

སྐྱབས་ཐེ་པར་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་སྙན་ཅོམ་

འབེལ་གཏམ་གཅེས་བརྟམ།

དེབ་གཉིས་པ།

དེབ་དང་པོའི་དཀར་ཆག

སྐབས་ཇེ་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།	1
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ལྗོངས་གཞོན་ནུའི་བྱ་ཚོགས་ལ་སྤྲིངས་པའི་མཆིད་གཏམ་ དུས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས།	19
དུས་ལ་དབྱེད་པ་སྒྱུ་མའི་སྤང་བརྟན།	33
འདུན་མ་གསར་པའི་ཁ་བར།	55
དབུ་ཕྱག་རྩོགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཟབ་གནད་ལས་ཅུང་ཟད་སྐྱོང་བའི་གཏམ་བདུད་ཚིའི་ མཆོད་སྤྱོད།	92
གནད་གསུམ་ལྡན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་།	105
ནགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ལ་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས།	107
གཏན་ལེགས་འདུན་མ་གྲོས་སུ་འདེབས་པའི་གཏམ་ཐུང་།	116
ལུགས་གཉིས་སྒྲ་དོར་འབྱེད་པའི་ནང་མཆིད།	124
དབེན་པའི་ནགས་སུ་བསྐྱལ་བ་བྱང་སྟོང་གན་པོའི་མགོན་སྤྱ།	130
ཐར་བའི་གཏམ་ངེས་དོན་འདུན་བཟང་།	134
བསྐྱབ་བྱ་སྤྲིང་གི་བདུད་ཚི།	138
གང་བློ་རི་མོར་བཀོད་པ་ངག་གི་རྒྱུས་གར།	143
སྤྲིངས་ཡིག་སྤྲིན་དཀར་གྱི་སྒྲ་བྲ།	146
བསྐྱབ་བྱ་སྤྲིང་གི་ལུན་སེལ།	151
གསོང་པོར་སྒྲ་བའི་བདེན་གཏམ་སྤྲིང་གི་བདུད་ཚི།	155
བསྐྱབ་བྱ་སྤྲིང་བའི་སྤྲོན་མེ།	159
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་འདོམས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྤྲོན་མེ།	161

བསྐྱེལ་གསེའི་འཕྲིན་ཐུང་།	165
ལྷགས་འབྱུང་ཉམས་ཀྱི་ཐོལ་སྒྲ།	167
པར་ཐང་གི་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་པ་ཞིག་མཚམས་གོལ་ཁར་ཡུལ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་།	169
རང་སློབ་ཨ་མ་དོ་བར་གདམས་པ་སྦྱུ་མ་ལྷགས་གོང་མ།	170
མོས་གུས་སློམ་དུ་ཤར་བའི་ཉམས་དབྱེངས།	172
ནགས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གོས་འདུན་དུམ་ཆོད་མ།	173
ཚུམ་ལན་འཕྲིན་ཐུང་རྒྱུང་བརྒྱུད་མ།	174
གུ་ཡངས་སྒོ་བདེའི་རྒྱུང་སྒྲ།	175
སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་བྱིན་རྒྱབས་མུར་འདུག་ཅེས་བྲ་བ།	176
གང་བྱུང་སྦྱིད་སྒྲུག་རྟོ་སྒྲིམས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲ་མའི་གསེལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱོལ།	178
བྱ་བཏང་རི་ཉལ་གྱི་འདུན་མ་ཆག་གང་མ།	179
ལམ་གནད་ཨ་མཐའ་ཅན།	181
སྤྱི་མེད་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་མེ་སྒྲང་ལོའི་འཛིན་སྒྲ་དང་པོའི་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ ཡུལ་བའི་ཁུ་འཕྲིན།	182
ཆངས་སྦྱོད་དག་སྦྱོང་གཞོན་ལུའི་རང་ཚུལ།	185
བྱེད་སྒྲུག་རྩོན་པོས་རི་མོར་བཀོད་པ་རྩེས་བྲན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྒྱུད།	189
ཉམས་སད་བདེན་པའི་རང་སྒྲ།	201
ཀ་ཚུམ་ཀ་ལིའི་རང་སྒྲ།	211
ཀ་ཚུམ་ལུགས་ལྷོག་དབྱེངས་ལྷན་དགའ་བའི་རོལ་མོ།	213
ཀ་ཚུམ་ལུན་སེལ་སློན་མེ།	215
ཀ་ཚུམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་།	217
པར་ཐང་རང་མདངས།	219

སྒྲི་སང་ཆོས་གྲུ་འཁྱེད་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་གྱིང་གིས་མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་	
གར་འཁྲབ་སྐབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ཆོག་.....	220
བཀྲ་ཤིས་གཡང་འབྱིལ།	223
དགུ་རོང་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་གདན་རབས་སྐྱེ་ལྷོང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་དེབ་ཀྱི་མགོ་བརྗོད་དུ་	
བྲིས་པའི་ཚུལ་གྱི་.....	224
དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད་རོམ་ཆར་མེ་ལོང་།	225
བྲེས་བཤོད་ཅིག་གི་རྗེས་བྲན།	228
སྒྲི་སང་ལུ་རིག་ཆོས་གྲུ་འཁྱེད་གྱི་སྒྲིག་འཛིན་གྲུ་འཁྱེད་བྲིས་པའི་ཕྱི་རང་སྤྱིངས་པའི་ལེགས་སྒྲོན་བཀྲ་	
ཤིས་དགའ་བའི་དབྱངས་སྒྲན།	230
སྒོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....	232
རྒྱུང་རིང་གི་འཕྲིན་གྱི་.....	233
མ་བཅོས་གཟུགས་བརྟན།	238
མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་ཁུལ་ལུ་མའི་ཐིག་ལེ།	239
ལྷག་བསམ་གྱི་རང་མདངས་ལ་སྒྲགས་པ།	241
རྩོགས་ཆེན་པར་ཐང་ལུང་རྩོགས་པར་འཁྱེད་དགའ་ཆེལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཛོད་ཆེན་མོ་	
ཐངས་བདུན་པའི་རྗེས་བྲན་ཕུག་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ཕུལ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་.....	242
བྲིས་གཟུགས་ཀྱི་ཀ་དཔེ་ཞིག་གི་མཛུགས་བྱུང་།	243
ཞབས་དཀར་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་བྱང་ཤིས་ཆོག་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར།	243
རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་པར་ཞིག་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་ཡིག་རིས།	246
རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་པར་ཞིག་གི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བྲིས་པའི་ཡིག་རིས།	248
བྲན་སྒྲུལ།	249
ཉིན་ཞིག་གི་ཉིན་ཐོའི་ཚུལ་གྱི་རང་འགྲོམ་མ།	250
མགྲོན་བརྗོད་མཆོད་བྱང་གི་ལེགས་མཆོན།	251

མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚིང་ཁའི་རི་བོའི་དུས་དེབ་གསར་འདོན་ལ་བྲིས་པའི་ཤིས་ཚིག་.....	252
ཅུ་སྟེའི་ལོ་སར་སྟོན་ཚིག་.....	253
ལོ་སར་ཞིག་གི་ཤིས་སྟོན།.....	258
བྱ་མ་རྟའི་ཕག་ལའི་ལོ་སར་སྟོན་ཚིག་.....	259
སྟོན་བྱང་བཀྲ་ཤིས་ཉིས་བརྟེན་མ།.....	260
བཀྲ་ཤིས་ཚེས་དབྱེངས།.....	261
ཁམས་འདུས་སྟུ་བྱང་།.....	263
ཟླ་ས་བན་སྟུ།.....	263
ཚེས་ཟླ་བན་སྟུ།.....	264
ཚྲོགས་ཆེན་རྟ་བསང་ཆེན་མའི་དུས་སྟོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་བརྟེན།.....	265
མ་བྱེད་དྲུག་གི་ཁ་བར།.....	267
བདུག་རྩལ་ཤིག་གི་ཁ་བྱང་།.....	268
དུས་དེབ་ཅིག་གི་མགོ་བརྟེན།.....	268
པར་ཐང་གི་ཚོ་མ་དུན་གསེར་གོང་གསར་པ་ཆ་ཡི་འདབ་ར་སོ་སོར་བརྟོགས་པའི་མདོ་དང་ སྟུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ།.....	269
གཏེར་བུམ་སྟུ་སྟུགས་ཤིག་ལ་བྲིས་པའི་ཤིས་སྟོན།.....	269
བསྟོན་མཆོམས་པ་ཞིག་གི་སྟུབ་རྟེན་རྟོག་སེམས་སྟུ་ཙཱ་ཀྱི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བྲིས་པའི་སྟོན་ཚིག་	271
དུས་དེབ་ཅིག་གི་ཆེད་བརྟེན།.....	271
རེ་སྟོན།.....	271
གཏམ་འདོད་པ་ཞིག་གི་ཤོག་བྱང་རོར་བྲིས་པའི་ཚིག་བྱང་།.....	272
ཚོམ་སར་ཞིག་གི་འགོ་བརྟེན།.....	272
སྟན་ཚོམ་ཞིག་གི་དེབ་ཀྱི་འགོ་བརྟེན།.....	273

བསྟན་ཆུས་སྟོན་ལམ།	274
མི་རྟག་སྟོན་པའི་དུས་བར།	275
དུས་དེབ་ཅིག་ལ་མིང་གསར་བཏགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་བརྟེན།	276
དུས་གཏེར་ཞིག་གི་ཁ་བྱུང་།	276
ཚོམ་ཐུང་རྒྱལ་བྱིས་མ།	277
སྟོན་ཚིག་བསྟན་དར་མ།	277
འཚམ་འདྲི་ཞིག་གི་ཐུགས་གསོལ།	278
སྤང་མའི་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ།	278
ཡང་ལེ་བེར་གྱི་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ།	279
མ་གཟའ་འཛོལ་གསུམ་གྱི་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ།	280
བྱང་འགོལ་མདོ་བྱང་གི་ཚོམ་ཐུང་འགའ།	281
ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་བཏང་བའི་མཆིད་གཏམ་ཞིག	283
སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གི་དུས་དེབ་གསར་འདོན་ལ་ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ཐུང་།	285
པར་ཐང་གི་དོ་རིང་དོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩམ་བྲན་མདོན་རྟགས་ཀྱི་སྤང་བརྟན།	286
སྐལ་བཟང་ལེགས་སྦྱེས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་རྟགས་མའི་འབྲེལ་བྱང་།	288
གྲ་གཞོན་སྟོབ་གཙུན་གྱི་བཤོ་སྟེང་གཏམ་ཐུང་།	288
སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་སྐད་རྒྱང་གྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་༡༩༩༥ ལོའི་ ལོ་སར་གྱི་དགོས་མཁོར་ བྱིས་པའི་ཤིས་ཚིག་.....	290
གངས་རྒྱུངས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཐུ་གྲུ་གསར་པ།	292
སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སྟོབ་གྲུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།	297
ཨ་སྤྱི་རྟགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱི་ཁྱོད་འདོན་སྐབས་ཀྱི་སྐད་བསྐྱར་སྒྲ་བརྟན་སྤར་ཡི་ གེར་ཕབས་པ།	312

ཐོག་མཆོད་པར་ལུང་རྟོགས་པར་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་ཆོད་མོ་ ཐེངས་དྲུག་པ་འཛོགས་དབུ་ཚུགས་པའི་གསུང་བཤད།	318
ཐོག་མཆོད་པར་ལུང་རྟོགས་པར་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་ཆོད་མོ་ ཐེངས་དྲུག་པ་འཛོགས་སྐབས་ཞལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད།	322
ཐོག་མཆོད་པར་ལུང་རྟོགས་པར་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་ཆོད་མོ་ ཐེངས་བདུན་པ་འཛོགས་དབུ་ཚུགས་པའི་གསུང་བཤད།	327
ཐོག་མཆོད་པར་ལུང་རྟོགས་པར་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲུམ་མཆོད་ཆོད་མོ་ ཐེངས་བདུན་པ་འཛོགས་སྐབས་ཞལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད།	336

དབ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག

- གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཡུན་
ཆོགས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་སྟོན་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། 1
- སྤྱ་འབྱུར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་སྤྱུབས་རྩེ་བྱུབ་པའི་དབང་ཡུག་པར་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་རྩེས་
སུ་ཕྱོགས་པའི་བསྟོད་སྟོན་ཞབས་བརྟན་བྱུང་འབྲེལ་དོན་མཐུན་མདོང་མཐའ་དགའ་བའི་
སྒྲོལ་གར། 10
- ཡུལ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་
ཆེར་བསྟོད་པ་བསྟོད་དབྱངས་མེ་ཏོག་གི་རྩུན་པོ། 19
- གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་བྱུབ་པའི་དབང་ཡུག་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་རྟག་བརྟན་ཆངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས། 24
- ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོར་ཡུལ་བའི་འཕྲིན་ངོ་མཚར་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ། 27
- རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུལ་བའི་ནང་མཆེད། 31
- རྟོགས་ལྡན་སྤྱ་མ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་རྩོ་
རྩེའི་མགྲིན་དབྱངས། 36
- རྩོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གསེལ་འདེབས་རྩུན་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབ།
..... 39
- མཁན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་བདེན་པའི་
མགྲིན་གྲ། 40
- ངེས་གསང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱལ་ཡུལ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་
གསེལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས། 43
- མཁའ་འགྲོ་རྩེ་བརྟན་མ་རྒྱ་གསལ་དབང་མའི་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་བར་ཆད་བདུད་
ལས་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་སྟོན། 46

མདོ་མང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་དཔལ་ འཕེལ།.....	49
བྱ་བཏང་ཀུ་ས་ལི་པ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ འདེབས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན།	50
གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་གྱི་ཡང་སྤྱལ་དམ་པ་མཉམ་མེད་རང་བྱུང་རྫོང་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སྟོན་ འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྩ་སྒྲ།	52
རྫོགས་མཁའ་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མགར་བ་མཁའ་པོའི་ཡང་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་འོད་ གསལ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། ...	55
སྒྲ་མ་ཆོ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	57
མཁའ་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	59
རྫོགས་ལྷན་སྒྲོ་བྲོས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར། ...	73
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་རྫོགས་ཆེན་པའི་གལ་ཆའི་མཛད་སྤྱིའི་ལེགས་སྦྱར་ ཞིག་གི་ཐོག་མཐའི་རྩོམ།	80
མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་གསལ་དབང་མོ་དགུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུར་ཕེབས་པའི་བྱ་སྟོན་གྱི་ལེགས་ སྦྱར།	89
མཁའ་འགྲུག་ཁྱི་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར།	93
རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྤྱིད་ཡང་སྤྱིད་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	96
རྫོགས་ཆེན་སྤྱིད་སྒྲ་སྤྱལ་སྤྱི་ཁྱི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	102
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་བུང་མའི་མཁའ་ཆེན་གྲུབ་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་ སྤྱིད་ཁྱི་འདོན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའི་རྩོམ།	107
མཆོག་སྤྱལ་བུང་ཞིག་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།	115
མཆོག་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱིད་འཛིན་པ་འགའ་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་བཟོ།	117
སྤྱལ་སྤྱི་ཁྱི་འདོན་ཞིག་གི་སར་རོ་ཆོབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ།	120

ཁྱི་འདོན་ཞིག་གི་ལེགས་སྒྱུར།	122
དགུ་རུ་ཐུབ་ཆེད་ཡང་སྲིད་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་མཐའ།	124
མ་ཆེན་གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དབུ་འབྱེད་ལ་བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྒྱུར།	127
རྩོགས་ཆེན་རྩོགས་ལྡན་སྒྲ་མཁོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབྱོར་གསེལ་འདེབས་དོན་ གཉིས་ལྟན་འགྲུབ།	131
བདུག་མེ་ལོང་གསར་པའི་གཟུགས་བརྒྱུ།	134
དེས་རྟེན་བདུན་དོན་གྱི་གསང་གཏམ།	136
ཨ་སྐྱོད་རྩོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེད་ཡང་སྲིད་ཁྱི་འདོན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཤིས་ཚིག་	139
སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་དུར་སྒྲིག་འཆང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་ རྒྱ་མཆོད་ཀའོ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་པརྩོན་པོར་བུའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱིན་ རྩེས་བྲན་ཉམ་ཐག་གདུང་བའི་ང་རོ་ལྷག་བསམ་དུས་ཀྱི་མགིན་སྒྲ།	142
ཡང་སྲིད་ལྟར་འབྱོར་གྱི་གསེལ་འདེབས་དང་གསུམ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ།	148
ལྟར་འབྱོར་གསེལ་འདེབས་བདེན་ཚིག་སྒྲ་དབྱངས།	151
ཡིག་དྲུག་བརྒྱུས་བསྐྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཚིག་ཁྱེར་བདེ།	154
ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་བསྐྱལ།	158
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉུང་བསྐྱུས་ཤེས་རབ་ མཆོག་སྒྲིན།	159
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གསེལ་སྒྲོན་རྩོང་ས་ལུན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད།	165
རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེ་དང་ལྷག་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསེལ་བ་ འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྩེད་སྟོག་ཞགས།	167
མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསེལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྟོལ།	168
གདུགས་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་ངག་འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཅོམ་ལྡན་ལྷག་ལྷ་མ།	169

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྟོན་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན།.....	170
དཔའ་དར་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་གཟི་བྱན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་རིག་འོད་འབྱུང་གི་མེར་མ་	
གསེར་པའི་ཉི་འབྱུང་དར་ཡག་གི་གཡང་བསང་དགོས་འདོད་ཆར་འབབ།	171
ཡུལ་སྟོང་ལྷུ་མ་མེ་ཆེན་མའི་བསང་འདོད་འབྱུང་དབང་གི་གཟི་འོད།.....	174
བཀྲ་རི་དག་འདུལ་འཆོང་ཕྱི་འུམ་གསེར་གསེས་མ་འདོད་འབྱུང་དགའ་བ་གཡང་འབྱིལ།	
.....	184
ཁྱི་ཤོག་རྒྱལ་མའི་མཆོ་སྤྱི་བ་གསེར་ཆེན་དག་བསྟེན་ཆེན་པོའི་བསང་རྩན་དང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་པའི་	
གད་རྒྱུད།	189
ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་བསྟེན་དག་པོ་རྩལ་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགའའི་འབྱུང་གནས། ..	195
སྐལ་བཟང་མ་ཉིའི་གསེས་མཁར་གྱི་བསང་དགོས་འདོད་གཡང་གི་ལྷེ་འུམ་མེག་	198
ཡུལ་དག་རྒྱལ་ནག་ཆང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བདག་མཆོ་སྟོན་ཆེན་མའི་བསང་བསྟུས་ཡིད་	
བཞིན་འདོད་འབྱུང་།.....	202
དག་རྒྱལ་གནས་དཔོན་བཅོན་རྗེའི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་སྟོན་ཞགས།.....	208
བྱང་མེ་ཁྱིའི་མཆོ་རའི་ལྷ་བསང་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབ།	211
རྒྱ་ཡི་དུང་རི་ལུག་ལྷག་གི་བསང་གསེལ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབ།	215
ཁྱུང་པོ་ཉིང་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡེར་གྱི་ཁྲ་གཟེར་མའི་བསང་མཆོད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་	
གཏོར་མཛོད།	218
གནས་བསྟོད་མཐུ་པའི་ཕྱིང་བ།	222
གནས་བསྟོད་རོ་མཆར་སྟེ་མ།	225
གནས་དེའི་བསང་བསྟུས།.....	229
གྱི་བཅོན་ཆེན་པོ་རྗེ་དག་འཛེམས་རྩལ་གྱི་གསེལ་མཆོད་དབང་དག་སྟོན་གྱི་ཞགས་པ།	
.....	230
གཟའི་གསེར་སྐྱེམས་བསྟུས་པ་འདོད་དགའུ་ལྷན་འབྲུབ།	233

མ་གཟའ་དོར་གསུམ་གྱི་གསོལ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ།	234
གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན།	234
མཆོད་བསྐྱུས་འཕྱིན་ལས་སློག་ཞགས།	237
གཏེར་བདག་གསོལ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།	238
ཅི་འདྲ་དམར་རྒྱན་བསྐྱུས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད།	239
མཚམས་ཐོའི་སློག་བྱུང་གི་དམོད་ཆོག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	240
གཡུ་ཤོད་རྩ་ཡི་གཉན་པོ་སྟག་ཅེའི་གསོལ་བསྐྱུས་ཕྱིན་ལས་སློག་ཞགས།	241
ཚོགས་ཆེན་དགོན་དང་ཚོགས་ཆེན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	243
གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་མདོ་ཁམས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐེང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་མའི་ བཙའ་ཡིག་དང་སྟོང་དགེས་པའི་བཀའ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།	291
བཙའ་ཡིག་དོན་བདུན་མ།	320
ཚོགས་ཆེན་པརྩ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པརྩའི་དགའ་ཆོལ་གྱི་སློག་ཡིག་	324
བུམ་སྐྱབ་ཆེན་མའི་ཞལ་བཀོད་སྟོང་ཐུན་བསྐྱུས་བཀོད་གཟུར་གནས་དགེས་པའི་གཏམ་ཐུང་།	327
ཚོགས་ཆེན་ཐུར་སྐྱབ་ཆེན་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་ཁྲག་འཕྱུང་དགེས་པའི་གད་རྒྱུང་།	332
རྒྱལ་བུ་བླ་མེད་ཀུན་ལྷན་དང་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གར་འབྲབ་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་མཐའི་ མཚམས་སྟེར།	342
བླ་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་གར་འབྲབ་གཞུང་དོ་སྟོན།	346
ཤགས་འཁྱེད་འབྲབ་གཞུང་སྤང་དོར་རབ་གསལ།	348
འཛམ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དཔའ་བརྟུལ་ཐུ་བུའི་འཁོར་ཆོགས་དབྱ་ལྷ་རྒྱུད་རྟ་དང་བཙས་པའི་ གར་འཆམ་གྱི་མཚམས་སྟེར་ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།	360
བསང་སྐྱ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས།	378

སྐྱབས་ཐེ་པར་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་ཅོམ་

འབེལ་གཏམ་གཅིས་བརྟམ།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེར་
བསྟོད་སྒྲོན་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ།

མཆོག་སྒྲིན་དྲོ་རྩེ་རྩོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར།
སྤིང་གི་བརྒྱུར་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས།
སྤྱི་དགའི་ཡིད་ལ་དགའ་སྟོན་རྟག་འབྱེད་པའི།
མི་ཟད་དག་བའི་སྤོབས་པ་འདི་ན་ཐོབ།
དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་དབྱེས་རྩལ་བས།
དགའ་ལ་སྒྲན་པར་སྤྱོད་བའི་བྱིན་ཆགས་པ།
བདེན་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི།
ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤོགས།
འཛིགས་མེད་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙོ།
ཕུན་ཚོགས་ཆེ་དགའི་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ།
སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེར།
བསྟོད་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིན་རྩལ་མོ་འཁྲོལ་ལ་བྲེལ།
གང་ཁྱེད་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ས་ཡི་གསེར།
འགའ་རྒྱུན་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་དམ་པའི་གཤིས།
རྒྱལ་དགའི་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་ངོ་མཚར་དབྱིག།

དུས་སུ་བབས་ཆོ་བཀྲ་གཤམ་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།
སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རི་བོང་འཛིན།
རྣམ་མང་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཉེར་མཛེས་བཞིན།
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་མིའི་ཁྲོ་བ།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་མཛེས།
རྩ་ཡུལ་རྩ་ཆབ་སྟོན་མའི་ཐིགས་སྟན་དང་།
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འབྲེས་པ་ཡིས།
ཁྱོད་སྐྱའི་ཁོ་ལག་རྩོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ནས་མ་རྒྱས་སམ།
སྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐུབ་བསྟན་མཚན།
ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྲེན་པའི་མཆོག།
གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་སེལ་འཛིན།
སྤྲེལ་གྱི་ཐུ་བོར་ཁྱོད་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་གྲགས།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་བརྩུར་ཞུགས་པ།
འཛིགས་མེད་གྲུ་ཅན་ཐའི་མཚན་ཅན་གྱིས།
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་རྩོགས་པར་མ་རྒྱར་ཏམ།
དང་པོར་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན།
བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་དུལ།
མཐའ་མར་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་རྩིབས་སྟོང་གི།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་དབང་དུ་བྱས།
བརྒྱུད་གཉིས་གཞོན་ལུ་དཔལ་འཛིན་མཁྱེན་རབ་གཏེར།
གུར་གུམ་མདོག་ཅན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཆང་།
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དྲེ་རྩོན་པོ་ཡི།
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བརྒྱུ་མ་མིན་ནམ།
རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་དྲེ་རི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཇུག།
དཀར་གསལ་ལང་ཆོའི་ཆ་རྩོགས་གངས་རིའི་མགོན།
ལྷ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཡི།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད།
སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལུས་མཐུ་གཅིག་སྒྲིལ་པ།
མཐེང་མདོག་མི་ཤིགས་དྲེ་རྩོན་ཕྱག་མཆོན་ཅན།
གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བདག་དཔལ་བོ་ཡི།
མཐུ་སྒྲོབས་དཔལ་མངའ་ཁྱོད་ལས་ལོགས་ན་སུ།
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉི་མ་རྩེ་ལྷ་རྩོགས་གྱུར་ཅིང་།
དམ་པའི་འོད་སྣང་བག་ལ་ཞ་བའི་ཆོ།
ཤར་རིའི་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན།
ཉ་རྒྱས་ཁྱེད་བ་དཀར་པོ་ཁྱོད་མིན་ནམ།
ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་པ།
ཆེ་བ་དུག་ལྡན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ།
མི་ལུ་མཁའ་མཐར་ཁྱབ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི།

གདུགས་དཀར་ཡངས་པོས་ས་ཆེན་འགོངས་འདི་མྱད།
ཆེན་པོའི་མཆན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོར་བསྐྱེགས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྐྱུང་གཞོག་རྩལ་དམན་པས་སར་ལྷུང་བ།
བྱིས་བྱའི་འཕྱར་འགོས་ལས་འདས་ཆོད་པོའི་རྩལ།
གནམ་འཕང་མཐའ་རུ་གཅོད་བྱེད་སུ་ཡིས་འབྲམ།
སྒྲིགས་དུས་རྒྱད་ལུན་སྟོབས་སུ་བདོ་དང་ལྷན།
སྐྱུམ་ཟད་མར་མའི་མདངས་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡི།
ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོག།
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་གསོས་འདི་སུ་ཡིས་བརྟེད།
ལ་ལ་སྐྱོགས་ཞེན་གྱི་ནས་འཆིང་གྱུར་ཅིང་།
འགའ་ཞིག་རང་མཐོང་ཆོད་ས་པས་བསྐྱིབས་གྱུར་ཀྱང་།
ཡང་དག་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བཙོ་མའི་གསེར།
ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་རང་གཞིས་འགྱུར་སྲིད་དམ།
མད་བྱུང་གསང་ཆེན་སྲུ་འགྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
བྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་པའི་གླུ་བསྐྱེད་ས་པ།
མདོ་སྐྱད་གསེར་ལྗོངས་ལྷ་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་།
སྒྲན་པའི་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་ནས་མཛོས།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱབ་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
མིང་གི་ལྷག་མར་སྐྱོགས་པའི་དེ་མ་ཐག།
བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་མཚུངས་བྲལ་རྟེ།

མ་སྒྲིལ་མྱོང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་པར་གསལ།
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་མདོ་སྒྲིལ་གཞུང་ལུགས་ཀུན།
ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་ཉེར་གཞལ་ཏེ།
ཟླ་མེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་པས་ཁོར་ཡུག་བརྒྱུད་པར་བྱས།
སྤྲོགས་རེར་ཐལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཤེས་བྱའི་ཆོས།
མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབབས་མཁས་རིང་ཁྲོད་ཐེའི།
ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཛིན་གསལ་ཆེན་སྤྱེད་ལྟུང་པའི།
བསྟན་སྤྱད་ལུགས་རི་ཆེན་པོ་དང་འདིར་བསྒྲུབ།
ཡོངས་ཐོག་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེར།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་དཔལ་འབར་བ།
ཁྱེད་གཅིག་རིན་ཆེན་ལོར་བྱའི་སྤྱོད་ཆོས་ཏེ།
ངོ་མཚར་འོད་སྣང་རྒྱུད་རིང་ལྷག་པར་འཕེལ།
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གཙུག་ན་མདོན་མཐོ་བ།
འཛིག་རྟོན་སྒྲོན་མེད་མ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ།
བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོན་སྟན་སྒྲ།
སྤྱིང་ལྷ་མཆོ་བཞིར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས།
བྱུང་བསྟན་སྟིགས་མར་བྱུང་པའི་གཞན་དབང་གི།
སྟོགས་མ་སྤྱད་བར་བྱེད་ལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད།
རྒྱལ་ཆེན་དག་བྱེད་གསལ་པའི་རྒྱལ་འཛོལས།

དྲུངས་གཙང་གི་དོར་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས།
དོན་འགྲུབ་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་།
ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲའི་གཤེད་དུ་ཆས་པའི་ཆོ།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་རུ་མཚོན་སྲིད་པའི་ཅེར།
སྒྲིང་མཛད་སྒྲིང་རྒྱུད་གཡུ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱལ།
མདོན་སྒྲིང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐུ་གོམས་པས།
འཇིགས་རུང་དག་ལུལ་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས།
མ་རུང་རྒྱལ་འགོང་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བ།
བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་མཚོག་ཏུ་རམ།
དབང་མཛད་དོན་ཡོད་ནོར་བུའི་འཕུལ་ཞགས་ཀྱིས།
བརྟན་གཡོའི་དྲུངས་བཅུད་འགྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ཆེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ།
ཟེལ་གཞོན་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཉམས་བརྒྱུ་འབར།
ལས་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་དྲུངས་མའི་སྒོག།
ཡེ་རྒྱུད་དབུ་མར་འཁྲིལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་དབྱུངས།
མགྲིན་པའི་ཅུ་མདུད་ལྷོད་པོར་ཉེར་ཆགས་པས།
རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱི་ཟེལ་སྒྲུ་ཡི་ཁེངས་པ་འཕྲོག།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་རྩོགས་པ་ཆེ།
དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སུང་བའི་ཟབ་དོན་མཛོད།
སྒྲིང་གསལ་དགོངས་པའི་བད་རིས་གསང་བའི་རྒྱ།

འགྲོལ་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་གཉིས་སུ་མིན།
གཟུང་དང་འཛིན་པས་མ་ལྷད་རིག་པའི་གཤེས།
སྒྲོས་བྱས་བཅོས་མའི་གཟེབ་ལས་རྟག་གྲོལ་བ།
རྒྱ་ཆད་སྒྲོགས་ལྷུང་བལ་བའི་གནས་ལྷགས་དོན།
མཛོན་སུམ་རང་གནད་ངེས་པས་ཆད་དུ་བསྐྱུལ།
རང་རིག་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་རང་ཤར་གྲོང་།
གང་སྒྲུང་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན་དུ་ཤར།
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱར་མེད་ནལ་འབྱོར་པ།
འཁོར་འདས་རེ་དོགས་སྤང་སྤང་རྒྱ་ལས་གྲོལ།
མཐའ་བལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྟོགས།
བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན།
སྒྲོ་འདས་ཆོས་ཟད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱིན།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བཅུད་བདག་གིར་བྱས།
གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་རུ།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་རྩལ་རྫོགས་པས།
འཕོ་ཆགས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཡོངས་ཞི་བ།
གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་རང་དབང་སྒྱུར་ཁྱེད་བསྐྱུགས།
ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་འབྲུལ་བས་ལྷད་གྱུར་པའི།
གཞན་དབང་འགལ་རྒྱུན་གདོན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱེད་དེ།
ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་མགོན་པོ་རུ།

མི་འདའ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་ཤོག།
དུས་གསུམ་མཚན་མས་དབེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ།
བཙུ་གཉིས་དུས་སྦྱར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གི་འགྲོས།
འཕོ་བུལ་དབུ་མའི་སྟོག་ཏུ་ཡོངས་ཚུད་པའི།
བདེ་མཚོག་དང་པོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཉི་ཟླའི་ཚེ་དང་བརྟན་གཡོའི་སྟིང་པོའི་བཙུང།
དུངས་མར་དྲིལ་བའི་མི་ཤིགས་འོད་དཀར་མདངས།
སྒྲ་ཚེའི་ལྗོན་པར་བསྟེན་པའི་འཆི་མེད་སྟོག།
གསང་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བརྟན།
ཤིན་ཏུ་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟའི་འཆིང་བ་ཅན།
མ་རུང་བསམ་སྦྱར་རྩལ་པའི་རིགས་ཅན་ལ།
དྲང་སྟོང་དམོད་པའི་ལས་ཀྱི་བེལ་ལྷགས་ཀྱིས།
སྟིང་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རང་གཟུགས་རྟག་ངོམ་ཤོག།
ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་རྩོད་རྩོད་པའི་ཁ་ཆེ།
མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རིས་ཀྱིས་རྟག་སྤང་བའི།
ངོ་མཚར་ཚོ་གས་བཀྲ་ཤིས་རྩོགས་ལྡན་དཔྱིད།
རྒྱུ་པོའི་ས་གཞིར་བསྐྱེལ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན།
འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་གཟི་བྱིན་ལྟ་ཡིས་བསྐྱལ།
ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟན་གྱིས་བྱབ།
ཕན་བདེའི་འགྱུར་གནས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱར།

སྲིད་ན་ཆེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཡུམ་མཛེས་ཤོག།
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་བསྐལ་དེ་སྲིད་དུ།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་དམ་བཅའི་ཁྱར་བཟུང་ནས།
 ས་ཆེན་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི།
 ལྷ་ཆོག་ས་རོལ་མོས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
 ལྷག་བསམ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་དྲང་པོའི་མདའ།
 དེ་སྟོན་སྤྲོ་ཆོག་སུ་དར་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ།
 ལེགས་ཆོག་སུ་དང་གིས་འདྲུ་བའི་གཡལ་མོ་ཅན།
 དེང་འདྲིར་དུས་རབས་གསར་པའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་།
 དག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཐུ།
 མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱད་མའི་མཐུན་འབྱུར་བཅས།
 འཛེམ་གླིང་ས་མཐོའི་རྩེ་མོ་གངས་ཅན་ཤར།
 དགོས་འདོད་གཡང་དུ་འཁྲིལ་བའི་རྒྱན་ལ་བཀོད།

སྒྲིབ་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཐུད་སྒྲིབ་ས་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕུག་
པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཐུག་ལ་མཛུགས་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཞབས་བཏུན་བྱུང་འབྱེལ་དོན་མཐུན་མདོད་མཐུན་
དགའ་བའི་སྒྲིབ་གར་ཞེས་བྱ་བ།

བྱུང་ས་མཛུགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་།
བཅུ་ཆེན་སྒྲིབ་མཛུགས་པའི་འབྱེལ་བྱུང་།
བྱུང་ཕྱི་ཞི་བ་དམ་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པ།
རྒྱུ་བ་དོན་ཀྱན་བྱུང་པ་ལ་ཕུག་འཛུགས་།
རབ་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་འཕྲུལ་།
སྒྲིབ་པའི་དབང་མཛུགས་པའི་ལ་མཛུགས་གར་།
འཛུགས་པའི་དམ་པའི་སྒྲིབ་འཛུགས་བ།
པད་འབྱུང་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བྱུང་ཅིག་།
མ་ལུས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་བའི་ལ་ཞེས་དཔྱད།
ཀྱན་ཁུང་མཐུན་པའི་དོན་སྒྲིབ་པའི་འཕྲུལ་།
མི་ཐད་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་འཛུགས་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་།
འཛུགས་དཔལ་སྒྲིབ་པའི་ཉི་མས་དགའ་ལེགས་སྒྲིབ་།
མཛུགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕུག་།
མཛུགས་སྒྲིབ་པའི་མཛུགས་པའི་དགའ་བྱུང་།

སྒྲིམ་འགྱུར་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་མངས་རྟག་འཁོལ་བ།
སྒྲིམ་དབྱངས་ལྟ་མོ་མགྲིན་པར་དགེས་རོལ་ཅིག།
རྒྱལ་བྲལ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན།
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་སྲོང་ཆོ་ཡི་ལྟས།
མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི།
མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་ཆར་དུ་སྒྲིལ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་འཆང་མངོན་སུམ་མི་ཡི་ཟླ་བ་གྱིས་ཐེབས་པ་
དག་ཆེན་མཆོག་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེས།
མཐུན་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས་སུ་མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་གང་གི་མཆོན་སྒྲིམ་
ཞུགས་དང་བལྟམས་པའི་ཡ་མཆོན་ལྟས།
མ་ལོར་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་ལུང་དོན་བདེན་ཆོག་དྲེ་རྒྱུད་བཟང་ཡིས་དབྱུགས་དབྱུང་
མཆོག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ།
གངས་ཅན་ལྟོ་ལྟོགས་བཟང་པར་བྱས་ཤིང་མདོ་སྒྲིང་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས་
པའི་དོ་མཆོར་སྤང་བས་ས་ཆེན་གཡོས།

སྒྲིམ་སྒྲོན་སྒྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།
སྒྲིམ་དབྱུང་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་རིངས་གྱིས་བྱངས་ཆོ།
མད་བྱུང་མཆོན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་པ།
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ལྟམ་མེར་གསལ།
སྒྲིམ་ཆོག་མཆོན་དཔེ་བརྒྱུ་པའི་ཉིན་བྱེད་མཛེས།
གསུང་གསང་འགག་མེད་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲིམ་ཞུ།

གང་ཐུགས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གསལ་མཁའ།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་བད་གངས་ཆེན་མཛོ།
རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་ཕྱོགས་གྱུར་ཅིང་།
བསྟན་ཞབས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བསྟན་སེལ་གྱིས།
རྒྱལ་བསྟན་ཆོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར།
གང་ཁྱོད་འདུལ་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱགས།

སྒྲིགས་དུས་སྤྱད་པའི་མི་བཟད་འཐོར་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ངའི་ཉོན་མོངས་ཉེས་བརྒྱའི་
དག་ཤུགས་ཀྱིས།
བག་ཡོད་གོ་ཆ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མའི་གངས་
འཛིན་མོད།
གང་ཁྱོད་གདོང་པ་ལྷ་པའི་དབང་པོས་ཆད་བྱུང་ཐུགས་སྟོབས་འབྲན་བལ་སྟོབས་
པའི་རྩལ་དཀྱགས་ཏེ།
བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་མི་འཇིགས་སེལའི་སྒྲ་ཆེན་བསྐྱགས་
པས་བསྟན་འཛིན་ཟོལ་མའི་ཁ་སྐྱེས་བཀུམས།

ཕྱི་རྩལ་ཁ་དོག་བཙོས་པའི་ཁོར་བུའི་གཟུགས།
ནང་རྩལ་རྩལ་བཀུས་པའི་རང་མདོག་སྟེ།
དམ་པའི་རང་གཤིས་མ་བསྐྱད་བཟང་པོའི་གསེར།
བསྐྱེག་བཅད་བརྒྱར་བས་བཀྱག་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།
འགའ་ཞིག་མིང་གི་གྲགས་སྐམ་ནམ་མཁའི་འཇའ།
ལྟར་སྤྱང་གྱིས་པ་བྲིད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཅམ།

གང་ཁྱེད་སྒྲིམ་པ་དོན་ལྡན་དབྱར་གྱི་རྒྱུ།
དོན་མཐུན་མ་བྱ་དགའ་བའི་གསོས་སུ་ཆེ།

ཕུལ་བྱུང་སོ་ཐར་བསྐྱབ་པའི་གྲིམས་ཀྱིས་བྱང་སྤྱོད་རྗེས་འགྲོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
བསྐྱུངས་པའི་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་སོ་མས་མཛེས།
བྱང་སོམས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་བྱ་དགའི་སྤྱོད་པ་སྒོག་གི་བྱུངས་ཀྱིས་
བསྐྱུན་པའི་སྒོག་དབུགས་གཉིས་པ་མཐུད།
གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ཆོས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་གདམས་པའི་མཛོད་འཆང་སྒྲིན་
གྲོལ་དབང་ཕྱུག་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲུ།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་རིགས་གསུམ་སྤྱུ་འཕྲུལ་མི་ཡི་གར་སྤྱར་
པསྒྲའི་མཚན་འཆང་ཞོར་བྱའི་མཆོག།

བཤད་དང་སྤྱུལ་པའི་ཕྱག་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད།
བསྐྱུན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ།
འབྱུང་འབྱུར་བསྐྱུལ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་མཐར་ཡང་།
ཡི་རང་སྒྲིམ་པའི་གྲགས་དཀར་སྤྱོད་ན་འཁོར།
ཉིན་རྒྱ་སྒྲིགས་མར་བྱུར་པའི་གཞན་དབང་གི།
མཐུས་ཀྱང་མ་ཞོན་བསྐྱུན་སྒོག་བསྐྱུངས་བ་ཡི།
མི་རྒྱལ་མཛོད་པའི་ཕྱག་རྗེས་རིན་བཤེས་བཤེས།
ཡུན་རིང་དུས་ན་བཀྲག་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།
དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་གསར་པའི་སྤྱོད་གོས་དང་།
འགྲོགས་པའི་བསྐྱབ་ལྡན་ཆངས་སྤྱོད་གཞོན་ལྱུངས།

ས་འདི་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས།།

བསྐྱེད་ལ་རི་མོར་བགྱིས་སོ་བསྐྱེད་མཚན།།

སྒྲོན་སྒྲོན་བཙན་པོའི་ལས་རྒྱུད་ལྷགས་ལྡན་སྐྱེ་རེད་ས་གསར་པས་ཉེར་བྲངས་པའི།།

གཞན་པན་མཛད་བཟང་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཉིན་བྱེད་གཅིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།།

གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་སྤྱིང་བཞིའི་ལུན་པ་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་རབ་སེལ་བ།།

ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྐྱེད་མཁའ་ལམ་ཁྱོན་ན་སྤར་མེད་རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་མཛེས།།

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་།།

མི་གཡོ་རྣོགས་པ་རབ་ཞིའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན།།

ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་དེ་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་པས།།

རྒྱལ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས།།

འགོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཆབ།།

བྱང་སེམས་སྐྱུ་གུ་གསར་པའི་གསོས་གྱུར་པས།།

སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་གིས།།

ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་གཅིག་བསྐྱེད་པས།།

མཚན་བཟང་མཐོང་གོལ་མིག་གི་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་སྒོག་སྤྱིན་ཞིང་།།

གཟི་ལྡན་མཚན་གྱི་རྣ་ལོང་དབྱངས་པས་མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཚོགས་རབ་ཞི།།

བྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱབ་མེའི་ཚོར་བའི་བྲག་རྩ་འབྱིན།།

མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་རྒྱུད་པ་གཏན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་མེད་

བཤེས།།

ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དུག་གིས་ཁྱད་འཕགས་པའི།
ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་རིང་ལུགས་སྤྱ་འགྱུར་པའི།
མདོ་སྤྲལ་བ་སྤྲན་པའི་མེ་རོ་གཞིར་བཞེངས་སུ།
སྒྲོང་ལ་སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་བྲིད་འདྲ་དགོན།

འདིར་སྤྲང་བསྐྱུ་བྱིད་བྱིས་པའི་འདུན་གྲོས་ཞེན་བྲལ་ལམ་ཁའི་རྩོལ་ཞེན་བོར།
རྒྱུན་སྤྲང་སྤྱ་ཆོགས་འབྲུལ་བའི་ལྟ་མོ་ཅིས་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས།
སྤྲང་སེམས་རོ་མཉམ་གཟུང་འཛིན་མདུད་གྲོལ་བྱར་མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་
མཛོད།
བདག་གིར་བྲས་ལས་ཟང་ཐལ་གྲུབ་བརྒྱའི་མཆོད་གྲལ་གཙང་མར་རང་དབང་
བསྐྱར།

འབྲུལ་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲུ་ཡངས་གཤེས།
རང་བབས་མ་བཅོས་རྒྱུན་པར་བཞག་པ་ཡིས།
སྤྲང་སེམས་གཞི་གྲོལ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེ།
བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་གཡོ་བ་མེད།
ཡེ་གྲོལ་ཀ་ནས་དག་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེར།
རང་གདངས་ལྟན་གྲུབ་སྤྲང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་པས།
ནང་གསལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཆ།
འཕོ་མེད་དྲངས་མར་བསྐྱེམས་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས།

ཇི་སྲིད་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་བར་དུ་སྒྲོ་བས་མི་དུབ་འགོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་ཁྱར་འཛིན་པའི།

ཆེ་བལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བཟླ་པོ་བསྐྱེད་བ་བལ་བའི་འཇིགས་མེད་མི་
ཞིགས་དེ་མེད་སྟོག།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་གསར་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་འགྲོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
དུས་ཀྱི་མཐར།།

ཉམས་པ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཉི་ཆུའི་རྣ་ཆས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་མཛོས་པར་
སྟོན།།

ངེས་གསང་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན།།

ལུང་རྟོགས་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་མངའ་ཐང་ཅན།།

མཚུངས་བལ་སྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི།།

མཚན་སྟན་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུར་རྟག་འབར་ཤོག།

ཀུན་ཁྲབ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དེ་མེད་སྟོ།།

རྒྱལ་བལ་དྲངས་མའི་ལང་ཚོར་རྟག་ཤར་བས།།

ཇི་སྟིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ།།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་བཟླ།།

རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འཕྱུལ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་།།

དོན་འགྲུབ་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མ་དཀར།།

དེ་མེ་ཆོ་རྒྱལ་དཔའ་བརྟལ་དང་སྟན་གྱིས།།

དང་འདྲིར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་སྟིངས།།

བླ་ཆེའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཤིང་ཆེན་འཆི་བ་མེད་པའི་སྟོག་གིས་བསྐྱེདས།།

གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་བགེས་སྟེད་བལ་བའི་གཞོན་ལུས་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་བལ།།

སྒྲིལ་བརྒྱུས་པའི་ཆད་མེད་ཐུ་བོར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཏྲག་བདེ་བའི།
ཆོ་རིང་དྲག་གི་རྟེན་འབྱུང་དགེ་བས་རིང་འཛིན་གིས་པ་དུས་འདིར་སྒྲིལས།

ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས།
བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བཅུད་ཡོངས་བསྐྱུས་དྲངས་མའི་དངོས།
གང་གི་གསང་གསུམ་ལ་བསྐྱེམ་དོ་རྩེའི་ཁམས།
བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུག།

གང་ཞབས་འོད་དམར་རྩལ་ཕྱན་འཛིན་པའི་ཐུ་སྐྱེས་ལྷ་གཞོན་ནོར་བུའི་གཟུགས།
དྲེགས་ལྷན་ཆེ་དགའི་རལ་བའི་ཐོད་ཆིངས་བྱུར་ཕུད་ཅེ་མོས་ཏྲག་བསྐྱེན་པའི།
བྲགས་སྒྲན་དཀར་པོའི་གཏམ་གྱི་རང་སྒྲ་གཡས་འབྲིལ་བྱེ་བའི་མགྱིན་དབྱངས་ལ།
འདི་ན་པུ་རྩལ་པར་འཕུལ་བའི་འདོད་འཛིན་དག་གི་དགའ་སྟོན་སྟེལ།

ལ་ལུང་རི་བོ་སྟོང་གིས་བསྐྱེལ་ན་ཡང་།
ལྷ་གྲོ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་ཏྲག་འདྲིལ་བས།
བདེན་སྟོབས་ཆོག་ལ་གྲུབ་པའི་དག་གི་དཔལ།
མི་འབྱུར་དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས།

ཞེས་པའང་སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ཆེན་པོ་གང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གསང་ཆེན་སྒྲ་འབྱུར་པའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་ཉག་ཕྱི་
སྐབས། བསྟན་སྟོག་གཉིས་པ་མཐུད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་འབྲན་བལ་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲ་དྲིན་རིགས་མཐུན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བརྟེན་དུ་ཕངས་པའི་སྟོས་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་ཏེ་ཤིང་སྟེལ་ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིད། རྟོགས་ཆེན་པུ་ཐང་

ལུང་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་ཉི་དགའ་ཚལ་ཡང་རྫོང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ནས་བྲིས་ཏེ་མཆོག་སྐུལ་
རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་བྱུང་བསྟན་
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་རྫོགས་ཆེན་པ་སྒྲིལ་བཟང་དེས་སོ།།

ཡུལ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་རྩོགས་ཆེན་
རྩོགས་ལྡན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་
བསྟོད་དབྱངས་མེ་རྟོག་གི་ཆུན་པོ།

དོ་རྩོམ་པོའི་མཆོད་རབ་འོད་ཟེར་དང་།
དབྱངས་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཡིད་འཕྲོག་ཏམ་བྱ་རས།
འདི་ན་སྒྲིལ་པར་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་དཔལ།
བསྟོད་པའི་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་པ་ལེས་པ་སྒྲུབས།

ས་ཆེན་གསུམ་ན་མཛོན་པར་བསྐྱེདས་པའི་དྲེགས་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཆེན་ཡང་།
ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་སྒོ་ཡི་མཐུ་ཞན་ཅོལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་རོ་མཚར་ཅོལ།
བྱང་སྟོང་རྩེས་ཞུགས་དམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།
གྲགས་སྒྲིལ་གཏམ་གྱི་རོ་ལ་རྩེས་ཆགས་བསྟོད་དབྱངས་མཁྱིན་སྒྲུབ་སྒྲོག་ལ་བེལ།

དང་པོར་དཀའ་སྒྲུད་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་བཅོལ།
བར་དུ་ཐོས་དོན་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོག་བཅད།
ཐ་མར་བསམ་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས།
དམ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ཁྱོད་ཁྱད་དུ་འཕགས།
འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལྡན་ཞིང་།
ཚུངས་ལ་ཞུས་མེད་བརྟལ་བརྟག་ལུང་རིགས་ལྷུང་།

ཚུམ་པའི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཛོད་འཛིན།
ཚུལ་དགའི་བདག་ཉིད་གངས་རིའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱུགས།
རྒྱལ་བསྐྱུག་སྟོག་མར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་ལ།
མ་བཟོད་དམ་བཅའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་བཅན་པས།
ཉེས་ལྷུང་སྤྲོ་མོས་ཆ་ཅམ་བཞི་མིན་པའི།
འདུལ་འཛིན་བསྐྱུག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་སྲིད་ན་མཛེས།
ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤེའི་རྒྱལ་བསྐྱུག་ཉམ་དམའ་བའི།
ཚོད་ལྷན་ཆེར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་རུ།
བསྐྱུག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བྲོས་ཞབས།
སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཁྱོད་མཚུངས་སྒྲུབ་ལ།
དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལམ་སྟོལ་དབུ་མའི་གཞུང་།
འགོལ་ལ་སྤྲོ་མིའི་གངས་ཅན་མཁས་མང་ཁྱོད།
སྤྲོ་འགྱུར་རང་ལུགས་འཛིན་མཁས་རྩོགས་ཆེན་པའི།
ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་སོ་རྒྱལ་མཆོའི་མཆན།
དུས་འདིར་བྱབ་པའི་བསྐྱུག་པ་ལོར་ལ་འཛིན།
འགའ་ཞིག་རྟགས་ལ་རེ་བས་བསྐྱུག་ཞབས་སྤྱད།
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུག་པའི་སྤྲོ་པོ་ལྷུང་དང་རྟོགས།
བཤད་དང་སྤྲོ་བ་པས་སྟོལ་འདིར་ལྷས་ཀྱང་བསྟོད།
དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཉིན་བྱེད་ལྷུང་གྱུར་པའི།
སྒྲིགས་དུས་ལྷན་པས་སྤྲོགས་རྣམས་ལྷད་པའི་ཆོ།

གང་ཁྱོད་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་ཁྱ་གཞོན་གྱིས།
སྤང་བའི་འོད་དཀར་གྱིན་ལ་སྤྱིག་བསྟོན།
རང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་དུལ་བའི་མཛད་སྟོད་ཀྱིས།
གཞན་སྤང་དགེ་ལ་བསྐྱར་བའི་ངོ་མཚར་གཟུགས།
མཛོན་སྤུམ་མིག་ལ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།
ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱས་སོ་བྱ་བལ་བ།

རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གར་མཁན་སྤྱུ་བྱེད་རྩུན་མའི་མཚང་རིག་ནས།
དབེན་པའི་ནགས་སྤྱི་ཞི་བའི་རྟིང་འཛིན་དྲང་སྟོང་རྗེས་འགྲོའི་བསམ་གཏམ་ལ།
ཅེ་གཅིག་གཞོལ་ལས་རིག་པའི་རྩལ་རྫོགས་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་མདུད་གྲོལ་བ།
མད་བྱང་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་མཛོད་གྲོང་བརྗོད་ཁྱོད་མིན་གཉིས་པ་གཞན་སྤྱིག་གི།

འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱུ་ཤར།
སྤང་བའི་རྩུན་སྤྱད་སྟོང་པར་རང་དེངས་པས།
སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་གཞི་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་གྱི།
ཅོག་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཁྱོད་གཅིག་བདེ།
སྤྱི་ལྟར་སོ་ཐར་འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེ།
ནང་ལྟར་སྒྲ་མེད་གསང་སྤྱད་ཉེ་རུ་ག།
གསང་བ་ས་ལམ་ཀུན་རྫོགས་བྱུང་བ་བརྟེས།
རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཇུག་ཁྱོད་ལ་ངོམ།

འདམ་སྒྲེས་པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་གཡེང་བའི་བྱི་མས་ཁྱོད་ལ་མིན།

དག་པའི་གསེར་མཚོག་གཡའ་དང་མི་མཛེས་གང་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པར་མིན།
དབུལ་ཁྱུ་དཀར་མོ་རྩལ་དང་མི་འབྲེས་འདིར་སྒྲུང་བདེ་ལ་དེ་བས་མིན།
སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་གང་ཁྱེད་ཉི་གཞོན་ལྷམ་མེར་འཕགས།

བསྐྱལ་མང་ངལ་བའི་བཟོད་པ་རིང་དུ་དོར།
ས་ལམ་བརྩི་བའི་མཁན་པོ་རྒྱུད་དུ་བཞག།
གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྲོལ།
ཕ་རྒྱུས་བུ་ཡིས་བསྟོགས་པ་ཁྱེད་ལ་སྟོན།
ཡེ་སྟོང་ཀ་ནས་དག་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེར།
ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྒྲུང་རིག་པའི་སྟོབས་རྩོགས་པས།
མི་འགྱུར་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབང་སྒྱུར་པའི།
བྱར་མེད་ལྷན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གཅིག་མད།

སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་པའི་གསང་མཛོད་ཤིན་ཏུ་ཐེག་ཅེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཟད་པའི་སར་ཐུག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་པ།
ངས་དོན་རྩོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན།
དེད་དུས་གངས་ལྷན་ར་བའི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་འདྲ་ཉིན་སྐར་ཙམ།

མདོ་ཁམས་རུ་དམ་གངས་གྱི་ར་བ་ཆེ།
ངས་གསང་བསྟན་པ་དར་བ་ཨོ་ཤིའི་ཚལ།
སྐར་ཡང་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་གྱིས་མཛོས་བྱས་པའི།
མཛོད་བཟང་ཟླ་བལ་སྲིད་འདིའི་ཁྱོན་ན་བརྩི།

མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ།
གང་གི་རྣམ་ཐར་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་དཀར།
རྣ་བར་འཕྱངས་བའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བའི་ཚོགས།
སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཕྱི་ཕྱག་གྱེད་ལ་འདུན།
དེ་སྐད་ལུ་ཅོར་སྒྲུབ་པའི་ངག་མིན་ཞིང་།
མ་བརྟག་འུད་ཀྱིས་སྒྲོག་པའང་དེ་བས་མིན།
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གཤེས་བཟང་པོའི་གསེར།
ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཡིས་བཞུ་བརྟུལ་བཀྱིས་ཏེ་སྒྲུབ།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྟོངས་ཀྱི་བར།
མཚན་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པས།
སྒྲུབ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་མཚོག་བསྐྱང་བའི།
བཀྱ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སང་ཆོས་གྲུའི་བྱང་བཤད་སྒྱུབ་རྣམ་ངེས་གླིང་གི་
གཞོན་ཆུང་རིགས་པ་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ངོར། འཁྱུའི་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་སྒྲེས་མིང་པདྨ་སྐལ་བཟང་དུ་འབོད་
པ་དེས་རབ་གནས་ས་སྟག་རྟོར་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལུ་ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་གི་
ཉེ་ཞོལ་རང་སྦྱིལ་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་ནས་
བྲིས།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
རྟག་བརྟན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ཀུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་འཕོ་བྲལ་གཤེས།
ཟུང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རྩི་རྒྱ།
རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་རོ་བོར་རྟག་བཞུགས་པའི།
བདེན་ཆོག་གསུང་གི་མཐུ་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲོལ།
ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད།
གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་པའི་རྩེར།
སྒྲིང་མཇོང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མགོན།
ཞབས་པད་བསྐླལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
ཀུན་བརྟགས་མཆོན་མའི་གདོན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།
གཞན་དབང་འབྲུལ་བ་ལས་གྲོལ་གཞུག་མའི་གཤེས།
ཡོངས་གྲུབ་ཆོ་ལྷའི་རོ་བོར་རྟག་བརྟན་པའི།
རོ་མཚར་ཆོ་གས་སྲིད་པ་མཇོས་གྱུར་ཅིག།
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྒྲིང་ཉིད་དབྱིངས།
མ་འགགས་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞུགས།

ལྷན་གྲུབ་མཚན་དཔེར་རྫོགས་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ།
མི་འགྲུར་རྩོམ་པའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཤོག།
དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་གྱི།
གཟུགས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོམ་པའི་ཡུང་ཁམས་ཆེར།
ཡ་མཚན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོན་གྲུར་པ།
གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གཏེར་དུ་འཛོལ་གཞེས་གསོལ།
བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད།
ངོམས་མེད་རོལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྩལ་རྫོགས་པས།
གཞི་གྲོལ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེར།
དབང་སྐྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡུན་བཞུགས་ཤོག།
གཟོད་ནས་མི་འགྲུར་རྣམ་དག་ཐིག་ལའི་སྐྱ།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབྱེར་མེད་རྩོམ་པའི་གཟུགས།
འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་པའི་ཁམས།
འཕོ་མེད་དབུ་མའི་སྲོག་རྩ་གཏན་འབྲེལ་ཤོག།
གསང་ཆེན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད།
མན་དག་སྦྱིང་ཐིག་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི།
ཐུན་མིན་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གསང་ལམ་ཆེའི།
གསང་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་གསོལ།
ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བུ་མཛོན་གྲུར་ཅིང་།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲིལ་བཞིའི་སྒྲིལ་པར་རྩལ་འབྱོརས་པས།

སྒྲུབ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི།
འབྲས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞི་མེད་ཤོག།
སྒྲུབ་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པའི་དགེ་ལེགས་མཐུ།
རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་ཤར་བའི།
བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་བ་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།
མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཐུང་ཅིག།
གངས་ལྗན་ཤར་གྱི་རི་བོའི་འཕགས་པའི་ཞིང་།
ས་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོག་མིན་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ།
ཡ་ཆེན་ཨོ་ཁྱེན་བསམ་གཏམ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་།
ལུབ་མེད་སྤྱོད་མཐར་ཁྱེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་རང་སྒྲོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་རོར་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་
དེས། རུ་དམ་ཡང་དབེན་པ་རྒྱ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པ་རྒྱུ་འདུག་ཆེན་པ་རྒྱ་
མཆོས་ཀྱི་གསེང་ཞིག་ལ་འཕྲལ་མར་བྲིས་པུལ།

ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོར་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་
རོ་མཚར་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྲ་བ།

དེད་དུས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ཕྱོགས།
ཡ་རབས་པདྨའི་ཆོགས་ཀྱང་བུམ་ལ་ཉེ།
རྒྱད་པའི་ཐུན་དང་ངན་སྦྱོད་འཐོར་རྒྱུད་གིས།
ས་འདི་མོག་པོར་བྲས་པ་གྱེ་མ་རྩད།
སྤར་ཞིག་སྒྲིན་གྲགས་པདྨའི་བྲི་བསྐྱེད་གིས།
དཔྱོད་ལྡན་རྒྱུ་དབང་མེད་བཀྲ་གྲུས་པས།
ཆོ་ལ་དབང་བའི་བྲང་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་ཡང་།
བཀལ་བཏག་སྤོབས་པའི་རོ་ལ་ཐེས་སུ་ཆགས།
འཇིགས་མེད་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་གདོང་ཆེད་ཅིང་།
མ་ད་བྱུང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་བརྩུར་ཞུགས་པ།
ཁྱབ་བདག་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་རས་བསྐྱེད་ལགས་སམ།
དགོངས་བཅུད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོགས་སོ་མའི་རྒྱུ།
གངས་ཀྱི་སེང་རྩུང་དཀར་མོའི་འོ་མའི་བཅུད།
དམ་པའི་གདན་ས་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་རུ།
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་རྩ་སེམས།

པ་གཅིག་སྒྲུབ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཅུད།
གུས་རྟག་སྦྱོར་བའི་འབད་པས་ཉེར་སྒྲངས་པའི།
མཁྱེན་རབ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པ་འགའ་མཆིས་མོད།
དེན་གཟེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་བ་གང་བྱེད་ཅམ།
ཆབ་དཀར་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མས་མཆོད་བྱེད་པའི།
ཚེ་རིང་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོའི།
འབྲས་ལྗན་ལྗོན་པའི་ཕྱེད་ཚར་ཉམས་དགའ་བའི།
ཡལ་ག་གཡོ་བས་གང་བྱེད་འབོད་པ་བཞིན།
དེ་ན་ནགས་ཀྱི་བྱེའུ་སྐད་སྒྲུབ་ལྗན།
རི་དྲགས་དུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་བག་ཤེབས་རྒྱ།
གཡོ་མེད་རྩོད་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ།
ཟླ་ལྷན་སྒྲོན་མེར་བཅས་པས་བྱེད་སྒྲུག་འདྲ།
ཡང་གཅིག་དཔལ་ཀྱི་སེངྒེས་མཆོན་པ་ཡི།
རི་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་གངས་གཞོན་སེང་ཐུག་བྱུས།
སྤར་མེད་ལུང་རིགས་ང་རོ་ཉེར་སྒྲོག་པར།
གང་བྱེད་གདོང་ལཱི་དབང་པོ་མཆོག་རབ་མཛེས།
ལྷན་པོ་སྒྲུབ་རིར་མཛེས་པ་མེ་ཏོག་བཅུགས།
གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ངས་དོན་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་།
སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་སྒྲོམ་ཆེན་བྱུར།
བྱེད་ཉིད་ནང་གི་ཉི་མ་གཉིས་པར་བསྐྱགས།

དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བཅུད་དོད་ཀྱིས་སྒྲིལ།
རྟ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་རྩ་ལ་དབྱུག་ཀྱི་ཕྱི་བའི་བཞེས།
གྲོགས་ཀྱི་མཆིད་འདི་ཐུགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་ཡིན།
སྒྲིལ་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་དབང་ཐང་རྒྱུད་།
བརྒྱད་ཅུའི་ཡང་མཐར་འཛེག་པའི་གཞོམ་བུལ་ཆོ།
རུ་དམ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་པོ་བྱང་ཆེར།
འཆི་མེད་སྒོག་གི་པ་མཁར་ཅིས་མི་བརྟན།
ཀ་དག་འོད་གསལ་ནང་གི་དབྱིངས་ཆེན་པོར།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུགས་པའི།
ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་ཉི་ཟླའི་བཟོད་པ་ཡང་།
གནས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ལས་འགོངས།
རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་བཞེས་པའི་སའི་ཐིག་ལེ།
མ་ཡུལ་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སྟེས་ནས།
ཐོས་དང་བསམ་སྒྲོམ་ཁོ་ལག་རྒྱུགས་པའི་གནས།
ད་ཅེས་པ་ཤུལ་མ་བཟུང་འཕྱིས་པར་དོགས།
བྱ་བའི་ཆ་ལ་བྱིས་པའི་སྟོབས་འཆང་བ།
སྒྲིལ་པའི་ཡུ་ཚུགས་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལ།
འཕྲེང་བ་མིན་པའི་དམ་བཅའ་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་།
གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཡལ་གམ་མ་སྟོད་ཅིག།

དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བ་ཇི་སྒྲིབ་དུ།
དམ་པའི་མགོན་བཅས་མཉམ་དུ་འགྲོག་པ་ཡི།
རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤེན་ལུགས་ལ།
དགོངས་ནས་ཞབས་ཀྱི་འདེགས་འཛོག་གནས་འདིར་སྒྱུར།
ཟོལ་མེད་སྒྲིབ་གི་གཏམ་དོན་བྱུངས་ཀྱི་བྲག།
དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་སྲོག་གི་རྩས།
བདག་ཡིད་ཁོང་བར་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་ཕྱིར་།
འདའ་དཀའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱུདས།
སྒྲིབ་གི་གསང་གཏམ་དོན་གྱིས་ལྷི་བའི་ནོར།
ནམ་མཁའི་གཏེར་བཞིན་མངོན་པ་མིན་པའི་མཛོད།
ནམ་ཞིག་དུས་སུ་བབས་ཆོ་ཇི་སྒྲིབ་དོན།
མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད་ལ་སུ་ཡིས་བསྒྲོན།
ལྷག་བསམ་ཆེན་གཞོན་བཞུས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཁམས།
རེ་སྒྲོན་དགེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་བྲས་ཏེ།
གྲུས་བཅས་འདུད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གཡོ་བ་ཅན།
བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་ལྷིབས་ཏེ་རིངས་བར་ཕུལ།

ཞེས་བདེ་མཚོག་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་རྫོགས་ཆེན་གཤེན་རྩེའི་
སྐུ་ཕུག་ནས་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བྱུང་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་
བྲིས་པའོ།

རྟོག་པ་ལྟན་པའི་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའི་ནང་མཆོད།

བློ་ལྟན་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱེད་གྱི།
ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཕུང་བའི་བགོ་སྐྱེལ་ལ།
མཉམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད།
མཆོག་གྱུར་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་ཡང་འཕྲིན་འདི་ཕུལ།
དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པའི་གདན་ས་ཆེ།
གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་གཤེགས་པའི་ས་སྦྱོར་ཞིང་།
ལྗོངས་འདིའི་སྦྱོར་བཅུད་དག་བའི་ངོ་མཚར་ལ།
གང་བྱེད་མཐོན་དུ་ཕེབས་པ་དོན་དང་ལྟན།
སྡེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད།
ཟབ་དོན་སྤྲིང་ཐིག་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ།
བསྐྱེད་པས་བའི་ཡ་མཚན་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་གྲུབ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་ཅིས་མི་གནས།
གྲགས་པ་དོན་ལྟན་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར།
དམ་ཆོས་གསང་མཛོད་བརྟོན་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱའི།
མི་མཛེད་ཁམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལྟ་མང་ཆོགས།
ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ་བྱེལ་བར་ངེས།
རྒྱལ་བས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་གང་།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར།
པ་ཤུལ་བྱ་ཡིས་སྟོག་པའི་གནས་མལ་ཡང་།
ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་གནས་འདྲིའི་འཆའ་བ་བཟང་།
མཁའ་དང་ས་གཞི་ཁྱུང་དང་གྲེལ་བཞིན།
མཆོག་དམན་མཐོ་དམའ་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་འབྱུར་ཏེ།
ཉི་ཟླའི་འགོས་ལ་ཉམ་ཆུང་སྤིན་འབྲས་ལྟར།
ཟླ་བལ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས།
ན་བུན་གོས་བཟང་བསྐྱབས་པའི་ཀེ་ལ་ཤར།
ཟླ་འོད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྟོབ་དང་ལྟན།
ཡིད་འོང་བྲག་རིའི་བ་གམ་རབ་མཛེས་པར།
ནང་གི་ཉི་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤིང་ལ་ཤར།
འདབ་བརྒྱ་གོ་སར་བཞད་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ།
ཚང་ཚིང་གཡུ་ལོས་སྤྱད་པའི་མཛེས་སྤྱུག་གར།
དྲི་བཞོན་གསར་པས་བསྐྱལ་བའི་འཕྱོར་ལྗེས་ལ།
སྟོན་ཤིང་ཡལ་གའི་ཆོགས་ཀྱང་འབྲན་པ་བཞིན།
སྐབས་དཀར་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཐབ་ཆུ་དང་།
དག་སྟན་བྱ་དང་གྲེལ་ཉི་མ་གྲིན་སྤྱི་ཡིས།
དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་མེད་སྟོག་དང་བཅས།
ཟག་མེད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་སྟེལ།
ཅེ་བརྒྱད་ལྟན་པོའི་སྟོ་ལས་དྲུངས་པའི་མཁའ།

ཕྱི་བས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡི།
ཤར་ལུབ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་མདངས་གསར་པ་ཉིད།
སྟོང་གསལ་ཕྱི་ཡི་མཚོན་དཔེར་ངང་གིས་གྲུབ།
འདབ་བརྒྱད་པར་རྒྱས་པའི་གཤོང་ཡངས་པའི།
ཉེའུ་གསིང་ཆུ་གཅིང་ཆབ་ཀྱིས་མ་བཏང་བས།
བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་ཆོས་རྒྱན་དུ་ཤར།
འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་ཆངས་པའི་གདངས་།
དབང་མདོག་རྩི་ཡིག་ཞུན་མར་བཅུད་འབྲིལ་བའི།
ཆེ་རིང་བརྟན་གཡོའི་སྒྲིང་པོ་གཡུང་དུང་རིས།
མི་རྒྱབ་རེ་ཁས་བྱེད་ལ་སྤྲང་བར་རེས།
མཁས་པ་མཁས་པ་མང་པོ་བསྐྱེ་བའི་གནས།
གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་མང་པོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ།
ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་མང་པོར་འབྲེལ་བའི་ལྗོངས།
དམ་པ་དམ་པ་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་འཚམས།
ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་ཅོག་བཞག་བཞིས།
མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་གྱིས།
སྤྲང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་གཞོམ་པའི།
དོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབ་གནས་འདིའི་ཕ་གཞིས་ལགས།
སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་གཟུགས།

ཁ་ཁྱེར་ཐོང་དུ་འཛོང་བའི་དུས་མཐའ་འདིར།
དོན་བརྒྱད་བྱིན་ལྷ་བས་དགོངས་པའི་པ་ཕོགས་ཆེ།
གནས་འདིར་བསྐྱེལ་བ་མ་ནོར་དམ་པའི་ལུགས།
དེ་སྤྲད་མཚུངས་བྲལ་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན།
པསྒྲའི་མཚན་འཆང་ཡབ་མེས་བརྒྱད་པའི་ནོར།
ཁྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐའ།
དུས་ལ་བབས་པའི་ཁྱེད་དུ་ཅིས་མི་འདེགས།
ཆོ་རིང་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྗོངས་སུ།
བཅུ་ཕྱག་བཞི་ཡི་བབྲང་བྱའི་ལྷག་མ་འདིར།
སྤར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་རྩ་དྲུང་བའི་སྤྱ།
འདི་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ལ་རི་མོར་བྲས།
འོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱིས།
ཇི་སྲིད་བར་དུ་མཇེད་པ་མཐར་དབྱུང་བའི།
གཡར་དམ་ཁོ་ནས་ཡབ་མེས་གོང་མ་ཡི།
བཀའ་བྱིན་འཛོབ་པར་ངེས་སོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས།
དེ་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱེལ་བའི།
རྩ་གནས་ཡི་གའི་སྤྲང་བཞུན་རི་མོ་རུ།
བབ་ཅོལ་བཀོད་པའི་ཐོལ་མེད་འཕྲིན་ལོག་གིས།
སྐབས་སུ་མ་སྤྲད་འདུན་མ་སྟོན་ཡང་སྲིད།
མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ལྗོངས།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་མཛེས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ།
གང་ཁྱེད་དམ་པའི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་པས།
མད་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྟག་འབྱེད་ཤོག།

ཅེས་འདབ་བཟང་གཡུ་ལོས་སྒྲུས་པའི་གྲུང་ཁང་། ཟླ་གཞོན་བདུད་ཅི་འཛོ་
བའི་གནས་མལ། ཉི་ཟེར་བྱོད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་འཁོར་ཁྱིམ། རང་བྱུང་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། རྫོགས་ཆེན་པདྨའི་ཡང་རྫོང་ནས་པདྨ་དབྱེས་པའི་
འབངས་སྐལ་བ་བཟང་པོས་མཚན་པ་དེས་རབ་གནས་ཤིང་སྤང་ལོའི། དཔྱིད་
གསུམ་ཁྲུ་བྱུག་སྒྲན་པའི་དུས་ཤིག་གི་ཞོགས་པའི་ཉི་ཤར་སྐབས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ།

རྟོགས་ལྟན་སྒྲུབ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་རྩི་རྩེ་
མགྲིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོྲཱ་ཤྲི་སིཿ།

བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་དང་།

རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བགྱང་ཡས་ཆོགས།

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱང་གིས།

དེང་འདྲིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཞིས་པ་སྤྱོལ།

རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགོ་འབྱམས་སྤྲུག་ཡངས་པའི་འཁོར།

ཞིང་སྤྲུགས་ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུ་འོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།

བསྐྱུ་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆའི་འཕྲང་སོལ་ལ།

མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་གཡུང་དྲུང་རེ་ཁ་བཞོད།

མགོན་ཁྱོད་འཕོ་བྲལ་དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར།

མཐའ་ཡས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོར་བཞེངས་ཏེ།

མི་ཞིགས་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ།

ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

སྤྲ་རགས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཆོ་ཡི་དངོས།

མ་ལུས་བཅུད་དུ་འདྲིལ་བའི་སྤྱིང་པོའི་སྟོག།

མི་ལུ་ཨེ་ཨྲི་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར།
འཕོ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྟག་བརྟན་གསོལ།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པ།
ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མེད་གྲུ་ཅན་ཐ་ཡིས།
ཆིག་བརྒྱད་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ།
ངེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་མི་འདའ་བཞུགས།
ལས་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན།
འཕོ་བྲལ་དབུ་མའི་སྟོན་ཏུ་ཡོངས་རྒྱུད་པས།
སྤྱི་འཛིག་བགེས་བྲལ་འཆི་མེད་དམ་པའི་མགོན།
མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྟག་བཞུགས་གསོལ།
འགྱུར་མེད་སྤྱི་ཡི་མཆོན་བཟང་རྟག་ཏུ་བརྟན།
ཟབ་གསང་གསུང་གི་སྤྱི་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད།
གཡོ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས།
རྟག་པར་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་བཞུགས་པར་སྟོན།
སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་རུ་དམ་ལུང་།
ཆོས་སྤྱིད་དགའ་བ་ཡར་འཁྱིལ་ལྷའི་མདུན་ས།
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་པསྤྱིའི་ཡང་རྫོང་ཆེར།
གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པས་ཡུན་འཛོལ་གྱི།
ཆོ་རིང་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་རབ་མཛེས་ལྗོངས།
ཞི་བའི་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་མེས་པོའི་བྱིས།

བདག་གིར་བཞེས་ལས་རྩ་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ཁམས།
 འཕྲོ་མེད་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་བསྐྱུལ་ཤོག།
 གདེངས་ཅན་རྩ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐྱར་རགས་ཅན།
 ས་ཆེན་རལ་བའི་གཙུག་ན་མངོན་མཛེས་པ།
 དཔལ་གྱི་སེལ་མཚན་པའི་རི་བོའི་སྒྲོར།
 གང་ཁྱེད་གདོང་ལཱ་འི་རྒྱལ་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག།
 ལྷགས་དྲག་སྒྲོན་པས་བསྐྱུལ་བའི་བདེན་ཆོག་དང་།
 མངོན་རྟགས་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས།
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག།
 བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འཛོལ་གཞེས་གསོལ།
 ལྷག་བསམ་དད་བརྒྱས་དྲུངས་བའི་རི་སྒྲོན་འབྲས།
 མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱད་མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས།
 མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་དཔྱིད།
 རྩལ་མེད་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཤིས་གྱུར་ཅིག།
 གསང་གསུམ་ཉིན་གྱེད་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ཤར།
 ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱེ་བས་སྤྱིང་བཞི་བྱུང།
 ལས་ཅན་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་རབ་ཏུ་རྒྱས།
 བཀྲ་ཤིས་དགོ་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་འགོངས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལྷོ་སང་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་
 སྤྱི་སྒྲོད་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། རབ་གནས་ས་

སྒྲུབ་ཉེར་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ལེགས་ཀྱི་དགོས་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དེས་ཤར་བྱོམ་བསམ་མཁོར་བུའི་གླིང་གི་ཉེ་ཞོལ་རང་སྤྱིལ་གྱི་དགའ་ཚལ་
ནས་རྟེན་འབྱུང་དཀར་པོའི་ལེགས་སྟོན་དུ་བྱིས་པ་སྟོན་དོན་ཇི་བཞིན་འབྱུབ་པའི་རྒྱུར་
བྱུར་ཅིག།

རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་
རྒྱུ་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབ།

སྟོན་ཆེ་ལྷག་ཐུབ་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ།
གུ་བུའི་བྱུང་ན་ནམ་སྤང་ལོ་རྩེ་བ།
དང་འདིར་གསང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་མགོན།
སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྟེ་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་མཁུག་གི་ཆོག་རྐང་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱེད་པས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་
གསོལ་སྟོན་དུ་འབྱུར་པ་འདི་རྗེ་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གིས་སྤྱར་
བའོ།

མཁའ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་མགྲིན་སྒྲུ།

འཆི་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས།
རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷ་པོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཆོགས།
ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་གྱིས།
དེང་འདིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ།
རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀླུ་རའི་སྦྱུ་འཕུལ་གར།
ཆོས་དབྱིངས་མི་གཡོ་ལྷན་མཉམ་ཡེ་རྫོགས་གཞིར།
བྱུང་བཤམ་གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་མདུད་གྲོལ་བ།
རིགས་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
འཇམ་དབྱངས་སྦྱ་བའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བས།
མི་ཟད་གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་གྲོལ་བ།
མེད་བྱུང་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་སྦྱ་བའི་ཉི།
ལྷ་རིག་སྤྱང་བའི་མཛོད་དུ་རྟག་པར་བཞུགས།
ཐོས་བསམ་སྦྱུབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཐུགས་སྦྱོབས་དང་།
དཀའ་ཐུབ་བཟོད་ལ་གོམས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན།
ཅུ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན།
གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་སུ་རྟག་བརྟན་གསོལ།

མ་བཅོས་དྲང་པོའི་ཡོན་ཏན་གསེར་བཟང་ཁམས།
ཆོས་བརྒྱད་གཡའ་ཡི་དྲི་མར་མཛའ་མིན་པའི།
རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རང་བཞིན་དབྱིག་གི་མཆོག།
རྒྱལ་བསྐྱེད་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་རྟག་མཛེས་ཤོག།
འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་ཆོས་སྒྲིལ་རྩལ་དང་བྲལ།
ཚོད་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟལ་བརྟག་སྒྲོག་དམར་གཡོ།
ཚོམ་པས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས།
གཡོ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས།
གང་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་ལས་རིང་གྲོལ་བའི།
མཆོན་སྟོན་ལྷ་ཡིས་བྱིན་པའི་རྣ་ལོང་གིས།
བསྐྱེད་འཛིན་ཐོལ་མའི་གསེར་གྲི་མཐོན་པོའང་།
མོག་པོར་བགྱིད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྫོགས་མ་གྱུར།
གང་སྐྱུ་དམར་སེར་གཞོན་ལུང་རྟག་བརྟན་ཞིང་།
ལེགས་གསུང་མིག་མི་འཛུམ་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བརྟན།
ཐུགས་གསང་ལག་ན་དོ་རྩེའི་རོལ་བར་བཞིང་།
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་རྟག་དུ་བཞུགས།
ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྣམ་དག་བསྐྱུ་མེད་དང་།
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྟེན་འབྱུང་གིས།
གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ།
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་དག་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག།

མི་ཞིགས་ཁ་སྒྲུབ་བདུན་ལྔ་ཆེ་མཐའ་ཡས།
ཆེ་ཡི་དཔལ་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ།
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱར་ལེགས་བཞེངས་ཏེ།
དབྱེར་མེད་རྟག་པ་དམ་པར་འཆོ་གཞེས་གསོལ།
ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་གྲོང་།
ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།
ཡོངས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་དུ།
ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།

ཅེས་པའང་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སྤོབ་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྡེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་བདེ་གསལ་
མཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

ངེས་གསང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་
ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
བདེན་ཆོག་དོ་མཁོའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི།
མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་གཙོ།
མ་ལུས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པས།
དང་འདྲི་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཅིག།
མ་ད་བྱང་ཐུབ་པ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་སྤྱུས།
ས་ཆེན་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་སྤྱལ་པའི་གར།
བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུའི།
ཞབས་པད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་མཐུན་འབྱུར་མཛོད།
མཁུན་པའི་ཉི་མ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཤར།
སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་བ་ངག་གི་དཔལ་དུ་བཀོད།
བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་ཤུའི།
གྲགས་པའི་དགེ་མཆོན་སྤྱིད་ན་རྟག་འཆར་ཤོག།
རིམ་གཉིས་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་དགོངས་པའི་བཅུད།
ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་འབྲེམ་མཁས་པའི།
རིགས་ཀྱི་འདུས་པའི་བྱུང་བ་དག་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ།

མཚོག་གི་དྲེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
གང་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་བཟང་བཞིན།
ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་བའི།
གསང་གསུམ་མི་ལུ་མོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དུ།
དཔག་མེད་ཚོ་ལྷས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱུང་ཅིག།
ཨོ་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེར།
ཨྱི་ཡིག་འཕོ་ཆགས་མཚན་མའི་སྒྲོས་ཀྱན་བལ།
ཡོངས་བྱུབ་འགྱུར་མེད་སྒོག་གི་སྦྱིང་པོ་རུ།
མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་རྟག་བརྟན་ཤོག།
མཐོ་རིས་ལྷ་མང་དབུས་ན་ལྷ་དབང་དང་།
མཁའ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཁྲིལ་ན་ཉི་མུ་བཞིན།
ས་སྟེང་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོགས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ།
མི་ཉམས་དྲོ་ཆེའི་བྲི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས།
དགའ་རབ་དཔའ་པོ་པད་འབྱུང་བྲི་མ་ལ།
ཐ་དད་མ་ཡིན་འཛིགས་བལ་རྒྱལ་བའི་འཕུལ།
ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིང་བཅུད་གདམས་པའི་མཛོད།
གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ།
གང་ཁྲོད་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྷན་སའི་ཟླ་བ།
ཚོས་བརྒྱད་གཡའ་ཡི་དྲི་མས་རིང་སྤངས་པས།
སྤྲས་པའི་ཐོལ་འཆང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན།

མི་འདྲ་འདྲེ་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་པར་བཞུགས།
 མ་ཐུན་རབ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གསུམ་ནང་ནས་རྒྱུ་ལམ།
 རྩལ་དཔྱད་ལུང་རིགས་སྤྱོད་མོ་ཕྱི་རུ་བབས།
 མི་ཡི་སེམས་སྤྱོད་བཟུང་གཏོང་ལྟ་པ།
 སྤྱོད་ལུང་གངས་རིའི་སྤྱོད་རྩལ་བཞུགས།
 ལྟ་བུ་བསམ་རབ་དཀར་ཁྱི་མེད་སྤྱོད་རྩལ་ཞེས།
 རེ་བའི་ཆ་ཤས་རྒྱུ་ལམ་པའི་གོང་བུ་ཆེ།
 འབྲིབ་མེད་རྒྱུ་ལམ་ཆོག་གི་རྩལ་བཞུགས།
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པའི་འོད་དང་འབྲལ་མ་གྱུར།
 བདག་སོགས་དེང་ནས་སྤྱོད་པའི་རབས་ཀྱན་ཏུ།
 གང་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤྱོད་ལ་ཆེས་དཔའ་བ།
 མཆོག་གི་རྩལ་ཐར་གཙང་མའི་རྒྱུ་ལམ་འགོ་ཤོག།

ཅེས་པའང་ལྟགས་ལའི་མཆོག་སྤྱོད་པུ་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་ལྟ་
 རིག་པའི་མཛོད་འཆང་ཆང་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་ཤིས། རྒྱུ་ལམ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་
 གསུང་བསྐྱེད་བཞིན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གསུམ་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟང་གིས་རྒྱ་ནག་པོའི་གོང་ཐོབ་པའི་ཅིང་གི་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ནས།
 རབ་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཉེ་སྤྱོད་འཁོར་ལ་བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

མཁའ་འགྲོ་རྩེ་བཅུ་མ་ལྔ་གསལ་དབང་མེད་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་
དབང་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མཁྱེད་།

ཀུན་ཁྱབ་མི་ཞིགས་སྟོང་ཆེན་ཕུག་རྒྱུ་གར་།
བདེ་མཆོག་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོར་རྟག་བསྐྱར་བ།
མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས།
དེང་འདིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཞིས་པ་སྟོལ།
འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་དཔག་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ།
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་དབང་པསྒྲ་འབྱུང་།
འཆོ་མཛད་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲ་མ་བཤུར་སྤྱི་མཁྱེད་།
སྒྲ་ཆེད་ལྷོན་པར་འཆི་མེད་སྟོན་ཕྱིན་ཅིག།
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་འོྱོང་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ།
ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱུ་འོྱོང་ན་ཁོས་མ་དཀར།
གང་འདུལ་སྐྱུ་སྐྱུར་ལབ་གྱི་སྟོལ་མ་སྟེ།
དེང་འདིར་གཟུགས་སྐྱུར་སྒྲ་མཆོག་རྟག་བརྟན་གསོལ།
མཆོན་བཟང་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་རྩོགས་ཤིང་།
ཟབ་གསལ་ནང་གི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར།

བདེ་སྟོང་དབང་མཛད་སྤྱིན་གྱི་གར་སྒྱུར་མ།
མཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཨེ་ཨྱི་བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་རོལ་བའི་འཕྲུལ།
བརྟུང་ཐབས་གསང་བའི་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བརྟན་འབྱུང་།
མདོན་གྱུར་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་ཡོངས་སྒྱུར་བའི།
གྲུབ་རིགས་ལས་གྱི་དབང་མོ་འཛོལ་ཞེས་གསོལ།
དབྱ་འདུལ་གེ་སར་དོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་རྒྱལ།
ཆོ་འཛོལ་དང་སྤྱན་དབྱ་བྱ་ཆེར་མ་ཡིས།
ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཆོ་ཡི་བཅུད།
གཅིག་བསྐྱུས་སྟོག་གི་སྤིང་པོས་བྱོད་འཛོལ་གོ།
རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་རིང་མཆེད་སྟེ་ལྷ།
གནས་ཡུལ་ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་གྱི་བྱེ་བ་ཡིས།
ཕྱོགས་བཞིའི་དར་ཐག་སྐྱུས་ལ་འགྱུར་མེད་ཁམས།
མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་སྒྱུབས།
ས་སྤྱོད་དགའ་བ་ཡར་འབྱོལ་ལྷའི་ཕོ་བྱང་།
བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ཡི་བཅུད་འདྲིལ་དགའ་བའི་ཆོལ།
པརྟས་བསྐྱུངས་པའི་ངས་དོན་ཆོས་སྤྱིང་ཆེར།
གཡུང་དྲུང་རེ་ཁས་བྱེད་ཞབས་རྟག་མཛེས་ཤོག།
སྤྱོད་ཆོགས་ཞིང་དང་སྤྱོད་ཡི་བཀོད་པ་ཡིས།
མི་མཛེད་ཞིང་ཀུན་བྱུང་པའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་མ།

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྐྱོངས་གི་བར།
 འབྲལ་མེད་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོན་པ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།
 ཡང་གསང་ཐུགས་གི་ཐིག་ལེ་ལུས་མེད་གི།
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གི།
 ཆོས་འཁོར་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ་ཡི།
 བཟ་ལིས་དག་བས་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
 དགྲ་བདུན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི།
 བདུད་བགོགས་འབྱུང་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།
 ལྷ་ཆོགས་མཛད་པས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་།
 ཡུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སང་ཆོས་
 བྱའི་བྱང་ཕལ་ད་སྐབས་རྣམ་དེས་སྤྱིང་གི་སྐྱུ་ཞབས་ཞལ་ཟུར་པ་རིག་པ་འོད་ཟེར་མཆོག་
 གི་ངོར་རྫོགས་ཆེན་པོས་སྐལ་བཟང་དེས་རབ་གནས་ས་སྟག་ཉོར་ཆེ་། ལའི་ཆོས་
 ༡༣༥། མདོ་སྐྱད་ཙོང་ཁའི་ཆུ་འབྲམ་གནའ་མཁར་བེ་ལིང་གོང་ཁྱེར་གི་རང་སྤྱིལ་
 རས་སྒྲོན་པ་འདིས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐོ་འཕར་འབྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག།

མདོ་མང་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་དག་ལེགས་དཔལ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བྱང་སྤོང་གྲུབ་པའི་གཙོ།
མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན།
མ་ལུས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་ཀུན་གྱིས།
ངག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག།
ཕུན་ཆོགས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དག་མཆོན་བཅུད།
གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྤོང་རྟེན་དྲུངས་མའི་རྒྱས།
མི་ཞིགས་ཁ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་གོང་བྱ་བ།
ཨོ་ཨློ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ངོ་བོར་སྤྱིལ།
ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་རིག་འཛིན་པ་འཁོར་ལོའི་མགོན།
བྱུང་བདག་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩེ།
འཕོ་བྲལ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་པའི།
འཆི་མེད་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
གང་ཐུགས་ཆོག་མེད་སྤྱིབ་བྲལ་ཞི་བའི་ཁམས།
ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ།
བསྐྱེད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ།
གོམས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག།

བདག་སོགས་དང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ།
དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བབྱང་གྱུར་ཏེ།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགོ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ།
དམ་པ་བྱིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཞོག།

ཅེས་པའང་རབ་གནས་ས་ཡོས་ལོར་སྟག་རོང་སྐལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་རོར་
རྫོགས་ཆེན་པ་པདྨའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཞོགས་ཐུན་ཞིག་གི་སྤྲོ་རོལ་དུ་གྲུ་སོང་ཆོས་གྲ་
ནས་བྲིས་པའོ།

བྲ་བཏང་ཀུ་ས་ལི་པ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་
གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།

རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་མི་ཕྱེད་གཉུག་མའི་ལྟ།
འཕོ་བྲལ་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་དམ་པའི་མགོན།
རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།
དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་ཆེན་པོས་ཉར་དགོངས་ཞིག།
ཕུལ་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ།
ཡ་མཚན་མཛད་བཟང་རི་དྲགས་གཟུགས་བཟླ་བ།
དག་བའི་བཞུགས་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགོ་བའི་མིག།
ཐུབ་བསྟན་སྦྱིང་པོའི་སྟོག་ཏུ་འཛོལ་གཞེས་གསོལ།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་པའི་མཆོག་ལོ།
ཆོ་ལོ་བྱང་སྐྱོང་ལྷན་དང་བྱུང་པའི་ཆོག་ལོ།
འཕེལ་བྱེད་མཁྱོགས་མ་མཐུ་ལྷན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་།
བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག་།
སྤྱི་འབྱུར་ཟབ་གསལ་གདེང་ཅན་རོལ་བའི་གནས་།
སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགུང་མ་རྩོམ་འབྲིལ་བའི་མཆོར་།
བྱུང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་དབང་སྟེམ་བུ་བ་།
འབྲུལ་ཞིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞུགས་།
ཨོ་ཨྱོ་བྱེད་འཇུག་འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གཤེས་།
མཐའ་བུ་རྒྱ་དཔེ་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་བྱུ་།
གཞོམ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་ཞིའི་བཅུད་འབར་བ་།
མི་འབྱུར་འདུས་མ་བྱས་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་།
མི་ཤིགས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དངོས་།
འབྱུར་མེད་དྲངས་མའི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་པའི་།
བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག་།
བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་།
བཀྲ་ཤིས་འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་འབྲིལ་བའི་བཅུད་།
བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་བརྒྱུམས་པ་།
བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཆོག་དག་པས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག་།

ཅེས་པའང་ཤར་མེ་ཉག་པ་ཆོས་དར་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལས་པ་བཞུ་
སྐལ་བཟང་དེས་ཕྱིས་ཞིག་མཆོ་སྒྲིབ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མེད་ཉེ་འགྲམ་ནས་ལས་ཞོར་ཞིག་
ལ་བྱིས་ཏེ་བསྐྱོངས་བ་དགོ།

གཡུ་ཁོག་བྱ་བལ་གྱི་ཡང་སྐལ་དམ་པ་མཉམ་མེད་རང་བྱུང་
དེ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སྒྲིབ་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་རྒྱ།

ཨོ་སྤྱ་སྟེ།

བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དང་།

མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།

ཕོ་ཉ་མཆོག་མ་གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་གིས།

དེང་འདིར་བདེན་ཆོག་བྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲིབ།

མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུང་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་ཁམས།

སྤྱོད་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་རྟག་བརྟན་པ།

བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དངོས།

འཕོ་བལ་དྲུངས་མའི་སྒྲིབ་རྒྱ་རྟག་བརྟན་ཤོག།

སྒྲིབ་ཆོག་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཆོས་ཁམས་བརྟུང་།

མི་ཤིགས་ཆོ་ཡི་གོང་བྱར་དྲིལ་བའི་གཟུགས།

ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་སྐྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ།

བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བྱུང་ཅིག།

བྱི་མའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་མཚན།
མཁས་པའི་བྱུ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སེལླེའི་ཞབས།
བྱུ་བརྟེས་བྱ་བལ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དུ།
སྒྱེ་བའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་གང་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཟླ་བལ་མཉམ་མེད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཆེན་པོར།
མ་བཙོས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས།
རིགས་བརྒྱའི་བྱུ་བདག་དེ་ཐོ་འཛིན་པ་མཚོག།
མི་འབྱུར་དེ་ཐོ་འཛིན་ཁྱིལ་རྟག་བཞུགས་ཤོག།
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར།
རིམ་གཉིས་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ།
མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་གོགས་མེད་ངང་གིས་འབྲུབ།
གསང་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཤེས་སྤྲོལ།
ཨོ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར།
ཨྱི་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལས།
གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་བདེ་མཚོག་རོལ་བའི་རྒྱན།
མ་འགག་ལྷན་བྱུ་སྤྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་བརྟན།
མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ལྷེ་བ་གཡུ་ཡི་མཁར།
ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཁོར་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
བཤད་དང་སྒྱུ་བ་པས་སྤེལ་ལ་བསྟེམ་བལ་ཤོག།

འཇིགས་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཇོགས་ཆེན་པའི།
རིང་ལུགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡི།
མཛེད་བཟང་མཁའ་མཐར་ཁྲབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ།
འགྲུབ་ལ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་མཐུན་འགྱུར་མཛེད།
ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་སྤྲངས་པའི་ཤེམ་རྒྱས།
བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་དུས་ཀྱན་ཕུག།
སྡེ་བཞིའི་འབྱུར་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ།
ཕུན་ཆོགས་ལྷ་དང་རྟག་ཏུ་འབྲལ་མ་གྱུར།
བཀྲ་ཤིས་རེ་སྟོན་དག་པའི་ཡར་གྱི་ཟླ།
བཀྲ་ཤིས་བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཉ་གང་བའི།
བཀྲ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པའི་དགའ་མཚན་གྱི།
བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲབ་ཤོག།

ཅེས་པའང་མཆོག་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ཟླ་འོད་དང་། སྐུ་ཞབས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་
ལགས་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་དོར་རབ་གནས་མེ་སྤང་ཉོར་ཟླ་པའི་ཆོས་ལ་ཇོགས་
ཆེན་པཎ་སྤྱལ་བཟང་ངམ་ཤུག་འི་དགའ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་མདོའི་སྟོན་དབང་ཕུལ་བའི་བར་གསང་ཞིག་ལ་
བྲིས་པའོ།

སྟོན་དུས་བླ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་འཇིགས་མེད་མཚན།
བར་དུ་ཡེ་ཤེས་སེལ་ཕྱི་མའི་དུས།
བྲ་བལ་འབྲུལ་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཏེ།

མཉམ་མེད་རང་བྱུང་རྩི་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩི་གྲུབ་མཁན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མགར་བ་མཁན་པོའི་
ཡང་སྐྱུལ་འཇིགས་མེད་འོད་གསལ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་
དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོྲཱ་ཧྲི་ཨྲི།

དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་དཔལ་གྱི་མཛོད།

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་རྟག་ཁྱབ་པ།

དཔག་མེད་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།

དང་འདྲིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཐུ་བྱིན་སྦྱོལ།

བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་སྤྲིད་ཞིའི་དྲུངས་མའི་བཅུད།

མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་སྤྲིང་པོར་འདྲིལ་བའི་སྟོག།

འཕོ་མེད་རྩི་རྩེའི་ཆོས་སུ་རྟག་བརྟན་པ།

གཟི་དམར་དབང་གི་ཞགས་པས་དུས་འདྲིར་སྐྱུངས།

ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་བདུད།

གཞན་དབང་མི་མཐུན་ཁྱུད་པ་ཉེར་ཞི་ནས།

ཡོངས་གྲུབ་བྱི་གང་བྲལ་བ་གཉུག་མའི་ཆོ།

གཞོམ་མེད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེར་རྒྱུམས།

དེས་འབྱུང་ཙུ་བ་བརྟན་པའི་ཡང་དག་ཁྲིམས།
 ཚངས་སྦྱོད་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པའི་སྒྲར།
 བསྐྱེདས་མཛད་ལོ་མཚར་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱ།
 ཏུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཚོག་ཁྲིད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 དང་པོར་དམ་པའི་བཞེས་གཉེན་སྦྱི་བོར་བསྟེན།
 བར་དུ་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅི་བཅུད་དུ་བཞེས།
 མཐའ་མར་བསམ་བསྐྱོམ་ཚོ་ག་ཡོངས་རྩོགས་པ།
 ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་གང་ཁྲིད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།
 མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད།
 རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།
 སོ་སོར་ང་རིག་འཕགས་པའི་དགོངས་སྦྱོད་ལ།
 དབང་འབྱུར་ཞེས་རབ་རྩོགས་ཁྲིད་རྟག་བརྟན་ཞོག།
 འཇིགས་མེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩོམ་མེད་སྒྱ།
 མཁའ་མཉམ་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རྟག་བཀོད་དེ།
 འོད་གསལ་གསང་ཆེན་དེས་དོན་སྤྲིང་པོའི་སྒྲས།
 འགོ་སྤྱིའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་ཞོག།
 གང་མཚན་སྒྱ་ཡི་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས།
 ཞབས་པད་རྩོམ་མེད་ཁྲིལ་རྟག་བརྟན་པའི།
 བཀྲ་ཞེས་རེ་ཁ་བསྐྱེདས་བའི་གཡུང་དུང་རིས།
 རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་སྲིད་ཞེའི་དཔལ་དུ་ཞོག།

ཅེས་གྲུབ་དགོན་སྐྱ་གྲ་སྤྱིའི་སྤྱད་པ་བཞེད་བཞིན་ཁ་དབྱངས་བདེན་ཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་
ལོ་ལོ་ཀ་བཟ་ལེས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྟན། ཏུས་མཐའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་ཀྱི་དགོ་
སྒྲོང་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྐལ་མཆོན་ནམ་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་དེས།
རབ་སྐྱོན་ལྟགས་སྟག་ཆུ་སྟོང་ཟླའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་ཆེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལུང་
རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དགའ་ཆོས་ནས་འཆད་ཉན་སྤྱད་ཀྱི་བར་གསེང་མཆོམས་མལ་ནས་
བྱིས།

སྒྲ་མ་ཆེ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིང་གྱི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

མཐའ་ཡས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྲངས་མའི་བཅུད།
 ཟད་མེད་ཆོ་ཡི་སྒྲིང་པོར་འབྲིལ་མཛད་ལྷ།
 དབང་མདོག་ཞུན་མའི་མཚན་དཔེར་ཡོངས་ཤར་བ།
 བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དེད་འདྲིར་དགོངས།
 སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་དཔལ་རྣམས་གཅིག་བསྐྱས་པ།
 གཉིས་ལ་མི་གནས་མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དཔལ།
 སྦྱིན་སོགས་ཚོགས་གཉིས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་ཐབས།
 འདོམ་མཁས་དམ་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 དམ་པས་སྒྲགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་ཕན་མཛོད།
 བདག་གིར་བསྐྱིད་ལ་ཕྱག་གིས་དོག་པ་ཡི།

ལུན་པའི་སྒོ་ཅན་རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་སྒོ་ལྟར།
 རིན་ཆེན་སྒྲུབ་བ་སྒྲིན་བྱེད་རྟག་བརྟན་གསོལ།
 མ་དངས་བྲོལ་པའི་ཁྲོད་གྱུར་ཁོར་ཡུག་གི།
 སྒྲི་སྒྲུབ་གདུང་བས་མ་བཅོས་ཆངས་སྒྲིད་དཔལ།
 དུར་སྒྲིག་གསུམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་མཆོད་པའི།
 བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་བཤེས་གཉེན་ཡུན་བཞུགས་གསོལ།
 སྒྲི་བྱེད་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ཆེར་མ་དང་།
 རྣམ་ཡང་མཛེས་བ་མ་ཡིན་བག་ཡོད་མཆོན།
 དན་ཤེས་ཡུ་བ་འབྲོང་པོས་རྟག་སྒྲུབ་བ།
 ལྷམ་པ་བྲལ་བའི་བཤེས་བྱེད་ཡུན་འཛོལ་གོ།
 བྱ་དཀའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་མི་སྒྲིད་པའི།
 མཁེན་རབ་ལྷག་བསམ་ཟབ་མའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱན།
 ལེ་ལེའི་འཕྲང་ལ་མ་བརྟགས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི།
 རྒྱབས་དཀར་འཕྲོ་བའི་མཛེས་སྒྲུག་རྟག་བཟླ་གོ།
 སྒྲིང་ཆེན་ཀ་དག་འདུས་མ་བྲས་པའི་དབྱིངས།
 སྒྲུབ་བ་མ་འགག་ལྷན་གྲུབ་རོལ་མའི་རྩལ།
 སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིད་ཞིའི་འཕྲལ།
 གང་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་གོ།
 མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས།

བདེན་ཆོག་སྒྲོན་པའི་རི་མོ་བཀྲག་འབར་བས།
ས་གསུམ་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟག་སྒྲིན་ཤོག།

ཅེས་གཡག་ཟེར་སྒྲ་མ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དོར་རབ་གནས་ཚུ་རྟ་ལོའི་རྟོར་ལྷའི་ཆོས་
ལ། ལྷ་གནས་ས་ལ་འཕོས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་འོག་མིན་པསྒྲ་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་རང་བྱུང་
པསྒྲ་ཡང་རྫོང་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་བྲག་རིའི་ཕུག་པ་ནས་རྫོགས་ཆེན་
པསྒྲ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས།

མཁན་ཆེན་པསྒྲ་ཆོ་དབང་ལ་བརྟན་བཞུགས་
འབུལ་སྐྱབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།

ཨོྲ་སྦྱི།
མཚུངས་མེད་སྒྲོན་པ་དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས།
དེ་འཛིན་དགོ་འདུན་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྒྲེ།
རྣམ་གསུམ་རིན་ཆེན་བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཅན།
བསྐྱེད་མེད་མཆོད་འོས་སྒྲི་བའི་རྒྱ་དུ་བསྒྲེན།
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་གར།
སྒྲེ་འཆིའི་འཇིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་པ།
རྒྱལ་བའི་དབང་ཕོ་པསྒྲ་ཀླ་ར་ཞེས།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་འདུད།
མཐའ་ཡས་གཞལ་དཀར་ཤེས་བྲའི་དེ་ཉིད་ཆོས།

མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་རབ་འོད་སྤང་ཅན།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ན་ལྷམ་མེ་བ།
རོང་གྲོང་ཉི་ཟླ་བུང་གཅིག་གཙུག་ན་རྒྱལ།
སྤྱ་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཅེར།
མི་འཇིགས་སྤྱ་བའི་དབང་པོ་གདོང་ལྔའི་རྒྱལ།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རྫོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དང་འདྲིར་སྦྱོངས།

ཞེས་ཤིས་པ་སྦྱབ་པའི་ཆོག་གིས་སྤུན་བསུས་ཏེ་གང་ཞིག་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི།
དེ་ཡང་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩྭ་ཕྱིན་མཛོན་པར་མཚན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་
པོ་འདྲིའི་གཙུག་གམ་སྤྱ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུར་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པ་
བོད་གངས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གདུལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པདྨ་སམ་བླ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
ཡུལ་དབུས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ། མདོ་ཁམས་རུ་དམ་གྱི་
ལུང་པ་ཞེས་སུ་ན་དཀར་གསལ་གྱི་གངས་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ།
མདོ་ན་བྲག་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་བཙུན་མོས་ཕུག་རྒྱ་བཅས་འདྲ། བར་ན་གཡུ་མཆོ་
སྤོན་མོ་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཆབ་བཤམས་འདྲ། གཞན་ཡང་ལྷོ་ན་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ།
རང་བྱུང་གི་བྲག་སྒྲིབས། བེའུ་སིང་གི་སྤང་ལྡོངས། འོ་མའི་རྩ་རྒྱན་སོགས་
བཀོད་པས་མཛེས་པའི་བྱུང་པར་སྦྱེས་བུ་བཟོ་ལ་མཁས་པའི་སོར་མོའི་འཕུལ་རྩལ་
ལས་བྱུང་བར་འབྲན་བཟོད་པ། ཤར་ཉི་ཟླའི་གསེང་ལམ་ཡངས། ལྷོ་རིན་

ཆེན་གྱི་རི་ཆོགས་སྤྲུངས། རུབ་སྤྲུང་ཆེན་གྱི་རི་བོས་གཡོར། བྱང་ཇ་བྲག་
གིས་ཆབ་སྒོ་བསྐྱམས། རྩོགས་བཞིར་སྤྲུང་བཞི། མཚམས་བཞིར་དཔལ་
བཞི། མེས་དང་ཡང་མེས་ཀྱི་རི་བོ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ། ཆོས་
འབྱུང་ཞོར་བུའི་གཏེར་སྒོ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སའི་དབྱུང་ཐམས་ཅད་མ་
ཚང་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་དབུས། ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཕྱག་གི་རལ་
གྱིས་མཚན་པ། མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཡང་འབྲུ་བའི་དཔལ་གྱིས་
མཚན་པའི་སེའྲེའི་རི་བོ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྱུག་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་གངས་ལྷན་བསེལ་མེའི་
ལྗོངས་སུ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས། གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་དྲེ་ཇེའི་སྤྱ་ཅན་གྱི་དབྱར་གྱི་བ་
གང་བ་ཕུན་ཆོགས་ཡར་འཕེལ་གྱི་དུས། ལྷོ་རུབ་སི་ཁྱུ་རོལ་བའི་དྲངས་མཚོར་མ་
ཆགས་པསྤྱི་སྤྱོད་པོ་ལས་རྒྱལ་དབང་པསྤྱ་ཀླ་ར་སྤྱ་བརྟུས་ཏེ་འབྱུངས་པའི་སྤྱེལ་གྱི་
ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བརྟན་པ།
གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བས་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
འབྲས་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རས་
ཡངས་པ། འཆད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཕྱོད་ལ་འབྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ།
བརྩམ་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་སོགས་དམ་པའི་རྩལ་དགྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མད་བྱུང་
ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པསྤྱ་

ཆོ་དབང་མཆོག་ཉིད། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་འཛེམ་
 གྲིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་གཞན་དག་ནས་ཕེབས་པའི་ཕུལ་བྱུང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཕུང་
 པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དམར་སེར་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོད་ལ་མ་ཞོར་བ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
 གཞུང་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་མགུལ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པར་སློབ་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་
 འདིར། སན་དང་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་དང་དུས་རྟག་རྟ་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་སྲུང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་སྟེལ་བར་བསྟན་པའི་
 གཞི་མཁའ་བསྟན་ཅུ་དངོས་ནི་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། ཞོར་
 རུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་མཆོད་དེ་གྱི་དོར་བྱས་ན་དགོས་དགུ་དང་གིས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་བདག་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་འོས་དག་
 གོང་དུ་བཀུར་བ་ནི། དཔྱེད་ལྡན་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལས་མ་འདས་
 ཞིང་། སྡོན་སྡོན་སྟོབས་སུ་བདོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུས་འདིར་
 བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་ཕྱིར། དེང་འདིར་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎྌ་ཆོ་དབང་མཆོག་ལ་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་

རྩོགས་ཆེན་གྱི་སང་ཆོས་གྲུ་འུ་ལྟ་སྒྲིམ་བའི་པཱ་ཏ་དང་ཆོས་གྲུ་འུ་ལྟ་ཆེན་གྱི་
 འཛིན་པའི་གོ་གནས་དང་འཇུག་སྒྲིམ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་རིགས་
 དབོན་མཆོག་ལ་གྱི་སང་ཆོས་གྲུ་འུ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཞིབ་པའི་མཆོན་གནས་འབྱུང་བ་
 ལགས་ན། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲིམ་བཅས། དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་གཏང་
 རབས། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བའི་ལྷ་དང་སྒྲིམ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 མཉེས་ཤིང་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ་ཅིག དེ་ལྟར་ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག རྩོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་ས་དམ་པ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྲོལ་སྒྲོན་པའི་ཞལ་སྒྲིམ། བསྟན་པའི་
 སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་མཆོག་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཀྲེགས་པའི་ཆུང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་
 པོར་མངའ་གསོལ་ནས་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་བཞེས་པའི་དགའ་སྒྲོན་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ལེགས་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་དུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་ནང་
 མཛོད་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དངས་ཏེ། སྒྲི་རྟེན་འཕགས་མཆོག་སྒྲིམ་རས་
 གཟིགས་དབང་གི་སྒྲི་བརྟན་བལ་ལུགས་ལི་ཁ་འབྱོན་ལེགས། གསུང་རྟེན་གྲོང་
 ཆེན་མཛོད་བདུན། ཐུགས་རྟེན་རྟོར་བྲིལ་.....། མཐའ་རྟེན་དར་རིང་དཀར་པོ་
 ཡུག་གཅིག་བཅས་སྒྲིམ་རས་གཡོ་བའི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་ཆུང་
 ཡང་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་བཞེན་འབྱུང་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 དབྲེས་བཞེས་ཐོག སྒྲིམ་གྱི་ཆར། གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལྟོ་བྱ་བྱ་ཉིད། སྒྲིམ་བསྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན། སྒྲོས་སྒྲོལ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་གཉིན་ཆེན་
 པོར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཛོལ་བཞེས་ནས། གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་

ཐོགས་ཆེན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བསྟེ་གནས་ཤི་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་དུ་དུས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། ཞི་བའི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་
ཅིས་ལས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་བསྐྱེད་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མེད་བུང་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
མཐའ་དག་གིགས་མེད་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཐུན་འགྱུར་མཛོད་ཅིག།

སྤྲུང་ཡང་སྤྲས་པ།
དེད་དུས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལུ་ལ་ཉེ།
ངན་སྦྱོད་ལུན་པས་སྟོགས་རྣམས་བསྐྱིབས་བྱས་ཆོ།
ཆོས་ཚུལ་སྤྲང་བའི་འོད་དཀར་སྟོབ་ཅན།
རྗེ་ཁྱོད་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་ཡིན།
མི་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་ལུན་པ་གཏིང་ནས་སེལ།
ལོག་རྟོགས་སྤིན་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་མཐའ་རུ་བསྐྱེད།
སྟོ་ལུན་སྟོ་ཡི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན།
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁྱོད་ཉི་གཞོན་གཉིས་པ་ཡིན།
མདོ་སྤྲུགས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་།
འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ་མཁས་པ།
མགོན་ཁྱོད་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་བྲགས།
ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་རུ་དམ་ལྗོངས།
ངོ་མཚར་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་གདན་ས་ཆེའི།

མད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལ།
མཆོག་ཁྱེད་དྲུག་དཀར་གཡུ་ཡི་ཕྱ་ཚོམ་མཛེས།
སྤྱོད་ས་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུས་པའི།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི།
ནོར་བུའི་སྤེང་ཚར་བརྒྱས་པའི་གྲལ་སྐྱར་ན།
གང་ཁྱེད་ཇོམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལྟ་ན་སྤྲུག།
སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲུག་མཆོར་འཕྱན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར།
མཛེལ་བ་མི་སྤྱོད་སྤྱིང་རྒྱུ་བ་ཆེས།
ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡིས་འཁོར་བའི་ཕ་མཐའ་རུ།
སྤྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཁྱེད་བསྐྱུས་ས།
བཅུ་གཉིས་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་།
རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་རང་བཞིན་དུལ།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་རབ་གཤེགས་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོལ་ལས་འགོང་།
རྒྱལ་གསུང་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་།
དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་།
རྣམ་དག་དཔུང་གསུམ་ཚད་མས་ཉིར་བཀྲལ་བ།
སྤྱ་འབྱུར་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འཛིན་ཁྱོད་ལས་སུ།
སྤོགས་རེའི་གཞུང་ལུགས་ཉི་ཆེའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས།
རིང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཤེས་བུའི་ཕ་མཐའ་སོན།

ཐོགས་མེད་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ།
 དེད་དུས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་ཁྱོད་ལས་སུ།
 གང་ཁྱོད་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ཞི་བ་ཡི།
 བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གོམས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།
 དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་གསར་པའི་དཔལ་འཆང་བ།
 འདུལ་འཛིན་ཁྱེད་འདྲ་སྲིད་འདིར་མཐོང་བ་ཉུང་།
 པདྨའི་སྤྲེལ་གནས་ཅུ་དམ་གངས་ཀྱི་རར།
 པདྨའི་མཆོན་འཆང་ཐོགས་མེད་སྤྲེལ་བའི་དབང་།
 པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་དུར་སྒྲིག་འཛིན།
 པདྨའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་འོས་ཁྱོད་མིན་སུ།
 སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན།
 གཉིས་སུ་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས།
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མཆོག་གིས།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན།
 བསྐྱེད་འཛིན་ཐོལ་མས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དཀྱུགས་གྱུར་ཅིང་།
 ལོག་འཛོའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་འཛོའི་བའི་ཆོ།
 ཡང་དག་ཆད་མའི་བཤེས་ཁྱེད་ལྟག་པར་ཡང་།
 དག་པའི་གསེར་བཞིན་མ་འདྲེས་ལྷམ་མེར་གསལ།
 ལས་རྒྱུད་རང་སོར་བཞག་པའི་རྟོག་ཆོགས་རྒྱུ།
 ཉོན་རྒྱུད་བག་ལ་ཞ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་།

ནང་གསལ་ཕྱ་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡི།
ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་ཇོགས་པ་ཁྱོད་མིན་སུ།
དམ་པ་དམ་པ་མང་པོས་བསྐྱགས་པའི་ལྗོངས།
མཁས་པ་མཁས་པ་དག་གིས་བསྟོ་བའི་གནས།
མང་ཐོས་མང་ཐོས་ཆོགས་པའི་དོར་ན།
ཡང་དག་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ཁྱོད་གཅིག་མཆོག།
ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པའི་ལམ་རྒྱས་དང་།
མྱོངས་པས་མྱོངས་པ་འདེགས་པའི་སྒྲིབ་པོའི་ལས།
རིང་དུ་སྒྲོགས་པའི་བདག་ཡིད་དྲང་པོའི་མདའ།
ཁྱོད་ཐུགས་གཤེས་བཟང་འབེལ་གྱིས་དུད་པར་བྱས།
དོ་ལ་རིན་ཐང་བཅི་བ་གྱིས་པའི་སྟོལ།
ནོར་ལ་སྦྱིང་པོར་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པོའི་ལས།
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག།
གཙུག་ན་བསེལ་བ་མ་སྦྱད་དམ་པའི་ལུགས།
ཕ་སྦྱེས་ཆོགས་པའི་ནང་ན་སེལ་དང་།
མགིན་བཟང་བྱ་ན་ཅང་ཤེས་ཏེ་མཆོག་བཞིན།
སྒྲིབ་པོའི་གལ་ན་མཁས་པ་མཛའ་མིན་ཏེ།
དེང་འདྲིར་མཁས་པ་མཁས་པའི་དབུས་ན་མཛེས།
རྩ་ཁྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ལྷ་ཡི་ལྗོངས།
ཆོས་ནོར་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།

རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་བབྱང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དག།
གནས་འདིའི་བཅུད་ལེན་མ་བཞེས་ཅང་ཡོད་དམ།
སྒྲུབ་པའི་བ་དན་ས་ཡི་སྒྲ་ན་མཐོ།
བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་མཁའ་ཡི་མུ་བྱུད་འཛིན།
ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གིས་མངོན་མཆོད་པ།
ཆོས་ཀྱི་གླིང་འདི་མཁས་པའི་བསྟེ་གནས་ཡིན།
པས་ཁོལ་ལྷག་མར་བྱེད་པའི་རུ་མཆོན་མཐོ།
བརྒྱལ་བརྟག་ལུང་རིགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་མུར།
ཟིལ་གཞོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟིད།
ཁོལ་ངན་ཞུམ་པའི་བཅན་རྫོང་འདི་མིན་ནམ།
ལྷན་པོ་བྲག་དཀར་མཛེས་པའི་ཁོར་ཡུག་གི།
གཏན་འཁྲིལ་གཡུ་ཡི་མཆོ་མའི་ཡོན་ཆབ་ངོས།
དྲངས་ཤེལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བའི་བདེ་ཆོས་འདིས།
བྱེད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་སར་པའི་ལམ་སྟེ་མཆོན།
སྐྱུག་སྤྱིན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་སྤྱང་པོའི་ཁུར།
རྒྱ་བཅུད་ཆར་ཀྱི་ཟེགས་མས་ཡོངས་བལྟམས་པས།
ལྷག་ཤན་གཞོན་ལུང་ཡལ་གའི་མེ་ཏོག་ཁུར།
ལྷི་བར་བྱས་འདིས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་མཆོན།
གནམ་སྟོན་རྒྱ་འཛིན་བའི་བང་རིམ་ནས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུང་ཡིད་འོང་བརྒྱས།

གཡུ་འབྲུག་སྐྱུམ་མའི་ཟོལ་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ལ།
དབང་མདོག་སྒྲོག་གི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བར་བྱས།
སྒྲོ་ལྗང་གཡུ་ཡི་ལོ་མའི་ཚང་ཆོང་གི།
སྤ་མའི་གེ་སར་དགོད་པའི་ཡལ་འདབ་གྱི།
བྱི་ཞིམ་ངད་པའི་བསྐྱུང་གིས་ཁྱོད་ཉིད་ལ།
བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་སྟོབ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཚུངས།
དལ་འབབ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་གྲུང་གི།
རྒྱབས་སྐྱེད་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ཕྱེ་གར་དང་།
ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཕུ་ཆུའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོག་ལ་བེལ།
མ་སྤྱིན་ན་ཚོད་སྤ་བའི་རྒྱུང་འབྱུང་གི།
ཡལ་ག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་འབྱུར་ལ།
རོ་ལྷན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་གཏམ།
བྱང་སྟོང་ཀླན་པོའི་མེས་པོའི་ཆོག་ལས་ཐོས།
ལྷན་སྐྱུག་ཅེ་མོ་མཐོ་བའི་གངས་དཀར་ཞལ།
ཉི་གཞོན་གསར་བས་བསྐྱུས་པའི་འཇུག་བག་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དགེ་མཚན་སྒྲོག་པའི་བྱེད་པོ་རུ།
གནས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་ཀླན་པོས་བསྐྱོས་པར་ངས།
སྤྱིན་གཞོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བར་སྤྲང་གི།
ཡིད་འོང་རྒྱུང་བྱས་བདས་པའི་བསེལ་བཅུད་སྐྱེད་པོ།

རབ་དཀར་ཁ་བའི་ཐོལ་གྱིས་བྱོད་ཉིད་ལ།
 ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ།
 གནས་འདིར་གཡུང་དྲུང་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ།
 ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་ཆེ་ཡི་བཅུད་སྤྲུལ་པས།
 བརྒྱད་གཉིས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོའི་དྲངས་མའི་སྟོག།
 ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་འཛིན་པའི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ།
 རྒྱ་གཞོན་བདུད་ཅིས་བྲན་པའི་བྲག་རིའི་མགུལ།
 ཉི་ཟེར་བྱོད་བཅུད་ལེན་པའི་ལྗོན་ཆལ་དབུས།
 རང་བྱུང་ཤེས་དཀར་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ།
 བྱོད་ཀྱི་བསམ་བཏན་གནས་སུ་བྱེད་པོས་བསྐྱུན།
 རྟོག་བྲལ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ།
 ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསར་པའི་བཅུད་འདུས་པའི།
 ཟག་བྲལ་ལྷ་ཡི་བདེ་བའི་བདུད་ཅིའི་རོ།
 མེས་པོས་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བར་འདི་ན་བཞག།
 སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བསོད་ནམས་ལུལ།
 ལུགས་བྱུང་ལེགས་པའི་འདུན་མ་ཡར་རྒྱར་སྟོགས།
 སྒྲུབ་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསང་སྟོགས་བརྒྱར་ལྷིར།
 སུམ་ཅེན་ལྷས་ཀྱང་སྟོན་པར་ཡིད་གཉིས་ཅི།
 གང་གི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་ཡོན་ཏན་མཛོད།
 ཏོག་བཏན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ཁམས།

ཕྱི་མེད་མཉམ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར།
ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་གྱི་ཅིག།
དམ་ཚུལ་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་སྒྲིལ་བ་འདིས།
ཁོར་ཡུག་ཇོ་མ་བྱས་མཚན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་འདིར།
དགེ་ལེགས་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དུས་རྟག་ཏུ།
འཆར་བའི་དགེ་མཚན་ཀུན་ནས་དགོད་གྱུར་ཅིག།
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རབ་དམར་དབང་གི་མདོག།
བྱུ་རུའི་མདངས་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས།
འཆི་མེད་དྲངས་མའི་ཆོ་ཡི་བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ།
དེད་འདིར་སྐྱེ་ཆོ་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་སྟོན་ཆེན་གསར་པའི་མདོག།
ཆོ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
ཀུན་མེད་ལང་ཆོའི་བཀྲ་གཤམ་མདངས་རབ་བསྐྱེད་དེ།
རྟག་ཏུ་སྐྱེ་སྟོན་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།
བཀྲ་ཤིས་མཚོག་རབ་དྲུང་དང་པད་ཅུའི་མདོག།
སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མས།
འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བཅུད་ལེགས་བསྐྱེད་བས།
གཏན་དུ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ།
དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ལ།
བརྒྱུད་གཉིས་གཞོན་ལུའི་མཚན་དཔེས་རབ་སྐྱེས་པ།

མཐུན་པའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡིས།
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིལ་བའི་བག་ཤིས་སྟོལ།
རབ་དཀར་གངས་གྱི་ལྷན་པོར་ཉི་གཞོན་བརྒྱས།
འབྱུང་པའི་མདངས་འཛིན་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག།
སྒྲིལ་རྗེའི་གཏར་ཆེན་སྒྲིལ་རས་གཟིགས་དབང་གིས།
འགོ་ཀུན་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བག་ཤིས་སྟོལ།
མཐིང་ཞུན་དྲངས་མས་བྱུག་འབྲ་བཟོད་དཀའི་སྒྲིལ།
བདུད་དཔུང་རྒྱུག་བྱེད་རྗེའི་མཆོན་འཆང་བ།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིས།
དེང་འདིར་བར་ཆད་སེལ་བའི་བག་ཤིས་སྟོལ།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འདུ་བའི་བདེ་སྒྲིལ་དང་།
སྒྲིལ་ཐོར་དཔལ་དུ་ལྷག་པའི་ཡ་མཆོན་དཔྱིད།
ཆོས་གཡང་མི་རྩལ་འཕེལ་བའི་ངོ་མཆར་གཏམ།
ནམ་ཡང་རྩལ་མེད་རྒྱས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག།
སྒྲིལ་ན་བག་ཤིས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས།
བར་ན་བག་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་ངང་གིས་འདུ།
ས་ན་བག་ཤིས་འདོད་རྒྱ་གཡང་དུ་འབྱེལ།
དུས་ཀུན་བག་ཤིས་དག་བས་བྱུང་བྱུང་ཅིག།
བག་ཤིས་ཀུན་གྱི་བག་ཤིས་སྒྲིལ་པའི་དཔལ།
བག་ཤིས་དག་བའི་བག་ཤིས་བྲགས་པའི་སྟོབས།

བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བས།

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་འཕེལ་ཤོག།

ཅེས་པའང་གནམ་སྟོན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གདུགས་ལྟར་རྒྱུམ་ཞིང་།
ས་གཞི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པའི་རུ་དམ་ས་ཡི་ལྟེ་བ་སྤྱི་སེང་དཔལ་གྱི་
ཆོས་བྲལ་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་
བྲིས།

རྟོགས་ལྡན་སྟོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་
འབུལ་སྐྱབས་གྱི་ལེགས་སྦྱར།

བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོ་གཅི་མ་མེད།

འདྲན་པ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་པས།

གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གུས་མཚོད་དེ།

འདི་ན་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་སྤེལ།

ཡིད་འོང་འདབ་མ་བཀྲ་བའི་གོ་སར་དབུས།

མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་སྟོང་འབར་མཚོ་སྦྱེས་རྗེ།

སྦྱིང་དབུས་ཅིན་པའི་གནས་སུ་རྟག་རྩལ་ནས།

ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་དུས་ཀྱན་ཆར་དུ་སྦྱིལ།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གྲགས་དཀར་སྒྲིབ་པ་ཅན།
མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས།
དེང་འདིར་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལྷག་པར་བཏོལ།

བརྗོད་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི།
སྤྲོ་ཚོགས་རི་མོ་མཆོན་པའི་སྒྲོ།
ངག་ལ་ངག་གི་འདོད་འཛེའི་ལྷས།
སྒྲིབ་པར་སྤྲོ་བའི་མཆོག་གི་ཅིག།

ཅེས་བརྗོད་འདོད་ངག་གིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། གང་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི།
གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ་དམ་གངས་ཀྱི་ར་བ།
རྒྱལ་རི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་འདྲ། མདུན་རི་མཆོད་པ་བཞུགས་འདྲ། གཡས་རི་
འོར་བུ་སྤྱངས་འདྲ། གཡོན་རི་ཡོལ་བ་དེས་འདྲའི་ལྟེ་བ་རི་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་
གྲིའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་
འབྱུང་གནས་ལྷོ་མེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ལ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བོད་
རབ་བྱུང་༡༧པའི་ས་པོ་སྤྲོ་བ་གི་ལོའི་བྱུངས་སྟོད་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་
གསུམ་པའི་ཆོས་ལ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྣམ་འཕྲུལ།
དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་མངའ་བདག་གྲུབ་བཞེས་རིག་འཛིན་གྱི་རྗེ་པོ། གྲུབ་
དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལྡན་གྲྭ་མ་དམ་པ་སྒྲོ་
གོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་
ཆེན་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའམ་ཡུལ་གངས་ཅན་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ནས་

ཕེབས་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་འཆང་བའི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཁན་གསུམ་དག་འདུན་འདུས་པ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཡང་
གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁིད། གདམ་
ཟབ་མན་ངག་གི་རིམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་དགའ་སྟོན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོའི་སྐབས་འདིར། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྐྱ་
ཆོ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་སྐྱ་བྱུས་གསེལ། བགོགས་
བསྐྱད་སྐྱད་འཁོར་སྒྲོམ། རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རོ་
ཐོར་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དལ་ཞལ་སྤེལ་ནས་རིག་འཛིན་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་
བུམ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩམ་དང་།
དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་རོ་ཐོར་རྒྱལ་སྤིད་སྐྱ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་དང་། མཆུལ་འབུལ་
བའི་རིམ་པ་བཅས་སོང་ནས། འདིར་མཆུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱོར་ཟང་
ཟིང་གི་འབུལ་མཆོན་སྐུན་བསྟར་ཞུ་བ་ལ། ཐོག་མར་མཛོད་དར་དཀར་པོ་ཉིན་མོ་
བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ། སྐྱ་མི་འགྱུར་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་
བགས་སྐྱད་བལ་བའི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ལི་ཁ་འབྱོན་ལེགས། གསུང་མི་འགག་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་འགྲོལ་འདོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
ཕྱག་དཔེ། ཐུགས་གཡོ་མེད་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཐུགས་
རྟེན་རྟོག་རྒྱལ་མོ། ། བཅེ་བཞེས་ཞུ་བ་དང་འབྱུང་ཆར་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་
ཉིད་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཞིང་མདུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་

དག་གེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ནས་སྤྲོད་ཡང་མདོ་ཁམས་ཚོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་པའི་
སྤྲོད་བཅུད་དཔལ་གྱི་སེལ་མཚན་པའི་རི་བོའི་ལྗོངས་སུ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོར་མཆོད་བྱེད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
ཞུ་བ་ལགས།

སྤྲོད་སྤྲོད་པ།

དེ་མེད་དུང་མདོག་ཆེན་གཞོན་འཛུམ་ཟེར་ཅན།

སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་འོད་དཀར་གྱིས།

ཀུན་ནས་མཚོན་པ་མིན་པའི་ལྷག་བསམ་མདངས།

གྲུ་བཅས་སོར་ཅེར་འགོད་པའི་དར་གྱིས་སྤྱད།

སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟག་དགོད་པའི་ཐལ་མོ་བྱེད།

སྤྱི་བོར་སྤྱོད་བའི་ཕྱག་བཅས་མགྱིན་པའི་སྤྱ།

དག་སྟན་བྱུང་བར་འཁྱུ་བའི་སྟན་སྤྱིན་གྱིས།

ཕྱོགས་རྣམས་འགོངས་པའི་ཆོ་གར་བེལ་བས་བརྩོན།

དཀར་གསལ་གངས་རིའི་མགུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

ལྷོ་ཡི་ཆབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གི།

གཡང་འབྲིལ་གཡས་སུ་འཕྱོ་བའི་འཛུམ་རྒྱབས་གྱིས།

བྱེད་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ།

འཛོ་སྟེག་མཛེས་ལྡན་ནགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་དག།

དེ་བཞོན་དལ་བུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱག་གཡོབ་གྱིས།

སྤྱན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་འབོད་པའི་བདས།

གང་ཁྱེད་སྤྲུང་ཡང་ཕེབས་པར་བསུ་དང་མཚུངས།
ལྷན་པོ་བྲག་རིའི་བ་གམ་མཐོན་པོའི་བྲིར།
ཟླ་གཞོན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་ཟེལ་མངར་གྱིས།
ལན་བརྒྱར་བརྟུས་པའི་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གྱིས།
ཁྱོད་ལ་གནས་མལ་གསར་པ་སྟོབ་པར་བྱེད།
བྱང་རྩབ་ཞི་བའི་ལྷོན་གིང་དང་པོའི་ཅེར།
གིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པའི་འཕྱང་འཕྱལ་ལ།
སྤྲ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་སར་པས་སྤྱད་པ་ཡི།
ཡལ་ག་དུད་པས་ཁྱེད་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་བསྐྱབ།
དཔལ་གྱི་སེངྒེས་མཚན་པའི་རི་བོའི་ལྷོངས།
ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྲས་འགོངས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི།
དམར་སེར་འདུས་པའི་སྒྲེ་ཡིས་གང་ཁྱོད་ལ།
གྲེས་ནས་སྤྲུང་ཡང་མཇལ་བའི་འཛོམས་དར་འབུལ།
འདིར་སྤྲང་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་རྩ་ཅིའི་ཟེལ།
གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་འབྲལ་གྱིས།
སྟོ་བའི་མིག་ཀྱང་འབྱིན་ལ་ཕྲག་དོག་པའི།
ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའི་རི་མོ་སྤྱིང་གི་གསོས།
སྤྱིན་དཀར་བྱང་དུ་རྒྱ་བའི་འདབ་མ་ཡིས།
དེང་འདིར་ཁྱེད་ལ་སྤྱེལ་མ་བྲས་བྱར་བྱང་།
རྩ་འཛིན་ལྷོ་རུ་འཁོར་བའི་སྤྲང་ཆར་གྱིས།

སང་གི་གནས་ལོ་ཤར་ཆོ་སྤར་ཡང་བསྟུ།
མདོ་ཁམས་མ་ལྷའི་སྤང་གཤོང་ཐག་རིང་ཞིང་།
ལྷོ་བགོད་ཉི་མའི་འོད་མདངས་བསིལ་ན་ཡང་།
འབྲལ་མེད་དུང་སེམས་གམ་གནས་ཇི་བཞིན་ཏེ།
སྤྱོད་གའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བྱོད་ནང་ནས་འབར།
པ་གཅིག་སྤྱན་གྱི་བཙུ་སེམས་རབ་བརྟན་ཞིང་།
མ་གཅིག་སྤིང་དང་མིང་པོ་སྤིང་ཉི་ཡང་།
རིན་ལྷན་ལྷ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི།
ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་དུང་སེམས་དེ་བས་ཉི།
མཆོག་ཁྱེད་ཞི་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི།
སྤྱིབ་མེད་གཟིགས་པ་དག་པས་སྤྱོད་མཛོད་དང་།
བདག་ཅག་དད་བཅས་གུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས།
གང་ཞལ་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་མཛོན་རྟོགས་རོམ།
གང་སྐྱུ་སྤྱན་བྲལ་འཆོ་མཛོད་སྤྱན་ལྷས་སྤུངས།
སྐྱུ་ཆའི་ལྷོན་པ་ཆོ་འཛོན་མགྲོགས་མས་གསོས།
བགྲེས་ཐུད་བྲལ་བ་འཆི་མེད་པརྒྱས་སྤྱོདས།
འཕོ་བྲལ་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག།
གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྱོར་མཐའ་ནས་རྒྱས།
ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གོགས་མེད་གང་བསམ་བགོད།
བྲེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་འབྲུབ་པའི།

གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ།
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤིས་འབར།
བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་ན་བརྩེད།
བཀྲ་ཤིས་བཞི་པ་སྟེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་རྒྱས།
བཀྲ་ཤིས་ལྔ་པ་ལམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་འབྱོར།
བཀྲ་ཤིས་དྲུག་པ་ཕྱིན་དྲུག་སྦྱོད་པ་ཆང་།
བཀྲ་ཤིས་བདུན་པ་འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་ལྷུག།
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བརྒྱད་འབྱོངས།
བཀྲ་ཤིས་དགུ་པ་ཐེག་དགུའི་ས་ལམ་རྫོགས།
བཀྲ་ཤིས་དགུ་བརྟེན་ཆང་བ་བྲངས་ཀྱི་གཞི།
བཀྲ་ཤིས་ཡར་འཕེལ་སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་བྲངས།
བཀྲ་ཤིས་སྟོང་ཁམས་འགོངས་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག།
བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གྱིས་རྟུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་དམ་ར་བའི་ན་ཐང་དཀར་མོ་གཡང་འབྲིལ་ནས་པར་
སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་རྫོགས་ཆེན་པའི་
གལ་ཆེའི་མཛད་སྒྲོའི་ལེགས་སྤྱར་ཞིག་གི་
ཐོག་མཐའི་རྩོམ།

ཨོ་སྤྱི།

བཀྲ་ལོས་དགའ་བ་གཡས་འཁྲིལ་ནོར་བུའི་མཛོད།
ཡུན་ཚོགས་དགེ་མཚན་མགོན་དུ་འགྲུག་པའི་གཉེན།
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲགས་སྒྲུབ་བ་དན་དཀར།
སྲིད་ན་མཐོ་བས་གཏན་དུ་སྤྱད་སྤྱར་ཅིག།
རྒྱལ་རྣམས་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྤུས་མཚན་དཔེའི་འཕྲུལ།
ངོ་མཚར་བསྐྱའི་སྤྱོད་པོའི་ཅེར་སྤྲིན་པ།
འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྐྱབས་ཆེས་འགོ་བའི་མགོན།
མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ།
མཐའ་ཡས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་འགོ་མང་ཁམས།
སྤྱོད་ཆོགས་དམ་ཚེས་བདུད་ཅིས་ཉེར་སྦྱོར་བ།
བརྒྱུད་གསུམ་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས།
འདི་ན་དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གངས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱོར།
ངོ་མཚར་སེལ་སྤྱོད་མེད་རྟག་འཕྲོ་བའི།

ལུགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཐོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་གཏན་དུ་རྒྱལ།
སྒྲིལ་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་མཁོས་ཤིང་།
བཀའ་ཏྲགས་སྤྱི་བོར་བཀོད་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན།
འཛིགས་བྲལ་སྤྱི་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཆེན་པའི།
བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མས་དམ་ཉམས་དག་བགགས་སྒྲོལ།
དབང་དྲག་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གི་སྒྲོལ་གར་གྱིས།
སྤྱི་དགུའི་ཡིད་སེམས་འཆིང་བའི་དབང་མཛད་ལ།
དོན་འབྱུང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བརྒྱལ་དཔུང་།
དཀར་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་དོམས།
དུང་ཆེ་མཁའ་ལ་ཆོས་པའི་བཞིན་མདངས་ལ།
འཛིགས་རུང་སྤྱང་མིག་སྒྲར་ཆེན་གཡོ་བ་ཅན།
ཞལ་དཀར་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཐེར་མའི་གཙོ།
འདི་ན་དབྱུ་འཕང་སྤྱི་པའི་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱེགས།

ཞེས་བཀའ་ཤིས་དག་བའི་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཤོ་ལོ་ག་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་
བདུན་གྱི་གངས་ལྗོན་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་།

སྤྱི་ཡང་སྤྱིས་པ།
བསྐྱལ་མང་སྤྱི་ནས་སྤྱང་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་པ།
བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱའི་དོར།

སྒྲིམ་རབས་ངོ་མཚར་སྤེང་བ་སྒྲོ་ལས་འགོངས།
ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་དམ་པའི་མགོན།
གཙུག་གི་ནོར་བུར་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡིས།
བྲེལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཡང་བའི་ཚངས་དབང་ཡང་།
ལྷ་རྩལ་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲོ་ལ་མཛོད་དུ་སྒྲུགས།
ཉོན་མོངས་ཉེས་བརྒྱས་ངལ་གྱུར་ཐ་དད་འགྲོ།
སྒྲོ་གོས་ལུན་པར་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་གཉིས་ཁྱུའི།
ལས་དབང་ལྷགས་དྲག་རི་གཟར་རྒྱུ་ཆུའི་རྒྱ།
ཐུར་དུ་སྒྲུགས་པ་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས།
གང་ཁྱོད་འཇིགས་ཀྱན་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་དཔལ།
མཁའ་ལམ་སྤིང་བཞིའི་ཁྱོད་ན་བཀྲག་འབར་ཆོ།
ཞལ་ལུ་དུང་ཆེ་དཀར་པོའི་གྲི་སྤིའི་གེགས།
བསྐྱོག་མེད་ལས་དབང་བཅོན་པོའི་གཟའ་ཡིས་བསྐྱིབས།
དེ་ཆོ་ཡི་ཆད་ཉམ་ཐག་དུ་སྤྲུག་ཁྱུ།
བཤེས་མེད་ཐང་ལ་འབྱམས་པའི་ཁྱ་ངན་ཡུས།
གདུང་དབྱངས་མིག་རྒྱས་སྤྱན་པའི་དུ་མ་གཏམ།
ལོ་རྒྱུས་བབྱངས་བའི་མི་ཆོའི་འདོམ་ལ་གཞལ།
ཞལ་ཆེམས་གསུང་གི་ཐ་མའི་དབུགས་དབྱུང་མཆིད།
སྤིང་གི་རི་མོར་བཀོད་པའི་གཡར་དམ་ཅན།
མི་འགྱུར་རི་ལྟར་བརྟན་པའི་དམ་བཅའི་བྱར།

སྒྲིལ་གིས་སྒྲིལ་བའི་དཀར་ཐུབ་དང་དུ་སྒྲིལ་སྟེ།
འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་མེད་ཐུན་པའི་བཤུལ་ལམ་དུ།
འབྱུང་འབྱུང་གོམ་སྒྲིལ་ལྡིང་པའི་རང་འབྲེལ་གྱིས།
དུས་རིང་སྒྲིལ་བསྐྱད་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བཤུལ་ལྟེ།
སྒྲིལ་རིང་འོད་སྒྲིལ་མཐོང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ།
ཤར་གྱི་ཕྱི་ལོ་དཀར་པོས་ཚད་བཟུང་བའི།
ཡ་མཚན་བད་ཡི་རི་མོའི་མཐོང་རྟགས་ཅན།
ཕྱི་ལོ་མིག་གིས་མ་འབྱེད་ལོངས་པའི་ཆ།
གྲགས་རྒྱུ་འབྱུངས་བའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་པར་མཛོད།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱད་སྒྲིལ་རིང་གྱིས་བྱངས་ཏེ།
གྲགས་སྒྲིལ་མཚན་དཔེས་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འབྲེལ་བ།
དེང་འདིར་ཐུབ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བཞིའི་མཁའ་ལ་བཛྲིད།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་གསེར།
བཞུགས་ཁམས་བསྐྱེད་བཅད་བཟུང་བའི་རང་གཤིས་ལ།
ར་རིའི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་དེ་བྱུང་ཆས།
བསྐྱེད་ལ་རི་མོས་བཞུགས་སོ་གྲུབ་པའི་དབང་།
རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
མང་ཐོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་པར་བྱ།
ཉིང་འཛིན་བྱེད་བཟུང་རྟགས་པའི་པ་མོགས་བཞུགས།

དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་པ་གཞིས་ཁྱེད་ལ་དབང་།
འདི་ན་རྒྱད་པའི་ཡང་མཐར་རབ་བསྐྱེགས་པས།
བསྐྱེག་གསུམ་ཞོར་ལས་ཟས་ཞོར་ཟོང་བྱིན་ཞིང་།
མཁས་པའི་གཏམ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དབང་འབྱོར་ལ།
རིན་ཐང་བཙུང་བའི་ཚོངས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡུལ།
མཁན་མིང་མང་ཡང་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་དགོན།
སྤུལ་མིང་མང་ཡང་བསྐྱེག་ལ་གནས་པ་དགོན།
རྩལ་དགུའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཀྲ་འབར་བ།
སྤྱི་འདིར་དགོན་པའི་འཛིག་རྟོན་མིག་གཅིག་ཉིད།
ཞོར་གྱིས་མིང་དང་མིང་གིས་བྱང་འཛོལ་བའི།
མགར་བའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྤུལ་རྒྱུ་གྱི།
དམར་མེར་རྟགས་གྱིས་བསྐྱེན་ཞབས་སྤྱད་མཐོང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་རྟོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར།
མ་རུངས་འཁོར་གནས་དུག་ཅན་སྤུལ་ཚང་ན།
གཞོད་པའི་ཁ་རྒྱངས་སྤྱག་པོའི་གྲིབ་མ་ཅན།
རིང་དུ་སྤངས་པའི་རིག་སྤྱགས་མེ་ལྗེའི་མཐུས།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་རིང་སྤྱི་ན་འབར།
ཐོས་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་འཛོལ་བྱེད་ཅིང་།
བསམ་པས་ཐོས་དོན་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དཔྱད།
སྒྲིབ་པས་ཀྱན་གྱུང་གདམས་པའི་གནད་དུ་བྱིས།

ཉན་བསམ་སྒྲིབ་པའི་ཁོ་ལག་ནང་ནས་རྒྱས།
འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་མདོ་སྒྲིབ་པ་གཞུང་བཟུང་བྱུང་།
ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་དང་རིགས་པའི་མཛོད།
ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་མཛོད་པའི་མཛོད།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབུས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལོག།
མཁས་པས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དབབ།
བཅུན་པས་བསྐྱོན་པ་ཆ་ཚང་བདག་གིར་བཞེས།
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལྟན་མཛོད་པའི་མཛོད།
ཁོད་ལ་རྒྱ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ།
བཀྲ་ཤིས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།
སྒྲིབ་པས་རྒྱ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ།
སྒྲིབ་པས་རྒྱ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟང་མཁས་ལྟེན་པ།
བྱང་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བཅུན་གཡོའི་དྲུང་མའི་ཁམས།
འཕྲོ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།
བསྐྱོན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།
སྒྲིབ་པས་གཡོ་མེད་རྒྱ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་པ།
གསུང་དབུང་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།
ཐུགས་ཉིད་མཁས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།

གསང་གསུམ་མི་ཞིགས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བརྟན།
རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་འབད་ལྷན་གྱིས་རྫོགས།
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།
ལྷགས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་བརྩིང་པའི།
དག་མཚན་གྱེ་བས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་གྱུར་ཅིག།
སྤེ་བཞི་དག་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་།
ཆེ་དགུས་བཏུད་པའི་ཞབས་བྱུང་ཞོར་བུའི་དབྱིག།
མི་འགྱུར་གཡུང་བྱུང་དམ་པའི་རེ་ཁ་ཡིས།
རྟག་ཏུ་སྤྱད་བའི་ངོ་མཚར་ཉམས་མ་གྱུར།
ཡེ་སྟོང་ཀ་ནས་དག་པའི་གནས་ལྷགས་ལ།
ལྷན་གྲུབ་སྤྱད་བ་རྣམ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པས།
སྐྱེ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤྱད་བར་རང་གོལ་བའི།
ཆོས་ཟད་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སར་ཅིས་མི་བསྟོགས།
སེམས་ཉིད་རྩོག་པ་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་།
གསལ་དྲངས་རང་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མཐོང་དོན།
གཉིས་པ་མིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད།
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་གིར་མངོང་།
ཐེག་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་སྟོ་རིམ་གྱིས།
རེག་པར་མ་གྱུར་ཐེག་ཅེ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ།
ཆོས་སྐྱེའི་བསྟན་པ་མེད་བྱུང་ཨ་ཉིའི་ལམ།

མཛོན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཕ་ཕོགས་ཁྱེད་ལ་དབང་།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བུ་དེ་ལ་མཛོན་པུ་སྒྲིལ་།
ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་གྱི་ཆེན་གསལ་མཛོན་ཆེན་།
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པས་སྒྲིལ་པའི་པའི་དོ་རྟའི་སྒྲིལ་།
དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་གསལ་མཛོན་ཅིས་མི་འཛོན་།
སྒྲིལ་ཡུལ་ཤེས་བྱར་སྒྲིལ་ཡི་འཇུག་པ་ནི།
ཤེས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡི་འཛོན་པའི་ཀུན་རྟོག་སངས་།
རྟོག་ཆད་མཐའ་འདས་ཐིམ་ལ་མ་ལྷགས་པའི་།
ནང་གསལ་སྒྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་ལོངས་།
ཀུན་ལ་སྒྲིལས་པའི་གསལ་གྱི་ཡུལ་འདྲོང་།
ལྷགས་བྱུང་ལེགས་པའི་འཕན་འཕྱར་འཕྱར་འཕྱུལ་གཡོ།
དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲིལ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་།
བུ་ཤེས་གདུགས་ཆེན་རྩིབ་མའི་ཁྱོན་ཡངས་བདལ་།
ཆོགས་བྱུང་བསོད་ནམས་བྱེད་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས་།
མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་འཇུགས་རྩལ་རྒྱུགས་།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་རབ་ཞིའི་གཉིན་།
བུ་ཤེས་གསལ་གྱི་ཉ་མོ་རྟོག་ཏུ་མཛོན་།
མཛོད་སྒྲིལ་ཆོས་རྩལ་མཁའ་པའི་ལྷོ་བ་ཡངས་།
རིམ་གཉིས་སྒྲིལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་མཛོན་།
གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཛོན་པའི་བུ་ཤེས་ཀྱིས་གང་།

བཟ་ཤིས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དངོས་གྲུབ་མཛོད།
 ཉེས་སྒྲོན་འདམ་གྱིས་མ་གོས་མཚོག་ཏུ་མཛོད།
 ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཟེལ་མངར་བདུད་ཚི་ཡིས།
 སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མ་པོས་མགོན་དུ་འགྲུག།
 བཟ་ཤིས་འདབ་ཡངས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བཟ།
 སྒྲོན་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའི་རང་མདོག་དཀར།
 སྐྱེས་ཐོབ་མཁྱེན་པས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག།
 བརྒྱ་བྱིན་ཕྱག་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱས།
 བཟ་ཤིས་གཡས་འབྱེད་དུང་གི་རང་སྒྲ་སྒྲོག།
 ཐུགས་གསང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་གཏིང་མཐའ་ལ།
 མཚན་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་དཔོག་མིན་པ་མཐའ་བལ།
 ཀུན་ཏུ་ཟབ་ཞི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས།
 བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཁོང་གསང་བཛྲིད།
 སྒྲོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ།
 ཐེག་དགུའི་ས་ལམ་རྒྱ་གསལ་པའི་འཕན་འཕྱར་ལྷིང་།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅོར་བུའི་ཏོག་མཛོད་པ།
 བཟ་ཤིས་མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་འདིར་མཐོ།
 ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་པའི་ལྟོ་བ་ལས།
 རང་སྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལྟོ་བྱུང་བཟ།
 གང་འདུལ་ཚིབས་སྐྱེད་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཅན།

བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་ས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱར།
དཔོན་སློབ་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་ཆོག་སྒྲིལ།
སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་མི་འབྲུར་སྤྱི་ཞིང་བརྟན།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་རབ་རྒྱས་པས།
སྦྱིད་ལ་ཆོས་འབྱོར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག།
ཅེས་མཁན་སྦྱལ་བགེས་གཞོན་སྦྱིའི་དགོངས་འདུན་ལྟར་མཛད་སྦྱིའི་ཡང་སྤྱི་
ཉིན་གྱིས།

མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་གསལ་དབང་མོ་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་
ཕེབས་པའི་གྲ་སྟོན་གྱི་ལོགས་སྦྱར།

ཨོ་སྤྱི།
གང་མཚན་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བའི།
ཆ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོའའི་ཁྱད་ལུན་སེལ།
ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
རུབ་མེད་དད་བརྒྱའི་མཁའ་ལ་རྟག་པར་བཞུགས།
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མ་ལུས་འཕྲིན་ལས་བདག།
ལྷ་གཞོན་བྱེ་བའི་མདངས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།
སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མས།
ཆོ་དབང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྦྱིལ།

ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བརྟན་གཡོའི་བརྩུང་དཔལ་འཛིན།
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་།
མཆོག་གི་ལས་མཛད་རྩི་རྣམ་རྒྱལ་མས།
དེང་འདིར་འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཛའི་རིགས་ཀྱན་སོལ།
མཁའ་མཉམ་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ།
རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་པ།
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་པདྨ་སྤྲེལ།
མི་འབྲལ་ཆངས་པའི་རྒྱན་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད།

ཅས་རྒྱལ་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན། རྒྱལ་ཡུམ་ཆའི་ལྷ་མོ་རྣམ་གཉིས་དང་
བཅས་པར་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྣམ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་རོ་བོར་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་ཤིང་
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་འཆི་མེད་མཚོར་
འབྲུང་རྒྱལ་བར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། གང་སྐྱེད་
བར་བྱ་བ་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན་སྤྲེལ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ།
ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་རོར་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་
རྩིའི་སྤྲའི་རིགས་རྒྱུད་པདྨའི་ལྷ་གྲུ་གསང་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མོ། འུ་གླི་ཆེ་
གསལ་དབང་མོ་མཆོག་མ་རུངས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་མི་བཟད་ཡ་ངའི་འཆོ་བས་ཀྱང་
མ་ཚུགས་པར། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་མཐུ་རུ་བརྟན་པའི་གདན་
གསུམ་མཚན་མའི་གཟུགས་སྤྱ། སྤུལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུངས་
སུ་དགོང་གངས་བརྒྱུད་ཅུའི་ཡར་མཐར་འཛོའི་ཞིང་གཞེས་པའི་བྱ་སྟོན་ཀྱི་འབྲུངས་
སྐར་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས། འབྲུང་འབྲུར་སྤེམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཞབས་པད་

ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཚན་གྱི་ད་
དངོས་འབྱུང་ཟང་ཟིང་གི་དགེས་སྟོན་སྒྲིལ་བཟུང་ཞུ་བ་ལ། བཀྲ་ཤིས་དར་དཀར་
རིང་མོས་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ་འབྱུང་ཡིག་ཟུར་གསལ་ལྟར་ཚན་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་
མཐའ་རྟེན་རས་དཀར་ཡུག་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ནས།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ།

བརྟན་གཡོ་སྒྲིལ་མའི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས།

དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དགོ་མཚན་དབྱིངས།

རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་ཡུང་པོར་ལེགས་བསྐྱེལ་བས།

སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བས།

འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པ་གཏུག་མའི་སྟོག།

མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་དཔལ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ།

ཨ་ཡུར་ཆོ་ཡི་རྟེན་ཡུར་རྩོམ་འཕྲུལ་ལས།

གྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་ཁྱོད་ལ་ངོམ་གྱུར་ཅིག།

གཞི་དབྱིངས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་།

གཞི་སྒྲིལ་འོད་གསལ་མཚོག་གི་ཐིག་ལའི་གཟུགས།

ཟུང་འཇུག་འཕོ་མེད་བདེ་སྟོང་སྒྲིལ་འཕྲུལ་སྟོན།

བགེས་རྒྱད་འཕོ་བྲལ་སྟོང་པོའི་སྟོག་འགྲུབ་ཤོག།

གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས།

མཁའ་མཉམ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་འཕྲུལ།

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེད།

རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་འགོག་མེད་ཤོག།
ས་འདི་མཁས་མང་གྲུ་རྒྱལ་བསྟི་བའི་གནས།།
ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་མཛོད་ལྡན་རོལ་བའི་མཚོ།།
སྤྲིང་འདི་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེ།།
བྲུབ་གཉིས་མི་ཟད་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞིང་།།
སྤྲང་ན་ཅ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་ཆར་འབབ།།
ས་ལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས།།
བར་ན་འདོད་དགུའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས།།
སྤེ་བཞིའི་དཔལ་གྲིས་འབྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བདག་ཀྱང་ཇི་སྤྲིད་འཁོར་བ་སྤྲོད་ས་གྱི་བར།།
རྒྱལ་བལ་སྟིགས་མ་སྤང་བའི་ཆོས་གྱི་ལུས།།
ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སློང་རོར་རྟག་ཤར་བ།།
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དྲངས་མའི་སྐྱར་སྤང་ཤོག།

ཅེས་རྟོགས་ཆེན་རུ་དམ་ཡང་དབེན་པར་ཐང་ལུང་རྟོགས་པར་འདི་དགའ་ཚལ་གྱི་
དབུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་མཚར་གངས་རྒྱན་གསེར་གྱི་པར་འདི་གཙང་ཁང་དབུས་མ་
ནས་མཚོད་སྤྲིན་གྱི་བྲ་བ་འབྲིགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུ་མང་གི་བྲལ་ནས་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་
སྦྱོང་བྲུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་སྦྱོན་པའོ།།

མཐུན་འབྲུག་ཁྱི་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར།

ཨོྲཱ་སྟེ།

སྟོན་མཆོག་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཤྲུའི་ཏྲེ།
འགོག་ལམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས།
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྷན་དག་འདུན་ཏེ།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྦྱི་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།
མདོ་རྒྱད་མན་ངག་རྒྱ་གཏེར་བྲེ་བའི་མཛོད།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གདེངས་ཅན་རོལ་བའི་གནས།
མ་དོས་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པས་དེང་འདིར་སྦྱོངས།
སྟིགས་དུས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་སྟོབས་ལྷན་ཆོ།
ཤིན་ཏུ་ཉག་ཤའི་བསྟན་སྟོག་གཉིས་པའི་དབྲུགས།
འབྲིན་ལ་སྤྲོད་བ་དམ་པའི་མཐུ་འཆང་བ།
མཆོག་སྦྱལ་ཟླ་གཞོན་གསར་པ་བྱུང་དེ་རྒྱལ།

སྦྱར་ཡང་སྦྱས་པ།

རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་མས་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན།
མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ཡལ་ག་རྒྱས།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་པ།

མཚན་བཟང་སྐྱེ་ཡི་ལྗོན་པ་རྟག་བརྟན་ཤོག།
ཡང་དག་བསྟན་ལ་གྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཆོ།
མདོན་ལྟོག་འཆོ་བའི་རིག་སྤྲུགས་མཐུ་བདོ་བར།
གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཆོ་འཛིན་དཔལ་གྱི་ལྷས།
མཆོག་ཁྱེད་རྣམ་གཉིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བྱུར་ཅིག།
ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བཅས།
ཆེན་པོའི་དབུས་ན་མི་འཛིགས་སྐྱ་བའི་ཁྲ།
སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་བྱིན།
མཁའ་མཉམ་མ་རྒན་འགོ་བ་བྱ་བཞིན་དུ།
སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་ཞིང་།
དམན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།
བཙུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མིག་མི་འཇུམ་པས་སྟོལ།
སྟིང་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས།
ཟབ་ཡངས་ཙུང་བརྒྱ་གཏེངས་པའི་ཟིལ་ཇམས་དང་།
ཞུམ་མེད་བརྟན་པའི་ཤུགས་སྟོབས་བཟོད་དཀའི་ཚུལ།
མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པ་གསང་བའི་བདག་པོས་བྱིན།
ཉ་ཅང་གཏུལ་དཀའི་མི་བསྐྱེད་ནག་པོའི་སྤེ།
མ་རུང་བདུད་ཀྱི་རུ་མཆོན་ཆེར་གཡའི་ཆོ།
རྩ་གསུམ་དབྱ་ལྷ་སྐྱེད་མའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས།

གཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་བ་དན་ཁྱོད་ལ་སྦྱོལ།

མཆོག་གམ་དམན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་སྒོ་གྲོས་འབྲེག་པའི་ནགས་གྲོང་དུ།
རྣམ་པར་འཕུན་ཆོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དྲང་པོའི་བདེ་ཐབས་གིས།
ལུགས་གཉིས་མཛད་དཀའ་འབྲུམ་གྱི་མཐར་མོན་ལམ་སྟོན་དམ་པ་བཞེས་གྱི་མཆོག།
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཟླ་བོར་ཀུན་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཞོག།

ཆོ་འདིར་ལུས་སྒོག་སྒྱེད་པའི་ཕ་དང་མ།
རྟེན་འདིའི་རིན་ཐང་སྦྱིན་པའི་མཁན་སྒྲོབ་བཞེས།
ཡང་གཅིག་མ་བརྟེན་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལ།
རྣམ་ཀུན་གྱི་དོར་རྩེས་དྲན་མེལ་ཆོ་མཛོད།
དཔལ་གྱི་སེལ་འདྲེའི་རིར་གནས་དམར་སེར་བྱ།
ཟླ་གྲོགས་བྲལ་བའི་ངང་མོའི་རྩུལ་བཞིན་དུ།
ཁྱོད་ལ་འཕྲེང་བའི་གདུང་བས་མ་བཟོད་པར།
ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱང་ནས་ཡུན་དུ་འཐོར།
མཁའ་ན་བཀྲ་ཤིས་བདུད་རྩིའི་རྩ་འཛིན་དགྲིགས།
ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འདོད་རྒྱུ་གཡང་དུ་འཁྱེལ།
བར་ན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་ལྟ་འཛོམས།
སྦྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་ལྟོ་གནས་སོ་བྲང་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡང་སྟེང་གཟིམ་སྦྱིལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་

ནས་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་སྒྱུར་པའོ།

རྫོགས་ཆེན་མཆོག་གླིང་ཡང་སྤིང་བྲི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་
ལེགས་སྒྱུར།

རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལྔ་བརྒྱའི་མཐུས།

བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་ཅུའི་དབུས།

པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་ཀླང་གཉིས་གཅོ།

ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་གཅུག་ཏུ་མཆོད།

མ་ཆགས་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཅེར།

རང་བྱུང་མཆོན་རྫོགས་སྒྱུལ་པའི་སྒྱ།

འཆི་མེད་དྲངས་མའི་སྒྱ་བརྟེས་པ།

པདྨ་ཀླ་རས་མི་འབྲལ་སྟོངས།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བཅ་ཡི་བརྒྱད།

གང་ཟག་སྒྲན་བརྒྱད་ཞོག་སེར་ཆོག་གི་བརྒྱད།

གཏང་རྒྱ་སྟོན་ལམ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྒྲན་སོགས།

དགུ་ལྔ་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་ཤིས་པ་སྟོལ།

ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་སྒྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ།

མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དྲེགས་ཆོགས་ཀྱིས།

དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འབུམ།

ཅིག་ཅར་བསྐྱེལ་བའི་མི་ཟད་མཐུ་ལུས་བྱིན།

སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པ།

མ་མཐོང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཏམ་གྱི་རོར།

རྒྱུད་ཆགས་ལུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན།

དུང་གནས་དམ་པ་མ་མཐོང་བར།

དབུལ་པོས་ནོར་ངོ་མ་ཆོད་ནོངས།

སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་མིག་དོག་པའི་འཕྲང་།

རེ་བའི་གོམ་སྒྲིབས་གོག་པའི་འགྲོས།

ཡི་ཆད་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱུར་པའི།

ངལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་པ།

དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲིབ་རེངས་གསར་པའི་མཐུས།

ཀུན་ནས་དངས་བྱུར་དམ་པའི་ཉིན་བྱེད་མགོན།

ལས་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་རུ།

མཚུངས་བྲལ་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་མཚར།

འདམ་སྒྲིབ་པསྒྲིབ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར།

གང་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་གྱིས་མ་སྒྲགས་པའི།

དག་པའི་རང་མདོག་རྩ་སྒྲིབ་ཐུ་བའི་གསེར།

བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱུད་བས་རང་གཞིས་ལྷག་པར་གསལ།

ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡུ་བ་བརྟན།

ལྷ་རིག་མཁྱེན་པའི་འཕན་འཕྱར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ།

གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གྲིབ་བསེལ་ཅན།
མད་བྱང་དམ་པའི་གདུགས་དཀར་འདི་ན་བརྩེད།
བསོད་ནམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་ལྷོར།
ཚོགས་གཉིས་མཛེས་པའི་ལུས་བྱངས་རབ་བརྟས་པ།
ངོ་མཚར་འཇུག་ལྷོག་སྟོང་གི་འབྲུག་རྩལ་ཅན།
ཐབས་ཤེས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཀླན་ནས་མཛེས།
ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་ལྷོ་བ་རབ་ལྷིར་ཞིང་།
བྱུང་གཉིས་ལོར་བྱའི་བཅུད་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པ།
སྤྱན་ཚོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན།
ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བྱུང་དུ་འཕགས།
མཛེས་པའི་ཞལ་བཟང་འདབ་མའི་ཁོ་ལག་རྩོགས།
ཡོངས་ལ་སྒྲོམས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་སྤྱོགས་བཅུར་འབྱུལ།
ཡོན་ཏན་གཤམ་སར་ཟེའུ་འབྱུ་རབ་རྒྱས་པ།
གསང་གསུམ་གསེར་གྱི་པར་རྒྱ་རྩལ་པར་བཀྲ།
མ་བཅོས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རང་མདོག་དཀར།
ཡ་རབས་མཛེད་བཟང་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ།
དུས་སུ་བབས་པའི་རང་སྒྲིའི་སྤྱན་དབྱངས་ཅན།
དམ་པའི་དུང་དཀར་མ་སྒྲིའི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱན།
ལུགས་བྱང་མཛེད་བརྒྱའི་མ་འདྲེས་རི་མོ་འབྱུལ།
ཐབས་མཁས་མིག་མང་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས།

སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཐུགས་གསལ་དཔལ་གྱི་བེད་འཕྲོད་མཐའ་བཟ།
རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུ་བ་འདྲོད་པོ་ལ།
བྱང་སེམས་སྒྲིལ་ཐེད་ཀོས་བཟང་གཡོ་ཞིང་སྤྲིང་།
གསལ་ཆེན་ཞོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛོན་མཛེས་པའི།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིང་ན་མཐོ།
གཡོ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ལྷོ་བ་རྒྱལ་པོར་འབྲིལ།
རང་སྒྲིལ་ལོངས་སྐྱེའི་གསེར་གྱི་ཕྱ་ཁྱུང་བཟ།
སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲིལ་བ།
དེ་ཡི་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གནས་ཆེ།
འཛིགས་བྲལ་སྤྲིལ་བ་ལྷན་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲིལ་བ།
བསྐྱེད་པའི་གང་ཁྲིལ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཆེ།
འདི་ན་ཕྱགས་དྲག་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས།
རྣམ་པར་ཞི་བ་མིན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡིས།
ཀྱན་ནས་མནར་བའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ཆོགས་ལ།
དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་གསལ་པ་ཁྲིལ་གྱིས་བྱིན།
སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
ཉེ་བར་དཀྱུགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་པོའི་གདོན།

མཐར་བུད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དྲེང་མཚོན།
ཐོགས་ལ་ཁྱོད་གཅིག་དཔའ་བའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས།
གོག་པོའི་མིང་ལ་ཆགས་པའི་སྟོང་བསམ་དང་།
མིང་གིས་ཀླན་ཀ་འཛོལ་བའི་བྱུར་ཉེས་གྱིས།
པ་སྒྲ་བྱ་ཡིས་འཛོང་བའི་ཉམ་ངའི་དུས།
མཚོག་ཁྱོད་རེ་བའི་རྟེན་ཕུར་བཟང་པོ་ཡིན།
ལེགས་ན་ཉེ་བའི་ཁ་པོ་གཞན་ལས་མཐོ།
ཉེས་ན་འགྱུར་བའི་ཅོལ་རྒྱུད་སྒྲོལ་ག་མཁུ།
གྱིས་སྒྱུད་སྒྱུ་མའི་རང་མཚང་བཅོལ་བའི་ཚོ།
ཁྱོད་ཉིད་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་པ་ཁུང་བརྟན།
བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་པང་པར་བསྐྱེད་བསྐྱིདས་པའི།
གངས་སྒྲོངས་ཡང་བཅུད་རིགས་བཟང་གདོང་དམར་རྒྱད།
སྒྲོབས་སེམས་ལ་རྒྱའི་བྱགས་སྒྲོབས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ།
མ་འོངས་གསར་པའི་ཡང་ཕྱིར་ད་མཚོངས་ཤིག།
རུ་དམ་གངས་རིའི་ཆབ་དཀར་འོ་རྒྱན་གྱིས།
འཕར་ཅུའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་བསྐྱངས་བྱས་པས།
སྒྲོངས་འདིའི་བརྟན་གཡོའི་རྒྱུད་པ་གསོས་དང་ལྷན།
བསྟན་སྒོག་གཙང་མའི་བྱེད་མ་གཡེལ་རེམ།
དྲི་མེད་མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེ།
འཛོལ་ལ་སྒྲ་བལ་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་པའི།

རིང་ལུགས་སྲིད་པའི་ཁྱོན་དུ་ཡོངས་བདལ་བའི།
 མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།
 རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་གི་ཁྱུ་ཡི་མཆོག།
 སྤར་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་མཛེས་འབར་བའི།
 གྲགས་དཀར་མུ་ཁུང་སྤྱང་བཞིའི་ཁྱོན་མཉམ་པའི།
 བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་འདི་བཏང་མ་གྱུར།
 ལྷན་པོ་སྤྱང་བཞིའི་དབུས་ན་མངོན་འཕགས་པ།
 གསེར་རིའི་སྤང་བས་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བ་བཞིན།
 གང་ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ།
 མ་ལུས་ཆེ་དགའི་རལ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག།
 བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབར།
 བདེ་ལེགས་དུང་གི་རྒྱ་བ་ཆ་ཤས་རྩོགས།
 ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་སྤྱོད་དུག་ཏུ་འཛོམས།
 དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་གདུང་དུག་སྤྲེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ ཆབ་དཀར་
 གཡམས་འབྲིལ་སོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་པ། གསེར་གྱི་ཉི་མོ་བྱང་གཅིག་འཕྲོ་བའི་
 དབྱེད་དང་ལྷན་པའི་རིགས་གྲ་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱིལ་ནས་པདྨའི་མིང་ལ་སྐལ་བ་བཟང་
 པོས་མཚན་པའི་སྒྲོམ་ལས་པས་བཀྲ་ཤིས་འདིར་བསྐྱུན་ཏེ་ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར་བྱིས།

རྩོག་མེད་སྤྱིང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེགས་སྒྱུར།

སྒྲུག་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་།
དགོངས་བཅད་སྒྲོལ་ཁུང་ཤོག་མེད་ཆོག་བརྒྱད་སོགས།
དགུ་ལྷན་བརྒྱད་པ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཡིས།
དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་རྟག་པའི་ཤིས་པ་སྒྲུབས།
ཁོར་ཡུག་ལྷ་ཡིས་སྤྱང་བའི་གྲགས་སྒྲོལ་རྟོག།
མེས་པོས་རལ་བའི་གཙུག་ན་མངོན་མཆོད་པའི།
ལོ་རྒྱུས་དར་དཀར་རིང་མེད་སྒྲོལ་ཤར་ལ།
ཉམས་མེད་ལེ་ཆོན་གསར་པའི་རེ་ཁ་འགོད།
ར་བ་གངས་རིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་དབྱས་ལས།
ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའི་མཐོང་སྒྲོལ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི།
ཆེ་དགུའི་གཙུག་གི་སྒྲུལ་ན་མངོན་མཐོ་བ།
ཡང་སྒྲུལ་དམ་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་བཅིང།
མོར་ཕྱིར་འབྱང་བའི་སྒྲོལ་པོ་རྩེས་ལ་སྤེད།
ཡ་རབས་སྒྲུབ་པོ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མགྲུ།
མཁས་པ་ཆོགས་པའི་ལྷ་གལ་མཛེས་པའི་གཏམ།
དབྱངས་ལྷན་མགྲིན་པའི་འགྲུར་ཁྲག་ཆོགས་སུ་སྤེབ།

སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅིག་བཏུས།
སྒྲིལ་ཕྱི་ལོ་གཏམ་གཅིག་བཏུས།
དམ་པས་དམ་པ་བཀྲུང་བ་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ།
ཚུལ་བཟང་ཡ་རབས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དོར་གནས།
དཔྱད་ལྡན་གཟུང་བའི་མིག་ལ་ལྟག་པར་མཛེས།
ཆེན་པོའི་གསོལ་འཆང་མིང་གི་སྒྲིལ་འདོགས་ཅན།
ཡང་དག་ཐུབ་པའི་བསྐྱུགས་ལ་མཛེས་མིན་པས།
ལྟང་མེད་དག་སྒྲིལ་གཞོན་ཅུང་ངང་ཚུལ་འདིས།
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུགས་སྒྲིལ་བྱས།
སྒྲིལ་མཆོན་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟར་ཡང་།
ཤར་རིའི་ཐུག་ན་མཐོང་བའི་ཉ་གང་ཟླ།
མཛོན་དུ་འཕགས་པ་ཇི་བཞིན་དག་པའི་ཐུགས།
ལྟག་བསམ་སྒྲིལ་བའི་ཆས་ཀྱང་གཞུང་ལ་ལྟས་མིན།
གང་ཁྱེད་ཕྱི་རོལ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་མིན་པར།
རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པར་རྟག་གཞོལ་བས།
ས་ཡི་གསར་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཀྲུག་འབར་བ།
འདི་གཅིག་ཁོ་ནས་དོན་གྱི་བསྐྱུགས་འཛིན་མཆོན།
ཤར་རུབ་མཁའ་མཐའ་ཉུལ་བའི་སའི་སྒྲིལ་དུ།
དམར་སེར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་སྒྲིལ་འཛིན་མཐོང་ནས།
དུར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོན་འཆང་བའི་དཔལ་གཅིག་བྱས།

བསྟན་ལ་རི་མོར་བགྱིས་སོ་དམ་པའི་སྒྲིལ།
རྒྱུད་པ་སྟོབས་སུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ།
མི་ཆེད་ཆོད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་རེ་ལྟོས་ཅན།
ལྷགས་དྲག་གཏུང་བས་མ་བཟོད་ཉམ་ཆུང་ཆོགས།
སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ས་པ་ཁྱོད་གཅིག་ལྷག།
ཅུང་ཟད་འགྱུར་བས་རྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་།
ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲིང་འཕེལ་འགྱུར་བའི།
བྱིས་པའི་ཚུལ་ལས་རབ་འདས་མཛེས་པའི་ཕུལ།
ལྷགས་བྱུང་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག་ཁྱེད་བསྟན་གས།
དང་པོར་ཐོས་པའི་གྲལ་ན་བཙོན་ཅིང་བརྟན།
བར་དུ་བསམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས།
མཐའ་མར་སྟོམ་དོན་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེན།
མཆོག་ཐུན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབ་ཁྱེད་ལ་དབང་།
དཔལ་གྱི་སེལ་མཆོན་པའི་ལྷན་པོའི་སྟོར།
མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་པའི་དོ་ར་ན།
གང་ཁྱོད་གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཕ་བཞིན་ཏེ།
མི་འགྱུར་རང་མདངས་རྟག་ཏུ་ངོམ་པར་མཛོད།
འགའ་ཞིག་མྱོངས་པའི་ས་མཁན་སྒྲིག་ལ་འབྱར།
ལ་ལ་ལོག་ལམ་ཆུ་རྒྱུན་ཐུར་དུ་ཕྱོགས།
ཡ་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སྟོགས་ཞུམ་པ་བྲལ།

རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་དཔུང་གི་དབུས་ན་ལྷམ།
འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཡང་ཅེ་བོད་ཆེན་ལྗོངས།
མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་འོ་གྲུབ་པའི་གནས།
རིགས་ཀྱི་རུས་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ།
མ་བསྐྱེལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མར་ཆོངས།
སློ་དམན་མིག་རྒྱུང་ཐུང་བའི་ཕྱི་ཐག་དང་།
གུ་དོག་ཕ་མ་མཁན་པོའི་རན་ཆོག་དག།
བུམས་ལྷན་བཟོད་པའི་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྦྱར་གྱིས།
རང་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་པ་སྤྲུན་པའི་རྒྱལ།
གནས་སྐབས་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ཆེན་ལས།
ཅ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤུང་མས་སྐབས་གྱུར་ཏེ།
ཕྱི་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེན་པོའི་ཁྲིར།
གང་ཁྱེད་གཡོ་མེད་རྟག་རྒྱ་བརྟན་པར་ཤོག།
རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པར།
ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་སྤྲུན་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས།
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི།
བསྐྱབ་གསུམ་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་རུབ་མེད་ཤོག།
སོ་ཐར་འདུལ་བའི་གནང་བཀའ་རྩལ་བཞིན་སྤུང་།
བྱང་སེམས་མདོ་སྤེའི་བསྐྱབ་སྦྱོར་ཉམས་པ་མེད།
གསང་སྤྲུགས་མདོན་པའི་ལམ་རིམ་ཕྱ་ཞིབ་གསལ།

རྣམ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་ཐུགས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ།
 བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མཆོག་ཏུ་བརྟན།
 རྫོགས་པ་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ནང་ནས་རྒྱས།
 རྫོགས་ཆེན་གཉིས་མེད་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད།
 དབང་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ཁྱེད་ལ་སྤྲུངས།

འདུས་པ་མི་བདེན་འབྲལ་བའི་རྒྱ།
 འབྲལ་བར་མ་ངེས་འདུ་ཞིང་ཆོགས།
 དགའ་འཛོམས་བདེ་བའི་གནས་འདི་ཅུ།
 གཏན་དུ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་མཁའ་ལ་འཆར།
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་གཏན་དུ་ས་འདིར་འཁྲིལ།
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་བྲགས་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད།
 བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་མདོ་ཁམས་ཅུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་སའི་རི་བོ་མཁའ་པའི་ལྷགས་
 དབྱིབས་སུ་བསྟོ་བའི་ལྷ་རིག་ཆོས་བླ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་ཟུངས་དགའ་
 བ་འཁྲིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་སྦྱིད་ཚལ་ནས་རྫོགས་ཆེན་པུ་སྒྲུབ་བཟང་ངམ་
 ངག་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་བྱིས་པའོ།

ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་ལྷུང་མའི་མཁན་ཆེན་
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྲིད་སྲི་འདོན་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའི་ཚུམ།

སྲིད་ན་ཆེ་བའི་ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱག་ཆེ་
དགྲ་ཡི།
རལ་བའི་ཆུན་འཕྱང་ནོར་བུས་མཚན་པའི་ཅེ་མོའི་དོག་གིས་གང་ཞབས་རྩལ་དམར་
མཆོད་བྱེད་པའི།
སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་རྫོགས་དབང་བཅུ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་མི་འབྲུགས་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག།
མི་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་སྲས་པོ་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷས་དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་དཔལ་
སྟོལ་ཅིག།
འོད་མཚན་སྟོང་འབར་སྤང་མཐའ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ཡིག་དབང་མདོག་ལྷན་
མར་འདྲིལ་བའི་བཅུད།
སིལ་འཛིན་དྲངས་མཆོར་མ་ཆགས་འདབ་སྟོང་པརྩའི་ཅེར་སྲིན་ཡ་མཚན་གཟུགས་སྦྱའི་
བཀོད་པ་ཅན།
སྦྱལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་འཕྲུལ་མཚན་ཉེར་ལྷ་ཡང་སྦྱལ་བྱེ་བས་མཐའ་ཡས་མི་འབྱེད་
ཞིང་ཀུན་འགོང་།

སྒྲེའཆིའི་འཛིགས་བྲལ་རང་བྱུང་པ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པར་དང་བརྒྱའི་ཕྱག་གིས་ཀུན་
ནས་མཆོད།།

རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞོར་བུའི་མཛོད།།
གཅིག་ཆར་འབྱེད་ལ་སྲིད་འདིར་རྒྱ་བྲལ་མཚུངས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྦྱན་མང་འཁོར་།།
དཔུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་རིགས་ཆད་མས་ལྟ་དན་གྲོལ་བ་སྦྱན་འབྱིན་པ།།
འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་མི་འབྲལ་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།།
མ་ལུས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན།།
སྐལ་ལྷན་འགྲོལ་མ་ཞོར་འདོམས་མཁས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།།
སོ་བྱུར་གཞུབས་གསུམ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་བྲལ་གླིང་པ་
སོགས།།

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླེ་མའི་ཆོགས་ཀུན་བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྦྱི་བོར་མཆོད།།
མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ལུང་རིག་རྩལ་གསུམ་རྫོགས།།
སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་དོན་འགྲོལ་མཁས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་པའི་ང་རོ་ཅན།།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོན་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷ་རྟག་འཕྲོ་བ།།
སྤྲ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གླིང་བཞིར་བྱུང་།།
རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་སྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དཔུང་སྦྱག་ཅིང་།།
ཆོས་བཟང་དྲི་མེད་ཞོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་བ།།
སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བྲལ་འཁོར་ལོའི་སྦྱར་རྒྱལ་རྫོགས་པ།།
མདོ་ཁམས་ལུང་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་འདིའི་སྦྱན་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་མཐོ།།
སྤྱི་ལྟར་འདུལ་འཛིན་བསྟན་སུང་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང་།།

ནང་ལྟར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་སྟོང་མ་ཉམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ས་རབ་འཛིན།
གསང་བ་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཞལ་སྒྲིན་དངོས།
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དེང་འདིར་རྒྱལ།

ཞེས་དངོས་པོ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་ཞིག་
སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ལྟེ་བ། སངས་རྒྱས་
སྟོང་ཅུ་བྱེད་པའི་གནས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་མ་གླ་རྩ་རྩེ་རྩེའི་གདན་ནས་བྱང་དུ་གཞལ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་བསེལ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྗོངས། དེ་ལ་ཡང་སྟོད་ན་མངའ་ངེས་སྒྲོར་གསུམ། བར་ན་
དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤང་ན་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་གམ། དབུས་གཙང་
ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྤང་རྩ་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་ཆོལ་
ཁ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསུས་པའི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ཆན། འབྲི་རྩ་
བལ་མོ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་བོ་དོར་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྷ་རྩ་
རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཕེན་ཕུག་གིས་སྤང་བའི་ས་ཕྱོགས། སྟོད་དམ་ཆོས་དར་བའི་ལྟེ་
གནས། རོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་གཏེར་མཛོད། ཕུག་བྱ་རྩ་འཛོམས་པའི་ས་
ས་འདིར། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱབ་རི་ལུང་ལུང་སྤྲུག་པོ་དབུ་ཅེ་དགུང་ལ་
རེག་པ། མདུན་ཐང་རྩ་ལུང་ཕུག་མོར་རྩ་ཆུ་ཡོན་ཆབ་བཤམ་འདྲ། གཡས་རི་
སྤྲུག་མོའི་འཛུམ་ཆེན་གྱིས་ཤར་གྲོགས་ལམ་ཡངས་མོ་མདུན་དུ་འགྲུག་འདྲ།
གཡོན་རི་གཡུ་འབྲུག་འགྱིང་ཡག་རུབ་མ་བྱའི་རི་ཕྱན་གྱིས་བྱར་ནས་བརྒྱན་པ།
ལྷོ་ཆུ་བུམ་པའི་བདུད་ཅི། བྱང་རི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ། སྒོམ་ཆེན་སྒྱིལ་ཀྱང་
གིས་མཉམ་པར་བཞག་འདྲ། མཁས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་ཕྱེས་འདྲ།

བཙུན་པའི་ཚོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་འདྲ་ལ་སོགས་སའི་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་ལྷན་པ། མཁས་པ་མང་པོའི་གདན་ས། བྱུང་བརྟེན་རིག་འཛིན་གྱི་པ་
གཞིས་སོགས་ནས། འབྲུལ་ཡིག་ལེ་ཚན་གྱི་མཐར།

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུས་པ།
དུས་གྱི་མཆིད་གཏམ་ལྟག་བསམ་འོད་དཀར་ཅན།
སྐལ་བཟང་སེམས་གྱི་དགའ་སྟོན་རི་བོང་མཚན།
སྒྲུབ་པའི་ཁྱེ་བ་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གནས།
དྲངས་གསལ་ཡིད་གྱི་ཚོན་རིས་རྣམ་པར་བཀྲ།
བར་མེད་དུས་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་བོའི་རྒྱན།
ལོ་རྒྱའི་ཕྱང་བ་བཅུགས་པའི་འདས་དོན་འབུམ།
ས་ཆེན་རྒྱུ་པོར་བཀོད་པའི་སྤང་བརྟེན་ལ།
ཡ་མཚན་གཟུགས་བརྟེན་གསར་པ་འདི་ན་བསྐྱུན།

མཁའ་དང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྐར་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོག་ལྷན་བརྟན་དང་གཡོ།
ཇི་སྟེད་དངོས་པོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་མཁས་ཚོར་བ་རྣེ་ལྷན་རྒྱུར་མཐོང་སྟོས།
དཔོག་པར་རབ་དཀའ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་འཕྲུལ་འགོ་ངོར་འགོག་མེད་སྤང་རྒྱར་བ།
ཚོགས་བྱུང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རྩོལ་བ་བྲལ།

ས་འདིར་བ་ལྷ་ཅན་དང་འདམ་ཚོག་རྒྱས།
གང་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རེས་འགའ་ཅན།
མཁའ་འདིར་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་པ་རྣམ་མང་ཡང་།

མཐའ་དག་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཉི་ཟླ་ཙམ།
འགོག་མེད་གནམ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ་དང་།
དེ་ཡི་ཟླ་བོར་ཆས་པ་འོད་དཀར་ཙན།
བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་སྒྲིང་བཞིའི་རྒྱན།
འདི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཆོས་ཉིད་གཤེས།
གང་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་བཙུལ་འདི་ཟླ།
བསྐྱེད་འགྲོའི་སྟོང་ཁམས་ལྟ་ལམ་ཉལ་བའི་ཆོ།
ཉེར་འཛེའི་སྒྲ་གཅན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།
རྒྱལ་རྩ་གསར་པའི་ཆོ་ག་ངས་ཀྱང་སྟོག།
ཆངས་སྟོད་ཞི་བ་དུལ་བ་མཆོག་ཏུ་བརྟན།
མི་འཕྲོག་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱབ་པར་རྒྱན་དུ་གནས།
ཤྱུ་ཀྱའི་རྩེས་ཞུགས་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཆོ།
སྟིགས་དུས་ཐུན་བསལ་སྟོན་མེར་མཚུངས་པ་མེད།

སྒྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཐུག།
རྣམ་དག་ཚུལ་གྲིམས་གཙང་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་
རྫོགས།
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་བསྐྱེད་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཁྱུ་ཡི་མཆོག།
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩལ་བྲལ་ངི་མེད་ནམ་ཡང་སྟོང་ལ་མ་གཡེལ་རེ།

ས་ཆེན་རྩལ་དུ་བཞགས་ནས་བཙུལ་བྱས་ཀྱང་།
མ་ལུས་སྟེ་དགའི་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གཉེན།

ཡང་དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལས་རིན་ཆེ་བ།
ཆེད་པར་མི་སྲིད་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་སྤངས།
སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་ཞབས་སྤྱད།
མིང་ཙམ་བཟུང་བའི་བསྟན་འཛིན་ཟོལ་མ་ཡིས།
བསྟན་སེལ་ནང་ནས་སྟོང་བའི་དམར་སེར་གདོན།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རིང་དུ་སྟོན་པ་མཆོག།
མ་རུངས་སྒྲིབ་པའི་དབང་ལྷགས་སྟག་མའི་མཆེ།
བསྐྱུ་བྱེད་པ་མའི་རིགས་སྟགས་བདུད་ཀྱི་མཆོན།
གཡོ་ཅན་བདུད་མའི་འཛུམ་རིས་དུག་ཅན་སྤྱལ།
འདི་གསུམ་རིང་དུ་སྤང་ན་ཡུན་དུ་བདེ།
ལོག་འཛོམས་གཟི་མདངས་སྟེད་པའི་མངའ་ཐང་ཅན།
ཟ་འདོད་སྒྲ་མིང་འཛོལ་བའི་སྤྱལ་རྩུན་གཉིས།
གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་གིས་འཛོལ་བའི་ལོག་ལམ་རྒྱུ།
གཏན་དུ་གཅོད་པའི་ལྷག་བསམ་རལ་གྱི་ཆོངས།
མགོན་མེད་ཉམ་རྒྱུང་བཤེས་བྲལ་བུ་ལྟར་བཅེ།
དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་ཞུ་མའི་ཏོག་བཞིན་བཀྱར།
དབྱ་གཉིན་བར་མ་ཀྱན་ལ་ཕན་པས་སྟོང་།
དམ་པའི་ངང་རྩལ་གསེར་བཞིན་ལྷག་པར་གསལ།
ཏ་ཅང་དེགས་པས་བསྐྱིངས་བའི་བ་ལང་གདོང་།
མ་རབས་རང་གཤེས་ངན་པའི་དུག་ཅན་རིགས།

ཉེ་འགྲང་བར་མའི་ས་ལས་ཇི་ཞིག་ན།
ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱུངས།
ཁོངས་ཡངས་དགྲེལ་ཆེ་ཚུགས་བརྟན་བརྩིང་ཞིང་བརྩིད།
མཁས་མཛོངས་བཞིན་གསལ་དག་སྒྲིལ་སྟོ་གཏིང་བ།
ཀུན་དང་མཛོང་ཞིང་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་ཡི།
རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ལྡན་མི་ཆོས་རྒྱན་དུ་ལོངས།
སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་མིག་བཞིན་སྤྱང་།
གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས།
རིམ་གཉིས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས།
ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་མ་ནོར་ལྟ་ཆོས་མཛོད།
སྤྲུགས་མེད་ཐོས་པས་བསགས་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་དོན།
བསམས་པས་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བཅུད།
སྟོམ་པའི་གནད་དུ་བྱེད་བས་འབྲུལ་བའི་སྟོག།
གཅིག་ཅར་གཞོམ་པའི་རྫོང་ཆེའི་མཐུ་ལོངས་ཤིག།
མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ།
བྱང་འཇུག་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
བྱར་མེད་སྟོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤིས།
གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གཏན་སྤིང་བདག་གིར་བྱོས།
མཆོག་གྲེད་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་རིས།
རྟག་བརྟན་རྫོང་ཆེའི་ཁམས་སུ་རབ་འཐས་པས།

ཕུན་ཚོགས་ལེགས་མཛད་བྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ།
མགོན་དུ་འགྲུག་པའི་དགེ་མཚན་ཡུན་གནས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་འབྲི་ཆེན་ཟེལ་མེད་སྒྲུང་།
སྤེ་བཞིའི་འབྱུར་བས་མཛོན་མཐོ་ལྷ་ཡི་ལྗོངས།
རྩ་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས་འཕགས་པའི་ཡུལ།
བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་གཡང་འབྲིལ་འདོད་དགའི་གཏེར་གྱི་མཛོད།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འཕོས་པའི་དགོས་འདོད་ཆར།
སྤྱི་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་འདུ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས།
མི་ཚོར་ཕུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་མི་རྩལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྟོག།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྤེལ་བའི་སྤེ་རྒྱས་ཏེ།
རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོན་གྱུར་ནས།
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཚོག་སྤྱལ་བྱང་ཞིག་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར།

བྱ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས།

ས་གསུམ་འགོངས་པའི་ཡ་མཚན་ཅན།

མཚོག་གསུམ་ཉིན་བྱེད་འབར་བ་ཡིས།

བྱ་ཤིས་སྤྱང་བའི་བྱིན་གཡང་ཕོབས།

མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་གཏེར་གྱི་མེ་ལོང་ངོས།

མི་འཕྲོག་སྤོབས་པའི་གཟུངས་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས།

མ་འདྲེས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཨོ་མྲོ་གཟུགས།

མི་ཤིགས་མཁའ་ཡི་ཕུག་རྒྱས་དེད་འདྲིའི་སྤྱངས།

བདེ་མཚོག་སྤྱལ་མ་སྤོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིན།

འཁོར་འདས་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད།

ཡེ་དག་འབྲམས་གྲས་ཁ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཆེ།

སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག།

མཁའ་ན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ལུན་པ་སེལ།

ས་ན་བསྐྱན་འཛིན་བྱང་གིས་ཚོས་ཆར་འབབ།

བར་ན་བཞད་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱས་པས།

ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འཕེལ།

དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དག་བའི་དུས་ཆོས་བཟང་པོ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་ནང་ཚན་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་འི་བཤོལ་སྒྲུབ་བའི་དགའ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་རེས་
གཟའ་ལྷ་མིན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་སྐར་བ་སྤང་རྐང་དང་ཅེ་བའི་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོ་དང་ལྷན་
པའི་དུས་འདིར་།

སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་པ།

བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལ་བདུད་རྩི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས།

ས་ལ་ཡུན་ཆོགས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་འབྱུངས།

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཞོར་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར།

ཆོ་བསོད་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་རྩབ་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

གང་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བོན་འབྲས་བུར་ལྷན།

ཅི་བསམ་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་ངང་གིས་འབྱུབ།

དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་མ་སྤྲད་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་མཐུས།

རམ་བརྩིད་ལས་སྟོབས་དབུ་ཕྱོག་བཙན་པོའི་ཤུགས།

ཆེད་གྲུའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་ལ་སྒྲུབ་པ།

མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་འཆད་རྩྱེད་རྩྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི།

གྲགས་སྟན་སྲིད་པའི་ཅེ་ན་མངོན་མཐོ་བའི།

དམར་སེར་འདུས་པའི་སྟེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཏེ།

ཚེས་རྩ་ཏྲ་ཏུ་སྒྲོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཤྱི་མེད་ཚེས་བྲ་ནས་བསྐྱའི་མིང་གིས་སོ།།

མཚོག་སྐྱལ་ཤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་འགའ་བྲི་འདོན་
སྐབས་ཀྱི་ཆེད་བཅོད།

བཅོད་འདོད་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས།།

ནམ་དཔྱེད་སྒོ་བྲོས་གསར་པ་ཉེར་བསྐྱལ་བས།།

སྒྲུབ་པར་སྐྱབ་གཡས་འབྲིལ་མགྲིན་པའི་དུང་།།

བསྒྲོད་དབྱངས་ཤིས་པ་སྐྱབ་པའི་གདངས་སུ་འཕོས།།

སྒྲོན་མཚན་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་རི་བོང་འཛིན།།

རི་སྒྲོད་རྩ་མཚོའི་རྗེས་འགྲོ་འཛུལ་འཕྱུལ།།

དེ་བཞིན་སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ།།

འགོག་མེད་དུས་སུ་སྒྲིན་ལ་སུ་ཞིག་བསྒྲོན།།

ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཁམས་ཐུན།།

ལོག་རྟོག་སྲིན་བྱ་ཅེ་བའི་འབྲུལ་སྒྲོང་སྐྱལ།།

ལས་རྒྱུད་མཚན་མོ་ཟད་བྱེད་ཐུན་མཚམས་འོད།།

འཆར་ཀར་སྒྲོགས་པའི་གཟི་དམར་བཀྲག་མདངས་འཆར།།

ཞུམ་པ་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོབས་སྒོག་གི་མཁར།།

མི་ཤིགས་རྩོ་རྩོའི་རྩོང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ།།

བཀལ་བཏག་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པའི་རུ་མཚོན་གྱིས།
ཁོལ་ངན་སྦྱིང་གི་དྲངས་མ་དྲུང་ནས་ཕྱུངས།
སྒྱུན་མྱོངས་ལོག་འཛོམ་བརྒྱགས་པའི་བ་སྤང་གཏོང་།
སྒྲོན་ལོག་དམར་སེར་ཏགས་ཅན་བསྟན་པའི་སེལ།
ཨ་སྦྱེས་སྟག་ལ་བརྟུས་པའི་ཚོམ་ཀླན་རིགས།
མཐར་བྱེད་གཏོང་ལྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏག་ཏུ་རྩོམས།
སྦྱི་མང་དམ་ཚོས་འཛིན་ལ་དུང་བ་ཡི།
རང་གཟུགས་སྒྲོན་པའི་རྗེས་འགོ་ལས་དབང་མཐུ།
གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་ཚོགས་པའི་རིགས་མཐུན་བྱ།
དེང་དུས་གངས་རིའི་མགུལ་ན་ལྷག་པར་བརྗོད།
སྦྱིགས་དུས་མཁས་པ་མི་བྲིན་མྱོངས་པ་བྲིན།
མྱོངས་པས་མྱོངས་པའི་བྱུ་དཔུང་སྤྱད་པའི་ཚོ།
མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར།
གནས་འདིར་མཁས་མང་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལ་མཛེས།
འཆད་པས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་གདུང་འཛིན་ཞིང་།
ཚོད་པས་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ།
ཚོམ་པས་སྦྱིང་གི་ཕྱན་པ་ཡོངས་སེལ་བའི།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཕྱན་པ་སོལ།
འགའ་ཞིག་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་མཐོར་སྦྱེམས་ཤིང་།
གཞན་འགའ་སྦྱིད་ལུག་སྦྱོབས་པའི་སྦྱོབས་ཞན་པ།

གཉིས་མཐར་མ་ལྟོང་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།
གཞན་ཕན་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་ཅིས་མི་བསྐྱེན།
རྣམ་དག་གིས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་ཞིང་མཁས།
གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་དགོངས་བཅུད་བརྟེན།
མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས།
མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བདག་གིར་བྱེད།
ལྷ་དབང་ལྷ་བརྒྱས་གཙུག་གིས་ཉེར་བཏུད་པའི།
འོད་འབར་ལྗོངས་མཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམ།
ཞབས་བྱང་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཡ་མཆོན་ཅན།
གཡུང་དྲུང་རེ་ཁ་གསར་པས་ཁྲོད་རྣམས་སྤངས།
བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་དམ་པའི་མགོན།
སྐྱབས་གསུམ་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞགོད་པས།
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཁམས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ།
དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་མགོན་དུ་རྟག་འགྲུག་ཤོག།

ཅེས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ལོ་རབས་དང་པོའི་ནང་གིས།

སྤྱལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཞིག་གི་སར་ངོ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ།

མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་ལྟ་མིའི་གཙོ།

ཀྱན་མཐུན་རྒྱལ་ལ་གུས་བཏུང་དེ།

འདི་ན་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ།

ཡ་རབས་སྤྱོད་པའི་རྣ་ཆར་སྤེལ།

གང་ཞིག་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གཟུགས།

ཁོར་ཡུག་ལྟན་པའི་ཕྱག་པར་ཐེག་མིན་པའི།

ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ངོ་མཚར་འབྲུམ།

ཕུན་ཚོགས་སྤྱང་བ་གསར་པ་སྤྱིང་འདིར་མཛེས།

མཁའ་ལམ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་རིང་ཡང་།

དོད་ཟེར་དཔྱིད་གྱིས་གཞིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ།

བར་སྤྱང་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྤྱང་ཆར་རྒྱན།

དེ་བཞིན་དབྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པའི།

ལྟ་ལུང་ལྟ་ཡི་ཞིང་ལས་ཉེར་འཕོས་པ།

ཡང་སྤྱིད་གསར་པའི་གསེར་ཞལ་ངོམ་པ་འདིས།

རིས་བྱལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་དོར་ཅིས་མི་བཞིད།

སྒྲིབ་བ་དག་གི་གཏེར་ཆེན་མོར་བྱའི་མཛོད།
ངོ་མཚར་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་མདངས་འོད་ཅན།
ཡ་རབས་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་ལེགས་སྒྲེས་ཏེ།
ཁྱུང་སྒྲིབ་རྗེས་དྲན་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲེལ།

དེ་ཡང་གངས་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ལྷན་བོད་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཁམས་འབྲི་ཁྲའི་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་
གདུང་རིགས་ལས་ཆད་པའི་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟའི་སློབ་བརྒྱུད་དང་ཆོས་བརྒྱུད་
ལས་མདོ་སྤགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
པའི་གདན་ས་འདིར། གནམ་ལ་སྐར་མ། ས་ལ་དུས་ཚོད། བར་གྱི་ལ་ཉི་
དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་དུས་འདིར་.....།

སྤྲད་ཀྱི་ཆར་འདི་བཞིན་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་ལང་དང་། ཡུན་ཚོགས་
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དམ་པས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་།
ཚོགས་པ་ལྷ་མིའི་མཐོན་ཀུན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱིས་བདེ་ནས་བདེ་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་
པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྤར་ཡང་སྤྲས་པ།
མི་འཕྲོག་སློབས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཏེར་གྲོལ་ཞིང་།
མཁའ་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་དང་ལྷན།
སྤྲད་ཚུའི་ལུན་པ་དྲུང་ནས་འཛོམས་པའི་མཐུ།
ཁྱེད་ལ་འཛོམས་པའི་བཀའ་ཤིས་དཔལ་དུ་སྟོན།

དེ་མེད་ཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲིས་པའི་ཉམས།
གད་རྒྱུད་རུ་ལུའི་སྒྲུབ་ལྡན་དུས་ཀྱི་གཤེད།
འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་བའི་རེག་བྱ་ཡིས།
སྤྱོད་ལུས་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་རྟག་བསྐྱེད་ཤོག།
དབང་སྤྱོད་ལས་འདོད་ལྷའི་དཔུང་གིས་བསྐྱེད་མིན་ཞིང་།
གསུམ་བརྒྱུད་གཡང་ལས་བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་སྒྲིབ་ལྟས།
བསྐྱུང་བའི་ཨ་ཡུར་སྒྲིང་གི་སྒོག་འཁོར་དུ།
འཆང་བའི་ར་གུར་དོ་མེད་མཐུ་བརྟན་ཤོག།
ཡུལ་འདིར་དག་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་ཕྱག།
སྤེལ་འདིར་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ།
རྟག་ཏུ་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས།
ཕུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་འདུང་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏམ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའི་ཡང་
སྤེང་བདེ་ཡངས་ཤར་མའི་ཆོམས་ཆེན་ནས་པར་སྒྲུབ་བཟང་དེས་བྲིས།

ཁྱིམ་འདོན་ཞིག་གི་ལེགས་སྦྱར།

ཨོ་སྦྱ་སྒྲི།
མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་སྒྲིབས་བཅུའི་བདག།
རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་ལ་གུས་བཏུད་དེ།

དམ་པའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་བྱངས།
ཆོགས་གཉིས་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་དུ་ལེན།
འདི་ན་རྒྱད་པའི་སྟོབས་ཆོགས་རིང་ནས་བདོ།
ལེགས་བྱས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་ཀྱང་ཉམ་དམའི་ཆོ།
ངོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་སྤྱིན་ལས་གསར་པའི་གཟི།
མགོན་དུ་འགྲུགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅི་ཡིས་མཆོན།

ཤུགས་རིང་ངལ་བའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བདས་ལུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལྟ་བུ་ཁྱུང་ཅིང་།
མ་མཐོང་རྒྱུད་སྒྲུབ་གཏམ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྟོངས་པའི་ཡིད་གཉིས་འབྱུང་བ་ཅན།
གཞན་དབང་རྗེས་འགོ་ཆུ་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐུར་དུ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས།
རིང་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟོ་གོས་རབ་བརྟན་ཡ་རབས་མངོན་རྟོགས་ངོམ་ལ་སྟོ།

ཞེས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་བསུས་ཏེ་གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ལ་།

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུས་པ།
ཕུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིན།
ཅུང་ཟད་སྟོས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས།
འགོ་འདི་མཆོག་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་།
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཞི་ལ་མ་ཡིན་འགོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བའི་སྐྱུ།
བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོའི་ཕུལ།
རྣམ་མང་འགོ་བས་མངོན་དུ་བྱས་ལས་འཁོར་བ་ཐ་མའི་སྤྱིད་པ་ཡིས།

ས་གསུམ་འགྲོ་བར་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཤོག།

ཅེས་ལྷོ་སང་ཆོས་གྲ་ནས་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས།

དགྲ་རུ་བྱུང་ཆེད་ཡང་སྤིད་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ།

ཨོྲཱ་ཤི།

སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་མངའ་རྣམ་འདྲན་རྩོགས་སངས་རྒྱས།།

ཞི་བསིལ་ཏྲག་ཏུ་དག་བ་དམ་པའི་ཆོས།།

རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་དག་འདུན་ཏེ།།

མཆོད་འོས་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་མཆོད།།

བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་འཛིན་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཆོགས།།

དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ།།

སྤོན་ལས་སྦྱབ་མཛོད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ།།

རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་འགྲོ་བའི་མགོན།།

འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་འཆང་སྦྱལ་བའི་སྦྱ།།

བསྟན་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་།།

པདྨ་ཀླ་རས་མི་འབྲལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོངས།།

རིམ་དགྲའི་ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡོ་ག་གསུམ།།

མ་ད་བྱང་ཨ་ཏི་གསང་ལམ་རྒྱུ་པ་ཆེ།
བཀའ་བབ་མདོ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།
བྱུང་དབང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྩ་ཆེ།
གསང་ཆེན་གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་ཐ་ཆེན་ཅན།
རྣམ་བཞིའི་ཐིག་ལས་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
ཡེ་ཤེས་ལས་དང་མདོ་ཤེས་དབང་ཅན།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་ལེགས་ཤིས་པ་སྒྲིལ།
མ་ལུང་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་སྒྲིལ་བའི།
ས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཡུལ་ལྟའི་དང་རྩ་ཆེན།
མ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ར་མ་འཁོར་འབྱུང་དང་བཅས།
འདི་ན་དག་མཚན་འབྱུང་སྐུ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ།
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨོ་ཀ་ཇ།
དབང་གཏུམ་རབ་ཁྲིས་གཟའ་ཆོད་ར་རྩ་ལ།
རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་འཛིན་གིང་ཐོ་ཉར་བཅས།
དམ་ལྷན་སྒྲིལ་བར་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རེམ།
དབང་དབང་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་གར་གྱིས།
ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུག་དོན་འགྲུབ་དབང་སྒྲིལ།
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་དབང་འདུལ་སེང་ཆེན་རྩོམ།
གཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་འདིར་རྩེད་ཤིག།

ཅེས་མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱོང་། ཅུ་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ།
སྡེ་གསུམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤེང་བས་
མདུན་བསུས་ནས་གང་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གནས་བཟང་པོ་འཛུམ་
སྤྱིང་ས་གཞིའི་ཅེ་མོ་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མདོ་སྤྱད་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁའི་
ཆར་གཏོགས་པ། མ་ཡུལ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། བྱ་བཞི་ས་ཡི་ལྟེ་བ།
ཡུལ་ལྟ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་དབུ་ཅེ་དགྲུང་དུ་མཐོ་ཞིང་། མ་རྒྱུང་ཚུ་རྒྱན་རིང་མོ་
གཡས་འབྲིལ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འབྲམ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་
གསང་ཆེན་སྤྱེ་འབྱུར་རྫོགས་ཆེན་པའི་རེས་གསང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་གནས་།

སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་པ།

བཀྲ་ཤིས་རབ་དམར་དབང་གི་གཟི་འོད་ཀྱིས།

བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་བཅུད།

སྤྱིང་པོར་འབྲིལ་བས་སྤྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱའི་དཔལ།

བགྲེས་བྲལ་གཞོན་ལུས་འཆང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་བྱབ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ལུང་དང་རྫོགས།

བཤད་དང་སྤྱིང་པས་འཛིན་ལ་ཆེ་བྲལ་བ།

སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་ཅོད་བྲལ་མཁས་པའི་དབང་།

སྤྱི་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་ཆ་གསར་པར་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ།

དམིགས་མེད་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས།

ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་སྤྱིན་པའི།

བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་བཟང་ཏུ་འབྲེལ་མ་བྱུང་།
བཟང་པོས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དུ་བྱུང་།
བཟང་པོས་འཆད་ཚུངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་།
བཟང་པོས་མཐའ་བཟུང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་།
བཟང་པོས་དམ་པའི་རྒྱལ་དགུས་ཏུ་མཛུགས་ཤིང་།
བཟང་པོས་མཆོག་གསུམ་སྤང་བའི་འོད་དཀར་གྱིས་།
བཟང་པོས་ས་གསུམ་འཛིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་།
བཟང་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རབ་དགེ་བའི་།
བཟང་པོས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་ཁྱེད་ཀྱིས་།

མ་ཆེན་གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དབྱེ་འབྲེལ་
བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སྤྱོད་།

འཛུགས་སྤྱོད་ས་གཞིའི་མཛུགས་རྒྱུ། གདོད་དུག་མེད་པའི་སྤྱོད་རི། ཕྱི་གངས་
དཀར་པོས་གྱི་ལྷན་པོ། བཟང་པོའི་དགུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་། གསུམ་བཟང་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་གཉན་མ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཉེ་འཁོར། ལུ་བོ་
དགུ་འདུལ་དབང་ལྷན་གྱི་ལྷ་རི་གཉན་པའི་མདུན་ཞོལ། ལྷན་ཐང་གཡང་གི་ར་
བ་སང་འབྲུག་འཁྱིལ་བའི་གདན་སྤྱོད། མདོ་སྤྱོད་ས་ཡི་གསུམ་ཆེན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཏུ་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་རྒྱུགས་ཆེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མཛོད་འཕྲུལ་དུས་སུ་བདོ་བའི་མ་ཡུལ་རིག་མཛོད་ལྷེ་གནས་ཀྱི་བཞེངས་བསྐྱེད་

ཡོངས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་དབྱེས་སྟོན་ལེགས་མཚོན་དུ། རོས་ཤྲུའི་དགོ་སྦྱོང་ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པུ་སྐལ་བཟང་གིས།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འདུ་ཞིང་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འཛོལ་བའི་མ་གཡང་མི་རྒྱབ་རྒྱས་པའི་
སྦྲུལ་ལུ་མ། དབྱེས་སྟོན་མི་འབྲལ་འགྲོག་པའི་སྟོག་གི་རྟོན་མཁར་དུ། རི་སྐད་དུ་
ཨ་པང་གཏེར་ཆེན་གྱིས། རུ་དམ་གངས་རི་སྟོགས་ནས་རལ་བའི་དུས་
པདྨའི་ཐང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཕ་མང་རྗེས་ཞེས་པའི་འབྲུང་འབྲུར་གཏེར་ལུང་གི་དུས་
བབས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ཞོར་བུའི་དྲངས་མ་དབང་མདོག་ལྷ་
དར་གྱིས་སྦྱིབས་ཏེ་ཐུལ་བས། དེང་གི་ཉི་མ་འདི་ནས་སྤིང་པ་རི་སྤིང་བར་གྱི་ཕྱི་
མའི་མཐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་འབུམ་དང་འགྲོག་པའི་ཆོས་རིགས་
ཞོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཐང་མར་བདལ་ཞིང་། ལུགས་ཟུང་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེ་གསུམ་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། སྦྱོང་དགུ་མཐའ་དག་
བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག།

མ་ཆེན་རི་བོ་གནས་གྱི་མཚོག་གྱུར་དཀར་ཡག་གངས་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོན་པོ་འཛུམ་
སྤིང་གཙུག་གི་ཏོག་ཏུ་བརྗིད།

མ་ལྷུང་ཐུག་མོ་གཡམས་འབྲེལ་དལ་འབབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་ས་གཞིའི་རྒྱན་གྱུར་
འཛོད་མེད་རྒྱ་ཐུན་འབུམ་གྱི་མཛོད།

མ་གཡང་ཐུན་ཚོགས་འདོད་དགའའི་འབྲུང་གནས་མི་ཟད་ཆོས་ཞོར་འདོད་དང་ཐར་
པའི་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས།

མ་ཡུལ་མཐོང་སྟོན་སྤིང་གི་ཕ་སའི་རོ་མཚར་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་མི་རྒྱབ་
བ་དན་སྤིང་ན་མཐོ།

དབང་འདུལ་དཔའ་པོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་བར་སྤང་གཉན་གྱི་ཆེ་
བཅན་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་བཅན་གྱི་རུ་འདྲེན་ཆེ།

དབང་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་འཁོར་གྱེ་བ་ལྷ་གཉན་འབུམ་ཕྱག་གཡང་སྤྲན་དགེས་སྤེའི་
འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས།

དབང་བགེགས་མི་བསྐྱུན་མ་རུངས་བདུད་སྤེ་གཞོམ་ལ་དཔའ་བའི་རྩམ་བཞིན་གཟི་
དམར་སྒོག་གི་ལྷགས་ལྷན་ཁྲོས་འབྲུགས་དྲག་པོའི་བྱིལ་དང་བཅས།

དབང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཡུལ་རྒྱལ་དཔའ་པོའི་རྒྱལ་རྟགས་རུ་མཆོན་མི་རུབ་རྒྱལ་
མཆན་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བྱར་ཅིག།

ལས་དབང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེ་མོང་མཐུ་བཏུས་པས།

དུས་བབས་མདོ་སྤྱིང་ས་ཡི་གསང་ཆེན་པོར།

མ་སྤྲད་ངོ་མཚར་སྟོང་ལྷན་མཆོད་སྟོང་ཆེ།

སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་འཆོར།

གངས་ལྗོངས་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་དགོས་འདོད་དབང་།

འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྤྱིད་པའི་མིག།

མཐའ་ཡས་སྤྱི་དགའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཐོབ་པའི།

ཕུལ་བྱུང་སྒོ་འཕར་བཟང་པོ་འདིར་འབྱེད་ཤོག།

མ་ཆེན་ཤེལ་དཀར་དབུ་ཚྭ་གུ་མཐོན་པོ་དགུང་སྟོན་སྤྱིན་པའི་འགྲོས་དང་བཅུ་ཞིང་ཉི་
ཟླའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་བཞིན།

གངས་ལྗོངས་ལྷ་མིའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བཅན་ཡངས་བའི་ས་ཆེན་སྟོན་རབ་བཞིན་
སྤྲན་བྲགས་སྤྱིད་པའི་མཐར་བྱུང་ཅིང་།

མ་ཆུ་གཙང་ཆབ་གཡུ་འབྲུག་སྤྲོན་མོ་འབྲིལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་དལ་འབབ་
སྤྲོགས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱོན་སྤྱད་པ་ལྟར།།

ཆོལ་གསུམ་འཛིན་མར་དགའ་བ་ཡར་འབྲིལ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་དཔལ་ཡོན་
རབ་འཕེལ་འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཆོགས་སྤྱད་གྱུར་ཅིག།

བག་ཤིས་སྟོང་ཁམས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུན་ཚོགས་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུ།།

བག་ཤིས་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་འཆིང་བའི་དབང་བྱེད་ལྟས།།

བག་ཤིས་ཆེ་གཡང་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་མ་འབད་གནས་འདིར་འགྲུག་བྱེད་པའི།།

བག་ཤིས་གང་ཞིག་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་ཤོག།

རབ་གནས་ལུགས་སྤྲུག་ཏོར་རྒྱུ་ཡེའི་ཆོས་ལ་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས།།

རྩོགས་ཆེན་རྩོགས་ལྡན་སྒྲིལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་
སྦྱར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་
ལྷན་འབྲུབ་བཞུགས།

ཀུན་ཁྲབ་རིག་སྟོང་མི་ཕྱེད་གཉུག་མའི་ཁམས།
བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བསྐྱམས་པའི།
ཀ་དག་གཤོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས།
ལྷན་བྲུབ་དག་པའི་རོལ་རྩལ་འགག་མེད་སྦྱར།
སྒྲོས་བྲས་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་འཛིན་བག་ལ་ཉལ།
རང་ཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདམས་ཟབ་མཛོད།
གཞི་གྲོལ་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ལམ།
དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་ཕ་ཕོགས་སྟོལ།
ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནང་གསལ་གསང་བའི་མདངས།
ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ།
ཤར་བའི་རྩལ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱུལ་བའི་སྒྲ།
མཐའ་ཡས་མི་མཛེད་ཞིང་དུ་མཛོན་སྦྱང་ཤོག།
ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་མཚན་འཛིན་འབྲུལ་རྩོག་གི།
གཤོན་གྱིས་རིང་ནས་བཏབ་པའི་མར་གྱུར་འགོ།
བཤེས་མེད་གདུང་བའི་ཡུས་གྱིས་དམན་གྱུར་ན།

མགོན་ཁྱེད་ཞི་བས་མནལ་བ་ཅང་བཟོད་དམ།
 དེང་དུས་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཉིན་བྱེད་དབང་རིར་ཆས།
 ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་བདེ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷགས་དྲག་ཆོ།
 ཉམ་ཐག་གཏུལ་བྱ་ལོག་ལམ་གཡང་ས་ལས།
 སྐྱོབ་སྤྱིར་མགོན་ཁྱེད་སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་སྤྱིར་བཞེངས།
 བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་མང་སྤྱོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲས།
 བཙུ་ཆེན་ཞགས་པས་མ་བཏང་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ།
 མི་ཞིགས་དྲགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་མཚན་མ་ཅན།
 སྤྱལ་བའི་གསེར་ཞལ་མ་ཐོགས་སྤྱིར་འབྱོན་ཤོག།
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས།
 མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་གཟེ་བྱིན་འབར།
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོ།
 གང་ཁྱེད་གཉིས་པའི་གསེར་ཞལ་སྤྱིར་མཇལ་ཤོག།
 འཆད་ལ་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོ་བ་གྲགས།
 རྒྱུད་ལ་འབྲན་བྲལ་ཕྱོགས་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།
 རྒྱུ་མ་པར་མངའ་བཞེས་སྤྱིར་དབང་ཐོགས་མེད་ཞབས།
 གཉིས་སྤྱིར་ཡོན་མཁས་པའི་དབང་པོར་ཤོག།
 སྤྱི་བཞེད་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་འབྱུང་ལྷགས་བྱུང་གི།
 ལས་སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་སྤྱིར་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
 འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་དབང་བྱེད་དེས་གསང་གི།

སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞོག།
ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་དབང་ལུས།
བཤད་དང་སྒྲིབ་པའི་ལང་ཆོའི་བཀྲ་གཤམ་འབར་ཞིང་།
པས་ཆོའི་སྒྲིབ་མར་འབྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི།
རྩོམ་པའི་མཆོན་ཆེན་འཆང་བའི་དཔལ་མངའ་ཞོག།
ཁྱད་པར་ལོག་འཆོས་བརྒྱུགས་པའི་གཟི་མདངས་ཅན།
བསྐྱེད་ཞབས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བོད་རིལ་མགོ།
མིང་གི་ལྷ་གཤམ་འབྱེད་པའི་དྲག་ལུས་མཐུ།
རོམ་ལ་དཔལ་རྟགས་རྒྱལ་ཁའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར།
ཨོ་རྒྱུན་མཁན་པའི་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་ཆོས།
ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།
ཁ་ཁྱེད་བོད་དུ་འཆོང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི།
རྟ་གདོང་མེ་རིའི་པ་མཐར་རྟ་སྒྲོད་ཞོག།
སྒྲིབ་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཟབ་དོན་མན་དག་མཛོད།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་རྟོགས་པ་ཆེ།
ཕུལ་བྱང་འབྲས་བུའི་ཐུགས་ཀ་ལག་མཐེལ་དུ།
འབྲེན་པའི་ཞིང་རྟ་གསལ་པར་སྒྲིབ་འབྲེན་ཞོག།
རྟོག་བྲལ་ལྷ་གཤམ་བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་དང་།
གསོལ་བཏབ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་འབྱུང་མཐུས།
ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་གྱུར་ནས།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཤིག།

ཅེས་ཚོགས་ཆེན་གཞན་དགའི་ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱལ་
བཞིན། ཡུལ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་གསོལ་དགོངས་བདུན་མཚམས་དང་པོའི་ཉིན་ཏེ་ཆུ་རྟ་ས་ཁྲིའི་
ཆོས་ལ་ཚོགས་ཆེན་པདྨ་སྒྲལ་བཟང་དེས་ཨ་སྒྱུང་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུ་མའི་བཞུགས་སྐྱར་
ཅེ་མཐོན་པདྨ་དགུས་པའི་རི་དོགས་དོ་མཚར་དཔལ་རིའི་སློས་བསྐྱང་གི་ཉེ་འབྲམ་
ནས་སྒྱོ་གདུང་གིས་མནར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སློན་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

བད་བྱང་མེ་ལོང་གསར་པའི་གཟུགས་བརྟན།

བྱང་སྤྱོགས་མཁའ་མཐའ་མཐིང་ཞུན་དྲངས་མའི་མདངས།།

སྤྱིན་དཀར་སྒྲ་བྲེས་མཛེས་པའི་བ་གམ་ནས།།

མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩི་རྗེ་ཨ་ས་མཚན་པ།།

རུ་དམ་ཆེ་ཡི་བྲག་ལ་ལྷིང་ཞིང་བབས།།

ཡང་གཅིག་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེ་ཀ།།

རིགས་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་འཛིགས་བྲལ་པས།།

ཁོར་མེད་མཚན་གྱི་བད་བྱང་དེས་བཟུང་ནས།།

རིང་མིན་འབོད་པའི་པོ་ཉ་སྤྱོན་ཅིག་ཅེས།།

སྤྱན་རས་བདག་ལ་གཡོ་བའི་འཛུམ་ཞལ་ལ།།

རོམས་མེད་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་པའི།
 འལ་འོལ་ཉམས་མྱིས་འབྲེས་པའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུན།
 ཐོ་རེངས་དུས་བཟླའི་བསུ་མས་སད་པར་བསྐྱལ།
 འབྲུལ་ལས་ཡང་འབྲུལ་གྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།
 རྟོག་གྱུར་སྐས་དོན་གཞལ་བའི་མཐུ་ཕ་ཡང་།
 བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་བཀའ་རྟགས་རི་མོའི་རྒྱ།
 སྦྱིང་ལ་བཀོད་པའི་ཡ་མཚན་སྲུབ་ཐབས་བྲལ།
 གང་ཁྱེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་རྟ་བདུན་དབང་།
 ལས་སྒྲོན་ཤིང་རྟ་བདུན་གྱིས་ལེགས་བྲངས་པ།
 སེངྒེས་མཚན་པའི་རི་བོའི་ཀེ་ལ་ཤར།
 སྤར་མེད་མངལ་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཨེ་མ་ཆད།
 སྒོན་སྒོན་ལས་སྒོབས་བཅན་པོའི་དབང་ཤུགས་གྱིས།
 གཡར་དམ་གཅིག་རྟ་སྒྲེལ་བ་དམ་པའི་མགོན།
 ལྷག་བསམ་གཙང་མའི་མགྲོན་ལ་བོས་པའི་འཕྲིན།
 སྦྱེམ་བྲལ་དང་དུ་བཞེས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི།
 ཉིན་མོའི་འབྲེན་པ་སྐྱུ་རེངས་གསར་པས་དང་།
 དེ་ཡི་ཟེར་གྱིས་པརྟོ་འབྱེད་རི་བཞིན།
 མཚོག་སྐྱུ་དམ་པ་བདག་གིས་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ།
 དེ་ཡིས་གནས་འདིའི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་།
 འོན་ཏང་སྒོན་འབྲིན་ནང་མའི་འགྲོག་བཞེས་ཐོལ།

བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་འཕྲིན་པར་བརྟུན་གྱུར་ན།
བཞི་བདུན་ལྔ་དགའི་འཕྲང་ལ་བཞོ་སྤྱོད་པས།
མ་བརྟགས་དམར་སེར་བྲམ་ཁ་སྦྱིང་ལ་གཟན།
དེ་ཆེ་བེར་ནག་འཆང་བའི་མགོན་བྱེད་ལྟའི།
མཐུ་སྟོབས་དར་ལ་དྲག་ཀྱང་སྤྱི་བཞོལ་གྱི།
འགལ་འཆའི་རྒྱུན་དབང་མི་བཏང་ལ་འུར་དུ།
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གནས་འདིར་སྟོགས་པ་ལེགས།

ཞེས་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཞི་བསྟེན་ལ་བརྩོན་པའི་མཚམས་མལ་གྱི་ཞོགས་ཐུན་རྒྱུ་
རང་སྦྱིལ་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་པར་འདི་མིང་ཅན་དེས་དཀྱུད་བྱང་དུ་བྲིས་
པའོ།

དེས་རྟེན་བདེ་དོན་གྱི་གསལ་གཏམ།

རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སིན་རྩུ་ཡི་དྲངས་མཚོར།
ངོ་མཚར་མཚན་དཔེར་ཤར་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན།
མཚན་བརྒྱད་འཕྲུལ་མཚན་ཉེར་ལྔ་རྗེ་འབངས་དང་གྲོགས་བཅས།
དུས་འདིར་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག།
བརྒྱུད་གསུམ་གསལ་བའི་མཛོད་བརྟེན་རིག་འཛིན་གྱི་རྗེ་བོ།
མི་ཡི་བརྟུ་ལ་བྱོན་པ་བྱུབ་བརྒྱ་ཡི་གཙུག་རྒྱ།
པ་གཅིག་དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མ་གྱུ་ཆ་ཡི་ན་ཐ།

མི་འབྲལ་སྟིང་དབུས་ཅིནྟེ་པརྟོ་རུ་རོལ་མཛོད།
སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་ལས་དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས།
སྟོན་གྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོག་པས་པའི།
མཆེད་གཅིག་མ་ཉིའི་མཆན་འཆང་བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུས་མ་བཏང་གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་མཛོད།
ནང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡི་ངང་ལས།
ཕྱིར་གསལ་མཐུན་ཆ་འགག་མེད་མཆན་དཔེ་ཡི་བདག་ཉིད།
ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་འོངས་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་འཛིན།
གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་ངོར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་རང་ཤར།
དེ་ཡང་གངས་ཅན་མ་ལུང་གཡང་ལྷན་གྱི་ར་བ།
ཞལ་དགར་ལྷ་ཡིས་སྐྱུང་བའི་ས་སྟོན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།
མཁས་བརྟན་གྲུབ་པའི་པ་ཁྱིམ་ལས་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆ།
དབྱིག་གིས་མཆན་པའི་ནོར་འཛིན་ཡངས་བ་ཡི་ལྟོ་ན།
ཡབ་མིང་བདེ་བའི་མཆོག་ལྷན་ཐུགས་རིག་གི་རྣལ་འབྱོར།
ཐུགས་སྒྲུལ་ཆོག་གིས་བརྟན་པ་ཐབས་ཆེན་གྱི་དཔའ་བོ།
ཡུམ་མིང་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བས་སྐྱིད་པ་ཡི་མཐའ་ཅན།
བོངས་རིང་སྟོ་སངས་ཤེས་རབ་རིག་མ་ཡི་ཁྱིམ་ན།
རྒྱ་ཁམས་ལུག་གིས་བདག་པའི་ཡ་མཆན་གྱི་སྟེན།
རེ་ཉི་མཆེད་ལྷ་འགོ་ཞིང་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱུང་བ།
མི་འབྲལ་ཏུགས་ཀྱིས་མཆན་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་རང་གཟུགས།

མ་ནོར་ངེས་པ་རྟེན་པའི་གསང་བ་འདི་དང་བཀྲོལ།
རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་བདེན་ཆོག་གི་དེ་མོ།
རྣལ་འབྱོར་རྩ་ཁམས་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་ཉམས།
བད་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་འབྲས་བཟང་།
འགོག་མེད་གཅིག་ཅར་ཤར་ལ་ཨེ་མ་རྟོ་ཨ་ལ།
དཔལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་ལྟ་ཆོགས།
རིག་སྤྲུགས་སྟོབས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པས།
ཁོ་བཅུ་ཕྱ་མེན་ལྟོན་སྤྱང་མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས།
བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དུ་མཛོད་ཅིག།
རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྟིང་ཐིག་གཉན་པོ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་།
མ་བཟའ་རྩོད་ལེགས་ཤན་གློད་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱི།
དབྱིངས་ཕུག་རྒྱ་སྤྱོད་འཕུལ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ།
ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་བཅས་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་ཡིས་སྤྱོདས་ཤིག།
ནམ་ཞིག་ཁྱུང་ཕུག་རྩལ་གསུམ་སྟོང་རྒྱ་ནས་རྫོགས་པས།
མི་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་གཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་བཞིན།
དུས་ལ་བབ་པའི་སྟོན་སྟོན་ལས་སྟོབས་སུ་བདོ་བས།
རྒྱབས་ཆེན་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་ཤིག།
ཕྱི་ལྟར་བྱ་བཏང་བཅུན་པ་སྟོམ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
ནང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱིན་དུག་སྟོད་པ་ལ་གོམས་ཤིང་།
གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་གདེང་ཆད་དང་ལྡན་པས།

ཡང་གསང་འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་རྒྱལ་ས་རུ་བཞེངས་ཤོག།
སྐྱེ་ཆེ་འཆི་མེད་མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་གིས་མཚན་ཅིང་།།
ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཉ་གང་སྒྲ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།།
མཛེད་འཕྲིན་མཐའ་རྒྱས་དཔག་བསམ་འདོད་འབྱུང་གི་ལོར་བྱ།།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཤོག་ཅིག།

ཅེས་རབ་གནས་ཤིང་སྤྲེ་སྤྲེལ་སྒྲའི་དམར་སྟོགས་རྫོགས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་
དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ཁམས་རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་
ཡང་དབེན་པསྒྲ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པསྒྲའི་དགའ་ཚལ་གྱི་རང་སྤྱིལ་ཡོངས་འདུས་
པསྒྲའི་ཤེལ་རྫོང་ནས། རྗེ་གང་དེའི་ནང་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་གཅིག་པསྒྲ་སྐལ་
བཟང་ངམ་ཤུགས་དག་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་ཤར་
མར་གྱིས་སྤེལ།།

ཨ་སྦྱོང་རྟོགས་ལྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་ཁྱི་འདོན་ལ་ བསྐྱར་བའི་ཤིས་ཚིག་

དེང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སྤོན་སྤོན་ཐུགས་བསྐྱེད་
གྱི་འཇུག་པ་དུས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས། དེས་གསང་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བྱེད་
པོ། རྩོད་ལྟན་སྤིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་ལྟར་
འདུལ་འཛིན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ནང་ལྟར་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྣམ་སྤྱུལ།
གསང་བ་གསང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ དེས་པ་དོན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཆེན་པོ། རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་ལྡན་སྒྲུབ་མ་སྒྲོ་བྲོས་སྒྲུབ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་
 སྤྱིད་ཁྱིམ་འདོན་གྱི་མཛད་སྒྲོར། དམ་པ་གང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་གཅིག་པུ་ངོས་
 རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྒྲུལ་བཟང་གིས་ཐེངས་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་དུ་ལྟ་དར་
 དཀར་པོས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། སྒྲུབ་རྟེན་སོགས་ནས་མཐའ་རྟེན་རས་དཀར་བཅས་སྤུལ་
 བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡང་སྒྲུལ་དམ་པ་མཚོག་གི་སྒྲུབ་ཚོ་ཡུན་དུ་བརྟན། ཉེར་
 འཆོ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ནས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བརྟན་དང་འགོ་བར་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་
 དང་བཅས། རབ་སྒྲུབ་ལུགས་སྤྲུག་སྤྱེལ་སྒྲུབ་ཆོས་བཟང་ལ་ཡི་གེའི་འདུ་འགོད་
 བཅུས་པ་སྟེ།

མཁའ་དང་ས་གཞིའི་བར་ཐག་སྒྲུབ་རིང་ཞིང་།
 ཤར་ལུབ་སྒྲུབ་མཚོའི་ཚུ་མཐའ་ཁད་འབྱུང་ཡང་།
 སྤུལ་བྱུང་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མའི་མཛའ་གཙུག་ཡིད།
 མི་འབྲེལ་སྟོག་གི་དམ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད།
 འདིར་སྤྱད་སྟོག་གི་འབྱུང་བ་ཡུན་ཐུང་ཞིང་།
 བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་།
 འབྲེལ་ཁའི་ཐ་ཚིག་དམ་བཅའི་སྤྱིང་གི་བརྟུང་།
 ཡལ་མེད་དང་དུ་ལེན་པ་ཁོ་བོའི་ལས།
 སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོས་གསུམ་ཡར་གྱི་ཟླ།
 ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་གྱིས།
 གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྒྲོང་ལ་ངོ་མཚར་གྱི།

ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ངོམས་ཤིག་རྟོགས་ལྡན་པ།
ས་འདིར་སྟིགས་ལྡེ་མཚན་མ་ཆེར་བདོ་ཞིང་།
འཁོར་ཡུག་སྐྱབས་དང་བུལ་བས་ཉམ་ཐག་ཆོ།
གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས།
ལོག་རྟོག་རྒྱུད་ལྷན་སོལ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས།
ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟོན་སྟོངས་ཀྱི་བར།
འབྲལ་མེད་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི།
གཡར་དམ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ལོ་རྒྱལ་བའི་སྲས།
བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས།
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་བསྐྱེད་སྟེལ་བ་ཡི།
མཛད་བཟང་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཇོག་པའི།
འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་སོ་བསྟན་འཛིན་ཆེ།
ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་རྒྱས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་བདལ།
མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲན་རྒྱ་བུལ།
དམ་པའི་རྩལ་དགུས་མཛེས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་མ་བཏང་ཕྱག་རིང་གིས།
མཐའ་ཡས་མ་རྣམས་གཏན་བདེའི་འགྲམ་རོགས་སུ།
དབུགས་འབྱེན་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་གཅིག་བསྐྱུགས།
ཕྱི་རུ་སོ་ཐར་འདུལ་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཤིང་།
ནང་དུ་བྱུང་སེམས་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་བཅུད་གཏམས།
གསང་བ་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སར་ཕྱིན།
དོན་གྱི་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།
ལྷོག་པ་རྟོག་གོ་བོལ་མའི་ངང་རྩལ་དང་།
སྤོང་བ་རེས་འཛིག་ཉི་ཆེའི་བསམ་གཏན་ལས།
རིང་དུ་འདས་པའི་བདེན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ།
རྩལ་དགའའི་ངང་གཤེས་སོ་སྤྱེའི་སྤོལ་ས་འགོངས།
གང་དག་དམ་པའི་ཉི་མ་རྩུ་ལྷར་ཕྱོགས།
ལོག་རྟོག་སྤྲིན་བྱ་སྐྱུག་ལ་དགོང་པའི་ཆོ།
ཐར་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱིན་མཁས་ཁྱེད་གཅིག་ཕུའི།
བཀའ་དྲིན་སྤྲིང་གི་རི་མོར་རྟག་ཏུ་བཀྲ།
མཁའ་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་གཟིགས་མཁས་པའི་རབ།
བཙེ་བས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་བཅུན་པའི་མཆོག།
རུས་པས་བསྐྱུན་པའི་སྤོག་འཛིན་བཟང་པོའི་ཕུལ།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ།
བཅུ་ཕྱག་བྱུང་གི་བགྲང་བྱའི་འཁོར་ལོ་རུ།

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲོག་ཙུ་ཉག་ཕྱི་སྐབས།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་མོ་སྤྱི་འབྱུང་པའི།
བསྟན་སྲོག་རྒྱུང་ནས་སྤྱང་མཁན་ཁྱོད་མིན་སུ།
གང་ཁྱོད་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱི་འོད་བརྒྱུ་པ།
གསང་ཆེན་པད་ཆལ་གཉིན་དུ་ཤར་ནས་སྤྱར།
ཞི་བའི་རྩབ་རིར་ཕྱོགས་པའི་མི་སྟན་སྤྱུས།
ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་དུབ་པའི་ངལ་བ་བསུས།
ཐུབ་བསྟན་འོ་མའི་མཆོལ་དབང་བྱས་ཏེ།
དམར་སེར་འདུས་པའི་བྱུ་ཡི་མདུན་བདར་བའི།
རྫོང་བཙུང་གཞོག་ཡངས་དཀར་པོར་རྟག་བསྟེགས་པའི།
རིགས་མཐུན་ངང་མོའི་བྱུ་ཆོགས་སུ་ལ་རེ།
གང་མཆོན་བྲགས་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་འོད་དཀར་ཅན།
རྒྱལ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བཀྲག་འབར་བའི།
མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་རིར་ཆས་པ་ཡིས།
ཕྱོགས་འདྲིར་ཉམ་ངའི་གདུང་བ་དབང་མེད་བྱིན།
འོད་གསལ་གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེའི།
མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།
ཞབས་བྱུང་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འོད་སྟོང་རིས།
སྤྱར་སོང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་གྱུར་འདིས་སྟོ།
འོན་ཀྱང་གང་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་མ་མ་ལས།

བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་འོད་ལྡན་རི་བོང་མཚན།
ཅུབ་མེད་ས་ཆེན་དཀར་པོར་ཡོངས་བསྐྱར་བའི།
འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩི་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱར་གཏམ་ལ་ཡི་རི།
དགུ་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་རྩ་བ་བཏུ།
བསྐྱར་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་སེང་ཆེན་འཕྱོ།
རྒྱལ་བསྐྱར་བྱི་མོར་སྤྲིད་འདྲིའི་གཏམ་དུ་བསྐྱར།
སྤྲུལ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་རབ་གཤེགས་པས།
སྤྲུལ་འཛིན་བའི་མཚན་མ་ལས་འདས་ཤིང་།
གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་ཐ་སྤྲུལ་ཀུན་བཟུང་།
ལྷ་བའི་འགྲོ་ལ་མི་རྟག་བཟུང་ཆོས་བསྐྱར།
ལྷ་སྤྲུལ་འོད་གསལ་གསལ་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེར།
འཕྲོ་བཟུང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བྱུང་།
འབྲུམ་ཕྱག་དགེ་མཚན་འཁྲིལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟེན།
གཟུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་གྲོལ་དད་པའི་གསོས།
མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ཞིར་གཟེམས་ཀྱང་།
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དབྱུང་ན།
མི་ཤིགས་དད་བསྐྱེད་པའི་རྟག་རོལ་བས།
འདི་ལ་གཏུང་ཞིང་ཞུམ་པའི་གནས་མ་མཆིས།
ཐོས་པས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཏེར་རྟུབ་ཀྱིས་འདྲེན།

བསམ་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས།
 སྒྲོམ་པས་གཞི་དབྱིངས་གཏུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན།
 ས་རྒྱུས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པའི་མ་ཞོར་ལས།
 འཆད་པས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་།
 ཚུད་པས་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ལེགས་པར་སྤྱང་།
 ཚུམ་པས་སྤུན་མིན་དགོངས་པའི་རང་གཞན་གསལ།
 འདི་གཅིག་ཁོ་ནས་དམ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས།
 མཁས་པས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ས་རོལ་སོན།
 བཙུན་པས་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་རིང་དུ་དོར།
 བཟང་པོའི་འདུན་མ་མི་འབྲལ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི།
 ཡོན་ཏན་བསེལ་བ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག།
 སྤྲུགས་མཐུན་པ་གཅིག་སྤྲུན་བཞིན་སྒོ་མཐུ་སྤྲིལ།
 བྲིམས་གཙང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྟེགས།
 མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་སྒོལ་བཟུང་ན།
 སྤྱི་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་དབྱུང་འཕང་ཡུན་དུ་མགོ།
 རོ་མཚར་མེས་པོའི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་མཆོན།
 དམའ་འབེབ་རྟགས་ལ་རེ་བའི་བསྟན་པའི་གཞི།
 ལྷ་གཤམ་གཙང་མའི་དབྱུས་ནས་ཕྱིར་འདོན་པ།
 མཛོད་པའི་ལྷག་མར་ངེས་སོ་དཔྱོད་ལྷན་མཆོད།
 རྒྱ་བཞིན་སྒོ་སྤྲོ་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཅིང་།

མེ་བཞིན་རང་གཤེས་ཚ་རེག་མ་ཉམས་པས།
 བམ་ཞིག་ཞུགས་ཆེན་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ལུས།
 གཞོམ་པའི་གྲོས་འདི་མཁས་པའི་འདུན་ཕུགས་ལགས།
 ཕྱོགས་རེའི་ཁ་འཛིན་ཅུང་ཆུང་གུ་དོག་སྒོ།
 རིང་དུ་དོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ།
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཉག་གཅིག་སྟེ།
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གིས་ཀུན་འཛོལ་གྱི།
 གང་ཐུགས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞི་དབྱིངས་ལས།
 ཕྱིར་གསལ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་བདག་ཉིད་ཆེས།
 གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གསར་པ་ཡིས།
 སྐར་ཡང་ཞིང་འདིའི་རྒྱུད་པ་རྟག་སོལ་ཅིག།
 དཔལ་ལྷན་པར་དགེས་པའི་ས་སྐྱོད་ཞིང་།
 རོ་མཚར་ཡུལ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གནས།
 དེས་དོན་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མཆོག་གི།
 བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྟག་སྒོ་མི་དམན་ཞིང་། དྲངས་གཙང་
 བསྟན་པའི་བྱི་དོར་ལ་མཆོག་ཏུ་འདུན་པ། དུས་མཐའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཤུགས་དག་
 སྐྱོད་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པར་སྐྱེལ་བཟང་དེས་མདོ་
 ཁམས་རྫོགས་ཆེན་གདན་སའི་ཡང་རྫོང་པརྒྱའི་བྲག་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པའི་མདུན་ཐང་

ནས་སྐྱབས་ཐེ་དམ་པ་གང་དེའི་དགོངས་ཐོགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་ཤར་འབྲི་བྱས་
པའོ།

ཡང་སྲིད་སྦྱར་འབྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་
གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་དཔྱིད།
སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་བ།
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་བྲིན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་ཡང་ཉེར་དགོངས་ཤིག།
ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་།
ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དབྱིངས།
འཕོ་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་རོ་གཅིག་པའི།
ཁྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས།
འདི་ན་ལས་ཉོན་དྲག་པོས་ཡིད་དབྱུང་བའི།
ངལ་བརྒྱས་དུབ་གྱུར་ཉམ་ཐག་སློབ་འབངས་ཆོགས།
འབྲལ་མེད་བཙེ་བས་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱུང་བར།
ཁྱེད་སྐྱེ་སྦྱང་ན་འདའ་བ་ཅང་བདེན་ནམ།
གང་ཁྱོད་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བབྱང་པའི།
བཤེས་མེད་ལམ་སྟོར་གཡང་སར་འཕྱུན་པ་དག།

གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་མིན་པར།
ཆོས་ཁྱི་སྟོངས་ལ་གྱུར་འདི་གྲེ་མ་རུད།
རིས་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་སྟོར།
ཁྱེ་བྲལ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱག་གཏོང་ལྟ་པ།
ཁྱོད་གཅིག་མི་འཛིགས་ཁྱི་ལ་བརྟན་མིན་པའི།
མི་སྟན་སྤྱོད་ཡིས་བདག་ཡིད་སྟོང་པོར་བྱས།
མགོན་ཁྱོད་ཐོག་མེད་དུས་ནས་དམ་བཅས་པའི།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཡུང་དམ་བརྟན་གྱུར་ན།
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཡོངས་པོར་ཏེ།
དཔའ་ཁྱོད་ཞི་བར་མནལ་བ་བཟོད་ལགས་སམ།
གྱི་ནས་སྟོག་འཛོད་མན་པའི་སར་གནས་ཀྱང་།
མཁས་པའི་རྩལ་རྒྱུགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན།
རྒྱལ་བསྟན་ས་ཆེན་དཔུང་པས་འདེགས་པའི་སྟོབས།
བདག་གིར་བཞེས་ཁྱོད་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན།
གང་གི་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོའི་ཏིང་འཛིན་མཐུ།
རིག་འཛིན་སྟིང་པོའི་བསྐྱུས་པས་ཉེར་བསྐྱུལ་བས།
སྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ངོ་བོ་རུ།
རྒྱ་དཔེ་སྟོག་གི་སྟིང་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས།
མཐའ་ཡས་བསྐལ་དཀའ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན།
པ་མཐའ་མི་མངོན་ལོག་པར་འཕྱུར་གྱུར་ན།

ཁྱོད་གསུང་དེ་མེ་ཆོན་པའི་རལ་གྱི་འཇུག་མཐུས།
 ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ།
 སྤྱིད་འབྱོར་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་འབྱུང་ཕྱག་གིས།
 མཚོན་པ་མིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཆུལ་ལ།
 ཕྱེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་ཆོག་ཉེར་འགོད་ན།
 མི་འབྲལ་ཆེས་བཅུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛོད།
 འཛེར་བཅས་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱི་ར་རོ་བཅས།
 སྒྲོ་གསུམ་རབ་གྲུས་སྒྲིམ་པའི་གཏུ་རྒྱུང་།
 སྤྱི་བོར་འགོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ན།
 དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོགས་དེར་སྒྲིལ་ཅིག།
 ཁྱོད་ཐུགས་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་པར།
 མཐུན་རབ་ཞོར་བུའི་ཉི་མ་སྟོང་འབར་བའི།
 མི་ཟད་སྟོབས་པའི་གཏེར་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཟེས།
 བདག་སྒྲིའི་གཏི་མུག་མུན་ཆོགས་གཏན་འཛིམས་ཤོག།
 བདག་ཅག་དེར་ནས་སྐྱེ་བའི་རབས་ཀུན་ཏུ།
 གང་ཁྱོད་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཆེས་བཟུང་ཞིང་།
 མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་མཛེས་པའི།
 རྣམ་ཐར་མཚོག་གི་ཆེས་སུ་རྟག་འགོ་ཤོག།
 ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་པ།
 ཟབ་དོན་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་མེས་པོའི་སྒྲོལ།

གྲགས་པའི་མུ་ཁུང་སྒྲིང་བཞིའི་མཐར་བསྟེགས་པའི།

དགེ་མཚན་སྒྲིང་བ་དཀར་པོས་རྟག་ཁྱབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པའི་གསོལ་དགོངས་ནང་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

ལྷ་འབྲོན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་སྒྲིང་བྲུངས་ཞེས་བྲ་བ།

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།

མི་ཞིགས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་བྱ་ཀར།

ཡོངས་ཤར་དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་ཡིས།

དང་འདྲི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་མཐུ་སྟོལ།

གཞི་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་བའི།

གཞི་སྒྲིང་དག་ཆེན་ལོ་གར་ངོ་མཚར་འཕུལ།

སྒྲིང་ཡང་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་དུ།

མ་ཐོགས་ལྷ་འབྲོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

གསང་གསུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་།

སྟེས་སྒྲིང་མཁུན་རབ་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་ཞིང་།

མཐར་ཡས་འཕྲིན་ལས་དགོས་འདོད་རྟག་འཛིན་ས།

བསྟན་འགོའི་རྒྱད་ལྷན་སྲིད་པའི་མཐར་སྟོད་ཤོག།

རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་རབ་གཙང་ས་གཞི་ཆེར།

མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་དམ་པའི་རྩ་བ་བརྟན།
ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་སྒྲིལ་པ།
ཡོངས་འདུས་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་ཉམས་མེད་ཤོག།
མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།
བར་ཆད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་དམར་རིང་དུ་རྒྱོག།
གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་བ་དན་ཏྟག་བསྐྱེད་བའི།
གཏམ་གྲིས་སྤྱིང་འདིའི་རྣ་བ་མཛེས་བྱེད་ཤོག།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ངང་གིས་འཛིན།
བསྟན་པའི་སྟོག་བབྱང་བསྐྱབ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན།
རྩལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྒྲུས་མཚུངས་མེད་པས།
རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།
སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབྱེན་སྦྱོར་བདུད་རིགས་གཙོ།
རིག་སྒྲགས་འཛིན་སྟོམ་པ་མེན་ལོག་ལམ་མཁན།
སྦྱ་ཡིས་ཏྟག་འཛོ་སྒྲ་དཔོན་ངན་པ་ཡི།
བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིག།
གཏད་མེད་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅེད་འཛོ་མཁན།
གཡུ་སྤང་གསེར་གྱི་གཤོག་ལྷན་འཕུར་ལྷིང་ཅན།
ཟླ་འབྲུའི་ལྷང་དུ་མ་འདུས་རྒྱུ་འབྲིལ་མཚོའི།
རབ་མཛེས་པདྨའི་ཟེལ་མངར་གཞིབ་ལ་སྦྱོན།
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྦྱང་མའི་བདེན་མཐུ་དང་།

ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་སྟོབས།
བདག་ཅག་མོས་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས།
སྟོན་དོན་ངི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་རབ་གནས་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲ་རྒྱ་ཆོས་ལ་སྤྱེ་འབྱུང་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་མཆོག་
སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ལས་བཞེངས་བར་བསྐྱལ་པའི་གདུང་སྟོག་སྐབས་སྟག་མོ་ཐད་དུ་འབྱིང་བའི་ས་
དབྱིབས་ཀྱིས་མངོས་པའི་ང་ཀྱི་དགོན་ནས་ཚོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་སྟག་
བྱིས་བབྱིས་སོ།

ཡིག་དྲུག་བཟླས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ཁྲིར་བདེ་བཞུགས།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་སྐྱབས་
སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་སྤྲུལ་ལྷ་སོགས་མཐར།

རྗེ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་སྤྱང་རྣམ་དག་པ།
ངོ་མཚར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དབུས།
མདུན་མཁར་པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་།
འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྟོན་ཆེན་མོ་ཡོད།
ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།
རྩ་བའི་ཕུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར།
འོག་མའི་ཕུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་བགྱང་སྟེང་དང་།
གཡོན་པས་འདབ་དྲུག་པར་དཀར་པོ་བསྐྱེད།
སྤྱོད་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།
དབུ་གཙུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པས་མཚན།
མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྟེན་ལྷ།
མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསལ།
པ་མས་གཙོ་བྱས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱིས།
རྒྱལ་སྟེང་ལུས་ཀྱིས་གུས་པས་ཕུག་འཛལ་ཞིང་།
དངོས་འབྱེད་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ།

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།
མྱ་ངན་མི་འདའ་དྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ།
དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་བསྐྱོས་ཏེ།
ཐལ་སྦྱར་སྤྱིང་ཁར་བུམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས།
རིག་སྤྲུགས་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ལ་ཉར་བཞུགས་ནས།
ཅེ་གཅིག་དད་པས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན།
ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་མགོན་མེད་འགྲོལ་གཟིགས།
ཉམ་ཐག་བདག་སོགས་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་ལས།
བྱངས་ཏེ་འཕགས་མཚོག་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོའི།
དགོངས་གྲོང་མི་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེར།
རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མཚོག་སྦྱོལ་ཅིག

ཨོ། ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་།
འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྦྱོང་།
མ། མི་ཡི་ཐུབ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་།
སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྒྱད་པ་སོལ་།
ཧི། ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་།
ཐུག་དོག་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་མཛོད་།
པད། ཁྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་།

མིངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་གཞོམས།
མེ། ཡི་དྲགས་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར།
བཀའ་སྒྲོམ་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོལ།
ཧྲི། དཔྱུལ་བའི་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ནག།
ཆ་བྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པར་མཛོད།
སྤྱི་ ཀུན་འདུས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེས།
འགོ་དྲག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱང་དུ་གསོལ།
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག་རྟ་གསོལ།

ཞེས་དམིགས་གནད་དང་མ་བཤལ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེའི་རང་ནས་ཡིག་དྲག་དབྱངས་སུ་
ལེན་ཅིང་། མཚམས་སུ་བསྐྱེས་བསྐྱེལ་གྱིར་འདོན་བྲ། ཐུན་མཐར།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཛུམ།
ཁྱེད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་།
རིག་སྤྱགས་དབྱངས་ལ་གྱེར་བའི་ན་དྲུའི་སྒྲ།
མི་ཞིགས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྟོག་གཞོལ་བའི།
ཆོ་ག་མཆོག་ལ་རྟག་རྟ་བཙོན་བྱས་པས།
འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།
པརྒྱའི་སྦྱིང་པོར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་།
གང་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བ་དང་།

གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམ་པར་རྟག་རེལ་ནས།
སྟོབས་བཅུ་རྫོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག།
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་རབ་སོན་པས།
ཚོངས་ཆེན་ལུན་པའི་གདོན་གྱིས་རྟག་གཟེར་བའི།
འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པ་ཡི།
ཞུས་མེད་སྟེམ་པ་བུལ་བའི་སྟོན་ལམ་མཐུ།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ཤོག།

དྲི་མེད་སྟོན་ཟླ་དཀར་པོའི་མདངས་འཛིན་འཕགས་མཆོག་མགོན་པོ་སྐུན་རས་
གཟིགས།

དབྱེས་འཛུམ་པད་དཀར་གྲོལ་བའི་སྐུན་ཟུང་བདག་ལ་གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་གྱིས།
སྐད་ཅིག་དབྱེར་མེད་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྦྱིང་དབུས་པད་མཚོར་རྟག་རེལ་བས།
རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་ཞུ།

ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་
སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས་སོགས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་སོགས་དང་། གང་གིས་བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་
པའམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཚུན། མཚམས་མེད་
ལས་བྱང་རན་སོང་སྟོ་ཁིགས་ནས། ཞིང་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་སོགས་
བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཞེས་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་ཐང་ལུང་རྫོགས་པདྨ་འུ་དགའ་ཚལ་ནས་ཞིང་མཆོད་ཆེན་
མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བྱི་ལོ་འི་ཞིང་གི་ད་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་མཁོར། པདྨ་སྐལ་བཟང་
གིས་ཐུན་བར་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་དགོ།

ཡིག་དྲུག་བསྐྱབ་བསྐྱུལ།

ད་རེས་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་མཐུས།
ཆོས་ལུན་ལྟ་བུ་བས་ལྟ་ག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།
རྟེན་འདི་ཕྱི་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ་དགའ་བས།
དལ་འབྱོར་རྟེན་དགར་བསམ་ནས་ཡིག་དྲུག་སྦྱོངས།
ཆོ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ།
ལོ་ལྟེ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བར་མཚུངས།
འཆི་བདག་ཞགས་པ་ནམ་ཐེབས་མི་ཤེས་པས།
མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་ནས་ཡིག་དྲུག་སྦྱོངས།
ཆོ་འདིར་བསྐྱུངས་བའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དང་།
ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་སྤིང་བུ་ཆ་སོགས།
ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི།
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དྲན་ནས་ཡིག་དྲུག་སྦྱོངས།
དགོ་བས་མཐོ་རིས་ཐར་བར་བགྲོད་བྱེད་ཅིང་།
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱུངས།

དཀར་ནག་དག་སྒྲིག་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད།
རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་བསམ་ནས་ཡིག་དྲུག་སྒྲོངས།

པར་སྐལ་བཟང་གིས་བྲིས།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་
རྒྱན་བྲིང་ཉུང་བསྐྱས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྱུན་ཞེས་བྲ་བ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ།
ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
སྦྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རུ།
འཕོ་མེད་མཉམ་ཉིད་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཡུན་རིང་སྦྱིང་ལ་ཉལ་བ་ཡི།
མྱོངས་པའི་དབྱ་ཆེན་གཞོམ་འདྲོད་པས།
མཁྱེན་རབ་ནང་གི་ཉི་མ་ཆེ།
ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་བསྐྱེན།
ན་མོ་མཁྱེན་ལྷོ་ཡེ།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བའི་ཚོགས།
མཆོག་གསུམ་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་ལྷར།
གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་ལས།
མ་ལུས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 འགག་མེད་རང་ཤར་ལྷན་གྱི་འབྲམས་ལྷན་པའི།
 མདུན་མཁར་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་གྲུང་ལས།
 མཐེན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཕུག་འཇམ་པའི་དབངས།
 གྲུང་གུམ་གསུང་པའི་མདངས་འཛིན་གཞོན་ཚུལ་མཛེས།
 མཐོན་མཐོང་དབྱ་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 ཕུག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་གདེངས།
 གཡོན་པས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 གྲུང་ལས་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 གཡས་གསུང་འབྲུག་གསུང་ཕུགས་དབྱས་པད་ལྷན་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 དམར་སེར་རྒྱུ་ཡིག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 མ་ལུས་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 མཁའ་བྲུང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 ཡོ། མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།
 གང་ཤར་ལོ་ལ་བ་སྒྲིལ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་གཅེས་བཏུས།

དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཡོངས་འབྲུལ་ན།
བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཨོྭ་ཨྱུ་མཉུ་ལྷོ་ས་པ་རི་སོགས།
རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོན་མདའ་རྩོན་འཆང་།
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འོད་ཆེན་ལྷན།
མཁའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་མཆོག་གི་སྐྱེ་མངའ་བ།
བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད།
སྐྱར་ཡང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྤྲུགས་སྤེད་གིས།
བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་སོག་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ།
བདག་སོགས་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་མྱོངས་པའི་ལུན།
གཅིག་ཆར་གཞོམ་པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་པའི།
ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས།
སྤང་སྟོང་སྐྱེ་དང་གསལ་སྟོང་གསུང་དོན།
བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཉར་འབྲུབ་ནས།
རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དོན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་པའི།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར།
ཨོྭ་ཨྱུ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་
རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་བདུན་པ།
ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་མན་ངག་དང་།

གཟེར་བཞིའི་གནད་བསྐྱེད་མང་བསྐྱེད་མཐར་།

ཤེས་རབསྐྱོ་འཕེལ་གཟུངས་ཡང་བབྲང་།

ན་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ་ཀུ་ལྷ་ར་བྱུ་ཏུ་ཡ། ༡༥་བྲ། ཨོྲ་ཨ་ར་ེ། བི་ར་ེ།
ཤྱེ་བི་ཤྱེ། ཤྱེ་ནི་བི་ཤྱེ་ནི། ཤྱེ་ཡ་བི་ཤྱེ་ཡ། ཨ་མ་ལ། བི་
མ་ལ། རྩ་ཡ་བ་ཏི་རུ་རུ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཏ་མཏ་མཏ་སྐྱ་རྩ།

ཡང་སྤྱིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོ།

ཡིག་འབྲུ་གཅིག་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ།

སྒྲེ་མེད་དེ་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས།

མཆོག་ཐུན་ལས་ཀྱི་ལྷེ་ཁ་བསྐྱེད།

རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ གྲངས་མང་བསགས།

མཐར་ནི་སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀུན།

དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཁྱིལ།

གསང་གསུམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི།

རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བཟླ།

བསྐྱེད་རིམ་ལམ་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་ལྟ།

གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་རོ་བོར་ཡེ་ཇོགས་པས།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ལྟར།

ཡེ་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨ།

ཨེ་མ་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཞིང་སྟོས་པ་བྲལ།

མ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་ཅུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་འཇམ་པའི་ལྟས།
དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཕྱིས་ཞིག།
བདག་སློ་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིང་།
གཡོ་མེད་གྲུས་པས་འདུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཅས།
བྱམ་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་ཉེར་བཀོད་ན།
རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་མཆོག་སྒྲོལ་ཅིག།
རབ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས།
མཚན་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་རི་མོ་སྒྲོང་འབར་བ།
ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲང་སྒྲོང་སྒྲ།
གསལ་སྤྲང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐུ་བརྟན་ཞིག།
འབྱུང་འཇུག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་སྒྲ།
འཕོ་བལ་བདེ་ཆེན་གདངས་སུ་གནས་གྱུར་པར།
ཞེས་རབ་རྒྱུ་ཡིག་འབར་བའི་སྒྲིག་ཞུགས་ནས།
མོ་སྒྲུར་མཚུངས་མེད་སྒྲ་བའི་ལྟགས་ཐོབ་ཞིག།
སྒྲིན་བལ་རྒྱ་བ་སྒྲོང་གི་མཛེས་པའི་ཆ།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་འདུའི་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟ།
བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོར་རྟག་འགྲོགས་པས།
མི་ཟད་སྒྲན་ངག་སྒྲ་བའི་རྟུས་བྲིན་སྒྲོལ།
སྒྲིང་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་མཐུ་ཐོབ་པས།

པས་ཤོལ་དྲེགས་པས་བསྐྱིདས་པའི་ལོག་སྤྱ་ཀུན།
བདེན་ཚིག་དོ་རྩེའི་ཐོག་མདས་སྤྱ་བཞོང་བའི།
འཇིགས་བྲལ་སྤོབས་པའི་རུ་མཚོན་བདག་ལ་སྤོལ།
ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་དང་འགྲོགས་པ་ལས།
ཡང་དག་ལྟ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལོག་པ་ཡི།
ཐར་ལམ་གཞན་དུ་རེ་བའི་དཔུས་ལོང་འགྲོ།
རྒྱལ་བའི་ཉེ་ལམ་མཚོག་ལ་བགྱི་རུས་ཤོག།
འདིར་སྤྱང་སོ་ཚོས་སྤྱུ་མའི་ཕྱེད་འཛོལ།
གཡེངས་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བབ་སྒོས།
འཇམ་དཔལ་གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་རྩོགས་པ་ཆེར།
རང་བཞག་ཚོས་སྤྱིའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་ཤོག།
དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས།
ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ནས།
སྤྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་དུང་ནས་འབྱིན་བྱས་ཏེ།
ནང་གི་ཉི་མ་སྤྱིང་ལ་ཤར་གྱུར་ཅིག།
མི་ཟད་གཟུངས་སྤོབས་སྤོ་གྲོས་ནོར་བུའི་མཛོད།
སྒྲིབ་འཇེབས་ངག་གི་དཔལ་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཏེར།
མ་ལུས་རབ་འབྱུམས་སྤིན་ལས་ཀུན་འབྱུབ་སྟེ།
རང་རིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གྱུར་འབྱུབ་ཤོག།
སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་དམ་ཚོས་འཛོལ།

ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་པན་སྤྱོད།
འཇམ་པའི་དཔལ་དང་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟས།
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་རབ་རྒྱན་མེ་སྤྲང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་ཡི་ཉིན་
ཚོགས་ཆེན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སློང་དུ། བསྐྱ་ཀྲ་འདི་བསྐྱན་ཞབས་སུ་
སྤྱེས་ཤིང་བསྐྱ་བཟླའི་སྤྱེ་མིང་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་བསྐྱ་སྤྱལ་བཟང་དུ་འབོད་པ་དེས།
གངས་ལྗོངས་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་བསྐྱ་གནས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྱེས་ཁེངས་པའི་
རིགས་བྱ་བྱི་མེད་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཉེ་ཞོལ་རང་
སྤྱིལ་གྱི་མཚམས་མལ་ནས་གྲུང་བྱུན་གྱི་བར་མེད་ཞིག་ལ་བྲིས་པའོ།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་གསོལ་སྤྱོན་
ལྗོངས་ལུན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ།

ཨོ། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་ལྷ།
དམར་མེར་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་གཟི་འོད་འཛོ།
མཆོན་ཚོགས་གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་ཅན་བྱུར་བྱུང་འཆང་།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བདག་སྤོའི་སྤྱིབ་གཉིས་ལུན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས།
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་དང་།
མི་བླ་གཟུངས་དང་སྤོབས་པའི་གཏེར་གྲོལ་ཏེ།

མད་བུང་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་དཔལ་སྟོལ་ཅིག།
རྒྱལ་བ་བྱེ་བས་རབ་བསྐྱུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་།
གང་ཁྱེད་སྤྱིང་དབུས་རྒྱན་དུ་རྟག་མཛོད་པས།
ཟབ་ཡངས་སློབ་གྲོས་གསར་པའི་ལྷེ་མིག་གིས།
གཞུང་ལུགས་སློབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་མཐུ་ལྷན་གྱི།
གྲུ་ལྷན་སྤྱི་བོར་བུམ་པའི་ཐལ་སྤྱར་གྱིས།
བཏུང་བཅས་གདུང་བའི་དག་གིས་ཁྱེད་འབོད་ན།
མཁྱེན་རབ་མཆོག་ཐོབ་མགིན་པའི་གཡས་འབྲེལ་དུང་།
ཆོས་དབུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་མཛོས་ཤོག།
ཆོག་ལ་དག་གི་འདོད་འཛོ་སྤྱོད་པའི་དབང་།
དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཀུན་སེལ་ནང་གི་ཉི།
མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ།
ཁྱབ་བདག་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།

ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་ལྷེ་སང་ཆོས་གྲུའི་སྤྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཞིག་གི་ངོར་པར་སྤྲུལ་
བཟང་དེས་རྫོགས་ཆེན་ཡང་དབེན་འདབ་བརྒྱུད་པརྒྱའི་སྤྱིལ་ཆུང་ནས་བྱིས།

རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་དེ་རྩེ་དང་ལྷ་ག་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་
དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་
ཐུགས་རྩེའི་སྒོ་ག་ཞགས།

དཔལ་ལྷན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ།
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེར།
རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
སྒྲིང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་།
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་འབར་བའི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ།
སྒྲིང་སྟོང་མཆོག་ཏུ་མི་ཕྱེད་དེ་རྩེའི་ཐུགས།
ནང་གི་དེ་ཉིད་ཏོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

ཞེས་པའང་ལྟོ་སྤྱིང་པ་མཁན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ད་ལྟའི་རས་པ་པལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་
ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་པརྟའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས།

མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
མཆོག་སྦྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྒྲིབ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་ལྟེ་རུས་པའི་དཔལ།
གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་སྦྱེས།
དོན་ལྡན་སྒྲིབ་ཅན་རང་བྱུང་ཀླན་ཏུ་བཟང་།
མཉམ་མེད་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེདས་པའི།
སྒྲོལ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེ།
ལྟ་བུའི་སྐུ་གཅིག་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ།
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
འཇམ་དབྱངས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་ཆུལ་འཛིན་པ།
གངས་ལྗན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཞིང་གི་བདག་
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཙན།
མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དུས་ངན་སྦྱིགས་མའི་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་།
བར་ཆད་གདོན་བགེགས་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཅིང་།
ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི།
བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག།

རྒྱལ་དུ་དོན་ཆེས་འཁོར་གྱིང་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ངོར་རི་
ཁོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཀན་བུ་པརླའི་མིང་ཅན་དེས་བྲིས།

གདུགས་དཀར་རྒྱན་ཁྲེར་དག་འདོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་
བཅོམ་ལྡན་ལྷག་ལྷ་མ།

བཅོམ་ལྡན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་གདུགས་དཀར་པོ།
ཁྲེད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་ན།
མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དྲ་བས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱངས།
ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་དང་།
དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་པོ་ཉ་མོ་ཚོགས་ཀྱིས།
མ་རུངས་བདུད་དབྱ་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱི་རིགས།
ཕྱིར་རྒྱོག་རིག་སྤྲུགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོས་ཆོམས།
རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་མི་སྤྲུ་།

རྒྱན་བརྒྱས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག གདུགས་དཀར་
ཅན་མ་འབྱུང་བྱུར་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། རང་སློབ་ཅིག་གི་བསྐྱེད་ངོར་བྲིས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་སྤོན་ བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན།

བསྐྱེ་མེད་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་འོད་དཔག་མེད།
 ཕྱེ་གཅིག་དད་པའི་ལྷགས་གྲིས་བྱེད་བསྐྱོམ་ན།
 དང་བའི་ཡིད་ངོར་སྤྲང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་སྤྲིན།
 སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྟག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག།
 བཅུ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་བྱང་སེམས་ལ།
 རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་མཆོག་གིས།
 རྒྱ་བས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 དཔག་ཡས་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཤོག།
 རང་དང་གཞན་གྲིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི།
 རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ།
 དམིགས་བྲལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེར།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག།
 བྱེད་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
 མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས།
 དེས་དོན་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་བྱང་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་ངེས་སྒྲིང་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། འཛིན་གྲུ་
དང་པོའི་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཆེ་ངེས་མཆོག་གི་བཞེད་སྐོང་དུ་སྡེ་ཐུན་གྱི་བར་
གསེང་ཞིག་ལ་འཕུལ་བྱིས་བྱས་པའོ།

དཔའ་དར་དབྱ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཟི་བྱན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྒྲུང་རིག་འོད་འབུམ་གྱི་མེར་མ་གསེར་པའི་ཉི་འབུམ་
དར་ཡག་གི་གཡང་བསང་དགོས་འདོད་
ཆར་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་སྟོང་ཀ་ནས་དག་པ་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས།
མཁའ་བྲུབ་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྲུབ་པའི་གདངས།
འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་ཆར་ཡོངས་ཤར་བ།
བྱང་འཇུག་མཁའ་ཡི་རྩོུ་འཕོ་ཆགས་བྲལ།
སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མདངས་དམར་རྩྱུ་ ཡིག་ལས།
ཉི་མ་འོད་ཟེར་འཕུལ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་གར།
མ་རུངས་བདུད་སྡེའི་གཤེད་གྱུར་ལྷའི་དམག་དཔོན།
ཆེ་རྒྱུད་གསེར་པའི་རུ་འཛིན་དབྱ་ལྷའི་གཙོ།
ཉི་འབུམ་དར་ཡག་སྒྲུང་རིག་འོད་ཀྱི་ལྷ།
གསེར་མདངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་མཛེས་གཟི་བརྒྱུད་ཅན།
དབང་མདོག་དབང་གི་འོད་དམར་དང་འགྲོག་པས།

སྲིད་ཞི་བརྟན་གཡེའི་ཆོ་གཡང་གཅིག་ཆར་སྤྱད།
སྒྲིམ་ཆས་དབྱ་ལྷའི་གོ་མཆོན་བཅོ་བརྒྱད་ལ།
གཡུལ་རྒྱལ་མེར་མའི་སྤྲིན་ཕུང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
དབུ་མོག་དར་འཕྲུ་མི་ལྷུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་སྟོབས་སྦྱེད།
མཁྱོགས་ཆེན་ཅང་ཤེས་གསེར་མདངས་སྤྱུག་པོ་ཡིས།
སྲིད་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་ཤུགས་འཆང་།
འཁོར་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་རྟ་དམག་ཁྲི་འབུམ་ལ།
གཉན་དམག་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲི་འབུལ་མེད་འགྲོག།
དེང་འདྲིར་དམ་ལྷན་བདག་གིས་བྱེད་གསོལ་ན།
མ་ཐོགས་སྤྱར་བའི་ཤུགས་གྱིས་འདྲིར་གཤེགས་ལ།
གཙང་མའི་བསང་གི་མཆོད་སྤྲིན་ཉིང་འཛིན་འཕྲུལ།
ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་སྲིད་འབྱོར་བདོག་དགུམ་མཆོད།
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡུལ་གཞིས་ཕོ་བྲང་ལ།
འབུལ་མེད་ཡུན་དུ་འཁོར་བའི་རྟེན་མཁར་ཆོས།
མི་ཤིགས་རྩོུའི་སྒྲིམ་ཡི་རྩོང་ཆེན་ནས།
གཟི་བརྩིད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེལ་དབྱངས་ཕོབས།
འགག་མེད་རྣ་དའི་གསུང་གི་གསང་བ་ནས།
སྒྲིན་འཛེབས་སྒྲུ་དབྱངས་གཏམ་གྱི་མཁས་གཡང་ཕོབས།
གསལ་སྟོང་འབྱུར་མེད་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

ཟབ་བརྒྱུད་བརྟན་མཛད་སྤྱོད་གྲོས་གཤམ་ཆེན་པོ་བས།
དཔའ་རམ་སྤྱོད་ཆེན་གྲུང་གི་དཔུང་ལྷགས་གི།
འབྲན་མེད་མཐུ་སྤྱོད་རྩལ་པའི་རྩལ་གཤམ་པོ་བས།
ཕྱག་མཆན་མདུང་ཞགས་རལ་གྱི་སྤྱར་ཐབས་གི།
མི་ཐུབ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་གཤམ་པོ་བས།
ཁྱད་པར་གངས་ལྷན་ཆོས་གི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།
སྤེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བས་ཕྱག་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱུག་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་མཐུན།
སྤྱོད་གྲུའི་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཤམ་ཁྱག།
བསྟན་སེལ་དམ་སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིག་ལོག་སྤྱོད་མཁན།
དཔལ་ལྷགས་རལ་གྱི་དར་མས་ཆར་ཆོད་ལ།
དབྱ་ཁྱག་སྤྱོད་གི་དྲུངས་མ་དཔའ་བའི་སྤྱོད་མས།
མ་ལུས་ལྷག་མེད་རོལ་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛོད།
མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་དབྱིངས་ཆེར།
ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་སྤྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་གི།
རྒྱལ་རྒྱ་གསར་པ་རྒྱུད་བའི་བྱེད་པོ་རུ།
ཁྱེད་ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པས་མཐུ་སྤྱོད་ཅིག།
ཡིད་གཅུག་མཛོད་བ་མི་བྱེད་རྩི་རྩི་མདུད།
དམ་ཆོག་སྤྱོད་གི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བཞེས་པས།
དབྱ་སྤྱོད་མི་དང་འབྲལ་མེད་འབྲོག་པ་ཡི།

མགོན་སྐྱབས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མ་གཡེལ་ཅིག།
སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་བའི་མེར་མ་ཆེ།།
ཆོ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་འགོ་བའི།།
བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དཀར་པོ་ཡིས།།
སྤིང་གསུམ་འགོ་བའི་རྒྱད་ལྷན་ཏྲག་སེལ་ཤོག།

ཅེས་པའང་གྲི་སང་ཆོས་གྲ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བྱར་ཆོས་གྲའི་རྩ་ལ་ནོར་དོན་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཕྱག་ཚེའི་གསེར་འོད་ཀྱི་དོར།
གང་གི་སྐྱེ་བའི་མེད་བར་སྤིང་གསེར་པའི་ཉི་འབྲུམ་དར་ཡག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་
ཞལ་འཆས་པ་རྩོགས་ཆེན་པ་བླ་བཟླ་གྱི་སྤིང་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པ། བསྐྱེ་གནས་
ཉམས་པར་དོགས་པའི་གཡར་བྲལ་གྱི་ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པ་པ་བླ་སྐལ་བཟང་གིས།
ཡང་རྩོད་པ་བླ་དབྱེས་པའི་ཤེལ་ཕྱག་ནས་ཤིང་སྤེལ་ཉོར་ཆོས་ཡི་མཚམས་མལ་
ཐོར་ཐུན་གྱི་བར་གསེང་ཞིག་ལ་གང་ཤར་གྱིས།།

ཡུལ་སྐྱོད་ལུམ་མོ་ཆེན་མོའི་བསང་འདོད་འབྱུང་དབང་གི་
གཟི་འོད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

རྩི་རྩི། བདག་མདུན་སྐད་ཅིག་མ་ཆགས་པ་བླ་ཆེ།
སྤོན་ཡངས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཆཱའི་གདན་སྟེང་དུ།
བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ།
ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི།།

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཚོན་པོའི་དབྱིབས།
ཇོ་དམར་འཕྲོ་དང་བསྐྱ་བའི་བྱེད་པ་ཡིས།
ཞིང་སྒྲོང་རྒྱུ་འི་རྩེ་མོ་ཕ་ར་ཉི།
ཡུལ་སྒྲོང་སྤྲོན་མོའི་གཙོ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག།
ལྷམ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྲོན་ཕྱན་འབུམ་དང་བཅས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོག་གི་སྒྲིང་།
དབང་སྒྱུར་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱུལ་བ་ལས།
སྐད་ཅིག་སྟོག་ལས་སྒྱུར་བའི་རྩྭ་འཕུལ་གྱིས།
མ་ཐོགས་དམ་ལྷན་བདག་གི་གནས་འདིར་བྱོན།

ཀྱེ། སྒྲིང་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་ཆགས་པའི་དང་ཅེ་ཅུ།
འབྲུ་ཆུ་གསེར་གཡུའི་འབྲུག་ཆེན་འཁྲིལ་འབྲའི་དབུས།
མཐོང་སྟོན་ས་འཛིན་རི་དབང་ཤེལ་དཀར་གཟུགས།
གཡུ་མདོག་ལྷོན་ཆལ་མཛེས་པའི་མགུལ་རྒྱན་འཆང་།
སྤྲོན་དཀར་ན་བུན་སོ་མའི་གོས་བབང་གིས།
དེ་ཡི་མཛེས་པ་སྤྲིབ་ལ་ཕྱག་དོག་པའི།
ཉི་གཞོན་འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ཆེ་ཟེར་གྱིས།
མེལ་ཆོས་མཛེས་མདངས་སྤྲད་ལ་འབྲན་བྱེད་པའི།
ངོ་མཚར་གནས་མཆོག་ཡ་མཚན་སྐྱུལ་གྱི་བྲག།
དོན་ལ་ས་སྒྲོང་འོག་མིན་ཞིང་གི་ཆར།
རིན་ཆེན་སྐྱ་མཁར་གསེར་གཡུའི་ལན་ཀན་ཅན།

འོད་འབར་ལྷ་ཡི་ཁོར་བྱས་རབ་བརྒྱན་པའི།
གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་དབྱས།
སྒྲིབ་བརྒྱན་ཆེན་མོ་དྲུང་མདོག་ཁྲ་ཞལ་ཅན།
བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་སྒྲིགས་མཛེས་རི་དྲུགས་མིག།
ཆགས་འཇུག་བཞད་པའི་བྱར་མིག་འཕྱར་ལྷིང་ཅན།
མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ཞིང་ལྷེམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེངས།
ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེན་མིག་དང་།
གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་བསྐྱམས།
རེས་འགར་ཡིད་འཕྲོག་དབྱལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་།
འཛིང་མེད་གཏེར་བཅུད་ཞོར་བྱའི་གཞོང་པ་འཛིན།
སྐྱུ་ལ་དར་བཟན་ན་བཟའ་བཅུགས་མར་གསོལ།
རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲེང་སིལ་ཁྲོལ་གདུ་བྱས་མཛེས།
རྒྱའི་སྒྲིག་ལྷ་མོ་ཏོག་ཐོད་ཆིངས་དང་།
ཆངས་སྐྱད་སེ་མོ་དོད་དང་དོ་ཤལ་འཆང་།
འཁོར་དུ་མཛེས་སྐྱག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་འཁོར་འབྱམ།
ཀུན་གྲང་རང་རང་སྐྱུ་འཕྱལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན།
སྒྲིབ་འགྱུར་སྐྱུ་དང་སྐྱ་ཆོགས་རོལ་མེད་སྐྱ།
འཕྱལ་དགའི་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་རོལ།
དལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་བྱ།
མི་དཀར་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་གོ་ལྷབ་ཅན།

སྒྲིམ་ཚུལ་དཔལ་བོ་སྒྲོང་གི་རུ་སྒྲིམ་འདྲེན།
བྲག་པོའི་གི་ལ་དགེས་ཤིང་བསྐྱོལ་འདུ།
མཁྱེགས་པའི་བང་དང་རྩོན་པོའི་སོ་ལ་འཁོར།
དབུ་འཕང་དགུང་དུ་འདེག་པའི་དབྱ་ལྟར་ཆེ།
ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་ལྷམ་བུལ་མཐུ་བོ་ཆེ།
སྒྲོན་རྒྱལ་གཉིན་གྱི་སོ་པ་རྒྱང་ལྟར་འཛུབ།
རུ་འདྲེན་སྒྲིམ་ཡི་པོ་ཉ་སྒྲོག་ལྟར་སྒྲིམ།
སྒྲོང་རྒྱ་བཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཐོག་ལྟར་འབེབ།
རྒྱུ་བསྐྱོད་དམུ་བདུད་མ་མོ་བཞན་ལྟར་འབྲངས།
ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་ལ།
རྣམ་མང་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཡུན་ཚོགས་དཔལ།
ངོ་མཚར་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་བའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ།
མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་འགོང་བས་རྟག་ཏུ་མཆོད།
ཁྲད་པར་གཡུ་ལྷག་སྒྲོན་པོ་སྒྲིམ་བཅུད་ཅན།
འཁན་དཀར་གསེར་གྱི་ལ་ཐོད་ག་བྱར་འཛིན།
བ་ལུ་འོམ་བུ་བདུད་ཅིའི་རོ་བཅུད་ལྟན།
བཟང་དུག་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱེ་མ་དཀར་གསུམ་ལྟན།
མངར་གསུམ་བཏུང་བ་དགུན་ཆང་འབྲས་བུའི་བཅུད།
དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲིམ་གཏོར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ།
གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྲིམ་བའི་མཆོད་རྗེས་ལ།

མེ་རླུང་ཕྱི་ལོ་སྤྱང་གཏོར་བཀྲམ་པ་དང་།
 འབྲུག་སྤྱུང་ཡི་གེས་སྤྱང་སྤེལ་སྤྱུང་བ་ཡི།
 གོས་དཀར་མེ་ལ་མ་གཏི་རྒྱས་བྲན་པའི།
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཚོགས་མེད་པའི་དུད་སྤྱོད་ཆེ།
 གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་རུ།
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་བསམ་ཡས་རོལ་གར་ལས།
 རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་ཤིང་མཛེས།
 གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཞོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས།
 རང་བྱུང་འོད་གྱི་སྤྱང་བས་ཉིན་མཚན་གསལ།
 བདུད་ཕྱིའི་ཆར་ཟེམ་འཇའ་ཚོན་བར་འབྲེལ།
 ཅང་ཤེས་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་གངས་རིའི་མདོག།
 སྤྱུག་རྒྱུང་དེའུ་གསེར་མདངས་རྒྱུང་ཤུགས་ཅན།
 སྤྱང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ཤུ་རྒྱུང་དགོ་བ་གཙོད།
 སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱོད་གཤོག་བཀྲ་བའི་མ་བྱ་དང་།
 བྱུང་བྱུང་ཀ་ལ་ཕི་རྒྱ་མཁའ་ལྷིང་དབང་།
 སྤྱུག་གཟིག་གྲུས་མ་སྤྱུགས་དཀར་དོམ་བྱ་དང་།
 འབྲོང་གཡག་དར་མ་གནག་སྤྱུགས་དཀར་ནག་བྱ།
 རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་མཛོད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་།
 འདོད་འཛིན་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་།
 བཞུ་ཁམས་ལས་བྱུང་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་རིགས།

དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་གཟེ་བྱུར་གཡུ་ཡི་སྤེང་།
མུ་ཏིག་མུ་མེན་པད་རག་ཨི་རྒྱ་རྒྱེལ།
གོ་མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བལ་ཚོན་དང་།
མདའ་མདུང་འཕང་རིས་དུང་ཤོ་འགོན་བྱ་དཀར་།
དཀར་དམར་བཤོས་བྱ་བརྩིད་ལྷན་མདོས་ཀྱི་གཏོར་།
དར་གོས་རེག་འཇམ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དང་།
འཕམ་འཕུར་ལྷ་ལྷི་རྩ་དུང་པི་ཕང་སོགས།
སྒྲན་འཇེབས་སྒྲ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་དང་།
སྒྲ་གར་འདུ་འཕྲོ་ཏི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་།
ཞལ་ཟས་རོ་བདའ་ང་ཆང་བརྟུང་བའི་རིགས།
བྱན་མོང་བྱན་མིན་མཐུན་རྩལ་མཚོད་པའི་སྒྲིན།
མ་ཚང་མེད་པའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱིས།
ལྷ་བྱིད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱེས་པ་བསྐྱང་།
བྱུགས་འགལ་འབྲུགས་པ་མཆིས་ན་དབྱིངས་སུ་སོལ།
ཁྱད་པར་ཟག་མེད་ནང་གི་བདེ་བ་ཆེ།
དོན་དམ་བདེ་ཆེན་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད།
གཉིས་མེད་ཁ་སྒྲོར་ཉི་ཁྲའི་དྲངས་མའི་ཁམས།
འཕོ་བྲལ་སྒོག་གི་ཐིག་ལེར་རྟག་ཏུ་མཚོད།
ཨོ་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཁར།
ཨྱི་ཡིག་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་གར་སྒྲུར་བའི།

མི་ཤིགས་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི།
དབྱེས་མཉམ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བར་རྟག་ཏུ་རྟོལ།
ཁྱད་པར་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་དང་ལྷ་སྤྱང་གིས།
རྒྱུ་སྒྲིབ་བཙུན་ཆེན་མའི་གསང་གསུམ་ལ།
བདག་ཅག་དམ་ཆོག་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱི།
མི་གཙང་གྲིབ་གྱིས་ཕོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་།
དཔའ་སྐྱེམས་ཆང་ཁོད་གཙང་མའི་ཕུད་མཆོད་གྱིས།
བྲལ་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བསང་།
ལྷོན་ཆལ་མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་ཆབ་རྒྱན་གྱིས།
ཤར་གྱི་ལྷ་བཙུན་ས་ལེ་ཁྲི་སྒྲིབ་བསང་།
དཀར་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་རྟོག་འབྲུ་བཙུད་གྱིས།
ལྷོ་ཡི་ཁྲུ་མོ་ནོར་རྒྱས་ཕུག་མོ་བསང་།
རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དར་གོས་ལིང་ཆེ་ཡིས།
ལུང་གྱི་གཉེན་མོ་གཞོད་སྒྲིབ་གཟི་འབར་བསང་།
གཞན་ཡང་མཆོད་རྩིས་ཡོ་བྱད་ཇི་སྟེད་པས།
སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསང་།
སྒྲིབ་ཆེ་པསྒྲིབ་འབྲུང་གནས་གྲོ་བོ་ལོད།
ཡེ་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་ཕུག་རྒྱ་ཡིས།
རུ་དམ་ལུང་པ་ནག་པོའི་མ་ཡམ་ཆོགས།
སྒོག་སྟོང་ཐེངས་དབྱར་གཟིར་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས།

སྒྲིལ་གསུམ་པར་འཛིན་པ་དང་དཀར་གྱི།
ལུ་བ་དཀར་པོའི་གུར་གྱི་ནང་ཞེད་ནས།
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ།
པར་འབྱུང་གནས་དང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ།
བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ།
ཅ་བརྒྱད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཨ་མི་ཏེ།
བདེ་མཆོག་དཔའ་བོའི་བརྒྱུད་ཆེན་བསྐྱེད་བའི་ཆོ།
གཏེར་གྱི་སྒྲིལ་མར་བསྐྱོས་པའི་གཡམ་དམ་སྒྲིལ།
གངས་ལྗན་ར་བའི་མཆོག་གྱུར་སྒྲིལ་པའི་ལུང་།
དོ་རྩེའི་གར་གྱིས་བྱིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆར་ཕབས།
ས་སྒྲིལ་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོ།
ཡོན་ཏན་གནས་འདིའི་སྒྲིལ་མར་བྱུང་ཁས་སྒྲིལ།
བར་དུ་རིག་སྒྲིལ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་བྱས་པ།
རྣལ་འབྱོར་ཡབ་སྐུ་གུ་ཅན་ཐ་ཡི།
ཆོས་དང་རིགས་ལ་འགོ་བའི་ཐ་ཆོག་འཆང་།
ཡང་ཟབ་དབང་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འཛིན་མཛོད།
ཆེར་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་མའི་དུས་འདི་བྱ།
སྒྲིལ་འདིར་པར་འཛིན་པའི་ལུགས་འཛིན་མཛོད་པ།
པད་འབྱུང་བེ་མའི་རྣམ་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་པས།
བཀའ་བསྐྱོད་འཛིན་ལས་མ་གཡེལ་དང་དུ་ལོངས།

སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་གྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ།
ཐུབ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་སྟེ།
དེ་འཛིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་རྒྱས་པའི།
ལྗོངས་འདིའི་མངའ་ཐང་གླིང་བཞིའི་ཕྱོ་མོར་ངོམ།
ཡོངས་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་མོ་སྟེ་འབྱུང་པ།
དེ་ཡི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེ།
རྟོགས་ཆེན་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཁྱོན།
སྒྲུང་གྱེད་ཉི་ཁྲའི་དཔལ་དང་འགྲོག་པར་མཛོད།
ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གཞི་ལ་དག།
གཞན་དབང་འཕལ་སྒྲུང་གདོན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།
ཡོངས་བྲུབ་འཕོ་བུལ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས།
འཆི་མེད་རྩོམ་ཞིག་གི་རྟེན་མཁར་ཚུགས།
རྩིས་ཆགས་ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས།
ཆེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འགྲོག་དང་ལྷན།
བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ།
འོད་དམར་གྱོ་བས་དབང་མེད་མགྲོན་དུ་ལྷག།
མོངས་ཆེན་གདོན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་སྟེག་ཅན་འགོ།
མ་རུངས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱིང་ཁམས་ཅན།
རེ་ཞིག་ཞི་བས་འདུལ་བའི་སྐལ་མེད་ལ།
སྟེག་གཅོད་དུག་གི་མདའ་མོ་སྦྱོད་གྱིས་གྱིས།

དྲིན་ལན་ངན་གྱིས་གཞལ་བའི་སྒོ་ལོག་མཁམ།
ཁ་དཀར་སྦྱིང་གནག་སྒྱུ་མའི་རིག་སྤྲུག་ཅན།
མ་ལུས་སྒྲེར་བཅས་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་ཡི།
བྱང་སྤོང་དམོད་པའི་རལ་གྱི་བྱེད་ཉིད་ཅད།
སྒོ་ཡིད་ལས་སུ་མ་རུང་སྒྱེ་བོ་ཡི།
སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིའི་རིགས།
ཡུང་བྱེད་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་པའི་མེ་ཞུན་གྱི།
གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཟེར་ངར་མ་སྤོང་གྱིས་བྱོངས།
ཡང་ཟབ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ།
སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་བཅུད་འཆང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི།
ཞབས་པད་གཡུང་བྱུང་རེ་ཁ་ཏྲག་བཏན་པའི།
ངོ་མཚར་ཆོ་གའི་མེལ་ཆོ་བྱེད་གྱིས་མཛོད།
འདའ་དཀར་སྤོག་གིས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ལ།
གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྲུག།
མི་འབྲལ་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི།
སྦྱོན་དོན་དམ་བཅའི་རི་མོ་བྱེད་གྱིས་སྤྲངས།
མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།
མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་།
མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་པའི།
རྣམས་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འབྲལ་མེད་ཆར་བཞེན་པོབས།

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྟག་ཏུ་འབར།
བདེ་ལེགས་དྲུང་གི་ཁྲ་བ་རྒྱན་དུ་ཆོས།
ཡུན་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་གྱི་བའི་བཀྲ་ག་མདངས་གསལ།
བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རྗེ་དམ་པ་མང་པོའི་སྐྱའི་རིགས་དབོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིམ་སྤྱགས་པ་
དམ་ལྡན་ལྷག་བསམ་ཅན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། རབ་
གནས་རྒྱ་ལྷག་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་པདྨ་ཐང་ཡང་དབོན་ནས་པདྨའི་མིང་
ཅན་དེས་གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་སེལ་ཞི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག།

བཀྲ་རི་དབྱ་འདུལ་འཆོང་ཕྱིའི་བསང་གསོལ་སྤྱགས་མ་
འདོད་འབྱུང་དགའ་བ་གཡང་འབྲིལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཧྲི་ཧྲི། སྟོང་གསལ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལས།
འགག་མེད་སྒྲིང་སྟོང་རྩལ་ལས་རོལ་བའི་རྩལ།
ངོ་མཚར་རྒྱན་གྱི་འཇའ་ཚོན་རྣམ་བཀྲ་བའི།
ཡིད་འཕྲོག་ཉོར་བྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར།
དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལས་མཇོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ།
ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཉོར་ལྷའི་སྐར་བཞེངས་པ།

རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་འབྱམ་དང་བཅས།
ཟིལ་གཞོན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་རབ་ཏུ་བརྩིད།
དེ་ལོག་སྐྱེ་མཁར་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་དགྱིས་ཅན།
འཆོང་སྐྱེ་གཞི་རྒྱ་ལྡི་ལ་ཁ་བད་མཛེས།
སྐྱེ་ཚོགས་ལོར་བྱའི་གཏེར་དང་ཟས་ལོར་མཛོད།
འབྱམ་ཕྱག་འབྱམ་གྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱེ་མཁར་དབྱུས།
སྐྱེ་བཅོན་བཞོས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་དབྱ་འདུལ་ཅུལ།
མི་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་འཕྱར་ལྗིད་ཅན།
ཆོམས་དཀར་དྲུང་ཕྱེད་དགོད་འཛུམ་བཞད་ཉམས་རྒྱས།
རབ་མཛེས་འཁོར་གསུམ་ཡ་ལ་ད་དར་མདུང་ཅན།
སྐྱེ་རིགས་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་མཁའ་ལ་འཕྱོ།
ཕྱག་གཡམས་རྒྱ་གྱི་སྒྲོག་ལྷེ་དབྱ་ལ་གཟས།
གཡོན་པས་དོན་ཡོད་ལོར་བྱའི་འཕྱུལ་ཞགས་བསྐྱམ།
སྐྱེ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཕྱར་འཕྱུལ་གཡོ།
རྟ་མཚོག་འབྱུག་སྒྲོན་མཁའ་ལ་འབྱུག་འབྱ་བཅིབས།
རོལ་དུ་རྒྱུང་སྐྱེ་ག་ག་བ་གཡུ་རྩོག་ཁིད།
ལྷ་སྒྲིན་སྐྱེ་བཅོན་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས།
དུག་རྒྱུངས་ན་བྱན་འཛུབ་མར་རྒྱུང་ལྟར་རྒྱུ།
ལྷ་ན་ན་ལྷ་གས་ཀྱི་བྱ་བྱ་སྐྱེན་གསུམ་ལྗིད་།
མདུན་དུ་རྒྱ་སྐྱེ་གྲུས་མ་རུ་སྐྱེ་བས་མཆོངས།

སྤོང་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་ཐོ་ཉ་ཡང་འཁོར་བཅས།
སྐད་ཅིག་སྒྲོག་ལྟར་སྤྱར་བས་གནས་འདིར་སྒྲོན།
ཧྲི་ཧྲི་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མཆོག་དག་འདུལ་ཙམ།
འབར་བ་མཆེད་གསུམ་བཀའ་འཁོར་སྤྲུལ་པར་བཅས།
འདིར་གཤེགས་དགེ་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས།
མི་འབྲལ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད།
ཁྱེད་ལ་མཆེད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་ཡོན་ལྷ།
སྤྱིད་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་མཉེས་རྒྱས་ཆོགས།
མ་ཚང་མེད་པ་ལྷ་མིའི་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་།
ཟད་མེད་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་།
ཁྱེད་པར་གཡུ་ལྷག་འཁན་དཀར་བ་ལུ་དང་།
སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ལ།
སྤྱིད་སྤྱིལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་མའི་སྤྱིན།
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་འཕྱུལ་འབྱུངས་སྤྱིས་པས།
ལྷ་ཁྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟག་མཆེད་ན།
འཁོན་འབྲས་འབྲས་འབྲས་འབྲས་ཞིང་ལྷོག་པའི་རིགས།
ཀུན་ནས་ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས།
འབྲལ་མེད་ཁ་མགོན་མ་གཡེལ་མེལ་ཆོ་མཛོད།
ཡ་ཐོག་སྤྱིད་པ་ཁྱེད་གི་དུང་སྤྱིང་ལས།
གཉན་བཙན་འོད་འབྱུང་གཡུ་ཡི་ལྷེམ་འཕྱུ་ཅན།

རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དལ་ཞུགས་ཆོ།
 རིགས་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྲན་ཁས་སྦྱངས།
 བར་དུ་སྤྲོས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ།
 ཆེ་མཆོག་དབང་དུ་གཏོང་བའི་བཀའ་འཁོར་དུ།
 དམ་མཁོས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞོར་འཛིན་སྤྲོས་འཁོར་བཅས།
 བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་གཙུག་ཏུ་བཞུང་།
 ཐ་མ་ཚུད་ལྡན་སྤྲོས་མའི་དུས་འདི་རུ།
 པསྤྲོའི་མཆོན་འཆང་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པས།
 དབང་མཛུགས་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་པའི་སྤྲོས་མཆོག་ཁྱོད།
 འདའ་དཀའ་དོ་རྒྱུད་དམ་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག།
 འཛིགས་བྲལ་སྤྲོ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྒྱུགས་ཆེན་པའི།
 བསྟན་པའི་སྤྲོ་པོ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྲོ་སྤྲོ།
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མངའ་ཐང་ས་གཞིའི་ཁྱོད།
 ཉི་ཟླའི་སྤྲོ་བའི་དཔལ་དང་རྟག་འགྲོག་མཛོད།
 བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ།
 རྣམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བདལ་བའི་དབྱ་འཕང་གི།
 རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་མོར་རབ་བསྐྱེདས་པའི།
 སྤྲོ་བའི་གྲགས་པས་སྤྲོ་བའི་འགོངས་བར་གྱིས།
 འཛུམ་དཀར་མཛོས་པའི་མདངས་ལྡན་ལྟ་སྤྲོ་བརྒྱས།
 འཆི་སོས་བདུད་ཅི་སྤྲོ་གྱི་བཅུད་ཐོགས་ཏེ།

མཁས་མེད་ལང་ཚོ་དར་བའི་བཀྲ་ག་བསྐྱེད་ནས།
ནད་གདོན་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མེད་སྐྱབས།
དབྱེས་བཞད་ཆོམས་པའི་ཉམས་ལྡན་སྤྱུག་བརྒྱས།
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་འབྲིལ་བ་སྟོག་གི་ཁམས།
མི་གཡོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ།
ཚོ་བསོད་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུབ་མཛོད།
སྟེགས་ལྡན་འཕུལ་གྱི་ལྷགས་འཆང་གཞོད་སྦྱོར་བརྒྱས།
རབ་དམར་དབང་གི་གཟི་བྱིན་ཉེར་བསྐྱུལ་ཏེ།
འགྲུག་འཆིང་ནོར་བུའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཡིས།
དབང་སྤྱད་དབང་གི་ལས་རྣམས་འཆོར་མེད་སྐྱབས།
ཤིན་ཏུ་དྲག་ཁྲོས་བཅན་གྱི་དམག་དཔོན་བརྒྱས།
རྣོན་པོ་མཚོན་གྱི་སོ་ཁ་སྤྱར་སྤྱངས་ལ།
སྤང་བྱེད་དབྱ་བའི་སྟོག་རྩ་འཕུལ་གཅོད་པའི།
དྲག་པོ་སྦྱོལ་བའི་ལས་ལ་ད་རེམ་ཅིག།
སྒྲུབ་མོ་གཉན་བཅན་སྤྱུ་བཟའ་བྲི་ལྷམ་བརྒྱས།
དཀར་ནག་ལྷགས་གྱི་འཕེལ་ཁ་དར་བ་དང་།
སྤྱི་ཞིའི་ལྷ་གཡང་ནོར་སྒྲ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ།
བང་མཛོད་གཡང་གི་ར་བ་སྟེལ་ཞིང་སྤྱངས།
མདོར་ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་བཅས།

མི་འབྲལ་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་སྤྱོད་གྲགས་གྱིས།
དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དངོས་བྱུང་གི།
གནས་སྐབས་ཉེར་འཛེའི་རིགས་ཀུན་ནི་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ཏེ།
མཐར་ཐུག་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི།
རྒྱལ་སྤིང་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ལུས་སྦྱོལ།

ཁྱིམ་འོག་རྒྱལ་མེད་མཆོ་སྤྱི་བ་གསེར་ཆེན་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་
བསང་རྩན་བྱང་སྤྱོད་ཁྱོས་པའི་གད་རྒྱུད་།

རྗེ་ ཀུན་བྱུང་ཀ་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་གཤེས།
རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས།
མ་འགགས་སྤྱད་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི།
རྩལ་རྩལ་མཁའ་བྱུང་སྤིང་ནི་མཉམ་པར་བདལ།
རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ།
རིག་འཛིན་མ་རྩ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ།
སྤྱོད་མདོག་དམར་སྤྱི་འཛུམ་ཞལ་ཁྱོས་པའི་ཉམས།
རྩེས་ཆགས་རྩམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་ལྡིང་ཞིང་གཟིགས།
ཐུག་གཡས་རབ་བརྩིད་གསེར་གྱི་རྩྭ་གདོད་།
གཡོན་པས་དབང་མཛད་དོན་ཡོད་ནོར་ཞགས་བསྐྱེལ།

མ་ཚོགས་རིག་འཛིན་གྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས།
སྒྲུབ་སྤྱད་བྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་ཆེ།
དེ་མདུན་སྒྲུབ་ཚོགས་འཇའ་འོད་གཏིབས་པའི་གྲོང་།
སྒྲོག་དམར་འབྱུ་བའི་ཆུ་འཛིན་རབ་དགྱིགས་དབུས།
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐུ་མཁར་བ་གམ་ཅན།
ཁོར་ཡུག་མཛོད་ཆེན་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར།
དེ་ནང་སེང་འབྲུག་མཛིང་སྟོལ་པདྨའི་ཁྲིར།
གསེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཡི་སྤྲིན་མ་ཅན།
རབ་དཀར་ལ་ཐོད་གསེར་གྱི་པ་ཏུས་བརྒྱན།
འཆོང་སྐུག་ཨིན་ཉི་ལིའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་།
འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་།
མ་སངས་འཕྲུལ་གྱི་པོ་སྟེ་ཕུག་ན་བསྐྱམ།
བཀའ་འཁོར་དགྲེས་སྡེ་སྲས་སྟོན་པོ་ཉའི་ཚོགས།
མཁའ་དང་ས་གཞི་བར་སྒྲུབ་བྲུབ་པར་བཞུགས།
དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་པའི་ཆོ།
སྐུ་མདོག་སྐུག་ནག་སྐུན་གསུམ་སྐར་ཆེན་གཡོ།
ཟུར་གསུམ་མཆེ་བར་བྲག་གི་སྐར་རགས་བཅིངས།
གི་ལ་དགྲེས་ཤིང་བསྟོ་ལ་ལྷག་པར་རྒྱུར།
ཕུག་གཡས་ལྗོངས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར།
གཡོན་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་བའི་རྒྱུང་ཞགས་ཐོགས།

བཙན་མདུང་འཕྲུལ་མཚན་དམར་པོ་གྲུ་མོར་བསྟེན།
དཔའ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུ་ལ་གསོལ།
རྩ་མཚན་ལྷན་ཆེན་གཟི་མིག་ལྷགས་རྩལ་ལྷན།
རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆ་མོར་བུའི་རྒྱན་དུག་ཅན།
སྒྲིག་ལྷན་ལྷན་བའི་ལྷགས་འཆང་ཆིབས་སུ་བཅིབས།
ཁམས་གསུམ་ཀླན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཡུད་ཀྱིས་རྒྱ།
ཁྱེད་ལ་དབྱེས་པའི་མཚན་སྒྲིན་དཀར་གསུམ་རྩས།
མངར་གསུམ་བཏུང་བས་བྲན་པའི་རོ་མཚན་དང་།
བདུད་རྩི་ཕུང་ཕུང་གིས་བཏབ་པའི་འབྲུ་དང་སྒྲན།
ཁྱེས་བྱེད་ཁག་མཚོར་སྒྲུར་བ་དུག་པོའི་སྒྲེམས།
ལྷ་ཤིང་གཡུ་ལོ་མ་ཉམས་ཟེལ་བ་ཅན།
འབར་བའི་མེ་ལ་བསྟེན་པའི་དུད་སྒྲིན་ཆེ།
ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱབས་པ་བཅས།
རྣམ་མང་ཀླན་བཟང་མཚན་པའི་རྩས་བཞིན་འབུལ།
ལྷ་སྒྲུང་གཉན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱང་།
འགལ་འབྲུལ་མི་གཙང་གིས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་བསང་།
དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་དབྲུ་ལྷ་བསང་།
ལས་སྟོབས་དབང་ལྷགས་བཙན་པའི་རྒྱུང་ལྷ་བསང་།
དཔའ་རྩོད་ཐོག་ལས་མེད་པའི་པོ་ལྷ་བསང་།
མཛེས་འཛུམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མོ་ལྷ་བསང་།

རིགས་རྒྱུད་བུ་ཉོར་འཕེལ་བའི་མཚན་ལྟ་བུ་བསང་།
ལྷ་གཡང་མཛོད་དུ་སྦྱིལ་བའི་ཉོར་ལྟ་བུ་བསང་།
རྒྱུད་བཞིས་ར་བ་འགོང་བའི་ལྷ་གསལ་ལྟ་བུ་བསང་།
རོ་ལྷན་བཅུད་དུ་འཁོར་བའི་ཟས་ལྟ་བུ་བསང་།
དབུ་ཅེ་དགུང་ལ་རིག་པའི་ས་འཛིན་ཆེ།
ཟོ་དོར་གསེར་ཆེན་འོ་རྩེ་གྲགས་རྩལ་བསང་།
གཡས་རི་ལྷག་པ་ཅམ་ལས་དམའ་བ་ཡི།
སྒྲོན་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་བསང་།
གཡོན་རི་གྲུ་མོའི་ཚད་དུ་རྒྱུས་པ་ཡི།
ལྷག་ཚང་གཉེར་འཛིན་ལས་བྱེད་ཆོགས་བཅས་བསང་།
པང་དུ་གཡུ་ལྷོན་ཚང་ཆོང་འབྲིགས་པ་ཡི།
དབྱེས་སྡེ་བཅུན་མོ་ཞལ་ཏ་འཁོར་བཅས་བསང་།
མདུན་གཡོན་གྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ།
གནས་བདག་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲུབ་འཁོར་བཅས་བསང་།
ཁྱད་པར་གསང་བའི་མཐུན་རྒྱས་དུང་གི་ཤོ།
དགུ་མིག་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་སྒྲ་མཁར་ལ།
དྲངས་བའི་ཡིད་གཟུགས་ཆགས་ཤིང་འབྲི་བ་ཡི།
སྒྲ་རྟེན་གཞིས་ཀྱི་གནས་མལ་གཏན་དུ་ཆོས།
གནམ་ས་ཆགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་ཡི་བཅུད།
སྤོག་སྤྱིང་རྩོ་ཡིག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ལ།

དུང་བ་སྐད་ཅིག་མི་སྒྲོད་རྗེས་འབྲང་བའི།
མཛེལ་གཙུག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་བརྟན་པར་མཛོད།
ཅྱ་ཅིབས་བརྒྱད་པར་ཉི་ལྟེ་བ་ཅན།
སྤིང་དགུ་སྟེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་དོལ།
ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་འབྲལ་མེད་དུ།
ཡང་ཡང་རྒྱན་དུ་འགྲོག་པའི་ཕ་མཚོར་བྱངས།
དུས་གསུམ་དུས་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེད།
ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོའི་ཐ་ཆོག་དང་།
རང་སྤང་དབང་དུ་འདུས་པའི་དུས་ཆེན་པོར།
རང་བྱུང་པར་བརྒྱད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྟེལ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཆེ།
སྤང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་རྒྱད་བཅས་ཀྱི།
དབུ་འཕང་བ་དན་སྤིང་པའི་སྒྲ་རུ་སྦྱངས།
མ་རུངས་བདུད་སྟེའི་གཤེད་པོ་བདུད་ཀྱི་དབྱ།
སྤིང་གསུམ་རྩམ་ཟས་གཅིག་གིས་རོལ་བ་ཡི།
རྒྱག་བྱེད་དང་སྤོང་སྤོང་པོའི་སྤངས་སྟབས་ཀྱིས།
བསྟན་དབྱ་མ་ལུས་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
ལྷ་བྱེད་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག།
རྒྱད་འཛིན་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་བཅས་པ་ཡི།

ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་།
འབྲེལ་མེད་འགོ་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད་།
བསེལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།
སྒྲོད་བཅུད་རྒྱད་པའི་བཀྲ་ག་མདངས་གསོ་བ་དང་།
ཆབས་ཅིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འཁྱོར་བའི་དཔལ་།
ལྷགས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འབར་གྱུར་ཅིག།
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་པ།
དེ་ཡི་བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
རིང་ལྷགས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཤིང་།
མངའ་ཐང་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་མཚོ་སྒྲོན་གྱི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་མཚོ་འགོའི་གཏེར་གནས་ནས་ལྷ་
བསང་ཕུད་སྐབས་སྤྲགས་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྐྱུ་ཞབས་དཔལ་ལྡན་ལགས་ཀྱི་ངོར་ཤྲུག་འི་
དགེ་སྒྲོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པལ་སྐལ་བཟང་དེས་
གྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསེལ་ལྡན་སྒྲོངས་སུ་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཟང་གསར་པ་འཆར་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

ཡུལ་ལྗང་ཆེན་པོ་དག་བསྐྱེན་དག་པོ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་
འདོད་དགའའི་འབྱུང་གནས།

རྒྱ། མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་བདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

འཁོར་འདས་སྲིད་པའི་སྤང་ཆར་ཤར་བའི་ཅུལ།

དག་མཉམ་མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས།

ནང་གསལ་གསང་བའི་རང་གདངས་འགག་མེད་ལས།

རོལ་བའི་སྒྱུ་འཕྱལ་སྤང་སྲིད་དབང་སྒྱུར་ལྟ།

དཀར་ཕྱོགས་དག་ལྟའི་རུ་འབྲེན་ལྟ་གཉན་གཅོ།

དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དྲེ་རྩེ་དག་པོ་ཅུལ།

སྒྱུ་མདོག་སྒྱུ་ག་ནག་ཁོ་འཛུམ་བཞིན་པའི་ཞལ།

གསེར་ཁྲབ་གསེར་མོག་གསོལ་ཞིང་དར་མདུང་བསྐྱམ།

དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་ལྟ་གཡང་ཆར་དུ་འབབ།

བཅུན་མོ་སྐས་སྒྲོན་བཞན་དང་ཕོ་ཉར་བཅས།

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།

སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན།

ཀྱ། རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་སྤོད་མཆོག་ཡངས་བའི་གཞིར།

དཀར་མངར་ཕུད་ཀྱིས་སྒྲན་པའི་གཙང་མའི་བཞོས།

གསེར་དབུལ་དར་ཟབ་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲོས་མཆོག་དང་།

འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་བཟླ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་རྩམས།
 ཀླང་བཞིའི་ཕུགས་དང་བྱ་རིགས་འདབ་ཆགས་ཚོགས།
 ལྷན་པའི་མདོག་ཅན་མཚལ་དམར་མདངས་བཟླ་བའི།
 ཅང་ཤེས་རྟ་མཚོག་རྒྱུད་གི་གཤོག་ཅན་དང་།
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མདུང་དམར་བ་དན་ཅན།
 གོ་མཚོན་ཡ་ལད་དྲག་པོའི་ཕུག་མཚན་བཅས།
 བྱེད་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དང་བས་འབྱུལ།
 བྱེད་པར་གཡུ་ལྷག་འཁན་དཀར་འོམ་བྱ་དང་།
 ཅོ་རྩན་དཀར་དམར་ཅི་བཅུད་སྒྲན་སྒྲའི་ཚོགས།
 སྒྲིག་པའི་དུད་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་སྒྲིན།
 རྣམ་མང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་གང་བ།
 ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས།
 སྒྲུ་ཡི་དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་།
 ལྷུང་མགྲོགས་རྒྱུད་རྟའི་ལྷ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསང་།
 དཔའ་བརྟན་དབྱ་ལྷའི་དཔུང་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསང་།
 བུ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ལྷ་སྤུང་བསང་།
 ས་མཁར་གཞིས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་།
 བདག་ཅག་མི་ཤེས་རྫོངས་འབྲུལ་བག་མེད་པས།
 ལྷ་བྱེད་ཕུགས་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།
 བཟོད་བཞེས་ཆོངས་པའི་རྒྱ་ཞལ་ལྷུང་དུ་རོལ།

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱིན་གྱིས།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་བསྟེན་ན།
སྒྲིལ་ཆོ་དབང་དག་པལ་དག་པོ་དང་།
བར་དུ་གྲུབ་དབང་རྟ་མེའི་མཆོན་ཅན་དང་།
ཐ་མ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་བསློམ་བཞིན།
གཡམ་དམ་བཞེས་ལ་གང་བཅོལ་སྤིན་ལས་སྦྱབས།
མ་ད་བྱང་བྱབ་བསྟན་སྟོང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
མི་རྒྱུ་སྟེལ་ཞིང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ།
དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
ཐུགས་བཞེད་ལེགས་འགྲུབ་དབྱ་འཕངས་དགྲུང་དུ་བསྟོད།
རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་རྒྱ་སྦྱར་བདག།
ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་ཡར་ལ་སྦྱོང་།
དབྲུང་དང་ཆོད་ན་རྒྱལ་ཁའི་དཔའ་རྟགས་སྦྱོང་།
ཕ་རོལ་དབྱང་ཆོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱོས།
ཟས་ཞོར་ལོངས་སྦྱོད་ལྷ་གཡང་སྤིན་བཞིན་བསྟུས།
རྟ་ཞོར་ལྷགས་གྱིས་ར་བ་ཁེངས་བར་མཛོད།
སྦྱར་མགྲོགས་འདོ་བའི་བང་རྩལ་རྟ་ལ་སྦྱོལ།
དཔའ་སྟོང་སྟོབས་ལྷགས་བཅོན་པོ་མི་ལ་སྦྱོལ།
སྦྱ་ཞོར་དབྱིག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷགས་ལ་སྦྱོལ།
གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་རྟག་ཏུ་བསྟེངས།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཟུང་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་ངམ་མིང་གཞན་ཤྲུའི་དགོ་སྐྱོང་ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས་ཤར་མར་བྲིས།

སྐལ་བཟང་མ་ཉིད་གསེས་མཁར་གྱི་བསང་

དགོས་འདོད་གཡང་གི་ལྷེན་མིག

ཧྲཱི། རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས།

སྒྲུང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་།

སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩེ།

སྒྲུང་སྐྱོང་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གསལ།

ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་རྩེ་དམར་འཕྲོས་པ་ཡིས།

སྒྲུང་སྤྱིད་བྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དགའི་སྤོག།

དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུང་ཤུགས་ཀྱིས།

བྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་བསྒྲིམ།

ཁྱད་པར་ཡིད་འོང་སྤྱོད་ལྷོངས་ཉམས་དགའི་དབུས།

སྤྱོད་དཀར་སྒྲ་བྲེ་ལྷིང་བའི་གུར་ཁང་དུ།

རིན་ཆེན་ཤེལ་དང་མོར་བྱའི་སྐྱུ་མཁར་ནང་།

བཟུང་ཤིས་ཆེ་ཡི་དཔལ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་བདག།

གཏམ་དཀར་གཡང་གི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བཟང་མ།
ལྷ་ལྷ་གཉན་བདུད་སྒྲིལ་ཕྱི་མ་འབེལ་དང་བཅས།
ཐོགས་མེད་འབོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་བྱོན།
བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཉིལ་ལྷན།

ཀྱི། ཀ་དག་ནང་གསལ་གསང་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ།
ལྷན་གྲུབ་ཡེ་གྲོལ་འབར་བའི་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱིས།
ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
ཆོགས་དུག་དབང་ཡུལ་རོ་མཉམ་འདོད་ཡོན་སྤེལ།
སྒྲིལ་ཕྱི་མ་འབེལ་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ།
དཀར་མངར་དར་ཟབ་ཅི་སྒྲིལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན།
མེ་རླུང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཡུའི་དུད་པ།
ལྷ་ལམ་དོག་པོར་བཞུད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་ཀྱིས།
དགོངས་བརྟུན་སྒྲིལ་བརྟུན་ཅ་བརྟུན་གླ་མ་བསང་།
ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྷ་བསང་།
གནས་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་བསང་།
ཆོས་སྟོང་མགུར་ལྷ་དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་བསང་།
དབྱ་ལྷ་མེར་མ་ཇག་མགོན་ལམ་ལྷ་བསང་།
ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡུལ་རིས་ཟོ་དོར་བསང་།
གཡང་གི་ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་།

རྟ་མཆོག་ཞུར་ཅན་བྱ་ནག་མཆུ་སེར་དང་།
འབྲོང་བྱ་དར་མ་མ་བྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིས།
རྒྱན་འབབ་འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙང་མའི་ཆབ།
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱིང་དར་ཟབ་འབྲུ་སྤྱ་དང་།
སྤྱ་སྤྱན་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་འབྲུར་ཁྱུག་སྤྱ།
བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ལྷན་སྤྱེས་མཆོད་པ་འབུལ།
ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོལ།
དམ་ལྷན་སྤྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ།
དབྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུང་འཛུམ་པའི་ཁྲ་ཞལ་ངོམ།
མཆོན་མའི་རྒྱས་དང་འདུ་བའི་སྒྲ་རྟེན་ལ།
མི་འབུལ་ཅེ་གཅིག་འཁྲིལ་ནས་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་ས།
ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི།
མི་ཞིགས་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་རྩོམ་སྤྱོད།
འཆི་མེད་ཆོ་དང་རྒྱས་མེད་ལང་ཆོའི་དཔལ།
ནད་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་རྟ་འཆོ་བ་དང་།
བརྟན་གཡོ་སྟོད་བརྟན་སྲིད་པའི་ཕྱ་དང་གཡང་།
མ་ལུས་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ།
རྒྱང་བཞི་ཕྱགས་ཀྱིས་ར་བ་འགོངས་བ་དང་།
དཀར་མོ་འོ་མའི་ཟས་བརྟན་འཕེལ་བར་མཛོད།
སྤྱན་པའི་བ་དན་ཆེ་རྒྱའི་སྒྲ་ན་སྤྱོད་ས།

གཤམ་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ལྷིང་།
ལས་སྟོབས་དབུ་མོ་ག་བཅོན་པོའི་དཔུང་ལྷགས་ཀྱིས།
ཕ་རོལ་དབྱ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྟེལ་བའི་སྟེ་ཆོགས་རྒྱས།
མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཐེག་པའི་ཅེ།
སྒྲིང་ཐེག་གཏན་པོའི་བསྟན་པ་སྒྲུང་ཞིང་སྟེལ།
རིགས་དུག་འབྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅུད་ནས་སྟོང་།
འགྲོ་ཀུན་མ་བཅོས་དོན་གྱི་གཏུག་མའི་གཞིར།
གདོད་མའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི།
རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མ་ཐོགས་ཐུང་སྒྲུབ་མཛོད།

ཅེས་པའང་དཔྱོད་ལྡན་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཐུབ་རབ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་རྟོགས་ཆེན་
པསྒྲུབ་བྱའི་སྟེ་མིང་གསུམ་པར་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པསྒྲུབ་བཟང་དེས་ཐུན་མེད་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་ཙམ་ལྟ།

ཡུལ་དག་རྒྱལ་ནག་ཚང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བདག་མཆོ་སྤྲོན་
ཆེན་མོའི་བསང་བསྟུས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་།

རྗེ་མཆོ་སྤྲོན་མཁར་འཇའ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲིགས་པའི་དབུས།
རྣམ་མང་རིག་འཛིན་གྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།
མཆོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་།
སྤྲོད་སྤྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཉེ་རུ་གྱུ།
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་དང་བཅས།
དམ་ཡེ་བདག་མཁུན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བཞུགས།

ཀྱི། བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་སྤྲོད་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་རི།
ཤེལ་བྲག་ཞོར་བུའི་བ་གམ་ལྷན་སྤྲོ་ཆེ།
གནས་སྤྲོན་བེད་མཛད་སྤྲོས་ཀྱིས་རབ་སྤྲོད་པའི།
སྤྲོན་དཀར་མགུལ་རྒྱན་མཛེས་པའི་ས་འཛིན་ཆེ།
ནང་ལྷར་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་གཏེར་གྱི་མཛོད།
སྤྲོ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
ལྷ་ལྷ་གྱེ་བས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མཁར་ཆེ།
ལྷོ་གདང་ཐེམ་སྤྲོས་སྤྲོད་གིས་མཛེས་ཤིང་བརྒྱུད།
གསང་བ་ཡོངས་བྱུང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་གཞིར།
འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ལྷན་མཉམ་བདལ་བ་ཆེ།

མ་བཅོས་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་བདེ་ཆེན་རྩལ།
རྣམ་པ་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ལྷན་མ།
སྤྱོད་པ་དཀར་མཛེས་གཡུ་ཡི་ལན་སྤན་ཅན།
ཡི་ཐུ་ནི་ལའི་རྒྱན་མཆོག་གཉུག་ན་བཞིད།
རྒྱུ་འཕྲོག་ལྷན་གྱི་གདེངས་ཐོད་མཛེས།
ཕྱག་ན་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱེལ་ས།
ལྷ་སྤན་གྱི་བའི་དབུས་ན་འབྱུང་ཞིང་བཞུགས།
སྤྱོད་ཕྱོགས་ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབ།
རེས་འགའ་དར་དཀར་རལ་གྱུ་སྤྱོད་གསོལ།
ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དྲུང་ཤོད་ཀར་མོ་དང་།
གཡོན་པས་གསལ་གྱིད་འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱེལ་ས།
ཆིབས་སུ་གསེར་མདོག་ཤུ་བ་ཡུ་མོ་བཅིབས།
གཉན་སྤན་གྱི་བ་འབུམ་སྤྱི་རྒྱུ་མེ་ལོང་རྩལ།
བར་སྤྱང་གཉན་གྱི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་ལས་སྤྱར།
རེས་འགའ་རྒྱུ་དར་སྤྱོད་མེ་ལོང་སྤྱོད་གཡོག་ཅན།
སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གདེངས་ཀ་དབུ་ལ་མཛེས།
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོར་གཡེངས།
ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འཕྲོག་གཞིང་བ་བསྐྱེལ་ས།
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབུམ་སྤྱི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་འབར།
སྤྱོད་མོར་ཟད་མེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བཞིན་བཞུགས།

སྒྲིལ་དུས་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་ཀླ་ར་ཡིས།
 བདེ་སྒྲོང་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་བཀོད་པའི།
 ལྷ་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་དང་།
 སྒྲིལ་པ་ཡང་སྒྲིལ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན།
 དེང་དུས་སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས།
 ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་འབོད་ཅིང་།
 སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མའི་སྒྲ་ཡིས་རབ་བསྒྲུལ་ན།
 ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན།
 བརྗེས་མ་ཡ་ཨེ་ ཨེ་

ཀྱི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྒྲོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།
 ལྷན་གྲུབ་རང་ཤར་སྒྲ་བའི་འདོད་ཡོན་ཆོགས།
 འགག་མེད་རོལ་བའི་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ཇས།
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབུལ།
 རང་བྱུང་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མའི་ཕྱི་བཅུད་འབས།
 ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་སྒྲག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི།
 སྒྲོང་བཀུས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱར་བའི་དུད་པའི་སྤྱིན།
 མཁའ་ལམ་ཁྱོན་ཀུན་ཁེངས་པའི་རོ་མཆར་དཔལ།
 མེད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་འདིས།
 མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བསང་།
 ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ཀུན་དང་།

ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་གཏེར་སྤྱང་མ་བསང་།
ཁྱད་པར་གཡུ་ལྷག་མཁན་དཀར་བ་ལུ་དང་།
ཅན་དན་ཨ་གར་གཙང་མའི་ཤིང་སྒྲུ་ལ།
དཀར་མངར་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱེ།
མེ་རླུང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དུད་སྤྱིན་ཀྱིས།
བདག་གི་ཕ་མེས་རིགས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྷ།
མཚོ་སྒྲན་ཆེན་མོ་འོད་ལྡན་འཁོར་བཅས་བསང་།
ཟག་མེད་དབྱིག་གི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།
གཡས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
འབྲུ་ཞོར་ལོངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་པ།
གཡོན་ཀྱི་ལྷ་གཏན་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
རྒྱུ་འགོས་སྤྲུགས་རིགས་དཀར་ནག་མཚོ་བཛོལ་བ།
མདུན་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
དགོས་འདོད་ཞོར་བུའི་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ།
རྒྱབ་ཀྱི་གཞོད་སྤྱིན་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་བསང་།
ལྷ་ཞལ་དུང་རྒྱ་དཀར་པོ་མཁའ་ལ་བསྟོད།
དབྱུ་འཕང་རི་དབང་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་འབྲུ།
ལྷ་མི་མི་འབྲལ་ཉི་རྒྱའི་མཆེད་པོར་བརྟན།
རྒྱ་གཙང་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས།
ལྷ་སྤྱང་མཐོལ་དང་འཁོན་དང་གྲིབ་ཀྱི་རིགས།

མི་གཙང་ཉེས་པའི་སྒྲིལ་ཀུན་རབ་བཀུས་པས།
 རྩལ་བྲལ་ཤེལ་གོང་ཇི་བཞིན་དག་གྱུར་ཅིག།
 བྱུང་པར་ལྷ་རིགས་དཀར་ནག་ཁ་བོའི་སྤེ།
 ཇི་རྒྱལ་འབངས་སྒྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་དྲི།
 བྱེ་མར་འབྲས་དཀར་འོ་ཕུད་སྒྲེམས་ཀྱི་མཆོག།
 བྱ་རྒྱུད་འབྲོང་གཡག་ལྷ་བ་རྩ་རྒྱས་དང་།
 རྟེན་ཅོ་བཞད་དང་དང་དུར་དུལ་བའི་ཆོགས།
 རྩ་ཕྱན་ལྷེད་ཁ་རྩིང་བྱ་དལ་འབབ་རྒྱན།
 རྟེན་མེད་སྤྱང་ལྷོངས་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཆེལ།
 འབྲས་ལྷན་ཤིང་སྤྱིའི་ར་བ་རྒྱུད་འགྲོས་ལྷ།
 དར་ཟབ་རྒྱན་ཕྱེད་སྤྱིད་པའི་བདོག་དགའའི་རིགས།
 མ་ཆང་མེད་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན།
 མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབྱལ་ལགས་ན།
 དབྱེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་འབངས་བཅས་པ་ལ།
 འབྲལ་མེད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོག།
 གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཁུར་བཞེས་པའི།
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲིལ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་།
 བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན།

རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་མེད་དར་བའི་སྒྲིལ་ལས་མཛོད།
 རྒྱལ་བར་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ཆེན་པའི།
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉི་ཁྲི་སྐུ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱོད་དུ་སྤེལ།
 བསྐྱེད་འཛིན་བྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁར་མཉམ་པ་དང་།
 སྒྲིལ་པའི་བྲག་པས་ས་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་མཛོད།
 ཕུན་ཚོགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་དབྱེ་བྲག་བཅོན།
 ཕྱུག་ཡང་འདོད་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་ཆར་བཞིན་པོབས།
 ས་རོལ་དབྱ་སྒྲིལ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས།
 དཔའ་ཡ་དཔུང་རོགས་ཁ་འཛིན་མ་གཡེལ་ཞིག།
 ལྷ་གཞི་རྟེན་དང་སྒྲིལ་ལྷའི་མདའ་དར་ལ།
 མི་འབྲལ་སྒྲིལ་ཡིད་འཁོར་བའི་རྟེན་ཆོས་ལ།
 རྟ་ལུག་ཞོར་གྱིས་རི་ཀྱང་ཁེངས་པ་དང་།
 དཀར་མོ་འོ་མས་རྒྱ་ཐངས་འགོང་བར་མཛོད།
 མདོར་ན་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་དག་མཚན་དང་།
 བྲག་གིས་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་གཡང་དུ་འདུས།
 སྤེ་བཞི་དག་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་འབྱོར།
 བསམ་དགུའི་རེ་བ་བསྐྱེད་བའི་མཚན་སྤྱོད་ཅིག།

ཅེས་པའང་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན་ཅུ་དམ་ཚོགས་ཆེན་པུ་
 བཛྲིའི་སྤྱོད་ཐོང་གསུམ་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་པུ་སྤྱོད་བཟང་དེས་རབ་རྒྱན་ཅུ་སྤེལ་ཉོར་

ཟླ་པ་བའི་ཆེས་པོའ་འཕྲུལ་གྱིས།

དགོ་རྒྱལ་གནས་དཔོན་བཅན་རྗེའི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་
སྟོག་ཞགས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིབ་པ་དབང་ཆེན་པོ་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ནས།
མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་དགུས་མཛད་ཉེ་རུ་གྱུ།
གཏུམ་རམ་དབང་དྲག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ།
ཡེ་ཤེས་མེ་སྟོང་འབྲིལ་བའི་མཁར་བཞུགས་མདུན།
རབ་ཁྲོས་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱུ་བཅན་ཡ་བ་ཇོ།
སྒྱུ་གཞུང་ཁོ་འཛུམ་སྒྲིབ་མིག་ཉི་ཟླར་འབྲིལ།
ཕྱག་གཡས་བཅན་མདུང་དར་དམར་རྒྱ་མོད་ཅན།
སྒྲིབ་པ་བསྐྱོར་བའི་མདུང་ཞགས་དགུལ་འཕེན།
གཡོན་པ་ཁྲ་རིང་འཕྲུལ་གྱི་སྒྱིགས་ཆེན་ལས།
དུག་རྒྱངས་ན་བུན་འཛུབ་པའི་ཐོག་ལྷེ་འབེབ།
དར་དམར་སྟོག་པ་སྒྱུ་ལྷུགས་ཁབ་གསོལ།
རྒྱ་མཆོག་གྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཅན་བཅིབ།
སྒྲིབ་ཅིག་ཡུད་ལ་སྟོང་ཁམས་བསྐྱོར་ཞིང་ཉུལ།
དགུས་སྒྲིབ་ཡུམ་ཆེན་ཁྲུང་བཅུན་མ་རུ་བཟའ།
བཅན་བདུད་པོ་ཉུ་འདྲན་འཁོར་ཆོགས་བཅས།

ཐོགས་མེད་རྩ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་སྒྲིལ་ཅིག།
ཁྱེད་ལ་དགེས་པའི་བསང་རྩས་དཀར་དམར་ཡུད།
རྩ་ཆར་ཁྲག་ཞག་མི་ས་བྲུ་ལིང་ཏ།
སྒྲིལ་རྒྱ་སྒྲིལ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྩས།
དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩས་འབུལ།
ཁྱེད་པར་མཐུན་པའི་རྩས་མཆོག་གི་སྒྲིལ་དང་།
དཔའ་བོ་གཡུལ་སར་ཤི་བའི་ཁྲག་རྩོན་རྒྱུ།
རྩ་གད་པབ་ཀྱིས་བྲན་པའི་སྒྲེམས་ཀྱི་ཡུད།
རྩ་མཆོག་རྒྱུང་དམར་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན།
རྒྱ་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅན་སྒྲིལ་ཐང་ཁུ།
རྩ་ལ་ལྷན་སྒྲིལ་ནག་གཟན་ལ་གཞུམ་པ་དང་།
འབྱོར་བྱ་དར་མ་ཤུ་རྒྱུང་མ་ཉེའི་ཆོགས།
སྒྲིལ་གཟིག་གྲུས་མ་དོམ་བྱ་སྒྲིལ་དཀར་འབུལ།
སྒྲིལ་ཆོགས་གོ་མཆོན་ཡ་ལད་དྲག་པོའི་ཆས།
དབང་མདོག་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་མདུང་དམར་སོགས།
ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིལ་གསུམ་དཀོར་གྱི་མཛོད།
རྩ་པ་བསང་རྩས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིལ་ལས།
ཀུན་ནས་འཆར་བའི་རྩ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ།
མེ་རྒྱུང་རྩ་ཡིས་སྒྲིལ་གཏོར་བཀྲུས་པའི་རྩས།
རྩ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱིས་མི་ཟད་འཁོར་འོར་སྒྲེལ།

ཟག་མེད་ཞེན་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་དགའ་བའི་རོས།
 དུས་ཀུན་ཆིམས་པའི་དགེས་ཞལ་རྟག་ཏུ་རྣམས།
 སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་བདག་དང་།
 བུ་སྟོབ་རྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་སྲུང་ཞིང་སྦྱངས།
 བད་གདོན་ཉེར་འཛེའི་རིགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་།
 ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།
 ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མི་ནོར་ཆོས་གསུམ་འདུས།
 ཚར་གཙོད་དྲག་པོས་དྲག་བགལས་ཆོམ་ལ་ཐོབས།
 སྟོན་དུས་མ་རུང་ལྷ་བཙན་སྟོག་གི་གཤེད།
 བར་དུ་དབང་ཆེན་པདྨའི་བཀའ་སྟོད་ཆེ།
 ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་མཛོས་པའི།
 ལྟ་བྱེད་མ་གཡེལ་རྟག་ཏུ་འགོ་ཞིང་སྲུངས།
 བྱེད་པར་པདྨ་བཞད་པའི་ཆེ་མཆོག་རྩལ།
 ཟེལ་གཞོན་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པའི་ཆོ།
 རྒྱ་ཡིད་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ཕུལ་བ་ཡི།
 ཐ་ཆོག་སྟིང་གི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་ཤིག།
 ཐུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
 བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྟེལ་མཛད་འདུས་པའི་སྟེས།
 ས་ཆེན་ཕུར་བུར་འགོང་བའི་སྟོབས་རྩལ་སྦྱེད།
 མ་རུངས་ལོག་འབྲེན་དམ་སྟེས་འཛོ་བའི་རྒྱན།

མིང་གི་ལྷ་ག་མར་བཏང་བའི་དེ་མ་ཐག།
བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་དབུ་འཕང་མཐོར་བཏེགས་ཤིང་།།
མངའ་ཐང་ཡུན་གནས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།
སྟོད་བཅུད་རྒྱུད་པའི་ལུན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི།།
སྡེ་བཞི་དགེ་བཅུད་འོད་སྣང་རྟག་ཏུ་འབར།།
ཅི་བསམ་འདོད་དོན་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།
བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླའི་དཔལ་དང་རྟག་འགྲོག་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལྷོ་མེད་ཆོས་གྲུའི་ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་གྱིང་གི་ཞལ་ངོ་
དགེ་རྒྱལ་ཉི་ཡག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱལ་བཟང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲིས་པ་བཀྲ་
ཤིས་ཞལ་ངོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

བྱང་མེ་ཁྲིའི་མཆོར་འཁྲུག་བསང་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབ།

ཀྱི། རང་སྤང་རོལ་བ་མ་འགག་སྤྱལ་པའི་གནས།།
ཡིད་འོང་གངས་དཀར་རྩ་རི་ལྷན་སྤྱད་དབུས།།
གཏན་འབྲིལ་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་དྲངས་གསལ་དགྲིལ།།
རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་སྐྱུ་མཁར་ནང་།།
རྣམ་མང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འབྲིགས་པའི་དབུས།།
སྤྱ་མོ་དཀར་མོ་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཆོ་ཅན།།
ཕུན་ཆོགས་ཆེ་གཡང་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་མོ།།

འཁོར་དུ་རང་འབྲེའི་སྒྲིལ་ཕྱན་འབྲུམ་ཕྱག་དང་།
རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
དམ་ལྷན་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེལ་བའི།
གཙང་མའི་གནས་འདིར་སྒྲིལ་འབྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐབས་ཤེས་ཨེ་མི་འབྲེལ།
ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད།
འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྱོད་རོལ་མོར་ཡོངས་ཤར་བ།
སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་མགོན་རིགས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ།
སྒྲིལ་སྒྲོས་ཅི་བཅུད་ཤིང་སྒྲིལ་དུད་པའི་རྟར།
གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་པའི་རྗེས་མཆོག་ལ།
ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་ཡོངས་བརྒྱབས་པའི།
མི་ཟད་བསང་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས།
མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བསང་།
བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྤྱང་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་བསང་།
ཁྱད་པར་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་གཟི་ལྷན་མ།
མ་ལུས་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་།
སྤྱོད་མིག་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་མཉོལ་བསང་བ་དང་།
སྤྱོད་ཡིད་འཁོན་འགས་འགས་འབྲུགས་ཞི་སྤྱར་ཏེ།
རྟག་རྟ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་དང་།

བྱང་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་ཤོག།
སྒྲིལ་ཆེ་གསང་བའི་བདག་པོ་རྟོག་ཅན།།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པདྨ་སམ་གླ་མས།།
བཀའ་རྟགས་གཙུག་རྒྱ་བཅིངས་བའི་ཡལ་གམ་ལས།།
གཡེལ་བ་མེད་པར་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་།།
མི་བདེ་ལོར་བུའི་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱེས་ལ།།
ལྷ་གཡང་འདོད་རྒྱ་འཛོལ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས།།
རེ་བའི་འབྲས་བྱ་བཀའ་བའི་པདྨ་འི་ཆལ།།
ནམ་ཡང་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།།
བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད།།
སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་ཀྱུ་མུད་དགོད་པའི་དཔལ།།
ཁྱོད་ཞལ་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་དག་མཚན་གྱི།།
འཇུག་ཟེར་སྒྲུང་བ་གསར་པས་རྟག་རྒྱ་སྐྱོངས།།
མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།།
སྤྱད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་མཐོ་བ་དང་།།
ངོ་མཚར་སྒྲིལ་གྲགས་དག་བའི་བ་དན་གྱིས།།
ཕུལ་བྱང་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ཀྱན་འགོངས་མཛོད།།
ཁྱད་པར་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།
ཆེ་བསོད་ཡར་གྱི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།།
དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱ་དར།།

ཕུན་ཚོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཡས་འབྲིལ་ཤོག།
མད་བྱང་དམ་ཚེས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛོ།
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕྱ་གཡང་མགོན་དུ་ཁྱུག།
འདོད་དོན་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་ཏྲག་སྦྱོད་དེ།
ཐར་ལམ་དམ་པའི་བྱངས་གྲིས་འཚོ་གྱུར་ཅིག།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲ་འབྱུར་པའི།
རིང་ལུགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་།
ངེས་གསང་བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་རྫོགས་ཆེན་པའི།
བསྟན་སྲིད་མངའ་ཐང་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
འགྲོ་སེམས་གཏི་མུག་གཉིད་ལས་རིངས་སངས་ཏེ།
ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོགས་པས་རྒྱུད་ཕྱུག་ནས།
གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་།
མི་འབྲལ་མཆོག་གསུམ་སྣང་བས་ཤིས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་བཟླའི་སྐྱེ་མིང་གསུམ་པར་འབོད་པ་པདྨ་སྐལ་བཟང་ངམ་
ཤུག་འི་དགོ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་རབ་རྒྱན་ཆུ་བྱི་
ལོར་གནས་དེ་ནས་བྲིས་པ་དགོ།

ཟླ་ཡི་དྲུང་རི་ལུག་ཕུག་གི་བསང་གསོལ་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ།

རྗེ་ ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལས།
མ་འགག་ཅུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་རོལ་བའི་འཕྲུལ།
ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་རུ།
རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཀྲ།
མི་ཞིགས་འབྱུང་ལྗེ་དྲུངས་མ་བརྟན་གཡོའི་བཅུད།
ཆོ་དང་གཡང་དུ་འབྲིལ་བའི་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ།
གཏལ་དཀར་འགོ་བཟང་ལས་ཀྱི་རྗེ་མོ་ཡི།
བཀའ་འཁོར་ཡང་སྒྲུལ་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་སྦྱོན།
ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཤར་ལྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།
ཟབ་གསང་སྦྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལྗོངས།
སྟོང་མཇོང་དཀར་ཕྱགས་ཟོ་དོར་དབྱ་ལྷ་ཆེ།
འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས།
ཟླ་ཡི་དྲུང་རི་ལྷན་ལྷག་ཅེ་རྒྱས་ཀྱི།
རིན་ཆེན་དདུལ་གྱི་ལྷ་མཁར་ཕོ་བྲང་ཆེར།
གཡང་དཀར་ལུག་ལ་འགོ་བའི་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ།
གནས་བདག་ལྷ་གཉན་གཞོད་སྦྱོན་མཐུ་བོ་ཆེ།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲ་ཚོགས་བྲངས་མེད་ཀྱང་།

རེས་འགའ་རབ་མཛེས་སྒྲུབ་ཞལ་དཀར་པོའི་མདངས།
 འཇུག་ཞིང་བཞད་པས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་ཅིང་།
 པོ་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་སྒྲུབ་ཆོ་གསོ་བར་བྱེད།
 རེས་འགའ་མདུང་དམར་བ་དན་མཁའ་ལ་འཕྱོ།
 དར་འཕྱུ་ཚོད་འཕྱུའི་ཅེ་སྒྲོ་དགུང་ལ་ངོམ།
 སྒྲུར་མགྲོགས་རྟ་པོས་ཁམས་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར།
 པ་རོལ་དག་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད།
 རེས་འགའ་སྒྲུ་ཚོགས་དར་གྱི་གཡལ་བ་མོ་དང་།
 དོན་ཡོད་ནོར་བུའི་འཕྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས།
 སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་གཡང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་ཅིང་།
 ཀླང་བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་ར་བ་སྤེལ་བར་བྱེད།
 བྱེད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་དཀར་གསུམ་ལ།
 མངར་གྱི་ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་རོ་མཚོག་དང་།
 ཇ་ཆང་སྒྲེམས་ཕུད་སྒྲན་གཏོར་རྟའི་ཚོགས།
 མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་འབྱུལ།
 གཡུ་རྫོག་ལྷགས་ལྷན་རྟ་དང་བཟའ་དཀར་འབྲི།
 སྒྲུ་མཁས་ནེ་ཙོ་གོ་མཚོན་ཡ་ལད་རིགས།
 གསེར་དབུལ་མཚོང་དང་མཚན་ཕུ་ཤེལ་ཙོ།
 ལྷ་མིའི་ནོར་སྒྲུ་སྲིད་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་མཚོད།
 སྒྲན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲུར་བྱང་སྤྲོས།

བདུད་ཚིའི་ཆབ་གཙང་འོ་ཕུད་གྲིས་བྲན་པ།
དམར་པོའི་མེལ་སྦྱངས་བའི་དུད་སྤྲིན་གྲིས།
ལྷ་སྦྱང་མཉོལ་དང་བཙོག་པའི་གྲིབ་རིགས་བསང་།
མ་རིག་འབྲུལ་བས་ཉོན་པའི་གཞན་དབང་གིས།
ཐུགས་འགལ་ཉེས་པའི་འཁོན་རྣམས་བྱང་ལྷུང་ཏེ།
ལྷ་ཞལ་ལྷ་བ་དཀར་པོས་དུས་ཀུན་ཏུ།
འབྲལ་མེད་སྦྱོང་བའི་སྤྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག།
སྤོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་གདོད་མའི་ཉེ་རུ་གྱུ།
པར་དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར།
སྦྱི་བོར་སྦྱངས་བའི་ཐ་ཆོག་ཉར་དགོངས་ཏེ།
མི་འདའ་རྩེ་རྩེའི་དམ་ལ་གནས་པར་མཛོད།
སྦྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་རྒྱས།
སྦྱང་སྤིད་དབང་འདུས་ལོག་འབྲེན་ཆར་གཙོད་པའི།
རྣམ་བཞིའི་སྤྲིན་ལས་མ་ཐོགས་ལྷུང་སྦྱབས་ཞིག།
རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
བཤད་དང་སྦྱབ་པས་སྤེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་པས་རབ་འཕེལ་བའི།
སྤོང་གྲོགས་དུས་ཀུན་མ་གཡེལ་མེལ་ཆོ་གྲིས།
མ་རབས་སྤྲིག་སྤྱོད་དམ་ཉམས་སྦྱིང་རྩེའི་ཡུལ།

མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་མཆོན་གྱིས་གཏུབས་བྱས་ཏེ།
ངན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་གཡང་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡི།
རིག་སྤྲུགས་སྤྱི་གི་འབར་བའི་སྒྲོངས་ཤིག།
མདོར་ན་གཞི་ལམ་གྱིས་གསུམ་དུས་ཀུན་དུ།
ལྷ་ཁྱོད་འབྲེལ་མེད་གྱིས་བཞིན་འགྲོག་གྱུར་ནས།
ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་རྒྱས།
བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ལྷ་མོང་ཆོས་གྲུའི་ཤར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་
ལ་ཐོག་སྤྱོབས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་རབ་གནས་ས་ཡོས་རྟོར་རྒྱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
ཤར་ལ་རྫོགས་ཆེན་པར་སྒྲུབ་བཟང་དེས་བྲིས་པའོ།

ཁྱུང་པོ་ཏིང་ཆེན་སྤྱོགས་གྱི་གཡེར་གྱི་ཁྲ་གཟེར་མའི་བསང་མཆོད་
འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད།

ཀྱི། མདུན་མཁར་འཇའ་འོད་ཟེར་ཁྱིམ་འཁྲིགས་པའི་དབུས།
སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པར་ཉེ་རུ་ག།
དམར་ནག་ཁྲོ་འཇུམ་གཟི་བཞིན་ཉི་ལྟར་འབར།
དབང་མཛོད་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱེ་བརྒྱད་བཞུག་འཁོལ་བའི།
མདུན་དུ་གཡུ་མཁར་གསེར་གྱི་ལན་ཀན་ཅན།
སྤྱོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དྲ་བས་མཛོས་པའི་དབུས།

གཡེར་ཕྱོགས་དབྱ་ལྷའི་གཙོ་བོ་བྱུང་དག་ཅུལ།
མི་སྐྱུ་དུང་གི་ཆོམས་མཛེས་བཞད་འཛུམ་ཞལ།
དར་དཀར་རལ་ག་གསོལ་ཞིང་འབྱིང་བག་བརྩིད།
རེས་འགའ་འཁོར་གསུམ་དུག་རལ་སྐྱེད་ལ་ཐོག།
མདུང་དམར་ཞགས་པས་དབྱ་སྒོག་འགྲུམ་པར་བྱེད།
ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས།
དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་འདིར་གཤེགས།
གཙང་མའི་གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་ཇ་ཆང་ཡུད་ཀྱིས་མཛོད།
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ།
ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་རོ།
བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་མཛོད་པའི་སྤྲིན།
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།
བྱུང་པར་གཡུ་ལྷག་འཁན་དཀར་བ་ལུ་སོགས།
སྒྲིལ་སྐྱེན་ཤིང་མེ་ཏོག་གཙང་མའི་རྩལ།
དམར་མའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྲིན།
བདུད་ཅི་དྲངས་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་བྲས་པར།
ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་རྒྱས་སྐྱུང་སྤེལ་བསྐྱུར་བ་ཡི།
རྣམ་མང་རྩལ་གྱི་འབྱོར་བས་བྱེད་རྣམས་བརྟམ།
ལྷ་སྐྱུང་གཉན་པོར་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས།

མཐོལ་ཞིང་གོས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་།
དག་བྱེད་གཙང་མའི་ལྷ་ཆབ་འོ་རྒྱན་གྱིས།
གཡའ་དག་མེ་ལོང་ངོས་སུ་བཀྲ་བར་བགྱི།
ཉིས་ཀྱན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ངང་།
དག་མཉམ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཡོངས་ཞི་བའི།
གཟའ་བུལ་ཟླ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷ་ཞལ་མདངས།
མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཕྱིར་བྱེད་ནམས་བསང་།
ནད་གདོན་ཞི་བའི་དག་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས།
དཀར་གསུམ་མངར་གྱིས་སྒྲན་པའི་དྲུད་པས་བསང་།
ཆོ་བསོད་རྒྱས་པའི་དག་ལྷ་ཡང་འཁོར་བཅས།
དར་རས་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་བསང་།
དབང་མཛད་དབང་གི་དག་ལྷ་སྒྲུལ་པར་བཅས།
ཅི་བཅུད་འབྲུ་མར་བསྐྱེགས་པའི་དྲུད་པས་བསང་།
ཚར་གཙོད་དྲག་པོའི་དག་ལྷ་དཔུང་དང་བཅས།
དྲག་སྒྲེམས་བ་ལིང་གཏོར་མས་བསང་ཞིང་མཛོད།
སྒྲོན་ཆོ་བཙམ་ལྷན་དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་དང་།
བར་དུ་སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཐོད་སྐྱེད་ཅུལ།
ཐ་མ་པ་རྒྱའི་མཚན་འཆང་རྒྱུགས་ཆེན་པས།
ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཆོག་དྲན་གྱིས་ལ།
འགོ་ཞིང་སྤང་སྒྲོབ་གདོང་གྲོགས་མེལ་ཆོ་གྱིས།

སྲིད་ཞིའི་ལྷ་གཡང་ཆོས་ནོར་གཏེར་གྱི་མཛོད།
མ་ལུས་འདུས་པའི་བརྒྱད་གཡང་གི་ཆེན་པོ་ཐོབས།
ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་མཐོང་བྱུང་ཆོགས་པ་ཆེད།
བསྟན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲ་རུ་འདེགས་པ་དང་།
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་ལ་འཆོ་བ་ཡི།
དབང་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མིང་གི་ལྷ་གཡང་མར་ཐོབས།
མདོར་ན་འཕུལ་ཕྱགས་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དང་།
ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བདལ་བས།
འགྲོ་རྒྱལ་སྐུན་བཟང་གཏོད་མའི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེར།
འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག།
ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱད་མའི་གྱིན་རྒྱལ་མཐུ།
བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི།
བདེ་ལེགས་སྦྱང་བ་དཀར་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།
མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་ཡུལ་དེའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག་གི་ངོར་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཟང་གིས་གང་
ཤར་ཡིད་ཀྱི་ཆོན་རིས་འགོག་མེད་དུ་བལྟས་པའོ།

གནས་བསྐྱོད་མཚན་པའི་ཕྱིང་བ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག།
འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་བཞེས་སྤྱི་གནས་འགྲོའི་སྐྱབས།།
མ་ལུས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
དཔལ་ལྷན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ།།
གངས་ལྷན་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་བྱང་ཞིང་།།
རྣམ་མང་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྗོངས།།
གཙང་ཐང་མཚན་པ་བའི་སྤྱོད་ཚལ་ཞེས།།
དག་མཚན་གྱི་བས་གཏམ་འདིར་ལྷས་ཀྱང་བསྐྱུགས།།
ཡིད་འོང་སྤྱོད་ལྗོངས་སྐྱུ་པའི་དགའ་ཚལ་ལ།།
ཕྱོགས་གྱི་རི་ཕྱན་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ།།
ལུགས་བྱང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ།།
མཐའ་བཞིའི་ཆེ་དགའི་ཆོགས་གྱིས་འདུད་པ་བཞིན།།
དལ་འབབ་གྲ་གྲུར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཀྱང་འགོས།།
དྲངས་བསིལ་རྩིང་བྱར་འགྲུག་པའི་མེ་ཏོག་ཚལ།།
ཕུན་ཆོགས་ལྷ་མིའི་འཕྱོར་བའི་མི་ཟད་བཅུད།།
ཡུལ་འདིར་ཚངས་པས་ཀུན་ནས་སྤུལ་དང་མཚུངས།།
འདི་ན་ཡུལ་སྤྱོད་ཟོ་དོར་གནས་འཆའ་བའི།།

ས་འཛིན་ཕྱིར་བ་སྤྱིན་དཀར་སྒྲ་བེ་ཅན།
གནས་བདག་དེུ་དཀར་སྒྲ་བེའི་རི་བཟང་སོགས།
དབུ་མོ་ག་བཙན་པའི་གཡུལ་གྱི་འདུན་ས་བརྩེད།
ངེས་གསང་ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་གཏོང་ལྷ་པའི།
ལུང་རིག་ཅུལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་འབྲིངས་ཉམས་ཀྱིས།
གློ་ལ་ངན་མ་སྤྱོས་འཛོམས་པའི་མཚོན་དཔེ་བྱ།
ས་གཞིའི་དཔུང་གིས་ངོ་མཚར་རྣ་ལུང་བྱིན།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བོད་ཀྱི་པཱེ་ཏ།
དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ལོ་ཙའི་ཚུལ།
བེ་རོ་ཙན་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས།
སེང་གས་མཚན་པའི་རི་བོ་བྱུང་དུ་འཕགས།
ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆོག་ལ་ལྟོས་མིན་པར།
རང་བྱུང་དོ་ཡི་གོང་བུར་གྲུབ་པའི་རྟགས།
མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བཞག་པ་འདི།
བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་སྐལ་བར་ངེས།
ཕྱི་ལྟར་སྟོད་བཅུད་ནང་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་།
གསང་བ་ཅུ་གསུམ་ཉེ་གྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།
ཡོངས་རྩོགས་འཛིན་མའི་ལྟེ་བ་མདོ་ཁམས་གཙང་།
འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གནས།
སྤང་ལྟོངས་ངང་པ་དཀར་པའི་གཤོག་ཡངས་ལ།

གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་འི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པའི།
རི་བོ་སང་འབྲུག་སྤྱེལ་བའི་མཉམ་བཞག་སར།
རྣམ་གཡངས་རྒྱུད་གིས་མི་བཞི་ཉིད་འཛིན་བརྟན།
དམ་པས་ཡང་ཡང་བསྟི་བའི་གདན་ས་ཆེ།
མཁས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པའི་འཇའ་ལུས་གྲོང་།
གནས་གཞན་པལ་གྱིས་དོ་རྒྱར་མ་མཆིས་ན།
སྒོ་ག་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་དད་པས་བཀྱར་བར་འོས།
ལྷ་མང་ལྷ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་དབང་དང་།
རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་བཞིན།
མཁས་བྱབ་ཚོགས་པའི་གཙུག་རྒྱལ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
རིང་ལུགས་ལྷོངས་འདིར་སྤྱོད་མཐར་ཉམས་མ་གྱུར།
ཡོངས་རྫོགས་བྱབ་བསྟན་སྤྱིད་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
དེ་འཛིན་བཤད་དང་སྒྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་ལས་མི་གཡོལ་བའི།
དགེ་འདུན་སྡེ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག
ཡུལ་འདིར་དགེ་བཅུ་དར་བ་ལྷ་ཡི་ལུས།
ནད་མེད་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་བའི་མཐུ་བརྟན་ཏེ།
ཀྱན་གྱུང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་རྟག་འཚོ་བའི།
དོན་གཉིས་ལྷན་བྱབ་དཔལ་གྱིས་ཤིས་སྐྱུར་ཅིག།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི།

མཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་བགྲིས་རྟག་འབར་བས།
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་ནང་གི་ལུན་སེལ་བའི།
བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས་ཉིན་མཚན་འདུའ་བྱུར་ཅིག།

ཅེས་རབ་རྒྱན་ས་སྒྲུལ་ལོར་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་བཟླའི་སྒྲེ་མིང་གསུམ་པར་སྒྲོ་
བཏགས་པ་ཤུགས་དག་སྒྲོང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མིང་གཞན་
པདྨ་སྒྲུལ་བཟང་གིས་སྒྱུར་བའོ།

གནས་བསྟོད་ངོ་མཚར་སྟེ་མ་ཞེས་བྲ་བ།

ཀྲུ་རྟོ། ངོ་མཚར་བྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྟོངས།
ཡིད་འོང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ན་སྒྲུག།
རབ་བཟླེད་ལྷན་སྒྲུག་ཞོར་བུའི་ས་འཛིན་ལ།
སྒྲ་ཆོགས་ལྟོན་ཤིང་བྲ་བས་ཀྱན་ནས་མཛེས།
སྟེང་ན་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྲ་ཆར་འབབ།
འོག་ན་ལྷ་རྒྱལ་དམ་པའི་ཐོད་ཀྱིས་འདུད།
བར་ན་འདོད་དགའི་ལྷ་གཡང་སྤྲིན་བཞིན་འདུ།
ཆོས་ཞོར་གཏེར་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཏམས།
ཤར་སྟོད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་ཡི་བདག།
ལྟོ་སྒྲོགས་སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་དོན་འབྲུབ་དཔལ།
ལུབ་ཏུ་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱན་མ།

བྱང་ན་འཛིགས་བྱེད་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
དབུས་སུ་སེང་ལྷིང་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ།
ཉེར་གཅིག་ལྟ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི།
ས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ།
མ་སྒྲིབ་སྒྲེད་གཏུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཆེ།
ཕྱི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོག་ཏེར་གྱི་རི།
ནང་ལྟར་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ།
གསང་བ་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་མཛོད།
ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལས་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱགས།
གཡས་ན་ཆབ་དཀར་སྒྲན་གྱི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་།
གཡོན་ན་དམར་གྱི་རྩེའི་རྒྱབས་སྒྲེང་གཡོ།
དཀྱིལ་ན་དཔལ་བཤོས་གཏོར་མའི་རི་བོ་སྟེ།
གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲུབ་རྒྱས་སྒྲོད་ལ་ཚང་།
སྤང་རི་རྒྱུ་པོས་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འབྱུང་།
ཐང་ཆེན་བྱ་བཞིས་ཆོ་བསོད་རྒྱས་པར་བྱེད།
རྒྱ་གམ་དབང་རིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འབྱུག་ཅིང་།
གནམ་ས་བྱ་གསུམ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤེས།
དེར་ནི་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་གྱིས།
ཟེལ་ཐིགས་བཀྲམ་པའི་གཡུ་ལོའི་ཚང་ཆོང་དབུས།
རྒྱན་བྱུང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་བཀོད་མཛོས་པར།

ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་ངང་གིས་འཕེལ།
ཡིད་འོང་བག་ཕེབས་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་དང་།
བཟ་གིས་སྐད་སྒྲིལ་འབྱིན་པའི་བྱ་ཚོགས་དག།
འབྲས་ལྡན་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ན་ཅེན་པ་ཡི།
ཁོར་ཡུག་དབེན་པའི་དགའ་བ་ལྷ་ཡིས་བྱིན།
ལྡོན་ཚལ་ལོ་མས་དགྱིགས་པའི་ས་འཛིན་ཅེར།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མགུལ།
འཇའ་སྤྱིན་དྲ་བས་སྤྱེལ་བའི་མཚར་སྤྱག་འབུམ།
བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་པིར་གྱིས་བྲིས་དང་མཚུངས།
འཆི་མེད་སྒྲིལ་གིང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་ལྡན།
མ་བཅོས་བྲག་ལ་ལྷ་སྐྱའི་སྤྲང་བརྟན་བཟ།
ཏྲི་ཡིག་རང་བྱོན་རི་ལྷང་ཀུན་ལ་བྲུབ།
འཕགས་མའི་གནས་མཆོག་མཐོང་གོལ་དག་པའི་ཞིང་།
གཡས་འབྲིལ་རང་བྱོན་དུང་གི་སྤྲང་བརྟན་ལ།
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྲང་མའི་བྱིན་འོད་འཕེལ།
རྒྱུང་སྒྲིལ་ས་སྤྱིང་མཛེས་པའི་གྲགས་དཀར་འབུམ།
མེད་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་བར་འགྲོགས་ལ་རིངས།
སྤྲ་བརྟན་གནམ་ས་ཆགས་པའི་དུམ་བུའི་གཞིར།
གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱའི་འདྲ་འབག།
མཛོན་སུམ་འབུར་དུ་དོད་པའི་རོ་མཚར་གྱིས།

སྐལ་ལྷན་མིག་ལ་དག་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིན།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐལ་མཆོག།
 སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་སུ་རུང་།
 འབྱུང་ཁམས་དྲངས་ཤིང་ཏིང་འཛིན་ལྷགས་གྱིས་སྒྲེ།
 འགོལ་བའི་གནས་འདི་སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་བའི་ཡུལ།
 ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་གཏེར་གྱི་ལྷ་མོ་ལ།
 གནས་འདི་གཏེར་དུ་གཏད་པའི་དོ་མེའི་རྒྱ།
 ཁོ་བོ་རིག་སྤྲུགས་འཛིན་པ་པདྨའི་མིང་།
 སྐལ་བ་བཟང་པོས་མཆོན་པས་ཡོངས་སུ་བཏོད།
 བྱུང་པར་སྤྱེ་འབྱུང་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒོལ།
 སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རབ་དར་བའི།
 བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་དཀར་པོའི་དར་གྱི་མདུད།
 ཕྱི་རབས་སྒྲེ་བའི་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་བཏོད།
 ཡི་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡས།
 མི་ཞིགས་ཆེ་ཡི་གཏུ་བསྐྱམས་དང་ལྷན།
 མ་འོངས་པདྨའི་མིང་ཅན་གྲངས་མེད་པ།
 གནས་འདིར་བྱོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བས་མཆོན།
 ཕུན་ཚོགས་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་མཐའ་ནས་རྒྱས།
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ནང་ནས་ཚོགས།
 བདེ་སྒྲིད་དཔལ་གྱི་སྤྲང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་།

བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ས་སྤྱིང་འགོངས་བྱུང་ཅིག།

ཅེས་པའང་ཤར་རོང་བྲག་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་གི་གནས་ཀྱི་གོང་བ། ཐུ་དབར་
སྒོལ་མ་གཡུའི་ལྷ་ཁང་གི་དབེན་གནས་སུ་ལྷ་སྤྱིང་དགེས་པ་དོ་རྩེའི་བཞེད་སྒོང་དུ་
རྩོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་རབ་གནས་མེ་སྤྱང་ཉོར་ལྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོར་
ཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆར་བྲིས་པ་དགོ།

གནས་དེའི་བསང་བསྐྱས།

ཏྲི། རོ་མཚར་ཏ་རེའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིང་དང་།
ཞིང་སྤྱགས་ལྷན་སྤྱིང་ཏྲུ་གིའི་ཆོགས་བཅས་ལ།
བསང་མཚན་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་རྒྱལ་བཞེའི་ལས།
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སྤྱིང་།

ཞེས་པའང་གོང་གི་གནས་བསྐྱོད་དང་སྤྱིང་མར་བྲིས་པའོ།

གྲི་བཅན་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་དབང་འཛམ་ས་རྩལ་གྲི་གསོལ་མཆོད་
དབང་དྲག་སློག་གི་ཞགས་པ།

སྤྱི་དབང་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་བཀའ་སློང་ཆེ།
གྲི་བཅན་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་དབང་འཛམ་ས་རྩལ།
སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རབ་འཛིགས་ལྷ་བའི་དབྱ།
དྲག་པོའི་སྒྲུབ་གསུམ་སྤང་མིག་དབྱ་ལ་གཟིགས།
བྱུང་གསུམ་མཆེ་བའི་ཁྲག་གི་ན་བྱུང་ལས།
གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུད་སྤྱོད་ཁྲག་ཆར་འབབ།
ཕྱག་གཡས་བཅན་གྲི་མདུང་དམར་མཁའ་ལ་སྦྱིང་།
གཡོན་གྲི་ཞགས་པ་དམར་པོས་དབྱ་པོ་འཆིང་།
མདུན་ནས་མི་དམར་ཁྲག་གི་རལ་ཅན་རྒྱག།
སྤང་ན་བྱ་དམར་ལྷགས་གྲི་མཆུ་ཅན་ལྷིང་།
རྩེས་ན་གྲི་དམར་སློག་གི་རྩལ་ཅན་འབྲང་།
རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་དབྱེས་སྤེམ་ཆོ་སྒྲུབ་ནག།
ཤར་གྲི་རྩོད་བཅན་སྤྲས་མཆོག་ཡི་རིའི་ལྷ།
བྱང་སྤྱོགས་རོང་ཆོགས་བཅན་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ།
ལྷ་བྲག་བཅན་གྲོད་ལྷང་རིའི་གཉན་བཅན་དང་།
ཟླ་ཡི་དམར་པོ་རྩེ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་སོགས།

ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲིལ་གིང་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས།
མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཞུགས་ལས།
གཙང་མའི་གསལ་སྒྲིལ་ཇ་ཆང་བདུད་ཅིའི་ཕུད།
མྱོས་བྱེད་ཐུག་གིས་བྲན་པའི་བཀའ་བས་མཆོད།
སྒྲིལ་གིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་དུད་པ་དང་།
རིན་ཆེན་འབྲུ་མར་ཅི་བཅུད་དར་སྒྲིལ་བསང་།
ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཀུན།
མ་ཆང་མེད་པའི་དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྒྲིལ་གིས།
ལྷ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ།
མི་བདེ་མཆོད་སྒྲིལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱང་།
འཛིན་ཆེན་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་བྲན་པའི།
བྲེ་ལིང་གཏོར་ཆེན་དུག་པོའི་ཐུན་དང་ཇས།
རྟའི་ལྷ་མར་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གིས།
ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་གཟི་མདངས་བསྒྲིལ།
འཇིགས་རུང་བཅོན་བྲག་བཅས་འདི་དམར་པོའི་ཅེར།
ཇམ་བཟིན་བཅོན་མཁའ་དབྱ་སྒྲིལ་ཅི་རྟེན་མཛོད།
མདུང་དམར་བ་དན་དབྱ་ལྷའི་གཡབ་མོ་ཅན།
ལྷ་ཁྱེད་འཁོར་བའི་དམ་ཆོག་རྟེན་དུ་འཇུགས།
དཔའ་སྒྲིལ་ཐུག་གིས་སྒྲིལ་པའི་གི་མཆོན་ལ།
གསལ་ལྷ་དམར་མས་གསལ་པའི་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་།

རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུའི་བཅུད་མཆོག་སྒྲ་རྟེན་ཆེར།
མི་འབྲལ་དུང་དུང་འཁོར་བའི་རྟེན་གཞི་ཆོས།
མཆོག་ཆེན་མི་ཀླད་གླིང་བུའི་ཅོར་སྒྲ་དང་།
འབྱུར་ཁྲག་བལྟག་པའི་སྒྲ་སྒྲས་ཁྲོད་འབོད་ཆོ།
མ་ཐོགས་སྒྲོག་ལས་སྦྱར་བའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན།
སྟོན་དུས་དབང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ།
ཁྲག་འཁྱུང་པར་ཁྲོས་པའི་དམ་མཁོས་ཤིང་།
བར་དུ་ཨུའུ་ལཱ་འི་གླིང་ཆེན་དུ།
སྟོབ་དཔོན་པར་ཀླ་རས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས།
ཐ་མ་རྩོད་དུས་མེ་འབར་ཕུག་མོ་ཆེར།
གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པས་གཏེར་བྱང་གཏད།
ཡང་ཐ་ལཱ་བདོ་ཆེར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་མཐར།
པར་འི་མིང་གིས་སྦྱང་མར་བསྟེན་པའི་ལྷ།
དབང་མཛད་དབང་དང་དཔག་པོའི་མཐུ་རྩལ་ཅན།
མ་གཡེལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་སྦྱར་འབྲུབ་མཛད།
སྟོང་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གར།
མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་ཕུག་རྒྱར་བསྟོམས་པའི་འཕྲུལ།
རྩ་རྒྱུད་དག་པའི་སྦྱང་ཆ་དོན་དམ་གྱི།
གཡོ་མེད་ཐོག་ལའི་སྟོག་ཏུ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲུམས།

མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།
མི་འབྲལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱང་མ་ཆེས།
འཁུ་ལྗོག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་མཛའ་གཙུག་གིས།
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འགྲོག་པའི་བྲག་ཤིས་སྒྲུབ།

ཅེས་པའང་ཤར་ཚོང་ཁའི་ཆུ་པོའི་ཉེ་འབྲམ་ཟི་ལིང་བོད་ཀྱི་མཁར་གྲོང་ནས་
ཚོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་དེས་སྟོད་ཅིག་ལ་བྲིས།

གཟའི་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱས་པ་འདོད་དགུ་ལྷན་འབྲུབ་ཅེས་བྲ་བ།

རྗེ་ ང་ཆང་འོ་སྐོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྒྱན།
མི་ཟད་གཙང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི།
བྱང་སྟོང་གཟའ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་འཁོར་བཅས་ལ།
མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་སྟོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཞིག།

ཅེས་པའང་སྤྲགས་རིག་འཛིན་པ་བོད་སྤྲག་གུ་རུ་ཆོ་བརྟན་གྱི་ངོར་ཚོགས་ཆེན་པདྨ་
སྐལ་བཟང་དེས་སྟོ།

མ་གཟའ་དྲོད་གསུམ་གྱི་གསོལ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོན་མཐུ་ཆེན་རྒྱ་ལ།
མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་དྲོད་ལེགས་འཁོར་བཅས་ལ།
མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
སྐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཞེས་པའང་སྐུགས་རིག་འཛིན་པ་བོད་སྐུག་གུ་རུ་ཆེ་བཟན་གྱི་དོར་རྩོགས་ཆེན་པས་
སྐུལ་བཟང་དེས་སོ།

གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྱོད།

རི་ཡི་ཁྱི། རྩོམ་སྒྱི། གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུང་།

སྒྱི་ མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཏྲག་བཞུགས་པའི།
རིག་འཛིན་ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
མི་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་པ་ཤོགས་སྟོལ།

འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩིས་བཞེས་ཐོབ་སྐྱོའི་སྐྱུ།
ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
སྒྲིལ་མེད་མཚོག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་མཛོད།
སྐྱེམས་གཙུགས་འཆང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་པའི་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ།
རྗེས་ཆེན་སྒྲིལ་ཐིག་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཆེ།
མ་མགོན་གཟའ་ཚོད་དམ་ཅན་རྩིས་ལེགས་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
གསལ་ཆེན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
དུས་ཀྱན་འབུལ་མེད་འགྲོག་པའི་བཀའ་སྤྱད་མཚོག།
སྐྱེམས་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
བརྟན་གཡོའི་ཆོ་གཡང་བསོད་ནམས་གནས་འདིར་བསྐྱུས།
དབང་དུག་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་དེགས་པའི་གཙོ།
གཞོན་སྤྱོད་ཅི་ཕྱེད་མར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
དབྱ་གདོན་དམ་སྤེའི་འཆོ་བ་ཕྱེ་མར་རྒྱོགས།

མཐུ་ཆེན་སྟོག་གི་བདག་པོ་པེ་ཏ་ར།
གསུང་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྡན་ལ།
གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
དེགས་ལྡན་སྦྱེ་བོའི་ཡིད་སེམས་འཆིང་བར་མཛོད།
གཏམ་དག་སྟོག་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྩལ་ལྷགས་ཅན།
གྲི་བཙན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དག་འཛོམས་ལ།
གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
དག་སྟོག་སྦྱར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།
སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་སྦྱད་གོ་སར་དག་ལྟའི་རྒྱལ།
དཔའ་བརྟལ་ཕུ་ལུ་ཐེར་མ་རྒྱུང་ཏྲི་ལྟར།
གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་གྲགས་པ་སྟེལ།
ཡུལ་ལྟ་མ་ཆེན་སྟོན་ར་སྟེལ་དང་སྟོན།
མ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱོར་བ་ལ།
གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
མ་གཡང་ཟད་མེད་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
རྩེ་ཡི་རྩེ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕེན་སྦྱག་དང་།
རུ་དམ་གནས་བདག་ཞོར་བུ་གཡུལ་རྒྱལ་ལ།
གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
ཁ་མགོན་གདོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་མེལ་ཆོ་གྲིས།

བྱེད་པར་སྐྱེས་ལྟ་ཨ་མཐོ་ཕུག་མོ་སོགས།
པ་ཁྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གཞིའི་གནས་བདག་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།
མི་འབུལ་ལྟ་ཞལ་དཀར་པོས་གཏན་དུ་སྐྱོངས།
མདོར་ན་གཞི་ལམ་གྱེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་།
མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་པའི་ལྟ་མཆོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།
མཆོག་གསུམ་སྤྱད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས།
ལས་དབང་བསོད་ནམས་ལེགས་ཆོགས་ངང་གིས་འཕེལ།
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ།
ཕུན་ཆོགས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའང་སྤྱིར་རྒྱུད་དོན་འབྱུབ་སྐྱོལ་མའི་རྒྱན་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ། ཟླ་ལིང་
མཁར་ནས་པར་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དེས་བྲིས།

མཆོད་བསྐྱེས་འཕྲིན་ལས་སྐྱོག་ཞགས་བཞུགས།

རྗེ་ ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་སྐུ་མཆོག་དབང་འདུལ་ཅུལ།
ལྷ་ལྷ་གཉན་བཙན་འབུམ་སྐུ་འཁོར་བཙས་ལ།
མཆོད་བསྐྱོད་མངའ་གསོལ་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ན།

ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་སྐྱབས།

ཞེས་པའི་བསང་གསོལ་སྐྱགས་མར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་འདི་གཉིས་རབ་
གནས་ཚུ་ལུག་ལོའི་ནམ་མཁའ་སྤང་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེལ་ཞིང་། ས་གཞི་ཕྱི་ཐོག་
གི་བཅུད་སློན་པའི་དུས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ཀོང་བཙུན་གཞོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དོ་
རྗེའི་ངོར། རུ་དམ་ཡང་དབེན་ལྷོ་ཕྱོགས་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་པར་
བཞད་པའི་འབངས་པར་སྐལ་བཟང་དེས་བྲིས་པ་དག་ཞིང་བག་ཤིས་འཕེལ་བའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

གཏེར་བདག་གསོལ་བསྐྱས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།

རྗེ། ཀུན་སྐྱབ་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གདོད་མའི་ངང་།
ལྷན་གྲུབ་སྤང་བ་འགག་མེད་རྒྱན་གྱི་གཞི།
མདུན་མཁར་རིན་ཆེན་བྱེད་བཅུགས་པའི་མཁར།
སྒྲ་ཚོགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་གང་དབུས།
གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ཀླུ་སློན་གཞོད་སློན་གཟུགས།
དཀར་ཕྱོགས་དག་ལྷའི་དཔུང་གི་རུ་སྒྲ་འདྲེན།
རེས་འགའ་ནོར་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སྐྱབ་སྟེར།
ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་སྤང་སྤྱོད་འཕུལ་གྱི་ལྷ།
པར་འི་བཀའ་ཉན་ཡུལ་སྐྱོང་བོདོར་གཙོ།
ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་དེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཅུལ།

སྤྱི་མཆོད་མཆོད་ཟླ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།
བདུན་ཅི་གསེར་སྒྲིམས་པུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
སྤྱི་ཆོགས་ཤིང་སྤྱི་ཆོགས་པའི་བསང་གསུར་སྤྱིན།
རོ་བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་ལྟ་མིའི་མོར་སྤྱི་སོགས།
མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབྱེས་རོལ་ནས།
ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་།
པདྨའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྤྱུགས་འཆང་བདག།
ཡོན་བདག་བྱ་སྤོབ་བརྒྱད་འཛིན་བཅས་པ་ཡི།
ཁ་ཇེ་ཆོ་བསོད་རྒྱུད་ཏེ་ཡར་ལ་སྦྱོར།
མི་མོར་ཟས་གཡང་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།
མཐུ་ཅུལ་སྤོབས་སྦྱོད་ལེགས་ཆོགས་སྤྱིན་བཞིན་སྤོལ།
བསམ་དོན་འབད་མེད་ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་པ་སོགས།
ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་མ་ཐོགས་སྤྱིར་བསྒྲུབ་མཛོད།

ཅེས་རྒྱུགས་ཆོན་པ་པདྨའི་མིང་ཅན་དེས་སོ།

ཅི་འུ་དམར་བད་བསྒྲུལ་ལོག་འབྲེན་ཆར་གཅོད།

དེགས་པའི་ཡང་རྗེ་གཞོད་སྤྱིན་ཅི་འུ་དམར།
རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།
སྦྱོང་ཐིག་གཏན་པོའི་བསྟན་པ་ལེགས་སྦྱང་ཞིང་།

ཕྱི་སང་ཚེས་ཀྱི་སྤེལ་འདི་དར་རྒྱས་མཛོད།
ལོག་སྒྱུར་བདུན་རིགས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དཔུང་།
མིང་གི་ལྷག་མར་གཞིལ་བའི་མདོན་སྒྱུད་མཐུ།
དབྱ་སྒྲིང་བོན་མོར་རོལ་བའི་ལྷགས་རྩལ་གྱིས།
མ་ཐོགས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ད་སྐབས་ཤིག།

ཕྱི་སང་ཚེས་གྲ་ནས་བྱིས།

མཚམས་ཐོའི་སྒྲོག་བྱང་གི་དམོད་ཚིག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།

གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་འབྲུལ་མ་སྒྲིང་བའི་སངས་རྒྱས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ།
ལམ་མཚོག་མ་ཞོར་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དམ་ཚེས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་།
འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མཐའ་ལས་ཡེ་གྲོལ་སྒྲོས་བྲལ་དགོ་འདུན་བདེན་པའི་གཏམ།
དེད་གི་དུས་སུ་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་སུ་བདོ་པའི་མཐུ་ལས་ནག་པོའི་བདུད་
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དཀར་པོའི་དབུ་འཕང་དམའ་བས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་
ལྷ་བྱར་གྱུར་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐབས་སྤེལ་
བའི་དཔལ་གྱི་སེའྤེ་རིའི་ཚེས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་
བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་འཆང་བའི་རིགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཆེད་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་མཚམས་ཀྱི་མཚན་མས་བཅད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
བདག་གི་བཀའ་ལ་ཁུད་གསོད་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བྱི་དང་ནང་གི་དོ་བདོ་ཐོད་དུ་
བརྩྭགས་པའི་དབྱ་བའི་རིགས་རྣམས། འགལ་བྱེད་ཚོམ་ལ་འབབ་པའི་རིགས་

སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཅི་བགྱིའི་བྲན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ལྷན་
གི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྤྱང་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་གྱིས་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིང་ཁྲག་ཅུ་
བཞིན་དུ་བཏུང་ལ། གྲུང་ཁྲག་ཞོ་བཞིན་དུ་ལྷོགས་ཤིག་ རིགས་རྒྱུད་མཐའ་
ནས་ཆོགས། ཕུང་བྱེད་གི་ཟོར་སྒྲོངས། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་ཐོངས།
སྤྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས། ཆོས་མཛད་གི་སྤྱང་གྲོགས་མཛོད། དམ་ལྷན་
ལ་མེལ་ཆེ་གིས། བྱེད་པར་ཉམ་རྒྱུད་གི་ནས་འཆོ་ཞིང་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་ནས་
ཐེབས་པའི་སྤེ་སྦོད་འཛིན་པ་དག་ལ་ཕར་གི་སྦྱེལ་མ། རྩུར་གི་བསུ་མ།
མཐུན་རྒྱུན་དང་མགོན་སྤྱབས་མ་གཡེལ་བར་མདོར་ན་ཅི་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱབ་པར་མཛོད་ཅིག།

ཅས་ཆོས་གྲུའི་ཞལ་ཆོས་རྣམས་གི་བཞེད་སྦྱོང་དུ་མཆོམས་མལ་ནས་བྲིས།

གཡུ་ཤོད་ཆེ་ཡི་གཉན་པོ་སྤྲལ་ཅེའི་གསེལ་བསྐྱུས་ སྤོན་ལས་སྦྱོག་ཞགས།

རྒྱ་རྒྱུ་ ཆེ་ཡི་ཟོར་གཉན་པོ་སྤྲལ་ཅེ་སྟེ།
གཡུ་ཤོད་མཐིང་གི་དག་བསྐྱེན་གཡུ་ཁབ་ཅན།
དབང་སྤྲུ་ཆེན་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་བྲ།
འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གཅོང་མའི་མཆོད་སྤྱོན་བཞེས།
སྤོན་ཆེ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོའི་ཐ་ཆོག་དང་།
དུས་འདིར་རིག་འཛིན་པསྤེའི་མིང་ཅན་གིས།

ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་ནས།
རྒྱལ་བསྐྱན་བཞད་སྐྱབ་དར་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད།
མི་བད་གཟུངས་དང་སྤོབས་པའི་གཏེར་གྱི་སྒོ།
རྗེ་ལྷུང་ཤེས་རབ་འཕུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དང་།
དཔའ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་ལོར་བྱའི་ཞགས་པ་ཡིས།
སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ།

ཅེས་པའང་གཡུ་མཁར་དགོན་ནས་སྤེ་སྒོད་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱིས་
བསྐྱལ་ངོར་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་
ཀྱང་འགོ་ལ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག།

རྩོགས་ཆེན་དགོན་དང་རྩོགས་ཆེན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤང་བ་ཡིས།
སྲིད་པའི་སྤོངས་ལུན་གཅིག་ཅར་གཞོམ་མཛད་པ།
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་ཉི།
བདག་ཡིད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཕྱེན་པར་མཛོད།
ཡིད་འཕྲོག་ཏམ་བྱ་ར་ཡི་རྒྱད་མང་སྤྱ།
སྒྲིམ་འགྱུར་སྲིད་ཞིའི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་འགྲོག་པ།
དབྱངས་ཅན་སྤྲོ་བའི་ལྷ་མོའི་ངག་གི་དཔལ།
ཁོ་བོའི་མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་དབྱེས་རོལ་ཅིག།
དཀར་གསལ་གངས་ཀྱི་རི་བོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར།
དྲངས་བསིལ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་སྤྱོགས་བཞིར་འབབ།
ཕུན་ཆོགས་འདོད་རྒྱ་མ་འབད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ཞེས་འཇམ་གླིང་ཡང་ཕྱེར་མཛོད།
མི་ཆོས་དག་བ་ཡ་རབས་སྤོལ་བཟང་གིས།
ལྷ་ཆོས་དག་བ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྲིན།
གཏན་ལེགས་འདུན་མ་དོན་གཉིས་ངང་གིས་འབྱུབ།
དུས་ཀྱན་དག་བའི་རྣམ་ཐར་ཡ་མཚན་གནས།

ཉི་ཟླའི་ན་ཆར་དཔུངས་པའི་བྲགས་སྒྲིལ་༥
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོར་བྲབ་བྱུར་ཀྱང་༥
དུམ་བུའི་གཏམ་ལ་སྒྲོ་བའི་རིགས་མཐུན་འགར་༥
ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་འཕལ་དུ་འབྱི་ལ་ཕྱོགས༥

དེ་ཡང་བསེལ་ལྷན་གངས་ཀྱི་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆེན་
པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། མིའི་ཡིད་སྤང་དབང་མེད་དུ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་
མཛེས་ལྗོངས་དང་སྐྱེས་བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མ་བསྐྱུན་པའི་རང་བྱུང་གི་སྐྱེད་
མོས་ཆོལ་དག་གིས་གང་བ་ནི་སུམ་ཅེན་ལྷའི་དཔལ་ཡོན་དང་མཚུངས་ཤིང་།
དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་བྱང་བ། ཡ་རབས་
ཀྱི་སྒྲོད་པར་གནས་ཤིང་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་
ཆོགས་པས་འཛམ་བུ་སྤྲོས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུལ་གྱུ་ཐ་དད་
པ་སུས་ཀྱང་འབྲན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱུར་པ་མདོ་
ཁམས་སྤང་དུག་གི་འབྱི་ཟེལ་མོ་སྤང་གི་སའི་ཆར་གཏོགས་པ་རུ་དམ་སྤྱིད་ཕྱམ་
གྱི་ལུང་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རི་དབང་སྤྱན་དབྱའི་ནང་ཆོན་ཟེལ་ཁོམ་རྩོ་རྩེ་གཡུང་དུང་
རྩལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ལ། སུན་ལྷན་བརྩིད་ཀྱི་གངས་རི་གཏན་ཆགས་
ཅེ་མོ་དབྱུང་སྒྲོན་གྱི་དབྱིངས་རུམ་ཡངས་པོར་བྲག་པ་བྱི་རྩུ་ཞུན་མར་དབུལ་དཀར་
གྱི་མཛེས་རིས་བྲིས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མཁའ་ལ་གཡོ་བའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་
ཡུང་པོ་དག་གིས་གངས་དཀར་གྱི་མགུལ་པ་བརྒྱན་པས་གཅིག་མདངས་གཅིག་གིས་
གསོས་པ་མཐོ་གསུམ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ཆ་རུ་ལྷམ་མེར་བརྩིད་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་
བཞུགས་འདྲ་དང་། སྐྱེད་ན་རམ་ཆེན་གྱི་བྲག་རི་ཅེ་རྒྱལ་གཡའ་སྤང་རྩོ་ཁོད་ཀྱི་

བར་སྒྲིམ་དུ་མཐོ་བ་འབྲུག་ཆེན་མཆོ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཆོང་
 མདོག་བྲག་རིའི་བ་གམ་ལ་ཐང་དཀར་རྒྱུད་པོའི་གཤོག་ཕུལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲི་
 སེར་སྒྲིམ་པོའི་འབྲུག་ལམ་ཡངས་པས། མཐོ་བཅོན་ཐོག་སེར་གྱི་མཁར་རྫོང་དུ་
 དམའ་ཤོད་རི་ཕྱན་གྱི་རྗེ་བོར་ལྷང་ངར་འབྲིང་བ་སྒྲོན་པོ་གྲོས་ལ་ཆོགས་འདྲ།
 སྒྲིམ་ན་འབྲོར་ཕྱག་གི་ལྗོན་པའི་ནགས་ཆལ། སྒྲིམ་བྲག་རི་གྲང་གི་སོ་མཚམས་སུ་
 གཡོ་བ་གཡུ་ཡི་ན་བུན་འཐིབ་པ་དང་མི་འབྲེད་ཅིང་། ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་གིས་དུད་
 པའི་ཡལ་གའི་ལྷག་ཕྱན་རྣམས་ལ་འབྱར་ཁུག་མགྱིན་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲུབ་པའི་
 འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་གཤོག་ཅེད་གྱིས་རོལ་བས་བཅུད་ལྷན་འབྲས་བཟང་གི་བང་
 མཛོད་དུ་སྒྲིམ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་གོང་བ་རུ་ཕྱར་བྱར་རྒྱས་པ་བཅུན་མོ་རྒྱན་ཆས་ཕྱག་
 འདྲ། ཡང་མཐར་ཕུན་ཆོགས་གྱི་སྒྲན་ལྗོངས་མཐའ་རྒྱས་སྒྲིམ་ཐང་ཁོར་ཡུག་གི་
 ཕྱོགས་མཐར་བདལ་བ་རྗེ་ལྷར་མེ་ལོང་གི་ངོས་བཞིན་སྒྲོམས་ཤིང་གཅོང་ལ། ལྷ་
 ལྡང་སྒྲན་སྒྲ་འཛོམས་པར་རི་དང་གཡུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲུ་རིས་བཀྲ་བ་
 ཀུན་ཅི་དགར་བག་པེབས་སུ་རྒྱ་བས་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིང་དུ་ངང་གིས་གྲུབ་པའི་
 སྒྲིད་ཆལ་དུ་སྒྲིན་པ་གསེར་གཞོང་ལོར་བུས་བཀའ་འདྲ་བཅས་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཅེ་
 མོ་གངས་རི་དང་། སྒྲིད་པར་རྗེ་བྲག་ བར་དུ་ནགས་སྒྲིམ་། དཀྱིལ་དུ་ཐང་
 ཆེན་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་དེ། གནམ་དབྱིབས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་
 བརྒྱད་དང་། ས་དབྱིབས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆགས་ཤིང་། ལམ་
 ཕྱོགས་ཉི་ལྔའི་གསེང་ལམ་ཡངས་ཤིང་རིང་བས་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བླ་ཆོགས་
 བར་མེད་དུ་འབྱུང་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་རི་ཆེན་སྒྲིམས་བས་མི་ཟད་
 ཆོས་ལོར་གཏོར་གྱིས་ས་བཅུད་གསོ་བ། ལུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ཡོལ་བ་རྒྱབ་ནས་

དེས་པས་ཆེ་དགུའི་རལ་པའི་ཐོད་གྱིས་གྲུས་ཤིང་བསྟེན་པ། བྱང་རི་བཙན་པོས་
 འགག་སྒྲོ་བསྟོལ་མར་བསྐྱམས་པས་མ་རུང་དབྱ་སྒྲིའི་འཆོ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གཙོད་པ་
 དང་། སྟོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་བགྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩས་བརྒྱད་གྱི་
 དབྱིབས་སུ་མཛོན་པའི་རི་ཕྱན་གྱི་ར་བ་སྤྱི་ནང་དང་། གཡུ་འབྲུག་གེན་ལ་འགོ་
 བའི་རུ་བར་དུ་ཞོར་བུ་བཏེགས་པའི་ཕུ་ཁྱུད་དང་བཙས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་གྱི་སའི་དཔྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། ལྟོ་སྟོགས་གྱི་གངས་
 རི་ནས་བབས་པའི་འོ་མའི་མདངས་ལྟར་དཀར་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དེས་ལྟོངས་གྱི་བར་རིམ་
 བཞི་བརྒྱད་དེ་དལ་འབབ་དང་དྲག་བཟུར་སྟེལ་མས་ཕུ་རྒྱ་གཡུ་འབྲུག་ངར་མའི་སྐྱད་
 བཞིན་ལྡིར་ཏེ། འབབ་རྒྱན་གཡམས་སྟོགས་སུ་ལན་དགུར་འབྲིལ་བའི་འགོས་གྱིས་
 སྤང་དཀར་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱ་བྱུར་རྒྱ་བས་གསེར་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་མ་དཀར་པོ་འདྲན་ཞིང་
 འབབ། གཡམས་གཡོན་གྱི་རི་བོའི་འབྲིང་དང་གཡམས་སྤང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་
 ལྟོངས་སུ། སྤངས་ལ་འབྲིལ་བའི་མཚོ་མོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་
 ལས་ཁ་ཤས་ནི་གཡུ་ལྟར་ལྡང་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་གནམ་ལྟར་སྟོ་བ། འགའ་
 ཞིག་ནི་དུང་བཞིན་དཀར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་མཚལ་ལྟར་དམར་བ་སོགས་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རོ་རྩས་མི་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བྱ་
 རིགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཅུད་འཛོལ་བ། མཚོ་འབྲམ་གྱི་སྤང་ལྟོངས་སུ་བགྲ་བའི་
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ལྟོན་ཤིང་། དཀར་དམར་ཁ་
 མེན་གྱི་བྲག་གཤོང་སོགས་གྱི་སྤང་བརྟན་དང་། མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་སྐྱར་
 གྱི་མཛེས་རིས་མཚོ་ལ་གསལ་བས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་མཚམས་འབྱེད་པ་དང་།
 ཅེ་མོ་མདུང་ལྟར་རྩོལ་བའི་ཤེལ་བྲག་ལ་ཉི་ཁྲིའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་གྲིབ་གཟུགས་གྱིས་

སྒྲིལ་ཆོས་འཛིན་པ། བྲག་རོང་དང་སྤང་རིའི་ཕང་བར་རང་བྱུང་གི་ཁྲུས་ཀྱི་
 རིང་བུ་བྲོ་བྱང་སྒྲིལ་ཆོགས་འབྲིལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཁྲུས་བྲས་ན་སྒྲིལ་བུའི་ནད་བརྒྱ་
 སེལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ། མཚོ་དང་རིང་བུར་འབྲེལ་བའི་ནེའུ་
 གསིང་མེ་ཏོག་གིས་གང་བ་རྣམས་སུ། རང་པ་དང་བྱུར་པ། འཁྲུག་དང་
 མཐིང་རིལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་ཚོས་རང་རང་གི་མགིན་སྤྱད་དེ་དེར་དུ་སྒྲོག་པ།
 རགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྲུ་གིས་ལྷི་
 བ་རྣམས་ཟླ་བ་བསེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་གཡོ་བ་ཅན་དུ་བྱུར་པ་དང་། ཉི་
 མའི་འོད་ལ་འཛུམ་པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་བསུང་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མགོ་ལྗོག་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་གཡོ་བའི་བློ་གར་རེས་མོས་ཀྱིས་འབྲན་པ་ལྟར་སྤང་བས་
 མགོན་པོར་གྲུས་འདུད་ཞུ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རགས་ཀྱི་བྱེའུ་སྐད་སྟན་འབྲིན་
 པ་དག་གིས་མི་རྟག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་བྱངས་པའི་གཏམ་སྟན་མི་སྐད་ཀྱི་
 ཟོལ་དུ་སྤྱོད་བས་དབེན་པའི་རགས་སུ་འབོད་པ་དང་འདྲ། སྤྱུག་སྒྲིན་ལང་ལོང་དུ་
 འཁོར་བའི་བྲག་དཀར་གྱི་ངོས་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་མིག་བརྗོད་པའི་འབབ་རྒྱུན་ལྟར་
 ལྟར་དུ་བྲག་པའི་མདུན་ཐང་ཡངས་པོར་སྒྲོས་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་རྩ་བ་ལྟ། ར་
 བཅུའི་རུ་ཐུར་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་ཅེ་གསེར་མདོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ཤུ་བ་དང་། མགིན་པ་
 དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྒྲོ་གཤོག་མཐིང་ལས་སྒྲོ་བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་དག་བག་ཡོད་དུ་རྒྱ་
 བའི་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཞུགས་གནས་ཉམས་དགའ་བ་འདུ་འཛི་བྲེལ་
 ཟིང་གི་གྲོང་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བྱ་
 རྒྱུབས་རྣམས་སུ། ཞི་བའི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འོས་པའི་སྤྲིག་བྲལ་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཚང་བས་སྤྱིད་པར་སྒྲོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་ངལ་གསའི་དབྲགས་འབྲིན་

སྒྲིབ་བ། དབྱར་གྱི་དུས་ན་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པར་ཁ་དོག་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིབ་བྱ་བའི་
 མེ་ཏོག་འདབ་མ་བརྒྱུ་པ་དང་། གསེར་མདངས་འཛིན་པ། སྒྲིབ་ཅི་ཅན་དང་
 སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་བར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། དལ་གྱིས་རྒྱ་
 བའི་ན་བྱན་ལས་ཟིམ་བྱར་འཛོལ་བའི་སྒྲིབ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དང་འབྲེག་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་
 བྲག་གམ་མདངས་འཛོལ་བ། སྒྲིབ་གྱི་དུས་སྒྲིབ་འབྲས་བྱ་སྒྲིབ་ཞིང་བདོ་བའི་སྒྲིབ་དོས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་གསེར་མདོག་གི་ལོ་མས་བསྐྱབས་པ་དང་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་བ་དལ་བའི་མཐོན་
 མཐིང་གི་རྒྱུ་མཁའ་ཡིད་འོང་བྱ་བའི་དཀར་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བ། དཔུན་
 དུས་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་བཅེགས་མར་བབས་པས་རི་ཁྲུང་དཔུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
 བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་བོ་འབྲུགས་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་དབྱར་གྱི་དགའ་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་ཡལ་བའི་རྒྱུ་ལྷུང་ཅོམ་དུ་བྱུར་ཁྲུང་། ཉི་འོད་རྒྱས་
 པར་བྲག་བའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་དགུ་གསོ་བ། དབྱིད་དུས་ས་རྒྱུང་སྒྲིབ་
 པས་ཁྲུ་བྲུག་གི་དུས་འཛིན་གྱི་མཐོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་མཚོ་དང་རྒྱུང་བྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་
 འབྲུགས་པའི་ལྷུང་ལས་དོན་པ་དང་། རི་ཁྲུང་སྒྲིབ་ཏུ་ཅན་དུ་བྱུར་པ་ནས་སྒྲིབ་
 ཡང་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཤར་བ་བཅས་དུས་བཞིའི་འབྲུར་བ་གཞན་ལས་རགས་
 ཞིང་གསལ་བས་འཛོལ་བཅུད་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁམས་
 དྲངས་རིག་པ་གསལ་བ། གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་མིན་པའི་དུས་གྱི་རྒྱུ་འབྲུར་གྱིས་
 སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་བསྐྱུལ་བ་དང་དུས་བཞི་ལྷུག་བརྒྱུད་ཀྱི་བད་ལས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་གསལ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་འཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱའི་ཡིད་
 གྱི་མེ་འོང་གིས་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ། གནས་དེར་སྒྲིབ་པ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་དགའ་བདེས་རབ་ཏུ་སིམ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཅ་དབྱ་

རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལུང་ཚན་གསུམ་ལས་གྲུས་པའི་ལུང་ཕན་གྲུས་སྒྲོར་
 དབྱིབས་སུ་དོད་པ་སྟེ། དབྱས་ལུང་དཔལ་ཆེན་གྱི་སྒོ་བྱང་བདུད་ཅི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྱུ་
 གནས། སྒྲུལ་ཡུལ་རོང་མོ་ལྗོངས་དང་འདབས་འབྱོར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡ་མཚན་ཅན་
 གྱི་སྒྲིལ་བརྟན་འབྱུང་ཕྱག་དང་ལྷན་པ། སྒྲུར་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཆར་ཕབ་པས་ད་ལྟ་འང་
 གངས་རྒན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཨ་རུ་རས་ཁྲབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཟིགས་
 མོ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་མཛེས་པ། འཤར་སྤྱོད་སྒྲུལ་དབང་ཆེན་ཏུ་ཡི་ལུང་པ་དཀར་པོ་
 དང་། ལུབ་སྤྱོད་སྒྲུལ་མགོན་པོ་ལྷ་ནའི་ལུང་པ་དམར་པོ་གཉིས་གྲིས་གཡས་གཡོན་
 ནས་ཟུར་བརྒྱན་པར་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཏམས་པ། སྤྱོད་སྒྲུལ་དེའི་ཐོ་ཐོར་
 གཉན་པོ་ཟེལ་ཁྲོམ་རྩྭ་རྩྭ་གཡུང་དུང་ཅུལ་དེ་ཉིད་གངས་རི་ཤེལ་གྱུར་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་
 དབྱ་ཅེ་རིམ་པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པར་མཚོ་མོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུས་བསྒྲོར་བ།
 གནས་བདག་མོར་བྱ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ་རྩ་རི་སྒྲུག་པོ་མཚོང་མདོག་ཅན་མོར་བྱ་ཅོན་ཏེ་མ་
 རིའི་དབྱིབས་དང་འབྲུ་བ། སྒྲུལ་གྱི་བྲག་དཀར་གཉན་པོ་དེ་བྲག་དཀར་ལྷ་ཡི་སྒོ་
 བྱང་དང་འབྲུ་བར་གཡུ་ལྷག་སྒྲོན་མོས་མགུལ་བ་བརྒྱན་པ། བྲག་ཡི་རི་བོ་མཚོག་
 ཆེན་དེ་སྒྲེས་བྱ་དར་མའི་སྦྱིང་འབྲུ་བ། བསྟན་སྒྲོང་སྒོ་རོག་རྒྱལ་མོ་དེ་བྲག་ནག་
 སྒྲིལ་པོ་ཁྲོས་འབྲུམ་མཐུང་སོ་གནམ་དུ་བསྐྱུང་འབྲུ་དང་། སྤྱོད་སྒྲུལ་བཞིའི་རི་ཆེན་
 བཞི་དང་། དཔལ་བོ་ཆོག་ཆེན་ཆོག་རྒྱུད་། ཁ་རྒྱལ་མོར་བྱ་སྒྲུན་གསུམ།
 མཚོ་སྒྲིལ་གྱུ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བདག་གཉན་པོ་གནས་འཆར་བའི་ལྷ་རི་
 རྒྱལ་ས་བྲག་མཐུངས་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད་སྒྲུལ་གྲུན་ནས་དགྲོང་རེར་བརྩིད་པ་མི་ཆེན་
 གྲོས་ལ་རུབ་འབྲུ་དང་། དཔལ་བོ་དབྲུལ་ཁྲོས་འབྲུ། དམག་དཔོན་སོ་ལ་ཆས་
 འབྲའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྟ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་འབྲེལ་མཛེས་ལྟོངས་ཆེན་པོ་
དེར་ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཆ་སྦྱེས་བུའི་ཚོལ་བས་
བསྐྱུན་པའི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་མཛེས་རྒྱལ་མེད་བྱུང་གི་ཁྱད་ཐོན་པ་གཞན་
ཞིག་གི་སྒྲོར་གསན་པར་དབྱེས་ན་གཤམ་དུ་སྦྱང་འབྱུར་གྱི་གཏམ་བུང་ལ་
གཟིགས་འཚལ།

སྦྱིད་སྦྱག་སྦྱེས་བུའི་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་སྟེ།
ལེགས་ཉེས་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ཞེན་ཕྱོགས་ཉིད།
འབྱུར་བཅས་བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་ཡོངས་གཞིག་པའི།
བདེ་ཆེན་སྟེར་རྩལ་དོན་གྱི་མཛེས་ལྟོངས་ཡིན།
ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་བའི་སའི་ཁྱོན་དུ།
མ་བཟླ་ལྟ་འབྲེལ་འབྱུར་བ་ལྟན་པའང་སྟིད།
རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འཕལ་ཡུན་ལུས་སེམས་བདེར།
སྤྱོད་པའི་ལྟོངས་འདི་ལྷག་པར་དམན་པ་མིན།
ས་འཛིན་གངས་གྱི་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་གཞིར།
བགྲང་ཡས་ནོར་བུ་བཅུགས་པས་བསྐྱུན་མིན་པའི།
སྤར་མེད་ལྟ་རིག་སྤར་བའི་སྦྱིད་ཚལ་མཚོག།
བསྐྱུན་ལ་མེས་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤར་ཡང་དཔྱད།
རབ་མཛེས་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པའི་ལྟོངས་ཆེན་པོར།
ཕུལ་བུང་གཙུག་ལག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་མཁན།
སྒྲུབ་པའི་བ་དན་འཛིན་པ་རྩོགས་ཆེན་པའི།

གཤམ་པ་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་སྤར་ནས་སྤྱོད་།
མི་བརྟན་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས།
རེ་དོགས་མི་ཆེད་ཉི་མ་ཡུན་སྤྱད་པའི།
སྤྱང་ན་གདུང་བའི་མེ་ལྷེ་གཞིལ་བའི་སྤྱད།
ལེགས་སྦྱོར་གཏམ་གྱི་ཆར་རྒྱུན་འདི་ཅུ་སྦྱིལ།

གོང་དུ་སྒྲོལ་པའི་མདོ་ཁམས་སྤྱིད་དཀར་གྱིས་ཆ་ཅུ་དམ་སྦྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་ལུང་པའི་
མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། མདུན་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲའི་ཉེ་ཞོལ།
རྒྱབ་རི་སྤྱང་ཆེན་དེས་ལ་ཉལ་འདྲའི་མཁལ་ཁུང་། མདུན་ཐང་མེའུ་གསིང་མར་
ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་འདྲའི་ཐད་དོས། སྤྱོགས་བཞིར་སྤྱད་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་
དབུས་སུ། སྤྱང་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་ཚོགས་ཆེན་ཅུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་
གཏན་ཆོས་སྤྱིད་གི་དགོན་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་ཆེན་འགྱུར་
ཉམས་གྱིས་ཉལ་བའི་སྦྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་སྟག་འབྲུག་སང་གའི་གདན་གྱིས་མཐོ་བའི་སའི་
ཆར། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཚལ་གྱི་གན་རྩོལ་གྱུ་བཞི་ནར་མའི་
དབྱིབས་ཅན། རྒྱ་ཁྲོན་ཀ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཆད། སྒོ་བྲམས་སྒོ་འབྱར་དུ་བྱས་པའི་
ནང་གི་སྤྱོགས་བཞིའི་གྲང་དོས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བཞི་བྱིས་མ་འབྱར་གྱི་བཟོ་
དགོལ་ལ་གསེར་ཞུན་གྱི་ཁྲབ་རིས་གསལ་བ་ཅན་གཟི་བརྗིད་ལྡར་མི་བཟོད་པ་ཙམ་
དང་། རྩེ་ཡི་མགྱར་ལྷ་བཙུ་གསུམ། བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས།
ཡུལ་རིས་སྦྱོང་བའི་ཟོ་དོར་བཅས་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་བཀྲ་ཞིང་། དབྱངས་དང་
གསལ་བྱེད་དེས་པའི་བྱ་དཀར་བའི་སྤྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྟན་པར་སྤྱོད་བས་དོན་
ཟབ་མོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱིད་པ་ཆགས་

ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བྲིས་པ། གསེར་དངུལ་ཚག་མའི་སྒོ་རྒྱུ་གྱི་རི་མོ་པར་
སྤངས་པ་དང་། པ་ཏ་འབྲིལ་བ་དང་། མོར་བུ་མེ་འབར་དང་། ཤིང་ལོ་
རྒྱུ་པར་འཕྲུལ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཆེན་
ནས་ཞུགས་ན། གསལ་འོད་ཆེས་ཆེས་དུ་འཕྲོ་བའི་མར་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་གསེར་མདངས་དབྱེར་མི་སྤྲེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
དེའི་ཡོ་བྱད་འཕམ་འཕྱར་དང་ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པ་ཟ་འོག་གི་རིས་བཞིན་མིག་གི་
དབང་པོར་བྲ་ལམ་མེར་འཆར་བ་དང་། སྐྱེས་དང་སྦྱར་བའི་བདུག་སྒོས་གྱི་དུད་
པ་གཡུ་འབྲུག་རིས་སུ་འབྲིལ་བའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་འཕུལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་
པའི་ཞལ་འདོན་གྱི་གསུང་ཞི་བའི་འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་ལྷིར་བ་སྒྲན་འཇེབས་གྱི་དབྱངས་
རྟས་བསྐྱལ་བའི་བར་མཚམས་སུ་རོལ་སིལ་དུང་གླིང་གི་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཐོས་འཛིན་
དུ་སོན་པས་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་སྤང་དབང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་དད་པའི་སྐྱ་
ལོང་གཡོ་བར་བྱེད། དེ་ལས་ཞིབ་པར་མཇུག་ན་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ཐད་
དཀྱིལ་དུ་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་
བརྟན་ལོངས་སྐྱར་ཞལ་བསྐྱར་བ་ཇོ་བོ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་རྒྱ་ལྷ་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཚོགས་ལས་བྱུབ་པ་ཐུབ་དབང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཚད་ཅན། གཡམས་
གཡོན་དུ་མཚོག་བྱང་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། གསེར་གཡུ། ལྷ་ཏིག་ ལྷ་
མེན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ཚོས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་
ཆེ་བ་མང་པོས་མཚོད་པ། ཁང་བཟང་གི་མདུན་ངོས་གྱི་ཀ་བ་ཆ་ལ་གསེར་འབྲུག་
ཁོང་སང་མ་ལག་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི་མོར་བུ་འཛིན་པ། གཟེ་མཚོང་གི་མིག་བྱང་
བགྲད་ཅིང་ཀ་བར་འབྲིལ་ནས་མཚོངས་སྐབས་སུ་གཡོ་བའི་གསོན་ཉམས་དང་ལྷན་

པ་སོགས་གནའ་པོའི་མཛེས་ཕྱལ་གྱི་བཟོ་བཞུགས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 མཆོད་རྟེན་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཙང་ཁང་སྤྱད་མར་གསེར་ཟངས་
 ལས་བྱུང་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཁང་བཅེགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་
 ཅན། འཁོར་ཉེ་སྤྱད་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ།
 གཙང་ཁང་གཡས་མར་རྒྱལ་བ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་
 དང་བཅས་པའི་སྐུ་བརྙན་དང་། གསང་ཆེན་ནང་གི་ཏུན་པོ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་གསེར་བཅས་
 དག་བཞུགས་པ། གཙང་ཁང་གཡོན་མར་གྲུ་རུ་མཆོ་སྤྱོད་དྲེ་མཆོ་དཀྱིལ་པད་
 སྤོང་དུ་བཞུགས་པར་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྤྱོད་
 འབྲུང་གྱི་རྒྱུད་འབྲུང་དང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྤེལ་གི་དཔེ་ཚོགས་བཞུགས་པ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷེབས་སུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཡབ་
 ཡུམ་མཆོག་ཟུང་ཆངས་དབང་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་དྲུག་གི་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྙན་གསེར་ལྷན་མས་བྲིས་པ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་རི་
 མོར་བཞོད་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་བཅེགས་པ་
 བྲག་རི་ལྟར་མཐོ་ལ། དཀྱིལ་གྱི་མཐོངས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གསེར་མོར་མོར་བྱའི་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་སྤེད་པ་འཕྱང་བ། སྤོང་གི་ལོགས་བཞིར་བྱུང་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་
 ལས་བཅུ་མས་པའི་ལྷེབས་རིས་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་པ་ཏྲ་དང་མོར་བྱས་བརྒྱན་
 པའི་ཁང་བཟང་ནང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲན་སྤྲེལ་མཆོད་བརྒྱུད། ལྷུང་ལགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཚོགས་སོ་ལྷ། སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དག་བཀྲམ་པ།
 སྤོང་གི་ནམ་མཁར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། འབྲུག་སྤྱོད་དང་། འདོད་འབྲུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་

པའི་རི་མོས་མཚན་པ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་
 སོགས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་གི་སྒོ་ཐོད་དུ་
 གཟིམས་སྦྱིལ་སྒྲུབ་བྱེད་བདེ་ལྡན་འཁྲིལ་བའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཕགས་པ་
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ལྡན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་
 རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅན་དཔལ་དཀར་ལུགས་མ་ལས་
 བྱལ་པ་གཟི་བྱིན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས། གཞན་ཡང་གཡས་དང་གཡོན་
 རོས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱུད་དུ་སྦྱབ་ཆེན་ཁག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་གིས་གང་
 བའི་མཛོད་ཆེན་རྣམས་སྟར་འགྲིག་པ། རྒྱབ་རོས་ཀྱི་གཙང་ཁང་སྟེང་མར་བྱལ་
 དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་སྐྱབ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་དང་། སྐྱབ་གཏུང་དང་རིང་
 བསྐལ་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་སྟོང་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མཚོད་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱ་ཐོམ་པས་ལེགས་པར་མཛོད་པ། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ཏོག་དང་།
 ཐུག་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚོས་འཁོར་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞིའི་མདའ་ཡབ་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
 ཚར་དུ་དངར་བར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཡབ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་གཟུགས་གིས་
 བསྐྱལ་བའི་རང་སྒྲ་སྟན་པ་བར་མེད་དུ་འབྱིན་པ་སོགས་མདོ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲུགས་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་མཛེས་པའོ།

བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་མ་དང་ཚད་དབྱིབས་ཆ་འདྲ་བའི་
 ལྷ་སར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཙུགས་ལྟ་པ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཟངས་ལས་
 བྱལ་པའི་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་ཚད་དང་མཉམ་པ།
 ལོགས་གིས་སུ་བྱལ་པའི་སྦྱོར་རབས་དང་པད་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་གིས་པ། བཏོད་

པ་གཞན་གོང་དང་མཚུངས། དེའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་མདུན་གྱི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཚོགས་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་དང་ལྟེན་པ་རིས། གཡས་
གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་གསུང་རབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་པར་གྱིས་
བཀའ་བའོ།།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་རོས་སུ་ཕོ་བྲང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་
གཞོན་རྒྱུ་ཀ་བ་སྤྱིང་དང་ཉིས་བརྒྱའི་གཞི་ཁྲོན་ཅན། ཕྱི་ཕོ་བྲང་ལ་ནང་ལྷ་ཁང་
དུ་གྲུབ་པ། ཐོག་སོ་རིམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་
བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་། རྡོ་ར་སེམས་སྤྱིང་སྐྱབ་ལྷ་ཁང་། ཆོ་སྐྱབ་ལྷ་ཁང་།
དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བརྒྱན་བཟོ་དབྱིབས་
མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་སྤྱི་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་དཔེ་ཁག་བཀྲམ་པ། བཀའ་
རྒྱུད་ལྷ་ཁང་དུ་མར་མི་དྲུགས་གསུམ། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་དུ་གོང་མ་རྣམས་ལྷ།
དགའ་ལྡན་ལྷ་ཁང་དུ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་དང་། སོ་སའི་
རྣམ་ཐར་གསུང་འབུམ་དང་བཅས་པར་མཚོད་འབུལ་གྱི་རྒྱན་འཛུགས་རྒྱ་ཆེ་བ།
གཟིམས་སྤྱིལ་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བ་དང་། ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཛོ་དང་། འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་སོགས་དང་། ཚོམས་ཆེན་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་
དང་། གཞན་ཕན་བརྩེགས་པ་དང་། གཡོན་ཁ་མ་སོགས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བཞེངས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱབ་རྒྱེན་
སྤྱིང་ན་མཚུངས་སྒྲ་དགོན་པ། ཐུབ་སྐྱབ་གཡུ་ཐོད་མ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་
ཚོགས་རྒྱས་པ། གུ་རུ་གསེར་སྐྱབ་མ། ཉང་གཏེར་ཁྲོས་མ་ནག་མོ།
སྐྱབ་ཚབ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། ཚོས་གོས་རྩི་རྩི་གསར་ལམ་སོགས་རྩིན་

གསུམ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་མང་པོས་བཀང་ཞིང་མཆོད་པའི་ལྷ་རྩལ་རྣམ་
མང་གིས་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་མཆོད་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་སོ།།

ཕོ་བྲང་ཐོག་ཁའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མགོན་ཁང་གསར་རྒྱུང་ཁག་
གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་རུབ་བྱང་དབང་དུ་གྲོལ་བའི་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་
དོན་ཅེ་གཤམ་ལྟན་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབག་མདོས་གཏོར། སྒྲིབ་གཟིགས། རྟོན་རྩལ།
སྤྱོད་རྩལ། བསྐྱེད་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་སྟེ། དུག་པོ་གཡུལ་གྱི་
མདུང་དམར་ལ་སྤྱང་མའི་སྒྲ་ཡིད་ཆགས་པའི་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་བཟིང་ཅིང་།
འཇིགས་རུང་ཁྲོས་པའི་སྤང་མིག་ལས་དབྱ་ལྟའི་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས་
པ། དུག་ཁག་ངར་མར་སྟེས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཤིང་ལྟར་གཟིངས་
ཤིང་། ཁག་ཆང་བཏུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱབས་ཡུད་སྦྱེམས་སུ་ཁོལ་བ་སོགས་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བེད་བའོ།།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་ཁང་དུ་གཡལ་ཁང་རྣམ་སྒྲས་བང་མཛོད་ནང་སེམས་དཔའ་
ས་ཡི་སྟིང་པོ་དང་། གཡལ་གི་ལྷ་མོ་མཆོད་བརྒྱད། རྟོར་བདག་ཇམ་ལྷ་
རིགས་ལ། གཞོན་སྒྲིབ་རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་དང་། གཡལ་
མཛོད་ནང་མར་རྟོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། གཡལ་ཐོད་མེ་འབར་མ།
ཆབ་རྟེལ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ། གཟི་ཞལ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་སོགས་རྟོར་
བུའི་རིགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ལས་ཟོག་སྤྱིད་པའི་བདོག་དགུས་བཀང་བས་ས་བཅུད་
གཏོར་གྱི་དཔལ་གཡལ་སྒྲོ་བ་དང་། འོག་ཁང་དུ་དཀོར་བདག་ཆོད་ལུམ་ཁ་རག་
གི་རྟོན་དང་ལྟའི་རྒྱ་མིག་གཉན་པོ་བཅས་གནས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིའི་ལས་ཤག་ཁག་དང་དགོར་མཛོད་
སྒྲུབ་ཆོག་གིས་ཀུན་ནས་གང་བ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་མཐོངས་ངོས་ཐོག་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་ཆད་དུ་སྐད་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཅིང་མི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་བྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུག་
བཟུ་ཞིང་མི་ལ་འཁྲི་བའི་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་གང་
བས་སྒྲུབ་གཟིགས་སྤྱིང་ཁར་བྱལ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་ཤིང་མཛོས་
བཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའོ།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་རྩ་རོལ་གྱི་ཐོག་ཁང་རིང་མོ་དང་། བྲ་མང་གཞུང་ལས་
ཁང་། གཞུང་གཉིས་ཐབ་ཆང་ཁང་བཅས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཆམ་
ར་ཆེན་མོ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐིག་གིས་མཛོས་པ། ཆོག་མཆོད་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་
གྱིས་མཛོས་པ། ཆོས་ཁྲིའི་སྒྲེགས་བུའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ལྷེབས་སུ་འཕགས་པ་
ཏོག་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་རི་མོར་བྲིས་པ། མདུན་གྱི་ཆོས་ར་
ཡངས་པོར་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་གནས་ཆོས་ཆན་དང་སྒྲེ་
ཁག་སོ་སོར་བྲེས་པ། གཞན་ཡང་ཐུབ་དབང་སྟོང་སྒྲུབ་གྱུ་ཅུ་སྟོང་སྒྲུབ་ལྷ་
ཁང་། ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཁང་། བདུད་འདུལ་ལྷ་ཁང་། གེ་སར་ལྷ་ཁང་།
གསེར་འཁོར་དང་དཔུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཆེན་ལྷ་ཁང་ཁག་བཅས་སོགས་རང་རང་
གི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕགས་པ་ཅན། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོལ་དུ་དགོན་པ་
སྤྱིང་ཤོག་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་བགོས་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་སོ་སོའི་ཆོག་མཆོད་ཁང་དང་།
སྒྲུབ་ཁང་ཁག བྲ་ཆང་གི་སྒྲེར་ཤག་ཁག་བཅས་རེ་རེ་བཞེན་ཁ་ཆེན་ཆེན་དུ་བཟུ་

ཞིང་གལ་སྟར་འགྲིག་པ། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་ན་རྩྭ་ཆེ་འབྱུང་པ་
འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་གྱི་དར་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་ས་བས་བར་ཆད་སྐྱུང་བ།
དགོན་གཡས་མདུན་གྱི་དྲུང་ས་ཤིང་བསིལ་བའི་རྩ་མིག་གི་འགམ་ནས་རྒྱབ་རིའི་
ངོས་རྒྱུད་གཡོན་ཕྱོགས་བྱང་སྐྱུང་རུས་སྤལ་གནས་པའི་རི་རྒྱུད་བར་དུ་གཟུངས་
སྤྲུགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དར་ལྗོངས་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། གཡོན་གཤམ་དུ་བདུད་
འདུལ་དང་སྤྱི་མནན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྩེད་ཆགས་པའོ།

དགོན་ཆེན་གྱི་མདུན་ཞོལ་ནས་ཞི་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་དཀར་པོ་གཡོ་བའི་རྩ་གྲུང་
དལ་གྱིས་འབབ་པ་དེ་ལ་ལག་གཡོན་ཕྱོགས་ཏེ། སྤང་ཐང་ནེུ་གསིང་འདྲེས་མ་
བརྒྱུད་དེ་མདུན་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཕྱིན་ན། མཁས་པའི་ལྷགས་སམ་ཤེས་
རབ་གྱི་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་ས་ཁད་ཅུང་མཐོ་བའི་སྤང་ལྗོངས་སུ།
བྱ་བཞི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡངས་བའི་ལྷགས་རིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་
སུམ་ཐོག་མངོན་པར་མཛེས་པའི་ཡང་སྟེང་ནས་ཆོས་དྲུང་དང་འཁར་རའི་སྒྲ་ཡིས་
བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་། སྤེ་སྟོད་གསུམ་ལ་ཐོས་
བརྟེན་གྱིས་འབད་པར་རྣམ་གཡེངས་གྱིས་མི་བརྩི་བའི་དགོ་སྟོང་དག་སྟོད་ལམ་དུལ་
བས་རྒྱུ་བའི་གླིང་དེ་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་པ། ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཆེན་ཆེན་ལྷི་སེང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཤར་
ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་པ་རྒྱུད་རིང་གི་ས་ནས་དམའ་བའི་སྟོ་སངས་ནམ་མཁའི་
མཐོངས་ཡངས་ནས། ཞོགས་པའི་མཚམས་སྤྱིན་དམར་སེར་གྱིས་འཁྱུད་པའི་རྟ་
བདུན་དབང་པོ་ཐོག་མར་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་འཇམ་མཛེས་ལྗང་སྟོན་འཆོར་བའི་སྤང་

ཁའི་སྤྱི་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་རའི་གསེར་རྟག་ལ་ཕོག་པས་གསེར་འོད་
 ལམ་མེར་འཕྲོ་བའི་འོད་མདངས་ཕན་ཚུན་འབྲུན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་མཚུངས་
 ལ། རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་དྲུངས་གསལ་
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགོག་མེད་དུ་ཤར་བའི་མཐུ་ལས། སློ་བྲོས་སློབས་པའི་སྤྱང་
 བ་ནང་ནས་རྒྱས་པས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་བདལ་བའི་ལུང་རྟོགས་
 བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་རྒྱན་ཆ་རུ་
 མཛེས་བཅིངས་གཞིས་ཀྱང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་ཆགས་ཏེ། འདིར་སློས་པ་
 སྤྱིང་དེའི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་བྱ་བཞིས་བསྐྱོར་
 བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲ་ཚོགས་དང་པར་ཁང་
 ཆེན་མོ་ཆོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་
 གསུམ་པོའི་རྒྱད་དུ་ཞལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཤད་བྲལ་བའི་བཞུགས་ཤག་
 འཆད་ཚན་དང་འཛིན་བྲལ་ལོ་རིམ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྟར་འགྲིག་པ།
 དཀྱིལ་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཆོད་དང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ། གཙང་
 ཁང་དུ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་མཐོང་གོལ་གཟེ་འབར་མ། འཁོར་
 ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བར་མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་མང་
 པོས་བསྟུབས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷེབས་སུ་བྱབ་པའི་སྐྱེས་རབས་
 དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམས་དང་འཕགས་ཡུལ་དང་སྟོ་ཏའི་སྤྱོདས་ཀྱི་པཎ་བྲུབ་
 སྟར་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་མོའི་སྤྱང་བརྟན་དུ་བྲིས་པ། དབུས་ངོས་
 སུ་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་བརྒྱད་པའི་བྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བྱིན་ལྡན་མང་པོ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་ཐོད་དུ་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་སྤྱང་བ་བར་མ་

ཆད་པར་བྱོན་པ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་རྣམས་པར་བཞོད་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འཕར་ཀྱི་སྒྲུབས་དབྱེ་བའི་མཁན་ཁྲི་མོར་བྱ་མ་མཛེས་བཅིང་དང་ལྷན་པ་བརྒྱབ་པ།
 མདུན་གྱི་གདོང་གྲལ་ཕྱི་ནང་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱབ་གྲལ་རྣམས་བཅས་སོ་
 སོར་མང་ཐོས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དག་གནས་བཟོན་དང་བསྐྱབ་པ་ཆུ་
 གཞོན་གྱི་རིམ་པས་སྡེ་བའི་བཞུགས་གྲལ་བསྒྲིགས་པ། སྡེང་ཕྱོགས་སྟོས་ཀྱི་ལྷིང་
 ཁང་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རབ་གསེར་དདུལ་མཚལ་སྒྲག་གི་རི་མོར་བཞོད་པའི་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་
 སྟག་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་སྡེང་དུ་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ་གདུང་ཆེན་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་རོ་མཚར་བའི་བྱིན་འོད་
 འབར་བ་དག་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོག་བཞིར་ཆོས་སྟོང་མ་གཟའ་རྩོར་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་འབག་དང་རྟེན་རྒྱས་དཀོར་མཛོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། སྡེང་འོག་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཕན་འཕྱར་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་ནོར་
 བུའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱིའི་བྱང་ཤར་དུ་གླིང་འདིའི་སྤྱང་
 མ་གཞོད་སྒྲིན་དབྱེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅོཌ་དམར་པོའི་རྟེན་མཁར་གྱུ་བཞི་མཚལ་དམར་གྱི་
 ཁ་བད་ཅན་དྲག་པོའི་རུ་མཚོན་གཡོ་བ། སྒྲ་རྟེན་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་མི་ཤིགས་ཕྱག་
 རྒྱའི་རྫོང་བཙན་དུ་བཅིང་པར་དམ་ལྷན་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་།
 གཡུལ་རྒྱལ་དཔོན་པའི་མཚོན་ཆ་བདེན་ཆོག་དྲག་སྒྲགས་རྩུབ་པས་སྟོགས་དེར་པལ་
 གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡང་དགའ་བ་ཙམ་དུ་གནས་སོ།།

གླིང་ནང་གི་སྟོགས་བཞི་ཡངས་པོར་བདལ་བའི་ཆོས་རའི་སྤྱང་ལྷོངས་སུ་མ་
 ཆོས་མ་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་བརྒྱ་བཞད་ཁ་དྲུངས་ཤིང་དེ་ཞིམ་གྱི་བསུང་དང་ལྷན་

པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བདམས་ནས་བཅུགས་པའི་ཤིང་སྐྱ་སྒྲིབ་
 ཚོགས་ཀྱང་ཚོམ་བྱ་ཚོམ་བྱར་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་དུལ་
 བ་འགའ་ཡང་བག་ཐེབས་པར་རྒྱ་བའི་བྱ་ནེ་ཚོའི་མགྱིན་པ་ལྟར་ལྟར་ཞིང་སྐྱུ་པའི་
 ཚོས་རའི་སྤང་འཇམ་དུ་ན་བཟའ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་ལ་བཞེས་ཤིང་ཕྱག་ན་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས། འགའ་ཡིས་ལྷ་བ་ལྷིབ་
 སྤང་བའི་རྫོང་བྱེད་གསུང་གི་སྤྱི་ཚིག་དག་ཅིང་གསལ་བས། རོན་བསྐྱིད་བ་བཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་མ་འཛོལ་
 བར་སློབ་མའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཚོགས་པས་གཞན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོལ་དང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་བྱའི་ཚོས་རྣམས། འཇམ་བྱེད་དངོས་
 སློབས་ཀྱི་རིགས་པ་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བཀོད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ཐོག་མདས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་སྤྱི་ཚོལ་བ་དན་པའི་བྲག་རི་གཏོར་ཞིང་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ། ལ་ལས་མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་རྒྱུན་སྟེལ་བ་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར། མདོའམ་སྤྲགས་སུ་གཏོགས་པའི་
 བསྐྱེད་བཅོས་སྤར་མ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་དང་། ཡང་ན་སྤར་
 བཅུམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དག་ལ་གོ་སྤྱི་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་ཚིག་དང་རོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔྱུས་དང་། ས་བཅད། སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་སྤྱི་གཉིས་སྤྲེགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་རང་འགྲོས་དང་། ནང་དུས་

གྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དག་དབུགས་དང་ཆ་ཤས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཕྱ་རགས་ཕྱིས་གྱི་རི་མོ་སམ་ཤའི་ངོས་སུ་ལྷགས་གྱི་ཐུར་མས་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གསུམ་རྒྱུར་བྱས་པའི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་འཛོམས་པའི་རིག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དག་ན་
 བར་འཛེབས་པ་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མར་བྱས་པ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་དག་དང་། ཚིག་
 གི་སྒྲུར་བ་དེ་དག་ལྟུ་ཡང་གི་སྒྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྟེན་པའི་སྒྲུར་བ་དང་རྒྱུས་གར་དུ་
 བསྒྱུར་བ་དང་བཟོའི་རིག་ལ་སོགས་པར་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ། ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོག་པས། ཐ་ན་དེར་
 གནས་པའི་བྱ་དང་བྱེའུའི་ཚོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་དགེས་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དེར་།
 ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཡི་རངས་གྱི་མེ་ཏོག་དངོས་བརྒྱད་ནས་འཐོར་བ་
 དང་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བོ་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་འཛང་ཁའི་རང་འདུ་བ་ནི།
 དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་པར་འཛིན་ལྟར་རར་ཇི་ལྟར་རྟུག་གི་ཚོགས་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་
 འགའ་ཞིག་ནི་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་དང་འཚོམས་པའི་ཐོས་པའི་སྒྲུང་ཕྱིས་ཚིམས་ཏེ་
 ཕྱོགས་བརྩུར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟེལ་མངར་འགྲེམ་པ་ལ་བྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་མང་བ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ།།

དེར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཕུས་མ་གཏོགས་བུད་མེད་ལྟ་ཅི་བྱིས་ན་གནས་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲུས་པས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་དང་སྤྲོད་པའི་སྐབས་མི་བྱེད་
 ཅིང་། གནས་དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་གཞི་རྒྱུལ་བྱིས་སྐམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་

གནས་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་
 བྱས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་མ་ཞོར་བ་ལྷག་པ་རྒྱུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 གྱི་མ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། མ་མོ་བཅས་སྡེ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དྲུག་དང་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བཀྲལ་བར་མཛད་
 པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ནང་གི་རིག་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་མཉམ་
 དུ། སྤྱི་ཆོད། བཟོ་གསོ། སྒྲིལ་དག་ མདོན་བཟོད། རྒྱུས་གར།
 སྡེ་བ་སྟོར། རྣམ་ཅིས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སྟོན་འདོགས་བཅད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྱི་ཆེ་མ་ལ་ཡང་སྟོང་
 བཙོན་གྱི་འབད་པ་མི་འདོར་བར། མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
 སྟོལ་བའི་སྤྲད་དུ་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དེ་གནས་འདིར་རྟེན་སྟེགས་དང་པོ་
 བཞག་པ་ནས་བརྩམས་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་
 སྟོན་པར་གསལ་འགྱུར་གྱི་ཁམས་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྟོན་ཅིང་། དེའི་སྟོམ་པ་ནོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་སྟོན་མཐའ་གྲས་

པར་སློབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པར་སློབ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་
 གསར་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཇུག་སློབ་སློན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 དག་པར་བྱས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནས། བསྐྱེད་
 པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་
 ལྟ་སློམ་སློབ་པའི་གནད་ཟབ་མོས་མཐར་ཐུག་ཟད་སར་སྐྱེལ་བའི་གདམས་པ་སྟོམ་
 གསུམ་འགལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ་བ་སྟེ། འདིའི་སློབ་ཞིབ་པར་ཆོས་གྲ་
 འདིའི་ཐོག་མའི་ཕྱག་སྟོལ་གྱི་ཕྱི་མའི་སྒྲིག་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་
 གསལ་བ་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་བའོ།

བཤད་གྲ་འདི་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མེད་བཞི་པའི་སྐབས་སེང་ཕྱག་པུ་
 བཀའ་ཉིས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་
 དང་། མཁན་ཆེན་པུ་བཟླ་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་མཁན་ཆེན་གཞན་
 པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བའམ་མཁན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།
 ཁོང་གིས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་དགོངས་དོན་རྩལ་དུ་བཏོན་
 པ་དག་བཅུ་མས་པ་ནས་བཟུང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟིགས་
 པའི་སྟོལ་བྱང་ཞིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་གྲ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཤད་གྲ་ཉིན་ཏུ་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་པས་རིས་
 མེད་བསྟན་པ་སྟེ་དང་། བོད་ཆེན་པོའི་ལྟོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ལ་བྱབ་པར་
 མཛད་པ་དང་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བའི་སློབ་མའི་བྱ་བོ་མང་

དུ་ཕྱོན་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ཡང་སློབ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཆོས་
ལྷ་འདིར་སྟོད་སྟངས་བོད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ཞུགས་པས་མི་ཆོད། ཤར་ཕྱོགས་ནང་ཆོས་
དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཡི་ལྷ་རྒྱུན་ཞུགས་སྟེང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་
མང་པོའི་དབྱེད་ཞིབ་མི་སྤྲོས་ཀྱང་སྤར་ནས་ཅུད་ཞིབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བར་
བྲགས་སོ།།

དེ་ལས་རྒྱང་བྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ས་དབྱིབས་སློམ་ཆེན་མཉམ་བཞག་
གིས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་པང་དུ། ཁོར་ཡུག་ནགས་ཆོལ་གྱིས་གང་ཞིང་གཡམས་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་སྒྲོན་འབབ་པའི་གནས་སུ་སྟོང་བ་བསམ་གཏམ་སློམ་པ་དང་། ཡི་
དམ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཆགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱབ་ལྷ་གསལ་ཆེན་དེས་དོན་
གླིང་ཆགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིས་ཐོག་ཏྲིག་དང་ཐུག་གིས་མཛེས་པ།
རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་གུ་རུ་སྤྱང་སྟོན་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་གསུང་འབྱོན་མས་གཙོས་པའི་
རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་གྲིས་འབྲུར་
ལུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་མང་པོས་གང་བ། མཐའ་སྟོར་དུ་སྐྱབ་
ལྷའི་དགོ་འདུན་པའི་བཞུགས་ཤག་དང་སློམ་ཁང་གིས་ར་བ་གྲུ་བཞིར་འཁོར་བ་སྟེ།
ཀུན་གྱང་སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཆོད་ཅན་གྲབ་མཚུངས་ཤིང་ནང་བཞུགས་དགོ་འདུན་
པ་དག་གྱང་། ཐུན་བཞེའམ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བུག་སྟོ་འདག་
ཞལ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། འཛའ་ལུས་འོད་སྐྱར་དེངས་པ་མང་རབ་ཕྱོན་པ་ཡང་
གནས་འདི་ནས་སོ།།

དེ་ལས་ཐད་དུ་ཕྱོན་པའི་ཡར་འདབས་སུ་ངོས་བཞིར་ཐང་ཤིང་དང་། བེའུ་

གསེང་དང་། བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་བཞེན་གྱིས་བྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་། དལ་
 གྱིས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཁྲིད་བཅས་གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོར་བའི་མེ་ཏོག་པར་འཛིན་པ་
 མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་གྲུབ་དུ་ནས་གྱི་འབྲེད་ལམ་ལ་
 བརྒྱུད་ན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་སྤྱད་བའི་གནས། སྒྲུབ་གི་འབྲས་བུ་བདུད་
 ཕྱིའི་ཐིམ་བཅུད་དང་ལྷན་པས་གང་བའི་ཆེ་རིང་ལྡོངས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་དུ་
 བཏོད་པའི་རྩ་ཁྲོད་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱག་གོང་འོག་
 དེའི་ཡང་གོང་གི་གངས་ཁྲོད་དུ་གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་ནགས་རྩུང་མ། དམ་ཅན་སྒྲིང་། སྒྲུབ་མཆོག་གོང་འོག་བར་གསུམ།
 སྒྲུབ་གི་བྱག་དཀར། རྒྱལ་དང་གནས་ཞེས་བུ་བའི་ཕུ་སོགས་ཉམས་ཏོགས་བྱང་
 པར་ཅན་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབེན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ནས་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པ་དེ་བས་མང་བ་དང་།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་རེས་མདོ་དང་སྤྲུགས་གི་ཆོས་འཆད་སྟེལ་མཛད་པའི་སྟོབ་
 ཆོགས་འདུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རུ་དམ་ལུང་དུ་དུས་བཞི་ཆགས་མེད་དུ་
 ཉིན་བཞིན་ཆོས་དུང་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཐོས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་། གཉུག་མར་
 གནས་པའི་འདུས་པའི་ཞལ་བྱངས་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐའི་སྟོབ་བརྒྱུད་གྱིས་མང་
 བས་དེད་གི་དུས་སྤྱིང་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་བྲལ་པ་འདི་བཞེན་དང་།
 གནས་འདི་རུ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བུ་དག་གིས་ཕྱི་རབས་གྱི་བསྟན་པའི་
 བཅོས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ཆེས་མང་བ། བྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་བྱོན་
 གྱི་གསུང་ཆོས་དང་། རྒྱལ་སྲས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས། མེད་ཕྱག་པར་
 བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་པར་

བཟླ། འདྲུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། གཞན་པལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། པརྒྱ་
ཐེག་མཆོག་སྒོ་ལྷན། འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། མཁན་ཆེན་གྲུབ་
བསྟན་སྒྲུབ་གྲགས། མཁན་ཆེན་པརྒྱ་ཆོ་དབང་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལྟ་བུའོ།

བྲན་པའི་ཡུལ་གྱུར་འདས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིས།
དྲངས་བའི་ཡིད་དོར་རྗེས་བྲན་པའི་གྲིས་གྲིས།
རི་བཞིན་གསལ་བ་དག་ལས་ཉེར་མཚོན་པ།
མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡི་གཤེད་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར།
རྣམ་མང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་རྒྱའི་འགྲོས།
ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མའི་མཐས་གཏུགས་ཀྱང་།
ཡ་རབས་སྒྲེ་བོ་དགའ་བའི་སྒྲེང་གཞིའི་མཆིད།
ལྷགས་པོར་སྒྲེལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་འདུན།
ལེགས་བཤད་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་མཛོད།
ས་གསུམ་དགེ་བའི་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ།
འདི་ཡང་ཀུན་ནས་སྒྲོ་བས་ཡིད་དབྱུང་བའི།
སྒྲིང་གི་དགའ་སྟོན་སྟོར་ལ་རིན་ཆེན་བཞིན།
ཕུལ་བྱུང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་གཟུགས།
མི་ངལ་སྒོག་གི་བྱུངས་སུ་ཡོངས་བཞེས་པ།
སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱར་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་སྒོ།
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅར་འབྱེད་འདི་སྲིད་ན་མད།
རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་སྒྲིད་པའི་མཐུ་སྤྱ་ཡང་།

གྲི་ནའི་འཛོ་གོས་སྟོག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཏོང་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་ཡང་མེས་ཆོའི།
 སྒྲིང་སྟོབས་ས་ཆེན་ཕྱག་པའི་སྒྲ་རུ་བཅིང།
 ཇི་སྒྲིང་གྲགས་པའི་གཏམ་དང་དྲན་པའི་ཆོས།
 ཟླ་མེད་སྐྱེ་བོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས།
 ཡིད་རབ་བྱིད་པའི་རྗེས་ཞུགས་རྟོགས་བཅོད་གཞུང་།
 རོ་མཚར་སྒྲན་པའི་ལེན་རྟོགས་མཐའ་བྲལ།
 དེ་སྒྲིང་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོའི་གཏམ།
 གྲ་ཆོམ་ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་མཆོན་མིན་ཡང་།
 ཐོག་མའི་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་དེ།
 གསལ་དབྱེ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔོག་པར་གྱིས།

ཞེས་བར་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་བཅད་བྱུང་དུས་ངལ་གསོས་ཏེ་ལྗོངས་འདིའི་བསྐྱར་
 འཛིན་གཙོ་བོ་གྲུབ་དབང་པདྨ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁོལ་བྱུང་
 འགའ་ཞིག་མཐུན་པར་བཞེད་ན་སྒྲར་ཡང་གཞུགས་གསལ་གྱི་ལེ་ཆོན་ལ་སྒྲན་རས་
 གཡོ་བར་ཞུ།

གང་ཞིག་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་།
 སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་སྐྱེ།
 ཆོངས་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པས་གྲུས་བརྟུང་པ།
 ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་གཞུག་ཏུ་མཆོད།
 སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་དཔྱིད།

སི་རྒྱུ་འདྲེ་མཆོར་འདབ་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཅེར།
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ།
མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོར་བསྟེན།
བསེལ་ལྡན་ས་འཛིན་དཀར་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི།
སྟོངས་འདིའི་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག།
གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དེར་འདིར་སྐྱོངས།
མཆོད་སྦྱིན་དག་བ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས།
ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཛད་བྱུང་སྟེ།
དེས་ཀྱང་མ་ཡིན་མཚན་གྱིས་ངན་སོང་སྟོལ།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ལ་ཅིས་མི་སྟོ།
སྒྲིམ་འབྱུར་བྱི་བ་སྟོང་གི་རྒྱུད་མང་སྒྲས།
འབྲན་མིན་ངོ་མཚར་དོན་གྱི་འབྱུར་ཁྲག་དེས།
མི་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལས་རྣ་བ་རིང་སྟོགས་པའི།
ངལ་གསོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འདི་རུ་འབྲོལ།

དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་ཀླུ་རའི་རིང་ལྷགས་འབྱུལ་
མེད་དུ་འཛིན་པ་སྤྱི་འབྱུར་རྫིང་མ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
ལྡན་གྱི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པས་འཕགས་བོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་གྱུ་མཐའ་དག་ལ་
མ་བྱུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་དབུས་ན་དོར་སྦྱིན་དཔལ་གསུམ།
ཁམས་ན་ཀམ་དཔལ་རྫོགས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན། མདོ་ཁམས་

རྩོགས་ཆེན་པ་ཞེས་ཆོས་མིང་གང་ཟག་ལ་ཐོགས་པའི་གདན་ས་དེའི་བདག་པོ་ནི།
 བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་པསྒྲུབ་རིག་འཛིན་ཞེས་མཆོན་སྒྲུབ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤིང་པའི་ཕྱི་
 མོར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མཆོན་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོབ་པའི་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་
 དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་ལུ་མེད་སྤིང་མཆོར་དུབ་པའི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱང་སང་གའི་བསྐྱེད་པ་འདིར་
 ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་པ་དང་། པཌ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་པ། པཌ་ཆེན་བློ་མེད་པཤེས་གཉེན། བོད་དུ་དཔལ་གྱི་སང་
 གའ་དང་། ལང་གོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་
 རལ། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། རྩེ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་
 བཟང་གཤགས་པ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་གང་འདུལ་སྒྲུབ་འཕུལ་གྱི་
 མཛོད་པ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཟབ་གསང་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་པ་འོད་
 གསལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་མི་ཏུ་
 བརྟུས་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས། ལང་གོའི་སྤྱུལ་པ་པརྟ་དག་
 པོའི་མིང་། རྒྱལ་འབྱོར་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེས། རྟེན་དཔལ་སྤྱུལ་པ་རི་བོའི་ཕྱོགས་ནས་
 འབྱུང་། པརྟའི་མིང་ཅན་བྱང་ལ་སྤྱོད་བས་བརྟུན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནོར་
 བ་མེད་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛོད་པ་ལྟར་
 ཁམས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས། བྱུང་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་དང་།
 གངས་ལྗོངས་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་

གཏུགས་ནས། གསར་རྩིང་གི་གདམ་ཁིད་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
 ལ་ཐུགས་སྦྱངས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གསན་བསམ་གྱི་པ་མཐར་སོན།
 བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱ། ཡེར་བ་ལྷ་རི། འད་
 ཟུང་བུ་ལུང་། བྱང་གནམ་མཚོ། དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ཏུ་སོགས་སུ་སྦྱབ་པ་མཛད་
 པས་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་
 བརྟེན་ཏེ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཐབ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར།
 རྒྱུ་གསུམ་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་མན་ངག་ཤེལ་ཕྱེད་གི་སྟེགས་
 བམ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྟོན་ཆོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་
 རྟོན། དག་བསྐྱལ་ལྷག་འདེབས་གྱི་རྟོན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཕྲོས་དོན་དུ་
 ཡོད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་གདེང་ཚད་ཉམས་སྟོང་མགུར་གྱི་རྟོན། ཐར་འདོད་ཀྱི་
 གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཞལ་གདམ་རོ་སྟོན་གྱི་རྟོན། སྦྱབ་འཕྲིན་ཆོག་འདི་
 རྟོན་ཏེ་རྟོན་ཆོ་དུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགོ་སྟེང་རྒྱལ་
 དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་འབུལ་སྐྱབས་ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རེས་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་འབྱུངས་ཏེ། གསུང་ལས། ཁམས་པ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེན་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 འཆར་རྩིས་བརྗོད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པར་གྲོང་བརྗོད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཅེ་
 གཅིག་བསྐྱུངས་པའི་ལག་རྗེས་འདར་བར་སྤང་ཞེས་རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་ཁ་བར་གསལ་
 ཞིང་། སྤེས་གྲུབ་དབང་ཉིད་ལ་འཕྲིན་ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་བསྐྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཞལ་
 རོམས་སུ་འད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་མཛད། དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིར་

བས་ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིལ་གྲོལ་གྱི་ལས་ལ་བཀོད།
 དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འཁོན་ཆེན་གྱུ་དབང་སྤྱད་གི་སྤྱུལ་
 པའི་རྣམ་ཐོལ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ། ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་རྩི་
 རྣམ་འཕྱུལ་རྩོམ་མཁའ་འོད་གསལ། རྣམ་ཐོར་ངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
 བདེ་གཤེགས་ཐུང་ན་མེད་པ་མིའི་ཟོལ་དུ་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཏེ་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སློབ་ཚོགས་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་
 སྐར་ལྟར་བཀྲ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་བ་ཅིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཉིན་མོར་བྱས། སྐར་ཡང་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་སྐྱེ་ལུས་མི་སྤང་བར་འོད་ལུས་
 གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་དགོངས་གཏད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྦྱོང་ཚོ། གོང་ས་
 རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ཨོ་རྒྱན་ལུང་བེན་པ་ལྷའི་
 མཚན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས། །མདོ་སྤྱད་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ། །རྒྱལ་དང་རུ་དམ་ར་བ་དཀར། །གང་རུང་གདན་ས་གནས་གྱུར་
 ཚོ། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱད་པ་གསོ། །མཐའ་འཁོབ་སྤྱི་འགྲོ་ཆོས་ཀྱིས་
 འདུལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གྱུར་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྩོམ་རྩི་བཀའ་ལུང་
 གིས་བསྐྱུལ་ནས་ཐོ་བོ་དྲི་པ་ཀླ་ར་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཟབ་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་
 ཕྱིར་དགྲང་གངས་དུག་ཅུ་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་ཞབས་བསྒྱུད། ལྟ་གཉན་བེལ་ཁོམ་རྩོམ་གཡུང་དུང་གི་གཡོན་ཞོལ། ཨོ་
 རྒྱན་རྩོམ་འཆང་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ལྷེ་བ་གདན་ས་

བར་བ་རུ་དམ་སྒྲིད་ཕྱི་ལུང་པ་ཞེས་སའི་དབྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དགུ་མ་ཚད་བ་
མེད་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ། བྱུང་དབང་ཉིད་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་
བཞེས་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་མོ་སྤང་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༧)ལོར་ཨོ་རྒྱན་
བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲག་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཏབ། ལྷ་ས་ཀྱང་
དགའ་བའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱང་བ་འབུམ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ཏུ་
ཤར་བས་རྟེན་འབེལ་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད། རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱེད་ལྔ་བརྒྱར་ལོངས་པས་སྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་འབྱུར་རེས་གསང་གི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ཉིན་ཕྱེད་
ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་རབས་གཉིས་པ། བྱང་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་འབྱུར་
མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྡེ་དེ་ཉིད་ཁྲིར་འཁོད་ནས། དཔོན་སྟོབ་དང་རབ་འབྱུམས་པ་སོགས་རྗེ་
གོང་མའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལོ་ཆེན་རྟམ་
ལྷོ། རྒྱལ་སྲས་པརྱ་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཏེར་ཆེན་ཉི་མཁའ་ཡབ་སྲས།
ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་མང་པོ་
བསྟན་ཏེ་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛད། གོང་ས་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་གིས་རྟེན་གསུམ་གདམ་ཀ་གནང་བའི་སྤྱི་དགུང་དུ་དམ་ཅན་ནོར་སྐྱབ་
གྱིས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐུབ་སྐྱུ་གཡུ་ཐོད་མ་
སོགས་སྤྱིད་ན་མཚུངས་ཟླ་དགོན་པའི་སྐྱུ་རྟེན་མང་པོ་སྟན་ངངས། ཟླ་བ་དུས་
མེས་སྤྱིབ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

གྲུབ་ཏུགས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ས་སྤྱོད་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་
 དང་མཆོད་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ལྷན་གྲུབ་
 སྤྱིང་དུ་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། ཡུར་པ་ཡང་གསང་གི་སྤྱོད་ཆེན་དང་། ལྷ་མ་བདེ་
 མཆོག་འཁོར་ལོ། གཤེན་རྗེ། ཁྲོ་བཏུ། ཀྱང་ཀའ་། མ་ཉིད་སེང་
 དམར། བཀའ་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་གཏོར་བཞེས་སོགས་བཀའ་གཏོར་སྤྱོད་
 མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། སློབ་
 མའི་གཙོ་བོ་རབ་འབྱམས་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 དཔོན་སློབ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན། ཉི་སྤྱོད་པར་ཐེག་མཆོག་ རྗེ་བཅུན་
 མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤྱོན་སོགས་བྱོན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཆོད་པའི་སློབ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀུན་བྲལ་ཅིང་ཟབ་གསང་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་གསོས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱུ་རབས་གསུམ་པ། བྱང་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་གཡས་
 འབྲམ་ཆེན་རྒྱུད་ཏོ་བའི་སྡེ་བར་སྐྱུ་འཁྱུངས་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཨ་ཉི་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཁྲིར་འཁོད་དེ། རྗེ་གསེར་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྗེ་
 སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་
 བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་སློམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། རྗེ་གསེར་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་སྤྱིང་ཏིག་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ནས་སྤྱུ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་གྱི་
 འཆད་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་བ་བསྐྱལ་པས། སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སློབ་
 མའི་བྱ་བོ་རྩོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པམ། འབར་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ།

མེད་ཕྱག་པར་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བུ་གངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་
 བྱོན། སུ་ན་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་སྤེ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་འཛུགས་
 མཛད། སུང་པོ་འོད་སྦྱར་དེངས་པའི་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན། བར་ན་
 བཀའ་མ་མདོ་སྦྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་། མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་མེད་པའི་
 སྒོལ་གཏོད། མདའ་ན་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་བཞེངས་ནས་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡང་ཆོས་མཛད་ཀྱི་བཅུ་དུ་བཀོལ། གསང་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཆེན་མང་པོ་
 པར་དུ་བསྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དཀར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྒྱུན་བསྐྱུངས་པའི་
 རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱུན་ལ་བཀའ་བྱིན་
 ཆེ་བར་མཛད་དོ།

སྐྱེ་རབས་བཞི་པ། འབྲི་ཁྱུང་སྒོན་མོའི་རྒྱུད་འདན་ཆོས་འཁོར་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་
 པ་མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་དྲོཾ་ཆོ་དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་དོ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་
 བཟང་གཞན་ཕན་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ་སོགས་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་
 དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་ཏེ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་
 གཟིགས་པས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་པ་
 དང་འབྱུང་འབྱུར་སྤྱིབ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བས་
 མཁས་གྲུབ་འཛོམས་པའི་སྒོ་བ་མ་དཔལ་སྦྱུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།
 མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དྲོཾ་། མཁན་ཆེན་པར་དྲོཾ་། རྒྱ་རོང་ཀྱན་
 བཟང་ཐེག་མཆོག་དྲོཾ་། རྒྱལ་སྐུས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས། སྦྱོ་ལུང་ལུང་

རྟོགས་སོགས་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མིའི་རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱོན།
 ཐུགས་སྒྲུབ་བརྟུན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་དག་བཀའ་འགྲུལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་
 གཞན་པམ་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་བརྟུན་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ཆེན་གྱི་
 སེང་ཉའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཏུགས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་
 ཐུག་བཞེས་དང་། རྟུན་རྒྱལ་གསང་བ་སྦྱིང་པའི་བཤད་པ་སོགས་ལྷག་པར་རྒྱ་
 ཆེར་སྤེལ་ནས་མདོ་ཐུགས་བཤད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བས་ཐོགས་བཅུར་བྱུང་བར་མཛད།
 ལོ་དར་གྱི་དུས་མཆོད་བུམ་རྒྱུབ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲུལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དག་སྒྲུང་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཇུགས་
 གནང་། གངས་ར་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆོན་ཡོན་ཏན་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རུ་དམ་གངས་ཀྱི་
 ར་བའི་གནས་སྒྲོ་བྱེས། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ནི་དུས་
 གུན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 རང་རྩལ་ལས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོར་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བའོ།

སྐྱུ་རབས་ལྔ་པ། སྐྱུ་ཕྱེད་དང་པོའི་འབྲུངས་ཡུལ་དང་གཅིག་པར་ཁམས་ཀྱི་རི་
 བོ་ཆའི་ཐོགས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོ་ཁྱིར་བྱོན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོ། གར་དབང་སྒོ་
 གོས་མཐའ་ཡས། ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་གསར་རྩིང་གི་
 ཐུབ་བཞེས་དུ་མ་ལས་སྦྱིན་གོལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྐྱུ་ཆོད་
 སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པས་དགོངས་པའི་གྲོང་བཤོལ། ཡིད་

དཔྱེད་ཆུང་ཞེན་གྱི་འཕྲང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའི་
 གྲུབ་བརྟེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སར་ཕེབས་པས། ཉམ་མཁར་བྱ་བཞིན་འཕྲར་བ་
 དང་། སྐྱབ་དང་མཚོད་པའི་གཏོར་མ་འོད་དུ་ལྷན་ས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ། ཉི་མ་
 ཏོད་ལ་མཉན་པ། བུམ་པ་བར་སྒྲུང་དུ་བཞག་པ། བུམ་ཆུ་ཟད་མེད་དུ་བསྐྱར་
 བ། ཞབས་རྗེས་རྩོལ་མའོན་པ། བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་སོགས་ནས་ཆུ་གཏོར་སྟོན་
 པ། འདས་ཁག་རས་དཀར་དུ་བྱགས་ནས་དྲིལ་ཏེ་གཞན་བ་སྤྱིས་མཇལ་ཆོ་ཐང་
 སྐྱར་གྱུར་ཅིང་རིང་བསྐལ་གྱིས་གང་བ་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕལ་བའི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དངོས་ཉམས་འོད་གསལ་གྱི་
 སྒྲུང་ཆར་དཔལ་རི་པར་འོད་གླིང་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་གཤལ་ལ་ལན་
 གཉིས་ཕེབས་པ་སོགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་འབྲམས་གྲུ་ཤིང་། རྟོག་
 གྱུར་གྱི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་རྩོམ་ལྷུང་གིས་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་
 བུ་མང་པོ་གཟེངས་སུ་བསྟོད། གཞན་སེམས་མཐུན་པའི་མའོན་ཤེས་གྲོང་བཅོལ་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་སྒྱེ་བོའི་སྤེལ་ཆོགས་རི་ལྟར་གཏུམ་ཡང་གང་གི་
 དབྱེས་ཞལ་མཇལ་བ་ཅོམ་གྱིས་གཞན་སྒྲུང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཛད་
 པ་སྟོས་དཔོག་པར་མི་ལུས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ནང་ཏུགས་སྤྱི་རུ་
 འདར་བའི་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 པ་སྟེལ་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབ་སྤེལ་བཅུ་གསུམ་དེ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་
 སྟེལ། སྐྱལ་གྱི་ཐག་དཀར་ལ་ཆོ་སྐྱབ་རྒྱུན་མཚམས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 སྐྱབ་སྤེལ་གསར་དུ་བཏབ། སྤྱི་མེད་གི་ཆོས་སྤྱར་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་
 ཕྱག་ལྷ་རུ་སྟེལ། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱལ་ཏེ་མཁན་གཞན་དག་འ

རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་འབྲེལ་ལྟགས་བཅུ་མས་གནང་བ་པར་
 དུ་བསྐྱུན་པ་སོགས་དགོན་ཡར་མར་གཉིས་སུ་གསར་ཆིང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཚན་པར་
 ལྟེན་ཁྲི་ཕྱག་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གསར་བཞེངས་མཛད། བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་ཤིང་མཁས་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་སོན་པ་གྲངས་ལས་འདས་ལ། དམ་པ་གང་གི་གསུང་གི་བདུང་
 ཕྱིས་དབུགས་སྤུང་པའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་མང་བ་དེ་
 དག་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བུ་དགོན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་
 འདུས་པའི་ཞལ་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྟོང་
 མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་དང་། མགོན་ཁང་དབང་དྲག་རོལ་པ། ལྷ་སར་
 ཐོག་བཅུགས་ལྟ་པ་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། ལོ་
 དར་གྱི་དུས་མཆོད་བཀའ་གཏེར་ཚུ་བོ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་ཁག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་
 དང་། ཆོ་སྐྱབ་བདུད་བཞི་ནམ་རྒྱལ་ཆོ་གཡང་ཁ་སྟོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་
 དང་བཅས་པ། སུར་ཆེན་དབྱ་བགེགས་ཀྱན་སྟོལ་སྤྲད་ལས་གར་འཆམ་དང་
 བཅས་པ། མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་
 བཀའ་སྟོད་ཕུ་རྟའི་འཁོར་ཆོགས་དབྱ་ལྷ་རྒྱུད་རྟའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གར་
 འཆམ་གསར་འཛུགས་དང་། ལོ་རེར་མར་མེ་ཆོ་འབར་སུམ་ཅུ་དང་། དེ་མིན་
 གྱི་མར་མེ་འབུམ་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཛུགས་མཛད་པ་སོགས་ནམ་དགར་གྱི་
 བཞེངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མི་རིགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་འཛམ་གླིང་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་གང་གི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ཡངས་པོས་བྲལ་པར་

ཁྱུང་ཏོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་རབས་དྲུག་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་མཚོག་རྒྱ། རྩེ་གོང་མའི་ལུང་ལས།
ཁྱུང་པར་གནས་མཚོག་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི། ཁྱུང་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱེགས་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཐབས་ཤེས་ཨི་ཨུར་ཞུགས་པའི་མིང་ཡིག་དང་། ཡུམ་
རྩེ་ཐ་ཞེས་བྲགས་གཙང་མའི་རིགས། ཞུགས་དང་བལྟམས་པའི་མཚན་ལྟས་
གསར་དུ་ངོམ། སྐྱེ་ཀུན་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མཚོག་དྲེགས་པའི་རྩེ། མཐུ་ཆེན་
སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་སྤེལ་བཞི་ཡི། མི་འདའ་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ཡིས། མི་
རིང་གདན་ས་འཛིན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། ཞེས་སོགས་དང་། དམ་པ་དུ་མའི་
བསྐྱེ་མེད་དོ་རྩེའི་ལུང་བྱང་མང་པོ་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
བསྐྱེགས་པ་ལྟར་རིགས་རུས་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་བཟང་དུ་
མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་འཁྱུངས་པ་བདག་ཅག་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་སུམ་
ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། དོན་གྱི་ཕྱིར་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ཨོ་རྒྱན་
འཛིགས་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་ཞེས་
མཚན་གྱི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་སྒྲན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་
གསེར་ཁྲིར་ཕེབས། སྐྱུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་འབྲི་གྲོག་སོགས་བརྒྱ་དང་རྟགས་
ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིང་མཁྱེན་རབ་དང་རྣམ་དཔྱོད་འགཉན་སྒྲུབ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་
བོས་ལོ་སྒྲུབ་པར་འབད་པའི་གནས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་
རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པ་སྟེ། དེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་ཡོན་

ཏན་མགོན་པོ་དུས་ཀྱི་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཞབས་པད་
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྟོན་འགྲོ་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་། གྲོང་
ཆེན་མཛོད་བདུན། སླིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་སྟོར་
སོགས་གསལ་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་རུ་བདེ་སྒྲག་ངང་སོན། དགྲུང་ལོ་
བརྒྱད་པར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོག་མར་སུམ་ལྷན་འདུས་
པའི་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོགས་པའི་བུམ་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་དབུ་བཞུགས་
མཛོད་དེ་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་
གསུམ་འཛོམས་པ་དང་། དགྲུན་བྲང་བའི་སྒྲང་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་རྒྱུ་ལྷིང་ཞིང་
ཡུག་ཆོས་མེ་ཏོག་བཞད་པ་སོགས་ལྟར་བཅས་ཆེ་དགའི་གཙུག་གིས་བཏུད་པའི་ངོ་
མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་མཆོག་གི་དོ་ཨེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྲིར་ཐེབས། དེ་
ཉིད་བཅུ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དོ་ཨེ་ཐིག་པ་རང་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་
འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་སྐལ་ལྷན་
ལས་ཅན་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀུར་བ་
དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་ཐིག་མཆོག་སྟོ་ལྷན། འབྲུལ་ཞིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
ལྷན། ཉི་གཤམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱབ་བསྟན་བཞུག་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སླིང་
སྒྲུལ་བྱབ་བསྟན་ཉིན་བྲེད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་རོང་ནམ་སྒྲུལ། མཁན་བྱར་བྱབ་བསྟན་
སྟན་གཤམ། མཁན་བྱར་པདྨ་ཆོ་དབང་། རྩ་ལྷུང་མའི་མཁན་པོ་བྱབ་དགའ།
ལུ་ར་པདྨ་ཞོར་བྱ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས། ཡབ་རྩེ་དག་
དབང་ཞོར་བྱ། འབྲི་གུང་གཏེར་ཆེན་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་

དང་འབྲེལ། ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད།
 ལ་ གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་དུ་པརྩེ་ཏ་ཨེར་ཏི་
 བྱི་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ། ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་
 ཚོགས་གིས་ཆོས་སྲིད་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པ་བདག་གིར་
 བཞེས། འདིའི་དུས་སུ་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཁམས་གྱི་དགོན་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞལ་ཕྱི་
 སྒྲིང་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་ཡང་འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་གྱི་མཛད་
 སྟོན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཟིགས་ནས་སྤར་གདན་ས་རང་
 དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། གཙང་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་ཁག་དང་ཆོས་
 སྡེ་ཆང་མར་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། གསོལ་འདྲེན། རྟེན་བཞག་སོགས་གྲུ་ལོ་པའི་
 ལེགས་འབུལ་བསྟབས་པ་ལས་གཞན་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་དམིགས་རྣམ་པར་དག་
 པས་ཕྱི་ཐུག་མཛད། སྤར་ས་གཡོ་དང་མེ་ཡི་འཛིགས་པས་གྲུབ་དབང་སྤར་ས་སྐྱེ་
 རབས་ལྗེའི་རིང་གི་གདན་ས་ཉམས་ཤིང་ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཕལ་མོ་ཆེ་སོར་ཆུད་པ་མཛད་ཐོག ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། འགོ་ལ་
 ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁམས་སྦྱིའི་
 ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་ཐུགས་འདུན་གནད་སྟེ། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་ཁང་བཅེགས་གསུམ་པ་དང་། སྦྱིང་ཐིག་གི་
 ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིའི་ཞིང་བོད་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱར་རོ་མཆར་གྱི་དཔལ་འབར་བ། གསེར་དང་

དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་། གྲུབ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ལྟའི་
 སྐྱེ་བརྟན་བཅས་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པས་གཙོས་པའི་
 མཆོད་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཏེར་སྐྱབ་ཆེན་མོ་རྒྱན་བཞག་དང་། སྤར་སྒོལ་
 གྱི་ལོ་རེའི་མར་མེ་འབུམ་གྱི་ཁར་སྤར་མར་མེ་ཆེག་ཁྲི་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་རྒྱན་
 འཇུགས་མཛད། སྤར་ཡོད་དུས་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཁག་གི་འཆོགས་
 འཇུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅུ་སོ་སོར་བཟང་བཟང་གི་ཁ་བསབས་འབོར་ཆེན་གནད། བཤད་ལྷ་
 བ་བརྒྱ་དང་། སྐྱབ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱན་བཞག་དང་། མགོན་ཁང་དབང་དྲག་
 རོལ་བ་གསོལ་ཀ་ལྷ་ཆོང་དང་བཅས་པ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཁང་དང་གོ་སར་ལྷ་ཁང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ། དགོངས་འདུས་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཆེན་འཆམ་སྒོལ་
 དང་བཅས་པ་གསུམ་འཇུགས་གནད་རྒྱུའི་མང་བཏིང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
 པར་བསྟེན་པར་ཇོགས་ཏེ། སྤེ་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་རང་
 གཞུང་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཉེས་ལྟར་གི་རྩོག་མས་མ་གོས། རང་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་
 སྤུས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་གཅིག་ཤུའི་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
 འཇུག་པ་མི་འདོར། གསང་བ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་གཉིས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགྲུའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་
 གཤེགས་ནས། མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལེགས་པར་ལྷག་ཅིང་།
 བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས། དཀར་
 བཀྲ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱུ་བརྒྱལ་བའི་འཛམ་གླིང་ཤར་མཐའི་ས་ཆ་རྒྱུན་ལ་མཆོན་སྟན་གྱི་
 གྲགས་པས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྱོར་བའི་མཐའ་མར་རྒྱུད་པ་དང་།
 འདུས་པའི་མཐའ་མར་འབྲལ་བ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་མིན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་

ཆོས་ལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྐྱོ་བ་བསྐྱལ་བའི་དགོངས་བཞེས་སྤིང་པོར་བབྱང་སྟེ་
 དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་པར་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱིའི་དོན་ཆེན་
 ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་དགོན་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་གང་
 འཆམས་གྲུབ་འཕྲོས་ཀྱི། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་སྤོན་གྱི་མཐུན་ཆེན་དུ་སྤྱིན་ཏྟར་དང་
 གིས་འདུ་བའི་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་གི་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ཉོར་རྣམས་ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ།
 ཆ་གཅིག་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱིས་འཛིན་
 སྤྱང་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟི་གནས་གང་དུ་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་ན་
 མེད་པའི་བཀུར་སྟོས་བསྟེན་བསྤིང་བའི་ཆ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 གཟུངས་སྤྲགས་བྱུང་པར་ཅན་དག་ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཐུན་སྟེལ་གྱིས་ཞལ་འདོན་དུ་
 བསྐྱགས་པའི་སྐྱེ་ཡོན་དུ་ཕུལ། ཆ་གཅིག་མར་མེ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབུམས་སྟོས་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་
 གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབུམ་ཕྱག་
 མང་པོ་དང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་གསྐྱབ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སོགས་
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བཏང་། ཆ་
 གཅིག་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པར་སྐྱེ་འབྱེད་དང་། དབུལ་ཕོངས་
 དང་ནད་པ་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྐྱོབ་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
 སྤྱིན་གྱི་སྟོ་འཕར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེ་བར་མཛད། ཆ་གཅིག་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆང་
 ཁག་དང་། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཁག་གི་གསོལ་སོགས་དང་མཆོད་རྩིས་འཕར་
 མའི་རྟེན་རྩེ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་ཞིང་། སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་རབས་དུག་རིང་གི་
 འཆོགས་འཇུགས་ཀྱི་རྟེན་རྩེའི་ཟང་ཟིང་འབོར་ཆེན་དེ་དག་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་

འོས་བསྐྱོན་གྱིས་ཕྱིར་བགོ་བཤའ་མཛད། སྤར་མཇལ་བར་དཀའ་བའི་རྟེན་
གསུམ་དམ་བསྐྱགས་མ་ཀུན་ཀྱང་འདི་དུས་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ཁྲོམ་དབང་དུ་བསྐྱར།
ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་མཆིས་པའི་སེར་སྒྱུ་མཚོག་དམན་པོ་མོ་ཤོན་གཞོན་
ཀུན་བསྐྱུས་ནས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དམ་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱིང་པོ་ཅན་དག་རྣམས་འདི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུལ། གཞོན་པར་ཆེ་འགྲུག་དང་། ཤོན་
པར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འབོགས་ཏེ། ཀུན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། ཕྱི་མར་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཇལ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད།
དེ་ལྟར་སྦྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་མ་འདྲེས་
པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཐ་ན་ལྷགས་དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་རྒྱུ་ཅུང་ཙམ་ཡང་མཐའ་ཁྲིམས་པའི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་བརྟེན་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
ཀྱི་དགོངས་སྦྱོད་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་སྤར་ནས་གོམས་པའི་མཛད་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་
བཞིན་འགག་མེད་རང་ཆས་སུ་གསལ་བས། ལུགས་བྱུང་ལེགས་ལམ་དཀའ་
པོའི་འཕན་འཕུར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། དད་དམ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་
ཡུ་བ་སྦྱོམ་པོར་ལྷ་དབང་གྲུ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དགུ་དུ་མའི་གཙུག་གིས་དམ་པོར་
འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་དམ་པའི་རྩྭ་དགུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་སྦྱོང་མིག་
མང་རིས་སུ་འབྱིལ་བཞིན་འགོ་བའི་དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་ལས། དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་པར་སྐྱུ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་
བའི་མཛད་པ་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱུའི་
བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་རྩྭ་བསྐྱན་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ཡང་དམིགས་མཐའ་བཤམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་

གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ལ། བྱེ་བྲག་འབྲེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་ཐུགས་གཏད་པས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཐའ་གྲས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡང་ཚོགས་ལྷན་གསར་
པའི་ལང་ཆོའི་བཞེན་རས་མཛེས་པར་དོམ་ཞིང་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྤྱིད་དང་
ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་སྤྲིན་ཞིང་བདོ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མདུ་བྱུང་བའི་གཟིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མཐའ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས་
དཔོག་དཀའ་བ་ཅུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱོན་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཡིད་
ཅན་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོས་མ་དོར་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་
འཇུག་པ་ཆད་བཟུང་རིས་སུ་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། འདིར་དགོས་དབང་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདྲའ་བའི་རྒྱལ་ནི། རབ་རྒྱལ་ས་
པག་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྲོན་གྱིས་ཆ་ཅུམ་ཡང་མ་གོས་པར་སྐྱེ་
ལུས་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་གྱིས་མདའ་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲོན་ཆོས་སྐྱེའི་གཟིགས་
སྤྱངས་ཀྱིས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རབ་
ཆོས་སྐྱེའི་འཕོ་བས་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། དེའི་ཆེ་
ས་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ངོ་ཞིམ་གྱི་དད་བྱུང་
བས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གདུང་སྤྱང་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་
འོད་ཀྱི་གྱུར་ཕུབ། ས་གཞིར་རིང་བསྐལ་གྱི་གཙལ་བཀྲམ་པ་སོགས་དོ་མཚར་
བའི་མཛད་པ་མཐའ་མས་མཐོང་ཞིང་སྒོས་པའི་འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཡ་

མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ངེས་གསང་བ་སྒྲན་པའི་ཚུ་འགོ་རུ་དམ་ཚོགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཆེན་
པོའི་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་དབུ་བཙུགས་པ་ནས་ཕག་གི་བར་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༧ནས་
༡༥༥༩ལོའི་བར་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་དབང་མཚོག་གི་ཉི་མ་སྤྱི་
ཕྱིད་དུག་གི་འབྲུངས་རབས་ཙམ་བབྲང་བའི་མཛད་པ་རགས་བསྐྱུས་འགའ་ཞིག་
ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་
ཐར་གཞན་རྣམས་དང་། ཞར་བྱུང་བ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བུ་སྟོབ་སོ་སོ་དང་།
མཁན་རབས་ནོར་བུའི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་གི་བཙུན་པའི་
ཚུལ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། གྲུབ་པའི་རྟགས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
སྤྱབ་སྡེ་ཁག་རྣམས་དང་། བྲག་སྦྱིབས་དང་། གངས་ཁོང་དང་། བས་
མཐའ་དང་། གཡའ་སྤང་དང་། རྟོན་ཤིང་གི་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་སོགས་སུ་བསྟི་
བའི་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་རི་སུལ་གང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ངོ་མཚར་བའི་ལེའུ་གསར་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་སྟོ་མོད་ཐེངས་འདིའི་དགོས་དབང་
དང་བསྐྱུན་ནས་ཤེ་ཞིག་སྤྱི་བ་དེ་ཙམ་དུ་བྱའོ།

སྤྱར་ཡང་སྤྱས་པ།

རྒྱལ་དང་སྤྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས།

སྟོ་རྩུང་སྤལ་བས་གཏིང་དཔོག་གཡའ་རུས།

འོལ་ཚོད་ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་བའི་གོག་འགྲོས་ལ།

བསམ་བཞིན་དཔྱོད་ལྡན་བཞད་གད་བྱེད་པའི་གནས།

འོན་ཀྱང་དད་དམ་གཙང་མའི་མེ་ལོང་ངོས།

རང་རང་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་དུ།
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་གཟུགས་འཆར་བ།
 ཅུང་ཟད་བསྐྱོལ་འགལ་བ་མེད་པའང་སྲིད།
 དེ་སྤྲད་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཇོགས་ཆེན་པའི།
 མཚན་ཅམ་བབྱང་བའི་མཛད་པ་རགས་བསྐྱུས་འགའ།
 མཐོང་ཐོས་གཙོར་བྱས་ཉུང་དུའི་ཆོག་དག་ཏུ།
 གསོང་པོར་སྤྲ་བས་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་དུ་སྤེལ།
 ཡོངས་ཇོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་བའི་གཞིར།
 དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་སྤྲང་བ་ཅན།
 གང་ན་འཚོ་གཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི།
 བསྐྱེད་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་སྒྲོན།
 ཡང་དག་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་ཆོས།
 བཤད་དང་སྤྲུབ་པས་སྤེལ་བའི་འདུས་པའི་སྤེ།
 རྣམ་བཞིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོགས་རྒྱས་པས།
 རོར་འཛིན་ཡངས་བའི་གཞི་ཡང་འགོངས་པར་ཤོག།
 མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ནད་མཚོན་སོགས།
 རྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བཅས་ཡོངས་ཞི་སྤེ།
 ལེགས་ལམ་དམ་པར་སྤོགས་པའི་སྒྲོ་མིག་དང་།
 འགོ་ཀྱན་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་བྱུར་ཅིག།
 ལྷག་བསམ་རེ་སྒྲོན་དག་པའི་ཀུ་མུད་ཏ།

འབྲེད་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་ག་མཁན།
 ཆ་ཡིས་བསགས་པའི་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཡོན་ཅན།
 འདྲོད་འབྱུང་སྒྲིབ་དཀར་པོ་རྟག་འཆར་ཤོག།
 བདག་གྲུང་དེད་ནས་སྒྲིབ་པའི་རབས་ཀུན་ཏུ།
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་རྗེས་ཞུགས་ཤིང་།
 ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལས་མི་འདའ་བར།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོར་གྱུར་ཅིག་གུ།
 སྒྲིལ་སྒྲུང་ཤེས་རབ་ཆ་ཅན་བདག་ལ་མེད།
 ད་ལྟར་འབྲི་སྒྲིལ་སྒྲུང་བའང་མཐར་མ་སོན།
 འོན་ཀྱང་རང་གི་རིགས་ལ་ལེགས་དཀར་བའི།
 ལྷག་བསམ་གཅིག་ཤུའི་དབང་གིས་ངས་འདི་བྲིས།

ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་དམན་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྲོག་པའི་དད་དམ་དགེ་བ་
 ཅན་ཡུལ་བསེལ་ལྟོངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད། རྗེ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཕེན་ཕུག་གིས་སྒྲུང་
 བའི་གནས་དལ་འབབ་རྗེའི་རྒྱ་ཁྲི་ཆེན་པོའི་འབྲམ། ཡངས་པའི་སྒྲུང་ལྟོངས་མེ་
 རྟོག་གིས་མཛེས་པའི་འགྲོག་མིག་སྒྲིལ་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་སྒྲིབ་བ་བྱངས་ཤིང་། བྱུང་
 པའི་དབང་ཕུག་རྫོགས་ཆེན་པའི་གལ་མཐར་བསྐྱོས་པ། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དུས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་གིས་སྒྲོག་པ་དང་། རྡོ་བ་སྒྲེལ་བ་སོགས་ལུས་
 ཀྱི་ངལ་བ་ལྡིད་པོ་གཅིག་ཤུས་ན་ཆོད་ཡོལ་བར་གཏུགས་པས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 མེས་པོས་བཞག་པའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐལ་བ་མ་

ཐོབ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱུང་བས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབས་པ་དེ་བས་ཞན་ན་ཡང་།
གངས་ལྗོངས་བསྟན་དགོན་སྤར་གསའི་སྒོ་འཕར་གསར་པ་འབྱེད་པའི་དུས་འདིར།
ལྗོངས་འདིའི་སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བ་རོབ་ཙམ་ངོ་སྤྱོད་བྱ་
ཕྱིར། བྱུང་དབང་མཚོག་གི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་དབང་གིས་དེའི་སྒོ་བ་
བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱ་བྲལ་གྱིས། མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་
ཏུང་ཟད་ཅིག་ཐོག་མའི་དབྱེད་གཞིའི་བརྗེད་བྱང་ཙམ་དུ་པརྒྱ་སྒྲལ་བཟང་དེས་རེག་
གནས་གསར་བརྗེའི་ལོ་བཅུའི་ཟིང་ཆ་གཡོལ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ཤིག་ལ་དུས་དེབ་ཅིག་
གི་དགོས་མཁོར་དགོན་ཐའི་གྲོང་གསེབ་ནས་འཕྲལ་མར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་བཀྲ་
ཤིས་དགོ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་
ལྷོ་སང་ཆོས་བླ་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་དབྱེས་པའི་
བཀའ་ལུང་ཞེས་བྲ་བ།

ཞིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་བའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་རབ་བརྟེ་བའི།
བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ཅའི་དབུས་ན་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་འཆང་
བ།
འདྲེན་པ་མཆོག་གྱུར་ཤྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་།
དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་བཅས་མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་གུས་ཕྱག་
འཆོལ།

གནས་བཏྲན་གཏད་རབས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།
གངས་ལྗོངས་འཇམ་པའི་དབྲངས་དངོས་རྣམ་གསུམ་སོགས།
རྣམ་དག་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྟེལ་མཛད་པའི།
འཕགས་པོད་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས།
མི་ཞིགས་གསུང་གི་དོན་སྤྱི་ཞིའི་དབྲངས།
བརྗོད་མེད་སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་སུ་འཕོས་པའི་གཟུགས།
ཨ་ཡིག་སྦྱེ་མེད་བརྟུ་དུག་ལང་ཆོས་མཛོས།
དོན་རྗོན་པོས་དག་ལེགས་སྟོབས་པ་བྱིན།
སྒྲིགས་དུས་རྒྱད་པས་སྟོགས་རྣམས་རྫོངས་བྲས་ཞིང་།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་བཀའ་ལ་ཞ་བའི་ཆོ།
 ལྷག་བསམ་སྐྱེ་རེངས་གསར་པས་མདུན་བདར་བའི།
 མད་བྱུང་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ཡང་འདིར་སྒྲོས།
 འཇིགས་བྲལ་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པའི།
 མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་ལྷོ་སེང་པའི།
 བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་རྩ་རབ་ལྷིར་བར།
 ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་སྒྲིལ།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་གཡུང་དམ་ཉེར་སྒྲངས་ཤིང་།
 བསྐྱེད་དབྱ་སྒྲོལ་ལ་སྐྱུར་བའི་མཐུ་ཕུལ་ཅན།
 མ་གཟུང་རྩོད་གསུམ་གཞོན་སྒྲིལ་ཅི་ཕྱུ་དམར་སོགས།
 བཀའ་སྒྲིབ་སྐྱུང་མས་ཏྲག་ཏུ་མེལ་ཆོ་བྱིས།
 བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་འདུལ་གཞུང་།
 ཞི་བསེལ་མད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་ནས་འཆིང་བ་རྒྱུར་བཅས་གཞིལ་བའི་གསོས།
 ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་ཐར་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཉིད།
 ཡ་རབས་སྐྱེ་བོར་འཕྲོད་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན།
 མ་རབས་སྒྲིག་སྐྱོད་ཞུམ་པའི་རྩོད་བལ་མཆོན།
 ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་འབྱེད་པའི་གཏམ།
 འདི་ན་སྤེལ་གྱི་དགའ་བས་རྒྱན་དུ་ལོངས།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་ཅུ་འབྱོན་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་

གར་དེ་མེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བསིལ་ལྷན་གངས་
 ཀྱི་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་ཀྱི་གསང་ཆེན་སྤྱི་
 འབྱུར་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ལེན་གཉིས་པ་རྩོགས་
 ཆེན་ལྷོ་མེད་ཆོས་བླ་ཆེན་མོའི་བསྟན་པ་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤེལ་ཆེན་དུ་ཕྱིས་ཏེ་
 དགོད་པ་ལ།

༡༽ གངས་ལྗོངས་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷོ་མེད་ཆོས་བླ་ཆེན་མོ་
 བསྐྱར་གསོ་དང་། གཞི་བྱོན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་མེ་རོ་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱི་དགའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་རང་བསྟན་རི་མ་མེད་པ་
 ས་གཞིའི་གོ་ལ་རྩིལ་པོར་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བདལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཇི་
 སྤྱིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་སྲུང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རིང་གི་དམིགས་འདུན་
 ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོགས་མཆོག་པལ་ཀུན་ལ་གཞན་དོན་ལྷུང་
 ལེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིར་རུས། རྒྱབས་ཆེན་
 ལུགས་ཟུང་གི་བྱ་བཞག་གང་ལའང་ཞུམ་པ་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྤོབས། གཤེས་
 སྤྱོད་དང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་བརྟན་བརྩིང་སྤྱོད་གསལ་ཁེངས་པའི་སྤོབས་ཉམས་བཅས་
 དང་ལྷན་པ་ནས། གཞོན་ལུས་མི་ཆེའི་ཡོད་དགུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོར་
 སྤོ་ཡིས་ཐོང་བའི་ཕུགས་བསམ་ལྟ་དཔེ་སྤྱོད་བྲལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས།

༢༽ ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྤོབས་མཐར་སྤྱོད་པ་དང་། འདིར་མཆོན་ཐོ་ཅམ་
 མོས་པས་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ལ་རྒྱ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཡལ་གམ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོད་པ། རང་འདོད་ཆེ་
 བྲགས་ཀྱི་ཨོ་ཟོབ་རིང་དུ་བསྐྱར་བ། མ་རུང་ཕྱ་མའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གདོན་

གྲིས་མ་བརྒྱམས་པ། ཀུན་ཀྱང་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉག་གཅིག་
 རེ་རེས་ཀྱང་སློབ་དང་ཡང་སློབ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ལྷ་
 ཆེན་པོའི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱིས་བཏང་འགོ་བཞག་སྔོན་མེར་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོད་
 སེམས་དང་དམ་བཅའ་སྤྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དགོས།

༣༽ ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་མཁན་མཆོག་དམན་ཀུན་རྟེན་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཚུལ་སློང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཐོག་
 མར་རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་གིས་ལྷ་སར་འཁྲུག་པ་དང་། དགོན་ཁོངས་
 དང་སྤེལ་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲུངས་བཅུན་གྱི་དབང་ཡིག་གམ་རོས་སྒྱུར་གསལ་པོ་ཡོད་པ།
 བསྐྱབ་སྔོན་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟོགས་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་སྤྱི་ལམ་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་
 བསྐྱུང་བར་མཆོན་རྟགས་བཀོད་པ་བཅས་ཡིན་དགོས། དེ་དོན་ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་
 འཛིན་གཙོ་བོས་ཞིབ་གཟིགས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བ་བརྒྱད། རང་སྤྱིང་སོ་སོར་
 འཁྲུག་སྤྱི་ལམ་ལེན་སྐྱབ་དགོས།

༤༽ ཆོས་ལྷ་འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མདོ་དང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཕམ་ལྷག་དང་རྩ་ལྷང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། གཤམ་ཏེ་དམ་ཆོག་འདས་
 རལ་དང་རྩ་བཞི་ཆང་ལྷའི་ལྷང་བས་གོས་ཆོ་རེས་པར་གནས་དབྱུང་བཏང་ནས་
 བཤགས་སྐྱུང་བྱ་རུ་བཅུག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་ལྷང་སོགས་ཀྱི་འགལ་ཉེས་བྱུང་
 བར་སློ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལྷར་སྤྱིར་བཅོས་བགྱིད་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་འདུས་སྤེ་གཞན་གྱིས་གནས་ནས་སྐྱུང་བའི་གང་ཟག་སྤྱིར་ཆོས་ལྷ་འདིར་རྒྱ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཁྲུག་སུ་འཇུག་མི་ཆོག།

༥༽ ལྷ་སར་འཁྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྤེ་སྤྱིང་སྤྱི་ནང་དུ་ཐེབས་བཞུགས་གང་གི་

སྐབས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཚད་པ་དང་འབྲལ་མི་རུང་ཞིང་
 ཀུན་གྱིས་རྒྱན་དུ་རྩལ་གཟན་མནའ་དགོས་པ་དང་། ཆབ་ཤིལ་འདོགས་དགོས།
 གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་གཟན་དང་། མཐང་གོས་སློགས་བྱ་ཅན་མི་མནའ་པ་སོགས་དང་།
 བྱིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆས་གོས་སྒྲ་རེ་བསྟན་མཁན་གྱིས་ཐེངས་རེར་མར་མེ་ལྷ་བཅུ་
 རེས་བཤགས་དགོས།

༦༡ རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱག་མཚོངས།
 གར་ཅིང་། ཅལ་འབྲན། འཚང་རྒྱག་སོགས་མི་ཚོག་ཅིང་། སྤིང་གི་ནང་
 ནས་སེ་གོལ་གྱིས་བརྒྱར་བ་ལས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འབོད་པ་དང་། ཀྱ་རེ།
 ཏ་བགད། མིང་ལོག་མཚང་འདོན་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་
 ཀའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མ་བཟླ་རྣམ་གཡང་བདུད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འདུལ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་
 ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། སྤིང་ནང་ནས་ཁུར་འབོད་རྟག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མི་སྒྲ་
 སུ་ཞིག་གིས་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་ཉེར་ལྷ་རེ་འཚལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་
 པས་སྦྱང་དགོས།

༦༢ ཆོས་བླ་འདིར་གཏོགས་པ་ཀུན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཆེད་པོར་སོང་
 གཤིས། རྟག་ཏུ་ཕྱགས་མཐུན་པ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲན་ལྟར་ནང་པན་ཚུན་གྲུས་བཅི་
 ལུ་བ་ལས་ཕྱགས་འགལ་འབྲུགས་ཚོད་མི་ཚོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤིང་ནང་མི་སྒྲ་སུ་
 དང་ཡང་ཁ་འཛིང་བྱུང་ན་ཕྱག་སུམ་བརྒྱ་རེ་དང་། ལག་འཛིང་བྱུང་ན་མར་
 མེའམ་ཕྱག་ཆིག་སྟོང་ཡན་དང་། མཚོན་ཆའི་འཐབ་འཛིང་བྱུང་ན་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་
 གནས་དབྱུང་དང་། དབྱེན་སྦྱོར་མཁན་ལ་དེ་བས་མི་དམན་པའི་ཆད་ལས་འགལ་

ཏྲ། རྒྱུ་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་ཞིང་འཁོན་འཛིན་ཁོག་བཅངས་ཀྱི་བྱ་ངན་གཉིས་པ་བསྐྱང་ན་ཆད་ལས་ལྷབ་ལོག་ཏུ་འཕར་དགོས།

༩། ཆོས་གྲུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་སྟོལ་བའི་གྱི་དང་། མེ་མདའ་རིང་བྱང་། མགོ་བསྐྱར་སོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཆེ་ཕྱ་ལྷས་ལ་འཆང་མི་ཆོག་ལ། ཤེས་བཞིན་འཆང་མཁན་གྱི་མཚོན་ཆ་སྟོགས་ཏེ་དག་འདུན་ཆོགས་དབུས་སུ་མེར་སྟག་པའམ་རྩོལ་གཞོམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྩོལ་དག་ལ་མཚོན་ཆའི་གཞོད་ལྷས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་གྱི་མར་མའི་ཆད་པ་ནན་པོ་གཙོད་དགོས།

༩། ཁ་དོག་འཆང་བ། སྟོས་ཉུག་པ། དུག་སོར་གྱི་གདུ་བ། སྤྲ་ཁྱུག་སྟོ་འདོག་སོགས་འཕྱར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་དང་། བྲེང་བ་དཀར་དམར་ལྗང་གུ་སོགས་དང་། གཡུ་བྱེར་རྒྱན་ལྷན་གྱི་བྲེང་བ་བཅས་བསྐྱམ་མི་ཆོག་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་སོར་དོ་ཡན་རིང་མི་ཆོག་ཅིང་། དབུར་དུས་སྐྱ་རེ་དང་དགུན་སྐྱ་བ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ནས་དབུ་སྐྱ་བསིལ་དགོས། དེ་དག་འགལ་མཁན་ལ་ཐེངས་རེར་དུག་ཉར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་འཛལ་དུ་འཇུག་དགོས།

༡༠། ཆོས་གྲུ་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་གཞིའི་དུག་དཔེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་མཁན་ཆེན་གཞན་དགས་རྒྱ་མཆན་བཏབ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱི་དང་། གངས་ལྗོངས་འཛམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྣམ་གསུམ། རོང་ཐོམ་མ་རྒྱ་པརྩི་ཏ། འཇུ་མི་ཕམ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་རིས་མེད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མ་དག་ལ་བྱུར་གཟིགས་མཛད་དགོས་པ་ལས།

ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་འཆོལ་བསྐྱེས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་མི་ཆོག་ལ། གྲུབ་མཐའ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་འདྲེས་ལྟན་བཅུད་མི་ཆོག་ཅིང་། རང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་གསན་བཞེས་གནང་
 དགོས། དེ་ཡང་འཛིན་གྲ་དང་པོས་བྲིས་གཟུགས། དག་ཡིག་ སུམ་རྩ་པ།
 ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་ བསྐྱུས་གྲའི་རིགས་ལམ་རྒྱུད་བ། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྲས་པ་ལྟ་བུ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན། བཞེས་སྤྱིངས། ལོ་
 རྒྱུས་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་གཉིས་པས། ལཉ་ཁར་བྲིས་གཟུགས། སུམ་
 ཏྲགས། བསྐྱུས་གྲའི་རིགས་ལམ་འབྲིང་བ། སྒྲ་མཚམས་སྒྲོར་ལྟ་པ།
 མདོ་སྤྱགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཀུ་རི་ཀ་སུམ་བརྒྱ་པ། སོར་མདོ།
 རིག་པ་དྲུག་རྩ། སྒྲན་དག་ལེའུ་བར་བ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། འབྲེད་
 གཉིས། མི་པམ་མཁས་འཇུག་ ལོ་རྒྱུས་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་གསུམ་
 པས། ཏྲགས་འཇུག་ སྒྲན་དག་ལེའུ་ཐོག་མཐའ། བསྐྱུས་གྲའི་རིགས་
 ལམ་ཆེ་བ། སྒྲ་ཀ་ལྟ་པ། ལོ་རྒྱུས། མདོ་རྩ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་རབ་
 དང་རིགས་ཆོགས་གཞན་བཞི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་བསྐྱུས། མདོ་སྤེ་
 རྒྱ། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་བཞི་པས། སྒྲ་ཅན་པ།
 སྒྲོ་རིགས་དང་ཏྲགས་རིགས། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད། མདོན་པ་མཛོད།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱ། རྒྱུད་སྒྲ་མ། ཚད་མ་རིགས་གཏེར།
 གསང་སྒྲིང་མཆན་འབྲེལ་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་ལྟ་པས། མདོན་ཏོགས་
 རྒྱ། དབུ་མ་རྒྱན་འཇུག་གཉིས། རྒྱུད་སྒྲ་མ། ཡོན་ཏན་མཛོད།
 མདོན་པ་མཆིམས་ཆེན་བཅས་དང་། འཛིན་གྲ་དྲུག་པས། ཚད་མ་རྣམ་

འགྲེལ། སྒྲུབ་གསུམ་དཔག་སྒྲི། འཇུག་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་དོན་རབ་
གསལ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད། ཡིད་བཞིན་མཛོད་བཅས་དང་། འཛིན་གྲུབ་
བདུན་པས། རོང་ཐོམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་དང་། སྒྲུབ་བ་ལྟ་སྒྲུབ།
གསང་བདག་དགོངས་རྒྱུ། མན་ངག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཛོད་བཅས་དང་།
འཛིན་གྲུབ་བརྒྱད་པས། དཀོན་མཆོག་འགྲེལ། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་།
གནས་ལུགས་མཛོད། ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་བཅས་དང་།
འཛིན་གྲུབ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་ལོ་རིམ་བཞི་ཆེན་གསུམ་པས། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ།
རྒྱུད་བཅུ་བདུན། སྒྲིང་ཐེག་ཡ་བཞི་འི་བྲིད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྒྲིན་དབང་དང་བཅས་པ་
འོད་རྒྱ་ལྟེ། ལོ་རེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་འཇུག་དང་། དབྱར་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྒྲུབ་གསུམ་བཅས་ཆོགས་མང་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསན་དགོས།

༡༡༽ སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཟུར་འདོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁང་ནས་སྒྲོབ་བྲིད་ལོ་རིམ་
ལྟར་གནང་རྒྱུ་དང་། སྒྱུར་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་མཆོན་ཏྲགས་བཞེས་དགོས།
དེ་བཞིན་བཟོ་རིགས་སྒྲུབ་ཆོགས་དམིགས་བསལ་ཟུར་བྲིད་གནང་བ་དང་། དེའི་
ཁོངས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐེག་དང་། རུལ་ཆོན། གདངས་དབྱངས་
འདོན་ཏྲ། གར་འཆམ་ཕྱག་རྒྱ། རོལ་མོ་འབུད་དགོལ་རུང་གསུམ།
གཟུངས་བྲིལ་འབུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལེན། ས་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་འབྲས།

༡༢༽ སྒྲོབ་འབངས་མཆོག་དམན་ཀུན་འཛིན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གྱི་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོས་བྲིད་དང་སྒྲོར་སྒྱུར་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཆད་
ལུས་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་བྲིད་ཐེངས་རེར་ཞུགས་རྒྱུ་ཆད་ན། དེས་འཛིན་གྱི་
ཆོགས་དབུས་སུ་བཤད་རྒྱགས་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་ཆེག་བརྒྱ་རེ་འཆལ་དགོས།

སྐྱེར་སྐྱེར་ཐེངས་རེ་ཆད་ན་ཕྱག་ཉིར་ལྟ་རེ་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་རྩ་ཆོད་སྐར་མ་
བཅོ་ལྔ་འི་ཡུན་མ་ཆད་ཕྱིན་ཆད་པར་བཅི་དགོས། རྩུན་དུ་གྲོང་ཆོག་ལ་ཐེབས་མི་
ཆོག་ཅིང་། འགལ་ན་ཉིན་གྲངས་ཉིས་ལོག་གིས་དགོ་འདུན་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
ཆོགས་རྒྱགས་ངེས་ཅན་འབུལ་དགོས།

༡༣༽ ཐུན་བཅད་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེར་སྐྱེར་སྐྱབས་རང་ཤག་ཏུ་དཔེ་གཟིགས་ལ་
བཅོན་པ་ལས་སྒོ་ཕྱིར་ཐེབས་མི་ཆོག་པ་དང་། གཡོ་བཀོལ། ཐབ་ལས།
ཆོམ་དུབ། གཉིད་ཉལ་སོགས་དང་། གཞན་པའི་ཤག་ཏུ་འཇུལ་སྒོད་རྣམ་
གཡེང་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག འགལ་མཁན་གྱིས་ཐེངས་རེར་ཕྱག་ཉིར་ལྟ་
རེ་འཆོལ་དགོས།

༡༤༽ རྩུན་གྱི་ཞལ་འདོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་
ཆེན་སྐྱབས་ཕྱག་དཔེ་མདོན་སར་སྤེམ་མི་ཆོག་པ་དང་། གསུང་སྐད་དབུ་མཛད་
ལས་མཐོ་མི་ཆོག ལུས་རྩུགས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་གཟིགས་པ་ལས་
འབྲས་བསྐྱས་སོགས་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ལྟ་ཁང་དུ་དོག་སྒྲ། རྩུག་མཆོངས།
ཏུག་ཆོམ་སོགས་མི་ཆོག རྩུན་ང་། གསོ་སྦྱོང་། ཆོགས་འཁོར་བཅས་
ཐེངས་རེར་ཞུགས་རྩུ་ཆད་མཁན་གྱིས་ཕྱག་ཆིག་བརྒྱ་རེ་འཆོལ་དགོས་པ་དང་།
དུས་མཆོད་ཆེ་ཁག་ལ་ཞུགས་རྩུ་ཆད་མཁན་གྱིས་ཉིན་རེར་མར་མེ་ཆིག་བརྒྱ་རེ་
འཛོག་སྒྲིག་གཞན་འགལ་མཁན་ལ་ཆོས་བྲིམས་པས་འཕྲལ་དུ་སྒྲིག་འགལ་ཆེ་རྒྱུར་
དང་བསྐྱེད་ཏེ་གལ་མཚུག་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འཇུག་དགོས།

༡༥༽ འདུ་ཁང་ནང་གི་འཛོག་དང་ཆོས་བྲིད་སོགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་
གསུང་ངག་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་གིས་འདུལ་རྒྱ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་དགོས།

འདུས་བད་དུང་གཉིས་པའམ་འཁར་རེའི་ཁྲག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཁང་སྒྲོར་
འཛོམས་ཐོག་ ཆོས་གོས་དུས་མཉམ་པར་མནའས་ནས་གསུང་ངག་བཅད་བཞིན་
བསྐབ་བྲལ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གསོལ་ཞལ་
སྒྲིག་པོར། གདིང་བ། ཆོས་སྐྱམ་སོགས་བྲལ་མཚུངས་ཆད་མཐུན་ཡོད་
དགོས། ཞལ་མི་སྒྲོམ་མཁན་ལ་དེ་མ་ཐག་བྲལ་མཚུག་ནས་ཕྱག་ལུ་རེ་འཛལ་དུ་
བཅུག་པ་དང་། སྒྲིག་ཆས་ཆད་མི་ལོངས་མཁན་ལ་ཐེངས་རེར་ཕྱག་བཙོ་ལུ་རེ།
འཛོག་རྒྱུ་མ་ཐིག་པས་རང་མོས་ཀྱིས་ཕྱག་བཅུ་རེ་འཛལ་རྒྱུ་དང་། འཛོགས་ཏེ་
ཆུ་ཆོད་སྐར་མ་བཙོ་ལུ་ཕྱིན་ནས་ཆད་ཐོ་འགོད་དགོས།

༡༤། སྐུ་སྐྱུན་བཞེས་པ་དང་། གནམ་གཤིས་ཏུ་ཅང་བྲང་བའི་དུས་འགར་
དགོངས་ཁྲོལ་ཐོབ་སྐབས་མ་གཏོགས་དབྱར་རའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ནས་དབྱར་གནས་
ལྗོངས་རྒྱུ་འི་བར་དུ་དཔུང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་དགུན་ཤིན་ཏུ་བྲང་ངར་ཆེ་སྐར་མ་
གཏོགས་ཕུ་རྒྱུང་བྲལ་མཚུངས་མནའ་དགོས། ཕུ་རྒྱུང་མནའ་སྐབས་བོད་ལྷམ་
རོག་རྒྱུང་དང་། དཔུང་རྒྱུ་སྐབས་མཆིལ་ལྷམ་ལོང་བུ་ཡན་མི་རིང་བ་མནའ་
དགོས། ཕུ་དུང་ཅན་དུས་མིན་དུ་མནའ་ན་ཐེངས་རེར་མར་མེ་བཅུ་རེའམ་ཕྱག་
ཉེར་ལུ་རེ་འཛལ་དགོས།

༡༥། དགོན་ནང་དང་དགོན་མདོ་སོགས་རྒྱུང་བྲགས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་སར་
དགོངས་ཞུས་མེད་པར་ཕེབས་བཞུགས་འབྲམས་ཉལ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཆོས་ལྷན་
བྱི་དགོས་དབང་གིས་བྲོང་དུ་མ་ཕེབས་འཐུས་མེད་ཀྱི་ཆོ་ངེས་པར་མཆན་མཐུན་བྱི་
ཁྲིམས་བྲོགས་ཡོད་དགོས་ལ། རྟག་ཏུ་མཆོག་དམན་སུ་ལའང་འཕྱ་སྒྲོད།
མཆང་འདུ། འབྲུགས་སྒྲོང་། གཡོ་ཁམ། རྩོལ་རྩོག་སོགས་གཏན་ནས་

བྱ་མི་ཚོགས། གྲོང་དགོན་གཞི་བྱེས་ཐེབས་བཞུགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དགོ་
འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྲད་པའི་བྲིས་པ་སུན་འབྲིན་གྱི་བྱ་ངན་ཐ་ཤལ་བསྐྱིད་མཁན་ལ་
ནན་ཏུར་གྱིས་སྒྲོ་བ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆད་པ་གཙོན་
དགོས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཤ་བ་ཚུན་བྱང་
དུ་གསོད་པའི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་བྱ་དགོས།

༡༩། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁ་དུད་དང་། སྒྲ་དུད། འོ་དང་རྩ་ཕའི་རྒྱན་
པོ་འབྱེད་པ། ཆོང་དང་སོ་ནམ། དམག་གི་གཏམ་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་བག་མེད་སྒྲོད་འཆལ་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ་དང་།
གུང་སང་གི་སྐྱབས་ཀྱང་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱེན་པ་ལས་ཅེ་བགད།
ཅ་ཅ། བྲོ་གར། འདུ་འཛི། སྒྲ་བྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་བཏང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་
ཅིང་། དུས་མིན་དུ་སྤྱིང་ནང་ནས་རོལ་མོ་འབྱུང་དགོལ་བྱ་མི་ཚོགས་ དེ་དག་
འགལ་མཁན་ལ་འགལ་ཉེས་ཆབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་མར་མེ་སུམ་བརྒྱུའམ་ཕྱག་ཆིག་
སྒྲོང་ནས། ཕྱག་དང་མར་མེ་ཉེར་ལྷ་ཡན་བབས་འོས་ལྟར་གྱི་ཆད་ལས་གཙོན་
དགོས།

༡༩། རྒྱུད་བྱང་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་བ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་ལ་
མོས་པའི་བྲིས་པ་ཡ་རབས་དག་གི་ངང་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
མོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོད་ངན་ཅན་དང་། དེ་དག་གིས་ངན་
བསྐྱབ་བྱས་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ཉེས་བབ་ལྟར་ཆད་གཙོན་དང་།
སྒྲོད་ངན་གང་ཞིག་ཆོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས་
འོང་། མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་བྲིས་སར་འབབ་མཁན་དགོ་འདུན་

གྲིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྲིས་གནས་ནས་ཕུང་ཐོག་ཟེང་ཟེང་གི་ཆེ་བཤགས་བྱ་ཞོམ་
པ་ཆོས་གྲུང་ཕུལ་ནས་བཤགས་སྤྱང་བྱ་ཏུ་འཇུག་དགོས།

༡༠༽ གནས་ནས་ཕུང་བའམ། སློབ་དུས་གྱི་ལོ་གྲངས་མ་ཆང་བར་རང་
མོས་གྲིས་ཕྱིན་པ། ཆང་རུང་ཆོས་གྲུའི་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་
བརྩི་མེད་གྲིས་བསྒྲོ་བར་རྣམ་གཞོན་བྱེད་མཁན་གྲིས་རང་ཉེས་རང་ཁུར་བྱ་བ་དང་
འབྲེལ། སློབ་ཡུན་རིང་ཐུང་ལྟར་གྱི་ཤོགས་དདུལ་དང་འགྲོ་བྱོན་གཞན་བཅས་
ཆོས་གྲུང་ཕྱིར་སློག་གཙང་ཅིས་བྱ་དགོས།

༡༡༽ གཞི་བྱེས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་གྲུ་གཞུང་སྒྲེར་གྲིས་རྣམ་གསུམ་
དག་པའི་ཤ་དང་། སྤྱི་གཞི་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་ལོག་
འཛོའི་ཟས་དང་འཛོ་བར་དུག་བཞིན་འཛེམ་དགོས། དད་གཤེན་གྱི་རྩིས་དང་
སྤྱིགས་བརྩའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་དུས་ལས་མི་གཡོལ་བར་འདུས་པར་འབུལ་
དགོས་པ་དང་། ཡོན་ཅུ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་མཐུན་གྲིས་དགོ་འདུན་པར་བགོ་དགོས་
པ་དང་། མཆོག་པལ་སུས་ཀྱང་སྐལ་ལྷག་ལན་མི་ཆོག

༡༢༽ ཆོས་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་ཤོས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གནང་བཀའ་གི་སྤྱང་སྤྱང་
འདོམས་པ་ལས་ཁྲིམས་བཤད་དང་། བཅོན་གཏམ་སོགས་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་
ཉོག་སྤྱང་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། དགོ་འདུན་པར་མནར་གཅོད། བརྟུང་བཅོག་
སོགས་བརྟུང་སྤྱོད་རིགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག་པ་དང་། གསུང་རག་འཇམ་
ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་དང་ཤོས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཁྱེལ་པའི་ཆོག་
གིས་སྤྱ་དངས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱ་དགོས།

༡༣༽ ཉིན་རེ་བཞིན་དུང་བད་རེ་རེའི་སྐབས་དུས་མཉམ་དུ་གཞུང་ཆེན་པོ་བཅུ་
གསུམ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་འཆོགས་
རྒྱུ་དང་། གྲུ་སྐྱིག་མང་གཞིའི་འཛིན་གྲུ་ནས་དངོས་གཞིའི་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ཡན་
ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱགས་སྟོན་གྱི་ཆོད་གཞིས་སྤར་དགོས།

༡༤༽ ཐོ་རངས་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་པའི་ཐོག་བཞེངས་ནས་བདུན་པའི་བར་
རང་ཤག་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་ཐུགས་འཛིན་དང་སྟོར་སྟོང་མཛད་རྒྱུ་དང་།
བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ནས་བཅུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་བར་རྒྱན་ཇ་དང་ཆོས་ཁྲིད་འཆོགས་པ།
ཕྱི་དོའི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་ཁྲིད་དང་། སྟོར་
སྟོང་། རྩོད་གྲུ། རྒྱབ་ཆོག་སོགས་དང་། དགྲུང་མོ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ནས་
བཅུ་བའི་བར་སྟོབ་ཁང་སོ་སོར་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་སྐྱིག་འཆོགས་བཅས་
དགོས།

༡༥༽ འགན་བཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་བཅའ་སྐྱིག་རང་རྩ་ནས་སྤྱད་ཐོག་རང་
འཁྲིའི་འོས་འགན་གཞན་ལ་སྐྱིག་བཞག་སྟེ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་མི་ལད་
པར་ཕྱེད་པ་ལས། རོ་སྤྱང་གཡོལ་ཐབས་དང་། རྩོགས་རིས་སྤང་ཞེན།
མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་བཅས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག་གཤམ་ཏེ་འགལ་འཛོལ་མཁན་དང་
འཛིན་ཐང་མེད་རིགས་བྱུང་ན་ངེས་པར་རྒྱ་མཚན་བགྲངས་ཏེ་གོ་གནས་དང་འགན་
འཁྲི་བཟེ་འཐེན་བྱ་དགོས།

༡༦༽ ཆོས་གྲུའི་འགན་བཞེས་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞལ་ངོ་པ་
དང་། ཆོས་ཁྲིམས་པ་ནི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཞལ་ཆབ་ཡིན་ཕྱིར། བཀའ་
གཅིག་ ཐུགས་དཀྱུགས། འགྲན་གྲོལ། འཕྱ་སྟོན་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་

ལྷེ་བས། དེ་རིགས་བྱ་མཁན་ལ་མཁན་སྤྱལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་འདུས་
པ་ཡོངས་ཀྱིས་བྱུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བཤགས་སྒྲུབ་བྱར་གཞུག་པའམ། སྤྱད་
བསྐྱེགས་གནས་དབྱུང་གི་ནན་རྟེན་གང་འོས་མཛད་དགོས།

༡༥༡ ཆོས་གྲ་འདིར་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་
འཛིན་གྲུའི་ལོ་རིམ་འཕར་ཆགས་རྒྱགས་ལེན་གྱི་ཚད་གཞིའི་སྤྱད་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དངོས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོར་དཔོན་དང་། གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རབ་འབྲམས་པ།
མཁན་རྒྱུད་། མཁན་རྒྱུད་ཁྲི་པ། གཞུང་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ། མདོ་
སྤྱུགས་རབ་འབྲམས་པ། མཁན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཁྲི་པ། ཁྲི་ཆེན།
ཁྲབ་བདག་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་དོན་ཐོབ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལས། དབང་
ཡོད། རྒྱ་ཤེད། གཡོ་ཟོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཁྲི་ལ་འཛིག་
མི་ཆོག

༡༥༢ སྦྱོར་དཔོན་ནི་གཞུང་ཕྱོགས་རེ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲོལ་ལུས་པ། གཞུང་
སོ་སོའི་རབ་འབྲམས་པ་ནི། གཞུང་རེ་རེའི་དཀའ་གནད། མཐའ་དབྱུད།
དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པར་དགག་བཞག་སྦྱོར་གསུམ་གཞན་རྗེ་མི་འཛིག་པ།
མཁན་རྒྱུད་ནི། སྤྱར་གྱི་སྤྱད་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ་ལྷག་པར་མཁས་ཤིང་སྤྱད་
སྤྱང་འདོམས་ལ་མི་དམན་པ། ཆོས་སྤྱེལ་གི་མཁན་ཆབ་ཕེར་བ། མཁན་
རྒྱུད་ཁྲི་བ་ནི། གཞུང་ཆེན་སོ་སོར་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་
པ། མཁས་བརྩན་གཉིས་ལྷན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡངས་པ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྤྱེ་སོ་སོའམ་བཤད་གྲ་སོ་སོའི་མཁན་པོར་འོས་པ།
གཞུང་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་བརྩ་གསུམ་ཆ་ལག་འགྲེལ་ཁྲི་ག་

དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྩ་བ་དར་ཆོད་པ། འཛིན་གྲུབ་ཞིའི་དམ་བཅའི་
 མཚན་རྟགས་བཞེས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བ། བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་སློབས་པའི་གཟེངས་
 མཐོ་བ། སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ལྟར་ཀུན་
 བསྐྱོལ་མཚམས་མ་ལོག་པར་འཆད་ཁྲིད་ལུས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལ་བོགས་ཐོན་པ།
 མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་པ་ནི། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྤྲུལ་མའི་མང་
 གཞིའི་སྤྱིང་གཞུང་ལཱའི་རྩ་བ་དང་སྤྱུ་འཕུལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་སྤྱི་དོན་དང་བཅས་པ་
 ཐུགས་ཐོག་ནས་རྒྱས་བཤད་ཞིབ་འགྲེལ་ལུས་པ། མཁན་ཆེན་ནི། བཅུ་ཕྱག་
 རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་བཞེས་གཞན་བྱིང་
 མི་འཛོག་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྤྱང་སྤེལ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཆོས་གྲུ་
 ཆེན་པོ་རང་གི་མཁན་ཆབ་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིར་དབང་བ། མཁན་ཆེན་གྱི་པ་ནི།
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་རང་བྱུང་ཆུད་ཅིང་། དམ་པའི་ཚུལ་
 དགྲའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བསྟན་བསྐྱུབ་ལས་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
 སྤྲུལ་སྤྱོད་མཁན་རབས་ནོར་བུའི་སྤེང་ཆར་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ལ་དབང་བ། ཁྲི་
 ཆེན་ནི། མཁན་ཆེན་གྱི་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོག་གི་ལོ་དུས་བཞི་གཉིས་ཆང་ཞིང་།
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བུ་སློབ་ཁྲི་ཕྱག་
 བསྐྱུངས་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དག་གི་སྤྱི་ཡོངས་
 འཛིན་དུ་འོས་པ། ཁྲུབ་བདག་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པའི་སློ་བྲོས་
 རྒྱས་ཤིང་། ཁྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ།
 ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་གི་བུམ་པ། རིགས་དང་

དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་པ། རིས་སྤུལ་ཆད་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་
དགུ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤུལ་སྤུལ་མའི་ཆུང་གཞིའི་
སྤྱིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དགོས་ལ། གཞི་རྩུལ་གྱིས་སྤུལ་པར་དག་པ།
སོ་བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤུལ་དང་། བསྐྱེད་བྱ། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་བཅས་
མཆོམས་མ་ཞོར་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱིང་པ། ཤེས་བྱར་གཟིགས་པའི་མཐུན་སྦྱུན་ཡངས་
ཞིང་། ལྟ་དགོངས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཆུང་ལྟ་བུའོ།

༡༩༽ ཆོས་གྲ་འདིར་ཞུགས་པའི་གཞི་བྱས་གསར་ཤིང་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱིས་
ཏྲག་ཏུ་འཆད་ཚུངས་པའི་མཁས་པའི་བཀྱི་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་
སྤྱིང་སྤུལ་བ་ལས་ཕྱོགས་རེའི་ཁ་འཛིན་དང་། བྱུང་མཐའི་སྤྱང་ཞེན། དག་
འདུལ་གཉེན་སྤྱིང་སོགས་ཆགས་སྤྱང་གསོག་པའི་བྱ་བ་སྤུལ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཡ་
རབས་དྲ་མའི་སྤུལ་ལུགས། གཏན་བདེའི་འདུན་མའི་གཞི་རྩ། མི་ཆོས་སྤྱིང་
ལུགས་ཀྱི་སྦྱུན་རས་ཡངས་པོར་འབྱེད་པ་ལས། ས་ཆ་ཡུལ་ལུང་རྒྱུང་བའི་
ཕྱོགས་རིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕག་ནས་སྤྱིང་སྤུལ་དན་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་གྱི་ཁ་འཛིན་ལ་
ཆོས་ཀྱིས་འཐེན་ཁྱེར་རིགས་བྱ་མི་ཆོག

༢༠༽ རང་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིག་ལམ། ཁོར་ཡུག་གི་
གཙང་སྤྱ། བཞུགས་ཤག་ལེགས་བཅོས། མེ་དག་སྤྱོན་འགོག་སོགས་ཀུན་
གྱིས་ཐུགས་འགན་མཉམ་དུ་བཞེས་དགོས་ཤིང་། རྩོམ་ཆུང་བའི་སྤྱོན་བཅོས་
དང་། གསོལ་ཆས། མེ་ཤིང་། རུང་ཁང་། སྤྱོད་ཆས་བཅོས་གཏམས་
སོགས་སྤྱིང་སོ་སོའི་སྤྱིང་གཙོས་གཟིགས་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱིང་སོ་སོའི་གང་ཅིའི་འགན་
རང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་གཙོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། དེས་གང་གསུང་ལ་རང་ཤོག་ཀུན་

གྲིས་བཙུ་འཛེག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞོན་
པ་ཀུན་གྲིས་རང་ཉིད་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མ་ལུན་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། གསར་བྱ་བཅུ་རེ་ལ་གནས་སྒྲོབ་རེ་
བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་བ་ཕྱན་བྱ་མ་གཏོགས་དེར་ཞུས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་
དགོས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་འདོམས་དགོས།

༣༡ རྒྱུ་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་དམ་པའི་སྒྲེས་བྱར་ཐེབས་བསྟ། ཆིབས་
སྒྲེལ། ཞེས་གཟན་པབ། ནང་པན་ཚུན་གྲུས་ཆོག་ བཙུ་འཛེག་ གྲུས་
ལན་གཞལ་བ་བཅས་དགོས་ཤིང་། ཐེབ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱི་ཆོ་ན། དག་
འཇམ་སྒྲན་ཞིང་འཇེབས་པ་དོན་དང་ལུན་པར་སྒྲུབ་ལས། མནའ་དང་དམོད་མོ།
བྲེ་མོ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་སོགས་གཏན་འགོག་གནང་དགོས།

༣༢ ས་སྒྲོགས་ཡུལ་སྡེ་གཅིག་པའམ། ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་བཤེས་དཔུང་
བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་དཀྱགས་པའི་བསྟན་སེལ་ཆབས་ཆེན་ནམ་ཡང་བསྐྱང་མི་
ཆོག་ གཞི་མེད་པམ་ལྷག་གི་བསྐྱར་འདེབས་བྱ་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་རང་ཐོག་ཏུ་
སྤྱིར་འགའ་བ་དང་། ཚུལ་མཐུན་བྱང་པོའི་ལམ་ནས་དགོ་སྒྲོན་ལེགས་ཉེས་
གསལ་འབྲེད་བྱ་དགོས། དགོས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མཆན་ཐོ་མི་
གསལ་བའི་ཐོ་བྱང་། ལྷག་བསམ་འཕྲིན་པ་སོགས་དགོངས་འཆར་བསྟུ་ལེན་གྱི་
སྒྲུལ་ཆུང་བརྒྱད་པ་ལས་དབྲེན་སྒྲོར་དང་བྱར་བའི་ཡིག་རིགས་ངན་སྡེལ་བྱ་མི་ཆོག་
ཡིག་རིགས་ངན་འབྲེམ་བྱ་མཁན་ལ་ནང་དོན་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་ལྟར། དགོ་
འདུན་གྱི་དབྲེན་ནས་སྤྱག་དོག་སྤྱ་མའི་བྱེད་གཏེ་ཡན་གྱི་ཆད་གཅོད་འགའ་དགོས་པ་
དང་། ཡུང་དཀྱགས་སྒྲོག་གཡོ་བཤམ་མཁན་བཀའ་སྐྱུང་ཆད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་

དམེད་པས་ཕམ་དུ་འབྱུག་དགོས།

༣༣༽ ཟུར་ཞུགས་པ་འང་བཞུགས་ཡུན་རིང་ཐུང་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཙམ་ལས།
གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཆེ་སྒྲིག་བཅི་བསྐྱུང་ཞུ་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་སྤྱི་ཙམ་
ཡང་མེད་པ་དང་། ཆོས་གྲ་འདིར་ཞུགས་མཁན་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྟན་
བདག་མཁན་ཆོས་སྤྱིང་གཙོ་སྟོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཏེ་ཞུགས་པ་བརྒྱད། མཐར་
ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་སྒྲིབ་སེང་སྤྱི་འབྲུལ་གྱིས་དགོངས་ཁྲོལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ཕེབས་
མི་ཆོག

༣༤༽ བྱུང་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་སློབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་
པའི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་གྲ་སོ་སའི་མཁན་པོ་ནི་ལྷོ་སེང་ཆོས་གྲ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཕྱག་ཁྲུང་བཞེས་ཏེ་མཁན་ཐོབ་གནང་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
དེ་མཚུངས་བསྟན་འཛིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོ་སེང་ཆོས་གྲ་ཞུགས་ནས་
སྤྱི་ཡོན་གསན་བཞེས་གནང་སྟེ་མ་མཐར་ཡང་མཁན་རྒྱུད་ཁྲི་བའི་གོ་གནས་མ་
བཞེས་ཕྱིན་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཁྲི་ལ་འཛིན་མི་ཆོག་སྟེ་མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་སམ།
རྗེས་སུ་དཔག་པས་དང་། ལྷ་སྐར་བདེན་བཟུང་སྟོན་པའི་བཟུང་ཚད་མཐུན་
བཞུས་པའི་འོས་སྤྱུལ་དག་གིས་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་མ་སོན་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་བཞེན་གནང་། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔར་ཕེབས་རྗེས་ཐ་
མལ་པ་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེད་དུ་བྱུང་ཆོ། གཞི་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་གསལ་བྲིས་མངའ་
གསལ་ཁྲི་འདོན་གྱིས་འགན་དབང་འབྲུལ་བའི་བྱ་རིམ་བརྒྱད་པ་ལས་རང་མོས་མགོ་
རྒྱུ་གྱིས་བསྟན་སྟོན་ཉམ་བཟུང་བྱར་བཅུག་མི་ཆོག་ཅིང་། ཕྱིས་འབྲུང་བསྟན་པ་

དུངས་གཙང་གི་བྱེད་ཀྱི་འགག་ཅུ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་བསྐྱོད་གི་ཐོག་མའི་ལས་རིམ་
ལ་གཤམ་ཆུང་དང་སྒྲིལ་མེད་བྱུང་མི་རུང་།

༣༥། རྒྱལ་བ་ཐོག་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་
བླ་རྒྱལ་འདམ་ཐོན་ལྷོ་སེང་ཆོས་བླ་ཆེན་པོར་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་ནས་མདོ་
སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྤྱད་མཐར་ཆགས་གནང་དགོས་པ་དང་།
དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་བཤད་བླ་བས་ལོ་བཞིའི་མཚམས་ནས་ལྷོ་སེང་ཆོས་བླ་རྒྱལ་
འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཡོན་ཚད་དང་བསྟན་པའི་མཚན་གནས་བཞེས་དགོས།

༣༦། སྤྱོད་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་པར་རང་སྤྱིང་གི་ཐོབ་ཁུངས་ལྟར་བཞུགས་
ཤག་འཕུལ་མར་འབུལ་དགོས་ཤིང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་རྒྱལ་
མཁུན་རོགས་མགོན་གནང་དགོས། གྲུན་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྤྱིའི་བཞུགས་ཤག་དང་རྒྱ་
རྒྱལ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱིང་གཙོ་འགན་བཞེས་པས་བཞུགས་ཤག་སོགས་
ཅིས་སྤྱོད་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་རལ་བྱུང་ཆག་ཐོར་དུ་སོང་རིགས་ཉམས་
གསོའམ་འཇལ་ཚབ་ལུགས་མཐུན་བྱ་དགོས། ཁང་བཅུགས་གོང་མར་བཞུགས་
མཁན་གྱིས་ཁང་སྤྱོད་དང་། འོག་མར་བཞུགས་མཁན་གྱིས་མདུན་ཐང་ཉམས་
གསོ་དང་གཙང་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་དུ་མཛོད་དགོས།

༣༧། སྤྱོད་དུས་ཚད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་བླ་
སོ་སོར་མཁན་པོར་ཕེབས་པའམ་སྤྱོད་ཐོབ་བཞེས་པ་གྲུན་གྱིས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་། བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་བསྟན་ནས་གསར་ཆིང་སྤེལ་སྤྱོད་གིས་
རང་བསྟན་འཛིན་སྤྱད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་ཐོབ་བཞེས་ནས་ལོ་གསུམ་
ཚད་རྒྱུས་ནར་མར་སྤྱོད་བའི་བླ་སྤྱོད་ཆོས་བླ་རྒྱལ་གསར་གཏོད་ཏེན་བཞེངས་

སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུས་ཀྱི་ཕུག་རྗེས་མི་དམན་པ་འཛོལ་དགོས།

༣༩༽ ལོ་དུས་ཚད་བའི་སློབ་མ་དང་། དགོས་དབང་གིས་སྤྲེལ་བས་དགོས་
རིགས་ལོ་རིམ་བཞི་ཚན་དང་པོ་རྫོགས་པ་ཡན་ཀྱི་སློབ་མར་ཡོན་ཚད་གཤེས་སྦྱོང་
ལྷག་སློབ་འཛོལ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་འགན་ཐོབ་བཀའ་བསྐྱོས་རིམ་པ་གོང་མའི་གྲོས་
ཞིབ་བརྒྱུད་ནས་ཕུག་འཁྱེར་ཚད་ལྡན་དམ་འབྱུང་ཐོབ་པའི་ནང་དོན་ལྟར་དེས་ཀྱང་
རང་འཁྱེད་འོས་འགན་བསྐྱུན་དོན་སྦྱོང་མེད་འབྱུང་ངེས་དགོས།

༤༠༽ ལྷ་རེའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩ་དང་། ཉ་སྟོང་མཚོད་མཇུག་སྐབས་
དང་། རྒྱུན་དུ་ཨར་ལས་སོགས་དམིགས་བསལ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཏེ་
ཁལ་གྱི་སོགས་པར་ཞོག་སྒྲིང་ནང་དུ་བྱིས་པ་པོ་མོའི་རྒྱ་འབྲུལ་མི་ཚོག་པ་མ་
ཟད། ཆོས་གྲུའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་གྲ་རིགས་ཀྱང་ཕྱེབས་བཞུགས་མི་
ཚོག་རྒྱུན་དུ་ཐོས་བརྗོན་འདུལ་འཛོལ་པ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོག་སྦྱོང་བྱིས་པ་
སོགས་སྒྲིང་ནང་དུ་ཉར་སྦྱོང་མི་ཚོག་ཅིང་མཇུག་ཁའི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲིང་ནང་གི་གྲ་
ཤག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེར་སྐྱུ་བུད་མེད་འཇུལ་སྦྱོང་མི་ཚོག་འགལ་མཁན་གྱིས་
ཐེངས་རེར་སྦྱོགས་གཉིས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་རེ་སོགས་གྱིས་
བཤགས་དགོས་ཤིང་། སྒྲིང་སྦྱང་པས་སློ་མ་བསྐྱམས་པའི་རིགས་ལ་སྦྱང་
མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཕུག་ཉར་ལྷ་རེ་འཚལ་དགོས།

༤༡༽ སྒྲིང་སྦྱར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་གྱིས་དགོན་སྦྱི་སྦྱིག་སྒྲིང་ནང་དང་ཆ་
འདུ་བ་བསྦྱང་དགོས་པ་དང་། གཞུང་སླེར་ཀུན་གྱིས་སྒྲིང་དང་འདུ་ཁང་སླེར་
ཤག་བཅས་ལ་ལོ་རེར་དཀར་ཕྱི་དམར་ཕྱིའི་ཞལ་གསོ་ཐེངས་གཉིས་རེ་དང་།
ཁོར་ཡུག་གི་གཙང་སྒྲ། སྦྱོན་ཤིང་དང་ལྷུ་མ་ར་སྐྱེ་འཇུགས་བཅས་བྱེད་པ་ལས།

མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་བཅའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
ཁང་ལྷན་དང་ཕྱི་མེད་སྐྱེས་པ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
ཆད་པ་གཙང་དགོས།

༡༡། ལོ་རེའི་གྲངས་མཁའ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་དོན། རང་དང་ཁྱིམ་མིར་སྐྱོ་
བྱུང་གི་རྒྱུ་དང་བྱུང་སྐྱེ་དགོངས་ཞུས་བྱས་པ་ཡུན་ལོ་དུས་མ་ཆད་བར་དུ་ཆོས་བྲལ་
དང་ཞག་གཅིག་གྲངས་ལྷན་མི་རུང་། འགལ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་སྐྱེ་མཆོན་ཞུ་
བ་དང་། ཡུག་དང་མར་མེ་སོགས་ཀྱིས་བཞགས་དགོས་ཤིང་། དགོངས་
ཞུས་མེད་པར་ལོ་སྐྱེད་ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་འགོར་ནས་སྐྱེན་པ་སྐྱེར་མི་ཆུང་།

༡༢། བྱང་གི་ཁྱི་བདེ་སྐྱོ་མོ་ཆེ་དང་། ཤར་གྱི་གསེར་ཉེ་ཟམ་པ། ལྷོ་ཉི་
དཀར་མོ་གཡང་འབྱིལ། ལྷོ་གྱི་གཡུ་འབྱུག་པ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཚུན་དུ་སེར་
སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་གི་བྱང་མི་ཆོག་ཅིང་། སེང་ལྷན་སྐྱོ་ཆེན་ནང་ཚུན་ནས་སྐྱེས་
བཞིའི་བསྐྱེད་ལམ་ནང་ཚུན་བསྐྱེད་བདག་མཁའ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་ཆིབས་ལས་
གཞོལ་དགོས་པ་དང་། བཟོད་བྱེད་འཁོར་རིགས་སྤྱིར་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་མི་
ཆོག་ ཁོར་ཡུག་སྐྱེས་ཐང་ནགས་ཆེལ་དུ་རི་དྲགས་རྩོད་མི་ཆོག་ཅིང་། ཀི་སྐྱེ།
འབོད་ཤར། མེ་མདའ་འཕེན་པ། འཛིང་ཕྱོད་སོགས་མི་ཆོག་ དེ་རིགས་
འགལ་ན་བྱས་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙང་དགོས།

༡༣། ཆོས་བྲལ་གཞུང་སྤྱིར་གྱིས་ཡུལ་དེའི་མི་དམངས་དང་། མགྲོན་པོ་
ནད་པ། དབུལ་ཕོངས། ཞ་ལོང་། འོན་ཤྲུགས། ཆེན་གྱིས་སོགས་
མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ལ་བཙུག་གཅིགས་བྱམས་སྤྱིར་རིགས་མགོན་གནད་བལས།
བརྒྱས་འཕྲ། དམན་སྐྱེད་བྱ་མི་ཆོག་པ་དང་། གཞན་གོད་གཞི་བཅས་སྤྱིར་

བའི་དག་སྒྲོང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་མི་འདའ་བར། རི་དང་ཁྲུང་ལ་གནས་པའི་དུད་
འགོ་དང་། ཐ་ན་མཁའ་དང་ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྒོག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་རིགས་ཚུན་བདེ་བ་
ལ་འགོད་པའི་ཕན་དང་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོང་པ་ཆེ་
ཕ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་དགོས།

༧༧༽ ཟུར་གཏོགས་སྐྱབ་སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་གྱིས། གྲོག་པ་
ཐོས་བསམ་གྱི་མཛད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བས་རྩོམ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་
ཟེར་དང་། མདོ་མཁུན་བཅེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་། དཔལ་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། འཇུ་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟིམས་ཕུག་
གོང་འོག་སོགས་སྐྱབ་རི་མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མགུལ་གྱི་སྒྲོང་ཁང་རྣམས་
སྤྱ། བྲོང་ཆོག་སྤྱུ་གསོ། ཁྱིམ་པའི་ཁ་འཛིན། ཡོན་བདག་གི་རོ་
སྤྱང་སོགས་དང་། རོན་རུང་འབྲི་གྲོག་སོགས་རྣམ་གཡེངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་
བསྐྱུངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འོད་
གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཟབ་བྲིད་ལ་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་གྱིས།
ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པ་མཛད་དགོས།

༧༨༽ ཆོས་གྲུའི་ལྟོ་གནས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སང་དུ་དང་། ཆོས་གྲུའི་མཚན་
དངོས་ཐུབ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གྲིང་། ལས་རྟགས་
གངས་རི་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོང་ཐད་མཚོ་དཀྱིལ་པད་སྒྲོང་དུ་རལ་གྱི་དང་པོ་སྤྲིས་
མཚན་པ། ལས་ཐམ་གྱུ་བཞི་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གྲི་སང་ཆོས་
གྲུ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བའི་ཐེལ་སྒྲིང་ཅན། ཆོས་གྲུའི་གྲིང་བཞི་ནི།
ཤར་ཐོས་བསམ་ཞོར་བྱའི་གྲིང་། ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འཕེལ་གྲིང་། ལུབ་

ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་། བྱང་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་ངེས་གྱིང་བཅས་ཡིན།
ཟུར་གཏོགས་སྐྱབ་སྡེའི་མཚན་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ངེས་དོན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
གྱིང་དང་། བར་ཁང་གི་མཚན་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་མཛོད་བཅས་སོ།

༧༦༽ ཤར་ཐོས་བསམ་མོར་བུའི་གྱིང་དུ། མཚོ་སྡོན། སྤྲ་ནག ཡ་
མདོ། མགོ་ལོག་ རྩ་རྒྱུ། ཆེ་ཡུལ། གསེར་སྡེངས། གཅིང་ཐང་།
ར་ཉོར། ཆ་ནང་། མདོ་ཆེན། ཉོར་སོག་ རྩ་ནག་བྱང་ཤར་པ་སོགས་
ཀྱི་སྤྱ་རྒྱུན་ཞུགས་ཁོངས་དང་། ལྷོ་ལུང་རིགས་བསམ་འབེལ་གྱིང་དུ།
དབུས་གཅིང་། མངའ་དུགས། སྤོ་ཀོང་། ཆབ་བྲག་ ནག་སོག་
འདམ་ཤོད། སྤེ་མདོ། ནང་ཆེན། སྡེ་གྱིང་། འབྲི་རྒྱུད་བར་ཉོད།
རྩ་སྤེལ་གསུམ། བུ་རྒྱུ། ར་ཆང་། འབྲུག་འབྲས་བལ་མོན་སོགས་ཀྱི་
སྤྱ་ཁོངས། རུབ་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ། ཅེ་ཤོད། ཉག་རྒྱུད།
ས་སྤྲ། འཇང་རོང་། འབའ་གྱིང་། ལི་ཐང་། འབྲི་རྒྱུད་སྤྲ་པ།
ཕི་ལིང་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁོངས། བྱང་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་ངེས་གྱིང་དུ། མི་ཉག་
རོང་འབྲོག་ གཡུ་མཁར། རྩལ་རོང་། ཁོ་རྩ། དར་མདོ། གངས་
དཀར། ཉག་རྩ། བརྒྱུད་ཟིལ། སྡེ་རོང་། འདབས་པ། རྩ་ནག་སྡོ་
རུབ་པ། ཤར་ཡོ། ཉི་རྩུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁོངས་བཅས་ཡིན།

༧༧༽ ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་འགན་དབང་པ་རྩལ་ཆབ་མཚོག་སྤལ་རྣམ་གསུམ།
བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། ཁྲི་ཆེན་དང་། ཁྲི་པ། སྤྱུགས་བཞིའི་
མཁན་ཆེན་རྣམ་བཞི། ནང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱུད། སྤྱི་བསྟན་པ་
འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱུག་ སྤྱུགས་བཞིའི་མཁས་པ་སྟོ་བཞི། འཛིན་སྤྱིའི་

མཁན་ཆེན་བཙུ་གསུམ། སྐྱེ་ཞབས་ཞལ་ངོ་ཆེ་རྒྱུད་། ཆོས་སྤྲིམས་ཆེན་མོ་
 རྣམ་གཉིས། སྤྱིང་གཙོ་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད། ཕུག་ཚང་མཛོད་པ་དང་། ལྷོ་
 འཛིན་པ་བགེས་གཞོན་བཅས་ཀྱིས་བབས་ཐོབ་ཀྱི་འོས་འགན་ལྟར་གཟིགས་དགོས།
 དེ་ཡང་འདུས་པའི་འགན་བཞེས་བྱ་དམངས་འོས་འདུས་འདེམ་དགོས་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཆེ་ཁག་གོང་མའི་འདས་རྗེས་དང་ལྷ་སྐྱེ་དུ་མའི་རྟགས་བབས།
 ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་བཙོ་བསྐྱེག་
 བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་མང་མོས་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་པ་སྤྲི་ལ་འདོན་དགོས་པ་དང་
 དེས་ཀྱང་རྒྱལ་གཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དགོས། གལ་ཆེད་འགན་དབང་མཐའ་
 དག་ལྷག་བསམ་བསྐྱབ་ཡོན་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ལས།
 ལྷ་ཀྱི་བསྟན་ལ་རིགས་རུས་མི་གཙོ་བས་བསྟན་སྐྱེ་འཛོང་བའི་སྤྱན་པོ་དབང་འབྱོར་
 ཅན་ཀྱི་ལག་ཏུ་མིང་རུས་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་འབྱོར་བཙུག་མི་རུང་། དགོས་པ་བྱུང་ན་
 འགན་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་བསྐྱར་དང་འབྱུར་བ་བྱ་དགོས།

༤། བསྟན་བདག་འགན་བཞེས་པ་གཙོ་བོའི་བཀའ་སློབ་དང་འཆར་འགོད་
 འོག་ནང་གི་འཆད་ཉན་དང་སློབ་གཉེར་སྤྲིག་ལམ་ཐད། ལས་ཐོག་མཁན་ཆེན་སྤྲི་
 པ་དང་། སྤྲིགས་བཞིའི་བསྟན་བདག་མཁན་ཆེན། ནང་གི་ཀ་ཆེན། སློ་
 སྤྱང་མཁས་པ། འཛིན་གྲུའི་མཁན་པོ། སྤྲིག་དཔོན། ཞལ་ངོ་། ཆོས་
 སྤྲིམས། སྐྱུར་དཔོན། སྤྱིང་གཙོ། གནས་སློབ་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱ་
 དང་། ཕྱིའི་བཞེངས་བསྟན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་དཀོར་མཛོད་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གཏོང་ཡོང་སོགས། ཕྱིའི་ཀ་ཆེན་བཙུ་བྱུག་ རྒྱུད་ཡིག་རྩིས་དཔོན་
 རྣམ་གཉིས། ཕུག་ཚང་མཛོད་འཛིན་པ་ངོ་ལས་བཅས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཏེ།

གོང་བཞུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་མདུན་ས་ནས་བཀའ་སློབ་འཆར་འགོད་གནང་
བ་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས། མོར་སྲིད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཕྱིས་ཁ། ལོ་
འཁོར་ལྷ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྐོས་དག་མོར་སྲིད་འགན་བཞེས་པ་གཙོ་བོ་དང་མཛོད་
གཉེར་ལྷེ་འཛིན་པ། ཕྱིས་འགོད་ཡིག་ཚགས་པ་བཅས་ཀྱི་དཔང་འཛིན་རྟགས་
ཐམ་གསལ་ངེས་ཀྱི་མ་དབ་གཏན་ཁེལ་འགོད་དགོས་པ་ལས། དགེ་འདུན་པའི་
སྤྱི་ཇས་དང་། བཞེངས་བསྟུན་གྱི་ཐེབས་དདུལ་སྒྲེར་ཐག་གཅོད་པ་དང་སྒྲེར་སྤྱོད་
བྱ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག

༧༩། བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་ལ་རྒྱའི་གལ་ཆེའི་བཟྱི་བ་མཐའ་དག་ལ། བསྟན་
བདག་འགན་བཞེས་པའི་གཙོ་སྤྱོད་འོག མཁན་སྤྱལ། རྒྱལ་ཚབ། ཕྱི་
ནང་གི་ཀ་ཆེན་ལྟན་རྒྱས་བཅས་ལོ་རེ་ཐེངས་རེའི་གཞི་བྱས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དུ་རེས་གཟའ་ལྷ་བ་ནམ་ཆེས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲོས་
དབང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་རེ་ཆག་མེད་དང་། འདུས་པ་ཡོངས་ལ་དགོས་
དབང་དང་བསྟན་པའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་དུ་གནང་དགོས།

༨༠། དེ་ལྟར་གནང་བཀའ་འགལ་སྤོང་མཐུན་སྒྱུབ་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་ལྟ་
སྤྱད་གཉིས་ལ་མ་འཐུས་པ་མེད་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་དང་མན་དག་
ཐམས་ཅད་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གསན་པ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་གཟིགས་ནས་
ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ། བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། སོ་བྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་ཉེས་ལྟོང་དང་ཉམས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱང་དོར་

འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་དམ་པའི་ཚུལ་དགྲའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཐུག་པར་བྱས་ནས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤེལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་བྱ་དགའི་སྦྱོད་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ལ། གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
 པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྟར་ལེན་མཛད་དེ། མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་དང་། ལོག་
 འཛོའི་གཟི་མདངས། ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲ་མ། འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱལ་སྒྱ།
 ཆགས་སྤང་གི་མཁན་པོ། ང་རྒྱལ་གྱི་གྲ་ས་བཅས་ཞེ་འདོད་ངན་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་བ་མ་ཡིན་པའི། སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་དབེན་རིར་སྤྱབ་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་། གདན་ས་འདིའི་ཐུན་
 མིན་གྱི་བྱད་ཆོས་དམ་པ་གོང་མའི་ཞབས་རྒྲེས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་དགོས་པ་བཅས་
 སོ།།

སྤྱར་ཡང་སྤྱས་པ།

ལྷགས་དཔག་སྒྲིགས་དུས་རྒྱུད་ཐུན་སྟོབས་བདོ་བས།།

ལས་ཉོན་རབ་འབྲུགས་རྒྱབས་ཆེར་གཡོ་བའི།།

ཐུག་བསྐྱལ་དུག་མཚོར་འགོ་འདི་ཉེན་གྱུར་ཆོ།།

སྐད་ཅིག་སྤྱང་བའི་སྟོག་འབྱུང་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ།།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།།

སྟོག་མེད་བེམ་པོའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་དེ།།

ལྷག་བསམ་སྒྲ་བའི་རང་མདངས་བཞུས་པའི་ཁམས།།

ལེགས་བྱས་མཚོད་སྤྱིན་བྱངས་སུ་སྟོབ་ལ་ཕྱོགས།།

ཏ་ཅང་མཐོ་བའི་ཉི་ཟླར་གནམ་གྱི་སྐས།།

བཅུགས་པའི་ཕོ་ཚོད་རེ་བའི་མཐའ་སྟོང་ཡང་།
ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་ཡུལ།
ངལ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག།
དབེན་སྤྱིལ་ཁུང་བུར་ཉལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་།
ཚོགས་ཉལ་ལོག་འཚོས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གཡེངས་ཀྱིས།
དུས་འདིར་བསྟན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུང་མཐོང་ནས།
བཤད་སྐྱབ་འདུས་པའི་སྤེལ་ལྷག་པར་འདུན།
ལུང་རིགས་སྤེ་སྟོད་སྐྱུང་བ་མཐར་སོན་ཞིང་།
རྩལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་ན།
ཟ་ཚོག་བྱིན་ཚོང་གཞན་མགོ་འཐོམ་བྱེད་པ།
རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་རང་གཞིས་ངོམ་པར་སེམས།
བསྟན་པའི་ཡང་བཅུད་ལུང་དང་རྟགས་པའི་ཚོས།
སྤེལ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཞེས་སྟོམ་གྱུར་ན།
རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཚོས་རྟོད་ཀྱང་།
མི་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་ཅི་ཕྱིར་གཡོ།
རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད།
ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་འགྲོ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ།
དམ་པའི་རྒྱུ་འགྲོས་བཟང་པོའི་རྩལ་ཅན་ལས།
བྲིམ་པ་མདོག་དམར་རང་གཞན་ཕུང་བའི་གཞི།
དེ་ཕྱིར་མཆིང་བུའི་ཁྲོད་ནས་ལོར་བུ་དང་།

རྒྱ་སྐར་ཕྱིར་བའི་དབུས་ནས་ཉིན་བྱེད་བཞིན།
 མཁས་བཙུན་བཟང་ལྡན་གཙུག་ན་བསེལ་བྱེད་པ།
 ལེགས་བྱས་ཕུན་ཚོགས་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་རྒྱ།
 གང་ཞིག་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་སེལ་བྱེད་ཅིར།
 དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་བཞུགས་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲུབ།
 འཛམ་གླིང་ནོར་འཛིན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་དགེས།
 རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མཱའི་ཡུན་དང་མཉམ་བྱེད་ཤོག།
 བདག་ཀྱང་འདི་ནས་འཁོར་བ་ཅི་སྲིད་བར།
 རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་ཞུས་མེད་པའི།
 དམ་བཅའ་སྦྱིང་ནས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོང་པར།
 བསྟན་དང་འབྲོ་བའི་གསེས་སྟན་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་ཡུལ་རྩ་རྒྱུད་དག་ཅེ་ཞོལ་མ་ཞེས་པའི་འབྲོག་མིག་སྟན་ཐིག་ལའི་
 བྱོར་དུ་སྦྱོར་བ་སྒྲུངས་པ། རྒྱབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པ་དུག་པའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་
 རྒྲུངས་ཤིང་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་པར་བརྒྱུ་བརྒྱུ་མིང་གསུམ་པར་སྦྱོ་
 བཏགས་པ། ལྷ་ཀྱའི་དག་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྩོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ནམ་མིང་གཞན་པར་སྐལ་བཟང་དུ་འབོད་པ་དེས། རང་ལུས་ཀྱི་ཁྱག་བོན་བསྟན་
 སྟོག་ཉག་སྤྲ་གསོ་བའི་བྱུངས་སུ་བསྟབས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བསོད་ནམས་མི་དམན་
 པ་བསགས་པའི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་། བོད་བསྟན་པ་ཡང་དར་
 གྱིར་བྱུང་བཙུ་དུག་པའི་ས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར། ལྷོ་སང་ཆོས་གྲག་ཞི་བྱོན་ཆེན་
 པོའི་གསར་འཛུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཛམ་

སྤྱིང་འཛིན་མའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ནས་ཕེབས་པའི་མཁན་སྤྱུལ་དག་སློབ་བརྒྱ་སྟོང་
མང་པོའི་ཞབས་འགུར་ཁྱར་ལེན་སྐབས་གིས་པ། མིང་གཞན་ས་འབྲུག་བཅའ་
ཡིག་རྒྱ་འབོད་པ་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱོན་དར་བའི་གསོལ་སུ་གྱུར་ཅིག།

དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཁྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།
མདོ་སྤྲུག་ལུང་རྟོགས་བསྐྱོན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།
འཛིགས་བྲལ་སྤྲེའུ་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ཆེན་པ།
ཤྱི་མེད་ཆོས་གྲའི་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

བཅའ་ཡིག་དོན་བདུན་མ།

འདྲན་མཆོག་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་ཆེ།
ཞི་བསེལ་དམ་ཆོས་མཛད་བྱུང་བདུད་རྩིའི་མཆོག་།
འཕགས་ཆོག་པ་དག་འདུན་ཐར་བའི་དེད་དཔོན་ཏེ།
མཆོད་འོས་རྣམ་གསུམ་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།
སྤེལ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་དག་ཟབ་དོན་མཛོད།
ངེས་གསང་བསྟན་པའི་སྟོག་ཏུ་ལེགས་བསྐྱེལ་བའི།
བྲག་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་དེད་འདིར་སྤྱོད་ས།

རྫོགས་མཆོན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་གངས་ལྗན་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་རྩ་འགོ་འཕགས་ཡུལ་ན་
ལེན་གཉིས་པ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སེལ་འདི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་ལུང་།

དེ་ཡང་རྩོད་ལྡན་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དར་ཞིང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་མ་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་གཞི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟོང་གིས་བསྟན་པ་གོར་མ་ཆགས་ལ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་བསྟན་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་
པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཇི་འཛིན་
བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས།

དེ་ཉིད་འཛིན་སྤྱད་སྤེལ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་རྒྱུན་སྦྱོར་བའི་བདག་སྐྱེན་ནི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་
པས། སྦྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ལྟར་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་
ཆེན་པོས་གཞི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་
དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱ་དུ་བྲ་སའི་སྦྱིག་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་
ཕྱག་ལེན་ལས་བྱུང་བའོལ་དོན་བསྟུས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡༽ སྦྱིག་ཞུགས་མཚོག་པལ་ཡོངས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་
པ་རྩལ་བཞིན་མཛོས་ཏེ་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་རང་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བཅས་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུངས་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དམ་པ་གོང་མའི་བཀའ་
སྟོལ་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྷའི་ཉེས་ལྟར་
བྱུང་མཁན་ངེས་པར་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས།

༢༽ ལྷ་བྲ་ཀུན་གྱིས་བསྟུབ་པ་མིག་ལྟར་སྤྱད་བ་དང་། རང་རང་གི་ལྷག་
ལྷའི་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་མཐར་ཆགས་དང་ཡར་མར་གྱི་
ཆོས་བཅུའི་དུས་མཚོད་ཆག་མེད་ཐོག ཀུན་ཀྱང་ལོ་དར་གྱི་དུས་མཚོད་ཆེ་རྒྱུང་
ཁག་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རང་འབྲིའི་འོས་འགན་གྱི་ཞབས་ཞུ་སྦྱབ་པ་ལས། ཆག་
འཕྲི་སྦྱིག་འགལ་གཏན་ནས་མི་ཚོག་པ་དང་། འདོན་སྦྱིག་ཕྱག་ལེན།
འཆམ་སྟབས་སོགས་རྫོགས་ཆེན་རང་རྟེན་ལ་བསྟེན་སྦྱད་ཞུགས་མི་ཚོག་པ།

༣༽ དགོན་པ་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ལས་འཕགས་པ་འམ་དག་འདུན་པའི་བསྟེན་གནས་
ཡོན་པར་བརྟེན། ལྷ་བྲ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཅུ་བཞུགས་དགོས་

པ་ལས་དགོངས་གནང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་གྲོང་ཡུལ་དུ་འགྲིམ་
མི་འོས་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་རུ་འདུས་སྡོད་བྱ་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད།
བུད་མེད་གླིང་ནང་དུ་ཞག་སྡོད་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཅིང་། བྲ་ཞུགས་ཆུན་གཞོན་
ཀུན་གྱིས་གཞི་བྱས་གང་དུ་འད་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་བཞེས་དགོས་པ་ལས་ཁྱིམ་
པའི་རྟེན་ཅན་ལེན་མི་ཚོག་པ།

༧༽ བཤད་བྲུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མར་བད་དག་སྒྲུབ་སུམ་སྒྲུབ་ཅིས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་སོང་རྗེས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་མཁན་ཆེན་གཞན་
དགའི་མཆན་འབེལ་ཐོག་གཟུགས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མི་ཕམ་མ་དུ་པརྟེ་ཏ་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཤེས་ཕྱིན་པ་མཛད་རྗེས་ཤེས་བརྟོན་ལྡན་པ་རྣམས་གངས་
ལྗོངས་རྒྱ་ལེན་གཉིས་པ་དཔལ་སེལ་རིམ་ཆོས་བྲུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་འོས་
བསྐྱོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་བཞེས་དགོས་པ།

༨༽ སྒྲུབ་བྲུག་པ་ཀུན་གྱིས་སྡོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་ལུང་ཐོབ་པས་
འབུམ་ལྷ་བསགས་པ་སྡོན་སོང་གིས་སྒྲུབ་འཕུལ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་སྒྲིན་
དབང་ལོད་དེ། ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མ་དང་། བར་དོ་དུག་ཁྱིད། སྒྲིང་
ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་སྒྲུང་དང་། ཡི་དམ་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེན་ཆད་ཐེམས་དགོས།

༩༽ དགོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྤར་བྱོན་དམ་པ་གོང་
མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་འབེལ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོན་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་རུས་གཙོ་བོ་
མཆོག་སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་བཞེས་པ་ནས་ལས་སྤྱོད་རིགས་འོས་འདུའི་འདེམ་མིང་

ལ་ལྟ་སྒྲིལ་དགོངས་དྲགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ཐོག་ དེས་ཀྱང་སྒྲི་
སྒྲིམས་གཞུང་པན་གྱི་མིག་ལྟོས་འཇུགས་པ་ལས་སྒྲིལ་གཅོད་ཕྱོགས་འཐེན་གྱི་བྱ་
རིགས་ཕྱི་མི་ཆོག་པ་དང་། སྒྲིལ་ཀྱང་འཛིན་ཕྱོད་འཁོན་འགྲས་ཀྱི་དན་གཞི་
འཛིན་མི་ཆོག་

༡། སྒྲིག་ཞུགས་མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་རང་སེམས་གཅོད་མ་དཔང་
དུ་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་དང་སྒྲིལ་དབྱིངས་ནས་མི་ཁྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་
པར་དག་པ་བསྐྱུངས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛོལ་ཅིང་། ཕྱི་རབས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ། འབྲེལ་ཚད་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཞིང་མཆོག་དང་
གུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲལ་ས་སྒྲིག་གིས་འཛོལ་ལས། སོ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲིལ་
དམ་ཆོག་གི་གནང་བཀག་ལས་འགལ་མི་རུང་ཞིང་། འགལ་ཉེས་ཚབས་ཆེན་
ཤོར་མཁན་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ཆོགས་གལ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པ་མ་ཟད་ཆོས་དང་
དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཅས་ཁྲིམས་ཇི་བཞིན་མིག་ལྟར་སྐྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་
པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ལྟས་ཀྱང་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་།
དབྱིངས་ནས་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཤིས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱུང་གསོད་ལོག་
སྐྱབ་བྱ་མཁན་རྣམས། བཀའ་སྐྱུང་མ་གཟུང་ཏོར་གསུམ། གཞོད་སྒྲིན་ཅི་ཏུ་
དམར་པོ། དམ་ཅན་ལྟ་མོ་དན་ཞེ་མ་བཅས་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་དུ་གཏད་པ་ལས་གཞན།
ཕྱི་མར་དཔྱལ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་ཆོག་བཅོན་པའི་རྒྱལ་ས་མི་འདུལ་བར་འཛོལ།
ཞེས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་འཛིན་པའི་དགོན་ལག་ཁ་ཤས་ཀྱི་
དགོས་མཁོར། རབ་རྒྱན་ས་སྐྱལ་རྒྱ་སྒྲོད་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་

པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་བཟང་གིས་སྤེལ།

རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཐང་ལུང་རྫོགས་པ་རྣམས་འདུལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཡི་ག

(འཆར་ཟེན།)

པ་རྣམས་ཐང་ལུང་རྫོགས་པ་རྣམས་འདུལ་ཆེན་གྱི་དོ་དམ་འགན་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་ནི།
པ་རྣམས་ཐང་གི་ཁོར་ཡུག་སྟེ་གཡུ་འབྲུག་ཟམ་པ་ཡན་གྱི་ཚུ་ཉིན་སྤྱི་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་
གནས་སུ་བསྟེན་བའི་མཆོག་པལ་ཀུན་དེའི་སྤྱིར་གཏོགས་ཡིན། རུ་དམ་ཡང་དབེན་
པ་རྣམས་ཐང་ནི་སྤྱིར་བྱོན་སྤྱིར་ཐིག་བརྒྱུད་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་གདན་ས་དང་སྤྱི་བ་
གནས་ཡིན་པས། དུས་འདིར་གསང་ཆེན་སྤྱིར་པོའི་སྤྱི་བ་ལ་གཞོལ་བའི་དམ་
ལྷན། སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་པོའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འཇུག་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་པ་
བཞུགས་སའི་དབེན་པའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱུན་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་བའི་སྤྱི་ག
ལམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་གཤམ་གསལ་དག་སྟེ། གནས་འདིར་གཏན་བཞུགས་གནང་
མཁན་ནམ། ལོ་རྒྱུ་དུས་བཅད་དུ་བཞུགས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་
ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་འགོ་ཀུན་བཟང་ཞལ་
ལུང་གི་བྲིད་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འགོ་འབུམ་ལུ་འབྲེལ་གསལ་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་
ཐིག་ཅུ་གསུམ་གྱི་གཞི་བསྟེན་སྤྱིར་སོང་ཐོག་ དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་མའི་བྲིད་ཀ་
ཞུས་ནས། དེའི་བྲིད་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་ཐོན་པ་གནང་དགོས། དེ་འབྲེལ་ཅུ་རྒྱུད་
དང་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཞོར་དུ་སྤྱིར་ནས། ཉམས་ལེན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ།
མན་དག་གཞུང་བཞིན་ལས། དམིགས་བསལ་སྤྱིར་འདིའི་ཕྱག་སྤོལ་ཟུར་བཞོད་

དུས་སྟོན་སྟོགས་བད་དང་བསྟན་དགོས། གནས་འདིར་གཏུག་མར་གནས་པའམ།
 སྟོང་ལྷག་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདུལ་གཞུང་དང་མཐུན་
 པའི་བསྐྱབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྟུངས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྡན་དུ་བགྱི་བའི་
 བསྟན་པའི་བབ་དང་བསྟན་ནས། ཟླ་བཅུན་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆུས་བཅད་པའི་
 ཉིན་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། བཅུན་མ་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟིབ་ཀྱི་རི་
 འབྲིས་སུ་བཞུགས་སྐར་འཆའ་བ། བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུང་གི་བཞུད་སྟེ་ཟླ་ཚང་།
 ལས་གཏོར་ཞབས་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབུས་ཀྱི་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པ་སོགས། སོ་སོའི་རང་གནས་ལ་བཞུགས་ནས་རང་འབྲིའི་
 དགོ་སྟོར་དང་མཛད་འགན་ལྷག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། བཅུན་མའི་སྐར་དུ་
 དགོངས་ཞུས་མེད་པར་པོ་རིགས་འབྲུལ་སྟོང་མི་ཚོ་གཅིང་། དེ་བཞིན་ཟླ་བཅུན་
 ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བཅུན་མ་གྲིམས་གོགས་མེད་པར་འགྲོ་བསྟོང་མི་ཚོ་
 རྟོགས་དགོན་བཞུགས་ལས་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཞོལ་ཞིང་། རང་སྟོ་སྟེར་
 བཅོན་ཀྱི་རང་མོས་བྱ་འབྲུལ་སྟེལ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་མཁན་དང་། དགོན་
 སྟེ་གཞན་ཀྱི་དེ་མཚུངས་སྟོང་འདོད་བརྟུ་བག་ཅན་གནས་འདིར་སྟོང་མི་ཚོ་
 གཅིང་། སྟེར་གཏོར་ཚོང་ཁང་དང་མགོན་ཁང་། ཟས་ཁང་། ར་ཁང་། ཁྱུས་ཁང་།
 སྟོང་བརྟན་ཁང་སོགས་བཅུག་མི་ཚོ་པ་དང་། སྟོགས་འདིར་དམར་ཟས་འཚོང་
 མཁན་ཡོང་ནས་ཤ་རིགས་བཅོང་མི་ཚོ་གྲིམ་པ་གནས་འདིར་གཏན་སྟོང་བྱ་མི་
 ཚོ་གཅིང་། གྲིམ་པ་གནས་འབྲེལ་མཁན་ཡང་ཞག་བདུན་ཡན་མི་སྟོང་པ་དང་།
 མཚམས་ལ་སྟོང་མཁན་དང་ཚོས་ཞུ་པའང་། དུས་བཀག་ལས་བརྒལ་བའི་ཞག་
 ལྷག་དུ་སྟོང་མི་ཚོ་པ་ལས་གཞན། མི་རིགས་གཞན་དང་ས་སྟོགས་གཞན་ཀྱི་

མི་སྒྲུབ་མཆོག་པལ་སྲུབ་ཅུང་། དབུའི་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས་པ་
 དང་། ཆོས་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྲུབ་པའི་རིགས་དང་དགོ་བསྟེན་པོ་མོ་མཆོད་
 རྟེན་དཀར་པོའི་མན་གྱི་ཐང་དང་ནེའུ་གསེང་དུ་སྒྲར་གཞིས་འཆའ་བ་ལས། སྐྱེ་
 སེར་བསྐྱེད་མྱོད་བྱ་མི་ཆོག སྐྱེ་བ་གནས་བྲག་ཕྱག་བྲགས་ཆེན་མཆོས་སྲུབ་དབུའི་
 གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ལོ་གསུམ་ཡན་གྱི་མཆོམས་པ་བཞུགས་དགོས་
 ཞིང་། དེར་བཞུགས་བཅད་ཀྱི་པ་དག ཆོས་ཁྲིད་གསལ་བཞེས་ཕྱད། སྐྱེ་
 སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དག་པོ་མ་བྱུང་ཕྱིན། མཆོམས་ལས་ཉར་འདོན་བྱ་མི་
 ཅུང་ལ། རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་འཆོའི་བདེ་དོག་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་བས་
 བཏུ་སྐྱོད་བྱ་དགོས། ཐུགས་འདིའི་ནགས་ཆལ་དང་སྤང་ལྡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
 སྤུང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ། རི་རྒྱ་རྩོན་གྱི་མས་དང་། མེ་དབྱར་དོགས་ཐོན།
 ཞིང་ནགས་དང་ཞིང་ཕྱན་གཅོད་འབྲེག་ལ་བཀག་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོར་
 ཡུག་བཅོག་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ། གཏན་འཁེལ་ཕྱགས་དར་སྤྱངས་ཁྲོད་ལས་གང་
 བྱུང་དུ་གཡུག་མི་ཆོག བསྐྱབ་སྐྱོན་བྱུང་མཁན་དང་། སྤུང་མ་བསྐྱེན་ཕྱོགས་
 རྒྱབ་འགལ་ཅན། དགོན་སྡེ་གཞན་གྱིས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་བ། ལག་འཛིང་
 རྒྱབ་འདྲེ་གཏུག་མཁན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་བཅས། འཕྲལ་དུ་ནན་བསྐྱར་
 རམ་དག་འཇམ་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱིས་གནས་དབྱུང་བཏང་དགོས། གནས་འདིར་
 འོངས་ནས་ལོག་སྐྱེ་བྱ་གྱི་བྱ་ལས་བརྩམ་མཁན་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་
 ཕྱིའི་ཕྱགས་ཉེན་ལས་སྐྱབས་ཕྱིར། ལུགས་ཟུང་གི་གླིམས་ཆད་ཁུར་དུ་འཇུག་
 དགོས་པ་བཅས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་ཆོས་ཐོག་མའི་དུས་ཚོད་ནས་ཕྱག་

ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ལ། ས་བྱིའི་སྒྲིག་ཡིག་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྤྲ་མཁོའི་བྲ་སྒྲིགས་
ཟིན་བྱིས་འདི་བཞིན་མེ་པག་ཏོར་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྱིས།

བུམ་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཞལ་བཀོད་སྟོང་ཐུན་བསྟུས་བཀོད་
གཟུར་གནས་དབྱེས་པའི་གཏམ་བུང་།

སྤྲ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྲེས་རྩོམ་འདི་
ཐིན་ལས་པ། སྤྲ་འབྱུར་གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་
ལམ་དུ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ། དུས་སུ་སྟོན་པའི་ཆར་ཞེས་པ་ལྟར་
ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ལོ་དར་གྱི་བུམ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྟོན་སྟོལ་ཡ་
རབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ས་བཅད་མི་སྟོང་ཙམ་དུ་ལུ་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཐོས་པ་
མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྤྲེས་ཀྱི་
མཆོག་ །ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
སྟོན་པོ་བས་དང་ལོ་རྩེ་གིས་ཏེ། །དམ་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་
མགྲ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུགས་གཉིས་གཏམ་གྱིས་སྤྲ་བུངས། སྟོན་དང་
བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད། ཆོས་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་འགོད་པ་ལ། དེ་
ཡང་མཁའ་དབྱིལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་ཕྱང་པོའི་སྟོང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ཆགས་ཤིང་། རི་དབང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་མདོག་ཅན་
དབུས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། གསེར་རི་རོལ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་

སྤྱིང་བདུན། ཏྲ་གདོང་མོད་མ་ཁའི་ལྷགས་རི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
 བའི་སྤྱིང་སོགས་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྤྱི་ཙུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་འཐབ་བྲལ་དང་
 དགའ་ལྷན་སོགས་འདོད་ལྷ་རིས་དུག གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཙུ་བདུན།
 གཟུགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ལུ་བཞི་བཅས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མས་ནས་ཡར་ཆགས་
 པའི་རྗེས་སུ། བར་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡས་ནས་མར་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་ནས་
 གཟུང་འཇོག་གི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་འགོ་བ་རང་རང་
 གི་ལས་སྤྱང་དང་མཐུན་པར་ཆགས། དེ་ལས་མའི་འགོ་བར་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་
 ལུན། སྤྱི་ལུན། གཉིས་ལུན། རྩོད་ལུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རིམ་པར་འབངས་
 དང་རྒྱལ་པོའི་རབས་དང་ཐ་སྤྱད་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་གངས་ཅན་བོད་འདིར་ཡང་།
 གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། བར་གྱི་སྤྱིང་གཉིས། ས་ཡི་ལེགས་དུག ཆོགས་ལ་
 སྤྱི་བརྒྱད། སྤྱིད་པའི་གདུང་རབས་བཙུ་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་རབས། སྤྱོན་
 རབས། འབངས་རབས་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ནས་དེང་སང་གི་བར་གྱི་བྱུང་བ་འདི་
 བཞིན་ཕྱི་སྤྱོད་ནང་བཙུད་ཀྱི་འགོ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆགས་ནས། དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱོན་པ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དབུས་ནས་པར་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་པ།
 རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྤྱིས་
 པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། མཛེད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་
 འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་རུ་བསྐྱོར་ཏེ་མཐར་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་
 བསྟན། དེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་བསྟན་
 པའི་གཏད་རབས་བདུན་བརྒྱད་ནས་བཀའ་བསྐྱུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་དར། ཐེག་
 ཆེན་པར་བྱིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་བུམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་

བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐོག་གཉིས་ནས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དྲུག་
 མཆོག་གཉིས། མད་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད། གསང་སྤྲུགས་དོན་མེད་ཐེག་པ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལུས་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཞུས་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཏུ་སྒྲེ་བཅོ་
 བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་རྒྱའི་ཁང་སྤྱིང་དུ་བབས། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་སེམས་
 ལའི་ནགས་ཚལ་དུ་བབས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་རྩི་རྒྱུད་རྣམས་དོན་སེམས་དཔལ་
 ལས་དགའ་རབ་དོན་མེད་དངོས་སུ་གསན་པ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གསང་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དར་ནས། ལྷ་གྲུ་མིའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ཆོས་བྱ་འབྱུང་
 དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་བྱང་སྤྲུགས་གངས་
 ལྷན་སྤྱ་ལའི་སྤྲན་སྤྱོད་ལ་འདྲིའི་ཡང་། ལྷ་ཐོ་རི་སྤྲན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱུ་བཞེས། སྤྱོད་བཅོན་སྤྲུལ་པོས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཏོད། ཆོས་རྒྱལ་
 གི་སྤྱོད་སྤྱེའུ་བཅོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ལུགས་
 གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཁན་སློབ་
 ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས། རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར། མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་དར། ཆོས་དཔེ་གཏོར་དུ་སྤྲས། རི་བྲག་སྐྱབ་གནས་
 སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བཀའ་བབས་སྤྱིང་གི་བྱ་དགུ། ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་
 ཉེར་ལྷ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་གཉིད་ལ་
 བབས། བར་དུ་གཞུབ་ལ་བབས། ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
 རོང་གློང་རྣམ་གཉིས་སོགས་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྲགས་པའི་མཁས་ཤིང་བྱབ་བཞེས་
 གསེར་རིའི་སྤོང་བ་ལྟར་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ད་ཆོས་བྱ་

ཚོགས་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལྲས་གཞི་བཟུང་།
བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་སྟོང་། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འབྲུབ་པའི་དུས་
བསྟན། སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་ཟབ་མོས་མཐའ་རྒྱན་པ་བཅས་ལས། སྟོན་པ་
ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་ཞིང་། དབང་
དང་མན་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་བཅས་
བསྟན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་(མཚན་འགོད་)གནས་ཡུན་
སྐུམ་ཚོགས་པ་བོད་ཆེན་པོའི་སྟོངས་ཀྱི་མདོ་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་འབྲི་རྩ་ཟེ་མོ་
སྒྲུང་གི་སའི་ཆར་གཏོགས་པ་རུ་དམ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་
ཚོས་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། འཁོར་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་འདིར་ཚོགས་
པའི་མཆེད་ལྷུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་བྱད་ཚོས་ཆེ་བ་དུག་
དང་ལྷན་པ་སྤྱེ་འགྱུར་ཆིང་མའི་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ།
འབྲི་རྩ་བས་དག་སྤྱང་གི་བརྒྱད་པ་བཅས་བཀའ་སྟོལ་གསུམ་ལས་འདིར་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་གཏེར་མ་སྟེ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྟིང་པོས་ཉང་ལ་རྩ་ཆ་ངོས་ཉམས་
འཕྲང་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ནས་སྐུན་དངས་པའི་ཟབ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་སྐྱི་འདུས་ཙུ་
གསུམ་སྐྱི་དྲིལ་དུ་སྐྱབ་པ། སྟེང་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག་ས་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞིའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྐུན་གཏོར་རྟུའི་མཚོ་མ་སྐྱམ།
བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་འདི་ཉིད་དེ། གཞན་ཡང་
སྐྱབ་རྗེས་གསང་བའི་ཡོ་བྱད། བད་སེལ་སྐུན་གྱི་ཡོ་བྱད། དག་བསྟོག་མཚོན་
གྱི་ཡོ་བྱད། རྒྱན་བསྟོག་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡུན་སྐུམ་
ཚོགས་པ་དང་། དུས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དག་སྟོན་གང་

བྱས་འབུམ་དུ་འབྱུང་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ནས་བརྩམས་པ།
 བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས།
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་གྲུབ་ནས་ཁྱབ་
 བདག་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མཆོག་
 དམན་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་འདིའི་དབུ་ཚུགས་ནས་མཇུག་མ་གྲོལ་གྱི་
 བར་དུ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེངས་སྤངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་
 པས། བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱོང་བ་
 ལས་དོན་མེད་གྱི་དག་འབྱུང་དང་། ཀུ་ཙོ་ཏ་བགད། ཅེད་མོ་འཁོན་འཛིང་
 རྣམས་སྤངས་ནས། དབུ་ལྷ་འགྲིག་ སྐྱ་གོས་འགྲིག་ ཞབས་ལྷམ་འགྲིག་
 གདངས་དབྱངས་འདོན་རྟ། རྩོམ་བྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གྲུབ་
 དབང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་མིག་
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བཀའ་བྲིན་མི་རྒྱུད་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་དམ་པ་གོང་
 མའི་ཕྱག་སྒོལ་མི་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་དོད་ཅམ་དུ་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རྩུང་ཟད་ལྷས་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་མཐུ་ལས། ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་
 འཛིན་སྐྱུང་སྤེལ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུའི་ཞབས་པད་
 བརྟན་ཅིང་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་འདུས་སྤེ་འཕེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཀུན་ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦོན་ལམ་དཀར་པོས་མཐའ་
 བརྒྱན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ལྷ་ལགས། ཅེས་པའང་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བསྐྱོས་
 ལྷན་གྲགས་ལགས་གྱི་བཞེད་སྐོང་དུ། པརྒྱ་བཟླའི་གསུང་ལ་རྩུང་ཟད་གཞི་བཙུལ་

ཏེ་ཉུང་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་འདི་པར་སྐྱེལ་བཟང་དེས་ཉ་ཅང་བྲེལ་བའི་སྤང་ཞིག་གི་
དགོང་ཁར་ཤར་འབྲི་བྱས་པའོ།

ཚོགས་ཆེན་ཕུར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཞུགས་
ཁག་འབྲུང་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུང་།

ཨེ་དབྱིངས་མི་འབྲུར་སྟོང་ཆེན་ཐབས་མཆོག་ཁག་འབྲུང་དོ་ཇི་གཞོན་ཅུའི་སྐྱུ།
མི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲུང་ཆ་སྟོར་སྟོལ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གཉིས།
བྱུང་འབྱུག་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཇིར་ཤར་བ་སྐས་མཆོག་གྱི་ལ་རིགས་ལྷ་དང་།
ཁོ་བཏུ་ཕྱ་ཐབས་སྐྱུང་མར་བཅས་པས་ཤིས་པའི་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་སྟེལ།

ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག།
རྒྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་བྲ་མ་ལ།
པད་འབྲུང་བྲི་མ་ཕྱ་ཆེན་ཉ་སྟེ་སོགས།
བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཅུས་སྟོལ།
ཁྱད་པར་དེས་གསང་ཐེག་ཅིའི་བསྟན་པའི་སྟོང་།
སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགུའི་མན་ངག་གསང་བའི་མཛོད།
འཛོན་མཛོད་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་པ།
ཡབ་སྐས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དེང་འདིར་སྟོངས།

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས། མཚོར་

འབྲུངས་པ་རྒྱ་ཀུ་རའི་རྒྱལ་ཆ་བ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་མེ།
 རིས་བྲལ་བྱལ་བསྟན་སྒྲིང་བའི་མངའ་བདག་ སྤྲིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྣམས་
 དང་། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུང་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་
 ཐོས་བསམ། རིམ་གཉིས་ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་
 ལས་སྒྲུལ་ལྷན་པའི་འཁོར་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བྲལ་འདིར།
 རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོ་ནོར་གྱིས་མགྲ། །དམ་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་
 གྱིས་དགྱེས། །མཁས་པ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བྲལ་ན། །ལེགས་བཤད་འདྲ་བའི་
 དགའ་སྟོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བཞུགས་དམ་པ་ཆོགས་
 པའི་ལྷ་བྲལ་གྱི་གསེར་སྟན་དུ། སྒྲུབ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཡས་
 གཏམ་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་དཀར་པོའི་གཏམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། མས་གཏམ་འཛིག་
 རྟེན་ཡ་རབས་སྟོལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་གཞི་བཏིང་། མཛེས་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་
 སྤེབ་སྒྲིབ་དག་པའི་དག་གི་བརྗོད་སྒྲོས་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་
 བརྗོད་བྱ་ཆོག་གི་ཡལ་ག་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟབས་གྱིས། རྗོད་བྲེད་གཏམ་གྱི་ལོ་མ་དེ་
 བྲངས་མང་བ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ན། བརྗོད་དོན་འབྲས་བུའི་མེ་རྟོག་མདངས་མཚར་
 བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་དཔེ་ལ་བྲགས་པ་ལྟར་ལགས་མོད།
 འཇམ་མགོན་མི་པམ་པས། རེས་འགའ་མ་སྒྲུས་དོན་མི་འབྲུབ། །རེས་འགའ་
 མི་སྒྲུ་དོན་དག་སྒྲུབ། །སྒྲུ་དང་མི་སྒྲུ་མ་ཤེས་ན། །སྒྲུ་འཆལ་འབྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་
 མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་དེ། དུས་སུ་

སྒྲིབ་པའི་ཆར་དང་མཚུངས་པར་འོས་ཤིང་འཚམས་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་
 པར་ལྷ་དགོས་པ་ལས། ད་ལམ་འདིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
 བཅུད། གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་
 དུ་མའི་ཟབ་གནད། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ། ཚུད་བལ་སྒྱུལ་
 པའི་གཏེར་ཆེན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྲལ་གླིང་པའི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ནང་ཚན། བཀའ་མའི་རྒྱུད་གཞུང་གིས་ཁོག་ཕྱབ་པར།
 གཏེར་མའི་མན་ངག་གིས་བྱར་བརྒྱན་པ། བཀའ་གཏེར་ཅུ་པོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་
 གྲགས་པའི་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྒྱུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འདིའི་
 རྒྱུབ་ཐིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྐྱུས་ཅམ་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་
 རྟེན་དུ། ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཤད། །ཉམས་ལེན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཐུན་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་
 བཤད། །བསྐྱེད་སྒྱུབ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོང་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བློ། ཇི་རྟེན་དུ། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་པ་རིག་
 པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་བབ་
 སྟོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྟོན་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་
 མི་འགྱུར་བ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གས། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྲོང་དགྲའི་རྩལ་སྤྲང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། ཆོས་བདེ་ཆོག་གིས་མཆོན་དུ་མེད་པ་གདོད་ནས་འོད་གསལ་

བའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས། དུས་བཞི་རྩོགས་
 མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་དང་བུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱོད་རིགས་གསུམ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་མཛད་དེ། ལྷ་ལྷུ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ།
 ཆོས་གང་འདུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 ལ་གསུངས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱུ་འབྱུམ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་
 ས་ལ་རིག་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཕེ་མོར་གསང་བའི་བདག་པོ་
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ང་མ་ལུ་ལ་གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་གའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སྤྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིན་པོ་སྤྱོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཆོག་དང་ཡི་གེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསེར་གྱི་
 སྤྲེགས་བམ་ལ་བཞུགས་ཞུན་མས་བྲིས་པ་གསང་བའི་བདག་པོས་དགོངས་པའི་ཚུལ་
 བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་རྩེའི་ཁང་སྟེང་དུ་
 བབས། དུག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པས་
 རྒྱལ་པོ་རྩོམ་རྒྱུད་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩོགས་ནས་ཀྱུ་ཀྱུར་རྩོད་དང་། སྤྱོད་མོ་གོ་མ་
 དེ་མའི་བར་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་ཆོས་བྱུ་འབྱུམ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་འཁོད་
 པ་ནི་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།
 པཌ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏ། ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དར་
 ཞིང་བརྒྱུད་པ་ཡུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་དང་། རོ་མོ་ལུགས། ལུ་མ་ལུགས་
 བཅས་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་གྲེས་པ་སྤྲ་ནས། ལྷུང་པོ། འགོས།
 སོ་བྱར་གནུབས་གསུམ། རོང་ལུགས་རོག་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་

མཆིས་པ་དེ་དག་གང་ཟག་སྒྲུབ་ཁྲུང་གི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་དགོས་ཆོས་
 ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་རིག་སྟོང་ཐུན་མཛད་གཤམ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་རིག་འཛིན་པ་བླ་ཏུ་སྟོན་ལ་བཀའ་བབས། དཔེ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ། བལ་པོ་
 མཛུ་ཤི་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། མེ་རུ་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ།
 གཏག་ཆེན་རྩྭ་ཀུ་མ། གྲུབ་ཆེན་འདའ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པ་
 གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྲང་སེམས་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ། མཐུ་སྟོབས་
 གྱིས་གནམ་ས་གཡོ་འགྲལ་བཏང་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་ཏུགས་ཡ་མ་བྱུང་དུ་
 བསྐྱན་པ་མང་རབ་ཅིག་ཐོན། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྲུང་པར་དུ་གྱུར་པ། དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་གཏེར་ལུང་བཀའ་རྒྱ་མར། ལྟོ་སྟོགས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྤྱལ་པའི་
 སྒྱ། །ཟབ་དོན་སྟིང་ཐིག་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདེན། །འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་
 ཞིང་དུ་འཕེན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་དབང་པལ་ཀྱང་འདི་ལུང་དོན་ལྡར་དགོངས་
 གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་གྲོང་ཆེན་
 རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྟིང་པ་ཞེས་དགོངས་བརྒྱུན་ཁྲུང་
 གི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་འདིའི་མངའ་
 བདག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པའི་ཡང་
 ལུན་བཅུད་དུ་བྱིལ་ཏེ། འབྲུགས་པ་བསྐྱབས། གབ་པ་ཕྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱུབ་
 ཐབས་དང་འབྲེལ། སྐྱུབ་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ། མན་ངག་ཆོག་ཁྲིགས་
 དང་འབྲེལ། ཆོག་ཁྲིགས་ཕྱག་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛོད་པ་ལས། སྤྲུང་ཡང་སྟིགས་དུས་མཐའ་དམག་དམ་སྟིའི་
 རུ་མཆོན་གཟིངས་ཤིང་། བད་ཐུག་མཆོན་གྱི་སྐལ་ངན་ཤར་བའི་དུས་འདིར།

དུས་ངན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞི་ཞིང་། སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་
 དགོས་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་
 ཅན་མཛོན་སུམ་མིའི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཕེབས་པ་ཚོགས་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱུ་ནས་ཐུགས་དམ་གསལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་སྟོན་བཏབ་
 རྟེ། བཅའ་གཞི་བཤམས་བཀོད། གདངས་དབྱངས་འདོན་རྟ། ར་རོལ་
 རིལ་སྐྱབས། སུར་འཆམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྲིབ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 འདི་ཉིད། སྟེང་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག །ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
 བྱ་བཞིའི་བཀྲག་མ་ཡལ། །དམ་ཇས་སྒྲན་ར་ཀ་བདུད་ཅིའི་མཚོ་མ་
 སྐམ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཟབ་མོའི་གནད་མ་འཕྱག། ཕྱིན་སྐྱབ་ཆོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་མ་
 ཉམས་པར་ཞལ་ནས་སྒྲན་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་བཞུགས་
 པའི་བར་ནི། གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 ལྷན་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟེང་ཐུན་གྱི་སྐྱོར་ནས་ཞུས་ན།
 སྐྱེར་སུར་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ནི། སུར་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱུང་། །སུར་ནི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་མཆོག། པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་གྱི་རྩལ། །སུར་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། །པ་ནི་རོལ་བ་འགག་པ་
 མེད། །སུར་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་
 སྐྱབ། །ཞེས་གསུངས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སུར་པ་གདབ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། མཚན་མ་ཇས་ཀྱི་སུར་པ་གདབ་ཡུལ་ཉམས་པ་བདུན་ལྔ། ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་སུར་པ་གདབ་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སུར་པ་

བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོད་ལས་བྱང་
 རྩལ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོད་ལས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པ་
 མེད། དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་ཚོགས་
 ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་གསང་སྤྲུགས་གཟུགས་བརྟན་དུ་གོལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རྩ་
 དང་གདོན་གྱི་ལུས་རྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོ་བོ་རང་རྒྱུད་རྩ་ཏ་དང་། ཁ་
 ཏ་རང་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་འཁོར། ཁེས་པ་ལྟར་ལགས་པས། གཞི་སྟོད་
 ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་སྐྱ་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཁོག་ཕུབ་སྟེ་
 རྟེན་འོག་མིན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། བརྟེན་པ་རྩོམ་ཆོ་ག་
 གསུམ་དང་མཛོན་བྱང་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྟིང་
 པ་སྟོད་ཞིང་དག སྟང་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་
 རྟོགས། གཉིས་ཀ་རྟོགས་རིམ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་གནད་དུ་འབྲོ་བས་སྤྲིན་པ་སྟེ་དག་
 རྟོགས་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་དང་མ་བྲལ་བར། ཏིང་འཛིན་གནད་གྱི་གཟེར།
 སྟིང་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཟེར། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར། འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་
 ལས་གྱི་གཟེར་ཏེ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་
 ཀུན་ལ་སྟོང་སྟོག་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་འབྱོངས་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱིན་ལས་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྲུལ་མཚོག་རྩལ་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར། སྟོགས་བཅུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྷན་

གྲིས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས།
སེམས་དཔའ་སུམ་བཟེགས་སུ་གསལ་བའི་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བཞུས་པས། ཆོས་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་བསྟེན་པ། ལྟ་དང་སྒྱུར་
བ་ཉེ་བསྟེན། ལམ་བུར་སྒྱུར་བ་སྒྱུབ་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུར་དམིགས་པ་
སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་སྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་རིག་
འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུབ་པ་དང་།
དམ་ཅན་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་དན་སྒྲགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གདབ་
པ་བྱུག་གི་ལས་སྒྱུར་བྲག་ལས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལས་དབྱ་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་རིམ་པ་
དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རིམ་ཡལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྟོད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་ཤར་
བའི་ལྟ་དགོངས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་སྒྱུབ་ཆེན་འདིའི་ཕན་ཡོན་
ཀྱང་དག་སྒྲུང་ལྟ་ལྟའི་གསང་གཏམ་ལས། ཕྱིར་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྱུའི་རྣམ་འགྱུར་
མཐོང་ཆོད་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་བདུན་ནས་མ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཁེས་དང་།
ཕྱིན་ལས་ཚུལ་མེད་སྒྱུབ་པའི་ཡ་མཚན་ཅན། ལམ་བུར་ཚོད་ལྡན་སྐལ་དན་ལན་ལྟ་
བསྟོག་ ཁེས་དང་། རྟོ་རྟོ་ཁྲོས་པའི་རྩ་བ་ཤད་ལས། འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་
གང་ཟག་རྣམས། བཅས་ཅད་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྟོ་རྟོ་ཁྲོག་འབྱུང་ང་
ཉིད་ཀྱི། ཡི་གེ་ཉུང་ཅམ་བཞུས་པས་ཀྱང་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་རྟུགས་
ཤིང་། ལམ་ཚན་མ་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁེས་སོགས་འབྲུལ་མེད་རྟོ་རྟོ་
ལུང་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བཅས་དངོས་གཞིའི་སྟོང་
ཐུན་གྱི་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་ཞུ་བ་དང་། ཕྱིན་ཆབས་དེ་ལྡན་གྱི་དགོས་

འགྲེལ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱབ་སྦྱོད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལུ་ན། སྦྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་
རྒྱལ་མཚན་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སོ་ཐར་འདུལ་བ་རང་གཞུང་གི་བཅས་བྲིམས་
སྦྱང་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྦྱིང་པོ་བྲིལ་དགོས་པ་མ་
ཟད། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སྦྱབ་འདིའི་དབུ་བཙུགས་ནས་མཇུག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་
དགྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པའི་ཆོ་གའི་སྦྱིང་པོ་བསྦྱེད་རྫོགས་དང་བཟླས་པ་ཡིན་པས།
ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་
འཁྱེར་སོ་དང་མ་བྲལ་བར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྦྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
གདེང་ཆེན་པོ་མི་ལྡན་པའི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ལམ་ཞུགས་ལས་དང་པོ་པ་དང་པལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་མེད་ངག་འཆལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། ཀྱུ་ཅོ་ཏ་
བགད་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད། འགས་འབྱེད་ཆོག་རྒྱབ་སོགས་འཁོན་འཛིང་
གི་རྣམ་བྱངས་བཅས་སྤངས་ནས། མགོ་ལྷ་འགྲིག་རྒྱབ་གོས་འགྲིག་
རྒྱང་ལྷམ་འགྲིག་ ཅེ་ལྟ་དོར་བྲིལ། གདངས་དབྱངས་འདོན་དྲ། (དམིགས་
བསལ་སྐབས་བབས་ཀྱི་ལུ་བ་དག་འདིར་འཇུག) མདོར་ན་རྒྱང་ས་ནས་བྱོན་
ལུགས་བཞུགས་སྤངས། ཆེ་ས་ནས་སྦྱོམ་དང་དམ་ཆོག་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་
མཐུན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། འདིར་བཞུགས་
བྲེ་དབུ་གན་གསུམ་གྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་པོར་ཁ་མིག་ཡར་ལྷོས་ཀྱི་ལུགས་ཀས།
སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། སྒོས་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མ། ཡང་སྒོས་སྤྲ་འབྱུར་

རྒྱལ་བ་རྒྱུགས་ཆེན་པའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་མཆོག་
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱུང་དབང་གོང་མ་ཡབ་སྤྲུལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་མཛོད་པ་མི་དམན་པ་དང་། བྱུང་པར་དེད་དུས་སྤྲིགས་མའི་
ཡང་མཐར་ཐུག་བའི་སྐབས་འདིར་རང་བསྟན་རང་གིས་གསོ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར། རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་རང་
ངོས་ནས་ཐོག་མར་གསོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་
རྒྱ། འབྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་ས། སྐལ་བཟང་ཐར་ལམ་
སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྲགས་པའི་གཏམ་ཆོག་དང་དོན་མཐུན་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་
རྒྱུད་བར་ལྷ།

ཕྱི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགགས་ཕུར་པས་བསྐྱལ།
ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།
གསང་བ་སྤྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཡེ་དག་གྲོང་།
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག།
དག་ཆེན་སྤྱིང་རྩེ་ཁྲོས་པའི་སྤྱི་དཔལ་གྱི།
བསྐྱེད་རྒྱུགས་རྒྱ་དའི་དབྱངས་ལ་རབ་གོམས་པས།
སྟོང་ཆེན་སྤྱི་མའི་སྟོག་ལ་དབང་འབྱོར་ནས།
རྣམ་བཞིའི་སྤྱི་ལས་དོན་ཡོད་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པའང་རབ་རྒྱན་མེ་བྱི་ལོར་སྤྱི་ཞབས་དག་སར་གུ་རུ་རྩོད་རྩེའི་བཞེད་སྐོང་དུ་
པར་སྐལ་བཟང་གིས་ལས་ཞོར་དུ་བྲིས་པའོ།

རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དང་སྤྲིང་གོ་སར་གྱི་སྒྲོལ་གར་
འབྲུབ་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་མཐའི་མཚམས་སྟུང་།

ཨོྲཱ་ཧྲི། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
འགོངས་བར་གྱུར་ཅིག

སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་མངའ་འདྲེན་མཆོག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ།
ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས།
རིག་གྲོལ་མཆོག་ལྡན་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་ཏེ།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན།
མ་ཆགས་མདངས་ལྡན་དྲི་མེད་མཆོ་སྤྲིང་དུ།
ཡ་མཚན་བརྩམས་སྤྲོས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་སྟུ།
པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས།
དག་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་འདི་ཅུ་སྟེལ།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་སྟུ།
བཙེ་ཆེན་སྤྲིང་རྟེན་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ།
གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུ།
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོས་རྟག་ཏུ་སྟོངས།
རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
ལྗོངས་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་མཛད་པའི།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟེན་སྤོང་འབྱེད་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས།
བཀྲ་ཤིས་དག་བའི་སྒྲུབ་བ་རྟག་ཏུ་བྱིན།
ཁྱད་པར་ལུང་རིགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས།
སྒྲུབ་ན་ཅུང་ནས་གཞོམ་པའི་བྱ་མཚོག་ཆེ།
ཆེ་བ་ཉམས་མེད་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ།
ས་ཡི་སྒྲུབ་དེར་འདིར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་མཐུ་བོ་ཆེ།
མ་གཟའ་རྟེན་གསུམ་གྱུར་ཞལ་ལུམ་གསུམ་སོགས།
བསྐྱེད་སྐྱུང་བཀའ་སྟོན་དེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས།
དམ་ལྷན་སྦྱོང་ལ་དམ་མེད་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱོལ།
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་འཕུལ་མི་ཡི་རྗེ།
འཛམ་གླིང་སང་ཆེན་དཔའ་བརྒྱལ་ཐེར་མ་དང་།
དབང་ལྷ་རྒྱུད་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
ལས་རྒྱུད་དབུ་འཕང་བསོད་ནམས་ཡར་ལ་སྦྱེད།
བརྟེ་བའི་སྦྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་དཔའ་ཆེན་སེམས།
སྦྱིན་ལ་མཚོག་ཏུ་གོམས་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཅན།
དེ་མེད་ཀུན་ལྷན་བྲགས་པའི་དག་མཚན་གྱིས།
མཐོང་ཐོས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཅིས་མི་བཀྱི།
ལས་ལྷགས་དབུ་ཚྭ་བཙན་པོའི་ཤེ་མོང་གིས།
མཐའ་བཞེར་མངའ་མཛད་མ་རུང་དབང་སྟེན་གཤེད།

དབང་མཛད་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཙམ་གྱིས།
 བདུད་འགོང་དམ་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཅུད་ནས་འགོག།
 མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྒོད་བྱེ་བ་བརྒྱར།
 གང་འདུལ་ཟླ་གཟུགས་དེར་སྤྲང་བསམ་འདས་གར།
 རོ་མཚར་རྟོགས་བརྟེན་མིག་དང་ན་བའི་རྒྱན།
 འདི་ན་སྤེལ་གྱི་དགའ་བས་དང་དུ་ལོངས།

ཞེས་ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། ཡུ་བྲག་དཀར་ལྷན་
 བརྟེན་གྱི་ཕྱོད་མོ་དགུང་ལ་བྲག་པས། ལྷ་མིའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ། བར་སྒྲོན་
 ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་གཡུ་ལོ་ལྷག་པས། མི་ནོར་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་པ།
 འདབས་ཆུ་གཉིས་ཆབ་འགག་བསྐྱམས་པས། ལྷག་བསམ་ཤེས་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་
 མཐུན་པ། དཀྱིལ་སྤང་སྤྲོངས་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་འབྲ་བར་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་སྤྱ་
 གཡང་འདུ་བའི་ས་འདིའི་སྟེ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་གཞོང་པར་གསལ་གྱི་
 མཆུལ་བཤམས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཡུལ་བྱུང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟི་
 གནས། བྲུབ་བརྟེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཤེགས་ཤུལ། ཁྲོ་ཡུལ་མཆུལ་
 དགོན་ཞེས་མཚན་སྒྲན་སྟོགས་བརྒྱར་བྲུབ་པའི་གདན་སའི་དབྱར་གནས་པའི་དགག་
 དབྱའི་སྤྲོངས་རྒྱུའི་སྤྱོད་མེད་གི་སྐྱབས་འདིར། སྤྱ་ས་གོང་མ་མདོ་ཁམས་པ་རྒྱལ་བ་
 བྲུབ་དབང་རྟོགས་ཆེན་པའི་ཡུག་སྟོལ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དང་། སྤྱིང་གེ་སར་ནོར་བུ་དབྱའ་འདུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་ཤས་རྟ་རྒྱུག་གསལ་ཁྲི་
 མནན་པའི་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྫོས་གར་གྱི་འབྲུབ་སྟོན་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པས་གསན་བཞེས་ལུ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།
མཁའ་ལ་ཉི་མཱའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲག་འབར་ཞིང་།
བར་ན་སྒྲུབ་ཆར་ཐེལ་བུའི་རྒྱན་བཟང་འཛོ།
ས་ན་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲག་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས།
སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་ལྷོངས་འདི་མཛེས་གྲུར་ཅིག།
ལུང་དང་ཏྲོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་པའི་བསྟན།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲེལ་བའི་འདུས་པའི་སྒྲེས།
རིལ་ཐོའི་ས་གཞི་ཁེངས་པའི་ངོ་མཆར་གྱི།
སྒྲུབ་བ་དཀར་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲུབ་གྲུར་ཅིག།
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེའི་གོང་བུ།
སྒྲོགས་བཅུའི་ཁོར་སྒྲུབ་འདུ་བ་གཡང་གི་བཅུད།
དཔའ་བཟྃ་དབུ་མོག་བཅོན་པ་དབྱ་ལྷའི་མཁར།
མི་འབྲལ་ཏྲག་ཏུ་ས་འདིར་འཛོམས་གྲུར་ཅིག།
འདི་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན།
སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རུ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
འདི་བདེ་ཕྱི་མར་སྦྱིད་པའི་དགེ་ལེགས་གྱིས།
བདེ་ནས་བདེ་བར་ནམ་ཡང་འགོད་གྲུར་ཅིག།

ཅེས་རྫོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བསྐྱེདས་
པའི་གདན་ས་ཁོ་མཆུལ་དགོན་དུ་རྣམ་ཐར་འབྲལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་
པའི་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་དུ་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་རབ་གནས་ས་སྟག་

ལོར་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྫོས་གར་འབྲལ་གཞུང་དོ་སྤྲོད།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྫོས་གར་འབྲལ་སྟོན་གྱི་གཟིགས་
མོ་སྦྱན་ལམ་དུ་བསྟར་བ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དུ་སྐྱུའི་སྤྱི་
བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ།
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཤེས་རབ་ལ་སློ་
རྒྱུད་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་བསྐྱབ་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཕར་
ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དག་འབྲས་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་ཉར་
གཅིག་དང་། སྟོན་འབྲས་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་
འཁོར་ལོ་སོགས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཆོས་
ཉིད་ཇི་ལྟར་དང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ནས་ཏྲག་བྲལ་ལྟན་

གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
 ལས། འདིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་
 གྱི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་
 གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལེན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེར་
 ཡོད་པ་ལས། བྱ་དང་ཆ་བོ། བྲན་དང་རྩུང་མ། མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་
 གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོ་བ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུ་ཐོས་ཅིམ་ལས། །རྒྱལ་སྐུས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་རྣམས་ལ། །ཞི་
 བར་ཞུགས་པས་བདེ་བར་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་གཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་དང་། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་
 རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་སྤྱིར་སྤྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྲུག་མོར་ལུས་
 ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་འདི་ཉིད་གྱིས། བྱ་དང་རྩུང་མ།
 དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་མ་ཟད།
 ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་རིགས་དག་ཀྱང་ཆོས་ལ་བརྩུང་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་འདི་སྤྱི་གཏན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་མི་འཇིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་། བྲོགས་སྦྱིན་དུག་ཆང་ཞིང་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱིན་པའི་དཔའ་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་དེས་ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་

རྒྱལ་བསྐྱུས་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲལ་སྟོན་བྱེད་པར་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་
གསལ་པར་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྟ་མོ་བར་པལ་སྐྱད་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་
རྒྱུར་སྐྱེ་ཞབས་མཚམས་སྟོར་པའི་དག་ཚབ་ཏུ་འཕྲལ་གྱིས་བྱས་པའོ།

ཤགས་འབྱེད་འབྲལ་གཞུང་སྤང་དོར་རབ་གསལ།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་སངས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་གསར་བུ་ཅུང་ཚོད་བག་ཅན་ཀ་
པ་དང་། ཁོང་གི་ཚོས་གྲོགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཁ་བ་གཉིས་ན་བཟའ་དུར་སྤྱི་ག་གི་
རྒྱལ་མཚན་གསར་པ་ཆ་རེ་སྐྱེ་ལ་བཞེས་ཏེ། དུག་ཏུ་ཤོ་ག་ལ་རེ་བསྐྱམས་ནས་
རང་རང་གི་འཛིན་གྱི་སྟོབ་ཁྱིད་གོལ་མ་ཐག་ཚོས་གྱི་མདུན་ཐང་ནས་སྤྲད་པའི་
བག་འཕྲོལ། ཁམས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡུལ་སྐྱད་སོར་བཞག་བྱས་པ།

ཀ (གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས།) ཡ། གྲོགས་པོ་ལགས།
ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་།

ཁ བཟང་བཟང་བཟང་། ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ངམ།

ཀ བཟང་བཟང་།

ཁ ཨ་རོགས། ཁར་སང་ཁྱེད་ཚང་གི་འཛིན་གྱིས་ཅུ་བ་སྟོ་རྒྱགས་མང་པོ་
ཞིག་སྤྲད་པས་མི་ཚད། གཞུང་གི་བཤད་རྒྱགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲད་རབས་
ཟེར། ཁྱེད་གྱིས་རྒྱགས་སྤྲད་པ་ཅི་འདྲ་རེད་ཐལ།

ཀ ང་མ་གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐད་ནས་ཞན་ཤོས་ཤིག་མ་རེད་ཏེ། དུས་རྒྱུན་
བརྩོན་འགྲུས་ཞན་སོང་བའི་དབང་གིས་སྤྱང་འབྲས་དམན་སྟབས་ད་ཞག་སྟོ་བྱར་དུ་

ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ། བླ་མ་དུས་མུ་མོང་ལྷ་བའི་དྲིལ་བུ་ཡི་ཡན་ལ་མུ་མོང་གཅིག་སྤྲ་བཅུག། དགྲུང་མོ་གཟིམ་རྒྱུ་འདི་དྲིལ་བུ་བས་པན་ལ་མུ་མོང་གཉིས་འཐེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ཨང་དང་པོའི་རྒྱལ་མེད་པས་མི་ཆད་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོབ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་ལྷ་འདིའི་སྤྱོད་སྤོལ་གཞི་རིམ། འབྲིང་རིམ། མཐོ་རིམ་གྱི་མདོ་སྤྱོད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བ་དེ་ལོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཆད་མི་འགོར་བར་ལོ་དྲུག་སྤྲ་བསྒྱུར་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མདོ་སྤྱོད་རིག་པ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་རྟགས་ལེན་ངེས་རེད།

ཁ ཡ་ཡ། ཁྱེད་དོ་མ་བཟང་གི།

ཀ (ཀྱ་མེད་ཉམས་དང་བཅས།) ཨ་ལ་དེ་ཆོ་མི་ཤེས་ཏེ་ད་ངེས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདི་གའི་རིང་ལྷ་མ་བཙོན་པ་རྒྱུན་སྤྱིང་ན་སྤྱད་འབྲུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ངེས་རེད་ཀྱང་། ང་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད་ཨེ་རེད། (སྤྱོད་ལག་ཆ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་སྤྱད་ཡང་ངག་འཇམ་པོས།) ཁྱེད་ཐུགས་བྲེལ་མ་ཆེ་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་ཆ་ཞིག་དྲིས་ན་ཨེ་ཆོག་ཁ ཡ། གཞུང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས་མོད་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འདི་ཡང་དྲིས་མཛོད་དང་ངས་ལན་གང་ཐེབས་ལྷོ་ཆོག།

ཀ ཡ་ཡ་ཡ། ངས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་ནང་གི་དཀའ་གནད་ཐེངས་འདིར་མི་འདྲི་སྟེ། བཤད་ན་ཆོག་ཆོག་མང་གི་ ཉན་ན་གོ་བ་ཟབ་གི་ ད་ཉན་མཁན་ཆང་མ་ཡང་མགོ་འབྲུག་སྤྱད་ཅིག་རེད། དེས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྤྱད་ཆ་རྒྱུད་ཆ་རྒྱུད་ཞིག་འདི་ཡ།

ཁ ཡ་ཡ། ཁྱོས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་ཡ།

ཀ (འཇུག་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་དང་བཅས།) གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
གནས་པའི་སློག་ལྷན་འདི་ཐམས་ཅད་ཉན་མཚན་དལ་མེད་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་རྒྱག་བཞིན་
པ་དེ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རེད།

ཁ (གཏེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས།) ཨོ། མཐོ་རྒྱལ་པོ།
དམའ་སྤྱང་པོ། གཅན་གཟན་རི་དྲགས། འབྲུ་སློན་གྲོག་སྤྱར་ཡན་བྲེལ་ནས་
རྒྱག་རྒྱུ་དེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱག་པ་རེད།

ཀ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆང་མ་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་
དོན་དུ་ཆང་མས་འདྲ་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་གི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ཁ
(ཞིབ་ཅིང་ནན་པའི་བཟླ་སྤྱངས་དང་བཅས།) བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ་ཡང་བདེ་
བདེའི་རྒྱ་རྒྱབ་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། འགའ་རེས་རང་བདེ་བའི་
ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྲུག་ལ་སྤྱོར།
འགའ་རེས་གཞན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་སློག་ཀྱང་གཏོང་མོད། དེས་
མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆེད་ཐུབ་པ་རེད། ལ་མ་གཞི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་རེད།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རེད། རྒྱ་ན་པོས་ཐོག་མར་བདེ་འབྲས་
འཚོལ། །མཁས་པས་ཐོག་མར་བདེ་རྒྱ་འཚོལ། །བཙལ་བར་འདྲ་ཡང་གནད་
ཤེས་པས། །བཟླས་ན་འཚོལ་རྒྱལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
མི་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པར་ཐུག་ཡོད། ཉན་
མོངས་པ་མ་སྤྱང་བའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་
འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་སྟབས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་རང་

གིས་རང་ལ་གཅེས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བསམ་ན་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་
བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདྲོད་ལས་
བྱུང་། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱུང་། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡིན། །རང་དབང་ཐོབ་ནས་
ཡོན་ཏན་ལ། །འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད་
ཡ།

༡ (གུས་འདུད་ཀྱི་ཉམས་དང་བཅས།) ལེགས་སོ། དེའོ་ན་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་ཤོས་དེ་གང་ཡིན།

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ན་གང་ཡིན།

༡ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ལ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་སྤྲ་བཏབ་པས་སྐྱེས་བུའི་
ལུས་བརྒྱན་ན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡིན་ལ། རིན་ཐང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ཨོ་
ཡིན།

ཁ མ་རེད་མ་རེད། གསེར་དང་པ་ལམ་སོགས་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་ནོར་དུ་བརྩི་
ཡང་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ནོར་གྱི་སྦྱིང་པོ་རེ་སྤངས་ན་གོ་ཆོད་ཅུང་ལས། མི་
གཙང་བའི་ལུས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། བཤང་གཅིའི་རྒྱལ་བ་ལ་དེས་བརྒྱན་པ་བ་
སྤང་ལ་གསེར་རྒྱན་སྤྲས་པ་དང་འདྲ་བར་མཛེས་སྤྱད་མི་དགོས་བཅོག་སྤྱད་ཡིན།
གསོན་ཆོ་སེམས་ནད་ཀྱི་ཁྱུར་པོ། ཤི་དུས་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མ་རེད།

༡ དེ་མིན་ན། འོ་ན་རྒྱ་གསེར་ཟ་འོག་གི་གོས་གྱོན། གཡུ་བྱེར་གཟི་
མཆོང་གི་རྒྱན་བཏགས། དར་གདུགས་འཕན་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས། དར་

ཟབ་གསེར་དངུལ་གྱི་འབུལ་ཚན་སྤྲིག་ འཁོར་གཡོག་སྤྱི་འབངས་ཀྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ན་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ། མིང་ཡང་ཆེ། དོན་ཡང་བཟང་། ཡུལ་
སྤྱི་དགོན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཡང་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་ལ།

ཁ (ཁྲེལ་དགོད་དང་བཅས།) དེ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་གསེར་དར་ཟབ་གཟི་
བྱུར་རྟ་དྲེལ་སོགས་མཛེས་པ་རྒྱ་གསེར་དར་ཟབ་སོགས་ཁོ་རང་ཚོའི་མཛེས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེས་གཞན་མཛེས་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ད་དུང་སྤྱན་པོ་ཕྱགས་དང་འབྲ་
བ་ཞིག་ལ་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་མཚང་དུ་འབྲེ་སྤྱིད། དེས་ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་ན།
རྒྱན་པལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་མཛེས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་
འབར་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྤྱི་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་བཞིན་
འདུ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་
འདུ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །མཁས་རྣམས་
དགའ་བ་སྤྱིད་མི་རུས། །རྟ་མཚོག་འགོས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱིང་
ཡང་རིན་ཐང་རྒྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ལ་
བཀོད་ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་ནོར་བུའི་
ནང་གི་ནོར་མཚོག་ སྤྱིད་ན་དགོན་པའི་མིག་གཅིག་དེ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ལ། དེ་རིན་ཐང་ཅན་དུ་བརྩེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཤེས་མཁན་
ཞིག་ཡིན་རྟགས་རེད། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །སྤྱན་པོས་
མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། །ཅན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། །སྤྱན་པོས་སོལ་བར་
བྱས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་དང་འདྲ། དེ་བས་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་

ཕྱོགས་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྦྱང་ཞིང་། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
གུས་པ་དང་བཀུར་སྟོན་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་
འབྱེད་ཉམས་དང་ཆེ་ཚུགས་མི་སྟོན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། མཉོག་རྒྱུད་གསེར་
དངུལ་ལོར་རྩེས་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་འདུན་ཕུགས་བཅོལ། ལྷན་པོ་ལོར་ལྷན་ཡི་
དྲགས་གཏེར་སྤྱང་ལ་དམ་པའི་རྗེ་བོར་བརྩི། ལེགས་བཤད་དམ་པའི་གསུང་
སྒྲོས་ལས་ཟས་ལོར་ཕྱན་བྱུང་གང་ཆེན་བརྩི་མཁན་དེ་ཆོ་མེད་ས་པ་མ་རིག་པས་མགོ་
བོ་འཐོམས་པའི་སྟེན་པ་ལྷ་ཀོར་བྱེད་ལ་འབྱེད་བའི་བྱེད་སྤྱོད་བརྩི་ཆོག ད་དེ་
ཆོ་སྦྱིང་རྗེ་བའི་གནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཁ་བྱེད་ལ་བྲིད་དགོས་རྒྱུ་རིགས་རེད་ཡ།
༡ འོ་ལེགས་སོ། ད་འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་
པོ་དེ་གང་ཡིན།

ཁ བྲིད་ཀྱིས་གང་རེད་དགོངས་གི་ཡོད།

༡ དེ་ཟེར་ཚོད་གསལ་པོར་མ་ཐིག་རུང་། མི་སོ་སོའི་ཞེ་འདོད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
ལྟར་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིད་ཆས་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆ།
སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་འདོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་རྩེས། མཁས་པས་
དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བརྩི་རྒྱུ་རེད།

ཁ མོ། དེ་ཆོ་ཡང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་ཀུན་ལ་གལ་དུ་ཆེ་ཞིང་
དགོན་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ལོར་སྤྱངས་ཀྱང་
སྤྱི་མི་ཐུབ་པ་དེ་དུས་ཚོད་ཡིན། དུས་ཚོད་ཅེས་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལོར་དེ་མི་
སོ་སོ་ལ་མང་ཉུང་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཤད་སྦྱོད་བཟང་པོ་བཏང་ཐུབ་
མཁན་ཏ་ཅང་དགོན། བཤད་སྦྱོད་ལོག་པར་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་གྱུར་ཆེ། ད་ལྟར་

རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཏ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་ཡང་
བསྐྱར་ཡོད་རྒྱ་མེད། འདིས་ནི་ཉིན་དང་ཞག་གི་གོམ་པ་སྒོས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བའི་
མཚོངས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་མི་ཚོའི་རྒྱུན་དང་འགྲོག་ནས་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་གི་
ཡོད་པས། རྒྱ་ཚོད་སྐར་མ་རེ་སོང་ཡང་འཆི་ལ་ཇེ་ཉེ་ཡིན་ན། སྒོག་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ན་ཆད་ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་
ཚོད་གྲོན་བསྐྱབས་ཏུ་མི་གཏོང་བར། འདི་དང་ཕྱི་མར་པན་པའི་དོན་རེ་སྐྱབས་གལ་ཆེ།
དུས་ཚོད་ཅེས་པ་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་སྐྱབས་པའི་དུས་
ཀྱི་ཟླ་རྒྱས་ཉིད། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྲིད་བག་
ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱ་སྟེ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱར་བར་
བྱ། །ཞེས་དང་། དུས་ནི་ཡུན་མུང་རིག་པའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་
ཇི་ཅུམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་རྒྱ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་
གཅེས་པ་དེ་ནི་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ (ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས།) རེད་རེད་རེད། དེ་ཚོ་
གསལ་པོར་གོ་བྱུང་། ད་འོ་ན་སྲིད་ལ་འདྲི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྲིད་བཟང་ངན་ཟེར་
རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས།

ཁ སྲིད་བཟང་ངན་ཕྱེ་དུས་བཟང་ངན་ཕྱེ་མཁན་ཁོ་རང་གཟུ་བོར་གནས་པ།
དང་པོའི་སྒྲོ་ཅན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན། འཕྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཉིན་ཤེས་
ཤིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོ་ཅན་ཞིག་མིན་ན་དཔྱེ་ཞིབ་བྱེད་མི་
ཤེས། མདོར་བསྟུས་ན་སྲིད་བཟང་ངན་ལྟ་མཁན་དེ་ཁོ་རང་སྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་
ན་བཟླ་དགའ། མིག་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་གཟུགས་དག་པ་ཞིག་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་

དང་འདྲ། མ་དག་པའི་བལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲས་གཞན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་རང་
 ཉིད་ལ་དགའ་མཁན་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་མཁན། ཁ་མཁས་དག་འཇམ་བཤད་
 མཁན་ལ་སྤྱི་བཟང་དུ་བརྩི་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་པའམ་དེ་ལས་འགྱུར་ན་
 རང་ཉིད་མི་དགའ་བ་ཅམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རན་དུ་ཡང་བརྩི་སྲིད་པས་ངེས་
 བརྟན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ཡང་སོ་སོ་ཡིན། སྤྱི་བཟང་དན་
 བྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བཟང་པོའི་རྟགས་ནི།
 བྱ་བའི་གནད་ཤེས་པ། འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁེ་ཉན་རྟགས་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 ལ་ཡང་ཚོད་ཟིན་པ། རང་གིས་རང་ཚུགས་བྱུང་པ། ལས་འབྲས་དཀར་ནག་
 ལ་བརྩི་བ། འྲིན་ཆེན་པ་མར་འྲིན་གཞོ་བ། ཉམ་རྒྱུང་བྱམས་པས་སྦྱོང་མཁས་
 པ། བཅོན་པོ་ཚོད་མེད་ལ་མགོ་མི་སྦྱར་བ། སློ་ཁོག་དང་ལ་བསྦྱར་རྒྱ་མེད་པ།
 འགྲོག་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱི་ཐག་རིང་བ། ཆོག་བདེན་ཞིང་ཁོག་ཡངས་པ། བཞིན་
 མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་བག་ལྡན་པ། རྒྱུན་ཕན་བྱས་སྦྱར་དཀའ་བ།
 ཁྲིལ་གཞུང་ངོ་ཚ་གཏོང་མོད་ཆེ་བ་སོགས་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་བཤད་ན་
 རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་དེའི་བརྟག་ཐབས་གཅིག་
 ཆོག་དེ་ཕན་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས། ཕན་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དེ་གང་ལྟར་སྤྱི་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་དང་སྲིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཅི་བསམ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལེགས་ཆོགས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཡ་རབས་དེ་ཉིན་ཏུ་དགོན་པས་མཐོང་
 བ་ཅུང་། མི་དེ་འདྲས་རང་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་། ཆོ་འདིར་སྦྱིད་ལ་སྤྱི་
 མར་ཡང་སྦྱིད་པའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ཡིན།

ཀ འོན་མྱི་ངན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད།
 ཁ ད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མྱི་ངན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།
 རེག་ན་ཆོར་མ་འདྲ་ཞིང་། རྩོས་ན་རྒྱ་དུག་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་སྲུན་འགོ།
 རང་འདོད་དང་གཡོ་སྦྱུ་ཆེ་བ། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ། ངན་སེམས་དང་སེར་
 སྒྲུལ་བཅིངས་པ། ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ། མི་བདེན་
 རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། རང་བསྟོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་སྟོད་ལ་སེམས་པ།
 ལས་འབྲས་ལ་མི་བཙི་ཞིང་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ། འབྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་
 གདུག་རྩལ་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཅོལ་རྒྱུང་ཞིང་སྲ་ཚན་རྒྱུང་བ། ཆང་རག་དུ་བ་
 རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། ཀླུ་རྩུབ་ཕྱ་མ་གཡོ་སྦྱུ་ལ་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མྱི་ངན་གྱི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བཤད་ན་ཉི་མས་མི་འདད་། མྱི་ངན་དེ་འདྲས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོམས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་ཕུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་འདི་མེད་མྱི་མེད་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་བསམ་པ་ངན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བའི་སྤྱོད་
 ངན་གྱིས་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་གདོང་ན་
 པརྒྱ་མེད། ཁ་རབས་རིགས་ཀྱི་གྲང་ན་རྩ་མ་སྦྱེས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 བྱེད་པར་གྱིས། འཕྱོན་མའི་བྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་གསལ་བར་འབྱེད། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ འོན་མྱི་འི་བཟང་ངན་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་སྦྱེ་དུས་ནས་བཟང་ངན་དུ་སྦྱེས་པ་རེད་
 དམ། ཇེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རེད། ཁ དེ་ནི་རང་བཞིན་
 གཤེས་ཀྱིས་བཟང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་བཟང་པོར་གྱུར་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སུ་ཡིན་ཡང་པ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་ཏ་དང་། དགོ་ཆུན་

བཟང་པོའི་སློབ་གསོ། ལྷ་མ་བཟང་པོའི་ཞལ་གདམ། གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་
 གཤེན་སྦྱོད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་པོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་ཏ་ཅད་ཉུང་། ཡ་
 རབས་ལ་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཕུལ་
 ལུགས་གཉིས་ཀར་སྦྱོད་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་
 ཟུམ་བསྐྱུན་ཀྱན་སྦྱོར་རེ་རེ་དང་བྱ་སྦྱོད་སྒྲ་རེ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་ཉིན་རེ་བཞིན་
 རེ་ཉུང་དང་ཡོན་ཏན་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་མང་ལ་བཏང་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལམ་ཐོག་
 ལ་བཞག་སྟེ་བཟང་པོར་འཛོམས་དགོས། དེ་ཡང་གཏམ་བཤད་སྤངས།
 བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ། མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་
 ནས་གཞན་བཟང་པོ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ངན་སྦྱོད་སྒྲ་རེ་ནས་སྐྱུར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བཟང་
 པོར་འགྱུར་བ་ལ། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་
 ལུགས་གསེར་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མི་ངན་མི་བཟང་ལ་སྐྱུར་བའི་གནད་དང་མན་ངག་
 དམ་པ་གཅིག་ཚོགས། ད་དེ་རིང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་ཙམ་བྱས་ན་ཨོ་ཚོགས་ལགས།
 ཀ (ཚབ་ཚུབ་དང་བཅས་པའི་གྲུས་ཉམས་ཀྱིས།) བཀའ་རིན་ཆེ།
 དགོངས་པ་མ་ཚོམ། རས་ད་དུང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་
 རུང་རུང་གཉིས་འདྲི་རྒྱ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱ་ལོངས་
 སྦྱོད་བསགས་ཏེ་དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་ཡིན་པས། ལོངས་སྦྱོད་
 ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་རོ་མ་དེ་གང་ཡིན།
 ཁ འོ། ལོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། སྤར་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ད་ལྟ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་
 བསོད་ནམས་བསགས་ན་ཕྱིན་ཆད་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་སྟེ། ཁོར་རྣམས་རུང་མི་

ཟ་བ་ཡི། །གཏོར་ཆེན་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་འདོད་ན། །བསགས་ཤིང་འཇུངས་བ་མི་
བྱ་བར། །གཏོར་མོད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོར་
ལས་རོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་མར་སྤྱེར་མི་ལོ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་མར་
ཕན་ཐོག་པའི་བསོད་ནམས་དང་བརྗེས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་ན་སྤྱི་
ཚོ་སྦྱག་ལ་ཟད་པའི་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་མི་དགོས་པར་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་
ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་དང་འབྱོར་བ་སྦྱན་པར་བྲགས་
པ་དང་། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གཏོར་བའི་ཐབས་མཆོག་
གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ལུས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པས་མི་ལུས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་སྤར་བསགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་སྤོན་
སོང་མེད་ན་ཇི་ཅམ་འབད་པས་བསགས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཀ དེའོ་ན། དག་འདུལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་དེ་གང་ལགས་གསུང་རོགས་ལྟ།
ཁ དག་ལ་སྤྱི་ནང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རར་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་། དེ་ནི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདུལ་དགོས། སྤྱིའི་དག་ནི་སྤར་རང་ཉིད་
གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན་ཞིང་། དེའང་བརྟག་ན་སྤར་གྱི་
གཉེན་ད་ལྟའི་དག་དང་། ད་ལྟའི་གཉེན་སྤར་གྱི་དག་ཡིན་པ་སོགས་མང་བས་ཞེ་
སྤར་སྦྱེ་སའི་ཡུལ་མེད། གལ་ཏེ་དག་འཛོམས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་།
འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་དག་རང་སྤྱོགས་སུ་བཀུག་པ་གནད་དམ་པ་
ཡིན་ཏེ། འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པོའང་
འཛོམས་པར་བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འཇམ་ཉིད་ཚོ་ཞེས་

མཁས་རྣམས་སྤྱ། །ཞེས་དང་། ས་རོལ་གནད་དུ་འབེབ་པའི་ཆོག་ །དག་
བོ་ལ་ཡང་སྤྱ་མི་བྱ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་
འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཞེ་སྤང་གི་དག་བོ་
བཅོམ་ན་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཞོམ་པར་རྒྱས་པ་ལས། །ཁོང་ཁྱིའི་དབང་
གིས་བརྟེན་བཅོག་ཆོག་དན་བྱས་ན་དག་གཅིག་གིས་མི་ཆད་མང་པོ་ལངས་ནས་
གཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དཔེ་ལྟར་ས་སྟེང་དག་བོས་གང་སྟེ་སྤང་བ་དག་རུ་
ལངས་ནས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བག་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། ད་དེ་རིང་རང་རེ་
གཉིས་གྱིས་གཏམ་ཉོག་བཤད་ནས་རིན་བྲལ་གྱི་དུས་ཆོད་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་
སོང་བས། ལྷུང་དུ་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་སོང་ནས་སློབ་བྲིད་སྤྲ་མའི་སྦྱོར་སྤྱང་ལ་
བརྩོན་ན་ལེགས།

ཀ བཀའ་བྲིན་ཆེ། བཀའ་བྲིན་ཆེ། དས་བྲིས་པ་ལ་བྲེད་གྱིས་བཀའ་ལན་
ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཁོང་ཁོམ་ཡོད་དུས་ཤིག་ཡིན་ན་དས་བྲིན་བྲིས་ཞིག་ཀྱང་
འབྲི་འདོད། ད་དུང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ཆོག་པ་ཐུགས་ལ་བཅང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཁ ཡ་ཡ། དེ་ལྟར་བྱ། བྲེད་སྤྱ་ཆོད་རིང་།

ཀ རྗེས་སུ་མཇུག།

ལྷོ་སང་ཆོས་ལྷ་སྤྲུལ་གསེར་རྒྱ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབུ་བརྟེན་དགའ་སྟོན་སྐབས་ཏེ་
རབ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་ལོར་བརྩོན་གཞོན་འབྲུབ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་བརྟེན་ཐོར་བྲིས་
པའོ།

འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བརྟལ་ཕུ་ཅུའི་འཁོར་ཆོགས་
དག་ལྟ་རྒྱུད་རྟ་དང་བཅས་པའི་གར་འཆམ་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་
ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།

ཨོ་སྤ་སྟྲེ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ངོ་བོ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ།
དྲི་མེད་དྲངས་མཚོར་འདབ་སྟོང་རྣམ་བཞའི་ཚུ་སྒྲིམ་རྒྱས་པའི་རྩེར་འབྱུངས་པ།
འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྒྲུང་སྟིད་ཟེལ་གཞོན་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་
ཕུ།

མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་ཀུན་ནས་དགོ་བའི་སྒྲུང་བ་སྟོལ།

འཛིགས་རུང་དག་ལྟ་འབྱུགས་པའི་སྒྲིན་ནག་ལས།
དཔའ་ཇམ་མཚོན་ཆའི་ཐོག་མདའ་དྲག་པོ་ཡིས།
ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་སྟེར་བཅས་འཛམས་མཛད་པ།
འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་དེང་འདིར་སྒྲོངས།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཆེ།
དཀར་ཕྱོགས་སྟིད་པའི་སྒྲ་ན་མཛོན་མཐོ་བའི།
ལྟར་བཅས་སྒྲེད་གུ་མགུ་བའི་ངོ་མཚར་གཏམ།
མ་སྒྲིད་སྒྲོས་གར་ཉམས་བརྒྱུར་འགྲོགས་ནས་སྟེལ།

དེ་ཡང་མདོ་སྐད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། རུ་དམ་སྦྱིད་ཐམ་གྱི་ལུང་པ་ཞེས་ཕུ་གངས་
 དཀར་ལྷན་བཞིན་གྱི་ཅེ་མོ་དགུང་ཆེན་བར་སྤང་ཡངས་པར་བྱུག་ཅིང་གངས་སེང་
 དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་པ། བར་རྩ་བྲག་གཡལ་ཡི་འགྱིང་རྫོང་ལྷོ་སྤྱོད་ཕུག་
 མོ་སྤེད་ལ་འཁྲིལ་བར་ཐང་དཀར་ཚོད་པོས་གཞོག་ཅུལ་འབྲན་པ། སྤང་ལྷོན་
 ཞིང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ཁྱུང་གིས་དུད་པར་འདབ་ཆགས་
 སྤྲོ་ཚོགས་གིས་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་ཐང་ཆེན་སྤང་ལྷོངས་ཕུག་མོ་སྤྱོད་ཞིང་
 མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་ཚལ་གིས་མཛེས་པར་ཕུགས་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས་ཅེ་གར་འབྲན་པ།
 གཞན་ཡང་གཏན་འཁྲིལ་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ། དུངས་བསིལ་འོ་མའི་རྩ་རྩུན་སོགས་
 སྤྲོད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཡིད་འོང་རང་བྱུང་གི་མཛེས་ལྷོངས་
 གྱི་དབུས་སྟ། རྒྱབ་རི་སྤང་ཆེན་ས་ལ་ཉལ་འདྲའི་མཁལ་ཁྱུག་མདུན་རི་རྒྱལ་
 པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲའི་ཉེ་ཞོལ། བཀྲ་ཞིས་རྟགས་གྱི་ར་བས་ཐོགས་
 མཚམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་བྱབ་བསྐྱོན་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོའི་སྒོ་བྲམས། ཁྱུང་འབྲུག་གདན་དུ་བཏིང་བའི་དོར་ཡངས་པོ་འདྲིར་
 དེ་རིང་བཀྲ་ཞིས་པའི་ལྷ་ཉི་དཀར་པོ་ལ། མཛེས་མོ་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད།
 སྤྱོད་མོ་ན་བའི་བདུད་ཅི། དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་འབུལ་རྒྱུའི་ཐོག་
 མར་སྤྱིང་དཀར་པོའི་དང་སྤྱོད་མཆེད་བདུན་གྱི་འཆམ་སྐྱོར་ཏེ། སྤྱིང་དཀར་པོའི་
 དང་སྤྱོད་མཆེད་བདུན་ནི། སྤྱིང་དཀར་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ ཐོགས་བསོད་ནམས་
 གཉིས་གྱི་སྤྲོ་འདྲན། རྟེན་འབྲེལ་ཐིག་ལས་གྱི་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་
 མར་དཀར་གསལ་ཆེ་བའི་ཞལ་བྲིམ་ལ། སྤྱོད་བྱུང་རི་དྲགས་འཛོ་སྤྱོད་ཅན།
 ཞལ་ནས་ཨུལ་ཡི་རྩི་འབྲུལ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ཨ་ཡིག་རང་ཐོན་ཡོད་པ། སྤྱོད་ལ་

དར་ཟབ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་མངོས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་
 པ། ཕུག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྲུབ་པའི་ཕུད་སྦྱེམས་བསྐྱམས་པ་དེ།
 ཞར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་རྣམ་འཕྲུལ། སྤྱིང་སང་ཆེན་སྦྱེས་བུའི་ང་མ། སྒྲ་སྒྲ་
 ལའི་སང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་དེ། མངོས་སྤྱག་གཟུགས་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་གཟི་
 མཚོང་སྤེལ་མའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མངོས་པ་ཕུག་ན་འོ་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་གུང་མ་ཡག་
 གི་སང་ལྷམ་དེ། མངོས་འཛུམ་དགེས་པའི་ཞལ་དགྱིལ་ལ། དབུ་སྒྲ་གཡུ་
 ཡི་ལན་ཚར་ཅན་ཕུག་ན་ཆང་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་སྦྱི་དཔོན་བུ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་དེ།
 མཚུ་སྒྲོས་པད་མའི་འདབ་མ་ལ། ཟུར་མིག་བུང་བ་འཕུར་ལྗིང་ཅན། ཕུག་ན་
 ང་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་འདན་མའི་བུ་མོ་དར་ལི་དེ། འཇམ་མཉམ་ཕུག་གི་པད་ཅ་
 ལ། གསེར་གྱི་གདུ་བུའི་སེལ་ཁྲོལ་ཅན། གཡས་ན་མདའ་དར་དང་གཡོན་ན་
 བྱེ་ཕུད་བསྐྱམས་པ་དེ་འབྲུ་རག་དཀར་སྒྲོན་པའི་བུ་མོ་དེ། སྒྲོན་ཆེ་རྒྱས་པའི་
 ཞལ་ངོ་ལ། ལི་ཁྲི་སར་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན། འབྱིང་བག་ལུས་གྱི་ལྷེམ་འགོས་
 གཡོ་བ། ཕུག་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ན་བྱེ་མར་བསྐྱམས་པ་དེ་མི་ཆེན་
 དཔོན་གྱི་བཅུན་མོ་པ་ཆེན་རག་བཟའ་དག་མཚོ་དེ། མཉམ་ལྷུག་ལུས་གྱི་འཁྲི་
 ཤིང་ལ། སྒྲིན་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་ཅན། མ་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྒྲབས་
 ཁྲིགས་སེ་ཡོད་པ། ཕུག་གཡས་ན་མདའ་དར་དང་གཡོན་ན་བྱེ་མར་བསྐྱམས་པ་
 དེ་ནིས་ཆུང་ལུ་གུའི་མཚར་ཡག་བཅས་སྤྱིང་དཀར་པོའི་མོ་སྒྲན་བདུན་གྱིས་མངོས་
 པའི་གར་དང་ཕུག་རྒྱ། སྒྲན་པའི་སྤྱ་དང་དབྱངས་གྱིས་སྤྱིང་སང་ཆེན་སྦྱེས་བུའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་དེ།

འཆམ་ཚན་གཉིས་པ། འཇམ་སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ལྷ་ཤེར་མའི་ཚོགས་

དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ལྷ་
 གཉན་གསུམ་དབྱ་ལྷ་མེར་མ་མགོན་ཡག་དར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
 བའི་དབུས་སུ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་
 ལྟ་བུ། སྐྱུ་བཞིན་པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། གསུང་རམ་པ་དབྱར་རའི་སྐྱུ་དབྱངས།
 ཐུགས་མཐུན་བཅེ་ཉི་མ་རང་ཤར། གོང་དཔོན་པོ་བྱས་ན་དད་པ་སྟོབ་། ས་སྐྱ་
 མ་བྱས་ན་དང་བ་འདྲེན་པ། དཔའ་དབྱ་ལྷ་བྱས་ན་དབྱ་འཕང་མཐོ་བ་དེ་སྐྱུ་འཛམ་
 སྒྲིང་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ནག་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་སྐྱལ་རེད། དབྱ་ལ་གསོལ་བའི་ཚོགས་
 དཀར་ཚོགས་བྱང་དུ་གཏོང་གི་དུང་རིས་ཅན་དེ་ཆངས་པ་དཀར་པོའི་དབྱ་ཚོགས་ཚོགས་
 དཀར་རྒྱལ་བའི་དོན་འབྱུང་རེད། སྐྱུ་ལ་གསོལ་བའི་གསང་གོས་དེ་དབྱ་ལྷའི་
 བེར་ཆེན་སྐྱུ་པོ་དཀར་ཤམ་ཐོ་ལུ་དགུ་བསྐྱིལ་རེད། དེ་ཐོག་གསོལ་བའི་གོ་བྱ་བ་
 དེ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བ་རེད། ཐུག་གཡས་ན་
 བསྐྱམས་པའི་དར་མདུང་དེ་མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དབྱ་འདུལ་རེད། གཡོན་ན་
 འཆང་བའི་ཕུབ་ཆེན་དེ་ཕུབ་མོ་བ་དམར་ལེབ་ཆེན་རེད། གཡས་སུ་སྐྱུ་གཏོང་
 འཁྱེལ་བ་དེ་སྐྱུ་གཏོང་དབྱ་ལྷའི་རྫོང་ཆེན། ནང་རྫོང་མདའ་མོ་གོ་དགུ་རེད།
 གཡོན་དུ་གཟིག་ཤུབས་འབར་བ་དེ་གཟིག་ཤུབས་མེར་མའི་སྐྱུ་གནས་དང་མཆོག་
 དཀར་ར་ཚོད་འཁྱེལ་བ་རེད། སྐྱེད་ལ་བརྒྱན་པའི་ཤང་ལང་དེ་སྐྱེད་གི་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་སོད་དང་སྟོལ་འཆང་བའི་རལ་གྱི་དེ་རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལན་མེད་རེད།
 གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབ། ཅེ་གོགས་ཤེལ་གྱི་གྱི་རྒྱུད།
 ལྷ་ཞགས་སྐལ་སྐལ་འདོམ་དགུ། འུར་རྩོལ་མཆང་སྟོང་འཁོར། ས་ལྷག་
 བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་སོགས་དབྱ་ལྷའི་གོ་དགུ་མཆོན་དགུ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་སྟེ།

མི་མིན་འཕུལ་གྱི་གཏེར་ཐོག་། སྤང་དག་པོ་འདུལ་བའི་དཔའ་ཆས་རེད། དབུ་
དར་འཕུའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ། རྒྱུ་འཕུའི་མགོ་དྲག་ལིང་རེ། སྤང་རྒྱལ་
མཆན་ཉི་འོད་ཆེས་སེ། དག་ལྟའི་སྤྱིན་སྤང་འཁྲིགས་པ་དེ་ཁོང་དབུ་འཕང་མཐོ་
བའི་རྒྱན་ཆ་རེད། ཞལ་གཅིག་ལ་ལས་བཞི་ཆང་ཞིང་སྐྱ་གཅིག་གིས་དག་བཞི་
མོན་པའི་དག་འདུལ་དྲག་པོའི་འཆམ་སྒྲོར་གྱིས་བདུད་ནག་སྤྱོགས་ཅུད་ནས་གཞོམ་པ་
བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་
ར་སྐྱ་དེ་འབྲུག་སྤྱང་ལྟེན་བའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་མཚུངས་སོ།།

འཆམ་ཆན་གསུམ་པ། སྤྱིང་ལྟའི་སྒྲོར་གྱི་འཆམ་ཆན་འདི་སྐྱེས་བུའི་མི་
འབྲལ་ལུས་ལྟ། སྤྱིང་དཀར་པོར་འགོ་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ལྟ་སྤྱང་གི་སྒྲོར་ཏེ། ཐོག་
མར་ཞལ་ངོ་དཀར་བ་གངས་རི་འབྲ་བ། མདུང་དར་དཀར་པོ་ལྟ་སྤྱིན་འབྲ་བ།
དུང་ཚྭ་དུང་ཁབ་གྱིས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་རེད། སྐྱ་མདོག་
སེར་པོ་གསེར་ལྟར་དྲངས་ཤིང་། མདུང་དར་སེར་པོས་བར་སྤྱང་འགོངས་བ།
གསེར་ཚྭ་གསེར་ཁབ་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་དེ་གཉན་ཆེན་སྐྱ་ལྟ་གོ་མཛོ་རེད། སྐྱ་
མདོག་སྤྱོན་པོ་མར་གད་མདོག་ མདུང་དར་སྤྱོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ གཡུ་
ཚྭ་གཡུ་ཁབ་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་དེ་སྐྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་རེད། མི་དཀར་
ཁྱུང་གི་མགོ་བོ་ཅན། དར་མདུང་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་དེ། དབུ་ཚྭ་ག་
དཀར་སྤྱང་གི་དག་ལྟ་སྤྱ་སྤྱ་བོ་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་རེད། མི་ལུས་སྐྱལ་གྱི་མགོ་བོ་
ཅན། དར་མདུང་སྤྱོན་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་དེ་རྒྱབ་ཁབ་དཀར་སྤྱང་གི་སྤྱང་མ་
ཅུ་བོ་སྐྱ་སྐྱལ་འོད་ཅུང་རེད། དཀར་ལ་མཛེས་པའི་བུ་མོ་གཡས་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྟའི་
མདའ་དར་དང་། གཡོན་ཉི་ཟླ་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་དེ་རྟ་འདོ་བར་

འཁོར་བའི་དབང་ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་ཐ་ལེ་འོད་འཕྲོ་རེད། སྒྲིལ་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་བྱར་
 བྱུང་ཅན། སྒྲིལ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཅི་ཞེ་གནས་སྒྲིལ་དཀར་མོ་རེད།
 མི་དམར་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། མི་སྒྲིལ་གཡང་གཞིའི་སྒྲིལ་གཡོག་གསོལ།
 དར་མདུང་དམར་པོ་སྒྲིལ་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་དཔའ་དབང་ལྡན་མི་སྒྲིལ་དམར་པོ་རེད།

འཆམ་ཆན་བཞི་པ། སྒྲིལ་དཔའ་རྩལ་ཞི་བའི་འཆམ་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་མར།
 མི་སེར་གསེར་གྱི་གོ་ཁབ་ཅན། སྒྲིལ་གཟི་བཞིན་ཉི་མ་འབྱུང་དང་མཚུངས་ཤིང་།
 སྒྲིལ་གཞི་བཞིན་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་པོ་འདྲ་བ་དེ་གདོང་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲིལ་གི་དཔོན་པོ་གསེར་
 བའི་ཉི་འབྱུང་དར་ཡག་རེད། མི་སྒྲིལ་དཔའ་གྱི་གོ་ཁབ་ཅན། ཞལ་རས་
 མཛེས་པའི་ཨོག་ཆོས་འཕྱུང་། འཕྱིང་བག་ལྡན་པའི་ཆེ་འགྲོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དེ་
 འཕྱིང་རྒྱུད་སྒྲིལ་གི་དཔོན་པོ་འོམ་བུའི་ཨ་རུ་དཔའ་སང་རེད། མི་སྒྲིལ་དུང་གི་སོ་
 སྒྲོ་ཅན། དཀར་པོ་དུང་གི་གོ་ཁབ་གསོལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཟན་ལ་གཞུམ་འདྲ་དེ་མི་
 སྒྲིལ་རིན་ཆེན་དར་ལི་རེད། ཐོ་སར་ཁྲག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་སྒྲིལ་
 མིག་འཛུམ། རྒྱབ་ཁབ་དཀར་ཆེ་མདུད་སྒྲིལ་སེ་བ་དེ་འབྱུང་པའི་རོང་ཆ་དམར་
 ལེབ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་རུ་བོ་རེད། མི་སྒྲིལ་གཡུ་ཡི་སྒྲིལ་མ་ཅན་དཀར་པོ་དུང་གི་
 སོ་ཞོ་མཛེས། འཛུམ་པའི་དགའ་མདངས་ཡ་ལེ་བ་དེ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱི་སྒྲིལ་
 གནས་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་རྒྱུད་གཡུ་སྒྲིལ་རེད། དཔའ་རམ་སྒྲིལ་མའི་འཕྱིང་གཟུགས་
 ལ། འཁོར་གསུམ་མཆེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་པ། སྒྲིལ་དམར་ཡག་ཆང་ནས་ལང་འདྲ་
 དེ་སྒྲོ་བྱུང་ཉི་ཆའི་ཨ་བརྟན་རེད། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆང་འདྲ། བྱང་ཅུལ་
 སྒྲིལ་ལུས་ལ་ཆང་བ་སྒྲིལ་དཀར་གཡུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་དེ་གདོང་སྒྲིལ་གནང་ལི་ཨ་
 འཕེན་རེད། ཡང་མི་སྒྲིལ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། གཡུ་ཁབ་གཡུ་མོ་གསྒྲིལ་

གསེལ་བ། བྱ་བྱ་མཁའ་ལ་ལྷིང་འདྲ་དེ་འཇང་སྐུ་གཡུ་ཁྱི་གོང་སྒྲོན་རེད།
 མི་དཀར་དུང་གི་ཚོག་འཕྲུ་དཀར། བྱ་བྱ་དཀར་དུལ་གྱི་ཡ་ལད་ཅན། སེར་
 རོ་གསེར་གྱི་སྐུ་ཐག་བཏགས་པ་དེ་འབྲུ་མི་དཀར་ལྷ་བྱ་བསམ་འབྲུབ་རེད། མི་
 རྩུང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཅན། མཆུ་སྒྲོས་པད་མའི་འདབ་མ་འདྲ། གཏམ་
 བཤད་འདོད་ཀྱི་སྐྱ་ལྷུ་བདེ་བ་དེ་བོད་སྐྱ་གཞི་རྩུང་ཁ་བདེ་རེད། དཔོན་ཆེན་ཞལ་ངོ་
 རམས་གཟུགས་ཅན། ལུབས་བཀྲ་གསེར་གྱི་ངོ་ལེན་ཅན། མཛེས་པའི་
 གཟུགས་ལ་བརྗེད་པའི་ཉམས་ཅན་དེ། མ་ཉིན་རྗེས་དཔོན་པོ་ལྷ་ལི་རེད།

འཆམ་ཆེན་ལྷ་པ། སྤྱིང་དཔའ་རྩུལ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་མར། དབུ་སྒྲོ་
 སྒྲིན་མ་སྒྲོ་ར་དཀར་ཞིང་བགེས་པའི་གཉེར་མ་ཞལ་ལ་དོད་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ན་
 རྩུང་ཅན། བརྩན་བརྩིང་བརྗེད་གསུམ་འཛོམས་པ་དེ་གདོང་སྤྱི་དཔོན་རོང་ཆ་ཁ་
 རྒྱན་ཆགས་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་ཐིག་ཤིང་རེད། དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་སྒྲོས་མཆོག་སྒྲོ་
 བརྗེད་པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། གསུང་ལྷིང་པ་དབྱར་རྩེ་སྒྲོ་དབྱར་ས། ཐུགས་
 གཞི་བརྩིང་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་འདྲ་བ་དེ་ཡབ་རྗེ་སངས་རྒྱུ་པོ་སྐྱ་གཡུ་པོ་གདོང་གི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་རེད། ཡང་དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་བགེས་སོང་མི་རྒྱ་པོ་ཞོག་ཆོམ་སུམ་
 སྒྲས་ཅན། སེར་རོ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བཏགས་པ། ཐུག་གཡས་པས་དམར་
 གཏོར་དབྱེལ་འཕེན་པ་དེ་རྩུག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་རེད། ཡང་བགེས་པོ་དུང་གི་
 སྒྲོ་ར་ཅན། དར་དཀར་རལ་གྲུ་སྒྲུ་ལ་གསེལ། བྱིམ་བདག་དེས་པའི་ངང་རྩུལ་
 ཅན་དེ་ཨ་སྒྱིད་ནམ་མཁའི་སེན་ཞལ་རེད། དབུ་རྒྱ་ཚོག་ནམ་མཁའི་ཁྱུང་འཕྲུ་ལ།
 མེ་ཤེལ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་མཛེས། དབྱེས་པའི་ཞལ་ལ་བརྗེད་པའི་གཟུགས།
 དབང་དྲག་འཛོམས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དེ་རོང་ཆ་ནོར་བུ་ལྷ་དར་རེད། མི་

བརྗེད་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁབ་ཚོག་ཅན། གཡང་ཆགས་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཕྲང་།
 ལྷ་རྣམ་སྤྱོད་གཡུལ་ལ་ཆས་འདྲ་དེ་ཕྱག་སྐྱོལ་འི་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་རེད། མི་
 ཆེན་སྐྱོལ་ཤར་བ་རྒྱུས་ཤིང་། ཞི་འཇུག་བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་
 གཤུ་ཐུགས་ཀར་དཔུངས་པ་དེ་མི་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་རེད། དཔལ་ཚོད་སྟག་
 མོའི་ངར་སྐྱེ་ཅན། མདུང་དམར་བ་དན་བྱུང་གསུམ་གཡོ། ཁ་པོ་གཟིག་གི་
 ཡང་ཤམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་སྟག་རོང་ཨ་ཁུ་སྟག་འཕེན་རེད། ཡང་དཔལ་ཚོད་
 དུང་རྒྱའི་ཞལ་རས་ཅན། ཤང་ལང་གསེར་གྱི་ཁ་པོར་མཛེས། ཁ་སྐྱུག་
 གཤོག་སྐྱོ་རྒྱས་འདྲ་དེ་སྟག་རོང་ཨ་ཁུ་ཁ་སྟག་རེད། སྐྱུ་གཟུགས་བཞི་ཤ་
 ཉམས་རྒྱས་པ་ལ། སྐྱུ་གཤོད་སྐྱིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། དཀྱུ་སྐྱོམ་ཡན་
 ལག་རགས་པ་དེ་སྟག་རོང་ཁོ་ཆ་འཁྲིལ་ཆེན་རེད། སོ་རྒྱན་འགོས་ར་རྩ་དཀར་པོ་
 ཅན། སྐྱུ་གཟུགས་མཐིང་གི་ཆ་གཅན། ཚོག་དཀར་མོའི་འདབས་ར་གྱེན་
 ལ་བརྗེས་པ་དེ་སྟག་རོང་གཟུ་བ་རིན་ཆེན་རེད། ཡང་རྒྱན་རབས་འཆོང་གི་ཤ་
 མདོག་ཅན། བེར་སྐྱུག་གསེར་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་ཞི་ཞིང་དལ་བའི་འགྲོས་
 གྱིས་འཁྲིང་བ་དེ་གཟུ་ཆེན་མེར་མའི་ལྷ་དར་རེད། མི་ནག་དར་མདུང་ནག་པོ་ཅན།
 མཆོན་ནག་པག་ལྷེ་སྐོལ་བཏགས་པ། མཆོ་ལ་གྲིབ་སོ་གྲུག་འདྲ་དེ་ལུ་བའི་དར་
 འཕེན་ནག་པོ་རེད། མི་དཀར་རྒྱ་བའི་ཞལ་རས་ཅན། སྐྱུ་རྒྱན་གསེར་གཡུའི་
 མཛེས་ཚོམ་ཅན། རྩ་སྤམ་དཀར་ཁས་ཁབ་ཤམ་བརྒྱན་པ་དེ་གདོང་བཙན་པོ་བུ་
 ཡི་ཨ་དཔལ་རེད།

འཆམ་ཚན་དུག་པ། སྤིང་དཔལ་རྩལ་དབང་གི་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་མར། ཞལ་
 རོ་དཀར་བ་གངས་དཀར་འདྲ་བ། དེ་ལ་མཐིང་གི་སྐྱིན་མ་མཛེས་པ། མདུང་

དར་དཀར་པོ་སྒྲོ་སྒྲིན་ཕྱར་འདྲ། དེ་ལ་ལི་ཁྲིའི་དར་ལྗེ་གཡོ་བ། ཁབ་ཚྲིག་
 འཁོར་གསུམ་དཀར་ལ་ཤས་པ། སྤེང་ལྟ་དམག་གི་རུ་སྒྲ་བྲངས་འདྲ་དེ་ལྟ་སྤྲས་
 དག་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲི་ཚ་རེད། དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་སྒྲིས་བུ་ཤ་ལོ་
 དཀར་ལ་ཤ་ཅ་སྤྲུག་པ། ཞལ་ཚོམ་དོམ་ནག་དགྲུས་པ་འདྲ་བ། ལྟ་ཚངས་པ་
 མི་ཡུལ་དུ་ཆས་འདྲ་དེ་ཨ་གེ་ཚངས་པའི་ངོ་ལྷག་རེད། ཡང་དེ་རྗེས་ཐེབས་པའི་
 སྒྲིས་བུ་མངོས་པའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་མིག་བེམ་བུའི་གཟིགས་སྤངས་
 ཅན། གནག་སྒྲུམ་དབུ་སྒྲའི་ལྗང་ལོ་ལ་དུག་དཀར་གཡུ་ཡི་ཀྱང་ཀོར་རྒྱབ་པ།
 དགྲུང་ནས་སྐར་ཆེན་ཤར་འདྲ་དེ་ལྟ་པའི་དར་འཇམ་ངོ་ལྷག་རེད། དེ་རྗེས་བྱོན་
 པའི་སྒྲིས་བུ་སྒྲི་ཡག་པ་ལྟ་དང་འདྲ་བ། མདངས་བཀྲ་བ་སྤང་ཁའི་མེ་ཏོག་ རྩ་
 བ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། འབྲིང་བག་ལྟན་པའི་འཕྱོར་འབྲོས་ཅན་དེ་སྤྲུག་རོང་
 སྒྲིན་ཚ་ངོ་ལྷག་རེད། ཡང་དཔའ་གསར་མཚལ་གྱི་མིག་ཅུ་ཅན། བྱེར་ཁབ་
 བྱེར་ཚྲིག་སྒྲི་ལ་གསོལ་བ། མགོ་འཕང་གཞན་ལས་མཐོ་བ་དེ་རོང་སྤྲས་ལྟ་ཚྲོད་
 འབུམ་ལི་རེད། དྲང་སྤྱོད་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ངོ་ལ། སྒྲོག་ཞགས་འབྲུགས་པའི་
 སྤང་མིག་གཡོ་བ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཆབ་ཅན་དེ་སྤྱོད་དཔོན་ཡ་མི་སོ་བྲ་རེད།
 ཟངས་ཁབ་བྱང་བུ་ལྟ་སེར་དང་ཟངས་ཚོག་ལྟན་པའི་འོད་སྤང་གསོལ་ཞིང་མདུང་
 དམར་དར་ལྗེས་བར་སྤང་འགོངས་བ། བཅོན་དམར་སྤང་ནས་བྱད་འདྲ་དེ་བརྒྱ་
 དཔོན་ཁྲོ་ཚ་དམར་ལེབ་རེད། ཁབ་དམར་མེ་ལྟ་མཆེད་འདྲའི་ནང་ཤེད་ན། མི་
 དམར་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་རུམས་གཟུགས་ཅན། འཕྲུ་དམར་ཁབ་གིས་བཙོས་
 འདྲ་བཙུགས་པའི་ཕོ་ཚྲོད་བྲང་ཞེང་ཆེ་བ་དེ་འབུམ་དཔོན་ཐོག་ཚྲོད་འབར་བ་རེད།
 མི་སེར་དཔའ་བའི་བརྗེད་ཉམས་ཅན། ཁབ་ཚྲིག་འཁོར་གསུམ་སེར་ལ་ཤས།

གསེར་རིར་ཉི་འོད་ཕོག་འདྲ་དེ་འབྱུང་གཤམ་སྒྲེའི་མི་ཆེན་སེར་པོ་རེད། སྤང་ཆུང་
 ཞལ་ངོ་དཀར་གསལ་ཅན། ཆོམས་དུང་སོ་ལུ་ཉིག་སྒྲེང་མཛེས་ལ། དམར་པོ་
 ཐུག་གི་སྒྲེད་རགས་ཅན། དུང་ཆེ་མཁའ་ལ་ཆོས་འདྲ་དེ་བཙེ་ལྷའི་དཔའ་གསལ་
 ཆེ་བ་རེད། ཡང་དཔའ་མོད་ཞལ་རས་མཛེས་མོ་མ། དཔའ་དོམ་གསེར་
 གཡུའི་ཐུ་ཆོམ་ཅན། ཐུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་འདྲ་དེ། སྐྱུ་ལོའི་ཁེར་བུ་འབྱུག་
 རྒྱལ་རེད། མི་བོང་རིང་གུད་ཀྱི་ཁོ་གཉེར་ཅན། སྟོབས་ཚུལ་ཆེན་ཤེད་ཀྱི་
 འཕྱུལ་འཁོར་ཅན། སོག་གཞུ་སྤང་ཆེན་གྲུ་ལ་བསྐྱོན་ཅིང་རི་བོ་དཔུང་པས་
 འདེགས་མི་དེ་སོག་སེར་པོའི་སྟག་དམར་སྟོབས་ཆེན་རེད།

འཆམ་ཆོན་བདུན་པ། གླིང་ཕུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐྱོར་ཀྱི་ཐོག་མར། ཞལ་རས་
 བཙེ་ལྷའི་དུང་ཆེ་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་ཆུང་ས་པ་ཕུར། སྤྱན་མིག་ཐོ་རངས་སྐྱར་
 ཆེན་ལ་སྤྱན་ཚུ་དམར་ཆེན་ཐུག་ལ་ཤས། རོ་སྟོད་ཁོ་བོ་ཁོས་འདྲ། རོ་སྟོད་ཁོ་
 མོ་ཁོས་འདྲ་དཀར་པོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ་གདོང་འབྱམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་གླིང་
 སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་བོ་དམག་འབྱམ་ཕྲག་བདུན་ཀྱི་གདམ་ཡ་རེད། མི་སྟོན་གྲུ་
 བདུད་ཁོས་འདྲ། ཚུལ་དྲག་སྟོག་དམར་འབྱུགས་འདྲ། ཐང་ར་མ་གཤོག་སྟོ་
 རྒྱས་འདྲ་དེ་དཔའ་ཆ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བྲ་རེད། མི་དཀར་དུང་གི་ཞལ་རས་ཅན།
 དབུ་དར་འཕྱུ་དཀར་པོ་རྒྱང་དང་ཅི་བ་སྤྱང་ཤ་ཟན་སྐྱང་ནས་ཆས་འདྲ་དེ་དཔའ་ལ་མི་
 སྤང་དཀར་པོ་རེད། མི་ནག་རལ་བ་ཉི་ལེ་བ། སྟགས་ནག་གུད་ཀྱི་སྤང་མིག་
 ཅན། ཐང་རིང་སྟོགས་ཆེན་བཟུང་བའི་སྟག་རོག་ནག་ཟན་ལ་ཆས་འདྲ་དེ་འབྱུ་
 དགཤ་སྒྲེའི་ཆོས་སྤྱང་བེར་ནག་རེད། མི་སྟག་དུང་གི་སོ་ཞོ་ཅན། སྤྱན་དམར་
 མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དོམ་ནག་ཐུག་གིས་བཟེ་འདྲ་དེ་གདོང་ཆོས་ལུ་བུ་ཡི་དར་

འཕེན་རེད། དམར་ནག་གཤེན་རྗེའི་ཞལ་ངོ་ལ་རྒྱ་ཨོག་ཚོམ་མེ་རི་འབྲིལ་འདྲ།
 བཅན་བདུད་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཁྲིགས་བཞིན་དམར་པོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྟོར་
 སྤྲིག་སྦྱོད་ཤུན་པ་མེ་རུ་རེད། ཡང་མི་སྦྱོན་བྱེ་རུའི་མིག་ཙ་ཅན། སྐྱ་གཟི་
 མདངས་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། གཡུ་འབྲུག་མཚོ་ནས་ལངས་འདྲ་དེ་འཇར་
 སྤྲུག་གཡུ་ལྟ་ཐོག་འབྱར་རེད། ནག་པོ་ཐུན་པའི་ཞལ་མདངས་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་
 བའི་སྒྲུ་ར་གཟིངས། ནག་པོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དེ་གདོང་བེ་རུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
 རེད། རམ་བཞིན་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་དཔའ་རྩོང་ལ་སྤྲུག་རལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རི་མོ་བཀྲ་
 བ། རྒྱལ་ཆེན་སྐུན་མི་བཟང་གི་དོ་རྒྱར་ཆས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲིང་ཨ་ཡག་ཤུག་རྒྱལ་
 མཚན་རེད། དབང་དྲག་འཛོམས་པའི་ཞལ་ངོ་ལ། སོག་པོ་ཁྲོས་པའི་རམ་
 ཞད་ཅན། སྐྱ་ཆིངས་དར་སྒྲས་སུམ་བཙེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་འབྲུག་རྗེ་ཐར་བ་
 རྒྱལ་མཚན་རེད། མི་ཆེན་ཞི་བའི་འཇུག་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་འདོད་པོ་
 ཆིངས་གསེར་སྐྱེད་ཀྱིས་མཛེས་པ། བག་ངོ་བྱིན་ཆགས་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དེ་གོ་
 འཛིའི་བྲམ་རྒྱལ་མཚན་རེད། རྒྱ་མོག་དཔུལ་གྱི་ཡང་ཤམ་ཅན་དམར་པོ་མཚལ་
 གྱི་ཐིག་ཕྱན་གྱིས་མཛེས་པ་མནའ་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཁྲོས་པའི་བལྟ་སྤངས་ཅན་དེ་བཅན་
 རྟོད་ཕུར་པ་ཁེར་སྦྱེས་རེད། བསེ་ཁབ་བསེ་མོག་སྐྱ་ལ་གསོལ་ཞིང་འཁོར་
 གསུམ་དུག་གི་སོ་རིས་ངོམ་པ། བཅན་བདུད་དར་མ་སོལ་ཆས་འདྲ་དེ་སྤེ་བ་སྦྱོ་
 རྟོད་མདའ་བཅན་རེད། དཔའ་རྟོད་ར་ཚ་ཁམ་པ་ཅན། ཤུ་པོའི་དུང་རུ་མཐེབ་
 ལ་བསྐྱོར་བ། བརྒྱ་བུར་དམར་པོའི་རྒྱན་ཕྱིང་ཅན་དེ་ཤོང་ཚ་ཨ་ལུ་ཁ་རྟོད་རེད།
 སྒྲན་མཚར་སྤྲུག་རྒྱ་བའི་ཞལ་བཟང་ཅན། དབུ་སྐྱ་ཅེ་ལི་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱར་བ།
 འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྩོགས་པ། ཤུ་ཁྲོས་པའི་འཛིགས་གཟུགས་

ཅན་དེ་བྱང་ཨ་སྟག་འབྲིལ་བའི་ལྷ་མོ་རེད། རྩོག་དཀར་མའི་བྱང་འཕྱུའི་མར་
ཞབས་ནས། ཞལ་རས་དཀར་པོ་གངས་རི་འབྲ་བ། སྒྲིལ་ཕྱི་དམར་པོ་སྟོག་ལྷ་
འབྲ་བ། དུང་མདའ་དཀར་མོས་ལྷ་ཤོག་བརྒྱན་པ་དེ་དུང་སྟོང་སྟག་ལྷ་ཁྱི་དཀར་
རེད།

ཕྱི་དྲུའི་འཆམ་ཚན་དང་པོ། སྤར་བཞིན་སྤྱིང་དཀར་པོའི་དང་སྒྲིལ་བདུན་
གྱིས་མཛེས་འབྲུགས་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིལ་འབྲུར་སྤྱི་ཡི་རོལ་མོས་སྤྱི་རྩེ་སང་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་དཔའ་རྒྱལ་ཕུ་ལྷུའི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།
སྤྱི་མཛེས་འཇུག་བརྩིད་པའི་གཟི་བྱིན། གསུང་སྒྲིལ་འབྲུར་རམ་པའི་སྤྱི་དབྱངས།
ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་གྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ལྷ་གཡང་མི་ལ་འབབ་
པའི་རོ་མཚར་སྒྲིལ་འབྲུར་གྱི་སྤྱི་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་རྩེ་དབྱེ་འདུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་རྒྱལ་ཕུ་ལྷུའི་
འཁོར་ཚོགས་གྱིས་བསྟོར་བའི་མང་འཆམ་གཞི་བྱེས་དགའ་འཛོམས་གྱི་བྲོ་གར།
བདེ་དགའ་ཞོར་བུའི་ཆར་འབབ། མཛེས་སྟག་གར་གྱི་སྤྱི་རྩེ་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་
ཡང་དབང་མེད་དུ་ཡོངས་པའི་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འཆམ་སྟོར། བཀྲ་ཤིས་
གཡང་ཆགས་དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་འགྲོས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་
འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་གསུམ་པ། སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་འཆམ་སྟོར་ལས་ཐོག་མར་
མཛེས་འཇུག་བག་ཡོད་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། བར་ཆོ་གོས་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་ལ།
ཕྱི་གོས་སྤྱི་གསུམ་འབྲུག་གི་རི་མོ་བཀྲ་བ་གསོལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷའི་རྒྱན་

གྲིས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མོ་མ་ཡུམ་འགོག་བཟའ་ལྟ་དཀར་
 རེད། ཞལ་ངོ་དཀར་ལ་མཁུར་ཆོས་དམར་བ། སྤྲིན་མ་མཐོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ལྗེས་
 པ། རྩོམ་ལུག་རྒྱུ་ཆར་དཀར་ལ། རྒྱ་སྤྲུལ་དཀར་ཁྲས་མཐའ་རྒྱན་བྱས།
 དེ་ལ་རྒྱན་རབས་དགུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མགར་བཟའ་ཆོས་སྤྲིན་རེད།
 སྤྲིན་མཛེས་མ་བྱེ་བུའི་ལན་ཆར་ཅན། གསེར་དབྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་
 ཞིང་། གཟི་མཆོང་ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་བྱི་མ་གཡང་སྤྲིན་རྒྱལ་མོ་རེད།
 སྤྲིན་བཙུན་དུང་མདོག་འཇུག་པའི་ཞལ། སྐྱུ་ལྷང་ལོ་རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱན་ཅན།
 གོས་ལྟ་དར་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཁྲིལ་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ཆོས་མོ་མཆོ་རེད།
 ཞལ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་ཡང་སྟེང་ན། གསེར་ལུ་ཏིག་ཁྲུང་འབྲུག་ཅེ་བྲན་ཅན།
 སྟོང་གོས་ལི་དམར་པད་རག་མདོག་སྤྲིན་གོས་རྒྱ་དར་འཇའ་རིས་ཅན། དེ་
 ལ་དར་གྱི་མདུད་ཆིངས་རྒྱབ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་མོ་མཆོ་རེད། ཡང་མོ་བཙུན་
 དབྱེས་པའི་ཞལ་མདངས་ཅན། སྤྲིན་རྒྱན་ལུ་ཏིག་ཆོས་བུ་མཛེས། མཐིང་
 མདོག་བཀྲ་བའི་ན་བཟའ་ལ། འཇའ་ཆོན་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཕྱེད་གིས་མཛེས་པ་དེ་
 དཔོན་ཆེན་བུ་མོ་གཡུང་དུང་མཆོ་རེད། སྤྲིན་ཞལ་མཛེས་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་ཆིངས་
 ཅན། རྒྱན་མཛེས་མོ་ནོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། དབྱལ་དཀར་པོའི་གཡེར་
 ཁའི་སིལ་ཁྲོལ་འཁྲོལ་བ་དེ་སྤྲིན་ཆེན་བུ་མོ་ཉ་ཤང་མཆོ་རེད། རྗེས་ནས་ཕེབས་
 པའི་སྤྲིན་ཤར་སྐྱུ་མཛེས་སྤྲུག་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ལ། གསུང་སྤྲིན་འབྱུར་སྐྱུ་ཡི་
 དབྱངས་སྤྲིན་འཐེན་ཞིང་། རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་དེ་ཁ་མཆར་སྐྱུ་
 མོ་མཆོ་རེད། ཀུན་གྱི་ཕྱག་ན་མཛོད་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་གྲིས་ལྷིབས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་ཐོགས་ཤིང་ཞལ་ནས་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱུ་

དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་དག་གི་ཆར་
ཕབ་པས་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འཆམ་ཚན་བཞི་པ། ལྷུང་རྟའི་སྒྲོར་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཆམ་ཚན་བརྒྱད་
ལས།

འཆམ་ཚན་དང་པོ། བར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་རྟ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
གཡས་ཕྱོགས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུ་
མདོག་མེར་པོ་སྒྲུག་གི་མགོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་
བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་
གྱི་བདག་པོ་སྒྲེས་བུ་མདོག་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་བ། སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་འཛོལ་
བེར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ན་མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། འཁོར་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དབྱེ་
ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་སྒྲོར་གྱིས་མི་རུབ་ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པའི་ཅེ་
མོར་བསྐྱེདས་བའི་སྒྲོར་རོ།

འཆམ་ཚན་གཉིས་པ། ལྷུང་རྟའི་ཕྱག་བརྒྱན་སྡེ་བཞིའི་སྒྲོར་ཏེ། རུབ་
ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷུང་རྟའི་སྲས་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མི་པོ་ཕྱག་ན་
མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་བརྒྱན་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། ལྷོ་
ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷུང་རྟའི་སྲས་པོ་ཟངས་ཀྱི་མི་པོ་ཕྱག་ན་
མདུང་དར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་བརྒྱན་སྒྲུལ་མགོ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། ལར་
ཕྱོགས་ལྷུང་ཁྲི་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷུང་རྟའི་སྲས་པོ་ཤིང་གི་མི་པོ་ཕྱག་ན་མདུང་
དར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་བརྒྱན་སྒྲུག་མགོ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། བྱང་ཕྱོགས་

རྒྱུང་ཁྱིེ་དགུ་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུང་རྟའི་སྤྲུལ་པོ་ཆུ་ཡི་མི་པོ་ཕྱག་བརྟན་ཕག་མགོ་
ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། གཞན་ཡང་རྒྱུང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན་གནས་པའི་
སྤར་སྤེལ་བདག་ལོ་ཁྱེ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་སྤྲོད་འོག་གྱི་
ནང་གསང་བའི་རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་སྤྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བསོད་སྒྲུབ་གྲགས་
སྤེལ་བའི་འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཆོན་གསུམ་པ། དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྟོར་ཏེ། སྤྲོད་སུམ་ཅེན་ལྷ་
ཡི་གནས་མཆོག་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་གི་ཤར་ཕྱོགས། གསེར་བྲག་བྱ་
སྐྱབས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པའི་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་
སྐྱེལ་བགེས་རྒྱུད་མེད་པ་ཆོའི་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དེས། དབུ་སྐྱ་
དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་བཅིངས། སྐྱེལ་ལྷའི་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་བྲི་མ་མེད་
པ་ཞིག་གསོལ་ནས། ཕྱག་གཡས་ན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་དང་། གཡོན་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་
བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བྲས་པ་བསྐྱམས་ནས། ནམ་
མཁའ་འཇའ་སྤྲིན་གྱི་གྲུར་ཁང་ནས་སྟོས་སིལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་
ཐེབས་པས་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་བའི་རྒྱན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཞུས་ལན་
གནང་ནས། དང་སྟོང་ཆེན་པོས་རྒྱུང་རྟ་རྒྱུད་པ་གསོ་རྒྱལ་དང་། སྤྲིག་བཅུ་
སྤར་ཞིང་དགོ་བཅུ་བསྐྱབ་ནས་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབད་ན། ཡིད་
ལ་ཅི་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕུན་ཚོགས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་བའི་
ལུང་བསྟན་ནས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་དང་ཕྱག་གིས་མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་
མཛེད་པ།

འཆམ་ཚན་བཞི་བ། དབུས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ནས།
སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བགྲོད་པའི་རྩ་འཕུལ་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཅུལ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་
མཆོག་སྟོན་པོ་བྱ་ཆ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྟར་སྤྱུ་མདོག་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོག་མ་ལུང་
ལོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབ་པ། ཕྱོགས་ཀྱན་
རྩ་བཏུ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩལ་བརྒྱུད་གྱིས་རྣམ་པར་བཏུ་བ། རྩ་འཕུལ་སྟོན་གྱི་
ལྷགས་འཆར་སྤྱུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་ལྔ་པ། ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་དང་
ཕྱག་གིས་མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་མཛད་པས། ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཇིགས་རུང་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་ནས། མེ་ཁམས་
རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་དཔའ་ཅུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱ་སྟག་ཁ་བོ་མིག་སིལ་སྟན་ཅམ་ལ་
མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ། རམ་པའི་ང་རོ་དྲག་པོས་སྟོང་གསུམ་གང་
བར་བྱེད་པ་དཔའ་བྱིལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་དུག་པ། ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྤར་བཞིན་མཛད་པས་སྟོ་
ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤེལ་བྲག་གངས་རི་རམ་པའི་སྟོ་
ནས། ལྷགས་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་དཔའ་རམ་སྟོབས་བསྐྱེད་དུང་སང་
དཀར་མོ་སྤྱུ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་བ། གཡུ་རལ་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལྟར་
གཏིབས་པ། སྟོབས་ལྷན་སང་གའི་ང་རོ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱགས་པས་གཅན་གཟན་
མ་སྐྱེས་ཆང་མ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་རྒྱུད་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་
འཆམ་སྟོར་རོ།

འཆམ་ཚན་བདུན་པ། ཡང་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོས་སྤར་བཞིན་མཛད་པས་ལུག་
 རྩུགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ནགས་
 རྩུགས་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་ནས། ཤིང་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་སྟོབས་ཤུགས་བར་
 བསྐྱེད་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་བྱུ་རུའི་ཏྲོག་ཅན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བ། གཡུ་མདོག་
 ཅན་གྱི་གཤོག་པ་བར་སྤང་ཁམས་ལ་རྒྱུད་བ། རྩུགས་བཅུར་ལྷིང་ཞིང་བར་རྩལ་
 རྒྱོག་ལས་སྤྱར་བ། གསེར་གྱི་མིག་ལ་སྤྲོ་ར་དང་ཁ་སྤྲོ་མེ་ལྟར་འབར་བ།
 རོར་བུའི་ཐོར་རྩུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 འཆམ་སྒྲོར་རོ།

འཆམ་ཚན་བརྒྱད་པ། ཡང་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོས་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས་སྤངས་
 དང་ཕྱག་གིས་མདའ་དར་གྱི་གཡབ་མོ་མཛད་པས། བྱང་རྩུགས་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩུ་ལྷན་ཆར་སྤྲིན་ཟབ་མེའི་སྒྲོང་ནས། རྩུ་ཁམས་
 རྒྱུད་གི་དཔལ་སྟེར་རར་སྤྲོད་སྟོབས་བསྐྱེད་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་སྤྲོ་མདོག་ལྷུང་གུ་
 འོད་དུ་འཛེར་བ། དར་སྤྲོད་དག་པོའི་སྤྲོ་ཡིས་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ།
 རྒྱོག་དམར་འབྲུགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལག་ན་དགོས་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་བསྐྱམས་པ་སྤྲོན་གྲགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རྟའི་འཆམ་སྒྲོར་
 རོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་རྟའི་དཔལ་གཡང་མ་ལུས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། སྤྲོན་པའི་བ་དན་
 དཀར་པོ་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་མེ་ལ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་
 ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་གཡང་དཔལ་གྱི་འབྲོར་བ་དབྱར་མཆོ་

ལྷ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས། ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཕྱོགས་
བཅུ་ཉི་ལྔ་མཁའ་མཐའ་རུ་བྱལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་གང་
བའོ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

ཀུན་ཉིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཆ་དང་བཅས་པའི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བེན་ཀྱང་།
རྒྱལ་བས་མ་བཏུལ་ལོག་ཏོག་དབྱ་སྡེ་འཛུལ་ལ་དཔའ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ།
མ་འོངས་རིག་ལྡན་དབྱ་པའི་ཐོལ་གྱིས་རྒྱད་པའི་བསྐྱལ་བ་མཐར་བུད་པའི།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་ཉིན་བུད་ཀྱིས།
ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཆོན་འབྲུགས་སོགས།
འཇིགས་བརྒྱད་ལུན་པ་སྟུག་པོ་གཏན་བཅོམ་ནས།
ཇོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་འཆོ་ཤོག།

འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་མེས་པའི་རལ་བ་དག་ལས་ཉེར་འོང་པའི།
མད་བྱུང་བཅུ་ལྔ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་གསུང་ལྟར་།
གཉིས་སུ་མ་ཡིན་རྒྱལ་གསུང་དགོངས་དོན་ཏི་མའི་མཛོད་ལས་ལེགས་འཕོས་པའི།
ཞི་བསིལ་དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་རྒྱུན་བཟང་ནམ་ཡང་འཛོལ་བའི་སྐབས་དབྱེ་ཤོག།

ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་དབྱེད་ལྷ་དབང་གིས།
བདག་གིར་བྱས་ལ་བསྟོན་བྲལ་ཇོགས་ཆེན་པའི།
ལུང་རྟོགས་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ལུགས་རིའི་ཁྱོན།

སྒྲུང་ཡང་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་དང་འགྲོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་འཇོམ་སྤྱིང་ཐོག་སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་འཆམ་སྒོལ་ཐོག་མར་དར་
སའི་ཕུགས་པོ་ཉག་གཅིག་རྫོགས་ཆེན་གདན་སའི་གར་འཆམ་བསྐྱར་གསའི་ཐོག་
མའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྟ་མོ་བ་འགའི་དགོངས་འདུན་ལྟར་པདྨ་སྐལ་བཟང་གིས་བྲིས་
པའོ།

བསང་སྤྱོད་གོས་འདོད་ཆར་འབབས།

སྤྱུ་ཨ་ལ་། སྤྱུ་ཐ་ལ་།

མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས།

ཟོ་དོར་དབང་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས།

མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་ཉག་བཞུགས་ནས།

མ་གཡེལ་ཁ་མགོན་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད།

ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།

མདོ་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་ཁ་མོ་ནས།

བཀྲ་ཤིས་དར་ཐང་ཕྱག་མོ་རེད།

ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན།

སྤྱིང་རྒྱུང་རྒྱུད་ལོར་བུའི་ལྷ་རྒྱུད་ལ།

སྤྱིང་རྒྱུང་གཡུལ་རྒྱལ་འབྲམ་མེ་ཟེར།

དེ་ནས་འདིར་ཆོགས་ལྷ་མའི་ཁྲོམ།

དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བཟང་ལ།
རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཅན་དན་དང་།
རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ཨ་ག་རུ།
སེར་པོ་སོག་གི་རུ་རྟ་དང་།
བོད་སྐྱེ་རྒྱལ་ལྟ་ཞིང་ཤུག་པ་དང་།
འཛམ་བུའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲ་དང་།
མོན་ཁ་ཌའི་གཡུ་ལོ་ལྷུ་མ་པ་དང་།
དཔག་བསམ་པར་འདྲི་ལྟོན་ཞིང་སོགས།
ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བསང་ཞིག་ལྟ།
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བཅུད་ཅིག་འདྲེ།
བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆབ་ཅིག་བྲན།
ལྟ་བསང་སྤྱོད་དཀར་ལྟོག་མོ་འདྲ།
འདིས་ཡར་མཆོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད།
རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་བསང་།
དུས་རྟག་རྟ་འབྲེལ་མེད་ཁ་འཛིན་མཛོད།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྤྱོད་ཐོ་དོར་གཙོ།
དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྟ་བསང་།
བོད་སྤྱོད་བསྐྱོན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་།
རྩི་ཡི་མགྲར་ལྟ་བཅུ་གསུམ་བསང་།
འདས་ཤོད་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་།

འཁར་སྟོད་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་བསང་།
 རྩ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་འཕེན་ཕྱག་དང་།
 འཁར་མི་ཉག་བཞག་བྲ་ལྷ་ཅེ་བསང་།
 སྐྱུ་མཁར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི།
 ན་བུན་མཐིང་གི་གུར་ཁང་ནས།
 ལྷ་གཉན་དོ་རྩེ་གཡུང་དྲུང་ཅུལ།
 བཙུན་མོ་སྟོད་ལྷམ་འཁོར་བཅས་བསང་།
 ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མ་འབྲལ་ཅིག།
 མཆོང་རི་སྐྱག་པོའི་སྐྱུ་མཁར་གྱི།
 འངའ་སྤྱན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས།
 གནས་བདག་ལོར་བུ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ།
 བཙུན་མོ་སྐྱས་སྟོན་འཁོར་བཅས་བསང་།
 ཕྱ་གཡང་བསོད་ནམས་སྤྱན་བཞིན་བསྐྱས།
 བྲག་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི།
 གཡུ་ཤུག་མཛེས་པའི་བ་གམ་ནས།
 ལྷམ་མོ་སྐྱན་བཙུན་གཞོན་རུ་མ།
 དལ་པོ་སྟོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་།
 རྒྱབ་རྟེན་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག།
 མཆོ་ལྷང་སྟོན་མ་དྲོས་སྐྱ་ཡི་མཛོད།
 སྐྱ་རྒྱལ་ལོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས།

རབ་མཛེས་ཀྱི་མོ་དུང་མདོག་ཅན།
ཀྱི་སྒྲིམ་འབེལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་བསང་།
ཀྱི་མོར་དངོས་བྱུང་འབད་མེད་སྒྲིམ།
དེ་རིང་གནས་ལ་སྐར་མ་བཟང་།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གནས་ལ་འཛོམས།
ས་ཡི་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་བཟང་།
དབང་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྟ་དར།
བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བཟང་།
ལྷ་གཡང་མི་ལ་འཛོམས་པས་བཟང་།
ད་མཐུ་ཆེན་དབྱ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དེ།
བྱ་དཔའ་བོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་ཤོག།
མཁྱོག་ས་བྱེད་སྤྱིད་པའི་ཆེར་མ་རྣམས།
མདོ་བ་རྟ་དང་འབྲེལ་མེད་ཤོག།
ཆོ་བདག་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོའི་མཐུས།
སྐྱེ་ཆོ་བགས་རྒྱུད་མེད་པར་ཤོག།
མོར་ལྷ་ཨུའི་སྐྱེ་ལས།
བང་མཛོད་མོར་གྱིས་འགོངས་བར་ཤོག།
དབྱ་འཕང་རི་ལས་མཐོ་བར་ཤོག།
ཁ་རྩེ་རྒྱུང་རྟ་དར་བར་ཤོག།
རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དར་བར་ཤོག།

དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་པའང་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་དུས་སྤང་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཏྲ་བསང་
སྐབས་མི་སྐྱེ་འགའི་ངོར་བྲིས་པའོ།

