

རྒྱལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག

སྐབས་འགྲོ་བཞུགས་སོ།	4
ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་བཞུགས་སོ།	8
སྟོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།	29
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆོས་འདོན་པའི་ཤིང་རྒྱ།	56
ལྷ་བཞུགས་དང་སྐྱེ་བཞུགས་གཙོ་བྱེད་མ་བཞུགས་སོ།	64
དགའ་ལྷ་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ།	72
ལམ་རིམ་སྟོན་ཆོག་ཆོག་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།	123
ལམ་རིམ་བསྐྱེད་སྟོན།	124
ལྷ་བཞུགས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།	133
དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོན་གྱི་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཐབས།	147
བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།	199
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།	240
བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐབས་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།	250
རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེད་ཐབས་ལྷ་མའི་ལོ་སྟོན་པའི་བདེ་མཆོག་ཉེ་ལམ།	254
རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱོར་པོ་བཞུགས་སོ།	292
དུས་འཁོར་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གཟུགས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་།	309
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐབས་ཐབས་བཞུགས་སོ།	317
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་ལ།	321
ཀུན་རིགས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།	323
རྒྱུ་བཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱེར་དཀར་པོའི་སྐབས་ཐབས་བཞུགས་སོ།	329
འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྒྱུད།	337
སྟོན་མ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁྱེ།	359
གཟུགས་དཀར་མའི་རྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་སྐྱེད་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།	362
མི་འཇུགས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།	364

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་གྱི་ལྷ་གི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས།	366
གསང་བདག་དྲག་པོ་སྐྱམ་སྐྱེལ་བཞུགས་སོ།	368
ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་འཆི་མེད་བཅུད་སྤྲངས།	369
སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་འཇུག	371
སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མིག་གི་ཉིས་སྦྱོར་སེལ་བའི་གདམས་པ།	375
ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།	378
ཁྱུང་ནག་མེའི་སྐྱ་གྱིའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།	380
འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲོམ་ལྷས་བཞུགས་སོ།	382
དམ་ཆིག་རྩོམ་རྩོམ་བཞུགས་སོ།	384
སྐྱ་ལུས་ཆོགས་སྐྱ་བསྟོ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་བོགས་འདོན།	386
ཆོ་རབས་རྗེས་འཇིག་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདོད་དགའི་དཔལ་གཏེར།	402
སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་བཅུ་མ་བཞུགས་སོ།	404
སྒྲོན་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	407
མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་སྦྱར་མཛད་མ།	411
ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་བརྒྱུད་སྐྱམས་མ།	412
ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་མ།	415
དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་བསྐྱར་གསོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།	418
ལྷ་མེའི་འཕྲིན་བཅོལ་རབ་འབྱམ་རྒྱལ་བ་མ།	427
ལྷ་མེའི་བསྟོད་པ་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མ།	429
འུགས་ལྷན་འཕྲིན་བསྐྱལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་མ།	431
འུགས་ལྷན་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པོ་མ།	433
དེ་དགོར་གཏོར་འབྱལ་བཞུགས་སོ།	435
ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱར་གསོལ།	450
ཆོས་སྦྱོར་འཕྲིན་བསྐྱལ།	452
དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆིག་	454

༡༡། །སྐྱབས་འགོ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཕུང་བོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་
 བདག་ཅིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ལན་གསུམ།

ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་
 སྐུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་
 དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་
 པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་

འོག།

ལན་གསུམ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་
ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་
སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འོག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ལན་གསུམ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་

སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བསྟན་
པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་
ཞིར་འབྲིང་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྤྱོད་མཛད་པ་གང་། །གང་
དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྲུལ་ཆོག་གས་འདི་
གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་བཅས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་པའི་ང་བ་རྣམ་
བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་
འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ལུས་སེམས་
ཅད་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་
འཛོམས་མཛད་སྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་
པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་
ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་སྤྱོད་ཁྱེས་
གསོལ། །ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །རི་རབ་
སྤིང་བཞི་ནི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་

༡༡། །རྒྱན་འདོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གས་བཞུགས་སོ།།

ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཞི་དེ་
གུ་རུ་རྩྭ་མཁུལ་ཁི་ནི་རྩ་དྲ་ཡ་མི། །
སཐ་མདྲ་ལོ། ། །

༡༡། །སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་རུ་བྱུང་ལྷ་ཀམ་ན་མ། བོད་སྐད་
དུ། སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྲ་བ། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་སྤྲུ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་
གཟུང་དུ་གསོལ།

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲུལ་མ་ལྟ། །གང་དེར་གསལ་བའི་
སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བཅུད་
བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི།
བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །

༩ རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེང་ནས་ངི་སྟིང་
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། །ན་མོ་བྱུང་ལ། །ན་མོ་རྟམ་ལ། །
ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྤྲུ་
མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་

མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་བདག་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་གདོད་མའི་སངས་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ་འཕང་མའོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་
བགོད་པར་བྱ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ་འགྱུར་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བཀྱིའོ། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྗེས་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་
ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྐྱེད་ན། ཚི་ཞུ་ཞུ་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་
རྗེས་སོ་སོའི་ནམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་
སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྦྱང་ནམ་
མཁའི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྤྱོད་དམ་རྗེས་སྦྱོན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་
བར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་
ན། འདུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་གཡེངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐྱོམས་ལ་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱས་
ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་ཅེར། །གདོང་
ལྟ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྦྱོང་ཆུ་སྦྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་པའི་སྦྱང་།

བཀའ་འདི་ན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་ལོ་
ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྐྱེད་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་འཇུ་མ་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་
མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །གྲུང་ཀྱུ་
མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་
དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱོད་ལོ་ཉིད། ཅིས་བའི་མཆོམས་ནས།
རྣམ་པ་ཕྱགས་ཀར་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྒྲོ། །དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་དབྱེངས་ཕྱག་མར་
འཇུད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོད་རོལ་བས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་
རྒྱུན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་སྒྲོ་
དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད། དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྱོ་ནས་འདི་ལྟར། མཆོན་
དཔེའི་རྒྱུན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་འབར་འཇུང་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བསྐྱོར་
བའི་དབུས། །དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱང་པོ་རྣམ་
དག་བདེ་གཤེགས་ལྟ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱུས་
ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྐྱེད་གྲ་བཅོམ་
ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཁྲོ་བའི་དབང་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཞོད་སྐྱེན་གསང་བ་འཛིན་ཉིན་པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན།
མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེལ་འཁོར་

ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
བཟླ་སྤང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་
དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཏྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བཟླ་པར་
གྱུར། །ཞེས་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བཟླ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི།

ཕུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྤང་ཆོགས་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་
གཤེགས་བཟླ་པར་བཞུགས། །

།ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོད་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། ལྷ་
ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
མཁྱེན་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྲ་རུ་བྱུང་། བོ་རྩི་སུ་རྩྭ་སྤྲ་ལ་
ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨེ་བྱ་ཏིང་། ར་རྩྭ་བོ་ཏིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་
དབྱེར་མེད་དུ་བཟླས་ནས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བ་
ནི། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་
འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྤྱོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་

བུའི་སྒྲ། རྫོང་ཅན་ཞབས་པ་སྒྲོར་བྱག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རགང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
 ཐབས་མཁས་མཆོག། རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་
 བ། རྒྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རེས་ཀུན་
 བག་ཆགས་བཅས་བྱངས་བྱང་ཞིང་། རབག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཏེར། རམ་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་བྱ།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་བཅས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། རབརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་
 བའི་གནས། རམགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་དེ་བ། རིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རུས་གསུམ་སྟོགས་བཙུར་
 བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བྱག་འཆལ་
 ཐམས་ཅད་ལ། རད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས། རེང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རེས་སྒྲོ་
 གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་བྲས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་
 བ་ནི། རྒྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣ་ཆོགས་
 མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་
 འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། རག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་བཞི་དལ་གྱིས་

འབབ། །སྤྱོད་ཐོ་སིལ་མ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ལེགས་པ། །མངོས་པའི་
མེ་ཉོག་ས་དང་བར་སྤྱོད་གང་། །དི་ཞིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་བེད་ཀྱི་ཉེ།
དབྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ལམ་འབྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་
རབ་འབར་སྤྱོད་མེད་ཆོགས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་
དགའ་ཤོད། །ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་མ་དེས་བགོས་པའི། །སྤྱོད་
ཆུང་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གྱུ་ནས་འབྲིལ། །རོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྤྱོད་
བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བ་དང་། །སྤྱོད་མི་ཡི་ཞལ་བས་སྤྱོད་ཐོར་
སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་ཆོགས་རོལ་མེད་ཀྱི་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱར་བའི་
གདངས་སྤྱོད་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྤྱོད་དེ་རོ་
རེག་བྱུང་དཔལ་འཛིན་པའི། །སྤྱོད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་མོས་སྤྱོད་གས་
གྱུ་ཁྱེ། །

༡༢། །བྲག་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ཐོར་བཅས། །རིན་ཆེན་
བདུན་དང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །གྱུ་དགའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། །སྤྱོད་མེད་འོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་
ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག་སྤྱོད་བས་
མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་ལ་དབྱལ་བར་བཞུ། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོད་རོགས། །སྤྱོད་ཞིད་རྣམ་དགར་
ལས་འོངས་མཆོད་རྣམ་ཀྱི། །འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པས་གྱུ་ཀྱི་ཡིད་

འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི།
སྒོ་གསུམ་དག་བའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཟ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
བྱི་བསྐྱུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱུང་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྔའི་
འབྲས་ལྡན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ།
གྱར་གྱུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་བོའི་བྱི་རད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་
འཛིན་རྒྱ་ཐའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྔ་དང་སྒྲོན་མ་ལྔ་ལ་
སོགས། །སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །
ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྒྲ་
ཅུ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྦྱེས་སྤྲགས་སྦྱེས་ལྡན་སྦྱེས་སོ་
ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱུག་སྒྲ་མའི་བྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །
སྦྱིབ་བྲལ་ལྡན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
སྒོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྲ་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་
འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །
བཟང་བོའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་བབྱིད་
སྤྱིར་བདག་བྲན་འབྲུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་འབངས་
སྤྱ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲན་
དང་། །བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཏེ།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་གསུངས་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཆོམས་འདིར་རིགས་ལྔའི་སྒོམ་བཟུང་བྱ་ཚུལ་ནི། སངས་
རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་
འགོད། ། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཡོང་བྱང་ཆེ་སྒོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤམས་
པ་དང་། སྒྲ་མ་རྫོང་འཛིན་མ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བཤམས་སོགས་བྱས་ནས། འདི་
ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས། ། བགྱིས་དང་
བགྱིད་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་སྤྱན་སྤྱར་
འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། ། བཤམས་ཤིང་སྤྱན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒོམ་པ་
ནོད། ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། ། མི་ལམ་
རི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་
བའི་རྣམ་དཀར་ལ། ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་ཡི་རང་ངོ་། །
ཕུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་ཚུ་འཛིན་འབྱུང་དཀྱིགས་ཏེ། ། མཐའ་ཡས་
འགོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་དའི་ཆལ། ། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་
དང་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ།
རྫོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་བཅ་མ་ཏྟིག། བདག་ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། ། ལྷ་
ངན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། ། བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་བཙུན་

སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཟུང་
འབྲལ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་
ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་ཅིང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ། །གསོལ་བ་བཏབ་
ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་
མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། །རེ་ས་གཞན་
ན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱུགས་དྲགས་པོས། །དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་
གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་
བྱའི་ཆོགས་གྱིས་ཆོགས་སུ་གཏམས། །དུར་སྐྱེག་འཛིན་པ་ཐུབ་
དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །གནས་བཏྱན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་
པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཆོབ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོན་གསུམ་ལེགས་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །
གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྤྱགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་
འབྲི་དང་འཆང་མཁས་པའི། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདག་ དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གངས་
མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་གདུལ་དགའི་སྤྱོད་གས་དུས་
འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །
སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་
མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་
ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྤྱོད་གས་བཟུའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་།
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱེད་གས་པའི། །སྐྱབས་
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
གསུམ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་འཛོ་
སྒྲིག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཕུང་ཁམས་
སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་
གྱི། །བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁྱེན་
ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་
བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བཟུའི་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །

བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་མེད་ལྟན་
སྒྲིམ་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་
ཀུན་གྱི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་བྱིན་དགས་དབ་**
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱད་
པར་དུ། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་
སྟེ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་
མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་
ལྷགས་ཀྱས་གབྱང་མཛོད་ལ། །སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་
བྱུང་ཀུན་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། །
ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་
བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །
སྒྲིབ་གཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་
སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། ། **པར་བསམ།** གཏོར་འབུལ་དང་། ཚོགས་འཁོར་སོགས་བྱེད་ན།
མཆོམས་འདིར་བྱོལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་

བསྐྱེལ་བའི་བྱིར་དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒོན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་
བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།

ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་
གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་
པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། །དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟེན་
དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་
བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྦྱིང་ནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་ཆོགས་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་སྦྱོང་དག་ཏུ་འབྱུག །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
གསུམ་གྱི་ཚུ་སྦིན་མང་པོས་གཙུགས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་
སྤྲིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ཤྲགས་དག་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དཀའ་བའི་
ཆལ་ལྷུར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤྱོདས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་
ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་

དེན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱུག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་
བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཅོས་མིན་སྙིང་རྩེ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།
སྤྱུག་བསྐྱེད་ས་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་
ཞེས་མེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས།
གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རང་ཉིད་
གཅེས་པར་འཇིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
སྤྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་
ཏི། །བདག་འཇིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།
མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་
དགའ་ལངས་ཀྱང་། །སྒོག་ལས་གཅེས་པར་འཇིན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བས། མདོར་ན་གྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་
པའི་སྒོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།
རང་ཉིད་གཅེས་འཇིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཇིན་
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དེས་ན་
རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཙན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱིན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་
དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་
བྱིས་ཆོ་བས། །སྒྲོང་བཅུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ།
མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་བྱུར་གྱང་། ལས་ངན་འབྲས་
བུ་བདེ་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་
བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །
ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་བོ་སྒྲོབས་ལྟའི་ཉམས་ལེན་བྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་
པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས། །སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་
བྱིས། །འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་དམ་
ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་བྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་
པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུང་ལ་བསྒྲོན་པའི་འཕྲུལ་
འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །
འགྲོ་ནམས་སྤྲིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཉིད་འབྱོར་པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བྱི་
བཟོད་གཅིག་ལམ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་བྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བཙོན་
པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོང་

དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་
དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་
གིས། །སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སོ་
ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་པ་ཡི། །བཅས་མཆམས་
སློག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དགེ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་
ཅན་དོན་སྤྱབ་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲོས་གྲུར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་
མཆང་འབྲུ་བསྐྱེད་གས་ཤིང་སློག་གཅོད་གྱང་། །མི་འཁྲུགས་གཞོད་
ལན་པན་པ་སྤྱབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་
ནང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་གྱང་། །སྤྱིང་རྗེས་མི་སྤྱོ་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱོན་སྤངས་
ནས། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྤྱོད་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་
མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས། །བྱངས་པའི་ཤེས་སྤྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་
དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་

ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་
ལམ་དང་། ། དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། ། སྒྲང་
ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། ། སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྩལ་ཅ་མ་
མེད་པ་དང་། ། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། ། བན་
ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས། ། སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་དོན་
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་
གྱི། ། འིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། ། དངོས་གྲུབ་
ཅ་བ་དམ་ཆིག་སྡོམ་པ་རྣམས། ། སློབ་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ། ། སྐྱུར་
བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བ་མལ་སྒྲང་ཞེན་ཏི་མ་
ཀུན་སྐྱུངས་ཏེ། ། གང་སྒྲང་སྐྱུ་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་དག་ཏུ། ། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་
སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། ། འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་
པའི་ལམ། ། ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
ལམ་སྐྱུ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། ། བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་ཟླ་
མའི་འཕོ་བ་ནི། ། སྟོབས་སུ་ཡང་དག་སྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས།
དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་

སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་
ནས། །སྒྲེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤྲུལ་ཀྱི་
ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱེན་ཀྱིས་སྒྲོལ་ས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མཛོན་
པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །
གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
སྒྱུན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །འདིའི་མཚམས་སུ། ཆོགས་ཞིང་
ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྗེ་དྲངས་
ལ་སོང་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་
བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ། མཚོད་རྗེས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་
ཐེམ། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་སྒྲེ་མའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ལ་ཕོག་པས་ཆོགས་ཞིང་ནམས་
རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་ལ་སོང་སྟེ། མེ་འོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བྱི་ནས་
རིམ་བཞིན་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐེམ་སྟེ། ཅ་བའི་སྒྲེ་མའི་བར་དུ་བསྐྱུ། སེང་ཁྱི་
པ་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་མའི་གདན་པ་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲགས་པོས།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲེ་མ་མཚོག། ཁྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་
དགྲེས་བཞིན་སྒྲེ་བོར་བྱོན། །སྒྲེ་ཡང་སྟོང་གའི་པ་སྒྲེ་འཕྲུ་ལ། །
ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་

ཀར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་རང་གི་སྤྱི་ག་སྐྱེ་བ་
ནད་གཏོན་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཞུགས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མོས་ཤིང་། ཚིག་
ཀར་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲར་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ནད་དུ་མར་བྱོན་ཏེ། རང་གི་
སྤྱིང་གར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་
དེ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྒྲུང་བདེ་སྦྱོང་གི་
རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་
གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲེལ་བའི་ཉམས་
ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟུ་ན།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྦྱོན་ལམ་མ་
ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ།

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་
བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
དང་། ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོན་བ་
དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།
། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འགྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་
སོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ། འདི་ཕྱི་འཇུག་མཆོག་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བརྟོན་ནི།

སྤྱིད་ཞི་འཇུག་ནམ་དཀར་རི་སྒྲིང་དགོ་མཆོན་གྱིས།
དེང་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། ། གནས་སྐྱབས་མཐར་
ཐུག་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། ། སྤྱོད་ཆོག་གས་དཔལ་ལ་རོལ་
པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ། ཀྱན་མཐུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་གྱི་
སྒྲིང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན། ། རྣལ་
འགྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་གས་གྱིས་ཡོངས་གང་བས། ། ཐུབ་བསྟན་ཡུན་
དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ། གཞོན་བྱའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་
མཆོག་ལ། ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། བྱིན་
སྐྱབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་སྤྱོད་གྱིས་བྱལ། ། སྟོ་བཟང་རྟོ་རྟེ་
འཆང་གི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ། འདོད་དགའི་འགྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་
ལྟར་འཕེལ། ། སྟོན་མེད་རིགས་གྱི་དལ་འགྱོ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ། ཉིན་

མཚན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱིས་འདལ། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་
ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་བར། །བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ།
ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་
ལྷར་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

སྒྲུལ་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཚོ། །རྣམ་དཔྱེད་
ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་
བདུད་ཅིའི་ཀ་ལ་ཤ། །སྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིར་
འཚོར་གྲུབ། །གང་འདི་གྲུས་ལྡན་སྒོ་བ་མ་མཐའ་དག་གི། །སྦྱིང་ཕུན་
མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
དགོ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་ཕྱར་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུང་
ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་ཚོགས། ། ལྷ་
ལྷར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དགོ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་
མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །

ཞེས་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་དང་། སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒོ་བཟང་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་གླིང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་།

དབང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ས་སྐྱ་བའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དང་།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛད་
པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་

དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྤྲ་མ་མཆོག་དམན་དུ་མས་མཛད་
པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་
ཅུད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས། མདོ་
རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྦྱོར་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར།
ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཏུ་ཤེས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་
ཡང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ།། །

༡༡། །སྦྱོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱུན་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
སྦྱོན་འགོ་སྦྱོར་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ངག་འདོན་འབའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་
ཏེ་འབྱེར་བཏེར་དགོད་པ་ལ། །སྦྱོར་པའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཏེན་དགམ་བ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བགོད་པ་
མཛེས་པར་བཤམ་བ། །གསུམ་པ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་
དུ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱ་བ་
ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་
གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་
རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟླ་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་
བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྟན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གཡས་ས་གཞོན། །གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་བདུད་ཅིས་
གང་བའི་སྤྲོད་བཟེད་བསྐྱེད་ས་པ། །སྤྲོད་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱོད་གི་
མདོག་ཅན་གསོལ་བ། །མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲོད་ས་སྤྱོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་དབུས་
ན་ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྤྲོད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཐའ་སྤྱོད་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲོད་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྤྱོད་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་
ན་གདན་ཁྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་
སྤྲོད་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྣམ་པར་
ཡོད་པ། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་
དུན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱོད་འཁོར་
བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་
ཞིག་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་
མཐའ་རྩོགས་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་ཉིད་པར་དཀའ་
ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོག་།

མངལ་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་
དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་
མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤར་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་
ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤོང་
དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་གས་པའི་
རྒྱས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་
པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱ་མ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བཤེད། །སྤྱ་མ་དུ་བསམ་
ལ། སྤྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རྒྱས་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །
འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་
བའི་བྱང་སྤྱོད་མས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། །གནས་པར་གྱུར་ཅིག

གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་
བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་
བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
བའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སླ་མ་
ལྟས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཚད་
མེད་བཞི་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་སྒྲོམ་སོ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ལམ་
བབ་མོ་སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་བྲིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་པར་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་
པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བཞུར་ཡའི། །རང་བཞིན་འཇམ་

པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། ། དངོས་སུ་
བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ། ། གྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲོན་མེད། །
ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱུན་བྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཞོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ། བཟོ་
ས་ར་སྤ་མཛེན། ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ། ཡུ་དེ་སྤྱུ་སྤྱི་བྱུ་ཡ། ། ཏུ་སྤ་
ཞོ་བཟོ་བཟོ། ། མུ་བཟོ། ། མུ་ཏེ་ང་བཟོ། ། མུ་བེད་བཟོ། ། མུ་
བེད་ཅི་ཏེ་བཟོ། ། མུ་བེད་མུ་པ་སམ་ག་མ་ཏ་བཟོ། ། སུ་གམ་ཞུ་
ཕ་ར་ཏ་བེ་ལོ་ཏེ་ན་བཟོ་སྤྱུ། ། **ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོ།** དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
རྒྱུ་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་
གྱུར་ཅིག ། **ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཟོ།** དེ་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བཞི་པ་
ཆོག་གསུམ་ཞིང་གསུམ་ལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། དག་འདོན་བདེ་བྱིར་སྒྲོ་
མཆོད་ལྟར་དགོད་པ་ལ།

༥ ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་གྱུན་བཟང་
མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས། ། ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་
ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཅེར། ། གདོང་
ལྟ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་ཆུ་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །

བཀའ་འདོན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །རྣམ་པར་དུར་སྐྱེག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་འཇུ་མ་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་
མཉམ་གཞག་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས། །གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབྱེ་ལ་མཛེས། །

ཕྱགས་ཀར་ཕྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་དབྱེངས་ཕྱག་མར་
འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་ལྟ་རྒྱས་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས། །མཚན་
དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟས་བསྐྱོར་
བའི་དབྱས། །དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷུང་པོ་རྣམ་
དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་སྐྱེ་མཆེད་
ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྐྱ་
དབྱ་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོད་སྐྱེན་གསང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
ཞབས་གྱིས་གདན། །མཐའ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་
མ་ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་བསྟུང་བྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆན་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་
ལྷགས་རྩྭ་ཡིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟུན་
བྱངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་
ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ར་རྩྭ་བོ་རྟོ། །དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། **ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདག།** ལྷས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་
ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་སྟར། །རིན་
ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་
བྲེས་པ་དེར། **ཞེས་ལྷས་ཁང་བསྐྱེད།** །རི་ལྷར་བལྟ་མས་པ་ཅམ་གྱིས་
ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།
དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་
ཀ་ཏ་ས་མ་ལྷེ་ཡེ་ཨ་རྩྭ། ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་
པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་
ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་
ལ་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་

ཡེ་ཨ་མྱོ། རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་པ་འེ་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་གྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད།
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སྐྱུ་ སྤྱོན་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ། འདྲེན་པ་
དག་འདྲེན་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ།
ཞོ་སྐྱུ་ ཞེས་ཁྱུས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིར། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་
ཨ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱོད། །**ཞེས་པས་སྐྱུ་ཕྱིས་དང་།** །སྤྱོད་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་
དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱུ། གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་
བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །**ཞེས་པས་སྐྱུ་བྱུག** །སྤྱོད་འཇམ་ཡང་བ་སྤྱོད་
ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་བརྩེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་
འབྱུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །**ཅེས་གོས་དབུལ།** རྒྱལ་
བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་
བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱུལ་བས་འགོ་
བ་ཀྱན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ཕྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག །**ཅེས་**
པས་རྒྱན་ཕྱུལ། །བདག་དང་འགོ་ལ་བྱུགས་བཙུའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། དེ་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱོད་

བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་བས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ལྷ་བ་
བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་
ནི། །

ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། ། མཐའ་
ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་
གཟིགས་པའི་ཐུགས། ། ། རྒྱུ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཇོ་ཇི་འཆང་། ། མཆོག་གཟིགས་ཏི་
ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ། ། དཔལ་མཆོག་རྒྱ་ལྷོ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ། ཉམས་
ལེན་བྱེན་རྒྱ་བས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་
དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ། མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་
པའི་དཔལ། ། སེང་བཟང་ཀྱ་སྒྲ་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་བ། ། རྒྱ་ཆེན་
སྦྱོང་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་
ཕྱོགས་འཇིག་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་། ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ།
སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས། ། ཟབ་
མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ། ། བཤད་སྒྲུབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་
ཏི་ཤ། ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་ཇི། ། རྣལ་
འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྒྲ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། ། བཀའ་གདམས་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ། ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། ། དངོས་

སྟོབས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། །མདོ་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་
པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་པར་བཅས་ལ།
སྤྱོབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་
བཞེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ། རབ་འབྱུངས་
གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བསྟར་བའི་མིག། །སྐུ་ལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་
པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བཅུ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་
མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཞེས་གཉིན་རྣམས་ལ། །གསང་
བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ཆེན་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་
ལ་སོགས་པ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགོ་ཆོགས་
མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་རྣམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐུལ་
བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྟོང་ལ། །མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ཕྱ་ངན་མེད།
ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྤྱོད་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གཞེགས་པ་བརྒྱད་
ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱོད་བསྐུལ་
བྱུག་རྒྱའི་ཅ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཞེས་རབ་པ་རོལ་

ཕྱིན་ལ་སོགས། བྲེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ། འཇམ་དབྱངས་
 ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེབ་པ་རྣམ་པར་
 སེལ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྱས་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ། ཟབ་མོ་རྟིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་
 པས། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཚུད་པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ།
 ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཡན་ལག་
 འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། དུས་ལྡན་དོ་རྗེ་མའི་བྱ་བཟང་
 པོ་དང་། གསེར་བེུ་ཟླ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག། འཕགས་པ་
 བ་ཀུ་ལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན། ལམ་ཐུན་ཟླ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
 ལེན། ལམ་བསྟན་ལྷའི་སྡེ་སྡེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། གནས་བརྟན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་
 རས། མཛོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། སྐྱབ་
 པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ལ། སྦྱོན་ཆེ་བཅོམ་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤྲ་རུ། ཆོས་བཞིན་
 སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ལ། ཡུལ་འཁོར་
 སྦྱང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། སྐྱུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས།

རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྐྱེད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་
གངས་སྟེང་གི། ། ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། མཆོག་ཏུ་དང་
བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ། རི་སྟེང་སྤྱོད་གས་བཞུགས་འདྲིའི་འཛིག་རྟེན་ན། ། དུས་གསུམ་
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། ། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞུགས་ལོ། ། བཟང་
པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
གྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཏུ། ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་
སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་
པ་དག། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་བསྐྱོད་གས་པ་མི་བདེ་རྒྱ་
མཆོ་རྣམས། ། དབྱེདས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟུང་ཅིང་། ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་
དང་། ། སིལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། ། མར་

མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །སྤེ་
མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་
པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི།

མརྒྱལ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་ཏྲུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི། །ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཏྲུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་
བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྟོ་
འཛམ་བུ་གླིང། རུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྐྱ་མི་སྙན། ལུས་དང་ལུས་
འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་
འགོ། །སྐྱ་མི་སྙན་དང་སྐྱ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉླག། །འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་
པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མ། བྲེང་བ་མ། སྐྱ་མ། གར་མ།
མེ་ཉླག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་

ག། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཆོན། དབྱུས་སུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་
མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་སྤྱན་སྦྲུམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྒོ་བཟང་བྱུང་དབང་
རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
དབྱལ་བར་བགྱིའོ། །བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྒྲོས་
གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྱལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་
ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཞེག །བདག་གཞན་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་དང་། རིན་ཆེན་
མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒོ་
ཡིས་སྤངས་ནས་སྦྲུམ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །
བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་ཀློ་ཉི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་
མཐུལ་བུལ། །སྒོ་ན་ལྷུང་བཞགས་སོགས་ཀྱང་འདོན། །མདོར་བསྡུས་ན། འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་
བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་

པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།
འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །ཕྱ་ངན་འདས་སྟོན་གང་
བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱེལ་
བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
སྒྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤམས་
བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགོ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་
ཆུབ་བྱིར་བསྟོའོ། །**ཞེས་བརྗོད་ལ། མཆོམས་འདི་མཇུག་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཏེ།**

སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་གྱིས་བདག་གིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤམས་གཉིན་ལ་
མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཇིན་པའི་
བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། །བཤམས་

གཉེན་ལ་གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། །རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་གསོལ་བ་གདབ། དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་
ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི།

༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་
པད་ཆེའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཇེ་བཟུང་
སྟེ། །སྤྱོད་གསུང་བུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྤུ་ལ་དུ་གསོལ། །འབྲེན་པ་
མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་ཇེ་བཅུན་
མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབྱ་མའི་
ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་
བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མད་བྱུང་ངོ་མཆར་གནད་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་
མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ། །ལམ་
མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་

རག་ཀྱན་འཛིན་ཀྱ་སྤྱ་ལི། །འགྲོ་ཀྱན་བཅེ་བས་ཐེས་འཛིན་དགོ་བ་
ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་
བཞེས་གསེར་སྤིང་བ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་འཛིན་མར་མེ་
མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་
སྤོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥། སྤྱ་བ་ལྷ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏོག །རྒྱལ་བའི་མཁུན་
རབ་ཀྱན་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་
འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས། །སྤྱ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ལྷ་བ་
གྲགས། །དེ་སྤྱས་ཐུ་བོ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱས་རིགས་
པའི་ཁུ་བྱག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གསུམ་
ལ། །རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞེན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོའི་སྤོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་
རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་སྤིང་རྒྱུན་གྱུར་གཉིས་ལ།

༦། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་
མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྲུ་བྱུ་བྱར་བ། །འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱན་
འཛིན་ཐག་མ་བ། །མཐའ་འཁོབ་སྤྲོན་མེད་གསུམ་ལ། །བཙོན་པས་
སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་

མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གེ་
བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱིས་
འགོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟེགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏི་བ། །ནམ་
དཔྱོད་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཤར་བ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱི་བཀའ་
བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ། །ལྷང་རྟོགས་
མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བུ་བ། །དྲི་མེད་ལྷང་གི་དབང་ཐུག་
མཁའ་པའི་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། །ནམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ངད་ལྷང་
ཟངས་ཆེན་བ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ། །
ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲ་བ། །འགོ་བའི་འདྲེན་བ་
གསུམ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་བས། །སྐལ་
ལྷན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་
བསྟན་བ་རྒྱས་མཛད་བ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

༥ །བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འབར། །བཤེས་

གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་བྱ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་
གྲིས་རྒྱད་སྤངས་གྲེར་སྒྲོམ་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ།
མད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔེན། །དམ་བས་
བྱེན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་
སྤངས་པའི་སེང་གེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ། བྱང་
ཚུབ་བྱགས་གྲིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་
རྗེས་བཟུང་བྱེན་གྲིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །

རྩྭ་མིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས།
དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
ལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་
སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སྦྱར་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་
འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །ལྷ་མེད་ལྷ་མ་གསུམ་ལ། །བྱང་འཇུག་སྦྱོ་བརྟེས་
ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །སྦྱོ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། །
ལུང་རྟོགས་མངའ་དག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ།

དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲས་དགོན་མཆོག་རྒྱུན་མཆོན་ཞབས། ། ལམ་བཟང་
གསལ་མཛད་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་གསུམ་ལ། །
ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། ། དེ་ཡི་ཐུགས་
སྤྲས་སློབ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ཞབས། ། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་འཕྲི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
ཡས་མངལ། ། འདྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་གསུམ་ལ། ། སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
པ་རབ་རྒྱས་རྗེ། ། སློབ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛད།
སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱིན་མཁས་པ། ། མཚུངས་མེད་
སྤྲུལ་མ་གསུམ་ལ། ། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་
བསྟན། ། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་སྒྲ་བལ་བ། ། བཀའ་འདྲིན་
མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ། ། སློབ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེ་པོས་གསོལ་
བ་འདེབས། ། མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། ། རིམ་གཉིས་སྦྱོང་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །
སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཐུན་སེལ་ཀུན་དའི་གཉིན། ། བསྟན་འཛིན་
མཁས་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུས་གསུམ་སྐྱབས་
གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། ། སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་
བཤད་སློབ་མཁས་གསུང། ། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས། ། འདྲིན་ཅན་སྐལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱམས་པ་ཚུལ་ལྟན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། ། ཐུགས་རྒྱུད་

ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱོན། །ཡོངས་བྱུང་རྗེས་བཅུན་སྒྲ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འིན་ཅན་
 རྗེ། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །མཐའ་
 ཡས་འགོ་ལ་མ་རྟོར་ལམ་བཟང་མཚོག། །གསལ་མཛད་འིན་ཅན་
 སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་ཞུགས། །གསང་ཆེན་དམ་པའི་གནད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།
 རིས་མེད་གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་རྫོགས་
 གདོང་ལྡ་པ། །ཆོས་ཚུལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཛིན་པ་ལ། །
 སྤྱོད་གས་སྤང་བྲགས་པའི་རྗེས་འགོ་མཁས་པའི་དབང་། །མཚུངས་
 མེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅུ་ཕྱག་ལྡ་རིགས་
 དག་གི་དབང་བསྐྱུར་མགོན། །སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛད་བཟང་རྗེས་
 འགོའི་དབྱངས། །མཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ངལ་གསོ་བའི།
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འགོ་འདྲན་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་
 མཁེན་བཙུ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཁས་བྱུང་
 དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བྱམས་པས་སྤྱིགས་དུས་
 འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། །དད་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །སྐལ་
བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག །བཙེ་བས་བསྐྱོད་
པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་གསོལ་འདེབས་དག་ཏུ་གྱ།**

དེ་ནས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེན་ཆེན་རྗེ། །ཚུ་ལ་
བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་
བ་དུ་མ་ཡི། །གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ།
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་གྱུར་
བཞིན། །སྐྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང། །ཤི་བའི་རྗེས་
སྐྱུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་
འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཕྱ་
ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང། །དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར། །སྐྱུད་པས་མི་དོམས་
སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེན་པའི་སྐྱན་ཆོགས་
གྱིས། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །དྲན་

དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་བ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར། །རང་ཉིད་སྟོང་མཆོར་སྟུང་
 བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་
 རྣམ་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་ཁུར་བྱེད་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 འབྱོངས་པར། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྱུར་པར། །ལེགས་པར་
 མཐོང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྟོབ་པར། །
 ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཆུ་ལ་
 བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ལམ། །སྟུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར། །ཐུན་མོང་ལམ་སྟུངས་སྟོང་དུ་
 གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་
 སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་
 གྱེན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྱུར་པའི་གཞི།
 རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙོས་མ་མིན་
 པའི་ངེས་པ་རྟོད་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྟུང་བར། །དེ་
 རྣམ་རྒྱད་སྟོང་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་གྱིས། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་རྣམ་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལས་
 མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར། །དེ་ཉྟར་ལམ་

བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་ཀུན་
དུ་ཡང་དག་སྦྲེལ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཆོག་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ལ། །ཆོགས་
ཞིང་བསྐྱབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྦྲེལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་
ཐོབ་པད་ལྷའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྲེན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་
པའི་ཐུགས། །འཕྱུར་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པ་སྦྲ་
མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་བ་པ་སྦྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ། །འདྲན་པ་སྦྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་བས་གནས་ཀུན་
འདུས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤེས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་
པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་
བཤེས། །སྤྱི་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་
མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཐུལ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་གས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །**ཞེས་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བྱོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་བཅས་མདོར་**
བསྐྱེད་ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ། །སྐྱབ་བཞི་འཛུགས་ཉིད་སྒྲ་མ་སྤྱུག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་
དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་
བདག་ཉིད་སྒྲ་མ། །ཐུགས་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་
སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ། །སྒྲ་ཆོག་སྤྱུལ་སྐྱའི་
བདག་ཉིད། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ། །སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྤྱུག་པའི་
ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ། །ཐུབ་དབང་
དོ་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ། །ཐུབ་དབང་། །དམ་ཆོས་
ཀུན་འདུས། །ཐུབ་དབང་། །དག་འདུན་ཀུན་འདུས། །ཐུབ་དབང་།
མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས། །ཐུབ་དབང་། །ཆོས་སྤྱིང་ཀུན་འདུས། །
ཐུབ་དབང་། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྤྱུག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་
དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་འདེབས། །**ཞེས་སྤྱིང་ཆུགས་གསོལ་**
འདེབས་བྲ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། །སྒྲ་
མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཟུ་ནི་ཟུ་ནི་མཐུ་ཟུ་ནི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་མཆོན་
སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག །

༥ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ནས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་
ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒོ་མིག་མ་རིག་གིས་
སྒྲོངས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་
གྱུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་
ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་
ཞོག །རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤྱགས་དྲག་
བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ཐུན་
པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་
ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྲལ་པའམ། །བྲལ་གྱང་
ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཞོག
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་

དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་བྱུང་ཅིག །ལམ་
བཟང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱོད་ཅིང་། །འགལ་སྦྲེལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པ་
བ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱུང་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་
བ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཅོན་བ་
དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། །བཟ་
ཞེས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་པ་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་འདུན་བ་དག་
པོས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དག་འདོན་འབྱེད་བའི་བསྐྱོད་པ་ཆོག་
ཞེག་དགོས་ཞེས་དད་བཅོན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་བོ་ཆོས་དབུ་བྱུང་སྐལ་ལྷན་རབ་
རྒྱས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། །རང་གི་རྒྱུན་འབྱེད་དང་
སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་རེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོད་ཏེ། །དུས་མཐའི་
འདྲིན་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འབྱོར་བས་བཀའ་གདམས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་
མེ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཇི་བཀའ་བྱིན་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱོད་འཇིན་དཔལ་
བཟང་པོ་ཡབ་སྤྱོད་བྱུང་གི་གསུང་རྒྱུན་དང་མན་དག་བཞིན་གྱིས་བ་འདིས་གྲང་འཇམ་
མགོན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བྱུང་ཅིག །

༡༡། །སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིན་ཆེན་འདྲེན་
པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིན་ཆེན་དབྱིག་། །སྤྲ་བཟང་ཡི་ག་འཛོ་
བའི་དཔལ། །བདེ་སྤག་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
མདོར་བསྐྱུས་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་རི་སྐད་དུ། རི་ས་བཤ་གྱིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚ་ཡང་། །མེ་
ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་མེད་
པར་འཇུག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་
གསུམ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སློ་གཅིག་ཕུ་ནི།
རང་ལ་ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དགོས་པ་གཞན་ལས་
ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྤྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འགོད་པ་ལ་ཐོག་མར། །བདག་དང་འགྲོ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྐད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་
བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཤོག །

ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལན་གཅིག་གིས་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་

གྲ། བྱང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་
བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་སྤྱི་རྣམས་
འགྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །

ལན་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་
ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྟོང་། །བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་
གཏིབས་པའི་དབུས། །སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྟོང་། །རྒྱལ་
ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ཇེ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་
གསལ་ཞི་དུལ་དབྱེས་པའི་ཉམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
གསེར་མདོག་བཟའ་ཞུས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་སྟེགས་
བམ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟོང་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན།
སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་བཞུགས་ཕྱགས་ཀར་རྣལ་འབྱོར་མ། །བྱུ་རུའི་
མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་གྱིས། །གྲི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་
ཕྱག་གཡོན་ཁ་རྩྭ་བསྐྱམས། །པད་ཉི་འཛིག་དུས་གདན་སྟོང་གཡས་
བརྒྱངས་རོལ། །ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་འབར། །
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་
རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀུན་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། །བསྟེམས་པས་སྐྱབས་
གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །སྟོགས་གསུམ་གྱས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་སྐྱེ་
མའི་རོལ་རྩེད་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །སྟོན་
སྟོང་མ་ལུས་འབྱོད་པས་བཞགས་ཤིང་སྟོམ། །མགོན་ཁྱིང་

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་དང་། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་ཀུན་
ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་ཡོང་འཆམས་
པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འཇོག་མེད་རྟག་འདེབས་ཤིང་། །སྲིད་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་སྟོངས་དེ་སྲིད་དུ། །མཆོན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱད་
བསྐྱུ་བ་མེད་པར་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
ཅི་མཆིས་པ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་འབྱུལ།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱེན་བྱིས་སྒྲོ་བས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །སྐྱུ་
བཞིའི་གོ་འཕང་སྐལ་དུ་གསོལ། །ཡན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཡན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་
རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་ག་གསུམ། །
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྐྱེབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་
བཞི་ཐོབ། །སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་
ཐིམ་པས་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །

ཅས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་སྒྲངས། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་སྟོན་
རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉི་ལྔ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བདེ་མཆོག་གི་སྟེང་པོ་དང་། དེའི་མཐར་
མཆོན་སྤྲལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་
བ་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་སོགས་
བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སྦྱི་ལྔར་བྱས་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱུ་ཤྲཱ་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་དེ་རྩམ་གཏི་མེད་ཅི་ཅི།

ཞེས་མཆན་སྒྲགས་དང་།

ཨོ་ཁྱི་བཙུང་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་པལ། རྩ་གི་ཕྱི་རྩ་ལ་ཤེ་བ་རྩི་སྒྲུ།

ཞེས་བདེ་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་དང་།

ཨ་ཨ་ཨ་མཐ་བྱུང་ཤི་ཀྱི་ཡེ་བཏྲ་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་བཏྲ་བེ་རྩ་ཀྱི་ཡེ་
ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ་པཎ་པཎ་སྒྲུབ།

ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་ལ།

རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དུར་སྤྲིག་གར། །བདག་སོགས་
གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་རྩྭ་
དུས་ཀྱི། །དུམ་ཁྱོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་ལ། །མདོ་
སྤྲུགས་ཟབ་བཙུད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །སྟོན་མཛད་
ཅིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་མཆོག་གསུམ་

མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུར། །ངེས་ཅིང་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་གསོལ་
འདེབས་ན། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མཐུ་དང་དབུང་བསྐྱེད་ནས། །
བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་
སྒོག་ལྟར་གཡོ་བ་དང་། །སྲིད་འབྱོར་སྲིན་མའི་བསྐྱེད་མཆོང་
རིག་ནས། །ཞེན་ལོག་སྐྱོ་ཤས་དག་པོས་ཡིད་བསྐྱུལ་ཏེ། །བསྐྱེད་
གསུམ་ཚུལ་བཞེན་སྐྱུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཉམ་ཐག་འབྲོ་
ཀྱན་སྒོལ་བའི་སེམས་མཆོག་དང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་ལྷུར་བཀྲོད་
དེ། །བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མདོར་ན་ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞེན་རྗེས་
སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་
པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས།

སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞེན་རང་གི་སྤྱི་པོར་བྱོན། །རྒྱ་ཏིང་ནང་བརྒྱད་སྟོང་
གའི་བརྒྱའི་དབུས། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྐྱུར། །
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར། །

ཅེས་སྒྲ་མ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། སྒོན་ལམ་ནི།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཡང་ལོག་

ལྷ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། |ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མོས་གུས་གྱིས།
སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། |སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། |འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། |ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། |རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། |ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས།
ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། |རྒྱལ་
བས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། |སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། |

ཤེས་བརྗོད་ནི།

སྤྱོད་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཙོང་ཁ་པའི། |སྒྲན་རྒྱུད་མན་ངག་
སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། |ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། |
དོན་གཉེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། |

ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་སྤྱོད་དང་བཟུ་ཤེས་གང་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། |

ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། |ཉམས་ལེན་
གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་ལེགས་བཟུང་ནས། |སྒྲོག་སུམ་རྣལ་དུ་
རྒྱག་པའི་སྐལ་བཟང་དེའི། |ལག་ན་གྲུབ་གཉེས་ནོར་བུའི་དཔལ་
ཡོན་མཆིས། |ཞེས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་དམ་པ་འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་
པའི་གསལ་བྱེད་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་ཆོས་

༢༡། །རྒྱན་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་བཏེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གང་གི་བཀའ་
དེན་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་སློབ་བྱ་ཐ་ཤལ་བ་མི་ཏི་ལྷ་ག་ལྷ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་
རྒྱན་འབྱེར་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཁྱུངས་བཙུན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་
བསམ་སྟེ་ཐོག་མཐར་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཅིང་སྤྲ་མའི་ཕྱག་མཆོན་དང་མཆོན་སྒྲགས་བསྐྱར་
བ་ཅ་མ་ལས་ཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱན་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་
།དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་གཙོ་རྒྱལ་མ་
བཞུགས་སོ། །

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལྷོན་
པ་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལ་སྐྱབས་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་
འཛོམས་པ་ལ་སྐྱབས་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
འོད་འཕྲོ་ལ་སྐྱབས་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ལོ་འཕྲོ་སྤྱི་
ལ་སྐྱབས་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྲེས་ལ་སྐྱབས་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྐྱབས་ལོ། །
འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་ལ་སྐྱབས་ལོ། ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྐྱབས་ལོ། ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་ལ་སྐྱབས་ལོ། ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཆངས་
བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཆངས་བས་བྱིན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཚུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཚུ་ལྟ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གཟི་
བརྩིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འོད་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཟུང་ན་མེད་པའི་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་
བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མེ་ཉླ་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
པར་རྟེན་བས་མཛོན་པར་མཁྱེན་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་བས་མཛོན་པར་མཁྱེན་
བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཚོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབང་པོའི་ཉླ་གི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་
བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱུ་རི་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་
མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་
གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་

དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།
མཆམས་མ་མཆེས་པ་ལྷའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་
བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་
སྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
པ་གང་གིས་བསྐྱེབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆེ་
བཤམ། དུད་འགྱུར་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆེ་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
མཆེ་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་
ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ།
ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་
མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་ལགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ།
མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་
སོ། །མི་འཆབ་པོ། མི་སྤེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཙུག་ཅིང་སྤྲོམ་པར་
བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།
སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆེས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་

གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུང་འགོ་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་
 ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་སྦྱེས་པ་འདི་དག་འདི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་འདི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གི་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་འདི་དག་འདི་རྩ་བ་
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
 བགྱིས་པ་འདི་དག་འདི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་
 ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་འདི་དག་འདི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་འདི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་བཟུམས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་
 གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་སྦྱོན་པ་འདི་སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
 གྲུང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་

སོར་བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་
དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་
ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་
བར་བཀྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

༥ །ཡུ་རུ་ལགས། སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་བཞུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཆེ་རབས་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཙུ་བཀྱིས་
པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བཀྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་
བཀྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་

དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་
པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་
པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་
ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་
གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྦྱང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་
དོ་རྗེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ།
འཆགས་སོ། །སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིས་ལགས་སོ། །མཐོལ་
ཞིང་བཤུགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།
མ་མཐོལ་མ་བཤུགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །

༥ གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་དོན་
བཅོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་

ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་
བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་
པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་
བར་བཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འབྱུལ་བའི། །སྤྱོད་རས་
གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་
ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོ་
དང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་
ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་
གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་
བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་
གསོལ། །

༡༡། །ཟབ་ལམ་དགའ་ལྷན་སྟ་རྒྱལ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་
སྟ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་སྟུག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུག་སོ། །

བཀའ་སློང་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྗེའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕྱི་བ་གཅིག

སྒྲིན་ལྷ་གོས་གསེབ་ཏུ་རབ་སྤྲས་གྲང་། །གསུང་གི་དབང་སྤྱུག་ཉིད་
 གྲུང་གསུང་དབྱངས་གྲིས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ་ཙྰང་ཁ་བ་
 ལ་འདུད། །འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་མིང་གི་སྤྱུག་མར་གྲུང་། །
 བྱང་སྤྱོགས་འདི་ན་སྟར་སྟང་ལོག་བཤད་ཁེངས། །སྤྱོད་པའི་དབང་
 བོ་ཀུན་གྲང་བཅའ་མེད་དོན། །འབྲེད་ཆེ་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དབྱས་
 མར་འབྱུལ། །ཀྱེ་མ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་དག །ལྷང་དང་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་རབ་བརྒྱན་གྲང་། །ཅི་བྱ་ལྟ་
 དན་དུག་ཆུས་སྤྱུས། །བཅའ་མེད་དོན་ལ་དབྱད་དབྱད་ཆོ། །སྤྱུག་པར་
 སྒྲོ་མིག་རབ་སྤྲོངས་ཏེ། །མཐར་འཛིན་མི་ཁྲོད་སྤྱོགས་བསྐྱད་པས།
 ལྷ་རབས་མཁས་རྣམས་ངལ་བར་གྲུང་། །དེ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་

ཙཱ་ཁ་པས། །ཟབ་མེ་རྟེན་འབྱུང་ངེ་བཞེན་དུ། །འབྱེད་པའི་ལེགས་
བཤད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །སྤང་བས་འགྲོ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུངས། །ཐུབ་
བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་བཞེན་ནོར། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་བྱི་
དོར་གྱིས། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་བཀོད་པས། །ས་འདི་རིན་
ཆེན་གཏེར་བརྒྱས་བསྐྱེད། །སྟོན་རབས་ལོ་བཅ་མཁས་གྲུབ་གྱིས།
འབྱེད་མིན་བདེ་གཤེགས་ཤིང་རྟེན་སྟོན། །བྱི་འདི་གསུང་རབ་གཟུ་
བའི་སྟོས། །དཔོག་ན་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་པར་དང་། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་ཀྱན་
བདག་པོ་མིར་སྟོས་པའི། །གསང་གསུམ་གཏིང་མཐའ་མི་སྟོང་
ཡོན་ཏན་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ལས་སྟག་པའི་བཀའ་ངོན་
བྱང་། །སྟོང་ནས་བྱན་པས་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བསྟོན་བྲ། །དེ་ཡང་ལུང་
རིགས་ངེ་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཐལ་གི་ལམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བའི་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ངེས་པ་བྲག་པོས་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱན་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་ཆད་
མའི་ལམ་ལས་གྲུབ་བ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་
སྐུ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ། །གང་ཅན་ཤིང་རྟེན་
སྟོན་འབྱེད་གཅིག་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་ཞེས་མཆོན་སྟན་ཀྱི་བདུད་རྩི་བེལ་བེགས་ཅམ་དད་པའི་སྟོང་གར་བསྟེན་
ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་ཅིང་། །གཏན་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཡངས་པོ་ལ་སྟོང་པའི་སྐལ་
བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྟོན་པ་ནི་སྐལ་

༣༡། །རྒྱན་འདོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གས་བཞུགས་སོ།།

བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་
དམིགས་པས། དེས་ན་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
དབྱེར་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཆོགས་གི་རྩ་བ་
ཚུགས་པ་དང་། རོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བར་ཆད་གིས་མི་
ཚུགས་པ་དང་། གིབ་དང་རྒྱལ་བཙན་སྐྱ་གདོན་གི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་། འདོད་
དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་འཕྱིན་ལས་གི་བཀའ་བབས་ཤེས་
རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ལྟར་བ། ཟབ་པ་སོགས་རང་གིས་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་སྒྲོ་རོ་རོ་
ཙམ་ནས་འཕེལ་བ་སྤོང་བས་བྱུང་བ་དང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་གདོན་མི་བླ་ཞིང་། དགའ་ལྡན་གི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་
པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་
དབྱེར་མེད་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ། ལྟན་བརྒྱད་གི་ཟབ་གནད་ཁོང་ན་གནས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱུང་།
གཞན་ནས་ཁ་འགོང་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས། བསམ་བྱ་པལ་ཆེར་ངག་
འདོན་དུ་བྱེད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གི་ཤར་སྒོམ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་སྟན་བརྒྱད་
དམར་བཅང་དུ་འབྱེར་བདེར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ།
སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དགམ། ཅི་འབྱོར་
པའི་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། །སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་

འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོད་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་ནས། དག་སེམས་བྱང་པར་
ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་
པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་
གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་
གཙུག་ཏོར་དང་ལྗན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན།
གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ།
མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་
སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།
དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་
རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ཕུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱུང་རང་ཉིད་

ལ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱ་བའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་
 ར་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་ཉོགས་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་ད་
 རེས་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོག་མཇུག་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱིར་
 ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པར་འདུག། དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་
 དག་ལས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་
 དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱོར་བར་
 བྱའོ།

ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་དང་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དངོས་

ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་གྱ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ལྡའི་རྒྱན། །
བབས་པ་རང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། །དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ཉེས་པའི་ཆོགས་བྱང་ཞིང་། །ཁྱིན་སྒྲབས་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་ལན་གཅིག། འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གསུམ་
ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ཐོབ་བྱང་བྱེད་པ་ཐེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་
བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་
བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཞོག །ཅེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་དེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོང་བ་
ཕྱིན་དུག་སོགས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་
པ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་གདག། མདུན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས།

རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐེམ་པས་བདག་ཉིད་ནི། །ཐུབ་དབང་སྐྱར་གྱུར་དེ་
ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་བཀོད་པར་གྱུར།
ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལན་གཅིག་བྲ། བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་གོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་
ཆད་མེད་བཞི་བྲ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་
ཅིག། །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྡན་
པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་
སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
བའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་རེ། སྐྱགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་དང་། ལྟག་པར་དགའ་ལྡན་སྟན་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་པའི་མུར་བྱང་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་
 རྩོགས་བྱང་བསྐྱབ་རྣམ་པའི་བྱང་ཆོས་དམིགས་རྣམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ། །བདེ་ཆེན་དང་
 བོད་མགོན་པོ་སླ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མུར་བ་མུར་བར་འཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཟབ་མོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་
 རྣམ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོན་ཕྱང་ཞི་བ་
 བཞིན། །ཆོགས་ཞིང་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །བསྐྱས་ཏེ་
 དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱོན་མཆམས་ནས། །ཐིམ་པས་བྱེན་རྒྱབས་མ་ལུས་
 ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཅེས་པ་ལྟར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཆོགས་ཞིང་
 གསལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་བསྟིམ་པ། ཡན་ལག་འདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་
 འབྱལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་
 གནད་པལ་ཆེར་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བར་སྤང་བས་འདིར་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད། ལྷོད་
 བཅུད་སྤངས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱེན་རྒྱབས་རྣམས་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་ཆུལ་རྗེ་
 གྲུང་ཐང་བའི་གསུང་ལྟར་འགོད་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ལས། །རང་ཉིད་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་བཞེངས་པའི། །
 གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྩྭ་ཡིག་གི། །འོད་ཀྱིས་སྟོད་
 བཅུད་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པའི། །མ་དག་འཕྱལ་སྤང་ཉེས་པ་
 ཀྱན་སྤངས་ནས། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་འཆར་

ཞིང་། །མཆོད་རྗེས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི། །ཀྱན་
བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། ། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་
ནས་ཆོག་གས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་དུ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་
རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །མེད་གས་བཏེགས་པའི་འོད་འབར་ནོར་བུའི་
ཁྲི། །སྤྲི་ཆོག་གས་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་དང་བཅས། །གསུམ་གྱི་དབུས་
མ་ཅུང་བད་མཐོ་བའི་སྟེང་། །རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་། །འཇམ་མགོན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པར། །ཤར་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེར་
མེད་པའི། །རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །ཐབས་
ཤེས་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུང་ལང་ཆོའི་སྐྱེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐིག་དང་སྟོང་
དང་ཉེན་འབྱུང་ཚུལ། །འགལ་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིས །མི་ཤེས་འཆིང་རྒྱ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །སྤྲེགས་བམ་
ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་རང་སྤྲིའི་ཚུལ། །སྤྲོག་པ་གཡས་གཡོན་
སྟན་ཐད་བྱམས་སྟོང་རྗེའི། །ཡུལ་ལ་བཏེན་སྟོང་བུ་བྱགས་ཀར་
འཛིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གོས་གསུམ། །
གསུང་རབ་དབྱེད་གསུམ་དག་པས་གཏན་འབེབས་པའི། །གསེར་
སྤྱངས་པཎ་ཞུ་གོང་ན་མེད་པ་ཡི། །ལྟ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་གས་
པས་ཅེ་མོ་མཐོ། །སྐྱེལ་ཀྱང་རྣམ་བཞིས་བྱུང་འཇུག་མདོན་མཛད་

ཅེས། །སྟོན་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་
 ཀར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཙོ། །དམར་སེར་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་
 འབར་བཞིན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་
 འཆང་། །ཨིན་རྒྱ་ལ་འཆར་བའི་ཐུགས་ཀ་ན། །ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ནི། །རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟར། །
 གཡས་གྱི་བྱི་སྟེང་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན། །དར་མ་
 རིན་ཆེན་ཡར་བགྲེས་ཞི་དུལ་ཉམས། །ཐུགས་ཀར་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞི་པ། །སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་བཅས་
 པ་སྒར་བཞིན་གསལ། །གཡོན་གྱི་བྱི་སྟེང་གསང་བདག་མི་ཡི་
 རོལ། །སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་དར་བབས་འགྱིང་བག་ཚུལ། །ཐུགས་ཀར་
 གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན། །སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་
 དང་བཅས་སྒར་བཞིན་གྱུར། །སྤྱོད་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀ་གཡས་
 ཆོས་འཆང། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྟེགས་བམ་
 འཛིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་སྐྱུངས་པཎ་ཞུས་མཛེས།
 ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། །ཡབ་སྤྱོད་
 གསུམ་ཆར་མཆོན་དཔའི་དཔལ་རྫོགས་པས། །མཛེས་པའི་སྐྱོན་
 བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པ་
 ཡི། །སྟོན་པའི་གསུང་ནི་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད། །ཟག་མེད་ཡེ་

ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་སོགས། །ཟབ་ཡངས་བྱུགས་ནི་གཏིང་
མཐའ་གཞལ་ལས་འདས། །ཉེས་པའི་དྲི་བལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྫོགས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །རབ་འབྱམས་
ཞིང་དུ་བརྟུ་གཉིས་མཛད་པ་སོགས། །གང་འདུལ་ངོ་མཚར་སྒྲུལ་
པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན། །བ་སྒྲུའི་ཁུང་བྱར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོན་ཅིང་། །
སྒྲུས་ཀྱང་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་སྒྲོ་བསྒྲུ་སོགས། །གསང་བ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་རྣམ་ཐར་བཅས། །རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཉམས་གྱིས་
བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྒྲུན་འབྲེན་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཞིང་དེར་
སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་ལེགས་པར་གསལ་
འདེབས་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྒྲུག་པའི་ཆོག་གིས་དམིགས་རྣམས་འཆར་བདེ་བས་དེ་
བཞིན་དུ་འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་གནས་པའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རི་རབ་
བང་རིམ་བཞི་པའི་རྩེ་མོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་རིམ་
གྱིས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་སྟེང་སྟེང་
བྱ་རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་བྱིངས་གོང་སྟེང་སྟེང་ལ། དེ་ལས་
ལོགས་སུ་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་པའི་
ཆར། བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གང་ནས་འབྱོན་པའི་
གནས། སྒྲེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱིས་
བསྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལག་འཐིལ་ལྟར་

སྟོམས་ཤིང་བདེ་བ། རྫོང་དང་གསེག་མ་སོགས་མེད་ཅིང་མནན་ན་
 བེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱུ་བྱེད་
 མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། སྦྱིད་མོས་ཆལ་དང་། མཆོ་དང་རྫིང་བྱ།
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་
 བའི་ཆུ་མཆོ་ལས་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱུངས་
 སྟོན་པོ་བརྒྱད་མར་སྦྱོག་ཅིང་། རྫིང་བཟང་པོའི་དད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 འགོངས་པ། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྦྱིད་པ་སོགས་
 དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གིས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འབྲན་དུ་མེད་པ་
 ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་
 ཁང་དང་། དེའི་མདུན་ན་རྫིང་བཟུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ། སེང་གོ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་
 བམ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་
 བརྫིད་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་དཀར་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བྱ་དང་བཙས་པ་
 འཁོར་ལོ་དང་སྦྱི་སྐྱག་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དབུ་གཙུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་

བའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྤྲས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇམ་
 བའི་སྤྱིང་དུ་འགྱེན་པར་བཞད་པས་བཟང་པོས་བཞུགས་སྤངས་
 གྱིས་དགྱེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ལྷུ་མ་མེར་རང་ལ་གཟིགས་ནས་
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལྷའི་བུའི་
 རྣམ་པར་རོལ་བ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཡོན་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་
 ལྷའི་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་དང་སྟོ་
 བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལྷའི་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་
 སྤྱོད་གས་བཞུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་སྤྱེད་སྦྱང་བྱངས་སྤྱང་
 ལྷང་སྦྱོགས་པ་དང་། ཐ་ན་སྟོན་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་
 ལྷ་ཆོགས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱ་སྟན་པར་སྦྱོགས་པ་རང་གི་ན་
 བས་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་པ། དེ་
 བཟང་པོའི་ངད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྦྱ་ཤེས་གྱིས་སྦྱོང་བ།
 སྟོད་བཞུད་གྱི་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མིག་
 གིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་གནས་དེར་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར་ བར་བསམས་ལ། བདག་གྱུང་རྗེས་སུ་འཇོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་བ་ལྷགས་བྲག་གྱུང་གདབ། དེ་ནི་དག་པའི་ཞིང་སྦྱོང་དང་འཕོ་བའི་
 སྦྱོན་བྱེད་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས། བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀར་

གསེར་གྱི་གཏན་པ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་སུ་དཔལ་བེ་བུའི་
གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་ཁ་ལམ་གྱི་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་
ཅག་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་
དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་དབྱས་ན་རང་གི་དྲིན་ཅན་
ཙུ་བའི་སླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཁྱེན་བཅེ་བུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་
སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་
འཇལ་བར་ལྟ་བུར་གྱུར། རེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱིན་འདྲན་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི། རང་མདུན་ཆོགས་ཞིང་གནས་ལྟར་ཡི་
གོ་ལྟས། །ལེགས་མཆོན་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
རབ་འབྱམས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། །སླ་མ་
ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས། །ཀྱན་གྱང་དྲིན་ཅན་སླ་མའི་
རྣམ་འགྱུར་དང་། །བྱད་པར་ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཆོའི་གནས།
ཡིད་དགའ་ཆོས་འདྲིན་བྱམས་མགོན་བྱགས་ཀ་ནས། །དྲིན་ཅན་
སླ་མ་ཡབ་སྤྱས་སྤྱིན་འདྲན་ནོ། །དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་གྱི་
བྱགས་ཀ་ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱངས་འདྲའི་ཚུ་འདྲིན་
ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་སློ་བཟང་གྲགས། །སྤྱས་དང་

[illegible]

མ་གྲི་ཡེ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་བྱ་ག་གི་འགྱུར་སྤྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་བྱ་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་པས། དེ་ནས། ཞེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་སོགས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་
ཁོ་ན་དག་ཏུ་འདོན་བཞིན་བྱ་གྲངས་གསོག་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྤྱོད་
ག་ནས་རྩོམ་ཆོད་སྤྱ་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ལ་མཆོད་སྤྱོད་མཐའ་གྲས་པ་འབྱུང་བར་
མོས་ནས། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོག་ས་མེ་ཉོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་
བདུག་སྤྱོད་སྤྱད་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྱལ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་
ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། །རྣམ་དཀར་བཤམ་སྤྱབ་བསྤྱབ་གསུམ་རིམ་
གཉིས་སོགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་ས་
ཀྱང་། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ལེགས་བསྟར་ན། །བཞེས་
ཞིང་བད་མི་ཞེས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིགས་ལྡ་ཡུམ་བཞིའི་
རང་བཞིན་དམ་ཇུས་རྣམས། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྤྱོད་
ཡིས། །སྤྱད་ས་ཉོག་ས་སྤྱར་བྱས་བདུད་ཅིའི་ཀྱི་མཆོ་ཆེས། །མཆོག་
ཏུ་སིམ་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །ཞིང་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱ་གྱེད་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཏེ། །རྩོམ་འཆང་དབང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ན།
དེ་དང་སྤྱོད་ས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བཅས་བྱ་
མེད་དགའ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱའི་དང་། །གཟུགས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བཅོད་

ག། །སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ།། ཟུང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་
མཆོད་པས་དགེས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱི་ནང་ཉིར་སྤྱོད་འདོད་
ཡོན་དང་། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་མཆོད་པའི་མཐུ་ལ། །སློ་ཡིས་
སྒྲངས་ཏེ་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་ཉིད་ཀྱི་
མཐུས་བཞེས་ཤིག །བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་འགྱོད་གདུང་བླ་པོ་བསྐྱེད་
ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བཞི། ཀྱི་མ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །
བསགས་པའི་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན། །སྤྱིག་
པ་སྣ་རེའང་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུད། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འབད་པ་ལྟ་
བུར་སྒྲུང་། །ཆེ་འདིར་དགོ་སྤྱིག་སྒྲང་དོར་བྱེད་ཁུལ་ཡང་། །ཉིན་
མཆོན་བར་མེད་སྤྱིག་ལྟར་ཆར་ལྟར་བབས། །དེ་དག་ལྟག་མེད་
སྤྱོད་བའི་རྒྱས་པ་བྲལ། །འཆི་བདག་དག་ནི་སློ་བུར་ཆ་མེད་འོང་
ཀྱི་མ་ད་ལྟ་དཔྱལ་བར་མི་ལྟར་ངམ། །སྒྲུ་གོགས་དཔྱལ་མེར་ད་ལྟ་
འཆོད་ཀྱིན་ཡོད། །སང་པོད་ད་ཆོད་བདག་ཀྱང་མི་འཆོད་དམ། །
སྤྱིག་ལྟན་བདག་ལ་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །དེ་ལྟར་འགྱོད་
གདུང་བླ་པོས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པར་སློ་ན་ལྟར་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་
དང་ཐུག་གངས་གསོག་ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན་འདིར་བྲས་ཀྱང་
རུང་དོ། །མཇུག་ཏུ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་ཅི་བགྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྲོམ་བ་

གསུམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། །སྤྲོད་ནས་འབྱོད་པ་དག་པོས་སོ་
སོར་བཞགས། །ཞེས་མ་མཐའ་ལན་གསུམ། །འདིར་སྒྲན་བརྒྱད་མན་དག་
ཏུ། ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་དོ་རྩེ་སེམས་པར་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆིག་
ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་མ་ཡབ་སྤྲས་
ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞི་བ་ཡོངས་གྱུར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་
གྱུར། །རང་འདྲ་བདག་གཞན་སྦྱི་བོར་བྱོན་པ་ལས། །བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་སྤྲིག་ལྷུང་ཀུན་སྦྱང་གྱུར། ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་གང་གསོག་
ན་མཚམས་འདིར་བྱེད་དུ་བྱང་། སྦྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་དོར་སེམས་རང་གཞན་
གྱི། །སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །རྩེས་
སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུ་ལས་ཅི་རུས་བྲན་པར་བྲས་ཏེ་རྩེས་སུ་དགའ་བ་
སྒྲོམས་ལ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་ལ་བརྩོན། །ཆོས་
བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། ། །མགོན་པོ་བྱོད་
གྱི་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་
རང་དོ། །ཐུན་མིན་འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་སུ་ཡི་དཔོག། །
ཐུན་མོང་ཉིད་དུའང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས། །མཐའ་
དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གདམས་པར་ཤར། །སྒྱུབ་པས་གོ་འཕང་
མཐོར་གཤེགས་ལ་ཡི་རང་། །ཆོས་བརྒྱད་ནག་ཁ་ལྟ་ཅི་དངོས་

ཞེན་གྱི། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཙམ་གྱི་འང་མ་གོས་པར། ། ཐུབ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །གསེར་སྤངས་
 བཙོ་མར་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲ་རབས་མཁས་གྲུབ་ཟབ་དོན་
 ལ་འབྱུང་བས། །བོད་ཀྱན་ལྟ་ངན་ཐུན་པའི་ཁྱད་བྱར་འབྱུངས། གློ་
 བཟང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ལུས་ཉིན་འབྱུང་གི། །སྤང་བས་དབུགས་
 འབྱེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་འདྲ་བོད་དུ་
 མ་བྱོན་ན། །བོད་ཡུལ་ལྟ་སྒོམ་སྒྱོད་དང་མདོ་སྤགས་ཀྱན། །ཐུབ་
 བསྟན་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འཆལ། །བཀའ་བློན་ལྟ་
 པར་དྲན་པས་ཡི་རང་ངོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བསྐྱར་བའི་ཡན་
 ལག་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྤུལ་ཏེ། །རྩེ་
 བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱི། །ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་
 བཙུན་ཅུ་འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྷར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་
 འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །དག་
 པ་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙུན་བ་
 བདེ་ཆེན་བྱང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱུ་འབྱུལ་ཅུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལྟའི་
 དཀྱིར་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་དུ་སྒྲིན་བྱེད་སྟོལ། །ཟབ་པ་མཆོན་
 མེད་རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །ཟབ་པ་རྫོགས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ། །ཟབ་པ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་སྤྱ། །ཆོས་གྱི་ཆར་པས་

སྒྲིབ་གཉིས་དྲུངས་འབྲིན་མཛོད། ། ཅེས་གསོལ་བའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 བསམ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོང་གི་དེ་ཙམ་མིན་པར་ཡན་ལག་བདུན་
 བ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྟར་མཆོམས་འདིར་འབུལ་བ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེས་སྤྲས་པའི་སེའྲི་ཁྲི་
 རེ་འབུལ་བ་སྤྲ་མའི་སེང་ཁྲིར་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། ། ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་ལ་འཆར་རུབ་མི་
 མངའ་ཡང་། ། ཐ་མལ་སྤང་ངོར་གཟུགས་སྐྱེ་རགས་བ་ཉིད། ། སྲིད་
 མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་བརྟན་པར་བཞུགས། ། ཞེས་བཛྲོད་ལ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་བསམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཡབ་སྲས་བརྒྱད་བ་རྣམ་གྱིས་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས་སོགས། དཔེན་ས་
 སྟན་བརྒྱད་ལྟར་འདི་སྐྱར་དུ་བྱང་ཞིང་། འདི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྤྲ་
 མར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ན་མཆོམས་འདིར་འབུལ། སྤྲ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་
 བ་རང་གི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་འང་གསུང་ངོ་། ། སྡོ་བས་ཡན་ལག་ནི། རང་ག་ཞན་གྱི་
 དགོ་ཆོགས་བསྟན་འགོ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་
 རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྡོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། བདག་གིས་རི་སྟང་བསགས་
 པའི་དགོ་བ་འདིས། ། བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །
 བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་རིང་
 དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། ། དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བྱགས་བསྐྱེད་གྱིས་
 བསྐྱར་པའི། ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་གྱི་ཚུལ། ། ཆང་

ལ་མ་ནོར་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོར་བཅས། །རྒྱ་འབྲུལ་རབ་འབྲུམས་
རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་འདྲེན་མཆོག་གིས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དད། །ཆེ་རབ་སྤེང་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་བར། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་
གནད་ཀུན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྤངས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུར་དུ་
ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། ། ཅས་འདུན་པ་དག་པོས་བསྟོ། དེ་ནས་མཇུག་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱ་
དབྱིབས་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྲས་ལ། དེ་ཡང་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་གྲགས་ཆེ་
ཡང། འདིར་རྗེའི་བྲག་བཞེས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འབྲུལ།

ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་མྱོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་
བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་མྱོ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་
མིང། རུབ་བ་སྒང་སྟོང། བྱང་སྐྱ་མི་སྙན། འཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་
འཕགས། །ལྷོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། རུབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་དང་
ལམ་མཆོག་འགྲོ་ །བྱང་དུ་སྐྱ་མི་སྙན་དང་སྐྱ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། འཤར་དུ་
སྒང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ།
བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཤར་ལྷོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་
རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།བྱང་
འཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། རང་གི་འཤར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཟླ་
བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོགས་སྟོང་དུས་གསུམ་

དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
སྤྱོད་ཚོགས་བཅས་པ། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
གསུམ་ལ་འབུལ། །ཕུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །**དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།** སྤྲོ་
མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞེས་གཉིན་ལ་
མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སྤྲོ་
མའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྤྲོ་མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་འགག་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཞེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་
སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྤྲོ་མཐའ་
དག་བདེ་སྤྱག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱུན་བྱིན་
ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྭ་མཐུལ་ཀུན་ཅི་རྩ་ཏུ་ཡུ་མི། **མཐུལ་གངས་གསོག་**
བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་རེ་དང་ས་གཞི་སྤོས་བྱུགས་རེ་
སྤྱག་སྟེ་གངས་གསོག་པ་ཕུག་བཞེས་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་
རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ། དཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ཞེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་

ཞབས་སྤངས་ཁྱེ་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བཤོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
ཐོར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། མཁྱེན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་ནང་
གསང་གསུམ། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་སུམ་བཅེགས་སུ་
གསལ་བཏབ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ནི། སྤྱོད་གས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་བཅེ་བ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབལ་དབྱངས། མཐུ་སྒྲོབས་རུས་
པ་གསང་བདག་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་
དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་འང་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་
མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤེས་
བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། **།སྒྲུལ་དུ།** དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །
བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་
ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཙོང་ཁ་བ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ཐོར་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་

འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །བདག་
 དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། །ཐོག་མེད་
 ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ་སྤྲུང་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་བྱིས་
 རྫོབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསང་སྦྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་།སྤྲུང་ཡང་།དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་བྱིས་
 རྫོབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནང་སྦྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་། ཡང་སྤྲུང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་སྤྱི་སྦྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སྦྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཁྱེན་
 རབ་དང་། གསང་བདག་ལ་མཐུ་རུས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལའང་ལྡན་པས། བདག་གྲང་བྱིད་རང་སྦྱ་
 བུར་མཁྱེན་བརྟེན་རུས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ལྷམ་དུ། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་× ཇི་མེད་× བདུད་
 དཔུང་× གངས་ཅན་× རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་
ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་འོད་དང་
བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དང་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་
ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་བྱང་ཞིང་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོག་ལམ་སྦྱུ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་
ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་འོངས་སྦྱུ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་བཞག་གོ །སྒྲ་ཡང་། དམིགས་མེད་བཅུ་བའི་གཏེར་×
དྲི་མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀུན་ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། སྦྱོར་
རས་གཟིགས་གསང་སྦྱོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་། །སྒྲ་ཡང་། དམིགས་མེད་བཅུ་བའི་× དྲི་
མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །སྦྱོར་
རས་གཟིགས་ནང་སྦྱོར་དོ་རྩེ་ཆོས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པར་གྱུར།

སྒྲར་ཡང་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་ × རྩི་མེད་ × བདུད་དཔུང་ ×
གངས་ཅན་ × གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
གྲུབ་པ་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་
ཀྱང་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས། །སྦྱོར་རས་གཟེགས་ཕྱི་སྦྱབ་ཕྱག་བཞི་བ་
ཡང་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་གསང་

བ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་མཁེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལྟར་
ཤར་བ་ནི་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྩི་མེད་མེད་ཡིན་
པས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་
གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྟ་དུ། དམིགས་མེད་བཅེ་
བའི་××རྩི་མེད་××བདུད་དཔུང་××གངས་ཅན་××གློ་བཟང་གྲགས་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གསང་
གསུམ་རྩི་རྩི་སྒྱ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་བྱིས་ཆོ་བས།
།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་ཕྱག་རྩིར་གྱི་སྦྱ་ལས་འོད་དང་
བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་

བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་
ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་པའི་
རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། སྤྲུང་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས། གྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཕྱགས་དྲོར་གསང་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རང་ལ་
ཐེམ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་། དམིགས་མེད་
ནས། གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱགས་དྲོར་ནང་སྐྱབ་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྔ་
རང་ལ་ཐེམ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་། དམིགས་
མེད་ནས། གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱག་དྲོར་ཕྱི་སྐྱབ་གོས་སྒྲོན་ཅན་རང་
ལ་ཐེམ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤངས་
ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱེ་བར་
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲུང་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་
དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་
ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་

ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒོ་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅེས་དུ་གསོལ། ། **ཞེས་**
དཔེན་ས་ལུགས་ཀྱི་དགུ་སྒྲོར་རམ།ཡང་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དྲུག་པ་དོ་ཇེ་
འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་×× འི་མེད་×× བདུད་དཔུང་××
གངས་ཅན་×× སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ནས། །སྒྲ་མ་བྱིད་རང་
སྟ་བུར་བྱིས་གྱིས་སྒོ་བས། **ཞེས་སྔད་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དགུ་སྒྲོར་ཅི་རིགས་**
བསྐྱེས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟ་
ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཅིག་ཅར་དུ་
བྱུང་།བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྟ་ཅིག་ཅར་
དུ་ཐིམ་པས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་
གང། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
སྒྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་དག དབང་བཞི་པ་
ཐོབ། ལམ་བུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
བུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་འཆང་གི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། **དེ་ནས།** སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་

རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་
གྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར། འདི་དག་ནི་སྦྱོར་བྱ་མཛོད་འཛིན། གསུང་ཉི་མ་སྤང་བྱེད།
ཐུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་བཅས་གྱི་སྦྱོར་སྒོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མན་དག་
གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བབས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་ནི། ཡབ་རྗེ་འེ་ཐུགས་ཀར་དམར་སེར་
གཞོན་ནུའི་སྦྱ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་མི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།
།ཞེས་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྦྱའི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདོད་པ་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་
དང་མཐུན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མན་དག་གི་ས་བོན་རྩྱུ་མི་གྱིས་མཆོན་པ་གསལ་བཅུ་། ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་
གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཆེན་
སྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་
མ་བསལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །
སྦྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཅུ་།

དེ་ཡང་ཡབ་གཅིག་ཇི་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། མ་དག་འབྱུང་དང་མི་ཤེས་བསམ།
།སྐྱེ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་སྦྱར་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟེ། །སྤྱོད་གས་བམ་
རལ་གྱི་སྤྱོད་གས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་ཚོད་དང་ཚོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཐོག་མར་མ་དག་པ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གསོལ་བཏབ་
པས། །ཇི་བཅུན་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་སྤྱབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རང་གི་
སྤྱི་བོར་ཟུག། །འོད་དཀར་སྤྱི་གྱུའི་འདུག་དོགས་ལས་བྱུང་བའི། །
བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས། །ནད་གདོན་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་
མ་དག་ཇི་མ་ཀུན། །བཀྲས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེས་ལྟར་
གྱུར། །བར་བསམ་ལ། དམིགས་མེད་བཅུ་བའི་སོགས་ལྟ་སྒྲོལ་ཉིད་ཅི་རུས་
བཞུ། དེ་ནས་སྤྱི་སྒྲོལ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་ཆེ་བའི་
མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅི་འུ་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་
ལུས་གང་། །བདུད་ཅི་འུ་རྣམས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི།
།རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་
སྤྱི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་
ལུས་གང་སྒྲེ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་
པའི། །ལྷུ་བས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་
བསམ་ལ་དམིགས་བཅུ་མ་བཞུ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒྲོལ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་

བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་ཡང་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །
བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་
རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཕྱོགས་
བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །
གཟུངས་སྤྲགས་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །དཀའ་གནད་
སྤྱ་ཞིབ་མ་འདྲེས་འབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བསམ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། གསུམ་པ་ས་བོན་གྱི་སྒོ་
ནས་ཟུར་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་ཡང་ཟུར་བའི་མཁྱེན་རབ་
དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །
བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྫི་མིག་དམར་སེར་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་
ལས་འོད་འཕྱོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཟུར་བའི་
མཁྱེན་རབ་རྣམས། །ས་བོན་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཟུར་གཅོད་པའི། །ཤེས་རབ་ཟུར་བ་
ཐོབ་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤུང་བསམ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། །བཞི་པ་
ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་ཡང་ཐབ་པའི་
མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་
ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱི་ཡི། །རྣམ་
པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་

ཟབ་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །ཕྱག་མཆོན་རྣམ་པར་བསྟེམ་པས་
ལུས་གང་སྟེ། །གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཟབ་
པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྙམ་དུ་བསམ་ལ་དམིགས་
བཅེ་མ་བཞྌ། །ལྷ་པ་སྟེགས་བམ་གྱི་སྟོན་མ་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲར་
ཡང་འཆད་པའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་
བྱུང་པས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་
སྟེགས་བམ་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་
ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་འཆད་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །སྟེགས་
བམ་རྣམ་པར་བསྟེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཆིག་དོན་ཀུན་ལ་ངེས་པ་
མཆོག་སྟེར་བའི། །འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །སྙམ་དུ་བསམ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞྌ། །དུག་པ་རལ་གྱིའི་སྟོན་མ་ཅོད་
པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲར་ཡང་ཅོད་པའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་
གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་པས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་
རྩལ་རྣམས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་
འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཅོད་པའི་མཁུན་རབ་
རྣམས། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བསྟེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །སྒྲ་ངན་
སྟོབས་པ་ཆེག་མེད་འཕྲོག་པ་ཡི། །ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞྌ། །བདུན་པ་གཉིས་

[illegible]

མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གོང་དུ་མན་ངག་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་
དག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་
དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་ལྔ་
དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལྔར་གསུངས་པས། དེ་ལ་དང་པོའི་དམིགས་རིམ་
ནི། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ཞེས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་
ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཉིད་དོ་སྦྱུ་དུ་བསྟོད། དེ་
མེད་མཐུན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་
ཡི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྦྱུ་
དུ་བསྟོད། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
ཕྱག་དོར་ཀྱི་མཆན་ཟུར་དུ་མི་སྒྲོས་པ། རྗེ་ཉིད་གསང་བ་ཀུན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
ཕྱག་དོར་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་གས་གོ་ཆོད་པར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་
ཆོས་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་ཕྱག་
ནག་དོར་རྗེ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྦྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
ལ་ཞེས་པའི་སྐབས། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདུན་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་མ་
ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་ག་ཡིན་སྦྱུ་དུ་དེའི་རང་ལ་ཡིད་

མ་ཡོངས་པར་འཛོགས། རྣམ་སེམས་གཡོས་ཆེ་རྩེ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འཇམ་
དབྱེངས་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛོགས། དེ་ལས་སེམས་
གཡོས་ཆེ་འཇམ་དབྱེངས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་
དེ་ལ་སེམས་བབྱུང། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ན་སྐྱར་ཡང་རྩེའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་
ཞབས་གྱི་བརྒྱུར་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། **གསོལ་བ་**ཞེས་འདོད་དོན་ཁྱེ་བའི་ཆེ་ག་
ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱེ་བར་བསམ། **འདེབས་**ཞེས་པའི་སྐྱབས་རྩེའི་
གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང། ཐུགས་ཀར་འཇམ་པའི་དབྱེངས་
བཞུགས་པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་གྱིས་ཐུག་གཡས་གྱི་རལ་གྱིའི་
ཡུ་བ་ཐུགས་ཀ་དང། ཅེ་མོ་རང་གི་ཆངས་པའི་བྱ་གར་གཏད་པའི་ནང་བརྒྱུད་བྱང་
ཁྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་དམར་སེར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
རྒྱུན་བབས། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱ་གནས་ཁྱེགས། རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་
བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྲིའི་བྱ་
ག་ཐམས་ཅད་ནས་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྣག་ཁྱག་དང་ཁུ་སེར། སྒོམ་དང་སྤྲིག་པ་
སོགས་མི་གཙང་མི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པར་བྱིར་ཐོན། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་
སོང་སྟེ་འཆི་བདག་གཤིང་རྩེ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆིམ་པར་
བྱ། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་
རྒྱུད་སྒོད་བྱང་དང་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་པོའི་དམིགས་

སྒྲོར་རྒྱུ་ གཉིས་པ་ནི། **ཞབས་ལ་** ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
བར། **གསོལ་** ཞེས་པའི་སྐབས་བདག་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་། བྱུང་བར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། སྒྲིབ་
དོན་འདི་བྱེད་སྒྲུབས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་
ཞུ་འདེབས་ཞེས་པའི་ཆེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་ཅི་ཞིང་དགེས་པའི་རྣམ་པ་
བསྟན་མ་ཐག་སྒྲིབ་པའི་ཚེ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས། རང་གི་
དཔལ་བར་པོག་ ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་
མེར་གྲིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་བར་ལུས་ཀྱི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། སྒྲིབ་དོན་འདི་བྱེད་སྒྲུབས་ལུས་ལ་
ཞུགས། སྒྲིབ་དོན་འདྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུབ་དུ་བསམ། དམིག་བཅེ་མ་ལན་
གཉིས་པ་དམིགས་པའོ། ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་གསུམ་པ་འདྲེན་པའི་ཆེ། **ཞབས་ལ་**
ཞེས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། **གསོལ་** ཞེས་པའི་ཆེ། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་
བར་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་གསུང་དོན་
འདི་བྱེད་སྒྲུབས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་ **འདེབས་** ཞེས་
པའི་ཆེ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་བཅེ་ཞིང་དགེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་འགྲིན་པའི་
ཨུམ་པ་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲོས། རང་གི་འགྲིན་པར་པོག་པས་
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྲིས་གང་།
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་བར་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་།

བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་གསུང་ངོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་ཞུགས། གསུང་ངོ་རྗེ་འབྲུག་
པའི་རྒྱས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གསུམ་པའི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་བརྩེ་མ་
བཞི་པའི་ཆོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་སྒྲར་ལྟར་ལ། གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང། བྱང་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བྱགས་ངོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཞག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་ཞུ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྗེ་སྒྲུལ་པ་བྱགས་བརྩེ་ཞིང་དགེས་པའི་རྣམ་
པ་བསྟན་མ་ཐག་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོས། རང་གི་
སྒྲིང་ག་ནས་ཞུགས་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བདུད་ཅི་དང་
བཅས་པས་མེར་གྱིས་གད། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང། བྱང་པར་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག་བྱགས་ངོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིད་ལ་ཞུགས། བྱགས་ངོ་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་
ཐོབ་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། བཞི་པའི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་ལྟ་པའི་
དམིགས་པ་ནི། བྱིངས་སྒྲར་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འདི་ལྟར། **དམིགས་**
མེད་བརྩེ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་པོ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་ངོ་རྗེ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
མདུན་ཀྱི་རྗེ་སྒྲུལ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲི་པོའི་ཨོ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་
ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་ནས་
འོད་དཀར་པོའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་རང་གི་དབྱེལ་བའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་མ་ཐག་ཞལ་བྱིར་

བསྐྱུར་ནས་དཔྱལ་བར་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། རྩི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྱེན་རབ་སྒྲ་མ་གསུང་དོ་རྗེའམ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་གྱི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཞུ་དམར་པོའི་
རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྤར་གྱི་འོད་དམར་པོ་ནས་
བརྒྱད་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་བྱིར་བསྐྱུར་ནས་མཁྱེན་པར་འབྱར་བའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་
ཁ་བ། ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་སམ། ཐུགས་དོ་
རྗེ་གསང་བདག་ཐུག་ནག་དོ་རྗེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མདུན་གྱི་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་
སྤར་གྱི་འོད་སྟོན་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་བྱིར་
བསྐྱུར་ཏེ་སྟོང་གར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ། རྫོ་བཟང་གྲགས་
པའི་ཞབས་ལ་ ཞེས་པའི་ཆོ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་སྐྱབས་ལྟར་ལས་གསར་
དུ་མི་འདྲ་བ་མེད། གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྐྱབ་སྤྱི་དང། བྱད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསགས་པའི་
སྤྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་དོན་
ལ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་

ཐག་རང་གི་དཔལ་མགིན་སྙིང་ག་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་གསུམ་སོ་
སོར་ཅིག་ཆར་དུ་ཐིམ། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་མཐ། ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་ཅི་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང། བྱེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁ།
རྒྱག་ཁྱག་དང་ཚུ་སེར། སྒོམ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་མི་གཙང་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་གྱི་
རྣམ་པར་འོག་སྒྲོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་སོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། དེ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྟན་
དུ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པར་བྱ། དེ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་ལྔ་པའོ། ཐུན་གྱི་
ནང་དུ་རྩི་ཅམ་བཟླ་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་བཞིར་དམིགས་སྒྲོར་ལྔ་མ་བཞི་
བྱས་ནས། ལྔ་པ་ནས་བཟུང་དམིགས་སྒྲོར་ལྔ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་གངས་གསོག།
དེ་ལྟར་ལྔ་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ནས་དམིགས་ཅེ་མ་འབྱམ་བཟླས་ན་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པའི་ཁག་ངས་ཐེག་པ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ནས་ལྟག་པོ་རྩི་ཅམ་འདོན་པ་རང་གི་ལོང་
སྐབས་ལས་ཞེས། མ་མཐའ་ཉི་མ་རེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བྱས་ནས་ལན་བདུན་རེ་
འདོན་པ་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་

ལས་བྱང་བའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐོང་
དུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤངས་
ཞུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
གཅིག་པའི། །ཡི་ཤེས་སྒྲ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་པར། །དེས་པ་སྦྱང་
ནས་འཛོངས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་ཚུགས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཉིད་པ་ད་རེས་ཅམ། །
སྦྱང་ལོག་ཤོར་ན་བྱིས་ནས་སྦྱང་དཀའ་བས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་
ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བ་ཡིས། །དོན་ཆེན་སྦྱང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོགས། །ཀན་གཞོན་དེས་མེད་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་འཆི། །བདག་
ཀྱང་དེ་རིང་འཆི་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། །དོ་བྱུང་སྦྱང་པའི་གདེང་ཅམ་མི་
འདུག་པས། །ལོང་མེད་སྦྱང་ནས་བྱར་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ངན་
སོང་གཞན་ཅི་མནར་མེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུའི། །ལས་ངན་རི་རབ་འབྱུམ་
ལྟར་བདག་རྒྱུད་སྟེ། །ཆེ་རབས་ཁྲག་ཁྲིག་ངན་སོང་ཁོ་ནར་དེས། །
ཀྱེ་མ་སྒྲ་མས་སྒྲུབས་མཛོད་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །དཀར་ནག་ལས་
འབྲས་སྤ་ཞིབ་འཕེལ་ཆེ་བ། །རྒྱལ་སྤོན་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་རི་རབ་
ལྟར། །འཕེན་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྦྱང་བྱེད་ན། །སྦྱང་དོར་ཚུལ་
བཞིན་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་
དཔལ་ཀྱང་མི་བརྟན་ཅིང་། །ལས་ཉོན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་རི་

ལྟར་འཁྱུགས། །འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །ཐར་
 འདོད་ལྷགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱི་པའི་འཁྱུལ་
 འཁོར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི། །ཅ་བ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
 སྤྱོད་རུས་སྟ། །མཐོང་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤང། །
 བསྐྱབས་གསུམ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་གི་
 སྐྱེ་བ་གངས་མེད་གངས་མེད་པས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་མ་ཀླན་
 ལན་མང་བྱས། །འཁོར་བར་བདག་སྟུག་སྤྱོད་སྐབས་བྱམས་
 སྤྱོདས་དྲིན། །བསམ་བཞིན་མར་ཤེས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཉམས་ཐག་མ་ཀླན་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་བཏོན་ནས། །བདེ་
 ལ་འགོད་པའི་འཁྱུར་ཆེན་བདག་གིས་འབྱེད། །དེ་སྤང་སྤང་མེད་
 རྒྱུ་བས་བྱང་དོན་གཉིར་བའི། །བྱང་སེམས་བཅོས་མིན་འབྱོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི། །འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །སྤྱོད་
 པ་རྒྱ་མཆོ་པ་མཐར་སོན་པ་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །འཇུག་སྤྲོམ་ལེན་པར་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར། །དེ་ལྟར་སྤྲོན་
 གྱི་སོགས་སྤྱི་ལྟར་སྤྱིར་ཉེ་ལོན་དུ་རུང། །བ་ཡི་རུས་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་
 ཅམ་ཡང་། །མི་གནས་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱོ་རྒྱུ་འདིས། །མདོ་
 སྤྱགས་ས་ལམ་གང་ཡང་མི་བཟོད་པས། །ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་

འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་མེད་ལྟ་བ་བྲལ་བའི་བསམ་
གཏན་ལ། །མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་བསྐྱལ་བའི་བར་སྤོངས་ཀྱང་།
སྤིང་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་བས། །བདག་མེད་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོ་བཟང་ཉིན་བྲེད་དབང་པོ་
མ་ཤར་བར། །སྤྲ་རབས་མཁས་གྲགས་ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མོར་འཁྱུལ།
གངས་ཅན་འདི་ན་ལྟ་ངན་ཐུན་པས་ཁེངས། ཉེན་འབྱུང་འཁྱུལ་བྲལ་
རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགག་བྱ་མ་རྟེན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
གྱིས། ཉེན་འབྲེལ་བཞེག་པའི་ཆད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུང་། །དགག་བྱའང་
སྟན་སྐྱེས་འཇིག་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་མིན། །ཞེན་ཚུལ་སྤོང་ཐོག་ངེས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགག་བྱ་ངེས་ན་གཏན་ཆིག་རེ་རེར་
ཡང་། །བདག་འཇིན་གཏན་བརྒྱག་གཏོང་བའི་རུས་མངའ་ཞིང་། །
ཁྱད་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། མཐའ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་ཅམ་ཆ་ཤས་
སྟོས་གྲུབ་ཅམ། །མིན་པའི་ཉེན་འབྱུང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཀྱི། །
ཐ་སྙད་སྤྲ་མོར་འཁོར་འདས་ཀྱན་འཐད་པའི། །ངེས་ཤེས་འཁྱུལ་
མེད་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་རྟོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དྲངས་
གནས་ལུགས་ལ། །རྟེན་གཅིག་སྟོམ་བྱུང་བཏན་པོས་མཉམ་གཞག་
བཞིན། །དབྱུང་པ་སྤྲ་མོས་གསལ་སྤང་སྟག་འདོན་པའི། །ཞི་སྟག་

ཟུང་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །རྩི་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 བོར་རྒྱུད་སྐྱེན་ནས། །དམ་ཆིག་སྒྲོལ་བ་སྒྲོག་ལྟར་བསྐྱུང་རུས་
 ཞིང་། །སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་ལམ་འབྲས་སྐྱ་གསུམ་དུ། །འབྲེང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །དབེན་པ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་མཛོན་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུལ་བ་བའི་སྐྱར་ལྟར་སྒྲེ། །སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྩི་གས་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་
 ལས། །སྐྱར་ཡང་དག་པ་རྩི་རྩི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །དོན་དམ་འོད་
 གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཟུང་འབྲེལ་དཔའ་འབར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུར་སྒྲུབས་ཆེན་ཆོག་གས་གྱི་མཐར་དབྱུང་ནས།
 །སྐྱོབ་མཐའ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཉིས་སྐྱར་ཅད་ནས་
 འདོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ངེས་པ་ལྟ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྟར་སྐྱེ། །ཐོབ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱུར་བཞག་ནས། །འཁོར་བ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ས་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ། །ཡོངས་རྩི་གས་ལམ་བཟང་མི་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། །ལོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅམ་ལ་ངེས་འབྱུང་བའི། །
 བྱིད་གྱི་བསྐྱར་པའི་བྱིད་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ། །བར་གཅོད་མིང་ཅམ་

མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཞེས་འདིའི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤར་སྒོམ་
རྒྱུད་ཐོག་འདེས་རྒྱས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེབས་པར་
ངེས་སོ། །དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་པ་སོགས་ལེན་པར་སྒྲོན་
མཆམས་འདིར་ལེན། །རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་ཆོགས་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་
ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་བསམ་ལ། །རང་རང་གི་ས་བོན་སྤྲུགས་ཐོང་དང་བཅས་པའི་
དམིགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་། །ཞི་ཁོ་སྤྲུག་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བས་ལས་སྦྱོར་རེ་སྟེད་པའང་སྐྱར་
རུང་ངོ། །འཕོ་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་ནའང་ངོས་གྱིས་བྱར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲང་
ངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཆོགས་ཞིང་བསྐྱར་བ་ནི། །མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་
བྲག་པོ་བྲུས་པས། །སྤྲུག་གྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་རྗེའི་སྐྱེད་དབང་གི་ཐད་ནས་ཐིམ་པས་སྐྱེ་
དབང་གཡས་གཡོན་གྱི་པད་སྒྲོང་སྐྱར་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་དེར་དུ་གསལ། །སྤྲུག་
མཆོག་གཉིས་གྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེའི་ཁྱིམ་དང་ལ་ཐིམ། །དེ་
ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་
བསྒྲའི་སྟོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་མེད་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་དང་ཁ་བཟླ་
ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས། །རང་ལུས་གྱི་དབུས་བྱང་པོར་རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་ལྟར་གསལ་
བཏབ་པའི་ཆོངས་བྲུག་ཁ་གདང་ངེར་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་པའོ། །མ་བཏབ་པར་
མོས་པས་ཀྱང་རུང་། སྤྲུག་ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

བདག་གི་སྙིང་གར་པ་སྒྲོའི་སྙིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ངེན་ཆེན་པོའི་
སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སེང་ཁྱིམ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་ཆངས་སྤྱག་ནས་
ཞུགས། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་པ་སྒྲོ་
འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་གདན་ཀྱང་རྩ་དབྱེས་མའི་ནང་དུ་མེར་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་
སྙིང་གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མི་ཞེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་འབྲེས་པས་འོད་དུ་
མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ཉི་གདན་དུ་གྱུར། ཡང་སྒྲོ་གདན་ཀྱང་རང་གི་རྩ་དབྱེས་མའི་ནང་དུ་
ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་འབྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
ཞུ་ནས་སྒྲོ་གདན་དུ་གྱུར། སྒྲོ་མ་ཡང་སྦྱི་བོ་ནས་རྩ་དབྱེས་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་
སྙིང་གའི་འེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་སེམས་དང་འབྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱི་ཞུ་བ་ལས་རང་གི་
འེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སྒྲོ་མའི་སྦྱ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མའི་སྦྱ་དང་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་སྦྱའི་རང་བཞིན་
བྱི་སྒྲོ་མའི་སྦྱ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པའི་སྦྱར་བཞེངས། དེ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་འེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སྒྲོ་མའི་སྤྱགས་དེས་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་
འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱར་གྱུར་པར་བསམ། འེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་གི་གདངས་དེ་ཉིད་ངག་
གི་ས་བོན་སྤྱོད་པས་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སྒྲོ་མའི་གསུང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་གི་

དོ་རྒྱུ་ལྟར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ཅིང་། སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འདོན་པ་ནི་སྐྱུ་ཐུས་ནང་ལྡང་གི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་
ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ། སྐྱུ་ཐུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།
བསྐྱེད་སྒོར་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་རུང་མོད། འདིར་འབྲིར་མ་ལང་ཞིང་། ཏ་ཅང་
གསལ་བར་བཀོད་དགས་ན་ཅུ་ཏའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་
ཁ་ཐམ། སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཐག་པ་སྤ་མོ་མ་ཆད་པར་སྤྱིང་གའི་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་
དགའ་ལྡན་གྱི་བྱམས་མགོན་རྗེ་སྒྲ་མ་བར་སྤྱིལ་བར་བསམ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་
མོའོ། །དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་།

དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་
པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་
བཞུགས། ཞེས་བཤོད། དུག་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱུང་ན་འདིར་སྤྱོད། དེ་ནས་
སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་དེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་གྱུར་པ་ཁ་ཟུམ་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་
རྗེ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་བྱས་སྐྱུ་ལྟར་བཞུགས་པར། ནང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་སྐྱ་
ལྡས་ཞལ་ཞལ་བྱས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིང་གི་ཅེ་མོར་དོ་རྒྱུ་སྤྱིན་པོ་
ཅེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྱི་བ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིད་ལྟ་བུས་མནན། དེའི་དབྱུས་རའི་ནང་དུ་
མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱིན་པོས་མཆན་པ། སྤྱིར་འོད་ཟེར་སྤྱིང་ཐག་དང་སྤྱགས་
སྤྱིང་དོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ཚི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་གྲུ་རུ་སྐྱ་མ་ཏི་གི་ཏི་ཕྱི་རྩ་བ་སྤྱི་

ཨ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་། ཞེས་པ་གཡས་སྐོར། དམིགས་བཅེ་མ་གཡོན་སྐོར་དུ་བུམ་སྐྱེའི་ཕྱི་
ནས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུ་གྱུ་ལྟར་བཅིངས་པར་བསམ་པ་དང་། ཅ་དབུ་མའི་ཕྱི་
ལའང་སྐྱི་བོའི་བར་དུ་དུ་གྱུ་ལྟར་མི་འགྲུལ་བར་སྤྲགས་སྤེང་གིས་དགིས་ཏེ་བཅིངས་
ནས་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི། འེན་ཏུ་གཅེས་པ་འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་
ཀྱ། །དུག་ལྷ་ཞི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀྱ། །གང་གི་འང་མི་ཤེས་སྡོ་རྩེ་ལྷའི་ཀྱ། །བྱིན་
སྐབས་བརྟན་བྱེད་སྟོ་ཡིག་སྐྱ་མའི་ཀྱ། །སྐོ་གསུམ་མི་བྱེད་སྤྲགས་མཆོན་གསུམ་གྱི་
ཀྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་ཀྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱ་མར་གསོལ་བདེབས་
ལན་གསུམ་ཞུ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞེན་
རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་
ལྷན་ཞིང་། །དོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། །ལེགས་
པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང་། །ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་
གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྐྱིན་
དཀར་ཡུག །བརྒྱངས་པའི་སྒྲེ་མོར་སྐྱ་མ་སྤས་དང་བཅས། །སྐྱོན་
བྱངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་
བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་སྐྱིན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་མའི་མཁྱེན་
བཅེ་རུས་པ་རྣམས། །བྱང་འཇུག་སྐྱུལ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛིན་

གང་། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་དག་པ་
ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་
འཁྱུད་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒྲོ་
གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག །བྱང་ཤར་ངོ་
མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རྣམ་འདྲེན་སེང་གའི་ང་རོའི་
ཞབས་བྱང་དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ། །
ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་།
མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་ཆེན་ཐུར་ལེན་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་
བྱའོ། །སྦྱིང་གའི་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྦྱུའི་བཀོད་པ་འཆི་ཁ་བར་མི་བསྐྱུ་ཞིང་།
གསང་བདེ་འཇིགས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྦྱུའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་དེ་དང་
དེའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་སུ་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ། །སྦྱིང་གའི་
སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁྲ་སྤྲོ་མོ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པ་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དཀར་སྤྱོད་གས་པ་ལ་འཇའ་
འོད། །ནག་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་མའི་གྱུར་ཁང་། །དེའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་

ཆོག་། །བགོགས་རྣམས་མི་དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་རྩ་གྱུར་
དང་། །འབྱུང་བཞིའི་གྱུར་ཁང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ན་གཤོན་བགོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་
ཉིད་བར་གསུངས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་དབང་པོར་བཞག་
ནས་བག་ཡོད་བརྟེན་བ་དང་། །ཁུས་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་སོགས་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་
ཅད་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྱལ་བར་མོས་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཕྱག་དང་བཀྱར་
སྟེ་ཅི་བྱས་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྱལ་བ་དང་། །པར་ཕྱག་དབང་། མདུད་པ། རྒྱུན་སེལ་
ཅི་བྱས་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བར་མོས་བ་དང་། །གང་ཤར་སྤྲང་གྲགས་
རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་བར་འབྱེར་བ་སོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤྲང་བ་སྤྲང་བར་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེའི་འཆང་གི་གོ་
འཕང་བདེ་སྐྱག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །རྒྱུན་འབྱེར་ཏྲག་
པར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ནག་འགོས་ཉམས་སུ་ལེན་བར་མ་རུས་ཀྱང་། །གཞི་
འདི་ཐོག་ནས་ཡོང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གྱིས་ཉམས་
ལེན་དུ་འབྱེར་ཕྱགས་ཀྱང་ཞེས་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲས་པ། །བདག་གཞན་
གཏན་གྱི་མཐར་ཏྲིག་པ། །དེ་དག་མཁས་ཤིང་མཛདས་བ་སྟེ། །འདི་
སྤྲང་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་པ། །དེ་དག་ཕྱགས་དང་བྱེ་བྲག་ཅི།
ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཛེན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་
ཆོལ་ཆོལ་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མི་ལྟན་པལ་མོ་ཆེ། །ལྟར་སྤྲང་

ལམ་གོལ་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གྲུབ། །སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཉིད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་བཟུང་། །དོམས་མེད་
སྒྲོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །ཁྲག་ཁྲིག་ཆངས་པའི་སྐལ་བས་
མིན། །དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་གྱི། །གཙུག་རྒྱུན་སྒྲེ་
བའི་ཐེང་བར་མི་གཏོང་སྤྲ། །དད་དང་བཀའ་བློན་བློན་པའི་གུས་
པ་ཡིས། །འབྲུགས་བྲག་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་འབྱུངས།
དེ་སྤྱིར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
དཀར་ཡང་། །སྒྲུ་འཕྱུལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྐྱེད་འདི་
ཁོ་ན་རྒྱས་སྤྱིར་བསྟོ། །བདག་གཞན་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས།
སྤྱར་བར་ཀྱན་མཁྱེན་སར་འཇུག་ཤོག །ཅེས་ཟབ་ལམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་རྒྱ་
མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་
ངག་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་སྤྱ་སོར་ལྷ་ལྡན་དུ་རིགས་
ལམ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཆ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་ནས། །དོས་དང་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་
ཞིག་ཅུ་མ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རིག་ཏེན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བ་
དང་། །ཉེ་ལམ་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་མི་རྗེ་མཁན་ཚུང་མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་དམར་བཅང་དུ་

༡༡། །རྒྱན་འདོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གས་བཞུགས་སོ།།

འཁོད་པ་ཞིག་གསར་ཅོམ་དགོས་ཞེས་ལྟ་རེག་དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་དུ་
བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་གཉིས་གཅིག་འཐུས་སུ་ཆོག་ཆོག་གས་ལ་མ་འཛེམ་པར་སྟན་
བརྒྱད་མན་ངག་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་དམར་རྟེན་ཉིད་དུ། བ་བོང་ཁ་པས་རབ་རྒྱལ་མེ་
བྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་རྡོར་སྒྲ་བྱང་གི་གཟིམ་ཚུང་མཁའ་
སྤྱོད་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག

༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲིམ་ཆིག་ཆིག་རྒྱང་
བཙུག་ཉིས་པ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་འཇིགས་སྒྲ་བསམ། །ཆ་
གང་བཤེས་སོགས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ། །དཀོན་མཆོག་
སྐྱབས་འགོ་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་བ་སྐྱབ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བའི་
ཉིས་དམིགས་བསམ། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
སུ་ལེན། །མར་ཤེས་བྱིན་བྱིན་བྱིན་བཟོ་བྱམས་སྤྱོད་བསྐྱོམས། །ལྷག་
བསམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འདུག་ཆོ་གས་བཟུང། །ཐུན་མོང་ཕྱིན་
དུག་ཐུན་མིན་དབང་བསྐྱར་མཐོས། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེདས། །དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་གནད། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག།

ལམ་རིམ་སྒྲིམ་ཆིག་ཆིགས་རྒྱང་བཙུག་ཉིས་པ་འདི་རྗེ་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ཕུམ་
ཆོགས་གིས་མཛད་པོ། དགེའོ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན།

༡༡། །ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་
བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱགས། །ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་
འཆ་ལ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་ རྒྱལ་བའི་མཛད་
པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱེད་ས་ནས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱུལ་བས་རྣམ་
རྟོག་པ། །མི་ཐམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་
དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་
མཛད་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། །ལྷ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་
པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི། །
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །རབ་འབྱུངས་
གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་
འདུག་དོགས་མཆོག །བཙུང་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་
པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ།

འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་
འགོ་ན་ལྷང་ངེ་བ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་
དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ནི། །སྦྱེ་རྒྱའི་འདོད་
དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
མེད་ཉོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཆེད་པ་དང་། །ཉིས་སྦྱོང་
ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
སྦྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། །སྦྱེས་
བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་
ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་བོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ། །ཚུལ་
འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་
པའི་པན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་
བསམ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །ཉེན་འབྲེལ་
ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་
པས་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་
རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་

བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་
སོ། ༥ །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་རོར་ལས་ལྟག། །འདི་འདྲ་རྟེན་
བ་ད་རེས་ཅམཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤྲ་ནམ་མཁའི་སྒོག་
དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། །སྤྲོན་
བ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྦྱང་
སོ་ལེན་བ་དགོས། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །
ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཞེ་ནས་ངན་
འགོར་མི་སྦྱེའི་གདེངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཛིགས་སྦྱོབ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དུ་རེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཞིན་དུ་བརྟན་བ་
དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་བ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་
ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་
ལ་རག་ལས་སོ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །
ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ༥ །ལམ་མཆོག་
བསྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་
འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་
རྒྱང་བྱི་མས་སྤགས་བ་འདི། །ལྟག་པར་ལས་སྦྱོབ་སྦྱོང་བ་གནད་
ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟེན་བ་གཅེས། །རྩེ་

བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག། །སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་
མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྩི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་
འཁོར་བའི་འབྱུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་
ཚུ་ལ་མི་ཤེས་པས། །སྤིང་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེན་པ་དང་།
འཁོར་བར་གང་གིས་བཅོངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱོང་བར་ཤོག། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་རྣམས་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་གཉིས་
ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱུམས་དག་ཆོགས་སྐྱུད་
པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་
རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན།
རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག། ༥ །སྦྱིན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག། །མ་
ཁུམ་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་སྐྱོད། །སྦྱན་པའི་གྲགས་
པ་སྤྱོད་གས་བཙུར་སྐྱོག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་
ཡོངས་སྐྱོད་དག། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་

བསྟེན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་
བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག ཚུལ་བྲིམས་ཉེས་སྦྱོང་དེ་མ་
འབྱུང་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྒྲ་བའི་འོད། །སྦྱེ་
རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་
མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྦངས་པའི་
བྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱོང་བར་མཛད། །རྩེ་
བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག །བཅོད་པ་སྟོབས་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱན་
གྱི་མཆོག །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་
སྒྲུང་ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཆོག་རྩུབ་མཆོན་ལ་སྲ་
བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཅོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །རྣམ་
པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་མཛད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་
བར་ཤོག །མི་བསྐྱོག་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །སྦྱོང་ལམ་ཐམས་
ཅད་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་
རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སེལ་
བའི། །སྒྲ་བས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
 གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག ༥། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །
 བཏང་ན་དག་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག །ལུས་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། རྗེ་
 བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གྲང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག །ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་
 མིག །སྤིང་བའི་རྩ་བ་རུངས་ནས་འབྱེན་བའི་ལམ། །གསུང་རབ་
 ཀུན་ལས་བསྐྱེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གཏི་ཟུག་ཟུན་སེལ་
 སྒྲོན་མའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་
 པ་ཡི། །ལམ་དེ་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་
 བསྐྱོང་བར་ཤོག ༥། རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །
 རྩ་བ་གཅོད་པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྗེ་ཅམ་དབྱུང་གྲང་ཉོན་མོངས་མི་ལྟོག་པས།
 ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་
 ཏེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་

རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 བྱེད་པའི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་
 བར་ཤོག ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འབྲུག་པ་ནི། །སྒོས་
 བར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་
 གྲང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི།
 ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་
 ལྷུག་ལ་བཙུན་རྣམས་ཡ་མཆོན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་
 དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས། །བསྒྲུམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་པའི་ས་རོལ་འགྲོ་བ་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆིམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།
 ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་
 ཐུན་མོང་ལམ། །རྗེ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །

མགོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་
 རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་
 པར་བྱས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
 འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱོང་བར་ཤོག། །རང་གི་ཡིད་ལ་
 གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་
 སྒྲེའི་ངག་གིས་བཤུད་པའི་དགོ་བ་དེས། །འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་
 ལམ་བཟང་དང་། །འབྲུལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས།
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བདག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། ༥ །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་བསྟོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་
 ཞབས་བཏུན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་
 བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གུས་སྦྱང་ནས་ཡིད་གྱི་གསོལ་འདེབས་
 བ། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་
 ཀྱང་སྐུར་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་
 ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་གསུང་སྐྱབ་

༡༡། །རྒྱན་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

བ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་ཞོག །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་× × × ། །འདི་
ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ །

༡༡། །སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བོད་
གྱི་གསེར་ཆོས་སུ་བྱལ་གས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཅམ་བསྐྱར་དུ་
མེད་པ་སྤྱན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དེའི་ཚུལ་ནི། །

ཧྲིན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ལ། རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཡི། ། ཞབས་ཀྱི་
བསྐྱོར་གུས་པས་བྱལ་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་དག་བྱེད་མེད་བྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་
དང་རྟོ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་གསུང་བཞེན་བཤམ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་པོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་
པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་རིགས་ལྡེའི་
དམ་ཆོག་སྤྱན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པོར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞེན་ནི་
བསྐྱོར་བར་བྱ། །གང་ཆོ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པོར་གྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་
སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱོར་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་
རྣམས་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་
རྒྱས་པར། རྟོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་ཅུ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་དང་། སྤྱོད་

མ་ལྷ་བཙུ་པའི་རྣམ་པ་འད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་དུག་གི་རྣམ་
འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུན་དུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་
ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཧྲིལ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་
ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་
ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་།
བྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་པ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་།
ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལྷ་པ་བྱམས་པ་
ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་།
བཟོད་དཀའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་པ་
སྟོང་ཇི་ཆད་མེད། ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར། ཅིག་
སྟེ་ལྷ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་
ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་
ནས་བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་

བདང་བཟུང་བར་བཀྱི། ལྷམ་པ་ནི་སྒོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་ཕྱིན་ཉིན་མཆོན་
 ཐུན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འདུག་སྒོམ་ལེན་འདོད་ན་
 མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། ལྷ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
 བྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་
 རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་
 སྒོམ་སྒྲང་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་
 ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ལྷམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མདུག་ཏུ་དགའ་
 བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྒོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ལྷམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྒོན་
 སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དུག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་
 གསུང་པའོ། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྱི། ། ཆུ་
 སྐྱེས་ནི་ལྷ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་ལྷ་མ་བྱབ་བདག་

རྫོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །
 རྫོར་རྩེལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །མཆོན་དཔེའི་
 གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩེས་གོས་
 གྱིན་བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །
 སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱི་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྫོ་རྩེ་འཆང་། །རྩྱི་
 བོ་རྩོ་མཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་
 བཟུང་ཚུལ་སོ། ༥། །གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་
 བད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཉིས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་
 དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཟུ་པར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཕྱག་འཆལ་བའོ། ༥། །ཨོ་བཙུང་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པུ། །ཨོ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་
 རྩྱི་རྩྱི་པུ། །ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱི་རྩྱི་པུ།
 །ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པས་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པུ།
 །ཨོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པུ། །ཨོ་དབྱ་
 ལྷ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་འྲུ་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་པུ། །ཨོ་སྐྱག་གི་

པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་
བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་དོ་ཇེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་འཕགས་མ་རིག་
མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་འབྱུང་
པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
ཞོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྐྱོན་རྩྱ་
རྩྱ་པའ། ཞོ་གདུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་
མཛད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་བདུད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ལྷག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་
ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་དོ་ཇེ་པག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་
འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་
གྱིས་སྟོད་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་སོ། བདག་པོས་བཟུང་
དང་མ་བཟུང་དང་། དངོས་བཞུགས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལས། །བྱུང་
བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།
འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཚུལ་སོ། བདག་གཞན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས།
རིན་ཆེན་མཁྲལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་
པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མུལ་ཀུན་གྱི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། འདི་ནི་སྒྲ་
མ་ལུ་བཅུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།
དུས་གསུམ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་བདེ་ག་ཞེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་
རི་བཞིན་དུར་སྐྱེག་ནམ་རོལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོ་རྗེ་
འཆང་གིས་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་
འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་
བསྐྱེད་གས་པའི། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིའི་ཆོག་གས་
བཅད་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་བློན་ནས་དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་བཀའ་བློན་བློན་ནས་གུས་
པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞེས་གཉིན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱི། མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་
འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་
མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདི་ནི་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་
ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། །མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བློན་ནས་བསམ་
སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་
དང་། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོའོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་ལྷ་ཇོ་སྒྲར་

ཡང་དགྲེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ངེས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེན་སྟོང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་
པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་དང་།
བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དང་། ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྟན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྟོ་
རྟེ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསང་བའི་ལྷན་ཡི། །མཆོན་བྱེད་
བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་མར་འབྱུང་བར་སེམས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་
པའི་རྟོ་རྟེ་དང་། རིལ་བྱ་དང་། རྒྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱུང་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་
རྟོ། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་
དགེ་ཆོག་གས་ལུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་བྱིར། །དེང་ནས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲུལ་དུ་
གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་
གི་དམ་ཆོག་ལྟག་མ་གཉིས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། །མཆོམས་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་
མཐའ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱེད་གསུངས་པ་
ལྟར་སྟོན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་ན་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི།
༥ སོ་སོར་ཐར་བའི་ལྟངས་བ་སྟེ་ལུས་ལས། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྟག་མ་
བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྟངས་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགྱ་བཅུ་དང་། །

སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །གཞན་ཡང་
གཞིས་བསྐྱས་ལྟར་སོགས་སྟོང་བར་བཅུ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅོ་
བརྒྱད་ལ་བསྟོར་བཟང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོས་ནོར་མི་
སྟེར་ཞིང་། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། །དགོན་
མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ཆོས་སྟོང་དུར་སྟེག་འཕྲོག། །མཆོམས་མེད་
ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་གྲོང་སོགས་འཛོམས། །མ་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་
དང་རྫོགས་བྱང་སྟོག། །སོ་ཐར་སྟོང་དང་ཉན་སྟོད་ཟབ་བརྟན་སྟེ།
མཆོག་གསུམ་དགོར་ལེན་བྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་། །
ཉེས་དམིགས་མི་བསྟོ་སྟོད་འདོད་མ་ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་
བྲིལ་མེད་ཀུན་དགྱིས་བཞི། །ཆང་དགོས་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་ལོག་
ལྟ་དང་། །སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་། །
སྟགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་སོགས་ལ་བསྟོར་བཟང་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མར་བརྟན་སྟོད་བསྐྱབ་
བྱར་བྱང་གསོད་བྱེད། །སྟན་ལ་སྟོན་བརྫོད་འགོ་ལ་བྱམས་བ་སྟོང་།
སྟོན་འདུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྟགས་ཆོས་ལ་སྟོད། །མ་སྟེན་
གསང་སྟོག་རང་གི་ཕྱང་པོར་བརྟན། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་གདུག་ཅན་
མཛའ་བོར་བསྟེན། །ལྟ་བ་མ་དན་དད་ལྟན་སེམས་སུན་འབྲིན། །
དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་བྱད་མེད་སྟོད་བ་སྟེ། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟོག་
དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟོར་བཟང་བྱ་བ་

ནི། ཡན་ལག་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བྱ་མིན་སྟོང་། །དམ་པའི་མགོན་
བསྟེན་གྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །དག་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་
ལས་ལྡོག་རྒྱ། བརྟམ་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྐྱང་།
སྟོམ་པོའི་ལྷང་བའི་སྟོམ་ཆོག་ནི། །མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་
དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་བྲལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད། །སྟོད་མི་རུང་ལ་
གསང་རྩ་ས་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །དད་
བས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
གནས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པར་རྩོམ་དད་པ་མེད་ལ་
དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟེན་སོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་
དགོས་མེད་སོར་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། །སྤྲ་མ་ལུ་བཅུའི་སྐབས་
དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། །མ་རྒྱད་
ནས་གསུངས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོམ་ནི། གཡོན་པའི་
ཀྱན་སྟོད་མི་བརྟམ་མཆོད། །མཆན་ལྡན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་
སྤང་། །སྟོར་ཆེ་ལྷ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འབྱུར་
མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་
བོར་འབད། །ཀྱུ་མི་འབྱེན་ཆངས་སྟོད་བསྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་
ཆེ་སྐྱུག་བྲོ་སྤང་། །དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་སྐབས་མ་ཐའ་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་
ཤེས་ཅམ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་

དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་
མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།
།སྙམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྱན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དང་། རྣམ་སྤང་
གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ་དང་། །དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་བབྱང་སྟེ། སྙམ་པ་
ནི་སྐྱགས་ཕྱོགས་གྱི་བྱའི་ཆོས་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་ཕྱོགས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བསྒྲའི་དམ་
ཆོག་གསུམ་དང་། །རྣམ་སྤང་གི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་པོ། གང་
འཆམས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། སྙམ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་
གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱན་དུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དགྲུས་གཅིག་དུ་
བྱ་བར་སྒྲོ་ན། མན་ངག་ལུགས་གྱི་འདོན་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས་
སྤོང་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བར་ལན་གཅིག་ དེ་ནས་སྤར་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གང་གི་བྱིན་གྱི་
ནས། བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བར། སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ །རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་

དང་། རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས་སྒྲ་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་
མི་དགོས། གང་བརྒྱད་ཀྱང་དང་པོ་དེས་ཆོག དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་
མཆོག །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲ་ཇེ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག
སྒྲར་ཡང་དགྱེས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། ཞེས་བར་ལན་གསུམ་དགྱུས་ལྟར་ལ།
སྤོམ་པ་སོ་སོའི་བསྐྱོ་བགྲང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བལྟ་བས་
ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་ནས་བསྐྱོ་སྤོན་བྱ་བ་ནི། ༄། འདི་ལས་
འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དོ་རྩེ་
འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་
བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་
འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྐྱེད་བསགས་པ་
དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤུགས་ལར་སྐྱེས་ནས།
སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་
སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་
དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་གས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྤོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །

༡༡། །རྩུན་དྲུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ།

མཁའ་མཆོག་དངུལ་ཚུ་བའི་གསུང་དུ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་དོར་བྱིལ་བཟུང་
ནས་མཆོད། །མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་བཟུང་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྒྲིམ།
དག་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུད་སྦྱིན་བཞིས་འགྲོ་དོན་གྱིད།། ཅེས་པ་འདིས་མཆོན་
མོ་སོགས་སུ་རྩུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་སུ་གོ་བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་
ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗེ་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཆང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་
མཆར་ཆེ་མོད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས།
དེས་ན་རྩུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། འདོན་བསྒྲོམ་མི་རུས་པའི་
སྒྲོ་དམན་དག་གིས་རྩུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངུལ་ཚུ་རྗེ་དུང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་མཇུག་
པ་ནི་འདི་ལྟར།

༥། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་
ཀྱན་གདུང་བསྐྱུལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྤང་རྩོགས་
བྱང་འཕྲོག་སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བགྱི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླའི་སྦྱང་། །ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་དོར་བྱིལ་

བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་
རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་
པ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།
རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླ་སོགས། །སྤྱི་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྩེས་འགོ་བར། །མཐོང་
ནས་ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་བྱོན།
རང་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྟན་མར། །དོར་བྱིལ་བཟུང་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་
བདེ་བས་རོལ། །གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་
རྣམས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་པངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། །སོ་ཐར་བྱང་
སེམས་གསང་སྤྱགས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཆོམས་སྤྱོད་གི་
སྤྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱེས་ལུང་
ཉོགས་ཆོས། །ལེགས་བཟུང་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོལ།
དགོ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་གྱི། །མཛད་
སྤྱོད་འབྲུབ་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་སྤྱིར་བསྟོ། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་

རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཁུས། །ལེགས་སྟོན་འབྲུབ་ནས་
སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཐུན་དྲུག་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆིག་
གི་གནད་རྣམས་ཆང་ཞིང་། ཆིག་ཉིང་། འདུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦང་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐུན་དྲུག་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཆིག་ཉིང་
འབྲེལ་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་གཤམ་ཆུང་ཆོས་ལ་
བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་ལྟོགས་པར་བསྐྱུར་བ་མང་ཞིང་།
འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་ཤིང་འཁོགས་པས་སྟོག་པ་ཙམ་ཡང་
མི་ཤེས་ལ། བཟུང་ཡང་མི་རྒྱས་པས་གཟུངས་སྒྲགས་འདྲེན་པ་ཙམ་ལ་སྐབས་བྱེད་
དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་དཔྱལ་བ་ལས་བསྐྱུང་བྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་
བས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྲ་ཆོས་ནི་རྣམ་ཡང་
མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་གི་
རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་
འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་
བཟང་རྟོ་རྟེས་ལྟ་རིག་དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཕ་བོང་
ཁའི་སྦྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་
པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་
གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་
ནག་འགྲོས་སློང་པམན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྱེད་
བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་མ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་
ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐྱོགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱེད་
ཆོས་ཆེན་པོ་ལྷའི་སློང་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་གཤེད་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྐྱའི་རྣམ་འགྲུར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། ཆོས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
སློང་པམན་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱན་བྱེད་དག་འདོན་དུ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱོགས་བསམ་
བྱའི་སློས་པ་དོར་ཏེ་འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ།

༥༥། །སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། བྱེད་བདག་འཇམ་པའི་རྩོ་
རྩེ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །མགོན་དེའི་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ལ་སྤྲེ་ཏ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲེལ། །བྱེད་མཆོག་དོན་

ཡོད་དོ་ཇི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱུད་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་བཟོ་
དང་། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་
ལྷག་རྩ་ལོ་དོ་ཇི་གྲགས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲུལ་
མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ་འབྱུང་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
བསྐྱོད་ཇི་བཙུན་ཀ་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེལ་ཡེ་
ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་
སེང་གོ་དང་། །བྱུང་འདུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་
ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་བཟླ་ཤེས་འཕགས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
བཙོན་འགྲུས་འཕགས། །ལེགས་བཤམ་འབྱོར་པའི་མཛོད་འཛིན་
དོ་ཇི་བཟང་། །གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་

ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྒྲུང་མཐའི་སྟོས་གར་སྟོ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྒྱད་དོན་འཛིན་
པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་
ཚུལ་བྱིམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྟོལ། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །
བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྟོ་བཟང་ཆོས་
འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་སྤྱུལ་དོ་རྩེ་
འཆང་། །སྟོ་བཟང་ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས།
མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཛིགས་མཇུག་སྟོ་བོར་མདོན་བཞེངས་
མི་ཡི་གར། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀྱན་
ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྤྱི་ནང་ག་ཤིན་རྩེ་

འདུལ་སྤྱིར་ཁྱོས་པའི་སྒྱ། །བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །བྱམས་བ་
ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
དབྱངས་སྟུན་སྒྲོགས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུབ་བདག་མཁན་ཆེན་དོ་
རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ།
དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་དག་བའི་
བཤེས་ཀྱི་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་
འཆོ་ཞིང་། །མ་ནམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བྱུབ་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་
ཤིང་། །བྱུབ་བསྟུན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག **དངོས་**
གཞི་ལ་སྟུན་གྱི་འཁོར་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་
བ་འཛིན་པའི་སྒྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་
པར། ཨོ་སྟུ་བྱུ་མ་ཤུ་རྒྱལ་བ་ན་སྟུ་སྟུ་བྱུ་མ་ཤུ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ། སྟོང་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་
པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་

ལས་མེད་དགྱེལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷན་
ལས་མི་མགོ་འཛིན་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷན་སྐྱེད་བུ་བའི་ཐོད་
པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཁར་དུ་སྒྲི་ལས་བུ་བའི་བ་ལང་གི་འ
གོས་མཆན་པ། ལྟོར་ལྷན་སྐྱེད་བུ་བའི་བྱིའི་འགྲུས་མཆན་པ།
རྒྱབ་དུ་རྩི་ལས་བུ་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་འདས་མཆན་པ། བུ་དུ་
ཁི་ལས་བུ་བའི་རྟའི་འདས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བུ་བའི་
བའི་མེད་འདས་མཆན་པ། འཁར་ལྟོར་ལི་ལས་བུ་བའི་དྲི་ཆེན་
བེས་མཆན་པ། ལྟོ་རྒྱབ་དུ་སྒྲི་ལས་བུ་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ།
རྒྱབ་བུ་དུ་པི་ལས་བུ་བའི་བུ་སེམས་དཀར་པོ་འཁར་མཆན་པ།
བུ་འཁར་དུ་རྩི་ལས་བུ་བའི་རྟ་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་
པི་ལས་བུ་བའི་དྲི་ཆུ་སྐྱེས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་
པོ། ལྷན་དམར་པོ། རྩི་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲང་ལ་ཕོག་
པས་སྒྲང་གཡོས་མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་
གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས།
སྐྱོ་དྲོ་རྩེ་གསུང་དྲོ་རྩེ་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྲང་ནས་ཁྱེད་བས། རྩི་
གིས་ཁ་དོག་དྲི་རྒྱས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས། ལྷན་བདུད་ཅིར་རྟོགས་

[illegible]

[illegible]

གསུམ། སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་སྒོ་ཤོད་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་འཁོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་
 རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་
 འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་
 ཡ་རྩ་རྩ་པར་པར་སྤྲུ། **ཞེས་ཅ་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་བཟོད།** ཞོ་བྱ་ཅ་
 ར་ནི། ཡ་སྤ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤ་ཁ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་
 ད་ཁྱི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། ཚུ་བ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ཁྱུད་ཏ་ར་དྲི་གྲ་ཡ། ཞོ་ཨི།
 རྩི་ཡ། རྩི་ཡ། མེ་ཁྱི། གྱི་གོ། རྩ་ཨི། ར་ཨི། ར་དེ། རྩ་རྩེ་པར་སྤ་
 རྩ་དེ་རྩེ་ **ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ།** ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་
 སྤ་ར་ཨ་ཁྱི་བ་དྲི་རྩ་རྩ་ ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་སྤ་
 ར་སྤ་བ་དྲི་རྩ་རྩ་ ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་སྤ་ར་
 གཞེ་བ་དྲི་རྩ་རྩ་ ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་སྤ་ར་བུ་ཕྱི་
 བ་དྲི་རྩ་རྩ་ ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་སྤ་ར་རྩ་པེ་བ་
 དྲི་རྩ་རྩ་ ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་སྤ་ར་ཨི་ལོ་ག་བ་
 དྲི་རྩ་རྩ་ ཞོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་བ་དི་སྤ་ར་ནི་ཕྱི་བ་

རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་འདྲ་བ་རྒྱུ་
རྒྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་ཨཱཱྀ། ཞེས་ཕྱི་

ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ།

བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་
འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་མ་
མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་གས།
ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།
ཨོ་ཡ་སྒྲུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྒྲུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུ་ག་རྩེ་ལོ་བ་ཏིལ། རི་
ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་ཏི་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་
ལྷ་ལ། སའ་སི་རྒྱུ་སྒྲུ་པ་ཡཱ། སའ་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤྱི་ཡི་ཤུ་
རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ལྷ་ག་སྒྲུ། ཡ་སྒྲུ་ག་མ་མེ་སྒྲུ། ཡ་སྒྲུ་ག་
ལྷ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨཱཱྀ་པཎ། །མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
བཀྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་ལོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཨཱཱེ་ བཛྲ་མུཾ་ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་

གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་པར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་ནི། ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྒྱལ་མ་
 ཉི་མྱ་སྤ་མ་ཤུ་རྩུ་ཉི་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཞུལ་ས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་
 རྩུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། རྩེ། མེ་ཉིག་
 བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་འོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
 སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱུ་
 ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་བྱུང་ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་གརྒྱུ་ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་བུཕྱེ་ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་རྩུ་པེ་
 ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་རྩི་མི་རྩུ་ཨུ་རྒྱུ། ཨོ་ཤུ་ཨུ་རྒྱུ།
 རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་
 གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད།
 ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩུ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་
 མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩེ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་འཁྱུད་
 བ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
 བས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་
 གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྱ་
 སྦྱར་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་
 བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས།
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྱུ་ཙྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་ཆེའི་སེམས་དཔལ། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆིག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྒྱེད་

དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་
 ཡ། མ་རྩ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་པ་ཏིལ། རི་རྩེ་མེ་ཟླ་ལ། སུ་
 ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ལ། ཨ་རྩ་རྩེ་མེ་ཟླ་ལ། སུ་སྤེ་
 ཟླ་པ་ཡུལ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩེ་ཕྱོ་ཡི་ཤུ་རུ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་ཟླ་ག་ཟླ། སུ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ཟུལ། བཟླ་ཟུལ། མ་
 རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཞུ་ཚྭ་པར། ཞེས་ཉིང་གཅིག་བཟླས་པའི་མཐར། བདག་
 རི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་རི་འགལ་ཞིང་ཉམས།
 ཟླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 རྩེ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིང་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་
 རྩ། །ཁྱིའི་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་
 སྟོ་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར། ཕུན་དངོས་གཞི་ལ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
 རི། རང་ཉིང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
 བའི་ཕྱགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཟུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་

པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲུལ་དང་བཅས་
པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་
ཐེམ་པར་བྱུང། །གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་
གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཅན་
ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་བོ་ཆེ། །
དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་
མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྤྲུལ་
དང་ལྟ་བུ་ཕྱག་བྱ། །རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་
བའི་ཅ་ཅི་ཀླ་དཀར་མོ། །པག་མོ་སྦྲོན་མོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ། །གོ་རྩེ་ལྗང་བྱ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩེས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེས་མཆོད་
ཡོན་དང་ཨོ་རྩེ་རྩེ་པའ་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ། །ཨོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་དུ་ལྟོ་སུ་
ད་མ་ག་གཟུགས་ཤིས་ཟླ། །ཨོ་ཀུ་སྐ་ར་རྩུ་བི་ཁེ་རྩེ་རྩེ་པའ། །ཀྱིས་མེ་ཏོག་
། ཨོ་རྩེ་རྩེ་པའ། །ཀྱིས་འདུག་སྦྱོས། །ཨོ་དྲི་ལྟ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་
མ་རྩུ་ཨུ་ལྟ་ལྟ་ས་ན་དྲི་ནི་དྲི་ལྟ་ཡེ་སྐྱུ་ས་མར་མེ། །ཨོ་བཟླ་ནི་མི་དྲུ་
ཨུ་རྩེ་སྐ་རྩེས་སྐ་བཞོས། །ཨོ་བཟླ་འཕྱ་ཨུ་རྩེ། །གིས་རོལ་མོ་ནམས་དབྱལ།
སྐ་མོ་ནམས་སྐར་བསྐྱེད་དེ་ནས། །སྤིག་པ་ནམས་ནི་བཞགས་པར་བྱ། །
སྤྱིས་འིང་བྱང་བ་ནམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུན་སྐྱར་

བརྗོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་
བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་
ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་
བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་
དབུལ་བར་བགྱ། །ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་
སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྤྱི་ན་སོགས་ཚུ་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱ་བ་ནི། །དུས་
འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་མཆིས་ཀྱི་བར། །
རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
པར་བགྱ། །རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་མ་
ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་
རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་
སྤྱོད་སྟོམ་གཟུང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་
འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་
བྱའོ།

སྤྱག་སུམ་ལམ་བྱེད་ནི། ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྒྱལ་བ་ནི་སྤྱ་སྤྱ་
བྱ་མ་ཤུ་རྒྱལ་བ་ཉི། ཞོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྒྱལ་བ་ཉི། རང་
དང་ཆོག་གས་ཞིང་གི་སྤྱ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་
པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་འཆིབ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་བསྐྱོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེད་དགྱེལ་འཁོར་
དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་འུ་ལས་རྒྱུད་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་
པོ་བྱུམ་པའི་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དགྱེལ་འཁོར་
སེར་པོ་བྱ་བཞིར་བ་རྩོམ་མཆན་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་སྤྱ་ཆོག་གས་
རྩོམ་སྟེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་

པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། ཉེང་དུ་
འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གྲུང། གྲུང་གི་འོག་རྩ་བའི་ཉེང་དུ་དོ་རྗེའི་ཟླ་
བྲེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་
མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྲུང་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་
བའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྷའི་མེ་དབྱུང་སྤྱོད་གས་བཞུགས་འཕྲོ་བར་
གྲུང། ཅེས་བྱན་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། རྩ་བའི་དབྱུས་སུ་སྒྱི་ལས་
བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་
བ། ཅིབས་བཅུ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ། སྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་
ཅུང་ཟད་མ་རིག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྣ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བ་
དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབྱུས་མའི་ཉེང་དུ་སྒྱི་
ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྱི་
མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་
ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་
བསྐྱེད་པ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱགས་ཀའི་སྒྱི་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་
བཀྱག་པའི་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་

ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་ལས་རྩུ་རིང་པོ་བཙུ་དང་།
 དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཙུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྤང་
 གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་རྩེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། འཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་
 བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། སྟོ་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་
 སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་
 སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་ཞེས་གཡོན་
གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྤོས་ཏེ། བྱང་
ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། འདོད་
རྒྱལ་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་སྤྱོད་
གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྤོས་ཏེ།
མེ་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
འཁོད། དབྱུག་སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྤོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་
ལས་སྤོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྤོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཅི་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། རྒྱུང་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་
 ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རྩ་
 རྩེ་འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། དབང་ལྷན་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་སེར་དཀར་
 དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་
 ལས་སློས་ཏེ། གཙུ་བའི་སྟེང་གི་ཅུང་བད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སློས་ཏེ། གཙུ་བའི་འོག་གི་ཅུང་བད་ཅམ་
 གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། གཙུ་གཅིག་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་གསུམ་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་
ལྷུ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་
གྲེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་
སྒྲ་ཆོག་གསུམ་པའི་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོག་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུ་སྒྲ་ན་བཞུགས་ཤིང་
འཛིག་གསུམ་རུང་བའི་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྤྱོད་ལྷན་འབྱེད་གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་
བཅུར་འབྱོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར།
ཅེས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་མ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་གོང་གི། དེ་ལས་
ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གསུམ་བཅུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷན་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་
སྤྱོད་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱའི་

ཉེ་བར། རྩི་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷོ་འེ་རྩ་སེར།
 རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ཉེ་བ་སྟོན་པོས་
 བརྒྱན་པ། ཉེ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་གྱིས་མཚན་
 པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བྱེ་རོལ་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་ལྗན་
 པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་མངེས་པར་བྱས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་སེར་པོས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་དོ་རྩེའི་བྱེད་བས་ལྷུམ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མངེས་པར་
 ཕུབ་པ། ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མངེས་པའི་
 རང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། པ་
 གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་བཞིའི་བྱེའི་རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་
 རས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་བྱ་དང་
 ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱེ་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་

འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྩ་
འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་
ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོས་འགྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྩམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་
མོ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་རྩམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་
དང་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་
བྱེད་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་
བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་
སྟེང་དུ་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་
པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩི་རྩིའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་
ཀྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཙུ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་
པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་
རྩིའི་ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་
ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཐུགས་པའི་རོ་དང་ཤིང་

ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོན་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་སེའྲེ་
 དང་། སྐྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྐྱོགས་པའི་རོ་ལངས་
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་
 སྤྱ་རུང་བ། བྱ་བ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆིག་སྦྱོད་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་
 བུ་སྐྱ་བཞེག་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་བ། ཅང་ཏེ་ཏུ་དང་ཐོད་
 ཐོད་པ་དང་ཁྲུའྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་བ། ཁྲོན་ཅིང་
 དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་
 དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སྤྱ་
 ཡི་ལས་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་བད་དམར་བའི་མདོག་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 དེའི་དབྱས་སྤྱ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྒྱེ་སེར་པོ་ལས་བྱང་
 བའི་རལ་གྱི་དབྱས་སྤྱ་རྒྱེ་ས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འགྲོས་པས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་
 སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་
 གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱོགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་བ།

ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ལྷུང་ལྷ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་བར་དོ་མོངས་སྦྱའི་
 ལམ་བྱེད་བསྟོམ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུམ་ས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར། དེའི་
 འོད་གྱིས་ཐུགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། རྗེ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཁྲི་བོ་དང་། སེམས་
 མ་རྗེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྗང་དང་ལྗན་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲི་
 བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
 ཁྲི་བོའི་རྗེ་ཆེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་
 ཟེར་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྗེ་
 ཆེ་ཐ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་ཁྲི་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་
གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཉེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར།

༄ ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་འཛིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་
ཉིད་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད་བསྐྱོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་
ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
པ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སློན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་པའི་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་
ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྣ་ལ་སྒྲིགས་མཆོ་བ་བྱེད་
པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྤི་ག་རའི་སྐྱ་
ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུ་དང་
ཆོལ་བྱ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་
ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱུལ་
ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་

ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། གསུམ་པ་
 ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱིན་དུ་འགྲེང་བ། སླེན་
 མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
 ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྟོན་པོ་
 ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་
 འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ།
 སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་ཅུ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
 སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་
 ཅུ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
 ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་
 གཡས་དང་། སྤྱ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་
 གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཞིང་། བཞི་པ་
 ན་ཚུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྒྱག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་།
 བརྒྱད་པ་ན་མདའ་དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་

གཅིག་པ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་ བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་
 ན་རྫོང་ཅེ་ཕྱ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྫོང་ཅེ་ཐོ་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི།
 བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོང་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ།
 གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་
 ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་བྲ། དབྱ་པ་ན་ལག་པ།
 བཅུ་པ་ན་དུར་ཁོང་གི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྲ་གསལ་ཤིང་
 ལ་གཙུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོང་
 ཆེལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུགས་བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་
 པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་
 པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྲ།
 ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་པས་ལྷ་
 དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲ་ཁོང་། གཉིས་པས་ཏུག་པ། གསུམ་
 པས་བྲ་རོག། །བཞི་པས་རེ་ཅོ། ལྷ་པས་ཁ། དྲུག་པས་བྲ་ཆེན་
 པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་
 པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་བདུག་དང་དབྱ་པོ་དང་གཞོན་ཏུ་གདོང་
 དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྲས་ཏེ།
 ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་

ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཁྱི་ཁྱི་དཀར་
 པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་འོ་བོ་རྩི་རྩི་ནག་པོ། སྒྲར་ནམ་སྟོང་གི་
 འོ་བོ་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷེར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་དམར་པོ།
 དབྱལ་བར་སྐྱབ་སེལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀློང་གྲུ། ལྷེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་
 འོ་བོ་སྐ་དཀར་པོ། སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་འོ་བོ་ལྷོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་
 བར་གསུང་རྩེ་རྩེ་འོ་བོ་ལྷུ་རྩམ་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་
 འོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ།

ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་
 ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་
 སྐྱེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་སྒྲམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་འོ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།
 རལ་བའི་ཐུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་
 ལྔ་འཕྲོ་བ།

ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འཛིན་པ་

ནི། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་གྱོ་རྩྱུ་ལ་གཙུ་ལྷུ་གཙུ་ལ་སྐྱེ་ད་ཕྱེ་རྩྱུ་ཉི་གི་
 རྩྱུ་ཕ་སྐྱེ་ད་མེ་རྩྱུ་སྐྱེ་གྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་

[illegible]

ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 བརྗོད་པ་སྒྲེན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་
 ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུང་
 ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཀའ་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 བས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨ་ཁྱི་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ། ཨོ་ཡ་
 ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་འྲི་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་གཞེ་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ།
 ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་པུའྲེ་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩུ་པེ་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་
 སྤྲེ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨྲུ་ལོ་ཀེ་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་
 རིམ་པེ་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་འཕྲུ་པ་འྲི་རྩ་རྩུ་སྤྲེ།

ནང་མཆོད་ནི། ཨོ། མཆོད་དོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཀ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་

ཙ་བཞི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག། འདིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ།
 དཔལ་ལྗོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ལ་སྤྱོད་བཟླ་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ུམ་ུམ། ཨ་མ་གྱི་བཟླ་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 ཐམས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། བཟླ་བཟླ་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྡོ་པོ་
 ཀ་ར་ར་གྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྡོ་ལོ་རྒྱ་བཟླ་འི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་
 ུམ། རྡོ་ཆེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྡོ་ཡེ་ཤེས་སེང་
 གའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྡོ་འབྱུང་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྡོ་
 བཟླ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྡོ་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞལ་
 ུམ་ུམ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ཆེན་
 རྡོ་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
 ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་
 བཤུད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་ཐམས་བརྒྱུད་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་གཞུང་པལ། ཨོ་
 ུམ་ུམ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། ཆེན་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། གཞན་

ཡང་སྒོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་
 པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་ནམ་བཞི་སྦྱོང་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་
 བསྐྱབ་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆིག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཞུ།
 དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་
 སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ུམ་ཞུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ཞུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་
 རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲཱི་པཌ།
 ཨོ་ུམ་ཞུ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་
 གྱུར།

བསྟོན་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྒྲ། །
 གུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 གུར་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གུན་

གྱི་སྐུ། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད།
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐུར་
 བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །

བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་
 བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །
 ཕྱགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཕྱགས་རྗེས་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་
 འབར། །ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉིས་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འགྱུ། །སྐུན་
 བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །རྫོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་བྲག་པོ་
 རྟ་རྟར་བཞད། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱད་པའི་ཕྱི་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། །ཁྱིས་
 པའི་སྟབས་ཆེན་བདེབས་པས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྤྱིགས་
 མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་འདིལ་ཆེམས་
 ཆེན་གཅིགས་ཤིང་བྲག་གིས་སྟོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན། །

གཅེར་བྱ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་
མ་དེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤིང་བ་
བ་ཞིང་རྩལ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་
རིགས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱངས་བསྐྱེད་མས་མཛད། །འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །

༡༢། རྒྱ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་
གསུམ་བགྲད་པ་ནི། །མཐིང་ག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་
པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པོའི་ཞལ།
དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁྱོད་ཆགས་དང་ཞི་བའི་
ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྩ་
དུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས། །གཡོན་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྩ་དུག་ནི། །རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས།
བརྟེན་རྩམས་ཞབས་ཀྱི་ཆམས་རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་
བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྟེན་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་གཞོན། །
གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། །རྟེན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ལྷོད་
རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདྲུང་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་
གཤེན་རྗེ་ཐབས་གྲིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད། །
དབང་སྦྱད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
འཁོར་ནས། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ་
པའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་སྦྱུལ་གྱུར་
ཀྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆམས་འདྲིར་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་
རིམ་སྤྱ་རགས་དབྱུང་བསྐྱོམ་དང་འཛོག་བསྐྱོམ་གནད་དུ་བསྦྱར་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བས་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྦྱར་བརྒྱད་གྲི་ཟབ་བྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་སོ།
དག་པ་བློ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞལ་དགྲུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲུ། རྩ་
གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་
སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་
བཅུ་དྲུག །མཆོན་མ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ།
མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་
ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྦྱོབ་གཡོགས་
མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་
འཕང་བསྟན་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྦྱར། གཏན་པ་དབབ་

[illegible]

གཞེ། དུཤེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། བེ་མི་ལྷ། འཕྲ་པ་རྡི་རྩ་རྩྱ་ལྷ། ལོ་
 ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པའ་ལོ་ལྷ་རྩྱ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་ལག་པོ་
 ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དགའ་འདུལ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ལོ་ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པའ། ཅེ་འགྲུབ་བཟླ། དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་འོད་རྩ་ལྷ་བ་ལས་ཁྲག་འཛོག་པའི་མི་མགོའི་སྤང་བའི་རྣམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ལོ་ལ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་ཞི་
 ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་དང། ལོ་ཡ་མ་རྩ་རྩྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཏ་ཡོ་ད་
 ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་
 ལྷ་རྩ། ཞེས་པའི་རྩ་སྐྱགས་དང། ལོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་
 ལས་སྐྱགས། ལོ་ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཅེ་འགྲུབ་དེ་བཟླ།
 མཐར། ལོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ས་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པོ་པ་རྩི་
 རྩི་རྩི་མེ་རྩ་མ། ལྷ་པོ་པོ་མེ་རྩ་མ། ལྷ་པོ་པོ་མེ་རྩ་མ། ལྷ་རྩ་རྩྱ་པོ་
 རྩ་མ། སའ་སེ་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་ཀམ་སྤ་ཅ་མེ་ཅེ་རྩྱ་པོ་ཡི་ཤུ་རྩ་
 རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་སྤ་ན། ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པོ་མེ་ལྷ་རྩ། ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་
 མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སའ་ལ་རྩྱ་པའ། ཅེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།
 ལོ་ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པོ་མེ། ལྷ་རྩ། གཞེ། དུཤེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། བེ་མི་
 ལྷ། འཕྲ་པ་རྡི་རྩ་ལྷ། ལོ་ཡ་ལྷ་རྩ་རྩྱ་པའ་ལོ་ལྷ་རྩྱ། གཞུགས་

མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།
 གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ནི། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཌ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་ལྷ་མ་ཆ་
 སྤྱ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་ལྷ་མ་ཆ་ཏུ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཡི་ལས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ལྷ་བྱ་བ་དན་
 གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་ཏུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
 གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་ཏུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཏུ། ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དགར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་
 ཏུ་སྦྱོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤར་གོས་མཆོན་པ། སྟོར་ཡུལ་ལས་
 བྱང་བའི་བྱིའི་ཤར་གསུམ་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་སྦྱོ་ལས་བྱང་བའི་སྦྱང་
 པོ་ཆའི་ཤར་ལས་མཆོན་པ། བྱང་ཏུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ཏུའི་ཤར་
 མཆོན་པ། དབུས་སྤྱ་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤར་ལས་མཆོན་པ།
 ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྦྱོ་
 ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་
 བྱང་སེམས་དགར་པོ་ཤར་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཏུ་ལས་བྱང་
 བའི་རྟ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱ་བོ་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆུ་

སྤྱི་མཆོད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་དུ་ཞོ་དཀར་པོ། ལྷ་མཚན་པོ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་སྤྱི་དུ་ནས་སྤྱི་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡོས་མེ་
 སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩ་ས་རྩམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་ཅེ་གསུང་
 ཅེ་ཅེ་ཐུགས་ཅེ་ཅེ་རྩམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་
 ཐེམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ལྷ་བས། རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རྩམ་
 གི་སྤྱོད་སྤྱངས། ལྷ་མཚན་བདུད་ཅིར་ཏོགས་པར་གྱུར། ཞོ་གྱིས་
 མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་ཅེ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཏོན་དང་བཏོན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ཅེ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
 སྤྱན་དྲངས། རྩ་སྤྱོད་པོ་ཏོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། མགོན་རྩམས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཅེ་ཅེ་
 ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་པལ།

བཟོ་སྒྲིལ་མ་ཡ་ཨ་རྒྱུ་བ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཏྱུ་པའ་
 ལྷ་ལྷ། ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ།
 ཨོ་མི་གི་ཏྱུ་ན་ན་དུ་ཏྱུ་སཏྱ་ད་མ་ག་གཟ། །ཨོ་ཀུ་ལྷ་ར་རྒྱ་བི་ཏེ་
 ར་ར་རྒྱུ་པའ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ཨོ་དྲེ་ལྷ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་ཏ་ན་ན་མ་
 ཏྱུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ས་ན་དེ་ནི་དྲེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཏྱུ། ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་མི་ཏྱུ་ཨ་ཏྱུ་ཏྱུ་ལྷ་ཏྱུ།
 ཨོ་བཟོ་འཕྱུ་ཨ་ཏྱུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཏྱུ་པའ་ཨོ་ཨ་ཏྱུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་
 གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྒྱ། །
 ཀུན་ལ་སྒྲིལ་ས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 རྒྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་སྐུ། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་རྒྱུར་རྒྱུ་གས་བ་ཁྱིད།
 ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་བྱམས་སྒྲུང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་
 བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒྱུར་
 བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྱུང་གི་གཏོར་མ། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྒྱ་ནི་ར་མ་
 ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ་པའ་ལྷ་ཏྱུ། ཞེས་ཅ་ལྷ་གས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། ཨོ་བྱུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྒྲ་ཏྱུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷ་ན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྒྲུར་
 བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཤེ་ཏ་དྲེ་གྲ་ཡ། ཏྱུ་བ་ཕྱི་མ་ནི། པའ་ཨུད་ཏ་ར་ཏི་

གྲ་ཡ། ཨོ་ཨི། རྩིལ། རྩིལ། ཨི་ཤི། གི་གོ། རྩ་ཨོ། ར་ཨ། ར་དེ། རྩ་
 རྩོ་མཐུང་མཐུང་མཐུང་མཐུང་། ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་
 བྲ་ལ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨ་ཤྲི། བྲུང་། གཞེ། བྲུང་། རྩ་ལོ། ཨོ་ལོ་གོ། རི་
 ཨི་དྲ། འཕྲ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བྲ་ལ་ས་བ་དེ་ལྷ་
 ར་ཨོ་ཨ་ཤྲི། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བ་དབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩི་འཇམ་
 དབུངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་བ་བསྟུང་བར་ཞལ་
 བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཐུང་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་
 ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་
 ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་
 བསྟོད། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་
 དམ་བའི་ཆོས་སྤྱབ་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འདུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། མདུན་དུ་བརྒྱ་
 ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱོད་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབུག་ཡས་མཆོན་བ་དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
 ཚུར་འདུས་དབུག་ཉི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་
 གཤེན་རྩི་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན།
 དམར་ཞིང་ལྷུ་མ་བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་བས་ཐོད་

དབྱུག་དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་མཛེས་པ། ལིང་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་
 དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་ཟུ་ཆེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་
 བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་
 པོ། ཟུགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཟུགས་ཀའི་
 རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩྱ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་
 ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་
 ཞིང་། ཨོ་ཀ་ལ་རྩྱ་པ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨོ་ཆེ་ཏི། ར་རྩྱ་བོ་ཏོས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཟུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་འདི་
 ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏི། ཨོ་བཟླ་
 ལྷ་ཕ་ཨ་ཉི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་མ་དག
 རྩྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྗོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྔ་པས་དབྱ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཨོ་ཀ་ལ་རྩྱ་པ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱ། གྱིས་དམ་ལ་
 བཞག། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱ་

ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་གྲ་ལ་
རྒྱ་པ་སར་བེགས་ལ་ཏུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ་ཏུ་
པའ། **ལན་གསུམ།** ཞོ་ཅ་ལྷུ་རྩེ་སར་བེགས་ལ་ཏུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལྷི་
ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ་ཏུ་པའ། ཡ་བ་དེ་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་
མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སར་བེགས་ལ་
ཏུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ་ཏུ་པའ། **ཅས་འབུལ།** ཞོ་
ག་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ། དུཤེ། རྒྱ་པོ། ཨ་ལོ་ག། །གཞུ། བྱི་
མི་དུ། ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ཏུ་སྒྲ་པ། ཞོ་ག་ལ་རུ་པ་ཏུ་པའ། ཞོ་ལྷ་སྒྱུ། ཞོ་
ཅ་ལྷུ་རྩེ་ཏུ་པའ། ཞོ་ལྷ་སྒྱུ། ཡ་བ་དེ་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་
མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞོ་ལྷ་སྒྱུ། **ཕྱི་**

ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།

ཎེའམྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི།
རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྩེ་
ནི། །ནག་པོ་མ་དེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་
ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པའི་མ་དེའི་
གདོང་། །བ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྒྱུན་
ཅ་དམར་པོ་འབྱུག། །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་

ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་
དུ་ཆོག་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་པོ་ཅ་
མུ་ཆེ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །བྱན་དང་བཅས་པའི་
དུས་ལ་བབས། །འག་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་
མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྦྱང་
རྗེས་དག་བགེགས་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་
བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་
ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲེམས། །ཁྲག་ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་
སྤྱུས། །སོད་ཅིག་སྦྱོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་
ལྷགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་བཤིག། །རྩལ་
བྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཞོ་ག་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པའ། །རྩྱེ་ཆ་མུ་ཆེ་
རྩྱུ་པའ། །ཞོ་ཡ་མཆླ་ག་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། །ཡ་མཆླ་ག་ཏེ་ནོ་
བ་ཏེ་ཤ། །འི་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ། །སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ཤ། །སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ཤ། །ཨ་
རུ་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ། །སའ་སི་རྩོ་མེ་ལྷ་ཡུ་ཆ། །སའ་གམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅི་རྩོ་
ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱུ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་མེ་ལྷ་ཤ། །ཡ་མཆླ་ག་མ་མེ་ལྷ་ཤ།
ཡ་མཆླ་ག་ལྷ་ཤ། །མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སའ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་པའ། །ཅེས་བཛོད། །དེ་ནས།
མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མཆིས་པས།
འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་

རིགས། ། ཞེས་འོངས་པར་གསོལ། ཨོ་ཡུལ་མུ་མཛེག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་
ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད། སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད། །དབྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ངོ་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་
པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་
འཛིན་བཟུངས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གང་
སྟའི་རྒྱན། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ཆོགས་དང་།
གཅིག་ཏུ་བབྱེས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་
པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་
མཐར་ཐུན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་
ཤོག། །བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཚུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་
གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་
དབྱིངས་དང་ནི། །བྱང་འཇུག་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱན་སྤྲུ། །ཁས་སྤང་དངོས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་མ་ལུས་
པ། །སྟོན་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་
ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བའི་སྟོན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་

རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བཙོན་པ་ཆུ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །
བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཅོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་
གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟུང་གིས། །དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་
པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དྲི་
མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་
ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་
ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་
དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བརྩེ་ཡི་ཉིང་
འཛིན་ཀྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རྩད་
ནས་འབྲེན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དག་འཁོར་ལོའི་
སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །མངོས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་
བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཕོ་བྲང་
དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་སྤྲ་བར་ཞབས་
སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་
བྱས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བལ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་
རྟོག་ཟུང་པོ་བསྟེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་

བོན་ཁྱོ་བོ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྱ། །ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱ་རགས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་
 བྱི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྦྱལ་སྦྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་
 ཞོག ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་
 དགྲ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་
 དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་ནམས་སྦྱེ་བར་
 ཞོག རྫོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དཀར་དམར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །སྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིད་འཛིན་རྫོགས་པར་
 ཞོག དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྦྱུ་མའི་སྒྱ། །གང་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་ནམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་བྱེད་རྒྱང་ནམས་རྒྱ་
 ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འཕྱལ་མེད་སྟེག་རྒྱའི་རྟགས་སོགས་འཆར་
 བར་ཞོག །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྫོལ་པ་བཞིན། །ནམ་དག་
 ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 རྩེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྒྱ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་
 བར་ཞོག །སྦྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་
 ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་སྟན་ཅིག་སྦྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་
 སྦྱིབ་སྤངས་པ་ཡི། །ནམ་དག་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཞོག

ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། རྩོམ་ལྷ་བུའི་
ཉིང་འཇིན་གྱིས་ནི། ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་
ཡི། ། རྩོམ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། ། མཛད་བྱང་ལམ་
འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། ། སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱན་དུ་མི་རུབ་རྒྱས་
བྱེད་ཅིང་། ། ལམ་འདིས་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། ། འགྲོ་བ་མ་
ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་བ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན།
རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། ། བྱང་བའི་དགོ་
བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་
ཁོ་ཡིས། ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩོམ་སུ་འཇིན་སུ་གྱུར་ཅིག། ། རྣམ་
མཁའ་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་
འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། རྩོམ་སུ་དུར་ཁྲིད་སྤང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་
ཐིམ། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཏྲ་ལ། ཏྲ་ཏྲའི་
མགོ་བོ་ལ། དེ་སྒྲ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་
མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་

སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་
རྒྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་ནི། རབ་ཡངས་སྤྱ་ཡི་
ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་
ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་ཚོགས།
བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་
བ་འབད་མེད་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཟ་ཞེས་ཆངས་དབྱངས་སྤྱ་ཡི་ང་
རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉླ་ཆར་འབེབས་པས། །
བྱོད་ལ་ཞེས་བརྗོད་སྤང་བ་བསྐྱེགས་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་
རུངས་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱོས་པའི་གར་མཛད་པ།
བྱོ་རྒྱལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། མགོན་དེ་དབྱེས་
པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་སྤྱ་ཡི་ཉ་ལ་
སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་
མཆོན་རི་སྤྱོད་མཆིས་པའི་བཟ་ཞེས་དེས། །དྲོ་མེ་འཆང་དབང་
སྤྱ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྱོན་ལས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་
དུ། །དཔལ་ལྡན་དྲོ་མེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཞེས་ཞོག །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་

བར་མཛད་པའི་སྒྲི། ། སྤྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་ལ།
 སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། ། འབྲུག་བདག་
 དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ། ལེགས་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་
 པ་དང་། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། ། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། རིག་སྤྱགས་འཆང་གི་རྒྱུད་
 སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེའི། ། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་ཏེན་རིན་ཆེན་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། ། ལེགས་ཆོག་ས་ཇི་
 སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི། ། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། ། ཉམས་
 པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། ། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
 བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྤྱོགས་
 ཅམ་ཞིག། ། འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། ། ལེགས་ཆོག་ས་ཇི་
 སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་
 བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ། སྤྱགས་གསུང་སྒྲི་ཡི་ལྷན་སྦྲེས་སྤྱགས་
 སྦྲེས་དང་། ། ཞིང་སྦྲེས་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། ། བདེ་
 བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། རྣམ་མཁའི་བྱིན་ལྟར་

ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་
ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་
མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་
གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་
མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྦྱོང་
སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་
མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། །།

སྒྲས་པ། ཡབ་གཅིག་སྟོ་གཏེར་བཅེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཉམས། །མི་
སྤྲུག་བཞིན་ལག་གར་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ། །ལྷག་པའི་བྲུང་པར་ལྷ་
ཡིས་རྗེས་བཟུང་བའི། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་
སྦྱོངས། །གང་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱ་གསུམ་རྩོ་རྗེའི་དབྱིངས། །བསྦྱབ་
པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་མཆོག་། །སྦྱབ་ཐབས་ངག་
འདོན་བྲེར་བདེ་ནག་འགྲོས་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་མདོན་
དགའི་དཔལ་ཡོན་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་དད་དང་དམ་ཆོག་ཉིར་འབྲེལ་

བའི། །སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་གང་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། །བདག་གིས་
འབད་པས་བཀོད་པའི་དགོ་བའི་འབྲས། །རབ་དཀར་སྟོན་ཆེའི་
དཔལ་ཡོན་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་དང་སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་འགོ་
ཀྱན་བཅས། །ཆེ་རབས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།
རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་དང་རིམ་གཉིས་བསྟོད་པའི་ལམ། །མཐར་ཐུག་ཟུང་
འཇུག་དཔལ་དུ་སྦྱར་སྟེན་ཤོག། །།དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྩི་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་སྟོ་
དམན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་བདེ་བ་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཐོག་
རང་གི་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ནང་མཆོད་གྱི་ཁ་སྐྱོང་སོགས་སྦྱར་ཏེ་
བཀོད་པ་འདི་ཡང་མི་རྗེ་སྤྱི་ལུགས་ཞབས་ཟུར་དགོ་བསྟེན་དོན་འགྲུབ་དཔལ་འགྱོར་
ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་པ་བོང་ཁ་སྐྱེལ་མིང་པས་ནག་འགོས་ཙམ་དུ་བཀོད་
བའོ། །།

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་
བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་བ་དབྱེར་མ་མཆིས་བའི་
ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་འི་བྱ་
བའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་མདོན་ཉོགས་མདོར་
བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་རྒྱུ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་
འགོད་བ་ལ། །

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་རུ་ཀའཕལ་དང་། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་འི་བྱ་
བ་པ་ལ་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་འིན་ཅན་སྤྱི་མ་འི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱུང་འཇུག་སྟོལ། །

ཅེས་སྤྱི་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བྲ།

སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
རྡོ་རྗེ་དང་འི་བྱ་འཇིན་བ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ་ལ།
ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི།

ལན་གསུམ།

རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ།

ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པལ།

ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་སའ་རྣམས་བླ་མ་

ཤུག་ཏྱི་ཏྱི། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པ་འི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་

པ་འི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏྱི་ལས་བྱུང་

པ་འི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་

སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤང་ཉིད།

རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་

གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་

གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་སྤྱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་

བརྩ་བུའི་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བརྩ་རྩེ་པེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བརྩ་རྩེ་པེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་

བརྩ་གཞུ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བརྩ་རྩེ་པེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་བརྩ་ཤུ་ཨྲཱ་ཧྲཱི།

ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོམ་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་བྱེད་ན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་

སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་

སྤྱགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །
རྟག་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། ། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
རུ་ཀའི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་ལན་གསུམ།

རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེ་བའི་བདན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོར་བྱིལ་དང་
གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ། ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་དང་
ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་གི་མཐར་ཕྱགས་སྤྱིང་
གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་
གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་གྱུར། ཞོ་བཙྴ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་
མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ ཉེ་ལོ་བ་ཉེ་ལྷ། དེ་ལྷོ་མེ་སྤྱ་ལ། སུ་ཉོ་
ཉོ་མེ་སྤྱ་ལ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་སྤྱ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་སྤྱ་ལ། སུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
སྤྱ་ཡུལ། སུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཅ་མེ་ཅི་ཉོ་ཉོ་ཡོ་ཤུ་རུ་ཉོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་སྤྱ་
ག་སྤྱ་ལ། བཙྴ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱ་མེ་སྤྱ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་
ས་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ལ།

ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་མཐར།

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བེམ་བས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་
དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐེད་པར་བྱུང།

མི་སྣ་ན་བཞག་ཀྱང་ཆོག

ཕྱི་ཉི་འུ་ཀ་མཉེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། འུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 དང་བལ་བ། ཀ་མཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་མ་སྤུན་པར་
 མི་གནས་པ། ཕྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨེ་
 ཨྱི་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་འུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐུར་བྱུང། ཕྱི་ཉི་འུ་གོམ་ཏྲི།

ཞེས་ལན་གསུམ།

[illegible]

ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་
 ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་
 རྟོག་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱབས་ལུལ་རབ་
 འབྱམས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྱངས། འོད་ཟེར་
 རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གང་གིས་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་
 བྱ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་བོ་
 ཆེ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེའི་དབང་སྦྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་
 རྣམས་གྱི། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་
 དང་ཞིང་། །འདུ་དང་དུར་ཁྲིད་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་
 དབང་སྦྱག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་སྦྱག་འཆང་། །ཞོ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྦྱུ་ ཞོ་སྦྱེད་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞོ་བཟོ་བྱ་ཕྱེ་ཨྱ་རྩྱུ་སྦྱུ་

ཞེས་པ་ནས།

ཞོ་བཟོ་འཁྱུ་ཨྱ་རྩྱུ་སྦྱུ་ ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་ཨ་དཀྱི་རྩྱུ་ ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་བྱ་
 རི་རྩྱུ་ ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་གཞུ་རྩྱུ་ ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་ར་སེ་རྩྱུ་ ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་སྦྱུ་
 རྩྱུ་ ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་ ཞོ་གུ་རུ་ཅ་ག་སྦྱུ་ར་ཞོ་ཨྱ་རྩྱུ་

གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

ཞེས་པ་ནས།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་དུ་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཅོད་དཀའ་སྤིང་པའི་རྒྱ་
མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །རང་གི་
བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབྱལ་བར་བསྐྱེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་
སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཨོ་
སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུད་རྒྱ་སྐྱ་རྣམས་ལྷ་ཕ་ཤུད་ཉེ་ཉོ། ཨོ་ཤུ་བྱ་རྒྱ་རྣམས་བརྒྱ་
སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུད་ཉེ་ཉོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་

ནམ་མཁའ་དེ་མ་མེད་པ་སྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་གྱུར། དེ་སྟར་སྟར་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དཔེ་
གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཞོ་སྟུག་ནི་སྟུག་
ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཞོ་གྲིཾ་ན་གྲིཾ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཞོ་གྲིཾ་ན་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་
ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཞོ་ཨྲ་ན་ཡ་ཏྲི་པེ་རྩ་རྩ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། སྟགས་འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པ་སྟོགས་བཞིར་འཁོད་པ་ཡོངས་སྟ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་
ནག་གྱུར་སྟུང་། ལུབ་དམར། ལྟ་སེར་བའི་སྟ་ཆོགས་དྲོ་ཆེའི་དུ་བ་
གྲུ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་སྟ་ཏྲི་ལས་སྟ་ཆོགས་དྲོ་ཆེ་སྟེ་བར་ཏྲི་གིས་
མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོས་པ་ལས་དྲོ་
ཆེའི་ས་གཞི་གྱུར་སྟེ་མདའི་དུ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞོ་
སྟེ་རྒྱུ་བཞི་ན་མ་བཟོ་བཟོ་ཏྲི། ཞོ་བཟོ་སྟ་ཀྱུ་རྒྱུ་པེ་ཏྲི། ཞོ་བཟོ་
བཟོ་རྒྱུ་པེ་ཏྲི། ཞོ་བཟོ་བེ་རྩ་ན་ཏྲི་ཁི་ཏྲི། ཞོ་བཟོ་ས་རྩ་ལ་ཏྲི་
སི་ཏྲི། ཞོ་བཟོ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་ཀྱུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཞོ་སྟུག་ནི་སྟུག་ཏྲི་ཏྲི་
པའ། ཞོ་གྲིཾ་ན་གྲིཾ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཞོ་གྲིཾ་ན་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་
པའ། ཞོ་ཨྲ་ན་ཡ་ཏྲི་པེ་རྩ་རྩ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། སྟང་འཁོར་གྱི་དབུས་
སྟ་ཡི་རི་པི་ཡི་རྣམས་ལས་སྟང་མེ་ཆུ་སའི་དགྱེལ་འཁོར་རིམ་
བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་ལས་རི་རབ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་གྱུར་བའི་

[illegible]

བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 སྤྱོད་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་དལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱུ་ཡིག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུ།
 ཨོ་སྒྲ་ལྷོ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཨྱུང་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ།
 ཨོ་བཟླ་ཤུརྒྱལ་བ་རྩ་ལྷོ་བཟླ་ཏྲ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྒྱུ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་གས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 རྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ། སྤྱང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱང་འོག་རྣམས་ཤར་
 དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྤོ་བ། དེའི་དབུས་
 སུ་སྤྱ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དབུས་ཀྱི་པརྒྱའི་སྤྱེ་
 བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱ་
 མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་།
 རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱོད་
 གསུམ་པ། ཕྱག་བཙུག་གཉིས་པ། དཔལ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤྱང་བ་

འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་
པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་རྒྱ་མ་
རུ་དང་། གཡོན་ལྷག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ།
གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་
དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་
འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ་གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ།
མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
དྲོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་
པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་
པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་
པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་
པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་མཇུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་
བརྒྱུངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིགས་མཇུ་བ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྡིན་མའི་ཐད་
སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ།
ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་
པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དྲོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་ཁ་འྲུ་ག་ བཞི་པ་ན་ཁྲག་
གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དྲོ་རྩེའི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་
ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་དྲོ་

རྗེས་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྗེ་ནག་
 པའི་སྤང་བ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོང་བ་
 སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་
 པའི་ཆེ་བ་སྤྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་
 བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་
 པ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོན་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རྩམས་པ་དང་
 ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པ། སྤྱུག་
 གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་
 མགོ་རྩོན་པ་ལྔ་བཅུའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། ཐུག་རྒྱ་དྲག་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པའོ།
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
 དོ་རྗེ་པག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཐུག་གཉིས་པ་
 སྤྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྤྱི་གྲོལ་བ་ཐོང་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་
 པའི་འོག་པག་ཅན། ཐུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་པ་ནས་
 འཁྱུད་པའི་ཐོང་བ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་
 བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་
 གྱི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྤྱིགས་པར་མཛད་པ།

འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། གྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
 བརྒྱའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐུག་རྒྱ་ལྡས་
 བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་
 བརྒྱའི་དོ་ལལ་ཅན་ཏེ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཀླང་པ་གཉིས་བབྱད་པ་གཞུང་འི་
 དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་
 བཅེགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་
 ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་
 ལྷུ་མ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཚུ་དཀྱིལ་ལྷུ་མ་པོ་དང་། སྤྱིང་ག་གྲུ་
 བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་
 པོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་མན་
 ཚུན་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 པ་པ་གྲུ་དང་བྲ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཏེ་རུ་
 ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀླང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིག་
 པ་ཡུངས་ཀར་སྐྱོམ་པོའི་ཆོད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་

[illegible]

དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉིར་བཞི་
 དངོས་སོ། །གནས་ཉིར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་ནང་གི་ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་
 ཉིར་བཞི་དང་། རྩ་ལས་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་
 མཆམས་སྤུ་སྤྱི་ར་སྤུ་ལ་ཡང་ཁུ་ཀ་སྤུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་
 གཏུག་ང་ལ་རྒྱ་རར་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་
 པ་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནར་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷག་པ་ཨ་རྒྱ་ཏར་མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་མ་སྤྱེ་གནས་སོ། །རྩ་བ་གཡོན་
 པ་གོ་དུ་བ་རྩེར་སྤུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྤོ་ཅན་མ། སྤོན་
 མཆམས་རྒྱ་མ་ལྷ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། མིག་གཉིས་
 དེ་མེ་གོ་ཁྱིར་རྩེ་རྩེའི་འོད་དང་ལྷན་ཉི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་པ་གཉིས་
 མ་ལ་མར་རྩེ་རྩེའི་སྤུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྤྱེ་ཉི་བའི་གནས་སྤྱེ་ལྷགས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་རྣམས་སྤུ་མདོག་སྤོན་པོ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྒྱ་པར་སྤུ་གྱ་ཅན་
 དང་ས་སྤུང་མ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁྱིར་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྤྱེ་ཞིང་ངོ། །སྤྱེ་བ་ཉི་ཤ་གྱ་ནེར་དཔའ་བོ་
 ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ལྷགས་ཅན་མ། སྤྱ་རྩེ་གོ་ས་ལར་རྩེ་རྩེ་
 མཛད་དང་ཆང་འབྱུང་མ་སྤྱེ་ཉི་བའི་ཞིང་ངོ། །ཁ་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་

བཟང་པོ་དང་སྡེ་སངས་ལྟ་མོ། མགྱིན་པ་ལམ་ལྷ་ཀར་དོ་རྩེ་བཟང་
པོ་དང་ཤེན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆེ་ཏེ། །སྟོང་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་
དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉི་བའི་ཆེ་ཏེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
རྣམས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
མཆན་མ་སྟེ་ཏུ་བྱ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་
མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏུ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་
འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱུ་ར་ཏྲ་མགྱིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། འེན་
པ་གཉིས་སུ་ཕར་བྱེད་པར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་
མ་སྟེ་ཉི་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་རར་དཔལ་ཉི་རུ་
ཀ་དང་ཤེན་ཏུ་དཔལ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱར་བརྒྱ་གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྱིའི་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་
རུར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། དུས་མོ་གཉིས་
ཀུ་ལུ་ཏར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉི་བའི་
དུར་ཁྱིའི་དོ་སྐྱེད་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ས་འོག་
ན་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་
ཞལ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་
གསུམ་པ་ཐོད་སྐུ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཔལ་བོ་རྣམས་དོ་རྩེ་ལ་

བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོད་
རྩོད་དང་སྒྲ་ཚོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་བར་རྩོད་རྩོད་སྤོང་བ་དང་ཕྱག་
རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྟག་ཤམ་
གསོལ་ཞིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྲིལ་སྦྱོར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐོད་པའི་
དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་དང་། ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རང་རང་
གི་རྩ་རྩྭ་རིང་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་སྒྲོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷའི་རྩ་བར་ཁ་གདོང་
མ་ནག་མོ། ལྷེ་བའི་བྱག་པར་ལྷག་གདོང་མ་ལྗང་ལྷ། རྟགས་ཀྱི་
སྒྲོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤའ་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་
སེར་མོ། མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྤྱོད་གཡོན་
སེར་བ། རྣ་བའི་བྱག་པ་གཉིས་སུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་
གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
དམར་གཡོན་ལྗང་བ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ན་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་
གཡས་ལྗང་གཡོན་སྤྱོད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།

ཐོད་སྐམ་ལཱ་འདུ་གྱུ་དང་། སྐམ་པོ་ལཱ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་
གྱུར། །

ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་མོས་ན།

སྒྲིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཙ་
འདབ་བཞི་ཞེས་པའི་མཆ་མས་ནས།

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཤར་
 ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་མཆམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ཉར་བཞིར་བྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་གོ་རྒྱ་དེ་སྟེ། ཀ་ཨོ་ཏི་ཀོ་ཀ་ལ་ཀླ་ཏི། བྷེ་གྱི་
 སོ་སུ་རྒྱ་སི་མ་ཀྱ་རྣམས་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཉར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉར་བཞི་དངོས་སོ། །གནས་
 ཉར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉར་བཞི་
 དང་། ལྷའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁ་གདོང་མ་སོགས་བརྒྱད་དུ་གྱུར།

ཅེས་བརྗོད།

ཡབ་གྱི་གསང་གནས་ཏུ་ལས་དོན་དཀར་པོ་བྱ་ལས་ནོར་བུ་
 དམར་པོ་ཅེ་མོར་བྱ་སེར་པོས་མཆན་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་
 ལྷམས་པར་དམར་པོ་བྱ་ལས་ཟེ་འབྱ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྱ་སེར་
 པོས་མཆན་པ། ཡབ་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཐུགས་ཀ དུམ་གྱི་མགྱིན་པ་
 དང་དབྱལ་བར་ཟླ་གདན་ལ་དུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་། དུམ་གྱི་
 ལྷ་བ་དང་ཐུགས་ཀ་ཡབ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་དབྱལ་བར་ཉེ་གདན་ལ་
 ཡབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་པན་ཚུན་ཞལ་
 སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་ཏྲུ་ སྒྲོམས་
 པར་བཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་དངས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
 བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་དོར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཞོ་
 ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་རྣམ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་
 པོ། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་རྒྱ་ཏུ་དམར་
 པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁ་ཉེ་
 རག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དོན་དེ་ཉེ་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ་དམར་
 སེར། དབྱལ་བར་ཉེ་མ་ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཏི་ལྷང་གྲ། གཙོ་
 མའི་ལྷ་བར་ཉེ་མ་ལ་དོན་དེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཞོ་བོ་དམར་པོ། སྒྲིང་

[illegible]

[illegible]

པཎ་ཨོ་ཨྲཱཾ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཾ། སྡོན་
སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བ། འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་ལ་བརྟེན་བ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་
གྱི་བཞེས་པའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་
སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཾ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་
སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཾ།
གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཾ།

བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།

ཨོ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་དན་སྐྱ་ལྷ་ཨྲཱཾ་གོཏྭ། མགོན་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞི་དང་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྦྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་།
དགེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།

ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ནས་
འབྱུང་བ་སྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་ནས་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་
པའི་ལྷགས་བར་བརྗོད་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་ཡོང་མེད་ན།
ཨོ་ཏུ་པོ་རི་རྩི་མི་སྟེ། ཀཾ་ཁི་གི་རྟེ་རི། ཅི་ཆོ་རི་རྟེ་རི། འཾ་ཐི་འི་རྟེ་རི།
ཏི་ཐི་དི་རྟེ་རི། པི་པི་པོ་རྟེ། ཡི་རི་ཡི་ཡི། འི་འི་སི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པེ།

ཅེས་བརྗོད། རྒྱ་བྲིལ་དང་བཅས་པས།

ཨོྭ་ཀྱི་གྲ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩེ་རྩེ་དུང་དུང་ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཅི་
 དུང་དུང་ཕྱིན། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་དུང་དུང་ཕྱིན། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
 སྐྱོ་ཅི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་
 ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་
 ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་
 ཕྱིན། ཨོྭ་མ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དུང་དུང་ཕྱིན།

ཅེས་ཡབ་ཀྱི་རྐང་བརྒྱད་དོ། །

ཨོྭ་ཨོྭ་ལྷ་ག་མ་ཏི་བརྒྱ་ལྷ་ར་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ལྷ་ཏྲ་ཨ་པ་
 ལྷ་རི་ཏི་ཏྲི་ལོ་ཏྲ་ལྷ་ཏི་པི་ཏྲི་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་
 ལྷ་པ་ཏི་མ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཨོྭ་ཨོྭ་པ་ལྷ་ལ་ཏི་ཨ་རི་ཏི་ཨ་པ་ལྷ་
 ལྷ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ལྷ་མ་ཏི་ལོ་ཏྲ་ཏི་རོ་ཏྲ་
 ཏི་ལོ་ཏྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ལྷ་ལ་ཏི་མ་ར་ཏི་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་

པ་རྩ་ང་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་བེ་རྩ་ཡེ་ང་སྒྱུ་ནི་སྒྱུ་ནི་མོ་ད་ནི་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་བརྩ་བྲ་རྩ་དེ་མ་རྩ་ཡེ་གི་རྩྱུ་ཀྲ་མེ་ལྷ་རྩེ་ཁ་གི་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པལ། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 གསུང་དོ་རྩེ་དེ་དོ་བོར་གྱུར། བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་རང་གི་བྱགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཐོན་ཏེ་འོག་དུ་སོང་བ་དོ་རྩེ་རྩེ་ནས་འཐོན།
 བྱག་རྩེ་ལྷ་གར་ཞུགས་ནས་བྱེན་དུ་སོང་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་
 རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་འཐོན་ཏེ་སྒར་བཞིན་
 འཁོར་བ་རྩ་ཨ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནས་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་ཐམས་
 ཅད་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོས་པར་གྱུར། ཨོ་ཀ་
 ར་ཀ་ར། ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། ཁྲོ་ལྷ་ཡ་ཁྲོ་ལྷ་
 ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། ཐེ་ཐེ། པལ་པལ། ད་ད་ད་ད། པ་ཅ་པ་ཅ། ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ། པ་ས་རྩ་རྩེ་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ་སྤེ་ན། གི་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲ་རྩྱུ་ལ་ག་
 ད་རྩྱུ་རྩྱུ་གྲོ་སྒྲོ་སྒྲ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཡ། ཨ་ཀ་རྩྱུ་ཨ་ཀ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ།
 རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ།
 རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ།
 རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ།

ཅེས་པ་ཡབ་གྱི་རྩ་སྒྲགས་སོ།

ཨོ་བརྩ་སྒྲ་རྩྱུ། སྤྱོད་རྩྱུ་སྤྱོད་རྩྱུ། ད་ད་ད་ད་སྒྲ་ཁྲོ། ཀྲོ་ཀྲོ་ཁྲོ། ཁྲོ་
 ཁྲོ། རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་རྩྱུ། འོ་ཡ་འོ་ཡ་འོ་ཡ་འོ་ཡ། བརྩ་ཁྲོ་ག་ག་སྒྲ་

ལ་རྒྱ་རི་ཁི་མ་རྒྱ་བྲེ་ཤི་ཏ་མྱི་སྤ་ས་ནི་སྤ་རུ་ཏྲ་རྒྱ་བྲེ་ཏེ་ས་ནི་རྒྱ་ན་
 ར་སི་ར་སྤ་ལ་གྲི་བྲེ་ཏ་རྒྱ་ར་ཁི། སྤ་རྒྱ་ནི་སྤ་རྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན་བྲེ་རྒྱ་སྤ་
 སྤ་ཤྲ་བྲེ་རྒྱ། མ་རྒྱ་མ་ན་ས་རྒྱ་ད་ནི་ཤོ་རྒྱ་སྤ་ཏེ་དྲ་ཀ་ར་ལི་ནི་མ་རྒྱ་
 སྤ་ཏེ། ཤྲེ་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་བ་སྤ། ག་མ་ཏེ་ཤྲི་སྤ་ཏ་སྤ་ཤྲེ་རི་ས་ཏ་སྤ་བྲ་
 ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ན་ནེ་རྒྱ་ལི་ཏ་ཏེ་རྒྱ་སེ་ལ་ཁེ་སི་ག་ལ་ལོ་རྒྱ་ནི།
 བརྒྱ་ཤྲེ་རི་བརྒྱ་ས་ནི། མི་ལི་ཏ་ཅི་ལི་ཏ། ཏེ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཁ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། སྤ་རྒྱ་སྤ་རྒྱ། ཨ་དེ་ཏེ་མ་རྒྱ་ཡོ་གི་རྒྱ། བ་བྲེ་ཏ་སི་རྒྱ། ཏེ་རྒྱ་
 ཏེ་རྒྱ། གྲི་གྲི། ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། རྒྱ་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་བྲེ་དེ། རྒྱ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱ། ཏེ་ལོ་ག་བི་རྒྱ་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཀོ་ལི། ཏ་སྤ་ག་ཏ་བ་རི་བྲ་དེ།
 རྒྱ་རྒྱ་སྤ། སི་ཏ་རྒྱ་བེ་ཁེ། ག་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ག་ལོ་ག་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ས་སྤ་
 ཏ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་རྒྱ་རྒྱ་སྤ། རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ། ཏ་ཏ། མ་རྒྱ་
 བ་ཤྲེ་ཏ་རྒྱ་ཡོ་གི་ཤ་རྒྱ་ཏེ། རྒྱ་ཀི་རྒྱ་སྤ་ལོ་ག་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ། སྤ་
 བརྒྱ་ཀ་རི་ནི་རྒྱ་རྒྱ་སྤ། རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ས་ནི་མ་རྒྱ་བི་ར་བ་ར་མ་སི་རྒྱ་ཡོ་གི་
 ཤ་རྒྱ་སྤ། རྒྱ་རྒྱ་སྤ་སྤ།

ཞེས་བ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྤགས་སོ། །ཡབ་གྱི་སྤང་པོ་ནི།

ཨོ་ཤྲེ་བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་སྤ། རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཤི་བ་རི་སྤ་སྤ།

ཉི་སྤང་ནི།

ཨོ་རྒྱ་ཏ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་སྤ།

ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི།

ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་རྩ་ན་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པའ་སྤྱ་རྩ།

ཉེ་སྤྱིང་ནི།

ཨོ་སཐ་བུལྟ་ཁྲ་གི་རྩེ་ཡེ་བཟླ་ཕུལྟ་ནི་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པའ་སྤྱ་རྩ།

འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ནི།

སྤྱ་རང་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩུ་ཡི་ག་གི་
མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྱར་
འདུས་ཉེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་
ཅན་དུ་གྱུར།

གོ་ཆའི་སྤྱུགས་རྒྱས་པ་ནི།

ཨོ་ཨོ་རྩ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་ར་མ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ།
ཨོ་བོ་ཁ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་པའ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་
པའ།

ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྤྱུགས་སོ། །

ཨོ་ཨོ་བེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་རྩེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་རྩེ་མོ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་
རྩེ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་པའ་པའ་རྩུ་རྩུ་པའ།

ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྤྱུགས་སོ། ། བསྐྱ་ན།

ཨོ་ཨོ་རྒྱ་ནག་མ་རྟེ། སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་བོ་ཁ་ལ་རྟེ། རྩྭ་རྩྭ་རྟེ། བུ་རྟེ། ཨོ་པེ།
 རྩྭ་ཨོ། རྩྭ་མོ། རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ། བུ་བུ་རྩྭ་རྩྭ་བུ།
 ཅེས་སོ། །སྤྱིང་པོའི་ནམ་འབྲུང་མ་བཞིའི་སྐལ་མ་ནི།
 ཨོ་རྒྱ་གེ་རྩྭ་ཨོ་རྩྭ་བུ། ཨོ་སྐ་མེ་རྩྭ་རྩྭ་བུ། ཨོ་ཁམ་རྩྭ་རྩྭ་
 བུ། ཨོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཨོ་རྩྭ་བུ།

ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་སྟ་ནམས་དང་། སྟོ་མཆམས་མ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ནི།

[illegible]

ཏུ་པའ། འོ་ཤུ་མ་དེ་མི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡུ་གཱུ་ཨ་གཱུ་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་ལུ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྩི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྩ་ཡ་གཱེ་ཏུ་ཏུ་
 པའ། འོ་རྩི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཁ་གཱུ་ན་ནེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་
 ཏུ་པའ། འོ་ཅ་གཱ་བེ་བེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཁཱ་རྩ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྩི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤེ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཅ་གཱ་བསྐྱེ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་གི་མི་གི་མི་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་ལུ་མི་རེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མི་མི་མི་མི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མ་རྩ་བ་མེ་
 ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་རྩི་མི་རྩི་མི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཅ་གཱ་བརྩི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ།
 འོ་རྩི་མི་རྩི་མི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་མ་རྩ་མི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་གཱ་གཱ་ལྷེ་ཏུ་
 ཏུ་པའ། འོ་ཡུ་ལྷུ་གཱ་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ལྷུ་རྩ་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཤུ་
 གཱ་རྩ་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཏུ་ཏུ་
 པའ། འོ་ཡ་མ་དེ་རྩི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་ཡ་མ་མ་རྩ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པའ། འོ་

ཐུག་བཞུའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོགས་པ་བྱེད་ན།

འོ་རི་རི་མི་མི། གི་ཁི་གི་རྩི་རི། ཅི་ཅི་རི་རྩི་རི། ཁི་རི་རི་རྩི་རི། ཏི་མི་
 རི་རྩི་རི། མི་མི་མི་རྩི། ཡི་རི་མི་མི། ཤི་ཤི་མི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པའ།

ཅེས་བཟླ།

འོ་བཱ་རྩེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་མ་ཡ། རྩེ་རུ་ག་ རྩེ་རོ་བ་རཱི།
 རཱི་མེ་སྤ་མ། ལུ་རྩེ་ལྷེ་མེ་སྤ་མ། ལུ་ལྷེ་ལྷེ་མེ་སྤ་མ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་

བླ་མ། སཐ་སིདྲིསྟེ་བླ་ཡུལ་མཆོ། སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡི་ཤུ་རུ་
 ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲི་ཆ་ག་མྱ་ན། བཛྲ་ཏེ་རུ་ག་མྱ་མེ་མུམྱ། ཏེ་རུ་ག་
 བླ་མ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ཞུ་ཏྲི་པའ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།

ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུ་རྒྱ་སཐ་ནམ་མཁུ་བླ་མ་
 ཤུ་རྒྱ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་ཆུང་།
 རི་ལས་མེ། ཞུ་མས་མི་མགོ་འི་སྟེད་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེད་དུ་ཞུ་ལས་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁི་ཞུ་ཏྲི་ཏྲི་རྒྱམས་ལས་
 བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་མྱི་པི་ཏྲི་པི་རྒྱམས་ལས་ཤེ་ལྟ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་
 མཆོན་པ། ཆུང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམས་རྒྱམས་
 ལུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེད་དུ་ཏྲི་ལས་སྟེས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དཀར་
 བོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ལུ་བ་ཐོད་པར་སྟུང་ནས་རྣམས་དེ་དག་
 དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེད་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 ཐོང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་ཞུ་ཏྲི་དུ་གྱུར་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་གས་བཞུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་
 ཞུ་ཏྲི།

ལན་གསུམ།

ཕྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་
འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོ་ཨྲྀྩྀྨྀ་ཏྲ་
ཏྲྀཙྱཱ་ལྷ་ཏྲ།

ནས།

ཉན་ལྷོ་མེ་མོ་སྒྲ་ཏྲ།

ཞེས་ཚུགས་ནས་རྡོ་མེད་བར་གྱིས་མཆོད།

ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 བ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་
 དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཞུ་ར་ལི་ཏོ་རྩ་ཨྱུ་པོ་ཏོ་མཱ་
 རྩ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏི་ཤུ་ཏོ་

ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་དང་པོས་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང་། གསུམ་པས་

འཤར་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་།

ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། གུ་ཅུ་གུ་ཅུ།

སོགས་སྒྲགས་ཆོར་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།

ཨོ་བཌྲ་ཞུ་ར་ལི་ནིཾ

སོགས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་།

ཨོ་ཨ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ནས། འཁྱུ་ཨུ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཞེས་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད།

ཨོ་རྩེ་བེ་རི་རི་ལི་ལི། ཀེ་ཁི་གི་ཁྱི་རི། ཅི་ཆི་ཇི་རྩི་རྩི། འི་འི་འི་རྩི་རྩི།
ཏི་ཐི་དི་རྩི་རྩི། པི་པི་བི་རྩི། ཡི་རི་ལི་མི། འི་འི་སི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་ཨོ་
ཨུ་རྩི།

ཞེས་ནང་མཆོད་འབྱུང་། ཀར་བརྒྱད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བས་བསྟོད་པ་ནི།

ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩི་རྩི་པའ།
ཨོ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་རལ་
པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་མཆེ་བ་ནམ་
པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་
ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་
མདུང་དང་ཁ་རྩི་འཛིན་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་
འཛིན་པ་ཅན་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་
ལ་འདུད་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་
གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩི་རྩི་པའ། ཨོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་

གཞན་གྱིས་མི་བྱ་བ་དབང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར། ཞོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་
 མེད་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་པར། ཞོ་
 བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པར། ཞོ་ཐུགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་པར། ཞོ་རྩི་ཐུག་མོ་སྤྱོད་ཆེན་འདོད་དབང་མ་
 ལ་འདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པར། སྤྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱི་
 དུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་
 གཟེགས་པ་དང་ལྟན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་སྤྱི་བའི་ཆུས་
 བརྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྩིས་བཅེར་མཛོད། །

ཅེས་མཛོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས།

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་
 མཆོག་གི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་སྤྱོད་བཞེད་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་
 ལྟ་ལས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལས་རྩི་ཐུག་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་
 ཅམ་འཁོད་པའི་རྩི་ཐུག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དངས་ནས་གསོལ་
 བར་བྱུང། ཞོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། སུ་ཡུ་ལུ་ལུ། སྤྱོད་ཉི་ཉི་ཉི།
 སི་ལུ་ཉི། སྤྱོད་ཉི། སུ་ལུ་ལུ་ལུ། སྤྱོད་ཉི། སི་ལུ་ལུ་ལུ།

ཡི་གི་རྩུ་མ་ ས་མ་ཡ་ར་ཀྲ་མུ་ མ་མ་སར་སིངྒ་མེ་བྲ་ཡལྟ་མུ་ ཡ་ཐེ་
བེ། ཡ་ཐེ་ཕྱོག་ ལྷ་ཇ་ཐ། བེ་སྤ་ཐ། ཇི་ག་ཐ། ལྷ་ཏི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སར་
ཀྲ་ཡ། སད་སྤ་ཁི་བེ་ཤུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ལྷ་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཎ་པཎ་
སྤ་ཏ།

ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆམས་ན་གནས་བ་ལ་འབྱུལ།

ཨོ་ཨལྟེ་བྲ་ཏྲུ་མུ་ཏྲ། རས། ཨོ་བཇྲ་ཤུ་ཨུ་ཨུ་མུ་ཏྲ། ཕྱོགས་
སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ།
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །རད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གཤགས་དང་སྤལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་
རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤོལ། །སྤྱང་མས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགལས་རྣམས་
ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྲ་བྲེད་ངན་རྣམས་
མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་རྒྱས་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་བཇྲ་ཏི་རུ་ཀ་ས་
མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏི་རུ་ཀ ཏི་ལོ་བ་ཏི་ཤ། ཇི་རྩོ་མེ་བྲ་ཤ། སྤ་ཏི་
ཏྲེ་མེ་བྲ་ཤ། སྤ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏྲེ་མེ་བྲ་ཤ། སར་སིངྒ་མེ་

ཐ་ཡལ་མཆོ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡི་ཤྱ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲི་ལྷ་
ག་ཤྱ་ན། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་སྒྲ་མེ་ལུ་ཏྲི། ཏེ་རུ་ག་སྒྲ་ཤ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་
ས་རྒྱ་ལྷ་ཏྲི་པཌ།

དེ་ནས།

ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་རྩ་མཚེ་ག་ཤུགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་མུམ་ཇིག་ཏེན་
 བ་རྩམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དགེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཏེན་དང་ཏེན་པའི་དགེལ་འཁོར་རྩམས་སྒྲུང་བར་བྱས་
 ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་
 དགེལ་གྱི་ལྷ་རྩམས་རང་གནས་སུ་ཐིམ། གཞིའི་ཏེ་རུ་ཀ་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱ་
 ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་སྡོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་
 གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྲུད་པར་གྱུར། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་མེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་
 བོར་ཉི་མ་ལ་རྩམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཏི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་

ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཏུ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་
མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁ་ཏེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་
མ་ལ་ངོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་
ཏ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཏྲི་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་ངོ་རྗེ་
པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བྱི་དམར་པོ། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྗེ་མའི་
ངོ་བོ་ཏྲི་ཡོ་སྤྱོད་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་
མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་པོ།
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་
ཉི་མ་ལ་ཙ་རྗེ་ཀའི་ངོ་བོ་པར་པར་དུང་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ་སྤྱ། རྒྱ། ཨོ། ཨ། གོ་
རྒྱ། དེ། སྤྱ། ཀྱ། ཨོ། རྒྱ། གོ་ཀྱ། ལ། ཀྱ། རྒྱ། རྒྱ། ཨོ། ཨ། ཨ། ཨ། ཨ།
མ། ཀྱ། རྒྱ་མས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་རི་སྤྱ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་
པར། ཨོ་ཐི་རྒྱ་རི་ཐི་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་ཐི་རྒྱ་རི་པ་ལ་ཐི་རྒྱ་པ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་
པར། ཨོ་ཨྱ་རི་ལ་ཏྲི་བི་རྒྱ་རྒྱ་ངོ་རྩྱ་རྩྱ་པར།

ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱིང་པ་གསུམ་འབར་སྤྱི་རི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟོ། །འོད་ཟེར་
སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལྟོ་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྟོ། །རྒྱ་མང་སྤྱི་དང་ཆ་ལུགས་
རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟོ་ཅིག་

གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་
གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་
རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག
གོ་འཕང་མཆོག་འདི་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོད་སྟོན་པའི་
རིལ་མའི་སྒྲ། །དོ་མཆར་ལྷས་བབང་མང་པོས་བསྐྱབས་པར་ཤོག །དེ་
ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་
རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྱེད་
ནས་ནི། །ཟབ་མའི་ལམ་འདི་ལྷར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་གྱེ་བས་བཏོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤམ་སྐྱབ་ཤིན་
ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་
སྟེ། །རྣམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་གཅི། །ཚུལ་འདི་སྐྱབ་ལ་
ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། །འཇམ་སྤིང་གནས་མཆོག་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་
ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་
བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །

ཅེས་པ་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ལྷར་བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་བདག་བསྐྱེད་མདོར་

བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་སུ་སིའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་རིག་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་
རི་ཀོན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དགོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་གཏན་བཞུགས་དགོ་མཁུན་
ཁོངས་སེར་གྲེས་ཏེ་རྟོང་ར་སྒྲ་སྐྱུ་རྩུང་མཆོག་སྐུལ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྒོ་
གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁོལ་པོར་སོང་ཞིང་། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་མིན་གྱི་
བྱ་སྦྱོར་སྒྲ་ཆོག་གས་པས་ཉོན་མཆོན་འདའ་བ་བདག་ལྟ་བུ་དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་ཆོག་
རྒྱས་པའི་རིགས་དང་གཟུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྣམས་ད་ལྟ་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན་
ཆོག་འབྱུང་ཅམ་མ་ཆགས་པར་ཁ་རྟོན་བརྟོན་ཁུལ་ཡང་། རིང་མིན་དུས་གྱི་འཕོ་འབྱུར་
དང་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མིན་ལ་བརྟེན། བདེ་
མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའི་དོན་ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཆོག་གས་
རྩུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་
དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཉོན་བཅས་བསྐུལ་མ་གནང་བར། རིགས་བརྒྱའི་
ཁབ་བདག་ཏེ་རྩ་ཀའ་པལ་ཇེ་པ་བོང་ཁ་ཆེན་བོའི་བྱག་བཞེས་སུ་བྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་
གྱི་དབང་ཆེན་རྩུང་པ་ཞུ་མི་ནས་ཉོན་རེ་བྱུན་བྱག་སྒྲ་རྣལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དག་པ་
གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་སྤྲུགས་ཆག་མེད་དང་། རིམ་
གཉིས་གྱི་ཐབ་འབྲིད་ཡོད་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཆག་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་འབྱུལ་
བཞེས་མཛད་སྒོལ་ལྟར། དེད་རང་ནས་ཀྱང་དེད་པན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་འབྲིད་
ནས་བྱས་ལ་ཡབ་ཇེ་སྒྲ་མ་དཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་བྱག་བཞེས་མཁུག་སྦྱོང་བྱེད་ལུས་དེ་
ལྟར་ཡང་། སྤར་སྐུལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་

སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཆོས་དོན་གཉིས་བ་ཇི་ཉུང་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་
བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདི་འདྲར་བཀའ་རྒྱ་དམ་དོག་ཏུ་ཅང་ཆེས་ན་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུན་ཆད་ཉིན་ལ་བརྟེན། སྤར་སྟོན་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་ལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་རྗེས་བཅས་རིམ་
བར་མཛད་པ་དཔེར་སྤངས་ནས་རུང་མ་ཐུན་གྱི་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་སློ་གོས་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་བས་མི་ཟིན་
པ་དང་། སློ་རུས་ལྡན་ཡང་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྐྱབ་བཟོད་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ནས་གཞག་ཏུ་རུང་བདམ་པའི་ཆོས་ལས་མ་རྟེན་ཅིང་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་
བྲེལ་གཡེང་ཅན་དག་ལ་སྦྱོར་པའི་སྦྱད་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཐུན་གཉིས་པ་སོགས་
སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་བྱ་ཆུལ་ཡང་འདི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྦྱད་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལ། གཞི་བཙུགས་ནས་བྲིས་
པ་ལགས་མོད། བདག་དང་བདག་འདྲའི་རིགས་ཆོ་གའི་གོ་དོན་དམིགས་རྣམ་རགས་
པ་ཅུམ་ཡང་སློ་དོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཁར་ཆོག་སྐྱམ་པོ་ཉུང་ཤས་ཅུམ་དེ་ཡང་སྟོམ་
ལས་ཀྱིས་དོར་ཏེ་ཆོག་དོན་གང་ལ་འང་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཆེས་པངས་
པས། བསྐྱོག་མེད་ཐབས་ཟང་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱིན་
ཅན་ཁོ་ན་གསོར་བཞག་དུ་འགོད་གནང་མཛད་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་ཆག་
མེད་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྐྱེ་མིང་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
སམ་པ་རྒྱ་གར་དབང་དུ་འབོད་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༢༦ ན་བྱ་བོད་ལྷ་བརྟུ་པའི་ཆོས་

གཅིག་ལ་འཕགས་ཡུལ་རྩ་རམས་ལའི་གང་ཅན་སྦྱིད་གཤོངས་སུ་སྦྱར་ཞིང་།

བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་བའ་སྦྱར་བའི་བྱད་ཆོས་ཅན། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
པའི་ལམ་ལ་གྲུས་བཙུན་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་མ་
ཉམས་པར། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དེ་ལ་བདག་ཡིད་སྒྲོན། །ཞེས་
གྲང་སྦྱས་སོ། །ཁ་བས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་
གསལ་བཏབ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་རྟོ་དཀར་པོ་
ལས་སྦྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཆན་
པ། བསམས་པའི་སྟངས་དུ་བཟའ་བརྟུང་ངམ་བཟའ་བརྟུང་བཅས་པའི་
སྟོད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་པ་བྱའོ། །ལག་པ་
གཡོན་ལ་སྤང་མཐའི་ངོ་བོ་རྟོ་དམར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་བརྒྱ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྟོས་མཆན་པ། བསམས་ལ་ཁ་བས་ཀྱི་ཁ་
དགའ་པའམ་དགའ་པར་བསམ་མོ། །ཁ་བས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ནི་གདན་
ལ་གནས་པའི་མི་བསྦྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྩི་སྟོན་པོ་བསམས་ལ། རྟོ་རྟོ་
རྩི་མིམ་པ་ལྟར་ཁ་དོག་དྲི་ངོ་རུས་པའི་སྦྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་
གྱུར། པར་བསམ། རྩི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཞུ་རྩམར་
པོ། མདུན་དུ་རྩི་སྟོན་པོ། བསམ། ཨོ་ཞུ་རྩི་ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་
སྒེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ཏེ་ཁ་བས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བྱད་གྱིས་སྒྲིམ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་

འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྙམ་དུ་མོས་ལ། ཇོ་ས་མ་ཡ་
 །ཕྱྱོལ་བ་རྣམས་མ་ཡ་ཕྱྱོལ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷེ་ལ་རྩྱུ་དཀར་
 བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་
 འཁོད་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་བྲངས་ནས་སྟོང་ཁའི་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་
 པར་གྱུར། པར་བསམས་ཏེ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་
 སྦྱོང་པར་བྱའོ། །

དད་ལྷན་སེར་གྲེས་གཙང་པ་ཁང་ཆོན་གྱི། །དག་སྒྲོང་བྱམས་
 པ་འབྱུང་གནས་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ལྷུང་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་པར་དུ་སྐྱུན་པའི་དག་ཆོགས་གྱིས། །
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱུང། །འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་སྐུ་ཆེ་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་ལྷན་
 འབྱུང་ནས། །ལྷུང་དུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤང་། །བྱུང་
 པར་བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ། །སྤྲོ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྤྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་སོགས།

ས་ལམ་བགོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་ཁ་སྒྲོར་
བདུན་ལྡན་མཛོན་གྱར་ཏེ། །འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་
བར་ཞོག་སཐ་མདྲ་ལི།། །

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་
 བོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་
 མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་
 དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

རྫོག་ཅེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་
 དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྫོག་ཅེ་དཀར་པོ་ཅེ་
 ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། དོན་
 གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་རྫོག་ཅེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོག་ཅེ་དང་འིལ་བུ་འཛིན་པ། རྫོག་སྤྱིལ་
 གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་རྫོག་ཅེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་
ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་
ཀའི་སྒྱུ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྱ་
བོ་རྟོ། གཉིས་སྤྱ་མེད་པས་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
གང་བའི་བུམ་པ་ཐོག་ནས་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་
ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨྲུམྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
གང་། ལྷ་ལྷག་མ་སྤྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱ་གི་
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་
སྤྲེང་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་

མཆོད་པ་ལྟལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུགས་སྤེང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བབས། རང་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས་
 ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྒོ་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། ཡོ་
 བཙྴ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཁོ་བ་ཏིལ། རིཙྪ་
 མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རཏྟོ་མེ་བྲུ་ཤ།
 སར་སིཙྪ་མེ་བྲུ་ཡཙྪ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིཏྲི་ཤྱེ་ཡི་ཤཱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏེ་ཞག་ཤ་ན། བཙྴ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲ་མེ་ཐུཙྪ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མརྩ་
 ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཞུ་རྩྱུ་པར། **ཏེར་གཅིག་སོགས་བཙྴ་ད།** བདག་ནི་མི་
 ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་
 མགོན་པོའི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཆི།
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་
 དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། **སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་**

པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི།

ལྷོ་ཉི་རུ་ཀ་ཉི་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་དེ་
 རྒྱུ་ལྷོ་བདག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་གི་
 རྩ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་ཐུན་
 པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཨེ་ཨྲི་གྱི་དོན་ནོ། །སྣམ་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 གཉིས་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་སེམས་གྱིས།

ལྷོ་ཉི་རུ་ཀོལ་ཏྟོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་
 བྱེད་པའོ། ཨོ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་རྩ། ལི་ལྲ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ།
 ཨི་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྟ་ཉ། ཏ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ན་ཀ།
 པ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཏ་ས་ཏྟ་ཏྟྱ་ཏྱྱ་པཌ། ལན་གསུམ།

རང་གི་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་
 གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་པ་འཕྲོས་པ་སྤྱོད་པ་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་
 ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་
 བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་པ་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། རྩ་རང་གི་སྤྱོད་
 གར་ལྷ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་
 བོར་ཉི་མ་ལ་ནམ་སྤྱོད་གི་དོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱེད་གར་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་ཏུ་དམར་པོ། སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་
 ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉི་ཏུ་ཀའི་དོ་བོ་བོ་ཁ་ཏ་ཉི་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སྤྱོད་
 ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་དོ་བོ་སྤྱོད་ཏུ་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་
 ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏ་མཆོག་གི་
 དོ་བོ་པུ་ཏ་ཉི་སྤྱོད་གྱུ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་པག་མའི་དོ་
 བོ་ཨོ་བོ་དམར་པོ། སྤྱོད་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མའི་དོ་བོ་ཏི་ཡི་
 སྤྱོད་པོ། མགོན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་དོ་བོ་སྤྱོད་མོ་དཀར་
 པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་དོ་བོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སེར་པོ། སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མའི་དོ་བོ་སྤྱོད་ཏུ་དམར་གྱུ། དཔལ་བར་ཉི་
 མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅུ་ཏུ་ཀའི་

[illegible]

[illegible]

ཨོ་བཛྲ་དེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་མ་ཡ། དེ་རུ་ཀ་དེ་ནོ་
 པ་དེ་ཤྲ། དི་རྩོ་མེ་སྤྲ་ཤ། སུ་དོ་ཕྱོ་མེ་སྤྲ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་སྤྲ་ཤ། ཨ་
 རུ་ར་ལྟོ་མེ་སྤྲ་ཤ། སང་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩོ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤི།
 ཡི་ཤྲ། རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་དོ་རྩོ་ག་སྤྲ་ན། བཛྲ་དེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤྲ་
 དེ་རུ་ཀ་སྤ་ཤ། མརྲ་ས་མ་ཡ་ས་རྲ་ཤྲ་རྩི་པལ། ཨོ་བཅའ་

ལྷན་དབང་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཁོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་བསྐྱལ་བ་
 ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
 མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ལྷོ་
 འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་སྟག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པའ། ཞོ་སྐྱེ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པའ། ཞོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཁོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པའ། ཞོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་
 པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་དབང་བྱེད་སྤྱན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་
 ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་ལྷགས་
 བྱེད་རེངས་བྱེད་ཚོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།
 ཞོ་དོ་ཇེ་ཕག་མོ་སྤྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟོད། སྟོན་ལམ་ནི། སྤིད་པ་གསུམ་འབར་སྤྱོ་
 ནི་ཇེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ནི་མ་

བརྒྱ་སྟོང་ལྟར། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་
 འབར་ལྟར། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྟ་
 མོ་ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་
 ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་སྟོ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་
 རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་
 བྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་
 དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྟོན་སྟོན་པའི་རོལ་མའི་སྒྲ། །དོ་མཆར་
 ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཇིན་པའི་གནས།
 རྣམ་དག་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་མའི་ལམ་འདི་
 སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱེད་བས་བགྲོད་
 གྱར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་
 ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་
 རིང་དུ་གནས་གྱར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོག་མེད་མཐུ་ལྟར་པ། །
 འཇམ་སྒྲིང་གནས་མཆོག་ནི་ཤྱ་རྩ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་

མཛད་འོག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞིན་
བསྐྱུས་པར་བཀོད་པ་རྒྱན་འབྱེར་འདི་འང་ལྔ་མཛོད་པ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་
ལྔ་ གྱི་ན་བ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །མདྲ་ལོ།

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་ག་སྐྱེ་རྒྱ་ཡ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་
ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། རྩི་བྱ་
བྱ་རྩ་རྩ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷའི་ཀོམ་ཏྲི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཉེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་རང་
ལ་ཐེམ་ཞིང་རང་ཡང་སྟོང་སྟོང་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་
ཐེམ། རྩི་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་
རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བར་དོ་མཛས་སྐྱེ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ཅིག་
གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་
དུ་སྐྱེ་མེ་ཆུ་རི་རབ་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་
ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་

སྤྱད་བྱངས་དཀར་པོ་སྤྱག་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་སྤྱག་
 གཉིས་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབྱུས་སྤྱད་ཁྱུ་ད་ཞུགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩྱུ་ཡིག་
 ཏུ་བྱུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་
 སྤྱད་བྱུར་པ་ལས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་ཅིག་ཏུ་
 བྱུབ་པར་བྱུང། ཅེས་སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དུར་ཁྲིད་
 སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་
 རྩོགས་པའི་དབྱུས་སྤྱད་སྟོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྱོད་གས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རོའི་
 གདན་རེ་རེ། དབྱུས་གྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་
 རྩོ་དང་བྱིལ་བྱུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་མོ་
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྟོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་དང་ཆེ་བྱེད་གྱིས་མཆན་པ། ཐོད་
 སྐམ་ལྟེ་དབྱུ་རྒྱན་དང་རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱག་སྤྱགས་
 གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་གསོལ་ཞིང་གར་དགྱའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་

པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམ་བས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་
རུ་མ་མནན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ།
སྤྱོད་གས་བཞིའི་གདན་ན་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་
ལྷ་མ་ལྷང་གྲ། རུབ་དུ་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་
སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་
ནམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྤྱ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཚོ་
གཞོན་རུ་རྒྱས་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་རྒྱ་མ་
རུ་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་བ། གཡས་བརྒྱང་གིས་
བཞུགས་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་
མི་མགོ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ལྷ་
གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀླ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་
པོ། སྤྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྱངས། ར་རྩྭ་བོ་ཉི་མཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། ཡབ་རྣོ་སེམས་དང་
ཡུམ་ལ་ནམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་ཅ་
ག་ས་སྤྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤྱ་ཏེ། སྤྱ་ཏེ། རྩྭ་པོ། གཞེ། བེ་མི་

[illegible]

འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱུན་དུ་ལོངས། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཙྰ་བཤའ་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅ་བྱལ་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བྱར་གྱུར་པ་ཇོ་བོ་རྣམ་པོ་ཉ་པས། རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་རྣམས་མཛོན་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་གི་སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་གི་ནང་ཆོན། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་གཤམ་པའི་སྐུ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པོ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་དུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛོན་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟངས་དུ་འདི་ཉིད་གི་སིངྒ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ངོ་འབྱོར་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཛོན་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤའ་པའི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གི་ངོ་བོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱར་གི་སྐྱ་

དང་། དམ་ཚིག་གི་རྩམ་ཐུང་ཤིང་ཁ་འཁྲི་ག་སོགས་དང་། སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་སྟུན་ལ་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་གས་པའམ་སྤྱོད་གས་
 པར་མོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩི་ས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་
 ལྷང་དང་བདུད་ཅི་སྤང་། །ཆོད་མེད་སྤྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །གཉིས་པ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྤང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཞི་པ་ཆོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་
 ལྡན་པར་འཁོད་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་
 པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་
 སྤྲོད་སྤང་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་
 བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
 དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་།
 བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་
 གྲ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 སྒང་བར་བབྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷ་ར་
 བཞིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་
 བོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་
 པས། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཀྱིན་སྐྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་
 བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། རྣང་མཚོད་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་
 བསངས། ཡང་ན། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ལྷ་ར་
 རྣམས་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཤུལ་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་
 ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ལྷུ་མས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 དུ་ལྷུ་མས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁི་ཨོ་ཏྱི་ཏྱི་
 རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་སྟེ་པི་ཏྱི་པི་རྣམས་ལས་ཤུ་ཡི་གོ་

[illegible]

དགྲིལ་ཚོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་དོར་སེམས་སྒོམ་བཞུས་ནི།

རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་
ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་
དང་གྲི་བོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་དང་
ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་གི་མཐར་ཕྱགས་སྟེང་
གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་
གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། **པར་བསམས་ལ།** ཞོ་
བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ ཉེ་ཁོ་བ་ཉེ་ལྷ། དེ་
ཉེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཉེ་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་
མ། སམ་སི་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། རུ་རྟོ་
ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ལྷ་མ། བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་ལྷ་མ། ཉེ་རུ་ཀོ་ལྷ་མ།
མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། **ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་མཐར།** དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བེམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་སྟེང་པར་གྱུར། **པར་**
བསམ་སོ། །ལྟ་བ་སྤ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྣ་ཆོག་གས་བརྒྱ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
 རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོན་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱོ་རལ་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐུལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
 གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་བརྩུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་
 དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་
 བཙུམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་དུ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
 པས་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྱོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་
 པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཁྱུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྩྱ་
 ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐུལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་
 པའི་རྒྱན་བྱུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་
 པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུང་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོག་གས་དང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་
མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱོད་ཅན་ རྒྱུ་བྱི་རྟོ་རེ་རེའང་
སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་
རྒྱར་རྟེ། བང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་
འགྱུར་བ། །སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྱ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་
འདུད། །ཅེས་སྤྱད་གྲ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་མཆོད་པའི་
སྤྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་བྱ་རྟེ་རྩེ་
སྤྱ། ཨོ་སྤྱུ་བྱ་རྟེ་རྩེ་སྤྱ། ཨོ་བཟླ་བྱའི་ཨྲྀ་སྤྱ། དེ་བཞིན་
དུ་བྱའི་གནས་སྤ། རྒྱ་བེ་དང་། དྲི་བ་དང་། བཟླ་དང་། བྱི་མེ་དེ་
དང་། འཕྲ་རྣམས་བཟུགས་པ་དང་། ཨོ་ཨྲྀ་བཟླ་ཨྲྀ་རྩེ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་
བྱི་རྟེ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་བཟླ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་ར་སེ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་
མཟླ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་རྩེ་ཨྲྀ་ རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་
རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཨྲྀ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རང་གི་སྤྱགས་
ཀ་ནས་བཟླ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོས་
པ་རྣམས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱར་གྱུར་པ་དང་སྤྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་
སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམས་
ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་
སྤྱ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྱ་མ། །ཞིང་སྤྱོས་སྤྱགས་སྤྱོས་སྤྱན་སྤྱོས་

པོ་ཉི་ཚོགས། །མངོས་སྤྱག་སྤྱ་མའི་སྤྱག་ཀྱ་ནམས་ཀྱང་འབྱུལ།
།ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ།

སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྟན་གྲུབ་སྒྲི
 བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 བྱིད་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཞགས་བྲ། དེ་ནས་
 ཀྱ་སྤྱེའི་ཆོགས་གསོག་ནི། རང་སེམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་མཐེབ་
 སོར་ཅམ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །ཞལ་སྤྱོར་མཛད་
 ཅིང་སྤྲར་ཡང་བྱེར་བྱོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མི་མགོའི་སྤྱོད་ཤུ་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་། །ལུས་པོ་རྩིང་བའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །དེ་ནང་
 ལྟག་མ་ལ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམས། །གཏུབས་ཏེ་སྤྱངས་ལ་སྤྱན་ཆེར་
 གཟིགས་པ་ཡིས། །སྤྱངས་རྟོགས་པར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་
 བྱུང། །ཨོ་ཨྲཱཾ་ཏཱ་ཏྲི་ཧྲིེེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་
 སྤྱོད་ག་ནས་ལྟ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་
 ཅི་ནས་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བརུས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་ཤུལ་བས་
 ལྟགས་རྟོ་རྟེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུང། བར་

བསམས་ལ། རྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་
ཅི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཞོ་ཞུ་ཞུ། བདུན་གྱིས་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ་ལན་བདུན་ལ། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཞུ་ཞུ། སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་ཆོགས་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་
འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཞུ་ཞུ། གཉུག་མར་གནས་པའི་
གནས་གཞི་གྲོང་བདག་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་སྟོང་
གྲོགས་མཛོད། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཞོ་
ཞུ་ཞུ། སྤུལ་བས་མགོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆིམ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ། །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་
སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
གྱུར། ། ཅེས་དང་། མཐུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཞུ། ཞེས་བ་ནས།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་
རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
གཟུང་རྣམ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི། །རི་སྤྱིང་རིན་
ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷར་བཅས། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་

ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ཆགས་སྒྲུང་སྤངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ། །དབྱ་གཉིན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །
 སངས་པ་མེད་པར་འབུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་
 རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོར་ས། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁུལ་ལ་
 ཀའི་རིུ་ཏ་ཡུ་མི། **དེ་ནས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་ནི།** རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 དེགས་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་
 མ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐུ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་བའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གསང་ཆེན་སྤོབ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་
 མཐེང་པ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཤེས་རབ་བརྩེགས།
 གསང་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་ཞབས། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤོབ་
 ས་སྐྱེ་པ། །དོ་རྩེའི་སྤྱི་མཆོག་དོ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་རྩེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དབུའི་གཙུག་རྒྱུན་འཕགས་པའི་མཆོན། །
 ས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཞང་སྤོབ་ཆོས་རྩེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ན་
 བཟའ་བྲག་ལྷག་པ། །གྲུབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་གྱི་

ཇེ། གྲུབ་རིག་སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་ལྷུངས་པར། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
ནམ་མཁའི་མཆོན། །བདག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བཀའ་
དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རིངས་པ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
བསྟན་འཛིན་སྟོ་གསལ་དབང། །བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྦྲ་བ་
མཁྱེན་བཙུང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
སྟོལ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དང། །
རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དབང་སྐྱབ་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འགྲུར་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་བ།
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་རབ་རྗེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྟོར་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་གནས་
གསར་བ། །སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་གསལ་ལུན་ཆོགས་དང།
སྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་

ཁུབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ། །དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དུས་
འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་རྣམ་ལྷན་དཔེ་ཞབས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་
ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་མཁས་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །རྒྱ་རོ་
མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྲོལ་ལམ་བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་བ་བཞིན་ལེགས་
པར་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཀྱན་བྱམས་
བརྩེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཡིས་
འགྲོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱུད་མ་ཞོར་གསལ་མཛད་དེན་ཅན་རྗེ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གསང་མཐའི་ཟབ་གནད་
བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སོགས། །གསང་ཆེན་བསྐྱུད་པ་བྱིམས་པའི་སྤྱོད་
མཛད་པོ། །གསང་བདག་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྱིགས་པ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་
མོ་མཁའ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྫོགས་རིམ་དབྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་དང་། །
མཁའ་སྤྱོད་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །**དེ་ནས་དབང་**

བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་
དང་། །སྐྱ་བཞི་འོ་གོ་འཕང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་བྱིས་**
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག
བུམ་བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། སྒྲ་
མའི་མགྱོན་བའི་ཞུམས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་
གི་མགྱོན་པར་ཐེམ། ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ།
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་
ཡི་གེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས།
རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
དག །དབང་བཞི་པ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་
པར་གྱུར། **པར་བསམ།** དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྲར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **ལན་གསུམ།** ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
མཐའ་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དབུས་གྱི་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ་
ཐེམ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡང་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་
པོའི་རྣམ་པར་ཁུ་བ། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཁུགས། སྤྱིང་གར་བེ་
ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས་པར་གྱུར། **དུག་པ་བདག་སྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།** བེ་
ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར་པས་སྟོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
སྟར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་བེ་ཡིག་
དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་དཔེ་མི་
དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྟུར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་བྱ་
རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱ་ཞུ་ཕྱ་ཀོ་ཉ་ཉི། **ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་**
འབྱེར་རོ། དེ་སྟར་སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བེ་ཡིག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འབྱེང་བའི་རྣམ་
པར་རྣམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། **ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་**
འབྱེར་རོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་

གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སར་བུར་
 རྒྱ་གི་ཕྱི་ཡོ། བཟླ་མཆོ་ཕྱི་ཡོ། བཟླ་བེ་རོ་ཕྱི་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་
 པའ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་
 རམ་མཁའི་བེ་ཡིག་གིས་ཟླ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབུས་སུ་སྤྱེ་བ་
 ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས། ཟླ་བ་
 བེ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ཀལ་འབྱོར་མའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བེ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྲོད་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྤྱེ་བ་
 སྤྱུལ་སྤྱུའི་ལམ་འབྱོར་རོ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་ཟླ་རེ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྲ་སྒྲ་པའི་མེ་དབུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
 འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་
 ཁོད་ཆེན་པོ་བཅུད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་
 པོ་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་
 ཞིང་། ཅེ་མོ་སྤྱ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 གྲ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྤྱུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་

མཚན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཆོག་གས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་
བའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་
རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་
དུས་མཚན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་
བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་ནས་
མནན་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟི་བརྗེད་
ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་
གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྟོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་བྱར་དུ་
བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་
སྤྱོད་གས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་
གཡོན་པར་རྟོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བེལ་བུ་
དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱར་ནག་
པོ་སེལ་བྱར་གྱུར་པས་སྐྱེ་སྟེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་
ལ་བབས་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་
ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཙུའི་
རྟོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། བདུན་པ་འབྲོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་
ནི། རང་གི་སྟེང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་

ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་
སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱེད་བྱ་བ་ནས་
ཕར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་
སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
ནལ་འགྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར། བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་དཀྱིལ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེ་
གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཀྱི་བེ་ཡིག་འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་
ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡ་ར་ལ་ཕྱའི་ཡི་གེ་བཞི།
སྦྱིང་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་ནས་བརྩམས་
ཏེ། ལྷ་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགོ་མ་དང་བཞི།
དབུས་སུ་བེ་ཡིག་གི་ཆེ་སྤྱད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བའི་དཀྱིད་ཐེག་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འགྱོར་
མའོ། དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་མཚམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཉིད་བཞིའི་རྩ་མི་སྤྱད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་
དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉིད་བཞི། རྩ་ཁམས་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ཨོ་སོགས་
སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུ་ཉིད་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

པ་ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྡན་མ། ལྷ་ཆེན་
མ། དཔའ་བོའི་སྒོ་ཆེན་མ། ཁར་ཕ་རི། ལྷ་ཁྲི་དབང་ཐུག་མ། ཤིང་
གྲིབ་མ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་སྤྱང་མ།
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱང་ལུགས་མ། ཆང་འཐུང་མ། སྒོ་སངས་
ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཏྲ་ཏྲ་མ། བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་
དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཅན་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། ཆང་
ཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། སྟོབས་ཆེན་མ།
འཁོར་ལོས་སྤྱུང་མ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་
དཔའ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར་པ། བྱི་རོལ་གྱི་བྱ་ལི་ར་མ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ཉར་བཞིའི་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མ་དངོས་སོ། ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་རྣམས་རྩྱ་
རྩྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་
ཁྲ་གདོང་མ། ལུག་གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། བག་གདོང་མ། གཤེན་
རྩེ་བརྟན་མ། གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། གཤེན་རྩེ་
འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བཙོན་མའི་སྤྱི་
རྣམ་པ་ཅན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། འདི་ནི་ལུགས་

འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྣམས་
སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་

བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་སྟེ་
སོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བཞི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། སྟེ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་
སྤྱོད་གས་བཞུར་སོང་བས། སྤྱོད་གས་བཞུརི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། རྩོམ་གྱི་ལོ་རྟེན་ ས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་
ཀོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་སྟེ་སྟོན་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་ཉེ་
རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་
དེ་ངའོ། ལྷམ་དུ་རྒྱལ་བའོ། །གསུམ་གོ་ཆ་བགོ་བཞི། རང་གི་གནས་རྣམས་
སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ། ལྟེ་བར་ཞོ་བོ་དམར་མོ་དོ་རྗེ་
པག་མོ། ལྟེ་བར་ཉི་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤིན་རྗེ་མ། ཁར་ལྟེ་མོ་དཀར་མོ་
མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ལྟེ་ལྟེ་སེར་མོ་སྦྱོང་བྱེད་མ། ལྟེ་གཙུག་
ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྔ་གུ་སྦྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་
དུད་ཁ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
བྱེད་ན། སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
དབང་གི་ལྟ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྦྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྟེ་

མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོ་རྗོ་ལེན། གཟུགས་རྗོ་
 རྗོ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙུ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་
 པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
 བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།
 རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་
 གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 ཁྱུས་བཀྱའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ།
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྣམ་སྒྲུང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་
 བརྗོད། བདག་འདྲུག་སྐབས་མཆམས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་རྟེ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ ཞོ་སྤྱུ་རྩི་པ་
 རྩི་རྩི་སྤྱུ་ ཞོ་བརྩ་པུའུ་ཨ་རྩི་སྤྱུ་ དེ་བཞིན་རུ་པུའུ་འི་གནས་སུ། རྩི་པེ་
 དང་། རྩི་པེ་དང་། གཞུ་དང་། རྩི་པེ་རྩི་དང་། གཞུ་རྣམས་བཟུགས་པ་དང་།
 ཞོ་ཨ་རྟེ་ཨ་རྩི་རྩི་ ཞོ་ཨ་རྟེ་པེ་རྩི་ ཞོ་ཨ་རྟེ་གཞུ་རྩི་
 དེ་བཞིན་རུ་ ར་སོ། པ་རྟོ། རྩི་མེ་རྣམས་བཟུགས་པས་བྱི་མཆོད་དང་། ཞོ་ཞོ་ཞོ་

སཐ་བརྒྱུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡོ། བཟ་མཆ་རྒྱ་ཡོ། བཟ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
པའ་པའ་པའ་སྒྲ་རྒྱ། ཞོ་ཞུ་རྒྱ་གིས་ནང་མཆོད་དང་། རང་ཉིད་དོ་རྒྱ་
རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་པར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མས་པར་
ཞུགས་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་གི་བདེ་སྒྲུ་སྒྲུ་པར་གྱུར། བར་མོས་ཉེ་གསང་
བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་མཆོད་པ་འབྱུང་། ཡང་ན། རང་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་མར་
གསལ་བའི། །རྒྱ་མ་སྒྲུངས་པ་སྒྲུ་ལར་གྱུར། །ཀུ་ལ་དབྱུངས་ཡང་
དག་གནས། །འབྲུམ་གཉིས་ཅིལ་བྱ་དག་ཏུ་འབྱུར། །ཟུ་འབྲུ་སྒྲུ་
ལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །དག་འཆེན་ཉེ་རུ་ག་ཡི་གཟུགས། །གསང་ཡུམ་
དོ་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འབྱོར་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །
ཡབ་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་
བྱུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་བྱུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གི་གསང་
གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་གསུམ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་
པོ་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྱུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཞོ་
ལྷེ་མ་རྒྱ་སྒྲུ་ཁ་བཟ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་གི་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་
སྒྲུ་མས་པར་ཞུགས་པས་བྱུང་སེམས་ཞུ་བ་སྒྲུ་བོ་ནས་མགིན་པར་
སྒྲེབ་པ་ན་དག་པ། མགིན་པ་ནས་སྒྲུ་གར་སྒྲེབ་པ་ན་མཆོག་

དགལ། སྒྲིང་ག་ནས་སྟེ་བར་སྟེ་བ་བ་ན་བྱད་དགལ། སྟེ་བ་ནས་མོར་
བུའི་ཅེར་སྟེ་བ་བ་ན་སྟེ་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ས་བས་བདེ་བ་དང་
སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས།
དེ་ཉྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེས་མཆོད་པའི་འཁོར་
གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
བས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་རུ་ཀར་ང་རྒྱལ་འཕོས་

ཉི་རྟགས་བསྐྱར་ནས་གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ལ། སྒྲིང་
ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་སོ། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི།
ཨོ་ན་མོ་གྲག་མ་ཉི་བརྒྱ་སྐྱེ་བུ་འི་འོ་སྐྱེ་སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་ཞུ་བ་ཨ་བ་
རྒྱ་ཁྱི་ཉི་ཉེ་ལོ་གྲ་སྐྱེ་ཉི་བུ་ཉི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་མཆོད་པ་ཉི་བུ་
ལྷ་བ་ཉི་མ་སྐྱེ་བརྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་བརྒྱ་ས་ནི་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཨ་བ་རྒྱ་
ཁྱི་ཉི་སྐྱེ་འོ་ཀ་འི་ནི་ཉི་སྐྱེ་སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་གྲ་མ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་
ཉི་ཉི་ཉི་ཀ་ར་ལེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་སྐྱེ་ས་ནི་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་
བ་རྒྱ་ཁྱི་ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་བུ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཉི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་
སྐྱེ་པར། ཨོ་ན་མོ་བརྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་
སྐྱེ་པར།

ཅེས་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱུགས་མཆོད་དང་བསྟོན་པ་བྱའོ། །དགུ་བ་ངག་བཞུས་

དང་ཡིད་བཞུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ལས། ངག་བཞུས་ནི།

རང་གི་སྣང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་
ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་
སྤང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས་
བེ་ཡིག་སངས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱབ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་
ཡེ། བཟླ་མཆོར་ཀྱི་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྒྲ་

སྒྲ། རྒྱུན་དང་དམ་བཅའ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བཞུད། །ཡིད་བཞུས་
ནི། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྣང་གའི་ཆོས་འབྱུང་སྒྲ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྤྱེ་བར་པ་བ་
ལ་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྒྲགས་སྤང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་
ལན་གསུམ་ལྟ་བུར་ཅམ་བཟང་། དེ་རྣམས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྦྱངས་
པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྦྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། བྱུང་པར་དབུས་
ཀྱི་བེ་ཡིག་རྒྱ་ད་ལས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་འཛིན། དེ་རྣམས་།
དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་མར་སྒྲེ་རྣམས་དགའ་འབྲིལ་དགར་དམར་རྣམས་འབྱུ་ཅམ་རེ་གཡོན་

སྒྲོལ་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་གར་འབྲེས་ནས་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྟོང་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། བཙུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། ཐུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་
སྟོང་གའི་འོ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་
སྟོན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བེམ། གཟུགས་ཁམས་
འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་བེམ། འདོད་ཁམས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྦྲད་གྱི་ཆ་ལ་བེམ། རང་ཡང་སྟོང་
སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་བ་
ལ་བེམ། དེ་སྒྲགས་སྤེང་ལ་བེམ། དེ་འོ་ཡིག་ལ་བེམ། དེ་འོ་ཀྱི་མགོ་
པོ་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་བེམ། དེ་བེག་ལེ་ལ་བེམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་བེམ།
དེ་ཡང་རྩེ་སྤྲེལ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བེམ་པར་གྱུར། བར་
བསམ་མོ། །ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
སོ་གཉིས་ལ་བེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་བེམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་
གྱི་གཙོ་མོ་ལ་བེམ། གཙོ་མོ་ཡང་སྟོང་སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་
དུ་ཁྱུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་བེམ། དེ་སྒྲགས་སྤེང་
ལ་བེམ། ཞེས་སོགས་བཞི་དགོས་སོ། བཙུ་གཅིག་པ་སྟོང་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་

རྒྱུན་འདོན་མར་གྱུར་པར་བསམས་པའི་གནས་རྒྱུ་ཆ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། སྒྲིང་བར་ཨོ་བོ་དམར་མོ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ།
 སྒྲིང་གར་ཏི་ཨོ་སྒྲིང་མོ་གཤེན་རྩོ་མ། ཁར་ཏི་མོ་དཀར་མོ་སྒྲིང་ས་
 བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཏི་ཏི་སེར་མོ་སྒྲིང་བྱེད་མ། སྒྲིང་གཙུག་ཏུ་ཏི་ཏི་
 ལྷང་གུ་སྒྲིང་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུད་ཁ་ཅེ་
 གྲུའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་སྒྲིང་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་དང་། ཨོ་སྒྲིང་ཏི་སྒྲིང་ཏི་ཏི་པར།
 ཨོ་གྲི་ཏི་གྲི་ཏི་ཏི་ཏི་པར། ཨོ་གྲི་ཏི་པ་ཡ་གྲི་ཏི་པ་ཡ་ཏི་ཏི་པར། ཨོ་ཨྲ་
 བ་ཡ་ཏི་ཏི་ག་ཨྲ་བ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་པར། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆམ་རམས་
 གྱི་བསྐྱེད་བར་གྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆམས་སྒྲིང་ལྷང་གུ་བའི་རིམ་པ་ནི། འབྱེད་སོ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འདོན་དང་། གཡོན་པའི་གྱུ་སྒྲིང་། བྱི་རོལ་མཆོད་པ། ཆོས་བཅུ་འི་
 མཆོད་པ། གཞན་ཡང་ཉལ་ལྷང་དང་། ལྷུ་ལ། ཁ་ཟས། གོས་གྱི་རྒྱུ་འདོན་སོགས་ཁྲིད་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྷང་གུ་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྒྱུ་འདོན་ནི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱག་
 ལེན་ལྷང་བཤམས་ལ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་པར། ཨོ་སྒྲིང་མ་ཕྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་
 ཏི་མ་སྒྲིང་མ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏི་ཏི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་
 ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིང་གྱི་ནང་དུ་ཏི་ཏི་ལས་མཆོད་རྩིས་རྒྱུ་སྒྲིང་
 རང་བཞིན་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུ་པ་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྒྱུ་པ། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
 ཅན་སྒྲིང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་ཏི་ཨྲ་ཏི། ཨོ་སྒྲིང་ཨྲ་ཏི། ཨོ་བརྗོད་བྱེད་

ཡུལ་ཡུལ། ཡོ་བཟང་རྒྱ་པེ་ཡུལ་ཡུལ། ཡོ་བཟང་དྲི་པེ་ཡུལ་ཡུལ། ཡོ་བཟང་གཞུ་
 ཡུལ་ཡུལ། ཡོ་བཟང་རྟི་མེད་ཡུལ་ཡུལ། ཡོ་བཟང་འབྲུ་ཡུལ་ཡུལ། ཅེས་མཆོད་པ་
 བྱིན་བརྒྱུག་གཏོར་ལ། ཡོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པལ། ཡོ་སྤ་བྲུ་མ་འབྲུ་མཐ་
 རྩམ་སྤ་བྲུ་མ་འབྲུ་ཉུ་ཉུ། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོང་པ་འེ་ངང་ལས། ཡི་
 ལས་རྩོང་། རི་ལས་མེ། ཡུལ་མས་མི་མགོ་འི་སྦྱིད་དུ་གསུམ་གྱི་སྦྱིད་
 དུ་ཡུལ་མས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཁི་ཡི་རྩུ་རྩུ་
 རྩམས་ལས་བདུད་ཅི་ལ། ཡི་སྤྱི་པོ་རྩུ་པོ་རྩམས་ལས་འཕྲ་ཡི་གོ་
 དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རྩོང་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་
 རྩས་རྩམས་ཞུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྦྱིད་དུ་རྩུ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཁ་རྩུ་
 ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་སྦྱང་ནས་རྩས་
 དེ་དག་དཔུལ་ཆུ་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྦྱིད་དུ་དབྱངས་གསལ་
 གྱི་སྦྱིད་བ་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཡོ་ཡུལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞུགས་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་བོ་དང་
 རྩལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་
 བཀྲུག་ནས་བསྐྱོན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྦྱེལ་བར་གྱུར། ཡོ་
 ཡུལ་ཡུལ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐཱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཞུན་རྩེ་རྩེ་
 རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་

མཁའ་འགོ་ཚས་དང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཟུང་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་ར་ལི་རྟོ་ངོ་རྩྱ་བི་རྟོ་མཟླ་ཁྲ་ཀི་རྒྱ་ས་མ་
 ཡ་སྟྱ་རི་བྱ་རྟོ་ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་རི་ཁྲ་
 རི། སར་ཡལ་རལ་ས། རྩ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ཨྱུ་རྩ་ད། ཨ་བསྐྱ་
 ད། བཟླ་ཁྲ་ཀ་ཁྲ་ཀི་རྒྱ་ད་ལ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩ་རྩ། ས་མ་ཡ་རལ་རྩ།
 མ་མ་སར་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡལ་རྩ། ཡ་བེ་བི། ཡ་བེ་ཤྱ། རྩ་ང་ཤ། བི་བྲ་
 ཤ། རི་ག་ཤ། ཁྲ་རི་ག་མ་ཤ། མ་མ་སར་ཀར་ཡ། སད་སྤ་ཁི་བི་བྱ་རྩ།
 ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་མརྩ་རྩྱ་རྩྱ་བར་བར་སྤ་རྩ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་གྱིས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩི་ས་བ་རི་སྤ་ར་
 ཨྱུ། རྩ་ཏ། རྩ་ཤ། རྩ་བེ། ཨྱུ་ལོ་ཀ། ཀརྩ། རི་མི་རྩ། འཤྱ་ཨྱུ་རྩྱ་
 གིས་མཆོད། སྤགས་དེ་ལ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་སྤག་འཆལ་ལོ།
 རི་སྟེང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་སྤག་འཆལ་

སྤྱིང་ནས་ཇེ་བཅུན་ཀྱ་སྤྱ་ལི། །མདོན་སྤྱུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
ཁྲིད་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཇེས་བཟུང་ལྟར། བདག་གྲུང་
མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་ཁྲིད། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཇེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་སྤྱར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་།
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྤྱོད་
དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྤྱར་མཐོང་ཤོག །

ཅེས་མཁའ་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལམ་དང་། ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་
མས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
འཁྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆོག་གསུམ་འཁོར་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ཏ་
ཏྟ་ཧྲིཾ ལན་གསུམ། ཧྲཱ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།
རྣམ་སྤང་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྤང་ཀྱན་གྱི་
གཙོ་བོ་དོ་ཇེ་གྲུང་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤེན་ཇེའི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཇུ་མ་
སྤྱིང་དེ་སྤྱོ་གོ་ཁིའི་གནས་མཆོག་ནས། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་རྣམ་
གྲུ་རེ་མ་ཏྲི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
སྤང་སྤྱིད་ཟླ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་

ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ། །སྤྲུགས་སྤྱང་བྲག་མོ་མ་
མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་
གཏོར་བཞེས། །བསིལ་བ་ཆལ་དང་ཉ་ཉ་ཆོད་པ་དང་། །སིང་ག་
སྤིང་དང་ཉེ་སེའི་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་
ཆོང་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་སྟོ་སྟོགས་རི་སྤུལ་དང་། །རྩོ་རྩེ་གདན་དང་
དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ནས། །
ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་ཤར་མ་
རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་།
དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོད་སྦྱིན་
ལྷམ་བུལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་པར་ཁྱོན་མཁའ་
འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་
རྟེན་ལས། །འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི།
བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆོགས། །བསྐྱབས་སོ་བསྟེན་ནོ་
སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །འཛོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་
ཆོགས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཤ་བྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །རྩ་གད་སྤོན་

ལུང་རྟུའི་བརྟུང་བས་མཆོད། །རྩ་ཆེན་ཀར་སྤིང་རོལ་མའི་སྒྲ་
 ཡིས་མཆོད། །དར་ནག་འཕམ་ཆེན་སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས་པས་མཆོད།
 ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །རབ་
 བརྩིད་སྤྱོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་མཆོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 དམ་ཇུས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་སྤྱངས། །
 དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་སྟོད། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་
 མའི་འཕྲིན་ལས་བྲིད་ཀྱིས་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འདོད་
 དོན་བྲིད་ཀྱིས་སྒྲུབས།། ཞེས་གཏོར་རྫོངས་བྱམྱེ། །དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཏེ་
 རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོ་མེ་ཟླ་
 ཟ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ཟ། སམ་
 སི་རྩོ་ཟླ་པ་ཡཱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ཕྱེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་ལྟ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སུ་རྩ། ཏེ་རུ་ཀ་ཟླ་ཟ། མརྟ་ས་
 མ་ཡ་སརྟ་ལྟ་རྩོ་པལ། ཅེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ། མ་རྩོད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་
 བྱི་བྱ་བ་གང་བབྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྲིད་ཀྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་གསོལ་བྱ། ཨོ་བཟླ་ཟུང་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་གྱུར། སྤྱོད་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག
མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་འབྱུང་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་
མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏྲིག་གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་
སྤྱ། །རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་སྒྲན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་
སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་ཤོག། །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆིག་ཆོད་
མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་
འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་སོགས་སྤྱོད་ལམ་གདག། སྤྱོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས།

དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་མི་ཉག་བྲན་པ་ཡི། །བ་དན་དཀར་པོ་བསྤྱོད་
པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །སྤང་དོར་མ་ཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱུལ་
ནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱོལ་བར་ཤོག། ། ལྷ་
མོད་སྐྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་
བའི་དོན་ཆེན་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །དྲོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་
དྲི་མ་འབྱུང། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཡིད་
འོང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །བློ་ཡིག་ནང་གི་དྲོ་རྗེ་བཙུན་
མའི་མཆོག། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་ཡུམ།
རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྩེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་

ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིག་རྣམ་
 འགྱུར་མ། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་
 སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུང་བར་འཆར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་ཟླ་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱ་བའི་མདོག་
 ལི་ཁྲིའི་སྒྲ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །མདོན་སྤུམ་རིག་
 འཛིན་གྲོང་དུ་འབྲིང་བར་ཤོག། །སི་རྒྱར་ལྡན་ལི་ཡི་སྤོང་བྱར་བཅས།
 རོ་ལྡན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་དུ། །སྤྱུལ་བས་གང་གི་
 མཛོད་སྤྱར་འབྲིལ་རིས་ཅན། །འཕོས་པའི་མཛེས་མས་མཁའ་སྤྱོད་
 འབྲིང་བར་ཤོག། །ནང་གི་པག་མོས་གཟུང་འཛིན་འབྲི་ཤིང་བཅོམ།
 མཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིང་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཆངས་པའི་སྒོ་
 རས་སྤྱོན་ལམ་དབྱིངས་སུ་འཕྱོན། །ཁྲག་འཕྱང་དཔའ་བོར་འབྱུང་
 ཅིང་རོལ་བར་ཤོག། །སྟེ་བའི་པརྒྱོད་རྒྱུང་ལྡེའི་ཉི་ལ་ག། །ཅེ་གཅིག་
 སྒོམ་པའི་ཁ་སྤྱོད་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ལུས་སེམས་རྩལ་དྲི་བཞིན་
 ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཆེམ་པར་ཤོག། །ཐ་
 མལ་འོད་གྱི་གཏུམ་མོ་མཛེས་ལྡན་མས། །རྒྱ་རྒྱུ་འཇུམ་དཀར་
 བཞད་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ཉི་ཡིག་གཞོན་རུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་
 བྱས་ནས། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །སྟེ་བའི་
 རྩ་གསུམ་དབུས་གནས་དམར་ནག་རི། །སྟེང་འོག་རྒྱུད་གིས་སྤར་

བའི་ཆངས་པའི་མེས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟེགས་མའི་ཁམས་
བསྟེགས་ཏེ། །དྲངས་མས་རྒྱ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། །ཁ་དོག་
ལྷ་ལྷན་སྟེན་མཆམས་ཐེག་ལེ་ནི། །སྟེ་བོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་
ཅུའི་རྒྱན། །གསང་བའི་ཆ་སྟེས་ཟེའུ་འབྱུའི་བར་དག་ཏུ། །ཡས་
བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆེམས་པར་ཤོག། །ཐེག་ལེ་དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་འོད་ལྗེའི་ཟེར། །ཐོག་པས་རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་
གཡོ་ཀུན། །དྲངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕྱང་པོར་གྱུར་ལས་སྦྲར།
རང་གནས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟེ་འགག་
གནས་གསུམ་བལ་བ་གདོད་མའི་གཤེས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་ངང་། །ཟུང་འཇུག་སྟོ་འདས་རང་སེམས་
རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག། །ཅ་རྒྱང་
ཐེག་ལེ་ཨེ་ཨྲི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་
དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྟེན་དཔག་མེད་
ཀྱིས། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགྲོ་འདི་སྟོང་བར་ཤོག། །མད་བྱུང་
སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་
པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྟག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་འབྱུང་པར་ཤོག།

ཅེས་ཆར་བ་དོ་ཟེ་འཆང་གིས་མཛད་བའི་སྟོན་ལམ་འདོན།

ཞེས་བརྗོད་ནི། སྤུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ།
 རྗེ་འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱིམ་རྒྱ་བས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཞེས་
 ཞོག། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཞེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་གཤོད་ནས་སྦྱོས་དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་
 སྦྱོས་དང་སྦྱད་མཛད་མ། །མཁའ་སྦྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་བཀྲ་ཞེས་
 ཞོག། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ། །དུག་
 ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཐེག་མཆོག་སྦྱོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལྷན་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ལྷན་སྦྱེས་འོངས་སྦྱོད་རྗོགས་སྦྱའི་
 བཀྲ་ཞེས་ཞོག། །སྤྱ་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་སྦྱ་ཡིས།
 སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྤྱ་ཚོགས་
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱབ་མཛད་མ། །ཞིང་སྦྱེས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཡི་བཀྲ་
 ཞེས་ཞོག། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་རྗེ་བཙུན་མ། །འཇུ་མ་ཁྱོའི་
 ཉམས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་སྦྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཁྱི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་
 ཞབས་བྱང་བརྒྱངས་བསྦྱམས་ཚུལ། །སྦྱགས་སྦྱེས་མཁའ་སྦྱོད་
 མཆོག་གི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག། །གང་གི་རྣམ་སྦྱལ་གངས་མེད་ཀྱི་བ་སྦྱག་
 སྦྱོང་སྦྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་
 བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་སྦྱེལ་བའི་བཀྲ་

ཞེས་ཤོག ། ཅེས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བཏོན་ན་ལོངས་
 གྱུར་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཞེས་བརྗོད་
 ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཉི་ཟླའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁམས།
 སྤྱ་གཅན་མལ་དུ་སང་པའི་གཉུག་མའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རོལ་
 བར་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྦྱོང་པའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་
 གཏེར་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་
 སྐྱབ་ཐབས་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གི་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆོམས་བསྟེན་སོགས་
 གི་སྐབས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་གི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་སོགས། །ཞེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་བ། །ཞུ་མི་ཀུ་མི་ཞེས་བརྗོད་ནས།
 རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་བ། །འདུག་པ་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། རི་སྤྱིད་བསྐྱུས་
 པའི་སྦྱོར་ལྡན་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམས་བྱེད་ཕྱ་ངན་འདས། །ལག་
 པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱང་།
 སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་
 བེ། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཐོང་གྲོལ་ལྟེ་མིག་ལས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་

པོ་ལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུན་མོང་བར། །དལ་འབྱོར་
ཉིད་དཀའ་མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། །སྐྱབས་སེམས་རྩོར་སེམས་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་ཁིད། །དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
སྐྱབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་གངས། །ང་རྒྱལ་
ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལུས་དཀྱིལ་སེམས་
འཛིན་པ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ།
གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན། །བྱི་མར་ཆགས་
ཅན་ཆགས་བྲལ་ནམ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་རྒྱང་སེམས་དབྱ་
མར་བསྐྱ་བསྐྱོམ་བྱང་། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་སྐྱབ། །
གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ། །བསམ་མི་བྱབ་བྱ་
མཐུག་སྐྱད་ཆར་ཆོས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །

༡༡། །རྣལ་འབྱོར་མ་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རྣམ་གྲུ་རུ་བཟླ་རྣམ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་རྩོལ་རྩེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ།

འདིར་རྩེ་བཙུན་རྩོལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་
ཆེན་ཉི་ལམ་བསྐྱུས་སྟེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་
བ་དང་། བདུད་ཅི་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའར་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ལུམ་ལ་
ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྡོད་སྤང་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས།

བདག་དང་འགོ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་
ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་།

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱས་
ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
ལས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྦངས་
བར་བཞིའོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས།

སྦྲེལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་
ཁྱིམ་གྱི་ཆུབས་དུ་གསོལ།

ཞེས་བརྗོད་པས།

མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཁྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཆུབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རྗེ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་
ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་
བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དཀར་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་
རྩྱུ་གི་མཐར་སྤྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་
རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་
གྱུར། **པར་བསམ་ལ།**

ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ ཏེ་ཁོ་
བ་ཏེ་ཤ། དེ་ཁོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་
ར་ཏོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་མ་སི་རྒྱུ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏོ་ཕྱོ་ཤ།
ཤུ་རུ་ཏོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་མེ་བྲུ་ཤ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མེ་བྲུ་ཤ། ཏེ་
རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུ་ཏོ་པ།

ཅེས་ཏེ་གཅིག་ཅེས་བརྒྱས་མཐར།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་
གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པར་གྱུར་ **པར་བསམ་སོ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།**

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏོ་

བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 དབུས་སུ་སེལ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་
 ཆོག་པ་བརྒྱ་ལྔ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་བྲིས་བྲིས་ཕྱག་པར་བསྟོལ་
 རས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱེས་
 མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་རྒྱ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྐྱབས་གསུམ་གྱུར་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་

ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་ཁྲི་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་རྩོམ་སྐྱེ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་
 རྣམ་པར་ཁྱེད་པ། རང་གི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྟོང་གར་བྱི་ཡིག་
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་
 པར་གྱུར། བདག་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ནི། བྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩོམ་
 སོང་སྟེ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་མཐའ་ནས་

རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བ་འོག་ནས་
རིམ་གྱིས་ན་དེའི་བར་དུ་ཐིམ། ན་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར། ཨོ་ཤུབ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལྷན་གོའི་ཏྲི། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་
རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་
ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བི་ཡིག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བའི་ནམ་པར་
ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་མེད་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་རོ། །

སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་
ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལྷ་གི་རྒྱ་
ཡེ་བཟོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་བི་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པར་སྤྱོད་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་གས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་
བི་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བའི་དབྱུས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བ་བི་ཡིག་
སྤྱོད་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྟོང་བཟུང་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལས་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་
དུ་བྱས། དེ་ནམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བི་ཡིག་སྤྱོད་སྟོང་དང་བཅས་

པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་
འབྱེད་རོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་
རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་བའི་མེ་དབུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་
འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་
གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདང་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་སྤ་
བ་བྱུར་དུ་བྱག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་
འབྲིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཆོས་
འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་
མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐྱེ་
མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟི་བརྗེད་ཅན། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་
པ། ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེ་མཆན་པའི་གྲི་གྲག་བྱུར་དུ་བརྒྱངས་

ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་
སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཐུག་པ་གཡོན་
པར་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་
ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱེམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་
བྱར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
ཅིང་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན།
མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་
ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་
རྒྱན་པར་གྱུར།

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

རང་གི་སྟོང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་
གྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་
སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ནས་
པར་སོང་། དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས།
སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མའི་སྐྱ་གྱུར།

དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་

བཅས། སྒྲི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་
སྒྲིན་མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅོ་
རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་ས་དགྲ་བཞུགས་

བཅེངས་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྲུད་རྒྱ་བྱས་ལ།

ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་རྒྱ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དེ། །སྒྲི་དུང་རྒྱལ་བྲ།

རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ། སྤྱེ་བར་
ཨོ་བློ་དམར་པོ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ། སྤྱང་གར་ཉི་ཡོ་སྤྱོད་པོ་གཤེན་རྗེ་མ།
ཁར་རྩི་མོ་དཀར་པོ་མེངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སེར་པོ་སྤྱོད་
བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩི་ལྷ་གུ་སྤྱོད་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་མཐར་མཐར་དུང་ཁ་ཅེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར།

དག་བཞུས་དང་ཡིད་བཞུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བཞུས་ནི།

རང་གི་སྤྱང་གར་ཆོས་འབྲུང་དམར་པོ་གུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་
གྱི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བློ་ཡིག་ལ་སྤྱགས་
སྤྱང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་
སྤྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

རྒྱུ་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ངངས་
བེ་ཡིག་སྤྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམས་པས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ།

ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐར་བྱུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ཡེ་བཟླ་མཆོ་རྒྱུ་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་
ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་པར་སྤྱོད།

རྒྱུན་པར་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བསྐྱེད། །ཡིད་བསྐྱེས་
ནི། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྤྱི་བར་པལ་སྤྱི་
མདུན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྤྱོད་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་
བ་དང་། སྤྱགས་སྤེང་ལམ་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་
གཏད་ནས། རྒྱུང་ཀ་སྤྱར་ཅི་ཐུབ་འདྲིན། རང་གི་སྤྱོད་མཆོམས་དང་གསང་གནས་སྤྱོད་
དགའ་འབྲིལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལྷགས་པའས་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུང་ཁ་
སྤྱར་བ་བྱུང་མཐར་དགའ་འབྲིལ་གཉིས་སྤྱིང་གའི་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སོ། །བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲིད་ལས་བྱུང་
བ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས། རྒྱུན་མོང་བ་ནི།

རང་གི་སྤྱིང་གའི་བེ་ཡིག་སྤྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུག་གཟུགས་མེད་ཁམས་
འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། གཟུགས་

ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། འདོད་
ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྦྱང་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་
སྟོང་སྦྱང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་
ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་སྤྲལས་སྤེང་ལ་ཐིམ། དེ་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་བློ་
གྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་
ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་སྤྲ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་

གྱུར། པར་བསམ་སོ། །སྟོང་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་རྡོ་རྡོ་རྩེ་རྣམ་
འབྱོར་མར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ། རྟེ་བར་ཨོ་བློ་དམར་མོ་རྡོ་རྡོ་ཐག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་
པོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་རྩི་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔྱལ་བར་
རྩི་རྩི་སེར་པོ་སྟོང་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩི་ལྷང་གུ་སྤྲལ་བྱེད་
མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་ཅ་རྒྱ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་

སུ་གྱུར། ཞེས་གོ་ཆ་དང་།

ཨོ་སུསྟེ་ནི་སུསྟེ་ཏུ་ཏུ་པཌ། ཨོ་གི་རྩ་གི་རྩ་ཏུ་ཏུ་པཌ། ཨོ་གི་རྩ་བ་
ཡ་གི་རྩ་བ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པཌ། ཨོ་ཡུ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྟོན་བཟོ་ཏུ་ཏུ་པཌ།

ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་ཐུན་མཆོམས་སུ་
གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤྲལ་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ།

བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁུད་པར་
 ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཿྐྱོ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་ཨྲཱྃ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་བཱྃ་
 དུཎེ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་བཱྃ་རྩུ་པེ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་བཱྃ་ཨྲཱཱ་ལོ་གེ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་
 བཱྃ་གཞེ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་བཱྃ་རྟེ་མེཾ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་བཱྃ་ཤཱྃ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་སྟེ་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་ནི།

[illegible]

བཀྲལ་ནས་བསྐྱོད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཚོ་

ཞུ་ཞུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

མིེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་
མིན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་
བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་ཁར་སྤྱོད་བྱངས། མགྲོན་
རྣམས་གྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་
ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་པས་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་
བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བར་བསམས།

ཚོ་བཟོ་ཨ་ར་ལི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་བཟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
བྱ་རྟེ་ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤྱོད།

ཚོ་བཟོ་ཡོ་གི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
གཞུ། རྟེ་རྟེ་རྟེ་ ལན་གསུམ། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། ཚོ་བཟོ་ཡོ་གི་རྟེ་རྟེ་
བའི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་
བ་སྤྱོད་པས་ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །རི་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་
དུ་རྟེ་ག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་རིམ་འཇུག་
མ། དེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་

བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་ནི། །སྲིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་འཆར་
 བ་ལས། །དེང་འདིར་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྟོང་ནས་
 དན་ལོ་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགས་སྟོངས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་
 རྒྱལ་ཡུམ་མ། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཇཱ་གི་མ། །འོར་འཇིན་
 ཐུབ་བའི་ཀམ་ལུ་བ་མ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་
 བཙུན་མ། །བྲིད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་རང་རྩལ་ཏེ། །རྡོ་རྗེའི་གྲོང་
 ན་ཨ་དབྱིངས་འི་གྲི་དོས། །སྐྱུ་མའི་སྒྲིང་ན་འཇིགས་རུང་སྲིན་མོ་
 དང་། །འཇུ་མས་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་སྟོན། །བདག་
 གི་རི་ལྷར་བཙུང་ཡང་འཕགས་མ་བྲིད། །བདེན་པར་གྲུབ་བའི་
 དེས་པ་མ་རྟོན་ནས། །སྟོས་པས་དེབ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་རུ་དེ།
 བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །ཞེ་མ་དཀྱི་ཇཱ་
 གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཉི་བའི་སྟོང་པོ་མཆོག། །བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ཅེས་
 གསུང་བའི་བདེན་པས་སྟོངས། །ཞོ་ཏི་བི་ཤི་བས་མཐུན་གཞོན་
 དུ། །གྲུབ་བའི་དབང་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་གྲུ་བུ་བ། །འབྱུང་དང་ཅམ་རྟེ་བདེ་
 བ་རྗེས་བསྐྱུངས་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་
 སྟོངས། །གཞུང་སྒྲིང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཀུ་སྤྲ་ལི། །མདོན་སུམ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྲིད་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པས་རྗེས་

བཟུང་ལྟར། །བདག་གྲང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་འཁྲིད། །ཅ་
བརྒྱད་སྐྱེ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་
སྤྱར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲག་བསམ་དག་
པའི་མཐུས། །མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྤྱར་མཐོང་ཤོག
ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ།
ཏི་ལོ་མེ་སྤ་ཤ། སུ་ཏི་ཕྱོ་མེ་སྤ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་སྤ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་
སྤ་ཤ། སའ་སི་རྟོ་སྤ་པ་ཡལྟ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏི་ཤེ་ཡི་ཤུ་རུ་
ཏྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ལྷ་ག་སྤ་ན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤ་ཏྱ། ཏེ་རུ་ཀ་
སྤ་ཤ། མ་རྟ་ས་མ་ཡ་ས་རྟ་ཤྱུ་ཏྱི་པལ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
བཀྲིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་བྱ།

ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་མཁའོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་
ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྤོན་ལམ་ནི།

དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་འབྱུང་
གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་སོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། ། རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་སྒྲ་
 སྒྲན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་
 པར་ཤོག། ། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆིག་ཆོད་མ་དང་། ། དེས་བརྗོད་
 གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་
 མོ་རྣམས། ། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ། གང་
 གི་རྣམ་སྤྱུལ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་སྤྲག། ། སྟོང་སྤྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་།
 འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཞེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བྱའོ།

སྤྱུལ་བ། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་མཆོག་གི་འཇུ་མ་སྒྲེག་གི། ། སྟོང་པོ་
 བད་རྒྱག་ལང་ཆོར་འབར་བའི་འཇུ་མ། ། བཅེ་དགའ་གཅིག་ཏུ་རོལ་
 བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། ། འགྲུག་བྱེད་སྤུལ་འགྱུར་འདི་ལས་གཞན་ན་
 གང་། ། དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་མོས་ལ་རྟག་རྟེན་གྱང་། ། ལྷག་པར་རྟུལ་དང་
 རྣམ་གཡེང་དབང་གྱུར་པས། ། རབ་རྒྱས་སྐལ་བ་སྤྲ་རྣམས་སྐལ་
 བཟང་ཆེད། ། བསྐྱུས་དང་རྒྱས་མིན་འབྱེར་བདེ་སྤར་ཡང་བརྟུས།
 གང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟེལ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ། ། ལྷ་རིས་ཞེས་བྱའི་
 དད་པས་བསྐྱུན་པའི་དགོས། ། མཐའ་དག་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མས་
 རྗེས་བཟུང་ནས། ། བྱི་ནང་མཁའ་སྤྱོད་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།

༣༣། །རྒྱན་འདོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གས་བཞུགས་སོ།།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྨད་ཆབ་མདོ་རྩ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་ཆང་གི་དད་ལྡན་ལྟ་རིས་ཞེས་
བྱ་བས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་ལས་ཅུང་
ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་དགོ་བསྐྱེད་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་པ་བོང་ཁའི་སྤྱུལ་
མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་རྡོར་ལྷ་བྱང་གི་གཟིམ་ཆུང་མཁའ་
སྤྱོད་དགའ་ཆལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདོན་གྲ་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེའོ། །

སྐུ་མཛྲ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
སྟོང་ག་ཟུགས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་ཀླ་ལ་ཅ་ཀླ་ཡ། རང་ཉིད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། སྟོར་བའི་
ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་
བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །དེའི་བསྟན་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགོ་འདུན་རྣམ་གཉིས་
ལ། །རབ་ཏུ་དྲངས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་
བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཡོན་གནས་དམ་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱན་དང་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་
གི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཆོགས། །རང་དོན་ངེ་མས་མ་གོས་པར།
སྤིང་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
རུ་བསྟོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་
དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་སྤངས། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་
དུ་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། བེམ་ཆོས་བདེ་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་
པའི་ངོགས། །ཁུ་སྐྱེས་ལྷ་ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མེའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྤྲ་

མའི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་
 དུས་འཁོར་སོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་ནམ་མཁའི་
 མདངས། །དྲོའ་བྲིལ་བཟུངས་ཏེ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །སྐྱ་
 ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དང་། །སྟོང་གཟུགས་འགོག་
 མེད་ཐབས་ཤེས་རོ་གཅིག་པ། །སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་སྐྱ་མདོག་
 མེད་མོ་སྟེ། །གྲི་གྲག་ཐོད་པས་མི་ཤེས་ཆོངས་ཟུན་ཀྱན། །ལྷག་
 པར་བྱངས་སྤྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དགོ་
 ལེགས་སྦྱིན་པར་མཛད། །གཡས་དམར་ཞབས་བརྒྱངས་གཡོན་
 དཀར་ཞབས་བསྐྱམས་པས། །བདུད་དང་དྲག་པོ་བརྩིས་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་གྱི། །སྐྱ་ལ་དྲོ་རྩེ་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ཆ་ཆད་རྩོགས་
 པའི་རྒྱན་མང་འོད་ཀྱིས་བརྩིད། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་དྲོ་རྩེ་ཤྲགས་
 གྱི་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་བྱངས་དམ་ཆོག་པ་དང་འདྲེས། །དབང་
 ལྷ་སྦྱན་བྱངས་དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ། །ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པ་ཡི། །ཉེར་སྦྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །རབ་
 འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་གང་བ་ཡིས། །ལྷ་མ་སྐྱབས་གསུམ་
 ཀྱན་འདུས་མཆོད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་རིམ་ས་བོན་འདེབས་བྱེད་
 དབང་ནམ་བདུན། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་པ།

གོང་མ་གོང་ཆེན་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདེབ་བྱེད་བདག་
པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་སྟོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་སླ་མ་
ལྷས་གསན་པས། །ཕྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་རྒྱས་མའི་ཆོགས་རྣམས་
དང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོ་བོའི་དབང་པོ་སོགས། །དབང་ལྷ་
རྣམ་མཁའི་སྟོན་ཀྱན་གང་བ་ཡིས། །བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་བདུན་
དང་གོང་མ་ཡི། །དབང་བཞི་གོང་ཆེན་དབང་བཞི་དབང་གི་མཆོག་
རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །དེ་དག་མཐུ་ལས་
ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱུད། །ལས་རྒྱུད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེ།
རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། །ཕྱག་ཆེན་མངོན་དུ་འགྱུར་
བའི་སྐལ་ལྷན་བྱས། །སླ་མ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་ལོ། །
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ལྟར་
བ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འདོད་དགའའི་ཆར་ཆེན་ལྟར་དུ་པབ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་མཐར། ཨོ་ཨུ་ཤྱ་རུ་བརྩ་ན་ར་ལྷ་གིརྩ་
སྤྱ་མ་ཏི་ཤུ་ས་ན་ན་ར་ས་སྤྱ་བ་ཤྱི་ན་བ་ས་ས་སི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་སླ་མའི་
མཆོན་སྤྱགས་དང། ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་མ་ལ་ལ་ར་ལ་རྩི་པའ། །ཅེས་ཡབ་
དང། ཨོ་སྟོ་བི་ཤུ་སྤྱ་རྩི་རྩི་པའ། །ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱགས་བཅས་ཅི་མང་བསྐྱེ་
ཞིང། །སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་
གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་

ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་འདི་
ལྷར་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཞེགས་སྤྲས་བཅས་ཉན་
རང་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་སྤང་མའི་ཚོགས། །མ་
ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལྷན་ཁྱོད་
ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །ཐབས་དང་ཞེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
ཡི། ག་ཞེག་ཡངས་དཀར་པོ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །ངང་པའི་
རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་
པར་ཞེག། །བྱད་པར་རྣམ་བཅས་བཞིན་ལག་ཅན་གྱི་སྟུ། །རྣམ་མེད་
སྟུ་མའི་ཐུག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་བཟ། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་
བ་ཡི། །དེ་བཞེན་འཛོམས་པའི་གོ་འཕང་བསྟོམ་པར་ཞེག། །དེ་ནས་
ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡི། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དཀར་དམར་
རྒྱལ་སྤར་བ། །དབུ་མའི་ནང་དུ་བཅེགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅ་
ཚོས་ཁམས་རྣམས་ཐོས་ཏེ་བད་པར་ཞེག། །སྟོང་ག་ཟུགས་ཐུག་
རྒྱའི་དབང་པོའི་གཞུང་དྲངས་མ། །མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཁ་དོག་རྣམ་
པ་ལྟ། །དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་གཞོམ་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྟུ། །ངེས་དོན་རྣ་ད་
མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཞེག། །ཆད་པ་མེད་པའི་རྟོ་རྗེའི་ཨེ་ཨྱི་གདངས།
ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་
འདི་དག་མ་རིག་གཉིད་བསྐྱངས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའི་སར་འགོད་ཤོག། །ཡང་ན་བྱང་སྤྱོད་གས་ནོར་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲུལ་ཡི་གནས་མཆོག་དུ། །གསེར་གྱི་མུ་གུ་
བཟང་པོའི་སེང་ཁྲི་ལ། །འགྱིང་བའི་རིག་ལྷན་ཞལ་བཟང་མངོན་
འགྱུར་ཤོག། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་དབྱང་མང་པོ། །འཕྲོར་བྱེད་
མི་རྗེ་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེད། །ཞབས་རྩལ་གྱུར་གྱུ་བཟ་ཤེས་
རི་མོ་ཡིས། །བདག་གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་མཛེས་གྱུར་ཅིག་དེ་
ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྷ། །དགྱེས་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
བདག་ཉིད་གྱི། །ལུས་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་གདན་ལུང་སྟེང་། །
དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་པ་བཟླ་
པོས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་
གཟུགས་བདུད་ཅིའི་བུ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ལབ་སྒྲ་མ་
ཡེ་ཤེས་བཟླ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་ཡ་དཔལ་དུས་གྱིས་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
སྟོང་པ་བ་ཡ་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་དག་ཚུལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །འདི་བཀོས་ཡོན་སྟོར་སྟོ་བཟང་བཅོན་འགྱུས་
སོགས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲེལ་མེད་རྗེས་
སྒྱ་བཟུང་ནས་སྒྱ་བཞིའི་སར། །སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་བཞོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་
དོན་འཕེལ། །སར་མཛྲ་ལོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 རིང་ལུགས་ཆེ། །ཤམ་ལ་ཡི་གོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་སྤེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་སེམས་དུས་འཁོར་སོགས་གྱིས་རྟག་
 བརྟེན་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་དུ་རྒྱས་བའི་ས། །བྱང་
 ཕྱོགས་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་། །བརྒྱ་གྱེན་ཁང་བཟང་ལས་
 གྲང་ཆེས་ལྷག་པ། །པོ་བྱང་མཆོག་ནི་དཔག་ཆད་བཙུ་གཉིས་
 ཆད། བྱ་བཞིར་ལྷམ་ཞིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །བྱེ་བ་ཕྱག་
 ནི་དགུ་བརྒྱའི་གོང་གིས་བསྐྱོར། །སྤྱིད་མོས་ཆལ་མཆོག་ལྷ་ཡུལ་
 ལས་ལྷག་པར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྣེལ་གྱིས། །རྒྱ་ནི་
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཡིད་འོང་
 མཆོ་ཆེན་ནི། །འོར་བུས་གང་ཞིང་དཔག་ཆད་བཙུ་གཉིས་པ། །མི་
 རྣམས་འོར་ཕུག་ཆོས་གྱིས་དུས་འདའི་དབུས། །སྒྲ་མ་མཆོག་སྤེད་
 དེང་དུས་ནས་བཟུང་བའི། །པོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཞེས་རྫོགས་པ་
 བ། །རིགས་ལྷན་དག་པོར་གྱུར་ནས་སྒྲ་སྒྲོའི་དབུང་། །བཅོམ་ནས་
 རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དུས། །སྒྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་
 བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གྲང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་འཛིན་

མཛོད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད། །རྒྱང་གི་ཤྱགས་
 ཅན་རྟོ་ཡི་རྟར་ཆེབས་ནས། །ཕྱག་གི་མདུང་ཐུང་གྱིས་པའི་སྒྲོར་
 བསྐྱུན་ནས། །དེས་པར་འཛོམས་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྩེས་སུ་བྱུངས། །
 དམག་དཔུང་གྱེ་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །སྒྲང་ཆེན་སྒྲོས་པ་འབྱུམ་
 ཐག་བཞི་འབྱུམ་དང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་མཆོན་ལྡན་དཔུང་བྱ་
 རྒྱུད། །འཛིགས་རུང་དམག་ཆོགས་དབྱས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས།
 རང་གིས་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ལ་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་། །རྟར་གནས་ལྷ་བ་
 ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་ནི། །རྟ་བྱ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན། །དག་
 པོ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ཀྱི། །སྒྲ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཅད་གཅོད་ཅིང་། །སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྒྲང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས།
 རྟོ་ཡི་རྟ་ཡིས་རྟ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟས་
 ཤིང་རྟ་སྒྲེ་མར་བྱེད། །ས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ས་སྒྲོང་འདུལ་བར་
 མཛད། །སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱན་ནི་རབ་རྟ་བཅད་བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །རྒྱས་པར་མཛད་ཆེ་བདག་
 ཀྱང་རྩེས་སུ་བྱུངས། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོར་ཆོས་བསྐྱུན་ནས། །རྟ་
 ཡི་ལོ་ཡི་རྟར་ལྷ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་ཡིས། །རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་འཁོར་ནི་འབྱུམ་ཐག་བཅས། །བདེ་
 དུས་ལམ་ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། །འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲ་

༣༡། །རྒྱན་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀ་ཆེན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གསང་བའི་
བདག་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་སྤྱི་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཆངས་པ་དང་རྒྱ་བྱིན་ཁ་
སྐྱབ་དུ་མནན་པའི་སོག་ཕྱག་དུ་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་
སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་སངས་
རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་ཅི་ཞལ་མཐེང་ཁ་
ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གནག་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཡ་སོས་མ་མཆུ་
མནན་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཅན་ཞལ་རེ་
རེ་ཡང་དམར་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གསུམ་དང་སྤྱི་པ་སྤྱི་གསུམ་འདིལ་
ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཨ་ལ་ལའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་པ། བྱུག་
དུག་གི་གཡས་དང་པོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་
དང་པོས་སྤྱི་གསུམ་མཇུ་བ་མཛད་པ། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོའི་
སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་པའི་
རིགས་སྟོབས་རྒྱ་དང་རིགས་སྤྱི་ནག་པོའི་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་

མགོ་བོ་ཅ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། མཐུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་
 བ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་ཤིང་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་
 སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་བ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་བ། གོས་སྒྲོན་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྐྱ་
 མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྩོ་རྩེ་གི་
 གྲུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 བཀང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་བ། དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་
 ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱདས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་
 རྩོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་
 མཐུབ་མཛད་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
 བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཇོ། མགྱོན་པ་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྐྱོན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་བི་རྟོཅམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

གྱུར། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་སྐྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོག་ནས།
ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲི་ཡེ་རྩི། ཞེས་དབང་
བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་འཕྱུག་
མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་
མཛོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དགོ་
བ་ཅན། །འདུལ་དགའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་

དམིགས་ནས།

ཨོ་ནི་ལྷོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བརྩ་སྤ་ཉི་ཉི་ད་ཡ་མརྩ་གོ་རྩ་ས་ཏུ་རྩི་པལ།

ཅེས་སྟོང་པོ་དང་།

ཨོ་ནི་ལྷོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བརྩ་སྤ་ཉི་ར་རྩ་བཡ་ཉི་སྤ་རྩ།

ཞེས་བའི་ཉེ་སྟོང་ཅི་མང་བསྒྲ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་གོ་བརྒྱ་པ་བརྩོད།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུབ་
གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་

འོག །

ཞེས་དག་བ་བསྟོ། ཅེས་ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་རང་གི་ལག་
གཡོག་བྱེད་བའི་དག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱུང་བས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་འདོད་
མོས་ལྷར་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་བའི་རྣེས་སྐྱར་བའོ། །

དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་དེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་རྗེ་འཆང་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །རྒྱལ་
སྐུ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྒྲིལ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཅས། །གདོད་
ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པར་གྱུར། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་དང་
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྤྱང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་དབུས། །སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་། །རང་
ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་
དང་བཅས་པར་གྱུར། །སྒྲོ་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་
མཆན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གས་བཅུར་རབ་སྒྲོས་པའི། །རབ་
འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་སྒྲ་
ཡི་རྣམ་པ་རུ། །སྤྱན་དངས་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།
ཉིང་འཛིན་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །སྤྱི་དང་ནང་
དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཀུན། །བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ།

ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བསྐྱོད་རྩོད་
རྩོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོད་རྩོད་དབྱངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོད་རྩོད་གསུམ་
མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོམ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྍ་རླུ་ཀ་
ཏཱྃ་ཏཱྃ། ཨོྃ་ཨུཾ་སྒྲུ་བཛྍ་ཁི་ཏཱྃ། །གཙཱ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་ཅི་རུས་བརྒྱས་
ལ། དགོ་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་དག། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་དག་
ཉིད། །རྩོད་རྩོད་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་
ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྩོད་རྩོད་གང་གསུང་བའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་
ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག། །དེ་སྦྱར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི།
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་
ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་མཐར་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་
བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་
ཡོངས་འཇོན་པའི་ཆེན་པོ་རྩོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇུག་པའོ། །མཐར་མེད་
ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །མཐར་མེད་སྤེལ་བའི་སེམས་
སྦྱོབས་རྩོགས་པ་དང་། །མཐར་མེད་པན་བདེའི་གཞི་གྱུར་རྒྱལ་བའི་
བསྐྱར། །མཐར་མེད་འགྲོ་བའི་སྦྱིང་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ།

༡༡། །ཀྱན་རིགས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་
མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །སློ་གྲོས་
སྒྲིག་བྲལ་གཏི་ཐུག་ཆོགས་ཀྱན་བཙུམ། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་ནང་བཞུགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །སློ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པས་
འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། །སྲིད་པའི་འབྱོར་པ་བེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་མཆོག་ །གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱལ་གྱི་དུག་བཙུམ་ཞིང་། །སློ་
གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །བརྒྱལ་བཞུགས་དབང་པོའི་
ཆོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྲིད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་
ཐུག་འཆལ། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་པོའི་ཡུལ་བདག་ཉིད། །འབྲས་

བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པ། །སྤྱོད་རྗེའི་ཙ་བ་བྱག་
 ཅིང་ཡང་དག་ཏེ་གས། མཉམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བགྱ། །**ཞེས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ།** རྩི་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱད་རྟེན་མ་
 རྟ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱད་རྟེན་ཏྲི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཞུས་མ་ཞུས་སེང་
 གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་
 གྱིས་མཚན་པ་ལས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་
 དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱས། སྤྱར་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 བཞི་དཀར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་ལའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་
 གཟིགས་སྤངས་མཛད་ཅིང་རྩི་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩི་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ཞུན་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས།

ཨི་བཟླ་ཨི་གུ་ལ་རྩེ་ཨི་བཟླ་སྤ་ལྷ་རྩྱུ། ཨི་བཟླ་སྤོ་ལ་བུ། ཨི་
བཟླ་རྩུ་རྩེ་ཞེས་སྤོ་བཞིའི་སྤྱལ་ས་རྩུ་ས་དགུག་གཞུག་བཅེང་མཉེས་དང། ཨི་
སར་བེད་ཨི། ཨི་སར་བེད་ཨི། ཨི་སར་བེད་རྩྱུ། ཞེས་རིགས་གསུམ་
སྤྱལ་ས་རྩུ་ས་གནས་གསུམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་བས་དང། སྤོ་རྩེ་སྤྱལ་རྩུ་བཞིའི་རྩུ་ས་འདེབས་བྱ་
བ་ལ་དང་པོ་དམ་རྩུ་ནི། ས་མ་ཡ་སྤྱི། བཟླ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ། སར་བེད་རྩེ་བྱ།
རྩེ་བུ་བུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨི་རྩེ། སར་བེད། གསུམ། ཨི་
སར་བེད་སར་ཨི་སྤོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ། གསུམ། རང་གི་
སྤྱལ་ས་ཀར་རྩེ་བེད་སྤོ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤོ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་
བེད་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་བོས་མཆན་བར་གྱུར། བར་བསམས་མོ། །གཉིས་
བ་ཆོས་རྩུ་ནི། རང་གི་སྤོ་ག་མར་རྩེ་མས་བརྩེ་དམར་པོ་འདབས་མ་
བརྩེད་བེད་སྤོ་རྩེ་འདབས་མར་ཨི་ལས་རྩེ་བེད་སྤོ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་
དཀར་པོ་རྩེ་སྤོ་བ་མཆན་རྩེ་བས་མཆན་བར་གྱུར། ཨི་བཟླ་རྩེ་
རྩེ། ཨི་སར་བེད་སར་ཨི་སྤོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ། ཅེས་བེད་
སྤྱལ་ས་འཕྲེང་གིས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བེད་པོ་མཆན་བར་གྱུར། བར་བསམས་མོ། །གསུམ་བ་ལས་
རྩུ་ནི། ཀར་དང་སྤྱེད་དང་རྩེ་དང་བས། །སྤྱིད་ལམ་ལ་སོགས་བེད་བ་
རྩེ་ས། །སངས་རྩུ་ས་རྩེ་ས་ལ་སྤྱེད་རྩེ། །ལས་ཀྱི་སྤྱལ་རྩུ་དབང་
དུ་གྱུར། །སར་བེད། རང་གི་སྤྱལ་ས་ཀར་རྩེ་བེད་སྤོ་རྩེ་རྩེ་ཆོགས་
རྩེ་རྩེ་ས་མཆན་བར་གྱུར། བར་བསམས་མོ། །བཞི་བ་སྤྱལ་ཆེན་ནི། སར་བེད།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བས་མཆོན་
 བར་གྱུར། བར་བསམ་སོ། །དེ་ནས། ཨོ་བུད་རྩ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཅུ་ཨོ། ཨོ་བུ་
 ཨ་ཁྱི་ཏི་ཚུ་རྩ། ཨོ་རཏྣ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཚུ་རྩ། ཨོ་བཏྣ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཚུ་རྩེ་ཨོ་
 ཀལླ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཚུ་ཨུམ་ ཞེས་རིགས་ལྷའི་ལྷགས་དབང་བསྐྱུར། མཆོད་བ་བྱིན་
 བྱིས་བཏྣབས་བ་ནི། ཨོ་བུ་ཡུ་རྩ། གིས་བསངས། ཨོ་བུ་རྩ་ལ་ཨ་ན་
 ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་མ་ཐ་ལྷ་ར་ཏ་རྩྱ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཐ་ཤུ་ལྷ་ཐ་
 ཏ་ལྷ་ལྷ་ཐ་ཤུ་ཏ་ཏ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
 ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱི་ནང་དུ་
 ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་གྱུབ་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས།
 རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཞིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱི་ཨུ་རྩ། ཨོ་སྤ་ཏྱི་ཨུ་རྩ། ཨོ་བུ་ཐུའེ་ཨུ་རྩ།
 ཨོ་བུ་རྩ་པེ་ཨུ་རྩ། ཨོ་བུ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨུ་རྩ། ཨོ་བུ་གཞེ་ཨུ་རྩ།
 ཨོ་བུ་ཞི་མེ་ཏྱི་ཨུ་རྩ། ཨོ་བུ་ཤུ་ཨུ་རྩ། གིས་བྱིན་བྱིས་བཏྣབས།
 ཨོ་ཐ་ཐ་ར་སང་ཀླ་རི་ཨ་ཁྱི་ཐ་ཏི་ཚུ་སྤ་རྩ། ཨོ་ཐ་ཐ་ར་སང་ཀླ་རི་
 པཏྱི་ཐ་ཏི་ཚུ་རྩྱ་སྤ་རྩ། ཨོ་སང་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐུའེ་ཐུ་འོ་ཐ་ས་ཐུ་
 ཏ་ཐ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཏི་རྩ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གན་རྩ།
 ཞི་མེ་ཏྱི། ཤུ་འེ་བར་བྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་

དག །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆའ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རིག་ལ། །ཞེས་གཅིག་
 གིས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང། སྟོན། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་
 ས་བོན་ལ་བཞུས་བྱའི་ཕྱགས་ལྷ་ཏིག་གི་སྤང་བ་ལྷ་བྱའི་བསྐྱོར་བ་
 དུས་མཐའི་མེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་བར་གྱུར། ཡོ་ས་རྩ་བོད་ས་རྩ་ལྷ་ཕ་ར་ཏ་བེ་འོ་
 རྟོན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་དང།

ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ་སར་དུ་ག་ཏེ་པ་རི་འོ་རྟོན་རྩ་ཇ་ལ། ཏ་
 ཐུ་ག་རྩ་ལ། ཡར་ཏེ་སུག་སྤྱོད་བྱུང་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ་ཡོ་འོ་རྟོན་འོ་
 རྟོན། སར་ཐུ་པ་བེ་འོ་རྟོན་འོ་འུ་རྩ་བེ་འུ་རྩ། སར་ཀ་མ་ཡ་ཕ་ར་ཏ་
 བེ་འོ་རྟོན་སྤྱོད་ལ། ཞེས་ཅེས་པ་བཞུ། མཇུག་ཏུ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡར་
 ཐུ། ཐུ་ཐུ། རྩ་བེ། ཡ་ལོ་གེ། བར་རྩ། བེ་ཕེ་ཏུ། འུ་ཐུ་ཐུ་ཇ་མེ་རྩ་ས་
 ཐུ་ཏ་སྤྱོད་པ་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩ། གིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་འེས་རྣམ་
 པར་དག། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆའ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རིག་ལ། །ཞེས་
 གཅིག་གིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས། བདག་
 གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་རྟོན་འདི་ནི་ཐུར་
 དུ་སངས་རྒྱས་འོག་ །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བཅུད་

ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་ལས་གྲོལ། ། ཅེས་
 དགོ་བ་བསྐྱོས་ལ། བདག་གིས་ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་གང་དག་བགྱིས་པ་དེ་
 དག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ཡོ་ཤ་ཤ་ར་སད་ཀྱང་རྩ་མཁྱིམ་པ་རྩེ་རྩེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་ཤེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། ། རྩེས་སྤྱོད་མཐུན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །
 སྤྱོད་ཡང་འཁྱོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཡོ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་གཤེགས། བཟོ་སྤྱོད་མཛོད་ཆོག་པ་
 རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་ཆོག་པའི་བཞིན་དུ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱང་། ། གཞུགས་སྤྱོད་འཇུག་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་མཆོས་པའི། ། རིགས་སྤྱོད་
 བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་བཛོད་ལ་ཤེས་པ་བཛོད་དོ། ། ཞེས་བཅོམ་སྤྱོད་ཀྱན་རིག་ནས་པར་སྤྱོད་མཛོད་
 གྱི་བཟོས་བསྐྱོས་བྱེད་ཚུལ་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཆ་ཆང་བ་འདི་ནི་ལས་འདིའི་འགོ་
 ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་
ཐབས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཤེས་པའི་
ཚོངས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་
བྱས་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་སྒོ་
འཕེལ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱོམས་བཞུས་བབ་མོ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ།

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོར་
གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཞུ་རྟགས་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་
བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཱ་ས་ལྷ་
ཇོ།

ཞེས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྲངས།

ན་མཆོད་ལྷུང་མཆོད་ཀྱི་ས་པ་རི་ཕ་ར་མཆོད་ལྷུང་།

ཞེས་སྤྱད་བྲ།

ཞུའུ་མཆུ་གྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྲོ་ནས་འཁྱུ་ཞུའུ།

ཞེས་མཆོད་པ་འབྲུལ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཞག། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱི་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་
བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་སེམས་ནི་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གི་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།

ཨོ་སྤ་བྱ་མ་འབྱོར་སྤ་བྱ་མ་འབྱོར་ཉ་ཉི། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤང་པ་ཉི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ཞིང་
 དྲངས་པ་མཐའ་ནི་འུ་གསིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱེད་ཆ་ལ་གྱིས་
 འབ་པར་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་དལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་
 བསྐྱེད་ཅི་བ་ཟུག། མཆོའི་སྤང་ན་མེ་ཉོག་སྤ་ཆོགས་བཀའ་པའི་
 སྤང་ན་ཆུ་བྱ་སྤང་སྤན་པར་སྤོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབུས་སུ་
 པོ་ལས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤང་དུ་ཞུམས་སྤ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཞུམ་ཀར་པོ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
 འོད་ཟེར་ཆུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

༥ རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་སྟར་
དཀར་ཞིང་མཚན་དཔེ་འབར་བ། གཞོན་ཏུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་
ན་ཚོད་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཕུས་མོའི་
ཐད་དུ་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཞུས་ལའི་ཡུ་བ་འཛིན་པའི་འདབ་
མ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྤྱོད་བའི་སྟངས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་།
གཡོན་ཞུས་ལའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་
ཐད་ཀར་ཁ་སྤྱོད་བའི་སྟངས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲེགས་ཅི་འཛིན་པ།
རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐོར་ཆུགས་གྱི་ཕྱིར་རིན་པོ་

ཆེད་ཉོག་གིས་མཆན་པ། རིན་པོ་ཆེད་རྒྱུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུན་
ཅིང། དར་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོང་གཡོག་གས་དང་སྒྲ་ད་གཡོག་གས་སྐྱབས་
པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།

སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་སྤྱག་མཆན་རལ་གྱི་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཆོག་གས་འདུག་པ། གཞུང་ཙྰ་
བར། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྤེགས་པོ་རལ་གྱིས་སྤྱག་མཆན་ཞིང་ཞེས་འབྱུང་
བས་རལ་གྱི་ཡོད་པ་ལེགས་ཞེས་བདག་གི་སྤྲ་མ་ལ་ལི་ཏ་བཟླ་གསུངས།

དེད་དཔྱལ་བར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་དང་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོད་ལྟེ་བ་ལ་ཞུ་ཐུགས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་ས་
སྤྲ་ཇོ་

ཞེས་ཡེ་ཞེས་པ་སྤྱན་བྱངས། གོང་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོད།

རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

ཅེས་བསྟེན་པ།

སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྒྲ་
རྣམས་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་ ཞོ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྒྱུ་སྤྱགས་ཀྱིས་
མཆོད་ནས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་སར་ཏ་

ཐུག་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་
བསྐྱར་བས་ལུས་གང་དེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུས་པ་ལས་
མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་ཨྲུ་མཚུ་ཤྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྩ། **དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད།**

རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྟེགས་བི་རལ་གྱིས་ཕྱག་མཆོན་
ཞིང། །རབ་མཛེས་ཤེན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་རུ་བྱར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་པ།
དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཆོག་སྤྱན་ནི་བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་ཡངས། སྟོ་
གྲོས་ངན་པ་བསྟེག་མཁས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད།

ཅེས་བསྟོད།

རང་གི་སྟོང་གར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བྱག་པའི་ལྟེ་བར་
ཨྲུང་། ཅིབས་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་
པའི་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་
ལུན་པ་གསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། **པར་དམིགས་ལ།** ཞོ་ལྷ་ཀྱེ་དྲི་ན་མཆོ་
ཞེས་སྟགས་འདི་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲ། འཇམ་བུ་སྟོང་དང་སྟོང་གཞན་རྣམས། །
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ལུས་

པ། །ཁྱམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབྱུང་། ཞེས་མཚུངས་དབྱུང་། མོང་ཡོད་
ན་མཚན་བརྗོད་འདོན། རི་བོང་འཇིན་པ་ལྟར་དཀར་སྟེགས་ཅི་རལ་
གིས་སྤྱག་མཚན་ཞིང་། །རབ་མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ཀུ་ཟུར་
ལུང་ལྷ་ལྷན་པ། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཆོག་སྤྱན་ནི་བསྐྱའི་འདབ་
ལྟར་ཡངས། སྟོ་གྲོས་ངན་པ་བསྟེག་མཁས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
རབ་ཏུ་འདུད།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་རང་ཐ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་
ལ་ཤེས་རབ་ལྷན་སྤུམ་ཆོག་གས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ཞེས་དང།

གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ།

ཞེས་སོགས་དང་། བཙེ་ལྷན་བྲིད་གྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་།

བཤད་པས་སྒྲོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཚིང་
པས་པས་ཀློང་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །སྒྲེབས་ལེགས་ཚུམས་
པས་མཁས་རྣམས་མགྱ་བྱེད་པའི། །འཆད་ཚིང་ཚུམ་པའི་ཤེས་
རབ་བདག་ལ་སྒྲོལ།

ཞེས་གསེལ་བ་བཅའ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་།

མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་
གསོལ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།

ཅེས་སོགས་དང་

བཟླ་མཆོད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེད།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །

སྟོན་ལམ།

སྟོན་དུས་དག་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲོའོད་བཞིན། །དཀར་བའི་འོད་
བརྒྱ་རྒྱས་པ་དགྱིགས་པའི་སྒྱ། །མཆོག་སྦྱིན་དང་ནི་ཐུགས་དཀར་
སོན་པའི་ཕྱག །སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཞི་ཞིང་གཡས་སུ་འགྱུངས་ལ་བཞད་པའི་ཉམས། །མངོས་ཤིང་
ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན། །བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་རྩི་རྒྱུ་
ཀྱང་ཅན། །སྒྲེག་ཅིང་རོལ་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་གསལ་
སྐྱར་ཐབ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐབ་
མོ་སྐྱར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་སྒྲོང་ཀྱན་སེལ་བ་ལ། །རྩེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཤེས་བརྗོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུངས་

ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །སློ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཅོང་
ཁ་པའི། །སྙན་བརྒྱད་མན་ངག་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་
སླ་མ་སྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་སྙན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བཟ་
ཤེས་ཤོག །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་བཟ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། དགོ་
ལེགས་འཕེལ། །

༣༡ ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད།

༣༡ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མཆུ་ཤྲི་རྒྱ་མ་སི་གྲི་ཏི། བོད་
སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་འཆང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །
རྗོ་རྗོ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པརྒྱ་དགར་པོ་རྒྱས་འབྲའི་
སྤྱན། །པརྒྱ་རྒྱས་འབྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྗོ་རྗོ་
མཆོག་ ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་
ལ་སོགས། །ལག་ན་རྗོ་རྗོ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དགའ་
འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅན། །རྗོ་རྗོ་ཅེ་མོ་
རབ་འཕྱོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྲིང་རྗོ་ཆེ་དང་
ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་
མགྱ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ།
སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙཅ་ལྷན་འདས། །རྗོགས་

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི།
 སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་བ་
 དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བས་
 མདོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་
 མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་བ་དང་། །སྤྲ་མེད་འབྲས་སུ་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་
 མ་སྟོན་བ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་
 བ་མཁྱེན་མཆོག་གིས། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། གཙུག་
 ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྫོད་པའི་
 མཆོག །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་
 ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་
 གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བ་ལས། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་
 སྤྱགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེས་དུ། །སྐྱུ་
 སྤངས་གང་ལགས་བཤའ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་

རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིར། །ངེས་
 བར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་
 བཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་
 སྤང་བའི་བྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ།
 ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྦྱན་སྒར་འདུག། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་ཤྱུ་བྱ་བ།
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་
 བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུ་མ་བསྟན་
 རས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་
 པོ་ཀྱན་བཀའ་རྣམས། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་
 ལ་ནི་སྦྱར་གསུངས་པ། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་
 བན་པའི་དོན་དུ་བྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་
 བརྩོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་
 ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ལག་
 ན་དོ་རྩེ་བྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བྱིར་ངས། །

ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་
 ཉོན། བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 ལྟ་བུ་བྱལ། གསང་སྒྲགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་
 སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་
 པར་གཟིགས། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་རིགས། འཛིག་
 ཏེན་སྒྲང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་
 དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཆོག་གི་
 བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བྱལ་ལྡན་
 ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྤྱེ་ཆོས་ཅན་འདི་
 གསུངས་པ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨེ་སྤྱེ་ཏྲ་
 ཅི་དེ། རྩོ་ན་སྤྱེ་ར་ཏྲ་བྱད་རྩོ་བྱད་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བྱད་རྩོ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་
 ཏྲེ་ཏྲེ་དམ་ཆེ་ད་པ་རྩོ་རྩོ་ན་སྤྱེ་ཡེ། རྩོ་ན་ཀྲ་ཡ་སྤྱ་གྲི་ལྷ་ར་ཨ་ར་བ་
 ཅ་རྩོ་ཡ་ཏེ་ན་མེ། འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩོ་
 རིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་ དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱེ་བ་
 མེད། ཆོག་ཏུ་བཟློད་པ་སྤངས་པ་སྤྱེ། བཟློད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་
 མཆོག་ ཆོག་ཀྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
 འདོད་ཆགས་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། རྩོ་

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྒང་ཆེ། ། རྟོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཐུག་ཆེ། ། གཏི་ཐུག་སློ་སྟེ་གཏི་ཐུག་སེལ། །
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། ། ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ། ། མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །
 འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྱ་བ་ཆེ། །
 གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ། ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོངས་ཆེ། །
 མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན།
 ། རེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ། རྟོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱ་ཆེ་བའི་
 མཆོག་ ། གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ། སྒྲང་བ་ཆེན་པོ་
 གསལ་བ་ཆེ། ། མཁས་པ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། ། སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་
 པོ་དོན་གྲུབ་པ། ། སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། ། སྐྱེ་འཕྱུལ་
 ཆེན་པོ་མིག་འཕྱུལ་ཅན། ། སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ། ཚུལ་
 གྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ ། བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་
 པོ། ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། ། བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་
 ཏིང་འཛིན་གནས། ། རེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། ། སྟོབས་པོ་
 ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། ། སློན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ། བྱམས་ཆེན་
 རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སློ་ཡི་མཆོག་ ། རེས་
 རབ་ཆེན་པོ་སློ་ཆེན་ལྡན། ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། ། རྩོ་

འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་
པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁའ་གསལ་གིང་རྩི་ཆེན་
པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་
པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་
སྒྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྒྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་
བ། །གསང་སྒྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་
ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་
པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་
ཤུགས་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་
ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་
བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཐུབ་པའི་བདག། །ཀྱན་གྱི་དོན་
ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་
སྟོས་མེད་བདག། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག། །བདེན་
པར་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་རྐང་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །
གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་

གནས། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྤྲ་དང་ལྡན། །ལུ་ཏིག་རི་དྲགས་ངན་
འཛིགས་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །རྒྱལ་བ་དབང་རྒྱལ་རྣམ་པར་
རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། ཆོགས་ཇི་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་
ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག།
ཆིག་ཇི་ཆིག་བདག་སྤྲ་མཁས་པ། །ཆིག་ལ་དབང་བ་ཆིག་མཐའ་
ཡས། །ཆིག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྲ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་
པོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང། །འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་
ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་སྤྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
གཅིག་པ། །དགེ་སྟོང་དབང་བཅོམ་ཟག་པ་བད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་
བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་
བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྟེན་པར་ལྡན། །བདེ་
གཤེགས་འཛིག་ཏེན་རིག་པའི་མཆོག། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་
མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་
རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་
འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་
པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་ཏེན་སྤྲ་བར་

བྱེད་པའི་མཆོག་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་
ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་བད། །ཆོས་
དབྱིངས་དམ་པ་བད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་
ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་
ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་
པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་
མཆོག་། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་
འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་
ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་། །སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་སྡེ་
ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ། །
སངས་རྒྱས་སྤྲས་པོ་དམ་པའི་མཆོག་། །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེས་
གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྲ་
མཁེགས་དྲོ་རྩེའི་བདག་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག་། །རྣམ་
མཁེལ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་
ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགོ་
བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །
སྤྲགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲགས་

རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་གྱིད། ། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་ ། རྣམ་
 མཁའ་འཛིན་བདག་པོ་སྣ་ཆོག་གས་སྟོན། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་དངོས་
 པོ་མཆོག་ ། འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། ། སྣ་ཆོག་གས་
 གཞུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། ། མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་བྱང་སྤྱོད་ཆེ། །
 རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། ། དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་
 གསང་སྤྲུགས་འཛིན། ། གཙུ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །
 ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས། ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་
 ཆེ། ། དོ་རྩེ་འཛིགས་གྱེད་འཛིགས་པར་གྱེད། ། ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 གདོང་བྱུག་འཛིགས། ། མིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྟོབས་དང་ལྡན། ། ཀེང་
 རུས་མཆེ་བ་གཙུག་གས་པ་པོ། ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། ། གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་པོ་བག་གས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཆེན་འཛིགས་གྱེད་
 པ། ། དོ་རྩེ་བྱུག་པོ་དོ་རྩེ་སྟོང་། ། སྐྱུ་འཕྱུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། ། དོ་རྩེ་
 ལས་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་བདག་ ། དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་མཁའ་འཛུགས། ། མི་གཡོ་
 རལ་པ་གཙུག་གིས་བསྐྱེད་ས། ། སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་གྱུར། །
 གྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོག་པ། ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོག་འཛིགས་པར་
 གྱེད། ། གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུངས་ཅན། ། དོ་རྩེ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་
 པ། ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་

ཆེ། །དོ་རྩེ་དག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩྱ་སྟེ་རྩྱ་ཞེས་སྤྱུགས། །མཆོན་
 དུ་དོ་རྩེ་འཛུལ་ཐོགས་པ། །དོ་རྩེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །དོ་རྩེ་
 གྱུན་འཆང་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྩེ་
 འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྤྱ་ཡང་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འབེབས་
 པ་འབེབས་བ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་མིག་ །ལུས་ནི་དོ་རྩེ་
 བ་སྤྱ་ཅན། །དོ་རྩེ་སྤྱ་ནི་གཅིག་ཕུ་ལུས། །སེན་མོ་སྤྱེས་བ་དོ་
 རྩེ་ཅེ། །དོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་བགས་བ་མཁེགས། །དོ་རྩེ་འབྲེགས་
 ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །གང་
 རྒྱངས་རྒྱ་རྒྱ་དེས་བར་སྤྱུགས། །ཡི་གེ་དུག་བ་དོ་རྩེ་སྤྱ། །འཇམ་
 དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཆེ་བ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་སྤྱ་གཅིག་པ། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སྤྱ་སྤྱུགས་པ། །སྤྱ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་
 ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱ་
 སྤྱུགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྤྱ་ཆེན་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱ་བོ་ཆེ། །
 མི་གནས་སྤྱ་ངན་འདས་བ་པོ། །སྤྱུགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་བ་སྟེ། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་
 ཅན་ཡིད་ལས་སྤྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དཔལ།
 གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་བ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་

གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་
ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏྲོག་ །འཛིགས་
ཏྲོན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། །གནས་བཏོན་གན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་
བདག་ །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྤུག་གུ་འཛིག་ཏྲོན་
གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཏྲོན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་
ཏྲོན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་ཏྲོན་ཡིད་
བཅུག་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབས་པ་སྟ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
ལས་ཡོངས་སྟོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་
རིག་སྟོ་ངའི་སྐྱབས་འབྱེད་པ། །སྤིང་པའི་བ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཏྲོན་
མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན། །
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྒྱུན་དུ་ཐོགས། །སྤུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤུག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་
སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་
གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཏྲོན་མོངས་ངེ་མ་ཀུན་
ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏྲོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཏྲོན་མོངས་
ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག

དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་
མཆོག་། །བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་
ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། །བྱབ་
བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་
ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་
ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བག་ཤེས་བག་ཤེས་འབྱུང་། །བག་ཤེས་
ཀུན་གྱི་བག་ཤེས་པ། །གྲགས་པའི་བག་ཤེས་སྟོན་གྲགས་དགོ། །
དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་
པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
གྲགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །
སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་རྟེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་
མཆོག་། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་
ལོ་ཅན། །རལ་པ་ཕུན་ཇ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡ་གཙུག་ཕུད་
ལྡ་དང་ལྡན། །བྱར་ཕུད་ལྡ་པ་མེ་རྟོག་ཐོད། །མགོ་ལྷུམ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་། །
དགའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་
ཏམ། །བྲམ་བེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །སྟུང་ན་འདས་པ་ཆངས་
པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣལ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་

ཉིད། །སྤྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་སྤྱ་ངན་འདས་
དང་ཉི། །བདེ་སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་
འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མཛོན་མི་སྤྱང་
གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། །སྤྱ་ཞིང་བྲག་
མེད་ས་བོན་བྲལ། །རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་
པ་སྤྱོན་མེད་པ། །ཤེན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་
རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་
གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྤྱན་གྱིས་བྲུབ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་
མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་བྱི་
མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་
སྤྱག་སྤྱ་བ་ཆེ། །སྤྱ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱ་བའི་རྒྱལ། །སྤྱ་བའི་དམ་པ་
མཆོག་གི་གནས། །སྤྱ་བའི་སང་གི་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བསྟོ་
བ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བརླིང་འཕྲེང་བ་སྟོན་སྤྱག །འོད་བཟང་
འབར་བ་དཔལ་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤྱང་བ་པོ། །སྤྱན་པ་ཆེ་
མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྲུག་རྩུ་འབྱིན་པ་སྤྱ་ན་མེད། །སྤྱན་རྣམས་མ་
ལུས་སྤྱོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་
རྟོན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་སྤྱན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །

ཕྱོགས་བཞུན་མ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་ལེགས་པར་འཇུགས། ། རྒྱུན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་བ་
སྟེ། ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་པར་
གར་གྱི་བདག། ། བྱམ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། ། སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྩིང་ཆེ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བསྟན་
པ་གཅིག། ། རྩོམ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། ། རིན་ཆེན་ཀུན་
བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་བདག། ། རྩོ་
རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་
ཆེ་བ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། ། རྩོམ་ཉི་མ་སྤང་བ་
ཆེ། ། རྩོམ་སྒྲ་བ་དེ་མེད་འོད། ། ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ།
ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། ། རྩོམ་སྐྱེལ་ཀྱང་རྩོགས་སངས་
རྒྱུ། ། སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། ། དཔལ་སངས་རྒྱུ་
པར་སྐྱེས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་
འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། ། ཆེ་བ་སངས་རྒྱུ་རིག་ཐུགས་རྒྱལ། །
རྩོམ་རྩོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག། ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐུག་བསྐྱལ་གཅིང་། ། མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྩོམ་རྩེ་ཆོས། ། རྩོམ་

ཟབ་མོ་ངི་ན་ངི་ག ། རྩོམ་སྒྲིག་སྤོན་བཞིན་རིག ། བརྩམ་སྤྱོད་བ་
ཀྱན་རྩོགས་པ། ། ས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྗན། ། རྣམ་པར་དག་
པ་བདག་མེད་ཆོས། ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོའོད་བཟང་། ། བཙུན་
ཆེན་སྐུ་འཕྱུལ་བ་བ་སྟེ། ། རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག ། རྩོམ་
གདན་ནི་མ་ལུས་ལྗན། ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། ། ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིག་སྤོན་བཟང་། ། ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། ། སངས་
རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། ། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆང་། །
དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
འཛིན། ། སྤྱོད་ཆོས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོགས་དོན། ། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་
འཆང་བ། ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ། ཆོས་ཀྱན་ཁོང་ཏུ་
རྒྱུད་པ་འཆང་། ། ཆོས་ཀྱན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ། ཐུབ་པ་སྒྲོ་
མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། ། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། ། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་མཛོན་
སྤྱུལ་པ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྱོད་འོད་རབ་གསལ། ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
དམ་པ་སྟེ། ། དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་བ། ། མགོན་པོ་སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ། ཉོན་
མོངས་གཡུལ་ཏུ་གཅིག་དཔའ་བ། ། མི་ཤེས་དབང་ཡི་བྱེད་གས་པ་
འཛོམས། ། སྤྱོད་ལྗན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྗན། ། བཟོན་པོ་མི་སྤྱུག་

གཞུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །
ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་
ཁྲོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་
མའི་ཁྲོན་གྱིས་བྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་
གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་
མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་གཞུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་
ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་
པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་
སྤངས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་
བཞིན་ཏུ་དཀར། །འོད་བབང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་
ཀའི་དཀྱིལ་ལྷར་མཛེས། །སེན་མའི་འོད་ནི་ཤེས་ཆར་དམར་། །
ཅོད་པན་བབང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་
འཆང་། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་
པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་སྐྱོད་པ། །རྩ་
འབྱུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་

ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་
 མགྱོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །ནམ་དག་
 ཕུང་པོ་ལྔ་འཆང་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས།
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིད་པ་
 བཏོན། །དག་པ་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་
 ནམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་ནམ་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག། །ནམ་པ་ཉི་ཤུས་
 བྱང་ཚུབ་པ། །ནམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་
 ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་
 པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་
 བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་ནམས་དག་པའི་བདག། །ལས་གྱི་
 ཁམས་ནམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ལས་བཀྲལ། །སྦྱོར་

བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་མོངས། །བག་
ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ལྡན།
དོན་ཡོད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་
ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་
ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འབྱུག།
སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་
དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཐྱིན་འཁུལ་པ་མེད། །འོར་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་
ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐྱད་ཅིག་
ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་
ཉེ་ལུས་གྱི་མཆོག། །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་པོ། །གཟུགས་
རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྫོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་
མེད། །གསང་སྤྲགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲགས་ཆེན་
པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲགས་དོན་ཀྱན་སྦྱིད་པ་པོ། །ཐིག་
ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་

ཡི་གེ་དྲུག །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐེག་
ལེ་འཆང་། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །
ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་
མཆོག །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡི་མཆོག །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོད་གས་བཅུར་
སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྷ་
དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག །འཆི་མེད་
དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །
སྤིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ།
འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་གས་བཅུར་རབ་བྱགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་ཆེ་
བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྦྱོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས།
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཏོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་
ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་
འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་འཛིན། །མཆོས་འོས་བསྟོད་
འོས་ལྷག་གི་གནས། །ཏྲག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་
རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག། །ལྷག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །འཛིག་

ཉེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་
པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་དྲུག་
ལྡན་རྗེས་དྲུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་
འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཉེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པའི་
མཐར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་
ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་
ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙུ་བོ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་
བསྟེན་བསྐྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་
རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་
སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ །མཆོག་སྤྱོན་དོ་རྗེ་མཆོག་སྟོང་འདུད།
ཡང་དག་མཐར་གྱུར་སྟོང་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟོང་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་
པ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་སྟོང་ལ་

འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་
 བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད།
 སྐྱེ་འཕྱུལ་བ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རིལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཞོ་སར་རྟམ་ཨ་བླ་མ། སྐྱ་བླ་མ་བེ་ཤུད་རྟེ་བརྩ་
 ཅ་ཤུམ་ཨྲ་ཨི་ཨམ་གྱི་ཏ་པ་རི་ཤུམ་མཆ་སྐྱ། ཡ་དུ་ཏ་སར་ཏ་
 ཐུག་ཏ་རྩ་ཏ་ཀ་ཡ་མཆུ་ཤི་པ་རི་ཤུད་རྟེ་ཏ་ཐུ་སྐྱ་དུ་ཡེ་ཏི། ཨི་
 ཨྲ་མཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨོ་རྩི་རྩི་ཟ་ག་སྐྱ་ཏ་རྩ་
 ཐུ་རྩི། ཐུ་གྱི་ཤུ་ར། མཐུ་སྐྱ་ཅ། སར་རྟམ་ག་ག་ན་ཨ་མ་ལ་སྐུ་པ་རི་
 ཤུད་རྟེ་རྟམ་རྩ་ཏ་རྩི་ཏ་ཏ་ག་རྩི་ཨྲ་ཏེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྟེ་རྩི་འཆང་།
 དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །མགོན་པོ་བཙུག་པོ་ལྷན་རྟེ་
 བཞེན་ག་ཤེགས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། དེ་
 ཏས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ལག་ན་རྟེ་རྩི་ཐོའི་རྒྱལ། །སྐྱ་
 ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་
 གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆའ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་
 མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྩོགས་པ་ཡི།

བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་
རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་གྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཡུམ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤམ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་

མཁན་ཤང་རྟ་ཀ་ར་མཆོད་དང་། ཀ་མ་ལ་གྲུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་
པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །

༡༡། །སྒྲོལ་མ་ཅི་རྩུ་མ་ཉི་ལ་བཏེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་
ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བདག་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང་། །ཐུགས་
རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་མཆན་དཔའི་ལང་ཆོར་
ལྷན། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་རྩི་རྗེ་བད་དཀར་དང་། །གཡོན་
པས་དེལ་བྱ་དང་བཅས་བརྒྱ་དཀར། །མཛེས་པའི་ཚུ་སྤྱེས་སྟན་
ཐད་འདབ་མ་རྒྱས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་
བཏུ་ཞུས་མཛེས། །རྩི་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུང་འོད་གོར་དབུས་ན་བཞུགས།
ཐུགས་ཀར་ལྟག་པའི་སྤྱི་མོ་མར་གད་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྤྱིན་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་
རྒྱས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
པར་གྲུབ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱེམས་འོད་གྱུར་དབུས་
བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་ལྷུང་ཁུ་འོད་ཟེར་འབར། །
སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱུར་པའི། །གནས་ལྷར་
ཨོ་ཨྲཱཿ་དང་སྤྱི་རྣམས་མཆན། །སྤང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་རིག་
ཅལ་གསལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱབས་གནས་མ་ལུས་བ།

[illegible]

པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། སྙིང་ཞུགས་གི་དམིགས་པ་
ནམས་བྲ། ལྷ་མའི་ནལ་འགྱོར་འདི་ནི་ལམ་ཀྱི་སློག་ཤིང་ངམ་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་
ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིང་། གྱིན་ལྷགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་ལྷང་བར་བྱའོ། ཅེས་ལྷ་མའི་
ནལ་འགྱོར་རྒྱང་པ་འདོན་མི་ལ་ཟུར་དུ་ཐུང་བའོ།།

༣༡། །གདུགས་དཀར་མའི་རྒྱན་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་དགའ་
སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་ས་སེམས་སྤྱོད་ལྷན་བཏང་ཏེ། བདེ་གཤེགས་
གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགོགས་
རིགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། །སྤྱོད་མར་འཐགས་སྤྱོད་
རྒྱས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་
རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སེང་
ཞི་བད་ཉི་ཉེད། །ཞོ་ལས་གདུགས་དཀར་ཞོ་གྱིས་མཆོན་པ་
ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་མོ། །སྤྱོད་
ཡི་དགྱེས་འཁོར་སྤྱོད་ཅི་ཞིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་
དབྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང། །འབར་བའི་སྤྱོད་མཆོན་ལྷན་པའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཅན། །ས་གསུམ་དགྱེས་འཁོར་ཀྱན་ལ་མངའ་མཛོད་མ། །
གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་གནས་གསུམ་
ཏུ། །ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི། །དངས་པའི་
ཡི་གེས་པ་རྣམས་གཉིས་མེད་ཐེམ། །དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱེད་
རིགས་བདག་གིས་བརྒྱས་བཏབས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞོ་མཐར་

སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ། དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཏུའུ་ཤ། ཞོ་
 ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ།
 སམ་བུ་ཨ་རྟི་ཏྲ་ན་ཨ་རྟི་ཏྲི་ཏེ། རྩུ་པའ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་གཟུང་རིང་བ་
 དང། ཟུང་བ་ནི། ཞོ་སམ་ཏ་ཟུ་ག་ཏོ་ཏྲི་ཏྲ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩུ་པའ། རྩུ་མ་
 མ་རྩུ་ནི་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་བཟླ་བར་གྱུ་ལོ་དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་
 བདག །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
 ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག །མདོར་
 ན་བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྤྱབས་སུ་བཟུང་ནས་
 རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱང་ཞི་
 ཞིང། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བདེ་
 ག་ཞེགས་ཕྱགས་རྗེས་གཙུག་གཏོར་ལས་འཁྱུང་ཞིང། །བདེ་
 འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་
 བུ་ཉེ་བར་རྩེ་མཛོད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་
 ཀྱི་བྱ་ཞེས་ཞོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང། སེར་གྱེས་ཆོས་ལྷན་པའི་རང་གིས་རྒྱན་
 ཁྱེད་དུ་བྲིས་པ་དགོ།། །སམ་མཁྱེད་ལོ།། །

༡༡། །མི་འབྱུགས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་མདོར་བསྡུས་
བཞུགས་སོ། །

༣༣། །སྐྱབས་སེམས་བྲ། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཨ་ཡིག་ལས། །ཟླ་སྟེང་
 རྩུ་སྟོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུས་སྦྱངས་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་དག། །
 སེམས་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་པ། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་པ་
 མཉམ་བཞག་དོ་རྩེ་འཛིན། །ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་མནའས་
 ཅིང་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན། །སྤང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་རིན་
 ཆེན་ཁྲིལ། །པད་མ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་
 སྐྱེལ་གྱང་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་ཞུམས་ཟླ་སྟེང་རྩྱ། །དེ་ཡི་འོད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྦྱན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་འཁར་བཞུགས། །

ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་གསེལ་བ་གདབ། །

ཇི་ཚུའི་པོ་ཏོ་ན་གྱེར་མེད་ཅིང་། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྒྱས་
གདབ་ཡུལ། །རྩེ་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་བསྐྱོར་ལས། །འོད་འཕྲོས་འགྲོ་
ཀུན་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཡུལ། །ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཨཁོ་བྱ་ཡ།

ཞེས་དང་།

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྫོག་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་

རྩོམ་མེད། རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སྒྲ་ཀ་ཆ་བ་རི་བ་
རྒྱ་ཏི་མེ་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས་མཐུ།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་དག་ནས། །ཐམས་ཅད་མི་འཁྱུགས་རྒྱལ་
བར་གྱུར། །འོད་ཁྱུ་རང་ཐེམ་རང་ཉིད་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེང་ལྷ་
བུའོ། །

ཞེས་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་དག་བ་བསྟོ། འདི་མ་ཆགས་པར་བྱས་ན་མཆོམས་
མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའང་དག ལན་ཅིག་བརྗོད་ན་ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་བ་ཀུན་
བསྐྱོག། བྱ་དང་རི་དྲགས་འབྱ་སྒྲིན་སོགས་འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱུག་ན་ངན་སོང་
གི་སྒྲི་སྒྲི་ཁེག་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་སྣང་ཐར་
བརྒྱ་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཐོབ་རྣ་ལྷ་བརྗོད་ཅི་ཐུགས་དམ་གྱི་གནད་དེལ་བའོ། །
དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་

བསྐྱུས་ནི། སྐྱབས་སེམས་བྲ། དེ་ནས། ཨོཾ་སྐ་ལྷ་ཤས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། ཆོས་
ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་ཉིད་ལས། །པད་དཀར་ཟླ་སྟོང་
རང་སེམས་སྒྲིཙཀར་པོ། །ཡོངས་གྱུར་ངེས་དོན་ཟླ་མ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས། །སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དཀར་པོ་གཡས་མཆོད་སྦྱིན།
མཐེབ་མཇུག་ཤེལ་འཕྲེང་དཀར་པོ་སྦྱིལ་ཞིང་འཛིན། །གཡོན་
པ་གདན་ལ་བརྟེན་ནས་པད་དཀར་གྱི། །ཡུ་བ་ནས་བཟུང་འདབ་
འཕྲེང་སྐྱུན་ཐད་རྒྱས། །དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་གྲེན་བཅིངས་ཕྱེད་
ཐུར་གྲོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་སྦྲད་དགྱིས་དང། །རི་
དྲགས་པགས་པའི་གར་ཤེལ་སོགས་མཛེས། །རྒྱལ་པོ་རོལ་
པའི་སྐྱབ་གྱི་ཟླ་བ་ཡིས། །རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ཞི་ཞིང་འཇུག་པར་
བཞུགས། །གཡས་སུ་སྦྱོལ་མ་ལྷུང་སྦྱོན་ཞི་ཉམས་ཅན། །མཆོག་
སྦྱིན་འཛིགས་སེལ་ཐུག་རྒྱས་ལྷུངས་མཆོན། །དར་གྱིས་ན་བཟུང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །གཡོན་དུ་རལ་གཅིག་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་
འཛིན། །དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཁོ་མོའི་ཚུལ། །གཉིས་ཀའང་

འོད་ཀྱི་གྲུར་སྤྱིམ་འབར་བའི་དབུས། ། ཞབས་གཉིས་རོལ་བའི་
སྟབས་ཀྱི་བཞུགས་པར་གྱུར། ། གཙུ་འཁོར་གསུམ་གའི་གནས་
གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ལས། ། འོད་འཕྱོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་
ཤེས་པ། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྐྱོར་བ་ས་མ་ངོ་ ཨ་ཁྲི་སོགས་
གྱིས་མཆོད། ངོ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་རྒྱུ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ། སྤྲར་ཡང་
བྱུགས་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ། དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་མཆོད་
ཅིང་གསོལ་བཏབ་པས། ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་སྒོ་གསུམ་དི་མ་
དག རྒྱ་ལྷག་ཡར་ལུད་གཙུ་བོར་འོད་དཔག་མེད། ། འཁོར་གཉིས་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨྲཱུ་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྲི་སོགས་རྒྱ་
གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་
མ་གོས་པ། ། བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། ལུས་བཏུད་གྲུས་
པས་བྱག་འཆའ་ལོ། ། བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ། ཅེས་
པས་བསྟོད། ཨོ་མ་ཉི་བརྒྱེ་རྒྱུ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཏ་རེ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ཨོ་ཨེ་ཀ་ཙ་
ཏི་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། དགོ་
བ་འདི་ཡི་སྤྱར་དུ་བདག། ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ།།

༡༡། །གསང་བདག་དག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་སྤྱི་ཡེ། ཞོ་སྤྱ་ལྷ་མ་མ་སྤྱི་བའི་
ངང་ལས་བད་ཉིར་རང་སེམས་རྩྱུ། །ཡོངས་གྱུར་གསང་བདག་དག་
པོ་སུམ་སྒྲིལ་ནི། །སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གདེངས།
གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཀྱན་རྩོགས། །སྤྱི་
གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཉན་པོར་གྱུར། །སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྔ་
གྱས་བར་གདོན་སྒྲོད། །དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་བྱ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྤྱི་
དང་ས་བདག་གདོན་ཀྱན་འཛོམས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་
བཅེ་རུས་གཟུགས་རིགས་གསུམ་མགོན། །མཉན་པོའི་སྤྱི་གསུམ་
རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས། །རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ཀྱིས། །གདོན་ཀྱན་འཛོམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། །ཞོ་
བཟླ་སྤྱི་ཉི་ལ་གྱི་མ་ག་རུ་ཏུ་ཕྱི་ཕུ། ཅི་རུས་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད།

དག་བ་འདི་ཡིས་བར་ཆོད་བགེགས་ཀྱི་དབྱེར། །དམིགས་མེད་
ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུག། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་
རུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །གོ་འཕང་མཁའ་ཁྱབ་དོན་དུ་སྤྱར་
ཐོབ་ཤོག ། བ་བོང་ཁ་པས་སྤྱར་བའོ། །དགོའོ། །

༡༡། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཁྲིར་འཆི་མེད་བཅུད་
སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ། ཞོ་སྤྱ་ཟླ་མ་ཤུག་
སའ་ཉམས་ཟླ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉི། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བད་དཀར་ཟླ་
བའི་སྟེང་། །རང་སེམས་ཏྲུ་ཡིག་ཟུངས་ཏྲུ་གྲིས་མཆོན། །ཡོངས་
གྲུར་རང་ཉིད་ཆེ་སྦྱོར་འཕགས་མའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་བས་མཆོག་སྦྱོར་དང་། །གཡོན་བས་ཟུངས་བསྐྱེམས་ཤིང་
སྦྱོར་བདུན་མངལ། །མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལྟན།
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་
ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་སྒྲ། །སྦྱོར་བྲངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ཞིང་
དབང་གི་སྒྲས། །དབང་བསྐྱར་ཆེ་དཔག་མེད་གྲིས་དབྱེ་ལ་རྒྱན།
ཕྱགས་ཀའི་ཏྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་གྲིས། །ཆེ་བཅུད་
མཐའ་དག་སྟོང་ཁར་བསྐྱེམ་བར་གྱུར། ། ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་
མ་ཨ་ཡུལ་ཆེ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་
རེ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཡུལ་
མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་

འཁོར་ལོའི་སྒྲ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཙུམ་
སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྟེན་གཤི་རྟེན་
བཟང་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བ་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་
བ། །རྣམ་དགར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་བཀོལ་བ་ཡི། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །འདི་ཡང་མཛོད་པའི་ངག་འདོན་
རྒྱན་བྱེད་དུ་པ་བོང་ཁའི་སྤྲུལ་མིང་པས་སྦྲས་པའོ། །

༡༡། །སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་
འཕྱིན་ལས་སྦྱར་འདུག་ཅེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ཨུ་ཏུ་རེ་ཡ། ཟླ་གཞོན་འབྱམ་སྤག་ཀུན་
ནས་བཅེགས་པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོས་རབ་སྐྱེག་ཆེ་སྦྱིན་
མ། །གང་གི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བསྟེན་པའི་མོད། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
མཆོག་སྟོལ་དེ་ལ་འདུད། །གང་སྦྱར་རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་
སྟོར། །མཛེས་སྤྱག་ལང་ཆོ་ཟླ་རྒྱའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད། །འདྲོན་
བྱེད་བདུན་ལྡན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཀྱིས་སྦྱུད། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱིན་
མཛེད་ལ་བསྟོད་པར་བསྒྱེ། །དྲོ་རྩེའི་སྦྱང་འཁོར་དུག་སྤྱགས་འོད་
གུར་ནང་། །ངེས་འབྱུང་པད་དཀར་བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར། །
བྱང་སེམས་རང་བཞིན་ཉ་གང་ཟླ་བའི་སྟོང་། །དབྱིངས་རིག་ནམ་
དག་ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་འོང་མ། །རབ་མཛེས་ལང་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱས་
པའི་ཞལ། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་རབ་ཡངས་སྦྱན་གསུམ་
གཡོ། །ཁུ་ཤེས་ལྷག་སྤན་ལྟར་མཛེས་སྤྱག་བྱང་གིས། །འགྲོ་ཀུན་
སྟིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ། །ཐབས་ཆེན་གཡས་པའི་
མཆོག་སྦྱིན་སྤྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྦྱབ་ལ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྲུབ་

སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཕྱག་གཡོན་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་
 སྤྱིན་གྱིས། བྱི་ནང་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་གས་མཛད་མ། །དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་སྤྱིས་པའི་ཡུམ། །མཆོན་བྱིར་ཕྱག་
 གཡོན་ལྷན་ལ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེད་ས། །ཕྱག་ཞབས་མཐེལ་ལ་རྣམ་
 ཐར་སྒོ་བཞིའི་སྤྱན། །འགྲོ་རྣམས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འཛིན་མཛད་མ།
 ཡིད་འོང་རབ་དུ་ཡང་པའི་བསྐྱེད་མཆོར། །ངང་མོ་བྱང་གིས་ཀུན་
 རས་མཛེས་པ་ལྟར། །རབ་ཡངས་བྲང་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བཅུད། །
 འོ་མའི་རྒྱན་འདོན་བྱང་གིས་ལེགས་པར་རྒྱན། །བྱུ་རུའི་མདངས་
 ལྡན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱིང་། །ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་རབ་
 བསྐྱེད་ས་ནས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྤྱོད་མཛད་པའི། །
 སྤྱང་མཐས་དབུ་བརྒྱན་འཆི་བདག་འཛོམས་མཛད་མ། །གདུགས་
 མཛེས་ཏྲིག་ལ་ཨིན་ཏི་ལ་བཞིན། །རབ་མཛེས་དབུ་ལ་རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་མཛེས། །གངས་རིའི་བྱར་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱིན་ནག་བཞིན།
 གཡས་གཡོན་སྤྱག་པར་ལན་བྱ་མཛེས་པར་འཕྱང་། །དག་པའི་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཟ་བ་བཞིན། །བྱིད་སྤྱོད་མཆོན་དཔའི་དཔལ་
 གྱིས་མཛེས་པ་དོམ། །སྤྱོད་ལ་རིན་བྲལ་རིན་ཆེན་གཟི་འོད་འབར། །
 བཀོད་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་རྒྱན། །མཆོག་དུ་
 མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཆ་རྣམས་པ། །མཆོན་བྱིར་ཉ་གང་ལྷ་བའི་རྒྱབ་

ཡོལ་ཅན། །ཞབས་གཉིས་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཁུང་གིས། །མཉམ་
བཞག་བདེ་བའི་མཆོག་སྐྱེན་མ་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས། །འཇིགས་བརྒྱད་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཞི་
བ་དང་། །ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱབ་གསུམ་སོགས། །
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །འགྲོ་ནམས་གྲུས་
པས་འདུད་ཅིང་ཆོས་མཐུན་གྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་
བ་དང་། །བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཆར་གཅོད་པའི།
དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
བའི་སྐས་ཀུན་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། །རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་རིག་སྒྲགས་
རྫོས་ཅམ་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས།
ཅི་འདོད་སྦྱོལ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྦྱོངས། །དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་
གཞན་མི་འཆོལ་བར། །གདུང་ལྷགས་དག་པོས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
འདེབས་ན། །ཞལ་བཟང་སྦྱར་སྟོན་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་
མཛོད། །སྐྱབས་གཅིག་ཆེ་སྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། །གསང་
བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བདག་གྱུར་ཏེ། །སྟོང་ནས་གཅེས་པའི་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་ཤོག
།ཅེས་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོ་བའི་

༣༣། །རྒྱན་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་ནས་དར་དང་རྟེན་བཅས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་
བ་བཞིན། མཁན་མིང་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཆོམས་སྐུར་དང་བཅས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་
ཉེས་སྒྲོན་སེལ་བའི་གདམས་པ་བྱུག་རྩ་སེལ་བའི་
ཟླ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱང་རྗེའི་རང་ག་བྱུགས་སྟག་པའི་
སྟེ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་གྱུས་བརྟུང་ནས། །དབང་
པོའི་དྲངས་མ་མིག་གི་བྱུག་རྩ་ཀྱན། །སེལ་བྱེད་གདམས་པའི་སྦྱང་
པོ་འདི་ན་གྱི། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད།

ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་གསེལ་བ་བཟུང་བར་བྱ།

བདག་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྦྱི་བོ་རུ། །པོ་ལས་བརྒྱ་ཨ་
ལས་ཟླ་དྲུལ་སྟེད། །ཁིམྱིག་དཀར་པོ་འོད་བེར་འཕྲོས་པ་ལས།
ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང། །དབྱེར་མེད་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དབང་སྟུག། །ཤེལ་དཀར་ཁྱུན་མའི་མདངས་ཅན་
ཞི་འཇུགས་ཉམས། །བྱུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་བད་
དཀར་འཛིན། །རི་དྲགས་སྟགས་པའི་ག་ཤེལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན།
དར་གྱི་སྦྱང་གཡོགས་ཞབས་གཉིས་མཉམ་སྟགས་བཞེངས། །སྦྱི་
ལུས་སྦྱེས་པའི་འོད་སྤང་དབྱས་ན་བཞུགས། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་

ཡིག་འབྲུག་སྐུམ་མཆན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་གི་སྣ་དང་བཅས། །
སྐྱོན་དངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དབང་གི་སྣས། །དབང་བསྐྱུར་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་བ་སྐྱོན་གྱུར། །ཨོྲ་བྱ་རུ་ཞུ་བ་ལ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་
ཨ་ཁྲོ། སྒྲི། དུཤྱེ། ལྷ་པོ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། རེ་མེ་བྱ། །འཕྲ་ཞུ་ཞུ།

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
གྱིས་དབྱ་ལ་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་
ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས། །འཕྲིམ་ག་འབྲུ་དུག་སྐྱུགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་
འཕྲོས། །རང་གི་མིག་ལ་ཕོག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཀྱུར། །སངས་ཉེ་དག་
ནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱོན་དང་མཚུངས་པའི་འདྲན་བྱེད་
ཐོབ་པར་ཤོག།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཡིག་དུག་སྟོང་ཐུག་བསྐྱེད་མཐར།

ཨོྲ་མ་ཁི་བརྟེ་ཏྲུ། །ཨོྲ་གསལ་ལེ་གསལ་ལེ་སྐྱོན་གསལ་ལེ་ཀྱུན་
འཕྲ་སྐྱུ་ཏྲུ།

ཞེས་པ་སྐུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེ་མ་མཐར་བུས་ནས་བསྐྱེད་དེ་ནས།

སྐྱུབས་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་ལྷ་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གཤུངས་

ཤུགས་དག་པོས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒྲོན་གྱི་
ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱུན་དུ། །བྱུང་བའི་མིག་གི་ཉེས་སྒྲོན་མ་ལུས་པ། །
བྱུང་ཞིང་དག་ནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱོན་དང་མཚུངས་
པ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་མོས་གྲུས་དག་པོའི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་ལ། འཕགས་པས་
རང་གི་མིག་ཏུ་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་པས་མིག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་ཁྱུ་
འཛིན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་སྤྱོན་ལག་གཡོན་པར་མཆིལ་མ་བཏབ་
ལ་རང་གི་མིག་ཏུ་བྱུག་མཐུག་ཏུ། རྩ་མ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་
བསམ་ཞིང་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོད་ལྟ་བུའི་ཆལ་གྱིས་ནང་རེ་བཞིན་དང་
ནག་མ་འདྲེས་པའི་གོང་དུ་ཆགས་མེད་དུ་ཀ་མས་སུ་སྒྲངས་ན་མིག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ལས་
གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མིག་གི་
ཉེས་སྒྲོན་སེལ་བའི་གདམས་པ་བྱུག་རྒྱུ་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་རྩ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་དད་ལྡན་ཨ་མཆོད་སྒྲོལ་མ་འབྱམ་ནས་མིག་གི་བྱུག་རྒྱུར་དམིགས་པའི་ཁ་འདོན་
བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་དོན། འགྲུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་གིས་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འདིས་ཀྱང་
འགོ་ཀྱན་སྤྱོད་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱུར་ཅིག དེལ་ཁྱུ་རྩ་མ་སྤྱོན་རས་
མཛད་པའི་མིག་གཟུངས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མཛྙེས།

༣༡ ། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བཞུགས་སོ།།

རྩྭ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། སྐྱབ་
བདག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། ། དཀོན་མཆོག་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། ལྷ་
མ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། ། དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་
བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ།

(ལན་གསུམ།)

སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བད་ཉི་རང་སེམས་སྤྱིེ། ། ཡོངས་གྱུར་ཏྲ་
མཆོག་རོལ་བ་སྐྱབ་མདོག་དམར། ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་
བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྩིད། ། གཡས་ལྷང་གཡོན་དཀར་དབུས་དམར་
ཏྲ་མགོས་མཆོན། ། གསུམ་གསུམ་སྐྱུན་མངའ་ཞལ་གདངས་མཆེ་
བར་གཅིགས། ། ཕྱག་གཡས་དང་པོས་དོ་རྩེ་གཉིས་བ་ན། ། འཕེན་
ཅེ་གསུམ་པས་རབ་མཆོན་ཁ་ཀྱི་ག། ། གསུམ་པས་རལ་གྱི་གཡོན་
གྱི་དང་པོ་ཡིས། ། སྤྱི་ག་མཇུ་བ་མཛད་ལ་གཉིས་པས་མདུང་དམར་
བསྐྱམས། ། གསུམ་པས་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་ཞབས་བརྒྱད་
པོ། གཡས་བཞི་བསྐྱམས་ལ་གཡོན་བཞི་བརྒྱངས་པ་ཡིས། ། ལྷ་

ཆེན་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་བརྒྱད་བརྩིས། །རུས་པའི་རྒྱན་
 རྩལ་ཞིང་སྤང་སྟག་པགས་སོགས། །དུར་ཁྱོད་ཆས་རྩོགས་གར་
 དགའི་མེ་སྒོང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་
 བརྒྱན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱིས་མཆོད། །སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་རོལ་པར་བསྟོད། །ཐུགས་ཀར་
 ཉི་ཉིང་རྩིས་ཐར་སྤྲུགས་སྤེང་གིས། །བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་
 བྱས་བདག་གིན་ཆོབས། །ཞོ་རྩིས་རྒྱུ་གི་བཟོ་གོ་རྩ་ཡ་གི་ཕ་
 རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་པལ། ཞོ་བཟོ་དུན་རྩུ་མིག་ནན་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྟྲ།

ཞེས་སྤྱེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་ལས། ས་མ་ཡ་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩོགས་མ་ཡ་
 རྩོགས་མ་ཡ་གཏུབ་ས་མ་གྱེར་ས་མ་བྱད་ས་མ་བྱད་རྒྱད་པལ་ཡ་
 འབྲུང་པོ་མ་ར་ཡ་རྩུ་མེ་ཞེས་བ་སྤྱེ་བརྒྱད་གཤེད་འབེབས་གྱི་སྤྲུགས་ཅི་རུས་

བསྐྱེས་མཐུན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཉ་མཆོག་རོལ་པ་འབྲུབ་གྱུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་
 འོག།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་འཁོར་འདུས་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ་རྒྱན་སེལ་ཞལ་འདོན་
 དུ་ཞི་སྐྱུལ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱར་བའོ།།

༣༡ ། རྒྱུང་ནག་མེད་སྤྱི་བྱེད་གདམས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། འདིར་རྒྱུང་ནག་མེད་སྤྱི་བྱེད་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།

སྤྱོད་པ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་།

སྤྱི་བྱེད་མཐུན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་མཐོང་དུག་རེག་དུག་ཆོར་དུག་སོགས་དུག་
རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུག་གི་རི་རབ་བྱ་བཞི་
པའི་སྤྱོད་ཏུ་བདག་ཉིད་གདན་སུ་མ་བྲི་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
དོ་རྩེ་མཁའ་ལྗོངས་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་སྤེར་ཅན་ཅ་བ་དོ་རྩེ་
ཅེ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབར་བའི་
རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནོར་བུའི་མཚན་པ་གསེར་མིག་འབྲེལ་བ་
ཉི་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་དུང་སོ་ངར་མའི་གང་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱོད་ནག་པོ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཤོག་པ་དོ་རྩེ་རི་མོ་
ཅན་ལ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འབུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བ། མགྱེན་པ་ནས་བྱས་མེད་
བར་མི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་རྟུང་བ་བྱ་ཡི་སྤེར་མོ་ཅན། །སྤྱོད་པ་མེ་འདག་
འཕྲོ་བའི་གནམ་ལྷགས་དང་། །རྒྱུང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བཟུར་འཕྲོས་
པས་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་དངངས་པར་བྱེད་

པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
རྩྭ་སྤོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རིམ་རྩི་བེ་རྟོག་ཨོ་བཟླ་ག་རུ་ཏ་ཨ་རྒྱ། པདྱ།
ཕུའྱ། རྩྭ་པོ། ཨྲུ་ལོ་གླི། གཞུ། རི་མི་ཏྲེ། འཤྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན།

སྤྱི་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་སྤྱི་ཡི། །གར་མཛད་འབར་བའི་
མཆུ་སྤེར་ཅན། །དན་པ་ཅ་མ་གྱིས་གདོན་གསུམ་ཀུན། །ཆར་གཅོད་
མཁའ་སྤྱི་དབང་པོར་བསྟོད། སྤྱི་གའི་སྤྱགས་སྤེར་ལས་བསྐྱེད་
པའི་མེ་དབྱང་སྤྱ་བྱར་འབར་བའི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་
བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱི་འོག་བར་གསུམ་གྱི་བགོགས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་སྤྱངས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ།

ཨོ་མ་ཁི་ཁྱུང་ཁྱུང་ཕྱི་ཕྱི་བད་བད་སྤྱ་སྤྱ།

ཞེས་པ་ཞི་བའི་སྤྱགས་ཅུང་ཟད་བཞུས་ནས།

ནག་པོ་ག་ལ་རྟུ་བད་བད་སོད་སོད་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱ་གྱི་འི་བར་བར་
སྤྱགས་གྱི་སྤེར་མོར་སྤྱི་སྤྱང་། གཞོན་ཁྱེད་གདུག་པས་འལ་ཟོ། ཨོ་
སྤྱང་སྤྱང་ཅེར་ཅེར་བྱབ་བྱབ་སོད། ཅེས་གང་མང་བཞུ་ཞིང་མཇུག་ཏུ་དགོ་

བ་བསྟོ། ། བཟ་ཞེས་ཤོག།

382

སྒྲིང་མགོ་ལ་ཚད། ཁ་ལ་ང། ཀུན་ལྟོ་འཛུགས་པའ་སྤྲུལ། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་བཟུངས་ཤིས་བུའོ། །འདི་ཡང་གཞོན་སྒྲིངས་པ་འགའ་ཞིག་
གི་ཆེད་དུ་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་བཟུངས་ཤིས་ཤིང་ཕོ་ཏྲ་ལོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
དུས་ཆེན་ཉིན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༡༡། །དམ་ཚིག་དྲོ་རྩེ་སྒྲིམ་བཞུགས་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིམ་ཚིགས་
བཞུགས་དང་ཞུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་
བཟུང་ལ་ཏས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དམ་ཚིག་དྲོ་
རྩེ་སྒྲིམ་མདོག་ལྡང་གུ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ཤིལ་བུ་དང་བཞུགས་འཛིན་པ།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཚིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། དེའི་སྒྲིམ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་མཁན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིམ་ཐུགས་ཀའི་
སྒྲིམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲིམས་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། རྩ་སྒྲིམ་པོ་ཉོ་མཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྒྲིམ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
རིགས་སྒྲིམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས། མཆོད་པས་མཆོད།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྱུར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་

བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བས། ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས།
 དམ་ཚིག་དོ་རྩེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱེད་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་གུར་བ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་
 དབུ་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེད་ལྷེ་
 བ་ཏ་ལྷང་གུའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་མོ་འཇག་པ་དེའི་མཐར། ཚི་
 ལྷ་སྒྲ་རྩྱ་རི་ག་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་པ་ལ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེད་རྩེ་བུ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བས་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱེད་བུ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་
 བསམ་ལ། ཚི་ལྷ་སྒྲ་རྩྱ་རི་ག་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གང་མང་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་འགྲུབ་གུར་
 ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
 འོག།

༡༡། །སྤྱི་ལུས་ཆོག་པ་སྤྱི་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་
ཀྱི་བོགས་འདོན་དགའ་ལྡན་སྤྱི་བ་བརྒྱད་སྤྱི་ལོར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩ་མོ་གྲུ་དུ་ཟླ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་རིན་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་
འཆལ་ཞིང་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སྤྱི་བ་བྱུང་
དུ་གསོལ།

འདིར་སྤྱི་ལ་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱུན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་དུ་འདྲིན་པ་དག་གིས་ཐབས་མེད་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་
སྤྱག་པར་འབྱེན་པའི་སྤྱི་བ་མན་ངག་ཐབས་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་དགའ་ལྡན་སྤྱི་
བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ། གང་དུ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་
གནས། གང་གིས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་གདམས་
པ། གང་ཉམས་སྤྱི་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཆུལ་རྣམས་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཅ་འགྲེལ། དགའ་ལྡན་སྤྱི་བ་བརྒྱད་
བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དག་འདོན་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་
བྱ་བའི་ཆུལ་ཆོག་པ་སྤྱི་བ་ཐབས་པོ་ལྟེན་ཁྱེར་བདེར་འགོད་པ་ལ། གཉན་སར་འགྲོ་བའི་
ཀྱུན་སྒྲོང་དང་། འགྲོ་ཆུལ་རྣམ་པ་བཞི་སོམས་དག་འདོན་དུ་བྱ་བ་ནི།

ཕའ་སྤྱོད་

བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་བྱུང་ཅིང་། ། ལུས་འདིས་དོན་ཆེན་
སྟོང་པོར་སྤང་བའི་བྱིར། ། ལྟ་འདྲེ་བྱད་གསོད་བྱན་དུ་བཀོལ་འདོད་
སོགས། ། ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་པའི་རྣམ་ཉོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་ཏེ།
ཕུའམ་གྱུར་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་འགོ་བ་ཀུན། ། སྤྱིབ་གཉིས་འཁོར་
མཆོ་ཆེ་ལས་བདག་གིས་སྟོལ། ། སྤང་སྤྱིད་གཤོན་ནས་སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་བྱིར། ། སྟོས་བྱས་གཉིན་པོར་འགོ་ཚུལ་སྟུ་མའི་གར།

དཔའ་བོའི་སྟག་འགོས་ནི།

ཕུའམ་ཉིད་ཏེ་རུ་ག་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ། སྟོང་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་
མཆོག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ། གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཤར་ར། ། རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོར། །
ལམ་ཀྱི་གཡས་བྱར་མནན་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་འགོ། ། བདེ་ཆེན་ལམ་
ཀྱི་སྟོག་དུ་བྱས་ནས་འགོ། ། ལམ་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་འགོ།
ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།

རྣམ་འགྱོར་མའི་རྟིང་འགོས་ནི།

ཕུའམ་ཉིད་རྣམ་འགྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ། སྟོང་ཕྱོགས་
སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ། གཡོན་དུ་དཔའ་མའི་
ཆོགས་རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། ། རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྟོར། ། ལམ་ཀྱི་གཡོན་བྱར་མནན་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱིས་འགོ། ། སྟོང་

ཉིད་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བསྟམས་ནས་འགོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་
ལ་བསྟུ་ཞིང་འགོ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།།

སྟུལ་ནག་འབྲིལ་འགོས་ནི།།

ཕུཊ་མང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྟེང་ཕྱོགས་
སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། །གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་
ཆོགས་རྣམས་ཤེར་ར། །གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེ་
རེ་རེ། །རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་གྱི་
གཡས་གཡོན་ཕན་ཚུན་གཞོན་ཞིང་འགོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཕྱགས་
བཞིན་བདས་ནས་འགོ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།

མཁའ་འགོ་མའི་གར་འགོས་ནི།།

ཕུཊ་མང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྟེང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་
མཆོག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། །གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཤེར་ར། །གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། །
རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་གྱི་གཞུང་
ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགོ། །ལྷ་འདྲེ་སྐྱག་ཅིང་གཟིར་བར་
བསམས་ནས་འགོ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ།

ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་མའི་འགོ་བ་ནི།།

ཕུཊ་མུས་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་ཁུར་ཚུལ། །གཉན་ས་དུར་ཁྱོད་

ལྟ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་ཚུལ། །བེམ་རིག་འབྲལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། །རེ་དོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་འགོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ནས། །གནས་དེར་བེམ་གཞོན་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་
ཁྲིད་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དངོས་གཞིའི་
རིམ་པ་ལ་སྤྱན་དང་སྤྱན་མཆམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞེས་
རྒྱུད་སྤྱང་བ། དངོས་གཞི་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་གསོག་
བ། བསགས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། རྒྱུད་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་
པ་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད། སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་
གྱི་ཁྲིད་རྣམས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི།

ཕུལ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་བྲི་བད་ལྷའི་སྟེང་། །སྒྲ་མ་ཡུམ་
ཆེན་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་ལ། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

ལན་གསུམ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱེད་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་
ལུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱེད་པར་
བྱེ།།

ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་མའི་

རྣམ་འགྲོར་ནི།

ཕུན་སྡེད་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་ཉི་དྲུལ་སྟེང་། །སྤྱོད་

མ་མཆོག་དང་དབྱེད་མེད་ལབ་ཀྱི་སྤྱོད། །རྣམ་པ་དོ་རྩེ་ཐག་མོ་

སྤྱོད་མཛོག་དམར། །སྤྱུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཐག་

འཛིན། །མཆོག་ལུང་ཁ་འཁྱིལ་ག་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁྱོ་འཇུག་

མཆི་གཅིགས་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས། །གཅིར་མོ་སྤྱོད་གྲོལ་

འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་སྟབས་

བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་

གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དོ་རྩེ་རྣམ་འགྲོར་མར། །ཞི་ཞི་རབ་

འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ས་

གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། །གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱུན།

བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་

གི་མཐའ་སྐྱོར་འཁོད།།

རྣམ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་འདུད། གསུམ་པ། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ལན་ལག་བདུན་

པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

པཌམ་དེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་པ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་
སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་མཛེས་སྤྱད་གིས། །ཁམས་གསུམ་བསྟན་པ་
འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སླ་མ་རྩོུ་ཐེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོ་སོར་བཤགས། །རྣམ་དཀར་དུས་གསུམ་
དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐིག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། །རྟག་པའི་ཆོས་གསུམ་རོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།
དགོ་ཀུན་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཤང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།།པགས་པ་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་
ཆག་བཏབ། །རྒྱ་མ་ལུགས་རི་ཡན་ལག་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས། །སྐལ་
ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོ་གྱུར། །གཡས་གཡོན་ཐིག་
གཉིས་ཉི་ཟླ་ན་བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་ནི་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །སྤྱི་ཤར་ཤ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་
ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་
མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དང་། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་
རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

392

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒོ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དོན་འབྲུག་
 བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཞབས། །སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་འཇམ་
 དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། བདེ་ཆེན་བཟླ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྤྱིང་མཚོག་ན། །བདེ་
 ཆེན་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཚོག་ །བདེ་ཆེན་སྤྱིང་
 བོ་བྱམས་བརྩེའི་མངའ་བདག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚིག་ལྷོག་བཟླ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དགོན་པ་
 རུ། །བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བོས་རྗེས་བཟུང་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྗེ་བཙུན་
 ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟར་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་
 མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་
 མཚོ་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཆེ་འདི་རྫོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངེས་
 འབྲུང་བྲང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་མེད་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་
 རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ལྷ་མ་ལྟའི། །སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཚོགས་སྟོས་པས། །རང་

ཀར་འཕངས། ། བཅའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་གི་ཕུང་པོ་རྫིང་བ་
 ཡིངས་ཏེ་འབྱེལ། ། དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྐྱུ་མ་བས་སྟོང་གསུམ་བྲལ། །
 བཅའ་མཐའ་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། ། རྒྱུ་པོ་ལ་ལ་སྟོང་བཞིན་གི་གྲུག་གིས།
 སྤྱི་པོ་ནས་བཟུང་སུམ་ཐུག་བར་དུ་བཞགས། ། སྟོང་ཁ་ནས་བཟུང་
 གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་གཞགས། ། སུམ་ཐུག་ནས་བཟུང་གཡས་
 གཡོན་རྒྱུང་ཅེར་གཞགས། ། བགས་པ་བྱུང་ཏེ་བཞུགས་པ་དམར་
 ཆལ་བཀྲམ། ། དེ་སྟོང་མི་མགོའི་སྤྱིད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་། ། ཐོད་
 པ་བྲེགས་ཏེ་བཅུགས་པའི་ནང་ཉིད་དུ། ། ལྷན་པ་ཁུ་བ་རྒྱུང་སོགས་
 དྲངས་མ་ཀུན། ། ལྷན་ནས་གི་གྲུག་གཡས་སྐྱོར་ལན་གསུམ་དཀྲུག་
 སྐྱུ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ། ཇོ་ཞུ་རྩྱུ།

ལན་གསུམ།

མཐའ་ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐོད་པས་བཅུས་པ་ཡི། ། ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་འདི། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
 ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། དེ་མེད་རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་
 འབུལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ། དཀོན་
 མཆོག་སྤེལ་བའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་

འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྱོན་ལ་
གཏང་རག་གཏོང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགྱོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །
གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །རིགས་
དུག་སྦྱང་མཛོད་མགྱོན་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །དྲིན་ལན་འཁོར་ཞིང་
སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཤོག།

ཅེས་དཀར་འགྱུད་བྲ། གཉིས་པ་དམར་འགྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།

ཕུལ་སྐྱབ་མ་ཤུགས་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་
གསུམ་ཁྱོན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྱོར་གསལ་བ་ཡིས། །གྲི་གྲུག་མཁའ་ལ་གཡབ་ཅིང་འདི་
སྐད་དོ།།

རྒྱང་སྦྱིང་ལན་གསུམ་འབྱུང་།

ཕུལ་སྦྱིད་པའི་ཅི་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་བར། །འཁོད་པའི་
སྒྲིང་སྦྱང་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བྱང་པར་གཞོད་བྱེད་
གདོན་བགོགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
འདིར་ཆོགས་འདིར་འདུས་ཤོག།

རྒྱང་སྦྱིང་ལན་གསུམ་འབྱུང་།

ཕུལ་མཛད་ཆོགས་སྒྲིང་སྦྱང་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་

དག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཚོད་མ་བྱེད་པས། །འག་ཁག་ཕྱང་པོ་རི་ལྟར་
སྤངས་པ་ལ། །པན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །
པཎྜུལ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་འག་རྣམས་ཟོ། །ཁག་ལ་དགའ་བའི་
རིགས་ནི་ཁག་རྣམས་འབྱངས། །རུས་པ་ལ་དགའ་སྟ་འདྲེས་རུས་
པ་ཟུར། །ནང་ཁྱོལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག པཎྜུ་
འདིར་ཆོགས་སྤང་སྤྱོད་སྟ་འདྲེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང།། བདོས་
བཅས་འག་ཁག་ཕྱང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྤྱེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་གཞོད་
འཆེའི་སེམས་བོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་
མཛོད།།

ཅེས་དམར་འགྱེད་བྱ། གསུམ་པ་སྣ་ཆོགས་འགྱེད་བྱ་བ་ནི།

པགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་གསེར་དདུལ་དང་། །དར་ཟབ་
འབྱ་སྤྲོན་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་སོགས། །ཡོ་བྱད་གནས་མལ་རང་
རང་ཅི་འདོད་གྱི། །དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཆེ་མས་ཤིང་བྱེད་གྱུར་
ཅིག།

ཅེས་ཁ་འགྱེད་བྱ། བཞི་པ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་ནི།

འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་ས་མ་སྟེ། །ཐོག་མེད་དེན་གྱིས་
བསྐྱེདས་པའི་པན་ལན་དུ། །ཟང་ཟིང་ལུས་གྱི་སྦྱོན་པས་ཆེ་མས་
བྱས་ནས། །སྤྲོད་ཡང་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་པས་གྲོལ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། ། ཟག་བཅས་ཀྱན་གྱང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 ཉིད། ། བསྐྱོད་པ་བས་ཞི་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། སྤྱིག་པ་
 མི་དགེ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་འབད་
 བས་སྤྱད། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་སྟེ། ། སངས་
 རྒྱུས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱ། ། འགྲོ་བའི་སྤྱིག་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤྱིབ་གཉིས་སོགས། ། རྣམ་པ་དུག་མཆོན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་
 དང་། ། མཆོན་ཆ་ཐོག་སེར་སྟོམ་སྤྱིག་མི་སྤྱག་པའི། ། གཟུགས་
 སུ་ད་ལྟ་སྟོང་དབུས་སྤང་བར་བྱ། ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་
 དགེ་ཆོག་པས་སོགས། ། ཡིད་བཞིན་དངོས་པོ་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་
 བ་དང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱན། །
 འབད་མེད་ཐོབ་པས་ད་ལྟ་སྤྱར་གྲོལ་ཤོག །

ཅེས་མཆོད་སྦྱིན་དང་གཏོང་ལེན་བསྐྱོད་པ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

མཐུག་ཅིང་ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་འགྲོ་
 རྣམས་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ནས། ། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་རི་སྤངས་
 ཏུ་བྱག་སོགས། ། སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་པན་སེམས་ལྡན་པར་
 མཛོད། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱོད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་བསག་པ་ནི། ཇི་སྐད་

དུ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྩེ་བཟང་ལྷ་ས་སེམས་གང་ཡང་
གཞོད་བྱ་རུ་མ་བྱུག། ཕར་བསྐྱེད་གཞོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ཡི་སྤྱལ་བཞིན། རྟེན་
འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་རུ་བཟུང་བའི། རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བར་ཐག་
ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྷ་བའི་ངེས་ཤེས་ཤྱགས་དག་དང་བཅས།

ཕའ་སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བརྟམ་ཕར་བཞག་ཅམ། །མ་
གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྩལ་སྤོང་ཅམ། །བྱུང་བ་མེད་ཅིང་
བརྟན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་པར་སྤྱང་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་
དུ་སྟོང་། །

དགེ་བ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་ནི།

ཕའ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་གྱུར་གྱང་། །ཐ་
སྤོང་སྤྱོད་ཆོགས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཨེ་ཤ་ཐབས་ཤེས་བྱང་
དུ་འདུག་པ་གང་། །སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྟོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་དུ། །ཐུབ་
པའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །གཅེས་འཛིན་རྩ་བ་སྤྱུར་དུ་ཆོད་
ཕར་ཤོག། །ཤྱགས་དག་སྟོང་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །
རྟེན་འབྱུང་སྤྱེ་མེད་ཕའ་ཤྱི་དབྱར་རྩ་སྟོན། །སྟོང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་

མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །གཉིས་འཛིན་བྲག་རི་ལྷུང་དུ་བསྐྱེལ་གྱུར་
 ཅིག །ཆོ་གས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །
 རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། །སྤྱིང་ཞིང་ལྷ་
 ངམ་ཐང་ལ་མ་གནས་པར། །སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་དུ་འཇུག་
 པར་ཞོག །

ཅེས་སོགས་བསྡེ་སྡོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བུའོ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་རྗེས་གཙུག་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་ཁྲིམ་དང་བདུད་
 ཀྱི་ཐིམ་གཞོན་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བུའོ། ཞེས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་
 ཀྱི་འདོན་ཆོག་རྒྱུ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བདེ་བ་ནག་འགོས་
 སུ་བཞོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་རྒྱུད་སྤྱི་ལོར་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཅེ་ཐང་གཟར་གཞིས་ཀྱི་རབ་བྱུང་མ་བུམས་པ་བདེ་སྦྱོང་གིས་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་རོར། བཙུན་གཟུགས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་སྤྱི་བུམས་པ་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེ་
 ལྟད་མེད་པ་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བར་བསྐྱིགས་པའོ།། དགོ་ལེགས་
 འཕེལ།། སྡོན་པ། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མཐོ་གཙུག་།། རྒྱ་
 ལུས་བསྡེ་ཐབས་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་འདི།། དད་གཏོང་ལྡན་
 པ་པར་བ་དཔལ་ལྡན་གྱིས།། རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 མཐུན།། ས་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ནམས།། ཐོག་མེད་

དེན་བསྐྱངས་པན་ལན་སྐྱ་ལུས་ཀྱི།།སྐྱིན་པས་ཆེ་མས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་
ཆོགས་ནམས་ཀྱང་།།སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ས་ལམ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག།ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཡོན་བདག་གིས་སློན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བར་གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་
ཅམ་དུ།གཙང་ལྗོངས་ལྷ་ཅེ་བའི་ཆོས་མེད་ཐ་ཤལ་བ་འཆོ་བྱེད་བསྐྱན་འཛིན་བཟ་
ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྤང་སྤེད་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས་ནམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པའི་ཆེ་མ་པར་གྱུར་
ཅིག། །

༡༡། །ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདོད་
དགྲའི་དཔལ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྱམས་དང་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལ། །གྲགས་པ་དོན་དང་
ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ལས། །རབ་
དཀར་དགོ་ཆོགས་རྗེ་སྙེད་མཆིས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་དེང་ནས་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག
བཤེས་གཏོན་དམ་པ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཅི་མཛད་ཡོན་
ཏན་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པས་མཆོད། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་
ཤོག །ཆེ་འདིར་མི་རྟག་འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་བསམ། །བྲུལ་རིང་
བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་འཛིགས། །ཡིད་བརྟན་འགྱུར་
མེད་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། །སྤངས་དོར་ཚུལ་བཞིན་
རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་དཔལ་
ཡང་མི་ལམ་ལྟར། །སྤིད་པའི་འཕྱལ་འཁོར་ཡན་ལག་བཙུག་ཏེས་

ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་བཀོལ་བའི་ཚུལ་རིག་ནས། །བསྐྱབ་
གསུམ་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
མཆོག་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །བྱིན་བྱག་བསྐྱབ་བཞི་ལ་ལེགས་
བསྐྱབས་ནས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྤྱང་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །མཆོན་
ལྷན་རྟེ་རྟེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བྱིན་ལས། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱིན་
དམ་སྟོམ་སྟོག་ལྷར་སྤྱང་། །སྤྱི་འཆི་བར་དོ་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
བའི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཤོག། །དབེན་པ་རྟེ་
རྟེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་
བ་བཅད། །སྤྱི་འོད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་གསུམ་
རིན་ཆེན་སྤྱིང་ལ་དབང་སྤྱར་ཤོག། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་འཇུག་
མ་ཐོབ་པར། །རྟེ་བཅུན་སྤྱི་མས་འབྲལ་མེད་རྟེ་མ་འཛིན་ཅིང་། །ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱིང་བ་ཡི། །གསང་འཛིན་སྤྱིས་ཀྱི་ཐུ་བོ་
འགྱུར་བར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་དགོན་གྲ་སྟོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞུགས་དགེ་མེད་
འཇམ་དབྱངས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་པའོ། །

༡༡། །སྒོན་ལམ་སྟོབས་བརྩུ་མ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། གོ་
འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་གྱི་དབྱ་བ་ཏུས་ནས། །ཀླ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་
རྒྱབས་འཁྱུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
འདི་ལྟ་སྟབ་གྱི་གསུང་ངོ།

༥ ལྷོ་བས་བརྩ་མངའ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །བཙེ་བས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བསྐྱོམ་བ་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་
བགྱིས་པ། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །མར་གྱུར་དེན་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས།
སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དོན་དུ། །ལྷོ་བས་བརྩ་མངའ་བ་ཐོབ་
པར་ཤོག །རི་སྤྱིད་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །མི་ཁོམ་གནས་རྣམས་སྤོང་
བར་ཤོག །ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
པར་ཤོག །དེ་ཡང་བརྩལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤིང་། །ཉེས་པས་གོས་
པ་མེད་པར་ཤོག །མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །བཞེས་

གཉེན་ཏྲག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 ལ། །མང་དུ་བློས་བ་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་དོན་བསམ་དང་བསྒྲུལ་བ་
 ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་དུ་འཆི་བ་དྲན་
 གུར་ནས། །བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་ཉེས་
 མིག་བརྒྱར་རིག་ནས། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་པར་ཤོག །འགྲོ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཁུར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲོད་རྗེ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 ཐེག་ཆོན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་སྒོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །རྒྱལ་སྐས་སྒྲོལ་བ་ལེགས་བཟུང་ནས། །བསྐྱབ་ལ་འདུང་
 བར་མི་བྱེད་ཤོག །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅ་རྒྱུས་ས། །འགྲོ་
 ལ་ཆགས་མེད་གཏོང་བར་ཤོག །སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་བའི།
 རྩལ་བྱིམས་བྱི་མེད་བསྐྱང་བར་ཤོག །ཁོང་ཁོའི་དག་པོ་འཛོམས་
 བྱེད་པའི། །བཅོད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དང་
 སྤེལ་བའི་གཞི། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་དུ་བཙོན་པར་ཤོག །རྣམ་
 གཡེང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཅི་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་
 པར་ཤོག །སྤང་བྱའི་ས་བོན་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལྷག་མཐོང་ཤེས་
 རབ་བསྒྲུལ་པར་ཤོག །བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ལས་འབྲས་
 གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིས།
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྒྲོང་བར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྤངས་

ནས། རྫོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། རྡམ་ཆིག་སྒྲིམ་པ་ལེགས་
བཟུང་ནས། རྩུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པར་ཤོག། རྡེ་ལྟར་
བསྐྱབ་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་། རྩུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་བར་
ཤོག། རྩུང་པར་འདི་ནས་འཆི་འཕོས་ཆོ། རབ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
ཤོག། རོད་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས། རམ་ཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
མཆོས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། རྣམ་ཡང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟུ། རྣལ་
པ་རྒྱ་མཆོ་འབྱེད་པར་ཤོག། རྣམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་། རབ་དག་སོགས་ལྷག་བསམ་
དག་པའི་མཐུས། རྩོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྐྱུར་འབྱུང་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་འང་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་མཛད་པའོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཚོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ༥ ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་རི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །
དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས། །།

༡༡། །སྒོན་ལམ་ཐེམ་སྐས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱེ་ལྟ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །ལྟ་ཡི་དང་སྒོང་མདོན་ཤེས་ཅན།
ལྟག་པའི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མིར་གྱུར་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་
དང་། །དབང་པོ་ཆང་ཞིང་གནས་ལ་དད། །དེ་བཞིན་ལས་མཐའ་
མ་ལོག་པའི། །རང་འབྱོར་ལྟ་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱོན་
དང་དམ་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེར་རྗེས་འཇུག།
གཞན་སྤྱིར་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་བཅེ་བའི། །གཞན་འབྱོར་ལྟ་དང་ལྟན་པར་
ཤོག། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཆེ་རིང་སྐྱ་སྐྱོ་ལོག་ལྟ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྐྱག་པ་སྟེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་
ཐར་བར་ཤོག། །དད་པ་དང་ནི་གཏོང་བ་དང་། །ཐོས་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཤེས་རབ་དང་། །ཁྲིལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །འཕགས་
ནོར་བདུན་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལ། །
གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །ཁོར་དང་ཤེས་རབ་དག་

དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་པ་པར་ཤོག། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་
དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི། །འཆད་ཅོད་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་
རྩེ་རི་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །སྤྲེལ་རྣམས་དང་མཇུག་པར་ཤོག། །
དེས་གསུངས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་འཇིན་སྤྱོད་པ་གྱི་
བསྐྱེད་བྱ་རྣམས། །རི་ལྟར་མཐོས་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། །གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོག་པ་
དང་། །སྤང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་པར་ཤོག། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་
ཆོག་ཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྔ་པ་པར་ཤོག། །ལོག་པའི་
འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །ཆོས་གྱི་འཆོ་བས་འཆོ་བར་ཤོག། །གང་
ཞིག་དག་བཅོམ་པ་མ་གསོད། །མ་ཐུན་པའི་དགོ་འདུན་དབྱེར་བྱེད་
ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཁྲུག་འབྱེན། །མཆོམས་མེད་ལྔ་
ལས་ཐར་བར་ཤོག། །མཆོད་རྟོག་བཤེགས་དང་བྱང་སེམས་གསོད། །
དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་སུན་འབྱེན་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གསོད་ཅིང་ཆོས་
རྟོར་བརྟུ། །ཉེ་བ་ལྔ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །གསོད་བརྟུ་རྟུན་དང་
འདོད་ལོག་སྟོད། །སྤྲོ་མོ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྲུལ་སྤྱ། །བརྟུ་སེམས་
གཞོད་སེམས་ལོག་པར་སྟུ། །མི་དགོ་བརྟུ་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །
མནར་མེད་རབ་ཆ་ཆ་བ་དང་། །དུ་འབོད་ཆེ་དང་དུ་འབོད་ཆུང་། །

བསྐྱེད་པ་འཛོམས་ཐིག་ནག་ཡང་སོས་ཏེ། །ཆ་དབྱུལ་བརྒྱུད་ལས་
 ཐར་བར་ཤོག། །ཆུ་བོར་ཅན་དང་ཆུ་བོར་རྩོལ། །སོ་ཐམ་ཨ་ཆུ་
 གྱེ་ཅུད་དང་། །ཡུལ་པར་ཆེས་གས་ཏེ། །གང་དབྱུལ་བརྒྱུད་ལས་
 ཐར་བར་ཤོག། །ཉེ་ཆེ་ཉེ་འཁོར་རོ་ཐུག་འདམ། །མི་གཙང་འདམ་
 དང་མེ་ཐུར་འོབས། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཤལ་མ་རི། །དེ་དག་གནས་
 ལས་ཐར་བར་ཤོག། །སྤྱི་སྤྱི་བ་ཅན་དང་ནང་སྤྱི་བ་ཅན། །ཟས་སྒྲིམ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། །མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་སོགས། །ཡི་
 དྲགས་གནས་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་
 དང་། །སྤྱོན་སྤྱོན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་དང་། །གསོད་གཙོད་བཀོལ་
 བརྒྱུད་བྱེད་པ་སྟེ། །དུད་འགྲོའི་གནས་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །ལྷ་ལ་
 འཕོ་དང་ལྷ་བ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་དང་། །མི་ལ་སྤྱི་
 ག་ན་འཆི་སོགས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་། །ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་
 ཤོག། །འབྲེལ་བྱ་ཡི་བསྐྱེད་པ་དང་། །མོ་ཁུ་འགལ་བྱ་ཡི་རྒྱ་འཕྱུལ་
 དང་། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་ཐོས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་
 ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་པ་དང་། །ས་ར་ཉ་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 །ཤ་བ་རི་ཡི་རུས་མཐུ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །འདི་ལྟར་

བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བགྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲུངས་པ་
དང་། །བགྱིས་པ་མི་བགྱིད་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདག་སོགས་སློན་ཅིང་
གྲོལ་བར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་
མངའ་ཐང་དང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་འབྱུང་བར་ཤོག །དགེ་བའི་
ཏྲ་ལ་རབ་ཞེན་ནས། །སློན་ལམ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །བཙུན་
འབྱུས་ལྷག་གིས་སྦྱར་བསྐྱུལ་ནས། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བགྱོད་པར་
ཤོག །སྤངས་རྟོག་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱུས་དང་། །ལྷང་དང་རྟོག་
པའི་དམ་པའི་ཆོས། །ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་སྟེ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་མ་འདི་ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་ཆར་རེ་མ་ཆག་པར་བཏོན་ན་སྐལ་པ་སྟོང་གི་སྒྲིག་སྤྱོད་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ཏེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་
ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

༡༡། །མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་ལྷུང་མཛད་མ།

༥ རྒྱུ་ ལྷུང་མཛད་ལྷུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་
སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་
ནི་དག་ཏུ་འཁྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་
བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནི་
མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྒྲུན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་
འབར། །དབུལ་བར་སྒྱུ་རྩ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། །སྒྱི་བོར་
མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བཏབ་བཏན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་
དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་
བསྐྱེད་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་
དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་
ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་
དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེལ་ས་མ།

༥ ར་མ་གྱི་བཟླ་ཉི་ར་ལྟ་ཡ། བརྒྱུད་ས་བསྐྱེལ་ས་ཞབས་
ནི་རྩལ་ཟད་བརྒྱུད་ས་པ་ཅམ་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་
རི་དབང་གིག་གིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དག་མ་ཉེའི་ཞལ་
ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱེགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་པོས་ས་
གསུམ་ཀུན་འགོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་
དབྱུངས་གང་མ་རྩལ་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་བཅོམ་
ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གང་དེར་གྱུས་པས་བརྒྱད་ནས་གཤེན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་
བབ། །རི་པོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏེར་འཁྱུགས་པ་ལྟ་བུར་ཏུར་ཏུར་ཞེས་
པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྟོན་པ། །དག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་
བས་འཁྱུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་ལྷག་སྟོན་སྟོན་ཆར་སྟོན་ནང་
འཁྱུགས་བཞིན། །ཤེན་ཏུ་བཅོད་དཀའི་རིག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་
དོག་ལྟ་ཡི་སྟེང་བས་ལྷུ་པོར་བསྟོར་བའི་དབུས། །ལྷན་པ་བྱེ་བས་
བྱགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་
རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྟེང་། །ཏྲ་བདུན་བདན་པོའི་གདན་ལ་གཞོན་

གྲེང་ནག་པོ་གན་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། མིག་
 སྒྲན་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྟོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་
 བསྐྱམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟམས་ཅན། །སེར་སྐྱའི་རལ་བ་
 གྲེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་དག་པོའི་རྩི་རྩེ་
 སྤྱི་བོར་འཛིན། །ཁྲག་གི་སྤགས་པའི་མགོ་རྩོན་སྤང་བ་མགྱིན་པར་
 འཕྱར་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བགྱང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་
 བ་རྩོན་པོ་གཙུག་པའི་བགྱང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤང་གཡོ་
 བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་
 གྱི་གུག་བདུད་དཔུང་སྤང་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྟན་ཐོད་པ་གཡོན་
 གྱིས་བཟུང་ལ་རོ། །སྟག་སྤགས་སྤང་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་
 ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་
 དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱུར་དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྟོན་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །གཞན་ཡང་
 ཁྲོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྩོམ་པའི་མ་ཉེ་དག་པོའི་
 གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་
 རྩི་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱངས་
 བསྐྱམས་སྟབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་
 ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་ཀྱན་ཏུ་དམར། །དགོགས་

དཔུང་འཛོམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
ཡང་དང་ཡང་བསྐྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་པ་དེའོ། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་
ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་རི་སྟོང་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་
སྟེང་ག་ཞེན་རྗེའི་ག་ཞེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་སྦྱར་ལེན་ཆོས་
རྒྱལ་ག་ཞེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་
མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་
གཞོམ་པར་མཛོད། །

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་མ།

༥ རྒྱ། །ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་རབ་བརྒྱུད་དག་པའི་སྒྲ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་
 མི་མགོའི་སྤེང་བ་ཡི། །ག་ཤལ་རབ་འབྱུང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་
 གི། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་
 རོ་རྒྱའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པའི་གཏོར་མ་
 བེ། ར་ཆང་པུང་དང་དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ །ཉ་ཤ་ཁྲག་ཤག་
 རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱུང། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 པའི། ཐ་ཆད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། །ད་ནས་བཟུང་
 རྟེན་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་ཀ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་
 ལ་བསྟོད། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། །པ་
 རོལ་འཛོམས་པའི་སྒྲ་རྩ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག །བ་སྒྲ་དུས་མཐའི་མེ་
 ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགེགས་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། རྩ་སྒྲ་སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག །ཆ་བེར་རབ་དུ་རྒྱས་
 པའི་གཟེ་བརྒྱུད་ཅན། །ར་ཞེས་འཕྲན་ལས་བསྐྱེད་ལ་བོས་པའི་ཆེ།
 ཐ་སྒྲེས་ལྟ་བུའི་བགེགས་འཛོམ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྟ་ལྟར་འབྱུང་སོ་
 ཀུན་གྱིས་སྒྲི་བོས་བསྟེན། །བ་བྱེད་མ་ཏེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་

ཞིང་། །འ་ཁུར་དར་དིར་སྒྲོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་ཐོད་དབྱག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་ནི་བའི་མ་དེ་
 དང་། །ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །འག་ཀ་ལི་དང་
 གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་དག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ཀྱིས་སྒྲུན་སྒྲུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 མཛོད། །

༥ རྒྱུ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཆས་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་
ནས། །མ་རྒྱ་ཀྲ་ལི་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །མ་རྒྱངས་འདུལ་བྱེད་
ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་རྩ་མཁྱེལ་བསྟོད། །མ་
ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྗེའི་དགའ་མ་བྱོད། །མ་རྒྱངས་དགྲ་ལ་ཁ་
གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་བཞུག་
པ་མོ། །མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྤྱོད་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་
ཀྱིས། །མ་དུལ་འདུལ་དགའ་འཛོམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅས་
རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་

འབྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་
གཡེལ་མྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅལ་སྐྱེད། །མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་
དུ་ཁྲིས་གྱུར་གྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་ཁྱོད།
མ་སྲིང་ཆུང་མ་བྲན་མའི་ཚུལ་བབྱང་ནས། །མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་
མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་ཟླ་
མ་དང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་
བར་བསྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །མ་བསྐྱུལ་བ་ནམས་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་ངས། །
མ་རྩ་ལྟོ་ཁའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་
ཁྱོད། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་
ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ་བས་བདག་ །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་
པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མ་རྩ་
ཀླ་ལིས་ཏྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

༡༡། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེད་བསྐྱང་གསོ་
བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གསལ་བའི་མདུན། །ཁྱལ་
ཞག་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །རྒྱང་ནག་འཇུ་བ་མ་
འཇུ་བ་མའི་གུར་གྱི་ནང་། །ལྷུང་མགྱོགས་དེུ་རྒྱང་སེར་གྲ་པའི་
སྟེང་། །རྩྱུ་མས་དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཀྲོ། །སྐྱ་མདོག་མཐེང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་བས་
ནལ་ཐོད་འཛིན། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་རངས་པོ་
ཟ། །སྒྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་བ་སྒྲོག་ལྷུང་འབྱུག །སྒྱུན་གཡས་
སེའླེ་གཡོན་བ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་ཆོན་དོ་
ཤལ་འཕྱང་། །སྐྱ་སེར་གྱེན་བརྩེས་དབུ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས། །སྐྱི་
བོར་ལྷ་བ་ལྷེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། །སྐྱུ་ལ་ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་
ཆེན་གྱི། །ཆོམ་བུས་བྱུགས་ཤིང་ཁྱལ་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །དར་
ནག་ལྷུབ་ལྷུབ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །རེ་ནག་གོས་གྱོན་སྐྱ་
སྐྱང་སྐྱག་ཤམ་འཕྱང་། །སྐྱེད་ལ་ཁམ་ཤིང་ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་
བརྒྱན། །ནད་རྒྱལ་ཆོན་བྱ་ཤོ་རྩེའི་དཀར་ནག་སོགས། །བསྐྱུན་དག་
འཛོམས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །འཁོར་བྱ་གདོང་ཅན་

གཉིས་དང་ལྷ་མོ་བཞི། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
སོགས། །ལས་བྱེད་གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས།
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། །བདག་མདུན་
གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་
རབ་འཕྲོས་པས། །བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །བསེ་
མཁར་སྐྱབ་པོ་བྱ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྷན་དམག་
ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་རྒྱུ། །བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་
འབུམ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་གནས་འདིར་ས་སྤྱ་ཇོ་ཇཱ་བྱི་བོ་ཉླ་
མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། རྩེ་དངོས་བཤམ་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་། །
ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤེས་རྩམ་
རྟགས་སྟན་རག་གཏོར་མ་བཅས། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བསྟན་
དག་བརྒྱག་པར་མཛོད།

བཤགས་པ་ནི།

རྩེ་ རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱེད་
རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བཀྲིས་རྣམས་བཤགས།
བདག་ཅག་གསང་སྐྱགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་
དེད་དཔོན་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་

ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགེགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
བཤུགས། །མ་ཉམས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཇུས་དང་། །ཅེ་
གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཞེས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་
མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས།
སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱན་སྦྲ་རུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་
བཤུགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
སྐྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
གཡེལ་མེད་བསྐྱངས་པ་ལ། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་
ལོ་བཤུགས། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག། །བསྟན་
འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་
དག་བགེགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་
པས། །མཆོད་ཇུས་དམ་ཉམས་ཇུས་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་སོགས། །བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བགྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །བཤུགས་དང་བཤུགས་བྱ་བདེན་
པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་འཛིན་རྣམ་ཏོག་དེ་མ་དག་བྱའི་

ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་
ཉམས་སྐྱབ་མ་ལུས་བྱང་བྱུང་ཅིག

བསྐྱང་བ་ནི།

སྦྱོང་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་
མ་དྲི། །བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་བྱན་འཁོར་སྦྱན་ལམ་དུ། །འཛད་
མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །སྤྲལས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་
གྱིས་སྤེལ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལང་ལོང་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཨྲྀ་
སྤེང་། །འཕྲལ་བསད་དབང་པོའི་མེ་ཉྱག་འབྲིག་ཅིང་གཡོ། །བམ་
སྤྲེག་དུད་སྦྱིན་ཁམ་ནག་འབྲུལ་བ་འདིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་
འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆི་ལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་ལྷེ་སྤྱོད་
ཅེར་སྤྲེག །ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་དབྱར་མཆོའི་རྒྱབས་ལྷར་འབྲུག
ཤ་རུས་རོ་བདའི་ལྷ་བཤོས་སྤངས་པ་འདིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་
མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྐང་སྤྱིང་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་
འབྲུག་བཞེན་སྤྱིར། །སྦྱན་འཛེན་བཟླ་ཡི་དར་ནག་བ་དན་གཡོབ། །
སྦྱར་མགྲོགས་ཤྱགས་སྦྱོན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་སྦྱེམས་འདིས། །དམག་
ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་སྤབ་རྒྱན་སྤྲས་
ཉྱ་མཆོག་སྦྱོང་གསུམ་སྦྱུལ། །འབྲོང་གཡག་ཞོལ་མོ་ཆར་སྦྱིན་ལྷ་
བྱར་རྒྱ། །རྩ་བཞི་འབྲིལ་ལུག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་གིས། །དམག་

ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱི་ནག་གཏུམ་པོ་
 ཅེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འབྱོ། །སྤྱི་པོ་འཁོར་ཐུགས་སྤྱུལ་རྒྱན་རྒྱང་སེར་
 ནེལ། །འེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་མི་ཐུགས་སྤྱག་ཤམ་གྱིས། །དམག་ཟོར་
 རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐམ་རྩོན་ཐེང་བ་རུས་
 རྒྱན་ཐུགས་རྩལ་གསུམ། །རེ་ནག་གོས་དང་སྤྱན་རྒྱན་སེངྒེ་སྤྱུལ།
 རད་རྒྱལ་ཁམ་ཤིང་ཆོན་དུ་དཀར་ནག་བཤོས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་
 མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་བུའི་གཏུགས་དང་ཉི་
 མ་རྩ་བའི་རྒྱ། །རྒྱང་ནག་འཕྱུ་བ་གུར་ནད་ཀྱི་རྩིང་བུ་དང་། །སྤྱ་
 བའི་གོ་ཆ་རྩོ་བའི་མཆོན་རྩོན་གྱིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་རི་བོ་སྤྱ་བུར་
 སྤྱངས། །སྤྱན་རག་བུང་བ་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འབྱིལ། །སྤྱ་མའི་
 དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་མེད་བ་ཡིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་རོག་ནལ་བུའི་གསོ་བ་སྤྱིང་སྤྱགས་
 འཁོར་རྩལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མོར་ངེས་རྟེན་པའི་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་མཆོག་གིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་སྤྱན་སྤྱ་མོ་
 ལ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་འབྱུལ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །དམ་ཉམས་སྤྱིག་

ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་
བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོན་པ་
ཡི། །སེམས་འཆང་དག་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱན། །སྐྱད་ཅིག་
ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་
ལ། །དགོས་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས། །འབད་མེད་ལྟན་ཀྱིས་བྱུབ་པར་མཛོད། སྤྱིེ་ལ་ཁྲག་ལ་
སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་
མ་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མ་ཐུན་
རྒྱུན་སྐྱབས། །དགོ་འདུན་སྤེ་སྐྱོངས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤེལ།
འགོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་བྱུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་མཛོད།

གསེར་སྐྱེམས་ནི།

སྤྱིེ་ རྣམ་འཛེན་བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་མཆོག། །རྣལ་
འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་མཐུ་ཅེས་ཅན། །འདོད་ཁམས་བདག་
མོ་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟན་
དག་འདུལ་སྤྱིར་བྱུག་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་

སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་ལོ་ཁྱོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །སྤྱིན་ལོ་དྲུག་ཏུ་ཁྱོས་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །གཙོ་
 མོའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལས་མཁན་བྱང་། །ཅུ་སྤྱིན་སེལྤེའི་གདོང་
 ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཞལ་གྱི་ཁོ་གཉེར་དག་པོའི་སྤྱིན་ནག་བཞིན། །རབ་འབྱུག་
 སྤྱོད་ནས་སྤྱིན་གསུམ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུག །ཁྱོས་འབྱུག་རྩམས་བཟླེད་
 དུས་བཞི་ལྟ་ལོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མི་གཡོ་སྤྱོ་
 བཟང་ཅོད་པན་མཁྱིན་བཟང་མ། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་
 འགྲོ་མཆེད་ལྟ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་ལ་སོགས་བདུད་ལོ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིན་
 གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྤྱིན་བཞི། །ཀོང་བཙུན་དེ་ལོ་ལ་སོགས་
 སྤྱིན་ལོ་བཞིར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །གསེར་སྤྱེམས་གཙང་མ་ལྷུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ལྟ་ཆེན་
 ཆངས་པ་ཡུམ་སྤྱིན་སྤྱོད་པོ་བཅས། །སྤྱིལ་པ་ཡང་སྤྱིལ་གྱི་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཁྱོན་གང་བའི། །ལྟ་སྤྱི་གནོད་
 སྤྱིན་སྤྱིན་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་

མཆོད་ཆོག་སྐྱེས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྤྲུང་སྤྱུ་བཅན་དབང་གི་མདོག་
ཀོག་མ་གྱི་བ་བཅན་དོ་རྗེ་མཆོག་གོད་ཅེས། །བཅན་འཁོར་སྤུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས་བ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད།

བསྟོད་བ་ནི།

སྟོེ་ ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་དམ་བ་ནས། །གདུག་བ་
འདུལ་བྱིར་དྲག་མའི་སྐྱུ་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་
དགྲའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །གདོད་ནས་སྟོང་ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་ཅིར་ཡང་འཆར། །
ཆོས་སྐྱུ་ཞི་ཡང་སྲིན་མོ་ཁྲོས་བའི་གར། །ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱན་ཡང་
བསྟན་དགའི་ཅ་ལག་བསྐྱེགས། །ཁྲིད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བའི་ཡུམ། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་སྤང་གཅིག་མ། །བསྟན་དགའི་སྟོག་བ་
བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་བའི་སྟོག་ཤིང་ཁྲིད་ལ་བདག་
བསྟོད་དོ། །རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ལྷན་འཛོམས་རྟ་སྤངས་བེད། ཅི་
འདོད་རེ་སྟོངས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །བརྟན་གཡོ་དབང་
བསྐྱེས་ལས་ཀྱི་སོ་ཉ་སྟེ། །དག་སྤྱུ་བ་བྱེད་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་

བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི། །གདོང་ཅན་
གཉིས་དང་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་སོགས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བདག་
བསྟོད་དོ། །བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་དབྱེད་གསུམ་བསྐྱབ་ཤིང་གིས། །
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་བཅུད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤིང་མཐའི་བར་
དུ་ཉམས་མེད་རྟག་འཕེལ་བའི། །དགེ་ལེགས་སྤང་བས་ཁྱོན་ཀྱན་
ཁྱབ་པར་མཛོད། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བཅུད།
མད་བྱུང་དགེ་མཆོན་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། །པད་མའི་མཆོ་ལ་
ངང་མོ་འདུ་བ་བཞིན། །གནས་འདིར་འདུ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་ངོ་བོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །ཅ་བརྒྱུད་
སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོར་
མངའ་གསོལ་ན། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་
ཞིག །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་
བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་མཆོན་
མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀྱན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛོད།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆབ་དགོན་མཁན་མིང་བུམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའོ། མཛྲ་

ལྟོ། །

༡༡། །ལྟ་མེད་འཕྲིན་བཅོལ་རབ་འབྱམ་རྒྱལ་བ་མ།

༥ རྩེ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་
 རོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་
 དབང་གིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཕྲོ་བ་མའི་དབུས། བེ་
 ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྤྲོད་མེད་གཟུགས། །དེའུ་སྟེང་བཞུགས་
 གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྲ། །རི་སྤྲོད་དན་པ་དེ་སྤྲོད་ཏྲ་ཏྲ་བཞུགས།
 ཕྱི་ཡི་སྦྱར་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །ནང་གི་དམ་རྩ་ས་
 ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ། །ཡིད་གྱི་སྦྱལ་པའི་མཆོད་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་
 ཀུན། །དགྱེས་པར་འགོངས་པར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །
 དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་སྤྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྲོད་ཉིད་བསྟེན་
 ཅིང་སྦྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ནལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྟོབ་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །འག་
 ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྦྱར་བའི་
 གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་རོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱལ་ལོ། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྦྱ་གསུམ་ལྟན་

གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་དག་མེད་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཆེན་མོ་
ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་སོགས་
ནམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ། །རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷག་
བསམ་དག་པའི་ཚུལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་
འཛིག་ཉེན་སྦྱོངས་བ་དང་། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྤང་
མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། སྤྱི་
ལྟར་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །སྲིན་མོ་ཁྲིས་པའི་དག་ཤུལ་ཅན།
ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་རེ་མ་ཉི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་
ནམས་ཀྱིས། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་སོགས། །སྒྲོན་གྱི་
དམ་ཆིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོངས་བ་
དང་། །ཆོས་ལྟན་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱད་པར་འབྲུམ་
ཆེན་དཀར་ནག་དང་། །གག་སྒྲོག་བད་ཀན་རྒྱ་གཟེར་སོགས། །
ཡུལ་སྤྱོད་ནད་ཡམ་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །

༡༡། །སྣ་མེད་བསྟོད་པ་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མ།

༥ རྩེ་མེད་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་
ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་
དོག་གཟུགས་གྲུང་མེད། །རྩེ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས།
མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་གྱུར་ཞི་
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །
རྟགས་ཀྱི་སྒྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས། །ཀྱན་དུ་ཞི་མཛད་མ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་མཛོད།
སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་
གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་
གཟུགས་གྲུང་མེད། །རྩེ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །
མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་
འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟི། །ཀྱན་
དུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་
པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དོན་

དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩུ་འབྲུལ་སྦྱུ་མ་
ཅ་མ་དུ་རང་གི་སེམས། །མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་
མོ། །དབང་མཛད་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་རང་ཚུལ་ཅན། །དབང་
གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྦྱུ་མ་དོག་དམར་
མོ་ཞིན་ཏུ་ཆགས། །ཀུན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སེམས་
ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་བྱད་ན་མེད་
ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་
མེད། །རྩུ་འབྲུལ་སྦྱུ་མ་ཅ་མ་དུ་རང་གི་སེམས། །མ་ཐུན་པར་བསྟན་
པ་དྲག་པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དྲག་མཛད་དྲག་འགྱུར་དྲག་པོའི་རང་
ཚུལ་ཅན། །དྲག་པོའི་འཁོར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །
ཉགས་ཀྱི་སྦྱུ་མ་དོག་ནག་མོ་ཞིན་ཏུ་རམས། །ཀུན་ཏུ་དྲག་མཛད་མ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དག་བགེགས་དྲག་པོས་
སྐྱོལ། །སྦྱོང་བྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་
མཆན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་བགྱིད་
ན། །བདག་ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། །བྱིད་ལྟར་
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཞོག །

༡༡། །ཤུགས་ལྡན་འཕྱིན་བསྐྱེད་རང་ཉིད་ཡི་དམ་མ།

༥ རྒྱུ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྡན་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་
འཕྲོས་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་
ཤུགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་དངས་དབྱེས་བཞིན་མདུན་
དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆའ་
ཞིང་། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་ལ་ཁག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །སྐྱེམས་ཆང་
རྒྱ་ཇ་ཕྱེ་མར་འོ་ཞོ་བཅས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་ནམ་མཁའ་
བཀའ་སྟེ་འབུལ། །དམ་རྩས་བསྐྱང་རྩས་བརྟེན་རྩས་མཐུན་རྩས་
དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱན་གཟིགས་བསང་མཆོད་བཅས། །
ནམ་མཁའ་བཀའ་ཉེ་འབུལ་གྱི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་ཞིང་ཉམ་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་བསམ་སྦྱོར་
བྱ་སྦྱོད་ནོངས་པ་ཡིས། །བསྟན་སྤང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་
བཅུས་ཀྱན། །སྤྱིང་ནས་བཤམས་སོ་སྤྱར་དུ་བྱང་མཛོད་ལ། །མ་
ཡིས་བྱ་བཞིན་བཅེ་བའི་རྩེས་བཟུང་མཛོད། །ལྟ་མཆོག་བྲིད་ལ་
སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་བའི། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་
རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ཆབ་སྤིང་སྤེལ། །དགོ་འདུན་སྤེ་

རྣམས་པ་ཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བར་མཛོད། །བདག་གི་ལུས་དང་ངི་
 བཞིན་མི་འབྲལ་བར། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་མ་ལུས་སེལ་བ་
 དང། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་ས་
 རྒྱུ་བས་གཉེར་ཁ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད། །བྱད་བར་ཡིད་ལ་
 བརྟག་པའི་འདོད་དོན་རྣམས། །བསམ་པ་ངི་བཞིན་སྐྱར་དུ་འབྲུབ་
 པ་ཡི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་སྐྱར་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །མཐུ་ཅེལ་
 མཛོན་སུམ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་ཤུན་བྱེད་
 པའི་དུས་ལ་བབས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །
 ཉམ་ཆུང་མགོན་མེད་རྒྱུ་བས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཆོས་ལྡན་བྱ་
 བཞིན་རྒྱུ་བས་པའི་དུས་ལ་བབས། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པའི་བར། །སྤྲ་མ་ལྟ་བསྐྱེད་འདུས་སྐྱར་མངའ་གསོལ་ན། །ཉིན་
 གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་ཡི། །བསྐྱེད་ས་རྒྱུ་བས་འཕྲིན་
 ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཤོག །

༡༡། །ཕྱགས་ལྡན་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྡན་སྐྱབ་པོ་མ།

༥ རྒྱུ། དམ་ལྡན་སྐྱབ་པོས་ཁྱོད་ལ་གང་བཅོལ་བའི། །ལས་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་ནི་ལྷུང་ཐོགས་མེད་དུ། །ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་མངོན་
 ལུམ་ཏྱགས་སྟོན་ན། །བདག་གི་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱབ་པར་
 མངོད། །སློ་བཟང་རིང་ལུགས་ཅི་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང། །སྤྱི་ཞིའི་
 དགྲང་མཁར་ཏྱག་ཏུ་འབར་བ་ལས། །དམན་དང་ལོག་པའི་ལམ་
 ལུན་ཐག་བསྐྱངས་པའི། །སྤང་བ་སྦྱེ་དགྲའི་དཔལ་དུ་བརྟུར་བར་
 མངོད། །དེ་འདྲིན་སྦྱེས་བྱ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ཡི། །སྦྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཏྱ། །གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་འཕྲིན་ལས་
 དགོས་འདོད་ཆར། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབེབས་པར་
 མངོད། །ཐུབ་པའི་བཞེད་གཞུང་ཅི་མེད་ཤིང་རྟེན་སྟོལ། །འདྲིན་
 པའི་སློ་གསལ་བྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྤྱེ། །ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་
 གཙང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བ་སོགས། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཡར་
 སྐྱེའི་དཔལ་དུ་མངོད། །མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྤྱིང་པོའི་
 བཅུད། །མདོ་ལྡགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པའི་བྱ་བལ་ཀྱན། །བཞེད་དོན་སྤྱིང་པོར་སོན་

པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་འབྲས་
ལ། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དགུ་ས་ཆེན་ཁྱོན་བཀལ་བར། ། ཆར་གཅོད་རྗེས་
འཛིན་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ། མཐར་ཐུགས་གཏན་བདེའི་
ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་མཛོད། ། བྱད་པར་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །
ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤེལ། ། བརྟན་གཡེའི་
འདོད་དགུ་དབང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུས། ། ཏྲག་ཏུ་ལུས་དང་བྱི་བཞིན་
མི་འབྲལ་བར། ། གང་དང་གང་བཅོལ་ཡིད་ལ་གང་རེ་བ། ། དེ་དང་
དེ་བཞིན་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། ། སྤྱོད་གྲོགས་གཉེར་ཁ་ནམ་ཡང་
མི་གཡེལ་མཛོད། ། སྤྱོད་བཟང་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་ཡིད་སྤྱབས་
དང་། ། རྣམ་འབྱོར་སྒོས་ལ་འཆེ་བའི་དམ་ཉམས་ཀྱི། ། སྤྱོད་ཁྲག་
ཏུབ་ཀྱིས་འདྲན་པའི་མཛོད་སྤྱོད་ལས། ། ལོ་དང་ལྷ་བ་མ་འགྱངས་
ད་ལྟ་སྤྱབས། ། ལུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་རབ་འབྱེལ་སྤྱབ་གནས་
འདིར། ། རྒྱུན་དུ་མཆོད་གཏོར་མགྲོན་དུ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། ། མི་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤང་བར་གཉེར་གཏད་ན། ། ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་
བྱ་ར་མ་གཡེལ་མཛོད། །

༡༡། །དེ་དགོར་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་ །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
ལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཆོན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་
མོས་པའི་དབང་གིས་སྦྱུན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཇུགས་
མའི་དབུས། །འེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྤྲིན་མའི་གཟུགས། །དེ་ཕྱ་
སྟེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྱ། །རི་སྤྲིད་དན་པ་དེ་སྤྲིད་ཏྲག་
ཏུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྦྱུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །ནང་
གི་དམ་རྒྱས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ། །ཡིད་གྱི་སྦྱུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་
ཞིང་ཁམས་ཀུན། །དགྲེས་པར་འགོངས་པར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྲུལ། །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྲོད་
ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
སྦྱབས། །འགྲུག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་
དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་
ལ་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་སྦྱང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།

སྒྱ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་
གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དག་མེད་སྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ། །རི་ལྟར་བསམ་
པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་མཛོད། །ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་
དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཅོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་
པོ་འཛིག་ཉེན་སྦྱོངས་བ་དང་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱང་
མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག

སྒྲོེ་ ལྟོན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །སྤིན་མོ་ཁྱོས་པའི་
དག་ལྟར་ཅན། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རེ་མ་ཉི།།འཁོར་
དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་
སོགས། །སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ།།བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་སྦྱོངས་བ་དང་། །ཆོས་ལྟན་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
བྱེད་པར་འགྲུབ་ཆེན་དཀར་ནག་དང་། །གག་སྒྲོག་བད་ཀན་རྒྱ་
གཟེར་སོགས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ནད་ཡམ་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཞིང་
བསྐྱོག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། སྒྲོེ་ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
གངས་ཕྱག་ནས། །རྗོ་རྗོ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་ལྟ་བུ་མ། །འདིར་

གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད།

ལན་གསུམ།

ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་མ་ཉི་དྲུང་དྲུང་ཉི་ཇ་ས་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་ལྷ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
ཉི་ཁྲ་ཉི། །ལན་གསུམ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཀོང་
བཙུན་དེ་མོ་སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཁོར་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན། །འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་
དོ། །བཞེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་
མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས་དཀར་པོ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྲོང་གྲོགས་
འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།

སྟུང་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ལས། །བོད་ཁམས་
བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མ། །འཁོར་དང་བཤའ་སྦྱབ་འབྱོར་
པ་རྒྱས་པ་དང་། །མི་མ་ཐུན་སྦྱེ་བོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་མཛོད། །
ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་
བཀའ་ལ་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་མ་བཅག་པར། །ད་ལྟ་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྟ་
སྦྱ་གསལ་བའི་མདུན། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་འཇམ་ཆོན་

བཞིན། །ཕྱགས་དག་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབུང་དབུས། །རིན་
ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བཞུགས་ཡས་ཁང་། །མི་བད་འོར་གྱི་སྤང་
པོ་སྤྱང་པའི་དབུས། །འོར་བདག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག་རམས་པའི་ཁོ་གཉིར་ཅན། །ཕྱག་
གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །དབུ་ལ་བསེ་བྲེབ་དར་
དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །རྩ་འབྲུལ་ཕྱགས་སྒྲན་རྩ་མཆོག་སྤྱང་ན་
འགྱུང་། །ལས་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བཅས། །
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། །བདག་མདུན་
གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལམ། །ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་
རབ་འཕྲོས་པས། །བསྟན་བསྐྱང་ལས་གྱི་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས།
སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ས་མ་ང། །

རྩྱ། ཆོས་ཀྱན་གདོང་ནས་སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་།།འགྲོ་འོང་
བྲལ་ཡང་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ། །ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྐྱེ་འབྲུལ་
ད་བའི་གར། །ཐོགས་མེད་ཕྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་
བའི་དཔའ་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འགྲོ་རྒྱ་བའི་
ས། །པ་ལྷང་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་གནས་ནས་གཤེགས། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་བྱོན། །ལས་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་

དམག་ཚོགས་གནས་འདིར་བྱོན། །དམ་ཅན་དུས་ལས་མ་གཡེལ་
 གནས་འདིར་བྱོན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་
 བྱོན། །ཇུ་བྱེད་ཅི་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རིགས་ལྡན་སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱད་ས། །སྤྱི་པོར་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེས་མཆོན་པར་གྱུར། །
 ཐུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྤྱི་ཚོགས་
 ནོར་བུའི་ཉོག་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྤྱི་གྱི་འུགས་འཆང་
 ཉ་མཆོག་མཛེས་པའི་སྤྱོད་། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྭ་ དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྤྱོད་དཔོན་པར་
 འབྱུང་། །སྤྱོད་སུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྟ། །མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིན་ཆུབས་ཅ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ལས། །ཆོས་སྐྱར་མ་
 དེས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱད་བ་སོགས། །ཉམས་ཆགས་ནོངས་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །རྒྱད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་
 འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཅ་
 བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་
 པའི་སྤྱོད་སུ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་

མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བཀའ་སྤྱང་ནོར་གྱི་
བདག །རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར་གཙུག་ན་དཔལ། །སྤྱི་
ནང་གསང་བའི་སྣ་ཆོགས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་མ་རིག་
འཁྱལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་གྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་
སོགས། །ཕོག་ཐུགས་ཉམས་ཆགས་ནོང་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་ཏུ་
བཤུགས་པས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཡེལ་བ་མེད་
པར་སྤྱང་ཤིང་སྦྱོང་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་འགྱུར་
བ་དང་། །དགོས་འདོད་ལོངས་སྦྱོང་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་
དང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་སྤྱར་འགྱུར་མཛོད། །
བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཤུགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་
བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཉམས་གྲིབ་དག་ཅིང་འདོད་དོན་འགྱུར་གྱུར་
ཅིག ། རྩྱུ། ཁྱོད་ལ་མ་ཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ལགས་ན། །རྩྱུ་
ཡིག་ལས་སྦྱེས་ལྡགས་གྱི་དབང་པོ་ནི། །ཅེ་གཅིག་དེ་རྗེས་འོད་གྱི་
སྤྱོད་གྱི་ཡིས། །ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ་དབྱེས་པར་རོལ་དུ་གསོལ། །
རབ་ཡངས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་དུ་དབྱེས་པའི་རྗེས། །གནོད་བྱེད་དག་
བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་དང་ཁྲག །རོ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་དམར་ཆེན་
གཏོར་མ་འདི། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི། །སྤྱི་ཡི་

དབང་པོ་རྣམ་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྲིའི། རང་གི་དོན་སྤྱོད་རྣམ་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྲིའི།
 གསང་བ་སྤྲོ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་ཁྲིའི་ཁྲིའི། སྤྱོད་ཁག་དོན་པོ་ཞལ་
 དུ་ཁྲིའི་ཁྲིའི། ཡིད་འོང་ཟབ་ཡངས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་སུ། ར་
 ཆང་ཕུད་དང་སྤོན་རག་བདུད་ཅིའི་མཆོ། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་སྟོགས་
 བཅུར་འབྲིལ་བ་འདི། རོར་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། ར་ཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་གཉིས་རྩམ། རྣམ་མཁེ་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་
 མེད་པ་འདི། རོར་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། ཟད་
 མེད་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲུལ་བ་རྟ་ཡི་མཆོག། རྩ་འབྱུལ་ལྷགས་ལྷན་དམར་ནག་དཀར་
 བའི་རིགས། རྩུར་མཁོགས་ལས་གྱི་པོ་ཉ་བྱེད་ལ་འབྱུལ། ར་
 རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་ཁབ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་སྟོག་འཕྲོག་
 མཆོན་ཆ་འབར་བའི་རིགས། རུ་མཆོན་ནག་པོ་དཀར་དམར་ཤ་
 རུ་སྟོགས། ར་ཆང་མེད་པའི་རྟེན་རྩམ་བྱེད་ལ་འབྱུལ།

གཞི་བདག་གཏོར་འབྲུལ་ནི།

ཨོ་བད་ཨ་མི་ཏ་གྲན་མི་ཏ་ན་ཏ་རྩུ་པལ། ཨོ་སྤྱེ་ཕྱ་འཁྱོ་སཐ་
ན་མ་སྤྱེ་ཕྱ་འཁྱོ་ཉ་ཏྟ། རྫོང་པ་ཅིང་དུ་གྲུང། རྫོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡུ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་

ཡུལ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཨོ་ཡུལ་འོ།

ལན་གསུམ།

ན་མཆོས་རྩ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྲུམས་གྲས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་
དང་། །ཆེ་རིང་མཆེན་ལྷ་བསྟན་སྟོངས་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་
མཚོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་
བྱེད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བདག་གི་
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་

དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག ། བསྟན་སྤྱང་ཞང་པཎ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་ནི། རྩ་
ཡི་ཁྱི། ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི།གིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས།

དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་གསུམ་ལྟན་སྤྱང་མ་དང་། །འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེའི་བཙེམ་ལྟན་ཉེ་རུ་ག །ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་མཁའ་
འགོ་བསྟན་སྤྱང་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བསམ་དོན་
འབྱུང་པར་མཛོད། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་གཙུ་མོ་གོང་བཙུན་མ། །
སྤིང་གསུམ་ཁྱོ་བོའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དཔལ། །གཅིག་བསྐྱེས་
བསྟན་སྤྱང་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེ་ཆེ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
བསམ་དོན་འབྱུང་པར་མཛོད། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་
སྟོ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་སྤྱལ་ལས་བྱེད་འཁོར།
ཡུལ་བཞིའི་གནས་བདག་དམིགས་ཡུལ་སྟོ་ཆེ་རྣམས། །གསེར་
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བསམ་དོན་འབྱུང་པར་མཛོད། །

འཕྲིན་བཙེམ་ནི།

རྩྱ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །རྣམ་རྟེན་ལས་བྱུང་
སྟོང་གསུམ་ཁྱོན། །བསྐྱང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་
རིང་བཙེམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་

རྒྱུད་པས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཀྱན། །ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་
 རྣམས་དང་། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
 དེགས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྐྱས།
 ལོག་པར་སེམས་པའི་དབྱ་དང་བགེགས། །སྟོགས་དང་མཆོམས་
 སུ་གནས་པ་ཡིས། །རྩལ་ལྡན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་ཆར་གཅོད་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་། དཔལ་
 ལྡན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྤིང་། །དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུང་དུང་སྟོང་ནས་
 མི་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡང་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ན་བདག་
 སོགས་ཀྱན། །འཛིགས་འཛིགས་བར་ཆད་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་དབྱེས་པའི་སྟོན་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་
 ཞིག་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
 བ་མཛོད་པ་ཡི། །ཆོས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་མཆོད།
 བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བྱེད་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་འཕོང་འཐབ་ཅོད་
 ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཞེས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

འཕྲིན་བཅོལ་ནི།

སྒྱི། སྒྲ་བཅོལ་ལེགས་པའི་བཏང་རག་བཏོང་། །སྤྱི་མ་ཞུ་བའི་
སྤྱེམས་དུ་འབྱུལ། །ད་ལྟ་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ། །རྟག་ཏུ་
བཀའ་སྤྱང་བྱོད་གསོལ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བྱོད་མཆོད་དོ། །
སྤྱབ་པོ་མགོན་པོ་བྱོད་བསྐྱབ་པོ། །བསྐྱང་ངོ་ཞང་པཎ་བྱོད་བསྐྱང་
ངོ། །བསྟེན་ནོ་བདུད་འཛོམས་བྱོད་བསྟེན་ནོ། །བསྟོད་དོ་དགོར་
བདག་བྱོད་བསྟོད་དོ། །གསོལ་ལོ་བྲག་པོ་བྱོད་གསོལ་ལོ། །ཅད་
དོ་པོ་ཉ་བྱོད་ཅད་དོ། །བསྐྱལ་ལོ་དམ་ཅན་བྱོད་བསྐྱལ་ལོ། །མི་ལ་
ན་ཆ་མ་བཏང་ཅིག །བྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཅིག །རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་བསྟན་པ་སྤྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་
མཛོད། །ཆོད་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱུགས་རྗེས་
གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྲག་པོའི་སྤྱ། །རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན་པའི་མཐུ་
ཅལ་ཅན། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མ་རུང་
འདུལ་ལ་ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཀྱི་གཙོ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་
ནོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་འཕགས་པའི་བཀའ་སྤྱང་
དམ་ཆོག་ཅན། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།
སྟོན་ཆེ་བྱོད་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཞུ་བ་དེ་ལྟ་ཡིས། །བཀའ་བསྟོས་དམ་བཞག་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་

གཏད། །དམ་ཅན་དུས་ལས་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཀོང་
སྟོང་པ་སྤང་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ནས། །བྱབ་བདག་བདེ་ཆེན་རྟོ་
རྩེའི་སྐྱོན་སྔ་རུ། །སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །
མ་གཡེལ་དན་པར་མཛོད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །

རྩྱུ། །རེས་འགའ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པས་
ནལ་འགྱོར་སྐྱོངས། །རེས་འགའ་རྟོར་ལྷ་ཕྱག་བདག་གཟུགས། །
བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ་བསེ་ཐེབ་
ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྟོ་འཕོགས་འགྱེད། །རེས་འགའ་བྱང་
ཞལ་པའ་ཞུ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་ང་རོས་པས་ཆོལ་འཛོམས། །རེས་
འགའ་ཁྱག་མདོག་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །ཅི་ཅི་རྩ་ལས་དག་བགེགས་
འཛོམས། །རེས་འགའ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་གཟུགས། །བསང་བསྐྱང་
རིང་པས་དག་བགེགས་འཛོམས། །རེས་འགའ་དམག་དཔོན་རུ་
མཆོན་ཅན། །སྡེ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་དམག་དཔུང་འདྲེན། །སྐྱུལ་པ་
ཡང་སྐྱུལ་ས་སྐྱ་ཡ། །བྱེ་བ་འབྱམ་སྡེའི་དམག་ཆོགས་ནམས། །
དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྦྱིར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བསྐྱངས། །ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྟའི། །བསྟན་
པ་དགོན་གནས་སྡེ་དང་བཅས། །ཆོས་དང་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས་པ་
དང་། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །བྱད་པར་ནལ་འགྱོར་

བདག་ཅག་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགེགས་ནམས། །ལོ་ཟླ་
ཞག་བར་མ་འབྱུང་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད།།

རྩྱུ། ཆོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྐྱོངས་སྤང་མ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །མ་ཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །ནལ་འབྱོར་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་
དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྟོན། །འབྱུང་པའི་ཐོད་བོར་
འཕེན་པ་བསྟོན། །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་བསྟོན། །བདུད་
གྱི་ཁབ་ཁ་བཏབ་པ་བསྟོན། །མ་མའི་ཁག་བོར་འཕེན་པ་བསྟོན། །
ཞང་ཞུང་བཙོ་མར་འཕེན་པ་བསྟོན། །སུམ་པས་སྤང་བོར་འཕེན་པ་
བསྟོན། །བན་རྩེའི་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་བསྟོན། །ཐོན་པོའི་གཏོར་བོར་
འཕེན་པ་བསྟོན། །སྤགས་པས་སྟོང་བོར་འཕེན་པ་བསྟོན། །སྦྱེས་
པའི་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྟོན། །བྱུང་མེད་དཔོན་བོར་འཕེན་པ་
བསྟོན། །ཕྱ་ཉིགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྟོན། །ངན་སྤགས་གདུག་པའི་
ཐོད་བཏོང་བསྟོན། །ལྷ་ཡི་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བསྟོན། །ཐེན་རང་སྤྱི་ལ་
བརྒྱ་བ་བསྟོན། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འཁོགས་བཏོང་བ་བསྟོན། །དང་སྟོང་
གཟའ་ཡི་ཀིར་ཀང་བསྟོན། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི་བསྟོན།
ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོན། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་
ངན། །ལོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་

བཞི་བརྒྱེད་ ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། ། རྒྱལ་བསེན་བར་
ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེད་ ། དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུགས་སེམས་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྟོེ་ ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་
ལ་སྟོེ་ རྩྱུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ། དེང་འདིར་བདག་
ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །
རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས།

མངའ་གསོལ་ནི།

རྩྱུ་ གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྤྲ་རོལ་ནས། ། ཡེངས་མེད་ཆོགས་
གཉིས་བསགས་པའི་མ་ཐུས། ། འབད་མེད་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་
གྲུབ། ། ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། བསྟན་འཛིན་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། མི་ཞོར་ལོངས་སྟོང་སྤྱང་བའི་བྱིར། ། བྱང་
སེམས་དཀོར་བདག་ཚུལ་བསྟན་པ། ། ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་མངའ་
གསོལ་ལོ། ། བསྐྱལ་མང་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་མ་ཐུས། ། རྣམ་མཁའ་
མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། ། གང་གིས་བྱེད་ལ་མཆོད་བྱས་ན།
ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་འཕགས་པའི་
སྟུན་སྤྲ་ཅུ། ། བསྟན་དག་བསྐྱལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ། དྲག་པོའི་
ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ། ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་མངའ་གསོལ་ལོ། །
སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སྟོངས། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་

བསྟན་པ་སྤང་། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མི་ལོར་སྤང་
ལ་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །སྲིད་ཞིའ་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་
བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་
རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བར་འདི་ཆབ་དགོན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་བཞུགས།

སྟོག་ཟླད་ཡིག་རྟགས་པ། ལྷང་གྲ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། །ཚེས་སྐྱོད་བསྐྱང་གསོལ།

༥ རྒྱ། ཚེས་སྐྱོད་གསོལ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཚེས་
ཉིད་ནི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཁྲིམ་པའི་གར། །བདུད་འཛོམས་རྩི་རྩི་བོད་
སྐྱོད་ལྟ་བུ་མ་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་
གཤེགས། །སྤྱོད་ལ་དབྱེས་པའི་མཐུན་རྒྱས་འབྲུལ་བ་ནི། །རབ་
ཡངས་ཀ་པ་ལ་ཡི་སྐྱོད་ནང་དུ། །གཞོད་བྱེད་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱེད་
བའི་ལ་ཁྲག་དང། །རོ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འབྲུལ།
ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་དང། །དོན་སྐྱོད་ལྟ་དང་སྐྱོ་ཆེ་
སྤྱོད་དབྲུགས་ཡིད། །དབྱ་བོའི་སྐྱོད་ཁྲག་རྩི་མོ་ཞལ་དུ་འབྲུལ།
ནི་རྒྱས་དབང་དང་དབྱ་བོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉེར་སྐྱོད་འདོད་
ཡོན་ལྟ་དང་བཟ་ཤིས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན་དང་
རྟགས་བརྒྱད་སོགས། །རོ་མཆར་སྐྱོ་མའི་མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་
མཚོ་འདིས། །བསྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱ་གི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་
ཐུགས་ཉམས་ཆག་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་སོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་གསུང་
ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བཤུགས་ལས་བཞིའི་

དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱི་ལྟར་འཛིགས་རུང་ཁྲིམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཤེད།
ནང་ལྟར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས། །གསང་བ་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་མཆོག་། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རོ་གར་
སྟོང་ལ་བསྟོད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྟག་འགྲོགས་ནས། །བདག་གི་དགོ་བའི་
ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གྲོགས་
མཛོད་ཅིག །

༡༡། །ཆོས་སྐྱོང་འཕྲིན་བསྐྱེལ།

༥ ལྷོ། །རེས་འགའ་དཀར་པོ་ལྷའི་ཚུལ། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པས་
རྣམ་འགྱོར་སྐྱོངས། །རེས་འགའ་ལོར་ལྷ་ཕྱོགས་བདག་གཟུངས། །
བསྐྱེལ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ་བསེ་ཐེབ་
ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྟོ་འབོགས་འགྱེད། །རེས་འགའ་བྱང་
ཞལ་བཤ་ཁྱ་ཅན། །ཆོས་གྱི་ང་རོས་པས་ཆོལ་འཛོམས། །རེས་
འགའ་ཁྱག་མདོག་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །ཅི་ཅི་རྩ་ལས་དག་བགོགས་
འཛོམས། །རེས་འགའ་ནག་པོ་བདུད་གྱི་གཟུགས། །བསད་བསྐྱད་
རེངས་པས་དག་བགོགས་འཛོམས། །རེས་འགའ་དམག་དཔོན་རུ་
མཆོན་ཅན། །སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་འདེན། །སྦྱལ་བ་
ཡང་སྦྱལ་ས་མ་ཡ། །བྱེ་བ་འབྱམ་སྡེའི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །དམ་
རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྦྱིར་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བསྐྱེངས། །ཡང་སྒྲོས་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷའི། །བསྟན་པ་དགོན་
གནས་སྡེ་དང་བཅས། །ཆོས་དང་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །
འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །བྱད་པར་རྣམ་འགྱོར་བདག་
ཅག་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགོགས་རྣམས། །ལོ་ལྷ་ཞག་
བར་མ་འགྱུང་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། །

༡༡། །ཆོས་སྐྱོང་འཕྲིན་བཅོལ།

[illegible]

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

མེས་པོའི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་གཅེས་ལོར་དག །
རང་རེ་བྱ་ཆའི་དུས་འདིར་མི་རྒྱུ་ཆེད། །
ཆོན་རྩ་ལ་ལམ་ནས་འགྲེམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདིས། །
མ་ཤུལ་བྱས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་སྤྲེལ། །

འཕུལ་དེབ་བསྐྱེད་བཞེས།
ཤེས་རབ་སློབ་བཟང་ཆོན་རྩ་ལ་ཞབས་ཞུ་ཁང་།
འབྲེལ་བ་གནང་ཡུལ། ཤེས་རབ་སློབ་བཟང་།
ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 15889054288
ཡིག་སྐུལ། 邮箱15889054288@163.com
སྐད་འཕྲིན། 微信 1326883314
ཐོད་འཕྲིན། 微博 找回天堂的家
ཁྱེད་འཕྲིན། QQ 1326883314
སྤྱི་ལོ་2017ལོར་མཐའ་བསྐྱེད་བྱས།

