ་སོང་བེན།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཞར་བྱང་འབྲོས་དོན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་།  
 དང་པོ། ཇོ་ནང་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁ་སྒྲོང་།  
 གྲོ་ཆོས་ཇི་ཀུན་བཟང་དབང་པོ།

ད་ནི་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་གི་ཞུང་འབྱུང་འབྱུང་དོན་  
 སྐབས་སུ་ཅུང་གསལ་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་སྟོན་  
 དབུས་གཙང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆ་ལུང་བ་ངག་  
 དབང་ཕྱིན་ལས་གང་གི་སྐྱེ་ཆ་དང་ཐུགས་སྟོབ་  
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་གཙང་བ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཉིད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་རྗེས་འབྲུག་རི་  
 ལྷར་གྱུང་རིམ་གོང་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་ཅིན་ཅིང་  
 རྗེ་གྲུབ་ཆེན་ཆ་ལུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྟོབ་གཞན་  
 རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་མཛད་ཆོས་རྗེ་ཀུན་  
 བཟང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་སྡེ་དབུས་  
 ཀྱི་སྟོང་ཕྱོགས་པ་སྣམ་དང་གཞི་ཀ་ཚེའི་བར་གྱི་  
 ས་ཆ་བྱུར་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་ངམ་གནས་སྤྱིང་  
 ཞེས་པའི་གོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱུར་གྱི་གདུང་

བརྒྱུད་དུ་རྩེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་ཐོག་མ་སྐྱེ་  
 གཞིན་དུས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་མང་པོའི་  
 འབས་རྩལ་སྐྱེ་བོས་ལེན་བཞིན་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མེན་གྱི་ཟབ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསན་སྒྲོམ་  
 ལེགས་ངེས་མཛད་པས་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་འབྱོར་  
 བཀའ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཆེས་མཁས་གནས་ཐོབ་  
 པ་ནས་བཟུང་རྩེ་ཁོང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་དགོན་སྡེ་  
 ཆེ་བ་ཞིག་གི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་ནས་རྟེན་  
 རྒྱུགས་བཀའ་མའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དམ་  
 པ་མཆོག་གིས་འཆད་སྤེལ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཆེ་རབ་གྱི་  
 མཆོན་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ་རྩེ་འདིས་  
 ལེགས་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་ཁང་ཕོ་བྲང་དང་དེའི་



ནང་དུ་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་དུ་མ་བྱེན་ལྷན་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་མཛད་སྒྲིལ་བ་  
 ཅུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་མཚམས་ཤིག་དུ་རྩེ་ཁོང་  
 ཉིད་ལྟོ་ནང་རྟག་བརྟན་དུ་གྲུ་སར་ཕེབས་ཏེ་གྲུབ་  
 ཆེན་ཆ་ལྷང་བ་སྐྱེད་པོས་བཞུགས་ཀྱི་དུང་ནས་རྩེ་  
 བཅུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་སྒྲིལ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་ལྟོ་ནང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ལེགས་གསན་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལྟོ་ནང་  
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དག་སྦྲིང་ཆགས་པ་ཆོས་  
 འཕེལ་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྩོད་འོག་མར་སྐྱེད་འབྱུངས་ནས་  
 རྩེས་སོར་རྟག་བརྟན་དུ་གྲུ་སར་བཞུགས་ཏེ་མདོ་  
 ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་གནས་  
 ཐོབ་ཅིང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་



འཕྲིན་ལྗོངས་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ།

533

མགོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་ལེགས་  
 སྤེལ་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོ་  
 དབང་ནོར་བུ་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་གྲུབ་ཆེན་ནག་  
 བོ་སྦྱོང་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་ཁོང་ཉིད་  
 འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ཡང་མདོ་ཁམས་བསོ་རོང་  
 དུང་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་སློན་བོད་རྗེ་སྤང་བཙན་གྱི་  
 ཆོས་སློན་མགར་གྱི་གདུང་རིགས་ཡབ་ཙམ་ཏི་  
 མགོན་པོ་དང་ཡུམ་སྟོ་བུ་མོ་རྗེ་མཆོ་གཉིས་གྱི་  
 གསུམ་སྤྱི་ཉིད་སྐྱེ་ལེགས་བཟུམས་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་  
 ན་ཆུང་གི་སྐྱབས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ཆོགས་མེད་  
 དུ་མཐུན་ལ་དམ་པ་མང་པོའི་མདུན་ནས་ཉིད་གྱི་  
 ཆོས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་མང་པོ་ཡང་  
 གསན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་ཙམ་





ཡིན། ལྷག་ལྷན་དྲེ་ཏོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 དང་མཇལ་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་འདིས་  
 གསལ་སྐབས་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་  
 གསོལ་བ་ནི་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 སོ། རྒྱུར་ཆོ་དབང་པ་གང་གིས་ཞལ་ནས། ཁོང་  
 ཉིད་གཏིང་སྐྱེས་སྐྱལ་པོའི་སྐས་སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 མཆོའི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ་སྒྲ་ཆེན་ནི་རྗེ་བཙུན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་ཐུགས་སྐྱུད་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་  
 མར་གསུངས་པས་ན་དེ་ལྷགས་ལྷན་རྗེ་བཙུན་  
 ཉིད་དང་འདི་གཉིས་ཐུགས་སྐྱུད་ཀྱང་གཅིག་  
 ཆོག་ལ། དེ་ནས་དྲེ་ཏོའི་ལྷང་བལྟན་ལྷན་ཁོང་  
 ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ་དང་མཇལ་  
 བར་ཕེབས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དུས་མ་འཛོམས། དེ་ནས་

ཁོང་རིམ་པར་དང་རི། སྟེ་ནམ། བལ་པོ། སྐྱེད་  
 གྲོང་། རི་བོ་དཔལ་འབར། གངས་ཏི་སེ། མི་ལའི་  
 རྫོང་དུག་སྐྱེས་གནས་ཆེན་མང་པོར་ཕེབས་ནས་  
 ཏིན་གསུམ་དུ་མ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་དང་  
 བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཟེལ་གྱིས་  
 མནན། དེ་རྗེས་སུ་སྤར་གྱི་ལུང་བསྟན་སྤར་སྤར་  
 ཡང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོའི་དུང་དུ་ཁོང་  
 ཉིད་བྱོན་ཏེ་རང་གིས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཀའ་འབུམ་སྒྲིལ་གྱི་དབང་ལུང་དང་དུས་  
 འཁོར་དབང་སྒྲིལ་དུག་ཟབ་བྲིད་སྐྱེས་ཆོས་  
 བཀའ་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་གསན་པའི་སྐལ་བ་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལ་སྟོད་བྱུང་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་  
 མིག་བརྒྱ་ཅུ་འགྲིམ་སྟེ་རིམ་པས་མོན་རྫོང་གི་དུར་



ཁྱོད་དུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་གནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་གལ་གནད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། གྲུབ་  
 མཐའི་བཞིན་ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་རྩི་  
 བཞིན་མཐུན། དེ་ནས་སྒྲ་སར་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་གིས་  
 བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་  
 གཏམ་བཟང་པོ་མཛད་རྩིས་སུ་འབྱུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཇོ་ནང་རྩི་བཅུན་གྱི་བཀའ་  
 འབུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ཆ་  
 ཚང་གི་དབང་བཀའ་རྒྱས་པར་བསྐྱར། དེ་ནས་  
 ཁོང་གིས་སྒྲ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་  
 གཏེར་ནས་བཞིས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱོང་བདུན་  
 པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོས་སྐལ་དུ་ལེགས་  
 འབུལ་མཛད། ཞུ་ནག་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་





བ་དང་། སྒྲིང་གྲོང་དུ་སྒྲུག་པ་འཆང་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་དུང་ནས་ཉིང་གྲིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐེག་གི་  
 ཟབ་ཁྲིང་དང་། ཉིང་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 ལུང་ཡང་གསལ། དེ་ནས་ཁོང་ཉིང་རྒྱུ་ལ་མེ་  
 འབར་དུ་ཕེབས་སྐབས་དམ་ཅན་དང་གཉན་ཆེན་  
 གྲིས་བསྐྱེད་ནས་ཁོང་གིས་གནས་དེར་ཆོག་པ་  
 གཏོར་མང་དུ་མཛེད་པས་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་  
 ཐོབ་ཅིང་། དགོ་དཀར་དུ་སྒྲུང་མ་ལེགས་སྒྲན་  
 དགྲེས་ཉམས་གྲིས་དངོས་སུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
 དམ་རྒྱུ་བཏུང་བཞིན་བཀའ་ཉར་སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུངས།  
 དེ་ནས་ཁོང་དཔོན་སྒྲོལ་གཉན་སྒྲིང་དགོ་རིང་  
 ཕེབས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོལ་བཅས་གྲིས་ཆོག་པ་འཁོར་  
 དང་གཞོན་རུ་མའི་སྒྲོན་མོ་མཛེད་སྐབས་སུ་དུས་

འཁོར་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལྟེན་ཆེན་མོ་ལྟེན་ཆེན་མོ་  
 འདྲ་ལེན་ཡང་མཛད། བསམ་ཡས་སམ་བྱ་རུང་ཁ་  
 ཤོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་མོར་ཟབ་གོས་མུ་ཏིག་གི་དྲ་  
 བས་སྒྲུས་པ་གསེར་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་  
 སྒྲ་བྱེ་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་  
 རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
 ལེགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 གོ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་མཆོད་རྟེན་ལེགས་  
 བཞེངས་ཀྱི་ཞབས་བྱ་སྒྲི་དང་སྒྲོག་ཤིང་འདྲན་  
 པའི་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་འགན་སོ་སོར་  
 བཀའ་བཞག་མཛད་ནས་ཁོང་གི་ཕྱགས་སྒྲུང་  
 རོར་སྒྲོག་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལྟེ་ཀར་ཤིང་གར་ཡོད་དང་  
 ཤིང་དེའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོག་གྱུར་དག་ཇི་བཞིན་

མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་དེ་ལྟགས་  
 བཞིན་གྱི་བཀའ་ཕེབས་སོ་སོར་ལེགས་གནང་  
 མཛད། དེ་རྗེས་སུ་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དྲགས་  
 རྟོད་སྦྲང་གྱི་རྒྱལ་སྐོན་པན་ཚུན་ནང་འཁོན་གྱི་  
 འབྲུགས་པ་ལང་ནས་ཞི་འཇགས་ཆས་དཀའ་  
 བར་གྱུར་སྐབས་རྗེ་ཆོ་དབང་ལོ་ལྷ་དཔོན་སྟོན་  
 དེར་ཕེབས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ཞི་  
 བདེའི་ངང་ནས་རྒྱལ་སྐོན་རྟོད་སྦྲང་ཁག་བར་གྱི་  
 ཁ་མཚུའི་གྲོད་གཞི་བྱང་དོན་གཙང་ཆོད་བཅད་  
 རྒྱས་ཁྲ་མ་ཟངས་སྒྲེགས་ལ་ཆར་ལྷ་དང་ལར་རྒྱའི་  
 ཆོད་ཁྲལ་ཀ་ཤིའི་རས་ལ་དེ་ལྟགས་བཞིན་བྲིས་  
 གནང་ལེགས་མཛད་གྱི་སྟོན་ནས་ཀུན་སྟོམས་པན་  
 བདེ་ཆེར་སྤེལ་གྱི་ངོས་ནས་གཞན་ཡང་འཁོན་



ལ། ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་  
 གོགས་བསལ་ནས་འབྲུག་པ་ལ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་  
 ཆེར་གནང་ཞིང་གནས་དེར་དོ་ལ་ཞབས་རྒྱུ་  
 གསལ་བོ་བཞག་ ཉེན་ཞིག་ཁོང་གི་གཟིམས་གུར་  
 ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་བུར་དོ་ཆེན་པོའི་ཐབ་འབྲེལ་བྱུང་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅིག་ལ་སྒྲིགས་མཚུབ་གཏང་པས་  
 གཞོད་པ་དེ་འཕྲལ་བསྒྲིག་བྱས་པ་སོགས་ངོ་  
 མཆར་བའི་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་མཛད་ཆོས་ཅན་ཆེས་  
 མང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་མ་  
 གཞི་ཅུམ་ཡོད་པ་ལ་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་  
 ཐམས་ཅད་ནས་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུའི་ལས་ཆེན་  
 གྱི་བགྱི་བ་སྒྲུབས་པོ་ཆེས་རྟེན་བཞེངས་ཆེ་རབ་  
 མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ནས་དེ་མཆོམས་རེ་ཞིག་གི་





བཀྲུགས་པ་ཞིག་གོ།

༡༣ རྒྱལ་པ་དང་སི་དུ་རྣམ་གཉིས།

ད་ཇེ་གང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་  
 སྦྱོབ་མང་པོ་བཞུགས་པ་ལས་ཆེས་རང་རེའི་ཆོས་  
 བཀའ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ནི་འབྲུག་པ་དང་སི་  
 ཏུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ཏྲ་ཞེས་བྱ་  
 བའང་པཎ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕེབས་པར་གྲགས་ཤིང་  
 ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན་  
 རས་རང་ལྷགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་

གྲུབ་ཀྱི་ཆེར་སྒྲུབ་ཞིང་ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་ཆེ་  
 དབང་ལྡན་ལྟེན་རྒྱུ་ནས་ཟབ་བཞུགས་རིགས་སྒྲུབ་  
 དང་ཡང་དགོས་ཇོ་ནང་པའི་ཆོས་བཞུགས་ཆོས་  
 མང་པོ་ལེགས་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེན་རྒྱུ་པ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ལྟེན་རྒྱུ་མཆོག་གི་  
 ངང་ནས་གསུལ་བྱ་གཞན་གང་དག་ལ་འཆད་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་  
 པར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཟབ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཁོང་ཉིད་རིག་  
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཁྱད་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལྟེན་རྒྱུ་དང་། གསོ་

བའི་གནས་སོགས་ཐུན་མཛེས་ཤིག་པའི་གཞུང་  
 ལྷགས་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་ཆོས་དང་  
 མེད་ཀྱི་ཐད་གང་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྐྱེ་ཐོག་  
 མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བལ་བའི་ཆོད་དུ་  
 འདུག་པ་ཞིག་སྟེ། སི་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིག་  
 འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་སྐྱེ་བོས་སྒྲུབ་མར་བཀྱར་  
 ནས་སྐྱེར་ན་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་རྩོ་  
 ནང་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་རྣམས་དང་། ཡང་  
 སྒོས་སུ་བྱིན་སྒྲུབས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཟབ་  
 བཀའ་བཅས་ཟབ་དགའི་གདམས་ངག་སྒྲོར་མང་  
 པོ་ལེགས་པར་མཛོས་ཤིང་། རྩོ་ཆེ་དབང་ལོར་  
 བྱས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དབང་པོར་བཞག་  
 ནས་སྒྲོལ་མ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་གཞུང་རྩོ་

བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཆན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སེ་  
 ཏུ་པའ་ཆེན་གྱིས་དབྱར་བཞག་ནས་ཆེ་དབང་པ་  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སེ་ཏུ་ཉིད་ལ། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་  
 རྒྱུད་ལྷ་གྲུབ་དང་ཆོས་བརྒྱད་འདི་བཟུང་ན་ནམ་  
 ཞིག་རིམ་པས་ཕྱིན་ལས་ཆེར་རྒྱས་དང་བསྟན་  
 འགྲོ་ལ་ལེགས་པན་ཆེ་བ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་  
 ལྟངས་གསལ་བོ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་སེ་ཏུ་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་བཞིན་རང་རེའི་རྒྱལ་  
 བ་ཇོ་ནང་པའི་བསྐྱབ་བརྒྱད་ངེས་པ་དོན་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཉེར་པན་གྱི་བྱ་བ་རང་ལྷགས་ཆོས་  
 བཀའ་ཆེས་མང་འཛིན་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་  
 རྒྱ་ཀུན་ནས་ཆེ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྒྱ་མི་དམན་པ་  
 ལེགས་པར་བགྱིས་ངོས་ནས་སྤོན་བྱོན་སྤྱོད་ཆེན་

ཕུར་མང་ཆེ་དབང་ཀུན་ལྔ་ལྟུང་།

552

ཏུའི་དངོས་སྒྲོབ་རིག་གནས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མང་  
 དག་ལས་བརྒྱ་ལྷོད་གཞུང་ལྷགས་ལ་བཀའ་ཉེར་  
 བབས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཅིག་ཆོག་ལྟ་བུར་བྱུར་  
 ཅིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་ཐད་  
 ནས་མཛད་སྒྲུབས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་འདུག་པས་  
 བསྟན་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་བ་ཅི་  
 རིགས་པས་བསྟན་ཅུ་མཆོག་གི་གོ་གནས་ན་ངེས་  
 པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཆོམས་བར་སྐབས་  
 སྤྱད་མ་པ་བྱུར་མང་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཇོ་ནང་  
 རང་ལྷགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་སྐབས་མཆོད་ཉེར་  
 འཇུགས་སོགས་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་ལྟར་རང་རེའི་  
 བསྟན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་རབ་མཛད་པ་དང་། ཇོ་  
 ནང་པའི་དབང་ལྱང་མན་ངག་གི་ཟབ་བཀའ་

ཆེས་མང་པོའི་བརྒྱུད་སྤོང་ལེགས་བབས་གི་སྒོ་  
ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཛད་བབས་ཆེས་སྒྲག་ཅིག་  
ངས་པར་ཡིན་ནོ། །

༡༩ དཔོན་སྤྱལ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེ།

བྱུང་མང་པ་འདྲིའི་ཐུགས་སྒྲོལ་དཔོན་སྤྱལ་དབང་  
རྒྱལ་དོ་རྩེའམ་མཆན་གཞན་མཆོག་སྤྱལ་ཀམ་  
ངས་དོན་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སམ་གཙོ་ཆེར་  
གྲགས་པའི་མཆན་ཚབ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀམ་པ་རིན་  
ཆེན་ཞབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་སྤྱུ་མ་དམ་པ་  
བྱུང་མང་པའི་བྱུང་ནས་ཆོས་བཀའ་ཐུན་མོང་  
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་པོ་ལེགས་པར་  
གསན་པ་རང་གིས་ཉམས་བཞེས་དང་གཞན་  
དག་ལ་འཆད་སྤྱེལ་བྱུང་གིས་རང་རེའི་བསྟན་ལ་



བྱས་རྒྱུ་ཆེ་ཙམ་འཛོག་མཁན་གྱི་བསྟན་འཛིན་  
 ཡུལ་གྱི་ཅིག་སྟེ། སྤྱི་མ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་མེད་པ་དུལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐབས་སྐབས་  
 སྤྱི་བ་གཙོ་བོ་ནི་ཀམ་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཚོགས་ལ་དབང་ལུང་  
 མན་ངག་ནམ་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་བ་བྱ་ཀམ་  
 འོད་གསལ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཚོགས་བཀའ་ཆེར་ཐོབ་  
 གྱི་སྐབས་མེད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་གསུང་ཟུར་དང་  
 མཛེད་སྤྱི་བ་གནང་བ་ལྟར་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀམ་འོད་  
 གསལ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་རེའི་དམ་  
 པ་གོང་མ་འཛོམ་ཐང་གཙང་བ་དགོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་  
 རྒྱུ་མེད་དུ་བར་དུ་ཚོགས་བཀའ་དབང་ལུང་གི་

སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ག་ལྟར་ལགས།

༡༥ ཟླ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་།

དེ་རྗེས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཀམ་རིན་ཆེན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་སློབ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་ངམ་  
 མཆོན་གཞན་ཀམ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱ་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་གང་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་བཀའ་ཅི་དགོས་  
 མཐའ་དག་གསན་བསམ་གྱིས་རང་དོན་ལེགས་  
 གྲུབ་ཀྱི་ངང་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་སྐབ་  
 སྒར་བུས་ཏེ་སྐབ་ཁང་དུ་ལེགས་བཞུགས་མཛད་  
 རྗེས་ཙམ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷད་ཀྱི་གཙོ་སྒྲ་སི་དུ་པར་  
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་ནན་

ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཀམ་འོད་གསལ་ཉིད་དོ་སྦྱང་  
 རྟོགས་སུ་སྒྲ་ཆབ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས་དེ་  
 རྟོགས་སུ་རྗེ་གང་ཉིད་རིང་ཞིག་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྐྱེད་བྱུང་དུ་ཟབ་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་  
 ཞུ་སྦྱང་། ཨ་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་མངགས་པའི་ལྷ་  
 རྒྱལ་དྲག་མགོན་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་སམ་  
 མཚན་གཞན་གྱུ་བ་དབང་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་  
 དཔོན་སྒྲོལ་དང་། འཇམ་ཐང་རྟོགས་ནས་གཙང་  
 པ་དགོ་སྒྲོལ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། གྱུ་བ་དབང་  
 རྒྱ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྟོགས་སྒྲ་མ་དག་དབང་ལོར་  
 བཟང་སྐྱེས་དཔོན་སྒྲོལ་ཆེས་མང་ཕེབས་ནས་རྗེ་  
 སྒྲ་མ་ཀམ་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ།  
 ཁོང་དེ་ནས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཀའ་

འབྲུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་  
 གསུམ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
 ལེགས་ཁྱུས་ལྷར་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོས་  
 ཚུལ་དུ་ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ལེགས་གནང་གི་བཀའ་  
 གྲིན་མཛད་པ་ལས་གཙང་བ་དག་སྤོང་ཉིད་  
 འཇམ་ཐང་གཙང་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་  
 ལྷབས་གཙང་པའི་སྐྱབ་སྤེལ་པ་གང་དག་ལ་དུས་ཀྱི་  
 ཆོས་བྲིད་དགོས་གལ་ལ་དེར་ཕེབས་དགོས་པས་  
 བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ཅུང་ཁྱ་སྐྱབས་མ་འབྲིག་  
 ཀྱང་རྗེས་ནས་དག་དབང་ལོར་བཟང་གིས་ཆོས་  
 བཀའ་དེ་དག་ཆ་ཆང་གསན་ཐུབ་པའི་ཕྱིས་སུ་རྗེ་  
 དག་སྤོང་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྐྱེས་ལོར་བཟང་གིས་དེ་  
 ལྷག་ཆ་ཆང་ལེགས་འབྲུལ་ཀྱང་མཛད་དེ་ཚུལ་དེ་



ཕེབས་སྐབས་ཀོང་སྐུལ་ནས་གཙང་པ་དག་སྤྱོད་  
ལ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་རེའི་རྒྱལ་བ་ལྟོ་ནང་པ་  
ཆེན་པོའི་ངས་དོན་རྒྱུ་གས་ལྷན་ཆོས་མཆོག་གི་  
རང་ལྷགས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་  
བརྒྱུད་རིམ་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་  
འཕགས་ལྷལ་དང་བོད་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་བཅས་  
ཀྱི་ངས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལེགས་པར་འཛིན་  
པ་དོན་གཉིས་སྐབས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་མངའ་  
བ་གང་དག་ད་ལྟའི་རང་རེའི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་མའི་  
བར་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཞིན་འོས་དུས་སྤྱོད་ལེགས་པར་  
སྤྱོད་ཟེན་ལགས།

གཉིས་པ། བསྐྱུས་དོན་བཤད་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ།

༡ དཔལ་ལྷན་ཇོ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་  
མཆན་ཐོ།

ད་ནི་རང་རའི་ཆོས་བཀའ་གང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཇི་  
ལྟར་ཡིན་ཚུལ་མཆན་ཐོ་ཙམ་རིམ་པར་སྒྲིམ་པ་  
སྐབས་སུ་བབ་ཏེ། དེ་ལའང་མཆོག་གི་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་  
དཔལ་ངྷི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རྩ་འགྲེལ་  
ལེའུ་ལྷ་པ་དེ་གཉིས་ཤིང་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་  
གྲས་རིགས་ལྷན་པར་དཀར་པོ་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་  
རིམ་པས་མཛད་པ་དེ་དག་ཁ་ཆའི་པཎ་ཆེན་ལྷ་  
མགོན་དང་། འབྲོ་ལོ་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་

ཟུང་གིས་ལོ་པ་ཁ་མཛད་དེ་ཟེ་བཞིན་ལེགས་  
 བསྐྱར་གྱི་ཟུང་ཟུལ་ཙུ་འགྲེལ་འདི་ལ་རྗེས་ནས་  
 ཤངས་སྟོན་དོ་རྗེ་ཟུལ་མཆན་གྱིས་འགྱུར་བཅོས་  
 ཀྱང་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཟུལ་པོ་རྗེ་ཙུང་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསུང་གི་གསང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་  
 ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུལ་ཆབ་ལོ་ཙུ་བ་སྟོན་གྱིས་དཔལ་  
 དང་། ས་བཟང་པ་རྗེ་ཏ་ལོ་ཙུ་སྟོན་གྱིས་ཟུལ་མཆན་  
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཟུང་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་འགྱུར་ལ་ཁུས་ཆེན་ལེགས་  
 བཞིས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཙུང་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་  
 གསུམ་གྱིས་ཟུང་ཙུ་འགྲེལ་ཟུང་གི་གནད་དོན་



ཉེར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ངོ་མཆར་ཟབ་དོན་  
 དཔྱེས་ཕྱིན་པར་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ནམ་པར་  
 གསལ་བྱེད་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སླ་  
 མེད་བཀའ་དྲིན་དུ་མཛད་པ་ལས་རྗེས་སོར་ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་མཆན་ལ་  
 གཟེགས་ནས་བྱགས་ཡ་མཆན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གསུང་གནང་ངེས་པར་བྱུང་བ་འདི་ཉྱ་ཉྱེ། ཨ་ལ་  
 ལ་འདི་འདྲ་ཁོ་ཀུན་སུ་ཡིས་མཛད་དེ་ངོ་མཆར་  
 ཆེ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱག་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་སྒྱུར་  
 བཞིན་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གོ་ལྷགས་འདི་འདྲ་ལ་  
 བལྟས་ཅ་ན་ང་རང་ཡང་སུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་  
 ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཉིད་རིགས་ལྡན་

དངོས་སྒྲུབ་དུ་བྱུགས་ཡིད་ངེས་པར་ཆེས་ཏེ་ཆོས་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་མངའ་བདག་གང་ཉིད་  
 གྱིས་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་ཆེན་  
 ཟབ་མོ་མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱུག་  
 གི་ངེས་གསང་མཁས་མང་པལ་གྱིས་ཇི་བཞིན་  
 ཏྲོགས་དཀའི་གནས་ཤིན་དུ་གསང་ཆེན་ངེས་པ་  
 དོན་གྱི་ཆོས་མཆོག་རྒྱུགས་ལྷན་རང་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་སྒྲོན་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་  
 པ་དང་ཤམ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཇི་  
 སྐད་ལེགས་བཀྲལ་མཛད་པ་ལྟར་བྱུགས་མཆིན་  
 རབ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཟབ་དགོངས་གཏིང་དཔོག་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་མཛད་མཆོག་གི་ཤིང་རྟའི་ལམ་བཟང་

རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི་ཚོས་རྗེ་ཁོང་ཉིད་  
 ཉག་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཞལ་  
 བཀའ་བསྟུ་མེད་དུས་དུས་སུ་ལེགས་བྱུང་མཛད་  
 པ་ལྟར་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་མེད་བདེན་  
 དོན་མཚོག་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག་པར་ཚད་མས་  
 ལེགས་བྱུང་གྱི་གནས་མི་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལུང་རིགས་ཡང་དག་གིས་རྩལ་ཐོན་མཛད་ཅིང་  
 རྒྱབ་པའི་རྩལ་མཚན་གཞན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་བྱིད་འདྲིའི་ངེས་པར་བསྐྱེད་བའི་  
 ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་རྩལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་འགྲེལ་གང་དག་གི་ལུང་བྲིད་མན་  
 ངག་གི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་  
 མའི་སངས་རྒྱས་རྩལ་ཀུན་དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེའི་དེ་

ཉིད་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ནས་ཀྱན་  
 བྱུང་བ་དེ་མའི་མགོན་དུ་རང་བྱུང་རྟག་པའི་  
 ཁམས་སུ་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་འཁོར་འདས་མཐའ་  
 དག་གི་སྤྱི་དཔལ་རིགས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་གང་དེ་ནི་  
 ཐོག་མའི་མགོན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གནས་  
 ལྷགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་སྤང་ངོར་རང་རང་  
 དང་འཆམས་པར་མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས་  
 འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འོག་མིན་ཞིང་དུ་འཁོར་  
 དག་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ཚོས་སྐྱོད་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་འཕགས་ཡུལ་འབྲས་  
 སྤངས་མཚོད་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ལོངས་

སྐྱེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
 འཕགས་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་ངོར་སྐྱེལ་  
 པའི་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་བ་པ། དུས་འཁོར་མཆོག་གི་དྲུང་  
 ནས་རྒྱུད་ཁྱུ་བ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་བཟང་ནས་ཤམས་  
 ལར་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གང་དག་དང་། དེ་  
 རྣམས་ལས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀའི་དུས་ནས་  
 འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་གདན་འདྲེན་མཁན་གྲུབ་  
 ཆེན་དུས་འཁོར་ཞབས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནས་  
 བཟུང་འཕགས་བོད་དུ་རིམ་བྱོན་འབྲོ་ལྷགས་སྦྱོར་  
 དྲུག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་པའ་ཆེན་སྒྲ་མགོན་ནས་  
 ཞང་ཀུན་སྤངས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བར་དང་། དེ་ནས་  
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་བར་

དུས་འཁོར་བརྒྱུད་འདེབས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ལ། དེ་  
ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཇོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
མཚོ། འབྲོག་དགོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། ཚོས་  
སྦྱང་དོན་འགྲུབ། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ངག་  
དབང་རྒྱལ་མཚན། ཅི་ཡག་སྤྱོད་སང་སྤྱོད་ཀུན་  
དགའ་ཚོས་འཕེལ། ཀོས་སྟེ་ཀུན་དགའ་ཚོས་  
དབྱིངས། སྤྱོད་གྲོས་མཚན་ཅན། ངག་དབང་དྲི་མེད།  
གཙང་བ་དགོ་སྦྱང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། ངག་  
དབང་བསྟན་གསལ། ཚོས་ཀྱི་འཕགས་པ། ངག་  
དབང་ཚོས་འབྱོར། ངག་དབང་བསྟན་པ་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་སམ་སྟེ་ལ། གཞན་སྤྱོད་  
དགོ་སྤྱོད་དང་། དུས་བྱིས་སུ་འཛིན་པ་དུ་བྱོན་  
པ་བྲག་དཀར་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་ཅི་

རིགས་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་ལྔ་  
 ཅམ་རེ་དང་། འབྲེལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་  
 དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རང་གི་རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་  
 དག་དབང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྒྲིལ་  
 ཆེན་འགས་རྒྱུད་འདིའི་བཤད་བྲིད་རེ་ཡང་འཛི་  
 ཡུལ་སྒྲིགས་འདིར་མཛད་པར་གྲགས་པ་ཅམ་  
 ལས་ད་ལན་ལྔ་བྲིད་ཅི་བཞིན་དགོན་པར་  
 སེམས་སོ། །

རང་ཅག་གི་ཚོས་སྐལ་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དཔལ་  
 མཚོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་བྲིད་དབང་དང་  
 གོལ་བྲིད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་དག་གི་བརྒྱུད་པའི་  
 སྒྲིལ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཚུལ་ལས། ཐོག་མར་དུས་  
 འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་ཞེས་པ། སྒྲིལ་མ་རྒྱུས་འཛིན་

སྒྲ་གོན། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། མཚོག་  
 གི་དབང་གོང་མ། མཚོག་དབང་བྱུང་པར་ཅན།  
 བདག་པོ་བདག་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་  
 རིམ་ནི། དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། ཆོས་སྐུ་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་། ལོངས་སྐུ་དུས་འཁོར། སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུ་  
 ཐུབ་པ་ནས་བཟུང་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བར་  
 དུས་འཁོར་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་  
 རིམ་བཞིན། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ།  
 ངག་དབང་ཕྱིན་ལས། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།  
 མཁས་བཅུན་དར་རྒྱལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷན་  
 ཐུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། གཙང་བ་  
 དགོ་སྒྲོང་། ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ། ངག་དབང་ཆོས་  
 འབྱོར། བཟླན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཏེ། དེས་



བདག་ལཱོ། །འདི་ལ་གཙང་སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་  
 རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤྱབས་ཆེ་མཁར་བ་སྤྱུང་མ་ལ་བརྒྱད་  
 ཚུལ་དང་། གཙང་བ་དག་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བཅོ་སྤྱུང་མ་  
 ལ་བརྒྱད་ཚུལ་སོགས་བརྒྱད་ཚུལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་བཅོ་ནས་ཀུན་དགའ་མཉམ་  
 ཉིད། དག་དབང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་  
 དང་། དེ་གཉིས་ནས་དག་དབང་དོ་ཆེ་བཟང་པོ་  
 རྩེ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཡང་  
 རྣམ་སྤྱོད་བཅོ་སྤྱུང་མ་ནས་དག་དབང་དོན་ལྡན།  
 དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་  
 ལཱོ། །ཡང་སྤྱུང་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་  
 བརྒྱད་ཚུལ་གཞན་ཀུན་བཟང་དབང་པོ། ཆོ་  
 དབང་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ཏེ། སེ་དུ་ལོ་ཆོན།

བྱུང་མང་པ། ཀམ་རིན་ཆེན། འོད་གསལ་འགྱུར་  
མེད། གཙང་བ་དག་སྤྲོད་གི་བར་དང་། ཡང་ན་རྩོ་  
ནང་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་ཀྱན་དགའ་དཔལ་  
བཟང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་ཀྱན་དགའ་བྱ་  
ཤིས། སྤྲོད་པོ་བསྟན་པ། བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།  
འབྲོག་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་རྒྱལ་  
སྐྱོ་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐྱོ་རྒྱལ་དེ་འདྲ་  
ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲོ་ཆོས་པ་མང་ངོ་། །

སྤྲོ་མ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རང་རེ་  
རྒྱལ་སྤྲོ་མ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་  
བཟང་ལམ་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་རིམ་འདི་ཉིད་དེ།  
དེ་ཡང་བཟང་ལམ་རྩོ་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་སྤྲོ་མ་འབྲོ་  
སྤྲོ་བས་སེམས་ནས་བཟང་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་



ནས་བརྒྱུད་ཆུལ་གཉིས་ཡོད། དགེ་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་།  
 ཆོས་འཕགས། དཔལ་ལྷན། ཆོས་འབྱོར། རྒྱ་སྒྲ་མ་  
 དཀོན་མཆོག་སོགས་སྤྲོད་ཆེན་སོ་སོ་ལས་རང་  
 རང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བརྒྱུད་རིམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
 དང་། མཁར་བ་ནས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་ངེས་དོན།  
 རྒྱ་སྒྲ་འཇམ་དབྱེངས། སོག་པོ་རྒྱ་སྒྲ་ཀྱན་གྲོལ་  
 སོགས་སྤྲོད་ཆེན་སོ་སོ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་འདྲ་  
 བ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲ་དེ་དག་ནམས་  
 ལས་ཀྱང་ཆོས་འཕགས་དངོས་སྤྲོད་ལྷ་གྲགས་  
 སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་དངོས་སྤྲོད་བསྟན་  
 གྲགས་སོགས་དང་། ཆོས་འབྱོར་དངོས་སྤྲོད་དག་  
 དབང་སྤོན་ལས་བཟང་པོ་སྟེ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 བསྟུལ་བ་སོགས་སྦྱོར་དུག་བརྒྱུད་སྤོལ་རང་གནས་

འཇི་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་སོགས་སུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་  
 བ་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་  
 རིམ་པ་ངེས་དོན་དངོས་སྟོབ་སྟོ་བཟང་མཆོག་  
 གྲུབ་སོགས་དང་། སོག་པོ་སྒྲ་མ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་  
 དངོས་སྟོབ་ཀུན་དགའ་ངག་གི་དབང་པོ་སྟེ། དེས་  
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་མཛད་པའོ། །ཡང་གཙང་  
 བ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། བྱ་ཡུར་ཀུན་དགའ་ཆོས་  
 འབྱོར། གཙང་སྒྲུལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
 སོགས་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་བྱ་ཡུར་  
 ཆོས་འབྱོར་ནས་གཙང་སྒྲུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།  
 ལྷ་ཆེ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། འཇིགས་མེད་རྣམ་  
 རྒྱལ་སོགས་ནས་དང་། ཡང་ན་ངག་དབང་ཕྱིན་

ལས་རྩེས་ནས་ཀུན་བཟང་དབང་པོ། ངག་དབང་  
 རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ནས་དང་། ཡང་ན་ཀུན་བཟང་  
 དབང་པོའི་རྩེས་ནས་གོང་སླ་ཀུན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ། ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། འཇིགས་མེད་རྣམ་  
 རྒྱལ་སོགས་ནས་དང་། ཡང་ན་ངག་དབང་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་རྩེས་ནས་ངག་དབང་བསམ་གཏན།  
 ཀུན་དགའ་ངེས་དོན་སོགས་ནས་འཛུམ་ཐང་  
 སྒར་གོང་མ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་འདེད་པ་དང་།  
 ཡང་ན་གཙང་བ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་  
 ནས་ས་ར་དག་སྤྱང་སྤྱོད་གྲོས་དང་། ཆོས་འཕེལ་  
 གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྷ་ཆེ་སླ་མ་རྒྱལ་  
 མཆོན། གཙང་སྤྱལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་  
 སོགས་ནས་དང་། ཡང་ན་གཙང་བ་ངག་དབང་

རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་  
 བཟང་། གཙང་ལྷུ་ལྡན་པའི་རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 མ་སོགས་ནས་དང་། ཡང་ན་མ་སོགས་བཟང་གི་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 མ་སོགས་ནས་ཕྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་

རང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 རྣམ་ཐྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱོད་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་

བ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིལ་ན་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཏྲོན་པ་བཞི་ལྟ་དོན་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་  
 བཞིན་གང་གི་ཐུགས་སྒྲིལ་ཆོས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་  
 བཟང་པོ། ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ། འཇམ་  
 ཐང་པ་ཆོས་རྒྱུ་གཞིན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲིལ་དཔོན་  
 རིན་ཆེན་པ། ཆོས་རྒྱུ་བ་བཟང་། སྒྲིལ་མ་སྒྲི་  
 བཅུ་པ། སྒྲིལ་སྒྲི་ལམ་རོ་པ། རྒྱུ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཆོ་བཞི་ལྟ་སྒྲིལ་ཐུན་ཆོགས། ཀུན་དགའ་རིན་  
 ཆེན། དག་དབང་རིན་ཆེན། འབྲོག་དགེ་ཀུན་  
 དགའ་ལྷན་ཐུབ། ཀུན་དགའ་བྱ་ཤེས། དག་  
 དབང་རྒྱལ་མཆོན། གཙང་སྒྲིལ་འཇིགས་མེད་  
 རྒྱལ་རྒྱལ། དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་ཀྱི་



འཕགས་པ་དང་། ངག་དབང་ཆོས་འཛིན་གཉིས།  
 ཀུན་དགའ་མཁས་དབང་། རིན་ཆེན་བཟང་པོ།  
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཏེ། གང་དེས་བདག་ལ་བཀའ་  
 གྲིན་དུ་མཇུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ངག་དབང་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་རྒྱུ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀུན་དགའ་  
 བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ། ཀོས་སྟེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་  
 དབྱེངས། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྟོན་པ་མཆོན་ཅན། ལྷ་  
 ལྷ་རྒྱུ་མཆོ། ངག་དབང་འཛིགས་མེད། འཇམ་  
 དབྱེངས་རྒྱུ་མཆོ། འབྲོག་དགོ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ།  
 གྲོང་མང་ནམ་སྤང་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ནས་ཁམས་རྒྱ་  
 ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཏེ། དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་  
 པར་མངོན་ནོ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་དུས་  
 འཁོར་གྱི་རྒྱུ་འབྲུག་པ་སྟོན་པ་མཆོན་པ་ལོ་

སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་སྒྲོན་ཏྲག་བཏྲན་དུ་རྩེ་བཙུན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་དག་སྒྲོང་འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷང་བ་ཞིག་གི་མགོར་ཨ་དཔའ་འཇམ་  
 དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའི་རི་ཁྲོད་པ་ཅིག་  
 དང་། ཐེ་བོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་  
 མཆཆས་པ་བཟང་པོ་སོགས་སྒྲོན་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 རིེ་བཞིན་གསལ་བོ་བྱགས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཁྱེན་པ་སོགས་ནང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་  
 བ་ཞིག་ཡིན། མཁར་སྤྱ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་ཆོས་  
 འཕེལ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དུས་ཞབས་པའི་སྤྱུལ་པར་  
 གྲགས་ཤིང་བྱགས་སྒྲོང་གཟིགས་བྱག་ཆེན་ལས་མ་  
 གཡོས་པར་ལས་སྤྱང་དབྱ་མར་ཐེམ་པས་གཞོམ་  
 མེད་རྒྱ་དའི་དབྱིངས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་

གྲུ་པ་ལ་ཆེར་ཇི་བཞིན་ཐུགས་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཟུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་  
 གོང་དུ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟེན་ཏྟར་དང་། པར་རྒྱུ་ཏ་  
 ཀོས་ལྷ་ཀུན་དགའ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རིག་པའི་  
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་བྱུང་པར་བཟོ་རིག་ཕུལ་དུ་  
 སོན་ཞིང་ནང་རྟོགས་དུས་འཁོར་གྱི་རིམ་གཉིས་  
 ལ་མྱོང་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་  
 མཁར་སྤྲ་གང་ཉིད་གྱི་མདུན་ནས་ཀོས་ལྷ་རང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་མོད་སྐབས་དག་སྤང་ངོར་  
 མཁར་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་  
 བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐུག་གིས་  
 ཤེལ་ཐོང་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཀོས་  
 ལྷ་ཉིད་གྱི་མཁྱེན་པར་བསྐྱོན་ཏེ་ཞལ་ནས་ལྷ་

བསྐྱུས་ཕྱིས་གཞུང་ཚོམ་བསྐྱུས་གནང་བའི་ཐུགས་  
 རྒྱང་བྱང་བ་དང་། ཡི་དམ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེས་  
 ལེགས་བབྱང་གི་དགོ་མཆོན་གསལ་བོ་དུས་སུ་  
 མངོན་པར་ཤར་བ་སོགས་གསང་གསུམ་མཛད་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེད་། །

རྗེ་འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་དཔལ་བོ་དཔལ་ལྷན་  
 ཀྱི་དགའ་སྒྲོལ་མཆོག་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཟབ་མོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 མཛད་པ་སྒྲོལ་མཆོག་བྲིད་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་  
 ཟབ་མོའི་བྲིད་ཆོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་ལྷང་  
 ཆོར་གསུམ་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་མཆོག་གི་  
 བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱི་དགའ་སྒྲོལ་

མཆོག་ཁོང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐུགས་  
 གྲུ་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ། རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོན་གཟུགས་སྒྲིལ་བའི་མགོན་པོ། རྒྱལ་  
 ཆབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་མཆོ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་མཐའ་  
 ཡས། རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ། ཆོ་དབང་ལོ་ར་བུ་  
 དང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས། དེ་གཉིས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྱུང་མཐའ་། བརྒྱ་ལོ་ར་  
 བུ། དཔལ་ལྷན་མི་པམ་ཆོས་རྒྱལ། ཀོང་སྒྲུལ་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱི་མཆོ། དེ་ནས་འཇམ་ཐང་སྒྲུར་གོང་འོག་  
 གི་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཅི་རིགས་པས་གསལ་བཞིན་  
 ལུང་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་མ་ཆད་ཅམ་བཞུགས། ཡང་  
 གྲོལ་མཆོག་བྲིད་བརྒྱ་ཞིབ་བྲིད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 རིམ་ནི། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་གང་ཉིད་དང་། གང་གི་

ཞལ་སྤྲུལ་གསལ་པ། ལྷུང་རིགས་སྐྱེ་མཚེ་དང་། ལྷ་  
 དབང་གྲགས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ནས་རྩེ་སྤྲུལ་  
 མ་སྤྲུལ་མགོན་ཞབས། ཁོང་ནས་གསལ་པ་རྩེ་  
 བཅུན་ཕྱིན་ལས་དབང་མོ་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱེ་  
 མཚེ། དེ་གཉིས་ནས་དགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་མཐའ་ཡས།  
 ཀུན་བཟང་དབང་པོ། དེ་ནས་ཆེ་དབང་ལྷོ་རྒྱ་  
 དང་གོང་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རྣམ་སྐྱེ་གཉིས། གོང་སྤྲུལ་  
 དེ་ཉིད་ལས་འཇམ་ཐང་སྤྲུལ་གོང་འོག་གི་སྤྲུལ་  
 ཅི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཆོག་གསལ་སྤྲུལ་ལ། གཞན་ཡང་  
 ཀུན་བཟང་དབང་པོའི་རྩེ་ནས། རྒྱགས་གསལ་  
 རྒྱགས་ལྷགས་ཟམ་པ་སྤྲུལ་བཟང་དཔལ་གྲུབ།  
 ལྷགས་ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས། འཇམ་  
 དབྱུངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། ངག་

དབང་སྒྲོ་བཟང་། བདེ་བའི་དོ་རྩེ། དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆོག་། བཀའ་འགྱུར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།  
 ཨ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོག་། དགོན་མཆོག་མཁས་གྲུབ། རང་རེ་ཐོ་ནང་  
 པ་འབྲོག་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། གྲོང་མང་རིག་  
 འཛིན་རྣམ་སྤང་དོ་རྩེ་སོགས་ནས་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 སུ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། འདི་ནི་དམར་  
 བྱི་ལྟར་གྱི་བྱི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད། འོན་  
 ཀྱང་གོང་ལྟར་བསྐྱུག་ལྱང་བཞིན་བྱས་པས་བྱི་  
 གྱི་གོ་ཆོད་པར་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 གང་ལྟར་ཡང་བརྒྱུད་ལྟར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ཕྱག་བཞེས་མ་ཆད་པའི་བྱི་རྒྱུ་བས་  
 དོན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་སྐད། ཡང་བྱི་བརྒྱ་ཞེས་





གཉིས། དེ་གཉིས་ནས་ཆོས་འཕགས། ཆོས་འབྱུང་།  
 བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བར་རིམ་པར་བྱང་ངམ་  
 ལྟམ། གཞན་སྟོ་ར་བ་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ནས། ལྷགས་གསར་སྟོགས་ལྷགས་ཟམ་སྟལ་སྟུ་ཉི་  
 མ་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལྷ་སྟོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་། རིས་  
 མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བྱང་འཇམ་དབྱངས་  
 མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྟལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ། མཁན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། ཀུན་དགའ་  
 འགྱུར་མེད་ཆོས་དབང་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྷགས་  
 ལྷར་བྱང་བའང་ཡོད་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་གྲོལ་མཚེག་  
 བྱིད་བརྒྱའི་རྒྱབ་ཆོས་ལྷ་བུ་ནི་འཇམ་མགོན་ཀོང་  
 སྟལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་  
 གདམ་ངག་མཛོད་ཅེས་པ་སྟུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་

རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐའི་  
 བཀའ་འབུམ་དེང་སྐབས་སྤར་དུ་འཁོད་ངེས་ཀྱི་  
 སྒྲུགས་བམ་བཙུ་དགུ་སྟག་གི་སྒྲོར་ལ་སྒྲིན་བྱེད་  
 དབང་ལྗང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐ་དད་པ་མང་  
 པོ་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་སོ་སོར་རྩུང་ཟད་ཅིམ་  
 སྒྲོས་པ་ལ། སྤྱིར་རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ་

བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་  
 བཀའ་འབུམ་གསུང་རབ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་  
 ཐ་དད་པ་མང་ན་ཆོས་རྒྱན་ལ་གཙོ་བོར་བཀའ་  
 གྲིན་ངེས་པར་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་བླ་པ་པའི་དབང་ཕྱུག་  
 སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་ཁོང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རིམ་  
 པར་ཕྱགས་སྤྲས་དང་གཟུངས་མར་གྱུར་པ་ནྟེ་  
 འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་ཕྱིན་ལས་དབང་  
 མོའམ་མཆོན་གཞན་རྒྱ་བཟོ་ཆེའམ་བདེ་ཆེན་  
 ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་བཀའ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་ཉེ་བར་  
 འཛིན་མཁན་དང་། དེས་རྗེ་རྗེའི་ནྟེ་འབྱོར་  
 མཆོག་བརྟེས་སྒྲོལ་བཙུན་དམ་པ། དགོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་  
 པོ་མཐའ་ཡས་ལ་གནང་། དེས་མཁས་བླ་པ་སྒྲོ་

གྲོས་ཚུལ་རྒྱུ་ལ། ངག་དབང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ལ་  
 གནང་བ་ནས་བཟུང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་གྲུག་བཟང་  
 དབང་པོ། ཆོ་དབང་ལོ་ལྷ་ལ། འབྲུག་པ། སེ་ཏུ། ཟུར་  
 མང་པ། ཀམ་རྒྱ། འོད་གསལ་འབྱུང་མེད།  
 གཙང་བ་དག་སྒྲོང་། ཆོས་འཕགས། ཆོས་འབྱོར།  
 དོན་ལྡན། ངག་གསལ་གྱི་བར་ད་ལྟ་ཡན་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་འདི་ཀ་ལྟར་ཡིན་ལ།

ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་བ་  
 རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་དབང་  
 བཀའ་རྗེས་གནང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་གི་བརྒྱད་རིམ་  
 རི། དེ་དག་མ་གཞི་རང་རང་གི་བརྒྱད་ཡིག་སྒྲ་  
 ཆོགས་ལྟར་ལས་རྗེ་བཙུན་ཁོང་ཉིད་དང་། རྒྱལ་  
 ཆབ་སྲོ་གྲོས་ཚུལ་རྒྱུ་ལ། ར་བ་ལག་དབང་ཕྱིན་

ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་དུས་འཁོར་  
མཁའ་འགོ་དྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་  
བརྒྱད་རིམ་ནི། མ་གཞི་ཁོག་གི་རྒྱད་པ་དཀྱིལ་  
ཆེན་དང་འདྲ་བ་ལས་འཇམ་དབྱངས་དགོན་  
བཟང་མན་ཆད། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དབང་།  
དཔོན་ཆེན་ཆོས་སེང་། མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེ།  
བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། རིན་  
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སློ་བྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ངག་དབང་ཕྱིན་

ལས། གུན་བཟང་དབང་པོ། ཆོ་དབང་མོར་བྱ་ནས་  
 གོང་བཞིན་འོད་གསལ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་བར་  
 དཔལ་སྤྲུངས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལས། ངག་དབང་  
 མོར་བཟང་། གཙང་བ་དག་སྤྲོད་། ཆོས་ཀྱི་  
 འཕགས་པ། ངག་དབང་ཆོས་འབྱུར། ངག་དབང་  
 དོན་ལྡན། བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བར་ད་ཡན་  
 དུའོ།

ཡང་བཀའ་འབུམ་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་ལྷན་  
 འཛིགས་མཛད་མོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་དབང་  
 གི་བརྒྱད་རིམ་ནི། གོང་མ་དག་རང་གི་བརྒྱད་  
 འདེབས་ལྟར་ལས། གཙང་བ་དག་དབང་རྣམ་  
 རྒྱལ་ནས་འཛམ་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དང་།  
 སི་ཏུ་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་

དང་གཉིས་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་ལྟར་ཡིན་པ་ལས།  
 གཙང་བ་དག་སྤོང་མན་ཆད་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 འཕགས་པ། ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར། ངག་དབང་  
 དོན་ལྡན། ངག་དབང་རབ་གསལ་གྱི་བར་ཏེ།  
 དེས་རང་ཅག་ལ་གནང་། ཡང་ན་གཙང་བ་དག་  
 སྤོང་ནས། ཆོས་འཕགས། ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན།  
 ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།  
 དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏེ། དེས་ཀྱང་  
 བདག་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྗེས་སུ།  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ། ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་།  
 ཡོན་ཏན་ལྡན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ལྡན་གྲུབ། ལྷ་མ་  
 ངག་ཕྱིན། བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ། འབྲོག་དག་ཡོན་

ཏན་ཀྱི་མཆོ། གྲོང་མང་ནམ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་སྐགས་  
 རས་རྩེ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྒྲིམ་པ་ནག་པོའི་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གི་  
 བརྒྱུད་རིམ་ནི། སྤྱིར་ལྷགས་སྒྲིམ་ཆོགས་མང་ན་  
 འདྲིར་ས་ལྷགས་རྩེ་ལྷགས་བྱང་གིས་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ན་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དག་ནག་ལྷགས་དཀྱིལ་  
 ཆོག་རང་གི་བརྒྱུད་ཡིག་ལྟར་ལས་ཀྱན་དགའ་  
 གྲོལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དེ་བཞིན་དང་དེ་མན་ཆད།  
 ཆོས་སྒྲིམ་སྤྱི་དབང་གྲགས་པ། རྩེ་སྒྲོལ་པའི་མགོན་  
 པོ། རྩེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་དབང་མོ། མཁས་གྲུབ་སྒྲོ་  
 གྲོས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་བ་དག་དབང་འཕྱིན་ལས།  
 ཀྱན་བཟང་དབང་པོ། ཆོ་དབང་ལོར་བྱ། སི་ཏུ།



ཟུར་མང་པ། ཀམ་རྒྱ། འོད་གསལ་འགྱུར་མེད།  
 ངག་དབང་ཞོར་བཟང་། གཙང་བ་དག་སྤྲོད།  
 ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ། ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། ངག་  
 དབང་ཆོས་འབྱོར། ཀུན་དགའ་མཁས་དབང་།  
 བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་  
 ཀྱི་བར་ཏེ། དེས་བདག་ཅག་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་མཛད།

ཡང་བཀའ་འབུམ་དེ་ཉིད་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷ་  
 དྲིལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཀའ་བརྒྱད་རིམ་ནི།  
 རང་རང་གི་བརྒྱད་ཡིག་ལྷ་ལས་རིག་འཛིན་ཆེ་  
 དབང་ཞོར་བྱ་ཡན་ཆད་སྤྱི་ལྷ་དང་དེ་ནས་སེ་  
 ཏུ་ལོ་ཆེན་ནས་བཟུང་། འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་  
 ཀྱི་བར་དཔལ་སྤངས་ལྷ་ལ། དེ་ནས་གཙང་བ་

དག་སྤྱོད་། ཆོས་འཕགས་། དཔལ་ལྷན་། ཆོས་འབྱོར་།  
མཁུ་ལྷན་དབང་། བསྟན་པའི་དག་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དཔལ་  
ཆུས་ཀྱི་བར་ཏེ། དེས་བདག་ལཱོ། །

ཡང་བཀའ་འབྲུག་དེ་ཉིད་ལས་དཔལ་ལྷན་  
མཁུ་ལྷན་འབྲུག་ཆུ་མཁུ་ལྷན་འབྲུག་ཆུ་  
བཀུད་རིམ་ནི། སྤྱིར་བཀུད་པ་གོང་མ་དག་རང་  
གི་དབང་ཆོག་ལྷན་ལས། སེ་ཏུ་ནས་ཀྱི་འོད་  
གསལ་བར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་དང་། གཙང་བ་  
དག་སྤྱོད་ནས་དག་དབང་དགོན་མཁུ་ལྷན་མཁུ་  
ཅན་ཀྱི་བར་ཏེ། དེས་བདག་ལཱོ་གནང་། འདི་ལ་  
གནན་འོད་གསལ་ནས། བདེ་མཁུ་ལྷན་ལྷན་དང་།  
ཨ་མཁུ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ལས་ལ་བཀུད་ཆུ་ལྷན་དང་།

གཙང་བ་དག་སྤྱོད་དང་། འབྲེག་དག་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་སྐོར་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་གཉིས་ཡོད།  
 ཡང་བཀའ་འབྲུག་དེ་ཉིད་ལས། མ་རྒྱ་མ་ཡུ།  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྩོམ་གདན་བཞི། སངས་  
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར། དབྱེས་རྩོམ་མན་ངག་ལྷགས་  
 རྣམས་དང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད། ཕག་མོ་དབྱ་  
 བཅད་མ། རྩོམ་བཅུན་མ་རྩོམ་པའི་གདམས་ངག་  
 ལས་བྱུང་བ། ཕག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚུང་བ་གྲུ་རུ་  
 རྩོམ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་རྣམས་དང་། གསང་འདུས་  
 མི་བསྦྱོད་རྩོམ་གྱི་གསེད་དམར་ལྷ་ལྷ། གསེད་ནག་  
 བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དག་གི་  
 བརྒྱུད་རིམ་ནི། གོང་མའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རང་  
 རང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་རྩོམ་བཞིན་

ལས། སི་ཏུ་མན་ཆད་དཔལ་སྤྲུངས་ལྟར་དང་། དེ་  
མན་གཙང་བ་དག་སྤྲོད་ནས། ངག་དབང་དགོན་  
མཆོག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་  
སོ། །

ཡང་བཀའ་འབྲུམ་དེ་ཉིད་ལས་གཤེན་རྗེའི་  
གཤེད་དང་། བདེ་མཆོག་རབ་འབྲུམས་ཞེས་  
གྲགས་པ་གང་དག་གི་དབང་བཀའི་བརྒྱུད་རིམ་  
ནི། བརྒྱུད་ཁོག་རང་རང་གི་ལྷགས་ལྟར་ལས།  
དཔལ་སྤྲུངས་བརྒྱུད་པ་གོང་ལྟར་དང་། གཙང་བ་  
དག་སྤྲོད་ནས་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་གི་བར་  
ཡང་གོང་བཞིན་དེ། དེས་བདག་ལ་ལེགས་པར་  
བསྐྱུལ། འདི་ལའང་གཞན་འོད་གསལ་ནས། ཨ་ཁྱི་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་པམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན། གསར་

ཕྱི་གས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགོན་མཚོ་ག་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན། འབྲོག་དགོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐྱོན་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཡང་ཡོད།  
 ཡང་བཀའ་འབྲུམ་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་རྩི་རྩི་  
 གཏུམ་པོ་ལྷ་དགུ་སྒོ་མེད་ལྷགས་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་གསང་ལྷན། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་བརྒྱུད་ནི། སྤྱིར་ན་གོང་རིམ་དག་སོ་སོའི་  
 བརྒྱུད་ཡིག་ལྷན་ལས། དཔལ་སྤྱངས་མན་ཆད་  
 རིམ་པར་གཙང་བ་དགོ་སྤྱང་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་  
 གཙང་བའི་རྩི་སྤྱོད་དག་དབང་དགོན་མཚོ་ག་  
 གི་བར་བཞུགས་པ་ལས། ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་རང་  
 ལ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབང་བཀའ་ཙམ་ཐོབ།

ཡང་བཀའ་འབུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་  
 རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་རྗེས་སོར་འབྱེ་ཅམ་ལ་  
 གསར་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་བསྐྱར་མཛད་པའི་  
 སྒྲོལ་མ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྐབ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་མོའི་དབང་གི་  
 བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྗེ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཁོང་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་མ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ། དགེ་སློང་སྟོང་  
 བོ་མཐའ་ཡས། ཀུན་བཟང་དབང་པོ། ཆེ་དབང་  
 རོར་བྱ། འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས། ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་། བསྟན་འཛིན་རབ་  
 རྒྱས། ཀམ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད། གཙང་བ་དགེ་  
 སློང་། དག་དབང་ཆོས་འཕགས། དག་དབང་ཆོས་

འབྲེལ་། གྲུན་དགའ་མཁས་དབང་། ངག་དབང་  
 བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་  
 བཞུགས་ལ། དེ་དག་ནི་འཛམ་ཐང་དང་རྩ་ཡུལ་  
 དུ་རང་རེའི་དབང་ལྱང་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་དར་  
 བའི་གཙང་བ་སྐར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་གཙོ་ཆེ་  
 བ་གང་དག་སྟེ་གཞན་ཡང་འཛམ་ཐང་སྐར་གོང་  
 མ་རྣམས་གཉིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་དབོན་སྒྲ་མ་མང་  
 དག་ལས་ཀྱང་འཛམ་ཐང་འདྲིའི་བརྒྱད་རིམ་  
 འདེད་ཚུལ་ཁ་སྐོང་གི་རིམ་པ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་  
 རེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་གཙོ་ཆེ་བ་གོང་སྒྲིལ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་བརྒྱད་ཚུལ་འདྲིའི་སྒྲིལ་གང་  
 དག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཡི་གེ་མང་  
 བ་ལའང་འཛིགས་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་དུ་བཞག་

བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་  
 རྒྱུ་དབང་བཀའ་དེ་དག་ལས། རྒྱུ་དགྱེལ་ཡོད་  
 བ་གང་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་  
 ཆེས་གསལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཐབས་ཅམ་ལས་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་དབང་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལག་ལེན་གང་  
 ལྟར་དགོས་ཚུལ་དང་ཆོ་ག་གཞན་གང་གིས་  
 འགོབས་ན་རྒྱུ་ཐབས་བདེ་ཁོག་མཐུན་འོང་། ཡིན་  
 ལྟགས་དེ་འདྲའི་ཐད་ནས་འཇམ་ཐང་གཙང་  
 བའི་རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་དཔོན་དག་དབང་ཆོས་འབྱུར་  
 ཞབས་པས་འཇམ་ཐང་ནས་སྡེ་དགོ་དཔལ་སྤངས་  
 ལྟ་ལེགས་བཞུགས་ཀྱི་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། མཚན་གཞན་སྟོ་གྲོས་



མཐའ་ཡས་སམ། བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩལ་དུ་  
 འབོད་པ་གང་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ། དེ་ལྷགས་རྒྱུད་  
 རྩེའི་དབང་བསྐྱེད་རྩལ་ལ་དྲི་བ་དོགས་གཙོད་  
 གྱིས་ཁྱུ་ཡིག་ལེགས་ཕྱལ་མཛད་པའི་ལན། རྩེ་གོང་  
 སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཉི་ཉེ།  
 གཤེན་རྩེ་རབ་འབྱུངས་ལ་དགྱེལ་ཆོག་སོ་སོར་  
 འབྱུང་བ་ལགས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་བཀའ་འབྱུང་དུ་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཅིམ་ལས་མི་བཞུགས་པས་དབང་རྒྱུན་  
 རྩེ་ལྷས་འགོབས་གསུངས། ཡང་དེ་མཚུངས་བདེ་  
 རབ་དབང་རྒྱས་ན་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ། བསྐྱེད་  
 ན་བདེ་མཆོག་བདག་དབང་གིས་འགོབས་  
 གསུངས་པ་སྟོད་མན་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཅིམ་གྱི་  
 སྐབས་བདེ་བར་དགོངས་པ་ལས། རྩལ་བཞིན་

བྱེད་དུས་དེ་རིགས་ཀྱིས་མི་འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 མང་། དེས་ན་འཛིགས་མཛད་བཅུ་གསུམ་མ་རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཁ་སྟོ། འདི་ལ་  
 རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་མཛད་པའི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་ལྷགས་ཞེ་དགུ་མ་ལ་  
 དག་ནག་ཞང་ལྷགས་སྐྱར། ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱོར་ལ་  
 རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་དང་། ཨ་མོ་སྟའི་རྒྱ་  
 གཞུང་གུང་བསྐྱེག་འཛིགས་བྱེད་མལ་ལྷགས་ལ་  
 ལྷ་དམར་སྐྱར་སྐྱ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཡོད་  
 ཀྱང་མལ་ལྷགས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆོག་སྐྱར།  
 གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་ལ་དག་ནག་ཞང་  
 ལྷགས་ཀྱིས་འགོབས། གཤེན་རྗེ་གདོང་རྩག་  
 འཛིགས་བྱེད་སྟ་དགུའི་དབང་ཆོག་ལ་འདོར་

ལེན་ཅུང་ཟད་དགོས། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་  
 ལས་དྲིལ་ཅུང་སྟ་སྟ་ལ་དྲིལ་བུའི་ཕྱི་དྲིལ་དང་།  
 ལྷས་དྲིལ་དབང་ཆོག་ལ་ལྷ་ཡི་དྲིལ་ཆོག་གིས་  
 འགོབས། ཨ་ལྷ་ཡའི་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་ལྷ་ཡི་ལྷགས་  
 རི་རྩ་ཏིའི་རྩ་གཞུང་དང་སྦྱར། མི་དྲི་བརྩུ་གསུམ་  
 མ་ལ་ནག་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲིལ་ཆོག་སྦྱར། སག་  
 མོ་སོ་བདུན་མ་ལ་ནག་པོའི་ལྷགས་སྦྱར། དེ་  
 རྣམས་ཅ་རྩུང་ལྷགས་ཡིན། བཤད་རྩུང་ལས་བྱུང་  
 བའི་བྱར་བཀའ། རྩོམ་འབྱུང་བརྩུ་གསུམ་མ་ལ་ལྷ་  
 རྩུ་གཉིས་སྟོ་སྦྱར་བའི་འདྲོར་ལེན་དགོས། ལྷ་བ་  
 བརྩུ་གསུམ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་བཤད་རྩུང་གི་  
 དགོངས་པའི་འདྲོར་ལེན་དགོས། འཁོར་ལོས་སྦྱར་  
 རྩུ་གཞུང་དེ་དང་མཚུངས། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་

དཀྱིལ་ཆོག་ཟུར་དུ་འང་ཡོད། འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་ལྷ་  
 ཉེར་ལྷ་པ་རྩི་བཅུན་གྱིས་མཇུག་པའི་སྐབ་དཀྱིལ་  
 ཟུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་གཏན་ནས་མ་རྟོག་། སྐྱེར་  
 གསར་འགྱུར་ཡིན་པས་ཞི་སྤུས་ལྷགས་རྣམས་རྒྱང་  
 མཚུངས་ཀྱང་རྒྱན་ཅམ་ནི་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་བཤད་  
 རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པའི་འདོར་ལེན་བྱེད་དུག་པོ་  
 ཆེན་པོ་ནག་པོའི་ལྷགས་དང་མཚུངས། བོང་ཞལ་  
 ཅན་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་ཨ་རྟེ་རྟེ་ནའི་ལྷགས་  
 ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར། དག་མོ་བཅུ་བདུན་མ་ལ་བ་བཅུ་  
 གསུམ་མ་དང་འདྲ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ནག་པོའི་  
 ལྷགས་སྐྱེར། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སྐབ་དཀྱིལ་ཟུར་  
 གསལ་སྐྱེར་བྱ། དག་མོ་སོ་བདུན་མ་ལ་མཁའ་  
 འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱེར། བདེ་མཚོག་ཁྲོ་བོ་



རྒྱུད་མེ་རབ་འབྱམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཀའ་  
 མཐའ་དག་ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་མེད་གང་  
 རྒྱུད་ནས། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སྟབས་བདེ་བའི་ཁྱེ་ཚུལ་  
 ཏུ་སྒྲ་མོར་ལན་གཅིག་ཞུས་པ་དང་། སྒྲ་ཡང་  
 བྱིས་སུ་དམ་པ་གོང་མའི་བྱུག་སྒྲུལ་མ་ཉམས་པ་  
 རི་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ལེགས་ཞུས་  
 མཛད་དེ་སྒྲ་བྱིར་ལན་གཉིས་སུ་བཙོན་པ་སྒྱུར་  
 སྒྲ་གིས་དབང་བསྐྱར་ལེགས་མོད་མཛད་བཞིན་  
 ཁོང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲུལ་གསུམ་སྟབས་ཆེ་བའང་  
 བྱས་ཤིང་མི་དམན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བའི་ངང་རང་རའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཏུ་ལེགས་བཞུགས་  
 ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་དངོས་གསལ་བསྟོན་མེད་ལེགས་  
 གནང་མཛད་པ་དེ་ཀ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཙམ་  
སོང་བེན།

༡ དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་འོས་དུ་མ་བཤད་  
པ།

ད་ནི་རང་ཅག་གི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་བབས་ཀྱི་སྐལ་བ་  
དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་  
དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་གོང་སྟོས་གང་  
དག་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གལ་  
ཆེན་རེའི་གནད་དོན་ས་བོན་ཙམ་རེ་སྟོགས་ཆོན་  
ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཆ་ལག་བཅས་ལེགས་པར་  
རྩོགས་བེན་ནས་མཐར་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
བརྗོད་འོས་དུས་སུ་བབ་པ་ནི་འདི་ཉི་ཉེ། སླ་མའི་  
རྣམ་ཐར་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན། སླ་མ་རྩི་ཉེར་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སླ་མ་ལེགས་བསྐྱེད་གྱི་དགོས་པ།  
འཕགས་པ་མཆོག་གི་མཛད་ཚུལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་  
གནས་ཚུལ་དང་ལྡན་ལས།

(༡) སླ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་པའི་ཕན་ལོན།  
གོང་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་པའི་རང་རེའི་ངེས་དོན་  
སྐྱབ་བརྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་  
པའི་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་མཆོག་སླ་མ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་  
ལེགས་བྱུང་གི་བརྒྱད་ལུངས་དོ་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོ་  
ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་རང་ཅག་གི་རྩ་བའི་སླ་མ་  
གང་དག་གི་བར་གྱི་བརྒྱད་ལྡན་དཔལ་ལྡན་སླ་མ་  
འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་མཆོག་དུ་མཛད་ཚུལ་སྒྲ་  
ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱེའི་



ཡིན་ལྟགས་ལ་སྟོན་ན་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་མཐར་  
 ཐུག་པར་རོ་མཉམ་དགོངས་སྟོང་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ཏུ་ཡེ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐ་  
 ཉིད་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པས་ཉེར་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་  
 ཏོ་ཙམ་གང་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་  
 རྣམ་པར་རོལ་པ་དཔེ་ཆི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤང་དང་  
 རྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲུལ་  
 སྤང་ངམ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱུ་བའི་ངོ་ཙམ་ཏུ་འགྲོ་བ་  
 མ་རིག་པའི་དབང་ཏུ་སོང་བའི་སྤང་ཤེས་ཅན་  
 གང་དག་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་འཛིན་  
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་འགྲོ་  
 བ་དེ་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་ལས་སྤང་ཏུ་གོ་ཆོད་

ཆོད་ཀྱི་རྟ་ཐུབ་བརྟན་ཚུགས་པའི་རྣམ་པར་  
 ལྷང་བ་ལ་ཨ་འཐས་པས་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བའི་ཡོ་  
 ལང་གི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་དེར་བརྟན་ལས་ཉོན་  
 ལྷ་ཆོགས་པས་གོ་སྐབས་བྲལ་བར་རྒྱག་བསྐྱེད་བྱེ་  
 མ་རྣམས་སུ་དབང་མེད་དུ་སྒྱུར་བས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་སྒོ་སུན་ཞིང་ཀུན་  
 རས་ཡིད་མེ་འོང་དུ་མེ་རྟ་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་  
 སུ་གྱུར་པ་གང་དག་རྣམས་ནི་འབྲུལ་སྐྱང་ཅན་  
 གྱིས་རང་རང་ལ་ལོག་རྟོག་གི་མཐའ་མ་བཀག་  
 བྱེར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་འཛིན་སྒོ་ཆོས་འདྲ་མེན་མང་  
 པོའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་ལྷགས་སྟར་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐྱང་གི་སྒྱུང་སྒོ་ཡང་བདེ་  
 རྒྱག་བརྟང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱ་

ཚོགས་འདུ་མིན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཆེས་མི་གཅིག་པ་མང་  
 བོ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གང་དག་རང་རང་གི་  
 སྒྲིང་བར་སྒྱུད་ཐ་དད་པ་མཐའ་གྲས་པའི་སྒྱུད་  
 ཚུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་སྒྲིང་གི་སོ་སོ་བ་ཅི་  
 དགར་དབང་བསྐྱར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིང་བ་  
 འདི་དག་ནི་མི་བདེན་པ་བརྒྱན་སྒྲིང་དུ་བྱུན་མོང་  
 དབུ་མའི་རིགས་ལམ་ལས་ཐག་ངེས་པར་ཆོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེས་གྱི་གནས་  
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དེ་ནི་གཤོད་ནས་ཀྱན་  
 བྱུང་ཉྱུག་པ་དང་ཐེར་བྱུག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་ཀྱན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དགོངས་སྒྲོང་ཉྱུག་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཀའི་

དབྱེངས་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བྱུགས་བྱུང་འཇུག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་  
 མགོན་གསང་གསུམ་མཛད་པ་མཁའ་མཐར་སྒྲོ་  
 བའི་ཡེ་གཞི་གསར་བྱུང་འཁོར་འདས་མཐའ་  
 དག་གི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་གང་དག་  
 གི་འང་གཞིའི་དུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་མཉམ་ཁོ་ན་བྱུང་མེད་དུ་  
 ཇེས་པར་བཞུགས་པ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དུ་གསེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

འགྱུར་མེད་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཚད་མ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་  
 དུལ་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་  
 བྱུང་རྒྱུ་པ་དང་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དེ་འདྲ་  
 ཡིན་ན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གང་དག་གི་དགོངས་སྤྱོད་  
 མཐར་ཐུག་དོན་དམ་གཞི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་མཉམ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡིན་ཤིང་  
 དུ་རུང་སྟེ། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་གང་ཐད་  
 རྒྱུ་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོག་ཆེན་  
 པོ་ཉག་མ་གཅིག་དུ་གཤོད་ནས་སྒྲ་གསུམ་རང་  
 ཆས་སུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་མཁྱེན་བཟང་གི་དུལ་དུ་  
 རྒྱུ་པར་བདེན་པ་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་གཤེས་  
 ལུགས་ཡིན་ན་རང་རེའི་ངེས་དོན་ཆོས་བརྒྱད་

འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་མཛད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་  
 མགོན་པོ་མཆོག་གང་དག་གི་ཐུགས་གཤིས་དོན་  
 དམ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་གཞི་ཆོས་སྐུ་ནི་རིས་སུ་  
 ཆད་མེན་ནམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཁྱབ་རྟག་པའི་དཔལ་དུ་  
 ལྷང་རིགས་གང་ཐད་ནས་ངེས་པར་འཐད་ཅིང་  
 དོན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་  
 གསང་གི་དེ་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གང་དག་གི་དོན་དམ་  
 ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་གི་གཤིས་ལུགས་དངོས་དེ་ནི་  
 དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
 ལེགས་པར་ངེས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གདོད་མ་  
 ཡེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

དུ་ངེས་པར་བདེན་པའི་དོན་གྱི་དམ་པ་དང་ཡེ་  
 གཤོད་མ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་  
 དོན་དམ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་  
 ན་མཆོག་གི་གནས་ལུགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱད་ལས་ཀྱང་འདས་  
 ཤིང་མེད་དུ་བྱུང་བ་དོ་མཆོར་བའི་ཆོས་ཚུལ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད་ཉག་མ་གཅིག་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པས་ན་གནས་ལུགས་དོན་  
 གྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འང་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་དུ་མདོན་པར་  
 ཕྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
 དམ་ཆོས་སྐྱེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་བ་གང་  
 ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་མ་ཟད་

གཞི་ལྟར་དུས་སྟེང་བཅས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷགས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱལ་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་  
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཆེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་དཔལ་ལོ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱམས་སྐྱས་པའི་དབུས་སྟེང་  
 གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དྲི་བཅས་སེམས་  
 སྒྲོ་བུར་བའི་རང་གཤེས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 དོན་དམ་སངས་རྒྱས་དངོས་བཞུགས་གཞི་དང་  
 འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་གཤེས་  
 སྐྱས་མེད་པར་རྩོུ་རྩོུ་ཆོག་གིས་ཡང་ཡང་གསལ་  
 བརྗོད་དུ་བཀའ་ངེས་པར་བསྐྱེད་བའང་དཔལ་  
 བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་



གང་དུ་ཡང་། ། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་རྟེན་མི་  
 འགྱུར། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་  
 རྟེན། ། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་བསྐྱོར་བ་མེད། ། ཅེས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་།  
 རང་གི་ལྷན་ལ་སངས་རྒྱལ་བཞུགས། ། གཞན་དུ་  
 གང་ན་སངས་རྒྱལ་མེད། ། མི་ཤེས་ཐུན་པས་  
 བསྐྱོབས་པ་རྣམས། ། ལྷན་ལས་གཞན་དུ་སངས་  
 རྒྱལ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དང་  
 མཐུན་པར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ངེས་པར་  
 གསུངས་པའང་། སངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱལ་ལྟེན་དེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཆེས་མང་པ་ལྟེན་གྱི་ཕྱིར་དང་།

ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་པ་ལེགས་པར་  
 གསལ་མཛད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བ་  
 པས་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་མ་  
 ཟད་གཞན་གྲུབ་དབང་དུ་མས་ཞལ་མཐུན་པར་  
 ཡང་ཚུལ་དེ་ཀ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཐོག་མར་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བ་པས། རང་གི་ལྷས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བཀྲུགས། །གཞན་དུ་གང་ན་སངས་  
 རྒྱས་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྟེ། །གཞན་དུ་བཅོམ་བས་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། ས་ར་ཉལ་དེ་མཐུན་དུ། མཁས་པ་བསྟན་  
 བཅོས་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་

གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། །མཁས་པ་དོ་ཆ་མེད་  
 བས་དེ་མ་རྟོགས། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་དམ་  
 པ་རྒྱ་གར་གྱིས། ཟུང་ན་འདས་ཆུང་དུ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་གཏན་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་  
 རྒྱས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གདའ་འོ། །ཞེས་དང་།  
 མ་ཅིག་ལ་བ་རྟོན་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། ཡེ་  
 རས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར། །སངས་  
 རྒྱས་གསར་བུ་རེས་ཀྱང་མི་འོང་ནས། །ཞེས་སོགས་  
 དེས་དོན་ཟབ་གསང་གི་གནད་ཅི་བཞིན་གསུང་  
 པ་ལྟར་རང་རེའི་སྤྱོད་མ་རྟོན་ཀྱིས་པ་རྟོ་  
 རང་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་གངས་རྫོངས་སུ་དེ་  
 འདྲའི་སྤྱོད་ལེགས་ཕྱེ་མཛད་པའང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 སྤྱོད་ནས། གཞི་ལ་བཞུགས་པ་ལམ་གྱི་ཐབས་མཆོག་

གིས། རྩིན་དང་རྩལ་སོགས་སངས་པའི་ནམ་  
མཁའ་བཞིན། འི་མ་ཀུན་སྤངས་འི་མེད་དེ་  
བཞིན་ཉིད། མངོན་དུ་གྱུར་ཅམ་འབྲས་བྱུར་སྟོན་  
ལ་འདུད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རྫོགས་ལྡན་  
ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་དཔྱེས་ཕྱིན་རྩལ་  
ཐོན་ཉེ་བར་མཇེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གང་  
 དག་གི་ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འབད་  
 མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆད་མེད་དུ་ངེས་པར་  
 བྱུང་བ་དེ་དང་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བུའི་སྟོན་  
 ལམ་ཡང་དག་པ་ལྷན་ཅིག་ཆོག་པ་ལས་གཞན་  
 ལྷང་ངོར་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་རང་  
 རང་དང་འཆོམས་པར་དུས་སུ་བསྐྱུ་མེད་དུ་

ལེགས་བྱུང་མཛད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་གསེར་འོད་  
 དམ་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས། བཀའ་བསྩལ་པ། རྣམ་  
 མཁའི་སྒྲིང་པོ། དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་དང་ཁྱ་དང་མེ་  
 འོད་ལ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་  
 འབྱུང་ངོ་།།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྟོན་ལམ་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཞུམ་  
 སྒྲུང་དོར་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་སྟོན་  
 ཆོག་པའི་སྟོན་སྐུ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་ཆེན་སྟོན་  
 ཆོག་པ་གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་



ཕར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་  
 ཚབ་མཚེག་གང་ཉིད་དང་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་  
 རྩེས་འབྲང་བཅས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དགོངས་འབྲེལ་  
 ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་  
 ལྟར་བེ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྤྱོད་བཅུང་ལྷས་  
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 གདུལ་བྱ་འགྲོ་སེམས་དག་པ་ལ། །བྱུང་པའི་  
 དབང་པོའི་སྐྱ་ནི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་  
 དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། དྲི་མ་མེད་  
 པའི་ཆོས་སྐྱ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་  
 བ། །སྤྱོད་ཆོགས་ལོར་བྱ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་  
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་  
 འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་

བསམ་ཤིང་། ཁྱི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་བ། ཁྱི་  
 བཞིན་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱི། ཁྱི་བུ་གི་རྒྱལ་  
 སྤོའི་སྐྱུར་སྐྱང་ངོ་། ཁྱི་སྐྱུར་སྐྱང་སྐྱུར་པ་ལ་སྐྱུར་  
 སྤོའི་སྐྱུར་རོ། ཁྱི་མཚན་དེ་དག་གི་སྐྱུར་ན་གནས་  
 ལྷགས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གཞི་དང་  
 འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་  
 ཆེས་གོང་མའི་གནས་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 དུ་གཤེས་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་གདོད་ནས་རང་  
 བྱུང་གི་བྱུང་འདས་ཞི་བའི་དབྱེངས་རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་མཚན་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་  
 དོན་དམ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བདེན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དེ་ལྷགས་ལ་དགོངས་ནས་ངེས་དོན་  
 སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་



དོན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་  
 པའང་། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་  
 འདུན་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་འདྲ་ཉིད་གྱི་ཤེས་  
 གྱུར་པས། །དེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ཞལ་མཐུན་དུ་གཞན་  
 ཡང་། རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སླ་མ་སངས་  
 རྒྱས་སླ་མ་ཆོས། །སླ་མ་དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་  
 བའི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དྲ་བ་རྣམས། །ཞེས་དང་།  
 བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་སྐྱུ། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་པོ་གསུངས་པའི་བྱུར་དང་།



རྩེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གང་དག་གི་གནས་  
 ལྷགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ་  
 ཕུང་པོ་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་  
 བརྩ་གཉིས། ཡན་ལག་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་  
 རྣམ་བཞིའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་ལྷགས་སུ་ངེས་  
 པར་བདེན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
 གཞན་གསུལ་བྱའི་མོས་སྒྲུབ་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་  
 གྲུང་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་རྣམ་གྱིས་མོས་  
 འདུན་དེ་ལྷགས་གྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཉི་བར་  
 འབེབས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་  
 དེ་ལྷགས་བཞིན་གྱི་བཀའ་བསྩལ་པའང་འདི་ཉི་  
 ཉེ། དཔལ་གསང་འདུས་ལས་གྲུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་  
 དཔོན་ལྷན་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཉི་རིམ་བཞིན་  
 གནས། དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི། རང་སྒྲུབ་  
 རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཉི་མ་  
 ཉི། རྒྱུ་ཤེས་པ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ལྷན་ཕྱེད་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཉི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་



ཚུལ་དེ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་དགོས་དབང་  
གིས་གསུངས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གནད་གསང་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་གལ་  
ཆེན། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་གནས་ལྷགས་རྒྱལ་ཀྱན་གཞི་  
དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ་བར་མངའ་ཞིང་གནས་  
ལྷགས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་  
རྒྱལ་དབང་རང་གིས་ངེ་བཞིན་ཐབས་སྤྲོ་བས་  
གཞན་ལ་གདམས་ཤིང་བསྐྱར་བ་པོའི་གསང་  
ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གང་ཉིད་ཀྱི་  
བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གང་དག་གིས་ལྷགས་ཀྱིས་ཡི་རང་

633

བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་དེ་མ་ཟད་  
 གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་  
 སོ་སྤྱོད་རང་ག་བར་གཏོགས་པ་ཚུན་ལ་རང་གིས་  
 དམ་ཆོས་ཁྱས་པན་ཆད་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་དག་  
 རྒྱུ་མོས་གྲུས་ཀྱི་དད་པ་མེད་མི་རུང་ཞིང་སྤྱོད་  
 ན་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་དད་པ་ལ་ཐུག་པས་དད་ཡུལ་  
 བཟང་ངན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དད་པ་བྱེད་མཁན་  
 རང་གིས་དག་རྒྱུ་དད་པ་ཆོས་བརྟན་པོ་མི་  
 འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆད་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 གང་ཐད་ནས་འཕེལ་བསྐྱེད་ངེས་པར་ཆེ་ཞིང་།  
 སྤྱོད་དད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ་མེད་མི་  
 རུང་བ་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བྱེད་སྤྱོད་  
 མང་པོ་ལས་སྒྲོ་བ་བྱེད་དོན་ཆེན་པོའི་ནོར་གཏོར་





འཕགས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་འཐོབ་  
 པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 གཞི་རྩ་མཆོག་ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེ་མེད་པར་  
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་  
 འབྱུང་ཚུལ་མེད་པ་བཀའི་སྒྲུབ་ཆོས་བརྩུ་པ་  
 ལས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། གང་གིས་འདྲན་  
 པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་མེས། །དད་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བསྟེན། །མ་དད་པ་ཡི་མེ་དག་  
 ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །ས་བོན་མེ་  
 ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །མྱ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་དང་། དད་པ་ལ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་བརྩོན་པ་  
 ལྟར་ལེན་དགོས་ཚུལ་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།



གང་། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 དང་། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ཆེ་དེ་ལ་  
 དད་གུས་བྱེད་མཁན་རིང་མིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་འཕགས་པ་མེ་ཏྲག་  
 མཆོག་གི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཕྱད་ན་གིན་དུ་  
 དད། དད་ནས་གིན་དུ་གུས་པར་འགྱུར། གུས་  
 པས་ནན་ཏན་བྱེད་པས་ན། སྐྱེ་བུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཁན་སྒྲོབ་ལ་དད་  
 གུས་བྱེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་  
 ཆེས་དགོན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་སོ་ཐར་  
 གྱི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གུས་པས་  
 གང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཆོས་ཆོག་  
 བཞི་ཙམ་ཞུ་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་དད་གུས་བྱ་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་དྲག་བྱུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་མདོ་  
 ལས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སུ་ལ་  
 མཉན་ནས། ལྷང་མོད་དམ་སྤངས་པའི་སློབ་  
 དཔོན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་གུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་ཇོ་བོ་རྩེ་བོད་  
 དུ་བྱོན་སྐབས་ཁོང་གི་དུང་དུ། འབྲེམ་སྟོན་པས་  
 ཞུ་བ། བོད་ལ་སློམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཞུས་  
 པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་  
 སྟེས་ཆུང་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་  
 བ་ལ་བྱེད་བོད་སྤྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་

ལས་མེད་ག་ན་སྐྱེ་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་བོ་ལ། ལ་  
 ཏི་ཤ་གདམས་ངག་ཁྱེ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོའི་ཁྱེས་པ་  
 བ། ཏེ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་རྣ་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་  
 བདོག་སྟེ་མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན། དད་པ་  
 དད་པ། གསུང་བ་ལྟར་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།  
 སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གང་དག་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོབ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་འདྲ་ཤེས་ག་འདྲ་འཛོག་དགོས་སྟུང་  
 བ། རང་རང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བཟང་  
 ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་གང་  
 དག་གི་དག་སྒྲུང་གིས་སྟོན་པ་དངོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་  
 འཛོག་དགོས་ཤིང་དེ་འདྲའི་ཞེས་དང་རིམ་གྱི་  
 བྱས་ན་སྐད་སྐད་ཏོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཚུལ་དམ་  
 ཚོས་དགོན་མཚོག་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་

རྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་དག་བ་འཕེལ་  
 ཞིང་མི་དག་བ་འགྲིབ་པར་རྟོགས་པས་མཁན་པོ་  
 ཐོས་པ་ཆེ་བའམ་རྒྱང་བའམ་ཤེས་པའམ་མི་ཤེས་  
 པའམ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པའམ་ཚུལ་བྱིམས་  
 འཆལ་བ་ལའང་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། རི་  
 ལྟར་རྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལྟར་མཁན་  
 པོ་ལའང་དད་པ་དང་དགའ་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་  
 དཔོན་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྲགས་མ་རྩོགས་པ་ནི་  
 རྩོགས་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་  
 སྤང་བར་འགྱུར་སྟམ་སྟེ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་  
 འཐོབ་ཅིང་དག་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 སྦྱོང་ལ་མི་དག་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་

བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཇི་སྟེང་  
 ཅིག་བསྟན་པ་དེ་སྟེང་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་  
 བར་ལ་སློབ་མ་དེ་དག་གིས་བཀྱར་སྟེ་མཆོད་པ་  
 སོགས་བྱས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་  
 ངས་པར་འཁོར་ཐབས་དཀའ་ཚུལ་དྲག་ཤུལ་  
 ཅན་གྱིས་ཁུས་མདོ་ལས། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་  
 གེ་ཇི་སྟེང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བསྟན་པ་དེ་  
 སྟེང་གི་བསྐྱེད་པར་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་  
 མེད་པར་སྟེང་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྱི་དང་བསྟན་བཀྱར་བྱས་  
 ཀྱང་། བྱིས་བདག་ད་དུང་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་  
 དཔོན་དུ་གྱུས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་



ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གུས་པས་ལྷ་ཅི་སྟོན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་པར་བྱེན་ཐེག་པ་  
 དང་ཐེག་དམན་འདུལ་བ་གང་གི་སྐབས་སུའང་།  
 ཟླ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདུ་  
 ཤེས་འཛིག་དགོས་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱད་  
 པར་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གང་དག་ལ་དོ་རྗེའི་སྟོབ་  
 བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་ར་བལྟ་ཚུལ་ལག་ན་  
 དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ར་ཏེ།  
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་རྗེ་ལྷ་ར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་རྗེ་ལྷ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྷ་ར་

ན། འཁྱུག་ཏུ་དགོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་འཇིག་  
 ཏིན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡན་པར་བྱེད་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་  
 སྒྲོལ་དཔོན་མཆོག་གང་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་  
 བཟུང་བ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་གྱི་ཕྱགས་ནས་ལྷག་  
 པར་ཏྱིག་པ་ནི་སྒྲོལ་དཔོན་རང་རང་གི་སྒྲོལ་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་  
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་  
 བཟུང་། སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་  
 བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། སྒྲོན་རྣམས་བཟུང་  
 ན་དངོས་མི་འགྲུབ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱིས་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་  
 ལུ་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོལ་ཆོགས་

དག་གིས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་གཏིང་ནས་  
 དད་གུས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། རི་སྐད་  
 དུ། དད་པའི་ཞིང་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་སླ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྐང་འཛིག་བྱེད་བྱེན་  
 སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ལེགས་བྱེ་མཛད་པའི་གཞི་གཅིག་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རང་རང་ལ་མདོ་སྒྲགས་གང་  
 གི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་ཅན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་  
 ཉིད་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་  
 ཡོད་པ་ལ་ཐུག་ཕྱིར་དད་པ་དེ་འདྲ་སྒོ་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་

གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱེལ་དམ་པ་གང་དག་གི་གསང་བ་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་  
 པས་དེ་ཉམས་ན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་དད་  
 པ་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་གི་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲོབ་བྱའི་  
 སེམས་རྒྱུད་ལ་ཁྱུགས་པས་མདོ་སྒྲུགས་གྱི་ལམ་  
 སྐབས་སུ་གང་བབས་སེམས་རྒྱུད་ལ་རིམ་པས་སྐྱེ་  
 བ་ནས་བཟུང་རིང་མིན་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་ངེས་པར་བྱུང་  
 བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་འཇོན་པ་གོང་སྒྲོམ་གང་  
 དག་གི་སྒྲུགས་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་མཐར་  
 ཐུག་གི་གོ་འཕང་འབྲིང་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ཐ་མ་དཀར་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་པ་ཡན་

ཆད་ནི་གང་ལས་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་  
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་  
 ལུས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་འབྲུག་སྐལ་བ་དང་  
 རྣན་པ་བྱིས་འབྱུང་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གང་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་རྣན་སྒྲ་མ་གང་དག་གི་རྣམ་  
 ཐར་ལེགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་དེ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གང་དག་གི་རྣམ་ཐར་  
 ཐར་པ་དུས་སུ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྒྲོ་བྱངས་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་གང་དག་རྣམས་སུ་ཆེས་  
 མང་གསུངས་པ་ལས་འདྲིའི་མཆོན་ཅམ་བསྟུ་ན་

གང་ཟག་ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་  
 ཡུར་བུར་བཀང་སྟེ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྦྱོན་གཏོང་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ལས་  
 གླེ་མ་དམ་པ་གང་དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆོག་  
 བཞི་པའི་སྦྱང་ཙམ་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ཆེས་ངེས་པར་མང་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་ཆེ་བའི་  
 ཚུལ། དྲི་མེད་གྲགས་པས་ཁྱས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་  
 གསུངས་པ་འདི་ཏྟ་ཏྟ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱེན་ན་བསོད་  
 ནམས་མང་ཏུ་བསྦྱང་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ལགས་  
 སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱུར་  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོག་  
 བཞི་པའི་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། དེ་བས་བསོད་ནམས་  
 མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ཉི་  
 བར་བསྩལ་བ་ལྟར་ཉི་གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་  
 དང་མཁན་པོའི་རྣམ་ཐར་རམ་གནས་ཚུལ་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཤད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཀུན་  
 ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གཞིན་ནུ་ལྷང་བསྟན་གྱི་  
 མདོ་ལས། གཞིན་ནུ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤད་  
 པ་ལ་བརྩོན་ཅིག ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་གང་





དགའ་བོ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དང་ཕྱི་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 སྤྲོད་པ་དང་ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་པ་མཆོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་གིས་  
 དཔལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཚེས་ཉམས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཅུག་  
 ལྟ་ལོན་ལམ་དང་དེ་རྒྱུ་གིས་རང་རང་གི་སྤྲོད་  
 མ་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་ལམ་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་སྤྲོད་ཀྱི་  
 ལམ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་གཞན་  
 དག་ལམ་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་དེ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་དེ་དུང་དུ་འཇུག་པའི་  
 མདོ་ལས་འོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཐར་ལམ་རྒྱུ་ཅིང་  
 ལམ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ཤིག་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་  
 ལྟར་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་  
 ལྟར་ལམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཐར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་  
 ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་

མཐའ་ལྷན་པ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའང་དོ་རྩེ་སྟོབ་  
 དཔོན་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་ངེས་པར་འབྲང་བྱེད་  
 དོར་སྟོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པར་སྟོབ་ཆོགས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོ་གང་ཐད་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་  
 ལྷགས་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་  
 དད་གུས་སྟེལ་སྦྲད་དེའི་རྣམ་ཐར་རམ་མཆོན་  
 ཉིད་ལ་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོ་ཀུན་ནས་འདྲིས་པར་  
 བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྐལ་ལྡན་གཞན་དག་  
 ལའང་ཇི་བཞིན་བཤད་དགོས་ཚུལ་དཔལ་སྦྱུ་  
 འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་བཟོན་པ་  
 ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་





གང་ནས་མི་དམན་ཞིང་ཡང་དག་གི་འཇུག་ལམ་  
 བྱུང་པར་བ་ངེས་པར་མི་བསྐྱུ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་མ་  
 གང་དག་གི་ནུས་ཐར་བཟོད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་  
 མཐོང་གི་ཆ་ནས་དད་གུས་དག་སྒྲུང་བྱ་ཆེ་བའི་  
 སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་ལའང་  
 དགའ་སྒྲོ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་  
 འཇམ་དཔལ་ཅ་བྱུང་དུའང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་  
 མཆོན་ཉིད་ལྟར། སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་  
 བར་སྒྲོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་ནི། །དངོས་གྲུབ་  
 ཡང་དག་འབྱོར་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་  
 ཡོན་གྱི་སྒྲོ་བྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་  
 རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཉིད་དེང་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་

ལ་ལེགས་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཡིན་  
 ལྷགས་སུ་ཡེ་གཞི་ཆོས་སྐྱེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་  
 ལྷན་བྱུང་བདག་དོན་རྒྱུ་ལེགས་པར་དངོས་གྱི་དོ་  
 བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་  
 རང་ཅག་གིས་དེ་འདྲ་དངོས་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་  
 མེད་པས་རང་འཆམས་དང་མཐུན་པའི་མེད་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 ཐབས་ཚུལ་ཁོང་གིས་གཏུལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་ནས་  
 དགོས་དབང་གིས་འཆང་པ་ལ་བསམ་ན་སྒྲུ་མ་  
 གང་དག་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་འདྲ་བ་ལས་ཆུ་ཐེགས་གྱི་ཆ་ཅན་ཡང་རང་  
 ལྷ་བུས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་དོན་གལ་ཐོགས་ཏེ།  
 དོན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དོན་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཇི་སྒྲུ་

བུས། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་  
 ཏེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་དམིགས་  
 ནས། །ཕལ་བའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་གནས་ཚུན་ལ་གདོད་  
 མའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔའི་གསང་  
 གསུམ་གྱི་ཆ་ཕྱ་བའང་ཀུན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཡིན་ལྷགས་  
 རི་བཞིན་བརྗོད་ཀྱས་པའི་སོ་སྐྱེས་རང་ག་བ་གང་  
 ནས་མི་སྤྱོད་པ་སྒྲོས་ཀྱང་མ་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 གནས་སུ་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་  
 ལྷགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གིས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་  
 འོད་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཉོན་པ་པོ་རྣམས་

སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་  
 རི་ལྷ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དག་སྒྲ་ཆེ་བ་འདི་བྱིན་  
 སྒྲ་བས་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་མདོ་སྒྲགས་  
 གང་གི་སྒྲ་བས་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་  
 འདུག་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ནས་མེད་མེ་  
 རུང་བའི་གལ་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཆོག་མ་  
 ཡིན་ངེས་སུ་འདུག་པས་དེ་འདྲ་ནི་གང་ལ་རག་  
 ལས་ན་ལམ་སྒྲུབ་པོ་གང་དག་གིས་རང་རང་གི་  
 རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་ཟབ་ཆོས་གདམས་པའི་  
 མཛོད་འཛིན་པའི་སྒྲེས་ཆེན་གོང་མ་རིམ་བྱོན་





བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་རྒྱལ་ལས་ཡོད་པར་  
 མཐོང་བས་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་  
 བརྗེད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དམ་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་ཐོག་མའི་སྒོ་ལེགས་  
 པར་དོད་པའི་ལུས་ཅན་གང་དག་ལ་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་མ་ལུས་པ་  
 རིམ་པས་བདེ་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་འོང་ངེས་སུ་ཆོད་  
 མས་ཐག་ཆོད་དེ་སོམ་ཉིའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ནས་  
 བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༢) སྐྱེ་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་སྐྱེར་ན་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་མའི་  
 མཚན་ཉིད་དང་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 མཁན་སྒོལ་མའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་དགོས་



ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་  
 དམིགས་པའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་གསལ་བའི་  
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷག་མཐོང་གི་ཆར་གཏོགས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྔན་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་  
 ཐད་ནས་སློབ་མ་ལས་ལྷག་པ་དང་། གཞན་དོན་  
 ལ་སློབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།  
 ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་དུ་བློས་  
 པ་དང་ལྔན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་  
 པར་ལྷག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་

ཕའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའམ་ལྷང་རིགས་ཡང་དག་  
 ཕ་དང་ལྷན་ཕ་དང་། གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་  
 བགྱི་བའི་རིམ་ཕ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་དེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཕ་ལ་ཐོགས་ཕ་མེད་ཕ་  
 དང་། ཆོས་ལྟན་ཕའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་རྟེན་བཀྱར་  
 སོགས་ལ་མི་བཟོ་བར་བྱམས་སྤྱོད་རྗེས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཕའི་བསམ་ཕ་ཡང་དག་ཕའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་དང་། ཆོས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་འཆད་དགོས་  
 ཀྱང་མི་ངལ་ཞིང་དེ་ལ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པས་སྐྱེ་  
 བ་སྐྱངས་ཕ་སྟེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་པོ་  
 ལས་གོང་ལྟར་གྱི་དུལ་བ། ཞི་བ། ཉེར་ཞི། ཡོན་  
 ཏན་ལྷག་པ། ལྷང་གིས་ལྷག་པ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕ་  
 དང་། དུག་པོ་དེ་རང་གིས་ཐོབ་ཕའི་ཡོན་ཏན་



1000





ལས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ཤེས། རྒྱུད་བཅུ་  
 རྒྱུ་ཞིང་བཅུ་བཅོས་མཁས། དེ་ཞིང་བཅུ་ཞི་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས། དེ་ཞིང་འཁོར་འབྲེ་བའི་ལས་ལ་  
 མཁས། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཁབ་འཁོར་བྱེད་སྒྲོལ་དཔོན་  
 ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་སྒྲོལ་  
 དཔོན་གང་དེ་ཞི་རིག་རྒྱལ་ཁབ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་  
 ལག་ལེན་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ལས་བཅུ་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱེད་པའི་  
 ཐབས་སུ་ལས་ཚོགས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་  
 རི་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་  
 བའི་བཅུ་བ་ལྟར་ཚོགས་དང་རྒྱུ་པ་དང་། མདོ་  
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅུ་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་

དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་དེ་ཉིད་དང་།  
 གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ཕྱི་ལོ་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན། ཕྱག་རྒྱ། རྟངས་སྟངས། འདུག་སྟངས།  
 བཟུངས་བཟོད། སྦྱོར་སྦྱོར་མཆོད་པ། ལས་སྦྱོར། སྦྱར་  
 བཟུ་རྒྱུ་ལས་ཡིན། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི།  
 ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་ཆོ་ག་གཉིས་དང་། གསང་བ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའི་  
 ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མའི་བྱ་བ་དང་། རྩི་རྩི་  
 བཟུངས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་།  
 རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་  
 རྒྱུ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཤེས་  
 པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲེ་བའི་ལས་དང་།

ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་འཆད་  
 ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱན་  
 དགོས་ཤིང་། གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སློབ་དཔོན་  
 དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་དུ་ཕྱན་དགོས་པ་  
 རེ། རྒྱུད་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སློབ་གྲོས་  
 ཕྱན། །བཟོད་ཕྱན་དང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །ཅེས་བྱུང་  
 བ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་ཅིང་མ་ཉམས་པ།  
 མེམས་རྒྱུད་དུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་  
 རུས་པའི་སློབ་གྲོས། ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱུད་ལ་བཟོད་པ།  
 རྒྱུད་དང་པོར་གནས་པ། གཡོ་སྦྱུས་ཡོན་ཏན་མེད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དང་སྦྱོན་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
 དེ་དུག་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གཉིས་

ཀར་མེད་མི་རུང་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་དེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་ན་གཙོ་བོར་  
 སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་མེད་མི་རུང་བ་ནི། དད་པ་  
 དང་ལྡན་པ། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ། བསྟེན་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མཉེས་པར་བྱས་པ། ཆོས་གང་གིས་  
 སློབ་ཆོགས་རྒྱུ་བབྱང་ན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་  
 ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན། སློབ་མ་ལའང་མེད་མི་  
 རུང་བ་ནི། དམ་ཆོག་རྩི་བཞིན་བསྐྱང་རྒྱས་པ་  
 དང་། རྩིག་པའི་གྲོགས་པོ་ངེས་པར་སྤངས་པ་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་དང་། སློབ་མ་  
 གང་དག་པན་ཚུན་བསྟེན་པ་དང་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པན་ཆད་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་  
 མའི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གྲུས་པས་

ལེགས་བསྟན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔོན་  
 སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བརྟག་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྒྲེལ་  
 གོང་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། སྤར་བརྟགས་པ་དང་མ་  
 བརྟག་པ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་  
 ཕན་ཆད་ནས་སྤེལ་མ་དེའི་སྒྱུར་མི་རྟོག་ཅིང་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་  
 བསྟན་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
 པོ་ཤརྟེ་པས་མཛད་པའི་དབྱ་ནག་གི་དཀའ་  
 འབྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་ཅུ་མ་ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྤེལ་མར་མི་  
 འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྒྱེ་གནས་བརྒྱུར་སྒྱེས་ནས། །སྒྱེ་  
 ཤ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤེལ་གང་ཡིན་ཡང་

རུང་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བརྟེན་པའི་  
 ཆེ་དཔེར་ན་བྱ་མཛུངས་པས་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་  
 རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་  
 དེས་པར་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མས་མ་འདྲིས་པའི་མཛུང་བཤེས་སྟུ་  
 སྒྲ་ཅི་གཅིག་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་བརྟེན་པའི་  
 རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་བཅས་སྒྲིག་གྲོགས་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་དུ་རང་ཉིད་མི་གཏོང་བ་དང་།  
 སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མ་  
 དེས་འགན་ཁུར་སེམས་གཏོང་ནས་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་  
 ག་འདྲ་ལ་བྱག་ཀྱང་སེམས་མི་སྒྲོ་བའི་ཁུར་ཐེག་  
 ཅིང་རྒྱལ་སྒྲིད་མེད་པའི་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཚུགས་  
 བཟུང་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐུ་དོན་དུ་སྒྲོབ་མ་

ལ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེས་སློབ་མཉམ་མཉམ་ས་  
 ལ་མི་དགའ་བས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་རི་བོ་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། སླ་མ་ལ་ཞབས་  
 བྱ་གཡོག་བཀོལ་གྱི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་བྱིས་པའི་  
 བྱན་ཐ་ཆད་ལྟ་བུས་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུས་  
 པས་དང་སྤང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཅུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་  
 འབད་པ་དང་། སླ་མ་ལས་རང་དམའ་བར་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 སྤང་ཏེ་གནས་པ་དང་། སླ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་  
 དགའ་བའི་ཁུར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་བཞིན་ཏུ་  
 སློབ་མས་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང་། སླ་མས་  
 བརྟམ་ཤིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་སློབ་མ་ཉིད་མི་ཁྱོ་  
 ཞིང་བདག་པོའི་བྱི་ལྟ་བུའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་མ་

དེ་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་དགོས་པ་སྟེ། བརྒྱད་  
 ལྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་ཆོས་  
 འདོད་པ་དག་ལ་བརྟུན་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟར་  
 རྒྱུ་ལྡན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་བཟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་  
 ལྷག་པར་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གུས་  
 ཤིང་མི་སྤྱོད་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཀྱང་  
 འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤྱོད་བ་ཀྱང་ལྟོ་བའི་སེམས་  
 སྤྱོད་མས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཡང་ཇི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་དུ་མའི་ཞལ་མཐུན་དུ་  
 བཀའ་ཕེབས་ངེས་པར་བྱུང་བ་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་  
 དེ་འདྲ་ལགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་དག་བའི་



བཤེས་གཉེན་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཚུགས་  
 གང་དག་གིས་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་  
 པའི་སྒྲིབ་ནས་ཇི་ཉམས་བཞེན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་  
 ཐོག་མར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ནི་སྒྲིབ་མའི་མོས་གུས་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲིབ་མའི་སྒྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལ་མི་བརྟག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྱུར་གྱི་  
 རྣམ་པ་མཐོང་ནའང་སྒྲིབ་མ་རང་གིས་སྒྲིབ་སྒྱུང་  
 ཚུལ་འདི་ཉམས་བཞེན་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་མཚོག་  
 ལ་འདི་ཉམས་བཞེན་སྒྱུར་དང་མཛད་སྒྱུད་ག་ལ་མངའ།  
 འདི་ནི་བདག་རང་གི་སེམས་མ་དག་པས་ལན་  
 མཐོང་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་པོ་མཐོང་བ་དང་  
 འདྲ། སྒྲིབ་གྱི་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་  
 བཅས་སྒྲིབ་སྒྱུགས་ཀྱི་རི་མཐོ་བ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ།

འཁོར་དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཀྱི་མ་ད་ལྟ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་  
 འདས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཁྱོད། བྱི་  
 མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་  
 གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོན། གསུངས། ཡང་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ་གསོད་པའི་རྩོན་པ་ས་ཏུ་ཞེས་  
 པ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་  
 པས། ཁོ་རང་འདྲ་བའི་རྩོན་པར་སྐལ་ཏེ་ཐབས་  
 ཀྱིས་བདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། རྩོན་དུས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ལ་དེང་སང་སྟོགས་དུས་འདིར་གང་ལ་

གང་འདུལ་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་  
 སྐྱེལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོ་  
 ཆེའི་མདོ་ལས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །ང་  
 བྱི་བྱི་མའི་དུས་སུ་བྱི། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཉིད་སྐྱེལ་ནས། །བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། དེ་མ་ཟད་  
 ལྟོན་པ་ཉིད་དྲང་སྤྱང་སྐྱེ་མ་ལ་དགའ་བས་རང་  
 ལྟང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སུ་སྤྱོད་གྱི་དྲང་  
 སྤྱང་དུ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་སོགས་ཡུལ་  
 དངོས་གནས་དེ་རང་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དབང་  
 གིས་ཇི་བཞིན་མཐོང་མི་རྣམས་པ་མང་ཆོད་དུ་  
 འདུག་ལ། རང་ཅག་སྐྱ་བུའི་དབང་པོ་དམན་པ་  
 གང་དག་མ་ཟད་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་

གི་གནས་ལ་བཞགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམ་པར་གྱིས། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་  
 རྟོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 གྱིས་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་བྱི་མོ་རོ་སྦྱང་འབྲས་  
 གཡེང་བར་མཐོང་། སྦྱོབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱོས་གྱིས།  
 ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྗེ་ཕག་རྗེར་མཐོང་། སྦྱོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ཞིང་ལས་བྱེད་པར་མཐོང་། རྣ་རོ་པས་ཏེ་  
 ལོ་བ་ཉ་གསུམ་པོར་བསྐྱེགས་པ་སོགས་མི་འཆམ་  
 པ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་། མི་དྲི་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཤ་བ་རི་བ་རྩོན་པར་  
 མཐོང་བ་སོགས་སྦྱོན་བྱོན་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་དེ་

དག་གིས་མ་དད་པ་མེད་པར། གུས་པ་ཕྱིར་ཞིང་  
 འཕེལ་བས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང། མ་དད་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་  
 ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཉྱར། བདག་ཀྱང་སླ་མའི་  
 མཛད་པ་ཇི་ཉྱ་བྱ་མཐོང་ཡང་དད་པ་འཕེལ་བ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་བས་མ་དགོས་ལ། གཞན་  
 ཡང་སློ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། སླ་མ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་སྦྱོར་མཐོང་བའོ། མཛད་སྦྱོང་གྱི་སྒོ་ནས་མི་  
 དག་བཙུ་མཛད་པར་མཐོང་ཡང་། སླ་མས་མཛད་  
 པ་འདི་ཉྱ་བྱ་མཛད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་  
 གདུལ་གྱི་དབང་ལས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་སྟེན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན།  
 དགོས་པའི་དབང་ལས་སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

གྲིས་གཞན་ལ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཏུ་ཆེ་  
 ཞིང་། སྤྱི་གཞི་གིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱི་  
 དགོས་པ་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ནས་ཐབས་  
 ཚུལ་སྒྲིག་ཚུགས་མཛད་པ་འཕགས་སྒྲིག་གིས་ཤུག་  
 བདུན་སྤྱི་བསད་དུས། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་པ་མི་  
 བདེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་སེང་སྤྱི་གི་  
 ཚུལ་བ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་ཞབས་ལ་བྱུག་པ་དང་།  
 བདུན་གྲིས་སྒྲིག་རྒྱུ་འཕངས་པས་ཞབས་གཡས་  
 པའི་མཐེ་བོང་ལ་ཕོག་པས་བྱུག་འོ་མའི་རྒྱུ་ལྟར་  
 ཐབས་པའི་ཚུལ་བསྒྲིག་པ་དང་། ཡང་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རང་གིས་སྤྱི་ངེས་རྣམས་  
 གཞན་ལ་བསྒྲུར་དུ་མི་བདུབ་པ་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་  
 གྲུ་ཏུ་རྒྱ་གནས་མའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མདུན་



སྒྲ་མ་རྩལ་བ་བཞེས་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཡང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤང་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛོ་  
 བྱེད་ལས། སྤོང་ཕྱོད་པ་ལ་ཏ་ཏ་སྤོང་ན་སྤངས་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བྱུང་བཞེས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལོན་པ་  
 དང་ངལ་ཏེ་གནས་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་སྤོ་  
 བྱའི་ཐབས་ཚུལ་སྤོ་ཆོགས་པའི་སྤོ་དུ་མ་སྤོན་པ་  
 མཆོག་ཏེད་ཀྱིས་ལེགས་གནང་གི་མཛད་པ་ལ་  
 ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་  
 དག་སྤང་གི་ཐབས་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤོན་གྱི་དམ་པ་  
 གོང་མ་འགའི་ཞལ་སྤོ་ནས། འདི་སྤོ་སྤོ། མཆོན་  
 སྤོ་སྤོ་མ་རིན་ཆེན་འདིས། །གང་མཛད་ཐམས་  
 ཅད་ལེགས་པ་ཡིན། །ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཡིན་







གསུམ་ལྔ་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་འདི་ཉིད་དོན་དངོས་  
 པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའང་སྤྲོད། མ་ཡིན་  
 ཐ་མལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྩི་རྩི་སྤྲོད་དཔོན་  
 དེའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་ནམས་རྩིས་  
 སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་  
 པས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྒྲ་  
 བྱ་ནི་ཡིན། དེ་མཉེས་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས། དེ་ལ་  
 རྩིག་བསགས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྩིག་བསགས་པར་  
 འགྲོ། དེ་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ལས།  
 མ་འོངས་རྩི་རྩི་འཆང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་

སེམས་ཅན་གང་། །དེ་ཡིས་ང་ལ་བརྟན་བྱེད་  
 པས། །ངས་ནི་དེ་ཀྱན་དུས་སུ་སྤྱོད་། །ཞེས་དང་།  
 འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་  
 ལྷས་གནས་ཏེ། །སྐྱབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་  
 ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་  
 མོས་གྲས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་  
 ཉིད། དངོས་པོ་ལ་སུ་གང་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་སྐྱེ་  
 བོའམ་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་པལ་པ་སོགས་སུ་བལྟ་བ་མ་ཡིན།  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་དོན་ལ་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་དང་མང་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། མོས་  
 གྲས་འཇུག་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་





ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱོན་པ་དང་བདག་འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀྱི་ཏུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའི་ཆར་སྐྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་གྱི་གོ་དོན་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་མདོར་ན་སྐྱོ་མ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པ།  
 གདུང་བྱུགས་དྲག་པ། ཡང་ཡང་མ་བརྟེན་པར་  
 དྲན་པ་དང་བཞི་པོ་མོས་གྲུས་ཆད་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་  
 བསྐྱུགས་གོང་མ་དག་གིས་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱོ་མ་དམ་པ་སྐྱོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་སྐྱོ་བ་མ་  
 གང་དག་གིས་སྐྱོར་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ཡང་། སྐྱོ་མ་  
 རྒྱ་བཅུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྐྱོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། །སྐྱོ་མ་དགྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་ཏེ་

བཏྲག་། དངོས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དཔོན་རྒྱུ་ལྟར་  
 ཞེས། རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཉིད་གསུངས་པར། ཞེས་  
 རྒྱུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱ་མ་ཡོངས་སུ་  
 མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉེས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གནད་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་དེ་ཡང་མཉེས་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཟུང་བེད་གི་འབྱོར་བ་གཅིས་  
 དགུ་ལེགས་འབྱུང་དགོས་ཚུལ་སྤྱོད་མཉེས་མེད་  
 རྒྱ་པོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 བཏྲགས་དུས། དགོ་བཤེས་འབྱོར་གྱིས་གསེར་ཞོ་  
 དགུ་དགུ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཏྲག་དང་བཏྲག་  
 ཏྲ་བཅོ་བཏྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་མོ་ཆེ་ཡུལ།  
 རྒྱ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་པ་





བྱ་དགོས། ངག་གི་སྒྲིལ་མཁུང་། དངོས་སྒྲིལ་གང་  
 དུ་ཡང་སྒྲུར་འདེབས་དང་གཤེ་བ་སོགས་ཆོག་  
 གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད། ཆོག་འཇམ་པ་དང་དྲང་པོ་  
 བདེན་པ་བྱི་ནང་མེད་པར་སྒྲ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲ་  
 འཐད་པ་དང་། རང་ཡང་ཡིད་ཐེབས་པ་དང་།  
 ཆོག་གསལ་བས་གབ་གསང་མེད་པར་ནང་ཡན་  
 བྱས་ཀྱིན་ཞུ། སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲན་པ་དང་།  
 བསྒྲོད་པ་དང་། ཆེ་བ་བསྒྲོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་  
 གོང་སྒྲོས་བཞིན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྲ་  
 མཐོང་ཞིང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་ཁོ་  
 ནར་བཞུ་བ་སོགས་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲེན་བཀྱར་  
 རིམ་གྱོ་གང་གཟབ་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་མགུ་ངེས་  
 བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཚུལ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས། བཀྱར་སྒྲིལ་

ཉིད་པ་དག་དང་རིམ་གྱི་དང་། རྒྱུ་པ་པའི་སྒྲིལ་ནས་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཁེས་དང་། བརྟན་  
 པ་ཇི་སྐད་བསྟེན་པ་བསྒྱུ་པ་པ་དེས། དེ་ཡི་སེམས་  
 རི་ཡང་དག་མཁུ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། ལྷ་  
 མ་ལ་སྒྲིལ་མས་ཡོན་འབྱུང་དགོས་ཚུལ། ལྷ་མ་ལྷ་  
 བཅུ་པ་ལས། རང་གིས་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་དཔོན་  
 རི། རྒྱུན་མེན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། རང་སྒྲོག་  
 གིས་རྟག་བསྟེན་བྱ་ན། རྒྱུངས་སྒྲིལ་གཡོ་བས་སྒྲིལ་  
 ཅི་དགོས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་  
 བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བྱིན་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་དུ་སྤུལ་བ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར། དེ་སྤུལ་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཡོན་ཏེ། །  
 ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཁེས་

སོགས་གསུངས་པས་མཚོན་དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱད་  
རྣམས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལས་འདིར་ཆ་ཤས་  
ཅམ་ལེགས་བསྟུ་བྱས་པའོ། །

(༣) ལྷ་མ་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ།

གསུམ་པ་ལྷ་མ་ལེགས་བསྟེན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་  
བའི་ལྷ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་དེ་ཉིད་  
སྟོབ་ཚོགས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་  
དགོས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ།  
དེ་ཉིད་གུས་བསྟེན་བྱེད་པའི་སྟོབ་འབངས་རྣམས་  
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་  
བ་རྣམས་དབྱེས་པ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
གྱིས་མི་ཕོངས་པ་དང་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་  
ལས་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ་པར་

དཀར་པ་དང་། བྱང་མེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་  
 འགལ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བས་བསམ་སྦྱོར་དགོ་བ་ཐོབ་ནས་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་བཀོད་པ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་  
 དག་པར་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 རི་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱང་ངོ་། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་

འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 རི་འཛིག་ཏེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྦྱོང་པ་ཡིན་  
 བོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་  
 ཡིན་མོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་སྦྱོང་  
 འདས་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
 དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་ཀྱང་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་གིས་ཤིན་དུ་  
 གྲུས་པས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་  
 བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་བའི་ཚོས་ཐོས་  
 པས་བསམ་པ་དགོ་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱོར་བ་དགོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་

དགེ་བར་འགྲོ་བས་དགེ་བའི་གྲོགས་མགུ་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་།  
 དགེ་བ་བྱེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གདུང་  
 བར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱུང་བས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་  
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་  
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཀུར་བས་ནི། ངན་  
 འགྲོ་མྱོང་བའི་ལས་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་  
 ལ་གཞོན་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་མམ། མི་ལམ་དུ་མྱོང་བས་



ཀྱང་ལས་དེ་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཤུལ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སའི་སྟོང་པོའི་  
 མདོ་ལས། དེས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པར་ངན་འགྱོར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལས་རྣམས་ཆེ་འདྲིར་རིམས་ལ་སོགས་པའམ་མུ་  
 གོ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་  
 བས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་ན་བརྒྱད་བཀག་གམ་  
 མི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པའམ་མཆོད་པའམ་  
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྔ་དྲོ་

གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། གླ་མ་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་  
 དང་ལྡན་པའོ། ཁྱིམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། དེས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་གླ་མ་བསྟེན་པ་དང་  
 བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། ཁྱིམ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་སྟེ། དུལ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་དགོ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་  
 ཡོན་ཏན་རྩལ། ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབས་པར་ཡང་  
 གོས་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱེན་  
 ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་དེ་འདྲ་ཆེས་མང་པོ་གསུངས་

ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་ལས་ཀྱང་  
 ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་  
 འདོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་དོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་གང་ཉིད་དོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱ་ནས་ཀྱིས་གྲུས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་བསྟེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་  
 གསང་ཆེན་སྒྲུབ་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་ཡེ་  
 ནས་བཞུགས་པའི་དོན་དམ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཅིག་  
 རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་གྱི་ཆ་རིམ་པས་  
 རི་བཞིན་མདོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱུང་པར་བ་ནི་སྒྲུབ་  
 མ་དོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དཔོན་ཁོ་ནས་བཀའ་དྲིན་ལས་  
 གཞན་པས་རྟེན་ཐབས་གང་ནས་བྲལ་ཞིང་དེ་  
 ཡང་སྒྲུབ་མ་དང་སྒྲུབ་མ་བྱུང་ཕན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་  
 ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་སྒྲུབ་མས་གདམས་ངག་བསྟེན་

བ་དང་སྒྲོ་བ་མས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་  
 ཁོ་ནའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་དགོས་ཚུ་ལ་དང་བཅས་དགུས་རྟོག་གི་  
 རྒྱུད་ལས་ཇི་བཞིན་གསུངས་པའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མེད་ལྟར་གཅིག་  
 སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། ལྷ་མས་དུས་  
 ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་  
 ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཉིད་ལྷ་མས་བརྗོད་སྐད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་  
 དུ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ཉི་བར་  
 འཕྲོད་པའི་བཀའ་ངོ་ཉི་བར་ཀྱི་ཆ་ནས་མཁའ་འགྲོ་  
 ཀྱན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་ངོ་ཉི་བར་བདེ་  
 ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་

མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་འང་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དང་མ་  
 འོངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གང་གི་དུས་རྒྱུ་མས་  
 ལྷ་བུའི་ཟེན་འབྱེད་བཞིན་འབྱེད་འབྱུང་གི་སངས་  
 རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་དགོས་པ་  
 ཤ་སྟག་ལས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་ཡོན་  
 ཏན་ཡོངས་བབྱུང་གི་རྒྱུ་དུ། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་  
 གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱུ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་  
 མེད། །འདས་དང་མ་འོངས་སངས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མས། །སྒྲུ་མ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་གི་ཆོས་ལ་  
 མ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་

བའི་དུས་མེད་ཚུལ་ཀྱང་། ཚུ་རྒྱུད་ལས། སླ་མའི་  
 ཞལ་ལ་མ་བརྟེན་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་མ་ཐོབ་  
 པར། །འཁོར་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབང་  
 ལྷུང་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཟབ་མོ་  
 ཚོས་ཀྱི་མིག་སྟོང་ལུས་ཁོག་དང་འདྲ་ཞིང་འདི་  
 ལྷག་པར་གཉན་པས་སླ་མའི་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་  
 བསྐྱུང་རྒྱས་ན་གཞན་སོ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་བཅས་  
 མཚམས་ལ་ཉམས་པ་སོང་ཡང་མཐར་ཐུག་  
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་ཚུལ་བྲམ་  
 ཟེ་བསོད་སྟོམས་པའི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱུར་སླ་  
 མ་མིག་དང་འདྲ། །མན་ངག་སྟོན་པ་སྟོང་དང་  
 འདྲ། །རྒྱུད་སྟོན་པ་ནི་ལུས་དང་འདྲ། །དེ་ལ་དམ་

ཆོག་མ་ཉམས་ན། །འདུལ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་། །བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 སྟོགས། །ཉམས་ཀྱང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཐོབ། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་པ་དེ་  
 མཐུན་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཉམས། ལྷ་  
 མས་གདམས་ངག་པོག་པའི་སྟོབ་མ་གང་དག་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཏེར་རི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་  
 ཚུལ་གསུངས་པ། ལྷ་མས་སྒྲིམ་པ་གང་གི་སྟོང་  
 བྱུགས་པ། །ལག་པའི་མཐེལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་  
 མཐོང་འདྲ། །ཞིས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་  
 བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྟོབ་ཆོགས་  
 ལ་གྲོལ་བ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དང་སྟོག་པ་དང་  
 དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཅས་ལས་སྟོལ་བཞིན་

བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ལགས་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་གྲུ་ལས་ཀྱང་།  
 རི་དབང་ཅེ་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱང་གྱུར་ན། སྤྱང་  
 བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར། སྤྱང་མའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་  
 འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱི་པ་འཕྲོག་ སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ནི་འཇིགས་པ་སེལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱི་  
 བསྐྱུལ་གྱི། སྤྱི་མཚོ་འཇིགས་ལས་སྟོབ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་མདོ་སྟགས་  
 གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དྲུ་མ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་  
 ལྟར་གང་གསུངས་ལྟར་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་སྟོང་  
 བས་གྲུབ་ཚུལ་ཅི་རིགས་སྟོན་བྱོན་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རུས་ཤ་དང་ཐྱག་དང་རུས་  
 པ་དང་། ཀླང་སོགས་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོག་བཏང་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱས་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པཎ་  
 ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་བསྟེན་རུས་ལུས་  
 སྟོག་ཐེང་ལ་བོར་ནས་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་སྦྱད་པས་བཞེད་དོན་གྲུབ་པ་  
 དང་། མར་པ་ལོ་ཚུས་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་  
 གཤེགས་ཟེན་ཀྱང་དད་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོས་  
 བཙལ་བས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་

དང་། བྱ་ལྟུང་ལ་བས་སྐྱུན་སྒྲ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེན་པས། རྒྱུ་མ་གཅིག་ལ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་  
 དང་། རྒྱུ་སྒྲེ་བཞིའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་  
 ལ་འབྱུངས་པ་དང་། བོད་སྒྲོངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེ་  
 འབྲས་སྐྱུངས་སུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་  
 རྒྱུ་བ་པའི་ཉེ་གནས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་བལ་བོའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཅིག་གིས་སྒྲོབ་མ་ཉེ་གནས་བཀའ་ལེགས་རྒྱུ་བ་  
 མཐན་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལོ་  
 བཅུ་གཅིག་ཙམ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་  
 བོ་རྒྱུ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་གི་ཐུགས་སྒྲོབ་  
 རྣམས་ལས་ཉེ་གནས་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་

ཕར་མཚམས་སྐྱབ་མཛད་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྩོམ་ཉིད་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཕུལ་བས་ཉམས་ཏྲིགས་  
 བཟང་རབ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། སླ་མ་  
 ས་སྐྱབ་བའི་དངོས་སྟོབ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་  
 འགའ་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་  
 གཤེགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྩོམ་ལྟུང་མངོན་  
 ཤེས་སོགས་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་མང་། རང་རེའི་སླ་མ་རྗེ་ཀུན་དགའ་སྟོང་  
 པོའི་ཕྱག་མཛོད་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་གིས་  
 ཀྱང་སླ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་ཁོ་ན་ཆེ་གང་བོར་  
 བསྐྱབས་པས་ཕྱག་མཛོད་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་  
 ལྷན་ལ་ཉེ་སྐྱབས་འཕུལ་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་  
 འོ་ཟེན་ནས་ཏྲིགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སླ་

མའི་བཀའ་བཞུགས་སྐྱོད་པའི་ཕྱགས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་  
 གྲུབ་འབྲས་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུན་མེད་  
 མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྷགས་ལ་  
 དགོངས་ནས་སྒྲོན་བྱོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། སྒྲུ་མ་  
 མཆོན་ལྷན་ཞིག་ལ་སྐྱོད་མ་གྲུས་ལྷན་ཅིག་གིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲོམ་ཞོར་ལ་འོང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལྷན་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་དུ་བཀོལ་ན་སྒྲོམ་  
 གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སོགས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་  
 ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྐྱུ་ཅུ་མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་སྤོང་།



མཐོང་ཞིང་དོན་ཆེན་ཀྱན་རྩོགས་  
 འགྱུར། །གསུངས། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཡི་དམ་  
 གྱི་སྒྲ་བརྒྱའི་ཞལ་མཇལ་བ་ལས། སྒྲ་མའི་ཞལ་  
 རས་ལན་ཅིག་མཇལ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ་བོད་སྒྱུན་  
 བོ་ཚོས་མ་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལན་རེ་  
 ཅུམ་དྲན་པའི་པན་ཡོན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་  
 མའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་  
 སྟོང་གི་བར་དུ་སྒྱེན་པ་བཏང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 བསྐྱུང་། བཟོད་པ་བསྒྲོམ། བཙུམ་འགྱུས་བཙུམས།  
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཤེས་རབ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲའི་སྒྲ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་  
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་

བས་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཅིག་དྲན་པ་བསོད་ནམས་  
 ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་འདུས་ལས།  
 གང་གིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུ། །ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་  
 ཕྱག་བསྐྱེད་པ་བས། །སྒྲ་མ་དྲན་པ་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ །བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཕ་མཐའ་  
 ཡས། །གསུངས། གྱི་ཡ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱེས་བྱ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་སྒྲ་ཅིག་  
 དྲན་གྱུར་ན། །འཕོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་  
 འགྱུར། །རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་རྗེ་སྟོན་ཆང་བས་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱུར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

ལགས། མཛད་ཅིང་བསྐྱུ་ན་འདི་ཚེ་ཡིན། གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་དང་ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་འཆར། གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་  
 ཉམས་སྦྱང་ཡོང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི། དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་  
 སྐྱེ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཅི་  
 བསམ་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱང་  
 ཐུ་བཞིན་གཟིགས། གསུངས། དག་བཤེས་རྟོན་  
 པའི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་



བྱེན་སྒྲུབ་ས་ཆེ་བར་ཉམས་སྦྱང་ཡོད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་སྟར་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱ་འདྲ་བཞེངས་  
 པ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་པན་ཡོན་ཨ་ཏི་བཀོད་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །གསེར་དབྱལ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལས་ནི། །སངས་  
 རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱ་གཟུགས་གངས་  
 མེད་བྱས་པ་བས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་འབག་སྐྱ་བྱིས་  
 པ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་  
 འཕགས། །བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྱམ་ཆར་མི་ཤོད། །གང་  
 གིས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་འབགས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 པ་སྐྱ་བྱས་པ། །རྩི་རྩི་འཆང་ལ་བསྐྱལ་པ་  
 བརྒྱར། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཆེ། །འབྱམ་ཕྱག་སྐྱ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡང་། །ཤོད་ཅིང་

མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། འདས་མཆོད་  
 བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་  
 སུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲོ་མ་འདས་ནས་གདུང་  
 བས་མཆོད་བྱས་ན། །དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲོན་སྤྲོ་མའི་  
 རྩེས་འབྲངས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་  
 ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །སྤྲོ་མས་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་  
 བསྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པའི་  
 རྒྱུད་ལས། འདས་པས་ལོ་སྤྲོ་ཆོས་གྲངས་ལ། །མ་  
 རྟོར་བ་ནི་བཅི་བྱས་ནས། །མཆོད་པའི་རྣམ་པ་  
 སུས་བྱས་པ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་དུ་རྩོགས་པ་  
 དང་། །ཆོ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་  
 གྱུར། །ཞེས་དང་། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས། འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་

འདས་མཆོད་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མི་  
འོང་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཚུལ་རྩང་ཅམ་སྒྲས་ན། སྒྲ་  
མ་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་ཆོས་ལྷ་  
བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། སུ་ཆད་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
བཀའ་ལས་འདྲའ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབ་མ་དེས་  
བྱ་མི་འོས་པ་མ་ཟད་སྒྲ་མ་གང་དེ་སྟོབ་མས་  
བསྟེན་ཚུལ་རྩང་ཟད་རེ་ལོག་ནའང་དོན་མི་  
འགྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་  
བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བྱོད་  
ཐོག་མར་སྟེར་མ་ང་ལ་ཕྱག་བྱེད་གསུངས་པས། ད་



སྤྱི་ལོ་མ་དང་ན་ཡོན་ཏན་འབྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་  
 གསུངས། བྲམ་ཟེ་ཁོ་མ་སྒྲི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་  
 རྒྱལ་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་  
 བཀྲར་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མས་ཆང་  
 གསོལ་བའི་ཞལ་རྒྱལ་ས་ཅུང་ཟད་བྲམ་ཟེའི་མགོ་  
 ལ་ཐོག་པ་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་  
 ན་རེ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ།  
 ཁོས་ངའི་སྒྲ་མ་མིན་བྱས་པས། ཁོའི་རྩུང་གི་  
 མངོན་ཤེས་དང་རྩ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུང་གི་  
 རྩལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ཞིང་། ཡང་སྒྲ་མ་  
 རིགས་ངན་གྱི་ཁྱིའི་དུང་ན་སྟོབ་མ་རྩལ་པོ་ཡོད་  
 པའི་མགོ་ཐོག་དུ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ས་པ་བྱུང་བ་ལ་  
 བྱིན་ཆུབས་བྱུང་སྟམ་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་རྒྱུ་

མགྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་མི་  
 མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། སྤྱི་མ་གྱི་ཕ་ལ་ཡིད་  
 ཀྱིས་དད་གུས་བྱས། དངོས་སུ་མིས་འཕྱས་དོགས་  
 ནས་བྱུག་མ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཡལ་སྐད། དེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་འཕགས་བོད་  
 གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་དང་སློབ་མའི་  
 བསྟེན་ཚུལ་ཅུང་མ་ལེགས་པའི་ཉེས་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་  
 བཤད་དུ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་སྤྱི་མ་བཤེས་གཉིན་  
 དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པ་དངོས་གནས་  
 ཅུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སློབ་  
 མ་གང་དག་ལ་ཆོ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་  
 གཙོ་བ་དང་བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་དུས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱི་མ་

ཕར་འབྱུར་ཏེ། ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་གང་དག་སློབ་  
 དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་བབྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་  
 ཕར་སྒྲིན་པ་རིམ་ལྔ་ལྟ་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལག་ན་རྩོམ་ཆེ། ལྷ་དང་བཅས་  
 ཕའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེག་ཕར་འབྱུར་གྱི་དེ་སྐད་མ་སྒྲི  
 ཞིག་གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་  
 བཅོམ་ཕར་བྱ་ཡི། །དཔའ་བོ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉིན་  
 ཅིག །མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། །དཔྱུལ་  
 བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 གནས་སུ་བཅོམ། །དེར་ནི་བསྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་  
 བརྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སློབ་

དཔོན་ལ་ནི་སྒྲིང་པ་དེ། ཡམས་དང་མཛོ་དང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གཞིན་དང་རིམ་དང་དུག་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་  
 འགྱུར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་དང་སྒྲིང་པ་དང་། རྒྱུ་  
 དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་དང་། གཞིན་དང་ལྷག་  
 འདྲེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱང་། བསལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 དཔུང་བར་འགྲོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་པ་དཔོན་དག་གི་  
 རི། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔུང་པ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པས་པས་  
 འཆིང་པར་འགྱུར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་  
 འཆིང་པར་འགྱུར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་





ཏེ་དེས་དེ་ལ་མནར་སེམས་སམ་ཐ་བའམ་ལྷང་  
བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ལ་ཡོན་ཏན་འཕྲོབ་པ་ནི་  
གནས་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་  
ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པོའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 ལྟོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་གུས་པ་དང་སྤྱོད་མཉམ་ལྟོན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་འཕྱོང་པའམ་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ནི་གནས་  
 མེད་དེ་མ་གུས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཇི་བཞིན་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལོག་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཉེས་དམིག་ལེགས་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་



726

ཅན། ཡང་ཡང་བཟུང་བར་བཟོན་གྱི་ན། དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མོས་གྲུས་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་  
 བཟུས་གང་རུང་ལ་བཟུང་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་གོམས་  
 འདྲིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་གང་དག་ལ་རང་  
 རང་དང་འཆོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་དུས་སུ་བཟུ་  
 བ་མེད་ཅིང་སོམ་ཉི་མེ་དགོས་པ་རྩི་རྩི་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བས་བདག་  
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟགས་ལ་བསམ་ནས་གོང་དཀྱུས་སུ་  
 དམ་པ་གང་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཙམ་  
 རེ་བརྗོད་འོས་དུས་སུ་བབ་པ་ལ་བཟོན་པས་  
 འབད་ཁུལ་བཟུས་སོ། །

(༤) འཕགས་པ་མཆོག་གི་མཛད་ཚུལ།

བཞི་པ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་  
 འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སློབ་པ་དང་མི་  
 སློབ་པའི་འགྲོ་བ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་མཛད་བཟང་གི་ཚུལ་དེ་ཡང་འགྲོ་འདུལ་  
 དུས་སུ་བབ་པའི་ཕན་པ་སྐབས་པོ་ཆེའི་མངའ་  
 བདག་གང་དག་གིས་རང་རང་གི་གདུལ་ཞིང་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་  
 གི་རིགས་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བྲམ་ཟེ་དང་དྲི་བ་སོགས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་  
 སྟེང་ལ་ཐབས་ཚུལ་རང་རང་དང་འཆམས་པའི་  
 མཛད་སྒྲུ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་  
 ནས་འགྲོ་མགོན་དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་གྱི་

དོན་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་དག་  
 ལས། རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ། དག་སྦྱང་  
 འདུལ་བ་ལ་དག་སྦྱང་། བྲམ་ཟེ་འདུལ་བ་ལ་བྲམ་  
 ཟེ། དྲི་ཟ་འདུལ་བ་ལ་དྲི་ཟའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་  
 ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར།

ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གསང་ཆེན་སྒྲགས་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མངའ་བའི་བདག་  
 པོ་གང་དག་གིས་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་གཏུལ་  
 བྱ་གང་འཆམས་གྱི་མཛད་ཆེན་སྒྲོ་ཀུན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ།  
 ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་





རོ། ལ་ལར་སྟ་དང་སྟ་མ་ཡིན། ལ་ལར་མི་ཡི་  
 གཟུགས་ཅན་རོ། ལ་ལར་བརྟན་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་རོ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལ་  
 རི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། ལ་འིང་གཟུགས་སྟུ་ལ་  
 ལར་རོ། ལ་ལར་ཆགས་ཅན་ལ་ལར་སྟང་། ལ་  
 ལར་སྟངས་ཤིང་ལ་ལར་གཙང་། ལ་ལར་མི་  
 གཙང་གཟུགས་སྟུ་དང་། ལེམས་ཅན་གཟུགས་  
 གྱིས་བདག་གནས་སོ། ལེས་སོགས་ཐབས་ཚུལ་སྟུ་  
 ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་ཇི་བཞིན་ཞིབ་རྒྱས་སྟུ་ངས་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟུ་བྱའི་དགོངས་པ་  
 མཆོག་ཏུ་ངས་པར་སོན་པ་གང་དག་གི་མཛད་པ་  
 རྟལས་པོ་ཆེ་མ་ལྟས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་  
 གནས་ལྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཏེ་རྩེ་

འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་མའི་དུས་  
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་  
 རས་འགྲོ་དོན་ཉེ་བར་མཛད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་  
 གྲུས་པས་བསྟེན་ན་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་ཐུགས་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ངང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཏེ་  
 ཏིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་མེད་པར་སྟོབ་མ་རང་  
 ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་པ་ཕྱ་  
 རགས་ལས་ངེས་པར་ཐར་མི་རྒྱས་ཚུལ་གསུངས་  
 པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་། །སྟོབ་  
 མེད་པར་སྟོབ་མཐར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 དེ་བས་ན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བེད་པས་གྱུར་།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟོང་པའི་  
 དུས་འདིར་བདག་དོན་དུ། ཀྱི་དང་མཐུན་པར་  
 རྟོན་མཛད་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དངོས་ཀྱི་  
 གྱིས། བསྟེན་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི། དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་  
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་  
 རྟོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་གང་གིས་འབད་ཆད་  
 ཟབ་མའི་གསང་ཆེན་གྱི་གནད་ལ་ལྷུང་ནས་རེག་  
 དེས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་གསལ་པོ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྷགས་ལྟར་དོན་དམ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་གང་འདུལ་འགོ་སློའི་  
 རྩོམ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་རིམ་བཞིན་  
 འཆམས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པའི་རོལ་

གར་འགོག་མེད་དུས་སུ་ངེས་པར་བྱུང་ཚུལ་  
 རིགས་ལྡན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་  
 མེད་འོད་དུའང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། གླུ་ནི་མོས་པ་སྣ་  
 ཆོགས་ལས། །རང་རང་བསམ་པ་སེམས་ཅན་  
 གྱི། །མཐོང་བས་སྐྱུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞིས་  
 སོགས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའང་ཚུལ་དེ་ག་  
 ཉམ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉམ་ན་  
 སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པས་བསྐྱུས་པས་འཕགས་  
 ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་བཞུགས་པ་གང་  
 དག་གི་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་རང་རང་གི་གང་  
 འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོས་

ནས་ཚུལ་དེ་ལྷགས་སྟར་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་  
 སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གནས་འོག་མིན་སྟ་བུའི་ཞིང་དུའང་དོན་དམ་  
 ཆོས་སྐྱའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་སྟོན་  
 འཁོར་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཀུན་ནས་རང་སྤང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་མཛད་ཆེན་མཆོག་རང་བཞིན་  
 དག་པ་ཆེན་པོའི་གཤེས་ལྷགས་སྟར་གྱུབ་གསང་  
 གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་རིས་སུ་  
 གང་ནས་གཙོད་མི་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 དབྱིངས་བརྗོད་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་  
 མཚར་སྐྱ་མའི་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་པའི་ཚུལ་  
 དང་། གཞན་སྤང་དག་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་  
 ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀུན་བཟང་དག་པ་

མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་  
 མཇེད་སྒྲོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་རོལ་པའི་མཇེད་ཚུལ་དང་། ཕུན་མོང་གཞན་  
 དག་གི་སྒྲུང་དོར་མཇེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་བས་  
 འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་སྟོགས་སུ་ངོ་མཆར་  
 གཟུགས་སྒྱུའི་རྣམ་པ་ཅི་དགར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་  
 རྣམས་སུ་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོ་ཆོག་པའི་བཀོད་པ་  
 འདྲ་མེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོའི་བྱུང་པར་  
 བཟང་ངན་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོགས་གང་  
 འདུལ་གྱི་མཇེད་པ་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་དག་  
 དང་ལེགས་པར་འཆམས་པའི་མཇེད་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་

ནམ་ཡང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་ཅིང་དུས་རྟག་པར་བྱང་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ན་  
 བཞུགས་པའི་མཛད་སྒྲིལ་དང་མཚུངས་པ་ནི་  
 གནས་སྐབས་སྒྲིལ་པའི་ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉི་བར་མངའ་བ་གང་དག་ལའང་མཆོག་  
 དམན་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 ཆོག་པའི་དེ་ལྷགས་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 མཛད་སྒྲིལ་གྱང་རང་ཆོད་ལ་སྒྲིལ་པ་ཅིས་གྱིས་  
 རང་རང་གི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་བྱེད་པ་གདུལ་བྱ་  
 དེ་འཆོམས་དང་མཐུན་པར་མཐོ་བར་དམན་པ་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་འཇུག་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་  
 ལམ་དང་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་  
 དེ་ལྷགས་སྤྱ་ཆོགས་པ་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མི་མངའ་

བ་ཀྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲུང་དོ་སྟོན་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་  
 མཛེད་ཚུལ་ཀྱང་འཇམ་སྒྲིང་འདི་སྟུང་ལ་ཐོག་  
 མར་མཆོག་སྟུང་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དེ་ནས་  
 རིམ་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་སྒྲུ་མ་དག་བའི་བསེས་གཉེན་སྟེ་  
 ཆོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རིམ་པར་མཛེད་སྟོན་ཇི་  
 དམན་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་ལ་རང་ཅག་སྟུང་ཕྱི་སྟོ་  
 དམན་གང་དག་གིས་ཡིད་གཉིས་ཟ་མི་རུང་སྟེ།  
 འགྲོ་འདྲེན་མཆོག་གི་མཛེད་པ་མཐའ་དག་ནི་  
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོས་  
 ནས་དེ་ལྷགས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁམས་དབང་རིགས་



གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་མཐུན་དུ་  
 བྱིན་ལས་འཇུག་དགོས་ཕྱིན་ཆད་རང་རང་དང་  
 འཆམས་པའི་མཛད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཐབས་མེད་  
 ཁོ་ནར་གནས་པའི་བྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་ན་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་འདྲེན་གྱི་མཛད་སྒྲོ་དེ་  
 དག་ཀྱན་གྱང་དུས་དང་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཐོག་མའི་དུས་རྒྱུ་མཐུག་མེད་  
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལྟོན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཚུགས་སྤྱུལ་གྱི་མཛད་པ་དང་དེ་ནས་རིམ་  
 པར་དུས་དང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བཞིན་  
 ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྤྲུལ་ལས་མཛད་ཚུལ་སྤྲུལ་  
 དེའི་སྤང་ངོ་ཙམ་ན་ཇི་དམན་གྱི་རྒྱུ་པ་བྱུང་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་རང་རང་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་

བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ཀུན་རིམ་པས་སྒྲིམ་གྲོལ་  
ལ་བཀོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་གནང་  
བ་འདི་ཀ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དག་གིས་  
མཛད་པའི་རྣམ་པ་གང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་  
ངོར་སྤང་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་  
བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཛད་ཆེན་སྟོན་  
པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ཉིད་དང་མི་གཉིས་པ་  
ཡིན་ངེས་སུ་འདུག་པས་རྣམ་པ་སྟོན་ཚུལ་ཅམ་ལ་  
དཔག་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་  
གང་དག་སྤར་ཐེ་ངན་དུ་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་  
བུའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སྒོ་  
དམན་གང་དག་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཡང་དེ་ལྷགས་ཀྱི་

ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་འགོ་བར་བྱ་མི་རུང་  
ངོ།།

(༥) སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ།

ལྷ་པ་སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་མཛེད་  
འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་གྱི་གར་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་དུ་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་  
པ་གང་ཉིད་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
བའི་དུས་སུ་ལྷ་མིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་དང་སྐལ་  
བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོས་བཀའ་ཆོས་  
ཐོས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་དང་། དར་ཅིག་ཅམ་  
བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པ་དང་། རྗེས་སུ་ཉི་གནས་ཀྱི་དགའ་བོས་ཀྱང་  
ཞག་བདུན་ཅམ་ལས་བསྐྱོམ་མ་དགོས་པར་དགྲ་

བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ཀྱི་ཐེག་  
 དམན་རིགས་ཅན་གང་དག་དགོ་སྒྲིང་གི་འབྲས་  
 བུ་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་ཤིང་ཏུ་ཆུང་བས་  
 ཐོབ་སྒྲིང་བ་དང་། བྱ་གོད་སྒྲིང་རི་སོགས་སུ་སྟོན་  
 པས་ཤིང་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲིང་གསུངས་སྐབས་སུ་འང་  
 ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་ཅིག་རེ་ལ་  
 ཆེས་གྲངས་མང་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་  
 ལ་རང་བྱུང་ཆུད་ཅིང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲིང་མཐའ་གྲས་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། འབྲས་སྒྲིང་མཆོད་ཉིན་སོགས་  
 སུ་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་རྒྱད་སྒྲིང་བཞི་པོ་ཅི་  
 རིགས་གསུངས་པའི་དུས་ན་སྒྲིང་རིག་འཛིན་

ཕའི་སེམས་དཔའི་འདྲ་ཚོགས་གྲངས་མང་པོ་སྐད་  
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་འབྱམས་ལྷན་པའི་གྲུབ་འབྲས་  
 གསར་བ་དུ་མའི་འཕེལ་ཁ་བཅས་གསང་ཆེན་གྱི་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེས་སྒྲིན་ཞིང་མཐུ་རྒྱས་ཆེ་  
 བའི་སྒྲགས་ལས་མཆན་ཉིད་པ་འབྲས་བུའི་དུས་  
 ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་བལ་པ་རྒྱད་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་ཅི་  
 བཞིན་པ་དུས་སུ་ལེགས་སྒྲིན་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་  
 སོགས་མདོ་སྒྲགས་གང་ཐད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆན་  
 ཉིད་ཆང་བའི་ཡང་རབ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཚུལ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 རིམ་པར་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ནང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱང་

མར་མར་ཇི་དམན་དང་འབྲས་བུ་གང་དག་ཀྱང་  
 ཟད་ནས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་  
 འཕེལ་ཆབས་ཚུང་བར་གྱུར་ནས་བཟུང་རིམ་  
 བཞིན་ཇི་དམན་དུ་སོང་སྟེ་བྱང་ཤམ་ལའི་སྒྲགས་  
 ཞིང་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྒྲགས་གང་ཟད་ནས་  
 མར་མར་འབྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་མདོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་ཁྱོན་ཚབས་ཚུང་བའི་སྒོ་  
 རས་རྟོགས་པ་སྒྲར་ལས་དམན་བཞིན་རྗེས་མཐུན་  
 ཆ་འདྲ་དེང་དུས་ཀྱིས་བར་ངེས་པར་བྱང་འོང་བ་  
 ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་མཆོག་དང་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཁྱོན་རིམ་པར་བྱང་བ་དག་བཅོམ་  
 དུ་མ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིས་ཆེན་

སྒྲིབ་དཔོན་པའ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱིས་གསུལ་ཞིང་སྒྲིབ་  
 ཚོགས་གང་དག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་དུས་དང་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་  
 པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ལྷགས་བཞིན་ངེས་  
 པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བསྟན་པ་རྗོགས་  
 རྒྱུ་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་གང་  
 ཐད་ནས་སྒྲིབ་ལྟར་བ་གང་ཞིག་དེ་ནས་གསུམ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་ཏེ་རྟོགས་  
 པའི་ཚོས་སྒྲིབ་རིམ་རྗོགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་ན་བཞི་ཆ་  
 གཅིག་ཕྱི་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 བཞི་ཆ་གཉིས་དང་ཚུད་རྒྱུ་དུས་སུ་བཞི་ཆ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཆ་དམན་ཏེ་བཞི་ཅ་གཅིག་ཅུ་ལས་མི་  
 ལྷག་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིབ་དར་རིམ་

ཕར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཞིན་དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་གང་གནས་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་  
 སྤྱི་ཕྱོག་ནས་དེ་ལྷགས་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་  
 བྱེད་པའི་བྱེད། །དེས་ན་སྤོང་བྱོར་སྤྱོད་ཆེན་གོང་  
 མ་དབང་པོ་ཡང་རབ་གང་དག་གི་ཐུགས་ལ་  
 འབྱུངས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་  
 མདོན་ཏྟགས་རྣམས་དང་བྱིས་སྤྱོད་དུས་ཚོད་  
 ལྡན་འདིར་རྗེས་འཇུག་པལ་བ་གང་ཡིན་རྣམས་  
 ལ་མདོ་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་སྐབས་རང་རང་གི་  
 ཐུགས་སྒྲུང་ཉམས་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་  
 ཕྱོགས་རེའི་ཆ་ནས་འདྲའམ་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་  
 གཤིས་ཀྱི་སྤོང་ལྷགས་ལ་གནམ་ས་ཅམ་གྱི་བྱེད་  
 དེས་ཕར་ཡོང་དེ། བསྟན་པ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་རབ་



འབྲིང་གི་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ལམ་སྐྱབ་པོ་གང་དག་  
 གི་ཐུགས་ཉམས་ལམ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 སལ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་དུས་དང་མཐུན་  
 པའི་རྟོགས་པ་ཤེད་ཀྱས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་པ་  
 གང་ཞིག་ཚུད་ཐུན་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་ལམ་ཉམས་ལེན་པ་གང་དག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་  
 འབྱུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་དག་གི་གནས་  
 སྐབས་ལ་སྟོས་ན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་དང་  
 རྗེས་མཐུན་གྱི་བྱུང་ཆེ་བས་མཐོ་དམན་ཏེ་ཅང་  
 སོང་བའི་བྱེད་ཏེ། བསྟན་པ་རབ་འབྲིང་གི་དུས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་མཆོག་གི་  
 རྟོགས་པ་མཁའ་ལམ་གྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་  
 བསྟན་པ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གང་དག་གི་

ཉམས་ཐོང་གི་རིམ་པ་དག་ནི་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་  
 བརྟན་ཅམ་གྱི་ཆ་ལས་སྒྲིབས་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་མངོན་པར་  
 ཏྲོགས་པ་ནམས་ལ་དུས་དང་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་  
 པར་དེ་ལྷགས་ལྟར་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྒོན་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྟར་དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་གསལ་འོ་  
 བཅུད་དེ་དེང་དུས་སུ་ཀ་ར་བུ་རམ་འོ་མར་  
 བསྐྱེད་པའི་རོ་བཅུད་ཀྱིས་འབྲན་ཀྱང་ཆ་ཅམ་  
 བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་སྒོད་ཀྱི་ལེགས་འབྱོར་  
 ལ་བྱུང་དེ་ལྷགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནང་བཅུད་གང་  
 ཟག་གི་དབང་པོ་དང་སྒྲིའི་རིམ་པ་ལའང་མཆོག་

749

སྒྲོབ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 སྒྲོབ་རྒྱུད་ལེགས་བཅས་དང་དེ་ལྷགས་ལྟར་གྱི་  
 ཚོད་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་མོད། དེ་མིན་རང་  
 ཅག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལས་པ་སྒྲོ་དམན་ནམས་ལ་  
 དགོངས་ནས་སྒྲོན་པས་ཀྱང་ང་དང་ང་འདྲ་མ་  
 གཏོགས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་  
 བར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་པ་ལྟར་ཕན་  
 ཚུན་འགྲོ་བ་ནང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་  
 ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་  
 ངས་པར་ཉེ་བ་སྟེ། གནས་ཚུལ་དེ་ལྷགས་ལྟར་གྱི་  
 དུལ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲོད་པ་  
 གང་དག་ལ་ཇི་བཞིན་གཏིང་མ་དཔོག་བཞིན་ང་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་  
 དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་  
 བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉ་  
 ཅང་དབྱེས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་  
 གནས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མཆོག་དམན་ཡོངས་  
 གྱིས་ཐུགས་འཇགས་ནན་མོ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་  
 སེམས་སོ། །

རང་རེའི་དམ་པ་གོང་མ་སོགས་སྤྱིར་གྱི་འགྲོ་དོན་  
 ཏུ་ཕན་དགོངས་གང་བཞེས་དག་གི་དེང་ཏུས་སུ་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་བྱོན་དག་ལས་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་གོང་སྤྱིས་བཞེས་ཏུས་དང་  
 མཐུན་པའི་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལེགས་བྱོན་གྱི་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་བརྟན་པའི་རྩ་ལག་ཉིད་ཏུ་ངེས་

བ་དང་ལ་ལ་རྣམས་ནི་གོང་མ་གང་དག་གིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པས་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་  
 ཐོགས་པ་ཅི་རིགས་རེ་དང་བཅས་འགྲོ་འདུལ་  
 དུས་སུ་བབ་པ་གང་མང་ཞིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་  
 རང་ཅག་གི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་  
 ཕྱོན་དག་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་མཆོག་སྟེ་དང་  
 མའི་སྒྲ་མ་ཉག་གཅིག་གང་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་  
 ཟབ་མའི་ཆོས་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པས་དུས་  
 དང་མཐུན་པ་རེ་ད་ལྟ་རང་ཅག་དག་གི་རྩ་བའི་  
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ངེས་པར་བྱུང་  
 བས་དེ་ལྷགས་ལ་ཡིད་སྟོག་པར་ཆོས་དགོས་ཤིང་།  
 སྟོན་བསགས་དམན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་  
 དང་དུས་ངན་པའི་དབང་ལས་ལ་ལ་དག་ནི་དམ་

ཕའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཆོས་མེན་ཆོས་སུ་བརྒྱུས་  
 ཏེ་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གཡོ་ཐབས་ལ་གནས་  
 བ་ཅི་རིགས་པའང་དུས་དུས་སུ་སྐྱར་བྱུང་བ་དང་  
 ད་ལྟ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་བྱིས་སུ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་བ་གང་དག་ཀྱང་སུ་ཡིས་བསྐྱོག་པར་རུས་  
 ཏེ་དེ་འདྲའང་བར་བར་དུ་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་  
 བྱུང་པར་བྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་འཕགས་པའི་  
 མཁུན་སྐྱུན་མཆོག་གིས་ཇི་བཞིན་གཟུགས་ཤིང་  
 རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་དག་གིས་  
 ཀྱང་སྒྲུགས་མཆོན་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་ལེགས་པར་  
 གསལ་རུས་པའང་ཡོད། ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱང་ལ་བཟང་ངན་བར་མ་སྒྲ་

ཚེགས་པ་སོ་སོར་རིས་སུ་གཅོད་པའི་ཡུལ་སྤང་  
 མཚན་མའི་ཆ་ཐ་དད་པ་འདྲ་མེན་གྱི་སྒོ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་རོལ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཟད་གྱི་དོན་ལ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་ན་  
 བྱི་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐུན་མོང་  
 སྤྱི་ལོར་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་ཁམས་ཆོས་  
 ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་གསལ་སྤྱིང་པོ་བརྟན་  
 གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངོ་མཚར་གསང་བ་གསུམ་  
 གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་རང་  
 ཆས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསལ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་  
 ལ་ནི་གང་ཐད་ནས་བཟང་ངན་སོ་སོར་འབྱེད་དུ་  
 མེད་པར་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་དག་



མཉམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡེ་གཞི་དགོངས་སྒྲོང་ཉག་  
 གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ངེས་པར་བདེན་ཞིང་དོན་  
 དམ་པའི་རྣམ་པ་མཆོག་ཀུན་ནས་ལྷན་པའི་  
 གསང་ཆེན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་རྒྱུ་  
 བཞིན་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་  
 གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་གང་དག་ལ་ཐོག་མ་ནས་  
 འགྲོགས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟབ་གསང་གི་  
 དགོངས་ཆེན་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་  
 རྗེས་འབྲང་གི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་  
 ལྷན་ཆོས་མཆོག་བཟང་པོ་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་  
 ངེས་པ་དོན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གང་  
 དེ་ནི་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་བཙུན་ལྷན་འདས་སྟེ་  
 མའི་མཆོག་གྱུར་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནས་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་  
 གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་བཟང་  
 པོའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུབ་པ་དེ་ཀ་  
 ཉིད་ཨི་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དགོ་བའི་  
 ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་དཔལ་ཆོས་ཀུན་  
 གྱི་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་གོར་མ་ཆག་པ་ལྟར་སྐལ་  
 བ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གིས་དེ་ལྷགས་ཡིད་ཆེས་  
 ན་ལྟང་རིགས་ངྷི་མ་མེད་པའི་འཇུག་སྒོ་དོན་དམ་  
 འགལ་འདུ་ཀུན་བྲལ་གྱི་གནས་སྤྱོད་མེད་པའི་  
 ཡིན་ལྷགས་དམ་པ་ལགས་སོ། །