

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་གྲུའི་རྣམ་བཞག་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་རིགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཡང་དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་པ་ཚད་མ་དེས།།

ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཚད་མས་གསལ་མཛད་པའི།།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་སོགས།།

སྟོན་བྱེད་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད།།

འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འབྱེད་བསྐྱེད་གྲུའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རིགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རིགས་ལམ་
རྒྱུད་ཀྱི། ། རང་ཆོས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་
ཐལ། མདོག་ཏུ་རྩུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རྩུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ཕྱོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོ་སེར་དཀར་
དམར་བཞི་པོ་གང་རྩུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སྟོ་
སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྒྲིལ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་པོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྗང་
ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྗང་ཁུ། དམར་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལི་
ཁྱ། དམར་སྡོན་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁུག་སྒྲུའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་བ་དང་མུན་བ། གྲིབ་མ་
དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་
དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རུལ་དུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷུ་མ་པོའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དོན་གཅིག་ དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། སྒྲིལ་སྟེ་མཆེད་དང་། དྲིའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རྟེན་བྱའི་སྟེ་
མཆེད་དང་ལྔ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་

དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྗང་བ་དང་རྒྱུ་བ། ཕྱལ་བ་དང་ཕྱལ་བ་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དན་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྗང་བ་ནི་གྲུབ་བཞི། རྒྱུ་པོ་ནི་གོར་མོའམ་ཉིལ་པོ། ཕྱལ་བ་ནི་དོས་
མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མདོག་དུ་བསྟན་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་
དེ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མེར་དཀར་དམར་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་ཐུར་པའི་སྤྱིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་སྒྲ། སྤང་བ་དང་མུན་
པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཐུར་པའི་སྤྱི་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཐུར་པའི་སྤྱི་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྱིའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྱི་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་
དྱི་དང་ཐུར་བྱུང་གི་དྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལ་དབྱེན་དུག་
ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྦྱར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐྱར་བ། ཆ་བ་དང་ལན་ཆ་བ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བར་ཐུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་
ཀྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བར་ཐུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མཚུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཞིང་འཕྲས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་
འབྲུར་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་ཐུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ། ལྷི་བ་དང་ཡང་བ། གང་བ་དང་བཀྲེས་པ། སྒྲིམ་པ་
དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚྭ་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཁུབ་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན།
དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀའན་ཡང་། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉ་གས་
ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་ཀྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྒྱུང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་ཀྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་
བ་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། དེ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་མཚུང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱལ་བ་དང་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

ཕུ་ལེ་བ་དང་ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཀྱི་གཉིས་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རུས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྲེས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རུས་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་རུས་སྤོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་འཇིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་སྦྲེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀྱི་ལུས་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲུ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱི་ལུས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱི་བ་ལུས་པ་དང་ཐ་དད། ལུས་པ་ཀྱི་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀྱི་བ་ཚེས་ཅན། ལུས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལུས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་
ཞབས་ཞུམ་ཁུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཚན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཅའ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ངོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་
ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་རྟག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་དང་། རྟག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལཱ་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཅའ་ཤེས་ལཱ་མེན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ། རང་མཚན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་རྟག་པ། སྤྱི་མཚན། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་གྱུར་ཡིན་ན། རྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བསྐྱབ་ཟེན། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚས་དང་རྟོག་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་རྟོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྟོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟོག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྩམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཅ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བཅ་པོ་དང་། རང་གི་བཅ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བསྐྱས་པའི་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སུམ་པ། ཀ་བ། ས་རྩ་མ་རྩུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ལྟར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཅ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་དང་བ་སྒྲུང་སྒྲུབ་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ། རྟོག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཚས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་གཉིས། ཀ་བུམ་གཉིས། གསེར་སུམ་དང་ཟངས་སུམ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟོག་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཚས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་
ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྤིང་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
དང་། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་།
ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་མས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ངོར་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟེན་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་དང་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་
མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་དང་ཐ་དད་གང་
ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁུབ། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རུས་
པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དོན་
བྱེད་རུས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་དང་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་
བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་དང་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁུབ། དངོས་པོའི་ལྟེན་པ་

ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བདགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁྲིམ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚྭ་པ་དང་ཐ་དང་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བདག་པོ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་བདགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་དང་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོའི་ཐོག་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱེད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ཐོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ཐོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ཐོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ཐོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དོན་ཐོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་དོན་ཐོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཐོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ཐོག་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ཐོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཚད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་དེ། བྱམ་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱམ་པའི་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཁྱེད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁུབ་འཚམས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པ་དང་གཅིག་དེ། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་དེ། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པ་ན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་རུམ་ཟངས་རུམ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། གསེར་རུམ་ཟངས་རུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པ་ན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རུམ་པའི་
ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་
ལས་ཚྭ་པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ཚྭ་པའི་
ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུམ་པའི་ཚྭ་པ་དང་། རུམ་པ་
དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་
ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་
ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། བྱས་པ། འདུས་བྱས་རྣམས་མེད་གི་རྣམ་གངས་ཅམ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ། ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་

གཉེན། ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་བཞེན་ན། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གཙང་སྤུང་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟས་གཙང་སྤུང་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཟས་གཙང་སྤུང་པོ། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤྲོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་དང་དེ་བུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲི། འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིན་
པར་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དུ་ཐུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
རིག་པ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བརྟེན་པ་ཀྱང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གཅིག་ ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སུ་དང་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟག་སྒྲི་སྒྲི། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྲེལ་ལྷགས་སྤྱུང་བའི་སྤྲེལ་ལྷགས་སྤྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྲེལ་ལྷགས་སྤྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་
 དང་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་འཛོལ་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
 རང་གི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་། རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱར་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལྟས་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟས་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལྟས་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སྒྲིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལྟས་སྒྲུབ་བ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཀྱང་མེད། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལྟས་སྒྲུབ་བ་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་ལྟར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་
བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་ལྟར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བུམ་པ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་སྤྱི་མར་ལྟར་
པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། འུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། འུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་ཇུག་ཕྱི་མར་གཙོ་བོར་སྦྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཇུག་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཇུག་ཆད་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུ་བ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། ལྷུ་བ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པས། ལྷུ་བ་ཟེར་ན། ཅོན་དན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ཅོན་དན་གྱི་དྲི་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་པ་ཁས། མ་ལྷུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་གཉིས་ལྷུ་བ་པ་དུས་མཉམ།

གནས་པ་དུས་མཉམ། འཇིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་དེ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཅན་
དན་གྱི་དྲི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཅན་དན་གྱི་དྲི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་སོ་སོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྩམ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་
ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྩམ་རིགས་གཅིག་མི་
གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་བཤད་རྒྱལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྩམ་པར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྩམ་པར་འདོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྐྱམ་པའི་སྒྲོང་དག་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། སྒྲིག་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་
གཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱིང་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སྤྱིང་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱིང་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྤྱིང་
བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱིང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱིང་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་

དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་
བོར་སྦྱང་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཆུང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱང་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་སུ་འཇུག་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་འཇུག་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ལ་དབྱེ་
ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ལ་
རིགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་དངོས་པོར་འཇུར་ངེས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཇུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་དུ་འཇུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་
བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་དུ་འཇུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་ཁུབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཁུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་
གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་
ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་
 སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་བྱ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན།
 ཁྱོད་མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་

འདྲོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཁྱོད་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་སྤྱི་ཡིན། རྟག་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ཐུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་ཐུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། འདྲོད་མི་རུས་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚད་མ་དང་
བཅད་བཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སློའི་ན། ཁྱོད་སློའི་དང་
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སློ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤྱི། གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཚད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པ་ལྟོན་ཐ་
དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་
སྤྱིས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་བྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། རོན་སྤྱི། ཚྲིགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བུམ་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟགས་པ་སྤྲང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བུམ་པ་སྤྲང་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྤྲང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྲིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྲིགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྲིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཚྲིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚྲིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་
ཆོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྲང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྲིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རུལ་ཇེས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་དང་།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་
དངོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན། པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་གསལ་བ་རྟག་པ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་
སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་རྩེས་ལྟོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩེས་ཚེས་ཡིན་ན། ལྟོག་ཚེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་རྩེས་ཚེས་དང་
མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན།
བུམ་པའི་ལྟོག་པ་རྩེས་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྟོག་པ་དང་རྩེས་ཚེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལྟོག་ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོག་ཚེས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྩེས་མཐུན་བཞི་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཚེས་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་
ཚེས་མ་ཡིན། ལྟོག་ཚེས་ཐུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལུབ་སྟེ།
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་ཚེས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་
ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚྭ་ཆོས་མུང་སྲུམ་ཅོམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཚྭ་ཆོས་མུང་སྲུམ་ཅོམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
ཁྱོད་ ཚྭ་ཆོས་མུང་སྲུམ་ཅོམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ཀྱི་ ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ ཅ་རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ཚྭ་གོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་མ་
ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་མ་ཡིན། ཚྭ་གོས་ཕུང་སྤུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་མ་ཡིན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རང་ཡིན་པའི་ཚྭ་གོས་ཀྱི་
རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྷབ་སྟེ། རྟོད་གཞི་གྲུབ། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན། རྟོད་ཀྱི་ཚྭ་གོས་པ་རང་
ཡིན་པའི་ཚྭ་གོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོད་རང་ཡིན་པའི་ཚྭ་གོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཞོང་དུ་བཀལ་ཟིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཞོང་དུ་བཀག་ཟིན། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟོག་ཆོས་
 སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྟོག་པ་ལྟོག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྟོག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་
 བའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ཀྱི་གོང་དུ་བཀག་ཟེན། གཞི་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁུབ་སྟེ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ། ཁྱེད་ཁྱེད་རང་ཡིན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱེད་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྩམ་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་གནས་པ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱ། ཉག་པ། སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཚོན་ཉིད། ཐ་དད། བུམ་པ་དང་གཅིག ཀ་བུམ་གཉིས་སོགས་
ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཅེས་ན་མས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོའི་ས་
ཕྱི་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་སྤྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་
ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡོད་དེ།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩམ་མཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

།རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ལེགས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱ་ལྗོངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངས་ལེགས་ཞུར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག

ཅས་པ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱབས་པའི་གྲ་གྲོའི་སྤྱི་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞིང་
དུ་བྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྱི་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉམས་པར་བྱས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་
ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཛེག་གྱུར་སྤྱོད་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ཆོགས་
མཚོ་ལྟར་བཤོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྒྱུར་ཡང་ལྷ་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་
ལ་འཛེམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོན་རྣམ་འདྲན་ཤུག་མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་སྤྱོད། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་
སྤོངས་ཡངས་པ་མེར་བྱས་བྱེད་ལེགས་སྤོང་མཁུན་རབ་འཕགས་པ་ནས་དུས་འདིར་སྤོངས་ལ་གསར་བུ་རྣམས་ལ་མཁོ་གནད་ཤིན་དུ་
ཆེ་བར་བརྟེན་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་འཆང་ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་རྣམ་བཞག་
རིགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་པར་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་

དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྒྱུར་ཚུགས་པའི་དགེ་བཤེས་སྣོན་ཚེག་ཏུ། ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཚུ་སྣ་བ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་
མཚོས་སྒྱུར་བའོ།།

དགེ་འོ།། དགེ་འོ།། དགེ་འོ།། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། སུ་མ་སྐྱ་ལམ།།