

༄༅། །འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།།

རྟ་འཛོལ།

དཀར་ཆག

- ༡ སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷའི་ལྷ་འཁོར་རྣམས་ལྷ་རྟ་འཛོལ་བར་བྱོན་པ། ༣
- ༢ རྒྱ་ནག་ལ་མྱུར་དུ་བྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་སོགས། ༧

༣༡། རྟ་རྒྱལ་མོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས་རྟ་འཛོལ་

འཛམ་གླིང་བདུན་ནག་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་སོ།

སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དག་ལྟའི་ལྟ་འཁོར་ནམས་ལྟ་རྟ་འཛོལ་བར་བྱོན་པ།

༥། འཛམ་གླིང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་བྱུག་འཛོལ་ལོ། །ལྟ་རྟ་མ་བཟུང་བའི་གོང་ཙམ་ལ། གླིང་པ་ཆེན་ར་བཟའ་ཆུན་མཛོ།
ལྟམ་གླིང་ལྟ་མོ་གཡུ་སྒྲོན། འདན་མའི་སྤྲུལ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། བེའུ་ཆུང་ལུ་གུ་ཚར་ཡག་ སང་ལྟམ་འབྲུག་མོ་བཅས་ཇོ་རུའི་
མདུན་དུ་བཀླག་ནས། ཇོ་རུ་ན་རེ། བྱེད་མཁའ་འགོ་ལྟ་སོ། བའི་རྒྱུང་ཤེས་རྟ་མགོ་ལྟ་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་གོང་ལ་ཐོན་ནས་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་དཔག་ཆད་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་མའི་འགོས་ཁྲིམ་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་མར་ལྟོས་དང་། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་
བལ་ཡུལ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་དཔ་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡོད། ལྟ་རྟ་རྒྱུང་པོ་དེ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་
འདུག་ལྟ་རུ་འགོ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལུ་མོ་ལྟ་པོ་ནམས་ངོ་ནག་ལྟ་རྒྱུང་ལྟ་བྱེད་ནས། བེར་ཀ་འདི་ལ་བཞོན་ནས། ནམ་
མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོ་མི་ཐོད་པར་འདུག་ ས་ལ་ལྟ་རྟ་འབྲེད་ལ་ཡང་སྤྲིག་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་པས། དེ་
བས་ངེད་ལྟ་པོས་རྟ་རྒྱུགས་འགོ་ཁག་ཁྱུར་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དབུས་སོགས་སུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཐོགས་ཀྱང་ལྟ་རྟ་
འཛོལ་དུ་འགོ་བས་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། ཇོ་རུ་ན་རེ། སྐར་རྒྱ་དུས་ཚོད་རབ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྟའི་དུས་རྟ་རྒྱལ་གད་པ་
གཤམས་། གཏེར་ཐོག་མོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ལོན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེས་མི་ཕན་གསུངས་སོ། བྱེད་རང་ནམས་ཙ་རྒྱུང་
བེར་ཀ་འདི་ལ་བཞོན་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སོང་། འཛམ་ལེ་དར། བསྐྱིང་ལེ་བྲི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་བཟུང་དག་ལྟ་ལྟར་མ་ནམས་
ཀྲིས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པས་ཉེས་སྒྲོན་མི་ཡོང་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན། ང་ཡང་མཉམ་དུ་འགོ་གསུངས་ནས། ལུ་མོ་ནམས་ལ་ཇོ་བདུད་
ཕྱི་མེ་རྟོག་ཡངས་མཛེས་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱངས་ནས། མ་ཡུམ་འགོག་བཟའ་ལ་ལྟ་བསངས་སྤྲིན་དཀར་གཞུང་དགུང་དུ་
འཐུལ་བ་ཞིག་ཐོང་གསུངས་ཏེ། ལུ་མོ་ལྟ་པོ་བེར་ཀ་འདི་གོང་ལ་ཐོན་པ་དང་ཇོ་རུས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱེ་ སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན།
སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན།

གྲིས་རྫོབས། བྲུ་མོ་ལྷ་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ་མཛོད། །ལྷ་རྟ་རྒྱུད་པོ་རིག་ལེ་གཅིག་ །ཇི་རུའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རང་
 སེམས་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །མ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེལ་དང་། །ཞེ་ནི་གནམ་སྤྲེན་དཀར་མོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་ཆེན་སྤྱ་ཆེན་གཉེན་ཆེན་རྣམས། །བྲུ་མོ་ལྷ་ཡི་གྲོགས་ལ་བྱོན། །ལྷ་རྟ་གར་ཡོད་
 མཛལ་ལེ་གཅིག་ །ཇི་རུའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །གནམ་ཨ་སྤྲོན་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག་ །ས་དོག་མོས་རུང་མ་
 མཛད་ཅིག་ །བོད་དབྱུ་ནག་གི་ཁ་འདྲེ་མི་འགྲོ་ལེ། །འདྲེ་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་འགྲོ་ལེ། །མགོན་སློབ་དཔོན་བརྒྱུ་སྤྱུ་
 མགོན་མཛོད། །ཤེར་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྣམས། །དེ་རིང་ཇི་རུའི་དབྱུང་རོགས་མཛོད། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །བྲུ་བོ་དུང་ཕུང་དཀར་པོ་ལགས། །བྱ་བྱུང་ཆེན་ཚུལ་དུ་སྤྲིང་ལ་ཤོག་ །བྲུ་མོ་ལྷ་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ་མཛོད། །ལྷ་མ་
 སྤྱང་ཐིག་ལེ་འོད་མཚོ་བྱེད། །ཞོད་ཐང་དཀར་ཚུལ་དུ་ཆས་ལ་ཤོག་ །ཁྲིང་གི་བྲུ་མོ་ལྷ་པོ་འདི། །གཤེག་དྲུག་གི་རྒྱུད་ནས་
 སྤྱད་སྐྱོབ་མཛོད། །ཕུན་སུམ་ཆོཊ་པའི་ལྷ་བསང་འདི། །ཁྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བསང་དཀར་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བསང་དཀར་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །དབྱ་ལྷ་ཤེར་མའི་ལྷ་འཁོར་
 ལ། །བསང་དཀར་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁྲིང་གི་བྲུ་མོ་ལྷ་པོ་ལ། །སྤྱད་སྐྱོབ་འཕྱིན་ལས་གཡེང་མཛོད་མཛོད། །ལྷ་རྟ་
 རྒྱུད་པོ་མཛལ་ལེ་གཅིག་ །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲུ་མོ་ལྷ་པོ་བེར་
 ཀ་ལ་བཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དང་། སང་ཆེན་ཡང་འཇའ་འོད་ཕུང་དཀྱིལ་ནས་ཡར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བྱོན་པར་
 གདའ། དེ་ནས་ཉི་མའི་ཆོད་ཚམ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་ འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཉོར་བྱང་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་
 མཐོང་། འཇའ་འོད་ཕུང་འབྲིགས་ཤིང་དྲི་བཟང་གི་དུད་པ་ཆེས་ཆེས་དུ། ར་སིལ་རོལ་མའི་སྤྲེལ་རྣམས། རྒྱ་གར་ཆོས་
 རྒྱལ་དང་། བྲུ་མོ་ཆོས་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། དེ་རིང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་རང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱིབས་ནས་མི་མཐོང་བ་རེད་བསམས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱེ་མར་
 སློས་དྲི་བཟང་པོ་རྣམས་འཇའ་འོད་ཕུང་འབྲིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཕུལ་ནས། རྒྱ་གར་བྲུ་མོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་འདི་
 ཕུལ་ལོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ མཁྱེན་པས་གཟིགས་དང་ཐུགས་བརྩེ་ཅན། །ཁྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི། །གསུང་མཆོག་ཡི་གོ་དྲུག་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ལ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱུལ་པའི་རོ་བོ་
 གོ་སར་ལ། །དབྱ་ལྷ་ཤེར་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞལ་གཟིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་འདྲ་བསམ། །ཞལ་མཛལ་
 གསུང་ཐོས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བྱེད་བེར་ཀའི་གོང་ལ་ཆིབས་པའི་བྲུ་མོ་ལྷ། །དཀར་འོང་བ་གནས་འོང་། །དོ་རུབ་

འགོ་བ་གང་དུ་འགོ། གློ་རིག་པའི་གཏང་སེ་ཅི་འདྲ་རེད། ཁོ་དང་སེམས་མོ་སྤྱུ་ལ་དཀར། སྐྱོད་ཆེ་མ་སྤྱུ་ལ་ནག །ཕ་ལ་
ཡབ་རྒྱུད་ཅི་འདྲ་ཡོད། །མ་ལ་ཡུམ་རྒྱུད་ཅི་འདྲ་ཡོད། །ཁྱེད་བུ་མོ་ལྷ་ལ་མཆོན་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཡོད། །མ་གསང་སྒྲ་མོ་བྱང་
གཏམ་མཛོད། །ཟེར་བ་དང་། བ་ཆེན་ར་བཟའ་ཆེན་ཆོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དོ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩེ་། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཐ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། །
སྤྱུ་ལེན་པའི་མགོ་མ་འོང་བར་ཤོག །མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །ཁེར་ཀའི་གོང་གི་བུ་མོ་ལྷ། །དཔྱང་འོང་བ་
སྤྲིང་ནས་འོང་། །གློ་དང་རིག་པའི་གཏང་སེ་དེ། །ལྷ་རྩ་རྒྱུད་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། །སྤྱོན་མ་བུ་མའི་མཆོན་རྟགས་ལ། །སྤྱུ་
ལའི་སང་ལྷུ་མ་འབྲུག་མོ་རེད། །དེ་ཆེས་སྟོན་གཅིག་བྱུང་ལེ་དེ། །ཁེ་བྱུ་རྒྱུད་ལུ་གུའི་ཆར་ཡག་རེད། །དེ་ཆེས་སྟོན་གཅིག་
བྱུང་ལེ་དེ། །འབྲུམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཇ་མ་ལ། །དང་པ་ཆེན་ར་བཟའ་ཆེན་འཆོ་ཡིན། །དེ་མཆོན་སྟོན་གཅིག་གང་འལ་ལེ་འདི། །སྤྱི་
དཔོན་སྲས་མོ་གཡུ་སྟོན་རེད། །དེ་ཆེས་སྟོན་གཅིག་བྱུང་ལེ་དེ། །འདན་སྲས་མོ་ལྷ་མོ་སྟོན་དཀར་རེད། །སྤྲིང་བུ་ལྷ་སྟོན་
དཀར་པོ་རྣམས། །བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་དང་པོ་རེད། །དཔྱང་ལྷ་རྩ་བཟུང་ནས་ནི། །རྩ་རྒྱུག་གང་པ་གཤམ་ཅིས་ཡོད། །
དགྲ་སྤྱིའི་གོ་མཆོན་སྟོན་དགུ་དང་། །དབྱུག་དབྱུགས་རིན་ཆེན་འབྲུམ་པ་དང་། །སྤྲེའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་དང་། །འཁར་ར་
ཁམས་གསུམ་སྟོན་བྲགས་དང་། །ར་ཆེན་གསང་བ་འབྲུག་བྲག་དང་། །དུང་དཀར་མོ་དཔག་ཆོད་རྒྱུད་བྲག་དང་། །ར་ལ་
གྱི་བཏབ་པ་ལན་མེད་དང་། །བྲབ་ཆེ་བེལ་བའི་འབྲུམ་ཆོང་དང་། །ཆོག་དཀར་རྒྱལ་བའི་ཐོད་དཀར་དང་། །ཡུབ་དཀར་
དཀར་མོ་འབྲུམ་ཆོང་དང་། །མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དགྲ་འདུལ་དང་། །མཆོག་དཀར་ར་ཆོད་འབྲིལ་བ་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་
ཕྱག་མདའ་གོ་དགུ་དང་། །དཀར་ཤམ་ཐོག་སྤྲིང་དགུ་བསྐྱོར་དང་། །དགྲ་ལྷའི་ཆེ་གོས་དཀར་མོ་བཅས། །དཔྱང་སྤྱུ་ཆེ་སང་
ཆེན་གྱིས། །གཏར་ཁ་བཞེས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེད་བུ་མོ་ལྷ་པོ་འོང་དོན་དེ། །ལྷ་རྩ་གར་བཞུགས་མཇལ་ལེ་ཡིན། །
གདན་འདྲན་ཨོ་ཐུབ་བལྟ་མི་ཡིན། །གློ་རིག་པའི་གཏང་སེ་དེ་འདྲ་ཡིན། །དེད་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་རེད། །རྒྱུག་པ་བུ་མོ་
ཆོས་མཆོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་དེ་དོན་འཇགས་པར་ལྷ།

ཟེར་བ་དང་། རྒྱུག་པ་བུ་མོ་ཆོས་མཆོན་སྟོན། ལག་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ནམ་
མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡར་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་དོ། །མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དེ་བོ་སྤྲེའི་ཆེ། །སྤྱེས་མཆོག་ཞོར་
བྱུང་གའདུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་འབྲུལ། །འོད་དབྱེན་གའ་འགོ་
དོན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཁྱེད་རྒྱུག་པ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འདི་རུ། །དུས་ནམ་ཙམ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་ལེ་ཡིན། །མ་གསང་བ་ཀའ་ཞིག་
གནང་བར་ལྷ། །ཅིས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་གོས་ར་རྒྱལ་པོས་གཡུ་ཤོག་ལ་དུང་གི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་འདི་ལྷར་བསྐྱུར་རོ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩེ་། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་སྲས་ལ། །སྤྱུ་ཆེ་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ། །བཅུ་དང་བཅོ་ལྷ་ཉ་མཆོམས་སྐར་

ཐཱ་ལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་གསེལ་བཏབ་པས། འཇའ་དང་འོད་ཟུང་འབྲིགས་ནས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སིལ་སིལ་བབ།
ཞལ་མཐོང་མཇལ་ཤད་དངོས་སུ་འོང་། ལོ་གཞི་བདུན་ཅུ་ཚྭ་གས་ནས་བརྒྱད་ཅུ་འེལ་མགོ་འེལ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་དངོས་
སུ་བྱོན་ནས་ཡོང་། འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སྣང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཟུར་ཙམ་ཆོས་མཆོ་བྱེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་
ངའི་སྟན་ལ་འདོགས་པའི་གསེར་གྱི་འབྲུ་སྒྲིལ་དེ་བྱེད་ལ་ལག་ཏུ་གས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་ཡི་གེའི་ནང་ལ་གཏུམས་ནས།
ལྷམ་སྤིང་ཐིག་ལེ་འོད་འཕྲོ་ལ་གཏད་པས། དེས་ཚོད་ཐང་དཀར་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་གར་བུ་མོ་ཆོས་མཆོའི་དབུ་ཐོག་ལ་
ལྷིང་ནས་ཡང་ཐོག་ལ་འཕེན། རྒྱ་གར་བུ་མོ་ཆོས་མཆོ་དང་། སྤིང་མོ་སྟན་ལྔ་དང་མཇལ་ཤད་བྱས་ནས། སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
དབང་ལྷའི་ལྷ་འཁོར་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྟ་འཆོལ་བར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚྭ་གས་སོ། །

ལེན་གཉིས་པ།

རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་བ་སོགས།

ལྟོ དེ་ནས་གླིང་སང་ཆེན་དང་དག་ལྷ་འཛིན་ལྷ་འཁོར་རྣམས། གླིང་གི་མོ་སྐྱེན་ལྷ་བཅས་བྱང་སྟོང་གླུ་བཅོན་གྱི་ཐད་དུ་བྱོན་ཡོད་
པ་ལས། གླུ་བཅོན་རྒྱལ་པོས། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇམ་འོད་གྱི་གུར་ཕུབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། དེ་འབྲང་བའི་ཡུལ་
ལ་མི་དར་བས། མ་ཚད་བྱ་མོ་ལྷ་ས་བེར་ཀ་འཆིབ་ནས་བའི་ཐད་དུ་ལྷིང་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། འདི་གླིང་གི་ལྷ་ས་རན་
ཇོ་རུ་ཟེར་བ་དེའི་འཕྲུལ་རང་རེད་བསམས་ནས། བའི་སྒྲ་བྱ་སྐྱེན་གསུམ་ཡང་ཕྱིན་ནས་ལོ་གངས་ཁ་ཤས་རེད་སོང་ཡང་རྩུར་
མ་ལོག། ཆི་ལམ་ཡང་འབྲུགས་བྱུང་། དེ་ཇོ་རུ་འཛུལ་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད་སྟེ། བདུད་ལྷ་འབར་བ་ཅི་དགུ་དེ་མགོ་ལ་
གྱོན། དར་ནག་རེ་ནག་གི་བདུད་གོས་ནག་པོ་མི་པགས་གྱི་གཡང་གཞི་བཅས་པ་དེ་ལུས་ལ་གྱོན། དབུ་ནག་གི་སྒྲ་ཡིད་འགྲུག་
པའི་བདུད་གྱི་ལྷ་མོ་དང་ཞགས་ཐག་ནག་པོ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། བྱ་མོ་ལྷ་པོ་ལ་ཞགས་པ་འདེབས་ཅིས་གྱིས་སྒྲུ་འདི་གླངས་པར་
གདའོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་ འོ་གཅིག་འོ་གཅིག་འོ་དང་གསུམ། འོ་བཞི་འོ་ལྷ་འོ་དང་དུག། འོ་བདུན་འོ་བརྒྱད་འོ་དང་དགུ། གླུ་
དང་གླུ་རོམ་ཤེས་ན། གླུ་བཅོན་གྱི་འོ་རེ་དགུ་འཁོད་རེད། རང་དང་བའི་མ་ཤེས་ན། བྱང་སྟོང་དཔོན་པོ་གླུ་བཅོན་ཡིན། །
ས་འདི་ས་རོམ་ཤེས་ན། རམ་འགྲུར་འཛིན་པོ་མ་རེད། རང་གླུ་བཅོན་བདུད་གྱིས་ཆ་ལ། རྒྱུ་ཉི་ཟླ་ཤར་ལེས་མི་
ཆོག་པར། ཞག་མོ་ལྷ་པོ་གླུ་དན་ལྷིང་། ལྷ་ས་རན་ཇོ་རུ་འཛུལ་རེད། རང་རེས་ལོ་གངས་ཁ་ཤས་སོང་། འཕོག་
བཟའི་བྱ་སྐྱེན་ཇོ་རུ་འདི། གླིང་ལ་སྐྱེས་པ་ཐག་ཆོད་དེ། བྱ་བྱ་སྐྱེན་གསུམ་གླིང་ལ་བཏང་། རང་བར་རྩུར་ལོག་མ་བྱུང་
ཞིང་། མ་ཚད་གླུ་བཅོན་དཔོན་པོ་ལ། ཆིས་རན་ཐན་ཏྲགས་མང་པོ་བྱུང་། གླུ་བཅོན་བདུད་གྱིས་ཡུལ་ལ། ཉིན་ལ་ཉི་མ་
མི་ཤར་སར། རྒྱུ་ཉི་མའི་བདེ་བོད་བཏོད། ཁ་ཞན་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་ལ་ཤར་ས་ཤར། བདུད་ཡུལ་ཤར་ན་ལྷ་ས་
རན་ཡིན། ཆོས་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་གར་དབུས་ལ་དར། ཡུལ་དེ་བྱོགས་དར་ན་བཞེད་མེད་རེད། བདུད་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་
དར་ལྷ་ས་རན་ཡིན། རྒྱུ་ཉི་མ་མོ་ལྷ་ཡི་གླུ་བསྐྱོར་འདི། རང་གླུ་བཅོན་བདུད་ལ་ཐན་ཏྲགས་རེད། རྒྱུ་ཉི་མ་ཞགས་པས་
བཟུང་བས་ཡིན། རང་པོ་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་རྣམས། རྒྱུ་ཉི་མ་གླུ་བཅོན་ཞགས་སྟེ་བྱེད་ས། ཞུ་སྟེས་ཞུ་རྒྱུ་ཁེ་
མཁུན། རང་གླུ་བཅོན་གྱི་ཞགས་པ་གཡུག་རོགས་གྱིས། ལ་ནི་སྐྱེན་པོ་མགོ་དགུ་མཁུན། ཞུ་ཡུལ་གླུ་གཞི་མཁུན། །
རང་གླུ་བཅོན་གྱི་ཞགས་པ་གཡུག་རོགས་གྱིས། སྐྱེན་ལ་ཆེ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་མཁུན། སྐྱིང་མོ་ཞུ་གླུ་གཞི་རྣམས། རང་གླུ་

བཅན་གྱི་ཞགས་པ་གཡུག་རོགས་ཀྱིས། རྡོ་རིང་བུ་མོ་ལྷ་དེ་ལག་ལ་ལེན། ཁོ་སྤྱུ་ཕུམ་སེའ་ལ་མིད། རྡོ་རྩ་ནག་རྫོང་གླ་
ཡིད་དེ། རྡོ་རིང་ཞགས་པས་ཁྱུག་ལ་ཤོག། ཁོ་རྩ་རྒྱུང་རྟ་རྒྱུད་ལེག་ཅིག། རྒྱུ་བཅན་གྱིས་ཞགས་པས་ཁྱུག་ལེ
ག་ཅིག། རྡོ་རྩ་མོ་ལྷ་པོ་བཅས་པ་ནི། རྡོ་རིང་ཞགས་པས་ཟིན་ལེག་ཅིག། ཁྱོད་བདུད་གྱི་པ་རབས་བུ་དགུ་ཡིས། ཞགས་
བྲམ་མེད་ནང་ལ་ཁྱུག་ལ་ཤོག།

ཟེར་ནས་ཞགས་པ་གཡུགས་པ་དང་། བུ་མོ་ལྷ་པོ་ཞགས་པ་ལ་ཟིན་ཀྱང་། ལྷ་དམག་ ལྷ་དམག་ གཉེན་དམག་
དག་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་རྣམས་དང་། གོ་སར་རང་གི་བྱུགས་རྗེས་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་བུ་མོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅན་གྱི་ཞགས་པ་བཅས་
དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་ཚོད་ལ་ཡར་སྟེག་ནས་ཁྱེར་སོང་ཡང་། ལྷ་བཅན་གྱིས་ཞགས་སྒྲུ་མ་བཏང་ནས། གི་བཏང་ཞིང་།
འཁྱེད་ས་ཡ། འཁྱེད་ས་ཡ། དཔྱིད་རྣམས་གར་བྲོས་བལྟའི་ཟེར་ཞིང་། སོ་སྤྱུ་ཉིལ་ཉིལ་བྱས་པས། དེ་ནས་ཀྱང་དཔག་ཚད་
ཙམ་ཡར་བཀྱག་སོང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བར་སྤྱང་
འཇམ་འོད་གྱི་གསེབ་ནས་བྱོན་ཞིང་། ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དེ་གཡུགས་པས་ཞགས་ཐག་དེ་བཅད་ནས། ལྷ་བཅན་དཔག་
ཚད་གསུམ་གྱི་ས་ལ་མར་ལྷང་ནས་བྱུན་གཅིག་ཐད་ལོག་བརྒྱལ་ནས་ཤི་སོང་། ཁ་དང་སྤྱ་ནས་ཁྱུག་པོར་བ་དགུ་ཙམ་
འཇགས། རུ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་འགམ་ནས་ཁྱུག་གིས་ས་ལ་དམར་ཆེལ་ལེར་གང་སོང་ངོ་། རྡོ་ལྷར་ལྷ་བཅན་འགམ་ནས་ས་
ལ་ཁྱུག་དམར་ཡམ་མ་བཏང་ན། གོ་སར་བྱང་ལ་བདུད་འདུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་འདུལ་བྱུ་མི་ཡོང་བསམས་ནས། དེ་སྤྱིར་
བདུད་གྱི་རྒྱུང་རྟ་གླ་ཡིད་ས་ལ་བརྟུགས་ཤིང་། བདུད་གྱི་གོ་འཕང་པབ་དགོས་པ་ནི་ནིའི་ལུང་ལས་སོ། རྡོ་ལྷར་མ་བྱས་ན་
བདུད་ལྷགས་སྟོག་ཐོབ་བྱུགས་ཡོད་པས་ན། དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྷར་མཇོད་དགོས་བྱུང་ངོ་། བདུད་གྱི་སྒྲོན་པོ་
རྣམས་ཁྱུག་དེ་མཐོང་བས་ཞེ་ལོག་ནས་གཟུང་ཆོད་པོག་པ་ལྷར་བྱང་བར་གདའོ། རྡོ་ལྷར་གོ་སར་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མ་
མཇོད་ན། བདུད་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤ་དང་རྟ་ཤ་ཟུང་ཞིང་། དཔུ་ནག་གི་སྟོག་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བྱུགས་ཡོད་པས། དེ་
རྣམས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། བདུད་ལྷ་བཅན་བྱུན་ཤི་འགོ་སྐབས། མེར་བཟའ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྤུལ་པ་
ཡིན་པས་བར་སྤྱང་འཇམ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་གོ་སར་མཇལ་སྤྱང་བྱང་བའི་སྤྱུ་འདི་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ལྷུ་བས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྡོ་དང་རྡོ་མ་ཤེས་ན། རྡོ་ཡི་སྤྱུས་རབས་ཤེས་དགོས་ཆོ། ལྷུ་བ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུ། ཞེ་སྤང་གི་
མི་ལྷགས་མ་བྱོན་དུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟུ་མ་མ་ཟོས་དུས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། རྡོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱང་སྟོད་མེ་
གཟུང་ཕུག། ས་ལ་མོན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཟེར། མ་ལ་མོན་བཟའ་དཀར་རྒྱན་ཟེར། རྡོ་རང་ལ་མོན་བཟའ་འབུམ་སྦྱིད་ཟེར། ལྷོ་
གལ་གཏམ་ཁྱུག་པའི་སྤྱན་གསུམ་ནས། ཆོ་རོགས་ནང་གཏན་བྱེད་མི་དེ། རྡོ་བྱང་སྟོད་མོན་བཟའ་འབུམ་སྦྱིད་པེད། །

ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཞན་འདྲ། ཁྱེའི་སེམས་འདི་ལ་གཏད་རྒྱུ་མེད། སྐྱེས་མཆོག་འོར་བུ་དག་འདུལ་བྱེད། དགུང་ལོ་
ལྷ་གསུམ་བཙེ་ལྷའི་དུས། ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་བྱོན་དགོས་གདའ། མཁྱོགས་པར་བྱང་ལ་མ་བྱོན་ན། བདུད་ཀྱིས་
རབས་བུད་གུད་དང་། ཁོ་འདྲེ་གླུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་བཙས། དེ་ཆོ་ལུགས་སྒོག་ཐོབ་གྲུབས་གདའ། བདུད་ཀྱི་སྒོ་སྤང་གོ་དགུ་
ཡོད། བྱེད་སྐྱེས་བུས་མཁྱོགས་པར་མ་བཏུལ་ན། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་ལ། བདུད་དམག་ཤོར་བར་ཐག་
ཆོད་ངེས། དེ་ནས་སྐྱུ་རྩེ་སང་ཆེན་ལགས། མཁྱོགས་པར་བྱང་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད། འགོ་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཐག་
ཆོད།

ཅེས་ཟེར་ནས་གསེར་དབུལ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་སྐྱེས་མཆོག་འོར་བུ་དག་འདུལ་
དག་ལྷའི་ལྷ་འཁོར་གླིང་གི་མོ་སྤྲན་ལྷ་བཙས་རྒྱུ་ནག་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱ་པ་ཆེན་བུ་མོ་ཨ་ཁོན་སྤྲན་དང་གསུང་གླིང་བྱེད་རྒྱལ་
དང་། ཏྲེ་ལ་བྱོན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་མགར་བཟུང་ཆོས་སྤྲོན་དང་གསུང་གླིང་བྱེད་རྒྱལ་བཙས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་
འཛིགས་ནས་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་རོ།

དེའི་ཆོ་སྐྱེས་མཆོག་འོར་བུ་དག་འདུལ་དང་གླིང་མོ་སྤྲན་ལྷ་པོ། ཏྲེ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་བྱོན་ཡོད་པ་ལ།
ཤར་ཕྱོགས་གླིང་ཡུལ་དུ་ཁ་རྒྱུར་གཏད་པའི་བྲག་རི་དཀར་པོ་བུམ་པ་འདྲ་བ་ཡོད། དེའི་གཤམ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་ཆོ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མ་བཞིན་སྤྲོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྤྲོན་བྱས་ཆབ་བྱེད་པར་འགོ་བཞིན་ཡོད་
པ་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྤྲན་པོ་གྲག་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གིས་ཆར་འབབས། ཇི་བཟང་སྤྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ཆེས་ཆེས་དུ་བྱུང་བས།
སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་སྤྲོན་ནས་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། དེ་རིང་གི་སར་འོར་བུ་དག་འདུལ་དག་ལྷའི་ལྷ་འཁོར་རྣམས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ལེ་མིན་ནམ་བསམས་ནས། ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། སྐྱུ་རྩེ་སང་ཆེན་འཇའ་འོད་ཀྱི་
གུར་ཁང་ནང་བྱོན་འདུག་པ་དང་། གླིང་མོ་སྤྲན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུང་ཤེས་བེར་ཀའི་གོང་ལ་འགོ་བམ་ཐོང་བ་དང་། མགར་
བཟས་གི་སར་འོར་བུ་དག་འདུལ་དང་དག་ལྷའི་ལྷ་འཁོར་རྣམས་མཆོད་ཟེར་ནས། ཆབ་དེ་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་
ཕུལ་ཞིང་གླུ་འདི་གླངས་པར་གདའོ།

ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྒྱུ་རྩེ་རོད་ཁ་བ་ཙན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ལ། འགོ་དྲུག་འདྲན་པའི་གླ་མ་ཁྱོད། ཁ་ལ་བྱོན་ན་སངས་རྒྱས་རེད། །
དགུང་ལ་བྱོན་ན་ཉི་ཟླ་རེད། བོད་དབུ་ནག་སྐྱོབ་པའི་པ་མ་རེད། སྐྱེས་མཆོག་འོར་བུ་དག་འདུལ་ལ། དེ་རིང་ཞལ་མཇལ་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁ་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཁ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུས། ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་དངོས་སུ་ཡིན། ཁ་རེས་
སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་ཆོ། བྱི་བུད་མེད་ལུས་ལ་གླངས་ཞན་འདྲ། བྱང་སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་སྤྲོད་མཁའ་འགོ་རེད། སྐྱེས་སེམས་དར་
པར་ལ་སྐྱེས། ཁིང་ལ་མགར་བཟུང་ཆོས་སྤྲོན་ཟེར། མགར་བཟུང་པ་རུས་མིང་ལ་ཐོགས། སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་སྤྲོན་ཟེར་བ་

བོ། ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་ཡིན། སྤྱི་གཙུག་གླེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 དད་གུས་མོས་པ་སྦྱིང་ནས་བྱས། མགོན་པོ་གསུམ་གཅིག་འདུས་གོ་སར་བྱེད། སྦྱིང་རུས་པའི་དགྲིལ་ནས་ཡི་དམ་
 བྱས། མ་ཡུམ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ཆུང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྦྱིང་ཁར་
 ཐིམ། སྤྱོད་དེད་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན། རང་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིད་འཆར་སྤྱོད་དེ། སྦྱོས་མཆོག་ལོར་བྱ་དབྱ་འདུལ་ལགས། །
 གསེན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་འབྲ་གདའ། རྟོར་སེར་པོའི་དུག་མཚོ་ཁོལ་མ་འདི། རྟེན་པའི་པོ་འབྲུལ་མར་ཞབས་ནས། མཆོ་མིང་
 ཅོམ་མེད་ལས་མ་མཉན་ན། རྟུག་ཏུ་ལས་དབུ་ནག་འཕྲུང་ངེས་རེད། ཆོས་མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སྤྱིང་ལ་བརྟུག་ རྟུག་
 ཆར་ནག་པོ་ཁ་ནས་བཏབ། ཆོས་མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་བདག་པོའི་སྤྱོད་མ་རྣམས། མཛའ་གྲི་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲུ་འབྲུ། །
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་མེད་ལེགས་ཅིག་ རྟོར་སེར་པོས་བྱེད་པ་ཐག་ཆོད་རེད། བྱུང་དཀར་གུར་སེར་གུར་ནག་ཁྲ་འབར་
 དང་། གཤམ་བདུད་ཨ་ར་མཐེབ་དུག་དང་། རྩལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤར་ཐིན་དང་། མཁྱོགས་པའི་རྒྱུང་ནག་རྩེས་གཅོད་
 དང་། བདུད་སྟོན་ཤུག་པ་དགུ་བརྟུད། རྟེན་ཐམས་གཅིག་བསྐྱེད་ཤོར་ན། ཆོས་མདོ་སྤྲུག་དར་བ་པར་ལ་ཞོག་ །
 དབུས་ལྷ་སའི་ཡུལ་ལ་བྲག་མཆོ་བཞོད། ལྷ་རྩེ་བོ་བཞི་གཞུང་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུར། བོད་དབུ་ནག་སྤྲུག་ཏུ་ལ་འདེབས། །
 གངས་ཏི་སའི་རྩུར་ལ་མི་རོ་བརྟེག་ རྟུག་གཅོད་བལ་པོའི་སོ་མཆོམས་ལ། རྟོར་ནག་བདུད་ཀྱི་དབྱུག་ཁར་བརྟེགས། །
 མི་རོ་རྟེན་པའི་ལྷགས་རི་འཐེན། རྟེན་ཐེད་པ་ཐག་ཆོད་གདའ། རྟེན་སྤྱོད་རྩེ་སེང་ཆེན་ལགས། ལྷ་གོང་མའི་དཔུང་
 རོགས་མཁྱོགས་པར་བྲག་ ཁྲོ་བོ་བརྟུད་ལི་དམ་རྣམས། རྟུག་རྩལ་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྟོར་སེར་པོ་མཁྱོེ་
 པར་བསྐྱལ་རན་གདའ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱུར་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱི་རུས་མཐུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་
 སྤྱོད་འཆང་བཅས། རྩོམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། སྟོབས་ལྷགས་མཁྱོེ་པར་དོམ་རན་གདའ། སྤྱོད་སེང་ཆེན་ལོར་བྱ་
 དབྱ་འདུལ་ལ། རང་མགར་བཟུང་ལུས་པའི་སྤྱོད་ཆ་དེ། རྟེན་སེང་ཆེན་ཐུགས་ལ་འཇགས་པར་བྱ། ཞེས་ལུས་སོ།

དེའི་ཆོ་རྟོག་ཨ་ཆེན་ཐང་བ་གྲུ་བཞི་ལ། རྟོར་གྱི་ཤུག་པ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། ཤུག་ཤུག་དགོ་གསུམ་འབྲོང་དང་བཅས་པ་
 དང་། གཅན་གཤམ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་མགོ་བསྟོར་ནས། ཁ་ལམ་ཅི་ཐུག་རྣམས་ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་པོ་ལེ་དང་ཐུག་ནས།
 གཤམ་བདུད་ཨ་ར་མཐེབ་དུག་ སྤྱོད་པོ་ཁྲ་འབར། ཤུག་པ་ཐིམ་ཐོག་རྩེ། སྟོང་ཤོག་འབྲུམ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བུ་མོ་ལྷ་
 བར་སྤྱང་ལ་འགྲོ་ལེ་མཐོང་ནས། ཤུག་པ་འགའ་ངེས་ཞགས་བརྒྱབ་ནས་སྟོབས་ཨོ་སྤྱོད་ཐེར། འགའ་ངེས་མཛའ་བརྒྱབ་ན་
 སྟོབས་ཐེར། འགའ་ངེས་འདི་རྣམས་གོ་སར་ཀྱིས་ལྷལ་མ་བཏང་ལེ་ཡིན་པ་འབྲུ་ཐེར་རོ། ཤུག་པ་བཅོན་དམག་མེ་ལྷོ་འབར་
 འབྲུ་འཛོམས་པ་ན། ལྷས་ངན་ནག་མའི་ལྷ་དང་བསྟོར་འདི། དེ་རིང་ཐང་ལ་མ་པལ་པར་གཏོང་མི་ཉན་ཐག་ཆོད་རེད་ཐེར།
 སྟོབས་ཆེན་ན་རེ། འོན་བུ་མོ་ལྷ་ལ་མཛའ་བརྒྱབ་ནས་པལ་ལྷུས་མཁའ་ཤུག་པ་སྤྱོད་ཐེར་བ་དང་། ཤུག་པ་མེ་རུ་ཅེས་གོ

སར་བྱོན་པ་དང་། བུ་མོ་ལྷ་པོ་གེ་སར་གྱི་པོ་ཉ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ན་རེ། བྱོད་ཤན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིག་དགུ་རིག་ནམ་
མཁའི་མདངས་ལ་ཁ་དོག་ཅི་ཡང་འོང་རབས་ཡོད། སྡེ་བརྒྱད་གྱི་འཕྲུལ་ཅི་ཡིན་ཅི་ཤེས། རང་གར་འགོ་རྒྱལ་གལ་མི་ཆེ་
བ་ལ་ཡ་བཟུང་ནས་མདའ་འཕང་དགོས་ལེ་མ་རེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གཟུར་བདུད་ཨ་རམ་ཐེབ་བྱུག་གིས་ཟེར་བར། འདི་
སྤྱི་འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་བཏང་མི་ཉན། ངས་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ནག་མོ་ལྷ་ཐང་ལ་འཕང་པར་ཅི་དཀའ་ཟེར་ནས་སྤྱི་འདི་
སྒྲངས་སོ།།

ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ་ ཨྱོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཟེར་བ་རྟོར་གྱིསྤྲད། །ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། རྟོར་ཨ་ཆེན་ཐང་བ་གྲུ་བཞི་
རེད། །ཤན་ཆོད་བྱ་དུར་མདའ་ར་རེད། རི་དྲགས་པལ་པའི་བཤམ་ར་རེད། །ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གཟུར་བདུད་ཨ་
རམ་ཐེབ་བྱུག་ཡིན། །སྤྱི་འདི་ཡི་སྤྱི་འདི་མ་ཤེས་ན། །གཟུར་བདུད་དབྱ་སྤྱི་འདི་མ་ཆེན་རྟོ། །ང་གཟུར་བདུད་རང་བའི་ཁ་ལམ་
ལ། །དགུང་ཉི་ཟླ་ཐར་ལ་འགོ་ས་མེད། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཁ་ལམ་ན། །ཁོད་དབྱ་ནག་ཐར་ལ་འཆོར་ས་མེད། །བར་
སྤྱང་ཁམས་གྱི་ནག་མོ་ལྷ། །སྤྱི་འདི་རྩ་ནག་ཆོད་གི། །འཕྲུལ་སྟོན་ཉམས་དང་ལྷུལ་མ་འདྲ། །དེ་རིང་དོག་མོ་ས་ལ་
བཅད། །དེ་རིང་ཤུགས་ཁྲག་ཐིགས་བཟོ། །གཞུང་ཐེལ་བར་ཐེལ་ས་ཐེལ་རྣམས། །རྟོར་གྱི་བཙན་ཆོད་དམར་པོ་རྣམས། །
ལྷོ་ག་ལྷ་མཆའ་ཅེ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཟུར་བདུད་མདའ་ཡི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད།།

ཟེར་ནས་མདའ་འཕངས་པ་དང་། རྣམ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོད་ཡིན་པས། རྟོར་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱང་ལ་ཅི་ཐོག་སྤྱི་འདི་མདངས་
ལྷན་མེད་ལྷ་ཆོག་ས་བཞད་པས་ཡི་དབང་འཕྲོག་པ། རྟོར་ལྷ་གསུམ་གྱིས་རི་སྤྱང་གང་ཡོད་པས། འབྲུག་མེད་པས་མ་
པ་ལ། རྟོར་གྱི་ས་ཆ་འདི་ཡང་སྤྱི་འདི་མཛོག་ཁ་པོ་རེད་པས་མ་པ་བྱུང་། ལུ་བ་འཇའ་མོ་རང་ཤར་ལ། མདའ་འདི་བརྒྱབ་ཟེར་
བའི་བཅད་སྟོན་ནས་བར་སྤྱང་ལ་འཕྲུར་ནས་ཡོད་པ་ལ། གཟུར་བདུད་གྱི་མདའ་དེས་འབྲུག་མེད་ལྷ་བའི་ཆོད་པ་ལ་ཐོག་ནས་ལུ་
བ་ཕྱིད་ཀ་རྟོར་ལ་བཙད་སོང་བར་གཏེ། །འབྲུག་མེ་རྟོར་ལ་སྤྱི་འདི་སྤྱང་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུག་མེ་རང་ཆོ་
བར་དེ་རྟོར་ཡུལ་ལ་སྤྱི་འདི་དགོས་བྱུང་བའི་ལས་དེ་ཡིན་ནོ།།

གེ་སར་འཇའ་འོད་ལུང་འཁྲིགས་པའི་གོང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་ལ། གོང་དུ་མགར་བཟུང་ཆོས་སྟོན་མས་
ཟེར་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ཤན་པ་རྣམས་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་དང་རྩལ་ཆ་མཛོག་ཁ་པོ་དེ། ང་རང་གིས་མཁྱོགས་པར་རྟོར་འདི་
མལ་མེད་རྩ་བརྒྱུ་གཏང་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།
སྤྱི་འདི་དམ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། དབྱ་ལྷ་ཐེར་མ་རྣམས་གྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། རྟོར་བདུད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་
ནས་ནི། སངས་རྒྱས་གོང་མའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། །ང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འདི་འགོ་དོན་རྒྱས་པར་ཤོག་
གསུངས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏང་ནས་བྱོན་གྱིན་ཡོད་པའི་ཆོ། དེར་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་དུག་གི་ལུང་པོ་

འདྲ་བ། ཡུལ་ཁམས་ལ་དུག་གི་ཁ་རྒྱུངས་ན་བུན་ལྟར་འབྲིགས། དགོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལས་ནམས་སྒྲུལ་གྲག་ མི་དགོ་བཅུ་
 སྟོང་ཉེ་མོངས་དུག་ལྷ་འབར། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་ན་བུན་འབྲིགས། རྒྱལ་སྟོན་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ། གཅན་གཟན་བདུད་ཀྱི་བ་མ་བ་ལྟར། ཁ་ལམ་གང་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་རམ་བས་བྱེད། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀར་
 གུར་མགོན་དེ། བོན་སྟོན་པས་བསྐྱལ་སྐྱལ་བྱུང་པ་ལག་རིང་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོམ་པ་གནང་ནས་སྤང་མའི་གྲལ་
 དུ་བཞག་རྩལ་གང་འཕྲེ། སྟོན་ལམ་ལོག་ལྷ་ཀར་གུར་མགོན་ཡིན། སྟོན་ལམ་ལོག་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་འཛིན། ཉི་མ་
 བྲིམས་སྤྱིད་བདུད་མའི་གཅོམ་དེ། མ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱུད་བདུད་མའི་དེ་ལ་འདུས། ལུན་པ་ནག་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ལུན་ནག་ལྟར་དུ་
 འབྲིགས། ར་ཡིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁམས་འདི། སངས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ལ་དགོད་པའི་དུས་
 གཅིག་ཡོད་ན་གསུངས། མགྲོགས་པར་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཅིག་བྱ་དགོས་དགོངས་པ་ལས། ཁོང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་མཛེས་སྟོབས་ཀྱིས། ཡུལ་དེ་ན་འཇམ་དབྱངས་སྟིང་པོ། ལྷ་གི་ཤུ་རི་མྱོ། ལྷན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྟིང་པོ། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ལྷག་ན་རྩེ་རྩེ་སྟིང་པོ། ཨོ་བཟླ་པ་རྩེ་རྩྱུ། གོ་སར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱོན་
 པའི་རྟགས་ལ། དེ་ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་ལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱ་སྒྲིད་རང་བཞིན་གྲག་ གཅོ་བོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་བྱུང་བ་ལས། ལྷ་གི་ཤུ་རི་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཡིས་བབྱང་ཤེས་པ་བྱུང་། དུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་སྟན་གྲག་
 ཐོས་པ་བྱུང་། འཇམ་སྟོན་འབྲིགས་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབས། རི་བཟང་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་ཆིམ་ཆིམ་བྱུང་བ་ལས། བདུད་
 རྒྱལ་བདུད་མའི་གཉིས་ཀྱི་པང་ལ་ཡང་། མཐའ་འཁོབ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི། སངས་རྒྱལ་གོང་མའི་ཐབས་ཤིག་མཛད།
 པ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་ཨ་མགོན་དེ། གོ་སར་སྤྱིས་བྱའི་སྟོ་གལ་ལྷ་ཆགས་པའི་སྤྱན་གཅིག་ཡིན། ཨ་མགོན་སྤྱན་གྱིས་
 ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། རྒྱུང་ཤེས་བེར་ཀའི་སྟེང་དུ་བུ་མོ་ལྷ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས། འཇམ་འོད་ཐུང་འབྲིགས་པའི་
 གྲོང་དཀྱིལ་ནས། སྤྱིས་མཆོག་ཞོར་བྱ་དག་འདུལ་བྱོན་ཡོད་པར་འདུག་བསམས་ནས། གསེར་དཔལ་གཡུ་བྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་མར་ཐུད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་སྤྱ་འདི་བྱངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཨ་ལ་བྱང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ལེན། བྱང་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་ཤོག། སྤྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། ཐལ་ཐར་པའི་བརྒྱུད་ནས་ལེན། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་
 པར་ཤོག། སེམས་སྟོང་ཉིང་ཆོས་སྤྱིར་རང་རྩལ་འདི། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། ར་དང་ར་རོ་མ་ཤེས་ན། སྤྱེ་བ་
 འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུ། རྟག་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ན། ཆོས་སྤྱིར་པད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། ལྷ་སྤྱིང་གཤམ་ཅེ་དགུ་སྟོར་
 སྤྱབས། རྟུན་གཤམ་འགྲོ་དོན་འོང་ཐབས་ལ། གོ་སར་སྤྱིས་བྱའི་མཁའ་འགྲོར་བསྟོས། ར་ལྷ་རྒྱུན་གཡུ་ཕྱེ་ཤེས་ལ། ཀླ་
 ར་གུར་མགོན་ཉི་མ་བྲིམས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་པང་། ར་པ་ཆེན་བུ་མོ་ཨ་མགོན་སྤྱིས། འཇམ་འོད་ཐུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་

དགྲིལ་ན། ཁྱེད་སང་ཆེན་བྱོན་པ་ངེས་དག་ལ། ཁག་སོན་དང་འབྲམ་ཨེ་འབྲམ་ཡོད། ཁྱེད་འདིར་བྱོན་འགྲོ་དོན་ལྷུང་དུ་
མཛོད། རྒྱལ་པ་དང་མ་གཉིས་ཡིན་ནམ་འདྲ། རྒྱལ་ཁམས་ཕུང་བའི་བདུད་རིཌ་འདྲ། ཅི་སྐད་བཤད་ལ་ཉན་པས་ན། །
ལས་དག་ལེའི་གཏམ་ཅིག་མི་བྱེད་དོ། རྒྱལ་མོ་ཉི་མ་བྲིམས་སྦྱིད་དེ། ལྷ་གདོལ་བ་ནག་པོའི་བུ་མོ་རེད། རྒྱལ་ཡི་ཀར་གུར་
མགོན་དེ། བདུད་བྱུང་པ་ལག་རིང་ཡིན་ཐག་ཆོད། བདུད་རྒྱལ་བདུད་མོ་འདུལ་ཐབས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབསྒྲོ་
ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུལ་པ་ནག་པོ་རྒྱལ་ཡི་ཡུལ་ལ་འབྱུངས། ཁམཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་ཡིག་ཤོག་སེར་ནང་ལ་
བཀོད། རྒྱལ་འབྲེ་བྱུང་ཐབས་རྒྱལ་སྒྲུ་འདྲི། དེ་ཆོ་བུར་ཅམ་ལུང་ལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བརྒྱུད་ཡིག་འགྲོར་བར་
བྱེད། དེ་ནས་རྒྱལ་གཤམ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་ལུ། རྒྱལ་གཤམ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཁོད། རྒྱལ་བོད་གཉིས་ལ་གསེར་ཟམ་
བསྐྱེད་ཆུགས། དཔལ་ཉམས་མེད་གསེར་རྒྱལ་པོ་ཡི། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པ་ཆེན་བུ་མོ་
ཨ་མགོན་སྤྲོན་གྱིས་གསེར་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ནས། རྒྱལ་གཤམ་ལ་ལྷུང་དུ་བྱོན་དགོས་པའི་ལུ་བ་འབུལ་བ་རྒྱུགས་སོ།།

❀ དེའི་ཆོ་བུར་ཤར་གྱི་མཚམས་སྤྱུག་ནམ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་དགྲ། ས་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད། རི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲུ་བདུན་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱགས་བརྒྱད་འཛོམས་པ། རྒྱལ་བོད་དཀར་འཕྱར་འབྲམ་ཡོད་པ། འབྲིལ་རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱུ་འབྲམ་པ་ཡོད། རི་རྒྱལ་ཆོག་
མགོན་མ་ཁམཁའ་ལ་བརྟེན་འབྲམ་པ་ཡོད་པ། ས་ཆའི་མིང་ལ་བྱང་རྟ་རྟ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡུལ་ལ་རྟ་རྟ་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པ་ནི།
ལྷ་རྟ་རྒྱུང་པོ་ཡུལ་དེ་ལ་འབྱུངས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། མིང་ཡང་རྟ་རྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་དེ་ཉིད་མར་མེ་ཕུལ་འབྲམ་
ཡོད། ལྷ་རྟ་འཇལ་འོད་ཕུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ། དེའི་ཆོ་གསེར་མོ་སྤྲོན་བཅས་སྤྱིང་དཀར་
ལ་བྱོན་ནས། མ་སྤྲོད་ལྷ་ལུང་ལ་ཐེབས་པ་དང་། མ་ཡུམ་འགོག་བཟུང་ལྷ་མོས་དབྱ་ལྷ་མེར་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བསང་བཏང་།
གསེར་ལ་ཐས་སྤྲོན་སྤྲོན་སྤྲོན་ཆོགས་པ་བྲངས། སྤྱིང་མོ་སྤྲོན་རྣམས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྲོན་སྤྲོན་ཆོགས་པ་བྲངས་
ནས་དག་འཕྱོའི་ངང་དེ་ལྟར་དེར་བཞུགས་སོ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་དང་པོ་ནས། སྤྲོན་འབྲུག་མོ་མ་གཏོགས་བུ་
མོ་གཞན་རྣམས་སྤྱིང་དཀར་དུ་སོང་བར་གཤེད། །དགོའོ། །

ཕྱིས་འཁོར་དུ་འབྱུག་མི། རྒྱས་གོང་མིག་དམར་རྩོམ།
སྤྱིང་དེབ་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལུ་བ་
ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལུ།