

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཙུག་པ་།

འབྲུང་གནས། : རྒྱལ་རྒྱུད་ཚས་འཁོར་གྱི་དེ། ཚུམ་པ་པོ། : རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ། ཏུས་ཚད། : 2009-09-24 Tag : བཞོན་པ། :

༡༢། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།

༡༣། །ཏུ་གར་སྐད་དུ་བོ་རྟེ་སུ་ཨ་བ་ཏུ་པ་པོ་ད་སྐད་དུ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །

བདེ་གཤེགས་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྐུ་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་འང་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཐོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཕྱང་བཞིན་མདོར་བསྐྱེད་ནས་ནི་བཞུགས་པར་བྱ། །

ཐོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཞུགས་མེད། །ཐེབ་སྐྱོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མེད་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོན་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྟུན་སྐྱེ། །

དགོ་བ་བསྐྱོན་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འཁྱུར་ལ། །

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་ཞིག་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འཁྱུར། །

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་ཁྱུར་པ་ལ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འཁྱུར། །

ཇི་ཉམ་མཚན་མོ་ལྷན་ནས་སྤྱིན་ཅུམ་ནས། །སྐྱོག་འབྱུ་སྐད་ཅིག་བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཕྱིས་བསྐྱེད་ན། །འདི་ག་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །

དེ་ཉམས་དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག། །ཐུག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །

དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཁྱུར། །

བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །

འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བོའི་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚན་བདེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །

སྤྱིད་པའི་རྒྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །

བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཁྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱ། །འདི་ག་རྟེན་ལྷ་མོར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འཁྱུར། །

གསེར་འཁྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་ཐངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །

རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱང་། །

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལྟ་ཆད་མེད་སྟོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །

འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱང་། །

དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འཁྱུར་བ་ཉིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འཁྱུར། །

ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟན་ནས་འདི་གས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །

གང་ལ་བརྟན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྐྱོལ་འཁྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟན། །

དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་ཐུག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངས་པར་ཐུག་པར་བྱེད། །

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སྟོ་དང་ཐུན་པས་རྟོར་བཟངས་བཤད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །ནཱ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ཉར་ཤེས་པ་ཉར། །
དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱང་ཡང་། །
ཇི་ཉར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱང་བ་མིན། །
གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
མི་ཚྭ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དགེ་ལྡན་གྱུར་པ། །
དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །
རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ནཱ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱང་། །
འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར་། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ཁྱེས་པ་ལས། །
དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷད་ནད་ཅན། །བསལ་ལོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །
ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་དེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །
སེམས་ཅན་རེ་མེད་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །
རེ་མེད་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་བྱང་། །སྤྱལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད་། །
ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་བྱང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །
མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མྱིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །
གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །
སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །ལྷ་ན་མེད་པའི་མདུན་ཅིག་འཁྱུངས། །
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཅིར་གྱུར་པ། །
རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ཉར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །
ཕན་པར་བསམས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
སྤྱག་བསྐལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག།
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ཉར་འཛམས། །
གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །
བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །
གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །
ཕན་བདགས་ལན་ལྡན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །

མ་བཙལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
འགྲོ་བ་ཉིད་ཟད་ན་མའི་ཟས་སྒྱུར་བ། རྒྱུད་ཅིག་ཟས་ཙམ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བརྟན་བཙས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཀུར། །
སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱོན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །
ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དམུལ་བར་གནས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །
འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །
རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ལ་དོགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཐྱིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །
གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་། །
གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དང་དམ་པའི་ཆོས། །
དགོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །
མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །
རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་རྩྭགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །
རྫོན་ཤིང་མེ་ཏྲིག་རྒྱན་སྐྱས་སྤྱད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ཟུང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །
ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ལ་ཡང་བྱི་དང་ནི། །རྫོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །
མ་རྩོས་འབྲངས་པའི་ལོ་ཏྲིག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །
མཆོད་དང་རྫིང་བུ་བསྐྱུས་བརྒྱན་པ་དགའ་དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིད་འོང་ཕྱན། །
ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །
སྒོ་ཡིས་ཐངས་ནས་ཐུབ་པ་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག། །ཐུས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ཕྱན་བཀྲིན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་རྩྭ་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །
དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག།
རྒྱལ་དང་དེ་སྐད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཞུ། །
སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་གསུམ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆོ་བར་བཞུ། །
བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྱི་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བཞུད། །
ཐོན་གྱི་ཐྱིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞུད་ཅིང་། །ཐྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱན་ཆད་མི་བཞུད་དོ། །
ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ་ལྟར། །
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ཕྱན། །སྟེ་ཏྲིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་སྟེ།
ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྟུང་དང་ནི། རྩོམ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྟུངས་གསོལ།
དེ་དག་སྟུང་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྟུང་ཕྱི་ལོ།
དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། རྩ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུང་།
གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྩུན་མཚོག་བརྟུན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས།
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྟགས་ལའང་བརྟུན་པར་བཞུ།
སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་དང་ལྡང་བ་ཡི། འདྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྟུ།
གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱེད་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་དེ་དག་ཕྱག་པར་བཞུ།
ཐུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་རྟོག་མཐུ་ར་དང་པསྟུང་དང་།
ལྷུངས་ལ་སྟགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད།
སྤྲོས་མཚོག་ཡིད་འཕྱོག་དྲི་དང་ཁྱབ་པ་ཡི། བདུག་པའི་སྤྲོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་།
ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྤྲོ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུང་བར་བཞུ།
གསེར་གྱི་པསྟུང་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྤྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུང་བར་བཞུ།
ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགམ་པར་བཞུ།
གཞལ་མེད་པོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། ལུ་རྟོག་རིན་ཆེན་རྩུན་འཕྱང་མཛོས་འབར་བ།
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྩུན་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་། རྩུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུང་བར་བཞུ།
རིན་ཆེན་གདུགས་མཛོས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྩུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྟུན།
དབྱིབས་ལེགས་བཟླ་ན་སྟུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། རྟོག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུང་བར་བཞུ།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། རྩོམ་མོ་དབྱངས་སྟུན་ཡིད་འོང་ལྡན།
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། སྤྲོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་ཀྱི་ཅིག།
དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྟུ་གཟུགས་ལ།
རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་ཆར། རྩུན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག།
རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྟགས་པས། རྩུལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛོད་ད།
དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད།
ཡོན་ཏན་རྩུ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྩུ་མཚོས་བསྟོད།
བསྟོད་དབྱངས་སྟུན་སྤྲོན་དེ་དག་ལ། ཁོས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ།
ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི། ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཆལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།
མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྤྲོབ་དཔོན་དང་། བརྟུ་ལྷུགས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།
ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ།
ཕྱགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ན་མས་ལ། གཤམ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
ཐོག་མ་མེད་ཐུན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །
བདག་གིས་མ་འཆལ་ཐྱིག་བཀྲིས་པའམ། བཀྲིད་དུ་རྩལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །
གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཅོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་གང་བཀྲིས་པ། །
ཅོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བཀྲིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །
བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ལ་མའམ་ལྷ་མ་གཞན་དག་ལ། །
ཉོན་མོངས་སྒྲོ་ནས་ལུས་དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གནོད་བཀྲིས་གང་ལགས་པ། །
ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། ཐྱིག་ཅན་བདག་གིས་ཐྱིག་པ་གང་། །
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཀྲིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །
བདག་ནི་ཐྱིག་པ་མ་བྱང་བར། ཐོན་དུ་འགུམ་པར་འཁྱུར་དུ་མཆི། །
རི་ལྷ་འདི་ལས་དེས་ཐར་བར། ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་ཐོད་པས། །
ན་དང་མི་ན་ཀླན་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲོ་བར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །
མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐྱིག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །
མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འཁྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འཁྱུར། །
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འཁྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཁྱུར། །
མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན། འདྲོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྲད་པ། །
དེ་དེ་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྱུར། འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འཁྱུར། །
རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། །
དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཐྱིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །
དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲོ་བར་ཞེས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་ཁྱུར་པས། །
གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། ཐྱིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །
ཉོན་མཆོན་སྤྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འཁྱུར་ཞིང་། །
སྒྲོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འཁྱུར། །
བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀླན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །
སོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་སྦྱང་བར་འཁྱུར། །
གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཅེ་པན་བཤེས་ཅེ་པན། །
དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། འདྲེ་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །
མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆལ་ནས། །
མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། ཐྱིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །
སྟེ་བོ་ཡན་ལག་བཅོད་པའི་སར། འདྲིའི་ཁྲིད་པའང་བཟོད་འཁྱུར་ཏེ། །
ཁ་སྐམས་མིག་རྩ་དན་ལ་སོགས། རྩ་ལས་གཞན་དུ་འཁྱུར་སྤང་ན། །

གཤམ་ཆེའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་སྒྲིབ། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བབྱང་ཁྱར་ཅིང་། །
འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཁྱར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ལགས་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་འཁྱར་ཞེས། །
ཐེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲང་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །
ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་མུག་འཁྱར། །
གནས་དེར་སྒྲབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ཉར་བྱ། །
དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་། །འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་དོན་བཙུན་པ། །
སྒྲོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྲབས་སུ་མཆི། །
དེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྒྲབས་སུ་མཆི། །
བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྒྱས་སྒྲག་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལྷས་ནི་དབྱལ་བར་བགྱི། །
ཕྱགས་ཇེས་སྒྲོད་པ་མ་འཁྱལ་བ། །སྒྲན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །
ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །ཐྱིག་ཐུན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
འཕགས་པ་ནམ་མཐའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །
ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲབས་ཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །
གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤམ་ཆེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སྐྱགས་ཐུང་བ་རྒྱམས། །
སྒྲག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱར་བྱེད་པ། །དྲོ་ཇེ་ཅན་ལ་སྒྲབས་སུ་མཆི། །
སྒོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །
ཁྱེད་ལ་སྒྲབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། །འཇིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །
ཐ་མལ་ནད་གྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྒྲན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །
འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་གྱིས་རྟག་བྱལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བཞག་བྱེད་ན། །
དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྒྱུས་ཀུན་ནས་མི་རྟེད་ན། །
དེ་ལ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །
བཀའ་ཉར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྒྲད་པའི་གནས། །
གཡང་ས་ཐ་མལ་རྒྱུད་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །
དཔག་ཆད་སྒྲོད་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
བདག་ནི་མེད་པར་འཁྱར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །
བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ཉར་པས་ཐར་འཁྱར། །
གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འཁྱར་ན། །ཇི་ཉར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག།
སྒོན་ཆད་ཁྱེད་སྤྱི་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་སྒྲག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །

བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། ཁྱ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །
གསོན་ཆོ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམ་ཐངས་ནས། །
གཅིག་བྱ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཀྱི་ཅི་རུང་། །
མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱལ་འབྱུང་། རྟེན་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་ཐར་ཞེས། །
ཉེན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །
བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འམ། །
བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་བཞིས་པ་རྣམས། །
མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་མངོན་སུམ་དུ། ཐལ་སྤྱར་སྤྱད་བསྐྱལ་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་མུག་འཛལ་ཏེ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞི། །
འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་འོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །
འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། ཁྱ་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བཞིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་ངལ་སེའི་དགེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་ཅན་ད
ག་བདེར་གནས་ལ། །
དགའ་བས་རྒྱུ་ལྷི་རང་དོ། བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། རྟེན་ལ་རྒྱུ་ལྷི་རང་དོ། ལྷན་

ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས། རིས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ས་ལའང་ཡི་རང་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། བྱགས་བ
སྦྱོང་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་པན་པ་མཛད་པ་ལ། རྟེན་ལ་བས་རྩ་

རྒྱུ་ལྷི་རང་དོ། སྤྱོད་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱན་འཛོམས་ལ། རྩོམ་གྱི་སྦྱོར་མེ་སྤྱར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འད
འ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འགྲོ་འདི་ལྗོངས་པར་

མི་དགོད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། རྟེན་ལ་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། རྟེན་པ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱད་བསྐྱལ་ཐ
མས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག་འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་མིད་དུ། རྟེན་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། ཁྱ་དང་སྤྱན་པ་ཉིད་དག་དང་། རྟེན་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། །
བཀའ་དང་སྦྱོར་པའི་གཞི་དང་བསལ། ལྷན་གཉིས་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆོ། བདག་ནི་ཟས་དང་སྦྱོར་དུ་གྱུར། སེམས་

ཅན་པོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ། བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཚོགས་སྟེ། མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག་ལྷན་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ལྷན་གསུམ་
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤྱད་བྱིར། ལོངས་

བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མུ་ངན་འདའ། བདག་སྦྱོར་མུ་ངན་འདའ་པ་སྤྱད། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག
ཤིང་བདག་གིས་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷན་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །

རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྦོད་པའམ། བཞེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་བདག་གི་ལྷན་ལ་ཅི་བྱེད་དམ། ཅོ་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་གི་ལྷན་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། འདི་ཡི་ཁ་ཏས

ཅེ་ཞིག་གྱ། ཉེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་

བྱེད་དུ་རྒྱལ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག།བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི།ཁྲོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱང་བ། ཉེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི།
དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།གང་དག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །

གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། ཉེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་ཅུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐལ་ཕྱན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོ
ན་དང་། །བཞུལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟེངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་།གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལྷས་ཅན་བླན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བླན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག།ཡིད་བཞི
ན་ནོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །རིག་ཐུགས་གྲུབ་དང་སྤྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལྷས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོམ་གཞིར་ཡང་ཤོག།དེ་བ
ཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱན་

ཏུ།ཐམས་ཅད་ལྷ་དར་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོམ་རྒྱུར་ཡང་ཤོག།ཇི་ལྟར་ཐོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
ལ། ཉེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། ཉེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། ཉེ་ལྟར་སྤོད་ཐུན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཟུང་ནས། །མ
ཅུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྐྱོད་དོ། ཉེད་དུ་

བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤིང་པ་སེམས་པར་ཐོབ། ཉེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། ཉེ་ནི་བདག་གིས་ཅེ་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །སྦྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་

པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་གྱ། །ཁོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཅེ་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བ
དག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཚི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་

དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤིང་ལམ་འཁྱམ་ཞིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་སོ་སྦྱོན་
ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱི་

སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མེ་ཤེས་རབ་རིབ་དག།དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས།
།མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤིང་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འགྲོ
ན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲན་ཐུར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་

དུ་བདེ་ལ་འགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །རྩ་དང་རྩ་མེན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
ལེའུ་གསུམ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་རྩ་བྱར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཙམ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ལྟར་ཀྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་

པའི་རིགས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཡ་ཏེ་དེ་རྩ་དམ་
བཅས་ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་

ཀུན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡལ་བ་རྩང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དགས་འགྱུར་
གསུངས་ན། །ཐུ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་

གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཉུ་
བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ལ། །རྩུང་བའི་ནང་ན་ཆེ་བ་སྟེ། །འདི་རྩར་དེ་ནི་བྱང་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་རྒྱུ་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་
པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་ལྟར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྱུ་མཐའ་མེད། །

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཤེག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤེག་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་རྩར་རྩུང་བ་སྤྱོད་ལྡན་ད་
ང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་ལྡན་པ་དག།འཁོར་བར་རེས་གྱིས་

འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་རྩར་ཇི་རྩར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱལ་

གངས་མེད་འདས་ལྟར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏི། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འད་དེ་བཞིན་ཏི། །ངན་འགྲོར་ན་
ད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤག་སོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དང་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོམས་ཅུང་བ་དེ་རྩ་བྱ། །དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་རྩ་བྱ། །ཟས་བཅས་འཛོ་
བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆོ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་

བཞིན། །བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཐྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གང་ཆོ་དགོ་སྤྱད་རྒྱལ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་
བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱུག་བཟུལ་ཀུན་རྣམས་པ། །དེ་

ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །ཐྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱུ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བཙོ་
མ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་ཅུས་

ཕལ་མགིན་ཆུང་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་ཕྱིག་པས་ཀྱང་། བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་ཕྱིག་གིས།
།བདེ་འགོར་མི་འགོ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །

དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ཕྱིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་
པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྫོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། རྫོངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན། །འཆེ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། རྩ་དན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། །དུམ་མེ་བཟོད་དགས་ལུན་རིང་དུ། །བད་
ག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་འགྱུར་ན། །འགྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་

གདུང་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པན་པའི་ས། ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། བྱིར་ཡང་དུམ་མེ་བཟོད་ཁྲིད་ན། །ཐུགས་ཀྱིས་
'རྫོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། ཅིས་

རྫོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་ཐེད་སྟགས་དག་རྣམས་ནི། རྒྱུ་ལག་ལ་སྟགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་འཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་
གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་

མགུར་བདག་ལ་གཏོད་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱང་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་
དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། མི་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། །ཉོན་མོངས་

སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ལྡན་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མ
ཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ལུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །བྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་གཏོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དག་
ར་གྱུར་པ། །གཏོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་

སྟོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྤང་མས་དུམ་མེ་སྟགས་སྤྱ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་
ནི། །གལ་ཏེ་སྟོ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་

ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཇི་སྤྱད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་གྱུ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཙོམ་དེ་སྤྱད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོར། །རེ་ཞིག་གཏོད་བྱེད་ཆུང་ཅུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བ
དོ་རྣམས་དེ་མ་བཙོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆེ་བས་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་

པའི་ཉོན་མོངས་དག་གལ་པོར་དངར་ཆོ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་མཚན་གྱིས་ཐོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་བྱིར་བྱོགས་འབྱེ
ར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དག་ངེས་

གཞིམ་བཙོན་བདག་ལ་དང་། རྒྱལ་བསལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་ལྷིད་ལྷག་མི་འཇུག་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དབང་ཡིས་མ་སྒྲུབ་བཏོད་པ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་རྒྱན་
དང་འདྲ་བར་མེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་ལྷུང་པ། །བདག་

ལ་སྤྱོད་བཟུལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོན་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་པ་ཁྲིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཛོལ་ཅན་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གུང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཟོན་ན། །འཕྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བཤགས་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོན། །ཚུགས་བསུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འཕྲོ་

བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །ཟླ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་

ཞན་ཅ་ཞིང་། ཁོན་དུ་བབུང་ནས་གཡུལ་སྤྱང་དེ། རྣམ་པ་དེ་འདྲིའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་མ་གཏོགས་མོ། བདག་གི་བསྐྱེད་ཁྲིམ་ཏུ་མ། བདག་གི་མགོ་
བོ་བཅད་ཀྱང་སྒེལ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་མདུད་པར་མི་བྱའོ། བཅའ་བདག་བོ་ཡུལ་ནས་ཐུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབུང་ནས། རྣམ་
པ་བཟོས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོག་གི་ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། བདག་

ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོང་བྱ་ཤིང་འོང་། ཁྱོད་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། ཁྱོད་མོངས་རྒྱམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་
ཚོགས་ལ་མེན་བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་

བ་ཀུན་གཞོད་ཟེང་། །འདི་ནི་རྒྱ་འདྲ་དུ་མི་རྒྱུ་ལ་འཛིགས་སྤོངས་ཤེས་མིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་གོད་པ་ཟེང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་
བསམས་ནི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྤྱན་པའི་

དག་མ་མཉན་ན་སྒྲན་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།བག་ཡོད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་ལཱ་བཞི་བཤོ། །།བསྐབ་
པ་བསྐབ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་རྩ་བ་སྒྲིམས་ནས་

མཆས་བསྐྱེད་ཤི། མཆས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་རུས། མཆས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མཁར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྒྲུང་ཆེན་མ་བྱས་ཐུ་

ས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། གྲུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་

ཡིས། ཁེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅུགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །ཉལ་དང་སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་དྲེང་། །སྒྲུལ་དང་དྲུག་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁེམས་ཅན་དུལ་བའི་སྒྲུང་མ་དང་། །བྱང་མ་དེ་བཞིན་གྱིན་པོ་

ནམས། ཁེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བརྟགས་པ་ཡིས། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་འགྱུར། ཁེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བརྟལ་བས་ན། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་འཛི
གས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། ཁེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། ཁེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཚན་ཆ་ནམས། ལྷ་
ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྤྱིས་བྱས། མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། ཉེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཐྱིག་སེམས་འབྱུང་བར་བྱའུ་པས་གསུངས། རྟེ་ཉར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཡིན་
'ན། རྟེ་བྱང་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་ན་ཚོན། སྦྱོབ་པ་ཇི་ཉར་པ་རོལ་བྱིན། །

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབས་བཅས་ཏེ། སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། རྟེ་ཉར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ཉ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། རྟེ་དག་གསོ་
ད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྟེ་ལ་

ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། སེམས་ཅན་མི་སྦྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟེ་དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། རྟོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། རྟེ་དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་དང་འདྲ། །
ས་སྟངས་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། རྟེ་སྟེད་ཀོ་བས་ག་ལ་

ལང་། རྟེ་མ་ཐེལ་ཅོམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་གཡོག་དང་འདྲ། རྟེ་བཞིན་བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་གིས་བྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། བདག་གི་སེམས་འདི་བྱིར་བསྐྱོག་
'བྱའི། གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། སེམས་གསལ་

གཅིག་བསྐྱེད་འབས་བྱ་གང་། ཆོངས་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པ་ཉར། ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབས་བྱ་ཡང་། སྦྱོང་པ་ཞན་པས་དེ་ཉར་མིན། བསྐྱོང་བཅོད་དང་ནི་དཀའ་བྱའུ་གྱུན། ལུན་རིང་
'དུས་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། རྟེ་

ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། བདེ་ཐོབ་སྟག་བསྐྱེལ་གཞོན་འདོད་ཀྱང་། རྟེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱུམ། རྟེ་
ཉར་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། ལེགས་བབྱང་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ།

སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་དངས་ཀྲོལ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། སྦྱིན་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། སྦྱོ་བོ་དན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་
། སེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། རྟེ་ཡི་སྟག་

བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་ཡིས། སྦྱོག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། བསྐྱེལ་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྦྱག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་མ་ཉར་ཅེས་མི་བྱང་། སྦྱོང་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། སྦྱོ་བོ་དན་པའི་ཁྱོ་
ད་གནས་སམ། བྱད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་བྱང་། ཁྱོམ་བཅོན་བརྟན་

པ་ཉར་མི་འབྱུར། བདག་གི་རྟེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། ལུས་དང་འཛོ་བ་མེད་སྟེ་ཞིང་། རྟེ་ག་བ་གཞན་ཡང་ཉར་སྟེ་ཡི། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉར་མི་བྱ། སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ནི། རྟེ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་

སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ཉར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། རྟེ་དཀྱིས་དཀྱིགས་པའི་མི་དག་ནི། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། རྟེ་བཞིན་ཆོངས་པས་སེམས་དཀྱིགས་པ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་
མཐུ་མེད་དོ། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པའི། ཐོས་དང་བསམས་

དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་། སྦྱོ་དོལ་བྱམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། རྟེ་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ཐོས་ཐུན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། བཅོན་པ་རྩུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཆགས་
པས། རྟེ་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འབྱུར། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྟུན་

དག་འདྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆེས་འབྲང་བས། བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། རྒྱན་པོས་ཕྱགས་བཞེན་དན་འགྲོར་འགྲོ། ཉེན་མོངས་ཆོས་རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི། ལྷགས་སྐབས་ཆོས་པ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། ལྷགས་རྟེན་ལྱུར་ནས་དག་འཕྲོག་ཅིང་། ཁབ་འགྲོའི་

མོག་ཀྱང་འཛིམས་པར་བྱེད། ཉེ་བས་བྲན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས། ཀྱང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་དོ། ཁོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གཞིང་པ་དགྲ། དུན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག་ལྷ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། ཁ་ཁན་དོས་རྩེས་ལྷ་བརྟན་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྒལ་ལྟན་གྱིས་

མྱེད་ལ། རྒྱ་པ་བདེ་ཐོག་ཉིད་དུ་སྒྲུ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ཟླན། རྟེན་གཟིགས་ཅད་རྒྱན་སྤྲོད། རྟེན་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེ
ས། རྟེན་པར་བསམས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། ཀྱས་དང་འཛིགས་ཟླན་དེ་

བཞིན་གཤོམ། ཉེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བཤང་། ཉེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ཀལ་ཚེ་དྲན་བ་ཡིད་མེད་ནས། བསྐྱུང་པའི་དོན་དུ་གནས་ཀྱིས་པ། ཉེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འབྱུང་
ཞིང་། མོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འབྱུང་། རེ་ཞིག་དང་ལོ་འདི་འདྲའི་སེམས།

འདི་ནི་སྒྲིན་པ་བས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཆེ་བ་དག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བློ། །ངས་པར་མེ
མས་ངས་ཉག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་ལྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ངལ་

བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །རེས་འགའ་ཚྱུགས་སུ་བརྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྒྲ་ལྟར་ན། །བརྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ད
ང་ཡང་དུ་ཚྱུགས་བཞིན་བརྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བརྟས་ནས། །

རྒྱལ་གྱི་ཚུགས་ལུ་བརྟེ་བར་བྱ། མཐུན་དང་རྒྱལ་ཁྱེན་བཅས་ནས། འབྲོའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། ཏེ་ཉམ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཏེ་ཁོས་པ་ཤེས་ནས་རྒྱུད་པར་བྱ། ལུས་ཀྱིས་འ
 ཏེ་ཉམ་གནས་བྱ་ཞེས། བྱ་བ་བཟླགས་ནས་དེ་ནས་ནི། སྐབས་ལུ་ལུས་

འདི་ཇི་ལྟ་བུར། ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་བར་བྱ། ཁེམས་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་མོས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར། ཇི་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་གཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྟེན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་

བར་བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སྟགས་འབྲེལ་བས། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་

བྱུང་བརྒྱུ་པ་། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་ཤི། རྟེན་གྲང་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། རྟེན་རེ་ཞིག་བསྐྱུར་པར་བྱ། རྟེན་ནི་ཀློན་ལེགས་བྱས། གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འབྱུང་རོ། །
ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉི་ཉོན་མོངས། རྟེན་ནི་ཀློན་ལེགས་པ་ཡིས།

མི་འགྲུང་། ཁེ་མོའི་གདམ་ནི་སྒྲ་ཚེགས་དང་། རྡོ་མཚར་སྒྲ་མོ་རྣམ་མང་པོ། ཀླན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་ཆགས་པ་མཐར་པར་བྱ། རྟོན་མེད་སྟོན་ཆགས་ཅོད་དང་། ས་ཟིམ་འ
དྲི་སྟགས་བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་བྱས་ནས། །

སྐྱལ་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དྲོར། གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཉམ། སྤྱོད་པར་འདོད་པར་ཀྱི་ལང་། འདྲ་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། བརྟན་པས་རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། གང་
ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཁྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ལས་སྤྱི་མི་བྱ་སྤྱོད་

མི་བྱ། ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། རྒྱུ་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྲེན་སྤྱོད་སེམས་སམ། །
གང་ཆེ་བདག་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལེན་པའམ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་

དང་ནི། གཤེ་བཅས་འབྱོད་དང་བཅས་ཀྱི་པ། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། རྟེན་དང་བཀྲ་སྟེ་གཤམ་འདོད་པའམ། གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་སེམ
ས་རིམ་གྱི་འདོད་ཀྱི་ན། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། གཞན་

དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། མི་བཟོད་ལེ་མོ་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུ་བ
ཞིན་སྤྱོད་བརྟོལ་སྤྱོད་ཅོར་དང་། རང་གི་ཕྱགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་

བཞིན་གནས་པར་བྱ། རྒྱུ་ཤིང་གཉེར་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་པའི་བསམ་གཉེན་པོ་ཡིས། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། ཤིན་ཏུ་ངེས་
དང་རབ་དད་དང་། བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེས་པའམ། རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དང་།

འཇིགས་བཅས་དང་། ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བཅོན། ལན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་གི། སེམས་འདི་བྱུང་སྟ
མ་བཅེར་ལྡན་དང་། ལན་མ་མོ་མེད་དངོས་ལ། བདག་དང་།

སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རྒྱུ་ཤིང་ཞིག་ལྡན་ནས་དལ་བའི་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། སེམས་དེ་
སྤྱོད་པ་རི་རབ་སྟར། རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། བྱ་རྒྱུད་ཤ་ལ་

ཆགས་པ་ཡིས། ལན་ཚུན་ཀྱི་དུ་བཤལ་ཁྲིད་ཀྱང་། ཡིད་ཁྲོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། རྒྱུ་ཤིང་ཕྱིར་ལ་ཏ་བྱེད། ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། ཡིད་ཁྲོད་ཅི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱེད
། ཁྲོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། རྒྱུ་ཤིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

རྒྱུ་ཤིང་པའི་ཡིད་ཁྲོད་ཅི་ཡི་བྱེད། ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། རུལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། ཐོག་མར་བགས་པའི་རིམ་པ་འདི
། རང་གི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་བྱ། ཤིང་ལ་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། ཤེས་རབ་

མཚན་གྱིས་གུད་དུ་བྱ། རུས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ཤིང་གི་རབ་དུ་བརྟན་བྱེད། འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། རྒྱུ་ཤིང་འབད་དེ་བཙལ་
ཀྱང་དེར། ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་མ་མཚོང་ན། རྒྱུ་ཤིང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས།

ཁྲོད་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་བྱེད། ཁྲོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། རྒྱུ་ཤིང་ལ་རྒྱུ་ཤིང་དུ་མི་རུང་ལ། རྒྱུ་ཤིང་གཞི་བུ་མི་རུང་ན། ལུས་ཀྱིས་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉིས་ན་མ་དང་བྱ
རྒྱུ་ཤིང་གིས། རུས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས། མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི།

བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོ
ལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སྐྱེས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་

འགྲོ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྒྲེ་ག་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་ངན་བྱིན་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག་པན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་
ཅམ་དུ། །ལུས་ལ་གྱ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་

ནམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལས་སུ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་དེ། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེ
ས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྱི་ལ་སྐྱེས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་

པར་མི་དོར་རོ། །སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཅོམ་བསྐྱབས་དགའ་བར་བྱ། །རྒྱ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་ཀླན་དག་སྐྱ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ
། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྟུང། །གཞན་ལ་བཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་

མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་པན་པ་བྱེད་པའི་དགུགས་པས་སྦྱི་པོས་ཐང་གིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་

བ་བསྟེད། །སྒྲིག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ།
།དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ཏང་དཀོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་

བའི་བདེ་བ་སྦྱད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོང་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་ལྷག་བསྐྱལ་ཞིང་། །པ་རོལ་དུ་ཡང་ལྷག་བསྐྱལ་ཆེ། །སྦྱ་ན་ཡིད་པེབས་འ
བྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་

བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྦྱ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་རྩལ་གྱིས་
བསྟ། །རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འཁྱུར། །མཁས་ཤིང་ཐང་དང་ཐ
ན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སུ་ལ་ཡང་། །སྦྱོར་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སྐྱེས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་སྟུང། །རྒྱང་དུ་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་
རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟེགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །འོག་

པར་རྒྱང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས། །ཐུན་ཆེ
གས་ཆེད་དུ་གཏོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་ལྟུང་

དུ་རྫོགས་པར་འཁྱུར། །སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གཏང་དོ། །མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་
བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་

ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། རྒྱེས་པ་མེད་པར་བྱང་མེད་མིན། དམན་དང་མཚོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་གྲས་པས་ཀྱན་
དུ་བྱུང། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྡོད་ཡུར་པ། དམན་པའི་ཆོས་ལ་བྱུར་མི་བྱ། །

སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། ཁོ་ཤིང་དང་ནི་མཆེལ་མ་དག།དོར་པ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྦྱོང་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་
དོར་བ་སྤང། ཁ་བཀའ་བ་དང་སྤྱོད་བཅས་དང་། ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། རྟོང་།

པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། བཞེན་པ་མལ་ལྟན་གནས་དག་ཏུ། བྱང་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མ་དད་ཡུར་པ་ཀུན། མཐོང་དང་དྲི
ས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཁོར་མོས་བརྟེན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྦྱོད་མིན་ཏེ།
ཁྱེད་ཅེད་བསྦྱོད་ལ་སྤྱོད་བསྟགས་པ། ཁོ་གོ་ལ་སོགས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་མ་བསྟམས་པར་འགྱུར་རོ། མགོན་པོ་མུ་ངན་།

འདས་གཞིམས་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། ཤེས་བཞིན་ལྟར་དུ་ཐང་སེམས་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དག།ཆད་མེད་པར་ནི་ག
སུངས་པ་ལས། སེམས་སྤང་བ་ཡི་སྦྱོང་པ་ནི། ངེས་པར་དེ་སྤྱད་སྤྱད་པར་།

བྱ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། རྒྱང་བོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཞེན་ནས། རྒྱང་བའི་སྟག་མ་ངེས་ནི་བྱ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་
། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་། བསྐབ་པར་གསུངས་པ་གང་།

ཡིན་པའི། གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐབ། རྒྱལ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐབ་པ། ཇི་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང
མེད། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། སེམས་ཅན་དོན་ལས་།

གཞན་མི་བྱུང། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྟོའོ། ཉལ་པར་དག་བའི་བཤེས་གཞན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
བརྟེན་ལ་ཞུགས་མཚོག་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་དོ། དཔལ་འབྱུང་བ་།

ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚལ་ལྟར་བསྐབ། འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། མདོ་ཟེ་བཟླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མདོ་ཟེ་རྣམས་ལས་བསྐབ་པ་སྤང་། ཇི་བས་མདོ་
ཟེ་བཟླག་པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ཟེ་ནི། ཐོབ་མར་།

ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། གང་ཕྱིར་ཉལ་ཏུ་བྱུང་པ་ནི། ཇི་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ཡང་། ཇིས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐ
ས་པའི། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་བརྟ། འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི། གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བརྟ་བར་བྱ། གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། ཇི་ཉིད་བྱུང་པར་བྱ་བ་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐང་བའི་ཕྱིར། བསྐབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་བྱུང། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་།

དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། ཇི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་བསྐང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་བྱུང་པར་བྱ། ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། ལྷན་དབྱེད་བ
སྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རྟོད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། བྱང་རྒྱལ་།

སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།ཤེས་བཞིན་བསྐང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་ཐུ་བའོ། ཁྱེད་ལ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། རྒྱུན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྤང་གང་ཡི

ན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛུམས་པར་བྱེད།

ཞེ་ཟུང་ཉ་བུའི་ཐིག་པ་མེད།

ཁ་ཐོད་པ་ཉ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད།

དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ།

རྩ་ཚགས་ཚུལ་གྱིས་

བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེ་ཟུང་བྱག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྤྱོད། དཀའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛབ་ལ། ཀྱུ་ཉིད་མ་འོང་ཞིང་།

བརྟན་མེད་འབྱུར། ཀྱང་དག་འོར་དང་བཀུར་ཉི་ཡིས། འིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཟུང་ཟུན་པའི། རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ། དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྟོབས་འབྱུར། སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་བྱེད། མདོར་ན་ཁྱོད་པ་འདིར་།

གནས་པ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། སྦྱུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འབྱུར། ཀྱང་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱོད་འཛུམས་པ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། ཞིགས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། ཞེ་ཟུང་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛུམས་སོ། དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་བོ་དེའི། ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བྱ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། དཀའ་

༡༢ བའི་ཡིད་ནི་དཀྱུགས་མི་བྱ། མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འབྱུབ། དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འབྱུར། ཀྱུ་ཉེ་བཅས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཀྱུ་ཉེ་བཅས་སུ་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པས། བདག་གམ་

བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ། སྦྱུག་བསྐྱེད་བརྟན་དང་ཚིག་རྩལ་དང་། མི་སྦྱར་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སོ། བདེ་བའི་རྩེ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་རྩེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངས་འབྱུང་མེད། དེ་

བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོམས། དཀའ་འཛོག་དང་དང་ཀུན་པ། བསྐྱེད་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། རྟོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། རྟོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་བྱུར་ཟུར། ཞོམས་ནི་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་བས་གཞོད་པ་རྩུང་།

གོམས་པས། ཀྱུ་ཉིད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། སྦྱུལ་དང་ཤ་སྤང་དག་དང་ནི། བཀའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། ཀྱུ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། རྟོན་མེད་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཅེས་མ་མཐོང་། རྩེ་ཤང་ཆར་དང་རྩེད་སོགས་དང་། རྩེད་དང་འཆིང་དང་རྟེན་

སོགས་ལ། བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་གྱེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། ལ་ལ་བདག་གིས་ཁྱེད་མཐོང་ན། དཔལ་བརྟན་ལྷག་པར་སྦྱེ་འབྱུར་ཡོད། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱེད་མཐོང་ན། བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འབྱུར་བ་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དང་བརྟན་

དང་། ཟུར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བས་གཞོད་པ་ཁྱེད་བསད་ཅིང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། མཁས་པས་སྦྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་ནི། སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྟོག་མི་བྱ། རྟོན་མཐོང་སྤྱོད་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ། ཀྱུ་ཉིད་མཐོང་ཆོན་

གཞོད་པ་མང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་བསད་ནས། ཞེ་ཟུང་ལ་སོགས་དག་འཛུམས་པ། དེ་དག་རྩལ་བྱེད་དཔའ་བོ་གྱེ། ལྷག་མ་རོ་ལ་གསད་པའོ། ཀྱུ་ཉིད་ཡང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོབས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱང་རྩེ་གྱེ། །

ཕྱིག་ལ་འཛོམ་དང་དགེ་ལ་དགའ། མཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱེས་ཕྱག་བཟུལ་གྱི། འབྲུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། ཁེམས་ཡོད་ནམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ། དཔེར་ན་
མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། རྒྱུ་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་

ལྟར། དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། རྒྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཁྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྲོ། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱ
ང་། ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །

ཕྱིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭས་པ། དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་རྣམས་ཚྭས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། དེས་བསྐྱེད་
དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། ཁེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཙུ་བོ་

ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྲུང་བྱ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྲུང་བ་མེད། མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འ
དོད་པ་གང་། ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བ། འགག་པར་འགྱུར་

བའང་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། རྒྱུན་རྣམས་གཞན་དང་ཕྱང་ན་ཡང་། འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་སྟོན་
བཞིན་ན། བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །

འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤུལ་ལྟ་བུའི། དངོས་སོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་འགྱུར། གང་གིས་
གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། བསྐྱོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས། རྒྱན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། དེ་བས་དགའ་མ་མཛེས་ཡང་ཅུང་། མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། དེ་ལྟར་སོ
མས་ཏེ་བདེ་བར་མཆོས། གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྲུབ་འགྱུར་ན། འགའ་

༩༡ ཡང་སྤྱག་བཟུལ་མི་འདོད་པས། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་ལའང་སྤྱག་བཟུལ་འབྲུང་མི་འབྱུར། བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ཚར་མ་ལ་སྐྱེས་གནོད་པ་
བྱེད། བྱེད་མེད་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དམ་ཁེང་

ཟས་གཙོད་ལ་སྐྱེས་བྱེད། ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་། རྟག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཡིས། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། གང་ཆོ་ཉོན་
མོངས་དབང་གྱུར་པས། བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། དེ་ཆོ་

དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། གཞོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། བདག་གསོད་ལ་སྐྱེས་ལྷགས་པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་
ཚོགས་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོ་བྱེད་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ནི། དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྲིག་པའི་རང་བཞིན་མི་བཏོན་འད། འོན་ཏེ་སྟོན་དེ་སྟོན་ལ། ཁེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། འོ་ནའང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། མཁའ་
ལ་དུད་འབྱུལ་དཀོན་པ་བཞིན། དབྱུག་པ་ལ་སྐྱེས་དངོས་

བཀོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། རྟེན་ལ་ཞེ་ཐུང་གིས་ཐུང་པས། ཉེས་ན་ཞེ་ཐུང་ལ་ཁྲོ་རིགས། བདག་གིས་ཐོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། རྟེན་པས་སེམས་ཅན་འཛོལ་བ། བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། རྟེན་པ་

མཚན་དང་བདག་གི་ལུས། གཉི་ག་ལྷུག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མཚན་བདག་གི་ལུས་ལྷུང་ན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། རྟེན་པ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། རྟེན་ཏེ་བཟོད་ལྷུག་བསྐལ་ཅན། ཁྲིད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་བྱུང་ན། རྟེན་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་

ལ་ཁྲོ། བྱིས་པ་ལྷུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཅིང་། ལྷུག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་བརྟམ་པས་ན། རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་བྱུང་པ། གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་པ་ན་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། རྟེན་པ་གི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་སྟར། རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་བ། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐལ་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་དོང་ན། བདག་གིས་དེ་དག་མ་བསྐྱུག་གམ། འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། བཟོད་པས་བདག་ཟློག་མང་དུ་འབྱུང་། །

བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། ལྷན་རིང་ལྷུག་བསྐལ་དཔུལ་བར་འདོད། བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། རྟེན་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། མ་རུངས་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་

ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱངས་ན། རྟེན་པ་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། རྟེན་པ་བསྐྱངས་པར་མ་བྱུང་ལ། བདག་གི་སྦྱོང་པའང་ཉམས་པར་འབྱུར། རྟེན་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འབྱུར། ཡོད་ནི་ལུས་

ཅན་མ་ཡིན་པས། ལྷས་ཀྱང་གང་དུ་འདྲེས་གཞོན་མི་རུས། ལུས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ན། ལུས་ནི་ལྷུག་བསྐལ་དག་གིས་གཞོད། བརྟེན་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འབྱུར་ན། སེམས་ཁྲོད་ཅི་

ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྲོ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། རྟེན་ནི་ཆོ་འདི་འམ་ཆོ་གཞན་ལ། བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །

ཟློག་པ་དག་ནི་བརྟེན་པར་གནས། བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་ཟེའི། རྟོག་འཛོམས་ལུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། བདག་ཉ་ལུན་རིང་གནས་བྱུར་ཀྱང་། འཆི་བའི་ལྷུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁྲི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བའི་སྦྱང་ནས། སང་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །

གཞན་ཞིག་ལུང་ཙམ་བའི་སྦྱང་ནས། སང་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སང་པར་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་། བའི་བའི་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། ཆོ་རིང་ཆོ་ཐུང་གཉི་ག་ཡང་། འཆི་བའི་དུས་སྟེ་དེ་འདྲར་ཟད། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་བྱུར་ཏེ། ལྷན་རིང་དུས་སྟེ་བའི་སྦྱང་

། ཀྱང་། ཆོས་པོས་ཐོགས་པ་ཇི་བཞེན་དུ། ཞེན་མོ་ལག་པ་སྦྱང་པར་འགྲོ། གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་བྱུར་ན། ཟློག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེན། རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁོས་བྱུར་ན། བསོད་ནམས་ཟད་ཟློག་མི་འབྱུར་རམ། གང་གི་དོན་དུ་

བདག་གསོན་པ། རྟེན་པ་ལ་ཏེ་ཉམས་བྱུར་ན། ཟློག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། མི་སྟན་སྤྲོ་ལ་ཁྲོ་ཞེན། གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྟེན་ལའང་ཁྲོད། རྟེན་པ་ཞེན་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་མི་བྱེད། །

མ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དང་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྟན་སྒྲེ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྱུལ་ཞིང་འ
ཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །

སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། །སྤྱི་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། །ཤུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དག་ལས། །འཇུག་བར་མཐོང་ནས་ཁོ་བ་བསྒྲོ
ག།ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉི་གས་

གཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་རྣོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྣོངས་ཏེ་ཁོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྒྱུ
ན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི།

ལས་དེ་སྟོན་ཆད་ཅི་བྱར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྟ། །འཇུག་
བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་

ན་གྱིས་ཆོག་གྱུར་པའི་མེ། །བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱུང་སྟེ་དོར་བ་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྤང་མི་ནི་མཆོད་
གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་

དོར་། །གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དུམ་པ་བ་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ལའང་། །བ
དག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །དེས་ན་དུམ་པ་བའི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་སྟུ། །ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱུག་ལ་སོགས། །དུམ་པ་བར་སྟོང་ཐག་སྟོང་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འ
དི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འབྱུབ་འབྱུར་བས། །འགྲོ་

བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །
ཅི་བྱར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་

ལ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་སོག
ས་སྤངས་པའི་བྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འབྱུར། །རང་

གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས།
།བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །

དེས་གོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྟེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་བྱར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །ག
སོ་བྱང་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱིར་བྱ་དེ། །གཉེན་གྱིས་

འཚོ་བ་རྟེན་གྱི་ན། དཀར་མི་འགྲུ་བར་སྐར་ཁོངས། རྟེ་ཅི་འགོ་ལ་མི་འདོད་ན། རྟེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་གང་ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་འགྱུར་ཁོད་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། བྱིན་བདག་བྱིས་ན་གནས་གྱུར་པ། །

ཀྱན་དུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། བྱིན་མ་བྱིན་དུ་བ་དེས་ཅི་བྱ། བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའས། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འདོར། རྟེན་པ་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། གང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་སྟོང་ས། ཁྱོད་ནི་རང་གིས་ཐྱིག་བྱས་ལ། ལྷ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་

ཀྱི། བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། རྩན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །བམ་པོ་གཉིས་པའོ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། རྟེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ཚམ་གྱིས་ནི། རྟེ་ལ་གཞོད་པའི་

རྒྱུ་མི་འགྲུར། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་བ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཛེངས་པར་འགྱུར་ནི་ན། རྟེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། རྟོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། མཆེལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། རྟེས་བཟུང་

སེམས་དཔྱུལ་བྱས་པར་ཡང་། དཔྱུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཛིན་དེས། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། བསོད་ནམས་མི་འགྲུར་ཆེར་མི་འགྲུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྲུར་ནད་མི་དམན། ལྷས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་

ཤེས་གྱུར་ན། རྟེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། རྒྱན་སྒྲིག་ཆད་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་རྩོར་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཆོག་འབྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤ་ནི་དེས་ཀོ་སྤྲུ་ལ་བདེ།

བྱི་མའི་ཁང་ཕུ་དེ་བ་གྱུར་ན། བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ། རྟེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། རྟེ་ཞིག་སྤྲུ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །

དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གང་། གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཛོམ། རྟེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་

{@18B}གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། རྟེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། རང་གི་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྲུར་བ། རྟེ་ཡང་དེ་རྩར་མི་འཐད་པས། བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། བསྟོད་སྒྲིགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། རྟེས་ནི་སྟོ་བའང་

འཛིག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། ལུན་ལུས་ཚྭས་པའང་འཛིག་པར་བྱེད། རྟེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྒྲིགས་ནི། གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། རྟེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། རྩུང་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། བདག་ནི་

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་འཛིང་མི་དགོས། གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། རྟེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་རྩར་ཁོ། བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བསྐྱབས་བཞིན། མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཤོ། འདི་ནི་བསྐྱོད་ན་མས་གཞས་བྱེད་ཅེས། རྟེན་ལའང་ཁྱོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། བསྐྱོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། རྟེན་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། གཤམ་
ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། འདི་ལ་བསྐྱོད་པ་མི་བྱེད་ན། བསྐྱོད་ན་མས་རྒྱ་ནི་

ཉེར་གནས་པ། འདི་ལ་བདག་གཞས་བྱེད་པར་ཟད། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་ཀྱང་པ། རྟེན་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གཞས་ཞེས་བྱ། རྟེན་
སྤྱིན་པའི་སྤོང་མོ་བས། སྤྱིན་པའི་གཞས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།

རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་པ། རབ་བྱུང་གཞས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤོང་བ་མོད། གཞིན་པ་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕར་གཞིན་མ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་ག
ཞིན་པ་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། བྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་

བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་པའི་ཤོགས་ཀྱང་པས། བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། རྟེན་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། འདི་ལ་ཤོག་མར་བ
དར་འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ། གཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་བསྐྱབ་
བསམ་མེད་པས། དགྲ་འདི་མཚན་བྱ་མིན་ཞེ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚན། གཤམ་ཏེ་དགྲ་འདི་གཞིན་བྱ་བའི། བསམ་ཡོད་མཚན་བྱ་མིན་ཞེ་ན། མ
ན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅོམ་ན། བདག་གི་

བསྐྱོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུབ། རྟེན་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་བས་ན། རྟེན་ཉིད་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཚན་པར་འོས། རྟེན་སེམས་ཅ
ན་ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། འདི་

དག་མཁུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཕུན་སུམ་པ་རོལ་བྱིན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུབ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མི
ན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། འབྲས་

བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། རྟེན་ཉིད་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚན་པ་གང་། རྟེན་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། སངས
རྒྱས་དང་པའི་བསྐྱོད་ན་མས་གང་། རྟེན་ལང་སངས་རྒྱས་ཆེ་

བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། རྟེན་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོག
ས་གཅིག་ཕུ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། ལྷང་

ནའང་དེ་ལ་མཚན་དོན་དུ། བམས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་རྒྱང་བར་འབྱུར། སངས་རྒྱས་ཆོས་མཚོག་སྟེ་བའི་ཤེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། འདི་ཅན་དག་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། འ
སེམས་ཅན་མཚན་བྱར་རིགས་པར་འབྱུར། གཞན་ཡང་

གཡོ་མེད་གཉེན་གྱར་ཅིང་། བན་པ་དཔག་མེད་མཚན་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མཁུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལྟོན་འབྱུར། གང་ལྟར་སྤྱོད་མན་མེད་འཇ
ག་པ་ལ། རྟེན་ལ་ཕན་བདགས་ལན་ལྟོན་འབྱུར་བས་ན། རྟེན་

བས་འདི་དག་གཞིན་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བཟང་དག་ཞིག་ཏུ་སྤྱུང་པར་བྱ། རེ་ཞིག་བདག་གི་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཀྱང་ནི། གང་ལྟར་རང་གི་སྤྱོད་ལའང་མི་གཟེགས་པ། རྟེན་ལ་རྟོང་

ས་པ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ན། །ད་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བཟན་གྱི་དངོས་མི་

བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་ནམས་དགྱེས་འཕྱར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འཕྱར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ངེ་ལྟར་ལྟས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་

ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འཕྱར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྱེས་ཕྱུར་པ་གང་། །ཐྱིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་

ཡིས། །མི་དགྱེས་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དགྱེས་པར་བགྱི་སྐད་དུ། །དེང་ནས་ངེས་བརྟུལ་འཇིག་རྟེན་བཟན་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཇོག་གས། །འགྱུ་མས་ཀྱང་མི་བཟོ་འཇིག་རྟེན་

མགོན་དགྱེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཛོད་པ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་

དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་སྤྱོ་བོ་མང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱོ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དགའ་ལྟས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོད་མི་བྱེད་

དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུད་བ། །འགའ་ཡང་བྱུང་དུ་གསད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །ཐུག་ས་རྗེ་ཐུགས་དེ་ཡི་དབྱང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་

གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱུང་བར་འཕྱར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་བའི་གཞོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཛོལ་བར་འཕྱར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་བྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །ཐུགས་དང་སྦྱང་འཕྱར་ཅིས་མ་མཛོད་།

འཁོང་ཆོ་བཟོད་པས་མཛོས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཛོལ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བཟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་དྲུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོ་བའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །

སྦྱང་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྩམ་པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྦྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱང་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐལ་མི་སྦྱོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱོ་བར་འཕྱར། །ཉོན་མོངས་

‘ཀྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། རྒྱུ་བའི་རྒྱར་ནི་རྩད་ཐུང་ནས། །འཆེ་

བདག་ཁར་ནི་སོང་ཐུང་པ། ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་ལྷེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་ཐུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་བ་དང་ནི་
མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟ། །འཆེ་བདག་གིས་ནི་

བཟས་བཞིན་དུ། ཇི་ཟླ་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་ཟླ་གཉིད་ལོག་ཇི་ཟླ་དགའ། །ཐུར་བ་ཉིད་དུ་འཆེ་འཐུར་བས། ཇི་མིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཆོ་ལོ་ལོ་ཐུངས་ཀྱང་ནི།
།དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་

ཕྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སློ་བུར་འཆེ་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་དུད་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་འཐུར། །ཐུང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྦངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག་ཉེ་དུ་རེ
‘ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་སྔ་ཉའི་བཞིན་ལ་བཟ། །

རང་སྤྱིག་དན་པས་གདུང་པ་དང་། །དུམ་པའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །ཐྱོས་པར་འཐུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འབྲེ་བ་ལྟའི། །ཆོ་འདིར་འ
ཇིགས་དང་ལྷན་ཐུར་ན། །སྤྱིག་བྱས་དུམ་པ་མི་བཟད་པའི། །

སྤྱག་བཟུལ་རྩམས་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །རྒྱ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། །དུམ་པ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ཟླ་བ་དེ་བར་གནས། །བརྩོན་མེད་འབ
ས་བྱ་འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གནོད་མང་ཞིང་། །འཆེ་བས་བསྐྱང་

བཞིན་ལྟ་འད་བ། །ཀྱི་དུད་སྤྱག་བཟུལ་དག་གིས་བཙོམ། །མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ཁྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེད་དཀའ་བས། །མོངས་པ་དུས་སྟ་གཉིད་མ་ལོག
།དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་

བའི་མཆོག་ཐུངས་ནས། །སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །ཞོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ་སྤྱིད་ལྟག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། །ལྟར་སྒང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །བདག
‘དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བར་གྱིས།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ག་ལ་ཞེས་སྤྱིད་ལྟག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ཟླ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྒང་བྱ་ག་སྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི
ན་བྱར་གང་ཐུར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་

རྒྱུ་ཐོབ་དཀའ་སྒྲ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྦྱེས་ལ། །པན་དང་གཞོན་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་མི་འཐོབ། །འོན་ཏེ་
རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤི་ན།

།རྩི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱུང་པར། །ཞོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབྱག་དང་བསྟེག་དང་གཤེགས་འཐུར་
གྱི། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འཐུར་ལོ། །བདག་

གིས་བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པ་ཡི། །སྤྱག་བཟུལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྒྱ་རྒྱུང་བསྐྱེད་གནོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་རྩ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་བཞིན། །སྤྱན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དབྱེད་གྱི། །མི་བ

དེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། རྟེན་པས་སྤྱུག་བསྐལ་མང་པོ་དག་གཞི་ཕྱིར་

མི་བདེ་རྒྱུ་བཟོད་བྱ། གསོ་དབྱེད་པལ་པ་འདི་འདྲ་བ། ལྷན་པ་མཚན་གིས་མ་མཛད་དེ། ཚེ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། རྟེན་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། ཚེད་མ་ལ་སྤྱུག་སྤྱི
ན་པ་ལའང་། འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད། དེ་ལ་གོམས་

ནས་བྱ་ནས་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། ཚེད་སྤྱུག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ནས། དེ་ཆོ་ཤ་ལ་སྤྱུག་གཏོང་བ། དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱིག་པ་
སྤང་བྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་མེད། མཁས་པའི་བྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།

འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །
སྤྱིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྟོན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཚན་ཏུ་བཤད། དེ་བས་སྦྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་ཞོན་ནས། བདེ་
ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འཁྱར། སེམས་

ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་བྱིར་དཔུང་། མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། མོས་པ་སྤྱུག་བསྐལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །
མོས་དང་ད་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། ལྟར་ལེན་དབང་བསྐྱར་སྟོབས་
ཀྱིས་ནི། བརྟན་འགྲུས་སྤེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞི་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འཁྱར་
བ། ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཛོང་ན། །

སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། བདག་གོ་ཅི་བྱིར་སྤྱིང་མ་གས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཚོས་གོམས་འཁྱར་ན། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། གོམས་

པ་ནམ་ཡང་མ་སྤྱིས་ཏེ། ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྟེ་བ་ནི། བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚན། བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་མ་མཛོང་ཅིང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། བསྐལ་ལ་བྱ་བ་
མ་བྱས་དང་། དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། འཇིགས་

ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་མ་ཡི་མངའ་གྱི་ཟུག་རྒྱ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། ཚེས་ལ་མོས་
དང་བལ་བ་ཡིས། ཁོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་གྱུར་ན། ལྷ་ཞིག་ཚས་ལ་

མོས་པ་གཏོང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། རྩམ་སྤྱིན་འབྲས་བྱ་བསྟོམས་པས་སོ། སྤྱུག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
། འཇིགས་པ་རྩམ་པ་སྒྲ་ཚན་དང་། འདོད་པ་རྩམས་དང་བལ་

བ་ནི། སྤྱིག་པ་སྦྱོང་ལས་འབྱུང་བར་འཁྱར། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འཁྱར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་
མཚོད་འཁྱར། སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་

འཕྱར་བ། རྡོ་དང་དེར་ནི་ཐིག་པ་དེས། རྟུག་བཟུལ་མཆོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛོམས། རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་པར་ལྟོང་ཕྱིར་པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟེ་བ་
སྦྱང་བྱས་པ། རྩལ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན།

རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དགེ་བས་འཕྱར། གཤེན་རྗེའི་སྦྱིས་བྱས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་ཟངས་
ཞུན་ལུས་ལ་སྒྱགས་གྱུར་ལ། འབར་བའི་རལ་

གི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྟན་ཤི་ཡི་དུམ་བྱ་བརྒྱུར་སྟགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྟགས་ཀྱིས་གཞིར་སྦྱང་བ་མེ་དགེ་མང་པོས་འཕྱར། རྡོ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། ཀྱས་པ་ཉིད་ཏུ་བ་
སྟོན་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོག་ཡིས། རྒྱུ་མས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྟོན་

པར་བྱ། རྡོ་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། རྒྱུ་མ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྟམ་བྱ། མ་བརྟམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མས་ནས་ཐོག་པར་མི་བྱའོ། སྦྱོ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་གོམས་ཤིང་
། རྟིག་དང་སྟག་བཟུལ་འཕེལ་བར་འཕྱར། གཞན་དང་འབས་

བྱའི་དུས་ཀྱང་ནི། རྒྱུ་མ་འཕྱར་དེ་ཡང་སྦྱབ་མི་འཕྱར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནུས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའོ་ཞེས། རྡོ་ནི་ལས་ཀྱིང་རྒྱལ་ཉི་
ད། ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། རང་དོན་སྦྱབ་

པར་མི་རུས་པས། འཕྱོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། རྡོ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྟེན་འཕྱག་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ།
བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ཤི་བའི་སྦྱལ་དང་ཕད་གྱུར་ན། །

ཁ་ཡང་མཁའ་ཐིང་ཉ་བྱར་སྟོང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུང་ན། རྒྱུང་བ་རྒྱུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། རྒྱུ་བཅས་ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ། རྟོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། རྡོ་རྒྱལ་ཚོ་
ལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་པར་དཀའ། རྡོ་བས་

སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། རྒྱུང་བ་རྒྱུམས་ནི་གཞོན་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་རྒྱུང་བས་པམ་བྱས་ན། རྒྱུམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འཕྱར། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་
ས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྐུ་བདག་གིས། རྡོ་རྒྱལ་

འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། འཕྱོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཙོན་དེ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། རྡོ་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འཕྱོ། རྡོ་དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འཕྱར། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱུ་
ལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། རྡོ་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། མི་ཡི་

དགའ་སྟོན་བཙོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི། བྲན་པ་མི་སྟག་ཉམ་རྒྱུང་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་པར་འཕྱར། རྡོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་བྱབ་ཅན། རྡོ་ཡང་ང་
རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། རྒྱུ་མ་པ་ཅེ་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། གང་ཞིག་ང་

རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ང་རྒྱལ་འཆང་། རྡོ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་དེ་ཉིད། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངས་བཙོན་སྟེ། འཕྱོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབས་
བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་བྱོགས་ཀྱི་ཁོད་གནས་ན། རྒྱུ་མ་

སྒོང་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཏེ། །ཤ་ལ་སྐྱུ་ལས་མེད་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚྲགས་ཀྱིས་མི་ཚྲགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱང་ཡུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་རྩེ་བྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་
བྱང་ཡུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འཁྱར་བྱ། །བདག་ནི་

བསྐྱུ་གཟུགས་ཏེ་བསང་ཡུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགེ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་
ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཆེད་མའི་བདེ་འབྱས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་

བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འཁྱར་མི་འཁྱར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འ
ཡུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྤྱི་གྲིའི་རྩོམ་ཆགས་སྤྱང་ཅི་

ལྟའི་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྱོན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་སྟམ་ལས་ཚར་བྱིན་བྱའི་བྱར། །ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་
མཚོ་སྤང་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།

།སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྩེས་འབྲེལ་ན། །སྤང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བྲིན་ན་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །འཐབ་རྩིང་དག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་ངོར་
རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་

ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་གཞོན་པར་བཏེག་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་ཡུར་ན། །འཛིགས་པས་སྤྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དཔྱུལ་བའི་འ
ཇིགས་དན་སྤྱར་དུ་སྤང་། །ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བཏྲེན་བཅས་

ནས་། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྱབ་འཁྱར་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་ནི་རྟེན་ཡུར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་འཁྱར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྟོང་བཀུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྤྱང་
དེ། །འོ་ན་གསོད་བཟྱིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཁྱགས་

ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྤྱི། །དེ་བས་པང་དུ་སྤྱུལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་པར་ཐང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོན་འོངས་ན། །སྤྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་
ཞིང་། །བདག་ལ་སྤང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ།

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དུན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འཁྱར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་
བྱེད་སྟོན་རྩོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག

ཡོད་གཏམ་དུན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཐང་བ་ཡང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འཁྱུང་བ་
ར་འཁྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཙོན་འཁྱུངས་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་འཁྱུངས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆི་བའི་ཕྱག་ན་ག
ནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་

གཡེང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་བྱིར་དང་རྟེན་སྐྱེས་ལ། །སྤང་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྱང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་

ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ། །ཞི་

གནས་རབ་ཏུ་ཐུན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འ
གྲུབ། །མི་རྟག་སྤྱི་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་

པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཚོ་རབས་སྣོང་ཕྱག་ཏུ། །ཐུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར
'བས། །ཐུར་བཞིན་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྟོབའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཐུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཚོ་འདི་དོན་
མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་

དུང་ཚོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོད་ན། །དེས་པར་དན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅན་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་

བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །ཁོ་མོའི་སྟེ་བོ་མག་བར་དཀའ། །པན་པར་སྤྲས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་པན་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁོ་བས་དན་འགྲོར་
འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་

བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྟར་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་པན་པ་ཐོབ་བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ
'ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་

གཞན་བཞེན་པ། །དེས་ནི་ཕུང་པར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱེལ་བར་བྱ། །ཕྱང་ན་དགའ་བས་མག་
བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མའི་

པ་ཅན་ལེགས་པར་བྱ། །བྱང་བས་མེ་རྟོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅན་ལྷངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྟེན་མ
ང་བཀུར་ལྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་

པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྤོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྤོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །ཐུག་བཟལ་ཉིད་དུ་གྱུར་
ཅིང་ཐུང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་

འཇིགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདྲོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྟར་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྟེན་དང་གྲགས་བ
འི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་

སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་

ནི་མི་མགུ་ན། བདག་འདྲ་ངན་པས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། རྟེན་པས་འཇིག་

རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྒྲོད། རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བརྗོད། རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། བདག་པ་བེ་མར་སྟེ་བར་འགྱུར། ཁང་ཕྱིར་བྱིས་པ་
'རང་དོན་ནི། མེད་པར་དཀའ་བ་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་'

བཤེས་མེན་ཞེས། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། རྟགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྗོད་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། རྟམ་ཞིག་ལྟན་
'ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། ལྷག་གསུལ་ལྟ་ཁང་སྟེང་པའམ། རྒྱུན་

ཤིང་དྲུང་དྲུག་ནས་བཅས་ཏེ། རྟམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་སྟ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། སྤྱི་གསུལ་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སྟ། རང་དབ་
ང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། རྟམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་

འགྱུར། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆོ་དང་། ཀྲན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། ལྷུས་འདི་སྤྲ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། འཇིགས་མེད་གནས་པ་རྣམས་ཞིག་འགྱུར། རྟུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་ད
ག་གི། རྟུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལྷས། འཇིག་བའི་

ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། རྟམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གི་ལྷས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ཁང་གི་དྲི་ཡིས་མ་དག་ཀྱང་། རྟུང་དྲུ་ཉར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། རྟེན་ལྷ་བྱར་ནི་འགྱུར་བ་
ར་འོང་། ལྷུས་འདི་གཅིག་ལྷ་བྱང་བ་ཡང་། ལྟན་ཅིག་སྟེ་པའི་ཤ་

རྟུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྱེས་འགྱུར་ན། མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། སྟེ་ན་གཅིག་ལྷ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། ལྷག་བཟུལ་སྤྲུལ་གཞན་མི་ལེན་ན།
གཤམས་བྱེད་མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་

རྣམས། རྟེན་ལྷ་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྤྱིང་པའི་ལམ་ལྷགས་པའང་། སྟེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སྟེ་འཛིན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་གསུང་བཞིན་དུ། རྟེན་སྤྱིང་སྟེ་བྱ་བཞི་
ཡིས་ནི། རྟེན་ལས་དེ་ནི་མ་བཏག་པ། རྟེན་སྤྱིང་དུ་ནི་གནས་སྟེ་སོང་། །

བཤས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། ལྷུས་འདི་གཅིག་ལྷ་དབེན་གནས་ཏེ། རྟེན་ཤི་དང་འདྲར་བཅིས་ནས། ཤི་ནའང་ལྷ་དང་བྱེད་པ་མེད། རྟུང་ན་འཁོད་པ་སྟེ་དག་ཀྱང་། །
ལྷ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །

སྟུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དཀའ་བའི། རྟགས་ཆོས་ཆོགས་རྒྱུང་བདེ་སྦྱིང་ཅིང་། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་ལྷ་གན
ས་པར་བྱ། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་

པ་གཅིག་ལྷ་ཡིས། སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང་། རྟུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་ཏེ་བྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང་། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁོལ་བསྟེད། འདིར་ནི་བས
ད་དང་བཅིང་དང་གཙོད། ལ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་

སྟུབ། རྟོ་ཉ་ལོ་ཉ་མོ་ལ་སྟོན། ཁང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། རྟིག་པ་རྣམས་སམ་གཤམས་མེན་ལའང་། ཁང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་
'། རྟུས་ཀྱང་ཐད་པར་བྱས་ཀྱིར་ཏེ། ཁང་ལ་ཡོངས་སྟེ་

འཕྲུང་པས་ན། མཚོག་ཏུ་དགའ་འཕྱར་དེ་དག་ཉིད། ཀའ་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མེན་ན། རང་དབང་དང་ནི་བདག་མེན་ལ། རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། ཅི་ཕྱིར་ཧུང་ན་འ
དས་མི་འགྲོ། ཀའ་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏོག་དངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག

ཏུ་སྟ། སྤོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། ཁྱོད་ཉན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། ཏུ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བསལ་བསམ་མ
ཐོང་ནས། ཏུ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། ཀའ་ཞན་རྣམས་མིག་གིས་

བསྟན་ན་ཡང་། ཀའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་གྱུར་པ། ཇི་མིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། ཁེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅེས་མི་བསྐྱང་། ཤལ་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། ཀའ་ཞན་
གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཤེང་བ་ཅོང་ན་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། རུས་གོང་ཉིད་ཏུ་

མཐོང་ནས་ནི། མི་འགལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྟག་ན། རྩོམ་པས་བཞིན་ཏུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅེས་མི་འཇིགས། ཀའ་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། ཏུ་མ་གཡོགས་ན་
ཅེས་མི་འདོད། ཏུ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། ཀའ་ཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་

འཕྲུང་། ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་རྩི་ཉིད་ལས་ནི། བཤད་དང་ཁ་རྒྱ་བྱང་གྱུར་ན། ཏུ་ལས་བཤད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཁ་རྒྱ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། ལྷས་ལ་དག
འ་བར་མི་བྱེད་པར། ཏུ་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། འདོད་ལྡན་མིག་གཙང་

བ་ལ་ཚོངས། འདོད་ལྡན་དན་པ་ཚོངས་པ་རྣམས། ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། ཏུ་ལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། ཏུ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། ཀའ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། ཏུ
ས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྟེལ་བ་ལ། ཤལ་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བས། །

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་རྩུ་འཕྲུད། ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། ཏུ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེ
ད། བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། རེག་དང་བརྟམ་བར་འདོད་ན་གོ། ཁེམས་

མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། ཤལ་ནི་ཁྱོད་གོ་མི་རྣམ་འདོད། འདོད་པའི་ཁེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། རེག་དང་བརྟམ་བར་མི་རུས་ལ། ཀའ་ཞིག་རུས་དེ་ཤས་པ་མིན། ཏུ་མེད་འཕྲུང་དེས་ཅི་
ཞིག་བྱ། མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་

ཆེ་ཡི། རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་ངོ་མཚར་ཆེ། སྤོན་བལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱ་བའི། བརྟམ་གཞན་ལ་སྤྲུངས་ནས་ནི། མི་གཙང་ཞེན་པའི་ཁེམས་ཀྱིས་ནི། མི་
གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གྱིས་གོས་པ། །

གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། ཀའ་ལས་དེ་ནི་བྱང་བ་ཡི། ལུས་ལ་ཇི་རྣམ་ཁྱོད་རེག་འདོད། ཀའ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱང་གྱུར་ཅིང་། ཏུ་ལ་ས་བོན་དེས
བསྐྱེད་པ། ཀའ་ཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་རྩུ་འཕྲུད། མི་གཙང་ལས་བྱང་མི་གཙང་

མིན། རྒྱང་དུ་འདོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། སྤོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །
མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །

ག་པར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚད་མཁའ་རུང་། །ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕྱང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །
མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལྷས། །མི་
གཙང་གཞན་ཡང་བརྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་བགས་པའི་ཁ་བྱེ་ན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་ཀྱང་ཇི་ཉམ་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ལྷས་ལ་བསྐྱས་
པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཚུན་སོགས་ཡིན་གཞན་

མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྟེག་པ་དགའི་
སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྟེད། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཚུན་ནི། །ལྷས་ལ་འདིར་ནི་

ཅི་ཞིག་བྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་། །སོ་སྐྱ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱས་པས་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚན་བཞིན་དུ། །

དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པར་བྱེད། །བདག་ལ་མྱོངས་པའི་འབད་བ་ཡིས། །སྒྲིམ་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡོ་
བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །གོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འམ། །དེ་ཉམ་

མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤུ་ཐང་དང་། །དུམ་ལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཁྱིས་པ་ནོར་སྟེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་
ཅི་བདེ། །ནོར་སོགས་པ་ཡིས་ཆོག་ཏུགས་ན། །ཀྲས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་

བྱ། །འདོད་ཐུན་དན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །ཁྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལྷས། །རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱས་བཟོད་ཉན་མོངས་དང་།
འིང་དུ་སོང་བའི་སྟག་བཟལ་ཅན། །ཁ་སྐད་འདོད་བཞིན་ཁ་སྐད་ནམས། །

ཁྱུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་པན་འདོད་ནམ་མྱོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བདས། །
ལ་ལ་རང་གི་ལྷས་བཙོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱང་

མ་དག་ཀྱང་ཅུ་བྱུང་ན། །ཤིང་དུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་སྟེན་པ་དགའ་འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱོལ་ཞེས། །སྟོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡལ་དུ་འཇུག་ལེ་ཕྱིར་
ཐུན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །འདོད་ཐུན་ལ་ལ་ལྷས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་

གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱར། །ཁ་ཅིག་བསྟེགས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲང་། །བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ནོར་ནི་ཕུང་ཁོ་མཐའ་
ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །

སྤྲིང་པའི་སྟག་བཟལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །འདོད་ཐུན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོག་རྒྱུ་སྟེ། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་སྟགས་དག་གིས། །རྩྭ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་
པ་བཞིན། །སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །

མཚོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ། །འདོད་པ་དེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དུམ་ལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུང་

བྱེད་པ། ཆེན་པོ་མེན་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་དུ། དུབ་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ཟུན་བྱང་རྒྱུ་བྱོད་པ་བས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད། །དུས་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །དེ་ཉམས་འདོད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་རྩ་འོད་ཅན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྩི་ལའ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །

སྤྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུ་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་དུང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྟོང་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐངས། །སྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་དབང་

སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྟོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏེན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་

སེམས་ནི་བསྟོན་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྟོན། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་སྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྲུག་དག།ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག།གཡ་ཏེ་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །དེ་ཉམས་འདོད་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་

གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག།བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འཇུག་ཡང་། །དེ་ཉམས་འདོད་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྲུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་

ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག།བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། །གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག།སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་

འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བ་བཅོམ།གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ།བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན།གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱང་བྱེད།གཡ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱེད། །བདག་གིས་དེ་ནི་རྒྱུ་

སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ཉམས་ཤི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྤྱི་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆོ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན། །ཀྱང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལག་པས་མེན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་

ཏེ་རིགས་པ་མེན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅི་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་རུས་པར་ནི་ཐང་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཐིང་བ་དམག་

ལ་སོགས་བཞིན་བརྒྱན། རྒྱག་བསལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། ཉེས་འདི་སྲུ་༥

ཞིག་ཐང་བར་འབྱུར། རྒྱག་བསལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་བྱ་བཀའ་མེད་པ་ཉིད། རྒྱག་བསལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། ཉེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་རྒྱག་བསལ་ནི། བརྒྱག་པར་བྱ་ཞེས་བརྙེན་ཏུ་མེད། གཤམ་ཏེ་བརྒྱག་ནའང་།

ཐམས་ཅད་བརྒྱག་དེ་མེན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། རྟིང་རྩེ་རྒྱག་བསལ་མང་གུར་པ། ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་སྦྱོང་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་རྒྱག་བསལ་བསམ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་རྟིང་རྩེ་རྒྱག་བསལ་མང་། གཤམ་ཏེ་རྒྱག་བསལ་གཅིག་གིས་ནི། རྒྱག་བསལ་མང་པོ་

མེད་འབྱུར་ན། བརྩེ་དང་ལྷན་པས་རྒྱག་བསལ་དེ། རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། ཉེས་ན་མེ་ཏྲག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་རྒྱག་བསལ་མ་བསལ་ལ་ཏེ། མང་པོའི་རྒྱག་བསལ་ཟད་འབྱུར་ཕྱིར། ཉེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་

གུར་པ། གཞན་གྱི་རྒྱག་བསལ་ཞིདགའ་བས། བསྐྱེད་མཚེ་རྩ་དང་པ་ལྟར། མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འབྱུར། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། བདག་པོའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོག་མེན་ནས། ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཉེ་ལྟར་

གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། རྟོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། ཉེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ཏུ་ན། མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། ཉེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། རྟིང་རྩེའི་སེམས་ནི་དེ་༥

ལྟར་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། ལུ་བ་ལྷག་གི་ཐིགས་པ་ལ། རང་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། བདག་གི་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་། །

བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སྲུ་དོར་བ་དང་། གཞན་ཐང་བ་ནི་བརྟོམ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཡིན་འདོད་ལྟར། ཉེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་བྱུང་བ། ཉེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྦྱེ། ཉེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །

བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྟོམ་མི་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཐོས་ནས། ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། ཉེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ཏུ་ན། མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། ཉེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། རྟིང་རྩེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། ཉེ་བས་མགོན་པོ་

རྒྱན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་ཐོག་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། ཉེ་ཉིད་མེད་ན་

མི་དགར་འབྱུར། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། རྒྱུར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྩེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱད་པར་བྱ། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཇིགས་གནས་རྒྱུད་ལ་འཇིགས་སྟེ་བ། འཇིགས་པ་སྟེ་

བའི་ལུས་དེ་ལ། ལུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། ལུས་གང་བཞེས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ནད། གསོ་བའི་ཚོག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་
སྒྲགས་བྱེད། གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་ཕྱིར། ལཱ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །

བཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུན་ནས། ཁྲི་མེད་མེད་མེད་བསྐྱེད་འཁྱུར་ན། མཁས་པ་ལུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལ་ལུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ།
ལཱ་བར་མི་བྱེད་བརྟུན་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅས། བདག་

དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱད་ཅས། གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་ན། དུམ་ལ་སྐྱེས་པར་གདུངས་པར་འཁྱུར། གཞན་
ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། དུམ་ལ་སྐྱེས་པར་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། རང་འགྲོ་བར་དང་སྐྱེན་པར་འཁྱུར། ཁྲི་མེད་གཞན་ལ་སྐྱོ་བྱས་ན། བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོམས་པར་འཁྱུར། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། བྱ་
ན་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བར་འཁྱུར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། རྗེ་དཔོན་

ཉིད་སྐྱེས་སྐྱོང་བར་འཁྱུར། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། ཁྲི་མེད་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། ཁྲི་མེད་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་
བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པ་གཞན་གྱི་དོན་

མཛད་པ། འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྲི་མེད་པར་སྐྱོས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ཡང་དག་བཟེ་བ་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི་བྱེད་གཞན་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་

དཔོན་རྒྱུ་པ་མི་སྐྱེད་བའི། ཆོ་འདོད་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འཁྱུར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། རྒྱུ་པ་བདེ་སྤྱད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས།
ཆོ་འདོད་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། འཇིག་རྟེན་དག་ཅེས་འཆོ་བ་གང་ཡོད་

དང་། འཇིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་པ། ཁྲི་མེད་བདག་ཏུ་འཛོན་པ་ལས་བྱུང་ན། འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀྱི་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་
ལ་སྤྱང་བར་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་རྒྱུ་མེད་མི་མ་བཏང་ན། བྱིས་པ་སྐྱོང་བར་མི་རུས་

བཞན་། ཁྲི་མེད་བདག་གསོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། བདག་ནི་གཞན་གྱི་
དབང་གྱུར་ཅས། ཡིད་ལྡོང་དེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་

དོན་མ་གཏོགས་པར། ཁྲི་མེད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། གཞན་དབང་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། རང་དོན་སྤྱད་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཁྲི་མེད་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཁྲི་མེད་མིག་ལ་སྤྱད་
མི་རིགས། ཁྲི་མེད་སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་བྱ་སྟེ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། ཁྲི་མེད་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤོང། དམན་སྐྱེས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད། བྱིས་པ་དོག་འགན་དང་དུ་ལྟུང་བསྐྱོམ། འདི་

ནི་བཀྲ་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྒྲིང་། །འདི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྲུག་བཟུལ་ལ། །བདག་ནི་ལས་ནམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་

ཏན་མེད་པར་གྲགས་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཟུན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་གྱུ་དུ་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་ནུས་

བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྩེ་མེད་

པར་འདི། །ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བདེ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་བརྟུན་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་སྟག་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྲ་སྟེ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངས་པར་བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་

རྟེན་ཀྱན་ལ་བསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྒྲིན་ཡང་སྤྲུལ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་དེ་ང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀྲ་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རྩལ་

བྱས་པ་ལ། །ཡུལ་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་སྟ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞད་གང་དང་། །པན་ཚུན་སྒྲིང་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །རྟེན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་གྲགས་པའི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཟ། །གཟུགས་རིགས་ཙོར་གྱིས་

མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྲུལ་དགའ་བ་སྤྲུལ་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱེད་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་

ཀྱིས་དེ་སྒྲང་བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གནོད་དང་ཉུག་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཚུད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་ཀྱར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་

བྱར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྲུལ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་དུས་སྟ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྟོང་། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ཁྱུ་བ་ཐུག་གི་ཐེགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་

གི་ཕྱས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོང་། །བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་མཐོག་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཐུག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བལ་གྱིས་ཏེ། །

གཞན་གྱི་ཕྱག་བཟུལ་བདག་ལ་སྟོར། །རེས་འགའ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྟོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྟོན་དུ་བསྒྱུར་བྱས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། །སྟེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྟག་

བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །བདག་ནི་བྱ་མ་མ་ཉར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྟོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་

ཉར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་གང་། །གནོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འཁྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤིང་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །

ངོ་ཚ་འཇིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་དེ་བྱ་དེ་ཉར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ཉར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ཉར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ཉར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་

ཉིད་ཆར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱག་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ང་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དུགས་པ་ཀུན་གཞིན་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག་བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་

བཙོང་གིས། །སྟོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་ཀྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ཉར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་སྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྟག་དེ་ཁོ་ཁོར་རྣམས་

དུན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོན། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། །གཞན་དག་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཇི་སྟེ་ཉར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སྟོབས་བར་བྱེད་ཀྱུར་པ། །དེ་སྟེ་དེ་ཉར་

ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་ཀྱུར་ཉིད་དུ་རྩུང་། །དེ་ཉར་རྩུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རུས། །རུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྟེ་བར་འཁྱུར། །གང་ཞིག་

ཀུན་ལ་སྟོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་

བསྟོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་བྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་གི་ཡང་སྒྲའི། །བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །བོང་སྟགས་འདི་ཁྱོད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཏུང་ང་བྱུལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་

མེད་སྟག་བཟུལ་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ཉར་བསྐྱུངས་པ་འཇམ། །བྱ་ཤོད་སྟགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞི་སྟངས་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་

སྒོད་པས་ཁྲོ་བ་དང་། ཁྱད་ཞིག་བརྟེན་པས་མགྲ་འཁྱར་བ། ཁག་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། ཁྱད་ཞིག་ལྷས་འདི་འདྲོད་འཁྱར་བ། དེ་དང་བདག་བཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་འདྲོད་པས། དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་ཟླེ་

དགའ་། དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷས་གཏང་བ། དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ། དེ་བས་ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཆོག།
བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟགས་ཏེ། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །

གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བསྟོག་པར་བ། རྒྱལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། རིགས་པའི་སྤྲན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ལྟར་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། དེ་བས་སྤྱོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྤྲན་ཏེ། ཡང་

དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྟུང་པའོ། །
ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བར་འདྲོད་པས་ཤེས་རབ་བསྟེན། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ལྷལ་མེན། སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་

མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་ལྟར་གྱིས། ཞོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད།
གཉི་ག་ཡང་ནི་འདྲོད་པའི་དཔེས། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲོད་ཏོག་ཕྱེད་ཀྱི། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་མེན་པས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྫོང་། གཟུགས་སྟགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། བྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མེན། དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སྟགས་ལ། ཁག་ཅང་

སྟགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེན། ཀྱན་རྫོབ་ལྟ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཁག་ན་དུ་བྱུང་མེད་མི་

གཙང་བར། དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འཁྱར། ལྷ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་རྗེ་བཞིན། ཁག་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལྟར་ན། ཤི་ནས་རྗེ་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན། ཇི་སྤྱོད་རྟེན་རྣམས་འཆོགས་ཀྱང་པ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་འབྱུང་བར་འཁྱར། །

རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་རྗེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་མའི་སྟེས་བྱ་བས་ད་སྟགས་ལ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་ཕྱིག་མེད་དེ། ལྷ་མའི་སེམས་དང་ཐུན་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ནི་ཕྱིག་པ་འབྱུང་། སྟགས་སྟགས་རྣམས་ལ་རྩས་མེད་ཕྱིར། ལྷ་མའི་

སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། ལྷ་ཆོགས་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་མ་དེ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་ཉིད། རྟེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་རྩས་པ། ཁྱད་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཁག་ཏེ་དོན་དམ་མུ་དན་འདས། འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འཁྱར་པས། བྱང་རྩབ་

སྒྱུ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་ནམས་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་ན། རྒྱུ་མའང་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་པས་ན། གྲུན་རྩོལ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་རྟོག་ཆོ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་
'ན། རྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། གང་ཆོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་མ་ཉིད། མེད་

ནའང་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། རྒྱུ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆོ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ན། དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོ་
ན་པོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། རེལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །

ཇི་ཉར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡོད། ཇི་ཉར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། མར་མི་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། ཤེལ་བ་
ཞིན་ཐོན་པོ་ཐོན་ཉིད་ལ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་

གཞན་ལ་ནི། སྟོས་དང་སྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། རྩོ་ཉིད་མིན་ལ་ཐོན་པོར་དེ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། མར་མི་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱིར་ན་
། རྩོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། གང་

ཆོ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། མོ་གཤམ་བྱ་མའི་འགྲིང་བག་བཞིན། དེ་ན་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྒྱུ་ཤེས་དྲན་པ་
ར་ཇི་ཉར་འགྱུར། གཞན་སྒྱུང་བ་ན་འབྲེལ་པ་ལས། དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།

རྒྱུ་གཞན་དག་དང་ཐུན་པ་ནི། མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན། ཁྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྒྱུར་བ་ལས། ཁྲུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། ཇི་ཉར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དགའ་འདི་
ར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། བདེན་པར་རྟོག་པ་

བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། སེམས་ལས་རྒྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་ན། དངོས་ན་ཇི་ཉར་དེ་གཞན་མིན། གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། ཇི་ཉར་རྒྱུ་མ་བདེན་མིན་
ཡང་། བཟུ་བྱ་དེ་བཞིན་སྒྱ་བྱེད་ཡོད། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། དེ་ནི་

གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ཐུན་པར་ཇི་ཉར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པ། གཅིག་ཕྱིར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཆོ་
སེམས་ནི་གཟུང་བལ་བ། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། དེ་སྟ་ན་ཡང་

སེམས་ཅན་དུ། བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་མ་སྒྱ་བྱར་ཤེས་ན་ཡང་། ཇི་ཉར་ཉོན་མོངས་ཐོག་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆོ་རྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར།
དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། དེ་ཡང་བྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུ་
ར། གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། དེ་ཆོ་དངོས་

མེད་རྟེན་བལ་བ། རྩོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ཉར་གནས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དགའ་རྩོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི།
ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ཉར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་

སྟོན་ལམ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐར་སྣང་དོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཐིང་གི་ནི། མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། དུག་ལ་སྐྱགས་པ་ཞི་

བྱེད་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྦྱོང་སྤྱབ་པ་

ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དན་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱར་ཐོན་པར་འགྱུར། ཁག་ཕྱིར་བཞུགས་
པའམ་ལྷ་དན་འདས། མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཀྱུན་རྒྱུ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་

དུའང་། རྩང་སྟེ་དེས་རྩེའབྲས་ལྷང་ལས་ཡིན། དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་བཞིན། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། རྩོད་ཉིད་མཐོང་བས་
ཅི་ཞིག་བྱ། ཁག་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། ཁག་ལ་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། རྩོད་ཀྱི་ལྷང་ནི་རྩེ་ལྟར་གྲུབ། ཁག་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། དང་པོ་རྩོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། རྩོན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཆོངས།
། ཁག་ཆེན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། རིག་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །

ཐེག་ཆེན་ཚོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷང་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག་ཚོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། བསྟན་ཅ་དག་སྦོང་ཉིད་ཡིན་ན། ད
ག་སྦོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་

དན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། རྩོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། རྩོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་
ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། མེད་ཅེས་དེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། སྟེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། རྩོད་པའི་རྩོན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། རྩོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། རྩོད་
ཉིད་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། འགགས་པ་སྤངས་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་

མེད་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་བཞིན། དེས་ན་རྩོད་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། དག་གང་མདོ་ལྷེ་ལ་འཇུག་དེ། ཁག་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི་མདོ་དང་
མཆོངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། ཁག་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། ཐམས་

ཅད་སྦྱོར་དང་བཅས་འགྱུར་ན། མདོ་མཆོངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅེས་མ་ཡིན། དག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱོགས་པས་གཏིང་དོགས་མ་གྱུར་
པ། དེ་ནི་རྩོད་ཀྱིས་མ་ཏོགས་པས། ཁག་བྱང་བྱ་མིན་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད། རྩོད་པ་

པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། འདི་ནི་རྩོད་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་ཉིད་ལྟོགས་ལ། སྤྲན་
འབྱེན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར། རྩོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་

། རྩོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། སྤྲན་པའི་གཉེན་པོ་རྩོད་པ་ཉིད། སྤྲན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། དེ་ནི་རྩེ་ལྟར་སྦོམ་མི་བྱེད། དངོས་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱང་བྱེད་པ། དེ་ལ་
ས་སྤྲུག་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། རྩོད་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་འཇིགས་པ་རྩེ་ལྟར་སྦྱེ། ཁག་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རྩང་ལས་འཇིགས་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན། སོ་
དང་སྤྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། སྤྲ་བས་མིན་

པ་དཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། རྒྱོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། རང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅི
ན་མ་ཡིན། ཤེད་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། རྩོད་དང་རྒྱུད་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ལུ་

ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། རྣམ་ཤེས་དྲག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་རྟག་ན། རམས་ཅད་ཆོ་ན་སྤྱི་འཛིན་འགྱུར། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗེ
ད་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་དེས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། དེ་ཆོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། དེས་ན་དེ་ཡོ་ཤེས
པའང་མེད། རྒྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟ་

འགྱུར། གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་ནི། ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་དང་ཟུན་པའི། རང་བ
ཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། གར་མཁན་རྩ་བར་རྩལ་གཞན་གྱིས། དེ་ཉིད་

མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག་གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། དེ་ཡོ་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན།
རྒྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་

ཀྱང་། གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། གང་ཆོ་བྱེ་བྲག་ཕྱིར་ཅི་ལོག་དེ་ཆོ་འབྲེ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་
བཞིན། འོན་ཏེ་སེམས་དང་ཟུན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་

འཇིག་པར་ཐལ། ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། རྣམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན།
ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་

པས་ན། ལྷ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དད་དང་། དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། འདིར་བརྟུང་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ཟུན་འབ
ས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤིང་མ་ཡིན། རྒྱུད་

གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བཞུ། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྤྱི་སེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ན་ཡ
ང་བདག་མེད་དོ། དེའུར་ན་རྒྱ་ཤིང་སྤོང་པོ་དག་ཆ་ཤས་བྱེ་ན་

འགའ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། ལྷ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ
འི། རྫོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། སེམས་ཅན་མེད་

འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་ལས་འདོད། ལྷག་བཟལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། འབྲས་བྱའི་རྫོངས་པ་བརྟོག་མི་བྱ། ལྷག་བཟལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། བདག་ཏུ་རྫོངས་པས་འཕེ
ལ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་བརྟོག་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་བརྟོག་

པ་མཚན་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟར་པ་མེན། བསྐྱེད་ཀྱི་པ་འདུག་ལྟས་མ་ཡིན། རྩོད་པ་རྒྱུ་ལྟས་མེན་ཏེ། བྱང་དང་དབྱང་པ་འདུག་ལྟས་མ་ཡིན། རྩིབ་ལོགས་ལག་པ་འདུག་ལྟས་མེན་ཏེ། མཚན་ལྟར་པ་འདུག་ལྟས་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟས་ལྟས་

ཀྱང་དེ་མེན་ལ། མགོ་དང་མགྲིན་པ་འདུག་ལྟས་མེན་ན། འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་

གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟས། ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། བྱིད་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་ལ། རྩོད་པ་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྤོར་འགྱུར། དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། རྩོད་པ་ལ་ནི་མི་སྤོར་བཞིན། ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོགས་དེ་སྤྱིད་དུ། ལུས་ནི་སྤོར་བུ་ལྟར་སྤོར་བ། དེ་བཞིན་ཇི་སྤྱིད་

ལག་སོགས་ལ། དེ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་དེ་ལུས་སྤོར། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པ་འདུག་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱི་བས། ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེད་བས་ཏེ། རྩལ་དེ་འདྲ་

ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩོགས་དབྱེ་འདྲ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ཐུན་སུ་ཞིག་ཆགས། གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། དེ་ཆོས་ཀྱང་བྱུང་མེད་གང་། རྩུག་

བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། བདེན་སྒྲུབ་ན་གཏུང་སོགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། རྩོད་པ་དང་ཐུན་པས་ཟེལ་མནན་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་སྤོར་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སྤོང་བདག་ཉིད་མེན། དེ་ན་ཆོར་བ་ཇི་

ལྟར་ཡིན། རྩུག་བསྐྱེད་པ་མི་ཉིད་དུ་ཡོད། འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མེན་ནམ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅོམ། ཞེ་ན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། གཤམ་ཏེ་འགལ་གྱིན་སྤོར་བས་ན། རྩུག་བསྐྱེད་པ་མེན་ན་ནི། ཆོར་བར་རྟོག་པ་མཛོན་ཞེན་ཉིད། ཡིན་

ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་མེན་ནམ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྐྱེད་སྟེ། རྣམ་བཟླས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། གཤམ་ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་ན། དེ་དག་གང་དུ་ཐད་པར་འགྱུར། །

བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། གང་ཞིག་གང་དང་ཐད་པར་འགྱུར། རྩལ་ཐན་རྩལ་ཐན་ལ་འཇུག་མེད། དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཐད་པ་མེད། ཆ་མེད་པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས། བྱ་

བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཐད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་བཟུན་པར་གྱིས། རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། ཐད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཆོགས་པ་འདུག་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཐུར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་བཞིན། དེ་ལྟར་

རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། ཚཱ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། གང་ཚེ་ཚར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚཱ་བ་འང་ཡོད་པ་
'མ་ཡིན་པ། རྟེན་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྟེང་པ་ཅི་

ཕྱིར་ཐོག་མེ་འགྱུར། མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་སྒྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཁེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཚཱ་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། རྒྱར་དང་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་
པས་ཀྱང་། རྟན་པར་འགྱུར་གྱི་སྟོང་མ་ཡིན། རང་གིས་བདག་

ཉིད་སྟོང་མིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་མ་ཡིན། ཚཱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། རེས་ན་ཚཱ་བ་དེ་ཉིད་མིན། རྟེན་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་
'བྱ། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། གཟུགས་སོགས་ལ་

མིན་བར་ན་འང་མིན། རྟང་ཡང་ཁེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཁོང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། འདྲེས་མིན་ལྷགས་སྤྱང་འགར་མེད་པ། རྟེན་ཅི་ཅུང་
ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། ཁེམས་ཅན་རང་བཞིན་མུ་ངན་འདས། ཤེས་བྱ་

ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། རྟེན་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། རྟེན་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲི། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། རྟེན་ཅི་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲི། རྟེན་
'ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲི་བ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། རྟེན་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། ཁེམས་ཅན་མུ་ངན་ག་ལ་འདའ། འདི་ནི་གཞན་ཁེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ་
། རྟེན་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །

མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་གཞན་པ་ལ་བརྟན་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོད། གང་ཚེ་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱོད་ཀྱིས་ནི་དབྱོད་བྱེད་ན། །

དེ་ཚེ་རྣམ་དབྱོད་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་དབྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲི་སྟེ། རྟེན་མུ་ངན་འད་
ས་པར་བརྟོད། གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། རྟེན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་

དཀའ་བར་གནས། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། རྟེན་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད་
། གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་

མིན་ན། བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། རྟེན་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། ལྷུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲི་ཁོང་། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། ཤེས་བྱ་ལས་སྒྲི་
ས་ཤེས་པ་ཡིས། རྟེན་ཡོད་པ་ནི་ཅེས་མི་རྟོགས། ལྷུ་གུ་

ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། རྟེན་ཞིག་ཉིན་མང་ལྷུ་གུ་ལྟེ། རྒྱ་རྣམས་ཐམ་
ས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། པསྟེ་ཐོང་བ་སོགས་དབྱེ་ནི། རྒྱ་

ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། རྒྱར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཅུས། རྒྱར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། དབང་ཕྱག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་

ན། རྟེན་ཞིག་དབང་ཕྱིན་གང་ཡིན་སྟོན། འབྲུང་ན་མས་ཞེན་དེ་ཏྲ་

མོད། མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དལ། འཛིན་ཀྱང་ས་སྟགས་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། རྟེན་དབང་ཕྱིན་མ་ཡིན། དབང་ཕྱི
ག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། བདག་མིན་ལྷ་མོ་ནི་བཀག་ཟེན་

ཕྱིར། བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ནི་དེ་དང་ས་སྟགས་དང་། དབང་ཕྱིན་དོ་བོའང་རྟག་མི
ན་ནམ། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། བློ་མེད་བདེ་སྤྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོན། རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། རྟེན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མིན། དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མི
ན་ན། དེས་འདི་གང་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོན་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །

རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱིན་མིན། ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། རྟེན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱིན་མི་འདོད་བཞིན། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། འདོད་
ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱིན་ག་ལ་ཡིན། གང་

དག་རྒྱལ་མཉམ་རྟག་སྤྱོད། རྟེན་གྱི་ཉེ་མུར་བསྐྱོད་ཟེན། གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉ
མ་གནས་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་

པར་བརྗོད། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟེན་མེད་སྟོན་ན་མཉམ་གསུམ་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སྟགས་
ཀྱང་། ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། སེམས་མེད་གོས་ལ་སྟགས་

པ་ལ། བདེ་སྟགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའང་མིན། རྟོག་སྤྱོད་ལྷན་པ་དེ་རྒྱུ་རིང་བཞིན་ན། རྟོག་པོ་རྒྱལ་དཔྱད་མ་ཟེན་ནམ། རྟོག་གྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སྟགས་ཉིད། རྟེན་སྤྱོད་སྟགས་འབྲུང་བ
འང་མེད། སྤྱོད་སྟགས་ལས་ནི་བདེ་སྟགས་ཡིན། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སྟགས་མེད། བདེ་སྟགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། རྟེན་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། བདེ་སྟགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། རྟོག་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། རྟེན་
མཉམ་གསུམ་ན་དེ། རྟགས་དང་མཉམ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྟགས་པ་དོར་ནས་མཉམ་

གྱུར་བས། སྤྱོད་སྟགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། རྟེན་མེད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་འདོད། རྟགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། ག
ལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི། རྟོག་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། རས་གྱི་རེན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ
བར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པས་མ་མཐོང་ན། རྟེན་ཤེས་

གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཚང་མ་ཉིད་མིན་ན། གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚང་མ་ཚང་མི

ན་ན། །དེས་གཞུང་བརྒྱན་པར་མི་འཇུག་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་

ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འཇུག། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྒྱན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟམ་

པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གཞུང་ཡིན་དེ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་རྣམ་འོངས་

པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །རྣོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྒྲིམ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །སྒྲིམས་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྒྲུལ་པ། །དེ་ནི་གང་རྣམ་འོངས་ཀྱི་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག

པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་སྤྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འཇུག་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འཇུག། །

དངོས་པོ་སྒྲིམ་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་མི་འཇུག། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་པོའང་མེད་པར་འཇུག་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱ་ཐལ་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་

ཞིང་། །དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །ལྷ་དན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་ལྟར་

སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སྤྱ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའང་སྤྱག་བཟུལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་

སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད། །དབྱེད་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འཇུག་ཏེ། །འབྱུང་འཇུག་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སྤྱ་གཟུང་

བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །ལྷ་དན་འབད་ཚོས་ཚོད་པ་དང་། །ཤམ་རྒྱུན་གཙོད་དང་འབྱེགས་པ་དང་། །ཐྱིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཛོ།

བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས། །ཤི་ནས་དན་སོང་སྤྱག་བཟུལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སྤྱ་རྒྱུང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་

ཉེད་མེན་འདི་འདྲ། ཏེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། སྲིད་ན་དེ་ཉེད་

འདི་འདྲ་མེད། ཏེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། ཏེར་ནི་དེ་ཉམ་སྟོབས་རྒྱུད་ཞིང་། ཏེར་ནི་ཆོ་ཡང་རྒྱུད་བ་ཉེད། ཏེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་
མེད་ཀྱི། བྱེད་དང་བཀའ་ནའི་ངལ་བ་དང་། ལྷ་ཉེད་དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་

དུ། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྦྱར་འདའ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ། ཏེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། བསྟོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།
ཏེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། ཏེར་

ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། བེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དཀའ་སྟེ། སྤྲོད་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་དཀའ་ཞིང་། ལངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་ལྷང་དཀའ་སྟེ། མེ་མ
སྟུག་བསྐལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། ཏེ་ཉམ་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་ཡང་། རང་

སྟུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་བོར་གནས་འདི་དགའ་ཀྱི་ཏུད་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས། ཏེ་ལེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལུས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། ཏེ་ཉམ་ཤིན་ཏུ
སྟུག་བསྐལ་བར། ལགས་ཀྱང་བདག་ཉེད་བདེར་སྒྲོམ་བཞིན། ཏེ་ཉམ་ཤིན་དང་

འཆི་མེད་པ། བཞིན་ཏུ་སྟོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། ཏེ་པོ་ཉེད་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། ཏེ་མོང་རྒྱུད་བ་མི་བཟད་འོང་། ཏེ་ཉམ་སྟུག་བསྐལ་མེས་གཏུངས་ལ། བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་
ལེགས་འཇུངས་པའི། རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། ཞི་བྱེད་པར་

བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུར། རྣམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་རྒྱུ་དུ། ལྷས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཏེ་མིགས་པས་ཕུང་བར་འབྱུར་རྣམས་ལ། རྟོང་པ་ཉེད་ནི་སྟོན་པར་འབྱུར། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྟོད་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། ཏེ་གེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་རྒྱུ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། སྟུག་བསྐལ་

ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཏེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཏེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཏེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པ། རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། ཏེ་གོ་བས་ཐོ་ན་མེད་པ་
ཡི།བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག་འཇིག་རྟེན་ལམས་ན་

དཔལ་བ་དགའ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། ཏེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། ཏེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག་གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་
ལས། བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་

བསེལ་བར་ཤོག་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། ཏེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྟུག་གར་ཤོག་ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། ཏེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཏུ་འཇུངས་པར་ཤོག་འཐིང་རིལ་རུར་པ་དག་དང་ང
ང་པ་དང་། ཏེ་འདྲ་སྟགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

པརྟ་ཇི་བསུང་ཆེ་ཐུན་མཚོ་དག་གིས། ཏེ་པལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག་སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། ལས་བསེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་བསྟར་བར་ཤོག་བསྐྱས་

འཛམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚད་པ་ཡི། །གཞུལ་

མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག།མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེགས་མཚན་གྱི་ཆར་པ་དག།དང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་ཚུན་མཚན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དང་
ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འཕེན་པར་ཤོག།རྒྱ་བོར་བ་མེད་མེ་

དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག།ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་བྱས་གོང་མེ་རྟོག་ཀུན་དཔེ་མདོག་བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་
ཤོག།ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མེ་དང་

ཁ་དང་བྱ་གྲོ་མེ་བཟང་རྣམས་སྐྱེག་བྱེད། །ཀུན་ནས་སྤྱན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྤྱི་ཡི་མཐུ་སྤྱུང་སྟེ། །གྲུན་དུ་བསྐྱས་ས་པན་མ་ཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་
འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེག་དང་བལ་

ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག།མེ་རྟོག་ཆར་པ་སྟོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་བབ་པ་ཡིས། །དམུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་
ཅེ་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་

པརྟ་མཐོང་བར་ཤོག།གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག།འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་
ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །

གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅེ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཙོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྟ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཆན་བྱུན་དབུ་ལ་མེ་རྟོག་དུ་
མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྟེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་

སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ཐུན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམུལ་ཅ་ཙོ་འདྲོན་པར་ཤོག།དེ་ལྷར་བདག་གི་དགེ་རྩས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས།
།བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་

ཞིང་དྲི་ཞེས་དང་ཐུན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག།དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག།ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བལ་བར་ཤོག།
སྤྱི་མེ་སྤྱན་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་

བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་རྟག་རྒྱ་བསེལ་བར་ཤོག།འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་རྒྱ་སྤྱི་ཐོས་ཤོག།ལྷ་མོ་

སྟོ་འཕུལ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅོལ་བར་ཤོག།གཙུག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་དང་། །བཀྲུང་བ་
ཞེས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག།

ལྷ་ཅན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག།ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།སེམས་ཅན་ནད་པ་རྗེ་ཞེད་པ། །སྤྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག།འགྲོ་བའི་

ནད་ནི་མ་ལུས་པ། རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

སྐྱག་པ་ནམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག།བཅངས་པ་ནམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། མཐུ་མེད་ནམས་ནི་མཐུ་ཕྲན་ཞིང་། ཁེམས་ནི་ལན་རྒྱན་མཉེན་གྱི་ཅིག།འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
ཁྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག།གང་

གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། རྟེན་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱི་ཅིག།ཐུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱི་ཏེ། རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ད
གའ་བར་ཤོག།ཐུ་དན་ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་ནམས།

འགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ནས། རྩོམ་རྒྱན་སྒྲག་སྒྲགས་འཇིགས་མེད་པར། མི་དལ་བདེ་སྒྲག་འདོད་བར་ཤོག།དགོན་སྒྲགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་པ། །
གཉིད་ལོག་ཐྱོས་ཤིས་རབ་ཐྱོས་ནམས། རྩ་དག་སྤྱང་

བར་བྱེད་པར་ཤོག།མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། རྟེན་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ཕྲན་ཞིང་། ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཆོགས་ནས། རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་གྱི་ཅིག།ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མ
ཇོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།ཚྭ་

༡༢། ར་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག།སེམས་ཅན་གཟི་བརྒྱུད་རྒྱང་ཏུ་གང་། རྟེན་དག་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོར་ཤོག།དཀའ་ལུབ་ཅན་གང་གཟུགས་དན་པ། ག
ཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག།འཇིག་རྟེན་

བྱང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ར་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག།བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅ
ད་མ་ལུས་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤང་བར་ཤོ
ག།སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྩོམ་

ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག།རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆེ་བའི་སྤྲ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། རྟེན་དག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཆལ། སངས་རྒྱུས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲས། རྩོམ་
སྤྲན་སྦྱོགས་པས་གང་བ་ཡིས། ཁྱོགས་ནམས་ཐམས་

ཅད་གང་བར་ཤོག།ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག།གསེག་མ་ལ་སྒྲགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་སྤར་མཉམ་བུ་རྩྱལ་ཏེ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འ
ཁོར་ཡོད་དགྲར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་

པོ་དག།རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེངས་དག།བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག།ལྷན་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྩམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱུ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག།དེ་དག་

རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་ཕྲད་གྱུར་ཅིག།མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག།རྩ་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། ཁོ་རྟོག་ལུན་

སུམ་ཚཱགས་པར་ཤོག་ཀྱིས་པོ་ཚས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཅིག

འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག་སྤྲོན་རྣམས་མཐུ་དང་ཕྲན་པ་དང་། །གསང་སྤགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཤོག་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཕྲན་ཀྱི་ཅིག་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་གྱིས་། །འཛིགས་དང་།

བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱིས་། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒོག་པ་དང་། །ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག་རྟེན་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་གྲུབ་པར་ཤོག་བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་

དགེ་སྤྱོད་དག་དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱིས་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་ཕྲན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག་དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱིས་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་ཀྱིས་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག་པདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱིས་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག་མཁའ་པར་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྒོམས་

དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཚུགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག་དན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་སྤྱག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་འགྲུབ་ཤོག་སེམས་

ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ཕྲན་ཀྱིས་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་གྲགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག་མགོན་པོ་ཡིས་ནི་

གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག་དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱིས་ཅིག་བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

། །ཐོབ་པར་ཤོག་བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ཕྲན་ཞིང་འཛོ་བར་ཤོག་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔེན་གནས་པར། །ཕྱན་སུམ་ཕྲན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་གང་ཆོ་བརྟུ་བར་འདོད་པའམ། །ཁྱེད་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་

དེ་ཉིད་ནི། །གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག་ཚུགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྗེ་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག་རྗེ་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་

སྤྱིང་གནས་གྱིས་པ། །དེ་སྤྱིང་བདག་ནི་གནས་གྱིས་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲོན་གྱིས་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་འགྲོ་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བརྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱིས་ཅིག་གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་འབྱུང་། །འཇམ་

‘པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། དགོ་བའི་

བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཞོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ལུ་བཅུ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་གཙུ་
དེ་བས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བ་དང་།

ཆེན་གྱི་ལོ་སྟོན་བ་བཞེད་པ་ལ་བཞེགས་གྱིས་ཁ་ཆའི་དཔེ་ལས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་སྤངས་ཀྱིས་ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་སྟོན་བ་བཞེད་པ་ཆེན་ཆེན་བཟང་པོ་
དང་། །ཤུག་སྟོན་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་གྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅས་ཤིང་

བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་ཏུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྲི་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་སྟོན་བ་དགོ་སྟོང་སྟོན་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལགས་པར་ག
ཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །