

༡༡།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
ལ་བསྟོད་པ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་བཞོལ་གངས་རི་དཀར་པོ།

༄༄། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
ལ་བསྟོན་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།ཙོང་ཁ་པ་པོ། རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

༄༄། །མི་འགྱུར་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་བདེ་
བ་ཆེ། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩེའི་སྤྱིང་བོ་
ཅན། །སྐྱེ་གསུམ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
མཛོད། །སྟོབས་བརྩེའི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པར་འདུད། །དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་
ཡུབ་འོག་མིན་གྱི། །ངོ་མཚར་སྐྱེ་མའི་རོ་ལ་
རྩེད་ཐེམ་སྐས་ལས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་རྣམ་

པར་བདེ་བར་བྱོན། །རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་
 མཁུན་པའི་ཡུང་བོ་གང་། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་
 མགོན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་གར། །བསམ་བཞིན་
 རྣམ་པར་རྟེན་བའི་མཇུང་པ་ལ། །བསྐྱེད་
 བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །སྟོ་
 གྲོས་ལང་ཚོ་དར་བའི་མིག་སྟོང་ཅན། །མཁམ་
 བཅུན་བཟང་བའི་ས་སྤྱང་ལ་ཞེན་ཏེ། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་དྲོ་ཇེ་ཅེ་བརྒྱ་བས། །སྟོལ་ངན་
 ས་འཛིན་བཅོམ་པའི་གྲགས་པ་འབར། །
 མངལ་བརྒྱའི་བྲང་འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་དྲི་བྲལ་
 སྟའི། །མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ལྷག་ཕྱན་གཞེན་རུ་
 དག །ན་ཚོད་ཕྱ་ཡང་ཕན་བདེའི་དྲི་བསྤྱང་

ནི། །ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ།
།སྤིང་འབྱོར་སྟོག་གི་བུ་མོའི་གར་མཁན་མ། །
སྟུག་བསྐྱེལ་སྟུན་པར་མལ་འཆའི་མཆང་རིག་
སྟེ། །འཁོར་བ་མཆན་མོའི་མཐའ་ལས་ངེས་
འབྱུང་བའི། །ཆངས་སྟོང་དཔལ་གྱི་སྐྱ་རེངས་
དང་པོ་ཤར། །གཞོན་ཀུའི་ལུས་ཅན་གན་པོའི་
སྟོ་འཆང་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་གྱེན་དུ་འདེགས་
པའི་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
ས་ཆེན་དབུས་གཙང་གི། །ཕྱོངས་སུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། །མང་ཐོས་དགེས་
དགུར་སྟོང་ལ་ཆེས་སྤེད་པས། །ཤེས་བྱའི་ལུས་
ཕར་སྟུང་དེ་བཙལ་བྱིན་པ། །སྟུར་ཡང་ཐོས་

བཙུག་མི་ཕྱེད་མཇེའ་གཙུག་གིས། །འབྱུང་
པའི་སྐལ་བཟང་འདི་གོས་དམ་དུ་བཅིངས། །
ནང་དོན་རིག་པའི་འོ་མཚོ་རབ་འབྱེལ་བར། །
རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལྡན་ཉེར་ཉུགས་
པས། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་མེ་ཏྲག་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་
།སྒོ་གྲོས་སོར་སོས་རིག་མིན་གང་དུ་མཆིས། །
འཇམ་མགོན་མཆོད་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་སྐྱེ་མཚོ་རྟོགས་ལ་
མཚར་དུ་ཅི། །ཁམས་གསུམ་ལས་སྐྱལ་ལུས་
མེད་མདའ་ལྡེ་ཡིས། །ཆེས་སྤངས་སྤྱོད་གོས་
འཁོགས་པར་རུས་མིན་མཚར། །སྤྱོད་ཀྱིས་
སྦྱངས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་འབྲས། །དཀར་

ཆེན་དུ་མར་འབྱམས་གྲས་བཤད་པས་ཅི། །
 རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཟེན་མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་སྟོང་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་བའི་གཞུ། །ཟུང་
 འཇུག་གུར་ཁྱིམ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ནས། །
 གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་བསྐྱགས་པའི་
 ཆོ། །ས་ར་ཏ་དེ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བྲོས། །
 ཁེངས་ལྡན་གནས་ལྡ་རིག་པའི་ལུས་སྤྲ་མ། །
 རྣམ་དཔྱོད་ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཏབ་
 ཆོ། །འབྱུང་མིན་མཇེའ་བས་མགུལ་བར་དམ་
 བཅིངས་ཏེ། །གོས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་
 ལྟོང་དུ་སིམ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་

ཤེལ་དཀར་དུ། །ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་སྒྲང་བའི་
 རྣམ་རྟེན་གཟུགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ངེས་
 པའི་གཟིགས་མོ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 སལ་ཆེར་ཡོངས་སམ་སྟམ། །སྒྲུ་ལུས་སིལ་ལྷ་
 རའི་འདབ་མའི་སྒྲོ། །མཁས་རྣམ་ཉི་ཟླའི་འད་
 ཀྱིས་སྤེད་མིན་པ། །ལྷགས་གསུང་རྟེན་མེད་ཁ་
 ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཕྲོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་བ་
 དེར་རང་དབང་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་བཤེས་
 གཉེན་རྟེན་བར་ངེས་བཟུང་ནས། །ཕྱོད་སྒྲུའི་
 རི་དྲགས་དཀར་གནད་སྒྲོག་གི་རྒྱར། །
 བཅིངས་རྣམས་བུར་སྤུད་ལྡ་བའི་གསུང་
 མཆོན་གྱིས། །བཅད་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་

གྲིས་པའི་སྒོ། །རྣམ་འདྲེན་སྒྲུལ་བཅས་གྲངས་
 མེད་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསང་
 གསུམ་བཀོད་པས་དུས་འདྲ་ན། །འཕགས་
 མཚོག་པར་གྲུབ་འགའ་བྱང་གཟིགས་ཞེས་
 པའི། །བསྟོད་བསྐྱེད་མགོན་དེའི་ཆེ་བའི་
 འོས་སུ་མིན། །འིགས་ཀྱིན་ཁྱབ་བདག་དབང་
 བོར་མངོན་གྲུབ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མཚོའི་སྟོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་ན། །ལྷག་པའི་
 ལྷ་འགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས། །
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་དར་དེར་སྟོག་ལ་རེ་བ་
 བསྐྱེད་ས། །མཁས་གྲུབ་ཆེར་སྟོམ་ཕལ་གྱིས་
 ཁྱབ་མིན་པའི། །མཐའ་བལ་ལྷ་དང་རིམ་

གཉིས་དཀར་གནད་གཞུ། །ལེགས་བཤད་རྒྱད་
 གྱིས་བཀུག་འདི་ཐུན་མོང་གི། །གདུལ་བྱའི་
 སྒྲང་ངོར་བསྟན་པའི་མཇད་པའི་དཔྱིད། །ངེས་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲངས་རྟོགས་ཐུན་ཚོགས་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དཔལ་རྒྱལ་གཤོང་ལྗེའི་
 དབང་། །འབྲུལ་བའི་གཙན་གཟན་དྲེགས་
 པའི་ངང་རྩལ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྒྲང་
 ལ་ཤེས་བྱ་ཡི། །གནས་ལུགས་མཐའ་དག་
 བཅུལ་ཆེ་རྩལ་ཐུན་ལྟར། །ཁྱུར་པས་སྒྲིངས་ཏེ་
 ཚོས་ཀྱན་འཆི་མེད་གཙོ། །སྒྲིང་ཉིད་བཤོལ་
 མེད་མངལ་དུ་ཡུད་གྱིས་བྲོས། །བརྩེ་ཆེན་ལྷག་
 པའི་བསམ་པའི་ཁུར་གྱི་ཕྱི། །ཁོར་འཇོག་བྱ་

མོས་མ་བཟོད་རྟུལ་བའི་ཆུ། །ཆེས་ཆེར་བབས་
 ལ་ཁུབ་འཇུག་ཞབས་བསིལ་དུ། །སྐལ་ལྷན་
 ཤིང་རྟས་ཕབ་ཅེས་སྒྲོས་སུ་སྒྲེང་། །དུས་
 དགའི་རུས་མཐུར་གྲུབ་པའི་ཐོག་མདའ་
 ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་བྲག་རི་བཙོམ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ། །འདོད་ལྷའི་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པར་
 མགྲིན་སྒྲོན་གྱིས། །མིག་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་
 རིག་བྱེད་གཏམ་དུ་མཆིས། །གང་གིས་ཐར་
 བར་དྲངས་མིན་སྒྲེས་བུ་ནི། །མེད་ཕྱིར་རྒྱལ་
 རྣམས་རང་གི་གདུལ་བྱ་དག །མ་རྟོན་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། །གདུལ་དཀའི་
 ལྷོགས་མ་ལྟ་བུ་དོར་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས། །སྤིང་

ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ཡི། །དཔེ་
 ཟུར་འོས་པ་འཆོལ་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་བུང་། །དལ་
 མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་པས། །ངལ་ཏེ་
 ཐུན་མཚམས་སྒྲེག་མེད་པར་བར་ཉལ། །ཚུལ་
 བྱིས་པ་ཏིང་འཛིན་གཤམ་རབ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ངེས་
 སྟོར་བའི། །མཇད་པ་མཆོག་འདིས་ཁྱོད་དང་
 ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
 རྟོགས་ལུས་མིན། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་དུས་ཆེ་གཅིག་ལ། །བྱུང་འཇུག་སྐྱ་
 བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འབྲིད་ལ་ཁྱོད་
 དང་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱལ་ལོངས་

ཏྲགས་ཀྱིས་མ་འདྲས་ངས་པ་རྟེན། །ཐབས་
 ཤེས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷང་
 ཏྲགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བཞིར་དབང་སྦྱར་
 བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་
 ཅན། །ཀྱན་མཁུན་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ལྷ་ཡི་ལམ་
 ཡངས་པར། །མ་ཁོམ་སྟེ ན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་དང་
 བྲལ་བའི། །དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བརྩའི་བསིལ་
 ཟེར་རབ་སྟོས་པས། །གཏན་བདའི་ག་བྱར་
 ཐེགས་པར་ལོངས་སྟོད་ཤོག །མད་བྱང་རྣམ་
 ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །རྒྱབས་
 ཆེན་རྒྱས་སྟོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་

སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་སྟོང་། །
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་
 ཤོག། །གང་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་
 ཕྱིའི་ཆོགས། །འབྲུང་ལ་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། །དེ་དོན་འཆད་དང་སྟེལ་བའི་
 རྒྱད་མངས་སྒྲ། །སྟོང་ཕྱིའི་བར་དུ་སྟོག་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །སྟེ་མང་ཉེར་བརྒྱད་ཐུན་པ་
 རྒྱག་པའི་ནང་། །འདི་སྒྲ་བདེ་བ་སྟོག་འོད་
 སྟོང་ཅིག་མར། །རྟོགས་ནས་མངོ་ན་མཐོའི་
 སྟོན་མེ་ཉེར་འདེགས་པའི། །དགེ་བའི་ཕྱི་
 བརྒྱད་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོང་པའི་
 བདེ་བ་དབྱར་གྱི་ཁུ་གཏེར་ཆེ། །རྒྱག་བསྟེལ་

ལྷ་ངམ་ཐང་དུ་འགྱུར་ཤེས་ནས། །ཕྱོག་མེད་
 ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་གི་ །མི་
 ཟད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞི་བདེའི་
 ལུན་པར་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །མ་
 མཐོང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྩལ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱིན་
 དུག་སྟོང་པའི་འོད་སྟོང་རབ་སྟོས་ནས། །ཀྱུན་
 མཆིན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །གངས་
 མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀྱུན་གསལ་ཇོགས་དཀའི་
 ཆོགས། །རྟ་ལྗང་རྩྱང་ལྷགས་རིམ་གཉིས་
 འཕུལ་འཁོར་གྱིས། །སྟིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་རྒྱ་
 ཆོད་དུག་རྩལ། །ལྷན་གྲུབ་འབད་མེད་བགྲོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །འབྱུང་པར་མགོན་ཕྱོད་

བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་རྩེར་བཀོད་ནས། །རང་
 ལུགས་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཀུན་
 གྱིས། །མི་ཟད་དགའ་སྟོན་སྟོད་ལ་རུས་ལྡན་
 འོག །འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་འདབ་ཆགས་བགྲོད་
 པའི་འགྲོས། །སྒྲ་ཚོགས་མཐོ །དམན་བར་མར་
 རྒྱ་བའི་ཚོ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོས་རྗེས་སུ་
 ཉེར་བཟུང་བའི། །གྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་འོག །ཚོས་སྤང་སྤྱིན་གྱི་ལུས་སྤྱི་
 སང་བ་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
 འབྲུག་གི་སྒྲ། །བཟང་པོའི་བསྐལ་པ་དབྱར་
 དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ། །མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་དཔལ་དུ་

ཐུ་བློ་མཆོད་དང་ཆད་མེད་ལྟ་ཡོད་མེད།
འབྲེལ་བ་བྱེད།
@༡༣༥༧༩༡༣༥༧༩༡༣༥༧༩༡

