

༄༅། །འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།།

འབྲུངས་གླིང་མེ་ཏོག་རྩ་བ།

## དཀར་ཆག

- ༡      གྱུ་ཚུལ་འགོག་ལ་དམག་དྲངས་སྐབས།།    ཁྱོད་ལྟུང་གྱིས་གསང་ཡིག་སྤྲིངས།།  
 སེང་གློན་མདའ་མོ་མཛོད་ཤེས་འདྲ།།    གཏང་མར་འགོག་བཟའ་མོ་ཡོན་ཐོབ།། ..... རྩ
- ༢      ལྷ་གྱུལ་སྤྲུལ་མོ་འགོག་བཟའ་ལས།།    གེ་སར་ནོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་འབྱུངས།།  
 དབྱེ་ལྷ་ཤེར་མས་སྤྲོངས་གྲོགས་བྱས།།    དེ་ཞིག་མཚན་ལ་ཇོ་བུ་བཏགས།། ..... ༢༠
- ༣      ཁྱོད་ལྟུང་གློ་འཁྱུག་དོག་སྤྲིས།།    དུག་དང་མཐུ་ཡིས་ཇོ་བུ་དེ།།  
 བསྐྱུལ་བར་འདོད་ཀྱང་ཇོ་བུ་ཡིས།།    ཨ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་པ་ར་ཇོ་བུ་ལ།། ..... ༣༢
- ༤      ཨོ་གྱུན་པར་འཁྱུག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།    ཇོ་བུ་སྤྲུལ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།  
 ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།    ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།། ..... ༤༤
- ༥      མཁའ་འགོའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།    ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།  
 ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།    ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།། ..... ༥༤
- ༦      ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།    ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།  
 ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།    ཇོ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་མོ་འགོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།། ..... ༦༤

༡༡། ཁམོ་གུ་རུ་མ་རྩ་སྟེ་མ་ཁི་རུ་ཐེ་ཡེ། རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་འགོ་ཁམས་ཇི་སྟེན་བར། ལྷན་གྲུབ་སྤྱུ་འཕུལ་  
 བཞོད་པ་གྲངས་མེད་པས། མཐའ་བུལ་སེམས་ཅན་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ལ། འགོད་མཛད་སྟོན་པ་ལྟ་སང་གས་  
 སྐྱོངས། ཟབ་དང་ཞི་བ་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་མཛོད། ཆོས་འདུལ་མངོན་པ་མདོ་སྟེར་བཅེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཉིང་འཛིན་  
 ལེས་རབ་ཡིད་བཞིན་དབང་། རྣམ་གྲོལ་མཆོག་སྐྱིན་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་མཆོན་  
 རྣམ་པོས། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུའི་རི་བོ་མཐར་མཛད་དེ། བྱོང་བྱེར་རྒྱུན་གཅོད་ལྟ་བུའི་གདན་བྱིལ། དབང་སྐྱུར་འཕགས་  
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོངས་ལེག། སི་རྒྱུའི་མཆོ་སྤྱིང་པ་རྒྱ་ཀླུ་ར་དང་། ཁགས་ལྟོངས་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟེ། བྱང་  
 ཕྱོགས་རིགས་ལྷན་བྲག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན། གཉིས་མེད་གོ་སར་ནོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་འདུད། ཁག་དེའི་རྣམ་ཐར་འོ་མའི་  
 རྒྱུ་མཆོལ་ས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་ཤིང་ཆེ་མོར་ཆགས་པའི་འདུལ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། འེག་  
 རྟོག་གདུང་བ་སེལ་བའི་བསང་གཏོར་བསྐྱུན། རྟག་ཅིང་བྱབ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་གཅིག་ལས་དུ་མར་  
 འགོད་བྱེད་པ། འཕགས་ཉིད་སེ་སྐྱུར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་སྐྱངས་ཆོ། རྣམ་སྟོན་ཨེ་ལའི་འདབ་གྲུའི་འགྲན་ཁྱར་བྱེད། འོན་  
 ཀྱང་གཟུགས་སྐྱུའི་ཁྱབ་ཞོན་གཅིག་ཉིད་ལ། ཐང་དང་མོས་ཁམས་རྒྱ་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཆོ། ཡིན་མིན་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ལ་  
 མི་སྟོ་མེད། རང་ངོར་སྤང་དེར་རང་གི་དད་པའི་ཞིང་། དེ་ཕྱིར་མཐོང་སྟོན་བྱེད་པའི་ས་གནི་ལ། མཆོན་སྟན་བརྒྱ་བྱིན་ངོ་  
 མཆར་སྤང་བགང་། འཕེས་པའི་གྲགས་པ་མ་ཉམས་རྣམ་ཐར་གྱི། གོ་རིམ་པལ་ཆེར་རྫོང་བར་བཞོད་པས་གསལ། དེ་  
 བས་འཛམ་སྤྱིང་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་གང་། འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་ལ་རབ་གྲགས་པ། རྩ་འཕུལ་བཞོད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་མེ་  
 ཏོག་གི། དབའ་ཆོལ་རུ་བར་བལྟས་བཞིན་འདིན་གསལ།

ཞེས་ལིས་པ་བཅེད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་ཆེས་བོད་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་མཛད་པས་འདུལ་བ་ལ། སྐྱུ་དངོས་དང་། སྐྱུལ་པ། དུས་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་  
 རོན་འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་ལས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་  
 མཆོག་ནོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བཅེད་པ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུངས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་འཆད་པའི་  
 སྐབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འབྱུངས་སྤྱིང་མེ་ཏོག་ར་བ། མ་ས་བཟུང་དར་དཀར་མདུད་པ། རྟ་རྒྱུག་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་  
 གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས་བྱིས་པའི་རྩལ་གྱིས། རྩ་འབྱི་མ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགོ་  
 རོན་སྐྱོང་རྩལ། གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་འཆོལ་མས་མ་ཡུལ་ས་བཟུང་རྩལ། གསུམ་པ་གཟུང་སྐྱུའི་བཞོད་པ་རྩ་  
 འཕུལ་ཐུན་མོང་གིས་སྤྱིང་དཀར་གྱི་གསེར་ཁྲིའི་བདག་པོ་མཛད་རྩལ་ཏེ་གསུམ་ལས།

## ལེའུ་དང་པོ།

ཀྱུ་ཚས་འགོག་ལ་དམག་དྲངས་སྐབས།

ཁོ་ཐུང་འཕུལ་གྱིས་གསང་ཡིག་སྤྲིངས།

སེང་སྒོན་མདའ་མོ་མཛོན་ཤེས་འདྲ།

གཏང་མར་འགོག་བཟའ་མོ་ཡོན་ཐོབ།

༥ དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་པོ་རྟེན་འཁོར་ཆོས་བྱུ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པའི་ནང་ཚན། ལྷ་གཅིག་སྤང་མཐའི་  
སྒོས་གར་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་སྤྱུལ་གཞི་ཐམི་དད་པ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་སོགས་སྒོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་བོད་ཡུལ་  
ཀྱི་བདུད་སྲིན་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་སྐྱས་ཐུབ་རྒྱུ་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཁའ་ལས་རང་བྱུང་དུ་བྲགས་པ་ནི།

ཨོམ་རྟོ། མ་སྐྱེས་ཡེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་འགག་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་གཞི། ཡོད་མེད་མཐའ་བཟའ་སྟོང་པའི་  
རྩལ་། རང་ཤར་ལྷན་བྲུབ་སྤྱུལ་གསོལ། སྒོན་གསུམ་འབྲས་དུག་མ་བསམ་ན། དབྱིད་གསུམ་སོ་ནམ་ཅི་ལ་བྱེད། །  
ཡོངས་སྤྱོད་གནང་ལ་མ་བསམ་ན། དབྱུང་གྱི་དུག་མ་མེ་ཅི་ལ་བྱེད། གཞན་པན་འགྲོ་དོན་མ་བསམ་ན། རྩེ་གཅིག་བྱང་  
རྩལ་ཅི་ལ་སྤྱུལ། གཏུལ་བྱུ་མ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་མིན། གཞན་དོན་མ་འགྲུབ་དམ་ཆོས་མིན། དེ་སྟེ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་  
ཡུལ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏུལ་ཞིང་ལ། དམ་ཆོས་ཉིམ་ཤར་ན་ཡང་། དམ་སྲི་སྤྱན་དགྱའི་ལོག་སྒོན་གྱི། བདུད་  
རིགས་གཟའ་ཡིས་སྤྱོད་ཉེན་ཡོད། ཞག་སྤྱོགས་རྩད་ནས་མ་བཅོམ་ན། བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་འགྱུར། སེམས་ཅན་  
དཔུལ་བའི་ལོག་ཏུ་འཕྱེད། བདུད་དཔུང་འདུལ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྒོན་ཆོ། འཁོར་བསྐྱར་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་ལ་སྤྱི་སྒོན་  
མཐའ་ལ་བཞུགས། ལ་ལ་ནང་སྒོན་གོགས་ལ་བྱོན། མཚོད་གནས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཉིད། ཚོད་འཛིན་པ་བྲུ་རྒྱན་ལ་  
སྤྱུལ། བམ་ཟེ་ཉ་ལི་ཀ་པ་གང་། རུས་རྒྱུད་གདོང་གི་ཡབ་ལ་སྤྱུལ། དམག་དཔོན་དཔའ་རྩལ་ཐོགས་མེད་དེ། རྒྱ་སྤྱུག་  
འདྲ་བའི་ཐུང་པོར་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྒོན་རིགས་རྣམས། བར་མཐུན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་  
བབས་པ་ཡིན། མ་ཡོངས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བྱུང་།

ཞེས་པའི་སྐྱས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། མ་གཞི་སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆོས་འཕམ་ནག་པོ་ལ། གསེར་བཟའ་  
འོམ་བཟའ། ཐུང་བཟའ་གསུམ་ཡོད་པར། གསེར་བྱ་ལྷ་ཡག་དར་དཀར། འོམ་བྱ་སྤྱི་ཐུང་དཔའ་རྒྱལ། ཐུང་བྱ་དབྱ་རྒྱལ་

འབྲུམ་མེ་གསུམ་འབྲུངས། འདི་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཆེ་བརྒྱུད། རྩུང་བརྒྱུད། འབྲིང་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་ཆད་པའི་  
 རྩུང་བརྒྱུད་ནི། དབྲུ་རྒྱལ་འབྲུམ་མེའི་སྤུལ་ཐོག་ལྷ་འབྲུམ། ཐོག་འབྲུམ་གྱི་སྤུལ་ཆོས་ལ་འབྲུམ། ཆོས་ལྷ་འབྲུམ་ལ་རོང་  
 བཟའ། སྒྲ་བཟའ། ལྷ་བཟའ་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་རོང་བཟའི་བྱ་ལ་པརྫི་ཏ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ན་རོང་  
 ཆོ་བརྒྱུན་འབྲུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེན་མཁའ་ལངས་འདྲ། ཐལ་སྤྱུགས་རྩེ་ས་ཆུ་རྩོས་འདྲ། བཀའ་ཡོ་བསྐང་ཐིག་  
 ཤིང་བསྐང་འདྲ། ལས་བདེན་རྩུན་སྒྲིག་མ་བཀའ་འདྲ། བཅོན་པོ་བྱ་ཡི་གཉེན་གཞོན། ཉམས་རྩུང་སྦྱོང་བའི་པ་མ། སུ་  
 རྩུ་ནང་གི་སྒྲིམ། བྲོས་ར་ཆོག་པའི་སྒྲོ་སྤྱུགས། དབྲུ་འདུལ་ཐག་གི་དམག་དཔོན། རུས་རྩུང་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཀྱང་གླིང་  
 སྒྲིབ་པའི་དཔོན་དུ་བཀའ། སྒྲ་བཟའི་བྱ་ལ་གཡུ་རྒྱལ་འབྲུང་བ་ཙོར་དང་འབྲུགས་པས་ཉོར་ལ་ཤོར། ལྷ་བཟའི་བྱ་ལ་བམ་ཐེ་  
 ལེགས་བྱིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་མེད་སྒོན་འབྲུངས་ཏེ། སྤྱི་འཇམ་རྒྱུད་ར་དཀར་པོ། རྩུང་འཇམ་མར་དཀར་རིལ་བུ། རྩོ་འཇམ་དཔྱིད་  
 གྱི་ཉིམ། ལྷོད་འཇམ་དར་གྱི་བདུད་པ། སྒྲ་གཟི་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ། གསུང་སྒྲན་བཟིན་གྱི་གླིང་བུ། ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དབྲུ་ལྷ་འདུ་བའི་མཁར་རྫོང་། ཐེར་མ་འཁོར་བའི་བསེམ་ཁམར། དམ་ཅན་ཆགས་  
 པའི་སྒྲ་རྩོ་ཕུ་འབྲུངས་ཤིང་། དེའང་སྒྲིབ་པོ་ན་ལ་བོད་བཟའ་མེ་ཏོག་བཀའ་ཤིས་མཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི། སྤུལ་ཆེ་བ་གཡུ་  
 འཕེན་སྤྱུག་རྒྱལ། འབྲིང་བ་སྒྲིན་པ་ཆོས་རྒྱལ། རྩུང་བ་སྒྲ་རྩུང་གཡུ་སྤྱུག་ བུ་མོ་ལྷ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་དང་བཞི་བྱུང་།  
 མེད་སྒོན་གྱིས་རྒྱ་བཟའ་ལྷ་དཀར་སྒྲོན་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་རྩུ་མོ་སྒྲ་དགེ་ལོར་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་འབྲུངས་པའི་ཞལ་  
 རས་རྒྱ་བ་ལྷ་བུ། ཐུགས་སེམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ། མཛེད་སྦྱོང་ཆོས་གྱི་བྱ་བ། དབྲུ་ལ་དུག་གི་ཆོར་མ། གཉེན་ལ་རྒྱ་  
 དར་དཀར་པོ། དཔའ་ལ་རྒྱ་སྤྱུག་རར་མ། རྩུ་ལྷ་རྒྱ་བྱ་ཙོར་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས། རྩུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལུ་ཉིམ་  
 རང་ཤར། སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུམ་པ་རྒྱ་ཆོ་ཞལ་དཀར་དུ་མཆོན་གསོལ། སྤུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལང་། པ་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ། མ་སྤུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐོན་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་བཅས་སྒྲོན་མཛེད་དེ། ཆེ་རྒྱུད་དཔོན་པོ་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའ་  
 སེན་ཞལ། འབྲིང་རྒྱུད་དཔོན་པོ་གླིང་ཆེན་ཐར་པའི་བསོད་ནམས། རྩུང་རྒྱུད་དཔོན་པོ་སྒྲིབ་པོ་ན་དང་གསུམ་གྱིས། དར་ཉིན་  
 མོ་བདེ་ལེགས་རེ་ཞལ་ལུའི་མགུལ་དུ་ཕུལ་ནས། སྒྲིབ་པོ་ན་རེ། ཡ་ཆོ་ཆེན་ལྷ་སྤེད་དཀར་པོ་ལགས། བསོད་ནམས་ནང་  
 གི་སྒྲོན་མ་ལ། དབང་ཐང་དར་བའི་སྤྱ་ལྷས་ཡིན། མི་ལམ་ཐིག་པའི་མགོ་མ་ལ། དབྲུ་བཞི་འདུལ་བའི་དང་པོ་ལ། སྒྲན་  
 དར་ལུང་མ་ཡེངས་སྤྱུ་ལ་གསོན་ཟེར་ནས། དཔོན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོཾ་མཆི་པརྫེ་རྩྱུ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། སྤྱུ་མཆོད་དོ་ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་མཆོད། ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་  
 མཆོད། ཟློ་དོར་གའོ་ཐོག་ཉན་པོ་མཆོད། སྤྱུས་ལྷ་གཉན་སྤྱུག་དམར་པོ་མཆོད། ཁེབས་ཆེན་གནམ་གྱིས་ཁེབས་པར་  
 ཤོག། རྒྱུམས་ཆེན་ས་ཡིས་རྒྱུམས་པར་ཤོག། སུ་འདིའི་ས་རོམ་ཤེས་ན། སྤྱིད་སོས་ཡག་གི་ཁ་མདོ་རེད། འདུར་སྤྱུག་

ཐང་བྲམ་མེད། སྤྱི་ཆེན་གྱི་བཞིའི་ནང་རོལ་ན། འགྲུ་སྤྱི་དཔྱེ་མས་པའི་ས་ཆ་ཡིན། འཕྲུའི་དཔྱེ་མ་ཤེས་ན། རྩོད་  
 བཟའི་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱིར་ཡ་ཆེ་འབྲིང་དཔོན་པོ་ལ། མཆེད་གསུམ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ཞུས་ཡོད། རྩོད་པོ་གནམ་  
 ལ་སྐར་མ་བཟང་། སེལ་ལྷ་སྤྱི་དང་ལ་ཉེ་བཟང་། བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 དུ། སྤྱི་དཀར་པོས་སྤྱི་བྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱི་མས་ཆེ་གཡང་བསང་བྲས་སྤྱི་བས། མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་ལམ་བཟང་པོ་  
 ཐོབ། སེལ་པོས་སྤྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི། གནམ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུན་ལ། སྤྱི་དང་མོར་བྱ་དཔོན་ལུ་གསུམ། གསེལ་  
 མཆོད་བཀའ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ཆོད་དང་སོ་ནམ་དགའ་འདུལ་གསུམ། བཙུན་པས་བསྐྱབས་ན་ལོངས་སྤྱི་  
 འབྱུང་། རྩོད་དང་ཆུང་མ་གནས་ཁང་གསུམ། རྒྱུ་བྱེད་པོ་བྱེད་ལེ་རང་དོན་ཡིན། སེལ་ཆེན་སྤྱི་གི་ཡུལ་སོལ་ལ། སྤྱི་  
 ཆོས་འཕེལ་ནག་པོ་རྒྱུ་ཆོད་ནས། རྩོད་བྱུང་ན་མཁུང་མོ་མཉམ་བསྐྱེད་ས་ཡིན། སྤྱི་གྲུང་ན་གི་ཆེས་ཁམ་བགོས་དར། ཆེ་  
 རྒྱུད་གསེར་པའི་བཙས་སྤྱི་ལ། སེར་པོ་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་བཅུ། གསེར་བྲབ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན། གསེར་ཆོག་དར་  
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་དང་། རལ་གྱི་གསེར་གྱི་ཁ་པོར་ཅན། རྩོད་པོ་གསེར་བྱ་ལྷིང་འགྲོས་ལ། གསེར་སྐྱ་གསེར་སྐྱ་  
 གསེར་ཆེད་བཅས། བཀའ་ཤིས་སེར་པོ་དར་གྱིས་བརྒྱན། སེར་པོ་གསེར་གྱི་དགུ་ཆོན་ཡོད། བར་སྤྱི་འོམ་བུས་བཙས་  
 སྤྱི་དུ། འགྲུ་པོ་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ། གཡས་འཁྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དཔྱེད་ས་ཅན། རྩོད་བྲབ་གསེར་གྱི་གཡང་ཤམ་  
 དང་། རྩོད་ཆོག་དར་དཀར་ཐོར་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི། རལ་གྱི་བསམ་པ་རེ་གཟེན་ལ། རྩོད་དཀར་ལུ་ཞུ་མའི་ཁ་པོར་  
 དང་། རྩོད་ཤོས་ལུ་རྒྱ་བའི་མདོག་ཅན་ལ། རྩོད་སྤྱི་དུང་གྱི་སྐབ་ཆེད་དང་། རྩོད་དཀར་པོ་ཉེ་མོ་བདེ་ལེགས་  
 རྩོད་། འགྲུ་པོ་དུང་གི་དགུ་ཆོན་ཡོད། རྩོད་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དཔོན་རས། གཡུ་དུག་དཀར་འོ་མའི་ཞུ་ཐིག་གཅིག་ གཡུ་  
 བྲབ་རྩོད་ཐོག་ཁེབ་དང་། གཡུ་ཆོག་ནམ་མཁའ་ལེབ་ཆེན་ལ། རྩོད་སྤྱི་སྤྱི་ལང་སྤྱི་གམས་བརྒྱན། གཡུ་སྐབ་གཡུ་  
 ཆེད་ཆ་འགྲིག་དང་། རལ་གྱི་ཤོ་སྤྱི་ཆོད་ལ། སྤྱི་པོ་པོ་དར་གྱི་དཔལ་ལུང་སྤྱི། ཉེ་སྤྱི་བཀའ་ལོག་དར་བཅས། སྤྱི་  
 སྤྱི་པོ་གཡུ་ལི་དགུ་ཆོན་འདི། རྩོད་རྒྱུ་ཆོད་གི་བཙས་སྤྱི་ཡིན། རྩོད་སྤྱི་ཆོད་སྤྱི་སྤྱི་པོ་སྤྱི། སྤྱི་འདི་ལ་ཆེ་འབྲིང་  
 རྩོད་གསུམ་དར། ཐོབ་གོས་ཆེ་རྩོད་མ་རེད་དེ། ཆོས་འཕན་ནག་པོ་པའི་གཏུང་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་འབྲིང་རྩོད་  
 གསུམ་ཐོགས། རྩོད་སྤྱི་པའི་གཅིག་པ་ཡིན། རྩོད་རྒྱུད་གསེར་གྱི་མེ་རྩོག་གསུམ། མགོ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་དཔོན་གི་བུམ་པ་  
 ཡིན། གསུང་ཅི་ཕྱོད་ལུ་ཐོག་བདུད་ཅི་ཡིན། ལས་ཅི་བུས་ཆོད་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན། གནམ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔོན་ལ། རྩོད་  
 དགོན་གྱི་བཞིའི་ཆོས་སྤྱི་འཛོམས་པ་ན། ཆོས་མདོ་རྒྱུད་བུམ་པའི་བདག་པོ་དེ། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྤྱི་མཁས་  
 ཡིན། སྤྱི་དཔོན་ལུ་འཛོམས་ར་འཛོམས་པའི་དུས། ཐོབ་གོས་གསེར་སྤྱི་བདག་པོ་དེ། ལས་དབང་ཐང་མཁུན་རྒྱ་སྤྱི་ཆེ་  
 ཡིན། རྩོད་སེང་གོ་དཀར་མའི་བརྒྱུད། གཡུ་རལ་གངས་དང་བསྐྱབས་པ་ལས། རྩོད་ཐོང་འགྲིམས་བསམ་ཡིད་ལ་

མེད། ཁ་ཡུ་འབྲུག་སྒོམ་མེད་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། ཁ་སྤངས་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ལས། ཁ་མཐར་འབྱུང་བསམ་ཡིད་ལ་  
 མེད། སྤྲུག་པོ་གདོང་གི་བྱ་རྒྱུད་ལ། ཁ་ཞུགས་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་པ་ལས། རང་རྒྱུས་མི་འབྲུག་བསམ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱི་  
 གདུགས་ཉི་མ་དེ། སྤྲོད་བཞི་རྩོད་ལ་བཀོད་ནའང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་མ་ཤར་ན། སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ལམ་ངོ་སྤྲུལ་ཡིས་  
 འབྱེད། སྤྲུག་ཆོགས་བཀྲ་གྲུང་པ་མེད། བོད་འཛམ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་བཞི་བདུད་གྱི་རྒྱུ་  
 ལབ་བཞི། འདུལ་མི་སྤྲོད་དཀར་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོས། ཁ་རྒྱགས་ཅན་དཔའ་བོའི་གདུགས་ལ་དང་། རྒྱག་འཕྲུལ་དཔའ་བོའི་  
 ཤེད་ལ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་གསུམ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ཡོད། ཁ་རྒྱགས་མེད་བཞུགས་གྱི་གཉེན་གཞོན་དང་། ལྷ་སྤྲོད་འབྱུང་བའི་  
 ལྷ་ག་བདུད་ལ། མི་མེན་འདུལ་གྱི་མི་བུ་ཞིག ལྷ་གོང་མས་ལྷ་ག་གདང་བསྐྱིགས་ས་གཅིག ཁ་ཉན་སྤྲུལ་བསྐྱོར་བ་  
 རྒྱུད་ས་གཉིས། ལྷ་གཅུག་ནས་འདུལ་བ་རྒྱུད་ས་གསུམ། ལྷ་སྤྲུལ་འདུལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བཞི། སྤྲོད་དཀར་བའི་རྒྱུ་དུ་  
 འབྱུངས་པར་ཤོག ཁ་དོང་རྒྱུད་མཆོད་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ལ། ཁ་རྒྱུངས་སྤྲོད་གྱི་བསྐྱོས་ཐང་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཡིད་  
 སྤྲོད་ཡིན། ཡིད་སྤྲོད་ཁ་ནས་ཤོར་ལེ་རེད། ལ་ཤོར་ལུང་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲེལ་བཟང་བའི་བདེན་ཆོག་  
 དང་། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འདི། ཁ་བསམ་ཆེན་གཞུགས་གྱིས་ཁ་བསམ་པར་ཤོག རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ས་ཡིས་རྒྱུ་ཆེན་པར་  
 ཤོག སྤྲུ་རྒྱུངས་ཆོད་ཆོས་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག རྒྱག་བཀྲ་གྲུང་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག སྤྲུ་འབྲུལ་པ་སོང་ན་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། རྒྱག་འབྲུལ་བ་རྒྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། སྤྲོད་ཆོད་ལྷ་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག།

ཅས་སྤྲོད་སྤྲོད་བར་གསུམ་གྱི་བཅས་སྤྲོད་དང་། སྤྲུ་བོ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས། ཞལ་དཀར་ནི་གཞུགས་གྱི་ལོ་སྤྲོད་བས་ཀྱང་རྒྱ་  
 སྤྲོད་ཆེ་བར་བྱུང་། སྤྲུ་ཆོད་རྒྱུ་ཆེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཆོ་བོ་གསུམ་མཐོན་དུ་བོས་ནས། ས་དམ་འཇང་གི་སྤྲུག་པོ་ཉི་ཁྱི་  
 སྤྲུ་ཆེན། ཨ་ཆེན་རྩོད་གྱིས་སྤྲུ་ལྷ་བྱ་ལེགས་པ། གདོང་འབྲུལ་པ་ཞལ་དཀར་པོ་བཅས་སོ་སོལ། གཞུགས་མེད་པའི་ནང་  
 རོར་། ཏ་རེ། གྱི་རེ། རྒྱབ་རེ་གཅོས་གསེར་དཔའ་ཇ་དར་སོགས་ཆོན་གྲངས་བརྒྱ་རེ་གཞན་སྤྲོད་མཇོད་དེ་ཆོ་ལུ་ལུ་བསམ་  
 དོན་འབྲུག་རྒྱ་གསུམ། སྤྲུ་དར་ལུང་མ་ཡེངས་སྤྲུ་ལ་གསོན། དོན་འབྲུལ་བྱ་མ་བཟོད་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཡང་དག་པའི་ཁ་ཏ་  
 ཆོག་གསུམ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤྲུ་འདི་རྒྱངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བཟླ་རྩྱེ་ ཨ་ལ་སྤྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བཟུང་བཟུང་གི་བཀྲ་གྲུང་ལུགས་རེད། སྤྲུ་བས་བསྤྲུ་མེད་དཀོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། མི་འབྲུལ་སྤྲུ་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། ཁ་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། རྒྱུ་ཆེན་འདུལ་གྱི་པོ་བྱང་  
 རེད། རང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཁ་ཞུགས་ཨ་སྤྲོད་ཁ་བསམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དོག་མོ་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ལ། རང་རྒྱུ་གསུམ་  
 བྱིས་པ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། ཁ་ཞུགས་མིའི་གཏམ་ལ་འདི་འདྲ་གསུམ། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་ཆོད་པོན་ཆེན་  
 གསུམ། ཁ་ཡོ་འབྲུལ་མེད་པར་བརྟན་ན་དགའ། ཁ་ཏམ་དང་འདུན་མ་ཉན་སྤྲུ་གསུམ། ཡོ་ཁྱིག་མེད་པར་དང་ན་

དགའ་། གྲོང་དང་གཞུ་མོ་ཞགས་པ་གསུམ། གར་འཐེན་ས་ལ་འབྱོག་ན་དགའ། སྤེ་ཆོ་ཆེན་གཡོ་འབྲུག་འབྲུང་སྤྱི་  
 གྱི། དཔོན་ཆེན་པོ་མི་འགུལ་ཆོང་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་པོའི་པ་རུས་དུང་ལས་དཀར། ཏེ་གཅད་གཞོག་མི་ཉན་གསེར་  
 དང་འབྲ། ཏྲ་རྒྱ་མ་བྱ་བྱ་གསུམ། རྟེན་རྒྱ་གཡུལ་གྱི་རྟ་གཡང་ཡིན། ཆ་བོ་གསུམ་གྱི་འོག་རྟ་གྱིས། ཏུང་  
 བྲབ་དཀར་མོ་ལྷ་བཟང་གཅིག། གཡུ་བྲབ་འབྲུམ་བསྐྱེལ་སྟོང་བྲབ་གཉིས། གནམ་ལྷགས་རྩ་རི་ཐོག་བྲབ་གསུམ། མི་  
 མིན་སྤེ་བརྒྱད་འཕུལ་བཟོ་ཡིན། ལམ་ཆོན་སྟོན་མོས་མི་རྒྱགས་སོག་གི་མཁར། ཞལ་ལུ་ཉི་ཁྲི་ལྷ་ལུ་གསུམ། ལུས་མི་  
 འཛིག་སོག་གི་ཆོ་གར་སྒྱིན། རྟེན་རྒྱ་གཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྱིན། བྲ་ཤང་པ་གསུམ་དེ་ལྷགས་བྲེས་གསོས། ལྷགས་བྲེ་  
 ཡར་ལ་སྒྱགས་ལེ་དེ། རྣམ་ཡར་ལངས་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས། སྤྱིན་པོའི་མགར་བས་བརྟུངས་ལེ་ལ། བྲི་འགྲུ་བྲི་  
 རྣམ་མཁའ་སྒྱུ་རེངས་བརྟུངས། ཁོ་ལྷགས་སྟོ་བོ་སྟོས་འབྲེ་ཡོད། ཁོ་ལྷགས་སྟོ་མོ་འཛུམ་འབྲེ་ཡོད། ལྷགས་སྒྲར་  
 མདའ་འབྲུག་འབྲེ་ཡོད། བྲ་ཤིས་སྟེ་སྤྱིན་འཕྱར་འབྲེ་ཡོད། འཆང་ན་སྤེ་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་ཤོན། གཡུག་ན་བྲག་རི་ཐལ་  
 བར་བརྒྱགས། འཆང་ཉི་ཁྲི་སྒྲར་ཆེན་བྲོད་ལ་འབྲུལ། ལྷགས་བྲེ་མར་ལ་འགྲིམས་ལེ་དེ། ཡམ་ཤུང་བཙན་གྱི་མགར་བ་  
 དེས། རྒྱབ་ལུན་པའི་སྒྲགས་བརྟུངས་ལེ་ལ། བྲི་ཡ་བྲི་དུག་རལ་འབར་བ་བརྟུངས། ལྷགས་སྒྱུ་རེངས་ཤར་འབྲེ་ཡོད། འ  
 སོ་ཁ་ལུན་པ་རུབ་འབྲེ་ཡོད། བྲ་ཤིས་རྒྱམ་ཆོ་འབྲིལ་འབྲེ་ཡོད། ཏར་ལྷགས་སྤྱིན་པོ་སྟོས་འབྲེ་ཡོད། ལམ་ཉན་ལྷགས་  
 མདུད་པ་བརྒྱབ་འབྲེ་ཡོད། གཡུག་ན་དྲག་ཤ་ཟེལ་འབྲེ་ཡོད། ཏོར་ལྷ་ལུ་ལེགས་པོ་བྲོད་ལ་འབྲུལ། ལྷགས་སྟོ་གསེར་པའི་ནང་  
 དུ་ལུས་ལེ་དེ། ཐོ་རངས་སྒྲར་ཆེན་བྲ་དུས་ལ། ཐེའུ་རང་མགར་བས་འཕུལ་བརྟུངས་བྲས། ལི་ཆ་ལི་བརྟུངས་བྲས་ལེ་  
 ལ། བྲོ་ཆ་བྲོ་བརྟུངས་བྲས་ལེ་ཡིན། ཏར་རྒྱ་སྤྱིན་པོའི་བྲག་ལ་བྲས། ལྷགས་ཡག་ལ་དྲག་ལྷ་འཁོར། དྲག་ལྷ་འཁོར་ཁོ་  
 ཐགས་སེ་ཡོད། སོ་ཁ་ནག་ལ་བྲི་ཟེལ་ཁོར། བྲི་ཟེལ་འཕུན་པ་ཐིབས་སེ་ཡོད། བྲ་ཤིས་རྒྱམ་ཆོ་འབྲིལ་འབྲེ་ཡོད། ལྷག་  
 བྲ་སྒྲ་རྒྱབས་འཕྱར་འབྲེ་ཡོད། རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྒྱུར་བའི་དུས། རྒྱུང་གི་རྒྱ་བོ་ཡར་བསྒྱུར་ཟེར། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་  
 ཡོད་པའི་དུས། སྟོང་ཅེ་ཟེལ་གཞོན་བཏགས་ལེ་ཡིན། སྤྱིང་ཞལ་ལུ་དཔོན་གྱི་པ་རལ་ཡིན། གསེར་དུལ་དར་གྱི་ལེ་  
 ཆན་དང་། སྤེ་ཆོ་གས་རྩ་ལི་འབྲུལ་བ་སོགས། བརྒྱུའལ་རེ་རེའི་དགའ་སྟོན་ཡོད། ཏེ་ཆ་ཞང་འཕྲད་པའི་ངོ་སོ་ཡིན། འ  
 སྤེ་ཆེན་པོའི་གོང་བ་འཛིན་པ་ལ། བཙན་པོ་རྣམས་གྱི་གཉའ་གཞོན་དང་། ཉམ་རྒྱུང་སྟོང་བའི་པ་མ་གྱིས། ལས་བདེན་  
 རྒྱན་སྒྲུག་མ་བགས་འབྲེ་དགོས། སྟོ་སྟོག་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལངས་འབྲེ་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཉི་མ་འཆར་འབྲེ་གྱིས། འ  
 རུས་བྲུ་བཞིས་རྒྱ་རྩོས་འབྲེ་འོང་། ལས་ལྷ་རྒྱུགས་གཅིག་པོས་འགྲུབ་ལེ་མིན། ཁོ་མ་བྲུབ་གྲོད་ལ་ཤོར་བས་ན། ལམ་རུས་  
 མགོན་སྒྲུབས་འོང་ལེ་མིན། རྒྱ་ནག་པོ་ཞེ་ལ་བཞག་པས་ན། བྲིམས་བྲང་པོའི་ལར་རྒྱ་འགྲུབ་ལེ་མིན། གནའ་མི་བོད་གྱི་  
 གཏམ་དཔེ་ལ། རྒྱ་ལ་དགུ་བསྟོར་བའི་བྲུང་དཀར་མཛོ། ཞལ་ལྷིང་མོས་རྒྱབ་གཅོད་མི་བསམ་སྟེ། ཆོང་ཁེ་མོ་བྲུང་ན་ལ་



ཐང་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་འདྲི་བ་དང་། རྒྱལ་ཆ་མོས་སྒྲུབ་དེད་མི་བསམ་སྟེ། ཁལ་འབྲེལ་བཙོན་ན་ལ་ཐང་  
 མེད། ཁལ་འབྲེལ་དགུ་བཞག་པའི་ཤག་པོ་ལ། ཚིག་ནག་པོས་ཞེ་གཙོད་མི་བསམ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་འབྲུག་ན་ལ་ཐང་  
 མེད། རྒྱ་ནག་པོའི་སློང་བཅུད་ཆ་བོ་གསུམ། ཁལ་འབྲེལ་ཐང་མེད་འཕེལ་འདོད་བསམ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་པ་འབྲུག་ན་ལ་ཐང་  
 མེད། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུག་ཡིད་ལ་བཞག་རྒྱུ་ལ། བྱ་སྤྱོད་གསུམ་ཞལ་དེ་གཞག་དོན་མེད། མཚོན་སྤྱོད་གསུམ་ལུགས་ན་མཉམ་  
 དངས་གྱིས། རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་རང་མཉམ་བཏགས་གྱིས། དེ་མ་རུས་དཀར་པོའི་གླང་ལ་མགོ། བྱ་ལྷུང་ཆེན་མཐུ་རྩལ་  
 ཆེ་ཞན་འདྲ། ལྷུང་སྤེར་འཛིང་མཁལ་ལ་སྤྱད་ལེ་མིན། དེ་བྱ་རྒྱལ་རང་གི་གླང་ལ་བསམ། ཁལ་འབྲེལ་མོ་རྩལ་གསུམ་  
 རྩོགས་ཞན་འདྲ། ཁལ་འབྲེལ་ཐང་མེད་ལ་སྤྱད་ལེ་མིན། དེ་གཙོན་གཙོན་རང་གི་གླང་ལ་བསམ། དེ་གོ་ན་ན་བའི་བྱ་རམ་  
 གྱིས། མ་གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡིད་ལ་ཞོག།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩེ་ གྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་དག་གི་བཀྲ་ག་ལུགས་རེད། གྲུབས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེན་ཞབས་  
ལ་འདུད། ས་འདི་ས་རོམ་ཤེས་ན། བྲམ་ཁར་གནམ་རྫོང་རྒྱག་མོ་རེད། ང་དང་ང་རོམ་ཤེས་ན། འབྲུམ་པ་རྒྱ་ཚ་ཞལ་  
དགར་ཡིན། རྒྱ་མི་ཆེན་དཔོན་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཤེས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ངས་འདྲ་

ཟེར། རྣམ་མི་ལངས་ལུན་ཆུ་རུབ་ལ་ལྟོས། གནའ་མི་རྒྱུད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཁྲོན་ལྟོག་ཟས་བྱས་ན་དཔོན་ལ་ལུས། །  
 བྱས་དག་ཤོར་ལོ་རྒྱས་དཔའ་བོར་ཤོད། རྒྱུན་ཤོར་ན་སྤང་པོ་བྱ་ལ་སྟོན། རྟེན་ལའད་ན་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། རོ་  
 རང་སྟོན་རང་གིས་གསང་ནས་འདྲ། ཡིད་འཕྱུ་མའི་ཁྲེལ་ཁ་སྤང་པོས་འཛིག། རའི་ཕུ་བོ་སྟོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་དེ། རུས་ད་ལྟ་  
 དན་ཆེ་སྟིང་ལུང་ལུང་། གཅིག་ཏུ་འགོག་དང་དོན་མེད་འབྲུག། གཉིས་སུ་ཉོར་དང་ཉེ་འབྲེལ་བྱས། ཉོར་སེར་གྱི་བ་མ་  
 རག་དང་གཅིག་ རྒྱན་དགའི་བུ་མོ་མཚན་མ་ངན། རྟེན་གཉིས་དེས་ཕུ་བོ་མ་དབང་བྱུང་། རྒྱན་དགའི་བུ་མོ་ཐེ་མ་མཚོ། །  
 གདོང་མཆི་རིས་ཤར་ལེར་ཉོར་ལ་ཐོང་། སྤྱིང་དཀར་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་རྒྱུ་མིན། སུ་བོ་འགོག་ལ་ཤོར་བ་དེས། རྟ་  
 སྐབ་འཆོམ་རྒྱ་ཆ་ཡོད། སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བའི་ཞལ་དཀར་ལ། རྟའ་འཆུལ་བྱུག་གཡུ་རལ་རྒྱས་ཏེ་ཡོད། རྟ་རི་  
 དུགས་ཤལ་དམར་ཟ་བ་ལ། གཅན་མ་མའི་དཔུང་རོགས་དགོས་ལེ་མིན། སྟག་དམར་ཡག་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཆ་ལ། རུས་  
 འཛུམ་བྱུག་གོ་མཚོན་བྲག་ནས་ཡོད། རྟ་ཐོ་རུའི་སྟིང་ཁྲག་འཕྱང་བ་ལ། གཟིག་རི་བྲགས་མཆན་ཁེབས་དགོས་ལེ་  
 མིན། རྟ་མི་འདུག་འགོག་ཡུལ་སྟོད་ལ་འགོ། རྟ་ལན་དགུ་སྟོར་ལེན་དང་གཅིག་ ཡང་ལན་སྟིང་ཁྲག་འཕྱང་དང་  
 གཉིས། འགོག་ཡུལ་སྟོང་ལ་བསྐྱར་དང་གསུམ། རྟེན་བྱུང་རྒྱ་ཆ་རོ་དང་འདྲ། གཏམ་གོ་ན་ན་བའི་བུ་རམ་གྱིས། མ་  
 གོ་སྤྱུལ་འབྲེལ་བ་མེད། སྟི་དཔོན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆ་གཅིག་སུར་བྱོན་པའི་ཐག་བཅད་དེ་གཏང་འཛུག་མེད་པ་ལ། སྟི་དཔོན་གྱི་བསམ་པར། ད་  
 ལན་དམག་མ་སོང་ན་ཆོག་སྟེ། ཞལ་དཀར་ལ་ལུ་བ་ནི་མི་འོང་། གཅིག་སུར་བྱོན་པ་གལ་སྟིན། དེ་སྟེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལུ་  
 དགོས་དགོངས་ནས་ལོ་རྒྱས་དང་། དཔུང་རོགས་རུ་བཀོད་གྱི་སྤྱུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་རེ་མི་ལེན་ཀའེད་རེད། སྤྱུ་རེ་རེ་མ་སྤངས་ཆོད་མེད་རེད། སྟི་དཔོན་ཆང་མཆར་སྤྱུ་རེད། །  
 སྤྱུ་གན་རང་སེམས་གསོ་སྤྱུ་རེད། སྤྱུ་བས་བསྤྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་དཀར་སྟིང་པའི་ཐོ་དོར་རྣམས།  
 རྟེན་རིང་སྟི་དཔོན་གོགས་ལ་བྱོན། རུས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་དགོངས་པ་སྟོད་དང་ལུ་རྒྱ་ཡོད། ར་ཉིན་  
 འགོག་དང་ས་སྟེ་ཆོད། ཆིངས་དང་འདུན་མ་མ་འགྲིགས་བྱུང་། ཐམ་འགོག་སྤྱིང་འབྲུག་པ་ཤོར། སྟག་རོང་དཔོན་པོ་  
 གཟིག་འཕེན་དང་། སྟི་དཔོན་སྟོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས། ཆོ་ཞང་འདན་མ་བྱུང་དག་གསུམ། མ་བསྐྱར་འགོག་ཡུལ་སྟོད་  
 ལ་སོང་། འགོག་པ་ཆོ་བཅོམ་རྒྱུད་ཆམ་ལ་པབ། མ་པན་གཏང་མའི་བཞག་སོ་ལ། སྟོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་བཀོངས་ནས་  
 བྱུང་། རྟ་ལན་དགུ་སྟོར་སྤྱིང་གིས་ཐོབ། རོ་སྟོས་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་བྱུང་། འགོག་ཡུལ་ཡུགས་ས་ཐང་གང་བྱས།  
 ར་ལོ་སྟོན་པའི་རུ་སྟོར་དེ། ལྷ་སྤྱུ་གཉན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ན། སྤྱིང་པས་མ་མཐོང་ལུས་ལེ་རེད། ར་རུང་ཐུབ་བསམ་  
 ཡིད་ལ་མེད། མ་གོན་སྤྱུ་བས་ཨོ་རྒྱན་པ་དམར་གྲགས། སྤྱང་མི་སྤྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་ཡིན། སྤྱུ་གཙུག་ནའི་སྤྱུ་མོ་འགོག་

ལ་ཡོད། སྤྱི་དཔོན་དེ་ཡི་བསམ་ཚུལ་ལ། སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་མ་ཡིག་ལས། རྒྱུ་མཚའི་ནང་གི་འོར་བུ་དེ། རྒྱལ་མཚན་  
 ཅེན་ས་བྱིས་པས་བྱེད། དཀར་པོའི་དགོས་འདོད་འབྲུག་ཅེས་ཡོད། དེ་དབྱུང་ན་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་གདའ། བཞིན་བྱས་ཀྱི་  
 ཡོ་ལང་ལ། རིང་རིང་འཕྱར་བའི་དབྱུག་པ་དེ། བྱང་བྱང་གྱི་ཚན་གདོང་ལ་ཕོག་ མི་སྒྲོན་ལོ་ཡི་ཕུ་གེ། འཇམ་སྤུག་  
 བསོད་ཟད་ཐོག་ཏུ་ཤར། སྤུ་མགོ་འཛོམ་གླིང་ལ་བྱུང། དེ་སྤྱི་དཔོན་བྱ་དང་བལ་ནས་ཐལ། དེ་སྤྱི་གནའ་མིའི་གཏམ་  
 དཔེ་ལ། བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའོག་འཐོར་ཞན་འདྲ། བྱ་དཀར་ཡོ་བྱར་ཡོད་ལེ་མིན། བསམ་མིག་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ཞན་  
 འདྲ། རྒྱུ་མཚའི་འཕེལ་འགྲིག་འོང་གློ་མེད། མི་གཅིག་བྱས་ལ་ཤོར་བ་དེའི། ཚོ་གཅིག་ཤལ་ན་དར་ལེ་མིན། དེ་བྱ་མེད་  
 བསམ་པ་སྤུག་རྒྱུ་མེད། ཚོ་བོ་རྒྱུ་ཚ་སྤྱུ་ཁམས་ཟང་། དེ་ཤལ་ན་ལེན་བསམ་ཞེ་ལ་མེད། བདེན་ངེས་པ་གླིང་གི་པ་འབྲུ་  
 དཔང་། རྒྱུ་གཙུག་ནས་པོའི་ཞེ་གཏམ་ལ། རྒྱུ་གཙུག་ནས་སྤྱི་མོ་དེ་དང་གཅིག་ རྒྱུ་ཐོག་འགྲིལ་གྱི་ལང་རྩ་གཉིས། རྒྱ་  
 རྒྱ་སྤུ་མཐོང་ཕོག་གུང་དགུ་གསུམ། རྒྱུ་འབྲུ་པོ་ཏི་བཅུ་གཉིས་བཞི། མ་དྲོས་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ཐོག་ཡིན། ར་ལོ་སྤྱོན་པའི་  
 ཕྱག་འོར་ཡིན། དེ་བཞི་གླིང་ལ་ཨེ་དབང་བསམ། དེ་བྱུང་ན་བསམ་དོན་འབྲུག་ལེ་ཡིན། བཞིན་ལོ་བྱི་བ་ཤར་བ་དེ། ལུང་བསྟན་  
 ཐོག་ཏུ་བབ་སོང་སྒྲུལ། བཞིན་གོང་ཁྱུག་ནང་གི་འོར་བུ་མཛོད། བྱོན་ན་གཅིག་ཕྱར་བྱོན་རྒྱུ་མེད། མཚན་ཁེབ་  
 སྤྱག་རོང་གཟིག་འཕེན་དང་། རུ་ཏིང་འདན་མས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་གྱིས། བྱི་དམག་བདུན་གྱི་ཁ་གངས་འགོ། སྤུ་མགོ་སྤྱོད་  
 འཛོམ་ངེས་དགོས། གླིང་གི་ཡུལ་ལྷ་ཐོ་དོར་ལ། བསང་དང་རྒྱུང་རྟ་པོ་མོ་བསྟོད། དཔོན་ཞལ་ལུང་གི་དང་པོ་ལ། འཛིང་  
 མི་དགོས་གཏང་མ་ལོན་ཤས་ཆེ། བཞིན་གོ་ན་ན་བའི་བྱར་མ་མཛོད། མ་གོ་སྤྱུ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། དཔོན་ཞལ་  
 དཀར་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་བྲུ་ཚན་བཀའ་གྲོས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནངས་གླིང་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་ལ་ཆ་དང་བང་ཆེན་ཁ་  
 བ་བབས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤུ་རྒྱུ་མས་ལ་རང་འཁོར་བྱི་དམག་བདུན་གྱི་བྱོན་གངས་འགོག་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་ཏེ།  
 ཞག་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས། འདུར་སྤྱག་ཐང་བྲམོར་འཛོམས་ཏེ་ཐོན་ཆོག་བྱིག་གོར་བྱས་པར་གདའོ། དེར་  
 རྒོ་བྱང་གི་བསམ་པར། འབྲུ་པའི་ཞལ་ལུ་འདི་ནི། སང་དཀར་མོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱར་གྱིས་འཛིན་མཁན། སྤྱག་དམར་ཡག་  
 ཡིན་ཀྱང་རྩ་ཆ་འཛིན་མི་ཞིག་ཡིན། འདིས་སྤུ་དང་དཔུང་རོགས་འདི་ཙམ་བྱིད་དེ་འགོག་ལ་སོང་ན། འགོག་ཡུལ་མེད་  
 བཞིན་བཟུག་ཏུ་བཏང་། རྒྱུ་གཙུག་ནས་སྤྱི་མོ་དང་། རྒྱུ་འོར་རྒྱུ་མས་གནང་ལ་ལེན། བོད་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་  
 ཡོང་། དེ་སྤྱི་གཏེར་ཐོག་སྤྱི་གསུམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་ནའང་། སྤྱི་མོ་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱིས་བདག་འགོ་བ་ཐག་ཆོད། དེས་ན་  
 ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས། ད་ལན་བྱ་ཞིག་བཏང་སྟེ་པན་ཆེན་ངས་བཏགས་ཏེ་སྤྱད་ནས་ཐབས་གྱིས་བསྤང་ན་གྱུའི་བྱ་མོ་དེ་  
 སྤྱག་རོང་གི་སྤྱར་བདག་ཆོག་པ་ཞིག་འབྱུང་། མོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་འོར་ཁ་ཤས་མི་འབྱུང་ཐབས་ཅི་ཡོད། མིན་ཀྱང་སྤྱུ་

གཙུག་ན་པ་མིང་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་སྟེ། མདའ་གསེར་ལྟོང་མ་ཞིག་ལ་མདའ་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་སྟེགས་བཏབ་སྟེ་  
 མདའ་མགུལ་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས། འགོག་ར་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤམ་བར། སྟག་རོང་དཔོན་ཁྱོ་བྱང་ནས་སྤྱིངས་དོན། ན་  
 ཉིན་སྤྱི་དཔོན་གྱི་བྱ་བས་ད་པའི་ལ་ལན་ལ། འབྲུམ་པ་ཞལ་དཀར་གཙོས་ཕུ་ཁུ་འཛོམས་ཁྱི་དམག་བདུན་ནངས་ཉིན་འོང་  
 རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ལ། འཐབ་པས་བརྟན་རེ་བྲལ། དེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ནས་བཙན་ས་ཞིག་ཏུ་བྱོས་འགོ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ། ད་ལྟ་ངས་པན་  
 ཆེན་བཏགས་པ་ལ། སྤང་ནས་རེ་བ་རྩེད་ཞིག་ཡོད་པས་མ་བཟེད་པ་དགོས་ཞེས་གྱིས། ར་ལོ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གཤམ་འགོ་བའི་  
 དམོད་བཙོལ་བཅས། གེ་འཛོལ་དམར་དབང་ཞུའི་ཅེ་ནས་བཏང་བས། མདའ་དེས་ཚག་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་གཏུ་འཛོལ་བས།  
 ལ་མོར་བལྟས་པས་མདའི་མགུལ་དུ་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་མཐོང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་འགོག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆད་དང་བཅའ་ཆེན་  
 བྱས། ཟུར་དམག་དང་བཅས་རུ་བྱོས་པས། གཡུ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་འབྲུམ་རྣམས་ཐེལ་ཁལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ལྟོགས་པར། ལྷ་  
 བོག་འགྲི་མོ་གཡང་ར་ལ་བགལ་ཏེ་དེས་ཐེག་ཙམ་བྱུང་བས། མཚན་དེ་ནས་བཟུང་། ཉོར་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་མར་ཤོད་དུ་བྱོས་  
 པའི་ལམ་ཞིག་ནས་མཚན་འགོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར། ལྷ་བོག་འགྲི་མོ་དེས། ལྷ་མོར་རྣམས་ཁྱུར་ལམ་འགོ་བཞིན་  
 འདུག་པ། ལྷ་མོས་མཐོང་བ་ལས་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེར་དུས་ལ་བབས་པའི་དབང་གིས། ལྷ་མོས་ཀྱང་ཏ་  
 བཞིན་ཏེ་ཡོད་པར། ཏ་ལས་བབས་ནས་རྒྱ་ཐང་གིས་བདེ་སྤང་ཤར་ཏེ་འགྲི་རྩེས་བརྒྱུགས་པས་འགྲི་ཡང་མ་ཟེན། ཏ་ཡང་  
 ཤོར་ཏེ་རུ་རྩེས་ལ་སོང་སྟེ་སྤྱིར་འབོད་སྤྱད་བཏང་ཡང་ལས་དབང་གིས་སྤྱིས་ཀྱང་མ་ཐོས། དེར་མོ་རང་མྱ་ཁོགས་སྤོང་ནས་  
 འགྲི་འཛོལ་བཞིན་དེད་པས། མོ་བསྐྱད་ཆོ་འགྲི་ཡང་སྤོང་པ། མོ་མཁྱོགས་བུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགྲི་ཡང་དེ་ལྟར་འགོ་བ་  
 ལས་རྩེས་ནི་མ་ཟེན། ཟེན་ལ།འད་ཀྱིང་དེར་འགྲི་གར་སོང་བཞིན་འགོ་བ་ལས་ལམ་འདིར་བཞོད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་དང་  
 བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཆོ་མོ་རང་ལ་བགེས་སྟོམ་དཀར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནི་ཡེ་མེད་པར་སྤང་ངོ་། །དེར་སྤྱིང་དམག་  
 རྣམས་གོ་བཀྲ་མཚོན་བཀྲ་གིས་འགོག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འགོག་ཡུལ་ས་སྤོང་དུ་སོང་། འདུག་མལ་མ་  
 གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པ། དེར་ཐམས་ཅད་བྱོས་རར་འཚོགས་པས། ཞལ་དཀར་སངས་སྟག་སོགས་སོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི་གར་སོང་ཅུད་གཙོད་ནས་འགོ་བེད། ལ་ལས་ད་གར་འགོ་མི་ཤེས་པས་དམག་མང་འདི་ཙམ་དཀར་ལས་ཆེ་རོགས་  
 ལས་མེད། དེ་བས་སྤྱིར་ལོག་པ་བྲག་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་དཔོན་ནེ། ད་རུང་རུང་ཟད་རྩེས་བཞིན་སོང་ན་དགལ། སྤྱིང་དཀར་  
 པའི་དམག་གར་སོང་ལ། གཏང་མ་མེད་པ་སྤོང་ལོག་འགོ་མ་སྤོང་བས་སྤྱིར་ལོག་འགོ་ཐབས་གར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་  
 སྟོན་ནས་མོ་ཞིག་ཐོབ་དང་དེ་ཐོག་ཐག་གཙོད་ཟེར། སངས་སྟོན་ནས་མདའ་མོ་ཞིག་བཏབ་པས། ད་མཚོ་ཞིག་ལ་སོང་ན།  
 མཛེས་མོ་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད། འཛད་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན། དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་གཏེར་ཐོག་གནང་ལ་ལོན།  
 འཛོལ་མི་དགོས་རང་ལག་ཏུ་འོང་། མཚོན་ལུབས་ཁ་སྤྲ། མདའ་གཞུ་སྤོང་དུ་མ་ཁྱེར་ཀྱང་། གཏང་མ་དབང་ཐང་གིས་

གཅོད་པར་གདའ། ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པར། ད་ལྟའི་མོ་དེ་ཉམས་མཚར། སྤྱག་གི་  
 སྒྲག་རོང་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ས་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གི་གཏང་མ་མི་འབྱུང་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས། མོ་མི་ཐིག་པའི་སྤིང་ཆོམ་  
 ཞིག་བདའ་དགོས་སྟེ། འོས་སྟོང་གི་གཏང་མ་མདའ་མོ་གཞུ་སྟེང་མི་བྱེད། རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་འདོན་མི་དགོས་པ་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན། སེང་སྟོན་བྱོད་ལ་མོ་ཡོན་དུ་དེ་རིང་གི་གཏང་མ་དེ་སྦྱིན་ཅེས་སྟེ། སྦྱི་དཔོན་ནས། འདྲ་རིང་སྒྲག་རོང་  
 དཔོན་ནས་ཐག་བཅད་པ་འདི་ལས་ཅི་ཡོད། ད་ཇ་ཞིག་བསྟོལ་ཏེ། ལྷ་བསང་ཞིག་བཏང་ནས་འགྲོ་བེར། དེར་བསང་ཤུག་  
 འཆོལ་དུ་བཏང་བས། སྤར་ར་ལོ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དགོངས་བཏག་ཞུས་པས། རོར་སྤྱིར་ཤོར་གྱི་ངོ་དང་།  
 དབྲུ་ངོ་འདུག་པར། ལྷ་བསང་དང་། དབྲུ་ལྟའི་བཟུལ་གསོལ་བབས་པར་བསྐྱབ་ཅིས་གྱིས། ཤིང་སྒྲ། བ་ལྷ། ཤུག་པ།  
 འོམ་བུ། མཁན་པ་སོགས་ཁལ་བརྒྱབ་བརྒྱུ་ཅམ་བསྐྱབས་འདུག་པ་དེ་ནམས་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་བསང་གི་དུད་པས་ནམ་  
 མཁར་བྱབ་པ་ཞིག་བཏང་བས། སྦྱི་དཔོན་ནས་དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། དཔའ་རྒྱ་ཆ་ཟག་བྱོན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་སྟབས།  
 སྤིང་དཀར་པོའི་དབྲུ་ལྷ་འཁོར་བའི་རྟེན་མཁར་དཔའ་ལ་མི་སྟོང་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་འབོད་དང་། དབྲུ་ལྷ་ལུས་གཞུག་གི་  
 སྦྱ་ཞིག་ཐོངས། གཞན་དཔའ་ཐུལ་ཆོས་གོ་བྱབ་འཁོར་གསུམ་མདའ་མདུང་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་བཞུགས་གསུངས་པས།  
 དཔའ་ལ་སངས་སྒྲག་ཨ་དེམ་དེས། མི་དཀར་རྟ་དཀར་དར་འཕྱུ་དཀར། མོ་ག་དཀར་བྱབ་དཀར་རྒྱབ་དར་དཀར། མདུང་  
 དར་བ་དན་ལྷ་ཞལ་དཀར། དཀར་པོ་དགུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དེ། དཀར་པོ་ལྷ་ནས་ཆས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྦྱ་འདི་དར་སང་  
 འགྱིང་སྦྱུལ་བྱངས་ནས་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྩེ། སྦྱ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། བཟུང་ག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྦྱབས་གནས་དགོན་གསུམ་  
 པོ་དེ། མི་འབྲལ་སྦྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། སུ་འདིའི་ས་རོམ་ཤེས་ན། དབྲུ་ནག་པོ་ས་སྟེང་ལོག་པའི་ཤུལ། སྤིང་  
 དཀར་བྱས་རྒྱལ་ས་ཆ་ལ། འཁོག་ར་ལོ་སྟོན་པའི་པ་ལུལ་རེད། ང་དང་ང་རོམ་ཤེས་ན། མཁར་དཔའ་པོ་དགྲུས་དགྲིས་  
 རང་བཅུད་ལ། སང་ཨ་དེམ་མི་ཡི་སྦྱང་གི་རེད། རྟ་སྟོང་རི་རོར་གྱི་བང་མཛོད་རེད། ཤུར་མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་འཕྲུལ་སྒྲས་  
 ཡིན། ལྷ་ཆངས་པ་དཀར་པོའི་ཐུགས་སྒྲས་རེད། རྟེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། ལྷ་དགོན་མཆོག་དབྱེས་པའི་བསང་ཞིག་  
 མཆོད། ཉིན་གྱི་ཤུག་པ་དེ་དང་གཅིག་ སྦྱི་བྱི་བ་ལུ་དེ་དང་གཉིས། ཉིན་སྦྱི་བར་གྱི་མཁན་དཀར་གསུམ། འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཤིང་གསུམ་གྲགས། སངས་རྒྱས་སྦྱན་མའི་ཐབ་ཅིག་བཅེགས། མ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཆབ་ཅིག་བྲན། ཤོས་དཀར་  
 མོ་ཡི་ངད་གྱིས་བཞུ། རམ་ཆོག་སྟོལ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ། རྟེ་རིང་སྦྱུག་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་སྤར། སྟོང་པ་རང་སྤང་  
 དུད་པའི་སྦྱིན། སྦྱན་བྱུ་འདོད་དགུ་འཛོལ་པའི་དབྱིད། སྤང་སྟོང་བདུད་ཅིའི་བསང་མཆོད་འདིས། ཆོས་སྦྱ་དེ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་དང་། འཁོངས་སྦྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། སྦྱུལ་སྦྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟེ། སྤིང་དཀར་པོའི་ཡི་དམ་ནམ་

གསུམ་བསང་། གླུ་མ་པ་དམ་འབྱུང་གནས་གཅིག་ གླུ་མ་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་གཉིས། གླུ་མ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་འབྲེན་  
 པ་གསུམ། གླིང་གི་གླུ་མ་རྣམས་གསུམ་བསང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསང་། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་  
 བསང་། ཡུ་ལེ་གྲུང་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོ་སྟེ། གླིང་གི་ནེ་ནེ་རྣམས་གསུམ་བསང་། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ཉན་རྩེ་བྱུང་  
 བྱུང་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རི་ཆེན་ཏེ། གླིང་དཀར་པོའི་མགོན་བྱེད་ལྷ་གསུམ་བསང་། དྲུག་ལྷའི་གཉན་སྟག་  
 དམར་པོ་དང་། དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་སྟེ། བེ་ཏར་སྤིང་གསུམ་སྟོག་གི་བདག་ ཀའོང་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་སྤང་མ་  
 བསང་། ཆོག་དཀར་སྟེང་གི་དྲུག་ལྷ་དེ། དར་འཕྲུ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཕྱལ་འཁོར། བྲུག་ཉན་ཉན་པའི་དྲུག་ལྷ་དེ། རྒྱུ་དར་  
 བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱུད་འཁོར། ལྷ་བ་མའི་སྟེང་གི་དྲུག་ལྷ་དེ། སྤྲུང་མར་ལྷགས་རིར་རྩིབས་ལ་འཁོར། སྤྲུ་རིངས་མདུང་  
 མའི་བ་དན་དང་། ཉན་གསུམ་མདའ་མའི་ལྷོང་ཁ་དང་། མཆོག་དཀར་རྒྱུད་དང་རལ་གྱི་འོ། འཕྲུལ་ཞགས་འུར་རྩེའི་  
 རྒྱུང་ལྷགས་ལ། འཁོར་བའི་དྲུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསང་། མི་ཐུབ་ཉམས་པའི་དྲུག་པོ་དེ། ལལ་ན་སྟོན་དང་གཏང་ན་  
 ཐེབས། སྟོག་ན་འཆི་བའི་དྲུག་ལྷ་སྟེ། གཡུལ་རྒྱལ་དྲུག་ལྷ་སྟེན་གསུམ་བསང་། དྲུག་པོས་མི་མཐོང་མཆོན་མི་ལེན། །  
 རང་སྟོག་མི་འཛིགས་སྐྱབས་སྦྱིན་གུར། སྟོབ་བྱེད་དྲུག་ལྷ་སྟེན་གསུམ་བསང་། སྟེན་པའི་གཏམ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུང་ཏྲ་སྟེལ་མཛད་པ། རྒྱུ་བྱེད་དྲུག་ལྷ་སྟེན་གསུམ་བསང་། འདྲེ་ཆེན་ཏྲ་པོའི་ཕྱལ་ཕྱལ་དང་། ཆིག་བཞི་  
 རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་རྩེ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱལ་སྟན་ལ། འཁོར་བའི་མཁྱེགས་བྱེད་དྲུག་ལྷ་བསང་། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷེར་  
 མ་བསང་། བར་སྤྲང་གང་བའི་ཅོང་སེ་བསང་། རྣམ་མཁའ་དར་གྱིས་ཆོད་ནས་གང་ལ། དྲུག་ལྷའི་སྦྱིན་དཀར་ཐར་ར། །  
 བར་སྤྲང་མི་ཡིས་གང་བ་ལ། ཀྱི་བསྟོ་འབྲུག་སྤྲུ་འུ་འུ། ས་གཞི་ཏྲ་ཡིས་གང་ནས་གང་ལ། དེོས་གྲུབ་སྤྲང་ཆར་སི་ལི་  
 ལི། ཀའོང་འབྲས་རྒྱུག་མི་འབྱུང་བསམ་པ་མེད། དེ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཉི་མ་ལ། དཔོན་རྒྱ་ཆོངས་གི་དང་པོ་ཡིན། སྤང་  
 དྲུག་པོས་སྤྱི་ཐེལ་མ་བཟོད་ནས། ས་ནག་པོའི་གཏིང་རུམ་སོང་ལ་ལྷོས། དྲུག་ནག་པོས་འོག་མོན་རྩེས་སུ། ཀའོང་བྲམོ་  
 རང་ལག་འཁོར་བར་ཤོག། སྟེང་ལྷ་ཡི་ཆོས་གཡང་དང་པོ་དེ། དེ་རིང་གནང་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། བར་མི་ཡི་འཕེལ་  
 གཡང་གཉིས་པ་དེ། དེ་རིང་གནང་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། འོག་སྤྱུ་ཡི་འཛད་མེད་ནོར་གཡང་གསུམ། དེ་རིང་གཏང་མ་ཆོད་  
 པར་ཤོག། གླིང་དཀར་པོ་ལྷ་དང་མཉམ་ཆས་ཡིན། ལྷ་དཀར་པོའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ལེ་ཡིན། ཀའོང་བྲམོས་གླིང་  
 དཀར་རྒྱན་པར་ཤོག། ཀའོང་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་བྲུབ་པར་ཤོག། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀའོང་བྲམོ་ལག་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་ཤོག། དམག་འདི་ཆོ་ལོ་འབྱུང་དགོས་ནའང་། འཁྲོ་འཛམ་གླིང་སྒྲོར་བ་བྱེད་རྒྱ་གྱིས། དས་ཅི་གཏམ་སྟོན་ལམ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀའོང་གོ་ན་ན་བའི་བྱ་རམ་གྱིས། མ་གོ་སྤྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀེ་སྟོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འུར་གྱི་ལེར་ཡར་ཅོམ་ཐེབས་པ་ན། པལ་ཆེར་གྱིས་སེང་སྟག་གི་སྤྱུ་བཞིན་ར་

ལོ་སྟོན་པའི་རུ་རྩེས་སུ་འབྱོན་པར་དགོངས། དེར་འགོག་བཟའ་དེ་འབྲི་རྩེས་སུ་རྒྱག་པ་ལས། འབྲི་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་བསམ་  
 ཡང་ས་སྟོང་ཡིན་སྟབས་འདུག་དབང་མ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཡིད་སྦྱོར་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རལ་གསོས་གཉིད་དུ་  
 སོང་བའི་མི་ལམ་ན། བུ་རྒྱུད་དར་གྱི་གོས་བྱོན་པ་ཞིག་གིས། གཡུ་ཐོ་འོ་མས་བཀའ་བ་ཞིག་སྤྲད་དེ། འདི་ཨ་ལྷེས་བཀའ་  
 བྱུང་། ད་ཁྱོད་འབྲི་རྩེས་བཞིན་རྒྱགས་དང་། མི་ཡུལ་དུ་འབྱར་བའི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་གསུང་འདུག་ཅེས་ཟེར་  
 བ་དང་། མན་ལ་སད། བུ་རྒྱུད་ནི་གར་སོང་མི་འདུག། གཡུ་ཐོ་འོ་མས་བཀའ་བ་དེ་དུང་ན་འདུག་པ། ཕ་མིང་གི་སྒྲིམ་སེལ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཁྱུང་བཞིན་གཡུ་ཐོ་བྱེད་ཏེ། འབྲི་རྩེས་བཞིན་བརྒྱགས་པས་འགོག་ཡུལ་དར་གྱི་ལུང་མདོར་སླེབས་  
 པ་དང་། སྤྱིང་དམག་དང་དུས་ཚོད་བཏབ་པ་བཞིན་དེར་འཛོམས་པ། སྤྱིང་དམག་གིས་བཏྲས་པས་བུ་མོ་མཚར་སྤྲུག་ཡིད་ལ་  
 སྒྲོན་པ། བཀྲ་གམ་དངས་མཚོ་ཁའི་པར་འབྲུག་པ། པར་རྒྱུ་ཉི་ཟེར་མོག་པ་འབྲུག་པ། མིག་ཁྲ་རྒྱུད་བྱུང་བ་འབྲུག་པ། བྱུང་བ་མཚོ་  
 ལ་འཁོར་བ་འབྲུག་པ། ལུས་བྱང་པོ་དབྱར་ཁའི་སྤྲུག་མ་འབྲུག་པ། སྤྲུག་ལོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་འབྲུག་པ། སྤྱི་འཇམ་མཉེན་རྒྱ་  
 དར་དཀར་པོ་འབྲུག་པ། དར་ལྷན་མ་ལུགས་སུ་སྤྲུགས་པ་འབྲུག་པ། སྤྱི་རྩུང་ལོ་དར་སྤྱད་ཤད་པ་འབྲུག་པ། དར་སྤྱད་ལ་ཤེལ་  
 ལྷན་བྲུགས་པ་འབྲུག་པ་ཞིག་རྒྱུར་བྱུང་བར། གདོང་མ་བཞི་ཁྲོ་བྱུང་དཔོན་པོ་དེས་ན་དེ། ཡ་ཕ་རིའི་བུ་མོ་ཁྲ་རིས་མ། སྤྱིང་  
 དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱགས་ལུགས་ལ། སྤྱིང་དཀར་པོའི་བུ་རྒྱའི་ལས་དམག་འདི། དབང་འགོག་སྤྱིའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།  
 གནང་ཁྲ་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཤོད། ཁྱོད་བུ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བུ་མོ་དེས་འགོག་སྤྱི་ལག་ཏུ་བཞག་  
 ཐབས་གར་ཡོད་དེ། དང་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མ་བཤད་པར་འོས་མེད། དེ་སྟེ་བདེན་པར་བཤད་པ་ལས། ས་སྤྱིང་འདིར་འདི་  
 ལ་བཤད། འདི་ལ་གསང་བསམ་པ་ཡོད་དོན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཅི་བྱུང་སྟོན་གྱི་བསྐྱོས་ཐང་ལ་འཛིགས་རྒྱ་གར་ཡོད་བསམ་  
 སྟེ། བུ་མོ་དེས་ཁྲ་བྲུག་ལྷེ་སྤྱི་རག་རྟ་ལ་བྱངས་ཏེ་སྤྱི་འདི་སྤངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། ཐལ་དག་གི་བཀྲ་གམ་ལུགས་རེད། སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་པར་དེ། །  
 སྤྱི་གཟི་བྱིན་ཐིབས་སེ་སྤྱི་སྤྱི་བྱོངས། ཁག་སྤང་ཚངས་དབྱངས་བདེན་ཚིག་འབྲུག་པར་ཤོག། ཐུགས་མཁའེན་པས་གཟིགས་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཁ་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ཁ་འགོག་ཡུལ་དར་གྱི་ལུང་པ་རེད། ཁ་དང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། ཁག་  
 ཆགས་སྤྱི་བ་པས་མ་གོས་དུས། ཁངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བ་ཡིན། སྤྱི་བ་འདི་ཡི་ཟེན་སོ་ལ། ཁ་སྤྱི་དཔོ་མ་བློས་སྤྱི་  
 ཡུལ་ན། སྤྱི་གཙུག་རིན་ཆེན་སྤྱི་མོ་ཡིན། སྤྱི་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན། སྤྱི་མོ་ཡལ་ག་མཛེས་ལྷན་ཟེར། སྤྱི་  
 ཨོ་རྒྱན་པར་དེ་དབང་ཡོན་ཡིན། འགོག་ར་ལོ་ཚང་ལ་གནང་ལེ་རེད། ཁམ་དགོས་བདག་པོ་སྤྱི་བས་པས་གསུངས། ཁ་  
 ལོ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མོ་བྱས། ཁ་སྤྱི་འགོག་སྤྱི་རུ་འབྱུར་རྒྱུ། ཁུ་ས་ཆ་གར་འགྲོ་ཤེས་ལེ་མིན། ཁ་མཐའ་མེད་བྱུང་ཡུལ་  
 འགྲོ་བས་ཟེར། ཁ་བུ་མོའི་སྤྱི་བྱོག་འབྲི་མོ་གཅིག། སྤྱི་སྤྱི་མཐིང་ཤོག་བྱུང་དབྲུག་ཉིས། སྤྱི་འི་གསེར་འབྲུག་དུ་མ་པ་བཙུ་

གཉིས་བཅས། རྟ་ཤེལ་ཁལ་མས་མ་ཐེག་ཐལ། འབྲི་ལ་བཀལ་བས་ཐེག་ཙམ་བྱང་། ཉེས་ཆེན་མཚན་འགྲོས་བྱས་པས་  
 བཏུག་པུ་ལྷོ་ལམ་རྒྱུ་ནས་ཤོར། རྟ་བུ་མོ་མིན་པས་མ་མཐོང་བྱང་། བཏུག་ནས་བྱིན་པའི་ལོར་བྱང་། ལང་གས་  
 མ་བྱོ་བུ་མོ་ཐེས་བཞིན་རྒྱུ་ རྟེན་ཐེག་ཉེ་ཞིག་ནས་ཨེ་བེན་སྒྲམ། རྟ་འདོ་ཆེན་བསྐྱར་ནས་རྟ་ཐང་ཐང་རྒྱུ་ རྟེན་མ་བེན་  
 ལམ་ལོར་འདིན་ལྟར། འདི་ལྷས་བྲིད་ཡིན་ན་ཐུགས་རྟེན་བྱང་། འདེས་བྲིད་ཡིན་ན་བྱར་རྒྱ་མེད། རྟེན་གནས་མིའི་  
 གཏམ་དཔེ་ལ། བཏུག་ཆེ་རོགས་གནས་མ་གསུམ། ཆོ་སྤྲོད་ཐོད་པས་གར་བསྐྱོས་ཡིན། སྤྲིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཐང་  
 གསུམ། རྟ་ཐང་ཐང་རི་མོ་གར་བྲིས་ཡིན། ལམ་རྒྱ་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་གདལ། ལྷ་སྒྲུ་མ་དར་གྱི་ཆོས་གོས་ཅན། རྟ་  
 སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་ན། བྱི་དུར་མིག་དང་པའི་སྤྱོད་མཛུངས་རེད། ལུས་ཀྱན་རྩོད་སྤྲུག་སྤྲུར་བྱས་ཞན་འདྲ། རྟ་ལོར་  
 བཏུག་པོ་དཔྱལ་བའི་གཏིང་རྟེད། ཆོ་སྤྲོད་མར་འགྲོད་ན་འཕྱི་ལེ་རེད། བོང་དཔོན་པོ་གསེར་གྱི་བྲི་གདུགས་ཅན། བྲིས་ས་  
 ལས་ཀ་རང་ཉམས་མ་སྤངས་ན། སྤྲོན་འཁོར་འབངས་གཡོ་སྤྲུའི་འཁོར་ལེ་རེད། བོང་གོས་དམར་ཐང་ཆེ་ཞན་འདྲ། ལས་  
 བདེན་རྩལ་ལོར་གྱི་བྲེལ་ཀ་དེ། རྟེན་རང་ཐོག་སྤྲོད་དུས་སྤྲོས་ལེ་རེད། སྤྲོན་བུ་མོ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། ལས་  
 གནས་བྲམ་པོ་རང་བདག་མ་ལེས་ན། བྲི་ལ་མཁས་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལེ་རེད། ལུས་མི་བདེ་བྲེལ་གྱི་བྲུང་པོ་བྲུང་། རྟེན་རང་  
 སྤྲོད་འཁོར་ན་མཚར་པོ་ཡོད། རྟེན་ལེ་གནས་མིའི་གཞུང་ལ་གྲགས། གཏམ་དེ་བུ་མོས་བདེན་ལུགས་བསམ། རྟེན་མ་  
 ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་པེ། ལྷ་མོང་ལ་དགོས་པས་གསུངས། བཏུག་ནས་མི་འབྲུལ་ཀ་མེད་བྱས། ལྷ་མོ་པ་དང་བྲལ་ཉིན་  
 མོ། ལྷ་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཟང་སྟོང་པ་རེད། གསུང་ཅི་བྱོན་སྒྲུ་མའི་ཆོས་སྤྲད་རེད། རྟ་ལུ་ལུལ་འཁོར་ན་བསམ་པ་  
 ལས། སེམས་འགྲོ་བུ་མོང་ལ་མེད། ཨེ་ཀྱང་མི་ལུ་ཀྱ་རེ་ཡིན། རྟ་ལེ་ཉི་མའི་སྤྲོད་པེ། གཉིད་མ་འཐིབས་གྱི་སྤྲུང་  
 བ་ལ། རྟ་རྒྱུད་གཡུ་ཡི་བྱར་བྱང་ཅན། རྟ་དར་སྤྲོད་པོ་བྱོན་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་བོང་པེ། སྤྲོས་སེམས་འཁོར་མས་  
 བཀའ་སྟེ་བྱིན། རྟ་མོ་འཕྲི་རྟེན་རྒྱུགས་ཤིག་དང་། ལྷ་པུ་སྤྲོད་དོན་འགྲུབ་པས་གསུངས། བྱི་རིན་ཆེན་མཛུངས་འོད་མ་  
 ཉམས་ཡོད། རྟ་བདུད་རྩི་བྲུང་བ་མ་སྤྲོས་ཡོད། རྟ་མ་བཞག་འཕྲི་མོ་རྒྱུར་ལ་རྒྱུབ། ལུས་མ་ཞིག་བར་དུ་འཕྲི་རྟེན་  
 འགྲོ། ལུས་ཞིག་ནས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་བྱེད། རྟ་མོས་རང་སྤྲོད་ཆོད་མིན། གཏམ་གོ་ན་ན་བའི་བྱར་མ་གྱིས། ལམ་  
 གོ་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་མེད། སྤྲིད་སྤྲུའི་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག།

ཟེར་བ་དང་། བུ་མོས་ཀྱང་འབྲི་གར་སོང་དུ་འགྲོ་ཕྱིས་ཞེ་ཐམ་པ་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྤྲིད་པོན་ན་རེ། སྤྲིད་དཀར་ཐམ་དོན་  
 འགྲུབ་ནས་བྱང་། གཏམ་མ་དེ་ལྷག་འོང་རྒྱུ་མེད། དཔལ་སངས་སྤྲུག་གི་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་ནས་བྱང་། ལྷ་གོང་མས་དངོས་  
 གྲུབ་གནང་ལེ་རེད། ད་སྤྲིད་དཀར་སྟོད་དུ་འགྲོ་བས་ཆོག་ གཏམ་མས་འཛམ་སྤྲིད་རྒྱན་ལེ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། སངས་  
 སྤྲོད་གྱིས་དེ་རིང་གི་གཏམ་མ་དེ། ཨེ་ལུས་ང་ལ་མོ་ཡོན་དུ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་ང་ལ་དབང་ཟེར། བྲོ་བྱང་ན་རེ། བུ་མོ་གཏམ་



མ་མིན། ས་སྟོང་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་གཏང་མའི་སྒོལ་མེད། འོན་ཀྱང་རང་གིས་དང་པོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་གཟུ་ཆེན་  
 མེར་མ་ལྷ་དར་གྱིས། འདིར་ལོ་སྟོན་པའི་ཕུག་འོར་དུ་སོང་བཞགས། གཏང་མ་དབང་ཐང་གིས་ཆོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།  
 སང་སྟོན་བདེན། ཚིག་ཁ་ཤོར་རྟ་ཡིས་མི་སྟེབས། མདའ་མཐེབ་ཤོར་ལག་གིས་མི་ཟེན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་  
 འབུམ་པོ་སྟོ་བཅུ་གཉིས། སྐྱུ་སྐྱུ་མཐིང་ཤོག་གུང་དགུ་གཉིས་སྒྲིང་དཀར་པོའི་སྐྱུ་འོར་དུ་ཞོག། བུ་མོ་དང་འབྲི་མོ་གཉིས་ཨ་  
 ཁུས་མོ་ཡོན་དུ་སྒྲིང་པས་སང་སྟོན་ལ་དབང་རྒྱུ་གྱིས་ཟེར་བ་དང་། ཕུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་  
 མཐུན་པས་ཁྱོ་ཐུང་གིས་ཅི་བྱེད་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་སྒྲིང་པས་འབྲིའི་ཆ་རྒྱུན། སྐྱུ་འབུམ། སྐྱུ་སྐྱུ་ནམས་རྟ་བེལ་ཐོག་ཏུ་བཀལ་  
 བས་སྐར་ལུགས་བཞིན་བྲངས་སོང་བས་བུ་མོ་འང་སྟོ་བདེ་བར་བྱུང་། དེར་བུ་མོ་རྟ་ཞིག་ལ་བསྟོན་ཀྱང་སྐྱུ་མི་འདུག་ཅི་བྱེད་ཟེར་  
 བ་དང་། བུ་མོ་ན་རེ། སྐྱུ་ལོ་དབྱར་ཁང་སྐྱོ་སངས་ལ་སོང་བས། ས་ཀིའི་བྲག་དཀར་གྱི་ལོགས་ན་བུ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་གསེར་  
 སྐྱ་གཡུའི་སྐབ་མེད་ཅན་ཞིག་བྱིན་བྱུང་། བྱོད་གྱི་འདི་གང་དུ་འང་མ་ཁུར། སུ་ལ་འང་མ་ཤོད། མཁོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་།  
 དེའི་བར་འདིར་ཞོག་དང་ངས་སྐྱུང་ཆོག་ཟེར་བས། བྲག་རྒྱར་གྱི་ཕུག་པ་ས་ཀིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་སྟེད་བར་བཟེད་  
 སོང་། ད་ཨོ་ཡོད་ན། འོན་ཏེ་སྐྱུ་མཐུ་པ་མིང་གིས་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཡོད་ཡོང་ཟེར་བ་དང་། མི་ཐང་ཁ་ཤས་སོང་ཡང་མ་  
 མཐོང་། སྐྱུ་དཔོན་ནས་བུ་མོ་རང་སོང་དང་ཡོད་ཡོང་། དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སུ་མོས་ན་སོང་ཟེར། མེད་ར་སྟེབས་པ་དང་  
 གསེར་སྐྱ་དེ་ལུས་སུ་བཞག་འདུག་པས་ངས་པར་སྐྱུ་མོ་རང་གི་ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཕུ་ལྷ་ཐམས་ཀྱང་དགའ་ཆོར་ཆོད་  
 མེད་པ་བྱུང་བར་གདའོ། །དེར་ཕུ་ལྷ་ཐམས་སྟོ་དགས་ཀི་བསྟོ་ལྷ་འབོད་བྲས་ཏེ་རིམ་གཤམ་གྱིས་སྒྲིང་དུ་འབྱོར། བུ་མོ་རྒྱ་  
 བཟའི་སྐྱ་ནང་དུ་ཐོན་མ་ཐག་གིས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་སོང་སྟེ། བུ་མོའི་མཚར་སྐྱག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སོགས་གང་ཅིར་རྒྱ་  
 བཟའ་རང་གི་གོང་ནོན་དུ་འོང་བའི་ཕྲག་དོག་གིས་རུང་མ་འཐད་པར། སྐྱུ་དཔོན་ནས་བསམ་པར། ཨོ་རྒྱ་བཟའ་འདི་རིགས་  
 རྒྱ་ནག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྲག་དོག་ཆེ་བས་ལན། བུ་མོ་འདི་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་སོང་ན། སྒྲིང་དཀར་པོ་ལ་ལྷ་སྐྱ་མའི་  
 དགོངས་པ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན། ཉིན་མཚན་རྟགས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་སྐྱ་ཞིག་འབྱུངས་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་  
 རྒྱས་པའི་མ་ནི་སྐྱུ་མོ་ཡིན་པར་ངས། དེ་དང་ཞལ་དཀར་བཅས་སྐྱུ་མཚན་འདི་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་རྒྱུ་བྱུང་ན་གཉིས་  
 ཀའི་སྐྱུ་ཆེ་མཐར་བྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལུང་བསྟན་ཡོད་མོད། འདི་སོ་སོར་བྲས་ན་ཞལ་དཀར་གྱི་སྐྱུ་ཆེ་མཐར་ཨོ་བྱིན་ན་  
 བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་སྟོ་ནི་མེད། མ་ཆོད་གཏང་མ་འོམ་བགོས། མ་སྐྱེས་བུ་ལ་མིང་འདོགས་ཤིག་བྲས་ན་དོན་མེད།  
 རྒྱ་བཟའ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཉན་མི་འོང་སྟེ་ནས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོ་མས་སུ་བཞག་ཀྱང་། རྒྱ་བཟའ་དབང་བཅན་པས་ནན་ཏན་  
 གྱིས་མི་འདུག་ཟེར་བ་བཞིན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་གྱིས། བུ་མོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རེ་ཞིག་སྐྱུ་ཐོག་ཏུ་སོང་བས། སང་སྟོན་ནས་སྐྱུ་རྒྱུང་ཡོད་དུ་  
 འོང་བ་དང་། གཞིས་སྟོད་དབྱར་རྒྱུང་ལ་གཙང་བར་རི་དགོས་ཞིག་གཏད། སྐྱུ་ཐོག་འབྲི་མོ་ནི་མོ་རང་མ་གཏོགས་སུ་ལ་འང་

འོ་མ་མི་སྟེར་བས་དེ་མོ་རང་གིས་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས། མོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ལས་  
 མེད་སྟམ་ཏེ། སྤྱི་དཔོན་ནས་དེ་བཞིན་ཆད་མདོ་བྱས། རྒྱ་བཟའ་ཚང་གི་སྤྱི་ལྷ་གཤོག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བྱ། སང་སྟོན་  
 རས་ཀྱང་སྤར་འགྲོགས་བཞིན་བཟའ་ཚང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པ་རྒྱ་བཟའ་ཚང་གི་ནོར་གཞིས་ལྷ་མོ་ལ་དབང་མེད་རྒྱ་བྱས།  
 གཞན་ཏྲ་ནོར་གྱི་རིགས་ལ་བགོ་སྐལ་རྒྱ་བཟའ་རང་གི་སྟོས་ཇི་ཐོང་ཞིག་སྤྲད་དགོས་པའི་གཞུ་འཕངས་ཏེ་སོ་སོར་བྱས་པས།  
 རྒྱ་བཟས་ཏྲ་ཚོད་མ། མཛོམོ། འབྲི། ལུག་མཐོ་གཅིག་སྟེ་བཞི་བྱིན་པས། བུ་མོས་ས་ཐིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཡང་ར་བ་  
 སྟོ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གདའོ། དེར་རྒྱ་ཚུ་ན་རེ། དེས་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ར་རང་གཞན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་  
 ཅིང་། གཞན་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དུ་སོང་བས་རང་བདག་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་མོད། ད་ལན་ཨ་མ་རང་གིས་  
 ཕྱིར་བཏོན་པ་འདི། རྗེས་ནས་འགྲོད་པ་རྒྱ་ཚང་ལོད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འབྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་མ་ལེགས་གསུངས་  
 ཏེ་ཐུགས་ཆེར་འབྲུགས་པ་དང་། བུ་མོ་ཕྱིར་ཕུད་པ་མིན། སྤྱུག་སྤྱིས་སེ་བསེ་དུ་འི་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བཟའི་སྤྱི་ལྷ་ག་  
 ཁན་ཡོད་ཟེར་བར། ཕྱིན་ཆད་བུ་མོའི་སྤྱ་རྒྱུང་ལ། སྤྱིས་ཆོ་བསེ་དུ་ལྷག་ཁམ་ཞེས། རྒྱ་བཟའི་མིང་ལོག་ཏུ་བཏགས་པར་  
 བྲགས་སོ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཚུ་སྤྱིར་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྟོད་བསྐྱུངས་ཏེ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཞལ་མི་བསྟེ་བར་བཞུགས་སོ། །  
 བུ་མོ་ལ་སྤྱིར་པ་སྤྱི་ནས་འགོག་བཟའ་ལྷ་མོར་བཏགས། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་འགོག་མོ་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་འགོག་  
 མོས་འབྲི་ལ་ནངས་རུབ་ནམ་བཞོས་ཀྱང་འོ་མ་ཟད་པ་མེད་པར་བྱུང་བས་གཡང་གི་འབྲི་མོ་དཀར་མོ་ལ། རུ་མ་བརྒྱ་དང་སུ་མ་  
 ཅུ་ཡོད། འགོག་མོ་མིན་པས་བཞོས་ལེ་མིན། གཡུ་ཐོ་མིན་པར་ཆོགས་ལེ་མིན། ཞེས་གཏམ་ལ་བྲགས་སོ། དེར་སྐྱབས་  
 རྒྱ་བཟའ་སྤྱ་ལྷ་ག་ཏུ་བསྐྱུང་པས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་སྤྱིའི་འོག་ཟུར། བྲག་སྤྱལ་བ་འདྲ་བ་འདིའི་  
 བདུན་དུ་སྟོད་དང་གསུངས་པ་མིས་པ་སང་སྟོན་ལ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གྱིས། དེ་ཅུལ་གསང་དགོས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་ཉིན་  
 སང་སྟོན་ནས་འགོག་མོའི་སྤྱ་རྒྱུང་འདི་འོག་གད་བྲིས་སུ་བཞག་པ་ལས་སྤྱིའི་གོང་དུ་ཅུང་མི་དགའ་གསུངས་ནས་གད་བྲིས་  
 བྲག་སྤྱལ་བ་འདྲ་བའི་མདུན། ལྷ་གཙུག་ནའི་རྒྱ་མིག་ནག་རིང་གི་ཁར་བཞག་གོ། དེ་སྐབས་སུ་བུ་མོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཅི་དགོས་རྒྱ་  
 ཚུ་རང་གིས་བྱིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་བྲི་བ་དང་སྟོ་ཁ་ཨེ་འཐད་གྱི་གྲོས་འདྲི་སོགས་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཏེ་དབང་བཅད་  
 རས། རམ་དགོས་སུ་བྱིན་པས་རྒྱ་བཟའ་ཀྱང་རུ་མ་སྟོབས། འགོག་མོ་ནི་རྒྱ་བཟའ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་སྤྱ་རྒྱུང་དང་ནོར་ཅུང་དུ་ལ་  
 བག་བྲོ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པར་གནས་སོ། སྤྱི་དཔོན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཚུ་ནི་འདི་འདྲ་མིན་ན་ཅི་འདྲ། ད་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་བསམ་པ་  
 བཞིན་མཛད་སོང་། དཔའ་རྩལ་དུག ཤེས་མཁྱེན་རྒྱ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དུས་ལ་འཛོལ་བ་མེད་པར་ནམ་དགོས་བྲིག་གེར་འདི་འོ་  
 མ་ཆར་སྟམ་ཏེ་སྟོ་བདེ་བར་བྱུང་། འགོག་མོས་ཀྱང་རྒྱ་ཚུ་ལ་འབྲིའི་འོ་ཞའི་ཕུད་གྱིས་མཆོད་དེ་མོ་རང་གི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་བཙེ་  
 གདུང་གིས་སེམས་ལ་འབྲི་སྟེ། ཁོང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བཟའ་དང་བྱུང་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས། བུ་སྤྱིས་ན་སྤྱི་བདེ་ནང་བདེ། ཟེར་བ་

དེ་བྱུང་བར་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། འདི་སྐབས་སོགས་ནྟམ་ཐར་མཐུན་མིན་སྒྲ་ཚོགས་མཆིས་རུང་། འཕགས་པའི་ནྟམ་ཐར་  
ལ་གཅིག་ཁོན་རྒྱང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ནི་མ་དག་པ་ཁོན་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ཚུལ་འགོག་པ་ནི་  
ཡིག་ཚོགས་མང་དུ་དོགས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྤྱ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མོ་འགོག་བཟའ་ལས།  
གེ་སར་ཞོར་བུ་དབྱ་འདུལ་འབྲུངས།  
དབྱ་ལྷ་མེར་མས་སྤྲོངས་གྲོགས་བྱས།  
རེ་ཞིག་མཚན་ལ་ཇོ་རུ་བཏགས།

༥ ཉིན་གཅིག་བྱུ་མོ་མཚོ་ཁ་ན་སྤྱོད་བསང་ལ་སོང་བས། མཚོ་དེའང་དྲངས་ལ་བསིལ་བར། ལྷབས་སྤོང་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི་  
རྒྱུང་སྤྲོད་དང་། སྤང་ལྷང་ལ་མེ་ཏྲག་སྤྲོ་ཆོགས་ཚར་དུ་དངར་བས་དང་པོ་ཉམས་མཚར་ཞིང་། བར་དུ་སྤྱ་ཡིད་ལ་བྲན་ཅིང་།  
སྤྱ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བ་མ་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་ཡིད་དོར་མཐོང་བ་བཞིན་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྤྱ་ལ་འབོད་པའི་སྤྱོད་  
སྤྱ་འདི་ཚུ་བོད་ལ་འབབ་གྱི་རྟ་ལ་བྲངས་ཏེ་སྤྲངས་པར་གདའོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་རེ་རེ་མི་ལེན་ཀ་མེད་རེད། རེ་རེ་མ་སྤྲངས་ཚོད་མེད་རེད། སྤྱིད་ན་ཁ་མཚར་སྤྱིད་སྤྱེད། །  
སྤྱུག་རང་སེམས་གསོ་སྤྱེད། སྤྱུབས་སྤྱ་མ་ཡིད་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ཁ་  
སྤྱིད་སོས་ཡག་གི་ཁ་མདེ་རེད། རྒྱ་མོ་ཡལ་ག་མཛེས་ལྷན་ཟེར། ཆབ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལྱང་སྤྲོན་སྤྱི་ཅན། སྤྱུ་གཙུག་ནི་  
བང་ཆེན་ཡིན་ལུགས་ལ། དེ་ཉོན་དང་འབྲེལ་ཨེ་འབྲེལ་གདའ། ཁག་མ་ཨེ་སྤོན་མཐའ་མེད་ལུན་སྤྱིང་ལ། དགུང་ཉི་མའི་  
འགོ་དོན་བྱེད་ལུགས་དེ། ཡུལ་སྤྱིང་བཞིན་སྤྱང་བས་བདེ་ལ་བཀོད། མཐོ་ཉི་ལྷ་རང་ས་རང་འཁོར་རེད། ཁག་ཉིན་ཉེ་འབྲེལ་  
སྤྱིད་སྤོན་འབྲལ་མེད་རེད། བར་མི་ཡུལ་སྤྱིད་གྱི་སྤྱང་བ་ལ། ཁོང་དཔོན་ལུ་འོག་སྤྱེ་སྤྱིད་ལ་འབྲེན། ཁྲིམས་ལས་ཀའི་  
ཁ་ལོ་སྤོན་གྱིས་བསྐྱར། དཔོན་རིན་ཆེན་གསེར་ཁྲི་རང་བདག་ལ། ཁག་ཉིན་ཉེ་བས་བཀྲ་ག་བཀྲར་འབྲལ་མེད་རེད། འོག་  
སྤྱེ་སྤོན་སྤྲུལ་མོ་མི་ཡུལ་ཡོང་། ཁོད་སྤྲང་དུག་འགོ་དོན་སྤྱུབ་པ་ལ། འགོ་དོན་མོ་གཤམ་བྱུ་མོ་ལ། རྒྱ་མོ་ཐང་སྤོང་གྱི་  
འབྲུམ་རེད། རྒྱུ་པ་མིང་མཚོ་གཏིང་ཇོ་ལུ་རེད། དེ་ཨེ་གོ་གཙང་རྒྱལ་གསེར་གདན་ལོ། ལྷ་སྤྱེ་མ་ཆོས་གསུང་མཁས་  
ཞོར་རེད། ཞོར་མི་རྟག་རྒྱ་ཁའི་སྤྱུ་བ་གསུང་། གྲོགས་མི་རྟག་ལུང་ཁའི་བྱིའུ་རྒྱུང་གསུང་། ཆོ་མི་རྟག་སྤོག་གི་སྤྱོད་གར་  
གསུང་། ཁག་སྤྱང་དེ་དང་མཛོད་པ་མཐུན་ལེ་མིན། ཐུགས་ཨེ་མཉམས་འབྲལ་བ་ཆེ་རྒྱུང་རེད། བཀའ་ཨེ་བཀྲོན་སྤྱེ་ལོ་བཟང་  
ཞན་ཡིན། རྒྱ་ཞོར་རྒྱས་རང་གིས་སྤྱོད་ལེ་ལ། ཐུགས་སེ་སྤོན་མཐུད་པ་དམ་ལུགས་སྤོས། ཁོང་དཔོན་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་  
མཁས་ཞོར་རེད། འོག་སྤྱེ་སྤྱིད་ལ་བཀོད་དགོས་གསུང་། ཁག་ཞོར་རྒྱུ་མས་སེམས་མི་ཆོག་གསུང་། ཁ་བྲང་ཁྲིམས་ལ་

སྐྱར་བས་གསུང་། །གསུང་དེ་དང་མཛད་པ་འགྲིགས་ལེ་མིན། །སྤྱུག་ཕུ་གེ་མངའ་འབངས་ཐོག་ཏུ་བགོ། །རྒྱུ་ཡོད་ན་ཆད་  
 པའི་རི་མོ་འཛི། །ཁོར་དམར་པོ་སྒོག་བཟངས་ཆོག་པ་ན། །མི་ཉེས་ཆེན་ཁྲིམས་ནས་ཐར་ལུགས་སྒྲིམ། །པ་གཙུག་ནས་ཅི་  
 གསུང་ཆོག་ཁོར་རེད། །སྤྱན་སྤྱན་གསུམ་དམར་ཐང་འབྲུ་བ་གསུངས། །ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པ་འོང་བས་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 མོ་སྦྱིད་ལ་བཀོད་པས་གསུངས། །བྲིན་པ་ལུ་གཏམ་ཐོག་ཡོད་ལེ་མིན། །པ་གཙུག་ནས་བཟུང་ནས་ལོ་གསུམ་རེད། །ངས་སྤྱི་  
 སྐད་མ་ཐོས་ལོ་གསུམ་ཡིན། །སྤྱང་མི་ཡུལ་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ལ། །ང་སྤྱི་མོ་རྒྱུ་མེད་མགོན་མེད་རེད། །དེ་ཨེ་གོ་གཙང་རྒྱལ་  
 སེར་གདན་ལོ། །དགུང་ཨ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་འགག་མེད་དེ། །པ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་གཅིག་པས་ཟེར། །དེ་ཡིན་ན་ལུ་འཕྲིན་འདི་  
 འབྲུ་ཡོད། །པ་སྤྱི་མ་རབ་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཆོས་ལྷ་སྤྱོད་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལེན།  
 །དེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འབྲེས་རབས་ཡོད། །འབྲེས་ནས་རྣམ་དགྲེ་ཡོད་རབས་མེད། །སྤྱི་མ་འཕྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ལ། །  
 ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐག་ལས། །གཏམ་སྤྱོད་མོས་ཆོས་ཆོག་མི་ལ་འཆད། །དེ་ཐང་རེ་རང་ཉམས་ལེན་ལེ་ཡིན། །པ་  
 སྤྱི་མ་ཐམ་འི་ཀུན་སྤྱོད་ལ། །ཡུལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གོང་ཁྲེར་ནས། །ཁོར་དམར་མོ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་ལེ་ཡིན། །དེ་སྤྱངས་ཀྱང་  
 མི་ཐན་རྒྱུ་ལ་ཤོར། །མིས་འཕྱར་རང་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་རེད། །ཡོན་བདག་ཁོར་ཕྱིས་ཆེན་འབྱོད། །སྤྱི་མས་ཉར་ཆོགས་མ་  
 ཐུབ་འབྱོད། །དོན་མེད་འབྱོད་པའི་ཕུང་གཞི་དེས། །འབྱོད་ཁོ་འོང་ལུགས་མཚར་བས་བསམ། །ཨ་ཀྱང་མི་ལུ་ཀུར་ཡིན། །  
 འདི་གང་སྤྱོད་འབྱོགས་པ་ན། །དཔོན་ལུ་མེད་ན་སྤྱོད་ལེ་མིན། །སྤྱི་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད། །སྤྱི་མ་མེད་ན་ཟིན་ལེ་མིན། །  
 རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འདི། །པ་མ་མེད་ན་འཆར་ལེ་མིན། །ཡང་དག་དག་གི་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྤྱི་མས་དགོངས་ན་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས། །པ་མས་དགོངས་ན་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །དེ་མ་བྱུང་ཉི་མ་ཕྱིན་ཆད་ནས། །བྱུ་མོས་རང་མགོ་ཅི་ཐོན་བྱེད། །  
 ད་ལྟ་ཉི་མ་ཐན་ཆོད་ལ། །སྤྱི་མའི་གསུང་དང་ལུང་བསྟན་གཉིས། །ཆོག་ཟུར་ཉམས་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །སྤྱི་མ་ལུ་བ་  
 སོང་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་འབྱུང་བ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་མཛོད།

ཅེས་ཟེར་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཡབ་སྤྱི་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཅན་དུ་  
 སྤྱི་མ་ཏེ་མཚོན་ནས་བྱུ་མོའི་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱུ་མོ་ཡུས་མ་ཆེ། རད་དང་སྤྱི་མས་མ་དགོངས་པ་མིན། ར་ཡང་ཁྱོད་ལ་  
 སེམས་འཕྲེང་ཆེ་བ་ལས། བཟུང་པ་ག་ལ་སྤྱོད་དེ། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཏ་འདི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱངས་སོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། །ཐལ་དག་གི་བཀུག་ལུ་རེད། །ས་འདི་སྤྱི་མ་ལྷ་མིག་རེད། །ང་འབྲུ་  
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཡིན། །མཐོན་མ་མཁའི་རྒྱན་ཆ་ཉི་ཟླ་དེས། །སྤྱི་མ་བཞི་སྤྱང་བས་བྱུ་མ་ཞན་འབྲུ། །དོན་མེད་ཆད་པ་  
 གཙང་མི་ལ། །གཟུང་སྤྱོད་ཅན་འོང་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། །དེ་མ་ལེས་སྤྱོད་པོ་ཡར་འབྲུ་བསམ། །གོང་དཔོན་ལུ་གསེར་  
 ཀྱི་ཁྲི་གདུགས་ཅན། །སྤྱོད་ཉེ་འབྲེལ་འབྲེལ་མེད་བཀུར་ཞན་འབྲུ། །སྤྱོད་འབྲེལ་གོང་ཁྲི་སྤྱང་མ་བདེན། །ང་མི་བདེ་འབྲུ་

བའི་སྐྱུ་གཅིག་ཡོད། རྟེན་ཤེས་སྐྱིད་པོ་ཡར་འབྲ་བསམ། ལྷ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མེས་འབྲེས་པ་ན། ལས་ཅི་མཛད་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ལས་མེད། ཁོང་དཔོན་པོ་ལས་དབང་འཛོམས་པ་ན། བྱིས་མ་ཅི་བཅད་འོག་སྒྲིའི་དོན་ལ་ཡིན། རྟེན་ཤེས་གྲུ་མོ་  
 ལོ་བརྒྱམ། ཁམས་མིའི་གཏམ་ལ་འདི་འབྲ་གྲགས། དགུང་ཨ་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། ཁམས་སྒྲོན་པོས་དམར་  
 བཟུང་མ་རེད་དེ། སེར་གྱི་ལེ་ཉི་མས་གླིང་བཞི་བསྐྱོར། རུབ་ལུན་པའི་སྐྱུ་གཅིག་སྒྲུ་བ་འགྲིབ། རྟེན་ཟླ་རང་གི་བསྐྱོས་  
 ཐང་རེད། ས་དོག་མོར་ཆགས་པའི་ཇ་སྒྲུང་གཉིས། སྒྲུང་སེ་ཡུ་དབྱར་སྒྲོན་བཟེ་རེས་རེད། ཇ་བྲག་དཀར་དབྱར་དགུན་  
 བཟེ་མེད་རེད། ས་དོག་མོས་དམར་བཟུང་མ་རེད་དེ། རྟེན་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་རེད། ལྷ་གཙུག་ན་ར་ལ་བྲུ་མོ་  
 གསུམ། རྒྱུང་བ་སྒྲུ་མས་མངགས་དགོས་གསུངས། ཆེ་འབྲིང་གྲུ་ལ་རང་འཁོར་རེད། ལ་གཙུག་ནས་འདི་འབྲུལ་ལུས་  
 ལེ་མིན། རྟེན་གྲུ་མོར་རང་བསྐྱོས་ཐང་རེད། རྟེན་སྒྲུང་མ་ཨོ་འབྲ་གདུང། བན་སེར་སེར་དར་གྱི་ཆོས་གོས་ཅན། ལ་བ་  
 སྐྱིད་རྒྱལ་ཁམས་ཟས་ཕུད་རེད། ཁམས་འདུག་སྐྱིད་གསེར་ཁྲིའི་གོང་རོལ་ན། འདི་མི་བདེ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཆེ་དུ་བསམ། །  
 བདེ་ཐག་ཆོད་བྲུ་མོའི་རུམ་ན་སྒྲུ་མ། རྟེན་སྐྱིད་སྐྱུ་གཞོར་བས་གྲུང་གཅིག་འཁོར། ལྷ་གཙུག་པ་དུག་གི་འཁོར་གསུམ་ཅན། །  
 ཕུགས་ལོངས་སྐྱོད་པ་མའི་བསམགས་པ་དང་། སྐྱོ་ཁང་ཞིང་དཔོན་པོའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས། རྒྱུ་མི་ཆེ་དོ་ཐོག་བ་མོར་  
 བསམ། དམར་ཐག་ཆོད་རྒྱུས་པའི་ར་ཤ་བྲན། རྟེན་བདེ་སྐྱུ་གཞོར་བའི་གྲུང་གཅིག་ཡིན། སྒྲོན་བྲུ་མོ་གནས་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ན། ཁམས་འདིར་སོང་ལུང་བསྐྱུན་བསྐྱུན་གནང་། ཅི་དགོས་པའི་ཡོ་བྲུང་གཙུག་ནས་སྐྱུར། སྒྲོན་གནའ་ས་མཐོང་སྒྲོན་  
 གླིང་ལ་བྱས། ལ་རྒྱ་བཟའི་སྒྲོ་ལ་མ་སོང་ཡང་། དཔའ་ཞལ་ལུས་མ་དང་བྱུང་མེད་སྐྱོང་། འདི་མི་སྐྱིད་སྐྱུ་གཉིས་ལོན་  
 འདུག་བསམ། སྐྱིད་ཐག་ཆོད་ས་མཐར་འགྲིམས་ན་བསམ། རྟེན་བྲུ་མོར་གྲུང་འཁོར་ལེ་རེད། ཨ་ཀྲུང་མི་ལུ་ཀྲུ་རེ་  
 ཡིན། འདི་ལོར་བྲུ་དགོས་འདོད་བསམ་འཕེལ་འདི། ཅི་མཁོ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་དགུ་འབྱུང་། རྒྱུ་ལེས་པའི་སྐྱུ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་བར། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་གྱིས། ད་ལྟ་རྒྱུ་ལོར་ལོར་གྱིས་ཕུག་ལེ་ལ། ལོར་རི་ལུང་བཀང་གྲུང་སྒྲ་  
 མོད་དེ། དུས་མ་བབ་བར་དུ་སྐྱུར་ལ་ཐོང་། རྒྱ་ཆེན་ཁེབས་རྒྱ་ལུགས་གྱིས་འོང་། རྟེན་བར་དུ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་  
 གྱིས། ད་གཙུག་ན་སེམས་བསྐྱོར་རྟག་ཏུ་འོང་། ཡུན་མི་འབྱུང་སྐྱིད་མགོ་རྒྱུགས་ལེ་ཡིན། ཁམས་གོན་ན་བའི་བྲུ་རམ་  
 གྱིས། ལ་གོ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཁྱོད་བྲུ་མོའི་ཡིད་ལ་དེ་འབྲ་ཞོག།

ཅས་གསུངས་ཏེ་ལོར་བྲུ་བྱིན་ནས་རྒྱུར་ཐིམ་སོང་། དེར་བྲུ་མོ་ཡང་ལུས་བདེ་བྱོད་དང་། སེམས་རིག་པ་དྲུངས་གསལ་  
 གྱིས་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད། སྒྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་བདེ་སྐྱོང་དང་དུ་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་པར་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མནལ་  
 ལམ་ན། སྐྱིན་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷོ་རུབ་ནས་རྒྱུར་བྱུང་བར་རང་གི་ཐད་དུ་སྐྱེལ་བས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱོད་དེས་གསེར་གྱི་དོ་  
 རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཞིག་བྲུ་མོའི་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ། གསུང་ཆོངས་དབྱུངས་གྱིས་ལུང་བསྐྱུན་འདི་འབྲ་ཞིག་གནང་བར་གདའོ།

གྲི། ཉེན་ཅིག་བྱུ་མོ་སྐལ་ལྷན་མ། གྲུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། ཤེས་ན་རིག་པའི་རང་རྩལ་ཡིན། བདེ་  
 དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ། ཤོན་སྟོང་པའི་རང་སྣང་ཡིན། གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་གསུམ། རྟོགས་ན་  
 འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡིན། དབྱ་གཉེན་བར་མར་འཛིན་པའི་གྲོ། རིག་ན་ཨ་འཐས་བདེན་འཛིན་ཡིན། འབྲུལ་རྟོགས་  
 སེམས་ཀྱི་རིམ་འདི། དབྱུང་ན་མཁའ་ལ་འཇའ་སྣང་འབྱ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་འདི། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐུ། རྡོ་བོར་བཞེན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ལ། མ་ཤེས་གཞན་དུ་འཆོལ་བ་ན། སྟོང་  
 གསུམ་ཉལ་ཡང་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། རྟོགས་འབྲུལ་ཨ་འཐས་འབྱུང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་འདི། སྟོལ་བའི་དེད་  
 དཔོན་ཡོད་པ་ན། ཐར་ལམ་བགྲོད་ལ་དཀའ་བ་མེད། འདིར་སྣང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལ། གདམས་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཡོད་  
 པ་ན། ཅི་བྱས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། རྟོན་བྱུ་མོ་པ་དང་བྲལ་ཕྱིན་ནས། ར་དང་སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད། ཅི་བསམ་སྟོ་  
 དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཅི་བྱས་ཕྱིན་དུག་སྟོད་པར་སོང་། རྟོགས་པ་གི་ཉི་མ་ལ། སྤང་ལོ་ནག་རྒྱུ་ཡར་ཆོས་བརྒྱད། དུས་  
 ཆེན་ཆོས་བཟང་མགོ་འཛོམས་ལ། རྒྱལ་སྐུས་མི་མེད་འཕྲུལ་གྱི་བྱ། ལྷམས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། རྟོགས་  
 ཕྱོགས་འདུལ་བའི་གཤེད་མ་ཡིན། མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་སྟེ་ཆེ་ཡིན། བདུད་རྟོར་གཉིས་ཀྱི་གནའ་ཤིང་འོང་། རྟོང་ཆེན་བཞི་  
 དང་རྟོང་ཕན་བརྒྱད། མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁག་བཅུ་གཉིས་དེས། སྟེ་དཔོན་འབྲེན་པའི་གྲུ་མར་འབྱུང་། བྱ་རྒྱལ་ཁྱེད་གི་སྟོང་  
 ར་དེ། ཉམས་བཅོལ་དུས་ལ་མ་བབས་བར། ཁྱུང་བེལ་བ་ཆེ་བས་ཕན་ལེ་མིན། བཅོལ་ཟེར་ན་གཤོག་དུག་རྒྱས་ཏེ་ཡོད། །  
 བྱ་འཛིག་མེད་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་མཚོག་ལ། སྐྱུང་དང་བསྐྱེད་དང་འཛོམས་བག་གསུམ། རྟོགས་མ་ཡི་འཕྲུལ་རྟོག་ཡིན། བཟུགས་  
 དང་བཟུར་སྟེ་ཆེ་སྟོན་གསུམ། དུས་མ་བབས་བར་དུ་སྐྱུར་ལ་ཞོག། ཀླན་མར་པར་འཛིན་ཆེ་ཆུ་སྟེན། བཏུང་བ་དང་པོ་གཅུག་  
 ཉམས་བརས། ཉམས་བཟའ་ཐོག་མར་གཉན་གྱིས་བསྟོན། གསུང་བདུད་རྩི་ལན་དེ་མ་ཡིས་ཐོང་། ཟས་འབྲེན་པའི་ཐོག་མར་  
 སྟོམ་རས་བེད། དབྱ་འདུལ་བའི་ཐོག་མར་གནམ་ལ་བེད། གཏམ་དེ་ཆོ་མ་བཞེད་ཡིད་ལ་བྱུང་། རྟོན་སྐུ་མའི་ཡིད་ལ་དེ་  
 འབྲེན།

གསུངས་པ་དང་། བྱུ་མོ་མནལ་སད། ལུས་བདེ་བས་བྱུ་མེ། མི་ལམ་དེ་ཆོ་ཉམས་མཚར་བསམ། གྲུ་མ་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་སྤར་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་རང་དུ་གནས་སོ། རྟོགས་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་  
 མོར་ཡབ་སངས་སྟོན་དང་ལྷན་དུ་གཟིམས་པའི་མི་ལམ་དུ། མི་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཤོ་བྲལ་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་  
 བྱུང་ཞིང་བཅེ་གདུང་འབྲལ་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེ་བཅས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་མིས། ཐོར་དཀའ་སྤར་གྲུ་མས་  
 རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་རྒྱུའི་རྟོ་རྟོ་དེ་འབྲུ་བ་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལྷ་པའོད་ཟེར་དང་། འཇའ་འོད། མེ་ཟེལ་བཅས་བསྐྱར་མི་  
 བཅོད་པ་ཞིག་སྐུ་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་བདེ་ཆོལ་གྱིས་སོང་བར་མིས་ཏེ་མནལ་སད་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྤར་མེད་དགའ་

བདེས་བྱུང་སྟེ། ཞག་དུ་མའི་བར་ཐམས་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་གང་འོ། །དེ་སྐབས་མི་གསེར་གྱི་གོ་བྱེད་  
 ཅན་གཉན་གོ་འཛོད་དང་། སྐྱུ་མ་སང་ཞོར་བྱུང་བ་འདུལ་དེ་ཉིད་དག་ལྟ་མེར་མ་རྣམས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་  
 མེད་པར། སྐྱུ་མའི་ལྷུ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁྱེད་གྲུ་དང་། ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལྷན་གྲུབ་མཉམ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཆོ་མ་འགོག་མོ་ཡང་། རྗེ་ཡི་མགུལ་སྒྲ་བཅུ་  
 གསུམ་། བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་སོགས་ལ་ལས་དངོས་དང་། ལ་ལས་བརྒྱད་ནས་  
 ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱུང་དེ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་མཚན་མོར་སྤྱུལ་ན་པ་ཐོས། ལ་ལས་  
 མཚན་འོག་ལུན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྤྱིས་སེམས་ལྷན་པ་མེད་པར་མཐོང་། དེར་ཞལ་དཀར་གྱིས། འགོག་མའི་སྤྱུ་ནང་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྤྱང་དུ་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ལ། གུ་རུས་རབ་གནས་མཛད་པ་སོགས་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱི་  
 དཔོན་སོགས་ལ་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་ངོ་མཚར་བའི་མི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཛིང་པ་ན། ཤིང་ཕུང་  
 ཞིག་སྤྱེས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་མང་པོས་དུད་པའི་སྤྱིད་ཀྱིས་ལྷང་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱག་རོང་གི་བྱིས་ན་དུག་གི་མེ་ཏོག་  
 འདབ་མ་སྦྱང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ། ཞོར་བྱུང་ཆར་བབས་པས་སྤྱིང་སྦྱོད་སྤྱད་བར་གསུམ་ཁེངས་པ་སོགས་སྤྱོད་གསུམ་ཤིག་  
 མིས་སོ། །སྤྱུ་མ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ཙམ་ཡོད་རུང་། ཕྱི་མ་ནི་ཨ་བརྟན་འཆར་བ་ལ་དབྱུང་པས། ཨ་བརྟན་དུག་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་  
 གྲགས་སོ། དེ་རི་བཞིན་དབྱུང་མ་ཐིག་པར་སྤྱང་ངོ། །དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་འཕུལ་བསམ་པ་ངན་པ་སྤྱོད་གསུམ་དེ། སྦྱོར་བ་རྗེ་  
 རུའི་གོ་གསུ་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ལྷས་སྤྱུ་ཤར་བའོ། །དེ་ནས་སྤྱག་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་པ་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་པར། སྤྱར་དང་མ་འདྲ་  
 བར་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་བདེ་ཡང་སྦྱོང་འཕོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་པར་  
 སོང་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ཞིང་། ཉི་མ་འཆར་བ་དང་ལྷན་དུ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུས་བྱངས་  
 ཏེ། དུང་མི་དཀར་པོ་རྒྱུད་གི་མགོ་བོ་ཅན། དར་མ་དུང་དཀར་པོ་བཟུང་བ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུ་སྐལ་དང་པོ་  
 ཡིན། གཞུགས་རག་པའི་འགོ་དོན་ང་ལ་མེད། མགོ་ཆོག་དཀར་སྤྱང་གི་སྤྱང་མ་ཡིན། འཁོར་ནི་དར་འཕུ་རྒྱུང་བུལ་འཁོར།  
 མཚོད་ན་མངར་གསུམ་ཟས་ཀྱིས་མཚོད། ཕུ་བོ་དུང་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡིན། སྤྱིས་བྱུའི་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་ཡིན། ཟེར་ནས་  
 བར་སྤྱང་ན་འཇའ་འོད་འབྱུག་གིར་བཞུགས་པར་གང་འོ། །དེ་མ་ཐག་མའི་ཁོང་ནས་ལྷ་སྤྱག་ཐོས་པ་དགའ་བ་དེས། བར་མི་  
 ཡུལ་ལ་གསུང་བྱོན་པའི་ཐོག་མ་ལ་མགུར་སྤྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་པར་གང་འོ། །

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྗེ་། ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཐལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྤྱུ་རྒྱུ་རྟེན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་  
 མཛོད། སྤྱུ་སྤྱུ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱོངས། སྤྱུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། མི་འབྲལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་  
 བཞུགས། ཁ་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཁྱིམ་མི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ནས། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེད། ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་



དག་པའི་གནས་ལུལ་ནས། ཁྱོགས་བཟང་པོ་དཔའ་བོམ་ཁའ་འགྲོ་རེད། འདྲ་ར་རོམ་ཤེས་ན། ལྷ་བུ་ཐོས་པ་དགའ་བ་  
 ལ། འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། ཁར་འགྲོ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཡོད། ཉེ་ནས་ཉོན་དང་འབྲུ་མ་ཡོད། ཁྱོ་གཡུ་འབྲུག་  
 ཅུལ་གྲུབ་རང་འཁོར་ལ། ཉེ་གུང་སྟོང་ལམ་འབྲུག་སྐྱུས་བཀའ་ན་བསམ། སྤྱིན་དཀར་པོས་བར་སྤང་མ་བརྒྱན་ན། འབྲུག་གཅེར་ལང་ཐལ་གྱི་སྒྲ་འབྲེན་ཡིན། སེང་དཀར་མོ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེས། ཁག་ཅན་རི་དྲགས་ཅུལ་གྱིས་མཉན་ན་  
 བསམ། ཁངས་དཀར་པོས་རི་བོར་མ་གཡོགས་ན། སེང་ཐང་འབྲུམས་ཁྱི་དང་ཁོར་བསམ་ཟེར། འདྲ་ལྷ་སྤྲུག་ལྷ་ནས་  
 བསྐྱོས་ལེ་ལ། ཁྱོ་འཛམ་གླིང་དབང་དུ་བསྐྱུ་ན་བསམ། སྟོབས་མངའ་ཐང་སྟོན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ན། ཉེ་པོ་ཁེར་འབྲུར་  
 སྤང་ལྷ་གཟེར་ནས་བརྒྱས། ལྷ་གྲུ་མ་འགྲོ་དོན་ཁྱོན་པ་ལ། འཁོར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སམ་ཡོད་ན། འགྲོ་དོན་ལོ་ཏྲ་ག་སྤྱིན་  
 སྟོམ་ད། འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་གྲུ་མ་མིན། ཁོང་དཔོན་པོས་འོག་སྟེ་བདེ་ལ་བཀོད། སྟེ་སྟོན་འབངས་ཆབ་སྤྱིད་མ་ཡོད་ན། འབྲུག་བཙན་པོས་རྒྱལ་བྲིས་སུ་ལ་གཅོད། སྟེ་མེད་ན་དཔོན་པོ་ཐོགས་ལེ་མིན། སྤྱིན་བུ་མོ་གནས་འགྲོ་གཞིས་ལ་འགྲོ། གཞིས་འཁོར་བའི་གནའ་ས་མེད་པས་ན། རྒྱུད་བུ་ཆའི་སོ་ནམ་ཅི་ལ་བྱེད། སྤྱིད་ཟེར་ཀྱང་སྤང་པོ་ཟས་ཡོད་ཡིན། འདྲ་སྤྲུག་མི་ལུལ་དཔོན་ལ་བསྐྱོས། ཉེ་པོ་ཁེབས་ཆེན་ཆགས་པའི་ས་དང་གཅིག་ ལས་ཅི་དགོས་སྤྲུག་པའི་སྟོན་དང་  
 གཉིས། བྲིས་ས་དག་བརྒྱས་མངའ་འབངས་བདེ་དང་གསུམ། ཉུས་ཏྲ་ག་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་གཉིན་དང་བཞི། ཅི་དགོས་  
 པའི་འོངས་སྤྱིད་བང་མཛོད་ལ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཅི་འཛོམ་མ་ཡིས་ཤོད། ལྷ་འཛོམ་སྤྱིད་ལ་ཡོད་པས་ན། འདྲ་སྤྲུག་མི་འབྲུག་  
 འོང་རྒྱུ་བྱེད། ཉེ་མ་འཛོམས་བདམ་ལ་སྐྱོར་ན་སྤྱིམ། ཉེ་སྟེ་འོང་བའི་དུས་ཆོད་ལ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གཅིག་ མགྲིན་པ་འོངས་སྤྱིད་འཁོར་ལོ་གཉིས། སྤྱིད་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི། ཁས་ང་  
 གནས་བདེ་སྤྱིད་འཁོར་ལོ་ལྷ། ཁར་འོང་གཏམ་ལན་ཨ་མས་གྱིས། སྤྱི་གོན་ན་བའི་བུ་རམ་གྱིས། མ་གོ་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་  
 མེད། ཁྱིན་མ་ལུའི་ཡིད་ལ་དེ་འབྲེལ།

ཅས་འགག་མེད་རྩི་རྩི་རང་སྤྱོད་ཐོས་ནས། མ་བྱས་དབྱར་རྩི་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གའ་ཆོད་མེད་པའི་རང་ནས་ཉོན་  
 འབྲེལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཏར་སྤྱོད་འབྲེད་པའི་སྤྱི་འདི་འགོག་མེད་སྤྱིད་སྤྱི་ལྷེ་མ་དུག་ལ་བྲངས་ནས་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩི་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཡེན། ཐལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་གསུམ། སྤྱི་མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། ཡིད་དམ་ལུས་ལ་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་  
 སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། སམ་འདི་སྤྱིད་སོས་ཡག་གི་བདོ། རྒྱ་གཉིས་ཆབ་མ་བཟུང་འབྲུ་ཡོད། བྲག་གཉིས་མངའ་སྤྱོད་གཤིབ་  
 འབྲུ་ཡོད། སྤྱིད་གཉིས་བལ་སྟན་བཏིང་འབྲུ་ཡོད། བྲག་སྤྲུལ་བ་འབྲུ་བའི་ར་བ་རེད། སྤྱི་གཙུག་ནའི་གཏར་སྤྱོད་སྤྱི་མ་  
 རེད། ལྷ་སྤྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ས་རེད། འདྲ་ར་རོམ་ཤེས་ན། ཁག་ཅན་རིན་ཆེན་སྤྱས་མོ་ཡིན། ཨོ་རྒྱུན་བསྟེ་

དབང་ཡོན་ཡིན། །སེང་གློན་དཔོན་གྱི་ཇ་མ་ཡིན། །དེ་སྟེ་གསེན་དང་ལྷ་ཡི་བྱ། །མཐོན་མ་མཁའི་སྤྱིན་གྱི་གོང་རོལ་ལ། །ཁྱི་  
 གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཁྱིམ་དེ། །སེ་གྱི་ལེར་ཤར་རིར་ཐོན་པ་ན། །དེ་སྟེ་མི་མེད་བསམ་མེད་ས་རབས་མེད། །འོག་མ་རྩོས་སྒྱ་  
 ཡི་གཏེར་སྒྲོན་ས། །དགོས་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དེས། །རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་པ་ཕབ་པ་ན། །དེ་མཁའ་མི་མ་བྱུང་ལུས་  
 རབས་མེད། །བར་མི་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་མ་ལ། །མོད་གྱི་ལའི་འབྲུ་བཟང་སྟེ་མ་དེ། །སྦྱུ་ལྷུ་མེར་ཞིང་ཁ་བརྒྱན་ཉི་མ། །དེ་  
 བར་མི་མི་འབྱུང་ལུས་རབས་མེད། །སྟོག་ཡུ་འབྲུག་སྤྱིན་གྱི་ཨ་མ་ཡིན། །སྤྱིན་མེད་ན་གཡུ་འབྲུག་ཡོང་དོན་མེད། །འབྲུག་  
 གཅེར་ལང་ཉི་མས་ཆོག་རབས་མེད། །སེང་དཀར་མའི་པ་ཡུལ་གངས་དཀར་ཡིན། །གངས་མེད་ན་སེང་ཆོང་ཅི་ལ་  
 བཅའ། །སེང་གཡུ་རལ་གྲོང་སྒྲོར་འགྲིམས་རབས་མེད། །དཔོན་ཁེབས་ཆེན་དབང་ཐང་བང་མཛོད་ལ། །སྟེ་བུ་སྤྲུག་  
 དཔོན་ལུ་རང་འཁོར་ཡིན། །སྟེ་མ་འཁོར་དཔོན་པོ་ཅི་ལ་ཟེར། །སྟེ་གློན་འབངས་མང་ཉུང་ཟེར་རྒྱུ་དེ། །གོང་དཔོན་ལུས་  
 ཁེབས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ཡིན། །འཁོར་གདུལ་བྱའི་མང་ཉུང་ཟེར་རྒྱུ་དེ། །སྟེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱང་ཡིན། །གཞིས་འཁོར་བའི་  
 སོ་ནམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། །སྤྱིན་བུ་མའི་བསོད་ནམས་བཟང་ངན་ཡིན། །དེ་ཨེ་གོ་འགོག་མའི་སྟེ་སྤྱིས་ལགས། །གན་འམིའི་གཏམ་  
 ལ་འདི་འདྲ་གསལ། །བྱུང་ང་པ་བྱུང་ལ་འགྲོ་ཉིན་མ། །ལུས་གཤོག་བྱག་རྩལ་ཤུགས་མ་ཟད་ན། །བྱུང་མཐའ་མེད་མཆོལ་  
 ང་ཁྱོད་མེད། །ཉ་གསེར་མིག་འབྱུར་ལ་དགའ་བས་ན། །ལུས་འབྲུགས་པའི་སྟེ་སྤྱིས་ལགས་མ་ཟད་ན། །མཆོལ་བས་མེད་  
 གཏིང་ལ་ཐུག་དུས་མེད། །བྱུ་བྱུག་བོད་ལ་བྱོན་པའི་དུས། །སྟོ་སོ་བའི་བཅུད་ལེན་ལུས་པས་ན། །ཤིང་ཤུག་པའི་ལོ་ཏྲི་ག་  
 ཟད་མེད་ཡིན། །དཔོན་ཁེབས་ཆེན་སྟེ་ནས་བསྐྱོས་པ་ན། །སྟེ་བུ་སྤྲུགས་སྤྱིས་ཅི་ཐོག་ཡིན། །ལས་དབང་ཐང་ལར་རྒྱ་ཁེབས་  
 པ་ན། །སྟོ་འཛམ་གླིང་སྟེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་ཆོག་ཏམ་གྱི་འདྲ་མ་ཡིན། །ཆགས་པའི་ས་ལ་ལུས་ཅན། །སྟོ་འཛམ་གླིང་  
 ལས་གྱིས་ཆ་ཡིན། །ཤར་རྒྱ་ནག་མེ་ལོང་བསྟན་འདྲ་ཡོད། །སྟོ་རྒྱ་གར་ཅིས་བྱ་བཞོད་འདྲ་ཡོད། །ལུས་སྤྲུག་གཟིགས་ལུ་  
 བཅེགས་འདྲ་ཡོད། །བྱུང་གོས་མཆོད་པ་བཤམས་འདྲ་ཡོད། །ཡུལ་དེ་བཞིའི་དབུས་གྱིས་ཆ་ལ། །སྟོད་ལ་མངའ་རིས་  
 སྒྲོར་གསུམ་ཆགས། །བར་ནད་བུས་གཙང་བུ་བཞི་ཆགས། །སྤྱད་ན་མདོ་ཁམས་སྤྱང་བུ་ཆགས། །སྤྱང་བུ་ལ་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད། །རྩ་འགྲི་རྒྱ་ལི་བར་ཁམས་སྤྱ། །མདོ་ཁམས་ས་ལི་ལྷོ་བ་ལ། །རྒྱ་བ་རི་ཆོད་པོ་སྟེ་ཆེ་ཡོད། །མདུན་རི་རི་  
 བཞི་རྟ་ནག་ཡོད། །གཡས་རི་བྲག་སྟོན་གཡུ་ཆེ་ཡོད། །གཡོན་རི་རྩ་གདོང་དུར་པ་ཡོད། །གནམ་ཐོག་ཐུབ་འཁོར་ལོ་  
 ཅི་བས་བརྒྱད་ཡོད། །ས་བཞོད་ལེགས་པ་སྤྱ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད། །བར་བཤམ་ཤིས་རྟགས་གྱི་རུ་བས་སྒྲོར། །ཅི་བསྐྱོས་སྤྲུབ་  
 པའི་གློན་པོ་ལ། །གླིང་དཀར་པོའི་དཔའ་ཐུལ་སུམ་རྩུ་ཡོད། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་སུམ་རྩུ་ཡིན། །ཡང་ཐུལ་དམ་པའི་མི་བདུན་  
 ཡོད། །རྒྱ་གར་པམ་ཆེན་མི་བདུན་ཡིན། །ཞེ་ཐུལ་བྲ་སྤྲུག་སྤྱང་གསུམ་ཡོད། །རྒྱ་གར་གཙོ་བོ་མི་གསུམ་ཡིན། །རྒྱམས་  
 པའི་སྟེ་ལ་བཤད་པ་ན། །སྟོད་གླིང་སེར་པ་མཆོད་བརྒྱད་ཡོད། །བར་གླིང་འོམ་བུ་ཆོད་བུ་ཡོད། །སྤྱད་གླིང་དུས་སྤྱང་སྟེ་

བཞི་ཡོད། །སྒྲ་བ་རིན་ཆེན་ཆོ་བྱུག་ཡོད། །འདན་མ་ཆུ་ལ་ཉིན་སྲིབ་ཡོད། །རྟུ་མི་ཆོ་དམར་པོ་ཡོད། །གཡས་རུ་འབྲུ་དང་  
 སྒྱུ་ལོ་ཕུག་གི་མིང་སྒྲི་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །གཉིན་དང་ཉེ་བ་ལུ་ཅན། །ཁྲ་བོ་སྒྱིད་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཕུ་བོ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་  
 དཀར་དང་། །རུས་ཡབ་སངས་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཞང་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཡོད། །ལོངས་སྒྱིད་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ལ། །  
 ཤར་རྒྱ་ནག་བྱ་ཡི་ཆོང་དང་གཅིག་གི་སྒྲི་མི་རུ་བ་དར་གྱི་ཆོང་དང་གཉིས། །རུ་བ་སྒྲག་གཟིག་ནོར་གྱི་ཆོང་དང་གསུམ། །བྱང་  
 མཐའ་མེད་བྱ་རུ་ཡི་ཆོང་དང་བཞི། །དེ་སྒྲོགས་བཞི་བོད་གྱི་ཆོང་ཆེན་ཟེར། །ཆོང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོང་སྒན་བཞི། །ཁ་ཡན་  
 ཆོང་རྒྱུང་བཞི་དང་བཅས། །བཅུ་གཉིས་ཆོང་གི་སྒྲི་མོ་དེ། །འབྲེད་ཤེས་ན་བང་མཛོད་བཀའ་ནས་ཡོད། །ནོར་རི་ལུང་  
 བཀའ་བའི་ཨ་མ་དང་། །རྒྱ་བང་མཛོད་བཀའ་བའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལ། །སྒྲུ་གཙུག་ནས་བྱིན་པས་ནོར་བུ་ནི། །བསམ་འཕེལ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །རྟ་འདོ་ཆེན་ཆོང་ཁ་འགྲིམ་པའི་དུས། །རིན་མ་བརྟེན་འདོ་བའི་ཁ་ལ་ལྟོས། །ཐག་ཆོད་ནས་སྒྲ་  
 ཆས་སྤྲད་པ་ན། །ཁ་ཡ་སོ་མེད་མེད་ཀྱང་ལགས་སོ་ལུས། །སྒྲན་བུ་མོ་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། །ཐག་མ་བཅད་སྒྲ་ས་  
 བཟང་རན་ལྟོས། །བྲ་གྱི་ལེར་བྲིས་དུ་སོང་ཐེས་ན། །གནས་གདམ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདེམ་སྒྲི་མེད། །དེ་ནས་ལྷ་སྤྲས་འཕྲུལ་གྱི་  
 བྱ། །བར་མི་ཡུལ་འགྲོ་དོན་བྱོན་པའི་དུས། །མ་སྒྲེར་བདག་མ་བྱས་གདམ་པས་ཆོག་ །སྒྲིབ་ལྟོས་ན་བཞུགས་བྱིན་  
 བས། །གདམ་ཁ་སྒྲོར་ན་འཕྱི་ལེ་རེད། །ཨ་ཀྱང་མི་རྟུ་ཀུ་རེ་ཡིན། །མ་གྲིན་པ་སྒྲིང་ཁ་ལྟོ་བ་གསུམ། །མི་གཡོ་བཞུགས་  
 པའི་རྩ་འཁོར་ཡིན། །སྒྱི་གསང་གཉིས་གྱི་རྩ་འཁོར་དེ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་སྒྲི་མོ་ཡིན། །སྒྱི་བོ་ནས་བརྒྱད་བདེ་སྒྲིང་གི། །  
 གནས་ནས་བྱིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །འཁོར་ལྟའི་རྩ་ལ་བཟང་རན་མེད། །སྒྲི་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཐིབས་སོ་ཡོད། །དབྱ་ལྷ་  
 སྒྲིན་སྤྱང་འཁྲིགས་འབྲུག་དཔལ། །ཐེར་མ་སྤྱང་ཆར་བབ་བབ་རེད། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་རེད། །མཁའ་  
 འགྲོ་གར་སྤབས་ཤིགས་སོ་འདུག་ །མ་བཞུགས་ལྷ་སྤྲས་འབྲོན་རྒྱ་གྲིས། །ཞོ་རྒྱུན་པ་རྒྱའི་ཆོ་རྒྱུ་དང་། །ཁྲུ་བ་པའི་རྒྱལ་  
 མའི་བདུད་རྩི་ཡོད། །བདུད་བཞི་དམ་ལ་ཐོགས་པར་ཤོག་ །མཐའ་བཞི་བྱན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག་ །སྒྲུ་ཆོ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་  
 ཤོག་ །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་ཤོག་ །སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་ཤོག་ །སྒྲ་གོང་མའི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག་ །མ་མཁའ་འགྲོ་འོ་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །ཅི་བཏབ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །སྒྲུ་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །དག་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷ་སྤྲག་སྤྲགས་ལ་དེ་འབྲུ་ཞོག།

ཅས་སྒྲུ་ལུས་དེ་ལྟར་སྤུལ་བ་དང་། མ་ཡི་གསང་གནས་ནས་བྱིའུ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཙམ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
 སྒྱུན་མིག་བྲལ་ཅེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ལ་བྱུག་རྒྱ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་པང་དུ་ཐོན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་  
 གྱིད་བང་བསྐྱར། ཆོ་རྒྱ་རྒྱལ་མར་གྱི་རྩལ་དུ་བྱིན། ལུས་མི་འཛིག་པར་རྟེན་འོ་བོ་བསྒྲོས། རྒྱ་གཙུག་ནས་བདུད་རྩི་བྱངས།  
 སྒྲོམ་རས་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་བྱངས། གཉིན་རྩེ་གོ་འཛོམས་དར་བྲ་བོས་སྒྲུ་ལུས་གཡོགས་ཏེ་ན་བཟང་སྤུལ། ཡང་དེ་རྩེས་སྤུ་

འོད་སྔོན་པོ་རྒྱུ་འབྱེད་སྒོར་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་། ཁྱིའུ་མི་ལུས་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་ཞིག་སྤིང་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། མ་ལ་འདི་  
སྐད་ཟེར། དྲིན་མ་ལུའི་བུ་སྐལ་གསུམ་པ་ཡིན། ལུས་རགས་པའི་འགོ་དོན་ང་ལ་མེད། རྒྱུ་ཁྲབ་དཀར་སྤེང་གི་སྤྱང་མ་  
ཡིན། རྒྱལ་སྤྱུ་ལུས་འོད་སྤྱང་ཡིན། འཁོར་ནི་ཁྲབ་གྱི་རྒྱུ་དར་འཁོར། མཚོད་ན་དཀར་གསུམ་ཕུད་གྱི་ཆོད། ཁི་འབྲལ་  
སྤྱེས་བུས་ལུས་ལྟ་ཡིན། ཟེར་ནས་ཁྲ་གྱི་ལེར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས།

ཡང་ལྟོ་བ་ནས་འཇའ་ཟེར་གྱི་སྒྲུལ་བུ་མོ་དཀར་ལ་མཛེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་ཕུལ་བ་ཁྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མ་ཁྱོད་གྱི་བུ་སྐལ་བ་ཞི་  
པ་ཡིན། ཁ་ཟུར་རགས་པའི་ཕུང་པོ་ང་ལ་མེད། རྟ་འདོ་བར་འཁོར་བའི་དབང་ལྟ་སྟེ། སྤིང་ལུས་ཐ་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །  
མཚོད་ན་གསེར་སྤྱེས་གཡུ་ཡིས་མཚོད། འཁོར་ནི་དོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་གྱི། རྩ་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་ཟེལ་ཕན་འཁོར། ཁགས་ལ་བྱེད་  
སྒོར་མའི་སོ་པ་སྟེ། ཁི་འབྲལ་སྤྱེས་བུའི་ལུས་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བར་སྤྱང་དུ་བཞུགས། དེ་ཆོ་སྒྲུ་མ་པ་རྒྱ་འབྱུང་  
གནས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒོར་ལམ་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འདི་གསུངས་སོ།།

ན་མོ་གུར་མཛུ་ཤི་ཡེ། ལྷ་སྤྱུག་མི་རུ་འཕོས་པ་འདི། བཅེ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དང་། ཐོགས་མེད་མཁྱེན་རབ་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟེ། རང་བྱུང་ཕུགས་དང་དབྱེར་མེད་དེ། མཚོན་བྱེད་ལོར་བུའི་  
ཕྱིང་བ་དང་། མེ་ལོང་སྤྱད་པའི་འོད་ཁྲིམ་དང་། ཤེལ་དཀར་དོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་གསུམ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུན་དུ་འཛོམས། །  
འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱི་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ། སྒོན་ལོག་བདུད་གྱི་སྒྱུར་དགུ་ཡོད། འབྱུང་བ་མེ་  
ཡིས་མི་རྒྱུགས་པའི། མེ་ལྷ་རྒྱ་རྟག་དམར་པོ་དང་། ཡང་སྤྱལ་མེར་མ་རྟག་མོར་སྤྱལ། རྒྱ་ཁམས་རྒྱང་ལྷ་གཡུ་འབྲུག་  
དང་། ཡང་སྤྱལ་མེར་མ་གསེར་གྱི་ཉ། ཤིང་ཁམས་རྒྱང་ལྷ་བྱ་རྒྱུལ་བྱུང་། ཡང་སྤྱལ་མེར་མ་མཁའ་དཀར་སྤྱལ། །  
ལྷགས་ཁམས་རྒྱང་ལྷ་སེང་ཆེན་ཏེ། ཡང་སྤྱལ་མེར་མ་སེང་གོ་དཀར། མེ་ཐང་བཤའ་དང་རབ་མེད་རྒྱ། རྒྱང་རྒྱལ་  
བདུད་མཚོན་བཞི་པོ་ལས། སྒྱུབ་བྱེད་རྒྱང་ལྷ་མེར་མ་བརྒྱད། སྤྱེས་བུའི་སྤྱི་ཡ་འཛོམ་པར་ཤོག། འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དུག་ནག་པོས་མི་རྒྱུགས་མེར་མ་ལ། འབྱེད་རོགས་གསེར་སྤྱལ་སེར་པོ་དང་། ཟས་ལྷ་སྤྱང་ཐང་སྔོན་  
པོ་དང་། སྔོན་རྒྱུག་དུང་ཁྲ་ཏོར་པ་བཅས། ཉིན་མཚན་རྒྱག་པ་སེལ་བྱེད་ལྷ། ཉིན་རྗེ་ཐང་དཀར་རྒྱུད་པོ་དང་། མཚན་རྗེ་  
འུག་པ་སེར་པོ་སྟེ། སྒོ་གསལ་འི་པོང་དཀར་ལུ་དང་། སྤྱིང་གདོས་ཤེད་མོ་སོག་དཀར་དང་། རན་སེལ་མེར་མ་སྤྱལ་བ་  
སོགས། བདུད་ཞགས་མི་ཐེབས་རྒྱང་འུགས་གྱི། མེར་མ་ཁ་དཀར་རྒྱང་ཐང་བཅས། དུག་དང་དམུ་གཤམ་འཆིང་བྱེད་  
ཞགས། དེ་གསུམ་སྒྱུབ་པའི་མེར་མ་དགུ། སྤྱེས་བུའི་སྤྱི་ཡ་འཛོམ་པར་ཤོག། འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
ཚོག་དཀར་དར་འཕྱུར་བྱུང་གཅིག། ཁྲབ་ནག་ཟེལ་པ་ཐོག་ཐུབ་གཉིས། ཆོ་གོས་སྤྱོད་སྤྱེ་འཛིག་མེད་གསུམ། མ་གཤམ་  
གཤམ་མེའི་སྤྱོད་པོ་ཞི། སྤྱི་ཆིངས་མཁའ་འགོའི་ལས་དར་ལྷ། བྱུང་མོ་སྤྱེད་མེར་གླིང་ཐབ་དུག། སོག་ལྷ་ལྷ་འདྲེ་ཟེལ་

གཞོན་བདུན། ལྷག་དོང་དག་ལྷའི་རྟེན་མཁར་བརྒྱད། གཟིག་ལུགས་མེར་མའི་བསེ་མཁར་དགུ། སྡེ་བརྒྱད་ལས་ཐོག་གོ་  
 དགུ་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ལ་འཛོམ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལན་མེད་གཅིག།  
 མདུང་མོ་ཁམས་གསུམ་དག་འདུལ་གཉིས། ཞགས་པ་སྐྱེལ་ནག་འདོམ་དགུ་གསུམ། ཁ་ལྷུ་མོར་རྩོད་འབྱེལ་བ་བཞི།  
 ལྷ་རྟེན་མདའ་མོ་གོ་དགུ་ལྔ། བུར་རྩོལ་མཐར་སྟོང་འཁོར་དུག། སྤྱར་རྩོམ་རྩི་བྲག་གཅོད་བདུན། རྩོག་གསལ་ཤེལ་གྱི་གྱི་  
 རྩུང་བརྒྱད། དམ་ཅན་ཆགས་པའི་སྒྲོལ་རྩེ་དགུ། འཛོར་མེད་དག་བའི་སྒོག་གཅོད་ལ། རང་བྱུང་དག་ལྷའི་མཚོན་དགུ་  
 ཡིན། སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ལ་འཛོམ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་ཅང་ཤེས་དེ། བྱང་  
 ཡན་རྒྱུང་མེད་འོག་ན་ཡོད། འཛོན་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདེན་པའི་རྩི་གྱིས་བཟུང་། སྐྱེས་  
 བུའི་ལས་རྩེར་འཛོམ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་བུའི་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་སྒོག་ས། སེང་ལྷུ་མ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཐོག་ས། ཆོས་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མདའ་ལ། འབུམ་སྐྱིད་སྤྱེ་ལྷའི་དར་གྱིས་བརྒྱན། ཀྱུན་དར་མཛེས་པའི་  
 མེ་ལོང་བཅས། སྐྱེས་བུའི་ཕྱག་ན་འཛོམ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩ་འོག་སེང་ཆེན་འོག་པ་  
 ལ། ཡལ་ལྷག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྷག། མར་ལྷག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྷག། ཁ་ལྷག་ས་ཅན་མི་ཡིས་ས་བདག་མེད། ཁ་ལྷག་ས་  
 མེད་འབྱུང་པོས་ས་བཟུང་ལ། འོ་བདུན་ལོ་ངོ་ལོན་པ་ན། སྤྱུང་ཚུལ་བརྟུལ་ལྷགས་སྟོང་པ་ཡིས། བདག་མེད་ས་དེར་  
 དབང་བསྐྱར་ཤོག། ཁ་ལྷག་ས་མེད་དམ་ལ་ཐོག་ས་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསམ་འགྲུབ་གསེར་  
 གྱི་མདའ་མོ་དང་། བྲུབ་པའི་རྒྱལ་མེད་ཆོ་མདའ་དང་། ཁ་ལྷག་ས་མེད་པོའི་སྒྲོལ་མདའ་གཅོས། གསེར་ལྷོང་ལྷ་  
 མདའ་སུམ་རྩུ་དང་། འཛོམ་གླིང་ལྷ་མདའ་ལྷ་བརྩེ་དེ། སྐྱེས་བུའི་སྒྲོན་གལ་བརྒྱུད་རྩུ་ཡིན། སྤོན་ལས་གཞུ་མེད་རྒྱུ་དུ་  
 ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་བཅོན་ཐོད་པའི་བདུད་མདའ་དེ། འཕུར་ཤེས་ལྷ་མདའི་སྒྲོམ་དུ་ཤོག།  
 གུར་དཀར་སྤག་པའི་ཅང་ཤེས་དེ། མི་འགྱུར་གསེར་སྤེའི་བརྒྱུད་ལ་ཤོག། ས་དམ་དུན་པའི་མཚོ་མེད། དག་ལྷ་གསེར་  
 རྩི་རྟེན་མཁར་ཤོག། ཤིང་བྱི་བྱུང་གི་དང་རུ་དེ། སྒྲོ་དཀར་ལྷ་མདའི་རྒྱུན་ལ་ཤོག། བདུད་བཞི་དམ་ལ་ཐོག་ས་པར་  
 ཤོག། སྡེ་བཞི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩོང་ཆེན་བཞི་དང་རྩོང་སྤན་བརྒྱད། བརྩ་  
 གཉིས་རྩོང་གི་སྒྲོ་མོ་དེ། རྩུ་འཕུལ་སྐྱེས་བུས་འབྱེད་པར་ཤོག། མཐའ་ཤོར་བོད་དུ་བྲངས་པར་ཤོག། བདུད་སྡེ་ལྷ་འབངས་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱེས་བུས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་  
 གསུམ་བཅས། ཤེལ་བྲག་གཏེར་སྒྲོ་གོང་མ་ནས། ལུས་མ་སྤངས་རིག་འཛོན་ཆོག་སྤེལ་ཤོག། འཛོམ་གླིང་བདེ་བའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་བར། ཆོས་མཐུན་སྐྱབ་པའི་ཤོར་ལྷ་ཤོག། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཤོར་བུ་  
 ཤོག། བསྐྱེད་ཡི་སྐྱེལ་པ་འདི། སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་གཞིར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་སྐྱེལ་པ་ཆེ་བར་ཤོག། ཅི་བཏབ་སྒྲོན་

ལམ་འབྲུག་པར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་། མེའྲིག་གི་ཆར་པལ། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་སྟེ། གུ་  
རུས་ལྷ་བུ་ལ་མཚན་འཛམ་གླིང་སྐྱེས་མཚན་གོས་རྩེ་བུ་དབྱ་འདུལ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་བའི་  
སྒྲ་བ་ཀུན་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པར་གདའོ། །དེ་ཆོ་བདུད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱན་  
གསུམ་དེ་རིམ་བཤུ་ཁོངས་སེང་ན་ཆང་བཅས། སྐབས་རེར་ས་གཞི་གཡོ་བ་ལྷས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་། སྐབས་རེར་མཐེ་  
བོང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྟོན་གི་རྟེན་ཕུར་བྱེད་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཉལ་ཞིང་། ཆོས་མཛད་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་ལ་  
བར་ཆད་བྱེད་པ་པལ་བས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར། དེ་སྐབས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་ཤེར་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
བར་སྒྲ་དུ་བཀུག་ནས་གར་ཡང་སྟོས་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མྱིང་སྒྲོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར། སྐྱེས་བུས་འདུལ་བའི་  
དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། དེ་མ་ཐག་མདའ་གཞུ་སྤྱུལ་པའི་ངང་ནས་བཀོད་དེ་ནམ་མཁའ་འཕངས་པས་བྱ་རོ་ཐང་དུ་ལྷུང་  
བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གཅེར་བུ་བྲག་སྟེང་དུ་བཞུགས་པས། རྫོང་རོ་ཁྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བསྐྱ་དང་ཆང་རའི་རྩིས་ད་ལྷ་  
དངོས་སུ་ཡོད། དེར་ཞག་གཅིག་ཞག་རོལ་ལོན་གོང་གནམ་གྱི་བྱ་ནག་སྤྱན་གསུམ་ཕུལ་ཐེར་བར་བྲག་ས་སོ། ཉིན་དེར་ཏ་  
འབྲི་མཛོམ་ལུག་བཅས་བཞི་པོ་ལ་རྟེན་མཆོ། བི་ལུ། རོ་ལ། ལུག་གུ་བཅས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ། དེའི་ཆོ་ནམ་  
མཁའ་ནས་འབྲུག་གྲག། མེའྲིག་གི་ཆར་བབས། འཇའ་ཆོན་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་།  
ལྷག་པར་འགོག་མའི་སྒྲ་ཐོག་འཇའ་སྤྱོན་གྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟུག་ནས་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་བཟའི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་  
འགོག་མའི་རྩར་བལྟ་བར་འོང་བས། འགོག་མའི་པང་དུ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འབྱུངས་འདུག་པར། མོ་ཡིད་ལ་དགའ་  
སྤྱུག་གི་ཐེ་ཆོམ་བཅས་ཡོད་རུང་། ད་འདི་ཞལ་དཀར་གྱི་རྩར་ཁྱར་འགོ་ཞེས་རྒྱ་བཟས་ཁྱར་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོག་མོ་ཡང་  
རྩིས་བཞིན་སོང་། དེར་ཞལ་དཀར་གྱིས་བུ་དེ་མཐོང་བ་དང་དགའ་ཆོར་ཆད་མེད་པར་མཛད་ནས་ཅི་རེད་གསུངས་པ་དང་།  
རྒྱ་བཟས་འགོག་མོ་ལ་བུ་འདི་སྐྱེས་འདུག། །ཕན་བྱེད་གཞོད་བྱེད་ཅི་འོང་ནི་མི་ཤེས་ཐེར་བ་དང་། བུ་དེ་ཞལ་ལུས་པང་དུ་  
གླངས་ཏེ། ཨ་རེ་དགའ། ད་ང་ཡི་བསམ་པ་འབྲུག་པ་ཡིན། ལུ་བོ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་  
འདི་དེ་རིང་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཙམ་རྩོགས་ཆར། སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ། དེ་སྤར་མི་མེད་འཕྲུལ་གྱི་བུ།  
སེང་དཀར་མའི་ལུ་ཞོ་བུ། ཆོད་ཐང་དཀར་གྱིས་གཤོག་པས་རུམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྷར་འདིང་འབྱུང་སྒྲོང་འི་  
ནང་ནས་རྩལ་བྱ་རྩོགས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེད་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་དོགས་པ་མི་འདུག། དེར་  
མ་ཟད། བུ་སྤྱན་གཉིས་འགྲིག་དབྱ་ཡི་ཐོ་བ། ཆོད་མ་གཉིས་འགྲིག་ཕུག་གི་རུམ། རུང་མ་གཉིས་འགྲིག་ཁ་ལྟེའི་གཞི་མ་  
ཐེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ད་འདི་ལ་ད་ལྷ་ནས་གོས་ཤིག་དང་། དཀར་གསུམ་གྱི་ཟས་གཙང་མས་ཞལ་གསོ་དགོས་གསུངས། ད་བུ་

མོད་གཏུག་སྟེ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཚད་མེད་མཛད་དེ་ཚོ་རུ་སེ་བཞུགས་པས། རྒྱ་ཆ་ནས་ངའི་རུ་  
 བོ་འདི་ལ་རེ་ཞིག་བར་ཚོ་རུ་བཏགས་པས་ཚོག་གསུངས་ཏེ། དཀར་གསུམ་གྱི་ཟས་དང་། འཇམ་ལ་བདེ་བའི་དར་གོས་  
 ལུས་ལ་རན་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཐུགས་བདེ་བར་མཛད། འགོག་མོ་ལ་བྱེད་གྱིས་ཉར་ཚགས་དམ་པོ་གྱིས། འོན་ཀྱང་སུས་  
 བར་ཆད་མི་རུས་པའི་མཚན་ལྟས་གསལ་པོ་འདུག ང་ཡི་མི་ལམ་ཡང་བཟང་བྱུང་། དེ་སྟེ་སྤྱི་དཔོན་དང་གོས་ཤིག་བྱེད་  
 དགོས་། འོས་བསྟན་ལྟར་ན་བཙས་སྟོན་སྒྲུ་བོ་སོགས་སྤྱིང་སྤྱི་ནས་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་སྟོད་སྟོན་བར་གསུམ་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་  
 གསུམ་ལ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན་བཙས་སྟོན་མ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དུས་བབ་དང་བསྟན་པ་ལས་ཡུལ་  
 ལུགས་སུ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ། བུ་མོ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་དོན་གོ་ཚད་པ་ཡིན། མི་ལམ་སོགས་འདི་དགོས་ཞེས་  
 དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་ང་ལ་ཤོད་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱུལ། དེར་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རུབ་མོར་བྲོ་བྱང་ལ་མི་ལམ་འོག་པ་  
 མང་པོ་མིས་ཤིང་། འགོག་མོ་ལ་སྲས་ཤིག་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་ཡིས་ཐོས། བསམ་མནོ་གཏོང་བཞིན་དུ་བསྟན་དེ་སྟོ་  
 མ་བདེ་བར་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་དཀར་ཡང་སྤྱི་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་གཡོག་པོ་མི་དར་སྟག་ལུ་བཙས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བྱས་ཏེ་  
 བེབས་པ་དང་། དེར་རྒྱ་ཆ་དང་གསུངས་སྟོང་དུ་མ་མཛད་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལུ་དོན་གྱི་སྒྲུ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།

ཡོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། ཐལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། གཉན་སྟག་དབང་ལྷའི་གཙོ་བོ་  
 དང་། བོ་དོར་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་དང་། ཁེ་ནེ་གཞམ་སྟན་དཀར་མོ་སོགས། གཏོང་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། རྟེ་  
 རིང་ཞལ་དཀར་སྤྱུ་སྟོང་སྤྱང་། ས་འདི་བྲམ་ཁར་གནམ་རྫོང་ལ། ང་འདྲ་ཞལ་ལུ་དཀར་པོ་ཡིན། རྟེ་རིང་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་  
 ཡོད། རྟེ་བྱིད་གསུམ་སོ་ནམ་བྱས་པ་དེ། སྟོན་པའི་འབྲུ་ལ་ཡིད་སྟོན་ཤོར། སྟོན་གསུམ་འབྲུ་བཟང་སྟེ་མ་དེ། སེར་གྱི་  
 ལེ་ཞིང་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་བྱུང་། འདི་ནམ་བཟང་མ་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་། དུས་མཁུན་པའི་ཕྱིས་པ་བྱོད་ལ་འདྲི། ལམ་རིམ་གཉིས་  
 བསྟེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་དེ། མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ལ་ཡིད་སྟོན་ཤོར། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ན། གསོལ་  
 ཅི་འདེབས་མ་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྟོང་མ་བྱོད་ལ་འདྲི། མ་གྲུ་མོ་གནང་གི་དང་པོ་ལ། བྲུ་ལྷ་སྟག་འབྱུང་  
 བསམ་ཡིད་སྟོན་བྱས། ཚོས་བཙོ་ལྟར་དོ་མཚར་ལྷ་སྲས་འབྱུངས། ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ཚད་རྫོགས་ཏེ་འདུག གཅིག་ཏུ་སྤྱུ་  
 རིམ་ཅི་དགོས་དང་། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སར་ཆེ་འདོན་གཉིས། སྟོས་སུ་སྤྱུ་བྱས་འཚོ་ལུགས་གསུམ། ཅི་དགོས་སྟོ་ཐག་མ་  
 ཚོད་བྱུང་། རྟེ་སྟེང་ཡི་བསམ་རྩལ་ལ། སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། ལས་དབང་ཐང་གཡུ་རལ་རང་འཁོར་  
 ཡིན། སྟོན་ཉེ་འབྲེལ་གངས་རིས་མ་བཀུར་ན། སེང་ཡིད་ལུག་ཤོར་ན་གངས་དཀར་འགྱོད། སྟག་རི་བཀུ་འདྲ་བའི་  
 གདུང་རྒྱུད་ལ། རྟེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་གར་འཁོར་ཡིན། པ་བྲུ་བོ་ནགས་རིས་མ་བསྐྱུངས་ན། སྟག་ཡིད་ལུག་  
 ཤོར་ན་ནགས་རི་འགྱོད། གཏོང་རྒྱུད་རྒྱུད་འབུམ་པའི་བསྟན་སྤྱིད་ལ། སྤྱུ་དབང་ཐང་ལྷ་སྟག་རང་འཁོར་བྱུང་། རྟེ་ནོ་ཆེ

བཀའ་ཕུགས་ཡིས་བྱེད། །དེམ་བྱུང་བསམ་ན་ཕུགས་འབྱོར། །འོག་རྒྱུ་མཚོ་འོ་ན་གཞི་ནི་ལྟེན་ལ། །དྲུང་དཀར་པོ་གཡམས་  
འཁྱིལ་བརྒྱ་ཤིས་རྩམ། །དེ་ཤེས་ན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན། །དེམ་ཤེས་ཚོང་ཁ་འགྲིམས་ན་སྤྱལ། །ཁར་རྒྱ་བྲག་ཞོར་  
བུའི་གཏེར་སྒོ་ནས། །གསེར་སེར་པོའི་རྩ་རྒྱན་རང་བྱུང་ལ། །དེ་ཤེས་ན་མི་མིན་ལས་ཟོག་རེད། །དེམ་ཤེས་བལྟ་བུ་དྲུང་  
བྱས་ན་འབྱོར། །པ་སེང་སློན་བུ་སྐལ་འགོག་སྤྲས་འདི། །དབྱུང་ཤེས་ན་གོང་མ་ལྷན་ས་བསྐྱོས། །དང་འབྲུམ་པ་དཔོན་གྱི་  
སྒྲིང་བཅུད་ཡིན། །སྤྱིང་ཕུ་རུས་བརྟམས་ན་འབྲུམ་པ་འབྱོར། །དེ་སྤྱིང་དཀར་སྤྱི་ཡིས་མ་བཀའ་ཀྱང་། །དང་འབྲུམ་པས་བྲི་  
འདོན་བྱས་ན་བསམ། །སྤྱིང་རྒྱུད་རྒྱུད་དཔོན་ལ་བྲི་བཀའ་བྱེད། །དང་ཞལ་དཀར་སློན་གྲལ་དང་པོར་འདུག །སློ་ཐབས་གྱི་  
མཁའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཁྱོད་སྤྱི་དཔོན་མ་བསྐྱོས་རང་བྱུང་ཡིན། །གཤོང་འབྲུམ་པའི་སྤྱིར་སློན་པོར་རེས་ལ། །འདན་བྲི་  
སྤྲས་ཚེ་ནང་བྱང་བྲལ་ཡོད། །དེས་མི་ཚད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕུ་རུ་ལ། །དཔའ་ཡང་དག་མཁུང་སོ་སྒྲོ་གང་ཡོད། །སྤྱིང་དཀར་པོས་ལ་  
བདག་མི་དགོས་དང་། །ལྷོ་འཛམ་སྤྱིང་མངའ་འོག་བསྐྱུས་ན་བསམ། །དེ་ཞལ་རེད་སྤྱི་དཔོན་སློལ་བསྐྱོར། །གཏམ་གོ་ན་མ་  
བའི་བྱར་མ་གྱིས། །ཁ་གོ་སྤྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །སྤྱི་དཔོན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། །གཤོང་ཁྱལ་སྤྱི་  
དཔོན་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་སློམ་དུ་བཏང་སྟེ། །ཡིན་ལུགས་ཞལ་བཀོད་ལུང་བསྟན་འགྲོལ་བའི་སྤྱུ་འདི་ཞལ་དཀར་ལ་སྤུལ་  
ཡོ། །

[illegible]



ལྷ་སྐུ་དེས། རྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་གསེར་བྱིམ་བདག་བར། བཀྲུ་མི་དགོས་རང་སར་བཞག་པ་ན། དབང་བཅོན་  
 པོའི་གོང་ལ་ཤོར་ཏེ་འགོ། བཀྲུ་བོས་དབྱང་རོགས་དགོས་ལེ་མིན། བཀོང་རྩུང་རྩུང་པ་རུས་བཞེད་རྩུ་མེད། དེ་མིན་པ་  
 རྩུང་རྩུང་ཆེ་འདོན་དང་། དཔལ་འཕྲུག་ཐུས་དཔོན་སློན་ནང་སྡེབ་འདིས། ལས་མ་རུས་འོང་བསམ་མེད་ན་ཡང་། ལ་  
 འགོག་མེ་རྩུང་རྩུང་ལ་བྱུང་ནས། རྩུས་བྱུ་བཞི་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཡོད། སེམས་མི་འཛིགས་གདེང་ཆོད་ཐོབ་པ་ན། །  
 ལས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ཀྱང་སྐྱག་ལེ་མིན། སློམ་བཏན་སྤར་རྩུ་བྱུང་པ་ན། ལས་ཚབ་རྩུབ་མི་བྱེད་ཀུམ་མེད་རེད། དེས་མི་  
 ཆོད་གདོང་གི་མ་ཡིག་ན། རི་བྱུའི་ཆོང་ནས་བདུད་བྱུག་འདུལ། འབྲུག་ལ་བཞོན་ནས་འབྲུ་བྱུག་ལེན། བདུན་བྱུར་  
 བྱང་ཡན་ལུང་སྟོང་དེ། ཁེར་འབྲུར་སྐྱག་མོས་པ་མཁའ་བ་བྱུང་། བཅུ་གཉིས་ཞགས་པས་རྩ་རྩུན་བཀྲུག་ རྩུན་ཤར་རིའི་  
 ཅེ་ནས་ཉིམ་འཆར། དེ་བར་དུ་མཆོན་སློན་ཤུབས་ལ་བྱངས། བཟུམ་མོར་ལུང་བསྐྱར་དེ་འདྲ་ཡོད། བཀྲུ་མ་ཁ་སློལ་རྩུབ་  
 བ་སྤུད་རྩུ་མིན། ད་སྤྱི་དཔོན་མིན་པས་ཤེས་ལེ་མིན། སྐུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བར། ལས་ཅི་མཛོད་རྩེས་སུ་  
 འབྱང་རྩུ་ལས། འདི་དགོས་ཀྱི་ཁ་ཏ་དགོས་ལེ་མིན། དག་བདུད་སྡེ་བོ་ཡང་སྤྱུར་ལ་ཞོག། ས་སྟེང་འོག་བཞེས་ཀྱང་  
 སློན་ལེ་མིན། ཐུགས་བཅེ་བར་ལོས་མཛོད་ཞལ་དཀར་དཔོན། ད་ཆོད་པོ་སློལ་སེམས་བདེ་ནས་བྱུང་། དཔོན་ཞལ་དཀར་  
 སྤྱུ་མཆོད་གསེར་བྱིར་བཞུགས། ད་ཁུ་བོས་སློལ་ཡི་རྩི་བོ་བྱེད། སློན་འདན་མས་དབྱང་གི་རུ་སྟེ་འདེན། སྤྱིང་དཔལ་ཐུལ་  
 སྐྱག་མོས་གདོང་གལ་བསྐྱིག། ལས་དེ་འདྲ་སློན་གྱི་བསྐྱོས་ལེ་ཡིན། ཡུན་མི་འགྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཉིམ་འཆར། དེ་ཨོ་གསན་  
 ཞལ་དཀར་ལྷ་ཡི་སྐས། དཔོན་འབྲུམ་པའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་བཀའ་  
 བསྐོས་ཞིབ་པར་མཛོད་དེ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རང་ཕྱིར་ཕེབས་པར་གདའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཁྱོ་ཐུང་སྒོ་རན་ཁག་དོག་སྒྲིལ།

དུག་དང་མཐུ་ཡིས་ཇོ་རུ་དེ།

བསྐྱལ་བར་འདོད་ཀྱང་ཇོ་རུ་ཡིས།

ཨ་ཁྱེས་སྒྲིལ་པ་ར་ཇོ་བཏུལ།

༥ དེར་ཁྱོ་ཐུང་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་པར། ད་ལོར་རང་གི་མི་ལམ་ལ། བོད་སྐད་པའི་ལ་ཉི་གང་ཅིར་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་  
ཅད་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ལས་སྟག་རོང་ལ་ངན་པམ་གཏོགས་མ་གྱུང་ཞིང་། ཆོས་འཕེན་ནག་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ།  
གསེར་བུ་ལྷ་ཡག་དར་ནས་བཟུང་ཆེ་རྒྱུད་སྟག་མོ་དགུ་བྱུང་། ད་ལྟ་དེད་སྒྲིང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་འདི་སྒྲིཊ་རྒྱུས་གཅིག་པ་  
ལས་སྒྲིང་རྒྱུས་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་མེད་མོད། ད་རྒྱུད་རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ཞལ་དཀར་འབྲུངས་ཕྱིན་པ་དབང་བཅན་དུ་སོང་། དེ་  
ལ་གསེར་པའི་ཉི་འབྲུམ་དང་། འབྲིང་རྒྱུད་ཨ་རུ་དཔའ་སེང་བཅས་མ་ཆད་གསུམ་ཡང་གཅིག་རྒྱབ་གཉིས་འཆོ་བྱེད་ལ། སྒྲི་  
དཔོན་འདི་གཡོ་ཆེ། མ་ཆད་གཉིས་ན་རྒྱུད་བའི་སྒྲིཊ་གྲིས་འབྲུམ་པས་ཅི་གསུང་ལས་མི་འདུག་མོད། དོན་རང་རྒྱུས་བདག་  
སོམ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ད་ལན་འགོ་གཞི་ལ་བུ་ཡོད་པ་འདི། པ་སེང་སྒྲོན་ཡིན། གླུ་གཙུག་ནི་ཆ་བོད་དང་། སྒྲུ་མོ་ལ་སྒྲོད་  
ལུས་དཀར་མོ། མ་མོར་ཡང་ལྟ་འབོད་གླུ་བསྒྲུལ། པ་ཆེ་མ་གཉན། མ་ཆད་སྒྲིལ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་ཡིན་སྟེ།  
གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འདི་བྱེད་ཀ་མི་ལ་བྱེད་ཀ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འོང་བའི་དེས་པ་མེད། དེ་སྟེ་ད་ལྟ་ནས་མེད་པ་བྱས་ན་  
ཐབས་ཤིག་འདུག་སྟེ། ཞག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྟག་རོང་ཨ་ཁྱེས་ཁྱོད་དེ་རྟ་བུ་གྱུ་རོག་ཇོང་ལ་བཞོན། མར་དཀར་གྱི་  
བུ་ལུ། སྒྲུང་བུར་མ་ཞིམ་མངར་མང་པོ་བྱིར། དེ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟོ་རྒྱུག་འབྲེལ་དེ་བཏབ་ཏེ་བུ་ལ་ཀན་མར་གྱི་ཆ་བུ་  
བྱིར་ཏེ། སྒྲི་སྟག་གཉིས་གྱི་མདོར་འགོ་གཞི་ལ་བུ་ཡོད་ཅུང་འོང་ནས། ཨ་རེ་དགའ། འགོ་གཞི་ལ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ང་ཨ་ཁྱེས་  
ཆ་བོད་ཡིན། ད་ལྟ་ཞག་གསུམ་ལས་མ་སོང་ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཇོགས་འདུག། གདོང་སྒྲུག་པོའི་རྒྱུད་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལོས་  
ཡོད། པ་ཁྱེས་ཀན་མར་བྱིན་ན་དབང་ཐང་ལ་པན་མོད། གཏམ་གྱི་དཔེ་ལ། འབྲུག་དུས་གོས་ལ་ལྷིད་མེད། ལྟོགས་  
དུས་ཟས་ལ་བཅད་མེད་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་མོད། ང་ཨ་ཁྱེས་ཀྱང་དེ་རིང་བར་མ་གོ་བས་དུང་ཀན་མར་གྱི་ཆ་བུ་ཟས་གཙང་མ་  
འདི་ཆོ་སྟག་རོང་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཟེར་ཏེ། མར་བྱུང་སོགས་ཅི་ཡོད་བྱིན་པས་ལྟག་མ་མེད་པ་ཟེས་སོང་བར། ཁྱོ་ཐུང་ནས་  
ཟས་མངར་སྒྲུལ་དེ་ཅམ་བྱིས་པ་མི་དགོས་ཀན་པས་ཀྱང་མི་བལྟ། །ད་མི་འཆི་བའི་ཐབས་གར་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ཇོ་རུས་  
དུག་རྒྱུས་རྒྱུད་གིས་སེན་མེའི་བར་ནས་ནག་ཐར་ཕྱིར་དེད་བྱུང་བ་དང་། ཁྱོ་ཐུང་གིས་དུག་གིས་མི་རྒྱུགས་པར་འདུག། མ་

ལྷ་མོ་ཡིན་སྟབས། ལྷ་དྲུག་གི་ཕུང་པོར་སོང་བས། དྲུག་ལ་དྲུག་གིས་མི་གཞོན་པ་འདྲ། ད་ལྟེ་ཕུ་བྲག་ནག་ལུང་མདོར་ཞང་  
 ལུང་བོན་གྱི་མཐུ་པ་ཨ་ཁྱེ་སྒོམ་པ་ར་ཇ་ཟེར་བ་དེས་བསྒོམ་སྐྱབ་མཐུ་ལ་བྱས་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་འགལ་བ།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཨ་འབྲས་སུ་གོལ་བས་ནག་ཕྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་དེ།  
 ཉིན་མོར་ཆོས་བྱེད་བན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་རྩ་མཐུས་གཙུག་པོ། མཚན་མོར་མ་མོ་དང་བསྐྱོངས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲུའི་བླ་ལ་རྒྱ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ། སྤར་ནས་ངས་དེ་ལ་རེ་བཅར་བྱས་པ་རྣམས་ཁ་དག་ཏུ་བཏང་བྱུང་། ད་ལན་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་ན་ལས་སྒྲ། དེ་  
 བས་ཐབས་ཟད་སྟམ་ཏེ། མ་འགོག་མོལ། ད་བྱུ་འདི་ཁེབས་ཆེན་གནམ་ཀྱིས་ཁེབས་དཀའ། རྒྱུ་མས་ཆེན་ས་ཡིས་རྒྱུ་མས་  
 དཀའ་བ་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་ཅིའང་བྱས་མི་འདུག་པས། བླ་མ་ཞིག་གདན་པུངས་ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བཅུག། འབྲུལ་བ་  
 སོགས་ང་རང་གིས་འབྲུལ། བྱིམ་འདིར་གདན་གཙང་མ་ཞིག་ཐིང་དང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ལྟེ་ཕུ་བྲག་ནག་ལུང་མདོར་སོང་བ་དང་།  
 ཨ་ཁྱེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ལམ་འཛུ་བས་པས་བསྐྱོག་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་བཞུགས་འདུག། སྟག་རོང་བློ་བྱང་དེས་བླ་མ་ལ་ཕྱག་  
 གསུམ་འཆལ་ཏེ། བྱེད་ཕྱོད་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ལྷ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། ཐལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ཁོན་སྐྱ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་  
 མཁུན། ཨ་བོན་སྟག་ལྷ་མེ་འབར་མཁུན། ཨ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མཁུན། སྟག་རོང་སྐྱེ་ལ་ལེན་རོགས་མཛོད། ས་  
 འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ལྟེ་ཕུ་བྲག་ནག་ལུང་མདོར་དེ། ཨ་ཁྱེ་སྒོམ་པའི་སྐྱབ་ཕུག་རེད། འ་དང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། འ་  
 སྟག་རོང་མ་བཞི་བློ་བྱང་ཟེར། དྲུག་མཚོ་ཁོ་ལ་མེའི་མགོ་ཐེ་ཡིན། ཁལ་ཡང་དུང་བོན་གྱི་སྐྱིན་བདག་ཡིན། དེ་ནས་འདྲ་མ་  
 ཨོ་འདྲ་གདའ། སྤྱིང་དཀར་པོ་འབྲས་དྲུག་ཐང་གང་ལ། དྲུག་ཏུ་ལ་འདྲ་བའི་གོང་བྱ་གཅིག་ དེ་བཅད་ཀྱང་མ་ཆོད་ཐན་  
 གཅིག་སྐྱེས། རྫོ་རྒྱ་ཐོར་རར་མ་བྱོད་ལ་རེ། སྤྱིང་དཀར་མོ་སྟག་མོ་ཐང་གང་ལ། ཐན་སྐྱ་མེད་རེ་མ་འདོམ་དགུ་སྐྱེས། འ་  
 དེ་བདས་ཀྱང་མི་ཟེན་ཐན་གཅིག་བྱུང་། ཁལ་ཟེར་ས་འགག་མདའ་མོ་བྱོད་ལ་རེ། སྤྱིང་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ཐང་གང་ལ། ས་  
 མེད་པའི་འདྲེ་སྟག་འཆར་ལུགས་ལ། དྲུག་ནག་པོ་བྱིན་ཀྱང་མ་ཤི་བྱུང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་མཐུ་བྱོད་ལ་རེ། ལུག་  
 གལང་དཀར་ཐས་ལ་བཀའ་ཞན་འདྲ། ཁི་མཐོ་གསུམ་རྩེ་ལ་སྐྱུང་ཆང་བཅས། སྐྱུང་སྐྱུག་ཀྱང་ཁྲག་མ་གཏོར་ན། ཁལ་ང་  
 དཀར་མི་བདེ་ཐག་གིས་ཆོད། རྒྱ་གོང་ཞིང་གི་རེའུ་མིག་ལ། འབྲུ་སྟོན་པོ་བསགས་པ་ཐང་ལ་བཀའ། མཐོ་ནམ་མཁའི་  
 སྐྱིན་ཆང་མེར་བས་གཏམས། དེ་སྡེ་བརྒྱད་ཨར་ལ་མ་གཏང་ན། འབྲུ་སྐྱ་ལྷ་མི་བདེ་ཐག་གིས་ཆོད། སྡེ་བའི་སྤྱིང་གི་ས་  
 ཆ་ལ། དཔོན་སྟག་རོང་མཚོད་ཡོན་དགུང་བས་མཐོ། མཐོ་མི་འགོ་གཉའ་གཞོན་རྩེ་འཆར། དབྱེ་རྩེ་གཏན་བསྐྱེད་མ་  
 ཐུབ་ན། འདུག་མི་བཅུག་བླ་དཔོན་སྟག་ལ་སྐྱར། དེ་ཨོ་གོ་སྒོམ་པ་ར་ཇ་ལོ། བྱེད་ཕྱོད་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས། ཁོན་སྐྱ་  
 པ་ར་ཇ་སོད་ཤོག་ཟེར། དེ་བསྐྱེད་པའི་གཤེད་མ་ཡིན་པས་ཟེར། དཔོན་བློ་བྱང་སྟག་ལ་སྐྱར་དགོས་ཟེར། སྡེ་སྟག་རོང་

རང་བདག་དགོས་དེ་ཟེར། མཐུ་བ་རྒྱུ་མ་བྲམ་པ་གསུམ། ཡུལ་མི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་སྤྱ་འབྲེན་རེད། འང་མི་འདུག་ལྷི་ཕུ་འགོ་  
 བ་ལ། ཁྱོད་ཨ་མུའི་མགོ་ལག་ལེན་དགོས་ཟེར། འདུག་ལེན་ལུས་བཞོལ་མ་བཏབ་ལེ་རེད། ཁྱེད་མ་ཕུག་ཡོད་ཆུ་བཟའི་  
 སྐད་ཆ་ཡིན། འདུག་མ་ཕོད་དེ་རིང་འོང་ལེ་ཡིན། འབྲུ་ཇོ་རུ་དེ་རིང་གསོད་པ་ན། གཅིག་ཏུ་ལྷ་མའི་སྤྱ་རྒྱུས་ཡིན། །  
 གཉིས་སུ་སྤྱག་རོང་པ་རྒྱུས་ཡིན། མེ་རྒྱུང་དུས་བསད་ན་སྤྱ་མོ་ཡོད། རྒྱུ་མི་དགོས་ཐེབ་ཀྱིས་གཙུར་བས་ཆོག། འབྲུ་རྒྱུང་  
 དུས་བཏུལ་ན་སྤྱ་མོ་ཡོད། མཚོན་མི་དགོས་གོས་ཀྱིས་གཙུམ་པས་ཆོག། འདས་གཡོ་སྤྱུས་མགོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཡོད། །  
 དབང་བྱས་ལྷ་མ་གདན་པས་བྱས། མཐུ་གཏོར་སྤྱི་བོར་བཞག་ཆུ་ཀྱིས། སྤྱན་རླུང་ཁ་ལ་འདེབས་ཆུ་ཀྱིས། ཁྲོག་གི་རྒྱུན་  
 ཐག་གཅད་ཆུ་ཀྱིས། མ་བཞུགས་ལ་མེ་ཐེབས་ཆུ་ཀྱིས། སྤྱག་རོང་ཆང་གི་ཕུག་ནོར་ལ། གཡལ་གི་པད་ཅོ་རུ་དགུ་  
 ཡོད། མི་མིན་ལྷ་འབྲེའི་ལས་ཐོག་ཡིན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བང་མཛོད་ཡིན། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། །  
 གདོད་གི་ཆོས་འཕེལ་ནག་པོ་ལ། མ་སྤྱོམ་རས་སྤྱིན་པའི་གཡལ་ནོར་ཡིན། ལྷ་མའི་འགྲོ་དོན་མ་རྩོགས་བར། ལྷ་མ་ཁྱོད་  
 ལ་བསྐྱར་ཆུ་བྱེད། རྒྱུ་མི་རྒྱུང་གཡལ་གི་བང་མཛོད་འདི། འོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཕུག་རྩེན་ཡིན། ལྷ་རྒྱུས་དཔོན་རྒྱུས་མཉམ་  
 འབྱས་བྱེད། སྐད་ཆ་འདི་དང་ཕུག་རྩེན་འདི། ཁྱེད་མ་གོང་ལྷ་གསོད་གི་ནོར་བུ་དགོས། ཇོ་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ནས། །  
 ལྷ་མ་སྤྱག་རོང་ཁྲིམ་དུ་ཐེབས། སྤྱིད་དགའི་སྤྱི་བོ་བྱེད་ཆུ་ཀྱིས། གཡལ་མཛོད་ལྷ་མས་བསྐྱར་པས་ཆོག། ཁོ་ན་ན་བའི་བུ་  
 རམ་ཀྱིས། མ་གོ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

ཅས་མགོ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཕུལ་བ་དང་། ལྷ་མ་དེས་ཕུགས་བསམ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། ཡན་ཉིན་ནས་ཉིན་མཚན་  
 གྱི་རྒྱགས་དང་མི་ལམ་མ་ཆད། ཁ་སང་ཞག་གསུམ་ཚུད་ཆོད། ལྷ་ག་པར་མདང་གི་མི་ལམ་ལ་དབྱེད་ན། རང་གི་གཤེད་དུ་  
 བསྐྱོས་པའི་བདུད་ཅིག་འཆར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག། དེ་སྟེ་ཞག་གསུམ་ལས་མ་སོང་ན་རྩི་ལྷར་བྱས་རུང་། དབང་ཐང་ན་མ་  
 སྤྱོད། ལྷ་རྒྱུང་ཆང་མ་རྩོགས་པས། ང་རང་གི་མཐུ་འདིས་བྲག་རྩི་ཆེ་ཡིན་ཡང་ཐལ་བར་བྱེད། ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་ཡིན་ཀྱང་ཐང་  
 དུ་ཐབ་རུས་ན། མི་ཐུབ་ཆུ་གར་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་སྤྱག་རོང་ནས་བྱིན་པ་དེ་མཐུ་དན་སྤྱགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ལེན་དགོས།  
 དེ་སྟེ་ཐུབ་དགའ་བའི་ཁ་རྩིན་ཞིག་མ་བྱས་ན་མི་འོང་སྤྱོམ་སྟེ། ཨ་མུ་ན་རེ། ཡ་སྤྱག་རོང་དཔོན་པོ་ལགས། གཡོག་དཔོན་  
 ལུང་བཀའ་ལ་ཅི་བཅན་འདྲ། ལས་མི་རུས་ཁྱུར་པོ་བཀའ་བ་ན། གཡོག་མི་འགྲུབ་རང་ཡིད་ཆད་བྱེད་རེད། ལྷ་སྤྱོབ་འབྲེལ་  
 ཐབ་ཆེ་ཞན་འདྲ། སྤྱང་མི་རུས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པས་ན། ཆོས་མི་འགྲུབ་དཔུལ་བའི་སྤྱོན་མ་ཡིན། ཟེར་ནས་སྤྱི་འདི་  
 ལྷངས་སོ།

ཨོ་མ་ཉི་ཤ་རྩེ་རྩེ་ ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཐལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལྷགས་རེད། ཁ་ཟེར་སྤྱི་བཅན་བདུད་མ་མོ་  
 སོགས། མཐུ་ལྷན་ཐོགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་མ་བྱེད། ས་འདི་ལྷི་ཕུ་བྲག་ནག་རེད། བཅན་མ་མོས་དངོས་གྲུབ་གནང་ས་

རེད། བདུད་ཐེའུ་རང་དམ་ལ་བཏགས་ས་རེད། ཁ་ཨ་ཁྱེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཁང་རེད། ཁྱེ་ནས་སྒྲག་རེད་དཔོན་པོ་  
 གསེན། གསེན་དང་འབྲམ་ཨེ་འབྲམ་གདལ། ལྷ་སྒྲུལ་གསེར་གྱི་དབུ་ལྷ་ཅན། སྒྲུན་བྲུང་ནམ་མཁའ་གཏད་ཞན་འབྲ། ལྷ་  
 ཐུགས་ནག་རིལ་དམར་པོའི་རྒྱལ་བྱུག། ཁྱེ་བལྟས་ནམ་མི་རིག་དབྱུང་ན་ཤེས། བཟའ་ཆོ་རོགས་མནའ་ཡི་མདུད་པ་ཅན། ལུས་བཅས་གོག་ཉལ་ས་གཅིག་ཞན་འབྲ། ཁམས་ནག་རིལ་གསར་གྲོགས་གདོང་ལ་ཤོར། ཁྱེ་དབྱུང་ན་མི་ཤེས་ཉན་ན་གོ་  
 ཁོང་དཔོན་ལུ་བྲིམས་གྱི་སྒྲ་རེ་དེས། བྲིམས་ལར་རྒྱའི་གསུང་བཟང་སྟན་ཞན་འབྲ། ཁ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁ་ཁྱེ་གསེར་ལག་ན་ཡོད།  
 ཁྱེ་ཉན་ན་མི་གོ་བལྟས་ན་རིག། ཁ་དོང་མ་བཞི་བྲོ་རྒྱལ་གསུངས་ལུགས་ལ། ཁ་དོན་བྲོན་པ་ཨ་ཁྱེ་འི་དོན་ཡིན་  
 གསུངས། ལུགས་གཏད་ས་སྒྲག་རེད་བསྟན་རྒྱས་དགོངས། ཁྱེ་ཉན་པས་མི་གོ་འབྲལ་བས་ཤེས། མ་འགོག་མའི་བྲུ་ཆ་  
 རྩེ་རེ། ཁ་ཨ་ཁྱེ་འི་གཤེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཁ་མི་འགོ་ཆོ་བཟང་སྟན་སྒྲིམ་རེད། ཁ་ཨ་ཁྱེ་ས་མི་གཅིག་བྲོས་པས་ཆོག།  
 བདུད་སྟན་པོ་གཉིས་གྱི་སྒྲ་འབྲེན་ཡོད། བཙན་མ་མོ་གཉིས་གྱི་སྒྲོང་གྲོགས་ཡོད། ཁོར་དམར་པོ་ཨེ་རག་མ་ཤེས་གོང་། ཁྱེ་  
 སྒོག་ནག་པོ་འབེན་ལ་བཞག་དོན་མེད། ཁ་དོན་བྲོ་བྱུང་ལུགས་ལ་དེ་འབྲེན་ཞོག།

ཅས་གསུངས་པ་དང་། དཔོན་བྲོ་བྱུང་དེས་ཐུག་དགུ་ཐུགས་སུ་འཆའ་ཏེ་ན་རེ། གནམ་ས་གཉིས་གྱི་བར་ན། ཁྱེད་གྱི་  
 མཐུས་མི་རྒྱལ་པ་ཞིག་མི་སྟོན་པས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་བྲོན་པར་ལུས་ཤིང་། རྩེ་གསེད་ཕྱིན་གཡང་སྒྲིབ་འབྲལ། དེས་  
 མི་ཆད། སྒྲག་རེད་དུག་མཆོད་མར་པོས་དབྱར་དགུན་གྱི་འཆོ་བ་ཆད་མེད་འབྲལ་དེས་པར་པ་འབྲམ་དཔང་དུ་བཞག་ཟེར་བ་  
 དང་། སྒྲུལ་དེས། ཡ་འོན། ད་ད་ལྷ་ནས་འགོ་སྟེ་སྒྲག་རེད་གི་བཀའ་བསྒྲུབ། དོན་ལ་འཛུལ་གི་བཞིག་ཨེ་ཐོན་བལྟ།  
 སང་ཉིན་སྒྲག་རེད་གི་རུ་ཐོག་ཏུ་འོང་རྒྱུ་ཡིན། དེན་ལན་མ་བཟེད་པར་དགོས་གསུངས་སོ། སྒྲག་རེད་ནས་ལགས་སོ་ལུས་  
 ཏེ་ཕྱིར་ལོག། བྲོ་བྱུང་འགོག་མའི་རྩེ་འོང་སྟེ། དེ་རིང་ང་སྒྲུལ་ཀུན་དགའི་མདུན་འགོ་བསམ་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་ཐུགས་  
 བཀའ་ལུང་མཐོང་ཨ་ཁྱེ་ས་དང་འཕྲད་བྱུང་། ཁོ་ལ་མོ་ཞིག་བཏབ་པས། ཞག་གསུམ་ནང་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་གཅིག་འདུག་  
 ཁོང་ཞལ་དཀར་དང་། རྒྱ་བཟའ་རྣམས་དེན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྲུང་བ་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར་བས། དེ་ཞོར་ཆོ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་  
 རོགས་ལུས་ཡོད་ཟེར། བྲོ་བྱུང་གིས་འགོན་དགའ་དང་ཞག་གསུམ་རྒྱུན་ལས་མི་འགོར་བསམ་སྟེ་བྲེལ་བྱེད་པར་བརྒྱུགས་  
 མོང་ངོ། རྩེ་དེས་ཨ་མ་ལ་དེ་རིང་ངས་ཨ་ཁྱེ་སྒྲིམ་པར་ཐོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། དེའུ་བཞི་ཁྱེར་ཤོག་  
 གསུངས་པས། དེའུ་བཞི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བས། གཡམས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་བཞིར་བཞག་སྟེ། ཐུ་བོ་དུང་ཁྱེད་དཀར་པོ། ལུ་བོ་  
 ལྷ་སྒྲུལ་འོད་རྒྱུད། ལུ་མ་སྟོང་ཐལ་འོད་འཕྲོ། གཉན་རྩེ་གོ་འཛོ་དང་། དག་ལྷ་རྒྱུལ་མཆོད་དགུ་བཙས། དེ་སྐབས་ཁྱེ་  
 རོག་གོ་མཆོན་སོགས་དག་ལྷ་འི་ཏེན་དངོས་སུ་མ་འཛོམས་པས་ཐུ་བོ་དུང་ཁྱེད་དཀར་པོས་དུང་ཁྱེ་ཅན་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་  
 བའི་དེའུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞགས་པས་མ་སྒྲིན། ཡང་ས་ཁྱེ་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་པ་དང་པཌ་ཤེས་གཅིག་བྲུས་པས། འོག་

གི་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཡལ་སོང་། ལུ་བོ་འཁོར་དགུ་བརྒྱ་བཅས་བཞུགས། སྤྱི་མཐོང་བ་དང་ཕུལ་ཤར་ཤར་གཅིག་བྱས་པས་བར་གྱི་  
 གཉན་རིགས་རྣམས་ཡལ་ནས་སོང་གྱང་། གེ་འཛོའཁོར་སྤྱི་བརྒྱ་བཅས་བཏན་པར་བཞུགས། དེ་སྐབས་ལྷ་འབོད་  
 ཡིད་གྱིས་མཛོད་པས་སྤར་བཞིན་དག་ལྷ་ཁ་བ་འབབ་འབབ། ཆོས་སྐྱོང་བྱ་ཡུག་འཛུབ་འཛུབ། ཐེར་མ་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་  
 འབྲུག་བྱས་བྱང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་སྒྲོམ་པར་ཇོ་སྒྲོན་སྟེབས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཇོ་རུས་རྒྱུ་ཁོར་དེའུ་བཞི་པོ་བསྐྱུས་  
 ཏེ་གཏོར་བས། ཨ་ཁྱེའི་སྤང་ངོར་མི་དཀར་དུང་ཁབ་ཅན་དགུ་བརྒྱ། མི་སྟོན་གཡུ་ཁབ་ཅན་དགུ་བརྒྱ། མི་སེར་གསེར་ཁབ་  
 ཅན་སྐྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་དེད་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་བྲོས་  
 པས། ཇོ་རུའི་སྤྱལ་པ་གཅིག་གིས་ལུ་སྟེགས་སྐྱབ་ཕུག་ནང་ནས་རྒྱ་མིག་དང་། འཛོལ་མེད་པར་བྱས། གཅིག་གིས་ཕྱིར་  
 བཞིན་དེད་སོང་། ཨ་ཁྱེས་ཅུང་མགྲོགས་པས་རྒྱ་ཁ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ་ལག་པས་དེམ་ར་བྱས་པས། ད་ལྟ་འདྲེ་མེད་པར་  
 མིའི་རྒྱ་ཁར་གྲགས། དེ་ནས་དམག་ཡོང་བ་མཐོང་སྟེ་རྟེན་གཏོར་ཏེ་དམག་བསྐྱོད་ཏུ་བཟང་དགོས་བསམ་ནས་སྐྱབ་ཕུག་གི་  
 རང་དུ་སོང་བ་དང་། ཇོ་རུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་དོ་པ་བོང་གཡག་རོ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོ་འདན་ཏེ་གང་དུ་འདྲ་  
 འགོ་ས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་བོན་ལོག་ན་རེ། འབྲེ་ཕུག་ཕུ་སྐྱུ་ཇོ་རུ་ཁྱོད། རྣ་བས་ཉོན་ལ་མིག་གིས་  
 ཁྱོས། ཁིང་པོ་གྱི་དང་བྱང་བྱང་ཁབ། ཁྱི་ཁབ་གཉིས་དེ་སྤྱི་བཟང་བལྟ། བཙེ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་མཁུམ། མ་  
 གཅིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མཁུམ། བདུད་མོ་ཁྱེ་གི་རལ་བ་མཁུམ། ཁྱོག་བདུད་མིང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི། རུས་རྒྱུན་དུ་  
 མཛོད་པའི་དག་ལྷ་རྣམས། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་མཐུ་མ་རྒྱང་། སྤྱི་བརྒྱད་ནག་སྤྱོགས་བང་མ་བུལ། ཟེར་ནས་ཞག་  
 བསྐྱབས་གྱི་གཏོར་ཆེན་འཕངས་པ་དང་། བྲག་དེ་འགུལ་ཞིག་གེར་བྱང་། ཡང་རྒྱ་བསྐྱབས་གྱི་གཏོར་མ་དེ་དམོད་བཙུམ་  
 བདེན་བདར་བཅས་འཕངས་བྱང་བས། བྲག་སེར་ཁ་ཞིག་གེར་བྱང་། ཕྱི་ལ་ཡང་ཐོག་སེར་ཟེར་འཛུབས་སེ་བྱང་བས། ཇོ་  
 རུས་ཟིལ་གཞོན་པར་བྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། ཨོ་ད་རུང་མ་ཐུབ་སྐྱུ་སྟེ། ལོ་བསྐྱབས་རྟེན་གཏོར་  
 བཅས་འཕངས་པས། ཇོ་རུས་བྲག་ཕུག་དེ་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་སྐབ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་  
 རྣམས་གྱང་དེར་བཙུད་དེ་འགོ་ས་དབང་མེད་པར་མཛོད་པར་བཞེན། ལྷ་འབྲེ་དང་གཏོར་ཟིལ་མེ་རྒྱང་རྣམས་ཕྱིར་འགོ་ས་མེད་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཏོར་མ་འཕངས་པའི་སྤང་མ་དང་རུས་མཐུ་རང་གཤེད་དུ་པལ་ནས། ཨ་ཁྱེའི་ཕུང་པོ་དུལ་ཕན་དུ་གཏོར་ཏེ་  
 བསྐྱུགས་སོང་། དེ་དུས་འཛིག་རྟེན་པའི་དེགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒོག་སྤྱིང་ཕུལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་  
 གཏུངས། སྤྱི་འགོ་ལ་མི་འཆོ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། ཁོ་གཤེད་དང་ཕུལ་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་བྱངས། རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་  
 བྲག་ཕུག་ནང་དུ་པེབས་ཏེ་ལོག་མཐུའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་མེར་བསྟེགས། ཁྱེ་ལ་དང་སྒོག་བདུད་མིང་སྤྱིང་གི་སྒོར་བན་བོན་  
 བསྟན་པ་སྤང་བའི་མཆོན་ཆར་འབྱུར་བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་གཏོར་སྤང་རང་རང་གཉིས་ལ་བཙུམ། ཇོ་རུའི་སྤྱལ་པ་གཅིག་

འགོག་མེད་ཅུང་བཞུགས་པས། དེར་ཡོད་ཕྱམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ར་ཇ་བྲོས་པ་མཐོང་བས་པལ་ཆེར་ཅི་ཡིན་ཡོད་ཟེར་ཞིང་བསྟུང་།  
མས་བསམ་པ་ལ་བྱ་འདི་ལ་ཁར་སང་རང་ནས་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཁོས་མཐོང་བ་འདྲ་བསམས་ཏེ་བསྟུང་པར་གདོ།

དེར་ཞག་གསུམ་ཞག་དོ་ལོན་པ་ན། ཨ་ཁྱེ་སྒྲིམ་པ་ར་ཇ་བཏུལ་ཟེར་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ཇོ་རུ་སྟ་བར་བཞེངས་  
ཏེ། མ་ལ་དེ་རིང་ལ་དེ་ན་ཆེ་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡོད། མ་ཟད་ཁར་སང་ངའི་ཕུ་བོ་དང་སྲིང་མོ་སོགས་དང་སྤྱང་མ་  
ཕྱམས་ཀྱིས་ཨ་ཁྱེ་དེ་བཏུལ་ཆར་སོང་། དེ་རིང་དེའི་ལྷལ་བསྟུ་བ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པ་མ་ཟད་སྟུལ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་  
པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟམ་ནས། དེ་ལྟར་ཉམ་ང་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིན་སྟ་བར་ཇོ་རུ་སྟ་སྟག་རོང་རུ་སྟེང་དུ་ཨ་ཁྱེ་  
སྒྲིམ་པ་ར་ཇ་དངོས་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟུལ་ནས་སྟ་སྟོར་སྟག་རོང་ཁོ་སྤྱང་ལ་སྟུ་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། །

ཨོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཐལ་ངག་གི་འགྲགས་ལུགས་རེད། ཆེ་བཅོན་ནག་ཕྱོགས་སྤྱང་མ་  
ཕྱམས་། དེ་རིང་ཨ་ཁྱེ་འི་སྟུ་སྟོང་ངས། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཁོ་སྤྱང་མ་ཆེར་ས་བར་མ་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་  
ན། །ང་ནི་སྒྲིམ་པ་ར་ཇ་ཡིན། །བདུད་ཇོ་རུ་གསོད་པའི་ཤན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ཡོད། །བདུད་སྟག་ཇོ་རུ་ཟེར་  
བ་དེ། །ལྷ་པ་རྩེ་འོ་ཉ་ཡིན་པས་ཟེར། །གཉན་གོ་འཛོའི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཟེར། །སྟུ་གཙུག་སའི་ཆ་བོ་ཡིན་ལོ་སྟེད། །མི་ཁོ་  
ལ་འགན་རྒྱ་མེད་དེ་ཟེར། །ཁྱོད་སྟག་རོང་སྟུ་བསོད་ཆེ་ལེ་དང་། །ང་མཐུ་པ་རུས་པ་ཆེ་ལེ་དེས། །སྟོག་དམར་པའི་རྒྱུན་ཐག་  
བཅད་ནས་ཡོད། །མདང་སུམ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །འཆི་བའི་བསྟེ་རྟེན་ང་ལ་བྱུང་། །ཁོང་ནས་ལྷགས་པ་བལུས་ཏེ་  
འོང་། །རོ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་བེར་ཏེ་འོང་། །མགོ་བོ་ལྷ་ཡི་པགས་པ་རེད། །སྟེང་པ་གཉན་གྱི་པགས་པ་རེད། །རྟེན་ལུན་མ་  
རོས་སྟུ་ཡི་ལྷགས། །ལག་ལུན་མི་ཡི་པགས་པ་གདའ། །དེ་འདྲའི་པགས་པ་ནོམ་ཆེན་འདི། །སྟག་རོང་སྟུ་བསོད་ཆེ་བའི་  
རིན། །ཨ་ཁྱེ་རུས་མཐུ་ཆེ་བས་འོན། །དེ་མིན་ལག་ན་འོང་དོགས་མེད། །ཨ་ཁྱེ་སྒྲིམ་པ་ར་ཇ་ཡིས། །སྤང་བོ་རུལ་སྟན་  
དེངས་ཕྱིན་ནས། །པགས་བདག་སྟག་རོང་མིན་པ་མེད། །མི་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་མཁར་ཅེར་རྒྱགས། །བཅོན་ལ་ཡན་སྟག་  
རོང་སྟེ་པ་དེ། །མི་འཕར་མགོ་ནོན་དཔོན་ཁོ་བཞུགས། །དཔོན་མགོ་ཡན་མི་སྤང་བདག་བརྟུག་དེ། །མགོ་མི་འཕར་པོ་རོག་  
སྟེང་ཆོང་ཡོད། །ཆོང་མགོ་ཡན་གནམ་སའི་ཀ་བ་ལ། །མགོ་མི་འཕར་ཇོ་རུ་འི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱགས། །འགོག་མེད་བྱ་སྟག་ཇོ་  
རུ་དེ། །ལྷ་འདེ་སྟོང་གི་སྟོབས་འདུག་ཀྱང་། །ང་ཨ་ཁྱེ་ལ་བསམ་པ་དཀར་དང་གཅིག་ །དཔོན་ཁོ་སྤྱང་ལ་བྱ་བ་མེད་དང་  
གཉིས། །པ་སྤྱོད་ལ་རིན་ལན་བསམ་བསམ་གསུམ། །དེ་གསུམ་དེས་སྟེ་བྲག་འོ་མ་བྱུང་། །དེ་ཉེས་མེད་བསད་པས་ཨ་ཁྱེ་  
འགྱོད། །འགྱོད་ཀྱང་སྟག་རོང་རྒྱལ་པའི་བཀའ། །བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་དོན་གོ་ལ། །དེ་རིང་སྟར་མ་སྟར་མ་ན། །སྟེན་  
པ་སྟར་མའི་འགྲུབ་སྟོར་ཡིན། །གཡང་སྟེང་ལ་ད་ལྟ་སྟོང་། །གཡང་སྟེང་གཅིག་ཕུས་ཆོག་རྒྱུ་མེད། །ཁྱོད་སྟག་རོང་མི་ཟེར་  
དགུ་ཟེར་ལ། །མི་གསད་རྒྱུ་དེ་འཕུལ་གྱི་བྱ། །དཔའ་ཞལ་ལུ་འི་རུ་བོ་སོད་ཤོག་གསུངས། །མི་འཕུལ་རྒྱུ་དེ་སྟེ་སྟོང་ཕུལ། །

སྒྱུ་སྒྲོང་སྒྲུང་པོའི་ལག་ཁྱུག་རེད། །དེ་འབྲུལ་བའི་རྟ་ལ་ཡ་སོ་མེད། །ཡ་སོ་མེད་ཀྱང་ལེགས་སོ་ལྟ། །དེ་སྟེ་སྟག་རོང་དཔོན་  
 པོ་ལ། །སྒྱེ་དང་དབྱུག་པ་མགོ་འཛོམ་གདལ། །སྒྲུང་སྒྱེ་དབྱུག་པ་ཆ་འཛོམ་དགོས། །སྒྲུང་པོར་ལ་རན་ལེ་ཡིན། །སྟག་རོང་  
 དཔོན་ལ་ཆུང་ནས་ཡོད། །དེ་མིན་བྲིམས་དར་ཕྱག་མོ་ལ། །ཁ་དོར་སྟག་པོའི་ལས་ཐམ་ང་ལ་སྒྲོད། །སྒྲུ་ཁྱུག་དབྱུག་པ་ཁྱོད་  
 ལ་དབང་། །དེ་གཉིས་གཅིག་དེ་མ་བྱུང་ན། །ངས་ཞག་གསུམ་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་འཕེན། །ཞལ་དཀར་དཔོན་ལ་  
 བཤད་རྒྱ་བྱེད། །ཅི་དག་འཁྱོ་ཐུང་ཡིད་ལ་ཞོས། །

ཟེར་བ་དང་། རྩུས་པགས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་པས་བཀའ་འདུག །དེར་སྟག་རོང་ཆང་ལ་ཞང་ལུང་བོན་གྱི་  
 རྟོགས་ལྡན་ལ། །གནམ་ཐེལ་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཕྱག་ཤིང་ཅང་དཀར་བེར་གྱི་ཞེས་ལྟ་འདྲའི་ཕྱག་ཞོར་བདེན་ཆོག་གི་མཐུས་ཀྱང་  
 མགྲོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འགྲོ་འདུག་ཕུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཁོ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གོ །  
 དབྱུག་པ་དེ་འང་གཡང་རྟེན་མདའ་དར་དང་ལྷན་དུ་ཚར་བྱ་གྱི་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པ་ལས། །སུས་རེག་པ་ཙམ་མི་ཕུས་  
 པར་གྲགས་སོ། །སྤྱོད་པོ་བསམ་པར། །དེ་རྩུ་སོད་འདུག །ཨ་ཁྱེ་འདི་འང་སྒར་དང་མི་འདྲ་བར་བཙན་བཙུག་འདོད་ཅིག་  
 རེད་འདུག་ཀྱང་ཅུང་ཁག་མེད། རྩུ་དང་ཁོང་གཉིས་གྱི་བར་ན་རྩུ་སྟག་བྱེད་སོང་། །ད་གཡང་སྒྲིད་དང་ཕྱག་ཤིང་གཉིས་  
 ཀ་སྒྲིན་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཆབས་ཆེ། །གཡང་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆད་བྱས་པས་མ་སྒྲིན་ཐབས་མེད་ཀྱང་། །ཕྱག་ཤིང་སྒྲིན་རྒྱ་མ་  
 བཤད་པ་ལ་ཐབས་ཤིག་བསྐྱོར་རྒྱ་ཨོ་ཡོད་ན། །བྲིམས་དར་དང་ཐམ་ཀ་ནི་སྒྲིད་ཐབས་གར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དབང་མི་  
 ལག །སྒྲུ་ཤིང་ལག་ཟེར་བའི་དཔེ་ཆར་སོང་། །རྒྱ་ཆ་དང་སྒྲི་དཔོན་མ་ཆད་འདན་མ་དང་ཨ་བརྟན་སོགས་གྱིས་གོན་ཡང་  
 ཡག་པོ་མི་ཟེར་བ་ཐག་ཆོད། །དེ་བས་སྐབས་གཅིག་ཁོར་གིས་དགོས་ཟེར་ཆད་སྒྲིན་པ་ལས་འོས་མི་འདུག །རྩེས་སུ་སྒྲ་  
 མའང་ལོན་མཐོ། །དེ་རིང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་པ་སྒྲིང་ལྟའི་བྱང་ཀ་ཡིན་ན་ཅི་མི་ཤེས། །དེ་ཡིན་ན་ཡུན་རིང་འགོར་མི་  
 ཡོང་། །ཁོ་ཤིན་སྟག་རོང་རང་ཞོར་རང་བདག་བྱེད་ཆོག །དེའི་བར་དུ་སྟག་རོང་དང་ཡོན་མཆོད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཁྱུ་ལ།  
 བྱས་ན་ཞོར་གཞན་ལག་ཏུ་མི་ཤོར་བའི་གནད་འདུག །དེ་སྟེ་ཁོར་མི་གཅིག་ཁེར་བྱེད། །ཅི་བྱས་ཀྱང་དྲག་བསམ་པ་  
 སོགས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས། །རྩན་ཆེན་སྒྲོམ་པར་ཇ་ལགས། །ཅི་ལུ་དོན་དེ་འགྲུབ་ནས་བྱུང་། །དེ་སྟེ་སྒར་ཁུས་པ་ད་  
 ཙུ་དགྲ་དང་། །མཁོ་ཆས་ཅི་དགོས་སྟག་རོང་ནས་ཕུལ་ཆོག །བོན་གྲུ་རུའི་ཕྱག་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ཅི་མི་ལོ། །སྟག་རོང་  
 གི་ཕྱག་ལྟ་རྟ་མགྱིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས། །བསྐྱམས་ན་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟང་། །དེ་བས་གསེར་དབྲུལ་སོགས་ཅི་  
 དགོས་འབྲུལ་ཁུས་པས། །འོ་ཆོག་པ་ད་ཙུང་མི་དགོས་འདི་གཉིས་ཁྱོད་རང་གི་གྱིས། །བྲིམས་དར་དང་ལས་ཐམ་གཉིས་ང་  
 ལ་སྒྲོད། །དེ་མིན་ད་ལྟ་ངས་གདམས་ཁ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩུ་འདི་སྒྲིང་དཀར་ནང་གི་ཞོར་བྱ། །འབྲུམ་པ་དཔོན་གྱི་ཕྱོག་ །ནག་པོ་  
 བདུད་གྱི་ཁ་ཞོན་ཡིན་པས། །དེ་གསོད་པའི་སྤྱི་གསལ་དེས་གཤམ་འོང་ཡང་། །དེ་སྒར་འདྲིས་དང་སྒྱི་མཐའ་རིང་པོ་ལ་བསམ་



བ་ཡིན་མ་གཏོགས། ངས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཚ་སྤྱོད་པོན་སེང་སྟག་སོགས་དང་། མ་ཟད་ཆེ་འབྲིང་དཔོན་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ན་  
 རྒྱུད་སྟག་རིང་ལུལ་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་འགོར་མོད། དེ་སྟེ་ཕུ་རུ་ནང་དམེ་ཡོང་དོགས་དང་། ང་ལ་  
 མཐའ་གཞུག་རིང་པོ་ཞིག་བསམ་པ་ཡིན། དེས་མི་ཚད་ཇོ་རུའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཡང་ང་ཨ་ཁྱེའི་བྱོད་ཅ་རོ་བདག་རྒྱུད་སྟག་  
 རིང་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས། ཉམ་ཕུགས་པན་ཐོགས་འོང་བསམ་པ་ཡིན་པས། བསམ་མཐོག་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། སྤྱིན་རྒྱུ་ཡིན་ན་ད་  
 ལྟ་སྟོན། མ་སྤྱད་ན་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་མཐུག་ཉིས་ལ་བཅའ་བ་ལས་ཐབས་མེད། ཆོང་སྤར་ནས་བྱེད། གོང་རྩེས་ནས་  
 བཤད་པའི་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཟེར་ནས་འགོ་རྩིས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་ཕུང་སྒྲག་སྟེ། དེ་འབྲུ་མ་མཛད་དང་ངས་ཕུལ་ཆོག་ གླ་མ་ཡོན་  
 མཛོད་བར་ཐུགས་ཁྱོ་བཞེས་གར་དགོས་ཞུས་ཏེ། མཁྱོགས་པར་གླངས་ནས་ཕུལ། ད་གླ་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ངའི་བྱུང་ཚོར་འདི་  
 གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་མཛོད། འདི་མ་མཁོ་བར་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱམས། འགོ་དོན་མཛད་ཟིན་རྩེས་རྒྱུར་གནང་རོགས་  
 ཞུས་པ་དང་། འོ་ན་གཞན་སུ་ལ་འང་མི་བཤད། དེ་སྟེ་ཇོ་རུ་འདིས་གོ་སོང་བས་པགས་པ་ད་རུང་ཤི་མ་ཐུབ་པའི་གོས་རེད།  
 ང་རྒྱུད་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཞིག་བྱུང་ཆེ་པར་སྤྱད་ཆོག་ སྐབས་སྐབས་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་འོང་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོ་ཕུང་  
 གིས་ཨ་ཁྱེའི་ཕྱག་པར་བཀལ་བའི་ཇོ་རུའི་པགས་པ་ལ་བལྟས་པས། མིག་འབྱེད་འཛུམ་རྩིག་གོ་ མཆུ་ཕུག་ཕུག་བྱས་ནས་  
 བགད་རི་ལེ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཨ་ཁྱེས་ཕྱིར་ཁ་བསྐྱོར་ཞིང་ལངས་ནས་སོང་བ་དང་། གར་འགོ་མ་མཐོང་ནས།  
 གློ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཡིད་མི་བདེ་སྟམ་སྟམ་བྱུང་བར་གདའོ། ཇོ་རུ་དེ་མ་ཐག་མའི་བྱུང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞག་ཤས་ནས་  
 ཉིན་གཅིག་ཇོ་རུས་མ་ལ་དེ་རིང་རིག་པ་འདི་སྤར་ལས་ཀྱང་དྲངས་ཤིང་གློ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐབས་ནི་  
 བེ་གནམ་སྟམ་དཀར་མོ་དེ་གཡུ་ཡི་སྤྱང་བུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྱུང་བའི་རྟ་ལ་དྲངས་ནས་ལུང་བསྟན་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་ གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁ་ནི་ཞེའི་ལུང་བསྟན་འདི་འབྲུ་ཡོད། སྟག་རིང་དཔོན་པོ་ཁྱོ་  
 ཕུང་དེ། བར་བལྟས་ན་བསམ་པ་ནག་ཞན་འབྲ། ལས་ཅི་བྱས་ཇོ་རུའི་གོགས་སུ་འོང་། སྐྱུ་སྐྱེ་བ་མཐོ་ཡང་མངལ་སྤྱིབ་ཆེ།  
 རྒྱེ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་དེ། སྟག་རིང་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོད། རྟམ་སྤྱིའི་ལུས་འདོན་མ་ཕལ་ན། རྟམ་གཤམ་  
 སྤྱིང་དཀར་ནང་འཐབ་བྱེད། རྟམ་གཤམ་བག་སྒྲག་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་ནང་འབྲུག་ཕུ་རུ་ནང་དམེ་འོང་། རྒྱེ་འདུན་མ་  
 གཏམ་ན་དཀར་བར་འོང་། རྒྱེ་བས་ད་ལྟ་ལྟེ་ཕུར་ཕེབས། མཐུ་ཕུ་སྟེགས་སྟོམ་པ་ཤི་མདོག་གི་ བཀལ་སྤྱེ་དབྱུག་པ་  
 མཐོང་སར་ཞོག། མཚམས་རྩོམ་པོང་ཡིན་མདོག་གིས། བྲ་བ་ཐར་བའི་གསེང་བྱུང་དགོས། ཁྱོ་ཕུང་ད་ལྟ་འགོ་ཞིང་  
 ཡོད། སྐྱུ་མ་བྱེད་ནས་ཕུག་པར་འགོ། སྐྱུ་བཤེག་རྒྱུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལུས་འདོན་ཁ་ནས་སྐྱུ་གཏུ་རྒྱུག་ ཁྱོ་  
 དན་རྟེན་མེད་པའི་རིལ་བྱེད། རྒྱུ་འདོན་པའི་དུས་བབས་མེད། རྟམ་གཤམ་བའི་རུ་སྟེ་མི་བཤམས་པའི། བཀའ་བསྐྱོ་  
 མནའ་རྒྱུད་ནས་ཐོང་། ལས་མི་བདེན་ཏུ་རུ་འབྲུ་བ་དེ། ཇོང་བཅུ་གཉིས་སྟོམ་འབྱེད་ལ་མཁོ། བྱེ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི

དཀྱིལ་ན་བྱང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཇོ་རུ་དེ་སྤྱི་ཕུ་ལ་ཕེབས་ནས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ནས་བྲག་ལོགས་སུ་བཞུགས་  
པ་དང་། ཁྱོ་ཐུང་དེས་བསམ་མཐོ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། ཁར་སང་ཨ་ཁྱེ་དེ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་ཆོད། ཨ་ཁྱེ་ལ་རྩལ་ཕུ་ལ་ཉི་མེད། ཇོ་  
རུ་ཡང་ཅི་རེད་གོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཇོ་རུ་ལ་རྩལ་ཕུ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཡི་ཉིན་  
པར་ཨ་ཁྱེ་ཅི་རེད་འདུག་པར་བར་འགོ་དགོས་བསམས་ནས་སྤྱི་ཕུར་ཡོང་བས། སྐྱབ་ཕུག་གི་གྲང་ནས་དུད་པ་སྒོ་ཐུལ་ཐུལ་  
ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཨ་ཁྱེ་ཡོད་པར་རྟོགས། དེ་ནས་བྲག་སྒོར་སོང་བས་བྲག་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་བཅད་དེ་ཕྱིན་  
མཚམས་རྩོད་བཞག་འདུག་ བྲག་དེ་ལ་ཞིབ་པར་བཏུས་པས་དབྱུག་པས་ཕུག་པ་འདྲ་བའི་བྱང་གཉིས་འདུག་ ཁོ་ཡིས་བྲག་པ་  
གཅིག་གི་ནང་ནས་པར་སྒོག་བཏུ་བྱས་པས། བྲག་ཕུག་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐོང་བས་ཨ་ཁྱེ་སྒོམ་པར་ཇོ་མགོ་མཐུར་བཏུན་  
རལ་བ་ནག་ཉི་ལེར་ཤི་འདུག་ དེའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བྲག་རོ་ན་བེར་རྒྱ་དང་། གཡང་སྐྱེ་ཡང་རོ་ཤེས་པར་བཞག་འདུག་  
པས་ཁྱོ་ཐུང་དག་འནས་དེ་ཐབས་བྲག་བྱུང་བསམས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་གྱི་བ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་དང་  
དབྱུག་པ་རྣམས་གང་ཡང་མི་སྤྲང་། ལུས་འདི་གྱི་བར་སོང་བས་གྱི་བའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་བདེན་ཆོག་གི་མཐུ་ཞིག་འབྲེ་  
བསམ་སྟེ། མགོ་འོ་སྐྱུ་བཞིག་པས་མགོ་རང་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལུས་གྱི་བར་སོང་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཏུས་པས།  
མེས་ཆོག་ལུ་རྩས་བཤལ་ལུ་ལྟ་བུ་ལས་རོ་སོགས་དངོས་ཆས་གང་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་ཇོ་རུས་སྐྱུ་བཞིག་རྒྱ་  
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞུགས་པས། ཁོ་འཛིག་སྐྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཨོ་རྩི་འབྱུང་པོ་  
ཞིག་གིས་བྲིད་པ་འབྲ། དེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དག་འབས་མས་ཏེ། མགོ་བོ་གྱི་བར་འབྱུར་བའི་སྐྱགས་བཏབ་ཀྱང་མགོ་ལ་འབྱུར་རྒྱ་  
མ་བྱུང་། དེར་བྱུང་བུ་ནས་མགོ་ཐར་ཡང་ལུས་མི་ཐར་བས། ཅི་བྱེད་མེད་པར་རྟ་མགིན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐར།  
དེར་བྲག་བྱུང་དེར་ལུས་གྱི་བ་དེ་ཕྱི་གཞུག་ནས་ཕྱིར་རུང་བྱས་ཀྱང་མི་འོ་མགོ་མ་ཐར་བའི་སྐྱབས་དེར་ཇོ་རུ་བྲག་སྒོར་སྐྱབས་  
ནས། ན་རེ། བདུད་སྒོམ་པར་ཇོ་བཏུལ་བའི་ཕུག་པ་འདིར་གཟུགས་ཅན་མི་མི་དགོས་གཟུགས་མེད་འབྱུང་པོ་འང་མི་ཐར་བ་  
ཞིག་བྱས་ཡོད་པས། དེ་རིང་རྩེས་ཤིག་འདུག་ལྟ་འདྲེ་སུ་ཡིན་ནའང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ནས། ཅུང་ཕྱིར་འཐེན་པ་  
དང་བྲག་སྒོ་ནས་གྱི་བ་ཐར་ཅོམ་བྱུང་། ནང་དུ་ཕེབས་ནས། ཨོ་རྩི་ན་མི་མགོ་རྒྱ་བོ་ཞིག་འདུག་ བདུད་དེའི་ཟ་འདྲེ་ཡིན་པ་  
ཐག་ཆོད། མི་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་ལུགས་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ། ཅང་དཀར་བེར་གྲང་ན་བསྐྱོར་བས། ཁྱོ་ཐུང་  
སྐྱག་ནས་ཁ་འདར་ལུང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུས། ཨ་སྤྱིད་ཇོ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ། ཇོ་སྤྱིད་མི་མིན་ལྟ་ཡི་བྱ། ལྟ་དང་ཟླ་  
མ་ཡོད་དམ་གསུམ། ཁྱོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད། ཁ་མ་གསོད་སྐྱག་རོང་ཁྱོ་ཐུང་ཡིན། འདུག་མ་ཐུབ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་ཉིས་  
གྱིས། མགོ་བོ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་། ལུས་སྐྱུ་མ་བཞིག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་། ལུས་པོ་ཐར་ཀྱང་མགོ་བོ་ཐོགས། དེ་སྟེ་ཇོ་

۴۳

དུ་བསྐྱལ། མནའ་དང་པོ་དེ་ཏྲ་མ་གྱིན། གཉིས་པ་སྟག་ལྷ་མེ་འབར། གསུམ་པ་སྒྲིང་དཀར་པོའི་པ་འབུམ་ལ་བཙེལ་  
 བས། དེ་མ་ཐག་ཇོ་རུས། ཁྱོ་བྱང་གི་ལུས་སྤར་བཞིན་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཇོ་རུ་སྐད་ཅིག་གིས་པེབས་པར་  
 གདའོ། །དེ་སྐབས་ཁྱོ་བྱང་ཕྱིར་བཏོན་སྐབས་པ་བོང་ཕྱིར་ཅུང་འཐེན་པས་ད་ལྟ་འང་དེ་ལྟར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱོ་བྱང་  
 གིས་ལྷུང་དཀར་བེར་ཤོ་ཇོ་རུ་རྩེ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། ལུག་པར་སྟུག་བསུལ་མཐོང་བ་དེ་ཆོ་ཇོ་རུ་འུ་ལ་པ་དང་། ཨ་མུའི་  
 ལི་གཤེད་གང་ཡིན་ཆ་མ་ཆོད་པར་བསྟུང་། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཇོ་རུས་ཤེས་སོང་ཡང་ཇོ་རུ་དེ་ད་ལྟ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་  
 ན་མི་གཞི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ར་རང་གི་རྒྱུ་ཤོར་བ་ལས་རྒྱ་ཆ་དང་སྤྱི་དཔོན་སོགས་ལ་བཤད་མི་འདུག་སྟུང་སྟེ་གློ་བཞེ་བར་  
 བསྟུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཇོ་རུ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཁྱོ་བྱང་གིས་མི་བྱབ་པ་ཤེས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། རན་གཡོ་སོགས་ཅི་ཡང་  
 བྱས་མེད་པར་གྲགས་སོ། །འདི་སྐོར་ཇུ་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀུན་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་  
 གནང་བ་སོགས་བབྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པ་མཛད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ལ་མ་བྱིན་བར་མཛད། ཕྱི་  
 རྩལ་ནི་གྱིས་པ་ལྷ་བུའི་སྤང་ངོར་སྤུལ་བསྐྱར་མཛད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞགས་པར་གྲགས་སོ། །འདི་ཡན་  
 འབྲུངས་སྒྲིང་མེ་ཏོག་གི་ར་བ་ཞེས་ངོ་མཆར་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་སྤང་བ་རེ་ཞིག་ཇོ་གས་སོ། །

ལེའུ་བཞི་པ།

ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་བཀའ་ལུང་ལྟར།

ཇོ་རུས་མ་ཁོག་ལུང་པ་བཟུང་།

རྩ་འཁྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདྲེ་སྟོན་བཏུལ།

སྒྲིང་གི་མོ་མའི་མི་ལྟས་ལོག།

༥ དེ་ནས་མ་ས་བཟུང་དར་དཀར་མདུད་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མོ་རྟ་ལོ་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཆོས་བཅོམ་ལྡོམ་པོ་རངས་དུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་འབྲེས་པའི་སྒྲུང་ཆར་ལ། སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་དེ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་ཆོས་བསྐྱོར་བ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཇུག་པས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཇོ་རུ་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲུ་འདི་གནང་བར་གདའོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་ལྟ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། བཟའ་བཀག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། དེ་ནས་ཇོ་རུ་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ། །གསོན་དང་འབྲེས་མ་ཨོ་འབྲུག་དཔའ། བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་སྤུག་གུ་ལ། སྒྲོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་སྤུ་རུ་ཡོད། མཐོན་མ་མཁའི་བྱ་ལམ་མ་ཆོད་ན། བྱུང་གཤེག་དུག་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད། བོ་ཐོང་ཐོང་གའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། བཀའ་རལ་རྩལ་གསུམ་རང་གུ་ལོན། བཀའ་སྟེན་ཅེ་མོར་མ་ཕྱིན་ན། རྩལ་གསུམ་རྩེ་གས་དང་མ་རྩེ་གས་མེད། ལྟ་སྤྲུག་མི་ཡུལ་བྱོན་པ་ལ། རྩེ་འཁྲུལ་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་མེད་ཡོད། འཛམ་སྒྲིང་དབང་དུ་མ་བསྐྱུས་ན། གྲུབ་རྟགས་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད། རྒྱལ་གཤེག་ཤར་དཀར་ལོ་མ་གཅིག་ རྒྱགར་ཡུལ་གྱིས་ལུ་གཉིས། བོད་ཡུལ་རམ་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ། སྒྲེ་ལུགས་ས་ཡི་བཟང་རན་རེད། མི་ཤེས་གྱིས་པའི་གཞུགས་སུང་གཅིག་ བརྒྱད་ཀྱི་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་གཉིས། བརྒྱད་ཅུའི་དཔལ་བའི་གཉེར་མ་གསུམ། བཟང་རན་དུས་ཀྱི་རྩམ་འབྱུང་ཡིན། བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་གཅིག་ དགོ་བས་ཆོགས་གཉིས་རྩེ་གས་དང་གཉིས། སྤྲིག་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས་དང་གསུམ། རང་རང་བྱ་བའི་བཟང་རན་རེད། རྩོ་ལུགས་བར་གྱི་མེད་གཅིག་ ས་སྤུག་བར་གྱི་ལོ་རྟོག་གཉིས། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ། འབྱུང་ལུགས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ལགས། དེ་སྟེ་འབྱུངས་པའི་ས་འདི་ཡིན། དུ་ཆགས་པའི་ས་དེ་མ་ཁོག་ཡིན། མ་ཡར་བྱུག་རྒྱགར་ཡུལ་དུ་བྱུག་ །རྒྱགར་ཆོས་གཡང་བརྒྱུད་ཐག་ཉ། མར་བྱུག་ནག་པོ་རྒྱལ་བྱུག་ རྒྱལ་གཤེག་རྩེ་འབྲེལ་ཐག་ཉ། རྟེན་གྱི་རྩེ་ཆེན་འབྲེལ་ཐག་ཉ། རྟོར་མེར་ཇག་པའི་འགྲིམ་ལམ་ཡིན། བཀའ་གཡང་ལའི་ལ་དང་མགོ་སྟོན་ཡིན། བོར་པོ་རྟོར་དང་ཁ་ཐག་ཉ། བྱུང་ན་བཀྱུ་རྒྱུང་པ་རོལ་ན། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་མཆོར་ས་ཡོད། ཨོ་སྤྲུག་གྲུ་མའི་པ་ས་ཡིན། ཨོ་བྱུག་དཔོན་དང་སྟེ་འབྲེས་

གྱི། ལྷ་བཅན་རྒྱ་བའི་སྒང་མདོ་ཡིན། འདྲུའི་ཚྭ་མཚོ་དཀར་མོ་འདི། ས་དམ་འཛང་གི་སྒྲེར་ས་ཡིན། རྒྱ་ཁོག་ས་ཡི་  
 ཟུར་ལུང་ཡིན། འཛང་གླིང་ཚོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་འབྲུག་འབྲིལ་འབྲེལ། རྩོར་རྒྱ་སྒྲོན་པ་རྒྱབ་འབྲེལ་དེ། རྩོ་  
 དོར་རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ར་དེ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱ་ལུང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་སྒྲིང་ལོར་  
 ཡིན། སྐྱལ་གཞིག་ལོར་དང་དཀར་ལྷག་སོག་ བཤུ་ཉི་ཤེས་དང་མཐའ་མེད་བྱང་། རྒྱ་བྲམ་ས་ཡི་འདུས་མདོ་ཡིན། ས་དེ་  
 འབྲམ་བཟུང་ཐབས་མེད་ལ། གླིང་ཚོ་དྲུག་སོང་བས་ཟིན་རྒྱ་མེད། འདྲུ་འབྲུང་པོས་ས་བདག་བྱས། རྒྱ་བདག་རྒྱང་འབྲོང་  
 གཉིས་ལས་མེད། སྤྱི་བ་ལུང་ནགས་རྒྱལ་ལྷུག་མེད། གཅན་གཅན་སྡེ་ལྷས་པ་མཚོར་བཟུང་། ཉིན་གྱི་མཁའ་ལུང་རི་  
 དྲུག་དེ། བསེ་རག་བྲ་བས་རྒྱ་རྒྱ་བདག་ རྒྱ་རྒྱུན་ཚོང་ལམ་འགྲིམ་པས་ན། རྒྱ་ལོར་ཉོར་སེར་ཆག་པས་འཕྲོག་ མི་རྒྱང་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱང་ལམ་དོག་ བྱི་མེད་ཀྱང་བྲ་བས་སྐྱོད་པར་བཟུང་། གཞིག་མི་དགོས་སྤྱང་གིས་མི་སྒོག་བཅད། འདྲུང་ཕྱོགས་  
 འབྲུང་པོས་བྱས་ལེ་རེད། ས་དེ་ཚོ་སྐྱེས་བྱས་ཟིན་དེས་དགོས། གླིང་དཀར་པོ་དད་པ་ལྷོག་ལེ་ལ། བྱོད་ཚུས་བརྟུལ་  
 རྟུགས་སྐྱོད་པ་གྱིས། མ་འགོག་མོ་སྤིན་མོ་བཟར་ལེ་གྱིས། བྱོད་ཚུ་སྤིན་ཕྱག་བཟར་ལེ་གྱིས། གླིང་དཀར་པོའི་བྲིམས་དང་  
 འགལ་ལེ་དགོས། ཚོ་དྲུག་ལ་མི་སྐྱས་ངན་པ་ཕོག། རྩོ་རྒྱིང་ནས་ཕུད་དེ་འོང་། སྐྱེ་པའ་ལྷ་ལྷུག་མདངས་འདོན་ཡིན། །  
 སྐྱལ་ཤར་བའི་མདངས་དེ་དག་པོས་ཕྱུང་། སྐྱེན་བྱ་མོའི་མདངས་དེ་སྤང་བས་ཕྱུང་། ཤིང་སྤེལ་གཞམ་ལོ་ཡར་ཚོས་ལ། །  
 རྒྱ་སྤང་ས་ནག་ལུང་མདོ་བྱང་། ལྷ་དང་གྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། མ་དང་མཁའ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཡོད། ཚོས་སྤྱོད་  
 སྤྱང་མའི་ཕྱོགས་དན་ཡོད། ས་བཟང་པོ་རྒྱ་ཡུལ་པ་རྒྱའི་ལུང་། དུས་བཟང་པོ་ཤིང་སྤེལ་ཡར་ཚོས་ལ། ལས་བཟང་པོ་རྒྱ་  
 འབྲུལ་ཁའོ་བསྐྱར། སྤེ་བཟང་པོ་ཚོ་དྲུག་རང་འཁོར་ཡོང་། རྩོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དགའ་སྤྱོན་ཡོད། བཟང་པོའི་ལུང་  
 བསྐྱེད་རིམ་པར་འབྱུང་། །

མཚེ་གཤམ་གྱི་བརྒྱུ་ནས་བསང་། ཀླུ་མི་མཛེས་ཏུ་ལྷ་མ་དམར་སྤྲུལ་དེ། དེས་མའི་རྩ་ཡིས་རྟོག་མཐིལ་བཅོམས་ནས་གྱོན།  
 འདྲེན་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ལྷ་གོས་ལྷ་མ་གསུམ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཇོ་རུས་ལྷུ་ཡི་སྤྲུལ་ལུང་ལྷ་གཞི་ནས་འཕྱི་བ་  
 བཞོ་བའི་རྩལ་མཛེད། བྱེད་རུས་འཕྱི་བ་བཞོ་ལེ་དེ། ཨན་དང་ས་རུ་ཅུང་ཟད་ཞོན་གསུངས་ནས་གད་པ་བཞོས་པས། གད་  
 པ་ཆད་དེ་ཨན་དང་ས་རུ་རལ་ཆེན་དགུ་གཏིབ་འོག་ཏུ་བཏང་། ཇོ་རུས་མ་ལ། རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད་ལེ་དེ། གོང་དཔོན་  
 ལུའི་གསེར་ཡིག་བརྒྱ་ལས་བཅོན། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་ལེ་དེ། ཐོབ་གོ་སའི་གསེར་བྱིསྟོང་ལས་སྦྱིད། ཟེར་བ་ཡིན་  
 པས། འབྲུམ་པ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འདུག ཇོ་རུ་ལ་གོང་ན་དཔོན་མེད་པས། ཅི་བྱ་དང་འདི་དགོས་གྱི་སྒྲོ་མི་བསྟུར།  
 འོག་ན་སྤེལ་མེད་པས། ས་སྟངས་འདི་དག་པོར་སོང་ཡང་བག་མི་འབྱུངས། ཟུར་ན་གཉིན་མེད་པས་ཇོ་སྤྲུང་ཁགས་གཞི་བཅོན་  
 འབྲུས་མི་དགོས། ང་རང་མ་བུ་ལ་རྒྱུས་མེད་པས། སྤར་བས་མ་སྤྱི་འབྱུང་གི་སྒྲོ་མི་བསྟོར་ཏེ། ཉིམ་གར་དྲོ། ས་ཆ་གར་  
 སྦྱིད་སོང་ན། དེད་རང་མ་བུའི་ཁ་མི་གསོས་པའི་དོགས་པ་ནི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཐག་བཅད། འགྲོ་ས་མ་ཁོག་  
 ཡིན་ནམ་ཡིན་ན་ལམ་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ལུས་ཅན། ས་དྲོད་ཁུངས། གྲོ་མ་མངར་ས་སྤྱུལ་མགོ་མདའ་ལ་འགྲོ་གསུངས་  
 ལས་ཕེབས། རྩ་རྒྱུ་པ་རིན་སྲིན་མོ་བུ་ཟན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ། རྟེན་མཆོའི་མ་ནེ་ཆ་ཆེངས་ཤིག་  
 བྱས། རྒྱུར་བ་བཅད་དེ་རྩ་རྒྱུའི་པ་རིན་ཕེབས་པ་དང་། སྲིན་མོ་བུ་ཟན་གྱིས་གྱིས་པ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་རོ་ཟེའི་འདུག་པར། ཇོ་  
 རུས་ན་རེ། ཨ་ཅེ་སྲིན་མོ་ལོ་བརྒྱ་མ། ང་ལ་མེ་ཞིག་གྱིན་དང་ཐབས་ཤིག་བསྟན་གསུངས་པས། མེ་གྱིན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐབས་  
 བསྟན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ན་གྱིས་པ་རེ་ཟུང་ལས་ཟ་རྒྱུ་མི་ལོན། རྒྱུ་འདིའི་པ་རིན་ལ་སོང་ན་མང་པོ་ཟ་  
 རྒྱུ་འདུག་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། པ་རིན་ལ་ཐོན་ཐབས་གང་དྲག་ཟེར་བར། འོ་ན་པ་རིན་ཐོན་པ་ངས་བྱེད་གསུངས་ནས།  
 རྟེན་མཆོའི་རྩམ་དེས་མོར་གི་སྟེར་བཅིངས་ནས་དེས་ནས་ཤོག་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཡར་བྱོན་པས་སྲིན་མོ་སྟེ་ཆད་  
 ལས་དེ་ཉིད་དུ་ཐུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་མགོ་འདབས་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་གྱིས་རྒྱུད་མྱིད་པའི་དེད་ལོ། ལམ་ན། བདུད་ཁ་  
 སེ་རུ་ལུ་ཟེར་བ་ཁོ་རྒྱུ་དུས་སྤྱུང་རྒྱུ་ལ་འཕང་བའི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གདའ་དགོངས་ནས།  
 ཨ་མ་ལ་ཁྱོད་རྩམ་ནས་ཤོག ང་ལམ་སྤང་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡི་གསུངས་ནས་སྟོན་དུ་ཕེབས་པར། བདུད་དེ་ཁ་གདངས་ནས་  
 ཡོད་ཅན། ལྷ་འབོད་ཡིད་གྱིས་མཛེད་དེ། སྟོ་འབྲེང་འདོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སྤེལ་ལྷ་གསུམ་གྱུ་བཏགས་ཏེ་འཕངས་པས། སྟོང་  
 ལ་ལྷ་གསུམ་གྱུས་ཟིན་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་བསང་། ཤུགས་གིས་དགུ་ལྷ་ཐེར་མ་རྣམས་མཛོད། རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་སྤར་བར་  
 མཛེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་མགོ་འདབས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལ་ཁའི་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་བྱས། དུང་རུ་གནང་དུ་སྒྲངས། ཆོ་བོ་རྟོ་  
 ཡིས་བསང་། རྒྱུང་ཐང་ཞགས་པས་བཟུང་། ལ་ཡན་གྱི་རི་དྲགས་ཆམ་ལ་པབ། ཤུགས་ཅིག་པ་བཅིགས། མགོ་བོའི་རུ་  
 བ་བསྟོར། བྲག་གི་མཚོ་མོ་དཀྱིལ། ལུང་ཡན་གྱི་མགོན་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་། མི་ཤེས་སུ་ཟ། མི་བྲག་སྟོམ་དུ་བཏུང་།

མི་ལྷགས་གདན་དུ་བཏིང་། མི་རོ་བམ་ཐང་བཀམ། ལྷ་འདྲེ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ཆད་པ། སྲིན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཞེ་ལོག་པ། སྡེ་  
 བརྒྱད་ཡིན་ཀྱང་འཛིགས་ལུས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞུགས་པར་གདའོ། །དེའི་ཕྱོགས་རྒྱ་བའི་འགྲིམ་ལམ་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་  
 ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་སྤྱལ་མགོ་འདབས་ལ་བཞུགས། དེ་སྐབས་སྤྱིང་གི་གྲམ། མོ་མ། ཕྱིས་པ། བ་ཁུ་ཕུ་ལུ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དབང་ལྷ་ཐེང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྷས་ལོག་པར་པབ། ཇོ་རུས་གཞོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་ནར་བྱམ་མོང་གིས་མིས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཇོ་རུ་འདི་ལྷ་ཕུག་བདུད་དུ་འབྱུང་ནས། སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་ །མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་  
 མཐོང་ཆད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་སྲིན་པོ་གཏོང་དམར་མདོན་སུམ་དུ་འདུག་ཅེས་སྤྱིང་ན་ཡང་། སུས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མ་ལུས་པར་གདའ།  
 སྐབས་དེར་སྟག་རོང་ཆང་གི་རྩོན་པ་མི་བདུན་ཤ་བ་གཤོར་དུ་སོང་བ། ཤ་བ་མ་གསོད་དེ་གོ་ཆང་ནག་ནང་དུ་ཞག་མལ་བྱས་  
 ཏེ་བསྟན་པར། ཇོ་རུས་སྐད་ཅིག་གོ་ཆང་མི་ནག་རྩ་ནག་ཅན་ཞིག་མདུན་དུ་བཀྲུག་སྟེ། སྟག་རོང་གི་རྩོན་པ་རྣམས་ཟླ་བ་  
 གསུམ་གྱི་བར་བཏང་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྐྱོས། དེའི་བར་མི་རྩ་རྣམས་ཤི་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་  
 ཇོ་རུས་རྩོན་པ་མི་བདུན་བསང་པའི་སྤྱལ་པ་བསྟན་ཏེ། མི་རོ་དང་རྩ་རོ་གྲལ་དུ་བཀོད་ནས་བཞུགས་པ་ན། སྟག་རོང་རྩོན་པ་  
 བོར་བ་རྩད་གཅོད་པ་རི་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྩའི་རོ་རོ་ཤེས་ཏེ། ཇོ་རུས་ཐོས་ཞེས་སྤྱོད་བས། ཇོ་རུའི་རྩ་ལ་འགྲོ་ལུས་  
 པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །



## ལེའུ་ལྷ་པ།

མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ལྷར་སྤྱི་དཔོན་གྱིས།

གླིང་དཀར་འདུ་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱས།

མ་སྤང་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོ་རུ།

རྫོ་རུ་སྤྱགས་པའི་བཀའ་ཚིག་བསྒྲགས།

༥ དེ་ནས་གདོང་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོས་བསམ་སློམ་དུ་བཏང་སྟེ། རྫོ་རུ་འདི་ལྷ་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱན་བར་གྱི་ལ་ཉེ་  
གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། ད་ལྟའི་མཛད་སྤྱོད་འདི་པལ་ཆེར་གླིང་  
དཀར་པོའི་ནང་གི་མས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལོན་སྤང་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཛད་པ་གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་གཏོང་པ་ཡིན་ནམ།  
དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ངེས་པ་མ་ཆེད་ཅིང་། འདི་སུས་བཞག་ན་གླིང་དཀར་གྱི་གི་མས་ལུགས་ནི་མེད་པར་འགོ་གི་མས་བཀོད་བྱས་  
ན་ནི་ཉན་ཡང་མི་ཉན་ཐག་ཆོད། མ་ཟད་ལྷ་རྒྱུད་ནོར་འབྱུང་མེད་པ་ཡིན་སྟབས་གི་མས་བཀོད་ནི་མི་རུང་། དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་  
བཟང་ངན་གང་མཛད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལས་འོས་མི་འདུག ལོ་འདི་ནས་བཟུང་མི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་འདུག  
འདི་འང་ལྷ་བདུད་གང་རུང་ཞིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ་སྟེ། བཟང་ངན་གྱི་སྤངས་གཅོད་ལུས་པ་ནི་སུ་མེད། ད་མོམ་ཀུན་ཤེས་ཐེག་  
པོ་ལ་མེ་ཞིག་བཏབ་ན་སྒྲུལ་པ་སོགས་བསམ་སློམ་དུ་བཏང་སྟེ་གཟིམ་པའི་ཐོར་ངས་ཁར། མཁའ་འགྲོ་མ་མདའ་དར་  
འཛིན་པ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་འཆིབ་པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྐྱན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།

ན་མོ་བྱུང་རྩྭ་སྤྲུལ་ཡེ། གསེར་གྱི་སེར་པོའི་མགོ་འཛིན་དེ། གདོང་རྩྭ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཉོན། བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་སྤྱུ་  
གུ་དེ། །རེ་ཞིག་གིས་དུ་ལོན་ཞན་འདྲ། གཤེགས་བྱས་རྒྱུང་དང་ཅེ་ཉིན་མོ། །དཔག་བསམ་ཅེ་ལ་མ་ཕྱིན་ན། །ཁང་གིས་ཐལ་  
ཕུང་བྱེད་དོགས་ཡོད། །དུག་སྤྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་དེ། །ཆེད་པ་དབུས་པོས་ཆེད་ཞན་འདྲ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ལོངས་  
སྤྱོད་དང་། །དབང་ཐང་ཅན་གཉིས་མ་འཕྲོད་ན། །དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྒྱུ་རབས་མེད། །ལྷ་སྤྲུག་མི་རུ་སྤྱུལ་པ་ན། །  
འབྱུངས་ལུལ་ས་དེ་བཟང་ཞན་འདྲ། །བདུད་བཞི་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ས། །ཁྱ་ལུང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན། །གླིང་རང་  
ལུལ་བཟུང་བས་ཐན་ལེ་མིན། །དེ་སྟེ་རྩ་འཁྱིའི་བར་ཁམས་སུ། །སྟོབས་ལྷགས་སྤང་ཆེན་རྒྱུ་ལམ་དོག། །ལས་རྒྱུང་རྒྱུང་  
ཤེས་དཀྱུས་ཐག་ཐུང་། །གཤུལ་བྱ་ཉོར་བདུད་ཁ་ཐག་རིང་། །ཉགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལོག་པ་ན་མས། །དཀར་ཕྱོགས་དག་  
ལྷའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །སྤྲུག་རོང་རྫོན་པའི་གསོན་སྟོང་དང་། །གླིང་དཀར་གི་མས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ། །རྫོ་རུ་མ་བཞག་ཕུད་རྒྱུ་

གྱིས། ལེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་ཡོད་ན། །ཨ་འབྲི་དཀར་པོའི་དར་གྱིས་གཡོག། །རྒྱུང་གུ་མའི་མུར་རྩོག་ནམ་དུ་  
བཏེགས། །མ་ཡུལ་དུང་གི་མཆོད་སྒྲིབ་ལ། །རྩོམ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་དར་གྱིས་བརྒྱན། །དེ་གོན་སྤྱི་ལོ་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་། །མ་གོ་  
ཆོག་ལ་རྩོམ་ཆེན་གྱི།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མནལ་སང། ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོག་རིས་ལ་དབྱེད་པས་པལ་ཆེར་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བྱུགས་  
དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པར། སྟག་རོང་དཔོན་གྱིས་ཨ་ཁོང་ཐར་པའི་ཐོར་སྤྱི་དཔོན་རྩེ་མངགས་ཏེ། སྤྱིང་ཆོ་  
དྲུག་མ་འཛོམས་ཐབས་མེད། འགོག་མོམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིན་པོའི་གདོན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུས། སྤྱི་མ་སྟག་རོང་གི་རྟ་བརྒྱས་  
ནས་བསང། དེ་རྩོམ་རྩོན་པ་མི་བདུན་རྟ་བདུན་ཐོས་པར། མིའི་གོ་མཆོན་དང་། རྟ་མགོ་རྣམས་རོ་ཤེས་པ་སྤྱུལ་མགོ་  
འདབས་ལ་ཡོད་ཚུལ། རྩོན་པ་རྩེད་གཅོད་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ལྷགས། མ་ཟད་ཡོངས་འཛོམ་ལ་ཁ་ནས་རྩོན་པ་མི་བདུན་  
བཀྲིག་ཐག་གིས་བསྐྱམས་ནས། ཆོར་ལྷག་གིས་བྲབ་བཞིན་དུ་རུས་དེད་འགོ་བ་སྤྱི་ལོའི་སེང་ལྷུ་མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་  
གྱིས་མཐོང་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས་སྤྱི་དཔོན་ནས། ཨོ་ལས་ནག་པོ་དེ་འདྲ་བཞེན་ཨོ་སྤྱི་དཔོན། རྩོ་རུ་འདི་པ་  
རྒྱ་ཆའི་རུ་བོ། ལྷ་གཙུག་འདི་ཆ་བོ། སྤྱི་གོ་གདོང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡིན། འདི་ལ་ཟེར་བཞིན་ཅིག་འདུག་ན་བཤད་ལོས་བཤད་  
དེ། རྒྱ་མཆོད་ལྷ་གྱིས་བྲངས་མི་ལ། ལྷོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བཞིག་དགོས། རི་རབ་དབྱེད་པས་བཏེགས་པ་ལ། ལྷོ་བས་  
ཤུགས་ས་གཞི་དང་འདྲ་བཞིག་དགོས། མ་ཟད་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེ་ལ། བཙན་དང་རྟ་ཁ་མ་གཉིབ། བདུད་དང་ཆོ་ལོ་  
མ་འཕེན། ལྷ་དང་ཉེ་འཁོར་མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་པས་བཞག་ན་དགའ་སྟེམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྩོ་མ་བུ་སྤྱིན་པོ་རེད་ཡོད་ན།  
དེ་འདྲུལ་ཞུས་མཁན་རྩལ་གྲུབ་རྟགས། དཔལ་སྤྱིང་གདོས་གང་ལ་བསྐྱོར་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་བྱུང་དཔོན་པོ་ལས་གཞན་མེད། ད་  
སྤྱི་ལང་སྤྱིན་ཁེ་སེར་ལ་པ་བརྟལ་བས་དགའ་འདུལ་གྱི་ཁེ་ལམ། གནང་ལེན་གྱི་གྲོག་ལམ་གང་ལ་བསྐྱོར་ཀྱང་འདུལ་དགོས་  
པའི་བདུད་ཅིག་ཡིན་ཆོ། ཨ་ཁུ་རང་ལས་སྤྱི་ལང་འོས་བབ་མེད་མོད། ད་སྟག་རོང་གི་བཀའ་བཞིན་སང་ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་  
ལ་འདུར་སྟག་ཐང་བྲམོ་ན་ཆོ་དྲུག་གི་སྤྱི་པ་ཆེས་མེད་པར་འཛོམ་རྒྱ་བྱེད་གསུངས་ནས་སྤྱིར་བཏང་།

དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆེས་མེད་པར་འཛོམ་དགོས་ཀྱི་ཆ་དང་བར་ཆེན་སོ་སོར་བྱས། སྤྱི་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་ཆའི་བྱུང་དུ་  
ཕེབས་ནས་བཀའ་གྲོས་དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏེ་གསང་རྒྱ་དམ་པོར་མཛད། དེ་ནས་  
ཆོས་བརྒྱད་མཐོང་པོའི་སེང་ལྷ་གོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པར། མཐོ་སྟག་རོང་མན་ཆད། དམའ་རྒྱ་རུ་ཡན་ཆད། ཆེ་སྤྱི་  
དཔོན་མན་ཆད། རྒྱུང་སྤྱི་དཔོན་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱུང་བ་དང་། ཁྱོ་བྱུང་གིས་ཁོ་རྩོ་འདུལ་བ་ལ་སོང་ཟེར་ཡོང་  
བསམས་ནས་བག་སྐྱུག་གིས་དཔལ་འཁུམས་ཏེ། སེམས་རྒྱ་དར་བས་འཇམ། ལུས་ཤིང་བལ་བས་ལྷོད་ཅིག་བྱས་ནས་  
སྒྲིབ་པར་གདའ། དེར་སྤྱི་དཔོན་ནས་ཆོ་དྲུག་མི་ཆོ་དམར་པོ་འདི་ཞོ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་ལ་བྲག་བཞིན་དཀྱུགས་ཏེ་མ་འཛོམས་

ཐབས་མེད་ཨ་ཁུའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། འགོག་མེད་ཇོ་རུ་དང་སྤར་ནད་ཀྱི་འཁོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ཨ་ཁུ་ན་རེ། ཁུ་བོ་སྤྱི་དཔོན། ཆ་ལུ་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་སྟག་རེང་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་  
 སྤྱིང་དཀར་གྱི་བསྟན་སྤྱིད། དགོས་འབྱུང་པའི་ལར་རྒྱ། མ་ཆད་ཇོ་རུའི་སྐྱུ་བྱས་ལ་བསམ་མཐོ་མང་དུ་བཏང་ཡང་སློབ་དེ་བ་  
 ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ད་ལོ་ནས་མི་ལྟས་ཀྱང་ལོག། ཇོ་རུ་འདི་ལ་བྱུག་གཟེར་ལུས་ལ་མེད་ཀྱང་ན་ཆ་སེམས་ལ་ཡོད་  
 ཟེར་བ་ལྟར། གཏོན་ཞིག་གིས་བསྐྱུང་བ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པས། གཏོན་ལ་པན་པའི་སྐྱུ་རིམ། ནད་ལ་པན་པའི་སྟན་  
 དབྱུང་ཅི་དགོས་གྱི་གོས་དང་། ཁས་ང་སྟག་རེང་ཤོག་ནས་ཇོན་པ་མི་བདུན་སོང་བར། ཡང་འཛོམ་རྒྱ་རྒྱུའི་ལ་ཁ་ནས་ཇོ་རུས་  
 བྱིད་འགོ་བ་སྐྱུ་ལོ་སང་ལུ་འབྱུག་མོ་དང་། གོ་ཆོད་གཡོག་པོ་དཔལ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་མཐོང་ཟེར། མ་ཆད་སྐྱུ་ལ་མགོ་  
 འདབས་ཇོ་རུ་མ་བྱུའི་རྩར་མི་མགོ་སོགས་ངོ་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་རྒྱལ་འཕྲོས་ཞུས་གྱི་འཕྱིན་ཆ་བསྐྱར་བ་ཙམ་  
 ལས། ཇོ་རུ་དང་སྤྱིང་བཤད་ཅི་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ཡིན་མདོག་གི་སྐྱུ་དེ་ཆ་བྱུ་དུ་ཞུས་པས། དེར་སྤྱི་དཔོན་དང་། རྒྱ་ཆ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་མཐུན་པར་མོ་ཕྱིས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། མོ་ཕྱིས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཇོ་  
 རུ་འདི་མེད་པ་མ་བྱས་སྤྱིན། སྤྱིང་དཀར་པོ་བདེ་མོ་མེ་འོང་ཟེར་བ་བབས་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱ་ཆ་འི་ཐུགས་ལ་རྩང་མ་སོང་  
 ཡང་། སྤྱི་དཔོན་ན་རེ། ཡ་འོན་ལྷ་སྤེ་དཀར་པོ་གསོན། ང་སྤྱི་དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤྱི་འདི་ཕུལ་  
 ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། བཀ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། སྒྲུ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ལ། མི་སྤྱིང་  
 གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཁས་འདི་སྟག་ཐང་བྲ་མོན། ང་སྤྱི་དཔོན་རེང་ཆའི་སྐྱུ་ལ་གསོན། ཆོས་ཟབ་མོ་གསང་  
 སྟགས་ལྟར་ལམ་དེ། ཡིད་མ་ཆེས་དཔྱུལ་བའི་རྒྱར་ལམ་འདྲ། ཟས་ཞིམ་པོ་ཤུམ་ར་བྱར་མ་དེ། ཟུངས་ངན་ན་ནད་པའི་  
 སོག་ལ་གཟན། སྤྱིང་གོང་མ་ལྷ་ཡི་འཕྱུལ་གྱི་སྤྱས། བྱེ་རུས་སྤྱིང་ལ་གཏོད་ནས་བྱུང་། སྤྱིང་དཀར་པོ་བསེད་ནམས་  
 ཟད་ལོ་འདྲ། ཨ་ཀྱང་མི་ཞུ་ཀུ་རེ་ཡིན། ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དེ། ཏོན་སྤྱོད་གསུམ་ཆོད་དང་ཡང་ཟབ་  
 ཡིན། རྒྱ་བཟང་པོ་འཛོམ་བྱུའི་རྒྱ་གསེར་དེ། མེ་དམར་མོར་བཞུས་དང་ཡང་བཟང་ཡིན། བྱུ་ཆ་བོ་སྟག་མེདི་སྤྱིང་གཏོས་  
 ཅན། དབྱ་གཅན་གཟན་ཐུག་ན་ཡང་དཔལ་ཡིན། བཀ་ཁུ་བོ་རི་རྒྱལ་སྟན་པོ་ལ། བྱུས་ཡག་ཉེས་བྱུང་ན་ཡང་བཟོང་  
 ཡིན། རུས་སྟག་པོ་གཏོད་རྒྱུ་དཔལ་བོ་ལ། དབྱ་ཐོག་བབ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོད་ཡིན། བྱེ་རུས་སྤྱིང་ལ་གཏོད་པས་ན། ཁས་  
 གར་སྤྱིད་ཐོངས་དང་ཡང་སྤྱིད་ཡིན། ཐང་བྱ་བཞི་བྱོད་གཤེར་འཛོམས་པ་ན། ལས་ཅི་བྱས་ཅ་ལྟར་འབྱུངས་རོགས་  
 རེད། ཆོ་ཐོད་པའི་རི་མོ་ཡར་བཀོད་ལ། གཏོད་ཅི་སྐྱུ་ལ་པན་པའི་གོགས་སུ་འགོ། བྱུ་ཆ་བོ་དཔལ་རྩལ་འཛོམས་པ་ལ། །  
 དབྱ་མང་ན་གནང་གི་པ་ཞིང་ཡིན། དེ་ཞེ་གོ་ཆོ་རྒྱུ་སྤྱིང་རུའི་སྤེ། བྱིས་ལ་རྒྱའི་ཁོག་དེ་མ་འཕྱོགས་དགོས། བཀ་མ་

རྒྱུ་མེད་ཕུག་དེ་མ་རྒྱུ་དགོས། རྟག་རེད་མི་རྟ་བཅུ་བཞི་དེའི། བཀའ་དམ་ཇོ་རུ་ཡིན་ལུགས་གྱི། དན་དཔང་འབྲུག་མེས་  
 ཚོག་རྒྱུ་གྱིས། བྲིམས་དེ་ཚོ་འགལ་བའི་ཆད་པ་ལ། བྱེད་རུ་གླིང་ནས་ཕུད་རྒྱུ་གྱིས། ལ་གླུ་མ་བརྒྱ་ཡིས་དུང་དེད་  
 དང་། རྟག་ཤར་བརྒྱ་ཡིས་མདའ་དེད་དང་། སྒྲུ་བྱུ་མ་བརྒྱ་ཡིས་ཐལ་སྤར་ཡོད། རྟག་རེད་མི་རྟ་བཅུ་བཞི་དེ། བྱེད་  
 རུས་ལག་ཉེས་མེད་པ་ཡི། མཐའ་གསལ་ན་འབྲུག་མེས་ལགས་སྤྱོད་དགོས། ཡེ་མཁུལ་མི་རྩིས་ངན་དང་གཅིག་ བྱ་  
 རུའི་རྩི་ལྟས་ལོག་པ་རྣམས། སྤྱི་མཐུན་ལས་ལ་དགག་སྤྱབ་དང་། དན་ན་ཆད་པས་གཅོད་ལུགས་མེད། སྤྱི་མེད་བྱུ་མེད་  
 ལ་སྤྱབས་དེ། ཡིད་མ་འོང་གྱིར་ལ་འཕེན་ལུགས་མེད། རྒྱུ་མེད་སྤྱང་པོ་བསེར་ག་དེ། མེད་ན་དགའ་ཡང་སྤྱང་ལོ་  
 མེད། མིག་མི་མཛེས་ཤ་ཡི་འཛེར་བྱ་དེ། བཅོམ་ཟེར་ན་རང་གི་མིག་འབྲས་རེད། བྱེད་རུ་གཤོང་གི་རུས་རྒྱུད་ལ། །  
 བྲིམས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མ་སོང་ན། མོ་ངན་ཡུང་ཕུད་ལུགས་ཤེས་ལེ་མིན། དེ་ནས་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་གྱིས། རུ་བོས་  
 མཐར་ཕུད་པ་ལ། ཅི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྤྱར་རྒྱུ་གྱིས། འདུ་ར་སྟག་ཐང་བྲ་མོན། ཇོ་རུ་འཛོམ་པའི་འཕྲིན་ཆ་ལ། བྱ་རུ་  
 སུ་འབྲ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་འགོ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་གྱིས། སྤྱིང་ཚོ་དུག་ཡིད་ལ་དེ་འབྲ་ཞོག།

ཅས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཐོག་ཐག་བཅད། དེར་བློ་བྱང་ན་རེ། ད་ཕུད་ན་རྩ་རི་ནག་བསེར་ག་གི་ཡུལ་ནས་  
 བརྒྱུད་དེ་མར་ཕུད་ཟེར། ཞལ་དཀར་ནས་ང་རང་གི་རུ་བོ་སྤྱིང་རྩེ་བ་འདི་ཕུད་རྒྱུ་ལ་ཞེ་མཚོར། ཕུད་དགོས་ན་ང་རང་རྒྱ་ཚ་  
 ཡང་རུ་བོ་འདི་དང་སྤེབས་ནས་འགོ་བ་དགའ་ངེས་ཡིན་ཡང་། ད་ལན་ཕུ་རུ་སྤྱིད་དང་། ལྷག་པར་བྱ་བོ་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་བཀའ་  
 སྤྱར་ཟེན་པས་དེ་ཐོག་བཞག་པ་ལས་ཐབས་མི་འདུག་མོད། ས་ཕུད་ས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཡང་། སྤྱི་ཡང་འཛོམ་ཉི་མ་ཤར་  
 ཡག་ནས་ཡར་མངགས་དགོས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལེགས་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་དོ། དེ་སྐབས་ཇོ་རུ་ལ་མ་  
 སྤོམ་ར་བསུ་མར་སྤེབས་ཤིང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ཡུལ་དུ་གདན་བྲངས། བཞུགས་རྒྱུ་ལ་སྤར་རུས་ལྟར་སྤུལ་བའི་ངང་ལ་  
 བཞུགས། མ་འགོག་མོ་སྤྱོད་མོར་སོང་གཤིས་ཤུགས་གིག་ཡོ་བསྐོལ་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་མ་འགོག་མོས། སྤོར་  
 རེར་འདི་ཚོ་སྤུལ་པ་ཡིན་ཡང་བསམ། ཐེངས་རེ་ཤུགས་གི་བཟང་བཅུང་མཐོང་བ་དང་། བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་ཡང་  
 ཕན་བྱ་ཤོར་ནས་བསྤྱད། སྤྱིང་པས་ཇོ་རུ་འབོད་པ་ལ་སུ་འགོ་གྲོས་བྱས་པས། འགོ་བའི་ཁས་ལེན་རུས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་  
 བར་། ཞལ་དཀར་གྱིས། ད་ལོ་ན་ཁྱེད་ཕུ་རུ་རྣམས་འགོ་མ་རུས་ན། སྤྱག་མི་དགོས་རུ་བོ་འབོད་ལ་ང་འགོ་ཚོག་གསུངས་  
 ནས་བྱོན་པར་ཆས་སྐབས། སྤོན་འདན་མ་བྱང་བྲས་དགོངས་པ་ལ། ང་རང་སྤྱིང་དཀར་པོའི་སྤོན་དུ་ལས་གྱིས་བསྐོས་པ་ལ།  
 ཆ་འཕྲིན་དེ་དཔོན་པོ་བྱོན། གཡོག་པོས་གསེར་བྲི་སྤྱང་ནས་འདུག་ཐབས་གར་ཡོད་བསམས་ནས། འདན་མ་ན་རེ།  
 འབྲུམ་པའི་ཞལ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། མ་བྱོན་གསེར་བྲིའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། འགོ་བའི་མི་དེ་འདན་མར་བབས། ཟེར་ནས།  
 རྟ་འདོ་བ་དཔུལ་ཕུག་ལྷེ་མ་པ་ལ་བཞོན་ནས་སྤོག་འབྲུག་པ་ལྟར་སོང་ངོ་།

ཚེ་ཞང་འདན་མ་སྐྱུལ་མགོ་འདབས་ལ་སླེབས་པ་དང་ཡར་བལྟས་པས། མི་ལྷགས་ཀྱི་གུར་ཕུབ། རྒྱུ་མའི་ཆོན་ཐག་  
 བརྒྱུད་ས་། མི་རོགས་ར་རྙིང་དང་རྟ་རོའི་རགས་བརྩིགས་ཏེ། སྤོན་ཡུལ་ལང་ཀ་ཕུ་རི་ལས་ཀྱང་ཟེལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་  
 བཞུགས་པར་མཐོང་། དང་པོ་ཚེ་ཞང་འདན་མ་དེས་བསམ་པ་ལ། གདོང་ཆོས་འཕེལ་ནག་པོའི་མི་རྒྱུད་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་  
 ལུགས་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་ཡིད་སྐྱོ། བར་དུ་བསམ་སློམ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ལར་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་  
 ཟོས་ནའང་ཤ་དང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཙམ་ལས་མི་འོང་། དེ་སྟེ་ཤིག་སོན་གང་ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་སྟག་རོང་མི་རྟ་བཅུ་བཞི་  
 ལས། འདི་ཟོས་ཀྱི་དེས་པ་སུ་མི་འདུག ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དེ་ཟེར་སྤྱིང་པས་བཤའ་འདུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཟ་རང་གཞན་  
 ལྷག་དོན་མེད། དེ་སྟེ་གཏམ་དེ་ཆོ་ལའང་བདེན་པ་མི་འདུག མི་རོ་དང་རྟ་རོ་འདི་ཆོའང་འདི་ཡིན་གྱི་བདག་པོ་མེད་པའི་མི་རྟ་  
 འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོང་དོན་མེད། དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱུ་མ་འམ། སྐྱུལ་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ལས་འོས་མེད་སྟམ་པའི་སློབ་གཙུག་བཅད་དེ། སྟོན་  
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་མཐུས་རང་དབང་མེད་པར་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟོག་མེད་དུ་ཤར་ཏེ། རྟ་བབས་ནས་ཅུང་  
 བཞུགས་པ་དང་། ཡུད་ཙམ་ནའོ་རུ་མི་ཤ་ལག་པ་གཅིག་ཟེལ་བྱུང་བ་དང་། འདན་མས་ཇོ་རུ་རྩྱུར་བྱོན་ཟེར་པའི་བཟླ་ཞིག་  
 གཏང་དགོས་བསམ་སྟེ། སྟོན་མ་ཤང་ལང་དེ་བཏོན་ནས་ཡུག་ཡུག་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། ཡང་ཐུགས་ལ་ཨེ་རལ་གྱི་འཇང་པ་  
 ཡུད་མར་འདི། དགྲ་ལ་མ་གཏོགས་ངོམ་རྒྱུ་མིན། བུ་ཇོ་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོན་གར་རུང་བསམས་ཏེ། ལྷག་ཆན་དེ་གཡུག་ན་  
 སྟམ་པ་དང་། ཡང་ལྷག་ཆན་འདི་འདྲ་རྟ་གཡོག་མ་གཏོགས་དཔོན་འབོད་པའི་ཇུས་སུ་མི་རུང་། ད་ཆོས་སྟེང་གི་དར་འཕྲུ་  
 འདི་སྤྱི་མ་དང་མགོ་དཔོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་འདིས་ཡུག་ཡུག་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་བསམས་ཏེ་ཆོག་དཀར་གྱི་དར་འཕྲུ་དེ་  
 ཡུག་ཡུག་བྱས་པས་ཇོ་རུ་མར་བྱུང་བ་དང་། ཨ་ཙི་ཚེ་ཞང་འདན་མ་བྱོན་འདུག གལ་ཆེ་དོན་དང་རེ་ཆེན་མི། མཉམ་དུ་  
 འཛོམས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། པོ་རབ་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་འདྲ། པོ་འབྲིང་གཅིག་ལ་གཡུར་བ་འདྲ། པོ་ཐམ་གཅིག་ལ་བློས་པ་  
 འདྲ་ཟེར་བ་དེ་རེད་ཟེར་ནས། མཁྱོགས་པར་བརྒྱགས་ཏེ་རྟ་ཁ་སྤངས་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་། རྩུང་དུ་སླེབས་ཆེ་རྟའི་རོ་  
 སོགས་སྤྱི་གཞུ་བཞིན་ཡལ་ཏེ་ཆོས་དང་སྐྱུ་སོགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་མི་སྤྱང་བར་  
 བྱུར་རོ། །དེར་འདན་མས་གོ་མཚོན་རྣམས་བཀོལ་ཏེ་སློབ་གྲུལ་དུ་བཞག་པས། ཇོ་རུས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། གོ་མཚོན་དག་ལྟའི་  
 རྟེན་མཁའ་ཡིན། རེ་རེའི་སྟེང་ན་ལྷ་རེ་བཞུགས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་ཁྱུར་ནས་སོང་། དེར་འདན་མ་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པས། འི་ཞིམ་  
 པོའི་ངད་ལྗང་། སྐྱུ་མ་ཞིང་བག་ཁོ་བར། ཉམས་དག་འཇིག་པ་དྲངས་བ། མོས་གུས་དད་པ་སློབ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞུགས་  
 འདུག དེ་ཉིན་དཔོན་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཙན་འབྲིག དེར་འདན་མ་ལ་ལྟའི་ཞལ་ཐམས་མང་པོའི་  
 སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ། གདོང་ཆགས་རྩལ་དང་ནམ་ཞིག་ལ་མཁོ་བའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་རང་བབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་གནང་། སྐྱུའི་  
 དངོས་པོ་འདྲ་སྟོགས་ཙམ་བསྟན། འདན་མ་རང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེ་སྟོན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་

ནས། ཚེ་ཞང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་དོན་གྱི་སྤྱི་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེད། བཟ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་བས་སྤྱི་ཡི་དང་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་། སྤྱི་མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་བཞུགས། ས་འདི་ཚོ་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་རྒྱུང་འབབ་པའི་གཡམས་ཟུར་ལ། རི་སྤྱི་ལ་མགོ་འདྲ་བའི་གཡོན་ཟུར་དུ། དཔོན་ཇོ་རུས་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་གླིང་རེད། ར་དང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། ཚེ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བཟེད། རྒྱུང་རྒྱུད་ལུ་པའི་སྤྱི་རྒྱུང་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ས་སྤྱི་ལ་གསུམ། གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་འདྲ་གདའ། སྤྱི་འཛམ་གླིང་གཉིད་ལ་དགའ་ཞོར་རེད། དགའ་ཉི་མ་མ་བཞུགས་ལུ་བརྩེ་བྱོན། འཕྱི་མི་ཉན་ལུན་པས་རྒྱུ་བཟེད་དེད། ལུ་བཟེད་གསུམ་མཚར་ལ་དབྱེས་ཞོར་རེད། སེར་གྱི་ལེར་སྤྱི་བས་ཁེབས་ལེ་མཛོད། འཕྱི་མི་ཉན་སྤྱི་རེད་ས་བསུ་མ་ཡོད། དགའ་རྒྱ་གསུམ་སྤྱི་གཡམས་བསྐྱོས་ལེ་རེད། རྩི་མེ་ཏོག་མ་བཞུགས་རང་ཡུལ་བྱོན། ཡུན་མ་འགོར་བ་མོས་རྩེས་དེད་ཡོད། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་བདེ་ལ་བསྐྱོས་ལུ་ལ། བྱ་གྱི་ལེར་པ་རྒྱའི་འཛམ་མ་དང་ས་རོ་མ། ཆར་སིལ་མས་དབྱར་གྱི་སྤྱི་འཛེན་བྱེད། གླིང་ཚོ་རྒྱ་གཡོག་དཀར་མེ་ཏོག་ལ། དཔོན་ཇོ་རུ་ཆར་པས་གཞོད་དེ་བཟེད། ཆར་བཀག་པའི་སྤྱི་གསུམ་པ་སྤྱི་དཔོན་རེད། ཆར་ཆོ་བཀག་མ་རེད་ཉིན་གང་རེད། ཆོ་བཀག་དུ་ཆར་པ་མ་བྱུང་ན། གླིང་ཚོ་རྒྱ་གཡོག་སྤྱི་གསུམ་ཐབས་མེད། གསུམ་ཨོ་བྱུང་འགོག་མེད་ལྷ་སྤྱི་ལ་གསུམ། བསམ་ཤེས་ན་ཉམས་འདི་མཚར་ཞད་ལ། ལྷ་ཤེས་ན་ལྷ་དཔོན་རང་བཞིན་འདྲ། ཉི་ཆར་བར་གྱི་འཛམ་ཚོན་དང་། རྒྱན་བྱོད་བར་གྱི་སྤྱི་གཡོག་གཉིས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་བར་གྱི་མི་རོ་གསུམ། ཤེས་ན་པམ་མེད་གཞོད་མེད་རེད། མ་ཤེས་འབྲལ་ཏེ་བདེན་པར་བཟུང་། འོག་མ་རྩོས་སྤྱི་ཡི་ཆར་པ་དེ། འབོད་བེར་ནས་འབྲལ་གིང་རོས་འབོད། སྤྱི་དཀར་པའི་སྤྱི་བས་རྒྱན་བཞིན་པེབས། སྤྱི་ལ་ཡུལ་སྤྱི་དཔའི་བྱོད་རེད། འབོད་བེར་ན་བཀག་ཤེས་དུང་གིས་བོད། བདེ་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་ཞིང་པེབས། བར་མི་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ལ་རྩོད་དེ། འབོད་བེར་ན་བཀག་སྤྱི་ལ་དན་མ་ཡོད། སྤྱི་ལ་བསྤྱི་གྱི་གཏེར་སྤྱི་འབྱེད་ཅིང་པེབས། གཏམ་གོ་བའི་བྱུ་ལ་བཟུ་ཡིས་ཆོག་མ་གོ་ཆོག་ལ་སྤྱི་ལ་ཐུབ་མེད། ལྷ་སྤྱི་ལ་གསུམ་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག་ ཅིས་སྤྱི་དེ་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་གསུང་སྤྱི་ལ་མཛོད་དེ། ཇོ་སྤྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེས་སྤྱི་ལ་དན་མ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་དཀར་མོ་དགུ་འབྱེད་ལ་དངས་ནས་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། བཟ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཆོས་སྤྱི་ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་། ལོངས་སྤྱི་ལྷོན་པ་རྩེ་མེས་ས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷོན་པ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་། གཅིག་བསྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་། ས་བཙན་སྤྱི་ལ་མགོ་འོ་ཁ་དབྱག་ན། མི་བཙན་བྱུ་རྒྱུ་པེ་བཟེད། སྤྱི་མི་ཨོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཡིན། རུས་ཡབ་གཉན་རྩེ་གོ་འཛོ་རེད། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཆོ་བོ་ཡིན། འབྲལ་པ་ཞལ་ལུ་ལྷ་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེ་ཞང་འདན་མ་ལ་གསུམ། གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་འདྲ་གདའ། དགའ་ཉི་མ་ལུ་ལ་མ་དགའ་ན། སྤྱི་གྱི་བ་མེ་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡིན། དབྱར་བྱོད་གཡོར་འགོ་ལ་མ་དགའ་ན། སང་བ་མོ་



དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་ལ་སྒྲིབ་ཟེར་བ་དང་། ཞལ་དཀར་ནས་ན་རེ། དེ་འབྲུག་གོས་དོན་གར་ཡོད། སྐྱལ་རོང་ལ་ཉེས་  
 བཤགས་ཡུལ་ཕུད་རྒྱུ་ལས་ལྷག་ཅི་བྱེད་མེད། སྤྱི་དཔོན་ནས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་ཞིག་ཐོང་། དེ་ནས་བུ་མོ་བརྒྱལ་ཐལ་སྤར་དེ།  
 གཅིག་ཏུ་གདོང་རྒྱག་པའི་རུས་རྒྱུད་འབྲུལ་མེད། གཉིས་སུ་སྒྲུ་གཙུག་ནའི་ཆ་བོ་བསྟོན་མེད། གསུམ་དུ་ཞལ་ལུའི་རུ་བོ་  
 སྟོང་དང་འབྲུ་བ། མ་འགོག་མོ་འདི་གནང་སྐལ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཐལ་བས་བྲབ་ན་དག་ལྷའི་དེ་སོ་ལ་གཞི་ད་  
 པས་མི་རུང་། དེ་འདྲ་སྤྱི་དཀར་པའི་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་ཆེད། ཅུམ་པ་ནས་གྱི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཅུམ་སྤར་བརྒྱལ་པས་  
 འདེད་རྒྱུ་གྱིས། གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལེགས་སེ་ཞེས་ཞལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱུང་སྟེ་རྟུ་སྒྲུག་ནས་ཡོད་པ་  
 དང་། རྟུ་དེས་མགོ་མི་མཛའ་ཆེ་པའི་ཅོག་ལུ། ལུས་མི་མཛའ་བེས་ཅུག་མཐའ་གྱིང་། ཀར་མི་མཛའ་ཏྲ་ལྷམ་དམར་སུག་  
 དེས་མའི་རྩ་ལི་ལྷམ་མཐིལ། ཏྲ་རྩ་ཉག་མའི་ལྷམ་སྟོག་བྱས། ལྷང་དཀར་བེར་ཆ་ལ་བཞོན། མ་འགོག་མོ་དེ་སྤར་ལས་  
 གཟི་བྱིན་ཆེ་བཞིག་བྱས་ཏེ། ཆོད་མ་གྲོ་ལོ་ཐོད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཆས་ཉི་མ་ཤར་འབྲུ་ཞིག་སྤྲས་ནས་བཞོན། ཐོ་རུ་རྒྱུད་སྒྲུག་རོལ་དུ་  
 ཁྲིད་ནས་ལག་ན་དར་དཀར་གྱི་མདའ་དར་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡི་ཉིན་སྤྱི་དཀར་པའི་སྒྲུ་ཡིད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དུས་  
 ལ་བབས་པས། འགོག་མོ་མ་བུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟུ་སྟོང་ཐེ་བ་ལ། འགོག་མའི་  
 བཞིན་ལེགས་པ་ལ་ཟེར་ནས་མིག་འབྱེད་འཛུམ་མེད་པར་རྟུ་ལ་གཡེངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། གདོང་ཁྲ་བོ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་  
 དེའི་བསམ་པ་ལ། མི་མིན་ལྷ་སྤྲས་རྟུ་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཁྲིམས་ཆོག་བསྐྱུགས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་  
 འདུག་མོད། འདིར་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཏེ་འབྲེལ་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྟོེ་འབྱེད་དུ་འགོ་བར་གདོན་མི་བཟ་བས། ཞུམ་པ་མེད་པར་སྤྱི་  
 བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་སྟོམ་ནས་ན་རེ། ཡ་ཆོ་ཆེན་ལྷ་སྤེད་དཀར་པོ་དང་། གདོང་འབྲུམ་པའི་ལྷ་རྒྱུད་རྟུ་ཉིན། ད་སྤྱི་དཔོན་གྱི་  
 འབྲུམ་འདི་འབྲུ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱི་འདི་དལ་བ་རིང་མོ་ལ་བྲངས་ནས་སྤངས་སོ།།

ཇོ་མ་ཉི་ཤར་རྩྭ་མེད། ཇལ་ཇལ་ཇལ་ལ་རེད། ཐལ་སྤྱི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁངས་དཀར་རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ནས། །  
 ཡུལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་མཆོད། ཐལ་དམར་བྲངས་མཁར་པོ་བྲང་ནས། ཁག་ཉན་སྤྲུག་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད། མཐོ་  
 བམ་མཁར་སྤྱིན་གྱི་གྱུར་ཁང་ནས། ཞེ་ཞེ་གཞུམ་སྤྲུག་དཀར་མོ་མཆོད། སྤྱི་དཀར་པའི་བསྟན་རྒྱུས་དར་བར་ཤོག། ས་  
 རྒྱུད་སོས་ཡག་གི་ཁ་མདོན། འདུར་སྤྲུག་ཐང་ཐམ་རེད། ཁང་འབྲུང་རོམ་ཤེས་ན། གདོང་ཁྲ་བོ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན། སྤྱི་མི་འབྱུར་དལ་བ་རིང་མོ་ཡིན། ཁོ་ཉེ་འབྱུར་མེད་ལོ་རྒྱུས་འདི་འབྲུག་དང་། མཁར་གྱུ་བཞིན་མཁའ་གསལ་རྟུ་ཡིས་  
 བཙུགས། ཤིང་འོམ་བུའི་མཛེས་ཆོས་ཐོག་ཕུད་བྱས། དེས་མི་ཆད་གསེར་འབྲུ་རྒྱུད་དུ་བཙུགས། ཆོ་གཏན་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 བཙན་རྟེན་བསམ། ས་གཡོས་ན་རང་བརྒྱུད་ཐོ་བ་འབྲུ། ལས་ཅི་བྱས་རང་ཐོགས་ཕུང་རེད། སྤྲུག་བུ་མོ་དམར་མོ་རྒྱུ་ཡིས་  
 བསྐྱུས། གཞིས་འཁོར་བའི་ལ་རྒྱལ་གཏུ་བཞག། དེས་མ་ཆད་སྟོ་སེམས་དར་གྱིས་མཐུད། ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཅིག་



ཆོག་བསམ། །ཁྱེལ་མེད་ན་གྱི་མེད་ཅོ་སྤྱད་བྱེད། །ཟས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་ལྷོག་ཟས་ཡིན། །བྲུ་ཆ་བོ་ལུས་གྱི་བྱུངས་གྱིས་  
 སྤྱོད་ས། །ཆོང་སོ་ནམ་བུ་ཆོད་ལར་རྒྱ་བསམ། །དེས་མི་ཆད་དམར་ཐང་སྟོག་ལ་བྱས། །བྲུ་སྤྱེས་ན་པ་མལ་བྲུས་འཛིན་  
 བན། །བྲུ་མ་སྤྱེས་པ་ཞིང་རྒྱ་འཇལ་སྤྱད། །ཆོད་ཇོགས་ན་པ་མལ་ལོ་གས་བདུང་། །བྲུ་ཇོ་རུ་གཞུག་ནའི་སྤྱུ་ཆ་ཡིན། །ཁྲིང་  
 དཀར་པོའི་གསེར་ཁྲིའི་རྒྱལ་ལ་བསམ། །དེས་མི་ཆད་ཞལ་དཀར་སྤྱིང་བཅུད་བྱས། །འཆར་ཟེར་ན་སྤྲུག་རོང་ཇོན་པ་  
 བསམད། །རྟ་བརྟས་པའི་ལག་ཉེས་ལྷམ་གྱིས་བཤའ་། །ལས་དེ་ཆོ་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲུས་དང་། །ལ་ཡན་རི་དྲགས་བཤའ་ལ་  
 བམད། །ལུང་ཡན་མཐོན་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །མི་ཤ་ཟ་ཞིང་མི་ཁྲག་འཐུང་། །དེ་བྱས་གྱིས་སྤྱིང་ལྷའི་ཐུགས་པོག་འབྲ། །མོ་  
 ལུང་ཕྱིས་ལ་བབ་ནས་བྱུང་། །དེ་བས་ཇོ་རུ་ཡུད་རྒྱུ་བྱས། །ར་སྤྱིད་པོན་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་གིས་བཅད། །དུང་དེ་ལ་འབྲམ་  
 ཡོད། །སྤྱང་གོང་མ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱུ་ཆོས་སྤྱང་མ་བཞུར་འབྲེ་ཡུལ་ཡུད། །ལས་ཅི་མཐའ་ནད་པས་སྤྲུག་རྒྱུ་བྱེད། །  
 འོག་མ་དྲོས་རྒྱ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱུ་དུང་སྤྱོད་མ་བཞུགས་དགུང་ལ་ཡུད། །ལས་ཅི་བྱུང་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་མས་སྤྲུག་ །བར་མི་  
 ཡུལ་མཐོང་སྤོན་ཡུལ་གྲུ་ནས། །བྲུ་ཇོ་རུ་མ་བཞུགས་བྱུང་ལ་ཡུད། །ལས་ཅི་མཐའ་པ་བྲུས་སྤྲུག་རྒྱུ་བྱེད། །དེ་ཨོ་གོ་སྤྱུ་  
 སྤྲུ་ཇོ་རུ་ལགས། །དུས་བབས་པའི་ལས་ལ་གཟུར་རྒྱུ་མེད། །སྤྱང་སྤྲུ་མཐོགས་པོ་མང་ཆོན་པས་སྤྲུག་ །དུས་མ་བབ་  
 ལུགས་ཡུར་སྤོད་ནས་ཆག །དེ་རིང་སྤོན་དུག་རྒྱ་བ་ཡི། །ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་ན། །དུང་རྒྱའི་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་  
 ལ། །སྤོན་དུག་ཁོ་སྤྱོད་རོགས་འཛོམས། །གསུམ་འཛོམས་དགེ་བའི་དུས་ཆོད་ལ། །ཨ་འཛོམས་འགོག་མོ་མ་བུ་  
 གཉིས། །ཡོངས་འཛོམས་ཉི་མ་ཤར་ཡག་ནས། །གཡང་འཛོམས་པའི་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་སོང་། །ཡུད་རྒྱུའི་མི་ལ་ཆད་  
 པ་ཡོད། །པ་སྤྱུ་མ་བརྒྱ་ཡིས་དུང་དེད་དང་། །སྤྲུག་ཤར་བརྒྱ་ཡིས་མདའ་དེད་དང་། །སྤྲུན་བུ་མོ་བརྒྱ་ཡིས་ཐལ་དེད་  
 ཡོད། །ཡིད་མ་ཆད་ལྷས་ངན་གཡང་ལེན་གྱིས། །ཐལ་སྤར་ཞལ་དཀར་ཐུགས་ལ་པོག་ །ཅུམ་པ་ནས་གྱི་ཐལ་བ་ཡིན། །  
 ཅུམ་སྤར་བརྒྱ་ཡིས་དེད་རྒྱུ་གྱིས། །ཅི་མཁོ་ན་ཞལ་དཀར་ཐུག་ནས་ཁུར། །ས་གར་ཡིན་སྤྱེལ་མ་དགོས་ན་བྱེད། །སྤྱུ་གོ་ན་  
 རྒྱ་བའི་བྲུ་རམ་གྱིས། །མ་གོ་སྤྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་སྤྱིང་པའི་སྤྱུ་ཡིད་དབང་དུ་བསྡུས་པས། བལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིགས་སྤྲུག་དང་  
 སྤོན་བྲུས་རྒྱལ་སོགས་བཟེད་ནས་ཇོ་རུ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་བསྤྲད། ། ཞལ་དཀར་གྱི་རྟ་ཁལ་  
 སོགས་དང་ཡོ་བྱད་ཅིད་གོས། །སྤྱེལ་མ་བཅས་ཁྲིག་གོར་ཡོད་པ་ལ་ཇོ་རུས་གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བར། ཞལ་དཀར་ལ། ང་  
 འགོ་རྒྱུ་འདི་ལྷའི་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་བབས་པ་ཡིན། ང་སོང་ལུང་དུ་སེམས་འཕྲེང་མི་དགོས། ང་ལ་དེ་རིང་སྤྱེལ་མ་དང་  
 ཆས་ཀ་མི་དགོས། སྤོན་ར་དང་མ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཁ་སང་ནས་བསུ་མ་ཐོན་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་ཇོ་རུ་དེས་ལུང་དཀར་བེར་རྒྱལ་སྤྱུ་ལུས་བཏེན་ནས་ནར། ཡ་ཆོ་ཆེན་ལྷ་སྤེད་དཀར་པོ་ལགས། ང་ཇོ་རུས་བྲུས་པ་མེད་པ་

ལ། ཉེས་ཆད་པའི་རིམ་འབྲི་འདོད་དེ། ཉམས་དབྱུང་ན་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱི་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། བཟ་ལ་དག་གི་བཀུག་ལུགས་རེད། བཟ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་  
དང་། བཟ་ཉན་ཐེ་གོ་འཛོད་བཟང་གི་ལྷ། བཟ་ལུག་ན་རིན་ཆེན་ལོ་གྱི་ལྷ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་སྤྱི་སྤྱོད་སུ། དེ་ནས་ཆོ་  
དྲུག་གླིང་གི་སྤེ། ཉོན་དང་ལྷ་རྒྱ་འགའ་རེ་ཡོད། བཟ་བ་མི་བདེན་སྤྱི་མ་ལ། བྱི་ནང་མ་ཆུངས་པ་དཀར་པོ་རེད། བྱི་  
ཡག་ཀྱང་མི་བདེན་རྣམ་གསུམ་ཡོད། བྱི་ཡག་མོ་མ་བྱའི་སྤྱོད་མཛུངས་ལ། བཟ་མི་གཙང་དྲུག་གིས་འོག་པ་གང་། བྱི་  
ཡག་ལེ་སྤར་མའི་གོ་མ་ཆོན་ལ། བཟ་སྤྱིང་མེད་མ་མའི་དྲན་པས་བརྒྱུངས། བྱི་ཡག་མོ་འབྱོར་མའི་ཞལ་རས་ལ། བཟ་མི་  
བདེན་རྒྱུན་གྱི་བཟང་མཛོད་ཡིན། བྱི་རྒྱུབ་ཀྱང་མི་སྤྱི་གསུམ་གསུམ་ཡོད། བྱི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་ལུགས་རྒྱུ་མེད། བཟ་  
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན། བྱི་པ་ལྷས་ཁ་ཏ་ཆོག་རྒྱུ་བེད། བཟ་མི་སྤྱི་གསུམ་ཆོད་ལར་རྒྱུ་ཡིན། བྱི་ལོ་ཡག་ག་  
མ་ཆོར་བས་རྒྱུ་བ། བཟ་མི་སྤྱི་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕུང་པོ་ཡིན། དེ་ཉེས་མེད་ཐོ་ཕྱུ་ལྷ་ཕུང་འདི། འོས་མེད་ཀྱང་ཁྱེ་བོས་བཀའ་  
བཏོན་རེད། དེ་མི་ཁྱུར་ཀམ་མེད་སྤོན་གྱི་ལས། བྱི་མས་གཙང་པའི་ཆད་ལས་སྤོན་དུ་སྤྱོད་སུ། ལས་བདེན་རྒྱུ་མཐའ་དེ་  
རྩེས་ནས་ཕུད། དེ་པ་ཁྱེ་ཁ་དབང་བཙན་ཞོར་རེད། དེ་མི་འདུག་ཐོ་ཕྱེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བཟ་དཀར་པོ་གླིང་དཀར་པོ་ཕྱེ་  
ལ། རྒྱལ་གཡུ་རལ་ཐོ་ཕྱེ་མེད་པས་ན། གླིང་ཆོ་དྲུག་གླིང་མོ་ཨོ་འོང་ལེ། གླིང་འདུག་ན་ཆོ་དྲུག་གླིང་མོ་བཟུལ། བཟ་ཁྱེ་  
གཙན་གཟན་རི་བཀུ་ལ། དེ་ཐོ་ཕྱེ་འཛུམ་དྲུག་མ་ཡོད་ན། གླིང་དཀར་པོ་མ་ཐོས་ལུགས་ཨོ་ཡོད་ལེ། བཟ་ཐོས་འདུག་ན་ཆོ་  
དྲུག་མཐོས་མོར་བཟུགས། བཟ་སྤྱོད་མོ་འགྱུར་ལྷུ་ཉ་མོ་ལ། དེ་ཐོ་ཕྱེ་གསེར་མིག་མ་ཡོད་ན། ལུས་འགྱུར་རྒྱལ་བདེ་  
ལུགས་ཨོ་ཡོད་ལེ། བཟ་ཐོས་འདུག་ན་ཆོ་དྲུག་བཟེ་མོར་བཟུགས། དེ་ཐོ་ཕྱེ་ལེ་བྲག་གངས་དཀར་ལ། གླིང་དཔལ་འདུད་  
སང་ལྷུ་རང་འཁོར་ལོག། དེ་ཐོ་ཕྱེ་ཕྱོགས་མེད་ནས་མཁའ་ལ། གླིང་ཆོ་དྲུག་ལྷོ་སྤྱི་རང་འཁོར་ལོག། བཟ་འགོག་མོ་ཞོར་  
གྱི་བཟང་མཛོད་ལ། གླིང་དཀར་པོ་ལྷ་གཡང་རང་འཁོར་ལོག། བྱི་གོ་ན་ན་བའི་བྱུར་མ་གྱིས། བཟ་གོ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།  
།

ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷ་དཀར་བེར་རྒྱལ་བཞོན་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་། གླེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་དེད་བྱས་པས། དུང་  
སྐད་ཀྱིས་ཐོ་ཕྱེ་མ་བྱུ་བསྐྱུ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐོ་ཕྱེ་སྤོན་དུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་གཤར་གྱི་མདའ་རྣམས་  
ཀྱང་ལུགས་ཆེ་རྒྱུང་རི་ལྷར་འཕངས་རུང་། ཐོ་ཕྱེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ལྷ་བྱུར་བྱས་ཏེ་བབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱམས། རྒྱལ་པ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་རིང་མེད་པར་འགོག་མོ་མ་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷར་སོང་། མ་འགོག་མོ་  
དེས་མདའ་དར་གཡལ་ཏེ། ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གླེ་མ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ། ཡོད་དམ་དབང་ཆེན་རོལ་པ། མཁའ་འགྲོ་ཡོ་  
ལེས་མཆོ་རྒྱལ། བེ་ལེ་གཞུགས་སྤོན་དཀར་མོ། ཆོ་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། སྤྱོད་ཆོད་ལྷུ་དཀར་མོ། ལུ་བོ་དུང་རྒྱུང་

དཀར་པོ། ལུ་བོ་སྤྲུལ་འོད་ལྷུང་། དབང་ལྷའི་གཉན་སྒྲག་དམར་པོ། སྤྲུལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན། ཟླ་འོད་གེ་འཛོག་ཉན་པོ།  
ཡུལ་སྦྱོང་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲག་རིས་སོགས་དེད་མ་བུ་ལ་མགོན་སྤྱབས་སྦྱོང་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱང་ནམས་དང་། ལྷ་པར་གླིང་  
དཀར་པོའི་མི་རྒྱུ་ལོར་གསུམ་གྱི་ཕྱ་གཡང་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་སྤོང་འདུ་བ་དང་། ཏཱ་ལྷེས་སུ་རྟེན་  
ཁྱིམ་པ་དང་། མཇེས་སུ་བུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོར་གྱིས་ལེར་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་དེད་མ་བུའི་ཇེས་སུ་འོང་བར་  
གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཟེར་ནས་ཐེངས་གསུམ་བོས། མདའ་དར་དེ་ལ་ནགས་ལྷུ་གཡུག་པས། ལྷི་ཉིན་སྤྱི་ལུང་པ་བཙུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
འདབས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟླ་འོད་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲག་རིས་ཞལ་བཅས་ཡར་ཇོ་རུ་མ་བུ་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོར་སོང་བས་ད་  
ལྷའང་དེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་འགོག་མོམ་བུ་ལྷི་ཕུ་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་ལོའི་མཚོར་ས་གོང་མ་ན། སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
རུ་སྟེང་དུ་ཕེབས། སེང་ལུ་མ་འབྲུག་མོའི་སྟོགས་ལྷུ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་  
རྒྱལ་མཚན་ནས་ཅི་དགོས་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བར་ལུས་ཀྱང་། ས་བདག་ལྷགས་འཛོམ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་བཞེས། ཡུན་དུ་  
བཞུགས་པར་ལུས་ཀྱང་། ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལུ་སྒྲོར་བཞུགས། སྤྱི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་མ་ཁོག་ཏུ་ཆས་ནས་ཁོང་  
མ་བུ་གཉིས་འགྲོ་བཞིན་པ་ན། ཇོ་རུས་རྟེན་ཆེ་ཐོ་རུ་རྒྱུག་ལ་ཆས་ཀྱི་ཕན་བུ་བཀལ་ཡོད་པར། ཡིད་ལ་མེད་པར་ལྷུང་  
དཀར་བེར་རྒྱ་དེས་གཅིག་བཤའ་པས་རི་འབྲུར་ཞིག་གི་ཕར་ནང་དུ་ཤོར་སོང་ངོ་། ཏཱ་ལྷེས་སུ་ཇོ་རུ་ལྷུང་དཀར་བེར་རྒྱ་ལ་  
བཞེན་ནས་རྒྱུག་སོང་བས་དེའང་རི་འབྲུར་དེའི་ཕར་ནང་ན་སོང་། འགོག་མོ་མགྲོགས་པར་བརྒྱགས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ན་བྱ་  
ཇེས། ས་གཞི་ན་གྱིས་ཇེས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་སོང་སོང་བས་སྤྱི་ལུང་པ་དང་། ས་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་པ་དུས་  
མཉམ་ལ། དཀར་པོའི་འདུག་ དོ་རུབ་འདྲིར་བསྐྱད་ན་དགའ་སྒྲུལ་སྟེ། དེར་རྟེན་ལས་བབས་ནས་བསྐྱད་པས། ཟན་ཕྱོན་  
རྟོང་མ་ཡལ་བ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་ཇོ་རུས་བཞག་པ་ཤེས་ནས་ཟོས་ཏེ་བདེ་བར་ཉལ་བས། ཞལ་ཇ་འཐུང་ཟེར་བའི་སྐད་  
གྱིས་གཉིད་སང་པ་དང་། མ་སྦྱང་གཡུ་ལུང་ག་དར་སུམ་མདོ། བདུད་ནག་པོའི་སྦྱིང་གི་ཐོག་དེར་སྤྱི་རྒྱུང་ཕུབ་ནས་ཐབ་ཀ་  
མེ་ཤིང་སོགས་བསྐྱད་ནས་ལོ་ཤས་སོང་བ་འདྲ་བ་ཁྲིག་གེར་འདུག་ཅིང་། ཇོ་རུས་ཇ་ཞིག་དངས་བྱུང་བས་ཁམས་དྲུངས།  
སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཆོད་དང་བུལ་བའི་དགའ་བདེ་ལ་རོལ་ཏེ་བཞུགས་པར་གདའོ། ཏཱ་ལྷེས་འགོག་མོ་དེས་ལྷ་འབོད་  
རྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ས་བདག་ལྷགས་འཛོམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྩུང་ཟད་རེ་བཞེས་པས། ས་གཞི་ན་གྱི་ཇ་འཛེན་མཚན།  
ཤར་ནས་གྲོ་མ་རྟམ་གོ་ཙམ། ལྷོ་ནས་གྲོ་མ་གཡལ་གོ་ཙམ། ལུབ་ནས་གྲོ་མ་འབྲི་གོ་ཙམ། བྱང་ནས་གྲོ་མ་ལུག་གོ་  
ཙམ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཞོལ་ནས་ས་བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཕུལ་བར་བཞེན་འབྲེལ་མཚོག་ཏུ་འགྲིགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷག་  
གི་ལོ་མཇུག་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོལ་ཤིང་སྟེལ་གྱི་ལོ་མགོ་དེར་མ་ཡུལ་དུ་འགོག་མོམ་བུས་ས་བབྱང་བ་ནི་མ་ས་བབྱང་དང་

པོ་དང་། དེ་ནས་མ་སྒྲིབ་མཁན་ལུང་རི་བྱུག་དེ་བསེ་རག་ཨ་བྲས་ས་མཆོར་བཟུང་སྟེ། རི་ཚེ་ས་ནག་སྟོག་ རི་སྟོང་འཇག་མ་  
བཅད། ཐང་ཆེན་ལྷུ་མ་བྱུང་ཙུ་བ་ཐོས་ནས། མི་སོང་ན་ཐལ་རྒྱུང་གིས་བཏུམས་ལེ། རོར་སོང་ན་སྟོགས་གྱིར་འཆི་བ་ཞིག་  
བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཇོ་རུས་ཨ་བདུད་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས། འུར་ཇོ་བ་ཟིས་བིས་ཁྲ་དེ་ལ་ལྷ་  
འབྲེའི་བླ་ཇོ་ལྷག་མ་མེའི་མཁལ་མ་འབྲ་བ་གསུམ་བཞག་ནས་བྲ་བའི་གནས་རིས་སྟོང་པའི་སྒྲུ་འདི་བྱང་སྒྲུ་འབྲེལ་བའི་རྟ་ལ་  
བྲངས་ནས་གསུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩྱེ་ ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཐལ་དག་གི་འགྲུགས་ལྷགས་རེད། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
འདུན་དང་། ཁྲ་མ་ཡོད་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། འགོ་ཞིང་སྟོབས་དང་སྤྱང་བའི་ལྷ། རྟེ་རིང་འདི་རུ་གྲོགས་ལ་བྱོན། །  
བདུད་བསེ་རག་ཐལ་ལ་བྲངས་རིགས་མཛོད། རྟེ་ནས་བསེ་རག་བྲ་བའི་ལུས། ཐང་ཆེན་ལྷུ་མ་བྱུང་ནས་སྟོག་ ཁ་  
ཆེན་མེ་ཏོག་འདབ་མ་གཏོར། རི་ཚེ་ས་ནག་ཐལ་བས་བཀའ་། ཚི་ཤིང་འཇག་མ་རྒྱག་བྱར་བྱས། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་  
རྒྱུད་ལ། ཁ་ནག་པོ་བྱེད་མི་བྲ་བ་དང་། སྟེ་ནག་པོ་བྱེད་མི་རྒྱུ་མ་དང་། མི་ནག་པོ་བྱེད་པའི་ནག་མོ་གསུམ། མེད་ན་  
ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་རེད། ཡོད་ན་མཆོང་རན་གཞི་མ་རེད། རྟེ་སྟེ་བསེ་རག་བྲ་བའི་ལུས། ལྷར་ཡང་ལས་ངན་བྱས་པས་  
སྟེས། རྟེ་ཡང་བསམ་ངན་བྱེད་ལ་སྟོས། སྟེ་ཆོ་ཆེན་མེད་ན་དགའ་དང་གཅིག་ རྩ་ལོ་མ་སེམས་ཅན་ཁ་ཟས་འཕྲོག་ ཚི་  
མེ་ཏོག་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཞིང་བཅོམ། ལྷར་སྟོ་ལྷང་མི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་ ལས་དེ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱུན་གཙོད་  
བྱིར། རུས་དེ་རིང་ཇོ་རུའི་འུར་ཇོ་འདིས། གཏོན་བྲ་བའི་གནས་རིས་སྟོང་བར་ཤོག་ ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འབྲེན་སྟོན་  
མཛོད་པར་ཤོག་ ལས་ངན་པའི་སྟེ་རྒྱུན་ཆོད་པར་ཤོག་ བྱེ་ཇོ་རུའི་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ སྒྲུ་འབྲེལ་བ་སོང་ན་ཐོལ་  
ལོ་བཤགས། རྟེ་གའ་ཆུལ་བར་སོང་ན་བཟོད་པ་བཞེས། ཞེས་དེ་ལྷར་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་འུར་ཇོ་འཕངས་པས་ཁོབ་སྒྲུ་  
འགྲུག་སྟོང་ལྷར་བ་ལྷ་བྱར་བྱས་ཏེ། ཨ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲ་ཁ་ཆེ། བྲ་བ་མིག་མང་། ཨ་བ་སྟོན་བྲ་བ་རྩ་སྟོན་གསུམ་ལ་ཕོག་  
ནས་བསད། གནའ་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་བྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་། འུར་ཇོ་ཡི་སྒྲུ་རྩ་གཏོང་བཀའ་ཏེ་དུས་གཅིག་  
རྟེ་གི་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛོད་དོ།།

དེ་ནས་སྟོང་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཆོང་པ་རྒྱ་ནག་རྟུ་འགོ་བ་འུའུ་སྟོང་ཐག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལ། ཆོང་དཔོན་དཔལ་ལྷན་འཇགས་  
མེད། གནམ་ལྷགས་རོར་བཟང་། ལ་དྲགས་ཆོས་དགའ་གསུམ་ལ་ལག་དོ་བདུན་ཅུ་སྟོར། གསེར་དདུལ་དར་བཅའི་སྒྲུ་མ་  
སོགས་བཀའ་ནས་འོང་བས། ཨ་ཆེན་ན་བ་ཁྲ་ལེབ་ནས། རྟོར་ཨ་ཡན་ཇག་པ་མི་བདུན་གྱིས་བཅོམ་ནས། ཤན་པ་མེ་རུ།  
སྒྲུང་པོ་ཁྲ་འབར། འཆོང་ལྷ་གསུམ་གྱི་རུ་སྟོང་བསྐྱེལ་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ཇོ་རུས་མཁུན་ནས། དེར་སྒྲིབ་ཅིག་དུ་རྩ་  
འཕྲུལ་གྱིས་མངའ་རིའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཐེབས། ལག་དོ་རྣམས་བདུང་བཀྱིག་བྱས་ཏེ་དུ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཇོ་རུ་ན་རེ།

མ་ལྷ་ལུང་ཡིད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འདིར། མ་སྒྲིམ་ར་དེད་གཉིས་འཕྲོད་ནས་བཟུང་། ས་བདག་ཇོ་རུ་ང་རང་ཡིན། སྒྲོན་  
 མེད་མི་ཡི་མང་རྒྱལ། མ་ལུང་འུར་སྐྱས་བཀའ་དོན་ཅི། འུ་དགོས་ན་རང་རང་པ་ཡུལ་སོང་། འུ་མི་དགོས་ཏེ་བག་ད་  
 ཆོག་ལེ་མིན། འཇོ་རུ་དཔོན་ལ་བཤགས་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་ར་འི་རི་ལ་རི་འབྲུལ་དགོས། འཇོ་རུ་ཉི་མ་ཕྱིན་ཆད་ལ། །  
 འུར་བྲ་བྲུང་གིས་ཁྲུང་བྲག་མི་གཏོར་རེ། གསུངས་ནས་འུར་བྲ་བྲུང་མ་དེ་ལ་རྩོལ་གྱི་གྲོད་པ་ཙམ་ཞིག་བཞག་པ་དང་།  
 ཆོང་དཔོན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཏེ། འཇོ་རུ་ལྷ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེ། དེད་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཆོང་པ་ཡིན་ཚུལ། ཉོར་སེར་གྱི་ཐག་  
 པས་བཙོམ་ལུགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ཏེ། དེད་རྣམས་ལ་མགོ་འབྲེན་གྱིས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཆས་སྤན་བུ་ཞིག་ཚུར་སྒྲོང་  
 རོགས་དང་། ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཞུས་པས། འོ་ཨ་ཁ་ཁ། ས་འདི་ང་ཇོ་རུ་འི་ས་ཡིན་པས། དགྲ་འཆི་བདག་གིས་  
 ཀྱང་བཙོམ་མི་ཆོག། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་སུ་འོང་གིས་ད་ཕྱིན་ཆད་ང་ཇོ་རུ་ལ་ཆོང་མགོ་དང་མཇལ་དར་  
 དགོས། དེ་སྟེང་ང་ཇོ་རུ་ས་ཅི་བསྐྱོས་སྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཉོར་སེར་གྱི་མི་ངན་ཆོའི་རྩར་ནས་ངས་ཚུར་འཕྲོག་  
 ཆོག། ར་མདའ་ང་རང་གིས་བྱེད་གསུངས་པ་དང་། ལགས་སོ་ཞུས་ཀྱང་། དོན་དུ་དེ་ལོན་ཐབས་མེད་བསམས་ནས་བསྐྱད།  
 ཐག་པ་མི་བདུན་དེ་ཨ་ཆེན་ཐང་བ་གྲུ་བཞིན་སླེབས། སྤུ་དང་གསེར་སྐྱམ་སོགས་གཏང་མ་རྣམས་བགོ་ཕྱིས་ཡོད་པར། ཇོ་  
 རུ་དེ་ལྷང་དཀར་བེར་རྒྱ་ལ་བཞོན་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་དེར་སླེབས་ཤིང་ན་རེ། ཉོར་ངན་ཐག་པ་མི་བདུན་ཁྱོད། ཇོ་རུ་འི་  
 ཆོང་པ་བཙོམ་དོན་མེད། ལས་འདི་བྱས་གཏང་མ་མ་བྱུང་ན། ཇོ་རུ་ཤི་བའི་རོ་དང་འབྲུ་ཟེར་ནས། ང་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་  
 སྐད་བསྐྱབས་པ་ཐོས་མ་ཐག། ཤལ་པ་ན་རེ། འོ་མ་བཟང་། ལན་གྱི་རེ་བ་མེད། རང་རང་ཤུགས་ཚུང་ནས་བྲོས་ཟེར་ནས་  
 ཐམས་ཅད་བྲོས་པ་དང་། འུར་རྩོག་སུམ་འཕངས་པས། ཉོར་རི་རྩོམ་ཅེ་དགའི་ངོས་སུ་ཐོག་ཐོག་རལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ། ཐོག་  
 མི་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བཅས། དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྐྱོས་ངས་ལྟ་མོལ་ཡེངས་ཡོད་པར་འུར་རྩོག་སུམ་གྱིས་ཇ་བྲག་  
 བསྐྱེལ་ནས་མི་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་བསལ། དེའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་བྱངས། ཐོག་རལ་འབར་བ་ཅེ་དགུ་ ཐོག་ཟངས་འབར་བ་  
 ཁོལ་ཡོང་། བྲབ་རྩོག་རལ་གྱི་སོགས་པལ་ཆེར་དགྲ་ལྷ་མེར་མ་དཔུང་རོགས་བཀྲལ་སྟེ་བྲངས། ལ་དྲགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱམ་  
 སྤུ་སོགས་འཕྲོར་མེད་བསུས་ནས། ལྷ་ར་པ་རྒྱ་སྟོང་ལྷན་ལ་ལྷང་དཀར་བེར་རྒྱ་ཏེ་ལམ་བཏོད་དེ་ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་  
 བས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་གཏའོ། འཇོ་རུ་ས་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་རྟ་བྲེལ་དངོས་ཇུས་བཙས་པར་གནང་། བྲབ་རྩོག་གོ་མཆོན་ཐོག་  
 ཟངས་རྣམས་བྲེལ་ལ་བཀའ་ནས་ཆོང་པ་དང་ལྷན་དུ། མ་གྲོལ་གྱི་མཁའ་ཁྱུང་བར་ཕེབས་པས། ཆོང་པ་རྣམས་དགའ་  
 ཆོར་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་ཇུས་པལ་ཆེར་ཕུལ་ཡང་མ་བཞེས། ཆོང་པ་ལ་ལས་མ་སྒྲིམ་ར་འབྲུ་ཟེར་ཞིང་བསྐྱད།  
 ཇོ་རུ་ན་རེ། ད་ཁྱོད་རྣམས་མ་སྐྱད་གཡུ་ལུང་གསུམ་མདོ་བར་དགྲ་ཐག་དོགས་གནས་མེད་པས་ག་ལེར་ཤོག། དེ་ནས་ང་ཡི་  
 དོན་སྤན་བུ་ཡོད་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེ་རྩིས་མ་ཁོག་རྩོགས་མཆོམས་བར་ཉོར་སེར་ཐག་པའི་འགྱིམ་ལམ་ལས་ངས་

བསྐྱལ་ཆོག་ དེ་བར་ངའི་གོ་ཁབ་སོགས་འཐོར་མེད་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་མ་སྤྲད་དུ་ཕེབས་སོ།།

ཡང་དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཡོ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཉི་མ་ལེགས་ཆེན། རྒྱ་བ་བཟང་པོ། སྐལ་བུ་འོན་འབྲུག་གསུམ་ལ་  
ལག་དེ་སྤོང་སྤོར་ཐུག་པའི་བཅུ་བཀའ་ཏེ་སྤྲོད་ཚུགས་སུ་གོ་བཞིན་ཡོད་པར། མ་ཡུལ་ས་སྤོང་ཏྲོར་སེར་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་  
འཛིགས་ཀྱི་ངང་འོང་བར། གཡུ་ལུང་གད་པ་ཁྲ་མོན་སྤེབས་པ་དང་། སོ་སོར་སྐར་བབས་ཏེ་བསྐྱད་པར། རྩོུ་ཉི་མ་ཆོ་  
རྒྱུ་སྐྱལ་དེ་འདོ་བ་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་ན་བྱ་ལམ་ཆོད་པ། འདོ་བའི་སྤང་ཆེན་འབྱེད་པ། རྩ་ཅེན་ཆོད་ཀྱི་ཐུལ་ཐུལ། མིག་བཞི་  
ལ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ། དེ་བྲིད་ནས་སྐར་ཐོག་ཏུ་སོང་བས། ཆོང་པ་རྣམས་རྩ་ལ་གཡེངས་ནས་བསྐྱད་  
པར། རྩོུ་ན་རེ། ང་མི་ཁེར་སྐྱེས་རྩོུ་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩ་ཁེར་སྐྱེས་ཅང་ཤེས་འདོ་བ་འདི། ཉར་ཟེར་ན་ཏྲོར་སེར་ཐག་པས་  
འཕྲོག་ བཅོང་བསམ་གྱངས་སྤོང་ཉི་མ་མེད། དེ་སྤྱོད་ཆོང་པའི་བསོད་ནམས་ལ། ཁོར་དམར་པོ་མ་བསྐྱབས་རང་འཁོར་ལ།  
རྩ་ཅང་ཤེས་ཏེན་བཅོང་བས་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། ཆོང་པ་ལ་ལས། རྩ་འདི་སྐྱུ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་  
འདི་འདྲ་རྒྱ་རྩེའི་ཆིབས་པ་ལ་མེད་པས་བདེན་མི་ཐུབ་ཟེར་བས། དེར་སྐྱུ་མ་འན་སྐྱུ་མ་ལ་བརྟག་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
བཏུ་བཅུག་པས། སྐྱུ་མའི་དེ་བོ་མི་འདུག་ཟེར་བས། ཆོང་དཔོན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ན་རེ། རྩ་འདི་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ན།  
གང་ཅི་དགོས་སྤྱོད་ཆོག་ཟེར། རྩོུ་ན་རེ། ང་ཡི་རྩ་འདི་ཅང་ཤེས་བྱ་རྩ་སྤྱན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན། གོང་དྲང་པོར་ང་  
ལུ་ན། མགོ་བོ་ཡག་ལ་གསེར་སྐྱམ་བརྒྱ། རྩ་མཆོག་ཡག་ལ་དྲུལ་སྐྱམ་བརྒྱ། མིག་བཞི་ཡག་ལ་དར་སྐྱམ་བརྒྱ། སྤྱི་ཅེ་  
ཡག་ལ་བེའུ་བརྒྱ། སྤྱི་སྤྱོད་ཡག་ལ་མཛོ་མོ་བརྒྱ། སྤྱི་སྤྱོད་ཡག་ལ་མ་མོ་བརྒྱ། དེ་ཐོག་ཨ་མ་ལ་ཆང་རིན། ཆོད་མ་ལ་ཉིས་  
ཁྲོང་། རྩ་ལ་མཐུར་བ་ཤུས། ང་ལ་སྤྱོད་མོ་དགོས་ཟེར་བས། ཆོང་དཔོན་ཉི་མ་ལེགས་ཆེན་ན་རེ། ང་རང་གིས་གྲིང་སྐྱལ་འོང་  
ཆོང་ལ་བཅོང་རྒྱ་གཡུ་བྱ་ལས་ཅུང་རྩ་འདི་བཟང་བ་འདུག་སྟེ། ང་ཡི་གསེར་ཐུན་པོ་ཅན་བརྒྱའགྲིགས། དྲུལ་རྩ་མིག་བརྒྱ་  
འགྲིགས་སོགས་བྱས་པ་ལས་གསེར་དྲུལ་སྐྱམ་གྱངས་འགྲིགས་པ་མེད། དེ་བས་གསེར་སྐྱམ་བརྒྱའི་རྒྱ་རྩུར་རང་རེའི་  
དངོས་ཐུས་ཐོགས་པར་བྱིན་གྱང་མི་འོང་བས། མི་འདི་མ་རབས་ཅིག་ལ་རྩ་དང་གསེར་དྲུལ་གྱི་རིན་ཐང་མ་ཤེས་པ་འདྲ།  
ཏྲོར་སེར་ནི་མིན་པ་ཐག་ཆོད་ཟེར། དེར་ཆོང་པ་ལྷོག་གོས་བྱས་ཏེ། མི་འདི་བསཤན་ནས་རྩ་འདི་འཕྲོག་སྟེ། སྐྱུ་མ་མཁན་  
བཅས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིར་བཏངས་པ་དག་འཕེར་བ་གོས་འཆམས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་སྐལ་བུ་འོན་གྲུབ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རིན་དུ་རེད་  
ཆོའི་སྤོང་ཆས་འོག་ཁལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་འང་འདང་བ་མི་འདུག། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་པ་ལ་བརྣམས་གཏམ་ཆོད་མེད་ཅིག་  
རེད། རྩ་ཕྱིར་སྤྲད་རྒྱ་མིན། ཏུང་ཀུན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤགས་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར། རྩོུ་ན་རེ། རྩ་དང་རང་གིས་ཐོག་ཡོད་  
པས་ཞོག་དང་ཆོག། ཁྱོད་མི་འབྲུམས་རྣམས་གར་འགོ་ན་སོང་། སྐར་དངོས་ཆས་རྣམས་ང་རྩོུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤགས་པ་  
དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཆོང་པ་ཞེས་པ་འདྲས་ཏེ་རྩོུ་རྩོུ་བ་ཀྱིས་བསཤན་པས། གཅིག་གསོད་དུས་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་

བསད་པས་བཞི་བྱུང་། བཞི་བསད་པས་བརྒྱད་རེད་དེ། མཐར་ལུང་པ་ཐོད་མག་གིས་གང་། ལ་ལས་སྒྲར་གཞིས་བསྐྱུས།  
 ལ་ལས་ཐེའུ་དེད། ལ་ལས་ཚོང་པ་རྣམས་བཀྲིག་བརྟུང་བྱས་ཏེ། ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་གྲུ་བཞིན་བསྐྱམས་ནས་བཞག་  
 དངོས་རྩས་སྒྲར་གཞིས་བཅས། ཁབ་ཙམ་ཡང་འཐོར་ལུས་མེད་པར་མ་སྒྲད་ལྟ་ལུང་སུམ་མཛོར་དེད་ནས་སོང་བ་དང་།  
 དེར་ཚོང་པ་སྒྲག་ཅིང་ད་འཆི་བ་ལས་ཐབས་མེད་པའི་སྒོ་ཐག་ཚོད་ནས་ཡོད་པར། རྩུ་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་ལུས་འདུག་པ་ལ། སྒོ་ག་  
 སྒྱབས་ཞུས་པས། རེད་རྩུ་འུ་རིགས་ལ་ཁོ་བ་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་ཁས་  
 ལེན་ཞུས་པ་དང་། དངོས་ཆས་འཕྲོག་མི་ཡོང་བེར་བས། དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཏེ་ན་རེ། དེ་ནི་སྤྱི་ལ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་  
 རེད་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ལ་བཤགས་པ་ཅི་དགོས་བྱེད་ཟེར་བའི་མཉམ་བསྐྱུལ་བར། རྩུ་རྒྱུང་བྱ་དེས་བཀྲིག་ཐག་  
 རྣམས་བཀོལ་ཏེ། ཡར་ལྟ་ལུང་སུམ་མཛོར་བྱིད་ནས་འོང་། དེར་སྒྲར་པ་སྒྲར་རི་བཞིན་དུ་བབས་ནས་བཞག་འདུག་པ་ཚོང་  
 པ་སོ་སོ་ལ་སྤྲད་ནས། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་མང་པོ་བསད་པའི་སྟོང་ལ་དངོས་རྩས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཀྱང་རྒྱུང་ཞུས་  
 ལས་མེད་མོད། ད་རྒྱ་མི་ལེན། ད་ཕྱིན་རྒྱ་ཡི་ཚོང་པ་འོང་རིགས་ཀྱིས་རྩུ་ལ་མཇལ་དར་དང་ཇ་མགོ་ཕུལ་བའི་གན་རྒྱ་ཞོག་  
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་མགོ་འདུལ་དགོས། ཆད་པ་ལ་མ་གྲོ་གྲོ་ལུ་གུའི་མཁལ་ཁུང་ལ་ར་ཡི་སོ་བྲང་ཞིག་ཐོན་པར་ཀྱིས་  
 དང་། དེ་ནས་དངོས་ཆས་འཐོར་མེད་དུ་སྒྱུན། དེ་ཆོ་བཟའ་བཏུང་ངས་སྟོད། ཡར་མར་གར་འགོ་ཡང་ད་ཕྱིན་ར་ཡིས་ཉོར་  
 སེར་ཇག་པ་ལས་འཛིགས་སྒྱུ་བྱེད་ཆོག། ཁས་ར་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ཉོར་ཨ་ཡན་ཇག་པ་རྒྱ་བདུན་ཀྱིས་སྒོགས་  
 སོང་འདུག་པ། ར་རྩུ་ར་མདར་སོང་ནས་ཤལ་ན་ཡང་སྒྲངས་ནས་པར་སྤྲད་པ་ཡིན། དེའང་དེ་རིང་ཙམ་སྤེབས་ས་ཡོད།  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་བཙུག་དགོས་གསུངས། ཚོང་པ་རྣམས་ཉ་ལས་ནས་བསྤྲད་པར་གདའོ།།

དེ་ཉིན་དགོང་ཁར་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཐེའུ་བཅས་དེར་སྤེབས་པས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་བབས་པར་གདའོ། རྩུ་ས་  
 སྤྱི་ལ་བའི་རང་ནས་ཟས་སྒྲོན་མོ་བྱས་པར། ཚོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེའུ་རག་པ་ལ་གསེར་སྒྲམ་བཀའ་བ་གསུམ། བྲ་བོ་  
 དཔུལ་སྒྲམ་བཀའ་བ་ལ། རྒྱུང་བྱ་དར་སྒྲམ་བཀའ་བ་བདུན་བཅས་ཐེའུ་བཙོ་ལུ་རྒྱབ་ཁལ་མཇལ་དར་ཚོང་མགོ་སྒྲོགས་  
 འཕུས་སུ་ཕུལ། རྒྱ་ལུལ་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ནས་རྩུ་ཇ་གཅིག་ཇ་མགོ་དང་མཇལ་དར་མགོ་འདུལ་རྟེན་ཕུལ་བར་དེ་རྣམས་  
 ལའང་རྩུ་ས་སྒྲོན་མོ་བྱས་ཏེ། ཉིན་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནངས་ལ་དྲགས་དང་རྒྱ་ལུལ་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲོ་གྲོ་ལུ་གུའི་མཁལ་  
 ཁུང་དུ། ཐོ་བྲང་ཁང་ཆེགས་བཞི་པ། སྒྲོགས་བཞི་ལ་རྩུ་ཐན་བཞི་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཐོག་ཆེགས་ཕུད་མ་རག་ཞིག་བཙུགས་  
 ཐོན་པར་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བཙུགས་མ་སྐབ་བར་ར་ཡི་གྲོ་ཆས་ཟད་སོང་ཆོ་ཕྱིར་ཤོག་དང་ཆོག་གསུངས། མི་བརྒྱེ་ལ་ཅུ་མ་  
 པ་ཕད་ཅེ་རེ། མར་དེ་བོ་རེ། ཇ་དེ་བོ་རེ། ཤ་གྲོ་སོ་སོར་དེ་བོ་རེ་གནང་། ལས་དཔོན་དུ་རྩུ་གཉིས་བྱོན་ཏེ། ཤར་ལུབ་བྱང་  
 གསུམ་རྩེད་ཐན་གསུམ་བཅས་རྒྱ་ཡི་ཇ་པ་ལ་ཅིག་བཙུག། ལྟོ་ཤོག་རྩེད་ཐན་གཅིག་སྟོད་ཀྱི་ལ་དྲགས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཅིག་

བཅུག་པའི་ལྟོ་ཆེང་ལ། ལ་མཁའ་དགུ་སྒྲིལ་ཟེར། ཤར་ཕྱོགས་སོགས་ལ་རྒྱའི་ཇ་པས་བཙུགས་པ། ཇ་མཁའ་རིང་མོ། ཇ་  
 མཁའ་ཕྱག་མོ། ཇ་མཁའ་སྐྱག་པོ་ཞེས་ཆེང་ཕྱན་གསུམ་གྱི་མིང་དང་། དབུས་ཆེང་ཕྱོགས་གསུམ་བཙུགས་མཁན་མིང་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ཅེགས་དང་པོ་ལ་སྟོང་ཤོང་དཀར་མོ། ཅེགས་གཉིས་ལ་སྐྱག་གུ་དགུ་བསྒྲིལ། ཅེགས་གསུམ་པ་བསམ་འགྲུབ་  
 སྐྱག་ཆེང་། ཅེགས་བཞི་པ་ཆོད་ལུམ་དཀར་མོ་སོགས་སྐྱས་གོགས་བྱས་ནས་བཙུགས་པས་ཆོད་ཆང་ཁ་གཡེལ་ཟེར། ཅེག་  
 པ་ཁ་གཡེལ་བར་ལྷ་པ་བཙུགས་མ་རག་པར་བཞག་པར་གདའོ། །དེ་ལྟར་བཙུགས་མ་ཟིན་བར་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་གྲོ་ཆས་ཇི་  
 ཙམ་ཟེས་ཀྱང་ཟད་མི་དགོས་ཅུང་ཟད་གི་བ་ཙམ་མ་བྱུང་ངོ། །དེར་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་གནང་སྟེན་བཅས་སོ་སོར་རང་  
 གི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་བཏང་། ཆོང་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ཕྱི་ཕྱགས་ཆེས་དེ་ལས་ལམ་འགྲོ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་མ་ཆྱིང་བར་གསལ། དེ་  
 རས་ཅེགས་ལྷ་པ་གཉན་གོ་འཛོ་དང་ཆ་སྟོམ་རས་བཙུགས་པ། སང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་རྩོ་བཀའ་ཏེ་བཙུགས། ཐོག་ཕུབ་གཉན་  
 སྐྱག་སོགས་ལྷས་བཀའ་ཏེ་སྲིབ་ལུང་ནགས་རྒྱལ་ཕྱག་མོ་ནས་ཤིང་སྐྱག་མོ་ལ་བཀའ་ནས་བཀའ་པས་སང་ཕྱག་སྐྱག་ཅེ་  
 ཞེས་གསལ་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་ཆོགས་གྲུབ་ནས་རེ་ཞིག་བར་ལྷ་སྐྱ་གཉན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བཞག་  
 པར་གདའོ། །དེའང་ཅེགས་གཅིག་གོང་མ་ལྷ་ཡིས་བརྟུངས། ཅེགས་གཉིས་བར་མ་གཉན་གྱིས་བརྟུངས། ཅེགས་གསུམ་  
 འོག་མ་སྐྱ་ཡིས་བརྟུངས་ཞེས་གསལ་སོ། །



## ལེའུ་བླ་པ།

སྒྲིང་ཡུལ་ཁ་བས་མནན་པའི་སྐབས།

མ་ཡུལ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད།

སྒྲིང་གིས་ས་གཡར་ཞུས་པས་ན།

ཇོ་རུས་ས་བགོས་འབེལ་གཏམ་བསྐྱབས།

༥ དེ་ནས་མཁའ་སྒྲིང་རྒྱལ་མོ་དཔག་བསམ་ལ་རོལ་བའི་གནས་ལོར། ཇོ་རུ་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིང་དཀར་པོ་མ་  
ཡུལ་དུ་ཆགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁའ་ནས་ གྲུ་གཙུག་ན་ལ་ཆར་པ་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཁ་བ་འབབ་པའི་སྒྲིང་  
གྲོགས་སུ་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྒྲན་པས། དགུན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བབྱང་ཁ་བ་བབས་པས་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁ་ལ་  
མདའ་བཙུགས་ན་སྟོང་ཁ་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་བ། ལུང་ཁྱལ་ཏུ་མདུང་བཙུགས་ན་བ་དན་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་བ་ཞིག་  
བབས་ཏེ་མདོ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་གངས་ཞབས་སུ་སོང་། ལྷག་པར་སྒྲིང་སྟོད་སྐྱད་བར་གསུམ་དུ་ཁ་བ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་གྲོས་  
བྱས་ཏེ། ཁ་བ་མེད་ས་ཞིག་བཙུག་ནས་རུ་འགྲོ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་ས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ས་བཏྲ་བར་སྟོད་  
སྐྱད་སྟོགས་བཞིར་དཔའ་ཐུལ་རེ་བཏང་བས་སྟོད་སྐྱད་དང་། རོང་སོགས་འགོ་མཁན་རྣམས་ཞག་མང་སོང་ཡང་སྒྲིང་ཁ་བ་  
བབས་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་བསྐྱར་བས་ཁ་བ་སྒྲིང་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ལས་ཅུང་ཅུང་འདུག་བསམ་  
པའི་སའང་མ་མཐོང་། མ་ཁོག་སྟོགས་སུ་འགོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་བལྟས་པས་ཇ་འབྲི་བྲ་གསུམ་མ་དང་སྟོད་  
མཚམས། འོམ་སྒྲ་སྒྲིག་སུམ་མ་དང་སྟོད་མཚམས་ཕན་ཆོད། མ་ཐུ་སང་ཆེན་ཁོག་པ། མ་སྟོད་ལུ་གུའི་ཅེར། མ་སྐྱད་ལྷ་  
ལུང་སུམ་མདོ་སོགས་དང་། གཡུ་ལུང་ག་དར་བྲམ་ཡན་རི་སྟོ་ལྷང་རེ། ཐང་སྐྱག་ལྷེ་མེ། རི་ཐང་གི་རྩ་ལྷུམ་ལོ་གསུམ་  
ལ་སྒྲིང་ཆོ་བྱུག་གི་རོར་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཟད་པ་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོང་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་རུ་  
ལ་ཐུག་ཏེན་དང་ཆོང་གི་འོག་སྐྱད་ནས་ཇག་པ་སོགས་ཀྱི་དོགས་གནས་མ་བྱུང་བས་ཆོང་པ་ཁག་མང་ཉུང་སྒྲ་ཆོགས་འགོ་  
ཞིང་འདུག་པ་རྣམས་ལ། སའདྲིར་ད་ལྷ་བདག་པོ་སུ་ཡོད། གཡར་ན་སུ་ལ་འདྲི་དགོས། ཞེས་སྒྲིང་དཔའ་ཐུལ་བཞི་པོས་  
དྲིས་པར། ཆོང་པ་རྣམས་ན་རེ། སའདྲི་སྒྲར་ས་སྟོང་བདག་མེད་ལ་ཆོང་མགོན་འགོ་དཀར་བ་ཡོད། རོར་སང་ཇག་པས་  
འཕྲོག་བཙོམ་ལས་མི་ཐར་མོད། དུས་མྱིས་ལྷ་ལུང་སུམ་མདོན་ཇོ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ། མི་མིན་ལྷ་འདྲེའི་རྗེ་བོ། སྐུལ་པས་  
གནམ་ས་གཡོ་བ། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་རྩོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཇ་མགོ་སོགས་ཕུལ་

བས་མགོ་ཐོན་གྱིས་འགོ་ཆོག་པ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀླུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ས་གཡམ་ན་དེ་ལ་ཁུ་དགོས་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱིང་པ་ཆོ་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་གོ་མ་ཐོང་དེ་སྤྱིར་ལོག་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཁན་ཀླུ་མ་སྤྱིང་པ་ཆོ་རྩེ་གོ་མ་གྱིས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་ནས་འདྲི་བཤད་བྱས་པས། སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འགོ་མ་ཁན་ཀླུ་མ་གྱིས་ཁ་བ་མེད་ས་མེད་ཚུལ་དང་། མ་ཡུལ་དུ་  
 འགོ་མ་ཁན་ཀླུ་མ་གྱིས་ཁ་བ་མེད་ལུགས། ས་བདག་ཇོ་རུ་ཡིན་པ། འགོ་མ་ཐོང་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། དེར་སྤྱིང་པ་  
 ཀླུ་མ་བཀའ་བཀོས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་དཔོན་དང་འདན་མ་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཆགས་ཆེན་ཀླུ་མ་གྱིས། ལུང་བསྟན་བཞིན་མ་ཡུལ་དུ་ས་  
 བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་ཀྱང་། མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། རྒྱ་ཆ་ན་རེ། དཀྱིལ་མེད་ས་མ་ཁོག་དང་།  
 དེའང་ས་བདག་ཇོ་རུ་ཡིན་ཆོ། ཆོ་རྩེ་གོ་མ་གྱིས་མགོ་ནས་ང་འབྱུང་པ་འགོ་བས་ཆོག་ཀྱང་། ཇོ་རུ་འདྲི་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དང་མི་མཐུན།  
 བསམ་པ་མི་དང་མི་མཐུན། སོ་ནམ་དུས་དང་མི་བསྟན་པ། རང་སློབ་ཁོང་ཆོད་ལས་མེད་པས། ང་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་པར་  
 དཔའ་བུལ་ཁ་ཤས་འགོ་དང་ངོ་ཆེན་ངས་བྱེད་ཆོག་གསུངས་པ་དང་། ཆ་ཞང་འདན་མ་བྱུང་བ། སྟག་རོང་དཔོན་པོ་བྲི་བྱུང་།  
 རྒྱ་དཔོན་གསེར་གྱི་ཨ་ཁྲོ། སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲུ་དགའ་བདེ་ཆོས་སྦྱོང་བེར་ནག་ལྷས་འགོ་བའི་ཁས་ལེན་ཞུས་  
 བས། སུ་རུ་མི་རྩེ་གོ་མ་ཁོག་ཏུ་ཆས་སོ། དེར་མ་སྤྱོད་ལུང་སུམ་མཛོར་སྤྱིང་པ་དང་། ཇོ་རུས་མཁྱེན་ནས་དཔའ་བུལ་  
 ཀླུ་མ་གྱིང་རྒྱལ་བཙམ་པའི་ཆེད་དུ། གཡུ་ལུང་ག་དར་བྲམ་ནས་སུ་རུ་ཀླུ་མ་ཁོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་གདོང་དུ་  
 གྲོང་རེར་ཐོན་ཅིང་། ལུང་རྩོད་བཞེས་བེས་ཁྲ་དེའི་མཐིལ་དུ་གཉན་གྱི་རྩོད་པ་ལུགས་གི་གྲོང་པ་ཙམ་ཞིག་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱང་  
 གང་གིས་མི་བསྟེགས་ཙམ་ནས་གཏོང་འཇུག་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཁྲོང་ཆེན་ལྷིང་སྤྱི་ལོ་དང་ས་ནས་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱི་ལོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལོ། བཀའ་སྤྱི་ལོ་ལོན་ལུགས་རེད། སྤྱི་ལོ་འཛོམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱིས་མཛོད། སྤྱི་སྤྱི་མ་དང་མཁའ་འགོས་མཛོད། སྤྱོད་པོ་གསུམ་དག་ལྷ་མེར་མས་གྱིས། ས་འདྲི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། ས་  
 འདྲི་ལ་གཡུ་ལུང་སུམ་མཛོད་ཟེར། ང་འབྲུང་ངོ་མ་ཤེས་ན། སུམ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་གདོང་གི་བརྒྱུད། ཐོབ་ཆེན་གོང་མ་ལྷ་ནས་  
 བསྟོས། དཔོན་རྒྱུང་ཇོ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ཉོན་དང་ཇག་མི་རྩེ་གོ་མ་ ས་འདྲི་ཆོ་འཛོམས་པའི་ས་བདག་ལ། ལྷ་ལ་མ་  
 ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་། མི་ལ་ཇོ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཡོད། ངེད་ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། སྤྱོད་ན་རྒྱང་འབྲོང་གཟས་ཁ་དང་། ཁར་  
 བཤུ་བའི་ལྷས་ར་དང་། སྤྱོད་ན་སྤྱི་གཟིགས་འཁོར་བྱིན་ཡོད། ཡང་དགོས་ལྷ་ལུང་སུམ་མཛོད་ན། ང་ཇོ་རུ་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྱིང་པ་ནས་བཟུང་། ཉིན་དཀར་ཇག་འགྲིམ་མི་དགོས་དང་། མཚན་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྒྱུ་ཐོང་མེད། སྤྱོད་ལ་དུགས་ཆོང་པའི་  
 གསེར་དཔུལ་བྲེལ། ཁྲོང་སྤྱི་གཟིགས་པ་ཙམ་ལྷ་ལྷས་འགྲོགས། ང་ཇོ་རུ་ར་མདའ་ཇེས་དེད་སོང་། ཇག་སྤྱི་བདུན་བྲོས་ཇེས་མ་  
 ཆོད་ཀྱང་། ཁྲོང་ཐོག་རྒྱལ་ལུང་རྩོད་ཐོག་ལ་བསང་། ཐོག་རལ་འབར་བ་ཅེ་དགུ་སྤྱངས། སྤྱོད་ལ་དུགས་རང་ལོར་པར་  
 ལ་སྤྱད། གསེར་དཔུལ་དར་སྤྱུང་བྲེལ་དང་བཅས། ཁར་འགོ་ལ་བའི་ཆོང་མགོ་སྤྱངས། ང་ཇོ་རུ་ལོ་གཏང་མ་དང་པོ་

ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་པ་སྟོང་འཁོར་བྱུང་། ཁྱིམ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁ་འཕྲོག་བྱས། རྒྱུང་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅོན་དུ་བཟུང་། ཕྱག་རྟེན་  
 སྟོང་ཇ་མཇལ་དར་བྱུང་། རྒྱུང་པ་ཇ་མཁའ་མོ་བྱང་བཅིགས། རྩོུའི་གཏང་མ་གཉིས་པ་ཡིན། ལ་ཆེན་དཔུང་མང་ག་  
 རྩེབས་དེ། རྒྱུང་ཡང་དག་དཔུང་ཤེད་མ་རྒྱས་ན། དཔུང་འབྲུག་ལེ་རི་རོས་རྩ་ཕུང་ལ། རྩོུའི་མེ་ལྷོ་འབར་རྟེན་རེད། །  
 དེ་རིང་ཐག་པ་མི་དྲུག་འདི། གཤོད་གཏུག་རྩོུའི་སྟེང་རྒྱག་དང་། ཐོག་སྒྲུགས་བརྒྱས་བཞག་བྱས་ནས་བྱུང་། རྩོུའི་ལག་  
 ན་བཟུང་བའི་ཕྱར་རྩོུའི་དེ། དབྱ་ལྷོའི་རྟེན་མཁའ་དང་མོ་ཡིན། རྒྱུར་མཁྱོགས་ནང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། མ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་  
 དཔུང་སྒྲིང་། སེང་གོ་དཀར་མེའི་གཡུ་རལ་གཉིས། རྒྱ་སྒྲུག་དམར་མེའི་སྒྲར་གསུམ། བྲེ་སེ་འགྲོང་གི་དཔུང་ཅིང་  
 བཞི། སོག་དཀར་བེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲུ་ལ། དེ་ལྷ་ཕྱར་རྩོུའི་རྒྱུ་ཅ་བྱས། ཡམ་མཆོག་ཡམ་རོ་གསུམ་ལ་བསྒྲས། ཡམ་རོ་  
 འབྲུག་གི་དུས་དང་སྒྲིང་། གཡུག་ན་འབྲུག་སྒྲིག་གཡེ་ཐོན། མར་མཆོག་མར་རོ་གསུམ་ལ་བསྒྲས། མར་རོའི་རྩ་ཕུང་སོ་  
 བར་བསྒྲས། འཕངས་ན་བྱ་ལམ་ཆོད་ལེ་བྱུང་། བཅོལ་གསུམ་གྱི་ཐོར་ངས་ལ། ཕྱར་མཐིལ་སྒྲུག་གི་དུས་དང་བསྒྲིགས།  
 གཉན་སྒྲུག་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། རྩོུའི་ཕྱར་དགུའི་ཉིན་མོ་ཡི། བམ་ལངས་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་བཅོམས། །  
 གར་གཏང་ས་ལ་ཐོག་ལེ་བྱུང་། རྩོུའི་གཡུག་གི་ཐོད་འབྲེལ་དེ། ལྷ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་ཐོན་ཡིན། མི་དྲུག་མདུན་གྱི་བྲག་ལ་  
 གཏང་། བྲག་དཀར་ཐོག་གིས་གཏོར་འབྲེལ་བྱེད། མ་ཤི་མིག་གིས་ལྷ་དམོ་གྱིས། དེ་ནས་རྩོུའི་ཞིག་འཕེན་རྒྱུ་འདི། གཉན་  
 སྒྲུག་དབྱ་ལྷོའི་རྟེན་རྩོུའི་ཐོན། མི་དྲུག་གཟུགས་ཕྱར་གཏོར་རྒྱུ་བྱེད། རྩོུའི་གཏང་མ་གསུམ་པ་བྱེད། རྩོུའི་ལྷ་ཕྱར་ཡིད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། འབྲེལ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱག་བྱེད་དོན་མེད། བོ་ན་ན་བའི་བྱར་མ་གྱིས། མ་གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

ཟེར་ནས་ཕྱར་རྩོུའི་ཐོག་ཟེལ་མེ་སྒྲུག་འཕྲུགས་སེ་འཕངས་བྱུང་བས་བྲག་དཀར་དེ་དུལ་ཕྱན་དུ་གཏོར། སོག་སྒྲུག་ལྱང་བ་  
 བཀའ་བཅོམ་དུ་བྱུང་ཅིང་དཔའ་ཕྱུལ་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་བྱུང་། དེར་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་དེའི་རུམ་ནས་དར་དཀར་ཐོ་ཉིན་མོ་  
 བདེ་ལགས་ཤིག་རྒྱུར་བྲངས་ནས། ཨ་སྒྲིང་རྩོུའི་རིན་པོ་ཆེ། རྩོུའི་གོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་ལགས། ས་རྒྱུས་མེད་མ་ཡུལ་  
 ལྱང་སྟོང་ན། མི་རྒྱུས་མེད་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་ཡིན། གལ་ཆེ་བའི་ཤེས་ཆེན་མི་ལྷ་ཡོད། གསུངས་ནས་དཀར་མོ་དྲུག་འབྱུར་  
 གྱི་རྩལ་བྲངས་ནས་སྒྲུ་འདི་གསུངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩོུའི་ ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། རྩོུའི་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྩོུའི་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །  
 མི་འབྲལ་སྒྲིག་ཕྱག་རྒྱ་དུ་བཞུགས། རྩོུའི་ཐོན་ཤེས་ན། འབྲུམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་ཡིན། དཔུང་རོགས་དཔའ་  
 ཕྱུལ་མི་ལྷ་རེད། དེ་ནས་རྩོུའི་ལྷ་སྒྲུས་ལགས། གསོན་དང་འབྲེལ་ཨ་འབྲེལ་གདལ། བྲེ་སེ་འགྲོང་གི་རུ་ཕྱར་དེས། སྒྱ་  
 བྱུང་གཟུགས་ཕྱར་གཏོར་ཞན་འབྲེལ། རྩོུའི་ས་འགྲོང་གིས་བྱེད་རབས་མེད། དམར་ཡག་སྒྲུག་མེའི་མཆེ་སྒྲིང་དེས། སྒྱ་  
 སྒྲུག་ཟས་སྒྱ་བཟའ་ན་ཡང་། བྱ་བརྒྱུད་མཆེ་བས་བསྒྲིག་ལེ་མིན། རྩོུའི་དཀར་དཔའ་ཕྱུལ་ཤེས་ཆེན་དང་། རྩོུའི་ཐོན་ཆེན་

ཡོང་བ་ལ། རྫོགས་མའི་སྒྲ་ལེན་ཨེ་དར་ཤེ། རྟེན་སྒྲ་གསེན་དང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ། རྟེན་སྒྲ་ཚན་དན་མ་བདེ་མེ་ཡིས་འཛིག།  
 གཟིགས་ཀྱི་བཀྱའི་པ་མཆོར་མ་ཟིན་བྱུང་། སྤྱིང་པོ་ཐང་གཙན་གཟན་རུས་མཐུན་ལ། སྤྱིང་པོ་ཡུ་གནས་ཆོང་ལུན་སྒྲུལ། སྤྱིང་དཀར་པོ་ཁ་བས་མནན་ནས་བྱུང་། རྟོར་སེམས་ཚན་མུ་གས་མ་ཆགས་པས། བྱེ་རྩེ་འབྲུམ་པའི་རུས་བརྒྱད་ལ། ས་མ་ལུང་གཡར་པོ་ལུན་བསམ། རྩུ་ཆོ་རོ་ཆེན་བྱས་ཏེ་འོང་། རྟོར་སེམས་ཚན་འབྲེག་ས་མ་ཡུལ་བསམ། བྱེ་བྱེ་བྱེ་གྲུ་འབྲུམ་ཁ་ཟས་ཙན། སྤྱིང་མོ་མོན་ལ་ཆགས་ཞེན་འདྲ། སྤྱིང་ཆོད་པས་རུལ་དོགས་དེས། ཤིང་ཤུག་གུར་མི་འཁོར་ཀ་མེད་དེ། ཡུན་མི་རིང་རང་ཡུལ་རང་འཁོར་བསམ། བྱེ་མོ་སྤྱིང་གིས་ཆ་ལ། སྤྱིང་འབྲེག་པའི་མཆོར་ས་གཙིག། བར་ན་འབྲུམ་པའི་མཁའ་རྫོང་གཉིས། མཁའ་ན་ཞིང་གི་རེ་ལུ་མིག་གསུམ། མི་མཁོ་མི་འདོད་མ་རེད་དེ། སྤྱིང་ཙང་ཤེས་ཏེ་རོང་དང་། བར་ན་འབྲེག་མཆོད་འབྲེག་ས་གཉིས། མཁའ་ན་ཙམ་སྤྱིང་ལུག་གོང་གསུམ། རྟེན་བར་མ་ཁོག་འོང་ན་སྒྲུལ། མཐོན་ལོ་གསུམ་སྤྱིང་གཡར་གྱིས། རྟེན་འབྲུམ་སྤྱིང་གཡར་གྱིས། རྟེན་པོ་རྩུ་ཆོ་ཞལ་དཀར་དང་། སྤྱིང་དཀར་དཔལ་ཐུལ་དང་ཆེ་ཆོ། སྤྱིང་ལོག་མ་གཏོང་རྩེ་ལགས། སྤྱིང་པོ་ན་བའི་བྱེ་རམ་གྱིས། མ་གོ་སྤྱིང་འབྲེག་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྩེ་རུ་མཁྱོགས་པར་བརྒྱགས་ཏེ། རྩུ་ཆོ་རོ་ཆེན་པས་ཁ་བྱངས་ནས། ཨ་ཕུ་བོ་ཞལ་དཀར་དང་། སྤྱིང་དཀར་ཕུ་རྩུ་ཆོ་རོ་ཆེན་པའི་པ་མེད། ད་ཡར་ཐེབས་བཀའ་གྲོས་བྱུ་ཆོག་མཆོད་དགོངས་ཁྲིལ་གནང་མི་ཉན། དེད་མ་བྱེད་ཐུང་གི་འབྲེག་ལམ་བདུད་བཙན་གྱི་གོང་ར་ན་བསྐྱེད་པས། འདི་འདྲ་ཤུག་འོང་ཞིང་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དཔོན་སྤོན་རྣམས་ཁྲིམ་དུ་གདན་དྲངས་ལ། སྤྱིང་ཆོ་རོ་ཆེན་པས་འཁོད་ཡངས་ཤིང་། རྩུ་ཆོ་གསེར་དུལ་གྱི་སྤྱིང་སོགས་བྱིན་ཆགས་པར་ཡོད་འདུག་པས་དཔལ་ཐུལ་རྣམས་ཉམས་མཆོར་བ་བྱུང་། དེར་གསོལ་རྩུ་ཆོ་མཐོན་སྤོན་ལ་བཟའ་བཏུང་དྲངས་རིགས་ལྷའི་ཁ་ཟས་ལྷ་བྱུར་རོ་བརྒྱད་ལུན་པར་སྤྱིང་། གནས་ཚུལ་གྱི་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་རྩུ་ཆོ་མང་དུ་མཛད་མཐར། རྩེ་རུ་ནས་རྩུ་ཆོ་སྤོན་ཕུ་རྩེ་ལ་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་རེ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་ཁ་ལ་རེ་ཕུལ་ནས་རྩེ་ལ་འབྲེག་གྱི་སྤྱིང་འདི་རྩེ་རུས་ལྷ་འཁོད་རིང་མའི་དགའ་ཏེ་ལ་དྲངས་ནས་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། ཐལ་སྤྱིང་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱིང་སྤོན་པའི་སྤྱིང་པོ་ན་དང་། སྤྱིང་ཆོན་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས། རྟེན་རིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་སྤོན་པས། བསམ་ཆོད་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། རྟེན་སྤྱིང་དཀར་དཔལ་ཐུལ་གསོན། ཡང་སྤོན་འབྲུམ་པའི་ཞལ་དཀར་གསོན། བཀའ་མིའི་གཏམ་ལ་འདི་འདྲ་གསུམ། ཐལ་རིང་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་དེ། རྩུ་ཆོ་སྤོན་ལ་མ་བསྤོར་ན། མཐའ་མེད་རྟོར་ལ་བཟད་པ་མེད། མཆོ་སྤྱིང་གསེར་བྱེ་བྱེ་ལ་གཞལ། རྟེན་ཡོད་པས་རང་ཉམས་པན་ལེ་མིན། ཡུང་ཡན་རྩུ་ཆོ་ཐང་ཟས་ལ་དགའ། རྩུ་ཆོ་བའི་བརྒྱུད་ལ་མ་བསམ་ན། རྩུ་ཆོ་ཐང་ཐང་ཐང་

མཐའ་མེད། །རྫོགས་ཅི་ལྟོང་ས་མདའ་ལས་བཤམ། །ལ་དཀར་ཉམས་ལ་ཕན་ལེ་མིན། །སླིང་དཀར་དཔོན་རྩེ་དབྱང་ལ་  
 དགའ་། །བདེན་དང་སྒྲོ་ཡིས་མ་ཐིག་ན། །འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ཟད་མཐའ་མེད། །ལྟོ་པོང་ས་སྤང་པོས་ཟས་རྟེན་མིས། །  
 དཔྱོད་ན་ཡིད་ལུག་སྒྲོན་པ་ཡིན། །ད་རུང་འབྲམ་ཨེ་འབྲམ་གདའ། །སྒྲུ་མ་ཆགས་སྤང་ཆོས་བཤམ་དེ། །འགྲོ་དོན་མི་འགྲུབ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། །དཔོན་ལུས་རི་ཆེན་བྲིམས་ཐར་དེ། །ལར་རྒྱ་མི་འགྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། །སྤྲུག་ཤར་དབྱ་དབྱང་ཉུང་གདམ་  
 དེ། །གཏང་མ་མི་ལོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། །སྤྲུག་ཁ་གཏོར་བའི་མནའ་མ་དེ། །ཤེས་རིག་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། །བཙན་པོས་  
 ཉམས་རྒྱུང་ཡུལ་ཕུད་དེ། །རང་རྒྱས་ཤོར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། །སྤྲར་ལོ་རྩུས་གདོན་ལེ་རེད། །དེ་ལོ་ཁ་བས་གཞོད་ལེ་  
 རེད། །སླིང་དཀར་གདོན་ལ་ཟད་དུས་མེད། །ཁ་བ་མ་བཞག་ཕུད་རྒྱ་གྲིས། །རྩེ་རུའི་རྩེས་ལ་བཟངས་ན་ཆོག་སླིང་ཆོ་དུག་  
 མ་འོངས་འདུག་རྒྱ་གྲིས། །ཨ་ཀྱང་མི་ལུ་ཀྱར་ཡིན། །མ་ཁོག་སེང་ཆེན་ཁོག་པ་ལ། །རྩུ་མ་གོ་མེ་རྟོག་བཀྲ་ནས་ཡོད། །རྩུ་  
 རྟེན་ཐེལ་པ་ཆགས་ནས་ཡོད། །རྩུ་གཏིང་མར་ཁུ་འབྲིལ་ཏེ་ཡོད། །ཁོར་མི་དགོས་མི་ཡིད་ཆོམ་འབྲུ་ཡོད། །དཔའ་བའི་  
 གཏང་མའི་སྤང་ལམ་ཡོད། །མཛེས་མས་ཁོམ་ཐོག་གཙོད་ས་ཡོད། །བྱང་མའི་བང་ཁ་ལྟོད་ས་ཡོད། །སླིང་ཡུལ་གསེར་གྱི་  
 གདུགས་དཀར་ལ། །མ་ལུང་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གྲིས། །སླིང་ཡུལ་དཔུལ་དཀར་མཐུལ་ལ། །མ་ཁོག་མཛེས་པའི་ལྷགས་རི་  
 བསྐྱོར་། །སླིང་དཀར་པོ་མ་འདུག་འོང་རྒྱ་གྲིས། །ཆོག་ཅིག་འདུག་ན་ཆོག་རྒྱ་གྲེད། །ལོ་གསུམ་འདུག་ན་ཅི་དགའ་གྲིས། །  
 ས་སྤྲུ་རྩུ་རིན་མི་དགོས་པ། །སླིང་དཀར་ཕུ་རུའི་སྤྱི་དོ་བྱེད། །ཡང་སྒྲོས་རྒྱ་ཆའི་སྤྱི་དོ་ཡིན། །ད་རུང་དེ་བས་མི་ཆད་པའི། །  
 ཤེལ་བྲག་གཏེར་སྒྲོ་ལོག་མ་ན། །གཏེར་ཐོག་ཁོར་བུ་ཆ་བདུན་ཡོད། །རྒྱ་དབུས་མགོན་པོས་བཙུགས་པ་ཡི། །ལོ་བྲང་སང་  
 ཕུག་སྤྲུག་ཅེ་བཙས། །སླིང་དཀར་སྤྱི་ལ་མགོན་སྟོན་སྤྱི། །རྩེ་རུང་ལ་དགོས་པ་མེད། །ལས་རྒྱང་ཅན་དེ་དཔོན་ཐོབ་  
 ཞོག་ །དབང་ཐང་ཅན་དེ་བསྐྱོས་པ་འབྲ། །མ་བཞུགས་ཆོ་དུག་འོང་རྒྱ་གྲིས། །སྤྱི་གོ་ན་ན་བའི་བཅུད་ལ་ཞོག་ །མ་གོ་ཆོག་  
 ལ་སྤྱོར་ལུགས་མེད།།

གསུངས་པ་ལ་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ། ཕུ་རུ་ནམས་སླིང་ཡུལ་དུ་མགྲོགས་པར་འོངས་ནས། སླིང་ཆོ་དུག་གི་གྲོས་ར་  
 བསྐྱོར་ནས་མ་ཁོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་སྤྱི་དཔོན་ནས་བཙད་དེ། འདི་སྐབས་ཕུ་རུ་སོ་སོའི་སྤྱི་མཁའ་སྟོད་སྟོད་དུ་ཡོད་  
 རིགས་ལ་སོ་སོ་ནས་རྫོང་དཔོན་དང་། ཞིང་ལ་ཐོག་དཔོན་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ ཕུ་རུ་སུམ་ཅུས་སྤྱི་སྟོར་སུམ་ཅུའི་འགྲོག་པ་མ་  
 ཁོག་ལམ་གང་བདེ་བརྒྱད། རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མ་དེལ་ཡག་སྤྲུག་ཐང་ཁོ་ན་འཛོམ་རྒྱ་བྲིག་གེར་བྲས་པར་གདའ། སྤྱི་  
 དང་ཁ་ཁོག་འོམ་སྒྲོ་སྒྲོ་སོགས་ནས། མ་ཁོག་དང་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ལྟོས་པའི་སོ་སོར་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་སྤྱིན་བཞིན་སླིང་  
 དཀར་མ་ཡུལ་དུ་ཆས། རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མ་དེལ་ཡག་སྤྲུག་ཐང་ཁོ་ན་པ་ཁུ་ཕུ་རུ་སོགས་ཁོག་གེར་འཛོམས་ཏེ་བྱུང་  
 སྐབས་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔྱོད་རུས་ས་བགོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་སྟེ། སྒོ་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་དགའ་ལ་ལེ། དབྱུག་

ཐམས་ཅད་སྐྱུག་ལེག་ཤར་བསྐྱད་པ་དང་། ཁྱོད་ཐུང་ནས་སྤར་སྐྱུག་རོང་རྩོད་པ་རྩོུས་བསད་ཅེས་གླིང་ཞིང་། རྩོུམ་ཁོག་ཏུ་  
ཡུད་རྩེས་ཞག་བཙོ་ལྷའི་རྩེས་སུ་རྩོན་པ་རང་གྱིས་དུ་བྱུང་བར་རྩོུས་ཐོས་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། ཅུང་བག་སྐྱུག་གིས་རོག་ཞོང་  
བཞིན་ཡོད་པར། ཁྱོད་ཐུང་གིས་རྩོུལ་རོང་གཤམ་ཞིག་བྱས་ན་བྱས་སྟེ། རྩོུམ་ཚུར་གདན་བྱངས་ནས། སུམ་ཡར་འགྲི་  
ཡི་འོམ། ཞིམ་མངར་བྱུད་གྱི་སྤར་ཁ། གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཚོ་ཤ་བཙས་བྱིན་ནས། ཚ་ལུ་ལུ་བསམ་པ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལགས།  
ང་ལ་ས་སྐྱལ་བཟང་པོ་ཞིག་རེམ་རེམ་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་འདུག་ས་ཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་དགོས་འདྲ་བས་ངས་སྟོན་  
པས་ཆོག་ མི་སྟོན། སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་གླིང་སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་  
ཡོད་པའི་གཡའ་དགྱིལ་ནས་རྩོུམ་པོ་དེས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་པོ་པོ་ཅོག་ལུ་དེ་དབུ་ལ་མན་བས་ནས། མ་ས་བགོས་གྱི་སྒྲུ་འདི་  
ཁྱོད་ཆེན་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རྟ་ལ་བྱངས་ནས་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། ཐལ་ངག་གི་འགྲུགས་ལུགས་རེད། ཁྲམ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེ་དེ། ཁེ་ཁེ་  
གནམ་སྒྲན་དཀར་མོ་སོགས། མ་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྟོར། དེ་རིང་སྐྱེས་བུའི་གོགས་ལ་བྱོན། ང་འདྲ་རྩོུ་  
རྒྱལ་པོ་རེད། བྱི་ལྟར་སྤང་སྐྱུག་ཁེར་འབྱར་ལ། འདྲ་ན་དག་ལྷའི་རྟེན་མཁའ་ཡིན། གསང་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་  
ཡིན། ཆོ་དྲག་རྩོུའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན། མ་ཡུལ་སངས་ཆེན་ཁོག་པ་འདི། ཡར་བྱུག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱུག་ མར་བྱུག་རྒྱ་གར་  
ཡུལ་དུ་བྱུག་ ཐུང་བྱུག་ཨ་ཆེན་རྟོར་ལ་བྱུག་ ཡར་བྱུག་ཨ་རྟི་རོང་ལ་བྱུག་ མ་རྒྱུ་འདི་ལ་གསུམ་ཁྲུག་ཡོད། ངང་པོ་གླིང་  
གི་ས་སྐྱལ་ཡིན། སུམ་གཉིས་རྟོར་ཡུལ་ངམ་ཐང་ཟེར། མ་ཅེ་ལྷ་གསེར་ཁ་སུམ་མདོ་ལ། གནམ་ཐོག་ཡུད་འཁོར་ལོ་  
ཅིབ་བརྒྱད་ཡོད། ས་བཀོད་ལེགས་པ་རྩེ་འདྲབ་བརྒྱད་ཡོད། བར་རི་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཡོད་ས་ཡི་  
དྲངས་ཅེ་རེད། ངཔོ་ན་རེ་ཆེན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ཉི་འབྲུམ་དར་ཡག་ས་སྐྱལ་གྱིས། ཆེ་བརྒྱད་གསེར་པ་མཆོད་  
བརྒྱད་དང་། དེ་ལ་གོ་རྩེ་ཨ་ལྷགས་མཐུད། མ་སྟོན་དབུ་བསྐྱེལ་ཡན་ཆད་ལ། གསེར་རིར་ཉིམས་ཁྲུད་འདྲ་གྱིས། མ་  
ཉིན་ལུང་པ་རྩེ་རང་ཤར་ལ། ཤལ་ཆེན་ཅེ་གར་འབྲབ་ས་ཡོད། འབྲོང་བེ་སེས་རུ་བཟར་བྱེད་ས་ཡོད། རྩོུ་ཐོས་པས་མི་  
བྱུབ་འབྲོང་གིས་བོར། ཤིང་འབྲུད་པས་མི་བྱུབ་ཤ་བ་ཡིན། ཁོ་སྐྱེས་ཆེན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ཨ་རུ་དཔའ་སངས་  
སྐྱལ་གྱིས། འབྲིང་བརྒྱད་འོམ་བུ་ཆོ་དྲག་དང་། དེ་ལ་དགའ་འབྲུ་འདན་གསུམ་མཐུད། མ་སྟོན་ཅེ་ལྷ་ཡན་ཆོད་དུ། །  
སྤང་ལ་མེ་རྟོག་བཀྲ་འདྲ་གྱིས། མ་གྲོ་གྲོ་ལུ་གུའི་མཁའ་ཁྲུང་ན། རྒྱུང་སིལ་མས་རྩུ་ཁྲལ་སྤྲད་ས་ཡིན། ཆབ་རྒྱ་བོས་  
ཤིང་ཁྲལ་སྤྲད་ས་ཡིན། རྒྱུང་རི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་ཡོད། མ་རྒྱུ་ཡོན་ཆབ་བཤམས་འདྲ་ཡོད། ངཔོ་ན་ཐོབ་ཆེན་འདུག་པའི་  
ས་ཆ་ལ། ཁྲུ་བོ་སྐྱེ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤང་རྒྱུང་གཡུ་སྐྱུག་ས་སྐྱལ་གྱིས། མ་སྟོན་ཆེན་བཀྲ་རྩོུག་གི་ལུང་། བརྒྱ་  
རྩ་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་ར་བ་དང་། ཁྱོད་རྩ་གཉིས་ཆ་ཆའི་བུམ་ཁང་ཡོད། འོག་སྐྱུ་མོས་བྱུག་གཡའ་སྐྱིག་ས་ཡིན། ཁོར་

སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་འདྲེས་ས་ཡིན། འདོན་ཁེབས་ཆེན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ལ། ཡལ་ཆེན་སངས་སྒོན་རྒྱལ་པོ་དང་། འབུམ་  
 པའི་ནལ་ལུའི་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་ཕུ་རྟུག་དར་ལུང་ཕུག་མོར། ཐང་བཀོད་ལེགས་མཆུལ་བཞག་འདྲ་ལ། ཅི་མེད་ཀོ་  
 ཚོམ་བུ་བཀོད་འདྲ་ཡོད། ཆར་རྒྱ་བོ་དར་མདུད་འཕངས་འདྲ་འདི། འདོན་རུས་ཆེན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ལ། འིན་ཆེན་དར་  
 ལུའི་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱུང་བརྒྱུད་ལྷ་སྒྱུང་སྡེ་བཞི་དང་། འདེལ་སྒྱུ་ལོ་ཚ་ཞང་མཐུད། རྒྱ་སྤང་ལུ་གུ་ཡན་ཚད་དུ། མདའ་  
 ཉག་ཕན་དོང་པར་སྒྱུར་འདྲ་གྱིས། སྤིད་པ་ཁོལ་མེད་གཞོང་ལ། དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཁ་བ་འབབ། སྟོན་དཔྱིད་མེད་  
 པར་བུ་ཡུག་འཆུབས། མི་བོས་ན་འདྲེ་མོས་ཨ་ལན་སྟོད། བྱི་བོས་ན་མ་མོ་རྒྱལ་ས་ཡིན། ཏྲ་འདོ་བ་ན་སོ་དགུ་ཡི་  
 བར། ཏྲ་རྟེན་མི་འབྲུངས་ས་ཆ་ཡིན། འབྲི་བྱས་མ་རྩལ་དགུ་མ་ཚང་བར། བེས་ལུ་མི་འབྲུངས་ས་ཆ་ཡིན། ལུག་  
 གཡང་དཀར་ལོ་གསུམ་མ་ལོན་པར། ལུ་གུ་མི་སྐྱེ་ས་ཆ་ཡིན། འཕགས་དོག་མོ་མིད་པའི་འཕྲང་ལམ་ཡོད། ཐང་ཡངས་  
 ཐང་བརྒྱ་བྱེ་འདྲ་ཡོད། སོ་བཙན་པོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ལུ་བོ་བྲོ་བྱང་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་སྟོད་ཆེན་ཆ་བཀྲ་གོང་མ་  
 ལ། འི་མཐོག་གསུམ་པོ་ཆེན་ལ་བས་བཟུང་། བར་བྲག་དཀར་སྒྲ་བས་ཞོང་བཙན་བཟུང་། མདའ་གཙང་རྒྱལ་འབྲུར་ལུ་  
 ཉ་མོས་བཟུང་། གནངས་ད་ནངས་མེད་ཀྱང་དོ་དགོང་ཡོད། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་རི་མགོ་བསེལ་ས་ཡིན། དགུན་རྒྱ་གསུམ་  
 གཤོང་ལུང་བོད་ཁུང་བཟུང་། སོ་དཔའ་བོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ཉ་ཚ་ཨ་བརྟན་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་ཐེན་གཉག་ཆེན་  
 སྤང་མའི་གདོང་། སྟག་དམར་ཡག་འཛུམ་རྟུག་དོམ་ས་ཡོད། སྟེ་ཚོ་ཆེན་དབྱར་ས་དགུན་མཚར་ཡོད། སོ་རྟོད་པོ་འདུག་  
 པའི་ས་ཆ་ཡིན། སྟག་རོང་གཟིག་འཕེན་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་འཕྲའ་ལུང་གཡུ་རལ་དགུ་སྐྱིལ་ན། འེ་རེ་ལ་ལུང་ཁྱག་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཡོད། ཐང་རེ་ལ་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། སོ་གཡང་བལྟས་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན། སོ་རར་མ་འདུག་པའི་  
 ས་ཆ་ལ། སེངས་སྟག་ཨ་དོམ་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་པོ་རོ་གཉིམ་ལེབ་ཆེན་ན། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་སོས་ཀ་སྒྲ་ས་ཡིན། །  
 དགུན་རྒྱ་གསུམ་གྱང་རར་རྒྱུང་ས་ཡིན། རང་སྒྲ་མོ་ཉི་མའི་འཁོར་བྱིམ་ཡོད། དགོང་འཕྱི་འཕྲེད་ཉིན་ལུན་མཉམ་འབྲིབ་ལ།  
 སྟོན་ཕན་བུ་ཡོད་པ་འདྲ་ས་ཡོད། སོ་སྟོང་ཆེན་མེད་ན་ཆགས་ས་མིན། ཚོས་ལུ་དར་འཕེན་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱ་རིས་ལྷ་  
 ཐང་བྲམོན། ཅི་དཀར་མོ་ལུག་ཁྱུ་ཞོག་འདྲ་ཡོད། འེལ་སྟུག་པོ་འབྲོང་ཁྱུ་འཕྲོར་འདྲ་ཡོད། བརྒྱས་བྲོ་གར་ཅེས་ཡོད། །  
 བྱང་བས་སྒྱུ་རྒྱུང་ལེན་ས་འདི། སྒྱུང་པོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ཚ་ཞང་འདན་མའི་ས་སྐལ་གྱིས། རྒྱ་རི་མདའ་བརྒྱ་བྱང་  
 ཞོང་ལ། འི་དུག་སྒྱུལ་ཕུར་ལ་རྒྱུག་འདྲའི་བར། བྲག་གཤིན་ཆེ་དམར་པོའི་ཁ་འདྲ་ཡོད། བདུད་བཙན་སྡེ་བརྒྱུད་འགྲིམ་  
 ལམ་ཡིན། དབྲུན་གཤོས་མི་འདོད་མཐུབའི་ས། སོ་རུས་ལུན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། དགའ་བདེ་བེར་ནག་ས་སྐལ་  
 གྱིས། རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་མཚལ་དེས་གོང་མ་ལ། གཡང་ཆགས་པ་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ཡོད། འབྲི་བེད་ཀར་རྒྱུང་ཚབ་འགོ་ས་  
 ཡིན། ཏྲ་འདོ་བ་རྟེན་གཉིས་འབྲུངས་ས་ཡིན། ལུག་གཡང་དཀར་བསད་ཀྱང་འཕེལ་ས་ཡིན། སོ་ཕུག་པོ་འདུག་པའི་ས་

ཆ་ལ། །སྒྲུལ་སྟོན་པའི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་ཇ་ཆེན་ཁུ་བྱུག་གསང་ཐོག་འདི། །ཉོར་གཡག་ལ་སེའོར་མགོ་སྤྲད་ཡིན། །  
 ཉོར་ཐག་འགྲིམ་འབྲུལ་བྱུང་ན་ཡང་། །མིག་སྒར་མཐོང་བའི་ས་ཞིག་རེད། །ཕོ་མགྲོགས་པ་ཡོད་ན་འདུག་ས་ལ། །གཞོང་  
 བཅོན་ཨ་དཔལ་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་ཇ་ཁྲིག་ཁུ་གསེར་ལུང་ལ། །རི་མཐོ་གསུམ་ཇ་དང་གངས་གྱིས་བཟུང་། །དམའ་ཤིང་  
 རྩོང་ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཡོད། །མི་མཐོན་པོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། །མི་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་ཉིན་ལུང་བྲག་དཀར་  
 དགུ་བསྐྱེལ་ན། །ཐང་ཆེན་པོ་གདན་དུ་གཏོང་འདྲ་ཡོད། །རི་ཆེན་པོ་མགོན་དུ་བོས་འདྲ་ཡོད། །ཕོ་ཆོད་ཆེན་འདུག་པའི་ས་  
 ཆ་རེད། །རྒྱ་དཔོན་གསེར་གླི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་ཕུ་ལུང་དར་ཐང་ཕུག་མོ་ལ། །སྟོད་ན་ལུང་ཆེན་གསུམ་ཙམ་ཡོད། །  
 འདབས་ན་ཐང་ཆེན་གསུམ་མདོ་ཡོད། །སྟེ་ཁྲི་སྒོར་དབྱར་དགུན་བརྗེ་ས་ཡོད། །ཕོ་དཔུང་ཆེན་འདུག་པའི་ས་ཆ་ལ། །སྟོང་  
 དཔོན་གལ་ཅེས་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་དར་ཁ་ལུང་པའི་སུམ་མདོ་ན། །སྒྲང་མཐོ་གསུམ་ཤིང་ཆེན་སྒྲ་བས་བཟུང་། །བྱ་ཁུ་  
 བྱུག་སྒྲང་གྲག་དང་པོ་ཐོས། །དམའ་གཤོང་བཞིན་ཐང་མཆོལིས་བཟུང་། །དབྱར་པ་རྒྱའི་འཛུམ་མདངས་དང་པོ་མཐོང་། །  
 པོ་སྒྲིད་པོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ལ། །གཡུ་ཡག་མགོན་པོའི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་གུ་གུ་དགུ་ལུང་ཁོ་ལ། །འབྲོག་སོང་ན་ཁ་  
 སྒང་ཇེ་ཡངས་ཡིན། །ཡུལ་འཛིན་ན་བྲོད་ཁུང་རོང་དང་ཉེ། །མཁར་བཅིགས་ན་ས་རྩོར་དྲུག་ཡོད། །ཕོ་ཆེན་རིམ་འདུག་  
 པའི་ས་ཆ་ཡིན། །སྒྲིང་ཆེན་ཐར་པའི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་ན་ཆེན་འདམ་གྱི་གོང་བ་ལ། །ས་དོག་མོ་ཆགས་པའི་གོང་བ་ཡིན།  
 །ཆ་རྒྱུའི་མགོ་བོ་དང་པོ་ལ། །པ་ཁུ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་སེན་ཞལ་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་ཉི་ཁོག་པ་རྒྱའི་ལུང་  
 པ་ན། །ཡར་འབྲོ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། །ཕྱིར་འོང་ནོར་གྱི་འདུ་ར་ཡིན། །ཁྲོམ་མི་མང་ཁྲོམ་ཐག་གཅད་ས་ལ། །ཕོ་  
 འཕྲོར་པོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ན། །ཨ་གེ་ཚངས་པའི་ངོ་ལུག་གཅིག་ །མུ་པའི་དར་འཇམ་ངོ་ལུག་གཉིས། །སྟག་རོང་སྟོན་ཆ་  
 ངོ་ལུག་གསུམ། །ངོ་ལུག་གསུམ་གྱི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཁར་གཞོང་སྟོན་པོའི་འདུས་མདོ་གཅིག་ །ཆ་ཇ་ཟས་མོ་སྒྲང་དང་  
 གཉིས། །སྟོན་ལུང་ནགས་རྒྱལ་ལུང་མདོ་གསུམ། །ཆ་ཁོག་ས་ཡི་གསང་གསུམ་ལ། །ཕོ་བསོད་ཆེན་མིན་པས་ནོན་ས་  
 མིན། །འདན་མ་གུ་རྒྱལ་མཆོན་གཅིག་ །དཀར་རུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། །ནག་རུ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ། །རྒྱལ་  
 མཆོན་ཐོགས་པའི་མི་གསུམ་སྟོད། །ལས་དབང་ཅན་གྱི་ས་སྐལ་གྱིས། །ཨ་འབར་བུ་ཡི་འཕེན་སྟག་དང་། །ལྷགས་ནག་  
 དཔོན་པོ་སིང་སིང་གཉིས། །ཆེ་རྒྱུད་ས་སྟེའི་བཅུད་ལ་སྟོད། །འོ་མ་བུ་སྒྱུང་ཁྲི་རམ་ཆེན་དང་། །ཁོད་པོ་ཉི་མ་ལྷན་གྲུབ་  
 གཉིས། །འབྲིང་རྒྱུད་ས་སྟེའི་བཅུད་ལ་སྟོད། །ཁོང་ཆ་གུང་གི་དམར་ལེབ་དང་། །འབུམ་པའི་ཤེལ་དཀར་རྒྱང་གྲགས་  
 གཉིས། །རྒྱང་རྒྱུད་ས་སྟེའི་བཅུད་ལ་སྟོད། །སྒྲུལ་འུ་ཡག་འབྲུག་རྒྱས་དང་། །ཆ་ཞང་སྒྲུལ་ཁྲི་སྒོར་གྱི། །གར་སྒྲིད་ས་  
 དེ་ས་སྐལ་གྱིས། །ཆ་སྒྲིད་ཡིང་ཆོ་ཁོ་ན། །ལྷ་རྩོད་རྩོད་གཉན་རྩོད་གསུམ། །ལྷ་འབྲེའི་བཅེ་རྩོད་དྲུང་ལ། །ཕོ་སྒྲུམ་ཁས་  
 འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་མིག་དམར་ས་སྐལ་གྱིས། །འཇའ་ཤིང་ནུ་མར་ཁུའི་ཡོལ་བ་ན། །ཆ་སྟོད་སྒྲིད་ས་ཡི་



དགྲིལ་གཞུང་ལ། ཡར་བལྟས་ན་མ་ཕུ་མན་ཆད་དང་། མར་བལྟས་ན་གཡུ་ལུང་ཡན་ཆད་མཐོང་། ཤོ་ཚོད་ཆེན་འདུག་  
 པའི་ས་ཆ་ཡིན། གཞུ་ཆེན་མེར་མའི་ས་སྐལ་གྱིས། མ་དེས་ཡག་སྟག་ཐང་གོང་མ་ལ། ཤོ་ཚོ་ཆེན་འདུ་ར་བྱེད་ས་ཡིན། །  
 རྒྱ་བོད་མགོན་པོའི་ཞག་ས་ཡིན། ཚོང་མགོ་སྤྱི་རྒྱ་བདག་མི་གཅིག་ སུ་ཁུའི་གོས་ར་འདུ་མི་གཉིས། འབང་ཆེན་འདུག་  
 པའི་ས་ཆ་ལ། འབང་པོ་དར་འཕེན་ས་སྐལ་གྱིས། མ་སླེད་ལུ་གུའི་ཆེར་ན། ལྷ་ཡར་སྤྱིས་མེ་ཏོག་སྟན་སྟ་ཡིན། ཁོར་  
 སེམས་ཅན་སྟན་རྩིས་བྱབ་པ་ཡིན། སྟན་པ་འདུག་པའི་ས་ཆ་རེད། ཀྲུ་དག་འཁྱིམ་འའི་ས་སྐལ་གྱིས། མ་ཟེ་ཟེ་བྲ་མེའི་  
 སྒང་ཐོག་འདི། ལུང་པ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གསུམ་གྱི་རབ་ཁ་ན། མོ་མ་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ཀྲུ་  
 ལེས་ཐིག་པོའི་ས་སྐལ་གྱིས། ལ་རི་རི་དེ་ཨ་བ་གྱི་རི། རྩུར་རིའི་རི་དེ་ཨུར་གྱི་རི། ཨ་བ་ཨུར་གཉིས་གྱི་འདུས་མདོ་ན། །  
 འཕྱི་བ་སྒོ་འགྲིམ་གསོད་ཐག་ཉེ། ཁོང་མོ་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཐག་ཉེ། ཉམས་ཆུང་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡིན། བྱི་ལི་རྒྱ་ཁུའི་ས་  
 སྐལ་གྱིས། མ་གཡང་མཐའ་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོ་ན། ཨ་བ་བྲ་ལིག་ལས་མང་ས་ཡིན། བྲོ་མ་གཞན་ལས་ཞིམ་ས་  
 རེད། ཡར་འགོ་ཇ་པའི་སྐས་མགོ་དང་། སྤྱིར་འོང་ལ་བའི་སྐས་ཉིང་རེད། བསྐྱངས་ན་ལམ་ཟས་རག་ས་ཡིན། །  
 བསྐྱགས་ན་དག་ཆེན་འོང་ས་རེད། མི་སྤྱང་པོ་འདུག་པའི་ས་ཆ་རེད། འདྲེ་འགོག་མོ་མ་གུའི་ས་སྐལ་ཡིན། སྤྱར་ཡང་  
 སྤྱིང་གིས་ཕུད་ལེ་ལ། འདྲེ་ཡང་མ་སྤྱད་འདུག་རྒྱ་ཡིན། མི་ལུ་ཟམ་འེ་ལྟོ་འགྲངས་ལས། མ་ཟོས་ལྟོ་སྤྱད་བསྤྱད་པས་  
 དག་འདྲ། མི་བྲག་ཁྲར་པོའི་སྤྱ་ཟས་ལས། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱ་ཟས་ཟད་མེད་སྤྱིད། བྲམས་སེམས་མེད་པའི་པ་བྲུ་ལས། །  
 ཆགས་སྤང་མེད་པའི་མགོན་པོ་དག་འདྲ། སྤྱིང་དཀར་པོ་ཚོ་ཆེན་ལྷ་གཡུ་ནས། འདྲེ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་རེ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་  
 པ་རུས་གདོང་ལ་ཐུག་ བསམ་པ་རུས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གདའ། རྒྱ་མེད་ཚོང་མགོ་ཚོད་ལེ་དེ། བྲུ་ལོན་རང་གིས་ཉེ་ལེ་  
 འདྲ། ཟས་མེད་གཉེན་ལ་དད་ལེ་དེ། འོ་མེད་ཞེ་བྲེལ་ཉེ་འདོད་རེད། འདྲེ་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྤྱར་ལུགས་མེད། རྩོུས་ཚོ་  
 དུག་སྟ་ལོན་ལ། རྒྱ་མི་རྒྱང་ཚོང་དང་གཏེར་ཐོག་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་ཟེར་སོ་སོར་བགོ་ལུགས་མེད། ཅི་བྱེད་མི་འདུག་སྤྱི་ནོར་  
 གྱིས། འདྲེ་ནས་སྤྱིང་དཀར་ཕུ་རུ་ཚོ། མ་ཐོང་སྟོན་བྱུང་དཀར་ཕུ་ཇ་ལ། མ་ཡུལ་འབྲུ་དུག་གང་ཚབ་གྱིས། ཆོས་འཕེན་  
 བཀ་པོའི་པ་མཁར་ལ། ཆེ་བརྒྱད་སྟག་མོ་བྲུ་དགུའི་ཚོང་། སྤྱི་མཁར་མཐའ་བཞིའི་ཟིལ་གཞོན་གཅིག་ འཕྱིང་བརྒྱད་  
 དཔའ་བོ་མི་བརྒྱད་གྱི། བཅོན་ཚོང་ཉི་མ་འབྱེལ་བ་གཉིས། རྒྱང་བརྒྱད་འབྲམ་པ་སྤྱན་བདུན་གྱི། སྤྱི་མཁར་བྱུང་ཕུག་  
 སྟག་ཆེ་གསུམ། འདྲེ་ན་བཞེངས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་། བྱིན་ཆད་པའི་ལར་རྒྱ་དང་། ཆེ་མོར་བཀོད་པའི་གསེར་འབྲུ་  
 རྣམས། ས་མལ་བྲུ་ཡིས་ཟིན་རེས་གྱིས། འབྲམ་པའི་དདུལ་རྒྱ་བྱེ་ཚོང་དང་། སྤྱི་དཔོན་བྲུ་མཁར་གནམ་ཚོང་དང་། ཨ་  
 སུའི་བེུ་སྟག་ཚོང་སོགས། བྱི་བསྐྱག་ནང་ནས་མ་བོ་དགོས། སྤྱིང་སྤྱི་བྱེ་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ལས། འདི་ཡོད་སྤྱིང་འཕོར་  
 ལྷ་བཅུ་ལ། མགོ་འཛིན་ཕུ་རུ་སུམ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཕུལ་དམ་པའི་མི་བདུན་དང་། ཞེ་ཕུལ་བྲུ་སྤྱད་གསུམ་སྤྱིད། འདྲེ་

ཅམ་གསུངས་ནས། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇོ་རུ་དེ་སྐྱུག་པོ་གདོང་གི་རུས་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་ཨང་  
 ཟེར་ཞིང་བསྐྱད་པར་གདའ། དེར་སྐྱག་རོང་བློ་སྤང་ཅུང་ཡིད་འཐད་པ་ཞིག་མ་གྱུང་མོད། ཨ་བརྟན་དང་གདོང་བཙན་སོགས་  
 ལ་ས་བགོས་བྱུང་འཕགས་གྱུང་ཞིང་། བློ་སྤང་རང་ཡང་རྣམ་འགྱུར་རྩལ་མོར་སོང་བ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་མཉམ་དེ་གཅིང་སུ་  
 ཡངས་པ་སྐྱག་རོང་རུ་པ་དགུ་བརྒྱའི་དབྱར་དགུན་གྱི་མཚེས་ས་བཞེ་ཆོག་པར་གྱུང་བས། ཐམས་ཅད་སྒོ་བདེ་བར་གནས་པར་  
 གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྒྲིང་པ་ལ་ཆ་ཡུལ་གྲིད་པའི་ཟོ་དོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་དབུལ་པོ་སྐྱུག་པོར་སོང་། ཉམས་  
 རྒྱུད་བཙན་པོར་སོང་བར་གདའ། དེ་ཡི་ཆོས་བཙུག་པོར་ཉིན་མ་རྒྱལ་གཏེར་སྒྲོ་འོག་མ་ནས་ཇོ་རུས་གཏེར་ཇོང་གི་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་གྱུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར། བར་སྤང་ནས་འཇམ་སྒྲིན་གྱི་གུར། ས་  
 གཞི་ནས་ཁྲི་ཞིམ་གྱི་དད་ལྗང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཙས། འེལ་བྲག་གཏེར་སྒྲོ་འོག་མ་འབྱེད་  
 པའི་ལྗེ་ལྷ་མིག་གཏེར་བདག་གུར་ཇུས་སུལ་བ་བཞིན། གཏེར་སྒྲོ་འོག་མ་བྱེས་སྟེ་གསེར་གྱི་ཤྲུག་ཐུབ་པ། དུང་གི་སྐུ་རས་  
 གཟིགས། གཡུ་ཡི་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན། ཁྲིམས་དུང་དཀར་མོ་རྒྱུད་གྲགས། ཁྲིམས་རྒྱགས་ལ་བའི་འོད་ལྗན། སེལ་སྐྱོན་ཉི་  
 མ་འབྲུག་གྲགས། ཁྲིམས་དར་དག་ལྗེ་རྟེན་མ་དུང་། འེལ་བྲག་གཏེར་སྒྲོ་གོང་མ་འབྱེད་པའི་ལྗེ་ལྷ་མིག་དང་ཁ་བྱུང་རྣམས་  
 བཞེས་ཏེ། གཏེར་ཐོག་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་དེ་ཆེ་བརྒྱད་སྐྱག་རོང་གཙོས་པའི་དཔའ་སྤུལ་རྣམས་ལ་གདན་དྲངས་བཅུག་སྟེ་  
 མཁའ་སངས་སྐུ་གསལ་སྟེ་རྟེན་ལ་བཞག་ནས་ཆོ་དྲུག་སྐྱི་ལ་གནང་། ཇོ་རུས་ལྷུང་དཀར་པོར་ཆ་ལ་ཆིབས་ནས་སྒྲིད་ཅིག་  
 གིས་ཆ་སྒྲིད་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོ་རུ་ཕེབས་སོ། །

རང་རང་གི་མཁའ་དཔེ་སྒྲངས་ཏེ་མིང་ཡང་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི། སོ་སོའི་ཚྲོད་གཉིས་པ་རེ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་  
གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། བྱིས་སྤྱིད་པོན་སོགས་ཕུ་རུ་རྣམས་ནས་རྒྱས་ཤོག་ལ་ཚྲོད་དུག་རེ་བར་བྱུང་ནའང་དེ་ཐམས་  
ཅད་པལ་ཆེར་ལ་བྲམ་མཁའ་གནམ་ཚྲོད་སོགས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། འདི་ཡན་གོ་སར་སྐྱེས་མཆོག་ནོར་བུ་དགྲ་  
འདུལ་གྱི་ཉོགས་པ་བཟློག་པ་ལས། མ་ས་བཟུང་དར་དཀར་གྱི་མདུད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚྲོགས་སོ། །

### སྐར་སྐྱེས་པ།

འཛམ་གླིང་གོ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ཨེ། བོད་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྐུ་ལྷ་ཞེས། བསྟོད་སྤྲུགས་སྟན་པའི་རྒྱུད་མང་  
འཁྲོལ་བ་གང་། ཡན་དང་བདེ་བའི་བཟློག་དོན་སྤྱི་བར་མཛོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེས་སེང་ཆེན་  
ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི། བོད་འབངས་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བའི་བྱགས་མེད་ཆེ་བཞིན་འཛུམ་པ་ཡིས། ཁྱི་མེད་ལུང་ཉོགས་  
ཆོས་རྒྱལ་པད་ཆལ་མིག་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་གྱུར་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཅིར་ཅི་དགར་རོལ་འདི་གང་གི་  
དྲིན། རེམ་གས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱོན་ཡངས་རྒྱ་གཏེར་འཛིངས། ཁྱོད་རྒྱུ་རི་བོང་རྒྱལ་གྱིས་མི་དཔོག་མོད། ཁོས་གྲུས་མེས་  
པོས་སྐབས་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་ཆེ། ཁྱོད་གོས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་ལྷ་མ་མེར་གསལ། རྣམ་ཐར་དྲི་བལ་སི་ཏ་འཕྲོག་མའི་  
ལུས། འཕྲོག་བཤད་འབོད་སྟོག་ཉེས་པས་ནོངས་པ་གང་། རིགས་བདག་ཏུ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་མཐུད་དང་། དབྱེད་གསུམ་རྒྱ་  
མ་རྒྱལ་ཡིས་རང་དབང་བྱས། དེ་རྒྱལ་དགོ་ཆོག་སེ་བོང་འཛིན་པ་ཉིད། འགོ་ཁམས་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོར་པན་དང་བདེད། །  
རྣམ་དར་རྒྱབས་སྤོང་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། ལུང་ཉོགས་སྤྱང་བས་འཛིག་ཏེན་མཛེས་གྱུར་ཅིག ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལུས་སྤྱུག་པོར། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡིས། རྣམ་པར་བསམ་བྱས་ཚྲོགས་ལྷན་དཔལ་  
འབྱོར་གྱི། རྒྱུ་གཞིན་ཏུ་ཅི་དགར་འཛུམ་གྱུར་ཅིག འདིར་ཡང་ཁོ་བོའི་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁེང་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་  
སེན་པ་ལྷའི་སྤོང་། ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཕྱེ་མོར་རབ་བཀོད་ནས། མཐའ་བལ་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ལུགས་སོལ་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་མཆིས་རུང་། འདི་ནི་འབྲུམ་པ་ཞལ་  
དཀར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་མདོ་ཁམས་གླིང་དཀར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡབ་མེས་གྱི་སྐུ་རིང་སྤར་བ་ཞུགས་དཔེ་རྟོག་བྱུངས་  
བྱུང་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་བཟློག་བྱའི་རྩ་བ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དག་པའི་བྱིས་སྤྱིད་ཞུགས་པ་འགལ་འདུའི་རིགས་དོར། བྱིས་བུ་ལྷ་  
ནོར་བུ་འབྲུངས་གླིང་དང་གཅིག་པར་སོང་གཤིས་དེ་དོན་ཆང་བར་བྱས། བྱེད་པར་འབྲུངས་ལུལ་སྤྱི་སྤྱུག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་  
འདི། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ། རྩེ་སྤྱོད་མ་མི་པམ་འཛམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་དོན་ཨེ། རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔལ་བོ།  
གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་མིན་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཆོན་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ནའང་འདིར་  
སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་གཞན་དུ་འབྱི་བར་བྱ་ཞིང་། མ་བཟང་རྒྱ་བཟའི་སྤྱོད་པའ། རྩེ་ལྷའི་སྐུ་ཨེས། སྤྱོད་ཆོ་མིག་ བྲག་

ནག་ལུང་མདོར་ཨ་ཁྱེ་སྒོམ་པའི་སྐྱབ་ཕུག་ སྒྱི་རྒྱལ་སྐྱལ་རི་དང་། ལྷུ་ཡི་ལུང་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལུང་སྟོང་ཁ་རྒྱ་  
 རྩོགས་སོགས་མདོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་དོན་ཚད་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི། སྤྱིང་དཀར་མི་རྩེ་ས་  
 སྟོང་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་རྩེ་རྩེའི་ལུང་གིས་དབང་ཆེན་བསྟན་འཛིན་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྡེ་ཞེས་བསྟགས་བརྩེད་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པཎ་འཆང་བ་གང་དེས། སྤར་གྱི་དཔེ་རྟེན་  
 དང་། འབྲི་གཞི། ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མེ་ཏོག་བཙས་འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས་བཀའ་ལུང་སྒྱི་བོར་བསྐྱལ་བ་དད་གུས་  
 གྱིས་དང་དུ་གླངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྩེས་བྱིན་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་དབུས་སུ་ཐོབ་པའི་མཐུས། བརྩོད་བྱ་  
 པལ་ཆེར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གློ་ངོར་སྤང་ཞིང་། འབྲུངས་སྤྱིང་མི་འདྲ་བ་བཞེ་སྒྲ་མཇལ་རུང་ཡིད་གཏད་ཐེར་བ་འདི་ཙམ་  
 ནི། གངས་ཙན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩེ་ལྷ་མ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་པ། རིག་  
 འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔལ་པོ་རྩེ་རྩེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་འདུལ་སྒྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་  
 སྐལ་བཟང་པོར་བྱས་པའི། ཡིད་ཙན་བན་རྒྱལ་འབྱུར་མེད་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གྲིས་པར། རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འཕང་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ སུམ་མཁྱེན་ལོ།

ཕྱིས་འཁོར་དུ་འཇུག་མི། རྒྱལ་གོང་མིག་དམར་རྩེ་རྩེ།  
 སྤྱིང་དེབ་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལྷ་བ་  
 ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལྷ།  
 ༡༠༠༡༤༡༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་སྤུང་རྩེ་རྩེ། ༠༡༠ ཐོག་དཔར་འཇུག་ཟིན། སྤར་སྒྱི་ལོ། ༡༠༠༡༡༡༡༣ ལུང་གསུངས།