



༡༡། །ཚན་རིག་གི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གཏམ་  
གནས་ལུགས་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ཕུ་མེ་ལེ་ལེ། །གཞན་དུ་དཔལ་ལེ་ལེ་ཞེས་གྲུ་བ་

---

༡༡། །ཆན་རིག་གི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིམ་པ་བཞུགས་པའི་གཏམ་  
གནས་ལུགས་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་དགོ་བཤེས་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་ལགས། །  
ཆོས་ཆན་གཉིས་ལ་མཁྱེན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཐུགས། །  
བརྗོད་པ་གཙང་ལ་དབ་དེབ་མེད་པའི་ངག། །  
བསྟོད་འོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལོས་ཀྱང་བསྟོད། །

ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །  
ཆོས་ལ་རྒྱལ་བར་མཁས་པའི་རིགས་ལམ་ཅན། །  
གནས་སྐབས་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཀོད་ནས་ནི། །  
ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱ། །

---

སྒར་དུས་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲིགས་སྒྲི་སྒྲིགས་བཟུང་ནས། །

ཨུ་དེ་བས་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །

འུ་གཉིས་ངང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས། །

རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་མེད་དོ་དགོ་བཤེས་ཀྱེ། །

འདིར་ཁྱེད་མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་རྣམ་པ་ཡིས། །

ནང་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོན་རིག་དབྱང་། །

མ་ལུས་ངེ་མེད་རིག་པས་ཆར་གཅད་ནས། །

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གོ་ལའི་ལྗོངས་སུ་འཕྱོར། །

དགག་གཞན་འདི་ནི་བསྟན་ཅ་དངོས་ཡིན་པས། །

བསྟན་པའི་ཁུར་ཆོན་བཞེས་པའི་དམ་པའི་བཤེས། །

མཐུན་སྒྲིབ་དགག་གཞན་ཅི་དགོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །

ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབས་ཤིག་ཀྱེ། །

---

འཇམ་སྒྲིང་འདིར་གནས་ཆོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས། །

བརྟན་པར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཡི། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡི། །

གནས་ལྷགས་འདི་ནི་ཞིབ་པར་མཐུན་པ་གཤམ། །

གནམ་བདག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་འདི། །

འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི། །

གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ལྷགས་དག་ལ་ནི། །

བརྟན་ནས་དར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་བརྟག་ན་ཤེས། །

དགོན་མཆོག་ཨ་ལག་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱང་། །

འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི། །

གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་དག་ལྷགས་ཅི་རིགས་བརྟན། །

དར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལོ་རྒྱས་དག་ལས་གསལ། །

---

འོ་ཅག་ནང་པའི་ཆོས་དང་བོད་བརྒྱད་གྱི།  
ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར།  
བརྟན་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་པོ་ནི།  
གོང་ལྷུང་མ་ཡིན་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་འདིས་ནི་དྲི་མེད་རིགས་ལམ་ནས།  
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར།  
འགྲེལ་བཤད་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན།  
ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་གནས་པ་ཡིན།

ངང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བཤེས་ཚོ།  
རིག་གསར་ཆོན་རིག་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཏད་དེ།  
རིགས་པའི་བརྟུར་ལ་གཙུག་ཅི་དགོས་པ་ལས།  
སྤང་མེད་གཞན་སྤྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན།

---

ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་བཅོན་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །  
ཆོན་རིག་སྒྲིང་པའི་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་། །  
བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་པའི་བསྟན་འཛིན་དག།  
ཆོན་རིག་རིགས་ལམ་བུར་ནས་བྲོས་ས་མེད། །

ཉི་ཤར་སྤར་མོས་ཁོབ་པ་མི་ཡོང་བས། །  
སྒྲིགས་སྒྲ་ཆོན་རིག་འདོད་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། །  
པར་དགག་ཚུར་སྒྲབ་ཅི་དགོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །  
ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་བཤད་སྒྲོལ་གཏོད་པ་གལ། །

ད་ནི་འཕྲོས་བཤད་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས།  
སྐབས་བབ་དག་བཤེས་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་དང་།  
བགྲོ་སྒྲེང་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི།  
འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲང་།

---

སྒྲེ་འཕེལ་སྒྲུགས་རེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

སྒྲོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་དེ། །

སྒྲར་དུས་ནང་པའི་ཚེས་ལ་མ་འཇུག་པར། །

སྒྲིས་དུས་འདི་ན་འཇུག་དོན་ག་ལ་ཡོད། །

ནང་པས་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ། །

རིས་དང་ཨར་གྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ། །

གར་ཡོད་བཅའ་ནས་ཁབ་ལེན་ལྷགས་འཚོལ་ལྟར། །

མ་ཡིན་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་བཤད་རྒྱ་ཡོད། །

རྣམ་ཆ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཡོད། །

རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ལ་དེ་གཉིས་དགོས་པ་མིན། །

གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས། །

རྒྱལ་བལ་སྐྱ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

---

རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
དག་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །

ནང་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
རང་གི་རང་གིས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
བཞུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །  
རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། །



---

ཁུ་ཁྱག་འདུས་པའི་ཙ་རྩ་རྩེ་དེ་དག་ལ། །  
རྩེ་མེ་མེ་མ་ཁུ་ཁྱག་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཡོང་བེད། །  
འབྲི་གཡག་པོ་མའི་ཁུ་ཁྱག་འདུས་པ་ལས། །  
སྐྱོག་མེད་གཡག་ཤ་གསར་དུ་བཟོས་ཤོག་ཨ། །

གལ་སྲིད་ཡིད་སེམས་དེ་ལ་མ་ཁུ་ཁྱག་གྱང་། །  
ཤ་ཁྱག་སྤང་པོ་སྐྱེད་འཕེལ་བྱེད་ཡོང་ན། །  
སེམས་ཅན་ཆེ་སྐྱོག་གཞོན་པར་མ་བྱེད་པར། །  
ཤ་རྩེ་མེ་མེ་མེད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཁུ་ཁྱག་ནང་དུ་གསར་བའི་ཐག་ཁྲིད་དང་། །  
དེ་ཡི་ནང་དུ་རིགས་རྩེ་རི་ཡོད་གྱང་། །  
གཟུགས་མེད་སེམས་འདི་དེ་ལ་མ་ཁུ་ཁྱག་ན། །  
སྐྱེ་འཕེལ་རི་ཡོང་ཤི་བའི་རོ་ལས་ཤེས། །

---

སྒྲོག་གི་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་འདུག་པས། །

རྒྱས་ལྡན་སྒྲོག་ནི་མི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། །

རྒྱ་ནི་འདོད་ལ་བདག་པོ་མི་འདོད་པའི། །

ཁྲེལ་མེད་མི་ཡི་གཤེས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །

པ་མའི་ཁུ་ཁག་ནང་དུ་ནམ་ཤེས་ནི། །

ཞུགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་བྱུང་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་ནང་པ་སྟ། །

ཆོད་ལྡན་གཞུང་ལས་དེ་འདྲ་མ་མཐོང་ངོ། །

འཆོ་བྱེད་ཟས་སོགས་ཕྱི་རྒྱན་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱང་། །

གཟུགས་མེད་སེམས་འདི་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན། །

ལུས་པོ་གསོན་ཏེ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི། །

གོང་དུ་བཤལ་བ་དེ་ཡང་བྲན་སྐྱལ་མཛོད། །

---

དཀའ་གནད་འདི་དག་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །  
རྒྱལ་ཕྱོགས་གྲགས་ཅན་ཆོན་རིག་མཁས་དབང་ཆོས། །  
གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར། །  
ད་དུང་གྲོགས་ལ་དོན་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས། །

རྩལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཅམ་མ་ཆེས་པར། །  
ད་དུང་དཔྱད་བྱའི་གནད་ཀ་ཀྱན་གཟིགས་ནས། །  
ཕྱག་ན་བརྗོད་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོ་ཡིས། །  
མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད། །

ཆོན་རིག་བྱར་ཅམ་ཤེས་པའི་བོད་པ་འགའ། །  
རྩལ་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཆེ་ཡིད་ཆེས་ནས། །  
ད་ནི་ཤེས་པ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས། །  
ནང་པའི་ཆོས་ལ་དཔའ་བའི་དབྱང་པ་ངོམ། །

---

ངོ་མ་ཆེ་མ་སྒྲ་མི་ཉན་ཨ་རོགས་ཆོ། །

འར་འདྲོག་ཅལ་འདྲོག་དེ་བས་མ་གནང་རོགས། །

ཆན་རིག་ཐོག་ལས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པའི་ཁར། །

ནང་པའི་ཆོས་འདི་བརྒྱག་ན་པངས་པོ་རེད། །

ཏ་ཅང་ཤེན་ཏུ་འདྲ་བའི་མཆེ་མ་གཉིས། །

བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་སོགས། །

འདྲ་བར་ཡོད་པ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་ལས། །

བཤམ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར། །

འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་བཟང་ངན་མཉམ་པ་དང་། །

རྫོགས་བྱེད་ལས་ལ་དགོ་སྤྲིག་མཚུངས་པ་སོགས། །

ཡོད་ན་མཆེ་མ་དེ་གཉིས་ནང་བཞིན་དུ། །

དགོས་པ་ནང་ཆོས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

---

འདྲ་བ་ཤིས་ནི་ཆེ་ཆུང་མ་གཉོགས་པར། །  
བསྟོད་ན་དགའ་ཞིང་སྤྲད་ན་མི་དགའ་ལ། །  
མཉམ་དུ་བགད་ཅིང་མཉམ་དུ་དུ་བ་སོགས། །  
ཐམས་ཅད་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

གནས་ལུགས་འདི་ཡིས་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །  
ཤེས་པར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ནི་དགོས་པ་ལ། །  
དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། །  
མ་མཐོང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས། །

སྤྱིང་བས་གྲུབ་པའི་ནང་པའི་ཤེས་པ་འདི། །  
ཆེ་ཤེལ་མ་མཐོང་བ་ཡི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །  
ཆོན་རིག་པ་ཡིས་མེད་པ་བསྐྱབ་སོང་ན། །  
སྤྱིང་བས་ཆོས་ཀྱན་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ངེས། །

---

ལྷོག་ཅེ་སྒང་གི་བུམ་པ་རིལ་པོ་འདི། །

ཨ་པོ་ཡོང་བས་མེད་པར་བསྐྱབ་སོང་ན། །

ཆོན་རིག་མ་མཐོང་ནང་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །

དེ་དུས་གཞི་ནས་མེད་པར་བསྐྱབ་ཆོད་རེད། །

མཆོན་ནག་གུང་དུ་སྒྱུད་ཀྱི་མདུན་སྒྲུགས་འདིར། །

གདོན་འདྲེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། །

སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་ལས། །

ཡོད་མེད་གང་དུ་ཐག་ཆོད་མི་སྒྲོབས་བཞིན། །

ནང་པའི་གཞུང་ལས་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །

རྣམ་ཤེས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་རྒྱ་མཆོན་ནི། །

བདེ་སྐྱུག་ཆོར་ཤེས་དཔྱེད་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་སོགས། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན། །

---

གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་ཚོར་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། །

ལ་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་རབས་སྤྱང་གཏམ་དང་། །

ཤིང་དམག་བྲག་ལ་འཛིང་བའི་བྱིས་སྤྱང་སོགས། །

ད་ལྟ་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

གཟུགས་པོ་ཤ་ལས་གྲུབ་པའི་སློག་ལྟན་ནི། །

ཡོད་ཅིང་མར་དང་ཐུད་དང་ཐུ་ར་དང་། །

རྫོ་དང་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་སློག་ཆགས་ནི། །

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞོད་ཞོག་ཟེར། །

རིག་པའི་དབང་སྤྱག་ལོག་སྤྱ་ཚར་གཅོད་ཀྱིས། །

ཁྱི་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མནག་འདུག་པས། །

ད་ནི་མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོ། །

དབྱ་འཕངས་གཏེགས་ནས་གསུང་ལན་སྒྲོན་དགོས་འདུག།

---

གཟུགས་པོ་མར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོག་ཆགས་ནི། །

ཡོད་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ཏེ་སྟོབ་ནི། །

གཟུགས་པོ་ཤ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བོ་ཡི། །

བསམ་ཚུལ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ག་ལ་གྲུབ། །

ཤ་ནི་མར་དང་རུས་པ་བྱད་བྲས་ཤིང་། །

ཁག་རྒྱན་འོ་མ་བྲས་པའི་སྟེ་བོ་ཡིས། །

ཤ་ཁག་རུས་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྟོག་ལྡན་ནིག། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་སྣང་ཤར་ཡང་སྟི། །

མར་གྱི་གཟུགས་པོ་ནི་མས་བཞུ་བ་དང་། །

ཤ་ཡི་གཟུགས་པོ་དོད་ཀྱིས་རུལ་བ་སོགས། །

ཤ་མར་གཟུགས་ཅན་གང་ཟག་སོ་སོ་ཡིས། །

སྣང་ཆོད་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མིན། །



---

ནམ་ཤེས་གནས་སའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །  
ཐེག་ཁྲི་རིས་ཡ་མང་ཉུང་དེ་བས་མིན། །  
དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་ནམ་ཤེས་གནས་ཀྱང་ཆོག། །  
ནམ་ཤེས་གནས་ས་དེ་ཉིད་དགོས་ངེས་མིན། །

ཐེག་ཁྲི་རིས་ཡ་གཅིག་ལ་ནམ་ཤེས་ནི། །  
གནས་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་དེ་དག་ཡོད་ཚད་ལ། །  
གཟུགས་མེད་སེམས་འདི་གནས་དགོས་སྙམ་པ་ནི། །  
སྟེན་ཁྲི་སྟེན་སྐས་ཞེས་པའི་སྦྱང་དང་མཚུངས། །

སེམས་ཅན་གཟུགས་པོ་ཆེ་ནས་ཆུང་བའི་བར། །  
ཆུང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་བར། །  
སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱུད་གཟུགས་ནི་མེད་པའི་བར། །  
ནམ་ཤེས་གནས་ནས་སྦྱེ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལེན། །

---

གལ་ཏེ་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ན། །

གསང་བའི་ཐག་ཁིད་མ་དང་ཅ་རྩས་སོགས། །

སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཞིབ་ཚགས་འདི། །

གཏན་ནས་མི་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལོག་རྟོག་རེད། །

གསང་བའི་ཐག་ཁིད་མ་ཡི་ནང་ལོགས་སུ། །

ཅ་རྩས་སྒྲིག་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཡོད་པ་དེ། །

རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས། །

དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་དགོས། །

པ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྱག་ཀྱང་། །

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོ་བའི་རིམ་པ་ནི། །

ཨེ་ཤིས་རྩས་ཀྱི་ཅ་རྩས་སྒྲིག་སྤངས་ནི། །

མ་རྣོར་བ་ཡི་རིམ་པས་ཡིན་ཞེས་ཟེད། །

---

ཐུག་གུ་དེ་དག་འབྱུང་བྱེད་ཅ་རྩལ་ནམས། །

ལ་ལ་ལོར་དང་ལ་ལ་མ་ལོར་བ། །

ཁེ་དང་གྱུང་གི་ཐོབ་ལོར་དེ་དག་ནི། །

འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ད་དུང་ལྟ། །

སྒྱ་ཉིད་སྒྲེར་གྱི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི། །

གསང་བའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་ནི། །

རིགས་པས་ཕྱག་པའི་ཨི་ཁུང་ཆེན་པོ་འདི། །

གནས་སྐབས་འགོག་བྱེད་བཟུང་བ་མིན་ནམ་སྟམ། །

དཀའ་གནད་འདི་དག་ཅིག་ཅར་སེལ་བྱེད་དུ། །

སྒྲར་བསགས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

སྟོན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་ཆོས་ཆོན་གཉིས། །

ཅོད་པ་ཆོས་སྒྲིགས་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་དགོ། །

---

ཅ་རྩས་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡི། །

སྐྱེ་དངོས་དེ་དག་འཆོ་ཞིང་བརྟེན་ས་ནི། །

རི་སྤྱི་སོ་སོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་བར། །

དེ་སྤྱི་ལོག་རྟོག་འདི་ནི་འབྱུང་བར་ངེས། །

ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་བྱོད་དང་བརྒྱན་གྱིས་འཆོ། །

སེམས་ཅན་ལུས་སྤང་ནམ་པར་ཤེས་པས་འཆོ། །

བྱོད་བརྒྱན་བྲལ་ཆེ་ནགས་ཆལ་སྐྱམ་པ་དང་། །

ནམ་ཤེས་བྲལ་ཆེ་བེམ་རོ་འབྱུར་ལ་ལྟོས། །

བྱོད་བརྒྱན་བྲལ་ཆེ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ནམས། །

ཅ་རྩས་ནམས་གྱིས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པ་མེད། །

ནམ་ཤེས་བྲལ་ཆེ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །

ཁོལ་མོ་རྩམ་གྱི་བྱེད་ལས་རྫོགས་ལ་ལྟོས། །

---

སྒྲོན་ཤིང་མི་དགོས་སྒྲེ་དངོས་ཡོད་ཚད་ལ། །  
སྒྲེ་འཕེལ་བྱེད་པ་ནང་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །  
དེ་ཡང་ཚད་ཅན་འཕེལ་དང་ཚད་མེད་འཕེལ། །  
རྣམ་གཞག་སྒྲོན་པའི་སྒྲེགས་བམ་དག་ལ་གཟིགས། །

སྒྲེ་དང་འཕེལ་ཞེས་རྣམ་གཞག་སྒྲོན་པ་ལས། །  
དེ་ཡི་རྒྱ་ཆ་རྩལ་རྣམས་ཅི་ཞིག་ཡིན། །  
གང་ནས་འོང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སོགས། །  
མན་མེད་འདི་འདྲ་ནང་པའི་དབྱུང་བྱ་མིན། །

ས་ཡི་རྩལ་དང་སྤྱོད་འབྲུའི་གངས་ཀ་དང་། །  
ཐག་རིང་མཐོང་སོགས་ངོ་མཆར་ཅན་ཡིན་ན། །  
ཉིང་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཁྱགས་སོ་འདི་ན་ལ། །  
བྱ་རྒྱུ་མཁས་པ་ཆགས་པ་ཨེ་རེད་ལགས། །

---

ཅི་ཤིང་སེམས་ལྟན་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ལ། །  
སྒྲང་མ་ཞུགས་ཆེ་འདབ་མ་བྱམ་བྱེད་པའི། །  
མེ་ཏྲག་འདི་ཡིས་སྒྲང་མ་བབྱང་ནས་ནི། །  
ཆེ་སྟོག་འཆོ་བྱིར་བས་ལ་བསྟེན་ཤེས་ཟེར། །

དག་བཤེས་བྱེད་ཀྱིས་རྩོ་ཞིག་མེ་ཏྲག་དེའི། །  
ནང་དུ་ཞོགས་དང་འདབ་མ་བྱམ་ངེས་པས། །  
མེ་ཏྲག་འདིས་ཀྱང་རྩོ་ནི་ཐུར་ཤེས་ཞེས། །  
སྒྲར་ཡང་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྐབས། །

དེ་ནས་ཅི་ཤིང་སྐམ་བྱེད་སྐྱོན་ཞིག་ནི། །  
སྒྲར་ལྟར་ཞོགས་ལ་ཅི་ཤིང་ཤེ་སོང་ཞེས། །  
ལྟམ་ལོ་འདས་པའི་སྐས་མགོའི་སྒྲ་མ་ལ། །  
དག་བཤེས་ཐེབས་ནས་སྟོན་ལམ་གསུངས་རོགས་གནང་། །

---

ཚན་རིག་པ་ཡི་བརྟག་ཐབས་དང་མཐུན་པའི། །

ཅི་ཤིང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ན། །

ཟས་ནི་འཆོལ་དང་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །

དགྲ་ལས་ཡོལ་བ་ཡོད་མེད་དེ་དུས་ཤེས། །

དཔྱལ་བའི་མཆོན་ལྡན་ཤིང་ལ་འཛེགས་པའི་ཆོ། །

མཆོན་གྱི་ཅི་ནམས་ཟུར་དུ་གཏོད་པ་དང་། །

མར་འབབ་མཆོན་ཅི་ཡར་ལ་གཏོད་པ་སོགས། །

སེམས་ཅན་ལས་གྱི་ཡིན་པ་ཐུབ་པས་གསུངས། །

སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །

འདམ་གྱིས་སྤང་པོ་ཟེན་ནི་ཤེས་སམ་ཅི། །

རྒྱབས་གྱིས་རོ་ནམས་ཟུར་དུ་སྤྱད་པའི་ཆོ། །

རྒྱ་མཆོས་གཙང་སྤྱོད་བཟོ་ནི་ཤེས་སམ་ཅི། །

---

མངེས་མའི་ཁ་ཆུས་མེ་ཏོག་འདབ་མ་དབྱེ། །  
ཉི་མ་མེ་ཏོག་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད། །  
ཀུ་མུད་དཀར་པོ་ལྷ་བའི་བཞིན་ལ་བཟླ། །  
ངོ་མཆར་རྫས་ཀྱིས་རུས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །

ཁབ་ལེན་རྡོ་ལ་ཆོར་ཤེས་མེད་ན་ཡང་། །  
དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་བཟོས་པའི་འཇིམ་པ་དེ། །  
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྡོད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །  
ལྷགས་རིགས་འཆོལ་དུ་འགོ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །

རྫས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །  
ཅི་ཤེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མར་བཟླ་བ་སོགས། །  
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་བྱེད་ལས་དག། །  
རྫས་རུས་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་མ་རུས། །



---

ད་ནི་བྱོད་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །  
བྱད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཡོད་ཆད་སྟོག་ཡོད་ན། །  
ཤིང་སྟོང་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །  
ཨ་ཆ་ཞེས་པ་རྣ་བས་གོ་ཨེ་བྱོང་། །

ཡང་ན་རྩི་ཤིང་མེ་ལ་སྟོར་བའི་ཆོ། །  
ན་བྲུག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཨེ་ཡོད་ལགས། །  
དེ་ལྟར་མེད་ན་བྱོད་དང་ཤིང་སྟོང་གཉིས། །  
བྱོང་ཆོར་ཡོད་པ་མཚུངས་དོན་མི་འདུག་ལོ། །

ཆོན་རིག་པ་ཡིས་དུས་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་། །  
འགྲུལ་སྟོན་མེད་ན་རྟག་པར་འདོད་པ་སོགས། །  
ནང་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲུང་མེད་བཞིན་དུ། །  
བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་འཛིག་དོན་གང་། །

---

དེ་ཡང་སྐྱེ་ཉིད་སྒྲེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ། །  
སིང་འགྲུ་ལ་རིས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། །  
འགྲུལ་མེད་མི་འཇིག་བརྟན་པར་གནས་འདུག་པས། །  
འདི་ལ་མི་རྟག་མཆན་ཉིད་མི་ཆང་བེད། །

ཁྱོད་གྱི་མི་རྟག་ཆན་རིག་མི་རྟག་བཞིན། །  
དེ་ཡི་རྩལ་རྣམས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་འཇ། །  
ཡང་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྡིང་བེད་དུ། །  
མ་སོང་བ་སོགས་གང་ལ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཆན་རིག་པ་ཡིས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནི། །  
སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་མ་རྫོགས་ནས་བྱི་མ་རུ། །  
རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་འདི་མ་ཡིན་པར། །  
ཚུམ་བྱེད་རྩལ་རྣམས་འགྲུལ་བར་བྱེད་ལ་འཇོག། །

---

དེས་ན་ཚན་རིག་པ་དང་ནང་པ་གཉིས། །  
མི་རྟག་འཛིག་སྒྲངས་ཁ་ཁ་ཡོད་པ་བཞིན། །  
དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྟག་པའི་འཛིག་སྒྲངས་ཀྱང་། །  
ཁ་ཁ་ཡོད་པ་འོས་མེད་རིགས་པས་བྱུབ། །

སིང་འགྲུ་ལ་རིར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས། །  
འགྲུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཚན་རིག་མ་མཐོང་ཡང་། །  
རྩུ་ལས་སྦྱིས་ཤིང་ཐ་མ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །  
ནང་པའི་མི་རྟག་དོན་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ཉི་འོད་ལས་ཀྱང་ཟུར་བའི་འགྲོགས་ཚད་ཅིག །  
ཡོད་ན་དུས་རྣམས་ཕྱིར་ལྷོག་བྱེད་འགྲོ་བེད། །  
ཡོང་རྩུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ན་སྦྱར་ནས། །  
སྒྲང་བ་སྦྱིད་པོའི་སྐད་ཆས་རི་ལུང་བཀང་། །

---

གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་བྱེད་ཕྱོག་བྱེད་ན་ཡང་། །  
སྒྲར་ཡོང་ས་ལ་སྒྲར་ཡང་ལོག་པ་ཡིན། །  
ཡོང་ལོག་དུས་ནི་སྒྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད། །  
མི་འཇིག་ཅེས་པའི་ཁ་ལ་མར་ཁུ་སྒྲུགས། །

མི་འཇིག་ཅེས་པ་བྱེད་སྒྲུ་མི་འཇིག་པར། །  
ལྟག་ལོག་རྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཤས་ཆེ། །  
དེ་འདྲ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
དུས་རྒྱུས་སྒྲ་བྱེད་འགྲོ་བ་འགོག་ཏུ་མེད། །

གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་བྱེད་ཕྱོག་དངོས་ཡོད་ན། །  
དེ་རིང་རྗེས་སྒྲུ་ཁ་སང་འབྱུང་བ་དགོས། །  
ཉིན་མ་གཅིག་གི་སྒྲ་དགོང་ཕྱོག་པ་དགོས། །  
ཞི་བའི་མི་རྒྱུས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེབས་པ་དགོས། །

---

དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དུས་ལོག་དངོས་ཡིན་གྱང་། །  
ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞི་ནི། །  
སྤྲ་ཕྱི་རིམ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི། །  
བཅན་པོ་དབང་ཆེན་གནམ་གྱིས་བསྐྱོག་ཅུས་མིན། །

དུས་ཚོད་འགྲོ་དང་མི་འགྲོའི་མཆོན་དཔེ་ནི། །  
འགྲོ་སྐྱོད་འགྲོགས་དང་མ་འགྲོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །  
གས་དང་མ་གས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས། །  
མཆོ་མ་མཚུངས་མེད་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ཟེར། །

གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་ནི་སྲིད་ན་ཡང་། །  
གས་དང་མ་གས་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་ལས། །  
མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་པ་ནི། །  
མཆོ་མ་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མིན། །

---

ཟས་གོས་ལ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་པར་ལས། །

ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་མཆེ་མ་གཉིས་པོ་ལ། །

གས་ནི་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་ཡོད་པ་འདི། །

ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ངམ། །

མཐོང་ན་དེ་འདྲའི་མཆེ་མ་གཉིས་པོ་དེ། །

ལོ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། །

དུས་ཆོད་སོང་དང་མ་སོང་བྱུང་པར་ནི། །

ཡོད་ཅེས་མགྲིན་པ་གསལ་ཏེ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། །

འགྲོགས་ཆད་དབང་གིས་རྟིང་བྱུང་མི་འགྲོ་བར། །

རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་རིགས་ལམ་རྟེན་པ་འདི། །

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ། །

རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཟབ་མོའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །

---

སྐད་ཅིག་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་པའི། །

སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྤྱན་པོ་འདི། །

དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་བར། །

གནས་པའི་རིགས་པ་ཚན་རིག་ལམ་ནས་ཉིད། །

སྐྱེས་བུ་པན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཆོ། །

ལྷན་པ་སྙིང་ལས་པན་ཚུན་སྟོག་གི་རྒྱབས། །

རྒྱ་བའི་ཚུལ་འདི་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་ན། །

སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་བའི་རེ་བ་འདུག །

པན་ཚུན་རྒྱ་བའི་སྟོག་གི་རྒྱབས་རིས་དེ། །

གཟུགས་མེད་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ། །

རྒྱ་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

བརྗོད་ན་ཐེག་པ་ཡང་རྩེའི་ལུགས་དང་མཐུན། །

---

འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སེམས་ཉིད་རགས་པ་དང་། །

ལྟན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ནི་རགས་པ་ཙམ། །

མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱང་སེམས་སྤྲ་མོ་ཡི། །

གནས་ལུགས་མཐོང་ལ་ད་དུང་རིང་དུ་ལྟག། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་ནི། །

རིག་གསར་ཚན་རིག་པ་ཚོས་མཐོང་བ་ལ། །

འཆི་སེམས་སྤྲ་མོའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དེ་ནི། །

མཐོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆས་ཐོན་ཨེ་ཡོང་། །

ཁོལ་མོ་རྩམ་དང་ཨེ་ཉི་འཇི་སེའི་ཞེས། །

ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱ་རུང་མི་རུང་ཡང་། །

མངོན་སུམ་མིག་ལ་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་དག། །

ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་ན་མཛེས། །



---

དབུ་མའི་གཞུང་དང་ཚད་མའི་རིགས་ལམ་ལས། །

གྲུབ་དོན་དེ་དག་རང་གི་ལུགས་སུ་ནི། །

འགྲེལ་པར་རྒྱས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་སྦྱེས་བུ་དེ། །

ད་ལྟའི་བསྟན་ལ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

སྟོད་བཅུད་འཛིག་ཏེན་བྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། །

ཆོས་ཚན་བཤམ་ཚུལ་མི་མཐུན་གནས་པ་འདི། །

དགག་བཞག་མཐུན་འགྲིག་ཅི་དགོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །

ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དགོས། །

དངོས་ཁམས་རྟུལ་ཕྱན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས། །

མཐུན་འགྲིག་གང་འཆམས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཐོག། །

ད་དུང་ཕར་གསལ་ཚུར་སྟོན་ཅི་དགོས་ལ། །

དེ་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་དགོས། །

---

མི་ཡི་བདེ་སྤྱད་ཆོར་ཤེས་གང་བྱང་ནམས། །  
སྤང་བར་ཁོ་ན་འགྲེལ་པའི་ཚན་རིག་དང་། །  
ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འགྲེལ་པའི་ནང་པ་གཉིས། །  
ད་དུང་མཐུན་འགྲིག་མེད་ནས་རིང་དུ་སྤྱད། །

ཚན་རིག་པ་ལ་སེམས་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར་དུ། །  
ད་དུང་ནང་པའི་གཞུང་ལས་གོ་བདེ་བའི། །  
རིགས་པ་གསར་པ་མང་དུ་མཁོ་འདོན་གྱི། །  
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ། །

ལོག་སྤྱོད་ཆོར་གཅོད་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ན། །  
ཚན་རིག་པ་ཡིས་སྤྱོད་བ་དྲན་ཚུལ་དེ། །  
སྤྱོད་པའི་དྲན་འཛིན་རྒྱལ་ནམས་མི་ཞིག་གི། །  
སྤང་བར་འཇུག་ཆེ་སྤྲོན་མ་དྲན་ཡོང་བེད། །

---

རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལ། །  
སྟོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་མདའ། །  
དེ་རིང་འཕེན་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས། །  
བྲག་རྫོང་ཐོག་གིས་གཏོར་འབྲེའི་ལྷ་མོ་ཡོད། །

སྟེ་བར་སྤྱ་མར་བྲན་པའི་བྲན་འཛིན་རྩལ། །  
ཅུང་ཅུང་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་པ། །  
ལོ་ཆད་ཡོལ་བའི་མི་ཡི་སྤྲད་པའི་ནང་། །  
འཇུལ་ཡག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བྱུག། །

སྤྱ་མར་སྤྲངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་རྩལ། །  
སྟེ་མར་མི་སྤྲད་གཅིག་ལ་འཛོམས་ནས་ནི། །  
བསྐྱབ་ནི་མི་དགོས་ཀྱན་ཤེས་མཁས་པ་དེ། །  
ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མེད་དོན་ཅི། །

---

ཆེ་སྟོད་ཤེས་ལ་ཆེ་སྒྲིབ་བརྟེན་པ་ནམས། །  
སྒྲིབ་ཤེས་བྱན་འཛིན་རྩལ་ནམས་བརྒྱུག་སོང་བས། །  
དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡང་ཁྲད་པར་འཇུག་བ་ན། །  
འབད་མེད་ཕྱིར་བྱན་བྱབ་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས། །

བྱན་དང་མི་བྱན་ཤེས་དང་མི་ཤེས་སོགས། །  
ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱི་བྱེད་ལས་ཙམ་ཡིན་ན། །  
དབང་པོ་རྣེ་དང་རྩལ་བའི་ཁྲད་པར་ནི། །  
ཡོང་དོན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ཐལ། །

མཁས་པའི་ཁྲད་པར་གསང་གུངས་མ་བྲིས་ན། །  
སྒྱུངས་ནས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆད་དེ། །  
སྒྲིགས་པ་ལྷག་གི་ཁྲད་པར་ཐབ་བྱས་ནས། །  
གཡང་དཀར་ལྷག་གྲུ་མཁས་པ་ཆགས་འགྲོ་བེད། །

---

བགོད་ནི་བློ་བའི་བཀའ་མེལ་འདི་དག་ནི། །  
དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཞལ་ཞོབ་ཡིན་པ་འཇ། །  
ཡང་ན་སློག་མྱད་དང་ནི་མི་མྱད་གཉིས། །  
གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབའ་སྐྱ་ལྟང་སེ་ལྟང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་སྟོན་ཞོག་གངལ། །  
ནོལ་མེ་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དེ། །  
དགོ་བཤེས་མཆོག་ལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ཅི། །  
གུས་པ་ཆོ་ཀྱང་སྐྱེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག། །

མི་རྣམས་ཤི་རྒྱ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐབས། །  
ད་ལྟ་ཆོན་རིག་པ་འགས་སྟེད་ཡོད་ཟེར། །  
དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཉན་པ་ན། །  
ཅི་ཅིའི་སྐྱེད་དེ་བགད་མོ་ཞོར་བའི་རྒྱ། །

---

ཅི་ཅི་སྐད་པའི་སྒར་ཤེས་བློ་འཛིན་འཛིན་རྒྱལ། །

སྒར་ཤེས་བྱིས་བརྗེད་བར་དུ་ཉར་བྱས་ནས། །

དེ་ནས་སྒར་ཡང་ཅི་ཅིའི་སྐད་པ་རུ། །

སྒྲུག་ཆེ་བློ་པ་སྒར་ཡང་སོས་འོང་བེད། །

མཆོ་གུ་མཆོན་བྱིས་བཅད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ། །

ནམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྒར་ཡང་རང་ལུས་ལ། །

སྒྲུག་ཆེ་དེ་ལ་ཆོར་ཤེས་སྒྲེབས་པ་སོགས། །

ནང་པ་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཤེས་ངས་ངས་ཡིན། །

ཤི་རྒྱ་མེད་ཚུལ་ཅི་ཡིན་དབྱེད་པ་ན། །

འབྲིག་གིས་བཟོས་པའི་མི་ཡི་སྐད་པའི་ནང་། །

ད་ལྟའི་མི་ཡི་སྐད་རྒྱས་སྒྲུགས་པའི་ཆོ། །

ད་ལྟའི་མི་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་འོང་བེད། །

---

འདི་ལྟར་ཤོད་མཁན་ཚན་རིག་ཚྲངས་གན་དང་། །

དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ལོག་སྤྱོད་གཉིས། །

དབང་རྒྱལ་ཚྲངས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ས་སྟངས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །

ཅི་ཅིའི་ལག་པ་བཀོག་ནས་སྤྱར་ཡང་ནི། །

ཅི་ཅིའི་ལུས་ལ་སྤྱར་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

ལག་པའི་བྱེད་ལས་སྤྱར་བཞིན་ཡོད་པ་འདི། །

མཐོང་ཆེ་ལོག་རྟོག་འབྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྟེས། །

ཅི་ཅིའི་ལག་པ་འབྲིག་གི་ཅི་ཅི་ལ། །

སྤྱར་ནས་ལག་པའི་བྱེད་ལས་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །

འབྲིག་གི་རྒྱང་པ་རྒྱང་མེད་གང་ཟག་ལ། །

སྤྱར་ནས་རྒྱང་པར་ཆོར་ཤེས་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །

---

དེ་ལྟར་མེད་ན་ལོག་སྒྲ་ཚར་གཙོད་གྱི། །  
དབུ་མེད་རྒྱུ་པ་འབྲིག་གི་སྒྲ་འབྲ་ཡི། །  
མེད་པར་སྒྲགས་ཆེ་དག་བཤེས་སྒྲ་ཉིད་བཞིན། །  
ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་རི་མགོ་ཐོད་ཐུག་རེད། །

ཆོན་རིག་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བཤེད་ན་ཡང་། །  
རྗེས་འདྲག་འགའ་རེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲ་ཆེ་ཙམ། །  
མེད་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པའི་འབྲས། །  
འཆི་མེད་འབྲིག་སྒྲའི་གོ་འཕང་རྟེན་འདི་མཚར། །

ཤི་མ་ཐག་པའི་མི་ཡི་གཟུགས་པོའི་ནང་། །  
གསོན་པོའི་མི་ཡི་མེད་པའི་བྲན་འཛིན་རྒྱལ། །  
ལམ་སོང་དེ་ལ་ཕབ་བཤུས་བྱས་ནས་ནི། །  
དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་གསོན་པ་ཞི་འདྲག་ལྟོས། །



---

དེ་དག་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོ། །  
འོ་ཅག་ཆོ་ཡིས་མཐོང་ཆོས་མ་ཡིན་པས། །  
ནང་པས་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ། །  
ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟེན་ན་མཛེས། །

ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དབང་རྟགས་མི་འདུག་པས། །  
དེ་ཡི་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ཅམ་བཤད་ན་ཡང་། །  
རྒྱས་པ་མེད་པའི་ལུང་སྟོང་རྒྱང་སྒྲིབ་པའི་ན། །  
རེད་ཅེས་སྟོགས་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་འབག་གྱོན་དེས་བཤད། །

དེ་སྟར་ཡོད་པའི་དབང་རྟགས་མེད་པ་མིན། །  
ཁྱོད་ཀྱི་དབྱད་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི། །  
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་གསལ་བར་བྱ་བ་འདི། །  
ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དབང་རྟགས་མིན་ན་ཅི། །

---

ལྷ་འདྲེ་ཁོག་ཁྱགས་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །  
རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡི། །  
དམུ་བདུད་སྒྲ་བཙན་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །  
ལྷ་དང་གཞི་བདག་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན།།

འདས་ལོག་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །  
ཨ་མ་བྲ་བ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན།།  
ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས།།  
མངོན་ཤེས་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན།།

ཁ་སང་བྲན་པ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །  
སང་ཉིན་བྲན་པ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །  
ཐུགས་དམ་ཁྱགས་པ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །  
རོ་ལངས་རྒྱག་པ་དེ་ཡི་དཔང་རྟགས་ཡིན། །

---

སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོང་བ་དེ་ཡི་དབང་རྟགས་ཡིན། །  
དབང་པོ་ནི་རྟུལ་དེ་ཡི་དབང་རྟགས་ཡིན། །  
སེམས་པ་བཟང་ངན་དེ་ཡི་དབང་རྟགས་ཡིན། །  
བདེ་སྤྱད་ཕྱོང་ཚར་དེ་ཡི་དབང་རྟགས་ཡིན། །

དགའ་བའི་དགོད་སྒྲུ་ཤེས་པའི་དབང་རྟགས་ཡིན། །  
སྒྲུ་བའི་བྱ་ངག་ཤེས་པའི་དབང་རྟགས་ཡིན། །  
ཤེས་པ་སྒྲུར་གསལ་ཤེས་པའི་དབང་རྟགས་ཡིན། །  
ཚ་གྲང་ཚར་ཤེས་ཤེས་པའི་དབང་རྟགས་ཡིན། །

ཤེས་པ་མེད་ན་གང་ཡང་ཤེས་པ་མེད། །  
དེ་ལྟར་མེད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གདོང་འབག་མེད། །  
དེ་ལྟར་མེད་ན་ལོག་སྒྲུ་ཚར་གཅོད་མེད། །  
དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་རྟགས་ཡིན། །

---

དཔང་རྟགས་གང་ཡོད་མིག་ལ་སྟོན་ཤོག་ཅེས། །  
ལབ་པ་ལྟར་དུ་གང་འཆམས་སྟོན་ཡོད་ལགས། །  
གཟུགས་ཅན་མ་གཏོགས་སྟོ་ངོར་མི་ཤོང་བའི། །  
ཆན་རིག་ལྟགས་པ་ཆོ་ལ་སྟོང་རེ་རྗེ། །

ཅ་ཐིག་རྒྱང་སེམས་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ། །  
རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ཆེ་ཤེལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །  
ཅ་རྒྱང་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་མ་མཐོང་བས། །  
སྟོང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཆེ་ཤེལ་རང་བཞིན་ཅམ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རྒྱད་ལ་འཁྱུངས་པའི་ཆོ། །  
དེ་ཡི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ནི་ཅ་ལམ་དུ། །  
རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཞེས་པ། །  
འདི་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་མགྲུ་བར་བྱེད། །

---

ཅ་རྒྱུང་རགས་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་འགག་ནས་ནི། །  
ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་སེམས་ངོ་བོ་རུ། །  
གནས་པའི་བྱགས་དམ་བ་ཡི་སྐྱ་ཕུང་ལ། །  
བསྟ་ནས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་མགོ་ཤེག་བྲད། །

རྣམ་ཀུན་ཚན་རིག་བསྐྱགས་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། །  
བཞོན་མཁན་མི་ནི་བཞོན་རྒྱུ་ཏྱ་ཉིད་ལས། །  
ལྷགས་སུ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་དེ་དག་ནི། །  
མཁས་པ་རེད་ཅེས་བསྟོད་ན་འོས་སམ་ཅི། །

དེ་མིན་ལྟ་སོགས་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་མཁན་དང་། །  
སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱི་གསལ་བར་བྲན་པ་དང་། །  
བྱགས་དམ་ཡུན་རིང་ཞུགས་པ་འདི་དག་ལ། །  
དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་མེད་དོན་ཅི། །

---

གཞན་ཡང་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི། །  
གཟུགས་མེད་སྣ་འདྲེ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར། །  
ཆོས་ཡོད་ཆོས་མེད་ཀུན་ལ་མངོན་པར་གྲགས། །  
དེ་ཆོའི་ལུས་པོ་བྱུང་སྤངས་ག་འདྲ་རེད། །

གཞན་ཡང་ཡུལ་སྣ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་སོགས། །  
སྣ་གཉན་སྒྲུ་བཅན་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་ཀྱི། །  
ཅ་རྩས་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་བྱེད་ཅག་གི། །  
སྤྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེས་དག་ལས་ཨེ་མཐོང་ལགས། །

མ་མཐོང་ན་ནི་བྱེད་ཅག་པར་ཆས་དེ། །  
གཟུགས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། །  
ད་དུང་གཟུགས་ཅན་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། །  
ནང་པའི་རྐང་རྩས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

---

དེས་ན་རགས་པ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །  
སྤ་མོ་སྤ་མོ་འགའ་ནི་མཐོང་སོང་ཞེས། །  
རྩོམ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ད་དུང་དཔར་ཆས་ནི། །  
ལེགས་སྤེལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཡང་ཡང་སྟོས། །

གཟུགས་ཅན་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་མ་རྫོགས་བར། །  
གཟུགས་མེད་སེམས་ནི་ཡོད་མེད་ཅིག་ཅིག་ཅས། །  
མག་མག་ཀོ་ཀོ་འགའ་ནི་རེད་ཅས་ཏེ། །  
ནང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡོང་གཏོང་མ་བྱེད་ཨ། །

ད་ནི་མཁས་དབང་ལོག་སྤྱི་ཆར་གཅོད་ཀྱིས། །  
སྟོགས་སྤྱིའི་འབག་ནི་གྲོན་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལ། །  
དགག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡིག་རིས་ཐབ་པ་འདི། །  
བསྟན་ལ་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་གྲགས་འདོད་མིན། །

---

དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེད་ནས་ཡོང་བ་ལས། །

མཁས་དབང་སྒྲེར་ལ་སྤང་བ་པར་ལ་ཞོགས། །

ཡིད་སྟོན་ཞོར་ས་ཁོང་གི་སྟོབ་སྟོང་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་ཁོང་ལ་མཐེ་བོང་དགུང་དུ་སྟོང་། །

འདིར་ཁྱལ་ས་མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཡིས། །

སྟོགས་སྤྲི་འདོད་སྟོགས་ཐལ་བའི་རྒྱང་བུ་ལ། །

དྲི་མེད་རིག་པའི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པ་འདི། །

བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་པའི་དགེ་མཆན་ཡིན། །

ཞེས་དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་ངག་གི་དབང་ལྷག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཞེས་འབོད་

པས་༡༠༧༥།༡༠།༡༡།ཉིན་དགེ་བཤེས་སློང་སྟོགས་སུ་བྱིས་པས་དགེའོ། །