



རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདྲི་བའི་གཤམ་གྱི་ལྗོངས།

ཆེ་བོ།



ཡུལ་འདྲི་བའི་གཤམ་གྱི་ལྗོངས།
༢༠༢༠

༡༡། ཐུན་ཕྱོད་ཅིས་རིག་ཀྱན་བརྒྱས།



ཐུན་ས་ཁྲིག་པ་བཀྲ་ཞིས་འབྱུང་མེད།

དཀར་ཆག

| | |
|---|----|
| ༥ བག་ཕྱིས་སྒྲོར་..... | ༡ |
| མཐུན་ཞེབ་དང་གཟུང་སྒྲོར་བཟང་བན་རེད་ཅིག་..... | ༡ |
| གནམ་གྱི་འེད་ཅིག་..... | ༤ |
| བག་ཕྱིས་ལྷན་ཐབས་..... | ༥ |
| ༥ རྒྱུས་ཕྱིས་སྒྲོར་..... | ༧ |
| རྒྱུས་རྒྱུས་འཁོར་ལོ་..... | ༧ |
| གཟུང་སྒྲོར་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་..... | ༧ |
| སྒྲོར་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་..... | ༧༧ |
| ཀྱིས་པ་སྒྲོར་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིས་..... | ༧༧ |
| ༥ གཞིན་ཕྱིས་ཕྱོགས་བཟུས་..... | ༧༩ |
| འབྲས་འབྲས་སྒྲོགས་ལ་དབྱེད་དོན་..... | ༧༩ |
| གཟུང་སྒྲོར་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་..... | ༧༧ |
| སྒྲོར་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་..... | ༧༠ |
| ཅར་བྱེད་དགོས་གཤམ་ཅུང་དྲུག་ཕྱི་ཆས་..... | ༧༧ |
| ཕྱིས་ཅིད་འཁོར་ལོ་..... | ༧༧ |
| ཉི་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བན་ཕྱིས་..... | ༧༧ |
| མཐུན་བྱེད་..... | ༧༧ |

བག་མ་རང་ལོ་དགུ་མིག་དང་དྲུ་མིག་དུས་སྟུ་མི་རུང་། བདུན་གསུམ་བག་མའི་
གནམ་སྒོ་དང་། ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་འབྲུབ་སྒྲོར་དང་། པ་སངས་ནམ་གྱའི་འབྲུབ་སྒྲོར་
སོགས་དང་། ས་བདག་ངན་རིག་རྒྱ་དུས་དང་བག་ལས་ལ་ངན་རིགས་ཀྱི་གཟའ་སྐྱར་
དུས་སྒྲོར་ངན་པ་དང་གནམ་ཁྱི་ངན་དུས་སོགས་སྟུ་མི་བྲ། དབང་ཐང་གཟའ་སྐྱར་དང་
མའི་གཟའ་དང་དུས་བཟང་། འབྲུབ་སྒྲོར་སོགས་བཟང་ཐལ་དང་ངན་ཐལ་སྤང་།
༥ བག་མ་ལ་གནམ་ཁྱི་གཙོ་བས་རེ་བྱ་མིག་ལྟར། ཆེ་བ་ལོ་ཡི་གནམ་ཁྱིའི་ཁ་
གྲུར་ཕྱོགས་ནས་བག་མ་ཚུར་ལེན་མི་རུང་། འབྲིང་བ་ཆེ་བའི་གནམ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་ནས་
བག་མ་ཚུར་ལེན་བཟང་།

| ཆེ་བ་ལོ་ཡི་གནམ་ཁྱིའི་ཁ་གྲུར་ཕྱོགས། | |
|------------------------------------|-------|
| སྟག་ཡོས་འབྲུག | བྱུག |
| སྟལ་ཏྲ་ལུག | བྱང་། |
| སྟེལ་བྲ་ཁྱི། | ཤར། |
| ཕག་ཀྱི་སྤང་། | སྒོ། |

| འབྲིང་བ་ཆེ་བའི་གནམ་ཁྱིའི་ཕྱོ་བ་གྲུར་ཕྱོགས། | |
|--|-------|
| དབྱིང་ཆེ་གསུམ། | སྒོ། |
| དབྱར་ཆེ་གསུམ། | བྱུག |
| སྟོན་ཆེ་གསུམ། | བྱང་། |
| དགུན་ཆེ་གསུམ། | ཤར། |

༥ ཚུང་བ་ཞག་གི་གནམ་ཁྱི་ཤིན་ཏུ་གཉེན་པས་རེ་བྱ་མིག་ལྟར།

| འོད་ཆེ། | མཚུ | སྟ | མིག | ན | སྟག | བྱུག | མཚུག | ཤར | སྒོ | ལག | ཐོང་། | སྒོག |
|---------|-----|----|-----|----|-----|------|------|----|-----|----|-------|------|
| ༡ ༣ ༥ | ༡ | ༣ | ༣ | ༤ | ༥ | ༦ | ༧ | ༨ | ༩ | ༡༠ | ༡༡ | ༡༢ |
| ༧ ༩ ༡༡ | ༡༣ | ༡༤ | ༡༥ | ༡༦ | ༡༧ | ༡༨ | ༡༩ | ༢༠ | ༢༡ | ༢༢ | ༢༣ | ༢༤ |
| མོ་དུག | ༢༥ | ༢༦ | ༢༧ | ༢༨ | ༢༩ | ༣༠ | | | | | | |
| ༢ ༤ ༦ | | | | | | | ༡ | ༢ | ༣ | ༤ | ༥ | ༦ |
| ༨ ༡༠ ༡༢ | ༧ | ༨ | ༩ | ༡༠ | ༡༡ | ༡༢ | ༡༣ | ༡༤ | ༡༥ | ༡༦ | ༡༧ | ༡༨ |
| མོ་དུག | ༡༩ | ༢༠ | ༢༡ | ༢༢ | ༢༣ | ༢༤ | ༢༥ | ༢༦ | ༢༧ | ༢༨ | ༢༩ | ༣༠ |

༥ གནམ་ཁྱི་མཚུ་ལ་བག་མ་སྤང་ན་ཁ་མཚུ་འོང་། སྟ་ལ་སྟ་ས་ཟད། མིག་ལ་བྲ་མིག་

འབྲ་བ་གཉིས་སྟེ། རྩ་བར་རྩ་མཆོག་འབྲ་གཉིས་སྟེ། ལྷག་པར་གཉའ་བཅིང་པ་མིང་ལ་
 འན། རྩ་བ་ལ་རབ་ཆད་སྟེང་མི་འཕེལ་སྤང་སྟེ། བརྟུག་མར་བྱ་མེད་བྱ་མོ་མང་།
 ཀར་པར་བྱ་ཉན་ཅམ་གཉིས་སྟེ་གོ་ལོག་ཉན་ཆེ། ལྷོ་བར་བྱ་མང་ལོང་སྟོང་ཆེ། ལག་པ་
 ལ་རུང་ཅམ་ཡིན། རོང་ཁར་ལྷག་ཐང་འབྲ་གཉིས་སྟེ། ལྷོག་མར་བྱ་སྟེ་འབྲིང་ཅམ་
 མོ། ། ༥ སྤྱི་བ་བཅོས་མི་རུང་ཕྱོགས་དེ་རུ། །དཀར་གཏོར་བཏང་ཞིང་ལུག་མགོ་
 དང་། །ཚུ་ཚུ་བཞག་ལ་ཐོད་རྩ་བཅུགས། །ངར་མི་ཕོ་རོག་ཞོན་པ་ལ། །ཕོ་རོག་སྟོ་
 བཅུག་ཕྱོགས་དེར་བཞག། །ཁྱི་ལུང་གསུར་གྱིས་སྤྱི་བ་པར་བྱ། །

༦ གསུམ་པ་བག་ཕྱིས་ལྷན་ཐབས་ལ། ཏུས་ཆོད་ཁམས་ལོའི་མ་གྲོགས་
 སྤྲ། །ཕྱོགས་ནི་སྤར་ཁའི་བཟང་བཞི་བསྟུན། དབང་ཐང་མར་གྱུར་པ་མ་འཛོམ། །
 དབང་ཕོ་སྟོན་མེད་མིང་བཀའ་ལེགས། །དེ་ཡི་འབྲས་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ཞོ། །བྱ་རམ་ཤིང་
 ཉོག་ལ་སོགས་པ། །དབང་ཐང་དག་རུ་མི་འགོ་བའི། །བཀའ་ཤིས་ཟས་གྱི་རོ་ཡང་
 བསྟོ། །གཙུག་གཡུ་སྤྲ་ལྷས་བཟང་ལས་བྱ། །གནམ་ལོ་མེ་ཤར་གཟའ་མིག་དམར། །
 སྤར་མ་ལྷ་མཆོམ་འདོམ་ན་ངན། །བཅོས་མི་སྤུབ་པས་བག་མི་བྱ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བ་ཤིང་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས། །མཆོན་བརྗོད་བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་སོགས། །བྱིན་རྟེན་ཀུན་
 སྤུབ་འཁོར་ལོ་དང་། །གཟུགས་མོ་བྱི་སྤར་མ་བྱའི་སྟོ། །བྲུམ་པའི་སྤྱ་དང་རུས་སྤལ་
 ཁོག། །ལྷག་རས་གཟིག་རས་བྱང་མིག་དགྲ། །བྱ་རོག་སྟོ་དང་ཕག་ལོད་མཆེ། །མཁའ་
 གུ་གུལ་སྤྱ་བྱེ་དང་། །དར་སྤྱ་སྤྱ་དང་འཁོར་ལོའི་རིགས། །སྤྱི་བ་ཤིང་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཅིས། །གསེར་རམ་འཆོལ་གྱི་བག་མ་ཡི། །ལག་གཡས་མཐེལ་དུ་སྤྱ་དང་གཡོན། །
 རུང་ཞེས་བྲིས་ལ་སོར་མོ་ལྷར། །རིམ་བཞིན་ལྷ་སྤྲུལ་རུང་འབྲུག་སེང་། །ཡི་གེར་བྲིས་
 པས་སྤྱི་བ་ཤིང་འགྱུར། །ཕྱོགས་ངན་ཏལ་བྱི་སྟེང་འགོ་ན། །ལག་མཐེལ་གཡས་སྤྱ་སྤྲུག་
 ཅེས་དང་། །གཡོན་དུ་སྤྱ་ཞེས་སོར་མོ་ལྷར། །སྤར་བཞིན་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་གྱི། །བག་མ་

ཁྲིམ་ནས་ཐོན་པ་དང་། །གཞན་ཁྲིམ་འབྱོར་དུས་མཐུན་གསུམ་བསྟན། །བདུན་ཟུར་ལོ་
 པས་ཏྲ་སྟོན་བྲ། །ཁྲོ་ལོ་མཐུན་གསུམ་ལོ་པས་བྲ། །འོག་ཏྲ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྟན། །
 ཡང་ན་སྟོག་གི་མའི་མདོག་ཞོན། །ལུས་ཀྱི་མ་ཡི་ཏྲ་བྲིད་བྲ། །དབང་ཐང་མར་གྱུར་པ་
 མ་འཛོམ། །མིང་བག་ལེགས་པས་རྒྱུ་ཆ་འདོག་ །བག་གོས་སྟོག་གི་ཁ་དོག་
 བཞོན། །སྟོག་གི་མར་གྱུར་དབང་རྒྱུད་དཔ། །ཤེས་པའི་མི་ཡི་མདའ་གོས་བྲ། །མདའ་
 དར་དབང་ཐང་ཁམས་དང་བསྟན། །བདུན་ཟུར་རྒྱུད་ཏྲ་བཞི་ག་ཤེད་དག། །ཅན་གྱི་སྣ་
 མེ་བུས་པར་བྲ། །བསྐྱེད་རིམ་ཅན་གྱི་ཨ་ཁྱེ་ཡང་། །གོང་བཞིན་ཆང་བས་སྣ་ག་ཤེད་
 བཏུལ། །སྤང་ཆེན་སྣ་སྒྱུར་ག་ཟུངས་ཁྲུས་བྲ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྟག་ལོ་པ་ལ། །ལུགས་
 སྟེལ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་འབྲུལ། །ཡང་ན་བཞི་ག་ཤེད་སྟེལ་གྱི་ཐོག་ །དཔེར་ན་པག་སྟེལ་
 ཡར་མར་བཞི། །དབང་ཐང་མ་ཡི་གདན་གཏིང་བྲ། །གདན་འོག་ཤེས་པའི་ཞིང་ས་
 བཏིང་། །སྟོག་མའི་མདོག་གྱི་གདན་བཏིང་བྲ། །བག་མའི་སྟོག་དན་ནས་དཀར་
 གྱི། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལུས་དན་ན། །འཁོར་ལོ་ཅིབ་བརྒྱད་དབང་ཐང་དན། །གཡུང་བྱུང་
 བྲི་ཞིང་སྤང་དན་ན། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྲི་བར་བྲ། །སྤར་ཁའི་བཟང་སྟོགས་ཁ་བསྟན་
 བྲ། །སྣ་སེལ་བཙོས་རིམ་བྱེད་འདོད་ན། །ཡི་ལ་ཏྲ་ལ་ཁོན་ལ་ལུག། །དུ་ལ་ར་ལ་ཁེན་
 ལ་བྲི། །ཁམ་ལ་པག་ལ་གིང་ལ་སྤང་། །བེན་ལ་བོང་བུ་ཐོན་ལ་རྟོལ། །སྟོ་གའི་གོས་
 བཞོན་རྒྱ་རག་བཅིང་། །བག་མའི་སྣ་ལ་སོ་སོར་བྲིད། །རང་སྤར་ཕྱག་རྒྱའི་འབྲུ་
 བཏུགས་བྲ། །མི་ཁའི་རྩས་ནི་རྩ་ཆག་དང་། །ཤོར་ཆག་སྤེར་ཆག་གོ་གསུམ་ཐལ། །
 ལུགས་དེག་ལ་སོགས་རྫོངས་སུ་འདེག། །རྩ་མདོས་སྟོ་ཕའི་སྟོག་དགས་བྲིལ། །རབ་
 ན་ག་ཟུང་འདུས་མ་བྱུང་ན། །གཏུག་ལག་མདོ་བཞི་ལོར་རྒྱུན་མ། །བསང་དང་གསེར་
 འོད་གཡང་སྐྱབས་འདོན། །གཡང་སྐྱབས་བཅའ་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང་། །དེ་ནི་རྒྱས་
 བསྟུས་མཆོམས་པ་ཡི། །ཉིར་ཅིག་དུས་ཀྱི་བག་ཅིས་ཡིན། །

༢༣༥༥ སྒྲེས་རྩིས་ཕྱོགས་བསྒྲུས།

ཐོག་མར་སྒྲེས་རྩིས་འཁོར་ལོ་ནི། །
 སྒྲེ་རྩིས་འཁོར་ལོ་བཤད་ཀྱི་ཉིན། །
 སྒྲེ་ཕྱོགས་མཛེས་ཤིག་གིས་ལ། །
 ཉི་མས་འབྱུང་བའི་སྐར་མ་དེ། །



སྒྲི་བོའི་སྒྲེང་དུ་འགྲི་བར་བྲ། །
 ཁ་ལ་གསུམ་དང་དབྱང་འགོར་གཉིས། །
 མཁྲིག་མར་གཉིས་དང་ལག་པར་གཉིས། །
 སྒྲིང་ཁར་ལྷ་དང་སྒྲེ་བར་གཉིས། །
 གསང་གནས་གཉིས་དང་ཕུས་མོར་གཉིས། །
 ཀར་པར་བརྒྱད་བཞོད་སྒྲེ་བ་བཏག། །

༥ ཀར་པ་ལ་སྒྲེས་ཆེ་བྱང་འབྱུང། །ཕུས་མོ་ལ་སྒྲེས་བྲེས་མཁྲུམས་ཤིང། །གསང་བ་ལ་སྒྲེས་མཁྲིག་པས་བརྒྱག། །སྒྲེ་བར་སྒྲེས་པ་དབྱལ་པོར་འབྱུང། །སྒྲིང་ཁ་ལ་སྒྲེས་མོངས་སྒྲོད་ལྷན། །ལག་པར་སྒྲེས་པ་རྒྱུ་པོར་འབྱུང། །མཁྲིག་མར་སྒྲེས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་ཅན། །དབྱང་མགོ་ལ་སྒྲེས་ཁུར་པོ་བ། །ཁ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆོས་དང་ལྷན། །སྒྲི་བོའི་སྐར་མ་ལ་སྒྲེས་པ། །རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །

༦ གཟུང་གང་ལ་སྒྲེས་པ་འཁྲུམས་བཤད།

༧ རེས་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྒྲེས་པ་འཁྲུམས། །ཤད་ཀར་ཡིད་གཞུངས་ཁ་མཆུ་མང། །བྲེས་འཕྲོད་མི་ཁ་རྩང་ཟད་སྤང། །ཞག་བདུན་རྩ་བདུན་བསོས་གྱུར་ན། །བྲེ་ནི་

ཆེ་རིང་མི་ཆེན་བྱམས། །བྱ་མོ་ཕྱག་སྟེ་ཁྱིམ་སོ་འདྲེན། ། ཉ་༣ རེས་གཟའ་ལྷ་བ་
ལ་སྦྱེས་པ། །འད་ཀར་ཐོང་རིང་གཡོ་སྦྱར་ཆེ། །མིས་བྱམས་ཟས་ནོར་གང་སྟོངས་
མང་། །ཁ་སྦྱི་མཆེན་ནད་ཏྲ་ཀར་འཕྲོད། །བྱ་ནི་བཅན་ཕྱག་ལྷན་པ་དང་། །བྱ་མོ་
མཛེས་སྦྱག་ཡིད་དུ་འོང་། ། ཉ་༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལ་སྦྱེས་པས། །འད་
ཅ་དམར་ལ་ངན་བཟ་ཞིང་། །སྒྲིག་སྦྱོད་སྟོ་ཐུང་གཤེས་ངན་ལ། །དབྱེན་བྱེད་ང་རྒྱལ་
ཁོང་ཁོ་ཆེ། །བྱ་སྦྱེས་གསོ་དཀར་བྱ་མོ་འཆི། །ཟས་ནོར་དམར་ཆས་རིགས་རྣམས་
འཕྲོད། ། ཉ་༤ ལྷག་པ་ལ་སྦྱེས་ནད་བྱ་ཅན། །འད་ཅི་ནག་ཅིང་སྟོ་བྲོས་ནོ། །ཁ་
སྟོ་ཐུང་ཞིང་གཡོ་སྦྱར་མེད། །ཟས་ནོར་སྟོན་པོའི་རིགས་རྣམས་འཕྲོད། །བྱ་སྦྱེས་ངན་ཏེ་
མ་ལ་རྩལ། །བྱ་མོ་སྦྱེས་ན་པ་མ་དབུལ། །མོ་རང་ཟས་ནོར་དབང་ཐང་ཆེ། །
ཉ་༥ ཐུར་བྱ་ལ་སྦྱེས་གཞིན་ངན་ཞིང་། །སྟོ་གསལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་བྱེད། །
བྱ་མོ་ཆེ་རིང་གྲོགས་ཀྱང་བཟང་། ། ཉ་༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལ་སྦྱེས་འབྲས།
དམེ་དང་མགར་བ་བྱེད་པ་དང་། །འད་ཀར་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་བྱམས། །ཟས་ནོར་
དཀར་པོའི་རིགས་རྣམས་འཕྲོད། །བྱ་སྦྱེས་ཆེ་རིང་དབང་རྣོ་ཕྱག་ །བྱ་མོ་ནད་འོང་
དཔལ་ཀྱང་ཆེ། ། ཉ་༧ སྟོན་པ་ལ་སྦྱེས་གཟུགས་བཟང་ཡང་། །བསོད་ནམས་
ཆུང་ཞིང་བྱ་སྦྱེས་འབྲིང་། །བྱ་མོ་ཆེ་ཐུང་ཆོས་སྐལ་ལྷན། །པོ་མོ་བྱེད་མེད་ཤ་ཅ་
དམར། །མཆོན་ཉིད་ངན་ཞིང་མི་གདུག་ཆེ། །སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་མི་དཔོན་བྱམས། །
ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་བྱེས་དང་ནི། །ཟས་ནོར་དམར་སེར་རིགས་རྣམས་འཕྲོད། །

མེ སྐར་མ་གང་ལ་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཤད།

ཉ་༨ དཔྱག་པ་ མ་སྐར་མཆོན་ལ་སྦྱེས་བྱག་བཅུ་ནས། །བརྒྱད་བཅུའི་བར་ཐུབ་ལྟེ་བདེ་
ཞིང་། །གཟུགས་བཟང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་དང་། །སྟོན་སྦྱོར་མཁན་ནམ་སྟོན་པའི་

རིགས། །ལྷ་གར་རོལ་མོའི་སྤྲུལ་མཁས། །སྒོ་ལུས་མི་བརྟན་སྟོང་མི་ཚུགས། །
 ༼༡༽ བུ་ཉེ་ལ་སྤྲེས་སེམས་བརྟན་ཞིང་། །ནད་མེད་བདེན་སྤྲེས་སྟོང་རྩེ་ཆུང་། །ཆེ་ལོ་
 སུམ་བུ་ཅ་ཅུག་གས། །རིང་ན་དགུ་བུ་ཅ་ལྷ་ཐུབ། །ལག་བཟོར་མཁས་ཞིང་བཙོན་
 འགུས་ཆེ། །སྟོང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ན། །སྤྲི་མ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྲེ། །
 ༼༢༽ རྒྱ་སྐར་སྤོན་ཏུག་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །སྟན་གཤམ་དང་ནི་གཟི་བཞིན་
 ཆེ། །མཁས་ཤིང་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་སྟེ། །ཆེ་སྟོང་དན་ཡང་ཆེ་སྤྲེས་ལ། །འགྱུར་ཞིང་
 བཟང་པོར་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཆེ་ཆད་རིང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བྱ་མོ་སྤྲེས་ན་དན་པའོ། །
 ༼༣༽ རྒྱ་སྐར་སྐར་མ་ལ་སྤྲེས་པ། །ཆེ་ཆད་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གཟུགས་
 བཟང་དག་འཇམ་བདེན་པར་སྤྲེ། །ལྷག་ཅིང་ཆོས་མཐུན་སྤྲེས་ལ་དགལ། །གཡོ་མེད་
 ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་སྟེ། །ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་དང་ལྷན། །དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས། །དག་ནམས་ཏྲག་པར་རབ་ཏུ་འཛོམས། ། ༼༤༽ རྒྱ་སྐར་མགོར་སྤྲེས་
 ཆེ་ཡི་ཆད། །ཉིར་བརྒྱད་ནས་ནི་རེ་གཉིས་བར། །རིང་ན་དགུ་བུ་ འང་ཐུབ་པར་
 བཤད། །ཆོས་ལྷན་སྟོན་བཙོན་བདེན་པར་སྤྲེ། །དཔའ་ཞིང་སྒོ་གསལ་ལོངས་སྟོང་
 ལྷན། །བྱ་མོ་སྤྲེས་པ་ཁ་དག་ཟེར། ། ༼༥༽ རྒྱ་སྐར་ལག་སྤྲེས་ཆེ་ཡི་ཆད། །ལོ་ནི་
 སུམ་བུ་ཅ་ལྷའམ། །ཡང་ན་ཏུག་བུ་ཅ་ལྷ་འཆོ། །ཆོས་པོའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་
 ཡི། །གཏུམ་པོ་གཡོ་མེད་ལག་མི་བཟོ། །སྒོ་ཞིང་དབུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེས། །བྱ་བ་བཟང་
 པོ་མི་བྱེད་པར། །དན་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། །རྒྱལ་སྤྲེས་པའི་ལས་ལ་
 དགལ། །བྱད་པར་བྱ་སྤྲེས་ཅལ་ཆེ་ལ། །བྱ་མོ་བལ་གྱི་ལས་ལ་སྤྲེས། ། ༼༦༽ རྒྱ་
 སྐར་ནབས་སོ་ལ་སྤྲེས་པས། །ལྷ་བུ་འམ་ཡང་ན་ཏུག་བུ་ཐུབ། །ཞིང་ས་ལོངས་
 སྟོང་ལྷན་པའམ། །ཆོས་སྤྲེས་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལྷན་པ་ཡིན། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་བ་
 སྟེ། །རང་བཞིན་ཀྱང་ནི་སྤོན་པ་དང་། །སྒོ་བརྟན་ནད་མེད་ཆོག་ཤེས་པས། །ཆུང་བད་

ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན། ། ༡༥ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས། །ཆེ་ཆད་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཐུབ་པ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱི་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་པའི་མི། །ཞི་ཞིང་སྤྱི་ན་པ་གཏོང་བ་
 དང་། །ལྷེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་ལག་པ་བཟོ། །སྒོ་ལུས་མི་བརྟན་སྟོད་མི་ཚུགས། །
 མཁས་ཤིང་ཁོར་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་། ། ༡༦ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལོ་ནི་
 ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཐུབ། །རིང་ན་དུག་བརྒྱ་རེ་གསུམ་ཡིན། །སྤྱོད་ལ་བྱ་མོ་སྤྱོད་ཆུང་
 ཞིང་། །མཁས་ཤིང་བྱད་བཞིན་མཛེས་པ་དང་། །མ་དང་འགྲོགས་ལུན་ཐུང་བ་
 ཡིན། །ཁྱོ་ཞིང་སྤྱི་ག་དང་དབྱེན་ལ་དགལ། །སྤྱོད་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ཡང་མོད། །བྱ་བ་
 བཟང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །དན་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོན། ། ༡༧ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་
 ལ་སྐྱེས་པས། །ལོ་དགུ་དག་ལ་མ་ཤིན། །ལྷ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་གང་རིག་འཆོ། །བྱ་སྐྱེས་པ་
 ལ་དན་པ་ཡིན། །བྱ་མོ་སྤྱོད་ན་མོ་རང་འཆི། །རྟག་ཏུ་རྒྱན་ཆོག་ལ་དགའ་ཞིང་། །
 འཁོར་མང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལྡན་ལ། །ལུན་རིང་བྱ་སྐྱེས་བཟང་པོའི་རིགས། ། བཟོ་ལ་
 མཁས་ཤིང་དགོ་ལ་བཅོན། །བརྒྱན་ཞིང་ཆོས་ལྡན་ཁོར་དང་འང་ལྡན། །
 ༡༨ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆེ་ཡི་ཆད། །ལོ་བརྒྱད་ཚུན་ལ་མ་ཤིན། ། ལྷ་བརྒྱའམ་
 ཡང་ན་གོ་ལྷ་ཐུབ། །བྱ་མོ་ཡིན་ན་ནད་མང་དན། །སྤྱོད་ཡིན་ན་བྱ་རང་འཆི། །མ་ཤི་
 བར་དུ་རང་བཞིན་དན། །གཡོ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན། །བཟོ་ལ་མཁས་ཤིང་
 སེར་སྤྱོད་ཆེ། །གཏམ་དང་གོས་རྒྱན་རིགས་ལ་དགལ། །སྒོ་ལེགས་ཁ་འཇམ་ཟས་ལ་
 ཡངས། ། ༡༩ རྒྱ་རྒྱུ་ཁར་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་འཆོ། །ལྷ་ག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ལ་
 ཁྱིམ་ས་ལྡན། །བརྒྱན་མེད་བདེན་སྤྱོད་སྤྱི་ན་ལ་དགལ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་བསྐྱན་གནས་
 ལ། །དགའ་ཞིང་ཆུང་བད་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །འཆི་རྒྱུན་དུག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ༢༠ རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་མ་ལ་སྐྱེས་པ། །མ་ཡི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འགྱུར། །ལོ་ནི་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཐུབ་པ་འཆོ། །ལྷེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་ལག་པ་བཟོ། །སྒོ་བས་པ་བཟང་ཞིང་ཤིང་།

ཀྱང་ཆེ། །སློ་ལུས་མི་བདེ་སྡོད་མི་ཚུགས། །སླེ་ཞིང་གཡོ་དང་སྦྱ་མ་ཆེ། །དབང་ཕྱག་
གཙོ་པོ་ཞོར་ལྡན་ཞིང་། །སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །ཆོས་ལྡན་བྱང་ཚུབ་
ཡན་ལག་བདུན། །སློ་དུལ་བྱང་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱན་བསྐྱང་། །ཡང་ བ་རྒྱན་མ་སློམ་དང་
ཅན། ། ༡༣ ཐུ་སྐར་བྱུ་ལ་སྦྱེས་པ། །ཆེ་ཆད་ལོ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་འཛོ། །
སྦྱ་གར་རོལ་མེའི་སྦྱ་ལ་མཁས། །སྦྱིན་དགའ་འདོད་སྦྱོད་མཛེས་ལ་སྦྱག་ །ལྷེ་བདེ་སློ་ནོ་
གགས་པ་ལྡན། །བཞིན་ལེགས་མི་དགའ་ཆེ་བར་འོང་། །བརྒྱན་མེད་རག་རྩལ་འདོད་
ཆགས་ཆེ། །མིག་དང་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལེགས། །སྣ་ཆོགས་གོས་གྲོན་སྤེང་བ་
ཐོགས། ། ༡༤ ཐུ་སྐར་ས་རི་ལ་སྦྱེས་པ། །ཆེ་ལོ་ནི་ལྷ་བྱུག་བཅུ་འཛོ། །
ཅིས་པ་འབྱོར་ཉིད་ཁོ་བར་འགྱུར། །གཡོ་སྦྱ་སེམས་ལ་ནད་བྱ་ཅན། །ལོངས་སྦྱོད་ལྡན་
ཞིང་གཟུགས་བཞིན་ལེགས། །ཡས་བྱམས་མས་སྤང་མི་ཁ་སྤང་། །སྤག་དོག་སེར་སྣ་
ཆེ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཉིན་ལ་ཡང་པ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་ཅོ་མ་ལ་སློ། །སློ་
དུལ་ཆོང་ཤེས་དེ་ལ་སྦྱོད། །བཅེ་ལྡན་བདེན་སྣ་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་
ཀ་བཅན། ། ༡༥ ཐུ་སྐར་ས་གར་བདུན་བཅུ་འཛོ། །གཟི་བཟིང་ལྡན་ཞིང་
དཔལ་དང་ལྡན། །མཁས་ཤིང་ཞོར་ལྡན་བྱང་མེད་འདུ། །དཔལ་ལ་དག་སྦྱལ་ཤེས་རབ་
ཆེ། །དང་པོ་ངན་ཡང་ཆེ་སྤྲད་བཟང་། །སྤག་དོག་སེར་སྣ་གཟི་བཟིང་ཆེ། །
༡༦ ཐུ་སྐར་ལག་སོར་ལ་སྦྱེས་པ། །ལོ་ནི་ཉི་ལྷ་ཅ་བརྒྱད་འཛོ། །ཆོང་པ་དབང་
པོ་དུལ་བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོད་སློ་གོས་ཆེར་ལྡན་ཞིང་། །ཆོང་ངམ་ཆོས་ཀྱིས་འཛོ་བ་
ཡིན། །ལྷེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཞོར་སྦྱག་བྱེས་འགོ་རབ་ཏུ་
བཟང་། །བྱེས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱེས་ཀྱང་འཕྲོད། །མི་གཞན་འདི་ལ་དགའ་ཞིང་འདུ། །
༡༧ ཐུ་སྐར་སྦྱོན་སྦྱེས་སོ་ལྷ་འཛོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྦྱང་རྩེ་མེད། །
མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་འཕེལ་བར་བྱེད། །པལ་ཆེར་མི་སྦྱག་ཆེ་ཆད་སྤྱང་། །དབུལ་

ཞིང་ཆོག་ཤེས་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་པར། །ངན་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་
 བཅོན། །ཆོས་བྱས་སྦྱར་དུ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་འགྱུར། ། ༡༩ ཐུ་སྐར་སྦྱུ་སྦྱེས་སོ་
 ལྷའམ། །རིང་ན་བྱག་བཅུ་རེ་གསུམ་འཛོ། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་བུའི་ནམ་པ་ཅན། །ཁང་
 བཟང་འཛིན་ཅིང་ཞིང་ས་ཡི། །ཞོར་དང་འབྲས་བུའི་བདག་པོ་སྟེ། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བྱེད་
 བུ་མི་སྟེ། །སྦྱེས་ཀྱང་གསོས་པ་དཀའ་བའོ། །དེགས་དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན། །ངན་
 པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན། ། ༢༠ ཐུ་སྐར་བེར་སྦྱེས་བརྒྱད་བཅུ་འཛོ། །ཆོས་
 དང་ལྷན་ཞིང་ཐོས་པ་ཆེ། །བཟོ་དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་དག་ལ་
 དགལ། །འཁོར་ལ་དུངས་ཤིང་ཀུན་ལ་དད། །ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཆེན་ཡང་། །ཚུལ་
 ཁྱིམ་ས་ལྷན་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ། ། ༢༡ ཐུ་སྐར་ཕུལ་སྦྱེས་པོ་བརྒྱ་འཛོ། །
 ཡང་ན་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ཐུབ། །ཕྱག་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་དགལ། །རྒྱན་དུ་བརྟན་
 བལ་གསོང་པོར་སྟེ། །བྱ་དང་གྲོགས་མང་ཤེས་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོ་ཡང་
 དུལ། །མཁས་ཤིང་རིག་བཟོ་ནད་ཀྱང་དཀོན། །ཆོད་པའི་ནད་བྱུང་གསོ་ཡང་དགལ། །
 ༢༢ ཐུ་སྐར་བྱ་བེ་ གོ་བཞིན་མཆོག་ལ་སྦྱེས་པ། །བྱག་བཅུ་རེ་གཉིས་འཛོ་བ་ཡིན། །
 སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །རང་བཞིན་གཉིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡངས། །འགྲོ་དང་ཚུམ་
 པ་དག་ལ་སྟོ། །ཁྱོད་ལ་ཆོང་ཤེས་དེ་ལ་སྦྱོང། །བཅེ་ལྷན་སྦྱན་སྦྱ་ཆོས་ལ་
 སྦྱོང། །འོངས་སྦྱོང་ཉག་ཅིང་ནད་ཀྱང་དཀོན། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སེམས་ཅན་
 བྱམས། །དཔལ་ཞིང་བསྐྱན་ཐུབ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་ཞིང་དག་ནམས་
 ཐུལ། །མཁས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཟབ་ཡང་གཉིན་སྦྱོར་དག་ལ་
 དགལ། །དཔལ་དང་འགྱོར་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཆུང་མ་མཛེངས། ། ༢༣
 ཐུ་སྐར་བྱ་སྟོ་བྱ་བཞིན་མཆོག་ལ་སྦྱེས་པ། །འོ་ནི་བྱག་བཅུ་འཛོ་བ་སྟེ། །ཁྱོ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཆུང་བ་
 དང་། །ཐོས་ལྷན་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཁྱོང་ཁྱོར་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །དག་པོ་འདུལ་

བའི་ལས་ལ་མཁས། །སེམས་ནི་བཟང་ཞིང་གཉེན་ལ་ཡངས། །འབྱོར་ལྡན་བཟོད་དང་ཚུམ་ལ་
 དགལ། །ནད་མེད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ། ༡༣ རྒྱ་སྐར་བྱ་ཁྲགས་ལ་སྐྱེས་པ། །ལོ་ནི་
 ཉེར་ལྔ་ལྔ་བྱ་བ་བཅུ་འཛོ། །ཁྲོ་ཞིང་སྐྱན་མཁས་བྱ་ལོར་ལྡན། །རང་དགར་སྦྱོད་ཅིང་བྱ་
 བ་བཙོན། །སེམས་བཟང་རང་བཞིན་མཉེན་ཅིང་ཡངས། །སྟོ་ཅིང་བག་ཡངས་ཚུམ་ལ་
 དགལ། །སྟེར་ཕོད་དཔའ་ཞིང་སྐྱ་གར་མཁས། །སྐྱན་ཞིང་ཚུ་ཡི་འཆི་བར་འགྱུར། །བྱ་
 མོ་བཙས་པ་མཛེས་པ་ཡིན། ། ༡༤ རྒྱ་སྐར་མོན་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ། །སྐྱར་དུ་འཆི་
 རྒྱུ་མ་སོང་ན། །ཁྲོ་ཞིང་ཁོད་ལྡན་ཆད་ལ་བཙན། །ནང་མི་བྱམས་ཤིང་མཆོད་ཅིང་
 བསྐྱར། །གཟུགས་བཟང་མཆོད་ཅིང་སྟེར་ཡང་ཕོད། །དཀའ་ཐུབ་ལ་དགའ་བབ་ཆོལ་
 ཆེ། །ནད་མེད་སྟེང་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན། ། ༡༥ རྒྱ་སྐར་ཁུམས་སྟོད་གོ་ལྔ་
 འཛོ། །གཡོ་སྐྱ་རྒྱ་དང་གསོད་ལ་དགལ། །གཤིས་ངན་དམག་དང་ཆོམས་ལ་བཙེ །
 ལག་བཟོ་མཁས་ཤིང་རང་བཞིན་ངན། །སྐྱན་ཞིང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆེ། །སྟེར་མི་ཕོད་
 ཅིང་གྲགས་པ་ཆེ། །རྒྱ་བ་གསང་ཞིང་ལོར་ལ་སྦྱོད། །གཉེན་རྣམས་བཙེ་ཞིང་ཕྱི་མི་
 ལྡང། །ཚུང་མ་དབང་དང་ལྡན་པ་ཡོད། ། ༡༦ རྒྱ་སྐར་ཁུམས་སྟོད་ལ་སྐྱེས་
 པ། །ལོ་ནི་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བྱ་བ་བཅུ་འཛོ། །སྐྱ་གར་རིག་པ་དག་ལ་མཁས། ། འདིས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད། །སྐྱ་ག་ཅིང་སྦྱིན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །རྒྱན་དུ་རྒྱན་བལ་གསོང་ཕོར་
 སྟོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སྟེང་རྩེ་ལྡན། །སྦྱིད་ཅིང་འཁོར་བཞེན་སྟོ་བ་
 མཁས། །འཁོར་མང་འདུ་ཞིང་དག་ལས་རྒྱལ། །བྱ་མོ་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་མང་ངན། །
 ༡༧ རྒྱ་སྐར་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ། །ཉེར་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་གང་རིག་འཛོ། །སྐྱེ་ཕོ་རབ་
 མཛེངས་ལོར་འབྱུ་ལྡན། །འབྱོར་ལ་རབ་བཙོན་དབྱིག་ལ་སྦྱོད། །མི་གཞན་ཀུན་ལ་
 དགའ་བ་དང་། །རབ་དུ་བཟང་ཞིང་དག་བར་འགྱུར། །ཤིང་མཁན་དུ་ཡང་འགྱུར་
 བའམ། །དབང་ཕོ་ཆོང་ཞིང་དཔའ་བ་ཡིན། །

༥ བྱིས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་འབྲས།

༥ ༡༠ ལུག་གི་བྱིས་ལ་བཅས་པའི་ཅིས། སྐྱེས་ནས་ཞག་བཅུ་ལྔ་བ་བཅུ། ལོ་
བཅུ་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུའམ། སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་མ་ཤི་ན། ལོ་མང་འཆོ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོ་
ཆེ། སྐྱེས་བུ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་མམ། རེས་གཟའ་མིག་དམར་དག་ལ་ནི། མེས་
ཆོག་ནས་ཕྱེད་འཆི་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཞིང་ལ་དགལ། བྱ་བ་ཤེས་
ཤིང་ཆོས་ལ་དཀར། མཐོན་ལ་ཡངས་ཤིང་ཆོག་ཀྱང་གསལ། ཁོག་ཡང་འདོད་
ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱོ་གཏུམ་བསམ་བ་ངན་པ་ལོ། ། ༡༡ སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་བ་
ཡིས། ལྔ་ཞག་ཉི་ཤུ་མ་ཤི་ན། དགུ་བཅུ་བྱ་བ་ཅིང་དགུན་རའམ། རེས་གཟའ་མིག་
དམར་དག་ལ་ཡང་། བད་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་དགོང་མོར་འཆི། མིག་ཅ་དམར་ལ་ལེ་ལོ་
ཆེ། མཁས་ཤིང་འཁོར་མང་སྟན་གསལ་ཆེ། ། ༡༢ འཕྲིན་བྱིས་ལ་སྐྱེས་ཞག་
ལྔའམ། ལྔ་བ་ཉེར་ལྔ་མ་ཤི་ན། དགུ་བཅུ་ཅ་ལྔ་འཆོ་བ་ཡིན། རྒྱལ་ལྔ་ལྔ་བྱིས་
སྟོད་ལྔ་བ་དང་། ཆོས་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ལ་ནི། སྐྱོ་མཆོན་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར།
འཕྱོར་ལྔ་ལྔ་ཞིང་ཆང་དད་ཆེ། བདེན་སྐྱ་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས། ལྟ་མོ་ལ་
དགའ་ཆགས་པ་ཆེ། ། ༡༣ ཀའྲའི་བྱིས་ལ་བཅས་པའི་འབྲས། ལོ་ལྔ་ཞག་ལྔ་
བདུན་བཅུ་དྲུག། སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་མ་ཤི་ན། ཆོ་ཆད་བརྒྱད་བཅུ་འཆོ་བ་སྟེ། ཏྲ་ལྔའི་
དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་བཞི་དང་། ཏྲ་ཆེན་རེས་གཟའ་བ་སངས་ལ། ཉི་མ་རྒྱས་ཁར་དུ་
ཆུའི་འཆི། ཁྱོ་ལྔ་གསལ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། སྟོབས་ལྔ་བཅོད་དང་བྱམས་སེམས་
ལྔ། འཕྱོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར། ། ༡༤ སེལྔའི་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཅིས། བཅུ་གསུམ་ལོ་ལྔའི་ཞག་གངས་ལ། མ་ཤི་བདུན་བཅུ་ཅ་དགུ་འཆོ། བྱ་མ་
སྟན་བ་བཅུ་དགུའི་ཆེས། རྒྱ་ཕྱོགས་ཉི་ མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས། རྗེ་བཅོམ་ཐོག་གི་ས་འཆི་

བ་ཡིན། །སྟོབས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ལྷ་མཆོད་སྒྲ་མ་ལ་དགའ་ཞིང་། །
 བད་མང་ཆོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ། ༡༥ འུ་མོའི་བྲིམ་སྐྱེས་ཞག་ཉིར་དགྲ། །ཆེ་
 བ་བྱེད་དང་བཅུ་དང་ནི། །ལོ་ནི་ཉིར་དགྲར་མ་ཤི་ན། །བྲུག་བཅུ་འཆོ་ཞིང་ས་ག་
 ཡི། །ཆེས་ལྷ་བྱུ་སྟེན་པའི་རེས། །མགོ་ནད་དག་གིས་མཆོན་མོར་འཆི། །མཁས་
 ཤིང་ནོར་ལྡན་དབང་ཡང་ཆེ། །སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་མཐུན་པ་དང་། །བྱ་མང་བྱ་ལ་བཅེ་བ་
 དང་། །མེ་ཉོག་དང་ནི་བྲི་ལ་དགའ། ། ༡༦ སྒང་བྲིམ་ལ་སྐྱེས་ཞག་ལྷ་
 དང་། །ཞག་དགྲ་ཆེ་ལྷ་ཆེ་དགྲ་དང་། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་མ་ཤི་ན། །བརྒྱད་བཅུ་འཆོ་ཞིང་
 དབྱིད་ཐ་དང་། །དབྱར་ར་ནག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །སྐར་མ་སྟོག་དང་མིག་དམར་
 ལ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་མཆོན་མོར་འཆི། །སྟོབས་ལྡན་ང་རྒྱལ་ཆེ་ག་རྒྱལ་སྤྱ། །ཁོང་
 ཁོ་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་ལ། །ཉྱག་ཏུ་སོ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ༡༧ སྟོག་བྲིམ་ལ་
 སྐྱེས་ཞག་བཅུ་དང་། །ཆེ་བཅུ་ལོ་བཅུར་མ་ཤི་ན། །ལྷ་བཅུ་འཆོ་ཞིང་དབྱར་འབྲིང་
 གི། །དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྟེ་ཏུ་བྱ་སྟོ་མིག་དམར་རེས། །
 སྐར་འབྱར་ནད་ཀྱིས་སྟོར་འཆི། །མཐོན་པོས་བཀྱར་ཏེ་སྟོག་ལ་དགའ། །ཁོང་གྲོང་
 འབྲུག་པའི་ལས་ལ་དགའ། །དབྱལ་ལ་བྱ་མོ་མང་བ་ཡིན། ། ༡༨ གཞུ་བྲིམ་ལ་
 སྐྱེས་ལོ་ཆེ་ཞག །བཙོ་བརྒྱད་གངས་ལ་མ་ཤི་ན། །བདུན་བཅུ་འཆོ་ཞིང་དབྱར་འབྲིང་
 ངམ། །དགྲན་རའི་བཙོ་ལྷ་སྐར་མ་ཁྲུམས། །བ་སངས་རེས་ལ་རིམ་དང་ནི། །མཆོན་
 ཀྱིས་དགོང་མོར་འཆི་བ་ཡིན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་བདེན་པར་སྤྱ། །ལོང་སྟོང་ཆེ་
 ཞིང་གཉོང་ལ་དགའ། ། ༡༩ ཐུ་སྟེན་བྲིམ་སྐྱེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལོ་ཆེ་ཞག་ལ་
 མ་ཤི་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བདུན་འཆོ། །བྱ་སྟོའི་ཆེ་བ་སྐར་མ་སྟོག །ཆེས་པ་
 བཙོ་ལྷའི་སྟེན་པའི་རེས། །ཉི་བྱེད་དགོང་དུ་སྐྱན་ཀྱིས་འཆི། །དཔའ་ཞིང་ཆོས་ལྡན་ལྟ་
 རྒྱག །བྲི་སྟོས་སྤྱ་དང་ཅེ་ལ་དགའ། །ཉམས་ཆོ་གཟི་བཞིན་ཆགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་

མཆོད་ཅིང་བྱ་རང་སྟེ། ། ཉྱྱ བུམ་བྱིམ་ལ་སྟེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལོ་ལྔའི་
གངས་ལ་མ་ཞི་ན། །དབྱར་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྐར་མ་གྱེ། །གཟའ་ཉིར་བད་འབྲུགས་
ནད་ཀྱིས་འཆི། །སྟོ་ལྡན་མཁས་ཤིང་སྟན་པ་ཆེ། །འཁོར་མང་ལོངས་སྟོད་མི་རབ་
དགྲ། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་པན་གྱེད། ། ཉྱྱ ཉ་ཡི་བྱིམ་ལ་སྟེས་པའི་མི། །
ཉི་མ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་བཅུ་གཉིས། །དེ་ལ་མ་ཞི་གོ་ལྔ་ཐུབ། །ཁྱུས་དང་དབྲུག་པ་ལྷ་བ་
ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་སྐར་མ་གྱེ། ། བྱར་བུའི་རེས་ལ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས། །ཉི་མ་
ཕྱེད་ཡོལ་དག་ལ་འཆི། །ཁོར་ལྡན་སེར་སྟེ་ཆེ་བ་དང་། །ཉ་དང་ཤ་དང་འཁྲིག་ལ་
དགལ། །

༥ དུས་ཆོད་ཏྲུལ་དུས་སྟོར་འབྲས། །

༥ ལུག་བྱིམ་ལུག་དང་ནམ་ལོང་ཡོས། །སྐར་བ་གཞན་ལའང་རིག་འགྲེས་སྐར། །
ཞིབ་པར་སྟེ་མའི་རེ་ལུ་མིག་ལྟར། ། ཉྱྱ ལུག་ དུས་སྟོར་ཏྲུལ་འབྲས་བྱ་ལ། །
ཁང་ནང་མེ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ། །ཁ་ནི་ལོག་ཏུ་བལྟས་ནས་སྟེས། །གསོ་བཀའ་ཁ་དོག་
གཟུགས་གྱེད་ངན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །ལོག་འཆོ་མི་འཕྲོད་མི་
ཁོར་འཕྲོད། །གོས་དམར་འཕྲོད་ཅིང་བཅོ་ལྔ་ལ། །སྟེག་ཡོད་དེ་ཐར་བཞི་བཅུ་ཐུབ། །
གཞན་ཡང་སྟེས་ནས་ལྷ་ཞག་ལོ། །བཅུ་དང་བཅུ་བཞི་ཉིར་གཅིག་དང་། །སྐམ་ཅུ་ལ་ནི་
མ་ཞི་ན། །ལོ་མང་འཆོ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་ཆེ། །སྟོན་བྱུག་ལྷ་བའི་བཅུ་གསུམ་མཁ། །རེས་
གཟའ་མིག་དམར་དག་ལ་ནི། །མེས་འཆོག་ནམ་ཕྱེད་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོས་
མཆོད་ཅིང་ཞིང་ལ་དགལ། །བྱ་བ་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ལ་དཀར། ། མཐོན་ལ་ཡངས་ཤིང་
ཆོག་ཀྱང་གསལ། །ཁོག་ཡང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁོ་གཏུམ་བསམ་པ་ངན་

[illegible]

དགའ། ། ༡༣ མེད། དུས་སྤྱིར་ཏྲུལ་འབྲས་བུ་ལ། །ཆུ་སྤོང་བྱེད་མོང་དུས་
 ལུ་ནི། །སྤོང་དུ་ཁ་བཟླས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཁ་དོག་གཟུགས་བྱད་ངན་མོད་ཡང་། །ནད་
 མེད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྡན། །ཟས་སུ་བསོད་ནམས་ཟས་དང་ནི། །གོས་ལྡང་འཕྲོད་
 ཅིང་ལོ་དགྲུང་སྐྱེག། །གཞན་ཡང་བཅུ་གསུམ་ཆེ་ཞག་ལོར། །མ་ཞི་བདུན་བཅུ་ཅ་དགྲུ་
 འཆོ། །བྲ་མ་སྤྲན་བ་བཅུ་དགྲུའི་ཆེས། །ཞག་ཕྱོགས་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས། །དེ་བཞི་ག་
 མོག་གིས་འཆི་བ་ཡིན། །སྟོབས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་མ་ལ་
 དགའ་ཞིང་། །ནད་མང་ཆོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ། ༡༤ ལུ་མོ། ཏྲུལ་དུས་
 སྤྱིར་སྐྱེས་འབྲས་ལ། །འབྲུ་ནམས་སྤོང་བྱེད་ཟས་པའི་དུས། །ཁ་ནི་སྤོང་དུ་བཟླས་ནས་
 སྐྱེས། །ཁ་དོག་གཟུགས་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་
 ལྡན། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་མི་འཕྲོད་ཟས། །གོས་དགའ་འཕྲོད་ཅིང་ལོ་བཅུ་ར་སྐྱེག། །
 གཞན་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཉིར་དགྲུའི་ཞག། །ཆེ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་དང་ནི། །ལོ་ནི་ཉིར་དགྲུ་
 མ་ཞི་ན། །དུག་བཅུ་འཆོ་ཞིང་ས་ག་ཡི། །ཆེས་ལྷ་བྱུང་སྤྲན་པའི་རེས། །མགོ་ན་ད་
 དག་གིས་མཆོན་མོར་འཆི། །མཁས་ཤིང་ཞོར་ལྡན་དབང་ཡང་ཆེ། །སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་
 མ་སྤྲན་པ་དང་། །བྲ་མང་བུ་ལ་བཅེ་བ་དང་། །མེ་ཏོག་དང་ནི་དེ་ལ་དགའ། ། ༡༥
 ལྷང་། དུས་སྤྱིར་ཏྲུལ་འབྲས་བུའི་ཅིས། །འབྲས་དང་བྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །རང་གི་
 ཟ་འཕྲོ་བྱེད་ཟས་དུས། །ཁ་ནི་སྤོང་དུ་བཟླས་ནས་སྐྱེས། །ཁ་དོག་བཟང་གཟུགས་བྱད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྡན། །ནལ་མའི་ཟས་དང་འཕྲོད་པ་
 དང་། །གོས་དམར་གྱོན་ཅིང་ལོ་བདུན་དང་། །སུམ་བཅུ་དུག་བཅུ་ནམས་ལ་སྐྱེག། །
 གཞན་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཆེ་ཞག་གངས། །ལྷ་དགྲུ་ཉི་ཤུའི་ལོར་མ་ཞི། །བརྒྱད་བཅུ་འཆོ་
 ཞིང་དེ་བྱེད་ཟ་དང་། །དབྱར་ར་ནག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །སྐར་མ་སྤྱོད་དང་མིག་
 དམར་ལ། །འདུས་པའི་ནན་གྱི་ས་མཆོན་མོར་འཆི། །སྟོབས་ལྡན་ང་རྒྱལ་ཆོག་རྩ་བ་

སྒྲ། །ཁོང་ཁོ་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་སོ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ༡༧ རྟོག་
 དུས་སྒྱིར་ཏྲུལ་འབྲས་བུའི་ཅིས། །རིམ་པར་སྒྲོན་མེ་ཐབ་ཀྱི་མེ། །མནལ་མ་ཐག་པའི་
 དུས་སུ་ནི། །ཁ་ནི་མྱོང་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲེས། །ཁ་དོག་གཟུགས་བྱེད་ངན་པ་དང་། །
 བད་མེད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྷན། །ཤ་དང་གོས་དམར་འཕྲོད་པ་དང་། །བཙེ་ལྷ་བཞི་
 བཅུ་བརྒྱད་བཅུ་ལ། །སྒྲིག་ཡོད་གཞན་ཡང་ཞག་བཅུ་དང་། །ཆེ་བཅུ་ལོ་བཅུ་ར་མ་ཞི་
 བ། །ལྷ་བཅུ་འཆོ་ཞིང་དབྱར་འབྲིང་གི། །དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །
 རྩེ་བྱ་བྱ་སྒྲོ་མིག་དམར་རེས། །སྒྲངས་འབྱར་ནད་ཀྱིས་སྤྲོར་འཆི། །མཐོན་པོས་
 བཀྱར་ཏེ་རྟོག་ལ་དགལ། །ཁོང་གྲོང་འཁྱག་པའི་ལས་ལ་དགལ། །དབྱལ་ལ་བྱ་མོ་མང་
 བ་ཡིན། ། ༡༨ གཞུ། བསྐྱེད་ཏྲུལ་དུས་སྒྱིར་འབྲས། །དགེ་སྒྲོང་དང་ནི་བམ་
 ཟེའི་རིགས། །སྒྲགས་པ་ལྷག་ན་ཡོད་པའི་དུས། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་བཏྲས་ནས་སྒྲེས། །
 གསོ་དཀར་མདོག་དང་གཟུགས་བྱེད་ངན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །
 རང་ཟས་དང་ནི་གོས་སྒྲོན་འཕྲོད། །ཉི་ཤུར་སྒྲིག་ཡོད་ལོ་ཆེ་ཞག །བཙེ་བརྒྱད་གངས་
 ལ་མ་ཞི་ན། །བདུན་བཅུ་འཆོ་ཞིང་དབྱར་འབྲིང་ངས། །དགུན་རའི་བཙེ་ལྷ་སྒྲར་མ་
 ཁུམས། །པ་སངས་རེས་ལ་རིམ་དང་ནི། །མཆོན་གྱིས་དགོང་མོར་འཆི་བ་ཡིན། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་བདེན་པར་སྒྲ། །ལོངས་སྒྲོད་ཆེ་ཞིང་གཏོང་ལ་དགལ། ། ༡༩
 ཆེ་སྒྲིན། །ཏྲུལ་དུས་སྒྱིར་དགེ་གཞན་འབྲས། །ཁྲིམ་ན་སྒྲེ་བོ་པལ་པའི་རིགས། །
 ཡོད་པའི་དུས་དེར་ཁ་འོག་ཏུ། །བལྟས་ནས་སྒྲེས་པ་གསོ་དཀར་ཞིང་། །ཁ་དོག་
 གཟུགས་བྱེད་ངན་པ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །འབྲས་དང་གོས་
 རིག་དམར་པོ་འཕྲོད། །ཉེར་གསུམ་བཞིར་བཅུར་སྒྲིག་རེ་ཡོད། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་
 བས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལོ་ཆེ་ཞག་ལ་མ་ཞི་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བདུན་འཆོ། །བྱ་
 སྒྲོའི་ཆེ་བ་སྒྲར་མ་སྒྲོག །ཆེས་པ་བཙེ་ལྷའི་སྒྲོན་པའི་རེས། །ཉི་བྱེད་གོང་དུ་སྒྲོན་གྱིས་

འཆི། །དཔའ་ཞིང་ཆོས་ལྡན་ལྟ་བུ་གྲུག །འི་སྒོས་སྤྱོད་དང་ཅི་ལ་དགལ། །ཉམས་ཆོ་
གཟི་བཞིན་ཆགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་བྱ་མང་སྟེ། ། ༡༠ བུམ།
དུས་སྒྱིར་ཏྲུལ་འབྲས་བུ་ལ། །ཕྱག་ན་པལ་པ་ཡོད་འཕྲོ་ལ། །ཕྱི་རུ་ཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆོ། །ཁ་ནི་ཉིང་དུ་བཏུས་ནས་སྟེས། །ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་གཟུགས་བྱད་ལེགས། །ནད་
མེད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྡན། །རང་གི་འོར་དང་གོས་སྒོན་འཕྲོད། །སུམ་ཅུར་ལྷ་
བཅུར་སྟེག་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་སྟེས་ནས་ལོ་ལྷ་ཞག །བཙེ་བརྒྱད་གྲངས་ལ་མ་
ཤི་ན། །དབྱར་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྐར་མ་གྲེ། །གཟའ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས། །བད་
འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན། །སྒོ་ལྡན་མཁས་ཤིང་སྒྲན་པ་ཆེ། །འཁོར་མང་ལོངས་
སྒྲོད་མི་རབ་དགྲ། །རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་པ་བྱེད། ། ༡༡ ཉ། ཏྲུལ་དུས་
སྒྱིར་སྟེས་འབྲས་ལ། །དགེ་སྒོར་དགེ་སྒོར་བྲམ་ཟེ་དང་། །སྤྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་
ཆབས་དུས། །གཞོག་ནི་གང་རུང་འོག་བཅུག་ནས། །ཁ་ནི་འཕྲད་ལ་བཏུས་ནས་སྟེས།
ཁ་དོག་གཟུགས་བྱད་ཞན་པ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འབྲིང་ཅ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་
ཞུགས་པའི་ཟས་དང་ནི། །གོས་སྒོན་འཕྲོད་ཅིང་སུམ་ཅུར་སྟེག་ །དེ་ལས་ཐར་ན་སྟེག་
མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བཙེ་བརྒྱད་ཞག་དང་ལོ། །བཅུ་གཉིས་མ་ཤི་གོ་ལྷ་འཆོ། །སུམ་
དང་དབྲུག་པ་ལྷ་བ་ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་སྐར་མ་གྲེ། །ཕྱར་བུའི་རེས་ལ་རྒྱང་
ནད་ཀྱིས། །ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་དག་ལ་འཆི། །འོར་ལྡན་སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། །ཉ་དང་ཤ་
དང་འབྲིག་ལ་དགལ། །

༥ ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གང་ལ་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུག།

༡ ཉེན་འབྲེལ་མ་རིག་ལ་སྟེས་པ། །ལྷ་ཞག་ལོ་དགྲུར་མ་ཤི་ན། །འོར་ལྡན་སྒྲ་མང་

སེམས་སྤྱད་ཅིང་། ། ཉེ་དུ་ན་ ང་ཚོ་ད་འཁྲིག་ལ་སྟེད། ། ཡིག་ཅིས་གཙུག་ལག་ཤེས་པ་
 འབྱུང་། ། ལོ་ནི་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་གཅིག་འཕྲོ། ། འདུ་བྱེད་ཉིན་མོར་འཆི་བར་འགྱུར། །
 ། ༡ ཉེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་ལ་སྦྱེས་འབྲས། ། ལྷ་ཞག་ལོ་བརྒྱད་མཆམས་མ་ཤི། །
 བད་མེད་འབྱོར་ཞིང་ཆང་པར་སྦྱོད། ། ཆེ་རིང་གྲོགས་པོ་མང་བ་དང་། ། མཁས་པ་བཙོ་
 ཡི་རིགས་ནམས་ཤེས། ། བརྒྱད་བཅུ་ཙ་གཅིག་འཕྲོ་བ་ལ། ། ནམ་ཤེས་ཉི་མ་དག་ལ་
 འཆི། ། ༡ ཉེན་འབྲེལ་ནམ་ཤེས་ལ་སྦྱེས་ཅིས། ། སྦྱེས་ནས་ཞག་ལྷ་ལོ་ལྷ་འི་
 དུས། ། ལྷོ་བྱར་མ་ཤི་སྦྱོ་རིང་ཞིང་། ། མཁས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། ། སྤྲིག་དགའ་
 ཆོག་རྒྱབ་དཔའ་ཞིང་དབྱལ། ། བྱང་སེམས་ཆུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ། དུག་བཅུ་ཙ་
 གཉིས་འཕྲོ་བ་དང་། ། མིང་གཟུགས་ཉི་མར་མཆོན་གྱིས་འཆི། ། ༡ ཉེན་འབྲེལ་
 མིང་གཟུགས་ལ་སྦྱེས་པ། ། ཉིན་དུག་ལྷ་བ་དུག་གི་མཆམས། ། བཅུ་གཉིས་ལོ་ལ་མ་ཤི་
 བ། ། བད་ཅུང་འཕྲོ་དགོན་སྤང་བ་མང་། ། བྱ་ཡིན་མི་འཕྲོ་ཉག་འཛིགས་མང་། ། གཏུམ་
 ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ་སྤང་དུག ། ཆུང་མ་གསུམ་ཡོད་ཆོང་གིས་འཕྲོ། ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་
 ཙ་གཅིག་ཐུབ། ། སྦྱེ་མཆེད་ཉི་མར་གཙོང་གིས་འཆི། ། ༡ ཉེན་འབྲེལ་སྦྱེ་མཆེད་
 ལ་བཙས་པ། ། ཉིན་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ལོ་བརྒྱད་དང་། ། ལོ་བཅུ་དག་ལ་མ་ཤི་ན། ། སེར་སྤྱ་
 ཆེ་ཞིང་བད་མེད་ལ། ། དཔའ་ཞིང་འཕོངས་ལ་སྟེད་པ་ཆེ། ། ལྷོར་འདུ་དུག་ཙ་ཙ་བཞི་
 འཕྲོ། ། རེག་པར་རང་ཉིད་བྱིས་དུ་འཆི། ། ༡ ཉེན་འབྲེལ་རེག་པ་ཞག་ལྷ་དང་། །
 ལྷ་བ་གསུམ་ལྷ་དགུ་དང་ནི། ། ལོ་དགུ་དག་ལ་མ་ཤི་ན། ། དུས་ནམས་ཉག་ཏུ་བད་གྱིས་
 འཛིན། ། བཤེས་གཉེན་ཆེ་ལ་སྤྱ་བ་མཁས། ། ལྷོ་གྲོས་ལྷན་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། ། ལག་རྒྱ་
 ཆོས་དགའ་སྤག་དོག་ཆེ། ། སྤྱད་ཅིང་འཁྲིག་ལ་སྟེད་པ་དང་། ། ལོ་ནི་དུག་ཙ་ཙ་གསུམ་
 འཕྲོ། ། ཐ་མ་ཆོར་བའི་ཉི་མ་ལ། ། མི་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་འཆི། ། ༡ ཉེན་
 འབྲེལ་ཆོར་བ་ཞག་བཅུ་གཉིས། ། ལྷ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱད་ལ། ། མ་ཤི་གཞན་

གྲིས་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ། མཆོད་པའི་གནས་འགྱུར་གཡོ་སྤྱོད་དགལ། ། བད་སྤང་འབྲུ་
 རོར་ཕྱག་པ་དང་། ། བཟོ་མཁས་ཆུང་མ་གཉིས་དང་ལྷན། ། ཆེ་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པ་
 འཛོ། ། སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་ཆོད་པས་འཛོ། ། ༡༩ རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་སྦྱེས་འབྲས་
 ལ། ། ཞག་གངས་གསུམ་མམ་བཅུ་དང་ནི། ། རྩེ་ལོ་དགྲུང་མ་ཤི་ན། ། སྤོང་སྤོང་གི་
 བེ་དཔོན་དུ་འགྱུར། ། བྱ་ཆ་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ། ། བད་དཀོན་གསུགས་བཟང་དག་
 སྤྱོད་པས་མང་། ། ལོ་ན་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི་འཛོ། ། ལེན་པའི་ཉི་མར་དྲུག་གིས་འཛོ། །
 ༢༠ རྟེན་འབྲེལ་ལེན་པར་སྦྱེས་པའི་རྩིས། ། ཉིན་མོ་དགྲུང་རྩེ་བ་གཉིས། ། ལོ་
 བརྒྱད་དགྲུ་ལ་མ་ཤི་ན། ། ལྷ་བར་མི་སྤྱུག་སེམས་ཆུང་ཞིང་། ། གཉིང་རིང་མཛའ་བོའི་
 གསུགས་ཀྱི་ནི། ། གཡོ་སྤྱོད་ལ་དགའ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ། རྩེ་ལོ་སྤྱོད་པས་འཛོ་ལོ་
 དྲུག་བཅུ། ། ཅ་བཞི་འཛོ་ཞིང་ཐ་མ་རུ། ། སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་ཆུང་མ་མཛའ་ས། ། རང་གི་
 ལུས་དུ་འཛི་བར་འགྱུར། ། ༢༡ རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་བཅས་པའི་འབྲས། ། ཉིན་
 དགྲུ་རྩེ་བ་གཉིས་དང་གསུམ། ། ལོ་དགྲུ་དགལ་མ་ཤི་ན། ། གཞན་གྱི་ཆུང་མར་འཕྲིག་
 པར་སྤྱོད། ། གཉིད་ཆུང་གཙོ་བོར་དམག་དཔོན་འགྱུར། ། བཅོན་ཕྱག་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་
 མཁས། ། ཆུང་མ་གཉིས་ལྷན་དྲུག་ཅུ་འཛོ། ། ཐ་མ་སྦྱེ་བའི་ཉི་མ་ལ། ། མཆོན་གྲིས་
 གཞན་ལུས་དག་དུ་འཛོ། ། ༢༢ རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ་ལ་བཅས་པ། ། ཉིན་དགྲུ་རྩེ་
 དགྲུ་ལོ་བཅུ་ལ། ། མ་ཤི་རྟག་པར་ནད་བྱ་ཅན། ། ཕྱག་དང་ལུས་འཁོར་མི་སྦྱོང་
 ལ། ། གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ། དྲུག་ཅུ་འཛོ་ཞིང་གཤི་ལ། ། རྩེ་ལོ་
 གཞོད་པས་འཛི་བར་འགྱུར། ། ༢༣ རྟེན་འབྲེལ་གཤི་རྟེན་གཉིས་དང་། །
 རྩེ་གཅིག་ལོ་དགྲུང་མ་ཤི་ན། ། ཆུང་དུས་ནད་མང་ཆེར་སྦྱེས་ཀྱང་། ། ཡིད་གཞུང་གཉིན་
 འདུན་བྱམས་པ་དང་། ། དག་མང་དྲུག་བཅུ་ཅ་བཞི་འཛོ། ། མ་རིག་ཉི་མར་མཆོན་གྲིས་
 འཛོ། །

༥ ལྷན་ཁའི་སྒྲིས་ཕྱིས།

༩༡ ལི་སྟེང་འདི་རུ་གང་སྒྲིས་ལ། །དེལ་ཆེ་ཐ་མ་དག་ལ་དགལ། །པ་དང་གྲོས་པོའི་
གདན་ས་འཕྲོག། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་རྟག་དུ་འོང་། །མགོ་དང་དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་
འོང་། །པོ་ཡིན་དམར་པོ་ཁྲག་ངོ་ཡོད། །གི་དང་ཐབ་གཞོབ་ས་ཡིན་ཏེ། །ཁྲིད་གྱི་པ་
དང་མེས་རང་ནས། །གི་ཁ་ཆེན་པོ་བྱེ་འགྲུར་སྟེ། །དེ་ཡང་མགོ་གི་མང་བ་ཡིན། །མོ་
ཡིན་ལྷ་དེའི་བྱིས་འཇུར་འོང་། །ཐབ་གཞོབ་མཁོན་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ནས། །ལྷ་སྐྱ་
འཕངས་པས་གཉན་ནད་དང་། །བྱ་ཆ་སྒྲིན་ཆེན་འོང་ཉན་ཡོད། །པ་མེས་ཤིན་ཏུ་དར་
བའི་ཆོ། །བཞི་དང་ལྷ་རྩེ་གྲོས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལམ་དུར་ས་རྩུབ་མོ་ནི། །སྟོང་དུ་བ་
ཏུ་ཁ་བལྟས་ཡོད། །ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཅན་བདུད་འགོ། །དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་འགོད་
པོས་བྱེད། །ས་བདག་གཞོད་ན་བསྐྱོག་པར་དགལ། ། ༩༢ ཁོན་སྟེང་འདི་རུ་གང་
སྒྲིས་ལ། །དུར་འདྲེ་དུར་སྒྲིན་ས་ཞེས་བྲ། །པ་མེས་དུར་གདབ་ཉེས་པ་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིན་
གྱིས་མི་བརྒྱད་ལ། །སྐྱོན་སྐྱགས་སྐྱ་དང་འགྲུས་པ་དང་། །ཞ་འཐེང་འཐེབས་གིར་ཤི་
བའང་། །པ་མེས་ཉེས་བརྒྱད་གང་སྟོངས་ཆོ། །སྟོང་ཉན་གཞན་གྱིས་བཅོས་པར་
དགལ། །དམོད་མོ་སྒྲིན་ཞིང་སྐྱག་བཞིན་ནག །རྟག་ཏུ་ཞེ་འཁོན་ན་ཆ་མོད། །བྱ་ཆ་
གསོ་དགའ་བྱེ་ཡུགས་བྱེད། །ཁ་འཇམ་གྲོག་ཆེ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །རོ་བག་མི་གཙང་བ་
ལ་གཟབ། །ཆེ་སྟོད་ནོར་ཆེ་ཆེ་སྟོད་དབུལ། །ཡུལ་དང་དུར་ནི་སེར་སྐྱ་བ། །མདུན་ན་
ལམ་གྲོག་གིས་ཆོད་ཡོད། །ལྷ་རུ་ནག་སྐྱག་སྐྱ་སྐྱན་འགོ། །གདོན་དུ་ས་བདག་སྐྱ་མོས་
གཞོད། ། ༩༣ དུ་སྟེང་འདི་རུ་གང་སྒྲིས་ལ། །དམེ་གི་དུ་ཡི་ས་ཞེས་བྲ། །པ་མེས་
དམེ་གི་འཁོར་བ་ཡིས། །དན་ཐབས་བྱས་ནས་བསད་པ་ཡོད། །དུ་ཕུ་གོ་གསོས་བྱས་
པ་དང་། །དམེ་ཅན་དང་དུ་སྟངས་པའོ། །གཡུ་ཁབ་བྱི་ནས་འོང་བ་ཡི། །འདྲེ་གཞོད་

གྲེས་སུ་མི་ཞི་ཡོད། །པ་མེས་གསུམ་མམ་བཞི་བརྒྱད་ཡིན། །ཡུལ་དུར་སེར་རམ་ནག་
 པ་ནི། །རྒྱབ་བབ་བྱང་དུ་བཟླ་བ་ཡོས། །ཁོར་རྩས་ཅུང་ཞིག་སྤུང་བ་སྟེ། །སེམས་
 དཀར་སྟོ་ཐུང་ཁོང་སྟོ་འཕེལ། །གཡོ་སྟོགས་ཅུང་ལ་དག་ཅུང་ཆེ། །སྟོང་སྟོང་སེམས་ཆེ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་འཕྲོད། །པོ་མོ་འབྲ་བར་བྱིས་སོ་འདྲེན། །ཞང་ཉིདེ་སྟོགས་སུ་གནའ་བུ་ལ། །
 ས་དང་ཁོར་ནི་གང་སྟོངས་ཆེ། །ཐ་མ་གྱིར་འཆི་གཟེར་ནད་མོད། །བཙན་འགོ་གྲེ་བོ་
 གཞོད་པ་ཡིན། ། ༡༩ ཁེན་སྟེང་འདི་རུ་གང་སྟེས་པ། །ཞ་འཐེང་གང་སྟོངས་ས་
 ཞེས་བྲ། །པ་མེས་ཞ་འཐེང་སྐྱར་པོ་དང་། །སྟོན་སྐྱགས་ཅན་དང་དལ་རྒྱུ་ཡོད། །དག་
 སྟེ་ཅུང་བད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཕྱགས་འོང་བ་དང་། །སྟོན་སྐྱག་གང་སྟོངས་
 ཆེ་བ་ཡིན། །པ་མེས་གཉིས་སམ་བཞི་བརྒྱད་དེ། །མི་ཡི་གང་སྟོངས་ཅུང་བ་
 འོང་། །ཡུལ་དུར་དམར་སེར་རྒྱབ་བྱང་བཟླ། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྟེ་འཕའ་མཐོ། །འབད་
 བས་བྱས་ཀྱང་འགྲུ་བ་ཅུང་། །ཐབས་མཁས་སྟོན་སྐྱག་སྟེན་ལ་བཟླ། །པ་དང་སྟེ་བོ་
 དག་ལ་གཟན། །འགོང་པོ་འགོ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་གཞོད། ། ༢༠ ཁེན་སྟེང་འདི་རུ་
 གང་སྟེས་པ། །བཙན་མཐོ་ལ་སྟེས་ནག་ས་ཞེས་བྲ། །པ་མེས་མི་ལག་པར་འོར་
 རམ། །ཡང་ན་ཅུར་སྐྱངས་ནལ་བྱས་སམ། །བྱ་སྟོང་མ་སྐྱར་བ་ཆད་ཀྱི། །རྩས་ནག་
 སྟེས་ཀྱིས་སྟོན་བྱས་ནས། །པ་མིང་དམའ་ལ་བྱ་སྟོང་མཐོ། །གནའ་མ་བྱེ་བྲལ་བྱས་
 འདུས་མང་། །པ་མེས་ལྷ་འཕམ་བཞི་བརྒྱད་དེ། །པོ་བོ་བརྒྱད་དར་ཡུལ་དུར་ནི། །
 དཀར་ནག་བྱང་ངམ་ཤར་བཟླས་ཡོད། །སྐྱག་བསྐྱལ་མོད་ལ་བྱིན་ལ་བྱེད། །ཞེ་ནག་སྟེ་
 རྟོ་མ་ཐུན་པར་དཀའ། །ནང་དུ་ཉིག་ཆེ་བྱེ་རུ་འཇམ། །མཐོ་སེམས་ཆེ་ལ་རང་ཆགས་
 དམ། །བྱ་ཆ་ནལ་བྱའི་ངོ་ཡང་ཡོད། །སྟེ་རུ་སྐྱབ་བཙན་དཀར་མོ་དང་། །མ་མོ་འགོ་ཞིང་
 བསེན་མོ་གཞོད། ། ༢༡ ཁེན་སྟེང་འདི་རུ་གང་སྟེས་པ། །ས་བདག་ཐབ་གཞོབ་ས་
 ཞེས་བྲ། །པ་མེས་མཛོ་ནད་གཉིན་ནད་ཀྱིས། །ཞི་འཕམ་གཞན་ཀྱིས་བཙན་བྱས་

ཤིང་། །ཐབ་གཞི་བ་རྒྱུ་གྱིས་གྱིར་ཤི་མང་། །ཡང་ན་བན་བོན་ཡོན་ཏན་ཅན། །འོང་སྟེ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་བརྒྱད་ཡིན། །ཡུལ་དུར་བྱང་ངམ་ཤར་བལྟས་ཡོད། །སྟོ་བརྟན་
 གཞན་གྱིས་བཅོས་བར་དཀའ། །ཤེས་ཁ་ཉུང་ཆོག་བརྟན་ལ། །པ་གཅིག་བྱ་གཅིག་
 མང་པོར་འོང་། །སྤྲ་ལ་ཞིབ་ཅིང་ཆེ་ལ་ཅིང་། །ལྟ་བུ་དག་ལྟ་བུ་པོ་དང་། །གཤེན་རྩེ་
 འགོ་སྟེ་ས་བདག་དང་། །ས་ཐེལ་གཞོད་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། ། ༡༧ ཟེན་སྟངས་འདི་
 རུ་གང་སྟེས་པ། །རབས་ཆད་མང་འདྲེའི་ས་ཞེས་བྲ། །པ་མེས་རབས་ཆད་སྟོན་ཆེན་
 དང་། །དམེ་དང་དུ་ཕུ་གོ་གསོས་དང་། །ཤིང་གཉན་བཅད་པས་འགག་གི་འཕ། །ཤིང་
 གྱི་མང་སྟེ་ཆོག་བརྒྱད་དམ། །ཡང་ན་སུམ་བརྒྱད་འོང་བ་ཡིན། །མི་དམངས་དག་པོ་
 འབྱུང་བའི་ས། །ཡུར་དུར་ལྡང་སྟོན་ཤར་སྟོན་བལྟ། །མདོག་སྟོ་སྟོས་ག །ལ་ཆེ་བ་
 ལ། །ཐབས་མཁས་ཐོལ་ཆེ་ཡིད་སྤངས་སྟ། །བྱ་དང་ལོར་གྱི་དབང་ཐང་ཆེ། །ཁ་ སྟོད་
 ལག་འཐོར་ནང་དུ་གྱོང་། །ལྟ་བུ་སྟེ་བདུད་ཡུལ་བདག་འགོ། །གཞོན་དུ་མང་འདྲེ་
 གཞོད་པའོ། ། ༡༨ ཟེན་སྟངས་འདི་རུ་ གང་སྟེས་པ། །ཐད་འདྲེ་སྟེ་གཉན་ས་ཞེས་
 བྲ། །པ་མེས་སྟོབ་དཔོན་དང་འགས་སམ། །ཡང་ན་ཐད་འདྲེ་གཏོང་བ་ཡོད། །སྟེ་དང་
 ས་བདག་གཞོད་བ་ཡིས། །སྟོ་འགོག་ལྟེ་བ་གྱིར་ཤི་བ་དང་། །མི་འབྱར་ཡང་ན་བྱེས་ཤི་
 ཡོད། །པ་མེས་གཉིས་སམ་བཞི་ཡིན་ཡང་། །ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན། །ཡུལ་དུར་
 ཤར་སྟོ་འཕ་སྟོ་བྱོགས་སྟ། །བྱ་བལྟས་ཡོད་དེ་ཡུལ་སྟེ་དང་། །འབྲུ་འདོད་སྟོ་ལ་དགའ་
 བ་སྟེ། །མཐོ་གཞོན་མཉམ་གཉིས་འགྲན་སེམས་ཆེ། །སེམས་ལས་ངོ་སོ་གཉིས་ག་
 ཆེ། །ཐ་མ་སྟོ་བྱར་ནད་གྱིས་འཆེ། །སྟོན་འགོ་རྒྱལ་པོ་འགོང་པོས་གཞོད། །

༥ རྩེ་བའི་སྟེས་ཕྱིས།

༡༩ ལྟ་ཡི་མེ་འོང་ལ་སྟེས་ཅིས། །ལྟ་ཡི་བྱིན་པའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ལས་

བཅོན་པོ་སྤྱོད་ཤོད། །མི་ནི་སྤྱོད་རྒྱགས་མི་མེ་སྤྱོ། །རྒྱལ་འགོང་གཞོད་ཅིང་སྤྱོ་ཅམ་
འགོ། །སྤྱོ་བས་སྤྱོ་ལེས་པ་ཆོག་ཅིང་སྤྱོ། །སྤྱོང་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས་ཀྱི་དོགས། །བྱ་ཆ་
སྤྱོ་བར་དགའ་བའི་ས། །སེམས་དགར་སྤྱོ་བྱང་དགར་སྤྱོར་དད། །ཆེ་སྤྱོད་དར་གྱུད་
གང་སྤྱོད་དང། །སྤྱོ་རན་ཆེ་ཞིང་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཆེ་སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོར་སྤྱོས་འཕོས། །
ཅི་བ་དཔུང་གཡས་སམ་གཡོན་ལག་དང། །ལུས་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱོ་མཆོན་ཡོད། །
ཡང་ན་སྤྱོ་བའི་གཤེག་ཅན། །ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་ཆེ་འབྲང་བཞི། །མི་གཅང་རོ་བག་གི་བ་
ཀྱིས་འབྲང། །པ་མེས་བྱེས་ལེ་ཡུལ་གཉིས་འཛིན། །ཆུང་དུས་དུ་སྤྱོག་བབས་པ་
འམ། །ཁྱིམ་སར་བྱེ་བྲལ་བྱེད་པ་དང། །ཡང་ན་བྱ་ཆ་རིགས་གཉིས་གསོ། །དབང་པོ་
མི་བདེ་ཞོར་དགར་འཕྲོད། །བྱེ་མར་ར་དང་འདབ་ཆགས་ལུས། །ཡང་ན་གཞོད་སྤྱོན་
སྤྱོར་སྤྱོ་བས། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོ་བཞེངས་ཏེ། །ཡི་དྲུག་རྒྱུན་དུ་བཞུས་བཞོད་
སོགས། །དགེ་ལ་འབད་ན་འབྱོར་ལྡན་བྱ། །ཡང་ན་སྤྱོ་འམ་བམ་ཟེར་སྤྱོ། །
༼ ༩ ༽ །གཉིས་ནག་ལ་སྤྱོས་དཔུལ་བ་ལས། །ཆེ་འཕོས་ཆེ་སྤྱོན་བདུད་དུ་སྤྱོས། །པ་
མ་བྱེ་བྲལ་བྱས་པ་འམ། །ཡང་ན་འབྲལ་སྤྱོ་དམར་ལ་དད། །པ་ཆོན་ནང་ནས་མཐོ་
དགོས་ཡོད། །དེ་ནས་སྤྱོན་པོར་སྤྱོ་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱགས་ཁ་འཇམ་ཁོང་གྱོང་ལ། །ཞེ་
ནག་ཆོག་སྤྱོ་མས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཆད་རེ་གཅིག་བར་གཅོད་གསུམ། །རྒྱུན་དུ་ན་ཆ་
ཅུང་བ་ལ། །བཏབ་ན་གསོ་རྒྱུན་འཆི་རྒྱུན་ཡོད། །སྤྱོ་རན་ལན་མང་འབྲུང་བ་ཡིན། །
རང་སེམས་དགར་ཀྱང་མི་འེ་སྤྱོན་བཟུང། །དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་འགྲུ་བ་ཅུང། །གྲོགས་
དང་ཐོན་བྱ་འགྲོགས་སྤྱོ་མེད། །མི་གཅིག་པོ་ནི་ཕྱིང་ཕྱིང་ཡིན། །གེ་པོ་གཞོད་ཅིང་
དགའ་སྤྱོ་འགོ། །བན་པོན་ཡིན་ན་མཐུ་ཅལ་ཆེ། །སྤྱོ་བ་སྤྱོ་མ་སྤྱོན་བྱ་འམ། །དོམ་སྤྱོལ་
ཡི་དག་གང་ཅུང་སྤྱོ། །བྱག་དོར་སྤྱོ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །སྤྱོག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོ་བ་རྒྱ་
ཆེས་མཆོན། །ཆད་ལྡན་ཆོས་བྱས་ཆད་རིས་སམ། །ཞང་སྤྱོན་པོ་ལུས་ཞིག་དུ་

སྒྲི། །ཅིབ་ལག་གཡམ་གཡོན་དབུང་སྒྲིང་འཛིང་། །རྒྱབ་མདུན་སྒྲི་བའམ་མཚན་རྟགས་
ཡོད། །བྱ་ཚ་གཉིས་གསུམ་འོང་བའང་སྲིད། །༡༣ །གསུམ་མཐིང་ལ་སྒྲིས་བཟང་
ངན་ཅིས། །བསེན་མོ་སྒྲི་སྲིན་གཉིན་གྱི་བྱ། །སྤྱོལ་སོང་བྲག་སྲིན་ཆེ་འཕོས་པ། །དེ་
ནས་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིས། །ཆེ་འཛིང་བྲག་ཆགས་ཉལ་གཉིད་དགལ། །སེམས་སྟོབས་ཆེ་
ཞིང་གང་སྟོངས་ཆེ། །རྟགས་སུ་རྒྱང་གཡོན་གསུམ་པ་ལ། །སྒྲི་མཚན་ཡོད་ཅིང་གྲེ་བོ་
གཞོད། །སེར་སྒྲི་གཡོ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། །སྒྲིས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གཤོག་དམ། །བྱད་མེད་སྒྲི་
ངན་ཡུགས་འོང་ཉེ། །ཆེ་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་གོགས་གསུམ་ཡོད། །བྲི་མ་སྲིན་པོ་འམ་བྱ་
ལུས་ལེན། །སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡིག་བརྒྱ་པ། །ཁྲི་འབུམ་དོར་སེམས་སྒྲི་བཞེངས་ཏེ། །
ཁ་འདོན་དགོ་ལ་བཙོན་པ་ན། །བྱབ་སྤྱོགས་སྤྱག་པོའི་བྱ་མོར་སྒྲི། །ཅིབ་དབུང་ཆང་
རར་སྒྲི་མཚན་ཡོད། །འགོ་ལྷ་བཙོག་གིས་མཛོལ་བ་ན། །ཟས་ནོར་སྒྲི་མ་ཚུ་བྱར་
འབྱ། །ཆེ་ཡིས་མ་བརྟས་ཚུང་གིས་བརྟས། །ལྷ་བ་མཐོ་ཞིང་མགུ་བ་དགལ། །ཐབ་
གཞོབ་ཁང་ཞིངས་ས་བདག་གཞོད། །འགོ་ལྷ་སྒྲི་སྲིན་འགོང་པོ་ཡིན། །ལུས་སམ་ཡུལ་
ནི་གཉིས་འཛིན་ཅིང་། །རང་དྲིན་རང་ཆེ་ནོར་རྩས་རྟེད། །གཟའ་ནད་དུ་ཚུས་ནད་
གྲིས་འཆོ། །ཐ་མ་གཅོང་ངམ་སྒྲོ་བྱར་འཆོ། །མི་ཆེན་བྱམས་ལ་ངན་པ་སྤང་། །
༡༤ །བཞི་ལྷང་ལ་སྒྲིས་སྒྲི་མོ་ཡིས། །བྲིན་པའི་བྱ་ཡིན་ཆེ་སྟོན་མ། །སྒྲི་དང་ཤ་བའི་
ལུས་ཤིག་སྒྲིང་། །བརྒྱ་རྒྱང་གཡམ་ལ་སྒྲི་བའམ། །ཤ་མཚན་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་
ཡོད། །ཆེ་ཆད་བྱག་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལ། །གོགས་རྒྱན་བཞི་ཡོད་རྒྱན་དུ་ནི། །རོ་བག་འཁོན་
དང་མི་གཙང་གཟབ། །སྒྲི་མཚན་སྒྲི་འཛེམ་མ་བྱས་ན། །མི་གཙང་སྟད་བཏགས་སྒྲི་ནད་
གཏོང་། །འགྲོ་ལ་དགའ་ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། །ཁོང་རྩལ་རིགས་རྒྱད་དབང་པོ་
ལ། །སྒྲོན་འོང་ཁ་མཚུ་འཕུང་གྲོད་མང་། །བྲི་མ་སྤྱག་རོན་ཁུ་བྲུག་གམ། །སྤྱོལ་སོང་
རིགས་སམ་འོན་དེབ་ཅན། །ལུས་ལེན་རྟགས་རྟེད་རྒྱབ་ལག་གཡམ། །ལྷག་མདོངས་

གདོང་སྟེ་ལམ་ག་ཤ་ཅན། །ཡང་ན་གཡོན་ལག་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱུག་དྲོར་སྐྱ་བཞེངས་
 ས་རྩུ་ཁྱི། །འབྲུམ་བཏབ་དགེ་ལ་བཅོན་པ་ན། །སྒྲགས་ཆེན་བཟོ་བོ་བན་བོན་ནམ། །
 ལྷག་པོའི་བྱ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེག་བྱམ་ལུ་ཐོར་སྐྱོ་འཕོག་གི། །ནད་དམ་སྐྱག་བསྐལ་
 ཁ་སྐྱས་མང་། །ལྷ་བྱ་སྐྱ་མགོན་དུས་ཏྲག་ཏུ། །འབྲུ་སྐྱ་སྐྱ་མོ་མས་མཆོད། །ཆོད་
 ལྷན་བྱང་ན་དངོས་གྱུབ་འབྱུང་། །ས་བདག་གཞོད་ཅིང་གཅོད་སྒྲ་ཆེ། །སེམས་རྩུང་
 ཆོག་གསལ་ཁོ་བ་སྒྲ། །བྱ་སྤྱིང་བཞི་འོང་ནོར་སྤོན་འཕྲོད། ། ༡༥ ལྷ་སེར་ལ་སྐྱེས་
 དགེ་སྦྱོང་ལས། །ཆེ་འཕོས་བདུད་པོས་བྱིན་པའི་བྱ། །སྒྲོ་བཏན་ཤེས་ཆེ་ཆོས་ལ་
 དད། །གྱི་དང་རབས་ཆད་འཁོར་བ་ཡིན། །ཆེ་སྤོན་བྱང་སྦོང་བེམྱེའམ། །ཨ་ཅར་རྒྱལ་
 འགོང་སྐྱེ་བ་སྤྱང་། །ཏྲགས་སུ་སྒྲོ་ཏབ་གཏམ་འཆོལ་མང་། །དེག་པ་སྐྱུར་ལ་སྐྱེ་བ་
 འདིར། །ཆེ་ཆོད་ལྷ་བརྩུ་འཕྲང་དམ་གཉིས། །བྱི་མ་སྤྱེའུ་བྱིས་བྱར་སྐྱེ། །བྱུབ་དབང་སྐྱ་
 དང་དྲོ་གཅོད་བཞེངས། །དགེ་ཆོགས་སྟོབས་ལ་འབད་པ་ན། །སྒྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་
 བའམ། །པོ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆོས་ལ་དཀར། །དགོར་སྐྱང་བན་བོན་ཆོས་སྦྱོང་
 མཐོད། །བསྐྱང་བཤགས་གཙུག་གཏོར་སྦྱོང་བསྒྲེག་བྱ། །ཡུལ་བདག་པ་མིང་སྐྱང་མ་
 འགོ། །བན་བརྒྱད་བོན་བརྒྱད་ཡིན་ན་བཟང་། །མིན་ན་སྐྱར་ཁ་དམ་སྤི་གཞོད། །དེབ་
 གྱིར་ཤི་འམ་ཡུལ་མཁར་ལ། །དག་ཡིས་བྱིར་རམ་འཕོ་སྐྱེས་བྱས། །ལྷ་བ་མཐོ་ཞིང་སྐྱ་
 ཁམ་ཆེ། །བྱ་སྤྱིང་ལྷས་འདུར་ཡོན་ཏན་འཕྲོད། །ཆོས་ལ་དཀར་ན་ཆེ་རིང་འོང་། །བྱད་
 མེད་རིགས་ལ་ཁ་སྐྱས་དང་། །སྐྱེས་པ་དར་བའི་དུས་ནའང་། །སྐྱ་གཉེན་ས་བདག་
 གཞོད་པ་ཡིན། །རིམ་དང་དག་སྐྱ་ཆོམ་རྒྱན་འོང་། །རྩ་སེར་མཁྱིས་པ་ཤེས་ཆེ་
 ཞིང་། །ཁྲིས་ན་བཅོས་སྐྱ་ཁོང་བྱང་བཏན། །རྒྱལ་གདོན་སྤྱིང་འཇུག་གཞན་ལ་
 ཁོ། །རང་སེམས་དབང་མེད་ཤེས་པ་འཕྲོ། །ནོར་རྩས་སྐྱམ་ནོར་ས་ཞིང་འཕྲོད། །
 ༡༦ ལྷག་དཀར་ལ་སྐྱེས་ཡི་དྲགས་ལས། །ཆེ་འཕོས་ལྷ་འགོང་བྱིན་པའི་བྱ། །དུས་

ནམས་ཏྲ་ཏུ་ལྷ་གདོན་གཞིད། །འགོང་པོས་འཕྲང་དགྲག་བྱེད་པ་ཡོད། །ཆེ་སྡོན་ལྷ་
 དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །འག་བ་ཁུ་བྱུག་ལུས་སྒངས་ཤིང་། །ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་གེགས་ལྷ་
 འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མི་བཏྲ། །རྐང་གཡོན་ལག་གཡས་བྱིན་པ་དང་། །སྤང་
 དུ་སྤེ་བའི་ཤ་མཆན་ཡོད། །འགོ་འདུག་དགའ་ལ་བྱད་མེད་ཡིན། །ཁ་འཇམ་གཏིང་རྩ་བ་
 ཉལ་པོ་ཡི། །གཉན་འདྲེ་གཞིད་ཅིང་ཡུལ་ལྷ་འགོ། །དབུལ་ཞིང་ཁ་རྩེ་བསྐྱིས་མི་
 མེ། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་དབྱད་ཡིན། །པ་རིན་མ་རིན་ཅུང་ན་ཡང་། །རང་སྒོ་བྲག་
 པར་འོང་བ་ཡིན། །པོ་ལྷ་དག་ལྷས་སྒྲོབ་པ་དང་། །ནད་དགོན་བྱུང་ན་ཆ་བས་ཆེན་
 འོང་། །པར་ལ་རིན་བཞག་ཅུང་གཞིད་སྒྲེལ། །ཁ་བཞིན་ངན་ཏེ་གཏིང་སྒྲོན་ཅུང་། །བྱ་
 སྤིང་ལྷ་འམ་གསུམ་འདུ་ཞིང་། །ཁོར་ནི་ཟལ་ཟལ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །བྱི་མ་བན་བོན་བྱད་
 མེད་དམ། །བྱ་ཡི་ལུས་ལེན་གདུགས་དཀར་དང་། །སྤྲ་བའི་སྒྲུབ་བཞེངས་དགོ་སྒྲོར་
 ལ། །འབྲངས་ན་ལྷ་འམ་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ། །ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ལེན། །ཡུལ་མཁར་
 དག་ལག་ཤོར་བ་དང་། །འཕོ་སྒྲེས་བྲས་སམ་ཉེ་བ་ནི། །དགར་ལྷང་ཟས་ལོར་གང་སྒྲོང་
 ཆེ། །མི་སྒྲོང་ཏྲ་སྒྲོང་འཇལ་ལེན་བྲས། །གསར་འགྲོག་ཆེ་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་བྱུང་། །
 ༼ ༥ ༽ བདུན་དམར་ལ་སྒྲེས་བཅན་བྱ་ནི། །བཤམ་པ་གི་ཐོག་གིར་འཆི་ཉེན། །སྒྲོང་
 འབབ་ལོར་ནི་དཀར་དམར་འཕྲོད། །བྱ་སྤིང་བདུན་འདུ་གཉའ་གཅོག་མང་། །སྤྲིག་ལ་
 མི་འཇེམ་རང་འདོད་ཆེ། །སྤྲིད་སྤུག་དབྱིད་ཀའི་ཉི་མ་འབྲ། །རིམ་གྱིས་འབར་ནས་
 ཐུམ་གྱིས་འཆི། །ཆ་གང་ཐབ་གི་སྤྲ་ང་འབྲ། །འགང་སྒྲོགས་མགར་བའི་སྤྲད་པ་
 འབྲ། །ཆེ་སྡོན་བཅན་དང་ལྷ་མིན་སྒྲེལ། །བྱི་མ་སྤིན་བྱ་འཕར་སྤང་དམ། ། ། །ཡི་དྲགས་
 ལས་མཁན་གང་རུང་སྒྲེ། །སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་དང་སྤྲ་སྒྲུབ་བཞེངས། །དཀར་ཕྱོགས་འབད་ན་
 པོ་ལུས་ཐོབ། ། ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། །ཏྲགས་སུ་ཅི་བ་ལོག་རྒྱབ་བྲང་
 དང་། །ལག་གཡོན་སྤེ་བའམ་ཤ་མཆན་ཡོད། །ཆེ་ཆད་བརྒྱད་བཅུ་བར་གཅོད་

བཞི། །སློ་ཐུང་བརྗེད་སྦྱོར་དམར་དད་ཆེ། །བྱད་མེད་གཉིད་དགའ་བྱེ་བལ་ངོ། །པ་
 ཚན་ནང་ནས་དམེ་འབྱུག་མང། །ཆུང་དུས་མ་ལུ་པོ་འབྲས་འོང། །འཐབ་དགའ་རྒྱལ་
 ལྷ་གསོན་སྦྱོང་འཇལ། །ལུས་ལ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་སྟེ། །ཤ་མདོག་དམར་ལ་ཤེས་པ་
 གྲོ། །ཁྲག་གཟེར་སློ་བྱར་སྤང་ཐབས་འབྱུང། །བྲས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ཁ་སྤང། །ལས་ལ་
 གཡེལ་ལ་སྟོ་ཤ་ཆེ། །འགོ་བ་བཅན་འགོ་རྟག་ཏུ་མཆོད། །གི་བཅན་སྤོངས་འདྲེ་གཞོད་
 པ་ཡིན། ། ༡༩ བརྒྱད་དགའ་སྦྱོང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཅིས། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བྱིན་པའི་
 བུ། །ཆེ་སྟོན་མོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན། །ཆེ་ཆད་ལྷ་བཅུ་
 བར་ཆད་གསུམ། །རྒྱུ་གཡས་འགྲམ་གཡས་མེ་བ་ཡོད། །སྤྱི་མ་བྱད་མེད་ལུས་ལེན་
 དྲགས། །སྟོན་པའི་སྐྱ་བཞེངས་ཆོས་སྤྲུགས་ལ། །བཙོན་ན་ལྷ་བཟོའམ་ཆོས་པར་
 སྦྱོ། །དེ་ནས་ལྷར་ཡང་ལྷ་ཡུལ་སྦྱོ། །རྟགས་སུ་དབྱི་གཡོན་སྟེ་མཆོན་ཡོད། །གི་བཟུ་
 སྤང་ཞིང་མི་གཅང་འཛེམ། །ངང་རིང་ཁ་གཤོག་གཉིང་ན་དམ། །ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་རྒྱལ་
 པོ་འགོ། །རྟག་ཏུ་ལྷ་ལ་གསོལ་ཁ་རེམ། །འདྲེ་བུ་ལྷ་སྤྱང་ཁྲོས་པ་དང། །སྤྱི་མ་ཆོས་
 འགོང་འདྲེ་རྒྱལ་པོས་གཞོད། །གཞིས་ཡུལ་གཉིས་འཛིན་ལྷ་བ་མཐོ། །ཤ་དགའ་སྐྱ་རྩ་
 ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཐབ་གཞོབ་འཛེམ་ན་ཆེ་རིང་ཞིང། །བྱ་སྤྱིང་གསུམ་བཞེའམ་བྱག་ཅམ་
 འོང། །ལག་པ་བཟོ་ཞིང་རིག་པ་རྩོ། །ནད་བྱུང་འཆོ་སྤྱ་མི་ཁ་བྱམས། །ཉི་མ་རྒྱས་
 ཁར་ངོ་བ་བཞིན། །རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད། །རང་གི་ལྷ་སྤྱང་མི་དགའ་
 བས། །ཁོ་དོན་མེད་པར་ཁོ་བ་སྟེ། །འཁོན་གྱི་ཐུང་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐབས་སུ་འཁོན་
 དང་གཏམ་བསྟོལ་འོང། །ཡོན་ཏན་འཕྲོད་ཅིང་ཆོས་ལ་དད། །རང་ཉིད་ངན་ཡང་ལྷ་
 བཟང་འགོ། །ཡ་རབས་བྱམས་ཉེ་མ་རབས་སྤང། །སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་ཡོན་མཆོད་
 ཡང། །མི་མཆོངས་ཅམ་ལ་མཁོན་པ་འོང། ། ༢༠ དབྱུ་དམར་ལ་སྦྱེས་བཟང་
 ངན་ཅིས། །གནམ་སྤྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་པ་ཡིན། །ཆེ་སྟོན་དུ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་

འཕོས། །དེ་ནས་ཕྱག་པོའི་སྒོ་བྱི་དང་། །འོན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲེ་བ་བྲངས། །ཆེ་ཆད་དོན་
གསུམ་བར་ཆད་ལྷ། །བྱི་མ་བྱི་དང་བོད་བྱ་འཕ། །བྱི་མ་པའི་བྱད་མེད་དམན་པར་
སྒྲེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་དང་གཟུངས་འབྱངས་ཏེ། །དགེ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེར་བཙོན་བ་
ན། །ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་འབྱོར་ལྡན་བྱ། །ཡང་ན་སྤྱིན་གསེབ་ལྷ་རུ་སྒྲེ། །དེ་ཉག་ས་
གདོང་མགོ་སྒྲེ་མཛིང་ངས། །ལག་གཡོན་མེ་བ་ཤ་མཆན་ཡོད། །གཡང་གི་མེ་ཏོག་ཏ་
ལོ་བདུན། །ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་ཐོགས། །མེ་ཏོག་འདི་དང་མ་བུལ་ན། །ཉི་
འཁོར་སྒྲི་ལ་རག་མ་ལུས། །པ་མེས་ལྷོགས་ཀྱང་ང་རང་ཕྱག་ །མི་པོ་རང་གི་རྩལ་ལས་
བྱང་། །གཡ་ཏེ་འདི་དང་བུལ་བ་ན། །གཡང་ཉམས་ཉི་བ་དབྱར་སྤང་སྤི། །གཡང་གི་
གཡུང་བྱང་མ་བུལ་ན། །ཁ་གང་ཟས་ཟ་ལག་གང་གི་ །འོར་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་བ་
ཡིན། །ཆེ་སྒྲད་གཡང་དང་ཞག་མཆོ་དོལ། །ཡ་རབས་བྱམས་ལ་མ་རབས་སྤང་། །བྱ་
ཆ་བྱ་གཉིས་བྱ་མོ་མང་། །འོར་རྩས་འབྲི་དང་ར་ལུག་འཕྲོད། །འོར་རྩས་སྒྲུ་ཉག་ས་ཅན་
དགའ་ཡང་། །མི་ཡི་ལག་ཏུ་འོར་བ་འོང་། །འོར་གཡང་ཉམ་པ་དེ་ཡིས་ལེན། །འོར་
རྩས་བ་མོའི་ཐེལ་བ་འབྲ། །ཆེ་སྒྲད་ཕྱག་ལ་ཆེ་སྒྲད་སྒྲིད། །ལྷ་རུ་བཙན་དང་སྒྲན་བྱ་
འགོ། །སྒྲུ་ཉག་ས་ཅན་ལ་སྒྲུ་གཡང་ཆགས། །གཡང་ལེན་བྱ་ཞིང་གཡང་ཁ་སྒྲོམ། །

ཕྱ བཀའ་འགྲོ་བཞི་འཛིན་ཆེས་གྲངས་གང་ལ་སྒྲིས་པའི་རྩིས་འབྲས།
ཆོས། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠
ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད། བཞེན་བཟང་། བད་ཅུང་། རྩ་བ་བདུན་ནམ་དགུ་ལ་སྒྲག་ སྒྲོ་
འདེབ། རྒྱ་གཞིར་བཏང་། བསྐྱེད་བ་གདགས། མིང་། རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ། རྩ་བ་དངོས་
བྱུག་ དབང་ཕྱག་རྩ་བ། རྩ་བ་ཕྱོད་ཆོག་ རྩ་བ་དབང་ཕྱག་ རྩ་བ་སྒྲོ་བྱོས། རྩ་བ་
བཟའི་ས། དབྱངས་ཅན། རྩ་བ་ཆོས་དབྱིངས། བུ་མོ་ལ། རྩ་བ་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་

འདྲེན། བ་མ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ཡོད། ཕྱི ཆོས། ༡ ༥ ༡༣ ༡༥ ༡༧ ༡༩
 དེ་ཆོས་མཁའ་འབྲོའི་ཉི་མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ཅུང་། ཆོས་མེད་ཤིན་
 གཞོན་སྐྱེན་སྐྱེ། སོས་དཀའ། ཉན་མང་། རྩ་བ་བཞི་དང་བདུན་ལ་སྐྱག་ཡོད། ཆོ་
 སྐྱབ་འཆི་བསྐྱེད་ཉེ་ཏུ་འདོན། མིང་། དེ་ཆོས་མཁའ་འབྲོ། དེ་ཆོས་སྤྱན་ཆོག་ས།
 དེ་ཆོས་བྱམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཆོས། རྩོ་གྲོས་དེ་ཆོས། དེ་ཆོས་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་འདྲེན། མ་ཤི་སྤྱི་གཉེན་རྒྱུ་མ་འོང་། ཕྱི ཆོས། ༣ ༤ ༡༣ ༡༤
 ༡༥ ༡༦ བསྐྱེད་མཁའ་འབྲོའི་ཉི་མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་ན། ལ་ཅུང་ཤེས་པ་གྲིམ། འདོད་ཆགས་
 ཆེ། ཆོས་ལ་མི་མོས། སོས་དཀའ། རྩ་གཏོར་མང་དུ་བཏང་། རྩ་བ་གསུམ་ལྔ་ལ་
 སྐྱག་ཡོད། སྐྱེན་སྤྱི་གཉེན་སྐྱབ་མཆོད་འབུལ་བྱ། མིང་། བསྐྱེད་མཁའ་འབྲོ། བསྐྱེད་བཅའ་
 སྤྱི་གཉེན་བསྐྱེད་ཆོས། བསྐྱེད་བཅའ་ཤིས། བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས། བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱི་གཉེན་
 ཤིས་རབ། བསྐྱེད་མཁོན་པོ་སོགས་འདྲེན། མཛེ་ཡོང་དོགས་ཡོད། ཕྱི ཆོས། ༤
 ༤ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ལས་ཀྱི་མཁའ་འབྲོའི་ཉི་མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་ན། ཆོས་མི་ཡོང་།
 སོས་དཀའ། ཉན་མང་། རྩ་བ་དྲུག་གམ་གསུམ་དུ་སྐྱག དེ་ལས་ཆེ་འཕོས་ན་བྱ་ཆོན་
 སྤྱི་གཉེན་སྐྱེ། ཆོ་ཆོག་ཆེ་དབང་ཆེ་གཟུངས་འདོན། མིང་། གཞུང་མཁའ་འབྲོ། བཟ་
 ཤིས་དཔལ་ལྡན། གཞུང་ཆོས་རྒྱལ། སྤྱི་གཉེན་ལས་བཟ་ཤིས། གཞུང་ཆོས་འཛིན། སྐྱལ་
 བཟང་བཟ་ཤིས། བཟ་ཤིས་ལོར་བྱ། གཞུང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་འདྲེན། ཆོ་མཛོད་
 གཟུངས་འདོན། ཕྱི ཆོས། ༥ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འབྲོའི་ཉི་མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ཡོད། གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྡན། ཆབ་གཏོར་བཏང་། སོར་སོར་འབྲང་མ་སྐྱོག་ཅིང་གདགས། མིང་། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་འཛིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འཕེལ། སངས་རྒྱས་ལོར་བྱ། སངས་རྒྱས་
 བྱམས་པ། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སོགས་འདྲེན། གསོ་སྤྱོད་ཅུང་། གཙོ་བོ་

སྒྲུའོ། ། ༩ སྒྲེས་སྐར་སྒྲི་ཡི་རིམ་གྱོ། བཏེན་བཞེངས་མཆོད་ཏེན་སྒྲུ་དཀར་
གསོ། །ཆེ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་གཙུག་གཏོར་མདོ། །སྒྲོང་རྒྱན་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་བརྗོད་
དང་། །འག་ལྷ་ཆེ་ཐར་ཉ་གོག་སྒྲིན། །ཆོས་སྟོན་ཆོགས་བསགས་ཡང་ཡང་འབད། །སྒྲི་
ཅན་ཡིན་ན་སྒྲི་མནན་གཟབ། ། ༩ རྒྱས་ཆོད་བཙས་འབྲས། ཉི་ཤར་ཉི་
རྩོས་ལོངས་སྒྲོད་ཆེ། ཉིན་ཕྱེད་ལྷ་ངན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཤོག། །ཕྱི་རོ་འགོ་བ་ཁ་ལོ་
བསྐྱུར། ཉི་རུབ་དབུལ་ཞིང་ཤོང་བའོ། །མཆོན་མོའི་ཆ་ཡང་དེ་དང་བསྐྱུན། །

༩ བར་བྱང་བྱིས་ལ་སྒྲོར་བྲིད་ཅིས། །

གྱི་ལིང་ཐོར་ཐོག་གྱིས་པའི་བདུད། །དེར་བྱོལ་གནས་སྒྲོགས་གཅིག་གསུམ་
ཤར། །གཉིས་གསུམ་ཤར་སྟོ་གསུམ་གསུམ་སྟོ། །བཞི་གསུམ་སྟོ་རུབ་ལྷ་གསུམ་
རུབ། །དུག་གསུམ་རུབ་བྱང་བདུན་གསུམ་བྱང་། །བརྒྱད་གསུམ་བྱང་ཤར་དགྲ་
གསུམ་ལོག། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་གནས་དེར་མི་ཁྱུར། །བྲ་ཐན་ལ་སོགས་རྒྱ་ངན་
དང་། །གསུམ་གསུམ་བྲ་ཡི་གནས་སྟོ་འཛེམ། །བྱིས་ལ་གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་
དུས། །མཐུན་གསུམ་ལོ་བས་བྱིས་པ་བསུ། །བྲིས་གྱི་དབུས་ཀར་བསྒྲོར་བ་
གསུམ། །གནས་ཁང་ལ་ཡང་བསྒྲོར་བ་གསུམ། །བྲས་ན་བཀ་ཤིས་ཆེ་རིང་འགྱུར། །

༩ ཅིས་མཐན་ཞིག་གིས་ཡིག་ལ་བཅང་དགོས་རྒྱ་ནི། ཅིས་དུ་གང་ཡོད་ཡིག་ཐོག་དུ་
དགོད་པར་བྱས་ན་རྣམ་ཉོགས་སྒྲོང་བྱེད་ཅམ་ལས་ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཉེན་ནས་མི་འབྱོར་བ་དང་།
དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་མེད་པས་རིགས་འབྲ་གཞན་ལ་སྒྲུར་དགོས་རྒྱ་སོགས་ཡོད་མྱོད་པས་
ཡུལ་དུས་དང་ཅི་ཡུལ་དེའི་གནས་བབས་ལ་རེས་པར་དུ་བཞུ་དགོས། དེས་ན་དམ་ལ་གོང་
མས་ཅིས་བྱས་པའི་ཐུ་རོལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བདག་བསྐྱེད་སོགས་ཐོན་དུ་བཏང་ན་ལེགས་ཚུལ་
གསུངས་པའང་རང་རྒྱའི་འཆར་ཆ་ལའང་སྟོས་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པར་སྣང་།

༡༡། གཤེན་གྱི་རྩིས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཀྲུགས།

༥ གཤེན་གྱི་རྩིས་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། །དང་པོ་འགྲམས་དག་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི། །ཡོད་པ་འགྲམས་དག་འཁྲུགས་གསུམ་ནི། །དགུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་བདུན་སོགས། །དགུ་མིག་ཐོག་ཕྱིན་ཤིང་བཞི། །འགྲམས་ཡིན་ཀེག་རྩིས་ནས་བཤད་ལྟར། །དགུ་མིག་བཅོས་ཤིང་རང་ལོད་སྟེང་། །ཤིན་འགྲམས་ཡིན་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི། །ཏྲོག་གཟུངས་བརྒྱ་བཞི་ཆེ་གཡང་འགྲུགས། །གཞན་ཡང་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ནི། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་གཤེན་ལོ་གསུམ། །འདོམ་ན་ཤིང་བདུན་གྱི་འགྲམས། །དུར་བཅོས་ཤིང་བཅུད་གཏོ་བྲ། །ཆན་ཆོན་ཤིན་མཐུན་གསུམ་འགྲམས། །བྲིས་པ་ཤིན་གཤེད་བཞིར་འགྲམས། །བདུན་བྱུང་དག་ཐོག་བཞི་གཤེད་འཁྲུགས། །ཤེར་ཕྱིན་དང་ནི་སོག་བསྐྱུ་བྲ། །དེ་ལྟར་འགྲམས་འཁྲུགས་གངས་བྱུང་ཡང་། །ཆེ་རྒྱུད་དག་ལ་ངན་གསུངས་པས། །མི་ཆན་བརྒྱ་གསུམ་སྟོན་མོ་དང་། །གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅིང་སྐྱེ་གདབ། །དག་ཆོས་ལ་བཅོན་ཉིུ་འདོན། །

༥ རྒྱ་བའི་འགྲམས་དག་འཁྲུགས་གསུམ་ནི། །གཤེན་པོད་ལོ་མཚུངས་རྒྱ་བ་ལ། །ཤིན་འགྲམས་ཡིན་བདུན་དག་གཤེད། །ཤིང་འཁྲུགས་ཡིན་དེ་ལ་ནི། །བཞི་གཤེད་སྐྱུ་རྒྱར་སྐྱེ་ལ་ཤིང་འཁྲུགས། །ཏྲ་རྒྱར་ཡོས་ཤིང་འཁྲུགས་པའི་འགྲུགས། །པོ་རྒྱས་ཡང་བཞི་མོ་རྒྱ་བའི། །མར་བཞི་ལོ་པར་འཁྲུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འགྲམས་འཁྲུགས་གང་བྱུང་ཡང་། །བྱུང་མེད་དག་ལ་ངན་པར་བཤད། །ཆན་མོ་ལྷ་ལ་སྟོན་མོ་བྲ། །ཏྲ་གཏོར་ཆོགས་བསག་ཁུས་ལ་འབད། །

༥ བླ་གྱི་འགྲམས་དག་འཁྲུགས་གསུམ་ནི། །གཤེན་པོད་ལོ་མཚུངས་ཉི་མ་ལ། །ཤིང་འགྲམས་བདུན་དག་བཞིར་གཤེད་འཁྲུགས། །ཡང་ན་བྱུང་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱ་

ངན། །ཡོས་ཁྱི་བྱིས་པ་འབྲུག་ཉི་ར་ལེ། །ཁྱོ་ཤུག་ཁོར་ངན་སྐྱལ་ཁན་ཁོན། །སྒྲེལ་
གོད་ལུག་བསྐྱོས་ཏུ་ཉི་ར་ལེ། །དམེ་འབྲུགས་དང་ནི་བསྐྱོས་འབྲུང་ངོ། །གང་བྱུང་བྱིས་
པ་ཆུང་ཆུང་ངན། །བྱིས་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་མོ་བྲ། །ལྷ་གསོལ་བསྐྱང་བཤགས་ཆེ་
གཟུངས་འདོན། །བསྐྱོག་མདོས་བཏང་ཞིང་ས་སྟོ་བཅད། །ལམ་འཕྲང་བཅོས་ཤིང་
བྱ་སྦྱིན་བྲ། །

༥ རྒྱས་ཆོད་འབྲམས་དབྲ་འབྲུགས་གྱུར་ན། །ཟས་
ཁོར་ལ་ངན་ཁོར་སྟུ་མཆོད། །གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་གོད་གྲུབ་བྲ། །ཁོར་ཆུན་གཟུངས་
འདོན་གཡང་སྐྱབས་བྲ། །ཞག་དུས་འབྲམས་འབྲུག་སྦྱིའི་རིམ་གྲོ། །སྟོང་ཆུན་དང་ནི་
བརྒྱ་བཞེ་བཅད། །

༦ གཤེན་མོ་འི་ལྷ་གཟུང་ཤེས་གཟུང་གཅིག །
འབྲམས་ཡིན་དབྲ་ཐོག་འབྲུག་པ་དང་། །དར་ལེགས་ཁྱེད་འབྲིང་གྲོད་གྱུང་ངན། །
བཅོས་ཁ་གཟུང་མིང་རོ་ཁར་བཅུག །ཞིབ་པར་སོ་སོའི་སྦྱིབ་ཤིང་བཟླ། །

༧ སྐར་མ་ལྷ་སྟོག་དབང་གསུམ་འབྲམས་ས། །སྟེག་བདུད་གཤེད་གསུམ་འབྲུག་པ་
ཡིན། །སྟོན་དུག་རོ་དུག་བྲ་ཉིར་གསུམ། །མཆུ་ལ་མཆུ་ལྷག་ཆུ་ལ་སྐབ་ངན། །ནབས་
སོ་ས་ག་ཆུ་སྦྱང་གསུམ། །སྐྱོས་ཤིང་ལག་སོར་རོ་ལས་བྱེད། །སྐར་མར་གཡང་ཉམས་
མོན་གྲེ་རྩྱབ། །

༨ ཆེས་ནི་དུག་གསུམ་སྟོང་གསུམ་འབྲམས་ས། །ར་བ་བཞེ་ཡིས་
ཆོས་དུག་ལ། །གནམ་འབྲམས་རོ་གསུམ་པ་ལ་ངན། །ཀར་མཐིལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྲམ་
བྲ། །འབྲིང་བཞེའི་བཅུ་དུག་བར་འབྲམས་སྟེ། །རོ་དུག་ཡོང་ངན་ཏྲགས་བརྒྱད་
བཟུམ། །དབང་ཐང་མདོག་གིས་རོ་གོས་བྲ། །ཐ་ཆུང་བཞེའི་ཉིར་དུག་ལ། །ས་
འབྲམས་དགུ་སྐྱོས་སར་མི་སྟེ། །གཡང་ཉེ་སྟེ་ན་ཕྱར་བ་བཏིང་། །གནམ་འབྲམས་ས་
འབྲམས་བྱུང་བ་ན། །གནམ་སྟོ་དང་ནི་ས་སྟོ་བཅད། །

༩ སྐར་ཁའི་ཡང་གསང་འབྲམས་བཞི་ནི། །སྐྱལ་ཐོན་སྒྲེལ་ཁོན་པག་ཁོན་
དང་། །སྟག་གིང་ཤི་བ་ཤིན་ཏུ་རྩྱབ། །ཀ་གདུང་འབྲུགས་བཅོས་བརྒྱད་བཅོས་

ནུ། ། ཏྲ་སྤྱལ་ལིར་ཤི་ལུག་ལོ་ཁོན། །བྱ་སྤྱེལ་དུ་སོགས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྤར་ཤི་
འགམས་ཆེན་བརྒྱད་ཁོག་འགམས། །སྤར་ཁ་ལི་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །ཏྲ་སྤྱལ་ལོ་རྒྱ་ཞག་
དུས་དང་། །བྱི་པག་ཤི་ཡང་ཁོག་པ་འགམས། །ཁྱད་པར་མེ་ཡི་ཏྲ་སྤྱལ་གནད། །ཀྱན་ལ་
དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ། མེ་བ་གཉིས་ནག་སྤྱེས་སྤེར་བྱིན། །རྩ་བ་ཅིང་དགུ་
མིག་ལ་ཤི་འགམས། །སྤེར་ལ་ལུགས་དང་ཁོ་ཡིས་མནན། །

མེ་ ཀྱང་ཀྱང་རྗེས་འགམས་རྣམ་པ་བཞིའི། །དབྱེ་ན་གཤིན་པོ་གཤེད་བཞི་པོ། །གང་
རུང་གནམ་ལོ་གཤེད་བཞི་འདོམ། །སྤར་ཁ་ཁེན་ཐོག་ལ་ཤི་བ། །རྗེས་ངན་ཡིན་ཏེ་བཞི་
ལ་ངན། །གཤེད་བཞི་གང་རུང་གཅིག་གི་ལོ། །ལོ་རྒྱ་གཤེད་བཞི་གཅིག་དང་
འདོམ། །གིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཤི་བ་ན། །རྗེས་འགམས་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ངན། །དེ་བཞིན་
ཁོན་ཤི་དུར་ལེན་ཡིན། །སྤར་ཁ་ཐོན་ཤི་དུར་ལོག་ཡིན། ། རང་རང་ཁམས་ཀྱི་
དག་གཟའ་ལ། །ཤི་ན་རབ་ཏུ་སྤྲད་དེ་རྫོས། །གཟའ་དེ་ཁྱོད་གྱུད་ལྷག་པར་ངན། །ལྷག་
ལུར་པ་སངས་དར་མི་འགམས། །ཉི་རྒྱ་མིག་སྤེན་གང་ཡང་ངན། །དར་བ་རུང་ཟད་
འཇམ་པར་བརྗོད། །ཁྱབ་འཇུག་གི་ཀང་རྒྱ་བ་དང་། །ཟས་འཆོལ་པོ་ཉ་འགྲེད་པ་
དང་། །སྤར་འགོ་བཞི་དང་དག་སྤར་དང་། །བདུད་ཉི་ཉི་ནག་ཤར་བ་ན། །རྫོས་སྤར་རི་
གཟར་ཐབ་དང་འབྲ། ། འགམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤིང་མང་མ་བྱི་ཡུལ་
མཁར་དང་། །མེ་མང་ཞང་ཉེ་ལོར་གྲོགས་ལ། །ས་མང་གཉིན་ལམ་མཐའ་བཞི་
ལ། །ལུགས་མང་པ་དང་ཁུ་བོ་ལ། །རྩ་མང་རོ་བདག་བཟའ་ཆང་རྫོས། །དེ་ལྟར་
འགམས་ཆེན་མང་བྱུང་ན། །འབུམ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ རི་ལུན་སེལ་དང་། །མདོ་ ཐེག་སྤར་
བརྒྱད་གཟའ་སྤར་ཡུམ། །བཀྲ་བཅེགས་ཤེར་སྤྲིང་ལུར་འདོན་བྱ། །
མེ་ གཉིས་པ་ཕྱོགས་དང་ཏུས་ཆོད་སོགས། །གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སྤར་། །དེ་
བཞིན་ལོ་རྒྱ་ཞག་ས་བདག །གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རོ་མི་དང་། །ཁྱད་པར་ཉལ་བྱི་

སོགས་ལ་འདྲེམ། ། རྒྱག་བརྩ་མན་གྱི་རོ་སྒྲུལ་མི། ། བདུན་ཟུར་ལོ་བ་རྒྱག་བརྩ་ཡན། །
མཐུན་གསུམ་ལོ་བ་གང་རུང་གིས། ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་སྒྲུལ་བར་བྲ། ། རྒྱར་གཞོན་
སྐམ་ཆིང་གསེར་སྐྱེམས་དང་། ། ཉེས་སེལ་མདོ་བཞི་གཟུང་སྐར་ཡུམ། ། རྒྱག་བརྩ་ཡན་
ལ་གཏོ་དཀར་དང་། ། མན་ལ་ག་ཤེད་གཏོ་ཆོད་ལྗན་བྲ། ། སྐར་ཁ་བརྒྱད་གཏོ་ཟམ་
བགོས་སོགས། ། གང་དགོས་སོ་སོའི་སྐབས་ལྟར་བྲ། ། རྗེས་ལ་གསེར་འོད་གཡང་
སྐབས་དང་། ། གཡང་ཆོག་བཟ་ཤིས་བཅེགས་སོགས་སྒྲག། །

༥ གཏྱུཅ་པ་གཟུང་ལོ་གས་གང་ལ་གི་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། །

[illegible]

སྒྲིམ། མཐོང་མཐོང་པ་དང་ལྷན་པ་ལེ་ལས་བྲ། རོ་ཁྱུང་གི་ཐོད་ཁྱག་བཀའ་བཞག་ ཁོམ་
 བྱེ་མགལ་པ་རོ་མཆན་སྒ། ཁེ་དབྱ་སྒར་ལ་དུས་གཅིག་བསད། ཞི་བུ་སྒྲི་སྒྲི་
 འཁོར་ལོ་རྟ་ཡི་ཐོད་པར་བཅུག། བྱང་ཕྱོགས་ རྩ་ཡི་འགམ་དུ་མཐོན། ཁེ་སྒར་རྩ་
 ཡིས་བསད་ལ་མཐོན། ། རྟ་ བྱི་ཕྱོ་བ་ཁམ་བའམ་རྩལ་ནག་ནང་།
 འཁ་བའི་བགས་སམ་བཟོ་རས་སྒྲི་བྱ་སྒྲི་སོགས་བཅུག་པར་བ་འདྲེ་གཤ། དེ་ལམ་
 མཐོར་བསྐྱལ། བྱིས་པ་དང་སྒྲིག་འཇར་རམ་བཟོ་མཁན་ལ་སྒྲིམ། བྱང་ཕྱོག་ཐོད་པ་རོ་
 རྩང་བཞག་ རྩང་དུ་ཆོན་སྒྲི་སྒྲི་བྱ་ སྒྲི་སེར་པོ་གསུམ་བྱིས་གཞན། ཞི་བྱ་ཅི་སྒྲི་
 བྱ། འཁོར་ལོ་མག་གི་ཐོད་པར་བཅུག། རྩོ་བྱ་བ་རི་བོའི་ཁོང་དུ་སྒྲི་ རྩང་དུ་སྒྲི་སེར་
 པོས་མཐོན། ། རྟ་ བྱི་བྱ་བྱང་མཆོམས་ན་སྒྲི་བའམ། ཁམ་ནག་
 གཤ། བྱང་པ། རྩལ་པ་གང་རུང་ནང་། རྩ། རྩམ། རྩམ་བྱ་བྱ་བཅུག་པར་བ་འདྲེ་
 གཤ། དེ་ནམས་ལམ་ཁའི་བམ་སྒྲིར་བསྐྱལ། པ་ཁྱ་གན་རིགས་ལ་སྒྲིམ། གཤེད་
 བཟླར་སོང་། བྱ་སྒྲི་ བྱ་སྒྲི་མཆན། དཀར་པོ་རོ་སྒྲིར་འཛོག་ གཤམ་བསྒྲིག་བྲ། གཤམ་གཏོར་
 ཆར་མང་བསྐྱལ་པར་བྲ། ཞི་བྱ་སྒྲི་སྒྲི་ འཁོར་ལོ་བྱ་ཡི་ཐོད་པར་བཅུག་ བྱ་བ་
 ཕྱོགས་བྲག་རི་དཀར་པོར་མཐོན། དེ་སྒྲིང་སྒྲིགས་བྲེ་གདབ་པར་བྲ། ། རྟ་
 སངས། བྱིས་བྱི་བྱ་བྱང་སྒྲི་བ་ནག་པོའམ། རྩ་ནག་ནང་ཁདོག་སྒྲི་ཆོགས་པར་བ་
 འདྲེ་གཤ། དེ་ནམས་སྒྲིང་པོར་བྱིན་ནམ་ལམ་ཁར་སྐྱེལ། གན་གོན་ལ་སྒྲིམ། རོ་སྒྲིང་དུ་
 རྟ་སྒྲི་བྱི་ཐོད་པ་འཛོག་ ཞི་ས་སྒྲི་སྒྲི་ ཁེ་སྒྲི་སྒྲི་ཅམ་སྒྲིང་དུ་བཞག་ འཁོར་ལོ་
 སྒྲི་བྱི་ཐོད་པར་བཅུག་ རྩོ་ཕྱོགས་བྲག་དམར་ཅ་རུ་མཐོན། ། རྩང་དུ་ཆོར་མའི་མེ་
 བཏང་རོ། ། རྟ་ བྱི་ ཡུལ་མི་དང་བྱིས་ཆེས་ལ་སྒྲིམ། བྱིས་བྱི་བྱང་འཇར་ན་
 སྒྲིགས་ལ་བ་འདྲེ་གཤ། རོ་སྒྲིང་དུ་པོང་བྱེ་ཐོད་པ་དང་འཇར་སྒྲི་འཛོག་ གན་གོན་
 སྒྲིགས་དང་ནས་སྒྲིང་བྱི་མ་ཅན་ལ་སེམས་ཆགས། གཤམ་བསྒྲིག་བྲ། བྱང་པོར་སྒྲི་བྱི།

གཙུག་གཏོར་འདོན། སྒོན་པ་མི་ལ་ངན་པས་ན། །འབྲུན་གཤམ་ས་སྒེས་པ་ཡི། །མི་
ལྷ་ཁུང་བྱ་ལྷ་རུ་བཅུག། །སྒྲིང་དུ་བྱར་བྱའི་གཟུགས་འགོད་ཅིང་། །སྒྲིང་པའི་བྱར་པ་
སྒྲིང་ཁར་གཟེར། །གནམ་ལ་ཆུ་གཏོར་སར་ཤིང་འཇུགས། །ཨོ་སར་བྱ་ར་སྣ་རྒྱ།
འཁོར་ལོ་རི་བོང་ཐོད་པར་བཅུག། །སེ་སྒྲིང་ཤར་གྱི་ཤིང་ཅར་མཐོན། །

༥ ཐུ་སྐར་གང་ལ་ཁྱི་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། །༡༩ སྒོན་དུག། ཞག་བདུན་བར་རོ་
སྒྲ་བ་དང་ཁུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །སྒྲང་མའི་བྱར་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ར་མགོ་དང་སྒོན་དུག
གཤེན་པའི་མིང་བཅས་བྲིས་ལ་རོ་ཡི་འོག་དུ་མཐོན། །ཅུ་དོན་གཤམ་པོ་ ༡༩ དང་། བྱི་
པག་ཐོད་པ་རོ་སྒྲིང་འདོག་ མིང་རུས་མི་གཅིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིལ།
རོ་ལ་ཐིག་དུག་བཏབ་ལ་དུམ་བྱ་དུག་དུ་བཅོས་ན་ཐུག། འདྲེས་ཁྲིང་ཆུ་མིག་ལ་གཤམ།
ཐུགས་ནག་ཕྱིར་སོང་བའོ། །ས་གཉན་བསྐྱོ་སར་བྱིན་པས་ལན། ས་བདག་གཞོད་
ཅིང་ས་བདག་གི་རིམ་གྱོ་བྱ། སྒོན་དུག་ལ་ངན་པས་ན། །ལྷགས་སྣ་ལྷ་ཅམ་རོ་རྒྱར་
སྒྲ། །བྱ་རོག་མགོ་བོ་རོ་མགོ་གཡས། །སྒྲི་ཐོད་གཡོན་ལ་རྟ་ཐོད་མཆོན། །འབྲུ་སྒྲའི་
བན་བྱས་རོ་ལ་བསྒྲེས། །རོ་དུག་བཅོས་ལ་ཁུང་དུག་རྒྱ། །སྒྲོམ་དུག་ནང་བཅུག་ཐེར་བའང་ཡོད་མཆོན།
སྐར་མ་དུག་ཀྱང་སོ་སོར་བྲི། །རོ་གོས་ཆལ་པ་རེ་རེས་བྲིལ། །ཁུང་བྱ་དུག་དུ་སོ་སོར་
སྒྲ། །རྒྱ་བ་ཉ་དང་སྒོན་དུག་འདོམ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་དབྱ་བཞི་བཞུག། །གཟུང་སྐར་
ངན་བསྐྱོག་ཆོ་ག་བྱ། །སྒྲུ་ལྷ་བརྒྱ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཕྱོགས་མདོག་བྱས་ལ་ཕྱོགས་སུ་
བཞག། །རྩ་མི་རོ་ཡི་སྐབ་དུ་བཞག། །ཤིང་མི་རོ་ཡི་གཉའ་དུ་བཞག། །

༡༩ སྐར་མ། ཐུགས་སུ་རྟགས་ཅན་ཕྱིར་བཏང་བས་ལེན། བྱད་མེད་ཤིན་གཡས་
གཟུགས་རོ་སྒྲིང་དང་། བྲིས་པ་ཤིན་བྲི་ཡི་བྱད་མེད་ལ་ངན་པས་བྱ་དཀར་ལྷགས་སྣ་རོ་
སྒྲིང་འདོག་ རོ་ལམ་ཤར། གཡང་འགྲུགས་སོགས་བྱ། སྐར་མ་མི་ཤི་ངན་པ་
སྒྲ། །ཉི་ཁྱི་འདོན་ཞིང་གཡང་ལེན་བྱ། །ལྷགས་མི་རུར་གསུམ་རོ་རྒྱར་སྒྲ། །སྒྲིང་དུ་

སྤྲུལ་དཀར་པོ་བཞག །བུད་མེད་ཆས་བཟང་གྱོན་པ་ལ། །ཟ་མ་སྤྱད་དུ་བྱས་ལ་
 གྱིན། ། ༡༤ མགོ་ རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། ཞག་ལྷའི་བར་རོ་མི་བསྐྱུལ། གན་གྱོན་
 ལ་ངན། །གཡག་རུ་རོ་སྤྲོད་དུ་འདོག ཞག་པོ་མགོ་གསུམ་གྱ། མགོ་ལ་ཤིན་མགོ་
 བོ་བྱག །ཁྲག་གི་གཏོར་མ་དམར་པོ་དེ། །རོ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྲ་བར་གྱ། །རོ་ཐོག་སོག་ལེས་
 ཤིང་གཅིག་འབྲེག །མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཆོས་སུ་ཐོན། ། ༡༥ ལག་ བཅན་དང་
 སྤྱད་ནག་གི་ཁྲིར། ཞག་བཅུ་གཅིག་ལ་འདུར། མི་གཉིས་ལ་ངན། འབྲུ་སྤྲ་སྤྱག
 སྤྲུལ་དཀར་པོ་གཅིག་འདོག ལག་ལ་མི་ཤི་ལག་པ་ཟད། །སྟོན་བྱས་གང་ཡོད་བུད་
 དུ་མཆོད། །ཁོར་རྒྱན་མ་ཡི་ཆོས་འདོན་གྱ། །རོ་བདག་རོ་ལ་མི་རེག་གོ། །
 ༡༦ བསམ་སོ། ཟ་འདྲེ་ཁང་སྟོང་ངམ་ལྷ་ཁང་གོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཟའ་
 བསྐྱོངས་པས་ཁྲིར། ཐབ་གཞོབ་གྱིས་ལན། བུད་མེད་ཤིན་བྱ་སྤིང་གི་འབྲུལ་དང་ཟས་
 གྱིས་ལན། བསམ་སོ་རྒྱལ་གཉིས་ངན་པ་སྟེ། །རོ་བྱིར་གཡང་ཤོར་འོང་ཉེན་ཡོད། །
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་བལ་བང་ཁོལ། །ཤ་བ་ལུ་མོའི་ཐོད་པ་ལ། །གཡང་འགྲུགས་རོ་ཡི་ཐོག་
 ཏུ་ནི། །ལྷགས་གྱི་པ་བོང་སྤྱིལ་བར་གྱ། །གཟའ་དང་སྐར་མའི་མནན་པ་གྱ། །བཟའི་ས་
 བཅེགས་པ་ཆོས་སུ་ཐོན། ། ༡༧ རྒྱལ། རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། གཡག་ལྷགས་གི་ཐོད་
 པས་མནན། སྤྱིས་དར་མ་ལ་ངན། ལྷགས་སྤྲ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། རྒྱལ་འདིའི་ཐེམ་
 ཡིག་ནབས་སོར་སྟོས། ། ༡༨ སྐག་ ཐབ་དང་དམར་གྱིས་ལན། བཅན་གྱིས་
 ཁྲིར། སྟོག་བཅོང་དང་གོ་གཉིས་སྤྱག བུད་མེད་ཤིན་ཤི་ཁ་བྱེ་བས་གྱིས་རྒྱང་ལ་རྩ་བ།
 དེའི་ཤི་ཁ་གཅོད། སྐག་ཁྱང་ངན་པས་སྤི་མནན་གྱིས། །བུད་དེ་གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་
 གཅེས། །སྤྱིལ་ཐོད་ཕྱར་བས་སྤུབ་པ་ཡིན། ། ༡༩ མཆུ། ཤར་སྟོ་འཕ། སྟོ་
 ཕྱོགས་ནས་བུད་མེད་བྱིར་འབྲངས་གཟའ་སྤྱང་ངམ་པོ་འདྲེ་དང་བཅན་གྱིས་ཁྲིར། ལྷག་
 མ་རུ་ར་ཁྲི་པག་གསུམ་གྱི་བྱན་སྤྱག སྟེ་རོ་སྤྲོད་དུ་འདོག གྱིས་པ་ཤིན་རྒྱང་སྤི་ཁ་

བསྐྱར་བྱ། བྱད་མེད་ཤི་ན་གྲིམ་ཆེས་ལ་འདྲེའམ་གྱིས་ཀྱིས་ལན། མཚུ་ལ་རོ་གཡས་
 ཉ་ཐོད་སྒ། །གཡོན་དུ་དེལ་གྱི་ཐོད་ངན་སྒ། །རྒྱ་བ་ཏུ་འབྲུ་སྒྲིའི་ངར་སྒྱད་སྒ། །སྒྲོང་ཆེན་
 རབ་འཛོམ་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །ཆེ་བ་ཉ་དང་འདོམ་བ་ན། །རིམ་གྱོ་སྒྲོག་བ་ཆེན་པོ་
 དགོས། ། ༡༠ གྱེ། ཡས་གདོན་དང་བཅན་གྱིས་ཁྱེད། བྱ་སྤྱིང་གི་རྗེས་སུ་
 ཡོངས་བའི་གཤིན་རྗེས་གཞོད། བོང་ཐོད་དང་། མཛེ་ཐོད། ར་ཐོད་ནམས་རོ་སྒྲིང་
 འཛོག་ བྱད་མེད་ཤི་ན་གྲིས་བ་ཚུང་ལ་ངན། གྱེ་ལ་ཁྲག་གི་མི་ཉ་བདུན། །ཚུ་ཡི་
 སྒྲོགས་བདུན་འབྲུ་སྒྲིའི། །མི་བདུན་མགལ་བ་བདུན་ནམས་ཀྱང་། །རོ་ཡི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་
 བར་བྱ། ། ༡༡ དགོ། གཟུང་བདུད་གྱི་ཁྱེད། བ་མེས་རུས་བའི་དུར་རྒྱིང་གི་
 གཞོད། བྱ་ཆ་ཚུང་བ་ཤི་ན་དུར་སྤི་གཞོན། གཡང་རྟེན་ཆགས་བྱ། དགོ་ལ་འབྲུ་སྒྲིའི་
 བན་སྒྱུད་ནི། །ཁྲག་གི་ད་མར་པོར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རོ་ཡི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་བར་བྱ། །བྲ་མའི་
 མགལ་བ་བཅིང་ལ་བཞག །གཟུང་འདུས་འདོན་ཅིང་སྒྲོག་བ་བྱ། ། ༡༢ མེ་བཞི།
 ཁྲིམ་མཆེས་གྱི་འདྲེ་ཡི་ཁྱེད། རོ་ཡང་ཞག་གཅིག་སྒྲ། བྱ་པོ་རོ་སྒྲིང་དུ་འཛོག་ བྱད་
 མེད་ཤི་ན་དུར་ཁ་བསྐྱམ། བྱེ་མར་གྱི་གཏོར་མ་མི་མང་ལ་བྱིན། བྱེས་ཚུང་ཤི་ན་བྱ་
 ཁ་པོ་རོག་ལ་བྱིན། མེ་བཞི་ལ་ཤི་བདུན་ལ་ངན། །འབྲུ་སྒྲིའི་ངར་མི་བཞི་བྱས་
 ལ། །བྱ་པོ་སྒྲ་ཀ་པོ་རོག་དང་། །གཟུགས་མོའི་སྒྲོ་བཙུགས་ཁྲག་སྒྱུད་བཏང་། །སྐར་
 བསྒྲོག་ཉི་ཁྱི་བདུད་མདོས་བྱ། ། ༡༣ ནག་བ། ཤིང་གི་ཕྱིར་འབྲངས། ཆགས་
 འདྲེས་ཁྱེད། མནའ་དང་དཀར་མི་བྱས་བས་ལན། མི་བྱུགས་གྱི་ཁྲག་སྒྲ་རོ་སྒྲིང་འཛོག་
 དགོ་བ་དང་བཞགས་བ་སོགས་བྱ། བྱེས་བ་ཚུང་དུ་ཤི་ན་ནག་ལ་འདུར། ནག་བ་ཀུན་
 ལ་སྒྲོས་བ་མེད། །བལ་ཆེར་སྒྲང་སྒྲོང་འདོན་བར་བྱ། །ཆབ་གཏོར་སྒྲ་གཏོར་བཏང་ན་
 ལེགས། ། ༡༤ ས་རི། ས་གཉན་བཞོས་སམ་བྱ་སྤྱིང་གི་བས་དང་འབྲུལ་གྱིས་
 ལན། གཡང་འགྲུགས་བྱ། གཙུག་ཏོར་ནག་མོའི་གཟུངས་རིང་འདོན། །སྒྲ་ཚུ་ནག་པོ་

བཏུབ་ན་ལེགས། ། ༡༥ ས་ག ལྷ་བཙན་གྱིས་ཁྲིར། མི་དྲག་གས་སྤྱེས་དར་
མ་ལ་ངན། བུད་མེད་ཀླན་མོ་ཤི་ན་ཐུབ། མདོ་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། ཕྱོགས་
མཆམས་སུ་ཁྲུང་སྒྲོག་བྲ། ས་ག་འཕུང་བྱེད་མི་རུང་ལ། །ཤི་ན་གསུམ་ལ་ངན་བ་
ཡིན། །ལྷ་བཙན་མདོས་དང་ཤ་རུ་བྲ། །གཡག་རོག་ཐོད་བ་མནན་བར་བྲ། །
༡༦ ལྷ་མཆམས། གཟའ་དང་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། ཞང་ཉིའི་འབྲུལ་དང་དཀར་མི་
བྱས་བས་ལན། རྩ་ནག་གས་སྤྱང་བུའི་ཐོད་བར་མགར་བ་ནག་པོའི་ལྷ་མོ་བཙུག་སྟེ་ལག་
མོར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱ། བམ་གྱི་ལྷ་མ་ནང་དུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་རུས་བ་བཙུག་ལ་རྒྱབ་བྱང་
མཆམས་སུ་སྤྱ། ལྷ་མཆམས་དུང་མགོ་མི་མགོ་ཆག །ཤི་ན་ལྷ་ལ་ངན་བ་སྟེ། །ཁྲུང་
དུ་འབྲུ་སྟེའི་ངར་མི་གཞུག །སྟེང་དུ་མི་བདུན་གཏོ་ཡང་བྲ། །རྣམ་འཛོམས་སྟོབས་པོ་ཆེ་
ཡང་འདོན། །སྤྱིར་བའི་མེ་ཕུང་ཁག་བདུན་བྲ། ། ༡༧ སྟོན། བྱ་སྤིང་གི་
ཕྱིར་འབྲངས་རྒྱལ་འགོང་གི་རྒྱབ་བྱས་བས་ཁྲིར། བྱི་སྒྲ་ཆོགས་དང་བརྒྱད་སྟོང་བ་
འདོན། ར་བྱི་སག་གསུམ་གྱི་ཐོད་བ་རོ་སྟེང་འཛོག །རྒྱལ་ལ་འདུར། སྟེལ་དང་བྲ་
ལོར་རྩུབ། སྟོན་ལ་མི་ལ་རྒྱུན་བྱུང་ན། །བྱི་ཐོད་འདྲེ་ཡི་མིང་ཡང་སྟོན། །ཡུགས་སའི་
མེ་ལ་ཕུང་གཏོ་བྲ། །བྱ་ཡི་ཐོད་བར་ཤི་སྤི་མནན། །སྟོལ་མའི་གཟུངས་ལ་བསྒྲས་བ་
བྲ། ། ༡༨ ལྷ་བས། འཐབ་དང་འཁོན་གྱིས་ལན། ཟ་འདྲེ་བདུད་དང་ས་བདག་
གིས་ཕྱིར། བག་ཐོད་རོ་སྟེང་དུ་འཛོག །བྱི་བཞིན་ལ་འདུར། ལྷ་བས་ལ་སྤྱང་ཐོད་ཤི་
སྤི་མནན། །འབྲུ་སྟེའི་སྤྱང་ལ་རོ་གོས་བསྟོན། །རོ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི ར་སྤྱ་བར་བྲ། །
འཇམ་དཔལ་གཟུངས་རིང་ཆོས་སུ་འདོན། ། ༡༩ ལྷ་སྟོན། དམེ་པོའི་ཟས་
དང་འབྲུལ་གྱིས་ལན་བས་གྱིབ་བས་དང་བསྒྲོག་བའི་ཆོ་ག་བྲ། ལྷ་སྟོན་གྱིས་བ་རྒྱང་
ལ་ངན། །གཡང་ཉམས་མི་རོ་འདོད་བ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཡི་གཟུང་རིང་བསྟུག །
འཕུང་བའི་ས་ལ་འདྲེ་གཟུགས་བྲ། །མ་བུའི་སྟོ་བཙུགས་བྱང་དུ་བསྟན། །བུད་མེད་

ནག་མོ་མགོན་དུ་འབོད། །ཟས་ངན་བྲ་པོ་མཐུག་རུམ་ཤ། །སྲན་མ་བཏབ་པའི་ཆང་
 ཞིག་བྲོངས། ། ༡༣༠ ལྷ་སྒྲུབ། པོ་མོ་གང་ཤི་ཤི་མཐུག་ཆོད། །འོན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་མི་
 རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀར་ངན། །འཕུང་བཞེག་སྐར་བཞེག་ཁམ་དུ་བཞེག། །བྱད་མེད་གཅིག་
 ལ་ཟས་མགོན་བྱ། ། ༡༣༡ གོ་བཞིན། བྱད་མེད་ལ་ངན། གྱི་པག་ཐོད་པས་སྟེང་
 བས་མནན། གོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་ཞོར་ལ་གཟན། །ཟས་ངན་གཏོ་དུ་བཏང་ན་
 ལེགས། །བྱལ་ས་ངན་གཅིག་ལ་བྱར་དེ་བྱད། ། ༡༣༢ གྱི་བཞིན། ས་སྒྲ་ལྷའི་སྒྲ་སྒྲ་སྟེང་ནས་
 མནན། རབས་ཆད་ཤི་ན་བྲ་ཉེ་ལ་མནན། མི་རྟ་སྒྲ་པོ་དང་སྒྲ་འབྲུལ་གྱིས་ལན། །ཐེམ་ཡིག་བཟོ་བཞིན་དག་
 དང་བསྐྱུན། ། ༡༣༣ མོན་གྱེ། རྟ་བྱལ་ས་ལ་ངན། སྒྲ་སྒྲ་སྟེང་པོས་མནན། ས་བདག་
 ཆོ་ག་དང་ཀེག་བཞེག་བྱ། གྱི་པག་གཟུགས་ལ་ངར་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཏེ་བྱར་དུ་གཏོང་། མོན་
 གྱེ་མི་ཤི་ངན་པ་སྟེ། །མཆོན་བྱར་བྱ་བཞི་བྱིས་ནས་ཀྱང་། །ཁམ་སར་གཤེན་གྱི་བྱི་མ་
 བསྐྱེས། །དེ་ལ་སྒྲུབ་གཟུགས་བཞི་བྱས་ཏེ། །གཤེན་གྱི་གོས་དང་སྒྲ་ཡི་བྱིས། །ཤོག་
 བྱར་སྐར་མའི་གཟུགས་བྱིས་ལ། །གཤེན་གྱི་ཨོ་སྟོང་ཁ་བཅད་བྱ། །ཆེས་བྱང་ཉ་འདོམ་
 དེམ་གྱོར་འབད། །ཀྱན་ཀྱང་སྐར་བཞེག་བྱ་བར་བཤད། ། ༡༣༤ མོན་བྱ། མི་རྟ་
 རྒྱལ་ས་གསུམ་ལ་ངན། ས་བཞོ་སྒྲོག་དང་། སྒྲུབ་བྱིར་བཏང་བས་ལེན། ས་ བདག་
 འབྲུག་གཏོ་དང་། སྒྲ་བདུད་ལྷགས་འགྲོལ་སོགས་བཞེག་དེམ་བྱ་ཏུ་བྱ། མོན་བྱ་འདི་
 ལ་གཡང་ལོན་བྱ། །འབྲུ་སྒྲའི་མི་གཟུགས་ལྷ་ལ་བསྐྱུར། ། ༡༣༥ ལྷ་ས་སྟོད།
 བྱད་མེད་ལ་ངན། བཅོན་དང་གཟུང་བདུད་གྱིས་ཁྲིར། ལྷ་ས་སྟོད་ལྷ་ས་སྟོད་ལ་ཤི་
 བ། །ས་སེར་སྒྲེ་མོ་རོ་ལ་ཁོ་ལ། །ལྷག་གི་མགོ་ལ་ཤི་སྒྲུབ། ལམ་སྲང་སུམ་མདོར་
 མནན་པས་སྐབ། ། ༡༣༦ ལྷ་ས་སྟོད། ཟ་འདྲེ་དང་། སྒྲུམ་ས་བདག་གིས་
 ལན། འབྲུག་གཏོ་བྱར་གཏོ་གཏོར་མ་སོགས་གཏོང་། ཐེམ་ཡིག་ལྷ་ས་སྟོད་སྐབས་སྒྲུ་
 བསྐྱུན། ༡༣༧ ལྷ་ས་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་འདོན་བྱ། བྱིར་བཞེག་ནས་འགོ། མགོ་

གསུམ་ཟ་འདྲེ་ཁ་བསྐྱར་བྱའོ། །ནམ་གྲུ་གཡང་ཉམས་འོང་ལ་ངན། །རུས་སྤལ་ནང་དུ་
སྐར་ངན་མནན། །ཁོ་ལོ་དགུ་ཡི་སྒོན་ལམ་ཐོབ། །སྤང་བརྒྱད་སྤྲུལ་མེར་པོ་ཐོབ། །
༼༠༽ ཐ་དགར། ཞི་ན་བྱ་ཉེར་འདུར། དབྱ་གུ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ཡིན་པས། །བྱ་བ་གཞིན་
ལ་བཟང་བ་ཡིན། །༼༡༽ བྱ་ཉེ། མི་གསུམ་བསྐྱར་མར་འཆི། བྱང་པར་བྱད་མེད་
ལ་ངན། གྱིར་ཞི། གྱི་རལ་བས་ངན། སྤང་མའི་བྱང་བྱ་གསུམ་ལ་མོ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་
ཉེ་རོ་བྱང་མནན། འར་དུ་མདའ་མདུང་རེ་གཟུགས། གཞུ་ཆེན་དབྱ་ཕྱོགས་ལ་
འཕངས་ནས་སྤྲ། མི་གཟུགས་དཀར་པོ་རོ་སྤྱིང་དུ་འཛོག། རོ་བདག་གི་སྤྱིང་མོ་བྱང་
འར་དུ་སྤྱེལ། བག་ཐོད་ཀྱབ། བྱི་ཐོད་བྱང། འཛོད་པོ་གྱི་མདུན་བཅས་པར་འཛོག།
བྱ་ཉེ་ལ་ནི་མི་ཞི་ན། ། མི་དེ་ངན་སོང་འགྲོ་བས་ན། །གསུང་རབ་དབྱ་བཞི་བྲ་ལྔ་
འདོན། །

༸ ཆེས་གྲངས་གང་ཞི་ནི་འབྲས་བཙོས་ནི།

༼ཆེས་ ༡༽ རྒྱལ་དུ་གྱིས་པ་རྒྱང་ལ་རྩལ། །ཆེས་གཅིག་བརྒྱུག་པའི་སྤྲལས་འདི་
གྱིས། །ཉི་ཉ་པ་ཁ་ཁུ་ཕྱར་ཅད་སོད་ནན་བརྒྱུག། །༼ཆེས་ ༢༽ རྒྱལ་དུ་བྱད་མེད་
རྒྱང་ལ་རྩལ། །ཞིང་གི་རལ་གྱི་དབྱ་ལ་འཇུགས། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་སྤྲལས་འདི་
འདྲེན། །ཡ་མ་ཉོ་ཉོ་ཡ་བ་ཉི་མ་ར་ཡ་ནན། །སྤྱད་ནག་རོ་ཡི་རྩལ་མེད། །༼ཆེས་ ༣༽
བྱད་མེད་དར་མ་ཆས་བཟང་རྩལ། །སེང་སྤེང་ཕྱར་བྱ་སྤྱད་ལ་འཇུགས། ། འབྲུང་པོ་
བརྒྱུག་པའི་སྤྲལས་འདི་འདྲེན། །ཀ་ལ་རྩི་ཀ་ན་ས་ཀ་ལ་རེ་སད། མ་མ་རྒྱོ་ཁ་ཐི།
བརྒྱུད་ནས་མིག་ལ་ལྷགས་ཕྱར་འདེབས། །༼ཆེས་ ༤༽ རྒྱལ་དུ་སྤྱེས་པ་གཞོན་ལ་
རྩལ། །ལྷགས་གྱི་མི་རྟོ་ལོག་ཏུ་མནན། །མ་ཆེན་བརྒྱུག་པའི་སྤྲལས་འདི་འདྲེན། །རྒྱོ་
རྒྱོ་བྱིང་བྱིང་སྤྲ་ར་ཡ་ནད། ཞི་བའི་མགོ་ལ་མིང་བྱང་བསྐྱེད། །༼ཆེས་ ༥༽ སྤྱེས་
པ་གྲ་མ་ཞིག་ལ་རྩལ། །སྤྱིན་མོ་གསོད་པའི་སྤྲལས་འདི་འདྲེན། །སོད་སོད་སྤི་ར་མོ་

[illegible]

ལྷགས་ཅད་ནན་ཆོག་ རོ་མཆན་སོར་གདུབ་མགལ་བ་བཅིངས། འན་དང་སོད་གིས་
 བ་མ་བསྐྱོར། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༡༦ ཉེས་པའི་དྲར་ཞོན་མོ་ལ་རྩུབ། །ཁྲི་ནག་མོའི་སྤྲུགས་
 འདི་འདྲེན། ། ལི་རི་ཁྲི་སད་གྲུ་ན་ཁྲི་སད་ཅད་ནན་ཆོག་ །རོ་ལ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་མ་
 གདགས། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༡༧ འར་མོ་བས་བཟང་གཅིག་ལ་རྩུབ། །དབང་རི་རྒྱལ་
 མོའི་སྤྲུགས་འདི་འདྲེན། །ཁྲུག་སྤྱི་དུན་རྩ་ལྔ་ཉི་རི་ཅད་ནན་ཆོག་ །རོ་ལ་མར་གྱི་ཉི་ཆེ་
 བྱི། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༡༨ ལྷ་མ་དགོ་བཤེས་གཅིག་ལ་རྩུབ། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་
 འདི་འདྲེན། །བཟོ་རྩི་རྩི་མ་ར་ཡ་ཕྱི་ལ་སྤྲུག་ །རོ་ལ་གསེར་གྱི་བ་ ཉ་གདགས། །
 རྒྱུ་ཆེས་ ༡༩ ཐུན་བྱང་མི་ལ་ངན་བས་ན། །སྤྲེས་བ་གཞོན་བ་ཞིག་ལ་ངན། །ལས་གྱི་
 རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་འདི་འདྲེན། །རྩ་རྩི་ན་རྩི་ཤི་རྩི་རི་སྤྲུ་ཡ་ནན། རོ་ལ་སྤྲུ་བཅེག་བར་
 བྱ། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༠ བྱད་མེད་ཞིག་ལ་རྩུབ་བས་ན། །སྤྲོ་ནག་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་འདི་
 འདྲེན། །ཤིབ་ཤིག་རི་རི་བྱར་བྱར་ཅད་ནན་ཆུ་བ་རྩི་ནན། རོ་ལ་བྱི་ཞིམ་བམས་ཅད་
 བདུག། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༡ བྱས་བ་འར་བ་གཅིག་ལ་རྩུབ། །བྱ་མ་ཁྲིམ་གསོད་སྤྲུགས་འདི་
 འདྲེན། །བྱ་བྱང་ལ་ས་བྱང་ནག་མོ་ཆོ་ཁ་ཁ་རུ་རུ་ཅད་ནན་ཆོག་ །རོ་ལ་མེ་ཉོག་བཟང་མ་
 འབྲུལ། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༢ མཐམ་བྱད་མེད་ཀན་ལ་རྩུབ། །རོ་ལངས་མ་ཡི་སྤྲུགས་འདི་
 འདྲེན། །ཤི་ཤི་ཡང་ཡང་དྲི་དྲི་རི་རི་ནག་མོ་ཅད་ནན་ཆོག་ ། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༣ མཐམ་སྤྲེས་
 བ་དར་ལ་རྩུབ། །ཁ་ལི་ཡི་རུ་རྩ་རྩི་ཀ་ཅད་ནན་ཆོག་ །རོ་ལ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲི་སྤྲིར་གྱིས། །
 རྒྱུ་ཆེས་ ༢༤ བ་ཆན་རོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ངན། །རྒྱལ་མོ་ལས་བྱེད་སྤྲུགས་འདི་འདྲེན། །ཀ་
 ཀ་ཡ་ཡ་ཤོས་ཤོས་རྩི་སྤྲིན་མོ་ནན་ཅད་ཆོག་ །རོ་ལ་སྤྲི་ཆས་བཅུ་གསུམ་གདགས། །
 རྒྱུ་ཆེས་ ༢༥ དགོ་བཤེས་གྲུ་མ་ཞིག་ལ་ངན། །དབང་ཆེན་གདུམ་པོའི་སྤྲུགས་འདི་
 འདྲེན། །བཟོ་རྩི་རྩི་དུན་བྲེང་བྲེང་ཀ་ལ་ཡ་སྤྲོ་དུན་བྲེང་ཅད་ནན་ཆོག་ །རོ་ལ་རིགས་ལྷའི་
 སྤྲུ་གཟུགས་གཡོག། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༦ སྤྲེས་བ་ཆས་བཟང་ཞིག་ལ་རྩུབ། །འཕྱང་ཆོག་

སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲགས་འདི་འདྲེན། ཁྱི་རྩྱ་སློན་ཇ་སློན་སྒྲེ་མ་ཀ་ཡ་ཅད་ནན་ཆོག་། རོ་ཡི་ལུས་
ལ་ཤོ་མིག་གི། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༧ བ་ཆན་བྱས་བ་ཆུང་ལ་ངན། ། བ་ཆན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་
འདི་འདྲེན། རོ་རྩ་ཁ་མོ་ཡ་ལྷ་བར་ཏ་ཀ་ནན་ཆོག་། རོ་ལ་དར་དཀར་མཆལ་ཐིག་གཡོག་།
རྒྱུ་ཆེས་ ༢༨ རོ་དང་ལོ་གཅིག་དེ་ལ་ངན། ། ཁ་ཤ་སྒྲེ་ཕ་ཏེ་ཅ་ན་ག་ཤོ་རྣམ་ཆལ་བ་ཅད་
ནན་ཆོག་། རྒྱུ་ཆེས་ ༢༩ བྱིམ་མི་ཤོ་མོ་རྣམས་ལ་ངན། ། འཁོར་ངན་རྣམས་ཀྱི་བ་མ་
འོངས། ། ཉེས་བྱེད་བཞོག་པའི་སྒྲགས་འདི་འདྲེན། བྱི་ས་ག་དུ་ན་ཨ་ག་མ་ག་ཤོ་བ་ཤ་ར་
ཤ་ར་ཤ་ལ་བ་ཏ་རྩྱི་པལ། སྤེང་ནས་སྤེ་བཟུང་འཁོར་ལོ་འདོགས། ། རྣམས་མདོག་ནག་ཤོ་
གསུམ་འི་ལ་བྱ། ། རྒྱུ་ཆེས་ ༣༠ བ་ཆན་རིགས་བཟུང་ཀྱན་ལ་ངན། ། འབྱུང་སྤི་རལ་
ཅན་སྒྲགས་འདི་བཞུ། ། ཨ་ཅི་ཡ་མ་ཅི་དུར་མ་ཅི་གཟའ་ཁད་ཨོད་ལ་འི་ཅད་ནན་ཆོག་། ལྷ་
ར་ཡ་ཇ་སྤི་རི་ནག་མོ་རྩས་བྱ་ཅད་ནན་ཆོག་། ཆེས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་འདི་ལྷ་བྱ། ། ཤིན་དུ་ཐབ་
པའི་གདམས་བཤོ། །

[illegible]

གཟུངས་རིང་འདོན། །ས་བདག་འཁྲུགས་གཏོ་སྟོང་བསྐྱམས་གྱིས། །ཐ་མ་བག་གིས་
སྟོན་ལམ་ཐོབ། ། རྒྱ་ལི་བ། བེ་ལིང་ས་རྒྱལ་ནག་པོ་ལ། །གདོང་ཐུག་བྱུང་ན་ངན་
པས་ན། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྱམ་སྡེ་ལ། །ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་གཏོ་ཆེན་
གྱིས། ། རྒྱུང་བྱེད། མི་མི་མེད་དང་དྲུང་འདེབས་ངན། །གཟུགས་བྱིས་སྒྲགས་
འདི་སྟོ་བར་འགོད། །རྩ་རྩ་བྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ཉི་མེ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩ་ ཐ་མ་ར་ར་ཉེ་བད། དྲུང་རེ་
ཡེ་བད། ཁ་རེ་ཉི་རེ་བད། འཕྱང་བྱེད་ཐོར་གདོང་ཁ་ཆིངས་ལ། །ས་མ་ར་དྲུ་ཉི་ནན་བྱ་
བ་བྱི། རྒྱུང་ཉི ། དྲུང་སྤི་ཞག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །རིགས་ངན་སྐམ་གྱི་ཐོད་
པའམ། །སྐྱུང་ཐོད་འཕར་བའི་ཐོད་པ་ལ། །ལྷས་ངན་ཁྱག་པའི་སྐྱོ་བཅུགས་ལ། །ངན་
བྱེད་སྐམ་གྱི་ཐོད་པར་མནན། །ཐ་བྱེད་སྐྱུང་གིའི་ཐོད་པ་དང་། །འགྱུར་བྱེད་འཕར་བའི་
ཐོད་པ་ལ། །དྲུང་འདྲེ་ནག་པོ་ཁ་གདོང་ཅན། །བྱ་ཡི་མཆུ་ཅན་ཉི་རྩ་རྩ་སྤི་མ་ར་ཡ་ནན།
འདི་ལས་ཐབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན། །

[illegible]

འདེས་ཁྲིམ། ཟ་འདེ་རུབ་ནས་བྱང་། ལུག་ལྷགས་དང་ལྷུགས་དཀར་ཟལ་ཅན། བྱད་མེད་
 དཀར་མོའམ་སྐྱམ་མར་གཤ། སྤེན་པོའི་གཟུགས་བཅོས་གྲིས་གཏུབ་ལ་མནན། མོར་
 མདོས་དང་། བཞོག་པའི་ཆོ་ག་དག་ཏུ་བྱ། ། ལུག་ སྐང་ངམ་ལུག་ཆར་སྐྱ་བཅད།
 ལྷ་ར་དང་སྒྲི་རྩིང་ནང་དུ་ཟ་འདེ་གཤ། གཡོག་གམ་པོ་མོ་འཁོར་གཉིས་ལ་ངན། ལུག་གི་
 གཟུགས་བཅོས་ལ་མནན། ། སྤྲེལ། ཁྲི་ཆར་སྐྱ་བཅད། ཟ་འདེ་བྱང་ནས་ཡོང་། སྐང་
 དང་ལྷམ་ལ་གཤ་ཁྲིམ་མཆེས་བཟའ་མི་བརྒྱད་དམ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པར་འགྲོ། ལྷག་
 དང་ཡོས་ལོར་ངན། ས་བདག་འབྲུག་གཏོ་བྱ། ། བྱ། སྐྱལ་ཆར་སྐྱ་བཅད། ཟ་འདེ་
 འཁར་ནས་འོངས། ཞིབ་དང་རང་འཐག་ལ་གཤ། ཁྲིམ་མཆེས་མཛོ་མོའམ། གྲིས་པ་
 གཅིག་དང་བྱད་མེད་སྐྱམ་མར་འགྲོ། རོ་བདག་བྱ་ཆ་ཆེ་བར་ངན། འཁར་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཆོས་
 འདོན་བྱ། ། ཁྲི། འབྲུག་ཆར་སྐྱ་བཅད། ཟ་འདེ་རུབ་ནས་ཡོང་། སྐང་དང་ལྷུགས་རྩས་
 དཀར་པོར་སྐྱད། སྤྲེས་པར་འདེ་གཤ། བརྒྱུས་ཆེ་མདོ་དང་། གཙུག་ཏོར་འདོན། མ་ཏྲི་
 མདོས་ཀྱང་གཏོང་། ། སུག་ དཔུན་ཆར་ཐ་ཆུང་ངམ། སྐང་ཆར་སྐྱ་བཅད། བྱད་མེད་
 འབྲུལ་དང་ཆས་རྩས་སྤྲོ་ཕྱོགས་མི་དམར་བྱིར་སྐྱད་ཟ་འདེ་ཡོང་། ཁོག་མ་པོར་ཆང་ངམ།
 སྐྱར་མའི་ནང་ན་གཤ། རོ་བདག་དང་ལུག་ལོར་ངན། གཏོར་བཞོག་དང་སྐྱུ་གདག་
 ། བྱ། བདུད་པོས་ཁྲིམ། ཟ་འདེ་འཁར་དང་སྤྲོ་ཕྱོགས་ནས་འོངས། ཏྲ་སྐང་དཀར་པོར་
 སྐྱད། ཁྲིམ་ཆེས་སུ། བྱད་མེད་གོས་ནག་གྲོན་པར་འགྲོ། ཏྲ་སྐྱལ་ལོ་པར་ངན། ཁོ་རོལ་
 བཞོག་པ་བྱ། ། སྐང་། རྩས་མེར་ནག་ལ་སྐྱད་བདུད་པོས་ཁྲིམ། གཤེར་རམ་ར་
 གན་རྩས་མེར་ཐེར་པོ་སོགས་འོད་ཅན་གྱི་བྱིར་ཟ་འདེ་འོངས། དེ་ལ་གཤ། ། ལུག་ལོ་པ་
 དང་། ཁྲིམ་མི་གཅིག་གཤ། སྤྲ་བྱ་ཆུང་དུར་འགྲོ། རིམ་གྲོས་སྤུབ་ངེས་སོ། ། ། ཏྲ་སྐྱལ་།
 འཁར་དུ་འདེས་ཁྲིམ། གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་བྱང་། སྤྲེའམ་སད་ནང་གཤ་འབྲུག་པས། དེ་འཁར་
 གྱི་ལམ་མདོར་སྤྲེལ། ཁྲིམ་མི་གཉིས་པ་གཏོང་མེན་པ་ཅན་ལ་འགྲོ། ཡང་ན་བ་སྐང་དང་

དབང་པོ་ཡོད་སར་སོང་། སྤེལ་ལོར་ངན། རོ་གོས་དཀར་དམར་གཡོགས་གཏོ་རིམ་ཤར་
དུ་གཏོང་།

༥ སྒར་ཁ་བརྒྱད་གར་ལ་ཞི་བའི་འབྲས་བྱ་ནི།

༼མི༽ སྒྲ་སྒང་པོ་ཁ་སེར་དུས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པར་བྲག་དམར་ཅར་གདོན་བགོགས་
བྱང་ནས་འོངས་ཏེ་བཅད། ཏྲ་གཡུ་ཞུ་ཕྱིང་ཉོས་སམ། ཏྲ་རྒྱུང་ཤ བཤོ་ཤ དམར་བས་
དང་། མེ་ལས་ཉོམ་སར་ཕྱིན་པ། ཡུགས་བས་དམར་གཞོབ་གང་བྱང་གིས་ལན། སྒོག་
བཅན་དང་རྒྱལ་པོས་བཅད། ཁ་སྒྲོའམ་བྱང་བསྐྱས་འཆི། ཁ་ཆེ་མས། སྤིང་མོ་འམ་བྱ་
མོ་སྤྱན་དང་། གཡུ། ཞུ། བངས། ཏྲ་སྒྲ་ཆས། གོས་དམར་རིགས། སྒོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡེ་
དམར་ཁྲའམ་སྒོ་བ་ཁམ་པའི་ནང་གི་བས་དང་། ཞོ་མར། བ་སྤྱགས། གོས་དམར་ལ་
སེམས་ཆགས། སྒོ་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་ལོང་བ་ལ་བས་དང་ཞུ། སྒོ་ད་གོས་སྤྱིན་རིགས།
དག་སེམས་མ་ཆུང་། སྤྱེས་པ་ཤི་ན་བྱང་མེད་བྱ་ཆར་རྩལ། བ་འདྲེ་བངས་སམ། རྩ་དང་
རྒྱལ་པའི་ནང་བྱང་མེད་ཀྱི་མགོ་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ཞུ་ཕྱིང་ལ་གཤ། གཤེད་སྒོ་
ཕྱོགས་མེ་ཆེན་ཐོན་དང་། དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་སྒོ་བྱི་དམར་པོ་ཡོད་སར་སོང་། བྱ་མོ་ཤི་
ན་ཤི་མཁུག་ཆད། སྤྱེས་པ་ཤི་ན་བྱང་མེད་བྱ་ཆར་རྩལ། བྱ་སྤེལ་ཤི་ན་དཔལ་མིག་ལོང་།
རྩ་མཁུག་བྱ་མོ་ཤི་ན་བཟང་། རོ་ལམ་ཤར་དང་མཆམས་བཞིར་བཟང་། སྒོ་བྱང་ངན།
འགོ་ཁ་མཆན་བརྩོད་འདོན། རོ་ལ་གཡུ་བཏག གཏོ་རིམ་དུ་པག་ཐོད་རྩ་སྤྱས་བ་འདྲེ་
མནན། བྱང་གི་དོན་གསུམ་པོར་ཁམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་ལ་རོ་སྤྱང་འཛོག སྒོ་ཕྱོགས་རྩ་
མཁུག་ཞར་ལོང་གི་ཐེམ་བྱར། རྩི་ལི་ལི་ཀ་རུ་ནན་སོད་སྤྱུ། ཞེས་གོ་གར་བྱིས་ཏེ་
བཅུག །ཏྲ་དམར་ཐོད་པས་ཁ་བཅད། བྱ་མོ་ཞར་ལོང་གི་གོས་ཀྱིས་བྱིལ། སྒོ་ཕྱོགས་
གནས་གཞིའི་ཐེམ་འོག་མནན། ཏྲ་དམར་ཞུར་ལ་རྩ་གོད་བཞི་བཀལ་ལ་དུར་ཁ་བཅག
དུར་བརྒྱག་སེ་ཤིང་དང་། སྤྱ་ཀའི་སྒོ། འབྲས། བངས། གཡུ། ཞུ། ཕྱིང་པ། བཤོ་ཤ

མར་ཁ། ངར་མི་རྟ་ བཅས་དྲར་སར་རྫོངས། རོ་གོས་སོགས་དར་སྟོན་བྱིང་བས་བྱ།
 རྒྱུ་ཆོས་གཙུག་ཏོར་ལྟ་རོལ་གདུགས་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བཅས་
 སྟོགས། རོར་མདོས་དང་སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱི་མདོས། དྲར་སྤི་མནན་པ་བཅས་བྱས་ན་ལོ་
 དགུའི་ཤི་སྐབ་ཆོད། གཤེན་པོའི་བདུན་ཟུར་ལོ་བས་རྟ་མིག་གིས་དྲར་ཤུལ་འབྱུག
 །ཁོན། ༽ རྒྱ་རོལ་པོ་ཁ་ནག་དྲུས་རྩ་བ་གསུམ་པར་གད་པའི་སར་གདོན་བགོགས་
 སྟོན་མཛོངས་ཏེ་བཅད། རོར་བྱ། གཡུ། སྟོད་གྲུ། ཟར་བྱ། ལྷག་ཤ། སྤྱང་བསད་ཤ།
 དང་། རོ་བག་ཁོན་ཟས། སྤྱས་ནག་གང་རྩང་གིས་ལན། སྟོག་སྤྱ་སྤིན་དང་ས་བདག་གིས་
 བཅད། ཁ་བྱབ་བམ་བྱང་བལྟས་འཆི། ཁ་ཆེན་མ། མ་དང་འཕྲད་འདོད། ས་ཞིང་ཁང་
 གསེར་རམ་བར་རས་ལ་བ་སྐྱམ་བྱ་སེར་པོ། སྟོ་བའི་ནང་གི་ཟས། རྣམ་འཁོགས་
 ལྷགས་དང་། སྤྱེས་པ་ཡིན་ན་མདའ་གི་གཞུའམ། ཟ་འཕྲོ་འཕྲང་འཕྲོར་སེམས་ཆགས།
 སྟོམ་ཆུ་འདོད་དེ་མ་རག། སྟོ་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་མོ་ལ་ཟས་སྤྱིན་རོགས། སྤྱིན་པ་ནན་ཆེར་
 བཏང་རོགས། དགོ་སེམས་མ་ཆུང་། གཤེད་རྒྱལ་ནག་གོས་དང་། ལྷག་ཤར་གཤ། རྩ་
 བྱང་བར་མ་རྣམ་དང་བྱ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ངན། གཤེད་བྱང་དུ་འགྲོ་བེད། བཟའ་མི་སྤྱ་དང་སྟོ་
 སྤྱི་དམར་པོ་ཡོད་སར་སོང་། རྣམ་མོ་ཤི་ན་ཤི་ཁ་ཆོད། །སྟོ་ཤི་བྱང་མེད་ཡོད་ན་ངན། །བྱ་
 ཆ་ཤི་ན་པ་མར་རྩུབ། །སྟག་ཡོས་ཤི་ན་དྲར་ཁ་རལ། །ལྷག་ལོས་སྤྱ་བྱངས་མང་པོ་
 འཆི། །གཞན་མ་གང་ཤི་དྲར་བེམ་ཤོད། །རོ་ལམ་སྟོ་དང་བྱབ་ལ་བཟང་། །སྟོ་བྱབ་ཤར་
 ངན་རོ་གསེར་ལ་བཏགས། རོ་སྟོན་ནག་མོས་ལྷག་ཁྲིད། །གཏོ་རིམ་ཡོས་ཐོད་ཤིང་སྤྱ་
 རོ་སྟོང་འདྲོག། །ཤར་ཀྱི་རྟོ་སྤྱང་འདྲོང་མོར་བེན་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བྱིས་ལ་རོ་སྟོང་མནན། སྟོ་
 བྱབ་རྣམ་མོ་ལོང་བའི་བེམ་བྱར། རྩི་བརྩ་ས་དྲར་གཤེད་དུན་དུན་སྤྱུ་ ཞེས་ཕྱོ་གར་བྱིས་
 ཏེ་ལྷག་གི་བྱ་ནང་དུ་གཞུག། །སྟོ་བྱབ་སྤྱ་ཁང་གི་བེམ་འོག་དུ་མནན། ལྷག་པག་ལ་རབས་
 ཆད་ཐོད་པ་དང་། རང་འཕག་བགལ་ལ་དྲར་ཁ་བཅག དྲར་བརྒྱག་ཐོད་སྤྱུན། ལྱང་མ།

[illegible]

ཞེས་གྲིས་ཀྱབ་ཕྱོགས་མགར་བ་དཔེ་པོའི་ཐེམ་བྱར་བཅུག་ལ་དེའི་གོས་ཀྱིས་གྲིལ། བྱི་
 དཀར་ཐོད་པར་བཅུག བྱི་སྐྱས་གྲིལ་ཏེ་ཀྱབ་ཕྱོགས་མགར་བའི་སོལ་མལ་དང་། འོག་
 རྩོམ་ཐེམ་འོག་གང་རིགས་སུ་མནན། མགར་བའི་འོག་དོ། རྩོམ་ཐོང་བྱར་བཀལ་ལ་
 དྲུང་ཁ་བཅག རོ་སྟོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ར་ཁྲིད། དྲུང་བརྒྱག་ཆར་ཤིང་དང་། འཛོལ་མོའི་
 སྟོ། རུ་ཅེ། གོས་ཁྲབ། སྐྱར་ཅིབ་གཡོན་པ ། གོ་ཁྲབ་སྐྱར་གས་གོས་འཕྱར་བ། མགར་
 བའི་ལག་ཆ་གྲི་མདུང་། ངར་མི་ར་བོང་བྱ་ བཅས་དྲུང་སར་རྫོངས། རོ་གོས་སོགས་
 དམར་པོ་བྱ། ཐུབ་ཆོས་མཆོན་བརྫོང་དང་། ཏྲོག་གཟུངས། དཀོན་བཅེགས་འོད་མདོ་
 ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། མཆུ་གསུམ་བཅས་སྟོགས། ཐུལ་མདོས་དང་དམ་སྤེ་བཀར་
 མདོས། ཞལ་བརྒྱ་ཐོན་བརྒྱ་ཞལ་བུ་གཡས་པ་བཅས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཤི་སྐབ་ཆོད།
 གཤེན་པོའི་བདུན་བྱར་ལོ་པས་ར་སྤྱག་གིས་དྲུང་བྱལ་འཕྱག ། ༼ཁེ། ༽ བླ་
 ས་སྟོ་རི་སྟོ་རི་དུས་ལྷ་བ་བཞི་པར་ཆུ་འགམ་དུ་གདོན་བགོགས་ཤར་སྟོ་རི་ཕྱོགས་ནས་
 འོངས་ཏེ་བཅད། ཁང་རྩྱུང་སྟོང་པར་བྱིན་དང་། རྩ་མཁན་བྱ་མོ། འབྲེ་བའི་ ཞལ་བཀ་མ་
 ཁོན་ཐས་ཐོས་པ་གང་རུང་གིས་ལན། ༼སྟོག་ཐུལ་པོ་དང་བདུད་ཀྱིས་བཅད། ཁ་སྟོའམ་
 བྱང་བལྟས་འཆི། ཁ་ཆེ་མས། ས་ཁང་བྱ་ཆུང་རྩ་སྤྱགས་ཞུ་དང་ལྟམ་ལ་སེམས་ཆགས།
 ཀྱབ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་གད་པོ་ཞ་བོ་ལ་ཐས་སྒྲ་དང་རྒྱང་གཡོན་ཞལ་སྤྱུམ་སྤྱིན་རོགས། ང་
 ལས་སྤྱག་མི་སྤང་། རྩ་སྤྱལ་ཤིན་དྲུང་ཁ་རལ། ༼གཞན་མ་གང་ཤི་གནམ་དལ་བབས། །
 གནམ་སྟོ་བཀག་ཅིང་སྤེ་མནན། གཤེད་ཤར་སྟོར་འགྲོ་བེད། ཆན་ཆོན་དང་། སྟོ་བྱི་
 སྤྱགས་མདོག་དམར་རམ་ཞང་པོར་སོང་། ཆས་པོ་ཤིན་ཤིན་མཐུག་ཆད། བྱད་མེད་ཤིན་
 ས་སྤྱ་ཆན་དང་། རབས་ཆད་ལ་ངན། བྱ་ཆ་ཤིན་མར་ངན། ཆན་མོ་ཤིན་ཆད་པོར་ངན།
 རོ་ལམ་ཤར་སྟོར་བཟང་། ཀྱབ་བྱང་ངན། རོ་ལ་རྩས་འོད་ཅན་བཏགས། གཏོ་རིམ་ཆོ་
 ག་ཆོས་མདོ་གཉིས་ཀ་འདོན། ཤར་བྱི་དོ་ལྷང་ནར་མོར་བེན་བྱི་སྤྱག་ཐུ་དང་། སྟོ་ཡི་དོ་

དམར་བྱ་གསུམ་ལ། ཡི་ཡི་བྲག་རྒྱ་བྱིས་ ལ་ཕྱང་སྟེང་མནན། སྒང་ཆག་དུམ་བྱར། ཡི་
 ཀམ་རུ་པ་རྩ་དེ་སྒྲུ། ཞེས་བྱིས་རུབ་བྱང་ཆས་པོ་འཐེང་པོའི་ཐེམ་བྱར་བརྟག་ཅིང་། བྱི་
 རོད་ནང་དུ་གཞུག། རུབ་བྱང་བྲག་དཀར་འོག་དུ་མནན། སྒང་གི་མགོ་སྒྲགས་དང་། ངར་
 སྒྱད་རུབ་བྱང་དུར་ཁར་སྐྱེལ་ལ་དུར་ཁ་བཅག། དུར་བརྒྱག་སྒྱར་པ་དང་། བྱ་ཁྱང་ཁྱང་།
 བྱ་པོ། རྒྱང་གཡོན་ཤ་དང་། ངས་དཀར་སྒྲུམ་གཡོན། བོན་པོའི་རྩ་གཤང་རྒྱད་པོའི་
 རོད། ངར་མི་བྱི་བཅས་དུར་སར་རྫོང་ས། རོ་སྟོན་བྱི་ཁྱི། རོ་ཆས་སྟོན་པོ་བྱ། རྒྱབ་
 ཆོས་གནམ་ལྷགས་མཆུ་དང་། གསེར་འོད། བལ་ཆེན་བཅས་སྟོགས། སྒྲང་བརྒྱད།
 རྒྱལ་མདོས། སྤེལ་བསྐྱར། ཡུལ་ལྷའི་གཏོར་སྐྱ་བཅས་འབད་ན་ལོ་བརྟ་གཉིས་གྱི་ཤི་
 སྐབ་ཆོད། གཤེན་པོའི་བདུན་བྱར་ལོ་བས་བྱི་སྤྱག་གིས་དུར་ཤུལ་འབྱུག།

༼ཁམ།༽ སྒང་ཆར་སྒྲང་རྒྱ་སྒྲང་དུས་སྒྲ་བ་དུག་པར་རྒྱ་ཆེན་བཀལ་དུས་གདོན་
 བགོགས་སྟོན་སྟེང་སྟེ་བཅད། སྒང་པག་བྱ་ཉ་དང་། མཐུག་མ་ གདོང་གི་ཤ་ཐོས་
 སམ། རྩས་ནག་བག་མའི་སྒྲ་འཁྱིད་རོ་སྟེད་གདོང་ཁར་ཕྱིན་པ་གང་རུང་གིས་ལན། སྟོག་
 སྒྱ་བསེན་དང་མཆོ་སྟོན་གྱིས་བཅད། ཁ་བྱང་ཤར་བསྐྱས་ནས་འཆི། ཁ་ཆེན་ས། དོར་མ་
 གོས་སྒྲུམ་གསུམ་དང་། མ་དང་བྱ་ དང་བྱ་མོ་རྒྱང་བ་སྤིང་མོ་རྒྱང་བར་འཕྲད་འདོད་
 སེམས་སྟེད། ཆང་འཕྲང་འཕྲོ་སྟོད་ནག་ག་མ་སྟོམ་ནང་གི་བས་དཀར་གསུམ་ཆང་རའི་ཤ་
 བ་འཕྲོ་དང་རོར་ལ་སེམས་ཆགས། ཆང་མཐུང་འདོད། བྱང་གི་བྱ་བའམ་མི་ནག་གཅིག་
 ལ་བས་དང་སྒྲད་གོས་སྟོན་རོགས་རེ་ཆེ། ང་མ་བརྟེན་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོང་
 དེས། སྒྱ་པོ་དང་འཐབ་པས་མ་དགལ། གཤེད་ནི་བངས་སམ་རྒྱ་རར་གཤ། ཞག་བརྟ་
 གསུམ་མཆོམས་ནས་བརྟ་གཡོག་ཡོད་ན་ངན། སྟོ་སྟོགས་དང་། བྱད་མེད་བྱ་སྤྱག་
 གཅིག་པར་འགོ། བརྟ་པོ་ཤི་ན་ཤི་མཐུག་ཆད། བཤི་ན་བྱ་རྒྱང་ལ་ངན། གཏོ་རིམ་དུ་
 གཟུངས་ཁྱས་གྱིས། སྟོ་རུབ་རོ་སེར་བྱ་བཞིར་ཁོན་གྱི་བྲག་རྒྱ་བྱིས་ ལ་རོ་སྟེང་འཛོག

འབྲི་བའི་པགས་པར། ཡི་མ་མ་རག་དུན་ཏེ་སྒྲུ། ཞེས་བྲིས་ཆང་མའམ་མཉན་པ་
 བཤན་པའི་ཐེམ་བྱར་བཅུག། བྱུ་ཤིང་གིས་ཁ་བཅད་ལ་བྱང་གི་ཚུ་འབྲམ་དུ་མཉན།
 བག་ལ་གཟར་བྱ་སྦྱིད་པོ་བཀལ་ལ་དུར་ཁ་བཅག། དུར་བརྒྱག་སྦྱོན་ཤིང་དང་། བྱ་ཁྱ་ཏ།
 སྒན་མ། བྱ་པོ། ལ་རུ། སྒྲང་པག་ཉ་ལ། རྒྱ་མ། གོས་ཐུང་། འབྱར་བ། སྒྲ་ཆལ། ཐོར་
 གཟར་རྩ་གོག་ཆག་པོ། དར་མི་བྱི་སྒྲང་པག་བཅས་དུར་སར་རྫོངས། རོ་ལམ་ཤར་རུབ་
 བཟང་། རྩོ་བྱང་ངན། རོ་ལ་གཡུ་བཏགས། རོ་སྒྲོན་རྩ་བཟའི་ཐོང་། རོ་ཆས་ནག་པོ་བྱ།
 རྒྱབ་ཆོས་རྣམ་འཛོམས། སྦྱོན་ཆེན། སྦྱོབས་ཆེན་ བརྒྱ་གསུམ་བཅས་སྦྱོགས། བཤོ་
 གསུམ་དང་མཆོ་སྦྱོན་དགུ་མདོས། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཤི་
 སྒྲུབ་ཆོད། གཤེན་པོའི་བདུན་ཟུར་ལོ་བས་པག་སྒྲུག་གིས་དུར་ཤུལ་འཕྱག།

༼གིང་༽ རྒྱ་ཚུ་པོ་དར་ཆགས་དུས་རྒྱ་བ་དགུ་པར་དགོན་པའི་རི་སྒྲུག་ཏུ་གདོན་
 བགོགས་རུབ་ནས་འོངས་ཏེ་བཅད། མཁར་ལས་ས་བཞོས་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་
 བ་དང་། སྒྲང་ལ། རྩོག་ལ་ཐོས་པ་གང་རུང་གིས་ལན། སྦྱོག་པོ་ཏར་རྒྱལ་པོས་བཅད།
 ཁ་ཆེན་མ། ད་སྦྱོན་ནམ་ཆ་པོ་དང་བྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲུད་འདོད་སེམས་འབྲེད། དཀར་ཚུ་ལ་
 ཟ་འཕྱོ། བ་ལང་བྱིར་སོང་། རྒྱལ་བ་ཐང་ཁྱག་ཞོར་ལ་སེམས་ཆགས། བྱང་ཤར་ནས་
 འོང་བའི་བརྒྱུ་ཉམ་མེད་ལ་རྒྱང་གཡས་ལ་དང་ཟས་དཀར་གསུམ་ལྷམ་སྦྱིན་པ་ཐོང་མ་
 གཏོགས་ད་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་མི་ཆད། ད་ལྷ་མ་བཏང་ན་བལྟ་འདུག། གཤེན་ཏེ་སྒྲུགས་
 སྦྱོན་པོ་ལ་གཤེན་ཞག་བཅུ་ན་བྱ་ཆེ་བ་དང་བྱད་མེད་ལ་ངན། བྱང་སྦྱོགས་འཕྱོ། བ་ལང་
 ནག་པོ་ཡོད་ས་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་སར་འཕྱོ། བན་སྒྲགས་ཤིན་ཤིན་མཐུག་ཆད། བྱ་
 སྦྱོལ་ཤིན་དུར་སྒྲོ་རལ། །གཏོ་རིམ་དུར་ཁ་སྦྱེམས། ཤར་ཀྱི་རྩོ་སྒྲང་འཛོང་མོར་བེན་གྱི་
 རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཤར་སྦྱོའི་རྩོ་སེར་བྱ་བཞི་ལ་ཐོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲིས་ཏེ་རོ་སྦྱང་འཛོག། དམ་
 ཉམས་ཐེམ་བྱའི་ནང་དུ་སྒྲང་གི་རྒྱང་རུས་གཡས་ལ། ཡི་ཏེ་མ་ནག་པོ་བྱ་མ་རག་ལ་དུན་

དུན་སྐུ་ལྷ། ཞེས་གྲིས་དང་དང་བལ་སེར་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ་བྱང་ཤར་བྲག་རྩར་མཐུན། རོ་
 རྩོན་རབ་བྱང་གིས་སྟག་རིས་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་རང་འཐག་དང་། བཅུན་པའི་སྐྱེ་
 བཀལ་བ་བྲིད་དེ་དུར་ཁ་བཅག། དུར་བརྒྱག་ཤུག་པ་དང་། བྱ་ལྷག་པ། ཟ་ལོག། གྲོ་
 སྤང་ཤ་རྒྱང་གཡས། རབ་བྱང་སྟོམ་ཆེན་གོས། རྩོད་རིལ་སོགས་བརྟེན་པོར། ལྷམ་སྟོག་
 རར་མི་དང་སྤང་བཅས་དུར་སར་རྩོད་ས། རྩོད་དང་ལུབ་ལ་བཟང་། ལུབ་བྱང་དན། རོ་ལ་
 གསེར་དང་ར་གན་བཏགས། རོ་ཆས་སེར་པོ། རྒྱབ་ཆོས་སྟོང་རྒྱན་དང་། བཟང་སྟོང་།
 རི་རབ་བཅེགས་པ། སྤང་བྱ་ལྷང་བསྟན་བཅས་སྟོགས། ཤ་རི་སྟོ་མདོས་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྐྱས་འདེབས། ཁོ་རོལ་མཆན་མོའི་ཁག་ཟོར་བྱ་བ་བཅས་གྱིས་ལོ་བཅུ་བཞི་ཤི་སྐབ་
 ཆོད། གཤེན་པོའི་བདུན་ཟུར་ལོ་བས་སྤང་སྟག་གིས་དུར་ཤུལ་འཕྱག། ། ། ཟེན། །
 སྤང་ཤིང་ཅི་ཁ་འབྱས་དུས་སྤྲོ་བ་གཉིས་པར་ལམ་གསུམ་གྱི་མདོར་གདོན་བགོགས་ལུབ་
 རས་འོངས་ཏེ་བཅད། ཤིང་ནགས་དུར་ཁོད་སར་བྱ་འཁོད་གཉིད་དང་། མན་འཕྱེལ། ཉེ་
 འབྲེལ་སར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཤ་ཟོས་གང་རུང་གིས་ལན། སྟོག་སྐྱ་སྟོན་དང་རྒྱལ་བཅན་
 གྱིས་བཅད། ཁ་ཤར་བསྟོས་འཆི། ཁ་ཆེན་ས། ར་ཆ་པོ་འམ་ཆ་མོ་དང་འཕྲད་འདོད་སེམས་
 བྲེང་། རྩོད་ལྷང་གྲུའམ་ཤིང་སྤྱད་ནང་གི་དཀར་རྩུའམ་ཤིང་ཐོག་མངར་རིགས་འདྲེས་
 པའི་ཟས་དང་ཤ་ལ་ཞེ་ཆགས། ལུལ་པ་དང་སྟག་པ་སྟེ་རགས་སྟམ་དང་། རྩོད་ནག་གི་
 ཟས་ལོར་སྟགས་སྟུ་ཏགས་ཅན་ལ་སེམས་ཆགས། དེ་རྣམས་ཤར་སྟོགས་གྱི་སྤྱང་ལོང་ལ་
 སྟེན་པ་བཏང་རོགས་དང་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡོད་དེས་ཞི་གོ། གཤེད་པགས་
 པ་དང་། བང་བ་ལ་གབ། བྱ་མོ་རྩུང་བར་དན། རྩོད་ལུབ་ཏུ་འགྲོ་བེད། བྱད་མེད་སྐྱམ་མ་
 དང་། བྱ་སྟོང་ལ་སོང་། རྩོད་འབྲེལ་བ་དང་། བྱ་རྩུང་ལ་སྟོགས། བྱ་མོ་ཤི་ན་དན། གཏོ་རིམ་དུ་
 སྤང་སྟོང་སྟག་རྒྱ་འདོན། རྩོད་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཤ་ཤུ་གཡོན་གཏོ་བྱ། ལུབ་སྟོགས་རྩོད་
 དཀར་སྤྲོ་གས་ལ། དུ་ཡི་སྟག་རྒྱ་གྲིས་ ལ་བྱ་ཐོད་བཅས་རོའི་མགོ་སྟོང་འདོག་བྱེ་བལ་

བྱས་པའི་མོ་རིང་གི་རང་འཐག་ཉེ་ཤིང་ལ། ཡོ་སྐྱ་རག་རྒྱུ་ཉེ་སྒྲུ། ཞེས་གྲིས་པ་ཤིང་
 མཁན་གྱི་ཐེམ་བྱར་བཅུག་ལ་ཤིང་བཅོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཁ་བཅད། རི་བོང་གི་སྐྱས་གྲིལ།
 འཁར་སྒྲིགས་ཐམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན། རོ་སྒྲོན་དུ་བོང་བྱར་སྒྲིང་སྒྲ་མཆིན་པ་བཀལ་ལ་
 དུར་ཁ་བཅག དུར་བརྒྱག་སྐྱག་ཤིང་དང་། བྱ་ནི་ཅོ། སོ་བ། སོག་ལ། སྐྱག་སྐྱགས།
 སྐྱག་དོང་ཤིང་བཅོའི་ལག་ཆ། སྐྱ་རགས། ངར་མི་བོང་བྱ་བཅས་དུར་སར་རྫོངས། རོ་
 ལམ་སྒྲོ་བྱང་བཟང་། མཆམས་བཞིར་ངན། རོ་ལ་སྐྱག་རས་དར་ཟབ་བཏགས། རོ་ཁེབ་
 སོགས་ཁ་བོ། རྒྱབ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱན་དང་། ཉི་མེ། སྐྱག་ཞུས་བཅས་སྒྲོགས། བརྟན་མའི་
 སྒྲོས་མདོས་དང་། རྒྱ་དབྱ་མདོས། གཉན་བཅོས་དང་། རྒྱ་བསྐྱ་བྱ་བ་བཅས་ཀྱིས་ལོ་
 བཅོ་ལུང་ཤི་སྐབ་ཆོད། ག་ཤིན་པོའི་བདུན་ཟུར་ལོ་པས་བྱའི་སྒྲོང་མོས་དུར་ཤུལ་འཕྲུག
 །ཐོན། ། རྒྱ་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་དུས་རྒྱ་བ་བདུན་པར་དབེན་གནས་རྒྱིང་པར་གདོན་
 བགོགས་རྒྱབ་ནས་འོངས་ཏེ་བཅད། འདུ་ལོང་། རྒྱང་དམར། རོར་གོད། ཉམས་ཟས།
 མཛོ་སྤང་འཛོས་གང་རུང་གིས་ལན། སྒོག་རྒྱལ་པོ་དང་ཤི་འདྲེས་བཅད། ཁ་ཆེ་མས། ང་
 བྱ་མོ་དང་ཆ་མོ་ཆེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་སེམས་ཆགས། མཛོ་གཡུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་
 སྐྱག་གཟེག་ཕྱར་རྒྱལ་ཁ་བོ་ལ་ཡིད་ལུས། ཁྱིམ་ནང་བང་བའི་འཁར་སྒྲོའི་སྒྲོང་སྒྲོན་པོ་འམ་
 བྱ་པོའི་ནང་གི་ཟ་འཕྲོ་དང་ལྷ་སྐྱམ་དར་སྒྲོ་ལྗང་། ཁང་ཞིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ། བྱིང་བ།
 བྱ་བྱ་མོར་སེམས་ཆགས། བྱ་མོ་འམ་ཆ་མོ་ཆེ་བས་ཟས་མ་བྱིན་པས་མ་དགལ། རོར་
 གོས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བསྐྱུར། འཁར་སྒྲོའི་སྒྲོན་པ་ལ་ཟས་དང་སྒྲོད་གོས་སྒྲིན་རོགས། ང་ལ་
 བཀོན་དང་བྱང་པར་མེད། ག་ཤིང་གོས་དར་དང་། ར་འ། ལུག་སྐྱགས། ཟ་འཕྲོར་གཤ།
 ཞག་ཉར་རྒྱག་ན་པ་ཁྱ་གན་རིམ་མས། བྱང་མེད་སྐྱམ་མར་ངན། བྱང་འཁར་དུ་འགྲོ་བེད།
 བྱང་མེད་ཏྲ་སྐྱགས་ཁ་བོ་ཡོད་པའམ། བན་བོན། མི་དབང་ཆེན་སར་སོང་། མཛོ་བྲེལ་ལ་
 ངན། སྒྲོན་པ་དང་བྱང་མེད་ཤི་ན་ཤི་མཁུག་ཆད། ས་རྒྱ་ལོ་རྒྱག་དང་། བྱང་པར་བྱི་མག་

ཞིན་བྱད་མེད་ལྷ་ལ་ངན། གཏོ་རིམ་གཙུག་ཏྲར་དཀར་ནག་དང་། ཉི་མི་འདོན། མ་
མདོས་དང་ས་བདག་འཇུག་གཏོ་བྲ། འར་གྱི་རྩོ་ལྷང་འཛོང་མོར་ཐེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་ལ་
ཕུང་སྟེང་མནན། གོ་གཤི་བགས་བར། དུ་རུ་རུ་ཅི་ད་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བྱིས་སྟོན་མ་དང་
ཁྲོལ་མཁན། བུ་མོ་མིག་ཆག་གི་ཐེམ་བུར་བཙུག་ལ་མཛོ་རྟོལ་བེལ་སྒྲུས་ཁ་བཅད། དེའི་
བགས་བས་གྱིལ་ལ་འར་སྟོའི་ལ་རྩ་ས་འོག་ཏུ་མནན། རོ་སྟོན་དུ་མཛོ་རྟོལ་ལ་དར་ཐབ་
བགལ་ལ་དུར་ཁ་བཅག དུར་བརྒྱག་ གསོམ་ཤིང་དང་། བྲ་བུ་འུད། དར སྒྲ་ཐ་འོག།
མཛོ་སྒྲང་ལག་གཡས་འ ར་དང་རང་འཐག ངར་མི་འཛོ་རྟོལ་ བཅས་དུར་སར་རྩོངས།
རོ་ལ་མ་སྟོ་དང་རུབ་བཟང་། འར་དང་འར་སྟོར་ངན། རོ་ལ་དདུལ་བཏགས། རོ་ཁིབ་
སོགས་ཐ་འོག་བྲ། རྒྱབ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་སན་ཡོན། འབྲུམ་གཙུག་གཏོར་དཀར་ནག་
རིམས་ནད་ཞི་གཟུངས་སྟོགས། མ་མོའི་སྟོ་མདོས། བྲིང་བཞི་སྟེ་མདོས། མ་མོའི་
མདོས། འ་རུ་གཡས་བ་བྲ་བ་བཅས་གྱིས་ལོ་བཙུ་བྲུག་ཤི་སྒྲབ་ཆོད། གཤིན་པོའི་
བདུན་བུར་ལོ་བས་མཛོ་རྟོལ་སྒྲུག་བས་དུར་འུལ་འབྲུག །

༥ གཤེད་ལོག་ཉི་རིང་བཏགས་པ།

རོ་ཁྲིར་རྩས། གཤིན་ལོ། རྩི་བ། ཞག་བརྒྱད་ནས་ཉེ་ལོག རྩ་རྒྱའི་དེ་ཆོད་ནས་
རྒྱང་ལོག རྩ་སྒྲང་། ཞག་བཙུག་ཉིས་ནས་ཉེ་ལོག བྲུག་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག
རྩ་སྒྲུག ཞག་དགུ་ཉེ་ལོག སྟོལ་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག རྩ་ལོས། ཞག་ ༡༡ ཉེ་ལོག
བྲ་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག རྩ་འབྲུག ཞག་ ༡༢ ཉེ་ལོག བྲི་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག
རྩ་སྒྲུལ། ཞག་ ༡༤ ཉེ་ལོག བས་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག རྩ་རྒྱ། ཞག་ ༡༥ ཉེ་ལོག བྲི་
རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག རྩ་འབྲུག ཞག་ ༡༦ ཉེ་ལོག སྒྲང་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག
རྩ་སྟོལ། རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་ཉེ་ལོག སྒྲུག་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག རྩ་བྲ། རྒྱ་བ་བཞི་ཉེ་
ལོག ལོས་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག རྩ་བྲི། ༡ ཉེ་ལོག འབྲུག་རྒྱའི་དེ་ཆོད་རྒྱང་ལོག

༼པག་ཞག་༡༩ ཉེ་ལོག་སྐུལ་སྒྲེའི་དེ་ཆོད་ཀྱི་ཆེས་གངས་ཉིན་གཤེད་ལོག་ཡོང་
བས་རབ་ན་གཤེད་གཏོ་དང་། མ་བྱུང་ན་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་གང་རུང་ལ་འབད།

༺ གཤེན་གྱི་བྱ་བར་གཟུང་སྐར་བཏུས་ཆོག་རེདུ་མིག

༼གཤེན་གྱི་བྱ་བར་བཟང་བ།༽ **གཟུང་** ལྷག་དུར་ས་སྐོ་བ་དག་ ཉིན་སྒྲུང་ལས་སྒྲ་ བྱར་ གཉིས་ལ་རོ་སྒྲིག་
བཟང་། སངས་སྐར་བ་དག་ **ཆེས་** ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ **སྐར་མ།** ཐ་སྐར་ ཉམ་གྲུ། ལྷམས་སྒྲུ། ཉམས་
སོ། ལྷུབས་ལ་དུར་བདེ་བ་དག་ ལྷག་ལ་རོ་འབྲེན་དག་ ས་རི་ལ་དུར་འདེབས་དག་ དཔོ་ལ་འབྲིང་། ལྷམས་སྒྲོད་
དང་མོན་གྲུ་བྱི་བཞིན་གསུམ་ལ་ཤིང་དག་ ལྷ་སྒྲུང་ལ་སྒྲིག་སྒྲུང་། ལྷུལ་ལ་ཤིང་སྒྲོན་དག་ **ཉི་མ་** ལྷག་ སྒྲེལ་ གྱི།
ལོ་སྒྲ་ཞག་དུས་ཀྱི་ས་བདག་གནས་སྤྱོད་ཀས་དང་ ལྷ་དུས་པལ་ཆེར་ ལྷག་པར་འཕྱུང་བྱེད་བེདྲི་ཐེན་
ཕུང་ལྷ་བའི་དུས་དང་སྤྱོད་ཀས་མ་འཁེལ་བ་དགོས།

༼གཤེན་གྱི་བྱ་བར་དན་པ།༽ **གཟུང་** ཉི་སྒྲིན་མིག་ **ཆེས་** ༡༠ ༡༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡
༡༢ **སྐར་མ་** ལྷར་མ་ ལག་ མགོ་ གྲེ་ ས་ག་ ལྷ་མཚམས་ ལྷ་སྒྲོད་ ལྷ་སྒྲོན་ མོན་དེ་ གྲོ་བཞིན་ ཉམ་
པ་ བྲ་ཉི་ལ་སྒྲིག་པ་བཟང་། མཆུ་ མེ་བཞི་ ལྷེན་དུག་ ལ་རོ་སྒྲིག་བཟང་། **ཉི་མ་** འབྲུག་ལ་རོ་འདོན་དག་གྱུ་ ཡོས་
ལ་ཤིང་སྒྲོན་དག་ ལྷུལ་ པག་ལ་དུར་འདེབས་དག་ བྱ་ལ་དགོ་ཆ་བྱེད་པ་དག་ **སྐར་ཁ་** དུ་ལ་མཛོ་རོ་སྒྲིག་པ་དག་ ལི་
ཁོན་ **སྒྲེ་** ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠
ལྷར་འཛོ་མ།

| ཕུང་ཕོར་ལྷ་རྒྱུ་ མི་དུང་བའི་ གསོན་ལོ། | གྱི་༼སྐར་ལྷག་སྐུལ། | སྐར་༼སྐུལ་ གྱི། ལྷག་། | ལྷག་༼ བྲ་ སྒྲེལ། པག་། | ཡོས་༼བྲ་ ལྷག་ ཀྱི། |
|---|---|---|---|--|
| | གཤེན་ལོ་དང་ཉི་མ་འདི། | | | |
| འཆི་ཉིན་ཆེ་ སྒྲོན་གང་སྒྲེས། | སྐུལ་དང་རྟ་ལུས་ སྐར་ས། | མི་ལུས་སྐར་ས། | རྟ་ལུས་སྐར་ས། | ཤར་སྤྱོད་ཀས་སྐུ་བྱ་ ལུས་སྐར་ས། |
| ར་མདའ་དགོ་ ཆའི་བྱུང་པར་ གྱིས་གྱི་མ་ གང་དུ་སྐྱེ་བ་ ནི། | མི་འབྲུག་ས་པའི་སྐུ་ དང་། རོན་ཞགས་ གཟུངས། མ་ཉི་གང་ མང་བཞེངས་ན་རབ་ བྱུང་བཅུན་པ་ཆོས་ ལྷན་དུ་སྐྱེ། | གྲུ་བྱ་མཚན་བཟུང་། གྱི་སྐུ་བཞེངས། ཉི་མི་ དང་། རོན་གཟུངས་ གང་མང་སྤྱོད་ཀས་ན་ སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ པོར་སྐྱེ། | ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ སྐུ་བཞེངས། རོར་ གཅོད་དང་། སྐྱེ་ སྐྱ་ལྷ་གང་མང་ བཏབ་ན་བྲ་གཅིག་ པོར་སྐྱེ། | སྐུ་སྐུ་བཞེངས། རོར་ གཅོད་དང་། སྐྱེ་ སྐྱོང་ཆར་བཏབ་ན་ སྐར་པོའམ། མི་གཅིག་ ཕུ་བྱ་སྐྱེ། |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| ཕུང་པོར་ལྷ་རྟེན་གྱི་ ཕུང་པོའི་གསོན་ལོ། | འབྲུག་ ་ ཉ། བྲ། སག། | སྒྲུལ་ ་ བྲ། བྲ། བྲ། | རྟ། ཉ། སྒྲུང་ ་ བྲ། སག། | ཕུག་ ་ བྲ། ཉ། ཉ། ཉ། ཉ། ཉ། |
| འཆི་ཉི་ལྷ་ཆེ་སྒྲོན་ གང་སྒྲེས། | སྒྲུལ་ཕུས་སྒྲུང་ས། | སྒྲུང་ཕུས་སྒྲུང་ས། | སྒྲོན་པོའི་ཕུས་ སྒྲུང་ས། | སྒྲུལ་ཕུས་སྒྲུང་ས། |
| ར་མདའ་དགེ་ ཅའི་བྲད་པར་ བྲིས་བྲི་མ་ གང་དུ་སྒྲེ་བཞི། | བྲམས་པའི་ཞིང་ བཞོད་བཞེངས། མདོ་སྒྲེ་མཛེངས་ སྒྲུན་གང་མང་ སྒྲོགས་ན་སྒྲུང་པོ་ དང་ དེ་ནས་ པོན་པོར་སྒྲེ། | འཕགས་པ་ནམ་ མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ་ བཞེངས། མཆན་ འབྲུམ་སྒྲོགས་མཆོད་ ཉེན་བསོས་ན་སྒྲོ་ སྒྲོགས་སུ་བཟའ་ གསར་གཉིས་བྲི་ ཕུར་སྒྲེ། | སྒྲོན་སྒྲུའི་ཞིང་ བཞོད་བཞེངས། མཆན་འབྲུམ་དང་ དོར་གཙོད། གཟུངས་བསྐྱུས་ གང་མང་སྒྲོགས་ན་ ཆན་ཆོན་བྲི་ཕུར་ སྒྲེ། | རི་པོ་རྒྱ་པའི་ཞིང་ བཞོད་བཞེངས། བརྒྱད་ སྒྲོང་དང་ འབྲུམ། ཉོག་ གཟུངས། གསེར་འོད། བཟང་སྒྲོད་གང་མང་ བཅས་སྒྲོགས་ན་རབ་ ཕུང་བཙན་པར་སྒྲེ། |
| ཕུང་པོར་ལྷ་རྟེན་གྱི་ ཕུང་པོའི་གསོན་ལོ། | སྒྲེལ་ ་ ཉ། སྒྲུང་ ་ ཡོས། ཉྱག ། | བྲ། ་ འབྲུག་ བྲ། སག། | བྲི་ ་ ཉ། བྲ། སག། རྟ། | སག་ ་ འབྲུག་ སྒྲེལ། བྲི། |
| འཆི་ཉི་ལྷ་ཆེ་སྒྲོན་ གང་སྒྲེས། | བྲད་དུ་བྲི་བར་སྒྲེས། | དང་པ་ཞིག་ཏུ་ སྒྲེས། | བྲི་བྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། | སྒྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་ སྒྲེས། |
| ར་མདའ་དགེ་ ཅའི་བྲད་པར་ བྲིས་བྲི་མ་ གང་དུ་སྒྲེ་བཞི། | གཙུག་ཉོར་ནམ་རྒྱལ་ མའི་སྒྲུ་བཞེངས། སྒྲུང་སྒྲོང་དང་ བཟང་ སྒྲོད་མཆོད་ཉེན་གསོ་ ཞིང་ དར་འཛུགས་ རྒྱ་གཉོར་སོགས་རྒྱ་ ཆེར་འབད་ན་པོ་རེར་ ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། | བདེ་ཆེན་ཞིང་ བཞོད་བཞེངས། སྒྲུང་བཤགས་དང་ སྒྲོན་སྒྲེལ་གང་མང་ འབད་ན། ལུབ་ སྒྲོགས་སུ་བྲུ་སྒྲུན་ གསུམ་བྲི་བར་བར་ སྒྲེ། | འཇམ་དཔལ་རིགས་ སྒྲུའི་སྒྲུ་བཞེངས། བསྐྱུས་བཟང་དང་ སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ འཛོམས་གང་མང་ བཞོན་ན་ལུབ་སྒྲོགས་ སུ་བྲུ་སྒྲུན་གསུམ་བྲི་ བར་བར་སྒྲེ། | སངས་རྒྱལ་སོ་ སྒྲུའི་སྒྲུ་བཞེངས། སྒྲུང་བཤགས་དང་ ནམ་འཛོམས་གང་ མང་སྒྲོགས་ན་སྒྲོབ་ དཔོན་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། |
| ༩ གཤེན་པོའི་སྒྲེས་སྒྲུ་གང་དགོས་སྒྲེས་སྒྲེ་དང་བབས་སྒྲེ། སྒྲོག་ཕུས་ དབང་ཐང་རྒྱང་ཉའི་སྒྲེ་བ་བཅས་དུག་གི་སྒྲིང་ནས་སྒྲུ་དགོས། | | | | |

| བབས་སྒྲེ | ༡ དཀར། | ༢ བཀ། | ༣ མཐེང། | ༤ ལྷང། | ༥ སེར། | ༦ དཀར། | ༧ དམར། | ༨ དཀར། | ༩ དམར། |
|--|---|--|--|---|--|--|---|--|--|
| ཕྱི་མར། རན་མེ་ གང་སྒྲེ་ དང། | ར་དང་ འདབ་ ཆགས་ཀྱི་ ལུས་སུ་ སྒྲེ་སྒྲེ། | མོ་མོགས་ བཞི་ཀ་ལག་ ནད་སྒྲེ་ལ་ གཞན་མ་ དོས་སྒྲེ་ལ་ ལུས་ལེན། | སྒྲེ་དང་ མོང་མོར་ སྒྲེ། | ལུ་ལྷག་ ལུས་ ལེན། | སྒྲེ་ལུ་ལྷ་ མོར་སྒྲེ། | སྒྲེ་མོ་རན་ ནམ་ལྷ་ མོར་སྒྲེ། | འབྲེ་དང་ འམར་ སྒྲེ་སྒྲེ། | ལྷད་མེད་ ཀྱི་ལུས་ ལེན། | ཁྱི་དང་ མོང་ལྷར་ སྒྲེ། |
| དེ་དག་ འགོགས་ པའི་སྒྲེ་ ཏྲགས་ བཞེངས་ ལྷགས་ ལྷ། | ཐུན་རས་ གཞིགས་ ཀྱི་སྒྲེ་ བཞེངས། ཡིག་ ཏྲག་ལ་ འབྲེངས་ ལྷགས་ འབྲེངས་ ན་མོ་ ལུས་མོབ་ ཅིང་ཆོས་ ལ་བཅོན། | ལྷག་དོར་ སྒྲེ་ བཞེངས། དཔེ་ལ་ འབྲེན་ མི་ལུས་ མོག། | དོར་ ལེས་ས་སྒྲེ་ བཞེངས། ཡིག་བཟུ་ དང་སྒྲིན་ པ་ཆུ་ཆེ་ འབྲེངས་ ལྷ་ལྷ་ སྒྲེ་ དེགས་མི་ འདྲ་པའི་ ལུ་མོར་སྒྲེ། | ལྷག་དོར་ སྒྲེ་དང་ སྒྲེ་ གང་པ་ན་ ལྷ་ལ་ ལྷགས་ སྒྲེ་ལྷག་ པའི་ལྷ་ མོར་སྒྲེ། | ལྷ་ལ་པའི་ སྒྲེ་དང་ དོར་ གཙོད་ བཞེངས་ ན་སྒྲོ་ ལྷགས་ སྒྲེ་ལོ་ ལུས་ མོག། | གཙོག་ ཏོར་ པའི་ གཤེགས། ཆ་སྒྲེ་ བཞེངས་ ན་སྒྲོ་ ལྷགས་ སྒྲེ་ལོ་ན་ ཏྲ་སྒྲེ། | སྒྲོལ་མའི་ སྒྲེ་དང་ ཆ་སྒྲེ་ བཞེངས་ ན་དཔེ་ སྒྲོང་ཞིག་ ཏྲ་སྒྲེ། | སྒྲོན་པའི་ སྒྲེ་ བཞེངས་ ན་སྒྲོ་ བཙོར་ སྒྲེ། | འཛམ་ དབྲེངས་ སྒྲེ་ བཞེངས་ གཟུངས་ ལ་ འབྲེངས་ན་ སྒྲོ་སྒྲོགས་ མོན་ལུ་ ཏྲ་སྒྲེག་ མོར་སྒྲེ། |
| བབས་ སྒྲེ་གང་ ལ་ལི་ པའི་ འབྲས་ ལ། | ཁྱིས་ པར་རན་ ཞང་པའི་ སར་ བཏང་། མི་དམར་ ཏྲུག་མར་ རྩོད་ འཛོག་ འཛོག་ | ལྷད་མེད་ ལ་རན། ལྷ་པོས་ ནག་པོས་ རྩོག་པོས་ འབྲེན་ མཛོད་ས་ སྒྲོད་ སྒྲོད་ སྒྲོད་ གཟུམ་ ལ། | ནས་ལ་ གཞོད། སྒྲེ་ ལྷག་ མཛོད་ས་ སྒྲོད་ སྒྲོད་ བཞག་ | ཐ་མེ་ ཆུང་ཆུང་ ཡོད་ན་ འགོ་རྩ་ སྒྲེ་ ལྷགས་ བཞག་ ལྷ་འབྲེས་ འདོན། | ལྷ་ཆེ་དང་ པ་ཆེ་ པར་ སོང་ཞིན་ མོ་ལིན་ གཏོར་ པ་སྒྲོག་ ལ། སྒྲེ་ གང་ག། | ཐ་མེ་ལྷ་ མོར་གཤ། ཁྱི་ལ་མེས་ ལ། | ཁྱི་མི་ལ་ རན། བཅོན་ ཆོག་དང་ མི་ཁ་ གཏོ་སྒྲེར་ ལ། | མར་ལ་ གཤ། པ་ སྒྲེན་ལ་ རན། བསར་ དང་ མཆོད་པ་ ལ། | མ་མའི་ ཁྱག་ མཛོད་ས་ དང་། གཤང་ འབྲེག་ ལ། |

༥ ཅིས་མཁན་ལ་འི་སྒྲོད་ལ། །རང་འཐག་ག་བ་བར་སྒྲེད་ལ། །མ་ཐེམ་རྩ་སྒྲེ་ཅིས་
མཁན་འཆི། ། ༥ འར་སྒྲེར་ སྒྲིན། སྒྲེར། མགོ། ལག་ བབས་སོ། རྒྱལ། སྒྲེར་
སྒྲོ་སྒྲེར། མཆུ། གོ། དགོ། མེ་བཞི། བག་ལ། ས་འི། ས་ག རྒྱལ་སྒྲེར། སྒྲེ་མཆོམས།
སྒྲོན། སྒྲེལས། ཆུ་སྒྲོད། ཆུ་སྒྲེད། མོ་བཞིན། ཁྱི་བཞིན། ལྷང་སྒྲེར། མོན་གོ། མོན་གྲ།

ཁྱམས་སྟོང་། ཁྱམས་སྟོང་། བམ་གྲུ། དབྱ་གྲུ། བཟོ། སྒང་བརྒྱད་ལྟར་གྱིས།

༥ གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། འདའ་དུས་ཁ་བྱབ་མགོ་སྟོན་ལ། འཆི་
དཀའ་སྟེ་འདོན་བྱོད་རྒྱུ་མཐིམ། འདྲ་སོང་གནས་འགོ་སྟེ་ལྟར་དང་། མཉམ་བཞག་
རྟོགས་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན། བྱེད་སྟེ་ལ་ས་གཞོན་ས་ལམ་ཐོག་། རྟོག་ཏུ་མཆོག་སྟེན་དན་
འགོ་མིན། ལྷ་རྒྱུད་ཁ་བརྩམ་མིག་ཟེམ་བཟང་། སེང་གེ་ཉལ་སྒྲུབས་རབ་ཡིན་ཏེ། འཕྲེད་
ཉལ་འབྲིང་ལ་གན་རྒྱལ་ལ། རྒྱུད་བརྒྱུད་རབ་ལ་བརྒྱམ་པ་འབྲིང་། བསྟོལ་བ་ཐ་མར་བཞུགས་པ་
སྟེ། དེ་བྱིར་བཟང་དན་ཁྱེད་པར་གྱིས། དབྱེ་བས་དགོ་ཅ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ༥ ཤི་མིག་
གང་ལ་བཟླ་བཞི། གཤིན་པོ་འེ་རང་ལོ་བདུན་བྱུང་དང་། ཡར་གྱི་བཞི་གཤེད་མར་ལྷ་
མ་ཐུན། སྒྲུང་ཁ་གདན་གཅིག་དག་ལ་བཟླ། ༥ དེ་ནས་ཤི་གསོན་ལག་སྟེལ་ཞེས། ར་
བ་འབྲིང་ཐ་གང་ཤི་བའི། རང་གི་སྟེ་ཆོན་དེ་ལ་དན། ༥ བྱེ་བྲག་བསྟེག་ཏུ་མི་རུང་
རོ། གཤིན་པོ་བྱ་སྟེལ་དབང་ཐང་ལྷགས། སྒྲུང་སྟེ་ལྷགས་དང་གཟའ་པ་སངས། ལུབ་སྒྲུང་
རྒྱག་དང་མངེ་དུ་ཆུ། སྒྲུན་ནད་གཤེད་སྟེ་གཟུང་ཟེན་ལ། གཤམ་པ་བད་ནད་མེ་རོ་
དང་། རྒྱ་བ་སྟོན་རྒྱ་ར་འབྲིང་ལ། ཤི་བ་རྣམས་ནི་མེར་མི་བསྟེགས། རྒྱག་ཅུའི་བར་དུ་བྱ་མ་
ཤི། བྱེ་བྲག་མ་སོང་བ་དང་ནི། བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དག་ཏུ། ཟས་རྟོར་མ་སོངས་པ་ཡི་
རོ། བསྟེགས་ན་བྱ་ཆོ་རྟོར་རྣམས་ཉམས། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་བརྩལ་བར། བརྟ་མ་འབྲེད་པའི་རོ་
བསྟེགས་ན། བྱི་ཏུ་སྟེག་ཁ་ཡིས་དེད་བཞིན་དན། གཞན་ཡང་ལུན་རིང་མ་དང་སྒྲུམས། འོན་
པ་ལོར་རྒྱུད་རྒྱག་ལག་རྣམས། བསྟེགས་ན་གསོན་ལ་སྟེ་ནད་བྱེད། གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤིན་
གཤེད་བཞི། རྟོ་སྟེལ་སྒྲུང་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས། དེ་བཞིན་ས་དང་གསོན་བྱེ་པག ཁང་ན་
བསྟེག་པར་བཟང་བ་ཡིན། ༥ སྒྲུ་མི་རུང་རོ་རིགས་ནི། བཅད་པོ་དགོ་བཤེས་
སྟེགས་པའི་རོ། བྱི་པག་ལོ་པ་དབང་ཐང་ཆུ། དེས་གཟའ་སྒྲུང་སྟེ་ཆུ་ཁམས་དང་། བྱུང་སྒྲུང་
རྒྱག་དང་ནད་གང་ནད། ཐིབས་གི་སྒྲུང་གི་ལུག་གི་དང་། བྱེས་བསྟེགས་དུད་པས་བསྟེགས་

སོགས་དང་། དགུན་གྱི་ཁྲ་བ་ར་འབྲིང་ལ། །ཤི་བའི་རོ་ནི་སྤ་མི་རུང་། །གནམ་ལོ་དང་ནི་
གཤེན་བྱ་སྤེལ། །གཤེད་བཞི་གསོན་པོ་སྟག་ཡོས་ལོ། །སྤར་སྤེ་སྟགས་ས་ཡིན་པ་ན། །ས་
ལ་སྤ་བ་བཟང་བ་ཡིན། ། ༥ བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་རོ་རིགས་ནི། །སྟག་ཡོས་ལོ་བ་གཟའ་
སྤར་སྤེ། །སྤར་མ་ཤིང་ཁམས་ལ་ཤི་བ། །མངོ་དང་གག་སྟོག་མཆིན་ནད་གི། །དམེ་རོ་བན་བོན་
སྟགས་བའི་རོ། །ཚོད་གཏོང་གཅོང་ནད་རུས་ཁམས་ཤིང་། །ཁྲ་བ་དབྱིད་ཁྲ་ར་འབྲིང་ལ། །ཤི་
བ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་རོ། །གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤེན་གྱི་པག །བྱ་སྤེལ་སྤར་སྤེ་ཅུ་དང་
སྟགས། །གསོན་པོ་ཏྲ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་བཟང་། ། ༥ རིར་སྤེལ་མི་རུང་རོ་རིགས་ནི། །ལོ་ནི་སྤར་
ལུག་ཁྱི་འབྲུག་ས། །གཟའ་སྤར་སྤེ་ས་ཁམས་དང་། །ཁྲ་བ་ཐ་ཅུང་ནད་འགགས་
གི། །མཆིར་ནད་ཐབ་གི་དོང་བསྐྱར་བ། །སྟག་དང་བོང་བྱ་རྒྱུང་གིས་རྒྱུ། །སྟོན་རོ་བག་མི་བྱ་
རིར་མི་རུང་། །ས་ཁམས་གཤེད་བཞི་ཤིང་དུར་མིན། ། ༥ གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤེན་ཏྲ་
སྤུལ། །སྟག་ཡོས་སྤར་སྤེ་མེ་དང་ཤིང་། །གསོན་པོ་བྱ་སྤེལ་སྤེལ་བ་བཟང་། ། ༥ ཕུང་པོ་
གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི། །མཆོག་དམན་གང་ཡང་དཀར་དམར་ཁམས། །སྟོང་འོག་སྟོར་ཐོན་
ཏྲགས་མེད་པར། །བསྟེགས་པ་ལ་སོགས་སྤར་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་
གནས། །བསྟེགས་སྤར་མཆོམས་མེད་ལས་ཡིན་ །ཞིང་། །ཐ་མལ་ཕུང་པོར་ཆགས་པར་
ཡང་། །དེ་བཞིན་མི་དག་སྟོག་གཅོད་ལས། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བཅོས་
མིན་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་རྣམས། །མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤར་བར་བྱ། །གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
ལྡན་པའི་ཆོགས། །ཞག་བདུན་འདས་ནས་གཏོང་བ་གཅེས། །ཐ་མལ་རང་བཞིན་ཕུང་པོའི་
རིགས། །རིང་མཐའ་བྱེད་དང་བཞི་འདས་པའི། ། །ཞག་བཞི་འདས་ནས་གཏོང་བར་བྱ། །དེ་
ཡང་གནམ་སའི་བྱི་ལམ་སོགས། །ཞིབ་ཀྱང་སྟོང་པོ་གཟའ་སྤར་སོགས། །ཤོག་ཁྲ་ཇི་བཞིན་
སྤར་སྤེལ་གཅེས། ། ༥ སྤར་ཁའི་རོ་ལམ་བཟང་བཞི་དང་། །རང་རང་མ་ཐོག་ཤིས་པ་
ཡིན། །དན་བཞི་བྱེད་པར་གཤེན་པོ་དང་། །རོ་ཁུར་བདུད་གཅོད་སྟོགས་སུ་འཛེམ། །

༥ གསེན་པོའི་ལོ་ཡི་མ་བཀག་པ། ལྷག་ཡོས་ལྷག་གི་ལོ་ཕྱོགས་སྤང་། གསེན་པོ་ལོ་
མང་དོག་གྱུར་ན། རང་རང་དབང་ཐང་གཅིག་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་སྤྱང་བཏང་ཉེས་པ་
མེད། གསེན་པོའི་བདུན་ཟུར་དབྱ་ཐོག་སྤང་། གཞན་དུས་རང་དབྱའི་ཕྱོགས་སུ་འཛེམ། །

༥ ཏལ་ཁྱི་ནག་པོ་ཟས་འཆོལ་དུས་ཆོད་གང་ལ་རྒྱ་བའི་རེའུ་མིག །

| རྒྱ་བའི་བྱ་ པ། | སྤྱག་རྒྱ། ༡༡ | ཡོས་རྒྱ། ༡༢ | འབྲུག་རྒྱ། ༡ | སྤྱལ་ རྒྱ། ༣ | ཉ་རྒྱ། ༣ | ཡུག་རྒྱ། ༤ | སྤེལ་རྒྱ། ༥ | བྱ་རྒྱ། ༦ | ཁྱི་རྒྱ། ༧ | མག་ རྒྱ། ༨ | ཁྱི་རྒྱ། ༩ | ཐང་རྒྱ། ༡༠ |
|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ཆོས་ ཡངས། | ༩ | ༡༤ | ༢༤ | ༤ | ༡༩ | ༡༢ | ༡༠ | ༢༠ | ༣༠ | ༡༡ | ༢༢ | ༣ |
| རྒྱ་དུས། | ཉི་ བྱུག | ཉི་ ཕྱེད། | ཐོ་ རེངས། | ནམ་ ཕྱེད་ ཡོལ། | སྟོད་ འཁོར། | ཉི་ བྱུག | ཉི་ རྫོས། | ཉི་ འཁར། | ཐོ་ རེངས། | ཉི་ བྱུག | ཉི་ སྤྱུར། | ནམ་ ལངས། |

༥ གནམ་ཁྱི་ནག་པོ་དུས་ཆོད་གང་ལ་རྒྱ་བའི་རེའུ་མིག །

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| ཆོས་ ཡངས་ བྱ་པ། | ༣ ༡༩ ༤ ༡༢ ༡༤ ༣༠ | ༡ ༢༢ ༡༠ ༢༤ ༡༣ | ༤ ༢༠ ༩ ༢༤ ༡༢ | ༣ ༢༤ ༡༢ ༢༢ ༡༤ ༡༤ | ༤ ༢༢ ༡༠ ༢༩ ༡༤ | ༡ ༤ ༡༣ ༢༤ ༡༢ ༢༤ ༡༡ ༢༣ | ༣ ༡༩ ༤ ༢༢ ༡༤ ༣༠ | ༤ ༡༤ ༢༩ ༢ ༡༤ ༡༢ ༢༤ | ༢ ༡༤ ༢༤ ༢ ༡༤ ༡༡ ༢༣ | ༤ ༡༩ ༣༠ ༢ ༡༤ ༤ ༢༡ | ༡ ༡༣ ༣༠ ༣ ༡༤ ༤ ༢༡ | ༤ ༡༤ ༢༩ ༤ ༡༢ ༢༤ ༩ ༣༠ |
| རྒྱ་ དུས། | ཉི་རྫོས། | ཉི་ ཕྱེད། | ཐོ་ རེངས། | སྤྱར་ཁ། | ཆོ་ འཁར། | སྟོད་ འཁོར། | སྟོད་ འཁོར། | ཉི་རྫོས། | ནམ་ཕྱེད། | ཉི་སྤྱུར། | ཉི་ བྱུག | སྟོད་ འཁོར། |

༥ གཤེན་པོའི་རང་ཐོག་དབྱ་གཤེད་ཀྱི། ཕྱོགས་སུ་མ་སྤང་གྲོགས་ལ་ངན། རོ་རིགས་སོ་
སོའང་བྱད་པར་བཅི། ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་ཀྱི། ས་བདག་གདུག་པ་གནས་ཕྱོགས་
དང་། བུམ་སྤྱང་གནས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི། གནམ་ལོའི་ཕྱོགས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་
འདོན། ཉམས་ན་སོ་སོའི་སྤྱིབ་བཅོས་བྱ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱར་དང་ནི། བན་བོན་
གྲུབ་ཅན་བཟ་སྤྱུ། རང་རོ་ཡིན་པས་ནང་དུ་འཛོལ། གཞན་རྣམས་པལ་ཆར་ཕྱིར་བཏང་
ངོ། འཛོག་པ་ལའང་བྱད་པར་བཅི། གཤེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། བཟ་ཤིས་བཅེགས་པ་
སྤང་བརྒྱད་དང་། མདོ་ཐིག་རྣམ་འཛོམས་མཆོན་བཞེད་དང་། གཤེན་ཆེའི་རྒྱབ་ཡག་གཟའ་
སྤང་ཡུམ། བཟ་ཤིས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲོགས། འབྲུང་བའི་ལུང་གཞོན་སྤམ་ཆེངས་
དང་། སེ་བ་སྤོམ་གཏའ་ལ་སོགས་པ། འབྲུབ་ན་མི་མཐུན་ཀུན་ལས་རྒྱལ། ། ༥ བྱང་བ་
རྒྱུ་ཤིང་ཤི་བ་དེ། ཆོ་བ་གསུམ་དང་མར་ནག་བྱུག བུས་ལ་ལུག་པའི་བལ་གྱིས་གྱིལ། རང་

ཉེ་མ་སྤྱི་གོས་ཀྱང་བསྐྱོན། །ཤིང་སྤྱ་མང་པོའི་མེ་ལ་བསྐྱེག། །མེ་དམར་མང་པོས་མཐའ་ཡང་
 བསྐྱོར། །རི་དང་ཆུ་ལ་མི་བཏང་ངོ། །རུས་པ་བསྐྱས་ལ་སྤྱུ་བཏབ། །ཤིང་ཅི་ནགས་ཆ་ལ་
 གསེབ་ཏུ་བཞག། ་༥། གཡང་གིར་བྱི་ཞིམ་སྒོས་བྱེ། །མར་དང་སྦྱར་ལ་གཟུགས་ལ་
 བྱགས། །སྒོ་དང་བྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱོན། །སྤྱང་ནས་ཁང་ཉེའི་གོས་ཀྱིས་གཡོག། །རི་དང་ཆུ་ལ་
 མི་བཏང་ངོ། །ས་གཞི་བདེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱ། ་༥། གཅན་གཟན་བསད་རོ་རིང་མི་
 བསྐྱལ། །སྤྱན་སྤྱི་ཆུས་བཀྱ་ཁང་ཉེའི་གོས། །གཡོག་ཅིང་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པ་བཏང། །བྱག་
 འཆ་ལ་སྐྱབས་འགོ་མང་པོ་བྱ། །རལ་གྱི་མཆོན་ཆས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །མཆོན་ཆ་འདྲ་བའི་
 བྱག་ཅར་སྤྱ། ་༥། དུག་སྤྱལ་དག་གིས་བཟུང་བའི་རོ། །སྤྱ་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་ལུས་ལ་བྱག། །སྤྱ་
 བའི་བགས་བས་ལུས་པོ་གྱིལ། །མགོ་ལ་མ་བྱའི་སྒོ་ཡང་གཟུགས། །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་
 ཀྱང་འདོན། །སྤྱན་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཅ་རུ་སྤྱ། ་༥། ལྷུབས་ཤིའི་རོ་ཁར་གྱུ་གྱལ་དུག་དར་
 གཞུག་འབྲུ་མར་ཅི་མར་བྱག། །དགེ་སྤྱོད་ནམ་དག་ན་བཟའ་དང། །ཁང་ཉེ་མ་སྤྱི་གོས་ཀྱང་
 གཡོག། །ཞིང་དག་གང་གིས་སྤོན་ལམ་བྱེད། །སྤྱེག་གམ་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱ། །ཡང་ན་ལུང་
 པ་གཞན་ཞིག་གི་མཆོད་རྟེན་རྟེང་པའི་འོག་དུ་སྤྱ། ་༥། གཏིབས་འོག་བསྐྱབས་ནས་ཤི་
 བའི་རོ། །ས་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་དུར་མི་རུང། །སྤྱེག་གམ་རི་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །མཆོན་སྤྱོད་དུང་པ་
 སྤྱ་ནས་བདུག་རལ་ཆེ་ལ་ལུས་ལ་བྱག། །ཁོ་ག་ཤིང་ཀུན་རས་ཀྱིས་གྱིལ། །རོལ་མོའི་སྤྱ་
 དང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ། །རིའམ་མཐོ་ཡི་ཁ་ལ་བཞག། ་༥། ཅི་དུག་སྦྱར་དུག་ཤི་བའི་
 རོ། །སྤྱེག་ཀྱང་མི་རུང་ས་ཆུ་བཟང། །བསིལ་སྤྱན་མ་བྱའི་ཆེ་ལ་སྦྱར་བྱག། །མ་བྱའི་སྤྱོད་དང་ཁང་
 གོས་གཡོག། །སྤྱན་ཆུ་སྤྱན་ཤིང་ཅ་རུ་བཞག། ་༥། ཡམས་ནད་པལ་ཆར་ཤི་བའི་
 རོ། །སྤྱན་སྤྱ་ཆུ་སྤྱས་ལུས་ལ་བྱག། །ཁང་མེས་མ་སྤྱི་གོས་ཀྱང་གཡོགས། །སྤྱེག་དང་དམར་
 ཁ་དབྱེ་མི་རུང། ་༥། སྤྱོ་འཕོག་དག་པོས་ཤི་བའི་རོ། །ཁ་ལ་དག་པོའི་ཐུན་ཀྱིས་བྱབ། །སྤྱོ་
 ལུགས་ཁར་བཅུག་མགོར་བལ་ཆོན། །སྤྱ་ལྷ་བཏགས་ཤིང་ལུར་པ་གདབ། །དག་བསྐྱེན་
 རྩོགས་བས་གཤེད་དང་སྤྱལ། །རི་བས་གྱིལ་ལ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར། ་༥། རབས་ཆད་རོ་ལ་བྱ་
 ཤིང་བཅིངས། །འཕོངས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཆུ་བྱམ་བྱི། །རང་འཐག་ཡ་
 མནན། །མདོར་ན་སྤྱོན་ཅན་ཐག་རིང་བསྐྱིངས། །རི་སྤྱ་ཆུ་སྤྱ་བསྐྱལ་ལ་བཏང། །ཡང་ན་ཆུ་

གྲུ་ལམ་ལ་མཆོད། ། རྩ་ཡང་ཅིག་སྤྲོ་བར་མི་རུང་ས། ། ལྷ་གཉན་སྤྲོ་གཉན་ལམ་ཆེན་
 དང་། ། ས་གཞི་བྱ་གསུམ་ས་འབྱུང་དང་། ། ཅིག་པའི་བྱུང་དང་རྩ་བ་སྤྲེགས་བཤུལ། ། འདམ་
 དང་ཆུ་མིག་སར་མི་སྤྲོ། ། སྤྲོ་བའི་ས་ནི་འདི་ལྷ་སྤྲོ། ། དག་ཅིང་གཙང་བ་ཡིད་འོངས་ཏེ། ། ས་
 གཞུང་མ་ཆད་མ་རལ་བ། ། ས་ལ་གྲོག་པོ་ཤར་ཤུར་མེད། ། ས་ནི་མེ་ལོང་འབྲུ་བ་སྤྲོ། ། དེ་
 རྩམས་སྤྲོ་བའི་ས་རུ་བཟང་། ། རྩ་དགེ་ཞིང་ཡུལ་སྤྲོགས་འདི་ཉིད་དུ། ། མངའ་བདག་རྒྱལ་
 པོ་ཆབ་སྤྲོད་སྤྲོ། ། བརྩེ་ཏ་དང་ཉན་ཐོས་བཅུན། ། སྤྲེགས་པོན་ཡེ་མཆེན་ལྷ་རྩེ་དང་། ། ལྷ་བཟོ་
 ཡིག་མཁན་རྩོམ་མཁན་དང་། ། གོས་བཟོ་ལྷ་བཟོ་ལ་སོགས་བ། ། གཅེས་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་པའི་ཆོག་ས། ། རྒྱལ་མི་འཆད་དུ་སྤྲོལ་བའི་སྤྲོ། ། སོ་སོའི་བྱུང་ལ་བྱུང་ཁང་དང་། ། རོ་
 ཆས་གང་དགོས་བེད་ཀར་གྱི། ། ཤོག་གངས་མཆོ་རི་ཅེ་མདུན་གཟིགས། ། རྩ་རོ་
 རྩམས་གྱི་བཏང་ས་ནི། ། མེ་ཆུ་དུག་དང་སྤྲོས་ཤི་བ། ། གཙང་ཅན་ཡུན་རིང་རིམས་གྱིས་
 ཤི། ། སེར་པོའི་སྤྲོད་དུ་འབྲིང་དུ་བཤད། ། བཟ་ཆན་དགུ་དམར་སྤྲོད་དུ་རབ། ། རྩ་རོ་གཡང་ཅན་
 སྤྲོད་མི་འདོན། ། ཁོང་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲེ་སྤྲོད། ། སྤྲོ་རོ་བཟ་ས་ནང་མི་བཞག། ། རོ་དང་ཆང་
 འདེས་བཞིན་དུ་རབ། ། རབས་ཆད་གོང་གི་གཉའ་མི་བཞག། ། ཡུར་བ་བྱུར་ལ་ཆད་བཞིན་
 རབ། ། རྩ་རོ་ཁྲུང་ལ་ནི་རྩ་བའི་ས། ། འཆི་བའི་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ། དུས་ཆོད་རང་
 རང་སྤྲོགས་སྤྲོད། །

རྩ་གཅིག་གི་གཏོ་ལ།

རོ་ཡོད་ས་དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བཀོས་ཏེ། ། ཡུང་ཅམ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྐྱོན་ལ་བཞག། ། དེའི་
 གཉའ་ནས་སྤྲོ་མཐམ་ས་སྤྲོ་ལ་ཆུ་དགུ་བྱི། ། སྤང་མའི་འགྲུ་ག་དགུ་བཀུག། ། སྤྲོ་བའི་མཉའ་ཤིང་
 མཐོ་རེ་ཡོད་པ་དགུ་བཞག། ། རོ་ལེབ་ལ་སོལ་བའི་རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པ་དགུ་བཞག། ། སྤང་
 བཅུད་ཆར་གཅིག་འདོན། ། **དགུ་བྱུང་**ནག་པོ་རྩེས་མེད་བྱུང་བོ་མནན་ནོ་དྲར་ཁ་
 ཆོད་ཅིག། ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་འབྲེ་རོ་ཡི་སྤྲོད་དུ་འཕང་། ། དེ་ནས་མགོ་ཡར་བསྐྱོན་
 གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་པལ་ནས་བཞག། ། ས་བདག་འཕྲུགས་བཅོས་བྱ། ། སྤྲོད་གཏེར་བཞག།
 གྱ་གཅིག་ལ་ཤིན་དགུ་བྱུང་ནག་པོས་བསྐྱོད་འགྲོ་བས་དོང་དུ་མནན་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་གོང་
 གི་དེས་ཆོག་དོང་དུ་སྤྲོ་མི་དགོས་པ་ཆག་མེད་གྱིས་གསུངས།

༩ ཞར་བྱང་དྲ་དགོས་གཤམ་རྒྱུ་དྲར་ལ།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཆས་ནི། རྒྱུ་དྲའི་ཕྱང་པོ་འཛོག་ཡུལ་གས་ཆག་
མེད་པའི་རྩ་སྤྱ་གསར་པའི་ནང་འོག་དྲ་སྤྱ་འདོད་སྤྱ་ག་པོའི་ཞིང་ས་འདིང་། མི་བརྒྱད་
རིང་ཕྱིར་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ་གས་ཏེ་བྱེ་ལ་ཆང་ཐར་མ་སྤྱང་ནས་འདིང་བ་སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་དགོས་
པ་དང་། ར་སྤྱ་བྱི་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་འཛོག་མ་བཅས་བྱིས་ཐ་མར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིས་ན་བཟང་བ་དང་
སྤྱན་གངས་མང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁ་སྤྱ་སྤྱིང་ཞིང་རྒྱུ་སྤྱི་ཁ་འགོག་པ་དང་ནོན་ཕྱིར་
ཤ་བ་དགོ་སྤྱས་གདོང་ལ་གཡོག། བྱ་ཤིང་འོམ་བྱས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་
དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི། ཕྱི་མ་བཟང་འབྲས་ཁ་དོག་མཆར་བ་དང་ཤི་སྤྱ་ཆོད་ཕྱིར་དབྲལ་བ་
དང་ལག་གཡམས་པར་མཆའ་བྱི་གཡུང་དྲུང་གི། ལག་གཡོན་བྱ་ཤིང་གི་མགཤམ་བྱས་
བཅིངས། ཆོ་རིང་ལ་སྤྱ་ཆོ་གཞན་དུ་མི་འཆོར་ཞིང་ལུས་ལ་འཁོར་ཕྱིར་མཆན་ཁུང་
གཡམས་གཡོན་དུ་དཀར་གོང་བཅུག། ཤ་མ་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་ཕྱིར་གཉིས་ནག་གནས་སར་ཤ་
མཆན་བྱ་ཞིང་། རྩེ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཕྱིར་སེ་བ་སྤྱིར་བའི་མདའ་གཞུ་དང་། རེ་བྱ་ལུག་པོ་
མཆན་བྱ་ཤིང་བཅས་གཞུག། ཤ་དང་ཟས་གོས་མི་འབྲལ་ཞིང་སྤྱ་མི་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་
རྒྱུ་སྤྱི་ཟ་ཁ་འགོག་ཕྱིར་མཁུར་ཆོས་གཡམས་སྤྱ་མའི་བྱ་ཞོ་དང་། གཡོན་དུ་མངར་
གསུམ་བྱག། ཕྱི་མ་ནོར་སྤྱ་གས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཕྱིར་སྤྱས་སྤྱ་འབྲས་ལུག་སྤྱན་
ལེ་གསུམ་དང་། ར་ལུག་གཡུ་ཡི་བྱ་མ་ཅན་འཛོག། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་།
བྱ་པོ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ནད་དགོན་ཟས་སྤྱོམ་འབྲུང་ཕྱིར་ཁུར་མང་ཞོ་ཡིས་གདོང་ལ་བྱག་
ཅིང་སྤྱན་སྤྱ་བྱ་ཞོའི་བྱེ་མར་སྤྱར་ཏེ་ཁར་སྤྱ་ཅིང་། བྱར་སྤྱོན་མཐའ་ཤོག་སྤྱི་པོར་དགའ་
ཅིང་སྤྱ་ངའི་དེག་པ་མགོ་ལ་བྱགས་ཏེ་རྩ་ནང་དུ་འཛོག། ཁ་གཅོད་གཡམས་པ་འཛམ་པོའི་
ནང་འོག་དྲ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་། སྤྱང་དུ་ཚོ་ཡིག་བྱིས་ཏེ་ཁ་བཅད་ལ་ས་བཟང་པོས་ཞལ་
བ་བྱ་ཞིང་རྩ་སྤྱི་དོས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རི་མོ་བྱིས་ཏེ་བྱ་ཤིང་གསུམ་གྱི་མི་སྤྱོན་

དང་བཅས་ཆུང་གསུམ་ཐོད་པས་མནན། བྱི་གུ་བེ་ཕུ་སྤེ་མོང་གསུམ་དང་། སྤང་མའི་སྒྲོར་
 བྱས་སྤྱོད་ནས་དག་བ། བཏུན་ཟུག་ཟུག་མེད་དང་། དུར་བ་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཏིང་བ་
 རྒྱུ་ས་ནི་ཕྱིས་ན་འཁོར་ཞིང་ཆུང་སྤི་མི་ལྡང་། སྤྱོད་བཟང་འོང་བ་དང་མེ་དཔལ་མེ་ལྟར་
 འབར་སྤིད་མི་འཆད། ཆེ་རིང་། བྱེན་དུ་འབྲེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་མ་
 ཡི་མཐོང་སར་གནས་སྤྲོད་མགོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གནས་དུ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱོད་བཟུང་། ཡང་ན་
 ཞི་ཆེ་ར་བཞི་གནས་ལ་རྩ་དུར། འབྲིང་བཞི་ཁྱང་ལ་བཞུན་དུར། བ་ཆུང་སར་སྤྱོད་བར་
 བྱའོ། །གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སྤར་ཁའི་སྤོག་འཆོ་དང་དཔལ་བསྐྱེད། སྤེ་བ་སྤྱོད་དུ་དགོ་ཞིང་
 དུས་ཆོད་ཁྱང་སྤྱོད་ལྟར་བཅི་བ་དང་། ཞི་དུས་གཟུང་སྤྱོད་ཞག་དུས་ངན་ན་སོ་སོའི་བཅོས་
 དགོས་སོ། །ལག་ལེན་མཁས་པའི་བྱུང་བཅོས་འདིས། །སྤིད་འཁོར་བུ་བྱུ་སྤྱོད་བར་
 འབྱུར། ། ཧྲི་མ་ཡི་གནས་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྐྱོན། གནས་ལོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 བྱུར། གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་ཡང་ཁོལ་དུག་སོགས་བེ་དཀར་བུ་བསྐྱེ། ས་བསྐྱེད་དང་ཆོག་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱ།

༥ རྒྱ་ཅིས་མེད་ལྷན་སྤྱི་འཁོར་ཡོ།

༡༡། ཨོ་སྤྱོད། །འཁོར་ཡོ་འདི་རྒྱ་ཅིས་མེད་ལྷན་སྤྱི་འཁོར་ཡོ། །དབུལ་པོའི་རིགས་ཡོ་ཆས་མ་འཛོམས་པ་ལ། སྤྱོད་འཁོར་སྤྱི་
 བོར་བཞག །འོག་འཁོར་ཞབས་ནས་ཡར་བཏགས། དམིགས་པ་ཉི་ཆེ་ཁ་སྤྱོད་ནང་དུ་བ་བཅུད་ནས་འཕྱོ་བར་ བསམ། དཀར་
 གཏོར་བ་ལས། **ཨོ་** ཨོ་རྒྱལ་ཨོ། རྒྱ་བ་ལྷོན་ཨོ། ཞག་དམག་ཨོ། རྒྱས་ཆོད་མཆོན་ཆ་ལ་གཟིགས་
 བའི་ས་བདག་ལ་འབྱལ་ཨོ། མོ་གཅིག་བཅེགས་ལ། ཨོ་མཆོ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་གསོན་ཅིག
 དམའ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་གསོན་ཅིག བད་ཀ་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་གསོན་ཅིག འདི་ན་
 མཁས་ནས་བྱས་པ་ཨོན། དེ་ནས་བྱས་པ་ཨོན། འདི་མཆོད་ཨོ་འཕགས་པ་འཆམ་དཔལ་
 དབྱུངས་ཡིན་པས་ཀོ་ཡོང་དང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཞོད་ནས་བུ་ཁ་ཁྱར་ནས་འཕྱོ། ས་བདག་
 ཏལ་བྱི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱར་ན་ཉེས་པ་མེད། དམ་ཆོག་དུ་སྤྱོད་མ་འདི་ལ་བོར་བའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་བཞོད། །

༥ རྒྱ་ཅིས་ཅིང་ཕྱག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།



ཀྱུར་ལ་མཚན་ལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།
འདི་ཉིད་ཏུ་འདོག



ཅན་མཚན་ལ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
འདི་ལོག་ཏུ་འདོག

༥ ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཐན་ལྷས་བརྟག་ཐབས།

། གྱི། ཐན་མཐོང་ག་ཤིན་རྩེ་ཨ་མ་སྤང་མགོའི་ཐན། །ཞག་གསུམ་ལྷ་བདུན་ཉི་བ་སྟེང་འདྲ་
དང། །ས་མ་ལ་དན་ཁ་མཚུ་བན་དང་རྟ། །བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་བཞིར་དན་གཏོ་བཅས་ལ། །ཚུ་གཏོར་
མགོ་གསུམ་ཆེ་འབར་སྟོན་ལས་ལྷ། །། སྤང། འཆི་བདག་ཐན་ཡིན་ཞག་བདུན་ལྷ་བདུན་
ཚུན། །མོ་ཉི་ག་རྩ་མཛོ་བན་གཡོག་ལ་དན་ཅིང། །བྱི་འབྲུག་སྤང་ལུག་བཞིར་ལའང་དན། །བཞོག་
མདོས་ལེན་ཆགས་ལོ་གངས་མདོ་འདོན་ཅིང། །སི་རྩི་འབྲུམ་ལྷ་ འབྲུམ་སྟེ་ལྷ་ཆེ་ཆུང་གང་བུང་མཆོག་
གསོལ་ཁ་བྱ། །། སྟག་ ལྷ་ཡི་ཐན་ཡིན་བྱིས་ལྷ་དང། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་འབྲུགས་པས་ཞག་
ལྷ་ལ། །མགོན་བྱིས་མི་བཅུད་བྱད་ཁས་གཞོད། །ཁ་མཚུ་ཁང་མེ་དག་རྒྱན་དང། །སྟག་སྟེལ་
པག་སྟུལ་བཞི་ལ་དན། །སྟེན་སྟེག་བྱར་སྟེ་གསོ་ལ་མ་ཁི་ཀྱང། །བྱི་བ་འདོན་ཅིང་དག་ཆས་བྱ། །
། ཡོས། ཐན་མཐོང་གཞོད་སྟེན་ལྷ་གཟའི་གཞོད། །སྟེན་ལ་སྤང་ཆད་བྱ་དང་བྱ་མོར་དན། །ཁང་
མེ་རྩ་མོར་མོར་དོག་ཡོད། །བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་བཞིར་དན་མདོ་འདོན་ཅིང། །གཟའ་ལྷ་འབྲུག་བཅས་

དུར་ཁ་ཆེ་སྒྲོག་དང་། ། རྡོར་བཅོད་དག་བྱ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྐྱར་བྱ། །བཅན་མདོས་སིངྒེ་
འབྲུམ་ལྔ་མར་མེ་བརྒྱ། ། རྟུག་ བར་སྐང་ལྷ་འདྲེའི་ཐན་ཡིན་ཁ་མཆུ་དང་། །ན་ཆ་ཤི་ཆད་ངོ་
ཡོད་ལྟོར་མི་འགྲོ། །སྟག་སྟེལ་པག་སྐྱལ་བཞི་ལ་ངན། །མ་ནིང་བསྒྲོག་དང་མ་ཉི་བྱེ་བ་
འདོན། །ཆུ་ཆེན་ཟམ་འཇུགས་སྐྱ་མཆོད་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །སྤས་མཁར་རྒྱལ་མཆོན་མར་མེ་
གསོལ་ག་བྱ། ། རྟུག་ ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཐན་ཡིན་པས། །ལོ་ལོན་བྱ་ཉིག་སྤང་ལུག་ལོར་
པར་ངན། །བསྒྲོག་དང་དག་ཆོས་བཅན་མཆོད་སིངྒེ་དང་། ། འབྲུམ་ལྔ་དང་ནི་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་
བྱ། ། རྟུག་ ལྷ་ཡི་ཐན་ཡིན་ནང་མི་ཐན་བྲིང་དོ། །སྟོ་སྟོགས་ཉི་བར་གཉན་ལོང་ཁ་མཆུ་
ཐུག་ །ཆེ་བ་བཞི་བྱ་ག་ཅམ་ནས་བྲི་འབྲུག་དང་། །བྱ་ཡོས་བཞིར་ངན་ཆེ་དབང་ལྷ། །སིངྒེ་བྱང་
བསྒྲོག་ཆེ་ཐར་འབྲུམ་ལྔ་འདོན། ། རྟུག་ ས་བདག་ཐན་ཡིན་བན་མོ་བྲི་འབྲུག་དང་། །སྤང་
ལུག་བཞིར་ངན་མགོན་པོ་དག་ཆོས་བྱ། །སྐྱ་མཆོད་སིངྒེ་ཆེ་ཐར་ཐོང་། ། རྟུག་ གཟམ་
བདུད་བཅན་གསུམ་ཐན་ཡིན་པས། །བྱ་བྱང་ཉི་རིག་ལ་ངན་ཞིང་། །ལོ་ལོ་གཉིས་དང་རྟོན་ཁ་
མཆུའི་དོ། །སྟག་སྟེལ་པག་སྐྱལ་བཞིར་ངན་འོད་མདོ་དང་། །བཅན་གྱི་ལ་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
སྐྱར་དང་། །ལམ་འཕྲང་ཟམ་འཇུགས་མཆོན་ཐུབ་གསུམ། ། རྟུག་ དཔྱ་ཡི་ཐན་ཡིན་ཞག་ནི་
བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ཐན་འོང་བྱ་ཡོས་བྲི་རྟ་བཞི་ལ་ངན། །བསྒྲོག་པ་ངོ་དར་གཉིས་འཇུགས་བདུད་
བསྒྲོག་བྱ། །ཐན་མདོས་དང་ནི་མཆོན་ཐུབ་ལོ་གངས་བྱ། ། རྟུག་ ལྷ་བཅན་ཐན་ཡིན་བྲི་
འབྲུག་སྤང་ལུག་ངན། །ནམ་འཛོམ་དབང་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འདོན། །མཆོན་བཅོད་དབང་བཀོང་ཆབ་
གཏོར་སྤང་ཚུལ་བྱ། ། རྟུག་ ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐན་ཡིན་རྟོན་དང་། །ལོ་ལོ་གཉིས་ངན་མགོ་
གསུམ་བཅུ། །སྤང་བརྒྱད་དང་ནི་ཆེ་གཟུང་བརྒྱ་ཆར་འདོན། །འབྲུམ་འདོན་ལམ་འཕྲང་བཅོས་
ཤིང་ཟམ་པ་འཇུགས། །

༥ འདིར་ཞལ་མི་གསལ་བ་ནམས་བེ་དཀར་དང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

༥ འདིའི་མ་བྲི་དང་གསུང་རབ་གྱི་མིང་སྟགས་པོད་སྤྲ་མར་བཟླ།

༩ དེ་ལྟར་ཅིས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལས། དགོས་ངེས་དང་ལག་ལེན་དུ་
འཕྲོད་ངེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཁ་མཐོང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་སྡེ་བས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་
དམིགས་གཙོ་བོ། ལུང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཅན་དང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་ཆོགས་ཙམ་ཡང་མི་
ཤེས་པར་བྱག་པོའི་གཏོར་ཐོར་ལྟོག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་པན་པ་ལས་ལྟོག་
པའང་མི་ཉུང་བ་རེ་ཡོང་བར་མཐོང་བས། མི་ཤེས་ཤེས་རྩའི་ཅིས་ཀྱི་ལས་སྡེ་འདོན་པ་དག་ལ་པན་
དུ་རེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱེས་གཤེན་གསོན་གསུམ་ཀྱི་ཅིས་ལ་འབྲུག་ཆོ། ལུང་དུས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་མིན་དང་དཔེ་སྟོན་སྤྱབ་མིན་གྱི་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
པ་ལག་ན་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་སོ་ཡོངས་ནས་དེ་དོན་མཁྱེན་འཆལ། །

༩ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

གངས་ཆབ་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་མངར་མོའི་སྤྱང་ཆེན་བཟུལ་བའི་ཟེགས་མ་འབྲུམ། །
མོངས་པའི་སྒོ་ཡི་རྒྱུ་ལ་མིན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་པ་ཙམ། །
སྒྲུབ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ཐོལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱམ་པར་ལེགས་བཟུམ་པ། །
བག་གྱིས་འབྱོར་བའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་འདག་ཆལ་ཞིག་གི་དོད་སྤྱབ་ཡིན།
འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་གང་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་གྱི།
པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོ་བཞིན། །འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་སྦྱོར་པར་ཤོག །
ཅིས་བོད་རབས་བྱང་བཟུ་བདུན་པའི་སྟོས་བྱེད་ཅིས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོའི། དབྱུ་གྲུ་རྩེ་བའི་
དཀར་ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་ཉིན། ལུང་སྒྲུབ་ཤོད་དུ་སྦྱེས་པའི་གྲ་བཟུ་ཤིས་འགྱུར་མེད་
གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་དགོ། །

ཕྱིག་སྒྲུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་མེད།
 ཁྱེད་རྒྱུ་དཔྱད་པ།
 བརྒྱ་མཐའ་འགྲོ། དབང་ཆེན།
 བདེ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་དགའ་དབྱངས་འཕེལ།



ཡིག་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སྟེ།