

མད་ཀྱིས་བཙམ་པའི་མེ་ཏོག

དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

TB-Ebooks དཔེ་ཚོགས་བླ་བ།

ཡི་གེར་གཏག་མཁན། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ།
ཁུ་དག་པ། བསྟན་འཛིན་བཟླ་ཤིས།

<http://tb-ebook.weebly.com/>

མཁའ་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་བཙམ་པ་རྒྱུ། ——— ལུགས་འཛིན་བཟླ་ཤིས་པ།

TB-EBOOKS བོད་ཡིག་རྒྱུག་ཟིན་རུ་གཏག་པ་འདི་ལས་གཞི།

སང་གྱིས་བཙུག་པའི་མེ་རྒྱུ

----མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་བཅུ་མཁས་རྒྱུང་།

དོན་གྲུབ་རྒྱུ་ལ།

༩ སད་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་མེ་ཉིག་ ། རྒྱུ་ལོང་གི་དང་རབས་ཚུལ་ཡིག་གསར་ཚུལ་གྱི་གཞིར་ལེན་པ་མཁས་དབང་འོན་ལྷན་གྱིས་

ཀྱིས་མཛད་པའི་བཙུགས་སྐྱེད་འཁྱེད་གསུལ་རྩ་བུར་པའི་གཞི་ཡིན།

མད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མེ་ཉྑལ

ངས་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་སེམས་སྤྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སེམས་ལ་བྱན་ཐེངས་རེར་
དབྱལ་བའི་མིག་གཉིས་ལས་མཆི་མའི་རྒྱན་ནི་དབང་མེད་དུ་བཞུར་འོངས་ཏེ། གངས་
དཀར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲིལ་ཞིང་། བསམ་
པའི་བཅེ་དུངས་ཀྱི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་རྒྱ་བས་
ཐེང་གི་ཐེགས་མ་མཁའ་ལ་འཐོར་གྱིན་འདུག། མི་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འཆོ་བ་ནི་སྤྱིད་སྤྱད་འབྲེས་མའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་རེད་ཨང་།

ལྷ་སྤྱིད་དང་རེད་གཉིས་ནི་ལྷ་མ་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱེས་པའི་མེ་ཉྑལ་གི་གང་བྱ་
ཚུར་ཚུར་གཉིས་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་དང་ཚུར་དུའི་དུས་ཀྱི་མཛའ་མཐུན་གྱི་
སྤྱད་བྱས་རེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་བར་མ་ཟད། དུངས་པའི་
འདབ་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པའི་མེ་ཉྑལ་གྱི་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པོད།
འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ཐེ་མེད་པའི་གོམས་སྒོལ་གྱི་སྤྱད་རན་ཞིག་གིས་འཆོ་བ་ལ་དགའ་ཞེན་
དང་མ་འོང་བར་རེ་བས་ཁེངས་པའི་མེ་ཉྑལ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་
སྒོ་བྱར་དུ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁོར་བའི་བྱར་བ་གཞོན་ནུ་ར་ཡང་
སེམས་སྤྱད་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྤྱར་དགོས་བྱུང་། སྤྱིར་སེམས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
འདི་ར་ལ་བཞག་འདོད་མེད་པོད། འོན་ཀྱང་ངའི་སྤྱ་བོས་ར་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱལ་བར་
བརྟེན། ངའི་སེམས་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལས་ར་ཆོའི་པ་མ་དང་ཀན་རབས་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འགྲོལ་བར་རོགས་རམ་བྱ་བྱུང་བ་དང་། མ་
མཐའ་ཡང་ར་ཆོའི་མི་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྤྱིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་
མི་འབྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་ཤིག་བྱ་བྱུང་བར་བསམ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་འགོ་
ངས་སྐྱེད་བ་ཡིན།

ལྷ་སྤྱིད་དང་རེད་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་མཆེས་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གྱང་ལག་
ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཚུར་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་ཅེ་གྲོགས་འདང་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དོ་ཡི་སྒྲེང་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་པན་ཚུན་ལ་ལོ་གསར་ལེགས་སྐྱེས་
 གི་ཚུལ་དུ་པར་འབྱལ་ཚུར་འབྱལ་བྱས་ཚུང་བར་མ་ཟད་ས་དམར་གྱིས་ཉ་དང་བོང་བུ་
 སོགས་ལས་ནས་རིག་པ་སུ་ནོ་བ་དང་ལག་པ་སུ་བདེ་བའི་འགྲན་བསྐྱར་ཡང་བྱས་
 ཚུང་། སྐབས་རེར་ང་ཨ་པ་དང་མོ་ཨ་མའི་ཚུལ་བྱས་ནས་གཅིག་གཅིག་ལ་བྱམས་
 བྱམས་བྱས་པ་དང་། སྐབས་འགར་གཞའ་ཚུང་། ཚུང་དུའི་དུས་སུ། ལྷ་སྐྱིད་དང་རེད་
 གཉིས་ནི་སྤྱན་རླུང་སྤྱིང་ཉེ་ཞིང་མིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སེམས་བཅེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་
 ། ཡང་། ངའི་སྤྱ་བོ་རིག་ཡག་དང་ལྷ་སྐྱིད་གཉིས་ནི་ཁྱི་དང་ར་འགྲོགས་པ་སྤྱིང་གཏན་ནས་
 མི་མཐུན། སྐབས་རེར། ངའི་སྤྱ་བོས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་སྤྱབ་ཚོད་འབྲུགས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐྱིད་
 གྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་། ངས་ཡང་མོའི་རྒྱབ་ཙ་མནན་ཏེ་སྤྱ་བོར་ "འཁོན་
 ལན" བསྐྱོགས་པ་ཡིན། ངའི་སྤྱ་བོ་ལ་ན་བསྐྱན་དེ་འབྲུ་མེད་པས་ངས་རྒྱན་པར་ཁོ་ལ་
 སྤྱབ་ཚོད་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་བཅོན་ཚུགས་གྱིས་ང་ལ་སྤྱ་བོ་ཞེས་འབོད་དུ་བཅུག ཉིན་
 ཞིག་ལ། ཨ་མས་ང་ལ་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲག་པར་མགོ་རྩ་མེད་པར་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟུངས་
 པ་དང་། དེ་ནི་ངས་སྤྱ་བོ་ལ་བརྟུས་བཅོས་བྱས་པའི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་སྐྱིད་གྱིས་ང་
 དུ་བ་མཐོང་ནས། ཨ་རྒྱ་ཆེ་རིང་། ཁྱོད་མ་དུ་དང་། གལ་སྤྱིད་རིག་ཡག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱ་
 བོ་ཞེས་མི་འབོད་ན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱ་བོ་ཞེས་འབོད་ཆོག་ཟེར། དེ་
 ནས་བཟུང་། མོས་ང་ལ་སྤྱ་བོ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ངས་ཡང་མོ་ལ་སྤྱིང་མོ་ཞིག་གི་འདང་
 བཟུང་བ་ཡིན།

ཨེ་མ། ཚུང་དུས་གི་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་སྤྱིར་བཏགས་བྱས་ན་རོ་མ་སློ་དགའ་
 ཞིང་སྤང་བའང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རེད། གྱིས་སློའི་བྲི་མས་སྤགས་ཡང་ར་རོའི་སྤྱིགས་མ་
 མེད་པའི་བསམ་པ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་སྤྱིང་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཐུན་
 སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱའི་འཕེལ་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་སྐྱིད་དང་རེད་གཉིས་གི་
 ན་སོ་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་ཏེ་ལང་ཆོའི་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མའང་རྒྱས་པར་གྱུར་སྐབས། ལྷ་
 སྐྱིད་གྱིས་ང་ལ་སྤྱ་བོ་ཞེས་འབོད་ཐེངས་རེར་མོའང་དོགས་མི་བདེ་བར་སྤང་ཞིང་།

ངས་མོ་ལ་ཨ་ལན་སྟེར་སྐབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འདའ་དགོས་བྱུང་།
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ལྷ་སྦྱིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གོ་རིམ་གསར་བ་ཞིག་ལ་
 འགྱུར་མགོ་ཚུགས་སོང་། སྐབས་དེར། ང་རང་སློབ་ཚུང་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མ་སྟོ་མི་
 རིགས་དག་ཐོན་སློབ་གྲར་རྒྱགས་སློད་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངའི་ཨ་པས་ཀྱང་
 ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བ་བྱས་ན་འགྱུར་འགྱུར་
 ལེགས་ཆ་དང་ཕན་པ་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཟེར་ནས་མཇུག་མོ་འགྲུག་ཅི་ཐུབ་གིས་ང་
 ལ་སློབ་གསོ་བཏང་། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་པས་རང་ལ་ཤ་ཆ་བ་དང་སྤྱིང་ཉེ་བ་རེད་སྟེ་
 ནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིས་སྤྱངས་ད་གཞོན་ཨ་པའི་གཏམ་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་ཡུལ་གཞན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་སོང་།

"ཡ། ད་ཁྱོད་སྤྱན་གཉིས་ཀ་སློབ་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་དང་བོ་མ་ལ་སློང་མི་དགོས་
 པའི་དུས་ལ་བསྐྱེབས་འདུག། ཚུང་མ་ལེན་རན་པས་མི་ཆད་འཕྱིས་བྲགས་འདུག"ཅེས་
 ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་ཇ་འཁུངས་རྗེས། རེད་པ་བྱ་གསུམ་གྱིས་འོ་ཇ་འཁུང་གིན་སྟོན་དུས་
 ཨ་པས་དེ་ལྟར་བཤད། "ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་མགོ་རིག་ཡག་རེད། བ་
 གཞིས་བྱ་ཆེ་མགོས་སློང་བ་ནི་ཁྱ་ཅག་བོད་ཀྱི་དཔེ་རེད། ཆེ་རིང་"ཨ་པས་ང་ལ་མིག་
 མདའ་ཞིག་འཕངས་ཏེ་ཐུ་མཐུད་ནས་བཤད་རྒྱུར། "ཁྱོད་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་
 རྟོན་པོ་ཁྱོད་རེད། སློབ་གྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཐུབ་ན་རབ་ཡིན། འགོ་མ་ཐུབ་ན་མག་པ་ཞིག་
 བྱ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཡིན་---"ཨ་པ་འདྲང་རྒྱག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་སོང་། ཐུ་བོའི་གདོང་ལ་
 རྒྱལ་ཁའི་འཇུག་མདངས་ཤིག་ཤར་འདུག། ང་རང་ནི་ཕོ་ལོ་བཙུ་ལྟ་སོན་མ་ཐག་ཡིན་
 པས་ཨ་པའི་གཏམ་དེ་ཆོ་རྟོག་བོ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་ནས་ཁོང་དགོད་ཤོར་སོང་།

ཨ་པས་ང་ཁོང་དགོད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངའི་གཏམ་ལ་ཐལ་ལྷག་ཡང་མོར་རྟེན་
 བཞིན། "ད་ཁྱོད་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་འབྲེན་གཤོག་ཅེས་རྒྱས་ཟེན། ཉ་སྐྱུག་དང་འབྲེན་རྒྱལ་
 ཅེས་རྒྱས་འདུག། ད་སོང་སོང་སོང་། སྐྱུག་སྐྱུག་ཁྱོད་ནས་འཕང་བསྟོད་རན་རེད། ཉ་སྐྱུག་
 ཁྱོད་མཆོ་ལ་རྒྱལ་རན་རེད། ཡོན་ཏན་སྦྱོངས་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་"ཟེར།

ང་རང་སློབ་ཚུང་ན་ཡོད་དུས་སྤངས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་
གདེང་ཚོད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་ཁར། རྒྱགས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བས་ངས་བདེ་ལྷག་
གི་ངང་ནས་མ་སྟོ་མི་རིགས་དགོ་ཐོན་སློབ་གྲུག་རྒྱགས་སྤྲད་ནས་འཕྲོད་སོང་། སློབ་
གྲུག་འགྲོ་ཁར། སྟེ་བའི་མི་ཕོ་མོ་གན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ང་ལ་སྤྲེལ་མ་བྱེད་དུ་འོངས་
ཤིང་། མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གི་མིག་མཐར་མཆི་མ་ཤེས་པ་
མིག་མིག་མིག་ཏུ་ལྟ་བཞིན་འདུག བྱ་མོ་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་ནི་ངས་མ་བཤད་ནའང་ཁྲོད་ཆོའི་
སེམས་ན་ཁྲིག་ཁྲིག་རེད། ང་རང་ཡང་མོ་དང་འབྲལ་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་འདད་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་། རིག་གནས་སྤྱོད་བའི་འདུན་པ་དེས་ངའི་སེམས་ལ་གོ་གནས་གཤམ་
ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་བདག་ཀྱང་སེམས་སྤོངས་པས་ཁེངས་ཤིང་སོ་མ་ཁར་
བཅངས་ནས་ས་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྤྲོངས་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཡིན།

མ་སྟོ་མི་རིགས་དགོ་ཐོན་སློབ་གྲུག་མི་མ་སྟོ་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲུག་སྟོ་
ནང་དུ་འཇུག་མ་ཐག་མེ་ཏོག་ཨ་ག་རུའི་བྲི་མ་ཞིམ་པོ་སྤྲེལ་པ་དུ་མནམས་འོངས་ལ།
ལག་པ་གཤམས་གཤམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་འབྲས་ལྡན་སྤྲོན་ཤིང་གི་ར་བ་ཉམས་དགའ་
བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ར་བ་གཤམས་གཤམས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལ་གྲལ་འབྲིག་ཅིང་བྲང་
བོར་སྤྲེལ་པའི་མ་གཤམས་ཀྱི་སྤྲོན་ཤིང་གིས་ཁེངས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་ཐག་རིང་ས་ནས་
བལྟས་ན་གོས་ལྷ་ལྷང་སེར་གྲོན་པའི་རྒྱང་དམག་གི་གཟབ་སྤྲོངས་རུ་ཁག་ཅིག་གོང་
རེར་འབྱིང་བ་དང་མཚུངས། སྤྲོན་ཤིང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་སེམས་ལི་འབྲམས་དང་། རྒྱང་
བ་ལི་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བོ་མང་བོ་མཆིས་ལ། སྤྲོད་བོ་དེ་དག་གི་ཅེ་མོར་འབྲས་བུའི་ཁུར་
ཀྱིས་ལྷེ་ཞིང་། བསེལ་ཞིང་འཇམ་པའི་སྤྲོན་ཀའི་རྒྱང་གིས་དལ་བུར་བསྤྲོད་པ་ན་དེ་
དག་གི་མགོ་བོ་ཡང་ཡང་དུད་དེ་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ་
གསར་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་ཨ་གར་དང་། བསྐྱེད་ རྒྱ་
བསྐྱེད་ བྲེས་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་མོས་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་རང་རང་གི་དཀར་སེར་སྤྲོད་པར་
ཀྱི་བཞིན་རས་ངོམ་བཞིན་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་སྤྲོད་མཛེས་ཁྱད་འགན་པ་

ལྟར་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྱོར་ཞིང་འདི་ལས་དེ་སྒྲིག་པའི་ཐོལ་གྱིས་བཞད་འདུག དེ་
 ལྟར་ཡུལ་སྒོངས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་སློབ་གྲ་དེར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཆུ་དང་
 ལྟོགས་པས་བས་འདོད་པ་ལྟར་སློབ་དུས་གཅིག་ལ་འབད་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱས་
 མཐར་སྤངས་འབྲས་བཟང་བོ་ཐོབ་བར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་། ལྟབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་
 ལ་ཕྱི་ལོའི་དབྱར་གནང་གི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ནད་ལྷི་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ང་རང་གི་པ་
 ཡུལ་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་ལྟག་ལ་ཉལ་སར་སྤྱང་སྟབས། ལུས་ཀྱི་སློབས་ཉམས་ཏེ་བྱིན་
 པས་མགོ་བོའང་མི་ཐེག་པའི་ཆད་དུ་གྱུར། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ནི་འཆི་བ་བརྒྱུ་ལས་
 གསོན་རེ་གཅིག་མི་འདུག་སྟུང་ནས་སེམས་སྤྱག་ཆད་མེད་བྱས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་སློབ་གྲར་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་མི་འདུག རང་ཉིད་ནི་མི་ལས་
 ངན་ཞིག་རེད་བསམས་བྱུང་། ལྟབས་ལེགས་ནས་འཆོ་བྱེད་སྒྲན་བཅུད་ཀྱིས་ངའི་ན་ཆ་
 སོས་སུ་བཅུག་ན་ཡང་། ལུས་ཁམས་དེ་འབྲ་མི་དྲངས་པ་དང་། གཟུགས་གཞིའང་ད་
 དུང་ཐང་བྲག་ཆོད་མེད་པས་ངས་བྲིམ་ན་ཐུ་མ་ཐུད་དུ་ངལ་གསོ་མི་བྱེད་ཁ་མེད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྤྱ་གཞུག་ཏུ་ལོ་བྱེད་ལྟག་འདས་པས་སློབ་གྲའི་འགོ་བྲིད་ཀྱིས་ང་རང་
 འགྲུལ་གྱིས་སློབ་གྲ་ནས་ཕྱིར་བུད་པར་བཅིས་ཏེ། ངའི་ཐེམ་ཐོ་ལ་སོགས་པའང་ཀྱང་
 ཉེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡོད། ད་ནི་སླེ་བོ་འཁྱར་བའི་ངལ་རྩོལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱ་གྲུ་
 འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་སོང་། དེ་དུས་ངའི་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་ཡང་། ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ངས་རང་སེམས་རང་གིས་གསོ་བཞིན་
 སོ་མ་ཁར་བཅངས་ནས་སྤྱེ་བའི་ངལ་རྩོལ་གྱི་གས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

ལོ་མང་བོར་ངལ་རྩོལ་དེ་འབྲ་མ་བྱས་སྟབས། དང་ཐོག་གི་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྟག་ལ་ངའི་
 ལུས་སློབས་གཟེར་བ་དང་རྐང་ལག་ན་བ་སོགས་སྤྱག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུངས། ནང་སྒྲིམ་
 སུ་ང་ཆོའི་སྤྱེ་བ་འདིར་ཁ་ལ་ཐུར་མང་བས་རི་ལ་ཡར་འགོ་མར་འབབ་བྱས་ན་ངོ་མ་
 དཀའ། ལས་ཀར་པར་འགོ་དུས་དང་ལས་མཆོམས་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ངའི་སྤྱེ་
 བོ་དང་ལྟགས་ཁེམ་སོགས་མོས་ཁུར་ཏེ་ང་ལ་སྟབས་ཅི་བདེ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་། མོ་ནི་

རོ་ཚོའི་སྒྲེ་བ་འདིའི་ནང་གི་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མོ་གསར་
 ནམས་མེ་ཉྱལ་གི་སྒྲེང་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་མ་ཇི་བཞིན་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་འདུ་
 འཛི་ལང་ལོང་བྱེད་པ་དང་། མོ་དང་ལུས་དང་གི་བ་མ་ཇི་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལའང་
 འབྲལ་བར་མི་མོད་པས། ལྷ་སྦྱིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱང་ཐག་རེ་
 རིང་རེ་རིང་དུ་གྱུར་སོང་།

ཉིན་ཞིག་ལ། ལས་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་དུས། ང་ཐང་ཆད་དེ་པ་བོང་རྒྱང་
 རྒྱང་ཞིག་གི་སྒྲེང་དུ་ཅོག་ཕུར་བསྐད་དེ་ངལ་གསོ་ཞིང་གནས་པ་ལ། ངའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 ནས་ལག་པ་རྩལ་པོ་གཉིས་བརྒྱངས་འོངས་ཏེ་དཔྲལ་བའི་མིག་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱམ་
 པར་བྱས། ངའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་མཐུ་ལས་དེ་ནི་བྱ་མོ་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་གི་ལག་པ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ལས་ལ་བཙོན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་ཆགས་པ་ལས་མོ་ནི་
 བྱད་མེད་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའང་ཤེས་སོང་། ཡུད་ཅམ་ནས་མོས་ལག་པ་
 གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱམས་པ་དང་། ངའི་མིག་ལམ་དུ་དཀར་གསལ་ལེར་གྱུར་སོང་། དེ་ནི་
 ལུན་ནག་གི་དོང་ལས་དཀར་སར་འོངས་པ་དང་འབྲུངས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་པ་
 ན་མོ་ནི་ལྷ་སྦྱིད་རེད། དཔྲལ་བའི་དབྱེས་ནི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་འབྲལ། ཐང་
 དཀར་ཚོད་ཀྱི་གཞོག་ཕྱུང་ནམ་པར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་མའི་འོག་ཏུ་ནམ་རིག་གྱུར་
 ཞིང་རྒྱ་ཡི་འོད་གོར་འཁྲིལ་བའི་ཁ་རྒྱང་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཁ་རིལ་བྱེད་པ་
 དང་། དེས་ནི་པ་རོལ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟོལ་བའི་མཐུ་
 ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པ་དང་། གཞོན་ཤེས་ཆགས་ཤིང་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་བཀ་བའི་འབྲལ་བའི་འཁྲུང་ཚོས་ཕྱུང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སིལ་ཉྱལ་གྱི་ལུ་
 ལྷར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ། རས་ལྷ་ཐགས་ལ་བབས་པ་སྤྲལ་ཁའི་འདབས་ཤམ་
 ཅན་གྱི་སྒྲེ་མོ་ཅུད་ཐད་རལ་རལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་སེར་བརྟོལ་བྱས་པ་ལས་མ་བཙོས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱིག་ཚོས་ཤིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། དེས་ནི་མི་
 ཡག་པ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་པ་ཀན་པོའི་གཏམ་དཔེ་དེ་ཡང་རྩོན་གྱི་ཆེ་ལ་

བསྐྱར་འདུག

"བྱ་འབྲུལ་མེད་ཟེར་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་རེད། རྗེས་སུ་ཆུང་མ་སྐྱེས་ན་ཆུང་མ་འདི་སྤྱན་ནས་ངོ་རེ་ཆུ།"མོས་ང་ལ་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྟེ།

"དེ་ཁྱོད་ལ་བབ་མེད། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག དེ་བས་ཕོ་གསར་ཆོའི་རྗེས་སུ་སོང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བླ་འབྲུག་ངེས་རེད། "ངས་ཆུང་བཤེས་རངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ལབ།

"སྒྲག་དོག་གི་རྒྱ་མཆོའི་ཁ་ནས་གསེར་ཉ་འཛིན་ག་ལ་ཐུབ། སྡེ་མགོ་སྐྱོང་ན་ཁོག་པ་ཡངས་དགོས། སྐོད་པོ་འཁྲིད་ན་མཐུར་མདའ་རིང་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ།"

"ང་སྡེ་མགོ་སྐྱོང་བའི་དཔོན་པོ་ནི་མིན། སྐོད་པོ་འཁྲིད་པའི་གཡོག་པོ་འང་མིན། ཁོག་པ་མ་ཡངས་རུང་། མཐུར་མདའ་མ་རིང་རུང་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།"

"སྟག་དམར་ཡག་ནགས་ལ་མཆོངས་ཀྱང་ཉལ་ས་ཆོང་དང་། བྱ་སྐོད་པོས་ནམ་འཕང་བསྐྱོད་ཀྱང་འབབ་ས་བྲག་རེད། ཁྱོད་ལ་ཉལ་སའི་ཆོང་དང་འབབ་སའི་བྲག་ཅིག་མི་དགོས་སམ།"

"ཨ།"ཆོག་གི་ནང་ན་ཆོག་དང་། རུས་པའི་ནང་ན་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། ང་ལ་འང་ལན་གདབ་རྒྱ་མེད་པར་བྱུར་སོང་། སྒོན་ཆད་ཀྱང་མོ་ནི་ཕོ་གསར་མང་པོས་སྤྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་བྱས་ཡོད་ནའང་། གོ་སྐྱབས་ཅམ་བྱུང་ན་ལྟ་སྐྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་ན་ཆོག་གི་རབ་འོ་བསྐྱེལ་བ་དང་། མིན་ན་ལྟན་ནག་སྐྱོག་མདའ་འཕངས་སྐྱོང་། ཨ། བྱ་མོའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་སྟོགས་རོས་སྒྲགས་པའི་འདམ་གྱི་རྗེར་བྱ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། གལ་སྲིད་ང་རང་ཆུ་དྲངས་ནོར་བྱ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན་ལྟན་སྤྱི་ནི་མ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་རུས་ཀྱང་། ང་རང་ཀེ་ཏ་ཀ་ནི་མིན། གང་ལྟར་ཀྱང་། ངའི་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཉ་མོ་ཞིག་འཁོར་གྱིན་འདུག འདི་ནི་བཟ་ཤིས་པའི་མཆན་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་དོན་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱ་ལྟས་ཤིག་ཡིན། རྟེན་ལ་ཐེབས་པའི་རི་དྲགས་ནི་འཆོར་ས་མེད་ལ། དོལ་ལ་བེན་པའི་ཉ་མོའང་འཇུག་ས་ཡོད་རྒྱུ་མ་

རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། སྡེ་བའི་ཕོ་གསར་ནམས་ནི་སྤར་བཞིན་ཆོན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲུག་
ལྟར་ལྟ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་ལང་ལོང་དུ་འཁོར་བ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ལྷན་གྲུབ་ནི་ཡག་
པོ་སྒོ་འཛོམས་ལ་བྲིས་ཆང་ཡང་རྒྱ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་གོ་སྐབས་ཡོད་ཆད་
བཅའ་ནས་ལྟ་སྒྲིད་ལ་ཀྱ་རེ་ཅེ་བའམ། ཡང་ན་མོ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཅི་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་
བྱིད་གཏོང་བཞིན་མཆིས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ངས་ཁྱ་ཆུང་མིག་གིས་མཐོང་
ཐོངས་རེ་དང་དར་ལུང་ན་བས་ཐོས་ཐོངས་རེར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་བཅོས་མིན་དུ་
སྐྱེས་འོངས། རོ་མ་བཤད་ན། ལྷན་གྲུབ་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དོན་ཡང་དེ་
ལ་ཐུག་པ་ཡིན། སྡོན་ཆད། ལྷན་གྲུབ་དང་རེད་གཉིས་ནི་གྲོགས་པོ་བཟང་བོ་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལམ་ནས་འབྲུག་སྐབས་ཀྱང་པན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་གཡོལ་ནས་
འགོ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྱང་། ང་ལ་ཅོད་ཆེད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཁོའི་ཆ་རྒྱུན་
ནི་བདག་ལས་ལྷན་འགྲུག་གིས་བཟང་བས་ལྟ་སྒྲིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལུ་
མ་ཐུད་ནས་གནས་པ་ལ་འདྲིགས་སྤང་ཏུ་ཅང་ཆེ། སྐབས་སྐབས་སུ་ངའི་སེམས་ལ་སྡེ་
བའི་ནང་དུ་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ད་དུང་མང་བས་ལྟ་སྒྲིད་ཁོ་ནར་ཞེན་ཆགས་པས་ཅི་བྱ།
མོའི་ནམ་པ་མཛེས་ནའང་མཆོད་རྗེས་སུ་བཤམས་སྐྱད་ནི་མིན། ལོ་ནམ་ཆེས་དེད་ན་མི་
སྒྲུག་གཉིར་མ་གོན་ངེས་ཡིན་ལ། བྱི་མོ་སྒོ་ལེགས་ཀྱང་སེམས་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་
པ་སུས་ཤེས། སྤྱིར་ཡང་སྤྲོ་མཛེས་མའི་སེམས་ཀྱི་འགྲུག་ལྟོག་ནི་དབྱར་གསུམ་གྱི་
གནམ་ངོ་དང་འདྲ། ཉི་མ་ཤར་ཤར་ལ་ཆར་བ་འབབ་པ་དང་། ཆར་བ་འབབ་འབབ་ལ་
འཇའ་ཤར་ཞིང་། འཇའ་ཆོན་ཤར་ཤར་ལ་ཐོག་ཕྱིར་བ། ཐོག་སྒྲ་ཡལ་མ་ཐག་སྒོག་
ཞགས་འབྲུག་པའང་ཡོད། དེ་བས་རང་ཉིད་དང་སྒོ་སེམས་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་
བཅའ་བས་དགའ་སྟམ། འོན་ཀྱང་། ངའི་བསམ་པའི་བཅེ་དྲངས་ཀྱི་བྱང་བ་ནི་རང་
དབང་མེད་པར་ལྟ་སྒྲིད་ཀྱི་མེ་ཉླ་འདབ་མའི་སྤྲོད་དུ་ཞོགས་སོང་། ད་ནི་རང་སེམས་
རང་ལ་མི་དབང་བས་ང་རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སྒྱུར།

དབྱར་གཞུང་དུ། ཉི་མ་རུབ་རིའི་པག་ཏུ་ཡིབ་ལ་ཉེ་སྐབས། སུ་བོས་ང་ལ་དདུལ་
གི་མཛུབ་དགོས་ཤིག་བསྟན་ཏེ། "ཆེ་རིང་། ཁྱོད་སྡོད་དང་། དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་
འཆམས་ཏྲགས་ཤིག་སྟེར་"ཟེར་བ་དང་། ཁོས་འཆམས་ཏྲགས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཉིས་ཀ་ནན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གསལ་
བོར་ཤེས་ཐུབ།

"སུའི་མཛུབ་དགོས་རེད།"

ངའི་སེམས་ལ། པལ་ཆེར་ལྷ་སྐྱེད་གྱིས་བསྐྱར་ལས་ཆེ་སྟམ་ན་ཡང་། ཁ་ནས་དེ་
ལྟར་བྲིས།

སུ་བོ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན། "སུའི་ཡིན་པ་ཁྱོད་གི་སེམས་ན་ཁྲིག་
ཁྲིག་རེད། འདྲིར་ཤོག"ཅེས་ངའི་སློན་མཛུབ་པར་འཐེན་ནས་དདུལ་གི་མཛུབ་དགོས་
དེ་བཅན་ཚུགས་གྱིས་བསྟོན་ཏེ། ཆོད་དང་རན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར།

ཤི། འདྲི་ནི་དདུལ་གི་མཛུབ་དགོས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གི་བཅེ་
དུངས་གི་མདུད་པ་དུས་ནམ་ཡང་མི་བཞིག་པའི་"འཆམས་ཏྲགས་"ཤིག་རེད། འདྲི་ག་
རྟེན་གྱི་འཆོ་བ། བདེ་སྐྱེད་གི་སྒྲུང་བ། བཅེ་དུངས་གི་འདུན་པ་བཅས་ནི་གྱི་ལས་ཅི་གྱུར་
འཇམ་པ་དང་རྫོན་པས་རི་དྲགས་ལ་སྐྱག་པ་ལྟར་རྒྱང་འཇམ་ལག་འཇམ་གྱིས་ངའི་
བསམ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་འཇུག་འོངས་པ་དང་། མོ་མོའི་བཅེ་དུངས་གི་བསམ་སྒྲོའི་
སྒྲུ་གུ་དེ་ཆེ་གང་ལ་སྐྱེད་སྐྱག་མཉམ་སྟོང་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ལུང་བཅུད་བཟང་བོ་
དང་མཇའ་ཞིང་མཐུན་པའི་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་ཐོག་དང་པོར་ངའི་གངས་དཀར་
སེམས་གྱི་ས་ཞིང་གཤེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་མེ་ཉོག་བཞད་འགོ་ཚུགས་
སོང་།

ཡིན་ན་ཡང་། སུ་བོས་མཛུབ་དགོས་དེ་ནི་ལྷ་མོས་ང་ལ་བསྐྱར་བ་རེད་ཟེར་བས།
ངའི་སེམས་ནི་གང་ལྟར་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཆན་མོའི་གཉིད་
ཀྱང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་། ལྷ་སྐྱེད་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ནི་མ་སྟུན་གྱི་མཆེད་ཆེ་ཡིན་

མོད། འོན་ཀྱང་། ངའི་སྒོ་ཡི་མོས་སྟོགས་དང་སེམས་པ་ཤོར་སྟོགས་ནི་ལྟ་སྦྱིད་ཡིན་པ་
ལས་ལྟ་མོ་ག་ལ་ཡིན། གང་ལྟར་ཀྱང་། མཛུབ་དགྲིས་དེ་ལྟ་མོ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོད་ཐབས་ཤིག་
བྱ་དགོས་སྟེན་ཅུང་། གོ་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་ལུས་སོང་།

ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། སུ་བོ་དང་ངེད་གཉིས་ཤིང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་
ཁར། སུ་བོས་ང་ལ་གཏམ་སྒོ་བྱར་བ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། ཡིན་རྒྱུ་ནི་ཉིན་དེར་ལྷན་གྲུབ་
དང་ལྟ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོག་ཅོད་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཅོད་གཞི་ཅི་ཞིག་
ཡིན་པ་སུ་བོས་ཀྱང་གསལ་བོར་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྟ་སྦྱིད་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་ལ་
"ངོ་ཆ་རྒྱ་མི་འདུག"ཅེས་སྟེགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མོ་ལ། "ང་ཆོ་གང་
བོར་མི་རྒྱང་ལ་འདུག་དགོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟ་སྦྱིད་ཆུང་མར་མི་ལེན"ཟེར་སྟོལ་ལ་བལྟས་ན།
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཅོད་གཞིའང་པལ་ཆར་ཤེས་ཐུབ། དེ་དུས་ང་རང་སྒོ་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ཞིག་
བྱུང་ན་ཡང་། ལྟ་མོ་འི་མཛུབ་དགྲིས་དེ་ད་དུང་ངའི་ལག་ཏུ་ཉར་ཡོད་པས་ཞག་གང་བོར་
གཉིད་ཀྱང་ཁྱག་མ་ཐུབ།

རྗེས་སུ་ངས་ལྟ་མོ་ལ་མཛུབ་དགྲིས་དེ་ཕྱིར་སྟེར་སྐབས། རྒྱ་མཆན་མཐའ་དག་
གཞི་ནས་ཉ་གོ་སོང་། གང་ལྟར་ཀྱང་ལྟ་སྦྱིད་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་གཅིག་
པ་གཅིག་རྒྱང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྟ་སྦྱིད་དང་ངེད་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མོ་
གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། ཐ་ན་ངའི་སུ་བོ་ལའང་རྒྱ་མཆན་གཅིག་
ཀྱང་བཤད་མ་སྟོང་།

སྐབས་དེར། ཀྱང་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཅི་བྱ་ཤིས་ཡོང་ནས་ང་ལ་བད་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུར། སང་
ཉིན་ནས་བཟུང་། ང་རང་ཀྱང་མེད་ལས་བྱེད་པའི་གས་སུ་ཡར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་
ང་རང་ཡིག་རྩ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་ཀྱང་མེད་སྟགས་ནད་སྟན་པ་
བྱ་དགོས་ཟེར། ང་ལ་སྟགས་ནད་སྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤིས་བྱ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། "དེ་ལ་སྟོན་མི་འདུག ང་ཆོས་ཁྱོད་སྟོང་འཁོར་སྟགས་ལས་སྟོབ་གྲའི་ནང་དུ་ཟུབ་
སྟོང་བྱེད་དུ་མངགས་ཆོག ང་ཆོའི་ཀྱང་མེ་ནི་རོང་མ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཡིན་པ་དང་། མེ་

ཡོངས་ཀྱི་རུ་ཁག་མང་ཆེ་བ་ནི་སྤྱགས་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལིས་སྒྲན་པ་གཅིག་ལྟ་ས་
མི་ཆོག་རྒྱ་མཚན་ནི་བ་མོ་སང་ཉིན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་ཞོག་དང་། ལིས་སྒྲན་པས་བྲོད་ལ་ངོ་
སྟོད་བྱས་ཆོག་”ཟེར།

གནས་ཚུལ་དེ་བཟུངས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་
སོང་། ཕྱི་ཉིན། ང་རང་ཀྱང་ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་སྐྱབས། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱང་ངའི་རྗེས་དེད་ནས་
ལམ་ཐག་རིང་བོར་འོངས། ངས་མོང་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་དུ་འོངས་པ་རེད་བསམས་ནས་
ཕྱིར་ལོག་པའི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ན། མོས་ང་དང་ལྷན་དུ་ཀྱང་ཕྱི་ནང་ལ་གཉེན་སྲིག་ཡི་གེ་
ལེན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ངས་ང་རང་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཡིན་པ་དང་། ད་
དུང་སྟོང་འཁོར་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པས་གཉེན་སྲིག་གི་ཡི་གེ་སྒྲངས་ན་མི་
ལེགས་ཚུལ་བཤད་པ་ན། མོས་མིག་མཐར་མཆི་མས་ཁེངས་ཏེ། “ད་བྲོད་རང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཉན་སོང་བས། ང་ལྟ་བུ་མིག་འོག་ལ་ཐོགས་རྒྱུ་མ་རེད་”ཟེར་ནས་
དུ་སྤྱགས་བྱས་བྱུང་། ངས་དེ་ལྟར་མིག་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མང་བོ་བཤད་པ་དང་།
གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སྟོ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་རྩ་མན་ལིས་
བསྐྱགས་པ་ན། མོ་ད་གཞོན་ཡིད་ཆེས་ལ་མ་ཆེས་པའི་ངང་ནས་ཕྱིར་མིག་ཡང་ཡང་ལྟ་
བཞིན་ལོག་སོང་།

ངས་སྟོང་འཁོར་སྤྱགས་ལས་སྟོབ་བྱའི་ནང་ལོ་གཉིས་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་ནས་ཕྱིར་
ལོག་སྐྱབས། ཡིད་སྦྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཆར་འདུག ཨ་ཁ། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ངས་
བྲོད་ཆོར་བཤད་རྒྱུ་ལྟ་ཅི། ངའི་སེམས་ལ་དན་པ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞོན་
སྤྱགས་མེད་པས། སྟོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཞོན་སྟོམ་གནང་བར་མཁྱེན།

ལྷ་མོའི་སེམས་གཏམ།

ངའི་མིང་ལ་ལྷ་མོ་ཟེར། ལྷ་སྦྱིད་དང་རེད་གཉིས་མ་སྒྲན་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱང་
དུས་ནས་བཟུང་ཅེ་ཞོར་དགོད་ཞོར་དུ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཅེ་རོགས་ཀྱང་ཡིན། གནའ་མི་
བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། མོ་སྤྱག་ལོ་པ་དགོན། མོ་འབྲུག་ལོ་མ་དཀའ་ཟེར་བ་ལྟར། ལྷ་

སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་སྟོང་འབྲུག་ཡིན་པ་དང་ཡག་མོ་སྟོང་སེམས་བསམ་པ་གང་གི་ཐད་ནས་
 བཤད་ནའང་མོ་ནི་ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན་པས། ཐོ་གསར་
 ཚོས་མོ་ལ་"སང་ལུས་འབྲུག་མོ"ཞེས་བའི་མཚན་སྟན་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་"ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ"ཞེས་ཀྱང་འབོད། མོ་ལོ་བཙུང་སོན་པའི་དུས་
 ནས་བཟུང་། གཉེན་སྦྲོང་མཁན་དང་འབྲེལ་འཇུག་མཁན་རྒྱུན་ཆད་མ་སྟེང་། ཡིན་ན་
 ཡང་། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཨ་པ་ནི་མི་ལྷ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ནས་ཆོག་ཤོར་ན་
 བྱིས་སུ་ནོར་སོང་བ་ཤེས་ན་ཡང་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་པར་ནོར་བ་རྒྱུན་འབྲུམས་སུ་གཏོང་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། "པོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་རྗེས་ཐོག" "བེར་བ་ནི་ཁོའི་
 མན་ངག་ཡིན་ལ། "བྱིས་མི་བཟའ་ལྷགས་དང་། མིས་མི་བཟའ་མནའ་ཡིན་"བེར་བ་ནི་
 ཁོའི་གཏན་ཆོགས་ཤིག་རེད། དེའི་ཁར་ལྷ་སྐྱེད་ད་དུང་ཨ་མའི་མངལ་ན་མཆིས་པའི་ཆོ།
 ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་མ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་གྲོས་ཤིག་བྱས་ཡོད་པས། ལྷ་སྐྱེད་གནས་ལ་མ་
 བྱིན། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ན་སྤྲོ་མོ་ནས་བཟུང་སྟོང་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟོ་
 གཏོད་སའི་དགའ་རོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། མོའི་སེམས་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ང་ལའང་
 གསང་བ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ཁ་ཉན། སྟོན་ཆད་ངའི་སེམས་ལ། ལྷ་
 སྐྱེད་པལ་ཆེར་ལྷན་བྲུབ་ཀྱི་ཆུང་མ་བྱ་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་ན་ཡང་། ཁོ་གཉིས་ཆོག་ཅོད་བྲག་པོ་
 བྱས་རྗེས་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོངས་སུ་ནོར་འདུག་པ་ཤེས་སོང་།

ང་ལ་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་བུའི་མོ་སྟོ་མེད་ལ་སེམས་བསམ་པའང་དེ་འདྲ་བར་རྒྱ་མེད་པས།
 རང་དང་ལོ་ན་མཉམ་པའི་ཐོ་གསར་ཚོས་གཉེན་སྦྲོང་བ་མེད་ལ། ཐ་ན་ཀུ་རེ་ཅོད་མོ་ཅེ་
 མཁན་ཡང་ཉ་ཅང་ཉུང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྐྱེད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བས་
 ཐོ་གསར་ལ་ལས་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་བཅངས་ནས་ང་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་
 བྱས་པ་དང་། ངས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁོག་ལོན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ང་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་བྱེད་
 མཁན་ཡང་རྗེ་མང་རྗེ་མང་དུ་བྱུང་། ངས་ཐོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་དག་ལྷ་སྐྱེད་ལ་
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་བཤད་ཐེངས་རེད། མོའི་གདོང་ལ་ཁོང་འཇུག་ཞིག་ལངས་ཏེ་མགོ་

བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་བྲག་མོད། འོན་ཀྱང་། མགོ་བོ་གཡུག་པ་
 དེས་ཕོ་གསར་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཚུ་འབྲུག་སྒྲགས་པ་རེད། རོ་མ་ཕོ་གསར་ཁ་ཤས་ལ་
 ལ་རྒྱ་བེར་བ་དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག ལ་ལས་སྒོ་བྲིས་བདག་པོ་མཐོང་བ་ན་མགོ་སྒྱར་
 ཞིང་ར་མ་གཡུག་པའི་ཚུ་ལ་ལྟར་ཁྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། ཁྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་འདིགས་
 སྒྱར་བསྐྱལ་བའང་ཡོད། འཇམ་རྩལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་བཞོལ་ཡང་རུང་། ལྷ་སྒྲིད་
 ཀྱི་བསམ་པ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟར་གཡོ་བོ་མེད་པ་དང་དོ་རྩེའི་བྲག་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་
 མ་རྒྱུད་། ལྷབས་དེར། ངའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ཅིག་རྒྱུད་བ་དང་། དོན་
 དག་དེས་ངས་རང་གི་བྲོགས་མོའམ་སྒྲན་མཆེད་ལ་མགོ་སྒྲོར་མི་གཏོང་ཀ་མེད་རྒྱུད་དུ་
 བཅུག

ཉིན་ཞིག་ལ། ཨ་རྒྱ་རིག་ཡག་གིས་ལག་བྲིས་མེ་ཏོག་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཀ་ར་རྒྱ་
 མ་གང་བཅུད་ནས་ང་ལ་ཁ་རྟོག་དུ་བྱིན་ནས་ལྷ་སྒྲིད་ལ་སྟེར་ཐབས་བྱོས་ཟེར། ངས་ཁོ་
 ལ་སྟེར་མི་བྱུང་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཁོས་ང་ལ་ཁྱེ་བ་ནན་གྱིས་བྱས་སྟབས། གཅིག་ན་ཁོ་མི་
 བྱང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་ཁོའི་ཚུགས་ཀར་བལྟས་ན་སྟིང་རྩེ་བ་ཞིག་འདུག་
 པས་ངས་ཀྱང་ཁོའི་རེ་བ་བསྐྱང་རྒྱུའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན། ཁོའི་གདོང་ལ་འཇུག་གྱིས་
 ཁེངས་ཏེ་ཁ་སྒྱིར་འཁོར་ནས་འགོ་སྐྱབས། ངའི་སེམས་ལ་ཨ་རྒྱ་རིག་ཡག་གིས་ལྷ་སྒྲིད་
 ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤལ་བ་ནག་ཁུང་ནང་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་པ་སྒྲིང་དཀར་སྟོད་ལ་
 མོང་བེར་བའི་སྒྲུ་ལ་གྱུར་འདུག་སྟེ། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ངས་རིག་ཡག་གི་
 "འཆམས་ཏྲགས་"དེ་འབྲེར་ནས་ལྷ་སྒྲིད་ཆང་ལ་སོང་བ་དང་། དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་
 ལ་ཁ་གཡར་ནས་མོ་སྒོ་ཁར་བོས་ཏེ།

"ལྷ་སྒྲིད། དེ་རིང་ཡང་འཆམས་ཏྲགས་ཤིག་འདུག མོ་སྒོ་ཡག་ན་ཡོང་སྟོ་མང་
 ཟེར་བ་དེ་རོ་མ་རེད་"ཅེས་བཤད་པ་ལ།

མོ་རུང་ཟད་ཁོང་སྒོ་ལངས་པའི་ངང་ནས། "མ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་སྟོད་
 ཀྱིས་ལས་མི་དགོས། མི་གཅང་བའི་ཡོང་སྟོ་དེ་ཆོ་ང་ལ་མི་དགོས། དགོས་ན་སྟོད་རང་

གིས་བྱེད་"ཟེར།

"མ་དགོས་ན་རྒྱ་སྒོ། མ་བྱིན་ན་བྱི་ཁ། བྱིན་ཆད་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ཨང་།"

"འེ། ཅུང་ཞིག་སྐྱུགས་དང་། འདི་སྤྱི་རེད།

ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་ན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཡིན་དུ་ཆུག"ང་བྱིར་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པ་ལ།
མོས་ངའི་སྤྱི་ལན་བྱ་ནས་འདྲུས་ཏེ། "ཨ་ཆེ་ལོ་ལོ། གྲང་མོར་ཞོད། སྤྱི་རེད།"ཅེས་
དེས།

ངས་མཆུ་ཐོ་ཐོ་བྱས་ཏེ་ཆེ་རིང་ཆང་གི་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་ནའང་། མཚན་མོ་སྐྱུག་
ནག་པས་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་བད་དེའི་ཏ་མ་གོ་བར། "སྤྱིར་མོར་ཞོད་དང་། ཨ་ཆེ་ལོ་ལོ། གྲང་
མོར་བཤད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱ་སྤྱིར་"ཟེར།

"སྐྱ་ཅི་ཞིག་སྤྱིར་རྒྱ།"

"འདི།"ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་ལག་བྱིས་ནང་གི་ཀ་ར་ཆང་མ་ངའི་རུམ་ལ་སྐྱུགས།

"ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའི་ཀ་ར་ཆང་མ་ངས་ཐོས་ན་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ལ།
གཞན་ན་སྤྱིར་ན་མཁན་ཡང་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེར་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱང་འགྱོད་པ་སྐྱེ་ངེས་
རེད།"

"མི་ཡི་སེམས་ལ་མ་དྲན་གོང་དུ་འདྲེ་ཡི་ཞོག་ལ་འཆར་བེར་བ་ངོ་མ་རེད། གྲང་
མོར་ཞོད། ང་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེ།"

"ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མཆེས་ཆང་གི་མི་ཞིག་རེད།"

"ཆེ་རིང་ཨེ། རེད་ཨེ། ཨ་ཆེ་ལོ་ལོ་གཞན་ལ་མ་བཤད།"

ངས་ཀ་ར་ཆང་མ་མོ་ལ་བྱིར་བྱིན་པ་ཡིན།

བྱི་ཉིན་ཞོགས་པར། དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་སྐབས། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་
རིག་ཡག་གིས་བྱིན་པའི་ལག་བྱིས་དེ་མགོ་ལ་དྲིས་ཡོད་པས། མོ་ངའི་མགོ་སྒྲོར་
འོག་དུ་ཐེབས་པ་ངས་ཤེས་ན་ཡང་། ངས་ཀྱང་ལག་བྱིས་དེ་ཆེ་རིང་གིས་བྱིན་པ་ལྟར་
བྱས་ནས་གསང་བ་དེའི་མཐེལ་མ་བརྟོལ་ལ་བརྟོལ་ཡང་མོད་པ་མི་འདུག གང་ལྟར་ཆེ་

རིང་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཆེ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཆེ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུང་སྟེ་
ཁ་རོག་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། མོས་ང་ལ་ཀ་ར་སྤར་བ་གང་གིན་ནས་"ཁྱོད་དེད་གཉིས་བར་
གི་ཟམ་པ་དང་བར་པ་ཡིན་པས། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་ཡིན"ཟེར། ལམ་ཁར་མོས་ཆེ་རིང་
བཟང་ཚུལ་བརྒྱན་ཚུལ་གི་གཏམ་མང་པོ་ང་ལ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་རེར་མགོ་ཡི་ལག་
ཕྱིས་མྱངས་ནས་ཕྱར་ཕྱར་བྱས་པ་དང་། སྐབས་རེར་ལག་ཕྱིས་རུམ་ལ་བཅུག་ནས་
བྲང་ལ་དམ་པོར་སྒྱུར་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ནི་གྱིས་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་ཅེད་སྤྱད་ཡག་པོ་ཞིག་
ཐོབ་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད།

"ཨ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཆེ་རིང་ཅི་འདྲ་རེད།"དེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ཁྱར་ནས་
ཕྱིར་ལོག་སྐབས་མོས་སྒྲོ་བྱར་དྲུང་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས།

"ཆེ་རིང་ཨེ། སྤྱི་ཆོང་གི་ཆེ་རིང་།"ངས་མོའི་ཆོག་དོན་གོ་ཡང་མ་གོ་ཁུལ་བྱས་
ནས་དེ་ལྟར་བྲིས།

"ཆེ་རིང་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་གང་ན་ཡོད། ཁུམ་མེ་ཁྱོམ་མེ་མ་བྱེད།"

"འོ། ཆེ་རིང་ཨེ། བཤད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ་རིག་པ་དེ་ནོ། ཡག་པོ་སྟོ་དེར་ཡོད། དེ་
མི་བཟང་ན་སྤྱི་བཟང་རྒྱ།"

དཔྱར་གཞུང་གི་ཞོགས་པའི་མཁའ་དབྱགས་གང་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྒྲིད་ཀྱི་
གདོང་ལ་དམར་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ལ་བློད་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བྱུང་འདུག་ མོས་
སེམས་ཀྱི་དགའ་སྤངས་གཞོན་མ་སྤྱོད་པར། ང་ལ་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་གཞུ་ཅི་སྤྱོད་བྱས་སྟབས།
ངའི་ལུས་ལ་ན་རླག་སྤྲོ་མོ་བར་མེད་དུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་བྱས་སྟབས་ མོས་ང་ལ་ཁྱུ་ཚུར་གཞུ་སྐབས་
ཤེད་ལྷགས་ཆེ་བྲགས་པས་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོ་བའི་ནང་གི་ཚུ་འཁྱོམས་ཏེ་མོའི་གཉའ་བ་ཆོན་
པར་སྤངས་པ་རེད། ལུས་ལ་བློད་རྒྱས་ཡོད་སྟབས་ལྷ་སྒྲིད་ཀྱི་གཉའ་བའི་ལྷག་ཀ་ནས་
མྱངས་པ་སྤྱོད་ཀྱིན་འདུག།

སྤེའད་བས་སྤྱི་བསྐྱོད་པ་ན། མོས་དཔྱད་ཀྱི་མཚུབ་དགྱིས་ཤིག་མྱངས་ཏེ་ང་ལ་
གིན་པ་དང་། གདོང་ལ་སྤེའད་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ། "འདི་ངའི་ལན་ཡིན། གཞོན་

ཁུ་མ་ཞིག་གི་བསམ་བཞི་བཅེ་དྲུས་འདི་ལ་བཅོལ་ཡོད་པས། ཨ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མ་ནོར་
བར་སྟེར་རོགས་གིས་"ཟེར།

དེ་དྲུས་ཆེ་རིང་གི་ནད་སངས་བླགས་བྱང་ནས་ངལ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། ངས་
ཉིན་དཀར་ལས་ཀ་ལས་སྐབས་གོ་སྐབས་འོས་འཆམ་ཞིག་བཅོལ་ནས་མཚུབ་དགིས་དེ་
ཁོ་ལ་སྟེར་ཐབས་བྱ་དགོས་སྟུ། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དྲུས་སྐྱེས་མ་ཆོས་ཡུར་མ་ཡུར་
དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ལས་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་རིང་ནི་ངལ་ཚོལ་
ཀྱི་གས་སུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཚུ་གཏོང་མཁན་གྱི་གས་ན་མི་འདུག་པས་ངས་ཉིན་
འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མཚུབ་དགིས་དེ་སྟེར་ཐབས་མ་ཆེད། རིག་ཡག་ནི་ཚུ་གཏོང་
མཁན་ཡིན་པས་ཁོས་ལྟ་སྐྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡི་ལག་ཕྱིས་མེ་ཏོག་ཅན་དེ་རིག་སྐབས། གདོང་
ལ་འཇུམ་ཞིག་ལངས་ཡོད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཡོད་ཆད་བཅོལ་ནས་ལྟ་སྐྱོད་ལ་ཁ་བརྟ་
བྱེད་པ་དང་། སྐབས་རེར་ལྟ་སྐྱོད་ལ་རོགས་བྱས་ཏེ་ཡུར་མ་ཡུར་བ་དང་། དགོང་མོ་
ལས་མཆམས་གོལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཁར། ཁོ་རང་འགྲུལ་གྱིས་སོང་ནས་ལྟ་སྐྱོད་ལ་ལྷུ་
བྱ་སྟེ་བོའི་ནང་འདུག་རོགས་བྱེད་པ་སོགས་རོགས་བྱེད་ས་ཆེད་ཆད་ལ་རོགས་བྱེད་
ཀྱིན་འདུག། དེར་ངའི་ཁོག་ནས་དགོད་ཁ་ཤོར་ན་ཡང་མི་ཤེས་ཁུལ་བྱས་ནས་བསྐད་པ་
ཡིན། ལྟ་སྐྱོད་ཀྱིས་མཚུབ་དགིས་སྟེར་བྱབ་མིན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་ཡང་བྲིས་པས་ང་ཡང་
བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ལངས་བྱང་། ད་ནི་ཉིས་ཡུར་གྱི་མགོ་བཅམས་མ་ཐག་ཡིན་པས། ཉུང་
མཐར་ཡང་ལྷ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཆེ་རིང་དང་འཕྲད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག། ད་ཅི་བྱ་སྟུ་
ཞིང་ཡོད་ཅ་ན། ངའི་ཁོག་ལ་སློ་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱང་།

ཉིན་ཞིག་གི་སྔ་དྲོར། རིག་ཡག་གཅིག་བྱས་ཞིང་བྱ་བཞི་རིང་བོ་ཞིག་ལ་ཚུ་གཏོང་
བཞིན་ཡོད་པས། ང་སྒྲོར་འབྲུད་ཁུལ་གྱིས་རིག་ཡག་གི་གམ་ལ་སོང་ནས། "ཨ་ཁུ་
རིག་ཡག་ ཁྱོད་འདིར་ཤོག་དང་། ང་ལ་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་"ཅེས་གཞན་གྱིས་
མི་རིག་སའི་ཞིང་གཉའ་ལ་སྐད་བཏང་བ་ཡིན། དེར་ངས་ཁོ་ལ་སྟོན་ཆད་ངས་ཁོ་ལ་
རོགས་བྱས་ཚུལ་དང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། ཁོ་

རང་གིས་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་“ལོས་བྱེད་ལོས་བྱེད། ལྷུང་མོར་ཤོག”ཟེར།

“འདི་ཆེ་རིང་ལ་སྟེར་ཐབས་བྱོས།”ངས་མཚུབ་དགྲིས་དེ་ངའི་ཡིན་པའི་ཁུལ་
གྲིས་ཅུང་ཟད་དོ་ཆ་བའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱིན་པ་ལ། ཁོས་ང་ལ་ཐེ་ཆོས་
གྱི་ངང་ནས་མིག་ཕྱིག་གེར་ལྟ་བཞིན། “ངས་བྱིན་ཆོག་ཀྱང་། ཆེ་རིང་གིས་ལེན་མིན་
མི་ཤེས། ལེན་ཁ་མ་ཉན་ན་ང་ལ་ལེ་མ་འདྲེད་ཨང་”ཟེར།

“ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལེན་དུ་འབྱུག་དགོས། གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱོན་འདོད་མེད་ན་
ང་ལ་བྱིར་བྱིན་པས་ཆོག་འོན་ཀྱང་། བྱིན་གྲིས་བྱིར་བྱིར་ཡོང་ན་མི་ཆོག་ ཁོ་རང་ལ་
བྱིར་སྟོན་དུ་ཆུག་ཨེ་གོ་ཐལ།”

རིག་ཡིག་ཁོང་དགོད་བྱེད་བཞིན་མཚུབ་དགྲིས་དེ་ཨམ་སྤྲུག་ནང་ལ་བཅུག་པ་དང་།
“དེ་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་རེད”ཟེར།

ཡུར་མ་ཡུར་ཆར་སོང་། སྟོ་ལྗང་ལྗང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྟོག་ནམས་འཇམ་ཞིང་
བསིལ་བའི་རྒྱང་གི་ཁོད་ན་པར་ཡོ་ཆུར་ཡོ་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཆོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་
ཡུལ་སིལ་༼ཁམས་བྱ༽སྟོང་བོའི་མགོ་ལ་སིལ་རྟོག་སྐྱོདོ་༼མ་སྤྲིན་པའི་སིལ་
རྟོག་༽ནམས་མདུད་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཐོགས་འདུག་ མི་འགྲུངས་པར་སྟོ་ཞིང་ལྗང་བའི་
ལོ་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་གསེར་ལྟར་སེར་བའི་བྱི་གོས་བྱོན་ངེས་ཡིན་ལ། སྟོན་གསུམ་གྱི་
དུས་ཆོགས་དེ་བསྐྱེབ་ན། སྟོན་རྟོག་བར་བ་དང་གཡུལ་གཅོག་པ། འབྲུ་རིགས་མཛོད་དུ་
བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་ཆེ་བས། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་སོལ་ལྟར་ཡུར་མ་ཡུར་ཆར་
རྗེས་ཉིན་གསུམ་ལ་ངལ་གསོ་བྱེད་པ་དང་། ངལ་གསོ་བྱེད་སྐབས་ལུག་རེ་བཤམ་ནས་
འཆོ་བ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིན་དེར། ང་ཤ་བཙོ་མཁན་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་རིང་
ནི་ནང་ཁོལ་འཁྲུད་མཁན་རེད། ནང་ཁོལ་མ་བཟུས་གོང་ལ་ཤ་བཙོ་རྒྱ་ཅང་མེད་པས། ང་
ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་མ་འཁྲུད་རོགས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཆུ་བོད་འཇམ་བཅས་དེམ་གང་བྱིར་
ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་ཡོད་སར་སོང་བ་ལ། ཁོས་ང་ལ་འཇུམ་ཞིག་བསྟན་ནས་
“བྱིན་གྲིས་ང་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་”ཟེར།

དེར་ཁོས་ཁྲག་རྩུ་རིང་བོ་ཞིག་བཟུང་ནས། "འོ་ན་ཆོག་གི་ འགྲོ་བ་གིར་
འགྲོ"ཟེར། མི་མེད་སའི་པ་བོང་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གི་ཙུ་ལ་བསྐྱེབས་ཇེས། ཁོས་ཁྲག་རྩུ་
ནང་གི་བཙོག་པ་ནམས་ལག་པས་འདྲེད་ཞོར་དུ། "མདང་ཕྱིས་ཉིན་འགའི་སྡོན་གྱི་
མཚུབ་དགྲིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ།"ཟེར།

ངས་ཁོ་ལ་ཉམས་སད་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུང་ནས་ཡིན་པའི་བརྟེན་ལ་མགོ་བོ་གྲག་
ཙམ་བྱས་པ་ཡིན།

"ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་འདྲའི་བཙེ་དུངས་བཅངས་པ་ངོ་མ་བཀའ་ངིན་ཆེ།"ཁོས་ངའི་
གདོང་ལ་མིག་ཞགས་ཞིག་འཕངས་པ་དང་། ང་རང་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྒྲིང་བ་ཅི་ཡང་
མེད་པ་རིག་ནས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་རྩུ་མ་འདྲེད་ཞོར་དུ།

"ཡིན་ན་ཡང་། ཉེ།"ཁོ་གད་མོ་ཞིག་བགད་པ་དང་། ཚུགས་ཀ་ལ་བལྟས་ན་ངའི་
ངོ་ཆོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། "ངོ་མ་བཀའ་ན། ང་ལ་དགའ་རོགས་ཡོད།"

"འོ། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རོགས་སུ་ཡིན་ནམ།"ངས་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ངེས།

"ད་དུང་མི་གཅིག་ལའང་བཀའ་མི་ཉན། ཇེས་སོར་ངས་མ་བཀའ་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་ངེས་རེད།"

ངས་སེམས་སྟག་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་ཁ་རོག་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཆེ་
རིང་ལ་ཡང་བཀའ་རྩུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རེ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོས་ཨམ་སྐུ་
བསྐྱེད་ནས་མཚུབ་དགྲིས་དེ་ཕྱིར་སྒྲངས་ཡོང་ཞིང་། མགོ་སྐྱར་ནས་མཚུབ་དགྲིས་དེ་
ལག་པ་གཡོན་པས་ངའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་། ང་དགོད་རྩུ་ཡོང་ནས་བསྐྱེད་མི་
ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་གད་མོ་མ་བགད་ལ། མཚུབ་དགྲིས་ཀྱང་མ་སྒྲངས།
སྐབས་དེར་ཁོས་སྒོ་བྱར་དུ་མགོ་ཡར་བཀྲགས་ནས། "མ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུབ་དགྲིས་རང་
གིས་ཕྱིར་བྱིར་ལ་སོང་།"ཟེར།

"དདུལ་གྱི་མཚུབ་དགྲིས་བྱིན་ཀྱང་གོན་འདྲིན་མེད་ན་སྟག་གྱོང་རེད། ཕྱིན་ཆད་
འགྲོད་པ་མ་སྐྱེས་ཨ།"

ཁོས་སྐར་ཡང་ངའི་གདོང་ལ་ཅིག་བལྟས་པ་དང་། ད་ཐེངས་མིག་གི་མདངས་ལས་
ཅུང་ཟད་མ་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་དང་སུན་སྒྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་འདུག

"མཚུབ་དགེས་དེ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། གོན་འདོད་མེད་ན་རང་གིས་སྟ་
སྦྱིད་ལ་བྱིན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་དགེས་དེ་ང་ལ་བྱིན་ནས་ཅི་བྱེད།"

ཁོའི་སྒོ་སེམས་ཉིས་འགའ་དུ་བཟུང་ནས། ང་ལ་མིག་ཅེ་རེར་བལྟ་བ་དང་ངའི་
གདོང་གི་ནམ་འགྱུར་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚུར་བརྒྱུངས་པའི་ལག་པ་དེ་རིམ་གྱིས་པར་
བསྐྱམས་ཤིང་། དེའི་གྱིས་མཚུབ་དགེས་དེ་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཇེས། སྐར་ཡང་ཨམ་
སྐྱེད་ནང་ལ་བཅུག་པ་དང་། ང་ལ་འཇུག་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། "ཁྱོད་ཁོང་སྒོ་མ་ལང"ཟེས།

"ཉིན། ཁོང་སྒོ་ལོས་ལང་། ར་ལན་དུ་གཅིན་སྒྲུབ་ན་ང་ད་དུང་གད་མོ་དགོད་
དགོས་པ་ཨེ་རེད། བྱིན་ཆད་མི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་མི་བཅའ་ཁོ་ཐག་ཡིན།"

"དེ་འདྲ་མ་བྱེད། བྱིན་ཆད་ངའི་སེམས་གཏམ་ཆང་མ་ཁྱོད་ལ་བཤད།"

སྐབས་དེར། ངས་མིག་གི་སྟ་སྒྲོགས་ཀྱིས་རིག་ཡག་ཚུར་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་།
ཆེ་རིང་དང་རིད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྟེན་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་མོར་ཁ་བྱིར་འཁོར་
ནས་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་། རིག་ཡག་གིས་ང་མཐོང་མ་ཐག་ཆེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་
ནམས་བཤད་པ་དང་། བཤད་ཆར་ཇེས་ང་ལ་སྟ་སྦྱིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཅི་བྱུང་བྱེད།
སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ང་རིག་ཡག་ལ་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་སྦྱིང་ཇེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
དང་། དངོས་ཡོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁོའི་བྱིས་སྒོའི་རེ་སྟོང་དེ་ལ་གློད་བློ་བའི་སྒྲུབ་བ་
ཞིག་སྐྱེས་སྐབས། ངས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མིན་པར་སྐད་ཆ་བྲང་མོར་བཤད་དགོས་
བསམས་ཀྱང་། ཁོས་སྟ་སྦྱིད་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་དུངས་ནི་སྟག་བསམ་ནམ་དག་ཅིག་
ཡིན་པ་དང་། སྟ་སྦྱིད་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ནི་དེ་སྟར་སྟངས་ལ་བྱུང་ཡོད་པས། མེ་
འབར་བའི་སེམས་ལ་ཚུ་འབྲུག་པ་སྟ་བུའི་ཆོག་བཤད་འདོད་ང་ལ་འང་མི་འདུག་ཅིང་།
གཞན་དུ་ཁོ་ལ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེར་མཁན་ནི་ང་ཉིད་ལན་པ་ཡིན་པས། ངའི་
སེམས་ལ་ནོངས་འགྱོད་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་འོངས།གང་སྟར་ཀྱང་། ངས་ད་སྟར་རིག་

ཡག་ལ་བཟུང་བའི་ནམ་འགྲུང་ནི་སྤར་དང་མི་མཚུངས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོ་མ་
 རིག་ནའང་སེམས་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤང་སྐྱེས་ཀྱིན་འདུག གལ་སྲིད་ངའི་
 བཅོས་མ་མིན་པའི་བཅེ་དྲུངས་འདིས་ཁོ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་ཉེས་པ་དེ་འདག་པར་
 བྱ་བྱབ་རྒྱ་ན། ངས་ཆེ་གང་བོར་ཁོ་ལ་ཞབས་གཡོག་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཅང་མེད།
 ཡིན་ན་ཡང་། རིག་ཡག་གི་རིག་པ་ཡོངས་སུ་བདེ་བས་ཏེ་ཟེན་དུ་མེད་པའི་འཇའ་རིས་
 གོས་སུ་གྱོན་འདོད་པ་དང་། སེམས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཁོར་
 འདུག་པས། ང་ལ་ཁོའི་ནམ་ཤེས་འགྲུག་སྤྱད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མེད། ད་ཅི་རྒྱང་ན་ཡང་
 རྒྱང་། ངས་ལག་པ་སུ་ཐུང་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ་ལྟོ་མོ་བལྟ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག

ཉིན་ཞིག་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་བཟང་བས་ངས་རིག་ཡག་ལ་ཁོའི་སེམས་ལ་བྲན་བ་
 ནམས་ནི་སྟོང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་དང་། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་མཛེས་ཀྱང་གོས་
 སུ་མི་རུང་ལ། ནགས་ཀྱི་སྟག་མོ་ངར་ཡང་སྒོ་བྱིར་མི་འོས་ཞེས་གསང་བར་བཏང་ན་
 ཡང་། ཁོས་ང་ལ།

"གངས་དཀར་སེམས་ན་ཏ་མེད་ན། སུ་ཐུང་ནང་ལ་སྐབ་མི་འཛིན་"ཟེར།

"རུས་སྐལ་གྱི་སྤྱད་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ཟེར་བ་དེ་ཨེ་གོ་ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ན་ཡོད་
 པའི་ཏ་དེ་ཡང་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས།"

ངས་ཐབས་ཅི་ཡོད་བཏོན་ནས་རིག་ཡག་གི་སྒོ་སྒོ་བྱེ་ན་ཡང་། ཁོའི་རིག་པའི་སྒོ་
 མོ་དེ་ནི་འབྲེད་དུ་མེད་པའི་སྒོ་ལྷགས་ལ་གསང་རྒྱ་བཏབ་པ་དང་འབྲེད་བར་བཅའ་དང་
 གཡའ་ཡིས་ཐོས་ཏེ་འབྲེད་མི་བྱུང་བར་གདའ། རིག་ཡག་ལ་ཆོག་བཟང་བོ་བཤད་པ་ནི་
 སྤྱང་གི་འཛིན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་འབྲེད་བས་གཡོ་ཐབས་ཤིག་མ་བཀོལ་ན་སྤངས་གཉིད་
 ལས་སད་བྱབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནས་ངས་ཨ་པས་རང་ལ་ཉོས་པའི་ལག་ཕྱིས་སོ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཆེ་རིང་གིས་བྱིན་པའི་ཁྱལ་གྱིས་ལྟ་སྐྱིད་ཀྱི་ལག་ཕྱིས་ཉིང་བ་དེ་དང་བརྗེས་
 སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། ལག་ཕྱིས་ཉིང་བ་དེ་ང་རང་གིས་དཀྱིས་པ་ཡིན། ད་ཐེངས་རིག་ཡག་

གི་རིག་པ་ངོ་མ་རྣམས་པོ་རེད། ཁོས་ལྷ་སྤྱིད་ལ་བྱིན་པའི་ལག་བྱིས་དེ་ངས་དགྲིས་ཡོད་
པ་མཐོང་མ་ཐག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཏིང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱས་བྱང་།

“གཏིང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱས་ནས་དགོས་པ་ཅིག་ཞིག་ཡོད། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་མགོ་ན་
ལག་བྱིས་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངམ། གཡག་ལ་ཚུ་འཐུང་འདོད་མེད་ན་
གཉའ་ནས་གཞོན་པ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་རེད། ང་ལ་ལག་བྱིས་སོ་མ་ཞིག་མ་དགོས་ཆིང་བ་
ཞིག་ཀྱང་མེད་པས། ལག་བྱིས་འདི་ངས་བདག་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡ་མཚར་རྒྱ་ཅི་
ཡོད། གཡ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་མི་ཐོངས་ན། མ། རང་གིས་བྱིར་བྱིར་ལ་སོང་།”

རིག་ཡག་གིས་ངའི་ཆོག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སྒྲ་ཕུ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་འཇུག་ཉིལ་ལེར་
ལོག་སོང་།

ངའི་སེམས་ལ་ད་རེབ་ཀྱི་བཞོད་པ་འདི་འགྲིགས་སོང་སྟམ་པ་དང་། ད་ནི་ལྷ་སྤྱིད་
དང་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་ནག་སྒྲོག་མདའ་འཕེན་མཁན་དང་བར་ཆད་གཏིང་
མཁན་མེད་པས། སྒྲ་མོ་ནས་བཅེ་དྲངས་ཀྱི་མདུད་རྒྱས་བཅིངས་པའི་མཛའ་མཐུན་ཀྱི་
སེམས་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལའང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཞི་གཅིག་ཏུ་
མཐུན་པར་བྱས་ཆོག་སྟམ། ཡིན་ན་ཡང་། རེས་སུ་ངས་རང་གི་བཞོད་པ་དེ་ནི་སྟེན་
རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་།

ཆེ་རིང་སྟོང་འཁོར་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་སོང་ཐེས། ལྷ་སྤྱིད་ནི་ཉིན་མོར་བས་བ་
འདོད་མེད་ལ་མཚན་མོར་གཉིད་ཀྱང་ཁྱག་འདོད་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་
བྱང་བས། གདོང་མདོག་སེར་ཞིང་སྐྱུ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་རིད་པར་གྱུར་ཏེ། མཚན་ནད་
བྱང་ནས་ཆེ་འགར་ཉལ་སར་སྐྱང་བའི་ནད་པ་ཞིག་དང་འབྲ། ཆེ་རིང་དང་ཁ་བྲལ་བ་དེས་
མོའི་སེམས་ལ་བཙོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཅིག་བྱང་དུ་བཅུག། སྟོང་ལངས་པ་ཞིག་ལ།
སྐབས་དེར་སྟེ་བའི་ནད་གཏམ་འབྲ་མི་འབྲ་མང་པོ་སྟེང་གིན་འདུག། གཏམ་དེ་དག་ཏུ་
དང་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། གཡ་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ན་བར་སྐྱང་ན་བཙོད་སྒྲོམ་བྱེད་
མི་ཐུབ་ཐག་ཆོད་རེད།

སྒྲིང་ཐོ་མེད་པའི་གཏམ་གྱི་དྲུག་མདའ་དེ་དག་གིས་ངའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་ན་བའི་བྱ་
ག་ལག་གཅིག་མིན་པར་སྤྲུག་པ་དང་། ངས་ཐབས་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱིད་ལ་གསང་བ་
བྱས་ན་ཡང་། ཞོག་བྱའི་ནང་ལ་མེ་མི་བྱམས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་ནར་
གཞོན་པའི་གཏམ་དེ་དག་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་འདུག།

"ཨ་ཆེ། ང་རིག་ཡག་གི་ཚུང་མ་བྱེད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་དགའ།"

"ལྷ་སྦྱིད། ཁོ་ཆོའི་ཁ་ནི་མེ་འབར་བ་དང་མཚུངས། རང་སེམས་ན་ཉེས་པ་མེད་ན་
གཤེན་རྗེ་ལ་འདྲི་གས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ལྷ་འབལ་རྒྱ་དེ་ཆོ། ཅི་བཤད་ནའང་བཤད་དུ་རྒྱུག་དེ་
ཆོ་ལ་ཁ་ཡ་བྱ་མི་དགོས།"

"ཨ་ཆེ། ལག་བྱིས་དེ།།།།།"

"འོ། ལག་བྱིས་ཨེ། ཆེ་རིང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཁ་ཡ་མ་བྱེད། ཅི་བཤད་
ནའང་བཤད་དུ་རྒྱུག"མོ་སོམ་ཉིད་སྒྲོ་ནས་ལག་བྱིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་སྐབས། ངའི་
སེམས་ལ་ནོངས་འགྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་པའི་མོད་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅོལ་སྤྲུག་ས་
མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ངས་ལྷ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱན་གྱི་ར་མ་མི་སྦྱོང་ཐབས་མེད་བྱུང་།

"གང་ལྟར་ཀྱང་། སྒྲེ་བའི་མི་ཁ་དེ་ཆོ་ང་ལ་པན་པ་མི་འདུག། ཐན་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་
དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འདུག། ཆེ་རིང་དང་རེད་གཉིས་ཆེ་བྱི་མར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་ན་མ་གཏོགས།
ཆེ་ཐོག་འདི་ན་སྒྲོན་ལས་མི་འདུག། ཨེ་~~ལུ"ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ལྷགས་མེད་པ་
དང་། མིག་མཐར་མཆི་མས་ཁེངས་ཏེ་དབྱུགས་རིང་ཡང་ཡང་གཏོང་བཞིན་འདུག།

ངས་མོ་ལ་སེམས་གསོ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་མོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་
སེམས་དེ་གསོ་མ་སྤྲུབ་པ་འདྲ།

མོ་དེའི་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གསུམ་གྱི་ཉིན། རིག་ཡག་གི་ཨ་པ་ཉི་མས་སྦྱོང་ཆང་
སོགས་ཁྲིར་ཏེ་ལྷ་སྦྱིད་ཆང་ལ་སོང་བ་དང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་པས་ཀྱང་། "ཕོ་རབ་ཆོག་
ཐོག་དང་། འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ཡིན། ཁྲིས་མི་བཟའ་ལྷགས་དང་། མིས་མི་བཟའ་མནའ་
ཡིན། སྦྱིང་རེད་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཡི་རིན་པ། དཔུལ་སྤང་སྦྱོང་གི་རིན་

ཐང་། ཉ་འདོ་བ་བརྒྱུ་ཡི་གོང་ཐང་། མཛོ་ཁྱུང་དཀར་བརྒྱུ་ཡི་རིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་
ན་ཁྱོད་ནི་ངའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་རིན་ཆེན། གཉིས་སུ་ཁྱུ་གཉིས་ཀ་མནའ་མཆེད་ཡིན་པས།
རྒྱ་སྐར་མ་གང་ཡང་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་། ལྷ་སྦྱིད་ནི་ངའི་བྱ་མའི་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས།
གཉེན་སྦྱིག་གི་དགའ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བྱ་དགོས་”ཟེར།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ལོའི་ཆེས་པ་བཙུ་ལ་ལྷ་སྦྱིད་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་སྦྱིག་
གི་ཡི་གེ་ལེན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙུ་ལོའི་ཉེན་གཉེན་སྦྱིག་གི་དགའ་སྟོན་བྱ་
རྒྱའི་གྲོས་ཐག་བཅད།

ལོ་གསར་ཆེས་པ་གསུམ་ནས་བཟུང་ངས་ལྷ་སྦྱིད་མ་མཐོང་སྟབས་སྒོ་མི་བདེ་བ་
ཞིག་བྱུང་། ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ང་བསམ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྦྱིད་འཆོལ་བར་སོང་བ་ལ།
མའི་གདོང་ལ་ཐལ་མདོག་ཅིག་ཤར་ཉེ་གོ་ཁའི་མར་ཁ་ན་སྦྱ་སྒོང་རེར་བསྟན་འདུག། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཆང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ལོ་གསར་གྱི་སྒོར་ལ་ལང་སྤེང་ཅམ་བྱས་
ཇེས། གཏམ་གྱི་མགོ་དེ་མའི་གཉེན་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཇུགས་དགོས་བྱུང་།

“རིག་ཡག་མི་བྱང་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་ཁོ་ལ་སྤྱིང་ནད་བཅངས་དོན་མི་
འདུག”ཡུང་ཅམ་ནས་མའི་མིག་མཐར་མཆི་མས་ཁེངས་བཞིན་བཤད་རྒྱུར། “སྤེ་བའི་
ནད་གི་མི་ཁ་དེ་ཆོའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལྷན་གྲུབ་ནི་ཁ་འོ་མ་ལས་
འཇམ་ཞིང་ཁོག་ཆེར་མ་ལས་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཁོའི་རེ་བ་དོན་མེད་དུ་བཏང་
བ་ནས་བཟུང་། ཁོས་ང་ལ་ཁོག་སྟུག་བཅངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཆོག་ཅོད་བྱེད་
སྐབས་ཀྱང་ཁོས་འབྲེ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་མོ་ལྟས་དང་། ངས་སྦྱིན་པ་སྒོག་ལོག་འབྲེ་ཞིག་
མ་སྤངས་ན་བྱ་མིན།ཟེར་བས། མི་ཁ་དེ་ཆོ་ནི་ཁོས་ང་ལ་བསམ་གནག་ཆེད་དུ་བཤད་
བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་ཨ་མ་ཡང་འཆལ་གཏམ་དེའི་མགོ་སྒོར་འོག་དུ་ཐེབས་
བ་དང་། ཨ་མས་ཀྱང་ ‘ངས་མི་ཆེ་གང་བོར་མི་གཅིག་ལའང་བསམ་གནག་མ་སྤྱིང་བ་
དང་། མོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་ཇེས་ཐོག་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ནི་རིག་
ཡག་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་མ་བགྲོས་རང་མཐུན་བྱུང་བས་ངའི་སྒོ་ཐོག་དུ་ཉ་རྒྱགས་པ་ལྟར་

བབས་ཡོད། གནས་ལ་འགོ་བའི་མོ་སྐྱོ་གོས་ཆང་མའི་སྒྲོན་ལས་རེད། ཆེ་གང་བོར་
 ཨ་མའི་བྱང་ན་སྒྲོན་བའི་བྱ་མོ་སྤྱི་ཞིག་མཆིས། ད་ཁྱོད་གནས་ལ་འགོ་རན་རེད་ ཟེར།
 ངའི་ཨ་མ་ནི་མི་ལྷ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་ཁྱུ་བ་བྱས་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་
 རེད། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཕུ་བྱང་གཡོན་མས་མིག་ཚུ་འཕྱིད་བཞིན་པར་ལྷ་མ་བྱུང་ནས་བཞུད་
 རྒྱུར། "བཟང་བྱང་ངན་བྱང་། ཨ་མའི་བཀའ་ནི་གཅིག་མི་ཤོད། འོན་ཀྱང་། རིག་ཡག་
 གི་ཚུང་མ་ནི་གཏན་ནས་བྱ་འདོད་མེད། ཨ་ཆེ། ད་ང་རང་འཆི་བ་ལས་ཐབས་མི་འདུག་
 ངས་མོའི་ཤ་རིད་ཅིང་མདོག་སྐྱ་བའི་གདོང་དང་། སྒོག་ལ་བདེབས་པའི་དབྱལ་
 བའི་མིག་གཉིས་ལས་མཆི་མའི་དོག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བཞིན། མོ་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། རིག་ཡག་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལངས་བྱུང་། དེ་
 བས་ང་སྐྱར་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ་རིག་ཡག་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན།

"ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱི་གན་ཁྱོད་" ངས་རིག་ཡག་སྒོ་ཁར་བཏང་སྟེ་སྤྲིགས་མོ་བྱས།
 "ཁུ་བོའི་ཚུང་མ་འཕྲོག་ན་དཔའ་བོ་རེད་སྟེ་ལྷ་མ་གྱིན་ཨེ་ཡོད། འདྲེ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མི་ཡི་
 གས་སུ་ཚུད་དམ། མི་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ན་ཁྱི། ཁྱི་ལ་རྩེ་མེད་ན་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་
 བོའམ།"

རིག་ཡག་ཏུ་ལས་པ་དང་ཏང་སངས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཡུལ་བོར་ལུས་པ་དང་།
 ཁོའི་གདོང་ལ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ་བའི་མདངས་ཤིག་ཤར་འདུག "ལྷ་མོ། སྐད་ཆ་ཡོད་
 བ་གསལ་བོར་ཤོད། ཁུ་བོའི་ཚུང་མ་སུས་འཕྲོགས་པ་རེད།"

"ཁྱོད། རོ་ཆ་རྒྱུའང་མི་འདུག ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས།"
 "ཨ། ང་ཨེ། "ཁོ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཏེ། "ཉེ་ཉེ་ཉེ། འཆལ་གཏམ་མ་
 བཞུད།"ཟེར།

ངས་ཁོ་ལ་སྤང་མིག་ཅིག་བབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ནི་བྱི་ཕུ་ཡིས་ཁ་མཐོང་བ་ལྟར་
 བག་འཁུམས་པ་དང་། བར་བལྟས་ན་ཤ་གསེང་སྦྱིད་དམ་མེ་སོང་བ་དང་འདྲ། དེར་ངས་
 ཁོ་ལ་ལྷ་སྦྱིད་དང་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་གསལ་བོར་བཞུད་པ་དང་། ང་རང་

ཉིད་གྱིས་ལྷ་སྤྱིད་དང་ཁོ་གཉིས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་བཤད་པས། ཁོ་ཏད་དེ་མིག་གཉིས་ཉིག་ཉིག་གིས་ངའི་གདོང་ལ་ཅེར་འདུག
“འདྲེ་མོ། འདྲེ་མོ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་ཉོ་ཅན་ཁྱོད།”

རིག་ཡག་གིས་ཁོའི་བྲང་ཁར་སྤྱོད་ཆོར་གྱིས་དུང་བཞིན་སྤྲིམ་ལ་བརྒྱགས་སོང་།
ཁོས་ང་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱས་པ་དེ་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྲོད་པ་རིན་
གྱིས་ཉོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེའི་རྗེས་གྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ང་ལ་གསལ་ཆ་དེ་འདྲ་མེད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་།
ཉིན་འགའ་རྗེས་སུ། ལྷ་སྤྱིད་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀུ་རེ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་འདུག་པས། ངའི་སེམས་ལ། ལྷ་སྤྱིད་ལའང་ཁྲེལ་
གཞུང་མི་འདུག་སྟུང་པ་དང་། རིག་ཡག་གིས་ང་ལ་འཇུག་གྱིས་ལྷ་ཐེངས་རེར་ང་ལ་ཞེ་
མེར་ཞིང་ཡི་ཐུག་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བཅོས་མིན་དུ་སྤྱེས་འོང་གིན་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་།
དེའི་སྤྱིས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་
བ་དང་། རིག་ཡག་དང་རེད་གཉིས་ཀྱང་འཆོ་བ་གསར་བའི་བཟོད་ལམ་ཐོག་དཔུང་མགོ་
མཉམ་གཤིབ་བྱེད་པའི་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ངས་གསལ་བོ་
ཞིག་བཤད་མི་བྱུང་པས། རིག་ཡག་གི་ཁ་བརྟེན་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

རིག་ཡག་གི་འཁྲུལ་སྤང་།

ངའི་སེམས་ལ། ཨ་མས་ངའི་མིང་ལ་རིག་ཡག་ཅེས་བཏགས་པ་ནི་མིང་དོན་མི་
མཆུངས་པར་སྟུང་། ཅུང་དུས་ནས་བརྒྱུད་། ང་ནི་མི་རིག་དེ་བ་ཅིག་ཡིན། ཅུ་ལོ་ཆེ་རིང་
ང་ལས་ལོ་གཉིས་གྱིས་ཅུང་ན་ཡང་། རེད་སྤྲོན་གཉིས་གྱི་རིག་པ་ལ་གནམ་སའི་བྱང་
པར་ཡོད། ས་གཅིག་གི་རུས་སུ་བྱུང་བའི་མ་གཅིག་གི་མངལ་ཁོག་བརྒྱད་ནས་ཡོང་
བའི་སྤྲོན་གཉིས་ལ་མཁས་སྤྲོན་གྱི་བྱང་པར་དེ་འདྲ་ལོར་བ་ནི་ངོ་མ་ཡ་མཆོན་ཞིག་རེད།
ཅུང་དུས་སྒྲོ་བ་གྱུར་འགྲོ་དུས། ངའི་ཅུ་ལོ་ནི་རིག་རྒྱོད་ཅིག་ཡིན་པས་ལོ་རིམ་དང་པོ་
དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་ལོ་རེ་བཞིན་ཡང་འཕར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་དཔེ་ཆ་ལོ་

གསུམ་ལ་བཏོན་ཀྱང་ལོ་རིམ་དང་པོའི་འགག་སྒོ་དེ་ལས་ཐར་མ་བྱལ། དེར་བཏོན་ཨ་
 བས་ང་ལ། "རིག་ལོ། བྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་འདོན་པའི་ཁ་བསོད་མི་འདུག ལྷགས་ཁེམ་
 ཟུངས་དང་། ངས་བལྟས་ན་བྱོད་ལ་རན་པ་དེ་རེད"ཟེར།

དེ་ལྟར་ངས་ཡི་གེ་སྐྱོང་མཆོམས་བཞག་སྟེ་ལྷགས་ཁེམ་བཟུང་ནས་ངལ་ཚུལ་བྱས་
 པ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་འདི་ག་ཏེན་མི་ཡུལ་དུ་འཆོ་བ་རོལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་
 བྱོང་གཞིར་བཞག་སྟེ་དབྱུང་པ་རེ་བཏང་ན། འདི་ག་ཏེན་འཁོར་བ་ཟེར་བ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར། དོན་དག་བཟང་ངན་ཅི་ཞིག་ཟུང་ན་
 ཡང་ངས་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། ཁ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་གྲགས་པས་
 སྟེ་བའི་སྐྱེས་པོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ང་ནི་མི་བྱང་མོ་ཞིག་རེད་ཟེར། ཨ་པས་རྒྱན་པར་ང་ལ་
 སྟེན་པ་ཞེས་སྒྲིགས་མོ་བྱེད་ནའང་། ངས་དེ་ཆོ་སྐྱང་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བསམ་སྒོ་
 བཏང་ན་ཨ་པ་ལའང་ངན་ཁག་དགྱི་རྒྱ་མི་འདུག ང་རང་བྱ་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་
 ལྷགས་སྐོལ་ལྟར་ན་པ་གཞིས་བྱ་ཆེ་མགོས་སྐྱོང་དགོས་པས། ཨ་པས་ངས་ཁོའི་བྲིས་
 །ལྷ་སྐྱོང་མི་བྱལ་པར་དོགས་པ་རེད། བྱང་མོར་བཤད་ན་ང་ནི་མི་སྟེན་པ་ཞིག་མིན།
 ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཡང་སྐྱེས་པོ་རབ་ཅིག་གི་ལུས་སྐྱངས་ཡོད་པས་རང་གི་ལ་རྒྱ་ལོས་
 ཡོད། ལྷ་སྐྱོང་ངའི་ཚུང་མར་ལེན་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཨ་པས་ང་ལ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཁོག་
 བཏོལ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱོང་ནི་མེ་ཏོག་ཁོད་ཀྱི་པར་དང་། རྒྱ་སྐར་ཁོད་ཀྱི་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས་གཉེན་སྐྱོང་མཁན་དང་འབྲེལ་འདྲིན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ལྷན་གྲུབ་ནི་རིག་པ་རྣེས་ཞིང་བྲིས་ཆང་གི་འཕྲོར་བ་ཡང་བཟང་བས། གལ་སྲིད་དེ་ཆོ་ལ་
 འགྲན་ཆེ་བྱས་ན་ལྷག་མཆོངས་སར་ཕྱས་མི་བསྐྱེབས་པའི་དཔེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་
 རེས་པའང་མེད། དེ་ལྟར་ན་ང་རང་གི་ལ་རྒྱ་འཆོར་བ་རེད། ངའི་བྱ་བོ་དང་ལྷ་སྐྱོང་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་ངས་ངོ་མ་མ་ཤེས། དེའི་སྐྱོར་ལ་ངས་ཆོག་རྩ་མནའ་ཡིས་
 བསྐྱགས་ཆོག དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྐྱོང་ངའི་ཚུང་མར་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོང་
 ཚུང་འགྲུགས་ཐབས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་བྱ་བོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ངས་ཆོག་ཐག་

བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ།

ངས་གོ་སྐབས་འོས་འཚམ་ཞིག་ལ་སྐྱག་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན། གནས་གྲིས་ང་ལ་སྐལ་
གནང་བ་འདྲ། ལྷན་གྲུབ་དང་ལྷ་སྐྱིད་གཉིས་ཆོག་ཅོད་བྱས་ནས་བྲི་དང་ར་འཕྲད་བ་ལྷ་
བྱར་གྱུར་སོང་། ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྟོ་ཆད་ལས་འདས་བ་ཞིག་བྱང་ནའང་སེམས་
ཀྱི་བྲན་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཕྱི་ལ་ཕྱད་མ་ཐོང་། དགོང་མོ་དེར། ངའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་ཆོ་
ཆེ་རིང་ལ་བཤད་དགོས་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་ལྷ་སྐྱིད་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་
ཆོག་ཅོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱ་བོ་ལ་བཤད་སྐབས། ཁོས་ཅི་མི་སྟམ་པའི་ངང་
ནས་ཁོང་དགོད་བྱེད་བ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་བྲགས་པས། ངས་ཀྱང་གསང་བ་དེ་རང་གི་
སེམས་ལ་བཟུང་ནས་བཤད་བ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་བྱེད་པའི་ཕོ་
གསང་འགའ་དེ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཆོ་ལ་འཐབ་ཆེ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་རེད། དེའི་
ཕྱིར། ངས་སྤར་ནས་ཉོས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་མེ་ཉོག་ཅན་དང་ཀ་ར་རྒྱ་མ་གང་བོ་དེ་ལྷ་
མོ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་སྟེར་བཅུག་བ་ཡིན། ངས་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་ལག་ཕྱིས་
དཀྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་དེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་སོང་སྟམ་ནས་དགའ་
སྟོ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་སྟེས་བྱང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་མོས་གཡོ་བྱས་ནས་ང་ལ་
མགོ་སྟོར་བཏང་བ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་ཤེས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་མོས་ང་ལ་ཆོག་འདྲ་མི་འདྲ་
མང་བོ་བཤད་ན་ཡང་། ངས་ཁོ་མོའི་ཆོག་དེ་དག་གསང་བར་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་དང་།
མོས་ང་ལ་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་བསྟན་ན་ཡང་ངས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། མོས་
ཆེ་རིང་ལ་དདུལ་གྱི་མཛུབ་དཀྲིས་བསྐྱར་བ་དང་ལུག་བཤད་སྐབས་ཆེ་རིང་དང་ལྷ་མོ་
གཉིས་ཀྱིས་གསང་གཏམ་ཤབ་ཤུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས། ངའི་སེམས་ལ།
ཆེ་རིང་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀ་མཛུབ་གྲོགས་རེད་བསམ་བྱང་།

ཆེ་རིང་སྟོང་འཁོར་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དུ་སོང་༄ཟེས། ངས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་བྱིན་པའི་ལག་
ཕྱིས་དེ་ལྷ་མོའི་མགོ་ལ་དཀྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག ང་རང་ཡ་མཚར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱིད་
ཀྱིས་ལག་ཕྱིས་སོ་མ་ཞིག་དཀྲིས་འདུག་པས་ངའི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་

དོགས་པ་སྐྱེས་བྱུང་།

སྐབས་དེར། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་གཏམ་མང་པོ་བཤད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་
རང་གི་གསང་བ་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་བཤད་པ་ཡིན།

"གོགས་པོ། ད་ལྟའི་མོ་གསང་ནམས་ལ་སྒོ་གཏོད་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་མི་འདུག འུ་མོའི་
སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་སྒོ་གཞགས་འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲུང་ལྡོག་ཆེ་ལ། དེ་ཆོའི་ཁོག་པ་ནི་
དུང་དཀར་གྱི་ཁོག་པ་འབྲུས་གང་བ་བཞིན་གཡོ་སྐྱས་ཁེངས་འདུག དེ་བས་ད་ལྟ་ལག་
སྒྲ་བཅད་ནས་སྡེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཀྱན་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་དགའ།"

"ངས་ད་དུང་ལྷ་སྐྱེད་འཐད་མིན་དེས་མེད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་~~~~"

"སྡེན་པ་ཁ་ནག་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་སྐྱེས་མོས་མགོ་ལ་དཀྱིས་པ་དེ་འཐད་པའི་
བརྟ་མ་ཡིན་ནམ།"

"འོ་ན། དེ་ལྟར་~~~~"

ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་ངའི་ཆོག་མཆོམས་བཅད་དེ། "པག་ལ་སྒྲ་དགོས། མི་ལ་
སྒོ་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ། ལས་འགན་དེ་ང་ལ་སྒྲ་ད་པས་ཆོག སང་ཉིན་ནམ་
ལངས་དུས་སྡེ་བའི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱ་མ་ཐུབ་ན། ང་
ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཨ་མའི་བྱ་དང་ཁྱོད་མའི་རྟེ་ཕུ་མིན་"ཟེར།

ངོ་མ། ལྷན་གྲུབ་ལ་སྐྱེད་སྒྲོགས་བཟོ་བའི་རུས་པ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་འདུག ཕྱི་ཉིན།
ལྷ་སྐྱེད་དང་ངེད་གཉིས་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་དང་། གཏམ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བ། སེམས་
དེ་ལྟར་མ་ཐུན་པ་སོགས་གཅིག་གི་མགོ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་ཡི་མགོ་ལ་སྒྲོང་བཏགས་ཏེ་
སྐྱེད་གིན་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུ་ལ་དེ་དག་ནི་ངའི་སེམས་ལ་བྲན་རྒྱ་ལྟོ། ཐན་མི་
ལས་དུའང་མིས་མ་སྐྱོང་བ་ཤ་སྟག་རེད།

གང་ལྟར་ཀྱང་། སྐྱེད་སྒྲོགས་དེ་སྡེ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་དང་། ངའི་ཨ་པས་ཀྱང་གོ་
སྐབས་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་གཉིན་བསྐྱེད་པས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཨ་པས་ཀྱང་དགའ་དགའ་སྒོ་
སྒོའི་ངང་ལྷ་སྐྱེད་ངའི་ཚུང་མར་བྱིན།

ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་མོས་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསལ་བོར་བཤད་ཇེས། ང་རང་
 རོངས་འགྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་
 སྐྱེས་ལྷན་། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ངས་ཨ་པ་ལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བོར་བཤད་
 པ་དང་། ལྷ་སྐྱིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་དེ་མཚམས་གཅོད་དགོས་པའི་ཁྱ་བ་
 བྱས་ན་ཡང་། ཨ་པ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ། "འོ། རོ་མ་ཡ་མཚན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།
 ཁྱོད་སྤྱན་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེར་མ་ཟད། ཁྱོད་ནི་བྱ་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་
 ལ་ཆུང་མ་མ་སྒྲངས་པར་བྱ་བོར་མནའ་མ་ལེན་སྒོལ་མེད། ཨ་ཁང་ཀླད་པོ་ཡང་སྤྱགས་
 གཏུམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡང་སྒོག་འོར་སྒོག་བྱས་ན་སྤྱགས་མི་དགུས། ཆེ་རིང་ནི་
 ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་མོ་གཞོན་བྱ་མ་ཆོས་ཕྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་རེད།
 གལ་ཆེ་བ་ཁྱོད་རེད། ད་ང་ཀླད་པོའི་བསམ་དོན་གྲུབ་སོང་"ཟེས།

ཀླད་པོ་ཆོའི་སེམས་ནི་ཤིང་སྐྱམ་ལས་གཉའ་རེངས་པ་དང་། ཀོ་གྱོང་ལས་ཞེ་
 གྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ལ་བཅོས་ཐབས་ཅི་ཡང་མི་འདུག། དེར་ངའི་སེམས་ནས་
 ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་འཐེན་དགོས་སྟེ།

ལོ་གསར་ཆེས་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པས་སོང་། ལྷ་སྐྱིད་དང་རེད་གཉིས་གཉེན་
 སྐྱིག་གི་ཡི་གེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཆད་ལ་ཉིན་ཉིལ་པོ་གཉིས་ལས་མི་འདུག། ངའི་
 སེམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་འབྲུགས་ཀྱིན་འདུག། ཉིན་དེའི་ཕྱི་རའི་ཆད་ཅུ་ལ།
 ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་གོམ་པ་ལྗེད་ཐེག་གེར་སྒོས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 མཐོང་། ངའི་སེམས་ལ། ད་ནི་གོ་སྐྱབས་འབྲིག་པས་ང་ཡང་མོའི་ཇེས་དེད་ནས་སོང་
 རྟེ། རང་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་དགོས་པ་དང་། གཉེན་སྐྱིག་གི་ཡི་
 གེ་ལེན་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་རན་བར་དུ་བསྐྱགས་ཏེ།
 ཆེ་རིང་དང་ཁོ་གཉིས་གཉེན་བསྐྱིག་དུ་འདུག་རྒྱུའི་བཀོད་པ་རྣམས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་གྲོས་
 བསྐྱར་བྱ་དགོས་བསམས།

མོ་རྩ་ཁང་ལ་འགྲོ་སའི་དེད་འབྲུར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱབ་ལ་ཡལ་ཇེས།

ང་འཆམ་འཆམ་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་མོའི་རྗེས་བསྟེན་ནས་སོང་བ་ཡིན། རྩ་ཁང་དེ་ནི་
 དེ་ལྟ་འབྱར་ཆུང་ཆུང་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་གཤོང་བྱ་ཅུང་ཟད་ངོས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ལ།
 བུ་རྒྱུ་དུ་ཉི་ཤེ་དང་བོང་རྩེ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེ་བོ་མ་གཏོགས་དེར་འགྲོ་དོན་མེད་
 པས། དེ་རིང་ལྷ་སྤྱིད་རྩ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ངའི་སེམས་སྒོང་སྒོང་
 བོར་གྱུར་ཏེ་གོ་མ་སྟབས་རེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་སོང་བ་ལ། རྩ་ཁང་གི་སྒོ་བྱར་ཅ་མ་
 བྱེས་འདུག རྩ་ཁང་ནང་ནས་འུག་པ་ཤད་པོའི་མིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲ་ཡ་མཚན་
 ཅན་ཞིག་གྲགས་པ་ཐོས། ངས་སྒྱུར་མོར་རྩ་ཁང་གི་སྒོ་བྱེས་པ་ན། ཨ་ཁ། ཁང་ཁྲད་ཀྱི་
 རྒྱག་འཁྱོག་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་རགས་དམར་པོ་ཞིག་བྱར་དུ་དབྱངས་ཡོད་པ་དང་།
 སྒྱེ་རགས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ནི་ཨ་ལོང་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་མོ་ཞིག་སྒྲེ་ལ་བསྒྲོན་འདུག བྱ་མོ་དེའི་
 གདོང་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མིག་གཉིས་བཟད་ཅིང་། ལྷེ་བསྒྱུར་ཏེ་ལུས་པོ་འཕག་
 འཆག་བར་མེད་དུ་བྱེད་ལ། ད་ཅི་ངས་ཐོས་པའི་འུག་པ་ཤད་པོའི་མིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་
 བྱའི་སྒྲ་དེ་ནི་མོའི་མགྱོན་པ་ལས་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྒྲ་དེ་ཡུན་རིང་བྱུང་རེ་
 བྱུང་དུ་གྱུར་བ་དང་གདངས་ཀྱང་རེ་དམའ་རེ་དམའ་དུ་གྱུར། ད་ནི་གཞན་དོན་གཞན་
 དག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཁོམ་མི་འདུག ངས་སྒྱུར་མོར་སྒྲག་གི་སྒོ་བྱི་བྱུངས་ནས་སྒྱེ་
 རགས་དེ་དུམ་ཕྱིག་གེར་བཅད་མ་ཐག་བྱ་མོ་དེ་ལི་མ་གསོན་གྱི་ངང་ནས་ངའི་པང་དུ་
 ལྷིད་ཐེག་གེར་སྤྱང་སོང་། ངའི་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དངངས་འདར་བར་མེད་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། མགོ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་བྱེད་དུ་གཟེངས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་གཟེངས་པར་
 གྱུར། མོའི་སྒྲེ་ཡི་མདུད་པ་རི་ལྷར་གྲོལ་པའང་མ་ཤེས་པར་ལག་པ་འདར་སིག་སིག་
 གིས་མོའི་བྲང་ཁ་ལ་ཕྱར་ཕྱར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ཡུད་ཅ་མ་ནས། དབྱགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱབ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གདོང་
 མདོག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རེ་དྲངས་སུ་སོང་སྟེ། དབྲལ་བའི་མིག་གཉིས་བཙུམ་མ་བྱེས་
 ཀྱིས་ངའི་གདོང་ལ་ལྷ་བཞིན།

"ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད"ཅེས་ཟེར།

ངས་མགོ་ལྷོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་གྲགས་མ་སྟབ་ལ། མིག་དང་
མགྲིན་པ་གཉིས་ཀ་མཆི་མས་བརྒྱངས་པར་གྱུར།

"ང་གསོན་ན་ཆེ་རིང་གི་མི་ཡིན། སྤེན་ཆེ་རིང་གི་འབྲེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་
ངས་མི་འདོད།"མོའི་མིག་གི་ཁྲག་ཅ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དམར་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
དབྱལ་བའི་མིག་གཉིས་ནི་མེ་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ངའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུང་སྒྲེས། ང་རང་ནི་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་ན་
ཡང་འགྱོད་བཤགས་བྱེད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སྒྲོབས།

དེ་ལྟར་ཡུན་ཅུང་རིང་པོ་ཞིག་འདས་རྗེས། ངས་སྤར་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྒྲོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཁ་ཁོག་པས་མ་གསང་། སྒྲོ་རྒྱ་མས་མ་བསྐྱམས་པར་ལྷ་སྒྲིད་ལ་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མོས་གཡོ་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྷན་བྲལ་གྱིས་ངན་བསྐྱབས་
ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། མོའི་ཁོང་ཁྱོད་ཅི་མ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། གདོང་ལ་
ཅུང་ཟད་ངོ་ཆ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་ཤར་འོངས། དེ་ནས་ངས་མོ་ལ་མོ་རང་ལྟེབས་པའི་
གནས་ཚུལ་དེ་སྤུ་ལའང་མི་སྒྲོག་པའི་དམ་བཅས་ཤིང་། ངའི་ཨ་པ་དང་མོའི་ཨ་པ་
གཉིས་ལ་གཏམ་ལན་འདྲེན་པའི་གྲོས་རིམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་། ལྷ་སྒྲིད་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོའི་ངང་ནས་ངེད་ཀྱི་བྲིམ་ལ་
འོངས་པ་དང་། ང་ཡང་མོ་ཆང་ལ་པར་སོང་ནས་ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན།
ཉིན་དེ་དག་ལ་ངའི་ཨ་པ་དང་མོའི་ཨ་པ་གཉིས་ཀའང་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་ལ། དགོང་ལྟར་
མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཆང་འཐུང་ནས་ལ་བ་རྒྱག་བཞིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྒྲིད་དང་ངེད་
གཉིས་ཀྱི་གསང་བའི་གྲོས་དེ་ཁོ་ཆོས་ཤེས་སྟབ་རྒྱ་མ་རེད། ངས་ལྷ་མོའི་བསམ་ཚུལ་
ཡང་གཞི་ནས་ཏག་གོ་སོང་བས། མོ་ལ་འཇུག་གི་གསང་བར་ལན་འགར་བསྟན་ན་ཡང་།
དང་ཐོག་མོས་ང་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིད་ཀྱིས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གསང་
གྲོས་དེ་མོ་ལ་ཟུར་ཅམ་བཤད་རྗེས། མོས་ཀྱང་ང་ལ་སྒྲིང་ཉེ་ཉེ་དང་ཤ་ཆ་ཆ་བྱས།

ལོ་གསར་གྱི་ཆེས་པ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་པས་སོང་། ལྷ་སྒྲིད་དང་ངེད་གཉིས་དགའ་

དགའ་སྤྱོད་སྤྱི་འདུག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་དུ་གཉེན་སྤྱི་གི་ཡི་གེ་ལེན་དུ་སོང་བ་ཡིན།
ལམ་དུ་ཆས་ཁར་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་དེད་གཉིས་ལ་སྤྱེལ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
གདོང་ལ་གཡོ་སྤྱིའི་འཇུག་ཞིག་ལངས་ཏེ་ཚུར་འོངས་ནས། "གྲོགས་པོ། ཚོས་མགོ་
འཁྱོངས་དུས་སྒྲ་མ་མ་བརྗེད། གཉེན་མགོ་འཁྱོངས་དུས་བར་པ་མ་བརྗེད་ཟེར་བ་ཡིན་
པས། གྱང་མེན་སྤྱིར་ལོག་དུས་ང་ལ་ཆང་སྐལ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་གྱུ་བརྗེད་མི་
ཉན"ཟེར།

"ཁྱོད་ལ་གཅིན་སྐལ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་།"

ངས་ལན་ཅི་ཞིག་འདེབས་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པར་ཡོད་དུས། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷེ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁོང་དགོད་བྱེད་བཞིན་
གདལ།

ང་ཚོ་གྱང་མེན་དུ་པར་འགོ་དུས། ལྷ་སྤྱིད་དང་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་བ་དང་།
སྤྱིར་ལོག་དུས་ལྷ་སྤྱིད་ནི་གར་སོང་མི་ཤེས་པ་དང་། ངའི་ཡོང་རོགས་ནི་ལྷ་མོ་རེད། ཨ་
པས་གཉེན་སྤྱི་གི་ཡི་གེར་ལྷ་བཞིན་དཔྱལ་བའི་སྤྱིན་མ་སྤྱུག་པོར་བསྐྱས་པ་དང་། ངའི་
ཁོག་ཏུ་དགོད་པའི་བྱ་བུ་འཕར་ལྗོང་བྱེད་བཞིན་འདུག།

ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྤྱིད་སྒྲ་བྲང་ལ་བྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཅན་
ཡང་མེད་པས། ངན་ཁག་ཐམས་ཅད་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་འོས། མི་ཁྲེལ་མེད་ཟེར་བ་
དེ་ལྷ་སྤྱིད་རེད། ཀྱ་ཡེ། རོ་གསར་ནམ་པ། ལྷ་སྤྱིད་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ཡོད་མེད་དེ་ཁྱོད་ཚོས་
མོར་བྲིས་ཤིག།

ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ།

ང་རང་ད་ལྟ་འདྲིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་འཆོ་བ་རོལ་སྤྱོད་པ་ནི་རིག་ཡག་གི་བྲིན་ཡིན།
གལ་ཏེ་ཉིན་དེར་ཁོས་རྩ་ཁང་ནས་ངའི་ཆེ་སློག་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་འདྲིག་རྟེན་
མི་ཡུལ་དང་བྲལ་བྲིན།

རིག་ཡག་གིས་ང་ནི་མི་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་རེད་ཟེར་བ་ལ་ཁག་མི་འདུག། ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱས་ཐིག་པས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་
ངས་མ་ཉི་འགའ་རེ་བཏོན་ཏེ་རང་གི་ཉེས་ལྟར་གི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཐབས་བྱས་
པས་དགའ། སྐབས་རེར་ངའི་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ངོ་མོ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུང་ན་
ཡང་། ཆེ་རིང་གི་བཞིན་རས་དང་ཆུང་དུས་ཀྱི་བཅེ་དུངས། གཞོན་ནུའི་སྐབས་ཀྱི་
མཛའ་མ་ཐུན་བཅས་ནི་བདུན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པ་བཞིན་ངའི་ཁྱ་ཆུང་མིག་ལམ་དུ་
སྟང་རེར་འཆར་འོང་གིན་འདུག།

སྦྱར་ང་ཡང་ད་ལྟའི་མོ་གསར་ནམས་དང་འབྲ་བར་འདིག་ཏེན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་རོལ་
འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཡང་། ངའི་ཁ་སློ་སྦྱེས་གཟུགས་འདི་དག་དུ་ལངས་ཏེ་བྱིན་པ་མའི་
བྱང་དུ་སྡོད་དབང་མེད་ལ། སེམས་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དབང་མེད་པར་
གྱུར། གལ་སྲིད་ཆེ་རིང་སྟོང་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཁར་གཉེན་སྦྱིག་གི་ཡི་གེ་སྒྲངས་ཡོད་ཆུ་ན།
ངའི་གངས་དཀར་སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེར་མ་འདི་གྲོན་དོན་མི་འདུག འདིག་
ཏེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། མ་བྱ་མོ་ཆང་གི་སྒྲ་རིང་ཡང་སློ་ཐུང་ཟེར་བ་དེ་དོ་མ་བདེན་པར་
འདུག ངའི་ཆོག་འདིས་མོ་གསར་ནམས་ལ་ཐོག་སྟུག་གཏོང་ལས་ཆེན་ཡང་། མ་མཐར་
ང་རང་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ཆེ་རིང་སྟོང་འཁོར་ལ་སློབ་སྦྱང་དུ་སོང་ཟེས། སྡེ་བའི་ནང་ནས་ང་ལ་ལབ་སྐྱེང་
བྱེད་པའི་གཏམ་འབྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་གྲགས་སོང་། ཨ་མས་ང་ལ་རིག་ཡག་བཟང་
ཚུལ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་གཏམ་མང་པོ་བཤད་པ་དང་། ཨ་མས་ངས་ཁྱ་བ་བྱས་པ་ལ་མི་ཉན་
པར་ཨྱ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས། སྡོན་ཆད་སྦྱོར་ཆོགས་ཉིང་བའི་ནང་། ངའི་ཨ་མ་ཕྱི་
ལོགས་སུ་ཆོང་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་དུས། ལམ་ཁར་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་འཕྲད་དེ་ཁོ་
ཆོས་ངའི་ཨ་མའི་ལག་གི་རྒྱ་ཁོར་ནམས་འཕྲོགས། ཨ་མ་ཤིང་སྟོང་ཞིག་ལ་བཏགས་ཏེ་
གིས་བརྒྱབ་སྟེ་གསོད་ཅིས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། རིག་ཡག་དང་ཆེ་རིང་སྟུན་གཉིས་ཀྱི་
ཨ་མ་ཉི་མས་རང་གི་སྟོག་ལ་མ་འདྲེམས་པར་གྱི་ཐུངས་ཏེ་བརྒྱགས་འོངས་པས། རྒྱ་
བ་ཆ་ཁོའི་རྒྱ་བ་ན་དུང་མེ་མདའ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ་དེར་འདིགས་ནས་རྟུང་རྟུང་པོར་རྟ་

ལ་ཞོན་ནས་སྒོས་སོང་། དེ་ལྟར་ངའི་ཨ་པའི་སྒོག་བསྐྱབས་བ་དང་རྒྱ་ལོར་ནམས་ཀྱང་
མ་ལོར་བས་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་དང་ངའི་ཨ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མནའ་མཆེད་བསྐྱིགས། བཅིངས་
འགྲོལ་བྱས་པའི་ལོ་དེར། ཁོང་གཉིས་ཀ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་བསྐྱབས་ཟིན་པས། གཉིན་
ཀྱི་མགོ་བཟུང་བ་དང་། གཉིན་སྐྱིག་དགའ་སྟོན་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས། ཕྱི་ལོར། ཆེ་
རིང་གི་ཨ་མར་རིག་ཡག་སྐྱེས་བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར་བ་ན་ངའི་ཨ་མ་ལའང་
མངལ་སྐྱུ་པར་གྱུར།

ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ངེད་ཆང་ལ་ཡོང་བ་དང་། མནའ་མཆེད་
གཉིས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ཞོར་དུ་སྟོན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཕྱིར་བྲན་བྱས།

"དེ་དུས་ཁྱོད་སྐབས་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོང་ན། ང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་མཇལ་དུ་སོང་
ཆར་ཟིན་"ཅའི་ཨ་པས་ཆང་ཏུ་བ་གང་འཐུངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

"སྟོན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་འདས་ཟིན། དེ་ཆོ་སྤང་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མི་འདུག
མནའ་མཆེད། ངའི་ཁོག་ན་བཀོད་བཞུགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་~~~"

ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ངའི་ཨ་པའི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན། ཅུང་ཟད་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་
ནས་ཆོག་མཚམས་བཅད།

"འོད་ཡ། འོད། ཏུ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཤད་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།"

"དེ་རེད། དེ་རེད། ངའི་སེམས་ལ་བྲན་བའང་དེ་ཡིན། ཡིན་~~~
ཡིན་~~~"

ཨ་ཁུ་ཉི་མས་ཆོག་ངག་ལས་མ་འཁྲོལ་བས། ངའི་ཨ་པ་ཅུང་ཟད་མ་རངས་པའི་སྒོ་
ནས་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་ཞིང་བསྐྱད་བ་དང་། དེའི་ཚུགས་ཀ་ལ་བལྟས་ན་"ཁྱོད་ང་ལ་ཡིད་
མི་ཆེས་ན་བཤད་མི་དགོས་"ཞེས་འཁང་ར་བྱེད་བ་དང་འདྲ།

"ཉེ་ཉེ།"ཨ་ཁུ་ཉི་མ་བཅན་ཚུགས་ཀྱིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན། "བྲང་མོར་བཤད་
ན། ངས་ཁྱོད་ལ་གཉིན་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིག་འཛིན་བསམས་བ་ཡིན། ང་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་བ་
ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། དབང་མཆོ་ཡང་མངལ་སྐྱུ་འདུག་པས། གལ་ཏེ་

བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་ཡིན་ན་ངའི་བྱ་ལ་ཚུང་མར་སྟེར་རོགས་གནང་།”

“ཏ་ཏ་ཏ། མནའ་མཆེད་ཁྱོད། ངས་དམིགས་པ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
འདྲོད་པ་བྱ་མོ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ལ་སོང་ན་ཁྱོད་ལ་ལོས་སྟེ།”

“ཐོ་རབ་ཆོག་ཐོག་དང་། འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ཡིན་ནམ།”

“ལོས་ཡིན། ལོས་ཡིན། བྱིས་མི་བཟའ་ལྷགས་དང་། མིས་མི་བཟའ་མནའ་
ཡིན།”

དེ་ལྟར་ང་ད་དུང་འདྲི་གཏེན་འདྲིར་མ་འོངས་གོང་ནས་ཨ་པས་ངའི་གཉེན་དོན་
ཐག་བཅད་ཟིན། ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ངས་གཏན་ནས་མ་ཤེས་ལ། ཐ་ན་ང་
བྱ་མོའི་སྒོ་སྟོང་གཏོད་ས་གཅིག་དུང་གྲུང་པའི་ཨ་མ་དབང་མཆོས་ཀྱང་ཆོག་བྱུང་ཙམ་
ཡང་བཤད་མ་ཁྱོང་། ལོ་གསར་ཆོས་པ་གསུམ་གྱི་ཉིན། ཨ་པས་ང་རང་རིག་ཡག་གི་
ཚུང་མར་བྱིན་ཆར་རྗེས། ངས་དུ་འབོད་ཀྱིས་པ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱུ་བ་བྱས་པ་ན། ཨ་མས་
ངའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་གོང་གསལ་གྱི་གཏམ་དེ་དག་བཤད་བྱུང་། ཨ་ཁ།
བྱ་མོའི་ལས་དབང་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འིན་ཆེན་གྱི་པ་མའི་འིན་ལན་དེ་
ངས་ཆེ་གང་ལ་འདྲེས་དཀའ་ན་ཡང་། བྱ་མོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་བཟླ་བར་ང་
རང་འཆི་ལམ་དུ་རྫོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ངས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་པ་
མ་ལ་ཡི་ཐུག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་བྱུང་། ལོ་གསར་ཆོས་པ་བཅུ་གཉིས་
ཉིན་གྱི་བྱི་མོར། ~~~

ཨ་ཅི། ད་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་བློ་ན་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་སེམས་འགྲོད་པ་དང་ངོ་གཞོང་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། རིག་ཡག་གིས་ང་ལ་སེམས་གསོའི་ཁ་བརྟེན་པ་དང་།
ལྟ་མོ་དང་རེད་གསུམ་གྱིས་གོས་བྱས་ཤིང་སྒོ་བསྐྱར་མཐར། ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཞོགས་
པར། ལྟ་མོ་སྒྲོན་ལ་སོང་ནས་ཀྱང་མེ་ནས་སྐྱག་རྒྱ་དང་། ང་རང་ལམ་སྟེད་ནས་ཟེ་མིང་
ལ་འགོ་བའི་འབྲུལ་བཞུད་རྒྱུངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་དེ་ཆེ་རིང་ལ་བཟླ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཐག་
བཅད། རིག་ཡག་དང་རེད་གཉིས་ཁ་འབྲལ་སྐབས། ཁོས་ང་ལ་ཞོག་སྒོར་ཉི་ཤུ་བྱིན་པ་

དང་། ལམ་ཁར་སེམས་ཚུང་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ང་ལ་སེམས་བཟང་ཞིང་ངག་འཇམ་
པའི་ཁ་བསྐྱོ་མང་བོ་བྱས།

སྟོན་ཆད་ང་རང་པ་ཡུལ་དང་ཁ་བལ་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་མ་སྟོང་བས། ང་
འབྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་ཨོང་སྟགས་སྟེ་ཞིང་བདེ་བ་དེའི་ཐོག་བསྐྱད་པས་སྐྱིད་
སྤང་ཞིག་སྐྱེས་མོད། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་མི་དེ་དག་གིས་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་བཤེས་ཏེ་ཆོ་
བཤད་པ་ཐོས་ཆེ། སེམས་སྟོང་ཞིང་ཡིད་སྤྱད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་སྟར་
སོང་སོང་བས་ཁོ་ཆོ་ཡང་ཐང་ཆད་དེ་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ནས་གཡས་ལོག་གཡོན་ལོག་
བྱས་འདུག ལ་ལས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་བྲ་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྲོངས་ལ་ལྟ་ཞིང་འདུག
ངའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཚུང་དུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འདས་
དོན་ནམས་སྟོག་བརྟན་བཞིན་འད།

དབྱར་ཟླ་བྱུག་པའི་ནང་། རྟེ་བའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་ཞིང་ནང་ལོ་རྟོག་སྡོ་ལྔ་ར་
ལྔ་ར་དུ་སྐྱེས་འདུག་ལ། འཇམ་ཞིང་བསིལ་བའི་རྒྱུད་གིས་དལ་བྱར་རིག་པ་ན་དེ་ནི་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱབས་གཉིར་ཞིག་ཞིག་འབྲུལ་བ་དང་མཚུངས། འབྲུ་ཆ་ག་བ་དང་བྱི་ཕུ་ནམས་
ཀྱི་ཅག་ཅག་དང་ཅིར་ཅིར་གི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་མོ་སྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་
འབྲུ་གཤོག་ཐོགས་ནམས་ཀྱིས་བར་སྤང་ན་གར་སྟབས་སྒྱུར་བ་དང་། ཐག་རིང་ས་ནས་
བྱ་ཁྲ་བྱུག་གིས་ཀི་ཀོ་ཀི་ཀོ་ཞེས་གསུང་སྟན་སྟོག་བཞིན་འདུག ནམ་མཁའི་སྟོ་མཐའ་
ནས་སྟོན་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཞིག་བྲེལ་སྟབས་ཀྱིས་བྱང་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ཡུན་
ཅམ་ནས་སྤང་ཆར་ཐམ་བེམ་བབས་པའི་མོད་ལ་བར་སྤང་དུ་ཁ་དོགས་སྟོ་ལྔ་བཟ་བའི་
དབང་བོའི་གཞུང་རིས་འདར་བ་དང་། ལོ་རྟོག་དང་ལྷུ་མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་
བེལ་བེགས་ཚུང་དུ་མང་བོ་ཆགས་འདུག

“ཨ་རྒྱ་ཆེ་རིང་། འཇམ། འཇམ།”

ངས་འཇམ་རིས་འདར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུབ་མོས་སྟོན་བཞིན་འཇམ་ཡི་སྟེ་མོ་
ཞིག་ཐག་མི་རིང་བའི་ལུང་བར་བྱུག་འདུག་པ་དེའི་སྟོགས་སུ་བརྒྱགས།

ཡུང་ཅམ་ནས། ཆེ་རིང་ངའི་སྒྲོན་ལ་ཞོར། ངས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་རྗེས་ཟིན་
བ་མི་འདུག། དེར་ང་རང་དུ་ཁུལ་བྱས་པ་ལ། ཆེ་རིང་གིས་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་ང་ལ་ངོ་
ལག་བྱས་པ་དང་། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ལག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཉེ་འཇམ་ཆོན་འཛིན་དུ་
སོང་བ་ཡིན། དེད་གཉིས་ལྟར་བ་དེའི་མདོར་བསྐྱེད་པ་ན་འཇམ་རིས་དེ་པར་སྐྱོགས་
ཀྱི་རི་ཅེ་ན་འདུག་པ་དང་། དེས་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་གྱུར།

"ད་ཅི་ཁྱོད་དུས་སྟབས་ཨ་ཆེ་འཇམ་རིས་མ་དགའ་བར་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་པ་
རེད། རྗེས་སུ་འཇམ་ཤར་ན་ཁྱོད་མ་དུ། ངས་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་ཐབས་བྱ་དགོས།"

ངས་ཆེ་རིང་གི་གཏམ་དེ་བདེན་དུ་རྫོམ་ནས་མགོ་བོ་གྲུག་གྲུག་བྱས་པ་དང་། ཆར་
ནས་འབབ་དང་འཇམ་ཤར་ལ་རེ་སྐྱབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་
ནས་བརྒྱུད་ཆར་བ་ཐེངས་མང་བོར་བབས་ཀྱང་འཇམ་ཤར་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྤྱོད་།

"ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་"ཞེས་རྒྱུ་ལོར་གྱི་དུང་སྒྲིག་གིས་ང་རང་ཡེ་རེར་བཏང་། ངའི་
མིག་མཐར་དབང་མེད་དུ་མཆི་མ་འཁོར་འདུག་ལ། སེམས་ཡུལ་ཡུལ་བོར་གྱུར་འདུག།
སྤྱོད་བའི་མི་ཁ་དང་། དིག་ཡག་གི་ལག་སྤྱིས། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲིགས་མོ། ཨ་པའི་ཁྱུ་ཚུགས།
ཆེ་རིང་གི་བཞིན་རས་བཅས་ནི་ཚུ་ལོག་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བར་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཡུར་བའི་
ནང་དག་ཏུ་རྒྱག་གིན་གདའ།

"ཨ་རོག་ ཁྱོད་གང་གི་ཡིན།"

ངའི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་ཕོ་གསལ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས། ངས་
བོད་སྐད་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་ལ་དགའ་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྤྱིས་བྱུང་། ཁོའི་ལུས་ལ་
རྒྱ་ལྡ་གྲོན་ཡོད་པ་དང་། མཁྱིམ་མར་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ཕོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་
ན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་འབྲ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལྡའི་གོང་བ་ཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོད་
དང་། ལག་པའི་ཤ་ནི་ནག་ཅིང་མཚུབ་མོ་སྒྲོམ་ལ་སེན་མོའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཆགས་ཡོད་
པ་ལ་དབྱུད་ན་སོ་ནམ་པ་ཞིག་དང་འབྲ། གང་ལྟར་ཀྱང་འགྲོ་རོགས་བོད་མི་ཞིག་ཡོད་

པས་ངའི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་ལ་བབས་སོང་། ཁོས་ང་ལ་གཏམ་མང་པོ་
 གིས་བ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ང་རང་སྟོང་འཁོར་ལ་འགོ་རྒྱུད་གནས་ཚུལ་སོགས་
 བཤད། ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བཤད། ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོའི་པ་ཡུལ་རེབ་གོང་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་
 མཇལ་སྐྱོར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར།

ལམ་ཁར་ཁོས་ང་ལ་ཀ་ར་དང་སིལ་ཏྲོག་མང་པོ་བྱིན་བ་དང་། ཟེ་མིང་ལ་བསྐྱེད་ས་
 ནས་ཀྱང་ང་རང་མགོན་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་སྡེ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས་བྱུང་བས། ངའི་སེམས་
 ལ་ཁོ་ནི་མི་སེམས་བཟང་ཞིག་རེད་སྟེ། ཕྱི་ཉིན། ཁོས་ང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཛིན་
 བྱང་ཞིག་སྤྲད་དེ། "དེ་རིང་སྟོང་འཁོར་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་མི་འདུག སང་ཉིན་
 གྱི་འཛིན་བྱང་ཉོས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་མཇལ་དུ་འགོ་ན་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་
 སོང་ཆོག"ཟེར།

ངའི་སེམས་ལ། ཉ་ཐེངས་འགོ་རོགས་ཀྱང་བཟང་བས་སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་སོང་ཆོག་
 སྟེ། དེར་ངས་ཁོ་ལ་སྟོང་འཁོར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་གི་རིན་པ་ཅི་
 ཅམ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བ་ན། ཁོས་ཅི་སྟེན་པའི་ངང་ནས། "ས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མི་ཡིན་
 བས་ཤོག་སྐྱོར་འགའ་ལ་དེ་འདྲའི་མཐོང་ཆེན་བྱ་མི་དགོས་"ཟེར་ནས་ངའི་སྐྱོར་མོ་མི་
 ལེན་བར། སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རིན་པའང་ཁོས་བྱིན།

སྐབས་དེར་སྐྱུ་འབྲུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲེས་མ་ཐག་ཡིན་པས། མཇལ་སྐྱོར་དུ་འགོ་
 མཁན་ཏ་ཅང་མང་ལ། ཁོ་རང་ནི་དགོན་སྡེ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས། ང་ལ་ཉེན་ངོ་མཆར་
 ཅན་མང་པོའི་རྒྱ་མཆན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཉེན་དེ་དག་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་
 པའི་ངང་ནས་མཇལ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མོད། ཕྱི་ངོ་ཉི་མ་རྒྱབ་
 ལ་ཡོད་དུས། ཁོས་ཏ་ལས་པའི་ངང་ནས། "ཨ་ཁ། ཉ་མ་འགྲིག ཟེ་མིང་ལ་འགོ་བའི་
 རྒྱངས་འཁོར་བྱིར་ལོག་ཆར་བས་ད་ཅི་བྱེད"ཅེས་བྲེལ་འཇུག་ལངས་ནས་ལག་མགོ་འི་
 དུས་ཆོད་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད། ང་རང་སང་ཉིན་སྟོང་འཁོར་ལ་འགོ་

དགོས་པས་སེམས་ཚབ་ནས་མི་འབར་བ་ལྟར་གྱུར།

“ད་སེམས་མ་འཚབ། སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ཟི་མིང་བར་དུ་ལེ་དབར་སྐྱུ་ཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཐག་ཉེ། དེ་རིང་ཉིན་གང་ལ་མངལ་སྒོར་བྱས་ནས་བ་མའང་བོས་མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱང་ལྟོགས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ད་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བ་ཁང་ཞིག་འཆོལ་ལ་ཕོ་བ་འགྲངས་རྗེས། ཀླང་ཐང་ལ་འགོ”

ཁོས་ང་ཁྲིད་ནས་བ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། འཐེན་ཐུག་དཀར་ཡོལ་དོ་ཉིས་ཡོད། འཐེན་ཐུག་འཐུང་ཞོར་དུ་ཁོས་འཁྱུར་ཁྱག་སེར་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཆང་ཤེལ་དམ་གང་ཕྱིར་ལྷངས་ཏེ་རྩལ་གྱིས་འཐུངས། ངས་ཁོ་ཆང་གིས་བཟི་བར་དོགས་ཏེ་ཉུང་ཙམ་འཐུང་རྒྱུ་ཁྱེ་ཁ་བསྒོ་བྱས་ཀྱང་། ཁོས་ང་ལ་ཁོ་ཆང་གིས་བཟི་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་བོ་བཤད། བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་ཤེལ་དམ་སྒྲིད་ལ་ཕབ་འདུག་པས། ངས་ཁོ་ལ་ཁྱུ་བ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལྟར། དེར་ཁོས་ཀྱང་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཆང་འཐུང་མཚམས་བཞག་པ་དང་། དེད་གཉིས་ཟི་མིང་ལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་ཡིན།

ས་ཡོངས་སུ་རུབ་སོང་། དཀར་གསལ་གྱི་ཉ་གང་ཟླ་བ་དེ་ཨ་ཕྱོད་དབྱིངས་ན་འཇུག་དཀར་གྱི་ཆེམས་སྤེང་དགོད་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་རི་བོང་ནི་སྒོ་བདེ་བག་ཐེབས་གྱི་ངང་ནས་ཉལ་འདུག་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ས་ན་འཇུག་སྐལ་ལེར་མཆིས། ནམ་མཁའ་འདི་ལྟར་དྲངས་ལ་ཟླ་བ་འདི་ལྟར་གསལ་བའི་མཚན་མོ་ལ། སྒོ་བྱར་དུ་མ་རུང་གཟའ་ཡི་གཞོད་འཆེ་ཡོང་བ་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཐུབ།

ང་ལ་ཤུ་ཆ་ཆ་དང་སྒྲིང་ཉེ་ཉེ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ནི་ལུག་པགས་གྲོན་པའི་སྐྱུང་གི་ཞིག་དང་། གཡོ་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཕ་མོ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཆང་གིས་བཟི་སྐལ་གྱིས་ངའི་སྒྲེ་ལ་ལག་པས་འཁྱུད་པ་དང་། གོམ་པ་འཁྱུར་སྐལ་གྱིས་ང་རང་ས་ལ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་དེར། ངས་ཀྱང་དོན་རྒྱུན་རན་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ཐབས་ཅི་ཡོད་དང་ལྷགས་ཅི་ཡོད་བཏོན་ན་ཡང་། སེམས་གནག་ཅིང་སྒྲོར་བ་རྩལ་བའི་འདམ་ཆར་དེས་ངའི་ལང་

ཆོའི་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ་ནི་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ཏུ་མི་གཙང་སྟོགས་རོའི་འདམ་ཁུ་གོས་
 ཟེན་བས། རྟོངས་འགྲོད་སྐྱེས་ཀྱང་འབྱིས་བྲགས་འདུག ད་ནི་ཆེ་རིང་གི་མདུན་ལ་འགྲོ་
 ཚུལ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་མགོ་ཡར་འགྲོག་ཚུལ་ཡང་མེད་པས། འདི་ལྟར་
 གསོན་པ་ལས་འཆི་བ་རང་དགའ་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་འོངས།
 ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཞོན་ཐབས་མི་འདུག་པས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་དུ་
 འབོད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར། ངའི་མིག་གིས་བལྟ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འོད་འོག་ཏུ་མིའི་
 གྲིབ་མ་ཞིག་ནག་ཡོར་ཡོར་ཚུར་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་། བྲེལ་ཤ་ཆེ་བའི་གོམ་སྐྱ་ཞིག་
 ཐྱིག་ཐྱིག་པར་བརྒྱགས་པ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་ངའི་མིག་མཐར་མེ་སྟག་དམར་
 འཚུབ་འཚུབ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བང་བང་དུ་གྲགས། མགོ་བོ་ནག་འཐོམས་
 པར་གྱུར་ཏེ་བྲན་པ་འོར་སོང་།

ང་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པའི་ཆེན། ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཞོགས་པའི་སྐྱ་
 རེངས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་ཤར་ཏེ་དཀར་གསལ་ལེར་འདུག་པ་དང་། གྲང་ཞིང་བསིལ་བའི་
 རྒྱང་གིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩ་དང་ཅི་ཤིང་རྣམས་པར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་ཀྱིན་མཆིས།
 ང་རང་གད་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ཅ་ན་ཉལ་འདུག་པ་དང་། ངའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བྱིང་བ་
 དཀར་པོ་ཞིག་བཀལ་འདུག ང་རང་ཅུང་བད་ཏེ་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་པ་ན།
 ངའི་འབྲིས་སུ་རྩོམ་ཞིག་ཅོག་ཤུར་བསྐྱད་ཡོད་ལ། མོས་འཇུག་ལུས་ལྷུང་གིས་ངང་
 བས་ང་ལ་ལྟ་བཞིན། "མདང་དགོང་ཁྱོད་མ་གྲང་ངམ"ཞེས་དྲིས།

ངས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་དུ། "མ་གྲང་། མ་གྲང་། ཁྱོད་གང་ནས་
 ཡོང་བ་ཡིན"ཞེས་དྲིས་པ་ལ། རྩོམ་དེས་ང་ལ་གདུང་སེམས་ཆད་མེད་བཅངས་པའི་
 རྣམ་འགྲུར་སྟོན་བཞིན། "ད་ཡར་ལོངས། ཁྱོད་ཟི་མེད་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རེད་
 གཉིས་འགྲོ་ཞོར་དུ་ཁ་བརྒྱབ་བྱེད"ཟེས།

མོ་ནི་སྒྲ་བྲང་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་འཇུག་སྐྱོར་དུ་ཡོང་བ་རེད། ལམ་ཁར། མོས་ང་ལ་གཏམ་
 མང་བོ་དྲིས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས།

མོས་“དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཐུན། ཁྱོད་ངོ་མ་བྱ་མོ་ལས་ངན་ཞིག་རེད”ཟེར།

ཟླ་ལིང་ལ་བསྐྱབས་ཆེས། མོས་ང་ལ། “ལྷ་སྒྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཆེ་
རིང་ནི་མི་སེམས་བཟང་ཁྲིལ་ཡོད་ཅིག་རེད། སྒྱིར་ཁྱོད་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱན་ངན་པ་
ཞིག་བྱུང་བེན་ན་ཡང་། རྒྱ་མཚན་ནམས་བྱང་མོར་བཤད་ན་ཁོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ངན་ཁག་
དགྱི་མི་སྲིད། ངས་བལྟས་ན། ཁྱོད་སྟོང་འཁོར་ལ་སོང་ན་དགའ”ཟེར།

“མིན།”དེ་ནི་ང་རང་བྱ་མོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བེན་པས། ང་ཆེ་རིང་གི་
མདུན་ལ་རི་ལྟར་འགོ། ཆེ་རིང་གིས་ང་ལ་འཁར་ར་མི་བྱེད་ན་ཡང་། ཁོའི་སེམས་ནས་
ང་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱ་བྱུང་བས། གལ་སྲིད་བཟོད་སྒོམ་བྱས་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
ཡང་། རྗེས་སོར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བྱུང་བས། ཨ་ཁ། དེ་ནི་ལས་ངན་མ་ངའི་ལས་ནི་
བད་སོང་། ཆེ་རིང་ལ་བལྟ་བུ་འགོ་བའི་སྒོ་བས་པ་མེད་པས། ངས་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་
གཡུགས་པ་ཡིན།

“འོ་ན། ད་ཁྱོད་གང་ལ་འགོ་ཅིས་ཡོད།”

ང་གང་ལ་འགོ་རྒྱ། འགོ་ས་ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག ང་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་
པ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་རེད། དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ན་མ་གཏོགས་འགོ་ལམ་
གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ངས་སྤར་བཞིན་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུག་པ་ལས་ལན་འདེབས་
པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར།

“དེས་ན། དེ་ཞིག་ང་རང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲང་ལ་འགོ། རྗེས་སོར་ཐབས་དང་
བཀོད་པ་རིམ་གྱིས་འཐེན་ཆོག ཁྱོད་ལ་བསམ་འཆར་མེད་ན་སང་ཉིན་ལམ་ལ་ཆས།”

སྒྲི་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་གོང་དུ། ང་རང་མོ་དང་འགོགས་ཏེ་སྒྲ་བྲང་ལ་ཆས་པ་ཡིན།
ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་བྱ་མོའི་མགུལ་བར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་དམར་སེར་གྱི་
རྒྱན་ཆ་བཏགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཅེ་ལས་འཇུག་ཐུལ་ལེར་བྱུང་བ་དང་། དགུང་
ཨ་སྒོན་སྒོ་ཞིང་དངས་ལ་སོ་མ་རྒྱས་བཀྱས་པའི་ནོར་བུ་སྒོན་པོ་ལེབ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
དང་འབྲ། ཟླ་ལིང་གི་ཅོང་རྒྱ་དལ་བ་རིང་མོ་ནི་ད་དུང་འབྲུགས་རོམ་གྱི་སྐབས་ན་གཉིད་

དུ་ཕུར་ཏེ་སྐབས་རེར་སྐར་བ་ཡང་མོར་འཐེན་བ་དང་། ལ་ཆའི་གཞུང་ལམ་དུ་རྒྱངས་
འཁོར་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་སྒྲ་མིང་མིང་སྒྲོག་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་གིན་གདའ།
ངས་ཚོང་ཚུ་རིང་མོའི་འབྲམ་གྱི་གཞུང་ལམ་སྟེང་གོམ་བ་ལྗིད་ཐེག་གོར་སྒོས་ཏེ་རོ་མོ་
སྒོལ་མའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་འགོ་ཞོར་དུ། གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བྱི་
རྟགས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ཤར་འོངས་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱ་མོ་མའི་མངལ་ན་ཡོད་དུས་གཉིན་གཏམ་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་ནས་བཤད་པའི་པ་མ་
ཆོ་ལ་ཞེ་སྒེལ་ཡོད་དམ།

ལུས་རྟེན་པ་མས་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་ལུས་རང་ལ་མི་དབང་བ་འདི་བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱན་
ཡིན་ནམ།

ཨ་ཅོ། ཆོ་རིང་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་མཇེའ་མ་ཐུན་གྱི་བསམ་བ་གཞི་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཅེ་དུངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་འདི་ལྟར་སད་ཀྱི་བཅོམ་བ་དང་།
འདི་གཉིན་གྱི་འཆོ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་བའི་བྱ་མོ་ངའི་
ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་འདི་སྒོ་བྱར་དུ་རྟེན་ཅིང་བརྟེངས་པར་གྱུར་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ནམ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་ལས་དབང་ཡིན་ནམ།

སྒོལ་མའི་གདུང་སེམས།

ཀྱ་ཡེ། བཅེ་ལྟན་གྱི་ཕྱོགས་པོ། མཁེན་ལྟན་གྱི་སྒོག་མཁན་རྣམ་པ་ལགས། གལ་
ཏེ་སྟེང་གྱིས་གོང་གསལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་གཟིགས་སྟོང་ན། སྟེང་རང་ཡང་རོ་
མོ་ང་དང་འབྲ་བར་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ལྟ་སྟེང་ལ་གདུང་སེམས་སྦྱེས་
སྤང་ཅིང་། ལྟ་སྟེང་སྒྲ་བྲང་ལ་ཡོང་རྗེས་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་སྦྲད་ནས་བྱུང་
བའི་འབྱུར་ཕྱོག་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་འདོད་རྒྱ་རེད། ང་རོ་མོ་ཞིག་གིས་མགོ་
མི་རྒྱུད་སར་ལུས་བཅངས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་མཐུག་སྟོང་བའི་པལ་ཆེར་སྟེང་
ཆོའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་ལས་
དབང་དང་དབེན་གནས་ཀྱི་འཆོ་བས་ལྟ་སྟེང་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བ་རྒྱ་དང་འོ་མ་

འདྲེས་པ་ལྟར་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབེན་གནས་འགྲིམས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་ནང་དུ་
ལྷ་སྦྱིད་དང་རེད་གཉིས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་ཁ་བུལ་མ་སྟོང་ཞིང་། ལྷ་སྦྱིད་ཟླ་བ་
ལ་ཡོང་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་ངས་གསལ་བོ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ།།

ངའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་དཔལ་མོ་བེར་བ་དང་། ད་ལོར་མོ་ལོང་ལྷ་ཡིན། ང་རང་རྩོ་
མོ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིར་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། སྐབས་རེར་ཆོད་བོ་བ་དང་། ལན་
རེར་དུ་འཆོར་བ། མཆོམས་རེར་ཡི་ཐུག་པ་ཞིག་རེད། འདིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་སྦྱིད་
བེར་བ་དེ་ནི་ང་ལ་གསལ་ཆ་སྤྲུལ་ཅིང་ཡང་མེད་པར། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་ངའི་ཡ་
རྒྱུད་གངས་དཀར་གྱི་སེམས་ལ་སྤྲུག་གི་རི་རབ་བཅེགས་པ་དང་སྟོ་དང་མཆིན་པའི་
བར་ན་སྤྲུག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་ཡོད།

ང་རང་རྒྱུ་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀ་ཤི་བས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་གནས་ལ་མི་
འགོ་ཀ་མེད་བྱུང་། ཁ་ལོ་མ་ལས་འཇམ་ཞིང་ཁོག་ཆེར་མ་ལས་རྒྱབ་པའི་ངའི་“ཆེ་གང་
གི་གཏན་གྲོགས་”ནི་ང་ལས་ལྷབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་པོ་གཏོང་ཡོངས་ལ་མི་སྤྲུག་
གཉིར་མས་གང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་མིང་གིས་ཁོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་
ཁོ་མིང་སྤིང་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་མོ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ངའི་མགོ་ལ་ཡོང་བ་དང་། ངས་སྤྲུག་སྤངས་ཚུལ་ནི་སྤངས་ཆ་དཀར་རྒྱན་ལས་ཀྱང་
ལྷབ་གཅིག་གིས་ལྷག་ འོན་ཀྱང་། ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཐོད་པའི་རི་མོ་ནི་སྤྲུ་
ཡིས་གསུབ་སྤྲུབ། མ་འགྱུར་པར་ངའི་ “ཁྱོ་བོ”ཤི་སོང་། དེ་དུས་ང་ལ་མི་དགོས་
པའི་མངལ་སྤྲུམ་ནས་ཆོ་བ་བཞི་ལྷག་འགོར་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོའི་སྤིང་མོ་འདྲེ་མོ་ལྷགས་
ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན་དེའི་ཅོ་རྟོན་ལ་འབྲུས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོར་བྱུང་བ་དང་། འཕྱང་མོ་དང་འཆལ་
མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱབ་ཀྱི་མདུང་ཐུང་རྫོན་པོས་ངའི་ན་བའི་བྱ་གར་བསྐྱུན་ནས་
ཆོད་མེད་པའི་བརྟན་བཅོས་བྱས་མཐར། ང་རང་སྤྱི་ལྗོངས་བཞིན་སྤངས་ལ་དུ་སྤྲུལ་བ་
དང་། འགོ་རོགས་གི་བ་མ་ནག་རིས་དང་ཉལ་རོགས་དུས་མོ་སྤྱི་རིས་ལས་ང་ལ་ཤ་ཉེ་
གཉིན་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལོ་དེའི་དགུན་དཀྱིལ་དུ་ང་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་

བཅས་ན་ཡང་། གོས་སྤྱག་ཅིང་ཟས་མེད་བས་ངའི་བྱ་མོ་སྙིང་གི་དུམ་བྱ་དང་འབྲ་བ་དེ་
འབྲུག་གི་དང་སྟོགས་གིར་ཤི་སོང་། ཤི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཆེ་བོག་
འདི་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དུས་ང་ད་དུང་མོ་ལོ་ཉི་ཤུར་ཡང་སོན་མེད།

སྐབས་དེར་ང་སྤྲང་ཞོར་དུ་གན་གྱའི་རྩ་ཐང་ལ་ཐོན་ནས། འབྲོག་བྲིམ་ཞིག་དུ་
གནས་ཆང་གཡང་། དེར་བྲིམ་བདག་མོས་ང་ལ་གཏམ་ཞིབ་མོ་བྲིས་པའི་ལན་དང་བོར་
བཤད་ཅན། འོ་ན་བྱ་མོ་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་བྱའི་མནའ་མ་བྱས་ཆོག་ཟེར། ཁོང་མ་བྱ་གཉིས་
རྒྱ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཡང་ང་ལ་ཤ་ཆ་བ་དང་ཐུགས་བཅེ་བས་ངའི་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་
མགོ་དེ་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། མ་ལས་ངན་ང་ལ་སྤྱིད་རྒྱགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ཟླ་ངོ་གཉིས་གསུམ་འགོར་ཇེས། མ་ངག་གི་དམག་ཁུལ་ཐོན་
ནས་ངའི་བཅེ་དུངས་ཀྱི་འདུན་མ་བཅོལ་སའི་སྙིང་གྲོགས་གཅིག་བྱ་དེ་བཅན་ཐབས་
ཀྱིས་དམག་དུ་བཟུང་ནས་ཁྲིད་སོང་། སྤྱིར་དེད་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་པོ་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་
ཡང་། བན་ཆོན་ལ་ཞེ་ཅིས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཁོ་དམག་ཁྱུ་ནས་བྲོས་འོངས་པའི་སྐབས་
སྐབས་མ་ལེགས་པར་མ་ངག་གི་དམག་དཔོན་སྤར་ཅན་ཞིག་གི་མདེའུའི་འབེན་དུ་
གྱུར་སོང་། བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་སྐབས་ངའི་ཨ་ནེ་བགྲེས་མོ་ཡང་སེམས་སྤྱག་གིས་ཤི།
དེར་ངས་བྲིན་ཆེན་ཀྱི་བམ་རོ་དུར་དུ་སྤྲས་ཤིང་། བཀའ་བྲིན་ཅན་ཀྱི་གཤིན་པོ་གཉིས་
ལ་དགེ་རྩ་བསྐྱབ་ཆེད་དང་ང་རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བཟང་བོ་གསོག་ཆེད་
མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་མའི་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་
ཡིན།

འོ། ལྷོག་མཁན་རྣམ་པ། བྲིད་ཅག་ལ་སུན་སྤང་སྤྱེས་བྱུང་ངམ། རོ་མ་ཁག་མི་
འདུག ངས་རང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱད་འབྲི་རྒྱུའང་བཟེད་སོང་། རོ་མོ་ཉོན་ལོག་མ་ངའི་གཏམ་ལ་སྙིང་བོ་ཅི་ཡང་
མེད། ད་དེ་ཆོ་བསྐྱུར་ལ། ངས་སྤར་ཡང་ཤོག་བྱ་གསར་བ་ཞིག་བྲིས་ཡོང་ནས་ལྷ་སྤྱིད་
ཀྱི་གཏམ་རྒྱད་མགོ་ནས་བྲིས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ།

“ལྷ་སྤྱིད། སད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མེ་ཉྱལ། ཁྱོད་ཀྱང་བྱ་མོ་ལས་ངན་ཞིག་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་། འུ་གཉིས་ལ་འབྲ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་བའི་ནང་གི་མི་
 སྐད་སྤྱི་ཤེས་པའི་དྲན་འགོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བའི་ནང་གི་
 རང་ལུས་རང་ལ་དབང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་རེད། ང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་བའི་ནང་གི་དྲ་
 སྤྱུག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བའི་ནང་གི་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས་
 གི་གཅེས་སྤྱུག་ཅིག་རེད། ང་ནི་~~~ཁྱོད་ནི་~~~”

ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མོ་ཇོ་མོ་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ལ་བཤད་ཐེངས་
 རེར་ངའི་སེམས་ནི་ལྗོང་ལྗོང་བོར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གསར་རྙིང་གཉིས་དང་ལྷ་
 སྤྱིད་དང་རེད་གཉིས་ལ་ཞིབ་བསྟར་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བུང་། གལ་སྤྱིད་སྟོན་ཆད་ཀྱང་ད་
 ལྟའི་བསྐལ་བ་བཟང་བོ་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་པར་ཞོག་འདིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་
 ལྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་འང་ཇོ་མོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ལྷ་ག་པར་དུ་ལྷ་སྤྱིད་ད་དྲུང་
 མོ་ན་གཞོན་པ་དང་། མོ་སྒྲོ་སྤྱི་མ་འབྲས་ལེགས་པའི་ཁར་ད་དྲུང་ཆེ་རིང་ཟེར་བའི་སྤྱིང་
 གོགས་མདངས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ལྷ་སྤྱིད་ཇོ་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འདི་ནི་དགེ་
 བའི་ལས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་བཟང་ཆང་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་བའི་ཉེས་
 པ་བསགས་པ་རེད་སྟུམ་བུང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་བཤད་པའང་བདེན་ཏེ། བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་
 མཛེས་བ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་མི་ངན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ངོ་ཆ་བ་
 དང་སེམས་སྤྱུག་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ངས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་གནག་ཅིང་སྤྱུམ་ལ་སྟོམ་ཞིང་
 རིང་བའི་སྤྱིའི་ལན་བྱ་དང་། དཀར་ཞིང་དམར་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་གདོང་གི་
 འཇུག་མདངས། སྤྱི་ཞིང་རིང་ལ་ལྷེས་ཞིང་གཡོ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཅས་མཐོང་ཐེངས་
 རེར་མོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གདུང་སེམས་སྤྱིས་བ་དང་། མོ་ཇོ་མོ་བྱེད་འདོད་པའི་
 གཏམ་དེ་ནི་མོ་གསར་གྱི་དཔའ་གཏམ་དང་མོ་གསར་གྱི་ཁམ་གཏམ་རེད་སྟུམ་པ་ལས་
 བདེན་དུ་བསམས་མ་ལྟོང་།

ཐོག་དང་པོར་ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུམ་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཁ་ནས་ངོ་འཕྲད་པ་ནས་སྒྲ་བྲང་

ལ་བསྐྱེབས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཟླ་ངོ་ཅིལ་བོ་གཉིས་འགོར་སོང་། ཉིན་མཚན་དེ་དག་གི་
 རིང་ལ། ལྷ་སྦྱིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསམ་པའི་འཆར་སློ་ནམས་ཁ་ཁོག་
 བསམ་མ་གསང་། ཟློ་རྒྱ་མས་མ་བསྐྱེམས་པར་བཞག་པ་ལ། ཚིག་དང་ཚུགས་ཀའི་བར་
 ནས་ངའི་ལྷ་བ་དེ་བདེན་པའི་ར་འཕྲོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། རོ་མོ་བྱ་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི་མིད་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་རིང་བྲན་པ་ནི་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་གི་
 གསང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། ངས་ཀྱང་། མོ་ལ་སྦྱི་ཚོགས་གསར་བའི་ནང་གི་ཁྱིམ་པ་ནི་
 བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དང་། ཐོ་གསར་མོ་གསར་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་དཀར་པོ་བལ་ལས་འཇམ་པ།
 བ་མ་བྱ་བྲུག་གི་བཅེ་དུངས་ནི་སྟོན་མོ་མཆོ་ལས་ཟབ་པ། འགལ་བ་དང་སེམས་སྦྱག་ནི་
 ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་དང་འབྲུ་བ། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་བཙུག་དང་ཡིན་
 ལུགས་ཉི་ཤུ་བཞག་པ་ན། ལྷ་སྦྱིད་ནི་མགོ་སྐྱར་ཏེ་སྟོད་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་བྲགས།
 དེའི་རྗེས་སུ། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མོ་རོ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཁྱུ་བ་ཐེངས་འགར་ཁྱུ་
 ཟློང་ན་ཡང་། ངས་མོ་ལ་ "དགོ་བསྟེན་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ཅམ་ཀྱིས་བསྟན་
 བ་ལ་མན་པ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་བས་མཆོག་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དད་
 བ་དང་། ཆེ་སྤྱི་མར་མན་པའི་མ་ཉི་རེ་བཏོན་ན་དགའ་རབ་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་ཉེས་ལྷུང་གི་
 སྤྱིག་པ་སེལ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སེམས་ན་དད་པ་ཡོད་
 ན་སེར་གཟུགས་མ་བཅངས་དུང་སྦྱོན་མེད་པས། དེ་ཆོ་གལ་ཆེ་"ཞེས་བཞག་པ་ཡིན།

དཔྱུན་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོགས་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་མར་འདས་པ་དང་། དབྱིད་
 གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟགས་ཀྱང་རྒྱང་འཇམ་ལག་འཇམ་གྱིས་མིག་གི་ལམ་དུ་མཛོན་སུམ་
 དུ་ཞུར་ཡོང་། འདི་ནི་དབེན་གནས་འགྲིམས་པའི་དུས་ཚོགས་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པས།
 ལྷ་སྦྱིད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རག་དབང་བཙོན་འགྲུས་
 འཁྱུངས་སའི་རྒྱ་གྲུའི་རྟེང་རིང་ལྷས་ཀྱི་ཁ་ཏིང་དུ་ཆས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར། ང་རང་
 ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་པ་ལུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་མཇལ་བ་གཉིས་དང་འཕྲད་པས། ངས་ཀྱང་ལྷ་
 སྦྱིད་ཀྱི་པ་མས་སེམས་ཁྲེལ་བྱེད་ཀྱིན་ལོས་ཡོད་བསམས་ནས་ལྷ་སྦྱིད་ངའི་གམ་ན་

ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐད་གསལ་ལོ་ཞིག་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ར་མོར་མོ་བསུ་བ་ལ་ཡོང་དགོས་
ཚུལ་གྱི་ཁ་བསྐྱོན་མོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་རེ་ཞིག་ལྟ་
སྟེན་ལ་གསང་བ་བྱ་དགོས་སྟུང་།

གན་གྱི་རྩ་ཐང་དུ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཤར་བའི་མངོན་ཏྲགས་དེ་འབྲེལ་གསལ་
བ་དང་། རྒྱུ་རིང་སའི་རི་བོའི་ཅེ་མོར་ད་དུང་གངས་དཀར་པོས་གཡོགས་འདུག་ལ།
དེ་ནི་དབྱར་ཆེ་བྱ་བའི་ནང་དུའང་ཁྱེ་བར་མི་འགྱུར། རྩ་ད་དུང་སྐྱེ་བོར་སྤང་ན་ཡང་།
ཞིབ་ཏུ་བཟུས་ན་ཁ་དོག་སྐྱེ་བའི་རྩ་པོན་གྱི་གསེབ་དག་ན་སྟོ་ཞིང་ལྡང་བའི་ལྷ་གྱི་
མཆེ་བ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དགྲང་ཨ་སྟོན་སྟོ་ཞིང་དངས་ལ་མཆར་སྟུག་
གི་ཉི་མ་བོད་འངས་ལྡན་པས། དབྱིད་དཔལ་དེ་ལྷ་ར་བ་ལྷ་ར་དུ་གན་གྱི་རྩ་ཐང་ལ་
བསྐྱེབས་ངེས་རེད།

ལྷ་སྐྱེད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་གན་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་རེའི་བྲིམ་ནས་ཟས་རེ་
བསྐྱངས་ཏེ་སོང་བ་ལ། ཡུལ་དེར་འཁོད་པའི་འབྲོག་བྲིམ་ཀྱན་གྱིས་རེད་གཉིས་ལ། ཤ་
དང་། མར། ལུར་བ། ཅུམ་པ་སོགས་མང་བོ་བྱིན། དང་ཐོག་ངས་སྟོང་མོ་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་གདོང་ཡོངས་དམར་པོ་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕོ་
གསར་འབྲེལ་བྲིམ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་འཕྲད་ཆེ། མོའི་མགོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལྷང་ལྷག་མའི་
མོ་འདབ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡར་དགྱེ་མི་སྟབ་པར་གྱུར།

"གལ་སྲིད་ཆེ་རིང་དང་བྱེད་གཉིས་སྐར་མ་ཐུན་ན། ང་ལ་ཡང་ཡོན་བདག་སེར་སྟ་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབ་ཀྱི་རེད།"

ལྷ་སྐྱེད་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་བོ་ཁུར་ནས་གངས་ཁོད་དུ་ཆས་པའི་ལམ་ཁར་ངས་
ཁོ་མོ་ལ་དོན་གོ་རྒྱུ་ཐབ་མོ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྟར་བཤད།

"ཡོན་བདག་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད།" མོས་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བའི་ངང་དེ་ལྟར་
དྲིས།

"ཡོན་བདག་ཨེ། དཔེར་ན། ཁོད་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ཆེ་རིང་དང་གཉེན་

བསྐྱེད་པ་རྗེས། ཁྱོད་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ཟས་སྐྱལ་འདྲ་བྱིན་ཏེ་ངའི་ཆོས་
མགོ་འཁྱོངས་པར་དགེ་ཅ་བསྐྱབ་བྱས་ན། ཆེ་རིང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་
པ་དང་། ང་ནི་ཡོན་གནས་རེད།”

“ཇོ་མོ་བྲས་ན་ཆེ་གང་ཐོར་སློང་མོ་བྱ་དགོས་པ་ཨེ་རེད།”

“སྒྲིན་མ་ཁྱོད། སློང་མོ་མ་བྲས་ན་ལྟོགས་གིར་འཆི་མི་འགྲོ་འཇམ།”

“ཇོ་མོ་བྲས་ན་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་ཟས་སློང་དགོས་པ་འདི་~”

སྒྲིན་སློང་མོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡིན་ལུགས་ནམ་པ་བཙུག་བཞག་ཀྱི་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་ང་སྒྲིན་ནས་ལྟ་སྒྲིན་ཇོ་མོ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བས། མོའི་སེམས་ལ་སོམ་ཉིའི་
བ་བར་ཚུད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ནས། རང་ཉིད་ཇོ་མོ་བྲས་པ་ནི་ཁྱུ་ལྟ་ཅིང་
ཐབས་ཟད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་ཨ་མེས་ཀྱི་ཁྱད་པོ་དང་
སྒྲིན་ནས་བཙུག་པའི་ཆེ་གང་གི་གཏན་གྲོགས་ཀྱི་ངེན་ལན་གཞལ་ཆེད་འདི་ལྟ་བུའི་
དཀའ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་ལྟ་སྒྲིན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་སྒྲིན་ཉི་བའི་གྲོགས་པོ་དང་ཤ་
ཞེན་ཆེ་བའི་པ་མ་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་སློང་ཟད་དུ་བཏང་ནས་ཇོ་མོ་བྲས་ན་དགེ་བའི་ལས་ལ་
མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ད་དུང་སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཞག་
པས། མོའང་གོ་རྟོགས་སད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགོ་བོ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་བཞིན་པར། “འོ་ན།
ང་ཇོ་མོ་མ་བྲས་ཀྱང་ཆོག་ ཡིན་ན་ཡང་། ང་མ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་མི་འགྲོ་ཐག་ཆོད་ཡིན།
ཁྱོད་རང་ཡང་མོ་ན་བགྲེས་པས། ང་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐབས་
ཀྱང་བདེ་བས། ཁྱོད་མ་ཉི་བར་དུ་ང་རང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཀྱི་ཡིན།”

“སྒྲིན་མ་ཁྱོད་འཕུལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲིན་འདུག་ ད་ལྟ་ཡག་མོ་སློ་འདོམས་དུས་
འཁོར་བའི་སྒྲིན་ལ་མི་རོལ་བར་ང་ལྟ་བུའི་ཇོ་མོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་ཅི་བྱེད།”

ངས་རང་ཉིད་ཚུང་དུས་ཁྱོ་བོ་དང་འཆོ་བ་རོལ་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྒྲི་
བཏགས་ནས་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ལ། མོའི་གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆེ་
རིང་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གཏམ་གང་མང་ང་ལ་ལས་བྱུང་།

“འོ། ད་དེ་རེད། དེ་ཚེ་ཅི་འདྲ་སྐྱིད་པོ་འདུག”ཅེས་སོགས་བཤད་པས། མོའི་གདོང་མདོག་ལྷག་པར་དམར་པོར་གྱུར་བ་དང་། འཐད་མི་འཐད་གྱི་མིག་གི་མདངས་ལ་བལྟས་ན་མོའི་སེམས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལ་བྱད་ཡོད་ན་ཡང་། མོའི་མགོ་བོ་ནི་མ་ཉིད་དར་ལྗོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་འཐེད་དུ་གཡུག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། མོའི་ལྟང་ལ་བྱད་པའི་ནམ་འགྱུར་དེ་འགོ་བ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས།

“གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཨ་པ་ཁྱོད་ལེན་དུ་ཡོང་ན། ཁྱོད་ཕྱིར་འགོ་རྒྱ་ཨེ་ཡིན།”

“མི་འགོ་གཏན་ནས་མི་འགོ་ཁོ་ནི་ངའི་ཨ་པ་མིན། ང་ལ་ཨ་པ་ཟེར་བ་ཡང་མེད་ལ། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས།”

ལྷ་སྐྱིད་གྱི་གཏམ་དེ་ནི་ངའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་དང་། མོའི་ཆོག་གི་གདངས་ལ་ཉན་ན་གཅན་གཅན་གཏུམ་པོ་ཞིག་གི་ངར་སྐད་སྒྲོག་པ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་སྐྱིད་གྱི་ཨ་པ་ནི་མོའི་བདུད་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤང་བ་བཅོས་མིན་དུ་སྟེར་བར་བྱེད།

“འོ་ན། ཆེ་རིང་ལེན་དུ་ཡོང་ན་~~~”

ལྷ་སྐྱིད་གྱིས་མགོ་བོ་ཁ་ཕ་རུ་ལྟར་གཡུག་བཞིན། “ཁོ་ཡོང་མི་སྲིད་ཁོ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད།”ཅེས་གདངས་དམར་ཞིང་ངག་ཁྱུམ་པའི་ངང་ནས་བརྒྱས་བ་དང་། མཐར་དངན་པ་རིང་བོ་ཞིག་འཐེན་པའི་མོད་ལ་མིག་ལས་མཆི་མ་ཤར་ར་བཅས་བྱུང་།

“གལ་ཏེ་ཆེ་རིང་ཡོང་ན་~~~”ངས་བསམ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་སྐྱིད་གྱིས་སྤར་བཞིན་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པ་ལས། ཁ་ཅི་ཡང་མ་གྲགས།

གངས་ཁྱོད་དང་དབེན་གནས་འགྲིམས་པའི་འཆོ་བ་ལ་གོམས་མེད་སྟབས། ལྷ་སྐྱིད་ལ་སུན་སྤར་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་བ་དང་། སྟོན་ཆད་ཚུ་ཡི་ཟེར་མ་འཇུག་པ་དང་ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་གོད་པའི་ཁ་རྒྱུད་མིག་འབྲས་གཉིས་སྒྲོག་ལ་ལྷུང་སྟེ་མིག་སྒྲོམ་ཕྱིར་འབྱར་བ་དང་། སེལ་ཏོག་ཀྱ་ལྷ་བྱའི་འབྲམ་པའི་མཁུར་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་ཁ་དོག་སྐྱ་བོར་གྱུར་ཏེ་འབྱར་དུ་ཐོན་ལ། སྐྱ་ཡི་ལན་བྱའི་གསེབ་ནི་ཤིག་དང་སྟོ་མའི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག།

སྐབས་དེར། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་བསྐྱེབས་བྱུང་། ད་ནི་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བསྐྱེབས་སོང་ཞེས་ངའི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། བ་དང་
བྱ་མོ་འཕྲད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ངའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་བཞིག་རེད། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་ནི་
གཟུགས་ཆེ་ཞིང་ཤ་མདོག་སྒྲུག་བ་དང་། དབྱལ་བའི་གཉེར་མའི་ནང་དུ་མི་ཟུ་ཚུགས་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤར་འདུག།

"ངོ་ཆ་མེད་པའི་འབྲས་མོ་ཁྱོད། འགྲོ་འགྲོ"

ཁོས་ལྷ་སྦྱིད་མཐོང་མ་ཐག་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་བལ་བལྟས་ན། སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་
ནང་བཟོ་གཡོག་ཅིག་བློས་བསྐྱེད་ཡང་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་ཟེན་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས།

"མི་འགྲོ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ" ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་མིག་ལས་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེ་འབར་བཞིན་
དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་

གལ་སྤྱིད་འདི་ལྟར་ཟུ་མཐུད་ནས་སོང་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་
ངེས་པས། ང་ལྟར་མོར་པར་སོང་སྟེ་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་ལ། "ཁྱོད་ཁོང་ཁོ་མ་ལངས། སྐད་
ཆ་ཡོད་ན་ངག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཤོད་དང་། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལེན་ངེས་
རེད།" ཅེས་བཤད་བལ། ཁོས་ང་ལ་ཕུད་རྒྱག་ཅིག་བྱས་ཏེ། "ངའི་བྱ་མོ་ལ་ངན་རྒྱ་
བསྐྱབས་པའི་ངོ་ཆ་མ་ཁྱོད། མགོ་མི་ཚུད་སར་ལུས་མ་བཅངས། མཚུབ་མོ་ཁ་རུ་ཚུགས་
ལ་ཁ་རོག་སྒྲོད" ཅེས།

ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཁེ་གི་ཞིག་རུམ་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱའི་ལན་བྱ་སྒོམ་པོ་ཞིག་དུམ་བྱར་
བཅད་དེ་ཨ་པའི་མདུན་དུ་འཕངས་བ་དང་། ལག་བཞག་ཅིག་གིས་ལན་བྱ་གཞན་བའི་ལ་
འདུས། གཅིག་གིས་ཁེ་གི་བཟུང་ནས་ལན་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་འང་འབྲེག་གཤམས་བྱེད་བལ།
ང་ལྟར་མོར་སོང་ནས་འགོག་དགོས་བསམས་ཀྱང་། ང་མོའི་གམ་དུ་མ་བསྐྱེབས་པར་
ལན་བྱ་དེ་ཡང་ས་ལ་ལྷུང་སོང་།

སྐབས་དེར། ལྷ་སྦྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་ནི་སྒྲོན་བལྟར་བཟུགས་ཏེ་བྱས་མོ་གཉིས་ས་ལ་
བཅུགས། བྱང་ཁར་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་དུང་བཞིན། "བྱ་མོ་ལོ་ལོ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་

བྱེད། ཨ་པའི་ཁར་ཉོན་ལ་སྤྱིར་ལོག་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་བྱས།

ཚུང་བསེར་བྱ་ཞིག་གིས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་མགོ་ཡི་སྤྱ་ནམས་འཛིང་བར་བྱས་པ་དང་།
ལྷ་སྤྱིད་ནི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་སེང་གོ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་འགྱིང་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོ་
ལངས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་གཡུ་རལ་གསེག་པ་ཡིན་གྱི་ཆ་མི་འཆལ་མོད། འོན་ཀྱང་
མོའི་བྱིན་པ་གཉིས་འདར་སིག་སིག་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་ས་
འགལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཛིན་མའི་ངོས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཅོག་འདར་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་པ་
དང་མཆུངས།

ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཨ་པས་ཉོན་ཞག་འགར་ངང་སྐྱབ་བྱས། ངས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱིད་ལ་གོ་བསྐྱོན་
ཡིད་འགྲུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཅི་བྱུང་བྱས་ཀྱང་། མོ་གསར་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་དེ་རབ་
ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷར་མཐོ་བས་ང་ཆོའི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་སོང་། ལ་བྱུང་བྱུང་གི་རྟ་དང་
སློ་རྟ་ཁོང་ཁྱོ་བྱུང་བྱུང་གིས་མི་རྫོད་རྟ་སློད་ཀྱི་ཐེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། པ་དང་བྱ་མོ་
གཉིས་ཀ་ད་ལྷ་འགྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་སྤྱང་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོའི་བ་
རྒྱབས་མ་ཞི་བར་དུ་རང་རང་གི་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྤྱར་མི་སྤྱིད་པས། ངས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཨ་
པ་ལ་ཁོ་རང་དེ་ཞིག་སྤྱིར་ལོག་རྒྱ་དང་། རྗེས་སུ་ཆེ་རིང་ལེན་དུ་བཏང་ན་ལྷ་སྤྱིད་སྤྱིར་
ལོག་དེས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་མང་པོ་བསྟན་མཐར། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཨ་པས་ཀྱང་། "ངའི་བྱ་
མོའི་སྤྱིད་སྐྱབ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། ཆེ་རིང་ཡང་སྟང་འཁོར་ནས་སྤྱིར་ལོག་གྲུབས་
ཡོད་པས། དབྱར་ཆེས་ན་ངས་ཅིས་ཀྱང་ཁོ་ཡོང་དུ་འདུག"ཟེར་ནས་སྤྱིར་ལོག་སོང་།

ཁོ་སྤྱིར་འགོ་ཁར་ངས་ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་ལན་བྱ་སློམ་པོ་དེ་གཉིས་ཁོའི་ལག་ཏུ་
བཞག་པེ། "འདི་ནི་སྤྱིའི་ལན་བྱ་རང་ག་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་
འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་ལན་བྱ་འདིའི་ནང་དུ་པ་མ་
གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་དང་། ཚུང་དུའི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད། འཆོ་བ་གསར་བའི་སློ་སྤྱང་
བཅས་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་པོ་གསར་ཞིག་གི་བཅེ་དུངས་དང་། མ་
འོངས་པའི་འཆོ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་འདུན་པའང་དེ་ལ་

གནས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱིད་ལ་གཙོ་དུ་བཅུག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡལ་འདབ་
 མ་ཡིན་པར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཙུ་བ་རེད། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱང་ལས་ངན་ནང་གི་ལས་ཅན་ཞིག་རེད།
 ངའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ལ་བཅོལ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཡི་
 གོ་འདིའི་ནང་དུ་གྱིས་ཡོད་པས། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་ཞེ་ཞེས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་ངའི་རེ་བ་
 རྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་རེད། འདི། ཡི་གོ་འདི་དང་སྒྲིང་ལན་བྱ་ནམས་ཆེ་རིང་ལ་
 སྒྲོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ངས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འབད་བས་གྱིས་བའི་ཡི་གོ་དེའང་ཁོ་
 ལ་བྱིན་པ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་བྱུང་ལོག་སོང་། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་ཇོ་མོ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ནན་
 ཏན་ཀྱིས་ཁྱུས་སྤྲུབ་སྤྲུབ། ངས་ཀྱང་མོ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་
 དང་། སྤྲུབ་པ་འགྲོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་གྱི་བསྟོད་པ་བཅས་ཆར་རེ་བ་སྤྲུབ་ཏེ། མའི་
 སེམས་གསོ་ཐབས་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་ངས་མོ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་མ་ཤེས་
 པར། "ད་ནི་ང་ཡང་འགྲུའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་དགོ་བསྟེན་མ་ནམ་དག་ཅིག་
 ཡིན"ཟེར་བཞིན་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་གདའ། ཉིན་ཞིག་མོས་ང་ལ། "ངའི་སྐྱ་
 འདི་བཞུར་མི་དགོས་སམ"ཟེར། ངས་སྤྲར་ཡང་མོ་ལ་སྐྱ་ནི་བཞུར་ཡང་ཆོག་ལ་མ་
 བཞུར་ནའང་ཆོག་པ་སོགས་དགོ་བསྟེན་མའི་ཁྱིམ་ལ་ལོག་འགྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱབ་
 ཟེ། མའི་སྐྱ་བཞུར་དུ་མ་བཅུག་ དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན། ངའི་སེམས་རྒྱུད་
 དཀར་ཞིང་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྤྲར་གསོ་བྱ་ཆེད། རྩན་དང་
 གཡོ་སྐྱུའི་སྐྱོན་ས་ཉེས་པ་བསགས་པ་ནམས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བཤགས་པར་མཁྱེན་མཁྱེན།

དབྱར་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་སོང་། ས་གཞི་སྒོ་ཞིང་ལྷང་
 ལ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཤིང་སྤྱག་ སྐྱེ་རྒྱུ་དབྱགས་གསར་རྒྱས་པའི་དབྱར་གྱི་དུས་ཆོགས་
 ལ། ཐག་རིང་ནས་བྱ་ཁྱ་བྱུག་གི་གསུང་སྟན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་དང་། རྩ་ཐང་དུ་འབྱ་དང་
 བྱང་བས་སྐྱ་སྟན་ལེན་ཞིང་། བགས་གསེབ་དུ་འཛོལ་མོས་གཞོག་འགྱུར་རྒྱག་བཞིན་
 འདུག ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་སེམས་ལའང་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་འཁར་ངེས་རེད། ཆེ་རིང་། ཁྱ་བྱུག་

དབྱར་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཤར་བའི་དུས་འདིར། ཁྱོད་ད་དུང་མི་ཐེབས་པ་འདི་ཅི་
ཡིན་ནམ།

སུན་ཆོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས།

ང་རང་སྒྲ་བྲང་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་གན་གྱའི་རི་ཁྱོད་ནས་
ཕྱིར་ལོག་ཇེས། བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་དང་། དབང་མཆོའི་དུ་སྐད་
དང་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་ལན་བུ་དེ་དག་ནི་ངའི་བླ་པ་གསོ་བའི་སྤྱ་ངན་གྱི་རོལ་མོ་དང་འབྲ་
བར། འདས་དོན་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་བའི་ངོས་སུ་སློབ་གོ་བརྟན་རིས་ལྟར་ཤར་འོངས་
པ་དང་། "ངའི་བུ་མོ་ཁྱིད་ཞོག་ངའི་བུ་མོ་ཁྱིད་ཞོག"ཅེས་པའི་དབང་མཆོའི་གཉིད་
གཏམ་དང་། "ང་མི་འགྲོ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་"ཞེས་པའི་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐ་ཆིག་གཉིས་ད་
བར་དུ་ངའི་ན་ལམ་དུ་མ་ཡལ་བ་ལྟར་འདུག། ང་རང་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུད་བའི་ནང་དུ་འདི་
ལྟར་དུ་སྤྱུག་ཅིང་ཐབས་རྟགས་པའི་དོན་དང་འཕྲད་མ་ཁྱོད་། ཐ་ན་རྒྱ་པས་ང་རང་
བཀྱིགས་ནས་རལ་གྱིས་བསྐྱུན་པར་ཙམ་སྐབས་ཀྱང་ངའི་དཔའ་ཁུམ་མ་ཁྱོད་། ཨ་ཁ། ད་
ལྟ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ངའི་བྱིན་པ་འདར་སིག་སིག་བྱེད་པ་དང་མིག་
ལས་མེ་སྤྲུག་གི་འོད་ཀྱི་སྤྱ་སྤང་མང་པོ་བར་མེད་དུ་འབར་བར་བྱེད་ལ། རང་ཚུགས་རང་
གིས་མི་སྤྱབ་ཅིང་རང་སེམས་རང་དབང་ན་མི་འདུག། ལྷ་སྐྱེད་ཡ། ལྷ་སྐྱེད། ཁྱོད་ནི་ངའི་
ཤ་ཁྲག་ལས་ཆད་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དབང་མཆོལ་མངལ་
སྤྱམ་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་། ངའི་སེམས་ལ་དགའ་སྟོ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐས་ཞིམ་པོ་ཁམ་གང་ཡོད་ན་ཐ་མ་ཐོད། གོས་ཡག་
པ་སྤྱ་གང་ཡོད་ན་གྱོན་མ་སྤྱབ། འོ། འདི་གཉིད་འདི་ན་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་ཤ་ཆ་བའི་པ་མ་
བཟང་ལས་འདས་ནའང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཤེས་པའི་བུ་སྤྱུག་ནི་རེ་
འགའ་ཙམ་ལས་མི་འདུག། ཨ་པ་ངས་ཁྱོད་ཡར་ལྷ་ཡུལ་ལ་འདྲེན་མི་སྤྱབ་ཀྱང་མར་
དཔུལ་ཡུལ་ལ་རྫོང་ཐོད་དམ། ད་ལྟ་ལྟ་མོ་དང་རིག་ཡག་གཉིས་ཅི་འབྲསྐྱེད་པོ་རེད། པ་
མས་གཉིན་ཐག་གཅོད་པ་དེ་ནི་དུ་ཅག་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་རེད། ངའི་ལས་

དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་ཁྱེ་བ་བྱ་དགོས་བྱུང་སོང་། མི་ཤེས་ཀྱི་ཅན་ཆོས་
 བཤད་པ་ལྟར་ན། ད་ལྟ་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་པ་
 དང་བྱ་མོའི་གོ་སའང་ལྟོག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བྱ་
 མོས་སྐྱིད་མི་ཐེག་ བོང་བྱས་གསེར་སྒྲི་མི་ཐེག་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱིད་
 ཀྱི་སྐྱིད་ཆོད་མ་ཐེན་ན་ཏྲ་འདོ་བའི་གོང་ནས་ཨོང་ཤ་ན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཁྱི་ལྟོ་མ་
 བཞིན་ལ་དང་ལུང་བ་སྒྱུ་ལ། སྒྲུང་པོ་བཞིན་ཟས་དང་བཟ་མ་བསྐྱངས། ད་དུང་ངོ་མོ་མ་མོ་
 དང་འགྲོགས་ནས་ཨ་པ་ལ་ངར་བཀོལ་བ་འདི། སྐྱིར་རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་མི་རུང་བ་
 དང་། སྒོས་ཏང་དང་ཡུལ་པ་མ་ལ་སྤྱི་ཁ་བཏང་བའང་རེད། མ་བྱ་མོ་ཆང་གི་སྒྲི་རིང་ཡང་
 གློ་བུང་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ངས་ལྟ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚུགས་ཀ་དེ་མཐོང་མ་ཐག
 སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་པར་ཞོག་གློ་འཕར་ཡོང་སྟེ། མོ་ལ་སྤྲིག་མོ་བྱས་པ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། མོས་ཁེ་གི་སྒྲུངས་ཏེ་མགོ་ཡི་སྒྲི་བཅད་བ་དེ་ནི་ངའི་གློ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་དང་། བྱང་མོར་བཤད་ན་ངའི་དཔའ་ཁྱུ་ཞིང་སྒྲི་བཀོང་བར་གྱུར་སོང་། ལྟ་
 སྐྱིད་ནི་ངའི་བྱ་མོ་ཆེ་མགོ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མོ་ངོ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་~~~~

ཨ་ཅི། དེ་ཆོ་ལ་ངས་བསམ་གློ་གཏོང་འདོད་མི་འདུག་ལ་གཏོང་ཡང་མི་ཤོད། ཡིན་
 ན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཞིག་སྒྲི་མེད་དུ་འཇབ་འོངས་ཏེ་ངའི་སེམས་ལ་
 རོ་མེད་ཀྱི་བྲོ་ཁ་བ་དང་། སྒྲི་བ། སྐྱུར་བ། མངར་བ་བཅས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 བྱིན་ཏེ། ང་རང་འདུག་བཟོད་མི་བདེ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་དུ་བཅུག། དབང་མཆོ་ལ་བལྟས་
 ན་སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་ལྟ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དེ་ཆོ་བཀྲ་ན་གློ་འཕར་བ་ཞིག་འདུག། ལྟ་སྐྱིད་ཀྱིས་ང་
 ལ་འཁོན་སེམས་དང་སྤྱིང་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། རིག་ཡག་དང་
 ལྟ་མོ་གཉིས་གློ་བུར་དུ་གཉེན་སྤྲིག་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཆ་
 མཆོན་ན་ཅི་འདའི་གསང་བ་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག་རེད་ཨང་། ངས་མནའ་མཆེད་ཉི་མ་བཅའ་
 ནས་གློ་བསྐྱར་ན་ཡང་། ཁོ་ཡང་ང་དང་འབྲེ་བར་སྒྲུགས་ལོང་ནང་གི་མགྲོན་པོ་མགོ་
 འཁོར་ཞིག་རེད། རིག་ཡག་དང་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཏ་དང་ཤུགས་ཤེས་ཡོད་པ་གཞོན་

མི་ཟ་ཡང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོག་ལེན་བ་ནི་བྱི་ཡི་ཁ་ནས་བ་སོ་ལེན་བ་དང་འདྲ་
བར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་། "ཀད་པོ་ཕུན་ཆོག་ས་ཁྱོད་ཉོན་
ལོག་མ་རན་གོང་ལ་ཉོན་ལོག་ཁྱུ་མ་བྱེད། ཟ་སྤྱད་སྤྱག་གི་ཁ་ཡོད་ན་ཁྱུ་སྤྱད་གོ་བའི་
པོ་བ་ལོས་དགོས། གནད་དོན་དེ་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ན་ཁྲིག་ས་ཁྲིག་ས་རེད "ཅེས་ཟུར་
ཟའི་དོ་ལོག་དང་འཕྱ་བའི་མདའ་མོ་འཕེན་པར་བྱེད།

"གནད་དོན་དེ་དག་ངོ་མ་རང་ཉིད་ལན་བ་ཡིན་ནམ།"ང་མལ་སའི་ནང་གན་རྒྱལ་
དུ་ལོག་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་བཤད་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་
བཏང་ན་ཡང་། ང་རང་ལན་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡི་ནས་མ་ཆེད།

"ཁྱོད་མི་ལན་ན་སུ་ལན་རྒྱ།"དབང་མཆོ་དུ་སྤྲགས་བྱེད་བཞིན་དུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་
སྤྲས།

"འོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བོར་ཞོད་དང་། ང་ལན་བ་ཡིན་ན་ལན་རྟགས་གང་ན་
ཡོད།"

"འང་འང་ལུན། ཉེ་ཉི། "དབང་མཆོ་དུ་སྤྲགས་བྱེད་བཞིན་དུ་བཤད་རྒྱུར། "ལྟ་
སྤྱིད་ཀྱི་འདོད་པའི་མི་དང་སྤྱིད་གི་སྒྲོགས་པོ་ནི། འང་འང་ལུན། ཆེ་རིང་རེད། ཉེ་ཉི།
ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། འང་འང་ལུན། རིག་ཡག་ལ། ཉེ་ཉི། ལྟར་
དོན་ཅི་ཡིན། འང་འང་ལུན། ཉེ་ཉི། ལུ་མོའི་སེམས་ཀྱི་མནར་སྤྱག་ཁྱོད་ཀྱིས། འང་འང་
ལུན། ཉེ་ཉི། ཨེ་ཤེས། འདྲེ་ཀན་ཡ། འདྲེ་ཀན། ཁྱོད་ད་སོང་ལ་ངའི་ལུ་མོ་ཁྲིད་ཞོག
འང་འང་ལུན། ཉེ་ཉི རྒྱ་རྒྱ་" "ང་ཨ་པ་ཞིག་ལ་རང་གི་ལུ་མོ་གནས་ལ་སྤྲོར་བའི་
དབང་ཆ་ཡང་མེད་དམ།"

"བྱི་ཁ་སུམས་ལ་སྤྱོད། ངའི་ལུ་མོ་དུད་འགྲོ་ཨེ་རེད། དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་
མ་འདོད་ན་གཟུར་ནས་འདུག་པ་མ་མཐོང་ངམ།" "གང་ལྟར་གྱུར། དེ་ནི་གནའ་མི་
བོད་ཀྱི་དཔེ་རེད། བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་སྒོལ་འདུག་སྒོལ་རེད།"

"ཁ་གདངས་ན་དཔེ། བཅུ་མས་ན་སྒོལ། གྱིས་པ་མངལ་ན་ཡོད་དུས། ལུ་དང་ལུ་

མོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་དུས་གཉིན་གཏམ་པ་དེ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནམ། བྱ་མོ་འཆི་ལམ་ལ་
འདྲེད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སློལ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་མེད་སར་དཔེ་བཅུགས། སློལ་མེད་
སར་སློལ་བཏོད་ན་ཆོག་གམ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཆོ་ཐན་ལྟས་རེད། སློལ་དེ་ཆོ་ཐན་སློལ་
ཞིག་རེད།”

ངོ་མ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ང་ལ་གནས་ལུགས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག ལས་བཟང་བོ་
ལ་འབྲས་བུ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྲུང་བ་ནི་ཡང་སྙིང་ཅི་ཞིག་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་
བ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ངའི་མགོ་ལ་སྤྲུག་གི་ཁུར་བོ་ཉིས་བཅེགས་འབབ་དོན་ཅི་
ཡིན་ནམ། ང་ཞག་གང་བོར་གཉིད་ཁྲག་མ་སྤུབ་ལ་ཁྲག་ཀྱང་མི་འདོད། འདང་རེ་བརྒྱབ་
ན། དབང་མཆོའི་སྐད་ཆ་དེའང་བདེན་པར་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་གི་བྱ་མོ་འདི་
དག་ལ་ངོ་མ་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག འདི་ནི་མོ་གསར་ཆོའི་སྤང་བ་མཐོ་བ་ཡིན་ནམ།
པ་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་~~~~འོ། དེ་རེད། དེ་རེད། བོད་སྐད་ཀྱི་
རྒྱང་བསྐྱགས་ནང་ན་གཉིན་སྤྲིག་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བཤད་དུས། པ་མས་དབང་
ཤེད་ཆད་དེ་བྱ་མོ་གནས་ལ་སྤྲུག་བ་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཀྱང་མེད་བཟ་ཤེས་
བྱུ་བྱུ་ཅིས་ཀྱང་། “ཀླད་པོ། ལྷན་པ་རྙིང་བའི་སློན་ནས་དོན་དག་གསར་བ་ལ་བལྟས་ན་
སློན་ཆ་འབྲུང་རྒྱ་རེད་ཡ”ཞེས་བཤད་སྟེང་། དེ་ཆོ་ནི་སྤིད་རྩས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱང་
རྒྱང་ཡིན་པས། ངས་གཅིག་ན་ཡིག་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས། གཉིས་སྤྱ་སྤིད་རྩས་
ཀྱི་དོན་དེ་ཆོའི་སྤྲུགས་མི་གོ་གསུམ་ན་ད་ལྟའི་འབྲུར་ལྗོག་མི་ཤེས་པས། བལ་ཆེར་ང་
རང་ཉིད་ལན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཁ་སང་དེ་རིང་སྤེ་བའི་ནང་གི་ཕོ་གསར་ཆོའི་ཁ་ནས་
ཐོས་ཚུལ་ལྟར་ན། བྱ་མོ་ཞིག་ཨ་པས་བཅོན་ཚུགས་ཀྱིས་གནས་ལ་བྱིན་པས་བྱ་མོ་དེ་
ལྷུབས་པ་རེད་ཟེར་ཀྱིན་འདུག ལྟབས་ལེགས་ནས་ངའི་མགོ་ལ་སྤྲུག་དངངས་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་མ་བྱུང་། ཨ་ཅི། གལ་སྤིད་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱང་ལམ་དེར་སོང་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་
སྙིང་ན་ཡོད་པས། མགོ་མི་འབྲེག་ནའང་བཅོན་ལ་འདུག་ངས་རེད། ང་ཀླད་པོ་ཞི་ཁ་
གས་ཁ་ལ་བཅོན་དུ་སོང་ན་མི་ཆེ་ལ་གཏན་ཆོགས་བཞག་པ་རེད།

ང་སྐྱུག་མ་དངངས་ལ་གཉིད་དུ་ཤོར་སོང་། མི་ལམ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་
བ་ཞིག་མིས་ན་ཡང་། ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་གསལ་བོར་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག།

“ཨ་ཡེ། ལོངས། ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་འདུག ཨ་ཡེ། དེམ་ལ་ལོངས། ཆེ་རིང་ཕྱིར་
ལོག་འདུག”

ངའི་ན་ལམ་དུ་སྐྱད་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་། ངའི་ལུས་པོ་བར་
གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་བའི་མོད་ལ། ང་གཉིད་ལས་སད་སོང་།

ངས་ལག་བས་མིག་འབྱིད་བཞིན་བལྟས་པ་ན། དབང་མཆོའི་ངོ་ལ་སྐྱུག་མདོག་
ཅིག་ཤར་ཏེ། ངའི་གམ་ན་ལངས་འདུག།

“ཨ།”ངས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དབང་མཆོས་མཆུ་ཏོ་
གཡས་ལ་གཙུས་ཏེ། “བོ། དེམ་མ་ལོངས་དང་། ཆེ་རིང་ཕྱིར་ལོག་འདུག”ཟེར།

ང་གི་མ་རིལ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཡར་ལངས་པ་དང་། ཁ་ལག་ཀྱང་མ་བཟུས་པར་ངའི་
མནའ་མཆེད་ཉི་མ་ཆང་ལ་བརྒྱགས་པ་ཡིན།

ཆེ་རིང་གི་བསམ་ཚུལ།

ངས་སྟོང་འཁོར་སྟོབ་གྲའི་ནང་ནས་སྟོབ་སྟོང་གི་ལས་འགན་ལེགས་པར་གྲུབ་
སོང་། དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ས་གཞིར་ཤར་བའི་དུས་འདིར། ངའི་སེམས་ལ་འང་དགའ་
སྟོའི་མེ་ཏོག་སྐྱུག་པར་བཞད་དེ། ཟེ་ལིང་ནས་འགྲུལ་བཞུད་རྒྱུ་དང་ས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་པ་
ལུལ་དུ་ཆས་པ་ཡིན། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ལུ་བོ་རིག་ཡག་
གིས་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་དམ། ལྷ་སྦྱིད་----བདག་གིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་
སྦྱིང་ནས་བྲན་བའི་གྲོགས་མོས་པལ་ཆེར་སྟོགས་པས་བས་དང་སྟོམ་པས་ཚུ་འདོད་པ་
ལྟར་ང་ལ་རེ་སྐྱུག་བྲས་ཡོད་རྒྱ་རེད། པལ་ཆེར་མོས་ང་རང་བྲན་བྲགས་ཏེ་གདོང་གི་ཤ་
རིད་པར་སྐྱར་ཡོད་ན་ཡང་ཐང་། ངས་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་ཁུང་ལས་རང་གི་པ་ལུལ་
གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལ་ཅེ་རེར་ལྟ་བཞིན་དུ། ཡིད་ལ་འཆར་སྒྲང་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཟེ་ལིང་ནས་ལྷ་སྦྱིད་ལ་ཉོས་པའི་སྟོད་གོས་མེ་ཏོག་ཅན་

དང་གོ་ལྷ་མ་སོགས་འཁུར་ཁྱག་ནག་པོའི་ནང་ཕྱིར་སྒྲངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བལྟས་པ་དང་།
སེམས་ལ་གལ་སྲིད་ལྟ་སྲིད་ཀྱིས་གོས་ལྷ་མ་འདི་དག་གྱོན་ཆེ། མོ་སྤར་ལས་ཀྱང་
མཛེས་ཤིང་ལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད་སྟེ་ལྷ་མ་བྱུང་།

ཡིན་ན་ཡང་། ངས་སྤྱི་མ་གྱི་སྒྲོ་ཐེམ་དུ་གོ་མ་བ་སྟོས་ནས་འགྲོ་དུས་སུ་སྟོང་ཁམས་
ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ངའི་ཨ་པས་ང་ཡོང་བ་མཐོང་
ཡང་མ་མཐོང་ཁྱལ་བྱས་ནས་ནང་སྒྲོའི་ནང་དུ་འཛུལ་སོང་།

“ཨ་པ།”

ངས་དབང་མེད་དུ་དེ་ལྟར་བོས་པ་ལ། ཨ་པས་ནང་སྒྲོའི་ནང་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཕྱིར་
འཁོར་ཏེ་ང་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུར་ཡོང་སྟེ། “ཆེ་རིང་། ཁྱོད་---
---ཁྱོད་ཡིན་ནམ།”ཞེས་ཟེར། ཨ་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་འདར་ཞིང་ཁྱུ་པ་དང་།
མིག་གིས་ང་ལ་བལྟ་མི་ཐོད་པར་མ་ཟད། ངའི་མིག་འཁྱལ་བ་མིན་ན་ཁོའི་རྒྱ་བའང་
འདར་སིག་སིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

“ཨ་པ་ལགས། ཁྱོད་བདེ་མོ་འཆམས་པོ་ཡིན་ནམ། ན་བ་དང་ཆ་བ་འདྲ་བྱུང་བ་
མིན་ནམ།”

“མིན། མིན། བདེ་མོ་--- འཆམས་པོ་ཡིན། ཡ་ད་བཟང་གི་བཟང་གི་ སྤྱི་མ་
ཤོག”

ས་རུབ་ལ་ཁད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ན་མར་མེ་ཡང་བཀར་མེད་པས་ཁང་བའི་ནང་
ནག་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པས། ངས་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་སྲུབ། ཐབ་ཀའི་མེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚུང་
བས། ཨ་པས་ང་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པའི་སྐད་མ་གཏོགས་ཐོས་མ་སྲུབ་ལ། དིག་ལག་
གིས་ངའི་ལག་ནས་འཁུར་ཁྱག་སྒྲངས་ན་ཡང་། ངས་ད་དུང་ཁོ་རང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་
མ་ཤེས། སྐབས་དེར། ཁང་བའི་ནང་དཀར་གསལ་ལེར་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མར་
མེའི་འོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསལ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། བ་མ་གཉིས་དང་སྤུ་བོ་
གསུམ་པོ་ངའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལངས་འདུག་ལ། གསལ་མོ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་རེད།

"ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།"ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་འཆམས་འདྲི་བྱས།
"བདེ་མོ། བདེ་མོ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།"དེ་ནི་ངའི་སྤྱ་བོའི་སྐད་རེད།
"དེ་རིང་ཟླ་ལིང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།"

"ཡ། མནའ་མ། ད་ལྟར་དུ་ང་སྐོལ།"ཨ་མས་དེ་སྐད་ལ་བ་མ་ཐག་ལྟ་མོ་ངེད་ཚང་གི་མནའ་མ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཉ་གོ་སོང་། མོས་སྤྱད་ཤིང་སྤྱིར་ཡོང་སྟེ་མེ་སྤར་བ་དང་།
ཟངས་དེམ་ནང་ལ་ཐབ་ཀྱི་སྤྲ་ང་ལས་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ཐབ་འདབས་སུ་བཅུགས། མར་མེ་
དང་ཐབ་ཀྱི་མེ་འོད་འོག་དུ། བྱིས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་གང་བོ་ནམ་འགྱུར་སྤྱ་ཚོགས་བཟུང་
ནས་ང་ལ་སྐོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལས་ང་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།

ཨ་མས་མིག་ཅེ་རེར་ཐབ་འདབས་ཀྱི་ཟངས་དེམ་ལ་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཨ་མ་
ནི་མ་ཉི་འདོན་ཞིང་འདུག། སྤྱ་བོས་མགོ་ལ་བར་མེད་དུ་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་
མོས་ཐབ་ཀའི་མེ་སྤྲུག་ལ་རེག་རེག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག།

"ཨ་ཅི། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།"ངས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ།

"གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ང་ལ་མི་དགའ་ན། ང་རང་མཚན་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་
ནང་ལ་སོང་ཆོག་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་མ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོར་
བཤད་དགོས།"

"ཆེ་རིང་།"ཨ་མ་ཅུང་ཟད་མ་རངས་བའི་སྐོན་ནས་བཤད་རྒྱུར། "ང་འཁོལ་དབང་
ཡང་མི་སྟར་རམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ས་མ་གཉིས་ལ་
དཔོན་སྤྱོད་བཞག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།"

"འོ་ན། ཁྱོད་ཚོས་--- ---"

"ཆེ་རིང་། ཨ་མའི་ལོ་ལོ། ཁྱོད་དེ་རིང་ས་ཐག་རིང་ཟླ་ལིང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན་པས། ལྟོགས་ཡོད་ལས་ཆེ། ང་ཁོལ་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ལྟོགས་སྐོམ་སོད་དང་རིམ་གྱིས་
ཁ་བརྟེན་བྱེད།"ཅེས་ཨ་མས་ངའི་ཆོག་མཚམས་བཅད་དེ་བཤད་པས་ང་རང་སྤར་ལས་
ཀྱང་སོམ་ཉིད་བར་ཚུད། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ངང་སྤྲུག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་པས།

གདོང་ལ་བཅོས་མའི་འཇུག་ཞིག་བསྟན་ནས་མིག་ཅིག་ཅིག་གིས་ཐབ་འདབས་ཀྱི་
ཟངས་དེས་ལ་ལྷ་ཞིང་བསྟན་པ་ཡིན།

ང་འཐུངས་ཐེས་ངལ་དུབ་ཀྱང་རིམ་གྱི་ཡལ་སོང་། སྤྱ་མོས་ང་ལ་སྟོང་འཁོར་དུ་
སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དུ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཟེ་ལིང་ན་ཆོང་རྩས་བཟང་བོ་གང་དག་
ཡོད་པའི་སྟོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་བོ་དེས་ཤིང་། ངས་ཀྱང་དེས་པའི་ལན་རྣམས་
གསལ་བོར་བཤད་པ་ཡིན། དེར་མཐུད་ནས། ཨ་པས་ལྷ་མོ་དང་རིག་ཡག་གཉིས་གཉེན་
སྤྲིག་ཚུལ་གྱི་སྟོར་ཁ་བརྟུལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མོ་དང་རིག་
ཡག་གཉིས་རང་དབང་རང་འཐད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ས་མ་གཉིས་ལའང་སྤར་ནས་བཟུང་
དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས། ན་ནིང་གི་ལོ་གསར་ཆེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཉེན་བསྤྲིགས་པ་
ཡིན་ཟེར། ངའི་ཨ་པས་ཆོག་ལ་རྩན་བཤད་མ་སྟོང་ཟེར་བ་དང་། ལྷེ་བའི་སྤྲེས་ཕོ་ཕོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཀྱང་ཁོའི་གཏམ་དེ་
རྣམས་བདེན་པར་བསམས་པ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱ་བོ་རིག་ཡག་དང་དེད་གཉིས་ཀ་སྤར་གྱི་ཤིང་ཁང་དེའི་ནང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཉལ་སྐབས། ཨ་པའི་གཏམ་དེའི་ནང་དུ་རྩན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་གཟོད་ཏུ་གོ་
སོང་། ངའི་སྤྱ་བོ་ནི་མི་དང་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱང་ང་ལ་ངེ་བཞིན་དུ་ལབ་བྱུང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཨ་པ་དང་ངའི་ཨ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་
གྲོས་བྱས་ཚུལ་དང་། ལྷ་མོའི་གཡོ་ཐབས། སྤྱ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤང་། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐལ་--- ---ཨ་ཅི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་མི་ལམ་དུའང་འཁོར་མི་སྤུབ་པ་
ཤིག་ལྟར་དེ།

"དོན་དག་འདི་ངས་སྤྱ་ལའང་མི་བཤད་པའི་མནའ་བསྐལ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་།
ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་སེམས་ཐོལ་མེད་ཀྱི་བཅེ་དུངས་མཆོན་པར་བྱ་
ཆེད། ངས་མནའ་མི་བཟུངས་མེད་ཟེར།" ངའི་སྤྱ་བོ་རིག་ཡག་གིས་ལྷ་སྤྱིད་དང་ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོར་བཤད་སྐབས། ཨ་པས་ཁོ་གཉིས་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་གཉེན་

བསྐྱེགས་ཡི་གེ་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་པཎ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་རང་སློབ་
གཙོད་ཅིས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ར་ལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད། "ཆེ་རིང་།
བར་མོ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་པའང་ཐབ་རྒྱ་མང་བླ་མ་འདྲེན་གས་འདུག གལ་སྲིད་ལྷ་སྐྱིད་དང་
ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྲོ་མོ་ནས་ར་ལ་བཤད་ཡོད་རྒྱ་ན། ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
ལྷ་ས་དགོས་སམ། ཅུང་ཙམ་མིན་ན་ལྷ་སྐྱིད་--- ---"

ངས་སྤུ་བོའི་ཆོག་ཉན་བཞིན། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་སེམས་སྤྲུག་ནས་རིད་པར་གྱུར་པའི་
གདོང་དང་། ལུ་ཐུག་ནས་དུ་སྐད་ཞོར་བའི་སྐད། ཐབས་ཐད་ནས་སྒྲེ་ལ་སྐྱ་རགས་བརྒྱབ་
པའི་ཚུལ། དབུགས་བསྐྱགས་ཏེ་འཕག་འཆག་བྱེད་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་ཁ་ཚུང་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དར་ལུང་ན་བས་བཙོས་མིན་
དུ་ཐོས་པ་དང་འདྲ། དེའི་མོད་ལ་ར་རང་མོ་ལ་གདུང་སེམས་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
དང་། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས་རའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷུངས་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཟོད་
སྤྲུགས་མེད་པའི་ཐུག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མིག་ལས་མཆི་མ་འཐོར་བའི་སེམས་སྤྲུག་གྱུར།

"འོ་ན། ལྷ་སྐྱིད་ར་ལ་བལྟ་དུ་མི་ཡོང་བར། སྤྲོ་བར་ལ་འགྲོ་དོན་ཅི་ཡིན་
ནམ།"གནད་དོན་དེ་ངས་གསལ་བོར་མ་ཞེས་སྟབས་སྤུ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས།

"འོ་ལེ། ངས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་ཐེངས་མང་བཏང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལན་འོས་
མོ་ཞིག་ཆེད་མ་ཐུབ། བལ་ཆེར་--- ---"

"ཞོད་ཡ།" སྤུ་བོས་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་མཐོང་ནས་ངས་ནན་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན།

"པལ་ཆེར། ངས་བལྟས་ན་པལ་ཆེར་ལམ་སྐྱེད་ནས་སྤྲོ་བར་གི་ཕོ་གསར་རྒྱལ་
སྤོང་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁྲེལ་མེད་བྱས་པ་རེད།"

"ཨ།" སྤུ་བོའི་ཆོག་དེ་ནི་གནས་སྤྲུགས་ཐོག་གིས་བྲག་རི་གཏོར་བ་ལྟར་རའི་སྒོ་
སྤོང་གཉིས་ཀ་གས་སུ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཚུ་ལོག་གྱུར་ནས་ལུང་བ་ཕྱེས་པ་ལྟར་རའི་སྒོ་
མཆིན་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་འོག་བཞེས་པ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་སོང་། ལྷ་སྐྱིད་ཡ་ལྷ་སྐྱིད། ཁྱོད་རོ་མ་
སྒོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་གདོང་གི་

སྒྲིབ་གསལ་ལོག་ཏུ་དུག་ཆེར་བཞིན་དུ་རྩལ་ཅིང་ནོ་བའི་གཡོ་སྒྲིའི་རལ་གྱི་ཞིག་ཤོང་སྲིད་
དམ། དཔེ་མི་སྲིད། དེ་འབྲུག་ཁྱེད་ནས་ཡིན་མི་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་ས་མཐའ་ལ་
འབྱམས་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་གང་ན་ཡོད་དམ། --- ---

"ཆེ་རིང་།"

ཆེད་པོ་ཆ་ཡོད་ཅིག་གི་སྐད་གསལ་བྱུང་། བསམ་མི་དགོས། དེ་ནི་ལྟ་སྲིད་ཀྱི་ཨ་
པ་སུན་ཆོག་གསལ་རེད།

ངས་ད་དུང་ཨ་ལན་མ་བྱིན་པར་ཡོད་ཅི་ན། ང་ཉལ་སའི་ཤིང་ཁང་གི་འདེད་སྒོ་ཅིར་
ཀྱིས་བྱེས་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སུ་བོ་དང་རེད་གཉིས་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་ཡར་ཅོག་
པ་ཡིན། ནམ་ལངས་ཐག་ཆོད་འདུག་སུན་ཆོག་གསལ་ཀྱིས་མིག་མཆི་མ་ཤེས་པར། "ཆེ་རིང་
ལོ་ལོ། ད་ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་མེད་ན། ང་ཆེད་པོ་ཤི་ཁ་ཆས་ཁར་བཅོན་ཁང་ལ་
འགོ་དགོས་རྒྱུ་རེད། འདིར་སྒྲོས་དང་། གདོན་མོ་དེ"ཞེས་བཤད་བཞིན་དུ་གནག་ཅིང་
སྒྲུལ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་རིང་བའི་སྒྲིའི་ལན་བྱ་གཉིས་ང་ལ་བསྟན་བྱུང་།

ངས་སྒྲིའི་ལན་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རིང་ཐུང་
ཟད་ཡོད་པ་དང་། སར་བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲིའི་ནས་དཀྱིལ་མཐོ་གང་ལྟག་ཡོད་སའི་
མཆོམས་ནས་བཅོན་ཚུགས་ཀྱིས་བྲེགས་པ་འདྲ།

"འདི་ལྟ་སྲིད་ཀྱི་ལན་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། བྲེགས་ནས་ཅི་བྱེད།" ང་སེམས་འཇུག་
བྱུང་།

"རེད། གདོན་མོ་དེའི་རེད།" སུན་ཆོག་གསལ་ཁོང་ཁོ་ལངས་འདུག

སུན་ཆོག་གསལ་ནི་མི་ལྷ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སལ་ཆེར་ལྟ་སྲིད་ཀྱིས་ཁོའི་
ངག་ལ་མ་ཉན་སྟབས། ཁོས་ཐོག་ནས་ལྟ་སྲིད་ཀྱི་ལན་བྱ་བྲེགས་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་
དེར་སུ་བོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནམས་དབང་མེད་དུ་ངའི་སེམས་ལ་ཤར་འོངས་པ་དང་།
སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཁོང་ཁོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིའི་སྟེ་བཅོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།

"ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བྱ་བྲེགས་ནས་ཅི་བྱེད།"

"མིན། ཆེ་རིང་། ལན་བྱ་འདི་འབྲེག་མཁན་ང་མིན།"

"འོན་ཟུ་རེད།"

"གདོན་--- གདོན་མོ་དེ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་ང་ལ་འདི་ལྟར་བརྟན་བཅོས་
བྱེད་ཚུལ་ཨེ་ཡོད། ང་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཐང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལན་བྱ་
འདི-----"ཞེས་སོགས་ཐོས་པས་ངའི་སྙིང་པག་ཏུ་འཕྱོ་ཞིང་བྲན་པ་ཐོར་བ་ལྟར་
གྱུར།

"ངས་ཀྱང་ལྟ་སྐྱིད་ལ་བཟང་ཞིག་བཅའ་ཨེ་ཐུབ་སྟམ་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ལྟ་
སྐྱིད་མོ་རང་--- ---"

"རང་གི་བྱ་མོ་སྐྱང་པོ་ལྟར་བཅིས་ནས་ག་ས་ག་ལ་ལྟོས་དུ་བཅུག་ན་བཟང་བཅོས་
པ་ཨེ་རེད། འག་ཞིམ་པོ་ཨ་པོ་སྐྱང་གིས་ཐོས། ཁག་ངན་པ་ཨ་ཆེ་ཕ་མོར་བཀལ་བེར་བ་དེ་
ཅིས་མ་བདེན། རང་སྐྱོན་རི་འབྲ་བ་བསྐྱར་ན་གཞན་སྐྱོན་ཞིག་འབྲ་བ་སྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད།
ཁྱོད་ལ་ངན་ཁག་དཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ལྟ་སྐྱིད་ལ་ལེ་འདེད་རྒྱ་མི་འདུག"

"ངོ་མ་རེད། ངོ་མ་རེད། ད་ཁྱོད་ལ་གསལ། ང་ལ་ཐབས་ཞེས་ཅི་ཡང་མི་འདུག"
ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འབྲེད་དུ་གཡུག་བཞིན་ཁོ་རང་སྒྲ་བྲང་ལ་སོང་བའི་
གནས་ཚུལ་ནམས་གཅིག་གཅིག་དང་དང་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ང་ལ་ལབ། དེར་
མ་ཐུད་ནས། ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་རུམ་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་ང་ལ་བྱིན་ཏེ། "འདི་ན་ད་
དུང་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད"ཟེར།

ཞེ་ཁྲེལ་ལྟན་ལ་ཁོག་རྒྱ་ཡངས་བའི་གཞོན་ནུ་ཆེ་རིང་ལ་ཁྱུ་རྒྱར།

ང་ནི་ངོ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ངའི་མིང་ལ་སྟོལ་མ་ཟེར། ལྟ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
དོན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བརྟན་བཅོས་གང་མང་ཐུངས་སྟབས། མོའི་ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་
ནི་སད་དང་ཁ་བས་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་སྟོགས་པའི་བཅེ་དུངས་ཀྱི་འདབ་མ་
ཡང་རུམ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་འདུག ཡིན་ན་ཡང་མོའི་སྟོ་གཏོང་ས་དང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རེ་
སྐྱབ་བྱེད་ས་ནི་ཁྱོད་རང་གཅིག་ལ་ལས་མེད་པས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་ཞེ་དང་ཁྲེལ་

གཞུང་ཡོད་ན། མ་འགྲངས་པར་ལྟ་སྒྲིད་བསུ་བར་ཤོག ལྟ་སྒྲིད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་དོན་དེ་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་
 འདིར་འཆད་མི་བདེ་བས། ལུ་ཅག་དོ་འཕྲད་དུས་ཁྱེས་ཆོག

ཟླ་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་སྤུལ།

ད་ནི་ངང་སྤྱད་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ང་སྤྱད་མོར་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་
 གྲང་ཅེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཡར་ཁྱེས་བྱས་
 རེས། ཉིན་བཙོ་ལྗེའི་གནང་བ་ཁྱེས་ཏེ་ལྟ་སྒྲིད་བསུ་བར་ཆས་བ་ཡིན།

འདས་པའི་བྱ་བ་ནམས་ནི་བཞུར་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དང་མཉམ་དུ་པར་འདས་
 སོང་། ངའི་མིག་ལས་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཆེན་ཡིན་པ་
 དང་། ལྟ་ལམ་དུ་མནམས་པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་བི་བསུང་རེད། རྒྱང་རིང་གི་ནགས་
 གསེབ་ན་ཁྱེས་བྱ་གི་སྤྱོད་བྱངས་ལེན་གྱིན་འདུག

ཁྱེས་བྱ་མོན་ནས་ཡོང་དུས།། དཔྱིད་གསུམ་ཆེས་མགོ་ཡིན་ཡང་།།
 ལྗོན་པའི་གསེབ་ལ་བསྐྱེད་པས་དུས།། དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་བཞད་འདུག།
 རོ་མ། དཔྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་ཁྱོད་ངའི་ས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་དབྱར་གཞུང་
 ལ་བསྐྱེད་པས་འདུག སྤྱིར་ཁྱོད་ངའི་ས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་དབྱར་གཞུང་ལ་
 བསྐྱེད་པས་འདུག སྤྱིར་ཁྱོད་རང་ལེབས་རྒྱ་རྒྱང་ཟད་འཕྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 གསུང་སྟན་ནི་ཅི་འདྲའི་འགྲུར་ཁྱགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། --- ---

《1982》 མོའི་ (སྤྱང་ཆར) དུས་དེབ་བཞི་པ་ལས་བདམས། 》