

ཀུན་མཁའ་ཉི་ཤེས་ལྷོ་ཆོ་གའི་དེབ་ཕྱེད་བཙུ་བ།

ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་

དཔལ་དགེ་མཆོན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱམ་སྐྱབ།



[illegible]

མེར་སྐྱོད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག
བ་རྒྱ་ཁ་བྱད། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་
ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བུམ་སྐྱབ་དང་
བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་
འབེབས་པའི་བདེན་ཆོག་དབྱར་གྱི་
རྩ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་ཡ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་སྒྲ་
མ་དང་། །རབ་མང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཡི་དམ་ལྷ། །རབ་མཆོག་རིན་
ཆེན་མང་སྐྱལ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རབ་གྲུས་དབྱེར་མེད་དང་བས་སྤྱི་བོར་
མཆོད། །འདོད་དགུ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །འདོད་
དོན་མ་ལུས་དབང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པ། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རྣམ་
སྤྲུལ་བའི་ཚུལ། །འདོད་མོས་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་བཤམ་བྱ། །

འདིར་གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་དཔལ་དགེ་
མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཉམས་སྲུབ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་བཅའ་གཞི་རིམ་སྤྱི་བཤམས་ཚུལ་
དང་། གདམས་པ་དངོས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཅའ་གཞི་རིམ་གྱི་ཚུལ་ནི། བཟླ་ཤིས་པའི་
ཉི་མ་བཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོའི་ཉིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་

སྤྲུལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྟེན་བཟམ་པའི་མདུན་གྱི་སྟེགས་བུའི་ཁར་རས་དཀར་རམ་སྤྱང་དཀར་བི་མེད་
གང་རིགས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། གཡང་གདན་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་དངོས་སམ་རས་ལ་སྤང་ལྷགས་
གྱི་རྣམ་པ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རི་སྤྱང་བཅས་བྲིས་པ་བཟུམ། བསྐྱུ་ན་གཞི་མ་དཀར་
པོའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོམ་བུ་དབྱུའམ་བཟམ་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེའི་སྟེང་དབུས་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་
ཅམ་དུ་མཛུ་སོགས་གྱི་ཁར་སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཟན་ལེབ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་མཁར་ཐབས་ཆེ་བ་
གཅིག་དང་སྟོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་མཁར་ཐབས་རྩུང་བ་བརྒྱད་ལ་མར་གྱི་རྒྱན་ཅི་མཛེས་བྲ། ཡང་
ན་མཁར་ཐབས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཏོར་རམ་ཐེབས་དཀྲུས་སྒོར་བས་ཀྱང་རུང་། འབྲོར་ན་རིན་པོ་
ཆེའམ་ཨན་སྟར་ལྟ་བུ་ཆེད་མངགས་གསར་བསྐྱུ་སྟོད་དུ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ཁར་བཅེགས་དབུས་མ་སུམ་
བཅེགས་རྒྱ་ཐེབས་མདའ་ཡབ་བྲ་བ་བྲ་སྤྱེད་བཅས་གྱི་མཛེས་པའི་སྟོགས་མཆམས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ཐེབས་
ཅན་བརྒྱད་གྱི་བར་བར་དུ་བུམ་པ་རེ་དང་འདོད་འཛོའི་བ་རེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རེ། དེའི་མཐར་
འཁོར་ས་ལྷགས་རི་ལྟར་བསྒོར་བའི་སྟོ་བཞི་ལྷན་གྱི་ནང་བསྒོར་དུ་བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་
སོགས་གྱིས་བསྒོར་ཏེ། དེའི་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཅ་སྟེ་བཅུགས་པ་བྲ། མཐའ་སྒོར་ཀུན་ཏུ་ཞོར་བུ་མིག་
གསུམ་ལྟ་བུའི་ཟན་རིལ་གསུམ་བཅེགས་ཅི་མང་གིས་བསྒོར་བ་དང་། དེའི་མདུན་ནམ་གཡོན་སྟོགས་
རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་འབྲུ་སྟེའི་སྤེ་མས་བྲས་པའི་ཟན་གྱི་རི་རབ་བྱ་བཞི་བང་རིམ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ།
དེའི་ཁར་ཞོར་བུ་བྱར་བརྒྱད་པས་བརྒྱན་ཅིང་རྩ་བར་ཆེ་རིལ་གྱིས་བསྒོར་ཏེ་སྟོག་ཅིས་བྲགས་པ་ལ་
མར་གྱི་ཅི་རྒྱན་ཉི་ལྔ་ཞོར་བུས་སྤྲུལ་པ་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནེ་ལུ་ལེ་ཞོར་བུ་སྟོགས་པ་དང་
གཞན་རྣམས་སུ་བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་བསྐྱུ་བདུན་ཞོར་བུ་ཆ་བདུན་སོགས་ཅི་མཛེས་བྲས་
པ། དེའི་ཤར་དུ་རྒྱན་འབབ་གྱི་རྩས་གང་བའི་སྟོད་སྟོན་མེད་སྤྲུལ་ལེགས། སྟོར་རི་བཟ་བཟང་པོའི་ས་

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱམ་སྦྱབ།

དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་ས་སྤྲེལ། རྒྱལ་ཏུ་ཅན་དམར་པོའི་སྤྲོད་བྱ་ཅན་གྱི་མར་མེ། བྱང་དུ་གཡག་ཐུག་
དཀར་པོ་རྩ་དཀར་གྱི་རྒྱང་གཡལ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་འགྲུགས་པའི་རྩ་བཞི་དང་།
མཚམས་བཞིར་ཟས་བཅུད་འགྲུགས་པའི་ཞལ་ཟས་བཞི་བཅས་བཤམས། གཏེར་བྱམ་སྦྱབ་ཆོ་
བཤམས་གསལ་ལྟར་གང་འོས་སུ་འཛོག་གོ། །མདུན་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བཤམ་དཀར་
ཡོལ་སོགས་ཀྱི་བྱམ་བ་སྦྱོན་མེད་དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་ནང་དུ་ཆང་ལ་མངར་གསུམ་བཏབ་པས་
བཀའ་ཞིང་མར་གྱི་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་སོགས་ནོར་བུའི་རིགས་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། ནས་
དང་གོ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་དང་དུད་འགྲོའི་སྤྲ་བུ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཅས་པ་སྦྱག་ལ་ཁ་མར་
ཁུས་བཅད་པར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཟན་གྱི་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་བྱམ་
བཞག། དེའི་མདུན་དུ་མར་གྱི་ཕུ་གུ་ཁ་སྦྱོད། ལྷ་བྱམ་གཡས་སུ་ལྷ་བྱུང་མ་ཉམས་པ་ལ་དཀར་མངར་
སྦྱན་སྦྱ་ནམས་བསྐྱེས། གཡས་སུ་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ནོར་བུ་བྱར་བརྒྱད་ལྷ་བྱུང་བྱར་བརྒྱད་ལྷན་སེར་
པོ་ཅེ་ལ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་བམ་གང་འོས་ཕྱོགས་སུ་མདའ་ཁོད་སྦྱོ་མ་མཚལ་སྟོང་ཅན་ལྷགས་
དཀར་གྱི་མདེུ་བྱམ་བ་ཆོག་གསུམ་མགུལ་དུ་དར་ཆོན་སྦྱ་ལྷ་མེ་ལོང་གཡུ་བྱར་ཕྱ་ཏིག་སྦོས་ཤེལ་
གཟི་མཚོང་ཕྱ་མེན་དུང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་བྱམ་གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་འབྲི་བརྒྱའི་
མར་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་བཤོས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཟས་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་དུ་
ཆང་འོ་ཞོའི་ཕུད་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྦྱ་དར་གོས་སྦྱམ་རས་རྩ་མར་སོགས་བཟའ་བཅའ་གྲུ་ལོ་མ་བ་
བཤམས། ཁང་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ནམ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲུལ་
གཏོར་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་དབྱས་སུ་གཙོ་བོའི་རྩ་བཤོས་ཆེ་བ་གཅིག། །རྩ་བཤོས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས།
ཏྲ་བདག་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ། ལྷ་ནམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག། །སྟེ་དཔོན་སྟོབས་ཆེན་བཅས་ལ་གཅིག།

།དུས་བཞི་ལྟ་མོ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཇོ་མ་བཞོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའམ། བསྐྱོན་ཇོ་མ་བཞོས་བཅུན་
ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཇོ་མ་བཞོས་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཐུས་ལ། གཙོ་
པོ་ཇོ་མ་བཞོས་ལོར་བྱ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་སེར་པོ་བརྒྱན་ལྡན་གྱའོ། །འབྱུང་བཞིའི་ལྟ་ལ་འབྱང་
རྒྱས་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩ་གམ་ལྡང་ཁུ་ནམས་ཤར་ནས་རིམ་བར་
ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་ནས་གང་འོས་སུ་བཀོད་ཅིང་བསྐྱོན་ལྟོག་རྒྱུ་གཅིག་གྱ།
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟོག་རྒྱུ་རེ་རེ་འམ་བསྐྱོན་མདུན་དུ་གཅིག་ །ཕྱོགས་སྦྱོང་གྲེ་བརྒྱད་
གཉིས་ལ་ལྟོག་རྒྱུ་རེ་ནམས་མདུན་ནས་རིམ་བར་བསྐྱིགས། གཞན་ཡང་སྤེ་མར་དང་ནས་དཀར་
འཕོའམ་གྲེ་གང་གི་སྟེ་དུ་མདའ་དར་དཀར་པོ་མེ་ལོང་བརྒྱན་ལྡན་གཅིག་དང་འབྱོར་ན་ཡོན་བདག་གི་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་མདའ་དར་གཅིག་ །གཡས་དར་དུ་དཀར་མའི་ལག་གཡས་ལ་མདའ་དར་དམར་
པོ་མེ་ལོང་བརྒྱན་ལྡན་དང་བསྐྱོན་ལོང་གི་གཡང་རྟེན་མདའ་དར་དང་འདྲིར་མདའ་དར་གཅིག་གྱའོ།
།འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཆོག་ས་ལ་མཛོ་རྟོལ་དང་མིག་རྒྱུ་གྱི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཡོ་བྱད་
གང་འབྱོར་ནམས་དང་། གསེར་དཔུལ་ཐུ་ཉིག་གཡུ་བྱུར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། ནས་
འབྲས་གྲོ་ཉིལ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ། ཇོ་དང་མར་འཐུད་ཀ་ར་བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་སོགས་
ཟས་སྒྲ། ཁྱི་པག་བོང་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྟ་ལོར་འབྲི་གཡལ་བ་མཛོ་ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
ཅན་དབང་པོ་སྦྱོན་མེད་བཟ་ཤེས་པའི་སྒྲ་སྒྲ། ཐུག་པོ་དུ་མའི་ཞིང་ས་ཁང་ས་སྦྱ་གྱུར་གྱི་རལ་བ་དང་
ལག་ནས་བྱུང་བའི་ལོར་རྩས། དར་སྒྲ་གོས་སྒྲ་བཟང་དུག་སྒྲན་སྒྲའི་རིགས་སོགས་བཟ་ཤེས་པའི་རྩས་
རྟེན་ཆོད་འབྲུབ་ན་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བསགས་བ་དགོས་ཤིང་། རྩས་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ལ་རྩ་མ་
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཐུག་ནས་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ནས་བྱུང་བ། དེ་མེན་ཡུལ་མི་

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱམ་སྦྱེ།

ཕུག་པོ་དང་མི་གཡང་ཅན་རིགས་རྩ་ས་དང་མིང་བཟང་བ་དབང་པོ་ཆང་བའི་ལག་ནས་བྱང་བ་དགོས་
ཤིང་། བརྒྱས་འཕྲོག་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱང་བ་མི་རྩུང་ལ། སྦྲེས་པ་ལྟ་བུར་གོས་དར་གོ་ཁབ་
སོགས་དང་དགོན་སྡེ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྫོང་བྲིལ་སྤྲེགས་བམ་དུང་དཀར་སོགས་གང་འབྱོར་གྱ། བཟ་
ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་དངོས་སམ་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་སྣ་བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་གྱི་
ཅོད་པཎ་ནམ་ཅམྱི་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རབ་ལ་བརྒྱ་མཆོད་སྣ་ལྟ། འབྲིང་དུ་ཡོན་བདག་གི་
ལོ་གངས། ཉུང་མཐའ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ་སྣ་ལྟ་སྦྱས་ལེགས་བཀོད་མཛེས་ཆར་གསུམ་
བཤམས། གསེར་སྦྲེམས་སྦྱོན་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་མར་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གསེར་སོགས་
རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་སྦྱན་སྣ་བསྐྱེས་པའི་རྩ་ཆར་བྱད་དང་འབྲལ་སྦྱོད་བྱད་པོར་བསངས་སོགས་སྟ་གོན་གྱ།
འབྲུབ་ན་མཐུལ་དང་ཚུ་བཞི་འདོད་ཡོན་ལྟ་སོགས་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་བཤམས་སོ། །ལོགས་སུ་སྦྱ་
སྦྱད་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཞི་དང་ཡང་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་
བརྩམས་ལྟ་བུས་པའི་འབྲལ་གཏོར་གཉིས་དང་། གཤམ་གསལ་ཕྱོགས་མདོག་དར་དང་བསེ་རག་
བསྐྱད་གཏོར་བྱེད་ཆེ་དེ་བཞིན་དང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བཅས་འདུ་བྱས། མདོར་
ན་རྩ་རོལ་དུང་དཀར་སོགས་དང་སྦོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྫོང་བྲིལ་ཡུངས་སུན་གཟུངས་རྫོང་ཁུས་
བྱམ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྦྱབ་པ་པོ་དང་ཡོན་བདག་
རྣམས་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་པས་རྣམ་འཛོམས་གྱི་བྱམ་ཚུམས་ཉེན་ལ་སྦྱ་ཁུས་གསོལ་བའི་བྱམ་ཚུའི་ཁུས་
དང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསངས་དུད་བྱ་ཞིང་གོས་གསར་གྱོན་ཉེ་སེམས་དགའ་སྦྱོ་ཆེན་པོ་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་

ནི། ཡི་དམ་ཕྱག་རྟོག་འཁོར་ཆེན་སོགས་ཕྱག་རྟོག་གི་རིགས་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་གང་ཡང་
རུང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་སོང་གལ་ཆེ་བས་བདག་མདུན་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་སོ་སོའི་ཆོ་
གཤམ་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང། འདིར་ཡི་དམ་སྒྲ་མེད་ཕྱག་རྟོག་འཁོར་ཆེན་དུ་མོས་པ་རྣམས་གིས་འདི་
ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སོགས་དང་ནང་མཆོད་
མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་བཅས་རྒྱས་པ་ཆོ་ག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་བསྐྱེན་འདི་ལྟར།

བདག་དང་འགྲོ་བླ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐུན་བཅེ་བྱས་གཏོར་མ་
མ་ལྟ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤང་མའི་ཆོག་ས། །ཀུན་ལ་ཏྲག་པར་
སྤྱབས་སུ་མཆི། །**ཞེས་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དང་།** སྤང་པའི་མཆོ་
ལས་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །འདོན་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་རྒྱ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས།** རང་
ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་**པར་བསམ།** **ནང་མཆོད་མཆོད་གཏོར།**
ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྲུད་རྣམས་ཕ་རྣམས་བྱ་ཕ་ཤྲུད་རྣེ་ཉིད། སྤྱང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་བྱང་པར་
གསུམ་ལྟར་དང་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་
ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་
ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་
ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨོ་ཨྲྀ་
ཞེས་ལན་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད་

ནམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་སྣང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏ་རྩོམ་བཤྲོ་སྤྲུལ་མ་ཨཱ་
ཀོའྲུཿ། ཞེས་སྟོང་པར་སྒྲུངས། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་
རང་ལས་པོ་དང་རྒྱ། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བདེན་ཉིད་སྟེང་། །རང་སེམས་ཡི་གེ་རྩེ་
མཐིང་ལས། །དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷ་བར་རྩེ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གས་བཅུར་
སོང་། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྤྲུང་འདུས་སྤྱག་མཚན་ས་
བོན་བཅས། །ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་བདག་ཉིད་ནི། །ཀྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
གསང་བའི་བདག །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་པ། །ཅ་མཐིང་གཡས་
དཀར་གཡོན་ཞལ་དམར། །ཞལ་རེར་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ། །ཁྱོ་གཉིར་
ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །རལ་
པའི་ཅོད་པཎ་མི་བསྐྱེད་པ། །སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་སྤྱིགས་མཛུབ་ཅན། །གཡོན་བརྒྱུང་
སྤྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱན། །སྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་སྟོང་འབྲེལ། །
སྤྱག་གཡས་དང་པོས་དོ་རྩེ་འཕྱར། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྱིགས་མཛུབ་
མཛད། །བར་གཉིས་ཐལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག་པས། །ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐ་མ་གཉིས། །
སྟོབས་རྒྱ་རིགས་ལྷན་ཆེད་ནས་གཟུང། །མགོ་བོ་ཅ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། །
མཛུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པས། །སྐྱ་སྟོང་དར་སྟོན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །
སྤྱག་སྤྱགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་སྐྱ་བརྒྱུད་གྱིས། །
མཛེས་དང་མི་སྤྱག་གཉིས་སུ་བྱས། །དེའི་དཔང་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ། །
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱི། །སྤྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཛིན། །

ཡབ་ལ་འབྲུད་ཅིང་གཡོན་ཐོང་པ། །ཐུག་གི་གང་བ་ཡབ་ཞལ་སྟོབས། །མཆེ་
བ་གཅིག་ས་ཤིང་སྐྱུན་གསུམ་ལྟོ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་བྱེད་བཅིངས་བྱས། །
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཞབས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་
འབྲེལ། །སྟོམས་འཇུག་དགའ་བས་རོལ་བར་གྱུར། །ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་
དཀྱིལ་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གོས་སྟོན་ཅན། །ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་གཡས་རྩོམ། །བྱག་གཡོན་སྒྲིགས་མཇུ་བ་གོན་རྒྱན་མཛེས། །གཡོན་
བརྒྱུད་བྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་དུ། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་། །
འོད་ཟེར་ལྔ་ལྟོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་འབྱེད་བག་
ཅན། །གཡས་སུ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་བརྒྱ་བྱེད་དམར་སེར་
གཉིས། །མགོ་གཡས་གཡོན་བསྟན་ཁ་བྱབ་མནན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར་
བའི་སྟོང་། །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རྩོགས་གྱུར་བའི། །གནས་གསུམ་ཨོ་དང་
ཨྱ་ཨྱུ་མཆན། །སྟོང་ཁའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རྩོ་
རྩོ་འཛིན། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་སྐས་བཅས་རྣམས། །ཚུར་བྱོན་བཟང་ས་སྐྱ་
ཇོ་ཇོ་ཨྱུ་བུ་ཉོ་རང་ལ་སྟོམ། །དེ་བཞིན་རིགས་ལྔ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཚུར་
བྱོན་བཟང་ས་མ་ཇོ་ བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །དེས་ཀྱང་
བཟང་སྐྱ་ཉི་ཀ། །ཨ་ཉི་ཉི་ལྔ་མི་ཞེས་གསུངས། །དབང་བསྐྱར་སྟོགས་གསུམ་དེ་མ་
སྐྱངས། །སྟོ་བོར་མི་བསྐྱོད་དབུ་རྒྱན་ཅིང་། །དབང་ལྔ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །
ཅེས་བཞིན་ཅིང་སྟོན་ཆོག་བཅད་དང་བཅས་པའམ་ཡང་ན་འདི་ལྟར། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྟོ་

ཞེས་སོགས་ཉིད་སྒྲིད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་མཆོད་དོ། །ཨོ་ལྷོ་ལོ་བ་ར་རྟ་ར་བཟླ་སྤྱི་
ཉི་ད་ཡ་མཐུ་གྲོ་རྟ་སཏུ་རྩྱི་པལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུལ་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཅིང་། །མི་བསྟོད་དོ་
ཇེ་འེ་བདག་ཉིད་དཔལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དོ་ཇེ་འཇིན། །གདུག་པ་ཆར་
གཅོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ། །རིགས་བཞི་སྐྱ་ཡིས་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་
གདན་སྟེང་ན། །ཆངས་པ་དབང་པོ་བདུད་བཞི་རྣམས། །གཡས་བསྐྱུམ་
གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན། །ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་ཇེས་གནང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དོ་ཇེ་འཇིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཏིང་འཇིན་སེམས་དཔའི་
མཐར། །སྐྱགས་འཕྲེང་འོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་མཆོད། །དབྱ་བགེགས་གདུག་
པ་ཆར་བཅད་དེ། །ཐུགས་ཇེ་འེ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།
ཨོ་ལྷོ་ལོ་བ་ར་རྟ་ར་བཟླ་སྤྱི་རྟ་རྟོ་པ་ཡ་ཏི་སྐྱུ། ཞེས་ཉི་སྟེང་དང་། ཨོ་ལྷོ་ལོ་བ་
ར་རྟ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཉི་ད་ཡ་མཐུ་གྲོ་རྟ་སཏུ་རྩྱི་པལ། ཅེས་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་ཉིད་གཅིག་པ་
གང་མང་བརྒྱས་མཐར། སྟོན་ཡིག་བརྒྱ་དང་། གོང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། བཙུམ་
ལྟན་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་འཇིན། །མཐུ་རུས་གཏེར་མཛོད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །གདུག་ཅན་
མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པ། །གོས་སྟོན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཙུམ་ལྟན་
འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤེལ་སྤྱི་བ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྐྱར་དུ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་འེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

[illegible]

གསུམ་སྒྲུབ་གྲིས་འབྲུབ་པ་མཛོད། | ཅེས་བཛོད་ཅིང་སྒྲོན་བཟོད་གསོལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་
བྱུང་། |

༥ དེ་ལྟར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའམ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་གཤམ་གསལ་བསེ་རག་
བསྐྱད་གཏོར་བྱེད་ཆེ་དེ་རྗེས་བགོགས་གཏོར་བཏང་། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ།
ནོར་གཡང་སྒྲུབ་ཅིང་ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བྱེད་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་ ཞེས་སོགས་ཆོག་བསྒྱུར་བྱ་ཞིང་། ན་
མ་སྐྱ་དང་། སྤྲུལ་ནིའི་སྤྲུལ་གྱི་མཇུག་ཀྱང་། སྤྱི་། གསང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་སྤྱིར་འདུ་འགྱུར་བའི། །སྤྱད་སྤྱང་མ་མ་གཏོགས་
པའི། །དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་པའི། །གདོན་བགོགས་འབྲུང་པོ་བྱེད་
ཅག་ནམས་། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྲིས་ལ། །མ་འཆེ་བར་ནི་གཞན་
དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་བྱེད་ན། །བདེ་གཤེག་ཀྱན་འདུས་ཐུགས་
གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོས་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བགོགས་དབྱང་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་ཐུན་བཞིན། །འཐག་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སྤྱི་ནོར་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་
ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་བསྒྱུར་བྱས་ནས་ཡོངས་གྲགས་བགོགས་
གཏོར་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། ཚོ་སྤྲུལ་བྱ་ནི་ སོགས་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུལ་དང་གྲུ་གྲུལ་བདུག་
ཅིང་ཡུངས་ཐུན་བརྟེན་སྟེ་མཚམས་བཅད་དེ། དེ་ནས་ལོགས་སུ་བཤམས་པའི་སྤྱ་སྒྲུད་གཉིས་ལས་
གཏོར་མ་དང་པོར་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱ་སྒྲུད་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་
དགྲུ་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་འབྲུག་སྤྲུལ་གྲིས་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཙོ་
བརྒྱ་ས་མ་ངེ་། ཙོ་ཙ་ཏུ་མ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙོ་ཙ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྱི་ས་རྒྱ་
ཁྱི་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཐུན་སྔགས་ལན་གསུམ་གྲིས་བརྒྱས། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྲིས་
བརྒྱབས་ཏེ། སྤར་ཡང་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྔགས་སྦྱོང་སྒོ་བཞི་འི་
ལྷ་དང་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཙོ་ད་འདི་ག་ལོ་
ག་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙོ་ཙ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྔགས་ལན་གསུམ་གྲིས་བརྒྱས་ལ། ལྷ་ཁུ་
ཡེ། འཤར་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལ་འཁོར་སྤར། །དེ་བ་ག་འཁོར་ཆེ་འི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །
འཤར་སྔགས་ཁམས་ལ་དབང་གིས་བསྐྱུར། །ཆེ་སྒོན་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་
བཅས། །མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་
ཁུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་
སྦྱོབས་ཤིག །སྔོ་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོ། །གྲུལ་བུམ་མ་མེད་རྒྱལ་
པོ་སྟེ། །སྔོ་སྔགས་ཁམས་ལ་དབང་གིས་བསྐྱུར། །ཆེ་སྒོན་བཙུན་མོ་འཁོར་
དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་
ཁུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་
སྦྱོབས་ཤིག །རྒྱབ་སྔགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། །སྤྱ་དང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟེ། །རྒྱབ་སྔགས་ཁམས་ལ་དབང་གིས་བསྐྱུར། །ཆེ་སྒོན་བཙུན་མོ་འཁོར་
དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་
འདིར་ཁུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་

འདིར་སྐྱོབས་ཤིག། །བྱང་སྤྱོད་ཀྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གཞོན་སྤྱིན་ཤ་
བའི་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །བྱང་སྤྱོད་ཀྱལ་ཁམས་ལ་དབང་གིས་བསྐྱུར། །རྗེ་སྟོན་བཙུན་
མོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ནོར་སྐྱ་
གཡང་འདིར་ཁྱུག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་
དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབས་ཤིག། །**ཅེས་བརྗོད་ཀྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐྱ་གཏོར་སྐུ་ལ་ནས།** །ཧེ། །སྟོང་
སྤྱོད་ཀྱལ་ཆངས་པ་བསྐྱ་བྱིན་སོགས། །ལྷ་ཆེན་ཀྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། །སྟོང་
སྤྱོད་ཀྱལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །
མི་ནོར་སྐྱ་གཡང་འདིར་ཁྱུག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །
ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབས་ཤིག། །འོག་སྤྱོད་ཀྱལ་དགའ་པོ་འཛོག་པོ་སོགས། །
ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དེ། །འོག་སྤྱོད་ཀྱལ་གནས་པའི་ཆོགས་བཅས་
རྣམས། །མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ནོར་སྐྱ་གཡང་འདིར་
ཁྱུག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་
སྐྱོབས་ཤིག། །བར་སྐྱང་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་དང་། །གཟའ་དང་གདོན་མོ་གཟེར་སྐར་
སོགས། །བར་སྐྱང་གནས་པའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་བཟང་
པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ནོར་སྐྱ་གཡང་འདིར་ཁྱུག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་
ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབས་ཤིག། །སྤྱོད་ཀྱལ་མཚམས་
བདུད་དུ་ཀྱལ་པོ་བཅོན། །སྤྱིན་པོ་འབྱུང་པོ་མ་མོ་དང་། །གཡའ་སྐར་གངས་
སྐར་མཚོ་སྐར་དང་། །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱལ་འདིར་གནས་གཞི་བདག་དང་། །དམ་སྤྱིད་

གཤོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །
མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །
ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཤིག །ཅེས་སྤྱགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། དེ་ནས་སྤྱགས་
མདོག་དར་སྤྱ་བཞི་ཆོག་མཆོམས་བཞིན་སྤྱགས་བཞིར་འཇུག་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཡང་སྒོ་སྒོམ་
པ་ནི། ཤར་གྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བཅོན། །དུང་གི་
སྒོ་མོ་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་
ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཤིག །སྟོ་ཡི་སྒོ་མ་
ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བཅོན། །གསེར་གྱི་སྒོ་མོ་བསྐྱམས་
ནས་ཀྱང་། །མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་
ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཤིག །རུབ་གྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་
མ། །དམར་མོ་དབང་གིས་ལས་ལ་བཅོན། །ཟངས་གྱི་སྒོ་མོ་བསྐྱམས་ནས་
ཀྱང་། །མི་ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་
ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཤིག །བྱང་གི་སྒོ་མ་དེལ་བྱ་མ། །
སྒོ་མོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཅོན། །གཡུ་ཡི་སྒོ་མོ་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །མི་མི་
ལོར་སྤྱ་གཡང་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་
དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཤིག །སྤྱ་འདིར་ཡང་མ་པམ་གཡང་དུ་བྱོན། །
གཡང་འདིར་ཡང་མ་ཉམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་སྒོ་མ་བཞི་ལ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་སྟེ་འདི་དག་ནི་སྐྱོར་བའི་རིམ་པའོ། ། ༥ །གཉིས་པ་སྤྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི།

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བཞེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བུམ་སྒྲུབ།

ཐོག་པའི་ཉིན་སྟོན་མཆམས་འདིར་མཆོད་གཡོག་ཡོན་བདག་བཅས་པ་དྲུང་དཀར་འབྲུང་ཅིང་ཁམས་
མཐུན་མདའ་དར་གཡལ་སྟེ་བསངས་དྲུང་དང་བཅས་ཁང་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནོར་རྩ་སོགས་ལ་བསྐྱོར་བ་
ལན་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་ལྡན་ཡང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར་རོ།

ཀྱི། སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མགོན་སྒྲུབས་དབྱང་
གཉེན་ཁུ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་སྦྱིད་བཟ་ཤིས་གནས་མཆོག་འདིར། །སྤྱ་གཡང་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་དུ། །དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྒྱུན་འཛེན་ནོ། །འདིར་
བྱོན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་ནས། །
སྤྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྒྱུན་
འཛེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱོགས་བཞི་མཆམས་
ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རིགས་ལྗེ་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །དར་དཀར་གཡལ་
ཅིང་སྒྱུན་འཛེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱུང་མ་
ནོར་ལྟེ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གཏེར་བདག་ལྟ་སྒྲུ་འཁོར་དང་བཅས། །དར་
དཀར་གཡལ་ཅིང་སྒྱུན་འཛེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
ལྷགས་རྒྱ་ཞབས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་བྲིལ། །སྒྲོ་བཞིར་བཞུགས་པའི་ལྟ་མོའི་
ཆོགས། །དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྒྱུན་འཛེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྱུན་འཛེན་ན། །བདེ་ལྡན་སྦྱིད་
པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་བཞུགས། །ཡོན་བདག་

ཆེ་སྟོག་རབ་སྐྱབས་ཏེ། །ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་ནོར་ཆེ་
དཔལ་སྟོན་གྲགས་གཡང་། །ཟས་བཅུད་ཏྲ་ཕྱགས་རྒྱ་ནོར་ཀྱན། །བསྐྱང་
སྟོབས་དར་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་བརྗོད་ནས་མདའ་དར་གཡམ་ནས་དངོས་སུ་
བྱོན་པའི་མོས་པ་བྲ།

དེ་ནས་ནམ་སྐུ་བསྐྱེད་ཆོག་ཆོག་བཅད་དུ་མོས་ཆེ་མདུན་གྱི་གིས་སྐྱ་བཞེན་གཏོར་བཅས་
ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། ༥ བེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཡི་གེ་གླི། །འོད་ཟེར་ལྷ་ལྡན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཡ་རྣམ་ཐོས་སྐུ་གི་ཕོ་
བྱང་ཆེ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཞེས་པ། །བཟླ་ན་སྤྱག་པའི་གཞལ་མེད་
ཁང་། །བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཅས། །ཤར་ཤེལ་སྟོ་སྟོགས་བེ་རྒྱུ། །
རུབ་སྟོགས་རྩ་ག་བྱང་སྟོགས་གསེར། །སྤྱི་ནང་རིན་ཆེན་ཀ་བ་ནི། །ཉིས་སྟོང་
ལྷ་བརྒྱས་བཏེགས་པ་ལ། །ཕོ་བྱང་སྐུ་བཅེགས་རྒྱ་ཕུབ་ལྡན། །ནོར་བུ་
འབར་བའི་ཏྲོག་གིས་སྐྱས། །ལྷ་ཏྲིག་བ་བ་བྱེད་དང་། །མདའ་ཡབ་བུ་ཤུས་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །གཏོར་གྱི་ཁང་པ་བཅོ་ལྔ་ས་བསྟོར། །འཁོར་ས་རིམ་པ་
གསུམ་བསྟོར་ནས། །འཁོར་ས་ནང་མའི་བྱམས་དག་ལ། །ཕོ་བྱང་ཆེན་པོའི་
སྟོགས་མཆོམས་སུ། །ཏྲ་བདག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁང་བཅེགས་བརྒྱད། །རིན་
ཆེན་བརྒྱན་ཆོགས་སྤྱག་པོའི་བརྒྱན། །དེ་ཡི་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་
ན། །གཏོར་གྱི་ཁང་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། །དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་
བརྒྱད། །འདོད་ཡོན་རྫིང་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱས། །མེ་ཏྲོག་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་བཟ། །

ཀྱུ་བུ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱད་སྐྱོན་སྐྱོགས། །འདོད་འཛིའི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དགོས་
འདོད་ཀྱན་འབྱུང་སྐྱ་ཡི་གནས། །སྤྱི་རོལ་སྤྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན། །
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཡིད་འོང་འབར། །དེ་འབྲའི་པོ་བྱང་སྐྱོན་གྱིས་བྱུབ། །པོ་
བྱང་དབྱུས་མའི་ནང་ཉིད་དུ། །༥ རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱ་
འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། །ཨ་ལས་དཀར་གསལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །བེ་ཡིག་གསེར་
གྱི་མདོག་ཅན་ལས། །ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བེ་ཡིས་མཚན། །དེ་ཡི་འོད་གྱི་
འཕགས་པ་མཆོད། །སེམས་ཅན་དབྱུལ་བའི་སྐྱུ་བ་སྤུལ་བསལ། །སྦྲར་
འདུས་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་བ་ལས། །༥ ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་། །སྐྱུ་
མདོག་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་བརྒྱུད། །སེང་གེ་དཀར་མོ་ཉལ་སྐྱབས་སྟེང་། །རོལ་
པའི་འདུག་སྟངས་འབྱིང་བག་བཟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཞིན་
འཇུ་མ་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་གྱིས་གར། །ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་
རྒྱལ་མཚན་དང་། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན། །དབྱུལ་རིན་ཆེན་
ཅོད་པན་བཅིངས། །སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན། །སྐྱབ་སྐྱབ་དར་གྱི་ན་
བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། །ཞལ་ནས་རིན་
ཆེན་ཆར་བ་འབབས། །སྐྱེ་དབྱའི་དབྱུལ་བ་སེལ་སྤྱིར་བཟུགས། །མགོན་པོ་
དེ་ཡིས་མདུན་གཡས་སུ། །༥ རྩམ་ཡིག་ཉི་ཤར་འབྲུལ་ལས། །༥ ནོར་བདག་
ཞུ་རྩམ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལྟར་འབར། །དར་དང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞུ་རྩམ་སྤོང་བས་དོ་ཤལ་བསྐྱེལ། །ཕྱག་གཡས་འདོད་

འབྱུང་ཞོར་བྱ་དང་། །གཡོན་པས་ཞོར་རྒྱལ་ནེ་ལུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་
 རོལ་པའི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས། །གཏེར་བུམ་ཆེན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །
 ཞོར་ལྷ་དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། །༥ རྗེ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས། །
 ༥ གཡང་གི་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ། །མཛེས་སྤྱད་འཛམ་བུ་གསེར་གྱི་མདོག་ །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་ཞིང་སྒྲིག། །མཆོག་སྦྱིན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་
 བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་སྤེད་ཀྱང་བཞུགས། །འཁོར་ས་དང་
 པོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི། །རིན་ཆེན་ཁང་བཅེགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་། །གཞོད་
 སྦྱིན་ཏྲ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཤར་དུ་སྤྱད་འཛིན་གསེར་ལྷར་སེད། །ཕྱག་
 གཡས་དགོས་འདོད་ཞོར་བྱ་བསྐྱམས། །སྟོ་རུ་གང་བ་བཟང་པོ་སེད། །ཅི་
 འདོད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ཞོར་བཟང་ལྷ་བའི་མདོག་ །ཞོར་
 བྱ་འབར་བ་ལག་གཡས་འཛིན། །བྱང་ན་ཀྱ་བེར་མིག་སྦྱན་མདོག་ །སྟོ་
 བསངས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྱུང། །ཤར་སྟོ་ཡང་དག་ཤེས་པ་ནི། །གྱུར་གྱུམ་
 མདོག་ཅན་གསེར་གྱི་བསྐྱམས། །སྟོ་རྒྱབ་འགྲོག་གནས་ཆར་སྦྱིན་མདོག་ །
 རིན་ཆེན་མདུང་དར་དམར་པོ་འབྱུང། །རྒྱབ་བྱང་ལྷ་ཅེན་སེར་སྦྱ་སྟེ། །རིན་
 ཆེན་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་འཛིན། །བྱང་ཤར་པེ་ཅི་ཀྱུང་ལི། །མཐིང་ཁ་གྱི་དང་
 རྒྱབ་ན་ཕུབ། །ཏྲ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ནི། །གཡས་པས་རང་རང་
 ལག་ཆ་དང་། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེ་ལུ་ལེ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་ཅོད་པཎ་
 རྒྱན་ཆ་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱི་ན་བཟང་སྤྱབས། །དཔའ་ཞིང་བརྗིད་ལ་མི་

སྒྲུག་གཟུགས། །རང་རང་མདོག་མཚུངས་ཏྲ་ལ་ཆེབས། །པོ་བྲང་བར་གྱི་
བྱམས་དག་ན། །སྒྲུ་ཡི་ཀླུ་པོ་ནོར་རྒྱས་སོགས། །སྒྲུ་ཆེན་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་པོ་
ནི། །སྒྲུ་ལ་མགོ་འཛིན་གདེང་ག་བདུན་བདུན་ལྡན། །སྒྲུ་སྟོང་མི་ལ་སྒྲུ་སྟོང་སྒྲུ་ལ། །
ཕྱག་ན་ནོར་རྒྱལ་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན། །འཁོར་ས་ཐ་མའི་ནང་རོལ་ན། །རིང་པོ་
མིག་བཟང་ལ་སོགས་པ། །སྟེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནི། །སྟོགས་བཞི་དག་ན་
ལྷ་བཞི་དང་། །མཚམས་དང་སྟོགས་ཉེ་བརྒྱད་གནས་པ། །ཐམས་ཅད་ཁ་
མདོག་དམར་ནག་ལ། །ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་
ན་བཟའ་བསྒྲུམས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་། །གཡོན་པའི་ཕྱག་
གི་ཕྱག་འཛིན་ཅིང་། །རང་རང་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །པོ་བྲང་ཆེན་
པོའི་སྟོགས་བཞི་ཡི། །མཐུ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། །སྒྲུ་མདོག་ལྷང་ནག་
གོ་ཆ་ཅན། །ཕྱག་ན་མདུང་དང་རལ་གྱི་བསྒྲུམས། །འཁོར་ས་ཐ་མའི་སྟེ་རོལ་
དུ། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ། །སྒྲུ་མདོག་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །
གསེར་དང་གཡུ་ཡི་མགོ་སྟོག་ཅན། །སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །
སྒྲུ་དང་སྟོན་པོ་བཅས་པ་ལ། །འཁོར་དུ་མ་མོ་བྱེ་བས་བསྟོར། །ནཱ་ཆེ་དུས་
བཞི་འཛིན་ཅིང་། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཁ་ལོ་བསྒྲུར། །སྟེ་པའི་རྒྱལ་མོ་
འཁོར་དང་བཅས། །ལས་བཞི་སྟོ་བཞི་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་། །ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་
བདག་པོ་སོགས། །དེགས་བྱེད་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་པོ། །འཁོར་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པ། །བརྟེན་ཅིང་རྩམ་པ་མི་སྒྲུག་གཟུགས། །གཡས་པས་ལག་ཆ་སྒྲུ་

ཆོག་ས་དང་། །གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེ་ལུ་ལེ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་དག། །སྐྱབ་ལ་དགའ་བས་འཁོད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་མགྱིན་པར་ཞུམ་དམར་པོ་ཐུགས་
 ཀར་རྩྱུ་སྡོན་པོ། །བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད། །ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 དཔག་མེད་སྤྲོས། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་
 རས་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །ཞོར་ལྷ་གཞོད་སྤྲིན་བསྐྱང་མའི་ཆོག་ས། །འཁོར་དང་
 བཅས་པ་འདིར་སྤྲོན་བྲངས། །**ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྲོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་**
བཅས་ཏེ། བེ། ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྲང་གི་ཕྱོགས། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་
 ཀྱན་གྱི་གནས། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་ནས། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་
 སྤྲས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་འདྲེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བཅེར་
 དགོངས་ལ། །ཐོག་པ་མེ་པའི་རྩྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ལ་མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་
 ལྷ་ཡི་དུས། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་
 ཀྱན་སྤྱོད་ཅིང་། །གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འབྲུག་སེང་
 གའི་སྤྲོན་སྤྲར་ཁྱོད། །ཐུགས་དམ་གང་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ། །འདྲེན་པའི་
 བསྐྱར་བ་བསྐྱང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྲོན་སྤྲད་དུ། །བྲང་གི་ཕྱོགས་
 ར་བཞུགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་
 བྲ་ཐ་ན་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བེ་ཏོ་ཨོ་བེ་སྤྲུ། །ཨོ་བེ་བྲ་ཐ་ཏ་

ཡེ་ཨ་གཏུ་ཡ་ཇེ་ བེ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བྱེད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།
ཨོ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མ་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱི་འོད་དུ་ཁྱེ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྟོང་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་བྱང་པར་
 ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དྲངས་ཤིང་སྟོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུང་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཕྱོག་ཁྱིའི་ལྷ་མོ། ཞེས་པ་ནས།
 འཤྲ་ལྷ་མོ། གི་བར་དང་། རྩྱ་པ་འཤྲ་སྟོགས་དང་། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་
 ལྷ་མཉམ་ཡ་ལྷ་མཉམ་ཡ་ཏེ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཁྱིའི་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་རྩལ་
 བཟང་པོའི་བསང་གཏོར་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་མི་ལྷགས་འོངས་སྟོང་སྟོགས། །སྤྱ་གཡང་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་མ་ཁྱིའི་སྤྱ་ར་ཕྱོག་ཁྱིའི་སྤྱ་རྩྱ་ལ་ལྷ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བསངས་
 གཏོར་གྱི་གནས་སྤྱ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། མེ་ཏོག་སྟོགས་དང་།
 ཕྱོག་ཁྱིའི་གནས་སྤྱ། ལྷ་མོ། སྤྱི། ལྷ་མོ་མ་ཁྱིའི་ སྤྱི་སྟོགས་སྤྱ་ར་ནས་འབུལ། འདོད་ཡོན་
 ལ་བསྐྱུ་ན། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་འདོད་ཡོན་ལ། །ཞེས་སྟོགས་སྤྱགས་མཐར། བརྩ་ཀྱ་མ་
 གྱ་ཁྱ་སྤྱ་རྩྱ་ལ་ལྷ་མོ། གིས་དབུལ། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོགས་འབུལ་བར་སྟོན། སྟོན་གྱི་བསོད་
 རྣམས་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །དཔལ་དུ་འོངས་པ་འབྱོར་བའི་སྤྱལ། །མི་དབང་
 རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་

ནས་མི་ཕྱགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟ་རྟ་བྱ་རི་ཏེ་ཨྲ་ཨྲ་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན་
དང་། གང་གང་འདོད་པའི་དོན་དེ་ནི། །དེ་དེ་ལ་བཏེན་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །རྩ་ས་
མཆོག་ཉི་བའི་དེན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །
བཞེས་ནས་མི་ཕྱགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟ་རྟ་བྱ་རི་ཏེ་ཨྲ་ཨྲ་གིས་ཉི་
བའི་དེན་ཆེན་བདུན་དང་། དགོ་མཆོན་གང་གིས་སྟོས་པ་དེ། །རྟག་ཏུ་ཤིས་པའི་
དཔལ་འཛོལ། །བཟ་ཤིས་རྟག་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་མི་ཕྱགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཕྱ་གཡང་
ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲ་མཆོ་ལ་བྱ་རི་
ཏེ་ཨྲ་ཨྲ་གིས་བཟ་ཤིས་རྟག་བརྒྱད་དང་། ས་གཞི་རི་རབ་རི་བདུན་སྟེང་། །རྒྱ་
མཆོར་བཅས་པ་ལྷ་དང་མིའི། །དཔལ་འཛོལ་ཕུན་ཆོགས་མཆུལ་འདི། རྒྱལ་
ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་མི་ཕྱགས་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས། །ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
མཆོ་ལ་བྱ་རི་ཏེ་ཨྲ་ཨྲ་གིས་མཆུལ་རྣམས་འབྱུལ། །ཡང་ན་མཆོད་འཕྲུང་བསྐྱང་གཞུང་ལྟར་
རམ་སྲགས་རྒྱུད་གིས་ཉི་ཤེད་ཅམ་ཕུལ་ནས། བེ། དེན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་
དབུས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྟེང་བཞུགས་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྣམ་
ཐོས་སྲས། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔན་པ་ཅམ་ནས་དབུལ་

འཕོངས་ཀྱི། །གདུང་བ་སེལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཐུག་
འཛིན་དང་། །ནོར་གྱི་རྒྱན་མར་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་
སྟོབས་ཆེ། །རང་རང་སྡེ་དབུང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་ཤིང་
ཏྱ་འགོངས། །གཞོད་སྦྱིན་གཏེར་བདག་བརྒྱད་ལ་བསྟོད། །འཇོམ་མེད་ནོར་
གྱི་ཆར་པ་འབེབས། །བསྟན་པ་ལ་དགའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་སྡེ་
དཔོན་སྟོབས་ཆེན་དང་། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཅས་ལ་བསྟོད། །**ཅེས་པས་**
བསྟོད་ཅིང་འགྲུབ་ན་ ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་**ཞེས་སོགས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་**
བཏང་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་། བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྒྱུ། །
དེ་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྒྲུབ་མཆོག་སྦྱོང་ཕྱིར་ཀྱལ་མཚན་ནི་ཕྱ་
ལེ་འཛིན། །བསྟན་བསྐྱུང་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཀྱལ་པོ་
ཁྱོད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་བསྐྱུང་
མཚམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་དབང་གིས་འདས་སྤིད་ན། །བཟོད་པ་
བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །དང་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་
ལས། །རོ་ལ་འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྲོན་པ་དང་། །ཏྱ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་
བཏིང་བ་དང་། །ཞུ་ནག་གོས་ནག་གྲོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཏྱ་བོང་ཤ་
ཁྲག་ཐོས་ཤིང་འཐུངས་པ་དང་། །ཡུག་མོས་བཙོས་པའི་ཁ་ཐས་ཐོས་པ་
དང་། །གས་ཤིང་ཆག་པའི་སྟོད་དུ་ཐོས་པ་རྣམས། །ཀྱལ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་སྒྱུ་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ལས་འདས་ཏེ། །བསྟན་པ་མ་

ཐེངས་གནད་ལ་ཐོར་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་མོར་སྦངས་དང་། །
དུས་སྟུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། །སྦྱོང་གི་ཉེན་མཆོག་
འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་གསུམ་མ་ཆེད་དང་། །
ཆེད་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅིངས་བྲལ་བ་དང་། །ལུང་ཐང་སྤོང་བས་མ་བགྱངས་
བཟོད་པར་གསོལ། །མདོར་ན་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་ལས། །འགའ་
ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོན་སྦྱིན་སྦྱོང་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་ལགས་གྱི། །ཆངས་པར་བསྟུལ་ནས་གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱང་རྣམས་ཅི་འབྱོར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས།
སྟུ་བླ་མས་སྦྱོང་པར་སྦྱངས། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས་སྦྱོན་གཟིགས་མཆོད་
པའི་སྦྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
སྦྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྐྱ་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སོགས་
ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། །རྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྟགས་དྲུག་དང་
ཕྱག་དྲུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །ཧྱུཿ རིན་ཆེན་མང་
སྟུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདེ་མཛད་སྤིད་གསུམ་པོངས་དང་རྒྱད་པ་ལས། །
ལྷ་ར་སྦྱོབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ། །མགོན་པོ་སི་རྒྱུ་འུ་གཏེར་
མཆོག་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྟུ་སྦྱོངས་གྱུར་

ནས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གོས་སྟོན་ལུང་ཐང་ཐེང་
བ་ཅང་ཤེས་རྟ། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་སམ་ཤིང་། །ཁྱུས་ཀྱི་
རྩིང་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །གསང་ཆེན་གྲིས་སྒྲུ་དམ་པས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གུར་ནས། །བདག་
ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དོན་དམ་སྟོས་བལ་སྟེ་འགག་གནས་
གསུམ་བལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་དང་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཏིང་འཛིན་འཇའ་ཆོན་
ལྷ་བུར་དུས་ཀུན་སྟོང་། །ལྷ་སྟོམ་སྟོང་པ་ཟབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གུར་ནས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་སྒྲགས་བསྟེན་བསྒྲུབ་ཐུན་མོང་བྱད་པར་དང་། །
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནམས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་དགེ་བ་
ཅི་མཆིས་པ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་
དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གུར་ནས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་དང་། །མཆོད་པ་ལྷ་
དང་འདོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་
ཀྱིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་
གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་གུར་ནས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ནས་འབྲས་གྲོ་སྒན་ཏིལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཆོགས། །རྩྭ་ཏི་གུར་གུམ་
ཅ་རྩན་ག་བུར་དང་། །ཁྲ་ཅི་བྱི་ལྷ་འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་དང་ནི། །བྱི་བྱི་སིང་བྱི་ཏ་སི་དེ་བ་

དང་། །ཀར་ནི་ཀར་དང་སྒྲན་མཆོག་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཅུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལན་ཚུ་ཅི་
 ཐོག་དང་། །ཤིང་ཉོག་བྱ་རམ་བྲང་ཅི་ཉི་ལ་མར་དང་། །སྒྲན་ལྟ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་ཡིས་
 ཐུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་བྱུར་
 བས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ལུས་འཕགས་པོ་དང་
 འཇམ་གླིང་བ་ལང་སྟོང་། །སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་གླིང་ཐན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་རི་
 རབ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོངས་བྱུར་བས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །

༥ །བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འདོད་
 དགའི་ཁོར་གྱི་མཆོག་སྟོལ་ནི་འུ་ལེ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྱད་མཉེས་པའི་
 ཉེན་དུ་འབྱུལ། །ཉེན་ལས་མི་འདའ་འབེམ་ལས་མི་གཡོ་བ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་དངོས་བྱུང་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །གནས་འདིར་བཞད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །**ཞེས་པའི་བར་བསྐྱང་རྩམ་འབྲུལ་བ་ལན་མང་བུས་མཐར། རྩྱུ་། མི་**
 འཇིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་
 བསོས་དགོ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བཙུན་
 མོ་བཞི་དང་སྤྱད་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་ལས་བསྐྱབ་གཞོན་སྒྲིན་བརྒྱད། །ཁོར་
 ཉེར་བ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྟ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཐུག་གྱང་འཆལ། །དག་བགོགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །འབྱོར་

བའི་ལོངས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །
གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །**ཅེས་པས་བསྟོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི།** ཀྱལ་
པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀར་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་སྟེ་
བར་བེ་ཡིག་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་མཐར་སྤྲུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐེག་ལེས་མཚན་པའི་མཐར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་གི་
སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་མཚོད་སྟེང་ཆོགས་སྟོས་པས་ཀྱལ་
ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དགྱེས་ཏེ། ཀྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་
སྤྲུགས་འསྟེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་
གྲགས་གཟེ་བརྗིད་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་གཡང་སྟོན་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཉིད་དང་སྦྱིན་བདག་སྤྲུགས་ཁར་རྟེན་རྩིས་
རྣམས་ལ་བསྟེན་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཟེ་བརྗིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
པར་བྱས་ནས་གནས་ཁང་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ནོར་ལ་སོགས་
པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་
གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། **ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་ཀྱལ་ཆེན་གྱི་གཟུངས་རིང་**
ནི། ཏུ་སྒྲ། ཉི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་བ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་བ། གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་བ། གི་ལི་
གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་བ། ཀུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་བ།

ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་ན་ཤ། སུ་རུ་མ་ཁི་ན་ཤ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་ན་ཤ། ཅུ་རུ་མ་ཁི་
 ན་ཤ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ན་ཤ། ཞོ་ཞེ་ཅུ་ཏི། ཏིལ་ཏིལ། སམ་ཨམ་མེ་སྤྲ་ཡ།
 ཏུ་སྤྲ། སུ་ནེ་མེ་སུ་ར་ག། སུ་མ་ཏི། སུ་སུ་ཁི། ཏི་མི་མི་མི་སྤྲ། སྤྲ་མ་ཏི། ཞོ་
 བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ་ཞིང་ཞོར་སྤྲ་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་སྤྲ་མ་ཏི། ཞོ་
 རྒྱ་ལ་ར་ཡེ་ཏུ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་བ་སྤྲ་རི་ཁི་ཏུ་སྤྲ། ། ཞོ་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་
 ཏུ་ན་ཏུ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་མ་ཁི་ན་ཏུ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་སྤྲ་ཏུ་
 བ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་ཀུ་ཅེ་ཐ་ན་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་བཅུ་ཀ་ཡེ་སྤྲ། ཞོ་བེ་ཅི་ཀུ་མི་ཡེ་
 སྤྲ། ཞེས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བཅུ་ཆ་ཅམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དཔ་བསོས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས། བདག་དང་སྤྱིན་བདག་གི་གཙོར་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་
 གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། བསངས་སྤྲུལ། སྤྲོད་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁྱིའོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཞེས་བས་
 བྱི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྤྲོད་ནས་
 སྤྲོད་དུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་ཞུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ཞོར་སྤྲ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་སྤྲུགས་སྤྱི་ལས་སྤྲུས་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྤྲ་
 གྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཞོ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ཡེ་ཞི་དྲི་བུ་ཡི་ཏ་

གི་རྩ་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ། མ་མ་སར་ཀམ་སྤྱ་རྩ་ཨ་
མོ་ལྟ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་གཙོ་བོ་དང་། ཨོ་ཇ་སྤྱ་ལ་ཇ་ལེ་རྩ་ཡེ། བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཁི། ཇ་སྤྱ་ལ་
ཡེ། བུ་རྩ་རྩ་ཡེ། མ་ཁི་རྩ་ཡེ། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། སྤྱ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཀྱ་ཆེ་ཐ་ར་ཡེ།
བཅུ་ཀ་ཡེ། བི་ཅི་ཀྱ་རྩ་ཡེ། ཨུ་རྩ་རྩ་ཀ་ཤུ། བྲ་ཀོ་ཁི་ཡ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྤྱ་
ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་གི་རྩ་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ། མ་མ་
སར་ཀམ་སྤྱ་རྩ་ཨ་མོ་ལྟ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་ཡང་ན་ནཱ་ཐོས་སྒྲུལ་གཏོར་སྒྲུགས་
བསྒྲུས་པ་དང་འཁོར་ནཱ་ཐོས་སྒྲུལ་ཨ་ཀྱ་རོ་ས་འབྲུལ། ཨ་རྩི་སོགས་གིས་མཆོད་ནས། རྩི། མི་
འཛིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་
བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དབྱིག་
གི་ཆར་འབེབས་ཡབ་ཡུམ་དང་། །འདོད་པའི་ལས་སྤྱབ་གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱད། །
ནོར་གཏོར་སྤྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་ཆོགས། །དེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་བཅས་ལ་
བསྟོད། །

༥ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་པའི་
བདག་པོ་ཡི། །དབྲ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམས་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་
སྟོད་སྦྱིན་ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་
སྦྱིན་གིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་གསོལ་འཕྲིན་བཙོལ་བྲ། ཀླུ་ཆེན་
བཞིའི་གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གིས་བྱིན་རྒྱལས། ཨོ་ཅ་ཏུར་མརྩ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་
ཨ་ཀྱ་རོ་སྤྱ་སོགས་གིས་ལན་གསུམ་བསྟོས་ལ། ཀླུ་བའི་བཀའ་ཐོས་བསྟོན་པ་སྟོང་། །

རྒྱ་ལྷུ་ལ་མ་ཐུ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་བཞི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེམས་ལ། །
བདག་ཅག་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །ཞེས་སོ། །འཛིག་ཏེན་སྦྱོར་བ་སྦྱིའི་གཏོར་
མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཨོ་དེ་ལ་དེ་གའོ་གྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨ་
གྲ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས། །ཕྱོགས་སྦྱོར་འཛིག་ཏེན་སྦྱོར་བ་རྣམས། །
མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་མ་གྱིས་ལ། །ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
བདག་ཅག་བསམ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

༥ བུ་སྦྱབ་སྦྱགས་ཆེ་མཆོམས་འདིར་བཤམས་གསལ། བེ་རི་རབ་ལྟན་པའི་ ཞེས་
སོགས་བརྒྱས་པ་དམིགས་རིམ་སོགས་བྱའོ། །༥ བྱ་གཡང་འགྲུགས་པ་དངོས་ནི། སྦྱོས་དཀར་དང་ཨ་
ག་རུ་ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་ཤིང་ཅི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གདངས་སྟན་པོས་
འདི་སྐད་དོ། །ཕྱ་ཁུ་ཡེ། དང་པོར་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་དབང་དང་། །བཅོམ་ལྟན་
ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁྱིམ་བདག་དགའ་བའི་དབང་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་ཁང་
བུ་བཅེགས་པ་གསུངས། །དེ་བཞིན་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་སྦྱོར་ལ། །ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་ཆོག་གསུངས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་པོའི་
བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། །

༥ དེ་འོག་ཁ་རྩིང་བྱི་རུ། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །རྒྱལ་
ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོས་གཏོར་གཏད་པས།
ཉིད་བསྟན་སྦྱོར་ཞེས་གཡར་དམ་ཕུལ། །བྱན་དུ་ཁོལ་ཞིང་ལས་ཀྱན་
བསྦྱབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ས་ཆེན་ཁྱོན། །ཁྱིམས་ལྟན་དུར་སྦྱིག་འཛིན་པས་

ཁྱེད། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོའི་ཉི་མ་ཤར། །སྤྱ་གཡང་གཡར་གྱི་མཆོ་བཞིན་
རོལ། །སྒྲོད་བརྩུང་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། །

༥ ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་
བ་དང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དབུལ་འཕོངས་ཞི་
ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དགོས་འདོད་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། །
ཆོས་སྒྲིང་ནོར་ལྷ་མཆོད་བྱེད་དེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །གསང་བདག་རྣམ་སྒྲུལ་མཐུ་རྒྱས་སྟོབས། །སྟག་བསམ་དག་པའི་
བདེན་པ་ཡིས། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱེད་ཅེག །བཟ་ཤེས་འབྱེལ་
བའི་གནས་འདི་རུ། །སྤྱ་གཞི་སྒྲང་སྒྲགས་རབ་དཀར་གཏོད། །རིན་ཆེན་འབྱུ་
སྒྲ་ལེགས་པར་བཟམ། །འདོད་དགའའི་རི་རབ་བུམ་པ་བཟང་། །མི་འགྱུར་
བརྟན་པའི་སྤྱ་བུམ་ལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུས་བརྒྱན། །ཅེ་མོར་
ཕུན་སེལ་ཉི་ཟླ་འཆར། །ཅ་བར་བརྩུང་ལེན་ཆེ་རིལ་བསྒྲོལ། །ཁམས་གསུམ་
དབང་སྤྱིར་དམར་པོར་བྱས། །མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ། །སྲིད་
གསུམ་འགྲུགས་པའི་གཡལ་དར་ཏེ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྤྱ་རྫུས་ནི། །
རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་སྤྱིར་འབུལ། །ཤར་ནས་རྒྱ་ཡི་བརྩུང་འགྲུགས་
ཅིང་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤྱིར། །རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་རྣམས་
བསགས། །སྟོན་ས་ས་ཡི་བརྩུང་འགྲུགས་ཅིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་

རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར། །གནས་ཆེན་བཟུ་ཤེས་ས་རྣམས་བསགས། །རྒྱལ་ནས་མེ་
ཡི་བཅུད་འགྲུགས་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཅན་དན་
འབྲུ་མར་མར་མེ་བསགས། །བྱང་ནས་རྒྱུད་གི་བཅུད་འགྲུགས་ཅིང་། །དག་
བགེགས་ཆར་གཅོད་མཐུ་བརྟེས་ཕྱིར། །རྒྱུད་གཡལ་དཀར་པོའི་གཡང་རྩས་
བཅུགས། །མཆོམས་བཞིར་བཟུ་ཤེས་བཅུད་འགྲུགས་ཅིང་། །བསྐྱུ་སྐྱེ་བས་
ཉག་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །རོ་བརྒྱ་ལྗན་པའི་ཞལ་ཟས་ཏེ། །ཉིན་འཕེལ་ལྷན་
ཆོགས་ལྷ་རྩས་དང་། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་། །འབྲུ་བཅུད་སྐྱར་
བའི་ཇ་གད་ལ། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་། །རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་
བརྒྱ་ཡིས་བཏབ། །དམར་པོ་དར་གྱི་མགུལ་པ་དགྱིས། །ཞོར་བུའི་ཉིག་གིས་
བརྒྱན་པ་འདི། །ལྷ་བཅུད་འགྲུག་པའི་ཆེ་ཆང་དང་། །རྒྱུད་བཞི་ཞོར་གྱི་གཡང་
འགྲུགས་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་མར་གྱི་ལུ་གུ་མཛེས། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་འབར། །ལྷ་བཞོས་ཟས་
བཅུད་བཟང་པོའི་ལུ། །འབྲུ་དཀར་མ་ཉམས་གེ་བཀང་བ། །མདའ་མོ་དར་
ལྷས་བརྒྱན་པ་བཅས། །གཡང་འཕེལ་དཔལ་སྐྱེ་བས་བྱེད་པའི་རྩས། །རྒྱལ་
ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་ཕྱིར་བཞགས། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱན་
བྱངས་ཤིང་། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་བྱོད་བསྐྱེལ་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་
རྩས་དགོངས་ནས། །བཅུད་ལྗན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །ལྷ་གཡང་
ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆོ་

དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ས་ཤིག། **།དེ་ནས་དཀར་མོ་ལག་གཡས་མདའ་དར་དང་བཅས་**
པས་གཡབ་ཅིང་། ལྷ་ཁྱེ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྣམ་མཁའ་
མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་དང་ལྡན་པས། །སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །སྐྱེ་དགུའི་དབུལ་འཕོངས་སེལ་མཛད་
པའི། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་
བསྐྱུལ་ན། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་
འདིར་ཕོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ས་ཤིག། །སྤྱ་འདིར་མ་པམ་གཡང་
དུ་བྱོན། །གཡང་འདི་མ་ཉམས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །གཏེར་བདག་འཕགས་པ་
ཇི་སྐྱུ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ནོར་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ལ་
དབང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཁྱོད་བསྐྱུལ་ན། །ནོར་གྱི་ཆར་པ་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་
འདིར་ཁྱག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་
འདིར་སྐྱོབ་ས་ཤིག། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ། །ཟས་གོས་ནོར་གྱི་གཡང་
བསྐྱེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་
བསྐྱུལ་ན། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་
འདིར་ཕོབ་ཅིག། །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ས་ཤིག། །ངལ་བསོས་དགེ་བའི་
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱིས། །རྒྱག་འཛིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །ནོར་བུ་བཟང་
དང་ཀུ་བྱི་བ། །ཡང་དག་ཤེས་དང་འགྲོག་གནས་དང་། །ལྷས་ཅེན་འཇམ་པོ་

འབྲེལ་བ་སྟེ། །གཞོན་སྤྱིན་རྟ་བདག་བརྒྱད་པོ་ནི། །མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྩ་
འབྲེལ་ཆེ། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཞིང་རྟོར་ཆེ་བ། །སེམས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་བའི་
སྟེ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱེད་
བསྐྱེལ་ན། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་
འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་
ཀྱི་རྒྱ། །པར་དང་ནི་པར་ཆེ། །རྟོར་རྒྱས་དུང་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་དང་། །རིགས་
ལྡན་དང་ནི་འཛོག་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ཆེན་རྟོར་ལྟ་བརྒྱད་པོ་ནི། །འཛོག་རྟོན་རྒྱད་པ་
སེལ་བ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲེལ་བསམ་མི་བྱེད། །ཀྱུན་གྲང་མཆོད་པས་
མཉེས་གྱུར་ནས། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་
ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །ཕྱོགས་བཞི་
མཆོམས་ན་གནས་པ་ཡི། །སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིར་བརྒྱད་སྟེ། །དབྱང་སྟོབས་
ཆེ་ལྡན་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །ཀྱུན་གྲང་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། །ཕྱ་གཡང་
ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་
དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །མཐུ་ཆེན་
སོ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །སྟོབས་དང་འཁོར་ནི་བསམ་མི་བྱེད། །ཀྱུན་
གྲང་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །
དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །
གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་བཞི་དང་། །རིགས་ལྔ་ལས་བཞིའི་ལྟ་མོ་སོགས། །

སྒྲུབ་གཡང་ནོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་གྲང་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་
ནས། །སྒྲུབ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་
ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་བདུད་དམ་
བཅན། །མ་མོ་རྒྱལ་པོ་གཟའ་དང་གཉན། །ས་བདག་ཐེན་རང་ལ་སོགས་ཏེ། །
དེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་སོགས། །འཁོར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །
ཀུན་གྲང་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། །སྒྲུབ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུག་
ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་
ཤིག །དུས་བཞིའི་སྔོན་པའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲེ། །འབྱུང་བཞི་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་
མ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། །སྒྲུབ་གཡང་ཐམས་ཅད་
འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་
འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །སྒྲུབ་འདིར་མ་ཐམ་གཡང་དུ་བྱོན། །གཡང་འདིར་མ་ཉམས་
སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་ཐུན་དང་གཉིས་ཞིག་ལ་འདོན་ཆོག་དང་སྐྱོན་རྒྱན་གོས་བཟང་
པོའི་སྐྱོན་བདག་མི་ལྷས་མངའ་དར་དང་ནོར་བུ་དང་བའི་གཟུགས་འབྱུ་སྒྲེ་མ་ལྷ་བའོས་སམ་བྱེ་
མར་བཅས་ཆར་དུ་དངར་བ་བྱིན་ས་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་བཞགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ།

༥ གྱི། བདག་མདུན་ལྷ་ཡི་སྐུགས་ཀ་ནས། །སྒྲུབ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷ་
མོ་སྐྱོས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོའི་མཐར་འཁོད་དེ། །སྒྲུབ་གཡང་འགྲུགས་པའི་
ལས་མཛད་གྱུར། །སྐྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནས། །འཁོར་འདས་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །སྒྲུབ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས། །སྒྲུ་རྩས་

གཡང་རྩལ་རྣམས་ལ་བསྟེན། །སྤྱིན་བདག་དཔལ་ནི་འཕེལ་བར་མཛད། །
 །ཤར་ཕྱོགས་ཕྱག་བདག་དཀར་མོ་འབྱུང། །ཡིད་འོང་རབ་མཛེས་མདའ་དར་
 །ལ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བརླིང་གཡང་ཁྱག་ཅིག །མི་ཡིས་ཆེ་གཡང་བརྟན་
 །བར་མཛད། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་
 །འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཅིག །སྤྱོ་ཕྱོགས་ཕྱག་བདག་
 །སེར་མོ་འབྱུང། །རིན་ཆེན་ཞོར་བྱ་འབར་བ་ལ། །དགོས་འདོད་ཞོར་གྱི་གཡང་
 །ཁྱག་ཅིག །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་རྒྱས་བར་མཛད། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་
 །འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་
 །འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །ཁུབ་ཕྱོགས་ཕྱག་བདག་དམར་མོ་འབྱུང། །འདོད་འཇོ་བ་
 །དཀར་ལུ་གུ་ལ། །རྐང་བཞི་ཞོར་གྱི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །ཞོར་ཕྱག་འཕེལ་ཞིང་
 །རྒྱས་བར་མཛད། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་
 །ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །བྱང་ཕྱོགས་ཕྱག་
 །བདག་སྤོན་མོ་འབྱུང། །འབྲུ་སྒྲ་ལོ་ཡག་སྟེ་མ་ལ། །འབྲུ་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་
 །འདིར་ཁྱག་ཅིག །ལོ་འབྲུ་འཕེལ་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་
 །ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་
 །ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །དབུས་ཕྱོགས་ཕྱག་བདག་ལྷ་མོ་འབྱུང། །རིན་ཆེན་མར་
 །ཟན་ལྷ་བཞོས་ལ། །ཟས་དང་བཅུད་གྱི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །འདོད་ཡོན་འཕེལ་
 །རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་

འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག། །ཧྲིལ་འཁོར་ལྷན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ནི། །
དཀར་མོ་འབྲུམ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །གཡས་ན་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་
དང་། །གཡོན་ན་བསྟེམ་བྱེད་བུམ་པ་འཛིན། །ལྷགས་རྒྱས་ཁྱག་ལ་བུམ་པར་
བསྟེམ། །སྒྲ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་
འདིར་ཕོབ་ཅིག། ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག། །དེའི་འཁོར་ལྷན་པོའི་
སྒྲ་ཕྱོགས་ནས། །སྒྲ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་སེར། །སེར་མོ་འབྲུམ་དང་
བཅས་པས་ཀྱང་། །གཡས་ནས་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་དང་། །གཡོན་ན་
བསྟེམ་བྱེད་བུམ་པ་འཛིན། །ལྷགས་རྒྱས་ཁྱག་ལ་བུམ་པར་བསྟེམ། །སྒྲ་
གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། །
ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག། །དེའི་འཁོར་ལྷན་པོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། །
གཡང་གི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ནི། །དམར་མོ་འབྲུམ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །
གཡས་ན་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་དང་། །གཡོན་ན་བསྟེམ་བྱེད་བུམ་པ་
འཛིན། །ལྷགས་རྒྱས་ཁྱག་ལ་བུམ་པར་བསྟེམ། །སྒྲ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་
ཁྱག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་
སྐྱོབ་ཤིག། །དེའི་འཁོར་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །སྒྲ་གཡང་འགྲུགས་
པའི་ལྷ་མོ་ལྗང་། །ལྗང་མོ་འབྲུམ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །གཡས་ན་འགྲུགས་
བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་དང་། །གཡོན་ན་བསྟེམ་བྱེད་བུམ་པ་འཛིན། །ལྷགས་རྒྱས་ཁྱག་

ལ་བྱམ་པར་བསྟེན། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུ་ཅིག །དགོས་འདོད་
 ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷན་པོའི་དབྱུས་ཕྱོགས་ནས། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་གམོ་ནི། །སྐྱུ་གམོ་འབྱམ་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །གཡས་ན་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །གཡོན་ན་
 བསྟེན་བྱེད་བྱམ་པ་འཛིན། །ལྷགས་ཀྱུས་ཁྱུ་གཡང་ལ་བྱམ་པར་བསྟེན། །སྤྱ་གཡང་
 ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུ་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་
 དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་ཤིག །སྤྱ་འདི་མ་པམ་གཡང་ལ་བྱོན། །གཡང་འདི་
 མ་ཉམས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།

༥ མཆོམས་འདིར་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་བར་སྐྱོན། གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་པོར་བྱེ་མར་བྱེ་རོལ་
 ཏུ་བསངས་བཅས་འདུ་བྱས་ཏེ་ཡོན་བདག་ལྷ་གོས་བཟང་པོས་མདའ་དར་དང་བཅས་པས་གསེར་
 སྐྱེམས་འབྲུལ་ཞིང་བྱེ་མར་མཆོད་དེ་ཆོག་རྫོགས་པ་དང་མཆོད་གཡོགས་པས་བྱེ་རོལ་བསངས་ནང་
 བྱེ་མར་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་འབྲུལ་ཞིང་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་ཏེ། གྱི །
 དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྫོ་རྫོ་ནི། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྐྱ། །ནམ་མཁའི་
 མདོག་ཅན་རྫོ་རྫོ་འཛིན། །རབ་བརྗིད་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ། །མཐུན་པའི་
 དམ་རྩས་འབྲུལ་བ་ནི། །བྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་
 སྐྱེམས་སིལ་སྙན་སོགས། །དཀར་མངར་སྙན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱ་
 གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྙས། །སྐྱུ་ལ་
 བསེ་བྱུང་འབར་བ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཆོན་ནེའུ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་

སེང་གེ་འགྱུང་བག་ཆེབས། །དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་ལ། །
མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །
བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱེམས་སིལ་སྙན་སོགས། །དཀར་མངར་སྙན་གྱི་མཆོད་པ་
འབྲུལ། །སྤྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ནོར་ལྷ་ཨྲུ་ཇ་སྦྱེལ། །བཙུ་མ་
གསེར་མདོག་གཟི་བརྗིད་ལྡན། །ཕྱག་ན་ནོར་བུ་ནེུ་ལེ་འཛིན། །སྤྱབ་པ་པོ་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བདག་པོ་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་
ཇས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་
སྤྱེམས་སིལ་སྙན་སོགས། །དཀར་མངར་སྙན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱ་
གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བཙུ་མ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། །ཕྱག་
གཡས་མཆོད་སྤྱིན་གཡོན་པ་རུ། །རིན་ཆེན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན། །
འཛིགས་སྤྱོབས་དབང་བསྐྱུད་དཔག་བསམ་ལྟར། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་
མཛད་མ། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་
དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱེམས་སིལ་སྙན་སོགས། །དཀར་མངར་སྙན་གྱི་
མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ནོར་གྱི་འབྲུང་
གནས་ཐུག་འཛིན་ཆེ། །འཇམ་བུའི་གསེར་མདོག་རྟ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་
གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་ནེུ་ལེ། །སྤྱབ་ལ་ཕུན་ཆོགས་སྟེ་བཞི་ཆར། །
འབབས་མཛད་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འབྲུལ་བ་
ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱེམས་སིལ་སྙན་

སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ། །གཞོད་སྒྲིན་གང་བ་བཟང་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་རྩ་ལ་
 ཆིབས། །ཕྱག་གཡམས་བུམ་པ་གཡོན་ནེའུ་ལ། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ནོར་
 གྱིས་འགོངས། །དཔལ་ལྷན་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་
 འབྲུལ་བ་ནི། །ཕྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེམས་
 སིལ་སྒྲན་སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཕྱ་གཡང་ནོར་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ནོར་བདག་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
 རྩ་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡམས་ནོར་བུ་གཡོན་ནེའུ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཆར་འབེབས་པ། །དཔལ་ལྷན་གཡང་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་
 རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཕྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་
 སྐྱེམས་སིལ་སྒྲན་སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཕྱ་
 གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཕྱགས་བདག་གཞོད་སྒྲིན་ཀྱ་བེ་ར། །སྐྱུ་
 མདོག་ནག་པོ་རྩ་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་གཡོན་ནེའུ་ལ། །རེ་བ་
 སྐྱོང་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྒྲིན། །དཔལ་ལྷན་ཕྱགས་བདག་ཆེན་པོ་ལ། །མཐུན་
 པའི་དམ་རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཕྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་
 གསེར་སྐྱེམས་སིལ་སྒྲན་སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །
 ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བགོགས་འཛོགས་གཞོད་སྒྲིན་ཡང་
 དག་ཤེས། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་རྩ་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་གཡོན་

ནེ་ཏུ་ལེ། །བདེན་པའི་ཆོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དཔལ་ལྷན་གཏེར་བསྐྱང་
ཆེན་པོ་ལ། །མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་
ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེ་མས་སིལ་སྟན་སོགས། །དཀར་མངར་སྟན་
གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདུད་འདུལ་
འབྲོག་གནས་སྐྱེ་མདོག་ནག །རྩུ་འཕྲུལ་ལྷན་པའི་རྟ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་གཡམས་
མདུང་དམར་གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ། །མ་ཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དཔལ་
ལྷན་མ་ཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ། །མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་
མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེ་མས་སིལ་སྟན་སོགས། །
དཀར་མངར་སྟན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
ལྷ་ཅེན་སེར་སྐྱེ་འབྲོར་བའི་བདག །རྩུང་ལྷར་འཕྱོ་བའི་རྟ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་
གཡམས་ཁང་བཅེགས་གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ། །འདོད་པའི་རྩལ་དང་ལོངས་སྟོང་གི། །
དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་ལོ། །མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །
སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེ་མས་སིལ་སྟན་
སོགས། །དཀར་མངར་སྟན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱ་གཡང་ནོར་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །དབྱ་བགེགས་འཛོམས་བྱེད་འཇམ་པོ་འབྲིལ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་
མཛེས་རྟ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་གཡམས་གྱི་ཕུབ་གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ། །དག་རྩལ་དཔལ་
བར་བརྟེན་པའི་དབྱངས། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ལ། །མ་ཐུན་
པའི་དམ་རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་

གསེར་སྐྱེམས་སིལ་སྒྲན་སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །
 ལྷ་གཡང་ལོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཀྱི་རྩ་ལྷ་ལྷུ་རེ་མཆོ། །ལྷ་གས་བདག་
 ཆེན་པོ་རབ་བརྟན་ཏེ། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷུ་ཅ་ལྷོ། །ལོ་རབ་སྐྱུང་བཟ་ལ་ཕ་རི། །ལྷ་
 དང་སྐྱུ་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཡིན། །ཡོ་བྱད་འབྲུ་བཅུད་སྤེལ་མཛད་ལ། །མཐུན་པའི་
 དམ་རྩས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་
 སྐྱེམས་སིལ་སྒྲན་སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ལྷ་
 གཡང་ལོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བྱེ་བའི་ཆོགས། །ཀྱན་
 གུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ལ་ལ་རིན་ཆེན་ནི་ལུ་ལེ་འཛིན། །ལ་ལ་ཟས་གྱི་
 བང་མཛོད་འཛིན། །ལ་ལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་
 དམ་པ་འདོན། །དགོས་འདོད་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་
 རྩས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྤྱེ་མར་མདའ་དར་རིན་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅི་གསེར་
 སྐྱེམས་སིལ་སྒྲན་སོགས། །དཀར་མངར་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ལྷ་
 གཡང་ལོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་སྤྱེ་མར་བཅས་གྱིས་མཆོད་དོ། །

༥ དེ་ནས་དཀར་མོ་ལག་གཡས་གྱི་གཡུ་བ་དར་ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ་བདག་མདུན་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་གས་ཀ་ནས། །འོད་དམར་ལྷ་གས་ཀྱི་རི་རྣམ་པ་སྒྲོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྐུ་དང་། །ཆེ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་བདག་གི། །མཐུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་
 མཐུ་རུས་སྒྲོབས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །ཚུར་
 བསྐྱུས་གཡང་རྩས་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ། །སྐྱབ་ཁང་འདོད་དགུས་གཏམས་པར་

གྱུར། །ཕྱ་ཁུ་ཡེ། དུས་གསུམ་སྤིང་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཕྱ་འདིར་ཁུག། །ཆོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་གཡང་། །མི་བྱང་
འཕེལ་བའི་ཕྱ་འདིར་ཁུག། །རྟོལ་ཕྱགས་འཕེལ་གོས་ཀྱི་གཡང་། །ཟས་
བཅུད་རྒྱས་པའི་ཕྱ་འདིར་ཁུག། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྲུང་བཞིའི་གཡང་། །སྟོབས་
འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྱ་འདིར་ཁུག། །བཟ་ཤེས་རྩལ་བཅུད་རྟགས་བཅུད་དང་། །
རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་གཡང་འདིར་ཁུག། །གསེར་དངུལ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
བདུན། །འབྲུ་སྒྲ་ཟས་བཅུད་གཡང་འདིར་ཁུག། །ཕྱག་པོའི་ཁང་ཞིང་སྒྲ་གྱུར་
དང་། །ལོངས་སྟོང་གོས་དར་གཡང་འདིར་ཁུག། །མདོར་ན་སྤིང་ཞིའི་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱི། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་གཡང་འདིར་ཁུག། །དེང་འདིར་སྦྱིན་པའི་
བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་བཅུད་འཁོར། །ནོར་ཕྱགས་
ལོངས་སྟོང་སྦྱོར་གྲགས་སོགས། །འཕེལ་རྒྱས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །
ཅེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་མདའ་དར་གཡང་ཅིང་ཕྱ་གཡང་དངོས་སུ་ཁུག་པའི་མོས་པ་བྱེད།
འདིར་ཡང་འགྲུབ་ན་གོང་ལྟར་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པས་བརྒྱས་པ་བྱས་མཐར་འདོད་གསོལ་དང་
སྟོན་ཆོགས་འཁོར་དང་རྣམ་སྤྲུལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་འབྲེན་ནས་བཟུང་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད་གྱིས་
བར་འདོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྣམས་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་ཞག་བདུན་ལྔ་
གསུམ་སོགས་ལ་ཐུན་གངས་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་གྲོལ་རྒྱའི་ཐུན་གྱི་ཕྱི་མ་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་མན་

གོང་བཞིན་བཏང་ཐེས་ཆོག་མ་འཁོར་སྒོ་འབྱེད་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་དེ་ལྟར་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། ཆོག་མ་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་སྒྲགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱི། རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་
ལྟར་ཡངས་སུ། །ཆོག་མ་མཆོད་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །ཙ
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་མ་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི། རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་
ཡངས་སུ། །ཆོག་མ་མཆོད་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །ཡི་དམ་
དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་མ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་
དངོས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི། རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་
སུ། །ཆོག་མ་མཆོད་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་ཆོག་མ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྤྱི་ཞེའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་
གསོལ། །རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་སུ། །ཆོག་མ་མཆོད་
འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་མཉེས་
བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི།
རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་སུ། །ཆོག་མ་མཆོད་འདོད་
དགུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །གཏོར་བདག་བརྒྱད་སོགས་ནོར་ལྟེ་ཆོག་མ་
ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ནོར་བྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི། རིན་ཆེན་
སྣོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་སུ། །ཆོག་མ་མཆོད་འདོད་དགུའི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ། རྩྱུ་ རིན་ཆེན་སྒྲོད་
མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་སུ། །ཆོ་གས་མཆོད་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་འདི། །མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་ཆོ་གས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
བཞེས་ནས་འབྲུལ་སྒྲོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །**དེ་ནས་ལས་གྱིས་རྫོང་ཆོ་གས་**
རྫས་ལག་རྩ་ཐོག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། རྟོན་པའ་བོའི་དབང་སྒྲུག་ཁྱེད་ནམས་
དགོངས། །འདིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །ལྟ་དགེས་བདེ་སྟོང་གྲུབ་པའི་རྫས། །
ཉིང་འཛིན་སྟེལ་ཕྱིར་ཆོམ་པར་རོལ། །**ཞེས་བརྗོད་ནས་འབུལ།** མཆོམས་འདིར་གཡང་
གི་སྒྲོ་འབྱེད་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །**དེ་ནས་སྒྲོབ་འདུས་ཆོ་གས་ནམས་ཆོ་གས་རྫས་བཟའ་བརྟུང་ལག་**
རྩ་ཐོག་ནས་ ཨོ་རྫོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་དངོས། །ཞུ་ཤིང་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རྩྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་
གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་ནམས་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མར་སུ་ཁ། **ཞེས་**
བརྗོད་དེ་ཆོ་གས་ལ་མོངས་སྒྲོད། ཆོ་གས་ལྟག་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོ་ག་ལ་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲོད་གཙང་མར་
བཞག་མས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩྱུ་ རིན་ཆེན་སྒྲོད་མཆོག་སྟོང་གསུམ་ལྟར་
ཡངས་སུ། །ཆོ་གས་ལྟག་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་
སྟོང་ཆོ་གས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ལ་
མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབས། །ལྟག་མའི་མགོན་ནམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཆོ་གས་
ལྟག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་

འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
རྣམས། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་བདེ་
ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །འབྱུང་པོ་རྩ་
ས་འམ་རྩ་སྟེ་དགྲ་རྩ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་བརྗོད་དེ་**
ཆོགས་ལྷག་ཕྱི་དུ་འབྱུང་ལོ། །**དེ་ནས་ཡོན་བདག་རྒྱན་གོས་མཛེས་པས་སྟོན་བཟང་པོ་བཤམས་ལ།**
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཆས་གོས་བཟང་པོས་རོལ་མོ་གདངས་དང་བཅས་ཏེ། བཞི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ངལ་བསོས་པོ། །ཡབ་ཡུམ་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་འབངས། །འཁོར་དང་བཅས་
རྣམས་དགོངས་སྤྲུགསོལ། །དེ་རིང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི། །ཆེ་དང་བསོད་
རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། །དབང་ཕྱུག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །གཡང་སྟོ་
གཉན་པོ་འབྱེད་དུ་གསོལ། །**མཆོམས་འདིར་ཡོན་བདག་གམ་མི་མཆོག་ཞིག་གིས་གཡང་**
ཉེན་ལ་སྟོན་པུལ་ཏེ་གཡང་དུ་འཁོད་དེ། གཡང་སྟོ་གཉན་པོ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་རོལ་སྤྲ་
གཡང་འབྲུག་ཏུ་གསོལ། །གནས་ཁང་འདི་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །མི་རྒྱུད་

[illegible]

ན་མཆམས་འདིར་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདོན་ཆོག་དང་བསྐྱུན་བའི་གྲལ་འཁོད་ཡོན་བདག་གཙོ་བོར་མདའ་
དར་སོགས་རིམ་བཞིན་གཏད་དེ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར། གྱེ། བྱང་སྟོགས་
ལྷན་པོའི་སྤྱ་སྤྱག་བཟང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་གཡང་ཕུར་མཛད། །རྒྱལ་
སྤྱི་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པ་ལྟར། །དེ་རིང་མདའ་དར་རབ་མཛེས་རྒྱན། །ཡོན་
བདག་འདི་ཡི་གཡང་རྟེན་ལགས། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །
དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྟོབ་ཤིག །
རིན་ཆེན་བཅུད་ལྷན་བུམ་བཟང་འདི། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱ་གཡང་ལགས། །
སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་
ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྟོབ་ཤིག །གཡང་དཀར་མར་གྱི་ལུ་གུ་འདི། །
ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱ་གཡང་ལགས། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །
དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྟོབ་ཤིག །
རིན་ཆེན་བུར་བརྒྱད་འབར་བ་འདི། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱ་གཡང་ལགས། །
སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་
ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་སྟོབ་ཤིག །སྤྱོད་མཆོག་མར་བས་སྤེ་མར་
བཀའ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱ་གཡང་ལགས། །སྤྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་
ཁྱག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་ནི་འདིར་
སྟོབ་ཤིག །ཞེས་བརྗོད་ལ་མདའ་དར་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ཤེད་པོའི་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱ་རྩལ་རྣམས་སྦྱིན་

བདག་པོ་མོ་གང་ཡོད་ལ་ལག་སྟོང་མ་ལུས་པར་བཀའ་ནས་བཟུང་དུ་བཅུག་ལ་དཀར་མོ་ལག་གཡས་
ཀྱིས་གཡབ་དར་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི། བདག་མདུན་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་ཀ་ནས། །དབང་བསྐྱེད་
འོད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་སྟོས། །སྟོགས་བཅུའི་ཀླུ་པ་བ་ཀླུ་པའི་སྤྲུལ། །ཆེ་ལྷ་ནོར་
ལྷ་གཏེར་བདག་གི། །མཁའ་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྟོང་
བཅུད་འཛིགས་ཏེན་གྱི། །ཆེ་བཅུད་བསོད་ནམས་གཟི་བཞིན་སྟོབས། །མི་
ནོར་ལོངས་སྟོང་དབང་སྤྲུག་རྣམས། །ཁབ་ལེན་དང་སྤྱད་ལྷགས་སྤྱེད་ལྷར། །
ཚུར་བསྐྱེས་བདག་མདུན་ལྷ་རྣམས་དང་། །གཡང་རྩལ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁང་
གི། །སྤྱི་ནང་འདོད་དགུས་གཏམས་པར་གྱུར། །སྤྲུ་ཁྱ་ཡེ། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་
ཏེན་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྲུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་སྤྲུ་འདིར་བྱོན། །འཕར་སྟོགས་
ཀྱི་ནག་གི་ཡུལ་ནས། །མི་མང་འཕེལ་བའི་སྤྲུ་འདིར་ཁྱུག། །སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གར་
ཆོས་ཡུལ་ནས། །དམ་ཆོས་དར་བའི་སྤྲུ་འདིར་ཁྱུག། །རྒྱབ་སྟོགས་གེ་སར་
དམག་ཡུལ་ནས། །གཡུལ་ལས་ཀྱུལ་བའི་སྤྲུ་འདིར་ཁྱུག། །བྱང་སྟོགས་སྤྲུག་
གཟིག་ནོར་ཡུལ་ནས། །འདོད་དགུ་ནོར་གྱི་སྤྲུ་འདིར་ཁྱུག། །སྟོང་སྟོགས་
འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡུལ་ནས། །གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོའི་སྤྲུ་འདིར་ཁྱུག། །
འོག་སྟོགས་ནོར་ཅན་སྤྲུ་ཡུལ་ནས། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྤྲུ་འདིར་ཁྱུག། །སྤྲུ་
འདིར་མ་པམ་གཡང་དུ་བྱོན། །གཡང་འདིར་མ་ཉམས་སྟོབ་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་
བདག་དཔལ་ཀུན་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ༥། སྤྱི་ནང་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །
བསྟན་པ་ཀྱས་པའི་སྤྲུ་འདི་བཀུག། །བདེ་བའི་སར་སྤྱན་ཐར་པའི་སྤྲུ། །མཁས་

བཅུན་གྲུབ་པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། ཆེ་དཔལ་མངའ་ཐང་འདོད་པའི་སྤྱ། སྤྱིད་
 པའི་སྤྱན་ཆོ་གས་སྤྱ་འདིར་ཁུག། རིན་ཆེན་འབྲུ་དབྱིག་ཞོར་གྱི་སྤྱ། ཅི་འདོད་
 འབྲུང་བའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། སྤྱ་འདིར་མ་ཐམ་གཡང་དུ་བྱོན། གཡང་འདིར་མ་
 ཉམས་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱིན་བདག་དཔལ་ནི་འཕེལ་བར་མཛོད། རིག་
 བཟང་མི་ཆང་མི་ཡི་སྤྱ། དཔལ་མཛངས་ལྡན་པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། ཏྲ་མང་
 འཕེལ་བ་ཏྲ་ཡི་སྤྱ། འགྲོ་མགྲོགས་གཞོན་པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། ཁྲུ་མང་འཕེལ་
 བ་གནག་གི་སྤྱ། གངས་མེད་སྤྱགས་གྱི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། གང་འདོད་འཛོ་བ་
 བཞོན་མའི་སྤྱ། རོ་བཅུད་མང་འཛིན་སྤྱ་འདིར་ཁུག། རོ་བཅུད་སྤྱིན་པ་འབྲུ་
 ཆོ་གས་སྤྱ། རོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་སྤྱ་འདིར་ཁུག། རོ་ཆ་གཅེར་སྟོབས་གོས་
 གྱི་སྤྱ། རོ་འཇམ་བདེ་སྟེར་སྤྱ་འདིར་ཁུག། ལུས་སྟོག་འཆོ་བྱེད་ཟས་གྱི་སྤྱ། རོ་
 རོ་བཅུད་རྒྱས་པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། མི་བྱེད་རང་སྤྱང་གོ་མཆོན་སྤྱ། དག་
 ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྤྱ་འདིར་ཁུག། སྤྱ་འདིར་མ་ཐམ་གཡང་དུ་བྱོན། གཡང་
 འདིར་མ་ཉམས་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱིན་བདག་དཔལ་ནི་འཕེལ་བར་མཛོད། ས་
 ས་ཞིང་བརྟན་པ་ས་ཡི་སྤྱ། ཐེག་པ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། རྩན་ཞིང་གཤེར་བ་
 རྩ་ཡི་སྤྱ། རྩན་མི་ཆད་པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མེ་ཡི་སྤྱ། སྤྱིན་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྩྱང་གི་སྤྱ། སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱ་འདིར་ཁུག། སྤྱ་འདིར་མ་ཐམ་གཡང་དུ་བྱོན། གཡང་འདིར་མ་ཉམས་
 སྟོབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱིན་བདག་དཔལ་ནི་འཕེལ་བར་མཛོད། རོ་འབྲུང་བལ་

བ་གོ་འཕང་སྒྲ། །རི་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་འདིར་ཁུག། །ཀྱུན་ཏུ་གསལ་བ་སྟོན་པའི་
སྒྲ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་འདིར་ཁུག། །བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་དབང་གི་སྒྲ། །ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་འདིར་ཁུག། །མི་ཟད་འཕེལ་བ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲ། །དབྱར་
མཆོ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་འདིར་ཁུག། །སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་ནས། །
བདེ་དགའ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྒྲ། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་མེར་བྱོན། །ཟླ་བ་
བཞིན་དུ་གསལ་ལེར་བྱོན། །ན་བུན་བཞིན་དུ་ཐེགས་སེ་བྱོན། །སྤང་ཆར་
བཞིན་དུ་སིམ་མེར་བྱོན། །དེར་འདིར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་རིགས་རྒྱད་འཁོར། །ནོར་ཕྱགས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེལ་
ཞིང་རྟག་ཏུ་བརྒྱུང་བར་མཛོད། །**ཅེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་།**

དེ་ནས་བརྗོད་པའི་བཞིན་མ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་སྦྱོན་པའི་ལྷ་ར། འོ་སྤྱིད་རྣམས་
དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་གཏད་པའི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ཁང་
བཅེགས་པའི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་ཇམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྟ་
བདག་བརྒྱད་སོགས་ནོར་བདག་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
ལ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལྷ་ནོར་ལྷའི་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། །སྤྱིད་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོར་བདུད་ཅིའི་འོད་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་གཟི་
བཟོད་སྟོན་གྲགས་སོགས་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱས། ། ལྷ་

ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ཞོར་བྱ་དང་ནེ་ལུ་ལེ་སྤྱ་རྣམས་ལས་འདོད་
དགྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པཐ་ནས་དངོས་གྲུབ་དུ་སྦྱེལ་བ་དང་
གནས་ཁང་རི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཟས་ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་
ཡོངས་སུ་གང་བར་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱ་སྤྱ་ཡེ། སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །ཆེ་
སྤྱིན་ཞོར་སྤྱིན་སྤྱ་ཡི་ཆོགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །དབྱལ་བ་
སེལ་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཞོར་བདག་གཞོད་སྤྱིན་གྱེ་བ་བཅས། །ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །དེང་འདིར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ། །ལུས་ལ་
མི་ཤིག་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ངག་ལ་འགག་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སེམས་
ལ་འཁྱལ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །
འཕྲིན་ལས་མི་རྒྱབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྦྱེལ། །མི་ཞོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འཁོར་འབངས་རྒྱས་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སྤྱན་གྲགས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ལོ་སྤྱུགས་
ལེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །
ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །མངའ་རིས་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྦྱེལ། །དག་ཆོས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཅི་བསམ་འབྲུབ་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱིས། །སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་

ཚྲོ་བས། །ཞོ་ཞུ་ཚུ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སཱ་སི་རྒྱེ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་རྩ་མི། ཨ་རྒྱེ་ཏྲ་ཨ་
རྒྱེ་ཏྲེ་སྒྲུབ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་མེ་ཏོག་འཕོར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཀླམས་ལས་ཅུང་
ཟད་རེ་དང་ཀླུ་མིང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་སོགས་ཅན་གཞན་ནམས་ལས་རེ་རེ་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་
བུམ་ཀྱི་ཆང་དེ་སྣོད་གཅིག་དུ་བྱོལ་ཞིང་། དང་པོར་གང་བྱུང་བརྟགས་ནས་མཐར་སྦྱིན་བདག་ཀྱན་ལ་
འབྱེད། དེ་ཡང་ནོར་གཟུགས་བྱུང་ན་ནོར་འཕེལ་ཞིང་ནས་འབྱུ་བྱུང་ན་འབྱུ་འཕེལ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱའོ།

དེ་ནས་འབྱོར་བ་ཀླས་ཕྱིན་བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཀླུ་མིང་སྣ་བདུན་བཅས་སྟེལ་བ་ནི།
ཡོན་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་ཆེ་བསངས་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཡོན་བདག་པོ་ནམས་དུང་
དང་བརྒྱ་གཏེར་གྱི་གདན་ལ་ཇ་སྒྲུ་ལྷ་སེར་པོ་གཡས་ན་སྒྲེ་ཇ་སྒྲུ་ར་བྱགས་
ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ།
རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ནམ་འགྱུར་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
ཡོན་བདག་པོ་ནམས་པད་ཆེའི་གདན་ལ་ནོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པ།
གཡས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་། གཡོན་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པར་
གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུ་བྱེད་བྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་
པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཟ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱད་སོགས་བཞུགས་པར་
བསངས་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འདོད་དགའི་
ཕུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

མེ་ལོང་སོགས་རིམ་གྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ཏེ། སྤྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོན་པའི་བདག་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་
ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོག་ལྷག་པའི་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྤར་བཞིན་སྤར་བའི་བྱད་པར་ནི། སྤང་པོ་ཆེ་ལོར་སྤྱོད་གིས་ཟླ་མི་ཕྱག་
ཏུ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཟླ་མི་གི་རྣམས་ ཞེས་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཟླ་མི་དུག་
གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེན་མཚོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་གྱུར་
ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐལ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ།
ཞེས་སོགས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ཉོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་
ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དུར་བས་ཆེ་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་སྐྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་
ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཐོག་

བེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་
པའི་ཆོས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་སྦྱོང་བ་ཀྱན། །བྲང་ཆུབ་སྟོང་
པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །
སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དྲུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་
ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཞེས་རྒྱ་
མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་འོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་ཡི། །བཟ་
ཞེས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བྲ་བེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་ཕྱག་
ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་
རྣམས་མ་འོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཏེན་ཏུ་བརྟན་
གྱུར་པའི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་བྲེད་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསང་སྤྲགས་
དང་རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་བྲུབ་པའི་རྩེས་ཡུངས་
དཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡུངས་དཀར་རྟོ་རྩེའི་རིག་ཏེ་ཐམས་
ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་བ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་
ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཞེས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་
ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་རྩེས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་ཆོག་སྒྲུག་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་
གཏང་ལ་རིག་ཏུ་བཅུག་ནས། རྩྱུ་ལྷོ་སུན་ཆོགས་དབང་གིས་དངོས་བྲུབ་བྱིར། །ཀྱན་
ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། །སུན་ཆོགས་བསམ་དོན་སྒྲུན་འབྲུབ་ཤོག །སྤྲག་བསམ་དགོས་འདོད་

ཀུན་འབྱུང་གཏེར། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཡང་། །དེང་འདིར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །
བདེ་ཆེན་འདོད་ཡོན་དཔལ་གྱིས་སྤྲུགས། །མཛེས་སྤྲུག་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་
སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཐབས་མཁས་དོན་འབྲུབ་ཡོན་ཏན་གཞི། །ཆོས་སྤྲིད་རབ་
བཏན་སློན་པོའི་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་
ཆོག་ས་བསམ་དོན་སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཐེག་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་བཟ་ཤིས་དཔལ། །
སྟོབས་སྤུན་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །སྤྲུང་མགྲོགས་རྩ་འབྲུལ་
ལྷགས་སྤུན་མཆོག། །ཅང་ཤེས་རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་གཡང་། །དེང་འདིར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །
ལོག་རྟོག་བདུད་སྤེའི་དཔུང་འཛོམས་ལ། །རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དཔོན་རིན་ཆེན་
གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་
སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དཔལ་དང་སྤུན། །བཟ་ཤིས་རིན་ཆེན་
དཔལ་བེའུ་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་
བསམ་དོན་སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །རྣམ་འདྲེན་ཐོགས་མེད་ཆོས་འཁོར་མཆོག། །
བཟ་ཤིས་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོག་ས་བསམ་དོན་སྤུན་འབྲུབ་ཤོག། །རབ་མཛེས་བྱི་བྲལ་

རྣམ་པར་དག། །བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་
འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གཡང་། །དེང་འདིར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །ཉོན་
མོངས་ཆ་གདུང་སྤྱོད་པས་པའི་མཆོག། །བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱི་
གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་
སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །སྤྱོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་བསོད་ནམས་གཏེར། །བཟ་ཤེས་རིན་
ཆེན་བུམ་བཟང་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་
ཆོགས་བསམ་དོན་སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །བདུད་སྤེ་པམ་མཛད་ཆངས་པའི་གསུང་།
བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་དུང་དཀར་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །ཡིད་འོང་འོད་མཛེས་
འདོད་དགུའི་མཆོག། །བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་གསེར་ཉའི་གཡང་། །དེང་འདིར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །མི་
དབང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ཀྱི། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དེང་
འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་སྤྱན་འགྲུབ་
ཤོག། །ཏྲག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤུན་ཆོགས་གཏེར། །བཟ་ཤེས་ཏྲགས་རྩལ་འགྲུ་
ནོར་གཡང་། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤུན་ཆོགས་བསམ་
དོན་སྤྱན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བདུན་དང་བཟ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་

ནམས་གཏད་ནས། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། ། ཞེས་སོགས་
ཤེས་བརྗོད་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་གཏོར་སྤྱད་འོ་ཞོ་ང་འབྲུ་སོགས་གྱི་སྤྱད་ནས་བསྐྱུས་ལ་
གཡང་ཁྲག་གམ་གཡང་སྐམ་དུ་སྒྲགས་ལ།

སྤྱོད་སྤར་བཞིན་གཡང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་མ་བསྐྱོ་བཞི། གོང་གི་སྤྱ་སྤྱད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཏོར་མ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱེ། པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཤར་
ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་། །དྲི་བའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་
མགོན་མཛོད་ཅིག །གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཅིག །སྤྱི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་
ཅིག །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོམས་སྤངས་ཤིག །པོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ན། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་མགོན་
མཛོད་ཅིག །གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཅིག །སྤྱི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཅིག །ཕྱི་
དང་ནང་གི་མཆོམས་སྤངས་ཤིག །པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་། །སྤྱི་ཆེན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་
སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་མགོན་མཛོད་ཅིག །
གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་མ་ཤོར་ཅིག །སྤྱི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཅིག །ཕྱི་དང་ནང་གི་
མཆོམས་སྤངས་ཤིག །པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བྲང་ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ནམ་ཐོས་སྤྲས། །གཞོན་སྤྱིན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་སྤྱིན་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་མགོན་མཛོད་ཅིག །གཡང་ཁ་
ཕྱི་རུ་མ་ཞོར་ཅིག །སླི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཅིག །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་
སྤངས་ཤིག །ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་སྤྱོད་མགོན་
པོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་
སྐར་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས། །ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་བཀའ་ལ་ཉོན། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་མགོན་མཛོད་ཅིག །གཡང་ཁ་ཕྱི་རུ་
མ་ཞོར་ཅིག །སླི་ངན་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཅིག །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་སྤངས་
ཤིག །ཞོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་ནོར་ལྷ་གཏོར་བདག་རྣམས། །མཆོད་
ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་མཐུས། །བསམ་པ་བསྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས། །མི་
མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད།

དེ་ནས་གཡང་ཁུག་གམ་གཡང་སྐམ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་གཏང་རག་མཆོད་པ་དང་ཉེར་བསྐྱ་བྱ་བ་ནི།

ཀྱི་དེ་རིང་གཟའ་ཆེས་དུས་བཟང་ལ། །ཡོན་བདག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལྟར་སྒྲུབ། །
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བུ་ཤིས་གཡང་ཆགས་བསམ་པ་
འགྲུབ། །ཀྱི་དེ་ནི་གཡང་གི་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱམས། །སྤྱ་གཡང་མི་ཞིག་བརྟན་པར་
ཞོག །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །
གསུམ་པ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྷ་པ་
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་རྒྱ། །དྲུག་པ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་རྒྱ། །བདུན་པ་
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱ། །རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཞོག །ཆེ་བསོད་

དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ། །ཕྱ་དང་གཡང་གི་རྩ་བ་གང་། །བདེ་སྦྱིད་
ཆོས་འཕེལ་བསམ་དོན་འབྱུང་། །གནས་དུས་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ། །
བདེ་སྦྱིད་ཕྱ་གཡང་ལེགས་ཆོག་པ་ཀུན། །ཡར་རྒྱས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་གྲུར་
ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མདུན་མཆོས་ལ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་པའམ་གསར་དུ་
བཞགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པའམ་བསྟུ་ན། ཨོ་འེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་བ་རི་
ལྷ་ར་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི། །རེ་བ་སྐོང་ཞིང་སྒྲོས་
པའི་གར། །འདོད་དགུའི་དཔག་བསམ་ངལ་བསོས་པོར། །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིད་ཞིའི་དགོ་
ལེགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད་གསོལ་བཟླ་བཞུགས་གཤེགས་
གསོལ་སོགས་སྐབས་བསྟུན་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

རི་རབ་རྟེན་གཏོར་སོགས་གཏན་དུ་འདོག་པའམ་རེ་ཞིག་མཛོད་སྦྱག་དུ་ཉར་ཆག་བྱ་ཞིང་
གཏོར་མ་ཆོག་པ་འཁོར་ཟས་ལྟག་བྱི་མིར་མི་སྟེར། བུམ་ནང་བཟུད་ཀྱང་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་
ལོངས་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ཚུགས་པའི་གཡང་སྒོ་བསྐྱམས་ནས་སྒོ་འབྲེད་
མ་ཆར་བར་དངོས་ཆས་བཟའ་བཏུང་གཞན་ལ་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་མི་བྱེད། རྒྱལ་ཉིན་
ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཐོག་མར་སྒྲངས་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲིམ་འབྲུལ་བྱེད་ཅིང་གཡང་འབྲུགས་ཚུགས་
ནས་མ་ཆར་བར་བཀྲ་གང་གིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་དང་རིམ་གྲོས་

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་སྐྱབ།

མཉེས་པར་བྱའོ། ཨ། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུའི་བཅའ་བདེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཡང་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་
ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་ནམ་སྒྲུལ་གཏོར་མ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་འཁོར་བརྒྱད་ལྡན་ཐེབས་དཀྲུས་
བསྐྱོར་བ་བྱེ་མར་མདའ་དར་སོགས་གཡང་ཇུས་གང་འབྱོར་ནམས་དང་བདག་མདུན་ཉེར་སྦྱོད་བཅས་
ལེགས་པར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་དང་བགོགས་གཏོར་བཏང་ནས། ལྷ་གཡང་དངོས་གཞིའི་
སྐྱབས་གྱི་མཚོག་གྱུར་ ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ནས་བཞུས་པ་གཏོར་
འབྲུལ་བར་བཏང་ནས། དང་པོར་བརྒྱ་བྱིན་ནས། འདིར་སྐྱོབས་ཤིག ། ཅེས་པའི་བར་
བཞག་གུང་ཆོག་ལ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ། ཞེས་སོགས་ནས་གསེར་སྦྱེམས་འབྲུལ་མིན་འདོད་
མོས་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཏྲ་ཏུ་བཏན་པར་མཛོད། ། གྱི་བར་ཐུན་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་མཐར་
གཡང་ཇུས་གྱི་ཕུད་བསྐྱས་ལ། དེ་རིང་གཟའ་ཆེས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་བདག་མདུན་
སོ་སོའི་གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱ་ནམས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷས་ཆོག་ལྷ་ལྷུད་གཡང་སྟོ་བསྐྱམས་འབྱེད་
ཡོན་བདག་བསྟོ་བ་ཇུས་གཏོད་སོགས་བསྐྱས་སྐྱབས་མི་དགོས། གཡང་ཁ་གསོན་བཅའ་གཞི་གོང་
ལྟར་ལ་ཐོག་མར་གསེར་སྦྱེམས་ཕུལ་ནས་རྒྱ་བཏོལ་ནས་གཡང་ཇུས་ཁ་གསོས་ཏེ་ཆོ་ག་གོང་བཞིན་
བྱས་ན་འཇུས་སོ།

ཨ། ཡང་བསེ་རག་བསྐྱད་ཆོག་བྱེད་ཆེ་འདི་ལྟར། ཇུ་པོར་རམ་གཡམ་ལེབ་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་
འཛིམ་པར་བསེ་རག་སྐྱན་དགུའི་གཟུགས་མི་སྦྱེུ་བྱ་བྱི་པག་ར་རི་བོང་སྤ་མ་ཚུ་སྐྱ་བ་བཅས་གྱི་མགོ་
བརྟན་བྱས་པའི་གཟུགས་དག །དེའི་མདུན་གཏོར་ཅོག་གསུམ་དང་མར་མེ་གསུམ་དང་འཆང་བུ་
གསུམ། ཇུ་མར་ཅུམ་པ་ཚུ་བུལ་བྱ་བོ་བདེ་ཁ་སྤན་མ་གཡེར་མ་སྟོག་པ་བྱུག་པ། གོ་ཐལ་དང་སྤང་མ་
བསྐྱེས་པའི་ཆང་བུ། ཐས་ལྷག་བཏུང་ལྷག་བཙོང་རམ་བུ་སོགས་མི་ཁའི་ཇུས་ནམས་བཤམས། རང་

ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་གཡང་
འགྲུགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་རིགས་བསེ་རག་སྤྲོན་དགུ་
སོགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ཏེ་མདུན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། རྩྱུ་བོ་ཏྲེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཞོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁྱི་
ནས། སྤྲུའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས། ཞོ་སྐྱ་བེ་གྲུན་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་ཆུང་
གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱོར། སྤྲུའི་གསུམ་གྱིས་ཏིང་ལོ་འཆང་བུ་སྤྲུགས་པ་གསུམ་ཕྱི་བསྐྱོར་དུ་གསུམ་
བསྐྱོར། གྱི། གཞོད་བྱེད་བསེ་རག་སྤྲོན་དགུ་ཉོན། །ཁྱོད་རྣམས་མ་རིག་ལས་
ཉོན་གྱིས། །བསྐྱེབས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །ལས་ངན་བསེ་
རག་གཟུགས་སུ་གྱུབ། །འདོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྲ། །བརྒྱ་ཞིང་
འཕྲོག་ཅིང་སྤང་བར་བྱེ། །ཐུག་པོ་རྣམས་ནི་དབུལ་པོར་བྱེད། །དབུལ་རྣམས་
ཁ་དོག་ངན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ལ་སྤྲོན་དགུ་གསལ། །ཁྱོད་རྣམས་སངས་
རྒྱས་བཀའ་ལ་ཉོན། །སྤྲུགས་བསྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མ་དང་། །བཟའ་དང་
བཅའ་བ་འདི་ལོངས་ལ། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་ལ་སོང་། །གལ་ཏེ་
བཀའ་ལས་འགལ་གྱུར་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཁྱོ་
བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ཡི། །ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱོ་མཆོན་གྱིས། །མགོ་བོ་
ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྤྲོད་དུ་འཛིགས། །དེ་བས་རང་
རང་གནས་སུ་སོང་། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཅ
ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁོ་པོ་བདུད་ཅི་
འབྲེལ་པའི་ཅ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་
པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་གཡང་
འགྲུགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་
དང་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ལ་འཇབ་ཅིང་རྒྱ་
བའི་སྤྱི་ངན། མི་ལ་སྦྱོན་དགུ་སོགས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་
དང་བཟའ་བཅའ་འདི་དག་གིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བ་དང་པན་པའི་
སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་མེ་ཆར་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་
འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་བྲག་སྤྲགས་བརྗོད་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་
ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས་ཏེ། གཏོར་མ་མི་ཁའི་རྩས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱལ་ནས་བགོགས་
བསྐྱད་དེ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་མོ།

༥ ཡང་གཡང་འགྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཀྱི་བུམ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར།
གཏོར་བུམ་རབ་ལ་གསེར་དངུལ་ཟངས། འབྲིང་ཤེལ་དང་དཀར་ཡོལ། ཐ་མ་རྩ་བུམ་གསར་པ་གས་
ཆག་མེད་པ་སྤར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྦྱད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཞོང་བའི་ཆོད་ལས་མི་རྒྱུད་བ། རང་

བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་དཀར་ཅི་བྱགས་ཏེ་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་སོགས་དང་མདུན་ཉགས་ནོར་
བྱ་འབར་བའི་རི་མོ་འདྲི། དེའི་ནང་དུ་འབྱ་སྒྲིད་ཆད་སྐར་མ་གྱི་དང་ལུག་གི་ཉི་མར་བསགས་ལ་
ལྷགས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐར་མ་རྒྱལ་ས་ག་ས་རི་གང་རུང་དང་གཟའ་སྟོན་པ་འདྲོམ་ཉིན་བསགས།
ཁྱི་པག་བོང་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་སྒྲིད་མ་ནག་པ་དང་སྟོ་ལ་བསགས། ཟས་སྒྲིག་གོས་སྒྲིད་སྒྲིག་
སྒྲིད་རིགས་སོགས་བཟ་ཤིས་པའི་རྩ་སྒྲིད་ཆད་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བསགས་པས་བཀང་། བྱ་མ་
ནང་སྟོད་ཆར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩས། ལྷགས་སྒྲིག་སྤྱུ་ལས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་བྱས་
ཁྱིད་གང་བའི་དོས་ལ་གཟོང་རིས་ཀྱི་བྱི་བ་ཁ་སྟོད་ཁ་ནས་ནོར་བྱ་སྒྲིགས་པ་འོག་ཏུ་བ་དན་ཡོད་པའི་
བྱི་བའི་མགོ་ནས། མོ་ཡ་དུ་ས་དུ་སྟོ་ཞེས་བྱིས་པ་བཅུག་ཅིང་དར་སྒྲིག་ལ་བརྟམས་པ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་འགོ་བས་ལུག་དར་མའི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་ཆེ་མེད་པ་དང་དར་དམར་
ཆོན་སྒྲིད་སྒྲིག་ལྷ་བྱས་གདན་པར་འདབ་བརྒྱད་སོགས་དམ་པའི་ལུག་བཞེས་བཞིན་འདུ་བྱས་པས་
གཏེར་བྱ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་མདུན་ནམ་གཡས་འོག་སོགས་གང་དོས་སུ་བཞུགས། གཞན་ཉིར་མཐོ་
མཆོད་གཏོར་བདག་མདུན་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་ལུག་རྒྱས་གཏེར་
བྱ་མ་གཡང་རྩས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འདོད་དགའའི་གཏེར་ཆེན་
པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་སྤྱུ་བསྐྱང་བ་ལན་མང་བྱས་མཐར། གཙོ་འཁོར་གྱི་
བརྒྱས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྱུ་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་
ལྷེ་བར་བེ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་བརྒྱས་བྱའི་སྤྱགས་
ཀྱིས་བསྟོར་བ་གསལ་བཏབ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
སྤྱགས་བརྒྱས་པས་རང་གི་ལྷེ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་

སྦྱ་གྲུ་ལས་སྦྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལ་མཆོད་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས། ཀྱལ་པོའི་བྱགས་ཀའི་སྦྲགས་སྤེང་ལ་ཐེམ་པས་བྱགས་རབ་ཏུ་
མཉེས་ཤིང་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བྱགས་ཀའི་སྦྲགས་སྤེང་ས་བོན་རྩི་རྩེ་དང་
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་སྦྱལ་པའི་བྱི་བ་གསེར་
དང་གཡུའི་ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྲོས། བྱམ་པའི་ནང་གི་བྱི་བ་ལ་ཐེམ།
དེ་ལས་ཀྱང་གསེར་གཡུའི་བྱི་བ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྲོས་ནས།
སྦྲགས་བཅུའི་འོར་རྩལ་དང་འོར་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་ཏེ་བྱམ་
པའི་ནང་དུ་ཐེམ་པས་བྱམ་པ་འོར་བྱིས་གང་། དེ་ལས་འདོད་དགུའི་རྩལ་
འབབས་པས་བང་མཛོད་དང་བྲིམ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པ་ཅི་
འགྲུབ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་གོང་བཞུགས་སུ་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བསྐྱེད་བ་ནི།

བློ། རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྱང་སྦྲགས་ཀྱི། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །
ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱ་བཞེངས་ཤིག།
རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྲོད་སྦྱབ་ཅིང་། །མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་ཤིང་དམ་
རྩལ་ཆོགས། །གསང་སྦྲགས་ཏིང་འཛིན་ལ་འབད་གྱིས། །འོར་བྱི་ཆར་ཆེན་
ད་ཕོབ་ཅིག། །སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་བ་རྣམ་བཞིའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྤྲོད་ཅིང་དབུལ་
ཕོངས་སེལ་བར་བྱ། །དེ་སྤྲོད་རྣམ་མང་ཐོས་པ་སྤྲོད། །འབད་པ་ཡིས་ནི་བདག་
གིས་བསྐྱབས། །སྦྱིན་གྱི་བྱགས་དམ་ཆེར་དགོངས་ནས། །འདོད་དགུའི་

དཔལ་འབྱོར་སྤྱིན་བཞིན་བསྐྱུས། །ཞལ་གྱི་གྲ་ནས་ནོར་བུའི་ཆར། །ཤོབ་ལ་
 བང་མཛོད་གང་བ་དང་། །ནེ་ཏུ་ལེ་ལས་འདོད་སྣ་དགུ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཆུ་བོའི་
 རྒྱལ་བཞིན་སྐྱུགས། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་གསེར་དང་གཡུ། །ལྷགས་གྱི་བྱི་
 བའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ལྷ་མི་སྤྱོ་ཡི་འདོད་དགུ་ནམས། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་
 ནས་སྐྱར་དུ་ལོངས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །ཇོ་མ་ལྷ་ལ་ཡིས་
 རིན་ཆེན་ཁུག །སྤོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །གང་བ་བཟང་པོས་དར་
 ནམས་ཤོངས། །རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །ནོར་བུ་བཟང་པོས་འབྱུ་
 ཆོགས་བསྐྱུས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །ཀྱ་བེ་ར་ཡིས་གོ་ཆ་
 སྤོལ། །ཤར་སྤོའི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །ཡང་དག་ཤེས་ཀྱིས་མཛོན་
 ཤེས་སྤོལ། །སྤོ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །འཕྲོག་གནས་ཆེན་པོས་
 མཐུ་སྤོབས་སྤོལ། །རུབ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །ལྷས་ཅེན་གྱིས་
 བེ་ཆེ་རིང་སྤོལ། །བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱད་པ། །སྤྱིན་བྱེད་འབྲེལ་
 པས་ནོར་བུགས་སྤྱིན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ནི་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། །ནེ་ཏུ་ལེ་ཡི་སྤོ་བ་
 བཅོར། །སྤྱལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ནོར་བསྐྱུས་ཏེ། །བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་
 བར་གྱིས། །ཡུམ་ཆེན་སྤྱོ་མོས་སྤྱན་གྲགས་སྤེལ། །གར་མཁན་མཆོག་གི་
 ནོར་གཞོང་ལས། །བེ་རྒྱར་མ་གྲང་ཀེ་ཀེ་རུ། །བྱུ་རུ་ལུ་ཏིག་གསེར་དངུལ་
 ཤོབ། །མདུང་དམར་ཅན་གྱིས་འོད་དམར་སྤྱོས། །སྤྱིང་བཞི་ནོར་བཅས་དབང་
 དུ་བསྐྱུས། །དག་བྱེད་ཆེན་པོས་དག་བགོགས་ཐུལ། །རྒྱལ་བ་ཐུ་མཆོག་ནོར་

ལ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་བཀའ་དང་ལྡན་པ་བཞེངས་ཏེ་བང་མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་ཞིན་ཏུ་
ལེགས་སོ། །དེང་སྐབས་གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་ཡང་དུས་དབང་ལྟ་བུའི་སེང་བྱིའི་ཐོད་དང་ཉ་
ཉུང་བསྐྱེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་ཡིན་བརྟན་དཀའ་ཞིང་འདིར་ནི་དམ་པ་ཆད་ལྡན་དུ་མའི་གསུང་གི་
ལེགས་ཆ་བསྐྱེས་ཏེ་གཙོ་ཆེར་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་དང་གཡང་འགྲུགས་སྤྱིང་སྤྱོད་ཅོ་
ཇེ་འཆང་གི་བྱུག་བཞེས་བཞེན་ཡིག་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་འདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁུངས་
བཅུན་དུ་བཀོད་པ་ལགས་པས་གཡང་འགྲུགས་འདོད་པའི་གཟུར་གནས་སྤོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་
ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

སྤྱིས་པ། འཕགས་ལོར་བདུན་བྱུག་ཆོས་ལྡན་སྤྱོད་བྱ་ལ། །སྤྱིང་ཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་དབང་དུ་འདུ་བར་ངེས། །སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་ལྡན་
ཉིན་སྐར་ཅམ། །དེ་སྤྱིར་རྣམས་ལོར་སྤྱོད་ཆོ་ག་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཆེན་འདོད་
དགྲའི་གཏེར་ཆེན་དབྱར་གྱི་ར། །མོས་གྲུས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་
བསྐྱེད་བའི། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་པན་བདེའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱས། །བདེ་
ལེགས་འབྲས་བྱས་སྤོད་བཅུད་ཀྱན་འགོངས་བྱུང། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་
སྤྱོད་འགོ་མ་ལུས་པ། །འཛིན་ཆགས་སེར་སྤྲོ་སྤྱོད་ལྡན་ཀྱན་བྱང་ཞིང་། །སྤྱོད་
སོགས་བསྐྱེད་བཞེས་སྤྱོད་ལོངས་ཅོགས་ནས། །ཀྱན་མཐེན་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱེད་འོག། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་དང་
ཆོ་དཔལ་དགོ་མཆོན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་ཞར་བྱང་དང་
བཅས་པ་དངོས་བྱུང་འདོད་དགྲའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་བདེན་ཆོག་དབྱར་གྱི་ར་གསང་ཞེས་པ་འདི་

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་དང་ཆེ་དཔལ་དགེ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བུམ་སྒྲུབ།

ནི། མེ་པག་སྟོན་དུས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ལུང་གྲ་ཆང་གཉིས་དང་འབྲས་སྤངས་ཀྱལ་པོ་སོགས་ལ་
གཡང་འགྲུགས་བགྱིས་སྐབས་མོས་པའི་རྒྱན་དང་དད་ལྡན་ཁག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། སྤྱིང་སྒྲུལ་དོ་རྩེ་
འཆང་དང་། ཁྱི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་འགྲུར་པའི་བྱང་ནས་ནམ་སྤྲུལ་བསྐྱོར་གྱི་དབང་ལུང་མན་
ངག་ཟངས་དཀར་བུ་སྟོན་སྐྱོར་ལུང་ཕྱག་བཞེས་ཆ་ཆང་ཐོབ་པའི་མང་ཐོས་ཀྱི་ན་བ་སྐྱོར་ལུང་མཁན་
འཛིན་པ་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་མིང་པས་བད་ཁང་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཉི་འོད་དུ་བྲིས་པ་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་
ཆེ་རིང་གཡང་འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །