



རིམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་མ་གཤི་བྱམས་བཅེ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་བཅེ་འོ་སྐར་གསུངས་ནས་བྱམས་བཅེ་ ཞེས་པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་  
བཤད་ཡོད།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཡ་ང་བའི་དམག་འབྲུག་མང་པོའི་ནང་ཐེ་བྱས་བྱས་མྱོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུས་ཚོད་འདིར་ང་ཚོས་  
མཉམ་པས་མ་ནན་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཞི་བདེ་གཞི་ཙུ་ ར་བཞག་པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆོས་ཚུལ་ཆེ་ལག་སྐར་གོ་  
རྟོགས་མཐོ་བུ་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་བྱམས་བཅེ་དང་། གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བརྒྱུད་རང་ཉིད་བཅོས་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
ལམ་འཛུལ་དགོས། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་གི་ལམ་སྟོན་པ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཞེ་འཇམ་གྱི་རུས་  
པ་ལ་གུས་བཅེ་བྱ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོན་པོས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོན་པ་སྐྱེ་བུ་པ། ཆོས་བྱེད་མི་ཆོག་  
པ་བཟོས་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་གནོན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོད་སེམས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་བཅོན་གནོན་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་  
བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བཅོན་གནོན་བྱེད་པོ་ཚོར་རིམ་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་ལས་ཤེས་ཐུབ།  
དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་སའི་ཆོམས་ཁང་འདི་ནི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཁྲིམས་ལ་གུས་བཅེ་མཚན་པའི་ཆོམས་ཁང་ཞིག་རེད། ངས་ཁྱེད་  
ཚོར་དུན་ལྷུ་འབྱུང་། ཙུ་ཁྲིམས་སྦྱར་བཅོས་དང་པོའི་ནང་གོས་ཆོག་ནས་ཆོས་ལྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་འཇུགས་པའི་སྐར་རམ། ཡང་ན་རང་  
མོས་ཀྱིས་ཆོས་ལྟེ་འཇུགས་པར་བཀག་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད། དོ་རུབ་ལོ་རྒྱུས་  
ལྟར་པའི་ཆོམས་ཆེན་འདིའི་ནང་སྐབས་སུ་བབས་པ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོས་ཆོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་  
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲི་ད་སྟ་ན་མ་མཆིས་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐུ་ལའི་སྟ་མ་མཆོག་འདི་གར་ཕེབས་  
པ་ལ་དགའ་བསུ་བྱ་བའི་སྐོ་ནས་དུས་ཆེན་འདི་སྤང་བཅེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ངས་འདིར་འཛོམས་པའི་ལགོང་ས་མཆོག་གི་གོགས་པོ་དང་། སྟོབ་  
ཆོགས་རྣམས་ལ་ཁོང་རོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་བྱུང་བར་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐུ་ལའི་སྟ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོབ།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ཉིད་མི་ཐོག་འདི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ང་ཚོ་  
འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། རང་བཞིན་ ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཁ་ཤས་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་  
རྒྱུན་ནས་གནས་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ང་ཚོས་འགོག་མི་ཐུབ་ན་ཡང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ང་ཚོ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་  
སྟོན་ཀྱིས་བཟོས་ཤིང་། སེམས་ནང་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་སྦྱག་བསྐྱེད་མྱོང་གི་ཡོད། ངས་དཀའ་ངལ་འདི་ རིགས་མི་དགོས་  
པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་འདི་མ་ནོར་བ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན་ན་མིས་བཟོས་  
པའི་དཀའ་ལྟོག་འདི་རིགས་མྱོང་དགོས་དོན་མེད། ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་དཀའ་ལྟོག་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་  
ཡོད། སྟོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་ སྐབས་རེ་དཀའ་ལྟོག་དེ་རིགས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཁག་བརྟན་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོར་ལྟ་ཚུལ་  
ཡང་དག་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས། ལྟ་བུའི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞི་ཙུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྤང་རྩེ་དང་། གཞན་ལ་བཅེ་བ། གཞན་  
གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་སེམས་འཁྱུར་བྱེད་པ། རང་གཅེས་འཛིན་ཆུང་དུ་གཏོ་ ང་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ངའི་བསམ་པར་སྤང་རྩེའི་བསམ་པ་ནི་རིན་ཐང་  
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྩེད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཁོ་ནས་སྦྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་སེམས་  
བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱོད་འདོད་སྟོ་ཞིངས་ པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཟད། རང་གི་མཛོལ་  
གོགས་ཆོས་ཀྱང་ཞི་མཐུན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་མྱོང་ཐུབ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཡུལ་ཡུང་། སྤང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དབར་ཡང་ཞི་བདེའི་ཚོར་  
བ་ཞིག་མྱོང་ཐུབ།

གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་། རྗེ་མེ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གཞི་རྩ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཀྱན་གྱི་མང་གཞི་ནི་དཔེ་རྣམས་པའི་སྒོ་དོན་མ་ཐུན་འདི་ཡིན་ཞིང་།  
ཐ་སྐད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་། ང་འདི་འདོད་ཀྱི་འདུག་ང་འདི་འདོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྐྱམ་པའི་ང་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོར་བ་འདི་དང་  
གིས་སྤྱོད་བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ང་བདེ་བ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བཟལ་མི་འདོད་པ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་  
ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་ཡོང་བར་མ་ཟད་ཡང་དག་པའང་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པོ་གང་ཡང་བཀོལ་མི་དགོས་པར་ང་རང་ཚོ་  
དང་། རྒྱལ་བཟལ་འདོར་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བའི་སྤྲོད་ནས་ང་ཚོར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱུང་རྒྱ་  
དང་། རྒྱལ་བཟལ་འདོར་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་  
ཚོར་བ་དེ་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་མཚུངས་པར་ཡོད། ཁྱུང་པར་ནི་ང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ་མི་གཅིག་ཀྱང་པ་དང་། བདག་གཅིག་ཀྱང་པ་བརྗོད་ཀྱི་  
ཡོད། གཞན་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བུར་རང་དོན་ཀྱང་པར་དམིགས་མཁན་ ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ང་  
འདི་བསམ། ཕྱོགས་གཞན་དེར་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་བསམ། སོ་སོ་རང་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གང་ཟག་  
གསུམ་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ལྟ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བཟལ་མི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཆ་བཞག་  
ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་སྦྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ ལ་གཞིགས་ནས་ང་དེ་དག་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ ས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཇི་ཅམ་གལ་ཆེ་དུང་གང་ཟག་  
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཇི་ཅམ་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཉི ས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་གང་  
ཟག་གསུམ་པ་དེས་གཞན་མང་པའི་ཕྱོགས་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལུ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་གིས་མཐོང་ཐུབ། འདི་ལས་མཐའ་ཡས་  
པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་གང་ཟག་ང་གཅིག་ལུ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཚོར་ཐུབ། ལྷ་དེས་ན་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་འཕྱོང་སྤྱད་གཞན་  
མཐའ་དག་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཞན་རྣམས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྲི་ན། མཐའ་ཡས་  
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་རང་ཉིད་བཅད་སྤྱོད་བྱས་ན་འགྲིགས་ཤིང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཆེད་དུ་གཞན་རྣམས་བཅད་སྤྱོད་བྱས་ན་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་འོར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་གིས་གཞན་དག་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་སྦྱིད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་། དེ་ལས་ཐོག་ཏུ་སོ་སོས་  
གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་། བན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ནི་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན། བསམ་སྒྲུབ་  
འཁྱེར་སོ་འདིའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་། རྗེ་མེ་བཙོན་མིན་ཞིག་སྦྱེད་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱོད་ཚོར་འདི་ལྟ་བུར་བརྟེན་པའི་  
རྗེ་མེ་དེ་རང་གི་དགྲ་པོ་རྣམས་ལའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཐུབ་ལ། རང་གི་ཆུང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་པ་མ་བྱ་བུ་ཕྱག་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་  
ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་རྗེ་མེ་པལ་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་དངོས་སུ་འདྲེས་ཡོད་ལྟ་བུར་རང་གི་དགྲ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་མི་  
ཐུབ་ཅིང་། འདི་ཚོ་དཔེ་པ་མ་བྱ་བུ་ཕྱག་ཡིན་པས་ང་ཁོང་ཚོ་ལ སྤྱུང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀྱན་སྒོང་  
དང་ཡང་འདྲེས་ནས་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞན་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དོས་འཛིན་གསལ་པོར་བྱེད་པ་འདི་  
ཡིན། ལྟ་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྗེ་མེ་སྦྱེད་པ་ཡིན། ན་དག་པོ་རྣམས་ལའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཐུབ། རྗེ་མེའི་ཀྱན་སྒོང་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྦྱེད་  
པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོར་བཟོད་བསྐྱེད་དེས་པར་དུ་དགོས། བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རང་གི་དགྲ་པོ་ནི་དགོས་ཆུང་གི་ཀྱན་སྒོང་པ་  
ཞིག་ཡིན། རང་གི་དགྲ་པོས་རང་ཉིད་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་སྒོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་དགོས་ཆུང་དང་། པ་མ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མིན། དེས་ན་  
ལྟ་ཚུལ་འདིའི་ཆ་ནས་རང་གི་དགྲ་པོ་ནི་དངོས་གནས་པན་ཐོགས་ཆེ་པའི་ཕྱོགས་པོའི་མཚོག་དང་། དགོས་ཆུང་གི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན།  
དོས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཚོན་ན་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་ནང་གི་སྒོལ་སྤྱོད་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་འཕྲད་པའི་སྐབས་  
ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིས་བྱུང་། རང་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོང་སྐབས་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྤྲོད་ཞིག་  
ཡོང་ཞིང་། ཉིན་གཅིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་སེམས་ཁུམ་ནས་རེ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་ངལ་གྱི་དུས ཆོད་ཀྱི་འོག་  
ནས་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོང་ཅུས་དང་། སེམས་ཤུགས། རྗེ་མེ་བཙོན་བཅས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན། རང་ལ་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་

ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོའི་དགྲ་པོ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རང་གི་དགྲ་པོ་ལ་མགོ་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ཅི་ཟེར་ལ་ཉན་འཇོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མིན། སྐབས་དེ་དག་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་གྲག་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཞི་འཇམ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཙུ་བ་ནས་འདོར་མི་རུང་། དེ་ནི་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མས་སྐད་ཆ་ཆོ་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟུང་མིན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཞག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བཅོམ་བྱུང་པ་ཡོང་བྱ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་བྱ་ནི་ཙུ་བ་ཡིན། དེས་སྐྱེད་དུ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོང་ཆ་བཤད་སྐབས་དེས་པར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་པོའི་ཐོག་འགྲོ་མི་དགོས། སྤྱིང་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ངོ་མ་འདི་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་པོར་མ་བཅིས་ནའང་འགྲིགས། ཡེ་ཤུ་བ་ཞིག་གིས་བཅེ་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཐ་བས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ནས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་བྱས་ནའང་འགྲིགས། དེས་གནད་དོན་འདི་གྲོགས་པོའི་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆོའི་ནང་སྤྱོད་པོ་འདི་རྒྱམས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཙུ་འདོར་འདི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་དབར་པས་ཆེར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད། ཆོས་ལུགས་ཆོང་མས་འགྲོ་བ་མི་རྒྱམས་བདེ་ཐབས་དང་། ཡར་རྒྱས། བན་ཚུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མེད་འདུ་ཤེས་ཡོང་བ། བཅེ་སེམས་སྤྱོད་པ་བཅས་ནས་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་འདི་རྒྱམས་ནི་སྤྱོད་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མེད། དེས་རང་ཉིད་ནས་རྩེ་ཉམས་སུ་ལེན་ནང་པ་གཞན་རྒྱམས་ལ་འདུག་པའི་སྐྱོར་ཆ་རྩེས་སུ་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་མི་ཆོའི་ནང་དུང་པོའི་དང་ནས་མི་ཆོ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་ཐུན་པ། རང་ཤེད་རྒྱུང་བ་བཅས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་པར་འཁྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ཐོག་སྤྱོད་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐར་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོང་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གཅིག་ཐར་པ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པས་མ་གཏོགས་ཐར་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པས་མི་ཤུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཉིན་རེའི་ཉམས་སུ་ལེན་དེས་པན་རྒྱུ་ཤུགས་གང་ཡང་སྤྱོད་པས་ཐར་པ་ཡིན། ང་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་རྒྱམས་ཉིན་རེའི་མི་ཆོའི་ནང་དེས་པར་དུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས། འཇོག་ཉིན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་རུང་མི་ལེན་རུང་དེ་ཙམ་གནད་འགག་མི་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཁས་ལེན་རུང་མི་ལེན་རུང་དེ་ཙམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མེད། སོ་སོའི་མི་ཆོ་བཟང་པོ་ཞིག་དེས་པར་དུ་སྤྱོད་དགོས། མི་ཆོ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཟས་གོས་གནས་མལ་བཟང་བ་ཙམ་གྱི་གོ་དོན་མིན། དེས་མི་ཆོའི་བཟང་པོའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་མེད། དགོས་སྤྱོད་ཉི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུང་འཛིན་རིང་ལུགས་དང་། རྟོག་རྩིང་ཙམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཐལ་ཞིང་། གཞན་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེ་དག་མི་ཡིན་པའི་ཆེ་མཐོང་ལ་བཅི་འཇོག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩེའི་སེམས་འདི་ཡིན། ང་ཆོ་མི་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་བྱུང་བ་འདི་ནི་མིའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཤིག་ཡིན། ང་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབ་ལ་དེས་པར་དུ་སེམས་འཁྱུར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་སྤྱོད་ཐོགས་རམ་བྱེད་མ་ཤུབ་ནའང་། ཁོང་ཆོར་བཅི་མཐོང་གིས་སེམས་འཁྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཐལ་བ། ཡང་སྤྱོད་རྩེ་བྱེད་པ་དེ་ག་རང་རེན་ཐང་ཙམ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་ལས་དོན་རྒྱམས་ཀྱི་གཞི་རྩུང་དགོས་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཆོས་བརྟུན་ཀྱང་མ་བརྟུན་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ད་ལྟའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་གནས་སྤྱོད་འདིའི་འོག་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོས་ནི་ལུང་པ་ལུག་གྲོག་ལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས། ཆབ་སྤྱོད་དང་། ཆོང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁག་ནང་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཅད་སྤྱོད་མེད་པར་ཆགས་སྤྱོད། དེ་ལ་དེས་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་བརྟུན་བྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་གོང་དུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད་སྐབས་ལུས་ཟེན་པ་ཉམས་བྱམས་པ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུང་ཙམ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་བ་ཆེ་བའི་རེགས་དང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ཀུན་སྤྱོད་

ལ་རག་ལས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཀུན་སྒོར་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱེད་པའི་ཐོག་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ འདི་དོན་དུ་  
གཉེན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་ནི་ཆབ་སྲིད་པ་དྲང་པོ་དང་། བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་བཅོག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།  
འདི་བདེན་པ་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆབ་སྲིད་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དགོས་ངེས་  
ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྲུག་ཆགས་མིན་ནའང་། དེ་མི་རན་པས་ཀུན་སྒོར་ནམ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱུས་  
ལག་ལེན་བསྟར་ན་རང་གྲུགས་ཀྱིས་རན་པ་ཆགས་རྒྱུར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཙམ་མིན་པར་ཚོས་ཐེ་བའི་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་  
ལའང་འགྲོ་ལྷངས་འདྲ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངས་ཀུན་སྒོར་རན་པ་ཞིག་འབྱེད་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཚོས་བཤད་འདི་རན་པ་ཞིག་  
ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོས་སྤྲུག་ཆགས་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་ལ། ཚོས་བཅོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུང་།  
དེས་ན་ཀུན་སྒོར་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ངས་གོ་བདེའི་ཚོས་ནི་བརྟེན་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་བཀྲམ་ དྲང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་  
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཚོང་ལས། ཚན་རིག་གིས་སྤྲུག་སྐྱེད་པའི་  
སྤྱི་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཀུན་སྒོར་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་  
ན་དེ་ལས་ཐོག་པ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཀུན་སྒོར་བཟང་པོ་ དང་བྲལ་ན་ཚན་རིག་དང་བཟོ་ལས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ལས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
འདི་དང་ངས་སྤྲུག་ཆེ་བ་དང་། གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད། སྤྱིང་རྒྱུ་བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོང་བའི་ཀྱིས་བསྟར་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་མི་ནམས་སྤྱིད་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ནང་  
བཞིན་གྱི་སྤྱིད་པོ་མེད་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཐོག་མར་ལུང་པ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱི་བས་དུས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟངས་ལ་མཐོང་པོ་དང་། དེ་  
བཞིན་མི་གསར་པ་ཐུག་སྐབས་ཚང་མ་བཟང་པོ་དང་། དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་སྤྱི་ལ་ཏེ་  
སྐད་ཆ་ཉན་སྐབས་མིའི་དཀའ་ངལ་ནམས་ཐོས་ཤིང་། གང་དུ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་ པོ་འདུག་པས་སེམས་ཀྱི་  
གཏིང་ལ་ཞི་བདེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བདེ་མེད་པའི་ནང་གི་ཚོར་བ་འ དིས་མི་ནམས་ཐོགས་མེད་ཁེར་གྱིང་ལྟ་བུར་ལུས་  
པ་ཚོར་ནས་རེ་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཁུམ་པ་དང་། མ་སྤྱིད་པ། ཐུག་བསྐལ་བཅས་ཡོང་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ལྷངས་ཤིག་ཡིན། གཡོ་སྐྱུའི་  
བསམ་པར་དོན་དཔོན་གྱི་དྲང་བདེན་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ ཀུན་སྒོར་ཐུན་པའི་ངང་ནས་  
གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་ཞི་བདེ་དང་། དུམས་པ། དྲང་བདེན་སོགས་ཀྱི་སྒོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་  
ནའང་། ཕྱིའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་དཔོན་ལྷན་གཞོན་པ་འབྱུང་སྐབས། དེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནས་གལ་ཏེ་གོ་སྐབས་དང་དགོས་ མཁོ་བྱུང་  
ན་གཞན་ལ་བཅོན་གཞོན་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་དམག་ཀྱང་དྲངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁུད་ཚོས་གང་ ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
མ་ཚང་བའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ལྷངས་འདི་ད་ལྟའི་དུས་ལྟ་དཔོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ལས་པའི་ཐབས་སྤྲུག་ཅིག་ཡིན་ནའང་དོན་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཡོད། ངས་གོང་དུ་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་  
ཚུལ་བཤད་པ་འདི་མི་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་དེ་ནི་རྟོང་བསམ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ལྷངས་དང་འབྲེལ་བ་  
མེད་པ་བསམ་སྲིད། འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ནི་བརྟེན་བའི་རིན་ཐང་ལ་དོ་འཁུར་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ ཅད་དཔལ་འབྱོར་དང་།  
དབང་ཆ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུའི་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ལྷངས་འདི་ལྟ་མཁུད་དེ་གནས་ཏེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེན་པའི་རིན་ཐང་  
དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་རིན་ཐང་། དྲང་བདེན་གྱི་རིན་ཐང་བཅས་བསྐྲུག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མའམ། དེ་ལས་ཕྱགས་ཐག་རིང་བའི་  
མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་འཕྲད་ངེས་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིར་ནང་སེམས་ལ་  
འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐད་ཐབས་ཤེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ནི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ལ་འདིའི་  
ཐོག་ཡོད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། གལ་ཆེ་བ་ནི་ང་ཚོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། བྱུང་འབྲས་ཐོན་མི་ཐོན་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་  
དད་ཡིན། གལ་སྲིད་གང་དོན་དུ་གཉེན་བ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཐུབ་ མ་ཐུབ་ནའང་འགྲིགས། མ་མཐར་ཡང་ང་ཚོས་བྱམས་བརྟེན་མཚན་ཉིད་པའི་

ཐོག་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཆུང་དུ་བཏང་ལྟེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་བཅས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རེའི་དཀའ་  
 རྒྱུ་སེལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འཕམ་གྱི་དཀའ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་དགོས་ནའང་། དེ་དང་ཆབ་ས་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་  
 རིགས་དང་། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱགས་ཐག་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་པམ་གཞི་དེ་ཡོང་ཐོག་བསམ་གཞིགས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན།  
 རྩ་བ་མིའི་གཞུགས་པོར་མཚན་ན། ངེས་པར་དུ་ཐང་པོ་དང་སྟོབས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་དགོས། རྩ་མཚན་ནི་རྩ་བའི་གཞུགས་པོ་ཐང་པོ་ཡོད་  
 ན་ནད་གཞི་ཆུང་ཅག་རིགས་མི་ཕོག་པ་དང་། ཕོགས་ནའང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་བཅོས་ཐབས་བྱེད་ཐུབ། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་  
 མཚུངས་པ་ཡིན། མཚུངས་ཚུལ་ནི་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་། འཕམ་གྱི་  
 ཁེ་ཕན་ཁོ་ནར་སློ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། འདི་ནི་དེ་རིང་ནད་ན་ནས་དེ་རིང་སྤྲོན་བསྟེན་པ་དང་མཚུངས། གལ་སྲིད་འཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་  
 ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་མ་འོངས་ཕྱགས་ཐག་རིང་པོའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསམ་སློ་མང་ཙམ་གཏོང་བ་དང་། གོ་བསྐྱར་མང་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ན།  
 དེ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་གཞུགས་པོ་ཐང་པོ་བཟོས་པ་དང་མཚུངས་པས་འཕམ་ཕྱགས་གཉིས་ཀའི་དཀའ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་  
 དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ངས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐེ་བའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་དགའ་  
 ངལ་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བྱས་ནས་འདིའི་ཐོག་བསམ་སློ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་དང་། རྩལ་  
 ཁབ་མི་འདྲ་བའི་མི་སྣ་དང་ཐུག་འཕམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད། རྩ་བ་མི་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་  
 དང་། བྱེད་རང་ཚོ་འདྲིར་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་བྱུ་བ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་བྱེད་རང་ཚོའི་བྱི་ཚུལ་ཙམ་ལ་བ་ལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་  
 མི་འདྲ་ཡིན་ཞིང་། མི་མཐུན་པ་དེ་གའི་ཐོག་ངས་གཙོ་བབ་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་སྤྱོད་ལྟེ་གལ་ཏེ་ངས་  
 བྱེད་རང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ང་རང་དང་མཚུངས་པ་མིག་གཉིས་དང་། སྤྱི་གཅིག་སོགས་དང་ཐུན་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཐག་རི་ ང་གི་རྣམ་པ་དེ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་མིའི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ། ང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་རང་ཚོ་  
 ཡང་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩི་མཐོང་  
 དང་ཡོད་ཆེས་སྟོབས་ཐུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་དེ་སྤྱིང་འཇགས་དང་། པན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་  
 བརྒྱུད་ནས་དཀའ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགོག་ཐུབ། དེར་གི་དུས་སུ་འཛམ་བུ་སྤྱི་འདི་ཐོག་རྩལ་ཁབ་དང་རྩལ་ཁབ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱིང་  
 ཆེན་དང་སྤྱིང་ཆེན་དབར་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉེས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀུན་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་དངོས་  
 འབྲེལ་གྱི་མཐུན་གཤིབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་ས་ན་ང་རང་ཚོས་དཀའ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ། སེམས་དང་  
 སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་། མེད་དུ་མི་བུང་  
 བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅད་ཀུན་སྤྱི་བཟང་པོ་ལ་རག་ལས་ཡོད། །

### ཁེ་ཕན་ལས་མོན་ཏེ་མཐོ་རིམ་སྤྱི་བྱུང་སྤུངས་པའི་བཀའ་སློབ།

༢༡ ། ང་རང་ཚོ་བསམ་སློབ་འབྱེད་སོ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་དང་སྤྱད་སྤུངས་པ་དགོས་ཀྱང་། ཞེ་སྤངས་ལྟ་བུའི་སློ་བ་ན་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
 གོམས་པ་དེས་འགལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་མ་རུ ངས་པའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་  
 ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འཕམ་དུ་དེ་རྣམས་དང་འཐབ་དགོས། གལ་སྲིད་མ་རུངས་པའི་སེམས་རྣམས་འགོག་རྒྱུར་དེ་མ་པས་གོམས་འདྲིས་  
 ཆགས་ན་མི་སློ་ཐུང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལོ་ཤས་ནང་ཞིབ་པར་འགྱུར་ཐུབ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་གཡེང་འདོད་ཡོད་པ་དེར་མ་བཏང་བར་  
 དེ་ཉིད་འདུལ་ཐབས་བྱས་ན་སོ་སོའི་རང་དབང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྐྱམ་སྤྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་འདྲ་མིན། སོ་སོའི་སེམས་ལམ་མ་  
 རོར་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་འདུག་ན། སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ལམ་རོར་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་འདུག་ན། ངེས་པར་དུ་སྐྱངས་འཛིན་  
 བྱེད་དགོས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤྱི་བྱུང་ཐུབ་པམ། དེ་མི་ན་མགོ་གཞོན་ལྟས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་པའི་ལྟ་ཕྱོགས་

ནས་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་བྲི་མ་མ་ཞུགས་ཤིང་། བྲི་མ་  
རྣམས་ནི་སྒོ་བྱར་བ་དང་། སེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་བདེ ན་པར་གྲུབ་པས་  
སྒོང་པ་དེ་ཡིན།

དཔེར་ན་ཞེ་ཟུང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཡོད་ན་དེ་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་  
ཡིན་པས། སེམས་དེ་གྲུབ་ཅིང་ནས་གཏན་དུ་ཟུང་བའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་མིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། རྟེན་ཞིག་དང་  
འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་དང་། རྟེན་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་སེམས་མི་སྟེ། འདིས་ཞེ་ཟུང་གི་རང་བཞིན་དང་སེམས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མི་འདྲ་ནའང་། གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ ཡིན་པས་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དང་ཟུན་  
པ་བརྟན་གྱི་ཡོད། ཟུང་སེམས་སྟེ་བའི་གཞི་རྟེན་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཤེས་བྱའི་སྟེང་དུ་དངོས་ཡོད་གན ས་ཚུལ་ལས་སྟོན་  
པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། ངན་པར་སྒོ་བཏགས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་། འདིས་གཞི་བྱས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་འགོག་མཁན་དེར་ཁོང་ཁྱོད་ལང་  
གི་ཡོད། དེས་ན་ཟུང་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཙེ་སེམ ས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་ལ། རྒྱབ་རྟེན་ཆད་  
མ་ཡོད་པའི་སྟོ་དེས་རྒྱན་བསྐངས་ནས་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་མེད་པའི་སྟོ་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུབ།  
གལ་སྲིད་དུས་ལུན་རིང་པོའི་རིང་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྟོ་བཟང་པོ་དེ་ལ་དལ་གྱིས་གོམས་འདྲིས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་  
མ་མེད་པའི་བསམ་སྟོ་མ་རུངས་པ་རྣམས་རིམ་པས་ཉམས་འགོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་མཚོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པ འི་སྐབས་ལུས་སྦྱོང་དེའི་རྟེན་  
ནི་གཟུགས་ལུང་རགས་པ་འདི་ཡིན་པས། སོ་སོས་ཆད་ཇི་ཅིས་མཚོངས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་མཐའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སྦྱོང་བརྟེན་བྱེད་ཆུ འི་རྟེན་དེ་  
སེམས་ཡིན་ན། སེ མས་དེ་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅིམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་པན་པའི་བསམ་སྟོ་དེ་ལ་རིམ་པས་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་  
མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་དུན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་གསལ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་  
ནང་གཅིག་བཞག་གཉིས་བཞག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དུན་པའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་ཉར་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དུན་པའི་ནང་ཉ་ཅང་མང་  
པོ་དེ་འདྲ་ཉར་ཐུབ་གྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོས་ཤེས་པ་རགས་པ་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་  
རིམ་པ་སྤྲ་བ་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན། དེ་ལས་མང་བ་ཉར་ཐུབ། སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་རྒྱ་ཡོད། རང་  
ཉིད་ནས་ཇི་ཅིམ་ཉོན་མོངས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་གཞེན་པའི་རིགས་བརྟན་པ་དང་། སྟེལ་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་བསམ་སྟོ འི་  
འཁྱེར་སོ་རྣམས་ཉམས་ནས་མཐར་ཆུ་བ་ནས་ཟད་པ་ཡོད། ང་ཚོར་གསལ་ཞིང་རིག་ཅིམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཟུན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཏེ་བས། ང་ཚོ་ཆད་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྩ་སམ་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ནང་པའི་  
ཆུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི། སེམས་དེ་གསལ་ཞིང་རིག་ཅིམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེས་རིམ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐུབ་གྱི་ཡོད་  
ཅས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་འདིས་སྟོ བཟང་པོའི་རིགས་རྣམས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་  
ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད། ཉོན་རེའི་ཉམས་ལེན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོ་མ་རྒྱག་རྒྱ་ནི་  
ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་དེ་ང་རང ཚོ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་  
བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་འདས་པའི་དུས་སུ་གང་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་གང་འབྱུང་རྒྱའི་  
ཐོག་ལ་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བར་སེམས་དེ་ག་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་བ་མེད་པར་རང་སོར་རང་བབས་སུ་སྟོད་པོར་བཞག་ནས་དེ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་  
དགོས། ཐོག་མར་འདི་ལ་གོམས་པ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་སྤན་བྱ་ཡོད་ན་ཡང་། ནམ་ཞིག་ན་སེམས་དེ་རྒྱ་དངས་མ་བཞིན་དུ་སྤང་  
ཞིང་། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟེ་མ་བཅུག་པར་མ་བཅོས་པའི་སེམས་དེ་ག་རང་ལ་གནས་པར་བྱེད་དགོས།

སྒོ་མ་འདི་རྩ་དྲོ་རང་གི་སེམས་གཉིད་ལས་སད་ནས་གྲུང་པོར་གྱུར་ཟེན་པ་དང་། དབང་པོས་བྱེད་ལས་རྫོགས་ པར་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་  
བཟང་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་རྩ་ཉོན་དགོང་མོར་ཁ་ཟས་མང་པོ་མ་བཟས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་མང་པོ་མ་ཉལ་ན། ཕྱི་ཉོན་ཞོགས་པ་ལ་



སེམས་ཡང་བ་དང་རྣེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་པན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་པས་སེམས་དེ་བརྟན་དུ་བརྟན་དུ་སོ་ ང་ནས་དྲན་ཤེས་གསལ་དུ་འགོ་བ་  
ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་བརྟན་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་སེམས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་གྲུང་པོ་ཡོང་གི་ ཡོད་མེད་ཆོད་ལྟ་ཞིག་གིས་དང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་  
པའི་འབྲལ་གྱི་པན་ཡོན་ལ་བསམ་སྒོ་ཞི་འཇམ་དང་། དྲན་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་བྱུང་། དེ་  
བཞིན་ཕྱགས་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོད་དུ་སེམས་གྲུང་པོ་དང་རྣེན་པོར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་གཞི་གང་ལ་ཡང་རང་གི་འདོད་  
པ་ལྟར་བཏེན་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག གལ་སྲིད་འཕྲོ་བའི་སེམས་དེ་ནང་གི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་ནས་དེ་གའི་ཐོག་སྒྲིམ་ཕན་བྱ་རེ་ཉིན་ལྟར་  
རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འདིས་བཟང་བ་དང་ངན་པའི་དངོས་ པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཞི་བར་  
བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བྱུག་ཅམ་གནས་པའི་གྲུང་སེང་གི་ངལ་གསོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ॥

### མ་ཤིང་ཁོན་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༢༡ ། ཆོས་ལུགས་ཆང་མར་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཀུན་སྨོང་ཡོད་པ་གཅིག་ མཚུངས་ཡིན། ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་ཆེན་  
པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ལུལ་དེ་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལུགས་རེ་རེར་  
ཐབས་ཤེས་དམིགས་བསམ་པའི་འདྲ་ཡོད། ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་ རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་ཆུང་དུ་  
འགོ་བཞེན་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་རྒྱུ་ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་  
ཆོའི་ལུགས་སྒྲོལ་པན་རྒྱུ་དབར་ཐག་ཉེ་བྱིན་ཡོད། འདི་ཏ་ཅང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྟེ་གྱི་འདུག  
དཔེར་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བརྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་མིའི་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱ་བའི་ཐད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་  
གྱི་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ང་ཆོ་ནང་པས་སྤྱང་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཟབ་མོ་  
དང་། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ གསུངས་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཆོར་དགོས་པའི་པན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་  
མང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད། གནའ་མ་མོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ནང་པ་དང་ཉི་མུ་གཉིས་པན་རྒྱུ་ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་བྱས་ཡོད། ལམ་ལུགས་འདི་རྣམས་  
ཅ་བའི་ཆ་ནས་མིའི་རིགས་ལ་པན་པ་སྐྱབ་རྒྱུའི་དགོས་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་སྟབས། དག ག་ཕྱོགས་ནས་པན་རྒྱུ་ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་བྱེད་  
པ་ལ་སྒྱུར་གང་ཡང་མེད་ལ། སྐབས་ཕྱོགས་ནས་དེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱས་བཅི་དང་། མཐུན་སྦྱེལ། ཆིག་སྦྱེལ་ཡོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད།  
རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ནང་པའི་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཕན་བྱ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡིན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། སྐྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་།  
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་བཅས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱག་བསྐལ་དང་།  
དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཅིག་དང་། སྐྱག་བསྐལ་འགོག་པའི་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་དེ་དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་  
རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད། སྐྱག་བསྐལ་ནི་ནད་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ནི་ནད་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
བྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་འགོག་པའི་འགོག་པ་ནི་ནད་དེ་ཞི་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་བདེན་ནི་ནད་དེ་བཙོས་  
པའི་སྐྱན་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། འབྲས་སུ་སྐྱག་བསྐལ་དང་འགོག་པ་དེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་ཐོན་ལ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐོག་  
མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནད་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་པོ་སྐྱག་བདེན་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ནད་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་  
གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་དགོས་པ་ཤེས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཤེས་དགོས་པས་བདེན་བཞིའི་རིམ་པ་གཉིས་པར་སྐྱག་བསྐལ་  
གྱི་རྒྱ་འཕམ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན། ནད་ཀྱི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ནད་དེ་བཙོས་ཐབས་ཡོད་མེད་པ་ལྟ་དགོས་ཤིང་།  
བཙོས་ཐབས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྐྱག་ཀུན་འགོག་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཡིན། མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་། དེའི་



ཕྱི་ངོས་བཟུང་ཟེན་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་དེ་བཙས་ཐབས་ཡོད་པར་ཤེས་རྗེས་དེ་ ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྒྲན་བཞེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་  
བཟུལ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཞེན་དགོས།

ཐོག་མའི་ཆ་ལ་སྟུག་བཟུལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བ་ཕྱི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྟུག་བཟུལ་ལ་སྟུར་བཏང་སྟུག་བཟུལ་གྱི་སྟུག་བཟུལ། འཕྱར་བའི་སྟུག་  
བཟུལ། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བཟུལ་བཙས་རིགས་གསུམ་ཡོད། སྟུག་བཟུལ་གྱི་སྟུག་བཟུལ་ནི་མགོ་ནད་ཏྲ་ ལྷ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ངོས་  
འཛིན་བྱེད་ཆུང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བཟུལ་རྣམས་ཡིན། སྟུག་བཟུལ་འདིའི་རིགས་ལས་གྲོལ་འདོད་ནི་མི་ཙམ་མ་ཟད རྒྱུ་འགྲོལ་ལ་ཡང་  
ཡོད། སྟུག་བཟུལ་འདིའི་རིགས་ཁག་ཅིག་སྒྲན་བཞེན་པ་དང་། མོས་རྩོལ་གྱིན་པ། སྟུག་བཟུལ་འབྱུང་གཞི་གང་ཡིན་དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་  
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཐུབ། རིམ་པ་གཉིས་པ་འཕྱར་བའི་སྟུག་བཟུལ་ནི། རོ་ཚོས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བདེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། དེར་ཞིབ་  
འཕྲག་བྱས་ན། དོན་དངོས་བོའི་གནས་ཚུལ་སྟུག་བཟུལ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་བདེ་བར་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་སའི་གཞི་སྒྲུལ་འཁོར་གསར་པ་ཞིག་ཉོས་པ་ཏྲ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ཐོག་མར་བྱུང་དུས་སྤྱིད་པོ་དང་། དགའ་པོ། འདོད་པ་ཚོམས་པོ་  
བཙས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བཤུན་བྱེད་པའི་ཆེ་དཀའ་ངལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཞིག་  
ཡིན་ན་ཡིད་ཚོམས་པའི་རྒྱ་འདི་ལ་རི་ཙམ་སྤྱད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་སྤང་བ་འཕེལ་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བར་དེ་དག་ བཤུན་  
སྤྱོད་རི་ཙམ་མང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བྱ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་རྣམས་འཕྱར་བ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རང་  
བཞིན་མངོན་པར་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་འཕྱར་བའི་སྟུག་བཟུལ་ཞེས་བརྗོད། སྟུག་བཟུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
གཞི་བྱེད་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རོ་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཙས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ཡིན། དེ་འཁོར་བ་པའི་རིགས་ ཐམས་ཅད་  
ལ་ལྷབ་པ་འཕམ་འཕྲག་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་སྟུག་བཟུལ་གྱི་གཞི་དང་། མ་འོངས་པར་སྟུག་བཟུལ་སྤྱིད་པར་བྱེད་  
པའི་ཆ་ནས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བཟུལ་ཞེས་བརྗོད། སྟུག་བཟུལ་གྱི་རིགས་འདི་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱན་ཆད་ན་མ་  
གཏོགས་ནམ་ཡང་གཡོལ་ཐབས་མེད། འདི་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཆུང་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། དེས་ན་  
ཚེར་བ་སྟུག་བཟུལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚེར་བ་དེ་ཏྲ་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནད་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་  
བཟུལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་ཡང་སྟུག་བཟུལ་ཞེས་བཏགས།

ཀུན་འབྱུང་གང་ཡིན་ནམ། སྟུག་བཟུལ་གང་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་  
འབྱུང་བཙས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ཡིན། ལས་སམ།  
ཀུམ་ནི་ཟག་བཙས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་ལ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ། ལུང་  
མ་བཞུན་བཙས་རིགས་གསུམ་ཡོད། བདེ་བའམ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དགོ་བའི་ལས་དང་། གཏུང་བའམ་འབྲས་  
བུ་ངན་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་སྟུག་བཙས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད།  
དེ་དག་གིས་སྟུག་དོག་དང་འཁོར་འཛིན་ཏྲ་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྱིད་པར་བྱེད། སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་  
ཀུམ་འམ་ལས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་འདི་རྣམས་འགོག་དགོས། དེར་བཞེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ནད་ནས་  
སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་དེ་ཡིན། ཉོན་མོངས་རྣམས་བསལ་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་ཅེས་དྲིས་དུས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཞུག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཉོན་མོངས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ཡོད་ན་དེ་  
དག་བསལ་མི་སྲིད། དཔེ ར་ན་ཞེ་སྤང་ཏྲ་བའམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ཡོད་ན་རོ་ཚོ་རི་སྤྱད་ཤེས་པས་ཟེན་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཞེ་སྤང་ཅན་  
ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ནི་ཆགས་སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དེ་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲི་མ་ནི་གཞིའི་སེམས་དང་འབྲས་བུ་གི་སྒྲོ་བུར་བའི་ཚོས་ཤིག་ཡིན། བསམ་  
སྤྱོད་འབྱེར་སོ་བཟང་བའི་རིགས་རྣམས་ངན་པའི་རིགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་གཉིས་

གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་མི་ཐུབ་ལ། ཡུལ་ཞིག་ལ་ཉོས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲེ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་བྱམས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲེ་མི་ཐུབ། འདིས་ཤེས་པ་རིགས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་སའི་རིགས་གཅིག་ལ་གོམས་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ན་རིགས་གཞན་པ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བསམ་སྒྲོ་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་བྱམས་པ་དང་། རྙིང་རྩེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་འཕེལ་བ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་དེ་དང་གིས་ཟད་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་རིམ་པས་སྤོང་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་གྱི་ཡོད། ཀུན་འབྱུང་རྩ་བ་ནས་ཟད་པ་ན་འགོག་བདེན་ཐོབ་ལ། འདི་ནི་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཏན་གྱི་ཞི་བ་སྤེལ་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་གི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། འགོག་པ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་རྒྱུས་གཙོ་བོ་སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤང་ནས་བསྐྱེད་དགོས། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཤིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཤིས་རྒྱ་ནི་གཤེད་ཆོས་ཡིན། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་དེ་རིམ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ལམ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་པ་ཕྱི་མ་ནི་འཛིན་སྤངས་དེར་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྒོམ་ལམ་ཞེས་ཟེར། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་རོལ་དུ་གཉི་ས་སྤང་ཅན་གྱི་ཞི་སྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེའི་ཐོན་དུ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཤིས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་སྒོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས། འདི་རྒྱམས་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བཅས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་བཀག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་འགོག་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་དུ་མཁོ་བའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་ཡིན། བདེན་བཞི་འདི་ནི་ནང་པའི་རྩ་བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲོམ་ཡིན། །

### སྒྲོ་རོན་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ་སྦྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༡༣། བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ནི་རང་གི་ཐོན་མའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་ཞེས་པ་འདི་ཆོག་སྒྲུབ་ཐུང་དུ་གཅིག་གི་ནང་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་སྟེ། ལས་བཟང་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་དང་། དན་པ་བྱས་ན་སྟག་པོ་ཡོང་བ་འདི་ཡིན། གཟུ་ཞེས་པའི་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལས་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལས་གསོག་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ལས་ལ་དག་པ་དང་། མི་དག་ག། ལུང་མ་བསྟན་བཅས་གསུམ་ཡོད། དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་ལ། ལས་ལ་འཇུག་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་དང་། སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཐོན་པའི་བསམ་པའི་ལས་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། དས་ད་ལྟ་ཀུན་སྒྲོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པ་དང་། དེ་གའི་ཐོ་ག་ནས་དག་གི་ལས་སམ་གཟུ་གསོག་གི་ཡོད། དའི་ལག་པའི་གཡོ་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གསོག་གི་ཡོད། ལས་འདི་དག་བཟང་དན་གང་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་རྩ་བ་དའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་ཡོད། གཤམ་ཉེ་དས་བསམ་པ་རྒྱུ་དག་དང་། གུས་བཅི། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལས་རྒྱམས་བཟང་པོ་དང་། དག་བར་འབྱུང་ལ། གཤམ་ཉེ་ད་རྒྱུ་དང་། ཞེ་སྤང་། གཞན་ལ་སྒྱུན་བརྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དའི་ལུས་དག་གི་ལས་རྒྱམས་མི་དག་བར་འབྱུང་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལས་ནི་དུས་རྟག་དུ་གསོག་བཞིན་པ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རྒྱམས་གྲོགས་པོའི་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ལས་དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་དུ་བག་ཆགས་བཅས་སྟེ། མ་འོངས་པར་ཡང་བདེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་དན་པ་ཞིག་གི་ཐོ་ག་ནས་བཤད་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྒྱམས་དག་པོའི་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཟད། མ་འོངས་པ་ལ་འང་རང་ལ་སྟག་བསྐལ་འབྱེན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་

བདག་གི་མགོན་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་ནས་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་བ་འདི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་བེད་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཕྱིན། ཕྱིའི་ཉིན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཞོས་པར་རང་ཉིད་  
དུས་ཅག་ཏུ་སློབ་སྦྱིམས་ནས་སོ་སོར་ཁྱེད་གཏོང་གི་རེད། དཔེར་ན། འདིར་དདུལ་གང་འཚམས་ཤིག་དང་། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས། གཡས་གཡོན་ལ་མི་སྤྱ་ཡང་མེད་ན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལས་སྐྱེ་བོ་བྱས་ནས་འབྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟར་ལང་ལས་  
འབྲས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འགན་ཡོངས་རྒྱུགས་རང་ ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་དུས་དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་  
འབྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། ཡར་ཐོན་ཆེ་བའི་དེད་དུས་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ཟན་པའི་ཉིན་སྤང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་ཆེར་  
སོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་ཚོས་ད་དུང་ཡང་འཇིགས་བསྐུལ་དུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་གཞན་པ་  
དེ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཐབས་བྱས་ཡང་ཆེར་སོན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་། ཕྱོགས་གཞན་པ་དེ་ལ་རྒྱུག་དུ་བཟོ་བའི་ཐབས་བྱས་དེ་བས་རན་པ་མང་པོ་  
ཡོད། དེས་ན་སྤངས་འཛིན་ངོ་མ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པའི་  
ནང་བསམ་སྒོའི་འབྱེད་སོ་ཞིག་ལས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། ངོ་མའི་ལག་ལེན་ནས་བཤད་ན། ནག་ཉེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འགོག་སྤང་བྱེད་པའི་ཐབས་  
ཤེས་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ནག་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ སྤྱོད་རྣམས་བཀག་  
ཉར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་སྤེལ་ཐུབ། རང་ཉིད་ཁྱེད་གཏོང་གི་གཡེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་  
པར་གསུངས་པའི་ནང་པའི་ལྷ་བ་འདི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདིས་རང་གཞན་གཉི་གའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ དོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་  
བཏག་དབྱེད་དང་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ལས།  
གཅིག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཟེར། དེ་ནི་མི་ཞིག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་འགྲོ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་  
དེ་ཡིན། གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་འགྲོ་ ར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་  
རིམ་གྱིས་སྤངས་མིར་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། འབྲས་བྱ་ཆེ་ཐུང་བ་ཡོང་བ་འདི་གང་ཟག་གཞན་ཞི ག་གི་ཆེ་ཐུང་དུ་  
བཏང་བའི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཟེར། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅད་ལྟ་བུའི་མི་  
དགེ་བའི་ལས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དེ་  
ནི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ལས་ཤིག་བསགས་ནས་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། དཔེར་ན་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཐུན་  
མོང་དུ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་ལ་ ཡང་མཚུངས་པར་སྤྱར་ཆོག་པ་ཡིན། འདིར་ཤེས་པར་  
བྱེད་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་པའི་ལྷ་བའི་ རྣམ་གཞག་འདིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབས་འདེགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་  
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དའི་རེ་བ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཡར་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་། ཐབས་ ལམ་ཕན་  
ཐོགས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེད་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྣམས་སྤོབ་སྤོབ་བྱ་དགོས། ॥

### ནེལུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྩོན་སྒྲོལ་གཉེར་ཚོགས་པར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༢༡ །བརྒྱུད་ཤོག་ཆུ་མི། རྒྱུ་ཤོག་ཆུ་མི། སྒྲིལ་ཤོག་ཆུ་མི། ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཀྱི་སྐབས་ འགྲོའི་དག་དང་། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ།  
སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། དཔེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པར་གྱུར། ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཀྱི་སྐབས་  
འགྲོའི་དག་འདི་བོད་སྐད་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་ཆང་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ རོན་པ་  
གཅིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་འདོད་པ་འདི་འདོད་མཐན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ངས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ལུགས་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། མི་སྤྱ་ཚོགས་པ་ལ་མོས་པ་ཡང་

སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས། མི་མི་འདྲ་བར་ འཚམ་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནད་རིགས་མི་འདྲ་བར་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་  
བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར། གནས་སྒྲངས་གཅིག་ལ་འཚམ་པའི་སྒྲ་འདི་གནས་སྒྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་མི་འཚམ་པ་ཡོད་སྟེ། དེར་  
བརྟེན་ངས་ནད་པའི་ཚོས་འདི་སྒྲ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ལས་སྐྱོ་པོར་བརྟེན་མི་ཐུབ། ནད་པའི་ཚོས་འདི་ཉ་ཅང་ཟབ་ཅིང་སྟེ་འཛོམས་པོ་ཞིག་  
ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནད་པའི་ཚོས་འདི་སེམས་ཀྱི་ ཚན་རིག་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་མ་རེད་ཅེས་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནད་པ་  
ནམས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ནད་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩེ་སྤྱངས་  
པ་དང་། ཟབ་པ། ཕྱི་ཚུལ་ལ་གཙོ་བབ་ལྡན་པའི་བྱེད་པར་ནད་གི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་རྒྱ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་འགན་འཁུ་ཡོད་པ་གཙོ་བབ་བྱེད་  
པའི་མིའི་མི་ཚོར་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་བཟོ་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། བཅོམ་ཐོན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་  
ཡིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རང་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅེས་དང་། ང་ནི་ལམ་ རྟོན་པ་པོ་སྒྲ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་སྒྲ་སྒྲིན་  
ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟས་ནས་སོ་སོར་ཕན་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་སུ་རེད་ཅེས་བརྟེན་ན།  
སངས་རྒྱས་ནི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། གཞུང་ཁག་ཅིག་ལྟར་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཐུགས་རྟུམ་ཀྱི་ལ་འམ་ཚོས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ངམ་ནད་གི་ནུས་པ་དེ་རྟུམ་འམ་ཚོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་  
གཟུགས་དེ་སྤྱོད་འམ་དགོ་འདུན་དུ་བཞག་ཚོག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས། དགོ་འདུན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
བརྟེན་གཞིའི་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་སྟེབས་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཟེར་ན། རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་  
རྟག་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བྲག་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐོག་ མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཆར་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་ང་ཚོ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཤིང་། གནོད་འཚའི་བསམ་པ་དང་། ལས་ངན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐ་  
མལ་པ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་། ཚོས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་རང་ གི་དྲི་མ་  
ནམས་བྱང་སྟེ་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡང་རྒྱུའི་རིམ་པ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན། སེམས་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་ས་བོན་དུ་རྒྱར་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་དགོ་པའི་ལས་དང་། རྟོག་ཟབ་མའི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཕྱར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་དེ་ཡོད་  
པས། ང་ཚོའི་གནས་སྒྲངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེ་བ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། ང་ཚོས་སྤྱོད་རྩེ་དང་།  
དྲང་བདེན་གཉིས་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། གཞན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཅེས་འ རིན་ཆུང་དུ་གཏོང་  
ཐབས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སེམས་འཁྱར་བྱེད་པ་དེས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདེ་དོན་ལ་བསམ་ཤེས་ཆེ་ཅུ་འགོ་བར་  
ཕན་ཐོགས། འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། འདི་ལག་ལེན་བསྟར་པ་ལ་ང་ ཚོས་སྒྲིམ་ཟབ་མོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པར་ བྱེད་  
དགོས་ཤིང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་ཆེ་ཅུ་འགོ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་རྟག་དུ་  
ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་རྩེ་ཆ་མཉམ་པ་དགོས་རྒྱ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པར་ལྟར། ཤེས་རབ་རི་ཅིམ་ལེགས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་སེམས་  
བཟང་པོ་དེ་ལ་མ་བྲལ་བར་དགོས། ཤེས་ཡོན་ཅིམ་འགངས་ཆེ་བར་བཟུང་ནས། སེམས་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་འདིས་འཛོམས་བྱ་སྟེ། ང་གི་ནད་  
དཀའ་ངལ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་མང་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་ལ། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་སེམས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ལ་དོ་སྣང་མ་  
བྱས་ན། མི་དང་དུད་འགྱུར་དབར་ཁྱེད་དེ་ཅིམ་མེད་པར་འཕྱུར། འདི་གཉིས་ངས་པར་དུ་ཆ་མཉམ་པར་ཡར་རྒྱས་འགོ་དགོས། དེ་  
ལྟར་བྱུང་ན་དེའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་བྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་ཆབས་ཅིག་ནད་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ། སེམས་བཟང་པོ་  
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་པ་དེས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་མཛའ་བཅེ་ཐོན་པའི་མིའི་བྱིས་ཆང་ཞིག་སྒྲན་པར་བྱེད་  
ཐུབ། །

སྒོ་སྤོམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཅིག་གི་ཡེ་ཤུའི་མྱ་ཁང་དུ་སྡེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༡། ཁང་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡིན། ཚས་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། བརྟེན་པ་འདི་ཅིན་ཐང་འདི་ཚང་མས་སྤྱོད་གི་ཡོད་པས་སྒྲིང་རྗེའི་ཚོར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྤུ་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤུ་སྤུ་མའི་བྱམས་སྒྲིང་ལ་ཤིན་ཏུ་རག་ལུས་ཤིང་། ཁོང་ཚོའི་བྱམས་སྒྲིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཡང་ང་ཚོ་ན་ཚོད་རྣམས་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདུག་གཞན་གྱི་བྱམས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བྱིས་པ་དང་ཆ་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ང་ཚོ་རང་མགོ་གང་འཚམས་ཐོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་དེ་ཙམ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བརྟེན་བྱམས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྟེ་ན། འདི་ནི་ནོར་འཁུལ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཉ་ཅང་སྤྱིད་ཅིང་། བག་ཕེབས་པ་དང་། ཞི་འཇམ་པ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུར་ལ་བྱམས་བརྟེན་ནས་འཕྲུར་སྤྱོད་གི་ཡོད། ཁོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་དང་། མཛེས་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་བཅས་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་གོ་རྟོགས་དང་། ཆོག་སྒྲིལ། མཛེས་སེམས། མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་ཡོང་བྱུང་གི་ཡོད་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཅུ་བ་ཆེ་ཤོས། རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཙལ་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་དངོས་པོའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཉ་ལས་པ་བྱུང་ཡོད། གལ་སྲིད་དང་ཚོས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཆ་མཉམ་དུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། བྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིང་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་བྱུང་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྐབས་མིའི་རིན་ཐང་ཡང་མ་བསྐྱུག་པ་བྱེད་བྱུང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་གཞན་པོ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། རང་པའི་ཚས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་སྒྲིང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཐུན་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིས་པ་འདི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདམས་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས་རང་དོན་གྱི་ཚབ་ཏུ་གཞན་དོན་འདམས་སྒྲུག་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་གཅིས་པ་ར་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ཡལ་བར་དོར་རྒྱུ་འདི་ལམ་སང་ཡོང་མི་ཐུབ་པས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་པའི་ཚས་ནང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་པོ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དང་། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་མི་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མར་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པས་དེ་རིང་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཐོག་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་སྐྱོབ་པའི་ཁུར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཁུར་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྗེ་ལྟར་མས་རང་གི་སྤྱུག་པའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཉེ་བ་དང་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་མི་ཆོ་འདི་གའི་ནང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་དཔེར་བླངས་ནས་དེའི་དྲིན་དུན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་བ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་པ་ལ་སྒོ་སྤོམ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཆོ་འདོད་མ་དེས་རང་ལ་སྒྲིང་ཉེ་ཤོས་དང་། དྲིན་ཆེ་ཤོས་བྱས་ཡོད་པས་སྒོ་སྤོམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་མར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ལྟར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་བརྩམ་དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྤོམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དུན་པ། དྲིན་གཞོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྒྲིང་རྗེ། ལྷག་བསམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་བདུན་ཡོད། སྒོ་སྤོམ་འདི་རྒྱག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱིའི་སྒྲིང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི། ཤེས་པ་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་དགོས། གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་

ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད། ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཟུ་མ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་དགོས་པར་བརྟེན་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ཐོག་མ་བཞག་མི་ཐུབ། དེ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་པ་རིགས་སྤྱ་ཤོས་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཟུ་ཕྱི་ཡོད་པ་སྐྱབ་ཐུབ། དེས་ན་རང་གིས་ཟུར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས་རྗེས་རང་ཉིད་ཆོ་འདྲིའི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ཉམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་དུ་དགོས། གཞན་ཞེས་བརྗོད་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་གཉེན་དང་། དགྲ་བོ། བར་མའི་གང་ཟག་བཅས་ཟླ་ཚེན་མི་འདུ་བ་གསུམ་འཆར་བ་ཉར། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་བསམ་པ་བཅས་བསམ་སྒྲིལ་འཁྱེར་སོ་ཡང་མི་འདུ་བ་གསུམ་ཡོད་གི་ཡོད། བསམ་སྒྲིལ་འཁྱེར་སོ་འདི་གསུམ་སྐྱེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཞན་དོན་ལ་རྗེ་སྟམ་པའི་བར་མའི་སེམས་རྣམས་སྟོམས་པར་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉམས་ལེན་འདི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟུ་ཕྱིའི་ཐོག་བསམ་སྒོ་གཏོར་བ་འདིས་ཕན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་དེའི་གྲངས་ལ་འང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ཉམས་ང་ཚོའི་གཉེན་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཟུ་མ་རྣམས་སུ་རྟག་དུ་གཉེན་ཡིན་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ད་ཉམས་ང་ཚོའི་དགྲ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཟུ་མ་རྣམས་སུ་རྟག་དུ་དགྲ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། མི་ཆོ་གཅིག་སུ་འདི་གའི་ནང་ཆ་བཞག་ན་ཡང་ཆོ་སྟོད་ཀྱི་དགྲ་ཆོ་སྟོད་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་སྟོད་དུ་གཉེན་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་སྟོད་དགྲ་བོར་འགྱུར་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གང་ཟག་རིགས་གཅིག་མཐའ་གཅིག་དུ་གཉེན་འབའ་ཞིག་དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་མཐའ་ཅིག་དུ་དགྲ་ཁོ་ནར་བརྟུང་བ་དེ་ནོར་བ་ཡིན།

བསམ་སྒོ་འདི་ཉམས་བཏང་ན་གང་ཟག་ལ་ཤས་གཉེན་དང་། གཞན་རྣམས་དགྲར་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཐུབ། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟག་སྐབས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དུས་རྟག་དུ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འཇུག་གོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསམ་དགོས། འདི་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བསམ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་སྟོམ་པ་འདིས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་སྒོའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུར་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་མི་ཐུབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་འདི་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

འདི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ན། རིམ་པ་གཉིས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་ལ་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མ་སོགས་བྱེད་ཐུང་བ་བསམ་དགོས། ཉམས་རྟོགས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཐུབ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་རེ་རེས་སྟོན་རང་གི་པ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས། རང་གི་ཆོ་འདྲིའི་པ་མས་རང་ཉིད་ཆུང་དུས་སུ་བྱམས་བཅེས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟུར་རང་གི་གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འཇུག་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བྱམས་བ་ཅེས་བསྐྱངས་ཡོད། བཀའ་དྲིན་དེ་ཉི་པའི་ཆར་རམ། ཡང་ན་དུས་གང་མཚམས་ཤིག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་། བཀའ་དྲིན་སྟོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འདྲིའམ། ཆོ་སྤྱོད་མ་གང་རུང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་པར་བསྐྱངས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་རང་གི་པ་མ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རང་ཉིད་ལ་དྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན། ང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་མི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ངས་འདྲིའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཏུ་ལམ་མཐའ་གཅིག་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོག་བཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལྷག་གཡེམ། རྩོན། སྤྱོད། ཆོག་རྩུབ། དག་འཁྱུལ། བརྟུང་སེམས། གནོད་སེམས། ལྷག་ཉམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྟོང་རྒྱུ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་

གཞན་ལ་སྒྲིལ་བར་མ་ཟད། མི་ཚེ་འདི་གར་མཚན་ན་ཡང་གནས་ཁང་ཡག་པོ་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་  
མི་གཞན་གྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་  
ཤིང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དག་ཞིག་དགོས་པས་དག་རྣམས་རྩ་བ་ཆེ་ན་པོ་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་ལ་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་།  
ཞིབ་ཚགས་པོའི་བསམ་སྒྲོ་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ན་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དག་པོ་དྲུངས་མ་དེས་ཀྱང་རང་  
ཉིད་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་ནི། རང་གི་དག་པོ་ལས་བཟོད་པ་ངོ་མ་དེ་སྤྱོད་ཐུབ་ལ། དེ་མིན་ཆོས་འ བྲེལ་ཁྱེ་  
སའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་པ་མ་ལ་བཞེན་ནས་སོ་སོའི་བཟོད་ སྒན་གྱི་རྣམས་པ་རིམ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞག་མི་ཐུབ། རང་གི་བཟོད་པའི་  
སྒྲོབས་ནི་དག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་དངོས་སུ་སྤང་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་ཐུབ། འདིའི་ཆ་ནས་དག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནང་གི་རྣམས་པ་དང་། རྟིང་  
སྒྲོབས་དང་། འདུན་པ་སྟེད་པའི་དག་པོ་རྣམས་ལྷ་བྱ་ཡིན། དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱེན་པས་སྤམ་པོ་བྱེད་རྒྱ་འདི་བཞག་ནས་རང་ཉིད་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཐུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་དག་པོ་སྤང་མེད་ཏུ་མ་བཞག་པར་ལྷག་པར་ཏུ་  
གཅིས་པར་འཛིན་དགོས། དེས་ན་རང་གི་དག་པོར་ཁོ་བོའི་ཆོབ་ཏུ་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་གང་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ལན་  
རྣམས་འཇལ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་གང་བསྐྱེད་ པ་བའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ཉིད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དྲིན་ལན་མ་འཇལ་ན། རང་ཉིད་ཐ་ཤལ་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱའི་  
བསམ་པ་སྟེ་གི་ཡོད། དྲིན་ལན་རིམ་འཇལ་དགོས་ཤིན། རིམ་པ་བྱི་མ་འདིར་བདེ་བས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་།  
བདེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ཐུན་པར་འདོད་པའི་ཡོད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྟེད་དགོས། རིམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེར་དམིགས་ པའི་  
ཡོད་འོང་གི་སྒོ་དང་། གཅིས་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་ ཀྱིས་རིམ་པ་བྱི་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་  
མཐའ་དག་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟེང་རྟེན་གྱི་ཡོད། བྱམས་པ་དང་། རྟིང་རྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་། བསམ་པ་དེ་འི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་ཡུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དྲུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཡོད། དེས་ན་བྱམས་  
པ་དང་རྟིང་རྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་འཇུག་ཐོག་བྱེད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་  
ཐུན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་  
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཐུན་པ་བདག་གིས་བྱ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟེད་དགོས། འདིའི་མཚན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་  
བསམ་སྒོ་བཟང་པོ་སྟེས་པ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བྲལ་བ་  
དང་། བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཅིག་བསྟེད་ཀྱི་ཡོད། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདེ་དོན་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་རང་གིས་འབྱེད་རྒྱའི་སྟེང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེད་པར་བྱེད། བསམ་སྒོའི་སྒྲོབས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་རིམ་  
ཆེ་བ་སྤང་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་སྟེང་སྒྲོབས་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་འབྱེད་། དེས་ན་དཀའ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཐན་ཅམ་མིན་པར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེང་སྒྲོབས་ནི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདུན་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ལམ་  
ཡོད་ཅས་པའི་བཤད་སྟོལ་ནི་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཡིན། སྐབས་ རེ་ང་ཆོ་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་དང་སྤང་པའི་ཆོ་འདུན་པ་འམ་  
སེམས་ཤུགས་ཆག་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ངས་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟམ་པའི་ཞུས་པའི་ལེ་ལོ་སྟེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདུན་  
པ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་བ་འདིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གཞིགས་པའི་སྟེང་སྒྲོབས་སྟེད་རྒྱ་  
གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གཞན་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་ཅས་པ་ནི། ཟས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པ་ཅམ་མིན་པར་ སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། བདེ་སྟེད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྒྱ་རྣམས་མཐུན་ཁྱེན་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱ་འདི་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ རྣམས་ལ་ཟས་  
གོས་སྤྱིན་པ་ཅམ་མིན་པར་སོ་སོའི་རྟེན་པའི་སྤང་ལ་ལངས་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་



ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབུལ་པོངས་ལས་གྲོལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ དངོས་པོ་སྤྱིན་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཉམས་  
སུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱ་དེ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནས་གང་དོར་དགོས་པ་ནམས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད། འདི་ནམས་གཞན་ལ་སློབ་  
པ་ལ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མོས་པ། དེ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་སློབ་ནས་པན་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་  
དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པར་རང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས། དེར་བརྟེན་གཞན་ལ་པན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཙ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
བྱེད་ཀྱི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་པན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
ནས་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་གཞོད་ཆོབས་ཆེ་ལ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གཙོ་པོ་ཡང་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའས་གཞན་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་བག་ཆགས་  
ལ་བརྟེན་པས་དེ་སྤང་བར་ཐོག་མར་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་སྤང་དགོས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་  
ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བསལ་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་  
དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཡིན། དེའི་ལྗོངས་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པ་ལ། ནམ་པ་ཐ མས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
ཞེས་ཟེར། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤང་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་མན དག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་  
མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་སེམས་འདི་ནི་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་འདི་ལག་  
ལེན་དུ་བཀལ་བ་ན། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་  
འཇུག་གི་ཡོད། སྤྱིན་པ་ལ་ལུས་ དང་། ལོངས་སྤྱོད། དག་ཙ་སྤྱིན་པ་བཅས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དག་ཙ་ཙ་གཏོང་བ་ནི། སྤྱིན་  
པ་ཀུན་ལས་དཀའ་བ་དང་། གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་དག་ཙ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱོ་བའི་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་  
ན། དེའི་ལན་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་སྟེ་གི་མེད། སྤྱིར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ས ན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ཙམ་ཡོང་མོད་ཀྱང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། རང་གཅེས་འཛིན་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ནའང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉམས་ལེ ན་གྱི་གཙོ་པོ་རང་གཅེས་འཛིན་  
འགོག་པའམ། དེ་མ་སྟེས་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྤང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་དེའི་ངེས་ཆོག་ལ་བསལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་  
ཟེར། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐུན་པ་ན་དེ་དག་གི་ སེམས་ནང་རང་གིས་གང་བྱས་པ་ནམས་ལ་འགྲོད་པའི་ཆ་གདུང་དང་བྲལ་  
བའི་བསལ་བའམ་ཞིབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།  
བཟོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསྐལ་དྲང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་བཅས་ཡོད།  
ལྷག་བསྐལ་དྲང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདིས་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་མདུན་དུ་མི་ཁྱུ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཙ་བ་ལ་  
གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་བརྩོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཐོག་མར་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་  
སྟེ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་སྤང་པ་ན་  
ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མཐའ་དག་དང་ཐུན་ཞིང་། སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ རོ་བོར་གྱུར་རུས་ཀྱི་རྩམ་  
དེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་མི་ཆོའི་ནང་ལ་དོན་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་ནི། ང་ལ་འཛོན་ཐང་དང་། རུས་སྟོབས་གང་ཡང་  
མེད་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྤོང་གིས་མ་བསྐྱང་པའི་སྟོ ནས་ངས་འདི་བྱེད་ལུ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་  
ལྷགས་དྲག་སྟེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རང་ཉིད་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུགས་རུང་། རྒྱུ་རིང་པོའི་བར་གནས་ཐུབ་པའི་བཙོན་འགྲུ་ས་ཐང་སྟོང་རན་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་དོན་མི་འབྲུབ་པ་ནི། ཐོག་མར་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་  
སོང་བར་ཐང་ཆད་ནས་མཆོམས་འཛོག་བྱས་པ་འདིས་ལན་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་པའི་བཙོན་འགྲུས་རན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་  
བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་གཞི་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐུན་རིང་པོ་ལས་སྤྱོད་དག་པོ་དགོས་ཏེ་  
གལ་ཆེ་བས་ན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ཐུན་ན་བསམ་གཏན་སྟེང་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུས་ཚང་གི་ཡོད། བསམ་གཏན་  
ནི་ད་ལྟའི་ཆར་གང་སར་འཕྲོ་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་འདི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིན། འཕྲོ་བའི་སེམས་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་མེད། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་  
ཙེ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སེམས་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།  
སེམས་ཙེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་གཤག་བཅས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་  
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནི། གཉིད་མཐུག་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོང་ནའང་། སྐབས་དེར་སེམས་ཀྱི་ངར་ཆ་དེ་མི་  
གསལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འདིར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་ངར་ཆ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཞིག་ཐུན་པའི་སྒྲིམ་ རྒྱས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།  
མདོར་ན་སེམས་དེར་ངར་གི་དམིགས་པར་བརྟན་པོར་གནས་པའི་གནས་ཆ་དང་། ཡུལ་གྱི་གསལ་ཆ་ཆེ་བ། ངར་ཆ་དང་ཐུན་པ། དང་བ།  
གྲིམ་པ་བཅས་ཡོད། བར་བྱིན་དུག་གི་མཐའ་མ་ ཤེས་རབ་ལ་མཚོན་ན། གནས་ལྡ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་  
ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཅས་གཙོ་བོ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འབྲེལ་  
བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན། བདག་མེད་པ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་གང་མེད་རྒྱུའི་བདག་  
དེ་ངོས་བབྱུང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ། བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་མིན་པར། དུས་ནམ་དུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོར་གང་དགོས་ཏེ་ནི། དུས་ནམ་དུ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་  
དེ་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་  
ཉོན་མོངས་དང་། དེ་བཞིན་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་དུ་སྤྱང་གི་ཡོད། གང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་  
འདིར་བདག་ཅས་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་གང་ཟག་གམ། ང་ ལ་གོ་ཚུལ་དེ་མིན་པར་ངར་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངར་དབང་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ། རང་དབང་དུ་གནས་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས། གལ་སྲིད་ཆོས་རྒྱུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ན།  
གང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དཔྱད་སྐབས་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་གམ། ང་ལ་  
ཆ་བཞག་ན། དེ་ཉིད་སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ལས་སྤང་སའི་གཞི་དེ་དག་དབྱུང་པ་ཡིན་ན་  
རྟེན་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་མཐུབ་མོ་བཙུགས་སའི་མདུན་ཅོག་འདི་ལ་ཆ་བཞག་ན། རང་ལ་དེ་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོམས་པར་དེའི་  
ནང་གི་ཆ་ཤས་འདྲ་མིན་དང་། དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཀུན་སོ་སོར་འཕྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བཅའ་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱུང་ན། དེའི་  
ཆ་ཤས་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མདུན་ཅོག་གཞན་ཞིག་རྟེན་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་མེད།  
གང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུས་དབྱུང་པའི་འོག་མི་རྟེན་པ་འདིས་ཆོས་རྒྱུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཡུལ་རྒྱུས་  
རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་ངས་མདུན་ཅོག་དེ་དབྱུང་པའི་འོག་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་ནའང་། ངས་འདི་ལ་  
ཁྱ་ཚུར་བཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་ཆོགས་དོག་ན་རྒྱ་རེད། འདིས་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ང་རང་གི་ཚྭ་བས་བསྟན་པ་ཡིན། དབྱུང་པའི་འོག་མི་  
རྟེན་པ་དེས་ཡུལ་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལས་དེ་མེད་པར་མི་རྟོན། དེས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་  
པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འཛོག་གི་ཡོད། ཡུལ་རྒྱུས་ཡུལ་ཅན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཅས་པ་ནི་དེ་རྒྱུས་ཐ་སྟོང་  
ཙམ་དུ་གྲུབ་ཅས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངའམ། གང་ཟ ག་ལ་མཚོན་ན་དེའི་གདགས་གཞི་སེམས་དང་སྤང་པོའི་སྟེང་  
ནས་བཅའ་བ་ན། དེ་རྟེན་མི་ཐུབ་པས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད། དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་།

གནས་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ག ཅིག་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་བྱེད་  
དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དབྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་མི་ཆེ་པལ་པའི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་། བའི་ཉམས་མྱོང་དང་བསྐྱར་  
དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒོ་ནས་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས། ཚུལ་འདིའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཇི་  
གསལ་ཇི་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དགག་བྱ་ཇི་ཅམ་གྱི་ས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡི་ཆོད་ཀྱིས་སྤང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཡང་ཇི་ཟབ་དུ་འགྲོ་སྟེ་མཐར་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྤང་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ།

དེས་ན་སྤང་ཉིད་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགག་པ་དང་། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་དགག་ཡིན།  
དེ་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ཆོད་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་། དེར་བརྟེན་སྤང་ཉིད་  
རྟོགས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་ངས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། འདི་སྤང་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་པ་མི་འཆར་ནའང་། རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་རྟོགས་པའི་ངས་ཤེས་རྟོག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། སྤང་ཉིད་ལས་རྒྱ་རིང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་  
ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནའང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་  
ལས་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་བཅས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་རེ་ ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ།  
དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ཡིན་པ་ངས་ཐུབ། ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ན་དངོས་  
པོའི་གནས་ཆོད་ལས་བཞལ་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིལ་འདྲགས་པའི་སྒོ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་གཞི་  
བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རྒྱ་དུ་འགྲོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཆོས་རྣམས་ རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་འཛོལ་པའི་ལོག་ཤེས་ལ་བརྟེན་  
པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་བརྟེན་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱས་པ་ཆེ་དུ་འགྲོ། འདི་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་  
གྱི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ཆོས་རྣམས་རྟེན་འ བྲེལ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་རྟེན་ལ་རྟེན་ཏེ་འབྲེལ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
འདི་ཡི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་འཐད་ཅིང་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཞོད་པ་མེད་པར་འཛོག་ཐུབ་པ་ན།  
འབྲས་བུ་ངན་པ་སྟག་བཟལ་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱ་ངན་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་བ་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་བུ་  
དེའི་རྒྱ་བཟང་པོ་རྣམས་སྟབ་པ་ལས་ཡོང་བར་འཛོག་ཐུབ། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་ དུ་གྲུབ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་གཞན་  
ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་འཐད་ བ་རྒྱ་  
འབྲས་འཛོག་ཀྱས་ཤིང་། རྟེན་འབྱུང་མི་འཐད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོང་མི་ཤེས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྟབ་  
བྱེད་མཐར་ཐུག་ནི། དེ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་དེ་ཡིན། སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་འདི་ལེགས་པར་མ་གོ་བ ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་  
པའི་དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཟང་ངན་དང་། རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་སེམས་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་  
གོ་བ་ལོག་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
དམིགས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡི ད་ཆེས་གཉིས་ནས་གཅིག་དོར་དགོས་པ་ལ་ཐུག་ཆོས་སྤང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་དོར་  
བ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱེད་མ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་  
གྲུབ་མཐའི་ནང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བསྟོན་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་གཞུང་པལ་ ཆེ་བའི་ནང་ཆོས་རྣམས་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་ བ་སྟེ་བོ་མང་པོས་གནས་  
སྐབས་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་  
གཞོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོང་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཤེས་ཐབས་ལ་འབད་ པའི་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་བསྟག་པ་ཡིན་ན་དགོས་དོན་དོར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྟོབ་སྟག་རྟ་བུ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲ་དང་། ཆེས་མཐོའི་སྟོབ་གཉིས་ཁང་དུ་མ་འགྲོ་  
གོང་ངེས་པར་དུ་དམའ་རིམ་དང་། འབྲིང་རིམ། སྟོབ་གྲ་ཆེ་བ་བཅས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངས་ཤེས་ཐོབ་པ་

ལ་བཏེན་ནས་དེའི་རྩིས་སུ་ཕྱར་གྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། དེ་ལ་བཏེན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མི་འདོར་བའི་ ངང་  
ནས་ཟབ་པའི་ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
ནས་བཟང་ངན་མེད་པར་བསམ་ན། སྐྱེས་བུ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསྒྲས་ནའང་། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་  
རྒྱུ་རེད་དུ་རེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཆོས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་  
རྣམས་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཡིན། སར་བྱིན་དུག་པོ་འདི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དོན་བྱེད་  
རྒྱའི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཡིན། ॥

### བྱང་མ་རིའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་འདུར་རྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་

༡༡ ། ང་ཆོ་འདིར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་མི་སྡེ་དུ་མ་ཐུན་མོང་དུ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བ་འདི་ནི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་  
ལུགས་ནང་གསེས་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་ཆ་བ་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱབ་འགལ་དུ་བྱུར་  
པའང་ཡོད། དཔེར་ན་ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛི ག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལས་ལེན་གྱི་མེད་ལ། ཡེ་ཤུས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་  
ལྷ་བ་རྣམས་བཤད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ངས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ཆོས་ལ་གུས་བརྩི་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གྲིང་  
དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ཡ་རབས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཡིན། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ཁྱེད་ཆོའི་  
ལམ་ལུགས་འདིས་མེད་མྱོ་ཆོག་མཆོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཆོ་བོད་པར་ཆ་བཞག་ན། འཛམ་གླིང་ཡེ་ཤུའི་  
དགོན་ཕྱེ་ལྷན་ཁང་གིས་མཚན་པའི་ངལ་སྟོབ་ཆོག་མཆོག་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་དུས་ཆོད་གཉན་འཕྲང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་འོག་གནས་པའི་  
སྐབས་སུ་མཐུན་རྟེན་རོགས་རམ་གནང་བ་འདིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤུའི་མ་ ཆེད་ཐོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོར་བརྩི་གཟིགས་གྱིས་མཐུན་འཇུག་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེར་ངས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་བྱུ་ཡིན།  
ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་སྟོད་ལུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ལས་ལེན་གྱི་  
ཡོད། ང་ཆོ་མཉམ་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་ང་ལ་ཆོར་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྩི་འཕྲུལ་བྱིན་ལྷབས་ཞེས་གང་ཞིག་བརྗོད་དགོས་  
པའི་ཆོག་ཏག་ཏག་ཅིག་ངས་ཤེས་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཆོར་ཁྱོད་ཆོར་དམིགས་གསལ་ ཞིག་ཡོད་པ་འདི་བེད་སྟོད་ལེགས་པར་བྱེད་  
ཐུབ་ན། སྤྱིར་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དོན་དམ་པའི་སྤྱན་རློ་པོ་མེད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཐབས་  
ལ་ཤིན་ཏུ་བེད་སྟོད་ ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་ངས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཆོ གས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་  
བསལ་གྱི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བྱུ་ཡིན། ལྷ་བའི་ཐོག་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལ་མ་རྟོས་པར་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་  
མཚུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཆང་མས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། བྱམས་བརྩེ་དང་། གཞན་ལ་གུས་བརྩི་བྱེད་རྒྱ། གཞན་  
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ལ་རྣམས་པ་འདོན་གྱི་ཡོད། འདི་དག་གི་ཐད་ཆོས་ལུགས་ཀུན་གྱི་ལྷ་བ་འབྱེར་  
སོ་དང་དམིགས་ལུལ་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཡིན། མཐུ་སྟོབས་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞིག་དང་། དེར་ཡིད་ཆེས་དང་  
བརྩི་བ་བྱེད་རྒྱ་ནན་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆོའི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དགོངས་བཞེད་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཡིན།  
དེ་ཡང་ང་ཆོ་ཆང་མ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་གཅིག་གི་བསྐྱར་ཆོས་དང་རྩིས་འཇུག་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་  
དགོས་པའི་སྟོབ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ ཀྱི་དང་པ་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཡང་ཁོང་གི་དགོངས་  
དོན་རྣམས་སྐབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་གཅེས་སྟོང་དང་། གུས་བརྩི། བྱམས་བརྩི།  
ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་  
དང་སྟོབ་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་ཆ་ནས་ལྷ་དུས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི འདྲ་བ་ཀུན་གྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་

གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག །ཚོས་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་  
ཀྱིས་ཐུན་ཚྭ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕགས་འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནི་  
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡེ་སྤྱིའི་རྗེས་འབྲུག་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་སློབ་བཏང་ཡོང་བ་དེ་ནས་  
ཤེས་ཐུབ། འདི་ནི་སྤྱི་དཔྱད་ལྟར་ལེན་ངོ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་དུས་ཚོད་གཉིས་འཕང་ལ་གྱུར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཡེ་སྤྱིའི་  
ཚོགས་པ་ཚོས་ང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱིས་ཇ་དྲག་གི་རོགས་རམ་གནང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་།  
ཚོས་ལུགས། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་བཅས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ང་ཚོ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་ཕེབས་པ་  
རེད། འདིས་ང་ཚོའི་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་དཔྱད་འཕེལ་བར་མ་ཟད། ང་ཚོས་བྱམས་བཅེའི་རིན་ཐང་ཡང་ངོས་འཛོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།  
བྱམས་བཅེ་དང་སྤྱི་དཔྱད་ཆེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་བསམ་པ་འདི་དག་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་  
ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མི་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་  
ནང་མཐུན་སྦྱོལ་ཡོང་ཆེད་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ནང་བསམ་སྒོ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། སེམས་ནང་  
ཞི་བདེ་སྤྱི་དཔྱད་འཇགས་ཤིག་མེད་ན་བདེ་སྤྱི་དཔྱད་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ནང་བསམ་སྒོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་རྒྱུའི་ཐ་དེ་  
ཚོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་འདེགས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཐུབ། ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་སྤྱི་དཔྱད་དང་བཅེ་སེམས་ཐོག་རྩལ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།  
ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཏན་ཏན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོར་མེད། ལྷ་བའི་གཞུང་ལ་རྣམས་ནི་དགོས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མིན་ལ།  
དམིགས་ཡུལ་ཡང་མིན་ཞིང་། དེས་གཞན་ལ་འཕགས་འདེགས་ཀྱང་ཞུ་མི་ཐུབ། དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་བ་ཀྱི་འདི་ཡིན།  
བསམ་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལྷ་བའི་གཞུང་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་ཚོད་སྤོང་  
དང་སྦྱོར་བཅོལ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་མ་ཟད། འདིས་རྒྱུན་པས་ཚོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡོང་བ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུར་གཙོ་བོར་  
ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མི་སྦྲེད་པ་བཅོལ་བ་ལས། གཞན་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་མི་ཐུབ། དེས་ན་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་གི་དགོས་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
བྱམས་པ་དང་། སྤྱི་དཔྱད་དང་། ལུས་པ་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་གྲས་བཅེ་བྱེད་བཅས་ལ་ལུས་པ་འདོན་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱིར་  
བཏང་ཚོས་ལུགས་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྐྱང་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་།  
ཚང་མས་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚང་མས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕགས་  
འདེགས་ཞུ་ཆེད་འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདི་ཤིག་ཏུ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོ་  
ཕན་ཚུན་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་བྱ་བ་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདས་པའི་དུས་སུ་བསམ་སྒོ་གྲུ་དོག་དྲགས་པ་དང་། དེ་མི་ན་གྱི་དོན་རྒྱུན་གཞན་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐབས་རེ་ཚོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤང་བྱིན་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་  
ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་རྒྱུན་ལྷན་དེ་  
དག་ལས་འདས་ཐུབ། ག་ང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་མཐུན་སྦྱོལ་ཡོང་བའི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་གཞི་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་དང་།  
གྲས་བཅེ། ཕན་ཐོགས་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕགས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་ཕན་ཚུན་ཚང་མས་ཁྱུར་མཉམ་ལེན་གྱིས་འབད་དགོས། འགྲོ་བ་  
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྤྱི་དཔྱད་ཆེས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་རྒྱུ་ཞིག་ངོས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་  
གི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་དཔྱད་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་ལ་ཐོགས་པ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཕན་  
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ང་ཚོ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མཁན་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་  
འགོག་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་མཚོན་འགོག་སྤང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གོ་མཚོན་འགོག་སྤང་པ་ལ་འདོད་ཡིན། ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་  
ཡོད་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་རྣམས་མགོ་གཏོན་བྱེད་ཐུབ་ན་སྤྱིའི་འགོག་སྤང་ནི་དམིགས་བསམ་པ་གནད་ཆེ་བ་མིན། ནང་བསམ་སྒོ་མ་དུལ་  
ན་སྤྱིའི་འབད་བཅོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཅུང་ལུས་པ་དེ་ཙམ་ཐོན་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་

ཆོ་ཆས་མེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མི་མཐའ་དག་གི་བདེ་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་འགན་འཁུ་  
ཞིག་ཡོད། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་སྤང་ཆེན་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཅང་ཁྲོས་ཆབ་ཆེན་པོས་གནས་ཡོད། གནས་  
སྐབས་འདིའི་འོག་པན་ཚུན་དོན་དམ་པའི་མཐུན་སྦྱིལ་དགོས་སྤྱོད་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་ཀུན་སྲོང་བཟང་པོ་ལ་རག་ལས་  
ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་འགན་འཁུ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག།

**དྲི་བ།** ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་གཞན་རྣམས་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་སྤྱིད་སྐྱེལ་མ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདོད་  
ཡོད་དམ། ཡང་ན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྐོར་ཤེས་འདོད་བྱེད་སྐབས་དེར་སློབ་སྦྱོར་གནང་སྤྱིད་ཤུགས་འགན་བཞེས་  
པ་ཙམ་ཡིན།

**བཀའ་ལན།** དྲི་བ་འདི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རོས་ལ་མི་གཞན་རྣམས་ནང་པར་སྐྱར་སྤྱིད་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོས་  
རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་ཞུ་བྱེད་སྤྱིད་ཐད་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གཞན་  
ཆོས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སྐབས་ཐབས་སུ་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་བཞེས་གྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དུས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་  
རིང་ཆོས་ལུགས་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་མིན་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤྱིད་ལས་ཐོག་མེད་པ་  
ཚུན་ཚོད་སྤང་བྱས་ནས་བཟང་པར་བརྟེན། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ཉེ་ཤུའི་རིང་རོས་ནས་གོ་སྐབས་ནམ་བུ་ལ་ཁེ་ཐོ་ཡིག་དང་པོ་རོ་ཏེ་མེ་ཏེ་ནུ་  
གི་ཡེ་ཤུའི་གྲ་བཅུན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཆེ་དང་། འཛེལ་གྱི་གར་ནང་ཉི་མའི་ཆོས་པ་བཅས་མང་པོ་ཞིག་ཤུག་འཕྲད་ཡོང་ཐབས་བྱས་  
པ་ཡིན། ང་ཚོ་པན་ཚུན་ཤུག་འཕྲད་དང་། མཉམ་དུ་སློན་ལམ་འདོན་པ། སློན་ཀྱིས་པ་བཅས་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་  
དང་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་སློང་ལ་སྤང་མོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་རང་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་དང་ ལུགས་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
སྤྱོད་དགོས་པ་དང་དཔེ་སྤྲོད་དགོས་ཡོད་རིགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་ནས་སློན་ཀྱིས་སྤྱི་  
སློང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་འོས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་སྤྱིད། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་དང་། བཟོད་སློམ། རང་  
གཅེས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སློན་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་དམིགས་དཔེ་སྤྱོད་གནང་མཛད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ཀས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
གནང་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སློན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱལ་ བོ་དང་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཀྱས་སྤྱོད་པར་མ་བཞུགས་པར་མི་པལ་པ་ཇི་  
བཞིན་ཉམ་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཁོང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཕྱིའི་  
སྤང་ཚུལ་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་མི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་སྤྱིད་པ་གནང་ཡོད། ॥

**ནེ་ལུ་ཡོག་གི་ཁྱེད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མེ་ཤ་ཡའི་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སློབ།**

‘ཨྱུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློང་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ཞུས་ན་དེའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད་སྟེ་མ་གྱི་འདུག ཁྱེད་  
ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་བཞིན་ནང་ཆོས་ལ་ནང་གསེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གྲགས་  
ཡོད། ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་ནམ་བུ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྤྱོད་སེམས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
བཅས་གཉིས་ཡོད། ཤི་ལྟར་དང་། སྤྱི་མ་ཐེ་ལེན་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྤྱིད་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ནི་གནས་བརྟན་སྤྱི་ པའི་ལུགས་  
དང་། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་བ་བྱེད་བྱེད་སྤྱི་ པའི་ཙ་པའི་སྤྱི་ པའལ། དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ པལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་ པའི་སྤྱི་ པལ། མང་པོས་  
བཀྱར་བའི་སྤྱི་ པལ། གནས་པའམ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ པལ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་ཡིན།  
བོད་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱི་ པལ་བཞི་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ པལ་གཞན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་ པའི་སྤྱི་ པལ་ནས་བྱུང་།  
ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱི་ པལ་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གནས་བརྟན་པའི་སྤྱི་ པལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ཡོད་

[illegible]



འདོད་ཀྱི་གཞན་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྲོད་ཏེ་སྤེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་མྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་  
ནས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཙ་རྒྱུད་ཐོག་ལ་སྒོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་དེ་ཙམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་  
ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་སུ་བརྟེན་བཞག་ལས། མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་ཆ་གང་འགལ་འདུ་ཉམས་ལེན་གྱི་མེད། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
ཉམས་ལེན་དང་གཞན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཙ་རྒྱུད་པ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཙམ་  
ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། མདོར་ན་རྟོང་ཆེས་ཟེན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞིའམ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་བྱུང་ཚུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཟབ་མཐོང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཙ་རྒྱུད་  
མི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ འདི་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་སྒོ་སྤྲོད་བྱས་པ་  
འདི་དག་ལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཐུབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ ཆེད་དུ་མྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དམིགས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་  
ཅིང་། མྱེད་ཀྱི་འདྲོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱོ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐུབ། དེ་ཉམས་ལེན་  
གྱི་གཞི་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་འདི་ནང་ཆོས་ཆ་ཆ་དང་བཞིག་ ཡིན་ཞེས་བརྟོག་པ་ནི། ཕྱི་ཐོག་  
དམན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ནང་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞན་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱམས་པ། རྟོང་ཆེ་  
བཅས་བབྱུང་བ། གསང་བ་སྤྲེལ་གྱི་ཐོག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་ས་བཅད་ཉམས་ལེན་ལོ་ཙམ་ལྟ་  
ཟེན་ནས། ད་དེ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་རང་གི་སྒོར་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བྱུང་བའི་ནང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་འདི་དག་  
ཀུན་གྱི་ཙ་རྒྱུད་མི་རྣམས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་ བྱུང་དང་སྤྱོད་བྱེད་  
གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་གར་བ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་ ད་པ་པོའི་བདག་དེ་དམིགས་བསམ་པའི་ཙ་རྒྱུད་བཏོན་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རོལ་པའི་  
ལུགས་པལ་ཆེ་བས་དེ་ཙམ་འདྲི་སྒོ་ལ་བདག་ཅེས་པ་ལུས་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་པོ་འཕྲ། ལུས་སེམས་ལས་ཐ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་  
མྱོང་བ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིང་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལུས་སེམས་ལས་དོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་ཅིག་ལོགས་སུ་  
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོས་ ས་རྒྱུག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པས་ལུས་  
སེམས་ལས་དོ་བོ་གཞན་པའམ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དང་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པས་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མི་འདོད། རྒྱ་  
མཚན་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་བཅས་ཉམས་ལེན་བཟུང་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཆ་དགོས་པ་ཡིན། ནང་པ་  
སངས་རྒྱུས་པའི་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལུས་སེམས་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དང་ཀྱི་བདག་མེད་ན་ཡང་། ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་སེམས་དང་  
གཟུགས་ལྟ་བུ་གི་རྟོང་ནས་བདག་རྟོང་ཚུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ། མདོ་སྤྲེལ་བ། བྱེད་བྱས་སྤྱོད་  
བ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སེམས་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་གི་རྟོང་གི་ཆ་ཞིག་བདག་ཡིན་པར་འཛིན། དེ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་མཐའི་མཆོག་དཔུ་མ་ཐལ་  
འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སེམས་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་གི་རྟོང་ནས་གང་ཡང་བདག་གི་མཚན་གཞིའམ་བདག་དུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན། ལུགས་གཞན་  
རྣམས་ཉམས་ལེན་ལུགས་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འདི་ནི་བདག་ཙ་རྒྱུད་པ་ནས་མེད་པའི་དོན་མིན་པར།  
རང་གི་སྒོ་ལ་ཚུགས་ཐུབ་དུ་སྤྲོད་པའི་བདག་དེ་བཅོལ་བའི་ཆེ་མི་རྟོང་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་དབྱུང་པའི་འོག་རྟོང་དུ་མེད།  
དབྱུང་པའི་འོག་རྟོང་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཟེར་བས། ཐལ་བྱུར་བས་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་རང་ བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་  
མེད་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གིས་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏ གས་པའི་བདག་གམ་དམའ་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་  
ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཆོང་མས་པ་ཉིང་ལ་སྤྲོད་པ་རྟོག་རྟོག་ཉིད་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་ཡོད། རྟོང་འབྱུང་གི་གོ་དོན་དུ་མ་  
ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་། བྱས་པ་ཉམས་ལེན་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ བ་ཡིན་པ་  
དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའམ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཚན་རིག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཆ་ནི ས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱས་པ་འདིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་  
སྤྱ་ཁྲུང་པའི་རྩལ་ཕྱན་འདི་དག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི་  
ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེ ས་པས་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་  
མ་གཏོགས། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་སམ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་རྣམས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་པའི་འདོགས་སྤྱེད་ཀྱི་  
རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་ རོལ་དུ་  
ཁྲུང་པའི་ཡུལ་མེད་པར་བཤད་ཀྱི་མེད། ལྷགས་དེར་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
པ་མེད་པའི་དོན་མིན་པར། སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲུང་པའི་ཕྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་འབྲེལ་  
ཚུལ་གསུམ་པོ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཟབ་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད། ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བོའམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བདག་འདི་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཡོད་པས་དེ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ལས་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མིན། བདག་དེ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་རང་དབང་བའི་ངོ་  
བོར་རྩ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། བདེ་སྤྱུག་སོགས་སྤྱོད་པའི་བདག་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་རང་གི་གནས་ལྷགས་སམ། རང་བཞིན་  
གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིང་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་གཞག་འདིའི་གོ་དོན་ནི་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་  
བརྒྱུད་རང་གི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་རིམ་པས་དབང་སྤྱུར་ཐུབ། ཚུལ་མིན་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཡུལ་  
སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ལྷགས་ཉེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ང་ཆོས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་  
བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་མིན་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྤྱི་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཆོས་ཆགས་པའམ་ཞེས་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཡུལ་གྱི་  
ངོས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པའམ་མི་མཛོས་པ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་དུག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱིས་སྤྱ་ཆོས་  
དེ་ལ་བརྟེན་དུས་གང་མོ་ཤོར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ལས་ལྷར་གྱི་ཆོར་བ་དེ་མི་ཡོང་། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཆ་གི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་  
གནས་ཚུལ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྒྲོ་བཏགས་ཤིང་། གཞན་ཞིག་འདྲེས་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ ཡུལ་གྱི་ཡིན་  
ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་འདུལ་བ་ལ་རྩི་ལྟར་པན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་  
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ང་ཆོས་དགོས་དོན་གང་གི་ཆེད་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པར་བརྩོན་པ་ཡིན་ཞེས། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་རང་དོན་ཁོ་ནའི་  
ཆེད་དུ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ན་དེས་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཐོན། དེར་བརྟེན་ཤེས་རབ་དེ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ གཞན་ལ་བྱམས་པ་  
དང་། སྤྱིང་རྩེ། བརྩེ་བའི་ཀུན་སྤོང་དང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱམས་པ་དེ་སྤྱོད་ལྟར་རྟོག་  
དང་མ་འདྲེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དང་ལྷན་ཞིང་། འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིང་། ཉོན་  
མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྣམས་ནི་རང་གི་དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཁྱབ་ཐུབ། དེ་འདྲའི་བྱམས་པ་དེ་དགྲ་བོ་ལ་  
དམིགས་ན་ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་ཡོང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་པའི་རིགས་གཞན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཤིན་  
ཏུ་ཉེ་ཞིང་། དེ་དག་དགྲ་བོ་ལ་ཁྱབ་མི་ཐུབ་པར་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། རྒྱུང་མ། རྩོག་སྤྱ་གྲུ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནར་ཁྱབ་ཐུབ། དེ་ལྟ་  
བུའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བྱམས་ པའམ་བརྩེ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་  
དང་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་འདི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་  
དགོས། ཕྱི་ཚུལ་དུ་ཐེག་པ་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་འདུལ་ཁེམས་བཟུང་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་མུར་  
དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། བོད་པས་ཉིན་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་  
ཅང་ངས་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཏིར་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ॥

ལ་སེམས་ཀྱི་ལེ་སེམས་འཛམ་གླིང་ལས་དོན་ལྟན་ལང་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་སློབ།

༡༡། །ད་ལྱིང་དུས་རབས་འདི་ཉ་ཅང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོས་གཙོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མཆོག་གས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འདི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྒྱུས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཐུག་དང་སྐད་ཆ་གྲོད་ རྒྱུ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཆེ་པན་ཚུན་གྱི་གནས་ལྟངས་དང་། ལྟ་བུ་ ཡིད་ཆེས་བཅས་ཤིང་སྟོན་ཐུག་གིས་ཐུག་པའི་གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་ཞིག་ ཡོང་གི་ཡོད། བསམ་སློབ་གོ་སྟོན་འཕེལ་བ་དེ་ཡིས་རང་ཤུགས་ གྱིས་པན་ཚུན་དབར་གྱས་བརྩེད་བསམ་པ་ཞིག་སྒྲུ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ འཛམ་གླིང་རྒྱུ་རྒྱ་སྤང་བར་བརྟེན་ངོས་རང་དུ་རིང་འདིར་སླེབས་ཐུག་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ངོ་ཐུག་ཡོང་དུས། ངོས་ནས་ང་ཆོ་ ཆང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་བསམ་སློབ་དེ་སེམས་ནང་བཞག་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལ་བསམ་སློབ་ བཏང་ན། ང་ཤར་ཕྱོགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཁོར་ལུག་དང་། རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ང་ཆོས་ཞིབ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞུས་ན། ང་རང་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་སྒོ་ཆང་མ་ ཞིག་ཡོད་ལ། ཆོར་བ་འདི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ ས་གནས་གང་ནས་ཡིན་ རུང་སྒྲུ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་ངོ་སྟོན་པའི་སྒོ་ཆང་མ་འདི་ཡོད་ལ། འདི་ལོ་ཆ་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མ་མཚུངས་པ་ཡིན། ལྟ་ལྟངས་འདི་གཞི་ ཅུར་བཟུང་ནས་ས་ཆ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་གསར་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དུས་ངའི་སེམས་ནང་ང་ཆོ་བར་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ ཡོལ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག །དཔེར་ན་དེ་རིང་ང་རང་ཆོ་འཕྲད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་རུང་། ངས་བྱེད་རང་ཆོ་དང་ལྟན་དུ་ གྲོགས་པོ་རྒྱུང་པ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ནང་ལྟར་བཤད་ཐུག་གྱི་འདུག ངའི་སེམས་ནང་བྱེད་རང་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངའི་སྤྱན་རླབ་ ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ང་ཆོ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་སྟེ་མ་པ་ ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལས་ངས་གང་བསམ་པ་རྒྱུས་གྲོགས་པོ་རྒྱུང་པ་ ཞིག་ལ་བཤད་པ་རྗེ་བཞིན་འཆོར་སྤང་མེད་པར་བརྗོད་ཐུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ ང་ཆོ་བར་དཀའ་ ངལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཆོག་ལ་ཤས་བཤད་ པ་ཅམ་མིན་པར་ དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྲེལ་ཐུག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་པན་ཚུན་དབར་གོ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་བསམ་ཤིས་སམ། བཅོས་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་མཐུན་འབྲེལ་དེ་གཞི་ཅུར་བཟུང་ན་ང་ཆོ་པན་ཚུན་དབར་ཡིད་ཆེས་དང་གྱས་བརྩེད་འབྲེལ་བ་གོང་སྤེལ་དུ་ གཏོང་ཐུག་པ་དང་། ང་ཆོས་མི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མཉམ་དུ་འཁུར་ར་ཉེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཛའ་བརྟེན་ལུ་པའི་ བྱིམ་ཆང་ཞིག་སྤྲུག་ཐུག། བསམ་སློབ་འབྲེལ་སོ་འདི་ནི་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་རིག་གཞུང་དང་། ལྟ་ བུ་ ཆོས་ལུགས། མི་རིགས། ལ་དོག་རྒྱ་ནོར། ཤིང་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་ འདྲ་བ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བྱུང་པར་ ཐུན་ཆོགས་ལ་བསམས་ནས་བསྐྱད་ན། མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱུང་རྒྱུང་ ལ་སྒྲོ་འདོགས་བྱས་པ་འདིས་རང་ཉིད་གནས་སའི་གཡས་གཡོན་ལ་རྟོག་དུ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་ཚུལ་ ལ་མཆོན་ན་ཡང་། བྱུང་པར་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བྱས་པ་ འི་དབང་གིས་འགོག་མི་ཐུག་པའི་དཀའ་རྟོག་བཟོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཨེ་ཤ་ཡ་དང་། འཛམ་གླིང་དཀྱིལ་ཤར་གྱི་ལུལ་གྲུ། ཨ་ཕེ་རི་ལ། ལེ་ཁིན་ཨ་རི་སོགས་གྱི་ནང་ལ་སྐབས་རེ་ཆོས་དང་། སྐབས་རེ་ མི་རིགས། སྐབས་རེ་ལྟ་བ་བཅས་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོ་ ད་རྟོག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དང་མཚུངས་པར་ང་ཆོ་འི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁ་བ་རྒྱ་ནག་གི་རིག་ གནས་གསར་བརྗོད་སྐབས་སུ་བྱུང་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ཕྱོགས་ཤིག་ལས་ངོས་གྱི་ལུང་པ་བོད་ནང་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་མིའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་འདི་འདྲའི་དབང་གིས་ང་ཆོས་ངོས་པར་དུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གཞི་ཅུང་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་ ད་དུང་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན། ལམ་རྩོུ་ཡ་དང་། སྤྱི་ནམ་གྱི་སྤྲུབ་བཅོལ་བ་རྩོང་ཐུག་མང་པོ་ འདས་གོངས་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་དངོས་ཡོད་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་ ད་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུབ་ བཅོལ་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་སྒྲོར་གྲོད་གྱི་འདུག །འདི་ཆོ་ནི་ལྟག་པར་ཡིད་སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲ་ལས་ཉམ་

ཐག་མི་མང་ནམས་ལྷང་ཆུང་གིས་བསྐྱར་བ་འདིས་ང་ཚོར་བྱུང་ཆོས་ཤིག་མ་ཚང་བ་བཟུན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་ན་ང་ཚོར་ནམ་དཔྱིད་དང་ལུས་  
སྒོ་བས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མི་མང་ བོད་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་གཏོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བྱུང་སྒོ་བས་ལྷན་པར་ལྷང་ངེས་  
ཤིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་བྱམས་བཅེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་པ་འདིས་ཡོངས་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ།  
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཆི་བྱུང་འདྲོད་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ཡང་འཆི་བྱུང་འདྲོད་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན།  
ཁོང་ཚོར་མི་ཡི་ངོ་བོར་གནས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་  
དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཁོང་ཚོའི་ཐབས་སྒྲུག་གི་གནས་ཚུ ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་བ་སྤེལ་གྱི་སྐར་ལ་སྤེལ་མོལ་བྱེད་ཆོག རྒྱ་གར་གྱི་  
གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ལ་དུག་མདའ་ཞིག་ཐོག་ན། རྩོན་ལ་མདའ་དེ་ཕྱིར་འདོན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟས་  
བརྒྱབ་པ་དང་། དུག་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་དྲི་རྩད་བྱེ ད་པའི་ཡོངས་མེད་ཅེས་བརྗོད་སྒྲུབ་ཡོད། རྩོན་དུ་འཕྲལ་གྱི་དཀའ་ངལ་  
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་དུས་ ཐོག་མར་  
དེའི་སྤྱི་དོན་སྐོར་དྲི་རྩད་བྱེད་པ་ལས་དེ་ནམས་ལ་བཅེ་བའི་སྐོར་ནས་ཕན་འདོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ། ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་རང་གི་  
དགྲ་གྲོགས་ཇི་ཡིན་དྲི་རྩད་བྱེད་པའི་ཆ་བ་དུ་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་  
ཚོར་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་ཐོབ་ཐང་ང་ཚོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་སོགས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོར་ཆུན་རིག་དང་འཕྲལ་  
ཆས་ཡར་རྒྱས་ཐང་ཆད་མ་ཡོངས་པ་མེད་ན་ཡང་། རྟིང་གི་ནང་འདྲིར་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཆད་གི་མེད། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བབས་པོ་  
དེ་ཡིན་པས་སེམས་པ་བབས་པོ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་གཞི་རྩར་  
བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བོ་དང་། ཆོགས་པ་སོ་སོར་འཚམ་པའི་ཕན་ངེས་གྱི་ལྷགས་ སྒོལ་དང་ལྷ་  
བ་འདྲ་མིན་བཅས་ལ་གྲུས་བཅི་བྱེད་ཐུབ། གནས་སྤངས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་ལྷ་བའམ། རིག་  
གཞུང་བརྒྱུད་པ་གང་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་མི་རེ་རེ་སོ་སོར་གང་འཚམ་པ་དེ་འདེམས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འདི་ནི་སྤྱི་བོ་  
གཞན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་ལྷ་བའི་ཚོར་སྤངས་དུག་པོ་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མི་སྤེར་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་  
ཡིན། སེམས་གྱི་གཏོང་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ལྟར་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་ཕན་ཚུན་བར་དོན་དམ་པའི་བཅེ་བ་དགོས་པ་  
ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ང་ཚོས་ལྷ་བ་དང་ལམ་ལྷགས་མ ཐའ་དག་འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་བྱུང་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོད་  
མེད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ལུང་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལྷ་བ་གཅིག་ལམ་ལྷགས་གཅིག་གིས་མི་ལྷང་བས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ ཅད་  
འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལྷགས་དུག་འདི་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ། དེ་ནས་ང་ཚོས་མིའི་  
རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་སུ་མཉམ་ཅུབ་གྱི་རྩོལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་ཕན་ཚུན་གྱི་གཞི་  
རྩའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་གྲུས་བཅི། ཕན་ཚུན་གྱི་དཀའ་སྤྱུག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ བཅས་བྱས་ཏེ་  
མཉམ་ཅུབ་གྱི་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ འཕྲད་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཐང་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་།  
ལུས་ལྷགས་གྱི་དཀའ་ངལ། རྒྱལ་ཁབ་དབུལ་པོ་དང་ལྷག་པོའི་བར་གྱི་འགལ་འདྲའི་དངངས་འཚབ། ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་གྱི་དཀའ་རྒྱུ་  
སོགས་དུ་མ་ཞིག་སེལ་ཐུབ། ཅི་སྟེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དཀའ་རྒྱུ་རིགས་ཁ་ཤས་སེལ་མི་ཐུབ་ནའང་། དེ་ལ་འགྲོད་པ་བྱེད་དགོས་དོན་  
མེད། ང་ཚོས་འཆི་བ་དང་། ལྷ་བ། ལྷ་བ། དེ་བཞིན་འགོག་ཐབས་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་གི་གཞོད་འཆོ་དཔེར་ན། རྒྱང་འཕྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་  
དག་ངེས་པར་དུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་གཡོལ་ཐབས་མེད། ང་ཚོར་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་  
དུ་དུང་དུང་ང་ཚོས་ལྷ་བའམ། བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཀའ་རྒྱུ་གཞན་མང་པོ་གང་བྱས་ནས་བཟོ་གི་  
ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་སྒོ་ཕམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་གི་ཡོད། བྱེད་

སྒྲུངས་དེ་ནི་དངོས་གནས་བྱུང་ཆུང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དཀའ་རྟོག་དེ་རིགས་ནི་ཉལ་བ་འདྲ་མིན་སོ་སོའི་ཕན་ཐོགས་བྱུ་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་མིའི་  
གཞི་རྩར་གྲུས་བརྩི་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་སོ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་ཐུབ་པ་ཡིན།  
ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱའམ། ལྷ་བརྒྱའི་གོང་དུ་ལུང་བ་འདིར་ཨིན་ཏི་ཡན་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་སྡེ་ཆུང་ཆུང་ བྱས་ཏེ་ཉལ་མ་གཞན་ལ་མ་  
བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་གནས་པ་དང་། མི་ཚང་སྐར་སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་པལ་མོ་ཆེ་གཞན་ལ་བརྟེན་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ཉིད་ཆར་དང་  
ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བར་དང་། སྤིང་སྤན་ནས་སྤིང་སྤན་བར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་ནས་ཡོད་པ་ནི་ རྩོད་མེད་  
ཡིན། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་འཁོར་གསར་པ་སྤོང་སྤག་མང་ པོ་ཞིག་ནེའུ་ཡོག་དང་། ལྷ་ཤིང་ཏོན། འདི་ག་ལོ་སེ་ཨིན་ཇེ་ལོ་སེའི་སྤང་ལམ་གྱི་ཉིང་  
ལ་འགོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུ་མ་མེད་ན་དེ་དག་འགོ་མི་ཐུབ། ད་ཉལ་མི་རྣམས་ལྷུ་མ་འཁོར་གྱིས་འབྱེད་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། གལ་སྲིད་ལྷུ་མ་རྩོགས་ན།  
མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་མ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་འབྱེད་དགོས་ཐུག་གི་རེད། ཡར་རྒྱས་དེ་དག་ས་སྤྱོད་གས་གཞན་ནང་ཡོད་པའི་ཆ་རྟེན་གཞན་ལ་རག་  
ལས་ཡོད་པས་ད་ཆོས་འདོད་རུང་མི་འདོད་རུང་། འདིས་ད་ཆོ་ཕན་ཚུན་ཉེས་ནས་ཡོད་པ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ད་ཆོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་  
ལུས་གནས་མི་ཐུབ། ད་ཆོར་དོན་དམ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་། མཐུན་སྦྱེལ། ཐུན་མོང་གི་རྩོལ་བ་བཅས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དཀའ་ངལ་  
འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ཆོ་ངེས་པར་དུ་མཉམ་དུ་འཆོ་དགོ་ ས་པ་ཡིན་པས་བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་སོ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་  
ཕྱིར་འཆོ་བར་མི་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤང་སེམས་བྱས་ཏེ་འཇམ་སྤྱི་ ད་འདིར་དཀའ་རྟོག་མང་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་དམ། ད་ནི་ཆོས་པ་ཞིག་  
ཡིན། ད་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་། གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀུན་སྤོང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་  
པ་ཡིན། དེ་ཡང་མིའི་རང་བཞིན་ལ་དོན་དམ་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་། ཉིང་རྩེ། བྱམས་པ་བཅས་སྤེལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཡིན། ཀུན་སྤོང་ནི་ཉེས་པར་  
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ད་ཆོས་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཀ་བྱས་ ན་ལས་གཞི་དེ་ཆོན་རིག་དང་། ཞིང་ལས། ཆབ་སྲིད་བཅས་  
གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་འགོ་ངེས་ཡིན། སེམས་བཟང་པོ་ནི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱིས་ཆང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་གནས་པའི་ནང་མི་ རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྩི་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། དེ་དག་ ལ་སྤུ་གུ་  
མེད་ནའང་ཞི་བདེའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཉལ་ན་ཡང་ནང་མི་གཅིག་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་པ་ཡིན་ན་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་ཆང་དེའི་ནང་གི་  
ཆོར་སྤང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད། ཟས་ཞིམ་པོ་དང་། གཟུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱས་ཀ་དག་པོ་ཞིག་ཡོ ད་ཀྱང་དེས་ཞི་བདེ་དང་  
ཉིང་འཇགས་ཡོང་མི་ཐུབ། དེས་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལས་ནང་སེམས་ལ་ཉེས་ཆབས་ཆེ་བ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ཕྱིའི་  
དངོས་པོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ད་ཆོར་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱང་བཅད་སྤྱོད་འཆམ་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་  
འདིར་མིའི་ཁྱད་པའམ། སློ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་འདི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་ དུ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། བྱིས་ཆང་ཞིག་དང་། རྒྱལ་  
ཁབ་ཅིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་སར་མི་ཆང་མས་ཉིང་འཇགས་དང་། ཞི་བདེའི་སྐོར་ཤོད་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
ཡིན་ན་ཡང་ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་མེད་པར་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་ཞིག་རྩི་ཉལ་བྱས་ནས་བཟོ་ཐུབ་བམ། འཇམ་བྱ་སྤྱི ད་གི་ཞི་བདེ་ནི་  
སྤང་སེམས་དང་། དུག་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་ཅིང་། མི་སྐར་སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཁོང་ཁྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མྱོང་མི་སྲིད།  
གནས་ཚུལ་ཁག་པོ་ཞིག་གི་འོག་མི་ཞིག་སེམས་འབྱུགས་ནས་མ་སྤྱིད་པས་འོན་པའིན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོས་ཕན་རྩ་བ་ནས་མི་  
ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ཕྱིའི་དཀའ་ངལ་དང་། རྟོག་དྲ་ཡོད་ན་ཡང་ནང་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་སྤངས་འདི་བྱམས་པ་དང་། བརྩི་བ། སེམས་བཟང་  
པོ་བཅས་ཡིན་ན་རྟོག་དྲ་དེ་རྣམས་ལས་སྤོང་དང་དང་ལེན་གྱིས་གདོང་ ལེན་བྱེད་ཐུབ། འགོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་བཟང་པོའི་ཆ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་  
དང་འདྲེས་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད། ཁོང་ཁྱོ་དང་། སྤག་དོག མི་བཟོད་པ། སྤང་སེམས་བཅས་ནི་དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་དག་ཡོད་ན་རྟོག་དྲ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ། ཞེ་སྤང་དམ་ཁོང་ཁྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཕམ་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་  
ལས་གནས་སྐབས་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་སྤགས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་བས་མང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ཆོས་ཉིང་རྩེ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་  
དག་གི་ཀུན་སྤོང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་རྟོག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་སྲིད་ཀྱང་སྤགས་ལ་བྱུང་འབྲས་

བཟང་པོ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་དེས་ད་ལྟའི་འཕུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དཀའ་ངལ་གསར་པ་བཟོས་པ་ཏེ་  
ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། སྐབས་རེ་དང་ཆོས་སྤྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ནས་དེ་དག་བཅོམ་པ་རེད་ཅེས་སྒྲིབ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཆོས་དེ་ལ་  
ལེགས་པར་བཟླས་ན་སྤྱི་དོན་ཁོ་རང་གི་ཆ་ནས་ཁོར་བ་མིན། དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུ་དེ་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། ཀུན་  
སྤོང་བཟང་པོ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་དག་ཀྱང་བདེན་བཅས་ཡོད་ན་སྤྱི་དོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་  
གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐུང་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། སྤྱག་དོག་དང་ཐུན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ ཀུན་ནས་བསྐངས་ན་དེ་ཉིད་བཅོམ་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱི་དོན་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ཆོས་ལ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཉམས་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
ཀུན་སྤོང་ངམ། ཞེ་ཐུང་གི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཤད་རྒྱ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་དེས་  
ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མེད། དེ་ཆོ་ནི་ང་ཆོའི་ཀུན་སྤོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེའུ་དང་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཀའ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ སེལ་  
མི་ཐུབ་པས་ཐོག་མར་མིའི་སེམས་ནང་གི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་དགོས། དེ་ནས་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ངམ་ ངམ་ཤུགས་  
ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་ནི། ང་ཆོ་ཆང་མ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལ་གནས་ཡོད་པས་ ང་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་གཞན་  
ཆོ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། འཛམ་བུ་ ང་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་བསམ་སྒྲོའི་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་ཞིག་དེས་པར་དུ་སྐབ་ཐབས་  
བྱེད་དགོས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ད་རང་ལ་མཚོན་ན། ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་  
བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་དོན་འབའ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ངའི་བསམ་པར་དེ་ཉམས་ མིན་སྟམ། ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོར་རྒྱ་མི་  
ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཆོས་རྒྱ་མི་ལ་མི་དཀའ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅིང་། ང་ཆོས་ལོ་  
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་གནས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ཕྱག་པོ་དེར་སྤོང་ཐག་པ་ནས་གུས་བརྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོས་རྒྱ་མི་ལ་ སྤོང་ཐག་  
པ་ནས་གུས་བརྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་མི་དང་ཕྱོགས་འགལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་མི་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་  
ཏུ་ང་ཆོ་བོད་མི་སྐུ་ལ་བྱག་ལ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱེ་དངོས་  
པོའི་ཆ་ནས་ང་ཆོ་རྒྱལ་ལུས་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། ནང་སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱས་མཚོན་པའི་ཆོས་ ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ང་ཆོ་ཏེ་ཅང་ཕྱག་པོ་  
ཡོད། ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་ནང་པ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཆོས་གང་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་ནང་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་མ་  
ཟད་ང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཉམས་མེད་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་གཅེས་ཉར་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ནང་ང་ཆོར་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱ་ ག་  
འགའ་ཤས་ཞིག་ནང་ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་འདི་བསམ་བཞིན་དུ་ཅ་མེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་  
ཆོ་རང་རང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་། ལུང་པ་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་  
ང་ཆོ་བྱེ་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ལུས་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཉྩས་པར་བོད་མི་སྐུ་པོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ང་  
ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་ངོ་བོར་གནས་ཆོག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་མི་སྐུ་པོ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན། འདི་དཀའ་རྒྱུ་དེ་རེད། ངས་ང་ཆོའི་རང་  
དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོ་རང་ལ་  
དབང་ཆ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ཞེ་ཐུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་མི་ཞིག་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་  
རྒྱུ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ང་ཆོའི་ལས་འགལ་འདི་རྒྱུན་བསྐྱོང་ ས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་མི་ཁ་ཤས་ལ་འདི་དག་མཐའ་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།  
སྤྱིའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་  
ཏེ་ང་ཆོས་དོགས་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་འདི་ཉམས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲིབ་བརྗོད་ཀྱི་བ སམ་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཞིག་མིན་པར་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ན་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངེས་ཤེས་རྟེན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ནི་རིམ་པས་དུས་  
ཚོད་སོང་བ་ལས་ཤེས་ཐུབ། འགྲོ་བ་མིའི་འདུན་པ་དང་། རྟིང་སྟོབས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཕྱི་གོ་ན་ཤུགས་དང་བཅོན་དབང་ལ་ཁ་གཏད་  
གཅིག་རྒྱུ་ནི་ལུས་པ་ཐང་ངེས་ཤིག་ཡོད་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངན་པའི་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་ཡང་དྲང་བདེན་གྱི་  
མི་ཕྱེ་ནམ་ཡང་གསོད་མི་ཐུབ་པར་ངས་ཡིད་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་འདོད་དོན་རྟེན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་  
བྱེད་ནམ་པ་སྐར་སོ་སོ་དང་། ཚེགས་པ་བཅས་ནས་ཐུན་མཆེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ བསམ་སྒོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་  
ཡིན། ང་རང་ཚོས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ངེས་པར་དུ་ འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ངོ་མ་ཡིན། སྤྱིང་གཞུང་ཁག་  
ལ་ལས་དོན་མང་པོ་ཡོད་ལྟ་བུས་འདི་ཚོའི་ཐོག་དུས་ཚོད་ཐང་གི་མེད་ཅིང་། ང་རང་ཚོ་མི་སྐར་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་བསམ་པ་  
དངོས་གནས་ཤིག་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚེགས་ལ་ཞབས་འདགས་ཇི་ཉམས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཐང་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་  
མང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐའ་བསྐྱམས་སྟུ། བྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་པར་ངས་ལག་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་མི་ལམ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་མ་པ་  
ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ཉམས་ན་ཡང་ང་ཚོ་མི་ལ་ཁྲུང་པ་ཆད་ལོངས་པ་ཞིག་དང་། ལུས་པ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཐ་ན་གཅན་གཟན་ཚུན་  
ཆད་ང་ཚོས་རིམ་པས་གཅུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། མིའི་སེམས་ཀྱང་རིམ་པས་རིམ་པས་གཅུན་ཐུབ། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ཚོས་སྤྱིང་རུས་ཆེན་  
པོས་ཚོད་ཉམས་ཞིག་བྱས་ན། སོ་སོ་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་དུང་གི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་མི་རྒྱུང་ལངས་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱུང་  
འདི་འགོག་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་དེ་དག་བཀག་ཐུབ། དེ་ནི་མི་རང་ཤེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་རང་  
གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོའི་སྒོན་རྒྱམས་དང་། རང་ཤེད་རྒྱུང་ཙམ་བྱས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱམས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་ངེས་པ་རྟེན་  
པའི་ཐོག་ནས་ངན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་ཐབས་དང་། བཟང་པོའི་ཕྱོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་སྦྱོང་བརྒྱུད་དང་། ཉམས་ལེན་རྒྱུན་  
བསྐྱངས་བྱས་ན་པན་ལུས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་ཐབས་ ལམ་གཞན་མེད། བརྟེ་སེམས་མེད་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོགས་པ་འདི་དཀའ་ངལ་གྱི་  
འོག་གནས་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་རྒྱ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བརྟེ་སེམས་ནི་མི་ཚོའི་སྤྱིང་པོ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ॥

**ནེལུ་ཡོག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐ་ལ་ནང་གི་མི་སེམས་སྒོལ་དེན་རྟེ་པེ་ལ་སྤྱུལ་བའི་བཀའ་ལློན་**

༢༡ ། ང་བྱེད་རང་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་འདིར་སྤེབས་ཐུབ་པར་དགའ་བོ་བྱུང་། ངས་འདི་གའི་ལས་དོན་སྐོར་རོབ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་རང་  
ཚོས་ཐུབ་མཐའ་མང་པོར་གོ་རྟོགས་གཏོང་བའི་ལུ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུ་ཡང་དང་། ལྟ་རྒྱུལ་བཟུང་བར་རྩེས་སུ་ཡིད་རང་ཡོད། ངའི་བསམ་པར་  
དང་པོ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་རོབ་ཙམ་ཞིག་བཤད། དེ་ནས་ནང་ཚོགས་བྱས་ཏེ་གྲོས་བསྐུར་བྱས་ན་སྟེ་མ་བྱུང་། འགྲོ་བ་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ་  
ཞེས་དྲིས་ན། འགྲོ་བ་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ང་ཚོའི་སྒོ་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ང་ཞིག་སྟེ་  
གི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ང་དེ་གཞི་རྟེན་དུ་  
བྱས་ཏེ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། བསྐྱུལ་བྱའི་  
བདེ་སྦྱིད་དང་། འདོར་བྱའི་སྟུག་བསྐྱུལ་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མི་ས་ཡ་མང་པོས་རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་དེ་མཚོག་  
ཏུ་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱུལ་བྲལ་བའི་ཆེད་ལམ་ཞིག་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་། ལོ་བཅུའི་འཆར་གཞི་  
ཞེས་པ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་དག་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་  
ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ཡོད་པ་རྒྱམས་བདེ་བ་སྐྱུབ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་གཏན་དང་མི་  
འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཛོལ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བཟུང་ མི་བྱེད་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་  
ཐབས་ལམ་ལ་དོ་སྣང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩོན་བྱུང་གི་སྟེས་བྲུ་མཁས་པ་དུ་མས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྦྱོང་བརྒྱུད་བྱེད་  
རྒྱུ་ བསྐྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་གཏན་ལ་འབབས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོ་ཆང་མར་གྲས་བཀུར་ཞུ་  
དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོར་གཞན་པན་རྩ་བར་བཟུང་བ་དང་། དམིགས་ལུ་ཡང་གཅིག་གཉུར་ཡིན། དེ་དག་ལ་གྲས་བཀུར་



ཁྱུ་ཉེ་དེའི་ནང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་དང་། ཐབས་ལམ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རང་  
ཉིད་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་དང་། འཚམ་ཤོས་གང་ཡིན་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཐབས་ལམ་དེ་ཆོ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། ཐབས་ལམ་  
དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཉེན་རེའི་མི་ཆེའི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ན་དེ་རྣམས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད། ལྷ་བའི་འགྲོ་ལུགས་རྣམས་སེམས་སྤྱད་  
ལེགས་པར་དུ་ལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་སྒྲིམ་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནས་གཤམ་གྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་  
ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་བརྗོད་གཞི་འདིའི་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ཚོད་  
ལྷ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། བྱེད་རང་ཆོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་དམ། དང་པོ་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐད་ས་ལ་སྒྲིམ། ཀྱང་པ་ཅི་འདྲར་ བཞག་ན་  
བདེ་ཤོས་ཡོད་པ་དེ་འདྲར་ཞོག་སྐལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་བསྟར། ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་བཞག་ རྟེ་བ་ནས་བརྩིས་པའི་སོར་  
བཞེའི་མཚམས་ལ་ལག་གཡོན་མ་འོག་དང་། གཡས་པ་སྟེང་དུ་ཞོག མཐེ་བོང་གཉིས་པོ་ཐུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་འབྲུག་གི་དབྱིབས་ཐོན་པ་  
དགོས། ལག་པའི་འབྱེར་སོ་འདི་ནང་གི་མེ་དྲོད་སྟེ་སའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་། ཁ་དང་སོ་གཉིས་རང་  
བབས་སུ་ཞོག །དེ་ནས་མེའི་ཆེ་མོ་ལ་སོའི་ཆ་བ་ཡོད་སའི་རྒྱ་ལ་རེག་དགོས། མིག་གཉིས་པོ་ཅུང་ཟད་པལ། དེ་གཉིས་ངས་པར་དུ་ན་ཅེར་  
པཔས་མི་དགོས། གཤམ་སྤྱོད་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཞལ་བ་དེར་མིག་འབབ་ཀྱི་འདུག་ན། དེར་འབབ་དུ་བསྟལ་ མིག་གཉིས་པོ་ཏ་ཅང་  
ཆེན་པོ་མ་གདངས་ཤིང་། ལུགས་ཆེན་པོར་ཡང་མ་བཅུ་མས་པར་ཅུང་ཟད་བྱེ་རྟེ་བཞག་སྐབས་རེ་མིག་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱམ་འགྲོ་  
བ་ཡོང་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་མེད། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། མིག་གཉིས་མ་བཅུ་མ་ནའང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་  
སྤང་བས་རང་གི་སེམས་དགྲུག་མི་ཐུབ།

བྱེད་རང་ཆོ་མིག་ཤེལ་གྱི་ན་མཁན་ཆོས་མིག་ཤེལ་མར་ཕུད་སྐབས་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཉེ་ཚོད་པ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་བ་  
དང་། བྱིང་བ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་དམ། ཅིག་པ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བསྐྱད་པ་དང་། ཁ་མ་གཏད་པར་བསྐྱད་པ་  
གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་མེད་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་དམ། ཅིག་པ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བསྐྱད་སྐབས་སྐོད་པ་དང་འཕྲོ་ བ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་  
ཁ་རྒྱུང་བ་ཡོད་པ་བྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། འདིའི་རིགས་རྣམས་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡུལ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྷ་ང་ཆོས་སེམས་ཁོང་རང་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ རྒྱུའི་ཆབ་དུ་  
བྱེའི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་ འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྐུ་གཟུགས་དང་། ཡང་རྒྱ་གྲམ་ལ་བལྟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་སོ་སོར་གང་འཚམ་པ་ཡོད་ནའང་དེ་  
དམིགས་རྟེན་དུ་བབྱུང་ན་འགྲིགས། དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ རང་གི་མདུན་ནས་ཕི་ཁྱི་བཞེ་ཅམ་གྱི་གནས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱིན་  
མཚམས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་མོས་དགོས། དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཆེ་རྒྱུང་མཐེབ་ཆད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ།  
ལྷེད་དང་ལྷན་པར་སེམས་དགོས་ཤིང་། ལྷེད་དང་ལྷན་པར་སེམས་པ་འདིས་སྐོད་པ་འགོག་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བར་སེམས་པ་དེས་བྱིང་བར་  
འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིམ་སྐབས་དོན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལུགས་རྒྱལ་དགོས། དང་པོ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་  
གསལ་པོར་སྤང་ཐུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སེམས་ལ་རགས་ཅམ་ཞིག་འཆར་སོང་དམ། སོ་སོའི་མདུན་གྱི་  
དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་རང་ཉིད་མི་བདེ་བ་བཟོ་གི་འདུག་གམ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན་མིག་བཅུ་མས་ན་འགྲིགས། ཡིན་ནའང་  
མིག་བཅུ་མས་དུས་སྤང་བ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ། གཤམ་ཉེ་མིག་བཅུ་མས་དུས་སྤང་བ་དམར་པོ་དང་། གདངས་དུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
སྤང་བས་གཡེང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ན། སེམས་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ ད་དུགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྟུ་དགོས།  
དམིགས་རྟེན་ཐོག་བརྟན་ཆ་ཡོང་རྒྱུར་གོགས་རྒྱུ་དང་། བརྟན་ཆ་དེ་ཉིད་གཡོ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་སྐོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཁྱེ་  
ན་དེ་འཕྲོ་བ་ཡིན། དེ་འགོག་པར་སེམས་ནང་དུ་བསྟུ་རྒྱུ་དེ་ལུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེས་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངར་  
ལུགས་རྒྱུང་དུ་གཏོང་གི་རེད། སེམས་ནང་དུ་བསྟུ་བ་ལ་སེམས་རྒྱུང་ཟད་སྒྲོ་བ་ འི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྟུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་འཕང་དམའ་ཅུ་

གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། བསམ་སྒོ་འདི་ཚོས་སེམས་ལུལ་ལ་འཇུག་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་དམ་པོ་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུ་དེ་མར་ཆག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་རང་གི་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་གནས་ཐུབ།  
གནས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར་གསལ་ཆ་ཡང་ངེས་པར་དགོས། གསལ་ཆ་ཡོད་ཆུང་གེགས་བྱེད་མཁན་དེ་བྱིང་བ་ཡིན། བྱིང་  
བའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ནང་དུ་ཉ་ཅང་བསྐྱས་དྲགས་པ་དང་། ལྷན་ཆེ་དྲགས་པ་དེ་ཡིན། དང་པོ་སེམས་བྱིང་བར་འགྱུར་ཁིང་། དེས་སྐྱགས་པ་  
འདྲེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་བསྐྱེད་སྟེ་ལྟན་པའི་ནང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར། འདིས་གཉིད་ཀྱང་འདྲེན་སྟེ། གལ་སྟེང་དེ་ལྟར་  
བྱུང་ན་འཛིན་སྐྱངས་སྤར་བའམ། མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས། འདིའི་ཐབས་ཤིས་ནི་སོ་སོར་དགའ་བའི་དངོས་པོ་འམ། སོ་སོ་སྦྱིད་པོ་བཟོ་མཁན་  
ཞིག་གི་ཐོག་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ས་མཐོ་བོ་ཞིག་གམ། མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། ཐབས་བྱས་འདིས་  
སེམས་ཀྱི་འཕང་དམའ་བོར་གྱུར་བསྐྱང་བ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་འཕང་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བར་བྱེད། འཛིན་སྐྱངས་ཉ་ཅང་ཚོད་ཆེ་བའམ། ཡང་  
ན་བྱིང་བར་གྱུར་སྐབས་སོ་སོའི་ཉམས་ཐྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་དེ་ཉིད་འཕང་དམའ་ཅུ་གཏོང་རྒྱའམ། ཡང་ན་མཐོ་ཅུ་  
གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤིས་གང་དྲག་བྱེད་དགོས། སོ་སོས་དམིགས་རྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཉིད་དྲན་པས་བབྱང་  
དགོས་ཤིང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱར་གཅིག་ནས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུར་ལུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བོ་དང་བརྟན་པོ་འདུག་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་  
དགོས། དེ་འདྲའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་ཤིས་བཞིན་ཟེར་ལ། དེ་ནི་དྲན་པ་བརྟན་པོ་དང་། ལྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
སྐབས་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཡོད་མེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
བརྟག་རྒྱ་དེ་ཡིན། དྲན་ཤིས་བཞིན་གཉིས་བརྟན་པོར་གྱུར་ཡོད་ན་བྱིང་ཚོད་གཉིས་མ་སྦྱེས་གོང་ནས་དེ་གཉིས་ངོས་བབྱང་སྟེ་དེ་དག་སྦྱེ་  
བར་ཐོན་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་ནི་ཕྱིའི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་བབྱང་སྟེ་སྒྲོམ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་མཐོང་བསྐྱས་ཤིག་ཡིན། སྒྲོམ་རྒྱག་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་  
ནི་ནང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། སོ་སོའི་སེམས་དེ་རང་བབས་སུ་གསལ་བོར་བཞག་སྟེ། འདས་པའི་དུས་སུ་  
བྱུང་བ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པར་གང་བྱེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོགས་གང་ཡང་མ་བསམས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་སྦྱར་མ་བརྟུག་ཁོ་སོའི་  
སེམས་དེ་གང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་གི་འདུག།

ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱང་ནང་གི་གནས་རྒྱུ་ཤིས་པ་མང་ཆེ་བ་མིག་ཤིས་བརྒྱད་དེ་ཡོད་གི་ཡོད་ལྟོབས་པལ་ཆེར་བྱེད་ཚོའི་བསམ་པར་དེ་ཉིད་  
མིག་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དམ་སྟེ་སྟེ། འདི་ནི་དབང་ཤིས་ལ་ཉ་ཅང་སྟོན་དྲགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཤིས་ཞེས་པ་བྱར་དུ་  
ཡོད་པར་ང་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ། དཔེར་ན་ཡིད་སྐྱེ་ལ་ལྟན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ཤིས་ལ་སྤང་བ་དེ་ང་ཚོས་ངེས་མི་ཐུབ། འདིས་ཡིད་  
ཤིས་ཀྱིས་མིག་ཤིས་ཀྱི་གཟུང་ལུལ་དེ་ལས་རྣ་ཤིས་ཀྱིས་སྤོས་པ་དེར་དོ་སྤང་ཆེ་བ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་བརྟན་གྱི་ཡོད། གོམས་པ་རྒྱན་བསྐངས་  
ན་ང་ཚོས་མཐར་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་གསལ་ཁིང་རིག་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ངེས་  
པའམ་ཚོར་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤིས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ གས་པར་ཚོགས་སྐབས་དངོས་པོ་གང་ཡང་བལ་བའི་རྣམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་  
རུས་པ་ཡིན། སེམས་ནི་ཕྱིའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་རྒྱུ་དང་། མ་སྤང་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་དྲངས་མ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་སྟོང་བར་  
གནས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་ཐྱོང་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཤིས་པའི་ཆེད་ནང་སེམས་ལ་དམིགས་  
པའི་སྟོན་གྱི་རིགས་འདིའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན། སྟོན་འདི་རིགས་ས་ཆ་ལ་ཁུ་སིམ་པོ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱག་ལག་  
གི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤིས་ནི་ཐ་དྲོ་སེམས་དྲངས་མ་དང་། བྱང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན། ཡང་དེ་མིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
མཐར་ཐུག་རྟོགས་རྒྱར་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྟོན་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རྣམས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་  
དང་། དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བདག་བཅས་གཉིས་སུ་དབྱེ། འདི་ལྟ་བུའི་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ཤིས་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན།  
ང་ཚོས་བྲག་ཤིས་ཡོད་གི་འདུག་ཅས་བརྗོད་དུས་བྲག་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད། མིང་དེ་ཁོའི་ལུས་ལ་  
བཏགས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན། དེ་ཁོ་འི་སེམས་བཏགས་པ་རེད་དམ། གལ་སྟེང་དེ་ཁོའི་སེམས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྲག་

ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་གང་ཟག་དེའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། ང་ཚོར་སེམས་དང་། གཟུགས་པོ་གཉིས་ལས་  
ཐ་དད་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ངའི་གཟུགས་པོ་མདོག་པར་འདི་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ངའི་སེམས་པར་པ་  
འདི་ཞེས་བསམས་ཆོ་ང་ཆོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་སེམས་དེ་ཉིད་ང་མ་ཡིན་པར་སྤང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཁོ་རང་གི་སེམས་དང་། ཡང་ན་  
གཟུགས་པོ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མིན་པའི་བྲག་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད། བྱེད་ཚོས་རིགས་པ་འདི་རང་ཉིད་ལ་སྦྱར་དགོས། སོ་སའི་ངོ་  
སྒྲུལ་པ་དེར་སྦྱར་དགོས། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་དེ་འདྲའི་ང་དེ་གང་དུ་འདུག་གས། ངའི་ལུས་པོ་ན་བའི་ཆོ་ལུས་པོ་དེ་ང་མ་  
ཡིན་ཀྱང་། ལུས་པོ་ན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ན་བར་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལེགས་ འཚོའི་སྤང་  
སྐབས་རེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་གཅད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ལུས་དེ་ང་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ན་  
རྒྱག་དེས་ང་དེའི་ན་རྒྱག་གི་གོ་ཚད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མཐོ ང་བའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་ང་དེས་  
དངོས་པོ་དེ་མཐོང་བ་སྤང་གི་ཡོད། ང་དེའི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཡིན། དེ་བྱེད་ཚོར་ གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་གི་འདུག་སོ་སའི་སེམས་ནང་ན་མ་  
རྟོག་གང་ཡང་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སའི་ང་དེར་སོ་སའི་སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་གི་  
འདུག་པས། སོ་སེས་དེ་བཙལ་ན་རྟེན་ཨེ་ཐུབ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོར་ནག་འཇུགས་བྱས་ཏེ བྱེད་རང་གིས་འདི་བརྟུས་སོང་ཞེས་  
དང་། ཡང་ན་བྱེད་རང་གིས་འདི་དང་འདི་རྒྱུད་ཐོས་བྱང་སོང་ཞེས་བརྗོད་ན། སོ་སའི་བསམ་པར་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་རེད།  
དེ་སྐབས་ང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་གི་འདུག་དེ་རྟོག་ལིང་ལིང་ཞིག་ཏུ་སྤང་གི་འདུག་གས། སོ་སེས་ངས་འདི་བྱས་མེད་སྐྱེས་པ་འཇུག། བརྗོད་  
སྐབས་སོ་སའི་སེམས་ལ་ང་ལིང་ངེ་བ་ཞིག་དང་། བརྟན་པོ། རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་གི་འདུག་གས། སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་རང་  
དབང་དུ་སྒྱུབ་པའི་ང་རང་མཚན་པ་དང་། རྟོག་མེད། རྟོག་ལིང་ལིང་། མཐེགས་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དངོས་སུ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུའི་  
མེད་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་འདི་ལ་བདག་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། མ་བརྟན་མ་དབྱུང་ པའི་གནས་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ང་ལ་འདི་དང་འདི་  
དགོས་ཞེས་དང་། ཡང་ན་འདི་དང་འདི་བྱ་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་ང་ཙམ་དེ་ནི་ཆོད་མས་སྒྱུབ་པར་བཞག་ཅིང་། མ་རྟོག་ཤིང་རང་དབང་བའི་  
ང་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་བ འཇོ་ནས་བཙལ་བའི་སྐབས་སུ་རྟེན་རྒྱ་དེ་ཡིན།  
དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན། མ་བརྟན་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ང་  
དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་བྱ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་ནས་སྒྱུབ་པའི་ང་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྐྱད་པའི་བྱ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་  
ཡིན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ཡིན། ང་དེའི་གནས་སྤངས་སམ། གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་ན་ང་དེ་ཉིད་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ ར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུབ་  
པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྱུབ་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། འདི་ནི་ང་དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་དབྱུང་པ་བྱེད་ཚུལ་  
ཡིན། ང་དེའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ ང་དེའི་ལོངས་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུབ་པས་  
རྟོག་པ་ཡིན། དབྱུང་པའི་ཆོ་དེ་དག་རྟེན་མི་རུས་ཤིང་། མ་བརྟན་མ་དབྱུང་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ང་དེའི་  
རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བདག་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བཟུལ་ནམས་ཀུན་རྫོགས་པ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་རྗེ་དང་།  
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་སྦྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྱུབ་  
པའི་རྟོག་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་རྒྱུང་  
འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་གཏིང་ཟབ་དུ་བྱེད་ཏེ་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། སེམས་དེ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་  
ལས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འགྲོ་གི་ཡོད། སེམས་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་གྱུར་  
ནས་རིམ་པ་སྤྱོད་པ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ན། སེམས་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ནང་ནས་གཞིའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་  
སེམས་དེའི་ངོ་བོར་རིམ་གྱིས་གྱུར་ཅིང་། དེས་མཉམ་གཞག་དུ་གཉིས་སྤང་གིས་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་ ད་པར་རྟོག་ཉིད་བདེ་སྤྱུག་དུ་རྟོགས་ཤིང་།

སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་ བ་ཀྱན་ལ་ཚོས་གང་ཡང་སྒྲང་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལ་རོ་  
གཅིག་ཏུ་མ་དང་། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།  
ད་ང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ན་དགའ་བ་མེད་དམ། བྱེད་ཚོར་དྲི་བ་ཡོད་དམ། ॥