

ནུམ་འགྲེལ་ཐར་གསལ་

ཡེ་ཏུ་བཞི་པ།



མཐུན་པ་པོ།

ཆུ་བ། མཐུན་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ། འགྲེལ་བ། རྒྱལ་མཐུན་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བ།

གཞན་དོན་ལེ་ལྷ།	1
རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།	1
མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ..	1
རྫོང་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤའ་བ།	1
སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི།	1
སྐྱབ་ངག་ནི།	2
སུན་འབྱེན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི།	3
རང་དོན་ལེ་ལྷ་དང་གཞན་དོན་ལེ་ལྷའི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ནི།	4
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤའ་བ་གསུམ།	6
རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤའ་བ་ལ་གཉིས།	6
འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།	6
དེ་དག་པ་ལ་གཉིས།	7
གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།	8

མདོར་བསྟན་ནི།	8
རྒྱལ་བ་འད་ལ་གཉིས།	8
སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	9
སངས་རྒྱལ་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་ གཉིས།	9
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་སྐྱབ་མི་རུང་བ་ སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།	9
རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བའད་པ་ནི།	11
གངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་རིགས་པ་ལ་གསུམ། .	15
སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ ཐབས་དེ་བཟོད་རིགས་པ་ནི།	15
དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།	15
རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།	16
ཁས་སྒྲངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།	18
དེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	19

བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།	20
འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།	21
རང་གི་ཐལ་འབྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།	21
དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།	24
གསལ་བྱེད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	26
ཆིག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་མཚུངས་པ་ནི། ...	26
སྐྱབ་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པ་ནི།	29
ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	33
ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།	33
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	34
ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ དགག་པ་ནི།	34
རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།	40
འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།	43
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།	45

འུགས་བསྟན་བསྟུབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།	45
རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	45
མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།	45
ཆིག་དོན་ནི།	46
མཐའ་དབྱད་པ་ནི།	48
རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	51
འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	51
ཡོངས་གཙུག་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	51
སྐོལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྟུབ་བྱར་བསྟན་པ་ནི།	51
དེ་མིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།	58
རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	60
གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་ ཁེགས་པ་ལ་གཉིས།	61
རྒྱང་ཕན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟུབ་པ་ནི།	61
རང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།	63

མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་	
བསྐྱབ་བྱ་ལགོད་པར་འདོད་པའང་ཁེགས་པ་ནི།	67
རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	69
དངོས་ལ་གསུམ།	69
དགོས་པ་མདོར་བསྟན་ནི།	69
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	70
རང་སྤྱི་དགོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	70
གཞན་སྤེལ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ...	71
མདོར་བསྟན་པ་ནི།	71
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	77
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་འཕང་གོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི།	77
འཕང་གིས་གོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	80
དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ།	84
དངོས་སྟོབས་ལ་འཕང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ།	85
ཁྱབ་པ་འཕང་ལ་བསྟོས་པ་དགག་པ་ནི།	85

ལུང་དོན་བཀག་ཁྱད་མི་འབྱུང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་	
མི་གཞོད་པ་ནི།	87
ལུང་དོན་བཀག་པ་ཚོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།	89
དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།	93
ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	94
འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་པ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།	94
ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ..	95
གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ།	102
བསྟན་བཅས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་	
དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།	102
ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟེན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། .	105
ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་	
འདོད་པ་དགག་པ་ནི།	107
ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	114
ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།	114

བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ནི།	117
ཞར་བྱང་ཆིག་པུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།	119
རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།	123
གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	124
སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་ལ་གསུམ།	124
མདོར་བསྟན་ནི།	125
རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	128
ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	128
སྤྱི་འདོན་ལ་བཞི།	129
ལྷང་གཞི་དབྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།	129
འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	130
བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི།	131
དེ་ལས་ཕྱོག་པ་འཆད་པ་སྟན་དབྱང་བ་ནི།	132
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།	133

ལུང་གཞི་ད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	133
ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཆིག་སེལ་བྱེད་སྟོགས་གཅིག་	
ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།	133
ལུང་གིས་གཞི་ད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།	139
ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་	
གེགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།	139
ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱིས་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་ད་བྱེད་དུ་	
བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	143
དངོས་ནི།	143
ཁས་སྒྲངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། .	143
རང་ཆིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་	
དགོས་པ་ནི།	146
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	147
ཆད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	149
གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	152

སྤྱི་ལོ་དོན་ལ་གསུམ།	152
ཐགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི།	152
ཐགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་བྱད་པར་ནི།	153
ཐགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི།	154
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།	154
ཐགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	155
མདོར་བསྟན་ནི།	155
རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	156
ཐགས་པའི་མིང་དོན་ནི།	156
ཐགས་པས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	157
ཏགས་དགོད་པ་ནི།	157
དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།	158
དེ་ལྟར་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	159
ལྟར་བྱངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་ནི།	159
དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	160

ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།	160
ལུང་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་ནི།	160
ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྐྱབས་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་ བསྟན་པ་ནི།	162
ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	163
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་སྟོགས་ སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།	163
རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་ འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།	165
ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བཀླལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས།	167
རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་ པའི་ལན་དུ་སྒྲོར་བ་ནི།	167
ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྒྲོར་བ་ནི། ...	169
གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	173
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།	173

རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་

བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 175

བསྟན་པ་ནི། 175

ཚོད་སྤོང་ནི། 176

དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 177

དངོས་ནི། 178

དེ་དག་གིས་བྱུང་པའི་དོན་ནི། 178

བྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་

རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། 179

ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྲས་པའི་དགོས་པ་ནི། 181

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། 182

མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། 183

དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། 184

མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 185

དངོས་ནི། 185

ཚོད་སྤང་ནི།	187
གཞི་གང་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	188
རང་རྟོན་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་ བཤད་པ་ལ་གསུམ།	188
ཡོངས་གཙོ་དེ་གི་དགོས་པ་ནི།	188
རྣམ་བཅད་དེ་གི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	191
དགོས་པ་དངོས་ནི།	191
ཚོད་སྤང་ལ་གཉིས།	194
ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ནི།	194
ལོག་རྟོག་གི་སྒྲིབ་བ་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་ མི་འགྱུར་བ་ནི།	195
དེ་རིགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།	199
དོན་བསྟུ་བ་ནི།	201
ཁྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྒྲིག་དུ་མི་སྟོན་པའི་ རྒྱ་མཚན་ནི།	203

ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་	
རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།	205
མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།	205
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། .	207
ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་	
ངོས་གཟུང་བ་ནི།	207
གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།	208
དེས་དེ་ལ་ཇི་སྟར་གཞོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	210
སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	210
རིགས་པ་ནི།	210
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	212
དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་ནི།	216
དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།	218
གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ།	222
མཚན་ཉིད་བྱབ་ཆེས་པའི་གཞོན་པ་ནི།	222

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	223
བྱ་བའི་སྐྱ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།	223
ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པ་ནི།	225
བརྟགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	227
བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་ནི།	228
ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི།	230
གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	233
རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་ འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།	233
རྟགས་ཆོས་ཚུངས་ཀྱི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་ འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	235
མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།	235
དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	236
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་	

སྒྲོར་གྱི་སྒྲོགས་ཙམ་འཕངས་པ་ནི།	236
དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།	238
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ མི་རུང་བ་ནི།	238
སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།	241
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	241
དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	242
མདོར་བསྟན་ནི།	242
རྒྱས་བཤད་ནི།	244
བྱེ་བྲག་ལ་ཚོད་སྤང་ནི།	246
དངོས་བསྟན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས།	250
བསྟན་པ་ནི།	250
བཤད་པ་ལ་གཉིས།	251
སྒྲོགས་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	251
ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་བཅད་གཙོད་ཚུལ་ནི།	252

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་	
དཔེ་ནི།	253
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགྲར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	256
བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	256
མཐའ་དབྱད་པ་ནི།	257
ཆིག་དོན་ནི།	258
བཤད་པ་ལ་གསུམ།	259
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	260
བྲས་རྟགས་ལ་ཚོལ་བྱང་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།	260
རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྲས་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།	262
གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།	263
བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། ..	267
སྟོག་སོགས་སྟོག་བྲབ་ཅན་དུ་མི་འཐད་ལ་པ་གཉིས།	268
དགག་པ་དངོས་ནི།	268
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	270

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བ་ནི།	273
བྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	275
རིགས་པ་དངོས་ནི།	275
ཚོད་སྤང་ལ་གཉིས།	276
དངོས་ནི།	277
དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	279
མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།	280
མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི།	280
མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	282
ངེས་གཟུང་ལ་དབྱེད་ནས་ལྗོག་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། .	282
ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།	282
ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	284
དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྗོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། .	284
དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི།	287
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	290

དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཏེན་སྐྱ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།	290
རང་མཆོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	293
ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།	293
ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།	296
སྐྱ་དོན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	297
དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི།	297
དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་མི་གཞོད་པ་ནི།	298
ཆོད་མ་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་ མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།	301
མི་མཐུན་སྟོགས་མ་གྲུབ་པས་སྟོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།	302
སྟོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་སྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།	302
བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི།	303
གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི།	305
དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི།	307
སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསུམ།	308

གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ནི།	309
དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་གྲུམ་པ་ལ་གཉིས།	310
སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི།	310
ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	312
ཚོད་སྤང་དངོས་ནི།	313
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།	315
འབྲེལ་བ་ངེས་ས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	318
རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ནི།	318
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི།	319
རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི།	320
མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གསུམ།	321
རྒྱ་དང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། .	321
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་	
ལ་གསུམ།	324
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ནི།	324

བསྐྱབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།	325
དངོས་ནི།	325
ཚད་སྤང་ནི།	327
ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི།	330
མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་པ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།	331
སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་གསུམ།	331
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་ལ་གསུམ།	331
བསྟན་པ་ནི།	331
བཤད་པ་ནི།	332
དེ་བྱབ་པའི་དོན་ནི།	333
དེ་རི་ལྟར་བྱབ་པའི་ཆད་ནི།	334
གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།	336
མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི།	337
མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས།	339

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་	
སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།	339
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་	
བཤད་པ་ལ་གསུམ།	340
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ནི།	340
རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་འགལ་བ་ནི།	341
འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆ་དམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	342
ཕྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་འཇིག་ངེས་དགག་པ་ནི།	342
སྟོས་མེད་སྒྲོར་བ་ནི།	346
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	347
གཞུང་རྟོགས་དཀར་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ནི།	348
འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།	349
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་མཇུག་བྱང་།	353

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཕུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐུ་བའི་ལམ་
སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚེལ་གྱིས་ཁྱེལ་
བྲས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱེལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྐུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

གཞན་དོན་ལེའུ།

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཉིས་པ།

རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གཞན་རྩེ་སྤྱུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

མཐའ་གཉིས་སྤྱུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

མཐའ་གཉིས་སྤྱུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

རྫོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ།

རྫོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། སྤྱི་འཛིན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ།

སྤྱི་འཛིན་ལ་བཞི།

སྐྱབ་ངག་དང་། སུན་འབྱེན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རང་

དོན་ལེ་འུ་དང་གཞན་དོན་ལེ་འུའི་དགོས་པའི་བྱད་པར། གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

སྐབ་ངག་ནི།

ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐབ་ངག་དང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་སུན་འབྲིན་
གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྐབ་པའི་ངག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ།
གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱོད་གྱི་དོར་མི་འདོད་པ་འཕེན་ཞིང་འདོད་པ་འགོག་
པར་བྱེད་ལ། ཕྱོད་བའི་འདོད་པ་སྐབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་འདོད་པ་འགོག་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྒྲོན་མེད་དེ། གཉིས་ཀས་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་
གྱི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་ངེས། སྒྲ་ནི་རྟག་པའི་
ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ན། སྒར་མི་འདོད་པའི་དོན། སྒྲ་མ་བྱས་
པར་འདོད་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་པ་ནི་མི་འདོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
བྱབ་པ་ངེས་ཞིང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་རྟག་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།

ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་བསྐབ་ངག་ལ་ནི་སྒྲ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་
གྱི་རྟགས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིང་། བྱབ་པ་ངེས་པའི་དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་

ལ་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། སུན་འབྲིན་གྱིས་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྟིག་
ལོག་ནས་སློ་བེ་ཚོམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་
གཉིས་སུ་དོགས་པའི་བེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ།

སུན་འབྲིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རང་དོན་ལེའུ་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དོན་ལེའུ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་
པར་ཐལ། གཞན་དོན་ལེའུ་ནི། ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ངག་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ན། དེ་རང་དོན་ལེའུས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་
དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
གསུམ་བརྗོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ངག་མ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། མི་འཐད་དེ། རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ན། དེ་བརྗོད་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཚིངས་པ་
འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལེའུ་ཐ་མ་བརྩམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

སྟོན་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། རང་

དོན་ལེ་འུར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚུ་ལ་གསུམ་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ལ། དེ་སློ་ཡུལ་
དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཏྲགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། གཞན་དོན་ལེ་འུར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ངག་ཡིན་ལ། དེ་
སློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གོ་རིམས་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

རང་དོན་ལེ་འུ་དང་གཞན་དོན་ལེ་འུ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ནི།

ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་
དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་འདིས་སློ་སྟོན་དང་། དོན་
སྟོན་དང་། སྒྲིའི་སྟོན་གསུམ་དང་བལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ན། སྟོར་
བའི་འགོད་ཚུ་ལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱབ་པ་མ་བརྗོད་པ་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་སོགས་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན། ཕྱོགས་
ཆོས་མ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཉིར་གཏོད་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་
ཅན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བྱབ་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ཞིང་།
བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ཞིག་སྐྱབ་ངག་ཏུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འབྱུར་
བས་སོ། །

དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིར་གློལ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྱབ་

པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པར་འདོད་པ་
དང་ལུང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། ངག་ལྟག་ཆད་ཅན་དུ་
བརྗོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངག་ལྟག་ཆད་ཅན་ནི། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་
མི་རྟག་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་
པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དཔེ་བརྗོད་ཀྱང་བྲབ་པ་མ་བསྟན་པས་བྲབ་པ་མ་ཆང་ལ། ཉེར་གཏོད་
ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་ཚྲོས་ཤིང་། མཐུག་སྐྱད་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་
ཚྲོས་སོ། །སྒྲ་སྒྲོན་ཞུགས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་
ཆད་མས་ངེས་རྒྱས་པས། རྟགས་སྒྲོན་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཆིག་
གི་སྒྲོན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་སྒྲན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཚུང་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་
ངག་བཀོད་ན་རྒྱལ་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་
མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གསུམ།

རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ། དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ།
གསལ་བྱེད་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་སྟོས་
བས་ཚིག་མོད། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །

བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །

མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །

ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གིས་བྱབ་པ་དགོས་

ཀྱང་། ཕྱིར་ཚོ་ལ་གཞན་ལ་ཚུ་ལ་གསུམ་བསྟན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་ལ་གསུམ་ཚོ་ལ་བ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་། ཕྱིར་ཚོ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཆོད་
མཐོང་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་
པ་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་དེའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ལོ། །

ལོག་རྟོག་གི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་
ལྷ་པོ་བཞིན་ལོ། །

དེའི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་མཐུན་དཔེའི་སྟངས་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
ལས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲར་ཡོད་
གསར་དུ་འཇིག་པ་ཡང་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་ལ་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
ལས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་།

སེམས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པས་བྱབ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་ནི། བཅིངས་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
ཅིང་། དེ་ཉིད་ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་དངོས་
པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ། རང་གི་ཐལ་

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཅམ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཚས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་
ཉིད་འཆད་པ་ན།

དེ་སྤང་བྱེད་བདག་མཐོང་བའི་ཚིག་ །

བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཚིག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་ཆོལ་
གྱིས་ཁས་སྤངས་ཅམ་ཉགས་ཡང་དག་དུ་སྒྲིབ་དེ་སྤང་བའི་བྱེད་དུ་སྟོས་པའི་
བྱེད།

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པ་དང་། དེས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་

ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། གངས་ཙན་
རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ། ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་
ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་གཉིས།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་སྐྱབ་མི་རུང་བ་སྦྱིར་བསྟན།
རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་སྐྱབ་མི་རུང་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆིག་ །

ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །

དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་

བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་
གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ལུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འབ་པར་ཐལ། ལུང་གི་དོན་ལ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་རིགས་གྱི། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལེན་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

གནས་དང་པོར་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་མེས་
གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་
གྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར།

དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་
པས་སྟོ་བདེ་སེམས་པ་ཅན་དེར་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཞོད་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དེར་ནི་དངོས་སྟོབས་
རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
གངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །

སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །

དེ་ནི་ཆོད་མིན་དེ་བས་ན། །

དེས་བྱབ་མ་ལུས་བྱབ་མ་ཡིན། །

སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡི་ཆོ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་
ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡི་ཆོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་
ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལུང་དོན་ལས་གཞན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་འབའ་ཞིག་པ་
དེས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་། རྟགས་དེས་བྱབ་པར་འདོད་
པའི་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་སོགས་མ་ལུས་པ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྡན་ལ་བྱལ། །

ཅེ་ན་.....། །

གལ་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞིར་བཟུང་
བས། དེད་གྱི་དོར་ཆོད་མ་མིན་ཡང་ལུང་དེ་ཆོད་མར་ཁས་སྦངས་པ་དང་ལྡན་
པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོད་མར་གྲུབ་པས་དེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་
འགྲུབ་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གྲུབ་པོ་
ཅན།

ལུང་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞིར་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
ཁས་སྦངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ། ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་
གྱི་མིག་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་སྟོབས་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་པས་གཞིར་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལུང་དེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

.....གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་པ་གང་གིས་གཞིར་སྐྱབ་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་གང་
ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

བྱི་མ་ལྟར་ན་ལུང་དེ་ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པའི་ལུང་གང་ཡིན་

པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཆད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །

ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

གངས་ཅན་དུ་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་པའི་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་
ལུང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ལུང་དེའི་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཤིང་ཆད་མར་ཞེན་པས་
དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་དེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་
དེ་ཆད་མ་ལྟར་སྤང་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆད་མར་ཞེན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་སྟོ་
བདེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །

དེ་དོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །

ལུང་དེའི་དོན་ལས་གཞན་པ་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་ན། ལུང་དེ་སྐབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པའི་
ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་ལྟར་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་
གཞོད་སྐབ་ཁས་མ་སྦངས་པ་དང་། ཁས་སྦངས་ཀྱང་དོར་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཡོངས་བརྟགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བས་དོར་བ་དང་།
ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིས་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་ཅེས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་
ཚད་མས་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་
ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུང་འདོར་བའི་དུས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སུན་
འབྲིན་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་
དང་། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དེ་དག་སྔ་མར་མ་དོར་ཡང་
ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ལུང་སྐབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ངེས་པར་འདོར་དགོས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་སྐབས་དེར་སྐབ་
བྱེད་དུ་ག་ལ་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ།

གྲངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་རིགས་པ་ལ་གསུམ།

སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་
བཟོད་རིགས་པ། དེ་ལྟར་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གྲིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ།

སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་བཟོད་རིགས་པ་ནི།

རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། །

སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །

གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་
པ་གང་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་ནས་
ཀྱང་མི་བཟོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་
ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ལ། དེ་བྱོད་ཆོད་མར་ཁས་

མི་ལེན་པས་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ལུང་དེ་ཚད་མ་མིན་ན་གངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལས་རྟོགས་
པར་མི་རུང་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །

དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། །

དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་རིགས་
པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྗོད་རིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་
དེ་ཅི་ནས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་སྟོ་ངོར་
སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་རྟོལ་བ་གང་ཞིག དེ་ལུང་ཚད་མ་ཁོ་ནས་
བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་
མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྒར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །

ཐ་མལ་པར་བྱར་རྟོགས་པ་དང་། །

དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག།
དེའི་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ་རྒྱས་ཡིན།།

སྒར་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བར་གྱུར་བ་ལས་ཕྱིས་ལམ་བསྐོམ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གོམས་བར་བྱས་བ་དག་གིས། སློ་བཏེ་
སེམས་མེད་ཉླགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་འབྱུང་བར་ཉླགས་བ་དང་
ཐབས་གང་ལས་དབང་པོ་སྟེ་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
དེ་དག་ཐབས་དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་བར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་
ཐོག་མར་ཐབས་དེ་བསྟན་རྒྱས་བ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་
བ་གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སློ་བཏེ་སེམས་
མེད་ཉླགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་དེའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་བ་ལ་བསྟན་
རིགས་བར་ཐལ། དེ་ཡི་ངོར་སློ་བཏེ་སེམས་མེད་ཉླགས་པའི་ཉླགས་བ་
བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་གྲོལ་བ་གང་ཞིག་དེ་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ཉླགས་
པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། ཐབས་འགའ་ཞིག་དང་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་དེ་འབྲེལ་བ་
རྣམ་བར་ཆད་བ་ཅན་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་བར་མི་རྒྱས་པས་མ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན།།

སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །
དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །

སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དང་། སྒྲེ་འཇིག་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དཔྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ཉོགས་པ་གང་ཞིག་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་
ཡིན་པས། སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

རྟགས་ཚོས་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འོག་ནས་འཆད་པས་
གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

སྒྲིམ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །
དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན། །

སྒྲིམ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ཙམ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

དེ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་མིན་པའི་ལྟར་སྒྲུང་འདོག་རྒྱས་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་
ཁས་སྒྲངས་ཅམ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

གཏན་ཆིགས་དེར་སྒྲུང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ནི་དངོས་ཉེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །
དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། །
མེད་པ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །

གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་དང་། དེར་སྒྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲེས་བུའི་འདོད་
པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་རི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་རང་དགར་
ཡང་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མེད་པ་རྟོག་པས་དེ་དང་
ལྡན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཉགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཆོད་མས་ཤེས་པ་ལ་
བལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་།

འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་

དགག་པའོ། །

དང་པོ།

བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

གཞལ་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །

རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །

སྒྲ་བདེ་སེམས་མེད་ཡོད་དུ་ཚུག་ཀྱང་སྒྲ་འཛིག་གི་རྟགས་ལས་དེ་
རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །

སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །

རྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུའམ་ཡོད་
ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གང་རུང་དུ་

ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་བྱབ་ཡིན་ན། །

རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་བྱལ། །

གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །

མི་རིགས་.....། །

རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་དེ་
གངས་ཅན་རང་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལས་
བྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་སྟོབས་
ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་ཚུ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། གཞན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་
མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། བྱིད་དང་སྟོན་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་སོགས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་

ནས། མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པས་བ་ལང་གི་སྦྱི་ཆ་མེད་གཅིག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་འབྱེལ་བར་འདོད་པ་ལ། བ་ལང་གི་སྦྱི་ཆོས་ཅན།
ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
འཕྲོད་འདུ་འབྱེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་ཆོད་མས་
མ་གྲུབ་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདོད་པའི་རྟགས་ཁས་སྦངས་
ཅ་མ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཐལ་བ་འདི་
ནི།

“.....གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །

ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྱེལ་བྱིར། །

གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་བྱིར་ཡིན། །

རྟགས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་སྦངས་ཅ་མ་རྟགས་
སྦྱ་བཞོད་པ་ཡིས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་སྐྱབ་ཅིང་འཕེན་པ་
ཅ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟོལ་གྱི་སྒོ་ངོར་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་འཕེན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་དེ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་སྦྱི་དེ་ཆ་
བཅས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུ་འབྱེལ་བ་གཞན་དུ་
གྲུབ་བ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆ་བཅས་སྦྱ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་
མ་དང་འབྱེལ་བ་དགག་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཆ་བཅས་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་

ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་ཐལ་བས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་
ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་
ཆོས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆད་
མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་སོ། །

ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆོ། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
ལྟ་ན་བྱམ་པའང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་
པ་དུ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་མཆོན་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་ལ། དེ་མ་རྟོན་
དུ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་
ཐལ། ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བའི་
དམ་བཅའ་ཆད་མས་མ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བ་ལང་གི་སྤྱི་ཙམ་ཚོད་གཞིར་གཟུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། གྲེ་བྲག་
པས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྲལ་བ་བྱེ་
བྲག་པའི་སྒོ་དོར་བྱལ་བམ། མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེའི་དོར་རང་རྒྱད་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་བྱལ་བོ་ཞེ་ན།

དེས་བཏགས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། དེའི་དོར་ཆ་དུ་མ་དང་
བཅས་པར་ཐལ། དེའི་དོར་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར། བྲལ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེ་ན།

འོན་ཆད་མའི་དོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྲལ་བ་བྱལ་བམ་མ་བྱལ། མ་
བྱལ་ན། དེ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱལ་ན། ཆད་མའི་
དོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མའི་དོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་ཐལ།
འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་ས་ཚོས་བྲལ་བ་ན། བསྐྱལ་བྱ་བྲལ་བར་
ཐལ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཆད་མའི་དོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྲལ་
བ་བྱལ་གྱང་། ཆད་མའི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མའི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ཆད་མའི་དོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྲལ་བ་བྱལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་
སོགས་ནི། གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ།

དོན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྤྱད་ག་དང་། །

རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །

རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །

དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་
སྒྲོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་རང་མཆན་དང་འབྲེལ་པ་
མེད་པར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དག་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་སྟེ།
རང་མཆན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བའི་དོན་ལས་རང་མཆན་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱུང་བའི་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་མའི་
ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་སུ་རྟགས་སྒྲོར་
དོན་གསུམ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཡང་། བརྒྱད་ནས་དེ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དོན་
རང་མཆན་འཇུག་པའི་ཆད་མའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་
ཆད་མ་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །

འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །

དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་བྱིར། །

བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །

རང་མཆོན་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཞན་གྱིས་སློ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་སྲིད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

གསལ་བྱེད་སློས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

ཆོག་གཉིས་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་མཚུངས། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས། རྩོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ།

ཆོག་གཉིས་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་མཚུངས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གསལ་བྱེད་སློས་ལ། ཏགས་ཆོག་གིས་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་རུས་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་

དག་ཏུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །

ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་རྒྱས་མེད། །

སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ཆིག་དང་།
གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པའི་ཆིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་
པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱབ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་
སྐྱ་མི་རྟག་པ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །

ཆིག་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་
གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ། ཕྱོགས་ཆིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
མི་རུང་ན། རྟགས་ཆིག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
མི་རུང་མོད། གཏན་ཆིགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་

འབྱེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

བདེན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་གྱི་ཆིག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
གཏན་ཆིགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཕྱོགས་གྱི་
ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར། རང་སྐྱབ་བོའི་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་བ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་བྱུང་ཆད་མར་བཤད་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཕྱོགས་གྱི་ཆིག་ནི་སྐྱབ་བོའི། །

བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །

ཆད་ཡིན་.....། །

སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆིག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། དོན་གང་གི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར་རང་སྐྱབ་བོའི་ཀུན་
སྟོང་གི་བསམ་བ་སྟོན་ཞིང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

.....དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག། །

སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ན། །

སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། བྱོད་བཟོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐེ་
ཆོམ་དག་སྐྱེའི་ངེས་པ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་བ་ནི།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིས། །

བརྐྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། །

དེ་ཆོས་ཅན། བརྐྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོམ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ཡིས་སོ། །

གཏན་ཆིགས་བཟོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །

རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། །

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་བཟོད་པའི་ཆིག་ཆོས་ཅན།
རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་སྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར། རྟགས་ཆིག་བརྐྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་

དབྱུང་མི་བཟོད་དེ། རོན་གང་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ་ཞེ་
ན།

འོ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་ཕྱོགས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
ཏྲགས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་མཚུངས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་བློན་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་ཚིག་གིས་ཕྱོགས་ལ་བློན་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཚུལ་གསུམ་སྒར་གྱུབ་ཟེན་བརྗེད་པ་བློན་པར་བྱེད་དམ། མ་བརྗེད་
བཞིན་དུ་བློན་པར་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་ཚིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར།

དེ་ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཚིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་
སྐྱེའི་བློན་པ་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།

དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། སྐྱ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་བྱིས་པ་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་
ཅས་བརྗེད་ན་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཏྲགས་ཚིག་གྲང་ཏྲགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་བློན་
པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཕྱོགས་ཁྲབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་
པའི་ཆོ། སྐྱབ་ངག་བཀོད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྐྱབ་ངག་བཀོད་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་གྲང་། གང་

ཟག་དེའི་དོར་ཚུལ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཆིག་ལས་དན་
པ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། རྩོགས་ཆིག་གྲང་རྩོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། དང་པོར་ཐེ་ཆོམ་ལས་མ་འདས་གྲང་། མཐར་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་བའི་ཆོ།
ཆིག་ལས་གྲང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྒར་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་ཟིན་བརྗོད་ནས་མ་དན་པ་དན་རུང་
དུ་ཡོད་པ་ལ་ཉགས་ཆིག་བརྗོད་པས་དན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་རྩོགས་ཆིག་གྲང་རྩོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒར་
རྩོགས་གྱུབ་ཟིན་བརྗོད་ནས་དན་རུང་དུ་ཡོད་པ་རྩོགས་ཆིག་གིས་དན་པར་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩོགས་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་
སོང་བ་ལ་ངེས་པར་བལྟས་པས་ཆིག་དེའི་མཐུ་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་དན་པ་བསྐྱེད་པ་ཉགས་ཆིག་གི་མཐུ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ངེས་པར་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བལྟས་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་གིས་དོན་གང་དངོས་སུ་བསྐྱབས་ནས་རྩོགས་བརྒྱད་
ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤྲད་གོས་སོ། །

གལ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་སྤྲི། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་

བྱེད་པས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་བྱབ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ།
འོན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་བློན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྤྲ།

དང་པོ་ལྟར་ན། ལེགས་པར་སྐྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྒྲོར་པ་སྒྲོར་
གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་དག་དེ་རྣམས་
ཀྱང་ཅ་བའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བློན་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་སྒྲངས་སོ། །རྟགས་མ་བྱབ་ན་སྒར་
ཚུལ་གསུམ་བྱབ་ཅིན་རྟགས་ཆིག་གིས་བློན་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་འགལ་ལོ། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆིག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་དེ་སྐྱབ་ཀྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུང་
སྐྱབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
དོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག།

འོན་ཕྱོགས་ཆིག་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཀྱས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲོས་པ་
ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ན། ཞེས་པས་ཕྱོགས་ཆིག་
བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ཆིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་
འཕན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་

དེས་ཏྲགས་ཚིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འཕེན་པའི་བྱིར།

དངོས་བརྒྱད་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་
མཚུངས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་
ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བཀག་ནས། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒོན་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། ཚིག་དེ་ལ་ཡང་
རང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ།

ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་
ཚོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་གྲ་བྱ། བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །

རུས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། །

ཚད་མའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

རྗེས་དཔག་བྱ་དེར་བསྟན་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་
འདོད། ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་ཚིག་དེས་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་
པ་མེད་པའི་རྟོགས་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ཚིག་སྒྲ་མའི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ།
བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
ནོ། །གང་དག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཚིག་དེའི་དོན་དུ་བཟུང་
ནས་འགལ་སྤོང་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལགས་ལ།

རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་
དང་། རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། འབྲེལ་བྱེད་
གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ།

རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རྣམ་ཡོད་དེ། །

གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་བྱིར་ན། །

གལ་ཏེ། རྟོགས་ཚིག་དེ་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་
ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །

འདོད་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

འོ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་གི་ཤེས་
འདོད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འདི་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་
ལག་ཏུ་ཐལ། ཏྲགས་ཚིག་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བྲངས་པའི་མཐའ་གཅིག་ ཏུ་
ཤེས་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་མཐུན་རྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །

དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་
མི་མཐུན་རྟོགས་སྐྱ་ཏྲག་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ཚིག་
དེ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་འགོད་པ་

ཡོད་པས་སོ། ། རྩོགས་ཆིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་
ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པའང་མེད། ཚུལ་གསུམ་ལ་བླན་པ་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའང་མེད། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་
སྒྲ་མ་དེར་ཐལ།

ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ནི། །

ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །

ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་
ཉགས་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་བྱིར། ཉགས་པར་པ་དེར་ཐལ།

དེ་ལ་བླན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

དེ་ཉིད་ཆིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །

ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་བླན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་
ཉགས་ཆིག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱི་རྩོགས་ཆིག་ལ་མི་གནས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །

གཏན་ཆིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །

གལ་ཏེ་གར་འབབ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ལྟར། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་
པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་མེད་པར་གཏན་ཆིགས་འཇུག་པ་རིགས་པ་
མེད་པའི་བྱིར།

ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །

རྒྱས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །

བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དག་སྟོན་དུ་འགོ་
བ་ཉིད་ལས་ཏྲགས་ཆིག་འཇུག་པའི་བྱིར། སྟོགས་ཆིག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
རྒྱས་པ་བྱབ་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན།

སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གོང་འགོ་
ཀྱན་ཏུ་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་ངེས་པར་ཡན་ལག་
གཉིས་ལྟན་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

ཁབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །

སྒྲིལ་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །

མི་ཏྲག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །

དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྟོར་འགྱུར་། །

ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་པ་
ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ངག་དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་
ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་བྱས་པ་འདི་
འདྲ་ཀྱན་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ནི་འཇིག་
པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཤད་ཅིན་འདི་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་
ངག་གི་ཡན་ལག་རྟུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལན་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་
ཅེས་ཏེ། གཞུང་ལྷག་མ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་འདིར་ཕྱོགས་ཚོས་སྒྲིན་དུ་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྒྲེབ་སྒྲུར་གྱི་
དབང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དམ་བཅའ་སྒྲིན་འགྲོ་འགོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་
ཁྱབ་སྒྲིན་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །

འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཤྱགས་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་
ཚད་མའི་ཤྱགས་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར། ཚུལ་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་
ཚད་མས་བྱུབ་པའི་ཆོ། བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་ཀོལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤྱགས་
རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི། དེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། དེས་ཤྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

ཡང་ན་གཞུང་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཀོལ་བ་གང་ལ་དཔག་
འདོད་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་ཀོལ་པས་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་། སྐྱ་དེ་ནི་འཇིག་སྒོ་
སྟེ། དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་གོ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་
ལྟར་། ཆོག་དེ་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཤུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་གྱི་ཆོལ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་
ཅེས་ཟེར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཤུགས་རྟོགས་སོ། །

ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
འགྱུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར། །
གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །
མ་བསྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ན་ཡང་། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་
ཆང་བའི་སྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པ་
ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མ་བསྟན་
ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ།
ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཕྱོགས་ཚིག་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལན་ན། བྱེད་རང་
གིས། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད། ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་
དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་རྒྱུ་བྱས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དམ་བཅར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅས་ནའང་། །

སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་འཐད་མིན་ཏེ། །

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་ཡ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་སྤྲོས་
མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་སུ་ཚུགས་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་
མཆན་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་
པོའི་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་གྱིས། །

གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཅོམ་པ་སྒྲུབ་
བ་སྒྲོར་གཅིག་པོའི་དམ་བཅར་ཐུག་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཐུག། དེ་སྒྲུབ་
བ་སྒྲོར་གཅིག་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་གྲུབ་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་
ཀྱི། བསྒྲུབ་བྱ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དམ་བཅར་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་
དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོམ་པ་དམ་བཅར་དོགས་པའི་སྒྲུབ་མེད་པར་ཐུག།

བྱད་པར་མེད་པར་བཅོམ་ན་ཡང་། །

རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །

ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར། སྒྲིབ་བསྒྲུབ་
བྱ་བཅོམ་པ་ཅམ་དམ་བཅར་མཆན་ཉིད་དུ་བཅོམ་ན་དོགས་པ་དེ་སྒྲེ་ན་ཡང་།
བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ན་བཅོམ་པ་དམ་བཅར་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཐུག།
རིགས་གཅིག་པའི་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་རིགས་
པར་འགྱུར་གྱི་བྱད་ཤིང་དག་ལ་བ་ལང་གི་དོགས་པ་སྒྲེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་བཅོམ་པ་ཀུན། །

དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་རིགས་གཅིག་པས་དམ་
བཅར་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ན། རྩ་མཁན་རྩ་བུམ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཀུན་
ཡང་དམ་བཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བཟོད་པའི་
ཕྱིར།

དེ་དག་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་
ལག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་
དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་སུན་འབྱེན་དུ་འཕེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱབ་
བྱ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་
མ་སུན་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ངེས་གཟུང་གི་
ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཀྱི། རིགས་ཐ་དད་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་མི་རིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན།
གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དང་
ཉག་པ་ཡང་རིགས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གྲུབ་བཟོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་ན། །

གལ་ཏེ་སྟོགས་ཆིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡང་ལག་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། གྲུབ་
ཟིན་བརྗོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་པ་
ཅི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན།

དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག །
ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །

དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཆིག་དག་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིར་གྲོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ།

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འགྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

རིགས་སྒོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་དམ་བཅར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

ལྟར་སྤང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །
ལན་ནི་འགྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །

སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་རིགས་པ་
ཅན་པ་ཟེར་ན། མདོན་སྐྱམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆིག་ཡིན་པས་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་ནས་འགོད་ན། སྐྱུན་འབྱེན་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སོགས་གཞན་
གྱི་དོགས་པ་བཀོད་པ་དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞད་གང་
གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོགས་པ་འབྱེལ་མེད་རང་གིས་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ལན་
འབྱེལ་མེད་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་
ནི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་དོ་
ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལྟར། འདོན་པ་ནི་འདོན་
པ་གཞན་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟར་ཏ་འདོན་པས་མ་
ངེས་པར་བརྟེན་པ་ན། རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་
བརྗོད་ན། རིག་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ཞིག་གཞན་དུ་གཏོན་
པར་མི་རྒྱས་པའོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ།

མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་

པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཏན་ཆིགས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་རང་
འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

འུགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་
ཆིགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

འུགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་གྱི་དམ་
བཅའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ།

རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།

ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེ་པའོ། །

དང་པོ།

ཆིག་དོན་ནི།

དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་ན། བྱེད་སྐྱབ་
དག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །

ཡིན་ཡང་ཚེངས་མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། །

སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་
ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་སློས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། གཞན་དག་ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚེངས་པ་མཐོང་བས། དེ་
དག་གི་ཚེངས་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཆིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་དངོས་
སུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་སློས་པ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྟོ། །

ངོ་བོ་ཆིག་ཐུད་བདག་ཉིད་འདོད། །

ཆིག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། །

མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །

ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ་། །

དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད་དུ་བྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་
དགོས་ཀྱི་བྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ནའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་
ཡིན་ན། སྐྱོར་བསྐྱོར་གཅིག་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་ཞིག་
དགོས་པར་ཤེས་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

བདག་ཉིད་འདོད་ཅེས་པའི་འདོད་པ་དང་བདག་ཉིད་སྒྲོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་དོན་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞིག་
བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་དེ་ཡི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བཞི་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདིར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བཞི་ལས་མ་སྒྲོས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་མཆན་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་དཔྱེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ་ཆད་མས་
བསལ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱེད་པའི་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་

བས་མ་སྒྲིམ་སོ། །

དེས་ན་འོག་ཏུ་ཡང་། བསལ་བ་གཞི་དང་དང་ལྟག་མ་ལ། །མཆན་ཉིད་
འབྱུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བ་ཟུར་དུ་བཅད་ནས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་ལོགས་སུ་འཆད་པར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།

མཆན་ཉིད་ཡན་ལག་ལྔ་གསུངས་པ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་
དང་། ལོག་ཉོག་སེལ་བ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བྱེ་ན་
གསུམ་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ལ། གཉིས་གྱིས་ལོག་ཉོག་སེལ་ལོ། །

དེ་ལ་ཁྲོལ་བས་དམ་བཅར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་
སྒྲིན་དང་མ་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ནི། འདོད་བས་སེལ་ལ། བྱི་
མ་ལ་གྲུབ་ཟིན་བས་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། བསལ་ཟིན་བས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ངོ་བོས་སེལ་ལ། བྱི་མ་མ་བསལ་བས་སེལ་ལོ། །

ཁྲོལ་བས་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་འདོད་བས་བསལ་ཟིན་ཡང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་
ནམ་སྟམ་པའི་དགོས་པའི་གནས་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་དུ་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་
ལ། བྱིས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་

མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་པ་ལྟ་
སྟོན་སོ། །

དེས་ན་ཆོག་པ་ལྟ་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་
མ་ཐུན་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། ཅོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོལ་བའི་
འདོད་ཡུལ་དང་། བསྐྱབ་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་གཞི་མ་ཐུན་སྟོགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའོ། །སོ་སོར་བྱེན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མ་གསུམ་
གྱིས་ཀྱང་ལོག་ཏྱིག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན། ཁྱོལ་བ་རང་ཁོ་ནས་འདོད་
ཅིང་ཆོད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི། དོན་ནི། སྤྲ་དང་མི་རྟག་
པའི་ཆོགས་དོན་མཆོན་གཞི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མཆོན། ངོ་བོའི་དོན་
སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྤྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ།
གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་བྱིར་ཁྱོལ་དེས་གྲུབ་བྱེན་པས་བྱུབ་པ་ངོ་བོས་
སེལ་བ་ནས། དེ་བྱིར་ཁྱོལ་གྱིས་བསལ་བྱེན་པ་མ་བསལ་བས་སེལ་བའི་
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་སྟོན་
དགོས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
པ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་མ་སྟོན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ནི། མ་གྲུབ་པའི་

དོན་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་
དོར་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཚོལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་
སྒངས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་
གྲུབ་ན། ཚོལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒངས་ཀྱང་།

ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་མཆན་
ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒངས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཕྱིར་
ཚོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་དམ་མ་བཅས་ཤིང་ཁས་
མ་སྒངས་ན་ཚོལ་བའི་དམ་བཅར་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། ཚོལ་བས་དམ་བཅར་
ཁས་སྒངས་ན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་ཚོལ་བའི་དམ་བཅར་
ཅ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དམ་བཅར་འདོད་པ་དང་ཁས་ལེན་ལ་བསྟོས་པས་དེ་མི་འདོད་
ཅིང་དེས་ཁས་མ་སྒངས་པ་དེའི་ཁས་ལེན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་འདོད་པ་དེས་པར་སྒྲོས་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སུན་འབྲིན་ཡང་
དག་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་ཚོལ་བས་འདོད་པས་དེར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་
འདུག་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
གཙོའི། ཚོལ་བའི་འདོད་པ་ཅ་མ་མི་གཙོའོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

འདོད་པ་རྒྱས་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད། མ་བསལ་བ་རྒྱས་
བཤད་དོ། །

དང་པོ།

འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་གི་དགོས་པ་ལོ། །

དང་པོ།

ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

གློལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
བལོ། །

དང་པོ།

གློལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་ནི།

མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང་། །

ཕྱོགས་གི་མཆན་ཉིད་གི་བྱར་དུ་འདོད་པ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། གློལ་བས་ཞེ་བའི་འདོད་པས་

ཁྱབ་བའི་ཕྱོགས་དེ་བསྐྱབ་བྱར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་
དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན།

བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །

བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ངག་ཏུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་བཞིན་
ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་དག་མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས་རྣ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་པོ་བཞི་ག་བྱུང་གོ། བཅ་པོ་ཉིར་གསུམ་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན།
ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
གངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཉགས་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གངས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུའུར་འདུས་
པར་འདོད་ལ། དེའི་ཉིར་བཞི་བཅ་པོ་དང་། ཉིར་ལྔ་པ་རིག་པ་ཡན་ལ། ད་
ཉིད་ལོངས་སྟོང་པ་པོའི་བདག་དང་། ཉིར་བཞི་ལས་ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལོངས་
སྟོང་བྱ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལོངས་སྟོང་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་
བདག་གི་ཉིར་མཁོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། བཅ་པོས་ཤེས་པའི་དོན་བྱེད་པ་
སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པས། བཅ་པོ་མཐའ་དག་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་

གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་ན་བདག་ཏྟག་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་
ཞེས་རིག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་སུ་གཞན་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཞེས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པས་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་སྐྱམ་
དུ་བསམས་སོ། །

དེས་ན། མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས། བེམ་བོ་ཉིར་གསུམ་བཟུང་ལ།
ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒོ་གངས་ཅན་གྱིས་བེམ་པོར་འདོད་
ཀྱང་སྒོ་ཅམ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒོར་ཐ་
སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུང་རྣམ་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར། གཙུ་བོའི་ཐ་སྙད་
མི་འདོགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་སངས་
རྒྱས་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་། ཚོད་གཞི་མ་ཐུན་
སྙང་དུ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཏྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཁོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་སྒྲོན་ན།
ཁོལ་བས་མི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བེན་པར་
ཐལ། འདོད་ན། ཁོལ་བ་མི་འདོད་པའི་བསྐྱན་བཅས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་
ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་བེན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་
དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །

འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། །

དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །

འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །

འདོད་པ་སྐྱོས་པས་ཚོལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་ཚོལ་བ་ལས་གཞན་པའི་
འདོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལྟོག་ཅིན་ན་ཡང་། གུན་ལས་བརྟུས་
གྱི་འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཚོལ་བས་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་ཅོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་མཁན་
པོའི་འདོད་ཡུལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྟེ་དགོས་སྟམ་པ་དགོས་པའི་གནས་ནི་
ལྟོག་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོགས་པའི་གནས་ནི་དོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཚོལ་བས་ཀྱང་རང་གི་ཚད་
མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་
སྤྱོད་པ་སྟེ་དགོས་སྟམ་པ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཅོད་
པའི་ཆེ་རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་
ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་པ་དོགས་བཟོ། །

གལ་ཏེ་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཚོགས་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
ན། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་
འགལ་བ་དུ་མར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། ཆོགས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འགལ་ཉགས་དུ་མར་དབྱེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་ནི་སྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །

ཆོས་ཅན་བྱང་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཆོགས་དོན་དེ་ནི་སྐྱའི་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་བསྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་
དག་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་
ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་
བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་ན། ཆོས་
ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱང་
པར་གྱི་གཞི་ཡིན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་
སོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་རིག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། མིག་སོགས་བྱང་པར་གྱི་གཞི་དང་། ཅིག་ཤོས་བྱང་
པར་གྱི་ཆོས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲུལ། ཆོས་ཅན་

གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ནི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱའི་འགོད་
ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་བཞིར་
དབྱེ་རུང་བར་ཐལ། འགལ་རྟགས་ལ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྟགས་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལོག་
རྟོག་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་ལ་བདག་རྟག་པ་དངོས་སུ་མ་
སྐྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་སྐྱས་ཀྱང་རུང་། འདུས་
ཤིང་བསགས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་གི་འགལ་
རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་རྟོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབྱེར་རུང་སྟེ།
སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེས་བཞོད་
པ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་
འདོད་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །

སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་དེ་གངས་ཅན་གྱི་ཞེ་བས་
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་དེ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་སངས་
རྒྱས་པའི་སློང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡིན། །
སློན་ཡང་.....། །

རྟོགས་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་མ་ཐུན་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པ་ཡི་སློན་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་རྟོག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐུན་དཔེ་མལ་
ཆ་སོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

.....རི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །
དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །

རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བེམ་པོ་ཉིར་བཞི་
ལས་གཞན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྟོག་པའི་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་

སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཆེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དབེ་ལ་རྗེས་
འགྲོ་ན་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དབེ་ལ་རྗེས་
འགྲོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ།

དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །

རྟགས་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེ་འདོད་མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་
བྱེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལོག་སྒྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡི། །

སྐྱབ་བཞོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་.....། །

གལ་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་མིག་སོགས་
གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་མེད་པར་ཐལ།
མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡིས་དོན་

དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁྱོད་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་ཞེ་འདོད་སྐྱབ་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

.....གཞན་དུ་ན། །

མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །

ཞེ་འདོད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱས་ཆོས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོལ་བ་སྐྱབ་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་འམ། ཕྱིར་ཁྱོལ་ཀྱི་དོར་
སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།

མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་
ཞིག དེ་ཕྱིར་ཁྱོལ་སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་སྒར་ནས་བྱུང་བའི་གྲངས་ཅན་
རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་
མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། བརྩ་སློད་པའི་སློབ་མ། སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས། སྐྱ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་
གི་སྐྱ་དང་། བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཀས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་
ཡོད་པར། འདོད་པས། སྐྱ་གཉིས་ཀ་བརྩ་མ་སྐྱར་བའི་སློན་རོལ་ནས་ལྟས་
བྱིན་པའི་དོན་ཀྱིས་ན། ལྟས་བྱིན་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱིས་ན་བ་ལང་
ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དོན་ལྟར་དུ་མཚུངས་པར་འདོད་ལ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ལྡན་དུ་མི་འདོད་དོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མིང་གི་སྐྱ་བརྩ་མ་སྐྱར་བའི་སྡོན་རོལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྡན་ཡིན་གྱི། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས། བྱེ་མ་འདིས་སྐྱ་མ་ལ་མིང་གི་སྐྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྡན་དུ་བོལ་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྐྱབ་འདོད་ནས། མིང་གི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་བྱེ་ད། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ངོ་བོའི་དོན་ལྡན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་ཏུ་མ་སྐྱས་བའི་བྱེ་ད། འདོད་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱབ་མི་འདོད་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱེར་རྒྱལ་གྱི་ངོར་ཡང་གྲུབ་ཅིན་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོའི་དོན་ལྡན་ནི་དཔེར་ན། གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཉིག་པ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། ག་དང་། ཨོ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་གསུམ་གོ་བའི་རྣམ་པ་བརྩ་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ།

རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པར་ཞེས་པའོ། །

དང་པོ།

གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིགས་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱུ་པན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་

སྒྲ།

དང་པོ།

རྒྱུ་པན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྤྱོད་བ་ལ། །

རྗེས་འགོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག། །

བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་.....། །

གངས་ཅན་གྱི་ཐོལ་སྤྱོད་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།

རྒྱུ་པན་གྱི་གཉིས་བཅས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་

ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡང་རྒྱུ་པན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་

སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་བྱའི་ལུས་དང་ལུས་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་པ་

དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུས་

ལྡན་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་རྒྱུ་པ་དག་ཏུ་སྦྲས་ན་རྗེ་འགྲོ་
མེད་པས་འཇིགས་ཤིང་། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོར་འགལ་
བས། རྟུགས་ཀྱིས་སེམས་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱོ་བཅས་སུ་བྱུབ་
ལ། དེ་ལྟ་ན། ལུས་སེམས་རྣམ་གཅིག་པས་ལུས་ཞིག་ན་སློ་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་བས། སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བྱི་མེད་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །

.....ཅི་སྟེ་ཡང་། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱིར་འདོད་ན། །

ཅི་སྟེ་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། གང་རུང་གི་སྦྱིར་ཁྱོ་དང་བཅས་པར་
སྐྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྦྱིར། །

ལུས་མི་འགྱུར་ན་བྱུབ་མ་ཡིན། །

བྱམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་རྣམ་གཅིག་པའི་ལུས་དང་བྱམ་པ་གང་རུང་
ལས་དོན་གཞན་དུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ལས་
དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། སེམས་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱང་
བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱིར།

གལ་ཏེ། རྟུགས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་ཇེས་འགྲོ་
བྱེད་པར་བྱ་བ་ལོ་ཞེ་ན། རྟུགས་ཀྱི་རྟུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟུགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་རྟུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།
སྐྱང་པན་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཆོག་འདིའི་རྟུགས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་ནམས་ཀྱི། །

འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཡིན། །

ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ།
བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་
འཕེན་ལོ་ཞེས་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

རང་མཚུངས་པ་སྐྱང་བ་ནི།

སྐྱ་དང་བྱམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །

རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན། །

བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་བས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་ན་སྤྱི་
འཇིག་པ་དང་བྱམ་པའི་འཇིག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྟོག་ན། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

བྱ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཇིག་པ་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །
སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས།
འཇིག་པ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེ་དང་བྱ་མ་པའི་འཇིག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་པ་ཅམ་ཚད་མས་
གྲུབ་པ་ཡིས་སྐྱེ་ནི་འཇིག་པ་ཅམ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཚུལ་
དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །
བྱ་མ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མ་པའང་ཚོས་ཅན། ཁྱད་པར་སྤངས་པའི་ལུས་བྱ་མ་
གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འབྲེལ་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཡང་དེ་
མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར།

མི་རྟག་སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །
རྗེས་འགོ་མེད་ན་.....། །

མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན། སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་
གནས་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་
དཔེ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ད་དུང་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

.....མ་འབྲེལ་བ། །
བསྐྱོག་ཕྱིར་.....། །

སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལ་
མི་རྟག་པ་ཅ་མ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ལྡོག་ཅིང་གཅོད་པ་ཅ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་
བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

.....མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །
གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །

རྣམ་གཅོད་བྱེད་ན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མི་ལྡན་པ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་

ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མི་ལྡན་གཙོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། །

རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

དེས་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལས་གཞན་དང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
མི་རྟག་པ་ཅམ་དཔེ་ལ་བྱལ་བེན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བེན་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། །

བྱལ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅམ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱལ་བེན་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེའི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
ཅམ་དང་ལྡན་པར་མ་བྱལ་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །

རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། །

དེས་ན། ཆོས་ཅན་སྤྲས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཉག་པ་
དེ་ནི་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲས་
མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མི་འདོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལགོད་པར་འདོད་པའང་
ཞེགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན། །

འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་པ་སྤྲོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལ་ཉག་པ་ཅམ་བཀག་པས་
ཆོས་ཅན་སྤྲས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དག་གི་ཆོས་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་
དང་། ཆོས་མི་ཉག་པ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྲི་
སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་སྤྱི་ལ་ཉག་པ་འགོག་པའི་འགལ་བ་དག་ཏུ་འདོད་
པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་བཀག་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་
འགོག་པའི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག །

བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དོན་
གཞན་དག་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་སྐྱེ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་
ཚོལ་བས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །

འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

དེར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཚོལ་བས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པ་འདིར། ཚོས་མི་རྟག་པ་ཅ་མ་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པས་གངས་ཅན་ལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་
པ་ན། གངས་ཅན་ན་རེ། སྐྱེ་ལ་རྟག་པ་ཅ་མ་བཞག་པ་ན། སྤྱི་རྟག་པ་དོན་
གཞན་ཡང་བཞག་ལ། དེ་བཞག་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ཡང་བཞག་པས་ཞེ་འདོད་
ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོལ་བ་
སྐྱབ་འདོད་མེད་པ་བཞག་པས་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འགལ་ཏྟགས་ལ་ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་པའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན། སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་ཡང་། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་དོགས་པའི་གནས་ཚུང་བའི་བྱར་
རྒྱས་བཤུད་མ་མཛད་ལ། ཆིག་སྤང་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞར་བྱང་ཅ་མ་ཡིན་
པས། རྒྱས་བཤུད་མང་པོ་མ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ།

རང་ཉིད་རྒྱས་བཤུད་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ཆིག་སྤང་ཀྱི་དོན་བཤུད་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་
པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ལ་གསུམ།

དགོས་པ་མདོར་བསྐྱན། རྒྱས་པར་བཤུད་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
བསྐྱན་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

དགོས་པ་མདོར་བསྐྱན་ནི།

ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ན།

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །

ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །

བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་
ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། རང་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཏྲག་མི་ཏྲག་བདག་ཡོད་
མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། ཅོད་པའི་ཆེ་
ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཏྲགས་དེའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལྷན་དོན་མཐའ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རང་སྤྱི་དགོས་པ་འཐད་པའི་སྤྱོད་ས་བཞག་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་
སྤྱོད་ས་སུན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ།

རང་སྤྱི་དགོས་པ་འཐད་པའི་སྤྱོད་ས་བཞག་པ་ལ་གཉིས།

གཞན་སྤེལ་ལྷན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྤེལ་

དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་པའི་དོན་གཅིག་ཚུད་པའི་ཆེ་ཡང་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ལུང་གི་དོན་གང་རུང་གཅིག་ལ་
གཞོད་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་
རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་
དོན་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ།
ལུང་དེའི་དོན་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་ན་ལུང་དེ་
ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་
ཆད་མའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རང་གིས་
ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གཞན་ལ་དམ་
བཅའ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བས།

དེའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་བཀག་པའི་བྱིར།

.....སྐབས་མིན་བྱིར། །

མིན་ན་.....། །

དེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་མིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་
བཀག་པས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་འགལ་བར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ།

.....དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །

སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཚུད་པའི་སྐབས་མིན་པ་དེ་ནི། གཞན་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མཚུངས་པའི་བྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ།

ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་འདིར་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་ཆོས་ལ་ཚུད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་

པས། སྐྱའི་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞི་དཀྱི། སྐབས་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དཀྱི་པར་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བྱས་པས་སྐྱ་ལ་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པ་དང་། ཇི་
ལ་ཏྲག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དཀྱི་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་སྐྱའི་ཚོས་སུ་འབྲེལ་མེད་དུ་མཚུངས།

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཞི་དཀྱི། །

དེ་གཉིས་ལ་གཞི་དཀྱི། བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་གཞི་དཀྱི་དེ་
མཚུངས་པའི་བྱེད།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པས་རིགས་
པ་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཇི་ཏྲག་པ་སའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་པས་དེའི་ཆེ། ཇི་སའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་
པའི་སྒོ་ནས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །

ཚོས་ཅན་ཚོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། །

ཅི་སྟེ་གྲོ་ལ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། །

ཅི་སྟེ་སྤྲ་མི་ཏྲག་པར་སྤྲ་བ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྤྲའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་།
སྤྲ་མི་ཏྲག་པར་སྤྲ་བ་པའི་བསྤྲ་བ་བྱ་སྤྲའི་སྤྲུག་ས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་
ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་བ་བྱེད་ཀྱིས། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྤྲ་བ་ས་དེར་
གྲོ་ལ་བའི་འདོད་ཡུལ་ཀྱི་བསྤྲ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲ་མི་ཏྲག་པར་
སྤྲ་བ་པའི་ཆོ། གྲོ་ལ་བ་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་ལ་དཔག་འདོད་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ།

གནས་སྤྲ་བ་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །

སྤྲ་མི་ཏྲག་པའི་སྤྲ་བ་བྱེད་འདི་བའི་གནས་སྤྲ་བ་འགའ་ཡིས་དེ་ལྟར་
སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གྲོ་ལ་བ་དེ་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ།
བྱིར་གྲོ་ལ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་བ་བྱེད་འགོད་
པའི་ཆོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ནན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །

གསལ་བར་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆོལ་
བ་ཁྱོད་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ཅེས་པ་གསལ་བར་
དབང་ཕྱག་གི་སྦྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དམ་
བཅའ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆིག་དེ་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དཔག་
འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །

འཁྲལ་བ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོལ་བ་སྐྱ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་
དཔག་པར་འདོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆིག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མ་
ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆིག་དེ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་དཔག་འདོད་ལ་འཁྲལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིས་གཞོད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །

གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །

སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་ཀྱང་། གཞན་མི་རྟག་པ་
ལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། མི་
རྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ། ལུང་གིས་
གཞོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །

ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །

ལུང་ཡུལ་ཀུན་ལ་གཞོད་སྐབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་འབྱུང་པ་ལ་ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་ལ་
བསྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར།

དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །

དེ་ཆེ་བསྟན་བཅས་སྟོས་མ་ཡིན། །

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཆད་མ་དེས་བྱབ་པའི་དོན་དེ་
ནི། ཆད་མ་དེས་ལེགས་པར་བྱབ་ཅིང་། ལུང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་
མི་རུས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་སྦྱར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་སྟོན་པས་མི་རྟག་པ་
དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས། གཞན་དག་གིས་རྟག་པའི་
དངོས་པོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ནས། འདི་དག་ལས་
གང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱབ་པ་ཡིན། གང་དག་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་སྟུང་
དུ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
སྟོའི་མཐུ་མཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་སྐྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་གི་སྟོན་པས་
བཤད་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར། དཔྱད་པ་མ་དག་བཞིན་དུ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
ཁས་སྦངས་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ནི་སྤར་མ་མཐོང་། རང་གི་སྟོན་
པས་གསུངས་པས་སྟུང་དུ་བྱད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར། གཞན་དག་གིས་བདག་
ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་བྱད་པར་ཅུང་བྱད་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེས་ན་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཞོད་སྐྱབ་

མ་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཆེ་ཚུད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆེ། རང་གཞན་
གྱི་སྟོན་པའི་ལུང་གི་དོན་འཐད་མི་འཐད་དཔྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་བས།
ལུང་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན། ལུང་གི་དོན་ལ་ཚུད་འདོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

དེ་ཆེ་ཁས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་མི་ན། །

འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མི་ན། །

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་
ཁས་སྤང་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ལུང་གི་དོན་ལ་ཚུད་
པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སློག་

ཆད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

གྱུར་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལ། ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

འོན་དུ་ས་གང་གི་ཆེ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །

དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །

འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆེ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྱུར་ལ་དབྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དོན་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུགས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་
དག་ན། དེའི་ཆེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ།

དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །

འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་བྱིང། །

དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དེ་དང་འགལ་བར་
སེམས་པ་མི་རུང་ཞིང་འགལ་བར་ཁས་སྦངས་ན་བསྟན་བཅོས་གྲིས་གཞོད་
པའི་བྱིང།

གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །

བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །

གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་སྦྱོད་པ་འཕོ་བ་ན། དབྱེད་པ་གསུམ་
གྲིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཚད་མས་གྲུབ། དངོས་སྟོབས་དང་གྲགས་པ་
སྐབས་དེར་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིང།

དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །

སྤང་བར་བྱ་ཡི་.....། །

ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱེད་ཡུལ་ལ་ལུང་
གིས་གཞོད་པའི་རྟགས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

.....གཞན་མིན་ཏེ། །

ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། །

འབྱེད་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གཞོད་པས་རྟགས་ཀྱི་སློན་དུ་
འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་ཡང་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དཔྱོད་པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག།

བཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །

དཔྱོད་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་
དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་གྲང་བྱས་
ཤིང་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །
དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དེ་ནི་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་གསུམ་ག་ལ་
ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།

ལུང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་རང་
དགའ་བ་རྣམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ།

སྐྱེ་བོ་རིང་བུར་སྐྱེས་གྱུར་ཞིང་། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་པོར་ལུང་གི་ཡན་ལག་མེད་པར་
རིང་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

ལུང་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་
བ་རྣམས་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །

ལུང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པའི་
ཉེས་པ་གང་ཡང་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར།

གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་གཞོན་འདི་ནི། །

ཀྱེ་མ་སྟུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི་གཞོན་དང་འདྲ་བ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་རྗེས་སྟུ་འབྲེལ་བ་འདི་ནི། ཀྱེ་མ་སྟུ་ཡིས་གསར་དུ་བགོས་པ་ཡིན་
ཏེ་བགོས་པར་ཐལ། དང་པོ་ནས་རྗེས་སྟུ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད། མི་འདོད་བཞིན་
དུ་གསར་དུ་རྗེས་སྟུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་དབྱས་པའི་ཚིག་གོ།

གསུམ་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། དོན་བསྐྱབ་པ། ཚུང་བ་
སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ།

ཁྱབ་པ་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་དགག། ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འབྲུལ་པའི་
སྐབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ། ལུང་དོན་བཀག་པ་ཚོལ་བའི་སྟོན་དུ་
འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཁྱབ་པ་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིན། །

སྐབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །

བསྟན་པ་སྐབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་མ་སྟན་དཔེ་ལ་རང་གིས་ཁས་སྦངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་
དོན་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་སྐབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ལུང་དོན་ཉགས་ཀྱིས་བཀག་ན། ཉགས་ཀྱི་སྟོན་
དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །

རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་
པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ན་དེ་འདྲའི་
རྟགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །

མ་གྲུབ་པར་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

འབྲེལ་མེད་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་རྟག་པ་བཀག་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེལ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་
མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་ངེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བརྗོད། །

གཏན་ཆིགས་སྒྲིན་ལྟར་ངེ་ལྟར་ཡིན། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་མི་རྟག་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེལ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་སྒྲིན་ལྟར་
ངེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེལ་མི་རྟག་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །

དཔེར་སྒྲངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །

སྐྱེ་བོས་ཆིག་དང་དུད་སོགས་ལས། །

སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་དེའི་
ཆོས་སུ་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས། སྒྲིའི་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་
གཏན་ཆིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་ངི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་
ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་དེའི་ཆོས་སུ་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་
བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་
མ་ལུས་པས་ཏྲགས་ལ་བྱབ་པ་མ་ཐུན་དཔེར་སྒྲངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
བོའི་ཆིག་དང་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཏྲགས་ལས་གཞི་འགར་སེམས་ལྡན་དང་། མེ་
ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་རུས་པ་སྤོང་བས་གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འབྲུལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་ནི།

མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །

རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །

འགའ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་མ་ཡིན། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱལ་རང་གི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཆོ། འགའ་ཡིས་སྐྱབ་སྐྱེ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པས་སྐྱེ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུབ་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རང་རྒྱ་མེད་ག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བ་
ཆོས་ཅན། འགའི་སྐྱབ་པ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་དུ་བསྐྱེ་བ་ལ་གཞོད་
པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
བའི་ཕྱིར་ཅེས་སྐྱར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལུང་མི་ཤེས་པའི་ངོར་རྟགས་ཡིན་པ་མི་ལྡོག་ཀྱང་། ལུང་དེ་
ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། ལུང་དོན་བཀག་ན་རྟགས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་
རུང་ངོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །

དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །

རྟགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆིགས་དེས། །

ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྒར་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ཁོང་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱས་
ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་འབྱེད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་ཆོས་ཅན། གཏན་
ཆིགས་བྱས་པ་དེས་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར་མི་རྟག་པ་ཅི་
ལྟར་ཡང་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ནི།
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་
འབྱེད་པ་བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ལུང་དོན་བཀག་པ་ཆོལ་བའི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གཏན་ཆིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །

འགལ་ན་ཆོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །

གལ་ཏེ་ལུང་དོན་བཀག་པས་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡང་
ཆོལ་བ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་སྒར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། ཆོལ་བས་གཏན་ཆིགས་བཞོད་པའི་ཆ་
ནས་སྤྱོད་པ་འདིར། གསར་དུ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཏན་ཆིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བྱས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ངོ་བོ་

ཉིད་གྱིས་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར།

དེས་བརྗོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅས་ལ། །
གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། །

དེས་ན་གྲོལ་བ་དེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བསྟན་
བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མ་
བརྗོད་པའི་སྤར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པའི་བྱིར།

གཞོད་བྱེད་བརྗོད་བྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་བརྗོད་ན། གཞན་གྱིས་
ལུང་ལྟར་སྤང་དུ་མི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་
གོ་བར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན།

གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི། །
གཞོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །
མིན་ཏེ་.....། །

བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་
བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
བཟོད་པའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་དེ་ཅི།
གཞོད་པ་མིན་ནམ་མ་བཟོད་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

.....ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །

རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན། ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སྐབས་དང་མ་ཐུན་པར་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་
ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་བཟོད་པས་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན།

གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ། །
རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །
དོན་མེད་བཟོད་པས་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །
དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །

གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་འགོད་པའི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་ཅན་དུ་

འགྱུར་བར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཕྱིར་ཆོལ་གཞན་དག་ལ་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་
སྒྲུངས་ནས། རང་འདོད་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ཆོལ་བ་སྐྱོན་
ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགལ།
རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱ་བ།
གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས།
བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་བྱབ་པ་མིན་པ་བཀག་པས་རིགས་
པས་བྱབ་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལྷགས་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རིགས་པ་བཀག་པས་རིགས་པ་ཡང་
འགོག་དགོས་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་བསྐྱེད་བཞི།

དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །
སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །
དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། །

ལུང་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་དོན་
ཀྱན་གྱིས་བྱབ་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་དགོས། དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་ཀྱན་
མཚུངས་པར་བྱབ་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་
པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཕྱིར།

འདི་དག་ནི་རང་གིས་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་
དང་འགལ་ན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བས་ཁས་སྦངས་
པའི་བསྐྱན་བཅོས་དེའི་དོན་ཀྱན་དང་འགལ་བ་མེད་པ་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཆད་ཀྱི་ལུང་དོན་མཐའ་
དག་རྟགས་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱ་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་།
འདིར་སྲིད་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱལ་བ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དོན་ལ་
གཞོན་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱལ་བ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོན་པ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་དེའི་སྐྱོན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འབ་པར་ཐལ། དེར་ཡང་དངོས་འགལ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་
པས་བྱུབ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལུང་ལས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ནི་ན།

བྱེ་བྲག་པའི་སློབ་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱལ་བའི་གཏན་ཚིགས་
བཞོན་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཐལ།

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །

མི་རུང་ཕྱིར་ན་.....། །

དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་དུ་ལ། བ་ལང་གི་བསལ་
བ་མེད་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་དག་གཞི་

མཐུན་དུ་མི་རུང་བ་ལ། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་འགལ་
གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པའི་ཕྱིར།

.....འགལ་ངེས་ལ། །

གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། །

འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་འདིར་ནི།
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་འདྲ་བའི་འགལ་བ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་ལ་ཅིག་ཤོས་ངེས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དངོས་འགལ་
ངེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །

མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར། །

འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞོན་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་མི་ཏྲག་པ་གཞོན་བྱ་དང་། ནམ་མཁའ་ལོན་ཏན་
བཀག་པ་གཞོན་བྱེད་མིན་ཞིང་། མི་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའ་ལོན་ཏན་དང་འབྲེལ་
པ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལོན་ཏན་བཀག་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཅིང་
བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་དོ་ཅེ་ན།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་འབྱུར། །

བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར་
བར་ཐལ། ལུང་དོན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོན་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །

གཞོན་འབྱུར་ཞེ་ན་.....། །

གལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལོན་ཏན་དེ་སྤྱི་ཚོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེས་
ན་དེ་ཉིད་ལ་ཏྲགས་ཀྱིས་གཞོན་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུར་
གྱི། ཇི་ལ་སའི་ལོན་ཏན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་གཞོན་པར་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....མ་ཡིན་ཏེ། །

རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །

སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པས་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་
བཀག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་
ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་ན་སྐྱོན་ཅན་དང་། རུས་
ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །

འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདིར་རྟགས་མེད། །

འདིར་ནི་བསྟན་བཅས་གཞི་དཔེ་འབའ་ཞིག །

སྐྱོན་ཡིན་.....། །

སྒར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ད་དུང་མ་འདས་པ་ནི། བྱས་པས་སྐྱ་མི་

རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་འདིར་ནི། སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་
ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ལུང་དོན་བཀག་པའི་སྒྲོན་ས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་
འདིར་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་དུང་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་བཀག་པ་དང་། རྟགས་
གཞན་གྱིས་ངེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།

.....དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། །

ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི། རྟགས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་
དང་། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། །
བསྟན་བཅས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། །

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྒངས་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཁས་
 སྒངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་
 གིས་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
 མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚད་མ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 པས། ཁས་སྒངས་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་གཞོད་ན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་གཞོད་པས་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུགས་འདི་ནི། ཁས་སྒངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡང་མིན་ལ། དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན།

རང་གིས་ཁས་སྒངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རང་གི་
 བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་འགྲེལ་
 བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཅོད་པ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅོད་པ་མཁན་པོ་འདིའི་འདོད་པ་རང་ལུགས་སུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་ལེགས་ཤོས་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་སྒྲུང་རོ། །

དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །

དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་ལས་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
པར་སྟོབ་ཡང་། དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་
པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་འདྲིའི་དོན་ལ་མི་སྟོབ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་
བསྟོབ་བྱར་བཟུང་ནས་སྟོབ་དགོས་པའི་བྱིད།

གལ་ཏེ་སྟོབ་བྱེད་ཉིད་བཟོད་པ། །

མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་བྱིར་ན། །

གལ་ཏེ་སྟོབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་
ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་བྱིར་ཏུ་འདོད་པ་སྟོས་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བསྟོབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། །

ཚིག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཚིག་ལས་དེ་བསྟོབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་བྱབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

དེ་འདྲ་གྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་
ན།

གྲོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །

བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །

མིན་ལ་གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །

འོ་ན་གྲོལ་བས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཁས་སྒྲངས་པའི་
བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེར་གྲོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞོད་
པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་མཆན་ཕྱིར་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །

རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འབྱུང། །

རང་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཡང་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱར་དུ་སྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་
སྟོབས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱར་
བཟུང་དགོས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོགས་སུན་དབྱང་བ་ལ་གསུམ།

བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་སྟོག་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་པ་དགག་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཅིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་ཆོས་
ཅན་རང་མཆན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ།
བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་སྟོག་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །

ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་མ་ལ་གཞིན་པ་མཐོང་ན། དེ་དོར་
ནས་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་
ཉིད་འདོད་ཅེས་སྟོས་ཞེ་ན།

འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་གེད་མི་
རུས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་འདྲིའི་དོགས་པ་འདི། གང་ཟག་སྟེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་ལྟན་གྱི་དོགས་པ་དེ་འདྲིའི་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱོས་པ་དགོས་
པ་མེད་པར་ཐལ།

དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན། །

འཇིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རུས། །

གལ་ཏེ་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །

ཆིག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེ་ནི་ལྷང་དེའི་དོན་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་ཆད་མར་
འཇིན་པ་གང་གིས་བྱང་ཕྱོག་པར་རུས་པ་མི་འཐད། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཆད་
མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ཡང་ཆིག་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

སྟན་པོའི་དོགས་པ་དེ་འདྲིའི་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་རང་སྐྱོས་པ་དོན་

མེད་དུ་ཐལ།

དེ་དག་སྒར་ཡང་བྱབ་མཐའ་ནི། །
རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིན། །
དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ངེ་ཞིག་ལྟར། །
གཞན་འཇིན་པ་ཡིན་ཅིས་མི་ཐོབ། །

གོལ་བ་སྤྱན་པོ་དེ་དག་སྒར་ཡང་བྱབ་མཐའ་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོད་མར་འཇིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ན། ཕྱིས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ངེ་ཞིག་
ལྟར་ལྟར་གཞན་ཆོད་མར་འཇིན་པ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འོན་རང་ཉིད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །
ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ། །

ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོས་པར་མཛད་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ།

ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་
ཤེས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་
ཉེས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་ཟེན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །

ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །

ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །

གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་བརྗོད་ཟེར། །

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་
དག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀ་
ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དག་ཚོད་གཞིར་
བཟུང་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཚོད་པའི་ཆོ། ཁོ་ལ་བ་གཉིས་

ཀའི་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱལ་བ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་རང་སྐྱོས་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ།

དབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་སྐབས་གྱིས་ནི། །
རབ་བྱགས་ཏེན་ནི་བྱལ་བྱར་ཏེ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་ཏེན་ཆོས་ཅན་བྱང་གཞིར་བཟུང་ནས། བྱང་
པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་བ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་ཏེན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་ཏེན་དུ་
འབྱལ་བར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རང་འདོད་བཏགས་པའི་བྱང་པར་ཅན། །
དངོས་པོ་རྣམས་ཚེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཏགས་ནས་
བཞག་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་ཏེན་
ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ཚེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རང་ཏེན་ལ་ཞེས་སྐོས་པའི་དོན། བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་དང་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བྱལ་བའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ཚེད་པའི་

ཆོ། རྟེན་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་གཞུང་སྤྱི་མས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚེད་
གཞི་མ་ཐུང་དག་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་འོག་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞུང་འོག་མས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་འདོད་པས་བཞག་པ་ཅ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་མཐར་གཏུགས་པའི་རྟེན་བདག་རྟག་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ལ་
ཚེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

ཆོས་ཅན་རང་མཆན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །

ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། །

ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་བྱུང་བེན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་མ་བཟད་གྱི་ཆོས་
ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བེན་པར་བསྟན་པ་ཡི་སྟོན་ས་རང་མཆན་གྱི་མཐར་
ཐུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་མཆན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་
མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །

ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟོགས། །

དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་
ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །

བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྡན་འགྱུར། །

ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་བྱབ་ཟིན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཅད་པའི་ཚད་དུ་བསྐྱབ་
བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱོས་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། །

ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་
པས་དེ་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །

སྤྱོད་གསལ་ལ་འགལ་བ་རུང་བཤད་མེད། །

སྤྱོད་གསལ་གྱི་མཆན་ཉིད་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་སྐད་མ་
བསྟན་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་གྱི་འགལ་བ་རུང་བཤད་ཀྱང་མེད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་བསྟུན་བྱ་ཡིན་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།

འདིར་རྗེས་དཔག་སྤྱི་མཆན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆན་མི་
འཇལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཟོད་བེན་
རྟོ། །

དེས་ན་རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། ལ་ལ་མེ་
དཔོག་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་རང་མཆན་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་གྱི། གསལ་

བ་དང་། འབར་བ་དང་། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོག་མ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་
ཀྱི་བྱུང་པར་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །

དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་.....། །

གལ་ཏེ་སོ་སོར་ངས་པའི་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་
བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ངེས་པས། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ།

.....དེ་མི་རུས། །

ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། །

ཚོས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
དེ་མི་རུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པས། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མེད་པས་རྟགས་དཔེ་དང་
ཚོད་གཞི་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་མི་
སྲིད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
ནི། །

འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། །
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་པ། །
ཕྱོགས་སྐྱོན་འདོད་མིན་ལྟ་། །

རྟགས་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོན་
མིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེའི་རྟགས་དང་དཔེ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩབ་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་
དང་། དཔེ་ལ་བསྟོས་པའི་སྐྱོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདོད་པ་
རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....དེ་ལྟ་ནའང་། །
གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མ་

ལུས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཕྱོགས་འགྱུབ་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་དང་རྟགས་གྱི་སྒྲིན་དཔེར་བཞིན་ན། བེག་ཤེས་གྱི་
གཟུང་བྱ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་ཕྱོང་གྱི་སྒྲིན་མིན་རྟེ། དེ་
ཁྱད་ཆོས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སོང་བ་
ཡིན་གྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་དང་སྒྲིན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་དུ་
འདོད་པ་ནི། དེའི་སྒྲིན་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་མ་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
དང་། ཡོན་ཏན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའོ། །ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་
དག་གི་སྒྲིན་དུ་འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ། གཞི་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་བོར་མི་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཆེ་བྱས་
པ་སྐྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མཚོན་པའི་
མཚན་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བསལ་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྒྲིན་མིན་ལ། དེ་སྐྱ་ལ་འགོད་
ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་

ཆོགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་སྐྱེ་མཉན་བྱར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། ཆད་
མས་གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་
སུ་འདོད་པ་ཡང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ངོ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བསལ་མ་
ཞུགས་པ་ཅམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
ཉེན་ཆད་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཕྱིར་ཁོ་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །

དེས་ན་ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིན་
ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་གྱི་
སྒྲིན་ཡང་། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །

འདིར་དམ་བཅས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་དང་། དཔེ་རྟགས་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་
བཞག་པ་ནི། སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་སྟེ་ལྟན་པའི་ཐ་སྙད་དེ། ཁྱོད་ཡན་ལག་ཕྱི་
མར་འདོད་པའི་རྟགས་དང་དཔེའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཡན་ལག་སྟེ་མར་འདོད་པའི་
དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ། །

ཕྱོགས་གྱི་སྐྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །

མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །

དེས་ན་དམ་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཕྱོགས་གྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་རིགས་གྱི། དཔེ་རྟགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྐྱོན་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ། སྐྱ་མཉན་བྱ་
མ་ཡིན། བྱམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་
ནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །

སྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །

སྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟུར་ལྔར་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
མཆན་གཞི་འགའ་ལ་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མཆན་གཞི་མིན་པ་ལ་ལྟོག་པ་ཁྲབ་
ཆེས་པ་དག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འོ་ན་གང་གིས་གང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་ཉིད་ཆིག་སྤང་ངོ་བོའི་སྒྲ། །

མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །

ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

རང་ཉིད་ཆིག་སྤང་ངོ་བོའི་སྒྲ་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་ཁྲབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲབ་
ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདོད་སྤྱད་མ་ཁྲབ་སེལ་བར་བྱེད། །

འདོད་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངག་ཏུ་མ་སྐྱས་
པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྟོགས་ཡང་དག་ལ་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཁྲབ་ཅིང་མ་
ཞུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་སྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དམ་
བཅར་འོས་པ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་ངོར་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་
ཕྱིར་གྲོལ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་མ་ངེས་པས་དེ་
ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བའི་སྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ཆོད་
མས་གྲུབ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་དེ་ལ་འགོད་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་འགལ་བས། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོན་ཟུམ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། མཛོན་སུམ་དང་
འགལ་ཞིང་། གཞི་གྲུབ་ན་ཟུམ་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ལ། ཆོད་མས་
གྲུབ་ན། གཞི་ཟུམ་པ་ལ་མེད་ངེས་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་
གྲུབ་ན་ཟུམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་ན་ལན་
ཅི་ཡོད།

གཞི་ཟུམ་པ་ལ་མེད་ངེས་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཟུམ་པ་མེད་
ངེས་ཡིན་མི་དགོས་པས་ཟུམ་མེད་ཡོད་པ་དང་། ཟུམ་པ་མེད་པ་མི་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ངོ་
བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། རྟགས་
དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཚོལ་
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཞལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྡུས་ན། སྒར་གྱི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ཆད་མ་དེའི་ཡུལ་
དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་
པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
ཞིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་འོས་པ་
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ།

བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་རྟོགས་མཆོན་ཉིད། །

བསྐྱབ་བྱར་འོས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་རྟོགས་ཡང་དག་གི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པའི་སྒྲོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་དོན་
གྱིས་མ་བསལ་བ་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་སྒྲོར་རྟོགས་

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

གྱི་མཆན་ཉིད་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་གཙུག་པོར་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འོག་ཏྱིག་སེལ་
བ་གཙུག་པོའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཚིག་ཟུར་ཕྱིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་སྒྲིའི་དོན་དེ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་
གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱི་མའི་དོན་དེ་མ་ཆང་ན། དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་
སྒྲིར་སྒྲིས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྦངས་པ་
ཡང་ཤུགས་གྱིས་གནས་པས་རང་ཉིད་གྱི་དོན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཀ་ཏ་བའི་རྒྱན་
ད་ལྟར་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ཚིག་སྤང་གྱི་དོན་ཡང་གནས་པར་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མས་གཞོད་པ་འབབ་པ་སྟོགས་སུ་དམ་འཆའ་བ་མཐོང་བས།
དེས་ན་འདི་ལ་སྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད། །

བསལ་བ་གཞོད་དང་སྟག་མ་ལ། །

མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མས་བསལ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
ཁས་སྦང་བར་འོས་པ་མེད་དེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་མཆན་གཞི་ལ་ཚད་
མས་གཞོད་ཅིང་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་དགོས་གྱི་ཕྱིར་

ཞོལ་དེའི་ངོར་གྲུབ་ཟིན་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་ཚད་མས་མ་བསལ་ཡང་དེ་ལ་
ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་བསལ་བ་གཞོད་དང་། ཞེས་སོགས་ལོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།
མཆན་གཞི་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མཐོང་ན། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་
འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་མི་དགོས་ལ། མཆན་གཞི་དེ་སྒྱིར་ཡོད་ན། འདོད་
པའི་དོན་དེའི་མཆན་གཞིར་རུང་མི་རུང་དཔྱད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་དེ་ཞུགས་
མ་ཞུགས་དཔྱད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། །

གཉིས་པ།

ཞར་བྱང་ཆོག་སྒྲད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་ཆོག་སྒྲད་སྒྲོས་པ། དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཞོལ་
བ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་
ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ཏྲོགས་ན། རིགས་སྒྲོར་ཡང་ངེས་གཟུང་སྒྲོས་དགོས་
པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །

ངེས་གཟུང་དོན་ནི་ཏྲོགས་ན་ཡང་། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་

ཡིས་ཆོས་ཅན། བསྟན་བྱ་བྱེད་གཞིར་མ་འབྲེལ་ན་བྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
གཟུང་གི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་བྱེད་དང་གཞི་མ་ཐུན་པ་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲོད་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་སྟོགས་སུ་གོ་
བའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །

དུས་གཞན་གཅོད་བྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་
ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆིག་ཐུང་བཤད་པ་དགོས་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་བསྦྱབ་བྱར་འགྱུར་བུང་
སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅད་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཆིག་ཐུང་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་ཏེ།
སྟོང་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་
པའི་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཅན་བསྟན་བྱ་བྱེད་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དང་བྲུང་གཞི་
བྲུང་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

འོན་ཅིག་སྟོར་ཡང་ཆིག་ཐུང་སྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འདོད་རྟེན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །

རིགས་པའི་སྒོ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཆིག་ལ་ཤིང་ཅན་
གྱི་རྒྱུན་ཡན་ལག་གམ་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མིན་ཏོ། ཁྱད་གཞི་
ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཆིག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ན་སྤྲ་མས་བྱུང་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འདོད་ཆིག་ལ་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་དེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་ནི་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདིར་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བྱ་ཁྱད་
གཞིར་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

འདོད་པར་བྱུར་པའི་ཆིག་དག་ལ། །

ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །

གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་ལ་སོགས་འགོག།

རིགས་སྒོའི་རང་ཉིད་འདོད་པར་བྱུར་པའི་ཆིག་དག་དེ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་པ་དང་དཔེ་མ་བྱུང་པ་
སོགས་དུས་དེར་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་ཀུས་ཏེ། དེ་བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིར་
མ་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྟོགས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པར་འབྱུར་པའི་ཆིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། ཀུན་ལས་
བརྟུས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། འདོད་ཆིག་ཡན་ལག་གམ། ཐལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་
ལ། རིགས་སྒོ་དང་སྦྱོར་ན། མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་

སྐྱར་རོ། །

དོན་ནི་བསྟན་བྱ་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བ་ན་འདོད་པ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཞུགས་པས། ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཅད་པའི་ཆོད་དུ་ཆིག་པར་སྒྲིམ་སོ། །

འོ་ན་ཆིག་པར་གྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་གཙོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མ་ཐུན་དུ་གྲུབ་པ་ཆིག་པར་གྱིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རིགས་པའི་སྒོ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་པར་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་སྤང་དགོས་པའི་བསྟན་བྱ་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་ཏྱིག་དགག་པའི་ཆོད་དུ་དམ་བཅའ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

རྫོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །

རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་
པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དོན་རྫོད་
བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བསྟོས་མེད་པར། །

དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །

ཤོལ་བ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེས་ཤོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་
མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཤོལ་བ་དེའི་
འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཅིན་
པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །

འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞིན་པ་ན། །

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གཞི་དམེད་བྱིར།

སྤྱོད་གས་དང་གཏན་ཚིག་སྤྱོད་མེད་ཉིད།

དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་
བཅས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞི་དམེད་པ་ན་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱོད་གས་
དང་གཏན་ཚིག་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། ལུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ལ་གཞི་དམེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འདོད་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གཞི་དམེད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་
དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞི་དམེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་
འཐད་པའོ།

དང་པོ།

སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་ལ་གསུམ།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཁས་སྒངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །
དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །

གྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་དག་
གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་བཀག་ན་སྐྱབ་
མི་རུས་ཤིང་བྱོད་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒངས་འོས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཕྱོགས་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཏན་ཆིགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར། །
བསལ་བ་གཏན་ཆིགས་རྟོན་མ་ཡིན། །

ཚད་མས་བསལ་བ་སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་ཡང་
དག་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཚད་མས་བསལ་བའི་དོན་ནི། གཞི་གང་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་
རྒྱས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་སྟོས་བསྐྱབས་རྒྱས་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མའི་
སྟོས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་ན་སྒར་
གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་གཉིས་སྟུ་ངེས་ན་ཚད་མའི་གཞོད་པ་
བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

རྗེས་སྟུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །

ཚད་མས་གཞོད་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་སྟུ་མ་ཚད་མ་དང་རྗེས་སྟུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་
གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁས་སྦངས་འབྲས་ཏྲགས་ཏེ། །

ཚད་མའི་བསལ་བ་ཉིད་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེར་
མི་རུང་བའི་བྱིར། དེས་ན། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཚུལ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་
ནི། །གཞོད་ཚུལ་བཞིར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྦང་བར་འོས་ཤིང་ཚད་
མར་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུ་བྱུབ་པའི་

གཞིར། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྦྱོང་བྱིས་པའི་ཞེས་པའི་ལུང་ལྟ་
བུ་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། བཟོད་བྱའི་ལོག་སྟོགས་
ལ་གཞོད་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྐྱ་བ་པོའི་ང་རྒྱལ་
ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ལུང་ཆོག་དང་
རང་ཆོག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་
ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོས་ཆོག་དེ་རང་གི་བཟོད་བྱ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་ཞིང་།
ཆོག་དེ་ལས་རང་གི་བཟོད་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་
དཔོག་པའི་སྦྱོ་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་ངོ་ནས་བཞག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་གྱི།
རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ནོ། །

འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཡིད་ཆེས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་སྟོགས་ཁྲབ་ཆད་མས་
ངས་མི་རུས་པ་དེ་སྤིད་དུ་རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འཆད་པ་པོའི་
ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབས་
ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་
བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་རང་
དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་

ཆད་མའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞིད་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་དམ་བཅའི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །

འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པ་རྟགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་
བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ལ་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། འདི་དག་གི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གྲགས་བས་མ་བསལ་བའི་
ཚུལ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏེ། །

དང་པོ།

སྤྱི་འོན་ལ་བཞི།

ལུང་གཞོན་བྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་
བཤད་པ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་
དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་འཆད་པ་སུན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ།

ལུང་གཞོན་བྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་
བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་
ན། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམ་
བཅས་པའི་ཆོ། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཁས་སྦྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་
བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁས་སྦྱངས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། དམ་བཅའ་སྲ་མས་སྤྱི་མ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལུང་ཁས་སྦྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བས། ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་
ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ལྟར་སྤང་གཞོན་བྱེད་དུ་
འདོད་པའི་རང་སྤེའི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །

ལུང་གོགས་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་དག་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
ལུང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
ཀྱི། དེ་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་བ་མིན་གྱི་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཏྱག་མི་ཏྱག་ཐེ་ཆོམ་བརྩམས་
ངེས་པ་ན། སྐར་ཡང་སྐྱ་མི་ཏྱག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དམ་བཅའི་ཆོག་
ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་ལུང་གི་གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ།

འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་ཙམ་དང་། རང་
གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐབས་བྱེད་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོད་མས་མཐོང་
ན་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་པས་སྐབས་མི་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་
སྐབས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་
ན། ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།
སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐས་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་
རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་འགོགས་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་
གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གསུམ་པ།

བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི།

སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་ན། ཁས་སྦངས་སྡེ་བྱི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་
པོའི་ཆོས་སྡེ་དམ་བཅས་པའི་ཆེ། བདེ་བ་འབྱེན་པར་ཁས་སྦངས་ནས། བྱིས་
ཡང་བདེ་བ་མི་འབྱེན་པར་ཁས་སྦངས་སོ། །ཡ་གྲལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
རྒྱབ་བརྟེན་ཆད་མ་མེད་ན། ཁས་སྦངས་སྡེ་བྱི་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་
འགྱུར་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཁས་སྦངས་སྡེ་མ་ཆད་
མས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རང་ཆིག་དང་
འགལ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བདེན་ཞེན་
གྱིས་སྦྱས་ན། དམ་བཅའི་དངོས་ཤུགས་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་གཅིག་པོ་དེའི་སྟངས་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་
བྱེད་དུ་མེད་པར་དངོས་སྡེ་དམ་བཅས་ན། ཤུགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་
དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མས་གཞལ་བར་དམ་བཅས་པས་རང་ཆིག་གི་ཁས་
སྦངས་ལ་བསྟོས་པའི་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆད་མའི་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཆད་མའི་སྟངས་དུ་ཡ་གྲལ་གང་ཡང་ཆད་མས་
མ་རྒྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་སྟེགས་མཆོན་གྱི་དཔེ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་
མེད་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཞེན་

གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་དཔེར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ།

དེ་ལས་ལྷོག་པ་འཆད་པ་སྲུང་དབྱུང་བ་ནི།

གང་དག་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དབྱུང་གསུམ་གྱི་
དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པས་བྱབ་པ་ཁ་མ་ཐུན་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཕྱོགས་དེ་གཉིས་
ཀས་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་ཤེན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མཐའ་དག་ལ་
སྐྱར་བ་བཏབ་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དུ་བས་མེ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། ལུང་རོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་སྦངས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་
པ་ན་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་མ་
གཏོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱ་བར་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་ལས་དོན་
མ་ཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅས་སྦྱོར་ཞེ་ན།

སྦྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པའོ། །ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རིགས་མོད་གྱི། ཤེན་ཏུ་ལྷོག་
གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ནི་དེ་མིན་ཏེ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
ཙམ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན། ཤེན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། ཡོད་ན་

ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་རང་གི་
ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དོན་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་
ཁས་སྐྱོང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

ལུང་གཞི་ད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་
ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ།

ལུང་གཞི་ད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཆིག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལུང་གིས་གཞི་ད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ།

ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཆིག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྗོད་འདོད་པ། །

བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །

ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆིག་དང་ནི། །

བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤའ་བ་ཡིན། །

རང་ཆོ་ག་སྤྱི་བའི་ཆོ་ལ་བ་བདག་དང་གཞན་ལུང་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་ས་བྱ་
ཆོས་ཅན། རང་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བཞུགས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་ཆོད་མས་ངེས་པ་
དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོ་ག་དང་རང་ལུང་ཆོ་ག་བཞུགས་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་
སྤྱི་བའི་བྱེད།

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཆོ་ལ་བ་རང་གི་ཆོ་ག་དང་བསྟན་བཅོས་གཅིས་
ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཤའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཅིས་རང་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ཏུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཤའ་བའི་བྱེད། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཆོད་མིན་ན། །

ཆོ་ག་ནི་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། །

དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་། །

མཚུངས་པར་བསྟན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །

དེ་ལྟར་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ན་རང་གི་བསམ་དོན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་ཉེན་ན་བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ལུང་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

.....བསྟན་བཅོས་དེའི། །

སྐབས་ཉེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །

དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེའི་གཞོད་སྐབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཉེན་ཚུལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་ཁས་སྦངས་པ་ནི། ཚད་མར་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ལ། ཚོལ་བ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་ན། བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ཉོགས་ནས་སྒྲ་མི་ཉག་ཅེས་སྦྱས་པ་ན། ཚིག་དེ་ཚད་མ་དེ་ལས་སྦྱེས་ལ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲེལ་བས་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྦྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་

གྱི། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཆིག་བརྗོད་བྱ་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་སྟོན་པ་མིན་
ནོ། །

རང་གི་ཆིག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། །

དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

རང་ཆིག་དང་ལྷུང་ཆིག་འགལ་བ་འདི་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་
ཆད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བའི་དཔེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཤེས་
པའི་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་དཔེ་བྱན་མོང་དུ་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

བསྟན་བཅོས་ཆིག་མི་རུང་སྤྱིར་རོ། །

ཆད་མ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་ན། བསྟན་བཅོས་དང་ཆིག་ཆད་མར་མི་
རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་སྟོས་པའི་སྤྱིར་

གང་དག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་བསམས་

ནས། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དངོས་
སྟོབས་གྱི་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་
དོ། །ཞེས་སྒྲས་ན། ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་བསལ་
བ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་གང་ཟག་
དེའི་ཁས་སྒྲངས་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་
གྱིས་གཞོད་པ་མ་བསྟན་བར་དུ། དམ་འཆའ་བ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་
འགལ་བར་ངེས་མི་རུས་སོ། །གཞོད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་
མས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དཔེ་ནི། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་
དེ། ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མ་དེ་ལྷུང་གིས་མ་བཞག་བར་
དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དཔེར། ཇི་ལྟར་
རིགས་ཤེ་ན།

རང་ཆིག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །

ལྷུང་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །

གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་རང་
ཆིག་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་དཔེར་བཞོད་

བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔེ་དངོས་
མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེའི་དཔེ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཆོས་
ཅན་ཁས་སྦངས་གྱིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བར་འགྱུར་
བ་དེས་མཆོན་ནས། ལུང་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན་ལུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་
སྟོན་དངོས་ཤུགས་འགལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ལུང་དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་དཔེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །

བདེ་བ་མི་འགྱུར་ཅེས་བྱ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྦྱོན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་སྦྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན།
བདེ་བ་མི་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་
དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཆོས་
ཅན་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ལྟར་སྦང་དམ་བཅས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དག་དང་ལུང་ཚིག་
དང་འགལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་
པར་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཁས་སྦངས་ཅམ་གྱི་བདེན་ཞེན་
གྱིས་སྦྱས་ཤིང་། དེ་མ་དོར་བཞིན་དུ་ཁྱད་ཆོས་དམ་བཅས་པ་ན། ཁ་ཅིག་

དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། གཞན་དག་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བར་འགྱུར་
བས་ཡིད་ཆེས་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲང་གི་དཔེ་གཉིས་
ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་ནི་ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་བཏགས་པ་
ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།

ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གོགས་བྱེད་
དུ་བསྟན། འིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་
བསྟན། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེར། ལུང་ཁས་སྒྲངས་པས་
གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར་ཡང་ལུང་
ཁས་ལེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །

བསྟན་བཅས་དང་འགལ་བརྗོད་ན་ཡང་།

གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །

རྣམ་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །

ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་
ལ་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཞིང་
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་
དག་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀ་
གཞི་གཅིག་ལ་ཆོད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
བཅའ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་རང་གི་ཆིག་བཞིན་ཏེ། །

དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་གི་
ཆིག་འགལ་བ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། གཞི་བྱད་
མེད་གཅིག་བྱ་དེའི་སྟངས་དུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། གོགས་བྱེད་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆིག་བདག །

བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་
ཆེ་རང་ཆིག་གི་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། གཤགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་
པའི་བྱིར། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་ན་སྤྱི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་དང་རྒྱས་པ་མཚུངས་སུ་ཆུག་མོད། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །

དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་གང་ལ་རྒྱབ་ཏེན་ཆད་མ་ཡོད་
ན། དེ་ནི་སྤྱི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རང་གི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་
གཞོད་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །

དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །

དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །

རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོད། །

ཀྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལོག་སྤྱོད་གསལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་
མིན་ན། ཆད་མས་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་མི་
རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་ཡི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའམ།
ཡང་ན་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་
གཅིག་གི་སྟངས་དུ་ཆོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྤྱོད་མི་རྟག་
པས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། ཆད་མས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མི་རྟག་
པ་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེ་
ཀྱབ་རྟེན་རིགས་བྲལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལྷུང་གིས་རི་ལྟར་ཡང་གཞོད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།
རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ།

ལྷུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །

སྤྱར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲིག་པ་ཡིན། །

ལྷུང་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་
སྤྱར་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིག་ཅིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་།

ཁས་སྦངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་

མཚན་དང་།

རང་ཆོག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་

པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྦངས་ནས། །

དཔྱེད་པ་དག་ལ་སྟོན་འདི་འདོད། །

ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྦངས་ནས་དཔྱེད་པའི་གནས་དག་ལ་ལུང་
དང་འགལ་ན་དེས་གཞོད་པའི་སྟོན་འདི་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆད་
མས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད། ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་
སུ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཁས་སྦངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །

ཁས་སྦངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །

ལུང་ཆོད་མར་ཁས་སྦངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་
གང་ཞིག་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་སློན་སྦྲེལ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦང་གི་དོན་ལ་གཞོན་
དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །

ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །

བྱོད་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མིན་ཡང་། སེལ་བྱེད་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་
ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་.....། །

ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། རྗེས་
དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ། དགོས་པ་དེ་དང་ཡུལ་

གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

.....ཐལ་ཆེས་པའམ། །

སྐབས་དེར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གསལ་
བའི་དབྱེ་བ་ཡང་བསྟན་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
སེལ་བྱེད་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་
དད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འམ་སྐྱས་རྟགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
རྗེས་དཔག་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཅིན་པའི་ཕྱིར།
ལོགས་སུ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

འོ་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་
པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
ཕྱིར།

དེ་ལ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་

རང་ཉིད་ལ་འོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བཞིར་བྱེ་བའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་
དང་གྲགས་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་འདུས་
སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་ཏུ་ངེས་ཅིན་ན་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་
དོན་མིན་ན། །

ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཙམ་གྱི་གཞུལ་བྱ་
གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་ལ་ལུང་གི་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་
པར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་བྱ་ལོག་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

རང་ཆིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རིགས་སྒོར། རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩུན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
རང་ཆིག་གི་གཞོན་པ་དང་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལས་དེ་ཐ་དད་
དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རང་གི་ཆིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །

ཆིག་ཙམ་བརྗོད་ལ་གོགས་བྲེད་ཡིན། །

རིགས་སྒོར་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རང་གི་ཆིག་ཀྱང་ལུང་དང་
འགལ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་ཉེན་ཆད་མ་མེད་
པའི་ཆིག་ཙམ་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ལ་གོགས་བྲེད་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི། །

ཁས་སྦངས་བྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །

གཞོད་བྲེད་ཅེ་ན་.....། །

གལ་ཉེ་ལུང་ཁས་སྦངས་པས་གཞོད་བྲེད་དུ་འགྱུར་ན། རྒྱལ་པ་
དེ་ཡིས་གཞལ་བྱ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར།
གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྲེད་དུ་འདོད་ཅེ་ན།

.....གལ་ཉེ་དེ། །

མི་འདོད་གཞོད་བྲེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་
ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྤར་བསྟན་བཅོས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཁས་
སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དངོས་
སྟོབས་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
མ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དོར་དུ་མི་རུང་སྟེ།

རང་ཚིག་འགལ་ན་.....། །

དོར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

.....རང་ཚིག་དང་། །

བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །

རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་
མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་དང་
འགལ་བ་ཡང་རང་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་མཆན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ཆད་མར་བྱས་པ་ཅ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།
ཆད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

དེས་ན་རབ་བྱགས་དོན་དག་ལ། །
བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་དོན་དག་ལ་བསྟན་
བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་མི་རུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
སྐློག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །
མི་འདོད་དཔྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། །

དེ་ནི་ཁས་སྒངས་འགལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་
གི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་ནི། དེའི་རྒྱ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འཛོམས་རུས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མ་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བད་ཀན་འགོག་མི་རུས་པ་བཞིན་སྒྱས་
ཀྱིས་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་ལ་ཡང་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆགས་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མངོན་སྒྱུ་མ་ཀྱིས་མི་འབྱུང་ཅིང་། དེ་
ལ་སྒྱས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ཡང་མངོན་སྒྱུ་མ་ཀྱིས་མི་འབྱུང་གྲང་། སྒྱས་བྱས་
པས་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་ཆུང་དུ་མི་འགོ་བ་རང་རིག་མངོན་སྒྱུ་མ་ཀྱིས་བྱུང་
པས་ཁས་སྒངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་
ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་སྒྱུ་མ་གཞོད་སྒྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་
ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་བྱུང་པར་དང་། རུས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལ་
སྒྱས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མངོན་སྒྱུ་མ་ཀྱིས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུང་རི་ལྟ་བུ་ཁས་སྒང་བར་བྱ་ཞེ་ན།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །

རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཆིག་གིས། །

གཞོད་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ། །

བཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་རིགས་པས་བྱུབ་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དག་ལ་སྒྲུ་བྱེ་
འགལ་བ་དང་། དངོས་ལྷགས་འགལ་བའི་རང་ཆིག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་
དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་གསུམ་
པར་སྦྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ།

གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། །
དང་པོ།

སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ།

གྲགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གྱིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུབ་པ་དང་། གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་བྱད་པར་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ།

གྲགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གྱིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུབ་པ་ནི།

གང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པས་བྱུབ་
སྟེ། དཔེར་ན། རུམ་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅན་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གྲུབ་པ་ནི།
གང་འདོད་པ་ཅ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་
སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་ཉིག་རང་དགའ་བ་བཞིན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་འདོད་
པ་ཅ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱགས་ལ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་
དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་
སྒྲིན་ས་ཁྲད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་
བཅའ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་ཁྲད་པར་ནི།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དེ་འདོད་པ་ཅ་མ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཅ་མ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྗོད་རུང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་གང་ལ་
ཡང་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་འདོད་ལ། སྤྱི་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་
པའི་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ནི་གཞོན་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
གྲགས་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཞོན་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ནི་བཞེད་
རུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་བརྟམ་སྐྱར་བའི་དུས་ན་སྐྱ་དེ་འཇུག་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་
པ་ཅུམ་ལ་རག་ལས་བས། དེས་བཞེད་རུང་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་གྲགས་པའི་
མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། བྱིས་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཆན་ངེས་
པ་ཅན་ལས་ད་ཕྱིག་ཤིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པའི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་ཚད་མས་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་དཔེར་སྟོས་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་ཕྱིག་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་
གྲགས་པས་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་

དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །

འདོད་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །

བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་ངག། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམ་ཏྱག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་
པའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
ཉིད་དུ་རུང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཀྱུས་བཤད་ལ་གསུམ།

གྲགས་པའི་མིང་དོན་དང་། གྲགས་པས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ།
དེ་ལྟར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ། རིམ་ལྔ་པ་

གྲགས་པའི་མིང་དོན་ནི།

བརྗོད་རུང་གིས་གཞོད་ན་གྲགས་པས་གཞོད་ཅེས་ཟི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་

ན།

ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །

ཚེས་དེ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཡིས་བརྗོད།

རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐུ་བརྗོད་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐ་
 སྐྱད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེའི་ཡུལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའམ། རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་སྔོན་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་
 པའི་བྱིང།

སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འབྱུང། ཞེས་སོགས་དེར་ཡང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སྒྲོ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མདོན་སྤུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །

འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །

མདོན་སྤུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཞོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་དེ་ལ་
འཇལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཞུང་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

གྲགས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ།

རྟགས་དགོད་པ་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །

འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །

འདོད་པ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །
སྐྱ་ཆོག་གས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རུང་། །

རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒར་བར་བྱས་པ་དང་། སྒར་བར་མ་
བྱས་པའི་རྫོད་བྱེད་སྐྱ་ཆོག་གས་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་རྫོད་བྱེད་གྱིས་བརྫོད་དུ་
རུང་སྟེ། ཏྲིག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ།

དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
བྱུང་བའམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །
མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འགྱུར། །

རི་མོང་ཅན་སྒར་བརྟུང་བྱང་ཟིན་པའམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བྱང་མ་
ཟིན་པའི་རྫོང་བྱེད་སྐྱའི་བརྫོང་རུང་ཉིད་དེ་ཡིས་རང་འགལ་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དག་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཅམ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་
དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

དེ་ལྟར་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལྟར་བྲངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ།

ལྟར་བྲངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་ནི།

སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་
དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །

རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱབས་ཉིད་ལས། །

དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །

དེ་ལ་དེ་ནི་བྱབ་པ་ཡིན། །

རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་
འུང་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་བཟོད་རུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་འུང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟོགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་ཟོད་བྱེད་སྐྱའི་བཟོད་རུང་ཉིད་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས་
རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཟོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་རུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་
གྲུབ་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལྷན་དོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། ལྷན་གི་དཔེར་བཟོད་ལ་བརྒྱལ་བའི་
ལན་ནོ། །

དང་པོ།

ལྷན་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།

ལྷན་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། ལྷན་གཉིས་
པའི་དོན་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ལྷན་གི་དོན་
གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ལྷན་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་ནི།

གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །

གཏན་ཚིགས་ཐུན་མེན་ཉིད་མི་འགྱུར། །

གྲགས་རུང་གྲགས་པར་བཞེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་ཅིན་ཉིད་
 གྲགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ན། བརྟེན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རི་
 བོང་ཅན་ལ་འདོད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་འདིར་
 བོ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷ་བར་མ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །
 སྐྱེདོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །

རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྟེན་རུང་དེ་འགོག་ན་རྗེས་དཔག་ལས་
 འགོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཆད་མས་འགོག་པ་གང་ཞིག །སྐྱེདོན་ལ་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་སུམ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདོད་དེ། ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་ན་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་ཆིགས་འདིས་མི་གཞོད་ཀྱང་རྟགས་གཞན་
 གྱིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།

གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །

རྟགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །
དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །
འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྡན་པར་འདོད། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རི་བོང་ཅན་
ཟླ་བའི་སྐས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
ལྟར་སྒྲུང་དཔེར་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། རི་
བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐས་བརྗོད་མི་རུང་གང་ལ་ཡོད་པ་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་
འགྲོ་མེད་པའི་རྟགས་དེ་དེ་འབྲའི་རྟགས་རྣམས་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་
པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་
དེ་དང་མི་ལྡན་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་
གི་དཔེ་སྟོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྐྱབས་བྱུང་བྲགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱ་ནི་བརྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །
དེ་ཡང་འདོད་ཅུམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
སྐྱ་ཡིས་བྱུབ་པ་མི་འབྱུབ་མིན། །

དེ་ལྟར་སྐྱབྱུང་བྲག་ས་པ་གསུངས། །

སྐྱེལ་ས་བྱུང་བའི་བྲག་ས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། རྫོང་བྲེད་སྐྱེལ་ས་བརྫོང་རུང་དུ་བྱུབ་པ་འདི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་འབྱུབ་པ་
མིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་གང་ལ་
ཡང་མི་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བྲེད་ཀྱི་སྐྱེའི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
ཡིན་ལ། བརྟེན་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་
པའི་ལུང་དེས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་
ཕྱོགས་སྐྱབྱུང་བྲེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་
བའི་སྐྱེས་བརྫོང་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབྱུང་བྲེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་ནམས་ལ། །

འགལ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །

མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཤྱགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ལོག་སྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བ་ལ་
འཁྱལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤྱགས་ལ་བསྟན་
པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བྱུང་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་སྐྱ་མས་སྐྱབ་བྱུང་
གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པའི་
ལུང་གཉིས་པས་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་ནས། ཤྱགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྱལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་ནི་གཞུང་འདིས་འཆད་པ་ལ་སྟོར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཤྱགས་དེ་བཀག་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་
དབང་སྟོས་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་པོའི་དོན་དུ་
འཆད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ཡང་ལུང་དང་པོའི་དོན་འགྲེལ་དུ་སྟོར་རོ། །གཞུང་
འདི་ནི་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་སྐྱ་བོའི་ཆད་མ་མེད་པས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་འཆད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་ལུང་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་
བྱེད་མེད་པ་གཙོ་བོ་དང་། ལུང་སྤྱོད་མས་འགལ་པ་ལ་མི་འཁྲལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་མེད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ།

རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ལྷ་བའི་སྤྱོད་བཟོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཟོད་པ་ལ། །

རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །

དེས་ན་རྗེས་སྤྱོད་དཔག་པ་ལས། །

གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །

ལུང་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལས་ཡང་ན་ལུང་དང་པོ་སྟོས་པ་
ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྤྱོད་བཟོད་
པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སྤྱོད་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་
སྤྱོད་དཔག་པ་ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་
དངོས་དབང་གིས་ལྷ་བའི་སྤྱོད་བཟོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་
པར་བཟོད་པ་དེས་ན་ཉིད་ཕྱིར།

དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །

རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །

ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །

དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །

ཁྱེ་མཆོན་དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་
དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
མི་འཇུག་པར་དེ་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྟོགས་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་
རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཤད་པ་ན། དཔེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་
གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། གཞན་དུ་འདིར་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་བྱབ་ཅེ་ན། དེ་སྐྱབ་
རྗེས་དཔོག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་བྱིར། ཅེས་བཤད་
དོ། །གཏན་ཆོགས་དེས་མི་སྐྱབ་ཀྱང་། གཏན་ཆོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་རུས་
སོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡོད་རྗེས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་མེད་མོད་གཞོད་བྱེད་

ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱི་བརྩ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། ཞེས་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་ལ་གཉིས།

རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་ཚུད་
པའི་ལན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ཚུད་པའི་ལན་དུ་
སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ།

རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་ཚུད་པའི་ལན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི།

རི་བོང་ཅན་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདི་མ་ཐུན་
སྒྲིགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་འགལ་ཏུགས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་སྐྱར་མི་འདོད་པ། །

དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །

དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །

རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་
མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་བཤད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་གྲགས་པ་
མཐའ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བརྟེན་སྟོད་པའི་སྟོ་ངོར་མི་མཐུན་སྟོགས་
ལ་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་སྟོད་པའི་ངོར་རི་བོང་
ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལའང་མཐུན་
དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཟླ་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་རི་
བོང་ཅན་ཡང་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་མི་འདོད་པ་གང་
ཞིག །དེ་མི་འདོད་ན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གཞན་གང་
ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྟགས་དེ་བརྟེན་སྟོད་པའི་སྟོ་ངོ་ལ་བསྟོས་
ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན།

དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །
དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །
དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

རི་བོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྱེས་བཅོམ་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་དང་
 པོ་སྒྲོས་པར་ཐལ། འདི་ག་ཉིན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོག་
 ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ལུང་དེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་དང་
 པོ་དེ་སྐད་བཤད་པ་མིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྱེས་
 བཅོམ་མི་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཉིག་ཤིང་
 གི་སྐྱེས་བཅོམ་རུང་མིན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ཅིང་དམ་འཆའ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་
 པས་གཞོད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་ལུང་དང་པོ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྒྲོར་བ་ནི།

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་བཅོམ་བྱ་བཞིན་
 ཞེས་བཀོད་ན་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་ཟླར་མི་འདོད་པ། །

དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །

དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །

སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་
ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པར་ཐལ། ཟླ་བར་ཆོས་
གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་
མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་འགྱུར་
བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །

དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །

བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་

པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པ་གསུངས་པར་
ཐལ། འདིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་
སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ། ལུང་དང་པོ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་ལུང་གཉིས་པ་བཤའ་
བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་ད་ཉིག་ཤིང་གི་སྐྱས་
བརྗོད་རུང་མིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །ཞེས་
གྲགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རི་བོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དུས་སུ་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྱས་
བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་བརྟེན་པའི་འོར་མེད་ཅེས་བཤའ་བ་ནི།
རྟགས་སྒྲ་མ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་ག་བྱར་དངུལ་སོགས་ལ། །

འདིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

བརྟེན་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེར་ཟླ་བར་
གྲགས་ཟིན་ཁོ་ན་དགོས་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པས་
རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བྱར་དང་དདུལ་
ཚུ་ལ་སོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་ཟླ་བའི་སྐྱ་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ་ན། ཟླ་བའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བདའི་དབང་ལས་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །

གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་ལྷོ་ལྷོ་། །

གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལ་ཁོ་ནར་ཟླ་བའི་སྐྱ་དེ་འཇུག་པར་གྲུབ་ན།
ཟླ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

.....རི་བོང་ཅན། །

མ་ཡིན་པ་ལའང་བསྒྲིག་མེད་ཕྱིར། །

ཟླ་བའི་སྐྱ་ཚེས་ཅན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལའང་གྲགས་པའི་དབང་
གིས་འཇུག་རུང་ཡིན་པ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་
འཇུག་པ་གང་ཞིག འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་
པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ།

གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ག་ཡུར་སོགས་ལ་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་
ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །

རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྟོན་པ་མེད། །

ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྲུབ་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་བོང་ཅན་ལའང་
ཟླ་བའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་
ཚིམ་པ་དང་། དཀར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་
སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱའི་བརྗོད་རུང་སྐྱབ་པའི་དོན་
དུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །

དངོས་དེ་མེད་ན་.....། །

གལ་ཏེ་ཟླ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་རི་བོང་
ཅན་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

.....རི་ཅན་ལ། །

བསྐྱོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལྟོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཟླ་བའི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་རི་བོང་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

བསྟན་པ་དང་། ཅོད་སྟོང་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །
དང་པོ།

བསྟན་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བརྟུ་ཅན། །
སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར།
དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བརྟུ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྫོང་རུང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཚད་སྤང་ནི།

གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་བྱུང་ན། །

གལ་ཏེ་ག་བྱུང་སོགས་ལ་ལར་ཟླ་བའི་སྤྱ་དེ་འཇུག་པར་བརྟེན་པའི་
སྤྱོད་ཡང་བྱུང་བས་དེའི་དོར་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཡིན། །

བརྟེན་པའི་དོར་ཟླ་བའི་སྤྱ་དེ་ནི་ག་བྱུང་སོགས་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོར་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་དངོས་
དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྤྱས་བརྟེན་རུང་དུ་སྤྱུང་བའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་བྱིད།

གྲགས་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཟླ་བའི་སྤྱ་གྲགས་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྟེན་མེད་བྱིད། །

འི་བོང་ཅན་ལའང་བརྟེན་པའི་ངོར་ཟླ་བའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་དབང་
གིས་འཇུག་པ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དོན་སྒྲ་མ་ལ་གྲགས་པའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རྫོང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན།

རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །
བརྟེན་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག། །
རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། །

དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་དགག་མི་རུས་
པར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པས་བརྟེན་པ་འགོག་
ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བརྟེན་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

འདིས་ནི་བརྟུ་རྩེས་འཇུག་པ་ཡི། །
སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །
ཡོད་མིན་ཅེས་བརྟུ་དེ་དག་རྣམས། །
དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

སྐར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚས་ཅན། རྟོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དེ་
དག་རྣམས་དོན་ཐམས་ཅད་དེར་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་འགོག་པ་ཚད་མ་དང་
འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་རྟོན་བྱེད་སྐྱ་རྣམས་
ལ་བརྟུ་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྟུ་བྱའི་
བྱེད།

གཉིས་པ།

དེ་དག་གིས་བྱུ་བའི་དོན་ནི།

དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི། །
དོན་ནམ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་ནི་དོན། །

དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །

གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

སྐྱེ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཚེས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་
གི་སྐྱེ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནམས་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་པས་
སྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གི་སྐྱེ་ནི་འགར་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྗོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཅུ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གི་སྐྱེ་ཡུལ་ངེས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྗོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། མིང་གང་ལས་
སྟོ་ལྗིང་ཞབས་ཞུམ་པའི་སྒོ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དོན་དེ་ཉིད་གི་
དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའི། དེའི་མིང་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་
ལ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་རྗོད་བྱེད་
ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ།

གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས།

གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །

བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །

ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །

ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་བཞིན། །

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། སྲ་མ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་
སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཙམ་གྱི་གཞལ་བྱ་
གཞིར་བྱས་ནས་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གཉིས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་ལོགས་
སུ་སློས་པ་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤའ་པ་ལ། །

དགོས་པ་བསྟན་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །

རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །

རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཅ་བའི་
དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་
དཔག་ཅམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤའ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གོ་བའི་
དགོས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་རྗེས་དཔག་འདི་གཉིས་
གཞོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་གྱི་བྱང་
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མེད་ན། གཞོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་
ལ་དགོས་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བུ་བ་ནི་དམ་

བཅས་པ་ཅམ་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ནས་གཞོད་པ་
འབད་ཚུལ་དང་། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
ལ། སྐྱེལ་ས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པའི་
དབང་གིས་གཞོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། །

སྐབས་དེར་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་
གཞོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་བཞེད་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་ཉོགས་སྐྱབས་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་
ན་ཡང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཉོགས་སྐྱབས་
བས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ།

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
དང་། མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འོ། །

དང་པོ།

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་ནི།

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འདི་ལ་ཡང་། །

མངོན་སུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དོན་ལ་གནོད་པ་འདི་ལ་
ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་བྱིར།

སྒྲི་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །
གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །
སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཡི། །
སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །

སྒྲི་ནི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
གྲགས་པའི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་སྒྲ་
ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བྱས་མི་རྟག་སོགས་སྒྲུལ་
མགོའི་གདངས་ཀ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡི་ཉན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་དགོས་
པ་ལ་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲུང་གྱུར་པ། །

དེ་དོན་དོན་བཤད་.....། །

མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་
མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་དང་སྒྲུའི་ཆོས་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་བའི་གཟུང་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཉོག་གས་པའི་དོན་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར།

.....འདི་ཉིད་ནི། །

སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྒྱི་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་དོན་
རང་མཆོན་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །

ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །
སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །
དེ་བྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །

ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དོན་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། སྐྱ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
གྱི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་མེད་ངོ་བོ་ཞེས་སྟོས་
པས་ཆོག་མོད་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་
ན།

དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །
མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
སྤྲོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས།
མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དཔེར། སྤྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མཉན་བྱའི་སྤྱི་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་
དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྲོང་ཡང་ཉན་ཤེས་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོང་ཡང་དེས་གཞོད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཆོས་
རྣམས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤྱི་བཟུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡང་སྒྲོག་པས་བྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་སྤྱུ་ལ་མེད་
དོ་ཞེས་སྤྲོང་ཡང་། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
རྟགས་སྤྱི་བཟུང་བཅས་པ་སྤྱར་དོ། །སྤྱི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་
བསལ་བའི་དཔེར་བསྟན་ན། སྤྱི་རྟག་པར་མེད་པ་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བསལ་
བར་དོགས་པ་སྤྱི་བས་མཉན་བྱ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་རང་མཆོན་མེད་དོ་
ཞེས་སྒྲོས་པས་ཚིག་མོད་ཅེ་ན། དེས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ།

ཙོང་མཆོག་གི།

འོ་ན་མཉན་བྱའི་སྐྱས་སྐྱར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་བཟོད་
པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱའི་སྐྱས་སྐྱོས་ཀྱང་དེ་དག་མེ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་
བ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་ཚོད་པས་སྐྱ་རང་མཆོན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཙམ་
ཞིག་བཟོད་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ནམ་ཀུན་བཟོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །
གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །

རང་མཆོན་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཀྱང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་མཆོན་ཁོ་ན་བཟོད་
བྱའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་སྦྱི་མཆོན་ཡང་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
མཉན་བྱའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་དེ་ལ་མཉན་
བྱའི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་དེ་ཉན་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པས་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །

མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་བཤད། །

མཉན་བྱའི་སྐྱེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དོན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐྱེས་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ།

གཞི་གང་ལ་ཆོད་མས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱུང་གཞི་
མ་བྱུབ་པ་སོགས་སྟོབས་སྟོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ།

ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་མོད།
རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི། །
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན། །
ཚོས་དེ་ལྡན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །
ཚོས་གཞན་གྱི་ནི་ཚོས་ཅན་མིན། །

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚེད་པའི་དུས་ཀུན་
ཏུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་ཡིན་
པའི་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་རྟེན་གཞི་དེ་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་
གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །
གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །

འབྲེལ་མེད་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཐལ།
སྐབས་གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་ཀྱང་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་
ཅི་ཞིག་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་

པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྒར་
རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དོན་འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་གུང་། །

རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་ནི། །

ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་གུང་། །

གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་ཟིན་གུང་། རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་གུང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །

དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

རང་གི་རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་
པར་ཐལ། རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་འགལ་ཞིང་ཁེགས་པར་གྱུར་པ་

ཡིས། དེ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཆོས་གྲུབ་པར་འགལ་ཞིང་ཁེགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

དགོས་པ་དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་དང་། དེ་རིགས་གཞན་ལ་འང་
མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

དགོས་པ་དངོས་ནི།

གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། །

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་གཞོན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །

དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས། །

རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་དོན་
དེ་ལ་གཞོན་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
སེམས་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་
པ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྟོ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་

ནོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་རང་རྟེན་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་
རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཚེས་ཅན་ཚད་མས་ཁེགས་ནས་ཡ་གྲུལ་
བཀག་པའི་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱང་ཁེགས་པར་
འགྱུར་བས། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚེས་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་
པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ལོག་རྟོག་
དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྟོས་སོ། །

དེ་ལ་ཚེས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཀག་པས་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། རྟག་པའི་རྗེས་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་ན། དངོས་
པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མ་ཡིན་པས་
འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཀག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཉེས་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁེགས་པ་ཉིད་རྟག་རྗེས་ཁེགས་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁེགས་ན། དེ་རྟག་རྗེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཅམ་ཞོལ་ཕྱིར་ཞོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་

གྲུབ་པར་བྱས་ནས་རྟག་རྫས་ཡིན་པ་དགག་པར་རིགས་མོད། འབྲེལ་མེད་
ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཚུད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་དོན་
མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་རྣམ་
པར་བཅད་ཅམ་ཉིད་རྣམ་མཁའ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི་དགག་བྱ་བཅད་པ་
ལ་མི་བསྟོས་པར་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་རྫས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཞིག་ལ་
རྣམ་མཁའ་འདོད་དོ། །

འོ་ན་སྤྱི་ཡང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
པ་འགྱུར་འགྱུར་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པས་
སོ་ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་ཁྲད་པར་དོར་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་
དོན་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་
མིང་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་མའི་རྟེན་
བྱེད་པའི་རྫས་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་རྣམ་མཁའ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་དངོས་པོ་གཞི་མཐུན་
ཁེགས་ཤིང་དེ་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཡིན་པས་
སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་བའི་བྱིར། ཅེས་བཀོད་ན་ཆོས་ཅན་འགོག་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྣམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཆོས་ཅན་འགོག་
པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་དོན་
བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དུ་ཆོད་མས་ངེས་ན། དེས་དེ་འགོག་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དངོས་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་ཁེགས་ན་རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁེགས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དུ་བྱུབ་ཅིན་པས་སྒྲ་མ་དང་
འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ།

ཆོད་སྤང་ལ་གཉིས།

ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ལོག་རྟོག་གི་སྒྲུབ་བ་དཔེར་
བརྗོད་ནས་དེ་བཀག་གུང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ།

ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ནི།

འདི་ཡང་དོན་གྱིས་བྱུབ་མིན་ནམ། །

སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་བཀག་པ་ས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འདི་ཡང་
འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་ན་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་
བསྟན་པ་ས་དོན་གྱིས་བྱུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཚེས་ཅན་ནི། །
འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །
སྟོན་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །

འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་ས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བྱགས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་བདེན་ཡང་། རང་
ཉིད་ལ་སྟོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཚེས་
ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་
པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

མོག་ཉོག་གི་སྟོར་བ་དཔེར་བཞིན་ནས་དེ་བཀག་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི།

དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །
སྟོན་མེད་རང་བཞིན་སྟེད་མེད་མིན། །

ཅིག་ཅར་སྤྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་བྱིར། །

དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྗེས་
དང་། སྤྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དུ་
བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྟག་རྗེས་མིན་ཏེ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱ་འབྱེན་པ། །

དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །

ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་སངས་
རྒྱས་པའི་རྟགས་དེས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྗེས་ཡིན་
ཡིན་པ་གསལ་བ་དེ་གཞིན་དུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་ན། རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་བསལ་བྱ་ལོག་

རྟོག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་ཚོས་ཅན་འབའ་
ཞིག་པ་བཀག་པ་ནི། ཚོས་ཅན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་
བའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟན་
འབྱེན་བརྗོད་པ་ཐོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །
གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀག་པས་དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་རྫས་ཀྱིས་སྟོང་བ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་
མཁའ་བཀག་པ་དང་། དེ་རྟག་རྫས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །
ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པས། །
དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བརྟེན་པས་
བསྐྱས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན།

དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །

དེའི་ཚོས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་
ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་
མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་མི་རུས་
པས་རྟགས་གྱིས་དགག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་
པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟག་རྫས་ཡིན་པ་ཡང་ཁེགས་པས་རྟགས་གཞན་
དོན་མེད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤར་རྣམ་མཁའ་ངེས་པར་བྱར་
ཡོད་པས་རྣམ་མཁའ་ཅམ་ལ་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་མེད་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན།

ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྲག་པ་དང་ཚོད་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཚོད་པ་
ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲའོ། །

གསུམ་པ།

དེ་རིགས་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོད། །

ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །

བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་མིན། །

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྒྲ་མ་བཞིན། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་ལ་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་
འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་པས་གངས་ཅན་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་
པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་མིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱ་
སོགས་ནམ་འགྱུར་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅིས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པས་
བཤད་པ་ལ་སྒྲ་མ་གྱི་བྲག་པས་ཁྲོལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་གཙུག་པོ་བཀག་
ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྲོལ་བར་བྱེད་

དོ། །

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་བའི་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་
པས་གངས་ཅན་ལ་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་
བྱ་བཀག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་དོན་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅས་པར་འགྱུར་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆིགས་ནི། །
དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །
འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་.....། །

གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། ཅས་པའི་རྟགས་འདི་ལ་
ཆོས་ཅན་བཀག་པས་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བའི་སྦྱོན་
མེད་པར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་ཆོད་
མས་དེས་ན་ཆོས་ཅན་བདེ་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་

མེད་པར་ཐལ། དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་
བདེ་སོགས་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

.....མི་མ་ཐུན་སྟོགས། །

སྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ན། །

འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད། །

སྒར་གྱི་དངོས་སུ་བཀོད་ཆོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་གྱི་
བྱེད་པར་དུ་འདོད་དེ། མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་ཡང་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྟོག་
པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

གང་བྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །

བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་བྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །

གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །

གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྐྱུ་རྟོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞི་དུ་སྐབས་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་
མེད་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞི་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དུ་བ་
མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་རང་ཉིད་
གྱི་འདོད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར།

རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །
གཞི་དུ་བསྐྱབ་པས་གཞི་དུ་མིན་ཞེས་སྟན་པ། །
དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། །
ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། །

དཔེར་ན་ཕྱོགས་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་
གཞན་ལ་གཞི་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དུ་བ་མིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་
པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་
མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གཞི་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གཞི་དུ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རང་སྐྱ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ལྷན་དོན་གཞན་
ལ་གཞི་དུ་བསྐྱབ་པས་རྟོག་པའི་འདོད་ཡུལ་ལ་གཞི་དུ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དོ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་
གཞན་དང་ཚོས་ཅན་འབྲེལ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་
གཞོད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

ཁྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོགས་སྟོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་དག་གྲང་དམ་བཅའ་སྟངས་སྟངས་གི་དཔེར་བཞིན་པའི་སྐབས་
འདིར་ཅིའི་བྱིར་མ་བཞོད་ཅེ་ན།

དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་བདག་ནི་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ནི་འདུ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམ་བཅའ་སྟངས་མ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་ཡོད་དེས་པས། ཚོས་
ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འཇིག་
པ་གང་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་དཔེ་ལམ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་སྟོགས་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ཐ་

མ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོན་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོན་འབྱར་བ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །

ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན། །

སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོན་
པར་འབྱར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་
དཔེའི་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། སྐྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་དམ་བཅའ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་བར་
ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྒྲིན། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །

རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྟོན་མིན། །

ཐལ་བ་སྤྲ་མ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དཔེ་རྟགས་
བཀོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤའ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་ཆས་ཅན་
སོགས་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་པོའི་
ཕྱོགས་སྟོན་མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཆོས་ཅན་གྱི་བྲུང་པར་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།

མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་
འབྲེལ་མཛད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤའ་བ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་
རྟགས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ།

མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

སྤྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་རྟག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན།
རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་
ངོ་བོ་དང་བྲུང་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་བྲུང་པར་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྒྲིང་གི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་འཇུག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་
མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱས་
སོ། མདོ་མཛད་པས་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྒྲུང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར།

འདིས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །

ཚེས་ཅན་ཚེས་གྱི་བྱད་པར་དང་། །

ཚེས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །

གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་གྱི་དཔེ་དང་དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་
མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་འདིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཚེས་ཅན་
དང་ཚེས་གྱི་བྱད་པར་དང་ཚེས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་
དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དག་གྱུར་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོགས་བྱས་པས་དངོས་
སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ།

རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། གཞོན་བྱེད་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །

དོན་དུ་དཔེ་ནི་སྟོགས་ཅམ་བཟོད། །

དེ་ལ་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་ཚུལ་གྱི་དཔེའི་
སྟོགས་ཅམ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་ལ་
གཞོན་པའི་དོན་བསྟན་ཅིང་སྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྟོང་། གཞོན་བྱེད་གྱི་
དཔེ་ནི། ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེ། སྒྲུང་དམའ་
པའི་བྱུང་པར་མི་འཛིན་པའི་སྟོང་ཅེས་པའོ། །འགོད་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་
ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དོན་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཏེ། བྱེ་
བྲག་པས་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་གཞན་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྷོད་དོན་གཞན་སོགས་གསུམ་ཆོས་གྱི་

ཁྱད་དབང་དུ་དམ་བཅས་པས་དེ་ལ་གཞི་དཔ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གཞི་དཔ་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ལྡན་དོན་རྫས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། །

མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། །

མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ལ། །

དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །

རྟུལ་རིགས་མ་ཐུན་སྤང་ཅིང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱིད་དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་
དང་ལྡན་ལ། དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྫས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་ཡོད་
པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའམ།
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་
རུང་ཡིན་ནས། དམ་བཅའ་བ་སྤྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་འབྲུབ་པའི་
དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་།

མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །

མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །

མདོན་སྐྱུལ་གྱིས་མ་མཐོང་པའི་རྩལ་སྤྲན་ལ་སྐྱབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་
པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་གཞན་སྐྱབ་འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་སྤྲན་ལ་རྟགས་སྤྲི་སོ་སོར་འགོད་དོ། །

བྱེད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །

སྐྱབ་ན་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། །

བྱེད་ཆོས་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་བྱུལ་པ་
དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། བྱབ་ཟིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་སངས་
རྒྱས་པས་བྱབ་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ་བྱུལ་པའི་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་སྤྲི་བྱབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཆ་ཀྱན་
རྩོབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྩལ་བྱབ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

དེས་དེ་ལ་རྩི་ལྟར་གནོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྦྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ། རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དགག་པའོ། །

དང་པོ།

སྦྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རིགས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འདི་སྦྱི་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྦྱིད་གྱི་
ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ། འདི་ལ་སྦྱི་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཡོད་ན། འདི་
འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན།

སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

འཇིམ་རིལ་སྤྱིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་མ་བསྐྱེས་ཤིང་།
སྤྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་གངས་མཉམ་པོ་ལ་བཅ་ལ་ན། སྤྱི་མའི་
སྤང་མགོ་ཐུར་དུ་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐུར་སྤྱིད་མཉམ་དུ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་སྤྱིས་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་དགུའི་
སྤྱིད་གསར་དུ་བསྒྲུབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མདོན་སྤྱིམ་ཚད་མས་བསལ་
བས་སྤྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མི་འགྲུབ་པོ། །

དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །
དེ་སྤྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །

སྤྱིད་དེས་བྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ།
སྤྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པ་དེས་ནའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན།
ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་མོ་དག། །
མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །

ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱད་
ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ངོ་བོ་དག་
ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེའི་
སྤྱིར།

དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །

བྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན། །

དེས་ན་བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
རྣམས་གཞན་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་གང་མེད་ན་
ཡན་ལག་ཅན་མི་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་གསུམ་པོ་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པའི་
སྤྱིར།

ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་
བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་
གསུམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱད་པར་རྣམས་གཞན་
གསུམ་པོ་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་རྣམས་འཕྲེང་དག། །

གཅུལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྫས་གཞན་གྱི། །

ལྷི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །

འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །

ཕྱ་མོ་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་
ཅན་རྫས་གྱི་སྤང་བ་དག་རིམ་གྱིས་བསྒྲན་ནས་སྤང་ལ་བཅུལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
ན། རྫས་གཞན་སྒྲོལ་བསྒྲན་པའི་དུས་གྱི་ལྷི་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་
དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་བལ་
གྱི་འདབ་མ་སྤང་ཁར་བཞག་པ་ན། དེ་དེ་བ་རྩམས་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷི་ཉིད་སོ་
སོར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་། །

སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྩལ་ཆོགས་དག །

སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་གཅུལ་བ་ན། །

དེ་ཕྱིར་ལྷི་ཉིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

འཇིམ་རིལ་ལྷི་ཉིད་མཉམ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བཅུ་ཆེན་གཅིག་
དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་ཁར་ལྷན་པར་བྱས་པ་དང་། བཅུ་ཆེན་གཅིག་སོར་དེ་

རེ་རྣམ་རིམ་གྱིས་སྤང་ཁར་ལྷན་པར་བྱས་པའི་རྩལ་གྱི་ཚིག་ས་པ་གཉིས་
པོ་དག་སྤང་སོ་སོར་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅལ་བ་ན་ལྷེད་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་
དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་འཇིམ་རིལ་དང་པོ་
དེའི་ལྷེད་ལས་ལོགས་སུ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད། དུས་
གཅིག་ཏུ་སྤང་ཁར་བཞག་པ་ལ་འཇིམ་རིལ་བཅུའི་ལྷེད་རྟོགས་པའི་བྱིར།
རྟེན་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་དེ། དཔེ་དང་འགྲིག་པར་མི་
སེམས་སོ། །

མཁའ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིན། །

གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གསེར་མཁའ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷེད་མཉམ་ལྷ་ཚན་གཉིས།
ལྷེད་མཉམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་སྤང་སོ་སོ་ལ་བཅལ་བ་ན་ལྷ་ལ་སོགས་
པའི་རིམ་པ་ཡིས་གངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱོན་
པ་ལ་མཁའ་ཀ་གཅིག་གི་ལྷེད་ལས་མི་རྟོགས་ཅིག་ཅར་བཅལ་བ་ལ་མཁའ་ཀ་
ལྷའི་ལྷེད་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅན་བྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྤྲ་མ་འཇིག་
བས་འཇིམ་རིལ་ལྷེད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོན་པ་དང་མ་
བསྐྱོན་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མང་ཉུང་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་མཁའ་ཀ་ལྷ་ཚན་གཉིས་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཅིག་

ཞོས་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་མ་ཤ་ག་ལྟའི་གྲངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒ་
མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཤ་ག་གཅིག་ལས་མེད། སྤྱི་མ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ཅས་སྦྱར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །
ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །
འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་སྤེང་བ་ཡི། །
སྤྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཅ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་པོ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
གྱི་སྤེང་བ་ཡི་སྤྱི་བ་ཡ་གྲལ་རེ་རེ་བ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྦྱོན་མེད་
དོ་ཞེ་ན།

ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་སྤྱིད་དག་ཀྱང་། །
ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །
འབྲས་བུའི་སྤྱིད་ནི་མི་རྟོགས་སྤྱིར། །
དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །

འབྲས་བུའི་རྫས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱད་སྤང་ལ་བཅའ་བས་མི་རྟོགས་
པར་ཐལ། རྩལ་སྤོང་གཉིས་སྤང་པ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་
བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱད་དག་ཀྱང་ཆུང་དུར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
དཀའ་ཚད་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚུམ་པ་ཡི་རྒྱ་རྩལ་སྤོང་ཉིད་གྱི་སྤྱད་སྤང་ལས་གཞལ་བར་བྱ་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་ལས་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འབྲས་
བུའི་རྫས་གྱི་སྤྱད་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།

དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །

ཡན་ལག་ཅན་དང་རས་བལ་གྱི་སྤྱད་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་
པར་ཐལ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་
གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད། རས་བལ་གྱི་སྤྱད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་
ཡི་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་ནི།

སྤྱད་གྱི་སྟོན་སྟེན་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེན་སོ་ཞེ་

ན།

སྤྱད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

སྤྱད་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་
གཞན་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
དེའི་གཟུགས་ངི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་མ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་
ལག་གི་རྗེས་ལས་ལྷག་པ་རྗེས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོད་མས་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་དམའ་བའི་བྱད་པར་མི་འཇོན་པའི་རྟགས་
གྱིས་སྤྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

མ་ལ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །

དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །

གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །

རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གིས་སྒང་དམའ་བའི་བྱང་པར་མེད་པའི་
ཏྲགས་གྱིས་དེ་འདྲིའི་རྩས་ཀྱི་ལྷུང་གྱི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་
མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་རྩས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
གཟུགས་ངེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ལྷག་པོ་དང་། དེ་དག་གང་
ལ་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་
ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་
དེ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དེས་གཞན་ཡང་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཁས་སྒངས་རང་གི་ཚིགས་སོགས་གྱིས། །

གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱད་པས་ན། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ནི། །

དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་ཉོགས་པར་བྱ། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཚད་མས་
གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒང་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲིའི་འགོག་ཚུལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་དམ་

བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེར་བཟོད་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཉོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྒྲུང་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུང་གང་ལ་ཁས་སྒྲུངས་སུ་ཕྱི་དང་། རང་ཆིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་
 དང་། མངོན་རྗེས་དང་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་དག་སྤིང་བས་དེ་
 དག་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་
 ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་ལ་
 གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་རྣམས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

བྱེ་བྲག་པས་རྗེས་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་
 མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སློན་ནས་གཞོད་པ་བཟོད་
 དེ། རྗེས་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་བཏེན་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱམ་པ་སློན་པོའོ་སྟམ་
 པའི་སློ་སྤྱོད་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་སྤྲས་ལ། །བྱམ་པའི་སློན་པོ་མཛེས་
 སོ་སྟམ་པའི་སློ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པས་སློན་པོ་ལའང་མཛེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འདོད་ན། །ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་རྗེས་
 སུ་ཐལ་བ་དང་། །རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དགག་བྱས་པས་རྗེས་
 རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་
 རང་འགལ་གྱི་ཐལ་བ་དངོས་སུ་འཕངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཤུགས་ལ་འཕྲེན་པར་
 བྱེད་དོ། །

ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཆོས་
ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་ཤར་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཆ་མེད་དུ་
ཁས་སྤངས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་
སྤངས་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
ཁས་སྤངས་པའི་དོན་ཆ་བཅས་འདི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་
སྤངས་པ་དང་འགལ་ལ། རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་
དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་དོན་
གཞན་མེད་པ། གྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་
ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཡ་གྲལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཁས་སྤང་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་

པར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་གྱིས་
 སྟོང་པར་ཁས་སྦངས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར། སྤྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྩུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་
 དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆིག་ཐམས་ཅད་རྩུན་ཆིག་ཡིན་ན། ཆིག་གང་ལས་ཀྱང་
 དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩུན་དུ་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་ན་ཆིག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་རྣལ་མ་གོ་བའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་ཤྱགས་ལ་ཁས་སྦངས་ཤིང་། ཆིག་ཐམས་ཅད་རྩུན་ནོ་ཞེས་པའི་
 ཆིག་དེ་ཉིད་ལ་དོན་རྣལ་མ་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཤྱགས་ལ་ཁས་
 སྦངས་པས། ཆིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆིག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་
 པ་མེད་པ་ཤྱགས་ལ་ཁས་སྦངས་པས་བདེན་ཆིག་བཀག་ལ། དེ་བཀག་པ་
 ན་རྩུན་ཆིག་ཀྱང་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་མཐའ་དག་
 བཀག་གོ།

ཆིག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 རྣལ་མར་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་
 པར་གཉིས་ཀ་ཡང་བཀག་གོ། འདི་ཡང་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་དང་སྒྲིའི་སྤྱི་རིས་
 མ་འཆོལ་བར་བྱས་ནས་ཆིག་འདི་ཉིད་སྤྲོ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་བཞི་ག་ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་རྟོགས་པར་

བྱའོ། །

ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
ཐ་སྙད་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་པར་
དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་
ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ལ། མངོན་རྗེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་
གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ།

མཚན་ཉིད་ཁྲབ་ཆེས་པའི་གཞོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ།
བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

མཚན་ཉིད་ཁྲབ་ཆེས་པའི་གཞོད་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། །གྲུབ་པ་མེད་ལ་
དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་བཞེད་ནས། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲས་པ་ལ།

བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་གྱིར། །

དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །

དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆེ། །

མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། རྫོང་ལྷ་བྱ་དཔེ་རྟགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་
བྱའི་བདག་ཉིད་མིན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་དཔེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། བཀོད་བཞིན་པ་དེ་ཡི་ཆེན་བསྐྱབ་བྱར་
མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་དེ་དུས་ཕྱིས་སྐྱབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྦངས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

བྱ་བའི་སྤྲུལ་དུ་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག་ ལས་ལ་བྱེད་པ་
པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

བྱ་བའི་སྤྲུལ་དུ་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།

བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲུལ་བྱམ་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་གོ་བ་ལྟར་མ་འོངས་

པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡང་
བསྐྱབ་བྱར་མི་འཕེན་ཞིང་། ད་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་གོའོ་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། །
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །
འདོད་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའོ་ཞེས་པའི་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་སྒྲས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་བཞིན་པའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བྱེད་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཁོ་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར།

དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་དག། །
མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་དག་
མ་གྲུབ་པ་སྟུན་འབྲིན་གྱི་དཔེར་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྱར་རོ། །

གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །

མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་
འཕེན་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཆན་
ཉིད་དེས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པ་ནི།

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བྱབ་ཆེས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྩ་
མཁན་རྩ་བུམ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་
བུམ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་
གོ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་གོ་བ་ལྟར།
སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་པོའི་འདོད་ལུགས་དམ་པ་ཡང་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་
བ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བགོད་བཞིན་པ་
བསྐྱབ་བྱར་གོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་

སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྔའི་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་
མཐའ་བཞི་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱད་དང་། དབང་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཁས་སྦངས་པ་དག་ལས་ཁས་སྦངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

བྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །

ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན། །

བྱེད་པ་པོའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་ཁས་སྦངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱེད་རྒྱས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་
པ་འགའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་འཕངས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

སྒར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་ལན་དུ་རུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་པ་འགོད་པའི་སྤར་ཕྱིར་ཚོལ་
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འགོད་པའི་སྤར་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་
མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་པའི་
ཕྱིར།

གང་གིས་ཁས་སྦངས་མཆན་ཉིད་འགྱུར། །
དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁས་སྦངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་ཡང་
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་གང་གིས་བསྐྱབ་
བྱར་ཁས་སྦངས་པ་ཁས་སྦངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྤྲས་པ་གང་
ཞིག་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དེས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་
འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

བརྟགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་དང་། དེས་གཟུང་གི་སྐྱར་ས་ལ་བརྟག་
པའོ། །

དང་པོ།

བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མ་ཐུན་
མེད། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། །ཅེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་ན། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་མི་སྤིད་ལ། ཚེད་གཞི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས།

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན། །

འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་
ཞེ་ནའང་། སྤྱིར་འཐད་མོད་གྱི། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་
དུ་འགྱུར་བ་ནི། མི་རྟག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེའམ། སྐྱས་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གང་རུང་
གཅིག་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་
ལོ། །ཁས་སྤངས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆེ་གཏན་ཆིགས་དང་། །
དཔེ་ཡི་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །

དེའི་ཆེ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
དེའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དཔེ་ཡི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་ཅན་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་
ཁོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྒར་མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སྐྱ་དང་དཔེ་བྱམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་མཚུངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཅན་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་
འགོ་བྱེད་པར་ཡང་ཕྱིར་ཁོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་
བྱ་འགྱུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ། །
གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །

གལ་ཏེ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་
ཆོགས་དོན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་

འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །

རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

བསྟན་བཅོས་སུ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དེས་དགོས་པ་
ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་པའི་ཆེ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དཔེ་
རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ངེས་གཟུང་གི་སྒྲུབ་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི།

ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁོ་
ནའི་ངེས་གཟུང་སྒྲུབ་བས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བ་མེད་དོ་
ཞེ་ན།

འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དམ་བཅའོ་ཞེས་མི་ལྟན་རྣམ་
གཙོད་དུ་སྒྲུབ་རམ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་མ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ་ཞེས་
གཞན་ལྟན་རྣམ་གཙོད་དུ་སྒྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་གློ་ཁྱིས་
གྲུབ་མ་བློན་དུ་རྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་

བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན།

སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤྱགས་ཉིད་ལས། །
དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

དང་པོའི་དོན་དུ་ངེས་གཟུང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
དེ་མ་སྐྱར་ཡང་དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤྱགས་ཉིད་ལས་དོན་
དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅིན་པའི་བྱིར།

གཏན་ཆིགས་སོགས་མཆན་གྱིས་བྱབ་བྱིར། །
སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །

བྱི་མ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་
སྟོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་དོགས་པའང་མེད་
པ་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་
ཉིད་སྟོན་པའི་ཆིག་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་

པས་ཁྱབ་པ་འཕངས་པར་ཁས་སྒངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྒར་ངེས་གཟུང་སྟོས་སོ་ཞེ་ན།

སྒར་ངེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །

དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། །

རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་བཟོད་
པ་དོད་མེད་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་
པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེད་དུ་བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས། །

ཁྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །

དོན་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འཕེན་པའི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་
འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
གྱི་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
དེར་བཟོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བ་
སོན་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ།

གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་
བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ། རྟགས་ཆོས་ཚུད་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་
དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
པ་འདི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་ན་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འགལ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །

ཕན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ། །

རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕན་
པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བའམ། རྟགས་ཆོས་ཚུད་གཞི་
ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྐྱོན་ས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སློན་སྐྱོད་དམ་བཅའི་
སློན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟ་ན་ནི་.....། །

ཕན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་འོ་ཞེ་ན།

.....རྟགས་ཀྱི་སློན། །

ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སློན་དུ་འགྱུར། །

ཕྱོགས་སློན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི། །

མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

རྟགས་ཀྱི་སློན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སློན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་
ཐལ། ཕྱོགས་སློན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཀོད་པ་ལ་བསྟོས་པ་མ་
ཡིན་པར་དམ་བཅའ་ཅམ་ནས་སློན་དུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་
ཟེན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

རྟགས་ཆོས་ཚྱོད་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །
དང་པོ།

མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

འདོད་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །
མི་རྟག་གཏན་ཆིགས་དང་ལྟན་པས། །
སྒྲ་ལ་དེ་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ན། །
དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །

གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཚྱོད་གཞི་ལ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་རྟགས་ཚྱོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་
གཅིག་པོ་དེའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་བྱིར། ཅེས་པའི་
རྟགས་འདི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། སྒྲོར་བ་དེས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་བཀོད་པའི་
སྒོ་ནས་མི་རྟག་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་
སྐྱ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་
མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་
གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་འཕངས་པ་ནི།

འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །

དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །

དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ངག་དེས་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྒྲོར་ངག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེའི་སྒྲོར་བའི་བྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་
ཉིད་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་སོ་ཞེ་ན།

བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཟོད་ནས། །
སྤྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །
དེ་བྱབ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། །

སྤྱིར་བ་དེས་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱི་ལ་གཞན་རྟག་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིར་
བཟོད་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆིག་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པར་སྤྱིས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན།

འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྤྱི་རྟག་པར་དམ་བཅས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་
རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཟོད་པ་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྤྱི་ཡང་མི་རྟག་པར་འཕངས་པའི་བྱིར།

དེ་བྱིར་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཡི། །
མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །

དེས་ན་དེ་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྟོན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་གནས་པ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྐུ་རྟག་པ་
སེལ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྐུ་མི་རྟག་པར་མ་འཕངས་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྐུ་རྟག་པར་སྐུ་བ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་།
སྐུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །

དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྐུ་རྟག་པར་སྐུ་བ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྐྱ་བས། །

སྐུ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྟོར་བ་དེས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐུ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་མི་རྟག་པར་
སྐྱས་ནས། སྐུ་ལ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་མི་རྟག་པར་སྐུ་བའི་ཕྱིར།
དེ་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་ནི་བྱད་པར་མི་སྤྱོད་བྱིར། །
དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་འཐད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་པར་སྐྱེ་མི་སྤྱོད་བའི་བྱིར།

དཔེར་ན་སྐྱབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ། །
ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །

ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤིང་
མིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་པར་སྤྱངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །
འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །
ཐམས་ཅད་མིན་མིན་.....། །

སྐྱེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་དེ་
ཐམས་ཅད་མིན་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཆིག་དེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་

པའི་མཉན་པ་སྐྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤིང་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་
ཚིག་དེས་ཤིང་གི་སྒྱི་སྐྱ་ཤ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་འཕངས་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་གང་དག་བྱམ་པ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱའོ་
ཞེས་སྐས་ན། སྐམ་བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཀག་སྟེ། དེ་
སྐད་སྐྱ་བ་གཞུང་འདིའི་སྟོགས་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་
པ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱར་དམ་བཅས་པའི་ཚོ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱམ་པ་ལས་
གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་མོ། །

.....བྱད་པར་ཀུན། །

དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཀུན་ཡང་ཐམས་ཅད་དེར་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་གང་
ཞིག དེ་དག་རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་རྟགས་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
མིན་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ཉིད་སྐྱ་ཉིད་རྟགས་སུ་བགོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །

ཆོས་ཅན་གཏན་ཆིགས་དངོས་གྱུར་ནི། །

ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །

ཆོས་ཅན་རང་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྱུབ། །

ཆོས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད་སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་གྱི་དངོས་པོར་
གྱུར་ན་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གྱི་

ཆོད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྟགས་སྒྲུར་དོན་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སྤྱི་ལ་ཚོད་སྤང་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་ཚོད་
སྤང་དོ། །

དང་པོ།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སྤྱི་ལ་ཚོད་སྤང་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །

ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཀྱན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་ལ། །

སྒྲུབ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་

དབྱེ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན།
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱན་ལ་དམ་བཅའི་སྟོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

.....མིན། །

ལྷོག་པ་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་དད་མེད་
པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་མི་རྟག་གི་རྫས་རྟགས་ཆོས་སུ་སོང་བས་རྫས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན།

དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ན། །

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །

དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །

ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
དང་། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྫས་དེ་ཉིད་

དང་རྩལ་གཞན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོན་དོན་
དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བྱས་མི་ཏྲག་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་གྱུ་
པའི་བྱེད།

འདི་ནི་སྤྱོད་བྱས་མི་ཏྲག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། ཏྲགས་དང་།
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རྩལ་སྤྲུལ་གྱུ་པར་
བསྟན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་མི་ཏྲག་པ་གསུམ་རྩལ་སྤྲུལ་གྱུ་པར་བསྟན་ནོ་སྤྲུལ་ན་
ཆེར་འབྱུང་བའོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ཀྱན་
རྩོབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་རང་དགའ་བས་རྩལ་སྤྲུལ་གྱུ་
པར་ཏྲིགས་མི་བྱས་པས་ད་ལྟར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ནི།

དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །

ཤེས་པ་ལ་གྱུ་ཐ་དད་ལ། །

བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན། །

གཞི་རྩལ་གཅིག་ལ་དཔག་བྱ་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོས་ཆོས་

ཅན་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་སོ་སོར་གནས་པ་འདི་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འོ་ན་རང་མཆོན་ལ་མི་སྦྲ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་གྱི། །
མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ཀྱང་པ། །
དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྦྲ་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་འདི་ཆོས་ཅན། རང་
མཆོན་ལ་འབྲུལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་རང་
མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ།
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་འཇུག་པའི་རྟེན་
ཡིན་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ། །
ཐ་དད་སློ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །
ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་དུ། །

བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །

རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་དེ་རྣམས་ལ་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པའི་
ཁུད་པར་ཡོད་ལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི་ཆོས་
ཅན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་
སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བྱས་པ་དེས་ན་འཕྲི་བ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་ཏྲགས་གཉིས་
ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐ་
དད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ།

བྱེ་བྲག་ལ་ཚོད་སྤང་ནི།

འོ་ན་སྒྲའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཅས་པའི་ཏྲགས་འདི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷོག་
པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་སུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆོས་ཐ། །

དད་བྱིར་ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་ཉིད། །

དཔེར་ན་ཚོ་ལ་བྱུང་ཉིད་གྱི་བྱིར། །

ཚོ་ལ་བྱུང་སྒྲ་ནི་མི་ཏྲག་བཞིན། །

རྟགས་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲེ་བྲག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོལ་བྱང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྩོལ་བ་
ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྩོལ་བྱང་སྤྱིའི་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
ཕྱིར། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཡང་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །

ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །

དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི། །

རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །

རྩོལ་བྱང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྩོལ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཅན་རྩོལ་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་
པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བསྤྱོད་བྱ་དེ་འགྱུར་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་
མིན་ཏེ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྟོག་བྱེད། །

བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །

ཚུལ་བྱུང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན། བྱུང་ཚུལ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་
བའི་དུས་སུ་རྗེས་དཔག་དེའི་རོར་ཚུལ་བྱུང་དེ་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་མཆོན་བྱེད་
གྱི་ཡན་ལག་མིན་པར་ཐལ། སྒར་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྱུང་
དེས་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་དེ་མཆོན་ཅིང་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་
བྱིས་ལྟོག་པའི་བྱེད།

དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྲིམ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ན། གང་ན་བྱ་རོག་
སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བྱ་རོག་གིས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྲིམ་མཆོན་
པར་བྱས་ནས། བྱིས་བྱ་རོག་མེད་ཀྱང་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྲིམ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་བྱུང་གིས་སྒར་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱ་དེ་ལྷ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་མཆོན་པར་བྱས་ནས། བྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆེ་མཆོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ལན་གཞན་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་གོས་དཀར་ཅན་དེ་བྲིད་ཤོག་ཅེས་པ་ན།
གོས་དཀར་གྱིས་བྲིད་བྱའི་སྒྲེས་བྱ་མཆོན་པར་བྱས་ཀྱང་བྲིད་འོང་བའི་བྱ་
བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དཀར་འོང་ངམ་མི་འོང་ཡང་སྒྲ།

སྐྱེས་བུ་ཉིད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱ་མཆོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
དཔག་གིས་རྩོལ་བྱུང་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་པར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་བཞེད་དོ། །

ཆོས་ཐ་དད་སྤྱིར་བྱུང་པར་ཡང་། །

དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

བྱུང་པར་མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་
བཅའི་སྟོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྐྱ་དང་ལྟོག་ཆོས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། སྐྱ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉིད་
མཉན་བྱའི་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མཉན་བྱ་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་
གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ནི་གྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

སྐྱོན་མེད་དེ། མཉན་བྱ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྟོག་མཆམས་
བཞག་ལ། སྐྱ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྟོག་མཆམས་བཞག་པས་ཐ་དད་དོ། །

གཉིས་པ།

དངོས་བསྟན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ནི།

གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །

བདེ་བར་བཟུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །

ཕྱོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །

མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགྲར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
མདོར་བསྡུས་པ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་
དང་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་བདེ་
བར་གཟུང་བ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་དང་ཆ་གཉིས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དག་ཏུ་བརྗོད་བདེ་བར་གཟུང་
བ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲུབ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་

མཚན་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་དག་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་
སྒྲིབ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་
རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་
གཉིས་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་བྱེད་
དུ་མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ།

བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་
དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་དང་། ངེས་
གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེའོ། །

དང་པོ།

ངེས་གཟུང་དངོས་སྤྱུར་བའི་རྣམ་བཤད་གཙོད་ཚུལ་ནི།

རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཚོས་གྱི་ཚིག་སྤད་ཐ་དད་པར། །

བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་པ། །

ཤིན་ཏུ་མི་སྤིད་རྣམ་གཙོད་བྱེད། །

བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །

བྱ་བ་དག་ནི་ལྡན་ཅིག་བརྗོད། །

བྱས་པ་སྤྱས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་སྤྱུ་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚོས་གྱི་ཁོ་ནའི་ཚིག་སྤད་སྤྱུར་ས་ཐ་དད་
པར་སྤྱུར་བས་རྣམ་གཙོད་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྤྱུ་ལ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ལྡན་པ་གཙོད་དེ། བྱད་པར་ཡོད་ཚོས་དང་ངེས་
གཟུང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྤྱུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་སྤོས་ན་
གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དག་དང་
ངེས་གཟུང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བ་ལས་བེ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤིད་པ་ཁོ་

ན་ཞེས་སྟོས་ན་ཞིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། འབྱུང་སྲིད་
པའི་བྱ་བ་དག་དང་ངེས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི།

དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། །

དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་ངག་འབྲས་རྣམ་གཙོད་ཕྱིར། །

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས་
རྣམ་གཙོད་དེའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངག་རྣམས་
ནི་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །

སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། །

སྟོན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་

བའམ་སྒྲིན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་དང་།
མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་
དེ། རྒྱལ་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བཞེད་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་
པའི་འགལ་ལྷ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་
སྐྱར་རོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེར་ཡང་ལྷ་བོ་རྣམ་གཅོད་པ། །
དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །
སྐྱེ་ནི་བཞེད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །

རྒྱལ་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བཞེད་པ་དེར་ཡང་འགལ་བའི་ལྷ་བོ་འཕོང་མི་
སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་
པ་འཕོང་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་མི་ལྡན་པ་གཅོད་རྒྱས། འཕོང་སྐྱེན་པ་
གཞན་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་མི་སྲིད་པ་བཅད་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་ལྡན་པ་གཅོད་རྒྱས་པར་ཐལ། མི་ལྡན་པ་གཅོད་པའི་

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་གཅོད་དེ་
གོ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་སྐྱབ་ལྟ་བུ་འཕོང་སྐྱེན་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཅད་
པའི་ཕྱིར།

སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་འགལ་བའི་ཟླ་པོ་གཞན་
ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་སྐྱབ་དེ་ལྟར་ནག་
པ་ལས་འཕོང་སྐྱེན་པར་སྤར་ནས་གྲགས་ཅིན་པས་མི་ལྡན་པ་དང་མི་སྤྱིད་
པ་བཅད་མི་དགོས། སྤྱིད་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་འཕོང་སྐྱེན་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཅད་
དགོས་ཤིང་བཅད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞན་ལ་ལྡན་པ་
རྣམ་པར་གཅོད་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱའི་རྒྱས་པའི་དབང་
གིས་རྣམ་གཅོད་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་
ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མཆོ་སྐྱེས་ལས་གཞན་ལ་སྐྱོན་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་མི་རྒྱས། སྐྱོན་པོ་མཆོ་
སྐྱེས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པས་མི་ལྡན་པ་གཅོད་མི་རྒྱས། མི་སྤྱིད་པ་
བཅད་དགོས་ཤིང་བཅད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་རྒྱས་པའི་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཕྱིར། དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་དག་གསུམ་
ཀྱིས་རྣམ་གཅོད་སོ་སོར་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། རྗོད་བྱེད་སྐྱའི་བརྗོད་
འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། །
ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན། །
དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །
རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏེན་མིན། །

དེས་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེ་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་
པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
སྐྱ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་བྱས་པ་སྐྱ་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་
འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་བསྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་
བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྟོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་དང་། བཤམ་པའོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

མཐའ་དབྱུད་པ་དང་། ཚིག་དོན་ཏོ། །

དང་པོ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།

སྤྱོད་གས་ཆོས་ཅན་དགུ་འབའ་ཞིག་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་གྲངས་ངེས་
པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ཕྱོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་
ཕྱོག་གེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ན་འགལ་རྟགས་གཉིས་
པོ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཏུས་ནམ་
ཡང་ཁྲབ་པ་འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་ན། རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་འགལ་རྟགས་
སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཏུས་ནམ་ཡང་ཁྲབ་
པ་འཁྱུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་གཉིས་འདོད་པས་མི་
འཇུག་པར་ཞེས་པའི་ཆེད་ཏུ་འགལ་རྟགས་གཉིས་སྟོས་ལ། དངོས་པོའི་
དབང་གིས་ཕྱོག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཤྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ཁྲབ་གེད་
མ་དམིགས་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ནན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། གཏན་
ཆིགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་ཏུ་ངེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་གས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྟོས་སོ། །

ཕྱོག་ཁྲབ་གཅིག་སུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་དང་། རྗེས་ཁྲབ་
གཅིག་སུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཏུ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ཕྱོག་པན་ཚུན་མི་འཁྱུལ་བར་བསྐྱབས་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་ཆོས་དང་

ལྟན་པའི་གཞི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མཆོན་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གཉིས་སྟོས་སོ། །

རྗེས་འགྲོ་བྱུང་ཅམ་དང་། རྗེས་འགྲོ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་
སྐྱེ་འགྲོ་ཕྱོག་ཆ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་བཀག་ནས་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་
ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ། གཏན་
ཆོགས་གྱི་རྣམ་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལྟག་མ་གསུམ་
སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཆོག་དོན་ནི།

རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་དོན་དུ།

གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས། །

གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། ཕྱོག་པ་འགལ་བ་གཉིས་སྟོས་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་
གཉིས་དངོས་སུ་མི་འཁྲལ་པར་བྱུང་ནས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཡང་དག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

ཚོད་ཕྱིར་ཁུད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །

ཁུད་པར་མཉན་བྱ་དང་སྤྱི་གཞལ་བྱ་དག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རེས་སུ་འགོ་
ལྟོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པར་ཚོད་པ་བཀག་ནས་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཏུ་
མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་མ་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་སྟོས་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་
དག་ལས་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་ཚོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ།

ཁུད་པར་ཐུན་མོང་མ་

ཆོད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་གྱིད།

ཡིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

འབྲས་རྟགས་ལ་ཚུལ་བྱང་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། རང་བཞིན་
རྟགས་ལ་བྱས་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འོ། །

དང་པོ།

བྲས་རྟགས་ལ་ཚུལ་བྱང་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །

གོ་བྱ་ལ་བྲབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག། །

སྒར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཉིད་གྱིས་གོ་བྱ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་བྱ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རྣམ་

པ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་
དེའི་ཕྱིར། ཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཏུག་པའི་འབྲས་བུར་མི་
རིགས་ཏེ། སྒྲར་ཡོད་ཆེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཅུལ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །
སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲུལ་དེ། །
ནམ་ཀུན་ཉེར་སྒྲུར་མིན་ཕྱིར་རོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་
ཆེན་ཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཅུལ་པའི་སྒྲར་ནས་
ཏུག་པར་ཡོད་པ་ཡི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆེན་ཅུལ་བ་
དེས་སྒྲ་ཏུག་པ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་། ན་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་
ཏུག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །
འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། །
ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ངེས་འགའ་བའི། །
འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་ཏུགས་ཡིན། །

རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་མི་བྱེད་
པ་འགལ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་དེ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཚུལ་ཅན།
རང་ཕྱོགས་གྱི་ཚུལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་གཞིར་རེས་འགའ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སོང་
བར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱུང་བྱུང་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྱས་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

བྱས་པ་དཔེར་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
གྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་དཔེ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །

བྱུང་བྱུང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །

འབྲས་དང་སྟོན་ཅིག་བསྟོན་པ་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། །

ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པའི་འདིར། ཚུལ་བྱུང་འདི་
ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་གྱི་དཔེ་བྱུང་བྱུང་དེ་ལས་ཐ་དད་

དུ་བྱས་པ་དཔེར་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེ་
དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་དཔེར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་
མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

རང་དོན་དུ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོས་བེན་པའི་བྱིར། ཡང་འདིར་
སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་བེན་དོན། །

གཏན་ཆིགས་བརྗོད་བྱས་ཏྲགས་དོན་དུ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་ཏྲགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒར་རང་
དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་བེན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་དོན་
ཚུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་བྱིར་གློལ་ལ་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་

ཆོག་ས་སྟོན་པའི་སྟོར་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ན་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཅིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བྱིར་གྲོལ་ལ་བརྗོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོར་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཆན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་སྟུབ་པའི་བྱིར་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ།

མཆན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །

མཆན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་རང་དོན་
དུ་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མ་བཤད་པའི་
བྱིར། འོ་ན་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་དཔེ་ཡང་
སྟོས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བྱིར་གྲོལ་ལ་བརྗོད་རིགས་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་ནི། །

རང་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་བརྟན་པའང་བཤད། །

དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །

སྟེ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་
 དཔེ་མ་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཚྱུང་བྱུང་དེས་འབྲས་བྱའི་རྟགས་མཆོན་པར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་པ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པའང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚྱུང་བྱུང་དེས་གཉིས་ཀ་མཆོན་རྒྱས་པར་
 ཐལ། ཉན་ཤེས་དེ་ཚྱུང་བ་ལས་གསལ་བ་དང་དྲུང་སྐྱ་ཚྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཚྱུང་དུ་འབྲས་པར་གནས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །
 རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །
 དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདིར་རབ་སྟེ། །

སྐབས་འདིར་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་འདི་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒར་བཤད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་
 ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 མི་འབྲུལ་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཡོད་པ་ན། འབྲས་བྱ་གང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་

ཞིང་། རྒྱ་གང་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་
རྒྱ་དེ་ལ་མི་འཁྱུལ་པའམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
པ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་བྱ་གང་དེ་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ལ་མི་འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར།

ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །
དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་དག་འཁྱུལ་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར། །
གཏན་ཆིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །

དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྡན་པ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་དག་ལ་མི་འཁྱུལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་འདྲ་ཅུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་ཡང་དག་
མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ལ་འཁྱུལ་བ་སྤིད་པས་དེ་ཉླར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེ་ནའང་།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །
དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །
དེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཕྱང་གསུམ་བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་
པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་མི་འབྲུལ་
བའི་དེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཡིན་ལ།
མི་འབྲུལ་བའི་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་
འབྲེལ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

སྟོག་སྟོགས་ལྟོག་བྱུང་ཅན་དུ་མི་འཐད། དེ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་
པར་བསྐྱབ་པ། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
འབྲེལ་བ་ལ་བཏགས་ལ་དགག་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་བཏགས་ལ་དགག་བྱེ་
བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་དེས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

སྟོག་སྟོགས་སྟོག་བྱུང་ཅན་དུ་མི་འཐད་ལ་བ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

དགག་པ་དངོས་ནི།

སྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

སྟོག་ལྡན་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྟོག་པའི་བྱུང་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། །

བྱུང་པར་ཐལ། སྟོག་བྱུང་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་མ་འདོད་ན། རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་པ་གནས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་

མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །

བྱུང་ན་ལྡོག་པ་བྱུང་འབྱུང་བ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི། །

ལྡོག་མེད་རྗེས་འགྲོའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱད་པར་སློག་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་མེད་ཅིང་
རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་
རང་གི་བདག་གམ་རྒྱའི་དངོས་པོར་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་ལྡོག་པ་བྱུང་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་
ཀ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སློབ་དཔོན་སློགས་སྒྲིང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་བྱུང་པས་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ།

མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ལྷོག་པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པའང་འབའ་
ཞིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མ་བཤད་ཅེས་
པའོ། །

དེ་ཡི་བྱིར་ན་མ་ངེས་པ། །

གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་
པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷོག་བྱུང་བྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མ་མཐོང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ལྷོག་བྱུང་བྱུང་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །

སློག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་བདག་ལྷོག་པ་ཡིས་སློག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
སློག་སོགས་མེད་པས་བྱམ་སོགས་བདག་མེད་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེ་ན།

སློགས་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །

བྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ལྷོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །

གཞན་ལྷོག་པར་ནི་མི་རུང་སྤྱིར། །

སློག་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་ལྷོག་
སྟོབས་གྱིས་སློག་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གཞན་བདག་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིས་གཞན་སློག་ལྷོག་པར་མི་
རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །

འབྲེལ་མེད་མ་གྲུབ་སྟེ། སློག་དེ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དེ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་སློག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །

དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སློག་མར་བདག་དམིགས་པ་ན་དེ་རྗེས་སློག་དེ་དམིགས་དེ་
རྗེས་བདག་མ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེར་རྗེས་ཡང་སློག་
མ་རྟོག་ན་བདག་སློག་འདི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་
འབྲས་ངེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། །

བདག་དེ་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། འགའ་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་མ་
དམིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱིས་

བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར།

གཞན་གྱི་སྙིང་གི་དགྱིལ་ན་བདག་རྩལ་སྤྲོ་ཅ་མ་ཡོད་པར་ཁས་
སྒྲངས་ནས་དེ་སྒྲོལ་སོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བྱིར།

རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་མེད་ལ། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་དེ།
གཞལ་བྱ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་
གྱིས་དམིགས་པས་བྲབ་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

བདག་སྟོག་རྫས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་ལ་སྟོག་མི་
རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་
ངེས་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

སྟོག་མེད་པས་བྲབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བདག་མེད་དེ་གང་ཡིན་
བུམ་པའོ། །དེ་བདག་མེད་དུ་ཅིས་བྱུག། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་
དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན།

གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། །

བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །

བྱམ་སོགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བདག་གིས་དག་པའི་དག་འཛིན་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུར་བ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་གཞི་
གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད།

ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །

ལྷོག་པའི་བྱུང་བའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །

འདྲི་ན། བདག་ལྷོག་པས་སློག་ལྷོག་པའི་བྱུང་བའང་ཅི་ལྟར་ཡང་
གྱུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་བྱེད།
བྱམ་སོགས་ལ་སློག་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མེད་
པར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

སློག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །

ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

སློག་དང་སློ་ལ་སོགས་པ་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་སོགས་

ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱམ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་གསོན་
ལྷུས་སོགས་ལ་ལར་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིས་སོ། །

བྱམ་སོགས་ལ་བདག་སྟོག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་
པར་ཐལ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །

ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྟོག་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་
གསོན་ལྷུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ན་ཡང་བདག་དེ་གཞི་འགའ་ཡང་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

བྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ།

དང་པོ།

རིགས་པ་དངོས་ནི།

གསོན་ལྷུས་ཆོས་ཅན། སྟོག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པ་བཞིན་ཞེ་ན།

རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། །
ལྷས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །
ལྷས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོག་གི་རྒྱ་
སློ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་ཡིས་སོག་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གསོན་ལྷས་ལ་ཡང་སློ་མེད་ན་གསོན་ལྷས་ལ་སོག་མེད་པར་
རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་པོའི་ལྷས་ལའང་གལ་ཏེ་སློ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། བྱམ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་གསོན་ལྷས་ལ་བདག་མེད་
པས་སོག་མེད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སོག་གི་
རྒྱ་སློ་ལོག་པས་སོག་ལོག་པ་དེ་ལྟར། གསོན་ལྷས་ལ་ཡོང་སོག་གི་རྒྱ་ལོག་
ན་སོག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་རིགས་ཀྱི། བདག་མེད་ལ་སོག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཚུངས་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མ་བྱུན་ཕྱིར། །
ཐ་དད་པར་ཡང་དེ་ཉོག་ན། །

གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་དང་བྱམ་པ་ཅུང་ཟད་བདག་མེད་དུ་ཆོས་མ་བྱུན་
པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལྟར་སོག་མེད་ལས་ཐ་དད་པའི་གསོན་ལུས་ཀྱང་སོག་མེད་
པར་ཐལ་བ་དེར་ཉོག་གོ་ཞེ་ན།

གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་རྣམས། །
བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག།

བྱམ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་
སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ། བདག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་གསོན་ལུས་དང་།
གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

མི་འདོད་ཅེ་ན་.....། །

བྱམ་སོགས་བདག་བཅས་སྟུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།

.....ཚད་མ་ཉིད། །

འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །

དངོས་མེད་རྣམ་བཞག་གང་གིས་རྟུས། །

བྱམ་སོགས་བདག་བཅས་སྟུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེར་ཚད་མས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཀྱན་
གྱི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་
མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་དོན་མ་ཐུན་གང་གིས་
ཀྱང་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟོ་སོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

སོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །

དུན་འདོད་ཚེ་ལ་བ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །

དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སོག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུ་མས་

ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཏྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བླ་
འདོད་དང་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་དག་ཡུལ་དབང་སློ་ལས་བྱུང་། །
དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །
སྟོས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །

བླ་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདག་ཏྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཡུལ་དབང་དང་སློ་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་
ཡང་བདག་ཏྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པའི་
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ཙམ་ལས་ནི་བདག་དངོས་འདི། །
རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །
གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །

བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཚོས་
ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་པན་
བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། པན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བ་
ཡང་རྒྱར་རྟོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

མཚུངས་པའི་ཚུལ། མི་མཚུངས་པ་དགག་པ། སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་
དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི།

འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །

སྟོག་སྟོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་སྟོགས་ཀྱིས་གསོན་
ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྟོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པར་
འགྱུར་པར་ཐལ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་སྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར།

མ་ཡིན་ཕྱོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །

འདི་ནི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་སྟོགས་ཕྱོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་མཉན་བྱ་
འདི་ནི་ཕྱོག་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །

ཕྱོག་མིན་.....། །

ཅི་ལྟར་འབྲུལ་ངེས་བས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་
ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་ཕྱོག་པ་མིན་ཏེ། མཐུན་སྟོགས་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པའི་སྤྱིར་ཅེ་
ན།

.....འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །

བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །

བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །

འོ་ན་དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
མིན་པས་ཕྱོག་པ་འབྲུལ་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མཐུན་

ཚད་མའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེ་འཁྲུང་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

སྟོགས་ལས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པ་འབྲུལ་བར་བརྟེན་པའི་སྟོང་། འདོད་ན། སྟོག་
སོགས་ཀྱང་ལྟོག་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ། མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་
ནི་གཞན་སྟོག་སོགས་ལའང་མཚུངས་པའི་སྟོང་།

གཉིས་པ།

མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

ངེས་གཟུང་ལ་དབྱད་ནས་ལྟོག་བྱབ་བྱབ་པ་དགག་ མི་མཐུན་སྟོགས་
མ་བྱབ་པས་ལྟོག་འབྲེལ་མ་བྱབ་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ།

ངེས་གཟུང་ལ་དབྱད་ནས་ལྟོག་བྱབ་བྱབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྟེན་པ་ཡིན། །

སྟོག་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ལ་གནས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །

གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཟོད། །

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི་བྱུང་པ་གང་རུང་
གཅིག་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། སྟོག་བྱུང་སྟོན་པའི་ངས་གཟུང་གི་རྗེས་འགོ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས། །

འདི་འདྲའི་མི་འབྱུང་གྲུབ་མ་ཡིན། །

མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས་འདི་འདྲ་བའི་མི་འབྱུང་བའི་
སྟོག་བྱུང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་པན་ཚུན་མི་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །

བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །

སྟོག་ལྟར་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ།

ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྟོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་
བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྟོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྟོག་མེད་པ། །
དེས་ན་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །

སྟོག་སྟོགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་
ལྟོག་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་བྱིད་ལྟར་ན་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པས།
དངོས་མེད་ལས་རྟགས་ལྟོག་པ་མེད་དེ། དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་
གཞི་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་
པ་མེད་པ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

མེད་པའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །

ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད། །

ལྷོག་དེ་བདག་དངོས་མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བདག་ལས་ལྷོག་
པ་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡང་བདག་ལ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར།

ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །

དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །

སྐྱབ་པོ་ཡི་ནི་དཔྱེད་ལ་ལྷོས། །

དོན་བསྐྱུས་ན། དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྷོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འདིས་
ནི་རང་མཆོན་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་སྐྱབ་རང་ཆོག་

འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་
 བར་དངོས་སྤྱད་མ་བཅས་པའི་ཤྱགས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་
 དགག་པའི་གཞིར་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར། སྟོག་ཚུལ་ཅན། བདག་ལ་ཡོད་
 པར་བསྐྱབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། རིགས་པ་ཅན་པའི་སྟུན་པོ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ལྟོས་ཤིག་སྟེ་དེའི་རྣམ་
 དཔྱོད་ཅན་དུ་ཐལ། སྟོག་ལྟོག་པ་མེད་པ་སྟོག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བདག་
 དངོས་མེད་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྟོག་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པའང་བདག་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་མེད་ན། །

གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །

དེ་ཡང་མིན་ན་.....། །

གལ་ཏེ་སྟོག་བདག་དེ་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་སྟོག་དེ་
 འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བདག་དེ་ལ་འཇུག་པ་
 དེ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

.....ལྟོག་བཀག་ནི། །

འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག། །

སྟོག་ཚེས་ཅན། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
བདག་ལ་སྟོག་པ་བཀག་པའི་བྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོག་པ་བཀག་པ་ནི་
དེ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞུང་འདི་དག་གིས་དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་
ལ། རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཉིས་
ཀར་ཉགས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་རྣམ་ངེས་
སུ་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ནི། གང་དུ་བསྟན་ཡང་མི་འགལ་བའི་དོན་
རྟོ། །

རྣམ་ངེས་སུ་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྟོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་ལ། འདིར་ལྟར་
སྐར་གི་སྟོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་སོ། །དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རང་དོན་དུ་
བསྟན་ཅིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་
བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྐད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི།

སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །

སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྐད་གཞན། །

ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །

མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྐྱ་ཐོབ། །

དངོས་མེད་འདིར་ནི་གནས་ཚུལ་དྲིས་པ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱ་བ་ཐོབ་པར་
ཐལ། བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་ཅི་ན། བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་
དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས་པར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བྱུང་གསུམ་
གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །

དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །

དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་
འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་དོན་
མ་ཐུན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
མེད་དགག་ཏུ་མི་རུང་བས་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་
པ་མེད་ལ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་

དངོས་མེད་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

འདིས་བྱམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་གི་དོན་དང་ཐ་
སྙད་གང་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་དགག་པ་མི་འཐད་
པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་རྟགས་སྒྲ་
མ་ཆོད་མས་ཀྱང་མ་བྱུག། ཁས་ཀྱང་མ་སྦངས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་
བྱམ་པ་སང་ཉིན་པར་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ལ་བསྟོན་ནས་འགོག་པས་
མེད་དགག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཅེ་ན།

ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །

མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །

ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་
མེད་པའི་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཅི་ལྟར་ཡུལ་

གཞན་ན་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟར་
མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་མི་འགོག་ཅིང་། ཅི་སྟར་
དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་སྟར་ཡིན་ན་ཡང་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དགག་བྱ་འགོག་པ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལ་
ཡང་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ།

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

དགག་སྤྱབ་ཀྱི་དངོས་ཏེན་སྤྱོན་དུ་བསྤྱབ་པ་དང་། རང་མཚན་ཡིན་
པ་དགག་པ་དང་། སྤྱོན་ལ་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

དགག་སྤྱབ་ཀྱི་དངོས་ཏེན་སྤྱོན་དུ་བསྤྱབ་པ་ནི།

འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་
ནས་ཡོད་ན་སྤྱབ་མི་དགོས་ཤིང་དགག་མི་བྱས། སྤང་ནས་མེད་ན་དགག་མི་
དགོས་ཤིང་སྤྱབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འདི་ནི་ཆོད་མའི་དགག་སྤྱབ་དང་། དངོས་པོའི་དགག་སྤྱབ་མ་བྱེད་
པའི་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་བཞིན་ན་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་གཞོམ་
མི་དགོས་པ་དང་། བྱམ་པ་བཅོས་བཞིན་ན་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་བཅོམ་མི་དགོས་པ་
སྟར། ཆོད་མས་བསྤྱབ་པ་སྤང་མེད་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀག་པ་སྤང་

ཡོད་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་
པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཀག་པའི་དོན་
ཏོ། །

འདི་མ་གོ་བར་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་
སྟོང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ཅན་དང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་གཞི་ཡིན་
ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །

སྟོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མི་དགོས་པའི་
ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་རྣམས་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་མ་གོ་བ་ལས་
ཡིན་ལ། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུ་ཡང་
ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད། འདིས་བྱེད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་
ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །

ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱདོན་ལ། །

བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །

དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་ཏེན་དེ་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་མིན་པར་ཐལ།
དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་
ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་ཏེན་དེ་སྐྱོདོན་ཡིན་པ་
ལ་བཏེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་ཏེན་དེ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོདོན་ལ་དུ་མ་དབྱེར་བྱང་སྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་མེད་
དུ་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཞེན་པ་ལ་བཏེན་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཚུལ་ཅན་དེ། །

དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་། །

དེ་ཡང་སྐྱོ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །

ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་ཏེན་པར་འདོད། །

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་ཏེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཏེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱང་སྟེ། སྒྲུང་གྱི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་ཏེན་དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱི་རོལ་ན་སྐྱ་ཐོག་མར་བྱལ་དུས་ན་བྱས་མི་རྟག་མ་བྱལ། དེའི་རྗེས་སུ་
བྱས་པ་བྱལ། དེ་བྱལ་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་མ་བྱལ་པར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱལ་པའི་
རིམ་ཅན་དེ་འབྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་
ངོར་རིམ་ཅན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། སྐྱ་དོན་དེ་ཡང་ཡོད་
ཅས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་རྟོན་པར་འདོད་དེ། དོན་གང་གི་སྐྱ་དོན་
སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

བུམ་པའི་སྐྱ་དོན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
སྒྲོར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ།

རང་མཆན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

དང་པོ།

ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟ་མིན་ན་.....། །

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་རང་མཆན་མིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་
ན། སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་

སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་
དུ་བྱུབ་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་ངེ་ཉྩར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

.....དོན་རྣམས་གྱི། །

ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་.....། །

རྟོག་པ་དེས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་གྱི་བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་
བསྐྱབ་པ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་བྱུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པའི་
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་ཐལ། དེས་སྐྱའི་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་
གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག་སྐྱའི་སྡེ་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་བདག་ཉིད་བྱུབ་སྡེ་
ཐ་དད་མེད་པར་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་ནི་སྐྱའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། དེའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་
དུ་སྐྱབ་པའི་ལག་རྫས་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱའི་མི་རྟག་
པའང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་མ་
བྱུབ་ན། བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་ལ་གཞི་
མ་ཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྫས་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱབ་པའི་དོན་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །

.....བཀག་པ་ན། །
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། །
བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་གུས་པས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་སྟོང་དེས་སྐྱ་ལ་མ་གུས་
པ་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་ལ་མ་གུས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་བཀག་པ་གང་
ཞིག་སྐྱའི་སྟོང་གི་གུབ་སྡེ་རྩ་མ་གཅིག་གི་ཆོས་དེ་རྣམས་རྩ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་ཡིན་ན་.....། །

རྟགས་མ་གུབ་སྟེ། སྐྱ་ལ་མ་གུས་པ་བཀག་པ་དང་རྟག་པ་བཀག་པ་ངོ་
བོ་རིམ་ཅན་དུ་གུབ་པས་རྩ་མ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།

.....གཞན་དང་གཞན། །
བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །
བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །
ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །

མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་རྟག་པ་དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྣམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་བྱམ་པ་བཟོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་བས། བྱབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བཀག་པ་ཡང་བྱམ་པ་ཟོ་བས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་བས། བྱབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འགོག་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ།

ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་སྐྱ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཕྱི་རོལ་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱའི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། སམ་གྱི་སྐས་ས་ལ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱའི་བྱས་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་སྐྱའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བྱབ་སྡེ་ཐ་དད་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཏྲགས་མ་བྱུང་ཅེས་སམ། འབ་པ་མེད་དེ། གཅིག་བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་
ལོག་ཕྱོགས་བཀག་པ་ན་གཞན་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བྱས་མི་
ཏྲག་ཁྱད་རྩལ་ཐ་དད་དང་མ་བྱས་པས་དབེན་པ་དང་ཏྲག་པས་དབེན་པ་ཡང་
རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཞེས་སྟག་མ་སྤར་བཞིན་དུ་
བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ།

སྤྱོད་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཏྲིག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆ་ད་
མས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཆ་ད་མ་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཏྲིག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ནི།

སྤྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །

ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །

གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བཞིན་དང་། །

གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སྟ་བུ་དང་། །

འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་ལྟ་བུར།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུལ་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ།
སྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་སྐྱ་བྱབ་རྗེས་སུ་བྱས་
པ་དེ་སྐྱ་ལ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་
ཡོད་མེད་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱས་པ་འགོག་པ་ན་སྐྱ་བྱབ་རྗེས་
སུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱས་པ་ལ་
གསར་དུ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དམ་བཅའ་གཅིག་སུ་ལ་རྟགས་
རྣམས་སོ་སོར་སྐྱར་ཡང་རུང་ངོ། །

འདི་ནི་གཞུང་གཞན་ནས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་
ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་རིགས་མཚུངས་པར་
ཆོད་མའི་དགག་སྐྱབ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་དགག་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ། སྐྱ་སྐྱར་
ནས་ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡོད་པས་གསར་དུ་དབེན་བ་དེར་ཡང་མེད་དེ། སྐྱ་སྐྱར་
ནས་ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་བྱིར། ཅེས་སྟོན་བཞེད་ནས་ལྟ་བུར་ཞེས་
སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ།

དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་མི་གཞོད་པ་ནི།

སྐྱ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་མི་

འཐད་དོ་ཞེ་ན།

མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །

ཐ་སྟོང་ངེ་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ། །

དེའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡི་དོན་ཅན་
ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཟེས་དཔག་གི་སྟོས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོང་ངེ་ལྟར་
བསྟན་པ་ལྟར་རང་མཆན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་རུས་
པའི་ཕྱིར།

དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཞེན་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་
འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟག་པར། །

ཐ་དད་དོན་ཏེན་ཁས་ལེན་པ། །

དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཟེས་དཔག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཞེན་
བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཟེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོར་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར་ཞེན་ཡུལ་ངེ་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་དོན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་དེ་སྒྲུང་བའི་ཟེས་དཔག་ལས་རང་མཆན་

མི་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་བརྒྱད་ནས་
བཏེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །

འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བྱི་རོལ་ཏུ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་
མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་རང་རྒྱ་རྟོག་པའི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་དངོས་
པོའི་གནས་ཆོད་སེམས་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཐ་སྙད་པའི་
ཆོད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་མི་གཞོད་པའི་བྱིར།

དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །

དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །

དོན་གཅིག་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་
དེ། བུམ་པ་དེ་ཅུ་སྐྱོར་བའི་དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད། སྤམ་བུའི་དོན་
བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་

ཅན་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་མཆོན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏེན་ཡིན་ཡང་དངོས་ཀྱི་ཏེན་མིན་ནོ་ཞེས་
ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡིན་
པས་ཆོན་མས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་མཆོན་སྐྱབ་པའི་
དངོས་ཏེན་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆད་མས་དངོས་སུ་ཏྲགས་པ་མི་སྲིད་
པས་འུགས་ཏྲགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་འགར་བུམ་པ་མེད་པར་
དངོས་སུ་ཏྲགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཞི་འགར་རང་མཆོན་དངོས་སུ་
འགོག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

ཆད་མ་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

ཐ་དད་ཏེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །

འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །

བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །

འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །

མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྱུར་དེས་ན། །

དེ་དག་བསྐྱད་པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། །

སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་པ་གསར་དུ་འབྲིབ་
པ་ལྟ་བུར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡི་སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་སོགས་
བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་
དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་ཡང་རང་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་རྒྱས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་བརྒྱུད་
ནས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེ་དག་
ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ང་དངོས་སུ་ཤེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

མི་མ་ཐུན་སྦྱོགས་མ་གྲུབ་པས་ལྡོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

སྦྱོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་
བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ།

སྦྱོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་
མི་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ།

བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི།

ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །

བྱམ་སོགས་དེ་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཡོད་མེད་
ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ། གསོན་ལྷས་དང་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་བ་གང་ཞིག་གསོན་ལྷས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྦངས་བས་གྲུབ་
པོ་ཞེ་ན།

ཁས་སྦངས་ཆད་མ་མིན་པ་ལས། །

མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྦངས་ལས་བྱམ་སོགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱང་འགྱུར་པར་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁས་སྦངས་ཆད་མ་ཅན་མིན་
པའི་ཕྱིར།

མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །

མཐུན་སྦྲེགས་ལས་སྡོག་ཐེ་ཆོམ་བ། །

དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་སྤྱིར་དེ། །

སྡོག་ཆོས་ཅན། བདག་དངོས་མེད་ལས་སྡོག་པ་མེད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་
མཐུན་སྦྲེགས་བདག་ལས་སྡོག་མི་སྡོག་ཐེ་ཆོམ་བ་རིགས་པར་ཐལ། བདག་
དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་སྤྱིར།

མི་མཐུན་སྦྲེགས་ལས་སྡོག་པར་ཡང་། །

ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །

ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །

སྡོག་གྲུབ་.....། །

འདོད་ན། མི་མཐུན་སྦྲེགས་བདག་མེད་ལས་སྡོག་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་བ་
རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕུང་
པོ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་
ཅིག་ལོས་ལས་སྡོག་པ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་བདག་ལ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་
མེད་ལས་སྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར།

.....མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །

མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ། །

སློག་དེ་མི་མ་ཐུན་སློག་ས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་མེད་ངེས་སུ་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲུང་རུང་གི་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་གྲུབ་
ཏུ་ཆུག་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་བདག་མེད་དག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་
བའི་བྱིར།

གསལ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །

དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །

མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ། །

མཁྱེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། །

སློག་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་འགར་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་མེད་
འགར་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གྱི་གསལ་བ་མཐའ་
དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་མེད་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་
པའི་དོན་འགར་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར། མཁྱེགས་པའི་རྩ་མེད་ལ་
སློག་ས་པ་པལ་ཆར་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ལ་སློག་ས་པ་མཚོན་གྱིས་
མི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །
ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །
བདག་ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །
དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །
འདི་ནི་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་བ། །

སྟོག་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ལས་ལྡོག་མི་ལྡོག་གི་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་
ཀྱང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་ལ་ལར་
བདག་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་
ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་དང་འབྲེལ་བ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོག་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་
པར་ཐེ་ཚོམ་བ་སྟེ། བདག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

སྟོག་ཏུ་ཚུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །
བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །
གང་གིས་དེ་ནི་སྟོག་མེད་ལ། །
ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །

སྟོག་བདག་མེད་ལས་སྟོག་ཏུ་ཚུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་ལ་མེད་
པ་ལས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིགས་པ་གང་གིས་རིགས་པ་
ཅན་པ་དེ་ནི་སྟོག་གཞི་དེ་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དངོས་པོར་
ཉེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་སྟོག་སོགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ། །
སྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྟོག་སོགས་མ་ཐུན་སྟོགས་བདག་ལས་སྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་མཐུན་སྟོགས་ལས། །
ལྟོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །
རྗེས་འགོ་ཅན་མིན་ལྟོག་མིན་ན། །
བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །

གལ་ཏེ། གསོན་ལུས་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བདག་བཅས་སུ་འབྱུང་
བ་མིན་པར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་སྟོག་སྟོགས་དེ་མཐུན་སྟོགས་བདག་ལས་
ལྟོག་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། བདག་དེ་
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡང་མིན་ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན་ཏྲགས་སུ་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ།

སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གསུམ།

གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་བྱུང་བ།
འབྲེལ་པ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ནི།

འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །
གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྡོག་བྱེད་དེ། །
འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

དུ་བ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མེ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་གོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྡོག་
པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལྡོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་
ཁྱོད་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །
བསྐྱུབ་པར་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །
འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །
དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །

མེ་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་
བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བྱུང་པར་
བ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་
འབྲས་བྱ་དུ་བསྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་
བ་དེ་དག་ལས་མེ་རྒྱ་དང་དུ་བ་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་གྲུམ་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི།

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །

དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ན། །

དེ་དག་མེད་པར་མི་སྤིད་ཕྱིར། །

སྟོག་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དོན་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡོད་ན་བདག་

དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་
སློག་ཡོད་པའམ། བདག་ལོག་ཅིང་མེད་པ་ན་སློག་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་
མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདག་དེ་རྟག་ཏུ་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལོག་པའི་
གཞི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །

རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །

ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །

སློག་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་བདག་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། །ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱ་
རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཆོག་པ་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །

དངོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སློ་དང་སློག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཚོས་ཅན། སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྩས་ཐ་དད་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །

གལ་ཏེ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་
པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོས་
ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩས་སུ་གྱུབ། རྩས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་
བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

ཚྱོད་སྤང་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཚོད་སྤང་དངོས་ནི།

འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །

མིན་ན་.....། །

འབྲས་བུ་འདི་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་
པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དུ་བ་མེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱི་
བོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན།
མེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལྟོག་ཀྱང་ཁྱོད་མི་ལྟོག་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར།

.....རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །

དེས་ན་ཁྱོད་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །

མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན། མེ་ཡིན་པ་དང་མེ་མིན་པའི་
རང་བཞིན་དངོས་འགལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཐལ། དུ་བ་སྒར་མེད་
གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་དང་མེས་དབེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཐུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་གཞན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི། །

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །

དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །

དེས་ན་གཞན་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ།
དུ་བ་དེ་སྒར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། མེ་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དུ་བ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ལས་སྒར་མེད་
གསར་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་མེ་
ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག། །

ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །

དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །

འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །

དེས་ན་རྒྱ་མེ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་རང་
བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་འབྲུལ་བ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་
བ་དེའི་སྤྱིར། མེའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
དུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་རྟོགས་ལས་མེ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་མེའི་
འབྲས་བུར་ངེས་པ་དེས་ན་འདི་སྤྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཚུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །

དུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཚུ་དང་འོ་མས་འབྲས་བུ་འབྲས་ཅན་རུལ་བར་འགྱུར་བ་
གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་རིགས་
གཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

གཤེར་རྒྱས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ། །

གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །

ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །

ཚུ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གཤེར་བའི་རྒྱས་པ་གང་ལས་རང་འབྲས་འབྲས་ཅན་རུལ་བར་འགྱུར་བ་
གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཚུ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་རྩ་ཐ་དད་ཅིང་
རྒྱས་པ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སྟེ་རྒྱས་པ་གཅིག་པར་ཐལ། མངོན་སྲུང་
ལ་རྩ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་གཤེར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཐུན་
མོང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་གཤེར་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡང་
ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོ། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །

ཆུ་དང་འོ་མ་ཆོས་ཅན། རུས་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་
གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་རྫས་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་
གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། གཤེར་བ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་གཤེར་བར་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་པ་
གཏོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །
ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །
རྟོན་ཡིན་.....། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མེའི་གསལ་བ་དུ་མ་ནི་ཆོས་ཅན། རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་
རིགས་གཅིག་དུ་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་
ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་དབང་མངོན་གྱི་རྟོགས་
ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་དབང་མངོན་གྱི་རྟོན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

.....དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །
དེས་ན་དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་ཡིན། །

ཆོད་མའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

དུ་བ་དེ་རང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་གཞིར་མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
པ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེས་ནི་དུ་
བ་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

འབྲེལ་བ་ངེས་ས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་
བྱས་པར་བྱེད་པའོ།

དང་པོ།

རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ནི།

མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ནི། །

སྟོས་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །

དུ་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཅན། །

དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

དུ་བ་མེ་དེ་ལས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། མེར་ཤེས་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མེ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་
གཞན་བུད་ཤིང་ལ་བསྟོས་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མེ་དུ་དེ་བཞིན་

དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་འབྲུབ་པར་ཐལ།
འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་དེ་ལྟར་བྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་

དུ་བ་བྱད་ཤིང་འབྲུར་བ་ཡི། །
ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛོག་ཕྱིར། །
གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །
གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །

སྒྲ་མ་ལ་བྲུབ་པར་ཐལ། དུ་བའི་ཉེར་ལེན་དང་བྱད་ཤིང་འབྲུར་བ་ཡི་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་ཡང་ལག་གི་རྟེན་དམར་འབར་བ་དེ་ལ་མེར་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོ་
འབྲུར་བ་དེ་དུ་བ་མིན་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལས་
བྱུང་བའི་སྤྱོ་འབྲུར་བ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་བྲན་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་སྤྱོས་ནས། །
རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བར། །

ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །

གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རང་
གི་རྒྱ་མཚན་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
འཛིག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི།

ལྟོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས། །

གཏན་ཆིགས་མིན་ཉིད་ལྟོགས་པ་ཡི། །

ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །

མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལས་

སྟོག་ལྟན་སྟོག་བྱབ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་ཚུལ་
འདིས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
སྟོགས་སྒྲང་གིས་མི་མ་སྟུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅ་མ་གྱི་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་སྟོག་བྱབ་མ་གྲུབ་
པར་མཚུངས་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཉན་བྱ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་བྱུང་གཅིག་བྱ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དགག་པ་ཆད་མ་རྣམ་པར་
ངེས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྩ་བར་མ་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གསུམ།

རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། མ་དམིགས་
པའི་དོན་གཏན་པ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ།

རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།

སྟོགས་ཆོས་ཅན་དགྲར་བྱེད་པ་ན་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྷོག་ཉིད་གྱིས། །
དོན་ལྷོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །
མི་དམིགས་དཔེ་ནི་བྱུང་པའི་བྱིར། །
ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །

ལྷོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཚོས་ཅན།
འབྲས་རང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཟླར་རུང་གི་རྒྱ་དང་
ཁྲབ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལྷོག་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱའི་དོན་ལྷོག་པར་
བརྗོད་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་དཔེ་ལྷོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཐ་དད་པར་
སུ་མ་བཀོད་པའི་བྱིར།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་དག་བཟླར་རུང་གི་ཁྲད་པར་ལ་བསྟོས་པ་
གང་ལས་ཤེས་ཤེས།

དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། །
སྟོག་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །
གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བཤད་པས། །
བཟླར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །

མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལའང་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་ཡོད་
ན་བརྟུན་པ་རྒྱུ་རྟེན་རྒྱུ་གི་དོན་ལ་མ་དམིགས་པ་མེད་ངེས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གཞི་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་
པ་ལས་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྟོག་སོགས་བུམ་པ་ལ་མ་མཐོང་མས་བདག་མེད་ལས་སྟོག་པ་དེས་
པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་བདག་བཟླས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་
མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། མ་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་བསྐྱབ་
པར་བྱེད་པས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་དབྱེ་
ཞེ་ན།

འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །

ཁས་སྤངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །

སྐྱབ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་དག་གིས་ནི། །

མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་གར་གྱིས་མེད་དགག་
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་
དམིགས་པ་འདིས་ནི་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་ལའང་འབྲས་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱའི་
དངོས་པོའི་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་
མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྤྲ་མ་འབྲས་རང་གི་
རྟགས་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདིས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མི་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་དགག་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་
རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་
གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་སྟོས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།

འགྲེལ་པ་ངས་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལོགས་སུ་མི་
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ།

འགྲེལ་པ་ངས་བྱེད་ནི།

དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་གྱི་ནི། །

ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །

མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །

དོན་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་
འབའ་ཞིག སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས་ལོགས་པ་གཅིག་
ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་དོན་ལྡོག་ཆད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་
དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

བསྐྱབ་བྱ་དོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་དོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །

ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །

དཔེར་ན་སྤྲེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །

མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །

བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེར་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཞིན་
དང་། བྱམ་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འགོག་ཀུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་
ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་གི་ཡུལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་སྟོང་པའི་
གཞིར་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་དེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

དམིགས་སྟུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །

མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། །

ཡོད་ན་དམིགས་རུང་གི་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་རང་
སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བྱམ་
པ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་ངེས་ཤེས་འདུག་རུང་སྒྲུབ་ཀུས་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་སྟུ་
རུང་བའི་མེད་པའི་དོན་སྟོག་ནི་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོར་བ་འཆད་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་འགོད་
པའི་ཆེ་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་སྟོའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་སྟེ་ཞེས་འགོད་ན་རྣམ་

གཞག་མ་ཆགས་པའོ། །

གཉིས་པ།

ཙོད་སྒོང་ནི།

མ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྒྲ་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་
འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ངེ་ལྟར་འབྲུབ་ཅེ་ན།

སྒྲ་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །

བྲ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བྲུབ་པས། །

དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །

སྒྲ་སྒྲ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྲུབ། །

བུམ་བ་མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་དེ་བུམ་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། བུམ་བ་དམིགས་
རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་**སུམ་བ་མེད་**པའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
བྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་སྒྲ་དུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས་བྲ་བའི་ཐ་
སྙད་འདི་གནག་རྩིའི་བར་ལ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་བུམ་མེད་དེ་བུམ་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་ཞེས་སྒྱུར་ནས་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །

ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་
སྙད་ཀྱི་བྱབ་པ་གནག་རྗེའི་བར་ལ་བྱབ་ན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་བྱབ་
ནས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོངས་པས་འདིར། །

གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །

འདིམ་གོང་འདིར་གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་ཡུལ་བྱམ་པ་དམིགས་
རུང་མ་དམིགས་པ་བྱབ་ཅིན་དུ་ཡོད་ནའང་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྗེས་སུ་
མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བྱབ་བྱབ་ཅིན་མ་བརྗོད་ཀྱང་འདིམ་གོང་
ལ་བྱམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་འདིམ་གོང་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོངས་པའི་ཕྱིར།

བྱབ་པ་དང་ནི་ཚས་མ་ཐུན་ལས། །

བརྗོད་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །

གངས་ཅན་གྱི་ངོར་འདིམ་གོང་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་

སྒྲིབ་འཕྲུག་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་བསྐྱོན་པ་ལས་བྱམ་
པ་མེད་པའི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །

ཆུ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་ཏེ། །

ཅི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། མེ་དེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ལས་དུ་བ་
སྟེ། དེ་མ་མཐོང་ཞིང་ལོག་པ་ལས་དུ་བ་མི་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྟོག་བྱས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཉགས་ལས་མེ་རྒྱ་དང་དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
དུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐ་སྙད་
འབར་ཞིག་སྐྱབ་ཉགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །

དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ།

ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །

དོན་གཞན་སྔ་མ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཟེས་སུ་འགོ་ལྟོག་
བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱས་ས་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར་འབྲས་
བུ་དང་རྒྱའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཟེས་སུ་

འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་མིང་དང་སོགས་པས་རྗེས་
སྟུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུའི་དངོས་མིང་གི་སྐྱ་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་དོན་
དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པས་ན། །

འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་བྱིར། །

གཏན་ཆིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །

ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །

གཏན་ཆིགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལས་
ཐ་དད་པར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་དཔེར་དངོས་སུ་མ་
བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་
ནང་དུ་འདུས་པས་གོ་སྐྱ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་
ནི་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་
པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

དངོས་སུ་ན་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་བསྐྱབ་
པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་པ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།

སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་། མི་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པ་དང་།
མ་དམིགས་པའི་སྒྲོང་བའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ།

སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་གསུམ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་
བྱུབ་པ། དེ་རི་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཚུལ། གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་གསུམ།

བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ། དེ་བྱུབ་པའི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ནི།

མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལས་ཅི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལས། །

འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །
མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །
སྟོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

སྟོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟེ་སྟོ་ནི་ཐ་སྙད་མི་སྟེ་བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ།
གཅིག་སྟོ་སྟེ་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
དམིགས་ཤིང་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་ས་
སྟོགས་དག་པ་བ་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟོ་སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་
དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཉིས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།
གཉིས་པ།

བཤད་པ་ནི།

གཅིག་དམིགས་པ་ལས་སྟོའོ་ཞེས་སྟོས་པས་ཚོག་མོད། ཉམས་སུ་
སྟོང་བ་ལས་སྟོའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་
རྟོག་པ་དེ་དག་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ལག་རྒྱུ་མིན་པའི་བྱིད་རོ་ཞེ་ན།

སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །
དོན་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །

དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲོད་ནི། །
འདི་ནི་ཐ་དད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། །

རྟོག་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ས་སྤྲོགས་དག་པ་བ་འཇིན་པའི་སྤྲོད་བ་བྱད་པར་ཅན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་ས་སྤྲོགས་དག་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་བྱམ་
པ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་ལ། དགག་བྱས་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་ལས་
བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྲོགས་འཇིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ནི་ས་
སྤྲོགས་གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

དེ་བྱིར་སྒོ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །
གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །

སྟོ་སྒྲིབ་བས་དག་པ་ལ་ངེས་པ་འབྱེན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་
པར་བསྟོས་ཏེ། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་སྒོའི་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྤྲོད་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་

ཚད་མའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཡུལ་གྱི་
དོན་བུམ་པ་དང་དེས་དག་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་བྱིར། །

འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། །

སྟོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ས་སྟོགས་དག་པ་སྐྱབ་བྱེད་
ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་མངོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་དེས་དག་པ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་
དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི།

དགག་གཞི་དམིགས་པས་དགག་བྱ་དམིགས་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ།
དགག་སྐྱབ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་ལས། །

གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །

སྟོ་སྒྲིར་བ་ལས་རང་བཞིན་བྱང་པར་ཅན་སྟོ་སྒྲིར་བས་དག་པའི་ས་
སྟོགས་སྟོང་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་སྟོ་སྒྲིར་བ་འཛིན་པའི་
མངོན་སུམ་བསལ་བ་ནི་གྲུབ་སྡེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་
ཅིང་ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་བྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །

དེ་ལས་བྱང་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །

འདོད་ན། སྟོ་སྒྲིར་བ་དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡང་སྟོ་སྒྲིར་བ་
དེ་ལས་རང་བཞིན་བྱང་པར་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
དག་པ་བ་ལས་གྲུབ་སྡེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། རུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྲིས་དབེན་པ་ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པའི་བྱིར། སྟོ་སྒྲིར་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དང་། སྟོ་སྒྲིར་བས་དག་
པ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་
རྟོགས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །

རང་ཉིད་མངོན་སྲུང་ལས་ཏྲོགས་པས། །

རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །

དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །

དགག་གཞི་ཉིད་དགག་བྱས་དབེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་
ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་སྒྲུང་བྱང་མ་དམིགས་པ་དེ་རང་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སྲུབ་པའི་
གཞིར་བྱས་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
རང་ཉིད་དོན་ལྟོག་ཏུ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྙད་
འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
སྟོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཆོད་མ་ལས་ཏྲོགས་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ།

གཞན་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །

མི་དམིགས་པ་ལས་ཏྲོགས་པར་འགྱུར། །

གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར།

མ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་བུམ་པའི་
དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
རྟགས་གཞན་གྱིས་དམིགས་རུང་གི་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི།

མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །

གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །

ནུམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མེད་ངེས་ལས་གཞན་དུ་
རང་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཡོད་ངེས་གྱི་ཐ་སྣང་དོན་མ་ཐུན་
བཞག་རྒྱས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་དོན་
མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

ཡོད་པར་མངོན་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཏྲགས་ཀྱང་མེད་པའི་
རྣམ་ཏྲོག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་མ་དམིགས་པས་མེད་
ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །

ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ངེས་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཡོད་ངེས་ལས་ལྷོག་པ་
མེད་ངེས་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་
རྒྱས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངེས་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ལ། །

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་ཅིག་
ཞོས་གྱིས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་
དབྱེ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་བཟུང་
བའོ། །

དང་པོ།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

རང་གི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་དེའི། །

རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོར་བའམ། །

དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །

མ་དམིགས་པ་རང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་དག་ལ་ཆོས་ཅན།
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དང་། ཁྱབ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་
བཀག་པ་རྟག་སུ་བཞོད་པ་མ་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྒྲོར་
བ་དང་། གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟག་སུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འགལ་དམིགས་
གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་གང་རིག་རྒྱན་

ཆགས་སྲུ་གནས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །

དེར་ཐལ། གནོད་བྱ་གང་རེག་རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་ཡོད་པ་ན་གནོད་
བྱེད་མེ་ཉི་བར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱའི་རྒྱན་མེད་པར་སོང་བ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། འམ་དང་རམ་གྱི་སྦྱས་ཕྱི་མ་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། ཉགས་དང་དགག་བྱའི་
ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུབ་ཕྱིར་ཉི། །

བརྟེན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །

སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན་སྟོན་སྟོ་མ་ཡིན་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་

པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད་ཅིང་
ཕུང་གསུམ་མེད་པའི་འགལ་བར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོར་ཡོངས་སུ་བཅད་
པས་སྒྲོ་མ་ཡིན་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་
ལ། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་སྒྲོན་པོར་ཡོངས་སུ་གཅོད་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་ལོ། །འདི་ནི་ཆ་གྲང་ལྟར་
མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་འགལ་བར་ངེས་རྒྱས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་ས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི།

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །

ངེས་གྲུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བཞིན། །

མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོའི་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
ཁྱོད་མ་ཡིན་དང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
སུ་འགལ་བར་ངེས་མི་རྒྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་
འགལ་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་
དམར་པོར་ངེས་པར་གྲུར་པ་དང་། དམར་པོར་འགྲུར་བ་ཕྱིས་གྲུང་གི་ཆོན་

དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འགལ་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་དག་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་པའི་འགལ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ཚེངས་པ་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་གཞག་སྟེ། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་རྒྱད་འགལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཚད་
མ་རྣམ་ངེས་སུ་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་
པའི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། རྟག་
པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ།

འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཕྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་འཛིག་ངེས་དགག་པ། བསྟོས་མེད་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་འཛིག་ངེས་དགག་པ་ནི།

རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉེ་བར་ནི། །

གདོན་མི་བླ་བར་གལ་ཡོད། །

བྱས་པ་ཚུལ་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་གདོན་མི་བླ་བར་བྱོད་རང་བྱུང་
ཅམ་ནས་ཉེ་བར་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་བྱོད་རང་

ལས་སྤྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར།

དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཡིན་ན། །

བྱམ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱམ་པ་དང་། དེ་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན་པས་འཇིག་པར་ངེས་སོ་ཞི་ན།

བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། །

དེ་འབྲའི་བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་བྱང་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །

བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འབྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེས་དུམ་པ་
དེ་ནི་འཇིག་པར་འབྱུར་བར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞི་ན།

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །

ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །

བྱམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་པ་ཡི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་
ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་
གཞོན་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།

དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །

བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །

བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །

དེ་ཡི་སྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག །

སྟོས་མེད་དངོས་པོ་རྣམ་ཡང་ནི། །

བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་
གཞོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་
འཇིག་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། སྤྱིས་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་བྱམ་པ་དེ་ཡི་བསྟོས་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་སྟེ་དེ་ལ་
བསྟོས་ནས་དེས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱམ་པའི་བདག་
ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །
དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །
སྡོད་ལ་བཏེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །

བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏུས་ནམ་ཡང་འཇིག་ངེས་དེ་ལྟ་མིན་
པར་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱིས་བྱང་གི་འཇིག་རྒྱ་ལ་བསྟོས་
པ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་པར་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱིས་བྱང་
གི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པར་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་
རྒྱས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཏུས་གཉིས་སུ་སྡོད་པ་ལ་བཏེན་པར་མི་འདོད་པ་
བཞིན་ནོ། །

སྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །
དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །

འཇིག་པར་འགྱུར་རང་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐད་
ཅིག་ཀྱང་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་གྱུར་དེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །
དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་
མེད་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གནས་
པ་མེད་ན་བསྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྟོས་མེད་སྦྱོར་བ་ནི།

གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད། །

དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་ན། །

འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །

མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། །

གང་དག་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་
གྲུབ་ཅུང་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་
དུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་
མ་རང་གྲུབ་ཅུང་ནས་སྦྱ་གྲུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པ་བཞིན། བྱས་པ་འཇིག་པར་
འགྱུར་བ་ཡང་རང་ཡོད་ཅུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྟོས་
པ་མེད་པར་རང་གྲུབ་ཅུང་ནས་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་ལྟ་བ་དཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་
ཀྱང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཐུག་བསྟུ་བར་
མཛད་དོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྟག་དངོས་ཁེགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་
གྲུབ་མཐའ་འཆར་བ་མི་སྲིད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྟུག་བསྟུ་ལ་བ་དང་། སྟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཡང་སྟུར་རྒྱས་པར་བསྟན་
ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་སྟན་འབྱེན་
ལ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་བཤད་
པ་ལྟར་སྟུབ་དག་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་བསྟན་ཡང་།
བར་བར་དུ་བསྟན་པས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བར་མ་བསྟན་ནོ་
སྟུམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག འདི་དག་གི་དོན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་
ངས་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩུང་ཟད་གོ་
སྟུ་བས་འདིར་ནི་མ་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ།

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་།
འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སློན་ས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི།

སློ་ཡི་རྒྱས་པ་ཚུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་

རྟོགས་མེད་ཅན། །

བརྩོན་འགྲུས་ཤེན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་

དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་

ཉིད་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །

རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་

དུ་འགྱུར། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་འདི་ནི། ཐོག་མར་ཡང་རང་གི་སློ་

གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡང་རང་གི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ལ་

ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་རིལ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིན་གྱིས་ཚུ་ནི་མང་

སྤངས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ནི་མི་ཟད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་

པོ་ལས་སྤྱིན་གྱིས་ཚུ་སྤངས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་པབ་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུའོ། །མཐར་རང་གི་སློ་གྲོས་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་
 དེ། རང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཚུམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་
 པར་ལེགས་བཤད་འདི་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྙེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཆུང་བས་མི་རྟོགས་སྤྱི་ཆུག་མོད། སློ་གྲོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། བཙོན་འགྱུས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤེས། དེར་ཐལ།
 སློ་ཞན་པར་མ་བཟད་སློའི་རྒྱས་པ་ཆུང་བ་མེད་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་བཟོ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་དག་ཁོ་བོ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཞན་པར་མ་བཟད་བཙོན་འགྱུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་མཚོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐར་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་དེར་བགྱོད་པའི་ལམ་དང་དེ་དག་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱ་བཟུང་བ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་སློ་གྲོས་དང་སྐལ་བ་ངན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་བ་བཞིན་དུ།
 གཞུང་མཚོག་འདི་སྟོང་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་མིག་

ཞེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གསལ་བར་
བྱས་ནས། སྙིང་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་
གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་སྟེག།

འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ།།

གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་སྟོང་ན་ཉི་སྤང་འཛིགས་པ་སྟོང་། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བརྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་
ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོ་ནས་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་གསལ་བར་
སྟོན་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་སྤང་དོར་
གྱི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
དང་། ཉི་མས་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཆད་ཆང་བསྟེག་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པར་
བསྟེག་པའི་བྱིར་དང་། ཉི་མས་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གསལ་

བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་དང་འཁོར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། འཕགས་པ་
འངས་དཔལ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་སྟོགས་
ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པར་སྤངས་པ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་འདི་ཡང་ཡོན་
ཏན་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སློང་ན་རྣམས་ཉིན་མོ་དང་
འབྲ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱིས་འཛིགས་པས་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
དག་གིས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་
པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བརྒྱོའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
འདིས་ཀྱང་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལེགས་བཤའ་དང་ཀྱི་སྤང་ཅིས་གཏམས་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་བརྒྱོ་རྒྱས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆིག་
ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།།

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤའ་ཐར་ལམ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ།། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་འདི་
ནི། དུས་ཕྱིས་སའི་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་
པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྱུར་པར་འཇུག་པ་སྟུན་པའི་
གྲགས་པས་སའི་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་
པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚེས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་
རྟོགས་སོ། །

ཁ་ཆའི་པར་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་
བཅོ། །

དུས་ཕྱིས་སའི་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྟངས་ལྟ་བུ་
པའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱེ་ཕྱི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཀྱེ་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
བཅོ། །

རིགས་པར་སྦྲ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡི། །
གཞུང་མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། །
མཁས་མང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བས་བགྲོད་པའི་ལམ། །
གོ་སྤྲི་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་སྤྱེ། །

སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་རྣམས། །
ལྷ་ལྡ་ཀ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་བྲམ་བེའི་འབྲེལ། །
ལེགས་པར་བཤའ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། །
ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས། །

མང་ཐོས་དོན་གཉིར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་མི་བཙོན། །
རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་ཆེ་ཡང་དག་རིགས་ལམ་འདོར། །
དེ་དག་རྒྱལ་བ་དགེས་པར་མ་མཐོང་ནས། །
བརྩེ་བའི་བསམ་བཤོམ་ནས་འདི་བྱས་སོ། །

བདག་གི་བསོད་ནམས་བྱ་བྱའི་བསམ་བཤོམ་ཡི། །
རྟོག་དང་བཀུར་སྟེ་གྲགས་སྟམ་བདག་ལ་མེད། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །
དེ་ཉིད་ཡུན་རིངས་གནས་ཆེད་ཁོ་ནར་བྱས། །

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱི་ཞིང་རྟོགས་པར་དགལ། །
བདག་ནི་སྒོ་གྲོས་ཉམ་ཚུང་སྦྱངས་པ་དམན། །
གལ་ཏེ་མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་ལ་སོགས། །
དམ་པ་སྦྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད། །

བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་མཐོས་ཏེ། །
མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་འབར་ཞིག་ལས། །
བདག་ལ་ལེགས་བཤད་དགེ་ཚོགས་རི་སྟེང་ཡོད། །
ནམ་ཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །
ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཅིག་
 ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ཞིང་རྟག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དང་།
 རོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཆེས་ཆར་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་སློན་ས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པ། བྱེད་པར་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་རྣམས། སྤྱི་གྲུ་དང་། སྤྱིན་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མཛའ་བའི་
 ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་
 དོན་དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 དོན་མཐའ་དག་བསྐྱུབས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཅིང་། བརྩེ་བ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས། དེ་ཉིད་གསུང་ངག་དེ་མ་མེད་
 པས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་སློན་ས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 པའི་སློན་ལམ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ། བྱེད་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བས་བྱང་ཆེས་
 ཆེར་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་
 པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
 ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོས་སྐྱངས་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་། སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལས། ཚད་མ་རྣམ་
པར་ངེས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྦྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སྐྱབས་
གནས། བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ཏོག་ལྟར་མཐོ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་
སྒྲས་སུ་མཛད་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མས་ཡང་ཡང་
དུ་བསྐྱལ་ནས། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་དུ་མ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཆོན་དུ་
མ་དང་ལྡན་པ། དཔལ་གནས་རྙིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་པར་སྦྱ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱར་
བའོ། །

ཡི་གེ་བ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོའི། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

ཨོ་སྤ་སྟྲེ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །
རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །
སྟོད་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་ཆེར། །
ཆོས་སྦྱོར་འཇུག་མེད་ངལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

ཡིག་འོར་དང་ཆད་ལྟག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག།

སྤ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com