



Handwritten signature or text in a stylized script.

ཕེ་ཕེ་ཐེ་འི་རྒྱལ་ཁར།

འབྲེལ་ཕྱིན་པ།



ཨིམ་ལ་ཡ་ན་པ་

༡༡། །རྡོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་ལྔ་པ་
ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་ནམ་ཐར་
བཀྲུགས་སོ། །

འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།

www.himalayane.com

སྒྲོན་དུ་ཤེས་དགོས་པ།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་

པའི་རྣམ་ཐར་བཀྲུགས་སོ། །

མཇུག་པ་པོ།

འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།

ནང་དོན་གནད་བསྟུས།

འདི་ནི་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་

བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ་ནམ་གྲོལ་མ་ནོར་ཐར་པ་རབ་དུ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་

ཆོགས་བཅད་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

དུས་ནམ་འཕུལ་དེབ་དུ་ཕབ།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣ ལྷུ་ལོ། ༢༡༥༠

དེབ་དབང་།

ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྤྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 87422886-028

སླེང་མོལ། 1095661700

ཡིག་སྐུམ། himalayanc @163.com

དྲ་ཚིགས། www.himalayane.com

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་བསྐྱུས།

འབྲུངས་ཡུལ།

བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་འག་རྩ་སྒྲེ་མོ།

འབྲུངས་འདས།

༡༠༠༥ ༡༠༥༥ -

ཐོབ་ཐང་།

བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲིལ་གཏོང་མཁན།

སྒྲིལ་སྒྲིང་།

སྐུ་ན་རྒྱུང་དུས་ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་སྒྲ་མ་སེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་ནས་

འབྲི་ལྷོག་དང་། བརྟེ་ཏ་སླི་ཏི་ལས་སྤྲ་རིག་པ་དང་སྤྲི་ཏའི་སྤྲ་བསྐྱབས། དེ་
ནས་ཇོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ནང་གཡོག་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་ཁོང་གི་
མདུན་དུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་གང་མང་ལ་གསན་སྤྲངས་བྱས་ནས་མཁས་པར་
གྱུར་ཏོ།།

གསུང་རྩམ།

ཁོང་གསུང་རྩམ་ལ་སྤྲི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྱི་བ། སྤྲི་བོ་རྩེའི་བརྟེད་
པ་སྤྲི་ཐུ་བ། ད་དུང་ནམ་ཐར། བཅའ་ཡིག་ལོ་རྒྱུས། ས་དབྱེད། འཕྲིན་ཡིག་
བཅས་གསུང་རྩམ་ཐོར་བུ་བ་མང་དུ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་སྤྱོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༥ ལོར་ཇོ་བོ་རྗེའི་གདུང་མཆོད་དུ་སྟེ་ཐང་སྒོ་ལ་མ་ལྷ་

ཁང་བཞེངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༧ ལོར་རུ་སྐྱེང་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་ཇོ་བོའི་

སྒོ་བ་མ་རྣམས་འབྲོམ་གྱིས་ཆོས་དང་འཆོ་བ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར།

སྒྲུབ་སྒྲུབ།

གནས་སྒྲུབ་ལོག་ཏུ་བུའི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བས། མི་ལམ་མོ་ཆེས་

འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་ཚད་

བདེ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཆོགས་ཀྱི་

རྒྱ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འགྲུལ། མ་མཐའ་སྐར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་

གནས་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཀྱང་བདེ་འཕྲིན་དང་ནམ་ཡང་རྒྱང་བཞེད་

ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་

རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྗེས་སུ་ལུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་

བརྒྱ་རྒྱས་སྒྲོང་གིས་བདེ་འཕྲིན་དུག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་སྐབས་རྒྱན་དང་འགྲོགས་

ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཐོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུར་
གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བཤེབས་
དང་གཤེབ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་
འདི་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་རྟེན་ཆག་
ལག་ཞ་རུ་སོང་བས་གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་ལགས་ན།
ངེད་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྲོད་སྤྲོབས་དཔུང་བའི་བྱུགས་ཐུང་སྟེ་
འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་འདིའི་སྔག་ཅ་ཐུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་
དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འདི་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ་འཛམ་
གླིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་དུ་བསྐྱར་ཆེད་དང་།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་

ཀུན་ལ་དར་སྤེལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལཱ་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་འཆོ་བ་མེད་པའི་
ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འབྱུང་ཆེད། སློབ་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་གནས་པ་བརྒྱད་
སྤེལ། ཆད་པ་ཁ་སྐྱོང་གཏོང་ཆེད་དུ་ ༢༠༡༢ ལོ་ནས་བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ཀུན་ནས་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལའི་རིག་
མཛོད་ཆེན་མོའི་འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་འདི་བཅོས་ཏེ་བརྒྱ་འཕྲིན་
དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས། བོད་གྱི་ཆོས་རིག་ཡོངས་ཐོགས་
འཛམ་གླིང་ཉི་ལ་བོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཉུ་ལྔ་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་བར་བྱ་
རྒྱུ་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་རིགས་
འདི་ལྟག་བསམ་གཙང་མས་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིན། ལྟོག་པ་པོ་དག་གིས་ང་

ལམ་ནས་འཕྱལ་དེ་བ་དཔེ་གཟིགས་དང་བརྒྱད་འགོད་པ་ལེན་གནང་

སྐབས་སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་མེད་གཟིགས་

འབུལ་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྒྲོག་པ་པོ་

ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི། ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྱལ་དེ་བ་ཀྱི་

མ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ད་ཕྱིན་དཔེ་སྐྱུན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་

དགོན་མའི་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྙིང་

རུལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔེ་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ། བད་སྟོད་

པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱོན་ཆ་མང་བ་དང་། ད་དུང་མ་ཡིག་

འཆོལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་མང་ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་

བཟུལ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ཐབས་

བརྒྱ་ཅུས་སྟོང་གིས་འཚེལ་སྤྲད་དང་། དག་བཅས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་ལོང་བ། དག་བཅས་ཞན་པ།
མ་བཅས་པ་དང་བཅས་ཚོར་སོགས་ཚོར་འཁུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་
པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁྱེ་ནང་གི་སྒྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དོགས་མེད་པར་
སྒྱུན་ཆ་དག་ལ་མཚུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་
ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་
དུང་མི་མཐུད་ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཇི་ཚོགས་སུ་
གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་ནས་ཡོད་པས་སྤྲུགས་དཔུས་སུ་
འཛིན་རོགས།

ཞེས་ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་ཚན་ཁུང་གིས།

ཀྲུལ་ལོ ༢༡༩༠ ཟ࿳་ལོ ༢༠༡༣ -༡- ༡ ལོ།

༡༡། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་སྣ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྤངས་ནས་
ཐར་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཀྲགས་སོ། །

རྩོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཅ་གུ་ཏ་རྒྱ་ལྷ་ལ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་
མའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྦྱེས་
མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུང་
བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱམས་པའི་སྤྱིན་ཕུང་སྟེ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་
གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་དེ། །དེ་ཡི་
རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྦྱོ་སྦྱར་ཆོག་གིས་སྦྱོས་པ་མ་བྲལ་བ། །རང་

གི་སྒོ་ཡི་རྩལ་དང་སྤྱར་བའི་བྱིར། །ཀྱུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་གྲུས་པས་སྤང་གིས་
ཉོན། །ཀྱུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་ཕྱོགས་ན། །རྟོ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཡོད། །དེ་ཡི་ས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །དགེ་བ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསོད་ནམས་འབར། །དེ་ཡི་ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན། །མི་བྱིས་
འབྱམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐོར། །ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལ། །
སྟེང་མོས་ཆལ་རབ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུས་བསྐོར། །དྲ་ལའི་ལྗེན་གྱིང་སྟོང་ཕྲག་ལ་
བརྩ་ལྷག །འབངས་ཀྱི་སྟེ་བོ་འབྱམ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་དུག །གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ར་བ་
རིམ་པ་བདུན། །བར་གྱི་ཟམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདུན། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཆན་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལ། །དབྱས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཕིབས་བརྩ་གསུམ་པ། །འོངས་
སྟེང་མངའ་ཐང་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །མངའ་རིས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་

དང་མཚུངས། རྒྱུ་བའི་འདུ་འཛུགས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོང་ངད་འདྲ། རྒྱུ་བའི་འདུ་
རྒྱུ་བ་ཆོས་འཕགས་ཉིད་དང་མཚུངས། རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་བཅུན་མོ་ནི། །
དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དེ་ལྟ་མོ་འདྲ། རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་འོད་
ཆགས་མ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་རྒྱུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། རྒྱུ་བོ་དེ་ལ་སྤྲོད་
གསུམ་འབྲུངས་པ་ནི། དཔལ་དང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་སྟེ། གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དེ་ནི་ཟུར་ཅན་ལགས། འབྲིང་པོ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་པོར་གྲགས་པ་དེ། དེང་
སང་བདག་གི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་བཟང་པོར་ཡུམ་ལ་བཞུགས་པའི་
ཆོ། རྒྱལ་བའི་ཁབ་དུ་མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་བབས། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་རྣམས་
འཇའ་འོད་གུར་གྱིས་གང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས། ཐམས་
ཅད་དགའ་ཞིང་དག་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་བཟོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཁབ་དུ་

གནས། །མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེའི་མཚོད་པས་བསྐྱངས། །དེ་ནས་ཕོ་བྲང་
དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །བི་ཀ་མ་ལ་ལྷ་རི་ཞེས་པ་ཡོད། །གནས་དེར་བདེ་
གཤེགས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་ཤིང་ཏྲ་ཕ་བརྒྱ་ལ། །
ཁྱེའུ་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས། །རོལ་མོ་མཁན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་
བསྐོར། །རིན་ཆེན་མཚོད་རྫས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱམས། །སྤྱ་གར་ལེན་ཅིང་
ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་ན། །སྤྲ་མ་འདི་ནི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཡི། །གཟུགས་བཟང་
བཞིན་མཛེས་ལྷ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱན་སྐྱགས་ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆས་ལེགས་པར་
སྤྲས། །པརྱ་ལི་ཀའི་གོས་གསོལ་རྒྱལ་བུ་ན་མས། །སྦྱོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་དེ་མཐོང་
བ་དང་། །དགའ་བའི་དབྱགས་འབྱིན་བདེ་བའི་མདངས་དང་ལྗན། །ཆགས་
པས་བལྟ་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་པོད་སྐད། །དེ་ནས་མཐོང་བའི་སྦྱོ་བོས་འདི་སྐད་

དུ། ཁྱོད་ཉིད་འབྱུངས་ཆེ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་བབས། ཁྱི་མའི་གྱར་ཕུབ་སྟན་པའི་
སྒྲ་དབྱངས་ཐོས། རྣམ་ཞིག་མཐོང་ཞེས་ཡིད་སྟོན་ཤེས་པ་འཕྱོ། ལྟ་ནི་མཐོང་
ངོ་ལ་མཆན་ལྟ་མོ་ཆེ། ལྟ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དམ་པས་ཆོག་སྤྲས་པ། ལ་མ་སྤྱོ་བོ་
འདི་དག་སྤྱ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་སྤྲས་པ། རྒྱལ་བྱ་
འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་འཁོར་ཡིན། རྒྱལ་བྱ་དམ་པས་དེ་ལ་ལན་སྤྲས་པ། །
འདི་དག་བདག་བཞིན་པ་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། རྒྱལ་བྱིད་མངའ་ཐང་བསྐྱོད་
ནམས་འབར་བ་ཡི། མི་དབང་སྤྲས་ཀྱི་ཕུ་བོར་རབ་བསྐྱུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཤོག ལྟ་ནས་ཀླ་མ་ལ་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། །
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྒྲེབ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ལྟན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་སྐད་བརྗོད་གྱུར་

དོ། །བདག་ནི་དལ་འབྱོར་མི་དབང་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲོན་མེད་དབང་པོ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྲང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བོས་
ལེན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་སྟོང་མང་པོས་
རྒྱལ་བུའི་ཆོག་ཐོས་ནས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་སྤྱིས་པར་གྱུར། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དམ་པར་ཁ་ཆོན་བཅད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟེན་བཀུར་མཆོད་ཡོན་བསོད་ནམས་བསགས་གྱུར་ཏེ། །
བདག་ཅག་ཆེ་རབས་དག་ནས་ཆེ་རབས་སུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་བཀུར་ཞིང་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག །ཉོན་
མོངས་གདུང་སེལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོག་

དེ་ཐོས་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱས་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་བཞུ་བཞིན་དུ། །ནམ་ཡང་གྱིས་
པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །དགོ་འདུན་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱོར་ཐོབ་པ་
དང་། །ང་རྒྱལ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་
སྤོང་རྗེས་བཞུ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བུའི་གསུང་དེ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། །ཡབ་
ཡུམ་ལ་སོགས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །
དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་། །ཆིས་དང་ཡི་གེ་སྐྱ་ལ་མཁས་པར་
གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་
གྱུར། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་ཡི་བར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བསྟེན་པ་སྤང་ཞིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །གཙུག་
ལག་ལྷ་ཞིང་ཁ་བཏོན་བྱེད་པ་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་ཆོས་

འཆོལ་བ་དང་། །ཕ་མ་བཀུར་ཞིང་ཞེས་ས་མཆོད་བ་དང་། སྤྱ་གར་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ལ་ཅེ་བ་དང་། །ཆོས་པ་མཐོང་ན་རྒྱང་ནས་བསུ་བ་དང་། །འཁོར་ལ་
བཏྲ་ཞིང་སྤྲོང་རྩེས་སྦྱོང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་མེད་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་
པ། །དམ་པའི་སྦྱོང་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་བ་མཛད། །རྒྱལ་བུ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
གཅིག་ལོན་བ་ན། །ཕ་བཟང་བུ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཅམ། །སློན་འབངས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་གསོལ་བ་ན། །ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར། །
རྟེན་གཅིག་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། །ནངས་པར་ཤིང་རྟ་བརྒྱ་
གསུམ་ལེགས་པར་འཆོས། །ཀུན་ལ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མ་གྱིས། །དབུས་སུ་
ལྷག་པར་མཛོས་ཤིང་བརྩན་བ་ཡི། །སྟོང་ན་མ་བྱའི་གདུགས་ཕྱབ་བསེལ་
གཡབ་བསྟེན། །དབུས་སུ་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་མཛོས་པ་ལ། །དར་ཟབ་གོས་

མཐིང་ཟླ་བའི་སྟིང་པོ་ཞོག། ཤིང་རྟ་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ། ཁྲོན་པོ་
ཐམས་ཅད་མཛོས་པའི་ཆས་སུ་བྱགས། །དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་རོལ་མོ་དུ་མ་
གྱིས། ཤིང་རྟ་དཀར་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་བྲོངས་ལ། ཤིང་རྟ་དམར་པོ་གསུམ་
གྱིས་མཚུག་ནས་བརྟེན། ཤིང་རྟ་སེར་པོ་གསུམ་གྱིས་གཡས་བརྟེན་ཞིང་། །
ཤིང་རྟ་ལྗང་ཁུ་གསུམ་གྱིས་གཡོན་ནས་བརྟེན། ཤིང་རྟ་རེ་རེ་བྱེའུ་ལྔ་བརྒྱ་
བྱགས། རྩོགས་རྩོགས་ཁ་དོག་མཐུན་པར་སྒྲ་རྒྱན་བརྟེན། རྒྱལ་བུའི་ཤིང་རྟ་
ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་པའི། ཟུར་བཞིར་མ་བྱ་མཛིང་བསྒྲོལ་མཛོས་པར་གྱིས། རྩོགས་
ནས་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །འཁོར་ན་མས་པི་མང་སྦྱིང་བུ་ལྔ་
བརྒྱ་དང་། ཁིལ་སྒྲན་སྤྱ་དབྱངས་མཛོས་པའི་སྤྱ་འཛིན་ཅིང་། སྦྱོ་བོ་ཡིད་
འོང་དུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ། །

སྐྱེད་མོས་ཚལ་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །བཟླ་བའི་ཅིང་མོས་སྐྱེ་བོ་
དབང་ཏུ་སྟུང། །དེ་ཡི་ཡུན་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་བར། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་
ཞིང་ཆགས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་གྱི་ཁྲོམ་བསྐོར་ལ། །རྒྱལ་བུ་མཉེས་
པའི་བུ་མོ་ལྟ་གོན་གྱིས། །སློན་པོ་དག་གི་བུ་མོ་མཐོང་བ་དང་། །ཕྱོགས་སུ་
བཀའ་བསྐོ་དམ་བཞག་བརྟན་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བསྐོ་བ་
དང་། །ཉི་མ་བདུན་ལ་སློན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤིང་རྟ་བརྩ་ཙམ་བྱས་ཤིང་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །རྒྱལ་བུ་ཤིང་རྟའི་དབུས་སུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཤིང་རྟ་བརྩ་
གཉིས་རོལ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས། །གང་ཞིང་རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །དེ་
ནས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལོགས་སུ། །བཞི་མདོ་རྣམས་དང་སྐྱེད་མོས་
ཚལ་རབ་ཏུ། །སྐྱེ་བོ་ཡིད་འཕྱོག་འཛིན་པའི་ཅིང་མོ་བྱས། །དེ་ཆོ་ཕྱོགས་དང་

གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྲི་བའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ཚྲགས་ཉིས་སྟོང་དང་། །ཨ་
བརྒྱར་བཅས་ཤིང་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཞུགས། གོང་ཁྱེར་མཐའ་ལོགས་པ་སྒྲའི་
ཚལ་རབ་དང་། །བཞི་མདོ་བཞི་མདོ་ཀུན་ནས་ཡངས་པ་ན། །འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བོ་བསྐྱས། །ཐམས་ཅད་དེར་འགོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་དེར་བཟ།
།འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་བྱ་མའི་ཚྲགས། །རིགས་ཀྱི་ཆ་བོ་དེ་ཡི་གྲོགས་གཉེན་
པ། ཀུན་ཀྱང་བཟླ་ཞིང་སྦྱོགས་དེར་འགོ་འོ་ཞེས། སྐྱེ་བའི་ཚྲགས་ནམས་ལྟ་
མོར་འདུས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་མུ་
ཁུང་འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆུ་བདག་འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་
གཏུམ་པོ་ལི་ཡི་བྱ་མོ་ནམས། །རིགས་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་དཔུང་གིས་ང་རྒྱལ་
བའི། །ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་གཉེན་ཁར་སྦྱངས་པ་ཡང་། །ཤིང་རྟ་རེ་ལ་བྱ་མོ་བདུན་

བདུན་ཏེ། །བྱ་མོ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་ཏེ། །ཤིང་རྩ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
མཛེས་པ་ཡང་། །རྒྱན་ཆ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲས་པ་སྟེ། །སྟན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་
དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འཁོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་
བྱ་མཐོང་ཆོ་ཆགས་པས་མིག་མི་སྤྱད། །ཀྱན་ནས་ཆགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་
གཡོ། །དེ་ཆོ་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྤྱལ་བ་གཅིག །བྱ་མོ་སྤྱོ་སངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱ་
སྤྱལ་ཏེ། །སྤྱ་དབྱངས་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་མ་འདི་སྐད་དོ། །ལྷ་གཅིག་མ་ཆགས་
མ་ཆགས་སྐལ་བ་ཅན། །འདས་བུའི་ཚལ་དུ་སྤང་ཆེན་བྱིང་བ་ལྟར། །འདོད་
པའི་འདས་དུ་དཔའ་བོ་ཁྱོད་བྱིང་ན། །ཚུལ་བྲིམས་གོས་ཅན་སྤྱབས་པར་མ་
གྱུར་ཏམ། །སྤྱེ་བ་ཁྲ་བརྒྱ་ཁྲ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་སྟ། །པཎ་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་གཙང་
མའི་ལུས་བརྒྱད་ནས། །པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་འཇུག་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ནི་ཆོ་

འདིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་འབྱུར་ལགས། ཁྱོང་ཁྱེར་གནས་ན་བུ་མོ་བྱི་དོར་ཅན། །
ཚུལ་ཁྲིམས་མདངས་འཕྲོག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །དགའ་དགའ་ལྟ་བུར་བྱེད་
ལ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་བུ་གཟུགས་མཛེས་པོ། །ཟླ་བ་ལྷན་
མ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱུ། །བྱར་
ཕུད་ལྷ་ལྷན་ལྟ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །རབ་མཛེས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོགས་སོ།
།རྟེན་དཀར་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་སྟུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་མི་ཆོ་
འདའ་དགོས་པས། །བདག་རྒྱན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཟད་པ། །ཐེ་ཚོམ་
བཅད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟེན་འཇལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཆོག་དེ་སྤྲས་པ་
དང་། །རྒྱལ་བུས་འཇུག་པའི་མདངས་ཕྱུང་ལན་སྤྲས་པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ལེགས། །ཤེས་རབ་སྤྲས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་བདེ། །མ་བྱའི་

བདེ་སྲིད་བཅན་དུག་ནང་ན་འདོད། |གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངང་པ་མཚོ་
ནང་བདེ། |པོ་རོག་མི་གཙང་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། |པརྒྱའི་ཚལ་དུ་དེ་ལྟ་ག་
ལ་ཡིན། |ཐ་མལ་གྲོང་གི་གནས་སུ་ཕེབས་པ་ལྟར། |རིགས་ལྡན་བདག་ནི་དེ་
ལྟ་ག་ལ་ཡིན། |སྡོན་ཆེ་རྒྱལ་བུ་དོན་རྣམས་བྱུང་པ་དེ། |ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལ། |མི་གཙང་འདམ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་སྐྱོན་ས། |
བཙུན་མོ་དུག་ཁྲི་སྤངས་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབས། |ཐུབ་དབང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
དང་བཅས་པ་ཡིས། |ཀྱན་ནས་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་ཅིང་མཚོད་བྱེད་ལ། |མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ཆས་རྒྱལ་དེ། |མཇོང་པ་བཙུག་ཉིས་ཚུལ་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་བརྟེས། |ཁོ་བོ་ཅི་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་མ་སྤངས་ན། |འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་
ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། |གྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་

ཡིན། །འདྲོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལན་ཚའི་ཆུ་བོར་ཤེས། །ད་ནི་མཁས་པའི་སྒ་
མ་མང་འཆོལ་ཞིང་། །ལུས་འདིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །
འདྲོད་ཡོན་དག་ལ་ཅེ་དགའ་བག་ཕེབས་ཀྱང་། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པོ་མི་
གདའ་ལགས། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་བཞེད་བྱ་མི་གདའ་ལགས། །སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་
ངོས་བབྱང་མི་གདའ་ལགས། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རང་ཚྭགས་མི་གདའ་
ལགས། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པ་ལྟར། །སྤྱི་གན་འཆིའི་ཆུ་
བོ་རྒྱན་དུ་འབབ། །སྤོན་ཆད་ངན་སོང་ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་ན། །དེང་སང་
ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་ཆེ་ཅིས་མི་འཆོལ། །ད་ནི་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ངས་བསམ་ནས། །སྒ་
མ་བསྟེན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད། །རྒྱལ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་
དང་། །གྲོང་སྤོར་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བཞེད་ཚུལ་འདི་ཡིས་

ཀྱལ་སྲིད་ཅང་འཛིན་ནམ། །འཛིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
གཞན་དུ་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མང་བསྟན་ཅིང་། །ཤུག་ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་སྲིད་
འཛིན་པ་འདྲ། །དོ་མཆར་ཆེ་འོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་སྒྲིགས། །ལྷག་པར་ཆགས་
ཤིང་བསྐྱར་ནས་ཡང་ཡང་བཟ། །རིགས་བཟང་གཉེན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བྱ་མོ་
ཡང་། །མཐོང་བས་དགའ་ཡང་གསུང་དེས་ཐུང་ན་གྱུར། །པ་མའི་བྱང་དུ་
ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ། །ཀྱལ་བྱ་དམ་པ་འཁོར་བར་སྒྲི་ཞེས་གདའ། །ཀྱལ་སྲིད་
སྤངས་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་ཞེས་གདའ། །དོན་གྲུབ་གཞོན་ནུ་བཙུན་མོ་དོར་
ཞེས་གདའ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པར་མི་གདའ་སྐད། །ད་ནི་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐྱུར་དུ་ཀྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་རྫོངས། །ཀྱལ་
བྱ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མས་སེམས་བཟུང་

ཞེས། །བྱ་མོ་དག་གིས་པ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ། །པན་ཚུན་པ་མ་སྒོན་འབངས་
བཅས་པ་ཡིས། །ཚོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་བྱ་ཉམས་དགའ་བའི། །ཁྱུ་གར་ཕྱིད་
ཅིང་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས། །ཀུན་ནས་ཁབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ན། །རྒྱལ་བྱ་ཏྲ་
པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུར་བཅས། །དམག་གི་ཆས་ཁྱུགས་རི་བྲག་བསྐྱོར་བ་ན། །རི་
བྲག་གཅིག་ན་བམ་ཟེ་ཇོ་ཏྲ་རེ། །བམ་ཟེ་དེ་ནི་སྟན་ངག་སྤྱི་འབྱེན་ཅིང་། །
གཙང་མའི་ཆོས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་སྤྱི་བོས་ལེན། །ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་མཐོང་། །རྒྱལ་བུས་ཆིབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལན་གསོལ་བ། །དྲང་སྤྱོད་དེ་
ལ་ཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསོལ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ལྷང་བསྟན་
སྟོང་། །གཙང་མའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པའི་འཆོ་བ་བཟུང་། །འདྲོད་ཡོན་སྤངས་ཏེ་
དྲང་སྤྱོད་གྱུར་བ་ལས། །འདྲོད་ཡོན་རྣམ་པ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་

སྤྲུལ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེས་མིག་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བུའི་ལན་དུ་
འདི་སྐད་བསྒྲན་པར་དགོངས། །ནམ་གཞུག་ཆད་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྷུ་ར་ལྟར། །
རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེའི་དཔལ་འབྱོར་བཀག་གུར་ཡང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་
འགོར་འཕེན་པ་ལས། །ཕྱི་ཐག་སྟོང་པོ་མ་མཐོང་གནས་འདིར་སྔོད། །བ་ལང་
བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མི་གཙང་འདམ་བུའི་སྤོང་འབྱར་སྤྲུལ་
དོགས་ནས། །དཀའ་ཐུབ་སྟོང་ཅིང་གཙང་སྤྱ་འདི་དག་བསྟེན། །སྤྲུལ་པོ་ལྟར་
ལ་སྟོང་པོ་མ་མཐོང་ནས། །པ་རོལ་བསམ་ཞིང་དྲང་སྔོང་སྤྱི་བོས་སྤང་། །རྒྱལ་
བུས་བྲམ་ཟེའི་ཆོག་དེ་ཐོས་པ་དང་། །ཅ་ཅ་བཟླ་ཕྱིར་ཆོག་གིས་ལན་སྤྲུལ་པ། །
དག་སྟོང་ནམས་ནི་ང་རྒྱལ་མེ་བས་ཆེ། །ས་ཡི་བདག་པོ་འོངས་ཆེ་ཅིས་མི་
ཐང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཆོག་དེའི་ལན་སྤྲུལ་པ། །ས་བདག་སུ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་

གང་ནས་འོངས། །དག་བཤེས་མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ངོ་མ་ཤེས་སོ། །ང་ལ་ནོར་མེད་
གོགས་མེད་ནགས་ན་བདེ། །ལུས་སྒོག་འདི་ལ་དག་བོ་འཆི་བདག་ཡིན། །ང་
རྒྱལ་མེད་ཕྱིར་བདག་གིས་འདུ་འཛི་སྤངས། །བྲམ་ཟེའི་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ལན་
སྤྲས་པ། །ང་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ནས་འོངས། །ང་ནི་དགོ་བ་དཔལ་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ། །དེ་རིང་ནགས་ཁྱོད་འདི་ན་འགན་ཟླ་སྟ། །ཁྱོད་གྱིས་ས་
བདག་མི་ཤེས་ཁྲིམས་ལས་འདས། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཆོག་དེའི་ལན་སྤྲས་པ། །
ང་ནི་མི་གྲལ་ལས་བྱུད་ཁྲིམས་ལས་འདས། །ང་ལ་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ངོ་
བསྐྱེད་མེད། །ས་བདག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགོ་བའི་ཆོ། །རྟ་མེད་གོགས་མེད་
རྒྱང་ཐང་གཅིག་ཕྱར་འགོ། །རྟོ་མེད་གོས་མེད་གཅེར་ཕྱ་བར་དོར་འགོ། །
གནས་མེད་ཡུལ་མེད་རྒྱས་མེད་ཤུལ་ཐག་རིང་། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་ནམ་ཤུག་མ་

མཆིས་པས། །དོན་དེས་བདག་ནི་ནགས་སུ་བཟུང་བ་ལགས། །ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། །རྒྱལ་བུས་བྲམ་ཟེའི་ཆོག་ནྟམས་གསན་གྱུར་ནས། །ཆིབས་ལས་གཞོལ་
ཏེ་འཁོར་གསུམ་རྩུང་དུ་ལུལ། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །མཁས་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་ཆོག་དེ་
སྤྲས། །གང་ཡང་བདག་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲག་ཏུ། །འཁོར་བའི་སྦྱོན་
བསམ་ངེས་པར་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། །རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་ཐར་པར་འབྱུང་འདོད་
པས། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོས་དེ་ལ་ལན་གསོལ་བ། །ཚུར་ཤོག་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་གིས་མི་དགུགས་པར། །
བཟླན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་གྱིས་ཤོག །གསུངས་ནས། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཟླབས་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། །རྒྱལ་བུ་ཡར་བཞེངས་སྤར་

ཡང་མི་རྟ་རྣམས། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཡོན་ཏུ་རྩེ་ལ་ཕུལ། །རྒྱལ་བུའི་
ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་གདམས་ངག་
འདི་སྐད་གསུངས། །རྒྱལ་བུ་རེ་ཞིག་རྟོགས་བརྩོད་མ་བཏང་བའི། །ཆེ་འདིའི་
ཆེ་ཐབས་འདྲེ་རྒྱན་དག་ཀྱང་བྱེད། །རང་དོན་ཙམ་ཞིག་ཁྲ་དང་སྦྱང་གི་ཡང་
བྱེད། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཉི་ཆེ་སྦྱབ། །འོ་འགྲངས་ཙམ་ཞིག་བྲན་གྱི་
ཚོགས་ཀྱང་བཟུང། །སྐྱེ་བ་གཏན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་འབྲངས། །རྒྱལ་པོ་རང་རྒྱད་
ཚས་ལ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བྱིད་སྤངས་ཏེ་ཐར་བ་སྦྱབ་འཆལ་ལོ། །སྐར་
ཡང་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ལན་གསལ་བ། །སྒྲ་མ་ང་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན། །
བཟང་བཙོན་དར་གྱི་ཚུན་པོས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
ནི་གཉེན་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་དགའ་དགའ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱིས། །

ཁོ་བོ་སྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གིས་དོགས། །ང་ནི་རྒྱལ་པོས་མནར་བར་མི་
རུས་པ། །སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །རིགས་བརྒྱད་སྲིད་པའི་འཆིང་ཐག་ཆེན་པོ་
ཡིན། །རྒྱལ་སྲིད་མི་གཙང་འདམ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་གཅེས་
མིང་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྒོན་ནམས་བདུད་ཀྱི་པ་ཆན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ངེས་པར་ཁྱེད་
ཀྱིས་ལྷུང་བར་རེམ་ཏ་རེ། །འདི་རུ་མ་སྒྲོད་ན་ལེར་རུ་སོང་། །དེ་ན་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་ཉེ་འབྲེལ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ཡོད། །སེམས་
བསྐྱེད་ཆོས་ཁྱུས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞོག །མཁས་པ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་པན་ཞེས་
གསུངས། །དེ་མ་ཐག་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྒྲར་ཡང་སྤུལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་གནང་ནས། །བྱིམ་ནས་ཕྱང་སྟེ་ངེས་པར་བྱང་འདིར་ཤོག །མན་ངག་དུ་

མས་ཁྱོད་ནི་སྐྱོད་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་འོངས། །
གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་འབྱོར་བ་དུ་མ་སྤངས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ན་ལེན་རྒྱ་
ཅུ་སོང་། །ན་ལེན་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱུར་ནས། །དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྒྱང་ནས་བསྟ། །མངལ་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གཏམ་ནི་ཡར་ལུལ་ནས། །ས་བདག་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་ལྷགས། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་འདྲ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་
འོངས། །དམག་གི་ཆས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་གང་དུ་འཛོམས། །རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་
ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བུ་དམ་པས་དེ་ལ་ལན་སྤྲོས་པ།
ང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ལུལ་ནས་འོངས། །པོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་
ནས་འོངས། །ང་ནི་སྤྱང་པའི་དག་པོ་འཛོམས་སུ་འགྲོ། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་
དག་པོ་འཛོམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་། །ན་ལེན་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལན་གསུངས་པ།

ཁྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་
དཔལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །མི་དབང་སྤྱི་པོ་
ཞིང་དེར་བྱོན་པ་ལེགས། །ཁྱེད་ཀྱི་བི་ག་མ་ལ་ཤི་ལ་ན། །དཀོན་མཆོག་པོ་བྱང་
ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རབ་དུ་བྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞུགས། །མཁས་
པ་པཎ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་ཡོད། །ས་བདག་ཁྱེད་ནི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདོད། །
ཅས་པ་དང་། །རྒྱལ་བུས་ལན་སྤྲས་པ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ནལ་རྒྱ། །རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་། །པཎ་ཆེན་གནམ་གྱི་སྐར་མ་འདྲ་བ་ཡོད། །
མཆོག་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ། །བྲམ་ཟེས་ལྷང་བཞུན་བདག་
གི་སྤྱི་མ་ཡིན། །ས་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོས་ལན་སྤྲས་པ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བོ་རྟོ་རྟོ་དེ། །རི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་

གངས་རིས་གཡོགས་པ་ལྟར། །མི་འགྲུལ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནི་ལྷང་ངར་བཞུགས། །
ནམ་ཐོས་སྤྲོད་དེ་ལྟར་ལ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལོ་ལས་སྐལ་
བར་རྟེན། །ཚུར་བྱོན་བདག་གི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཏུ་བྱོན། །སྟན་པའི་གཏམ་དང་
དཔལ་འབྱོར་རོལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །རྒྱལ་
པོས་བསུ་བ་ཡི་ནི་མདུན་བདར་ནས། །རོལ་མོ་འབུལ་ཞིང་ན་ལེན་ཏུ་བྱོན། །དེ་
ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་པར་ཅན་ལྷོངས་ནས། །ཕོ་བྲང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། །མི་
བྱིམ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྒྲོར་བ་ཡོད། །དེ་ཡི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་བུ་སྦྱོན་དངས་
ནས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྱི་སྟེང་འཁོད་པ་ལ། །རྒྱལ་བུ་རངས་པའི་བཀྲར་
སྟེ་ཆེ་བར་མཛད། །དེ་ནས་ན་ལེན་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། །སྐྱ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་
པོའི་རྩུང་ཏུ་བྱོན། །དེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། །སྐྱ་མ་མཐོང་ནས་

ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི། །དགའ་བ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། །སྒྲ་མ་
དམ་པ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བུ་དམ་པ་བྱོན་པ་གསན་པ་དང་། །
ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས་སྟན་ལས་རབ་བཞེངས་ཏེ། །སྟན་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
གསུང་བྱོན་པ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲས་པོ་གནས་འདིར་བྱོན་ལགས་སམ། །མི་ཡི་
དབང་པོ་གཞི་མ་བདེ་ལགས་སམ། །ཟ་ཏྲར་ཡུལ་ན་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ལགས་
སམ། །བཤུལ་རིང་ལམ་ལ་སྟེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་
ལན་གསོལ་བ། །འདིར་འོང་ཡབ་བདེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག །ལམ་དེ་
རིང་ཡང་ཁྱེད་དང་མཇལ་བར་གྱུར། །མཁས་པ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་སྟེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་
ནས་ལེགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བདེ་བར་གྱུར། །

ཀྱལ་བྱ་སྟན་ལ་འདུག་ལ་གང་དགོངས་གསོལ། །དེ་ནས་ཀྱལ་བྱས་གྲས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ནས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །གྲས་པའི་
ཆོག་གིས་བྱ་བ་འདི་སྐད་ལུ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་གཏམ་འདི་བཅེ་བས་
དགོངས། །ང་ནི་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་མི་བཟད་པར། །བསྐྱ་བྱིད་ཀྱལ་བྱིད་
ཆེན་པོས་མནར་དོགས་ནས། །དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། །སྒྲ་
མ་དག་ལས་ཀྱལ་བ་བཞུགས་དེ་གདའ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ཆོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེས་རབ་གཟིགས་ནས། །ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་
ན་ལེན་རུ་སོང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་རྗེས་རབ་བཟུང་བ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་
བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་བཞུགས། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གདའམས་ངག་བྱས་ཞེས་
གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་པོ་བྱང་ནས། །མཆོད་རྩིས་སྤངས་ཏེ་དེ་རིང་

གནས་འདིར་སླེབ། །ད་ནི་བདག་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་
གདམས་པ་དུ་མ་གནང་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་ལ་འདུག་པ་དང་། །ཞ་
མས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །སློ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆབས། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་དུ་མ་གནང་། །དེ་ཡང་
གདམས་ངག་བཟུང་བ་འདི་ཉར་ལགས། །རྒྱལ་བུ་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་ཐོབ་པ་
ལས། །རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་ཐར་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་
འགོར་ལྷུང་བའི་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་འགྱོད་ཀྱང་ངེས་པར་ཕྱིས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གཏན་
ཀྱི་བཙན་ས་འཛིན་དུས་འདིར། །དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བཙོན་འགྲུས་མ་
བརྩམས་ན། །ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ངེས་པར་སྟོར་བའི་ཆེ། །ཕྱིན་ཆད་བཟུང་དུ་
མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དཔའ་ཞིང་བརྟན་ལ་གོ་ཆ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། །ཤ་རོལ་

འབྲེང་ལ་གཤེད་མས་བྲིད་པའི་ཆོ། །མཐུ་མེད་ཉམ་ཐག་འགྱུད་པ་ཙམ་ཞིག་
ན། །ཕན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་
སེམས་མཛོད་དང་། །ན་ལེན་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་པར་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་སྐས་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཅས་པ་ཡོད། །ཆོ་མཐར་ཕྱིན་
ཅིང་དབེན་པར་གནས་པ་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །
ཚུལ་བྲིམས་གོས་ཅན་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ལྡན། །བྱང་དེར་སོང་ལ་ཆོས་
གྱི་གདམས་པ་བྱས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསུང་དེ་ཐོས་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་
བཟང་པོ་དེ་ལ་འབྲེང་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་བཟང་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན། །
ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཞིང་འདི་སྐད་བྱས། །ང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་
ན་གནས། །ང་ནི་རྟོག་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྐས། །པོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་

ཅན་ནས་འོངས། །ན་ལེན་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན། །བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་
དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། །གདམས་ངག་དམ་པ་བསྟན་པ་འདི་སྐད་གསུངས། །
འདི་ཅུ་མ་འདུག་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །དེ་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཕར་གྱུར་
པའི། །སྒྲ་མ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཅེས་པ་ཡོད། །རྒྱང་དེར་སོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
གསོལ་བ་ཐོབས། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་
དུ་རྗེ་ལ་འཕྲང་གྱུར་ཁྱང་། །དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་འོངས། །ཁོ་བོ་
ཡབ་ཀྱིས་མནར་བར་མི་འགྱུར་བར། །སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་དུ་
གསོལ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རབ་དབྱེས་ནས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ་ཤིན་
དུ་ལེགས། །ཚུར་ཤོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་བདེན་ཆོག་བདར། །བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བཤད་ཅེས་

གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་མཆོད་པ་གྲས་ཕུལ་ནས། །ལྷ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱག་
འཆོལ་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྟན་ལ་རབ་འདུག་ནས། །ཁྱེ་བྱག་
བཟང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བཟླན། །གདམས་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས་པ་དེར། །རྒྱལ་བུ་ཆེ་འདིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་གཏན་
གྱི་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཆུང་། །ཕྱི་
རབས་ནོར་ཤོར་ན་ཡང་ཕམ་ལོ་ལེགས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་སྐྱབ་སྟིང་པོས་འདི་སྐད་
གསུངས། །མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲ་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་མ་བཙོས་
གཉུག་མའི་ངང་ལ་གནས། །གང་གིས་འདི་གཉིས་སྟོ་ལ་མ་བསམས་ན། །
འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཡང་། །རྒྱལ་བུ་དོན་དམ་མཉམ་
བཞག་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་འདྲ་ལས་འབྲས་བསམ་པར་རིག། །ལྷ་

མས་ཟབ་མའི་ཆས་དེ་བཟུན་པ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་རྟེན་དཔའ་བའི་ཏིང་
འཛིན་ཐོབ། དེ་ཆེ་རྗེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡུལ་བ། ཁོ་བོས་ཏིང་འཛིན་གཅིག་
ལ་མཉམ་བཞག་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། གསལ་ལ་
དངོས་པོ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལགས་སམ།
དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་སད་པ་དང་། ལྷང་བ་ཞེན་པ་མེད་པར་སེམས་
ཅན་དུན། བརྟུན་ཡང་སྤྲོ་བ་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཐོབ། ལྷ་མ་བདག་ཉིད་
ཉམས་དེ་མ་འཁྲུལ་ལམ། ལན་དུ་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །
ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བྱ། ང་ནི་སྦྱོར་སྦྱར་མེད་པའི་དགེ་
སྦྱང་ཡིན། མཉམ་བཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་ན་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་སྟིང་
རྗེས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་

ལགས། །དེ་ནི་བདག་གི་མན་ངག་དམ་པ་ལགས། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་
འབྱུང་འདྲོད་ན། །རི་བོ་ནག་པོའི་ཟོམ་གྱི་སྟོ་ཕྱགས་ན། །བདག་གི་སྒྲ་མ་ཨ་མ་
རྩ་ཏི་ཡོད། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། །དེར་སོང་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
གདམས་པ་ཞུས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་ཡོང་། །རྒྱལ་
བུས་སྒྲ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །རྗེ་ལ་འཕྲིང་ཡང་དགའ་བ་མཆོག་
བསྐྱེད་ནས། །ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དཔའ་བའི་
གཟུགས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །ན་ལེན་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཞོར་རྒྱས་
མང་པོས་བདག་ལ་བཏབ་བྱས་ནས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་དཔག་ཆད་
གསུམ་དུ་བསྐྱལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་ལ་ལོག་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་བུའི་འཕྲིང་བའི་
གཏམ་འདི་སྤར་གསོལ་བ། །ས་བདག་ཁྱོད་ནི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་ལགས་གྲུང་། །

མིང་པའི་དག་དེ་ཚམ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནས་གཤེད་མས་བཅིངས་ཏེ་ཁིད་
པའི་ཚེ། །འགྱུད་པ་ཕྱིས་པས་ཚས་འབྱུར་བསྟེན་ན་ཨང་། །བསམ་པ་བཟང་པོས་
གཞན་དོན་མཛད་ན་ཨང་། །མི་རྟག་ཚུལ་འདི་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །
འགོ་བར་གདའ་མོད་བཅེ་བས་མི་དོར་རམ། །ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་དུ་
མཇལ་བར་བགྱི། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་ལན་གསལ་བ། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་
དང་སང་མཇལ་བའི་མཚེག་ །ཚོས་རྒྱལ་སྐས་དང་བཅས་པ་མི་དབང་གཡོ། །
དང་སང་གཤེགས་པས་བྱ་ལས་འབྲེང་བར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་མཇལ་
བའི་སྟོན་ལས་འཚལ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཐོམ་གྱི་ལྗོངས་གསུ། །ལྷ་མ་ཨ་མ་རྩ་ཏིའི་
དུང་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཚེ་ལྷ་མ་སྐྱེས་མཚེག་དམ་པ་ནི། །བྲག་གདོང་ནག་པོ་ཞིག་གི་
བྱ་སྐྱབས་ན། །ལྷ་བ་ནག་པོ་གཅིག་ནི་སྐུ་ལ་གསལ། །ཀྲིཏུ་སྤྲ་ར་གཅིག་ནི་སྟན་

དུ་བཏིང་། །སྒྲིམ་ཐག་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་ག་ཤལ་བརྟུག་ །སྐུ་ལུས་སྒྲིམ་ལ་ཤིན་
དུ་བསུས་པ་ཆེ། །སྤྱན་མིག་དམར་ལ་ཤ་ཙ་ཅུང་ཞིག་སྟོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་
ཕྱེད་སྐྱེལ་ལུས་གནད་བཅས། །སྟོང་བརྟུད་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གཅིག་དུ་
བསྐྱས། །ཆགས་པ་མེད་པར་བདེ་བར་ཞུགས་པ་མཐོང་། །རྒྱང་ནས་ཆིབས་ལས་
གཞོལ་ཏེ་ཕྱག་འཛལ་ཞིང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུང་དུ་འདུག་པ་ན། །
ཅེར་ཏེ་གཟིགས་ནས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ང་རྒྱལ་སྐང་བྱ་རལ་བར་
མ་གྱུར་ཏམ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མནར་བ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཁྱིམ་གྱི་འདམ་
དུ་བྱིང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །བདུད་ཀྱི་བྱ་མོས་བསྐྱས་པ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཕུན་
ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཆུས་ཐོས་མ་བྱས་སམ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་འདྲ་བྱེད་ནམས་
གང་ནས་འོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཆོག་གིས་ལན་

གསོལ་བ། ཁོ་བོ་ཤར་ཕྱགས་ལྷོ་ག་ལ་ནས་འོངས། ཁོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཆན་ཅན་ནས་འོངས། རྒྱལ་སྲིད་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་འོངས། །
འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གནས་ཁྱུ་ཅུ་འོངས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ན་ལེན་ཅུ་
ཕྱེན། རིག་པའི་ཁུ་བྱག་དེ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཁྱུ་ལ། སྤེལ་ཁོ་བོ་ཁྱོད་གྱི་བྱང་
དུ་བཏང་། འདྲི་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། ཞལ་མ་རྩུ་ཉིའི་ཞལ་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འོངས། ཉེན་
མོངས་ལས་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆེས་འཇིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་
བཞིན་དུ་སྤངས། ཞལ་མ་རྩུ་ཉིའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བུས་སམ། རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་པ་
དུག་གི་མཚོ་དང་འདྲ། འཕྱངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་འོངས། །
རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་པ་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། བཀལ་བ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱག་བསྐལ་

སྒྲིབ་པར་བྱེད། །དེ་རིང་ཕར་སོང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་
དམིགས་སྟོས་ལ་མུར་དུ་ཤོག །རྒྱལ་བུས་སྒྲ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །
བརྟེན་བཀྱར་བགྱིས་ནས་མུར་དུ་ཁབ་ཏུ་འོངས། །སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་
མཐོང་བ་ན། །ག་ཤ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲ་གར་རོལ་མོ་འབུལ། །རང་གི་ནང་དུ་སྟགས་
པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེས་ཆེར་དགྲེས་པ་ཡིས། །སྒྲ་བའི་སྟོང་བོ་
ཁྱོད་ནི་གང་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཅམ་གཅིག་ཏུ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཉེས་
དམིགས་མཐོང་ནས་སྒྲེ་བ་མ་སྒྲེས་སམ། །སྒྲེབས་པས་ལེགས་ཞེས་དགའ་བ་
སྒྲོག་པ་ན། །རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ཞིབ་པར་ལན་སྒྲས་པ། །ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཉམས་
དགའ་ཅམ་དུ་སོང་། །བརྟེན་པའི་དགྲ་བོ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་ཕྱིན། །ཐུབ་
པའི་སྒྲུབས་གནས་སྒྲ་མ་འཆོལ་དུ་ཕྱིན། །རི་བླག་དག་ཏུ་དབེན་པ་འཆོལ་དུ་

ཕྱིན། །གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །སྤང་འགྲོགས་
ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཐེབས་
ནས། །གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག་བདག་ནི་ཆོས་ལ་འགྲོ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་ཕ་མས་འདི་
སྐད་གསུངས། །རྒྱལ་བུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྐྱོ་ལགས་ན། །རྒྱལ་བྱིད་བཟུང་
ལ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་གྱིས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དབུལ་འཕོངས་ཆོས་
པར་གྱིས། །གཙུག་ལག་བཞེངས་ལ་དགེ་འདུན་རྟག་ཏུ་ཐེག་ །ཕྱོགས་རིས་མེད་
པར་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་
ལ་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ལན་སྒྲས་པ། །བཙེ་ན་ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་གསན་དུ་
གསོལ། །ང་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དར་གྱིས་བཙུད་མོས་བསྐྲམས་
ཏེ་འཁྱོག་མེད་པར། །ཕོ་བྲང་འདི་རུ་བདག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། །བདག་

གིས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཆར་བལྟས་ཤིང་། རྒྱུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱག་བཤུལ་བསམ་པ་
ན། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་བ་འདི། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཅམ་
ཡང་མི་གདའ་འོ། བདག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ། བྱིས་ཀྱི་
ཉེས་དམིགས་ཆེས་ཆར་བསམ་པ་ན། མཆར་ཡང་བསྐྱེད་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ།
ཆགས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གདའ་འོ། བདག་གིས་རྩལ་སྤང་འདི་
ལ་བལྟས་ཅམ་ན། མངར་གསུམ་བྱ་རམ་ཀ་ར་སྤང་ཅི་དང་། མི་ཁྲི་བྱི་ཁྲི་
མཛོ་ཁྲི་ནག་ཁྲི་ལ། བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། དར་ཟབ་
གོས་དང་གཡུ་བྱར་མཛོས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་མཛོས་པས་འཕྱོར་བ་དང་།
མི་གཙང་ཁྲོད་དུ་ལྷ་བ་གྱོན་པ་ལ། བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གདའ་
ན། ང་འགོ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་དུ་ནགས་སུ་འགོ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ཅིང་།

མ་ཅེ་ཅུ་འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགོ། །གསང་པའི་
གནས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་འགོ། །ཆགས་མེད་གནས་སུ་ཐོམ་བུ་བཞེན་དུ་
འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་རི་བོའི་ཐོམ་དུ་འགོ། །རྗེ་བཙུན་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིད་དུང་དུ་
འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རོ་མཆོག་
ཐུང་དུ་འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་
གོགས་སུ་སྤྱད་དུ་འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་འོག་མིན་གནས་སུ་འགོ། །རྣམ་སྤང་
ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བཞེན་དུ་འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགོ། །
བྱམས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་འགོ། །ང་འགོ་ང་འགོ་ཞིང་ཁམས་
ཡོངས་སུ་འགོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྲིད་དུ་འགོ། །ང་འགོ་ང་
འགོ་འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཉམ་དགའ་སྦྱོང་དུ་འགོ། །

ཁོ་བོ་མ་བཅིངས་མ་འཛིང་དགེ་བ་དཔལ། །ཕ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་ན་བཙན་
སར་སྐྱལ། །ཁོ་བོ་མ་བཅིངས་མ་འཛིང་འོད་ཟེར་ཅན། །མ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་
ན་ཆོས་ལ་སྐྱེ། །ཉི་མ་དེ་རིང་ང་ལ་འབྲས་ཆང་དང་། །ཤ་དང་འོ་མ་དང་ནི་
སྤང་ཅི་དང་། །རྩལ་གྱི་འབྱོར་བ་རུང་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་ཐོགས། །རྩེ་བཙུན་ཨ་མ་
རྩུ་ཏིའི་བྱང་དུ་འགོ། །བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་བདག་རྒྱུད་འདུལ་དུ་འགོ། །
ཆོག་དེ་རྒྱལ་བྱ་དམ་པས་སྤྱ་སྤངས་ཤིང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟན་དུ་ལུལ་བ་
དང་། །དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱ་དབྱངས་སྤངས་པ་ན། །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ནུམས་ཤེས་
པ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆེར་གཡོས་ནས། །ལན་མ་ཐེབས་
པར་གྲབས་ལ་གང་དགོས་གནང་། །དེ་ནས་འབྲས་ཆང་ལ་སོགས་ཟས་སྣ་
དང་། །ཏྲ་བ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་བྱིན། །ཨ་མ་རྩུ་ཏི་མཆོད་པས་ཆོས་

པར་བྱས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་དང་། །སྒྲ་མས་སེམས་
བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་དབང་བསྐྱར་མཛད། །དེ་ཆོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
ལ། །འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་འཛིགས་པ་བསྐྱར་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་རྟ་ལས་
མ་བབས་ནགས་ཁོད་ན། །རྟོར་འདྲ་ཀླ་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་ཕྱི་ནས་བསྐྱར། །མེལ་ཆོ་
བྱེད་ཅིང་སྤྱ་དབྱངས་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་
གསུངས། །རི་བོ་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་། །དཔལ་ལྷན་དགྲེས་པ་རྣམས་
རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཀའ་སློང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དཔལ་
ལྷན་ར་དུ་ལ་ཡི་དུང་དུ་སོང་། །སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་དུ་མ་
ཞུས། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དགའ་བས་རྒྱག་ཅིག་མ་སློང་ད་ལྟ་
རྒྱག །རྒྱལ་བུས་སྒྲ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཡུལ་དུ་

ལྷགས་པ་ལྟར། །འབ་ཀྱི་གོས་ཅན་རྟ་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱར། །ཚོག་གྱོན་དཔའ་
པོའི་ངར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སར་རེ་དག་སར་ཐོ་བ་མདུང་ལྷགས་འཕྱར། །ཐོག་
མདའ་འཕེན་ཞིང་ཀུན་ནས་འབྱུག་སྐྱ་སྐྱོག། །དགའ་བའི་སྐུ་ལེན་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་རྒྱག། །དེ་ནས་རི་བོ་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་དགུས་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གསང་
སྐྱུ་རྒྱུད་སྤེ་གསུང་གིན་ཡོད་པ་ན། །རྒྱལ་བུ་ཟླ་བ་གཞིན་ལུ་བྱོན་པ་
གཟིགས། །ཆོས་ལ་འོངས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
བསྐྱེད་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་སྟོང་དུ་ཐོག་གཅིག་པམ་པ་ཡིས། །ཐོག་དེ་
དབྱིངས་ནས་འབབ་པར་མ་འདོད་པར། །ཐུ་སྟེགས་ནག་པོའི་མཚན་རྟེན་རི་
ལ་སོང་། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་ནས། །རྒྱལ་པོའི་དམག་ཞིག་

གང་ལ་སྲུ་ཞེས་གསོལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་མས་ལན་གསོལ་བ། །སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སྟུ། །ནམ་དག་དགོ་སྒོང་མཁས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
བརྒྱད་ཅིང་དེང་སང་ལྟོ་ག་ལར། །ཆོས་རྒྱལ་དགོ་བ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་སྲུ་བཞུམས།
།འདི་འདྲའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ནི་མ་ཆགས་དཀའ་བ་
སྤྱད་པར་འདོད། །རི་བོ་བོམ་ནས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པས། །ང་ལྟང་བཞུན་ཏི་དེ་རིང་
གནས་འདིར་ལྷགས། །ངོ་མཚར་ཆེའམ་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཀུན། །ཞེས་པ་དང་།
ཀུན་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ངོ་མཚར་ཅན། །དེ་རིང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས།
།དེ་ནས་ཀུན་ནས་བྱོན་ཏི་རྒྱང་ནས་བསྟ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེབས་ལས་གཞོལ་
བྱུར་ཏི། །རྟ་པ་སྒོང་གིས་ཀྱང་ནི་རྟ་ལས་བབས། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་པོ་བྲང་
འཁོར་དུ་བྱོན། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། །སྐྱེས་མཆོག་

སྒྲ་མ་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་ཐར་པ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། །
ད་ལྟ་གྲགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་མཐོ་ཐོབ་པས། །སྟོག་ལ་རྩ་ཁོ་བོ་འཆིང་ཉེན་
གདའ། །རྩོ་རྩ་རི་དང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། །རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་
དང་། །དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་བཞེན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱི་
གནས་ལས་གྲོལ་མ་གྱུར། །དེས་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་བཏང་། །བདག་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །དེས་པར་འཆིང་བ་འདི་ལས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བྱ་གཅིག་ཤར་
དགྱེལ་འཁོར་དུང་དུ་ཕྱིན། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་
མཛད། །གསང་མཚན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོ་རྩེར་བཏགས། །ཉིན་དང་
མཚན་དུ་གདམས་པའི་ཆར་པ་པལ། །ཉིན་མཚན་བརྒྱ་གསུམ་བར་དུ་དབང་

བསྐྱར་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་མཛད། །དེ་ཡི་བར་དུ་
འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཉལ་འགོ་དང་འཆག་དང་ཆེ་བ་དང་། །
སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་ལ་ནམ་འབྱོན་སྟམ་པ་
ལས། །ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་
དུས་ཚེད་ན། །རྒྱལ་བུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་སུ་བྱོན། །འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་
རྟག་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲངས། །འཁོར་གསུམ་བཟླ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་གཟེགས། །དེ་
ཆོང་ག་རུ་བཙོད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི། །སྟོས་བལ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་ལས། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཆོག་གི་ང་རོ་སྟོག །རྒྱལ་བྱིད་མི་ལམ་
འོར་འདྲ་སྟོང་པོ་མེད། །འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནི་སྦྱ་མའི་བསྐྱ་བྱིད་ཡིན། །ཐམས་
ཅད་བོར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབ་ན། །ཁོ་བོ་སྐལ་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་

པ་མིན། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གནས་ལུགས་དོན་བསྐྱེམ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་
པ་རྟག་དུ་བཅལ་བར་བྱ། ཉེ་ནས་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མི་རྟག་
རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉད་པའ་བོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། འཇིགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐོ་མོ་གཅིར་བྱ་བརྒྱད། ལག་པ་གཡས་པས་
མི་རྐང་སྒྲིང་བྱ་བ་བྱུང་། གཡེན་པས་མི་ཤ་ལག་པར་སོ་འབྲད་བྱེད། ངག་
ནས་རྩྭ་དང་པཌ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོག། ཀུན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱག།
རྟོག་ལར་སོང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བསྐྱུར། རྒྱལ་བུ་སྤྲོད་དང་བལ་བར་བསམ་
པ་བསྐྱུར། སྐྱེས་མཆོག་ཨ་མ་རྩུ་ཏིའི་བྱང་དུ་བསྐྱུལ། ལལ་བའི་གོས་བསྐྱོན་
དམན་པའི་ཟས་གྱིས་སྦྱང་། ཉར་ཟབ་གདན་ཁྱི་གྱིཾ་ས་ར་བྱིན། འཁོར་དང་
རྟ་ཁྲོལ་གཅིག་ཕུར་ཐོམ་བྱ་སྒོལ། ཁ་ཁྲུམ་མ་ཁྲུམ་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་དུས། །

ངེས་པར་གཉེན་པོས་བཙན་ཆོད་བྱེད་པའི་དུས། །ད་ལྟ་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲ་མས་
བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱས་བྱུང་བོ་བ་ཆ་ལྷགས་སུ། །ཆིབས་ལ་
ཆིབས་ཏེ་ཏྲ་པ་སྟོང་གིས་བསྒྲོར། །ལམ་དུ་ཁྱལ་ཆེ་དོ་རྗེའི་མགུར་བཞེས་པ། །
སྐྱེ་བ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རྟེན།
ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །དོ་རྗེ་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་བ་
ཤར། །གསལ་ལ་དག་པ་ལྟ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ། །ཉེས་སྒྲོན་དག་པ་ལས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་མེད་དོ་རྗེ་
འཇིགས་མེད་སྤང་བ་ཤར། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དང་། །འཁོར་
བའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་བྱུང། །རྒྱལ་བྱས་དོ་རྗེའི་མགུར་དེ་བཞེས་
པ་དང་། །ནང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་དང་། །སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་པས་གྲོལ་

རབ་འཛུམས་དང་། ཁྲོན་པོ་ཆེན་པོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྲོན་པོ་ཆེན་པོ་
འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཁྲོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་སྐྱོ་བའི་སྤྱ་སྦངས་པ། ཨ་
མ་རྟོ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཙན་པ། ཀྱུན་ནས་མི་ཟད་ཟ་རྟོར་ཡུལ་
ཕྱོགས་ནས། དབལ་མཆོག་རྒྱས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལ། ལྷ་ན་སྤྱག་པ་གསེར་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ཅན། རྡོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དབལ། འགྲོ་བའི་མ་མ་
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། སྤྱལ་པ་འདྲ་བའི་ཁྲོན་འབངས་བོར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བྱ་
དམ་པ་ནགས་སུ་བཞུད་པ་འདྲ། རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སྦང་པོ་བཞག་གྱུར་ནས། །
དམན་པའི་ཚུལ་བཟུང་རྐང་འགོས་བྱེད་བྱེད་འདྲ། ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་
བོར་གྱུར་ནས། དམན་པའི་གནས་སུ་ལ་བ་གྱོན་ཉེན་གདའ། ཁྱ་བྱ་བསྒྲུལ་
བའི་ཁྱི་སྟན་པར་བཞག་ནས། ལོ་མའི་སྤྱལ་པོར་གྱིཾ་གདིང་ཉེན་གདའ། །

མངོས་པའི་ལྷ་མོ་ཁབ་དུ་མི་བཞེས་པར། །དུར་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་རོ་ཟས་ཟ་
ཉེན་གདའ། །བལྟམས་མ་ཐག་དུ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཅན། །དགའ་བར་
འདུས་པ་འབྲལ་བར་པོད་ལགས་སམ། །དེ་ཉར་སྤྱ་ལེན་སྦྱོན་ས་ཁབ་དུ་འོངས།
།ཀུན་གྱིས་པོ་བྲང་འཁོར་དུ་སླེབས་པ་དང་། །སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཚར་ཞིང་བལྟས་
པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྩུ་བོ་གཡུལ་དུ་ཁྱེགས་པ་ཉར། །འཇིགས་ཤིང་དཔའ་
ལ་གོ་ཆ་རབ་དུ་བརྟན། །མངོས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ཆོ། །སེལ་
སེལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཁྱུར་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱོག། །རང་གི་རྒྱལ་བུ་ལགས་ཀྱང་འཇིགས་པ་
ཆོར། །ཁླབ་གསུམ་དུ་སློན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དམག་གི་ཆས་བརྒྱན་ཏྲ་སྒྲ་
ཆས་རྣམས་སྦྱོན། །ལ་ལ་ཚབ་འབྲན་ལ་ལ་སྤྱ་གར་ཅེ། །ལ་ལ་འཐབ་པ་ལྟ་བུར་
གོ་བཤམ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དག་ནི་མཆོང་ཞིང་རྒྱག། །རྒྱལ་བུ་གོང་ཁྱེར་

གནས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཁ་ཚེན་བཅད། །ཐམས་
ཅད་འབྲེང་ཞིང་རང་སར་མཆི་མ་འབྱིན། །ཤེའུ་བྱུ་གུ་གཅན་གཟན་སྟགས་པ་
ཏྱར། །ཡབ་ཡུམ་བུ་ཕྱིར་བྱ་ངན་སྟེ་སྟགས་འདོན། །སྟག་པར་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་
འདི་སྐད་གསུངས། །ཨི་མ་བུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་ཆོ། །དོ་མཚར་ཏྱས་
མཐོང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྟམ་ནས། །དགའ་བའི་སེམས་གྱི་ཡིད་སྟོན་ཨི་མ་གྱུར། །
ད་ནི་ནགས་ཁྲོད་བཞུན་ནོ་འདི་སྐད་དོ། །གསུང་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བུས་བྱ་
མཆིད་འདི་སྐད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་གཅིག་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ཅི་
གསུང་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་གྱུར་ལ། །ཆོ་འདིར་ཡུད་ཅམ་ཡབ་དང་
འགྲོགས་གྱུར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་པ་བུར་མི་ཤེས་ཤིང་། །པན་གཞོད་མེད་
པས་ཤིན་དུ་མཚང་བ་ཡིན། །བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རབ་སྤངས་ནས། །

ངེས་པར་ནམ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྐྱབས་ནས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བདེ་
གོགས་སུ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་གོ་སྐབས་སྡུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་
ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཅི་པན་བྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བྱ་
ཀུན་ལ་ལས་གྱི་འཕེན་པ་གཙོ། སྐྱེས་མཆོག་གང་དུ་བདེ་བར་ཆོས་ལ་ཐོངས། །
ཕྱིས་ནས་གང་དུ་འགོགས་པའི་སྒོན་ལམ་འཛལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ནངས་
པར་ཐོ་རངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སུ་བྱོན། །ཨ་མ་
རྒྱ་ཏིའི་བྱང་དུ་དགའ་ཐུབ་བསྟེན། །ཆགས་པ་མེད་པར་དབྱ་མའི་ཆོས་རྣམས་
བསྐྱབ། །དགྲང་ལོ་བརྩ་གཉིས་ལོན་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་སྦྱིད་
པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་
རྗེ་བཙུན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་འབད་པ་ཡིས། །

ཀྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་
ཕྱངས་ནས། །ནམ་གྲོལ་མ་འོར་ཐར་བ་རབ་དུ་བསྟེན། །དེ་ཕྱིར་འགྲན་ཟླ་སུ་
ཡང་མ་མཆིས་པས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོན་གྱུ་བ་རབ་བརྟེས་ལགས། །
འབྲོམ་རྗེ་ཁོ་བོས་སྤྱི་བོས་རབ་བདུད་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གུས་ཕྱག་
འཆོལ། །འདི་ལ་སློ་སྐྱར་བྲི་མ་གང་མཆིས་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་
བཟོད་པར་བཞེས། །ཟླ་མའི་ནམ་ཐར་གྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས། །ཀྱལ་སྲིད་ཕྱངས་
ནས་ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །སངས་
མཁྱེད་ལྟོ། །