

༩༩༩

༡༡། །ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་འབྲས་ལྷུངས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་
ཆོས་འབྱུང་བཅུགས་སོ།།



མཛད་པ་བོ།

འབྲས་ལྷུངས་མཁན་ཁྱེ་གྲུང་ཅུ་བརྟན་པ་བརྟན་འདྲིན།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་ལྷུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Paldan Drepung Gomang Library

[illegible]

[036]

མཆན་བྱང་།

༄༅། ཆོས་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་ལ་ཏེན་ལྟམ་ལྟམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་མོ་མང་ལྟ་

ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་ཚོས་དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་

ཐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

མཛད་པ་གོ། འབྲས་སྤངས་མཁན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན།

འབྲས་སྤངས་ལོ་མར་ལོག་དུལ་གཏུག་ལག་རྩིན་ནས་འབྲེམས་སྒྲིབ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་

ཕབ་ལེན་དྲ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ལྷུ་ག་པ། བཟུངས་སྤྲུངས་ལོ་ལྟར་དཔེ་ལྟོད་ཁར།

འཕྲུལ་དེའི་འཕྲུལ་ལྟར་། སྤྱི་ཚེ་ལྟར་ལྟར་།

དེ་ལ་འདི་འདི་དཔར་གཞི་འདི་བཀག་དཔར་འབྲས་སྒྲུབ་མཆོ་མཉམ་དཔེ་མཆོད་ཁར་ལ་ཡོད་པ་མཆོག་མཆོག་

མེད་པར་གང་ལྱང་དཔར་སྐྱེ་བྱ་མི་ཆོག



དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། 1

དང་པོ། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ། 6

ཐོད་གངས་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ། 12

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

དང་པོ། སྐོ་མང་གྲ་ཆང་གི་གདན་རབས་དངོས་བཤད་པ། 21

གདན་རབས་སུ་བྱོན་མཆན་གྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། 21

སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 25

གདན་རབས་དང་པོ། བྱང་གཤམ་པ་རིན་ཆེན། 25

གྲ་ཆང་འདྲིའི་མཆན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྐོ་མང་ཞེས་གསོལ་ཚུལ། 27

ཞར་བྱང་ཀྱན་མཁུན་ཐུས་སྟངས་སྐོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེལྤེའི་བྱང་བ་མདོར་བསྟན་པ། 28

གདན་རབས་གཉིས་པ། མཁས་མཆོག་སྤྲ་ལེབ་དང་། གསུམ་པ་སྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་བ། 30

གདན་རབས་བཞི་པ། གྲུ་རུ་ཚུལ་བཟང་ནས། གདན་རབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཅོ་མོ་ཕྱགས་ལས་རྣམ་ རྒྱལ་བར།	32
གདན་རབས་བཅུ་བདུན་པ། གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།	36
གདན་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་བཟང་བྲམས་པ་ལྷན་གྲུབ་ནས། གདན་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་གཉན་ ཐོང་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཁྱོར་བར།	43
གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ། གྲུ་རུ་སངས་རྒྱལ་བཟའི་ནས། གདན་རབས་ཉེར་དྲུག་པ། ག་རུ་ པ་དག་དབང་དཔལ་འཁྱོར་བར།	46
གདན་རབས་ཉེར་བདུན་པ། རྟོ་རྩེ་འཆང་རྟོར་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	53
གདན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ།	55
གདན་རབས་ཉེར་དགུ་པ། ཐོང་རྟོན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	60
གདན་རབས་སུམ་ཅུ་པ། བཀ་ཆང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	61
གདན་རབས་སོ་གཅིག་པ། ཏུ་དཔོན་ཀུན་དག་འཛོད་ཟེར།	64
གདན་རབས་སོ་གཉིས་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙུན་འབྲས་དཔལ་ བཟང་པོ།	64
གདན་རབས་སོ་གསུམ་པ། ཏར་གདོང་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མཁན་ཐོག་བརྒྱད།	89
གདན་རབས་ཞེ་གཅིག་པ། བླ་ཉེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དགེ་ལེགས།	98
གདན་རབས་ཞེ་གཉིས་པ། ཏོར་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	100
གདན་རབས་ཞེ་གསུམ་པ། ཀུ་རིང་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་དར།	102
གདན་རབས་ཞེ་བཞི་པ། ཏར་ཆེན་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉེ་མ་ནས། གདན་རབས་དྲུག་པ། སློ་ བཟང་སྒྲིན་པའི་བར།	116
གདན་རབས་དབུན་པ། ཏར་གདོང་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། གདན་རབས་དྲུག་པ། ལུང་རྒྱ་སློ་ བཟང་མཚོག་གྲུབ་བར།	125

གདན་རབས་དྲུག་ཅུ་པ། གྲུང་རྩ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།	130
གདན་རབས་རེ་གཅིག་པ། ཟུ་མེད་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས། གདན་རབས་རེ་གསུམ་པ་བར་ཐོག་ཆང་ བར།	156
གདན་རབས་རེ་བཞི་པ། འབྲས་སྤྲེལ་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྟོ་རྩེ།	163
གདན་རབས་རེ་ལྔ་པ། བསམ་སྒྲོ་དགེ་འདུན་སྒྲོ་བཟང་ནས། གདན་རབས་རེ་དགུ་པ། ཁལ་ཁ་སྐལ་ བཟང་ལེགས་ལྷན་བར།	170

རྒྱ་གར་འཕགས་པ་འི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་རི་རྩྭ་རྒྱ་ཆགས་པ་འི་ཚུལ་ མདོར་བསྟུས་ཙམ་བརྗོད་པ།

༡ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་བ་ཡུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་ བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བྱུང་པ་འི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་ འབྱམ་ཤོད།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཚོ་ཁ་བ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སྒྲོ་ བཟང་མཚོག་.....	202
གདན་རབས་དོན་གཅིག་པ། འབྲས་སྤྲེལ་མཁན་ཁྱིལ་ས་ཐོག་པ་གྲུང་རྩ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་ བསྟན་འཛིན།	206
གདན་རབས་དོན་གཉིས་པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ངག་ དབང་ཉི་མ།	216
གདན་རབས་དོན་གསུམ་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས།	222
གདན་རབས་དོན་བཞི་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ།	223
གདན་རབས་དོན་ལྔ་པ། ཉར་གཏོང་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	224

གདན་རབས་དོན་བྱུག་པ། གཞུང་པ་དག་གཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ།	225
གདན་རབས་དོན་བདུན་པ། ཟུང་ཆུ་དག་གཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས།	227
གདན་རབས་དོན་བརྒྱད་པ། ཉར་གདོང་དག་གཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན།	229
རྒྱ་གར་མཁན་ཆེན་དང་པོ། རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ཟུང་དག་དབང་ལེགས་ལྷན།	231

གཉིས་པ། ཟུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་བྱོན་གྱི་ མཛད་རྣམ་བཞུགས་སོ། །

དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་དགུ་པ། རྩེ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ།	238
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ཅུ་བཞི་པ། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར།	238
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ལྷག་ལུང་བྲག་པ་སྒྲོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ།	239
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་།	240
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། སྒྲོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ།	240
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། བསམ་སྒྲོ་ཕྱོས་པ་རྒྱ་མཚོ།	241
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ལྷག་ཆང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	252
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་དག་འདུན་ཕུན་ཚོགས།	254
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་གསུམ་པ།	309
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་ཏུ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་སེལ།	315
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།	323
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།	341
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་གསུམ་པ་དོན་གྲུབ།	347
དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ལྔ་མ་ཆུ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་དག་དབང་ལོ་རྒྱ།	348

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཁས་བླ་པ་རྗེ་ལྷེད་ལྷན་ཚུལ།

ཡུལ་མཁེན་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་པ་འདིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་སྐོར།	353
ཡན་ཆག་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་མཛད་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས།	468
མེད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་ལོན་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་མཛད་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་	
བཞུགས་སོ། །	503
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་སྐོར་ལྟེན་གྱི་ཀྱིས་པར་བར་བ་	
མདོར་བསྟུས་སྐྱེས་བཞུགས་སོ། །	510
ཡུལ་ལྷང་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་མཛད་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་	
སོ། །	537
ཅུ་བཟང་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་སྐོར།	552
བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།	577
ཞིང་སྐྱོང་གྲགས་པ་བཟུལ་ཤིས།	579
ལ་མོ་ཞབས་བྱང་དཀར་པོ་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་སྐོར།	580
སྐོམ་ཞིས་གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་བཟང་པོའས་དགེ་འདུན་སྐོམ་གྱིས་ནི།	587
ལ་མོ་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་སྐོར།	589
རྟེན་ཆ་མ་ཉི་པ་ཤེས་རབ་བཟུལ་ཤིས།	595
བྱ་དགེ་སྐོམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ།	596
ཡུལ་དམར་སྐྱེས་ལོ་ལྟེན་གྱི་སྐོར།	597
བསམ་སྐོམ་དགེ་བཤེས་མི་བྱང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོ།	605
བར་བྱང་སྐོམ་ཆེན།	608

༡༡། །ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་བཟུང་གིས་སྒྲིམ་པ་
གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་དྲུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད།

༡༡། །གང་སྐྱའི་གསང་བ་བསྐྱའི་ཁུང་རེར་བརྟན་གཡོ་བཀོད་ཀྱང་དོག་མ་མཆིས། །
གསུང་གསང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་རང་རང་སྐྱད་རྗེས་འཇུག །
ཐུགས་གསང་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་ཞུགས་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་གཟིགས། །
གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གི་འཁོར་འོར་དབང་བསྐྱར་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོར་འདུད། །
ལེགས་གསུངས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གན་མཛོད་དུ། །
སྤྱད་མཛད་ནམས་དང་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱུ་དྲུག་སོགས། །
སྒོ་གོས་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་སྟོང་མཛད་པ། །
འཕགས་ཡུལ་མཁས་དང་གྲུབ་བརྟེན་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་བཞིན་སྟོང་ནས་དད། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །
སྟོང་སྟོབས་འཇུག་མེད་མེད་དཔུང་པས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུང་བསྐྱེད་དེ། །
བསིལ་རིས་ལེགས་འབྱུང་འཛམ་གླིང་ཐོར་ཅོག་ཕྱག་ན་པད་མོའི་གདུལ་ཁིང་དུ། །
འབེབས་མཛད་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ནམས་ལ་དད་ཕྱག་བཞེགས། །
རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རོལ་པ་མཐའ་དག་གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཆར་བཀོད་ཅིང་། །
རབ་འབྱམས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གདམས་པ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། །

ནམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས་ཤིང་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ངང་མེད་ཀྱི།
ས་ཆེན་ལི་ཁྱིས་བྱུགས་འདྲར་སྤེལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ལ་འདུད།
འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྱངས་ཤིང་།
མ་བཅོས་གཏུག་མ་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་རང་ཞལ་རྒྱུ་ཆར་མཛོད་དུ་གྱུར།
འཆད་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སྤྱོདས་པའི་གཏེར་གྲོལ་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
བཀྲའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མཚོག་དེར་འདུད།
སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་དབྱར་རྩ་ལ་འཁྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་མཛད་ཅིང་།
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྲོད་ཕྱེ་ཞིང་།
པད་དཀར་ཆལ་ལ་རྒྱ་དུག་རི་བཞིན་སྒོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་སྤྲད་མཛད་པ།
བཀྲའི་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་འབྱེད་སྤྲུལ་མཚོག་དེར་འདུད།
མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟླ་པ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།
མད་བྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་འཛེགས།
ཟླ་བལ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པས་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།
གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཀྱན་མཁྱེན་མཚན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད།
རྒྱལ་སྤངས་དེ་མེད་གྲགས་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་སོགས་སྤྱིས་རབས་ཆར་དུ་དངས།
འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱབས་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡིས།
ཐུབ་པའི་ལུང་ལྟར་འཇམ་སྤིང་བྱང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆར།
རྒྱལ་བཟླ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མར་འདུད།
རིང་ནས་གོམས་པའི་འབྲས་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་གཞུངས་སྤྱོདས་གཏེར་གྲོལ་ནས།
སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་སྤྱིན་གྲོལ་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱེད་སྤིང་ཞིང་།
སྤྱི་མའི་འབྲུལ་ཡང་གཞིག་མི་རྒྱས་པར་མཛོད་སྤྲུལ་གནས་བཀོད་ངོ་མཚར་ཅན།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྒྲན་གྱིས་འབྱུང་དཀོན་མཚོག་བཟླ་པའི་སྤྱོད་མེར་འདུད།
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་དྲངས་མ་བཞིན་ལག་ནམ་ཅན་སྤིང་ཞིང་ཞིག།

བྱམས་དང་བཅེ་བའི་དུ་ཀླ་ལ་ཡིས་ས་གསུམ་འགོ་ལ་ཡོངས་འབྱུང་པ། །
ཕྱག་ན་པད་མོ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་མཆོན་ཅན་གྱིས། །
བསྟན་འགོ་སྤྱོད་བའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བཞིན་ཁོང་ནས་དད་པའི་ཚུ་སྒྲེས་བཞད། །
མི་འགྱུར་གཞོམ་བྱལ་རྒྱུ་གིས་བཏེགས་པའི་བསེལ་སྤྱོད་ས་ཡངས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆར། །
འོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱར་རབ་བསྐྱེད་ས་བཀྲ་གིས་སྒྲིམ་མང་འདུས་སྤེའི་ཚུ་གཏེར་ཆེར། །
ཆངས་སྒྲས་རྒྱུ་མང་ལ་འཁྱུ་སྟན་འགྱུར་འབྱུམ་སྤེའི་ལེགས་བཤད་སྤྱུ་ལེན་པའི། །
མཁས་མང་བྱེ་བའི་ཆོས་ཁྲིར་མཛོན་འཕགས་མཁན་རབས་གསེར་རིའི་སྤེང་བར་འདུད། །

མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མང་ལུང་གིས་ཕྱག །
བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོམ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས། །
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་རྟོགས་ཁུར་སྤྱེ་བ། །
སྤེའི་འདིའི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་དད། །
ལེགས་བྱས་བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཕྱག །
གསུང་རབ་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་མང་བྱེ་བ། །
འཛམ་གླིང་མཁས་མང་དགེས་དགུར་རྩེན་པའི་གནས། །
སྒྲིམ་མང་མཆོན་སྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲལ། །
འོན་ཏེ་དབང་ཕྱོགས་སྟོང་འགོའི་ཕུ་མ་ཡིས། །
བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་ཨུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཆལ། །
མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པའི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། །
ཉིན་མོར་བྱེད་པའང་སྟན་པར་བརྟུང་ཅེས་གྲགས། །
དེ་སྤྱད་སྤེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ། །
དབང་པོའི་གཞུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལུང་མེན་པ། །
རང་བྱུང་འཛམ་བུ་ཚུ་པོའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
གང་རུས་འགོད་ལ་མཁས་ནམས་གཞིགས་མོ་མཛོད། །

བྱང་བསྟན་མུན་པའི་ཕྱག་ཏུ་གནས་འཆའ་ཁིང་། །
གཞུང་མང་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་སྤངས་པ་འགས། །
ཡིད་ཀྱི་ཟུག་རུས་རྩྱ་རྒྱ་སྒྲོགས་སིད་ཀྱང་། །
གཞུང་གནས་མཁས་པས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་ངེས། །
རིང་ནས་སྡེ་འདི་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །
ལྷུང་མཛད་མགོན་དང་སིང་ཏ་མུ་ཁ་དང་། །
ཡོན་ཏན་རྒལ་པོ་ལ་སོགས་སྤང་ཆོགས་ཀྱིས། །
ཆོས་ལྟན་བསྐྱི་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་མཛད་པར་བརྗོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་
སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་
པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་བྱ་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་མཁྱེན་རབ་རྩལ་གྱིས་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ཐུགས་བཤད་
མཛད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཟའི་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རབ་བྱང་
བདུན་པའི་མེ་པོ་སྟེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༡༦ ལོར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ཁྲུང་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་
རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་ནས་རིང་པོར་
མ་ལོན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་ནམ་གྲོལ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མའི་བྱ་ཆོགས་ངི་ལྟར་པད་མའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འདུས་
པ་ན། སྤྱི་བླ་མཁན་པོའི་གདན་སར་ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་བཞུགས་ཤིང་། འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་དུ་
བྱང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། མཁས་མཆོག་ལེགས་ལྡན་པ། རྟོག་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། བཙོན་
འབྲས་གྲགས། རབ་མཚོག་ཀུན་རིན། སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་བསྐྱོས་ཏེ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་ཅིང་དེ་དག་ལས་དང་པོ་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་རྒྱགས་པ་བྱང་། དེ་ནས་སྟོ་སྤིང་། བདེ་ཡངས།
འདུལ་བ། རྟགས་བ། རྒྱལ་བ། ཤག་སྐྱོར་ཏེ་གྲུ་ཆང་གཞན་ནམས་ལེགས་པར་རྒྱགས་ཤིང་། སྤྱི་ཡི་
འདུལ་བྱིམས། ནང་གི་བཤད་སྐབས་འཆད་ཉན་གང་ཐད་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་

པ་ཞེས་མཆན་སྟན་གྱི་དབྱར་རྩ་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་ལས་བཞུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་
ལས་འདིར་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་ཉིད་གྱི་གདན་རབས་གཙོས་པའི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། རྒྱལ་བཞུན་དར་ཚལ་སྤྱིར་བཞུན་པ།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུན་པ་དར་ཚལ།

དང་པོ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་པར་བྱིན་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་
གྱི་ཆོགས་བསགས། མཐར་ས་བརྩ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲ་མེད་དུ་ཞུགས་ནས་མཆོན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་
བཞིའི་ངོ་པོར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱི་མེད་པར་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་མཛད་པ་འབྱམས་ལྡན་པ་སྟོན་ཅིང་། སྟོན་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་བྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་
སྤྱིན་པ་ན། དགའ་ལྡན་དུ་ཉི་ལྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་གཟིགས་པ་རྣམ་
པ་ལྡ་ལི་སྟོན་ས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས། སྤྱིང་འདིར་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་
གྱི་སྟོན་ས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་མཐ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ཉི་ལྱ་
གནས། བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀོ་ཤམ་གྱི། འཕྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་གྲོང་དང་
སྒྲར་བཅས་དང་། ཁེར་སྐྱེའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དུ། དེ་རྣམས་སུ་ནི་བྱུབ་པ་ཡི། སྐྱེས་མཆོག་ལོ་
རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། འབར་བའི་
ཐུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྷ། དཀར་པ་སྤྱད་པ་ལོ་དྲུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་
དགུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་གནས་
གཙང་དང་དགའ་ལྡན། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ། ལང་ཀའི་གནས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས། མཆོ་མ་
རྩོས་པ་སོགས་གནས་དུ་མར་གདུལ་བྱ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་སྤྱིན། སྤྱིན་པ་གྲོལ། གྲོལ་བ་མཐར་བྱིན་
པར་མཛད་དེ་མཐར་དགུང་གངས་བརྒྱུད་རྩ་གཅིག་པ་ལ་གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ན་ལས་

འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་དང་པོ་འོད་སྤང་དང་། དེས་ཀྱན་དགའ་པོ།
དེ་ནས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲེལ། རྟི་ཏི་ཀ། བྱ་པོ། ལེགས་མཐོང་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཏད་
པར་འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ནས་གསུངས། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་འགྲེལ་བར་ཐུབ་པ་ནས་རྟི་ཏི་
ཀ་བར་ལུང་དང་འཕྲ་བ་ལས། དེ་ནས་བི་ལྷ་ག་ལ། བཅུན་པ་བུ་རྩེ་ནི་ཏ། བུ་རྩེ་མི་ཏ། དགེ་སློང་
ཆེབས། སྤ་ན་ཤ་ཏ། ཉ་སྒྲུང་། མ་ཤི་བ། ལྷ་སྤྲེལ། ལྷ་ཏུ་དེ་ལ། རྩ་ཏུ་ལ། སྤ་ན་ཤི། དགེ་སློང་དག་
བཅོམ་པ། ལྷ་ལ་ཤ། ཀྱ་སྤ་ར་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ། བ་སྤ་བསྒྲུ། མ་ལོ་ཏ། ཉ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ཡ་ན་ཤ། དགེ་སློང་
མེ་རྩེ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་གཏད་པར་བཤད་དོ། །

སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་སྤྲེལ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོས་པའི་མཛུགས་གསུམ་
སྤྲེལ་དགས་སྤྲེལ་བདག་བྱས་ཏེ། ཤིང་ཐུ་གོ་རྟའི་སྤྲེལ་ཏུ་ཀྱན་དགའ་བོས་མདོ་སྤེ། ཉེ་བར་འཁོར་
གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྤང་གིས་མ་མོ་བསྤྲེལ་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོ་བྱས། བསྟུ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་
པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་བཅུ་སྤྲེལ་དེ་བསྟན་པ་དེ་བཅས་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་གྱིས་སྤྲེལ་བདག་བྱས་
ཏེ། ཡུལ་དེའི་ཀྱ་སྤ་པུ་རིའི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་སོགས་བདུན་བརྒྱས་
ལས་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གནས་དབྱུང་མཛད་ནས་བཀའ་བསྟུས་སོ། །

བསྟུ་བ་གསུམ་པ། དེ་རྗེས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྤེ་སྟོན་རྣམས་སྒྲུང་རིགས་མི་འཕྲ་བ་
སོ་སོར་སྟོན་པས་སྤེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ལྷུར་ཏེ་བཀའ་ཡིན་མིན་ཚིད་པ་ན། སྟོན་པ་འདས་ནས་
ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ན་རྩ་ལ་རྩ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྤྲེལ་བདག་བྱས་ཏེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཀྱ་
པ་ན་ཞེས་པའི་དགོན་པར་དག་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་། སོ་སྤྲེལ་པ་རྩེ་ཏེ་ཁྱི་
དུག་སྟོང་གིས་ཀྱི་ཀྱིས་མི་ལམ་བཤད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་འདྲེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི། རྒྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
གྲེས་པར་འཁྱུར་ལ། དེའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་གྲེས་པར་མི་འཁྱུར་བའོ། ཞེས་པ་འདི་ཞལ་

འདོན་དུ་མཛད་དེ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བཀར་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱས་སོ། ། སྤྱོད་རྩལ་སྤྲུལ་མའི་
འདུལ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ བ་ལ་ བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་སངས་རྒྱུ་རྩ་བ་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་གོང་ཁྱེད་མཉན་ཡོད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་༽
ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཟང་དང་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་རྟོན་
ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྩ་བའི་སྤྱད་
པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རྟོ། ། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉན་
ཐོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། ། ཞེས་བཤད་
ཅིང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྩ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་བཤད་ལ། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་རྟོན་སྤྱད་
པ་པོར་བཤད་དོ། ། དེ་རྗེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་པ་རྩེ་ཏ་དང་། ཐུབ་
ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱངས་ལ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རྩ་བའི་གཉིས་པ་ལྟ་སྐྱབ་ཞབས་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བདེ་
གཤེགས་རྒྱ་རྩ་བའི་འོག རྩལ་ནམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ། དུས་དག་འདས་ནས་
འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤེས་བྱས། སྤྱོད་ཤེས་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། དུས་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་
ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྤྱོད་ཤེས་འབོད་པ་སྤྱོད། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱགས་འཛིན་པ། རྩལ་ཐེག་པ་
འཛིན་ཏེན་དུ། སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་
ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་དང་རྩལ་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩལ་ནམས་ནས་རྩལ་
ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པའི་བྱིན་ཅིང་རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ཐུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་བཅུ་པན་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་
ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཤེས་བྱིན་སྤྱོད་དངས། སྤྱོད་པོ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དབྱུ་མ་པའི་ཤིང་རྟོ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙོས་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་སོགས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ།

དུས་དེར་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་མདོར་བྱས་མདོ་བསྟེན་གཉིས་དང་། རྟོགས་རིམ་
སྟོན་པ་རིམ་ལྔ་སྟོན་མཛད་། དེ་ནས་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས། སྤར་ཡང་
ལྟོ་བྱུགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ར་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིན་ཆེན་སྟོན་པ་སྐུ་མས་ཤིང་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་པ་ཁམས་བརྟག་
པའི་གཏམ་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱགས། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ནས་མཐར་
བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་
ནི། བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་དང་པའི་དོན། རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་
འབྱེད། ཅེས་དང་། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་འཛོམས་ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་
ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་
བརྒྱ་ཅམ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་སྟོགས་པ་དང་དུས་རྟགས་པ་མཚུངས་པ་
ན་བྱོན་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་
ལོ་དུག་གི་རིང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་མཐར་བྱམས་མགོན་
དངོས་སུ་མཇུག་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐུས་དཀའ་ལྡན་དུ་བྱོན། དེ་ཡང་གྲགས་པ་ལ་དཀའ་ལྡན་
དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལས་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ཆོས་གསན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་སྡེའི་གནའ་མཆན་ལས་ལྷ་བ་
དུག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། མཐར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལཱའི་སྐྱེས་དང་བཅས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྡེ་
དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་སྡེ་ལྔ་སྟོན་རྣམ་གཉིས་སྟོན་པ་རྩམས་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་
ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེ་བའི་མཐར་དགྲུང་གངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་མི་པམ་མགོན་པོའི་དུང་
དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་བྱེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མདོ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པའི་པར་ཉ་དང་གྲུབ་
ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ཞིག་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
འབབས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་སྐྱམ་པ་མེད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

ལྷ་རྩ་དེ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་དམ་པ་ནི། མིང་ག་

ལ་ཡི་གྲིང་ན་གནས། འཕགས་པ་མིན་ལ་འཕགས་པའི་མཆན། ཁ་རྩ་ཁྲོལ་བ་བསྒྲགས་ནས་
ནི། སྤྱི་གས་ནམས་ཀྱི་སྤྱུགས་སུ་བྱང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མིང་ག་ལར་སྤྱོད་འབྲུངས།
དེས་སྤྱོད་བསྟུས་སྒྲོན་མེ་དང་། དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་བཅམས།

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལས། དེ་འོག་ནམ་པར་གྲགས་པ་ནི། ཁྲོ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་བཅམ་ཟེ་ནི། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་བསྟན་པ། ཁྲོན་པའི་བསྟན་ལ་དེ་བཅོན་བྱེད། ཞེས་པས་བསྟན་
ལ། དེས་ནམ་བཤད་རིག་པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་སོགས་བཅམས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལས། དང་པོའི་ཡི་གེ་ན་ཞེས་པ། ཁྲོ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་ཡང་དག་བཞེན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་སྒྲོས་ལྟན། འཕགས་པར་བྱང་རྒྱུ་གཞིལ་བར་
འབྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེས་བརྒྱུད་སྒྲོང་དོན་བསྟུས་དང་། ཆད་མ་ཀྱུན་ལས་བདུས་པ་
སོགས་བཅམས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྒྲོམ་བཅོན་ཉིད། ཁྲོ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་ནམ་པར་བསྒྲགས། ཁ་རྩ་ཁྲོལ་བ་བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་། ཇེ་བཞིན་སྒྲོམ་བཅོན་སྤྱུགས་ཀྱང་
འབྱུབ། ཅེས་པས་བསྟན་ལ། དེས་ཆད་མ་སྤེ་བདུན་སོགས་བཅམས།

སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལས། དགེ་སྤྱོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། ཇེ་ཡི་ཆོན་འབྱུང་
འབྱུར་བ། ཁ་ཁོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྤྱོད། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བསྒྲོད་བྱེད་པ། ཇི་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཟང་
པོ་ནི། ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་བཛོད་པར་འབྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ལ་དེས་སྤྱི་གས་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་།
བྱང་རྒྱུ་མེམས་སྒྲོམ་སོགས་བཅམས། དེའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་བུ་རྩ་ལྟ་ལྟ་དང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། རང་རྒྱུད་དབྱ་མ་སྤྱོད་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་
བ་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་བཅམས། དེའི་རྗེས་དཔལ་ལྟན་ལྟ་བུ་གྲགས་པས་རང་རྒྱུད་དབྱ་མ་ལ་
འབྱུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་

འགྲེལ་པ་བཅས་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་དང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་སོགས་བཅུ་མས།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ལམ་མཆན་གཞན་སྟོབ་དཔོན་ཤན་ཏི་པ་ནི། ཚ་རྒྱད་ལས།
རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ལ་དེས་སེམས་ཅན་རྒྱན་དང་། གསང་
འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་སོགས་བཅུ་མས།

ཚ་རྒྱད་ལས། བམ་ཟེའི་བྱེད་པ་ཞི་ནི། འངས་པར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། འང་ཡིས་ལུང་
བསྟན་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། སྒྲ་བྱེད་པ་ནི་པ་ཞི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བམ་ཟེ་པ་ཞི་བསྟན་ལ། དེས་སྒྲ་པ་ཞི་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་སོགས་བཅུ་མས།

གཞན་ཡང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་ཅན་གྱི་མི་གཉིས་ལ་མད་བྱང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཞེས་
གྲགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཞི་བ་ལྟ་ནི། ལྟག་པའི་ལྟ་ཉ་མཉེས་རྒྱ་ལེན། བཀོད་པ་ཐུག་ན་ཆོགས་
ཚོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་མཆན་ཅན་དང་སྤང་པ་ལོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟེགས་ཅན་བུལ་པ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟར་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་བདུན་དང་ལྟན་པ་དེས་བསྟན་སྟོང་གཉིས་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་
བུལ་པ་སོགས་བཅུ་མས།

ཅན་གྱི་མི་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རྟོག་ག་ལར་སྐྱེས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མཁས་པར་ཁྱར་ཏེ་རྒྱང་
གཞོན་ལུང་དུས་ནས་ཁྱང་སྟེགས་པའི་པ་རྟོག་ཏེ་ཞིག་སྒྲ་རིག་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པར་
བཅུད། སྒྲ་མདོའི་ལུང་སོ་གཉིས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་པ་ཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་།
བཤགས་བསྟོད། སྟོབ་སྤྱིངས་སོགས་མཛད་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཞལ་བསྟན་པ་ཞིག་གོ།

གཞན་ཡང་ཡོན་ཤུག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤུག་འོད་གྱིས་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྟན་
མཛད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་། དཔལ་
འཛིན་ལྷ་མ་ལྷ། ལྷལ་ལྟན་གྲགས་པ། ལ་ལི་ཏ་བརྩ་དང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་དང་
། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤང་། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། སད་མ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞོན་ཚུལ་དུ་

བསྐྱགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གསང་
འདུས་འཇམ་དོར་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་དང་། རྫོགས་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། ཁྲོལ་བའི་
ཐིག་ལེ་སོགས་མཛད།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་གཅན་འདིན་དང་གནས་བརྟན་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
མི་ལང་བའི་པཎ་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་བྱས་ལ།

གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། མ་འགོངས་གུ་ས་ལྷ་ཡི་
 རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་ནག་པོ་རྒྱལ་པོ་མི་རྩུ་པོ་རྟེ་དང་། ཁེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་རྟོ་རྟེ་
 ཇིལ་བྱ་ལག་གཏུབ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་ཆང་འཁྱུང་ཞིང་། ཁ་ལྷོ་ག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཆ་ཆང་སྟོང་ཅང་ཉེའུ་སྟེར་བ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། ཁེས་སྟོས་པ་དེ་དག་དང་། སྐབ་ཆེན་ས་ར་
 ཏ་པ་དང་། ཤ་བ་རི། རོམ་བི་ཉེ་རུ་ཀ་ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་སོགས་རྒྱ་གར་སྐབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཚུར་ཤུགས་པར་
 བྱོན་པ་ནས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འོག་མིན་ཞིང་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་མཛད་
 གོ།

བོད་གངས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

བོད་གངས་ཅན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ཡི་དུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས། །ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་མཆོ་བྱི་ནས། །ས་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲུག་བོད་དུ་མཆོ་ཆེན་
 དང་མཆོ་སྤན་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱི་སྟེ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཆགས་པར་བཤད་ལ།
 བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལའང་སྤྱེའུའི་རྒྱུད་དང་རུ་པ་ཏྱིའི་རྒྱུད་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་
 རྒྱུད་དངོས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ལི་ཙ་བི་རྣམས་རིགས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལི་ཙ་བིའི་རིགས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤེལ་བ་གཉའ་

ཁྱི་བཙན་པོ་དང་དེའི་བུ་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱང་བ་གནས་ཀྱི་ཁྱི་བདུན། སྟོང་གི་སྟེང་གཉིས། བར་གྱི་
ལེགས་དྲུག་ས་ལ་ལྗེ་བརྒྱད། བཙན་ལུ་སོགས་བྱང་བའི་ནང་ཆོན་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟ་སྟོང་
སྟོང་གཉིས་བཙན་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་ན་བཞུགས་སྐབས་སྤང་ཀོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། མདོ་སྟེང་
ཟ་མ་རྟོག་སོགས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་མི་རབས་ལུ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འོང་ཞེས་ནམ་
མཁའ་ནས་སྒྲ་གྲགས་པས་དུས་དེར་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་ཞེས་བཤད། ཉེན་དེ་དག་ལ་གཉན་
པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་རྗེས་སོར་བསམ་ཡས་བཞེངས་སྐབས་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོའི་ནང་
གཟུངས་སུ་བཞུགས་པར་བཤད།

དེ་རྗེས་ཐང་ཡིག་ཏུ། ཁ་བ་ཙན་དུ་གནས་རི་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། ཁྲོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་ཞེས་
བྱ་རྒྱལ་བྱར་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་རི་མ་མེད་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་གདོང་དམར་ཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་མོ་སྟོང་གི་ནས་བཅིས་པའི་ལྷ་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་
ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་སྤིང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
བོད་ཡིག་གི་སྟོལ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད། རྒྱ་བལ་ནས་ཇོ་ཤླག་ནམ་གཉིས་སོགས་ཉེན་
ཁྱེད་འཕགས་ནམས་གདན་བྱངས། དམར་པོ་རི་ལ་ལྷགས་རིའི་བྲང་བ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ནང་
དུ་མཁར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཆ་དགུ། དམར་པོ་རིའི་ཆེར་གཅིག་སྟེ་སྟོང་ཡོད་པ་མགིན་བརྒྱའི་
སོ་བྱང་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཞིག་དང་། འོ་ཐང་གི་མཆོ་བསུབས་ནས་ར་ས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས།

བོད་རྒྱལ་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཙན་ནམ་མཆོན་གཞན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་
མེ་རྟོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གཉིས་
སྟུན་བྱངས། རི་རབ་དང་སྤིང་བརྒྱ་གཉིས་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་ཆང་བའི་བསམ་ཡས་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། མེ་ལྷག་ལོ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྟེ་དགེ་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་སད་མི་བདུན་དང་སྟོན་སྲས་སུམ་བརྒྱ་རབ་

ཏུ་བྱུང་ཞིང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ། ཤེཾློ་གརྒྱ། བི་ཤུརྒྱ་མི་རྒྱ། རྣམས་འཆང་རྣམ་ཀའི། ལ་ཆེའི་པརྒྱ་ཏྲ་རྒྱ་མི་ཏྲ། ཏུ་ན་ཤྱི་ལ་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དར་བར་མཛད།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱས་སློག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཆོས་སུ་གནང་བའི་སློབ་མ་རྒྱུ་འབངས་ཉེར་ལྷུར་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་དར་བར་གྱུར། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱས་གཏེར་དང་། ཆོས་གཏེར་དུ་མ་སྤྲུག་ཤིང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་མ་བསྟན་པར་བདུད་སློན་རྣམས་མ་བཟོད་ནས་སློབ་དཔོན་དགྲོང་རྒྱུ་ལ་ཆད་བྱས་པར། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་ཁྱེས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས། བཟང་སེམས་བྱུར་གྱི་སྤྱོད་འདེན་ཡིན། སྤྱིང་རྒྱུ་ཆོས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ། བོད་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྤྱོད་པོས་བསྟུར། བོད་ཀྱི་བདུད་སློན་གདུག་པ་ཆེ། སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེས་པའང་རུགས། ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོན་པར་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་བར་སྤྱོད་མ་ཁྱེས་པར། ངས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྱོད་གིས་ལན་གསུམ་དམ་ལ་འདོགས་དགོས་པ་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པས། རྒྱལ་རྒྱུད་དང་། ཆོས་བྱེད་ལ་བར་ཆད་འགའ་རེ་འབྱུང་བར་འདུག་ཀྱང་། ངའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ཆད་བོད་ན་མེད་པས་འགྲོ་གསུངས་ནས། གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་ནས་འཕྱར་ཏེ་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྤྲོད། དེ་ནས་བོད་ལམས་སུ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དང་། སློམ་བྱ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བོ་བྱང་ལྷན་དཀར་ན་བན་རྩེ་དཔལ་བཅེགས་དང་། བན་རྩེ་ལྷའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འཁྱར་རྩི་ཅོག་གི་བམ་གྱངས་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིས་པ་སོགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏུ་ཞལ་ནས་བོད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དངོས་ནི་མི་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་རྩིད་པར་འཁྱར་བས། དེའི་ཆེ་ངའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྤྱོད་དྲོངས་ལ་རྩིད་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། རྩིད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞེ་བར་འཁྱར་རྩི་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཞེ་བར་གསེགས། དེ་རྒྱུ་ཅམ་ནས་རྟ་ཤང་མ་རྟ་མ་ཡ་ཞེས་པ་བོད་དུ་འོངས་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆད་ལྷ་དར་བར་བྱས་པ་ན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁོང་གིས་རྟ་ཤང་རྩིད་པས་པམ་པར་བྱས། སློམ་རིམ་གསུམ་སོགས་བཅམས་ནས་བསྟན་པའི་དྲི་མ་བསལ། དབྱ་མ་སྤྲང་བ་

ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེའང་རྩོམ་པར་མཛད། དེས་ན་མར་པ། མི་ལ། པ་ཚབ་ལོ་རྩ་བ།
འབྲོམ་སྟོན་པ། སྒྲུ་མཆེད་གསུམ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན། བྱ་སྟོན། རེད་མདའ་བ་སོགས་ཐལ་འབྱུར་
པའི་རྩ་བ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་བོད་སྤྱི་རབས་པ་ཐལ་ཆེར་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་
ལ་བཞེན་ནས་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་སྟོལ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །

ཁྱི་སྒོང་ལྗེ་བཙན་ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་ལྗེ་བཙན་པོ་དང་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན། ཁྱི་རལ་
པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་ནས་བྱོན་པའི་པརྟེན་ནམས་ཀྱིས་སྐད་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་
བསྐྱར་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་སྤྱར་མ་གྲགས་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་གོ་དཀའ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཉི་འོག་གི་
མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཉ་དང་། སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྟེ། སྤྱི་ལེ་རྩེ་བོ་རྟེ། དུ་ན་སྤྱི་ལ། བོ་རྟེ་མི་ཉ་སོགས་གདན་
བྲངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་བཀའ་བསྟན་ནམས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་བསྐྱར་བྱེད་ནམས་བཅོས་ཏེ་བཀས་བཅད་རིམ་པ་གསུམ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་
རྒྱ་ཆེར་དར་བར་གནང་ཡང་། མེ་འབྲུག་ལོར་སྤྱི་གསོན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རལ་བཀོངས། ལོ་
དེར་སྤང་དར་ཀྱིས་སྤྱི་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུས་སྤྱགས་བྱ་ལོར་བསྟན་པ་བསྐྱབས།
དུས་དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་བོད་དབུས་གཙང་དུ་སོ་ཐར་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེག་མེད་དུ་ལྷུང་།

དེ་རྗེས་མདོ་སྐད་ནས་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ནས་འོངས་
པའི་མི་བཅུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་བཅུ་པོ་སྤྱར་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་
འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྱད་ནས་གསོས་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་རྗེས་ལྷ་
སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་པརྟེན་རྩམ་སྤྱ་ལ་སྟུན་བྲངས་ཏེ། ཁོང་གིས་སྤྱ་ལ་ནམ་གསུམ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། ཁོ་སྤྱ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་སྤྱུ་མི་སྟུན་བྲངས། བྱང་
རྩོར་གཉིས་སོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དེ་དག་གིས་འདུལ་བསྟན་སྟེལ་བ་དེ་ནམས་ལ་སྟོན་
འདུལ་ཞེས་གྲགས།

དེ་ཡང་སྒོང་བཙན་སྐམ་པོ་ནས་འོད་སྤྱང་གི་བར་ལུང་གིས་བྱོན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་གི་

ཕྱགས་ལ་བསྟེན་ནས་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང། ལྟ་ལྟ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། གངས་
ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་པ། ལི་ཙ་བི་ནམས་རིགས་སུ་འབྱུང་། དེ་
ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འབྱུང་། རིགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་
ཞེས་བྱ། མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་ཡང་གྲུབ། ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤྱི་དུས། དེས་ནི་རྟ་(11e2)ན་
མ་ནམ་པར་སྤངས། རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་སྟོག་སྤངས་ནས། དེར་ཡང་སྤྲུགས་ནི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཁྱི་
དང་རྒྱས་པ་བསེལ་བའོ། ཞེས་པས་སྤོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་བསྟན། འདིག་ཉེན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས་
དང་། ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི། ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞེན་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་བསྟན།
དཀར་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་པ་བཅོན། ཞེས་པས་འབྲི་བཟའ་བསྟན། ལྷ་མཆོག་ལྷ་མཆོག་བཟང་པོ་
དང་། ཞེས་པས་རིམ་གྱིས་མང་སྤོང་དང་སྤྲུང་གནས་འབྱུལ་རྗེ་བསྟན། ས་འོང་དེ་བཞེན་ས་འོང་
བཟང་། ཞེས་པས་རིམ་བཞེན་མེས་ཨག་ཆོམ་དང་ཁྱི་ལྟུག་བཟན་བསྟན། དེ་བཞེན་པ་རོལ་
གཞོན་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་སྤྱེ་བཅན་པོ་བསྟན། རྟ་པའི་འགྲོས་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་
པས་ཁྱི་སྤོང་ལྟུག་བཅན་བསྟན། ས་སྤྲུང་དང་ནི་བེ་ཁྱ་དང་། ཞེས་པས་རིམ་བཞེན་ཁྱི་རལ་དང་
སྤང་དར་བསྟན། འོད་ལྟན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། ཞེས་པས་འོད་སྤྲུང་བསྟན། དེའི་འགྲུགས་ནི་
ནམ་ཞིག་ནས། ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་དགུས་ཉེ་བར་སྤྱོད། ཅེས་པས་བོད་སེལ་བྱར་འབྱུར་བ་ནམས་བསྟན་
ལ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་མི་ཉེར་གཅིག་
རྒྱ་གར་དུ་སྤོབ་གཉེར་ལ་བརྒྱུད་ན་ཡང་། ལོ་ཆེན་དང་། ལོ་རྒྱུད་གྲགས་འཕྱོར། རྟོག་ལེགས་
ཤེས་གསུམ་མ་གཏོགས་ས་མ་འབྲོད་པས་འདས། ལོ་ཆེན་གྱིས་པརྗེ་ཏའི་སྤྲ་མ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་
བསྟན་ཅིང་། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན། བོད་དུ་ཕྱོན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་
དུ་བསྐྱུར། ཉན་བཤད་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བོད་ཡུལ་བཀའ་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་སྤྲུགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་བཤད། ལྷ་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་
ཟེར་བ་བུལ། ཆོས་ཆོས་མིན་གྱི་ནམ་འབྱེད་བཅའ་མཁས་ནས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད།

ཡང་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཤར་ཕྱགས་རྟོ་རྟོ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་རྩོམ་པོ་རྗེ་དྲི་པི་ཀ་ར་ལྷོ་རྩོ་ན་
སྤྱན་དངས། དེ་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤོན་མ་བཅའ་མཁས་ཉེ་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་མཛད་དེ།

ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་སྲོལ་ཚུགས་པར་སློབ་མ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྤང་ཤར་སོགས་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱི་གཙང་ནང་གཙང་པད་མའི་སྐུབས་ལྟ་བུའི་བཀའ་གདམས་རྟིང་མའི་སྲོལ་ཆེན་དེ་དུས་བྱུང་། མགོན་པོ་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་འདིར་འབྲོག་གི་མཐར་ཐུག་པར། །སློ་ལྟན་ལོ་ཉི་ཉ་ལས་གཞན། །དེ་མིང་ཤེས་རབ་གནས་ཤེས་བྱ། །བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། །ཞེས་དང་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འབྲུམ་ན། །སློ་ལྟན་གང་ཞིག་འབྲུང་འཁྱུར་བ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་སློ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྩོ་བའི་ལུང་ལྟར། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཏབ་པའི་གསང་སྤྱོད་ཉོག་གི་དགོན་པར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་བཅུགས་ཏེ། བོད་དུ་ཆོས་གྲུའི་སྲོལ་ཚུགས་པའི་སོག་མ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ཆོས་གྲུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སློབ་གཉེར་བཞིན་པའི་གྲུ་པ་ཉིས་ཁྲི་སྐུམ་སྟོང་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པར་གྲོ་ལུང་པས་གསུངས། དེ་ལས་མཆེད་པ་གསང་བདེ་གྲུང་གསུམ། དགའ་སྦྱོར་རྩལ་གསུམ་སོགས་ཆོས་གྲུ་རིམ་བཞིན་ཚུགས།

དུས་སྐབས་དེར་དཔལ་ན་རྩོ་བ་དང་མེ་ཉིའི་སྲོལ་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུབ་ཆེན་ལ་བ་བ་དང་། ལྷ་ཡ་རྩ་རའམ་མཚན་གཞན་སྤྱི་བྱུགས་ཅན་གྱི་སྲོལ་འཛིན་ས་སྐྱེ་བ་དང་། ན་རྩོ་པའི་ལྷམ་ནི་གྲུ་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། རྩོ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རྩ་ལུགས་དང་། ས་དམ་པའི་ཞི་བྱེད། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པ་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་གཙོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད། རྩོ་ནང་པའི་ལུགས་སོགས་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྟིང་མ་ལའང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུའི་སྐུལ་པ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གསུང་སྐུལ་གྱི་རྩ་ཆོས་དབང་། ཐུགས་སྐུལ་མངའ་རིས་པ་ཉ་ཆེན་པད་མ་དབང་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུལ་པ་བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྤྲད་ནས་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལྟན་པའི་རིང་ལུགས་ཅི་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། །ཤིང་བ་སྐུལ་ནས་

སེམས་བསྐྱེད་པ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། འབྲི་དང་ལྷན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། དགའ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། སློ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ནི་ནམ་མང་སྤྱད་པར་
 བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་རྒྱ་ལ་འཕྱུགས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ང་ཡི་སྤྱ་གཟུགས་ནམ་
 གཉིས་ལ། དབུ་རྒྱ་ལ་འབྱུང་ཞིང་མཛོད་པ་བྱེད། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་གསུང་སྟོག་ཅིང་། སྟོན་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་བཏབ་ནས། བཞུན་པ་ལོ་སྟོང་བར་
 དུ་གནས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མུ་དན་འདས་པའི་ཆོ། ས་ཡི་སྟོང་འདི་
 སྟོང་པ་ན། བྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་
 དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ལ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
 གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ལ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྱད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོག་མར་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་
 དག་ལ་ཆོག་སྟེ་ཅམ་དང་། འོལ་སྟེ་ཅམ་མིན་པར་སོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིབ་དུ་བཅུལ། དེ་ནས་
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པར་འདུ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་དེ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། དེ་ནས་སོས་
 རོན་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བཞུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་དུ་འགྱུས་པར་མཛད་
 པ་ན། སྐབས་ཤིག་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལས། ད་ཕྱིན་ཆད་གཙུ་བོ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྱུས་པར་མཛད་ན་སྟགས་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་སྟོབ་མ་སྐལ་ལྷན་བདུན་ལའང་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བཞུན་པ་ལྟར་དུ་སྟབ་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་
 སྐབས་དེར། ལས་རྒྱ་བཞེན་ན་སྟེ་ཆོ་དེར་མཚོག་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་གདུལ་
 བྱའི་ཆངས་སྦྱོང་གྱི་སྟུན་སྟོས་ལ་དགོངས་ཏེ་ལས་རྒྱ་མ་བཞེན་པར། བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་
 བྱུང་བརྟེན་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གངས་རེ་གསུམ་པ་ས་མོ་སྤང་བྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལ་དགའ་ལྷན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ། དེར་དགེ་འདུན་རྣམས། ཞུ་སེར་ཆོས་གོས་དུབས་རྣམ་

གསུམ། གདིང་ལྷུང་དང་མི་འབྲལ་བ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་རགས་ལག་ལེན་དུ་སྤེབས་
པའི་སྒོལ་ཚུགས། རྗེས་སོར་ཆེ་ཤར་གྱི་སྤྲ་ཚང་གཉིས་བྱུང་།

དེ་རྗེས་གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པའི་སྦྱེ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
ལྷན་པས་མེ་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་༡༧༡༥ ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པ་ཕྱག་
བཏབ་པར་སྤྲ་ཚང་བདུན་བྱུང་། དེ་རྗེས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་པག་གྱི་ལོ་
༡༧༡༩ ལོར་སེ་ར་སྤེལ་ཆེན་སྤྲིང་ཕྱག་བཏབ་པར་སྤྲ་ཚང་ལྔ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
པ་དཔལ་བཟང་པོས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་གྱི་ལོ་༡༧༤༢ ལོར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་ཆོས་སྤེལ་ཕྱག་བཏབ་པར་སྤྲ་ཚང་གསུམ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྟོད་ཤེར་བཟང་དང་། སྤང་
ཤེར་བཟང་། རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འོན་རྒྱལ་སྲས། ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཀྲུ་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྟོད་སྤང་ནམས་སུ་ཆོས་སྤེལ་བཏབ་སྟེ། རྗེའི་
རིང་ལུགས་སྒྲེལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་འདིར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ལ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་
རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། མདོ་བྱུང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྷན། །ཐུབས་ཆེན་རྒྱལ་
སྲས་སྟོད་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་སྟོད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲུས་པ།

སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡིས། །

དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཟིགས་པ་ནམ་ལྗེའི་སྟོན། །

བརྩ་གཉིས་མཛད་པ་གང་དེ་ས་ཆེན་གྱིས། །

མ་བཟོད་ནམ་པ་དུག་དུ་གཡོ་བར་གྱུར། །

རི་ལྟར་སྤོན་བཞེན་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར། །

རི་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་འབྲམས་གྲས་པ། །

ནམ་མང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་དབབ་པ་ཡིས། །

ལུས་ཅན་ནི་འབྲུད་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྒྱུར། །
དེ་ལྟའི་ཕུལ་བྱུང་དམ་པའི་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་རྒྱན་སོགས། །
སྒྲ་སྒྱུར་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །
ས་འདི་རྫོགས་ལྷན་གནས་སུ་བཀོད་པར་བྱས། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པལྟོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

དང་པོ། སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་གདན་རབས་དངོས་བཤད་པ་དང་།

དང་པོ། སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་གདན་རབས་དངོས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ། བྲ་ཚང་ནས་
དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་ནི་སྟེང་ཐེབས་པ། གསུམ་པ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཁས་གྲུབ་ནི་
སྟེང་བྱང་ཚུལ། བཞི་པ། ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ཆོས་ཐོག་དང་ཆོས་མཆམས་སོ་སོའི་མཛད་རིམ། ལྷ་
པ། ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རྟ་འདུར་དབྱངས་གསུམ། ཏུག་པ། མགོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚུགས་དང་འདོན་ཆའི་
རིམ་པ་རྟ་དབྱངས་གཏོར་བཅོ། བདུན་པ། སློབ་གཉེར་བའི་རྩོད་པ་ཉོར་ཁོངས་སུ་མི་ལྷན་ཆེད་
བཀའ་ཐོད་ལྷ་ཡི་རྩོད་རིམ། བརྒྱད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆོས་སྤྱོད་འོག་
དང་བཅས་པ། དགུ་པ། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་བྱུང་བརྗོད་བཅས་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་ལས།

གདན་རབས་སུ་བྱོན་མཆན་གྱི་སློ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།

འབྲས་སྤྲུངས་སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་གདན་རབས་སུ་བྱོན་མཆན་གྱི་སློ་ནས་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། སོ་སོའི་ནུས་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། མཆན་གྱི་སློ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བཀྲིས་སློ་མང་གི་སྤྱི་རབས་དང་པོ།

༡ ཏུང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན།

༢ མཁས་མཆོག་སྤྱི་ལེབ་པ།

- ༡ ལྷག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་བ།
- ༢ གྲང་རུ་ཚུལ་བཟང་།
- ༣ ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ།
- ༤ སྟོབ་རྒྱང་ཀྱན་རྒྱལ་བ།
- ༥ མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དཔལ་བ།
- ༦ སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས།
- ༧ སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྟོ་གྲོས།
- ༨ བྱང་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ།
- ༩ དཀའ་བརྩེ་པ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར།
- ༡༠ དཀོན་ཚུག་བཟང་པོ།
- ༡༡ སྟོབ་རྒྱང་བ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ།
- ༡༢ རྒྱ་བཟང་དཀའ་བརྩེ་ངག་དབང་འབྱུང་གནས།
- ༡༣ རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པ་སྟོ་བཟང་ཨེ་ཤི།
- ༡༤ ཚོ་ནེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
- ༡༥ གྲང་རུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།
- ༡༦ རྒྱ་བཟང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ།
- ༡༧ ཏར་གདོང་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོ།
- ༡༨ གཞུ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་ལྷན་འབྲུབ།
- ༡༩ རྒྱ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ།
- ༢༠ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉན་གྲོང་པ།
- ༢༡ གྲང་རུ་སངས་རྒྱས་བགྲིས།
- ༢༢ ལྷོད་ལྱང་རྒྱ་ཡག་པ་དགེ་ལེན་དཔལ་འབྱོར།
- ༢༣ བསམ་སྒྲུང་པ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང།

- ༡༦ ཆ་རུ་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར།
 ༡༧ རྟོར་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།
 ༡༨ བྱི་ཆེན་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
 ༡༩ མོ་རོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 ༢༠ རྟག་ཚང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 ༢༡ ཏཱ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར།
 ༢༢ རྩེ་འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙུན་འབྲུག།
 ༢༣ ཏར་གདོང་སྒོ་བཟང་གེས་རབ།
 ༢༤ རུན་གར་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས།
 ༢༥ ཏར་གདོང་ལ་མོ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ།
 ༢༦ ཏར་གདོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས།
 ༢༧ རུན་གར་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
 ༢༨ སོག་པོ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ།
 ༢༩ ལྷ་འབྲུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན།
 ༣༠ དབྱུས་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།
 ༣༡ བྱ་ཉེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དགེ་ལེགས།
 ༣༢ རྟོར་མཁན་ཆེན་བསྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ།
 ༣༣ བསམ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར།
 ༣༤ ཏར་ཆེན་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ།
 ༣༥ ཏར་གདོང་བསྟན་པ་ཐར་པ།
 ༣༦ བསམ་སྒོ་དཔའ་རིས་ངག་དབང་དར་རྒྱས།
 ༣༧ དཔོན་སྒོ་བ་ངག་དབང་མཁས་མཚོག
 ༣༨ ལྷ་འབྲུམ་ལ་མོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་བྱིམས།

- ༤༩ ཟུང་ཚུ་སློ་བཟང་དགེ་ལེགས།
༥༠ བྲ་སྟེ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ།
༥༡ མཁན་པོ་སློ་བཟང་བདེ་ཆེན།
༥༢ དཔོན་སློབ་སློ་གྲོས་བཟླན་པ།
༥༣ དཔོན་སློབ་བཟླན་པ་ཆོས་བཟང་།
༥༤ དཔོན་སློབ་བཟླན་པ་བཟོད་པ།
༥༥ དཔོན་སློབ་ནམ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།
༥༦ དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ།
༥༧ ཏར་གདོང་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
༥༨ དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ།
༥༩ ཟུང་ཚུ་སློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ།
༦༠ གྲུང་རུ་མཁན་ཆེན་བཟླན་པ་ཆོས་འཕེལ།
༦༡ ཐུ་མེད་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།
༦༢ ཟམ་གདོང་སྒྲང་པ་སློ་བཟང་བཟླན་འཛིན།
༦༣ བར་ཐོག་ཆང་ངག་དབང་སློ་བཟང་འཛིན་མེད་རྒྱ་མཚོ།
༦༤ འཇུར་བྱེད་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་དོ་རྩེ།
༦༥ ལྷ་དབང་གྲིང་པ་བསམ་སློ་དགེ་འདུན་སློ་བཟང་།
༦༦ དབྱར་གནས་མཁན་པོ་བསམ་སློ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་པོ།
༦༧ ཏར་གདོང་བཟླན་པ་ཆོས་གྲགས།
༦༨ ཏར་གདོང་ཆོས་འཕེལ་འཇམ་དབྱངས།
༦༩ ཁལ་ཁ་སྒྲལ་བཟང་ལེགས་ལྡན།
༧༠ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཐོག་རིམ་བྱོན།
༧༡ མཆོ་ཁ་བ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སློ་བཟང་།

པ་༡ བྱང་ཅུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན།
པ་༢ ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཉི་མ།
པ་༣ གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་སྒྲལ་བཟང་ཐབས་མཁས།
པ་༤ གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།
པ་༥ ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།
པ་༦ གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ།
པ་༧ རྩང་ཚུ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་ཚོགས།
པ་༨ ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན།

སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཁན་རབས་དུ་ཕྱེན་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི།

གདན་རབས་དང་བོ། རྩང་གསལ་པ་རིན་ཆེན།

སྒྲོ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལས།

དམ་ཆོས་སྒོ་མང་འཛིན་པ་གྲགས་རིན་ཞབས།
མཁས་པའི་མཚོག་གྱུར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་།
ལེགས་བཤད་མཛོད་འཛིན་སྒྲགས་ལེབ་གྲགས་པའི་སྒྲུ།

བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟང་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་དང་པོ་ནི། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་གསུང་རབ་
མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བཞུན་འཛིན་༼བེ་སེར་༽བརྒྱད་དམ་༼སྦྱི་པ་༽བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
བྱང་སྒྲིང་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་གསང་བ་དེ་གྲུང་གསུམ་སོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་མ་གཙུག་དུ་བཞུན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་
བཤད་སྟོལ་རི་སྟེང་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོ་གོས་བཟན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་
མཛོན་པ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་ནས་བརྒྱད་པའི་འདུལ་བ་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
བཞུན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཙམ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་ནོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་སོགས་ས་
རྟིང་བཀའ་གསུམ་རྩོམ་དང་དང་བཅས་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཞུན་
བཅོས་རི་སྟེང་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་
པ་ས་ཡི་སྟེང་ན་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དང་། མཁས་གྲུབ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་
སྟེ། མདོར་ན་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་མཆིས་སོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུས་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྐར་ཆོགས་བཀྲ་བ་ལྟར་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལྟང་ངེར་འཆར་
བས་ན། རྗེ་ཡི་བུ་སྟོབ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ལའང་ཙཱ་ཁ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གསུང་
རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བཞུན་འཛིན་ཞེས་བསྟགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བ་རྣམས་དཔྱད་མཁུལ་
དུ་བསྟུབས་པར་གྱུར།

དམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཐོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས་ནས་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེའི་དགོངས་བཞེད་དང་བཞུན་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཆད་ཉན་
རྒྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་བསྐྱངས་པའི་མཛད་རྗེས་སྟོ་མེད་བཞག་གནང་མཛད་པའི་སྟོལ་ལྟར། སྟོ་མང་

པ་ནམས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བས་ལྡེ་མིག་བྱས་ཏེ་སྤྲང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་
འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ནམས་ཀྱིས་ཁོག་ཕུབ། རྒྱ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ནམས་དང་། ས་སྤེ་ལྷ་དང་སྟོན་ནམ་གཉིས་སོགས་
བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་། ཚད་མའི་སྒྲོར་དང་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་
ལའང་ཆེས་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་སྟོལ་ཚུགས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་ཤིང་། མཐར་
མཁས་མཆོག་སྒྲ་ལེབ་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་རང་ཉིད་ཟུར་བཞུགས་མཛད་དེ་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་བྱུག་བཏབ་པའི་༼བེ་
སེར་༽མལ་གྲོ་ཆ་དཀར་དཔོན་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གནས་དེར་ཡང་འཆད་ཉན་བསྐྱངས་ཏེ་
བཞུགས།

དེ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མདོ་སྨད་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
དཔོན་གསར་འདེབས་སྐབས་ཀྱང་རྩན་གར་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་ལ་ཁྱོད་སྟོ་མང་གི་འཆད་
ཉན་པའི་ཐོག་མ་དུང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དང་མིང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ངའི་ཚབ་དུ་
རེ་ཞིག་བཅི་བཞག་ཐོངས་གསུངས་པ་ལྟར་དུང་རམས་པས་པར་བྱིན་གདོང་ལཱའི་སྒྲ་དབྱངས་
སོགས་ཀྱི་བཅི་བཞག་བཏང་ནས་བཙོ་ལཱའི་ཆོས་ཐོག་བྱས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཆེས་བཟུགས་འོས་
ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

གྲུ་ཚང་འདིའི་མཆན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་ཞེས་གསོལ་ཚུལ།

གྲུ་ཚང་འདི་ཡི་མཆན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲུ་ཚང་ཞེས་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་འབྱུང་
བའང་འདི་ཉིད་གདན་སའི་གྲུ་ཚང་གཞན་ནམས་ལས་ཐོག་མར་ཆགས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་
དགེ་མཆན་དེའི་སྤྱན་རྟོས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་གཞན་ནམས་ཀྱང་བྱུང་བས་ཡིན་ལ། སྟོ་མང་ཞེས་པའང་
མཁན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལས། དམ་ཆོས་སྟོ་མང་འདྲིན་པ་གྲགས་རིན་ཞབས། ཞེས་དང་།

ཡགོང་ས་ལ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་།

ནམ་བུ་རིགས་པས་ལུང་དོན་འབྱེད་པ་ལ།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ།

གཞུང་ལུགས་མང་པོར་འཆད་ཚིད་འདུས་པའི་སྒྲེ།

དེ་འདྲིན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་ནམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅེས་པ་ལྟར། ནམ་པར་བུ་པའི་རིགས་པ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་མཐའ་དག་གི་དཀའ་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལེགས་པར་འབྱེད་པས་སྒྲོ་
མང་ཞེས་སྒྲོས་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་ལ། བོད་གཞུང་གི་སྲུང་གི་མཛད་ལམ་དུ་འང་
གདན་སའི་གྲ་ཚང་ནམས་ལས་སྒྲོ་མང་དང་པོར་འབྱུང་བའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པར་
སྣང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། བུ་ཤིས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་འབྱུང་འདུག་
གི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བྱེ་བའི་བུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་།

ཞར་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་མུས་སྤང་པ་སྒྲོ་བྱོས་རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ མདོར་བསྟུས།

སྐབས་དེར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ནམ་དཔྱིད་སྤུ་བྱུང་པའི་
མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན། ཀུན་མཁྱེན་མུས་སྤང་པ་སྒྲོ་བྱོས་རིན་ཆེན་མེད་གེ་ནི། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཅིང་། རྱང་གཤམ་པ་རིན་ཆེན་པས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཚང་གི་
འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་མཛད་པའི་སྐབས་དེ་ཤིད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོ་མང་གྲ་ཚང་གི་
བྱུར་ཆོས་པ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་བསྐྱངས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲན་པ་ལྟ་བུས་འཆད་ཉན་གིན་ཏུ་
འཕེལ་བར་གྱུར། སློབ་དཔོན་དཔལ་སྒྲོ་ལ་མོགས་པ་བཟླ་ན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་གིན་ཏུ་མང་བ་
བྱུང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡབ་ཆེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཕྱགས་

གཅིགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྒྱན་དུ་ཉ་མགིན་གྱི་ཕུར་པ་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་མངོན་མཚན་
ཆེ་བར་བཅངས་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དང་གཞན་སྒྲིང་དུ་འཆད་པ་སོགས་རྗེ་ཡི་
བཀའ་སློལ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བསྟན། འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ལ་
སོག་པའི་སྐུར་ཁྱུས་ཀྱིས་ཐུགས་སུན་པའི་འཕྲལ་རྒྱུན་དང་། མཁས་མང་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་
སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་ཚྭགས་རྒྱུ་ཉིན་འབྲལ་དུས་སུ་བབས་པ་ན། འབྲས་སྤངས་ནས་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡོན་
ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འཕྲལ་རྩོམ་གནང་བཞིན་པར་ཐེབས་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྩོམ་སྐབས་གདན་ཁྱེད་བྱུང་ན་ཕྱིར་ཐེབས་རྒྱུ་དགོངས་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་
འབྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ཉལ་སྒྲེའི་རི་རྒྱར་དུ་ཐེབས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
རྫོགས་པར་མཛད་དེ་ཐུགས་འཁྲེང་བཞིན་དུ་སེ་རར་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་
གཞན་དུ་གསལ།

དེ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ནང་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཞེས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
རྗེ་ཉིད་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་མིག་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
གཙང་དུ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པས་མིག་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་མཇལ་དུ་མེད་ཀྱང་རྩ་
བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་རྒྱ་ཁལ་དུ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་
འཁྲུངས་པས་མིག་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་མཐོང་སྐྱེས་མེད་པར་ཡིད་ཡུལ་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་
པ་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བས་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་
གོང་མ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་དུ་བཞུགས།

ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་ཐེབས་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་གྲ་ཆང་ནས་ཞལ་སྟོབ་དགེ་
བཤེས་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞིག་སེ་རར་ཐེབས་པ་རྣམས་དང་བཅས་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་ཚྭགས་པས་སྒྲིམ་
དང་བྱེས་པ་གཉིས་སྟོན་ནས་ཉེ་ལོགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཞེས་སེར་བྱེས་མཁན་

ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྤྲེད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
ལེགས་ལྡན་རྣམ་གཉིས་སོགས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ལས་སྟོན། དེབ་ཐེར་འགའ་ཞིག་
ནང་། རྒྱུན་འཁྱོང་མཁུན་ལྷན་སྤྲེད་པ་འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་གི་འཆད་ཉན་སྟོན་དཔོན་
ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཞེས་གསལ་བར་འབྲས་སྤངས་སུ་གྲུ་ཆང་བདུན་ལས་ལོགས་སུ་ཟུར་ཁང་
ཞེས་པའི་འཆད་ཉན་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་ཀྱི་དག་སྟོན་དང་། ཡི་གེ་ཁུངས་ལྡན་གང་ནས་ཀྱང་
མ་བུར་ངོ་། །དེས་ན་ཟུར་ཁང་དུ་ཞེས་བྲིས་ན་འགྲིགས་ཅིང་མོ། །

གདན་རབས་གཉིས་པ། མཁས་མཆོག་སྐུ་ལེབ་དང་། གསུམ་པ་སྟག་ ལེབ་བྱང་རྒྱལ་བ།

གདན་རབས་གཉིས་པ་སྟོན་དཔོན་སྐུ་ལེབ་ཆེན་པོ་དང་། གདན་རབས་གསུམ་པ་རྗེའི་
དངོས་སྟོན་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁུན་པའི་བཞུན་འཛིན་། རྟེན་རྒྱུ་ལྷ་པོ་བཅུ་གཉིས་སམ།
འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེད་བའི་། རྒྱུ་བཀྱན་། རྟོན་དཔོན་བཞིའི་ནང་ཆོན་སྟོན་དཔོན་
སྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་མཆོག་སྐུ་ལེབ་པ་ནི་སྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་
བའི་སྐུ་ཡིན་རུང་འདྲུག་པ་བདེ་ཆེད་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྲགས་དག་རྒྱུན་
ལྷན་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ན། དམ་པ་འདི་གཉིས་མདོ་སྟོད་བར་ཁམས་དཔལ་ཤོད་ཀྱི་མངའ་
ཁོངས། དུལ་བཞི་ཞེས་པའི་ལུང་པ་དང་ཉེ་བ་སེ་ལེབ་ཞེས་པར་འབྲུངས། སྟོན་ཀྱི་བག་ཆགས་
སད་རྩིས་ཀྱིས་བྱ་སྤྲེད་མདོ་སྟོན་དར་རྒྱས་སྤྲོད་གི་དགོན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་གསན་བསམ་མཛད།

འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྟན་པ་གསན་
ནས་རིང་པོར་མ་སྟོགས་པར་དབྱས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལས་མདོ་སྟོན་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་
རྒྱ་ཆེར་གསན། དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་སུ་

ཐེབས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་སྤང་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ཕྱག་འཁར་གཉིས་པོ་དེ་བྱང་ཅུ་ཁང་
ཚན་གྱི་འོག་གི་ཉེ་འགམ་དེར་བཅུགས་པ་མ་འགྲངས་པར་ཆེས་རིང་པོར་སྐྱེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་
ཆེ་བ་བྱུང་། ཕྱིས་ཤུག་པའི་སྤང་ཀན་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་གཉིས་རྒྱ་དམར་གྱི་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་སྒོ་
མང་ཆོས་ལྷ་འོག་གི་ཉེ་འགམ་དེར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཀན་རྣམས་ཞལ་འཆམ་པར་གསུངས།
ཤུག་སྤང་གི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ན་ལྷ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དང་སྐམ་ན་ལྷ་རྒྱུན་མི་ཡོང་བཟེན་ནས་བཀྲེས་
སོང་རྣམས་རྒྱུ་དུ་རྟོག་ཞིབ་མཛད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལྷས་འགྱུར་སྐབས་
འབྱུང་པོས་རྒྱུ་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་དཔེ་འགས་མེ་ལྷ་འེ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་ཤུག་ཅམ་ཡང་
མི་མདོན་པར་བྱས་འདུག

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱ་སྤང་དགོན་པའི་ཤུག་པ་སོ་སོར་མིང་དང་གྲངས་ཡོད་པ་བཞིན། བྱ་ཕུད་
དགོན་པའི་ཤུག་པ་རྣམས་ལ་མིང་དང་གྲངས་ཡོད་པས་སྐྱ་ལེབ་དང་སྟག་ལེབ་རྣམས་གཉིས་ལྷ་
སར་ཐེབས་ཁར་ཕྱག་འཁར་ཤུག་པ་འདི་གཉིས་ལས་བཅད་བཟེན་བའི་ཤུག་སྤང་གཉིས་བྱ་ཕུད་
དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལྷས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག འདིའི་འཁྲུངས་སའི་གནས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉུང་བསྐྱས་འོག་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་སྐབས་གསལ།

དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་འབྲས་སྤངས་ལ་ཐེབས་ནས་རྩི་ཅོང་ཁ་པ་དང་། ལྷག་པར་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩི་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་པོར་གསན་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ།
མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྐྱ་ལེབ་ཆེན་པོ་དང་། ལེགས་བཤད་མཛོད་འཛིན་སྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་
བ། ཞེས་མཚན་སྟན་དང་། མཛད་འཕྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རྣམས་གཉིས་ནས་རིམ་བཞིན་སྒོ་མང་
ལྷ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་མཛད། ལྷ་སྟོབ་ཀྱང་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་དགུ་པ་རྩི་དཔོན་སྟོ་
བཟང་ཉི་མས་སྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་བ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་མཁས་གྲགས་ཅན་གྱི་
སྟོབ་མ་མང་དུ་ཐོན་ཅིང་མཐར་གདན་ས་འདི་ཉིད་རང་དུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གདུང་རྟེན་
མཆོད་རྟེན་གཉིས་སྒོ་མང་མི་འབྲུགས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་དེང་སང་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལགས་
སོ། །

གདན་རབས་བཞི་པ། གྲང་རྩ་ཚུལ་བཟང་ནས། གདན་རབས་བརྒྱ་ རྒྱལ་པ། ཚ་ནེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར།

གདན་རབས་བཞི་པ། གྲང་རྩ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཟང་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེ་དང་མཁན་ཆེན་གོང་མ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཡང་ཆེར་སོན་པའི་
འབྲས་རྟགས་སུ་སྟག་ལེབ་པའི་རྗེས་སུ་མཁན་ཁྱིམ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་
ཞིབ་པ་མ་མཇུག་བས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

བཀའ་ངེན་ལྷ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ཀྱན་རྒྱལ་བ། །
བཙུན་པའི་མཆོག་གྱུར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དཔལ། །
དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

དེ་ནས་གདན་རབས་ལྔ་པ། ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་འབྲས་
སྤངས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས་
མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། གྲང་རྩ་ཚུལ་བཟང་བའི་རྗེས་སུ་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐེབས་
ནས་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད། འཕྲོ་བཞུགས་རྗེ་དོ་རྗེ་སེང་གོ་དང་། དཀའ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཀྱན་
དགའ་རྒྱལ་མཆན་དང་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་གཉིས། མདོ་སྟོད་པ་དཔལ་སྟོ་དང་ཤར་སྟོ་གཉིས་
སོགས་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེ་མང་དུ་ཐོན་ཅིང་། གྲྭ་རྒྱུན་ཡང་འཕེལ་བ་སོགས་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་
ལ་བཀའ་ངེན་མཆོག་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་ཤིང་པཎ་བཀའ། །

གདན་རབས་དྲུག་པ། དྲུང་ཀྱན་རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུ་དུ་
བསྐྱོས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲིལ་ཆེ་བས་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་བྱང་མེ་མོ་དོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཤེགས་
ནས་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་
ནོ།།

གདན་རབས་བདུན་པ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དཔལ་པ་ནི། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྡུག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོར་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་སྒོ་མང་གི་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་
ནོ།།

གདན་རབས་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ལྡན་སློ་གྲོས་དང་། གདན་རབས་དགུ་པ། ཤེས་རབ་སློ་
གྲོས་གཉིས་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་དུ་མཉམ་བསྐྱོས་བྱས་པས་པན་ཚུན་འགྲན་བཤད་ཀྱི་རྣམ་
པས་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བྱ་སློབ་དུ་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་
ཟེར་དང་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་
དང་ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས། དཀའ་བཅུ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བསོད་ནམས་ལྷན་
གྲུབ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ངག་དབང་འབྱུང་གནས་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དགེ་བཤེས་མང་
དུ་ཐོན།

ལྷག་པར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སློ་གྲོས་ནི། གཙོ་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་
མཁས་པ་མུས་མཐུན་པ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སང་གེ་གཉིས་བསྟེན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་དབང་བའི་སློབ་མ་དགའ་ཁྲི་བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། དགའ་ཁྲི་
བཅུ་གཅིག་པ་འདར་སྟོན་སློ་བཟང་གཤགས་པ། འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་རྗེ་བརྒྱུད་པ་ལེགས་པ་ཆོས་
འབྱོར་དང་། དགུ་པ་ཐོན་པ་ཆོས་རྗེ། རྒྱུད་སྟོད་ཐུག་འདེབས་པ་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་
གྲུབ་སོགས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལས་དབུ་ཕར་འདུལ་མངོན་ཆད་མ་སོགས་གསན་པ་མང་

ངོ་ཏྭ་པཎ་བཀའ།།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས་དང་། །
བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ཞབས། །
འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་། །
དཀོན་མཆོག་བཟུང་པོ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བྱང་།

བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས་གོང་དུ་བཙོན་ཟེན།

གདན་རབས་བརྒྱ་པ། བྱང་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་འཆད་ཉན་སྒོ་བ་དཔོན་
དུ་ཐེབས་ནས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ནའང་སྤྱིར་རིང་དུ་མ་བཞུགས་པར་
གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་དུ་ངམ་རིང་ཆོས་སྒྲེའི་ཁོངས་ས་ལུགས་གྲྭ་ཚང་བཙོ་ལྷ་དང་དགེ་ལུགས་གྲྭ་
ཚང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་པ་ལྷ་པ་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྷན་པའི་འཆད་ཉན་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་
ཏྭ་བེ་མེར་ཏྭ་ཐེབས་པར་བཤད་དོ།

དེ་ནས་གདན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་།

གདན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པོ་གཉིས་འཆད་ཉན་
སྒོ་བ་དཔོན་དུ་མཉམ་བསྐྱོས་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པར་སྐྱ་མ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས་
འཆད་ཉན་ལུན་རིང་མཛད། སྒོ་བ་རྒྱུད་དུ་གྱུང་བའི་དགའ་བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོས།
དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཉིད་སྦྱིད་སྦྱང་ཉི་ལྷིང་ཆོས་སྒྲེའི་སྤྱིར་ཡང་ཐེབས་ཏྭ་བེ་མེར་ཏྭ་པར་བཤད་
དོ།

གདན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ། གྱུང་བུ་དགའ་བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ཤས་འཆད་
ཉན་མཛད་པའི་སྦྱིང་ནས་མདོ་སྟོད་དཔལ་འབར་ཆོས་སྒྲེར་ཐེབས། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལས་

མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་གསལ། གསུང་ཚྭ་པར་བྱེད་
སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཅན་དང་ནམ་འགེལ་སོགས་ཡོད་པར་གསལ།

དཔལ་འབར་དགོན་ནི་སྔོན་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དགུང་གངས་བཅུ་
དགའི་དུས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲ་མཛད་ནས་བྱིར་ཕེབས་ཞོར་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པའི་
ས་ཁུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྩོགས་དེར་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་བཞེད་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་སྤོང་
འབར་བ་བཅུགས་ཏེ་སྤུལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ཉིན་གཅིག་སར་བྱིར་ནས་དེར་བཞག་པའི་
གནས་དེར་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལ་དཔལ་འབར་དགོན་ཞེས་བཏགས། རྒྱ་རབས་དགོན་མཚོག་
སེང་གེ་ནས་བརྩིས་པའི་ལྷ་པ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར་གྲགས་སམ་མཚན་གཞན་བྱམས་པ་བདེ་
ལེགས་དུས་གུང་ཏུ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་པས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར།

དུས་བྱིས་དཔལ་འབར་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་
མཚན་པས་འབྲས་སྤྲུངས་ནས་བྱ་བལ་ལྷ་རིག་སྐྱ་བ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་མཐུ་སྟོབས་ཏུ་གྲགས་
པ་གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་བཅུགས་ཏེ་སྟོབ་གཉེར་འཕེལ་བཞིན་པའི་ཟུར་བྱི་ལོ་༡༧༥༧
དུས་འགྱུར་སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་རྩ་གཏོར་བཏང་ངོ་།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

ཕན་བདེའི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དང་།
སྟོན་པར་གྲགས་པའི་འབྱུང་གནས་རྩ་བཟང་པ།
བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒོ་བཟང་ཨེ་ཤྲི་ཞབས།
རྩོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གུང་ཏུ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གོང་དུ་སོང་བེན་པ་དང་། གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱ་
བཟང་བཀའ་བཅུ་པ་ངག་དབང་འབྱུང་གནས་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཕེབས། འཆད་ཉན་
གིན་ཏུ་དམར། རབ་བྱུང་༩ ས་སྤང་བྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དགའ་

ལྷན་གསེར་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྱུང་ཚུལ་སྐབས་འདི་པ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་
པ་ཡིན་པ་ཚོས་འབྱུང་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ།

གདན་རབས་བཙུགས་པ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་པ་སློ་བཟང་ཨེ་མི་དང་། གདན་རབས་བཙུ་
དུག་པ། ཚེ་མེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནམ་གཉིས་མཁན་ཆེན་གོང་མ་ཅི་རིགས་པ་ལས་མདོ་
སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་
ཆེན་པོར་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་གང་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མ་མདོན་པས་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སེར་སྤྲང་གདན་རབས་བཙུ་གཉིས་པ་ཚེ་མེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཟེར་
བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུག་བཞུགས་ཀྱི་དབྱེད་གཞིར་བྲིས་ལོ།

གདན་རབས་བཙུ་བདུན་པ། བྱང་ཅུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

བཙུད་འདེབས་ལས།

མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་།
ཤར་བྱིན་མངའ་བདག་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ།
ཚོད་པའི་མཚོག་གྱུར་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།
ཟླ་མེད་ཟླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་བཙུ་བདུན་པ། བྱང་ཅུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྲངས་
ཡུལ་ནི། མདོ་སྟོད་བྱང་ཅུའི་ས་ཆར། བར་ཁམས་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྩ་སྤྲོད་གཉིས་པར་
བྲགས་པ་བྱ་སྤྲད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ་གནས་འདི་ཡི་བྱང་པར་བྱར་ཅམ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཁོང་
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བྱ་སྤྲད་མདོ་སྤྲུགས་དར་རྒྱས་སྤྲོད་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་ཚོས་ཟླ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སློ་མང་གྲུ་ཚང་དུ་ཞུགས་

ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བང་མཛོད་གྲང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བསྟེན་ཏེ། མདོ་སྡུག་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྟོན་གྲགས་
 གྱིས་བྱབ། དེ་ཡང་། བརྒྱད་འདེབས་ནང་། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མ་སྟོས་པར་མཐུ་
 སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ཉིད་རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་
 དགྲུང་གངས་བརྒྱུ་བཞིའི་ཐོག་གདན་དྲངས་སྐབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཇ་གྲལ་གྱི་སར་ཐེབས་
 པར་དབྱངས་དཔོན་པ་འབྱོར་བ་ལེགས། སྤར་གྱི་དབྱངས་སྟོན་པོ་དེ་གྱིས་དང་ཞེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་
 གསུངས་པར་གཤིན་རྗེ་རྒྱུང་འཁོར་མའི་རྟ་ཞིག་སྤུལ་བར། དེ་ག་ཡིན། ངས་ཀྱང་བྱེད་གསུངས་
 བས་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་ཆགས་པ་ཞིག་མཛད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སྦྱ་གོང་མ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་
 བཅས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གསུང་ཞབས་
 པ་རྒྱམས་གྱི་དབྱངས་དཔོན་མཛད་དམ་གང་ལྟར་དེ་སྐབས་གྲང་རུ་དབྱངས་དཔོན་ཞེས་པའི་
 མཆོན་ཡང་ཐོགས། དེའི་རྗེས་ཅམ་གཙང་རྒྱལ་ཀམ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། དེའི་བྱ་ཀམ་
 བསྟན་སྟོང་དབང་པོ་བཅས་གྱིས་དགེ་བསྟན་བསྟུབ་པར་འདོད་དེ། ས་རྟ་ལོའི་རྟོར་ལྷ་བདུན་
 པར་ཐེར་འབྲས་སྤྲེལ་ལོག་བཏང་སྟེ་ལྟ་ས་དང་འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱབ་རིར་མི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་
 བསད་པ་སོགས་བྱས་དུས། གདན་ས་ཐེ་རར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞེས་གཞུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་
 དགེ་ལེགས་སྟོན་ཐུབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་། བློ་སྟན་ལུང་བྲག་པ། རྒྱུད་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་པ་དེས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཕྲུལ་
 འཁོར་གྱི་ལས་སྦྱོར་དང་། ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྦྱབ་
 པ། གོང་གསལ་གྲང་རུའི་དབྱངས་དཔོན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། རྟ་ཆོག་ལྟ་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་བདག་པ་ཡབ་སྤྲུལ་ཆོས་རྗེ་དྲགས་མ་པ། རྗེ་
 པ་ཡུས་ནས་སོགས་སྡུག་འཆང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་མང་པོ་ལས་མན་ངག་གི་ཞུན་ཐར་བཅད་པ་
 དེ་སོགས་གྱིས། མགོན་པོ་ཞལ་དང་། ཆེ་འཆར་གྱི་སྦྱབ་པ་བཅུགས་ཏེ། སྦྱབ་ཁག་སོ་སོར་གཏོར་
 རོར་འཕེན་ལུ་དུས་མིན་དུ་རྒྱུང་འཕྱུང་དང་གནམ་ས་རལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཐེར་སོགས་མདོན་

སྒྱིད་ཀྱི་ལྷས་འབྲལ་དུ་བྱང་ཞིང་གཙང་པ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་ཆོ་སྒོག་ལྷ་ལམ་དུ་བཏང་། སྤར་ཡང་
འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱངས་དཔོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཅོར་མའི་གཏོར་ཅོར་སྒྲུབ་
པར་མཛད་དེ་མོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་དམར་ལ་བརྟུག་པའི་ལས་སྒྱུར་མཛད་པས་ཡར་
གཙང་སྒྱུར་གསུམ་ཞལ་ངོ་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་བྱང་ནས་ཡར་རྒྱབ་ཞབས་དྲུང་བདུད་འདུལ་གྲགས་
པའི་མཆན་ཐོག་མར་བོར་ཏེ་རྟགས་མཛན་སུམ་དུ་བྱང་། དུས་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་མཆན་ལ་
གྲང་རུའི་དབྱངས་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་། ལྷ་པའི་
རང་རྒྱལ་དུ། རྗེ་པ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་པས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་དེ་
ལེགས་པོ་ཡིན་འདུག་རུང་། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དུས་གནང་བར་ཡར་ཡང་རྒྱས་པ་ཆེ་མདོག་
ཁ་པོ་བྱང་རུང་། ཚུར་སྤྲོ་མ་རྒྱུས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱུར་མེ་རྟོག་འཕོར། བྲ་ས་གཉིས་ལུལ་
དོན། བསོད་ནམས་གྲགས་པར་བྲིམས་ལུགས་སོག་པས་འཕྲོད་ཉམས་ཤིག་མ་བྱང་། ཞེས་ཞུས་
པར་གསལ་ལ། ཟུར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གྲང་རུ་དབྱངས་དཔོན་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ལ། རྗེ་པ་
ལུས་སྤྲུགས་འཆང་དང་། ཟུར་བཞུན་འཛིན་འཇུག་མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བ་གཤོར་རྒྱུང་
གསུམ། གཟུང་གཏོང་དམར་ནག་གཏད་སེལ་དབྱེ་བསྐྱད་སོགས་མཛན་སྒྱིད་ཀྱི་ལས་མཐའ་མང་
པོའི་དབང་ལུང་ཕྱག་བྲིད་ལ་ཞིབ་པར་སྤངས་པས། དུས་ཐོག་དེར་དབྱངས་གཙང་གི་སྤྲོངས་སུ་
སྤྲོ་མེད་པའི་སྤྲུགས་འཆང་དུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ཡར་སྐྱུར་གཙང་
གསུམ་ལ་མཛན་སྒྱིད་མང་དུ་མཛད་སྐབས། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་ཟེ་
ཟེའི་ཁྲིམ་འདུས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དུ་མ་ཡོད་ནའང་། ཁོང་རྒྱལ་དང་། གྲང་རུའི་དབྱངས་དཔོན་
པ་ཁྲག་འཐུང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྱུར་གནད་དུ་བཞུན་ཏེ་
ཡར་རྒྱབ་པ་དཔོན་སྟོན་ལ་རྟགས་མཆན་འབྱུངས་མེད་བཞུན་པས་རྗེ་ཕྱགས་ནས་མཆན་རིག་
འཛིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གསོལ། སྐྱ་ཡོན་དང་མཐུ་སྟོབས་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་པས་
སྒྱིད་སྤྲད་ཀྱན་གྱི་སྤྲོ་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར། ཞེས་དབྱངས་སུ་མ་ཟད་མདོ་སྒྱིད་སྤྲད་ཀྱན་གྱི་
མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་བར་བཤད།

དེ་རྗེས་ཅམ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོ་མང་གི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་ཤིང་འཆད་

ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་གཞུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་དག་ལེགས་སྒྱུན་གྱུ་
ཅེས་སྒྱུན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་དང་། ཁྱི་སྒྱུག་ལུང་བྲག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སློབ་
མ་མཁས་གྲགས་ཅན་ཆེས་མང་ཞིང་། བྱད་པར་ཁྱི་སྒྱུག་ལུང་བྲག་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་
བཤད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནམས་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆར་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པའི་མཆན་ཆགས།

དེ་ནས་གཙང་པའི་མངའ་འོག་ཏུ་བཞུགས་བཅོད་མ་བདེ་བས་མི་རིང་པར་ཁྱི་ལས་
བཞོལ་ཏེ་རང་དགོན་ཁམས་བྱ་ཐུད་ཆོས་སྤེར་བྱོན་ནས་དེར་བཀའ་ཤོད་ལྷ་ཡི་འཆད་ཉན་རྒྱ་
ཆེར་ཡོད་སྤྱི་ཁར་རང་བཅུམས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་འཇུགས་པར་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཞེས་བྱུང་དོན་དེ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་གཙང་རྒྱལ་ཀླུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གིས་དབྱུས་གཙང་ཡོངས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་དབང་བསྐྱུར་སྟབས། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དང་། བྱད་ཅུའི་དབྱངས་དཔོན་ནམ་མཁན་གཞན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་
ཀྱིས་སྤེར་མཛད་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་གཙང་རྒྱལ་གྱི་ཁང་བཀྲ་གིས་ཆེ་པས་ཐོས་ནས་རབ་
འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྒྱུན་དང་ལྷགས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཁོང་ནས་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོམ་ཆེད་སྤེར་སྒྱུན་ལྷགས་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་དེ་ལུང་ཁྱིད་ཀྱང་ཆེས་
ཆེར་གནང་བར་གྲགས། ལས་སྤྱོད་མཛད་པ་པོ་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་སྟབས་གཙང་
པའི་ཞེ་ལ་སོག་ཏེ། མགོན་པོའི་སྤྱོད་མཆོའི་ནང་དུ་དུག་བཏབ། སྤྱོད་པོའི་མགོར་ཨྲུག་བཅགས། ཆོས་
གྲུ་གོང་མའི་ནང་གི་མགོན་པོའི་སྤྱོད་པོའི་ལའང་དུག་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་ས་
འོག་ཏུ་སྤེལ་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལྟ་མི་ཆོག་པའི་དབྱུད་མཆོམས་ཉིང་གཞོན་བཏང་། གནས་ཚུལ་
དེ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་མཆོམས་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གསང་སྟབས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་ཉེན་
གཡོལ་ལ་ཐེབས་རྗེས་མི་རིང་པར་གཙང་པ་སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུང་དམག་ཁམས་བྱ་ཐུད་ཆོས་སྤེར་
འབྱོར། ཡུལ་མི་གཙོ་དྲག་མང་པོ་བསད། ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་

བཅུག་ཤིང་སྒོ་ལ་དམ་འབྲུར་བྱས། ཕྱིན་ཆད་མཚན་ཉིད་ལྟ་མི་ཚོག་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་།
ཁང་ཐོག་གི་གསེར་ཁྲིའི་ཆེར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཞག །རྩེ་ལ་བཞག་སྟེ་མཚན་གཏང་བྱས་
པ་ན་མས་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲུས་འཁྱུར་བར་མཐུན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད། བྱེད་སྒོ་འདི་དག་རྒྱལ་མཚོག་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་རྩེ་ཐོག་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གཞོན་ཏུ་སྐྱུག་པུན་དྲུས་སོ། །

མདོ་སྤང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་མཛད་འཕྲིན་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཞིན་པའི་ངང་
དགྲུང་ལོ་དོན་དགྲུ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་སྐུ་གཤེགས་ཞེས་བྱུང་བ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་
སྤང་། སྐུ་གདུང་ཤིལ་པོ་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མཚོད་ཉིན་རྩེ་སོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
བཞད་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཀུན་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་འགྲུང་རོ་ཀུན་པའི་སྒྲ་བྱང་དུ་བཞུགས་
ཐུས་མ་ཟད། སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཚོགས་སུ་ཡང་།

གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མང་ཐོས་མཐར་སོན་ཅིང་།
ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་བསམ་པས་སྒོ་འདོགས་བཅད། །
ཉམས་ལེན་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པས་ངོམས་མེད་པ།
མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཀྱང་གསུང་ཐུས་ཡིན་འདུག འདིའི་མཚུངས་མེད་
ཆོས་རྩེ་ཞེས་འཁོད་པ་གྲུང་ཏུ་རྒྱན་བཟང་པར་དོགས་སྤིང་གྲང་། སེ་རའི་ཁྱི་ཐོག་གསུམ་པ་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་པོའི་སྐུ་གདུང་ཤིལ་པོ་ནང་གཟུངས་གྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུ་
བའི་མཚོད་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་སེར་སྤྲུགས་གྲུ་ཆང་གི་ཡང་སྤྲོད་མཚོད་ཁང་ཏུ་བ་མའི་ཉིན་གཅའི་
གཡས་རྒྱུ་ངོས་སུ་བཞུགས་པ་སེ་རའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་གསལ་བར་སྤང་ན་དེ་གཉིས་
འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱན་བཟང་ཁོང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པའི་མཚན་བྱུར་ཡང་ཡོད་སྟེ་མི་
འདུག ཁོང་གི་གསོལ་འདེབས་སུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་འབྱུང་ཞབས་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ལ་མཚུངས་མེད་
ཆོས་རྩེ་ཞེས་བྱུང་བ་སྟེ་གདངས་བྱུར་ཉམས་པར་སྤང་། གཞན་ཡང་ཆོས་འབྱུང་ཉིད། རྟོད་ལུང་

ཐུ་བཟང་དགོན་། རྟེན་པ་། རྟེན་པ་ལ་མཆོད་པོ་རྒྱལ་མཆོད་གྲགས་བཟང་པས་ཕྱག་བཏབ་
པའི་འཕན་པོ་ལྷུང་ཤོད་འབའ་ཆག་ཆོས་སྡེ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་ཡང་ཐེབས་པར་། རྟེན་པ་ལ་བཏབ་།

གསུང་རྒྱུ་

༡ ཡར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལ་བསྐྱེད་པོ་གྲངས་༤༡

༢ དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་གྱིས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
སྟོན་ཆ་ལ་ཤོག་གྲངས་༡༩༡

༣ དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་སྐལ་བཟང་འཕྲུག་དོགས་སྤྲད་ཆ་ལ་ཤོག་གྲངས་༡༡༩

༤ དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་པད་མ་དཀར་པོའི་སྤྲེང་བ་ལ་ཤོག་གྲངས་༡༡༤

༥ དང་ངེས་གསུང་རྒྱུ་ཟེན་གྱིས་ལ་ཤོག་གྲངས་༥༡

༦ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིན་ཆེན་སྤྲེང་བ་ལ་ཤོག་གྲངས་༡༡

༧ བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ་ལ་ཤོག་གྲངས་༤༡

༨ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཤོག་གྲངས་༡༡

༩ ཡར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དཔེ་མ་མཇུག་བས་དེ་ཅུ་བྱས།

དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་རྟེང་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། མདོ་སྟོན་སྤྲད་དང་རྒྱ་
སོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་འགྲོ་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
མཁས་པའི་ཡང་ཆེར་སོན་པ་སྡེ་འདིའི་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྒྱ་ཡག་པ། བསམ་
སྤྲེང་པ། སྐུ་ཅུ་པ། རྟེན་སྤྱི་གོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་འབྱུང་ཁྲི་སྟོན་གྱི་མཆོ། རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་
ཅན་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙོན་འབྱུང་
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲི་སྟོན་ལྷུང་བྲག་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་སྤྱི་པ་རྒྱ་མཆོ། ལྷུང་སྤྱི་དག་དབང་
ཆོས་ལྷན་སོགས་མཐའ་ཁྲུས་པ་བྱང་ཡང་མཐའ་དག་འབྲི་བར་མ་ལང་།

གོང་གསལ་རྒྱ་སྤྲེང་གཉིས་པར་གྲགས་པ་བྱ་བུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རི་རྩེ་བས་
བརྒྱད་ཕྱོགས་སུ་གྱེས་པ་རྒྱུ་རི་མཐོ་ལ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོད་པ། རི་དེ་ཉིད་

གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་སྤྱུག་སྤྱུག་གི་ཕྱི་དྲུག་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་དོད་པ། ཆོས་
 འབྱུང་གི་གཡས་ངོས་སུ་གནས་བཞུགས་བཞུགས་དང་། རིམ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱུག་དང་། རིམ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱུག་དང་། རིམ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱུག་དང་།
 ལ་མ་འབྲས་པ། གཡོན་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རང་བྱོན། དེའི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་
 སངས་རྒྱུ་བཞུགས་ཏུ་རང་བྱོན། དགོན་དེའི་ཕྱི་དྲུག་གི་རང་བྱོན། དགོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་
 སྤྱུག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྤྱུག་མཆོར་གྲགས་པའི་མཆོར་དྲུང་སྤྱུག་དང་བསེལ་ལ་ཆར་ཆུ་སྤྱུགས་གྱིས་
 འཕེལ་འགྲིལ་མི་འགྲོ་བ། དགོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་རང་བྱོན།
 ཡང་པ་ཆོས་ལས། སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཆུ་ཡོད། ཁྱིམ་དང་། མཆོ་སྤྱུག་མོ་གཡུ་ཡི་མཆུ་ཡོད།
 ཁྱིམ་དང་། མང་ཆེན་པོའི་གསེར་ན་རི་རྒྱུ་ཉལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་པའི་གཡས་
 ངོས་སུ་སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཆུ་ཡོད། མདུན་ལོག་ཏུ་མཆོ་སྤྱུག་མོ་གཡུ་ཡི་མཆུ་ཡོད། གཡོན་
 ལོག་ཏུ་རི་རྒྱུ་ཉལ་བ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་། རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་དཔལ་གྱིས་འབབ། ཁྱིམ་
 པ་ལྟར་མདུན་ལོག་རི་འཁྲིམ་སྤྱུག་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་དྲུག་གསུམ་པའི་རྒྱ་བོ་དཔལ་གྱིས་འབབ་པ་
 ཡོད། ཡང་། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། ཁྱིམ་པ་ལྟར། མདུན་རི་ཁྲིམ་བཟོ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མོར་གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་བཞུགས་ཡོད། ཡང་། མདུན་རི་སྤང་ཆེན་
 འགྲིལ་པ་འདྲ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དྲུག་འབྲེལ་བའི་རྟགས། རྒྱུ་བཟྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་དག་གིས་
 སྤྱུགས། དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། དར་དམར་པོ་རྒྱ་གཡོན་ཅོད་པ་བཞུགས། ཁྱིམ་པ་
 ལྟར། མདུན་རི་སྤང་ཆེན་པོ་མོ་འགྲིལ་ཤིང་སྤྱུག་མོར་འབྱུང་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མཆོན།
 རི་རྩེ་དྲུག་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་དར་དམར་རྒྱུ་ཅོད་གསལ་བར་དོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཁྲིམ་བཟོ་ཞེས་པའི་ངོས་སུ་རྩོམ་པ་ལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱུག་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱུག་རང་
 ཕྱོག་སྤྱུགས་རང་བྱོན་མང་། ཡང་ལེའུར། གནས་དེར་ཤུག་པ་ཉི་ཁྱིམ་སྤྱུག་དང་། རི་རི་ལ་ཡང་
 ཡལ་འདྲ་བ་ཉི་ཁྱིམ་ལ། ཁྱིམ་པ་ལྟར། ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཤུག་པ་ཉི་ཁྱིམ་སྤྱུག་པོད་པར་གྲགས་
 ཤིང་། ལུང་པར་ཤུག་པ་མིང་ཆེན་བཙུགས་དྲུག་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཤུག་པ་ཤེས་ལྡན། ཁོང་
 སྤྱུག་པ་དང་མ། གཡུ་ལོ་རྩ་ཡལ། དྲུང་སྤྱུག་ལ། ཁྱིམ་སྤྱུགས་ལྟར་མིང་ཆེན་བཙུགས་སྤྱུགས་མང་
 ཡང་མཐའ་དག་འབྲི་བར་མི་ལང་ངོ་། །

གདན་རབས་བཙུང་བ། རྩ་བཟང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་ནས།
གདན་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་གཉན་གྲོང་དགེ་ལེགས་ཆོས་འབྱུང་བར།

གདན་རབས་བཙུང་བ། རྩ་བཟང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཁྲིམ་པེའུ་ལ་ འདི་ནི་རྩེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གྲགས། ཤེར་བྱིན་འཆད་པ་ལ་འགན་ལྷན་མ་མཆིས་པ་
ཞིག་ཡིན་ཆོད། དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིར་གྱི་གདན་རབས་གཉིས་པ་སྐྱམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་གསུང་སྒྲིབ་སྒྲོབ་མ་ཡིག་ཆ་རྩིས་སྤྱོད་པ་བདུན་བྱུང་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་འབྲུག་ལྷག་
པའི་ཞལ་སྤྲེལ་གསུངས་པར་གྲགས། མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་ནས་སྤོང་ཆོས་ལ་བརྩེ་
བཞག་གནང་སྐབས་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོས་བྱམས་པ་མགོན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
མདོན་སྐྱེད་དུ་གཟིགས་དུས་གསོལ་འདེབས་བྱམས་ཆེན་མར་གྲགས་པ་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་མཛད་ནས་
རྩེ་སྐྱེད་ཆོས་སྤྱིར་སྐྱེད་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་བཅུགས་པར་མཛད་སྒོར་སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་གསེར་གྱི་
ལྷན་པོ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་མཁན་ཆེན་བཙུན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱིར་བཏུག་གསོལ་འདེབས་
སྐབས་གནས་ཀྱང་འདུས་དང་། བྱམས་ཆེན་མའི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་མཐུག་གསུངས་སོ། །

གདན་རབས་བཙུང་བུ་པ། ཉར་གདོང་བཙུན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིམ་པེའུ་ལ་ཤིང་། འདི་
ཉིད་འགན་ལྷན་གྲུབ་པའི་རྩེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་རྩེ་སྐྱེད་སྐྱེར་ཡང་རྩེ་
བཟང་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཁྲིམ་པེའུ་ལ་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པར་༼བེ་སེར་༽བཤད་ཀྱང་ཐད་
འདིར་བཏུད་འདེབས་ན་མི་གསལ་ལོ། །

བཏུད་འདེབས་ལས།

མདོ་རྒྱུད་བང་མཛོད་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །

གངན་རབས་ཤིག་ལ། གཞུ་ཁང་པ་རྒྱུ་ལེགས་ལྷན་གསུམ་ཅེས་མཛོ་རང་སྐྱེ་མ་

ਸਾਹਿਬ ਕਰਮਾਨੁ ਭੈਰਵ ਸਾਹਿਬਾਨਾ ॥ ਕਾਮਾਦੁ ਭੈਰਵ ਸਾਹਿਬਾਨਾ ॥ ਕੁੰਭਾ ਭੈਰਵ ਸਾਹਿਬਾਨਾ ॥

མང་བྱང་པ་ཆོས་གྲགས་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་
རབ་གནས་སྐབས་སྒྲོ་མང་བྱང་པ་དང་། བྱང་ཅུ་སངས་རྒྱལ་བཟུལ་གཉིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་མིན་ལ་ཚྛོད་ཅེས་འབྱུང་བས་དུས་སྐབས་དེར་གསལ།

ཡང་སྒྲོ་མང་བྱང་པ་ཆོས་གྲགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་མཆོག་སྒྲོ་བ་
གཉེར་ལ་དུས་ལྷན་བྱང་བས་པོ་ཏི་འགྲོ་ཆོད་དེ་ཙམ་མིན་སྟམ་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་རང་གི་ཆ་
བོ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་དང་རིགས་ལུང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་རང་ཤག་
ཏུ་བྱོན་ནས་རིགས་ལུང་མགོ་མཇུག་མི་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་ཞེས་དབུ་ཡོན་ཡོན་མཛད་སྐད།

དེའི་རྗེས་སྤྲུང་ཡང་གཞུ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་སྐྱུན་གྲུབ་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་
མཛད་པར་༼བེ་སེར་༽གསལ་ལོ།

གདན་རབས་ཉེར་གཉིས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉན་གྲོང་པ་མཆོན་དངོས་དགེ་
ལེགས་ཆོས་འབྱོར་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱད་འདེབས་ལས། དགེ་
ལེགས་ཆོས་འབྱོར་བདག་ཉིད་སྟན་གྲོང་པ། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་བྱང་བས་སོ། །བེ་སེར་ལས། རྒྱ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནམ་རྒྱལ་དང་། །དེ་ནས་སྤྲུང་
ཡང་གཞུ་ཁང་པ། །བྱང་ཅུ་སངས་རྒྱལ་བཟུལ་གཉིས་ཞེས་འཁོད་པ་ལས། དེའི་བར་ན་སྟན་གྲོང་པའི་
མཆོན་ཙམ་ཡང་མི་གསལ་བ་ནི་ཆད་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱད་འདེབས་ལས། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་བས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟན་གྲོང་པའི་མཆོན་
དངོས། དགེ་ལེགས་ཆོས་འབྱོར་དུ་འབོད་པར་གསལ་ལ། །འོན་ཀྱང་གཉན་གྲོང་པ་ཟེར་སྒྲོལ་ནི།
བྱང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་ཞོལ་གཉན་གྲོང་དུ་འཁྲུངས་པའི་བབས་ཀྱིས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།
སྟན་གྲོང་ཞེས་ས་མགོ་བྱས་པ་ནི་ནོར་བར་མངོན་ནོ།

གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ། གྲང་རྩ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ནས།
གདན་རབས་ཉེར་བྱག་པ། ཆ་རྩ་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་བར།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

གསུང་རབ་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཞབས། །
བྱང་མེས་མཐར་ཕྱིན་དགེ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་དང་། །
ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་སློབ་བཟང་ངག་གི་དབང་ །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ། གྲང་རྩ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ནི་མདོ་སྟོད་
གྲང་རྩའི་ས་ཡི་ཆ་བྱ་སྤྱད་ཅེས་པར་འབྱུངས། གཞོན་ལྷ་ནས་རྟ་ཆག་རྩེ་བྱང་ངག་དབང་དགོན་
ཅོག་ཉི་མ་ལས་རབ་རྩ་བྱང་། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤངས་སློབ་མང་གྲ་ཆང་དུ་རྩེ་བྱམས་
པ་ལྷན་གྲུབ་དང་། གཞུ་ཁང་པ་དགེ་ལྡན་ལྷན་གྲུབ། རྒྱ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་
བཞེན་ནས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་སློབ་ཀྱིས་ཉི་མ་བརྒྱ་
ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁས་པར་སྤྱོད་། བཅུན་མ་གསུམ་ཐེ་བའི་སླ་མ་
བརྒྱ་ཆ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཤིན་རྩེ་མང་པོ་གསན་པས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་མདོ་དུ་གྱུར།
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་དུ་ལྷགས་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟོད་རྒྱ་མཚོར་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་
མཛད། ལྷན་གྲགས་ཤིན་རྩེ་ཆེ་ཞིང་རྩེ་དགོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྩེས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཁྲི་
ཕེབས། རྒྱུད་འབྲེལ་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་བསྐྱུངས། རིམ་བཞིན་ཤར་པ་
ཆོས་རྩེའི་ཁྲི་ཕེབས། དེའི་བར་ལ་འཕན་པོ་འགྲོང་སྟེང་དགོན་དང་། ལྷུང་ཤོད་འབའ་ཆག་ཆོས་
སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཤུག་རིན་ཆེན་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དབྱེ་པོ་དགོན་གསར། འབྲས་སྤངས་

སྤྱི་ལོ་གསལ་བཤད་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཚང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཐེབས་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་
ལེགས་པར་མཛད། སྒོ་མང་པ་ནམས་དད་འདུན་ཆེ་བས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་
ཁྲིའི་ཐེབས། རབ་བྱུང་༡༠ རྒྱ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༥༣༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲེལ་ལ་ཐོག་
མར་ཐེབས་སྐབས་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཤིང་སྤྱང་ལོར་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་འོད་སྐབས་གི་བཙུང་པ་མཛད། ལོ་དེར་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོའི་གདུང་ཉན་བསྐྱར་བཞེངས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་ཉན་
གསར་བཞེངས་སྐབས་བཅས་པར་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བསྟར། དགོན་ལུང་གི་མཁན་པོ་
བརྒྱད་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཐོག་མར་དབུས་སྤྱོད་ནས་སྒོ་མང་
གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། དཔོན་སློབ་གྲུང་ཅུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་འདི་པ་བསྟེན་ནས་བྱམས་ཆོས་ལ་
སྤྲེལ་པས་སྤྱི་མེད་པའི་མཁས་པར་གྱུར། དེའི་ཁོང་དུ་ལྟ་སའི་སློན་ལམ་ལ་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུ་
སྒོར་མ་ཚུགས་པ་ལ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་སྐབས་སྤིང་སྤྲོད་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་
ནས་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་སྒོ་མང་དང་སློབ་སྤྲིང་གཉིས་ལ་འཕུལ་དུ་བཀའ་ཐེབས་
པར་སློན་ལམ་དུས་གདུགས་རབ་བྱུང་༡༠ ཤིང་སྤྱང་བྱི་ལོ་༡༥༣༥ ལོར་སྒོ་མང་ནས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱ་མཆོ་འདི་དང་རྒྱ་བཟང་དགོན་ཅོག་ཆོས་བཟང་། སློབ་གསལ་སྤིང་ནས་འབྲུག་ལྷག་པ་དག་
དབང་དཔལ་བཟང་དང་དོམ་ཉག་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གཉིས། གཞན་དྲགས་པོ་དཀའ་
བཅུ་བཅས་ལྷས་གྲུ་སྒོར་ཚུགས། ཁོང་ནམས་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་གྱི་གྲུ་སྒོར་དང་པོ་ཡིན།

ཡང་སློབ་ནས་ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་མདུན་དུ་ཐོངས་གསུངས།
རྗེ་ཞིག་ནས་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་ཡོང་གྱི་དྲུང་ཁོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་རྩོད་གྲུང་ཕྱར་མཛད་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་རང་བྱོན་རྩོད་མཆར་བ་བྱིན་ཅན་ཞིག་སྤུལ་དེ། ཉོ་གི་ཡིན་
ནམ་ཞུས་པར་ཉོ་གི་ཡིན་རིན་ཅི་ཅམ་གསུངས་པར། གཏོར་མ་རི་ཅམ་དགོས་ཟེར་ནས་མི་སྤང་
བར་གྱུར། དེ་ཡང་ཕྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གྲུ་ཆང་གི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་
བའི་དུས་སྤྱི་བབས་པའི་ཉགས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་པའི་དབང་གིས། གཞན་གྱིས་དགོན་པ་ཕྱར་དུ་
འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ཅུང་དར་གྲུད་མང་པོ་འོང་པས་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་ཆོས་གཉིས་གྱིས་ཆོག་

གསུངས་པ་ལྟར། བྲམ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 མཛད་འཕྲིན་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་བྱིན། ལྷན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་
 གསོལ་ཅིང་རྫོག་གམོན་པོའི་སྒྱུ་བྱིན་ཅན་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ནས་སྤྱལ་པའི་
 ཨ་ཙ་རས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྲང་གིས་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ཀྱི་ཅམ་རྩ་ཁལ་ཉི་ཤུ་སྟོར་འགོ་
 བའི་འདྲུགས་གཏོར་མར་ཁུ་བཅག་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། གཉེར་ཆང་ནས་
 གྲང་དེ་བཞིན་གཏོར་ཆེན་གཅིག་བཞེངས་པའི་སྒོལ་ཚུགས། དེ་རྩེས་ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་སྤང་བྲང་ནས་
 ལོ་ལྟར་འདྲུགས་གཏོར་དེ་ལས་རྩང་རྩང་བ་ཞིག་བཞེངས་པར་མཛད་ནས། མགོན་ཁང་མཐིལ་
 ཏུ་གཏོར་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པས། མཆོད་མཇལ་མཐའ་སྟོར་ནས་འགོ་བ་ལས་
 དཀྱིལ་ནས་འགོ་ལམ་མེད། སྟོན་གྱི་སྤང་མའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཞུན་མའི་ཞལ་ཐང་བྱང་འཕགས་
 ཤིག་ཡོད་པ་གྲང་རྩ་ཁང་ཆན་གྱི་ནང་རྟེན་ཏུ་གནང་བ། ཏུས་བྱིས་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་བཞུན་
 པའི་མགོན་པོས་ཁང་ཆན་ཆོམས་གསར་པའི་ནང་ཏུ་གདན་ཞུས་སྐབས་ཞལ་ཁེབས་སྟེ་ཙམ་
 གིས་ཤངས་མཆལ་བྱུང་བར་བརྟེན། དམ་འབྱར་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཁང་ཆན་དེ་གའི་རྟེན་ཁྲིད་
 ཏུ་ཡོད་པའི་སྤང་མའི་རྟེན་གཙོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདི་ནས་བཟུང་ཆ་རི་རབ་འབྱམས་རྫོང་རྩེ་
 དག་མོ་རྒྱལ་གྲང་རྩ་ཁང་ཆན་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་གཟེངས་བསྟོད། རྩེ་འདིས་ཏུས་རྒྱན་ནས་
 དབང་ཆས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་གྲགས་གནང་ནས་དབང་རྩེས་གནང་འདོད་འདྲིའི་བ་ལྟར་ལེན་
 ཆོག་ཡོད་པར་མང་ཏུ་སྟོར་སྟེ་སྤྱི་གྲགས་པར་བྱུང་ལ། ས་འབྲུག་ལོར་རྩེ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་
 རིགས་སྤྱ་གཏོང་གནང་མཛད། དེའི་རྩེས་ལྷགས་རྟ་བྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་འབྲས་སྤངས་རིགས་སྤྱིའི་
 གོང་དེར་སྟོ་བྱར་ཏུ་གཤེགས། གཤེགས་པའི་གདུང་གི་ཞུན་ཐིགས་ལ་སྟོལ་མའི་སྤྱི་པར་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱོན་པ་དེུལ་གདུང་གི་བྱམ་པའི་ནང་ཤེལ་སྟོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་རྫོང་
 རྩེ་འཆང་རྟོར་སྤྱིན་གྱོལ་ནོ་མོན་ཏན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་བྱུང་བ་
 དེུལ་གདུང་ལ་བཞུགས།

སྟོབ་མ་ཡང་། སོག་པོ་མེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དང་རྟོར་གསེར་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་
 དང་། དཀའ་ཆེན་དགེ་ལེགས་དར་རྒྱས། མཁས་པ་བསམ་སྤྲང་པ། བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྡན་མ་རབ་འབྲས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་སོགས་མང་དུ་ཐོན། ཉྱགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱུ་ཕྱིང་གི་མ་གྲུང་རུའི་ཀྱི་མཆོ་སྤྱིང་སྐྱུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ནམས་
སོ། །

གདན་རབས་ཉེར་བཞི་པ། སྟོད་ལུང་རྒྱ་ཡག་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་འབྱོར་ནི། རབ་བྱུང་༡༡ ལྷགས་ཏུ་བྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་
གཤེགས་འཕྲལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་
ཁྲིམ་ཐེབས། ཤིང་བྱི་ལོར་རིགས་གྲུ་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཀྱུན་གཟིགས་སྐྱབས་
མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གདན་ཁྱེ་མཛད་ཚུལ་༼དུ་ཀྱུ་ལ་༽གསལ་ལོ། །

གདན་རབས་ཉེར་ལྔ་པ། རྗེ་བསམ་སྒྲིང་པ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་
༡༠ ལྷགས་ལོས་བྱི་ལོ་༡༥༩༡ ལོར་སྟོད་ལུང་མདའ་ཁྲི་ཟམ་པར་ཁར་བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་ཞེས་པར་
འཁྲུངས། གཞོན་ནུ་ནས་རབ་བྱུང་༡༡ ལྷགས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་གྲུབ་ལྷགས། མཁན་
ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་པ་ལས་བསྐྱུས་གྲུབ་པར་བྱིན་དབྱེ་མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ནམས་ལ་
སྐྱུངས་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དང་།
སྐུལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
ལས་ལམ་རིམ་དང་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྟོར་མང་པོ་དང་། རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
སྦྱིན་སྲིག་དུག་ཅུ་པ་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་གསལ་ཅིང་ཁོང་ཁོ་ན་ཆད་མར་མཛད་པ་སྟེ། འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ཐང་སྤྱོད་པར་གྱི་ཕྱག་བྲིས་མ་དེའི་སྤྱོད་པ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་གཙོ་
པོར་བྱས་སྟེང་། མཁས་གྲགས་ཆེ་བས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ་
གནང་། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་པ་སྟེན་རྫོགས་བཞེས་སྐྱབས་
ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དུ་༼དུ་ཀྱུ་ལ་༽ཐེབས། དེ་དུས་མི་ནམས་དུས་འཁྲུགས་སོགས་ཀྱིས་དམུ་མྱོང་
པ་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་ཁོ་ན་དཀའ་བ་བྱུང་ཡང་། མང་མ་ཐམས་ཅད་དད་འདུན་ཆེ་ཞིང་སྟོབ་
གཉེར་ཡང་ལེགས་པ་བྱུང་།

དེ་ལ་འབྲུག་ལྷག་ཞལ་སྒྲ་ནས་ན་རེ། སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ་ལས་རྒྱུད་བ་མ་
བྱུང་ཡང་གྲུ་པ་ཡིག་ཆ་རྩོམ་སྤྱོད་པ་བདུན་བྱུང་། ཡོན་ཏན་བསམ་སྦྱང་པ་ལས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཡང་
སྒྲོབ་མ་དེ་ཆོད་ཀྱིས་ཐོན་མ་བྱུང་ཞེས་རྟོག་ཅུལ་ནས་གསུང་འབྲེལ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་
བྱས་ཆོས་བཟླ་ན་པས་འབྲས་བྱུང་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཆོས་བཟླ་ན་པས་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་གཞི་ལྷན། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན།
ཁོང་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལེན་མི་བཟླ་ན་པ་འགའ་ཞིག་ལ། སྒྲ་མས་བྱམས་སྒྲིང་
རྩི་ཁོ་ན་བྱས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དམ་པ་དུ་མས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་
མར་འཁོར་གཤིས་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་བཅས་ལྷ་པའི་ལམ་ཁོ་ནར་སོང་ཞེས་རྟོག་རྩི་
འཆང་སྒྲིན་གྲོལ་ཞབས་ལབ་སྤྱས་གཉིས་གསུངས་ཤིང་གྲགས་ཆེ།

ཡ་རྒལ་དབང་གོང་མ་དང་། སེ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་གཉིས་ནང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
འབྲེལ་གནང་བར། ཡ་གོང་ནས་བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསམ་སྦྱང་པ་གཉིས་ཤེས་རབ་
སྤྱུ་ཆེ་རིས་པར། ཞབས་བྱུང་ན་རེ། ཤེས་རབ་བཅན་པོ་ཆེ། རྩོད་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞིབ་པོ་མེད།
ཞིབ་པ་ལ་བསམ་སྦྱང་པ་བཟང་། བས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དམ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད། ཁོས་
ཤོར་ན་བཞད་མོ་མཛད་ནས་ཆེར་རྒྱས་པ་མི་འབྱིན་ཟེར། ཡ་གོང་ནས་གསེར་ཁང་རབ་འབྱམས་
པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཐེབས་པར། ཞབས་བྱུང་ན་རེ། གསེར་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱུས་ཆད་སྤྱུ་ལ་
བཏང་ཡང་མི་འཆོར་བ་མི་སྲིད། དབུ་པར་འབྲིང་། རྩོད་ན་བཟང་། འདུལ་མཛོད་ལའང་བཟང་
ཞུས། འདི་བསྐྱུས་ཆད་ལ་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། གསེར་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་ལ་གྲུ་པ་
འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་ཀྱིས་ལྷང་ལ་བཀལ་ནས་སྤར་ཡང་ང་ལས་ལྷག་བྱུང་རེ་དང་སོང་རེ། ད་
བྱུང་ཡང་འགོ་རེ་ཞེས་ཞལ་མནའ་མཛད་པ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། གཉི་ཐུག་དེ་འདྲ་སྤྱས་ལབ་
སྤྱགས་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་རྩི་ས་པཎ་དང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱུང་།

བསྐྱུས་ཆད་ལ་ལྷང་ལ་བཀལ་ནས་ང་ལས་མཁས་པ་སྤར་ཡང་བྱུང་རེ། ད་བྱུང་ཡང་ཡོང་
རེ་ཞེས་ལབ་པ་དོན་གནས་ཡིན། བསྐྱུས་ཆད་ལ་ཐྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སྤྱུ་མ་ཟེད་རྩི་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་ཐེབས་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་པ་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེས་གསུངས་སྟངས་།
སྐབས་ཤིག་གསེར་ཁང་ཁོང་གཙང་ངམ་རིང་ལ་གྲུ་སྟོར་དུ་ཐེབས་དུས། ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་
ཁོ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཡིག་ཆ་ནམས་ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཅིང་། ཚེད་དུས་ཀྱང་
འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཚེད་པའི་བྱ་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་སྟངས་། འཕྲོས་
དོན་ནོ།།

རབ་བྱུང་༡༡ ལྷགས་འབྲུག་གྱི་ལོ་༡༥༩༠ དགུང་གངས་ལྷ་བཅུར་ཐེབས་སྐབས་རིགས་
གྲ་གཏོང་གནང་མཛད་དེ་བྱར་བཞུགས་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསན་
ཡིག་ནང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྗེ་བསམ་སྒྲུང་པ་འདི་དང་། གྲུང་བྱ་སངས་རྒྱས་
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཡང་ཡང་བྱུང་། གཞན་ཡང་རུ་སྒྲེང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་དང་། སྟོར་མོ་ལུང་།
སྟོ་ཁ་ག་ནང་ཨར་དགེ་དགོན། སྟོ་ཁ་བྱམས་པ་སྤིང་བཅས་པའི་གདན་སར་ཐེབས་ནས་༼བེ་མེར་
༽འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད།

རབ་བྱུང་༡༡ ལྷགས་ལྷག་གྱི་ལོ་༡༥༩༠ ལོར་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས། སྟོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་
སོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་དང་། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་ལིང་གའི་
བསྐྱལ་ཆོག་སོགས་བཅུམས་ནས་སྤུལ། ཡར་ལམ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤིང་གི་ཁྲི་ཁར་དབྱིད་
ཆོས་གཉིས་རིང་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་དབུས་སུ་ཐེབས། མནལ་ལམ་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་གཞོན་
ནུའི་ནམ་པ་ཅན་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོར་སྟོ་མང་མཁན་
པོ་དང་། རྗེའི་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལུང་བསྟན་ཅི་རིགས་མང་། མཐར་
དགུང་གངས་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་ལོས་གྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས།

གསུང་སྒྲེས་སྟོབ་མ། དཔོན་སྟོབ་སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་
མཆོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། གསུང་ཚོམ། དོན་བདུན་ཅུ་དང་། དབུ་མའི་ནམ་བཤད། འཇིགས་བྱེད་
དཔའ་གཅིག་གི་མངོན་རྟོགས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་ རྡོ་རྗེ་སྤེང་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ མགོན་པོའི་རྗེས་

གནང་། ལིང་གའི་བསྐྱལ་ཆོག འཛིགས་བྱེད་གྱི་དྲག་སྒྲིག་དང་དེའི་ཟུར་འདེབས་སོགས་མང་
ངོ།

བརྟུན་འདེབས་ལས།

རྩེ་བཙུན་དག་ལ་དབང་པོའི་མཆན་ཅན་དང་།
འཕྱོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ།
ལེགས་སྤེལ་མཆོག་དང་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ།
དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ཉེར་དྲུག་པ། ཀ་རུ་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷན་རབ་བྱུང་༡༡ ལྷགས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༥༩༠ ལོར་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་འཆད་
ཉན་གྱི་ཁྱིར་ཐེབས། འཆད་པར་འཇུར་བའི་གདན་རབས་ཉེར་བདུན་པ་དོན་རྩེ་འཆད་སྤྱིན་གྲོལ་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་སློ་མང་ལ་ཆོས་བླགས་གནང་སྐབས་མཁན་ཆེན་ཀ་རུ་པ་ལས་བཅི་
བཞག་གསན་༼དེབ་རྒྱུ༽ རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༥༩༣ ལོར་རིགས་གྲུ་ལན་གཉིས་པ་
བཏང་ནས་ཟུར་བཞུགས་མཛད། བྱི་ལོ་༡༥༩༥ ལོར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ལྷག་གསན་པ་དང་། གཤེགས་ལོ་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་གང་ཉིད་ཟུར་
བཞུགས་མཛད་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་མཆོམས་བྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་བཞུགས་པ་བཅས། དུ་ཀླ་
ལར་གསལ།

དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོ་ལེ་ཆན་གསུམ་པའི་ཤོག་གངས་༣༠༩ རྒྱ་མཁར་པ་སྤྱོད་དང་པོ་སློ་
མང་ཀ་རུ་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཀ་རུ་བཞི་མདོ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་
རྒྱན་སྤང་ཡང་ཁྱད་སྤངས་མ་མཐོང་། རྒྱ་མཁར་སྤྲེལ་མ་ཀན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཞེས་སྤྱོད་ཐེར་རིམ་
བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་དང་། ཀ་རུ་པའི་༩་རིལ་སོགས་སྤྲེལ་བྱང་དེ་གའི་ནང་ཉེན་དུ་བཞུགས་པ་
བཅས་གསལ་ལོ།

གདན་རབས་ཉེར་བདུན་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉོར་སྤྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

གདན་རབས་ཉེར་བདུན་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉོར་སྤྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་
ལྷན་གྲུབ་ནི། མདོ་སྨད་ལྟོ་རྒྱུད་ཆོས་འཁོར་དང་ཉེ་བའི་བཅན་མོ་སྤར་ཡབ་ཉོར་ཉ་ཤུལ་སྒྲུག་གི་
དང་། དུམ་མལ་བཟའ་ཆོས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་༡༠ རྒྱ་ཁྱི་བྱི་ལོ་༡༥༣༡ ལོར་འབྲུངས།
སེམས་དཔའ་སྤྱལ་སྒྲུ་གོང་མ་ལས་རབ་བྱུང་ཞུགས། དུམ་དབུས་སུ་སེབས་ནས་བཟླ་གིས་སྒོ་མང་
ཆོས་གྲུ་ཞུགས། སློབ་དཔོན་ཆ་རུ་པ་ལས་ཐོག་མར་བཅི་བཞག་གསན། སྒྲག་ཆང་རུ་བ་སྟོད་
དུ་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ་པ་ལས་བསྐྱེད་ཆད་བསྐྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་
དབུ་མ་འདུལ་མཛོད་ནམས་སྤྱུངས། སྤྱིང་བསྐྱེད་དཀའ་བཅུའི་དམ་བཅའ་མཛོད་དུས་མཁུལ་རབ་
དང་ན་ཆོད་བཞགས་གྲལ་གསུམ་གྱིས་མཁས་པའི་ཁྲོམ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་། གཙང་དུ་མངའ་རིས་
བྱུང་པ་ལས་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བྱིན་སོགས་དང་། དགེ་འཕེལ་དུ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དར་རྒྱས་པའི་
བྱུང་ནས་ཞི་ལྷག་དང་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསན་ཀྱི་བྱིན་གསན་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་
ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྲུངས། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསན་ཀྱི་དམིགས་ནམ་སྤྱུངས་པས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ནམ་པ་གསལ་
ཞིང་། གར་སྤྱོད་མཛོད་པས་རྒྱ་ཆ་འཁྲོལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
པ་སྐྱེ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མི་འདུག་གསུངས། རྒྱུད་སྨད་དུ་ཞུགས། མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་རྗེ་སློ་
བཟང་དོན་ཡོད་ལས་རྒྱུད་འབྲེལ་པས་ཆེར་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསན་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་གསན།

དབྱུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་ཁྱི་བྱི་ལོ་༡༥༤༡ ལོར་གཞུང་སའི་བཀའ་
བཞིན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཁྲིར་སེབས་ནས་གིང་འབྲུག་བར་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་རིང་འཆད་
ཉན་མཛོད། སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱེ་མ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་པོ་ཏེ་

ཐུ་དང་མདོ་ཐུགས་ལ་ཁོ་བོའི་སྐྱམ་པའི་མཁས་དབང་དཔག་མེད་ཐོན། ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་སྐུལ་ལ།
མེ་ཆན་རྩང་ཐེ་རིས་ཁྱས་པ་བཞིན། གཞུང་གིས་སྤོང་གོལ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་གནང་སྟེ་མདོ་
སྤང་བཅན་པོ་དགོན་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་འབྲོག་བཅུན་ཐུགས་ལྷ་སྐྱམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལས་
མེད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་བཅུགས་ཤིང་ལྷ་པ་གསར་དུ་བསྐྱས། ཤིང་སྐྱལ་ལོར་བསྐྱས་ལྷ་རིག་གནས་
ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་གསར་ཚོམ་དང་། ཉེ་ལོ་བཅན་པོ་བསྐྱས་ལྷ་ཡང་ཟེར་དགའ་བྱང་
ལྷ་ཆང་གིས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་བྱེད་པར་སྤང་། ཤིང་སྐྱལ་བཏང་བས་སྟོ་གསལ་བ་མང་དུ་ཐོན། ལྷ་
ཆོགས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོངས་ངེས་དང་། དགོན་པ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་ལ་ཉེ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏེ་དང་། མེ་སྐྱལ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་བྱི་བཅས་པར་དབྱས་
སྐུ་ལན་གསུམ་ཕེབས། ལན་དང་པོའི་སྐབས་གོང་གི་བཀའ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་སྐུ་རུལ་མཆོན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་ཆེན་ཆར་བཙོ་བརྒྱད་
བསྐྱར། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་འདུས་གྱི་དབང་ཆེན་ཉེར་གཅིག་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་
དང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཡང་བྱངས་དེ་མཆུངས། འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷང་
སྐུ་གོང་མ་ངག་དབང་ཆོས་ལྷན། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ཉོར་སྐལ་ལྷན། ཉོར་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས།
ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་སོགས་ནང་སྟོབ་བདུན་ཅུ་མ་མགོན་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡིག་ཆུང་དམར་
ནག་ཁེུ་བུམ་ནག་པོ། གཏོར་ཆེན་རྣམ་བཤད་གྱི་ཕྱག་ལེན་བྲིད་བཅས་གནང་། ལན་གཉིས་པ་
ཕེབས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མར་མགོན་པོའི་སྟིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་གནང་། ལྷ་ཁྲ་ལྷ་ཡང་ལྷ་
གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོགས་ཆོག་བརྒྱད་མང་དུ་གནང་། ལན་གསུམ་པ་ཕེབས་སྐབས་
ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། ལེགས་ལྷན་
མཆེད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གནང་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དོན་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་སྐར་མདོ་སྤང་དུ་
ཕེབས་ཏེ་ལོ་བཞིའི་རིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། དོན་བརྒྱད་པ། རབ་བྱུང་༡༡ ས་ལོས་བྱི་ལོ་
༡༦༧༧ ལ་ཞེ་བར་གཤེགས། སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་གོང་གསལ་ཐོག་བཀའ་འགྱུར་བ་དོན་རྗེ་འཆང་
སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཆོ། དཔོན་སྟོབ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། བར་ཤུལ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ། བེ་རི་རབ་འབྱམས་
པ། སོག་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཏུ་དཔོན་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། མཁས་པའི་ལྷ་

མཆོག་འདུལ་བ་ཆོས་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱལ་ལྟན། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པོ་ཉི་ལྔ་དང་མདོ་སྒྲགས་ལ་
ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་པའི་མཁས་དབང་དཔག་མེད་ཐོན། གསུང་རྩོམ་གོང་གསལ་བསྐྱེད་བྱ་རིག་གནས་
ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་དང་། བར་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་བཤད་བང་
མཛོད་སོགས་མང་ངོ་། །

སྐུ་ཕྱིང་གཉིས་པ། སྤྱིན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཉན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་༡༩༠༠-༡༩༩༤

སྐུ་ཕྱིང་གསུམ་པ། དག་དབང་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་༡༩༩༥-༡༩༩༩

སྐུ་ཕྱིང་བཞི་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་མཛད་མཁན་འཛམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་
འཛིན་འཕྱིན་ལས་༡༩༩༩-༡༩༩༩

སྐུ་ཕྱིང་ལྔ་པ། སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཕྱིང་ཟམ་མ་
ཆད་པར་བྱོན་པར་སྤང་ཡང་ལོ་རྒྱུས་མ་མཇུག་བས་དེ་ཙམ་བྱས་སོ། །

གདན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་༡༡
ཤིང་པག་བྱི་ལོ་༡༤༩༥ མོར་མདོ་སྤང་ཙོང་ཁར་གྲགས་པའི་བྱོགས། སྐུ་འབྱུང་མཆོད་གཞིས་མི་
ཉག་རྩ་ཤིང་དུ། ཡབ་སྟག་བྱུག་ཆེ་ཐར་དང་ཡུམ་ཆེ་སྒོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། བྱིས་
པའི་དུས་ནས་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། བརྩ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་པས་དཔྱད་
ལྟན་དག་གིས་འདི་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་སྤང་དུ་མ་བྱེད་ཀྱང་། རྗེའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་ཆེ།
དེབ་རྒྱུ་དུ་སྐུ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཕྱིང་བྱི་མར་གསལ། དགུང་ལོ་དུག་པའི་དུས་ཡབ་

ཚད་པས་གྲོངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱད་མེད་དཀར་མོ། ན་བཟའ་
དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲེལ་བ་གཅིག་རེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤོད། རེས་སྐྱའི་ལོགས་གཡས་
གཡོན་ལ་བཞུགས་ནས་དབྱེས་པར་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་འབྲས་ཞིག་ཆུང་བུའི་དུས་ནས་ཡང་
ཡང་བྱང་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གིང་བྱ་ལ་སོག་ཡུལ་ཉལ་ཉ་དང་བོད་མཚམས་སྐྱ་ཞང་གོང་མ་
ཆོས་རྗེས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་བར་མ་རབ་བྱང་མཛད། བག་ལོ་བར་ཉལ་ཉར་
བཞུགས། དེའི་སྟོན་མཁར་སྟོན་པོར་ཐེབས་ནས་ཡོས་ལོའི་བར་བཞུགས། དེ་ནས་རྗེ་སྐྱ་འབྲུམ་
མཛལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོ་སྤོང་མཛད་པ་གཟིགས་དུས་བདག་ཀྱང་དེ་འབྲས་
ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་འདུན་ལྟང་ལྟང་བ་སྤྲེལ། འབྲུག་ལོར་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ་མཆོ་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་པ་དང་མཛལ་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་
ཐོག་མར་ཐུངས་ཏེ་མ་འབྲུངས་པར་སྐྱ་ཞང་དང་ལྷན་དུ་དབུས་སུ་བཏེགས། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་
བཅུ་བདུན་ཉིན་རྩ་སྤོང་དུ་ཐེབས། ཉིན་མཛལ་དང་ཆོགས་ལ་མང་འབྲེད་སོགས་སྤུལ་རྗེ་བསམ་
སྤང་བ་ཐོག་མར་དེར་མཛལ་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་གསན།
ལྷ་མཆོད་ཉིན་ལྷ་སར་ཐེབས། དེ་ནས་སེ་འབྲས་སོགས་མཛལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་
མང་སོགས་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་དང་དོ་རྗེ་འཆང་མའི་གར་མཛད་སྤྱོན་གྲོལ་ཞབས་ལ་དདུལ་གྱི་
རྣམ་བུམ་སྤུལ་བས་བྱིས་སྟོ་མང་མཁན་པོ་ཡོང་བའི་ལུང་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོར་བྱོན། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མཛལ་ཅིང་བརྒྱ་འབུལ་དང་ཆོགས་པར་
མང་འབྲེད་བཅས་སྤུལ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་སྤྱན་སྟོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
དང་། དགེ་བསྐྱེན་ནས་དགེ་རྒྱལ་བར་བསྐྱབས་པ་གནང་། ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ལྷ་སར་
ཐེབས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྲེད་སྤུལ། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་
ལས་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལུང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུས།

དེ་ནས་སྐྱ་ཞང་མདོ་སྤྲད་ལ་བྱིར་འབྱོན་ཁར་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོབ་

སྟོན་མཛད་དེ་ཆས་ཀ་དང་བཅས་ཞང་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གཏད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་
ཚུ་སྤྱལ་ཉེར་ལྔ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ལོ་༡༥༥༩ ལ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་
ཆོས་གྲུ་ཞུགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒྲིན་གྲོལ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་དགའ་སྟོན་ཐོག་མར་བྱངས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤྲེངས་པ་མཐར་མོན་ནས་དགྲུང་
ལོ་ཉེར་དྲུག་ལྷགས་གྱི་ལོ་དགྲུག་ཆོས་ཆེན་མོར་གྲུ་ཆང་དམ་བཅའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་
ན་གཞོན་པ་དང་འཛིན་གྲུ་དམའ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་རིང་གྲུ་འབྱམ་ཁམས་སྤྱག་ལ་ཡིན་ཟེར་
ནའང་འཁོར་གསུམ། མིན་ཟེར་ནའང་འཁོར་གསུམ་གྱིད་དགོས་ཟེར་ནས་བྱུང་བར། ཐོག་མར་
སྤང་ལྷུང་ནས་ཆར་གཙོད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་རིགས་ལུང་འགོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་ལྷ་རྟོག་བྱས་
འདུག་ཟེར། དེ་ནས་མཛོད་གྱི་ངོས་ལ་ཁ་སྒྲོས་ནས་བཏང་ཡང་རིགས་ལུང་མ་ཐོན། རིགས་ལམ་
པ་ཁོང་སྤྱལ་དེའི་ལྷ་བྱ་བཏགས་ན་འཁྲོལ་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་འདར་ཞིང་། མདུན་དུ་རྩ་ལྷག་བསྐྱེལ་
བའི་ནང་དུ་འབྱེལ་བས་ཁོང་ངོ་གནོང་ཞིང་དགེ་འདུན་རྣམས་བཞད་གད་དེ་རི་བ་བྱུང་། དགྲུང་
ལོ་ཉེར་བདུན་ལྷགས་སྤང་གྱི་ལོ་༡༥༦༡ ལོ་སྟོན་ལམ་བཤད་པའི་ཉིན་ལན་ལྔ་བོ་རྣམས་ལས་
ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དམའ་འབེབས་འདོད་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེ་དང་ཨ་རའི་དཔེར་
སོང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆད་ལྷན་རྣམས་དཀྱེས་ཤིང་ལེགས་སོ་མཛད། སེར་བྱས་
ཞལ་ལྷ་ནས་གེ་བོས་ཀྱང་ལེགས་སོར་སྤྱོད་འགག་ཅིག་གནང་ནས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་པ་
དང་། བྱུང་པར་ཁམས་སོག་གི་གཏམ་དོན་ལ་སན་པ་བྱས་པས་ང་ཤིན་དུ་དགའ་གསུངས། སྐབས་
དེར་སྤྱང་ཀྱང་རིགས་ལུང་མ་སོང་བས་མཁས་གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་།

ལོ་དེའི་ལྔ་གསུམ་པའི་ནང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་
རྩི་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་པས་ལས་སྒོ་བ། ལྷ་པ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྟོན་པ་མཛད་དེ་དགེ་
འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་སྤྲེལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་ཚུལ། སོ་ཐར་སྟོན་པའི་མཆོག་
དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་ལེགས་པར་ཐོབ། སྤྲེལ་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་པ་དང་། རྗེ་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྷན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཆུ་ཡོས་ལོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲེད་གྲ་
 ཚང་དུ་ཆུ་མིག་ལུང་ནས་ལྷན། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱི་
 ཞལ་ལྷ་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་གཞུང་སོགས་རྒྱུ་ལས་པར་གསལ། འབྲས་སྤངས་
 ལྷ་དགེ་བཤེས་གལ་འཛིན་བྱས་པའི་བྱི་དེ་ཉིན། དཔལ་ལྷན་ཟབ་ཡངས་འབྱེལ་པ་བདེ་ཡངས་གྲ་
 ཚང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་བྱུང་བར་སྤྱིར་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོངས་
 ལས་ས་སྒྱུར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་དགོངས་པ་ལྷས་ཀྱང་མ་ཁྲོལ། ཆོས་
 སྒྱུར་ཆེན་པོ་མཛུགས་སྐབས་སུ་སོར་མ་འགོ་བྱས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ཐོག་མར་
 འདི་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། ལོ་དེའི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འབྲས་སྤངས་བདེ་
 ཡངས་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས། དེར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་འཆད་ཉན་གནང་། དགྲུང་ལོ་
 ལྷ་མ་རུ་པ་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་
 གི་སྒོ་མའི་སྟོན་གསལ་བྱུང་བར་བཞུགས་གཞུང་སར་དགོངས་པ་ལྷས་ཀྱང་མ་ཁྲོལ། ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་གྲ་ཚང་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མེད་ཁྱིམ་སྒོ་བ་
 དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་ཐེབས།

དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ཤིང་སྤྱུལ་བྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་
 ཚང་གི་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ལོ་ངོ་དགུའི་རིང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། འབྲས་སྤངས་ཀྱན་དགའ་ར་
 བར་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞབས་བཅན་དང་སྟོན་མོ་འབྲུལ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་རང་གི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་བ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཁྲིར་བཀོད་དེ་ལྷ་བ་
 དེའི་ཉེར་གསུམ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲེད་གྲ་ཚང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། དེ་རྗེས་བྱང་ཆེད་ཁྲིར་ཐེབས།
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས། ལྷ་མོན་དཔུང་
 འཕྲུག་གི་དུས་དྲུག་རུ་པ་ཆེན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་ཆོག་མཛད་པས་རྒྱ་བྱི་ནག་
 པོ་གཅིག་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལ་ཡང་ཡང་འགོ་བྱུངས་བྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་ནས་

ན་བ་ལྟར་བྱས་པ་རབ་འབྱམས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གཡོག་གིས་ཡང་ཡང་བྱིར་འཐེན་དགོས་
པ་སོགས་པ་རྩོལ་ལ་ཉགས་ཐོན་པའི་མཆན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གོང་མས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་ལ་བསྟན་འགྲོལ་སྟོན་པའི་སླ་མ་ཞིག་དགོས་པའི་སོ་ཉ་བཏང་བར། གཞུང་ནས་རྩེ་
འདི་ལ་བྱག་དམ་ཐེབས། རྩ་པ་ཆེན་པོ་གསང་རྒྱའི་སྐབས་༽པ་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་སྤྱིར་ལོ་བཞི་
སོང་མཆོམས་མེ་སྟག་བྱི་ལོ་༡༩༥༥ རྩ་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་དུ་མེ་ལོས་ཟེར་༽ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཁབ་དུ་བྱོན། གོང་མ་རྒྱལ་པོ་མཇུག་འབྲས་དགནང་ཞིང་གོང་མས་བྱགས་དགེས་པ་ཁོ་ན་མཛད།
དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱ་ནག་པར་བྱགས། སྐབས་དེར་སོག་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་བདེ་དོན་ཆོགས་
འདུར་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་མཛད་ནས་ཐེབས། ཆོགས་འདུའི་སྤྱིང་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་
དང་བཞུགས་སྤྱི་འདྲ་མཉམ་མཛད་ཐོག་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་མ་བསྐྱགས་གོང་རྒྱ་ལའི་
སླ་མའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱགས་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཡང་ཁལ་ཁ་དང་ཨོ་རོད་འབྲུག་བྱབས་བྱས་པ་ལོ་གས་ཞི་བར་བྱས། སྤྱིར་མདོ་སྤྱད་དུ་
ཐེབས་ནས་དགྲུང་བྲངས་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་པ་རབ་བྱུང་༡༩ ས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ལྷན་ཟུག་
སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་མཛད། གཏུང་ལ་རང་
བྱོན་གྱི་ནུམ་པ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་དུལ་གཏུང་བཞེངས། སློབ་མ་ཐོར་གོད་དོན་གྱུབ་རྒྱ་མཆོ་
དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཅོན་འབྲས། རྩང་སྤྱི་དག་དབང་ཆོས་
ལྡན་སོགས་མང་།

སྤྱི་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་༡༩༥༩-༡༩༦༣ མཆན་སྟོན་
གིན་ཏུ་ཆེ། རྩང་སྤྱི་རྩོལ་རྩོལ་དང་འདི་གཉིས་ནས་བསྟན་འབྱུར་སོག་སྤྱད་དུ་སྤྱིར་བའི་བདེ་སྤྱོད་
བཅུམས་ཏེ་བསྤྱིར་བར་བྱགས་ཆེ། གསུང་རྩོམ་ཡང་ཕར་བྱིན་སྤྱིར་སོགས་སྤྱད་།

སྤྱི་སྤྱིང་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་༡༩༦༣-༡༩༨༡ སྤྱི་
སྤྱིང་བཞི་བ་དག་དབང་བྱུང་བསྟན་དབང་བྱུག་དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་༡༩༨༡-༡༩༩༡
སྤྱི་སྤྱིང་ལྷ་པ་དག་དབང་བྱུང་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྤྱི་སྤྱིང་དུག་པ་སྤྱི་བཟང་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་

མཚོ་༡༥༩༧-༡༩༠༣ སྐུ་ཕྱིར་བདུན་པ་དགེ་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཉེ་མ་༡༩༠༩-༡༩༣༣ སྐུ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་འེ་རྒྱལ་མཚན་༡༩༣༣-༡༩༤༠ འདི་བ་ལྷགས་ཁྱི་ལོར་རྒྱ་དམར་ནས་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་ནས་བཀོངས། སྐུ་ཕྱིར་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་འེ་ལྷགས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དང་ཐག་ཉེ་བ་ལྷང་ཆང་ཁ་ཞེས་པར་འཁྲུངས། ད་ལྟ་རྗེ་སྐུ་འབྱམས་བྱམས་པ་སྤིང་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་བཅས་པར་བྱགས་གཉེར་ལ་འགྲུས་བཞེན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

གདན་རབས་ཉིང་དགུ་པ། བོད་མེད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་དང་། །
 གུན་དགའ་ཕན་བདེ་འོད་ཟེར་འགྲུང་མཛད་པ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་སྟོང་འགྲུང་མཁས་པའི། །
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ཉིང་དགུ་པ། ཨོ་རོད་། ཁོར་གོད་། རོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སོག་ཡུལ་ཨོ་རོད་དུ་
འཁྲུངས། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་
དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པར་གྲགས། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་
སོགས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་བྱང་བྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་
སྒོ་མང་མཁན་སྤྱིར་ཕེབས་ནས་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད། མཁན་པོ་བྱུང་རྗེས་རང་ཡུལ་
ཨོ་རོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒོལ་ཐོག་མར་བརྟགས། ལྷུ་དེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྗེལ་བྱི་ལོ་༡༨༠༩ ལོར་སྤྱིར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། སྒོ་མང་
གྲ་ཆང་ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེའི་རྗེས་གཞུང་གི་བཀའ་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་དགོན་པའི་

མཁན་ཁྱིམ་ཐེབས། དེ་ཡང་ཡུལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་༡༡ ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༠༤
ལོར་ལི་ཐང་ལ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཐེབས་སྐབས། སྒྲིམ་བླ་བྱར་ཐོར་གོད་པ་ལི་ཐང་མཁན་པོ་
ཡིན་སྟབས་ངོ་ཤེས་དོགས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ལས་མ་བསྐད་ཅེས་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། དག་རྒྱན་
དུ་ལི་ཐང་མཁན་ཁྱིམ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་སྡེ་དེར་སྐྱེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟབས་གདན་
སར་བྱིར་ཐེབས་སྐབས་ལི་ཐང་དགོན་པས་སྐྱེ་རྟེན་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མི་འཇུགས་པའི་
སྐྱེ་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འབྱུང་ཆོད་དུ་སྤུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་
གཏོར་ཏེ་གདན་ཟངས་པ་ད་ལྟ་སྒྲིམ་མང་གྲུ་ཆང་གི་གཙང་ཁང་དབྱས་མའི་ནང་གི་རྟེན་གཙུག་མི་
འཇུགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཆོད་ནམས་མཐུན་པར་སྤྱིང་།

དེའི་ཡང་སྤུལ་ཐོར་གོད་ཡུལ་དུ་གདན་ཟངས། དབྱས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒྲིམ་ཆོས་གྲར་
ཞུགས། རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་ལོ་ས་བྱི་ལོ་༡༧༡༣ ལོར་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིམ་
ཆོས་གྲར་ཞུགས་སྐབས་སྒྲིམ་ཐོར་གོད་སྤུལ་སྐྱེ་དང་ལྟན་དུ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུད་དུ་གསལ། དུས་
དེ་ནས་བཟུང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཡང་སྤུལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཐོར་གོད་
ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་
མཆོན་དངོས་སྒྲིམ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་
བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ།

གདན་རབས་སུམ་ཅུ་པ། རྒྱ་ཆང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་སུམ་ཅུ་པ། ཏོར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འམ་རྒྱ་ཆང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི།
རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཤིང་ལུག་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་གྲོ་བ་རྒྱ་ཆང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་
དང་ཡུམ་དཔལ་བསམ་འདོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འཇུགས། སྐྱེ་ན་རྒྱུད་དུས་ནས་ད་དབྱས་
སུ་ཆོས་བྱེད་པར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེལ་རོགས་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་

པར་བརྟེན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་མེ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༧ ལོར་གཞུང་གི་ནག་ཚང་འགོ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སར་འབྱོར་འབྲལ་འབྲས་སྤངས་སློ་མང་ཁོངས་ཏར་གདོང་ཁང་ཆོན་གྱི་
 ཏོར་མི་ཆོན་དུ་སྒྲིགས་ཞུགས་མཛད། བྲ་སར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་རེར་བྱག་དཔེ་ཤོག་བྱ་མདའ་
 ཆོད་མ་བཅུ་རེ་ཅམ་ཐུགས་འདྲིན་ཐུབ་པའི་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བར་
 བརྟེན། གཞུང་ཆོན་པོད་ལཱི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་ཕྱི་
 ལོ་༡༥༩༠ ལོར་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆོན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཨང་དང་པོ་ཐོན།
 སློན་ལམ་གྲོལ་འབྲལ་རྒྱུད་སྦྲད་བྲ་ཆོད་དུ་སྒྲིགས་ཞུགས་མཛད་དེ་ལོ་གཉིས་རིང་སྐགས་ཕྱོགས་
 གྱི་དབང་། བྲིད། ལུང་། བཤད་པ། ཆོ་ག་བྱག་ལེན་སོགས་གསན་བཞེས་དང་། བསྐྱབ་སྦྱང་མཐར་
 ཕྱིན་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༥༩༣ ལོར་འབྲས་
 སྤངས་སློ་མང་བྲ་ཆོད་གི་མཁན་པོར་བསྐོས། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཤིང་པག་ཕྱི་ལོ་༡༥༩༥ ལོར་རྒྱུད་སྦྲད་གྱི་མཁན་པོ་དང་། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་ཁྱིམ་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱབས། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་༡༦༠༣ ལོར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་ཤིང་རྒྱལ་
 བ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འདྲིན་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ལྗང་ཆེ་བྱ་སོང་བ་དང་། དུས་མཚུངས་
 རྒྱལ་བ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཐུལ་ནས་བྲིམ་པའི་རྒྱལ་བཞེས་པ་སོགས་
 རྟེན་མང་པོ་ཞིག་འདྲིམས་པར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་པོ་རྒྱ་ལའི་གསེར་ཁྲིའི་
 རྟེན་ནས་པལ་རྟེ་པེ་ཅིན་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། བད་དཀར་འདྲིན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོ་ཁྱིམ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ང་དྲག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱིམ་ཆོན་འདིས་ཆོངས་དབྱངས་
 རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆོན་པོའི་ཡང་སྲིད་འབྲལ་མེད་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་གྱི་སློ་
 བས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ཁག་ལ་མདུང་ཆེ་ཁ་སྤོད་གྱི་ཚོད་སྡེང་གནང་ཡང་། སྐབས་དེར་
 ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཆིང་གོང་མ་ཁང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐུགས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐབས་འགོག་ཐབས་
 མ་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། ཁྱིམ་པོ་བདུན་གཅོད་ནས་དབུས་སྟོད་བྱ་ཡུལ་དགོན་པར་ཟུར་བཞུགས་
 མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༦༣༧ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔུལ་གདུང་ཞིག་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་འདི་སེར་སྤྲད་མཁན་པོ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་བདུས་ཏེ་བཀོད་པར་སྤང་། ཁྲི་ཆེན་འདིརི་སྐྱ་སྤེང་གཉིས་པ། དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སྟོན་བྱ་ལུལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྤེལ་བྱི་ལོ་༡༢༡༥ ལོར་འཁྲུངས། སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། མཁས་སྟན་གཉིན་ཏུ་ཆེ། ལྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་དབུ་སྒར་བསྐོ་བཞག་མཛད། བསྟན་ལར་གཉིན་ཏུ་སྟན་པར་བརྟེན་ཞེས་ཏེ་ནི་དེ་ལའི་རྟོ་སྟོག་སྤྱེལ་པའི་ཆོ་ལོ་ཡང་གནང་། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༢༤༠ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། སྐྱ་སྤེང་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལམས་སྤེ་དགེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་པག་བྱི་ལོ་༡༢༤༡ ལོར་འཁྲུངས། འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་ཆོས་ཞུགས་མཛད་སྐབས་འཁྲུངས་ལུལ་སྟོགས་ལ་ལག་བསྟན་པའམ་སྐྱ་གོང་མ་ལམས་ཕྱོགས་སུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་སྟོགས་གང་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་སྟོ་སྤིང་དུ་སྒྲིགས་ཞུགས་མཛད་སྟོལ་བྱུང་བར་སྤང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྤེལ་བྱི་ལོ་༡༣༠༤ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། ༡༧་བོད་དང་། བར་ལམས། རྒྱ་སྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྤེང་དེབ་གཞུང་། །ཞེས་ཁ་བྱང་དུ་འཁོད་པའི་གཞུང་ཡིག་དེར་དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་ཞེས་འཁོད་པ་ནོར། ཞེས་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལས་གསུངས། སྐྱ་སྤེང་བཞི་པ། ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བོ་སྤྲད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ལུག་བྱི་ལོ་༡༣༡༡ ལོར་འཁྲུངས། སྟོ་སྤིང་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༣༥༥ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། སྐྱ་སྤེང་ལྷ་པ། སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༣༥༦ ལོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཅོ་ལྷ་པའི་རྒྱ་སྟོག་བྱི་ལོ་༡༤༠༡ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། སྐྱ་སྤེང་དུག་པ། ཡོངས་འཛིན་སྤིང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་སྟོན་ལུང་ཡབ་ཐུར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་པའི་རྒྱ་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༤༠༡ ལོར་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་དུག་པའི་རྒྱ་པག་བྱི་ལོ་༡༤༡༡ ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

གདན་རབས་སོ་གཅིག་པ། ཏུ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར།

གདན་རབས་སོ་གཅིག་པ། ཏུ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྲི་མེ་བས། རབ་བྱུང་༡༡
ལྷག་མ་འབྲུག་གྱི་ལོ་༡༧༠༠ ལོར་རིགས་གྲུ་བཏང་རྗེས་ཁྱིམ་བཞུན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་གྱི་ཁྲི་མེ་བས། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གི་གདན་རབས་གསུམ་པ་སྟེ་ཁྱིམ་བཞུན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་
གྲུབ་སྟོ་མང་ཆོས་གྲུ་འབྲུག་ནས་གསུམ་བསམ་མཛད་སྐབས་དབྱུང་མ་དང་མཛད་འདུལ་ཡོངས་
རྒྱལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་རམ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསན། །དེ་བུ་རྒྱམ་ནང་།
མདོ་སྐྱོད་སྟོ་རྒྱུད་ཨ་མཚོ་ལྷ་ཏོ་བ་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཏུ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ཞེས་སྐད་
བས་དེ་ལ་དཔགས་ན་འབྲུངས་ལུལ་ཨ་མདོ་ཨ་མཚོ་ལྷ་ཏོ་བ་པར་ངེས་སོ། །

གདན་རབས་སོ་གཉིས་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ དག་དབང་བཙུན་འབྲུས་དཔལ་བཟང་པོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྟོ་གྲོས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་བཀྲེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཞལ་གྱི་པད་མོ་ནམ་པར་བཞད་པའི་དཔལ། །

རྒྱས་མཛད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །

དག་དབང་བཙུན་འབྲུས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་དབྱུ་པར་དགའ་སྟོན་དུ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་

བཟང་པོས་ཀྱང་།

དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི།
མདོ་སྤྲལས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བ་ལ།
བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་བསྤྲལས་པ་མཛད། ཅེས་བྱུང་།

གདན་རབས་སོ་གཉིས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྒྱུ་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་དང་བཀའ་གདམས་སྤྲལས་བཅས་སོགས་ལས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསང་བདག་གི་སྤྱུལ་པར་ཡང་གསུངས་ལ། སྤྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས། སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་གཤམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བ་གཤམ་པ། སྤྱབ་ཆེན་རྩེ་རྒྱ་རི། པོ་རྟོ་བ། སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པ། ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སུ་འཁྱུངས་པར་གསུངས་ན་རྗེ་འདིའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་དཔོག་ཅིང་བརྗོད་པར་ག་ལ་བྱས། འོན་ཀྱང་འདིར་ས་ཁོངས་ཅམ་འགོད་ན།

འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྟོན་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་བསང་བཏང་པའི་དབང་གིས་བསང་གཞུང་དུ་མིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཆོན་དོག་དང་ཉེ་བ་རྟིང་རིང་ལྷས་ཁྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རུས་ནི། བོད་མིའི་ཐོག་མ་བསེ་དང་། རྒྱ་དང་། ཨོང་དང་། སྟོང་སྟོང་བཞི་བྱང་བའི་ཨོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤུལ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དཔལ་ཤུལ་གྱི་དཔོན་རྒྱུད། ཡབ་དཔལ་འབུམ་ཟེར་བ་སྟོང་སྟོབས་ཅན་དང་ཡུམ་ཁ་རྒྱུའི་མཁར་མོ་སྟོང་ཟེར་བ་དད་པ་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རུས་སུ་སུམ་ཆོགས་པའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སོ་བྱི་བ་བྱི་ལོ་༡༦༤༩ ལོ་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་དུས་མཉམ་འབྲུག་གྲགས་པ་དང་། ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་
མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་མངལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། དེའི་གོང་དུ་མེས་པོ་སླ་མ་སྐྱབས་གྱི་
མི་ལམ་དུ་དྲུང་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་ཁང་པར་ལྷུང་བྱུང་བ་མིས། འཁྲུངས་
ནས་ཅིས་མཁན་ལ་ཅིས་བྱས་པས་རི་རབ་ལ་འཕོངས་སྟེགས་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞབས་བཞག་
པ་ཞིག་བབས། འཁྲུངས་མ་ཐག་བསྐྱལ་ནང་མི་ཉལ་བར་ཅོག་ཤར་སྐྱབ་བྱེ་ཞིང་འདྲུམ་པ་དང་
བཅས་བཞུགས་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ངང་རྩལ་བཟླས་ལ་དེའི་སྐབས་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་
ཅན་ཅི་བྱུང་ནི།

ནམ་ཐར་དད་པའི་སྟེ་མ་ལས།

ཞི་དུལ་མངོས་མའི་མངལ་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག །

མངོམ་ཆོན་རྒྱུ་པོའི་འོད་ཀོར་ཡང་ཡང་གཟིགས། །

དེ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་དུག་ལ། །

སྐྱོ་ཆོ་དུ་མར་འདྲིས་པའི་ལག་རྒྲེས་གསུངས། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་གཙུག་རྟོར་གྱིས་མངོས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་ཡང་རང་ནམ་ལས། ཀུན་འདུས་ཕྱོགས་བཅུར་ནས་སམ་འབྲས་
སྤངས་ལྟར། །ཤུལ་ཁ་ལྟན་དཔག་མེད་སྤྱིན་བཞིན་འཁྲིགས། །གང་གང་བལྟས་བལྟས་མང་པོ་དེ་
དེ་རང་། ཞེས་སོ། །འདི་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པའི་རྟོགས་སུ་གསུང་བུར་ལ་ཐོན་པར་
བཤད།

དགྲུང་གངས་ལྗ་པ་རྩུ་འབྲུག་ལོར་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ལྗ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་
སྐབས་མཚོ་ཁར་མེབས་པ་དང་མངལ་ཁྱུས་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱག་དབང་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་བདུན་
པའི་ཆོ་ཡབ་གྱི་སྤུ་བོ་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བྱ་བ་བྱག་རྟོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྟེན་པ་
ཚད་དུ་འཁྲོངས་པ་དེ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆེ་འདུལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མགྲོན་ཏེ་
མཚན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བཏགས། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་
གནང་གསན་ནས་སྐབ་ཐབས་ཆག་མེད་དང་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་དེ་ཡ་མ་ར་ཇ་བྱེ་ཆེན་སོང་
སྐབས་རུ་ལོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྩི་ཕུ་ལ་གཏད་དེ་འདི་
བདུད་ཀྱན་སྤྲུང་བའི་སྤང་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུངས་བསྐྱས་པ་དེས་
ཚོག་གསུངས། ད་དུང་མང་དུ་བསྐྱས་པས་སྤར་ཡང་སྤར་ཉམས་ལྟར་བྱུང་ནས་བསྐྱས་པ་ཅ་སྟགས་དེས་
ཚོག་ ལྟ་འདིའི་སློན་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་
ཐོབ་ལ། ཚུལ་འདི་གསང་ནམ་ལས། འཕགས་བྱེད་སློང་གཏད་འདི་ནི་སྤྱ་ར་ཏ། ཀྱན་སྤྲུང་སྤང་
མོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་དུ་བྱུངས། སྤྱ་ལ་དེས་ཚོག་སྤར་ན་ཇ་པཎྟ། ཞེས་སོ། སྤྱི་ན་རྒྱུང་དུས་གསང་
བདག་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྗེ་འབྱུང་འདུལ་སྐྱེ་བོངས་ཆེ་བ་སྐྱེ་སྤྲད་དར་དཀར་པོས་དཀྱིས་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤྲང་དང་།
རྗེ་ཡི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལྟ་དང་
ཚོས་སློང་པཏ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མཐའ་དག་རི་མོ་བྲིས་པ་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཤར་བའི་ཉམས་འཆར་བ་ནི་གསང་ནམ་ལས། གསང་ནམ་འདོན་དུས་
དེ་དེ་བྲིས་བཞིན་དུ། རྒྱུང་དུས་འབྱུང་འདུལ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་དུས་ཡིན། ཞེས་སོ། དགྲུང་ལོ་
བཅུ་དྲུག་གི་དུས་དགེ་སློར་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆིངས་བཀོལ་ནས་མི་གཟིམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དགེ་སློར་གྱི་ཞར་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་ཐབས་དང་སྤྲན་ཅིས་རི་མོ་འབྲི་བ་
ས་དབྱད་མཁྱུད་དབྱད་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སློན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉེ་ཞོ་
ལས་བསྐྱལ་བས་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་ཡོངས་སུ་གྱགས་སོ། །ཡལ་ཡུམ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཏེ་དབྱས་སུ་
ཐེབས་ཁར་རུང་ཟད་བསྐྱེན་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ནས་འཇམ་
དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་ཞུས་པས་ཉམས་དང་གྲིབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས་པར་
གྱུར།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དབྱས་གཙང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་པར་སྟེན་ནས་ཕྱི་

ཉེན་གང་དུ་འབྱོན་པའི་རི་ཐང་སོགས་འཆར་བ་དང་། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་སྐྱེལ་བསྐྱེན་
བཀུར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལྷང་ལར་བཞུགས་པའི་མཆན་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་
དུག་པ་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་གར་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་། ཉམ་མཁར་མི་སྟོང་གཅིག་ལ་བྱང་བ་མང་
པོ་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱུ་དཔག་མེད་བྱོན་ནས་སྟོང་དེ་
ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཤངས་བྱག་ནས་རྒྱུང་བྱི་
ཞིམ་པོ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པ་འཁྱུངས་པ་ནི། གསང་རྣམ་ཚབ་ལས། དགའ་
དང་དད་རྣམས་མི་ལམ་ཉམས་དང་འདྲིས། །ལམ་དུ་འགྲོ་དུས་གང་བབས་དེ་དག་དང་། །ལྷང་
ལར་ཅི་ཏྲ་ཨི་ཏྲ་དེ་ལ་འཆར། །ཞེས་སོ། །ལྷ་སར་མཆོད་མཇལ་སྐབས་རྩོལ་ཤུག་ལྷ་ནི་དང་། །འཇམ་
དབྱངས་གྲང་ཐིམ་མ་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་བུལ་བ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་དར་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ་
ཞལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་གསུང་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱང་ཚུལ་ནི་གསང་རྣམ་སྟོང་མ་ལས། ཆོས་
འཁོར་ལྷ་སར་ཤུག་ལྷ་ནི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་ཡིས་སྟན་དར་ཕྱག་བཞེས་ཏེ། །འཇུག་བཞད་
གསུང་བྱོན་དགེས་པའི་ཉམས་མང་མཛད། །ཅིས་སོ། །དེར་མ་ཟད། །འཇམ་དབྱངས་གྲང་ཐིམ་མ་
བྱིས་ནམ་མཇལ་སྐབས་གཟིགས་སྣང་བྱང་པར་ཅན་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ནས་འདྲིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མཇལ་འབུལ་མཛད་པར་བཀའ་ཡི་ཐེབས་སྟོང་དང་དགེས་བཅེ་
ཚད་མེད་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཐེབས་པར་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་དུང་བཏང་བ་དང་།
དན་འབག་སྟན་ནས་དགོན་པ་མཇལ་བ་དུས་མཚུངས་བྱང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས།
འབྲས་སྤྱངས་མཆོད་མཇལ་སྐབས་ལྷུལ་དབང་གོང་མའི་ལྷེར་སྒྱུ་ཞིག་བཞུགས་པ་སྒྱུ་དངོས་
སུ་གྱུར་ཏེ། དབུ་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་ཁྱོད་ལ་ནད་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོང་སོགས་གསུང་མང་པོ་བྱོན།
ལྷུལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྒྱུ་བརྟན་གྲང་རྗེ་དངོས་
གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཁྱོད་ལྷ་བཅུ་འོག་ཏུ་བཞག་ན་འདིར་བྱང་གསུངས་པས་བྱིས་སུ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་
བཅུ་དང་གསུམ་པའི་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་མང་གི་ཁྱིར་ཐེབས་དགོས་པའི་ལུང་བཟླ་ན་དུ་སྣང་གསུངས།
སྤྲུགས་པ་ལྷ་ཆང་གི་རྟེན་གཙོ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་མཇལ་བར་དགེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅི་ཡང་
མཛད། དེ་དག་གྲང་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚུམ་ལས། །འདུ་ཁང་སྟོང་དང་ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་གི་ །ལྷས་

བཟང་ལྷགས་ཁང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཁང་གི། །ལྷས་ནམས་ལེགས་མིས་པལ་ཆེར་དོན་མཐུན་
བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་སྒོ་མང་སྟོབ་དཔོན་མདོ་ལྷགས་རབ་འབྱམས་
དབང་ལུང་མན་ངག་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་མངའ་བ་ལྟ་འབྱམས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་
དྲུང་ནས་བཅི་བཞག་ཞུས། །ལོ་དེར་དགུན་དུས་ལྷགས་རིང་ཚོད་པ་ཅི་སོང་ནི། རྣམ་ཐར་བཀའ་
ཚོམ་ལས། །ལོ་དེར་རྒྱ་འདུག་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་དང་། །སྟོ་ཉགས་མན་ཆད་བསྐྱས་ཆོན་
ཉེར་ལྷ་ཀུན། །ཞིབ་བཟུང་བཀལ་བཏགས་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དེ་དུས་ནས་ཀྱང་
ཚོད་པ་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་གསར་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསམ་སྟོ་ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་
ཆོས་ལྷན་དགེ་ཆན་དུ་བཞེན་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་
ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་བཀའ་། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་དུས་འཛིན་གྲ་སྐབས་དང་པོར་
སྤེབས། བཅི་བཞག་སྟོར་ལམ་ལ་སྤེབས་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་ཏེ་གང་
སྟོ་མས་བསྟོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས་འོད་སྟོན་པོ་སྟོར་འབྱེལ་ལེ་བ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་བོངས་ཆོད་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལུན་
རིང་བོའི་བར་དུ་གཟིགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་ཀྱི་དོན་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དེ་ཕྱིན་
ཆད་མདོ་རྒྱུད་གང་གཟིགས་ཀྱང་ཆོག་དོན་དངོས་ཐུགས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱ་དྲངས་པའི་ནང་གི་
དེའུ་འམ་ཤེལ་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ནི། བཀའ་ཚོམ་ལས། བེའི་ཅའི་ཀྱི་ཏར་འོད་སྟོན་དབུས་
སུ་ཡབ། །འདོད་པའི་ལྷ་མཐོང་ཞེས་དང་། དེ་དུས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་བདོལ་ལྟར། །ཁྱབ་
པའི་མཐའ་དང་ཡིག་འཛིག་སོ་སོ་ལ། །བལྟས་པ་ཅམ་ཀྱིས་རྒྱ་དྲངས་དེའུ་ལྟར། །དངོས་ཐུགས་མ་
འདྲེས་ཤེལ་ལ་ཆོན་བཞིན་འཆར། །ཞེས་སོ། །ལོ་དེའི་དགུན་དུས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་མཆོག་
ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མིག་འབྲས་
བཞིན་དུ་བསྐྱངས། །སྐབས་དེ་ཤེད་དཔྱད་དུས་འཛིན་གྲ་གཏུགས་སྐབས་ལྟ་འབྱམས་ལྷ་བྲིས་པ་

ཞེས་གྲགས་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་དང་། དེ་སྐབས་མ་ཤུལ་དག་དབང་ཞེས་པ་༼ཀྱུན་
མཁུན་༽ གཉིས་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་དངོས་སྲོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཆོལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་
ཏེ་བཅད་པས་ལྟ་བུ་པའི་འཛིན་གྲ་དཀའ་པོ་བྱུང་། ཆོས་གྲ་གྲོལ་ནས་ལྟ་བུ་པའི་ཤག་ཏུ་
ཐེབས་ནས་བྱིད་རང་ལེགས་ལྟན་གྱིས་ལྷ་གྲགས་ང་ལ་སྤྲུགས་ག་ནས་ཁེལ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་
རྒྱུ་དུ་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བསྟེན་པ་མཛད་དུས་འབྲས་སྤྲེལ་དན་འབག་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བུམ་པ་བད་མ་སོགས་བྱ་ཡུག་འཛུལ་བ་ལྟར་
ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་ནི། བཀའ་ཚུམ་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོར་བསྟེན་ཨུ་ཙི་ཨྱི། །མང་པོ་ནམ་
མཁའ་དན་འབག་སྟེང་སོགས་ནས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་གྲར་འབྱོན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱ་ཆས་
བཀྲོན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྟན་མ་རྩལ་སྤངས་ནས་བཞེས་པ་མཛད་པས་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་བར་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མ་ཤུལ་དག་དབང་ཞེས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟེང་རུས་ཀྱི་ཆད་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་པར་བྱིན་འཛིན་གྲར་ཐེབས། དགྲུན་ཆོས་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་
བསྒྲོར་བར་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲར་ཐེབས་པར། བཀའ་རམས་ནས་བཀྲོ་སྤང་གནང་བྱུང་བར་
རྗེ་འདིས་བྱི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བྱི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་
པར་དེ་ལ་བྱ་བུལ་རབ་འབྱམས་པ་རག་མས་འཁོར་གསུམ་མཛད་དེ། དེ་འདྲིའི་བྱང་སེམས་དེའི་
ལུས་རྟེན་ཆོས་ཅན། བྱིའི་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་བྱབ་པ་བཅད། དེ་ལ་མ་བྱབ་གསུངས། ཡང་ཁོས། དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་བྱུང་བར་བྱབ་པ་གཏན་ནས་
མེད་ཅེས་གསུངས་པར་ཁོང་ཆད། གཞན་མང་པོས་ཁས་ལེན་དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་
ལ་ཁུ་རྩུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་གྱུར། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བྱུ་མཆོག་སྒྲོ་མེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་
འདུན་ཉི་ཤུ་བཏང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་ཟེར་ནས་ངར་ངར་བྱས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་མ་ཐོངས།
དེ་དག་ནི། བཀའ་ཚུམ་ལས། དགྲུན་ཆོས་པར་བྱིན་སྟོན་མོའི་དམ་བཅའ་སོགས། །རྗེ་ཡི་ཡིག་ཆ་
དང་མཐུན་ཆད་མས་དྲངས། འོན་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་ཚོངས་ལུས་གནའི་སྟོལ་གྱི། །དྲང་མིན་ཡུར་
བར་ཞེན་པའི་ཉལ་འགྲོ་རྒྱགས། །ཞེས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཚུ་བྱི་ལ་འཛིན་གྱི་དབུ་མར་མེབས་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྩེ་ཡི་དབུ་མའི་གཞུང་ལྟ། སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པར་ཞིབ་གཟིགས་
 གྱིས་ལྟ་བའི་གནད་ལ་དབྱུད་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་མཛད་ཅིས་ཀྱིས་
 གསང་ཐུར་མེབས། ཀ་བསྐྱར་བྱས་པས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་ཐོབ་པས་སྤྱི་བའི་སེང་གེར་
 འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། བསེ་ཁྲབ་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་
 བྱས། རྒྱ་སྐད་གི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ལ་གསང་ཐུ་ཞེ་ཏུ་ཏྲོག་ཏུ་དཀའ་བཅུའི་གྲ་སྟོར་ལ་མེབས་
 པར་བཀའ་བོད་གཞན་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་རིགས་ལུང་མ་སོང་། འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་
 གཞིར་བཞག་བྱས་པས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་བྱུང་། དམ་བཅའ་གྲོལ་ནས་ཁས་ལེན་ངས་ཤོར་
 བ་མ་རེད། ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་པས་ཤོར་བ་རེད་ཅེས་ཀྱལ་ཀ་གསུངས། རོན་འདི་དག་
 གསང་ནམ་ལས། ཞེ་ཏུ་ཐོག་ཏུ་གྲ་སྟོར་མཛད་པའི་ཆོ། །ལུས་རིང་མདོག་སྟོན་མིག་ཟབ་ཨ་ཙ་
 རས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྲབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་
 མཛད། ཅིས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་སྟག་ལོར་སོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་མཆོག་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁྱོད་ན་ཉེ་བར་
 འཁོར་ལྷ་བྱར་གྱུར་རྟོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་གངས་ཅན་སྟགས་གྲའི་ཡང་ཅེ་རྒྱུད་སྤྲེལ་གྱི་ཆོང་དུ་ཞུགས། ལོ་
 དེར་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་སྟོར་དཔོན་མཛད། རྒྱ་མིག་ལུང་དུ་སྤྱི་ཁང་བཅི་བཞག་ཏུ་གྲགས་པ་རིམ་ལྗེའི་
 དམར་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རི་ངད་མ་ཉམས་པའི་བཅུད་མུངས་པས་ཉམས་
 མུང་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས། ཆལ་ཆོས་ཐོག་མདུག་ཏུ་གཞུང་གི་བཀའ་སྤྱི་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷང་
 རྒྱ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་རྩེ་ཉིད་སོགས་བསྟེན་སོང་ཉེར་གཅིག་གིས་སྟོ་འབྲུག་ར་ལུང་པ་ལ་ལྷགས་
 མཁར་ཆེན་མོ་བཅིག་དཔོས་བྱུང་བས། ལི་རྒྱའི་གནས་ཡིག་སོགས་རྩེ་འདིས་འབྲི་བར་མཛད།
 དེས་དུས་དམིགས་པ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་། དམིགས་ལུལ་ནམས་ཁྱག་ཏྲགས་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཉིན་
 གཅིག་ཆོགས་སུ་གཟིམ་རྒྱུང་ཟད་ཡུར་བའི་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་མོན་པ་སྤྱི་
 ཟིང་བ་ལུས་རིད་པ་སྟེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པ་མང་པོ་ཁྱིད་འོང་སྟེ་གྲ་པ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གཏད་དེ་

གསོད་དགོས་ཟེར་བར་སྟིང་རྩེས་སྟེས་ཏེ་གསོད་ག་ལ་རྒྱས་དགོངས་པ་དང་མནལ་སད།

དེ་ཡང་ནམ་ཐར་ལས།

འདི་ན་མ་འོངས་དུས་སྤྱགས་འདུས་ཀྱི།
འདུས་སྤེ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ངག་རྒྱན་དུ།
གྲགས་པའི་རྒྱ་མིག་ལུང་དུ་རིམ་ལྔ་ཡི།
དམར་ཁྲིད་ཕྱག་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བརུད།
དོན་པོ་མ་འཆུག་ཉམས་སྟོང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱངས། ཞེས་དང་།
རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ།
ཐུགས་བརུད་མར་མིའི་ཁ་ལོ་འབྲུག་ལྟ་བུར།
སྟོགས་པ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱག་བྱས་མཁའ་འགོ་མའི།
སྟིང་གི་བརུད་དེ་ཐོབ་སྟམ་དུས་ཀུན་དགལ་ཞེས་དང་།

སེམས་ལ་ད་ནི་མར་པ་མི་ལ་ཡིས། རྩོད་རྩེ་སྟེ་དེ་མིན་པ་གསུང་འདི་ལས། ཁྱི་ཞིག་
ཐེབས་སྟམ་རྩེ་བརྟན་ཅོང་ཁ་པར། རྟེན་པ་ཕྱོགས་ཞེན་མིན་པ་དེ་དུས་རྟེད། ཁྱིས་སོ། སྐབས་
དེར་སྤེ་སྤིད་གཞུང་གི་འཕྱལ་འཁོར་ལོག་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པར། རྒྱ་མིག་ལུང་གི་སྤིད་གོལ་
ནས་རྒྱད་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོར་མི་ལམ་དེ་ཁྱས་པས། བདེན་པར་འདུག ལྷ་ལུ་མཁན་པོས་འབྲི་
གུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤིག་འཁོར་ལོ་བྱས་པ་ལོག་སྐད་འདུག་གསུངས། རྩོད་ཉིད་སྟོད་ལུང་ཆབ་
ཆོན་ནས་རྒྱར་ཐེབས་སྐབས་བྱི་མིག་ཅིག་གཟིགས་པས་ཕྱོགས་དེར་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་
ཆོགས་ནམས་ཐིམ་པར་གཟིགས་པས། དེར་སྤྱགས་སྤྱ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས་བྱི་མིག་
ལུང་ཞེས་གྲགས་པ་ཞལ་རྒྱན་ཁྲུངས་མ་ལ། རྒྱ་མིག་ཅེས་བྲིས་པ་སྐྱུ་བྱར་ཉམས་པ་རེད་གསུང་
སྟོལ་ཡོད། རྟོད་ལུང་རྩ་སྟེར་བཞུགས་སྐབས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་བཅས་ཏེ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
བའི་འབྱུང་གནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་འབྲོམ་སྟོན་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་
ནི། རྩ་སྟེར་མེ་ཏྲོག་ཆར་བཞིན་གསལ་སྤང་དང་། ར་རྟན་ལན་འགར་མཐོང་འདྲ་ཞེ་མ་ནོ། ཞེས་

སོ། །འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས་མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱ་མོད་ཀྱང་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཐོད་ལེ་ཀོར་ཞིག་སྟེར་བ་མིས། ད་དབྱངས་ཅན་མའི་
བསྟོད་པ་ཞིག་གི་དགོས་པ་གསུངས་ནས་འཕགས་མ་ལྷ་ཟེར་མ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
ཞེས་པ་དེ་བརྟམས་ཞེས་མཁུ་བ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གསུངས།

དེ་ཡང་གསང་ནམ་ལས།

བསྟོད་ཆོག་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
མངོན་སུམ་མགོན་དུ་བཀྱག་པའི་དབྱངས་ལྡན་མ། །
མགྲིན་པར་འབྱུང་པས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི། །
དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་སྟོབས་པ་སླ་མེད་ཐོབ། ཅིས་སོ། །

ཤར་གྱི་རུ་མཁན་གནས་ཏེ་གྲུ་ཆང་ནས་བརྟེན་པའི་ཤར་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་འོག་གི་ཉི་
འབྲས་གྲུང་རུའི་ཁང་མེར་མའམ་རུ་སྟེང་ཁང་པའི་ཟུར་དུ་ཁྱི་ཞིག་གིས་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་རྒྱགས་
བྱུང་བར་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱན་པའི་མོད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་
རྡོགས་པར་འོད་འཁྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་དེ་ནས་བཟུང་དུས་ཀུན་ཏུ་གཤེལ་མེད་དུ་སྟོང་
བའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། ཤར་གྱི་རུ་མཁན་གནས། ཤིང་ཟུར་ནོར་སྟོང་སྟེང་སར་མི་ཉལ་མིན། ལྷ་
ཁ་ཀ་ར་ཡོངས་རྡོགས་འོད་འབར་ལོ། ཞེས་སོ། །སྐབས་ཤིག་སྟེ་ཐང་གི་གཙང་པོའི་གྲུ་ཞུགས་པ་
ལྷ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་འཁོར་ཞིང་བསྐྱད་པས་ཐོན་དཀའ་བ་འདྲ་དགོངས་པས་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པར་འོད་གོར་རེ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་གཟིགས་
པ་དང་ལྷ་ཡང་མ་འཁོར་བར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ལྷ་འབྲས་དུ་ཐོན་པས་དད་པའི་ལྷ་གཏེར་རྒྱས་པ་
ནི་གསང་ནམ་ལས། སྟེ་གྲུ་འཛིགས་རུང་ལྷ་འཁོར་འཁོར་བ་ལས། སྟོལ་བའི་མཉན་པར་རྟའི་
དབྱའི་ཤི་རེ་ཏ། ལྷར་བཞིན་བྱུང་བས་མ་འཁོར་མ་རྩལ་པར། ལྷ་བཀྲལ་དགའ་དང་དད་པའི་
ལྷ་གཏེར་རྒྱས། ཞེས་སོ། ཐངས་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། དགེ་འཕེལ་གྱི་ཟམ་རྒྱུང་དེའི་ཁར་དགེ་
སྟོང་ཞིག་གིས་འདི་ན་རུ་ལོ་རྒྱ་བའི་གཏེར་ཡོད་པས་དེ་ཐོན་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ལྷ་ལྷ་ཟུལ་ཟུལ་

དོན་འགྲེལ་བའི་བསྐྱེལ་མར་དགོངས་ནས། ཚུད་རྟོག་བདུན་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་གྱི་མཆན་
འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཞེས་པ་བཀའ་བྱ་ཅན་ཟབ་གསང་ངོ་མཆར་བ་མཛད།

དེ་ཡང་གསང་ནམ་ལས།

ཟམ་པར་རུ་གཏེར་འདོན་པའི་མཆན་མ་སོགས། །
ཚུད་དོན་ལེགས་རྟེན་དམ་པ་དེའི་དྲིན་གྱིས། །
ཚུད་བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཡིད་ཆེས་གནས། །
ལེགས་བྱུངས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤངས་ནག་པའི་ཉ་ལ་གར་འདུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
གྱི་སོ་བྲང་དུ་༼དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་༽དང་ངེས་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་བེ་རྒྱུ་དཀར་
པོའི་གན་མཛོད་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་བཅུ་མས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ནམ་བུང་གི་ལོ་ཆོ་
འཕུལ་ཆེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་བསམ་གཟུགས་
ཆེན་མོ་བཅུ་མས། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། བསྐྱེལ་འབྲིང་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་འཛིན་
ན་དེའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་ནི། རང་ལུགས་ཅམ་བཟུང་བསྐྱེལ་པ་སྤྱི་དོན་འདུག་ཡིན། སྐྱེ་ལ་རྒྱ་སྐར་དབུས་
ན་པ་སངས་བཞིན། ཞི་ལྷག་ཡན་ཆད་རང་ལུགས་ཅམ་གཞན་དུས། འབྲིང་བྱུངས་རྒྱ་སྐར་
དབུས་ན་ཆེ་བ་རྒྱས། ཀུན་ཆང་རྒྱས་པ་བྱུངས་ཤིག་དེ་ཉིང་འཛིན། འབྲམས་ལྷས་སྐྱེ་ལ་ཉི་མ་
བཞིན་དུ་འབར། གསུམ་ཀར་ཞིབ་རྟོག་ཞིབ་ཆའི་ཆོན་རིས་གྱིས། ཏུས་ཀུན་མཁས་ནམས་ཡིད་
འཕྲོག་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར། ཞེས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་འཆོམ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེལ་
གསུམ་དུ་གསུངས་འདུག་པས། བསམ་གཟུགས་པ་ནམས་སྤྱི་ལུག་དགོས་པ་མི་སྣང་ངོ་། །

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་སྐྱེལ་ལོར་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་གྲུབ་མཐའི་ནམ་པར་བཞག་
པ་འཕུལ་སྤྲོད་གདོང་ལུང་སྤྲད་བྱུངས་བཅུ་མས་ནས་རང་འགྲེལ་གྱི་དབུ་བཅུ་མས། དགྲུང་ལོ་ང་
གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་རྫོགས་པར་བཅུ་མས།

དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒོ་མང་རྩན་གར་བ་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་གསང་རྣམ་གསོལ་འདེབས་ལས། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་རྩོམ་དུས་པེ་མང་སྒྲ། །དངོས་སུ་
གསན་ནས་ཕྱག་སྲིས་མཛད་པ་དང་། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ཆད་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གསང་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་གར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མཛོད་བཛྲོད་དང་པོ་འདི་དབྱངས་ཅན་མའི་པེ་མང་གི་སྒྲ་ལས་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དེ་རང་ཡིན་
ཞེས་གསུང་རྒྱན་དུ་འདུག་ལ་དེ་དུས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་འདི་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞེས་
དགེ་འཕེལ་ཁང་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐོག་མཆོམས་སུ་སྐར་ཁུང་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་མའི་དུས་
འཁྲུང་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁང་པ་དེར་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒོ་མང་བགེས་པ་
རྣམས་སྤྲེང་།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ། ཤིང་པག་གི་ལོར་དབྱུ་མ་ཆེན་མོ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛྲོད་
བརྩམས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་དབྱུ་མའི་མཐའ་དབྱོད་ཀྱི་བཙེ་བཞག་ཐོག་མར་གནང་བའི་
འཛིན་གྲུ་དེར་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་མེད་པ་སྒོ་མང་སྒྲ་མ་རྩན་གར་བ་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་
དང་། ཕྱགས་སྲས་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་འདུག དགྲུང་གངས་ཞེ་
དགྲུ་ལ་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་དབང་ཆེན་གནང་བཞེད་ལ། དམ་ཉམས་འགས་དགོན་པར་གནང་ན་
མི་ལེགས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱན་མ་ཞིག་ཁྱེད་འོངས་ནས་དཀྲུག་ཤིང་བྱས་པས་སྟབས་མ་
འགྲིགས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པའི་ལོར་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་
མ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་དབང་ཆེན་རྫོགས་པར་བསྐྱལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷར་སྤེལ་
བར་མཛད།

དགྲུང་གངས་ང་གཉིས་ལོར་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་ཕྱེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུས་
ཆོན་དུ་ཡོད་ངེས་པའི་ལན་དུ། བསྐྱུས་སྤྱི་རྩ་ཆོག་གི་དབྱར། ཤེས་བྱའི་ནེ་ལྷ་གསིང་ངོས་ཡངས་
པོར། །ཞེས་པ་ནས། མཐུག་ཏུ། ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བརྩམས་
པར་བཤད། སྐབས་ཤིག་ཕྱེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་དཀའ་གནས་ཀྱི་ངི་བ་བཞི་བཀྲམས་

པར་སྐྱེ་བ་གཞན་ནམས་སོ་སོས་ལན་སྤྲུལ། ཀུན་མཁྱེན་ནས་རི་བ་གསུམ་ལ་ལན་མཐའ་ཚད་པ་
བཅུ་མས། གཅིག་ལ་འདིའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་ན་ལས་སྤྲེལ་ཞེས་སྤྲུལ་བར་གསུམ་པ་ལན་ཆད་བསྐྱེགས་
ཚར་བ་དང་གཅིག་གི་ལན་མེད་པས་ཨང་བཞི་པར་བཞག་པར་བྱས་ཤེ་སྤྲིད་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱིས་
སྐྱེ་ཅམ་མཁྱེན་པ་ངས་མ་ཤེས། བྱིད་འོས་ཐོ་དང་པོར་འོས་པ་འདུག་ཀྱང་། ལན་འབྱིས་ནས་
འོས་ཐོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འཕྱོར་བ་དང་། རི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཡང་མི་འདུག་པས་བཞི་པར་
བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་འདུག། ལོ་དེར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་སར་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དཀའ་གནས་ཀུན་ལ་
དོན་གྱི་ཁོག་སྤྲུབ་པའི་ཞིབ་མཆན་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་
བྱིན་ཅིང་། འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན་ཞེས་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཆན་
གྱི་མཐུག་ཏུ་འང་། འབྲས་སྤྲེལ་བཤད་ནམས་ལ་དོན་འབྱུང་ས་བཅད་དང་། ཁྱིམ་དོན་དཀའ་གནས་
ལུང་རིགས་བརྒྱ་ལྷོད་གི། འོད་ཟེར་འཁྲུལ་བྲལ་བེ་ཤུ་ཀམ་ཡིས། ལན་བརྒྱར་བཟར་བའི་མཆན་
འགྲེལ་སྒྲོན་མེད་བྱས། ཞེས་སོ། །

དགྲུང་ལོང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ། རི་སྐད་དུ། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དབྱར། མི་དབང་
གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། རྒྱ་གཞུང་འཐད་ལྡན་གཞིར་ཞོག་བཀའ་བསྐྱེལ་
བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱལ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དགག་འདོད་ཀྱི་བསམ་
པས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ལྡན་གཞིར་བཞག་གི་རྣམ་འགྲེལ་ཡིག་ཆ་རྩིས་པར་
བསྐྱེལ་བར་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་སྐལ་བཟང་འཐུག་དོགས་བཅུ་མས་ནས་
གཟིགས་སུ་སྤྲུལ། དེར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མང་དུ་བྲངས་པ་ལ་ཁོང་ཐུགས་མ་མཉེས་
པར་ལེའུ་བྱི་མ་རྣམས་རྩིས་པའི་རྟིང་བསྐྱེལ་མ་མཛད་ཀྱང་། ལུ་མཐུད་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་
དཔྱད་ཆ་ཆང་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་རྩིས་འཕྲོ་བཅས་མཛད་པར་གྲགས། ཤར་
སྐལ་ལྡན་མཆོའི་སྤྲུལ་སྤྱིའི་དོར་མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྤྲུབ་ཐབས་མཛད། འདི་ལ་ཀུན་
མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐྱིན་སྲིག་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་སྤྱིན་
རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཡོད།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་ང་གསུམ་བར་གནས་མཆོག་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་
པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ཞོར་དུ་ལམ་རིམ་བྱིད་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བ་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་
སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱལ། རྒྱབ་གཅིག་མན་ལ་ལམ་དུ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲ་གོང་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་
རྒྱབ་ངོས་ན་རྒྱལ་མཆོན་གཅིག་མགོ་ཤར་དུ་བསྟན་ནས་བསྟལ་འདུག་པར་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་
བཅུན་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་སྒོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མིས་པར་སྤྲུགས་ལ། ལུང་
བསྟན་འགའ་ཞིག་གི་བབས་དང་བསྟུན་ན་སྒོ་མང་སྤྱི་མཉམ་གྱི་དགོས་པ་འདྲ་དགོངས།

དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་སྟོན་ཀ་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་འོད་ཟེར་པས་
རིགས་གྲུ་བཏང་ནས་བརྗེས་མཆོམས་སྒོ་མང་པ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་ད་
ལམ་དགེ་འཕེལ་ངག་དབང་སྒོ་མང་སྤྱི་མཉམ་དགོས་ཞེས་གཞུང་ལ་བྱས་པར། ལྷ་རྒྱལ་བ་ཆངས་
དབྱངས་མཆོག་ནས་གྲུ་ཆང་གི་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར་བསྒོ་བཞག་བསྐྱལ། སྒོ་མང་ཁྲི་པ་མཛད་ན་
ཕན་ཐོགས་ཡོང་མིན་བཟླ་པ་གནང་བའི་མན་ལ་ལམ་དུ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། ཞེས་པ་ནས་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག ཁྲི་པའི་བར་དབྱངས་རིང་པོ་འཐེན་པ་མིས་པས་ལྟས་
བཟང་བར་དགོངས།

དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་༡༩ ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་༡༧༠༠ ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་
ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་པ་ཞབས་བྱུང་ཉེ་བར་བཀོད། དེའི་
ཉེན་གུང་ཆོགས་ཆོས་གྲུར་ཐེབས་ནས་སོ་ཉི་ལྷའི་བཙེ་བཞག་རེ་གནང་། ལྷ་བ་དེའི་བཙེ་ལྷ་ལ་
འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས་པར་མཛད། རྫོག་ཅལ་ཆེན་མོའི་སྤིང་
བསྐྱེད་སྐབས་མཁས་པ་དུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་བཞག་དང་བཅས་སོ་ཉི་ལྷ་ལ་
འབྲུམས་བཤད་མཛད་པས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་
འཕྲོགས་ཉེ་བསྐྱེད་བརྗེས་བརྗེད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བར་མཛད། གསུང་བཤད་ཉན་པའི་ཆོགས་པའང་
རྫོག་ཅལ་ཆེན་མོར་མཛོད་བར་བྱུང་། འབྲས་སྤྲུངས་སྤིང་བསྐྱེད་སྐོལ་ཐོག་མར་འཇུགས་པ་སོ་སྒོ་
སྤིང་དཔོན་སྒོ་བ་མཁས་གྲགས་ཅན་འབྲུག་ལྷག་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ཡིན་པར་གྲགས།

དགྲའ་གངས་ང་བཞི་པ་ལྷགས་སྤྱུལ་ལོར་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་གྱི་སློར་བ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་
ལས་པ་མཛད། སློ་མང་གི་བཅའ་ཡིག་རྗེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་མཚམས་བོར་འདུག་པ་ལོ་
འདིར་རྟེན་ནས་ཆོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། གྲུང་ཅུང་ག་དབང་དགེ་
འདུན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་ཆང་ལ་ཕོགས་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ། ལ་སང་
བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བསྐྱེད་སངས་ཆོས་གྲུ་ནས་ཤགས་སྤྱུལ་བར་ལ་ཉེ་བཟང་བཟང་གསུངས་
ནས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱིམ་བཞུན་འབྲས་འཕྲུལ་དགོན་པོ་བྱང་ནའང་སྐབས་
ཤིག་ཐུག་གི་སྤྱིང་དུ་བྱ་རྒྱུ་གིས་རྩམ་སྤྱུ་ལའི་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱེད་བ་སྤངས་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་དང་མཚོད་
པ་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་མཐོ་དགྲའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས་པ་བྱུང་།

འབྲས་སྤངས་སྤྱེད་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་རྩ་ལོའི་སྤྱི་གདུང་ནང་རྟེན་
དུ་བཞུགས་པ་སྤྱིན་ཞུགས་པ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་གིས་བཅོས་དགོས་པའི་ལུང་
བསྟན་ངག་རྒྱན་ལྷར་ཡ་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་ལ་ཞུས་པས་སློ་མང་སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་གསུངས་པ་
ལྷར་སྤྱི་ལ་བྱི་བས་སྤྱིན་ཞུགས་པ་རྗེ་འདིས་ལེགས་པར་བཅོས།

ཕྱི་པ་སློ་བཟང་དོན་འབྲུབ་ཀྱིས་སློབ་སྤྱིན་ལྷར་བཀའ་རམས་འཛིན་གྲུས་ཐུགས་ཁུར་
བཞེས་ཏེ་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་དགེ་རྒྱན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུབ་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་ཆན་
བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་གྲུ་ཆང་གི་བཙེ་བཞག་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདུལ་མཛོད་པར་བྱིན་དང་བཅས་
པའི་ཡིག་ཆ་བཀའ་རྩམ་མཛད་དགོས་ཞེས་མགྱིན་གཅིག་དུ་ཆོས་གྲུབ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ཆེན་མོ་གཉིས་རྩམ་པའི་དབུ་ཚུགས་ཤིང་
བརྩམས་ཆར་རིམ་ནས་བཙེ་བཞག་ལ་གནང་སྟེ་དགྲའ་གངས་ང་བདུན་པ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༩
ལ་ལྷགས་རྩམ་གྲུབ་པར་མཛད།

ལོ་དེར་སོག་ཡུལ་ནས་སློ་མང་བྱུར་པ་ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ནས་གྲུ་ཆང་
དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཆད་མེད་པས་མཉེས་པར་བྱས། རྗེ་འདི་ལའང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ་ཏེ་ཆོས་
འབྲེལ་ཞུས། ཐོར་གོད་པའི་ཞལ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་

ཀྱི་ཡུལ་ཨེ་ཡོད་ངེས་པར་རྗེ་འདིས་མེད་གསུངས། འོ་ན་ལོག་རྟོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་རམ་གསུང་པ་ལ་
དགོས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མི་འདྲིན་པར་མ་ཟད་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་འདྲིན་པས་ལོག་རྟོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་ཞེས་ཁྱས་པས་ཐུགས་དགེས་དགེས་མཛད། རྗེ་འདིས་
ཁོང་ལ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དུ་
ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ་ཁྱས་པས་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱུལ་སྤྱུས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
པ་ཐོབ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ངེས་པར་ཐོབ། དེ་ལྟ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་ཤིང་། ལྟ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མི་འདོད་པ་སྤྱབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་པས་རྗེ་རང་
གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་། དགྲུང་ལོང་དུག་པ་རྒྱ་ལུག་ལོར་སྤྱོད་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱོད་
དང་ཟླ་ཆང་གཉིས་ནས་ཞབས་རིམ་མང་པོ་བསྐྱབས། ཟླ་ཆང་ནས་ཡགོང་ས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོར་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་ཞིག་ཁྱས་པར།

དུས་མཐའི་སྒྲིམ་བཞུགས་གསུམ་ལྟན་ཚུལ་འདྲིན་པ།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་།
གནས་ལྗེ་མཁས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞོད།
སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་སན་ཕྱིར་རྟོག་བརྟན་ཤོག།

ཅེས་གནང་བ་ཟླ་ཆང་ལ་བཅུགས། གྲགས་རྒྱལ་མ་ལ་ཁྱས་པས་བྱིད་ལ་གཞན་གྱིས་
མཐུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་ཐུགས་རྟོག་མཛད། མིས་ཆོར་ན་འདྲེའི་གནས་ཁང་ཤོར་ཡོང་ཞེས་
གསུངས། ཡང་དུས་དེར་འདིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་
ཆེད་གཉེར་དུ་བྱོན་ནས། ཟླ་ཆང་ལ་སྤྱོད་མ་འདི་ཞིང་གཞན་ལ་འཕེན་པ་བཏང་བཞག་མཁྱེགས་
པོར་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟླ་ཆང་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། སྤྱབ་ཐོབ་
ནས་ཀྱང་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིག་ཞབས་བརྟན་དུ་སྤུལ་བར། སྤྱོད་ཆེན་པོ་མི་འདུག་པས་
ཆོད་འབྲིང་ཞིག་སྤྱབ་གསུངས། སྤྱབ་ཆེན་ནས་བརྟན་བཞུགས། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པའི། ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཟླ་ཆང་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་སོང་ནས་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་མེད་

དུ་སངས། ལོ་དེར་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲག་གཡལ་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་བཞུན་པ་མཆོག་ནས་
འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ཆོམ་པར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྲ་སོར་རྩེ་སྤོ་གོས་རྒྱ་
མཆོས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་བར་བཅུགས་ནའང་འཕྲོ་ལུས་པར་རྩེ་འདིས་ཉིན་གཅིག་
ཆོས་སྤྲར་ཆོགས་གཏམ་མཛད་ནས་འཕྲོ་འདི་ནས་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འབྲི་ན་ཡང་ལྷུར་དུ་བྲིས་འདོན་ན་ཡང་ལྷུར་དུ་ཐོན།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ལུས་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་
གསུངས་ནས་འཕྲལ་དུ་འཇུགས་པར་མཛད།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དུག་གི་སྦྱོར་བ་ལན་དུ་མར་སྤུལ་ཁྱང་རེ་འབྲས་ལྟ་ཅི་ལྷང་ཐང་
སྒང་དུ་དུག་སྦྱོར་མཛད་པའི་ཤུལ་དུ་གྲགས་པའི་རྩོམ་བོང་ཞིག་རྒྱ་དམར་གྱི་དུས་འཇུར་བར་
སྟོན་རྒྱ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བཟང་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྦྱར་དུག་བྱུང་བ་ཀུན་
མཁུན་ནས་བྱམ་རྒྱུ་སྟེར་ཞིང་བཟུ་བྱབས་གནང་བས་སངས་དུག་བྱུང་བ་ཆེས་མང་། ལྟ་བཟང་
དང་སྟེ་སྟོན་གཉིས་ནང་མ་འཆམས་པས་ཡར་ལྷུ་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བད་
དཀར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལུར་བྲིང་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡང་། ཀུན་མཁུན་རང་གི་གསུང་རྒྱུན་སྟེ་པ་
སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོར་མདུན་པ་ཡང་བྱེད་མུང་བ་དེ་ཉིད་
ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་དབལ་མང་པ་རྩྱུངས་བཀོད་པ་ནི།

བཀའ་གདམས་ལུང་བཞུན་ལས།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས།
བྱ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་བཞིན།
ང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་ལ།
སེམས་རྟོག་པ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད།
ཅེས་པས་རྒྱལ་དབང་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
གྱེ་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྗིང་པ་ལ།

བྱ་མཚལ་ལུས་ཁྱིམ་ནས་འཕྱ་བ་བཞིན།
ང་ཡེ་ཤེས་ལྷང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་།
སེམས་ཁོང་སྒྲན་ཅན་དེས་འཕྱ་བར་བྱེད།

ཅེས་པས་དྲུག་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལུང་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་།
སྐབས་དེར་གཉིས་ཀའི་མཛད་པ་ལ་ཕྱོགས་ལྷང་གིས་གཞོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་
ཏུ་བབས་ཏེ་ལྷ་ཟིང་ཅི་ཆེ་བྱང་བར་རྗེ་འདིས་རང་གཞན་ཀུན་པན་གྱི་གསུང་མང་པོ་བྱོན་པ་ལ།
ལྟུལ་མཚོག་ཆངས་དབྱངས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

དགེ་འདུན་སྦྱོད་ལོག་དམག་གི་དབྱང་ཚོགས་གཤོམ།
སྒོངན་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ནག་པོའི་ཕྱོགས།
འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་སྤྱད་བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་ཀུན།
ཞི་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་གསུང་རྗེན་པར་གནང་།

བེ་སེར་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ལྷ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་སྒྱུར་ཡང་ལྷ་པའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་
མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་དཔྱད་ལྡན་ངོ་མཚར་སྦྱེད་པ་ཞིག་སྒྲོ་བ་ནི། ཐེགས་
བམ་ལས། མིའི་ས་བོན་ལ་རུས་བྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལུ་ཡུག་ཏུ་བཅུན་པ་བྱས། དམ་རུ་བཏུལ།
ཞེས་པའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་། བཟང་པོ་བཟང་པོ་འགའ་རེ། ཞེས་དང་། མི་རིང་བ་ནི་ལྷང་མ་
ཅན། ཞེས་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། ཞེས་སོགས་ཐོར་བྱ་ཡང་སྤང་བ་བཅས་
ལོགས་སུ་སྤང་ངོ་།

སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་གོང་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་གྲུའི་གཙང་ཁང་གི་ནུབ་ཀྱི་མདུན་ཟུར་དུ་
སང་གདོང་མའི་པོ་བྱང་ཟེར་བའི་ས་བོང་གི་རྩར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
འཁོར་བྱེད་ཟེར་ནས་གྲུ་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མེད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤར་སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མ་བཏུབ་

པ་ལ་གྲུ་མང་གིས་རྩེ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་རྩེ་འདིས་ཕྱག་པའི་སྒོ་ཅིག་པས་བཅད་
དེ་རྩ་སྒྲིབ་གི་ཕྱག་པ་གསེར་ལྷན་ཞིག་བཅུགས་ནས་འདི་ཡག་པོ་སྒྲིས་ན་འདི་ལྟར་བཞག་པས་
སྒྲིན་མི་འོང་། སྐམ་སོང་ན་བྲག་ཕྱག་གི་སྒོ་མ་ཕྱེ་ན་འཆད་ཉན་ལ་ཅུང་ཟད་གཤོད་གསུངས། རྩེས་
སོར་ཕྱག་པ་ཆེར་སྒྲིས་ཏེ་སྤོང་པོ་༼གྲང་མཁན་ཆེན་ཅམ་ཐར་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྤྲུའིང་ཞེས་
འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་པར་སྣང་།༽དེའི་རྩ་བ་རྒྱས་ན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆད་དང་རྩ་མོ་རྒྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་
འབྱུང་ལ་ལེགས་པོ་ཡོང་ཞེས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆུན་རྣམས་སྤོང་། ཕྱག་སྤོང་འདི་དང་སྤེ་སྤྲུང་གཙང་པ་
ནས་དྲག་བཏབ་ཏེ་སྐམ་པ་མགོན་པོའི་སྤྲུའིང་གི་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ ཏུས་འཁྱུར་སྐབས་
རྩེས་ཕྱལ་ཙམ་ཡང་མི་མདོན་པ་བྱས་འདུག

པ་སོང་གི་མདུན་དབུ་མ་གསར་པའི་འདྲིན་གྲུའི་ས་གནས་དེར་སྒྲིན་སེང་གཤོང་མའི་
སྤྲ་མཆོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དགག་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱི་འབྱམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤོང་ཞིག་
གིས་ཁ་བཀའ་པ་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱན་ཡོད། དེ་ཡང་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་སྤོང་གི་སྤྲུང་མ་སེང་གཤོང་མ་
ལ་མཛད་ཅིང་། དགོང་མོའི་ཆོས་གྲུ་སེང་གཤོང་མའི་རྩ་ཆེན་རྩམ་བཞིན་ཅན་ཞིག་འཆར་ཅན་
གཤོང་སྤོང་དང་། སེང་གཤོང་མའི་རྩ་ཆེན་འདི་དབུས་གཙང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་གཞན་
གང་ལ་མེད་པ་སྒོ་མང་གི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུ་ཆད་ནས་སེང་གཤོང་མའི་གཤོར་
སྤྱབ་དང་། ཕྱར་སྤྱབ་སྤྱིན་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟར་ཚུགས་སྤོང་། མགོན་ཁང་དུའང་ཉིན་ལྟར་
སེང་གཤོང་མའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱང་བཞགས་བསྐྱང་པ་བསྟོན་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཆག་མེད་
བྱེད་དགོས། སྐབས་ཤིག་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་གཏམ་གསར་པ་ཞིག་ཐོས་པར་འདུག་པས་ང་
རང་ཆོ་ལྷ་སར་འགྲོ་གསུངས་ནས་དཔོན་སྤོང་རྣམས་སེབས་ཏེ་ལྷ་སར་མཆོད་མཇལ་མཛད་པས།
ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་དུ་མས་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་བ་རྩེ་སྤོང་བཟང་
དོན་གྲུབ་པས་གསན་ཡང་མ་གསན་པ་ལྟར་མཛད། ཡང་ལྷ་ཁང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སེབས་པར་ཆོས་
རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་བརྟན་ཞིག་གིས་སྤོང་གྲུ་མེས་ཀྱི་དུས་ཟེར་ནས་གསུང་མང་པོ་ཞིག་
གནང་སོང་པར་རྩེ་འདིས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་རེད་ཅེས་མ་མཁྱེན་པ་ལྟར་
ཞུས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ནས་སྤོང་བཙན་གྱི་སྤྱི་འདིས་ད་རེས་གཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཇལ་

དུས་གསུང་སྒྲིང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྱངས་པར་དཔོན་ཏུ་ནང་
ཡབ་ཡུམ་ནས་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་འདུག དགུང་ལོ་དགུ་པ་མེ་
ཁྱིའི་ལོ་དེར་རིགས་གྲུ་གཏོང་བར་མཛད་དེ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ལོག་འཛོའི་རྟོག་པ་དང་བུལ་
བས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་བཀུར་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་པན་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་སྤུབ་པ་ཞིག་
གཏོང་བར་མཛད།

དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་མེ་པག་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༧ ལོར་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲ་མར་ཉི་མ་ཐང་པ་སྒོ་བཟང་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཉིད་སེ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་གི་ཁང་པར་སྒོས་ནས་ཟུར་བཞུགས་མཛད།
གཞུང་གི་བཀའ་ལྟར་པོ་ཏ་ལར་བྱོན་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་བཀོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་། བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་
སོགས་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་སོགས་བཀའ་དབང་འབྲུལ་བར་མཛད། ཕྱག་གཡོག་ལ་ད་ཕྱིན་ངེད་
ཆོ་གང་དུ་སོང་བའི་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་འོང་། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་སྒྲ་མ་བྱས། དེ་
ནས་མཆོད་གཞིས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་བྱུང་། འདི་བཀྲ་ཤིས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས། སྤྱི་སོར་
དགའ་གདོང་ཆོས་རྒྱུད་ནས་འདྲེ་ངའི་གནས་ཁང་དུ་རིབ་ཅམ་ཐེབས་ནས་ངོས་མཇལ་བྱུང་ན་
ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱོན། ཆོས་རྒྱུད་གིས་ཐེབས་བསུ་
མཇལ་དར་སྤྲུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལན་དུ། འདྲེ་ངས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཕྱིན་
ལས་གང་དག་ཨེ་འབྱུང་ལྟ། དགོན་པ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བཏབ་ན་ལེགས་
ཞེས་མི་འཇུར་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་ལུང་བསྐྱགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་ཐེབས་ནས་ཚོགས་
ཆེན་གྲུ་ཆང་ཁག་སོ་སོར་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ། གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྲམས་སྒྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་
པར་བསྟེན། བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལོ་དེར་ལྷགས་རྩེ་མཛད།

དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་སོ་གཉིས་བར་གཙོ་བོར་དབུས་གཙང་དུ་མདོ་
སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་རྒྱུད་མཐའ་ཆོད་པར་སྤྲུངས། དགུང་གངས་སོ་གསུམ་

ནས་ང་གསུམ་བར་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ཉམས་བཞེས་ལ་གིན་དུ་འབྲས་པར་མཛད་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པའི་ཞོར་དུ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་ཆར་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་
མཐའ་ཡས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དགྲུང་གུངས་ང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནས་དྲུག་ཅུ་པ་མེ་མག་
བར་སྒོ་མང་སྒྲ་མ་མཛད་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་ལེགས་པར་བསྐྱངས། རེ་གཅིག་
ནས་རེ་གཉིས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་བར་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ།

དེ་ལྟར་དབྱས་གཅང་གི་ཚྭ་གས་སུ་བཞུགས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། མདོ་སྤྲུག་དུ་རྒྱལ་
བའི་ལུང་གིས་བསྤྲུགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། དཔོན་རྒྱུ་
ནང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུག་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དེའི་
ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ཉིན། རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། རབ་འབྱམས་
པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཐུགས་སྲས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། གྲུང་རུའི་རབ་འབྱམས་པ་འཕགས་པ་
ཆེ་རིང་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁུན་སྤྱོད་མངའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་
འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ལྷ་ས་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྤྲུག་དུ་ཕྱག་བཏེག་
སྟེ་དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ས་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕྱེབས་པ་ཙམ་ནས་ཉམས་སྤང་བདེ་ལ་
བག་ཐེབས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ས་གནས་ཁག་གསུམ་ལ་མར་མའི་བརྟག་པ་མཛད་པས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་
ལེགས་གསུངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ལ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ནས་གནས་དེར་དཔོན་པ་འདེབས་
པར་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་༡༧༠༧ ལོ་ཟླ་བ་བདུན་པ་གྱི་
མའི་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྲུ་འཆོགས་ཏེ་ཕྱག་བཏུབ། སྟོན་དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་
མདོ་སྤྲུག་ཚྭ་གས་སུ་དཔོན་པ་བཏབ་ན་འཕེལ་རྒྱས་ཅི་ཡོང་བརྟག་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་
ལས་སྦྱོར་དུ་མ་དང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་གནང་བས་དགེ་འདུན་ཁྱི་ཆོ་
བརྒྱད་འདུས་པའི་མཆོན་མ་ཤར་བར་གསུངས་པ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་ནོར་འདྲིན་དགའ་ཚལ་དུ་གྲུབ་

དབང་སྐྱོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ནམ་གཉིས་གསུང་
སྒྲོས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ལ་དགོ་འདུན་ཁྲི་བརྒྱད་ཆོགས་པའི་ལུང་
བསྟན་བྱུང་བ་ཡང་། ལམ་ཁྱེད་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད་ཆོགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་ཞལ་འཆམ་བྱུང་
བ་ཀྱང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསུངས་ཞེས་དབལ་མང་པས་གསུངས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་རེ་དྲུག་ལ་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་
པ་ནམས་བཀའ་ཚིམ་མཛད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་གསར་ཚིམ་གྱི་དབྱ་ཡང་བཅུགས།

དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་ལ་ཤུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་བརྟན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་བང་
མཛད་ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་དམ་པ། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་ཆེན་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟུལ།

བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གྱི་ལོ་ནས་གཏེར་འདོན་དགོས་གྱི་གསུང་
སྒྲོས་མང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་རིམ་འབྱུངས་སུ་ལུས་པར། དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་ས་ཁྱིའི་ལོར་གཏེར་
གསར་དུ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པར། ས་ཆ་རི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་པའི་ལན་དུ་ཁྱེད་བདུད་ནག་
པོའི་སྐྱོང་ཡོད་པ། འོག་དུ་ས་བོང་བོང་བྱ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་རྒྱ་མིག་སྒྲ་གསུམ་ཡོད་པ། ཐུག་པའི་
བྱང་ཕྱོགས་ན་བྲག་མེད་གོ་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཉལ་བ་འདྲ་བ། ལའི་རི་རྒྱུད་ན་མཆོད་
རྟེན་བཅེགས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་སར་སྤྲོས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། གཉན་མགོན་ཞལ་
བཞི་པ་གཉིས་ལ་གཏད་ཡོད། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། མ་འོངས་དུས་གྱི་སྤྲིགས་མ་ལ། རྩོ་རྩེ་མིང་དུ་སྦྱུལ་
ནས་ཀྱང་། གཏེར་ཆོས་འདི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དང་ཡིན་གསུངས་ནས་དབྱིད་
ཀར་གཏེར་འདོན་པའི་ཆེད་གཏེར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། སྒོ་མང་སྒྲ་མས་གཏེར་འདོན་པ་ལ་འགོ་
ཞེས་འུར་ལང་གིས་མཇལ་མི་ལུང་པའི་སྤྱ་མདར་མི་ཤོང་བ་ལྟར་འདུས། གཏེར་ཁ་ནོར་བ་དང་
མ་རྟེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་གཉིས་དང་ཁྱེད་བདུད་ལ་བསང་བཏང་བས་ཆོས་སྦྱོང་གཉིས་
བྱ་རོག་གི་ནམ་པར་བྱོན་ཏེ་ཐུག་སྤོང་གི་ལོ་མ་སྤྱ་མོ་བཅད་ནས་འཕངས་པའི་སར་བཅའ་བ་ན་
གཏེར་ཁང་གི་སྒོ་དངོས་གཞི་རྟེད་དེ་གཏེར་སྒྱུན་བྱངས་པའི་ཤུལ་དུ་རྩལ་ལྟ་འབྲུག་ཞོན་གྱི་བུམ་

གཏེར་སྤྲོ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་ཆེ་
དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། གཏེར་བུམ་མཛལ་ཁ་གནང་། གཏེར་རྩལ་བུ་སྐྱོན་བདག་ནམས་
ལ་གནང་སྐྱོན་མཛད། སྤུ་བཀྲན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏེར་སྐལ་བསྐྱར་བར་སྤུ་
བཀྲན་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཡང་། གཏེར་ཡིག་སྤྲོ་དགོས་པའི་ནོངས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ།
གཏེར་ཡིག་འགག་སྒྲིམ་ཤོག་ངེལ་ཞིག་ཀྱང་གནང་།

དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོར། བའི་ཅིང་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོས་རྩེ་
འདི་པར་བཞུན་པ་འདྲིན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཨིར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གསེར་ཐམ་
གསེར་ཡིག་སྤུ་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། ལྷང་སྐྱེ་ངག་དབང་ཆོས་ལུན་གྱི་མཆོག་སྐུ་དོགས་
གནས་ནམས་ཐག་མ་ཆོད་པར་རྩེ་འདི་ལ་བཏྲག་ཞུས་ཀྱི་ལན་དུ། ཞུ་དམར་པ་ཁྲའི་ཕྱོགས་སུ་
འཁྱུངས་པ་འདི་ཉིད་ང་ཡི་སྤྱི་མའི་སྐུ་ལྷུ་འབྱུང་མེད་ཡིན་ཞེས་ངོས་འདྲིན་མཛད་པ་ནི་མཁས་
བྱུང་བྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་སྐྱོན་བྱགས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱི་ཆེར་མཐོ་བ་དེ་
ལགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་པ་བྲུ་ཆང་དང་། དུས་འཁོར་བྲུ་ཆང་། སྤྲན་པ་བྲུ་ཆང་། མཆོན་
ཉིད་བྲུ་ཆང་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་
གསར་དུ་ཚུགས་ཤིང་། དགོན་ལག་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་བཀྲལ་བར་བྱུང་བ་འདི་ནི་བཞུན་པ་
བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་མདོ་ཙམ་ལས།
མདོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་དབང་རང་ཉིད་སྤྲན་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ངེ་ལྟར་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་ནི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནམས་སུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སོ། །

མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྲན་བྱགས་ཉི་ལྔ་ལྟར་བྱུང་། དབྱུས་གཙང་
ལམས་གསུམ་དུ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་
བར་མཛད་ནས་མཐར་དགྲུང་གྲངས་དོན་བཞི་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱོད་གི་ལོའི་རྟོར་སྤྱོད་དང་པོའི་ཆོས་
བཞི་ནས་བཞུན་ཚུལ་བཞུན་ཏེ་རྟོར་སྤྱོད་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཉི་བར་
བཞུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་མོད་ལ་སྐྱེ་དཀྱིལ་

སྤྲེལ་ལས་ཀྱང་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷར་ལྷང་ངེས་གསལ་བ་དེར་
ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མདོན་སྤྲེལ་དུ་གྱུར་པོ། །ཞག་བདུན་བར་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་ཅིང་། མཐར་འཇག་
ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་བཀོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྤྲེལ་གྱིས་ཤིང་པོ་བཞུགས་སུ་
བཅུག་སྟེ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་སྤྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྤྲེལ་ན་མེད་
པར་བཞུགས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བཀྲིས་འབྲིལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་མེས་འཛིག་དུས་མེ་དབྱ་བཞེས་
འདུག

བྱ་སྤྲེལ་ཀྱང་པད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། མདོ་སྤྲེལ་ཡོངས་
རྒྱུགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ།
ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལེ་རྒྱ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། ཐུའུ་བཀྲན་རྟོ་ཐོག་སྤྲེལ་ངག་དབང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྱུར་རྒྱ་མཚོ། སུར་བྱ་སྤྲེལ་བྱམས་མགོན་འཇམ་པོ་ཆེ། སྤྲེལ་དབང་
དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྲོ་འཕྲ་མཆོན་དངོས་སྤྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁར་རྟོ་སྤྲེལ་ཆེན་
བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱ་དགེ་དཔོན་སྤྲོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྲེལ་དཔོན་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། སྤྲོ་མང་དཔོན་སྤྲོ་བྱུང་དབང་སྤྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། སྤྲོ་མང་སྤྲོ་དཔོན་
གནས་བརྟན་སྤྲོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས། སྤྲོ་སྤྲེལ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ངག་དབང་ནམ་མཁའ། སྤྲོ་
སྤྲེལ་གཞུང་བརྒྱ་བ་སྤྲོ་བཟང་དམ་ཆོས། སྤྲོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། སྤྲོ་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡོན་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྒྱུ། སྤྲོ་སྤྲེལ་དཔོན་འདུལ་འཛིན་སྤྲོ་བཟང་ཕྱིན་པ།
མེར་བྱས་སྤྲོ་དཔོན་མཁས་མཆོག་སྤྲོ་བཟང་འོར་བུ། དགའ་ཤར་སྤྲོ་དཔོན་མཁས་གྱུར་བྱམས་
པ་རིག་འཛིན་སོགས་རྒྱས་པར་རྣམས་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ནི་སྤྲེལ་དཔོན་དཔལ་པོས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་། །

དགེ་བའི་མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་པ། །

དབྱིད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་རྟོག་གིས། །

བརྒྱན་པ་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པ་ལགས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཆེས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་སྤང་ངོ། །

གསུང་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། རྟོག་བདུན་མཆན་འགྲེལ།
གསང་འཛིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བསྐྱེན་ཡིག ཞི་ཁྲོ་སྤྲལས་སྦྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་
གསུམ་སོགས་བསྐྱེམས་ན་པོད་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་གཉིས་
ཀྱང་ཡོད་ལ།

གཞན་ཡང་། མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་མཛད་པའི་བཀའ་
གདམས་གསར་རྟེན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་བཅུས་ནོར་
བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོག་གངས་༥༥༧ རང་གསལ། ཀྱན་མཁུན་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་ཀྱང་། གསུང་
འབུམ་པོད་བཅོ་ལྔ་རང་པར་དུ་མ་འཁོད་པའི་མཆན་བྱང་། ཐར་ཕྱིན་སྐབས་བདུན་པ། དབུ་མ་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། འདུལ་བའི་དུས་ཆོགས་ལོ་ཆེན་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟིན་
བྲིས་མཛད་པ། ཅན་པའི་རྒྱུ་རྩུ་ཆོས་འཕྲོ། བཞུན་རྩིས་ཆོགས་བཅད་མ། ལྷ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་བུམ་
ཆོགས། གཏོར་མའི་བཤད་པ། འཕྱུལ་འཁོར་དང་ལྷགས་མཁར་སྟོར་གྱི་དོགས་གཅོད་ཡིག་ཆུང་
མང་པོ། ཁྲོ་བཙུའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ། ཉག་པོ་མདའ་འགོངས་ཀྱི་སྟོར་ལེ་ཆན་མང་པོ། རྣམ་འགྲེལ་
རྒྱུ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མིང་མ་ཐོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞེས་གསལ།

མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྒྲེའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་རྩིས་ཐོས་
བསམ་སྟོམ་སྦྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་ནོར་དུ་བསྐྱུལ་བ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་འདི་ལགས་ཤིང་། དེ་
ཡང་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་སྟོང་ཐུན་ལས།

དང་པོ་མཁས་མང་བསྐྱེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། །

བར་དུ་སྟོམ་པས་སྟོ་འདོགས་རབ་བཅད་ཅིང་། །

ངས་ཤེས་རྟོག་ནས་ཐ་མར་སྐལ་ལྷན་ལས། །

བྱས་ཕྱིར་ཡིག་རྩལ་གཞན་དང་ངེ་ལྟར་མཚུངས།

ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༼སྒྲ་ཕྱིར་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འོག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་སྐབས་ན་གསལ།༽

བརྒྱུད་འདེབས་ལས་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་དང་།

ངག་དབང་མཚན་ཅན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཞབས།

སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དེའི་བར་གྱི་མཁན་རབས་རྒྱག་པོ་
འདི་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མཁན་པོ་རྒྱག་ཟེར་
སྟོལ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྒོ་མང་གི་སྤྱིར་ཐེབས་སྐབས། ཏར་གདོང་ཁང་
ཚན་ནས་གསོལ་སྟོན་ངངས་པའི་ཆོ་འབོལ་སྟན་བདུན་བཅེགས་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཏར་
གདོང་ཁང་ཚན་ལ་ཉིད་ནས་བཅིས་པའི་སྒོ་མང་མཁན་པོ་བདུན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བར་
གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་འབྱུང་འབྱུང་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་གསུང་དུ་སྣང་ངོ་།

གདན་རབས་སོ་གསུམ་པ། ཏར་གདོང་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མཁན་
ཐོག་བརྒྱུད།

ཏར་གདོང་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནི། གཞོན་ནུ་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་
དུ་ཞུགས། མདོ་སྐྱེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་
ཐོན། རབ་བྱུང་༡༣ པའི་མེ་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༣༠༢ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེས་

མཆམས་སུ་བཀྲའི་སྒྲིབ་མ་སུ་ཐེབས། ཏྲ་གདོང་པ་སོགས་དང་། གཞན་མང་
 བོས་རང་རང་གིས་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་བསྐོ་དགོས་ཞེས་ཞུས་མ་འཆམས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་
 ནས་ངའི་འཕྲོ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་སུ་བསྐོ་ངའི་འདོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་མི་བྱེད་ན་ངས་མགོན་པོའི་
 མདུན་དུ་གཏོར་མ་བཞག་པ་བཞིག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས། གཞན་ཆོས་ལྷ་མ་རུས་པར་སྤྲུགས་
 འདོད་མཛོད་ཅེས་ཞུས། རྩ་སོར་གྱི་རྒྱ་ནག་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཏྲ་གདོང་
 པ་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ལ་རྒྱ་རིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཤིས་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས་ནས་ཉི་མ་ཐང་པ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་འམ། སློ་བཟང་ཤེས་རབ་བྱིར་ཐེབས། སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱི་མར་འཛོག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 སྟོལ་མི་འདུག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་མཆོད་གཤོམ་སོགས་འཛོག་པ་བཟང་པོ་བྱས། སྒྲ་
 ཐང་ནས་རྩམ་དོ་ཡ་ལྷ་དུག་ལ་ལྷ་བཤོས་ཆེ་ཆད་མ་གཅིག་བཅོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཏེ་
 བཞག་པར་སྒྲ་མ་རྗེས་མས་དེ་ཅི་ཡིན་མཤེས་པར་དེ་མ་ཐག་བཞིགས་འདུག་པར་ཀུན་མཁྱེན་
 མཆོག་ནས་ངས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཞིགས་འདུག་པ་ཁོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 ལེགས་གསུངས། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འདིས་སྒྲིབ་མང་གི་མཛོད་སྐབས་སྒྲིབ་མང་ན་འཐབ་ཅོད་
 མང་ལ་གྱི་ཡང་མཐར་མ་བྱིན་ཞེས་ ། ཀུན་རྣམ་ཤེས་ལ་ལོ། །

གདན་རབས་སོ་བཞི་པ། ཅུན་གར་སྒོ་བཟང་སྤུ་ཆོགས་ནི། ཡོ་རོད་ཅུན་གར་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་འཁྲུངས། དབྱས་སུ་བྱོན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་ཏུ་བཞེས་ནས་མདོ་སྨད་རབ་
 འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། འཆད་ཅོད་ཚུ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོད། ཞུ་སྐབ་པའི་དེ་བཤོག་གྲངས་༥༡༩ ལང་།
 རབ་བྱུང་༡༩ མེ་བྱ་བྱི་ལོ་༡༧༡༧ ཡོར་ཅུན་གར་བའི་དམག་གིས་ལྷ་བཟང་ཁྲུང་བསད་རྗེས། སོ་
 ལྷ་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་ལྷ་བཟང་ཁྲུང་གི་གསེར་ཡིག་
 པ་ཡིན་པར་བརྟེན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་གབ་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཆོར་གྱིས་འཇུ་བཟུང་བྱས་
 ཏེ་ཅུན་གར་བའི་དཔོན་རིགས་སྟོད་ཡུལ་སྤུ་ཆོགས་རབ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་ཏུ་ཁྲིད་དེ་
 དཔོན་སྒྲོན་ལམ་ངའི་སང་ནས་རྩི་བ་འགའ་ཤས་བྱས་མཐར་བཙོན་ཆས་གཡོགས་ཏེ་སེའླེ་ཤག་

དུ་འབྱེད་གྲུང་ཞིག་ནང་བཅུག་ཐོག་ཉིན་མང་པོར་ཆ་འཇམ་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་བྱས་མཐར་སྟོག་
ཐོག་ལ་འགྲོ་ཉིད་མཆོམས། སོ་ལྟ་དང་འདིས་ཆེ་སྡེ་སྟོན་སྟག་ཅེ་ཞབས་བྱང་དང་ཅུན་གར་བའི་
གྲུ་རིགས་ཡིན་པ་འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས་༼སམ་སྒོ་བཟང་ཕུན་
ཚོགས་༽ གཉིས་ཀྱིས་ཁྱ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་སོ་ལྟ་རང་གཞིས་སྒྱ་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཚོག་པ་
བྱང་ཞེས་གསལ།

སྟོན་ཐོར་གོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒོ་མང་དཔོན་སྟོན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་
སྟོལ་བཅུགས་ནང་། ཞོ་བུ་སྟེེ་མང་འཕྲོག་དུ་སྟོང་བས་ཏ་ཅང་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་
ནག་གོང་མའི་མང་འཕྲོག་སྒྱ་ཚུད་དེ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཞོས། དཔོན་པོ་ཤོག་
ཐུ་ཏན་ཉིད་སྟོན་པ་འཕྲོར་རྒྱས་པས་ཞོ་རོད་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་གྲ་ཚང་མང་དུ་བཅུགས། དེ་རྗེས་ཞེར་ཏེ་ནི་ཇི་རིག་ཐུ་ཏུང་ཐས་ཅི་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་
རྒྱལ་བསྟན་སྟེེ་དང་བྱང་པར་དགེ་ལུན་པར་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྟགས་ཆེན་
དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་སོགས་རིམ་པར་སྟུན་བྱངས། དེ་རྗེས་འབྲས་སྤྲུངས་མཐུལ་བསྟན་པ་རབ་
རྒྱས་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བྱིམ་པ་རྣམས་བསྟེན་གནས་ལ་བཀོད། དགེ་ཚུལ་
སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་སྡེང་མ་གཉིས་འདྲིན་དུ་བཅུག་ནས་འདུལ་བྲིམས་གཙང་མ་
བཅུགས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲུ་མ་ཚུགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱས།
དགེ་ཚུལ་སྟོང་རེ་རེར་འབངས་བྱིམ་གསུམ་རེ་དང་རྩ་མོང་བྱག་རེ། ཏྲ་བཞི་བཅུ་རེ། ལུག་ཉིས་
བརྒྱ་རེའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་
དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟས་དགའ་ལུན་ཆེ་རིང་དབང་པོས་
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་དཔོན་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་
འབྲས་སྤྲུངས་ནས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་སྒོ་མང་དཔོན་སྟོན་སྟོན་བཟང་ཕུན་ཚོགས་
འདི་ཉིད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལུན་མང་པོ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས། དགེ་བཤེས་གསར་དུ་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་
བདག་རྒྱུན་དང་གཞེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཅུན་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་སྟོལ་རྣམ་

པར་དག་པ་ལུན་རིང་བར་དུ་གནས་སོ། །གསུང་རྩོམ། སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། འཛིགས་
ཁྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཤོག་གངས་པ། ཅན་སོགས་ཡོད་པར་། རྒྱུ་བཟུན་ཤོགས་ལ་སོ། །

གདན་རབས་སོ་ལྔ་པ། ལ་མོ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་
 ཏུ་གཞུང་ཆེན་རྒྱལ་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་གྲགས་དཔག་མེད་ཐོན། རབ་བྱང་ ༡༡ མེ་བྱ་བྱི་ལོ་
 ༡༧༡༧ ལོར་སོག་པོ་ཅུན་གར་བའི་དམག་དབུས་སུ་སྤེལས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཕྲོགས། ས་
 ཁྱི་བྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་ཅུན་གར་བ་རྒྱལ་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་ལྷ་སར་དགོ་བཤེས་སུ་བབས་
 བརྟག་དགོས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཚོད་པ་ཚུགས། དགོ་བཤེས་བརྒྱད་ལ་ཨང་དང་པོ་
 བྱང་བའི་ནང་ནས་ལ་མོ་ནམ་མཁའ་འདི་བཞིན་གོང་སྤྱད་བྱང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་
 ཚང་གི་བྲིས་ཐེབས། རྒྱ་ཡིས་བྱི་ལོ་ ༡༧༣༡ ལོར་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སྒོ་མང་
 ཆོས་གྲར་ཞུགས་སྐབས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལས་བཙུ་བཞག་ཏེ་བརྒྱུ་ཤིང་གསན། ས་བྱ་བྱི་
 ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལི་ཐང་ལ་བཞུགས་སྐབས་དཔོན་སློབ་ལ་མོ་ནམ་
 མཁའ་འདི་ཉིད་ལི་ཐང་ལ་ཐེབས་ནས་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཚུལ་ཏེ་བསྐལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤིང་གསལ།

གདན་རབས་སོ་དྲུག་པ། ཉར་གདོང་སློབ་བཟང་དམ་ཚུལ་ནི། མདོ་སྨྱད་བྱང་རྒྱུད་སེམས་
 ཉིད་བཅ་སྒྲོར་དུ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་བྱིམ་དུ་བཞུགས་པར། བྱིམ་གྱི་ཉེས་པས་
 ཐུགས་སུན་ཏེ་བློས་སྒྲུབས་གྱིས་དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན། ལྷང་སྦྱང་དག་དབང་ཚེས་ལྡན་ལས་རབ་
 བྱུང་དང་། པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས། འབྲས་སློབ་མང་ཚེས་གྲར་བསམ་
 སློམ་མི་ཐུང་ཞེས་མཁས་གྲགས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་དགེ་ཆན་དུ་བསྟེན་ནས་
 གསན་བསམ་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཕྱལ་དུ་བྱིན། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་ཞུས།
 དམ་བཅའ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྨྱད་དུ་སྒྲགས་ལ་སྦྱངས། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུགས་པར་གྲགས་
 ཆེ་ཞིང་སློང་རྩོལ་སྒྲུབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆད་ལྡན་དུ་བཞེད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་པ་བོང་ཁར་
 ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་བཤད་ལུང་བསྟུལ་བ་གསན་ཏེ་བྱིས་སུ་བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་
 དང་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་གནང་བས་སྒྲན་ཡོན་ཆེ་བ་བྱུང་། གཞན་

ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་སོགས་འཆད་ཉན་དང་། ཉེན་
འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀླུ་མཁས་ལྷགས་ཆོས་མཛད་དེ་འཆད་
ཚུད་ཆོས་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བསྐྱེད། གཞུང་གི་བཀའ་སྒོ་མང་མཁན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།
ཡི་དོགས་ཆོས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་བཞུགས་སྐབས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་
ལས་བཅི་བཞག་གསན། ཡང་གྲུང་ཐང་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་བྱི་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་སྒོ་མང་ལ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་སྐབས་མཁན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་བཅི་བཞག་དང་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསན་ཅིས་ཀླུ་མཁས་ཐར་ན་
གསལ། རི་བོ་དགེ་འཕེལ་སོགས་གནས་དུ་མར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་རྟོགས་
ཀྱི་ཁྲོད་བརྒྱུ་གྲུང་བྱ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་དྲན། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་མ་བྱུང་བར་ཆབ་ལྟ་བུར་
གཞུང་ནས་གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་བསྐྱེད། དགྲུང་ལོ་གྲུ་གསུམ་བར་བཞུགས། དེའི་སྐུ་སྐྱོ་
མང་མཁན་སྐུ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། དེའི་ཡང་སྐུ་སྐྱོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་སྟོན་དེ་བ་རྒྱལ།}

གདན་རབས་སོ་བདུན་པ། ཅུན་གར་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནི། ཅུན་གར་གྱི་ཡུལ་
དུ་འཁྱུངས། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཅུན་གར་སྒོ་བཟང་ཆོས་
གྲགས་ཞེས་པའི་མཚན་ཆགས། དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཐར་ཕྱོག་གངས་༡༥༩ ནང་རབ་བྱུང་༡༩ ཤིང་ལོས་བྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་རྩ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་རོལ་པའི་རྩ་རྒྱུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་
པ་དེ་ཉིད་ཐེབས་སྐུ་དང་སྐྱགས་ནས་ལྷན་ཐེབས་སྐབས་མཁུལ་བའི་ཐེབས་བསུར་བོད་ཀྱི་སྐྱ་
ཆེན་མི་ཆེན་ཀླུ་མཁས་དབུ་མའི་མདོར་ཐེབས། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་
པོ་ཉི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷང་པར་ཀླུ་མཁས་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནས་ད་རིམ་
ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐེབས་བསུར་འགོ་དགོས་འདུག་པས་ལྷང་སྐྱ་ཞབས་བྱུང་ལ་སྒོ་
མང་བའི་ལ་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་མ་མཛལ་ཀ་མེད་འདུག། ཁོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་ལེགས་པ་ལས་

ཡོན་ཏན་གྱི་རེ་བ་ཅི་ཡོད་སོགས་སྒྲུལ། དེ་ནས་ལྷང་སྒྱུ་ཉིད་དང་མཛུལ་གྲུ་སེར་འབྲས་གྱི་
སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་པའི་དབྱས་སུ་ལྷང་སྒྱུ་ཉིད་ནས་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་
མཁས་ཞེས་སོས་པས་རང་རེ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་འཕྲོས་པ་ཞིག་བཅིས་ན་
ཐེབས་པར། ཆོས་གྲགས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་ལ་སྤྱངས་པ་དགའ་མོ་བྱས་སྤུལ་ཡིན་པས་སྤུལ་པའི་
སྒྱུ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་ལན་འབུལ་རྒྱུ་ལག་མ་སོགས་ཅམ་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་ཞུས། དེ་ལ་ལྷང་
སྒྱུ་མཆོག་ནས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་གྱི་སྒྲོར་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཟོ་སྦྱང་མཛད་པར།
སྐབས་ཤིག་ནས་ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པ་དང་དངོས་འགལ་ལ་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱད་པས། སྒྲ་མ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞད་གད་ཐེག་གི་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལྷང་སྒྱུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རིག་
དང་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་བས་པས་ཡི་རང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲོར། ལ་ལས་སྒྲ་མ་ཆོས་གྲགས་ལ་སུན་འབྲིན་
གྱི་ཤགས་ཀྱང་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཆོས་གྲགས་ཁོང་སྟོན་ལ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒྲོ་
མང་གི་ཆོས་གྲུའི་ཆོགས་ལབ་ཏུ། བྱང་པ་གི་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཤ་སྟག་འདོན་པའི་དགེ་བཤེས་
གྱི་སྤུལ་སྒྱུ་སྟོ་སེང་ངེ་བ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་འདུག ངས་ཁོང་གྲ་སར་ཐུགས་གཉེར་མ་མཛད་པས་
མཆོན་ཉིད་གྱི་བཟོ་སྦྱང་དེ་ཅམ་མེད་འགྲོ་སྟམ་ཡང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་ཤར་བ་
ཞིག་ཡིན་འདུག དབྱས་གཙང་གི་སྤྱིངས་འདིར་ངེད་རང་སྤར་ཚྱོད་པས་ཐམ་པ་ཞིག་མི་བློན་
ཡང་དེས་སྤུལ་སྒྱུ་གཞོན་ཏུ་དེས་ངེད་རང་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པ་བཅོས་སོང་། བྱིད་ཆོ་དགེ་བཤེས་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོ་སང་གནངས་མཛུལ་དུས་ཐུགས་རིག་མ་བསྐྱེམས་ན་སྟོ་ལོ་འཕྱར་འདུག་
པ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་གསུངས། རབ་བྱུང་༡༩ ལྷ་མོ་ཐག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་འབྲས་
སྤྱངས་སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་མཛུལ་ཁར་བྱུང་བར་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཞིག་གནང་བར་སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་
ཆོས་གྲགས་དང་། ཤག་སྒྲོར་སྒྲ་མ་བྲ་ཉེ་ཞབས་དྲུང་སོགས་གྱིས་ལན་སྤུལ་ཏེ་འབེལ་གཏམ་མང་
དུ་མཛད་པས་དེ་རིང་དོགས་པའི་གནས་འགའ་རེ་ཆོད་བྱུང་ཞེས་དགེས་མཉེས་ཆེན་པོ་མཛད།
སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་ཆོས་གྲགས་པ་འདི་དང་། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་
ལྷང་སྒྱུ་རོལ་པའི་རྩྭ་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛད་ཅེས་བྱ་

བ་མཛད་པ་འགོ་དོན་ཆེ། གསུང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག་གྲངས་༥༩ ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གྲུང་ཐང་
ཆང་གིས་ཐུགས་འདིན་གནང་ལུགས་གསལ་ཡོ། །

གདན་རབས་སོ་བརྒྱད་པ། སོག་པོ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ནི། མཚོ་གཡས་རུའི་
བེག་ཆོས་ཉོར་དུ། ཞེ་མིག་གེ་དོ་རྗེ་ཟེར་བའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲུར་
ཞུགས། གནས་བརྟན་དང་དོ་རྗེ་གཉིས་ཞེས་འདིན་གྲུ་གཅིག་ཅིང་རིགས་སྟུ་འབྲན་ཟླ་མེད་པར་
གྲགས། རིགས་གྲུའི་སྐབས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལངས་ཤིག་ལ་བཞེངས་པས་མཁས་པ་རྣམས་
མགུ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་སྟོན།

དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུར་ཐུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པས་ལྟ་
རམས་པ་ཐོན། རྒྱུད་སྦྱང་དུ་སྐྱགས་ལ་ཡུན་རིང་སྦྱངས། ལྗུལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
བཀའ་ཆེད་ཐང་རྒྱུད་པ་དགའ་ལུན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྤྲ་མར་ཐེབས། དེའི་རྗེས་གོང་གི་བཀའ་
དཔལ་ལུན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས། འཆད་ཉན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མཛད། རིགས་གྲུ་
ལན་གཉིས་བཏང་བའི་རྗེས་མའི་ནང་སྐབས་མཚོག་འདིགས་མེད་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་
པ། རབ་བྱུང་༡༩ རྒྱུལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་སྐབས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་
ལས་བཅི་བཞག་དང་། དེའི་རྗེས་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གསན།
བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཞུ་བཞེད་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་བཤོལ། དཔོན་སྟོབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཀུན་མཁྱེན་འདི་ལ་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་རང་རེའི་མདོ་སྦྱང་སྟན་པའི་གླིང་དེར་རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བའི་མཛད་རྒྱུ་གོང་
འཕེལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བ་ལེན་རྒྱུའི་ཡིད་
མོས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ནང་སྤྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༠ ལས་
མས་ལ་གཤེགས་པར་སྤྱང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤུལ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་༡༩ རྒྱ་ཏ་ཕྱི་
ལོ་༡༧༦༩ ལོར་འཕོ་རའི་རྒྱ་སྤང་ཐང་དུ་བསམ་བཞིན་འབྱུངས། ཕྱག་གཡོན་ལ་དུང་དཀར་དང་།

ཞབས་གཡོན་པར་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་གསལ་ཞིང་། ཞག་བདུན་ནས་ཨ་མ་ཞེས་འབོད་པ་སོགས་
མཚན་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་མངའ། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་
ཆོས་གྲར་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་པ་ལས་བཅི་བཞག་གསན། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་
ཐོག་དཔོན་སློབ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྤྱལ་གོ་སར་བཏོན། དེ་ནས་བཟུང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
མཛད་སློ་མཐའ་དག་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་བྱང་ནས་ཁུར་བཞེས་གནང་། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཆུ་ཡོས་
བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་ཡུལ་དབྱས་སུ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། སློ་མང་
དཔོན་སློབ་ཉོར་སྒྲལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པ་ལས་བཅི་བཞག་གསན། གྲང་ཐང་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དག་ཆུ་རྩ་བཞེན། སྒྲུབས་བཞི་པའི་སྒྲུ་འདིའི་འཛིན་ཆོས་སུ་གནང་། དགྲང་ལོ་ཉེར་
ལྔ་པ་མེ་རྩ་ལོར་གཞུང་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས། དེར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
སློ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱངས། རྒྱལ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ནས་ཆགས། དབྱ་མ་རྩིང་པ་ནས་
བཀའ་རམས་འཛིན་གྲར་ཕེབས་ཏེ་མཛོད་འདུལ་གཉིས་ཆ་ལྷན་ཅིག་རྩ་བཅི་བར་མཛད། བཀའ་
པོད་ལྗེའི་སློབ་གཉེར་རྫོགས་པ་ན་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། དམ་བཅའ་ཨང་དང་པོ་བྱང་། དེ་ནས་མདོ་
སྤྲད་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་དང་གྲང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
བཞེད་བསྐྱངས།

མཐར་དགྲང་གངས་དོན་དྲུག་རབ་བྱང་༡༥ མེ་བྱ་བྱི་ལོ་༡༨༩༧ ལོར་གཤེགས། གསུང་
ཚྭ་པོད་བཞི་བཞུགས། དེའི་ཡང་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་གཤེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱ་ཕྱེང་རིམ་པར་
བྱོན་པ་ནམས་སོ། །མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

དག་ཆོགས་འདུན་ལྷན་ནམ་དཔྱོད་ཁང་བཟང་རྩེ།
བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱངས་པའི་དཔལ།
ཐུབ་བཟླ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཁས་པའི་མཆོག།
ཡོངས་འཛིན་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་སོ་དགུ་པ། ལྷ་འབྲུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་ཡིན་ལ།
ཁོང་ནི་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བཞོལ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད།
རྟོ་ཆག་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་རབ་བྱུང་༡༩ མེ་བྱི་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་མཆམས་སྒོ་མང་དུ་ཆོས་
ཞུགས་སྐབས་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཕྱིས་སྤྱིད་སྒྲོང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷར་
སོང་བས་དབང་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྟོ་ཆག་ཙེ་སྒྲུ་མ་དག་དབང་དོན་གྱུ་བ་
ཅེས་སྟན་ཀྱགས་ཅན་དེས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། དཔལ་
གཅིག་སོགས་ཀྱི་དབང་གསན། ཀྱི་ཕུག་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་དབུས་ཐེབས་སྐབས་འདི་པ་ལ་
བསྟན་རྒྱས་སྤྱིད་དུ་བསྟེན་རྟོགས་ཞུས་ཤིང་། དེ་དུས་སྤྱི་ཟུར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་སྟེང་། གསུམ་
ཚུམ་ཡང་མེད་གདོང་མའི་བསྐྱང་གསའི་མངོན་རྟོགས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡོད་པ་གྲུང་ནམ་
དུ་གསལ་ལོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲར་ནས་སྒྲར་སྟེལ་བ། །

གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་ལྷུ་རྟུ་འཕེལ་བའི། །

སྒོ་ཤོས་ཆོས་ཚུལ་འཇུག་པ་མི་དམན་པ། །

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་བཞི་བཅུ་པ། དབུས་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་
ནས་དཔལ་ལྡན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་
མཁས་པར་སྦྱངས། རིམ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིའི་ཐེབས་ནས་འཆད་
ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྗེ་ལྷང་སྒྱུ་རོལ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་དུང་ནས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཁྲིམ་པ་གསན་རྒྱལ་
ཀྱི་ལྷང་ནམ་ཤེས་པ་གསལ་ལོ།

གདན་རབས་ཞེ་གཅིག་པ། བྲ་ཉེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དགེ་ལེགས།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

ངག་ལ་དབང་འཕྲོར་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད།
ལེགས་བཤད་པད་མོའི་དགའ་ཆེལ་ཁྱོན་ཡངས་སོར།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་པ།
མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་བཞེ་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པ། བྲ་ཉེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ནི།
གཙུག་ལྷན་འབྲོང་ལྷེ་དཔོན་སོ། གནམ་བྱ་མས་རྒྱལ་སྐྱོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷུངས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་མདོ་
སྨད་དུ་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་སྐབས། གཙུག་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱོན་རེ་ཞོག་གསུངས་
པར་སྐྱེ་ལྷ་ཆང་གིས་འདི་པ་སྤྱལ། དེ་དུས་རིགས་གྲུའི་ཞོགས་ཆོགས་ནམ་གུང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་
དང་སོར་མཐའ་གྲལ་འཇུག་ན་ཡོད་པ་གྲོལ་དུས་གདོང་གྲལ་མཇུག་དུ་སྒྲིབས་པ་སོགས་སྦྱོད་
པ་འཚུབ། བརྒྱ་དུག་པ་ལ་དབྱུས་སུ་ཐེབས། སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཅུན་གར་སྒོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་གྲ་རྒྱུན་ཡིན། རེ་ཞོག་བར་སྦྱོད་ཅིང་བས་སྒོ་བ་གཉེར་མ་མཛད། སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱིས་
ངག་དབང་དགེ་ལེགས་འདི་རྟོགས་པ་མཐོན་སོ་ཡིན་ཞེས་མི་མང་པོའི་དབྱུས་སུ་གསུངས་པ་
དང་། སྒོ་བ་གཉེར་བྱུང་ན་རབ་མིན་ཀྱང་སྤྱི་གུ་གསོག་པའི་རྟེན་མ་བྱེད་ཅེས་འགའ་ཞིག་ལ་
བཤད་བརྒྱུག་དེས་ཐུགས་གཉེར་གྱི་བསྐྱེད་མར་སོང་། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
སྤྱངས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་ལ་གསུང་འཕྲོས་ཞལ་ཅིང་གྱི་རྣམ་པས་བྱིད་
སྒོ་མང་པ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་གྲགས་ཅན་སུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། དེ་འདྲ་མང་ཡང་བྲ་ཉེ་
ངག་དབང་དགེ་ལེགས་བྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། ཁོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ཆོན་གཤིན་

རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཉིད་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འདྲིན་གྱ་མཛོད་ཀྱི་དུས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དངོས་ལན་བྱས་པའི་ཆད་
 ལས་སུ་འདྲིན་གྱ་སོ་སོའི་སར་བྱག་སྦྱང་བྱེད་བཅུག་པས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཆན་མ་བྱང་། དེ་
 བས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་རྩར་བསྐྱེད་མཛད་པས་བྱིས་དཔོན་སྒོ་བ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་མཛའི་དུས་ལྟ་རམས་
 པའི་མཆན་བཏགས་བསྐྱེད། སྒོ་མང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཛད། རང་ཡུལ་ལ་ཐེབས་བཞེད་ཆེ་
 ཡང་སྐྱབས་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཐེབས་ཆོག་གསུངས། འབྱོན་
 པར་ཉེ་སྐབས་སྐྱ་མདུན་དུ་མཇལ་བར་བྱེད་དེས་མ་སོང་བ་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་
 རྒྱལ་བསོད་ནམས་གཉིས་ལ་མགོ་འདྲེན་རེ་རེ། འཕྲོར་ལེན་མཁན་བཏང་ཆོག་གསུངས་པས་
 ཐུགས་པམ། གྲུ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་གྲུ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་མགོ་འདྲེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་མ་རངས་པ་ཞུས། རྩེ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཆེ་སྐྱབ་ཅིག་བྱས་ན་བཟང་གསུངས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྐྱ་ལ་གསེར་གྱི་
 གོ་ཁབ་གསོལ་བའི་མི་ལྟས་བྱང་། རྒྱལ་སྐས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གཏུགས། རྒྱུད་སྦྱང་དུ་
 སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་ཐོན། རྩེད་ཐང་མཁན་པོ་དང་རྒྱུད་པའི་སླ་
 མ་དབུ་མཛད་གནང་།

དེ་སྐབས་ཤིག་ཉིད་ལྷང་ཐང་སྦྱང་དུ་ཐེབས་སྐྱས་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་པ་གཡག་དང་། སྦྱང་
 གཉིས་བརྩེད་པས་གཡག་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་བྱང་། ཆེར་མ་འབྱུངས་པར་རབ་
 བྱང་། ཤིང་བྱ་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་སྒོ་མང་མཁན་པོར་བསྐྱོས། ཡོ་ག་ཙ་རི་སླ་མ་ངག་དབང་དོན་
 གུབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེལ་དང་། ཀ་ཐུག་སྒོ་བཟང་དོན་གུབ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྒོ་མང་ཆོས་ཞུགས་སྐབས་
 མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལས་བཅི་བཞག་གསན། ཁང་ཆོན་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ། རབ་བྱང་༡༩ ས་བྱི་དང་
 ཤིང་རྟ་གཉིས་ལ་རིགས་ཆེན་ལན་གཉིས་བཏང་།

བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ཤིང་ལུག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐྱེ་ལུས་མདའ་ལྟར་དང་པའི་ཐུགས་
 དམ་གྱིས་གཤེགས། འབྲས་སྤྲེལ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་དང་གྲུ་མང་གིས་གདུང་མཇལ་
 དུས། སྒོ་སྦྱང་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཁོང་སོ་སྒོ་ཀ་ཞིག་ཡིན། འདས་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་བ་རི་བོ་དགེ་

ལྷན་པའི་བཟླ་ན་ལ་སྒྲན། བཟླ་ན་འགོ་ལ་པན་པའི་ཡང་སྤྱལ་འབྲལ་མེད་འཕྱོན་རྒྱ་དང་། ཞག་གསུམ་ནས་ཐུགས་དམ་གྱོལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་མནན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་ཐེག་ས་སྐང་ཞེས་འབོད་པ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རྩབ་རིའི་ཡས་ཁྲག་དུར་ཁྲོད་དུ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤྱངས། འཇའ་ཤར་བ་སོགས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བར་ཡར་ལྷུལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཟིགས་པར་གྲགས། གདུང་རུས་ལ་མགོན་པོའི་སྐྱེད་ཡིག་འབྲུ་རིང་བསྐལ་དུ་མ་ཐེབས།

དེའི་སྤྱལ་སྤྱ། སྒོ་མང་མཁན་སྤྱལ་སྤྱལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། འཕན་ཡུལ་གྱི་ས་ཆར་རྟོག་ཆོས་སྐྱེད་ཅི་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས། གསོལ་དཔོན་ངག་དབང་ཀུན་བཟང་གིས་བདག་བྱས་ཏེ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མེ་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་ལྟན་རྒྱས་མདོ་སྦྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། སྤྱི་བྱང་གི་གདན་རབས་སོ་གསུམ་པའི་ཁྱིམ་ཐེབས་པ་སོགས་མཛད་རྗེས་ཆེའོ། །སྤྱི་བྱང་གདན་རབས།

གདན་རབས་ཞེ་གཉིས་པ། རྟོར་མཁན་ཆེན་སྤྱལ་བཟང་དངོས་གྲུབ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

བསྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བཞི་པའི་བཟླ་ན་འདྲིན་དབྱས། །

མི་འདིགས་སྟོབས་པ་མཚོག་བཞེས་འདུས་པའི་གཙོ། །

ཐར་འདོད་ནམས་ལ་ཐར་ལམ་དངོས་གྲུབ་གྱི། །

འབྲུང་གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ཞེ་གཉིས་པ། མཁན་ཆེན་རྟོར་བསྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ནི། བྱང་བར་ཐར་འབྲུངས། སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་བཞུགས། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྱངས།

མཁའ་བྱའི་གནས་ལ་མི་ཐོགས་པའི་སྒོ་བས་པ་བརྟེས། རབ་བྱུང་ ༡༩ བེང་ལུག་གྱི་ལོ་
 ༡༧༧༥ ལོར་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་བྲིས་ཐེབས། འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད། རིགས་
 ཆེན་ལན་གཉིས་བཏང་། གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པ་ས་གྱི་
 གླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་ཞུགས་སྐབས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་བརྟེན། རྒྱ་སྐད་ལོར་བྲིས་ལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་དང་། རྒྱ་ཡིས་ལོར་
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་རིམ་བཞིན་ཞུགས་སྐབས་མཁན་
 ཆེན་འདི་ཉིད་ལས་བཅི་བཞག་དང་སྤྱི་གཞུང་དཔེ་བྲིད་དོགས་གཙོད་སོགས་ཞུས། གཞན་ཡང་
 མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་སྐབས་འདྲུ་ཁང་ནང་གི་ཆོན་ཆེ་ཉམས་གསོ་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐེང་
 རིམ་བྱོན་ལ་བར་ཐ་ཚང་ཞེས་པའི་མཚན་ཆགས།

གསུང་རྩམ་ཡང་འདུལ་བ་ཉོར་སྤྱིར་བསྟན་དུ་གྲགས་པ་དེ་འགོ་དོན་ཆེ་བས་ཡིག་ཆ་
 ཉམ་བུ་བྱེད་དོ།

དེའི་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་སྒོ་མང་གི་བྲིས་ཐེབས་པར་གྲགས་ཀྱང་ངོ་མ་འཕྲོད།

སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ། བཀའ་འགྲུར་པ་ཆེན་པོ་བར་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
 བསྟན་འཛིན་ཞེས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་མདུན་ནས་གྲུང་
 རུ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་བྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གསན་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་ལོ།

སྐུ་ཐེང་རྗེས་མ་བར་ཐ་ཚང་ངམ་བར་ཐོག་ཚང་དུ་གྲགས་པ་དེ་སྒོ་མང་གི་བྲིས་ཐེབས།
 མཛོད་རྣམ་རགས་བསྟན་མཁན་ཐོག་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་སྐབས་གསལ།

གདན་རབས་ཞེ་གསུམ་པ། ཀྱ་རིང་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དར།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

སྒྲོ་ཁྱོས་རབ་བཟང་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་མཁས།

འཆད་ཚྲོད་ཚུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ཀྱིས།

ཐུབ་བཞུན་ཡོངས་རྒྱུགས་དྲར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ།

བཤེས་གཉེན་མཁས་མཆོག་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ཞེ་གསུམ་པ། མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དར་ནི། མདོ་སྨད་མ་རྩའི་སྟོ་
རྒྱུད་མར་ནང་ཆོ་ལྷར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ལུང་པའི་སྐྱེད་ན་གེར་ལངས་ཀྱི་རྩོག་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པ་ཀྱ་རིང་ཞེས་པར། རབ་བྱུང་༡༡ བབྱང་བྱ་ཞེ་དྲུག་རྩ་ལྷོ་བྱི་བ་བྱི་ལོ་
༡༧༩༡ ལོར་ཡབ་དཔལ་འབྱུང་དང་ཡུམ་དཔལ་མི་ཁར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་སྦྲུམ་དགོན་མཆོག་ལ་
གྲས་པ་དབུལ་བྱུག་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་གི་བྱར་དགེ་མཆན་གྱི་རྟགས་དང་བཅས་
ཏེ་འཁྱུངས། དེའི་སྔ་ལོ་ཆེས་པ་ལ་ཆེས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སང་མོད་བྱ་ཞིག་སྦྱེ་བས་དེ་རབ་
བྱུང་བས་ན་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་སྦྲུམ་དང་། བྱིས་པ་བྱས་ན་གྲོང་སྡེ་མང་པོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་
བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བབས། ཨ་ཁུ་སྦྲུམ་མ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་མཆན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དར་གསོལ། ཀྱ་རིང་སྐར་དུ་ལུགས་ནས་ཞལ་འདོན་ཆོག་ཆོས་
སྒྲོད་རྣམས་རྒྱུགས་པར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཐུགས་ལ་རབ་བྱུང་བའི་མིང་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
འདུག ཐོག་མར་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ལུགས་ནས་སྦོབ་གཉེར་རྩལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
གནད་གོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུམ་སྟེ། དབྱར་ཐོག་གཅིག་བཟླ་གིས་འབྲིལ་དུ་བྲོས་ནས་ཐེབས་
ཀྱང་རྗེས་བསྟེན་ཡོང་ནས་བཞུགས་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལྟར་འདི་

གྲས་ཞིག་ཏུ་མ་བཏང་ན་སྔོན་པ་མི་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས་ཏེ། དགྲའ་ལོ་བཅུ་བདུན་
པ་རབ་བྱུང་༡༩ ལ་སོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དབྱེར་
མེད་རྫོགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་པད་
མོར་མངལ་ཞིང་མོས་གྲས་ཆད་མེད་བསྐྱེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གྲུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་མངའ་འབྱོར་པ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་བྱང་ནས་བསྐྱུས་གྲུའི་བཙེ་བཞག་ཐོག་
མར་གསན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲའི་དག་དབང་དགོ་ལེགས་དགོ་ཁན་དུ་བསྟེན་
ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཙོན་པར་མང་།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གངས་ཤིག་ལ་ཕུར་སྐྱོག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བསྟེན་
རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། སོ་བཞི་པ་ས་བྱ་ཉི་ཤིང་བྱ་ཉི་ལོ་ནས་བྲའི་དག་དབང་དགོ་ལེགས་སྒྲི་
མང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་མཁན་ཐོག་སྤྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲིག་ལམ་དེ་ཙམ་
བྱུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་སངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ཏུ་ཅང་སྒྲོར་འབབ་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་
མི་འདུག་པས། བྱུང་རང་སྒྲོན་ལམ་མིང་བཏགས་རུང་འགྲངས་འགྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་འདི་གལ་
ཆེ་བས་བྱུང་སྒྲིམ་ཆོས་དགོས་བྱེད་དགོས་གསུངས། དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་ང་ལ་གྲོགས་ཤིག་
དགོས་པར་འདུག་ཅེས་ནན་ཆེ་བས་བཀའ་བཞིན་ཞུས། དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཞུ་ལའང་
ངོ་དགའ་ཐོལ་འདོག་ཏུ་མ་སོང་བས་སྒྲིག་གི་ཉིང་གཞོན་འཆུན་ཆེ་ཞིང་ཆོ་རབ་སྒྲིམས་པ་གང་ལ་
གང་འོས་བབ་མཚུངས་ལེགས་མེད་པ་གནང་བས་ཕན་སྐྱེད་ཆེ་བ་བྱུང་།

དགྲའ་ལོ་སོ་དགུ་ཤིང་སྟག་ལོར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལན་ལྷུར་ཞིང་གསལ་
ལ་མཐོ་བ་སྐྱེད་ནས་འགྱུར་སོགས་གང་ཐད་ནས་བྱུང་སྟེ་ཕན་པས་མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལམ་སངས་རྒྱུ་སྤྲེལ་ལུ་ཆེ་ནའང་།
ཆོགས་མཆོད་གྲོལ་མཆོམས་འདུལ་བ་མཁན་སོ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་
བབས་པས་མ་འགྲངས་པར་འདུལ་བ་མཁན་པོའི་ཁྲི་འདོན་མང་། སྟོན་ལུང་གི་ཁྲི་དགོན་པ་

འདུལ་བ་མཁན་པོ་སྔ་ཕྱི་འཛིན་ཐེབས་སུ་ཡོད་པས་དེར་ཡང་སྤྱི་འདོན་མཛད། ལན་གཅིག་
 ཅེ་ཡི་བཞུགས་གྲུལ་དུ་སེ་ར་བྱས་བའི་སྤྲོ་མ་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་
 སྤང་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བཞུན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་བཤོ་སྤང་བཏང་བས། སྐབས་ཞིག་
 ས་རོལ་སོས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་དགོས་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་མཚན་པ་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་གཡེང་རྒྱུ་བས།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་ཉམས་
 རྟོགས་ཡར་ལྷུ་ལྷུར་འཕེལ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བཤིང་ལུག་ལོར་རིགས་གྲུ་ཉིན་བཙོ་ལྷའི་རིང་
 མང་ཇ་ཆ་བྲ་འགྱུར་ཆེན་སོགས་བཏང་། སྤར་ཡང་འདུལ་བའི་སྤྱིར་རང་འཇགས་བཞུགས།
 འདུལ་བ་སྤྲོ་བྱང་འདི་འཆུབ་ཆེ་ཡང་ཉིད་ལ་འཆུབ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཟེར་བའི་ཀྱི་གཡེང་བ་རྒྱུ་
 ཞིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་དཔེ་བྲིད་གནང་ཚུལ་ཡང་། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་
 མདོག་གིས་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག་མིན་ཟེར་ན་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག་ཅེས་ནམ་
 གངས་མང་ལ་ཐག་ཆོད་པའི་མཛུབ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འོང་བར་སྤང་ཡང་།
 དེ་འདྲ་གཏན་མི་མཛད་པར་རྩ་བའི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ བྲ་ཆང་གི་ཁས་ལེན་
 ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་བདེ་ལ་མདོར་དྲིལ་བའི་གཙང་སིང་ངེ་བ་རེ་གསུངས་ཏེ་སེམས་ལ་
 འཇགས་ནས་ཤིན་ཏུ་སན་ཐོགས་པ། སྔོན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་
 ལ་དགེ་བཤེས་ཤ་རུ་པའི་ཆོས་ལས་ཞེ་གཤིན་པ་ཞིག་མེད། རྒྱ་གར་ཀྱི་པཎ་ཐུབ་འདིས་འདི་སྐད་
 གསུང་ཞེས་པ་ལས་རང་བཟོ་དང་བོད་ཀྱི་སྔ་བསྐྱེ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད། མེ་
 བྱི་ལོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྟོགས་མཛད་སྐབས་ལས་གྲུལ་
 ལ་བཞུགས། ལོ་དྲིལ་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་
 གསུང་གི་བདུད་རྩི་མང་དུ་མཐོས།

ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་པག་ལོར་ལགོང་ས་མཆོག་ནས་བྱི་ལོར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགྲུང་
 ལོ་བདུན་རྒྱུར་ཐེབས་རྒྱའི་བ་ཡར་། དགའ་སྟོན་། རྟེན་མཁན་པོར་ཐེབས་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་

ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྒོ་ཁ་བརྒྱད་ཐེབས་ཐོན་གནང་། ལྷགས་ཕྱི་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་
 ཡེ་ཏྱར་དུ་འབྱོར། ཕྱི་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཐོག་མའི་འཆམས་ཁྱུ་སྤྱལ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་མངལ་བས་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་སྤྲེང་མང་དུ་གནང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་
 འཁྲུངས་སྐར་གྱི་བ་ཡར་དངོས་གཞིའི་ཉིན་འབྱུང་གི་ཐོག་ལེགས་འབུལ་བྱེད་དགོས་པས། རྒྱལ་
 བོད་དང་པཌ་ཆེན་མཆོད་ཡོན་གོང་དུ་བཞུགས། ལྷ་སྐྱོ་དོ་རྩེ་འཆང་། བཅན་པོ་ལོ་མན་ཉན། ཉ་
 ཆག་རྩེ་དུང་སོགས་ནང་གི་རྩ་སྐད་སྤྲེལ་ཆམས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུངས་པའི་འཕྲོར་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་རྩིས་ཆས་རྒྱམས་འདོན་པའི་ཆོག་དང་
 བརྒྱན་ནས་རིམ་བཞིན་གོང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱལ་བ་བཞེས་ཏེ་ཤིན་རྒྱུ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བ་མཛད། དེ་
 བས་སྒོན་མོའི་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཏྱར་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་པོ་མདུང་ནག་ཞབས་
 དུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྲེང་བྱས་པར་བརྟེན་དོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཤིང་། རྩེད་བྱེད་ཆོག་བཟང་
 ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་འཁྲུར་སོགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷན་ཆགས་པས་མིག་དང་རྩ་བའི་བདུད་
 ཅི་སྒོ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་མགུ་བར་ལྷུ། དེ་ནས་གུལ་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྲེལ་མའི་སྐྱོ་ཆབ་ཀྱི་གདན་དམའ་སོང་འདུག་གསུངས་ནས་
 འབོལ་སྤྲེལ་ཆེག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཉོ་ཐོག་ཕྱ་དེར་སྤྲོད་ཅིས་ཉོ་ཐོག་ཕྱའི་ཐོབ་དང་། ཡང་ལྷག་
 གི་ལྷ་བ། རྒྱ་རུའི་རྒྱན་སྤྲེང་སོགས་གནང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐར་དགུན་ཐོག་དེར་རྒྱ་ནག་
 ལ་བཞུགས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་དོན་ལ་རྒྱ་
 འདི་ལས་ལྷག་པ་གོ་གཅོད་ཚུལ་མེད། ལེགས་སོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་དུ་སོང་ནས་བྱེད་ཅིས་ཡིན།
 ད་ལམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་རྒྱུན་སྤྲེལ་ཆེར་བསྐྱུལ། ཉིད་སྐབས་སྐབས་ལྷང་
 སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པར། ཉིན་གཅིག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྩ་
 བ་ཞིག་གནང་བྱུང་བར། དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ཆོག་ཟིན་
 ཅུང་མི་འདྲ་ཚུལ་ཞུས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡིག་ཆ་མ་བརྟེན་འདུག་པ་ཤིན་རྒྱུ་ལེགས། འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་གོ་ན་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་ནས་བཏུ་དུས་རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཁ་
 འོག་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རེད་ལས་དོན་གྱི་གཡེང་བས་སྒོ་བ་གཉེར་བསམ་པ་ལྟར་མ་

བྱུང་ཡང་། ད་ལྟ་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིག་ཆ་འདིའི་དྲིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་
 སང་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཚུད་གྲུ་བཞག་ནས་ལོ་གཉིས་
 གསུམ་ཞིག་སོང་དུས་རྗེས་མེད་དུ་འགོ་འདུག། སྡོན་གྱི་དགེ་བཤེས་འདི་ཆོས་གང་ཤེས་པ་དེ་
 བརྗེད་རྒྱ་མེད་པ་རྫོ་ཐོག་དུ་སྤར་བ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྡོན་དང་དེང་སང་གི་
 མིའི་རང་བཞིན་བརྟན་མི་བརྟན་དང་། དང་པོ་ནས་སློབ་གཉེར་རྒྱག་ལུགས་མི་འདྲ་བས་རེད་
 ཅེས་བསྒྲགས་བརྗོད་མཛད་འདུག། དེའི་རྗེས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་པ་གཞན་
 དུ་གཏད་རྗེས་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ནམས་དང་ལྟན་དུ་སྒྲ་གཅིག་རིང་དགོངས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱབས།
 དེ་སྐབས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱེད་རྗེས་ཁྱེ་ཕྱིར་འོངས་པ་
 མང་པོ་ལུས་པ་ནམས། རྒྱང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པའ་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འདྲིན་ལ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་
 བ་ཁྱས་པར། གོང་མས་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་ཨེ་ཆེ་མཁན་པོ་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་དུ་རྒྱག་གསུངས་
 ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་སྒྲ་པ་ལོག་སྟེ་ཐར་པའི་ས་ལོན་གྱང་པོ་
 འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡར་ལམ་དར་ཅི་མདོ་ནས་བཟུང་གཞུང་ལམ་བརྒྱད་། རྩུབ་གངས་
 ལའི་མདོ་ཨ་ལ་རྫོ་ཐུག་ན་བཞུགས་པའི་དགོང་མོ་བསྐྱེད་མ་ཐེབས་ཉེ་བྱིད་ལ་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་
 ཡོང་གསུང་བ་ཞིག་མཆོན་ལམ་ལ་བྱུང་གསུངས་། རེབས་ལམ་ལ་ཉེ་ཞོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེད་
 འགྲོའི་དོན་མཛད་བཞིན་པའི་སྤར་ལྟ་སར་ཐེབས། པོ་རྒྱ་ལར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཛལ་ཉེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་དང་། ཉེན་ཆས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནམས་སྤྱན་ལམ་
 དུ་བསྐྱར། གཞུང་ནས་སྟོན་ཆེན་གནང་། ཞག་ཤས་སོང་ནས་འབྲས་སྤངས་ལ་ཐེབས། ཆོགས་
 ཆེན་དང་གྲུ་ཆང་བསམ་སྒོ་ཁང་ཆོན་བཅས་པར་བསྐྱེད་བཀྱར་གཟབ། སྡོན་དུ་ཉོར་སྒྲ་བདུན་
 པའི་རིགས་གྲུའི་དུས་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཁེལ་ཡང་། གོང་མའི་གྲུའི་ཆེ་ཐོག་བཀའ་
 མངགས་ལྟར་འདུལ་བའི་རིགས་གྲུ་ལན་གཉིས་པ་དེ་སྤར་ལས་ལྟག་པ་གཏོང་གནང་མཛད་
 འདུག། དེ་ནས་འདུལ་བ་སྒྲ་བྱང་ཅིས་སྤྲད་ནས་ལྟ་དབང་གྲིང་དུ་བྱར་བཞུགས་མཛད། སྐབས་
 དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བྱིད་རང་རྒྱ་ནག་གོང་མར་བ་ཡར་འབུལ་བར་འགོ་སྐབས་འདི་གའི་
 བསྐྱེད་སྤྱིད་ལ་རྒྱར་ཤིན་དུ་སན་པ་བྱུང་བས་དཔེགས་བསལ་ཡིན་གསུངས་ཉེ་སྟོ་བྲག་རྒྱང་ཆང་

དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁན་པོ་བདག་ཉེན་ལ་གནང་། དེར་བྱོན་ནས་ཁྱིའོ་འདོན་མཛད་
དེ་ལོ་བདུན་རིང་འདྲིན་བདག་གནང་། བེས་མདོ་མི་ཆོན་ལ་སྤར་ཆོམས་མེད་པས་རྒྱལ་ཁང་
ཆེད་ཁང་མིག་རྣམས་ཉོས་ནས་མི་ཆོན་གྱི་ཆོམས་སུ་སྦྱོར་འཇགས་ཞུས། དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་གླིང་
དུ་བཞུགས་རིང་། སལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དོས་ནས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་བྱུང་། རྒྱ་ལྟ་ལོར་
ཐུབ་དབང་སྒྲོང་དོལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེད་དུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་
སྟགས། ཉག་པོ་གཞུང་དུག་མེད་བ་སྒྲོར་གསུམ་སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཆ་སོགས་བརྒྱ་ཆ་ཁག་གསུམ།
འབྲུལ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུད་། མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བེའུ་བུམ་ཁག་སོགས་ཆོས་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱ་བཅུ་བ་བཞིན་དུ་བཞེས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་འགའས་བར་མཛད།

ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷ་ས་ཆེ་རུར་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་
བཤད་ལུང་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མན་ཉན་ནས་དེར་བཀའ་མ་ཁྲོལ་
སྟབས། དགེ་ཆུན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་དངོས་ཐུབ་ལ་ད་ཆ་གཞན་ཐབས་མི་འདུག་
པས་འབྲས་སྤངས་ཀྱིས་མིང་ཞིག་འདོག་དགོས་འདུག་པར་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྲ་མ་ཆོགས་འདུའི་
སྟེང་ནས་གླིང་བསྐངས་ཏེ་མཁན་པོས་ད་ལམ་སྤྲ་མ་དང་། གདན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བས་ཞུས་ཐོངས་ཞེས་གྲོས་མགོ་བཏོན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། འདུས་པ་ལྟ་སྟངས་ཅམ་ལ་
ཉེན་ཉེས་ཀྱི་རིང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་བཀའ་ཆོས་བསྟུལ། འབྲས་
སྤངས་སྦྱི་སོར་གཏོང་སྟེ་ཆོས་གཞི་ལས་སྦྱོད་ལེན་ཆེར་མེད་སྟབས་འབུལ་བ་ཆེར་མི་འདུག་
ཀྱང་ཉིད་རྩ་བའི་ཞུ་བ་བོར་སོང་སྟབས་འབུལ་བ་སྤམ་ཆེས་ཆེར་སུལ་བར། བཀའ་ཆོས་གྲོལ་
ནས་བྱིར་ཡོང་སྟབས། ཆུན་མཁན་པོས་བྱིད་ཀྱིས་ངེད་འབྲས་སྤངས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་འབག་
བཤུས་སོང་ཞེས་ཆེད་མོ་གནང་། ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་དབུས་སུ་
ཕེབས་སྐབས་བྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་དགོས་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་ཞུས། དེའི་བྱི་ལོར་
གཞུང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་བ་ཡར་མཁན་པོར་ཕེབས། ཏུ་ལོའི་ལོ་གསར་
ལ་ཞབས་བཏོན་དང་ཉེན་ཆས་འབུལ་རྒྱ་སོགས་བྲ་འགྲིག་བྱུང་། གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་
སྟབས་བཞིན་དགེས་གཟིགས་ཆད་མེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡར་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་

པ་མདོ་སྤྲད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནག་ཚུ་ཁར་མཇལ་འདྲིམས་བྱང་། ཕན་ཚུན་ལེགས་སྦྲེས་
སྤེལ་ཞིང་གསུང་འཕྲོས་མཛད། ཡར་ཐེབས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ། ལོང་མའི་གསེར་ཡིག་
དང་རྟེན་ཆས་ནམས་སྤུལ། གཞུང་གི་སྟོན་ཆེན་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་
ཆེན་དང་གྲུ་ཆང་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་བཅས་པར་བསྟེན་བཀུར་གཟབ།

དེ་ནས་མ་འགྲངས་པར་སློ་མང་མཁན་པོར་བསྐོ་བཞག་གི་བཀའ་བསྐྱར། དགུང་ལོ་ང་
སྤར་ཐེབས་པ་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ མེ་མོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་ལྷ་བཙུ་གཅིག་པའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོར། མཁས་
གྲུབ་སྤྱད་བང་འབུམ་གྱི་རོལ་མཆོ་དཔལ་ལྡན་སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་
མངའ་གསོལ། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་ཆེན་མི་ཆེན་གྲུ་ཆང་ཁང་ཆོན་
མི་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ལེགས་དར་འབུལ་བ་བདག་གིར་མཛད། གཞུང་ནས་རིགས་ཆེན་གྱི་གཏོང་
ཐེབས་ཤེལ་དཀར་དཔོན་པའི་མཁན་ས་གནང་བ་ས་ཐག་རིང་བས་ཞབས་བྱང་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་
མངགས་ཏེ་འདྲིན་བདག་མཛད། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་འདྲིན་གྲུ་བྱེ་བ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་
པོ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ནས་བཅི་བཞག་གནང་། པར་བྱིན་དམ་བཅའི་སྐབས་འཕྲོས་པ་མཛད་
དེ་ཡིག་ཆའི་སྟོད་སྤྲད་ཀྱན་བསྐྱིགས་ཏེ་འདི་ཨེ་འཕངས་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ན་སློ་
སྟོད་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་པར་ཁ་རྒྱལ་གྱིས་བཏོ་སྦྲེང་ཏེ་མ་འཕུལ་ཐབས་བྱེད་
པ་ཆོ་ཡང་རྒྱུར་ཡིག་ཆའི་སྟོད་དུ་འབབ་པ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་བཅའ་ཡིག་གི་སྟོང་ནས་ཆོགས་
གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་གནང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་མ་བྱས་པར་ཐབས་ཡོད་ས་མ་རེད་
སྟམ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྦྱི་ཡོར་གྱིས་འབབ་པ་དང་། སྒྲིག་འགལ་ལོག་སྐྱབ་ཅན་ནམས་རང་གཞོང་
ལ་མེ་བཅའ་ཤ་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཆ་འཁུལ་གྱིས་འགོ་བ། ཚུལ་མཐུན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་དགའ་
ལྟང་གིས་འགོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིག་ལམ་བྱ་སྤྱད་གཞོན་ཚུལ་དུ་གཞོན་ལུགས་ལས་སྟེ་སོ་སོ་ལ་
བཀོད་བྱས་མཛད་དེ་ཆོགས་ཆོས་སྤེལ་རྟེན་སྤུལ། བཅི་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་དབྱར་དགུན་
དུས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་ཆོགས་ཆོད་གྲོལ་ཆད། འདོན་པའི་དལ་བེལ་ཚུན་ཆད་ཏེ་མ་གཅིག་
ལའང་ཡོ་རྒྱར་མེད་པ་བྱུང་བས་གྲུ་ཆོན་མཐར་ཐུག་ནམས་སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཟེར་བ་
དེ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་དཔོས་ཞེས་སྦྲེང་བ་བྱུང་། སྤྲོད་པོ་ལྟར་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དགོངས་

ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མང་གཞི་འདུལ་སྤྲིམས་ནམ་དག་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཇུགས་པའི་ལྟ་
ཁང་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། བཞུགས་སྤྲི་གསར་བཙོ་དང་། སྒྲོང་རྫོལ་ཉིད་ཅ་
རིར་ཐེབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གཙོའི་སྤྲེགས་བམ་དམ་དབྱར་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་བྱེད་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཟུངས་གཞུག་དུ་སྤུལ་ཞིང་། མི་
འཇུགས་ལྟ་ཁང་གི་རོས་ཀྱུན་ལ་ཐེབས་བྲིས་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱབས། ཆོགས་གཏམ་རེ་གནང་
བའི་ཆེ་སྤྲིག་འགལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མགོ་ཐོག་དུ་གནམ་རྩོ་ལྷུང་བ་ལྟར་ཅི་འདྲ་ཞིག་
བབས་ཡོང་སྟམ་ནས་འདར་རྒྱུ་མེར་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྤྲིག་ལམ་དམ་ཞིང་འཆད་ཉན་དམར་བའི་ངང་ལོ་ལྷ་ཅམ་འདས་པ་ལྷགས་མོ་
ཕག་བྱི་ལོ་༡༧༩༡ གི་ལོར་བལ་བོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལངས། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་པཌ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྲིང་ནས་ལྟ་སར་གདན་འདྲེན་བྱས། བལ་དམག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
འབྱོར་ནས་སྟོར་བཞིགས་ཆད་མེད་བཏང་། ཨམ་བན་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཁམས་
མགར་ཐར་དུ་གདན་འདྲེན་ཅིས་བྱས། བོད་པའི་དམག་ནམས་ནས་གཞུང་གི་མེ་སྟོགས་ཆེན་
མོ་ཡང་དགའ་ལ་སྤྲད། གཞུང་གི་མི་ཆེན་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་དག་ནི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སྤྱར།
གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སོག་མའི་སྤྲིས་པོ་ཐོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བྱའམ་བྱུང་བའི་
ཆོ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་བྱུང་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱིས་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་བསྐྱས་
ནས་འཕལ་ཡུན་ཀྱི་གོས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ཨམ་བན་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་འདི་རེད། གཞུང་གི་མི་ཆེན་
ཆོས་ནི་ལབ་བྱབ་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་རྩོ་ཤྱག་ནམ་གཉིས་སེ་འབྲས་
དགེ་གསུམ་སོགས་ཆགས་ཐབས་མེད། ད་རི་འདྲ་བྱེད་གསུངས་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱིས་
གང་གསུངས་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་མཁན་པོ་
ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གྲུ་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་བཟུང་འདི་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་བོར་ཏེ་གཞན་ལ་ཐེབས་ལུགས་ཡོད་དམ་བྱས་པས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དེ་
མེད་ཀྱང་ཨམ་བན་དབང་ཆེ་བས་མི་ཉན་པ་འདུག་གསུངས། ཨམ་བན་ལ་དེད་ཆོས་བཤད་ཆོག་
ཅིས་ཐམས་ཅད་ཨམ་བན་སར་ཐེབས། མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་

བོད་ལུང་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཞུགས་པ་འདི་གནས་ཚུལ་མེད་པས། རྒྱལ་དབང་གཞན་ལ་ཐེབས་
 འདུག་ཐབས་མེད་བྱས་པར་ཁོས་མ་ཐེབས་ན་སྒྲིན་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཨེ་ཐེག་བྱེད་ཆོ་ལ་སྒོ་རྩེ་ཅི་
 ཡོད་ཟེར། ལན་དུ་ངེད་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་གྲུ་པ་ཁྱི་ཕྱག་འགའ་ཡོད་པས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
 བསྐྱུང་ཐུབ། སྒོ་རྩེ་དེ་ཡིན་བྱས་པར། ཨམ་བན་ཁོས་ཏེ། འདིའི་ཁག་ང་ལ་ཡོད་པས་གདན་འདྲེན་
 མ་བྱས་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར། དེ་ནས་མཁན་པོས་ཀྱང་འོན་གདན་འདྲེན་ཁྱུར་མི་འདུག་ཐག་
 ཆོད་ཡིན། སྐྱེ་འབྱུངས་ཐང་ལ་གཅིག་བྱུང་དང་། སྒོན་ལ་ང་རང་ཆོས་ཐག་ཆོད་དགོས་ཞེས་ཆོས་
 ཆོས་མེད་པར་གསུངས་པས། ཨམ་བན་ནས་འོན་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཐེབས་མི་
 འདུག་གི་ཞེས་གོང་མར་གྱི་ཅི་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་ཅི་བཟུང་ཆོག་
 པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་བྱས་པས། ཐབས་མ་རྟེན་པར་གྱི་ཅི་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
 བཞུགས་རྒྱུ་བྱས། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་གྲུ་པ་སོ་སོའི་གྲུ་པ་གཞོན་ཤར་ནམས་ཀྱིས་པོ་དྲུ་ལ་སོགས་
 བསྐྱུང་ཚུལ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ལམ་འགོག་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱས་བཟང་བར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཅི་གསུང་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་མ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་རང་བྱོན་དུ་སོང་། དེའི་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནས་
 སྤར་གྱི་གྱི་ཅིའི་ལན་བབ་པས། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་ལོར་འདྲིན་
 དགའ་ཆལ་དུ་འབྱོར་དགོས་ཞེས་བརྗོད་བརྒྱུ་ཕྱི་ཉིན་འདྲོམས་ཐོག་དུ་རྒྱ་ནས་གསར་འབྱོར་གྱི་
 ཐང་ཆེན་མོས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་ལྟ་ས་སོགས་བདེ་བར་གནས་
 པ་ནི་བྱེད་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གདན་འདྲེན་ཁྱུར་མ་
 བཞུགས་པའི་དྲིན་གྱིས་ཡིན། བྱེད་ནམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་རེད། ཨམ་བན་
 སྒོན་པ་ལུག་འདྲ་བ་འདིས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སར་གདན་འདྲེན་ཁྱུས་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་
 ལ་ཆགས་འདྲིག་བྱུང་བ་རེད། འདི་ཨ་ཁྱེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་པ་ལ་ཤེ་མོང་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ངོར་འདི་ལ་སྒོག་གི་ཆད་པ་ནི་མེད། ལྷ་བ་གསུམ་རིང་ཡན་བསྐྱོན་ནས་ལྟ་སའི་ཁྲིམ་
 བུང་ཞིག་གསུངས། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཁྱེན་དང་། བྱུང་པར་སྒོ་མང་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ལོར་
 བུ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་། ལྷ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཡིན་ཞེས་ལེགས་སོ་འབྲུལ་ཞིང་མངོན་སྟོན་མེད་པར་སྐྱེད་ངོ་། དེ་ནས་ཡང་སྐྱིག་ལམ་དང་

འཆད་ཉན་དམར་བ་སྲར་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་། དགའ་སྟོན་དང་བཅས་
པས་ཆོགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱུན་བཞུགས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ་བ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཚུ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོ་འདིར་རིགས་གྲུ་འཁོར་ཉེ་རིགས་གྲུ་འི་
འཁྱེད་ཆེན་དུ་དབུལ་སྲང་སྤི་སྤག་ལ་ཉེ་བས་ཆོགས་པ་བདུན་སྟོང་སྟོར་ལ་ཉིན་བཙུ་ལྷའི་རིང་
བསྟེན་བཀྱར་དང་འཁྱེད་བཅས་གཟབ། གྲུ་ཆང་དང་ཁང་ཆན་མི་ཆན་བཅས་ལ་ལྷག་མཆོད་
གཟབ་རྒྱས་སུ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྤྱད་ལྷ་བཙུན་
མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སྒོ་མང་མཁན་ཁྱིམ་ཕེབས་ནས། གང་ཉིད་ལྷ་དབང་སྤིང་དུ་བྱུར་བཞུགས་མཛད།
སྤྱི་ཅི་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྟོང་རྩེལ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་དུན་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ། སྤྲེལ་དོན་
ཀྱན་གསལ། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་
གསལ། ཉིད་ནས་གྲུ་ཆང་ལ་མཆོད་རྗེས་ཆ་ཆང་ཞིག་འཛིག་ཅིས་གནང་སྟེ། དེ་བཞིན་སྟོང་རྩེལ་
སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། འོ་ན་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་དར་ངེད་ཀྱིས་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལྷན་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་གནང་། མཁན་
པོ་ཉིད་ནས་གོས་ཆེན་བྱུང་འཕགས་ཤ་སྟག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་བྱེ་འཕུར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
མཆོད་རྗེས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་དབུལ་སྲང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་སོང་དང་དེ་མཆོངས་བསམ་སྟོ་
རྒྱུད་ཁང་དུ་འང་སྲང་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་མཆོད་རྗེས་བཞག། སྤྲེལ་གི་ལོར་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ལ་
ཡང་འཁྱེད་ཆེན་བཏང་སྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གྲུ་ཆང་གི་འཛིན་སྟོང་འགའ་སྟེ་
མེད་པ་གནང་སྟེ་བཞེད་པ་མཐའ་དག་བར་ཆད་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་བྱིན་ཏོ། །

སྤྲེལ་སྤིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བཀའ་བབ་པས། ཨམ་བན་
གཉིས་དང་སྤྲེལ་ནམས་ནས་མཁན་པོ་འདི་ལ་འོས་ཚུལ་སྤིང་བ་སྤྱད་མ་བདེ་བར་སྟོང་རྩེལ་
རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཨམ་བན་ལ་གསེར་སྲང་བཙུ་སྤྲེལ་
ན་སྟོག་སྤྲེལ་ཡོང་གསུངས་པ་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་།

ཤིང་སྟག་ལོར་ངག་དབང་མང་གི་དཔོན་མོ་དབུས་ལ་ཡོང་བ་དེའི་སྟེལ་མ་སྤྲེལ་

བྱང་ཡིག་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར། ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐྱ་ཆ་དཔོན་
 པོ་དཀོན་མཆོག་སེང་གེ་གྲ་སར་ཡོད་པས་གཞུང་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ།
 ཉིད་ནས་ད་སྐབས་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་པས་ངེད་སོང་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་མི་
 ཤེས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ལུང་བཟླན་ལྟ་དགོས་གསུངས་ཏེ། གནས་རྒྱུང་ལ་ཞུས་པས། གཟུགས་མེད་
 དམ་ལྷན་ལ་ངེས་པ་ལེགས་ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞུད་
 ཞེས་དང་། མདོ་སྨད་དུ་འང་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་གནང་རྒྱ་སོགས་ལུང་བཟླན། དགའ་གདོང་
 དང་། བཟླ་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀའ་ལུང་བྱང་། དཔོན་པོ་དང་བྱང་ཡིག་ནས་རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པས་དགེས་བཞིན་ཞོལ། ཡོས་ལོའི་སྒོན་ལམ་སྐབས་དགའ་
 ལྷན་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མས་གཙོས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེ་ གཏད་ས་ཡིན། རེད་ཆོས་གཞུང་
 ལ་ཞུས་ནས་ཁོང་མི་ཕེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་གནང་ཡང་། རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་ནས་དགོངས་པ་ཞོལ་ཟིན་པས་འགོག་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་པར་
 ཐག་བཅད་དེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཇུག་ཉིན་གསུམ་དང་འབུལ་ཆོན། འབྲས་
 སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཚང་ཁང་ཆོན་བཅས་པར་སྐབས་ཞུས་ཀྱི་མང་ཇའི་ཐོག་འབྲི་གཡག་
 གང་ཡོད་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་རྩོམ་ལྷན་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་མཛད། ཆོས་བཟང་
 པོར་ལྟ་དབང་གིས་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་འང་ལྟ་དབང་གི་སྟེང་ནས་འཇའ་ཆོན་
 ཞིག་ཤར་བ་གནས་རྒྱུང་སྟོན་སྟེང་དུ་བྱག་དེ་ནས་གཅིག་ཤར་བ་གིས་ཁར་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲ་སྦྱུའི་
 ར་ཐབ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་བྱག་པས། དགོན་པའི་གྲ་དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་ཡང་མོས་
 ཀུས་དང་སྦྱོམས་ཀྱིས་ཡིད་འཁུལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་ལམ་གྲོགས་ཆོང་པ་འགའ་
 ཞིག་དང་བཅས། དག་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་ཆེན་དལ་འགོས་
 ཀྱིས་བྱོན་པ་རིམ་བཞིན་དུར་སྦྱིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་མཆོད་རྟེན་སོགས་པས་སེར་སྤྱང་
 དང་བཅས་སྤྱང་ཆེན་མོར་བྱག་བབ། སྤྱང་སོགས་ནས་གསེལ་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་ཉིས་
 སྟོང་བཀལ་བར་མང་ར་དང་ར་འབྱེད་བཅས་སྤྱུལ། ཞག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ནས་བྱར་དུ་སྦྱོ་སྐབས་སྤྱང་
 བྱང་ནས་ཐབ་འདྲིན་ཀྱི་སྐྱར་གསེས་ལེགས་པར་སྤྱུལ། ཡོས་ལོའི་དགུན་སྨད་ནས་འབུག་ལོའི་

སོས་ཀའི་བར་སྐྱོ་ངལ་གསོ་དང་སྦྱགས། བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད།
སྟོན་དུས་ཀ་རིང་གི་དགོན་གྱི་ནས་གདན་ཁྱེས་བཞུགས་ཏེ་ར་མེའུ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་
གཟུགས་ཆོགས་པར་མང་པོ་དང་ཞུ་སྐྱེས་རེའི་འགྲེང་བཅས་སུ།

དེ་སྟོན་ཀ་རིང་དང་། བས་མདོ་གཉིས་གྱུད་ལ་ཐུག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་མི་དུག་
ཅུ་ཅ་བདུན་བསད། སྒྲ་དཔོན་སུས་བཤད་ཀྱང་མ་འགྲིགས་པར་ལོ་དགུ་ཙམ་སོང་བར། སྐྱེ་ཉིད་
ནས་འདུམ་གསུང་དགོས་ཁྱེས་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། དགུན་ཐོག་ཐར་པ་སྒྲིང་
ན་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་གནང་ནས་ཁ་མཚུད་ཉིད་ཞི་བའི་སྐུན་
དམིགས་ཡང་ཡང་གནང་། རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་བོང་བྱ་རྒྱུ་པ་དུག་ཅན་
ཞིག་ཞོན་ཏེ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུས། མཐར་རྒྱུང་འཆུབ་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལུང་པ་དེ་ནས་སོང་བ་མིས། དེ་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དགུགས་པའི་གྱུད་
འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་གཟིར་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པར་སྒྲུབ་། སྐུལ་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གཟུ་གསུངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལན་
འགའ་རེ་བྱོན་བཞུད་མཛད་དགོས་བྱུང་ཡང་ཐུགས་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཕན་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་
པས་གྱུད་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཆེ་འདིར་འཆི་བདག་གི་མཆེ་བའི་ཕྱག་ནས་སྤངས་
ཤིང་། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྒོ་ལམ་བཅད་དེ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད།

བདུན་པའི་ནང་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་མེའུ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གསར་པར་བཞུགས།
དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྷ་དུག་ཙམ་ལས་མ་འགྲུངས་པར་སྐྱབས་མཆོག་ཀྱན་མཆིན་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པ་
གདན་སར་བཀོད། རྟ་ལོའི་སྟོན་ལམ་སྐབས་གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་
ཀྱི་ཁྱི་དགོངས་ཁྱེས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིར་བསྐྱོ་
བཞག་མཛད། ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཁྱི་འདོན་མཛད། ཆོས་གྲུར་བཅི་བཞག་འཆག་མེད་
ལྟ་བུ་དང་། ཤི་གསོན་ཀྱི་དོན་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གདན་འདྲེན་བྱུང་བར་ཡང་འདུན་པ་བཞུགས་
མེའུ་སྐྱིག་གི་ཉིད་གཞོན་ཆ་དག་སྒོ་མང་མཁན་པོའི་སྐབས་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱང་། ཆོགས་

གཏམ་སོགས་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོམ་གཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤོང་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་
བྱུང་། ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཞིང་གྲ་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་
སྤྱོད་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་
ནས་ཁྱིམ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུན་པར་བཞུགས་འབྱོར་དུ་འདྲིན་
རྟེན་གྱི་གཡེང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ངང་
དུ་བཞུགས། རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་ལུགས་ཀྱང་། ཐོག་མར་གྱུན་སྲོང་འཆོས་ཚུལ་དལ་བྱས་
གནད་དུ་འགོ་བཞེག་མཛད་དེ། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་
འདུག་ཉལ་འཆག་གསུང་སྤེང་ཟས་སྤྱོད་སོགས་གང་གི་ཆོའང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལ་ཟོན་བྱེད་
བཞིན་མི་འདའ་བར་བཞུགས། དུག་རྩལ་རྣམས་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞིང་ཁོ་ནར་འགོ་བཞེག་མཛད།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྟེང་། རྗེ་ཤུག་སོགས་ལ་མཆོད་ཐེབས་དང་། སྒོ་མང་གྲ་ཆོང་ལ་
ཡང་འབྲེད་ཀྱི་ཐེབས་བཅས་བསྐྱར། གྲ་གཅིག་བཞེས་པའི་དབྱར་ཐོག་གུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཤེ་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་
གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲད་སོག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས། བྱེད་དབྱས་གཙང་ལ་
འགོ་དགོས་ཟེར་བས། དའི་དཔེ་ཆ་དང་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་ང་མི་
འགོ་བྱས་པར། བྱེད་འགོ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱར་དུ་འོང་ཆོག་པས། དའི་བར་ལ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་ངས་བསྐྱུང་ཆོག་ཟེར་ཞུས། བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་གསུངས་པར་རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཟེར་
གསུངས། ཡང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཞོགས་ཀ་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དམུས་
པའི་རྣམ་པས་ཞོ་བྱེད་ཐོག་གསུངས་ཏེ་ཐུར་མ་གང་བཞེས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བར། ངས་བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་དེས་པར། ང་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལྷན་
ངས་བྱེད་ལ་བདུད་ཅི་བྱེད་ཡོད་གསུངས། བདུད་ཅི་ག་རེ་ཞུས་པས། ཀ་སྤྱོད་ནས་བདུད་ཅི་ང་
ལ་སྤྱོད་ནས་ད་བྱེད་གདན་ཐོག་འདི་ནས་ཞིང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ལྷན་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྟགས་
གཅིག་རེད་གསུངས་པ་ལ། དུག་མཛོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྱོད་ཞུས་པར། དའི་སྤྱོད་མ་ཁྱི་

ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཆང་ཡིན་གསུངས། བཙུ་གཅིག་པའི་གནམ་གང་ཉིན་གྲང་ཐང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་
དབང་བཞི་རྒྱུ་ལས་པར་གསན། ལྷ་བ་བཙུ་གཅིས་པའི་ནང་རྒྱབ་གཅིག་གསོལ་དཔོན་ལ་བྱེད་
ཡར་ལོངས། ཤར་ཆེ་མཁན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
པ་བྱེད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་གི་བདེ་མཆོག་གསུང་གི་ཡོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཨེ་ཐོས་གསུངས། ཡང་ལན་
གཅིག་ན་བཟའ་གསར་པ་བཞེས་ཏེ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཇལ་བར་འགྲོ་
གསུང་བ་སོགས་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་དག་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ཆོད་དུ་
སྣང་། ཉིན་གཅིག་གསོལ་དཔོན་ལ། གདུང་འཁྱུད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཆགས་ཀྱིས་གསུངས་པར།
ཁོས་བྱེད་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཆེ་གདུང་བཀྲས་ན་ཐུགས་དམ་ལ་ཨེ་གནོད་ཞུས་པར། ཐུགས་
དམ་གྱི་སྐབས་དྲི་བཟང་གིས་འཁྱུད་པ་དང་། སྒོས་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ང་ཆོ་རི་
པོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། དགེ་ལུགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་
མཐོ་དམན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་འཁྱུལ་བུལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་
པ་བཟན་པོའི་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་དུ་སྣང་། དེ་ལྟར་སྒྲི་ཆེ་གཅིག་གི་མཇུག་པ་མཐའ་དག་
དགོངས་པ་བཞིན་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོས་འདོད་བྱུང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་
ལྷོག་པ་ལྟར།

དགུང་ལོ་གྲག་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་༡༤ ཟླ་བཅུ་ཕྱི་ལོ་༡༤༡༣ ལོའི་ལྷ་བ་བཙུ་གཉིས་པའི་
ཆོས་བཙུ་དགུའི་ཐོ་རེངས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཏེ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསེགས། བདུན་ཕུག་གཅིག་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། ཞིང་ལ་ཐེབས་རྗེས་
གདུང་ཞུས་དང་། གདུང་ཞུགས་འབུལ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་ཐབས་ལ་འདུན་པ་
ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད།

གསུང་ཆོས་གསན་ཡུལ། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས། ལྷང་སྒྲུ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། རྩེ་སྤྲེལ་ལག་དབང་

བྱམས་པ། གྲོང་རྫོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛན། རྒྱལ་སྐས་སྐལ་
བཟང་ཐུབ་བཞུན་འདྲིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་ངོ་།

འབྲས་རབས་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་སྐྱེས་དཔལ།
གྲོང་བྱེར་གྱི་ཤམ་སྤེའུ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་ཀ འི་མེད་སྤྱོད་མས་རྗེས་བཟུང་
ནལ་འབྱོར་དབང་པོ། ཅི་ནའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་མཛད་སིང་ཉའི་མཛན། བོད་རྗེ་རྒྱལ་སྐས་སང་
ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན། ལུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་བྱང་། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར། དེའི་སྤྱལ་སྤྲུ་ལྷ་ཁྱིས་ནས་འབྲས་པ་སྒོ་
བཟང་དགོན་མཆོག་ཆོས་དར། དེའི་སྤྲུ་སྤྱོད་མཁན་སྤྱལ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་བྱོན་
པ་འཇམ་བཞད་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་ལས་བྱུངས་པའོ།

གདན་རབས་ཞེ་བཞི་པ། ཉར་ཆེན་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་ནས།
གདན་རབས་ར་བྱག་པ། སྒོ་བཟང་བྱིན་པའི་བར།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཀུན།
གཅིག་བསྐྱས་དག་བའི་བཤེས་གྱི་སྦྱར་བཞུན་ནས།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་མཛད་པ།
རྗེ་བཙུན་ཉི་མའི་མཛན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིས་བྱང་།

གདན་རབས་ཞེ་བཞི་པ། ཉར་ཆེན་ལྷ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་ནི། ཉར་ཆེན་རྩ་སྤྱི་
མང་གི་སྐས་བཞི་པར་འབྲས་སྤྲུ་ན་གཞོན་དུས་དགོན་ལུང་དུ་ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
བཞུན། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡབ་མང་ལ་འདི་ལྷ་ས་ཞིག་དུ་བཞག་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་གནང་སྟེ་ལོ་

མང་པོར་དེ་གར་ཉིད་དང་ལྟན་བཞགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་འགྲིམས། རབ་བྱུང་༡༩ ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་ཕྱག་མཛོད་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་དབྱུང་སྤྱད་གེ་སྤྱོད་ལ་མངགས་པ་དང་ལྟན་དུ། གསེར་ཁྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་འདི་པ་གཉིས་ལྷན་སར་ཐེབས། དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ནས་ཀ་རིང་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་ལས་དཔེ་བྲིད་ཞུས། གཞན་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཀུན་མཁྱེན་བར་པ་སོགས་བསྟན་ནས་འདུལ་བྱིས་སྤྲེལ་ཐམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་རིན་ཆེན་སྤིང་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་ཐོན།

རབ་བྱུང་༡༩ ལྷ་པོ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྲིས་མངའ་གསོལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་བརྟུན་མཚམས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་ཞེས་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བར། འགྲོ་འདུག་གང་བྱས་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བར། མེ་སྤྱལ་ལོར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ཤོག་དུ། ར་འཐུང་རྒྱུ་ལས་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པས་ར་ཁ་ནང་དུ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་རྩོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡོང་དཀའ་བས་ད་ལན་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་རྩོལ་བ་ཀྱིས་ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན།

བྱི་ལོ་དྲུག་སོང་མཚམས་ས་རྟ་ལོར་རིགས་གྲྭ་བཏང་ནས་རྩུར་བཞགས་མཛད། ས་ལུག་བྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་དབྱུང་ནས་བཏེགས། ལོ་དེར་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར། དགྲ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་གི་བྲིས་ཐེབས། དེའི་རྗེས་ཏར་ཆེན་དུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་ཅེས་གསལ། གསུང་འབྲས་པོད་གཅིག་བཞགས། རྩོང་ལི་མཁན་པོས་མཛད་པའི་རྩམ་ཐར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ལོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཆོད་སྒྲོབ་མཆོག།
ནམ་དཔྱོད་དཔུང་པ་བསྟན་པོས་ཉེར་བཏེགས་ནས།
གཏན་འདུན་ཐར་ལམ་གྱི་མར་གདུལ་བྱ་ནམས།
འཁྲིད་མཁས་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།
༼འདི་རྟ་ཆོག་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་གསུང་དུ་སྣང་།༽

གདན་རབས་ཞེ་ལྷ་པ། དཔོན་སྒོ་བ་བསྟན་པ་ཐར་པ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་ཡུལ་བྱང་ཡངས་
པ་ཅན། ཉར་མི་ཆོན་དང་ཁང་ཆོན་ཉར་གདོང་། ཆོས་གྲ་གོང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ལྟེབས་བྲིས་ནང་
དཔོན་སྒོ་བ་བསྟན་པ་ཐར་པ་ཞེས་ཞུས་ཆོས་དཀར་པོ་ཅན་ཟེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒོ་བ་ཐར་པ་ཡང་གསལ།

སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡང་བྱང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཁྲུངས།

སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཆོས་ལུན་གནས་རྒྱུང་སྒྲིབ་དུ་འཁྲུངས། འདི་ཉིད་
ཀྱི་ཡབ་ཤིང་བཟོ་རྟ་ཅང་ལེགས་པས་སྒོ་སྒྲིབ་གྲ་ཆོད་གི་འདུ་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་སྐབས་ཤིང་
བཟོའི་དབུ་ཆེན་ཡིན་འདུག

སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་ལྷ་སར་འཁྲུངས། སྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་དབུ་
སྐུ་གཙུག་པུད་བཞེས། མཆོན་ཆོས་ལུན་བསྟན་འཛིན་བསྟུན། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་
དཔལ་ལུན་སྒོ་མང་གྲ་ཆོད་དུ་ཆོས་ཁྱེལ་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ དུས་འཁྱུར་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་
ལྷ་ལྷ་སར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པས།
ལེགས་བཀྲལ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གཞུང་བཟང་ནམས།

དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན།
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།
༼འདི་ཡང་རྟ་ཚག་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་གསུང་དུ་སྤང་༽

གདན་རབས་ཞེ་དྲུག་པ། བསམ་སྒོ་དཔའ་རིས་ངག་དབང་དར་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྤྲད་དཔའ་
རིས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུངས། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་གིས་སྒོ་མང་པའི་ཆོས་གྲར་ཞུགས།
མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་རྒྱུ་གས་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་
ཚང་གི་མཁན་ཁྲིམ་ཐེབས། རབ་བྱང་༡༤ ས་སྤྱལ་བྱི་ལོ་༡༥༠༧ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་
སྒོ་མང་ལ་ཆོས་ཞུགས་སྐབས་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཐེབས་བསུར་ཐེབས་སྒྲོར་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་ལོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཅིང་།
རྒྱལ་གསུང་དེའི་དོན་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།
མཁན་དང་གྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་མངོན་འཕགས་པ།
ཀུན་འགྲོའི་དེད་དཔོན་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་ཞེ་བདུན་པ། དཔོན་སྒོ་བ་ངག་དབང་མཁན་མཆོག་ནི། རབ་བྱང་༡༤ ལྷ་
བྱ་བྱི་ལོ་༡༥༡༩ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་མདོ་སྤྲེལ་ལ་བྱིར་ཐེབས་ཁར་བརྟན་བཞུགས་
སྐབས་མཇུལ་བཤད་པ་གནང་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གསལ་བར་དཔགས་ན་དུས་སྐབས་
དེར་གསལ་ལོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

ངག་གི་དབང་ཕྱོག་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཡི།

རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྤང། །

ནམ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་མཛད་པ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲིམ་བྱང་།

གདན་རབས་ཞེ་བརྒྱད་པ། མཁན་ཆེན་ལ་མོ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ལྷ་རུང་ཡབ་
ཆེ་བཟན་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡུམ་བོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱང་༡༩ ལྷ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་
འབྲངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་སྒོ་
མང་སྤྱི་འབྲུམ་ཁང་ཆོན་དུ་བཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་
ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་བཞད་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ དབུས་ཕེབས་སྐབས་
ཡོངས་འདྲིན་དུ་བཞུན་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས། དེའི་རྗེས་གཞུང་ནས་སྒོ་མང་མཁན་པོར་བསྐོས་
པས་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་པ་དང་རིགས་གྲུ་ལན་གཉིས་བཏང་བ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ། དཔོན་སྒོ་བ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་གྲུ་ཆང་བཅའ་ཡིག་གསར་བསྐྱོན་
མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ་འདི་ལྟར། ཅེས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་བཅའ་ཡིག་འདི་ནི་སྤྱི་
མོར་དཔོན་སྒོ་བ་ཉི་ཤུ་པ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་དང་དཔོན་སྒོ་བ་ལས་ཐོག་པ་ཆོས་གྲགས་ནམ་
རྒྱལ་གྱིས་མཛད་སྐབས་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་དང་། ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ཆོན་ནམས་བཀའ་བཀྲོས་
བསྐྱུས་བསྐྱོམས་ལག་འཁོར་བཅའ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིག་མཛད་འདུག་པ་ཏེ་ཅང་བཀྲོས་སྐྱོན་
གྱིས་སྒོག་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་སུ་སྤང་བྱང་དང་། སྤྱི་པ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་དང་། སྤང་
གྲུ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་གནད་སྒོ་ནམས་ཀྱང་དེ་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟེན། ཉེ་ལམ་སྤང་གྲུ་གྲོས་མཐུན་
ཀྱི་ཐོག་བཅའ་ཡིག་རྒྱུ་པ་ནས་གཏོང་སྒོའི་སྒོར་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡོད་སོར་གནས་སྤོང་
སྤྱི་སོལ་ནམས་ཀྱིས་ཟུར་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན། མེ་སྤེལ་སྤང་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱིར་མཆོག་
གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་མ་སྤྱིར་མཛད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་དཔལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་གསར་བསྐྱོན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏེ་
ཅང་བཀྲོས་སྐྱོན་གྱིས་སྒོག་མ་ཐུབ་པ་ཆོགས་འདུ་བ་ཞལ་འདྲོམས་ཐོག་ནས། ས་སྤེལ་སྤང་བཞི་

ལུག་ལོར་ཁྱི་བཟླན་ནས་བཟླན་མཛད། དེའི་སྐུ་སྐྱོད་ལ་རའི་སྐྱོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས་པ་
འཛིགས་མེད་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱེ་བརྱུད་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཡོད་དོ། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྐྱོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཐུབ་བཟླན་ཡང་སྤྱིང་དཔལ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཙེང་ཁ་པའི། །

རིང་ལུགས་རྣམ་དག་གཙང་མའི་བསེལ་ཟེར་སྤྱིང་། །

འབྱུང་མཁས་དཔལ་ལྡན་སྤྱིང་མར་གསོལ་བར་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་སྤྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་ནི། དཔལ་ལྡན་སྐྱོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་
བཟླན་ནས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། མཁས་གྲགས་ཆེ་བས་རྒྱལ་
མཚོག་ཚུལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཞབས་མཛད། རབ་བྱུང་༡༤ ལྷགས་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༤༡༡ ལོར་
སྐྱེ་བཅར་གཟིམ་དཔོན་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་དང་དེའི་རྗེས་ནིང་ལུག་བྱི་ལོ་༡༤༡༥ ལོར་དཔལ་
ལྡན་སྐྱོ་མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་སྤྱིར་བསྐོས་བཞག་བསྐུལ་བ་བཅས་༼རྣམ་ཐར་༽གསལ་ལོ། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྐྱོ་གྲོས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟླན། །

འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཆད་བྱུང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །

འགྲོ་ཚོགས་བདེ་ཆེན་ཐར་པར་འབྲིད་མཛད་པའི། །

རྗེ་བཙུན་སྤྱིང་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་པ། ཨི་པས་བྱུ་ཨེར་ཏེ་ནི་མེར་གན་མཁན་པོ་སྐྱོ་བཟང་
བདེ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཅའ་ཡིག་སྤྱིར་ཡང་ཞལ་བཤུས་
མཛད་པའི་མཇུག་དུ་འདི་ལྟར། ས་སྤེལ་སྤྱི་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་གསར་བཟླན་མཛད་པ་དེ་

ཡང་བགེས་སྒྲིན་ཆེ་སྟབས་དཔོན་སྒོ་བ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཆོགས་འདུ་བ་གྲོས་བསྟར་ཐོག་ནས་
གཞན་ལྟ་མ་ཞུགས་པས་སྟགས་སྤང་། རྩི་ལོ་༡༥༡༡ རྒྱ་ཆོས་ལ་གསར་དུ་བསྟན་པའི་ཆེ་མི་
འཇུག་བའི་དོན་དུ། དཔོན་སྒོ་བ་ལས་ཐོག་པ་ཡི་པས་བྱ་ཡེ་ཉི་མེར་གན་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཉགས། དགེ་བསྒྲིམ་.....། དབུ་མཛད་.....། གཉེར་བ་རབ་འབྱམས་པ་.....། ཉར་
གདོང་དགེ་ཆན་.....། བསམ་སྒོ་དགེ་ཆན་སོགས་ཁང་ཆན་དགེ་ཆན་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་
དང་། མཐུག་ཏུ། ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་.....ཉགས་ཞེས་འཁོད་འདུག་གོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་སྒོ་གྲོས་པ་དམི་ཆུ།
ཡངས་པོར་བཞད་མཁས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
འགྲོ་ཀུན་སྒྲོངས་སྟན་སེལ་ལ་སྒྲ་མེད་པ།
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་ལྔ་བཅུ་དགཉེས་པ། དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ། འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་
སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་
བཟུང་སྟེ་མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་ཐོབ་ནས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོས་
ཁྲིར་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་འོལ་ཆོད་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་ཙམ་བྱས་སོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ཤུགས་ལོ་ཡི།
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་བཤད་སྟུང་དམ་ཆོས་གྱིས།
སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན།
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་ལྔ་བཅུ་དག་གསུམ་པ། དཔོན་སློབ་བཞུགས་པ་ཆོས་བཟང་། མཁན་ཆེན་འདི་
ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་ལྷམ་བཅས་ཉན་པོ་མི་ཆོན་གྱི་ནང་ཉན་དུ་བཞུགས་ཞེས་ཉན་པོ་མི་ཆོན་
གྱི་ཉན་ཐོར་གསལ། རབ་བྱུང་༡༩ མེ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༤༩༧ ལོར་གྲུང་ཅུ་མཁན་ཆེན་བཞུགས་པ་ཆོས་
འཕེལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཐོག་འབྲས་བླུངས་ཆོག་ལྷགས་གནང་སྐབས་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་
ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། མཆོན་བཞུགས་པ་ཆོས་འཕེལ་བསྐྱུལ་ཅེས་གསལ། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟོན།
འདྲིན་སློང་སྤེལ་བའི་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་སློབ་བའི་ཁྱུང་བཟོད་པའི།
ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་ལྔ་བཅུ་དག་གསུམ་པ། དཔོན་སློབ་བཞུགས་པ་བཟོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སློ་མང་
གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན། རབ་བྱུང་༡༩ མེ་
ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༤༩༧ ལོར་འདུལ་བ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པའི་ཐོག་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁྱུར་གསེར་
བྲིས་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཁྱུང་དག་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅམ་ཐར་དུ་གསལ། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་
༡༥༡༠ མཇུག་ཅུམ་ལ་དཔལ་ལྷན་སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་བྲིས་ཐེབས། མཁན་ཆེན་འདི་མདོ་སྤྲེལ་
རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁྱེན་སྐྱོན་ཡངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་
པར་གྲགས་ཆེ། ཏུས་དེའི་ཆོ་མདོ་སྤྲེལ་སྟོན་བྱུང་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་
བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱུང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བས་མདོ་
དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ཡར་འཕེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། བཞུགས་པ་ཡར་འཕེལ་
འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་གསལ་བསམ་མཛད་སྐབས། བྲི་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།
གར་ཆོས་དག་དབང་ལོར་བྱ་ཉིད་རྗེས་སུ་དགའ་ལྷན་བྲིས་ཐེབས་པ། མཁན་ཆེན་བཞུགས་པ་
བཟོད་པ་འདི་པ་བཅས་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བཞུགས་ནས་གསལ་བསམ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅེས་བེས་

མདོའི་གདན་རབས་སུ་གསལ་ལོ། །

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

ཕུལ་བྱང་གསང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྔ་བྱང་དབུས། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱན་རྟོང་བཀྲ། །
ཐུབ་བསྟན་ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་ཆེ་བརྒྱུ་པ། །
འཛིན་མཁས་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

ཤག་དན་རབས་ལྔ་བཅུ་དང་ལྔ་པ། དཔོན་སྟོབ་རྣམ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཆུ་གཏེར་ལས། །
ལེགས་པར་འོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལོ་པ། །
ཐར་འདོད་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིན་མཛད་པའི། །
བཤེས་གཉིན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་ལྔ་བཅུ་དང་རྒྱལ་པ། དཔོན་སྟོབ་སྟོབ་བཟང་སྤྱིན་པ་བཅས་གདན་རབས་དང་
ལྔ་དང་དང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་དབང་འབྱུང་གི་རྩལ་མཆོ་སྤྱ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་
ཆོས་སྟོར་ལྷགས་ནས། མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་མཛད་
དེ་རིམ་བཞིན་ཆོས་སྤྲིར་མངའ་གསོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་མ་མཛལ་བས་རེ་ཞིག་དེ་
ཅམ་བྱས་ན་མཛེས་པར་སེམས་སོ། །

གདན་རབས་དང་བརྒྱུན་པ། ཉར་གདོད་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།

གདན་རབས་ར་དབྱ་ལ། ཟུང་ཚུ་སྒྲོ་བཟང་མཚོག་གྲུབ་བར།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྒྲོ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཤད་པའི་སྒོལ།

བཟང་པོའི་ལྷགས་མཚོག་བཤད་དང་སྒྲུབ་ལ་མཁས།

ནམ་མང་ཐར་འདོད་སྒྲེ་རྒྱུ་གཉེན་གྱི་མཚོག།

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ།

གདན་རབས་ལྟ་བུ་དང་བདུན་པ། དཔོན་སྒོ་བ་ཉར་གདོང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་འབྲས་ལྷུ་ལ་ལེ་རི་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སྐྱེ་བལྟམས། ཉར་སོན་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། མཁུན་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷའི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཅིམ་གྱིས་དགོངས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། ཆོས་གྲར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆ་བའི་སྤྱང་གཞི་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ཞལ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་སྤྲོ་མོ་ཅིམ་ལས་མི་སྤྱང་བའི་དུས་སྤྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤང་ལ་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱེ་འགྲིམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་སངས་རྒྱས་སོང་དགོངས་པའི་སྤྱ་ནས་ཐལ་སྐད་ཅིག་བཏང་བའི་ཉམས་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤྱང་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས། ལོ་འགར་སྤར་བཞིན་ཆོགས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འགྲིམས་མཐར། མཚན་བཏགས་གནང་སྟེ་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྐབས། རྒྱག་ན་པ་སྒོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སའི་བྲམས་རའི་སྤྱང་ནས་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གཟིགས་ཏེ་ལྷགས་མཐུད་དང་། ལྷ་དར་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་བསྐྱལ་བ་ན། དེའི་གོང་ལྷ་རམས་པ་དུ་མས་དམ་བཅའ་བཞག་དུས་རྒྱལ་དབང་ནས་དེ་འདྲ་མ་མཛད་པས། རྒྱགས་བྲམ་ཚུལ་མཛད་ནས་ལྷགས་མཐུད་མགྲིན་པར་སྒོན་ཏེ། ལྷ་དར་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། སྤྲོ་སྐྱོལ་ནམས་ལ་ལན་མཛད་པར་སྤར་ཡང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་མི་སྤྱ་ཆེད་མངགས་མཛད་དེ། ལྷ་དར་ཨམ་སྤག་ཏུ་མ་བཅུག་པར་བྱི་རོལ་ཏུ་ངོམ་བཞིན་ལན་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་

ཀྱིས་བསངས་ཤིག་བཏང་བ་གནང་སྟེ་ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས། འཆམ་འདྲ་བ་འགའ་
མཛད་དེ་གཟིམ་ཤག་དུ་བྱོན།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བའི་བཞི་པ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
 ཐུག་རབ་བྱང་ལ། ཤིང་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་སློ་མང་ཆོས་གྲར་ཆོས་ཁྱུགས་སྐབས། དགེ་བཤེས་
 གློ་བཟང་ཅམ་རྒྱལ་ཙ་བའི་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྟེན། སྤིང་སྦྱོང་རྟ་ཆག་ཆང་བསྟན་པའི་མགོན་
 བོ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དགེ་ཆན་མཛད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་ཕེབས་
 གྱི་ཡོད་པར་ཉིན་གཅིག་སྤིང་སྦྱོང་མཆོག་ལ་དགེ་ཆན་གློ་བཟང་ཅམ་རྒྱལ་ལ་སློ་མང་མཁན་པོ་
 གནད་ན་ལེགས་ཚུལ་ཁྱུས་པས། དེ་ཆོག་གསུངས་པས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་དགེ་ཆན་གློ་བཟང་
 ཅམ་རྒྱལ་པ་སློ་མང་མཁན་པོ་བསྐོ་བཞག་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ཡོངས་འདྲིན་བྱམས་པའི་
 དྲུང་ནས་བསྟེན་རྟོགས་བཞེས་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་ལས་སློབ་མཛད་པ་བཅས་
 ཅམ་ཐར་ན་གསལ། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡོངས་འདྲིན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ངེད་ལ་དེ་འདྲ་མཛད་པ་བྱེད་རང་གི་དགེ་ཆན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ལྟས་སུ་འདུག་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཡོངས་འདྲིན་ཉིད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལ་སྟགས་
 རྟོགས་གྱི་བཀའ་འདྲི་བ་འགའ་མཛད་བྱུང་བར། ཀུན་མཁྱེན་ནས་ལན་སུལ་བར་སྟགས་ཤིན་དུ་
 དམུས་ནས་ལེགས་པོ་འདུག་སྟེ་གོང་བྱེད་རང་མ་སླེབས་ཅམ་ང་རང་གི་མི་ལམ་དུ་ཁམ་བུའི་
 སྤོང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ། མི་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དོ་དམ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་
 བ་དང་། ཡང་བརྟན་རྒྱུང་རས་ཤམ་དང་རས་གཟན་ཁྱོན་པ་བྱོད་རང་ནང་བཞིན་ཞིག་གིས་རྟོར་
 དིལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ང་རང་ལ་སྤྲད་བྱུང་བ་སོགས་མིས་པ་ནི། སྟེ་མ་ཁམ་སྤོང་ལ་གཅེས་སྤྲད་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་བྱོད་རང་གི་དགེ་ཆན་བྱེད་རྒྱ་དང་། བྱོད་རང་ནས་ངེད་ལ་རྟོར་དིལ་བྱིན་
 པ་ནི། ད་སྐབས་བྱོད་ནས་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དང་སྐྱེ་ལུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱོད་རང་གི་ཉམས་
 ལེན་སྤོང་ནས་བཤད་བྱུང་བ་དེ་ཆོར་བསྐྱས་འདུག་གསུངས། ཡང་ལན་གཅིག་སྐབས་མགོན་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་གཟིམ་ཁང་གི་རབ་གསལ་སྤོང་ནས་རྟོགས་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་མོ་ཡུན་
 རིང་གནད་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡོངས་འདྲིན་ཉིད་ནས་སོག་མར་རྒྱལ་དབང་ཞལ་མཛལ་དུས་ཀྱི་ཅམ་

པ་ལ་མཚམས་ཤིག་ནས་བྱག་དཔུང་དང་ཞལ་དཀྱིལ་མཐིང་ནག་ཏུ་སོང་ཏེ། རིམ་གྱིས་མགོན་
པོ་བྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་དངོས་སུ་སྦྱར་པ་ཞིག་མཛལ་བྱུང་ཞེས། ཀུན་མཁྱེན་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།
རྒྱན་ཏུ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་ཞེས་ཀུན་འདུད་
ཚད་མེད་མཛད་ཅིང་། ཁྱི་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡང་ཁོང་སྐུ་ལུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་
རྒྱ་རེད་ཅེས་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་བསྐྱགས་བཅོམ་མཛད། སྤྱི་མ་མང་པོ་བཞེན་པར་མི་མཛད་ལ་ཆོས་
བཀའ་གསན་པའི་སྤྱི་མ་འགའ་བྱུང་བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་གང་གནང་ཐམས་ཅད་ལ་
དག་སྦྱང་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་བར་གནང་། ཡུན་རིང་འདྲིས་ནས་མཛད་སྦྱོང་གི་རིགས་ལ་བརྟག་
ཅིང་དབྱེད་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བྱུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་རྟགས་ལྡན་གྲུབ་ཏུ་བདོག་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་བཤད། སྒོ་མང་མཁན་པོར་བཞུགས་རིང་ལ་ཡང་གྲུ་ཚང་གི་འགྲིག་ལམ་ཉམས་པ་སོར་
རྒྱུད་གནས་པ་གོང་འཕེལ་དང་། ལྟ་རམས་ཆོགས་རམས་དཀའ་བཅུ་སོགས་སྒོ་བ་གཉེར་བཟང་
ངན་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་བབས་འོས་ལྟར་གྱི་བསྒོ་བཞག་གནང་། ལན་གཅིག་ལྟ་རམས་
བབས་འོས་མེད་པ་ཞིག་གིས་དཔུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་ཁོང་ལ་སྤུལ་ནས། ལྟ་རམས་ཁྱུས་པར་ཆོས་གྲུ་
ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་མོར་བསྟར་ཏེ། ཁོ་པོ་ལ་འདི་འདྲ་སྦྱོང་མཁན་ཡང་འདུག་
ཅུང་། འདི་འདྲ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཉིད་ལ་ཆོམས་ཁ་ཤས་མི་བཞུགས་པ་བསྟན་ནས།
ངེད་གྱིས་འདི་འདྲ་བ་ཞུ་ཁུས་གྱི་ཨེ་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རེ་འདྲ་མཛད་དེ་སྦྱར་དགོ་བཤེས་ཁོ་རང་
ལ་བྱིར་གནང་བར་མཛད་པས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཚོམ་སྤྱིང་འདོད་པ་རྣམས་འཇིགས་རྒྱུ་པ་བྱུང་བ་
གནང་། གཞན་ཡང་དེ་གོང་མཇུག་གཅིད་གྱི་ཐལ་སྐད་ཆད་སོང་བ་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་རྒྱུགས་པ་
སོགས་གྲུ་ཚང་གི་འགྲིག་ལམ་ལ་དུས་དེར་ཕན་སྦྱོང་ཆེ་བའི་མཁན་པོ་ཁོང་འདྲ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་
ཀུན་གྱིས་སྤྱིང་། དེ་ནས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་རྒྱུགས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་
སྐུ་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཛད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྱང་ཏུ་གཤེགས་
སོ། །

འདིའི་སྐུ་སྐུ་སྒོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། གསན་སྦྱོང་མཛད་བཞིན་པའི་
སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་བཀའ་ཆོས་ཆེས་མང་བར་གསན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་

ནམ་ཐར་དུ་གསལ།

དེའི་ཡང་སྒྲུལ་བྱས་བདག་བཀའ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ། སྒྲུབས་ཤིང་ཁང་གསར་དོན་ཤིང་འཆང་
ཤིང་བཙུན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན། གང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
ནམ་འོག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་གཞན་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྐབས་འགོད་པར་བྱའོ།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་ལོ་འཁུང་རུས་པའི་མཆོན། །
འཛིན་མཁས་འདུན་ལྷན་ཉི་དབང་ཆོགས་ཀྱི་མགོན། །
སྡེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་འགོ་ལ་སྒྲིན་མཁས་པ། །
སྒྲེམ་སྒྲེམ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

ཤག་དན་རབས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ། དཔོན་སློབ་དགོ་འདུན་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
ཤིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས། ཤིང་སྒྲེམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱིན་
སྐབས་སྒྱུར་འདུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་བརྩེ་མའི་བེའུ་བུམ་དུ་བཞུགས། མཁན་པོ་འདི་ཉིད་
དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་གཉིས་ཀ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
སློབ་མར་གསལ་ལོ།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི། །
རྒྱལ་གསུང་གསལ་མཛད་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་པ། ཟུང་ཚུ་སློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་

སྐབས་སུ་སྒྲོ་མང་མགོན་ཁང་ནང་། ཚ་བརྒྱད་མའི་བརྒྱུད་སོགས་སྒོ་བ་པར་མཛད་དེ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་བྱུག་ལེན་འགའ་ཞིག་བཙུགས་པར་མཛད་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྗེས་དབུ་མཛད་
འཁོར་རེས་ལ་བཞུགས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ལས་ཅི་བཞིན་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་མི་འདུག་པ་
བཅས་སོ། །

གདན་རབས་བྱུག་ཚུ་པ། བྱུང་བུ་མཁན་ཆེན་བཟླན་པ་ཆོས་འཕེལ།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

མི་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ནས་ཡང་སྦྱལ་པའི།

ཤེས་བྱ་སྒྲོ་བྱོས་བཟླན་པ་མཁྱེན་རབ་བཙུད། །

མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོག།

བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་བྱུག་ཚུ་པ། མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བཟླན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟུང་སོ་
ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོ་ཙམ་འགོད་ན། རྗེ་འདི་དགའ་གདོང་ཆོས་སྦྱིང་ཆེན་པོས།
མི་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ནས་ཡང་སྦྱལ་པའི། ཞེས་སོགས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྦྱལ་པར་
གསུངས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་གསང་སྤྱོད་ནས་ཚུར་དགོན་ནང་དུ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་བའི་ལ་བའི་རྣམ་པ་
མཛོན་ཆོན་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཉིན་རྗེ་ཆོང་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པའང་གང་རེག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞལ་སྒྲོ་ཉམས་དང་། རྗེ་ཉིད་གསོལ་ཇ་དོན་མོ་
བཞེས་ན་བཟུང་ལྟག་པར་གསོལ་བ་ན་ཅུང་ཞིག་ནས་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཉིན་རྗེ་སྐྱེ་ཡང་ཞལ་ཉམས་
ཅི་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མཐུན་དུ་འཁོད་པ་འབུལ་སྤྱད་དོན་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
མཛལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་གི་
བདར་མཆོན་པར་གསུངས། གང་དུ་འཁྱུངས་པའི་གནས་ནི་གངས་སྒྲོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གསང་

སྤྱི་ལོ་ཐོག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གནས་འདི་ནི་མཉམ་མེད་རྫོང་གི་སྤྱི་ཐང་འོར་
དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱི་ཡ་གིར་སྒྲོན་པས་དཔང་པོ་མཛད་བྱམས་
འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བྱང་ངེས་ཀྱི་རྩྭ་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཟིན་བྱུང་བས། དེར་ཆོས་གྲྭ་བཏབ་ན་
འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་བ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ན། རྫོག་གིས་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གསང་བར་
ཞུ་བདག་གིས་དགོན་པ་འདེབས་ལགས་ཞུས་པས་གསང་སྤྱི་ཞེས་ཐོགས། རྫོགས་འདིར་རྫོང་གི་
གཟིགས་སྤང་དང་མཐུན་པར་ཤར་དུ་ཐུབ་པ་རི་ལྷན་ཆགས་པ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དང་། གཡས་
གཡོན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རི་གཉིས་བཟོ་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོ་རྫོགས་
སུ་རྒྱ་མོ་ནག་རི་ཞེས་པའི་རྩེ་མོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་རི་བྲག་དེུ་གསུམ། དེའི་མདུན་དུ་
བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལས། བསྟན་མ་གཅིག་གཅིག་འདི་སྤྱི་ཟེར། །

གསང་སྤྱི་པ་ཡི་འབྲོམ་རྩེ་ཁྱུང་།

གསེར་གྱི་སྤྱོད་བལ་ཁྱུང་།

ཁོ་མོ་ཁོ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་གི་རྫོགས་སྤྱི་ཐང་གི་ཐོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་
བའི་སྤྱི་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མའི་སྤྱི་མཆོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་པ་ལའི་དབྱིབས་སུ་འབྱེལ་
བ། རི་དེའི་སྤྱི་འདབས་སུ་རྫོགས་སྤྱི་དཔོན་གཉིས། ལོ་རྒྱུ་བའི་རྫོགས་སྤྱི་བཞི། ཆ་པ་ཆོས་སེང་
དང་སྤྱི་པ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མཁས་སྤྱི་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་རྩེ་ཆོགས་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་
གདན་ས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ལེར་དང་མཆོངས་པའི་གདན་ས་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
ལོ་ཆེན་སྤྱི་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཁང་སོགས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་མས་ནམ་པར་བཀྲ་བ། བྱང་
རྫོགས་ན། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལས། བྱེད་ཀྱི་རྩེས་འབྱངས་ཁོ་མོས་སྤྱི་པ་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་རང་བྱོན་ཉེར་གཅིག་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡོད་པའི་
གནས་མཆོག་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཡི་ཆར་འཁོད་པ་གནས་ནང་ཞེས་པའི་བྱིམ་
ཆར་དུ་ཡབ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྤྱི་པ་ཆེན་དུ་མ་འབྱུངས་པའི་རིགས་ལས་སོན་

པ་སྡེ་པ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་གནས་ནང་པའི་མི་རོ་ལྷས་སྤང་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་
མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་ལྷམ་དལ་བདུན་བྱང་བའི་བཞི་པ་ཡིན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་
པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གསང་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དར་ཆེན་སྒངས་ཏེ་བརྟན་པར་
བརྟགས་པར་མིས་པ་སོགས་ལྷས་བཟང་དུ་མ་དང་། དངོས་སུ་སོ་རོག་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་པ་གཉིས་
ཁང་སྤྱང་དུས་རྒྱུད་དུ་ཉལ་བ་བྱང་། རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷགས་སོ་བྱི་བ་བྱི་ལོ་
༡༥༩༠ གཟིམ་ཁང་གི་སྤྱང་དུ་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཟུག་པ་དང་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་བདེ་
བར་བཅས་ཤིང་བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱང་སྐད་སྟོན་སྒྲོགས་ཤིང་གཤོག་འཁྱུར་སོགས་དགའ་བའི་རྣམ་
འཁྱུར་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱང་། གཞོན་ལྷ་དེ་ཆུན་གཞོན་སུས་མཐོང་ན་ཡང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་
ཤེས་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་འདྲེན་པར་བྱེད། བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པ་ནའང་བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ངང་
གིས་ལོག་ཅིང་དམ་པའི་རང་ཚུགས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་གནས། པཌ་ཆེན་བརྟན་པའི་ཉི་
མའི་མདུན་དུ་མཇལ་ཁ་དང་མིང་ཞུ་བར་བྱིད་པའི་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བཏགས་ནས་
ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་དེ་འདི་ན་ལོངས་པའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞག་པས་ཡོང་གསུངས་
པ་དང་། ས་སྐྱ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྤྱར་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་བྱ་ཆ་འདི་བདག་
ལ་གཏད་པས་ཡོང་གསུངས་པ་སོགས་བྱང་།

དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡལ་ཡུམ་བཅས་གདན་ས་དགའ་ལྡན་མཇལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་དགའ་ལྡན་སྤིང་ནང་མཁན་པ་འཆོལ་དུ་ཞུགས་པར་རྗེ་འདིས་ལྷེ་མིག་ཅིག་རྟེན་
ནས་ཕྱག་རྟུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕེབས་པ་བྱང་། དེ་ལ་བཞུགས་ཡུལ་ཉག་རེ་ཁང་ཆོན་གྱི་དགེ་བཤེས་
ཤིག་གིས་འདི་སྐད། རྗེ་སྤྱོད་མའི་གདན་ས་ནས་ཆོས་གྱི་ལྷེ་མིག་རྟེན་པ་དགེ་ལྡན་པའི་བརྟན་
པའི་སློ་མོ་འབྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་རྟུ་བཟང་ཟེར་ནས་ལྷེ་མིག་དེ་ཁང་
ཆོན་གྱི་གཡང་རྟེན་དུ་ཞུས་པར་གདའ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་རྗེ་འདིས་ཐུགས་ལ་བྱིམ་ན་གནས་
པ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་རྟུ་འབྱུང་དགོས་དགོངས་ནས་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ནན་གྱིས་གསོལ་ཞིང་། འཕྲལ་སྐྱེན་འབྲས་སྤྱངས་གྲང་བུའི་ཁང་ཆོན་ནས་ཀྱང་ཆོས་
སྡེ་འདིར་འཇུག་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་མོལ་བ་བཞིན་གྲང་བུའི་སྤྱ་ཆུན་ཚུལ་ཁྱིམས་བྱམས་པ་

ལགས་དགེ་ཆེན་དུ་བཅོལ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོར་གྲི་རྒྱ་ན་ཀ་ཏ་ཀའི་
 ཆོས་སྒྲེར་ཞུགས་པའི་སྤྲད་དུ་གཤེགས་པར་དགོན་པའི་སྤྲིང་འདབས་སུ་ཉེ་བར་ཐེབས་པའི་ཆོ་
 ཆར་སིལ་བུ་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྲེལ་ཞིག་དང་། ལུར་ཐག་ཕྱིར་མིག་དགུ་བསྐྱིལ་གསར་
 པ་ཞིག་ཡུར་མའི་ལག་སྤྲད་སྒོ་མ་ཞེས་འབོད་པ་ཞིག་སྤྲེལ་གསུམ་རྟེན། འདི་ནི་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་
 འགོད་དང་། ཡུལ་སྤྲེལ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཕན་བུ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལས་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་བཞེད་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་
 བས་ཆོས་གྲངས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཆོས་བཟང་
 ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱི་མཇལ་ཁར་བྲིད་དེ་རབ་བྱུང་གི་སྟན་གསན་སྤུལ་བར། ང་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་
 བས་རབ་བྱུང་སྤྱི་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཆ་བཟང་བ་དང་བསྟན་ནས་ཡོང་གསུངས་པ་
 བཞིན་རིང་མིན་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་བསྟུལ་ཏེ་སྤྲེལ་གྱི་མིང་ཟུར་ལ་མཁན་པོའི་
 མཆོན་ཟུར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། རྗེ་འདིས་ན་ཆོད་སྤྲོ་མོ་དེ་
 ཅམ་ནས་སྤྲེལ་པ་སྤང་བ་ལ་དཔའ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྟུལ་བྱ་སྤྲེལ་རྟགས་རྟུལ་བཞིན་
 དུ་སྤྲང་བར་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཀྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་འཛེམ་སྤུལ་བྱས་མོད་བྱིས་པར་སོང་བའི་
 དབང་གིས་བསྟན་མ་རྟུལ་པར་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་རྩམ་པ་འགམ་དགོས་པའང་བྱུང་གསུངས།
 དགེ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་པ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། འདོན་ཆོས་སྦྱོད་གྱི་རིམ་པ།
 རྒྱན་གྱི་སྦྱོད་པ་བག་ཡོད་བསྟེན་ཚུལ། བྱད་པར་ཐོ་རངས་ཀྱན་སྦྱོང་བཅོན་ཚུལ་རྟུལ་སྤངས་དྲི་
 མ་སྤངས་ཞེས་འདོན་བཞིན་དུ་བྱུག་བདར་བྱ་བ། མཆོད་པ་གཙང་ལ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
 བཤམས་ལ། བྱས་པ་ཆེན་པོས་ནས་འབྲུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ཏེ་མི་ལྷུང་བཞེད་བཞིན་
 རྒྱ་གཙང་གིས་ཆབ་བྲན་པ། འཇུར་སྤྲེལ་བཏོན་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གཙང་སེ་བ་བྱེད་
 དགོས་པ་སོགས་གྱི་བསྟུལ་བྱ་ཡང་ཡང་མཛད་པ། དུས་ཕྱིས་སྤྲེལ་ན་མཐོན་པོར་ཐེབས་དུས་ཀྱང་
 བྱུག་ལེན་དུ་བསྟར་བར་མཛད། རྗེ་འདི་རང་བཞིན་དུལ་བས་གཞན་གྱིས་གཙོར་ཀྱང་ཆོག་མི་
 ལེགས་པ་གཅིག་གི་འང་ལན་མཛད་མ་ཞུང་བས། འཛིན་གྲུ་གཅིག་པའི་བཅུན་རྒྱུང་རྟུལ་གྱིས་
 འདི་རེད་ཆོའི་སྤྲེལ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྲེལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེས་སྤྲེལ་དུགས་སུ་འབོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་

ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ལས་དཔེ་བྲིད་ལྷན་ཏེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན། སྐབས་ཤིག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་འདྲིན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་
 བསྐྱོར་མཛད་པ་དེ་ནས་བཀའ་རམས་ལ་མ་སྤྲོས་བར་འདྲིན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་མཛད། ལན་
 གཅིག་ས་ག་ཟླ་བར་དགེ་ཆན་དང་ལྷན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་བཞིན་པར་
 མནལ་ཐུག་ཅམ་བྱུང་བར། མི་ཞིག་གིས་བྱ་རམ་གྱི་བཞི་ཆེན་པོ་གཅིག་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཕྱགས་
 བཞི་ནས་ཐོས་པ་ཞིག་མིས་གསུངས་པ། བཞུན་པ་གྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་བའི་མཁས་གྲུབ་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་ལྷན་སྤྱི་མངོན་པར་བཤད། དགེ་ཆན་འདི་གཤེགས་རྗེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་
 བཅུན་བཀའ་འཁྱུར་བ་ལྷ་འབྱམ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་མཆོག་སྦོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན། འགྲེལ་བ་
 དོན་གསལ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་བཟུང་ནས་སྦྱོར་བྱུང་ལུན་རིང་དང་། མཛོད་ཆ་
 སློ་ཐོག་ནས་ཆར་སྟོང་འདོན་རྒྱུ་དགོངས་བཞེད་ལ་སྤྲོས་བརྒྱ་སོང་མཆོམས་རྩ་སྤྱོད་གི་འབྲུག་
 པ་བྱུང་བས་འཕྲོ་ལུག། དགེ་འཕེལ་གྱི་སྤྱབ་སྤྱུག་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་དབང་ལྷ་འབྱམ་
 ཐུབ་བཞུན་ཉིན་བྱེད་གྱི་བྱུང་ནས་བཀའ་ཆོས་ཡང་ཡང་གསན། བར་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་འདྲིན་ཏྲ་
 ཆག་སྤྱིད་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་
 བཞི་རྗེ་གསལ་པར་གསན་ཅིང་འདི་བདག་གི་དབང་ཆེན་ལྷ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 བརྒྱད་པ་འདི་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་བྲག་རི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་རྒྱ་
 མཆོ་སོགས་སྤྱི་མ་དུ་མ་ལས་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ལོ་དུས་མ་ངེས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་ལས་བཞུན་
 རྗེ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པར་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་
 པ་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་གྱི་བྱུང་ནས་ལོ་བྱེད་བྱིན་སྐབས་ལྷ་བར་མཛད་དེ་སྤེལ་བ་སོགས་
 བཅས་རྒྱུང་ལའང་ཤིན་ཏུ་གྲས། གསང་སྤྱི་བའི་ཐོབ་པས་མཆོན་བཏགས་འཕམ་དུ་གཏོང་
 དགོས་པའི་ལུང་བཞུན་ལྷན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱ་བྱི་ལོར་རྗེ་རམས་པའི་མཆོན་རྟགས་
 བཞེས། གཏོང་སློ་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་མཉེས་པར་བསྐྱབས། དེའི་བྱི་ལོ་དགྲུང་
 གངས་ཉེར་བཞི་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་དུ་ལྷགས། རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་གེས་རབ་ལས་འགྲེལ་བ་

བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན། ལོར་དེར་ཁྱ་འབྲམ་མཆན་ཞབས་བྱང་ཚུབ་
རབ་གསལ་ཞེས་མཆན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་བཅར་བཞུགས། ཐོག་མར་
དགེ་བཤེས་གསར་ཞུགས་ནམས་ནས་བཀོ་སྐྱོང་གནང་སྟོལ་སྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་བཞེངས་ཏེ་སྦྱོར་
བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་མེད་དེས་པར་མེད་ཟེར། དེ་
ལྟ་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲེ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པར། འདོད་ཟེར། རྗེ་འདིས་
འཁོར་གསུམ་མངོན་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲགས་ལུགས་ལ་གཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལུགས་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་འམ་དགུ་པ་ཙམ་ནས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལ་
སྦྱངས་པ་ཆེར་བྱས་པས་ལུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཅིག་
ཆར་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོའི་ལུང་དྲངས་པས། སྒྲ་
མ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོད་ཀླལ་བ་བྱས་བྱུང་ཨང་གསུངས་པ་ལས་དངོས་ལན་མ་བྱུང་། ཆོས་ཐོག་དེར་
རྗེ་འདི་ལ་འབྲམ་ཐོར་བྱུང་བར་དགེ་བསྐྱོས་ཁྱ་འབྲམ་བྱང་རབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་ལྟར་བཤེས་
བ་ཆེ་བཞག་རྒྱུད་བཞག་གིས་བྱག་རྩོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་གཞུངས་འབྲམ་ཐེར་གཅིག་འཕྲལ་དུ་
བཏོན་པས་སྦྱོར་ལས་གྲོལ།

གསུང་ལས་ཁོ་བོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་སྐབས་རྩོར་དེའི་འདྲི་ཚུལ་བྱག་རྒྱ་བཅའ་ལུགས་ནང་
མཆོད་འཐོར་ཚུལ། སིལ་སྦྱན་དགྲོལ་ཚུལ་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། ཐ་ན་གཏོར་མའི་བཅའ་
གཞི་ཚུན་ལ་བྱང་འདྲེན་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དེ་དུས་རྒྱུད་གྲུའི་བྱག་ལེན་མཁས་པ་
མང་པོར་ཞུན་ཐར་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་བྱགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྗེས་སོར་སྒྲོ་མང་
མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་བྱག་ལེན་འཇུགས་སྐབས་ལག་བདེ་བ་ནམས་ནས་ཐོར་
ཐམས་ཅད་ཟུར་གསུམ་རེ་བཅའ་བར་དེ་འདྲ་མིན། ལྷ་མོ་ལྷ་བྱར་མཐེབ་ཀྱི་བདུན་བཅེགས་སུ་
བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ནམས་ལའང་མེ་རི་མ་གཏོགས་གཏོར་སྒྲིང་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་མཁས་
བྱུབ་གཏོར་བཤད་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གྲུའི་བྱག་ལེན་ཡིན་གསུངས། གཏོར་ཐོར་གྱི་གདུགས་ལ་
ཆེ་གསུམ་དང་། སྤོན་རྒྱུད་ཆོན་བསྐྱིགས་ཀྱིས་གདུགས་བྱེད་པ་སྤྲང་ནའང་དུས་བྱིས་རྒྱུད་པའི་

ལག་བདེ་བ་འགའ་རེས་མངོས་བྱང་གི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱན་རྒྱུད་ལ་སླེབས་འཕྲལ་
 སོགས་ལ་མི་སྣང་། དེའི་རྗེས་ཅམ་ལ་བྱུང་གསུངས་ནས་གཏོར་གདུགས་ཀྱང་མདའ་ཚོད་སློ་མར་
 དར་ནག་གིས་གདུགས་བྱེད་པ་རེ་ལ་མཛད། ཞི་རྒྱུད་གི་སྦྱོན་སྟེག་ལའང་གྲ་བཞིའི་རྒྱ་བ་དཀར་
 བོ་རྩོམ་ཞེས་ཉེ་བ་དམར་བོ་ཆེ་མོ་སྟོན་བོ་བྱེད། དེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཚོན་ཞེས་རྒྱུད་པ་
 འགའ་རེས་ཟེར་ཡང་། ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིང་བ། དབུས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་དཀར་
 རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་འབྲིར་མི་ལང་། གྲགས་པ་
 དོན་ལྡན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་བོ་རྟོག་ཡོངས་འདྲིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་སྟག་
 ཕུའི་དག་སྣང་གི་སྟོལ་མ་སོགས་བཀའ་ཚེས་དུ་མ་དང་། སྟན་སུམ་བཟང་དག་གི་བཞུན་བཅོས་
 ལའང་ལེགས་པར་གསན་སྦྱོང་མཛད་དེ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་དང་། བ་སྤང་གཅིན་གྱི་དཔེར་
 བཟོད་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གྱུར་ཞེས་ལ་བྲིས་པ་ཡོད། ཡོངས་འདྲིན་དེས་དབྱངས་འཆར་
 གྱི་ཆེད་མོ་མཛད་དེ་བྱེད་ད་ལྟ་ཟས་གང་ཟོས་བཞུན་གསུངས་ནས་བཅིས་པས། བག་ཐུག་ཅིག་
 འཕྱངས་འདུག་ཅེས་འཁྲལ་མེད་ཆེད་མོའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས། ཅིས་ལའང་
 སྤྱང་བ་ཞིག་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་གསང་ཕྱི་དཔལ་རིའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོ་ཞིག་བྱེད་
 པར་དགོངས་སུས་སྟུ། སྤྱི་ཚང་ནས་སྤྱི་མ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་རྩ་རྒྱུ་ཁའི་འབྲལ་སྤྱད་ནས་འཁོར་
 བའི་སྤྱི་ཚབ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པར་སྒྲིག་ཐབས་མེད་པས་ང་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ལ་འགོ་བར་
 འདུག་སྟུམ་སྟེ་ཐུགས་སྟག་ཆད་མེད་བྱུང་། ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་དག་དབང་ལོར་བྱའི་ཞལ་སྤྱན་
 ནས་འཕྲལ་དུ་ཉེར་མཁོའི་བཀའ་ཚེས་དུ་མ་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ས་སོ་འབྲུག་གི་ལོར་རྩ་རྒྱུ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞུགས།
 སྟོན་ཁར་ནས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ཤིག་ལ་ཐེབས་པར། ལུང་པའི་ཕུར་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་
 གཞན་ལ་མཐུ་བྱེད་གིས་ཨར་ལ་གཏད་པའི་སྟགས་འཆང་གི་སྐྱབ་སྟེ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར། ས་
 ཆ་རྒྱས་མེད་སྟབས་མི་ཞིག་གིས་བསམ་ངན་གིས་སྤྱི་ལ་གིར་བསོད་སྟོམས་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལྟར་བྱིན་པས་སྟགས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་སྟེ་ཞིག་དང་ཐུག་ཏེ་འདབས་སུ་མི་ཆང་ཐོ་རེ་ལས་
 མི་འདུག་དེར་གཟིམ་གྱར་རྒྱུ་ཆུང་བྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུག། ཡུལ་ཡུགས་ལྟར་དུང་དཀར་བུས་སྟེ་

བད་མུར་ནས་བྱིས་པ་དང་ཆུ་གཞོན་ལག་འཇེ་ནས་བྱེ་རེ་ཅམ་བྱིར་ནས་སྒྲིབས། དེ་ནམས་ལ་
 རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་སྦྱབ་སྒྲོར་ནང་གི་གྲུ་ཅུ་ཞི་བའི་རྩེས་གནང་བྱས་པར། སྤྲུགས་པ་
 མང་པོ་ཡོང་ནས་གྲུར་གྱི་མཐར་འབྲངས་ཏེ་ལྷ་གིན་འདུག་རྩེས་གནང་ཆར་ནས་བྱིད་གྲུབ་མཐའ་
 གང་ཡིན་སྒྲ་མ་སྤུ་ལས་ཐོས་ཟེར། རྩེ་འདིས་ང་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་ཆོས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོས་
 གསུངས་པར། གྲུར་དག་གི་རྩེས་གནང་བསྐྱར་ཨེ་ཤེས་ཟེར། ཤེས་གསུངས་པས། འོ་ན་སང་གྲུ་
 ཅུ་དག་པོའི་རྩེས་གནང་བསྐྱར་རོགས་གིས་ཟེར། སང་གྲུར་དག་གི་རྩེས་གནང་དེ་བསྐྱར་པས་
 ཁོང་ནམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། དགེ་ལུན་པའི་སྒྲ་མ་ཆད་ལུན་རྩིང་ལུགས་ལ་སྤང་བ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་
 སྤྲུགས་སུ་མཆི་བེར་ནས་དད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྤྲུབ་ལྷེ་དེར་སྤྲུ་ནད་མང་པོ་འདུག་པར་པན་
 ཐབས་ཁྱུ་བྱུང་བར། ཏེ་འདབས་སྤྲུ་གནས་པའི་ལུང་ཁྱུགས་ཤིག་ལ་མེ་དང་འདྲེས་པའི་ཐལ་
 ཆན་པོ་བ་སོགས་གིས་གནོད་འདུག་པས་དེ་རྒྱན་བཅད་ན་པན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར།
 ཁོ་ཆོས་དེ་བཞིན་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་པན་པར་བྱུང་འདུག་ཡང་སྤྲུ་ནད་ཆབས་ཆེ་ཅན་ཞིག་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་རྩེས་གནང་མཛད་པས་དེ་ཡང་རིང་མིན་ནད་ལས་གྲོལ། ཡང་ཡུལ་དེའི་མི་སོ་
 རེད་ཞིག་ནས་རྩེ་འདི་སྤྲུན་དངས་ཏེ། བདག་གི་པས་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁང་པ་ལ་སྤྲས་ཡོད་
 པར་ཐོས་པས། ད་པན་མོ་ལུང་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་གི་ས་ཆོ་བ་སོགས་ཅི་དག་བྱས་ཀྱང་
 མ་རྟེན་པས། སྒྲ་མ་བྱིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་དགོས་ཞེས་ནན་ཁྱུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པར།
 རྩེ་འདིས་ཐུགས་གྱི་ཉམས་ལ་བྱིམ་དེའི་གྲུ་ཡི་གུང་ལྡེབས་ལ་སྦྱལ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲངས་ཏེ་སྦྱིབ་
 གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཤར་བས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསུར་བསྡོལ་དང་ལྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས་གང་
 མང་ཞིག་གཏོང་བར་མཛད། སང་ཐེབས་ཁར་གུང་ཐད་དེར་བྱས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་
 ནམས་ཐེགས། ཁོས་དེ་མ་ཐག་བསྐོས་པས་རྒྱ་དདུལ་སོན་ཆེ་ཐོན། ཁོ་ཏ་ལས་ཤིན་ཏུ་དག་འནས།
 དདུལ་རྟོག་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ལ་དར་བཏགས་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྐད་འབོད་
 བྱེད་ཀྱིན་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་སུལ་བ་སོགས་གིས་ཁུར་ལངས། ཡུལ་དེའི་ཆེ་དགྲ་དུ་མ་ཞིག་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཏུ་གྱུར། དེར་ར་སྤྲུག་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་
 ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཟླག་ལུང་གནང་བ་སོགས་ཆོས་འཆད་ཉན་རེ་མང་མཛད། དེ་

ནས་རྩ་ཆུ་ཁར་ཐེབས། ཁ་ན་དགོན་ལ་དུས་དྲན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་གསུངས་ཏེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྷན་གསར་དུ་ཚུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པར་བཅུགས། བསྐྱབ་སྦྱོར་ནམས་སྒྲིག་ནས་འཐེན་བཅུག་སྟེ་བསྐྱབ་གཙང་འབའ་ཞིག་གི་འདུས་པའི་སྡེ་བཅུགས། ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱུང་འདུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དེས་དོན་རྩེ་ཐེང་པའི་དབང་གནང་རྒྱུར་རྩེ་འདི་ཉིད་གསན་པར་ཐེབས། བར་དེར་གསུང་འགག་པའི་རྒྱལ་བཞུན་ཏེ་ཉེ་འགྲམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པར། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞིག་གིས་གསུང་ཆབ་མཛད་ཏེ་གནང་བར་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་སྐྱེད་བཞེད་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ནས་རྩེ་འདི་པར་བཀའ་འདྲི་བསྐྱུལ། རྩེ་འདིས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་ལོ་ལྷོ་བརྒྱུད་དེ་དབང་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེར་དྲངས་ཏེ་ཁྱེས་པས་སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་དགེས། བཀའ་ཆོས་པའི་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་གང་ལགས་ཟེར་བར། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པས་བྱུང། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་གསུངས། འོན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཟེར། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་མེད་པས་བྱུང་གསུངས་ནས་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པས་ཁོང་མགྱ་བར་གྱུར། རྩེ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱོང་འདུག་གི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཀྱང་གསན།

སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་ནས་ཀྱུ་མཁྱེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཐེབས་ཞུ་བསྐྱུལ་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས། ཀྱུ་མཁྱེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁྱེས་གྱིས་གསུང་འཕྲིན་ཞུ་འདུལ་ལེགས་པར་མཛད། ཐུབ་བཀྱུན་ཡོངས་འདྲིན་བཞུན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་ཁྱེས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ཕྱག་ཤན་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པར། རྩེ་འདིས་དེ་བོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་ཞེ་ཆོག་གིས་ཕྱག་ཤན་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ཞུས། མི་ལའི་རྣམ་མགྱར་གནང་དུས་ཐུག་ཐལ་ལའང་ཟ་ཐོབ། ཐུག་དྲོར་ལའང་ཟ་ཐོབ་གསུངས་པའི་ཐུག་ཐལ་དང་ཐུག་དྲོར་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཐུག་པར་འདེབས་རྒྱ་རྩམ་པ་ལ་ཐུག་ཐལ་དང་། ཤ་ཆོལ་ལ་

ཕྱག་དྲོ་ཟེར་ལགས་ལྷན། ཡང་སྐབས་ཤིག་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྣ་ཆོགས་ནང་ན།

རྒྱ་ཁོར་གྱི་གོ་རེ་ཅུང་དོག་དེ། །བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིས་གསོ་བ་ཆེས་ན། །

ཆལ་པར་འགས་པ་ཨ་ཙ་མ། །ཟ་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོག་པ་ལ། །

ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མི་ཤེས་འདུག་ལྷན་པར། དེ་དང་ཆོ་ཨ་མདོའི་སྐད་ཆ་ཡིན།
སྒྱུར་ཅི་བཏབ་པའི་གོ་ཞིབ་དོག་བཙོས་བྱས་པ་ལ་ཟེར་གསུངས་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་བཞད་
གད་ཐེག་པ་བྱུང་། ཡང་ཅོད་མེད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཨ་ལགས་རིགས་སྤྱ་ཆང་སྒྲོག་པ་དང་། རྒྱ་ལྷ་གྱོན་
ནས་རྗེ་འདིའི་བཞུགས་ཁང་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཕེབས་ཏེ། བོད་པ་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུང་ཐང་གསུང་
འབུམ་སྤར་ཡོད་པ་ཨ་ཡིན་གསུངས། སྤར་ཡོད་ལྷན་པས། དྲང་ངེས་མཆན་འབྲེལ་དེ་སྒྲོན་དང་
ཟེར། ཕུལ་བས་ཞལ་བྱེ་སྤྱོད་གནད་ཆེ་བ་འགའ་རེ་བསྟན་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་རོ་
མཚར་བ་ལ་ཨང་གསུངས། ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བ་གདལ། ཨ་ལགས་ཆང་ནས་ངེད་ཀྱིས་སྤར་བའི་
དཔེ་ཆ་འདི་རྣམས་ལ་རབ་གནས་ཤིག་གནད་འཆལ་ལྷན་པས། འབྲུ་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་
ཕུལ། དེར་རབ་གནས་ལེགས་པར་གནད་ནས་ཐེགས། ཡང་ཉིན་གཅིག་སྒྲོམ་ནས། མཁར་རྩ་ཆེ་
ཅུང་གཉིས་ཉོས་པར། ཁོང་བྱོན་ནས་གཅིག་ཁོང་གིས་བཟུང་། གཅིག་རྗེ་འདིར་གཏད་དེ་རྒྱུངས་
གསུངས་པར་དགོན་ནང་ཡིན་པ་དང་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་སོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པས་
འཆར་པོ་བྱུང་ཡང་སྐད་ཅི་བྱོན་བརྒྱུངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་བྱུང་བར་བྱིས་འབྱུང་
ཞིག་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕེབས་ནས་ཞབས་བྱེ་ཞིག་གིས་རྟའི་ཆག་
རྗེ་གིན་ཡོད་པ་སྤངས་ཏེ། ཟངས་སྤྲིག་གི་ཁ་གཙང་སྤྱོད་དུ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གཏོར་མ་འདྲ་བ་
འགའ་རེ་བཙོས་ནས་རྗེ་འདིར་ཐེགས་ཤིག་གསུངས། ཁོ་རང་ཞལ་བགད་ཅིང་ལྷགས་དྲིལ་སྒྱུན་
སྤང་མིག་ཏུ་མཛད་ནས་ཡུད་ཙམ་བཞུགས་ནས་ད་ཐོག་ཁར་ཕུལ་ཐོངས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུལ་
བས། འོ་ད་ལེགས་བྱུང་གསུངས། གསོལ་རྩ་དྲངས་པར་དཀར་ཡོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བག་ལེབ་
གསལ་ནས་བཞེས་ཤིང་། རྗེ་འདི་ལ་འང་དེ་ནས་བཞེས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོད་གཅིག་ནས་
བཞེས་པ་ལྟན་དུ་གསོལ། ཐེགས་ཁར་རྗེ་འདིའི་ཕྱག་ཕྱིང་ཁོང་གིས་བསྐྱམས་ཁོང་གི་ཕྱག་ཕྱིང་

རྗེ་འདི་པར་གནང་ནས་ཐེགས་པ་ཞིག་བྱང་གདུལ། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་རྒྱུད་རྒྱུ་གྱི་ལུང་ཁྱུས་པར། ཁོ་བོས་མ་ཐོབ་གསུངས། འོ་
ན་ལུང་རྒྱན་ཆད་དམ་ཁྱུས་པས། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུ་མར་སྤྱར་
ནས་བཅལ་ན་རྟེན་མོད་གསུངས། ཞོ་དཀར་ཡོལ་གང་བསྐྱལ་ཏེ་འབྱུངས་གསུངས་པ་རྫོགས་
པར་བརྟུང་ནས་སྐྱབས་འདུག་ལེགས་པར་ཁྱུས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེགས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆེ་དབྱས་ཐེབས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་ལེགས་པར་མཐོ་ན། དེ་ནས་
བཞེད་དོན་གྲུབ་པས་རིམ་གྱིས་ཉེ་ཞོ་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབྱས་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བར་བྱག་
ཐེབས་ནས་གྲུ་ཆད་རིན་པོ་ཆེར་ཡོད་དགུ་སྤྱགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མཉེས་པ་
བསྐྱབས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་སྤེང་གསུམ་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། བྱ་དགེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
ནམས་བྱང་རུ་ཁང་ཆོན་ལ་སྦྱོར་འཇགས་ཁྱུས། དཔལ་མང་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་
འབུམ་ནམས་སྐྱབས་རྗེ་རྟོ་ཆག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱལ་ནས་སྐྱབས་འདུག་ནས་ཆེར་ཁྱུས།
དེ་ནས་ཆོས་འཆད་སྤེལ་ངང་བཞུགས་སུ་སྤྱར་ཡང་སྤྱ་བྱང་ཀུན་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བ་
ཡེར་མཁན་པོར་ཐེབས་དགོས་ཤིང་།

དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱོད། ལམ་བར་གོ་མདོར་
གྲུབ་དབང་ཕྱན་ཆོགས་ཆོས་འབྱོར་ལས་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་གསན་ཅིང་། རྗེ་ཆེ་འདྲིན་
མའི་ཆེ་དབང་གི་ཆོག་བསྐྱེགས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་མ་རྒྱ་ཅི་
ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བདེ་བར་ཐེབས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་དང་རྟེན་
ཆས་ནམས་ལེགས་པར་སྤྱལ། གོང་མ་ཆེན་པོས་མཇལ་དར་སེར་པོ་ཞིག་བྱག་གིས་གནང་། སྟོང་
འཁོར་རྟོ་ཐོག་སྤྱར་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་དབང་ཆེན་གནང་བར་རྗེ་འདི་ཁྱུ་བར་ཐེབས། ཁོང་གི་
མཛད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། རྗེ་འདིས་ཡུང་དགོན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དམ་ཆོས་འབྲེལ་
བ་བཞི་སྤྱགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་བསྐྱལ། སྟོང་འཁོར་རྟོ་ཐོག་སྤྱར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་
ཁར་ཞབས་བྱི་ནམས་ལ་ཁོ་བོ་འདས་རྗེས་སྐྱ་གདུང་གི་ཞབས་ཁྱུ་ཀུན་སྤྱིང་བ་ཡེར་མཁན་པོ་

དང་། ཡུང་དགོན་ངོ་སྟག་རྟ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་ཁྱེས་གསུངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས། གོང་མ་ཆེན་པོས་སྐྱ་གདུང་གི་ཞབས་ཁྱེད་གོས་པའི་བཀའ་བབ་བྱུང་བས་ཐོག་མར་
སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གདུང་སྐྱབ་དང་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་དམ་གྱིས་ནས་
གདུང་ཁྱེས་དང་ཆས་འཇུག་སྟུང་ཡོད་པ་བྱི་ཉིན་ཆས་འཇུག་གི་རྟོག་རིམ་སྐྱ་པར་དུ་རྟོག་ནས།
རྟོག་མེས་ཀྱི་བྱུག་སྟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱུག་གཡས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་ཆོམ་གྱི་
ཚུན་པོ་ཞིག་ཐུགས་ཀར་བརྩེད་འདུག་པར། དད་གྲུས་ཆད་མེད་ཀྱིས་བྱུག་སྟུང་ནས་གསོལ་རས་
ཁྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲེལ་ཡང་གདུང་ཁྱེས་སྟུང་ནས་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་ཕུར་ཚུ་ཞིབ་མོར་བརྟུང་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞག་བཅུས་སྟུང་པའི་སྤྲེལ་གསུམ་ནས་ཟ་མ་རྟོག་ཁ་བྱེ་བར་ཕུར་
ཚུ་བྱེད་ཅམ་འགྲིལས་ནས་དམའ་རུ་སོང་འདུག རྟ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཤིན་ཏུ་ཐུངས་ནས་
ཞལ་ཡང་འབུག་རྒྱ་མི་འདུག རྗེ་འདིས་སྤྲེལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕུར་ཚུ་ནམས་བསལ་བས་
སྐྱ་གདུང་ཁྱེས་གང་ཅམ་དུ་སོང་འདུག དེ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཉར་
གྱི་རྟ་མགྱིན་ལྟ་ཁང་བར་དུ་ཐེབས་སྟེ་ཁྱེས་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་བྱིར་ཐེགས། མི་རིང་བར་གོང་ནས་
ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཡིག་དང་རྟེན་ཆས་ཐེབས་པ་ཅིས་བཞེས་ཀྱིས་དབུས་ཕྱགས་
སུ་བཏེགས། དར་ཅེ་མདོར་སྤྲེལ་མོ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་རྟགས་མཆོན་རིམ་བྱུང་བཞིན་སྤྲེལ་མཆོད་
དགོན་ཞེས་པའི་དགོན་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཁྲབ་སྐྱ་ཐེབས་བཞིན་པ་ལས་བསེ་ཁྲབ་དྲག་
པོའི་སྟོག་གཏད་ཁྱེས། བཞུགས་ཡུལ་དེར་སྟོ་ཕུར་དུ་མེ་འཇིགས་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་འཇིགས་དུས་
ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་འཇིན་ཆས་གཞན་ལྟ་ཅི། གོས་ཀྱང་གྱོན་ལོང་མེད་པ་འབྲོས་
དགོས་པ་བྱུང་སྐབས་རྗེ་འདིས་གནས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་མདུང་ཞིག་ཡོད་པ་བྱུག་
ཏུ་བསྐམས། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་གནད་དུ་བསྐལ་བས།
ར་སྐོར་ནང་གི་མོ་ཡན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྗེ་འདི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་ནས་སང་གེ་ལ་གནས་
པའི་སྤྲེལ་པ་བཅུན་ཆས་ཅན་སྟག་ཐེབ་གྱོན་པ་ཞིག་མེ་ནང་དུ་མཆོངས་འགོ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས།
ཡ་ཡ་སྤྲེལ་པ་སང་གེ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་མེ་ནང་དུ་མཆོངས་སོང་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་རྒྱབ་
ཕྱགས་ནས་ཆར་རྒྱུང་དྲག་པོས་མེ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཞི། རྗེ་འདིའི་

གཟིམ་ཁང་མ་གཏོགས་དེ་པན་ཆད་ཆོང་ཁང་བཅུ་ཕྱག་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་ཐང་ཡངས་པོ་
ལྟར་གྱུར།

གནས་དེར་སྒྲོལ་མ་ཅི་རྩུ་མ་ཉིད་བསྟེན་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་གཟིམ་
ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་ལྷུ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ནམས་ཀྱི་ཆེ་མོར་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་། སྒྲ་སྒྲ་རེ་
སྟེལ་མར་བཞུགས་པའི་མཆན་ལམ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བཏེགས་
ཏེ་ཤོ་མདོར་ཐེབས། དགེ་བཤེས་སུན་ཆོགས་ཆོས་འབྱོར་ལ་སྐར་བསྐྱལ་བའི་རྗེ་ཆོ་འཛིན་མའི་
ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ལུང་ཁྱེས་ནས་ཕྱིས་དམིགས་བཆེ་མའི་བེའུ་བུམ་དུ་བཅུག་པ་
གནང་། དེ་ནས་སྟོན་ལ་ཐེབས་བསྟེན་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་ནས་ཆེབས་བསུ་མེར་སྤྱོད་ཤིང་གིས་གདན་
བྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་
རབ་དཔལ་ལྡན་བསྟེན་པའི་ཉི་མ་དང་མཇལ། མ་བུ་ལྟར་ཐུགས་ནང་གཤིན་པའི་གསུང་བཀོས་
དང་། སྐབས་འགར་པན་ཚུན་ཉམས་བསྐྱར་བའི་གསུང་སྤྱོད་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་མཛད།

དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་གཏེགས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་མེ་སོ་བྱིའི་ལོར་ལྷ་ལྡན་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སུ་ཐེབས། འོར་སྤིང་སོ་བྱང་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟེན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་གསེར་
ཡིག་དང་ཉེན་ཆས་ནམས་ཆར་དུ་དངར་བར་བསྟར། ཕྱག་གི་སོར་སྤོང་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་དུ་བཀོད་
དེ་བྱིན་ལྷབས་ཁྱེས། གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཐེབས་སྟོན་བསྐྱལ་བ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་ཀུན་སྤིང་སྒྲ་
བྱང་དུ་གཞི་པབ། སྒྲ་བྱང་ནས་ཤངས་ལེན་དང་བཀྱར་གཞོས་རྗེས་ལྡན་གྱི་སྤིན་ལྟར་ཁྱེས། མི་
རིང་བར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པར་རང་གི་གཟིམ་ཤག་དུ་ཕྱག་ཐེབས། སྤྱོད་ཆང་དང་
གྲུང་ཅུ་ཁང་ཆོན། རྒྱུད་སྤྱད་ཀུན་སྤིང་བཅས་པར་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་
སྐབས་མགོན་ཏྲ་ཆག་རིན་པོ་ཆའི་དབུལ་གདུང་གི་གཟུངས་འབུལ་ལ་ཐེབས། གཙོ་སོར་ཐུར་
ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་འཁྱར་བ་སྟོ་
པ་སྤུལ་སྤྱུ་རྗེ་འདི་པ་བཅས་ཡོད་འདུག ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ལུགས་

ཀྱི་གཞུངས་འབུལ་བྱེད་ཚུལ་ལག་ཁྱིད་དུ་མཛད། བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་ནམ་གཉིས་ལ། གན་རི་རའི་མཆོན་དོན་གང་ཡིན་གསུངས། རྣམ་གཉིས་ནས་མི་ཤེས་ཁྱུས་སོང་བར། རྗེ་འདི་པ་ལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་བན་ཆན་རྣམས་དགོས་པར་འདུག་ཨང་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེད་གནང་། རྗེ་འདིས་དེའི་མཆོན་དོན་གང་ཡིན་ཁྱུས་པར། གདན་གྱི་པད་མའི་སྒྲིང་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ངེལ་བྱ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པར། མི་བསྐྱོད་པའི་བྱམ་པ། རྣམ་སྤང་གི་འཁོར་ལོ། རིན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་འཁྱུར་བ་ལྟ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། བྲག་རི་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་མདུན་ནས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པར་མཛད། བར་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱུ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་མཆོམས་དམ་པོས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཆེན་ལ་བཞུགས་པར་མཛད། ཡང་ལན་གཅིག་གསུངས་ལས་མདང་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་མོའི་བདེ་ཡངས་ཤར་གྱི་མཐེལ་དུ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བབས་ནས་གསུང་ཤོག་ཅིག་ལ་དམ་ཕྱག་དམར་པོ་པབ་སྟེ་བྱེད་རང་སྒོ་མང་སྒྲ་མ་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་མིས་མ་བརྗེད་པ་གིས་གསུངས་བྱུང་བ་བྱིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་སྤང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐར་བྱིན་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མེ་འབར་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་རྗེ་འདིས་ཐུགས་སྤང་མི་མཛད་པར་ཡི་དམ་འདི་འདྲའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འབད་པས་རྒྱུད་འཇམ་ཉིལ་ཉིལ་དུ་འགོ་བ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྟུལ།

དགུང་ལོ་ང་གཅིག་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོར་གཞུང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟ་ས་གཞི་སྟེ་སྤྱིང་གནས་ལྟ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུག་ལུང་གནང་དུས། ལྟ་མོ་མེ་སྟེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གནང་སྐབས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཉུགས་མཆོན་ལ་མཆོན་པ་བྱུང་།

རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་པོ་རྟ། ཕྱི་ལོ་༡༤༩༩ དགུང་གྲངས་ང་ལྔ་བཞེས་པའི་ཚེ། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ཆོད་པའི་བཀའ་ལུང་གྱི་པོར་བཅིངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒོ་

མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། ཆོས་གྲར་པོ་ཉི་ལྷའི་མཐའ་དབྱེད་
ཀྱི་དབུ་ནས་བཙེ་བཞག་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་གྲ་ཆང་གི་ཆོགས་ཆོས་གྲར་དོ་དམ་སློབ་གཉེར་
ལ་ཉིང་བསྐྱལ། འདྲིན་གྲ་གོང་མ་སློབ་གཉེར་བ་མིན་པ་འོག་མར་སབ་སྟེ་སློབ་གཉེར་ལ་སྐྱར།
སློབ་གཉེར་མི་མེར་བ་རྣམས་སོ་སོའི་སློ་དང་འཆམ་པར། འགའ་ཞིག་ལ་རིག་གནས་སློབ་སྦྱང་།
འགའ་ཞིག་ལ་བྲིས་འབྲུར་སྐྱ་བཞེངས་པ། ལ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་སྦྱང་སོགས་ལ་བཅུད་དེ་བྱ་བ་དོན་
ཡོད་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་ཅོད་རྒྱལས་སྒྲིར་རྒྱལས་ཡང་ཡང་ལེན་པ། གསར་བྱ་རྣམས་ལ་བཀོ་
སྒྲེང་སྐབས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་སློབ་འདུག་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་འཁོར་གསུམ་གཡས་
སྒྲིར་དང་། གཞོད་བྱེད་འཕེན་པའི་འཁོར་གསུམ་གཡོན་སྒྲིར་བྱེད་དགོས་པ་ངག་རྒྱན་དང་།
གཙོ་བོར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན་ཞིབ་སློབ་ནན་ཉན་གནང་། སློབ་སྟོན་དང་
དོ་དམ་གནང་ཚུལ་གིན་ཏུ་མཁས་པས། འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཐོན་
ཆེ་བ་ལྟར་དུས་ཕྱིས་དགོན་ཞེས་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེང་ཞིང་། སྐྱེད་ནས་ཀྱང་གྲ་ཆང་
གི་འཆད་ཉན་འཕེལ་བས་ཁྲི་འདྲིན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་ཞེས་ཐུགས་མཉེས་པའི་གསུང་བྱོན་པར་
གདལ། ཆོས་མཆམས་ནམ་ཡིན་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་སྐྱབ་པ། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་
རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱལ། སྤྱི་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉོར་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་ནས་ཕེབས་ཏེ་གྲ་
ཆང་ལ་སྒྲིར་འདུགས་མཛད་རྒྱུར། གསེར་བྲངས་ཀྱི་རྩི་སྐྱ་གཙོ་བོ་མི་ཆད་མ་དང་། རྒྱང་བ་མཐོ་
གང་ཆད་ལ་སྒྲིང་དང་བཞི་བརྒྱ། སྒྲིལ་སྐྱ་ཆེ་རྒྱང་ཞེ་བཞི། ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་གཟུངས་
གཞུག་འབུལ་བར་རྩི་འདི་ཉིད་ཆོག་གྲ་དང་བཅས་པར་ཕེབས་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱལ། བཞུགས་
ཡུལ་འོས་འགབ་མེད་པར་བཞེན། ལགོང་ས་མཆོག་དང་། ཆོས་སྒྲིང་རྣམ་གསུམ་ལ་དགོངས་
བཞུག་ཞུས་ནས་ལྷགས་བཀོད་ལྟར་བཞུགས་ཡུལ་ངོ་མཆར་བར་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱ་བའི་བཀོད་
པ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་ནས་གདན་དྲངས་འདུ་ཁང་སྐྱག་ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུག དཔལ་ལྷན་སྦྱང་
རྒྱུད་ཆོགས་ཡོངས་གདན་དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱིན་སལ། ད་དུང་མཆོད་འབུལ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཡང་ཉེན་འབེལ་དང་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་འདུག་སྟོ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཆོགས་འདུ་དང་བཀའ་ཚོལ་གྱིས་ལགོང་ས་

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་རྗེ་ཡི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསར་ཅོམ་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགུས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ་རྗེ་འདི་ལ་
བཞུག་ལུང་བསྐྱལ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་བྱས་ཆོག་ཚུལ་དང་། ཆོགས་སུ་འདྲུགས་
པ་ལེགས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་ལུང་དང་བཅས་དཔེ་ཆ་ཕྱག་གིས་གནང་སྟེ་ཐུགས་སྦྱོན་ནན་ཏན་
མཛོད་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཐེབས། འདུ་ཁང་གི་གཙང་ཁང་དབུས་མར་མི་འཁྲུགས་པའི་
ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་མཆོན་ཡོད་ཟུས། གཙང་ཁང་ཏུ་བ་ཏུ་སྟོན་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་
ནས་སྟེ་འདིའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྐྱོ་ཆོ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་
གི་མཛུག་ཏུ།

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས།
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས།
སྐྱོ་ཆོ་འཕྲིན་ལས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་།
ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

ཞེས་འདོད་གསོལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བཅས་སྦྱོར་འཇགས་མཛད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མ་གཅོ་བོ་
དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲ་བྱང་ནས་གསར་བཞེངས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། སྒྲོལ་དཀར། རྟེང་
གི་ཟེའུ་ལྷ་ཁང་གསུམ་དུ་འབྲལ་སྤྱད་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་སུལ་བ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྐྱེ་
བཅས་བཞུགས། གཙང་ཁང་ཤར་དུ་པོ་བྱང་སྟེ་ཟུར་ཤག་ནས་ཐུབ་དབང་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་
དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་སྐྱེ་བྱིན་གཙང་སུལ་བ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པར། དགའ་གདོང་ནས་གཙང་
ཁང་ཤར་ལ་སྤྲ་མ་ལྷ་ཁང་དང་། ཏུབ་མར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ།

ལོ་དེར་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་གདན་གསུམ་སྤྱ་སྒྲོར་རིམ་ཐེབས་
གྱིས་ཆོས་སྟེ་འདིར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་རྗེ་འདིས་ཀྱང་བཞེངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལས་
བརྩམས་ཏེ་བཀོ་སྤྱོད་སུལ། མི་བཅུ་གཅིག་བཞེངས་མཆོམས་གནས་རྒྱུང་ཐོག་ཐེབས་གནང་ནས།
མདོ་རྩ་བར། གནས་པས་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་

བཤོ་སྤྲོད་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་འདི་དང་སྤྱི་འགའ་རེ་དམ་བཅར་བཞུགས་
པར། ཡལོང་ས་མཆོག་བཞེངས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛད། ཞག་ཤས་
ན་ཁལ་ཁ་སྐྱོར་དཔོན་སྒོ་བཟང་དོན་རྒྱུ་ཡལོང་ས་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱན་དངས། རྗེ་
འདིས་མཐུལ་གྱི་བཤད་པ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཐུགས་གཏིང་ནས་འབྲུལ་བ་ཞིག་མཛད་པར་
གིན་ཏུ་མཉེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མཛད། མཐུལ་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ་མཛལ་བྱ་སྐབས་ཕྱག་གཉིས་ཀས་
ནན་ཆེར་མནན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད།

མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་།
དབུ་མཛད་འཁོར་རེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ཁྲུངས་སྤྱབ་ངེས་གཏན་
མེད་སྟབས། མགོན་པོ་བ་རྣམས་དང་མོལ་མཆིད་ཐོག་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱན་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་
ལེན་གང་ལ་འབད་ན་ལེགས། དགའ་གདོང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་བརྟག་སྤུལ་བར་དཔལ་ལྷན་
སྤྱད་རྒྱུད་ཕྱག་སྒོལ་སྤྱིག་ལམ་སོགས་ཡང་དག་གསར་འཇུགས་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལོ་
ལྟར་འཇུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་གསལ་ལྟར། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོ་
རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་བཞུན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས། དཔལ་ལྷན་
འབྲས་དཀར་སྤྲེལ་པའི་ཆོས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་འདིར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བར། ཡས་སྤྲོ་གདོང་ནས་
མདོ་དར་མ་བརྒྱངས་པ་དང་། སྤྱ་ཁང་སྤྲོད་ནས་མགོན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་སེར་བྱི་སེར་ནང་སེར་
ཀྱི་རྒྱུད་ཆས་གཟབ་འཕྱོར་གྱིས། རྗེ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་འཆད་ཉན་གཡང་
འབོད་ལན་གསུམ་གསུང་བཞིན་དུ་རྩ་བརྒྱུད་དར་འཕྱར་དུང་འབྱུང་གིས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་
སྤྲེལ་ཐོག་མར་བཙུགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པ་སྒོ་མང་མགོན་
ཁང་གི་སྤྱིག་ཡིག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་
དང་དཔལ་ལྷན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དོན་རྒྱུ་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཀའ་རྩོམ་མཛད། ཁལ་ཁ་
སྐྱོར་དཔོན་ནས་ཐེབས་རྩ་སྤུལ་བར་བརྟེན་ལོ་ལྟར་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་འཇུགས་རྒྱུར་ཕྱག་
ལེན་ཞིབ་ཁྲིད་དང་། ཆོག་བསྐྱིགས་གསར་དུ་མཛད་ཅིང་རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་ལུང་གནང་

ཞིང་བཅུགས། གཏོར་མ་འཕེན་པར་ཉེ་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་རྒྱུར་མགོན་སྐྱ་གཙོ་བོ་ཡང་
དངོས་སུ་ཕྱོགས་དེར་ཞལ་བསྐྱར་བའི་རྟགས་མཚན་གྱི་ཏུ་ལེགས། སྤྱང་གི་འཛུགས་གཏོར་
ལས་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་ཕེབས་པ་བྱུང་། ས་པག་ལོའི་སྒོན་ལམ་ལ་ཡགོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་སྒོར་
མཛད་པ་ལ། གཞུང་ལས་པ་རྗེ་འདི་དང་། ཤག་སྒོར་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་ཨ་ལ་ལ་འཛུམ་
བྱ་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཛྲོད་པ་མཛད། ལྷ་ཆོས་གིག་གི་
སྐབས་དགའ་གདོང་ཆོས་སྒྲིང་ནས་རྗེ་འདི་ལ་གནས་འདིར་གཞི་གསུམ་གསར་འཛུགས་དགོས་
པའི་བཀའ་ལུང་དང་། ཐོག་མར་མདོ་འདོན་པ་པོ་རྗེ་འདིས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར།
དགེ་སྒོང་བཅུ་གཉིས་དང་། དགེ་རྒྱལ་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་བྲིད་དེ། དེར་གསོ་སྒྲིང་མཛད་དེ་ཐོག་
མར་དགེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱར། ཆོས་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་ལེགས་སའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱལ།

གོང་ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཁར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་པར་ཐོར་པས་
བསྐྱེད་རྒྱལ་བཞེས། ཆེ་བཅན་ཁག་སོ་སོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་བར་ཕེབས་རྒྱུར། འབྲས་
སྤངས་སྤྱི་ནས་རྗེ་འདི་པ་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་སྐབས། ཡགོང་ས་བཅུ་
གསུམ་པ་ཐོག་མར་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་སྐྱ་ཉམས་མཛུམ་མི་བཟོད་པ་
ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཞབས་བརྟན་ཕུལ་ཟིན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བུ་ལྟར་འབྱུང་དུ་ཞལ་མདངས་རྒྱས་
པ་ཞིག་བྱུང་བས་དགའ་སྒོ་དཔག་མེད་བརྟན།

ལོ་འདིར་བྱི་ལོ་༡༧༠༠ རིགས་གྲ་ཆེན་མོ་ཁེལ་བས་ཆོས་གཅིག་གི་འཛུགས་སྒོན་
ནས་བཟུང་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་བར་མང་འབྱེད་གྲ་ལོ་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཏེ་དགེ་འདུན་མཉེས་པ་
བསྐྱབས། གཞུང་པ། ཀྱང་རྒྱ་ བོད་པ་གཞུང་། ཀུན་སྒྲིང་། དགའ་གདོང་བཅས་པར་ལྷག་མཚོད་
རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ལྟར་རིགས་གྲ་གྲུབ་ནས་དགོངས་ཁྱེ་མཛད་རྩིས་གནང་ཡང་། ལྷ་ཆོས་ཞིག་ལ་
དགའ་གདོང་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྤྱིར་ཡང་རིགས་གྲ་གཅིག་བཟུང་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་། དེ་
མཐུན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཕྱིང་བཞི་པ་དང་དམེལ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་འཕྲིན་གྱི་ལམ་
ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཅིང་གྲ་ཆོང་གི་ལས་སྒྲེ་དང་གྲ་བཤེས་དུ་མས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་

བཏབ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་གྲར་ཐེབས་ཞོར་ཞིག་ལ་
སྒོ་མང་མགོན་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བསྐྱོད་པར་རྗེ་འདིས་ཉེན་བཤད་རོ་སྒྲོད་ཞུས། མགོན་ཁང་
པ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ལག་ལེན་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་རྗེ་
འདི་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལས་གནང་བ་དང་རྗེ་འདིས་ཐེབས་སྒྲེལ་ལ་བཅར་
ཅིས་མཛད་པར། བཞུགས་ཤིག་གསུང་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་ནས་དགྲེས་བཞིན་བྱིར་ཐེབས།
དགའ་གདོང་གི་ལུང་བཞུན་ལྟར་དགེ་བཤེས་བཙུ་ལ་སེང་གདོང་མའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། སྒྱུབ་ཐབས་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་རྒྱུ། བྱད་སྒྲོག་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་ལུང་
གནང་ནས་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་བྲིད་མཛད་པ་བཞིན། མི་རེས་བསྐྱེད་པ་འབྱམས་སྤྱད་རེ་རེས་པར་སོང་
རྗེས། མགོན་ཁང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྐྱོང་གི་སྒྱིན་སྲེག་འབྲུལ་བའི་སྒོལ་བཙུགས། འདི་བྱད་
ཐུར་བསྒྲོག་པ་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱིན་ཆད་མ་ཉམས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས་ཞེས་འབྲུལ་སྤྱད་
རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་གསུངས།

འདི་སྐབས་ལྷ་ཆོས་ཤིག་ལ་ལས་སྡེ་དང་། སྤུལ་པའི་སྒྱུ། དཔོན་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་
ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་རྒྱས་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་ཐེབས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གང་
ལེགས་ནན་ཆེར་ཞུས་པར་ཆེབས་བསྐྱར་དུལ་གཉེར་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་
ཟུར་གསལ་ལྟར་རྗེ་འདིས་ཁྱར་བཞེས་ཀྱིས་གསར་བཙུགས་བཀྱིས་པ་ཆེས་ལམ་སྟོང་བྱང་བ་རྒྱ་
མིའི་དུས་འགྱུར་བར་གོང་འཕེལ་དུ་གནས། ཀུན་སྤིང་སྤྱོད་དུ་ཞབས་བརྟན་དུ་ཐེབས་ཞོར་
དོན་གཉེར་བ་དུ་མ་ལ་གསུང་ཆོས་སྡེ་མང་དང་། སྤྱ་རྒྱ་མི་ལྷ་ཆོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱད་པ་དཔའ་ཤོད་མཁའ་ལྷིང་དགེ་
བཤེས་སམ་སེ་ཁྱ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲུལ་
དེའི་གསུང་རྒྱུ་ཕྱག་ལེན་རྣམས་དང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོའི་གསུང་རྒྱུ་རྣམས་ཞིབ་པར་ལག་བྲིད་དུ་མཛད་ནས་བྱིན་ཆད་མ་ཉམས་པར་མཛད་
དགོས་ཞེས་ལེགས་པར་གདམས། རྒྱ་སྟོད་སྤྱོད་པའི་མར་རོའི་ཉེར་དུག་གི་རུབ་མོ་རྗེ་འདིའི་མནལ་
ལམ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་རྒྱུང་བརྟན་རྟོག་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བ་འབྲུལ་སྤྲེལ་མཛད་

པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་ཤིང་འདིའི་ཐུགས་
ཀར་མིམ་པ་དང་གནས་རྒྱུ་ཆོས་ཤིག་གོས་བཟང་པོ་ཐོན་ནས། གསེར་བཙོ་མའི་འོད་ཀྱིས་
འཁྱུད་པའི་རྩི་སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཐོན་གཙང་བ་ཞིག་སྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར། འདི་ཁྱུར་གསུངས་པར་རབ་ཏུ་
དགུས་ནས་པར་རྒྱགས་རྩར་རྒྱགས་མཛད་པའི་མཆན་ལམ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་བྱུང་།

ཟིལ་གཤོན་ཞེས་པ་མེ་རྟ་ལོའི་རིགས་ལྷ་ཆེན་མོ་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་འདྲུགས་སྟོན་ནས་
ཆོས་བཅུ་བདུན་བར་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་འབྱེད་དང་། ལྷ་ཆང་། ལང་ཆན། མི་ཆན། ཀྱན་སྒྲིང་།
གནས་རྒྱུང་། དགའ་གདོང་། དགེ་འཕེལ། གསང་སྤྱ་བཅས་པར་བསྟེན་བཀྱར་གྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱུལ། རྟེན་འགངས་ཆེ་རྒྱུ་མས་ལ་གསེར་ཆབ་ལེགས་པར་བསྟོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་
དོན་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་གང་ཤེས་བྱས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་ནས་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཏེ། རྟེན་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལྷ་ཉིན་
མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་བཙེ་བཞག་ལ་ཕེབས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ཏུས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་
སྒྲ་ཤིང་ཆེར་པོ་རོག་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཡུན་རིང་ཏུ་སྟོག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཐུགས་འཁྱེད་བའི་མཆན་མར་སྤང་། དེ་ནས་སྟོན་སྟེ་དང་བཅས་གཟིམ་ཤག་ཏུ་གདན་ཞུ་བྱས། དེ་
ནས་ཀྱང་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་འདོད་ཆོས་ཞུ་མཁན་བར་མེད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བར་
མཛད། བྱུང་པར་སྒྱབས་ཤིང་རྟ་ཆག་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མངའ་
གསོལ་བ་ལྟར་འབྲལ་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསུང་ཆོས་རྒྱ་འབབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད། ཀྱང་ཏུ་
ལང་ཆན་གྱི་ཆོམས་སུ་འབྱུང་སྤྱད་དོན་ཤིང་འཆང་དང་། ཟུང་རྒྱུ་ཞི་སྐུ་ལ་གཉིས་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། རྩི་ཆོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་སྐུ་ལ་ཞུས་ཞུས་རྩི་རྩི་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་
ཀའི་ལུང་། གཞན་ཡང་ཞི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་། མཁན་ཆེན་རབ་
བརྟན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་ལུང་ཞུ་བ་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་སལ་ཆེར་གནང་ནས། སྤྱི་
མཆོག་རྒྱུ་མཁོ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་པར་མངོན་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་མེ་ལུག་
དགུན་ཁ་ནས་རྒྱུང་ཟད་བསྐྱུན་གཞི་བཞེས་པར་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཀྱང་དྲངས་རྒྱལ་མ་

བཞེས་པའི་སྤྱན་ནང་ཕུར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་ཤས་བཞུགས། ཚུར་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་གླིང་བདེ་སྦྱིད་
གླིང་ཁར་བཞུགས། ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་གསུང་བཤོས་འདི་ལྟར་བསྟུལ། ཕྱི་ལོ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོན་བཏགས་མཛད་རྒྱལ་འཚུབ་ཆའི་ན་ཏུ་ཆེ། སྐྱེ་ཆེད་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་མི་
ཀན་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་འགྲོད་པ་མི་འདུག་ཙམ་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ རབ་བྱུང་༡༥ ས་ལོ་སྤུའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བའི་གནམ་སྤོང་ལ་འབུལ་སྤྱད་
རིན་པོ་ཆེ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་མངགས་པ་གནང་བར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱི་ཁོར་ལ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་
བཞུན་སྤོང་ཆེན་མོ་དྲག་རྒྱལ་མར་འཕྲིན་བཅོལ་ཞིག་སྤུལ་ནས་སྤོན་ཤལ་ཞིག་འབུལ་སྤྲོས་
བཟུམ་པ་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མངལ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག ལམ་ལྟས་ཀྱང་བཟང་རྒྱ་མེད་
པར་སྦྱོར་ཆད་དེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ནས་གོ་ཞུན་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཞབས་བྱུང་
དུ་འགྲོར། ཆོས་བཞིའི་སྤྱོད་ལ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཛད་ནས་ཉིན་གྱང་མ་ཟིན་ཅམ་
ལ་སྒོ་གཡས་པབ་པའི་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲབས་སུ་གཟིམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཞལ་དུ་
གསོལ་ནས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཞལ་འདོན་མཛད་བཞིན་དུ་དགའ་ལྷན་དུ་འངམ་དཔལ་སྦྱིང་
པའི་བྱུང་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སོང་བར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤངས་བྱག་ནས་
བབས། བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་ནས་བབས་ཤིང་། དབུ་གཙུག་ཏུ་ཁབ་སྒྲོམ་ཞིག་ཐར་
ཆོད་ཀྱི་བྱག་པ་ཟངས་ཐལ་ལེ་དོད་པ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་གསུངས་པའི་འདུལ་ཁ་མའི་བྱགས་
དམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་གསར་རྟོང་
གི་སྦྱོར་ཆེན་དུ་མའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་གཙང་ཞིང་སྤྱགས་བསྐྱིང་བར་བསམས་
ཏེ། བསེལ་བའི་ཆལ་གཉིས་པ་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཐིག་ས་སྤང་དུ་སྐྱེ་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་
གཏོགས་གཞན་ཉམས་པོད་མེད་པར་འདབ་ཆགས་ལ་སྦྱོང་གོལ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱས། གདུང་རུས་
དང་དབུ་སྐྱོ་སོན་ཆེ་འདུག་པ་རྒྱ་གསར་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་ནང་དུ་སྤྱག་སྤེག་བྱས། གདུང་ཐལ་
རྣམས་སྤོན་འདིམ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྐྱེ་པར་ཆོས་མང་བ་བཏབ་སྟེ་གསང་སྤྱང་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་
རྟེན་ཆེ་ལེགས་བཞེངས་པའི་གཟུངས་སུ་སྤུལ། མཁན་ཆེན་སྐྱབས་ལྷ་བྱང་ནས་འདྲ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་
འབུལ་སྤྱད་བཞེངས་ཏེ་ཁང་ཆོན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབེལ་འབུལ་བར་མཛད། སྤྱི་ཕྱིར་འདྲ་

སྐྱུ་བཞེངས་མཁན་མང་པོ་བྱང་བའི་ནང་ནས་འདི་འདྲ་ལེན་ཆེ་ཤོས་བྱང་བ་དམ་ཆིག་ལ་ཟོལ་
ཟོག་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སེམས། རྗེ་འདིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་བཅས་སུ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་ཚིམ་མཛད་
པ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་དང་། གསང་འདུས་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་གཏོང་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་
འགྲོ་དོན་གཉིས་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྟོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པ་དམིགས་བཅེ་མའི་བེའུ་བུམ་པོད་གསུམ་
སོགས་ཁྱོད་པོད་བདུན་བཅུགས།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་གྲུང་ཅུའི་ཤར་སྤྱལ་རྒྱ་
མཆོ་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་ཆག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་སྐྱུ་ཕྱེང་སྤྱུ་ཕྱི་གཉིས། མངའ་
རིས་རིན་པོ་ཆེ། ལུང་ཆོས་མཛོད་འདི་ན་རྗེ་པ་པོང་ཁ་པ་དང་། རྟག་བྲག་གི་ད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ།
སྐྱབས་རྗེ་འབུལ་སྤྱད་དོ་རྗེ་འཆང་། སྐྱབས་རྗེ་ཁང་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་། སྐྱབས་རྗེ་ཚོག་ཕྱོག་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྲོ་དོན་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྟོད་རྟོགས་སུ་འགྲོ་དོན་སྟོང་བ་
ལོ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱ། མངའ་རིས་རི་རྫོང་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་དང་། ཨ་ལག་ཤའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་སོགས་
ཏོར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་སྟོང་བ་དང་། བར་ཁམས་སུ་འགྲོ་དོན་སྟོང་བ་སྤྱ་ཁམས་འོད་ཟེར་སྤྱལ་སྤྱ།
རོང་ཐ་སྐྱབས་མགོན། རྗེ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གདན་སྤི་མཐོན་པོར་འདྲེགས་
པའི་མཁན་པོ་ཁག་དང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་བཤེས་གཉེན། གོང་མའི་སྟོན་ཆེན་
ལང་བཅས་མི་ཆེན་སོགས་འདིར་བྱར་ཅམ་ལས་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡང་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་རྣམ་
དང་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྐྱབས་རྗེ་འབུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་བཅུས།

གྲུང་ཅུ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱེང་གཉིས་པ། དག་དབང་མཐེན་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ གང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱུ་གོང་མ་ལྟར་འཁྲུངས་ཡུལ་
གསང་སུ་ནས་ཡིན་པར་ངས་ཏེ། ཀྱན་མཐེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱུ་ཕྱེང་བཞི་པ་བསྐལ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་དབུས་ཐེབས་རྗེས་མའི་སྐབས་ཀྱི་༼རབ་བྱང་༡༥ ཟུ་པོ་བྱི་བ་བྱི་
ལོ་༡༩༡༡༽རྣམ་ཐར་ལས། སྤྱ་གོང་སྤེ་སྟོད་འདི་ན་པ་འབུལ་སྤྱད་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ལིག་ལམ་ནས་
སྟོ་མང་གྲུང་ཅུ་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱལ་རྟོགས་གང་དུ་ཅད་གཅོད་བྱས་ན་གསལ་བའི་

བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པར་ཚྭགས་གཞན་ན་
 མི་གསལ་བས། ལམས་ཚྭགས་དང་གསང་སྤྱོད་གཉིས་ལས་སྤྲོ་མ་ལེགས་རྒྱུར་ས་ཐག་གིས་བསྐལ་
 བས་དཀའ་སྟམ། ཕྱི་མ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཅེས་གསལ་བས་སོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲུང་ཅུ་ཁང་ཆན་དུ་ཆོས་ཁྱུགས་མཛད་ནས་
 ཁོང་མའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གདན་དྲངས། སྤྱོད་པ་རྗེ་འབུལ་སྤྱད་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཞབས་བརྟན་ཞིག་
 གྲུང་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་༼ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱོད་ཐེང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཞབས་གྲུང་ཅུ་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤོ་མདོ་གྲ་སྒོམ་སྤྱུལ་
 སྤྱོད་ཁོང་མ། ད་ལྟ་སྤྱད་སེར་བཞུགས་པ་རྒྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་འདྲིན་མཛད་མཁན་
 །ཀྱུང་ཅུ་དགེ་བཤེས་བཞུན་པ་ཆོས་གྲགས་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཁན་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་རིམ་གྱིས་གསན་
 བཞེས་མཛད། སལ་ཆེར་འདྲིན་གྲུ་དབུ་མ་ཅམ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདྲིན་གྲུ་འཕར་ཏེ་
 བཀའ་རམས་གསར་པའི་གྲ་སྒོར་དང་མཛད་འདུལ་གཅིག་ཅར་བཅིས་ནས་དགེ་བཤེས་མཚན་
 བརྟགས་བཞེས། དེའི་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་དུ་ཁྱུགས་ནས་རྒྱུད་པའི་གསན་བཞེས་
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་རུལ་ཆོན་སོགས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་སྦྱོང་བར་
 མཛད། རྒྱུད་གྲུར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཆོགས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཁུས་པར་སྒོ་བྱར་
 དགོན་པར་ལོག་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་སའི་ཞོལ་རྩོལ་རིང་དུ་ས་རུབ་ཅམ་ལ་རྒྱབ་ཚྭགས་ནས་རྟོག་སྤྱོད་
 ཞིག་བྱུང་བར་བྱི་མིག་གཟིགས་པས་གསོན་འདྲེ་མ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྤྱོད་ཅིང་
 བ་ཞིག་གིས་འདིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་གཟིགས་པར། ཐལ་བ་སྤྱར་མོ་གང་བཏབ་ཏེ་ལྷུར་མཛད་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཡལ་སོང་གསུངས། ལམ་བར་ཅི་
 དྲན་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དགོན་པར་ཐེབས་པས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ཏ་ལས་པར་གྱུར། ཕྱི་ཉིན་
 སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་ཐེབས་པར་དགེ་བསྐྱོས་ནས་དགོངས་ཁྱའི་ཁོངས་བཏང་ནས་ཉན་
 མ་དཀྱིས། ཡང་དགོན་པར་བཞུགས་སྐབས་སྤྱན་མོང་སྤྱང་རོར་སྤྱོད་འཆུབ་ཅམ་མཛད་པར་
 ཞབས་གས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་དྲགས་ཆེ་བ་གནང་སྐབས། བཞུན་གཞི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཞེས་པར་

ཞབས་གས་ནམས་ནས་བསྐྱུན་གཞི་དྲངས་ཤིང་སྤྱི་ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞུས་ཀྱང་གསན་
 བཞེས་མ་གནང་བར་ང་འཆི་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡོད་སྐབས། སྤྱབས་མེ་ཁང་གསར་དོ་
 མེ་འཆང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུས་ནས་སྤྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ན།
 སྤྱབས་མེ་མཆོག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལ། མི་ཆོས་བསྐྱུན་གཞི་དྲངས་པར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དུས་ཁྱེད་
 རང་ནས་མིན་ང་འཆི་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པ། འཆི་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ན་དཀི་དང་ཡ།
 ཞེས་བཀའ་བཏུན་དག་པོ་ལན་འགའ་གནང་རྗེས་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འཇམ་པོ་རེ་གནང་ནས་ཕྱིར་
 སེབས། སྤྱབས་མེ་མཆོག་གཟིམ་ཤག་ལ་སེབས་ཆོད་ཅམ་ལ་མཁན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱུན་
 གཞི་དྲངས་པ་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག སྐབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ལ་སེབས་སྐབས་གསང་
 གཞུང་འཕ་དཔོན་པོ་སྟོན་སྒྲོ་མང་གྲུ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཐུགས་འདྲིས་ཡོད་པར་བརྟེན་འ་
 པ་དཔོན་ཆང་དུ་བཞུགས། དཔོན་པོ་སྟོ་སར་འགོ་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ལ་བཅར་ནས་པར་
 རྟུགས་ན་མི་ཆང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གདན་ཞུ་བྱུང་ན་མ་སེབས་ན་ཡག་པོ་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཆང་དེར་གདོན་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་མ་མང་པོ་ཞལ་
 སྤྱིངས་པོ་བཅོས་སོང་ཞེས་ཞུས་འདུག འོན་ཀྱང་ཉིན་ཤས་རྗེས་མི་ཆང་དེ་ནས་གདན་ཞུ་འབྱོར་
 བ་ལྟར་དེར་སེབས་ནས་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྟོ་གོན་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་གདུག་འདྲེ་དེ་མི་ཞིག་
 ལ་ཞུགས་ནས། ཏ་ཏ་ཞེས་ཁྲིལ་དགོད་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་ཆོ་བསྣད་ན་དགའ་གི་རེད་སྟེར་ཡང་
 ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་། སྤྱི་ཆུང་ཁྱེད་འབྲུ་བ་མང་པོ་ཐུག་ཐྱིང་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་སྟེས་ཨང་
 ཟེར་ནས་བསྣད་འདུག དེ་མ་ཐག་མི་ཆང་གི་ཏ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤི་ནས་ཐམས་ཅད་
 འཇིགས་རྒྱུ་མེར་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཁྲིར་སེབས་ནས་
 ཐུགས་རུང་ཟད་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བྱར་དུ་
 གདུག་འདྲེ་དེ་ཡར་ལངས་ནས། ཡ་ཡ་དེ་རིང་ད་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་ང་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་སོང་།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཁྱེད་གྱིས་ང་སྤྱི་གནས་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོང་རོགས་ཨ་ཟེར་ནས་བརྒྱུགས་བྱུང་
 ནས་སྤྱིན་སྟེག་གི་མེ་ནང་ལྷེབས་གྲབས་བྱས་ནས་མི་མང་པོས་འདྲིན་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་མ་
 ཐག་འབྲེལ་ནས་དེ་བྱིན་ཆད་གདུག་འདྲེ་དེའི་མིང་ཅམ་གྲག་རྒྱུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཡུལ་མི་ཀུན་

སོས་དལ་གྱིས་བསྐྱད་ཆོག་པ་བྱུང་བ་སོགས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་སྟོབས་དང་མཆོན་སྟན་བྱང་
 རིགས་ལྗེ་བཞིར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག ཡང་སྐབས་ཤིག་འབྲས་སྤངས་གྱུང་བའི་ནང་དུ་
 བྱད་རིམས་སྟག་པོ་ཞིག་མཆེད་དེ་གྲུ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཁང་ཆོན་
 ཡང་སྟེང་སྒྲ་བྱང་དུ་ཏ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་དམ་ཁྱུས་པར་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲིད་ཅིག་བྱེད་
 དགོས་པེབས། ཁང་ཆོན་ནས་སྦྱིན་སྲིད་གི་དོར་སྟོབ་དུ་ཏ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་པེབས་དགོས་
 ཁྱུས་པར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་བྱུང་། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ནས་ད་ལྟ་ལྷགས་བསྟེན་མ་གྲུབ་པས་
 གནང་བ་མི་འཐད་ཅེས་དགག་བྱ་མཛད། དེ་ནས་ཏ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདིར་པེབས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པཅར་བྱ་དུས་བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་སྟོན་དང་གསུངས་ནས་
 གཟིགས་པས། འོ་འགྲིགས་ཤག་ཁང་ཆོན་གྱི་ཞབས་རིམ་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲིད་གི་དོར་སྟོབ་བྱེད་
 བས་གནང་དགོས་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ཁྱུས། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཆོག་གྲུ་བ་ནམས་དང་ལྟན་དུ་
 ས་བྱབ་ཅམ་ནས་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲིད་གནང་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བར་བཟོད་དཀའི་
 གཟི་བཞིན་ཅན་དུ་དེར་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་། བསྐྱལ་ཆོག་གྲུབ་ནས་རྣམས་འབུལ་སྐབས་མེ་ནང་
 བས་སྐད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་འདིགས་སྐྱག་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་
 བྱད་རིམས་གྱིས་བཅད་པ་ལྟར་མཆོམས་ཆད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཀླན་རབས་ནམས་གྱིས་ཟེར་ཞེས་
 གསུངས། རྣམ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱབ་གཟི་བཞིན་ཆེ་ལ་མཛལ་སྟོབ་བ་སྦྱུན་ཅ་དམར་བ་སུ་གང་
 ལ་ཡང་འདིགས་སྐྱང་མེད་པའི་གདོང་ཆེན་པོ། དགེ་བཤེས་དམ་བཅའི་སྐབས་ལྟ་བུར་ཏགས་
 གསལ་ལ་བཞེངས་སྐབས་སྐྱབ་ཉམས་དོད་པོ་ཏགས་གསལ་བག་རྩོ་པོ་གཏོང་གནང་མཁན་ཡ་
 མཆོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། གསུང་ཆོས་གསན་ཡུལ་ནི། ལྟུབས་རྩེ་འབུལ་སྐྱད་དོ་རྩེ་འཆང་
 དང་། བཀའ་འཁྱུར་སྒྲ་མ་སྟོབ་བཟང་དོན་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། ལྟུབས་རྩེ་ཁང་གསར་དོ་རྩེ་འཆང་
 སོགས་ཀྱི་བྱང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཤིན་དུ་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྟ་ས་ཁུལ་དང་། བྱང་། སྟེ་
 མོ། འཕན་པོ་སོགས་གང་སར་གསུང་ཆོས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། དགོན་པར་ཡང་
 གཟིམ་ཤག་ནང་ཏ་ཆོག་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་བ་
 དབྱ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་། རྣམ་ཀློང་ཁྱིམ་བཞུན་པ་བཞུན་འདྲིན་༽གསུངས། དུས་ཕྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩

དུས་འཁྱུར་མ་བྱུང་གོང་ལྟ་སར་གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷོད་སྤྲད། མིང་ཁག་གཞན་ཡང་
ལྟ་ས་ལྷལ་གྱི་མེར་སྐྱེ་མི་མང་ཁྱོན་ཆེར་བཀའ་འཁྱུར་བསྟན་འཁྱུར་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཆར་གཅིག་
གནང་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤར་ཡང་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཡུལ་གྲོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱ་ཕྱོད་དང་བསྟན་མིང་
བརྟག་ཞུས་ཐེབས་འབྲས་སྤྲེལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆར་འབྲུམ་སྤྲེལ་གཅིག་འབྲལ་དུ་ལྷགས་
སྒྲོག་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ཞབས་རིམ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་བབས་པར། གཞུང་
ནས་མཁན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ལོར་བྱ་སྤྱིང་གའི་ནང་བཀའ་འཁྱུར་ལྷགས་ལུང་གནང་དགོས་ཞུས་
ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོར་སྤྱིང་ནང་ལྷགས་ལུང་གནང་། ལྷགས་ལུང་ཞུ་མཁན་མི་གངས་ཅི་ཡོད་
ལ་གཞུང་ནས་ལག་ཁྱེར་བཅོས་ནས་མི་གངས་ཅི་ཡོད་ཅིས་འགྲོ་བཏང་སྟེ་བཀའ་འཁྱུར་ཆར་
འབྲུམ་སྤྲེལ་གཅིག་འབྲུབ་སྤྱབ་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་གནང་བ་ལྟར་ལྷགས་ལུང་གནང་བཞིན་པར་
ཟིང་འཁྱུག་འགོ་ལང་ཉེའི་སྐབས་དང་ཁེལ་ཏེ་ལྷགས་ལུང་གནང་ཡུལ་ལྟ་ས་ཆེ་དུ་དགོན་པར་སྟོ་
གནང་མཛད། ཟིང་འཁྱུག་འགོ་ལང་སྐབས་ལྷགས་ལུང་གནང་རྒྱ་མཆོམས་འཛིག་གནང་ན་ཞུས་
པར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཕྱོད་དང་གཞུང་གི་བསྟན་མིང་གྱི་ཞབས་
རིམ་ཆེད་ཡིན་པས་མཆོམས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུངས་ཏེ་མཆོམས་འཛིག་གནང་
མེད། རྗེས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་མཛད་སྟོན་འདི་ལ་བསྟན་དེ་སྐྱེ་ཆེའི་མཐུག་བསྐྱེས་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་
སྐྱེ་ལུས་མིན་བལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་སྟེང་དུ་ས་སྐྱེམ་ཁྱོ་ཐོག་གསོན་བསྐྱེལས་བྱས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་
པས་གང་ལྟར་མི་སྟོན་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྒྱུབ་ཆད་མེད་འོག་སྐྱེ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་སྤང་
ངོ།།

སྐྱེ་སྤང་གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་དྲགས་སྤྲེལ་ཐར་དགོན་གྱི་ཉེ་
འབྲས་ཐང་སའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཀུན་བཟང་ལྟ་མོ་གཉིས་གྱི་
སྲས་སུ་༡༧༤༣ ལོ་བོད་ལྷ་༡༠ ཆོས་༣༥ དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་འཁྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་དུས་
ནས་སུ་གྲུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡུལ་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སོན་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་སྤྲེལ་ཐར་དགོན་དུ་སྤྱུ་པ་བྱེད་དུ་བཏང་ནས་དེ་གའི་
དགོན་པའི་སྤྱིག་ཁོངས་སུ་ཞུགས། སྤྲེལ་ཐར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་

མདུན་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་སྟགས་
ལ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཐོག་སྦྱབས་རྩེ་གྲ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་བཞེས། དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐུག་ཐར་དགོན་དུ་ཐེབས་
སྦྱབས་སུ་གྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་གཟིགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དྲ་སར་ཆེབས་སྦྱར་སྦྱབས་མཉམ་དུ་
ཁྲིད། ལོ་དེར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་སྦྱིག་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་། འདོན་
ཚོག་སྟགས་ལ་སྦྱོང་བཞིན་བཞུགས་སྦྱབས། འབྲས་གྲུང་རྒྱུ་ཁང་ཚན་ནས་མཁན་ཆེན་གོང་མའི་
ཡང་སྦྱལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། གོང་མའི་སྦྱོར་ཆ་རྒྱལ་མཚན་སྟོ་བཟང་དང་། གཞུང་
མོ་དམ་པ་བསོད་སྟོན་གཉིས་ནས་ཀྱང་། གོང་མའི་ཡང་སྦྱལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་
དམ་པ་མཚོག་ལ་རྟགས་མགོན་ཞུས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། མཁན་ཆེན་གོང་མའི་ཡང་སྦྱལ་ངེས་
ཉིད་ཆེད། འབྲས་གྲུང་རྒྱུ་ཁང་ཚན་དང་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཡགོང་ས་སྦྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྟན་ཞུ་ཐུལ་བས། ཡགོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་དབྱུང་གིས་བྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལྷོ་ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན་སྤུ་གྲུ་བརྟན་འཛིན་བཟང་པོ་གོང་མའི་
ཡང་སྦྱལ་འཁྲལ་བལ་དུ་ཐུག་དམ་བཀའ་བྲིན་སྦྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དམ་པར་བསྐུལ་གནང་བུང་
བ་དང་། འབྲས་གྲུང་རྒྱུ་ཁང་ཚན་ནས་བྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ནས་
གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ལོ་ཟླ་༡ ཚེས་༢ ཉིན་ཁང་ཚན་དུ་ཉིན་
འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་བསྦྱངས། ལོ་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་
ཚོགས་དྲུང་གསར་མཛལ་ཞུས། ལོ་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༩ ཉིན་སྤུ་ཆང་གི་དབྱིད་ཚོས་ཆེན་མོ་ཡར་
འཆོག་ཉིན་ཚོས་གྲར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྦྱོར་བ་གྲུང་རྒྱུ་བརྟན་
འཛིན་ཚོས་འཕེལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་གསན་
བསམ་སྟོན་གཉེར་གཅོ་བོར་མཛད་ཐོག་རིག་གནས་སྟགས་ལའང་སྦྱོང་བཞིན་བཞུགས་སོ།

གདན་རབས་རེ་གཅིག་ལ། བྱ་མེད་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས། གདན་

རབས་རེ་གསུམ་པ་བར་ཐོག་ཆང་བར།

གདན་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ། བྱ་མེད་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། སོག་པོ་བྱ་མེད་
སོག་གི་དཔོན་ཆེན་འབྱོར་ལྡན་ཞིག་གི་སྐུ་སྤྲེལ་འབྱུངས། བོད་ཡུལ་དབྱུངས་སྤྱེལ་བས་ནས་དཔལ་
ལྡན་འབྲས་སྤྲེལ་འབྱུར་བྱེད་མི་ཆེན་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་རྒྱུད་དཀྱིལ་མའི་ལུགས་བཞེན་སློབ་
གཉེར་ལ་ཐུགས་རུས་མཛད་པས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་བྱུང་། དགེ་
བཤེས་མིང་བདགས་གཏོང་སྐབས་ལྷ་ཆང་ཆོས་མཛད་ཀྱི་མཆོན་གནས་བཞེས་སྐབས་བྱ་མེད་
ཆོས་མཛད་ཅེས་པའི་མཆོན་ཆགས། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་མཐུན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བས་གུང་རུ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་རྩེས་སྤྱེལ་བྱུང་། ༡༥ མེ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༩༠༦ ལོར་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་
ལྷ་ཆང་གི་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་དོ་དམ་ཐོག་ ཉིན་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་ཕྱག་སྦྱོར་ཁང་དུ་ལས་
དོན་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མིན་དང་། སྦྱི་རྩེས་རྣམས་བར་མ་དོར་ཚུད་ཐོས་སྤྱེལ་མིན་ཞིབ་འཇུག་
ནན་ཆེ་མཛད་སྐབས། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མཛལ་བ་ཙམ་ནས་འདར་དགོས་པ་
ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སྤྲེལ་། འོན་ཀྱང་ཁྲི་ལོ་གསུམ་སོང་བ་ས་བྱ་ལོར་སློབ་ཀྱི་གཤེགས།

སྐབས་ཤིག་སློན་ཆེན་བཤད་སྐབས་གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཆོགས་འདུ་
བསྐྱོངས་ཏེ་གསུངས་གསལ། དེང་དུས་གདན་སར་དཔེ་ཆ་ཤེས་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་ལྷ་བ་མང་
དགས་འདུག་པས་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡང་མཁན་པོ་སོ་སོས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་
ཏེ་རྒྱུགས་ཆ་ནན་སྤངས་ཐོག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་རིགས་གདན་སར་སློབ་མི་ཆོག་པ་བཙོ་
དགོས་གསུངས་པར་མཁན་པོ་གཞན་ཀྱིས་ལན་འདེབས་མ་རུས་པར་ཡོད་སྐབས་མཁན་པོ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་འཆོར་སྤངས་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར། སྤྱི་དོན་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་བསྟན་པའི་
རྒྱུགས་ལེན་རྒྱ་དེད་མཁན་པོ་ཆོས་བཀའ་བཞེན་སྦྱོར་ཆོག་ལས་སྤྱི་བོ་རེད། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
བསྟན་པའི་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱ་དེད་ཆོས་རྒྱ་བཞེད་ནས་རུས་ཀྱི་མེད་པས་དེ་སྤྱི་དོན་ནས་བཞེས་
རོགས་ཞུས་པས་སློན་ཆེན་གསུང་རྒྱུགས་གཏུགས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་གཏོང་ནས་ལང་བཞེན་བཞུགས་

དགོས་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གི་སར་སློན་ཆེན་ནས་སློ་མང་མཁན་པོ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་
གཏམ་ཐོས་འབྲས་ཕྱག་རྒྱུ་དེ་བ་བཞིན་ཨ་ཁ་ཁ་འགྲིགས་མ་སོང་གསུངས་སྐད། དེ་དུས་འགའ་རེས་
ཁོང་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱ་གྲོངས་པ་ལ་ཐུགས་ཁུལ་གནང་བ་རེད་བསམས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་རྒྱ་
ནི་སློ་མང་མཁན་པོར་འཁོན་ལན་གྱི་ཆོག་སློག་མ་ཐུབ་པར་མཁན་པོ་གྲོངས་པ་ལ་ཐུགས་ཁུལ་
གནང་བ་ཡིན་པར་སྐྱོང་།

བརྒྱུད་འདེབས་ནང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་མི་སྣང་བ་ནི། སློན་དུས་སྐབས་གིག་
ནས་འབྲས་སྤངས་མཁན་པོ་རྣམས་ལོ་དྲུག་ངེས་པར་བཞུགས་དགོས་པར་བཅས་པ་དང་། ལོ་
དྲུག་པའི་མཆམས་སྐྱགས་པ་མ་གཏོགས་རིགས་གྲུ་འཁོར་བས་གྲུ་ཆོང་གི་བྱུང་གིས་རིགས་གྲུ་
རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་པ་མཁན་པོ་སོ་སོ་ནས་སྤར་ལམ་ལྟར་གཏོང་དགོས་སློ་མང་མཁན་པོས་
གྲུ་ཆོང་ལ་ལྟག་མཆོད་ཉིན་སྤྲོ་བྱང་རང་ནས་གསལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་ཞབས་བརྟན་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་སློན་ནས་ཚོམ་བསྐྱལ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་འབྲེམ་སྤེལ་ཞུས་ཏེ། རྣམ་
ཀུན་དགོང་མོ་སྐྱ་རིམ་སྐབས་ལས་ཉིན་གྱང་གྲུ་རར་སྤྲོ་བརྒྱུད་གསུང་སློལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་
དམིགས་བཀར་གྲུ་རར་སྤྲོ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་ཆོར་གཅིག་གསུང་རྒྱར་གསལ་འདེབས་
གསར་པ་ཆོག་མཆམས་སུ་བཅུག་པ་ནས་བཟུང་། བརྒྱུད་འདེབས་ནང་འཆར་ཅན་གསུང་སློལ་
ལ་འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཁར་གྱང་བྱ་མཁན་ཆེན་དང་དགའ་གདོང་རྣམས་ལ་སེལ་བྱུང་ཞིང་
སྤྲོ་སྐྱལ་བཀའ་རམས་གྲུ་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པས་ཀྱང་བྱུང་བར་མངོན། དེ་ཡང་
མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ནས་བཟུང་བ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་མ་འབྱོར་
ཐངས་རེར་དདུལ་རྟ་མིག་མ་བརྒྱ་སློར་ལས་མི་ཉུང་བ་འབྱོར་བ་ནས་རང་གིས་བེད་སྤྱད་པའི་
ལྟག་གང་ཡོད་དེ་མོ་སྤྲོ་བྱང་ངམ་བསྐྱན་རྒྱས་སྤྲོ་བྱང་ལ་བཅོལ་ནས། གྱང་བྱ་མཁན་ཆེན་
ལོ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སློ་མང་གི་སྤྱིར་ཐེབས་པར་ངེས་པས་དེ་སྐབས་རྒྱ་དགོངས་ན་
ཡང་། དགའ་གདོང་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ། དཔེ་བྱལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ།
གྲུ་ཆོང་བཅས་ནས་གྱང་བྱའི་མཁན་ཆེན་ལ་སྤར་ཡང་རིགས་གྲུ་གཅིག་རིང་བཞུགས་པར་ནན་
ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་རྒྱར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་སྐབས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པའི་འཁོན་དང་

པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་མཁན་ཆེན་རིགས་གྲུ་ལན་གཉིས་པའི་སྐབས། བསྟན་ཆུས་སྤྱིང་སྤྱང་བྱས་
ཉེས་བྱུང་བས་ཆང་མ་གཞུང་བཞེས་ལ་སོང་ནས། ཁོང་མཁན་སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་བཙལ་མ་ལེན་
རྒྱ་མེད་པར་བྱུར་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གྲུང་བྱ་མཁན་ཆེན་ལ་འཁོན་དམ་བྱ་བཟུང་ནས་མཁན་
ཆེན་གྱི་མཛད་པར་སྒྲིན་འདོགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་དཔེར་ན། གྲུང་བྱ་མཁན་ཆེན་དུས་དགའ་
གཤོང་དབྱར་གསོལ་བཅུགས་ནས་གྲུ་མང་དགའ་གཤོང་ལ་ཕེབས་ནས་དེར་ཉིན་གཅིག་ཆོས་
གྲུ་འཆོག་དགོས་པ་དང་། དབང་བཀའ་གསུང་ཆོས་ཡང་ཡང་གནང་བས་༡༧ ཇི་ལ་དགྲོལ་བར་
མཛད་པར་ཁོང་ནས་ཆོས་གྲུའི་བཅི་བཞག་སྐབས་ད་ལྟ་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་གྲོང་གསེབ་
ནང་འཆོག་དགོས་པའི་དུས་མིན་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞིས་དགོན་ནང་སྤེལ་བ་
ལྟ་བུ་༡༧ ཇི་ལ་དགྲོལ་ཟེར་བ་སོགས་དང་། ཆོས་གྲུ་འོག་དང་མཁན་ཟུར་གཟིམ་ཤག་ཤིན་ཏུ་ཐག་
ཉེར་ཡོད་སྐབས། ས་རྒན་ཁོས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆེན་འབོད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་སྤྱིས་ནས་རིམ་པས་ཤི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ང་ཁྱི་ཐོག་འདིརི་སྐབས་ཤི་ན་དགའ་གཤོང་ཆོས་
སྤྱོད་ལྟས་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་གྲུང་བྱ་མཁན་ཆེན་དང་དགའ་གཤོང་ཆོས་
སྤྱོད་ལ་སྐད་འདོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲོས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགའ་གཤོང་འཁོན་པ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་མང་པ་རྣམས་སྤྱིང་ངོ་། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲོ་བཟུང་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་།

འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་སན་བདེའི་དགེ་ལེགས་དཔལ།

རྒྱུད་རིགས་མདོ་སྤྲེལ་འདྲིན་མཁས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མར་གསོལ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་བྱུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ། ཟམ་གདོང་སྒྲང་པ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟུང་
བསྟན་འདྲིན་རབ་བྱུང་༡༥ ས་བྱ་བྱི་ལོ་༡༧༠༧ ལོར་བྱ་མེད་གཤེགས་འཕྲལ་སྤྱིར་ཕེབས་པ་ཡིན་
ལ། འདི་ཉིད་ཁང་ཆོན་ཉར་གདོང་དང་བཞུགས་ཤག་ཟམ་གདོང་སྒྲང་ཡིན་པས་མཁན་པོ་ཟམ་

གདོང་སྒང་པར་གྲགས། ལྷགས་པག་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༡ ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་བའི་པ་དབུས་ནས་མདོ་
སྤང་ལ་ཕེབས་སྐབས་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་ཐར་ན་གསལ། ལོ་འདི་ནི་
ཚུ་བྱི་རྒྱ་དམག་གི་བདེ་གཟར་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཟན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱན་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ལ། མཐར་ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཨམ་བན་གཉིས་དབུང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱིར་
བསྐྱད་དེ་བོད་དུ་བདེ་འཇགས་སུ་གྱུར་པ་ན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ལ་སྐབས་མགོན་བཅུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་ནས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྱང་པོ་
རྒྱ་ལའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་ཞབས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁྲ་མདོན་པར་བཀོད། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་
ལོར་མཁན་ཁྱིམ་དགོངས་པ་ཞུས་འཁྲོལ་གྱིས་རང་ཉིད་བྱུར་བཞུགས་མཛད་ཐོག་བར་ཐོག་ཆང་
ཁྲིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

དག་གི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན།
འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཛད་བཟང་མཆོག།
རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱབ་མཛད་པ།
རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། བར་ཐོག་ཆང་དག་དབང་སློབ་བཟང་འཛིགས་མེད་
རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་༡༥ ཚུ་ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལོར་ལྷ་སར་ལྷག་རོང་སྤྱི་
ཕྱག་གི་མི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཐོག་བར་ཐོག་ཆང་གོང་མའི་སྤྱལ་སྤྱར་རོས་
འཛིན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སློབ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་
སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཐོབ་གནས་སྤར་བྱུང་། གྲུང་ཅུ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུན་ནས་གཞུང་
ཆེན་བཀའ་བོད་ལྷར་གསན་བསམ་རྗེས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གངས་ཤིག་ལ་སྤང་
བསྐྱེད་དཀའ་བཅུའི་མཆོན་བཏགས་བཞེས། མཆོན་བཏགས་སྤབ་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཚུ་བྱི་ལོ་ལྔ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ནས་བྱིར་ཕེབས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་

ཡང་རྩེ་ཐེབས་སྐབས་འཆམས་ཁྱེད་མཇལ་དར་དང་སྒྲགས་མཇལ་བཅར་སྐབས་སྒོ་མང་གྲ་
 ཚང་གི་མཁན་སྤྱི་གཅིག་བྱང་ན་བསམ་པ་འདྲག་ཁྱང་འཕྲོད་ལམ་དང་པན་ཐོགས་དགེ་མཚན་
 འདྲ་ཡོད་མེད་ཐུགས་དམ་ས་བོན་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་གྲ་ཚང་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་
 ཚུལ་ཐེབས། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྲངས་པར་མཁན་པོ་བརྗེ་མཆམས་ཁེལ་བས་འོས་ཐོ་བསྐྱེགས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུལ་སྤྱོད་འདི་པ་ཆོགས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན་པས་འོས་དང་པོར་ངེས་ཟེར།
 འགའ་ཞིག་འདྲུལ་བ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པས་འོས་དང་པོར་ངེས་ཟེར་ནས་ཞལ་མ་
 འཆམས་པར་ཡོད་སྟབས། ཉིན་གཅིག་ནམ་གཉིས་གྲ་ཚང་ཕྱག་སྒྲག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
 འོས་ཐོའི་སྒྲོར་བཀའ་བསྐུར་གནང་སྐབས་འདྲུལ་བ་མཁན་པོ་ནས་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་
 པས་དང་པོར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་འདི་པས་འོས་ཐོ་འབྲུལ་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་
 སྤྱོད་མཉེལ་པོ་གནང་དགོས་ག་རེ་འདྲག་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ས་མཆོག་གི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ཁག་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱུལ་ཁག་གི་མཆོན་བཏགས་དང་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་སྒོ། ལྷག་པར་དེ་རིང་འདིར་
 བཞུགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བྱིས་ན་མི་འགྲིགས་པ་ཅི་འདྲག་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལན་གྱིས་
 ཐོངས་ནས་ཅི་གསུང་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ་འོས་དང་པོར་སྤྱུལ་སྤྱོད་འདི་དང་། འོས་གཉིས་པར་
 འདྲུལ་བ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་འོས་ཐོ་ཕུལ་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་འོས་དང་པོར་ཕྱག་རྟགས་
 ཐེབས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཆུ་སྐང་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
 སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྤྱིར་ཐེབས། སྤྱིར་ན་ཆོགས་ཆེན་སྤྱི་པ་དེ་བཞིན་མཁན་པོ་བགྲེས་པ་ཞིག་ནས་
 གནང་རྒྱ་ཡིན་འདྲག་ཁྱང་། དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞིག་གྲ་ཚང་གི་སྤྱིར་ཐེབས་ན་
 དེ་མ་ཐག་ཆོགས་ཆེན་སྤྱི་པ་མཛད་སྒོ་ལ་ལྟར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་ཐེབས། སྤྱིར་ཐེབས་ནས་
 ཆོགས་ཆོས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་དོ་དམ་དང་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྟོད་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཆེས་ཆེར་མཛད་
 དེ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ནམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། ཚུལ་མིན་ནམས་ལ་ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་
 སོང་བར་ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་དམ་པའི་དཔེ་ལྟར་མཛད། །དེ་ཡང་སྟོན་དུས་
 གྲུང་ཕྱི་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་བརྗེ་བར་ཉེ་བ་ན་ཆོས་གྲུའི་བཙེ་བཞག་ཞིག་གནང་སྐབས་བཀའ་
 སྒོ་བ་ཐེབས་གསལ། གྲ་ཚང་གི་སྟོན་པ་དང་དང་ཡང་སྟེང་གཟིམ་ཆུང་ཁག་ཐོག་སྟོན་ཆེ་བས་ཞིག་

གསོ་ཞིག་སྤྱབ་ན་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་མ་སོང་། མ་འོངས་པ་ན་བར་ཐོག་ཚང་སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་
 ཉིད་ཁྱིམ་ཐེབས་ན་སྡོན་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་སྤྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་
 ཞེས་ཐེབས་པ་ན། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་ཉིད་སྤྱགས་བག་ཡངས་པས་སློབ་གཉེར་ལ་
 མཁས་ཚུལ་ཆེར་མི་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་འགའ་ཞིག་ནས། བར་ཐོག་ཚང་གིས་མཁན་པོ་
 གནང་དུས་ད་ཞེས་སྤྱགས་མ་རངས་པ་ཞུས་སྐད། ། དེ་ནས་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པ་ན་ཁོ་པོས་སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གི་སྡོན་པད་སོགས་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཏོང་
 བོད་ཡངས་པའི་སྡོན་བདག་ཁག་ནས་མཐུན་ཁྱེན་ཐོག་རོགས་རམ་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་གནང་རོགས་
 ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྤྱགས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པར། མ་འགྲངས་པར་འབྲི་གྲང་སོགས་ནས་སྡོན་
 མ་པོན་ཆེ་རྒྱ་ཐོག་ནས་འབྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོང་རིགས་ཁག་སོགས་ནས་མཐུན་ཁྱེན་འབད་
 མེད་ལྟན་སྤྱབ་བྱུང་སྟབས་དེ་མ་ཐག་ལྟ་དབང་སྤྱིང་གི་སྤྱི་སོ་སྤྱི་རོ་སྤྱི་བཟང་ལྟན་སྤྱབ་ལགས་ཞུ་
 བ་ཨར་པོའི་འགོ་འདྲིན་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་ལས་གྲ་ཚུགས་པས། འདུ་ཁང་ཡང་སྤྱིང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་
 ཁག་དང་སྡོན་པད་ཆ་ཚང་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྤྱབ་ཟིན་ནས་རྒྱ་འགྲོ་ད་དུང་མང་པོ་སྟན་ནས་
 ལྟ་སའི་སློ་མང་ཁང་གསར་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཤར། འཇམ་དབྱངས་དཀྱིལ། འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱབ་བཅས་གྲ་ཚང་གི་ཁང་པ་ཆང་མ་ཉམས་གསོ་མཛད་སྤྱབ་པ་བྱུང་།

དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་ཚུལ་ཆེར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱབ་པའི་
 རྒྱས་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐད་འདུག་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ནི། འདུ་ཁང་ཉམས་གསོའི་སྐབས་
 ལས་མི་འགའ་ཞིག་ཐོག་ཁ་ནས་ལྷུང་སྟེ་རྟོ་གཙལ་སྟེང་སྟེབས་སྐབས་འཆི་བར་ངེས་པའི་རིགས་
 འགའ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དེར་ཐེབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཨུ་ཅམ་ཡོང་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་བྱུག་གིས་སྤར་སྤར་འགའ་གནང་སྐབས་དེ་ན་པོས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྤར་རྒྱུན་
 ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་དམ་པའི་རང་རྟགས་འགོག་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐད།
 གཞན་ཡང་། དེ་སྐབས་སྤྱབ་པ་ཐོན་པ་སློབ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་འདྲིན་གྲ་ཐབ་ནས་
 སློབ་གཉེར་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་ཁོངས་ནས་དགེ་བཤེས་སྐད་གྲགས་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ནི།
 སྡོན་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཛད་རྗེས་སྤྱབས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་སྤྱིང་། ས་རྟ་

ལོར་རིགས་ལྷ་གཏོང་གནང་མཛད། སོ་བདུན་པ་ས་ལུག་གི་ལོ་༡༧༡༧ ལོར་དགོངས་ཁྱེས་ཀྱིས་
བྱར་བཞུགས་མཛད། དེའི་རྗེས་ལྷ་ཆང་ལུག་གི་དུས་ཟིང་སྐབས། སློ་སྤྱིང་། རྒྱལ་པ། འདུལ་བ།
ཤག་སྒོར། སྒོ་མང་བྱར་པ་རྗེ་འདི་པ་བཅས་ལ་དབུ་ཉེས་སོགས་སྟེ་རྗེ་འདི་ནམ་འཁོར་བར་ལྷ་ས་
ཆོ་སློན་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པར། ལུལ་དེའི་མོ་ལུང་གསུང་བཟླ་བྱ་ཡུལ་དང་། སྤྱི་རིམ་
ལྷ་ཡུལ་གི་མཆོད་གནས་མཛད་དེ་རང་ལ་རེ་ལྷོས་བཅའ་མི་སེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོངས་
སུ་སྒོང་བར་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ཤིང་བྱ་བྱི་ལོ་
༡༧༥༥ ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །

གདན་རབས་རེ་བཞི་པ། འཇུར་བྱེད་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སློབ་ཟུང་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཉིན་མོར་བྱེད། །
མད་བྱུང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། འཇུར་བྱེད་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནི། སོག་
པོ་ལ་བྱི་སོག་དང་ནང་སོག་གཉིས་སུ་འབོད་པའི་ནང་སོག་ལུལ་ཐུ་མེད་ཤོག་ཏུ་འབྱུངས། སློན་
གི་ཐུགས་བརྒྱེད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་ལྷ་ཆང་གི་ཆོས་ལྷན་
ལྷགས་ནས་གཞུང་ཆེན་རྒྱུ་མཐུན་མཐིལ་བྱིན་སྦྱངས་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཡོངས་
ལ་བྱལ། དགེ་བཤེས་ཐུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གནས་སྒོར་དུ་ཐེབས་པར་ཡཔཎ་ཆེན་གོང་
མ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ཉར་གནང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
མཆིད་དང་བཀྲས་ལྷན་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་དཔེ་བྲིད་གནང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་

པར། ཡགོང་ས་བཙུགས་པ་ཆེན་པོས་པའ་ཆེན་ལ་ཕྱག་བྱས་དང་། སྐྱེའི་ལ་གདན་སར་བྱིར་
ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་བསྟུལ་བར་བཏེན། པའ་ཆེན་ལ་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་
སྐྱེའི་ཐེབས། འདྲུང་བྱེད་མི་ཆེན་དུ་བཞུགས་ནས་དཔེ་བྲིད་མཉམ་པ་གནང་།

རབ་བྱུང་༡༥ ས་ལྷག་བྱི་ལོ་༡༧༡༧ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྲེང་བཙུགས་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། དཔལ་ལྷན་སློབ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་སྤྱིག་
ལམ་ཀུན་སྦྱོང་དང་། རྒྱལ་ས་བཅི་བཞག་སོགས་སློབ་གཉེར་ལ་དམ་བྲག་ཆེ་བར་མཛད་པས་
དགེ་བཤེས་ཐོན་ཆེ་བྱུང་། ཁྲི་ལོ་དྲུག་སོང་མཆོམས་ཤིང་བྱི་ལོར་རིགས་ལྷན་གཏོང་གནང་མཛད་
དེ་སྐོར་ཡང་རིགས་ལྷན་གཅིག་རིང་བཞུགས་ཅིས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཞབས་པད་བཤད་སྒྲ་སོགས་
ལྟེ་དཔོན་ཆེ་བཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཆང་གི་ཆོས་གཞིས་ཁ་འདྲིན་གཏན་འཇགས་སྐྱོར་བ་
ནམས་བྱིར་སྤྱད་དགོས་པའི་གྲོད་རྩ་བཙུགས་དང་འདྲུགས་བཞིན་པར་འཁོན་འདྲིན་ཆེ་བའི་
བྱེད་འཕྱལ་གྱིས། ཁྲི་ལོ་དྲུག་སོང་མཆོམས་རབ་བྱུང་༡༦ ས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༧༢༡ ལོར་ལྷ་དབང་
སྤིང་དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་ཁྲིར་འཁོད་ནས་རང་ཉིད་ཟུར་བཞུགས་མཛད།

ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ནི། དེ་སྐབས་འདྲིན་
ལྷན་གཅིག་ལ་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་བར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་མི་དྲུག་
ཡོད་པས་འདྲིན་ལྷན་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་པར་བྱིན་དྲུག་གི་འདྲིན་ལྷན་ཟེར། རིམ་གྱིས་བཀའ་རམས་
སྐྱེ་ཐེབས་ནས་མཆོན་བཏགས་རིམ་འཁོར་ལ། མཆོ་ཁ་མི་ཆེན་ཡིན་པ་ཨ་ལག་ཤ་སོག་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཞུ་བ་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་གནང་དུས། བྱེད་གཞུང་
ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་ཐད་འབྲན་ཆེ་དང་བལ་ཞིང་དེང་སྐབས་བྱེད་
འདྲ་བ་གདན་སར་དགོན་ཡང་ལྷ་རམས་པའི་ལས་མི་འདུག་པས་སྤིང་བསྐྱེད་མཆོན་བཏགས་
ཤིག་བཞེས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ན་དགའ་བ་འདུག་གསུངས་ནས་སྤིང་བསྐྱེད་མིང་བཏགས་
གནང་བར་དགེ་བཤེས་དེ་གཉིད་ནས་མ་རངས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྟར་གཏོང་སློང་དང་དམ་བཅའ་
སོགས་བྱས། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་ཁྲིར་ཐེབས་པ་ན། དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཉིད་ནས་སྤྲེལ་ཡང་བཀའ་རམས་སྒྲོར་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལོ་གཉིས་དང་
 མིང་བཏགས་སྒྲོར་ལོ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུང་ནས། སྤྲེལ་ཡང་ལྷ་རམས་པའི་གཏོང་སྒྲོ་
 དང་། དགུན་ཆོས་སྐབས་སྒྲོ་ཆང་ཆོས་སྤྲེལ་དམ་བཅའ་སོགས་འཛིན་གནང་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་
 ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་དམ་བཅའ་འཛིན་གཏན་འཁེལ་བས་ཁོང་ནས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ཨ་ལག་ཤ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཟེར་བ་དེ་པོས་ནས་བྱེད་རང་ལ་ཡང་འཇུར་
 བྱེད་མཁན་པོས་ལྷ་རམས་པའི་ལས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོགས་རམས་པ་གཏོང་བཅུག་པ་རེད།
 ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་སྤྲོད་བསྐྱོར་གཏོང་བཅུག་བྱུང་། ད་ཆེད་རང་མཁན་ཟུར་དོ་རྗེའི་
 མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་ངས་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱིན་འདུག་གིས། བྱེད་རང་གིས་ང་ལ་དེ་སྒྲུ་ལྷ་རམས་
 པའི་ལས་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་ཡང་། ང་ནི་སང་ཉིན་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོའི་འོག་དུ་དམ་
 བཅའ་འཛིན་གི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟར་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་
 པར་མཁན་ཆེན་ནས་ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། རྟོག་དཔལ་ལྷ་ཞི་བྲག་ལ་
 འཕྱིན་བཅོལ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་བརྒྱ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ཆར་དགེ་བཤེས་དེ་ཉིད་ཞོགས་ཆོགས་སྤྲེལ་གདོང་གལ་དུ་བཤད་པ་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 སྒྲོ་བྱར་དུ་ནད་ཞིག་པོ་གྲེ་འགྲེལ་ནས་སྒྲོ་ཆེ་མ་ཟེན་པས་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཡིན་
 གྲུང་ལ་གོང་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དགྲེས་གཟིགས་གྱིས་ལོ་དེའི་ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོའི་ས་
 ཁོངས་སྤྲེལ་འཛིན་གནང་མཛད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད། སྒྲོ་མང་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་
 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ལ་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་
 ཡིན་ཡང་འཇུག་དུ་སྒྲུ་ཆང་གི་གསར་ཁྱེད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་ཟུར་འདོགས་
 གནང་མཛད་ཡོད། རྗེ་ཉིད་མཁས་གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཆོ་མཆོག་ནས་གཟིགས་པ་ཆེ་ཞིང་གཟིམ་རྒྱུང་མཛལ་ཁ་ཡང་ཡང་འོངས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག
 དེའི་དུས་མེར་བྱེས་མཁན་པོ་བྱ་བལ་ངག་དབང་སུན་ཆོགས་ཁྱེད་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོང་ས་
 མཆོག་གི་སྤྱན་བསལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གཟིམ་རྒྱུང་མཛལ་ཁ་ཞིག་གི་སྐབས་གོང་ནས་སྒྲོ་
 མང་མཁན་པོ་དཔེ་ཆ་མཁས་རྒྱལ་བཀའ་མོལ་གྱི་སྒྲོངས་ཤིག་ལ་གསུངས་པར། བྱེས་མཁན་པོ་

ནས་དེད་གཉིས་དཀར་སྒྲོ་ལྟ་བུར་ཆོགས་ལངས་ཤིག་བྱང་ན་ཁྱས་པར། སྒྲོ་མང་མཁན་པོའི་ཁ་
གཏད་ག་འདྲ་ཡོང་འགྲོ་འགྲིག་གི་རེད། དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་གཟིགས་ཞོག་ཅིས་བཀའ་ཐེབས་པར་
བཤད། དེ་ནས་འཆར་ཅན་ལོ་གསར་དུས་གཏུགས་ཉིན་ཤས་མཆམས་མེར་བྱས་མཁན་པོ་ལ་
ལོ་གསར་དཀར་སྒྲོའི་ཆོགས་ལངས་དང་ལྷ་པོ་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་བདེ་ཐོ་གནང་། སྒྲོ་
མང་མཁན་པོ་ལ་གནམ་གང་ཉིན་ཉི་མ་མ་བཅུད་ཅམ་དུ་སང་ཉིན་ལོ་གསར་དཀར་སྒྲོའི་ཆོགས་
ལངས་ཡིན་པས་དུས་འགྱུར་དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷ་པོ་མེར་བྱས་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་བདེ་ཐོ་འགྱུར་
བར། ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གཟི་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མེར་བྱས་མཁན་པོ་ཡང་མཁས་
གྲགས་ཆེ། འདི་ན་སང་ནམ་བྱེད་ཅམ་ལ་སྒྲ་བྱང་གི་མཛད་སྒྲོ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་མང་མགོན་
ཁང་དུ་ལོ་གསར་ཆོས་གཏོར་མཛད་སྒྲོ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་ཆེ་ཞོལ་དུ་འགྱུར་
དགོས་པས་བྱ་ཡོང་མི་འདུག་དགོངས་ནས་བཀའ་པོད་ལྗེའི་དཀའ་གནད་ཆེ་རིགས་ཡིད་གཤར་
བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་དཔེ་ཆའི་སྤོང་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཞིག་རྒྱར་རིང་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་པས་རྣམ་
འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དཀའ་ས་ཞིག་ཁོལ་བས་དེ་ག་གཟིགས་རྟོག་གནང་། སང་ཆོགས་
ལངས་སྐབས་བྱས་མཁན་པོ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་དེའི་ཐད་རང་བཤོ་སྤང་བཏང་བྱུང་བར་ཡ་མཚན་
པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། སར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དེ་ག་རང་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་བས།
ཁོང་རྣམ་གཉིས་སྟག་མེང་ཁ་འཐབ་པ་ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་པའི་མཁས་ཆེན་ཡིན་
སྟབས་པན་རྒྱན་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་དང་འགྲེལ་བའི་སྐབ་བྱེད་དང་
འདྲིན་མཆམས་སྤྱ་མོ་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་དགྲེས་ཉམས་ཆེ་
ཞིང་དཀར་སྒྲོའི་ཆོགས་ལངས་ལ་དཔེ་མཆོན་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་བཤད་སྒོལ་འདུག སལ་
ཆེར་བྱས་པ་ནས་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཅམ་ཨེ་ཡོད་དགོངས་ཡོད་བཟོ་འདྲ་ཟེར་སྐད།

ཡང་སྒྲོ་སྤྱིང་ཞལ་བྱུར་ཨ་དར་དང་ཕྱག་སྐྱག་རྣམས་མ་མཐུན་པར་གཞུང་གཏུགས་
གྱུར་པར་ཨ་དར་གྱི་ཁྱེ་རྩེའི་ནང་ཆ་ཕྱག་ནས་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་བོད་དམག་ཟིང་སྐབས་རྒྱ་དན་དང་ལག་
སྤེལ་བྱས་རྒྱལ་སོགས་ཁྱེ་རྩེ་མང་པོ་བཙུགས་མཐར་བཀའ་དབྱེད་དུ་ཆ་ཕྱག་མཁྱེན་རབ་བྱམས་
པ་དང་། སྤྱ་ཕྱག་ངག་དབང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤག་དངོས་གཞུང་བཞེས་ཐོག་རྒྱ་འབྱེད་དུ་གཏོང་།

གནང་ལ། སྒོ་གྲ་ཨ་འཇམ་སྒྲ་ལེབ་སོགས་ནས་གྲ་པ་མང་པོ་གཡལ་སྒྲེ་འོར་སྒྲིང་པོ་བྲང་དུ་འབྱོར་
ནས་ཆ་སྤུའི་བྱག་མཛོད་གཉིས་སྒོད་བཀོལ་དང་ཤག་དངོས་ནམས་གསེལ་རས་ཡོང་བའི་སྐད་
འབོད་ལྷས་པར་བརྟེན། གཞུང་ནས་དགོངས་འགལ་གྱིས་བྱེད་གཙུག་སུ་ཡིན་བཀའ་ཆད་ཐེབས་
པར། སྒྲར་ཡང་དགོན་ནང་གྲ་པ་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་གྱིས་མགོ་བྱེད་དེ་ནམས་ཅིས་སྒོད་མི་
བྱེད་རྒྱུའི་ཁ་དན་བྱས། གཞུང་ལ་ཡ་ལན་སྒོད་སེམས་མེད་ཀྱང་ད་དུང་གྲ་ཆང་ངོས་ནས་འགོ་
གཙུག་ནམས་ཅིས་འབུལ་མ་ལྷས་པར་བརྟེན། ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་
གྱིས་སྒྲར་འཕྲོས་འཕྱར་རྒྱག་གདེངས་གསུམ་གྱི་དམག་སྒྱིད་དང་། དབུས་མདའ། གཙང་མདའ་རུ་
དཔོན་མཆོ་སྒོ་བ་སོགས་འགོ་དམག་ནམས་དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་འདབས་རྒྱ་དུ་གཏོང་
གནང་གིས་ལེ་ཐོགས་བཏང་ཤོར་མེད་པ་དང་། དགོན་པར་མེ་འཕེན་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ནན་
ཟབ་འདོམས་གྱིས་གཏོང་གནང་མཛད། དགོན་པའི་རྒྱབ་མདུན་མདའ་འབས་དམག་མིས་བསྐྱོར།
རུ་དཔོན་མཆོ་སྒོ་བ་དབྱང་བཅས་གནས་རྒྱུང་མཛིང་པར་སྒོད་སྐབས་མཆོ་སྒོ་བ་ནས་དགོན་པ་
བྱ་སྒྱག་ཙམ་འདི་ཞོགས་ལས་གཅིག་གི་དགྲ་ཡིན་ཞེས་དཔའ་སྐད་ཀྱང་བསྒྲགས་སྐད། དུས་དེར་
བཞུན་སྒྱིང་ཆེན་མོ་དག་རྒྱལ་མ་ཁྲོས་ཏེ་སྒོ་བྱར་དུ་དགེ་འཕེལ་རི་ཐད་ནས་སྤྱོད་ནག་ཅིག་བྱུང་
བ་རབ་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་གནམ་ས་གས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་སྒྲ་དག་པོ་དང་བཅས་སྒྲ་ན་མ་གྲགས་
པའི་རྒྱ་ལུང་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དག་ཆར་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་བབས་པས་དན་བག་འགུམ་གྱི་དམག་
མི་ནམས་ལམ་གང་ཐོབ་གྱིས་བྲོས། འགའ་ཞིག་པར་ཙམ་རྒྱས་ཁྱེད་སྐད། དཔའ་སྐད་ཅན་གྱི་རུ་
དཔོན་མཆོ་སྒོ་བ་ཡང་ཅི་བྱ་མེད་པར་སྒྱུར་སྒྲོང་ཞིག་གི་ཅེར་འཛེགས་ནས་སྒོད་དགོས་བྱུང་བ་
དང་། དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལྷུ་གྱི་གྲོག་རོང་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དེ་དུས་བྱུང་བ་རེད་
ཅེས་གྲ་བཤེས་ནམས་གྱི་དག་རྒྱན་དུ་ཡོད། ཡང་དེའི་སྐོར་གཞུང་གི་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་
སར་འདིའི་ཐད་བྱེད་ཆོ་འབྲས་སྤྲེལ་གྲ་ཆང་བཞི་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཁག་ཁག་ཡིན་ཞེས་
བཀའ་ཆད་བྱུང་བར་སྒོ་མང་ལས་ཐོག་པ་ཉིད་ནས་ང་ཆོ་གྲ་ཆང་བཞི་ཀ་ཞོགས་པ་མང་ཇའི་
ཆབ་སྐད་བརྒྱབ་དུས་ཆང་མ་འདུ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ཆོགས་ནས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། ཡང་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་ཡང་སྒྲོང་ནས་འཁར་རྩ་རྩུང་དུས་གྲ་ཆང་སོ་སོ་ལས་གཞན་འགོ་མི་

ཆོག དེ་ནས་ཡང་ཁང་ཆན་སོ་སོར་སྤོང་བ་ཁྲུངས་སམ་པ་ཡུལ་སོ་སོ་དེ་འདྲ་རེད། འདི་ནི་བགས་
 ཆག་ནང་གི་ཤིག་ལྟ་བུ་རེད། བགས་ཆག་ཁོ་རང་པན་སྒོགས་སོ་ཡོད་པ་རེད་པ་ཞེས་ཞུས་པར་དེ་
 ལ་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ཆོགས་འདྲའི་སྒོག་བཀའ་མོལ་ཞོར་འཕྲོས་ཤིག་ལ་སྡོན་པ་
 ཡུལ་ནས་ཡོང་དུས། དགོང་གཅིག་བགས་ཆག་ནང་གི་གིས་སྒོས་ནས་ཉལ་མ་སྤུང་པར་ཁོང་སྒོ་
 ལངས་ནས་བགས་ཆག་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་བྱུངས་བྱས་པར་མེར་བསྐྱེད་ན་གྲོན་གོས་མེད་
 པས་ནང་གི་ཤིག་རྒྱམས་བསལ་ནས་ཉལ་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་སྒོ་སྦྱིང་འདྲུ་ཁང་ནང་གྲུ་པ་མང་སོ་འཆོགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱམས་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་སར་ཡ་ལན་
 སྦྱོང་རྒྱུ་ལྟེ་གོས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ནས་མཁྱེན་ཏེ་གསོལ་དཔོན་ཁྲིད་ནས་ཐེབས་ཏེ་སྒོ་
 བརྒྱངས་པར་ནང་ནས་སྒྲ་ཡིན་བྱས་པར། ང་སྒོ་མང་མཁན་སོ་ཡིན་ལགས་སྒོ་ཞིག་བྱེ་རོགས་
 གསུངས་པར། རྒྱན་ལྡན་རྗེ་ཉིད་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྗེ་བཀྱར་ཆེ་སྐབས་སྒོ་བྱེ་བྱུང་པར། དེ་འབྲལ་རྗེ་
 ཉིད་འདྲུ་ཁང་གལ་མཐུག་ནས་ཆོས་གོས་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་བས། གྲུ་མང་ཐམས་ཅད་
 ཡར་བཞེངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་གལ་འགོར་བཞུགས་སྒྲུ་བརྒྱུག་དེའི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་དེར་འདུས་དགེ་
 འདུན་ཡོངས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོན་འདིའི་སྤར་དང་ད་ལྟ། མ་འོངས་བཅས་ཀྱི་
 མཛད་སྒྲོགས་གང་ཅི་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་མཐིལ་བྱིན་གནང་བས།
 དེར་འདུས་ཀྱི་གྲུ་བགྲེས་མང་སོས་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་ཞིང་། གྲུ་མང་ཡོངས་ལ་སེམས་འགྲུལ་
 ཆེན་སོ་ཐེབས་ནས། ཁོང་རྒྱམས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་ཁ་སྒྲོགས་བསྐྱར་སྤུང་པ་བྱུང་བ་དང་བྱེད་སྒྲོགས་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་གོས་བསྐྱར་ཡང་ཡང་གནང་། མཐར་འོ་སྒོལ་ཀྱི་
 ཐལ་ཆ་མ་དགོས་པར་རང་ཚྭ་གས་སྤུང་པའི་ཐབས་ལམ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཁོང་པཎ་ཆེན་བསོད་
 རྒྱམས་གཤམ་པའི་རྒྱམ་འབྲུལ་རེད་ཅེས་སྒོ་སྦྱིང་པལ་ཆེར་གྱིས་སྦྱིང་ཞེས་ཟེར། དུས་དེར་གཙོ་
 བོར་འབྲས་སྤངས་སྒྲུ་སྦྱིང་དང་། གནས་རྒྱུད་སྤེ་པ་ཞེས་པའི་མི་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་།
 ཀུན་སྦྱིང་། སྤེ་དུག་སོགས་ནས་སྤེ་དགོངས་དྲངས་ཐབས་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲགས་འགོ་བྱེད་
 མི་བརྒྱ་གཉིས་རྩིས་འབྲུལ་ཞུས། ལུས་སྤྱིང་དུ་རྩ་ར་མེད་པ་སོགས་ལ་མི་རེ་རྩིས་སྦྱོང་སྤྱིལ་སྤུང་
 པའི་མཛད་སྒྲོགས་ལམ་སྦྱོང་བྱུང་། སྤེ་གཟུར་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲས་སྤངས་ཁྱིམ་པ་བར་སྒོག་སྤུལ་སྤྱི་

སྒོ་བྱུང་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒོ་སྤྱིང་། རྒྱལ་པ། འདུལ་པ། ཤག་སྒོར་མཁན་པོ་བཅས་ཀྱི་
ཁ་དབང་གཞུང་བཞེས་ཐོག་གནས་དབྱུང་གནང་། སྒོ་མང་ལས་ཐོག་པ་རྗེ་འདི་པ་དང་། མཁན་
ལས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལ་བཀའ་ཉེས་གསེར་སྲང་སྤྱི་མཚུངས་མེད་པ་ལྟར་དུ་རྗེ་འདི་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་པའི་མཚན་གནས་སྤར་ཐོག་གཞུང་སའི་མཁན་ཆེན་གོ་གནས་
དང་། ཞབས་བྱུགས་འཇུག་ཆེན་སོགས་གཟིགས་གསོས་བསྐྱེད་བ་བྱུང་ཞེས་སྤྱིང་།

རྗེ་ཉིད་འབྲས་སྤྲུངས་ཁྱིམ་པ་གནང་སྐབས་སྤྱིར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཁོས་ཀ་ཞན་སྐབས་
སྤྱི་ཉི་བཀའ་མོལ་ཐོག་ཚོང་པ་ཞིག་བཏང་ན་དང་། ས་ཞིང་སོགས་འདེབས་བྱས་ན་ཟེར་བ་
སོགས་སྤྱིང་མོལ་བྱུང་བར་རྗེ་འདི་ཉིད་ནས་དེ་རྣམས་ཟུ་པའི་ལས་སུ་མི་འོས་པས། དེ་བས་རྗེ་
བཙུན་སྒོལ་མར་དངོས་བྱུང་ཅིག་ཞུས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པར་དེ་བཞིན་མོལ་འཆམས་
བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཁན་ལས་བྱུང་རྣམས་སོ་སོ་ནས་མཁན་པོ་ཚང་འདྲེམས་ཐོག་སྒོལ་ཆོག་
དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལྷ་རེར་གསུང་སྟེལ་དང་། འདོན་པའི་སྐད་གདངས་ཀྱང་སོག་པོའི་འདོན་
སྟངས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་མཁན་ཆེན་གོང་མ་དག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་
སྤྱི་ཞེས་གཞན་ལ་སྒོན་མི་དགོས་པའི་ཡར་འགྲོའི་མགོ་དེ་ནས་ཚུགས་པར་བཤད། འདིར་གཞན་
ཏུ་གསལ་ཆ་མ་འཁོད་ཀྱང་གོང་མའི་ངག་རྒྱན་ཁྱུངས་དག་རྣམས་ཡལ་བར་དོགས་ནས་ཡིག་
ཆོགས་ལ་མ་འདྲེམས་པར་བྱས་པས་མཁུན་དགོས་སོ།

ཡང་རྗེ་ཉིད་གསར་པའི་སྐབས་ལྷང་དགུན་ཆོས་སུ་ཞིང་ཁའི་རྩིག་རའི་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་
བྱུང་སྟེ་བཞུགས་ནས་ཚོད་སྤར་མེད་སྐབས་བ་བྱུགས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་
དཀའ་ངལ་ཉམས་སྤོང་གིས། ལྷང་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མང་ཁང་པ་རྟིང་པ་དེ་ཡང་མཁན་པོ་འདིའི་
ཐོག་བསྐྱུན་འདུག དེའི་གོང་ཏུ་ལྷང་སྟོད་ཏུ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་། ར་སྟོད་སྤྱི་ཁང་ལས་
མེད། དེ་རྗེས་གོང་འཁོད་སྒོ་མང་ཁང་པ་དང་། དེ་ནས་སེར་སྤྱི་ཁང་། དེ་ནས་སེར་བྱེས་སྤྱི་
ཁང་། དེ་ནས་སྒོ་སྤྱིང་སྤྱི་ཁང་། དེ་ནས་ཡང་སྒོ་མང་སྤྱི་ཁང་གསར་པ་བཅས་དང་། གདན་སའི་
ཁང་ཆོན་འགའ་ཤས་ནས་ཁང་པ་བསྐྱུན་པར་བྱས། དེ་བཞིན་ཏུས་དེར་བྱི་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་དར་

རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་། ས་ཁུལ་དེར་ལྷང་ཞེས་འབོད་པ་འང་སྡོན་སྡོམ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་རྩོལ་བ་
ལྷང་གུ་ཞིག་གི་ངོས་སུ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་སོགས་གྲིས་པའི་རྩོམ་དེ་
ལྷང་གི་ས་གནས་དེར་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པས། ཆོགས་ཆེན་མདུན་དེར་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་རྩོམ་དེ་
དང་ཕྱད་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་མཁས་པོ་འོང་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད། དེས་ན་ལྷང་ཞེས་ལ་མགོ་
ཅན་འགྲི་སྟོལ་ཡོད་དོ། །

དེའི་ཡང་སྟུལ་བཟླན་པ་དར་རྒྱས་མཆོག་ལྟ་སར་འབྱུངས་ནས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་
ཞུགས་མཛད་དེ་གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་བཞེས་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ ཏུས་
འགྱུར་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་སར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

གདན་རབས་རེ་ལྔ་པ། བསམ་སྒོ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་ནས། གདན་
རབས་རེ་དབྱུ་པ། ཁལ་ཁ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྡན་བར།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

དགོ་ལེགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །

འདུན་མོས་རེ་སྒོང་མཁྱེན་བཅེ་ཤོར་བུའི་སྤྱིན། །

སྒོ་ཆེན་དགོངས་པའི་གྲུ་ཆར་འབྱམ་འདྲི་བ། །

བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

༼འདི་སྒྲུ་འབྱམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དུ་སྤང་༽༽

གདན་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ། ལྟ་དབང་གྲིང་པ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་མཆོག་ནི། ལྟ་
ལུང་གད་པོར་འབྱུངས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་སྒོ་ཁང་ཆན་ཏུ་ཞུགས་ནས་
གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདུལ་བ་མཁན་པོའི་ཁྱིམ་ལས།

ཡགོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཐེབས་སྐབས་སྐྱབས་པཅར་དུ་ཡོད་པའི་
འདུལ་བ་མཁན་པོ་དེ་ཡིན་པར་སྤྲང་། དེའི་རྗེས་རབ་བྱུང་ལ ༡༦ པའི་ས་འབྲུག་གི་ལོ་༡༧༣༡ ལོར་
སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་ལྷགས་རྟ་ལོར་མཁན་ཆེན་འོད་
ཟེར་རྟོ་རྗེའི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གྲ་ལན་གཅིག་བཏང་། དེ་ནས་རང་སྐལ་རིགས་གྲའི་ལོ་
བཞི་སོང་བཞིང་ཁྱི་བྱི་ལོ་༡༧༣༥ ལོར་གྲ་ཚང་ཡང་སྟེང་སྒྲ་བྲང་རང་དུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་
དུ་གཤེགས་སོ། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

ཟབ་གསལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ།
སྒྲ་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྩོམ་ཆར་དཔག་དཀའ་བ།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ།
སྒྲ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།
། འདི་ཡང་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཡིན། །

གདན་རབས་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པ། དབྱར་གནས་མཁན་པོ་བསམ་སྒོ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ནི། སྟོད་ལུང་རྣམ་པ་ཁང་གསར་ཞེས་པར་འཁྲུངས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་
མང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། གནས་ལྷ་རིག་པ་སྤྱུ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་།
ཐེ་པོ་ཆོས་མཛད། གྲུབ་དབང་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟན་ནས་
མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་རྫོགས་པར་མཛད།

རབ་བྱུང་ལ ༡༦ པའི་ཤིང་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༣༥ ལོར་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཁྲིར་ཐེབས།
དེ་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་བ་མེ་བྱི་ལོར་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པའི་
རིགས་གྲ་ལན་གཅིག་བཏང་། དེ་ནས་ལོ་དུག་སོང་བ་རྒྱ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༧༤༡ ལོར་རང་སྐལ་རིགས་
གྲ་རྒྱས་པ་ཞེས་བཏང་ནས་ཆབ་ཞུགས་སྐབས་དན་བག་སྤིང་གར་ལྟ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ལོ་

རྒྱལ་སྤང་། དེ་རྗེས་ཟུར་བཞུགས་མཛད། མཁན་ཟུར་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་གནང་སྟེ་ལ་
ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་ཐུར་བྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཤང་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་ལ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ཆེན་སྐབས་སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་བའི་སྐྱན་མང་མ་
ཞུས་པར་ཐེབས་བསུ་སོགས་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཐེབས་པར་གཞུང་ནས་དབུ་ཉེས་པའ། དེ་རྗེས་
ཤིག་ནས་སྤར་ཡང་མཁན་ཟུར་ཐོབ་ཐང་རང་འཇགས་བྱུང་། མཐར་རབ་བྱུང་༡༥ ཟུགས་སྟག་
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་དབུ་ཉེན་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་༼བྱི་ལོ་༡༧༩༠༽བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་སོ། །

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་མདོ་གྲགས་པད་མའི་སྤྱིང་། །
བཤད་སྐྱབ་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་བཞད་མཛད་པ། །
ཆོས་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་གྲགས་སྐྱེན་འོད་ལྗབས་ཅན། །
རྗེ་བཅུན་རྟ་ལྗང་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།
༼འདི་ནི་སྤྱིང་སྤྱིངས་སྟག་བྲག་དོར་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་དུ་སྤྱང་༽།

གདན་རབས་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་པ། ཉར་གདོང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གྲགས་ནི། བྱང་གསང་
གཞུང་དབུས་མའི་ནང་། བརྒྱ་དཔོན་ལྟ་རྒྱལ་ཞེས་བྱང་རིགས་སྡེ་བཞི་དང་ལྟ་ས་བཅས་པར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐོས་སུ་རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཚུ་ལུག་བྱི་ལོ་༡༨༡༩ ལོར་
འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གངས་ཤིག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་རྟོར་མི་ཆོན་དུ་ཞུགས་ནས་གཞུང་
ཆེན་མོར་གསན་བསམ་རྗེས་པར་མཛད།

སྤྱིན་དུས་རྟོར་མི་ཆོན་གྱི་གཉེར་པའི་དུས་བཟང་སྐབས། དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་ཆོགས་
ལ་ཤ་བེད་སྒྱུད་ཆོད་མེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་ཐུགས་མོས་མེད་པའི་ཐོག་སྐབས་ཤིག་བྱང་ནས་
ཚུར་ཐེབས་སྐབས་གཉེར་པའི་དུས་བཟང་གཏོང་བྱེད་ལུག་མང་པོ་ཞིག་དེད་ནས་ཡོང་སྟེ་པ་

རིའི་ཁྲག་ལ་བཞག་པ་གཟིགས་སྐབས་ལྷག་དེ་ནམས་ལ་སྦྱང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་བྱིན་ཆད་ཐིག་པའི་རྒྱན་འདི་དག་གཙོད་བྱུང་པའི་ཐབས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་དགོངས། དེ་
ནས་ཉིན་གཅིག་མི་ཆོན་གྱི་ཆོགས་འདྲུང་ཐེབས་ནས་གོང་གི་བཤའ་ལྷག་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་
མཛད་ནས་སྦྱིར་བཏང་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷག་པར་དམིགས་ཤ་ཟེར་བ་རབ་བྱུང་ལྟ་ཞོག་
ཁྱིམ་པས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱད་མི་ཆོག་པའི་མདོ་ལུང་དང་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་མཐའ་
མ་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་གཉེར་པའི་དུས་བབ་སྐབས་ཤ་བཏང་མི་ཆོག་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ནམ་
གནས་བར་གཉེར་པའི་དུས་བབ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་འདུན་རེར་
ཤ་དོད་དཔུལ་བྱེད་བརྒྱད་རེ་འབུལ་རྒྱུའི་ཐེབས་ཆ་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་མཛད་པ་ལྷབས་
ཆེ་ཞེ། མགོན་སྐབས་བྲལ་བའི་གཡག་ལྷག་མང་པོར་མི་འཛིགས་སྐབས་ཀྱི་བྱིན་པ་མཛད་པས་
སོ། །

དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་རབ་བྱུང་༡༦ ལྷ་ཉ་བྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོར་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་
གི་ཁྲིར་ཐེབས། ཁྲི་ལོ་དྲུག་སོང་བ་ས་བྱི་ལོར་རིགས་གྲ་བཏང་ནས་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་བཞིན་བཞུགས། དགྲུང་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟག་བྱི་ལོ་༡༧༩༠
ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སོ། །

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

ཆོས་མདོན་སྤང་ཅིའི་ཟེལ་དངར་སྒྲོག་པའི་དབྱངས། །

འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་ལོར་བུའི་བཅུད། །

འཇམ་པོར་འབྱིལ་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་མངལ། །

དབྱངས་སྐྱུ་སྟན་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། ཉར་གདོང་ཆོས་འཕེལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་རབ་
བྱུང་༡༥ ལྷ་ལྷག་བྱི་ལོ་༡༨༡༡ ལོར་བྱང་གཉན་གྲོང་དུ་འཁྲུངས། དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ཉོར་

མི་ཚན་ཁོངས་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་གསན་བསམ་རྒྱུ་གས་པར་མཛད། སློ་
 མང་དབུ་མཛད་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ཆོད་ཏུ་ཞུགས་ནས་
 གསང་ཆེན་རྒྱུ་ཕྱེ་བྱ་མཆོར་སྤྱངས། སློ་མང་སྤྲོ་མ་གཞུང་ལས་པ་ཡུན་རིང་མཛད། སྤྲོ་མ་གཞུང་
 ལས་པ་མཁན་པོའི་འོས་ཐོ་དང་པོར་ཐེབས་སྒོལ་ལྟར་འོས་ཐོ་དང་པོའི་ཐོག་ཕྱག་རྟགས་གནང་།
 རབ་བྱུང་༡༦ ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་དཔལ་ལྷན་སློ་མང་སྤྲོ་མ་གྱི་ཁྱིམ་ཐེབས། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་
 སོང་བཞིང་རྟ་ལོར་རིགས་སྤྱོད་བཏང་གནང་མཛད། དེའི་བྱི་ལོ་ཞིང་ལུག་ལོར་བསམ་སློ་ལས་
 ཁ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་མཁན་པོའི་ཁྱིམ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་རྩ་སྤྱོད་ཁང་དུ་བྱུར་བཞུགས་
 གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐར་བྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དུས་འགྱུར་
 སྐབས་བོད་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ་ཁག་གི་མཁན་ལས་བྱུར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་མཛད། ལས་
 ཕྱེ་ཆེ་སྤྱ། གཞུང་སའི་ཕྱེ་དཔོན་མི་དྲུག་ཐོགས་ཆོད་མར་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་མིང་འདོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་གིས་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གཏོང་ཡུལ་ཁོངས་སུ་ཚུད། སྐབས་ཤིག་
 བཞན་གསོར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་བསྐྱལ་འདུག་ཀྱང་། ངལ་རྩོལ་
 བྱི་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ལས་གུ་ཡངས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་
 བྱི་ལོ་༡༧༦༤ ལོར་ཉིན་གཅིག་ལུས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངལ་རྩོལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་
 པའི་སྐར་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཐེབས་ནས་དེ་རིང་གཟུགས་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་འདུག་པས་ལས་ཀ་
 དགོངས་པ་གནང་རོགས་གསུངས་པར། རྒྱ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ནད་རྩུ་ཡིན་པས་མི་ཡོང་ཟེར།
 ཁག་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་འཁོགས་ཡིན་པས་འགྲིག་གི་མེད་དམ་ཟེར་ནས་དགོངས་འཁོལ་བྱུང་
 འདུག དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞུགས་གདན་འཇགས་གོ་གསུངས་ནས་ལས་བྱེད་ཆོད་མའི་གདོང་
 ལ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་ནས་གཟིམ་ཤག་དུ་ཐེབས།

དེའི་སང་ཉིན་ངལ་རྩོལ་ལས་མི་གངས་གཤེར་སྐབས་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མེད་
 སྐབས་འགོ་བྱེད་ནས། དེ་རིང་སློ་མང་སྤྲོ་མ་གས་ཀར་མི་ཡོང་བ་གང་ཡིན་ནམ་ལྟོས་ཤོག་ཟེར་
 བས་བཏྱར་བྱིན་དུས། སལ་ཆེར་དེའི་སྤྱོད་ཅམ་ནས་དགོངས་པ་རྒྱུས་ཟིན་པའི་ཆོད་དུ་
 འདུག་ཅེས་དེ་དུས་ཡོད་པའི་མིས་ཟེར་ཚུལ་ལྟར་བྲིས་པ་བཅས་སོ། ། འགའ་ཞིག་ནས་གདན་

རབས་རེ་བདུན་དང་རེ་བརྒྱད་གཉིས་སྐྱེ་ཡོན་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འདི་གཉིས་རིང་སློབ་
གཉེར་ཉམས་གུད་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུལ་ཟེར་ཡང་། སློབ་གཉེར་ཉམས་གུད་བྱང་ཚུལ་གཙུག་པོ་ནི་ཕྱི་
ལོ་༡༩༡༥ ཅམ་ནས་ཕྱི་སྐོག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཁུ་སྐུ་དམར་པོའི་འོག་རྒྱུད་ནས་སྐོག་པོའི་གྲུ་རྒྱུན་
ཆད་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་ཡོན་རི་ཅམ་རྒྱུད་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཆོས་གྲུ་
བརྩི་བཞག་ཉུང་མཐར་ཡང་ཉེར་དྲུག་རེ་ཆག་མེད་དང་། མཁན་ཐོག་རེའི་སྐབས་ཆོས་གྲུ་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་ཆ་ཆང་རེ་བཅས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

སྒྲིམ་གས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་ཡོངས་སྤྲོད་པའི།
ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་འདྲི་ལེགས་བཤད་ཆར།
དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསོལ་སྐྱེ་འབེབས་མཛད་པ།
ཟླ་བལ་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

༼འདི་མན་གྱི་མཁན་ཐོག་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་འདྲི་ནི་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་ཡིན།༽

གདན་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་དགྲུ་པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསམ་སློ་
སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྡན་མཆོག་ནི། ཆེན་པོ་ཉར་གྱི་ཡུལ་གྱའི་པོ་སེར་ཡ་སློ་རད་ཐུར་འཁྱུངས།
གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཁུལ་དེའི་ཡུལ་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་།
དགོན་པའི་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་གསོལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་འདྲི་ཐོག་གཞུང་ཆེན་མོར་
སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་དེར་ལྷ་ཁུ་སྐུ་དམར་པོ་སམ་ཉེས་བྱུང་ནས་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་
ཆེས་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་འདུག སྐོག་པོ་མཆན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་ངག་དབང་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་༡༥ ཟླ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ ལོ་བོད་ཟླ་
བདུན་པའི་ནང་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་པར་དཀའ་བའི་ལྷ་ཁུ་སྐུའི་ས་མཆོམས་བཀལ་ནས་བོད་ཟླ་དགྲུ་

པར་སོག་ཡུལ་དུ་ཁྱ་རལ་གྱི་ས་ཆར་ཐེབས། ཁྱལ་དེར་དམར་ལུགས་དར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་རེད་
གསུངས། དེ་ནས་དབུས་ལམ་ལ་ཁྱུགས་སྐབས་ཡུལ་དགོན་གཅིག་པ་༼འདུལ་བ་མཁན་པོ་༽
ཐུབ་བཟླན་ཉི་མ་དང་༼སྒྲོ་མང་མཁན་བྱར་༽དག་དབང་ཉི་མ་སོགས་སྟོར་ད་པ་དགུ་དང་། ཉལ་
ཉའི་བཙུན་པ་བཅུ་གཉིས། སོག་ཡུལ་ནས་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་མཁན་གཞུང་ཆོང་ཁག་དང་བཅས་
མཉམ་དུ་ནང་སོག་དང་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་ལོ་རྒྱུ་མ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ བོད་ཆོ་བཱ་ལའི་ནང་
ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་བདེ་བར་ཐེབས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་
མང་ཁལ་ཁ་མི་ཆོན་ནང་ཁྱུགས། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁལ་ཁ་མི་ཆོན་གྱི་
དགེ་བཤེས་བཟླན་པ་ལགས་དང་། དགེ་བཤེས་བཟླ་ཤིས་ལགས་སོགས་བཟླན་ནས་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་བསམ་རྒྱུགས་པར་མཛད། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་
རམས་པའི་དམ་འདྲིལ་མཛད་སྐབས་ཡང་དང་པོའི་དང་པོ་བཞེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་བྱ་
དགའ་གསོལ་བསྟུལ་ཐོབ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲོད་ལྷ་ཆོང་དུ་ཁྱུགས་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་
སྡེ་རྒྱ་མཆོར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། འོར་སྤིང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱགས་བཞེས་སྐབས་
ཡང་དང་པོའི་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ། རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྟོས་ཀྱང་མཛད། རབ་བྱང་༡༦ ཤིང་ལུག་
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་བྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་ལྷར་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མང་ལྷ་ཆོང་གི་ཁྱིར་ཐེབས་ནས་
ཆོགས་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་ལ་དམ་བྲག་ཆེ་བར་མཛད། འོན་ཀྱང་དམ་སྤིའི་འཕྱལ་གྱིས་ལབ་སྤེང་
ཆེ་ཅམ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དུས་འགུར་སྐབས་དགོན་པའི་སྤྲ་ཆེན་མི་ཆེན་ནམས་
དང་མཉམ་དུ་ཉེས་མེད་བཙོན་དུ་བཅུག། དམ་ཉམས་བན་གཞུགས་འགས་འཐབ་འདྲིང་ཡང་
ཐུལ་སྐད་འདུག དེའི་སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་ཁྱོད་ཆོ་འོར་སྤིང་གར་འཆོགས་ནས་སྐད་ཆ་ག་
རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དྲི་བ་བྱེད་སྐབས། ང་སོག་པོ་ཡིན་ཅང་བོད་སྐད་ཆང་མ་གོ་གི་མི་འདུག
རང་དབང་རང་བཙན། རང་དབང་རང་བཙན་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་སོང་། དོན་ལ་
བོད་རང་བཙན་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མ་གཏོགས་གོ་མ་བྱུང་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལྷ་ས་
ལྷ་བཞིའི་བཙོན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྲ་དཔོན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཙོན་འདུག་ཁྱུས། དེར་ཡང་བཀོལ་

སྒྲིབ་སྒྱུག་ལས་སྒྲིབ་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཁུམ་པ་དང་བག་
 མི་མེད་པ་ལོགས་ཡེ་མི་མཛད་པར་བཅོན་ཁང་གཅིག་པའི་བཅོན་གྲོགས་གཞན་ནམས་ལ་
 ཡང་། ང་ཚོ་སེམས་བག་མི་མེད་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་འབྲས་བྱུང་རང་གིས་ཐུང་དགོས་པ་དང་། ཐུངས་པས་
 འབྲས་བྱུང་གས་རྒྱ་ཡོད་པར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་དུས་སེམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཅོན་ཁང་དེ་ནས་ཐར་པའི་མིའི་ངག་ནས་ཐོས། གཞན་
 ཡང་བྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྡོར་གདན་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅོན་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤུན་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་མཆོག་པོད་ནས་གསར་དུ་མེད་པས་
 སྐབས་གསུངས་གསལ། ལྟ་སར་ཞལ་སྒྲོབ་དང་རྒྱས་མངའ་འགས་དམ་པ་འདིར་གསང་སྟབས་
 སུ་ཞལ་ལག་དང་། མར་རྩམ་འབྲུལ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བྱང་མ་གང་རེ་ལས་མ་བྱུང་ན་
 ཡང་ཆང་མར་བགོ་འགྲེམས་གནང་བ་ལས་ཁོང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་མཆོད་ཐུང་མེད། ཞལ་ལས་ང་
 ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་འཁོར་བའི་བྱད་ཆོས་རེད། འཁོར་བར་གནས་བྱིན་འདི་འདྲ་སྒྲིམ་གས་
 ཤིག་ཡོང་གིན་སྟེད་ཀྱི་རེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྟོན་གཏིང་ཟབ་གནང་གི་ཡོད། སྐབས་རེ་ཁོང་
 ཉིད་ནས་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་མང་མཁན་པོ་ཡོང་དུས་བྱིད་ཆོ་ཆང་མ་ལང་མི་དགོས་པ་ག་རེ་
 རེད་ཨ་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་མཛད་ནས་བཅོན་གྲོགས་ནམས་ཀྱི་ཐུང་ན་སངས་ཐབས་གནང་གི་ཡོད་
 ལ། ཁོང་ཉིད་སྒྲིམ་མང་མཁན་པོ་གནང་དུས་དང་། བཅོན་ཁང་ནང་བཞུགས་དུས་གཉིས་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས།

དེ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ།

སྒྲིབ་བཅུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱུང་ཡོངས་གང་སྟེ།
 མི་འདོད་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གུར་ཀྱང་།
 ལས་ངན་འབྲས་བྱུང་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།
 རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་ཡོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་པ་སྟར་དུ་སྤང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སོ། །དམ་པ་དེ་ཉིད་བཅོན་ཁང་
དེའི་ནང་རབ་བྱུང་༡༥ ཟླ་མོ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པར་
སྤང་ངོ་། །གསུང་སྒྲིམ་སློབ་མ་རགས་རིམ་ཙམ། ཟུང་ཆུ་ཁྲི་དག་དབང་ནོར་བུའི་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་
པ། བྱང་རྩེ་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་སླ་མ་རྩེ་པོ་ཆོས་རྗེ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྱེད་ལྷ་པ། ཡགོང་ས་
བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་གཙུང་པོ་མངའ་རིས་ཆང་སོགས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འདྲིན་པ་
མང་པོ་དང་། སློ་མང་གདན་རབས་དོན་གཅིག་པ་འབྲས་སྤྲེལ་ཁྱིམ་ཐོག་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་
འདྲིན་སོགས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཤིན་ཏུ་མང་བས་མཐའ་དག་འགོད་པར་མི་རུས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐུ་ལ་བཞུགས་འདྲིན་ཕྱོགས་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། ཡབ་བལ་རིགས་
ལྷ་ས་བ་ཕུན་ཆོགས་ནོར་བུ་དང་། ཡུམ་མཚམས་གཙོད་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་
བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་མོ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་
ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲེལ་ཆོས་སྐར་དུ་ཐེབས་བཞུགས་
སྐབས། མཁན་ཆེན་གོང་མ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་གྱི་ཡང་སྐུ་ལ་དུ་ཕྱག་རྟགས་བསྟུལ། དགུང་
ལོ་ནར་སོན་པ་ན་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་བཞུགས་འདྲིན་མཆོག་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བཞུན་
ནས་གཞུང་ཆེན་མོར་གསལ་བསམ་མཛད། མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་
ནས་ཀྱང་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས། རབ་བྱུང་༡༧ པའི་མེ་བྱི་ལོའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་དཀའ་བརྒྱའི་དགེ་
བཤེས་ཀྱི་མཆོན་བཞེས་དམ་འདྲིན་མཛད། རབ་གནས་མེ་སྤང་ཆེན་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་
ཉིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་བསྟུལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོན་བྱེད་འདུས་ཆོགས་སུ་བསྟེན་
བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་དང་ཉིན་གཙོ་སྐྱ་རྒྱ་ལི་དམར་ལས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པ་མེ་འབར་མ་སྐྱ་ཆད་མི་
ཆད་མ་འདི་ཉིད་སྦྱོར་འབུལ་ཞུས། འདི་ཉིད་བལ་ཡུལ་ནས་ལྷི་ལིར་འབྱོར་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱ་
ལས་མེ་ཡང་ཡང་འབར་བ་མང་པོས་མཐུན་ཐུབ་ཏུ་མཐོང་བས་ན་ཐུབ་པ་མེ་འབར་མར་གྲགས།
འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་སུ་བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོམས་ཀྱི་ཆ་ཤས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་སོགས། བལ་ཡུལ་མཆོད་ཉིན་

རིན་པོ་ཆེའི་འཕེལ་གདུང་། བཤེན་སྒྲིལ་བྱེད་དགུ་པའི་གདུང་ཆ་ཐུབ་དབང་སྒྲིལ་ལེབ་སོར་བཞི་
ཅམ་གཅིག་སོགས་སྲིད་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མང་དུ་བཞུགས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ད་ལྟ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་སྤྲད་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ།

ཁྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཆགས་ པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཐོག་མར་བྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་སྟོན་ནས་ལོག་སྟོན་གྱི་མཐུ་བཟས་པ་ལྷ་སྟོ་རྒྱ་དམར་དཔུང་
ཆོགས་བཅན་འཇུག་གིས། བོད་མྱོངས་བཞུགས་པ་ཆབ་སྲིད་སྡེ་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་དང་བཅས་པ་
བཅོམ་པའི་དུས་འགྱུར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས། གཞིས་ལུས་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བཞུགས་ཡོངས་
ལ་ཟས་ཡི་དྲགས་དང་། ལས་དུད་འགོ་ལྟ་བུའི་མནར་གཅོད་འོག་གི་བ་དང་། དམར་གསོད་
བཏང་བ། རང་གི་བརྒྱུ་བ། དམག་ཐོག་གི་བ་བཅས་འབྲམ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གི་གོད་བྱུང་བར་གཞུང་
སའི་ཡིག་ཆར་གསལ། དེ་ལྟར་འདུག་པས་ཁྱུ་གར་གྱི་བཞུགས་པའི་མཐའ་མ་རྗོད་པ་དང་། བོད་
སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་མཐར་མ་གཏུགས་ཤིང་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ནམས་གྱི་ལྟ་སྟེན་
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ་ཚུལ་མཆོག་སྤྱི་བུ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་འདེན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྟུར་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཉིད་ནག་ཕྱོགས་དྲག་སྟུར་གཡུལ་གྱིས་ནམ་
ཡང་བརྗོད་པ་མེད་པར་སྤྱི་དུལ་ཏུ་བདུན་བདག་པོ་མངོན་པར་གསལ་བཞིན། ཁྱུ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་སྲིད་དོན་སྤྱི་བཟུངས་བཅོམ་པའི་གོ་སྐབས་དང་བཅས་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་བྱུང་
སྟེན། དུས་དེར་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པའི་གཞུང་ཞབས་དང་། ལྷ་སྟེན་དགེ་འདུན་སོགས་
བོད་མི་སེར་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཐུག་བརྒྱུད་ལྟར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་ཁྱུ་གར་གཞུང་ལ་སྟོན་སེང་གིས་རང་
རང་བབས་གཟིགས་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ནམས་ཆོས་ལུགས་བྱེད་མེད་གྱིས་སྤྲུག་ས་དང་། ཁལ་ཤོར་
བཅས་པར་ཆོས་སྐར་བྱུར་འཇུགས་བསྟུངས། དེ་བཞིན་ཆོན་ཆོན་ནམས་ལ་ཆོན་གསོ་དང་།
དར་མ་ནམས་ལ་ལས་བྱེད་དང་། བཟོ་བྱ། ལས་བྱ། གཞོན་ཏུ་ནམས་ལ་སྟོན་བྱ་བཅས། གཞལ་
བར་མི་རྣམས་པའི་བཀའ་འདེད་སྟེན་མེད་བསྟུངས། དེ་ཡང་སྤྲུག་ས་ཞེས་པ་ཁྱུ་གར་དང་འབྲུག་གི་
ས་མཚམས་སྟོན་ཁྱུ་གར་དེའི་དུས་དབང་བསྟུར་སྐབས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེ་སོགས་མི་
ཆེན་ནམས་བཅོན་འཇུག་བྱ་ཡུལ་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཏུ་ཅང་ཐ་ཞན་ཞིག་འདུག

གནས་དེར་བསྟན་པའི་མེ་རི་གསེབ་འདི་སོན་ཆ་རུ། གདན་གསུམ་གཙོར་གྱུར་གྱི་རིས་མེད་ཆོས་
 བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་དགེ་འདུན་དང་བཅུན་མ་བཅས། སློབ་གཉེར་བ་ཆེན་ལྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
 བཅུགས་གནང་མཛད་པར། རྗེས་ཅིམ་ནས་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་སྒྲིམ་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་འཛིན་སྒྱུར་
 སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་སྤྲིང་ཞེས་མཆན་དོན་མཚུངས་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྐབས་དེར་རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་དགུ་བཅུ་སྒྲིམ་ཡོད་
 བ་ཡང་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་འཁྲིད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོག་པ་མཆན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞལ་
 ཁ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྟན་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅན་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་བྱེས་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་
 རེད་ཅག་མགོ་མེད་དབུང་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡ་མྱེ་ལོར་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
 གཟིགས་སྒྱུར་བྱ་མེད་ཀྱིས། ཚུད་སྤྲོད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་
 ལེགས་ལྟན་མཆོག་མཁན་ཆེན་ཏུ་བསྐོས་བསྐུལ་བྱུང་། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་འོག་ཏུ་ཐོག་གྲངས་
 ༡༡༡ གསལ། །དེ་ཡང་གྲུ་ཆང་ཞིག་གི་ཆ་ལག་ཆང་དགོས་སྐབས་གྲང་རུ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཚོར་དགེ་བསྐོས་དང་། ཏར་གདོང་རྒྱལ་མཆན་སློབ་བཟང་ལ་དབུ་མཛད། གལ་ཆེད་བཀའ་
 བསྐུར་གནང་ཆེད་ཁང་ཆོན་རེ་ནས་བཤེས་པ་རེ་བཅས་བསྐོས་བཞག་མཛད། གྲུ་ཆང་ལ་མྱི་དབུལ་
 དང་འདུག་སྒྲོད་སྐམ་སོགས་མེད་སྐབས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་ནས་དེབ་གཅིག་ཡོད་པ་ནམ་
 རྒྱུན་ཆོགས་འདུ་ཤོལ་མཆོམས་སུ་མ་ཤ་གནས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་གནས་ནས་སུལ་བའི་
 རས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བསྐྱེལ་ནས་བོད་ཏུ་བྱ་ཏི་གྲང་རུ་ནམས་ནས་དམ་ཆས་བྱེད་
 པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཏཱ་དབོན་ཁང་ཆོན་དགེ་རྒན་ལ་ཐེའུ་ཙེ་མནན་ཏུ་འདུག་པར་
 མཛད། རས་སྒྲོན་པོ་འདི་འཛིན་ཆས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཞེན་བྱུག་སྤྲེལ་ཆེས་ཁོངས་སུ་ད་ཏུང་ཡང་
 ཡོད། རྒྱུ་ཏུ་དཔེ་འཁྲིད་སྐབས་སོགས་གང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་དང་ད་ལྟ། མ་འོངས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་
 སློབ་ཕྱིན་ཅན་ཤ་སྤྲེལ་གནང་གི་ཡོད་འདུག དཔེར་ན་བཀའ་ལས། བོད་ཏུ་སྒྲིམ་མང་གྲུ་ཆང་ལ་
 དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལོད་པ་ལ། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཁ་མ་འོན་ཅིམ་ལས་མེད།
 འོན་ཀྱང་། སེམས་ཤུགས་ཆག་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོན་ཏུས་གཙང་པས་བོད་ལ་དབང་
 བསྐུར་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲུ་ཆང་ཉི་ཤུ་ཆ་ལས་སྒྲིམ་མང་གྲུ་ཆང་འཛིན་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག དེང་

སྐབས་དགུ་བཅུ་སྟོར་ཡོད་པ་ཞིང་དུག་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་ན། སྤྱི་ཚང་ཁག་ཡར་རྒྱས་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་ཡོང་གི་མ་
 རེད་ཅེས་དང་། ཡང་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། མགོན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་གསུངས་ནས་ཆབ་རིལ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་དང་།
 ལྷ་འབྲུམ་སློབ་བཟང་གཉིས་ལ་གཉེར་པའི་མིང་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཁོངས་ལྷ་མང་ས་
 བས་ཨ་ན་ཁ་ཤས་རེ་ཞལ་འདེབས་ཞུས་ཏེ། ཟླ་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་དང་། ཆོས་དགུ་ལ་
 ཟླ་བསྐྱང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་མ་ཆག་པར་གནས། སྐབས་དེར་སྤྱི་
 ཚང་སོ་སོའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་སྐབས་ཚང་མ་མཉམ་འཆོག་བྱ་དགོས། མདོར་ན་དམ་པ་དེ་
 ཉིད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་མ་ཐེབས་བར། སྤྱག་སར་གཏན་བཞུགས་ཕྱག་དཔེ་
 སློབ་འཁྲིད་དང་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཀའ་སློབ་ཆད་མེད་གནང་བའི་རྒྱལ་ལས། སྤྱི་
 ཚང་གཞི་བཏན་པོ་ཚུགས་སྐབས་བུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་ལྟར།
 ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སློབ་བཟང་མཆོག་ལ། ཐོག་མར་མཁན་ཆབ་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱེད་
 སྐབས་དེ་ཉིད་དོར་སྤྱོད་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཁན་ཆབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས། སྐྱོང་ལ་འདྲེམ་
 མེད་ཀྱིས་ཀན་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཔེ་འཁྲིད་དང་། སྤྱི་ཚང་གི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
 འཁྲིད་བསྐྱུངས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ། ཀ་སྤྱག་ནས་གཞུང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐེ་པོ་དཀོན་
 མཆོག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤྱག་སར་ཐེབས་སྐབས་བུང་། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། གཞུང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐེ་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ནས་གསར་བུ་རྒྱལ་ལ་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་ནས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཕར་ཕྱིན་འདྲིན་
 སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་བརྒྱུ་སྐབས་བུང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་སྤྱི་ཚང་དུག་གི་མཆོན་འཕུད་དམ་
 བཅའ་རྒྱུགས་པའི་ཐོག་མ་སློམ་སྤྱི་ཚང་ནས་དབུ་མའི་མཆོན་འཕུད་དམ་བཅའ་བ་ཏར་གདོང་
 བཞུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོགས་ཟླ་གཅིག་བཅས་ནས་མཛད། ཉིན་འབྲེལ་ཆེད་རྟགས་གསལ་
 དང་པོ་སྤྱི་སྐབས་ལུང་བཞུན་བཅུགས། མཆོན་འཕུད་དེ་བཞིན་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བ་གདན་

ས་གྲུ་ཚང་དུག་གི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་སོགས་མཁས་དབང་ཁག་གདན་ཞུས་ཡོད་སྟབས་
ཚང་མས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་འཕངས་ནས་དམ་བཅའ་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག།

ཕྱི་ལོ་༡༧༤༡ ལོ་ནས་བཟུང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་
མོ་འགག་རིང་ཐུང་ཉིན་བཞི་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཚན་འཁུན་བཅས་མ་ཆག་པར་ཚུགས། དེའི་
རྗེས་ཅམ་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་རིགས་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལངས་སོག་མར་ཆ་
གཉིས་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུམ་བཞི་དང་། མཛོད་འདུལ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཡང་གྲུ་ཚང་
གཉིས་ལོགས་སུ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་འཆོག་བྱས་ནས་རྟགས་གསལ་མཉམ་རུབ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༡༧༤༣ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་ལྟ་ས་གྲུ་བཞིའི་
བཅོན་ཁང་དུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་འཕྲལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློ་
བཟང་མཆོག་ལ་མཁན་པོ་ངོ་མའི་མཚན་གསལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་སྦྱི་ཐེབས་བཞིན་ཡུལ་
དུས་ལ་དཔག་པའི་མཛོད་སློ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༧༤༥ ལོར་རྒྱ་གར་ས་སོག་གི་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་ཚུགས་ཐུབ་པ་
བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༤༥ ལོར་མཁན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་དགོངས་པ་འཁྲུལ་ཆབ། གུང་རུ་དགེ་
བཤེས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་ལྟར་མཁན་ཁྲིར་འཁོད་ནས་འཆད་
ཉན་རྒྱུན་སྦྱོང་ཞུས། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐེ་པོ་དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་ཏེ་
དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུང་དགེ་བཤེས་བཅོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ་བཅས་རིམ་བཞིན་
ལ་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཐེབས་ཟིན་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱད་ནས་རྒྱུད་
སྤྲེལ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་དཔེ་འཁྲིད་དགེ་ཆུན་
དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། མདོར་ན་སྤྱད་སར་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་རིང་ས་རྒྱ་འཕྲོད་མིན་ལ་མ་བཟོས་
པར་ཆུན་གཞོན་ཚང་མས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་འཛིན་སྦྱངས་དཔེ་བྲིད་ཅོད་གྲུ་
སོགས་སློ་གང་ས་ནས་ཡིག་ཆའི་བཤད་སློལ་བཟང་པོ་རྒྱུན་གནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་ལ་

དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་ད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་འཁྱུར་ལེན་ཞུས། སྐབས་དེར་གཟིགས་དཔེ་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་སྟབས་སྦྱིན་བདག་ཁག་གི་མཐུན་ཆེན་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆན་གཞོན་ཆང་མས་
 ལས་ཁྱུང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་དོ་པར་ཐོག་དཔར་འདེབས་ཞུས། སྤག་སར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་
 གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་བ་དེ་ལྟར་ནའང་། ཁྱུང་དེའི་ས་ཡུལ་ངན་ཞིང་གནམ་
 གཤིས་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེ་བས་དགོ་འདུན་ནམས་ས་རྒྱ་སོགས་མ་འཕྲོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ས་
 ཁྱུང་དེ་བཞིན་ས་མཚམས་སྤང་སྦྱོབ་ས་ཁྱུང་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་འདྲིན་སྒོ་བ་སྤག་གསར་སྦྱོན་ཡོང་
 དཀའ་བ་མ་ཟད་སྤགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གདེང་འཁེལ་མེད་ཅིང་སྦྱོབ་གསོ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཐབས་མེད་
 པ་སོགས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རང་གཞུང་གི་མཛད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 སྐར་གཞིས་ཁོངས་སུ་སྦྱོར་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་སྟབས་སེར་པ་ནམས་རྟེ་ལ་གོ་སྤྱི་དང་དཀའ་འབྲས་ས་
 རྟེང་ནམས་རྒྱ་གར་སྦྱོར་བྱས་ཀ་ན་ཀྱ་མང་འཁོངས་མོན་སྦྱོར་འདྲིན་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་
 ཅིང་། དང་ཐོག་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་དཀའ་རྟེང་གཉིས་ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་དང་། འབྲས་ས་
 གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཅའ་བཞུགས་བྱས། སྐབས་དེར་རང་ཁོངས་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་
 དྲུག་ཅུའི་ཐོག་དཔར་རྒྱུ་ལ་བཟུང་མི་གཉིས་རང་ཁོངས་སུ་བཅིས་པས་བསྐྱེད་མས་མི་གྲངས་
 དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་སྦྱི་མཚུངས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རོགས་ཆོགས་བཅས་ནས་མི་གསུམ་རེར་
 འཚོ་རྟེན་ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་གཉིས་རེ་དང་། འབྲལ་སེལ་གྱི་སྡོད་གནས་རས་གྱུར་རེ་བཅས་གནང་
 རྟེ་འཚོ་བ་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ས་ཞིང་གྲུ་པ་རང་ནས་འདེབས་ལས་ཁར་སྦྱོབ་གཉིར་
 འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས། དེ་རྗེས་འབྲས་སྤངས་པ་ནམས་ས་ཁྱུང་གོང་དུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཞེས་སྟབས། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ ལོ་ལ་ད་ལྟའི་དགོན་གནས་འདིར་མི་གཉིས་རེར་སྡོད་གནས་ཁང་མིག་རེ་ཐོབ་རྟེ་སྦྱོར་བ་
 པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་བྱེས་འཕྲོར་ནམས་ཀྱང་འཁོས་ཀ་ཞན་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤག་ས་སྤང་སྦྱོབ་ཀྱི་ས་
 ཁྱུང་ལ་སོང་གཤིས་ཐབས་འཚོལ་འགྲོ་བསྦྱོད་དཀའ་བས། མཐུན་ཆེན་དཔལ་འཕྲོར་ཞན་ལ་གྲུ་
 ཆང་གསར་ཆགས་དགོས་སྟབས་རང་ཁོངས་མངའ་རིས་ཟངས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་
 དང་། ལ་དྲུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཁག་ དེ་བཞིན་ཨ་རི་ཕྱོགས་དང་། ས་རན་
 སི། སུད་སི། བལ་འབྲུག་རྒྱ་གར་ཁྱུང་བཞུགས་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཞུས་

ཏེ་གྲུ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་སྟེ་༡༠ དང་༥༠ ཅན་བོད་ལུགས་ཐོག་བཞེགས་གཅིག་ཅན་
བཅོ་བཞེད་སྤུལ་སྤུལ་ཆོགས་པ་མགོན་པོ་ཁང་། ཆོས་གྲུ་ལུགས་རི་མ་ལག་དང་བཅས་པ་གསར་
བསྐྱུན་ཞུས། དེ་བཞིན་རྗེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་
རྒྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་གསར་མཆོངས་སྤྲེལ་ལེགས་གསར་བཞེངས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུན་འཛིན་
སྒྲོ་མང་མཁན་པོའི་མཛད་འཁུར་དགོངས་ཁྲོལ་ཆབ་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་ལྟར། ཡོངས་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསམ་སྒྲོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཉི་མ་མཆོག་མཁན་ཁྲིར་
ཐེབས། སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་དང་མདོ་མདོ་གྲུ་སྒྲོམ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་ནས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན་ལས་ལས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་ས་རྟ་ཟླ་བ་༡༡ ཆོས་༩ ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་དུག་ནས་དགུ་བར་ཉེན་བཞིའི་
རིང་གྲུ་ཆང་འདུ་ཁང་ནང་སྤྱི་དགོང་ངག་དབང་བསྐྱུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་ནས་
མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་
དགུ་ཉེན་གྲུ་ཆང་མགོན་ཁང་ནང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་གཡང་བུམ་གསར་སྤྲེལ་
སྐབས། ལས་ལས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཆོགས་ཐེབས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་འདོད་གསོལ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲལ་ཚུམ་མཛད།
ལོ་དེའི་དགུན་དུས་སུ་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ནང་དགའ་ཤར་ལས་ལས་རྗེ་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མ་
གདན་ཞུས་ཀྱིས་གཏད་ཅུལ་ཉེན་གསུམ་རིང་སྤྲེལ་གནང་མཛད། དེ་སྔོན་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་ནས་རི་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་དུག་
པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་བཟུང་ཉེན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་གྲུ་ཆང་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲིད་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉེན་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲུ་ཆང་
ཆོགས་མགོན་དུ་ཆོགས་ཐེབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཉེན་གསུམ་
འདེགས་འབུལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ ཕྱི་ལོ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཉི་མ་
 མཆོག་མཁན་པོའི་མཛད་འཁུར་དགོངས་ཁྲོལ་ཆབ་གཞུང་པ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་མཆོག་མཁན་ཁྱིམ་ཐེངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་གྲུ་ཆང་
 སློབ་སྤྱད་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྡོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་གསར་རྒྱལ་ལེགས་ཟེན་གྱི་སྡོད་ཁྱེད་མཛད་
 སྡོད་ཀྱི་རྒྱས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུགས། གྲུ་ཆང་འདྲུ་ཁང་སྡོན་ཡོད་དེ་བཞེན་བཟོ་བཀོད་ཕྱིན་
 ཆགས་གང་ལེགས་ཡོད་ནའང་། སུན་བུའི་གྲུ་དོག་སྡོན་ལ་བཞེན་སོག་སྤྱལ་གྲུ་ཅེ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་འདྲུ་ཁང་སྤྱད་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱིས་མདུན་གྱི་ཐོག་ཁའི་སི་ཀྱི་ནམས་བརྩེས་ནས་འབི་ལ་སའི་ཐོག་ཨར་སི་
 གསར་དུ་བཀོད། ཉིན་གཅིག་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱབས་ལྷན་དང་རྩེ་ལྷ་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱབས་ལྷན་ལེགས་སློབ་ཀྱན་དགའ་ར་བ། གོས་ཆེན་བཅད་ལྷན་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ཀ་འཕན་གདུང་ཁེབས་ཕྱེ་སྤྲོད་བཅས་ཞེ་མཚུངས། དེ་བཞེན་མགོན་ཁང་ནང་སྐྱབས་ལྷན་ལེ་མའི་
 བདེ་གསང་འདུགས་གསུམ། མགོན་ཆོས་ལྷ་ནམ་བཞེད་དང་། མཆོད་ཆས་དུང་རྒྱ་སྤྲོད་སིལ་རྩལ་
 དཔུལ་ཉིང་། དཔུལ་ཀོང་། རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཡོ་ཆས་དང་། དབང་རྟེན་
 ཇིལ་བུ་སོགས་རྩི་སྤྲོད་ཅིག་སྤྱིར་འབུལ་མཛད་པར་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡
 ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་འདྲུ་ཁང་མཆོད་བཤམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱུ་
 རྩི་སྡོད་མང་ཁང་གསར་ནས་གོང་འཕོད་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱབས་ལྷན་འདྲུ་
 ཁང་མཆོད་བཤམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཉིན་མཁན་ལས་བྱུར་སྤྱུལ་དག་བཤེས་
 རྒྱམས་ནས་རབ་གནས་རྟེན་ཐོག་མ་ཞིག་མཛད། དེའི་རྩིས་བོད་ལྷ་དགྲུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ནས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མཁན་བྱུར་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་འདྲིན་མཆོག་ནས་རྩི་རྩི་
 སློབ་དཔོན་གནང་སྟེ་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྱུ་གདན་ཁྲུས་ཐོག་སྤྱུལ་དག་བཤེས་བཅས་ནས་
 དཔལ་འདུགས་མཛད་རྩི་རྩི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་
 ག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་
 ལེན་བཞེན་ཉིན་གསུམ་རིང་ལེགས་པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་འཕེལ་ཆབ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་མཛད་འགན་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འཕགས་ཡུལ་ཁྲེ་ར་ཾོན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཉ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་མཛད་འགན་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་མཁན་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་འཕེལ་ཆབ་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་པ་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ནས་བཟུང་བོད་ནང་ཕྱི་ཚུལ་ལ་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཡངས་ཕྱན་བྱ་བུང་སྟབས། རང་ཁོངས་དབུས་གཙང་དང་ལྷག་པར་མདོ་སྟོད་སྨད་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱ་གར་ས་སོག་ཏུ་མང་དག་འབྱོར་བས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་གྲུ་ཆང་འདིར་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་སྟོར་ཡོད་ལུགས་དེབ་ཐེར་ཁག་ནང་གསལ་བ་བཞིན་འདུས་ཆོགས་དང་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བསྟན་པ་མཁན་པོའི་མཛད་ཁུར་ལོ་དྲུག་རྒྱུགས་པར་མཛད་ནས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཉིན་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་བཞིན། ཟུང་རྒྱ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་ཆོགས་མཁན་ཁྲིར་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་ཟུར་བཞུགས་མཛད། སྐབས་དེ་དུས་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ཆིག་སྟོང་སྟོར་ཡོད།

སྟོན་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བསྟན་པ་མཚོག་ནས་ཁྱུ་འབུམ་བསྟན་འཛིན་ཐོས་བསམ་ལགས་སུ་དམིགས་བསལ་རེ་བསྐྱལ་གནང་དོན་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་དང་སྦྱིན་ཁག་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ཞུས་འབྲས་སུ་སྟོ་མང་ཁང་གསར་ཡང་སྟོང་ད་ལྟའི་དཔེ་མཛོད་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་ཐོག་མེ་ཕྱི་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་ཕྱི་ལོ་

༡༩༩༥ ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་སྤུན་སྲུང་ཆོགས་པའི་སྤ་
རྩོར་ལྟར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དར་ཆོན་
གཙོད་འབྲེག་གིས་སློང་བྱེའི་མཛད་སློང་ཐུགས་དགུས་བཅེའི་གཟིགས་པ་སྤྲ་མེད་ཐོག་ནས་བཀའ་
རིན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབུམ་འཕྲོས་པོད་གྲངས་
བཅུ་གཅིག་ལྟག་པ་ནམས་ཀྱང་རོགས་རམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔར་འདེབས་ཐུབ་པ་སོགས་
མདོར་ན་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་སྤྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་པར་གཞིར་བཟུང་དཔེ་ཆད་ལྟན་པ་
ཨོལ་ལེ་གྱི་འཕྱུལ་པར་ཐོག་དཔར་འདེབས་བྱས་ཟིན།

དེང་སྐབས་བོད་ནང་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་གསར་འཕྱར་སློབ་གཉེར་བའི་
ཆོགས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་གཙུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་༡༢༠༠ སྐོར་ལ་སླེབས་
པས་ཆ་བ་དང་ཆར་རྒྱ་ཆེ་སྐབས་ཡང་བསྐར་འདུ་ཁང་རྒྱུན་གྱི་དཀར་འལ་ཅི་ཆེར་འཕྲད་
སྲུང་ལ་བརྟེན། ཆོགས་པ་བཞི་སྟོང་སྐོར་ཤོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ་ཐོག་སོ་གསུམ་དང་
རྒྱབ་ངོས་ཐོག་སོ་བཞི་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། ཡང་སྟེང་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་
གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཀར་ཆག་ལོག་དུ་ཤོག་གྲངས་༡༩ ནང་གསལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་ཆོགས་འཕྲོས་
ཆ་བ། ཉར་གདོང་དགེ་བཤེས་སློང་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་མཁན་པོའི་མཛད་འགན་གསར་དུ་
བཞེས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལགས་སོ།

མདོར་ན་ད་པན་འཕགས་ཡུལ་འདིར་མཁན་ལས་རིམ་བྱོན་དང་དགེ་འདུན་ནམས་
ནས་སྐྱེད་ལ་འདྲིམ་མེད་གྱིས་གྲ་ཆང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙུགས་པའི་དགོས་དོན་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
ནི། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སློང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་བུའི་
ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་འདུག་འདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་དུ་
འབྱེར་བ་ལྟར། གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་དེ་སྟེང་

ཅིག་མཆིས་པ་ནམས་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པ་ནམས་གནས་སྐབས་
རིང་ལུང་། དེ་མིན་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ཀྱི་འཆོག་ཆོས་གྲོལ་ཆོས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་
བཅས་སྒར་སྒོལ་ལྟར་གནས།

དུས་བཟང་ཁག་མང་ཡོད་པ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་དུས་བཟང་། ས་ཟླ། དུག་པའི་ཆོས་བཞི།
དབུ་མའི་དུས་བཟང་། དགུ་པའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་བཅས་དང་། སར་
ཕྱིན་དམ་བཅའ། འགག་རིང་ཐུང་གི་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ། སར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་བཞིའི་
ཐུག་ཆོས་གྲུ། བྱམས་གཞུང་མཆོན་འཕུད་དམ་བཅའ། སྐབས་བཞི་པའི་མཆོན་འཕུད་དམ་བཅའ།
འཇུག་ཚུལ་མཆོན་འཕུད་དམ་བཅའ། ཐལ་བསྐྱོག་མཆོན་འཕུད་དམ་བཅའ་དང་། ཉོར་ཟླ་བདུན་
པའི་རིགས་གྲུའི་སྐབས་སྒར་སྒོལ་ཆོགས་ལངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་འདིར་མཛོད་འདུལ་གཉིས་
དང་། དབུ་མའི་བདག་འགོག་ཆོད་འགོག་གཉིས། སར་ཕྱིན་སྒྲོར་ནས་ཆོས་འཁོར། དགེ་འདུན་
ཉི་ཤུ། སེམས་བསྐྱེད། དྲང་ངེས། སྐབས་བཞི་པ་བཅས་བསྐྱེད་ཆོགས་ལངས་ཁག་དགུ་ལོ་ལྟར་
ཆག་མེད་ཡོད། རྒྱགས་སྒྲོད་སྒྲོར་ལ་སྒོ་རྒྱགས་དང་། ཚོད་རྒྱགས་སྒར་སྒོལ་གོང་འཕེལ་ཡོད་ཐོག་
རང་རང་གཞུང་གི་བྲིས་རྒྱགས་གསར་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དང་། སྟན་ངག་དང་སུམ་རྟགས་
བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྲོད་ཀྱང་ཡོད། རྒྱགས་ལེགས་ཐོན་ནམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་བྱ་དགའ་
གསོལ་རས་སྒྲོལ་བ་དང་། མ་འཕྲོད་པ་ནམས་ལ་འཛིན་གྲུ་འཕར་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་
ཀྱང་འགེལ་སྒོལ་ཡོད། ཆོས་མཆོམས་སྐབས་སྒར་སྒོལ་བཞིན་ཞག་བཞིའི་རིང་སྒྲོར་བརྗོད་དང་
ཞག་ལྷ་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་བཅས་དང་། དཔེ་འཛིན་སྒྲོར་སྒྱུང་དང་དཔེ་བྲིད་ནི་ཆོས་ཐོག་ཆོས་
མཆོམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

ལ དཔལ་ལྷན་འབྲས་བྱུངས་བཟླ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྟེན་དང་བཟླ་ན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བྱབ་
པའི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་འཕྱུ་མ་ཤོར།

ཨྱ་སྟ་སྟེ།

སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤང་དང་། །
བྱད་པར་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་མ་ལུས་པ། །
བཟླ་ཤིས་སྒྲོ་མང་འདུས་སྟེ་འདིར་ཕོབས་ཤིག །
དྲི་བྲལ་ཤེལ་རིར་དབང་གཞུས་འབྱུང་པ་བཞིན། །
བཟླ་ན་གཡོའི་བཟླ་ཤིས་བཀོད་པ་ཡོངས་འབྱུར་བ། །
སྒྲོ་མིང་འདུ་ཁང་གསར་པའི་ངོ་མཚར་ལ། །
ལྟ་བྱིར་ལྟ་ན་མས་སེམས་མེད་བཞིན་དུ་གཡེངས། །
གསུང་རབ་སྒྲུ་བའི་མ་མ་རུབ་གཅིག་གིས། །
བདུང་ཡང་ཆོམ་མེད་སྒྲོ་གསལ་ཉེ་དབང་ཆོད། །
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་མས་སྒྲུང་རྩི་འདྲི་བཞིན་དུ། །
ངོ་མེད་འཆོལ་བ་འདི་གོ་ངོ་མཚར་རབ། །
དེ་ལྟའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྟན་འབྱུར་སྟུ། །
ཀ་ལ་པིང་ཀའི་གདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བ། །
མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་མ་བཅོས་གསོང་པོ་རུ། །
སྒྲུ་འདི་མཁྱེན་ལྟན་ན་བའི་བཅུད་དུ་ངས། །

དེ་ཡང་འདམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འབད་པ་རྒྱུང་དུས་སྐབས་

ཆེན་ཆོག་སྤྲེལ་བཤུག་པ། དཔེ་ལ་རྩེ་སྤྲེལ་ལི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར།
 དཔེ་ལ་ལྟན་བཟུགས་སྒོ་མང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་ཏུ་
 བཞེངས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་གསུམ་གྱི་བྱུང་རིམ་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་རང་
 གཞན་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་སྤྲེལ་ལི་རང་བའི་རྟེན་ཏུ་འགོད་པ་ལ། གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་
 སྤྲེལ་ས་ནས་མོན་ལྟོ་ས་གནས་སྤྲེལ་གནས་སྤོས་ཀྱིས་ཆོས་སྐར་གསར་འདྲེགས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་
 གྲངས་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལས་མེད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་གྲུ་ཆོག་ལ་མེད་ཏེ་དཔེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ཆེག་
 སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་ཟེན་པར་བརྟེན། གྲུ་ཁང་སྟོན་མ་གྱུ་དྲོག་རྒྱུན་དཔེ་འདུན་སྤྲེལ་བརྒྱ་སྟོར་
 ལས་མི་ཤོང་ཞིང་། གྲུ་རྩེ་སྤྲེལ་དཔེ་འདུན་མང་ཆེ་བ་འདུ་ཁང་བྱེད་ལོ་གྱི་ཁྱམས་རར་བཞུགས་
 དགོས་པས་ཉི་ལྷག་དང་ཆར་ཞོད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་འབྱུང་བཞིན་པ་དངོས་འབྱེལ་
 ལ་བརྟེན་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་སྤྲེལ་འདུས་མང་རྣམས་གོ་བསྐྱེད་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲེལ་མགོན་ཆེན་
 བོར་དགོངས་སྟོར་སྟན་འབྱེད་ལུས་པའི་མཐའ་དོན་གྲུ་ཆང་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་མགོན་
 བོའི་སྤྲེལ་འདུན་ཏུ་ཟན་རིལ་བརྟེན་བསྐྱེད་གྱིས་འཁྱུན་ཐག་བཅད་ན་དེ་གས་འཕྲས་ལུགས་
 བཀའ་བསྩལ་མེད་པ་དོན་བཞིན་ཟན་རིལ་བསྐྱེད་བར་གྲུ་ཁང་གསར་རྒྱག་དགོས་ལུགས་བབས་
 པས་དེ་མུར་ཐག་བཅད། དེ་བཞིན་རྩེ་སྤྲེལ་གནས་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་འདེན་
 བཀའ་ལུང་དུ། གཞི་རྒྱ་མ་རྒྱུད་དང་ངོས་དང་འདོད་ཁམས་བདག་མོས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཅེས་
 དང་། དཀའ་གདོང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་གྱིས་དང་ངས་
 གདོང་གོགས་བྱེད་ཅེས་མེད་པ། དེ་ནས་བོད་རབ་བྱུང་༡༢ ས་ཡོས་ལྔ་༩ ཆོས་༡༠ བྱེད་ལོ་༡༩༩༩ ལྔ་༡༡
 ཆོས་༡༢ ཉིན་མཆོངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁན་ཆབ་གཞུང་པ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་པ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་གྲུ་ཆང་བྱུག་སྤྲེལ་རྣམས་དང་ཁང་ཆོན་བཅུ་དྲུག་གི་འཕྲས་
 མི་ལྟན་འདོམས་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ལྟར་ཨར་ལས་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཟུར་སྤྲེལ་
 འབྲམ་དཔེ་བཞེས་བསྟན་པ་ལགས་དང་། ལས་རོགས་གྲུ་ཆང་བྱུག་མཛོད་ལས་ཐོག་མངའ་རིས་
 དཔེ་བཞེས་སྟོ་བཟང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཁང་ཆོན་སོ་སོས་ལས་མི་འོས་འདེམས་ལུས་
 ཁོངས་ནས་དྲུག་འདེམས་གྱིས་མི་བརྒྱད་དང་། ས་རྩོམ་ལྷགས་འོར་འདེན་མོ་ཤེའི་ཁ་ལོ་པ་མི་

གཉིས་བཅས་མི་བཅུ་གཉིས་ལས་ཐུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འདྲེགས་བསྐྱངས། ཐོག་མར་ས་
གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་པས་དབུས་
སྒོ་སྒོ་བྱ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་ལས་ཟུར་ནམས་དང་སྤྲུལ་འདྲེགས་ཚོགས་མང་དང་བཅས་པས་
བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་། གཞན་ཡང་ས་བདག་སྟོ་འབྱེད་ཐིག་དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་སྦྱིན་ཐིག་གི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་བརྟག་བསྐྱང་སྦྱང་སོགས་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་ནམས་
སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨར་ལས་དབུ་འདྲེགས་ཐོག་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ་ལས་རིགས་སོ་སོར་དོ་དམ་རུང་
ཞིབ་ཚགས་དང་སྤྲུལ་འདྲེད་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དབུ་བཞུགས་མཁན་རིན་པོ་ལས་
ཟུར་ནས་བཟུང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཡན་ཆད་གྱིས་རང་རང་ཁུར་དུ་བབས་པའི་ལས་འགན་
གཡོ་ཐོལ་མེད་པ་དང་བས་ཁུར་སྤངས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བཀྲ་ཤིས་
ལུགས་ལེགས་རང་ལེགས་ཐུབ་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་དོ་གཙལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་དབུས་སུ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་ངོས་དོ་སྐྱོལ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་
སིལ་གངས་ཉེར་གཉིས། དེའི་ཐོག་དབུས་སུ་སིལ་གངས་བཅུ་གཅིག་གཡལས་གཡོན་ཨིས་སི་གྱིལ་
གྱི་ལག་འདྲུ་རང་འགྲིགས། སྒོ་འཕྱོར་མདུན་དུ་ཀླ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་སྒོ་ཆེན། དེའི་སྟེང་
སང་གོ་བདུན། དེ་བཞིན་འདྲུ་ཁང་གི་ཟུར་བཞི་ནས་དོ་སྐྱོལ་བཞི་དང་སྒོ་བཞི། བྱང་དུ་འདྲུ་ཁང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀླ་རིང་དུག་དང་ཀླ་ཐུང་ཉིལ་ཅ་དུག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་མི་གྱི་༡༥༠་༡༥༩ ཡོད་པ། ཀླ་
རིང་དུག་གི་ཀ་འགོ་བྱེད་དང་གཞུ་རིང་གཞུ་ཐུང་། གཏུང་མའི་ངོས་ལྗུང་ཡི་གོ་བཅས་འབི་ལ་ས་
དགྲོལ་མ་བོད་ལུགས་བཟོ་བཀོད་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ། འདྲུ་ཁང་མདོ་སྐྱོག་བྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞི་
ལ་ཁང་པ་བཞི། འདྲུ་ཁང་སྐྱོག་གི་ཀླན་དགའ་ར་བཤེལ་ཁྱ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསམ་
མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤངས་སྤང་མཚོག་གི་ཡབ་ཆང་ནས་སྦྱར་འབུལ་མཛད་
པའི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་ལུགས་མ་སྐྱེ་ཆད་མི་གྱི་༡༩ ཡོད་པ་གཅིག །དེའི་
གཡས་སུ་ཡ་སྐྱབས་མཚོག་དྲགས་པོ་བམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྦྱར་འབུལ་མཛད་པའི་ཡ་རྒྱལ་
བ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་སྐྱེ་རྒྱ་སྐྱེ་ཆད་གོང་མཚུངས་གཅིག །དེའི་གཡས་སུ་རྩ་སར་གནས་

བཞུགས་སྤྲེལ་པ་ཡི་ཤེས་དོན་ལྡན་ལགས་དང་དགེ་སྤྱུག་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་སྒྱུར་
འབྲུལ་མཛད་པའི་ཡུལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་ཚད་མི་གྲི་༥ ཡོད་པ་གཅིག་ཁལ་
སྐུའི་གཡོན་དུ་བཀའ་རམས་སྒྱུར་བྱས་ཐུག་བསྟན་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་མཛད་
པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་རྒྱ་སྐུ་ཚད་གཙོ་སྐུ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ །དེའི་གཡོན་
དུ་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བྱང་ཆུབ་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་མཛད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་ཚད་གོང་ལས་ཆུང་ཆུང་ཅམ་གཅིག་ །སྐུ་གཤེགས་སྐུ་
འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་མཛད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་ཚད་ཨིན་ཅི་ ༡༠ ཅན་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་དང་། རྟ་སར་གནས་བཞུགས་སྐུ་
གཤེགས་ཨ་མདོ་དབྱལ་རྩ་ཁན་སྒོ་བཟང་ལགས་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་མཛད་པ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་
སྐུ་ཚད་ཨིན་ཅི་ ༥ ཅན་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ། བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་དཔལ་མདོ་དང་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མའི་བྱིམ་ཆང་དང་ཨ་ཁུ་བསོད་མི་བྱིམ་ཆང་བཅས་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་མཛད་
པ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་སྐུ་ཐེང་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་སྐུ་རྒྱ་གསེར་
ཟངས་ལས་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་ཚད་ཨིན་ཅི་ ༡༥ ཅན་དུག་དང་། ཐུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་རྒྱ་སྐུ་ཚད་གོང་མཚུངས་གཅིག་ །ཨ་ཁུ་
བསོད་མི་བྱིམ་ཆང་ནས་སྒྲོལ་ལྗང་སྐུ་བརྟན་གཅིག་ །བལ་ཡུལ་གནས་སྟོན་གྲུ་བྱར་སྐལ་བཟང་
ནས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་ནག་ཐང་གོས་དུབས་མ་རིང་བྱང་མི་ཁྱེ་ ༡༠ དང་ཨིན་ཅི་ ༩ ཡོད་ཆེ་
ལེགས་གཅིག་

སྐུ་དེ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཞུངས་གཞུག་རིང་བསྐུལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྐུ་ཆེ་བ་
རྣམས་ལ་སྟོན་ཤིང་དང་། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་འབྲས་
སྤངས་མཁན་ཁྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དབྱེ་བཞུགས་ཐོག་སྤྲེལ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ནས་
གཞུངས་འབྲུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲེལ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་
མ་སོང་བར་སྐབ་གནང་མཛད། གཙོ་སྐུ་ཐུབ་དབང་སྟོན་སྐུ་ཆེ་བ་ལྡེལ་དམིགས་བསལ་འབྲུལ་
ཆེད་ཡུལ་སྤྲེལ་ཡུལ་སྤྲེལ་མགོན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གསེལ་རྩལ་བྱང་བའི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་རྟོག་རེ་དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཚ་
སྟོན་དང་། སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་རྟེན་བསྐྱུས་སྲིད་ན་རྟེན་དཀའི་དམ་ཇས་རྟེན་སྣ་ཤེས་དཀར་
ཆག་བྱུང་གསལ། ཡོད་པའི་རིལ་བྱ་སྟོན་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གཏུགས་རྩེ་ཅན་
རེ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བཞུགས།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱའི་ནང་དམིགས་བསལ་གཟུངས་གཞུག ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཕྱག་ཚ་འདྲིགས་བྱེད་གཅིག ཡུལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་རྟེན་པ་བྱིན་ཅན་
གཅིག ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོམས་འཁྲུལ་མེད་བྱེད་ཀ ཡུལ་དབང་སྐྱ་
ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡོངས་འདྲིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོམས་འཁྲུལ་མེད་གཅིག ཡུལ་
དབང་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཡོངས་འདྲིན་སྟག་བྲག་ངག་དབང་གསུང་རབ་གྱི་དབུ་ཐོད་ཆལ་
བྲ། གཞུང་སའི་རྟེན་བསྐྱུས་སའ་རྒྱན་ཆེན་མོ་རྟོག་གཉིས། གཞན་ཡང་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་
རིམ་བྱོན་གྱི་ན་བཟའ་སྟོན་རྟེན་ཁག་གངས་ལྷ ཡོད་པ་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་
ནང་རྟེན་ཐོད་དཀར་ཆག་དང་བཅས་ཡོད་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

འདྲུ་ཁང་སྐྱག་ཏུ་སྤྱིངས་ཆ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་གསུམ་ནས་རྟོད་ཐམ་སྐྱས་
གྱིས་མཛེས་པ། དེའི་དབུས་སུ་བྱ་བྲལ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་སྟོན་ལམ་ལགས་དང་(MRS.
SANDRA ESNER) ནས་སྦྱོར་འབྲལ་མཛད་པ་ཡུལ་བ་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུའི་བཞུགས་ཁྱི་
ཁྱི་ཙོག་གཉིས་དང་ཁྱི་སྐྱས་བཅས་ཤིང་ཨ་ཀ་ཏུ་ལས་བྲལ་པ་དགྲོལ་མ་རྒྱ་གཙང་སྐྱས་ལེགས་
གསེར་རྩེ་ཅན་གོས་ཆེན་སྐྱས་ལེགས་གྱི་ཁྱི་ཆས་ཆ་ཆང་དང་། འདྲུ་ཁང་ནང་དང་རྩེག་གསེབ་
བཅས་པར་ཀ་བ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་འགྲོ་སོང་ཡང་གོང་གསལ་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་
ཉིད་ནས་འབྲལ་གནང་མཛད། ལྷ་འབྲལ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འདྲིན་ལྷ་བྲང་ནས་སྦྱོར་འབྲལ་མཛད་
པ་འདྲུ་ཁང་ནང་གོས་ཆེན་སྐྱས་ལེགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེ་ལེགས་གསུམ་དང་། ཀ་བ་རིང་བྱང་
སུམ་ཅུ་སོ་བྲལ་ལ་ཀ་འཕན་གཞི་མཚུངས་ཆ་ཆང་། འབེལ་ཀོབ་གནས་བཞུགས་སྟག་བྲག་ལྷ་
བྲང་གི་ཞབས་གས་བཀྱིས་སྟོབས་རྒྱལ་། རྒྱ་རྒྱུང་། ལེགས་དང་སྐྱ་ལྷ་སེ་ཏ་ལགས་བཅས་གྱི་བྱིམ་

ཆང་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་མཛད་པ་ན་རི་ཡའི་ཆོགས་གདན་རས་དམར་ཐུམ་ལྡན་མཐུག་ཆད་ཨིན་
ཅི་བཞི་ཅན་གྲངས་དྲུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་ཁལ་ཁ་ཏེ་ལོ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གཞུང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིན་དང་བཟོ་སྐྲུན་གྲོ་ཤོན་སྒྲིའི་སྤྱལ་
ལོང་དགོལ་ཆགས་ཅན་སྤྱུས་ལེགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འགོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟུལ།

སྒྲིའི་འཕྲོར་ཡང་སྤྲོད་རབ་གསལ་ནང་རྒྱ་ཁྱོན་མི་གྲི་༦༡་༥༠ རབ་གསལ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཕྱག་སྤྱུག་
ཁང་དང་བཅས་ཁང་མིག་ཆེ་རྒྱུད་དགྲ། རབ་གསལ་བྱང་རྒྱུད་མགོན་ཁང་སོགས་ཁང་མིག་ཆེ་
རྒྱུད་བཅུ། མགོན་ཁང་ནང་མགོན་ཁང་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་གདན་དྲངས་སོག་ཨ་མདོ་
རྩ་པ་རྒྱ་མཆོ་ནང་མི་ནས་སྤྱལ་བའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྟན་སྒྲིའི་
ཆད་མི་ཤི་གསུམ་ཅན་བྱོན་གཙང་གཅིག །ཡང་ཨ་མདོ་རྩ་བ་ཐང་དགའ་ནང་མི་ནས་སྤྱལ་བ་
མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྒྲིའི་བརྟན་སྒྲིའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་གོང་མཆོངས་གཅིག །

རབ་གསལ་སོག་ཁར་རི་དྲུགས་ཆོས་འཁོར་དང་། ཟུར་ནམས་སྤྱི་འཕེལ་སའི་རྒྱལ་
མཆན་སེར་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གྲངས་དྲུག །

སོག་བཅེགས་བཞི་པའི་ཡང་སྤྲོད་སྒྲིའི་རྒྱུ་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་གཟིམ་སྤྱུག་སོགས་
བཀོད་པ་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཆོགས་པ། རྩ་ཆས་ཆ་སྒྲམ་མཆོད་གཤོམ། བཞུགས་སྒྲོམ་གསེལ་ཅོག་བཅས་
ཤིང་ཨ་ཀ་རུ་དགོལ་མ་གཞི་མཆོངས་སྤྱུས་ལེགས། བསམ་སྒྲོ་མཁན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིའི་མཆོད་
ནས་སྤྱལ་བའི་སྒྲིའི་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པའི་ཆེ་ལྷ་རྩམ་གསུམ། བཀའ་རམས་སྒྱུར་ཟུར་
ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་སྒྱུར་འབྲུལ་ཞུས་པ་དགའ་ལྡན་དང་། བདེ་བ་ཅན། གཡུ་ལོ་
བཀོད་བཅས་ཞིང་བཀོད་རྩམ་གསུམ་ཀྱི་འབྲེད་ཐང་གོས་རྒྱ་འབྲུ་རྩ་མདོག་གི་གོང་གཤམ་ཅན་
ཆེ་ལེགས་གཅིག །དབྱས་སྤྱི་ཆོམས་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་གཙོར་སྤྱུར་ཡོད་འདྲུ་ཁང་
རྟེན་པའི་རྟེན་གཙོར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། དེའི་གཡས་སྤྱི་རོ་རྩོམ་གཡོན་དུ་རྩོམ་
ཁ་པ། འོག་དུ་རྩོམ་སྤྱུས་གསུམ། དེའི་གཡས་རོས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
ཡབ་སྤྱུས་གསུམ་དང་། གཡོན་རོས་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སྤྱི་ཐུབ་བསྟན་དམ་ཆོས་ནས་སྒྱུར་

འབྲུལ་ཞུས་པ་སྐྱེ་རྒྱ་ལུགས་མའི་འཇམ་དབྱངས་བཅས་བཞུགས། འབེལ་གོབ་གནས་བཞུགས་
སྟག་བྲག་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་གས་བགྱིས་སྟོབས་རྒྱལ་༼བྱ་རྒྱུང་༽ལགས་དང་སྐྱེ་བླ་སི་ཏ་ལགས་
བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ནས་སྦྱོར་འབྲུལ་མཛད་པ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གོས་དུབས་
རྒྱ་འབྲུ་ཇ་མདོག་གི་གོང་གཤམ་ཅན་གཞི་མཚུངས་ངོ་གངས་དགུ་བྱང་ངོས་སྟོ་མང་སྒྲ་བྲང་མདོ་
སྟག་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ།

ཆོམས་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་འབི་ལ་སའི་རྒྱ་ཕེབས་དང་། ཟུར་ནམས་སུ་རྒྱལ་མཆན་སེར་པོ་
གོང་མཚུངས་གངས་དུག །འདུ་ཁང་ཕྱི་ངོས་བོད་ལུགས་འབི་ལ་སའི་སྟེན་བད་དང་། སྟེན་རྒྱན་
ནམ་བུ་དབང་ལྡན་དང་བགྱིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་བཟོ་བཀོད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ།

འདུ་ཁང་འོག་ཏུ་ཀ་བ་གངས་བརྒྱད་རྩ་ཐམ་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ར་དང་། ཆོས་
རའི་མཐའ་བསྐྱར་ལྷགས་རིའི་མཐིལ་དོ་གཅུལ། ཤར་ངོས་དབུས་སུ་སྟོ་ཆེན་དང་ཕྱོགས་གཞན་
གསུམ་ལ་སྟོ་རྒྱུང་རེ་བཅས་སྟོ་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་
ལེགས་པར་བྱབ་མཆོམས་རྒྱུད་སྤྲེལ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་
ངག་དབང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་རྒྱུད་བྲལ་ཆང་ནས་དགེ་འདུན་ལྷ་བུ་སྟོར་
ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་
སྟོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་ཉིན་གསུམ་རིང་མཛད།
བྲལ་ཆང་འདི་ཉིད་ནས་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་དོན་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༡༩ རབ་བྱུང་༡༥ པའི་རྒྱ་ཏྲ་ལྷ་༡༠ ཕྱི་མའི་ཆོས་༡ རེས་གཟའ་པ་སངས། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཕྱི་ལྷ་༡༡
ཆོས་༥ ཉིན། ལྟར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལགོང་ས་ལྟ་མའི་ནམ་འབྲེན་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བྲལ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་ཡང་སྟེང་ལྷ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་
རྒྱུད་དུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་ཆོས་༥ ལྷ་ངོ་ཕྱག་ཆོད་༥ ཐོག །རང་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་

སྒོན་མཆོག་དང་། མཁན་ལས་བྱུང་ནས་པས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆུ་སྒོས་སྒྲིམ་སྤྱན་བསུས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་
ནང་། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲེལ་པའི་མཁན་སྤྲེལ་འདུས་མང་ཡོངས་རྫོགས་
ཐོག་ཁེ་ར་དགའ་ལྷན་དང་། རྒྱུད་ལྷན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདུས་ཆོས་ཁྱུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལུས་བཞེགས་པའི་གསེར་ཁྲིར་ལེགས་སོར་བཀྲིས་ཀྱི་རེ་
ཁྲ་མཛོན་པར་བཀོད། མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་
ནས་མཐུལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉེན་འདེགས་འབུལ་ཁྲུག་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཞལ་འདོན་ཆོས་
སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷན་ཆོང་ནས་ཀྱང་འདྲུ་ཁང་གསར་པའི་ཞལ་རྩོགས་ལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་སྤྲེལ་
འཁྲུང་སྒྲོར་༡༥༠ དང་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་རེ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཁྲུག་དེ་རྗེས་ཕྱག་ཆོད་དགུ་པའི་
ཐོག་ལྷན་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྒྲོལ་ཕྱིར་དུ་
གདན་ཁུས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲོལ་བྱུང་ནས་ཉེན་མཆོན་བྱང་ཞལ་དབྱེའི་མཛད་སྒྲོལ་བསྤྱན་སྤྱོད་འཁོར་
ནམས་དང་། ཨ་རི། དབྱིན་ཇི། ས་རན་སི། ལུ་སི། འཇར་མན། ར་ཤི་ཡ། སོག་ཡུལ། ཉི་ཨོང་། ཐེ་
ལན། སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་སོགས་ནས་ཆེད་དུ་ཐེབས་
པའི་སྤྱོད་མགོན་ནམ་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཁྱུ་བ་སེར་སྤྱོད་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་བཞུགས་གཤམ་དུ་
འཁོད། སྒྲོལ་མང་མཁན་རིན་པོ་མཆོག་ནས་མཛད་སྒྲོལ་རྩོམ་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་། སྒྲོག་ཞིས་
ཁག་ལུའི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་ལགས་དང་། ཉིན་བོད་མཛད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་
ཁོག་ཁར་ཀ་ཁེ་མ་ནི། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན་སྤྱོད་ཞབས་
མངའ་རིས་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ། རང་གཞུང་ཆོས་ཤེས་བཀའ་སྒོན་སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱེད་ལུང་
རིགས། ཀ་ན་གྲ་ཀ་མངའ་སྤྱིའི་བཟོ་ལས་སྒོན་ཆེན་སྤྱོད་ཞབས་སྤྱི་སྤྱན་ཁེ་མཆོག་བཅས་ནས་
རིམ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་མཆོམས་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་མཛད་སྒྲོལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས། ད་ལྟའི་གནས་སྤྲེལ་མ་
འོངས་པའི་བྱེད་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ལ་འདོམས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གསང་མེད་
པར་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེལ་བའི་༩ གཞུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་དང་སྤྱོད་འཛིན་འཁོར་ཐག་བཅས་
ཡོད། །བཀའ་འདི་ནི་སྤྱོད་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལན་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོ་

ཅམ་གསལ་པར་མི་རྒྱས་སོ། ཉེ་ཤིང་མེས་མོན་གོ་ལྟ་མོའི་ཆོགས་པ་དང་། གཞིས་གྲོང་ཁག་སོ་སོ་
བཅས་ནས་སྒོ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད། ལྟ་མོའི་སྒྲོས་གར་དང་། གཞིས་སྤྱ་བཅས་རིམ་
བཞིན་གཟིགས་འབྱུང་ཞུས། ཉེན་གྲུང་ཆོས་ཁྱབ་མེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུས་ལག་བཞེས་ཐུག་འབྲས་
ཆ་དང་། སྤྱི་མགོན་ཆུང་པར་དམིགས་བསལ་གསལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་རོ་གསུང་
ཆོས་ཀྱི་གདིང་རྒྱུ་ཞུས། ཕྱི་ཆོས་༡ ནས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གིས་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིག་ཆེན་དང་། འབྲས་སྤྱངས་མཁན་ཁྱི་བཟླ་ན་
པ་བཟླ་ན་འདྲིན་གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གྲུང་མང་རིན་པོ་
ཆེའི་གསུང་རྒྱུ་ཤེས་བསྟོན་པ་དོན་ལྡན་མ་ཆ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་རིམ་བཞིན་ཕྱི་ཆོས་༡༤
བར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་༡༥ སྤྱི་རོ་གྲུ་ཆང་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་
གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཁྱབ་མེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུས་མང་ཡོངས་ནས་ཡལ་པ་སྤྱི་བསམ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་བཟླ་ན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཁྱི་སྤྱུག་བར་དུ་བཟླ་ན་པའི་མདོ་
ལུགས་ཀྱི་བཟླ་ན་བཞུགས་ཞབས་བཟླ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཟབ་རྒྱས་བཟླ་རྒྱུ་འབྱུང་
ཞུས། ཕྱི་ཆོས་༡༦ སྤྱི་རོ་འདུ་ཁང་ནང་གཞུང་བཟླ་ན་དག་ལྟེ་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དགའ་གདོང་གནས་སྤྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆེན་ཤིང་བྱ་ཅན་ཆུང་གཉིས་
འདུ་ཁང་གསར་པའི་སྒོ་འབྱེད་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་
རྟེན་གཞིར་ཆེད་དུ་སྤྱི་སེབས་ཐོག སྤྱི་རོ་བཙུན་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། ད་བཙུན་ཁྱབ་པའི་
རྟེན་དུ་ཟུག་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་ཆོགས་ལྟ་ལམ་
དོག་པོར་བྱེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱུལ་བ་དགེས་རྒྱར་རོལ་ཅིང་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་ཉམས་དང་
བཅས་མཁན་ལས་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྤྱང་མདུད་དང་ཐུག་ནས་བཅས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེམས་པར་
མཛད་པ་སོགས་སྤྱི་བར་ཕྱི་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་བགྱིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ངང་ནས་གྲུབ་
པ་ལགས་སོ། །

ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྒྱུ་གི་འཆར་འགོད་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་འདི་ཡིན་གྱི་
དམིགས་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད། སྤྱི་རོ་རྒྱུ་ཡལ་པ་སྤྱི་བསམ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལོག་

སྟེང་ནས་ཐོག་མར་ཨ་སྒོར་བྲི་ཆོ་བ་གིས་གྲངས་ལྡན་སོགས་སྔ་ཕྱིར་ཨ་སྒོར་བྲི་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་
དམིགས་བསལ་གཟིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གཞིར་བྱས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་
ཏུ་འབུལ་སྤྱད་འཁལ་སྟོན་པ་གཏོང་ཐབས་འཆར་འགོད་བྱ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ་སྤྱི་ཟུར་བསྟན་
པ་ལ་བསྒོ་བཞག་གནང་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལོར་ཐོག་མར་ནམ་གྱ་སྤྱོད་ཞབས་འཕྲིན་ལས་ལགས་
ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བསྟན་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ས་རན་སེར་
སྤྱིན་སྤྱིག་འབུལ་བར་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ལྔ་ནས་དུས་ལྷན་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་མ་དང་།

ལོ་དེར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོག་པ་ཟུང་འདྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་ཆོགས་དབུ་བཞུགས་
ཀྱིས་ཕྱག་ཁང་ནས་གྲུ་མཛོད་ལས་ཐོག་གྲུང་ཏུ་བསྟན་འཛིན་གྲུ་སོགས་དགེ་འདུན་
བརྒྱ་སྒོར་ཨ་རིར་འབུལ་སྤྱད་སྤྱོད་འཁལ་སྟོན་ལ་དུས་ལྷན་ལྷ་བ་བདུན་ཅུ་མ་དང་།

ཡང་ལོ་དེར་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་
དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྒོར་དྲུག་སོ་བཅ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམས་ཆོགས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ཏེ་ས་རན་སེ་སོགས་ཡོ་རོབ་ཁྲལ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་སྒོར་ལ་འབུལ་སྤྱད་ཆེད་འཁལ་སྟོན་ལ་དུས་
ལྷན་ལྷ་གསུམ་ཅུ་མ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོར་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། གོང་
གསལ་གྲུ་མཛོད་གྲུང་བསྟན་འཛིན་གྲུ་སོགས་མི་བརྒྱ་སྒོར་བསྐྱར་དུ་ཨ་རིར་འཁལ་
སྟོན་ཆེད་ཐེབས་ནས་དུས་ལྷན་ལྷ་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་མ་དང་།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༢ ལོར་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆེ་བཏན་དང་གོང་གསལ་གྲུང་
བསྟན་འཛིན་གྲུ་སོགས་མི་བརྒྱ་སྒོར་ཨ་རིར་འཁལ་སྟོན་ཆེད་དུས་ལྷན་ལྷ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་
ཅུ་མ་དང་།

ལོ་དེར་ཉི་ཤོད་ནས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་ལོ་ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་
ཆོས་ཆོགས་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ལས་ཐོག་པ་ཅན་མི་གསུམ་དུས་ལྷན་ལྷ་གཅིག་

ཅམ།

ཡང་ལོ་དེར་གྲ་ཚང་དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་བཤིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྒོ་རད་གྲ་ཐུབ་
བཞུན་ལུང་རྟོགས་དང་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་སོགས་མི་དགུ་མོ་སེ་གོ་དང་ཁལ་ཐུག་ཁལ་འབུལ་སྤྱད་
ཆེད་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་སེབས་པ་བཅས་ཀྱི་དབུལ་འབབ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་
རི་དང་པ་རན་སི་ཐུའི་ཕན་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ཁག་དང་། སོག་ཡུལ་དགོན་
ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ །དེ་བཞིན་ར་ཤི་ཡའི་མངའ་ཁོངས་སོག་རིགས་སྒོ་རད་ཡ་དང་། འཕྱ་
པ། ཁལ་ཐུག་ཁལ་སོགས་དང་། བོད་བཞུགས་རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ །གཞན་ཡང་རྒྱ་
བལ་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྦྱིན་བདག་ཁག་བཅས་ནས་རང་རང་འབྱོར་འཁོས་ལ་
དཔག་པའི་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་གསལ་
འགྲོ་གྲོན་ལྷང་ངས་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་སྒྲོན་བདེན་ཆོག་ཁོན་ལས་བྱུང་བར་ངས་སོ། །

མཇུག་གི་བསྒྲོ་སྒྲོན། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་
བཞེངས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་བཞུན་པ་དེ་འདྲིན་ཀྱན་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཡགོང་ས་ལྷ་མའི་ནམ་འབྲེན་ཡསྐབས་མགོན་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྦྱོར་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྐར་བརྟན་ཅིང་ལྷབས་ཆེན་ཐུགས་
བཞེད་ལྟན་ཀྱིས་འབྲུབ་པ། རིང་ནས་སྦྱིང་ལ་བཞུགས་པའི་འདོད་དོན་བོད་སྤྱིངས་རང་དབང་
གཙང་མའི་བདེན་མཐའ་རྒྱར་དུ་གསལ་ནས་གཞིས་བྱས་ངོ་འཛོམས་ཐོག་རང་དབང་རྫོགས་
ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ། ཞར་བྱུང་དུ་རྒྱ་སོང་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་
པའི་སྦྱིན་བདག་འདས་གསོན་ཆེ་ཕྲ་ནམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གནང་མཁན་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་དྲུང་སྤེལ་ནམ་པ་དང་། འབུལ་སྤྱད་ལ་སེབས་མཁན་ནམ་

པ། ཨར་ལས་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ནམ་པ། འབི་ལ་ས་ཆོ་མཁན། ཆོན་ཅི་གཏོང་མཁན།
དེ་བཞིན་དང་སྒྲངས་དང་རེས་འཁོར་གཞོན་ཁྲལ་སོགས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དོན་ཤིང་
ལྷགས་བཟོ་མཁན་དབུ་ཆེན་ནམས་དང་ལས་མི་བྱིངས་བཅས། དེ་བཞིན་ལས་ཞོར་དུ་སྟོག་ཤོར་
བའི་ས་འོག་འབྲུ་སྲིན་ཡན་ཆད་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་ནས། །རྩི་རྩེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་འདུ་ཁང་སྒྲིམ་འབྱེད་མཛད་སྟོའི་སྐབས་ཆོགས་དབུས་སུ་བསྟེན་བ་དང་སྟོན་ལམ་རི་
ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་གྱ། །

སྒྲིམ་པ།

བཀྲ་ཤིས་ཤེལ་གྱི་སྟོ་མོ་མང་བཀྲེ་བའི།
བཀྲ་ཤིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འདྲི་བའི་གཏམ།
བཀྲ་ཤིས་ཆངས་སྐས་སྐུ་དབྱངས་དང་འགྲོགས་ཏེ།
བཀྲ་ཤིས་སྟན་པས་ནོར་འཛིན་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག།

ཞེས་གོང་གསལ་སྟོ་མང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་འདྲུ་མ་ཤོར་
འདི་བཞིན་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་བསམ་སྟོན་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཅན་ཚོ་མ་སྒྲིག་
ཆོགས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དང་ཨར་ལས་འགན་འཛིན་བཅས་ལ་དགོངས་འཆར་
བཀའ་སྟོན་ཁྲུས་མཐར་ཆ་ཆང་ལེགས་བཀོད་གནང་འདུག་པར་འབྲས་སྤངས་མཁན་གྱི་བསྟན་
པ་བསྟན་འཛིན་པས་ཞིབ་འདུག་མཆོད་འགོད་དང་འབྲེལ་མགོ་མཛུགས་གི་ཆོགས་བཅད་གསར་
སྟེལ་བྱས་པ་དགེ་ལོ། །

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཚེ་ཁ་བ་
དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་མཚོག

ད་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་
འགོད་པ་ལ།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

དག་རིག་མཚོག་ལ་དབང་བའི་དགའ་སྟོན་དུ།
འཁྱུལ་བྲལ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་གིས།
སྒྲོག་ཏེར་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྒྲོ།
འབྲེད་མཁས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁེས་བྱང་།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་པ། མཚེ་ཁ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་མཚོག་ནི། རབ་
བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་པག་གྱི་ལོ་༡༥༧༧ ལོར་ཆེན་པོ་ཏྲ་ཀྱི་ཡུལ་ཅུན་གར་དུ་འཁྱུངས། གཞོན་
ནུའི་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གཞུང་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་དབུ་ཚུགས། སྐབས་མེ་ལྷན་མ་སྒྲོ་
ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་སྒྲོ་སྤིང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱེད་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སོག་ཡུལ་དུ་འབྱུང་སྐད་ལ་ཐེབས་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བར་མཛད་
སྐབས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལན་མང་མུངས་པས་དད་འདུན་ལྷག་པར་འཕེལ།

གྱི་ལོ་༡༥༩༥ དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་སྟེང་ལྷ་སར་ཐེབས་སྐབས་སྒྲོ་སྤིང་དགེ་བཤེས་ལྷན་
མ་སྒྲོ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་སོག་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་བྱིར་ལོག་ཐེབས་པ་དང་སྐབས་འགྲིགས་
ནས་ཞབས་ཁྱེད་གས་སུ་ཡོད། ཐེབས་ལམ་གྲོག་རོང་གཡང་གཟར་སོགས་ཆེབས་ཐོག་ཐེབས་མ་
ཐུབ་པའི་སྐབས་སྒྲོ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་ཡང་གདན་ཁྱེད་མཛད་། བྱིས་དགུང་ལོ་མཐོ་
ཐེབས་སྐབས་ངའི་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་པ་འདི་ངས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཁྱེད་རྣམ་དག་ཁྱེས་པའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས། །དེ་མ་བཞིན་མཁས་མང་བྱེ་བའི་འབྲུང་

གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་འཁྱུགས། རྒྱུ་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་
འབྲན་པར་བཅོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མོར་
སློབ་གཉེར་དོན་ཅུས་ཐུག་པ་མཛད། ཚེད་པའི་གྲུ་བཞུགས་སྐབས་རིགས་ལམ་གྱི་ཉུང་བས་
པ་རོལ་པོ་ནམས་མི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འགོད་ཅུས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་
པར་སྤྱོད། མཁས་མང་སློབ་གསལ་སྤྱིར་དུ་མཛོད་དམ་བཅའ་འདྲིལ་གནང་མཛད་སྐབས་མཛོད་
ཀྱི་ཆོན་པ་ཅི་དགོས་ནམས་ཆོགས་མེད་པར་ཅི་བར་མཛད་ཅེས་ཐོས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་
ལྷ་ལ་གསན་བསམ་རྒྱུ་མཁས་པར་མཛད་པའི་འབྲས་ཉུགས་སུ་གོང་གི་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་
བཟང་ལེགས་ལྷན་དང་ལོ་གཅིག་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འདྲིལ་གནང་མཛད་
པ་དང་། ལོ་གསར་ཆོས་གཉིས་སྤྱོད་ཅི་ཕོ་བྱང་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དཀར་སྤྱོད་ཆོགས་ལངས་ཀྱང་
མཛད། དགེ་བཤེས་དམ་བཅུག་གྲུ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས། གསང་ཆེན་
རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོར་གསན་བསམ་སྒོ་མ་པ་མཐའ་ཕྱིན་མཛད། བོད་དུ་བྱི་ལོ་༡༧༥༧ ཏུས་འཁྱུར་མ་
བྱུང་གོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་དོར་སྤྱོད་གྲུ་མ་དགོན་པར་དཔལ་དོར་ཆེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་
མཆོམས་མཛད་ནས་བཞུགས།

བྱི་ལོ་༡༧༦༠ རབ་བྱུང་༡༦ ཞུགས་བྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྲེལ་སར་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཆབ་ཀྱི་ཁྱིར་ཕེབས། བྱི་
ལོ་༡༧༦༣ ལོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་ལྷ་ས་སྤྱོད་བཅོན་ཁང་ནང་
གཤེགས་འབྲལ་མཁན་པོ་དོ་མའི་མཆོན་གསལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་
མཁན་པོའི་ཁྱི་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་གང་གཟབ་ཞུས། རྒྱུ་དྲུ་བསྐྱུས་སྤྱོད་ནས་བཀའ་རམས་འདྲིལ་
གྲུ་བར་ཆང་མར་དཔེ་འབྲིད་མཛད་ནས་བཞུགས། སྐབས་དེའི་བསྐྱུན་གཞི་འདི་ཡིན་མེད་
པར་སྤྱོད་བཞིག་བཞེས་ནས་སྤྱོད་ལུས་ཐུག་འཁར་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་
དུས་གྲུ་ཆང་ལས་བྱེད་ནམས་ཆེད་འབོད་མཛད་ནས་དངོས་རྒྱས་དོ་མཐོ་བ་བཞི་ཡགོང་ས་ཡལ་
སྤྲེལ་གསུམ་དང་ཡུལ་མཆོད་ཆེ་བོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་རྒྱ། དེ་མིན་གང་ཡོད་གྲུ་ཆང་ལ་འབུལ་
རྒྱ་གསུངས་ནས་ཐོ་འདྲ་གཉིས་མཛད། དེ་འབྲལ་གྲུ་ཆང་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་སློབ་འགན་

བཅོད་བྲལ་གྱིས་སེར་གྱིས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་སློབ་བཟང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལ་
 ཐུགས་དམ་ཞུས་སྐབས། འབྲས་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་གནད་སྤྲོད་ཞིག་འབྲལ་ཐུབ་ན་ལས་དེ་མིན་
 ཞབས་བརྟན་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློབ་མིང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་པད་མ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་
 ཀྱིས། འབྲས་སྤྲེལ་སློབ་མང་དང་སློབ་མིང་གཞིས་ཀྱི་སྤྲེལ་དགེ་བཤེས་དང་། དགེ་འདུན་
 བཤེས་པ་ནམས་ནས་ཟབ་ལམ་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་
 རིག་སྤུལ་བས་བཞུགས་གཞི་ལྷག་མེད་དུངས་ཚུལ་མཛད། བརྟན་བཞུགས་སྐབས་བཞུགས་ཁྱིམ་
 མ་བཞུགས་གོང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པད་མ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་ཐོག་མར་བྱེད་རང་ལོ་བརྒྱད་
 ཅུའི་བར་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནད་ན་ང་ཡང་དེ་མཆུངས་སྟོན་རྒྱུའི་སློན་ལམ་བརྒྱབ་རྒྱ་
 ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྤྲེལ་ས་དེར་ཆ་བ་ཆེ་ལ་བཞུགས་ཤག་དང་གསོལ་ཆས་སོགས་ཏ་ཅང་
 སྤྲོ་བས་སྤྲེལ་འཇུག་པ་ཡང་། ང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འདིར་བཏང་བ་ཡིན་ཨང་གསུངས་ནས་
 སྤྲེལ་ལ་མ་འདྲེམས་པར་མཁན་པོའི་མཛད་འཁུར་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ བར་ལོ་ངོ་དགུའི་རིང་མཛད།
 དགུང་ལོ་ཏ་ཅང་མཐོན་ནའང་དཔེ་འབྲིད་ཞུ་མཁན་རྒྱ་གཞོན་སུ་བྱུང་ལ་སྤྲེལ་གྱི་ནམ་པ་མི་
 མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཟབ་དོན་གང་ཡིན་གྱི་སྐབས་ལ་སྤྲེལ་ཏུས། ཐུགས་
 ཏ་ཅང་སྤྲོ་ཞིང་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོས་དཔེ་བྲིད་དུས་ཆོད་ཅི་སོང་མི་དགོངས་པར་དཔེ་བྲིད་འདྲིལ་
 མཆོམས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད།

མེ་སྤུལ་སྤྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེ་ཡོངས་འདྲིན་གྱི་བྱང་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་གནད་བྱུང་རྗེས་མཁན་ཟུར་སློབ་བཟང་སར་ཐེབས་དགོས་གསུངས་ནས་ཐེབས་ཞོར་
 གཟིམ་ཤག་ལ་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་ནམ་གཉིས་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཡུན་ཅམ་ལྟོད་བཞུགས་མཛད། དེའི་སྟོན་
 ཅམ་ནས་སྤྲེལ་ཁམས་བདེ་མིན་གྱིས་དེའི་ཉིན་གསུང་ཆོས་ལ་ཐེབས་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཉིན་
 ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེ་དོ་རྩེ་འཆང་མཛལ་བས་ཐུགས་སྤྲོ་ཏ་ཅང་བདེ་པོ་བྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེའི་
 རྗེས་ས་ཏ་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོ་གསར་སྐབས་ད་ལོ་ལོ་གསར་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་གསུངས་ནས་སྤྲེལ་

དང་མི་འདྲ་བ་མཛད། དེ་རྗེས་ཅམ་ནས་གསོལ་ཆས་མཆོད་མ་ཐུབ་པའི་སྐུན་གྱིས་སྐྱུ་གཟུགས་
 རི་ཞན་རི་ཞན་ལ་སོང་ནས་ཞབས་རིམ་སྒྲན་བཅོས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་དུ་མེད་པར་མཐར་
 བཀའ་མོལ་ཡི་ནས་མ་གསུངས་པར་ཐུགས་དམ་ཁོ་ནར་ཉིན་གསུམ་ཅམ་བཞུགས། དེ་སྐབས་
 སློ་སྤྲིང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་པད་མ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། ཤག་སྒྲོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་
 མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅམ་གཉིས་སྡེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཤག་སྒྲོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
 བཀའ་མོལ་གནང་བར་གསུང་ལན་མེད་པས་ཐུགས་ཏུ་ཅང་ཕམ་པའི་ནམ་པས་ང་ཡོང་རྒྱ་ཕན་
 བུ་ཕྱིས་སོང་གསུངས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་བསེལ་བཞིན་དུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་
 དགེ་སྤྱུག་ནམས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་རྗེས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྤེལས་པའི་རྟོགས་སུ་འདུག་པས་བྱིད་ནམས་མུ་ངན་བྱེད་དགོས་
 པ་མི་འདུག གང་ལྟར་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དགོངས་པ་རྗེས་རྒྱ་རེད་གསུངས། དེ་ལྟར་མཆོན་
 གྱི་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་ཅམ་ལ་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱུག་ནམས་ལ་སྐྱོན་རིབ་ཅམ་ཞིག་གཟིགས་
 བས་སྐྱུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་བད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ཀན་ཐབས་མཁས་སོགས་
 ཀྱིས་སྐྱུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དལ་བུས་བསྐྱར་བ་སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་སུ་བཞུགས། མཆོན་དཀྱིལ་
 ཡོལ་ཅམ་ན་ལྷགས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རི་བྲེལ་དུ་བཅེགས་ནས་ལྷགས་དབུགས་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་གཉིས་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་མདའ་ལྟར་སྤོང་བར་མཛད་ནས་མཛད་པའི་
 ཐ་མ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སང་ཉིན་སྡེ་བར་དགའ་ལྷན་དུ་ཡསྐབས་རྗེ་ཟོང་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་སྐབས་ཡུན་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བྱིད་ཆོས་སྐྱུ་
 གཟུགས་ལ་ལག་པ་རིག་ཡོད་དམ་གསུངས། མེད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་འགྲིགས་ཤག་ད་ལྟ་ཐུགས་
 དམ་ལ་བཞུགས་འདུག་པས་སལ་ཆེར་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་ཀྱི་རེད། དེའི་བར་ལ་མཆོད་གཡོག་
 སངས་རྒྱས་བྱིད་ནས་སྐྱོན་སྤྲེལ་གི་རྗེས་དང་སྐྱར་ཁང་དབང་རྗེས་སོགས་བྱ་སྤྲིག་གིས་ལ། སྐར་
 ཐུགས་དམ་གྲོལ་རྟོགས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་བ་ན་འདིར་བད་སྟོར་བྱང་བསྟན། གདུང་
 ཞུས་དང་གདུང་སྐྱང་སོགས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་སོང་བའི་སྡེ་རྩོ་ཐོ་རངས་
 སྐབས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གསལ་བར་ཐེབས། དེ་ནས་ཡསྐབས་རྗེ་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་

ནས་གདུང་ལྷན་དང་། གདུང་ལྷན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཕྱག་བསྟར་མཛད་། དེའི་ཉིན་གྱི་
མང་ཡོངས་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་ཆོད་མེད་པའི་རང་ནས་གདུང་མཛུལ་ཞུས། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་
མ་གང་དང་། ཡོ་མང་རིང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་བྱས་ནས་བསྟན་ཆེན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་
སྐྱ་ལ་བསྟོར་བ། གསུང་བཅགས་པ། སྤྲུལ་དབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ཡིད་འཁྱུལ་
ངེས་ཀྱི་བཤགས་སྟོན་བྱེད་ལྷན་བྱས། སྐབས་དེ་དུས་ཆོ་བ་ཆེ་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐྱ་སྐྱར་ལ་
དུལ་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྱི་རན་ཕྱོ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱར་རིངས་པ་མེད་པར་ཕྱག་ཞབས་སོགས་གང་
འདོད་དུ་བཞག་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་ཉགས་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་
སྒྲུང་། དེའི་སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་གྱུ་མང་ནས་མེར་སྐྱོང་དང་བཅས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆོང་འདྲུ་ཁང་
ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྐྱར་ཁང་ནང་གདན་ཞུས་གྱིས་༥ སྐབས་རྗེ་མོང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་
གྱིས་ཞུགས་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་སོང་མཆོམས་སྐྱ་དུས་སྐྱར་ཁང་ནས་གདན་ཞུས་གྱིས་
གྲུ་མང་ནས་མེར་སྐྱོང་དང་བཅས་འདྲུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་མཆོམས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
འབྲས་དང་། གྲུ་མང་ནས་མཛུལ་ཁ་ཞུས། སྐྱ་དུས་ཁག་གཅིག་ལ་འཇའ་ལྷག་པ་ལྟར་རམ། ཆོན་
མཁན་མཁས་པས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟེ་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་སྐྱ་མོང་དུ་མཛུལ་སྐྱ་ཡོད་པ་འདི་
ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་ཉགས་སྐྱ་མོང་པ་བཅས་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ནས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཞིག་དད་པའི་གསོས་སྐྱ་རེ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས་སོ།

གདན་དངས་དོན་གཅིག་པ། འབྲས་ལྷུངས་མཁན་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་
ཤུང་ཏུ་དཔེ་བཤེས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན།

བརྒྱད་འདེབས་ལས།

བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་དག་པའི།

སྒྲུང་བའ་ཡོངས་བསུས་སྐྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་སྒྲོན།

བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་དུས་རིང་འཛིན་པའི་གཉེན། །

མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ། གྲུང་ཅུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་
མཚོག་མདོ་སྟོང་ཆ་བ་དཔའ་ཤོད་རེ་མཚོ་ཕྱག་མའི་མཚོ་འབྲས་ཚུ་ཡག་མ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཆོ་ཅུ་
ཡབ་འབྲུམ་ཐར་དང་། ཡུམ་དོན་གྲུབ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་༡༥ རེ་སྐུལ། ཕྱི་
ལོ་༡༧༡༢ ལོར་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་སྦྱངས། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུས་
ཕན་ལེན་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་འདོད་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས།

དགྲུང་གུངས་བཅུ་གཉིས་ཐོག་དཔའ་ཤོད་དགོན་དུ་སྦྱིག་ཞུགས་ཀྱིས་ཉིན་དང་པོར་
ཡབ་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་ནས་རྗེ་སྐུ་ཞིག་སྤུལ་བ་དེའི་མདུན་རྩྭ་ཀོང་རྒྱུང་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
མཚོད་མེས་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་བ་དེའི་སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་སྐབས་ཀྱང་མཚོད་མེ་མ་རྩྭ་གས་པར་ཁྲ་
ལམ་མེར་ཡོད་པར་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་རྟགས་ཉིན་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་སྟེང་། དེ་ནས་གསང་བ་དེ་
འཛིགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དགོན་པའི་འདོན་ཆ་ཡོངས་རྩྭ་གས་ལེགས་པར་སྦྱངས། མཚན་ཉིད་
མཁའ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུང་ཅུ་བསྟན་པ་ཆོས་གྲགས་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་མཐོན། ཆབ་མདོའི་སྤྲ་ཁག་རྩྭ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་དཔའ་ཤོད་དགོན་དུ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐབས་
ལེགས་པར་འོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེའི་སྐབས་ལོ་ན་རྒྱུང་ཞིང་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་
མེད་ཀྱང་དབང་བཅུ་འཕྲོད་བྱུང་སྟུང་པའི་རྩོམ་སེམས་བྱུང་གསུངས། མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་
སྤྲ་བ་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྐྱུས་ཚན་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱངས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་དུས་ལུལ་དབྱས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་འཕྱོར་ཏེ་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་
ཆོས་སྤར་ཞུགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་༼སྒྲོ་མང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་༽སྐལ་བཟང་
ལེགས་ལྡན་དང་། ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཉི་མ་བསྟན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱང་བ་རྩོད་

རུས་སྤྱག་པར་མཛད་པས་དཔེ་ཆ་བ་ལེགས་གས་སུ་བཅི་བ་བྱང་། སྤར་ལྷོག་བྱམས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཆོགས་ཕྱི་མ་བཟླེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་སྡོམ་ལ་བཙོན་
པར་མཛད། གྲ་ཆང་ཆོས་སྤར་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་
དབུས་སྤྱ། རྒྱབས་བཞི་པའི་མཆོན་འཕྱད་དམ་བཅའ་འདྲིག་གནང་མཛད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནམས་སྤྱགས་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྦྱོས། བར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བྱབ་མཆོམས་རང་
དགོན་ཁམས་དཔལ་ཤོད་དགོན་ཆེན་བསམ་འབྱུང་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ཞག་ལ་ཐེབས་
ཏེ་དཔལ་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་གཞི་བཟླེན་ཆེན་པོ་ལོ་གསུམ་རིང་མཛད།
དེའི་སྡོན་ལ་སྐྱབས་རྩེ་ཆོག་ལྷོག་རྩོམ་འཆང་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
བྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་
ནས་བཟླེད་རྫོགས་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གསན་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བསྐྱབས་པའི་
གངས་གསོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤང་སྡོང་བྱང་འདུག་གི་སྡོ་ནས་ལྟ་ཡི་གསལ་སྤང་དང་། ང་
རྒྱལ་བྱང་འབྲེལ་ལ་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་སྤྱགས་སྤྲེལ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་
མཛད། རྒྱབས་དེར་ཟབ་དོན་ལ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡོ་ནས་འཕྲིག་ཚུད་པ་
རྩོམ་ཐོགས་བྱང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱོང་ཐོག་ནས་དགག་
བྱ་ཅར་གྱིས་ངོས་བབྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་སྡོང་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་
བཟླེན་མེད་དུ་འདྲིག་ཚུལ་ཁ་བཤད་ཅམ་མིན་པར་ཞེ་སྤྱག་དུ་སྡོ་བདེ་ཆམ་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་དེ་
དུས་བྱང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལོ་ཤས་རྩེས་སྤར་ཡང་བྲ་སར་ཐེབས་སྟེ་སྡོ་བ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་
དེ་ལོ་གཅིག་རིང་བཀའ་རམས་གསར་པའི་སྤྱ་སྒོར་མ་ཆག་པ་མཛད། དེའི་རྩེས་བཀའ་རམས་
སྤྱག་གི་སྤྱ་སྒོར་རྒྱབས་ཆོགས་ཆེན་རྩོམ་ཐོག་མཁས་མང་སྡོ་གསལ་སྤྱིང་དུ་འདུལ་བའི་དམ་
བཅའ་ཆེན་པོ་བཞག་པར་མ་ཡི་ནམ་འབྱེད་ནས་སྤྱ་བཞི་བཅིས་འདུག་པར་ངས་ཆ་སྤྱད་དང་བུལ་
བ་བྱང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བོད་ས་པག་སྡོན་ལམ་ཆེན་པོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྤྱི་འབྲེང་བཙུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་བཟླེན་འདྲིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། ལྟ་ལྟ་སྡོན་ལམ་ཆེན་

མོའི་གྲ་སྒྲོར་དམ་འཛིག་མཛད་གནང་སྐབས་སྒོན་ལམ་གྲ་སྒྲོར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། གྲ་སྒྲོར་
 གྲུབ་ཅིང་སྒོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གདན་སར་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་དང་
 བོར་རྒྱུད་སྤྲེལ་བྱ་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱིས་དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་མཁན་རིན་པོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་བྱང་ནས་དམ་ཆོས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་བཅན་པའི་དབུ་ཚུགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་
 སྐབས་རྒྱ་བོད་དམག་འཁྲུག་ལངས་པའི་སྤྱིར་གྲགས་ཆེ་བར་སྒོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོད་མཁས་བོད་
 རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་ཞོགས་པ་སྤྱི་འཆོག་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་མ་ཤར་ཙམ་ལ་རྒྱུད་པའི་
 དགེ་བསྒོས་སྒོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་ཞེས་པ་རྗེས་སོར་མཁན་པོ་གནང་མཁན་སྒོ་གླིང་པ་དེས་ཡིད་
 སྒོང་སྒོང་བོར་རྒྱར་ཅིང་བྱ་མ་ངག་གིས། ལྷ་ས་ཤོར་ཆར་བ་མ་ཟད་ཡགོང་ས་མཆོག་སྐུ་འཁོར་
 ཆིབས་བསྐྱོད་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱག་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་ཆར་
 ལུགས་སོགས་ཆོགས་དབུས་སུ་ཞུགས། བྱང་འདྲེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞུ་བས་ཀྱང་ཞལ་འདོན་
 མཆོམས་བཞག་ནས་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་རྗེས་སུ་ཐེབས། དེ་བྱིངས་ལྷག་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུ་མན་ཆད་
 ཆོས་འགྲིམས་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་རྣམས་ནས་གྲོས་མོལ་གྱིས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་མ་གཏོགས་རྗེ་ཤེས་རབ་
 ལེ་རྒྱེ་ལ་གནང་བའི་སྐུ་ཐང་རྣམས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབྱུག་རྟོ་བཅས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བྱེད་
 ཡོང་སྟེ་སྟོ་ཁར་སྒྲེབས་སྐབས་ཆང་མ་བསྐྱུས་ནས་འབྲུག་པའི་འགའ་ཁ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཉིན་
 ལྟར་གཞོན་པ་རྣམས་ནས་རེས་མོས་གྱིས་ཁུར་ནས་རྒྱ་གར་བྱ་འབྱོར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་འདི་ནི་དེ་
 སྐབས་དབྱར་ཆོས་སྒྲོར་མཁན་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་དམར་དམག་
 འོག་ནས་ལམ་འཕྲང་བཞོད་དཀའ་བ་བར་དོའི་འཕྲང་ལྷ་བྱ་བརྒྱུད་ཉིན་མཆོན་བསྒྲིལ་ཏེ་འོངས་
 པར་གཞན་ནས་ཐར་རེ་མེད་ཀྱང་སྟོ་བྲག་སྤྱོ་བོ་ཅོག་ནས་ཐར་སྐད་འདུག་པ་བཞིན་བྱིན་པར་
 དེར་ཡང་རྒྱ་དམག་གིས་ཁེངས་འདུག་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བུལ་གྱིས་གྲོས་མོལ་བཞིས་ཀྱང་གྲོས་
 འགོ་ཐོན་མི་མ་བྱུང་བས། དེད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རང་ལ་འབྲེལ་བཏུད་ཀྱིས་ཐར་རེ་བྲས་ན་སྤྲས་པར་
 ཆང་མས་འདོད་བབས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རུས་མི་སུ་ཡང་མ་ཐོན་སྐབས་སྒོ་ཐག་བཅད་དེ་
 དེད་བྱིན་ནས་ཐར་ཐབས་ཨེ་ཡོང་བལྟས་ཏེ་འོང་དགོས། ཉི་མ་མ་བཟལ་གོང་ནས་ལན་བྱེད་ཐུབ་
 བ་རལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དེད་འཛིན་བབྱུང་བྲས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་མཆོམས་བྱིད་རྣམས་

སོ་སོས་གང་འགབ་ལྟ་འོས་སོགས་སྒྲུས་ཏེ། སློབ་སྦྱོང་གོ་བོ་དག་བཞེས་ཨ་མོ་ཟེར་བ་ཁྲོགས་སུ་བྲིད་
དེ། ལྷག་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་པས། དེར་འབྱོར་བར་དམག་མི་མེ་མདའ་
བྱེར་བས་རྒྱབ་འདེད་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་སྟོན་སར་བསྐྱལ་བར་དེར་ཡོད་དཔོན་རིགས་དེ་
ལ་རེ་ཞིག་ཟིང་འབྲུགས་མ་འཇགས་བར་འདི་ཕྱོགས་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་འདུན་ལ་འདི་ནས་
གཏོང་གནང་ཞུས་པར། ཁོ་པས་དྲི་བ་ནན་མང་བྱས་མཐར་ལྷག་ལྷའི་བྱིན་མཐུས་ད་སོང་ཟེར་
ནས་བཏང་བྱུང་བས། སྤྱ་པ་རྣམས་བོས་ཏེ་དམག་ཁྲིད་ནས་ཤར་བསྐྱོད་ཀྱི་བཀག་འགོག་བྱུང་
བ་རིམ་ཐེལ་ཀྱིས་མཐར་རྒྱ་གར་ཏུ་འབྱོར་བ་ངེད་ཀྱི་བཟང་བྱས་འདི་རྣམས་ད་ཡོད་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམས་ཀྱི་སློར་མངའ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྤག་སར་ཏྲོག་
ཅམ་བཞུགས། མཐར་རྒྱ་གར་ཏུ་བ་ཕྱོགས་ཏེ་ལ་རྟོ་མེར་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་སྤྱི་ཡོད་ཏུ་སྤགས་
ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྒྱུད་པའི་
འཆད་ཉན་ཆ་ཆང་ལན་གཉིས་ཞུས་ཤིང་། རྒྱུད་པའི་ལྷན་སྟོར་དཔོན་དང་དག་བསྐྱོས། ཁྱིམ་ཁང་
གི་ཁྱི་དཔོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཛད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ། བེའུ་རྩི་ལི་དང་།
ཏེ་ལ་ཏེ་མེར་སྤྱ་སྤྱལ་སྟོབ་དག་ལོ་ཤས་གནང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་སུ་རིར་གདན་ས་སྤྱ་
ཆང་ཁག་ནས་མཁས་པ་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་སྟོབ་དཔོན་འོས་སྟོང་གནང་སྐབས་ཀྱང་
འོས་སྟོང་ཏུ་ཐེབས། བེའུ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་ནས་དག་ཡིག་དག་
སྟོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤགས་མ་དང་། མི་ཏུའི་སུམ་རྟགས་དང་། སྟན་དག་མེ་ལོང་མ་ཆ་ཆང་། བྱང་
པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་བཅས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དགཉིས་ཐོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་
མཁན་པོ་དགོངས་འཁྲེལ་འཕོས་ཆབ་ཏུ། སྤག་སར་སྟོ་མང་སྤྱ་ཆང་གི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་
མཛད་སྟོབ་སྤྱངས། དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྤག་སར་བཅའ་བཞུགས་གདན་གསུམ་དག་
འདུན་པ་རྣམས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྟོ་སྤགས་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན་འབྲས་སྤྱངས་པ་རྣམས་
མོན་སྟོ་འདོད་རྒྱ་སྦྱང་ཏུ་གནས་སྟོ་བྱས། རང་ཁོངས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
བཞིས་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་ཤིང་སྤག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་སྤྱ་ཆང་འདུ་ཁང་རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱ་ཁྱིམ་ལྷ་བརྒྱ་

དང་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཡོད་པ་པོ་ད་ལུགས་བཟོ་བཤོད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིགས་ཀྱི་བཟོ་མཚམས་
 གཟུངས་ལྟར་འབྱུང་འཕྲོད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ཉིན། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱུངས་པའི་
 མཁན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་སློ་སྤྲིང་མཁན་ཟུར་པད་མ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དར་ཚོན་གཙོད་
 འབྲེག་གིས་སློ་དབྱེ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་སློ་སློ་གྲ་
 ཚར་གཉིས་ཀྱི་མཁན་ལས་ཟུར་སླ་སྐྱུ་ལ་འདྲུས་མང་མཉམ་འཛོགས་ཐོག་གྲ་ཚར་སྐྱུ་གས་གྲ་ར་
 སྐྱུ་འབྲེད་མཇལ་དར་རེ། སེར་བྱས་གྲ་ཚར་ནས་ཀྱང་གྲ་ཚར་གཉིས་ཉི་ཡིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་
 ཟབ་ལ་དགོངས་ནས་སློ་པ་སྐྱ་བྱིས་པ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 ༼ཐོ་ལོ་༽གཉིས་ཚོན་ཅིའི་ལས་གྲར་ཆེད་གཏོང་མཛད་པ་ཡོད་སྐྱུས་ལ་སྐྱུ་ཚབ་བཀའ་མངགས་
 ཀྱིས་གྲ་ར་སྐྱུ་འབྲེད་མཇལ་དར་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དད་སྦྱིན་ཁག་ནས་བསྟན་བཀའ་
 གཟུངས་རྒྱས་དང་། བོད་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡོངས་
 འཛིན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་རང་རེའི་མཁན་ལས་ཟུར་སླ་སྐྱུ་ལ་དགེ་བཤེས་བཅས་
 ནས། རབ་གནས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཚོག་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་རྩེས་སྟར་བཅས་སྤིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐྱབས་སྐྱར་ཡང་སློ་དབྱེ་མཛད་སློ་དང་
 སྐྱུགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་འདྲུ་ཁང་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སེར་འཁོད། ཆོས་ལྷ་བ་འདྲུས་པ་
 རྒྱ་མཚོར། སློ་སྦྱོར་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱུ་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཤིང་ཡོས་གནས་ལོ་གསར་
 ཆོས་ལ་སྐྱར་ཡང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གྲ་ཚར་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་
 གཞུང་བསྟན་དག་སྟེའི་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་གཏོང་ཆོས་སྦྱོར་ནམ་
 གཉིས་སྐྱུ་འཕྲོན་གཟུང་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦ ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་
 འཛིན་སྤྲིང་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས། འདྲུ་ཁང་ནང་མགོན་པོ་བར་
 ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། དེ་རྩེས་ཙམ་ལ་སྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རྟོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། མཁས་ཀྱིས་རྩེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་མགོན་པོའི་ལས་གསུམ་ནམ་བཞག་
 གི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུ་ལ། གྲ་ཁང་གསར་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་པའི་དུས་འབྲེལ་གསོ་
 སྦྱོར་ཡང་མཛད། ཡིག་ཆའི་རྒྱན་འཛིན་སློབ་གཉེར་རྒྱས་ཐབས་སུ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་པའི་གསར་བུ་

ནམས་ལ་བསྐྱུས་ཆོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་གསར་ཚུགས་བགྱིས་པ་ལམ་སློབ་དང་པོར་གྱུར། མཐུན་
 རྒྱུན་ཆེད་མལ་སོར་ཕྱོགས་ནས་ས་ཞིང་། ཞེ་ཀར་ལྷ་བརྩ་ཡོད་པ་གསར་ཉི་ཤུ། འདི་ལ་དེང་
 དུས་སྐབས་ཆོད་གཞིས་ཀ་ཞེས་འབོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་ཟན་བརྟག་དགོངས་དོན་ལྟར་དཔལ་
 ལུན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོལ་སྤྱོད་ཆེད་ཨ་
 རིར་མེབས་པར་དོན་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་
 ཕྱོགས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པར་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་རེ་ཞིག་མཛད་འགྲུངས་སུ་
 གྱུར་བྱུང་རྗེས་སོར་བཀའ་ཁྲིད་དགུས་པར་བསྐྱེད། སྤང་སིར་བཞུགས་པ་རང་གྲྭ་ཆུལ་མཆོན་
 ནམ་གྲོལ་ནས་རྒྱ་སྦྱོར་གནང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་བལ་ལི་ལས་གྲུབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱོན་གཙང་ལ་གྲྭ་ཆོད་རང་ནས་འཇམ་བཞད་སྒྲི་
 བྲེང་ལྷ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆུལ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་གནང་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་འཁོར་གྱིས་
 གཙོས་སྤིད་ན་རྟེན་དཀའི་དམ་རྒྱས་དཀར་ཆག་ཟུར་གསལ་ལྟར་འདུ་བགྱིས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེ་དང་
 མཐུན་པའི་གཟུངས་འབྲལ་ཞུས་པའི་སྒྲི་བརྟན་ལ་ཡགོང་ས་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།
 ཡོངས་འདྲིན་དོ་རྗེ་འཆང་ནམ་གཉིས་བཅས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་པལ་པ་དོ་མཆོར་གྱི་
 གཟི་འོད་འབར་བ་གསར་བསྐྱུས་ཞུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་སོར་བྱེས། གྲྭ་ཆོད་
 དུ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བརྩན་དམ་པ་སྒྲི་བྲེང་དགྲུ་པ་ནས་སྤུལ་བ་ཚོག་སྒྲིག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། དཔལ་
 འདིགས་མཛད་དོ་རྗེ་སྒྲི་དངོས་དགོན་ལུང་དགེ་བཤེས་བསམ་འབྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་
 བེན་ཏུ་ཐུགས་ཅིས་མཛད་པ་སྒྲི་རྒྱ་སྤོན་འདམ་ལས་གྲུབ་པ་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་སྒྲི་བརྟན་
 གསུང་འབྱོན་མ་ཡོད་མུས་འདི་ཉིད་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། ལྷག་པར་གྲྭ་ཆོད་འདི་
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འབྱུང་སྤྱད་དོན་མགོན་པོའི་སྒྲི་ཆོད་ཏུ་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་སྒྲི་བརྟན་
 ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་བཞུགས་ཤིག་བྱུང་ན་གྲྭ་ཆོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤིད་གང་ཐད་ནས་དགེ་མཆོན་
 ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་སུ་དགོངས་ཏེ་འབྲི་གཞི་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོར་
 རས་ལ་བྱུག་རྒྱས་སུ་ཡུལ་མཁན་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་གྱི་བྱུང་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་གསོལ་བསྐྱེད་གནང་བ་

མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པད་མ་རྟ་སོགས་སྲིད་ན་དགོན་པའི་བྱག་རྩལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ཆོགས་པར་འདུ་བྱས། འབེལ་གོབ་ནས་ཀུན་སྲིད་ལྟ་བུ་པ་ཆེད་འཕོད་ཀྱིས་བཟོ་བོ་ལྟར་བསྐྱེད་
 དང་། ལག་ཆ་བྱིན་ལྟེན་སོགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པར་ཆོག་བཞིན་དུ་མར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་
 དགེ་བར་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་གསང་ཐང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་བྱིན་ལྟེན་
 ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ། ཡལོང་ས་སྒྱུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ནམ་རྒྱལ་
 འཕྲིན་ལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བྱང་རྟོ་རྟོ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གའི་བྱག་གཉིས་
 དངོས་ཀྱི་རྩེས་རྩེན་པ་དང་། མོན་རྟོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་སོར་འཕོད་
 སྐབས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཉིན་ཤས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་སྤྱན་དམིགས་མཛད། ཡོངས་འཛིན་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་ནམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཅུག
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་དུ་མའི་ཁར་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲུལ་ནམས་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་སྒོ་བ་གནང་སྟེ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་
 པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཞིང་བཞུགས་སྟོན་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱབ་ཞུས་ཏེ་ལོ་ལྟར་བསྐྱང་
 གསོ་རྒྱས་པ་རེའི་དུས་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་བྱས། ཡསྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བྱང་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་
 བཀའ་དགོངས་བཞིན། སྤྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་འཕྲིན་གས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་བྱག་དུག་པའི་རྒྱས་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྲེལ་བཞེས་ལྟར་གསར་ཚུགས་གནང་སྟེ་
 དབུ་བཞུགས་ཀྱང་ལོ་མང་མཛད་པས་དགེ་མཆོན་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྔ་པའི་མཁན་
 པོའི་མཛད་འཁུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་སྐར་གསར་སྟོན་གྱིང་འཇགས་བྱུང་མཆོམས། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ ཕྱི་
 ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་། དགྲུང་གྲངས་དུག་རྒྱུ་མེད་པའི་དགོངས་ཞུའི་སྟན་སེང་བཀའ་འཁྲུལ་
 བྱུང་བར་བྱུར་བཞུགས་ཐོག་ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་བཞིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྲས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ལས་སུ་མཐུད་གནང་། དེ་རྩེས་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་འབྲས་སྤྲེལ་མཁན་པོ་སྤྱི་པར་མེད་པའི་ཏེ་སྤྱི་
 པའི་མཛད་འགན་བསྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་མཁན་སྤྱིའི་གནང་སྒོ་
 གང་ཐད་སྒྲི་དང་བལ་བར་མཛད་བཞིན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཕྱི་ཀུན་དུ་དོན་གཉིས་ཅན་བགང་

གིས་མི་ལང་བར་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཀའ་པོད་ནམ་ལཱའི་མཛུབ་བྲིད་སོགས་ཆོས་ཆར་
རྒྱན་མི་འཆད་པ་འདོད་རྒྱུ་འདྲི་བར་མཛད།

གོང་གི་བཞུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་དག་པའི་ཞེས་སྒྲ་བརྒྱུད་གསེལ་འདེབས་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཀའ་ཚུལ་
མཛད་ནས་གནང་། འབྲས་སྤྲུངས་མཁན་ཁྱིམ་མེབས་གོང་ལོ་གཉིས་ལ་དབྱར་གནས་སྐབས་
མདོ་རྒྱས་པ་ཆར་རེ་བཅས་དེང་པན་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་སོར་མདོ་རྒྱས་པ་ཆར་བཅུ་བདུན་དང་།
སྦྱར་ན་རྒྱུད་སྤྲུང་དང་། སྤྲུང་། ཀེ་ལ་ཤ འབྲས་སྤྲུངས། ཁམས་དཔའ་ཤོད་དགོན་ནམས་སུ་ཡར་
མར་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཉེ་བ་བཏོན་འདུག་གསུངས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཐོབ་
པ་ཡགོང་ས་སྦྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྲིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སུར་ལྷོག་བྱམས་མགོན་སྦྱེད་ཤོང་མ་ཐུབ་བཞུན་བྱམས་པ་
རྩལ་ཁྲིམས་བཞུན་འཛིན་མཆོག་དང་། དག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེད་ཤོང་མ་སྦོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་
མཆོ་དང་། རྒྱུབས་རྗེ་ཆོག་ལྷོག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཞལ་
སྤྲ་ནས་དགེ་བཤེས་བཞུན་པ་ཆོས་གྲགས། རྒྱུབས་རྗེ་རྟ་ཆོག་སྦྱེད་ཤོང་མ་སྦོ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་
འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན། གྲུང་རུ་མཁན་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་མཁུན་རབ་བཞུན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན། ཐུབ་དབང་གཞུང་པ་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་
ལེགས་ལྷན། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཉི་མ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་ཁལ་ཁ་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས། སྒོ་སྤྲིང་ཉེ་རྟོར་སྦྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་གར་དུ་ནམ་གྲུའི་
མཁན་ཐོག་དང་པོ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ། ནམ་གྲུའི་མཁན་ཟུར་སྒོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྦྱེད་པོར་བཞུན་ཏེ། མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྲུངས་
ཁུལ་ཡིན་གསུངས།

བུ་སྒོ་བ་ཀྱང་ཀུན་བདེ་སྤྲིང་རྟ་ཆོག་རྗེ་རྒྱུལ་བའི་སྦྱེད་ཤོང་མ་སྦོ་བཟང་ཐུབ་གསུམ་
པ་བཞུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་

མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་སྒོ་མཁན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་སྒོ་
ཞེ་བ་ལྟ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱལ་སྒྲིམ་མང་པོ་དང་། སྒོ་མང་གདན་རབས་དོན་བྱག་
པ་གཞུང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་འབོ་རེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
སོགས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་དམ་བཅའ་ཐོན་ཟིན་པ་བཅུ་སྟོར་དང་། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་
མང་བ་བཅས།

གསུང་ཆོས་སྟོར།

ལྷང་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཨ་མ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་དང་།
དེའི་ནམ་བཤད་གྲུབ་བཞིའི་སྟིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤོག་གངས་²⁴⁴

འངས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་གསེར་གྱི་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱི་གྱི་རབས་ཡོངས་འདུའི་
ལྟོན་བཟང་ཞེས་པ་དེ་བཤོག་གངས་¹⁴¹

བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་མཆན་སྟོར་མཁས་པ་དག་འཁྱེད་ལ་དཔེ་རིང་ཤོག་
གངས་⁷

རབ་གནས་བསྟུས་པ་ཏྟ་ཐོག་མའི་ཟིན་བྲིས་ལོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལ་དེ་བཤོག་གངས་¹⁵

རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྟ་གསལ་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་དྲི་བ་ཉེར་གཉིས་བཀོད་པའི་དྲིས་
ལན་མཉན་པར་འོས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་དེ་བཤོག་གངས་³⁸

འཕགས་ལྷལ་བྱ་བཅའ་བཞུགས་འབྲས་སྤྲེལ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་བཞིན་
རས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དེ་བཤོག་གངས་¹⁵⁵

དཔལ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སྟོར་ཉུང་གསལ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་དཔེ་བྱང་ཤོག་
གངས་⁶

འདུལ་འདྲིན་གྱི་གཞི་གསུམ་དང་མཆན་སྒྱུར་གསེར་སྤངས་བཙོ་མའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་
བ་དེབ་ཤོག་གྲངས་168 སོགས་བཞུགས་སོ། །

གདན་རབས་དོན་གཉིས་པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ཉི་མ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

དགུ་ལ་རང་དབང་འཕྱོར་བས་ལེགས་བཤད་གྱི།
ཉི་འོད་སྟོང་དུ་སྒྲོས་པའི་འོད་སྤང་གིས།
གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་སྒྱུན་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི།
དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆན་
བཛྲེད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲེད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ན། སྒྲོ་མང་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་
སྒྲོ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ཉི་མ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་མའོར་བསྐྱས་ཅམ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ།

དི་སྐད་དུ། ཡ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་ཁྱིམ་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དག་
རིག་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེལ་སྤེང་། གང་འདུལ་ཁམས་དབང་མོས་པ་བཞིན་འགྱེད་
པར། ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་འབྱུང་གིས་མི་མཆོན་པའི། བཤེས་གཉེན་སྤྲིད་པའི་སྒྲོན་མེར་བསྐྱགས་
པར་འོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་
ནི་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱི་སོག་བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་རད་ཀྱི་ཡུལ་ད་བ་དུ་བཟུང་བའི་ལུང་པར་
ཡབ་ཆེ་སྐབ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་ཆེ་སྤྲིད་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱེ་ལོ་༡༩༠༧ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་
བཙོ་བརྒྱུད་ཉིན་སྐུ་འཁྱུངས་སོ། །

དམ་པ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཐོག་བོད་ལྗེ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡུལ་དགོན་
མོ་ལོ་ཐའི་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། དགོན་པའི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལ་
གཙུག་ཕུད་ཕུལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་
ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་དང་། འཛིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་སོགས་ཡི་
དམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་མགོན་ཆོས་སོགས་བསྐྱང་གསའི་སྒྲོར་ཕུགས་འཛིན་མཛད། དེའི་ཞོར་
བོད་ཡིག་དང་སོག་ཡིག་བཅས་ལ་སྦྱང་བཅོན་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་རམས་པ་
ཕུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་དབུ་འཕྲུགས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་སྒྲོར་
ལ་སྟོབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱའི་དབུ་འཕྲུགས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༧༣༡ དགྲུང་ལོ་བཙུང་ལྔའི་སྟངས་ལེབས་པ་ན་ཡུལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱིར་བཏུ་གསུམ་པ་
ཆེན་པོའི་མཆོན་ཞབས་སོག་པོ་སྟོ་བཟང་དག་དབང་ངམ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཁྱི་བའི་བཀའ་སྟོབ་བཞིན་
ཡབ་ཡུམ་དགེ་ཆེན་དང་བཅས་པ་བཀའ་བཀྲོས་ཐོག་བོད་ལྗེ་བདུན་པའི་ཆོས་བཏུ་བདུན་ཉིན་
སྟོབ་བྱ་ནས་གསང་བྲོས་ཀྱིས་བོད་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་བར་ལེབས་ཐོན་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་
༡༧༣༢ བོད་ལྗེ་དུག་པའི་ཆོས་བཏུ་གཉེས་ཉིན་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་ལེབས་འཕྲོར་གྲུབ།
དེ་ནས་དབྱར་གནས་སྐབས་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་དགོན་པར་ལེབས་ནས་
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མར་བསྟེན། ལོ་དེའི་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སྐུ་མདུན་ནས་
རིམ་བཞིན་དབུ་སར་རྣམ་འབྲེལ་སྒྲོར་ཆ་ཆང་གསན། དེའི་རྗེས་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་
བཀྲ་ཤིས་སྐུ་མདུན་ནས་མཛོད་འདུལ་སྒྲོར་ཆ་ཆང་གསན།

ཕྱི་ལོ་༡༧༣༣ དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སྟངས་ལེབས་པ་ན་ཡུལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱིར་བཏུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། ཁ་སྒོར་སེ་ར་ལྷ་བ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོན་ཞབས་སྟག་ལུང་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་

སོགས་ཡོད་འདུག དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་སྟེང་མཁས་མང་སྟོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྤྱི་གི་ཚོགས་དབུས་
སྤྱ་འདུལ་བའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་འདྲིལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་སོགས་པར་སྐྱབས་
རྩེ་ཁང་གསར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཞེས་གནང་ནས་དམ་
འདྲིལ་མཛད་པར་མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་བྱུང།

གཞན་ཡང་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོས་གསན་ཡུལ་རགས་རིམ་ཅན་བཞུགས་ན། ལྗུལ་
མཚོག་སྐྱ་སྤྱང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། ལྗུལ་མཚོག་སྐྱ་སྤྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ། སྐྱབས་རྩེ་ཁང་གསར་དོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱབས་རྩེ་ཚོག་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་། དགེ་བཤེས་པོ་ཏྲ་
བའི་ནམ་སྐུལ་སེར་སྒྲོད་སྐྱབས་རྩེ་བྲག་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱབས་རྩེ་ལྷ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་། ལི་
ཐང་ཤོག་དུག་སྐྱབས་མགོན། བདེ་ཡངས་འོར་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་དག་རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་
བདག་འཁོར་ལོ་འཁོར་མགོན་པོ་སྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འདྲིལ་དོ་རྩེ་འཆང་ནམ་པ་གཉིས། སྐྱབས་རྩེ་བྲག་
རི་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མཐུན་ནས་མདོ་སྤྲེལ་
གྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ལྡན་པ་གསན། དགེ་བཤེས་དམ་འདྲིལ་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་ཚོས་ལུང་རི་
ཁྲོད་དང་། འབྲས་སྤངས་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་བཅས་པར་སྤྲེལ་བསྟེན་སྐྱབ་གནད་དུ་སྒྲིབ་པ་
མཛད། ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྐྱུང་སྒྲོད། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༦ ལོ་དང་། ཉི་དུས་རྒྱ་བལ་བར་སོགས་པལ་
ཆེར་རྒྱང་བཞུགས་ཀྱིས་ཐེབས་དགོས་ཡོད་འདུག། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༦ ལོ་བཅས་པར་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་
ཁག་དང་བལ་ཡུལ་བཅས་པར་ཐུགས་ངལ་བ་ཆེན་པོས་གནས་བསྐྱོར་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས།
དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཙང་གནས་དང་། ལྷོ་གནས་འཕན་གནས་བཅས་ཆ་ཆང་བསྐྱོར་
བར་མཛད་འདུག སྤྱི་ལོ་འདྲིལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོ་མཐུག་རྒྱ་གར་ཀ་སྐྱུག་ལ་ཐེབས་བཞུགས་སྐབས་ཕྱི་
ལོ་༡༧༥༧ ལོ་འདྲིལ་འཇུག་བྱུང་ནས་བོད་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་མ་བྱུང།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༠ ལོར་ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཕྱག་རྟགས་ཐེབས་དགོངས་བཞིན་མ་
ར་ཏ་སེར་ལེགས་སྐྱར་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོར་དགེ་རྒན་ལ་ཐེབས་ནས་དེར་གནས་བཞུགས་མཛད།
སྤྱི་ལོ་འདྲིལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༡ ལོར་ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཕྱག་རྟགས་ཐེབས་དགོངས་བཞིན་ཡོ་རོབ་ནོ་

ལན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་ལྷན་ཞེས་པར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་༼པོར་མི་སར་༽ལས་རོགས་ལོ་
གསུམ་དང་། དེ་ནས་༼པོར་མི་སར་༽གྱི་ལས་ཆབ་གནང་ནས་ལོ་གསུམ་མ་ལོན་ཅམ་བཞུགས།
དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་ལྷན་ཐེབས་པ་ན་སློབ་གྲྭའི་བྱག་ལས་བཞག་ནས་ཀན་ཡོལ་མངོན་དེ་སྤང་
སེར་གནས་བཞུགས་མངོན།

དེའི་རྗེས་དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་བོད་རབ་བྱུང་ ༡༥ ལ་སོ་རྟ་ལྷ་བ་དང་
པོའི་ཆོས་གསུམ་རིས་གཟུང་སྤྲུང་སངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཕྱི་ལོ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ལ་གོང་
ས་མཆོག་གི་བྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་བཞིན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཆོང་གི་མཁན་ཁྲིམ་ཐེབས་ནས་མཁན་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
ལམ་གཞིར་བཟུང་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་མངོན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དགུང་
ལོ་དོན་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཕྱི་ལོ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་སྐུ་ཁམས་བབས་བསྐྱུན་
གྱིས་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་དགོངས་ཁྲུས་གནང་ནས་ཟུར་བཞུགས་མངོན་ན་ཡང་། བསྐྱུན་
དོན་གལ་ཆེ་བྱགས་བཅངས་ཐོག་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་བྱག་
དཔེ་སློབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱ་སོགས་རྒྱན་མར་གནང་བས་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། གོང་གི་
བརྒྱུད་འདེབས་འདི་བཞིན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་མངོན། གསུང་སྐྱེས་སློབ་མ་
རགས་རིམ་ཅམ་ནི། ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུའི་གཅེན་པོ་སྐྱག་འཆར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། སྐུའི་གཅེན་པོ་མངའ་རིས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་གདམས་བསྐྱུན་པའི་སོག་གིང་
སྐྱབས་མཆོག་དྲགས་པོ་སྤྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐུལ་དྲགས་པོ་བམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་
རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཆོན་བཞེས་མངོན། གཞན་ཡང་སོག་སྐུལ་ཏེ་ལོ་པ་རྩ་ཐོག་ཐུ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་མདོ་གྲྭ་སྒོམ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་
མཆོག་གཞི་ཆེན་དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། རེ་རྟོན་བྲག་གིས་འབྲེལ་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་ལགས་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ་ཆེས་མང་། གཞན་
ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲུངས་པའི་མཁན་ཁྲིམ་ཐོག་པ་གོང་གི་མཁན་
ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུན་འཛིན་སོགས་གྲྭ་ཆོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ལས་ཟུར་པལ་ཆེ་

བ་དང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོགས་མདོར་ན་
འདིར་བཞུགས་ཆུན་གཞོན་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཆང་མ་སྦྱབས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་སློབ་དང་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་མེད་པར་མདོན། དེ་བཞིན་པ་རན་སེ་
དང་སྤྱད་སེ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡང་སློབ་ཆོགས་ཆེས་མང་། གསུང་རྩིས། གསུང་འབྲུམ་ཞི་
ལི་པར་མ་བོད་གངས་དུག་དང་གསུང་འབྲུམ་གས་སུ་མ་ཚུད་པ་ཤེར་སྤྱིང་འབྲེལ་བ་དང་གསེར་
ཐེང་དོགས་གཅོད་རྩིས་འཕྲོ་བཅས་སྤྱི་ཆབ་ཏུ་འདོག་གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ཕྱི་ལོ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་མགུལ་ཆམ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་གཞི་ཕན་བུ་
བཞེས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤྱང་གཞི་རྩིས་ལོད་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་བོད་སྐད་པ་བྱུང་འབྲེལ་
གིས་བརྟག་དབྱེད་སྐད་བཙུགས་དམ་དགོངས་དོན་བཞིན་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞུས་ན་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོན་སྤོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་
རྩིས་ལོད་དུ་སྤྱི་ཆེ་ཐ་མའི་མཛད་པ་བཞུགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེང་གེ་ཉལ་སྤྱབས་
གིས་རྟག་འདྲིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་དགྲུང་གངས་གྲ་གསུམ་པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་ས་མོ་སྤྱལ་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དགྲུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་
ཉེར་བཞིའི་ཉིན་རྒྱུ་བཅུ་ཆོད་གཉིས་དང་སྐར་མ་ཞེ་ལྷའི་ཐོག་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་ཚུལ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱིང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གོང་སྤྱི་ཁམས་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གིས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་
མདངས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། ལྷགས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་རྩིས་སྤྱི་
གཟི་མདངས་སྤར་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཡོངས་
སུ་འགགས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤོན་ཤིང་ནམས་ཀྱི་ལོ་མ་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བར་གྱུར་པ་
ཀུན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཕྱི་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུལ།

ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱོར་གདེངས་དང་ལྗན། །

མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲགས་སུ་འབྱེད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནས་
འབྱོར་ལ་ངེས་པ་གདེངས་དང་ལྗན་པ་རྟེན་ནས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ན་
ཡང་། ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུད་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་
ལྟར་བཞེས་པ་ནི་ཨེ་མ་རྟོ་བཀའ་ངེན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཆོས་ཉེར་དུག་
དགོང་རྩོ་ཐུགས་དམ་གྱོལ་བའི་རྟགས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནམས་གསལ་བར་སེབས་པ་
ན་གདུང་བཞུའི་སྒྲ་གོན་བཅུས་ཏེ་ཕྱི་ཆོས་ཉེར་བདུན་སྔ་རོ་གདུང་ཁྲུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞུང་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྔ་ཅད་པན་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆས་ནམས་སྤུལ་ནས་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུར་ནམས་དང་། སྤྲེལ་སྤུལ་པ། སྤྲེལ་སྤུལ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱོས་ནམ་གཉིས་
འབྲས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་བྱག་མཛོད། གཞན་ཡང་བཀའ་རབ་
འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་ཆོགས་མང་དང་བཅས་པས་བྱག་ན་མཛོད་རྩལ་སྤྲེལ་
ཆོགས་པའི་སེར་སྤེང་དང་བཅས་ཡིད་གདུང་བ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནང་གདན་ཞུས་ཐོག་གོང་སྤྲེལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུར་ནམས་
དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དགེ་བཤེས་ནམས་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གི་ཆོ་
གའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་ཞུས། ཕྱི་སྤྲེལ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཟུང་སྤྲེལ་
འབྱུང་འཕྲོད་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་གདུང་ཅུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདུས་
མང་ཡོངས་ནས་སེར་སྤེང་དང་བཅས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས་དབུས་བཞུགས་སྤྲེལ་འཕྲོད་བརྒྱན་
འབྲས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་དགའ་ལྗན་སྤྲེལ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉིས་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་རྟེན་
གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནམས་ལ་གསོལ་རྩལ་བཞེས་འབྲས་སྤུལ། དེ་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
སེར་སྤེང་དང་བཅས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཆོག་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་ལ་གདན་ཞུས་ཐོག་ཁང་
ཆན་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མང་བཅས་ནས་མཇུག་བཅར་ཞུས། གསེར་ཟངས་ཀྱི་གདུང་
རྟེན་མཛོད་རྟེན་སྤྲེལ་གང་ཅན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནང་བཞུགས། རྩལ་ཐར་རྒྱས་པ་གསུང་འབུམ་ག་

སྐར་ཡང་ནེའུ་རི་ལེན་ཏར་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ཆོས་ཆོག་གསར་འདྲུགས་ཀྱིས་དེར་ཡང་ནང་
ཆོས་འཆད་སྤེལ་མཛད་རྒྱ་སོགས་པན་རྩོན་ཆང་མར་གཟིགས་སྒྲིང་མཛད་བཞིན་བཞུགས། ཕྱི་
ལོ་༡༩༩༩ ལོར་སྐར་ཡང་བོད་ཡུལ་མདོ་སྐད་ལྷོ་རྒྱུད་ཤིས་ཆང་སྐར་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་དེའི་
བོད་ལྗོངས་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུ་ལཱི་ཉིན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སོ། །

གདན་རབས་དོན་བཞི་བ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ མཆོ།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་མདོ་སྐད་ལྷོ་རྒྱུད་ཆོས་འཁོར་གྱི་ས་ཆར་འཁུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཁྲུལ་
དེའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཤིས་ཆང་སྐར་གསར་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཙུ་
བརྒྱུད་ཅམ་རིང་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་
བརྗོད་སྦྱངས་པ་གཅིག་འབྲས་སུ་མཛད། དེའི་རྗེས་མདོ་སྐད་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བྱང་
བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་ལོ་གཉིས་རིང་དབུ་ཆད་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་མཆོག་དང་། ཁལ་
ཁ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལ་ཐུལ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ། སྒོ་མང་མཁན་བླ་མ་
མཆོ་ཁ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་སོགས་བརྟན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་གྲུས་རྟག་གི་སྦྱོར་
བ་མི་ལྷོད་པར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བོད་རབ་
བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་སྤྱུལ་ལོར་འཕགས་ཡུལ་སྤག་ས་ཆོས་སྐར་དུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དམ་འཛིག་
མཛད་སྐབས་ཨང་དང་པོའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ། དེའི་རྗེས་མ་སུ་རིར་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་དཔོན་
ཀྱི་འོས་སྒྲིང་དང་། སྐར་ཡང་མ་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་
སྒོ་བ་དཔོན་༩ ལ་ཅ་ཅའི་དྲུག་འབྱེར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ནས་མ་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་

ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་བཞེས་ཐོག་གཞུང་ཆེན་འཆད་སྤྲོལ་གྱི་
བྱ་བས་དུས་འདའ་བཞིན་བཞུགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་བ་བརྩ་པའི་ཆོས་དགུ་རབ་བྱུང་༡༥ པའི་
རྒྱ་མོ་པག་གི་ལོར་དཔལ་ལྷན་སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཁྱི་བཟླ་པ་ལྟེ་མཁན་ཆེན་གོང་མའི་
མཛད་སྤྲོལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་མེད་ཐོག་གཞུང་ཆེན་མོར་བཤད་ཁྲིད་སོགས་འཆད་རྩོད་
ཚོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་དུས་འདའ་བཞིན་བཞུགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཕྱི་ལོ་གཉིས་པ་དགུང་
ལོ་དྲུག་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། གསུང་ཚོམ་ཆད་མའི་དཀའ་གནད་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་དཔར་མ་
དེབ་ཐོག་གྲངས་ ༤༢༩ ཡོད་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

གདན་རབས་དོན་ལྡན་ལ། ཉར་གདོང་དགེ་བཤེས་བཟླ་པ་རྒྱལ་ མཚན།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ལ། ཉར་གདོང་དགེ་བཤེས་བཟླ་པ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་
བོད་རབ་བྱུང་༡༥ རྒྱ་མོ་སྤྲོལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྤོམ་པའི་གནས་རི་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་པོ་རིའམ་ལྷགས་ཟམ་རྒྱ་པོ་རིའི་ཉེ་འདབས། རྫོ་ཁ་རྒྱུད་ནགས་
སྒྲུག་ཏུ་ཡབ་ཆོས་འཕེལ་བཟླ་པ་འདྲིན་དང་། ཡུམ་ཡར་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། དགུང་
ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉར་གདོང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལགས་དང་། ཉར་
གདོང་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་དོན་ལྡན་སོགས་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་གར་སྐྱབས་ཆོས་སྐར་དུ་ཕྱེབས་ནས་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་
སློ་བཟང་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡེའི་སློབ་གཉེར་མཐུག་སྐྱོང་
ལེགས་པར་མཛད་དེ་བོད་རབ་བྱུང་༡༥ མེ་མོ་ལུག་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་
མཚན་བཞེས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ན་མ་ཀ་ཧ་ལ་འཕྲུག་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སློབ་
དཔོན་༡༥་ཙུའི་ཤུག་འབྱེད་བཞིན་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་སྤྲུང་ཕེབས་ནས་
བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་གྲུ་ཆང་དང་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ལོ་གཉིས་རིང་མཛད་པ་དང་། སློབ་བྱ་
ཆམས་ལ་སྤྲུང་བཞིན་སློབ་འབྲིད་མཛད་བཞིན་པའི་མུར་རང་གཞུང་ཆོས་དོན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་
ལྟར་ཉི་ཉོང་དུ་ཕེབས་ནས་དེ་གའི་དཔེ་མཛད་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཞན་ཡང་
ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཅན་ཁག་མང་ལ་ཆམ་འབྲེལ་དང་དབུ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནང་ཆོས་སློབ་
སྤྲེལ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཤུག་རྟགས་དགོངས་དོན་ལྟར་སྒོ་མང་མཁན་
ཁྱིམ་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་གོང་མའི་མཛད་བཟང་གོང་སྤྲེལ་ཐོག་སློབ་བྱ་ཆམས་ལ་གཞུང་
ཆེན་པོའི་བཤད་བྲིད་སོགས་མཛད་ཁུར་ལོ་གསུམ་བཞིས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་དགུ་ཉིན་མཛད་ཁུར་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡང་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ཉི་ཉོང་དུ་ཕེབས་ནས་ཁོང་ཆམས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཞིན་སྤྲུང་གི་ཤུག་ལས་
འཕྲོ་སྤྲོད་ཐོག་བོད་དང་ཉི་ཉོང་པ་ཆམས་ཀྱི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གོང་དུ་སྤྲེལ་བ་སོགས་
བསྟན་ལར་སྤྲུང་པའི་མཛད་འཁུར་བཞིན་བཞིན་གནས་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྲུང་ཡང་གདན་
ས་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་དེང་སྐབས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་
ཆེན་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

གདན་རབས་དོན་བྱུག་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ།

བརྒྱུད་འདེབས་ལས།

ཆམ་དཔྱད་སྒོ་ཡི་འདབ་བརྒྱའི་འཛུམ་པ་གོ་ལ། །

ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་སྤྲང་ཆེའི་བརྒྱུད་ཆགས་གིང་། །

དུས་མཐར་བཞུགས་པ་འདྲིན་པའི་ལེགས་སྒྲོན་ཅན།།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་བྱང་།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་པ། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བཞུགས་པ་མཆོག་
མདོ་སྨད་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་གནས་རི་དང་ཉེ་བའི་བཅད་ཁོག་གྲོང་སྡེར། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ བོད་རབ་
བྱུང་༡༥ མེ་སྤང་ལོར་ཡབ་ཏུ་མགྱིན་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་པར་
ཆོས་ཁྱེད་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་
སྒྲོག་དང་འདོན་ཆ་སོགས་ལ་སྦྱངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཕྱིན་པ་ལགས་སོགས་ཀྱི་དྲུང་
ནས་བསྐྱེད་ཆེན་ནས་བཟུང་པར་ཕྱིན་བར་སྦྱངས།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་གྲུར་
ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁལ་ཁ་ཆེན་ཕྱིན་པ་ལགས་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་པར་ཕྱིན་དང་།
ནམ་འགྲེལ་ལ་ལོ་ཤས་སྦྱངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་སྟག་པ་ནང་བཞུགས་ཤིས་
རིག་འདྲིན་སྒྲོང་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་སྤིང་དུ་རྒྱུད་སྨད་མཁན་བྱུང་དག་
དབང་ལེགས་ལྷན་མཆོག་དང་། མཁན་བྱུང་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
མཚོ། དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་སྨད་མཁན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས། མཁན་
བྱུང་དག་དབང་ཉི་མ། མཁན་བྱུང་བཞུགས་པ་བཞུགས་འདྲིན་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་
པོད་ལྷར་གསན་བསམ་རྒྱུགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དང་། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་དོ་རྗེ་འཆང་ནམ་གཉིས། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ། ནམ་གྲུ་
མཁན་བྱུང་ལྷན་མ་སྒྲོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་གསང་བདེ་འདྲིགས་གསུམ་སོགས་
ཡི་དམ་ཁག་གི་དབང་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་
དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་ཁྲུས་པ་གསན། ལྷག་པར་འབྲས་སྤྲེལ་ཁྱིམ་པ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་པ་བཞུགས་འདྲིན་ཀྱི་དྲུང་ནས། སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། དམ་ཆོས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས། ཐང་སག་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
སོགས་ཞུས། བ་ཏ་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སློབ་དཔོན་
ཨ་ཅཱའི་བྱག་འཁྱར་དང་། དགེ་ལུན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྷ་
རམས་པའི་རྒྱགས་སྒྲོད་ཀྱི་བྱག་འཁྱར་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་བྱག་ཉགས་དགོངས་དོན་
བཞིན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་མཛད་འཁུར་ལོ་གཉིས་རིང་བསྐྱུངས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་ཉིན་སྒོ་མང་མཁན་ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བཟང་གོང་སྒྱུར་ཐོག་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤད་བྲིད་
སོགས་མཛད་ཁྱར་ལོ་དྲུག་རྫོགས་པར་མཛད། བསམ་སློབ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་སྒྲོན་གསལ་ནས་
སྒྱུར་འབུལ་ཞུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སོ་སོའི་
ཕུར་པ་འབྱོར་བར་དེ་ནས་བཟུང་སྔར་སྒོལ་ལོ་ལྷར་གྱ་ཚང་གི་བྱེད་སྒྲོག་ཏུ་ཕུར་སྐྱབ་འཆར་ཅན་
རྒྱགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་སོ་གཅིག་ཉིན་མཛད་ཁྱར་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་ཟུར་
བཞུགས་མཛད་ནས་སྔར་བཞིན་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤད་བྲིད་མཛད་མུས་
སུ་བཞུགས་ཡོད། མཁན་ཐོག་འདིའི་རིང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་དབྱར་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་
འཕེལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ཆིག་སྟོང་ལྷག་འཕེལ་བ་དང་། སྔ་རྗེས་གསར་བུ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཛད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གོང་གི་སླ་བརྒྱད་
གསོལ་འདེབས་འདི་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལགས་
སོ།

གདན་རབས་དོན་བདུན་པ། ཟུར་རྒྱ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱན་
ཆོགས།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་པ། ཟུང་ཆུ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཚོགས་
མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་མོ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྤང་ཟུང་
ཆུ་ནག་ཚལ་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་ཟུང་ཆུ་སེར་པོ་དགོན་དགལ་
ལུན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཆོས་སྒྲོན་ཞུགས་གནང་མཛད་ནས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སུ་
ཉགས་དག་གསུམ་སོགས་ལ་གསན་སྦྱོང་ཚུལ་བཞིན་གནང་བ་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་ལོ་
༡༧༩༩ ལོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་
གྲ་ཚང་དུ་འདྲེལ་ཞུགས་མཛད་དེ་བསྐྱས་ཟུ། ཉགས་རིགས། སློ་རིག་དོན་བདུན་ཅུ་སོགས་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དག་ལ་རིམ་གྱིས་གསན་བསམ་མཛད་ཐུས་སུ། ཕྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་
བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དྲག་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་སློབ་གཉེར་བདེ་གནས་ངང་གནང་ཐུབ་མིན་
གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་ཤར་སྤྱག་ས་ཆོས་སྒྲོན་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་གླིང་དུ་
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློབ་བཟུང་མཆོག་
དང་། གཞུང་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བསྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་གཙུག་
ལག་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་ལ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་འདྲེལ་ཞུགས་གནང་སྟེ་ལོ་གསུམ་རིང་བཅོན་
པ་དྲག་པོས་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་གནང་བའི་འབྲས་བུར་སློབ་དཔོན་ཨ་ཅཱའི་མཆོན་
བཏགས་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས་པ་དང་རྒྱགས་འབྲས་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོར་ཡོ་
རོབ་འཇར་མན་ནི་ཏམ་བག་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་མགོན་འབོད་གདན་
འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་གར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བོད་ཏ་ཡི་ཡི་སློབ་གྲྲ་བོད་
ཀྱི་རིག་གནས་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་དགེ་ཆོན་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྤར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་དགེ་
བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་བཏགས་བཞེས་འབྲེལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤང་གྲ་ཚང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་

ལུགས་དག་ལ་གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་རྒྱུད་སྤང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་
བསྐྱོན་མཛད། གཞན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་ཆེན་གཞུང་རྒྱལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་བསྐྱོན་ལ་མང་མོས་བསྐྱོབ་ཞུས་
མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་༩ སྤྱི་ནོར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྟགས་
དགོངས་དོན་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོའི་མཛད་འགན་བཞེས་
པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༩ བར་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་
འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེ་འགན་བཞེས་པ་བཅས་སོ། །

གདན་རབས་དོན་བརྒྱུད་པ། ཉར་གདོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ བསམ་གཏན།

གདན་རབས་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་པ། ཉར་གདོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་
མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་༡༦ ལུགས་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ ཟླ་བ་༩ ཚེས་༦ ཉིན་ལྷ་སའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལུ་
ཟངས་རི་ཞེས་པར་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་བཞུགས་པའི་གནས་དེའི་ལུང་པའི་ཕུར་ལུ་ཁང་སྦྱིད་ཞེས་པའི་
གྲོང་རྒྱུང་དེར་ཡབ་སྤྲུགས་འཆང་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས། ཡུམ་བདེ་སྦྱིད་སྒོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་འཁྲུངས། དགྲང་ལོ་བདུན་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ལུག་རྩི་མཛད་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
མགུ་བར་བྱས། དགྲང་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་འོན་དཔལ་ལྷན་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་
ཏེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་མཆོག་གི་བྱང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོན་
ཏེ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་ཞེས་མཆོན་བསྐྱུར། གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཆན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
ལགས་དང་། ཆན་སྐལ་བཟང་ལགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཀ་ཁ་དང་སྦྱོར་སྒྲོག་སོགས་འདོན་ཁ་
ཁྲལ་སྦྱང་བཙོན་མཛད། དགྲང་ལོ་བཙོན་ལྷན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པར་མའི་
འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགྲ་འདུལ་མཆོག་

དང་། ཀན་ཚུལ་ཁྱིམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱུས་ཟླ། རྣམ་འགྲེལ། སར་ཕྱིན། མཛོད་
 སོགས་སྤྱང་བཙོན་མཛད། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དབལ་
 རྒལ་ཀན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བྱང་ནས་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ། ལེགས་
 བཤད་གསེར་མེད་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན། དབྱ་མ་འཇུག་པ། མཛོད་ཅ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་སོགས་གཞུང་
 ཆེན་མོའི་གཟབ་བྲིད་ལྷན་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱང་བཙོན་མཛད། དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ནས་ཉེར་དགུ་
 བར་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་སྤྱང་བཙོན་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ རང་ལོ་སྐུ་
 ཅུ་སྐབས་དུས་འཇུར་བྱུང་སྟེ་མ་གྲོ་ལ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས། དེ་
 བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོས་སྒྲུབ་སྟོན་མང་གྲུ་ཆོང་དུ་ལྷགས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྟོན་གྲོས་གྱི་
 པད་འདབ་རྒྱས་པའི་༼སྟོན་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་༽དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་།
 སྟོན་མང་མཁན་བྱུར་མཚོ་ཁ་དག་དབང་སྟོན་བཟང་མཚོག་། རྒྱུད་སྒྲ་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་
 འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། སྟོན་མང་མཁན་བྱུར་ཁལ་ཁ་ཀན་དག་དབང་ཉི་མ་བཅས་བསྟེན་
 ཏེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གུས་རྟག་གི་སྦྱོར་བ་མི་སྟོན་པར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་
 མཛད་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ བོད་རབ་བྱུང་༡༦ རྒྱ་སྤང་ལོར་མོན་སྟོན་འདོད་རྒྱ་སྤང་
 དུ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་རམས་པའི་སྤྱ་སྟོར་དམ་བཅའ་མཛད་སྐབས་གནས་རིམ་
 དང་པོའི་མཚན་རྟགས་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༧༦༩ དང་༡༧༧༥ བཅས་ལ་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་བཞིན་
 འབྲས་སྤྲངས་ཆོགས་ཆེན་དང་སྤྱ་ཆོང་བཅས་གྱི་དགེ་བསྟོས་མཛད་འཇུར་ལོ་གཉིས་ལ་བསྐྱུངས།
 ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ བུ་སྐྱེས་བཟུང་ལོ་ལྔའི་རིང་བཙོན་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འདྲིགས་བྱེད་བདུད་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་དང་བཅས་པ་མཛད།

བཀའ་པོན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐྱེས་མེད་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་
 གི་བྱང་ནས་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་།
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ། རིམ་ལྔ་གདན་རྟོགས། སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་བྲིད། དགའ་
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད། ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་། སྐབ་མཐའ་ཆེན་མོ། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་
 རྣམ་བཤད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དྲུགས་པོ་ཐར་རྒྱན། རྩ་ཤེ་ཤིག་ཆེན་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་

ཚུལ་མིད་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མང་པོ་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཡ་སྟབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྩང་ནས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྤྲོ་མཚན་ཆེན་མོའི་ཁྱིད། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་སོགས་དབང་རྗེས་གནང་མང་ཚམ་ཐོབ། ཡ་སྟབས་
རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྩང་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་། ལམ་རིམ། སྤྲོ་སྦྱང་
དོན་བདུན་མ་སོགས་ཟབ་ཁྱིད་མང་ཚམ་ཐོབ། རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་ལྟན་མ་སྤོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་
རྩང་ནས། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་མང་ཚམ་ཐོབ། ཡ་སྟབས་རྗེ་བྱང་ཆེ་
པ་ར་རིན་པོ་ཆེའི་རྩང་ནས་ནལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུ་གཉིད་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་
རྩང་ནས་ཀྱང་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་མང་ཚམ་ཐོབ། འབྲས་སྤྲུངས་ཁྱི་བ་མཁན་ཟུར་བསྟན་པ་
བསྟན་འཛིན་གྱི་རྩང་ནས་ཐང་སག་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་ཐོབ་པ་སོགས་
ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཚམ་ལས་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་མང་
ཚམ་ཐོབ། དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་
མོའི་བཤད་ཁྱིད་ནར་མར་མཛད། བྱ་སྤོབ་ཀྱང་རྟ་ཆག་ཡོངས་འཛིན་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སྤོ་
བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་དང་དཀའ་བརྒྱའི་མིང་བཏགས་གྲུབ་ནས་ཡིག་
ཆའི་རྒྱན་འཛིན་སྤེལ་རྒྱས་པའི་སྤོབ་མ་མང་དུ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལྷ་བ་༥ ཆོས་༡༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༩༠ རབ་བྱུང་༡༧ པའི་ཚུ་ལུག་ལྷ་༩ ཆོས་༡༩ རེས་གཟའ་མིག་དམར་གཟའ་ཆོས་དགེ་བའི་
ཉིན་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་ལྟར་མཁན་པོའི་ཁྱི་སྟོན་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་གྲུ་ཆང་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་སྤོལ་བཟང་པོ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད་བཞིན་པ་
འདི་ལགས་སོ། །

བརྒྱམས་ཆོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་སྤོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་
པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲང་བ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་མཁན་ཆབ་དང་པོ། རྒྱུད་སྤྲང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ལེགས་

ཕྱག་

ཁྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་སྤག་སར་སྒོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་ཆབ་དང་པོ།

དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས།

དག་དབང་སྒོ་གཏེར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན།

རྩི་མེད་ལེགས་འདྲིན་ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་གཙོ།

གནས་ལྷ་རིགས་མཁས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་སྤང་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་།

རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཉར་གདོང་མཆོ་ཁ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་ལེགས་
ལྷན་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་མཐོར་བསྐྱས་སུ་འགོད་པ་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི།
གཙང་ཁུལ་རྫོང་རིན་སྤངས་རྫོང་ཁོངས། རྫོང་སྟོད་འགོ་མདའ། རྩ་ར་བའི་བྱིམ་དུ་ཡབ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་ཡུམ་བདེ་ཆེན་སྒོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་༡༥ ཟུར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་
བྱི་ལོ་༡༥༧༧ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བར་འཁྲུངས་ནས་མཆོན་རིན་ཆེན་དོ་
རྩེ་བཏགས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་རུབ་མོར་སྦྱེད་བྱེད་བྱུང་
གི་ཉིང་འཁྲུལ་དུ་ཉིན་བྱེད་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དུང་གི་སྤྲ་རྒྱན་མར་སྒྲོག་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་
བྱུང་ཞིང་། མནལ་སད་པའི་ཆོ་ཡང་དུང་གི་སྤྲ་གསལ་བར་ཐོས་པ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་འདུག །དེ་
ནས་ལྷ་ཞག་ཚང་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་གི་སྟན་དར་
ལས་མེ་མཆོད་པ་ལྷ་བྱས་མཆོད་ཁང་དུ་མེ་འབར་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁེལ་བའི་ཉགས་མཆོན་
བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་བཤེས་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲིང་བ་
ཐ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོ་ཁ་གོང་དཀར་རྫོང་ཁོངས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོན་
ལག་ཁ་རགས་བར་ཐང་ཐ་སྤྲུལ་ལྷེ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲིན་པའི་དགོན་
དེར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་གོ །སྲས་ཐ་ཆུང་

སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་འདྲེས་སམ་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་པ་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་པ་གཉིས་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཤུལ་
འཛིན་ལྟ་བུས་ཁྱིམ་དུ་གནས་ན་ཡང་བཟང་བྱ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཉེ་བ་ན་ལྟ་བུ་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སྤྱག་རྒྱ་ར་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ད་ལྟ་ལྟ་སར་ཡོད་པ་དེ་ལགས་ཤིང་དེ་ནི་
ཞོར་འཕྲོས་ཅམ་མོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ཕྱིས་པ་མོལ་ཤེས་ཅམ་ནས་རང་གི་ལུས་སེམས་གང་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ནེམ་ནུར་གྱི་བྱ་བ་
གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་འདི་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ནི་སྦྱེས་
བྱ་དམ་པའི་རང་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། །

དགྲུང་གངས་དགྲུ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲོག་
ལ་སྦྱང་བཅོན་མཛད། རི་ལྷར་གངས་ལ་གནས་པའི་སངས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོན་སྤྱང་ཆུན་པོའི་ཁོད་དུ་ཆེ་
ཞིང་གནས་པའི་འདུན་སྒོ་མ་མཆིས་པ་ལྷར། གང་ཉིད་རྒྱུ་ཕྱིས་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་
འབྱུང་འདོད་ནར་མར་ཡོད་ན་ཡང་དཔོན་པོས་ཆོས་འཁོལ་མ་བྱུང་སྤྱབས་གནས་སྤྱབས་དེ་ལྟར་
ལུས། དམ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱ་སྦྱེ་དག་ལ་བཛོད་པ་གཙང་བ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་སྒོ་རིག་བཟྱ་
བ་སོགས་ཕྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྤྱབས་སྦྱེ་དཔོན་རམ་པའི་བྲན་དུ་དབང་མེད་ཀྱིས་
ལོ་དེའི་དགྲུན་སོག་བོད་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་ནང་ལྟ་སར་སེབས་དགོས་བྱུང་ནས་གཟིམ་ཤག་རམ་
པའི་གཟིམ་གཡོག་ནང་མའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་ནས་ལོ་ཤས་དེར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག་འོན་ཀྱང་
ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་འདོད་ནར་མར་ཡོད་སོག་ཉིན་གཅིག་མི་རྗེར་གསོལ་བ་
འདེན་སྤྱབས་ཞལ་དཀར་རྩིང་མ་སྦྱས་ལེགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཕྱག་ནས་ཤོར་ཏེ་རྒྱུད་གསན་སྤྱབས་
ཟིལ་ངོ་མ་བཟོད་པར་དེ་མ་ཐག་བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྦྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་སེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་འབུམ་གྱི་རོལ་
མཆོ་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བར་སོག་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་
ངག་དབང་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་མཆན་ངག་དབང་ལེགས་
ལྷན་ཞེས་གསོལ། དགོན་པའི་འདོན་ཆོས་སྦྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་འཛིན་དང་རྟ་འདུར་
དབྱངས་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ནས་འདོན་བཟང་བའི་ཆད་འཛིན་ལྟ་བུར་ཁྱུར་ཏེ། གྲུ་ཆང་དབྱ་མཛད་

འོས་སུ་འཕེར་བ་བྱུང་འདུག།

གཞན་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ་
དང་། བཅན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། སློ་སྤྲིང་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སློ་ལྡན་སོགས་བསྟེན་
ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་གསུང་སྟེན་སློབ་མ་ཡང་ཡིག་ཆའི་རྒྱན་འདྲིན་ཐུབ་ངེས་བཟང་ལས་འདས་
པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་དམ་འཛིན་མཛད་རྒྱའི་ལོ་དེར་འགག་རིང་ཐུང་གི་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་
ཐུབ་ནས་ལྷུང་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཆན་འཕུད་སྐབས་བྱད་ཀ་ལྟ་བུས་ཞལ་གསང་མི་ཐུབ་པའི་
བསྟུན་གཞི་ཆབས་ཆེན་ཞིག་སློ་བུར་དུ་བྱུང་འདུག་ན་ཡང་སློབ་བྱ་ནམས་ནས་ཉིན་མཆན་ལྟོས་
མེད་ཀྱིས་ཞབས་རིམ་གནད་སྟོན་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་སྦྱབ་
ཡིད་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཐུགས་ཆེར་མཛད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་ལོར་ཡང་བསྐྱར་འགག་རིང་
ཐུང་གི་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དམ་བཅའ་བཅས་ཆོགས་མེད་པར་འཛིན་གནད་
མཛད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག གཞན་ཡང་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཁང་གསར་
རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་བྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
གསན། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྦྲད་ཟླ་ཆང་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྦྲེ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱངས་
བཅོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྟོན་དང་སླ་མ་དབུ་མཛད་ནས་རིམ་བཞིན་
མཁན་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་ལོ་དུས་རྒྱུགས་ཏེ་བྱུར་བཞུགས་མཛད་ཐུར་སྤྲེལ་ཆེས་མང་པོར་
འོར་སྤྲིང་སོགས་སུ་བསྟེན་གྱིད་ཀྱི་སྐུ་དོན་ལ་ཞབས་རིམ་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་ལན་མང་མཛད།

དེ་རྗེས་བྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོ་དུས་འགྱུར་སྐབས་མཁྱིའོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་ཆེབས་ཞབས་སུ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཐོག་མར་མ་སུ་རིར་
ཆེབས་ཞབས་ཁོངས་སུ་བཞུགས། དེ་མཆོམས་སློ་མང་ཟླ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་སྟེ་
དབུ་ཆོས་སོགས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས་མ་ཐུབ་སྐབས་མཁྱིའོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་བསྐྱུངས་སླ་མེད་ཀྱིས་སྐག་ས་ཆོས་སྐར་དུ་དཔལ་ལྡན་སློ་མང་

གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་བརྒྱུད། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་མ་ཐེབས་བར་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གི་དགེ་འདུན་འཕྲོ་མ་བཅུག་
པར་འཆད་ཉན་གྱི་ཆ་བ་བརྟན་པོར་འདུགས་གནང་མཛད་པའི་མཛད་རྗེས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་
བར་དཀའ། དེ་མཚམས་ཁྲལ་ཉོར་ལ་ཐེབས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲེལ་གྱི་
ཚང་གི་མཁན་ཚབ་གྱི་མཛད་ཁུར་བཞེས་ནས་འཆད་ཉན་ལོ་གཅིག་ལྟག་མཛད། དེའི་རྗེས་
བཅུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་ནས་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་སྒྲོས་གར་ཆོགས་པའི་ཐོག་མའི་དབྱ་
འཛིན་གྱི་མཛད་འཁུར་བསྐྱུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
རྣམ་པར་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་སྒོ་བ་སྟོན་གནང་བཞིན་ལོ་འགའ་བཅའ་བཅུགས་མཛད། དེ་ནས་བྱི་ལོ་
༡༩༥༤ ལོར་པ་རན་སིར་བོད་གྱི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་ལ་ཐེབས་ནས་བྱི་ལོ་༡༩༥༥ བར་བཅུགས། དེའི་
རྗེས་ཨ་རིར་མཐོ་རིམ་སྒོ་བ་སྟོན་པར་ཐེབས་ནས་མཛད་རྗེས་སྤྱི་མཐོན་གནང་མཛད་མཐར་
དབྱུང་བྱངས་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་༡༥ འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་པག་བྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལྷ་བཅུ་
གཅིག་ཆོས་ལྗེའི་སྤྱོད་གསང་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་གདུང་ཉན་ཨ་རིར་དགེ་བཤེས་དབང་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པར་བཅུགས་
སོ།

དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་སྤྱུལ། མཁན་སྤྱུལ་བསྟན་པ་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནི། ལ་དྲགས་བྱངས་
དཀར་སྒོང་རྩེ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་འབྱུག་བྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཡབ་ཚུལ་སྤྲེལ་
ལོར་རྒྱས་དང་ཡུམ་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་མཛེས་གཉིས་གྱི་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གི་སྤྱུལ་བྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལྷ་ཆོས་
ལྷན་རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་སྒོར་ལྷགས་
སྤྲེལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་དུ་གསར་མཛལ་ཁྱེ་མཆོན་བསྟན་པ་སྤྱན་
ཆོགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒོ་མང་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་འགྲོའི་སྒོ་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ། ཡི་གེ་
འབྲི་སྒྲིག་དང་ཆོགས་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་སྒོ་འཛིན་བྱ་དགོས་སོགས་འཕྲས་ཤོར་མེད་པ་
མཛད། ལྷགས་རྗེ་ལྷན་མ་སྒོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མདུན་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་ནང་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས། ལྷགས་དེ་ཤེད་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོང་གསལ་དྲ་ར་བསོད་

ནམས་དཔལ་ལྡན་བོད་ནས་གནས་སྐྱོར་དང་སྤྲུགས་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་འབྱོར་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་ཁར། ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་མཛུ་སྐབས་རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་ཞལ་གཟིགས་ཡོད་མེད་ཡོད་ཆེ་བྱུགས་གང་དུ་འཆོལ་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་
 ཞུས་པར་ཐུགས་དགུས་བརྟེན་ཆེན་པོས་དེ་ནི་ངས་པར་འཆོལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་འཆོལ་འོས་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་འཕྲལ་དུ་བརྟག་པ་བྱེད་འཐུས་ཞེས་པེབས། འོན་ཀྱང་སང་ཉིན་ཁོ་པ་ལྷི་
 ལིར་ཕྱིར་ལོག་བྱ་གཏན་ཁེལ་བས་སྟན་ཞུའི་ཕྱིར་པེབས་སྐྱོར་སྐྱོར་ཡིག་ཆང་ནས་ངོ་ཤེས་
 ཤིག་ལ་བཅོལ་གདམས་བྱས་ནས་ལྷི་ལིར་འབྱོར་མཚམས་ལ་སྟན་ཞུའི་ཕྱིར་པེབས་ཀྱང་ལྷི་ལིར་
 འབྱོར་གསལ། ཡང་སྤྲུལ་གཞན་དུ་འཆོལ་མི་དགོས་པར་སྐྱོ་མང་གྲ་ཆང་རང་གི་ནང་དུ་པེབས་
 ཟེན་འདུག་པས། རང་ཁོངས་ནས་སྤྲུ་གྲ་ལོ་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཀྱི་མཆན་ཐོ་འཕྲལ་དུ་འབྲལ་
 དགོས་པེབས་པ་ལྟར་ལྷི་ལིར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་སྤང་བྱག་མཛོད་ཅིག་ལ་བཀའ་མངགས་ཞུས་
 ནས་ཁོ་རང་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས། དེའི་རྗེས་ཁོ་པར་དཀའ་ངལ་རིམ་འཕྲད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་
 ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་པ་སོགས་རྩ་ར་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་རང་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་
 པ་ལྟར་བྱིས། དེའི་རྗེས་ཏར་གདོང་ཁང་ཆན་ནས་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་དེ་མཆན་ཐོ་དང་ལྟན་ཞུ་
 ཐུལ་བའི་ཕྱིར་པེབས་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་༡༩༩༡ ཕྱི་ཟླ་མེས་༡༢ འཁོད་
 པའི་བཀའ་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་གོང་གསལ་བསྟན་པ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཟུར་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ངས་རྟེན་བྱུང་། རབ་བྱུང་༡༢ ཤིང་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༥ ཉིན་
 དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོ་མང་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་ཞུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་སྤང་འདུས་ཆོགས་
 རིན་པོ་ཆེར་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་འཁྱོངས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་ཐུལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༩
 ཉིན་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་བྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་དོན་ཀྱི་སྤང་དུ་
 མཆན་ནས་སྒོས་པ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་དད་པའི་དགེ་འདུན་
 གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་
 པར་མཛད། ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐྱོ་བཟང་
 བསམ་གཏན་སྐྱེ་མདུན་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་པར་ཕྱིན་ལ་གསན་བསམ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་

ལགས་སོ། །

སྤྲེལ་པ། རྣམ་དག་ལེགས་སྒོན་བཟང་པོས་སྦྱེད་བསྐངས་ཤིང་། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བརྒྱུད། །
རྣམ་དག་མཛད་པའི་རྩི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་ཡི། །
མཁན་རབས་དཔག་བསམ་སྒོན་པ་ཆར་དུ་དངས། །
ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཡོལ་གྱུར་ཁྱུང་། །
རྒྱ་ཐིགས་བསགས་དང་སྤྲང་མས་སྤྲང་ཅི་བཞིན། །
དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྲངས་པ། །
འཛད་མེད་གཏེར་གྱི་ཁང་བཟང་འདི་བྱས་སོ། །
ཚུལ་དེ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །
སྤྲོད་བ་པ་ཡི་སྒྲན་དུ་འབྱུང་དགའ་ཡང་། །
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་། །
སྒོགས་ལ་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། །
ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ། བྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་རིམ་ བྱོན་བྱི་མཛད་རྣམ་བཞུགས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་དགུ་པ། རྗེ་དཔོན་སློ་བཟང་ཉི་མ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་དགུ་པ། རྗེ་དཔོན་སློ་བཟང་ཉི་མ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ རབ་བྱུང་བདུན་
པའི་ས་མོ་ལྷག་ལ་ཙུང་ཁར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་འབྱུངས། སློ་མང་དུ་མཁས་པ་
ལྷན་སྦྲལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ་བ། སློབ་དཔོན་གྲགས་འོད། གཙང་དུ་དགེ་
འདུན་གྲུབ་སོགས་བསྟེན། གསང་སྤྱད་པོ་ཉི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བྲུ་སྐོར་མཛད། དགེ་བཤེས་ཆེ་ཉག་
པའམ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཚྲོད་པས་བཅོམ། ར་བ་སྟོད་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། འབྲས་སྤྱངས་
ཀྱི་གདན་ས་ལོ་ངོ་བཞི་ལྷན་པར་མཛད་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་
ལྷགས་སྐྱང་ལོར་གསང་སྤྱད་སྐྱིད་སྐྱིད་ཆོས་རྗེ་མཛད། དགུང་གངས་ང་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ རབ་
བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་མེས་ལ་བཞུགས། ང་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ རབ་བྱུང་བརྒྱད་
པའི་ཚུ་བྱི་བར་དུ་གསེར་ཁྱིར་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས་ནས་ལོ་དེར་གཤེགས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བརྒྱ་བཞི་པ། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བརྒྱ་བཞི་པ། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ རབ་བྱུང་བརྒྱད་
པའི་ཚུ་བྱི་ལོར་སྟོད་ལུང་མདའི་ཞིང་བཟང་དུ་འབྱུངས། འབྲས་སློ་མང་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡང་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་བཏགས། ཉི་མེད་སྤྱད་དུང་གཟིམ་ཆེན་
པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགུང་གངས་ཞེ་དྲུག་པ་ས་རྟ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་མེས་ལ་བཞུགས། ང་དགུ་པ་

ལྷགས་ལུག་ལ་བྱང་ཅེར་ཐེབས། རེ་ལྡ་པ་མེ་སྤང་ལ་སྦྱིལ་བུའི་གདན་སར་བསྟན་ཅིས་གསལ་
བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་པ་ནམ་དག་འཁྲུལ་བུལ་ལེགས་པར་བཅུམས། རྒྱ་ར་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་
རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་སོགས་བུ་སྟོབ་མང་ཞིང་། དགྲུང་གངས་བདུན་
ཅུར་ཐེབས་པ། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༡ རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་ནས། འོན་བདུན་
ལ་མཁས་མཆོག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཁྲིར་བཀོད་དེ་རང་ཉིད་ཟུར་བཞུགས་མཛད། དགྲུང་
ལོ་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཕྱི་ལོ་༡༥༤༠ རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་བྱི་ལ་སྐས་ཁང་དགོན་པའི་ཤར་ཅེར་
སྐྱ་གཤེགས་སྐབས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་
སོགས་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་སྐམ་ཅུ་པ། ལྷག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་སྐམ་ཅུ་པ། ལྷག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༥༤༦ རབ་
བྱུང་དགུ་པའི་མེ་རྟ་ལོར་སྟོན་ལུང་མདའ་ལྷག་ལུང་བྲག་ཏུ་འཁྲུངས། སྟོར་མོ་ལུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
ལོ་ལྔ་བ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས། སྟོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་གྱུར་བུའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ཅིང་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
པལ་ཆེར་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷག་ཚང་ར་བ་སྟོན་དུ་ཆད་མ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་།
དེ་རྩེས་ར་སྟོན་མཁན་པོ་འང་མཛད། འཇམ་བཞད་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱད་པར་བྱད་པར་གྲ་ཚང་འདི་
ཡི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཀུན་གྱིས་ནམ་བཤད་གཉིས་ཀ་བསྒྲིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་དགེ་
བཤེས་ལྷག་ལུང་བྲག་པ་དོམ་འབྲུག་བརྩོན་སོགས་ཀྱང་མཛད་འདུག་པ་བཞིན། ཁོ་སོས་དགའ་
གནད་འདི་དག་གཡས་འཛོག་བྲས་པ་མ་བཟོད་ནས་བྲིས་ཞེས་འཇམ་བཞད་གོང་མས་ཀྱང་
ཆེས་ཆེར་བསྟགས་འོས་ཀྱི་སྟོ་མང་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་རོ། སྟོར་མོ་ལུང་གི་བཤད་གྲ་རྒྱུན་
ཆད་པ་ཡང་རྩེ་འདིས་སྤར་གསོས། བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་སྤར་གསོས་དེ་ཐོས་བསམ་སྤིང་དུ་བཏགས།
བདུན་ཅུའི་སྟེང་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༥ རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ལོས་ལོར་གསེར་ཁྲིར་འཁོད། རྒྱ་བོ་གཞུ་

ཚུན་ཆད་མཚན་སྟན་གྱིས་བྱས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་པ་མང་། དགྲུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པ་བྱི་ལོ་
༡༥༡༥ རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ས་རྟ་ལོར་གཤེགས། སློབ་མ་ཁྱིམ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་འཕེལ་སྔགས་མང་
ངོ།།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་དགུ་པ། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བཟང་།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་དགུ་པ། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ནི། རྟོད་ལུང་ཚུ་བཟང་དུ་
འཁྱུངས་ཤིང་། ཚུ་བཟང་དཀོན་དུ་བཟུན་པའི་སློབ་བཞུགས། འབྲས་སྤྲུངས་སློ་མང་དུ་མཁས་
པར་སྦྱངས་ནས་རྟོད་བརྟུད་བྱི་ལོ་༡༥༤༥ རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་ལ་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་
ལོ་བདུན་བར་ཚུལ་འཕོར་བསྐྱོར། དགྲུང་གྲངས་ཀྱི་བདུན་སྟེང་ཞི་བར་གཤེགས་ཞེས་བྱུང་ངོ།།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་ཞེ་བཞི་པ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་ཞེ་བཞི་པ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། བྱི་ལོ་༡༥༣༥ རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་ཤིང་མག་ལོར་ཨ་མདོ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྟག་ཕྱག་རྟོད་དུ་འཁྱུངས། བྱིས་པའི་དུས་ནས་འདིགས་པ་
སྔགས་ཀྱི་ཆོ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། བརྗོད་པ་ཤི་གསུངས་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་འདི་ནི་འདི་
དང་འདི་འདི་སྟེ་བཅོ་ཞེས་སྟེང་བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་ཡི་སྦྱལ་པར་གྲགས་ཆེ། འབྲས་སྤྲུངས་
སློ་མང་ལྟ་འབྱུངས་དུ་བཞུགས། མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྟོད་སྦྱང་དུ་བྱོན། བདེ་ཡངས་གྲ་ཚང་།
སློ་མང་གྲ་ཚང་། དཔལ་ལྡན་རྟོད་སྦྱང། བྱུང་ཅེ་ནམས་ཀྱི་མཁན་ཁྱིམ་རིམ་བཞིན་བརྟུད། བྱི་ལོ་
༡༥༤༥ རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ཚུ་བྱི་ལོར་གསེར་ཁྱིམ་བྱོན། རྒྱ་ནག་གོང་མས་སྐུ་བས་མགོན་མཆོག་
ལ་བཟུན་འགྲོར་པན་པའི་སློ་མ་ཞིག་དགོས་པའི་སྟེ་བརྟུང་བར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་རྗེ་འདི་
ལ་འོས་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ཐམ་ཐེབས་པ་སྦྱིར་བོར་སྤངས་ཏེ་བྱི་ལོ་བཞི་སོང་མཚམས་གོང་མའི་རྒྱལ་

འབ་ཏུ་བྱོན། ཉལ་ཏུ་ཨོ་རོད་འབྲུག་གྲབས་བྱེད་པ་ལོ་ཤས་ཞི་བར་བྱས། གོང་མ་རྒྱལ་པོ་མཇུག་པ་ལྟར་གྱུར་གྱིས་ཁོ་ཉེས་མཛད་ཅིང་ཁྱི་རྒྱ་ནག་པར་གྲགས། སྐར་མདོ་སྦྱང་ཏུ་བྱོན། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལོར་སྤྱན་རྒྱལ་སོགས་མེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་མཛད། གཏུང་ལའང་རང་བྱོན་གྱི་ནམ་པ་མང་ཏུ་སྤང་བ་ལ་དེུལ་གཏུང་བཞེངས་ཤིང་། སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་དང་། ལྷང་རྒྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལུན་སོགས་མང་ངོ་།།

འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་རྒྱས་པ་གོང་གི་སློ་མང་གདན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྐབས་བྱིས་ཟིན་པས་འདིར་དེ་ཙམ་བྲས་སོ།།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་ཞེ་བྱུག་པ། བསམ་སྒོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་ཞེ་བྱུག་པ། སྦྱིགས་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་པ་པཎ་ཆེན་བཀའ་འབྲུར་པ་བྱས་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་བསམ་སྒོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་འམ་མཚན་གཞན་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་མཚོག་ནི། ཁྱི་ཀའི་ས་ཆར་༼བེས་མདོ་ཞེས་པའང་སྤང་ལ་མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་བའི་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་སུ་ངག་རྒྱན་ལ་མ་རྒྱུའི་བྱང་རྒྱུད་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཁྲུངས་པར་གྲགས་པར་གསུངས།༽རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་སྤྱུལ་༡༥༡༩ ལོར་སྤྱི་འཁྲུངས་ཏེ། ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་ལྷ་མ་ལ་སྤྱི་ལྟ་ལུ་ཞིང་། བྱ་ཆང་ཆོས་རྩེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་གྲར་ཞུགས་པས་ཐུགས་གཉེར་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་མི་གཅིག་ལ་མི་མ་ཡིན་ཞུགས་ནས་ལུང་བསྟན་སོགས་བྱེད་པར། བྱ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མདུད་པ་ཡང་ཞུས་པས། རྩེ་འདིས་དེ་འདྲ་ཞི་བུང་ན་བྲས་པས་ཁོ་དང་འབྲས་ནས་ཁོས་གཏོང་བ་ན་ཟེར་ཞིང་བཞིགས་པས། རྩེ་འདིས་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཉན་ནས་མཚམས་སྦྲེལ་བ་བྱུག་བྲས་པས་འཇུག་ཆེ་ཡང་སྦྱོན་མ་བྱུང་། བྱ་པ་མདུད་པ་བཟུང་བ་པལ་ཆེར་ཆད་རིམས་གཅིག་གིས་གོངས། དེ་ནས་དབྲས་སུ་ཕེབས་ནས་དཔལ་ལྡན་

འབྲས་སྤངས་བགྱིས་སྒོ་མང་གི་ཚོས་ཟུར་ཞུགས། དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལའང་ཚོས་ཞུགས། དཔོན་
 སློབ་ཉོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་བཞི་གསལ་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་
 གིང་ཁེངས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལའང་ཐེབས། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་འགྲེལ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་
 མོ་གཉིས། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུད་གཉིས་སོགས་གསལ་པས་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 ཅིང་། གངས་ཅན་གྱི་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེར། དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསལ་ཏེ། འོལ་ཁར་ལམ་རིམ་དང་། གསང་
 འཛིགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་སྤྱངས་པས་ཐུགས་དམ་ལེགས་པར་འབྱོངས། ཡལོངས་སྤྱབས་མགོན་
 མཚོག་ལ་རྟོགས་པ་ཞུས་པས། ཞལ་ནས། བསམ་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་སྦྱིན་པ་དམ་གཡེང་ན་
 རྟོགས་པ་ཡ་མཚན་པ་སྦྱེ་བ་འདྲ་ཞེས་བསྐྲུགས་པར་མཛད། ཞལ་ནས། ངས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་
 དབང་ལུང་འདི་རྒྱལ་འགྲོ་བ་འདྲ་སྒྲུལ་ནས། ཞེས་དང་། ད་རང་དོན་གཏན་འཁུག་འདུག ཁྱིམ་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཁོང་མ་ཐེབས་བར་དུ་སེར་འབྲས་ནའང་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དཔོན་
 སློབ་མེར་ཀན་གཅིག་སུ་ལས་མེད་ཅིང་། སྤྲུལ་ནི་གསུང་བར་མི་གནང་། ཕྱིས་སུ་མེ་འདིས་
 ལམ་བྲིད་དང་། བཀའ་འཇུག་བཞུན་འཇུག་མེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་པལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ། སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། པཌ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ཆར་པལ། དེ་ནས་གྲོམ་མདའི་མཁན་པོ་
 དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྲད་སྒྲ་མ་གནང་བར་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་སེ་མཛད་པ། ས་སྤྱུ་ཞབས་བྱུང་
 ཨ་མེས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་དུས་བྲག་ལས་འདྲ་མཛད་པས་ལན། ཚངས་པའི་འཛིགས་
 བྱེད་དཔའ་ཅིག་ཀྱང་གསུང་སྤྲད་པས་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱུད་ནས་འཇུག་པ་གནང་
 ཞིང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་ཞིག་པ་དང་། རྒྱ་མིག་ལུང་གི་སྤྱར་སྤོང་ཆེན་པོ་འགྲེལ་ཏེ་ཀུན་
 སྤྲུལ་པར་ངེད་ལ་སྦྱོན་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོན་མ་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གཉིས་
 པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་སྤེལ་༡༤༥༠ ལོའི་ཉོར་ལྷ་ལྡན་པར་གངས་ཅན་གྱི་རིག་སྤྲུལ་
 འཆང་བའི་གཏུག་རྒྱུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྤྲད་ཟུ་ཚང་གི་ཁྱིམ་ཐེབས། མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་པས་
 རྒྱལ་སོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་སྦྱི་བོར་བྲངས། རིམས་ནད་མང་བར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤྲེག་

གིས་བཅད། དེ་ནས་དུས་ངན་པ་འཛིགས་ཅུང་གི་སྐབས་དེར། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྟེལ་༡༥༩༡ ལོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱབ་གནས། གངས་ཅན་
གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞུགས་གདན། རྩམ་བུ་སུ་ལྟའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་མདོན་པར་
བཏེགས་པའི་ཁྱིལ་མེབས་ཤིང་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་གི་ལུང་དང་། རྗེས་གནང་སོགས་ཆད་མེད་པ་
གནང་བ་སྟེ། ལོ་གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར། སྐྱེ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་རེ་བདུན་པ་ཤིང་ཕག་༡༥༩༥ ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། གསུང་ལས་སྦྱིས་
པའི་སྟོབ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་དང་། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བཤེས་སྐད་གཤམ་ཆེ་
བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སྤྱི་མཆོས་གསན་པ་ནི། ས་བོང་ཁ་པ་བྱས་བདག་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་
པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་དབང་
གཤམ་པའི་སྤེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། འབྱོར་རྒྱས་མཁན་པོ་གནས་རྟིང་ཞབས་དྲུང་དང་། རོ་
གདན་མཁན་པོ་བྱས་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གཟིམས་ཤག་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོ་མང་དཔོན་
སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཨ་པ་ལའི་དོན་རྒྱམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་སྤྱི་མ་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཤངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་གཞུང་ལས་པ་དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན་དང་། གཞན་
ཡང་དེ་དུས་དཀའ་རབ་འབྱམས་ཆེ་བཤེས་ལ་ཆོས་མ་གསན་པ་མེད་པས་སུ་ཞིག་གིས་བཟང་
ཐུབ། དེང་དུས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་གཙང་དབུས་ན་རྩང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད། ས་
བོང་ཁ་པ་དང་མེར་ཁན་དང་། སྤྱི་མ་འདི་དང་། གཟིམས་ཤག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཁོ་ནའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་།

ཁྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
འཕེལ་མཆོག་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལུག་གི་ལོ་༡༩༩༢ བོད་ཟླ་༡ ཆོས་༡ ལ་ཁམས་
ཆབ་མདོ་ཁྱུལ་སིལ་ཐོག་ཐང་དུ་ཡབ་འབའ་ཆོས་སྤེ་དགོན་པའི་འབའ་སྤྱུལ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་པའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་དེ་དང་སྦྱིད་ལུམ་སྤྱི་མ་ཁམས་སྤང་བ་ཁ་སྟོད་སྐྱེ་ལ་ལུས་རྒྱལ་མཆོན་ཆང་
གི་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། དང་ཐོག་ལུམ་གི་མངལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལུམ་གི་

མཚན་ལམ་དུ་གང་ནས་འོངས་ཆ་མ་མཆིས་པའི་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་མངལ་གྱི་
ཁྱེུ་དེ་དམ་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཚུལ་དང་གཙང་སྤྱོད་གང་ལེགས་
དགོས་ཚུལ་བཅས་གདམས་ནས་གཤེགས་སོང་བའི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་ཡུམ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་
ཡོད་སྤང་ཞིང་། སྐབས་དེའི་ལུང་བཟླ་ན་ཁག་ཡིག་ཐོག་དུ་ཐབ་པ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་
པའི་དུས་ཟིང་ཁྲོད་བོར་བརྒྱག་དུ་སོང་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷམས་
སྤྱུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཆབ་མདོ་ཆབ་སྲིད་གོས་ཆོགས་ཟེར་བའི་ནང་བསྟུ་བསྐྱོངས་བྱས་པའི་
སྤྱུ་སྤྱལ་ནམས་ནས་ཡུམ་ལ་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་རིགས་སྤྱུ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཞིག་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་
དང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་མཚན་བྱར་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་མི་འདྲ་བ་བརྟུ་གསུམ་ཅམ་སྤྱུ་མ་སོ་སོ་
ནས་གནང་པར་གསུངས། ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་མཚན་མོ་མར་མེ་བསད་ཆེ་སྒྲིན་
མཚམས་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ཞིག་སྤང་བ་སྤྱུ་གཅིག་གི་བར་བརྟན་ཆགས་སྤྱུ་གནས་པར་གསུངས།
སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུངས་ནས་སྤྱུ་གཉིས་ཅམ་འགོར་རྗེས་ཡབ་ཆེན་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་བཅོན་
འོག་དུ་ཚུད་པས་བྱིས་ཆང་གི་ལས་ཁུར་ཆ་ཆང་ཡུམ་གྱི་ཐོག་དུ་ལྷང་བར་བརྟེན་ཡུམ་སྤྱུ་
གཉིས་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤྱུ་ལྷང་། གཞན་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཉིད་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་རྗོད་ཆོག་
རི་བཞིན་མི་གསལ་བའི་གསུང་སྤྱུ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲོན་པ་དང་། ཚུང་དུས་མི་ལམ་དང་ཉམས་
སྤང་ལ་མཚན་པ་མང་པོ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིས་སྤྱུ་བཅོག་གི་བ་ལྷ་བྱས་རི་བཞིན་མི་གསལ་
བ་བར་སྐབས་རིང་ཡོད་རུང་ད་ཆ་མཐོ་བསམ་ཞིབ་དུ་བཏང་ཆེ་རི་གསལ་དུ་འགོ་བར་གསུངས།
སྤྱུ་ན་ཕ་མོའི་དུས་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་པས་བྲག་གཡལ་སྤྱུ་བས་མགོན་
གྱི་ཡོངས་འདྲིན་མཚོག་ལ་ལུང་བརྟག་ཞུས་པར། སྤྱུ་བཅོས་ལས་ལྷོག་སྤྱུ་ཞབས་བརྟན་གང་
ལེགས་དང་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་གཙང་སྤྱོད་གང་ཐོན་དགོས་ཚུལ་དང་བྱིས་སྤྱུ་སེམས་
ཅན་ལ་སན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བར་བརྟེན་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་
ཆེས་མོ་ལུང་གནང་ནས་སྤྱོད་དད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས་སོང་ཞེས་རྒྱ་དམར་ལས་བྱེད་གྱིས་སྤྱུ་
འཇུགས་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཚོད་དང་དམ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པར་གསུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་
ཅམ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་དམར་གྱིས་གཉེར་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་གཉེར་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ

བཞི་ནས་ཁྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་སྒོ་བ་ཡུར་དགོངས་པ་ལྷན་ཏེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་མགོར་མེ་
 ཤིང་འཕྱ་བ་དང་ཕྱགས་འཆོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་མཛད། ཐེངས་
 ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐོང་ཆོའི་བྱིས་པ་བརྒྱད་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཤིང་བསྐྱག་པར་རི་མགོར་སེབས་
 ཏེ་རི་ཆེད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་བྲག་རི་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡར་འཛེག་སྐབས་བྲག་གསེབ་
 ཅིག་ལས་གསེར་ཟངས་ལས་སྐབ་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་བརྟན་ཞིག་མདུན་དུ་འགྲུལ་བྱུང་
 བ་རོགས་པ་གཞན་ལ་གསང་སྟེ་བྱིས་དུ་གདན་བྲངས་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པ་དུས་ད་ལྟའང་
 མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། སྐྱུ་བརྟན་ཉིད་པའི་དགོང་མོ་དེར་མཆོན་ལམ་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ནི། རྒྱུན་ཤིང་གི་ཆོགས་སྐྱུ་བོར་གནས་པའི་རི་སྐང་ཞིག་ཏུ་ཁང་བཟང་དགོན་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་ཁམས་སྒོར་གཏད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཉིད་རང་གཅིག་ཤར་སེབས་ཏེ་ནང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་བས་ཀྱང་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཏུ་རྩལ་མོའི་སྐྱུ་དང་སྐྱེན་བྱི་
 བཟང་པོའི་མཆོད་པ་བཅས་ལྟའི་འཁོར་མང་པོས་ཉིད་ལ་བསུ་བ་ལྷན་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་
 སེབས། དབུས་དེར་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞིག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱག་རྒྱ་འབབ་ཅིང་། རྒྱབ་
 ཏུ་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ནམ་མཁར་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་གའི་གཤམ་དུ་སྤྱིའི་ཁང་པ་འཁྲིས་
 སུ་ལྷང་མ་དཀར་པོ་སྐྱེས་པ། དེར་གནས་པའི་སྤྱི་མོ་དག་གིས་ཉིད་ལ་བསུ་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་ཅིང་།
 ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་དུ་སྤྱིན་བྲལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་སྤར་བས་དད་གུས་དང་ཞབས་
 ཏོག་སྤུལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེ་གེ་མོའི་ཡང་སྤིད་ཡིན་ལུགས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟིན་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
 སེབས་ལམ་དུ་མདུན་སྤྱོགས་ནས་སྐྱུ་ལོ་དུང་ལྷར་དཀར་བའི་རྒྱན་མོ་ལག་ཏུ་འཁར་རྒྱག་སོགས་
 པ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་ཐོད་ཀྱིས་གཙང་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་དགོས་རྒྱལ་དང་མ་འོངས་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱལ་བརྗོད་ནས་ཤིང་ཏོག་ཅིག་སྤྱད་བྱུང་བ་བཞེས་མ་ཐག་
 ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱུང་བས་རྒྱན་མོ་དེར་ལྷ་སྐབས་མོ་རང་གད་མོ་དགོད་བཞིན་
 འདུག དེ་ནས་ཡར་ཙམ་བྱིན་ནས་བྱི་མིག་ཅིག་གཟིགས་སྐབས་རྒྱན་མོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་
 གུར་འདུག་པས་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་བྱུང་གསུངས། ཡབ་ཆེན་ཆབ་མདོ་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་ངོ་བཅུ་

གཅིག་ལ་བཞུགས་རྗེས་ལྟ་ས་བྱ་བཞི་བཅོན་ཁང་དུ་སློབ་ཏེ་ལོ་བདུན་རིང་བཞུགས་སྐབས་རིན་
 བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་སར་ཕེབས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པར་སློབ་སྦྱོང་གནང་། ལྟ་སར་བཞུགས་སྐབས་
 རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྡན་རིམ་པས་བསྐྱབས་ཤིང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་བཀའ་
 ཆོས་མང་ཙམ་མཐོན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོར་དང་མན་ངག་
 གི་སྐོར་སོགས་གསལ། རིག་གནས་སྐོར་ལའང་སྟན་སྲུང་དང་། ལོ་རྒྱུས། དབྱངས་འཆར་གྱི་ཆིས་
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་སོགས་ལའང་སྦྱང་བ་གང་ཙམ་མཛད། སྐབས་
 ཤིག་ལྟ་ས་ནས་སྤྱི་ལོ་མཐས་སྤྲུགས་སུ་ཕེབས། སྤྱི་ལོ་མཐས་སུ་མ་འགྱུར་གོང་དེར་དེ་གའི་གནས་
 ཆང་ཏོས་ཀྱང་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་ཆང་གི་སྐོར་ཅིའི་ཤིང་ཆེར་བྱ་རོག་གིས་
 སྐད་སྟན་སྦྱོག་པར་རིན་ལོ་རྒྱུ་ཆུང་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ནི་ང་ཆོའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྲུམ་མ་ཞིག་ཕེབས་པའི་སྐྱེ་
 ལྟ་ས་ཡིན་ཚུལ་བཛྲོད། རིན་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུམ་མ་ཞིག་ཕེབས་འོང་སྐྱེ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆེད་མཆོད་ཁང་གཙང་དག་དང་གདན་བཤམ་པ་སོགས་བྱས། རིན་པོ་ཆེའི་གྲོགས་ཆེ་རིང་
 བྲལ་ཤིས་དང་རིན་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་དེ་སྤྱི་ལོ་ཕེབས་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོང་ཕྱི་ཆུ་ཆོད་བཅུ་ཙམ་ལ་རིན་
 ལོ་རྒྱུ་སར་གནས་ཆང་གཡར་ནས་ཞག་བདུན་བཞུགས། རིན་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་མཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་ན་
 བས་སྐྱེན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་གཏུག་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ནད་གཞི་ཙམ་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་ཁར་སེམས་
 ཁམས་འཁྲུགས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་ཡོད་པར། རིན་ལོ་རྒྱུ་ནས་འདི་པར་གསུང་བཟླ་བའི་ལྷན་འབྲས་སུ།
 འཁོན་ཡོད་པའི་མི་གཞན་གྱིས་མནན་གཏད་བྱས་པར་སྐྱུགས་ཏེ་རྒྱ་མིག་ཅིག་དུ་སྤྲུམ་ཡོད་པ་
 བཏོན་ཏེ་རུལ་སྐྱབ་སོགས་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། ནད་པ་དེས་སྦྱོར་བ་སྟོན་མར་ཞིང་
 ཁའི་སྤྱད་མི་ཞིག་བསད་འདུག་པ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ལུགས་དང་། ཡང་ནད་པའི་ཁྱིམ་ནང་
 བསད་འདྲིང་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བ་ཅིས་ལན་དྲིས་བྱུང་བར། ཁང་པའི་འོག་གནའ་
 སྤྱི་མོའི་སྦྱོང་ཆས་རིགས་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ལན་འདུག་གསུངས་པ་བྱི་ཉིན་རིན་
 ལོ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མིག་གི་སར་བྱིན་ནས་བྱམ་པ་བཏོན་ཅིང་། ཁང་པའི་འོག་གཞི་བྱས་པར་ཅ་
 དངོས་རྣམས་རི་བཞིན་བྱུང་འདུག་པ་བཏོན་ཏེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པས་ནད་པའང་དག་སྦྱོང་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བས་དད་རྒྱས་འབྱུལ་མཁན་མང་དུ་སྐྱེབས་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཆས་པའི་སྐབས་

ཤིག་སྒྲིམ་སྤྲེལ་དཀར་རྒྱལ་ཆང་ཟེར་བའི་བྱ་བ་སྤྲོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་འདི་པའི་མདུན་དུ་བཅར་
 བས་སྒྲིམ་སྤྲེལ་ལོང་ཆང་གི་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གར་སོང་མཉེས་པས་གསུང་
 བཟླ་གནང་དགོས་བརྗོད་པར། བྱ་མོ་ལ་ཁལ་མས་བརྟུངས་ནས་གནས་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་རྒྱ་
 བྱང་ལ་གཡུགས་འདུག་ཅེས་ས་ཆའི་དབྱིབས་བཀོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བཅའ་
 མཐར་བྱ་མོའི་རྩི་རྒྱ་ནང་དེར་རྟེན་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱིས་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་སྤྲེལ་འདུག་
 གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
 འཛེགས་ཏེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་སྤངས་སྤྲོངས་ཤིག་དུ་རྩུང་ཟད་ངལ་གསོས་ཏེ་སྤྲེལ་མཐུད་འགྲོ་སྐབས་གངས་
 མ་ཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་བབ་པ་ས་ལ་ལྷུང་ཆེ་མེ་ཏྲོག་ཅམ་པ་ཀའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་ཅིང་། དེ་རིམ་
 གྱིས་དྲངས་ཏེ་འཇའ་རིས་ཁ་དྲོག་ལྷ་བ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བས་ཀྱན་ངོ་
 མཆར་དུ་རྒྱུར་གསུངས། ཡང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་སྤྲེལ་མཐུད་འགྲོ་སྐབས་རྟ་འཛེགས་ལངས་ནས་ས་ལ་
 གཡུག་གུབས་བྱས། མར་བབས་ཏེ་ལྟ་སྐབས། བ་གིའི་བྲག་ངོས་སུ་སྤྲེལ་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འགྲུལ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མཐོང་། དེར་ཐེབས་ཏེ་བྲག་ལ་ཨ་ཡིག་ཅིག་བྲིས། དེ་
 སྐབས་བྱིའུ་ཁས་དེད་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཨ་ཡིག་འོག་གི་བྲ་ཁུང་དུ་ཡིབས། ཁ་དེས་སྤྲོད་དུ་ཕྱིང་
 སྒྲོར་རྒྱག་གིན་འདུག་ཨ་ཡིག་དེ་ད་ལྟོང་མངལ་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲེལ་ཡམ་
 གྱི་ཡུལ་ལུང་སྤང་བ་ཁ་སྤྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་བཞུགས། དེ་ནས་སྤང་བ་ཁ་སྤྲོད་
 ཅེས་པའི་ཁྲོད་སྤྲོད་ཐེབས་ནས་ཞག་བརྒྱད་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་དེར་ཐན་པ་ཆེ་བས་ཡུལ་མི་
 རྣམས་གྱིས་ཆར་འབབས་དགོས་ལུགས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱིམ་མི་རེ་ཁྲིད་དེ་གཞི་བདག་འབྱར་
 བཅེགས་བྱ་བའི་སར་དུག་རྩུ་མ་དང་ལྟ་མོའི་གཤེགས་གཏོར། བསངས་གསོལ་གསེར་སྤྲེལ་ས་
 བཅས་སུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། སྐབས་དེར་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོད་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོར། རྩུང་མ་འགོར་བར་སྤྲོན་ནག་འཁྲིགས་ཏེ་ཆར་དུག་དུ་བབས་པས་བྱིར་ལམ་
 བཤོད་དཀའ་ཅམ་བྱུང་གསུངས། ཡང་བྱ་མོ་ཞིག་ནད་གྱིས་མནར་ཏེ་སྤྲོན་དབྱེད་རིམ་གྲོ་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་ལོ་བདུན་ཅམ་འགོར་བ་ཞིག་ལ་རིམ་གྲོ་འདི་དང་འདི་བཞིས་ན་ཞག་ཉི་
 སྤ་རྩུན་ལ་དུག་སྤྲོད་འོང་བར་བཤད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྲས་པས་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུངས། དེ་རྗེས་

སྤང་བ་ཁ་སྤང་གི་གཞིས་ཀ་ཚུ་ཞིང་ཟེར་བ་དེར་མེད་པ་ལས་ལམ་དུ་ངལ་གསོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་ཐུང་
 ལུས་པས་མི་གཉིས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྤྲོད་ཐུང་དེ་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བ་བྱ་རྟོག་
 གཉིས་ཀྱིས་འདེད་བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་བྱ་རྟོག་གིས་རྟོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལན་ཁ་ཤས་བྱུང་
 གསུངས། དེ་ནས་ཆབ་མདོར་མེད་པ་ཏེ་ཁྱེ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དེ་རྗེས་ལྟ་སར་འབྱོར། དེ་
 སྐབས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པད་མ་དབང་མོ་ཞེས་པ་སྐྱེས་ཡུལ་ས་མང་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་བདག་
 མོར་བཞེས་འདུག་པ་ལ་སྲས་བཞུན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་སྐྱེས་ནས་ཁྱེ་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནད་གཞི་དག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་ཏེ་ཡབ་ཆེན་ནས་མི་ལམ་སོགས་བཟླ་དཔུང་
 ཀྱིས་སྤྲོད་དཔུང་རིམ་གྱོ་སྤྲོ་མང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་པན་པར་འཆི་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ་བྱར་སྐམ་རྩ་
 རོག་ཅིག་ཀྱང་ཉོས་འདུག དེ་ཆེ་འདི་པས་ཡབ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་མཛད་ཐབས་གང་ཡོད་མཛད་ཟིན་
 ན་པས་ནས་བཟླ་བ་ཞིག་བྱའོ་ཞུས་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཆེ་རྟ་
 མགྲིན་སྐོར་གི་བཅོས་བྱས་ན་བཟང་ངོ་ཤར་བས་ཡབ་ལ་པས་ནས་ཚུ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་ཚུན་ལ་
 སྲས་དག་ངོ་སྤོན་པ་ཞིག་བཟོ་ངེས་ཡིན་ཞུས་ཏེ་སེ་ར་རྟ་མགྲིན་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་བྱེད་པར་སོང་ནས་བྱིར་འཁོར་མཆོམས་སྲས་ཀྱིས་དེ་སྤོན་མིག་འབྱེད་འཇུག་ཙམ་ཡང་
 མི་རུས་པ་ལ་མིག་རིག་རིག་ལྟ་བུ་པ་བྱུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ནད་སངས་པས་གསང་ཡུམ་པད་མ་
 ནས་ས་ལས་བྱ་དག་སོང་ཞེས་ཆེ་བསྤྲོད་དང་དགའ་དགའ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས། དེ་དུས་ལོ་
 གཅིག་རིང་ཁན་རྒྱ་བོ་ཞུ་བའི་སྤོན་པ་མཁས་པ་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱུད་བཞིའི་མཇུབ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་
 རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་སོགས་ཐུགས་འདྲིན་གནང་། ཡབ་ཆེན་ནས་ཁྱོད་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤོས་
 མེད་སོག་ལྟ་མོའི་སྤྲོ་མཆོའི་གཟིགས་སྤང་ལ་བཟླས་ན་སྤྲོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་གནས་
 མགོ་དགོན་གི་སྤྲོ་མ་བདེ་ཆེན་གི་ཡང་སྤྲོད་ཡིན་འདྲ་པས་དེར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱི་ལོ་
 ༡༩༥༥ ལོ་མཇུག་ལ་སྤང་བ་བྲུ་བྲུབ་བཞུན་རབ་རྒྱས་བྱ་བ་བྲིད་དེ་སྤྲོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མེད་ས།
 སྤོ་བོ་སྤྲོ་མོ་ཏུ་ཞག་ཚུགས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་གོ་འདྲིའི་མི་ཞིག་ཨ་རག་གཙོད་པའི་ཁས་
 ལེན་འབུལ་བར་སྤེབས། མི་དེར་བུམ་རྒྱ་འཐུང་བཟུག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བྱིན་ཨ་རག་བཏུང་ན་
 སྤོ་ལ་སྤྲོ་བ་ཞིག་སྤྱེ་བར་འཁྱུར་རོ་གསུངས་པར་བྱིས་སུ་རུང་མ་འགོར་བར་མི་དེ་དམ་ཆོག་དང་

འགལ་བས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཞིག་སྒྲིལ་པར་བརྟེན་མཐོལ་བཤགས་འབུལ་བར་སྒྲིབས་པ་ལ་རིམ་གྱི་
 དང་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་དགོས་སྒོར་བརྟེན་ཀྱང་སྒྲན་བྱིན་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་མ་རྟོགས་
 གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་མགོ་དགོན་ཏུ་འཕྱོར་སྐབས་དེ་གའི་སྒྲ་གྲུ་ཁག་ནས་དགོན་པ་
 སྒྱིད་དགོས་སྒོར་བརྟེན་ཀྱང་། གནས་དེ་དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་རྟོགས་མཚན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་
 དང་། དགོན་དེ་ལྟ་མོའི་མཚོ་གཟིགས་བཞིན་མི་སྣང་བས་སྒྲིད་འདོད་མ་བྱུང་གསུངས། ཡང་
 འབའ་ཆོས་སྡེ་དགོན་དང་འདྲིན་མཛོད་དགོན་བཅས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་
 སོགས་ཞུ་ནན་ཆེའང་མ་བཞུགས། དེ་ནས་འབའ་རུ་ཕེབས། ཡབ་ཀྱི་གཙུང་མོ་སྒྲོལ་མ་གཡང་
 འདྲིམས་ཀྱི་མི་ཚང་ནས་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་སར་འཕུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སྤང་པས་སྒྲོན་དགེ་
 བསྟེན་ཐོད་ཟེར་བ་དེར་ཆུ་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་བྱིས་སྐམ་ཚར་བ་དེ་སྤྲར་ཡང་འདོན་དགོས་ཚུལ་
 ཞུས་པ་བཞིན་ལྷ་ཐེབས་ཁེལ་ཉིན་ཞིག་ལ་དེར་ལྟ་མོའི་སྒོ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིམ་གྱི་ཞིག་
 བསྐྱབས། ས་དེར་གིང་སྤང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བས་ཞག་ཤས་ནས་ཆུ་མིག་
 བརྒྱལ་ཏེ་མ་ནང་ནས་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་སར་ཁྲིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་བེད་སྤྱོད་གང་འདོད་བྱ་རྒྱ་
 བྱུང་བ་འབའ་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱ་ཨ་སྤའི་བུ་རྒྱ་བ་བཟང་
 བོ་ཟེར་བ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཁུངས་ནང་རྟོག་ཏུ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱིས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷན་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་འདུག་པ་ས་དེའི་
 སྒྲན་ཁང་ཏུ་བསྐྱལ་ཆེ་སྒྲན་པས་སྒྲན་ཁང་འདི་རུ་བཅོས་ཐབས་མེད་པས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱེར་
 དགོས་ཚུལ་ལག་ནང་མི་རྣམས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཐག་རིང་བས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག་སྟེ་
 འདི་པའི་སར་ལུང་བརྟག་ཞུས་འབྲས་སུ། གཞི་བདག་ཅིག་གི་འཁྲིས་སུ་རི་བོང་གི་མགོར་མེ་
 མདའ་བརྒྱབ་པས་ལན་འདུག་པས་ཞབས་རིམ་ཁ་ཤས་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲན་ཁང་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱད་
 འཕུས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ནད་པ་དྲག་སྒྱིད་བྱུང་ཞིང་ཁོས་དེ་སྒྲོན་གཞི་བདག་གནས་
 རིའི་འགྲམ་ཏུ་རི་བོང་བསད་ཚུལ་ཡང་བཤད་འདུག། ཁོ་དང་སང་ཡང་བསྐྱད་ཡོད་ལ་དེ་སྡེ་ཁོའི་
 མི་ཚང་ཆོས་ལ་དད་མོས་མེད་རུང་དེ་བྱིན་ཆད་ཆོས་དད་ཆེ་བའི་མི་ཚང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྒྱོག་ཅས་པའི་གྲོང་སྡེ་ནས་བསུ་བ་སྒྲིབས་པ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་དགུར་

བཞུགས། དེར་མི་ཞིག་གི་སྒྲིལ་ཆོགས་ལ་ནད་གཞི་སྤྱོད་བྱུང་བར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བས་སྒྲིལ་
 མཁན་པད་མ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ལྷ་བ་ཆེ་རིང་། རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས།
 གཞིས་ཀ་སྒྲིག་མདའ་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིབས་ཉིད་མཆོམས་ཞབས་མཐིལ་གཡོན་པར་བྱག་ཆེ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། ཞབས་བྱགས་སྤྱད་དེ་ལྷ་སྐབས་གང་ཡང་མ་རྟོལ། སྤར་ཡང་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱ་བྱག་པ་ལྟར་
 སྤར་བཞིན་བྱག་ལངས་བྱུང་བས་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་བྱག་སྤྱད་དེ་ལྷ་སྐབས་ཞབས་བྱགས་དང་
 ཞབས་མཐིལ་བར་ནས་ལྷ་གྲུ་ཞིག་སྒྲིས་འདུག་པར་ཁོང་ཆོ་གསུམ་ངོ་མཆར་སྒྲིས་ནས་ལྷ་གྲུ་ཉ་བ་
 ཐོབ་བརྒྱབ་ཏེ་ཞབས་བྱགས་ཀྱང་དབྱལ་མཐར་ལྷ་གྲུ་དེ་ལྷ་བར་རག་ཅིང་ཁོས་འདི་ངའི་མཆོན་
 སྤང་ཡིན་ཟེར་ནས་དེང་སང་ཡང་ཉར་ཡོད་འདུག་གསུངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་མི་ཆང་ཞིག་འཕྱོག་
 ས་ག་གེ་མོར་སྒྲོས་ན་འགྲིག་མིན་ཞུས་བྱུང་བར། བྱིས་མཆོས་རྣམས་འགྲོ་ནའང་ཁྱོད་རང་ཞག་
 གཅིག་བྱི་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བྱིན་ན་འགྲིག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། བྱིས་སུ་འཕྱོག་ས་དེར་བྱིས་
 མཆོས་རྣམས་སྒྲིབས་པའི་རྒྱབ་མོ་ཐོག་སྤྱང་སྟེ་གཡག་བདུན་བསད་པ་སོགས་བྱས་འདུག་པས་
 དེ་རྣམས་བྱིས་དགེ་ལུགས་པ་ལའང་མངོན་ཤེས་ཅན་འདུག་ཅེས་ཟེར་གསུངས། ཡང་མི་ཞིག་
 གིས་རྡུ་བརྒྱགས་པས་ཉིན་ཤས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོལ་པས་འུ་བྱག་སྟེ་གསུང་བཟྱག་ཞུ་བར་བཅར་
 བ་ལ། ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་དུ་གཞི་བདག་གི་འཕྱལ་བྱིས་རི་བསྐྱངས་བྱས་འདུག་པས་རིམ་གྲོ་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་རྟོལ་ཆུལ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བཅའ་བས་རྡུ་འདི་རྗེས་རྟོལ།
 གཞི་བདག་གནས་རིའི་ངོས་སུ་གོང་དུ་ལུང་བཞུན་པ་ལྟར་བྱིས་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ཀྱང་རྡུ་མ་
 རྟོལ། དེར་བསང་བཏང་ནས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའི་ཐོ་རེངས་གཉིད་ཁུག་བཞིན་པའི་སྐབས་
 གདོང་ལྗེས་ལྷག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། སད་ནས་བཞུས་ཆེ་རྡུ་འཁྲིས་སུ་སྒྲིབས་ནས་ལྗེས་ལྷག་
 བཞིན་འདུག་པས་ཁོ་དགའ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དེ་བྱིན་དད་འདུན་བྱེད་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་
 གསུངས། ཡང་ལྷ་སའི་ལས་བྱེད་འབའ་པ་ཞིག་གི་བྱ་མོར་མག་པ་ལེན་རྒྱུ་ཆོས་ཆ་གཏན་ཁེལ་
 བྱིས་ཞབས་རིམ་དགོས་མིན་གསུང་བཟྱག་ཞུ་བར་ལས་བྱེད་དེ་བཅར་བྱུང་བར། རིམ་གྲོར་སྒྲིག་
 སྤྱར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རི་རྩེར་འཆར་སྐབས་བག་སྟོན་འཆོགས་ན་ཉགས་མཆོན་ཞིག་འོང་། དེར་ཞེད་
 སྤང་མེད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་བཟང་ཆུལ་གསུངས། བག་སྟོན་སྐབས་མི་རྣམས་སྤྱ་གར་ལ་

རྩལ་བའི་ཆོ་སྒོ་བྱར་སྤྲེལ་འདོམ་གང་བ་ཞིག་ཁང་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཀེར་གྱིས་ལངས་ཏེ་འབྲས་
 བཞིན་པར་མགྲོན་པོ་སལ་ཆེར་བྱི་རྩལ་ཏུ་བྱོས། དམག་མིའི་འགོ་བློ་ཅིག་ནས་སྤང་མདའ་རྒྱག་
 གྲུབས་བྱེད་སྐབས། བྱིས་བདག་ལས་བྱེད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟགས་མཆོན་ཞིག་འོང་གསུངས་
 པ་འདི་ཡིན་པེས་ཟེར་ནས་བྱག་གསུམ་བཅོལ་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས། མི་ཆང་དེའི་
 མག་པ་དང་མི་གཞན་ཞིག་བཅས་འདི་པའི་སར་བཅར་ནས་གནས་རྒྱལ་དེ་ལེགས་ཉེས་གང་
 ཡིན་དྲིས་པར། ལེགས་པོ་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་སྤྲེལ་མི་དགོས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་སར་
 བཞུགས་སྐབས་མི་ལམ་ལ་མཆོན་པ་ཁ་གས་བྱུང་བ་ཉིན་ཞིག་འོན་རྒྱལ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་
 སྐབས། བྱིད་གྱི་བསམ་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དྲན་གྱི་འདུག་གསུངས། གནས་རྒྱུད་གི་འཕྱུལ་
 མིན་ནམ་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་བྱུང་གསུངས། དེ་སྐབས་གནས་རྒྱུད་ལ་
 འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་བར་ཐེབས་ནས་ཆོ་དཔག་ལྷ་ཁང་ལ་ཐེབས་སྐབས། ལམ་ཁ་དེར་བྱིས་པ་གདོང་
 དཀར་པོ་ཅན་གྱོན་ཆས་རྩལ་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་འདུག་པ་གཟིགས། ལྷ་མོ་ཁང་སོགས་ལ་
 ཐེབས་ནས་མོ་ཁར་བཞུགས་ནས་མར་ཅམ་ཐེབས་སྐབས་སྒྲོན་མའི་བྱིས་པ་དེ་དེར་བསྐྱེད་
 འདུག་པ་སྤང་མའི་འཕྱུལ་ཞིག་མིན་ནམ་དགོངས་ནས་མཇུག་དར་ཞིག་དང་ཤིང་རྟོག་སྤུལ།
 དེའུ་གསུམ་སྤངས་ནས་སོ་སོར་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་རྒྱ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ལ་འགོ་རྒྱ། ལྷ་ས་རང་ལ་
 སྒོད་རྒྱ་བཅས་ཡིད་གྱིས་རྟགས་མཆོན་བཏབ་སྟེ་བྱིས་པ་དེའི་ལག་ཏུ་གཏད་པར་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་
 རྒྱུའི་དེའུ་དེ་སྤངས་སོང་བས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་པར་གསུངས། དེ་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྫོ་བོའི་སྒྱུ་མདུན་དུ་སྐེབས་ཉེའི་མཆོམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་བྱིས་པ་ཡང་
 འདུག་པར་སྤྲོད་ཡང་མཇུག་དར་ཞིག་སྤུལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བར་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་ལ་སན་ཐོགས་འོང་བའི་སྐབས་འདུག་ཞུ་སྐབས། བྱིས་པ་དེས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་དགོད་
 ཅམ་བྱས་བྱུང་གསུངས། བྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལོའི་བོད་ཟླ་༧ ཆོས་༡༡ ཉིན་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་བལ་ཡུལ་
 བརྒྱུད་རྒྱ་སར་ཐེབས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇུག་ཁ་ཞུས། བཀའ་ཐེབས་ལྷ་ས་
 རང་གི་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསལ་བར་ཞུས་རྗེས་སྒྱུ་སྒྲེར་ཡིག་ཆང་ནས་གཟིམ་ཁང་ཞིག་
 བཀོད་སྒྲིག་གནང་འདུག་པ་དེར་བཞུགས། རྒྱ་སར་ལོ་གཉིས་བཞུགས་རིང་མོ་ལུང་བརྟག་པ་

སོགས་གནང་ནས་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ཆེ་མང་པོར་ཕན་སོགས་ཅི་ཆེར་མཛད། དེ་མཚམས་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློ་མང་མཁན་པོའི་མཚན་སོག་བཀའ་
རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་དགོངས་སུ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་འདི་པ་སློ་མང་བསམ་སློ་ཁང་ཆན་ནང་
བཅུག་སྟེ་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་སོགས་དགོས་ལེབས་
ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ བོད་ལྷ་ཡུལ་ཆོས་ལུ་ཉེན་འདི་ག་སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་བདེ་བར་ལེབས། འདི་པ་བོད་
ནང་དུ་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དོགས་གནས་སུ་ཅུང་ཟད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། འདི་སྐབས་
ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་པ་འང་འོས་གཞིའི་
གངས་སུ་ཡོད་སྟབས། ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱགས་བརྟག་གནང་མཐར་ལྷང་རྒྱའི་
འོས་སྤུལ་འདི་པ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ད་ལམ་མཛད་བྲེལ་གྱི་
སྐབས་གྱིས་སྤྱགས་ཁོམ་མ་བྱུང་ཞིང་རྗེས་སུ་རིམ་པས་གསལ་ཆ་མཛད་འབྲས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་
ལེབས་དགོངས་ལྟར། སྤར་ཡང་གྲུ་ཆང་དང་ཁང་ཆན་ཐུན་མོང་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་པ་གང་ཞིག་
གི་ནམ་སྤུལ་ཡིན་མིན་བཀའ་གསལ་གནང་དགོས་ཀྱི་སྟན་ཁྱུ་ལུ་བར། ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་
པན་ཁྱིམ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤུལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཕྱག་རྟགས་གནང་སྟེ་ད་
ལྟ་འབྲས་སློ་མང་བསམ་སློ་ཁང་ཆན་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་གྱིས་མོ་ལུང་གསུང་བརྟག་སོགས་གྱིས་
གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་དུ་མའི་དོན་མཛད་ཅིང་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་སྤྱགས་དམ་ཉམས་
བཞེས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐབས་ལགས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པ། རྟག་ཆང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པ། རྟག་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འམ་རྟག་ཆང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཤིང་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་ཀྱེ་བ་རྟག་ཆང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་སྤེན་པ་
ཆེ་རིང་དང་ཡུམ་དཔལ་བསམ་འདྲོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེ་ན་རྒྱུང་དུས་ནས་

ང་དབུས་སུ་ཆོས་བྱེད་པར་འགྲོ་བྱུ་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེལ་རོགས་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པར་བརྟེན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་མེ་ལུག་བྱི་ལོ་༡༥༤༧ ལོར་གཞུང་གི་ནག་ཚང་
 འགོ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སར་འབྱོར་འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་ཁོངས་ཏར་གདོང་
 ཁང་ཆལ་གྱི་ཏོར་མི་ཆལ་དུ་སྒྲིགས་ཞུགས་མཛད་། སྤྱ་སར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་རེར་བྱག་དཔེ་
 ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་བཅུ་རེ་ཙམ་ཐུགས་འདིན་བྱབ་པའི་མཆིན་རབ་གྱི་ཆལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 མངའ་བར་བརྟེན། གཞུང་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་སློབ་གཉེར་མཐར་བྱིན་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་
 ལུགས་སྤེལ་བྱི་ལོ་༡༥༥༠ ལོར་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཨང་དང་པོ་ཐོན། སློན་ལམ་གྲོལ་འབྲལ་བྱུང་སྐད་སྤྲུང་གྱི་ཆལ་སྤུལ་མཛད་དེ་ལོ་གཉིས་
 རིང་སྤྲུགས་བྱོགས་གྱི་དབང་། བྲིད། ལུང་། བཤད་པ། ཆོ་ག་བྱག་ལེན་སོགས་གསན་བཞེས་དང་།
 བསྐྱབ་སྤྲུང་མཐར་བྱིན་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་བྱི་བྱི་ལོ་
 ༡༥༥༣ ལོར་འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་གྱི་མཐུན་པོར་བསྐོས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་པག་བྱི་ལོ་༡༥༥༥ ལོར་བྱུང་སྐད་ཀྱི་མཐུན་པོ་དང་། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་བྲི་
 ཆབས་གཅིག་དུ་བསྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཆུ་ན་བྱི་ལོ་༡༥༠༣ ལོར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་
 ཐེབས་ཤིང་ཆུལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འདིན་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་
 རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུལ་པོ་ལྷ་བཟང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ལྗང་ཅེ་བུ་སོང་བ་
 དང་། དུས་མཚུངས་ཆུལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་སྤུལ་ནས་བྲིམ་པའི་
 ཆུལ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིན་མང་པོ་ཞིག་འདོམས་པར་བརྟེན། ཆུལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་
 པོ་རྒྱ་ལའི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་པག་སྟེ་པེ་ཅིན་བྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། བད་དཀར་འདིན་པ་
 དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བྲི་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཇོ་བླ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྲི་ཆེན་
 འདིས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཆུལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་བཞེད་
 པ་མཐའ་འཁྱོངས་གྱི་སྟོན་ནས་ཆུལ་པོ་ལྷ་བཟང་བྱོགས་ཁག་ལ་མདུང་ཅེ་ཁ་སྟོན་གྱི་ཚོད་སྤེང་
 གནང་ཡང་། སྐབས་དེར་ལྷ་བཟང་བྱོགས་ཁག་ལ་ཆིང་གོང་མ་ཁང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུགས་ཆེ་བ་
 ཡོད་སྟབས་འགོག་ཐབས་མ་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། བྲི་ལོ་བདུན་གཙང་ནས་དབུས་སྟོད་བྱ་ཡུལ་

དགོན་པར་བྱས་བཞུགས་མཛད། དགྲའ་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ཁྱི་
ལོ་¹⁷²⁷ལོར་སྐྱུ་གཤེགས། སྐྱུ་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུལ་གདུང་ཞིག་
འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་འདི་སེར་སྤྲད་མཁན་པོ་གཤམ་
པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་རིམ་བྱོན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་
བུས་ཏེ་བཀོད་པར་སྤང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་
ཆིག་བཅས་ཤོང་དུ་གདན་རབས་གསུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཤོག་གངས་པོ་ནང་གསལ་བས་འདིར་
བསྐྱར་དུ་འབྲི་བའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

དགའ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་པ། གྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོག་ལས།

དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་པ། བྱ་བུ་དགེ་འདུན་སྤྱན་རློང་གསལ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༥༤༩ རབ་
བྱུང་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་ལ། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དང་རྒྱུད་སྤང་དུ་གསན་སྦྱོང་མཛད། རྗེ་
ཤེས་རབ་སེང་གའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ལུང་གིས་ཟིན། ཞལ་ནས་བདག་འཛིན་འདི
ཨ་རེ་འཛིགས། ཁོ་ལོ་མདོ་སྤང་དུ་རྒྱང་པ་ན་ནས་གསང་བདག་གི་བསྟེན་པ་བྱས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་
བཟུང་བའི་ཆེ་ཉི་དཀྱིལ་གྱིས་རྒྱང་པ་ཆོའམ་སྒྲམ་པ་ཤར། ཞེས་གྲུབ་དབང་སྟོབས་ལྷན་སྤྲུགས་
རམས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ང་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་སྒྲམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་རྒྱང་འདུ་ལུགས་འདུས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འདུག ཁོ་ལོ་གཞོན་དུས་ནས་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ
རང་གོལ་དུ་ཡོད་ཅེས་བྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་ལ་གསུངས་པར་ལྷང་སྐྱོདོ་རྗེ་འཆང་ནས་
གསུངས་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཞེས་བྱང་། འགོ་དོན་ཤིན་
དུ་ཆོ། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༤ རབ་བྱུང་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྩ་ལོར་གསེར་བྲིར་བྱོན། ཐབས་འབྲུལ་གྱིས་རྗེ་
ཡི་དབུལ་གདུང་ཆེན་མོ་གསེར་གདུང་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་དེའི་ལེགས་
སྦྱོས་སུ་ཆོལ་གྱང་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། སྤྱ་ཆང་གཉིས་
མཆོད་ཐེབས་ས་ཁང་མི་ནོར་དང་བཅས་པའི་བདག་དབང་འབུལ་གནང་མཛད་འདུག་པའི་

སྒྲུབས་ཀྱིས་ཁྱི་གུང་ཐང་པར་གྲགས། འོན་ཀྱང་རྗེས་སེར་གཞུང་ས་མཆོག་ལ་ཕྱིར་འབུལ་མཛད་
འདུག གསེར་ཁྱི་ལོ་བདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་༡༧༣༤ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་
གཤེགས། སྐྱེ་གདུང་གི་ཆ་ལ་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་དང་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་སོགས་བྱོན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཐེངས་ཕྱི་མ་ནི། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་མཆོན་སྟན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་རིམ་པར་འགོད་དོ། །

ཁྱི་ཆེན་གུང་ཐང་སྐྱེ་ཐེངས་གཉིས་པ། དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། དགའ་ལྡན་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་སྟན་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟེ་བ་སྟེ། ཁྱི་ཆེན་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བ་
ན་ཕྱག་མཛད་སོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་དང་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བདུབ་
ཆོ་ཡང་མིན་འཁྲུལ་བྱུང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཀྱིས་ཞུས་པས། སེམས་
ངལ་མི་དགོས། སྐྱེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་བསྟན་པ་དང་བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིམ་པའི་ལེགས་བཤད་
དར་ས་ཞིག་ལ་འདུན་པ་གཏོང་གསུངས། ཡུལ་ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཨང་ཉན་བྱས་ན་དགའ་
ཞུས་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་ལ་ཞུས་གསུངས། ལུང་
བསྟན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དགའ་ལྡན་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཨང་ཉན་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར། དེར་ཡུམ་བསྟན་སོགས་མེད་པར་ངོ་མཆར་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་
བཅས། ལྷམས་སུ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོད་ཅམ་བྱུང་བ་ན་ལྟ་རྗེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟན་དུ་གོ་
ནས་ཡུམ་ལ་སྟན་མང་དུ་སྤུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས། ལྷ་གངས་རྩོགས་པ་ན་
ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུའི་སྤུ་མའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་ཤིང་། སྤུ་མ་བསལ་བའི་ཆོག་བྱས་
པ་ན་སྐྱེ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ངན་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་ལྷ་བ་གསུམ་
ཅམ་ནས་སྐྱེ་གོངས་སོ། །སྐྱེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ནས་སྤར་ཀྱི་དེར་ཨང་
ཉན་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ཀྱི་ལོ་༡༧༣༧ ལོར་མཆོག་གི་སྐུལ་
པའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་སྤར་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཀ་ལ་འཁྲུངས། དེའི་ཆོ་ལུང་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན་པར་སྐུལ་
སྐྱེ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པས་ཚུར་སྐྱེ་བར་སྤངས་ནས་གཙང་སྐྱེ་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར།
དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡུམ་དང་བཅས་གུང་ཐང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་ཆོགས་མང་

ལ་མཛད་ཁ་ཡང་གནང་བཞིན་ཏུ་ངོ་མཚར་པའི་གནས་སུ་སྤང་། སྐྱོན་ཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཞོགས་ཁ་སྤྲོ་བར་བཞེངས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་འདྲིན་པ་དང་། ངའི་ཡུལ་
 ཨ་མ་དོན་ཡོད་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་བྱུན་གྱི་གསུང་བྱོན་པ་དང་། སྐྱོ་ཅིད་མཛད་པ་ན་ཡང་
 ཆོས་འཆད་པ་བཞུགས་པ་གཏོང་བ་དམ་བཅའ་འདྲིན་པ་ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཆོག་གི་ནམ་པ་མཛད་པ་
 སོགས་དམ་པའི་སྟོན་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ལྔ་པའི་ཆོ་བཟླ་ན་པའི་གསལ་བྱེད་
 དམ་པ་རྒྱལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་བྱུང་བྱུ་གཅུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་མཚན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
 བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོགས་སྤྲོ་མ་
 དགེ་ལྟུ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོན་ཤིང་སྤང་དོར་གྱི་གནང་བཀག་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་
 བར་མཛད། ལོ་དེར་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ཆོས་གྲུར་ཐེབས། ཆོ་ཁོ་བཟངས་དཀར་གྱི་རབ་འབྱམས་
 པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སམ་དགེ་བཤེས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་གྲགས་པ་དགེ་ཤུན་ཏུ་བསྟེན་ནས་
 བསྐྱུས་གཞུང་ལ་སྤྱངས། འདྲིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་གྱི་ཞལ་འདོན་
 ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་པའི་བྱུང་བྱུ་ཆོག་བཞག་དང་
 བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསན། དགུང་ལོ་དགུ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་མགར་ཐར་ནས་
 ལྷ་སར་ཐེབས་པར་མཛད་ཁ་ཞུས་པར་རྒྱལ་དབང་མཚན་ནས་བཀྱར་བཅོས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 མཛད། སྤར་ཁྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྐུ་ནས། རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྱུང་བྱུ་མདོ་སྟོན་ཏུ་བཟླ་ན་པ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྟོན་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་བྱུང་དཀར་པོ་ངི་མ་མེད་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་
 ལེགས་བཤད་དར་བའི་ཕྱོགས་དེར་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་བྱུ་སྟོན་པའི་བྱུས་ལ་བབས་པ་ན་དཔོན་ཆང་ནས་རྗེ་འདི་
 གདན་འདྲིན་ཞུ་བའི་ཆེད་ཏུ་དབུས་སུ་མི་སྣ་མངགས་ཏེ་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱུང་བྱུ་སྤྲོ་སོར་སྤྲོ་མ་འདི་གདན་འདྲིན་གྱི་ཆེད་གཞུང་སར་ཞུ་བ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ཀྱང་མ་
 གནང་། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར། མི་
 དབང་ནས་སྟོན་ཆང་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཟླ་ན་པ་མ་རྒྱུད། ད་རེས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་

བརྟག་པ་རྒྱུད་ན་གང་གསུང་ལྟར་ལས་མེད་ཅེས་བཀའ་ཤེས་པ། དེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་
 བྱང་ཐང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལོ་ཤེས་ན་མདོ་སྨྲ་དུ་བརྟན་འགྲོར་པན་སྟགས་ཡོང་གསུངས་པས་མི་
 དབང་ནས་དགོངས་པ་ཁོ་ལ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཕྱག་ཁྱེས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གོང་མ་དེ་
 གཞན་དང་མི་འབྲ་ཞིང་། སྒྲུ་ཆེ་འདི་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ལོ་གསུམ་
 ཅམ་ལ་མཆོ་སྟོན་ཕྱགས་སྒྲུ་འགྲོ་དོན་མཛད་། ལོ་གསུམ་ནས་ཡར་ཤེས་ཏེ་ཕྱགས་གཉེར་མཛད་
 དགོས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱགས་དགྲེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་མཛད་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་གནང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟོན་ཕྱག་སྐམ་མཐོ་བ་བསྐྱུལ། དེ་མཆུངས་མི་
 དབང་ནས་ཀྱང་ཁོ་སོས་རྒྱལ་ས་འདི་ལེན་སྐབས་མི་མང་པོ་བསད་པའི་སྤྲིག་ཆེ་བས་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ལ་འདྲིན་དགོས། ད་ལན་ཤེས་དགོས་བྱུང་ཡང་ལོ་གསུམ་ནས་ཅིས་ཀྱང་དབྱས་སྒྲུ་
 འབྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་སྟོན་ཕྱག་སྟོན་ཆེ་བ་དང་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་། སྤྱི་ཆེན་ནོ་མིན་
 ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟར་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་གོང་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཁྱེས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་བ་བསྟར་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་བྱུང་
 གི་བཀའ་གནང་ལྟར་ང་ཀན་པོ་ཡོད་རིང་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཞེས་ཕྱགས་འབྲེང་པའི་
 གསུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱུལ། འབྲས་སྤྲེལ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཟླ་ཆང་ནས་ཐལ་
 སྐད་དང་དར་གཡུག་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ལྟ་སར་མཆོད་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་
 དེ་རིམ་གྱིས་མདོ་སྨྲ་དུ་བྱོན། དཔོན་ཆང་ནས་སྒྲུ་བྱུག་དང་ཏ་སྟེ་ཤུ་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་སྟགས་
 ཕུལ་ཏེ་ཤངས་ལེན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པ་
 སྟག་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཞར་ལ་ཏ་བཅོ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་སྒྲུ་མདུན་དུ་མཇལ་
 ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གོང་མས་ཀྱན་མཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་ལྟན་དུ་ཕྱགས་སྟོན་
 དང་ཞལ་བཞེས་རི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཤེས་དགོས། ཞེས་ཞུ་བ་སྒྲུལ་བས་
 མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་ལོ་དེའི་སྟོན་ཀ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཀྱི་ཆོས་ཟླར་ཞུགས། འཇམ་མགོན་སྤྱི་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་གྲུབ་དབང་སྟེ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཆེན་སྒྲུ་གོང་མ་དེ་རེད་རང་ཆོའི་བཀའ་
 དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀྱར་བཞོས་ཆེ་བར་མཛད་། སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་

འདི་པའི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེས་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བརྩམས་ཏེ་ད་ལྟ་བསྐྱེས་
ལྷ་རྒྱས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཙམ་འཕྲོ་ཅན་འདི་ཡིན་ནོ། ས་རྒྱའི་ལོར་གྲུབ་དབང་སྡེ་གི་རིན་པོ་ཆེ་
ཁྲིར་ཐེབས་པའི་དྲུང་ནས་བསྐྱེས་ལྷའི་འཕྲོ་དང་སློ་རྟགས་དབུ་པར་བཅས་གསན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་
ཉི་ཤུ་པ་མེ་སྟག་གི་བར་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་
འཆང་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་བྱམས་ཆོས་ལྷ། འཇུག་པ། རིགས་ཆོགས། མཛོད་དང་
རྩམ་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན་ཅིང་འདི་དག་གི་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་སྡེ་ཐལ་
སོགས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་སྦྱོར་སྦྱང་མཛད་པ་ན་
སྦྱན་ཆབ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མཉམ་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་མཛད་པ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱིང་།
ཆད་ལྟན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་ཡི་དམ་དུ་མའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་བསྦྱེད་
རྗེགས་དུ་མའི་བཤད་པ་དང་བྲིད་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་གར་ཐིག་དབྱངས་
གསུམ་རོལ་མོ་རྟུང་ལུགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བསྒྲུབས་པས་གསང་སྟགས་ལ་མཁས་པའི་
ཆད་དུ་ཕྱིན། དེ་ཡང་སྟགས་ཟ་ཆོས་སུ་འཁྱེར་བ་མ་ཡིན་པར་བྱག་ལེན་རེ་མཛད་པ་ན་ཡང་གང་
ཞིབ་ཞིབ་གནང་བས་ཐ་ན་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འཛོག་ལུགས་དང་། བསང་ཆུ་འཕྱོར་ལུགས།
བགེགས་གཏོར་ཙམ་བཤམ་ལུགས་ཀྱང་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་དྲུང་དུ་བཏུད་པའི་སྤྱ་སློབ་
རྩམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ་སྤྱིང་ངོ་། རྩོད་པོ་མེར་གན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་དང་འཆོ་
བྱེད་དག་དབང་ལོར་བུ་སོགས་ཐ་སྟོད་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ། སྤྱ་དང་སྟན་དག་
ཅིས་དཀར་ནག་སྟན་དང་སྟེབ་སྦྱོར་སོགས་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པས་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མཆན་ཆངས་
སྟམ་དགུས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ལྷ་རིག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབུས་ན་མཁས་པའི་སྟན་པ་མདོན་པར་མཐོ་
ཞིང་གསུང་རྩམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་སྤྱང་། ཉག་དུ་དམན་ཆ་ཁོ་ན་བཞེས་ཏེ་ཆེ་ཆུགས་དང་
འགྲིང་བག་མི་མཛད་པར་ཆོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཡང་སློ་འཕྱོར་ནས་སྦྱོར་སྦྱང་དང་རྡོ་
གཅལ་ནས་བྱག་སྦྱང་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ཐོག་གི་དགྲུང་རྩ་ཙམ་ཡང་ཆག་མེད་
དུ་འགྲིམས་པས། ལས་སྟོར་ཅི་ཐལ་ཆེས་པ་ལྟ་བུས་དགྲུང་རྩ་གཅིག་གི་རྗེས་མ་ཐེན་པའི་དབང་
གིས་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་རྒྱག་པ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱང་། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་

ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྟོགས་གཞན་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་ཆེར་མེད་པར་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་རང་དུ་མདོ་
 སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་ཕྱོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམ་ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྣམ་ཐར་བྱལ་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད། དགྲའ་
 ལ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྟན་ཆོགས་པའི་སྟགས་སྟུང་དམ་པ་གཏན་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་
 དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བ་ལས་སྟགས་རྟོགས་བཞེས་པ་དང་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་ར་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད། མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་སྟགས་མ་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་
 རྟོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་མཐོས་ཏེ་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྟབ་པའི་གདུང་འཛོལ་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་
 ལས་དབང་དང་རྟེན་གནང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་དབང་
 གི་སྐབས་ཁྲི་ཆེན་གྱིས་རང་ལ་གནང་བའི་དུས་རྒྱུན་ཡོངས་རྟོགས་སྐྱེ་ལ་བསྟོན་ནས་སྟོན་ཁྲི་
 ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གནང་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞེས་པའི་དུས་
 རྒྱུན་ཡོངས་རྟོགས་གནང་ནས། འདི་སྐར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་གཏད་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 ཡོད་པ་ལྟར་ད་རེས་ཁྱེད་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་
 པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད། གཏན་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཅུན་གར་གྱི་དུས་སུ་
 རྩོད་པའི་བ་དན་ཐོབ་པས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེའི་གདན་ས་གཏད་ཀྱང་མཆོན་མོ་གསང་ཐབས་
 ཀྱིས་ཁྲོས་ཏེ་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་འགྲིམས། རིམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱོ་ཆེ་དང་
 སྟབ་པ་སྟོམས་པར་མཛད་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྟེས་བྲུ་དམ་པ་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཞིག་
 གོ་ཁྲེར་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནས་མ་འགྲངས་པར་གདན་ས་ཆེན་
 པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་བྱལ་ཐེབས། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་གྲ་ཆང་ནས་ཀྱང་འདུན་
 པ་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གི་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེདས་
 བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱེག་ལམ་དང་བྱལ་ལེན་སོགས་དག་ཐེར་བྲན་མེད་པ་མཛད། ལྷ་སོར་

སྟོན་ཁྱིམ་ཆེན་དུག་གི་ཁྱིམ་སྐྱོང་སྟོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཇམ་དྲོམ་འཁོར་ཆེན་དུས་འཁོར་སོགས་ཆོ་
ག་ཁྱབ་བདལ་མེད་སྟབས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དཀའ་བར་དགོངས་ཏེ་སྤང་རྒྱུ་ལྟར་རིམ་ལྗོངས་
དམར་ཁྱིམ་གཅིག་དེལ་དུ་སྐྱོང་བའི་སྟོན་ཚུགས་པ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ཡར་རྒྱས་སུ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་
ཁྱིམ་བཞུགས་པ་འདི་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཁྱབ་བདལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཟང་ཟིང་འདུ་ལོང་
དབྱར་གྱི་ཆར་སློན་འདུས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ཉོར་ཁྱེད་དགུ་པའི་
ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད་
དེ་སྟོ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་གྱུར། ལོ་ལྷ་མར་བོད་དུ་མི་སྣ་མངགས་པ་ལོ་འདིར་
ཕྱིར་འབྱོར། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཀྱར་འོས་ཀྱི་
བསྟུགས་བརྗོད་ཞེས་འཁོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་གི་རི་གོ་ཕུ་ནོ་མེན་ཉེན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་
སོགས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་འདྲིམས་པ་བྱུང་། ལྷ་
ཆོང་རང་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོན་གང་ཡོད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། མཁན་
ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅེད་དབང་
གནང་བཅུག་པ་སོགས་བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྟོ་
ཡངས་པོར་ཕྱེ། དགུང་ལོ་ཉེར་དུག་རྒྱ་སྟོན་གྱི་དབྱིད་སྤྱི་ཟུར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་བཀའ་འཁྱུར་
བ་ངག་དབང་ཉེ་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་དང་། རྩེད་གསུང་
འབུམ། སྤྱི་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སལ་ཆེར་སོགས་གསན། ལྷ་ཆོགས་ཆེ་བས་
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་དགོངས། བཟླ་པ་མཛད་པས་ད་དུང་རེ་ཞིག་དུས་
ལ་མ་བབ་ཅིང་། སྤྱིར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སྟུབ་མཁན་གཞན་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག དེ་དུས་ལས་ཀ་དེ་
ཕྱེད་མཁན་སྤྱི་མ་སྤྱིར་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཅེས་མ་འོངས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ཐེབས་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་སོགས་སྟུ་གསུང་བྱུགས་ཉིན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། སྟན་ཀྱའི་བྲག་དཀར་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་
ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཅིང་གིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པ་
ཀུན་གྱིས་མཛོད་སྟེ་དད་གུས་འཕེལ་བའི་བསྟུགས་བརྗོད་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤང་། གནས་དེར་སྤང་།

རྒྱུད་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་གསར་དུ་རྒྱུགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད་
 པས་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་མཆོད། འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡར་རྒྱས་གྱི་
 རྒྱུ་ལྷན་ཡོད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་བྲག་དཀར་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། གང་ཅིའི་
 རྒྱ་ཁྱེད་སྟེ་མང་དུ་མར་བཞེན་སྒྲ་སྒྲ་ཆང་མས་མཁྱེན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སོག་བཟུང་། ལོ་དེར་བོད་དུ་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་
 གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་མདོ་སྦྱང་དུ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པ་མ་ཤར་ཆེ་
 གཤན་ས་པ་ཡང་བསྐོ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་ལྟར་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུ་པ་ལ་ཡང་འཆད་
 ཉན་དམར་བར་མཛད་ཅིང་རིགས་སྟེ་སོགས་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་གཏོང་སྟོ་ཡང་མང་དུ་
 གནང་། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཁྱེད་དུ་བཞེས་པ་ལ་བསྟགས་
 བཞིན་དང་། རེ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཁྱིམ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་པས་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་ལྟག་
 བྱིས་གནང་བ་དང་བཅས་མི་སྣ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱོར་བ་དང་བསྟན་ནས་ཁྱིམ་རྒྱུར་བཞུགས་མཛད།
 དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དབེན་གནས་ཀྱི་དགའ་བདེས་ཐུགས་འཕྲོགས་ནས། རི་ཁོང་ཅིག་འདེབས་བཞེད་
 ཀྱིས་ས་ཡུལ་དགོན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཡོལ་ཉིད་ཐུགས་ལ་འབབ་པ་བྱུང་ཡང་དེར་རྒྱ་མེད་པ་
 ལ་གྲོག་མོ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་དུ་གནག་ཕྱག་གི་མིག་རྗེས་མདོན་ཅམ་གྱི་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྐོས་
 གསུངས་ནས་རྒྱ་མིག་ཅིག་བདོལ་བ་མཛད། རྒྱ་མིག་འདི་ལ་ཀླུ་ཁས་ཞན་པ་ཞིག་གིས་གནས་
 གཡར་སྒྲུང་བས་རྒྱ་བདག་གཞན་ཞིག་མེད་ན་ཁོའི་ལག་ནས་ཀླུ་དབང་ཆེ་བ་ཆོས་འཕྲོག་ལས་
 ཆེ་གསུངས་ནས་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་དོ་སྦྱོར་ཞིག་བཞེངས་ནས་དེར་བཞུགས་བཅུག་སྟེ་རི་སྤྱིད་སྦྱབ་
 རྗེ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་བློ་དམ་མཛད། གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིལ་རྒྱུང་རེ་བཏིང་། གཟིམ་སྦྱིལ་དང་
 འདུ་ཁང་ཡང་གསར་དུ་བསྟན་ཏེ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་པ་སོགས་སྦྱང་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་
 སྦྱོང་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱ་དང་། དབྱར་དགག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། ཆོགས་འདོན་ལ་བདེ་མཆོག་བདག་
 འདུག་དང་བཅས་པ། གསང་འཛིགས་མི་འབྲུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་བདེ་ལམ་སྒྲ་མཆོད་སྟན་སྒྲ་

གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱང་གསོ། གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་གྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་མཛོད་པའི་དུས་
 ལྟོན། ལོ་རེ་ལ་ལོ་མཆམས་པ་བཞི་རེ་འཆར་ཅན་དང་དུས་རྒྱུན་ནང་ལུབ་ལ་ཤག་སོ་སོར་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་དམ་མ་མཐའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་གཉིས་རེ་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱང་དགོས་
 པ་སོགས་བཀའ་གདམས་རྣམས་ཐར་གཙང་མའི་སྒོལ་ཚུགས་པར་མཛད། དཔེན་གནས་དེ་ཉིད་
 ལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འདྲིན་ཞེས་མིང་འདོགས་གནང་བ་ཉིན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་ཆེ་བར་
 མཛོན་ལ་གནས་དེར་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་
 ཉམས་བཞེས་ལྟར་མཛད་པའི་ཞར་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་
 གསུམ་པ་ས་ཡོས་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འོག་ནས་ཆེ་ཐོན་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞིག་རྒྱ་
 རག་དུ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར། རྗེ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཡོན་གོ་བབས་གང་ནས་ཀྱང་འོས་ཚུལ།
 གསེར་ཡིག་བབས་པ་ལྟར་ལོ་འདིའི་དུག་པ་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་ལྷག་ཐེབས། ལོ་སྤྱི་
 མའི་ལྷ་བ་བདུན་པ་ནས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་མཛད་ཀྱང་ཆར་གཏན་ནས་མ་བབས་པར་སྒྲེ་ཤན་
 གིས་བསྐྱལ་བར་བཞེན་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྤྱན་དམིགས་མཛད། ཐོ་བྱང་དུ་འབྱོར་བའི་ཉིན་དེར་
 ཆར་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་མཛོན་པར་བབས་པར་གོང་ནས་དཀྱིལ་གཟིགས་སྤྲུལ་མཛད། གོང་མ་
 ཆེན་པོས་གྲུང་ཐང་ཏུ་ཐོག་ཐུས་ངེད་ལ་ཐུས་མོ་འཇུགས་མི་དགོས་ཞེས་ཆེ་འདོན་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
 གནང་། དེ་ལྟར་མཛད་འཕྲིན་གིས་ཉི་མ་འཆར་ལུབ་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་པ་ན། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༣༥༩ ལོ་དེ་གའི་ཉིན་
 ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །རྣམས་ཐར་འདི་ཉིད་མདོ་སྨྲ་དུ་
 བྱོན་པ་ཡན་ཆད་རྗེ་རང་གིས་རྩོམ་བཞེད་གིས་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་དུམ་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་
 རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐོར་ཀྱན་མཁྱེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ནང་ཉམས་ཞིབ་ལྷག་དུ་ཐུལ་བའི་ལྷག་
 བྲིས་ངོ་མ་མཐོང་བ་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་ལྷག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་བཅས་
 བྲུ་ཐོག་གཅིག་པའི་དགེ་བཤེས་དང་སྒོ་བ་མ་ཉེ་གནས་དུ་མ་ངག་བསྐྱར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་གདན་རབས་ལྟའི་རྩ་ཆེན་ལས་བཅུས་སོ། །

ཁྱིམ་ཆེན་གྲུང་ཐང་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྐོན་

མེ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཐེ་པོ་སྟོད་སྨད་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ཐེ་
 པོ་སྟོད་མར་ཐེ་ཆན་མང་པོའི་ནང་ནས་ཨ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐེ་པོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་ཞེས་བྱ་བ་
 དཔལ་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ནི་པོ་ཙག་ཅེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 མངས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་རྟ་བྱི་ལོ་
 ༡༧༧༡ ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། དེ་མ་ཐག་ཙག་
 བུར་བཞུགས་པ་དང་། ཉིན་དེར་ཨ་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་འབོད་པ་གནང་བས་ཀུན་རོ་མཆར་དུ་
 བྱུར། ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་རིང་པོ་ལྷགས་ནག་པའི་སྤྱེ་རྒྱུད་གི་རྟི་
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་ལམ་ཞིག་ནས་སྐྱ་ནག་ཅན་
 འདི་སུ་རེད་དྲིས་པར། ཐེ་པོ་དགེ་ཀན་ཆང་ཡིན་ཞུས་པས། ཡ་མཆན། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ཆེ་
 དབུས་གསེར་ཁྲི་ཆང་གདུགས་བསྐྱོར། རྒྱ་སྤྱིང་བཏང་ནས་འདི་པའི་བྱིས་དུ་ཐེབས་པ་མིས་
 གསུངས་པ་སོགས། རོ་མཆར་བའི་ལྟས་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་། སྐྱེ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་ཞག་བཅུ་
 ལྟག་གི་བར་ཨ་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་གཅིག་པོན་སྤགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་མིང་
 བཏགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ངག་སྐྱེ་བ་ཐད་ཀྱིས་ཆད་ནས་ཀུན་སེམས་མ་བདེ་བར་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ཤིག་ཁུ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་སེལ་འདི་མི་ལམ་དུ། སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་བྱོན་
 བས་མི་ཁྱོད་ངས་བསྐྱུས་མི་ཡོང་། ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྟགས་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱག་བཏགས་
 པས་མཆན་ཁུང་གཡས་ཕྱོགས་ན་རྟགས་མཆན་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མིས། ཕྱི་ཉིན་བུ་རྒྱུང་ལ་
 བལྟས་པས་མི་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག ཁོ་པ་བཀྱིས་འབྱིལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་
 མངལ་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པས་མདོ་སྨད་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱུད་དུ་ཐོན་ལ་ཁྲུས་ཀྱིས། ཁུ་བོ་
 མཁས་བཙུན་ལ་བྱབས་ཁྲུས་མང་དུ་བྱེད་རྒྱག་གཙང་སྐྱེལ་རེམ། མིང་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་བཙན་
 ཀྱིས་སང་ཐོད་ཡང་འདིར་ཤོག་ཅེས་སྤང་མཐུད་གནང་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མེས་
 ཀྱང་པོ་དེས་སྤང་མཐུད་བཅིངས་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 གནང་བ་རེད། ཞུས་པ་ལ་ཨང་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆན་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ལོར་

ཡང་སྐབས་འདྲུག་ལྷ་བར་དགེ་ལེགས་སེང་གི་འགྲོ་སྐབས་ཁོ་རང་གི་མས་འདི་ལ་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་རེས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལྷག་པར་དུ་བས་བྱིན་ཆད་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཨེ་ཆོག་ལྷས་ཟེར་
 བ་ལྷར་ལྷས་པས་ཅུང་ཟད་བྱགས་བསམ་གནང་བ་ལྷར་མཛད་ནས་བྱིད་ཀྱི་མ་དེ་ཞེད་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས། ངས་སྐབས་འདྲུག་རྒྱན་དུ་བྱིད་སྤར་རྒྱན་ལྷར་བསྐལ་
 བཟང་དང་བྱབས་ལྷས་གཙང་སྤྱོད་ལྷས་ལ་རེས། ཞེས་བུམ་ཆུ་དང་ཕྱག་མདུད་བསྐལ་ནས་ལྷ་བ་
 ལྷ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མི་ཉེ་པོ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་རྒྱན་པ་མིག་ཡ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 འབྲས་པར་སྤེལ་བ་ཅན། ཉ་ཁམ་ནག་ཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས། དེ་བྱིས་དུ་ཡོད་མ་འདྲུག་
 གསུངས། བྱིས་སུ་ཉིན་དེར་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱིས་རུབ་ཅིང་འོངས་ནས་ཐེ་པོ་དགེ་ཆན་ཆང་གང་
 བ་ཡོད་ཟེར་བར། དགེ་ལེགས་སེལླེའི་མས་ངན་སྤྲས་དང་བཅས་ཏེ། ཉ་གདོང་ལ་དབྱག་པ་བསྐྱར་
 པས་དེ་མ་ཐག་ཉ་འདྲོགས། བྱིས་དེད་ནས་ལ་པར་ནང་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ཟེར། ཉིན་
 གཅིག་ང་གུང་ཐང་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ཡར་ལ་བརྒྱགས་ནས་ཁྱི་པ་གུང་ཐང་པ། མར་ལ་
 བརྒྱགས་ནས་ཁྱི་པ་གུང་ཐང་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར། དེ་སྤྲས་ཟེར་བྱས་པས། ལྷ་བས་
 མགོན་མཆོག་གི་སྤྱང་མདུད་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་ནས་དེའི་ནང་ནས་སི་ལི་ལི་བཤད་གི་གསུངས།
 དེ་སྐབས་སྤྱལ་སྤྱའི་དོགས་གནས་འགའ་བྱང་ཞིང་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་བྱིར་གྱུང་ཉ་
 ཅང་ལེགས་པར་མ་བྱུང་། རིམ་བྱིས་ཨང་གསུམ་པ་ལ་མཛད་དགེར་ངོས་འཛིན་འབྱོར་བས་ཁྱ་
 པོ་རབ་འབྱམས་པ་ནས། སྤྱོད་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་བབས་ལ་འདིར་འོང་བའི་བབས་
 འབྲེལ་ཡོད་མོད། བྱིད་ཆོ་སྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས་མོ་སྟོན་ཐག་མགོའི་དཔེ་བྱས་པར་
 རེད་རང་ལ་ཆ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱང་དཔོན་ཆང་ལ་བཙོང་དོན་དང་འཕྲོག་དོན་ཅི་
 ཡོད། བྱིད་ཆོའི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ་ར་གྲུབ་ཆེན་སོགས་བྱིས་ཐག་བཅད་ཆར་ཡོད་མོད་ཅེས་སོགས་སྤྲས་
 བས་སྟོན་དུ་མ་ཉན། དེ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་མཛད་དང་། སྤྱ་
 བྱང་སྤྱ་ཆབ་སོགས་བྱིས་ཉེར་སྤྱད་ངོས་འཛིན་སྤྱལ་བ་མ་འཁྲལ་བར་སྤྱངས། དེའི་བྱི་ལོ་འཇམ་
 བཞད་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དུ་ཕེབས་ཏེ། འཕྲིན་པ་མངགས་ནས་གསེར་ཁྱི་ཆེ་
 བ་ཆང་གི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱར་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱ་བྱང་ནས་འོངས་པའི་ཞེ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱར་

པར་འདུག ད་ལན་ང་འདིར་ཡོང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་སྟོན་ན་གནང་ཉིན་ཆོས་གཅིག་ལ་བསྟམས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ལན་དགོས་གསུངས་པར། སྤྱན་འབབ་བྱ་རྩིས་ཀྱིས་སྟོན་གསལ་པའ། མཛོད་དགོ་དགོན་སྤྱི་ནས་སྟོན་མོ་ཕུལ་བའི་སར་ཡུམ་གྱིས་བྱིར་ནས་སོང་བས་མི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་གྲུལ་བར་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་ཁྱིའི་སྐྱེས་ལ་འཛེགས། བ་བཟའ་ལ་འདུས་ཤིང་སྐྱུ་པང་དུ་ཕེབས་གྲུབས་མཛོད་པས། ཡ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བཅེ་ཉམས་དཔག་མེད་མཛོད། ཤེལ་ཀ་ར་ཐུམ་ཆེ་བ་ལྷགས་མཆིལ་བྱེད་ནས་གནང་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཐོག་མར་བྱེ། དགྱེས་གཟིགས་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་ཕེབས་སྐབས་སྐུལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ང་མི་འགྲུང་བར་འདི་གར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ས་བྱི་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་དྲངས། བསུ་བ་དང་སེར་སྦྱངས་རྒྱས་པར་བྱས། ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་བཀྲར་བསྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས། ཁྱི་འབུལ་བཏེགས། བྲ་མང་གིས་མཛལ་དར་ཕུལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ། ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ཉིན་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་དགོ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་བཅས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་གནང་ནས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོན་གསེལ། རྗེས་སྒོས་སྐྱ་དག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐབ་བཛོད་ཀྱི་སྐབས་སོག་གཙོད་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་མགོར་ཐུགས་རུང་ཟད་ཡེངས་ནས་མ་ཟེན་པས་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཆེ་གི་སྤངས་ཏེ་ཞེས་དྲིས་པས་ཐུགས་དགྱེས་ནས་བཞད་མོ་དང་ཆེ་གི་སྤངས་ཞེས་ལད་མོ་མཛོད། ཉིན་དེར་སྐབས་འགྲོའི་ཁྱིད། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དག་འཁྲུན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་བཅས་གནང་སྟེ། བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་བྱེ་བར་མཛོད་དོ། དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན། དེ་ཡང་ཀ་ཁ་སོགས་ཆེར་སྟོབ་མ་དགོས་པར་རང་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི། སྟོན་གོམས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་སྐུབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ལས་ཤེས་སོ། །འཛེགས་བྱེད་བརྒྱུ་གསུམ་མའི་ཆོག་ཞལ་འདོན་མཛོད་པའི་སྐབས་ཤིག་འཕྲོ་བཅད་ནས་བཞུགས་པར། ཅི་རེད་དྲིས་པས་ཉམས་མཆོར། གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་རུང་ཟད་འཕེབས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་གསུངས་པར་དགོ་

བཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཐོས་པར་གྲགས། ཉིན་གཅིག་གཟིམ་ཁང་སྐོག་ཁར་ཁང་པའི་ཤར་སྒྲིའི་
 རོས་ཀྱི་བྱ་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པར་ཅི་རེད་ཞུས་པས་མི་ནག་པོ་ལག་པ་དྲུག་ཅན་ཞིག་
 གིས་ང་ལ་བཞུས་འདུག་གསུངས་པར་སྐྱགས་རམས་པ་ཉིད་ལས་ཐོས་འདུག་འདི་སྐབས་སྒྲོག་
 གི་སྒོ་བ་དཔོན་དྲུང་ནས་མཆོད་བཞེད་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། སྒྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་ཀྱུ་ཤེའི་ཤིང་
 ཐོག་སྒྱུ་ལ་ནས་ཕུལ་བ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་གུལ་ལ་བཞག་པས་སྒྱུ་མ་བཤིག་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱི་
 ལོ་ཡང་དྲི་དང་རོ་མི་འདྲ་ཡང་མདོག་དབྱིབས་ཤིང་ཐོག་རྩིང་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་
 བས་གསུང་བ་ཐོས་ཞེས་གསལ། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ལྷགས་རྟ་ལོར་ཡ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
 བས་སྒྱུ་ཉིད་ལ་མཁན་ཆས་བཀའ་ཤོག་སོགས་ཀྱི་གཟེངས་བཞེད་གནང་སྟེ་ལྷགས་ལོས་ལ་
 འབྱོར། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་
 མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་དབང་གསན་ཅིང་། བདེ་མཆོག་སྐབས། སྒྱུ་ན་སྤྲ་ཡང་རུས་རྒྱན་བསྒྲོན་པས་
 དང་བ་འདྲན་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།
 སྐབས་ཤིག་ཉལ་ཉ་ཆོས་མཛད་ཟེར་བ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བོར་ནས་རི་ལྟར་བཅུལ་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས་རྗེ་
 ཉིད་ལ་ཞུས་པས་ཉམས་མཛར། ནགས་ཐར་ཐོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤིང་ལོ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ན་
 འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་གྲུ་ལོག་མའི་ཤིང་ལོ་སྤངས་པའི་དོང་ནང་ནས་རྗེ་རྟེན་པས་ཀུན་རོ་
 མཆོར་དུ་གྱུར། སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་པས་བདག་ལ་ལས་སྟེ་འདྲ་ཨི་ཡོང་ཞུས་པར། རྣམ་བཅུ་
 དབང་ལྡན་ཞིག་ཟིན། དུས་འཁོར་སྤྱོད་མ་ཞིག་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འགྲངས་བར་ཁོང་ལ་དུས་
 འཁོར་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆུ་སྒྱུལ་ལོ་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཆོས་
 གསུམ་ཀྱི་དགྲུང་མོ་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། ཉིན་དེར་ལོ་དེའི་འབྲུག་གི་ཐོག་མ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིང་། ཞག་གཅིག་ནས་རྩོད་གྲུང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་ཞིང་
 རྩོད་པ་བདར་ཤ་གཙོད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་བསྐྱགས་བཞེད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ། ཆོས་མཆོམས་ལ་
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་དྲུང་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གསན། དེ་ནས་ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་
 དུ་འགྲིམ་ཞིང་སྒྲོར་སྒྲུང་རྩོད་གྲུ་སོགས་རྗེ་རུས་ཐུག་པ་གནང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དྲུང་ནས་རྟོ་
 ཐག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ཆ་ཆོད་སོགས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་

པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང་གསན། ཤིང་རྟ་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་
 སྐབས་བྱུན་མང་ནས། ཉུགས་གསལ་ལ་བཞེངས་ཞུས་པ་ལྟར་བཞེངས་ནས་བཏོ་སྦྱང་ཆ་པོ་
 གནང་བར། མཆོན་ཉིད་འདི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་ལེགས་སའི་མངལ་
 དར་ཡང་སྤྲུལ། དེའི་ཉིན་ཁྲོམ་ཆེན་པོའི་མངལ་མང་ཡང་ཁུར་ལངས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ནས་བཏོ་
 སྦྱང་མངལ། དེའི་སྐབས་ཀྱན་མཁུན་སྤྲ་མ་མཆོག་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསན། གཙོ་བོར་
 ཆོས་ལྷ་ཆག་མེད་ངོས་རྩྱུང་པ་དང་སྦྱོར་སྦྱང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་གནང་། བསྐྱས་ལྷ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 མཛོན་པ་གོང་འོག་དང་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་སྟོན་སྦྱངས་
 དམ་པའི་རང་ཉུགས་སུ་མཛོན་ཞེས་གཟུར་གནས་དག་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་། ཡང་འཛིན་ལྷ་
 གཏུགས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཉིད་སྟོན་བཞུགས་ལྟ་བུ་གནང་འདུག་པར། སྤན་ཉེད་པལ་མང་པར་ཉ་
 སོགས་ཀྱེན་མས་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་བཅད་པས་
 རིམ་གྱིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་ལྷ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་བྱུང་སྟེ་
 ཁོང་གི་འཛིན་ལྷ་པམ་སོང་ཞེས་ཉལ་ཆ་རང་བྱས་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཚུར་ཁོལ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་
 ངེས་ལྷ་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་བྱང་བར་ཐལ། དེ་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛིག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དད་པ་
 ལས་འདུན་པ། འདུན་པ་ལས་བཙོན་འགྲུས་སྟེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དད་པ་ལས་འདུན་པ། འདུན་
 པ་ལས་ཐོས་པ། དེ་ལས་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ལུང་འདྲེན་དུ་མ་དང་སྐྱགས་ནས་འཕངས་པས་སྤན་རྣམས་ཤགས་
 འགྲེད་ཅམ་ལ་རེ་དགོས་བྱུང་། ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་
 སོགས་གཟུགས། ཞེས་ལུང་བྲངས་ནས། ཁྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པ་སྟེ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་
 འཕངས་ནས་དངོས་འགལ་གྱི་འབྲེང་བ་མགོ་ལ་བཅིངས། ཡང་ལན་གཅིག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། སྒྲིའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་མེད་འཕངས་
 པས་དམ་བཅའ་བ་མགོ་བོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་གྱུར། ཡང་ཀྱན་མཁུན་བྱང་
 ནས་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་ཀྱན་རིག་གི་དབང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་ལུང་གང་
 རྒྱས་བསྐྱེལ་པ་གསན། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བསྐྱས་ལྷའི་རྩྱུང་པ་ལ་རིག་པ་བཟང་བའི་ཆད་དུ་རྩི་

བས་སུས་ཀྱང་ཚྲོད་ལྷ་མི་མེར་བ་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུག། དགྲང་ལོ་བཙོ་ལ་པ་མེ་སྒྲེལ་ལོར་
 འདྲིན་གྱ་གཞུང་གསར་དུ་མེབས་གིང་། སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་རིགས་སྒྲ་ཆེར་སོན་བྱ་བྲལ་ཚུལ་
 བྱིམས་ནག་པོ་ཟེར་བས་གྲ་ཚང་ཐོས་བསམ་གྱིང་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པར། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་
 བས་བཏོ་སྒྲིང་གནང་བས་ཐོག་མར་ངར་ངར་ཆེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་པ་སོགས་
 བྱུང་པའི་ཁྱུང་གིས་འོན། ཕྱིས་སུ་གཏིང་ནས་དད་གྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་
 ཐོས། དགྲང་ལོ་བཙོ་དུག་པ་མེ་བྱ་ལོའི་འདྲིན་གྱ་གཞུགས་སྐབས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རང་རྒྱུད་པའི་
 དགག་བྱ་ངོས་འདྲིན་གྱི་སྒྲིང་ནས་བཏོ་སྒྲིང་མཛད་པས་སུས་ཀྱང་སྒོས་དཔོག་མི་ལུས་པར་སོང་།
 དེ་སྐབས་གྲ་མཉན་ནམས་ནས་ཁྱི་དགེ་འདུན་སུན་ཆོགས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྗེ་དག་
 དབང་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པས་དབུ་མའི་དགག་བྱ་ངོས་འདྲིན་གྱི་ཚྲོད་པའི་སྐབས་ནས་ལྟ་
 བ་རྟེན་དེ་ཚྲོད་པ་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་རྒྱལ་ངོམས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པས་རང་ཅག་སྐལ་བ་
 བཟང་ཞེས་སྒྲིང་བ་ཐོས། སར་ཕྱིན་ཚུགས་ཕྱིན་ཆད་ཐུགས་རིག་རྗེ་ཟབ་དང་རྗེ་ཞིབ་དུ་སོང་བས་
 སྒོ་བ་གཉེར་བཟང་བའི་ཆད་དུ་བཙེ་བ་རྗེ་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆར་མ་བཅད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར། ཡབ་རྗེ་མཚོག་གི་གསུང་སྤྲ་ཚོམ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལུང་། དུག་སྒྱུང་
 མན་དག་ཆེག་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་སོགས་སྒྱི་ཆོས་དང་སྒྲེར་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དག་གི་བར་
 སྐབས་ཅི་རིགས་པར། དབུས་མེབས་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབུལ་སྤྱད་མཛད་པ་དབུལ་དཀར་སྤང་ཁྱི་ལྷག་
 བྱུང་། དགྲང་ལོ་བཙོ་བདུན་པ་ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༡༡༥ ལོར་ཡབ་རྗེ་མཚོག་གི་བྱུང་དུ་ཉིན་ལྷར་མེབས་
 པར་གང་ཅིའི་གསུང་བཏོད་པ་ཞིབ་ལུང་བཟླ་ན་གྱི་རྒྱུག་པར་བསྐྱེད། མདོར་ན་དབུས་སུ་
 སྤྱོད་པ་གསན་སྒྱུང་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་སྤྲ་མདོ་སྤྱད་དུ་བྱོན་ཏེ། དགོན་པ་འདིར་པན་
 བྱོགས་བཟང་པོ་གནང་དགོས། ང་ཡང་ལོ་མཐོན་པོ་འདི་ལྷར་སོང་བའི་ཆོགས་ལེན་རེ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་དབུ་ལོ་དཀར་པོ་སྒྲོན་པར་མཛད་པས་གསུང་གི་ཁྱུང་ཐུགས་ལ་སྒྱེ་བར་བྱུར། ལོ་
 འདིའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གངས་དགེ་བར་ཐབས་སྒྲེལ་དང་བཅས། དབུས་བྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་
 བསྐྱུར། དེ་དུས་ཀྱན་མཐུན་མཚོག་ཀྱང་ཐར་པ་ཆེའི་རི་དེུ་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་ནས་རྒྱང་རིང་
 པའི་བར་དུ་སྐྱོན་སྒྲེལ་གནང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡབ་རྗེ་མཚོག་རི་ཆེར་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱང་རིང་

བའི་བར་དུ་མི་ལོ་སྟོན་ལྷན་ཁྲུང་མི་གཡོ་བ་ལྷ་སྤྱད་མཛད། ལམ་བར་ཉེར་འཆོ་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཉོར་ཁྲུང་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་བོད་ལུལ་ཉོར་འཛིན་གྱི་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱོར། ལྷ་སྤྱད་པའི་དབང་པོ་
 མཆོག་ལ་འབྱོར་བྱས་ཤིང་། གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་བཀུར་བཞེས་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད། མ་འགྲུངས་པར་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པར་ཕེབས། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སྟོ་སྟོ་མང་སྤྱང་། ལྷ་ཆང་ཕྱེ་པ།
 ཁང་ཆོན་སོ་སོ་དང་བཅས་པས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐབ་བསྟ། སྟོ་མང་ལྷ་ཆང་ནས་ལྷ་ཁང་སྤྱང་དུ་
 དཀར་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ན་བཟུང་ཉེར་སྤྱད་སོགས་སྤྱལ་ཅིང་གང་ཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད། ཁྲུང་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྟེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མང་གི་ཆོས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཁེངས་
 ཅོམ་གྱི་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོ་མང་ཉོར་སྤྱལ་བཟང་དངོས་ལྷན་པ་དག་ཆུང་དུ་བསྟོན། དེ་ནས་བཀུ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ། དཀར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཐོག་བཟུང་ལྷན་འབྲེལ་
 ཆགས་ལྷན་པར་དཔེས་པའི་བཀུར་ལན་བསྟོན། བཀུར་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་
 སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་དཔེས་བཞིན་ལྷན། དེ་ནས་ལམ་བར་དགོན་ཕྱེ་དུ་མར་མང་འཁྱེད་གང་
 འོས་བསྐྱབས་ནས་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་ཅོམ་ལ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱུ་འབྱོར། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
 ས་ཕག་ལོར། ལྷ་སྤྱད་དབང་འཛམ་དཔལ་ཆུ་མཆོར་དངོས་འབྲེལ་ཆུ་ཆེ་དང་ཆུ་ཆང་ཆ་རྒྱུ་ལོ་
 མོན་ཉན་ལ་དངོས་འབྲེལ་བཏེགས། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ལ་མང་འཁྱེད་དང་། འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་དུལ་ཞོ་རེའི་འཁྱེད། སྟོ་མང་ལྷ་ཆང་ལ་ཞོ་གསུམ་རེ། སེ་ར་དགུང་ལྷན་གཉིས་ལ་དེ་
 མཆུངས་ཀྱི་མང་འཁྱེད་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་ཆང་ཆོས་ལྷན་དུས་ཆུང་དུ་ཆོས་ཐོག་ཆོས་ལྷ་ཆག་
 མེད་དང་། ཆོས་མཆམས་ལ་འཛིན་སྟོར་སྤྱང་ཉེན་རེ་ཡང་ཐང་སྟོད་མེད་དོས་འབྲེལ་པ་དོན་
 གསལ། གསེར་འཕྲེང་དགོ་འདུན་རྟེན། དཔོན་སྟོ་མང་ཆོས་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཐུགས་
 འཛིན་དང་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཀུན་སྟོན་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུ་
 འབྱོགས་ཤིང་། ཚེད་ངག་གི་བཙོན་པ་དག་ཅིང་རིགས་འབྲེལ་གྱིས་ལོག་རྟོག་གཞོམ་པའི་ཡོན་
 ཉན་གཞུར་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་མཛོན་སྤྱུ་དུ་སྤྱུ། དགུན་ཆོས་ལ་གཞུང་གསར་གོང་དུ་ཕེབས།
 དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷན་གྱི་ལ། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ལྷ་སྟོར་བཏོ་སྤྱང་ལ་བཞེངས་པར་མཛད།

ཆོས་གྲུ་ཆག་མེད་དོས་གསེར་འབྲེང་གི་སྐབས་དང་པོ། ཡིག་ཆའི་པར་བྱིན། ལེགས་བཤད་
 གླིང་པོའི་སྟོང་ཆ་སོགས་ཐུགས་འདྲིན་མཛད། དགུན་ཆོས་ལ་འདྲིན་གྱ་སྐབས་དང་པོར་ཐེབས།
 དགུང་ལོ་ཉེ་ཤུ་ཐུགས་སྦྱང་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་ཚེད་གྱ་སྦྱར་རྒྱན་སྟོང་མེད་དང་། དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་
 ཆེན་མོ་ཐུགས་འདྲིན་མཛད། རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་སོགས་རྒྱ་
 གཞུང་དུ་མ་དང་། ཐུགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར་
 མཛད། དགུན་ཆོས་ལ་པར་བྱིན་འདྲིན་གྱར་ཐེབས། སྤྱི་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་སོ་སོར་ཅི་ཅམ་གཟིགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཐུགས་ངེས་རྗེ་ཆེར་སོང་
 གསུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱ་སྐད་ལ། བསམ་གཞུགས་ལེགས་བཤད་བྱམ་བཟང་ཐུགས་
 འདྲིན་དང་ས་སྤེར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། སྤྱི་ཕྱིར་འདྲིན་གྱ་གཞུགས་སྐབས་དང་། ཆོགས་ལངས།
 ལྟ་རམས་པ་སོ་སོའི་གྱ་སྐོར་སོགས་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁས་པ་དང་།
 དགེ་བཤེས། རིགས་སྤྱར་སྟོམ་པ་སུས་ཀྱང་ཐུགས་མི་རྟོན་པ་མ་ཟད་ཀྱས་པས་ཞབས་སྦྱི་བོར་མ་
 སྦངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྟོན་
 པད་དཀར་འཆང་བ་ལ་སྦྱོར་བཟང་འདམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་དུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 མཐོས་ཏེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་ཉམས་པའི་སྦྱངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྟར་བཞེས་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བཅུན་ཉེ་བར་
 འཁོར་ལྟ་བུར་གྱུར། གསེར་འབྲེང་གི་སྐབས་པལ་ཆེར་དང་། རྒྱམ་བཤད་གླིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
 དོན་རྒྱམས་ཡིག་ཆ་ངེས་པ་ཞིག་གིས་ཐལ་འབྲེང་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ལྟར་ལྟར་འབྲུལ་མེད་
 པར་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། གྱ་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་ཆོག་རིས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཞིབ་པར་
 མཁྱེན་པས་པར་བྱིན་གྱ་སྐོར་སྐབས་འདྲིན་གྱ་གང་དུ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མ་སོང་བར་སྦྱང་།
 དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་རྒྱ་ཡོས་ལ་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དང་། ལེགས་བཤད་གླིང་པོ་
 ཐུགས་འདྲིན་གནད་། རིགས་ཆོགས་འབྲེལ་བཅས་ཐུགས་ལ་བྱང་པའི་སྟོང་ནས་སྦྱོར་སྦྱང་དང་
 དབྱད་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པས་སྦྱ་བའི་བྱ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར། སྐབས་དེར་ལྟ་རམས་པའི་མཆོན་བཏགས་གཏད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཀའ་རམས་

འདྲིན་གྲུ་ཐེབས་ཏེ་མངོན་པ་གོང་ལོག་དང་འདུལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གཙོ་བོར་
 གཞུང་། བོད་མཁས་པ་སྡེ་ཕྱིའི་གཞུང་ཞིབ་གཟིགས་དང་། མངོན་འདུལ་གྱི་ཚོད་པ་མཉམ་འགྲོ་
 བྱས་ཏེ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། དམིགས་བརྟག་ ཉི་ཤུ་པ། སུམ་ཅུ་པ། མངོན་ཅ།
 མདོ་ཅ་པ། སྤུང་མཐའི་ཅ་པ། ཀུན་གཞི་ཅ་པ། ཆོག་གསལ་ཐལ་བསྒྲོག་སོགས་དང་། དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་གྱི་ས་བཅད་དང་འདུག་པ་སྒྲགས་ནས་སྒྱུར་སྤྱད་རྒྱ་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་དབྱ་
 ཆད་མངོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ཐུགས་འདྲིན་གནང་སྟེ་ཆོས་མཆམས་རྣམས་ལ་དགྲུང་རེ་
 བཞིན་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རེ་མ་མཐའ་ངེས་ཅན་བྱས་ནས་སྒྱུར་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཅུས་
 བྱས་པ་ཡིན། སྤམ་སྤམ་བྱས་ནས་བསྐད་པ་མིན། ཞེས་ཆོགས་གཏམ་ལ་གནང་། སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞུང་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཐལ་ཆེར་
 དཀྱུས་གཅིག་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་ཐུགས་ཤོག་ནས་མི་ཐོན་ན་ཡང་གང་སྤྱིང་བསྐྱངས་པའི་ཐད་
 ཀའི་ཆོག་ཐལ་ཆེར་ཐུགས་ནས་ཤར་ཤར་ཐོན་པ་དང་དོན་རྣམས་ཐལ་གྱིས་གསལ་ལེར་འཆར་
 ཐུབ་པ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་དེ་སྐབས་ཐོན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་དེ་གཏུགས་དང་དོགས་པ་གཙོད་པའི་
 ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དཔེ་བྲིད་ལྷ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྱོད་ལ་མེད་པར་སྒོ་ལྷན་དོན་
 གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གྲུ་རྩིངས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེས་འགོངས་པར་
 མངོན་པས། དེ་ཡི་མོད་ལ་རྟོག་གས་ཁེངས་པའི་ཀུ་མུད་གྱི་ཆོགས་ལུམ་སྟེ་དད་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་གྱི་
 འཕྲེང་བ་ཆེར་བཞད་པས་གྲགས་སྟན་གྱི་བྱང་བ་ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་མངོས་རྒྱན་
 དུ་གྱུར། གངས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཁོར་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་
 ཞབས་སྒྱུ་བོར་སྤངས། གནས་གྱི་སྤྱི་མའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཤིང་། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་བསྟོ་བཟང་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་ལྡབས། ལུབ་ལྷག་གཙོད་པ། སྡེ་ཆབ། ཕྱི་ཆབ་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་
 སོགས་གྱི་བྱག་ལེན་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མངོད། རྩེ་དེ་ཉིད་ལས་
 ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མན་ངག་ཞལ་གདམས་སྤྱད་པར་མཐོས། རྩེ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་བཤད་ལུང་ཁྱེད་པར་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་མཁས་འདུས་ལྡེ་སྟོང་ལ་འབྲས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གནང་། མཇུག་ཏུ་

ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བཟླ་དང་རྒྱན་བཟླ་མས་འཁར་གསེལ་བཅས་
 གནང་སྟེ་དེད་དཔོན་སློབ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་བྱེད་ལ་བཟླ་པ་
 ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཡང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 ཐུགས་འཕྲོགས་པས་དཀྱིལ་གཟིགས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟླ་པ་མཛད་སྟེ་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
 གསུམ་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡབ་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དབུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་གཏམ་གསན་པས་
 ཐུགས་དགའ་བདེས་ཁྱབ་ཅིང་ཐེབས་བསུར་བྱོན་ཏེ་དབུ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཐང་ནས་མཛལ་ཏེ་ཡབ་
 གསུལ་ཞུས་ཞུས་འདྲིམས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོང་རྡོལ་གྱུ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་
 གདམས་སྒྲིགས་བཅ་དང་། ཡར་བུ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་གསན།
 སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་བཀའ་ཆོས་ཞུས་པ་ཡང་པལ་ཆེར་མ་ཆག་པ་
 མཛད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་ལྟན་དུ་མཆོང་མཛལ་མཛད་སྐབས་ཤིག་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་འཛམ་དབྱངས་ཁོ་ཡོན་མ་ལ་སྟན་ཤལ་སུལ་བ་གྲང་ལོགས་ལ་འབྱར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
 ཞིང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྟན་ཤལ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
 བཞི་ཤིང་སྐུལ་ལ། རྗེ་ཡབ་གསུང་གི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྟན་རྣམས་ཞིག་
 བསྐྱར་སེའམས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲེལ་སོ་སོའི་གསུང་ལ་གཟིགས་
 རྟོག་གནང་བས་བཤད་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྤྱང་གི་བྱང་པར་དང་། རྗེ་སྤྲེལ་སོ་སོའི་ལུགས་
 ཀྱི་གནད་སྤྲེལ་ཞིང་སྤྲེལ་བ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་མདོ་
 སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ནང་བྱན་རྒྱུད་པ་བྱང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། རྒྱལ་
 གསུལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཐང་སྤྲེལ་མཉེས་རབ་སྐྱོན་པ་དཔེ་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལུང་གི་དོན་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའམ་ལུང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བས་མཆོན་ཏེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་འདི་ནི་བྱག་སྟོན་འདག་སྐྱར་དང་ལུས་
 གནད་ལྟ་སྤྱངས་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་གྱུ་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཐབས་མཛད་དུ་
 བྱང་བར་ཤེས་དགོས། ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དང་སྟོན་མང་གྲུ་ཆོང་།
 སྤྱུགས་པ་གྲུ་ཆོང་། བྱ་བུ་ཁང་ཆོན་དང་། ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་སྐབས་སོགས་སྤྱིར་གཏོང་སྟོ་

གནང་བ། རགས་ཅིས་དདུལ་རྒྱུ་མྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་དང་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས། རིན་གོང་དུ་མང་
 ཉིས་སྤྲོད་གི་ཅིས་སོང་ཞིང་། མདོར་ན་དབུས་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཏུ་གང་ཡོད་ནམ་དཀར་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཏང་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་དོ། །འབྲེལ་གི་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་ལན་
 ལྷུར་ཞིང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་དང་བྱུང་འགྲེལ་སོགས་ལྷུས་པ་ཆེ་ཞིང་སུ་གང་གི་ཡང་སེམས་ལ་འཆར་
 དཀའ་བའི་རིགས་ལམ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ལྷུར། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོར་ཉིན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཆ་དོར་ནོ་མོན་ཏན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་བྱམས་རའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། ལྷན་
 གཤམ་གྱི་སྐབས་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་བྱམས་རའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བ་འདྲིམས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཆུ་ཆབ་མཆོག་
 ལས་གསུང་གདངས་མཐོན་པོས། བཏོ་སྤྲོད་བ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ལུང་གང་ཆ་ཆ་མཛེས་ལམ་སྤྱི་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་སོངས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མཛེས་ལམ་གྱི་ཡུལ་མིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་
 ལྟར་སེམས་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཡང་ཅེ་ཟེར་ཆད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅུལ་ཡོད་རྒྱ་སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུ་
 བྱས་པར་ཁས་ལེན་འདི་ཤོར་ཟེར་བ་གཅིག་ཅམ་པར་ཞོག། བཏོ་སྤྲོད་གང་བཏང་ལ་དོགས་པ་
 ཆོད་ངེས་ཀྱི་ལན་དང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་ལུང་འབྲེལ་ཤར་ཤར་གནང་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རྗེ་
 ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་གུལ་དུ་འོས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་འདྲིམས་ཀྱི་སྤྲོས་ཆེན་དམ་པ་འདི་འབྲེལ་
 ཐེབས་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མོ་ཅི་ཡང་འཁྲོལ་བར་ལྷུར་དོ། །དེའི་
 སྐབས། སྤྲོད་བཏགས་སྤྲོས་རབས་རྣམས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། མཐོ་མཐོའི་རྗེ་རི་ཉུལ་བའི་ཤ་སོ་
 ལས། སྤྲོས་སྤྲེལ་རིགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོན་པོ་ཅན། གཞུང་ལུགས་ཐང་ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྤྲོད་བདེ། ཞེས་
 པའི་ཉམས་འཆར་གསུངས། སྤྲོ་མང་ཆོས་གྲུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་འདི་དག་ཏུ་ཡང་། རྗེའི་
 དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཆན། ཡིག་ཆའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཆན།
 མདོ་སྤྲོད་པའི་མཆན། འདུལ་བའི་སྤྲོ་ཆོག་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། མཛད་གནས་བརྒྱུད་
 དང་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྲོ་ཆོག་སོགས་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་
 བ་དུ་མ་འབྲས་སྤྲེལ་ཉིད་དུ་སྤྲོལ་བ་ནི། བཤད་སྤྲེལ་ཡ་མ་བྲལ་བར་སོས་བསམ་སྤྲོལ་གསུམ་
 དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་ནམ་ཐར་དང་། སྟོན་གྱི་མཁས་

པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཛོད་དང་མཁུན་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱར་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན། མདོ་དབུས་གང་དུ་ཡང་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན་སྒྲ་མ་མང་པོ་མ་བསྟེན་པར། གང་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་
 མོས་གྲས་ཀྱིས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
 གཙོས་དོན་གཉེར་བ་ཆེས་མང་པོ་ལ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང་སོགས། འདོད་རྒྱུར་གྱི་
 ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཛོད་འབུལ་
 གང་རྒྱས་ཐོག་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་འཕྲིན་བཙུག་ནས་ཉན་མཛད་པས་
 ཉུགས་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་། དགའ་ལྡན་དང་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་རྒྱུད་བྲ་གཉིས་
 སོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ། རྒྱ་སོར་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱེད་བོད་དུ་བཞུགས་ནས་
 རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ན་བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ཡོང་ཞེས། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐུགས་བཞེད་ནར་མར་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་བྱོད་བོད་
 དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ན་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་ངས་སྦྱོར། རང་རེས་ཐོབ་
 ཐོབ་མང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ངས་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་གང་ཐོབ་པའི་རིགས་དེ་བྱེད་ལ་ཆ་
 ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་གསུངས་པར། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱང་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་བདག་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་
 རྒྱ་སོར་ཨ་མདོར་ཡོང་དགོས་པའི་གསུང་བཀོད་ཡོད། ད་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་ཨེ་ཡོང་
 བྱས་པར། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲ་མའི་གསུང་གཙོག་མི་རུས་པའི་གསུང་དེ་འདྲ་ཡོང་པའི་རེ་བ་
 ཡོད་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་བསྟེན་པས་ཆོག་གསུངས། ཡབ་རྗེ་མཆོག་
 དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རིང་མིན་གྱི་སྐབས་ཤིག་གསུང་འབྲོས་ཆེད་གཏད་ལ། ང་རང་སྐྱ་སྐར་ལས་
 ཀྱང་དཀར་བ་འདི་ལྟར་ན་ཆོད་མཐོ་ཡང་། བྱེད་ལེན་པའི་བྱིར་འོངས་པ་ཡིན་པས། གང་ཅིའི་གྲ་
 སྒྲིག་མཛོད་ཅེས་ཕེབས། ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུན་མཁུན་མཆོག་ལ་གོང་སྟོན་ལྟར་གྱི་
 བཞུ་བ་ཡང་ཡང་མཛད་ཀྱང་། མདོ་སྒྲ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བྱས། འོན་ཀྱང་ཆོག་སོགས་ལ་མི་ཕེབས་པ་དགོས་གསུངས་པར། ལྷན་པོ་

དུས་མེད་ཀྱི་རིགས་མང་བས་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲ་ཚུགས་ཤིག་མ་བཟུང་ན་དབུས་
གཙང་ལྟར་ཆོས་ཁོ་ནས་སྐྱོད་ཐོགས་པ་དཀའ་ཚུལ་དང་བཟུ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
འབྲོག་རིས་མེད་ལ་སྐྱོད་ཐོགས་པ་དགོས་ཚུལ་གསེད་བཀོལ་ནས་ཁྱེས་པས་སྤྱགས་དགོངས་
མཐུན་པར་བྱུང་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ཁྱེད་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱགས་དགོངས་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྤྲད་ལ་མི་ཐེབས་ཐབས་མེད་དུ་སྤྲང་གསུངས་ནས་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་ཉིན་ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐང་ཀ་དང་། སྐྱེ་འགག་རྩིང་པ་སོགས་གནང་
ཆ་དང་། བསྐབ་བྱ་ཆོགས་བཅད་མ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གྱིས་གཞུང་བསྐངས་པ་ཞིག་གནང་
བ་ལྟར་བྱག་ལེན་ལ་ཡང་ཐེབས་པར་མཛད། སྤྲོད་རྩིལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་རྒྱུན་མདོ་སྤྲད་དུ་
ཐེབས་དགོས་གཞིར་བཞག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཡོད་བཞིན་དང་། ཉིན་གཅིག་སྐབས་མགོན་མཆོག་
དང་སྤྲོད་རྩིལ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ནམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་སར་སྤྲོད་རྩིལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
བསྐྱན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བ་དེ་བཟུ་ཤིས་འབྱིལ་ཡིན་པ་རེད་ཨང་ཞེས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་
ཆེར་དྲིས་པར། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་བཟུ་ཤིས་འབྱིལ་ལ་དགེ་འདུན་
ཁྲི་སྟག་བརྒྱད་འཆོག་པའི་ལུང་བསྐྱན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་སྤྲ་བྱི་ཡིན་ནམ། དུས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་
ཚུར་དྲིས་པས་དེ་ལམ་ཁྱེད་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད་ཡིན་མོད་གསུངས་པས་སྤྲར་གྱི་གསུངས་བཀོད་
ནམས་ལ་སྤྱགས་ངེས་བརྟན་པར་གྱུར། ཐེབས་སྐབས་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ནམ་ཐར་
གསུངས་ནས་ཁྱེད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལས་ཀ་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ཤོར་བའི་སྒོ་ནས་
སྤྱགས་ཁུར་གང་དྲག་མཛོད་ཅེས་སྤྲ་མ་ནམས་སྤྱགས་དགོངས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་ཡབ་སྲས་
ལྟན་དུ་འབྱོན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་རྗེས་མའི་ཆོས་ལ་འབྲས་སྤྲེལ་ནས་ཆིབས་
བསྐྱེད། རྗེ་ཉིད་ཆིབས་ཐོག་ནས་ཞལ་འབྲས་སྤྲེལ་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་བསྐྱན་འབར་མའི་ཤིས་བརྗོད་
གང་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་ཐེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་བྱོན། མཆོ་མོ་རར་སྟག་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱེ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཐེབས་པས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
ས་སྐྱེའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ནམ་སྲས་བཀའ་བཙུང་ལྷའི་རྗེས་གནང་གསན། དེ་ནས་
སྟག་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དགུན་དེར་བཅད་རྒྱ་མཛད་པའི་ཆོ། ཉོར་ཁྲ་བཅུ་

གཉིས་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཐོ་རེངས་ཉམས་སྒྲུབ་ལ། པརྩེ་ཏ་རྩེ་ཏ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
 བས་ངའི་སྒྲིང་གར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡོད་པས་མངལ་ལམ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་མངལ་ཞུས་
 པས། ཐུགས་ཀ་རལ་གྱིས་གཤགས་པའི་ནང་ནས། འངས་དབྱངས་དཀར་པོ་སྒྲིམ་དོག་ཕྱག་མཆོན་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་
 ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་པརྩེ་ཏ་དེས་བྱེད་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟ་འདི་བཞེན་ན་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡོང་ཅམ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པ་འདྲ། ཁ་སང་བདག་གི་སྦྱལ་པ་ཨིརྩའི་མིང་ཅན་ལས་འདིའི་དབང་དང་གདམས་པ་
 རྣམས་ཞུས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་ཅིག་འགྲིག་ཆོད་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་གསུངས་
 བས་གཤེགས་སོང་། ཞེས་ལུང་བཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ་ན་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་སོར་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་
 གི་བཤད་ལུང་སྟན་གསན་སུལ་བ་ལ་ལམ་བར་ནས་གནང་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་
 ཆོས་བཅུ་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུའི་བཤད་ལུང་ཚུགས་ཏེ་རྫོགས་པར་གནང་། བཅུ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་དགའི་ཉིན་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྟག་པས་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྤྱང་
 ཆེན་སོར་ཕྱག་ཤེབས། སྤྱང་ནས་དཀར་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཐོག་མར་སུལ། དེ་ནས་གཟིམ་ཤག་ཏུ་
 ཤེབས། ཤེབས་པའི་ཉིན་དེར་གཟིམ་ཁང་སྟོང་ཤོད་སོ་སོར་ཤེབས་སྟབས་མ་འགྲིག་པས་ཡོ་བྱད་
 ཕྱིན་ཆུབས་མ་གྲུབ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱིན་ཆུབས་དང་རྣམ་བཟླག་ཀྱང་དེ་ལས་ལྟག་པར་
 བྱར་མེད་དོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་འབྱེད་དང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འདྲིན་གྱི་རི་ཁྲོད་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་ཞུ་རེ་དང་ལའི་མཆུལ་རེ་གནང་ཐོག །དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལ་དོན་
 གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩིས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་བསྟུལ། སྦྱ་
 གཟུགས་ཅུང་མ་བདེ་པར། ཡབ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གདན་བྱངས་ནས་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་
 སྟེན་གནང་བས། སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བསྦྱ་གཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་དྲུངས་ཤིང་
 གཟི་འོད་འབར་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་གདན་ཞིག་
 བཏིང་བར་རྩེ་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྤྱང་ཞབས་ཕྱི་དྲག་བཞེས་རྣམས་སོགས། རོགས་

རམ་པ་གྲ་ཤོན་རྣམས་ལ་བྱིད་རྣམས་འདིར་བཞུགས་གནང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ་
 ཞལ་ནས། ང་རང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་ལ་སློབ་མ་མདོ་དབྱས་གཙང་
 གསུམ། ལམས་ལི་ཐང་། རྒྱ་ནག་ཅུན་གར་ཚུན་ཆད་ན་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་བཞོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་གཅིག་ཕྱར་ལྟར་པ་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 སྤྱི་མ་ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་སྤྱན་ཆོགས་པ་དེ་ཡིན། ང་འདི་ག་ཉེན་འདིར་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱི་དོན་ལ་
 ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་གཞན་ཆོ་མ་རངས་པར་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཆེ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོག་ལབ་ཀྱང་བྱས། སྤྱི་
 ཆོ་རྒྱུས་མ་དེ་ཡང་མདོ་སྤྱད་འདིར་གདན་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་མོད། འདི་
 ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཡོན་མཐར་བྱུང་། ཆོགས་པ་ལ་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་པ་གནང་། ཆོས་འདི་ག་ཉེན་གང་གི་
 ཐད་ནས་ཀྱང་བཀའ་འདྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་དུས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཕྱི་ལྟར་
 ཏེ་དད་པ་དམ་ཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆག་སྒྲོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཆོ་མཐར་
 མ་བྱུང་། རྒྱུ་སོར་སྤྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་དུ་
 བྱུང་། མང་འཐང་སྤྱི་བས་འབྱོར་སོགས་ལ་མ་བཞུགས་པར་བཅའ་བའི་སྤྱི་བས་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ན་
 ང་ལ་བྱི་ནང་ཀྱན་ནས་མི་ཁ་ཆེ། ད་བྱིད་སྤྱི་སྤྱི་འཕུལ་མེད་ཡིན་སྤྱི་བས་མི་ཁ་ལ་སྤྱི་ན་གང་ཡང་
 མི་འདུག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ངག་ལའང་སྤྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས་ཟེར་མོད་ཀྱང་བྱིད་ལ་
 ངས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་དགོས་ཞེས་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱས་གཙང་སེ་འབྲས་དགོ་
 གསུམ་སོགས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། ང་ཅི་ལ་མི་མགུ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 ཆང་གིས་ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་སྤྱན་ཆོགས་པར། ངས་ཨ་མ་དོན་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་འདོག་རྒྱ་
 ཡིན། རྒྱུ་སོར་བདག་བྱེད་མི་བྱེད་བྱེད་རང་ཆོས་སྤྱི་བ་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་བ་གྲ་ཤོན་འབྱུང་
 འདིར་ཡང་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་གསུམ། གཞན་ཁྱི་གདན་བྱུར་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་ཆེན་ཉི་ཤུ་ལྟ་
 ཅུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ང་ལ་ཡང་རྒྱུ་སོར་སེམས་ལ་འདི་ན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིད་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་
 ཞེ་གོ་ཞེས། སྤྱི་བྱུང་དང་བྱིས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྤྱི་ནས་ཐུགས་གཏད་པའི་གསུང་བྱོན། དེ་ནས་
 རི་ཁྱོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འདི་ན་དུ་ཐེབས། དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་

གྱི་བཤད་ལུང་ཉིན་གསུམ་ལ་གནང་བས་སྡོན་ཆད་ན་བས་སྡོན་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་མང་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་གཉེར་ལ་ཡང་འདི་
 འབྲའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་དཀའ་ཞེས་སྤངས་པ་ཐོས་སོ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ས་སྤེལ་ལོར་ཞལ་ནས།
 རྟོགས་པ་མཐོན་པ་ཡང་ཐ་མལ་བ་ལྟར་བཟླ་ན་ན་ཐ་མལ་བ་ལྟར་སློབ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་སྟན་པ་གི་བཤད་ལུང་ཞུས་པར་སྟན་པ་མེ་ལོང་དང་།
 དབྱངས་ཅན་དཔེས་སྤྱི་བཤད་པ་ཐུགས་ཁེངས་པ་ཞིག་གནང་། ཚུལ་ཀུན་སྤྱི་འགོག་ཀུན་གྱི་
 ཐབས་གྱིས་འགོག་པ་ལ། མི་གཡོའི་སར་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའོ་བོ་བྱེད། ཞི་བདེར་གཞོལ་བར་
 འདོད་ན་ལྟར་བྱ་མཛོད། བྱིས་ནས་བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་ཀུལ་ནམས་གྱིས། བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཆོ་
 དེ་ལས་འདའ་བ་དཀའ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱངས་སྟབས་གྱིས་འདི་འབྲ་
 མང་པོ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ཉམས་འདུག་
 པས་དྲས་ཀྱི་དགོས། སྤྱིར་ཚུལ་པ་ལ་དྲས་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ན་འཇམ་པ་ཡོང་ཚུལ་པ་འཇམ་ན་
 ལེགས། སྟན་པ་མེ་ལོང་པ་ན་བར་སྟན་ཅིང་ཡིད་ཆིམ་པ་བསམ་སློབ་བྱང་ན་ཉམས་འཆར་བ་ཞིག་
 དགོས་གསུངས། དེ་སྐབས་འཕྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱངས་ཅན་དཔེ་ལུགས་པའི་སྟན་པ་
 པ་བྱང་སྐབས་མགོ་འདིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདྲིན་དགོས་པའི་བབས་འབྲེལ་
 ཡོད། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཆོག་ལྷག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་མཉམ་ཡང་ཆོགས་བཅད་པལ་ཆེར་མཉམ།
 ལ་ཀུལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟན་པ་ལ་མཁས། ལྷང་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ཏེ་ཅང་སྤྱངས་པའི་
 ཐུགས་གྱིས་སྟན་པ་ལ་མཁས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཅང་
 ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་སྟན་པ་ལེགས། གཞན་དུས་བྱིས་དགོས་ལུགས་པ་ལ་སྟན་པ་
 ཤེས་པ་དགོན་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་དང་རྩིས་ཀྱི་རི་མོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྲུར་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་། གཞན་ཡང་། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་རྩིས་ལས་རི་ལྟར་ཐོན་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀྲལ་བ་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་ཐུགས་སྤྱོད། སྤྱོད་མཚོན་ཆ་དང་། ལུས་
 རྟོགས་རྩ་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས། སྤྱོད་མཚོན་ཆའི་འབྲེལ་པ་ལ་བྲ་སྟེ་

དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་ཀྱང་། སྤྲོ་སྒྲོ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྲེལ་བར་མཛད་གསུངས། སྤྲོ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་། དོན་ལྡན་སྤྲོ་དྲུག་སོགས་ལ་རྒྱུ་མཐིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བལྟ་རེག་དྲི་བ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཟས་སྦྱོད་སྤྲོ་དྲུག་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསོ་བའི་རྩལ་ཞིབ་པར་མཐུན་ཅིང་། བྱི་རྩ་ཇ་ཉིད་ཐེབ་སྦྱོར་སོགས་ཞིབ་པར་མཐུན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྤྲོ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད། བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱོད། དམིགས་བརྟག་འགྲེལ་བ། སྒྲོ་སྦྱོར་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ། སྒྲོའི་བཤད་པ། ལྷ་མང་པོའི་སྤྲོ་བཤམ་བསྟོད་པ་སོགས་གསུང་རྩམ་མང་དུ་སྒྲེལ། གཞུང་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་རྩམ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དཔེ་ཆ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མི་དགོས་པར། རྩམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་ལ་གཏད་ཅམ་གནང་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཤར་སོང་ངམ་སྤྲོ་བ་ཅམ་ལས་ཐུགས་བསམ་རུང་ཟད་ཀྱང་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཡིག་མཁན་ཀྱིས་སྒྲོགས་ན་ཤར་ཤར་བཏོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སང་བར་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། གསུང་བརྟག་སོགས་ཞུས་ཀྱང་གསུང་རྩམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་གཞོད་པ་ནི་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། ཐོར་གོད་དཀའ་བཅུས་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་ལུང་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཞུས་པར་ཀྱན་མཐུན་ལ་དགོངས་བསྟུན་ཞུས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། བྱམས་ཆོས་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ལུང་། མདོ་སྤྲོད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྦྱར་བའི་གསུང་བཤད་གསལ་ལ་རྒྱས་ཤིང་གནད་འདི་ལ་བ་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་ད་ལྷོ་མིད་དུ་རུང་བ་ལྷ་བྱར་ད་ལྷ་འགྲེལ་པའི་ཟིན་བྲིས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བསྟུལ། སྤར་སྤར་བཞུགས་སྐབས་རྩ་ལུན་རེ་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྦྱོར་སྦྱང་ཆར་རེའི་སྦྱོར་ཐངས་རེ་ལ་རྣམ་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་ཆོག་རིས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་འཆར་བྱུང་བ་ཡོད་གསུངས། དགྲང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ས་བྱ་ལ་ཀྱན་མཐུན་ནས་བསྐྱུང་བྱ་མང་པོར་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བའི་གསང་སྟོན་མཛད་ཅིང་དུང་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསལ། ཡང་ཐེག་པ་གོང་མ་དང་སྤྲེལ་ལ་སྤྲོ་བརྟགས་ནས་འདུལ་བ་བྱ་ཡངས་སུ་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན་རྒྱུན་སྤྲེལ་གི་སྐབས་ས་བོན་རུང་བ་མ་བྱས་ན་འདུལ་བར་ལྷུང་བྱེད་དུ་སོང་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་རྩ་ལྷུང་།

དངོས་སམ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་། སྒྲགས་ལ་སྒྲུབ་པོ་དང་། བྱང་དུ་བསང་ན་བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷང་དུ་འཁྱུར་བས་མཆོན་ཐེག་པ་གོང་མར་ལྷག་པར་དམ་ཆ་ཆེ་ཞེས་ཡང་
 ཡང་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ཞིག་གི་སྐབས་དམིགས་ཉེན་རས་བྲིས་དེ་
 ཉིད་མགོན་པོ་དངོས་སུ་ཁྱུར་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ནམ་འཁྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཟླ་ན་པས་
 སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་མ་ཐག་རས་བྲིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཞེབས་ཕྱག་གིས་བཅེམས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་
 པ་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་ཞལ་ནས་ལྷ་བསྐྱབས་ནས་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་རྒྱུད་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་སུ་ལ་
 ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ཕན་ཆོགས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་དེ་ཅམ་
 གིས་ངན་འགོ་སྐྱོབ་མི་ལུས་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པ་མ་བྱས་པ་དང་
 ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་འཁྱུགས་པ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གེགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཞི་དྲག་གི་རིམ་
 གོ་སྒྲུབ་ཆོགས་སོགས་གོང་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འགྲིམ་པ་འདི་ཉེན་ཆེ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་
 ལྷགས་པག་ལོར་སྐབས་གིག་སྐྱེ་མཛུན་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབོལ་གདན་བྱུང་འཕགས་བསྐྱབས་པ་
 ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་རང་བྱས་པར། འཛུམ་པ་མཛད་ནས་སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཀུན་འདིགས་ཞུམ་པར་ཁྱུར། བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱག་
 བདེན་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་སྦྱེ་བར་རྟོགས་དགོས། ཀུན་འབྱུང་རྟོགས་ན་
 རང་འབྲས་སྦྱག་བདེན་སྦྱེད་པར་རྟོགས་དགོས་པས་སྦྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞུས་པར་དེ་གོར་གོར་ཞིག་རེད་མོད་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་སྒོ་བྱུང་བས་སེམས་
 ལ་པན་ཞིང་སྒོ་སྦྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་བསྐྱགས་པ་ཐོས། རྗེ་པའི་ཕྱོགས་ད་ཆ་དུ་བཞུགས་སྐབས།
 སྤྱང་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཡི་གེ་འཕྱོར་བའི་ནང་དུ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་གནས་
 རྒྱལ་གཟིགས་ནས་སྤྱགས་ངལ་བཟོད་དཀའ་བ་འཁྱུངས་ཏེ་ཅུང་བརྒྱལ་བའི་ཉམས་བྱུང་། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཐེབས་པས་ཞག་དྲུག་གིས་སྤྱང་དུ་འཕྱོར་བའི་ཉིན། གདུང་མཛུན་དུ་ཐེབས་པ་ན་སྐྱེ་
 ལུས་འདར་ནས་རྒྱགས་མ་སྤུང་པར་ཀུན་གྱིས་བཟློན་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེན་ཆབ་ཆར་རྒྱན་
 ལྟར་བསིལ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་འདྲོམས་མཛད་
 ཅིང་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་པར་མཛད། རྗེ་སྤུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་

ནས། འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་སྤྲེལ་ཡིན་ཡང་། སྤྲེལ་མགོན་དོན་མཆང་ལ་བྱ་ལྟར་གྲས་གིང་།
 འདི་གར་གསེར་གྱི་རྒྱུ་མ་གསུམ་ནམ་མཁལ་ཡང་ཕྱག་ཅི་སྤྲོད་རྒྱུ་དུ་གནང་བ་མ་ཟད་ཐུག་
 བཀུན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེང་སང་སྤྲེལ་མའི་དུས་འདིར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམས་པ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱོན་ལུགས་མི་སྣ་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཡིན་སྟེ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲེལ་གྲུང་གི་མདུན་དུ་སྤྲེལ་མཆོད་ཡང་ཡང་གནང་
 ཞིང་། དབུས་གཙང་དང་མདོ་སྤྲོད་དུ་སྤྲེལ་ཡཔ་སྤྲེལ་རྒྱུ་མཆོད་ཡང་ཡང་གནང་
 རྒྱུ་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྤྲེལ་མིག་ཁོང་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་སྤངས། ངས་གཞན་འཇུག་
 སྤངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་སྤྲེལ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལོན་པའི་གསུང་དཔྱད་
 གཞི་ཅན་དུ་སྤྲོད་། དབྱང་ལོ་སོ་གཅིག་རྒྱ་བྱེ་ལ། ཞལ་ནས་སྤྲེལ་མའི་ཞིག་ཀུན་མཆོད་ནས་གསུང་
 སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་གར་ཕྱོགས་དང་ཁམས་ཕྱོགས་འདི་ཆོ་ལ་ཐུགས་བསམ་རེ་
 གནང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་བོད་འབྲུལ་གདོང་སྤྲོད་དོལ་རིན་པོ་
 ཆེར། དེ་འདྲ་མ་དགོས་པར་ཀུན་མཆོད་ལ་ཞུས་ན་ཅི་འདྲ་འོང་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། བཞད་
 སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་དཔའས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་པས་ཉེ་སྤྲོད་སྤྲེལ་མ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ན་
 བཀའ་གང་གནང་ལྟར་སྤྲེལ་དགོས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་གསུངས། ས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་པ་ནི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད། དེ་དུས་ཁྱི་འཛིགས་མེད་རིགས་
 པའི་སེའི་ནས་ཁྱིའི་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་དག་ཞན་ཀུན་ཀྱིས་བཞུགས་དགོས་ནན་ཏན་ཞུས་
 ཀྱང་གསོལ་བ་མ་ཐེབས། ཁོང་ནས་གོས་འགོ་བཏོན་ཏེ། རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱིར་བཞུགས་
 དགོས་ཞེས་སྤྲོད་གསུང་ནན་ཆེ་ཐུག་བར་དང་པོ་དཀའ་ཅམ་བྱང་ཡང་། རྩེ་འཛིགས་མེད་སེའི་
 ཉིད་ནས་ཀྱང་། ཀུན་མཆོད་མཆོག་ནས་བདག་ལ་ཐོག་མར། དེས་ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་ན་
 ལེགས། བྱེད་ཀྱི་འཕྲོར་བྱེད་ལས་གཞོན་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་གསུངས་པས་དོན་ཀྱིས་བཀའ་
 ཐེབས་པ་སོགས་གསེད་བཀྲོལ་ཅིང་། ཀུན་ཀྱིས་ནན་ཞུས་བྱས་པས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཆོས་བཙོ་
 ལཱི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ། དཔོན་ཆང་ནས་ལེགས་འབུལ་མང་འབྱེད་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། ཆོས་གྲར་བཙོ་བཞག་ཆག་མེད་གནང་། སྤྲེལ་མའི་དག་ལ་གསེར་

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བཀའ་ཆོས་ཆེས་མང་བ་གནང་། ལྷ་ལྷག་ཆོས་ཐོག་ལ་བཀའ་རམས་
འདྲིན་གྱི་བཀོ་སྐྱོང་ལ་གཟུགས་ཀྱང་དབྱ་པར་ཚོད་ལུགས་ལྟར་བྱས་སོང་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐུགས་
ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། ཡབ་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུར་ཐེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་སྟོང་སྟེ་དག་གི་དབང་
ཕྱུག་གྱུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་བཞུན་པའི་འཁྲུངས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཐང་གས་
མཚུངས་བཞེངས།

། དབལ་མང་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་། བདག་ཚུང་དུའི་དུས་ཡབ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
གི་མདུན་དུ་ཐོར་པ་ལག་ནས་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཚོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཞེན་ཀྱང་། འདི་
དུས་ཉིན་གཅིག་སྤྱང་བཟེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གིས་གནང་ནས་འདིའི་ནང་ཟས་གྱིས་
འགོངས་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མཐུན་རྒྱུན་ལ་ལག་མི་
ཐོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་དངོས་གྱུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དད་གུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པར་གྱུར།
དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་བཀོ་སྐྱོང་གི་རྒྱགས་སྒངས་ནས། བཀོ་སྐྱོང་གི་སྐབས་དམ་བཅའི་ཉེ་འཁོར་
དུ་མ་བཅར་བ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་རིང་པོ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡང་རིང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་
སྤང་བ་ཞགས་འཕེན་དང་། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་དང་། ཐལ་མོ་བརྟེན་ལུགས། གཟན་
ཞེད་པར་དགྱི་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་ཚགས་མཛད། རུབ་གཅིག་འདུ་ཁང་ཡང་རྩེར་བཞུགས་པར་
རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཨ་ལགས་ཚང་ཞེས་རྒྱང་འབོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་སུ་ཞིག་ཡིན་དགོངས་
ནས་མནལ་སད་པ་ན། དོན་ལ་ཁྱི་ཞིག་ཡིན་འདུག་པར་མནལ་སད་ནས་ཀྱང་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱི་
བར་ལ་ད་དུང་ཁྱི་སྟེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་ལགས་ཚང་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་སྐབས་འདིར་མནལ་
ལམ་རྒྱན་དུ་འཁྱུང་བ་ཀྱང་། བོད་དུ་མི་འགྲོའི་གདོང་སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེར་མནལ་ལྟས་འཁྱུང་བ་
སོགས་ཞུས་པས་བཀའ་ལན་དུ། ཉིད་སྤྱོད་ཡོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་
ནམ་རྩལ་དུ་བསྟེན་ན་འཁྱུང་སྟོང་གི་རིགས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་འགོ་གསུངས་པ་དང་། ཐུའུ་བཀྱན་
རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་གཙོད་བཏང་ན་ལེགས་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་
བཟང་སྟན་གྲགས་ལ་དཔེན་ས་ལུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གསན་ཅིང་། ཁྱི་སྟན་

ས་ལེའུར་དྲུང་ཡང་བཟོ་བར་མཛད། ཞལ་ནས། མ་གཅིག་གི་ལུང་བསྟན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྲེལ་
 དྲུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ནི་ཁྱི་ཆེན་འདི་ཉིད་དང་། སྤྲེལ་དཔུལ་གྱི་སྤྲེལ་ར་ཅན་ནི་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་
 འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་གྲགས་གསུངས། རུབ་གཅིག་ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བཞུགས་འདུག་པ་དུས་
 ཕྱིས་མི་ལམ་འཁུབ་པས་སྐྱེ་ཞབས་ལ་མཛེས་ན་བཟང་སྟམ་ནས་མཛེས་པས་ཕྱག་དབང་གནང་།
 ཞལ་སྤྱེལ་ཞིག་བཏབ་པས་སྐྱེ་བོའི་གཞུག་ནས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་གྱི་བར་དུ་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་
 གིས་བདེ་སངས་ཀྱིས་སོང་བ་མིས་པས་ད་ནི་སྟོན་མི་འདུག་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ཤིང་
 སྟག་ལོར་དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་ངག་དབང་དོན་འབྱུང་ནས་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལ་བཤད་
 པ་མཛད་པར་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་གིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་
 བས་བཀོ་སྟོང་གནང་བར། ཁོང་སྟོན་གྱི་དགེ་བཤེས་རྟིང་པ་ཡིན་པས། སྐད་གྱི་གཟེངས་མཐོ་
 ཞིང་། སྐྱེ་གཞུགས་བཞིན་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་འདར་བར་འོས་པ་ཅམ་གྱི་ལན་
 མཛད་ཀྱང་ལུང་རིགས་སྟོས་པ་མཛད་པ་ན་རིམ་གྱིས་གསུང་གདངས་ཆག་པར་ཇུར། སྤྱུ་
 བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་བྱོན་སྐབས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལྷས་པའི་བཀའ་
 ལན་དུ་ཆོས་སྟོང་ཞིག་གི་ཐུགས་དམ་སྟོང་དགོས་པའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ལ་ལྷས་
 བ་མཐུན་ཡོད་མོད་གསུངས། དེ་རྩེ་ཉིད་ལ་ལྷས་པས་ཞལ་ནས། དེ་མི་ཤེས་རྒྱ་མེད། ཆོས་རྒྱལ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ལྷས་པས་སྤྲེལ་སོར་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོགས་དབྱར་བཞུགས་སྐབས།
 དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་ས་ནས་རྩེ་འབག་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁུབ་ཉམས་དངོས་སུ་ཆེ་ལ་
 མནལ་ལམ་དུ། མགོན་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲག་རོལ་མའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བསྟན་པ་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་རྩིས་ལ། མ་ཉེའི་འོག་ན་དག་བཞུགས་ལུས་བྱེད་པ་ཞིག་
 འདུག་གསུངས། ཚུལ་དེར་དམིགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གོས་ཐང་འཆམ་གྱི་ཉིན་བཀྲམ་རྒྱར་
 བཞེངས་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྲེལ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཆག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལོ་རེ་བཞེན་མཛད། ཤིང་སྟག་ལོ་འདིར་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ལྷགས་
 མཁར་འཕངས་པ། བསྟན་པ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་ཡབ་རྩེ་མཆོག་ལ་དགར་འདྲིན་
 པ་དུ་མ་བརྩ་སྤེལ་གནས་སུ་སོང་། དགྲུང་ལོ་སོ་སྤེལ་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ལ་

ཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ནས་འཕགས་ཆེན་ཅམས་ཀྱང་སོམ་ཉིད་རྒྱལ་འབྲམ་པ་སྣམ་བྱེད་པའི་
བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་དཀའ་གནད་སྟུག་པར་བཀོལ། སླ་མ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཉིན་དང་པོར་
ཕྱན་ཏེ་དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་། གྱིས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ཡིན་མིན་ལས་བཅམས་ཏེ་བཀོལ་སྒྲིབ་སྤུལ་བར་དགུས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛད། ཉིན་
གཉིས་པར་ཕྱན་གྱིས་མདོ་ལྷགས་ལ་ཆོས་སྐུ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ།
དེས་ཆོས་སྐུ་འཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཏུག་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་མི་དགོས་
སོགས་འཕེན་པ་གནང་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་བར་གྱུར། སྤུ་བཀྱན་རྟོ་རྟེ་འཆང་བཀྱ་
ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་སྤུལ་སྐུའི་དོགས་གནས་བཞི་ཡོད་པ། རོས་
འཛིན་གྱི་གསུང་བརྟག་ཁྱེས་པར་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་ན། བསང་གི་
ལྷ་ལྷེ་འཆོགས་ནས་མདའ་འཕེན་པར། མི་ཞིག་གི་ལག་ནས་མདའ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་
འཕེན་ལ་སོག་པ་ཆིས་པས་དོགས་གནས་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་ན་སྤུལ་སྐུ་འཁྲལ་མེད་ཡོད་དེས་
སྤྲ་རྒྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་ཤིག་ཆོས་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་ན་ཉོ་རྒྱལ་ལ་དཀའ་
ལས་མི་ཡོང་ཞེས་སྟོན་པའི་སྐུ་ཆེ་སྤུམ་ཆ་རྗེས་འདུག་གི་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོས་པའི་རྣམ་
ཐར་སྟིང་རྗེ་པད་དཀར་ལྟར་གསུངས། དགྲའ་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ཐེ་སྤུལ་ཡོར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་
ལུང་ནས་འཆད་ཉན་དང་། སྒྲིག་ལམ་ཉམས་གསོ་སྤུལ་དེས་ཀྱི་སླ་མ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་ཨམ་སྟན་
ལ་ཁྱེས་ཏེ། སྤུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་དང་ཨམ་སྟན་གྱི་ཐོང་ཤི་བཅས། གདན་འཕེན་ལ་
འཕྱོར། སླ་བང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་སའི་ཁྱར་ཡུན་རིང་བཞེས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་
མཛད་དཀར་གྱུར་ཀྱང་། ཞལ་ནས་ཨམ་སྟན་དབང་ཆེ་ཡང་ཐབས་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་ཆོག་མོད། སླ་
མའི་གསུང་འདི་བསྒྲོག་དཀའ་ཞིང་མདོན་སྒྲོག་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་ལྷགས་མེད་གསུངས་ནས་
རེ་ཞིག་ཉིས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལྟར་ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཕྱོགས་སྤྲ་ཆིབས་
བསྐྱར། གཟའ་སྐར་ཆོས་སྟོར་སྟན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་
སྒྲིབ་གི་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོན་པར་བཀོད་དེ། ཁྱི་འབྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
དེ་ནས་ཆོས་གྱུར་བཅི་བཞག་འབད་མེད་དུ་གནང་སྟེ། རིམ་གྱིས་དབང་དང་ཁྱིད་སོགས་འདོད་

ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བར་མཛད། ཆོས་ལྷན་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་སྐབས་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་ཀྱང་། གསུང་བཤད་གསལ་ས་ཞིག་ཏུ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་
 བསལ་པས་ཨ་དེ་འདྲའི་སྒྱུ་ཡོན། དེང་སང་སྟེགས་མའི་མཐའ་འདིར་འདི་འདྲ་འབྱོན་པ་དེ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་རྗེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལས་ཐོས། སྤར་བཀྲ་གིས་འབྱེལ་དུ་བྱོན། འཆད་ཉན་དམར་བ་ཁོ་ནའི་
 ངང་ནས་སྒྲིག་ལམ་དག་ཐེར་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མི་བཙོན། འདོད་
 ཡོན་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་མཁན་མང་ན་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཨེ་མ་ཞེས་སྒྲོ་བའི་ཆོག་གིས་གསུངས་
 ཤིང་། མདོ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བའི་
 ལམ་དང་། བྱིས་པ་འཐབ་མོ་འཛིན་པས་བདག་དང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཛམ་
 བུའི་སྤང་འདི་གང་བར་འབྱུར་རོ། ལྷ་རིའི་བྱ། བཙོན་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་གིས་ཀྱང་ལྷ་ཐུབ་
 པའི་གསུང་རབ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེན་བྱུང་བར་འབྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་རྟེན་
 པ་དང་བཀྲར་སྟེན་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལྷ་དུ་བྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དག་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྟེགས་ན་
 སྟོན་ཉིད་ཆོག་སྟེ་མེད་པར་སོང་ཡང་གཞན་ལ་དྲི་བསུང་བྱོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་དད་པས་བྱིན་པས་བསྟེགས་ཏེ་རང་ཉིད་ངན་འགྱོར་འགྱོ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དྲི་བསུང་བྱོ་བར་བྱེད་ཅིས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པར་གསུངས། ལྷ་སོར་བོད་དུ་མི་འགྱོའི་གདོང་སྤྲོད་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེར་ཀྱན་མཆོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་སྒྲོར་གསུང་བརྟག་ཞུས་པར། ཞལ་ནས། ལྷ་ཐུབ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཆེན་པོ། སྒྱུ་བསོད་ཆེན་པོ། དབང་སྤྲུང་ཆེན་པོ། སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་ཆོས་ཨེ་གོ་གསུངས།
 ཐོས་ཞུང་ཞུས་པར་དེ་རྒྱ་སྤང་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་མདུན་ནས་ཟན་བསྒྲིལ་གྱིས་ཐག་
 བཅད་པ་རེད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡང་སྤང་མ་དང་ཆོས་སྤྲོད་གིས་ཐག་ཆོད་མི་
 ཡོང་། རྒྱ་སྤང་རྩོ་བོ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེའི་མདུན་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་
 གི་སྒྲུབ་མཆོད་བྱས་ཏེ་ཟན་བསྐྱར་ན་འཁྲུལ་མེད་བབས་ཡོང་གསུངས། བོད་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲོར་

དོན་གཅོད་འགྲོ་མི་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤུང་པ་འདྲིལ་མང་པ་༽གཉིས་ལ་ཟན་
 ཉགས་བབས་པ་ལྟར། དེད་ནམས་དབྱས་སུ་འགྲོ་སྐབས་གསུང་བཀོད་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྒྲུབ་མཚོད་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ན་ཟན་རིལ་རྩ་སྒྲིང་རྩོམ་པོའི་མདུན་དེར་བསྒྲིལ་མ་བསྒྲིལ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཅི་ཡོད། ལམ་བར་ནས་ཐུའུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་གསུང་བཀོད་ཞིབ་མོ་ཞུ་ཐབས་
 གིས་གསུངས། སྤུང་ནམས་ཐུའུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ནས་ཞུས་པར་གྲུང་ཐང་ཚང་གི་གསུང་
 དེ་མད་པར་སྤང་། སྤུང་གི་དེད་རང་གི་མི་ལྟས་དེ་དང་འགྲིག་དགོས་ལ། དེ་ཐོག་དུ་བབས་འགྲོ་
 བ་འདྲ་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་བརྟག་བསྒྲིལ་ལ་དོགས་པ་ཟ་བའི་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ཐོས་ཚུལ་ཞུས་
 པས། དེ་ལ་དོགས་པ་ཟ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཤོང་མའི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་གཞུང་གི་ལ་རྒྱ་འགང་
 ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ལྟ་མོའི་མདུན་གྱི་བརྟག་བསྒྲིལ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤུང་ནམས་
 དབྱས་སུ་སྒྲིབས་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གཙོ་མཛད། སྤུང་
 སྒྲིང་རྒྱལ་ཚབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དང་།
 བཀའ་སྒོན་བཞི་སོགས་མི་ཆེན་ཅེ་དུང་ལས་བྱེད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གྱི་དབྱས་སུ། ཨམ་རྟན་
 གཉིས་ནས་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་ཏེ་མཚན་བྱང་འཐེན་པས་ཨང་གཉིས་པ་ད་ལྟའི་མཚོག་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བབས་པས་སྒྲུབས་གནས་ལ་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྟེན། སྤུང་སྒྲིང་རྟ་ཆག་
 བསྟན་པའི་མགོན་པོས་ལྟ་སའི་རྩོམ་པོའི་མདུན་ཟན་བསྒྲུར་གནང་བ་ཡང་དེ་མཐུན་བྱུང་། སྤུང་
 གིས་ཚུར་ལམ་རྩོམ་པོ་འཇམ་པའི་རྩོམ་པོའི་མདུན་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡང་དེ་མཐུན་བྱུང་། སྤྱུལ་
 སྒྲུ་ཐག་བཅད་ཚུལ་གྱི་གེའུ་ཅོ། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འབྱོར་བ་ལྟར། རྩེ་ཉིད་ནས། ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་གསར་རྩོམ་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་ཁ་དར་གྱི་འགྲེད་དང་བཅས་ཚོགས་འདོན་
 དུ་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ས་རྟའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་མཚོག་
 སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་སྒྲིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འདིགས་བྲལ་རྩོམ་པོའི་ཁྲི་མངའ་
 གསོལ་བར་མཛད། རྩེ་ཐུའུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་བཙུན་ལྟེ་ལྟེ་ཉིན་མཚོག་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་ཏེ་མཚན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འདིགས་མེད་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ།
 རྟན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། རྩེ་ཉིད་ནས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཁྲི་ཁྲར་སྒོ་དགོས་ཀྱི་གསུང་

གནང་བར་དཔོན་སྒོ་བ་ཚང་མས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསེལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མ་བཏབ་
 པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྒོན་ཕུལ་བ་ལྟར། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལས་སྒྲེ་བསྒྲོ་བཞག་གི་དང་
 པོ་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་བསམ་སྒོ་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་བ་ལ་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་ཁོང་ནས་ཀྱང་
 གང་ཅིའི་ངོས་ནས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན། དཔོན་སྒོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་རེད་མོད། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཡིན་པ་འདྲ་བཟའི་ས་འབྱུག་འབྱུག་འདིར་གྲེས་རབ་ཅན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་རེད་གསུངས་པ་ནི་རྗེ་འདིའི་
 འཆད་ཉན་གྱིས་ཐུགས་ཁེངས་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། ཐུའུ་བཀའ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞེན་
 གདན་ས་པ་སྒྲོ་མང་སྒོ་བ་བྱུར་སོགས་དགོན་པའི་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་པ་མགྱིན་གཅིག་གིས་མཆོག་
 སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བཞི་པའི་བཙོ་ལྷ་
 ནས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆ་སོགས་འབུལ་བའི་དབུ་ཚུགས། དེ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གྲུ་
 བཅི་བཞག་ཆག་མེད་དང་གསུང་ཆོས་སྐྱབ་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་དང་མི་འབྲུགས་པའི་སྐབས་དཀྱིལ་
 སོགས་ལྷགས་རྩེ་མ་ཡང་མང་དུ་གནང་། བཟའི་ས་འབྱུག་ཀྱི་མཛོད་འདུལ་དབུ་མར་གྱི་རིགས་སྐྱབ་
 མང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེ་སོ་སོར་གྲུ་སྒྲོར་ལ་མངགས་པ་སོགས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ས་ལུག་གི་ལོར། སྟོན་
 ཀ་དགོན་ལུང་གི་ཆོགས་སུ་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གཏོང་སྒོ་དང་། ཐུའུ་བཀའ་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་དབུལ་རྗེ་
 ཆད་སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་དཀར་སྒོ་དང་བཅས་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་ཁྲར་
 སྒོས་པས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འཆོ་འབྲགས་པའི་ངང་པ་ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་
 ངལ་མཛད། དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་
 མཐུས་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཐར་འདོད་སྒོ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བ་
 ནི་རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུར་ནོ། །དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོར་ཐུའུ་བཀའ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྐྱེའི་དོན་བཟག་ཞུར་འོངས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་གྲུ་མཐའ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་
 ལ་དཔེ་མོ་གཟིགས་པས་རྗེ་རིང་པའི་མདུན་དུ་ཆར་ཆེན་ཐེབས་ཏེ་བཙུན་མ་ཞིག་ནས་མཁའ་
 སྐྱོད་མའི་བེའུ་བུམ་སྐྱིན་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་རྗེ་རིང་པས་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ་ཞུས་པར་རྗེ་རིང་རྗེ་

ནས་ཇི་བཅུན་མས་དཔེ་ཆ་བརྒྱུས་བར་འདུག་ཅེས་བེའུ་བྱམ་དཔེ་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤར་གྱི་དཔེ་
 བཏོན་ཤུལ་དུ་ཁྱིམ་གྱིས་འགྲིག་པ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་བབས་པས་ཐག་བཅད་པ་སོགས་མང་སྟེ་
 འགོད་པར་མ་རྒྱས་སོ། །ད་ཆང་ནས་ཚུར་གདན་སར་བྱོན་པའི་ལམ་ནས་ཤིས་ཆང་དུ་ཐེབས་
 དགོས་བྱུང་བར་དུས་རྒྱུན་རྟོ་ཤི་སྤར་བར་འགྲོ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབ་གཅིག་སང་ཞོགས་ཉི་མ་མ་
 ཤར་བར་དུ་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐེབས་པས། རྟོ་ཤི་སྟོན་མའི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་
 གྲུབས་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་གདུགས་མཐོང་ནས་ལེན་རྒྱ་བཤོལ་ཏེ་མཛལ་ཁ་ལྷུས།
 དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལོར་རིམ་གྱིས་བྱ་དགེ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཇི་དོན་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་བྱ་དགེ་དཔོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདུང་མདུན་དུ་མཆོད་པ་
 གང་རྒྱས་དང་བསྟོན་སྟོན་ཤུགས་དྲག་མཛད། ཇི་སྤྱོད་མའི་བྱ་ཆེན་ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་
 དགོན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་འདེབས་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་བྱིན་པའི་དབང་གིས་མཆོན་གསོལ་བ་
 ད་ཆང་ལྷན་འབྲུབ་སྤང་དུ་བབས་ཏེ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད། དེར་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་
 ཤུགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོན་འགྲེལ་སལ་ཆེར་གྲུབ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་
 གཉིས་པ་རྒྱ་ཐག་གི་ལོར་དུས་འཁོར་སྟོན་བྱུང་ངག་དབང་སྟན་ཆོགས་པས་དོར་བྲེང་གི་དབང་
 ལྷུས་པར། ཁྱིམ་ཐོག་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དོར་བྲེང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་
 ཁང་ནང་གནང་དགོས་ནན་ཏན་ལྷུས་པ་ལྟར་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བདུན། སྟོགས་འདུས་བཞི་བརྒྱ་ཀྱ་བརྒྱད་བཅས་ལ་བྲེང་བ་དང་གི་ཡ་སྟགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ལྷའི་དབང་རྫོགས་པར་གནང་། ཕྱིས་སུ་གསུང་འཕྲོས་ཞིག་གི་སྐྱབས་འགའ་
 ཞིག་གིས་དོ་རྫོང་འཕྲེང་བའི་དབང་འདི་སྟོན་དཔོན་གང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱ་ཞིག་མིན་འདྲ་ལྷུས་
 པར་དེ་ཅི་ལ་ཡིན། འཕྲེང་བ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྫོགས་
 པ། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཞོན་དེ། ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཞི་
 བཞི་པ་ཤིང་སྤང་གི་ལོར། དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཆེས་གཙོ་མཛད། ཁྱིམ་ཐོག་སྤུལ་པའི་སྐྱ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེམྱེ། སྟེ་ཁྱིམ་སྤུལ་པའི་སྐྱ་འཛམ་
 དབྱངས་སྤུབ་བཞུན་ཉི་མ། སྟོན་མང་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་ཆོས་དར། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། གཞན་བསྟེན་སོང་སྤྲེལ་ཕྱི་ལོ་སྟེ་མའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་
 ལྟར་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་རབ་གནས་མཛད། སྟོན་ཀྱན་མཁུན་ནས་མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གམ་ལྟ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་དགོངས་གསུངས་ནས། ལྟ་ཟམ་ངོས་ཀྱི་ཁང་པ་
 འགའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ར་སྒྲོར་ཁང་ཡངས་པར་བཞག་པས་ལྟ་ཁང་ཅི་འདྲ་བཞེངས་རྒྱུ་ཞུས་པར། ཐག་
 མི་ཆོད་ཀྱང་འོག་ཤོད་ཀ་བ་དགུ་དེའི་སྟེང་མ་ཀ་བ་བདུན། དེའི་སྟེང་མ་ལྟ། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་
 བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དོད་པའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ན་ཅི་འདྲ་ཡོང་གསུངས་པ་
 མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདིར་ཁྲིག་གིས་འགྲིག་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྟ་པ་མེ་སྟག་ལོར། གདན་ས་ཆེན་པོའི་
 དཔོན་སྟོབ་སྦྱི་མང་ནས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་བཤད་ལུང་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན་དགོན་པར་བྱོན་ཏེ། དགུ་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཞུས་བཞེས་མཛད་ཀྱང་མཆོན་མོ་
 ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་ཉིད་ནས་མར་མེ་མང་པོ་སྤར་བ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཀྱན་མཁུན་
 གོང་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་གདུང་གི་མདུན་དུ་ཐེབས་བཞིན་པ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྩེ་མོང་མང་པོ་
 འོངས་པས་གཅིག་གིས་མར་མེ་གཅིག་ཐང་དུ་འཕངས་པ་མིས་ཏེ་མནལ་སད་པར་གཟིམ་ཁང་
 ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་འདར་བ་སོགས་བྱང་བས་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཛད། ཞལ་
 བཀོད་ལྟར་དགོན་པའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་གང་མང་བསྐྱབས་པས་འཇུབ་གེགས་
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་ཁེར་སོང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ། ཞལ་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་
 འགའ་ཚྱུ་མ་བསམས་ཀྱང་སོ་སོར་འདོད་བསྟུན་གྱི་ཚྱུ་པ་ཕྲན་ཆོགས་བསྐྱལ་མཁན་མང་སོང་
 བས་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་
 འབྱུག་ལོར་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་རི་ཁྲོད་དུ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་
 ཟུབ་ཁྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་གནང་སྐབས་དུས་འཁོར་སྟོབ་ཟུར་སོགས་དགེ་
 བཤེས་བཤེས་གཞོན་ཆེ་ཉལ་མང་དུ་འདོམས་པས་གསུང་བཤད་གཞུང་ཆེན་མོ་མང་པོ་དང་སྦྱར།
 བྱང་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ། རྒྱན་སྤང་དང་ཉི་སྤང་། བྱམས་ཆོས་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་
 རི་བོ་སྟོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་དཀའ་གནད་དུ་མ་ལ་དོགས་གཅོད་གནང་ཞིང་། དགེ་
 བཤེས་རྣམས་ལ་སྒྲོག་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱང་མཛད། ཞལ་ནས་ཀྱང་སྦྱིར་བཤད་བྱའི་གནས་

དཀའ་སྒྲིག་གང་འཆད་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་གྱིས་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་སྦྱོར། འོན་ཀྱི་གནད་གཤམ་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་དོན། ཡན་ལག་ཞིབ་པར་གྱིས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་དོན། ལོག་བཤད་དང་གོལ་
 ས་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀལ་ལན། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་པའི་ཆེད་
 དུ་དགོས་དོན་ཏེ། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་རྒྱ་གར་པའི་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་
 དགོས་པ་དེ་ནམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་གནད་འདིལ་བའི་གོ་
 བ་བཅའ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་འདིས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བཀྲ་གིས་འབྱེལ་དུ་དབྱར་
 ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྲོངས་རྒྱུར་ཐེབས་གིང་གསུང་སྒྲོས་མཛད་པར་སྤྱིར་ན་རྒྱ་བོད་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་རེ་ལོས་
 ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་འཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྐལ་པ་བཟང་བ་དོ་གཤམ་པར་བྱས་
 བས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་པར་བསྐྱེད་ཚུར་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་རྗེའི་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱེད་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་
 པ་ས་སྤྱུལ་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤྱུལ་དབུས་སུ་གསན་སྤྱོད་ཆེད་ཐེབས་དགོས་སྐབས་
 གཟིམས་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཁོས་གྲུར་ཐེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་
 ལ་སྤང་གསུམ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུང་ཆོགས་ཐེབས་དུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོག་ཁོ་ནས་ནམ་གངས་སྤོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་འབུལ་ལམ་ཁྱུས། ཐོ་
 ཡོན་ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེར་རྗེ་སྤྱི་ལོ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྔན་པའི་བཤད་ལུང་སོགས་བསྐྱུལ། དེ་
 བས་ཡབ་སྐུ་ལྔན་དུ་པའི་ཆེན་ཐང་བར་དུ་ཆིབས་སྦྱེལ་ཁྱུས་ཏེ་སྤྱིར་གདན་སར་བྱོན། སྤྱི་བ་
 བརྒྱད་པའི་བཙུ་གསུམ་ནས་གནས་མཇལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 སྤྱིང་དང་། སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བུམས་པ་སྤྱིང་། གསེར་དགོན་དང་། རྒྱ་བཟང་དགོན། དགོན་ལུང་སོགས་སུ་
 ཐེབས་ཏེ། ཐུའུ་བཀྲ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཆོགས་སྤྱི་ལོ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བསྐྱུལ་ཏེ་
 མཚན་ལ་སྤྱི་བཟང་གྲུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། ལམ་གཙོའི་བྱིད་སོགས་ཆོས་
 བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་དམར་གཙང་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 གྱི་སྤྱི་གདུང་དངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ་ཐུགས་སྤྱི་གནང་། དེ་ནས་གོ་ཆང་དུ་

ཐེབས། གྲོ་ཆང་འོག་མར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་བཞུགས་པ་མངལ། གྲོ་ཆང་གཞིས་སུ་ཡང་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེས་བྱ་བྱུང་ནས་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བའི་སྟེན་པ་དུང་གཡས་འབྲིལ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མངལ་
 ཅིང་ཐུགས་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་ཐང་རིང་དང་མཛོ་མོ་མཁར་ལ་ཐེབས་ནས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་
 རྩེའི་སྐྱུ་གདུང་མངལ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིན་བདེ་མཆོག་དང་དུས་འཁོར་གྱི་
 ཞལ་ཐང་གཉིས་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར། དགྲུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དགོང་མོ་ལོ་ཁྱ་ཏུན་དུ་འབྱོར། རྩེ་ཉིད་
 གཅིག་ཕུར་བདེ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་བཞུགས་ཏེ་མཆོན་མོ་དེར་བདེ་མཆོག་བདག་མདུན་གྱི་
 ཆོ་ག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་བདག་འཇུག་བཞེས། ཉིན་དེར་དཔོན་སྟོན་
 ཆང་མས་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལཱའི་ཆོ་ག་གསུངས་ནས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་གནང་། སྐྱུ་ལ་གསེར་
 ཆབ་ཕྱག་གིས་བྱུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་གསང་རྩིས་གིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རེག་
 བྱ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཏུ་བབས། ཞལ་ནས་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་
 མིན་འདུག་ཀྱང་བ་སོ་རྩེ་དུང་གིས་མཛད་ཟེར་བའི་དཀར་ཆག་དང་། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་གསུང་མཐུན་པར། པམ་མཐིང་པ་རྒྱུང་བའི་སྐྱུ་གདུང་ཡིན་གསུངས་པ་རྩེའི་གསུང་རྒྱར་
 དང་མཐུན་པས་དེ་ཀ་རང་ཡིན། ཁྱུ་ལོའི་སྐར་པར་བཞུགས་སྐབས་མཛོ་མོ་མཁར་ནས་གདན་
 དངས་པའི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་ཕྱག་ཏུ་མ་ཕུལ་བར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགྲུ་པ་
 ལྷགས་ཉིའི་ལོར། རྒྱུད་པའི་མགོན་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་སྐབས་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་ཚུན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། འདྲུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་། སྤྱ་སྤྱུལ་དགེ་བཤེས་བཅས་ཉིས་
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱལ། ལྷགས་ཉིའི་ལོ་དེར་སྤིང་
 སྟོང་ཉ་ཆོག་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ནས་ཨ་མདོ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་མ་གྱུང་ཐང་པ་ལྟ་བུ་ས་གཞན་
 ནས་མི་རྟེན། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་སྤྱ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིས་ཡིན་
 ཚུལ་དང་། བོད་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་རེ་གཉིས་ཡིན་ཏུང་བཞུགས་ན་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་
 བན་ལྷབས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གནང་བར་ལན་དུ་སྐབས་མགོན་གོང་མ་དེའི་ཞབས་ལ་མཉམ་དུ་
 གཏུགས་པའི་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཟབ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་འདྲ་ཐོག་ཏུ་མི་ཡོང་བའི་མགོ་

འདྲེན་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ནན་ཅན་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོར། སྤང་ལུང་
 པ་རྩེ་ཏ་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁོ་བརྒྱའི་སྤང་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ལྷགས་
 རྩེ་མཛད་དེ་བཟླ་ན། ལྔ་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་སེལ་ང་རོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་རབ་
 གནས་གྱི་ཉིན། རྩེ་བཟླ་དེ་འབྲེལ་གསར་རྩེ་གྱི་མཛུགས་ལྷ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པར་མཛད་ཅིང་
 སྐབས་འདིར་བཤད་ལུང་ཡང་བཟླས། ལོ་དེར་ཙེ་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་དང་། རྩེ་
 རྩེ་དཔོན་སློབ། རྩེ་མགོ་དཔོན་སློབ། མར་ཐང་དཔོན་སློབ་སོགས་གསན་མཁན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྩེ་འབྲེལ་བའི་དབང་རྩེ་གསར་པར་གནང་ཞིང་འདུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་གི་ལུང་ཡང་
 གནང་། ལོ་མཛུགས་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར་བ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་དམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མན་ལ་ལམ་དུ། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཀ་ལྔ་ལ་ནས་ང་ལ་བདུད་རྩི་
 རྩེ་བ་རྩིས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཞུས་པས། ངའི་སྤྱི་མ་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྱན་
 རྩེ་གསར་པ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གནས་རྩེ་དཔོན་གྱི་གསུང་དང་བཅས་རྩེ་
 འདི་ཉིད་སྤྱན་དངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཞུས་སྐབས་སུ་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ནས་རྩེ་
 པའི་གསང་རྩེ་དེ་ཡང་གནང་། ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ཐར་གསུང་པའི་ནང་དུ། རང་གིས་འཕྲིན་
 པ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་པམ་མཐིང་
 པ་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱི་མན་ལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མཛོན་ཞེས་
 གསུང་པ་ལ་དཔགས་ན་རྩེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་པམ་མཐིང་པ་དེ་ཉིད་དུ་གོར་
 མ་ཆག་གོ། དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་པ་རྩེ་བའོར། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་ནས་
 བྱོན་པའི་ཆེབས་བསུར་བྱོན། དགོན་པར་བྱོན་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ངང་
 གསུང་སྟོན་ཞིབ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་ཤིང་པག་ལོར། རོང་པོ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་བཙུན་མང་
 པོ་དགོན་པའི་སྤང་དུ་དམག་ཆེན་ལ་འོངས། དེ་དུས་རྩེ་ཉིད་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་དམག་
 འོངས་ཏེ་ཁང་པ་སོ་སོར་བཞེགས་ན་ཡང་། སྤྱི་བ་རྣམས་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བཞུགས་པ་
 མ་གཏོགས་མཆོན་ཆ་འདྲིན་པ་པར་ཞོག་ཁ་འཐབ་ཅམ་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་
 གཟིགས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བཀའ་དེ་བཞིན་གནང་བ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་

དང་དུ་སྤངས་པས་དམག་འབྲལ་དུ་ལོག །ཞལ་ནས་དམག་ཡོང་ནས་ཁང་པ་འགའ་བཞགས་ན།
 དེ་ཁང་པ་བཞགས་པ་རེད། བསྟན་པ་བཞགས་པ་ག་ན་ཡིན། རང་ཆོ་འདུན་པ་གཅིག་པའི་སྒོ་
 བས་མི་གཅིག་བསད་ན་བསྟན་པ་བཞགས་བཏང་བ་རེད་དེ། དེར་མ་སོང་བ་དགོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བྱོད་ཆོ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་མམ་
 ཇིས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་པོས་མ་བཅོམ་གྱི་རང་གིས་རང་ལ་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་ཆོ་དགེ་
 འདུན་པ་དེ་རྣམས་རང་གིས་རང་མ་བཅོམ་པར་གནས་པ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཇིན་སྟེ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་དུག་མེ་སྤང་ལོར་གདན་སར་སྐྱ་མང་པོར་འདུལ་བའི་
 སྒོ་མཆོག་གི་བཤད་ལུང་དང་རྗེའི་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགུང་ལོ་
 ང་བདུན་པ་ས་ལྷག་ལོར་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་མི་
 ཏ་རྟོག་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཆང་བར་ཐུལ། ཐུལ་བཀའ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་རྒྱུར་ཡང་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་རིམ་འགྲུངས་སུ་སོང་བར་ལོ་
 འདིར་དགོན་ལུང་དུ་གདན་བྲངས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སྐྱ་བུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་ཐུག་ཐེབས།
 ཉིན་དེར་རྟོགས་བརྩོད་འདུན་ལེགས་མའི་ལུང་གནང་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་པ་ནས་
 བདུན་པའི་ཉེར་གཅིག་འཇམ་ལུགས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གིས་མཆོམས་སྦྱར། ཉེར་
 གསུམ་ལ་ཆེབས་སྦྱེལ་དར་འབོད་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་དགོན་ལུང་ནས་བཏེག་སྦྱ་
 འབུམ་དུ་གདན་བྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། ཆོགས་ཆེན་ནང་ལམ་གཙོའི་བྲིད་དང་། དགེ་ལུན་བསྟན་
 འབར་མའི་ལུང་བསྟུལ། རྗེ་ཉིད་ཆོས་སྡེ་འདི་ཡི་མཁན་ཁྲིར་བཤོལ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་
 གདན་ས་འདི་ཡི་མཁན་བརྒྱུད་མང་ཞིག་བྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་
 ལྟམས། རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱང་ཆོས་སྡེ་འདིར་གདན་བྲངས་ཏེ་འདུས་ཆོགས་
 ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་ཞལ་གདམས་མགྱུར་མ་སོགས་བསྟུལ་པ་དང་། དེང་འདིར་ཡང་
 རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་ལན་སྟེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས། གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བསྟུལ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་
 དད་དམ་གཙང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །དགུང་ལོ་ང་དགུ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་
 མཛད་དགེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤང་དུ་བྱོན། དེའི་སྐབས་ཕན་ཉེད་པལ་མང་པ་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་

ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་རེ་གཅིག་གི་དགྲུང་གེགས་མེད་པར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཞབས་
 པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་ནས་ནན་ཆེན་ཞུས་པར་དགེས་པའི་
 གསུང་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རེ་ཞིག་སེམས་བདེ་བ་བྱས་ཆོག་གསུངས། མནའ་སྐྱེལ་བ་དཀའ་
 གསུངས་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱ་རེ་ཡིན་པར་གོ། །དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ལྷགས་སྤུལ་ལོར།
 ཐུའུ་བཀྲན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུར་ཕེབས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་
 ཞུས་པར་ལན་སྤུལ་དོན། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕེབས་པའི་
 དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན་ཐུགས་གཉེར་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་
 ཞིག་གནང་དགོས། དེའང་དཔེ་གཟིགས་ཅམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པས་གཞུང་རང་རང་གི་རྩ་བ་དང་
 ཐལ་འཕྲེང་ཐུགས་འདྲིན་དང་སྦྱོར་སྦྱུང་དབྱེད་པ་དང་སྒྲགས་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་རྩོད་པ་བརྒྱར་ག་
 ཆོད་པ་གནང་དགོས། ཡིག་ཆའང་གཞན་འགའ་ཞིག་བལྟས་མ་ཐག་གོ་བདེ་ཞིང་མདོར་འདུ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་དང་པོར་གོ་བདེ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡུན་དུ་བལྟས་ཀྱང་པར་འབྲམས་ནས་
 ཟབ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཆོག་དུམ་ཆོད་དང་འགའ་ཞིག་བར་
 སྐབས་དེར་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བྱིར་
 འཁོར་བ་ན་འདིའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པར་འདུག་སྟམ་དུ་དེ་དག་གི་སློ་ནས་ཡིག་ཆ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དང་། ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་འགྲིག་པས་རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་
 ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད། པར་བྱིན་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་དང་པོར་
 བལྟས་ཆེ་གྲངས་འདྲེན་ཅམ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ན་མཆོད་བརྗོད་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་
 འཕྲོས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཐལ་འཕྲེང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤད་གསེར་ཕྱེང་གཉིས་ལ་
 ཐུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལ་མ་འཁྲིས་པ་མེད་པས། འབྲེལ་བ་སྦྱོར་ཐེངས་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་པར་བྱིན་གྱི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉམས་ལོག་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།
 དབུ་མ་ལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ས་བཅད་སྤྱིང་ནས་འདུག་པའི་དོན་ཆོན་ཐམས་ཅད་ངེས་
 པ་བྱུང་ན་དབུ་མའི་རིགས་པ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རགས་རིམ་ཅམ་དེར་ཆང་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་སློ་མཆོ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འདིགས་གསུང་དོན། རྩེས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་རེ་རེའང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་

ནས་གསུངས་པ་བལྟས་འཕྲལ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་ལོན་ན་ཆིག་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་
 རིགས་པའི་བྱར་རྩེ་རྣོད་དང་རྩེ་ཟབ་གྱིས་གཏུགས་ས་མེད་པར་འགོ་བས། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་
 པ་དེར་ཁྱོད་ཐོག་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དབུ་མ་འདུག་པ་ཅ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འདུག་ཅེས་པའི་དོན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཅ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བྱར་སྒྲོན་བྱེད་རིགས་ཆོགས་
 གཞན་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྗེས་འདུག་གི་གཞུང་གི་ཁྲོད་ན་རིགས་པའི་བྱར་སྒྲོན་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས་ལྟག་པ་མེད། མཛོད་འདུལ་གཉིས་ལ་དབུ་མར་ལྟ་བུའི་གཏིང་བཙལ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 རྣམ་གྲངས་ངེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པ་གལ་ཆེ། མཛོད་གནས་དང་པོ་ལྟ་བུར་བཤོ་སྤྱོད་གཏོང་ཆེ་
 ལས་སྤངས་ཤོར་བ་ལ་གནས་དང་པོའི་ལུང་འདེན་རྒྱ་ཡོད་པས་གོ་མི་ཆོད། གནས་གཅིག་གི་
 སྤྱིང་ནས་ལས་སྤངས་ཤོར་བུས་གནས་བརྒྱད་ཀའི་ནང་ནས་ལྟ་མ་འགྲིགས་པ་རེ་ངེས་པར་བྱས་
 ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་གཞོད་བྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེའི་རེ་རེ་བཞིན་ཅ་བའི་ལུང་རེ་འདེན་
 རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟར་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབས་ཤེས་པ་བྱུང་ན་མཛོད་ལ་
 གོམས་ཆ་སོང་བ་ཡིན། འདུལ་བའང་མདོ་ཅར་བལྟས་ཆེ་ཆོད་རྒྱ་དང་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་
 པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་། མཆོ་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ནས་གོང་འོག་གི་གནང་བཀག་སོ་སོར་ཞིབ་ཆ་
 འབྱེད་ལུགས་དང་། ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་གི་བྱུང་པར་ཁ་འགོངས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་
 ཆེ་མཐའ་དབྱེད་བྱུང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་རང་གི་ནང་དུ་རྩུག་གེ་ཆང་བ་ཞིག་འབྱུང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ད་ལྟ་ཀྱན་ན་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་མེད་པས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མའི་བྱར་དབྱིས་བྱིན་
 པར་ཐོན་པར་དཀའ་ནའང་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་སྦྱི་བམ་གཅིག་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་མེད་མི་བྱུང་ཡིན། ཞེས་དང་དེ་ལྟར་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྟེན་སྤྱིང་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། འོ་མའི་ནང་ནས་མར་ལེན་པ་བཞིན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་སྤྲེལ་གྱི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས། སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་གཉིས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་འདུག་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིང་པོ་དང་ཡང་སྤྱིང་གི་ཚུལ་དུ་ལེན་པ་འབྱུང་ཞེས་བསྟུལ། ལྟ་

པའི་བཅུ་བདུན་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་བཤད་ལུང་གནད་འདིལ་བ་བསྟུལ། གསུང་སྒྲོས་སྟུ་
 བོད་གཞུང་ལས་རྒྱ་གཞུང་ནས་པ་ཆེ། དོན་འདིལ། གོ་བདེ་བས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྟ་དགོས་ཞེས་ཡང་
 ཡང་འདོམས་པར་མཛད། ཡང་རྟ་སྟག་པས་འཁོར་ནམས་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆབ་པས་འདུལ་མ་ནས་
 པ་ཁྱེད་ཆོ་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་
 སྐབས་བཀའ་བཏུན་གནད་ནས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དུ་གི་འདུག་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཆོ་
 ཡིན་མོད་གསུངས་པས་མཚོན་སྒྲ་མས་གང་གསུང་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། དགྲང་
 ལོ་རེ་གཅིག་པ་རྒྱ་རྟ་ལོར་བོད་ལྗེ་བདུན་པའི་ནང་བཀའ་བཟླ་ན་གསར་པ་ནམས་ལ་ན་བཟའ་
 དང་། གདོང་དར་བསྐྱེགས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟབ་དབང་གི་དཔུལ་སྦྱུང་མཐུན་དང་། བཀའ་
 བཟླ་ན་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་ནས། རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་
 ལུར་བྱས་ཡོད་ཨང་གསུངས་པ་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྦྱང་། དགྲང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་རྒྱ་ལུག་གི་ལོ་༡༡༩༩ ལོའི་བཞི་པའི་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཡི་རོགས་མཁན་ཆེན་སྟུལ་པའི་
 སྐུ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དོན་གཉེར་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་སྟུ་གོན་
 གཤེད་མར་དང་སྟགས་ནས་དབང་རིམ་གྱིས་གནད་བ་ལས་སྐུ་ཁམས་རུང་ཟད་ལྟམ་པ་རིམ་
 གྱིས་སྦྱེ་བར་སོང་སྟེ་ཞབས་རིམ་རི་ལྟར་སྟུལ་ཡང་དྲངས་བསྐྱེད་མེད་པར་ལྟ་བུའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིན་སྟུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 བསྟུས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་མཛད་དོ། །

བཙེ་ལཱའི་སྟུ་རྩོ་སྒྲོ་བྱར་དུ་རྗེ་བཟང་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་
 མཉམ་དུ་སྟགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཤར། བཅུ་དགྲའི་ཞོགས་ཁ་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་
 ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཞུགས་འབུལ་ལག་ལེན་ཆོད་དང་ལྟན་པ་གནད། དེ་ནས་སུར་ཁང་ཞལ་
 ཕྱེ་བས་ལྟ་སྐྱེད་དང་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་པ་ཆེས་གསལ་བ་མང་དུ་བྱོན་པ་བྱིངས་ཆེར་མ་གོད་པའི་
 སྟོང་། རིང་བསྐལ་ནམ་བཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དངོས་གཙང་བ་ལྟན་པོར་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་
 དཔུལ་དཀར་སྒང་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་ལས་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟོན་ཆ་ཆོད་དང་ལྟན་ཞིང་འཕང་མཐོ་
 བ་བཞེངས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་བདེ་ཡངས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མདོར་ན་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྟགས་

དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་ཕྱོགས་མེད་མ་གཏོགས་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུང་བ་
 བཞེས་པ་ནས་ཉི་ཤོར་བར་དུ་གསོལ་ང་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མདུན་དུ་མི་ཚུད་ཅིང་། ཐུན་ང་བཞེས་
 སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བཞུགས། གདུགས་ཆོད་སྤྱོད་པར་གསོལ་རྒྱུ་
 སྐྱེ་པར་མང་པོ་ཕྱག་འདེབས་དང་བརྒྱུད་ཕྱག་སྤོང་ཕྱག་རེ། ཕྱི་རོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་སྤྱོད་ལྟར་
 དམ་ཞིང་། ཉམ་གྱུང་གི་ཆ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟེལ་ཅམ་རེའི་ཚུལ་གནང་བ་འདི་ཅམ་ཀུན་ལ་མཐུན་
 བྱེད་ཡིན་ལ། སལ་ཆེར་མཆོད་བྱེད་ཀྱང་ཅོག་བྱའི་ངང་ལ་བཞུགས་པར་སྤྱང་། ཡིག་དྲུག་ཞལ་
 འདོན་དུ་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སར་ཞོག་ཞལ་འདོན་ཅི་
 མཛད་ཀྱང་མི་མཛོད་ཞིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཐང་སོགས་ཉེ་གནས་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་
 མ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་ཁོ་ན་མཛད། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གང་དང་གང་གཙོ་
 བོར་བརྟེན་པ་ནི་མཛད་པའི་བབས་ལ་བལྟས་ན་ཡི་དམ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་
 ཆོས་གཉིས་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་སྤྱང་། ལྷ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཐུར་སྤྱོད་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་རྫོལ་ངག་དབང་སྤྱོད་བཟུང་། དཀའ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཐུབ་བཀུན་སྤྱོད་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་
 ཉུང་ཤས་ལས་ལྷ་མ་མང་པོ་མ་བསྟེན་ཅིང་། བཀའ་རྩིས། བསྟོན་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་རྩ་འགྲེལ།
 རིག་བྱེད་མའི་བསྟོན་འགྲེལ། རྫོང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་སོགས་གསུང་རྩིས་དབུས་པར་བོད་གངས་
 བརྒྱུད་བཞུགས།

སྤྱོད་མ་དབུས་སུ་སྤྱོད་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་མཁན་ཟུར་མཆོག་དང་མདོ་
 སྤྱོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུབ་བཀུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་སྤྱོད་
 ཆོས་དར་སོགས་མདོ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་གིས་མི་ལང་།
 བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་པ་ཤོབ་ཅིས་ཀྱིས་བསྟོམས་༥༥༦༩ དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་རྒྱ་
 རག་ཚུན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆར་སབ་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བ།
 མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་བཞེངས་པ་རྣམས་གཞན་
 དུ་གསལ་བས་འདིར་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་མོ། ཞོང་གསལ་རྣམས་དབང་མང་བརྟེན་ཉམ་མཛད་པའི་

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད།

ཁྱིམ་ཆེན་གྲུང་ཐང་སྐྱ་ཕྱེད་བཞི་པ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ ༡༤༡༩་ ༡༤༥༧

ཁྱིམ་ཆེན་གྲུང་ཐང་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ ༡༤༥༧

ཁྱིམ་ཆེན་གྲུང་ཐང་སྐྱ་ཕྱེད་དྲུག་པ། འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཛིགས་བྲལ་
ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནི་མདོ་སྤངས་ལྟ་རྒྱུད་མཛོད་དག་བཞག་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྤེར་ཡབ་
འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་ཡུམ་པད་དཀར་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ ༡༧༡༥ རོད་རབ་བྱུང་
བཙེ་ལྔ་པའི་མེ་ལོ་སྟག་ ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་སྐྱ་བལྟམས། ཁོང་ནི་སྟག་གི་ལོ་དང་
སྟག་གི་ལྷ་བ་སྟག་གི་ཉི་མ་སྟག་གི་དུས་ཚོད་དེ་སྟག་བཞི་ལྔ་ལྔ་སྟག་མཁས་མཁས་དབང་ཆེ་ཉན་
ཞབས་བྱུང་གི་བསྟན་ཅིས་ཀྱན་བཏུས་སུ་ཆོས་རོ་མཚར་བའི་དཔེ་མཚོན་དུ་འདྲུངས་འདུག་
ཅིང་། དམ་པ་མཆོག་གང་གིས་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ལ། ཁོང་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ལྷ་ཆོས་དུས་བཞི་
ཆ་སྟག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྟགས་ཀྱང་སྟག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དགྲུང་ལོ་
བཞིའི་ཐོག་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ་མཆོག་གིས་གྲུང་ཐང་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་
པ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱལ་དུ་རོས་འདྲིན་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་
གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་སྤྱི་བྱང་བསྟན་
ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་ལ་སྦྱང་བཅོན་གྱིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་མ་ཟད། སྟན་སུམ་སོགས་སྟན་མོང་རིག་གནས་
ལའང་སྦྱང་པ་སྤྱི་ཐག་ཆོད་པ་གནད་ནས་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དགྲུའི་རྟེན་དག་བཤེས་ཀྱི་མཚན་
གནས་བཞེས། ད་དུང་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་ནས་བཅུ་བར་སྤྱི་བྱང་བཅུ་གསུམ་ལྔ་པ་སྤྱི་བྱང་བཅུ་གསུམ་
འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གསན་བཞེས་མཛད་སྐབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་པོ་
ཆེན་པོའི་དབང་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གནད་སྐབས། སྐྱ་
ཆོའི་ནང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གཅིག་སྤྱུང་ཐེངས་བཅུ་ལ་གནད་ནས་དད་ལྡན་མི་མང་གི་

རེ་བ་བསྐྱངས།

དགྲུང་གྲངས་སོ་གཅིག་ལྟེ་བྱི་ལོ་༡༧༥༤ ན་ས་ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཁྲི་པ་མཛད་སྐབས། རོགས་འགྲུང་གནང་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྱ་པ་རེར་གྲོ་བྱེ་རྒྱ་མ་
ལུ་བཅུ་རེ་དང་དདུལ་སྒྲོར་བརྒྱད་རེ་གནང་བ་དེ་འབྲས་ལྗོན་ཆད་སྲུས་ཀྱང་སྤུལ་མ་མྱོང་བ་གནང་
སྟེ། རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ལག་རྒྱ་ཤོར་རྒྱུ་འབྲས་འབོར་རྗེ་ཉུང་ལ་བཏང་།

བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོའི་བོད་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་ཁོང་གིས་ངོ་རྒྱུང་ཟད་ཤེས་པའི་སེ་ཁྲོན་ཁིང་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་འགོ་གཙོ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་གནས་སྒྲོར་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར། སྤྱང་ཆེན་
འགྲུང་རིར་གནས་མཛུགས་གྲུབ་ནས་བྱིར་ཁྲིན་རྒྱུ་ཤོར་བྱིར་དུ་འབྱོར་སྐབས། རྒྱ་དཔོན་སྒྲོར་ཞིག་
གིས་རྒྱ་མཆོན་དང་མི་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བཤད་དེ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་རྒྱ་བཀག་ཉར་བྱས་
ཤིང་བར་ཁམས་ནས་ཡོང་བའི་སྐད་སྒྲུར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་དུས་དེ་ནས་བྱི་མི་དང་ཐུག་འཕྲད་
གནང་དབང་མེད་པར་གྱུར། དུས་ལུན་རྒྱུང་རིང་མོ་ཞིག་གི་རྗེས་ནས་སྐད་སྒྲུར་བའང་མཐོང་
ཡུལ་དུ་མེད་པར་ཁོང་གཅིག་སྤྱ་མགྲོན་ཁང་དེར་ལུས། མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་
ཁང་པའི་སྒོ་བརྒྱུངས་པས་སྒོ་བྱེས་སྐབས། བྱིད་ལ་ཁ་པར་སྒྲེབས་འདུག་ཅེས་བཤད། ཁོང་དོགས་
ཆོར་དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་ཁ་པར་ལ་ཐུག་བརྒྱུངས་དུས། ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མི་བཞི་མཉམ་རུབ་
ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུག་ལ་འདུས་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་བརྒྱབ། ལྷངས་འཁོར་དུ་བརྒྱུངས་ནས་ཐག་རིང་གི་
ལྷགས་ཁང་གི་བཙོན་ཁང་ཞིག་རྒྱ་བཅུག་ཅིང་། བཙོན་རོགས་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གྲུང་ཐང་
ཆང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་སུ་བཅུག་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྒྲོས། ལྷ་བ་ཁ་ཤས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་བཙོན་
སྤང་བས་རྒྱ་ཆས་བྱིར་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་གཡོག་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སྒྲུ་ཤ་རྒྱགས་དྲགས་པས་མ་ཤོང་
སྐབས། རྒྱ་མིའི་ཁང་ཁིའི་སྒྲོས་གར་འཁྲབ་ཆས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོགས་ནས་ལྷངས་འཁོར་
དུ་བཅུག་སྟེ་ཀན་སུའུ་ལན་གྲོའུ་ལ་བྲིད་ཅིང་། ལན་གྲོའུ་ཏུ་མེད་ཁིང་ཆེན་བཙོན་ཁང་ཨང་
དང་པོར་བཅུག་ཅིང་། ཁོང་ལ་ཨང་༡༤ བ་ཟེར་བའི་གསང་མིང་སྤྲད་དེ་སྲུས་ཀྱང་མཆོན་དངོས་
འབོད་མི་ཆོག་པ་བཞོས་སྐབས། བྱིས་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་སྐབས་ཀྱང་བཙོན་གྲོགས་ཆོས་ཁོང་ལ་

ཨང་༡༧ པ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། ཁོང་འདི་ན་བཟུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཀན་
སུའུ་དང་མཚོ་སྡོད། སི་ཁྲོན་ཟེར་བའི་མངའ་སྡེ་གསུམ་གྱི་བོད་རིགས་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་
ངོ་རྒྱུ་ལྷན་ལངས་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་གསང་རྩལ་མགོ་འདོམས་པའི་ཉེས་མིང་བཙན་འགལ་
ཀྱིས་སློག་ཐོག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས། བར་སྟོངས་ཤིག་ཏུ་ཆོ་བཅོན་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་ཕིན་
ཡིང་གི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་བཅོན་ཁང་ཨང་དང་པོ་དང་། ངལ་ཚོལ་རྒྱུར་བཀོད་ཁང་སོགས་སུ་
བརྟལ་ནས། ལྷམ་འཛོམ་པ་དང་། ཤིང་བཞོ་བ། སློ་བྱང་བཟོ་མཁན་སོགས་སྐྱུ་ངལ་ཆད་མེད་ཀྱི་
ངང་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱལ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གསར་འགོད་པ་བསྟན་པ་ལྟ་མོས་ཁོང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉིས་མེད་
 བཅོལ་འཇུག་བྱས་སྐྱེན་ཁག་བཅར་འདྲི་བྱས་ལན་སྟིང་བསྐྱས་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དྲ་
 གདན་བྱས་ལ་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་དང་། སྲིད་དོན་ལས་རིགས་ཀྱི་གོ་གནས་གལ་ཆེན་ཕྱལ་
 བའང་མ་བཞེས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་པས་མིང་དབང་བཟུང་སྐབས་ཁོང་གོས་ཚེགས་
 ལུ་ཐེངས་མང་གདན་ཁྱེད་དང་། སྐགས་ཐོབ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲུལ་རྒྱ་སྐགས་འཇམ་མཁས་བསྟུ་
 མིང་གི་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་སྐགས་གྲིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་
 འོགས་གཞི་དང་ཞེ་འཕྱོད་ཆགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ལ་ཞལ་བཞོད་གནང་མཁན་
 དང་། ཁོང་གི་གཟིམས་ཤག་ནས་སྟུང་མེད་སྟོག་འཕྲིན་དང་། མེ་མདའ་ཐོན་ཚུལ་སྐགས་བསྟུང་
 འོགས་སྟུ་ཚེགས་བྱས་ཏེ་བཙོན་དོང་དུ་འཕངས་པ་བཅས་གི་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཁྱུང་གོའི་
 བོད་རྒྱུངས་ཟེར་བའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་གསུམ་པར་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྟེན་དབང་གིས་ཁོང་བཙོན་གྱིས་ཐོབ་ནས་ཐོག་མར་མདོ་སྨད་གཙོས་
གྲོང་ཁྱིམ་མགོན་ཁང་ཨང་གཉིས་པར་བཞུགས་པ་ས་གནས་པོད་རིགས་མང་ཆོགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ།
ངག་ནས་གསོལ་འདེབས་བགྲང་ཞིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ་བཞིན་མགོན་ཁང་གི་སྒོ་མཛུག་
དུ་སླེབས་ནས་མངལ་ཁར་རེ་བ་བརྒྱབ། རིམ་གྱིས་མི་ཆོགས་རྗེ་མང་དུ་སོང་ནས་གཙོད་སྟོན་

སྲང་དུ་ཤོང་དཀའ་བ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ནམ་རྟོག་བསྐྱར་མ་འཕར་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་མི་མང་
བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཤིང་དངུལ་བཅན་འཕྲོག་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད་སྐབས་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན།
ངས་མི་མང་ལ་བཅན་བཀའ་གང་ཡང་བཏང་མེད། ཁོང་ཆོ་རང་འགྲུལ་གྱིས་ང་ལ་ལྟ་རུ་ཡོང་བ་
རེད། ང་དག་སློང་ཞིག་ལ་བྱིས་མི་བྱ་སྤྱག་གསོ་རྒྱ་མེད་པས་དངུལ་དགོས་དོན་ཡང་མེད། མི་
མང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མི་ཆོག་ན་ང་ཡང་བསྐྱར་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་
ཅེས་གསུངས། ཁོང་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བདེ་དགོན་པ་སོགས་སུ་མི་མང་ལ་
དོགས་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ཁོང་ལ་ཉེས་ཅན་ལྷ་མོ་གཡོགས་ཡོད་པ་
དེ་རེད། དེ་འབྲས་མི་དམ་ཞེན་མི་དེ། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དབྱང་
གིས་དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ནམ་པར་བཞག་ཡོད་ཀྱང་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ལོ་བཅུ་ལ་
གཡོགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་པའི་མགོ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱན་མཁུན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ་ཆང་སྟོག་ཐོག་དུ་བཏང་
བ་ལ་དཀར་འདོན་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོའི་ཕྱི་ཁྱོ་
བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱ་དམར་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ཁྱ་ཆང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐངས་
གསུམ་པ་ཟེར་བ་འཆོགས་རྗེས། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཆོགས་ཆེན་ཟེར་བའི་འཐུས་མི་དང་ལས་འཛིན་པ་སོགས་སུ་བསྐོས་བཞག་བྱས་པ་སོགས་བསྐྱེད་
བྱིད་ལ་འབད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ། ལྗུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱེ་ཆོ་བཟོན་
ན་བོད་རིགས་མི་མང་ལ་བདེ་སྦྱིད་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་ཐུབ་པ་སོགས་འཛོམས་དོགས་ཅི་ཡང་
མེད་པར་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་སྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ནས་རུང་མ་འགོར་
བའི་སྐབས་ཤིག་མཛོད་དགེ་སྤྱད་དུ་ཐེབས། མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལྷག་ཞལ་གྱིས་པའི་མཐོ་བརྗེད་
ཀྱི་རི་བོ་དང་སྡོ་ལྗང་གི་རྩ་ཐང་ལ་གཟིགས་བཞིན། མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་དང་འོ་ཞོ་ཡི་རོ་བཅུད་
ཁྱོད་བཞིན་ཐུགས་དགའ་སྦྱོར་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འཕྲེལ་ཅིང་། རྗེ་ཆར་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་གཏམས་པའི་ས་
རིའི་ནགས་སྡོང་གི་ཁྲོད་ནས་ཁྱ་བྱག་ཅིག་གིས། ཀྱ་ཀོ་ ཀྱ་ཀོ་ ཞེས་གྲགས་ཡོང་སྐབས་ཁོང་གིས།
ནགས་ཆལ་སྤྱག་པོའི་ཁྲོད་ན། །དམན་རྒྱུང་ཁྱ་བྱག་སྟོན་མོ། བྱིད་ཀྱི་གསུང་སྐད་སྟོག་ཆོ། །ནམ་

ཟླ་དབྱར་གྱི་མགོ་ཚུགས། ཁང་རང་བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་ལུས་ལ། ལྟ་ཡི་
གསུང་སྟན་ལྟན་ཁྱོད། ལྟོ་མོན་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བས། སྐྱེ་ལ་མཉེལ་བ་མེད་དམ། ཁང་རང་བསམ་
པ་འགྲུབ་སོང་། སྐྱོ་ལྟན་མ་བྱ་གཞོན་ན། བྱ་བརྒྱའི་མཛེས་མ་ལགས་ཀྱང་། མགོ་ནག་བོད་འདི་
དགའ་ས། ལུ་བྱག་སྟོན་མོ་ཁྱོད་རེད། ཁང་རང་བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་། ཞེས་སོགས་ཐོལ་བྱུང་གི་
སྟན་མགྱར་བཞེངས་པར་མ་ཟད། ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་དབྱངས་རྟ་ཡང་ཐོལ་བྱུང་དུ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་
ཕྱིས་མ་རྒྱའི་དཔལ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྟན་རྩེད་ལེན་བྱས་ཏེ་མདོ་སྤངས་ཕྱོགས་སུ་དར་བྱས་
ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་མགོར་སྐྱ་བྱང་ཆོགས་ཆེན་དོ་གཙལ་ར་སྐྱོར་
ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། བྲ་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་གིན་གནང་གིན་ཁོང་གི་
ཡ་ང་བའི་བཅོན་ཁང་ནས་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་སྐྱོར་བསྐྱར་དུ་བྲན་ནས་གསུངས་
དོན། མཆོམས་རེར་བཅོན་འོག་ཏུ་སེམས་པ་ཏ་ཅང་སྐྱོན་ནས་ཉིན་མཆན་མ་འཁྱོལ་བའི་སྐབས་ལ།
དོ་མགོ་ལྟ་བུར་བསྐྱད་ནས་སྐྱོ་མགྱར་རེ་སྤངས་ན་ཅུང་ཟད་པན་གྱི་ཡོད་སོགས་གསུངས་ནས་བྲ་
མང་ཁྱོད་མིག་ཆུ་འཆོར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ ལོའི་སྟོན་ཁར་སྤིང་ཆང་གི་སྐྱ་བྱང་དུ་དགོན་པའི་འཆམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
སྟོན་ལམ་འཆམ་ཆེན་སྤངས་བྱས་ཤི། འཆམ་རྒྱགས་འབུལ་སྐབས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་འཆམ་
གྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་གསུང་བའི་ཞར་འཕྲོས་སུ། དེང་སྐབས་རང་དགོན་འདིར་བོད་རང་བཅན་
གྱི་ཡེ་གེ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་པན་སོགས་མེད་པ་ཞིག་མིན་
ཀྱང་། རྗེས་མར་འགྲེམ་མཁན་ངོ་ཤེས་ཆེ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུར་ངེས།
ང་ཆོས་བོད་རང་བཅན་དགོས་ཟེར་ན་རྒྱ་མིས་མི་སྟེར། ང་ཆོའི་ཕྱིས་པ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་
པ་བསྟོམས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་དམག་གི་གྲངས་འཕོར་ཅམ་ཡང་མི་འདང་། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་ཡི་གེ་
རེ་བཀྲམས་ནས་པན་སོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོ། ཡི་གེ་ངས་འགྲེམས་དགོས་པ་རེད། ངས་མི་
འགྲེམས་པར་སུས་འགྲེམས། ང་བོད་གངས་ཅན་པའི་བྱ་ཞིག་རེད་མོད། ཅས་གསུངས་པ་སྐབས་

དེའི་འཆམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲིང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཅད་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ་
ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས་ནས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་སྐྱུལ་བཤེས་རབས་སྐོར་ཞིག་དེའི་སློབ་
སྟོན་པར་བསྐོས་བཞག་བྱས། ཡང་སྲིད་སྐོར་གྱི་ཆོགས་འདུ་དང་པོའི་ཐོག་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་རེ་བ་དོན་ཆོན་གསུམ་བཏོན་པ་ནི།

༡༽པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ།

༢༽ཡང་སྲིད་དེ་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

༣༽ཡང་སྲིད་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་བཅས་རེད།

སྐྱ་བྲང་བཟླ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པས་མེད་ཀྱང་བཞེས་པ་བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་དང་བསྐྱུན་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་གདན་རབས་
གོ་གཅིག་པའི་ཁྲི་ལོ་གཅིག་རིང་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་སྐྱ་བྲང་སྐྱུན་པ་ལྷ་ཆང་དུ་འདུས་ཆོགས་མེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་
དུ་མ་ལ་མི་ཉ་དྲུག་སྟེང་གི་དབང་གནང་གྲུབ་ཉིན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་
འགངས་ཆེན་གནང་བའི་སྐད་འཁོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་འབྲེམས་ཆོང་བཀག་འཁོག་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོའི་བོད་ཟླ་བདུན་པར་སྐྱ་བྲང་ཉེ་འཁོར་བསང་ཁོག་ནས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་ཐངས་བཙུ་པ་གནང་གྲུབ་པའི་ཉིན་གསུངས་དོན། བྱིད་ཆོ་མི་བྲངས་ལྷ་འབུམ་ལྷག་
ཆོགས། དཀའ་ལས་དང་འགྲོ་བློན་ལ་མ་འཛོམས། རང་བྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་གཡུགས་ཉེ་འདིར་སླེབས་
དོན་ནི་དབང་ཉན་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་རེད། ངས་དབང་གནང་བའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་
ལྟུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་
སུ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན། བྱིད་ཆོའི་ཀུན་སྟོང་ཡང་དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་

དགོས། དེ་མིན་ན་ངའི་དབང་ལ་ཉན་པའང་ཉན་གོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
 འཛིགས་ཞུས་གཏན་བྲལ་གྱིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གསུང་བཤད་ཁྲོམ་བསྒྲགས་མཛད་པ་རེད། བྱང་
 ཐང་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་འདི་པར་འབད་མེད་ཚུ་ལ་བྲལ་གྱི་ངང་དགའ་དད་བྱེད་མཁན་དབྱར་གྱི་
 སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱུལ་གྱི་མཆོན་གནས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། འགྲེལ་ཚུང་དོན་
 གསལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཚུ་བ། ཚུ་འདུག་བཞི་གསུམ་སོགས་གྲ་སའི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲགས་གྱིས་
 ཐུགས་འཛིན་གནང་རིགས་མ་ཟད། ས་སྤེལ་སོགས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་འཛིན་དང་སྦྱོར་སྦྱངས། དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད་སོགས་གནང་ནས་
 མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། གྲོ་ཆང་དགེ་ལེགས་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཡེ་ཤེས། བསམ་
 གཏན་མེར་དྲིང་སོགས་ཁོང་གི་འཛིན་གྲུའི་ནང་མཁས་པ་ཏ་ཅང་མང་ཡང་། ཁོང་ཉིད་ཏུ་བྱུ་ལ་
 གྱི་ལིང་སྤེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མ་ཟད། སྤྱི་
 བ་གཞོན་དུས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ཏ་ཅང་ལེགས་པས་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཁོད་
 བ་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་སྤྱི་བྱང་སྤྱོད་པ་གྲུ་ཆང་དུ་རྩེའི་བསྟོད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་
 ཞལ་ལུང་གནང་སྐབས། ང་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད། ཚུང་དུས་དམིགས་བཆེ་མའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་
 སྐབས། ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་རྩེ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་རང་གི་དགེ་
 ཁན་ལ་བསྟེམས་ཏེ་དགེ་ཁན་སྒོམ་པ་ཡིན། དགེ་ཁན་དོཤེས་སྤབས་སྒོམ་ཚུང་ཟད་སྤྱི་བ་འདུག
 མཆོམས་རེར་གདན་ཁྲི་གསལ་འདེབས་རྒྱ་བཞེད་ནས་རྩེ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དངས་ཡོང་སྐབས་བྲེལ་
 འཆབ་གྱིས་གདན་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་ལ། རྩེ་སྤྱི་མ་དང་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་སྐབས་གཤིན་རྩེའི་གད་རྒྱངས་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་བའང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་མ་ནོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུང་། མདོར་ན་བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 ལ་སྤྱིས་སྦྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མངའ་སྟེ། མདོ་དང་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་ཐོག་བཙོན་ཁང་ནས་རྒྱུ་ཡིག་སྦྱངས་ཏེ་བྱིས་
 རྒྱ་ཆང་ཏ་ཅང་མཐོ་བའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས་རྒྱ་མི་མཁས་པ་ཆོ་ཡང་ཏང་སང་

འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ནི་ཚྭ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་སྟོན་མགུར་ནམས་དྲུང་ལེན་མཁན་ནམས་
 གིས་འགྲན་ལེན་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལ། ད་དྲུང་གང་ཉིད་དབྱངས་ཚྭ་པ་ལ་མཁས་པར་མ་ཟད།
 དབྱངས་འཐེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ཁོང་གིས་མགུར་དབྱངས་བཞེངས་པའི་སྐད་འཁོར་
 མང་པོ་ཐོས་རྒྱ་ཡོད། ཁོང་གི་བརྗེད་བག་ཆགས་པའི་སྐྱའི་ཉམས་དང་། གསལ་བརྗེད་སྟོན་གསུམ་
 གི་གསུང་གི་གདངས། དཀྱེལ་ཆེ་འབྲམས་ལྷས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟིལ་ཤུགས་དག་ཚྭ་མེད་རང་བྱུང་
 གིས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས། བཅོན་གྱིས་བཅོར་བ་དང་ནན་གྱིས་བཅོས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། ད་
 དྲུང་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལས་དབང་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་ནི། ཁོང་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྟོན་
 གསན་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཉེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་པོ་བྱི་ལོའི་ལྷ་ལྷ་བར་ཀན་སྟོའི་བོད་རིགས་
 སློབ་གསོའི་ཐེབས་རྩ་ལྟན་ཆོགས་བཅུགས་ཤིང་མ་དུལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་སྒྲོར་ཉིས་ཁྲི་གནང་
 བས་སྟེ་བྱིད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཐེབས་དུལ་རྒྱ་སྒྲོར་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བཅུ་བཟལ་པས་བོད་རིགས་
 གཞོན་སྡེས་ཆོར་སློབ་སྦྱོང་གོ་སྐབས་སྤྱད་དང་སྦྱོང་ཐུས་ཡིན། ཁོང་གིས་མདོ་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་
 བྱ་དུ་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དངོས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོང་ཐད་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་
 སྒྲོར་ཁྲི་བཞི་བཅུ་ལྟག་གནང་ཞིང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་སྦྱོབ་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་
 ཁག་གི་སྟོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞལ་འདེབས་འཁོར་ཆེན་གནང་གིན་ཡོད། མི་ནམས་
 གིས་ཁོང་གིས་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཤེས་ཡོན་ཐད་ཞལ་འདེབས་འཁོར་ཆེན་གནང་བཞིན་པ་
 ལ་བསྐྱེད་བརྗེད་ཁྱེད་ཆོ། ཁོང་གིས་ངའི་དུལ་ནམས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་
 པས། སྤར་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀོལ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་དུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། སློབ་གསོའི་ཐེབས་རྩའི་ཆེད་རྒྱ་སྒྲོར་ཁྲི་
 བཅུ་ཙམ་གནང་བ་དང་ཁོང་གིས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་
 བས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ང་གངས་ནས་མ་དུལ་སྒྲོར་ཁྲི་ཕྲག་ལྷ་བཅུ་ལྟག་བཏང་སྟེ་འོ་བྱེ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་
 བཅུགས་པ་ད་དྲུང་མི་མང་གི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས།
 མདོར་ན་གྲུང་ཐང་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་འདི་པ། གོས་སེར་པོ་གྲོན་ནས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་

བྱ་སྤྱོད་པའི་དོན་གོ་ཚད་སོང་དགོངས་མཁན་ཞིག་མིན་ལ། དགེ་སྤྱོད་གི་འདུལ་སྦྱིམས་ལ་ཁ་
གཡར་ནས་ང་ཆབ་སྲིད་ལ་མི་དགའ། ཆོས་པས་སྲིད་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཉན་ཟེར་མཁན་
དག་དང་མི་འདྲ་བར། ཉན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་སྟོང་བཞིན་དུ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་
དབང་ཐོབ་ཐང་ཚད་པ་དེ་ཕྱིག་པ་དང་ཉེས་ལུང་དུ་མི་བཅི་བར་མ་ཟད། མི་རིགས་འདིའི་བདེ་
སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁེ་ཉན་ཆེ་བའི་བྱག་ལས་ལ་སྟོན་བཞིན་ཞུགས་གནང་བ་བཅས། བོད་གངས་ཅན་
སྤྱོད་ནས་འཇུག་དུག་ཡལ་མ་སྟོང་བའི་སྟག་དངོས་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་རྗེས། རྒྱ་
གཞུང་གིས་སྦྱིམས་མེད་ལུགས་བྲལ་ངང་པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་རྒྱུན་མ་ཞིག་བཟོ་འཆར་གྱིས་བོད་
ཁྱིམ་ཡོངས་ནས་སྤྱུལ་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་སྐོང་འགྲུགས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱས་
ལ་སྤྱུལ་ཁག་གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་ལུགས་བཤད་སྐབས་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་པཎ་ཆེན་ཡང་
སྲིད་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་གནང་ཟིན་པ་ལ་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཆོག་མཆན་གནང་བ་
ལས། འོས་སྤྱུལ་གཞན་བཅས་ན་བོད་མི་མང་གིས་ཁས་ལེན་རྒྱ་མ་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
རྒྱ་གཞུང་ལ་སོག་ནས། ཉན་ཁཤས་རིང་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཅིང་དུ་བཟང་བཅོན་དུ་བཀག་
ཉར་བྱས་འདུག དེའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་པཎ་ཆེན་རྒྱུན་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་
འདུའི་རིགས་ལ་གཞུར་བཞོལ་གནང་ཡོད་ལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དུག་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཉིན་བཀྲས་ལུན་ནས་པཎ་ཆེན་རྒྱུན་མར་དགེ་ཚུལ་སྤྱབ་སྐབས་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གིས་མཛད་སྟོན་དེར་བཅར་དགོས་ཀྱང་གཞུགས་གཞི་
བདེ་མིན་གྱིས་བཅར་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་བྱག་བྲིས་སྟབས་བདེ་ཞིག་གནང་བ་ལས་ཁོང་ཐེབས་
མི་འདུག །གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞུང་ལ་སོག་
བྱག་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐང་
ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་བཅོན་ཁང་དུ་འདུག་རྒྱ་སྟབས་བདེ་པོ་ཆོགས་མེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་སྤྱང་ཞིག་བཞེས་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་སྤྱན་ཁང་

གིས་མཁལ་མའི་ན་ཆ་རེད་ཟེར་ནས་པེ་ཅིན་སྒྲན་ཁང་ཞིག་ཏུ་མཁལ་མ་གཤག་བཅོས་བྱས་
ཀྱང་། དངོས་གནས་མཁལ་ནད་ཡིན་མིན་དང་གཤག་བཅོས་རིམ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པའང་སྲུང་ཤིས།
ན་ནིང་ཁོང་ཁོ་ཆེ་སྐར་དུ་ཕེབས་སྐབས། རྒྱུ་སྒྲན་ཁང་ནས་ང་ལ་ན་ཆ་ཕྱི་མོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་
ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྒྲན་ཁབ་ཐེངས་གསུམ་རེར་རྒྱག་གིན་འདུག །ངས་ང་རང་གི་གཞུགས་པོའི་
ཁམས་དང་ཟ་འཐུང་གི་དང་ག་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ནད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིས་ཀྱི་མི་འདུག་
གསུངས་འདུག །།འདི་ཡན་དངོས་བྱུང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཉོར་གཙང་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་
ལ་སྤྱི་སྒོན་ཅུང་ཟད་བཅས་བཀོད་པའོ། །།

མདོར་ན་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འཕགས་པ། འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་། བོད་གཞིས་བྱེས་མི་དམངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་རྩ་
དོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅིས་པའི་སྐྱ་སྒོག་ལ་ཡང་མི་འཛེམས་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཡང་
སྒོས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་རྩེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བསྟན་གཤེད་དུག་མཆོ་
འཐུར་བའི་དུས་འདིར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱངས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བགྱིས་འབྱུང་ཞེས་པ་
འདི་ཉིད་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བཤད་སྟབས་འཆད་ཉན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པར་
གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གཡས་འབྱུང་གི་སྐྱ་དབྱངས་འཇམ་སྒྲིང་ཤར་རུབ་གང་སར་
ཅིས་ཀྱང་སྟན་བཞིན་པའི་སྐབས། དགྲང་ལོ་དོན་ལྡ་བཞེས་པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༡༧ རབ་བྱུང་༡༧
ཐུགས་པོ་འབྱུག་བོད་ལྗེ་དང་པོ་སྟོན་མའི་ཆོས་ཉེར་དུག ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་
གི་སྡ་རོ་པེ་ཅིན་རྒྱ་ཆོད་དུག་དང་སྐར་ཆ་ཞེ་བརྒྱད་ཐོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་
བསྟན་ཏོ། །སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞེན་ཏེ་ཞག་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་སྐབས་རིང་
བསེལ་རིལ་བྱ་རོ་མཆར་བ་མང་པོ་དང་། དཔལ་རུས་ཀྱི་བྱི་ངོས་ལ་ཡི་གེ་ཨ་འབྱར་དུ་དོད་པ།
ནང་ངོས་ལ་རུས་དབྱིབས་གོར་མོའི་ཐོག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་འབྱར་སྐྱ་རང་བྱོན། སྐྱ་རྒྱབ་ཀྱི་ཅིབ་
རུས་ནམས་ཀྱི་སྟེང་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་གཞུངས་སྟགས་རང་བྱོན་སོགས་ཤུལ་ལུས་དད་ལྡན་གདུལ་
བྱ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་ཉིན་དུ་ཕེབས་འདུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །

སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཉིན་དེའི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་ཨ་རིར་བཞུགས་པ་འབྲས་བྱུངས་སྒོ་
མང་སྐྱེ་འབྲས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བཟླ་ན་ནས་འདི་ག་ཟླ་ཚང་དུ་ཞལ་པར་འབྱོར་ཏེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་
སྐྱེ་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོས་པར་བཞེན་ཟླ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ལས་ཟུར་སྐྱེ་ལ་དགེ་བཤེས་
ཟླ་མང་བཅས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་མཚོད་སྤྱིན་འབུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་རྒྱན་
འཇུག་དང་སྒོན་ལམ་གསུང་སྒྲོག་སོགས་དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཟླ་ཚང་ནས་
ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ལྷུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུས།
རང་ཁོངས་བྱ་བལ་ཁང་ཚན་དང་། གཞུང་པ་ཁང་ཚན། ཟུང་རྒྱ་ཁང་ཚན་སོགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་
ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་ཞལ་སྒོལ་མང་ཤོས་ལ་བཞེན་ཁང་ཚན་སོ་སོ་ནས་ཁུར་ལེན་གྱིས་བྱ་
བལ་ཁང་ཚན་དུ་ཉིན་བདུན་རིང་པོ་ཏི་ལྷའི་རྩ་བ་དང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་སོགས་གཞུང་ཆེན་
དུ་མ་སྒྲོར་སྐྱུང་མཚན་འཕུད་དང་། ཉིན་མོར་མཚོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་སོགས་དགོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བསྟར་
བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་པ་ཁང་ཚན་དུ་ཡང་ཉིན་བདུན་རིང་མཚོད་འབུལ་སྒོན་ལམ་དང་ཉིན་
གསུམ་རིང་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་སྒྲོར་སྐྱུང་མཚན་འཕུད་བཅས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒོལ་ཟླ་རྒྱན་ནམས་
མ་བཤོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། བར་དེར་དགའ་ཤར་མཁན་ཟུར་
ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ག་ཟླ་ཚང་དུ་ངོ་མེབས་ཐོག་གྲུང་ཐང་སྐྱུང་གི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དམ་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་ནས་མཚོད་འབུལ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་ཟླ་རྩ་བཅས་བཏང་།

འདི་ག་མོན་སྒོ་གཞིས་ཁོངས་མདོ་སྐྱད་སྤྱིད་སྐྱུག་ཐུན་མོང་ནས་ཟླ་ཚང་འདིར་མཚོད་
འབུལ་ཟླ་རྩ་བཅས་དང་། རེ་ར་རུན་ཁུལ་བགྱིས་འབྲིལ་ཉེ་འཁོར་མདོ་སྐྱད་སྤྱིད་སྐྱུག་ནས་གྲུང་
འདི་ག་ཟླ་ཚང་དུ་མཚོད་འབུལ་བསྐྱེན་བཀྱར་འབྱོར་བ་སོགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟླ་ན་འབྱོའི་བདེ་
ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་
འཁུལ་བལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་འཇུམ་ཞལ་ལྷུར་དུ་སྒྲོ་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་སྒོ་དུ་མ་ནས་བརྩོན་པར་
བྱས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་གཅིག་པ། ཁྱི་ཆེན་དྲུ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་ གྲགས་པ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིའི་གཅིག་པ། ཉ་དཔོན་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའམ་ཉོར་གཙང་གསེར་ཁྱི་སྤྱི་ཕྱིང་དང་པོ་ནི། ཉོར་གཙང་གོ་ཉིན་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆར་ཡབ་མགོན་པོ་སེའུ་དང་ཡུམ་སྤྱི་མོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཉ་ཆོག་དག་དབང་དཔོན་མཆོག་ཉི་མའི་བྱང་ལས་རབ་བྱ་བྱུང་། འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་གསལ་སྤྱོད་མཛད། གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་གིས། འདིར་བསྐྱེད་ན་སུ་མཐོའི་ཁྱིར་དབང་ཞེས་ལུང་ཐེབས། རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཤར་ཆེའི་ཁྱི་མཛད་རྗེས་སུ་བྱི་ལོ་༡༢༡༡ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྤྱང་ལོར་གསེར་ཁྱི་ཐེབས། ལྟལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། ལྟལ་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་མཆོ་སྤྱོན་དུས་ཟིང་བྱུང་བར་ཆེངས་འབྲིག་ལེགས་པར་མཛད་དེ་སྤྱི་འགྲོ་བདེ་ལ་བཀོད། བཅ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་རྒྱལ་མཆོག་གྲགས་རྗེས་མཛད་དུས་ལས་སློབ་ཀྱང་མཛད། བྱི་ལོ་༡༢༡༩ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་བྱའི་ལོར། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཞེ་བར་གཤེགས། གཏུང་རུས་ལ་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གིས་བཞེས། ལྷན་ཐིགས་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་དབྱིབས་ཅན་པད་མ་ར་ག་ལྟར་དམར་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་སློབ་དཔོན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་བཞེས། གཞན་ཡང་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱུ་དབུ་ཐོད་ལ་འཛིགས་བྱེད་རང་བྱོན་དང་། གཏུང་རུས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡ་མ་རྩ་འདི་སྤྲེལ་སྤྱོད་། གསང་བདག་གི་སྤྱོད་སྤྲེལ་མང་དུ་བྱོན་པ་བཅས་སོ། །

སྤྱི་ཕྱིང་གཉིས་པ། རྗེ་སློ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ནི་རྗེ་གོང་མའི་རུས་ཆ་དཔོན་ཆོས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡུམ་མཆོ་མོ་སྤྱི་ཕྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་པག་བྱི་ལོ་༡༢༡༡ ལ་ཡ་མཆོན་པའི་ལྟས་དང་བཅས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༢༤༢ ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་སྤྱོད་འདས།

སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་པ། འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སངས་པོ་ནི། ཉོར་ཆང་གི་ཕྱོགས་ཁྱུ་མཆོག་

གི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་སྐུ་བཞུགས། རོ་མཚར་བའི་
ལྷས་དང་ལྷ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་མཐུན་པར་ཁྱིམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུར་ངེས་ཤེས་འདྲོང་བ་བྱུང་།
ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་གིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས་མཚན་འདིགས་མེད་
གྲགས་པ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པའི་ཆོ་བན་སྐར་དུ་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་ལས་སློག་བསྐྱབས་
པས་འབྲི་འདོན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་མེད་དུ་བྱང་བ་བྱུང་། སློག་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཟེར་བ་
འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དེས་པས་དབུས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། འོ་ན་དབུས་ལ་གང་ནས་
བྱུང་བ་རེད་དེས་པས་ཁོས་ལབ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་བྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་ནས་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཡིན་
པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་མཁར་སྐར་དུ་གདན་དྲངས་བརྒྱུ་གསུམ་འཚལ་ནས་འཇལ་ཁ་ཞུས།
དེ་ནས་རྒྱ་མཁར་ཆོས་གྲུ་ཐེབས་ཤིང་ཁྱིམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་བྱང་
གསན། བཅུ་གསུམ་པར་ཀུན་མཁྱེན་དབུས་ནས་བྱོན་པར་ཆེབས་བསུར་ཐེབས་ནས་ཅེ་གཞུང་
དུ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་པ་དང་བྱ་ཕྱད་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་དགོས་གསུངས་
པ་དང་སྒྲངས་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཉོར་ལྷ་
གཉིས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། ཉིན་དེར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་གསུང་
གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མ་ཟུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ས་སྐང་གི་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་
འབྲིལ་རང་དུ་ཐུགས་སྒྱུར་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན།
ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་གསུང་ལས། ཉོར་ཆང་གསེར་ཁྱིམ་འདི་པས་རྒྱུད་དུས་ནས་ངའི་ངོ་དཀར་
ནག་འབའ་ཞིག་འཆོས་ཏེ་ངག་གཙོག་མ་ཐོང་གསུངས། ལྷགས་སྐྱག་ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་
དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། དེ་ནས་ས་ཁྱིའི་བར་ལོ་དགྲའི་རིང་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷའི་ཐུགས་གཉེར་རྫོ་རུས་ཐུག་པ་གནད་བས་བསྐྱན་པའི་གནད་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་
བར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན། པོ་རྒྱ་ལར་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་
བཀའ་ཆོས་གང་གནད་ཆག་མེད་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནས་སོ་གཉིས་

པ་ས་ཁྱིའི་བར་དུ་མདོ་དབྱས་གཉིས་ཀར་རྟག་ཏུ་དམན་ཆ་ཁོན་ལྷུར་བཞེས་ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་
བརྩོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་ནམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་དེང་སང་གི་ཆེར་སྦྲོམ་ནམས་ཀྱིས་
མི་ལམ་དུ་འང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། བོ་དྲ་ལར་གནང་བའི་གསུང་མགྲུར་ལས།

སྐབས་གསུམ་དོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཀལ་མ་ལ་རྒྱགས་པའི་སྒྲ་མ་མིན་ནོ། །

གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི། རར་ལམ་སྟོན་པའི་ས་མཁན་ལགས་
སོ། །ཨ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མ་དགོན་བྱ་དགོན། ཆགས་སྤང་སྤེལ་པའི་རྟེན་གཞི་མིན་ནོ། །

སྤང་དོར་བྱང་ངེས་དགག་སྐབ་བྱེད་པའི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ལགས་
སོ། །ཨ་ལོ་མཐུན་གྲོགས་ཡང་ཅེ་དོ་རྩེ་སྐྱོན་གང་། འདི་སྤང་ཞེན་པའི་ཅོལ་ཁུང་མིན་ནོ། །

རིམ་གཉིས་ཟབ་མོར་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི། ཀའིག་ཆོག་ཞེ་སྤྱགས་གཏད་ས་ལགས་
སོ། །ཨ་ལོ་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་པའི་རིང་ལུགས། འདྲིག་སོ་བྲལ་བའི་མདོ་མེད་མིན་
ནོ། །

སྐལ་བཟང་དབང་བོ་ཡང་རབ་ནམས་ཀྱི། རྫོགས་བྱང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་ལགས་
སོ། །ཨ་ལོ་བདག་རང་ནམ་སྤང་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ། སྒོ་ཅེ་ཞིག་པའི་མགོ་འཕྲོམ་མིན་ནོ། །

རང་ཆོད་ཐིག་པོའི་བན་རྒྱན་ལགས་སོ། །ཞེས་དོ་མཆར་བའི་ཉམས་མགྲུར་བསྐྱལ། སྤྲ་
བྱིར་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་
ཡང་མང་དུ་གསན།

ས་ཐག་གི་ལོར་མདོ་སྤང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། ཉོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དགུ་ཉིན་དགེ་
འདུན་ཉིས་སྟོང་གིས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱུག་ཐེབས་འཕྲལ་གཟིམ་ཤག་
ཏུ་ཡང་མ་ཐེབས་པར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས། དེ་ནས་ལོ་དེར་སྐྱའི་བཅད་
རྒྱ་ལྟ་བུར་བཞུགས། ལྷགས་ཁྱིའི་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་ལྟར་མཛོད་དགེ་སྟོང་བྲག་ལུང་དུ་

དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་འདིར་བར་མཛད། སྐབས་སྐབས་ཡབ་མེ་མཆོག་གི་
 སྤྱན་རླུང་སྤྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཆ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་པོ་བཞེད་དགུར་
 མཛོམས་ཤིང་། བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་དང་དབང་གྲགས་པའི་བྱུང་ནས་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འཕྲུལ་འཁོར་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཁྲིད་སོགས་གསན། ཁྲི་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པའི་བྱུང་
 བས་ཟབ་ཁྲིད་དུ་མ་གསན། ས་བྱི་ལོར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ལྟར་ནས་ཆེན་
 བཅོ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཁྲིར་འཁོད་དེ་བཅི་བཞག་ཆག་མེད་དང་། གཏོར་སྐོ་ཡང་སྤར་ལས་
 མི་ཞན་པ་ངོས་གཙང་བར་མཛད་པ་སོགས་རང་གི་བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་རིགས་ལ་
 བྱ་ཡངས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད། སྤྱི་ལག་ལ་སོགས་ལ་སྤྱིར་དམིགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་དང་
 གསུང་ཕྱི་བར་གནང་། དུམས་སྤྱི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡང་སྐབས་འདིར་བཞེངས་པ་སོགས་ཆོས་
 སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་བ་བྱུང་། ལྷགས་ཁྲིའི་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བྱུང་དུ་
 བྱོན་ནས་བོད་དུ་རིགས་སྤྱ་གཉིས་བཏང་བྱིན་ཟུར་བཞུགས་བྱས་ཆོག་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་
 རིགས་སྤྱ་གཉིས་སོང་བས་ལོ་འདིར་ཁྲི་ཁྲར་སྤྱོ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུས་པར། བཀའ་ལས། དེར་སང་
 བདག་ཐག་ཉེ་རིང་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་ཁྲིད་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད་པ་འདིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ཞེས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཞེས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ། ལྷགས་ཐག་
 ལོ་དེའི་དགུན་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ཀ་མདོ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་དུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བཞུན་
 པར། སྤྱི་གདུང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྐོར་དང་གདུང་མཚོད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
 མཛད། རྒྱ་བྱི་ལོར་སྤོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཁྲི་
 ཁྲར་འཛོག་པའི་གསུང་གནང་བར་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་
 ཏན་སྤུལ་ཡང་། རྒྱུག་དཀར་བའི་གསུང་འགངས་ཅན་དུ་མ་ཐེབས་པས་བྱ་ཐབས་བྲལ། ཞལ་ནས་
 ཡབ་མེ་མཆོག་གི་གསུང་ཟུར་སོགས་གང་ཅི་ནས་ད་རེས་ཀྱི་སྤྱ་མ་འདི་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་
 འོས་གསུངས་ནས་དེ་སྐོར་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐུགས་ཟེན་གྱི་བྱ་ཆེན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཁྲའི་དབང་གནང་སྐབས་རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཐེབས་པར། ཁྲིད་ལ་ཆས་འཕྲུག་ཞེ་ཡོད་

གསུངས། ཡོད་ལྷན་པས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ལྷན་ཀྱང་ངས་བྲིད་
ལ་ཆས་འདུག་ཅིག་སྟེར་གསུངས་ནས་འཆོམ་བྱུང་མ་ཞིག་གནང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་
ཉིན། རྗེ་འདི་ཉིད་ལྷན་སྟེགས་ལ་བཀོད། རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞེས་རྒྱུའི་རུས་རྒྱན་
སོགས་རྫོགས་པ་བསྟོན། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྗེ་འདི་པའི་བྱག་གི་རྗེ་ནས་རྗེ་
འཆང་རང་གིས་བྱག་གཡས་པས་བསྐྱམས་ནས་བྲིད་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་
མཐར། ལྷ་ལ་གཏད་པ་སོགས་བསྐྱུ་གཡོ་བར་འོས་པའི་མཛད་པ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར། བྲི་བྱར་
བཞུགས་མཛད་ནས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་རང་དུ་བྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཉིན་མཚན་
འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་གཞོལ་ཞིང་བྱི་ལོ་༡༧༧༧ ས་མོ་ཡུག་གི་ལོར། མི་ཉ་རྗེར་བྲེང་སོགས་ཀྱི་དབང་།
བརྒྱ་ཆ་གསུམ་དང་རིན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་
སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་
བཞིན་བཞུགས། མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༦ དགུང་གངས་བདུན་ཅུའི་ཐོག་
གཤེགས་སོ། །

སྐུ་འཕྱེད་བཞི་བ། རྗེ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་ཀྱི་
སའི་ཆར་དབལ་ཤུལ་དཔོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་དང་ཁ་ནག་བཟའ་བསོད་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༦ ལ་སྐུ་འཕྱེད་སོ། །

སྐུ་འཕྱེད་ལྔ་བ། རྗེ་སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོད་དགེ་
སྨད་ཕྱོགས་ལཱའི་ནང་ཆོན་ན་ཉིའི་དཔོན་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དུ་འཕྱེད་སོ། །

སྐུ་འཕྱེད་དྲུག་བ། རྗེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་ཡུལ་
སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཡུ་མིག་གི་ཉི་འདབས་དར་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་ཁོ་ཁོ་རྒྱར་མའི་དབལ་ཤུལ་ཀྱི་
རིགས་ལས་ཡབ་ཆེ་རྗེར་དང་ཡུམ་གྱིས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱ་སྨད་བྱི་
ལོ་༡༧༧༧ ལོར་རྗེ་མཆོར་ལྷན་བཟང་དང་བཅས་སྐུ་འཕྱེད་སྤྲེལ། ཀུན་གཟིགས་སྐབས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེ་རྗེ་བསྐལ་བཟང་བྱུང་བསྟན་དབང་བྱག་མཚོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། མཚོག་

སྤྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་སྤེང་ལ་འཇུག་གིང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་
 གྲུང་དགེས་བཞིན་བསྐྱམས་ནས་སྤང་མཐུད་དང་། ཀ་ར། ལ་དར་བཅས་གནང་། སྤང་ཆེན་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་རེད་ངེད་ཀྱིས་སྤྱགས་ཐག་གཅོད་ཡོང་མེད་པ་
 འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་བྱིས་སྤྱ་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་བཟང་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ངོས་
 འཛིན་མཛད་ལ། སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ལས་མ་བཞེས་གྲུང་དཔེ་མང་ནང་ནས་
 རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་དཔེ་བསྐྱམས་ནས་འདི་ངའི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གནས་རྗེས་སྤྱད་པའི་མཆོན་
 མ་མང་དུ་བསྐྱེད། པ་ཆེན་མཆོག་ནས་མཆོན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ་ཅིང་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གྲུང་མཛད། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆང་དགེ་ཆུན་དུ་བསྐྱེད། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་འདོན་ཆའི་རིགས་བསྐྱབས།
 རྗེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་དྲུང་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་
 ཁྲིམས་ལེགས་པར་མཐོས། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཁྱགས། སྐབས་མཆོག་
 ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཀོད་ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་བྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ ལོར་སྟོལ་དཀར་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཞེངས། ཆོགས་ཆེན་ལ་
 རབ་གནས་ཁྱེད་གྲུབ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཤིས་ཆང་སྐར་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་འཇུག་ཆང་ཡར་ལྷན་དུ་སྤེལ། དེལ་རྩའི་དགོན་གྱི་ཁྲི་བའང་མཛད། དེའི་
 རྗེས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ་
 ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཁྲི་བསྐྱངས་གིང་། དེ་སྐབས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་
 བར་མཛད་ཅིང་སྤྱགས་བཞེད་དོ་སྤྱོད་པ་གནང་། ཀུན་གཟིགས་སྐབས་མགོན་ལྷ་པ་ཆེན་
 མའི་ཡང་སྤྱལ་བཙལ་བའི་ཆེའང་ཡང་སྤྱལ་འཇུག་མེད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྗེ་འདི་བས་སྤྱགས་
 ཁྲུར་གཞན་ལས་ལྷག་པ་མཛད་ཚུལ་གསང་ནས་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དགྲུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་
 བཞེས་ཐོག་ལྷ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མདོན་པར་བསྐྱར་ཏེ། ཡགོང་ས་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ཡལ་སྤུས་ལ་དངོས་འབུལ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྐར་
 ཐང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐབས་སྤེ་བཤད་གྲུ་མང་པོར་མང་འགྲེད་གྲུ་ལོ་པ་ཐུལ། གནས་ཆེན་

ཕལ་མོ་ཆེར་ཞིབ་མཁལ་དང་ཞལ་འདེབས་གང་ལོས་མཛད། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཏུ་སོན་
པའི་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལ་རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་གཞུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི།

སྐྱེ་འབྱེང་བདུན་པ། ད་ལྟའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི།
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱགས་ཐག་
བཅད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བ་བསྟེན་ནས་སྤྱགས་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྤངས་ལགས་སོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་ང་གསུམ་པ། ཁྱི་ཆེན་ཏུ་དབོན་རྒྱལ་མཚན་ མེད།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་ང་གསུམ་པ། འབྲས་སྒོ་མང་ཏུ་དབོན་ཆོས་འཁོར་པ་རྒྱལ་མཚན་
སེའུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༥ རབ་བྱུང་༡༡ པའི་བགྲང་བྱང་གཉིས་
པ་ས་པོ་རྟའི་ལོར། མདོ་ཁམས་སྤང་གྱི་སའི་ཆ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པར་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་
སྤྱན་སྐྱུ་མཆོགས་པའི་སྐས་སུ་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱེངས། རྒྱུ་དུ་ནས་བྱིས་
པའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཤངས་གཟེངས་མཐོ་བ་དབུ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་སོགས་དམ་
པའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་ནོ། །རིམ་གྱིས་འདན་ཆོས་འཁོར་མཁན་པོ་ལས་དགེ་བསྟེན་
གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། བར་མ་རབ་བྱུང་མཛད། ཀལ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྦྱོད་ཞལ་འདོན་གསང་བ་དེ་
འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་སྤྱགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་། དེ་ནས་ཏུ་དབོན་པའི་སྤྲོ་མ་ཚུལ་
ཁྱིམས་སེའུ་ལས་དགེ་ཚུལ་བཞེས་ཏེ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སེའུ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་
མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་རྗོགས་བཞེས། འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་

གྲུ་ཁྱུགས་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱུལ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་
 སོགས་ཡོངས་འདྲིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱས་
 གྲུ་ནས་བཟུང་། ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་པར་ཚད་དབུ་མ་མཛོད་འདུལ་ཏེ་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་གསུན་
 བཞེས་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཕྱུལ་ཏུ་གྱུར། ཆོས་གྲུ་མེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་རྩེ་འདི་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲལ་མེད་ཏུ་
 ཕྱི་བཞིན་འབྲང་གིན་འདུག་ཅེས་བྱག་ཕྱིར་འཁོད་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས། དེ་
 བས་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྟོད་ཏུ་མེབས། བྱི་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན། སྐབས་ཤིག་
 ཁོང་གཉིས་ལ་བསམ་ངན་ཞིག་གིས་ཟས་དྲངས་པས་དུག་ནད་ཀྱིས་མེབས། དགེ་འཕེལ་དུ་ཀྱན་
 མཁྱེན་འཇམ་བཞད་པའི་དྲུང་དུ་མེབས་ཏེ་ཁྱེས་པར་བུམ་རྒྱ་གནད་སྟེ་སྐྱུགས་འདྲེན་མཛད་
 པས་ཟས་ངན་རྣམས་སྐྱུགས། བཙོན་མཛད་པས་དྲངས་སངས་སུ་སོང་། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་
 རུང་མིན་ན་ངའི་གསེར་བྱི་རྣམ་གཉིས་བཏོངས་འདུག་གསུངས། རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་དབུ་
 མཛད་གནད་། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་དང་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩེ་བྱུང་འབྲེལ་ལོ་གསུམ་
 མཛད་དེ་དགུང་ལོ་ང་ལྷ་བ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༡ རབ་བྱུང་༡༡ པའི་རྒྱ་ལོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མི་འདིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་
 ཟུང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་མངའ་གསོལ། བྱིར་བཏུགས་ལོ་བརྒྱད་མཛད། མགོན་ཁང་
 རུང་ནག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན་གྱི་གནམ་ཡོལ་གསར་བརྩེ་གནད་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རུ་བར་དུ་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བརྩིས་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་ཡུག་ཡུག་བྱས་པས་སྤང་མགོ་ཅན་ཁྱོད་
 འདུག་མི་ཐུབ་བམ་ཞེས་བཀའ་བཏོན་པའི་རྒྱལ་མཛད། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བཟླ་ན་དུས་
 སུ་བབས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཞིག་གསོ་གནད་ནས། སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྩེ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པོ་གསར་རྩོམ་མཛད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
 དེ་ནས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཁམས་བྲག་གཡལ་སྤུལ་སྤུ་སོགས་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲ་གྲུ་ཁག་
 མང་པོ་དང་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་སོན་ཆེ་བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་
 གནད་། གཞན་ཡང་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་སུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། བྱི་བྱར་ནས་ཀོང་པོ་འབྲུག་ལའི་མཁན་ཁྲིར་བསྐྱོས་པས་དེར་
ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་འོད་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་ཡུལ་མང་རའི་
མཁན་པོར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། ལོ་བཞིའི་རིང་སྐྱེ་མཆམས་དམ་པོར་མཛད་པས་ཁྱི་སྒྲི་མནལ།
ལོ་བཞིའི་རིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱི་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ཀའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་
ཆེའི་དཀར་ཆག་གསར་ཚུལ་མཛད། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་ཡིག་གསར་
འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པ་ཡན་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་
ལྷགས་ཚུལ་མཛད།

དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་འདོད་ས་འབྲུག་ལོར་གྲོ་བུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མང་གིས་ཡལོང་ས་མཆོད་ཡོན་ནམ་གཉིས་ལ་རྗེ་
འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་མཆོད་གནས་སུ་ཐེབས་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤུལ་བ་ལ།
ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱི་པ་ས་མཐར་ཐེབས་པའི་སྒོལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱིད་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུན་བདག་གཞན་དང་མི་འདྲ་གཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བྱུང་ཉེ་བཞེད་ན་དེ་
ལུགས་བྱས་ཆོག་ཅིས་བཀའ་ཐེབས་པས་མང་རར་མང་གི་ཨེར་ཆེ་བཏང་ནས་བྱ་བ་སྤུལ་བས་
རྗེ་ཉིད་ནས་མདོ་སྨྲད་ཚྭ་གས་སུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་
དབྱེས་བཞེན་དུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་མདོ་སྨྲད་དུ་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་གནམ་
བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་གྱིས་གཙོས་ཐེབས་རྫོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་དེ་ཀའི་ལོར་སྟོན་མཐུག་ཆེའི་མང་གི་ཨེར་གཤི་སྟེང་དུ་ཐེབས། ཆེའི་མང་ཡབ་ཡུམ་
གྱིས་གཙོས་དེ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་དད་ལྡན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་
དབང་ཆེན་སོགས་གནང་བས་མདོ་སྨྲད་ཚྭ་གས་སུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ཐོག་མར་བྱེ་སྟེ་གདུལ་བྱ་
སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛད། རིམ་གྱིས་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་
ཐེབས་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྤུལ་འཛིགས་མེད་དབང་
པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལ་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་
ལམ་རིམ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཙོ་ནེ་རྒྱལ་པོས་གདན་ཁྱེས་ལྟར་དེ་ཚྭ་གས་

སྲ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནས་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་པར་གསར་སྐྱོན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་པར་སྤྲད་ལ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་
ཆར་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་དྲུང་རོལ་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་མཆོད་ཆས་སྒྲོར། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་
སེར་འགའ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་གསར་འདུགས་གནང་ན་ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་སྐྱོན་བདག་ཁྱེད་པར་ཁས་སྲུངས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དྲུང་བསྐྱོན་འགྲུར་པར་དྲུ་འཁོད་
ཐུབ་པར་གྱིས་ཞེས་ཏྲ་ཆེན་ཉིཤུ་སོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱོན་དང་བཅས་བཀའ་ཕེབས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་ལྷ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལོ་ལ་རྒྱང་ཆའི་
ཆུ་ཆོན་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་མོའི་གནས་མདུན་དུ་བཞུགས་སྐྱར་བཏབ། དེའི་ཆེ་གནམ་ས་བརྟགས་
པས་འབྲང་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་དགོན་སར་གཟིགས་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་གཞི་བཟུང་། མཛོད་དགེ་རྒྱགས་
ཁ་བཞིའི་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་བདག་གི་མཐེལ་མཛད་དེ་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
ཨར་ལས་སོགས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་སྟོན་འདུ་ཁང་གྲུབ། དེ་ཀའི་ལོ་ཉོར་རྒྱ་
བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་དབུ་ཚུགས། དེ་ནས་ཀྱན་མཁུན་གོང་
མའི་ཐུགས་སྒྲས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་རྩ་པ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། ཆོགས་པ་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་
བསྐྱུས། བྱིས་ལྷ་བརྒྱ་ལྟག་ཏུ་འཕེལ། དགོན་པའི་མཆོན་ལ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་པད་མ་དཀར་
པོ་གོལ་བའི་སྒྲིང་ཞེས་གསོལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཅའ་ཡིག་སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་ལྷགས་རྩྭ་མཛད། དེ་ལྟར་རྗེ་འདིའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་གདུགས་དཀར་པོའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་
བཏྲན་ནས། དགོན་མ་ལག་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་དང་བཅས་པའི་འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་ཀྱན་ནས་བཏྲན་པར་བྱས་པ་ན། དགྲུང་ལོ་དོན་དགྲུ་བཞེས་པ་མེ་བྱི་ཉོར་རྒྱ་དགྲུ་པའི་ནང་
བྱུང་དུ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གཏད་དེ་གང་ཅིའི་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་
པར་གནང་ནས་ཆོས་བཙོ་ལྡེའི་ཉི་ཤར་ཅམ་ལ་ཞབས་གཉིས་རྩི་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
བཞག་མཛད་དེ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །

སྐྱེ་ཁྲིམ་གཉིས་པ། བྱི་སྐྱེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེམྱེ། རྩེ་འདི་ནི་སྤྲད་ཁྱིམ་ཐོག་ཏུ་
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ས། དགུང་ལོ་བཞི་ལ་མཁན་ཆེན་
ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུ། མཆན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེང་གེ་ཞེས་བསྐྱེལ།
དགུང་ལོ་བདུན་ལ་སྐྱེལ་ཆང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་པད་མ་དཀར་པོ་གྲོལ་བའི་སྤིང་གི་
ཁྲིར་ཐེབས། དགེ་སྤྲོང་སྒོ་བཟང་ཐོས་བསམ་ནས་སྒོག་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སྒོ་མང་
དགེ་བཤེས་བྱུང་ཆུ་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལ་སྒོ་བ་སྤྲོང་གནང་།
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐེབས་སྐབས་བསྟོད་པ་མི་འགྱུར་མའི་འགྲེལ་པ་བཅུ་མས། དགུང་ལོ་ཉེར་
གསུམ་ལ་ཞོག་ཁར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མདོ་སྤྲད་དུ་ཐེབས་སྐབས་མཁན་སྒོ་བ་
སྤྲེལ་མས་ཡོངས་རྒྱལ་དགེ་སྤྲོང་གི་དངོས་པོ་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་ཉེར་ལྗེའི་
བར་དགོན་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་གསར་སྐྱོན་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ལ་དབུས་
འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་བྱོན་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྒོན་ལ་མཆོག་སྤྲེལ་དབུར་
གདན་དྲངས་ནས་འབུལ་པ་དཔག་མེད་ལུ། ཆ་རྩོམ་ནོ་མོན་ཉན་མཛེལ། འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་
མང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། ཉོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཅན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞུང་ལ་
སྒོ་བ་གཉེར་གནང་ཞེ་ལོ་བདུན་བཞུགས། དགུང་ལོ་མོ་གཉིས་ལ་མདོ་སྤྲད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་
དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་བར་སྤྲད་ཚུགས་སུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ང་གཉིས་ལོར་སྤྲེལ་ཡང་དབུས་སུ་
ཐེབས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤྲོང་རྩོལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། བྱི་ཆེན་སྒོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་མཛེལ་ནས་དབང་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཏེ་མདོ་སྤྲད་དུ་
བྱོན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐུ་རྩེས་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས། དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་ནས་དགུང་ལོ་གོ་གཅིག་བར་
གདན་ས་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་སྤིང་། གཙོས་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤིང་། སོག་ཆང་དགོན་
བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤིང་། རོང་པོ་བདེ་ཆེན་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་ཆེ་བར་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་
དབྱར་མཚོ་ལྷར་སྤེལ། མཛད་དགེ་དཀར་མོར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད།
སྤྲེལ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲུ་བཅུགས། སྐྱེ་ཆེ་གང་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།

བཀའ་རྩོམ་ཡང་ཤུག་ཏུ་དགེ་སྤྲོང་སུ་མ་ཏི་རྩུ་ང་སྤྲི་རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིན་མོའི་འོད།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ། རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས།
བསྟོད་ཆོགས། ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་གི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔག་བསམ་
ཡོངས་འདུའི་སྟོན་ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ལམ་
གྱི་གཙུག་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཤད་སྐལ་བཟང་རེ་སྐོང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་
བརྟན་པའི་གཏེར་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་འདྲིའི་བྱམ་བཟང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དང་གངས་
ཅན་བོད་གྱི་བཅད་ཤན་སྦྱར་ཏེ་ཀླ་མའི་ཕྱིང་བར་བསྐྱིགས་པ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད། རྩི་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགོངས་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་འཛིགས་མཛད་ཞལ་ལུང་བདུད་འདྲིམས་དཔའ་
བོའི་གད་རྒྱུད་སོགས་མདོ་སྟགས་གཞུང་གི་བཟླ་ན་བཙུག་པོད་བརྒྱུད་བཞུགས། སྐྱ་ཆོ་ཡང་
རིང་བོར་འཆོ་གཞིས་གྱིས་དགྲུང་ལོ་གོ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་བྱི་ལོ་
༡༥༧༩ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱལ་གདན་འབྲེན་ཞུ་སྐབས་དགོན་ཁག་ནམས་ཞལ་
མ་འཆམས་པར་རྩ་བའི་གདན་ས་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱབ་སྤིང་ནས་སྤྱལ་
སྐྱ་ཞིག་གདན་བྲངས་པར་ལྷ་མོ་གསེར་སྤྱི་ཞུ་བ་གཅིག་དང་། གཙུག་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་
སྤིང་ནས་སྤྱལ་སྐྱ་ཞིག་གདན་བྲངས་པར་གཙུག་གསེར་སྤྱི་ཞེས་གྲགས་པ་གཉིས་བྱུང་།

དང་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་སྤྱི་འམ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན་སེའི་སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་པ། འཇམ་དཔལ་
བཟླ་ན་འདྲིན་སེའི་ནི་སོག་ལུལ་ནས་སྐྱ་འཁྱུངས།

ལྷ་མོ་གསེར་སྤྱི་སྐྱ་ཕྱིང་བཞི་པ། སྐོ་བཟང་བཟླ་ན་འདྲིན་སེའི་ནི་སྐྱ་འཕྱིང་གཉིས་པ་
ཡལ་རྩེ་གོང་མ་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེའི་དང་ཡལ་གཞིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྩི་འདིའི་སྐྱ་རིང་
ལ་ལྷ་མོ་དགོན་དུ་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་གསར་འཛུགས་མཛད། གསུང་འབུམ་བོད་གཉིས་ཅམ་
བཞུགས། དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་བཟླ་ན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ལྷ་མོ་གསེར་སྤྱི་སྐྱ་ཕྱིང་ལྔ་པ། རྩི་སྐོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེའི་དཔལ་བཟང་པོ་
དེ་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་༡༦ ས་སྟག་བྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་སྐྱ་འཁྱུངས། རིམ་བཞིན་རྩི་གོང་མའི་གདན་
སར་བཀོད། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཡོངས་འདྲིན་དུ་

བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་སྟེང་དབུས་སུ་ཐེབས་
ནས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲྭ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་
ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གྲྭ་སར་གནས་སྐབས་བཞུགས་འདུན་ཆེ་ནའང་། བྱག་མཛོད་དབང་
བཅན་པས་བྱགས་བཞེད་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོའི་སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་མདོ་
སྤང་བྱུགས་ལ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་རང་གི་གདན་སར་ཐེབས་སྐབ་ཅམ་བྱུང་ནའང་། སྐབས་
དེ་དུས་མདོ་སྤང་པལ་ཆེར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་ཟིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཟད། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་དགོན་པའི་ཤུལ་ཅམ་ལས་མི་མངོན་པའི་ཉམས་ཆག་ཅི་ཆེ་བྱུང་འདུག །དེར་སྐབས་
ཕྱི་རྒྱུ་ཆོས་དད་རང་དབང་ཕན་བྱ་ཡོད་ལུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤར་ཡང་དགོན་པའི་
དབུ་འཛིན་མཆོན་བཞེས་གྱིས་མཛད་འགན་བཞེས་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ། གཙུག་གསེར་ཁྱིམ་ཁྱི་རྒྱལ་མཆོན་སེའི་སྐུ་ཐོང་གསུམ་པ། སྒོ་བཟང་
འཇམ་དཔལ་བལྟན་འཛིན་སེའི་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཉག་མ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་
སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༩ ལོར། ཁོ་ཆེ་ནས་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་སྟེང་གཙུག་དགའ་ལྷན་ཆོས་
སྤྲིང་གི་གདན་སར་བཀོད། བཞེ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
གཅིག་སྟེང་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ། འབྲས་སྒོ་མང་དུ་པར་བྱིན་སོགས་ལ་སྦྱངས་ནས། སྤར་ཡང་
སྐུ་ཤོང་མའི་གདན་ས་ཁག་ཆོས་སྤྲིང་གྱིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱུངས། ཁྱི་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ནས་
བསྟེན་པར་རྫོགས། གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

གཙུག་གསེར་ཁྱི་སྐུ་ཐོང་བཞི་པ། སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་སེའི་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅོ་
ལྔ་པའི་བྲང་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ། མེ་སྤང་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༧ ལོར་སྤང་རི་མགུལ་ནས་སྐུ་འཁྲུངས། དགྲུང་
ལོ་བདུན་གྱི་སྟེང་གདན་སར་བཀོད། ཀུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྩོད་པོ་དགོན་
ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དང་། དབུས་ཀྱི་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་བཅས་ནས་གསན་
གཞེས་གནང་། ཆ་དོར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཨ་མདོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
ཞེས་པའི་མཆོན་ཆགས།

གཙུག་གཤེས་ཁྱི་སྤྲུང་ཕྱིང་ལ། སློ་བཟང་ཐུབ་བཟླ་ན་དཔལ་ལྷན་སེའི་མཆོག་ནི། རབ་
བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་བགྲང་བྱ་སོ་དགུ་ཤིང་སྤྲུལ་བྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལོར་སྤྱི་ལོ་མཁུལ་ནས་སྤྲུལ་འབྲུངས།
དགུང་ལོ་བདུན་སྟེང་གདན་སར་བཀོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསེ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་གོང་མའི་གདན་
ས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། བྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོ་ནས་བཟུང་མདོ་སྨད་ཡོངས་རྫོགས་དམར་པོའི་དབང་
བསྐྱུར་འོག་ཚུད་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནག་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་
སོགས་སྤྲུང་ལ་ཆོད་མེད་བྱུང་རྗེས་བྱི་ལོ་༡༩༥༥ དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་ལན་གྱི་བཅོན་
ཁང་ནང་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

གཙུག་གཤེས་ཁྱི་སྤྲུང་དྲུག་པ། བཟླ་ན་འདྲིན་ཐུབ་བཟླ་ན་རྒྱལ་མཆོན་སེའི་མཆོག་ནི།
རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་པོ་ཁྱི་བྱི་ལོ་༡༩༢༠ ལོར་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་ཨ་འདུས་སུ་སྤྲུལ་འབྲུངས།
དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཨ་འདུས་ཡག་མགོ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས། རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་
བཅོན་བྱོལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་
བཟང་བྱུང་བ་མ་ཟད། གང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས། ཅེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོད་གི་ཆོས་
སྒྲོར་ལྷགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྲུངས། སྤྲུབས་རྗེ་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་རྒྱ་
འདུག་སོགས་ཐུགས་འདྲིན་གནང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསེར་ཁྱི་
གོང་མའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་རྩོམ་འདྲིན་མཛད། བྱི་ལོ་༡༩༤༩ ས་སྤྲུལ་ལོའི་ས་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་གཙུག་གཤེས་ཁྱི་སྤྲུང་ཕྱིང་ལ་
པའི་ཡང་མིད་དུ་སྤྲུག་དམ་བྱག་རྟགས་བསྐྱུལ་བ་མ་ཟད་བཟླ་ན་འདྲིན་ཐུབ་བཟླ་ན་རྒྱལ་མཆོན་
སེའི་ཞེས་པའི་མཆོན་བསྐྱུལ། ལྷ་དེའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་བཞུགས་སྐར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་སྤྲུང་གཟུབ་རྒྱས་གནང་། ཡལོང་ས་མཆོག་དང་།
གི་རྟེ་རི་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་སྤྲུངས་མཁན་ཁྱི་བཟླ་ན་པ་བཟླ་ན་འདྲིན་སོགས་ཀྱི་དྲུང་
ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད། བྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་གར་

ལྟོ་ཕྱགས་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། སྒོ་མང་མཁན་རབས་དོན་བདུན་
པ་བྱང་ཆུ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་དང་། མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་གསན་བཞེས་མཛད་
བཞིན་པའི་སྐབས་ལགས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ང་ལྗེ་པ། ཁྲི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ང་ལྗེ་པ། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་དམ་པ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་སྟོན་ང་ལྗེ་པ། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ་འམ་ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་སྐྱ་ཕྱེང་དང་པོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བ་ཨ་མདོ་ཕྱགས་
སུ་ཟམ་ཆ་མཛད་ཆང་གི་གས་ལྡན་ཐང་ཞེས་གྲོང་ཁྲིམ་བཞི་བཅུ་སྒོར་མཆིས་པའི་ནང་ཆོན་
འཕགས་པ་ཆང་སྟེ་ཟམ་ཆ་རོ་རང་ཟེར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་སྐབས་དང་། ཡུམ་
ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པ་རབ་ཕྱོས་ཞེས་པའི་ལྷགས་རྟ་བྱི་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཤིང་སྤང་བྱི་ལོ་༡༧༩༥ ཟེར་བའང་སྤང་། ལོ་ན་གཞོན་དུས་ནས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་མི་
གཏོང་ཞིང་སྟེ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིང་བར་ཟམ་ཆ་རི་མོ་ཆེའི་
ཕར་རོས་ཀྱི་དེའུར་དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་པ་བྱ་བ་འཕགས་དགེ་སྦྱ་མར་གྲགས་པ་ལུང་རྟོགས་
ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་སར་ཐེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་སྦྱ་མར་བསྟེན། རི་
ཁྲོད་དེའི་ཤུལ་ནི་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ནས། དུས་རིང་བསྐལ་བར་གོམས་པའི་
ལག་རྒྱེས་ཀྱིས། །དུར་སྦྱིག་ཆུལ་མཚན་བསྐྱེངས་པའི་སྟོལ་ལ་བསྟེན། །བསྐྱབ་ཁྲིམས་བཅོས་མའི་
མཛེས་ཆས་ཅམ་མིན་པར། །འཛད་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་བྲངས། །ཞེས་པ་རི་བཞིན་
དུ་འདུལ་བའི་མཛད་འཛིན་ཉང་ཆང་ཆེན་པོ་ལས་དགེ་བསྟེན། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་ནམས་དཀྲུས་གཅིག་དུ་ལེགས་པར་མགོས། བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ནས་

སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ནས་བཟུང་
སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོལ། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་སོགས་
ལ་འཛིན་སྤྱད་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་སྒྲོར་ལ་ཉེ་བའི་ཉོར་ཁྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཉེ། ཆོས་
སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་བསུ་མ་ཡིས། །དབྱས་འཕྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོངས་སུ་མགོན་དུ་ལངས། ཞེས་
པ་ལྟར། དགོས་དབང་གིས་སྒྲོགས་ནམས་དང་ཆུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱང་བ་བཟླ་ཅིང་།
དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་དབྱས་གཙང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་པའི་ཐུགས་འཕུན་བཅད། དེ་ནས་
འཕགས་དགེ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱད་ཐེབས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ནམས་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱེས་ཤིང་སྤྱོད་མའང་
ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་དེ་ཞལ་ནས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། དགའ་ལྡན་གསེར་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པར་བྱིར་མ་ཡོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དམིགས་
བརྩེ་མ་སྤྱོད་ཕྱག་རེ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཆར་རེ་མ་ཆག་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་
ནས་ཕྱག་འཁར་ཞིག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སྒྲིག་པ་དང་ཞེས་
སོགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྒྲོལ་ནམ་པར་དག་པ་མཛད་པ་བཞིན་ཕྱག་འཁར་དེ་བསྐྱམས་ནས་
སྤྱོད་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་ནམ་ཐར་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་བཞེས་བཞིན་རྗེས་སོར་དགའ་
ལྡན་གསེར་སྤྱོད་ཐེབས་པ་སྤྱོད་བྱའི་ཁྱེས་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་སེལ་དང་ཆབས་
ཅིག་རྒྱ་བཤད་སྤྱོད་བཟླ་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་ལྡན་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ་ཞབས་གྱིས་
བཅགས། ཐེབས་ལམ་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ནམ་ཡང་མིག་འབྲས་
ལྟར་གཅིས་ཤིང་དེ་ལས་བྱི་རོལ་རྒྱ་འདའ་མ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་དང་སེ་རར་
ཐེབས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཁྱེས་ཆོས་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་མ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལྷ་སར་བཞུད་ནས་རྩི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། ཐོ་རྒྱ་ལ། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སུ་ཐུགས་
སྤྱོད་ནམ་དག་མཛད་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་དུ་འདའ་དམ་པ་ནམ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བསྤྱད་བའི་སྤྱོད་
ཚུལ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟེན། པརྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ངང་གིས་
བསྤོར་བ་བཞིན་དམ་པ་ནམ་གཉིས་གར་མཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་པོ་བཟུང་ལས་འདས་པ་མ་

བསྐྱེད་ལྷུག་གིས་འདྲིམས་ནས་ཕྱག་འཁོལ་བ་དང་ལྷང་བ་ལྷུ་བ། ངག་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་གིས་
 དང་ཆེ་བཅོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་བར་མེད་སྤུལ་བས། དེ་དག་ནི་ཕྱིས་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་སྤོང་བར་
 འཤད། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྲེལ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཁང་ཆོན་གཞུང་པར་མེབས་ཏེ། སྤྱ་ཆང་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་རྣམས་
 ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས། འཇམ་པའི་རྩོམ་རྩལ་བཟོ་དང་། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས་
 སོགས་རིམ་བཞུག་ནས། རྩོམ་བསམ་སྒོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱོད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐོང་ལེགས་པར་བཀྲལ། རེས་པ་ལྟར་སྒོ་མང་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་དབལ་ལྷུལ་ལྷུང་དབང་བཙོན་འགྲུས་དང་། མཁས་དབང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་
 པ་སོགས་སྒོ་བ་དཔོན་མང་ཏུ་བཞུག་ནས་ཐོག་མར་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཆོན་ཆེ་ཆུང་
 ནས་བཅུམས་སར་ཕྱིན་ཟུར་བཀོལ། དབྱུ་མ་འདུལ་མཛོད་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཆང་རང་
 གི་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་རྣམས་གཞི་མར་བཟུང་སྟེ། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་བཤད་
 གསེར་ཕྱེད་། དཔོངས་པ་རབ་གསལ། སྒོང་ཐུན་ཆེན་མོ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཚོ་
 རིམ་མཆིམས་མཛོད་སོགས་ཐད་ཀའི་བཅི་བཞག་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཅ་རིམ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་
 རྩོད་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་གཞོལ་བས་སྤྱི་ཁང་ཕྱི་ནང་དང་འཛིན་སྤྱ་ཡས་མས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིག་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་བཤ་སྟག་མཛད། གནས་བབ་འདི་དག་ནས་བཟུང་སྐྱོ་ཆེ་དེ་ལ་ཨ་ར་
 པ་ཅ་དང་། ཡ་མ་རྩ་དྲུག་གསང་སྟོང་བཟོ་རྟེན་བཅས་ཏུ་དབྱུར། ཡིག་བརྒྱ་ས་ཡ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱོད་པ་འབྲུམ་ཐེར། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཅོད་ཁྲི་ཆར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་མགོན་
 པོའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷ་མོའི་རྩྭ་བདུན་མ་སོགས་གངས་མང་བསགས་ནས་སྤྱི་བ་སྟོང་པོར་གཞོལ།
 ཆོས་སྤྱ་དེ་གར་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བཙོན་གཉེར་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་རིང་འཕྲལ་གྱི་སན་པ་ཅམ་
 ཡལ་བར་པོར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འདའ་བར་མཛད་པས་
 ཐ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཟས་གོས་ཀྱི་གཡེང་བའང་ཡེ་མ་མཛད་པར་འགྱེད་དུལ་ཁྲམ་རེ་ཅམ་

བྱུང་ན་ཡང་དེ་འབྲས་མར་རྩམ་གཟིགས་ནས་རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྤྱན་གྱིས་དངོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་བྱིར། །བདེ་གཤེགས་མར་མེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཉེས་ཞེས་གྲགས། །སྤུལ་པའི་བཅོམ་ལྷན་གང་ཞེ་ན། །ཐུབ་དབང་དྲི་མེད་སྤྱན་ལ་འབྱུལ། །རིང་དང་སྤང་དང་སྦྱིབ་པ་དང་། །དཔག་ཚད་ཀྱིས་ཚོད་མཐོང་ལ་སྒྲིལ། །རྒྱལ་ལ་ཁྱུན་མར་སྤུལ་བ་ཡིས། །དེ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རོ་ཞིམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །སྤྱང་མི་ཡི་ཁང་བཟང་ན། །འོད་གསལ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་རུ། །སྤྱི་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཟབ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི། །དགེ་འདུན་ལུ་ལྷགས་པ་ལ། །ཞལ་ཟས་སྤུལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ། མཚོད་མེ་དང་ཞལ་ཟས་བཞེངས་ནས་འབྱུལ་བ་དང་། རང་ལ་གང་ཡོད་ཆོས་འབྲེལ་གང་མཆིས་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། །ཞིང་གཤེགས་དག་གི་དགོངས་རྒྱུགས་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་མཛད། །ནམ་རྒྱན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་ཇ། མང་ཇ། ཆོམས་ཇ་ཅམ་ལས་གཟིམས་ཤག་ནས་ཇ་བསྐོལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་མེད་པར་རྩ་རྒྱུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆོ་བ་རོལ་བར་མཛད། །ཆོགས་ལ་མེབས་སྐབས་ཀྱང་པལ་ཆེར་གསོལ་ཞིབ་རིགས་བསྐྱམ་རྒྱ་མེད་པའི་དབང་གིས་གྲལ་མཆོས་པ་རྒྱས་ཡོད་དག་སྤྱང་ཅན་མང་པོས་གསོལ་ཞིབ་སྤུལ་བ་ལན་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་དེ་ནས་བཟུང་གྲལ་གཞན་དུ་སྦྱོས་ནས་གསོལ་ཞིབ་འབྱུལ་མི་དེ་དང་གྲལ་མཆོས་མི་བཅུད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་དུས་རང་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བར་སྐབས་གིག་གྱང་རུའི་སྤྱི་ཁང་དུ་བཞུགས་དུས། ཏར་གདོང་དགེ་ཆན་ཐོན་ཟིན་ཞིག་དང་སྒོ་ཁྱང་ཁ་སྦྱོད་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བར་དགེ་ཆན་དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཤག་ལ་མི་སྤྱི་ཆོགས་འདུ་བྱས་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལབ་ནས་མི་ཆེ་སྤྱང་ཟད་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིན་པོ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤ་ཁྲག་དང་མ་བྲལ་བར་བཅུས་ནས་རུས་པ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདོར་བར། རི་སྐད་དུ། དམ་པས་སྤྱད་པའི་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ལ། །བག་མེད་དགའ་མགྱུར་འདུག་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དགེ་སྤྲིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཤིའམ་མཆེ་བ་ཟད་པར་ཤེས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་ཤོད་པའི་བྱ་རོག་འཕྲིན་བསྐྱར་ལས། །ཡང་གཅིག་སྤུལ་པའི་བྱ་རོག་རྒྱར་གསོན་དང་། །བྱ་ཁྱོད་གྲུ་ས་ཀྱན་ལ་འབྱོན་ལགས་ཅོད། །ཆོས་མཐུན་བཅུན་པ་རྣམས་ལ་ང་

མི་ཞུ། ཁེར་གཟུགས་དཀོར་ཟུང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་བྱི་མ་དོན་གཉེར་བའི། བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བར་བཅོན་པའི་རབ་བྱུང་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་ཟས་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པ། དཔུལ་བའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་པའི་ཐུགས་སུ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ནར་ཟད་པས་འདིག་རྟེན་འདིར་སྦྱེས་ནས་མི་ཆོ་བྱུར་བོར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་ལེན་མི་ཐུབ་སྟམ་ནས་ཐུགས་ཁྱུ་ཞིང་སྦྱོན་ཆབ་འདོན་པ་དང་། ཡང་གནས་བབ་འགར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་བོ་དང་ངེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆར་བཟླ། ཐུགས་སུ་དོན་སྤྱིང་པོ་གང་ལ་ཆེ་བལྟ་སྟམ་དུ་དཔེ་གཟིགས་བྱེད་པའི་རྟིང་བསྐྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གྲུ་ས་འགྲིམས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་མ་བྱས་ནས་མི་ཆོ་འདིའི་དལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་གཞོལ་ནས་ཐོས་བསམ་དང་ཆོས་གྲུ་ཐེབས་ནས་ཞལ་འདོན་དང་ཚོད་གྲུ་སོགས་དོན་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བས་འཁྱོལ་བར་མཛད་པ་ལས། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་དང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུན་པར་མཐོ་མཐོ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། དམའ་དམའ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། འོག་ནས་འགྲོ་བ་ཆུ་ལས་མེད་པ་ཞིག་མཛད་དེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སྐབས་གཅིག་ཏུ་མཛད། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཅིང་སྐྱུངས་ཡོན་སྟན་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྟོན་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཏུ་གནང་པས་དག་བཅོམ་པ་ནི་བར་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཞེན་པར་འདུག་མོད་ཀྱང་ཁང་ཆན་གྱི་དགེ་ཀན་ལ་བཞེངས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མང་གཞུང་པ་ཁང་ཆན་གྱིས་གཙོས་གདན་ས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱས་ཤིང་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་མི་ཆད་མ་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞེའི་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་བར་རུས་པ་ཞིག་ཕྱག་བཟོ་མཛད་དེ་རིང་བསེལ་ནམ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་པར་མཛད་ཅིང་། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་འཕྲས་ཆང་བ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་། རྒྱུན་པར་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་གཞུག་གི་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་ནས་དཔེ་བྲིད་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། མཁས་དབང་

དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་གནས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུགས་པ་མེད་པར་
 བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་ལ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དམ་པ་ཐང་ལག་པ་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ་མཆོད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་རྗེ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཞི་བཟང་བཞུགས་པ། རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་སྦྲོ་བཟང་། སྤྱི་ལོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་སོགས་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་སྦྱོར་སྤྲུལ་
 གཏུགས་ཏེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་པས་བྱ་ལ་སྦྲོ་བ་ལྟར་གསན་ཅིང་བརྗོད་བྱང་
 མཛད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་
 སྤྲུལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཡོངས་འདྲིན་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཟེལ་གཞོན་
 ཞེས་པ་མེ་རྟ་༡༩༡༦ ལོར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་མཐུ་རྩལ་
 སྤྲོན་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟ་སའི་སྦྲོན་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མཆོད་བཏགས་ཐོབ། སྤྲུལ་ཏེར་གྱུབ་
 ཏུགས་རོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་
 རྒྱལ་མཁས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་བཟང་ལས་འདས་པ་གསན། དེའི་ཆེ་ཀུན་
 གཟིགས་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱེད་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་བཞེན་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་
 མི་པམ་པའི་སྦྱོར་སྤྲུལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་ན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྦྲོན་
 པས་སྦྲོན་པ་ངེ་བཞེན་འབྲུབ་པའི་སྤྲུལ་འདུག་བཅེ་གཟིགས་མཁྱེན་མཁྱེན་ཁྱེ་བར་མཛད།
 ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ནས་ཀྱང་དགེས་དགེས་མཛད་བཞེན་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་མ་འོངས་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བཞུགས་ཀྱང་མང་ཅམ་གསུང་བར་བཤད། དེ་ནས། བད་རག་མདངས་ལྡན་
 དག་གི་ལྟ་མོ་ཡི། བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་བཅུ་མཛད་པའི་དགེ་མཆོད་དུ། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་ལ་སྦྲོ་བས་པ་
 རྒྱ་མེད་པ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྡན་
 རྒྱུད་སྦྲོད་སྤྱི་ལོ་ཡོངས་ནས་སྤྲུལ་ལ་སྤྱངས་པར་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལས་བཅི་བཞག་
 འབྲེལ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་མཐར་སྤེལ་གིང་དབང་
 འབྱོར། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ཚམ་ལ་མཛད་པས། འཆད་པ་དང་ཚྭ་

པ་དང་ཚྭ་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་འབད་མེད་དུ་བརྟེན་པས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་པ་
 རོལ་དུ་སོན་པ་ན། ཆོ་འདི་སྤྲང་གི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་
 ཕྱིར་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས། གནས་བབ་དེར་རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མདུན་སར་རྒྱུད་
 རྟོན་སྤྲེལ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ཐེབས་ནས་དགེ་བཤེས་གང་ཡོད་འཆོགས་ཤིང་མདོ་སྟགས་གཉིས་
 ཀའི་བཀོད་སྤྲེལ་མཛད་པར་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རབ་དུ་འཕྲོག་སྟེ་རྗེས་སུ་རྒྱུད་རྟོན་མཁན་སྤྲིར་མངའ་
 གསོལ། དེ་ནས་མཁན་སྤྲི་ནས་ཤར་ཆེ་སོགས་ལ་རིམ་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས། རྗེ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་མཁན་སྤྲི་སྒྲོང་བའི་རིང་འཛིག་ཉིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱ་བ་
 དག་ལ་ནམ་ཡང་མི་དགུས་པར་སྤྲོ་སྒྲོབ་ཆང་མ་འཆད་ཉན་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སུ་བཀོད།
 མཁན་སྤྲི་མཐར་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་འང་སྒྲུ་ཆས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་ངེད་ལ་ནི་ཁབ་སྒྲུད་ཅམ་ཡང་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་ཡོ་ཆས་ཐམས་ཅད་
 མཁན་པོ་གསར་པ་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་འབྲས་དགེ་འཕེལ་རི་སྒོད་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་
 པའི་བར་ཐུགས་དམ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྒྲུངས། སྒྲུབས་མགོན་ལོ་མཉན་ཉན་ཆེན་པོ་སྤྲི་ཆེན་
 ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་དེ་དུས་གྲུ་རྒྱུད་རང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་རྗེ་འདི་པར་
 བདག་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྩིས་ལ་ལོ་ཅི་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ན་འགབ་རྒྱལ་ཞུས་པར་སྒྲོད་རང་འབྲུག་ལོའི་
 བར་སྤར་སྤར་བཞིན་རྒྱུད་གྲུ་རང་དུ་སྤོང་དང་། དེ་ནས་འགོ་འདུག་གི་དབྱེ་བ་དོད་ཡོང་ཞེས་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལོ་དེར་ཁོང་སྤྲེལ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱི་སྤྲིར་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། སྤྲོ་གསལ་
 དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱོད། ལྷ་པར་དུ་སྤྲུགས་དེར་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་སྤར་བུ་རྩྭ་ཀྱི་བྱམས་མགོན་
 སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་མཆིས་པའི་ཉིན་གཅིག་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲོད་རང་
 འབྲས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་པ་དུར་སྤྲིག་གི་རྣམ་པར་
 རོལ་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱོན་ན། དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་པ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་མན་ངག་རྣམས་མངའ་བས་དེ་དག་
 མཐོས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་ཐེབས་ཏེ་ལུགས་བཞིན་སྤྲེལ་མར་

བསྟེན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་ཞིང་ཡི་དམ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པ་བསྟུན། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ས་མཐའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲིན་
 པ་ན། རྗེ་ཉིད་ལ་མུ་མཐུད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་སྐྱབས་འདུག་མང་པོ་ཞུས། ཕྱི་ཕྱག་
 འཚལ་གྲབས་མཛད་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་འཁྲིང་བའི་ནམ་པར་སྤྲད་ཆར་རང་རེ་སྤར་ཡང་
 འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་མ་འཚལ་ཅིག །ཁོ་པོ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་
 འཁོད་པའི་ཆོད་ལ་འཕྲད་དུ་ཤོག །ཅེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲུལ་སྒྲིབ་
 ཅི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བཅངས་ནས་ཐེབས་པ་བྱུང་། ཁྱིམ་བུ་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱུང་ཁྲིའི་རྗེས་
 གནང་རེ་གནང་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐར་ཁུ་སོགས་དུག་རིགས་ཉིན་ཤས་ལ་སྐྱམ་འགྲོ། མགོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་གི་དུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་རིས་བྱས་ཡོང་། གང་གནང་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བའི་ཞིབ་ཆ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གྲགས། ཐུགས་སྤྲོས་དམ་པ་བྲག་རྒྱབ་སྤྲུགས་རམས་པ་སློ་
 བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་སོགས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་
 བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་
 མཐའ་ཡས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐང་
 ཀ་ཕྱག་བྲིས་མ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས། སྤྲུལ་མ་ཉིད་ནས་ཕྱག་ནས་བསྟུན་ཅིང་དགའ་
 ལྡན་སོག་པ་ཁང་ཆོན་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས། རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདི་ཉིད་ཁང་ཆོན་དུ་
 སྐྱབ་དངས་པ་ནས་བཟུང་ཁང་ཆོན་གྱི་ཤུ་རྒྱུན་དང་ཤུ་ཆོགས་སྤར་ལས་པོན་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་
 འཚད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡར་ངོར་རྒྱ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མདོན་སུམ་དུ་
 བྱུང་པར་བཤད།

དེ་ནས། སྒྲེ་དགུའི་བསོད་ནམས་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལྟན་གྲུབ་མཐུས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་རྟེན། །གཡོ་མེད་སྒྲིལ་གྱང་
 རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དགྲང་ལོ་
 ང་དུག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟད་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༦ ལོར་དགའ་

ལྷན་གསེར་གྱི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་པད་འགོད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར། སྐར་ཅིས་ཀྱུན་
བདུས་ནོར་བུར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་བྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོ་ལ་གསེར་གྱི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་
བཞུགས་པར་གསུངས་མོད། དེ་བཟེངས་ཁྲུངས་དག་ནམས་སུ་རབ་བྱུང་དེ་གའི་ལྷགས་རྟ་༡༧༥༠
ལོ་རྟེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞིས་པའི་དུས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་པར་ལོ་
ངོ་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་གསལ་བར་མགྱིན་གཅིག་དུ་གསུངས་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་
སྟག་༡༧༤༦ ལོར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་ལ། སྤིང་སྦྱོང་མི་དབང་
མོ་ལྟ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་དག་སྦྱང་ཆེན་པོས་ཁྲི་ཆས་དང་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་
ན་བཟའ་རྟ་སྐྱ་བཅས་ཆ་ཆང་སྤྲུལ་གང་ལེགས་སུལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་གང་ཆེ་མཛད་པ་དང་། དེད་ནས་ཀྱང་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་གྲུས་འདུད་གང་
ཆེ་བྱ་ཞིང་། རང་རེ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པན་སྤེལ་ས་
གང་ཆེ་བྱས་ཆོག་པ་བྱ་ཞེས་ཁྲི་ཐེབས་ཀྱི་དགོས་ཆ་ཆང་མ་སྟོག་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ནས་
དགའ་ལྷན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་གསེར་གྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་པོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྣམ་པར་བཀོད། སྐབས་དེར་པ་ལྷུལ་བུས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཆོས་དང་སྐྱེར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ། ཁྲིར་བཞུགས་
རིང་ཡང་རྒྱན་གར་སོགས་སོག་རིགས་མང་པོས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་མེད་བྱས། རྗེ་
ཉིད་ལ་འབུལ་བ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པར་སྤིང་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩབ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་སྟགས་ལ་མངའ་བའི་
རང་མདངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྟན་པར་སྤང་། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ན་སྤིང་སྦྱོང་པོ་ལྟ་བ་སྐུ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས། རིགས་སྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་གྲུང་འགྱུར་མེད་ཆེ་བ་རྟན་གྱིས་སྟོད་མངའ་
རིས་སྐྱོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུང་བ་ད་ལེ་བྲ་བྱར་མང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་པ་དུས་
ལྟར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཕྱིས་སྦྱོར་ངན་ཏམ་སེམས་ཀྱིས་
ཀྱུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་མང་འགྱུར་མེད་ཆེ་བ་རྟན་སྟོག་གསོད་བྱས་ཤིང་།

ཐ་ན་རང་གི་སྐྱུ་ཁྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་ནས་མངའ་རིས་ཕྱོགས་དབང་ལོག་ཏུ་བཅད། དེ་དུས་
 རྗེ་ཉིད་ལའང་མཐུ་གཏད་མནན་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་
 བྱང་དུ་ངས་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་མི་གསོད་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཅེན་
 བཤོངས་བྱིན་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཆང་མས་ལེགས་འབྱུང་ཞུས་པ་བཞིན་དགའ་ལྡན་པས་ཀྱང་དགོས་
 ཚུལ་སྟེང་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་མི་བསད་པ་ལ་དགའ་བའི་ལེགས་འབྱུང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་སོགས་
 སྐྱུ་ཁྱུང་སྟོར་མི་སྟོབས་པའི་བཀའ་སྟོབ་མང་པོ་གནང་། མང་འདིས་སྤིང་མཛད་པའི་དུས་ལུན་
 ཐུང་བའི་ནང་། སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་དང་། ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་གུམ་པ་དང་། རི་ཆེ་གིན་
 ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། འདབས་ན་གནས་ནམས་རྟག་ཏུ་འདིགས། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་བ་གང་ཡང་བརྟག་
 པ་དང་བཅས་པས་མི་ཟེན་པ་འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྟོད་པ། སྤྱི་བོ་སོག་འཕྲོག་པ་ལ་ནི་གིག་
 བཀུམ་པ་ཅམ་དུའང་རི་མི་སྟེན་པར་བཅུད། མཐོང་ཆད་གསོད་ཐོས་ཆད་སྒྲག་པའི་དཔེ་ལྟར་
 ཆང་མ་འདིགས་གིང་སྤྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་འདིར་ཡང་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་
 རྣམ་འཁྱར་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་བར་
 ཆད་དུ་འཁྱར་པའི་ཅིང་སྟོད་སྤྱི་ཆོགས་མཛད་པ་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་
 སོང་བའི་ལྷགས་རྟ་ལོར་ཁྱིམ་འབྲལ་དུ་བཅན་འདྲིན་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་གས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དག་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ར་མདའ་སྟོན་པའི་དཔེ་བཞིན་ད་ལམ་མང་གཟུ་
 ལུམ་ཅན་དེ་ལ་དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ང་དགའ་ལྡན་ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འདྲིན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཞབས་
 བྱུང་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཆོས་དེ་འདྲ་མ་ཟེར་གསུངས།
 དེ་ཡང་། ལྷགས་སྟོལ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་བྱོན་གྱི་དཔུལ་གདུང་བཞེངས་སྟོལ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྗེ་འདི་པ་དངོས་ཆས་རི་སྟེད་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གཏོང་སྟོར་གྱི་ཁྲི་ཐེངས་རང་མཛད་པ་ལས། དཔུལ་གདུང་བཞེངས་སྟེད་རྩི་རྩི་བ་ཆེར་
 མ་མཛད་ནའང་གང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་སོག་རིགས་དད་ཅན་ཞིག་གིས་སོག་ལུལ་ནས་དཔུལ་
 གདུང་བཞེངས་ཐེབས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་གྱ་ལོར་པ་བསྐྱར་ཡོང་བས་དཔུལ་འདི་ཅམ་རང་དགོས་པ་ཅི་

མཆིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱི་བཤོལ་ཁར་ཐུགས་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་
 པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་གནང་བར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཆབ་བསེལ་བ་
 བྱུང་། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་ལ་ད་ལྟེ་སྤྱོད་ཐུར་གྱིས་དགོངས་སོག་གཏོང་བ་འདི་རིགས་
 ལ་བསམས་ན་ངས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་མཛུབ་མོ་ཙམ་ཞིག་བྱིན་ན་ཁོང་ཆོ་ཐམས་
 ཅད་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་བརྒྱུག་ཐུབ་མོད་ཀྱང་། ང་ནི་ཁྱི་གཙང་མ་བྱས་ནས་
 དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་པམ་
 མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཐ་མ་གནང་ཞིང་།

དེ་ནས་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མར། བཤྭ་ཆེན་སྣང་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་
 རོར། རྣམ་གསུམ་ཆོས་གོས་ཀྱོན་ཅིང་དགའ་ལྡན་དུ། ཁེབས་པའི་གསུང་འཕྲོས་བྱིས་འབྱུང་ལུང་
 བསྟན་དུ། འབྲུལ་མེད་ངེས་པས་ཡ་མཆན་ལྗིང་ཁང་ཉེ། ཞེས་དང་། འཕོ་འཛིག་བྲལ་བའི་དོ་རྗེ་
 སྐྱེ་བཞེས་ཀྱང་། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲད། རྟགས་པ་གཟུགས་སྐྱུའི་འོད་
 དཀར་འཛིན་མར་བྱབ། རྒྱང་འདས་རྒྱབ་རིའི་པང་བར་སྣང་མིན་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་
 པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་
 རྟ་༡༧༥༠ ལོའི་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྟེ་ཉིན་སྐྱེ་གཤེགས་པར་ཉེ་བའི་ཆེ་དེ་འབྲལ་ཐེ་པོ་
 ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་འདིང་སྟེ་དུ་ཞབས་སྐྱུལ་གྱིང་མཛད། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་
 དབུ་བཤྭ་སྟེ་རིང་བཅས་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་ཆོག་མང་པོ་མི་དགོས། ཞག་ཞེ་དགྲུའི་རིང་ལ་དམིགས་
 བཅེ་མ་བཏོངས་གསུངས་ཤིང་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཤམ་དུ་བཅུག་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་
 མ་ཆར་གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ད་ང་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཞེས། དོན་
 དམ་པར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་བྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་

དེ། གསེར་དཔལ་སྒེལ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་གསེར་ལྗང་
བརྩངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིང་
བསེལ་ནམ་བཞི་དང་། ཁྱིམ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་དང་རིང་བསེལ་ཅན་གྱི་ཕུར་
རུས་བཅས་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མའི་ལྟ་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་
བཞུགས། དབུ་གདུགས་དབུ་པཎ་སྡེ་རིང་སོགས་ཁྱིམ་ཆས་སལ་མོ་ཆེ་གཞུང་པ་ཁང་ཆན་གྱི་ནང་
རྟེན་དུ་སྤུལ་ཅིང་། སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་སྐུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དུས་རྒྱུན་མདོ་སྦྱང་དུ་འགྲོན་བཞེད་ཀྱི་
གསུང་སྒྲོས་ནར་མ་མཛད་པར་བརྟེན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་རི་སྤྱི་མ་སྒོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་
གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྟེན་སྐལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱམས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་
འོངས་ཏེ་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་དད་རྟེན་གྱི་དཔལ་དུ་བསྐྱུན། རྗེ་སྐུ་བས་མཆོག་དམ་པ་གང་
ཉིད་ལ་ལྷགས་རྩོམ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་བསྟོད། དམ་ཅན་ཆོས་
སྤྱང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སོགས་མཆིས་པར་བཤད་མོད། ད་ལྟ་སྐྱོགས་གང་དུ་འོང་ཡོད་པར་
མི་སྣང་ངོ་།

ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྱིམ་སྐུ་ཕྱིང་གཉིས་པ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་
དཔལ་བཟང་སོ་ནི། མདོ་སྦྱང་ལྟོ་རྒྱུད་གླིང་དཀར་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆར་འབའ་ཁུ་སྐར་ཆེན་ཐང་བྱ་
བར་ཡབ་ངག་དབང་བཞུན་འཛིན་དང་། ཡུམ་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་ས་བྱི་༡༧༥༩ ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་སོ་དང་བཅས་སྐུ་བཞུམས། དགྲུང་ལོ་དགྲུར་
སོན་པ་མེ་སྒེལ་༡༧༧༥ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་སོར་གཙུག་ལྷན་སྤུལ་ནས་རབ་
བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སྐུ་བའི་ཆོ་ག་མཛད་དེ་མཆོན་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་
འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་བྱི་༡༧༩༠ ལོར་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ཐོས་
བསམ་གླིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། ཁྱིམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་བཙུ་བཞག་གསན། སུམ་
མཐིལ་རྡོ་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་
བསམ་མཛད། སྐབས་འདིར་རྩོག་རི་དགོན་དགའ་ལྡན་བྱམས་འཕེལ་གླིང་བཏབ། དགྲུང་ལོ་ཉི་
ཤུ་པ་མེ་ལུག་ལོར་སྐབས་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་སོའི་དུང་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་

མནོས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པའི་སྒྲིང་དུ། སྤར་པ་ཁ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་
 རིན་པོ་ཆེར་མ་ཆེ་འདྲེས་མཚམས་དུ་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟེ།
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདི་པར་དེ་ཕྱོགས་སུ་ས་གཞོན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་
 སྤགས་དགོངས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལའང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་དགོན་པ་གནས་ནས་སྡོད་གོས་པ་སྤགས་ལ་བཏགས་ཏེ། རབ་བྱུང་
 བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༡༩༠ ལོར་ཆ་གན་བེ་ཤིང་དུ་ཕེབས་པ་དང་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་
 པ་གནང་། འདྲུ་ཁང་། གཟིམས་ཁང་། རྒྱ་ཤག་བཅས་ལ་བཀོད་བྱས་ཞིབ་པར་བསྟུལ། དེ་ནས་
 བཟུང་ཁུར་བཞེས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་གསར་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་ས་རྒྱའི་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱད་དགྲུ་ཙམ་དུ་
 བྲིར་བཞུགས་ནས་སྟོང་བཀྲར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྩ་པའི་སྟོ་མང་སྐར་
 དང་། དམུ་དག་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་བཅས་གྱི་བྲི་ཡང་མཛད། ས་རྒྱ་བྱི་ལོ་༡༡༩༤ ལོར་རྗེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་ཆང་ཁག་གསུམ་གྱི་བྲི་གདན་ཟུར། ཞབས་དྲུང་རྣམས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་བཅས་
 རྩ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བས་གྱེ་མོ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་མཆོག་སྦྱལ་ཉི་མ་
 གཞོན་རུར་ཕེབས་བསུ་རྒྱས་སྟོས་མཛད། རྗེ་ཉིད་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དེལ་
 གྱི་མཆུལ་སོགས་དངོས་འབུལ་སྤམ་མཐོ་བ་སྤུལ། དེ་ནས་རྩོམ་མས་པ་ཆོས་སྡིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 མཚམས་སྟོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཆ་ཉར་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དེ་ནས་པེ་
 ཅིང་དུ་ཕེབས་བཞུགས་གནང་སྟེ་ཡུང་རྩོད་གོན་གྱི་བྲི་སྤུ་ཡན་གནང་། འབྲུག་པའི་དུས་ཡུང་ནག་
 ཞབས་དྲུང་གིས་རྩལ་གཡོག་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་རིམ་གྱོ་གང་ལེགས་གནང་བར་གོང་མ་
 བསྟུགས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྤགས་ཏེ་ཅང་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་དེ་རྩོམ་མེད་ཆོ་ལོ་གནང་། དགྲུང་
 ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་རྒྱལ་བྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོའི་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་གདན་ས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་བྱུང་ཞིང་ཆིབས་བསྐྱར་སེར་སྦྱིང་དང་བཅས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་བྱང་
 ཆེན་པོར་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་གསུང་སྦྱིང་ཡུན་རིང་གནང་། དེ་ནས་ཀུན་
 མཁྱེན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཕྱིང་གསུམ་པ་རྗེ་བརྟན་སྟོན་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་
 རྒྱ་མཆོ་མཆོག་མང་ངའི་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆུལ་སྟེ་གསུང་སྤགས་རྟེན་གྱིས་

སྒྲེ་དྲངས་བཅུ་ཚན་ལྔ་ཚན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཚན་ནམ་གངས་མང་པོ་སྤུལ་ཏེ་བཞུགས་འགྲོའི་
 དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གཙུག་པོ་ཞབས་པད་བཟླ་བ་དང་། དབྱས་གཙང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སར་
 ཀྱན་མཁུན་གོང་མ་ནམ་གཉིས་ལྟར་སྐྱོ་ཡོན་གསན་བཞེས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་སྒྲན་
 བསྐྱུལ་ནན་ཆེ་བྱས། དགོན་པའི་གཞུང་ནས་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་
 ཆོགས་མང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱུལ་བར་ལེགས་འབྲུལ་བཟླ་བ་བྱུགས་བཅས་
 སྤུལ། ལྷག་པར་ཀྱན་མཁུན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལུང་བཞེན་ས་སྤུལ་༡༩༠༧ ལོའི་ལྷ་བ་
 ལྔ་པ་ནས་བཟུང་གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀོད་ལྟར་དུ་དབྱལ་སྲང་ཁྱི་སྤག་མང་པོའི་རྒྱ་རྒྱར་
 ཏེ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རྩི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་འགོ་བཙུགས། ནང་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
 སེང་གའི་ང་རྩི་སྐྱབ་བཟླ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་སོགས་སོ་བཞིའི་ཆད་ཅན་སོགས་སྐྱབ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་དཔག་མེད་བཞེངས་པ་སོགས་འགྲོ་མན་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། དགྲང་ལོ་
 ང་བཞི་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྤུལ་༡༩༡༡ ལོའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་
 གཉིས་ཉིན་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །

སྐྱབ་ཕྱིང་གསུམ་པ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའམ་སྒོ་བཟང་འདིགས་མེད་
 རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྤུལ་༡༩༡༡ ལོར་སོག་པོ་སུ་རུག་ཆེན་མཆོ་སྒོན་
 ཆང་ལ་སྐྱབ་འཁྱུངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲུག་༡༩༡༣ ལོར་གཤེགས་སོ། །

སྐྱབ་ཕྱིང་བཞི་བ། རྗེ་འདིགས་མེད་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི། མདོ་སྨད་ཁོ་ཆེར་
 གཞིས་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ཅེ་དབྱས་སྐར་བ་ཆང་དུ་ཡབ་བདེ་ལེགས་དང་ཡུམ་མགོན་པོ་འཆོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་སྤུལ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོར་མཚན་ལྷན་མང་པོ་
 དང་བཅས་སྐྱབ་འཁྱུངས། བལྟམས་མ་ཐག་སྐྱན་ཕྱེ་ཞིང་ཕྱིང་བ་བཞུགས་ན་གར་བྱིར་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 གཞིགས་རྩས་པ་བྱུང་། གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆོས་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཞེས་
 པའི་མཚན་གསོལ། དགྲང་ལོ་བཞིའི་སྟེང་སྟེ་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བཞུགས་ཉི་མས་དགེ་བསྟེན་
 བསྐྱབས། དགྲང་ལོ་རྩ་བུ་བཟླ་བཟླ་ཀྱི་རྩས་མགོན་ཆོས་འདིགས་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཞིགས་

སྤྲེལ་དོ་མཚར་བ་དགོང་རེ་བཞིན་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཐོག་སྤྲེལ་ཞང་དོ་རམས་
 པ་དགོན་མཚོག་ལས་སྒྲོག་བསྐྱབས། གདན་སར་འགོད་ཀྱི་བར་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་སལ་ཆེར་ཤར་
 ཤར་སྤྱགས་འདྲིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༡ ལོར་ལྷོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཁུར་
 བཞེས་ཀྱིས་ཡུང་རྟོ་དགོན་པའི་རྟོན་གཙོ་སྤོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་འབྲལ་སྤངས་སྤྱབ་དབང་གི་
 མདུན་དུ་གསེར་བུམ་དགྲུགས་ཏེ་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ལྷར་སྤྱགས་ཐག་བཅད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཐོག་རྗེ་སྤོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དཔུལ་རྩར་ཐེབས་ཞོར་ཞོ་
 ཆེར་ཐེབས་པའི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་པ་མཐོས། ལོ་དེ་གའི་བརྒྱ་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་གདན་སར་བཀོད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤོང་རིགས་སྤྱི་དུས་སྤྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་སྤྲེལ་ཞུགས། བསོད་གྲགས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལས་བརྟེ་བཞག་གསན། སྤྲེལ་བཞིན་ཁོ་ཆོ་དོ་རམས་
 པ་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྟེན་ནས་བསྐྱབས་སྤྱི་ཐོག་མར་གསན། འདྲིན་སྤྱ་རྟགས་རིགས་ལ་སྤོབས་
 སྤྱབས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་པས་དཔེ་ཆ་གང་གཟིགས་སྤྱགས་ལ་
 འབྲལ་དུ་དེས་ཤིང་བརྗོད་ངས་རྒྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་མཚན་མ་དོ་མཚར་བ་རྟོད། ཀྱུན་
 མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་ཐང་སྤྱུལ་སྤྱི་ རྟོར་ཆང་སྤྱུལ་སྤྱི་ རྗེ་དགོན་མཚོག་
 རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་མདུན་ནས་སྤྱི་དབང་རྗེས་གནང་
 དང་ཡུང་ཁྱི་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༡ ལོར་ཀྱུན་
 མཁྱེན་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྤོམས་པ་བཞེས། ལོ་དེར་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་དགོས་
 ཀྱི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་བ་ལྷར་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྒྱ་ནག་སོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཆོས་བཞི་ཉིན་
 གོང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དགས་ལ་མཇལ་བས་དགྲེས་པའི་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་
 དགྲུ་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཐན་ཏེ་ཐམ་ཀ་སྤོ་མ་རྒྱུང་བ་ལོ་གསུམ་བཞེས། དུས་སྤྱབས་དེར་ཆང་མོའི་
 དམག་བཞི་འབུམ་ལྷག་པེ་ཅིན་དུ་ལེ་བར་སྤྱུམ་བརྒྱའི་མཚམས་སྤྱི་སྤོབས་ནས་དམག་འཁྲུག་
 བསྐྱངས་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དཔོན་གཡོག་བརྒྱས་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་
 མཁར་ཉིན་བདུན་ལ་རྒྱགས་པ་བཅས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་འཁྲུག་རྗེས་དང་
 སར་ཞི་བས་གོང་མ་མཚོག་ནས། མཛོད་གོས་དང་རྒྱ་དཔུལ། ཕྱི་རུའི་སྤོང་བ་སོགས་བདག་རྒྱེན་

མང་དུ་མཛད། མེ་འབྲུག་གི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལོར་གང་ཡན་ཏེ་ཐམ་ཀ་སྒྲ་མ་ཆེ་བ་མཛད། ལྷགས་སྒྲེལ་
 གྱི་ལོ་ ༡༥༥༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གོང་མས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ལ་ཕེབས་ཆོག་པའི་བཀའ་བྱུང་བ་ལྟར་ཕེབས་ནས།
 དེ་སིའི་རྟོར་བྱལ་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་དེར་
 གྲྭ་ཆང་ཡང་བཅུགས། རྒྱ་ཐག་དཔོ་སྒྲའི་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱལ་ཕེབས། ཀུན་
 མཁྱེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐུལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་བྱལ་ཆོགས་མགོན་དུ་སྐུན་ངངས་
 ཏེ་དངུལ་དཀར་སོགས་འབྲུལ་ཆོན་ནམ་གངས་ཆེན་པོ་སྐུལ། ཆོགས་ཆེན་ལ་འབྱེད་མང་ང་
 དང་། རྫོན་ལམ་མཆོད་འཕྲིང་ལྟར་གྱི་མཆོད་རྩིས་ཆ་ཆང་ཐགས་དུབས་བྱང་མཆར་སོགས་སྐུལ།
 ལོ་དེའི་བཅུ་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐར་གསར་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་
 དུ་ཕེབས་བཞུད་གནང་ཞི་བའི་མཛད། དེའི་སྐབས་རིང་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་བྱལ་བ་ཞེས་སྒྲ་
 ལྷག་གནང་བའི་མཛད་རྩིས་ཆེ། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཤིང་སྐང་གི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལོའི་མགོ་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྐར་བྱོན་ནས་བྱི་འདོན་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚུ་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོའི་སྐང་དང་པོའི་ཆོས་
 བཅུ་བཞིའི་ཉིན་བྱི་བཤོལ་བའི་འབྲུད་ང་བསྐོལ་ཅིང་ཆོགས་དབུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གདན་
 ལུས་གྱིས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྟན་ལུས་ཆད་མ་སོགས་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱི་
 འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ཤིང་གི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོའི་སྐང་བ་དགུ་པའི་
 ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་སྐུ་གཤེགས་པར་མཛོན་ཞེས་གསལ་ལོ།

སྐྱུ་ཕྱེད་ལ། རྗེ་བཅུན་སྐལ་བཟང་འདིགས་མེད་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་
 མཛད་ཁོ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ཤིང་པག་༡༥༧༥ ལོར་དགེ་མཚན་
 དང་བཅས་སྐྱུ་འབྱུངས། རྩལ་སྐྱུ་ལ་༡༥༩༡ ལོའི་རྩ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྔའི་ཉིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུ་
 ཕྱེད་བཞི་པ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ཕྱུག་གང་ཉིད་ནས་རྗེ་གོང་མའི་ཡང་སྐུལ་དུ་ངོས་
 འདྲིན་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་ཉོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 ཆོས་ལྷན་ཐོག་མར་ཞུགས་ཤིང་ཡོངས་འདྲིན་དགེ་བཤེས་འདན་སྐུག་ཆང་གསར་དུ་བསྐོ་བཞག་
 མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དུང་ནས་སྤྲ་རྗེས་ནམས་སུ་གསེར་ཁྲི་ནམ་གསུམ་དང་ལྷན་དུ་

འཛིགས་བྱེད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་གནང་ལུང་སོགས་
མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཐོག་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་བྱང་ནས་བསྟེན་རྒྱུ་སྒོ་མ་
པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་སྐབས་ལ་མ་མཐུག་པ་མ་མཐུག་པ་མ་མཐུག་པ་མ་མཐུག་པ་མ་མཐུག་པ་
འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེད་བཞེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱེས་པའི་དུག་པ། རྒྱུ་ལ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་སྤྱིང་
དཀར་སྟོང་གི་ས་ཆ་དཔལ་རུ་འཛིན་ཕྱགས་སུ་ཡབ་བཟོད་པ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྤང་གི་ལོ་༡༩༠༡ ལོར་རྒྱ་མཆོར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་
འབྱུངས། ཤིང་འབྲུག་གི་ལོ་༡༩༠༤ ལོ་དཔོན་ལྷ་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་པའི་
པ་མཆོག་ནས་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་ཡང་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་ཐག་བཅད། སྤྱིང་གི་ལོ་༡༩༠༥ ལོར་རབ་བཟན་
རྒྱ་མཆོ་ཆང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་པའི་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་
པ་བཞེས། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཨ་མཆོག་གསུང་རབ་ཆང་ཚུལ་བཞེན་བསྟེན། ཆོས་གྲར་
ཐེབས་བཞུགས་མཛད་དེ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་
ལྷ་ལ་ཉམས་བཞེས་དབྱིས་བྱིན་པ་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོའི་སྟོན་
དུས་དབུས་འཁྱུར་ལྷ་ལྷན་ཕྱགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་
དགོན་ཁྱེ་ཁག་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་མཆོད་འབུལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷན་དེ་ལོའི་དགྲུང་གསར་ལྷ་ས་ཕྱགས་སུ་གཏོང་གནང་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོར་ལྷ་ས་ནས་
སྤར་ཐེབས་ཏེ་ཉོར་ཁྱེ་བཞེ་པའི་ནང་འདམ་གཞུང་དུ་འབྱོར། དེར་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་བསྟན། སྐྱེས་པའི་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཆོས་ད་ལྟའི་བར་བདག་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་དེ་
རིང་བྱེད་ཆོས་བསམ་སྒོ་རེ་ཐོངས་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། བདག་གིས་
ལམ་འདུག་བཞིན་ངེས་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་གསུངས་པ་ན།
སུ་ཅུག་སྤྱིང་བའི་གཙོ་མོ་གསེར་ཁོ་བོར་བཞེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དེས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཐེབས་བཞེད་མཛད་
ན་མོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་མཁྱེན་ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མགོན་པོ་

གང་ལ་གསོལ་བ་ནན་ཞུ་བཞིས་པར། ཉིན་ཞག་གཉིས་ཙམ་འདས་ཕྱིན་ཆམ་ནད་ཐེབས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རང་འགར་ཆོ་འཕོས་པར་གྱུར་ཚུལ་དེ་ནི། བད་དུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་
རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བཞིན་སྒྲོལ་བའི་དེད་
དཔོན་དུ་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། དེ་ནས་སྐྱེ་འཁོར་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོ་རང་གི་ས་
ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཆས་ལ་བཟའ་མི་ཉེ་འབྲེལ་དང་ལྷན་དུ་འདྲོམས་ནས་སྤྱིད་པོར་སྤྲོད་ཅིས་སོགས་
ཞལ་གསུང་བསྐབ་བྱ་མང་པོ་གནང་། སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ནས་རང་ཡུལ་མི་བརྗེད་ཐབས་སུ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་སྤེལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དེ་འབྲུལ། ཕྱི་ཆ་གསུམ་
ཀུན་འདུས་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཁྲི་སྤོང་ལྟེ། ཁངས་རྒྱུ་སྤྱིད་སྒོ་བས་ཉི་མའི་
འོད། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ཆོས་སྒོན་རྣམས། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་པ་ནས། གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཕྱི་མ་བྱང་
རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག ཅིས་པའི་བར་ཤར་མར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་
སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བདག་གི་མདུན་ལ་སུང་འོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས། དེ་ཞིག་ཐུགས་དམ་
མཛད་ཅིང་དེ་ནས་རྒྱང་མ་འགོར་བར་གཟུགས་སྐྱེ་བཞེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་བཞུན་ཏོ། གསུང་ཆོས་པོད་གཅིག་གི་ཆོད་ཙམ་ལོངས་པ་ཡོད་སྐད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བསང་ཡིག་
དང་བསྒྲོད་ཆོགས་སོགས་གྲོང་ཁྲོད་ན་ཐོ་རེ་ཡོད་པ་ལས་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྐལ་
བས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་པངས་སོ་ཞེས་གསལ་ལོ། །

སྐྱེ་ཐོང་བདུན་པ། ད་ལྟའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱད་མཆོ་སྒོན་ཕྱོགས་ཐུན་ཉེ་རྫོང་དགོན་གོང་མ་གཉའ་ནག་ཆོ་པའི་
དཔོན་ཆང་རྟ་རའི་རྫོང་འཁོར་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུ་ཁྲི་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༡ ལོའི་ལྷ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཅུ་དགའི་ཉིན་ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་རྫོང་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཀུན་
མཁྱེན་སྐྱེ་ཐོང་དྲུག་པ་སྒོ་བཟང་འདིགས་མེད་ཐུབ་བཞུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། བྱང་ཐང་
བཞུན་པའི་དབང་ཐུག རྗེ་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་རྒྱལ་མཆོན་སེའྲི་སྐུལ་
སྐྱེ་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེའྲི་གཙོས་སྤྱི་ཆང་དྲུག་གི་སྐུ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར། རྟོག་རི།

གིས་ཚང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེང་། ལྷ་ལྟེང་མི་ལྟེང་མགིན་གཅིག་ནས་ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུང་མདུན་ནས་སྒོན་གསོལ་གནད་སྒྲིན་ཐོག་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
བ་མེད་པའི་བདེན་པ་བདར་ནས་ཟན་བསྐྱར་མཐར་མཆོག་སྐྱེལ་འདི་ཉིད་ལ་བབས་ཏེ་ཀྱན་
མཆོན་མཆོག་ནས་མཆོན་སྒོ་བཟང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། བཀྲིས་
འབྲིལ་རྒྱུད་སྒྲོན་ལྷ་ཚང་གི་ཁྲི་པ་ཨ་ལགས་བདེ་ཐང་ཚང་དགོན་མཆོག་མཆོན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
བྱང་ནས་དགེ་བསྐྱེད་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དུལ་གཅིག་ཏུ་མཐོག་། ད་ལྟ་
དཔལ་ལྷན་བཟླ་གིས་འབྲིལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་
ཁུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ནས་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་བཞིན་
པའི་སྐབས་ལགས་སོ། །

གོང་གསལ་རྣམས་གིས་ཚང་དགོན་གསར་གྱི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ལས་ཟུར་དུ་
བྱུང་བའོ། །

དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་བདུན་ཅུ་པ། ལྷག་བྲག་སྐྱེས་པའི་དང་པོ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ནི།
བྱང་ཁུལ་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཁོངས་གུར་བའམ་མར་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་ས་བོང་དཀར་རི་
ཞེས་པ་དེར་ཡབ་ཨ་ར་དབྱ་རྒྱན་སྤྱི་ཐར་དང་། དུམ་ཐང་བཟའ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་སྐྱེས་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་མེ་ཁྱང་ལོར་འབྱུངས་ཞེས་པའང་སྤྲང་། དགུང་ལོ་གསུམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་
སོགས་མཛད། དགུང་ལོ་ལྷ་ལ་ཕེབས་དུས་མི་ཚང་ཕྱག་པོ་འདྲའི་རེའུ་དང་ལུ་གུ་འཆོ་རུ་ཕེབས།
དགུང་ལོ་དགུ་དང་བཅུ་ལ་ར་ལུག་གི་རྩི་བོ་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབྱས་ཕྱོགས་སྐྱེད་
ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་མང་ཆོས་ལ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷའི་ཐོག་ཏུ་གཙང་

པ་མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིས། དགྲའ་ལོ་
བརྩ་དགུ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོགས་ལངས་མཛད། པར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་དང་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱང་
མཛད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་བསྟེན་
རྟེན་གས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིས། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱུ་རྩེལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཆོས་གྲུ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཚན་དོན་གྱི་སྟེང་
ནས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་མཚན་འཕྲད་དམ་འཛིག་མཛད་སྐབས། འཇུག་པར། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་
དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཁྱེད་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཛད། དགྲའ་ལོ་
སོ་བདུན་ལ་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་དང་གཏོང་སྟོ་སོགས་གནང་། དཔལ་
ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་ལྟ་ཆོད་གི་ཆལ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་རྒྱུད་གྲུ་འཁྱེད་ལ། རིམ་བཞིན་སེ་ར་ཆོས་སྤྲེངས་
དང་ཆུ་མིག་ལུང་དུ་དབྱངས་རྒྱགས་སྤྲད། རྒྱུད་པའི་ཆོས་གྲུ་སྟགས་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་
གནང་། དགེ་བསྟོན་དང་འཁྲིད་དཔོན་སོགས་རིམ་གྱིས་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པར་རྒྱུད་
པའི་སྤྲུལ་དབུ་མཛད་གནང་། ལོ་དེ་གའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྤྲད་གྲུ་ཆོད་གི་མཁའ་ཁྲིར་ཐེབས། རྒྱུད་
པའི་ཆོས་རར་ཉམས་གསོ་དང་། ཀུན་སྤྲིང་སྤྲུལ་སྤྲེའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགྲའ་ལོ་རེ་གསུམ་
པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཆུ་རྩ་ལོར་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས། དགྲའ་ལོ་རེ་བཞིའི་ཐོག་
ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་གཤེགས་ཆབ་རྒྱལ་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་
ཡོངས་འཛིན་ཏུ་མངའ་གསོལ། དགྲའ་ལོ་རེ་བརྒྱད་ཐོག་སྟག་ལུང་བྲག་རི་ཁོད་དུ་འདུ་ཁང་
གསར་བཞེངས་ཐོག་སྤྱོད་གསུང་སྟགས་རྟེན་ཡང་བཞེངས་པར་མཛད། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་གྱི་
གཞུང་གང་གིས་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་གང་བསྟན་པ་སྟོན་གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་ཆོག་
དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་བརྩ་དགའི་དབང་ཆོག་ ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དགེ་ལྷན་
རིང་ལུགས་རྒྱས་བྱེད་སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་བཞུགས་པ་འགྲོ་དོན་ཆེ། གཞན་ཡང་
མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསྟོར་བ་གནང་སྟེ་མཐར་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
ཐམ་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་པག ཕྱི་ལོ་༡༩༢༧ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་
གཤེགས།

གཤེགས་སྐབས་གདུང་ཚིག་དང་། གསེར་སྤྲོད་དགེ་ལེགས་འདྲིང་འཛིན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐུགས་
འགན་བཞེས། དགུང་ལོ་རེ་ལྷ་བཞེས་སྐབས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་
སྐྱེས་པའི་བུ་བཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བུའི་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞུན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་པའི་འཛིན་
གཞོན་པའི་མཚན་བཞེས་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་འཛིན་བཞེས་པ་
དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་མཛད་ཁུར་བཞེས།

སྲིད་བྱུར་རྩ་སྤྲོད་དོན་ལྡན་དང་། སྲིད་སྐྱོང་སྟག་བྲག་དོན་ལྡན་ལྷན་གཉིས་ནང་
ཁུལ་སྤྱི་སྒོ་བ་དམ་ཆིག་གཙང་མའི་མདུད་རྒྱུ་མི་སྟོན་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། བོད་སྤྲོད་སྐྱེས་མཐུན་
བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་དོན་ལྡན་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཐོས་ལ་
དབང་བའི་མི་ཆེན་གཡོ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་སྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ཐོག་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཡོ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལྟ་སྟབས་པའི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་དང་། བཀའ་བྱུར་
ཤན་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མེད་བྱུང་བཟང་། བོད་
ནས་ལྷ་སྤྱི་སྟགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དེབ་ཁག་སྟགས་དབྱེད་ན་ཕྱོགས་ཅམ་མཁྱེན་པར་འགྱུར།

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ དགུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་པ་ན་ཆབ་སྲིད་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་
སྟོང་འབར་བ་དེ་ཉིད་ཡལ་པ་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོར་ཐུལ་ནས་རང་ཉིད་བྱུར་བཞུགས་ཐོག་
སྤར་བཞེན་ཡལ་པ་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོར་དབང་ལུང་མན་དག་འབུལ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་
ཀྱི་སྒོ་བ་མ་གཞན་ལ་ཡང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་སྟགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། མཐར་དགུང་
གངས་དོན་དགུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་༡༦ རྒྱུ་ལྷུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་
ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ཚུལ་བཞུན་སྐབས་དབུ་ཐོད་དང་སྐྱེ་བྱས་ཀྱི་ཆ་མང་པོར་ཡ་མ་རྩ་ཇིའི་ཡིག་འབྲུ་མངོན་སུམ་དུ་
མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱོན་པ་ནི་དམ་པ་རང་ཉིད་དཔལ་དོན་ལྡན་གསུང་བྱེད་ཆེན་པོའི་
ནམ་རོལ་དུ་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་རང་རྟགས་སྤྲོ་མེད་དུ་མངོན་ན་བཙས་སུ་མེད་པའི་

སྲིད་དོན་གྱི་ངན་སྒྲུགས་དམ་པ་ལ་བསྒོ་པའི་ལས་ངན་གསོག་པར་མི་བྱའོ།

གསུང་ཆོས་གསན་ཡུལ།

༡ ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་
མཆོ།

༡ མཁན་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ལོ་རྒྱུ།

༡ ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་ཕུར་ལྷོག་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མས་བྱམས་པ་ཀྱི་མཆོ།

༡ གུང་སྒྲུལ་དོན་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

༡ བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་འགྲུར་པ་སོག་པོ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ།

༡ གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཕྱེང་བའི་པ་དོན་རྗེ་འཆང་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་

༡ སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།

༡ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་ཁང་གསར་དོན་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་

༡ བྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ།

༡ བྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ།

༡ ཀྱི་སྲིད་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གུན་བཟང་དོན་རྗེ་རིག་འཛིན།

༡ དོན་རྗེ་འཆང་རྟ་མཆོག་རྣམ་པ་རྒྱལ།

༡ གཤམ་རྒྱུང་མཆོག་སྒྲུལ་དོན་རྗེ་འཆང་གུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ།

༡ རྗེ་པ་པོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ།

༡ དོན་རྗེ་འཆང་བཀའ་འགྲུར་པ་སྒོ་བཟང་སྒྱིན་པ་དཔལ་བཟང་པོ།

༡ བར་པ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་སྐལ་བཟང་།

༡ ལྷོ་སྒྲུལ་དོན་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་

༡ ཡོངས་འཛིན་སྲིད་སྒྲུལ་དོན་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

- ༡༩ རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ།
- ༢༠ གང་རྒྱ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐུགས་མཆོག་རྩིས་པ་རྩལ།
- ༢༡ སྒྱུ་འབྲུམ་ཆེཤོས་མཆོག་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བྱང་རྩལ་བཟླ་ན་པའི་སྒོན་མ།
- ༢༢ ཐུགས་བྱུར་དོ་རྩེ་འཆང་བཟླ་ན་འདྲིན་བཅོན་འབྲས་དཔལ་བཟང་པོ།
- ༢༣ ཤག་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ།
- ༢༤ སྒོ་མང་བཀའ་འབྲུར་པ་རྩེ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ།
- ༢༥ ཁྲག་འཕྱུར་རིག་པ་རྩལ།
- ༢༦ ཐུགས་སྒྲས་འབྲུལ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
- ༢༧ བུ་རིན་སྒྲ་མ་འདིགས་མེད་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོ།
- ༢༨ བཅོ་བརྒྱད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་བརྩེད་དབང་པོ།
- ༢༩ རྒྱུད་སྒྲུད་མཁན་བྱུར་རྩེ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས།
- ༣༠ ཏྲ་ཆག་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན།
- ༣༡ ཤར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བཟླ་ན་སྒྲན་གྲགས་རྒྱ་མཆོ།

སོགས་ཀྱི་བྱང་ནས་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་འདི་མ་ཐོབ་བྱ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་། བྱིད་ཆེན་བརྒྱད། སྒོ་སྒྱུར་ཁག །གཞན་ཡང་བཀའ་འབྲུར་བཟླ་ན་འབྲུར་དང་། རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་བཅས་འདི་མ་གསན་བྱ་བ་མེད་པ་གསན། མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་སྒྲག་བྲག་པརྩེ་ཏེ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཐོབ་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་མཁྱེན་འདོད་ན། ལྟ་ས་ཞོལ་པར་གསན་ཡིག་པོད་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་མཁྱེན་པར་འཆོལ།

གསུང་ཚིམ་ལྟ་ས་ཞོལ་པར་བོད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གསུང་སྒྲིལ་སྒྲོབ་མ་ཡ་སྒྲུབས་
མགོན་ཡ་རྒལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྲིད་བྱུར་རྩ་སྒྲིལ་དོན་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུབས་
རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་སྤྲིང་བྲི་དོན་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུབས་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱུང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུབས་
ཡང་སྒྲུབས་རྒྱུ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་བོ་དང་། སྒྲོ་མང་བཀའ་འགྱུར་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྡན་
སྒྲུབས་རྒྱུ་ཁང་གསར་དོན་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུབས་ཀྱི་པ་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཅས་
མཆོན་ཅམ་ལས་ཞིབ་པར་འགོད་མི་རྣམས་སོ། །

འཁྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་ནི། གངས་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་ཞེས་
པའི་དེབ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དཔར་འདེབས་བྱས་པའི་
ནམ་ཐར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེབ་དེར་ཡོངས་འཛིན་འབྲུལ་སྤྱད་པའི་བྱུང་ནས་བསྟེན་
རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཞེས་འཁོད་པ་གསན་ཡིག་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཁྱི་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བརྒྱད་ཅུ་པ། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ནི་ཨ་མདོར་འཁྲུངས། སྒྲོ་མང་
བསམ་སྒྲོར་ཞུགས། མདོ་སྒྲགས་དབང་ལུང་གི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱུད་སྦྱང་དང་བྱང་
ཅེ་བརྒྱད་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལོར་གསེར་ཁྱིར་ཐེབས། རྒྱལ་བ་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཆོད་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགའ་ཤར་གྱི་རིགས་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་དཔལ་ལྡན་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་བྱ་ཉེས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་དཔག་ཐག་ཆོད་མཆོམས་ཉེས་ཅན་མང་པོ་འདྲུག་བྱུང་
གིས་བཀའ་ཞིབ་གནང་བར་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས། ཡགོང་
ས་ཡ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོར་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅས་དགོངས་སེལ་དང་། སྲིད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་
ཞུ་བཤགས་ནན་ཏན་མཛད་པའི་སྤྱགས་རྒྱུ་ལེ་ཐོགས་ནམས་ལ་བྱམས་ཡང་གང་ཆེད་བཀའ་
དབྱེད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་། བྲི་ལོ་བདུན་བརྒྱུད་ནས་བྲི་བྱུར་ཡང་མཛད་དོ། །

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བྱ་གཅིག་པ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ནོར་བུ།

དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་བྱ་གཅིག་པ། བྱ་བ་ཆེན་ས་ར་ཉའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ་ཁྱི་ཆེན་ངག་
དབང་ནོར་བུ་ནི། བོད་ཤར་ཕྱོགས་བྱང་ཆུ་འཁྱུངས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
དེ་ཡང་ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། སྤྲགས་བཟླ་ན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད་བཟང་པོས། སྤྲགས་བཅེ་བས་
གྲོང་འཇུག་བདེ་ལམ་ནས། །དཔལ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས། །ཞེས་སྤོང་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་སྤར་ཡང་མངལ་དུ་སྤྱིད་པ་འདྲིན་མ་དགོས་པར་རྒྱ་སྤྲག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་སྤང་
པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ལ་འཕོས་ནས་ང་སྤོང་འཁོར་བ་ཡིན་
ཞེས་སྤྲགས་པར་བཞེན་སྤོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ལ། ལྷ་པའི་རང་
ནམ་དུ། གྲོང་འཇུག་རྒྱུད་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་སྤྲ་བ་མ་བཟླ་ན་པས་གང་ཡིན་ཆ་མ་ཐིག་གསུངས་
ཀྱང་། ས་བོང་ཁ་པས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདི་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་ངས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ། དར་མ་མདོ་སྤེལ་ནས་དེ་ལྟའི་གདམས་རྒྱན་ཆད་
པར་གྲགས་ཀྱང་། མཚུར་སྟོན་དང་རྫོག་སྟོན་སོགས་ལ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་མེད་ན་དེང་
དུས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་དྲག་གི་གདམས་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དགོས་
མེད་དེ་ལྟར་འདོད་ན། བར་དོ་རོ་སྤོང་སྤྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་དང་། །མཁྱོགས་འགྲོ་འཕོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་
འཇུག་སོགས། རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཉེར་གྱུར་གསེར་ལྗང་པ། །གཞོན་ནུ་འོད་ཅེས་གྲགས་
མེད་བྱ་བ་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ལའང་ནི་གྱའི་ཆོས་དྲག་གི་གདམས་པ་
མེད་ཅེས་སྤྲུང་ཞུས་སོད་དམ། དེར་མ་ཟད་ན་རོ་པ་ལས་བྱ་བ་ཆེན་གཞན་ལའང་། གདམས་པ་
དེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་རི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་དག་པར་སྤྲོ་
དགོས་སོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱ་སེར་པོ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་འཇམ་བཞད་
ཡིག་ཆར་སློབ་གཉེར་ཏྲག་ཅམ་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤྱད་སྤངས་སློ་མང་དུ་མཁས་
པར་སྤྱངས། ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། སྤར་འབྲས་སྤྱད་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པའི་སྐབས་

སྲུ་བསྐྱུན་དག་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། རུབ་གཅིག་མཉམ་ལམ་དང་མངོན་སྲུང་འདྲིས་པའི་སྤང་བ་ལ།
བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྲུ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་རྗེ་འདི་ཉིད་དེ་གའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་ཁྱེར་
ནས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཟེར་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྟག་ནས། ད་རེས་ལན་ཅིག་
སྟོག་ལས་ཐར་བར་མཛོད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་པར། བྱད་མེད་དེས། འོ་ན། ཆོས་གཤའ་མ་
ཞིག་གིས་ལ། ཉིན་རེར་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཆར་རེ་མ་ཆག་པ་བྱེད་ཞེ་ནས་ཟེར་
བས། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་སྦངས་མཛད་པས། བྱད་མེད་དེས་རང་གནས་སྲུ་བཞག་པའི་སྤང་
བ་བྱང་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱུན་ལས་རིམ་གྱིས་གྲོལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་བསྐྱངས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་
བར་མཛད། རྗེས་སྲུ་བྱད་མེད་དེ། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤང་མ་ལྟ་མོ་རྗེ་འཇིགས་རྒྱལ་མས་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པར་མཁྱེན་ནས། ལྟ་མོ་འདི་ཆོས་ལྡན་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་བའི་
སྤང་མ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྲི་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་སྤང་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས།

བྲི་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དབང་སྟོང་རྣམས་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྟོང་
རྣམས་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་མཛད་ཚུལ་ནི། ཟུང་ཟད་ཐུགས་གཏུམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷག་པར་
གསང་བ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཀའ་མན་ངག་གནང་རྒྱུ་ལ་དམ་དོག་གཅེས་སྟེས་མཛད་ནས།
སྲུ་ལའང་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་མི་གནང་ཡང་། ཟུང་རྒྱ་ངག་དབང་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ཁྱེད་བར་བཅར་འདུག་
ཁྱེས་ན། སྦྱ་མཚམས་དམ་པོའི་སྐབས་སྲུ་ཡང་། དབང་བཀའ་འདོད་ཆོས་སོགས་དགེས་བཞིན་
བསྐྱལ་ནས་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བར་མཛད་ཅེས་གསལ་ཡང་ལོ་ཆོགས་ལ་དཔྱད་
གཞི་སྟན་བྱ་མེད་དམ་སྟུམ།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷགས་པོ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༥༥༠ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱ་ཕྱིང་བརྒྱ་གཅིག་
པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཞབས་མཛད། དེའི་རྗེས་མེ་མོ་སྦྱལ་བྱི་ལོ་༡༥༥༢ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་
སྦྱ་ཕྱིང་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་འོས་སྦྱལ་ཞིབ་འཇུག་སྟེ། འོ་ལ་དགའ་དང་། ཟངས་

རི། དྲགས་པོ་སོགས་སུ་ཐེབས་པ་མཛད་ནམ་ནང་གསལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་ཅེ་བརྒྱད་ཕྱི་
ལོ་༡༤༡༥ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་མེ་ཕྱི་ལོར་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཞུགས། གཞུང་གི་བཀའ་
བཞིན་ཁྲ་འབྲུག་ཞིག་གསོས་ལ་བཏང་བར་ལེགས་གྲུབ་མཛད། གཙང་ནས་པའ་ཆེན་བཟླ་ན་
པའི་དབང་ཕྱག་གཤེགས་པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་རིམ་རྩུང་པའ་ཆེན་ཡང་སྲིད་དུ་འཁོང་གི་ཡིན་
གསུངས་ནས་༼གོང་གསལ་དག་སྒྲོས་འདི་ཁྲུངས་དག་ཡིན་ཆེ་པའ་ཆེན་བཟླ་ན་པའི་དབང་
ཕྱག་གཤེགས་ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༤༡༦ ཡིན་པར་སྤང་བས་ཁྲི་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདས་ལོར་དབྱད་ཞིབ་
དགོས་སམ་སྟམ་༽ལྷགས་འབྲུག་ལོར་གཤེགས་སྐད་དོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ། མཁན་ཆེན་བཟླ་ན་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ལྷག་བྲག་སྲིད་སྦྱོང་
ཡོངས་འདྲིན་བརྩེ་ཏ། གྲུབ་དབང་དགའ་ལྡན་གསེར་གོང་རྡོ་རྗེ་འཁོང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཕྱིང་སྒྲུ་རྗེས་གཉིས་བྱུང་བའི་སྔོན་མ་དེའི་འཁྲུངས་གཤེགས་
སོགས་ཀྱི་མཛད་ནམ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྱུ་ཕྱིང་བཞི་བའི་མཛད་ནམ་དུ། དེ་ནས་ཤིང་
གྲིབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དབལ་མང་པའི་ནམ་ཐར་དག་དབང་ལོར་བྱ་ཆང་ལ་གཟིགས་བརྟུག། ཁོང་
ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་བྱས་འཕྲལ། ཁོང་དང་དཔའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྱུ་ནམ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་
གིས་རྟགས་གསལ་ཐོངས་ཞེས་མོལ་བར། དག་དབང་ལོར་སྒྲུལ་བཞེངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པས་ཁྲབ་མ་ཁྲབ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་
གེ་གཅིག་མ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་མིན་སོགས་འཕངས་པས་ཡིད་སྒྲོ་བ་བྱུང་། ཞེས་དང་། དག་དབང་
ལོར་སྒྲུལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བཟླ་ན་ཉི་མའི་གསུང་གི་དོར་ཁོང་པས་གཙོས། ཁྲི་སྒྲུལ་སྒྲུག་
ལུང་བྲག་པ་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། འབུལ་སྤྱད་སྒྲུལ་སྒྱུ་སྒོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཁང་དམར་སྒྲུལ་སྒྱུ། སྒྱུང་གནས་སྒྲུལ་སྒྱུ། ཁྲ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྱུ་
ནམས་ལ་ནག་པོ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་བས་ཁོང་ནམས་དུས་གཉིས་
དུ་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། མཆོན་ཡང་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྒྱུ་མདུན་ནས་སྒྲུབས་རྗེ་
ཡོངས་འདྲིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་གསན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་

ལྟ།

རྗེས་མ་དེ་ཡགོང་ས་བརྩ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ངོས་འཛིན་མཛད། མཚན་བསྐྱེད་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་ཅེས་བསྟུལ། སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། རྗེས་སོར་སྒོ་མང་
 མཁན་པོ་གནང་མཁན་ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ལེགས་ལྡན་ལགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་
 འཛིན་གྲུ་རིམ་བརྒྱད་རིགས་གྲུ་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོགས་ལངས་གནང་ཞིང་། རྡོ་རམས་པའི་
 མཚན་བཏགས་བཞེས་ཏེ། ལྷ་ཁར་ཉིད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་བཞུགས་སྐྱུས་
 ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ ཏུས་འཇུག་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅན་འོག་ནས་བྲོས་བྱོལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཀ་ལོན་
 སྤྱག་ཏུ་ཕེབས། བྱུང་དེར་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྗེས་ས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
 དགོངས་པ་གཞན་དོན་གཤེགས་ཤིང་མཛད་ཆམ་ཞིབ་ཕྲ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་མ་ཐོབ་པས་དེ་
 ཅུམ་མོ།

སྤྱི་པ། མདོ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 སྤངས་རྟོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །
 གསུམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་ཆུང་འཇམ་མགོན་གྱི། །
 གསེར་ཁྲིར་འཛོགས་པའི་ཆུང་ཐར་རབ་དང་ཕུལ། །
 དབང་བསྐྱེད་རི་ཡི་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ལྷེར། །
 ཕྱོན་དང་འཕྱོན་འཇུག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི། །
 དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་རྒྱ། །
 ཆམ་འབྲེན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོན་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །
 དམ་པའི་ཆུང་ཐར་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཐའ། །
 བྱིས་སྒོས་ཅི་ཅུམ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །
 བྱག་པ་རྒྱུད་ནས་རི་པོ་མཛའ་བ་ལྟར། །
 འཆར་བ་འདི་གོ་སྟེས་དབང་ངོ་མཚར་མད། །

མཛད་པ་ལོ། འབྲས་བྱུངས་མཁན་ཁྱིམ་བཟུན་པ་བཟུན་འཛིན།

ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཅི་སྟེད་བྱོན་ཚུལ།

ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་མགས་སྐྱེ་
ཕྱིར་རིམ་བྱོན་སྐོར།

གསུམ་པ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཅི་སྟེད་བྱོན་ཚུལ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་པ།

འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྟོན་རབས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བར་ཡོངས་གོམས་པས།

དམ་པའི་རང་རྟགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས།

ཅིག་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་མངའ་བ།

དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་པ་མ་རྒྱ་པརྟེན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོ་གང་དུ་འཁྱུངས་པའི་གནས་མདོ་སྤྲད་ཆ་ཆུའི་སྟོང་ས་གཅན་ཆ་སྤང་ར་ལུང་པའི་བྱེ་
བྲག་གམ་པ་ནང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རུས་ནི་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡ་གྲལ་ལྔ་བུ་དེ་དང་། ཡུམ་
ནི་ནམ་སྐྱེད་ཅེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུག་པ་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་རྩིས་མཐོང་ཆེ་
བ་ཞིག་གོ། །སྐྱུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་ཡུམ་གྱི་རྩི་ལམ་དུ་སྤྱང་རའི་གསེར་
ཁང་ནས་དགེ་འདུན་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསེར་ཁང་དུ་

སྐྱུན་དངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་མྱིས་པ་དང་། ཡང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གསེར་
 སྐྱུ་བྱོན་ལེགས་པ་ཞིག་རང་གི་ཁང་པར་ཐོགས་པ་དང་། རང་གི་ཁང་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་།
 ལྷན་ནང་དུ་མར་ཁྱེད་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་
 དུ་མོ་རང་སྐྱུ་འབྲུམ་མཛལ་དུ་འགྲོ་ཆིས་བྱས་པར། མངལ་གྱི་བྱིས་པ་ན་རེ། ཨ་མ་བྱིད་སྐྱུ་འབྲུམ་
 དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཁྱོད་གྱི་བྱི་མའི་ལམ་མགོ་ངས་ཐོན་ཡོང་། ང་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མཐའ་ཡིན་
 ཟེར། ཡང་མོ་རང་སྐྱུ་འབྲུམ་གྱི་ལམ་བྱིད་ཅམ་དུ་སླེབས་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པར་བར་
 སྒྲུང་ལ་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་སྟེང་འོག་གཉིས་འདུག་པའི་གོང་མར་སྒྲ་མ་ན་བཟའ་མེར་པོ་དབྱུ་ལ་སྟེ་རིང་
 བྱོན་པ་ཞིག་བཞུགས། ཁྱིམ་ཐོན་པོ་སྟེང་ན་སྒྲ་མ་ན་བཟའ་དམར་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་མོ་རང་ལ་
 གཟེགས་ནས་སྐུལ་སྐྱེད་ཉི་མ་ལེགས་པོར་འཆར་གྱིན་ཡོད་ཨང་གསུངས། ཡོད་ལགས་ཁྱུས་པར།
 ང་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་དང་ཁྱོད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་ཅུས། ང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མཐའ་ཟེར་བ་མྱིས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་མང་དུ་བྱུང་། ཡུལ་མི་འགའ་
 ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡབ་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དར་གྱི་ཁྱུ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་ལྷར་ཡོད་པར་
 རྒྱོར་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཉི་ལྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་མྱིས་པ་སོགས་བྱུང་། དེ་ནས་རབ་བྱུང་༡༣
 པའི་ས་སྟེལ་བྱི་ལོ་༡༧༡༥ ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཁྱེད་མདོག་དཀར་
 ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱུ་རྟེན་ལ་སྟག་ཤམ་གྱི་རི་མོ་བཟང་ལམ་མེ་བ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བལྟམས་པར་གྱུར་ནི། དེ་ནས་བཅས་སྟོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་
 ཏེ་མཆོན་རིན་ཆེན་མཁར་དུ་གསོལ། སྐྱུ་བལྟམས་ནས་མ་འགྲངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡུམ་གྱི་
 ཉམས་སྒྲུང་ལ། ལྟོ་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་པའ་ཞུ་བྱོན་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་བཟང་གོས་མེར་པོ་མེ་ཉོག་མ་
 ཞིག་གཡོགས་ནས་འདི་བྱིས་པའི་གོས་གྱིས་ཟེར་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ནི། སྟོན་ལུམ་པའི་ཆལ་དུ་
 གཞོན་ཅུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྐྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་དུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་གྱིས་ཀ་
 ཤི་ཀའི་རས་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་ཆ་མཆུངས་སོ། །འཁྲུངས་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་གྲུབ་ཐོབ་
 ཉོབ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཟེར་བ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཁའ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་ནལ་འབྱོར་པ་
 སལ་པའི་ཆ་བྱད་གྱིས་དེར་བྱོན་པ་སྐྱུན་དངས་པས་སྐྱུ་སྐྱུང་སོགས་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་མནལ་

ལམ་དུ། མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་དེའུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆིབས་ནས་སྦྱོན་ཏེ། བྱིས་པ་འདི་དབལ་ཤུལ་
 དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། དེ་བཞིན་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་གནང་བ་
 ཡང་དེ་མཐུན་བྱུང་། ཡང་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་ཡི་མི་ལམ་དུ་ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་གྲང་
 གི་ཆོད་ལ་མ་སླེབས་པར་ཉི་མ་མ་ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྲབ་པ་ཞིག་
 མིས་པས་སྦྱུལ་སྐྱུ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་ཡང་རེ་ཞིག་དབུས་སུ་གདན་འདེན་མི་བྱེད་
 པ་འདྲ་གསུངས། སྟོང་འཁོར་ཆང་ནས་རྗེ་འདི་ཡི་མཚན་ལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཞེས་བཏགས་ནས་སྒྲོ་སྒྲ་བདེ་
 པོ་ཞེ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་འདྲི་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པའི་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོར་འདུལ་འཛིན་
 ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསེལ། དེ་ནས་
 སྐྱུ་ཁང་དགེ་སྟོང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཆོས་སྲིད་ཡོངས་ལ་མཁུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེས་སྟོག་བསྐྱབས་
 པས་ཕྱོགས་འགྲོས་ཅམ་རེ་བསྟན་པས་འབྲི་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུལ། དེ་བཞིན་
 ཐུམ་ཉགས་དང་། དག་ཡིག་སྐྱགས་བཞག་ཐབས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་།
 སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩིས་མང་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཀྱང་མཛད། ལྷ་བྱིས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པ་
 མཁུལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔོན་སྐུ་ཆིང་བང་ཨིར་ཏི་
 བི་དུ་ནང་གི་དཔོན་མོ་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་གཅིག་ཤུལ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་གསུངས། དཔོན་མོ་ཚུར་
 ཐེབས་ནས་སྒྲ་བྲང་དཔོན་ཆང་ནས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱད་ངོས་འཛིན་ཐུལ། དེ་ནས་
 ཁོང་ནམས་བྱིར་འགྲོ་ཁར་ངེད་ཆོ་སོང་ནས་སྟེ་པ་ཆང་དང་། ཞལ་དར་ལྷ་ཤུ་སོགས་ལ་ཅི་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞུས་པར་ཁྱོད་ཆོས་རང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས་ཁོང་ཆོའི་སློབས་པ་
 འཕྲོག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐུར་དུ་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་གིས་ལོ་ཤས་
 གདན་ཞུ་འགྲུངས་རྒྱུན་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བཅའ་བཞུགས་མཛད། ཉིན་གཅིག་སྟོང་
 འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱག་མཐིལ་སྟོན་པ་གནང་སྟེ་རི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པར། དཀྱིལ་ན་
 སྟེ་བ་ལྷ་བྱ་རུང་ཟད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཤེལ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བས་ཐན་རྒྱུན་མི་སྦྱིབ་པ་
 ཞིག་སྤང་ཞུས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པར་འདུག་། དབུས་ཀྱི་འདི་མེད་ན་ངས་

ཆོ་འདྲིར་སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་རྒྱ་ལ། འདི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་མ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གསུངས།
 དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། གཞན་
 ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་ནམས་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཏུ་
 སྐྱུ་ཞང་དགེ་སྟོང་གིས་ཆེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུལ་སྐྱུ་ག་ལ་ཡིན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུལ་སྐྱུ་མིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཞུས་པར་སྐྱོན་མེད་
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཉེར་ཞོན་ནས་ཚྭ་གས་སུ་ཐོན་སོང་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་ཆོར་མི་འདོད་
 ཐོག་བབས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས། རྒྱགས་བྱ་ལོར་དཔོན་ཆང་ནས་དབྱས་སུ་མི་སྒྲུ་ཆེད་གཏོང་གིས་ཆོས་
 སྐྱོང་ཁག་ལ་ལུང་ཞུ་ཕུལ་བར་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། དགའ་གདོང་གཉིས་ནས་ད་བར་དུ་
 སྟོབ་དཔོན་གདན་སར་མི་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། མི་མཐུན་པར་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་རྒྱ་
 སྐྱོན་གྱི་སྒྲུབ་མོ་བཏབ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། ལུང་བཟླ་ན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོར་དགོན་
 པར་ཁྱོམ་བསྐྱགས་བྱས་པས་ངན་རྩ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལུལ་འདོན་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་
 བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ཁྱི་པ་ལས་ཐོག་པ་སྒྲེ་པ་སྟོ་བབ་དོན་གྱུ་ཆང་ནས་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེར་
 སྐུལ་སྐྱུའི་སྐྱེད་བཟླ་པ་གནང་བཅུག་པར། ཁོང་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྩྭ་སྟོ་ལས་གྱུ་བ་པའི་སེང་
 གེའི་སྐུ་གྱུ་ཞིག་ཁ་ཤར་དུ་བཟླས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མིས་པས་བྱེད་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ཆོ་ལ་
 བན་ཐོགས་ངེས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཚྭ་གས་སུ་དོགས་གཞི་ཆེ་བས་རིམ་གྲོར་འབད་དགོས་
 གསུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རྒྱ་པག་ལོ་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་
 བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྩི་སྐུ་ལྷ་ངག་དབང་བཟླ་ན་འདྲིན་དགེ་ཆན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་
 གསན་སྐྱོང་གི་དབུ་ཚུགས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རྟོག་གེའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་
 རུད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱུག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་དང་རྩོད་པ་གཙུག་པོར་གནང་། དེ་ལ་གྲུ་ཆན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་འདོན་སྐྱུ་རིམ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྟན་བསྐུལ་ཞུས་པར་བྱེད་ཆོས་ང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུལ་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར། ཡིན་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་དུང་ཕྱུར་
 གཅིག་བཏོན་པ་དེས་ང་ལ་མི་པན་པ་ཞེ་རེད་གསུངས་པས་དེ་ནམས་སེམས་རྣལ་དུ་པབ། དེ་

སྐབས་ཕྱི་ཁྱིམ་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྒྲོ་ན་སྒྲིན་ཆེ་བས་ཁྱི་ཡི་དགོངས་པ་ཞུས་པར་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགྲུང་རོ་སྤྱུལ་སྒྲོ་མཆོག་དེའི་ཆབ་དུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། དེ་ནས་
བཀའ་ཆོས་གསན་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམས་པ་སྒྲོ་
གོང་མའི་དངོས་སྒོ་བ་མཁན་ཆེན་དོན་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོག་དང་ས་ནས་དབང་ལུང་
མན་དག་གི་ཆར་པལ། ཡབ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
ལ་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོག་སོགས་དགེ་བཤེས་ནམས་དང་ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པར་
མཁས་དབང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོག་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དོན་ལ་བྱེད་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་རབ་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱུལ་སྒྲོ་འཁྱུངས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་
ནས་མདོ་ཐུགས་གྱི་གསན་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པའི་ཆག་སྒོ་
ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་སྒྲོ་ཆབ་བཏོན་ཏེ་ཁྱབ་ནན་ཏན་ལུ་བ་ཐུགས་ལ་སེམ།
དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཞབས་བྱི་ནམས་དང་ལྟན་དུ་པར་བྱིན་གྱི་ཚད་པ་རྒྱུགས་
པས་གྲུ་ཆང་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པར་གཞུང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཤོར་ཆབ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོག་གི་
སྒོས་པ་ཞིགས་མི་ཞིགས་བྱུང་བས། བཟར་ཤ་ཆོད་པ་ལ་ཆོས་གྲུ་རང་འགྲིམ་དགོས་པར་འདུག་
གསུངས་ཏེ་དབུས་སུ་འབྱོན་རྒྱུའི་བསྐྱུལ་མར་སོང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་
མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོར་གོ་ཞུན་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་སྤྱ་ཆར་ཡོངས་རྒྱུགས་
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལུང་སྒྲོ་རོལ་པའི་དོན་འཆང་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཁན་སྒོ་བ་སྤྱགས་མ་དང་།
འདུལ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་
ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་གྱི་སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། མཆོན་དགོན་མཆོག་
འདིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྤྱེར་གསོལ། ལུང་སྒྲུའི་ཞལ་ནས་བྱིས་
སུ་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་སྒྲོ་འཁྱུངས་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་འདྲ་བ་རེ་འཁྱུངས་དགོས་
ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟགས་བརྗོད་མཛད། མཐར་ཡབ་སྤྱས་འབྲལ་མི་སོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་སྤྲང་རར་
བྱག་ཐེབས། དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་རབ་བཏན་དུ་བྱུང་བདག་དོན་འཆང་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་
ཆེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བྱུང་ནས་དོན་འཆང་འབྱོར་མས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་

པོ་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་དོན་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གྲི་ཡ་
ནས་བཤད་པའི་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་
དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་མཛོམས་ཏེ་གསང་ཆེན་དོན་མེག་པའི་
མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་དབུས་སུ་གསན་སྦྱང་ལ་ཕེབས་སྐྱའི་དགོངས་
བཞེད་ལ་བཞོལ་མ་ངེ་སྟེད་བྱུང་ཡང་མ་གསན་པར་ཕེབས་སྐྱར་ཐག་བཅད། ཕེབས་པའི་སྟོན་
ཅམ་ནས་ཟླ་མང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་བསྐྱལ་བར་གཏོར་མ་ལིང་ལིང་འཕར་བ་པལ་
ཆེར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་ཟིལ་ཆེ་བའི་རྟགས་མཆན་བྱུང་། དེ་ནས་དབུས་སུ་
ཕེབས་ཏེ་བོད་ཆེན་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་འབྱོར། སྟོན་ནས་
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། པཎ་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འདོམས་དུ་བཞུགས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་ཡབ་སྲས་
གཉིས་ཀར་འབྱོར་བྱག་ཞུས་པར། སོ་སོ་ནས་དགྲེས་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་བྱུང་ལྷག་པོར་བསྐྱལ།
བརྒྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབྲས་སྤངས་སྟོན་མང་ཟླ་ཆང་གི་ཆོས་ཟླར་འདྲིན་ཟླ་གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས།
སྤངས་ཡོན་མཐར་བྱིན་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དོན་མེད་མདུན་ནས་བཙུང་བཞག་གསན། གཞུང་
བརྒྱ་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་ཟླ་འབུམ་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས་དགེ་ཀན་དུ་བསྟེན། སེ་རར་སྤྱི་མ་བྱམས་པ་
རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་པར་དུས་ངན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོ་གསུངས་ནས་ཆོས་མ་
གསུངས། བྱིས་བསྐྱར་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཞུས་པར་ཡང་སྤར་བཞིན་དམའ་འབེབས་ཁོ་ན་མཛད་པ་
ལས་ཆོས་མ་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་འཕོད་མི་བཏང་བར་ཕེབས་པས་དགྲེས་ཉམས་དཔེ་
མེད་མཛད་དེ། བྱིད་ཁོང་ཁོ་ལང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིག་རེད་གསུངས་ནས། དེ་ཉིན་སྟོལ་
དཀར་གྱི་ཆོ་ཁྲིད་ཅིག་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་ཐམས་ཅད་ཆེད་གཉེར་
གྱིས་གནང་སྟེ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། དེ་སྐབས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་ནས་པཎ་ཆེན་མཆོག་
སྤྱལ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྟོན་བརྒྱ་བྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་རྒྱ་ལ་ཆེ་བྱེད་གཉིས་རིང་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བ་རི་བརྒྱ་ཙ། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཙ། ལྷུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རྒྱ་
ཆེར་གསན། འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཟླ་ཆག་མེད་ངང་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་

གཟིགས་རྟོག་གིས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་མཛད། དེ་སྐབས་གསོལ་དཔོན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་
 གིས་མཚན་མོ་ཕྱག་དཔེ་གང་དགོས་སྟེ་གཟིམ་རྒྱུ་གི་སློབ་མེས་ལ་བསྟེན་ནས་གཉིད་དུ་
 སོང་བས་མཚན་མོ་ག་ཐག་འདུལ་བའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྟེ་ཐང་གེས་རབ་སྒྱིན་པའི་ནམ་
 ཐར་ལྟར་རྗེ་འདིའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་ལ་བྱེད་པས་རྒྱུན་པར་ནམ་བྱེད་
 བར་ཕྱག་དཔེ་ཞིབ་གཟིགས་གིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད་པས་ཐུགས་དཔྱད་
 ཡུལ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟུང་པ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་གསན་ཞིང་ནན་གྱིས་ཁྱེད་
 པར་ལན་གསུངས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཁྱེད་ལ་མ་ཐུགས་ལ་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐུགས་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་དུག་པས་སྒྱུ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་སྐམ་མེད་ཅེ་སོང་ཡང་རྩ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་
 མཛོན་པ་འདི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་འཛིན་གྱི་གཅིག་པ་ནམས་གིས་སྦྱང་། སྐབས་དེར་
 བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྟགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མར་
 འདོད་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་ཟུ་སྒྲོར་གནང་ཡུལ་གསང་སྟེ་ཤུ་ཐོག་
 ཏུ་མཚན་བཏགས་བཞེས། སྤར་སྟོག་བྱམས་པའི་དུང་ནས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་
 གསན་པས་ཉམས་སྦྱང་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྱུངས། དེ་ནས་ཀྱང་འཕྲོ་མཐུད་བརྟེན་པ་རྩ་བོའི་རྒྱུན་
 བཞིན་ཐུགས་གཉིས་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྟེ་འབྲས་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་མཚན་སྟོགས་
 གྱི་མཁན་སར་བྱོན་པས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་གོ་དགོ་ཞན་དུ་བསྟེན། ཐུའུ་བཀའ་སྒྲུལ་
 སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སློབ་མང་ཆོས་གྲུ་ཁྱེད་སྐབས་རྗེ་
 འདི་ཉིད་སར་བྱིན་སྟོན་མོ་མ་བཀལ་ཡང་ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 ཚང་མིན་པ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་རྗེ་འདི་དགོ་ཞན་དུ་བསྟེན་ཅིང་སྒྱུ་མེད་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་
 མཐུ་ལས་ནང་གི་ཐུགས་སྒྲུལ་གཅིག་སྤར་ཀྱང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ལ་བསམ་གཟུགས་ལེགས་
 བཤད་བུམ་བཟང་ལྷགས་རྩིས་གནང་། ལོ་དེར་སར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་ཐེབས་ཤིང་སྤང་བ་གཉིས་
 གིས་གཙོས་རྒྱ་འབྲེལ་དང་། གསེར་མེད་ནམ་བཤད། ཟུ་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་བཅས་པར་བསྐྱར་དུ་
 ཞིབ་ཏིག་སྐྱུངས་པས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་ལ་ནམ་དཔྱད་གྱི་རྩལ་རྫོགས། དབྱར་
 རིགས་གྲུའི་ཐོག་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གི་སློབ་འཁོར་བ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབོད་པ་སྐད་གསལ་ཅན་

དེ་དང་ལྟན་ཏུ་ཆོགས་སྤངས་མཛད་པར། ཁོང་ནས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་ཉགས་གསལ་བསྐྱེམས་ཏེ་
བཏང་བྱང་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་པོའི་གསུང་གིས་ཆོག་འཁྱིལ་མོ་ཚུན་ཆད་བཅད་དེ་ལན་
གསལ་དག་ལྟར་པོར་མཛད་པས་ཁོང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། རྗེ་འདིས་རིགས་ལུང་གནང་
སྐབས་ཁོང་ནས་གཡོ་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་བཟླ་ན་ཏེ་ཁས་ལེན་འདྲིན་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་
པའི་ལུང་རིགས་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་རྣོ་བ་བརྒྱད་མར་བཏང་བས་ཁོ་ཡི་ཁས་ལེན་སྤངས་ཐག་ཆད་པ་
བཞིན་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིན་མོལ་བ་གཉིས་ཀ་སྟན་གྲགས་ཆེ་སྟབས། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་འབྲས་
སྤངས་སུ་དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཉིན་དེར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མེབས་ནས་གཟིགས་
པས་དགེས་ཆོར་ཆད་མེད་མཛད། དགུན་ཆོས་སུ་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་ཐུབ་ནས་དབྱུ་མའི་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཆོད་པའི་བཅར་ཤ་ཆོད་པར་མཛད། དགུང་
ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཞེས་པའི་དབྱིད་འབྲིང་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་ཞིང་གཞན་ཏུ་
དགོངས་པ་གཏད་པར་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་ཐུགས་ངལ་མཛད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་བག་མི་
མེབས་སྟབས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཏོག་སྟེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྐྱར་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་
རྒྱལ་མཆོག་། ལྷ་ལུར་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལས་ཆེས་དཀོན་པའི་ལུང་ཁྲིད་
མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན། སྤར་ཡང་དགོན་པར་བྱོན་ནས་དཔེ་གཟིགས་གཙོ་བོར་མཛད། དགུང་
ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་བཟུང་། དགུན་ཐོག་
ལྷང་སྐྱོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབྱུས་སུ་མེབས་པའི་ཆེབས་བསུར་ཐུབ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་ཏུ་
མེབས། སྤར་སོར་ཡང་དགོན་སྤྲགས་རམས་པ་ལ་ཆོས་གསན་བཞེད་གྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་
ཞུ་བྱས་ཀྱང་། རེད་ལོ་ལོན་གྱིས་འགོ་འདུག་མི་སྟོགས་གསུངས་ནས་མ་མེབས། འདི་སྐབས་ལྷང་
སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱར་ཉ་ཟམ་ཆེད་མངགས་གྱིས་གདན་པུངས་ཏེ་མེབས་བྱང་བར། རིན་
འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་དང་། ཉོག་གསུམ་རྣམ་བཤད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། མར་མའི་ཡིག་རྒྱང་
སོགས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་མཐོང་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་
མནོས། གུན་མཁྱེན་ནས་རེད་ཆོ་སྤྱ་རྒྱུད་གིས་དལ་བྱས་གདན་ཞུས་སྐབས་མི་སྟོགས་པ་ལ། ད་
ལན་ཉ་རྒྱུགས་བྱས་མེབས་ཐུབ་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་སྐྱོ་རྗེ་དང་ཞུས། བ་རི་དཔོན་སྟོབ་ངག་

དབང་དོན་གྱི་བྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཟབ་བཤད། ལྷག་པ་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་ནས་ས་སྒྲིའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན།
 བར་ཡང་བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། སྟོ་སྒྲིང་ཆ་བ་མ་ཉི་ལྷུལ་སྒྲ། བྲག་གཡལ་སྒྲུལ་སྒྲ།
 ཐུའུ་བཀྲལ་སྒྲུལ་སྒྲ། རོ་གདན་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་སོགས་ལ་འདོད་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན།
 ཐུར་སྟོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བསྒྲུལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྲུངས་རབས་དང་
 བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཛད། འདིའི་སྐབས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དབྱངས་
 ཅན་མའི་བྲིས་སྒྲ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་ལྷགས་བསྟེན་གནང་བས་ཐུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲས་པ་ཞིག་གིས་ཐོད་ལེ་སྟོར་སྟེར་བའི་མནལ་ལམ་བྱང་ཞིང་། འཕགས་མ་ཆེ་མཛེས་མ་ལ་
 བསྟོད་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དུས་མཛད། འདི་དག་སྐབས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་
 གསན་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེན་པ་སོགས་གྱིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར། ཉིན་གཅིག་པའི་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྩེད་སྒྲ་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་ལྷན་རྒྱས་བྱང་དུ་རྒྱུ་འདི་འཕོད་པ་གནང་
 རྟེ། རྒྱུ་འདི་དམ་བཅར་བཞུགས་པར་རྩེད་སྒྲ་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀོ་སྟོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འཕོ་བ་བཞིན་གནང་
 ཞིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་ལན་སོགས་པ་མེད་པར་ཐུལ་བས་ཡབ་སྐུ་
 གཉིས་ཀར་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་དཔུས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་ངོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་དབུ་པར་གྱི་གཞུང་ལ་ཞིབ་པར་ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱལ་བརྟག་
 གིས་གཏན་ལ་ཐབ། མཛོད་འདུལ་རྣམ་འགྲེལ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་
 བོད་གྱི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་དང་མཐའ་དབྱེད་སོགས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ནས་ཞིབ་དབྱད་དང་། ལྷགས་
 ལ་རྒྱུད་སྤྱར་ཐེབས་པ་མ་ཤར་ཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མཁས་པ་མང་དུ་
 བསྟེན་ནས་གཞུང་སྒྲིའི་ཁོག་སུབ་པའི་གཟབ་བཤད་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་
 དོགས་གཅོད། ལག་ལེན་རིགས་ལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཞིབ་བྲིད། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བྲིད་
 མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསན། བྱད་པར་དུས་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱན་ཉག་ཕྱར་གྱུར་པ་
 རྣམས་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཏེ་གསན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོབ་སྟོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཕྱག་

ལེན་ཐ་ན་བཅའ་ཤོམ་ཚུན་ཆད་ཞིབ་ཏིག་མཛད། དེ་ལྟར་དབུས་སུ་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་པར་
 བྱུང་ནས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་སྐྱེའི་འཕེན་པ་གནང་ནས། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 བྱས་ཐོག་གཞུང་ནས་ཀྱང་དགེ་ལུན་བཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་པ་རྩི་ཏེ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་
 ཐམ་ག་བསྐྱལ་ཏེ་ཆེན་པོར་འོས་པའི་གཞུང་ས་བསྟོད་ཀྱིས་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟར་གཟབ་དགུང་ལོ་
 སོ་གཉིས་པ་ཏོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་གཞུང་ས་ནས་གནང་བའི་མཁན་ཆས་རྣམས་
 སྤྱོད་ཏེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཆིབས་བསྐྱར། སེ་རའི་གཤམ་དུ་གཞུང་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་དང་ཆིབས་
 སྐྱེལ་བཅས་རིམ་གྱིས་རྩ་སྤྱོད་དུ་བྱོན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྩ་སྤྱོད་དུ་ཞལ་འདྲིའི་དུ་ཕེབས་
 པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་ཞུས། པཎ་ཆེན་གཙང་ལ་
 ཕེབས་པའི་གྱི་ཉིན་ནས་ཆིབས་བསྐྱོད། འབྲི་ཚུ་དང་མ་ཚུ་རིམ་གྱིས་བཞུལ་ཏེ། ཐབ་བསྐྱེའི་སར་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅའ་ཞིང་ཕྱག་དབང་
 བྱས་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེར་སྤྱོད་དང་
 བཅས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སོ་བྱང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོར་
 གདན་སའི་མཁན་ཁྲིར་འཁོད། ཁྱིམ་འབྲུལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད། འདྲིའི་སྐྱེའི་པ་འགའ་
 གསར་བཙུགས་དང་། རྩོད་གཙལ་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་གྱི་སྟོལ་བཏོད། གཞི་གསུམ་ལ་
 དག་ཐེར་དང་། སྤྱིག་ལམ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་སྤྱོད་གསར་བཙུགས། རིགས་ལུང་གི་
 རྒྱུགས་བཞེས། བཏོ་སྤྱོད་གཏོང་ལུགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་སྟོར་ལུགས་ཚུན་
 ཆད་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་སྟོབ་པར་མཛད། སྟོ་མང་ལྟར་པར་བྱིན་འདྲིའི་སྐྱེའི་རྣམས་གཏུག་རྒྱུའི་སྟོལ་
 གསར་དུ་བཙུགས། དེ་བཞིན་སྤྱོད་བསྐྱེའི་སྐབས་འབྲས་སྤངས་ལྟར་མིང་བཏགས་ཟིན་པ་ཤ་སྟག་
 ཆོགས་དགོས་པར་བཅད་ཅིང་། སྤྱོད་བསྐྱེའི་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་ནས་བཀའ་བོད་ལྟའི་བཤད་པ་
 ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་བྱུར་པ་རབ་བཏན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་
 འབྲུང་བདེན་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ཚུལ་སྟབས་བྱེད་ནན་གྱིས་སྟལ་བར། ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་
 ཡང་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་བཟང་གསུངས་ནས་དགུས་ཆོར་མཛད། བྱི་ཉིན་སྤྱོད་མའི་ཁས་ལེན་
 མནན་ཏེ། དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཡིན། གཞན་དུ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་མི་རུང་ཚུལ་གྱིས་

སྤྱབ་བྱེད་སྤེལ་བར་མཛད། དེ་སྔོན་དགོན་འདིར་པར་བསྐྱོད་སྔོན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པར་
གསར་དུ་བཙུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འཕར་བྱེས། དེ་ནས་ཤུམ་གྲ་ཆང་
གི་ཁྲི་པ་མཛད་པས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་འཁོར་འགའ་
ཞིག་ལ་ང་ཡི་ར་བའི་ནང་ན་རྩ་བོང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྲིང་དུ་བྱི་ནས་ཁ་ཤས་འོངས་པ་ཕྱིས་
ཏེ་ད་ལོ་བྱིང་ཆ་ཞིག་འོང་བ་འདྲ་གསུངས། དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་མ་ལོང་ཅམ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་
གཉིས་བར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བཤད་ལུང་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་། དོན་ཀྱི་ཁོག་
སྟོང་བ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་བཞིན་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ནས་
ཨེར་ཏི་ནི་ལོ་མོན་ཏན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་འཇའ་ས་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་
གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུ་རིགས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་པའི་འཁོན་རྟིང་གཞི་ནས་བསྐངས་ཏེ།
འུར་བྱིང་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགོན་པ་ཆགས་འདིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོད་ཅམ་བྱུང་ཡང་། རྩེ་འདིས་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་རྗེས། ཤུམ་ཆེན་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ནས་བྱིང་ཆ་བྱུང་སྐོར་
སྤྱད་ཤད་ཀྱིས་གཏེ་པོ་ནམས་གནས་དབྱུང་དང་། གཞན་བབས་བསྐྱུན་ཀྱིས་ཆད་ལས་བཀལ་ཏེ་
རྗེས་གཅོང་མཛད། སྤྱི་མོར་སྤེལ་དགེར་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བར་སྤྲན་ཆོག་གི་
ཆབ་ཐོག་སྤྱིས་དང་བཅས་ཏེ་སྔོན་མ་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་མངག་དགོས་
ཚུལ་སྤྲིངས་པ་ལྟར། སྤྱི་དབང་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་རྩེ་འཁོར་བཅས་འབྱོར་བར་གཞིས་ལེན་
གཟབ། སྤྱི་ཀ་ལྷ་པར་སྒོ་བཏན་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། བོད་མཁས་པའི་སྤྲན་འགྲེལ། སྤྲན་སྤྲིང་
རྩམ་སྤྲིང་འགྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐ་སྤྲད་རིག་གནས་གཞན་ལའང་བྱང་རྒྱབ་པར་མཛད།
དབུས་བཞུགས་སྐབས་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ལླང་ཡོད་པ་ལྟར་ནག་ལྷའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་
གྲ་ཆང་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་བཏབ་སྟེ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་སྔོན་ཆ་ཆང་བར་
སྤེལ་བའི་སྔོན་རྒྱགས། དེ་སྐབས་དགོན་ལུང་མཁན་སར་ཐུའུ་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞུགས་ཡོད་
པ་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བར། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་
གྲ་བགྲེས་ཀྱན་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བརྟེན། དབྱང་ལོ་སོ་དུག་པ་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་མཛོ་
སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྲིང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་

ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་སློ་གསལ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ། ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེར་ཀུན་
 མཁྱེན་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་ཉེན་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་བྲིས་སྐྱ་དེ་གནང་སྟེ་བཀའ་སློབ་
 བླ་ཉན་ཏུ་མཛད། དེ་རྗེས་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཤིང་སྒྲེལ་ལོར་དགོན་ལུང་མཁན་སར་
 དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྤར་རང་གི་གདན་སར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། དེའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་
 སེབས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་དོན་རྒྱུ་གི་མདུད་རྒྱ་
 བཀྲོལ་ནས་ཟབ་གནད་ཐང་མར་བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་ཅིང་། དུས་དེར་
 ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་དམིགས་གནད་འདི་ལ་ཆ་ཆང་བ་གནང་། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་འདུན་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་
 གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པར་བརྟེན། དེ་ཕྱགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་དེ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་
 མས་སེར་ཐེང་བཅས་ཐུག་སེབས། དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་
 སྤྱིང་གི་མི་འདིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེར་བཀོད། དང་པོ་གདན་ཁྲིའི་མི་སྣ་འབྱོར་རྒྱུའི་
 གཟིམ་ལམ་ཏུ་བཀའ་ཤོག་གཅིག་བྱུང་བའི་ཐམ་གར་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐམ་ག་རྒྱལ་ཟེར་བ་
 ཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་གདན་ས་འདི་ཐུག་ན་པད་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་ཞུ་
 སེར་གྱི་བཟླ་ན་པའི་རྩ་ལག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་སློབ་གཉེར་བ་
 རང་རང་སློ་ཁ་དང་བཟླ་ན་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་གི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་། ལས་ལེན་སྦྱོང་རྒྱལ། བཀྲོ་སྤང་
 གཏོང་ལུགས། ཆོག་རྒྱུགས་དང་དོན་རྒྱུགས་ལེན་པ་རྒྱལ་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཀན་གཞོན་སུ་
 ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་ཐོན་པའི་བདག་རྒྱེན་སོགས་སྟོན་མ་ནས་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་འཆད་
 ཉན་མེ་ལྟར་འབར་བ་བྱུང་། སྡེ་སོར་ཀན་པ་ནམས་ཆོས་ཀྱུར་སོང་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ངན་
 ཞིག་འདུག་པ་དགག་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་འདྲིན་གྱ་བཙུགས་ཏེ་བཤེས་པ་ནམས་དེར་སེབས་རྒྱ་
 བྱས་ནས་འཕྲལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ལས་ལ་སྦྱར། སྤྱིག་ལམ་ཉམས་པ་གསོས། འགའ་
 ཞིག་ལུ་ཏུས་དང་བཟླ་ན་གསར་འཛུགས། ཁོང་ཆོས་འདུན་པ་ཆོག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་
 བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གསར་ཏུ་བཞག །སྐབས་ཤིག་ཏུ་གསོལ་དཔོན་བཟླ་ན་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཁྲོད་རྒྱ་
 བླ་གྱི་འཆོམས་ཞུ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པར། ཁོས་འབྲུམ་ཐར་མིན་རྒྱལ་པས་སྟོན་མེད་

གསུངས། བརྟག་པ་གསལ་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟག་པ་ཞུས་པར་མ་སོང་ན་དགའ་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་
 སྟན་སྟོན་ཞུས་ཀྱང་། ཤིང་ཐོག་གང་ཡིན་མ་ཟེ་དང་སྟོན་མེད་གསུངས། ཁོང་དང་རོགས་པ་
 བཅས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་པས་གནས་ཆང་དེར་ཡང་ཐོར་པས་མི་ཤི་ནས་རོ་བཏོན་མ་ཐག་དང་།
 ཤག་མཆོས་ལ་ཡང་ཐོར་ནག་མཆེད་འདུག་ཀྱང་འཛམ་དོགས་མ་བྱས། ལྷང་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་
 མངལ་སྐབས་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྟོང་ཞིག་ལ། རྟོད་ཐར་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པར་མིན་ཞུས་པས།
 ཨ་ཙི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་རྟོད་མ་ཐར་ཀྱང་སྟོན་མེད་གསུངས་པ་ཨེ་རེད། ལྷ་ཐོར་ལ་རྒྱ་
 གོང་མ་ཡང་སྐག་དགོས་ན་བྱིད་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་བྱིད་གཉིས་སྟིང་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པས་
 ཁོ་ཡང་སྐག་ཡེར་བ་བྱུང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ཐུག་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པས་ང་ཆོའི་སྐྱ་
 ཞབས་འདིས་འདི་འདྲ་རང་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས་ཐུགས་འཛིགས་ནས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བརྟག་པ་ཞུས་པར། དེ་རྒྱབ་བརྟག་པ་མཛད་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཐུག་བཀུན་ལ། རེད་ཆོའི་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་དེ་ཞེད་པོ་རེད། གསོལ་དཔོན་ལ་སྟོན་མེད་ཐག་ཆོད་རེད་གསུངས་ནས་
 དཀྱིས་ཆོར་མཛད་འདུག །ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཞུས་ཀྱིས་དེར་དཔལ་དུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་
 སོགས་འདོད་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་མདོ་སྨད་ཀྱི་དགོན་ཤེ་ཁག་དང་། ལྷང་ཆོན། དཔོན་
 ཁག་སོགས་ཕྱོགས་དུ་མར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། དེ་སྐྱ་སྐྱ་འབུམ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་ཅན་དན་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་
 བར་སྐབས་སུ་སྐམ་སོང་བར་ཆོས་སྟོང་ལ་ཞུས་པར། རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཏུན་པའི་སྐྱིན་བདག་
 གཙོ་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱན་གར་ཉམས་སོང་བ་དེའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། གཙོད་དུ་
 རུང་མི་རུང་ཞུས་པ་ལ། ཏྲ་ལོ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ཉིན་ཞིག་ལ་ཏྲ་ལོ་པ་ཞིག་གིས་གཙོད་དུ་རུང་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཅད་དེ་དམ་སྒྱར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁང་སྟེང་དུ་བཞག་ཡོད་པར། དེ་སྟོན་ལྷང་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཐེབས་སྐབས་ཐུགས་བཞེད་བཏང་ཡང་། ཆོས་སྟོང་གིས་སྐར་དགོས་པའི་དུས་ཡོད་གསུངས་ཏེ་
 མ་ཐུལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐབས་མགོན་ཉིད་ནས་ཆོས་སྟོང་ལ་ཞུས་པར། སྐྱ་འབུམ་སྐྱི་ཡི་རྟེན་དུ་
 བྱམས་སྐྱ་ཁྱ་གསུམ་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ལྷག་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་བཞེས་ཆོག་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་སྐྱ་བཞེངས་པའི་ལྷག་མ་རྩེ་སྐྱ་དང་གནས་བཅུ་སོགས་བཞེངས་ཏེ་ཚུར་

གདན་སར་བྲངས་པ་དེ་སྐབས་སྒྲ་བྲང་གི་ཉིན་གལ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག །སྐུ་འབྱམ་གྱི་ཁྱིམ་
ལོ་ངོ་བཞི་འཛིན་པ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཁྱིམ་ཡི་དགོངས་པ་ནས་གྱིས་ཞུས་
ནས་སྒྲོ་མེ་མགོན་གྱི་ཞབས་བྲུང་ཁྱིམ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ལྷར་ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མི་འདྲི་
དབང་ཞིག་གསན་འདུན་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པར། མཆོན་སྒྲོགས་མཁན་པོས་ཁྱིམ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིན་མཁན་
ནས་གསན་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་གསན་ན་ལེགས་གསུངས་ཡོད་སྐབས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པར་རི་
པོ་ཆེ་ལྷར་ལྷང་སྐུ་འཛིན་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱོད་མཛད། ཆེ་ལྷར་འཕྱོར་ཉིན་སེར་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་
དགོན་པར་ཐེབས། དེ་སྐབས་ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་བཅད་རྒྱ་མིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས་པས་རྩེ་
ཉིད་གཅིག་ཤུར་དངོས་མཛད་མཛད་ཅིང་ནང་སྐུར་གྱི་གསུང་སྤང་འཕེལ། ཆེ་ལྷར་གནས་སྐོར་
ལ་ཐེབས་པར་མཐོང་སྐྱང་ལ་ཕྱག་པར་འདིགས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུགས་མིག་གཟིགས་པར་
དངོས་སུ་གསུངས། གསོལ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱིས་ཞུས་དོར་ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་གསུང་མཁུར་དོན་མིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུང་ཟིན་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ལྟ་བུ། དེར་ཏུས་ཀྱི་མཁས་སྒྲོམ་སུས་ཀྱང་སྒྲོས་རང་རྩལ་ལ་བསྐྱེན་ནས་
དཔོག་པར་མི་ལྷས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་ཆོག་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་
བ་འདི་ཉིད་རྩོམ་པར་མཛད། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
ལྷང་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བྱུང་ཏུ་ཟེའི་སྒྲ་བྲང་ཏུ་སྒྲིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་
རྒྱ་མཆོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་སྐོར་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡང་སྒྲིང་རིམ་ལྡ་
གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་
མ་དང་ཁོག་སྐྱུར། རྒྱ་བརྒྱུར་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་སྐུ་རིས་ལེགས་པར་བྱེ། དམ་པ་གོང་
མ་ནམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་གསུང་བཤད་འབྱམས་ཤྲས་པར་གོ་བ་བསྐྱེད་
ཅིང་། སྐབས་དོན་ཉིད་ཏུ་མདོར་འདྲིལ་བས་བཟུང་སྐུ་བ་ཉིན་བཙོ་ལྷའི་བར་རྒྱས་པར་བསྐྱེལ་
མཐར་སྐུ་ལུས་མཆོད་པ་ཡང་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་མཛད། དེ་ཡང་ལྷང་སྐུ་འཛིན་ནམ་ཐར་ལས། ལྷ་སྐུ་བ་
ལྷ་དབང་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། ཁིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རིམ་པ་ལྟ། གཅིས་ནོར་གཅིས་
པའི་བྱ་ལ་འཕོག་པ་བཞིན། རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ལ་གཏད་པས། གངས་རིའི་

སྤྱིངས་སྤྱི་ཉན་བཤད་སྒྲིག་ཆད་ནས། རྒྱུགས་བུའི་བཅ་པོར་གྱུར་པ་རིམ་ལྡེའི་གཞུང་། ཁྱི་ནའི་
 ཡུལ་དུ་ཡབ་སྲས་བྱུང་འདི་ཡིས། འཆད་ཉན་གི་གསོན་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱངས་སོ་ཞེས། སྤྱི་མཐའ་
 འདི་དང་རྣམ་པར་མི་འཆམ་པའི། གྲགས་པ་སྤྱི་དཔ་གསུམ་ན་ལྡིར་བའི་སྤྲེལ། རྒྱལ་གྱུན་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་བཞེངས་ཏེ། སྤྱི་ལྟོ་འཛུམ་འོད་གྱིས་འཛིག་ཉན་སད་པར་མཛད། ཁྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱི་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཉོར་དུ་ཐེབས། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་སྤྲེལས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་དུང་ནས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་མི་ཉ་རྩོ་ཀའི་
 ཐུགས་བཅུད། སྤྱི་པ་རྩོམ་འཆད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྱག་རི་སྤྱི་དེག་གསུངས་པ་མཐའ་
 དག་རིགས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རིལ་བ་མི་ཉ་བརྒྱ་
 རྒྱར་གྲགས་པའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པ་སྤྱི་རྒྱས་སྤྱི་ལྟོ་དཔ་མཛད། སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཡང་
 ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆིབས་སྤྱི་ལ་སར་སྤྱི་མར་མོས་གྱས་གྱི་གསུང་མཁུར་དུ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱི་
 ལ་རོལ་པའི་སྤྱི་ལ་བདག་སྤྱི་བཞེད་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བཟུ་ཞིང་སྤྱི་དུ་འགྲོ། འདོད་སྤྱི་ལྟོ་པ་
 བྱིད་བདེ་བར་བཞུགས་གིག་དང་། མི་རིང་སྤྱི་མཛལ་གྱི་སྤྱི་ལ་མ་འདེབས་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 སོགས་ཉན་བཅས་སྤྱི། སྤྱི་ནས་ཉན་གྱི་ཆབ་ཤོག་ཏུ། འདོད་སྤྱི་ལན་བརྒྱར་སྤྱི་ལྟོ་ཉན་བྱིད་
 དེ། འདུལ་བརྒྱུད་དཔལ་ལ་སྤྱི་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཤིང་ཉན་དངས་པ་
 བ། མི་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས་བཤུང་། ཞེས་གནང་བ་བཞིན། ཉན་ཆེན་དང་། ཨ་ཁུ་ཉོར་
 ཆེན་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ནས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་ཉན་ཆེན་དཔོན་པར་མདོ་རྒྱ་བར། སྤྱི་མ་མཁན་པོ་གཅིག་
 པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ཆོན་གསུམ་
 ཆོན་གྱི་མཆམས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་རེ་སྤྱི་བསྐྱབས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དུ་ཉེ་བར་
 བསྤྲེལ་རྒྱུགས་སྤྱི་པ་བསྐྱལ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ནང་སྤྱི་ཆེན་པོ་པ་རིན་མང་དངོས་སྤྱི་
 འབྱོར་ཏེ་ཁྱི་ནས་གྱིས་དེ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་། སྤྱི་ནས་མོང་གོ་ཅིན་དང་། ཨ་ཁུ་མི་
 ཆེན་ཤོག་སོ་སོ་ནས་གདན་ཁྱིས་ཐེབས། སོ་སོར་དབང་ལུང་བྱིད་སོགས་འདོད་ཆོས་གྱི་ཆར་
 བབ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མར་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་པར་མཛད། སྤྱི་ནས་དོ་ལོན་ནོར་དུ་
 ཉལ་ཉ་རྩོམ་བཅུན་དམ་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རྩོམ་འཆད་མཛལ་འཛོམས་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་

ཐེབས། ཉིན་གཅིག་ལྷང་སྒྲིང་རྩེ་འཆང་ལ་དངུལ་སྲང་སྟོང་དང་ནང་མཛོད་དྲི་མེད་བཅས་ལུ་
ཏེ། དེད་ལ་འབྲུལ་ལོད་གང་བྱུང་བ་ནམས་རང་དོན་དུ་སྐར་མ་གང་ཡང་མི་བསྟོ། འོན་ཀྱང་
གཤིན་པོའི་ནམ་ཤེས་གསོན་པོའི་བར་ཆད་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་སྦྱིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཚུལ་བསམས་
ན་སྟག་པར་འདུག་པས་དེད་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་ཤི་གསོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིཊ་ཞབས་ཉིད་ནས་བྱགས་
རྩིས་འདྲིན་དགོས་ལྟས་པར། ཏ་ཏ་ཁྱོད་སྟག་ན་ང་སྟག་མི་དགོས་པ་ཨེ་རེད་གསུངས་ནས་བཞད་
མོ་ཆེར་མཛད། དེར་ཡང་ལྷང་སྒྲིང་དུང་ནས་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན། དེ་
ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་བྱིར་ཐེབས། སྤྱི་ཉིད་གཡོན་རུའི་ཤོག་དང་། སྤྱི་ཉིད་གཡས་རུ། མཁར་
སྟོན་པོ་སོགས་ཆེན་པོ་རྟོར་ཡུལ་གྱི་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་ཁག་སོ་སོར་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱིན་
གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་
བྱག་ཐེབས། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་རྒྱག་མཛད། ཉེ་འཁོར་དུ་བྲག་རྡོ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་བཅི་
བ་ས་དགུ་ལྔ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་མེད་ན་བཟང་པ་ལ་གསུངས་པས་ཉིན་
ཤས་སོང་མཆོམས་བྲག་དེ་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ནི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྤྱི་བཤད། གདན་
སར་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྟོལ་བཅུགས་པ་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་མདོ་སྟོན་སྟོང་བྱི་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན། སྤང་རར་བྱམས་ཆེན་གསར་བཞེངས། དབྱ་
མའི་མཐའ་དབྱེད་ལྷགས་ཚུམ། རྩེ་མེ་ཕྱེད་བ་དང་གྱི་ཡ་སྟགས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། དུམ་ལྔ་
གསལ་སྟོན་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ། རྩེ་མེ་ཕྱེད་བའི་དབང་ཆེན། བླ་རི་བརྒྱ་ཙུ་གྲ་མཆོད་དང་
དགའ་ལྷའི་བྲིད། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོང་ནས་འཕྱུལ་འཁོར་ཀྱི་བྲིད། ས་འཁོར་གནམ་
འཁོར་གྱི་སྟོང་ལིང་ག་སྟགས་ཅན་སྟགས་མེད་ཀྱི་བྲད་པར་སོགས་ཀྱི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་ལྷགས་
ལུང་། རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྫོགས་ལན་མང་པོ། ལྷ་མགུར་འབྲེལ་བ་ཆོག་གི་སྟོན་མའི་སྟོང་ནས་
བཤད་ལུང་རྒྱས་པ། འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་འབྲོར་བྱག་མ་རྒྱལ་སྟོན་རའི་མདུན་སྟོག་ཏུ་གྲགས་པ་ལབ་ཅེ་
ཁབ་གོན་དུ་ཞབས་བབས་སར་ལྟས་པའི་ཆོ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་རིང་བསྐྱ་བ་ཡང་

ལེགས། ཁ་བ་ཡང་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་གསུངས་པར། དེ་རིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པ་དེ་
 དེད་དང་མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་གཉིས་ཀས་བསུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེ་འབྱུངས་ལ་ཐེབས། སྒྲིག་ཏུ་བོད་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཐོར་བཏབ་པ་འགྲོ་འདུག་མ་ཆག་པར་བདེ་བར་
 ཐར། དེ་ལ་པཎ་ཆེན་མཉེས་ནས་གཞན་ཁ་ཤས་བཏབ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ཅེ་བྱང་ཕྱེད་ཉིས་
 བརྒྱལ་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཐར། སྐྱེ་འབྱུངས་ཆོས་ཆེན་ཏུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཟས་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཕུལ། སྐྱེ་འབྱུངས་ཏུ་སྐབས་ཤིག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། གསོལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་རེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ནམས་འབྱུངས་པས་
 མ་ཐར་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འགྲོ་རྒྱུ་དུས་གཏུགས་པས་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 བྱུང་བར། ཐབས་མ་གནང་ན་ཉེན་ཆེ་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པར། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་བཞེས་དགོས་
 གསུངས་པར་ཞུས་པ་ཞེས་མཛད། འདེབས་ཡུལ་ཡང་ཨ་ལག་ཤ་བཞིལ་རྒྱུ་སྟོན་མས་པས་དེ་
 ལེགས་པར་ཁྱེད་ནས་དེར་ཐེབས། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོས་གཙུག་ཅེ་བྱང་དང་གྲ་ཚང་གི་གྲ་བ་
 བསྟོན་མི་གངས་བརྒྱུད་དང་བཞི་བརྒྱལ་ལ་ལྟ་ཐོར་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཐར། ཨ་ལག་
 ཤར་བཞུགས་རིང་གཙུག་དབང་ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད། སྐུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 དབང་། གཙུག་ཏྱར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་གནང་དུ་མ་གནང་། པཎ་ཆེན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱེད་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྐར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏུ་ཐེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་བར་བར་
 བཅད་རྒྱ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཆིབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་
 ཆར་ཐབ་པ་རྒྱས་པར་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། དབྱས་ཐེབས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ།
 དགྲུང་ལོང་བརྒྱུད་པ་ཉོར་ལྷ་པོའི་ཆོས་དགྲུ་ཉིན་ཐེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་སྐར་ཡང་དབྱས་
 རྒྱུགས་སྐྱེ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་། ལབ་ཅེ་ཁྲབ་གོན་ནས་མ་ཆེན་ལ་བསང་བཏང་སྐབས་རིའི་སྟེང་
 ནས་སྒྲིན་དཀར་དར་ཡུག་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དབྱེས་
 པར་མཛད། ལམ་བར་དུ་ནང་རྒྱབ་ཀྱན་དང་། ཐ་ན་ཐེབས་བྱམས་ནང་ཚུན་ཆད་ཕྱག་དཔེ་
 གཟིགས་རྟོག་རྒྱུན་པར་མཛད། དུས་རྒྱུན་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀར་དཔེ་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་
 བར་མཛད་པས། འགའ་ཞིག་ཞུས་འདོན་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པར། བྲིང་པ་འདྲིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་

ལུག་རྩི་ལ་ཡང་ཡོད། ངས་སྤེང་བ་མ་བཟུང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྡན་དཔལ་གྲོང་ཁང་གསར་དུ་བྱག་ཐེབས། རྩི་མཛལ་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཁོ་
 ཡོན་མར་སྒྲན་ཤལ་སྤུལ་བར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་བཞིན་བྱག་གིས་བཞེས་པས་དེར་ཡོད་ཚང་མ་
 ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ། ཡགོང་ས་མཆོག་བཀྲས་ལྷན་ནས་ཐེབས་པར་མཆོན་ཉིད་སྤྲིང་ག་
 ཐབ་བསྟའི་ཁར་མཛལ་ཁ་ཞུས་པར་དགེས་པའི་བཀའ་མཆིད་དུ་མ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་བཞུགས་
 གྲལ་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་བཞིན་དེར་ཐེབས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་
 སྟོང་རྩིས་སྤྲོ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷགས་ལུང་མང་དུ་གསན། སར་ཡང་ལུང་
 ཁ་ཤས་སྤུལ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩིས་གནང་གསན་
 ཞིང་། སར་ཡང་ཆོས་བཀའ་འགའ་གནང་། བཙོ་ལུང་ཉིན་འཕགས་མཆོག་བྱག་ན་པད་མོ་ལྷ་ལྡན་
 སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱན་དྲངས་བཟླ་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲན་ཆོག་
 དང་འབྲེལ་བར་ཞུས་པའི་མཐར་དངོས་འབུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་བྱེ་བ་ལྷར་སྤུལ་ཞིང་། ཁྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལའང་འབུལ་བ་སྤུམ་མཐོར་སྤུལ། སྒྲན་བརྒྱད་བཟླ་ན་པའི་བདག་པོ་ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛལ་འདྲིམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དུ་མར་འབེལ་གཏམ་
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བཏོ་བ་ལྷ་བྱ་མཛད་དེ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲིས། རྒྱད་སྟངས་སྤྲོ་མ་དབུ་
 མཛད་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་དྲི་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཞུས་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོམ་
 ཉིད་དྲ་བ་ལྷག་མེད་དུ་བསལ། དེ་ཡང་དྲི་བ་ཞུ་བ་པོ་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྩི་འདི་
 ལ་དད་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས། ཁོ་ཡི་སྤྱན་པོས་དེ་ལྷར་
 བཅིན། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛོན། བོད་ལྷ་གཉིས་པར་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་
 དང་འོད་ཟེར་སྤྱག་སོགས་ཞིབ་པར་མཛལ། བྱང་ཆེའི་སྤྱི་དཔེ་བོད་སྤུམ་བརྒྱ་ཉེ་བར་ཡོད་འདུག་
 པའི་ནང་ནས་འདི་ངེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྟོན་མའི་བྱག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ་ཞལ་འབྱེད་
 དུ་བརྟུག་པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་བྲིས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ཡིན་འདུག་པས་
 དེར་ཡོད་ཀུན་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་འཁྱུངས། དེ་ནས་སེ་འབྲས་སོགས་སུ་ཞབས་བསྟོད་མང་

འགྲུང་གྱ་ཞོམ་པར་སྤུལ། བྱང་ཅེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ་ནས་ནན་ཆེར་བྱས་ངོར་
 ཁྱི་ཐོག་ཁང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྱིད་སྒྲིན་རྒྱས་དང་ཐེའི་གསུང་འབྱམ་གྱི་བསྐྱག་ལུང་
 བསྐྱལ་ཏེ་ལྷ་སར་ཕེབས། ཏོར་ཆེན་ཞབས་བྱང་ནས་བྱས་ངོར་སེ་འབྲས་གྱི་གྲ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་
 བར་གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་གི་དབང་ཆེན་སྟོན་དང་བཅས་པ་གནང་། བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་
 ལ་འོར་འདྲིན་དགའ་ཚལ་དུ་རྟ་ཆག་རྩེ་དྲུང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུས་བྱས་པ་བཞིན་མགོན་ཆེན་བརྒྱ་
 གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བཅར་དགེ་འདུན་ལ་སྤར་
 དཔེ་ཞིག་གཡར་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་པར་ཁོང་ནས་ངོས་མ་བེན་པས་དཔེ་མེད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་ཉིན་
 དེར་དཔེ་ཁྱོད་ནས་པོ་ཏི་ཞིག་ལྷ་འདོན་གནང་སྟེ་ཞལ་འབྱེད་དུ་བརྒྱག་པར་སྤར་མའི་དཔེ་དེ་ཀ་
 ཡིན་འདུག་གསུངས་པར་ཁོང་ནས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་དཔེ་དེ་སྤུལ་འདུག་དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་
 སུ་བཏོག་སྟེ་སྟེ་ཐང་རིན་ཆེན་སྤང་དུ་ཕེབས་པར་སྟོང་རྩེ་ལ་སྤར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁ་
 ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བ་ཡིན་བྱས་པར་དེ་ཙམ་མི་རུང་གསུངས་ཏེ་པོ་
 ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞེས། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེ། རི་པོ་མདངས་ཅན། མཆན་
 རྩོགས་དགོན་སོགས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་དང་འདོད་ཆོས་སྟོལ་བཞིན་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕྱག་
 ཕེབས། ཕྱི་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པོ་བྱང་དུ་པར་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་བྱར་ཕེབས་
 པས་དབྱེས་གཟིགས་ཆད་མེད་གནང་། བཅོ་ལཱའི་ཉིན་པར་ཆེན་སྐྱུ་འཁོར་ལ་གསལ་སྟོན་བྱས་
 ཐོག་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཅིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ལ་འབྲུག་པའི་འབྲལ་བ་བཏོགས། ཆོགས་
 ཆེན་ལའང་གྱ་ཞོམ་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ལོ་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱིར་བ་གྱི་ཡ་
 རྒྱགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷ་དངོ། མི་འཁྱེད་ནང་ནས་རྩོར་ཕྱིར་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རེ་ལྷ་གཙུག་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དངོ། མགོན་ཆེན་བརྒྱ་
 གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་དངོ། གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་ནས་སྟོང་ཕྲག་བྱེད་གཉིས་
 བརྒལ་བའི་བར་ཅི་རིགས་ལ་ཀུན་རིག་ལྷ་སོ་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལྷ་ལཱའི་དབང་
 སོགས་འདོད་ཆོས་རེ་རེ་ནས་འདིར་སྒོས་གྱིས་མི་ལང་པའི་ཆར་ཕབ། དེ་ནས་སྤར་ཐང་དངོ།
 སྤར་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཤིང་འདུལ་ནག་པའི་སྤྱུབ་ཁང་མཇལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ལྷན་པོ་ཆེར་ཕེབས་

ཏེ་རྩེ་ཙམ་ཁ་པས་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་
སྟགས་མངལ། ས་སྐྱར་ཕེབས་ནས་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ཆོས་སྦྱང་གི་
བྱང་ནས་ཁྲིས་ནག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་ཆེ་ཏྲ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་ཆོས་
བཀའ་འགའ་ཞུས། སར་ཡང་ཞལ་གྱི་ཏྲ་ལ་ནག་པོའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སུལ། སྒྲ་མ་ཀྱན་
དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ནས་བདེ་མཆོག་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་
གསན། དེ་ནས་ལྷ་ཆེར་ཕེབས་ཏེ་སེར་སྐྱ་སྦྱང་ཕྱག་བཀལ་བར་འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་གནང་
སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། སུན་ཆོགས་སྤིང་བྱ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་ཀྱན་
དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གདན་ས་ཆོས་ལུང་བྱང་ཆེར་ཕེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོས་བཀའ་ཁྲོལ་
བཞིན་དེར་བཞུགས་གྱི་དཔེ་ཁྲོད་ནས་མ་དཔེ་དགོན་ཞིང་ཁྲུངས་དག་པའི་དཔེ་མང་རབ་ཅིག་
བཞེས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྐྱབ་ལྷེར་ཕེབས་ཏེ་འདོད་ཆོས་བསྐྱལ། བོ་དོང་དགོན་བྱ་ཕེབས་པ་
ན་དགོན་པའི་འདབས་ནས་རྒྱང་འཕྲུབ་ཆེན་པོ་སྦྱོམས་སུ་སོག་གུར་ཆེ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཆེ་མོ་
མཁའ་ལ་རེག་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དོས་སུ་འོངས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་
ཡ་མཆོན་ཞིག་བྱང་བ་ན། ཞལ་ནས་བོ་དོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་བཞུགས་
ཡོད་གསུངས། དེར་ཉེན་མངལ་དང་མང་འབྲེད་གནང་། རྩེ་གདན་དང་ཁྲོ་སྤྱི་བུམས་ཆེན་
མངལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་ཕེབས་ནས་འདོད་ཆོས་བསྐྱལ་ཅིང་།
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། དེར་དགེ་འདུན་སྦྱང་ཕྱག་རེ་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྦྱོད་པ་དང་།
འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་སྟགས་འདོད་ཆོས་མང་ཅམ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷགས་ཚྭ་དབུ་
བཅུགས། བཀའ་རྩོམ་གྱི་སེང་བར་བྱ་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་དང་འདིགས་
བྱེད་གྱི་ལྷགས་བདུ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ། ལྷ་ལུར་ཕེགས་ནས་རི་སྐྱག་སྒྲ་མ་བུམས་པ་སྦྱོན་ལམ་
པའི་བྱང་ནས་བྱས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ངི་མེད་འོད་གྱི་བཤད་ལུང་། བུ་སྟོན་
ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་བཅས་གསན། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟར་རབ་བཏན་པའི་བྱང་
ནས་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་ལུང་གསན། སྐབ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་རའི་བུམ་རྒྱ་དང་བུ་སྟོན་དང་།

འདྲ་མར་མཇལ་ཞིང་དེར་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོག་ལྷ་པ་ཞིག་ལྷགས་ཚྭ་མཛད། དེར་ཕྱག་སྒོ་
 འདག་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་མཆོམས་པ་ཞིག་རི་རེ་བ་ལྟར་ཐེབས་ནས་རེ་བ་ཆོམ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་
 རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་སོ་གནང་ནས་སྤར་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཐེབས་
 བས་བཀའ་ཚྭ་གྱི་འཕྲོ་འཕྱད། དེར་སྤྲོ་མ་ཀྱུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ནས་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་གསན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་
 གནང་། ས་སྒྱུར་ཞལ་རྣམ་འཕྱུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ས་
 སྒྱུ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཐེབས་པར་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་དག་བཞེད་
 པ་བཞིན་གནང་། ཕྱག་མཛོད་ནོ་མོན་ཏན་ནས་ཁྱས་བསྐྱལ་བཞིན་བཀྲས་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐུག་
 བསྐྱུས་ཁར་ཕྱོགས་འདུས་བཅས་སྒོང་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་ལ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་
 དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དེར་དེལ་བྱ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན། བདེ་མཆོག་ནག་སོ་ལྷ་
 བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། སྤྲུགས་བཏུ། བེག་ཅེའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱུལ། པཌ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་གཟེངས་བསྟོད་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་ཐེབས་རྫོངས་གིན་དུ་གྱུ་ལོམ་པ་
 བསྐྱུལ། དེའི་ཕྱི་རོ་ནས་བཟུང་དབང་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལ་བདེ་མཆོག་རེ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་གོན་དང་བཅས་
 དབང་ཆེན་རྫོགས་པར་གནང་། གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་པཌ་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་
 བཤད་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཚྭ་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། ལོ་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་ལྷགས་ལུང་
 གནང་། བཀྲས་ལྷན་འདུས་མང་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་གནང་
 ཞིང་ཐུགས་སྒོན་མཆོམས་སྦྱོར་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ལྟར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དབང་ལུང་ཁྲིད་རྗེས་
 གནང་སོགས་ཆོས་རྒྱན་ཉག་ཕྱར་གྱུར་པ་རྣམས་བྱུང་གདལ་དུ་སྟེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་
 གསར་དུ་གསན་པ་སོགས་གྱིས་མཛད་པ་བྱུང་ནས་བཀྲ་གིས་ལྷན་སོ་ནས་ཕྱགས་བཏེག་སྟེ་
 དཔེན་ས་ཆོས་གྱི་སོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ནས་ཉེན་མཇལ་དང་དེར་སྤྲོ་མཆོད་གྱི་ཁྲིད་སོགས་གནང་།
 དེ་ནས་འབྲས་ལུལ་སྦྱེད་ཆལ་དང་། ལྷགས་ཟམ་སོགས་སུ་འདོད་ཆོས་སྦྱེལ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ལྷ་
 ལྷན་ནོར་འཛིན་དགའ་ཆལ་དུ་ཐེབས། མི་རིང་བར་སྟོ་ཁར་རྫོང་ཕྱིའི་བུམས་པ་སོགས་དང་རྫོ་ཡི་
 སྤྱུང་གནས་ཆོས་ལུང་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་དུ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུང་འདྲ་མ། མ་གཅིག་ལ་བ་

[illegible]

གྲུབ་ནས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲོང་རྩོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ། དབང་གསལ་སྤྱུལ་སྒྲ་སོགས་ཉུང་ཤས་ལ་མངལ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྒྲ་གོན་དང་བཅས་པ་བསྒྱུལ། སྒྲོང་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ནས་ལྷགས་ལུང་འགའ་ཞིག་གསན། དེ་ནས་དགེ་འཕེལ་རིར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་རིང་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ནམས་སྒྲ་ཆོས་ལྷ་བཞིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་འདོད་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གཞི་དེར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་གོང་མའི་གཟིམ་སྤྱིལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེ་བ་བཅུ་མས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གིས་ཞིག་གསོ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་རྟ་རྒྱབ་རལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་ལུས་པ་སྤྲོད་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེབས་དང་བཅས་སོ་བྲང་ལྷེ་པར་བཅོལ་གདམས་གནང་འདུག་པ་ཁྱུང་དུ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། དེར་སྒྲོང་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་ལྷན་འཕགས་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་གསར་སྒྱུར་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱ། བཅད་རྒྱ་གྲུབ་ནས་ཅེ་སྟ་ལར་རྗེ་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མདུན་ནས་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་ཅིང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དབང་ནས་དགེ་ལྡན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་རྟོགས་པར་གསན། དེ་ནས་ལོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་ཕེབས་ནས་རྟ་ཆག་རྗེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་ངོར་སྒྲོང་རྩོལ་སྒྲ་མ། དབང་གསལ་སྤྱུལ་སྒྲ་དུས་འཁོར་པ་རྟེན་སོགས་སྒྲ་སྤྱུལ་དུ་མ་ལ་རྟོར་དབྱིངས་དང་མི་འཇུགས་པ་སོགས་དབང་དང་རྗེས་གནང་ལྷགས་ལུང་དུ་མ་དང་། སྒྲོང་རྩོལ་སྒྲ་མ་ནས་ལྷན་ངོར་གསན་མཁན་སྤྲ་མའི་སྟེང་དུ་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་སྒྲ་མ་འཕྲིན་ལས་སྟན་གྲགས། རྒྱད་སྟོད་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ལ་ཉིན་བདུན་རིང་ཆོས་ཐུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གཉིས་གཉིས་མཛད་དེ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་ཟབ་རྒྱས་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་ཤ་བཅད་དེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་བསལ་ཅིང་ཉམས་མྱོང་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་ཐལ་རང་སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་གསང་ཆོག་ནམས་ཆ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཏ་ལས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེལ་བྲངས་པའི་མོས་གྲས་ཆད་མེད་སྤྱེས་ཤིང་། སྒྲོང་

དོལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ད་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
དང་། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚང་ལས་ལྷག་མེད་ཅེས་སྐབས་མང་པོར་
བསྐྱེད་བཞུགས་པ་མཛད་དེ། སྒོ་མང་གྲ་ཁང་དུ་གྲ་ཚང་པན་ཚུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེར་དང་གྲ་
ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་། སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
རྗེས་གནང་། རྒྱན་འདུག་གི་ལུང་བཅས་གནང་། གཞུང་སར་ཐེབས་སུལ་ཞུས་ཏེ་སྒོ་མང་ལ་གོང་
པོ་བྱུ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྦྱོར་འཇགས་གནང་། དེ་ནས་མདོ་སྤྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་རྒྱར་ཁོངས་སོ་
སོ་ནས་ཐེབས་རྫོངས་བཅས་སྤྲར་ཡང་འོར་འདྲིན་དགའ་ཚལ་དུ་ཐེབས། ཏྲ་ཆག་རྗེ་དྲུང་ནས་
ཡང་ཡང་ཞུས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་མཆོག་སྤྲུབ་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་
འབྱུང་བ་མཁའ་སྦྱོད་སྒྲོར་གསུམ། ཐུན་མོང་སྤྲུབ་པས་མཆོག་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་ཆེན་སྒྲོར་
གསུམ་སོགས་བཅུ་གསུམ་མཁའ་སྤྱི་པའི་གསེར་ཆོས་སེའུ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་
གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆ་ཚང་། གཞན་ཡང་ཁག་དུ་མར་འདོད་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱེད་ཏེ་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་འདི་ཉིད་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཐེབས་ཏེ་
དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་པ་དང་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ཆེ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་
ཅིང་ཐེབས་ཐངས་འདིར་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་པོད་སུམ་སྟོང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སོར་
ཡང་དཔེ་མང་གིས་ནས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་གཞུང་སོགས་ལ་སྤྱད་དེ་ལྷགས་བཀོད་ནན་ཏན་
གནང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་མེ་ལྷག་ལ་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་གནང་བའི་མཁན་ཆས་
རྣམས་བཞེས་ཏེ་གཞུང་དང་སྒོ་མང་། ཏྲ་ཆག་རྗེ་དྲུང་། འབྲས་སྤངས་སྤྲུལ་མ་བདུན་སོགས་ནས་
ཐེབས་སྤྱེལ་ཞུས་རིམ་གྱིས་མཆོ་མོར་བར་ཐེབས་བཞུགས་ཆེ་སྟག་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མཛལ་བར་ཐེབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཆོལ་ལྷགས་བཤད་ཐོག་འབུལ་བ་སྤྲུལ་
མཐོར་སུལ། ཁོང་གིས་ཞུས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུ་ལྷའི་རྗེས་
གནང་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་ཐེབས་ལྷང་ལའི་ན་མོ་ཆེར་བཞུགས་རིང་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་ཞུས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུ་ལྷའི་རྗེས་
དགུ་ཉིན་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཞུགས་འབྲིལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་ཕྱག་ཐེབས། དེ་ནས་བྲག་ལུང་དུ་ཁྱི་

དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་ལྷན་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་
 དཀྱིལ་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། མཛོད་དགེ་སྐར་དུ་མ་གྱུ་སྤྱོད་ཕྱག་བཀལ་
 བར་བདེ་མཆོག་གི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷན་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། དེ་རྗེས་གདན་ས་རང་དུ་བྱུ་བཞུགས་མི་ཏུ་རྫོགས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱུ་བཀལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོམས་པར་མི་ཏུ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་ཆེན་ཆོས་ལྷན་པ་མེད་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱོད་བཀལ་བ་ལ་རྟོར་ལྷ་གཉིས་
 པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་བར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་གནང་། བོད་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 བདུན་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོར་ལ་བྱུ་བཞུགས་པའི་དབང་ཆེན་རྒྱུ་བྱ་ལྷན་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་
 དཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་དཀྱིལ་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་དཔག་མེད་འཇམ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ་བསྐྱེད། ཐར་པ་ཆེར་
 བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་ཤིང་བར་མེད་རྣམས་སུ་སྤྱུ་པ་ཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་
 གནང་ཡོད་པ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མཆོད་བཞུད་སོགས་མགོ་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་
 སྤྱན་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ནུ་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པ་གསལ་ཞིང་དོན་འདྲིལ་
 བ་ལྷ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་རྩིས་མཛད་། དགོན་ལུང་དུ་དོན་
 གཉེར་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་དགུ་
 བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད། རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་བྱམས་
 ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་མགོ་དངོས་སུ་རྒྱུགས། གྲོ་ཆང་དུ་མི་གངས་ལྷ་
 བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད། གདན་སར་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ཐེག་གསུམ་མཛོས་
 རྒྱན་ལྷགས་རྩིས་གནང་། རོང་པོ་ཁྲི་བྱུར་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བྱག་ལེན་སོགས་ཞིབ་པར་
 བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱེད། རྒྱུག་པའི་ཆོས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱ་བྱང་བྱམས་པ་གླིང་།

དུ་ཕེབས། གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། ཆོས་གྲར་བརྩི་བཞག་ཆོགས་
 མང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རྩིས་གནང་ཆ་ཆང་གནང་། དཔོན་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུའུ་
 བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷགས་ལུང་
 ཡོངས་རྒྱལ་བསྟུལ། མང་གི་དཔོན་པར་སེར་སྒྱུ་བདུན་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཙམ་དབང་ཆེན་
 ཡོངས་རྒྱལ་བསྟུལ། གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་བོད་ལྗམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནས་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་རྩི་རྩེ་ཕྱིང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བསྟུས་པ་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
 ལྷགས་སུ་བསྟུལ་ཅིང་། དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཉམས་ཐོང་ལ་བསྒྲོར་
 ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ། ཏོར་ལྗམ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱམས་སྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་
 རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་ཐོག་སོ་བཞིའི་ཆད་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པར་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསྐྱབས། སྒྱུ་འབུམ་དུ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བའི་
 དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་པ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་གནང་། ཁ་ཏི་
 ཁ་བ་སྒྲན་པས་ཁྱེས་རྩེ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་
 གིས་ཀན་སྐྱུག་ཏུ་ཡང་ཡང་རིག་པར་ཆོས་ཉན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བལྟས་པར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མཐོང་སྤང་བྱུང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་བྱང་གི་
 ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆར་རྒྱས་པར་འཇུར་ཞེས་པའི་བྱང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་དབུས་གཙང་དང་
 མདོ་སྐད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩི་འདི་ཉིད་དབུས་གཙང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་མདོ་སྐད་ཀྱི་
 ཡུལ་མཐའ་དག་ནས་བབྱང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་ཕྱོན་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
 དང་འཆོམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་སྟེ་མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐུར་
 ཞིང་། ཐ་ན་ནད་རིམས་གདོན་བགལས་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟང་
 གིས་མི་ལང་། དེ་བཞིན་དཔོན་སྟེ་གསར་འདེབས་ཉམས་གསོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་
 བའི་དཔོན་སྟེ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་ཚུགས་གང་སྐབ་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་རང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། ཀུན་

རིག་ཀླུ་མང་མང་ན་ཅིང་། མི་འབྲུགས་ལྟ་དགྲ། སྒྲོ་སྒྲོ་ནམས་དང་། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་དུ་
 དེལ་བྱ་ལྟ་ལྟ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་ཆོས་འདྲིན་དུ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་
 གསུམ། སྒྲོ་རི་མགོར་གྱི་རྟོན། ཀླང་ཆའི་དགོན་པར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་
 བྲུ་ཆང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དམེ་ཤུལ་རི་ཁྲོད་དུ་ཁྲོས་ནག་གི་ཡིང་དགོན་དུ་གདུགས་དཀར་གྱི་
 ཆོ་ག་འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་གདན་ས་རང་དུ་མདོ་སྐྱེགས་གྱི་འཆད་ཉན་གཙོར་
 འདོན་མཛད། ཡན་ལག་ཏུ་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། སྒྲོ་དབྱད། སྒྲོ་སྒྲོ་དག་སྒྲེབ་སྒྲོར། ས་
 རིས་ཡིག་རིགས་སྒྲོ་ཆོགས། པར་བསྟོ། གཏོར་མ་བཅའ་ཤོམ། འཆམ་ཆེན། བྱི་ར་སྒྲོར་གསུམ། མེ་
 ཏྲོག་མཆོད་པ། རྒྱུགས་མཁར། གཏོར་སྒྲོབ། གཏོར་ཆེན་སོགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཏིག་ཁབ་གནས་
 སྒྲིན་སྒྲིག་ཁག་ཕྱུངས་གཞུག་ཁོར་ལོ་བྲི་སྒྲིབ། བཟོ་རིགས་སོགས་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་
 གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་མི་དགོས་པར་གནང་། སྒྲོ་འབྲུམ་དགོན་ལུང་བྱ་བྱང་སོགས་མདོ་སྐྱེད་སྒྲོ་
 བྱང་གི་ཆོས་སྒྲེ་མཐའ་དག་དབྱས་གཙང་གི་ཆོས་སྒྲེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སུ་མང་འབྱེད་བསྐྱེལ་བ་སྒྲོས་
 གིས་མི་ལང་། དུམས་སྒྲོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཙོས་རྟོན་བཞེངས་བཟང་ལས་འདས་ཤིང་། སྒྲོ་ཆོ་
 འདིར་ཕྱག་དཔེ་གསར་བསྐྱབས་གཅིག་ཕུ་ལའང་པོད་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་བྱུང་། རྒྱན་གྱི་ཉམ་
 བཞེས་ཀྱང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱེགས་གྱི་དགག་སྒྲོབ་གནང་གསུམ་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་
 ཡང་སྒྲོ་ཆོས་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་
 ངད་རྒྱང་རིང་པོར་འཕྲོ་ཞིང་ཐ་ན་རྒྱན་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་དེའི་དྲི་མི་ཡལ་
 བར་སྒྲོད་པ་སོགས་ནི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང། གཞན་ཡང་། ས་རོལ་པོའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། སྒྲོང་རྡོལ་བྱུང་དབང་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཆང་གིས་མཆོག་དམན་
 བར་མའི་སྒྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཡོད་པས་ཁོང་གི་ལད་མོ་སུས་ཀྱང་མི་ཡོང་
 ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆོ་འདི་ཡི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ནས་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྐྱན་
 དུ་ཉེ་བ་ན། ཀ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་བཏོག་སྒྲེ་གདོང་དམར་སྒྲུའི་དགོན་པ་བཟུགས་ཆོས་སྒྲེར་སེབས་
 ཏེ་དེར་སེབས་མ་ཐག་ད་ནི་སྒྲོ་བདེ་སོང་གསུངས་ནས་བག་སེབས་པར་མཛད། སྐར་ནས་སྒྲུང་
 གཞི་ཡོད་པ་རིམ་ཡོད་གྱིས་དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུགས་པག་ཕྱི་ལོ་

ཁོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཉེར་བཀུད་ཀྱི་སྔོན་འཁོར་ལ་སྐྱེ་ཡི་བཤོད་པ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་མཁ་མགོན་
པོའི་མདུན་སར་གཤེགས་སོ། དེར་ཐུའུ་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁོང་གི་སློབ་སྟོན་
ལྟར་ཆོས་དབུ་ཉིན་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མེར་སླེངས་ཀྱིས་གདན་ས་རང་ཏུ་གདན་དངས་ཏེ། རྗེ་
ལྷ་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལ་རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་
སྟོན་ཐུང་ཡོངས་སུ་སྟོས་ཏེ་དགོངས་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་མཐར་དུལ་དཀར་སུམ་སྟོང་ལྟ་
ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཙོ་རྒྱན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོག་སོག་ཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཅན་
འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་སྐྱག་ཏུ་བཞག་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་ཟ་མ་
རྟོག་ནང་རྟེན་འགངས་ཆེ་བས་ཐུར་བུར་བཀང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གཟུངས་འབུལ་
ཀྱི་ཆོ་ག་ནམ་དག་ཏུ་བསྐྱབས། ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་ལྷ་སྐྱེལ་དགེ་བཤེས་ཁྲག་བསྐྱེས་ལྟ་
བཅུ་སྟོར་ཀྱིས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྟོན་སུན་དབྱེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་
མཛད་དེ་མིད་ཁིའི་མཆོད་སྟོང་ལྷ་མེད་པར་བྱབ་པོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་རྒྱུང་རྒྱ་
རྩལ་པའི་རྩོ་རྩེ། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཐུར་སྟོག་དག་དབང་བྱམས་པ། མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་མཁན་
ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཞི་བཅུ་ཅམ་བཞེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་ནམ་དག་
གི་རྒྱན་གང་ཡོད་གསན་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱང་ཆུད་ཅིང་བཀའ་
ཚིམ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བྱ་བཟང་ཅིང་བརྟུང་ལ་འདུས་ཆེ་བ། སྐྱེ་སྟན་སྟེབ་སྟོར་སོགས་རིག་གནས་
རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་ཏུ་སོན་པས་རྟོན་བྱེད་སྟེན་ཁིང་བརྟུན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་མཁས་ཀྱན་ཡིད་ཀྱི་
བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གསུང་ཚིམ་པོད་བཅུ་ལྟ་ཡོངས་པ་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་སྟོབ་
ཀྱང་རགས་པ་ཅམ་སྟོས་ན་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་རྩོལ་ལྷ་མ་དག་
དབང་སྟོན་བཟང་། ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་ཀྱན་དག་འཛོམས་སྟོང་། རྩལ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ཁང་ཁྱང་ཡེ་
ཤེས་མཐའ་ཡས། མཆོན་སྟོགས་མཁན་ཆེན་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས། འོན་རྒྱལ་སྐས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་
བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་པན་རྟུན་ལྷ་སྟོབ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང་། སྟོབ་མའི་
གཙོར་ཐུར་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་དང་། དག་འལྲན་ཁི་ཆེན་སྟོན་བཟང་སྟོན་ལམ།

ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟུ་ཤིས། གྲུང་ཐང་འངམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ། ཐུའུ་བཀུན་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། གཙང་ཕྱོགས་ནས་ལོ་ཆེན་སྤྱལ་སྒྲོ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བཏ་ཆེན་གོང་མའི་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། བཏ་ཆེན་
ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་གྱིས་ས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན། བྲག་གཡབ་ཆེ་ཆང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བྲག་གཡབ་རྒྱུང་ཆང་
སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྒྱས་པར་ནམ་
ཐར་དུ་གསལ་ལ་འདིར་མཐའ་དག་སྒོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་བྱ་སྒོའི་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་ཅི་
ཡང་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་ཐེང་གསུམ་པ།

གསོལ་འདེབས་ལས།

སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་དབྱིག་གི་སྒོ་གྲོས་མར། །

གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་བཞི་འབྱེལ་བ་ལས། །

འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འབྱམ་འགྱེད་པ། །

སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་ཐེང་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་
རྒྱ་མཆོ་གང་དུ་སྒྲོ་འབྱེངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་སྨད་སྒོ་རྒྱུད་རེབ་གོང་གསེར་སྤྱག་སྒྲོངས་ཀྱི་ནང་
ཆོན་གཉན་ཐོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་རྫོང་པོ་ཤ་བི་ནར་གངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གང་ལ་འབྱེངས་པའི་
རིགས་ནི་གཉན་ཐོག་དཔོན་ཞེས་དཔོན་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པའི་ཀྱུ་འབྱམ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཡིན་ལ་ཡུམ་ནི་མཁར་མོ་སྤྱིད་ཅེས་པ་ཤ་སྤང་ཆོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ནི་གྲུ་སྤྱིང་
བྱམས་ཟེར་བ་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱང་བའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་ཐེང་གཉིས་པ་
བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས་སྒྲོ་གོང་མས་དབྱས་གཙང་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་

[illegible]

བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྱེད་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བཅས་པར་གྱུར། འཁྲུངས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྒོ་དར་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱ་
 རོ་ཞིག་བབས་པ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འདུག་པ་ཆོས་སྦྱོང་གི་
 བཞིན་དུ་འབྲངས་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བྱུང་། སྤྲོ་མཁྱེན་མཁས་པས་མཚན་བསྐྱལ་བཟང་
 འབྲུམ་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་དབྱར་ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་གྱུར་ནང་དུ་
 ཐིགས་པ་ཡོང་བར་བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་འདི་མི་བཟང་གི་ཐིགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས། མ་ཡུམ་
 གིས་བྱེད་ངེད་ཆང་གི་མིན་པར་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པར། ང་བྱེད་གྱི་མིན་བཞད་པ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། ང་སྡོད་ས་གྱུར་མིན་ཁང་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཉི་མ་ཅི་ཙམ་འགྲོ་དགོས་ཞུས་པར་ཤར་
 རྩོགས་སུ་བྱག་མཛུབ་གིས་ནམ་འགྱུར་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱང་དུ་པ་ལམ་ལྷན་
 གྲུབ་ཟེར་བ་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་གནས་ཆུང་ཞོག་ཞུགས་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་གཉན་ཐོག་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཁྲུངས་ཡོད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས། དོགས་གནས་འགའ་ཤས་བྱུང་བར།
 དེ་སྡོན་བོད་དུ་སྡོང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཆེན་པོ། སྐྱབས་ལོན་ཆེན་པོ། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་ཆོས་ཨེ་གོ་གསུངས།
 ཐོས་སྦྱོང་ཞུས་པར་དེ་རྩ་སྤྱོད་རྩོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྒྱུན་ནས་ཟན་བསྐྱེད་གིས་ཐག་
 བཅད་པ་རེད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་སྐྱུ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཐག་ཆོད་མི་
 ཡོང་། རྩ་སྤྱོད་རྩོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ནས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་
 དུག་གི་སྐབས་མཆོད་བྱས་ཏེ་ཟན་བསྐྱུར་ན་འཁྲུལ་མེད་བབས་ཡོང་གསུངས། མེ་འབྲུག་སྡོན་ལྷ་
 བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཉོར་ཆང་གསེར་ཁྲི་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གོ་སོགས་དཔོན་གཡོག་
 བཞི་བཅུ་ཙམ་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་ཆེད་ཐོག་མར་ཤ་བི་ནར་དུ་ཕེབས། དེ་གར་འཁྱོར་བའི་སྤར་
 ཉིན་སྐུ་སྐྱུ་ནས་ངེད་གྱི་དཔོན་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། སྒོ་དར་གྱི་
 སྤྲོད་གྱི་བྱ་རོག་ཡང་མཚན་མོ་ནས་ནམ་ལངས་གྱི་བར་དུ་གྲགས། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཉིན་ངོས་འཛིན་
 གྱི་ཉེར་སྐྱུད་འཁྲུལ་མེད་ངོས་འཛིན་མཛད། དོགས་གནས་གཞན་ནམས་ལའང་ངོས་འཛིན་སྐུལ།
 ཁོང་ནམས་བྱིར་འཁྱོར་འཕལ། སྤྱུ་བཀྱན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་པ་འཕལ་

ཐེབས་མཛད། དེ་ལྟུང་ཐུའུ་བཀྲའ་མཆོག་གི་མཆོན་ལམ་དུ་རྩེ་རང་ཉིད་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་
 མཉམ་དུ་ཡེ་ཤོར་ན་བཞུགས་འདུག་སར། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ་སྒྲེ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་
 ཞིག་གིས་མདའ་བཞི་སྐར་གསུམ་གསེབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ནང་ནས་གསུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་དང་པོ་
 འཕངས་པས་འཕེན་ལ་མ་ཐེབས། གཉིས་པས་ཐོག་སྟེ་རྩེས་མ་འཕེན་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས།
 རྩེ་མ་དེ་གའི་ནང་ན་འཁྱུལ་མེད་ཡོད་ངེས་སུ་སྤངས་གསུངས། དེའི་སྐབས་པེ་ཅིང་ནས་གེའུ་ཙོ་
 འཕྱོར་བའི་ནང་དུ་འཇམ་བཞད་ཏུ་ཐོག་ཐུའུ་སྐྱུའི་དོགས་གནས་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་ནས་
 རོས་འདྲིན་བྱེད་དགོས་པས་དབུས་སུ་མི་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར། འགྲོ་མཁན་རྒྱུད་པ་དཔོན་
 སློབ་དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མགོན་གཉིས་དཀའ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཟན་རྟགས་
 བབས། ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རུ་སྐྱེད་རྩོ་བོ་
 འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་མདུན་དུ་ཟན་བསྐྱར་རྒྱ་སྐབས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། དེར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྐབས་མཆོད་དང་། དད་གུས་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བསྐྱབས་ན་ཟན་རིལ་
 དེར་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེལ་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡོད། ལམ་བར་ནས་ཐུའུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་བཀོད་
 ཞིབ་མོ་ཞུས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ཐུའུ་བཀྲའ་རིན་པོ་ཆེ་འཇལ་དུ་ཐེབས་ནས་གྲུང་ཐང་
 ཆང་གི་གསུང་བཀོད་ཅི་བྱུང་ཞུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཟན་བསྐྱེལ་རྒྱལ་འཕངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྐྱེད་བརྩོན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྟོན་ཙོ་ནེ་དཔོན་རྒྱལ་བྱ་དགེ་དཔོན་སློབ་ལ་ངེད་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་ཟན་བསྐྱེལ་ན་གཅིག་ལ་བབས་ཡོང་རྒྱ་རེད་
 ཡང་ཞུས་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པར། རང་རེས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་གདུད་ཀྱིས་ཟན་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་
 པས་དོགས་པ་མི་དགོས། རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་དུས་ཡན་དུ་གཞུང་གི་སྐུ་དོན་ལ་རྒྱ་འགངས་ཆེ་
 བའི་རིགས་ལྷ་མོ་གསུང་འཕྱོན་མའི་མདུན་ནས་བརྟག་བསྐྱེལ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་ཡིན། རྩེར་
 རེད་རང་ལ་བྱུང་བའི་མི་ལམ་དེ་དང་འགྲིག་དགོས་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབས་འགྲོ་བ་འདྲ་ཞེས་
 གསུང་བཀོད་སྐྱུས་ཐིངས་པ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནག་རྒྱ་ཁར་འཕྱོར་བར་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་པར། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞས་པ་དེ་ཉིད་
 རང་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལས་བཀའ་རིན་ཆེ་བས་འདིའི་སྟོར་ལ་གོགས་དན་ཏུར་ཐག་

གཏོང་ཅིས་ཡིན་ཞེས་བཅེ་གཟེགས་ནང་སྤྲེལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་བ་འབྱོར། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་འབྱོར། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ལོ་མོན་
ཏེན་སོགས་ལ་འབྱོར་བྱུང་། བཀའ་གདོང་དང་། གནས་རྒྱུད་སོགས་ལ་ལུང་ཁྱུ་སྤུལ་ཡང་
གསལ་ཆ་ཆེར་མ་བྱུང་། བསྐྱེད་མ་དག་རྒྱལ་མ་ནས་ཨང་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་འབྲུལ་
མེད་ཡིན་ཞིང་ཟན་བརྟག་ཀྱང་དེ་གར་འབབ་པའི་གྲོགས་དན་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟླ་
ཤིས་སྒྲ་པའི་ཡར་ཆོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། པོ་ཏྲ་ལའི་གཟུམ་རྒྱུད་ཨེ་མི་དུ་རྒྱལ་མཚོག་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤིད་སྒྲོང་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་དང་བཀའ་
སྒོན་སྒྲ་དག་ནམ་གྱི་སོགས་སེར་སྒྲ་ཆེ་དགའི་དབུས་སྤྱུ་ཨམ་བན་གྱིས་དོགས་གནས་གསུམ་གྱི་
མཚན་བྱང་འཐེན་པར་ཨང་གཉིས་པ་སྒྲ་བས་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱང་བྱང་བ་ཁྱེན་དུ་
འཕར་བྱང་ཞེས་ཨམ་བན་ནས་གསུངས། མཛད་སྒོ་གྲུབ་འཕྲལ་འབྲས་སྤྲེལ་པའི་དགེ་འདུན་པ་
ནམས། རྒྱུངས་རྒྱ་མཇལ་ཁ་ཁྱུ་བར་ཐེབས་པ་དང་འགྲིགས་པས་སྤྱི་མཚོགས་འདུ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་དགའ་དར་སྤུལ། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོ་བོས་རྩ་དན་བདུད་ལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གཤམ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཐོས་པས། དེ་ཉིད་སྤུལ་སྒྲ་ཡིན་མིན་གྱི་ཟན་གཉིས་བཅོས་ནས་རྩོ་བོའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་
བས་མིན་ཟེར་བ་བབས། དོགས་གནས་གསུམ་གྱི་ཟན་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བས་ཨང་གཉིས་པར་
བབས། ལོ་ཀེ་ཤ་རའི་མདུན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བས་ཨང་གཉིས་པ་རང་ལ་བབས། དེ་རིང་
མཚན་བྱང་བཅས་མཐུན་པར་བབས་པས་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུངས། རྒྱུད་ལུང་ཞལ་སྤྱི་ནས་དཔལ་
མང་རིན་པོ་ཆེ་མར་ལམ་རྩ་སྒྲོང་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་
མདུན་དུ་མངོན་རྒྱུད་གིས་ཟན་བརྟག་མཛད་པ་ཨང་གཉིས་པར་བབས་པ་བཅས་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ངེས་པ་ལྷག་པར་རྟེན་པའི་གནས་སྤྱུ་ལྟར། གསེར་བྱམ་བྱུབ་འཕྲལ་
སྒྲ་བས་མགོན་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་སྒོ་བཟང་བྱུབ་བསྐྱེད་འཇིགས་མེད་
དབང་པོའི་ལྷེ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་ཞབས་བརྟན་བཀའ་རྩོམ་མཛད། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཀྱང་སྒོ་བཟང་བྱུབ་བསྐྱེད་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་རྩོམ་
མཛད། དེ་མཚམས་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོ་ལྷིང་མཁན་པོ་མངའ་རིས་སྤུལ་སྒྲ་མཇལ་དུ་

ཐེབས་ནས་མཆོག་སྤྱལ་འབྲུལ་མེད་བྱང་ཡོད་མེད་ལྷན་ལྷན་པར། བྱིད་ཆོ་ལ་ཐུབ་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་འདི་ལ་འབབ་རྒྱ་གསུང་གསལ་ཆ་ཅན་མེད་དམ་གསུངས། སྤར་ཁོང་ལ་མཆོན་ལམ་བྱང་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་པས། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་མདའ་གཉིས་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས་
 ཤིང་མ་འོངས་པའི་ལུང་བཞུགས་འགའ་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་བཀྲ་
 ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གདན་སར་ཐུལ། ལྷ་འབྲུལ་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་བཞུགས་འདྲིན་པ་ཁོང་གྲ་སར་
 བཞུགས་སྐབས་ཀྱན་མཆོན་བར་བ་དབུས་ཐེབས་དུས་མི་ཏྲ་དོར་ཐོང་སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་
 གནང་པལ་ཆེར་གསན་ཅིང་ཕྱག་དཔེ་ལྷ་དག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་ལྷན་ཏེ་ཐུགས་འདིས་ཆེ་
 བར་གྱུར། ཀྱན་མཆོན་ནས་བྱིད་རང་མིང་བཏགས་ནས་ཨ་མ་དོར་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲོ་
 ཕྱིར་ནན་ཐེབས་ལ་བརྟེན་བཀྱི་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་པར་འདི་གར་སྤྲོད་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་
 བྱས་ནས་སྤྲོད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་དགོངས་ཁྲིལ་མ་བྱང་བའི་སྤར་ཀྱན་མཆོན་
 དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པས་གདུང་མདུན་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྒོག་འབུལ་གྱི་ཆེད་སྦྱུ་བྱང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྐྱོས། དགྲང་
 གངས་བརྒྱད་པ་རྟ་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་ཡར་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་ཉིན་བསུ་སྦྱེལ་གྱི་རྟ་པ་ས་ཡི་དྲེག་པ་ལྟར་གངས་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་གདན་དངས་ཏེ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྤྲ་བྲང་ཆེན་མོ་ཐུབ་བཞུགས་སོ་བྲང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་བཀོད། ཆོས་བཙུ་
 གཅིག་ཉིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་
 བཞུར་འབུལ་རྒྱས་པར་ལྷན། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པ་མཛོད་དགེ་མཁས་གྲུབ་བཞུགས་
 འདྲིན་གྱིས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་འཇལ་བར་སྦྱེ་བྱེད་གོང་མ་ལྟར་ཐུགས་ཀ་ན་རྫོུ་ཡིག་ཡོད་པ་གསལ་
 བར་མཐོང་། ཡང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་མ་ཤར་བས་རེ་ཞིག་མཛོད་པ་མི་སྟོན་པ་འདྲ་ཞེས་སྤར་
 གསུངས། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་བྱར་མཛོད་པར། སློ་མང་མཁན་བྱར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་བསམ་སློ་བཟང་ཆོས་དར་ཁྲི་པར་བསྐྱོ་བཞག་མཛོད་པར་བཞུགས་པའི་རྩ་
 ལག་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་རང་འབྲིག་ཏུ་གྱུར། དགོན་ལུང་ནས་ཐུབ་
 བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གདན་འདྲེན་ལྷ་བར་བཏང་བས་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འདྲོམས། སྤྱབས་རྗེ་ཐུབ་

བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རྩ་རྒྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་
 པར་བཞེས། མཚན་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ཉི་མ་ཞེས་གསལ། རྩ་བུ་བཀའ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟར་བྱུང་ནས་སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་བབས་དགུ་ལྟན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཁྱི་
 ཟུར་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཆེབས་སྦྱེལ་
 བཅས་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་། རུབ་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་རམས་པ་ལ་སྟེང་གི་བར་སྣང་འདི་ན་
 ཡི་གེ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་འདུག་ཅེས། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅིས་པ་ནས། རྩི་རྩི་
 རྟགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་བར་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས། ས་སྒྲུབ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 ནས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆ་སོགས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་
 ཀྱི་དབུ་རྒྱུགས། དེ་སྐབས་དབུས་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱོར་བར་ལྟ་རམས་པ་དགོན་མཚོག་
 མེད་གོ་དབུས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པས་སྒྲུ་ཡོན་བཟང་ཞིང་སྒྲུ་གོང་མའི་སྒྲུ་ཆ་ཡིན་སྟབས་
 ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་མེཀན་མཁན་པོའི་མིང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་འདུག་པ་བཞིན་
 ཡོངས་འཛིན་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སྐབས་ཤིག་དགོ་ཀན་སོགས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་བཞེད་འགའ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྩི་རྩི་བཞེད་གནང་ན་ཞུས་པར་དེ་བྱེད་གསུངས་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 ཀྱི་རིགས་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲས་པ་དང་། ཁྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། མི་
 འཁྲུགས་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་སོགས་མེད་དུ་བསྟུལ་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་འབྲས་ཉུགས་སུ་མཛོན། རུབ་གཅིག་གཟིམས་འོག་ནས་
 དངངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། གཟིམས་སད་པར་ཨ་ལེ་ང་སྒྲག་སོང་བ་རེད་འཛིགས་བྱེད་རེད་
 མོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་རམས་པས་གསན། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་
 དགྲང་ལོ་དགུའི་སྟེང་འདིར་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཞོགས་པ་སྦྱོས་རབས་
 སོ་བཞི་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་རོ་དབུ་རྒྱན་འབུལ་བའི་ཆོག་ནས་བཟུང་བདེ་སྒྲོན་ཀྱི་བར་སྟག་ཆད་
 རོར་འབུལ་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཟད་གདངས་མཐོ་ཞིང་སྟན་པས་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོག་མར་བསྐྱོར་བའི་
 དགའ་སྟོན་དུ་བརྟན་བཞགས་སུལ། ལན་ཅིག་རྒྱུད་རྩུ་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མདུན་དུ་

མངལ་སྐབས་ཤིག་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཐུགས་འདྲིན་གནང་གི་ཡོད་པར་ཉམས་སད་ཀྱི་ཚུལ་དུ།
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེར་བཅས་ཞེས་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་དང་གཅིག་ཀྱན་རིག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཞུས་པར། དེ་ཆོ་མ་རེད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཟེར་རྒྱུ་རེད་ཨེ་གོ་
 གསུངས། ཚུ་ཁྱི་སྒྲོན་ལམ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་བར་སྡེ་ཁྱི་མཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོལ་གྱི་
 བཤད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞུས། གཟིམ་རྒྱུ་ནང་ནང་ནམ་གཉིས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་འཕྲོས་གནང་
 བར་བྱེད་ཀྱིས་ཀ་ལ་ཅན་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མཁར་སོགས་དྲངས་ནས་ཤོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཨང་
 གསུངས། ཤོམ་ལོས་ཡོད་དེ་ཆོ་མཛོད་བཀའ་རམས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རེད་མོད་ཅེས་རྟེན་མོ་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ། ཆོག་གི་ཡ་ཅིག་ཉན་ཨེ་ཡོད་བསམས་ཀྱང་ད་ཅིག་ཉན་སོང་བ་རེད་གསུངས། སྐྱེ་
 གཟན་ཞིག་ལེགས་སོ་ལྟ་བུར་གནང་། སྐར་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་གྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་
 པས་ཁོང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེད་ལན་ཅིག་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བྱིན་པར་དཔེ་ཆ་སྐྱེ་བུང་ཞིག་
 གཟིགས་ཀྱིན་འདུག་ཅི་རེད་ཞུས་པར། དེད་ཀྱི་སྐྱེ་གོང་མའི་གསང་ནམ་རེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྟམས་
 པ་དེ་རེད་གསུངས། ཐུན་ཀྱིས་ངས་ཐུགས་སྐྱུད་ནས་བརྟམས་པ་ཡིན་གང་འདྲ་འདུག་ཞུས་པར།
 ད་དུང་གྱུར་གྱུར་བར་ཡོང་གི་མོད་གསུངས། སྐབས་རྗེ་སྐྱེ་གོང་མས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཁ་དམ་
 ཞིང་གྱུར་ཉམས་ཆེ་ཚུལ་གྱིས་མི་ལེགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་ནམ་གཉིས་
 བཅོས་མིན་གྱི་ཐུགས་དད་ལྟག་པར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་ཕག་ས་ལྷའི་ཆོས་བཙོ་
 ལྷའི་ཉིན་དེར་བཤོ་སྤྱོད་གསར་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཡོངས་འདྲིན་གྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས།
 མཆོན་ཉིད་ཞབས་བྱི་རྟམས་དང་བཅས་གཟིམ་རྒྱུ་ར་སྒྲོར་དུ་ཆོས་གྲུའི་ལུགས་སོལ་ལྟར་
 འཆོགས་ནས་ཞལ་འདྲོན་དང་དམ་བཅའ་ཚུགས། རྗེ་ཉིད་བཞེངས་ཏེ་ཐོག་མར་ཆོས་དུང་དཀར་
 པོའི་ཁ་དོག་ལས་བརྟམས་པའི་བཤོ་སྤྱོད་གནང་བར་སྐྱེའི་རྟམ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་བཞེད་གཙང་བ་
 སོགས་འཕགས་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱས། འདི་
 སྐབས་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་གནས་རྒྱུ་གི་བཙན་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། དགྲུང་གངས་བཅུ་བཞི་
 ཤིང་བྱི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་གྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་
 མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལས་ཆོགས་སྐྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་

ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་བྱུང་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པར་མཛད། དགྲུང་གྲངས་བཙུག་པ་ལྟར་སྤྱིང་སྤྱང་ལོར་
 གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུས་པ་བཞིན། སྤྱི་ཆེན་ཁག་དུ་མས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་སྒོ་ནས་མཆོད་
 ཉིན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོར་རབ་གནས་མཛད། སྤྱིན་དུག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་ནས་བཟུང་གྲུང་ཐང་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 མེ་སྟག་ལོའི་གསུམ་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་གསེར་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆེ་གས་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་སར། རྗེ་གོང་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་ཐོས་བསམ་མཐའ་ཆོད་པ་མཛད་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་བྱིན་ཏེ། བསྟན་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་
 སློབ་ཞིབ་རྒྱས་བསྟུལ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་གྲུས་དང་བཅས་ཐག་བཅད། བཙུག་པ་ཉིན་
 རྟོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱི་ཐབས་རིན་འབྱུང་
 གསན། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལོའི་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ལོ་མགོ་ནག་པ་སྒྲ་པའི་དཀར་
 རྒྱུགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གསེར་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་གཙོས་གཉུག་མར་
 གནས་པ་དང་རྒྱུགས་ནས་ལྟག་པ་བཅས་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞིབ་
 བློད་དང་། ཆོས་གཉིས་ཉིན་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་གི་དབང་གི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་
 ལ་དངོས་གཞི་མཛད་དེ། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛད། ས་འབྲུག་
 སྤྱིན་སྒྲའི་ཉིན་གཅིག་ནས་ཤོལ་སྒྲ་ལྟ་པའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་བར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཆེ་དཔག་
 མེད་ལྟ་དགྲ། བདེ་མཆོག་ལུ་མི་པ། དེལ་བུ་ལྟ་ལྟ། ལུས་དཀྱིལ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན། དགྲུང་ལོ་བཙུན་པ་ས་སྤྱི་ལོའི་ནག་པ་
 སྒྲ་བར་གྲུང་ཐང་སྤྱི་བྱུང་དུ་གདན་འདྲེན་ཁྱུས་ཏེ། དབུས་སུ་ཆོས་སྤྱི་ཐེབས་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་
 བཅུགས་གདན་གསར་བཅོ་སྟུང་ལེགས་དང་། གཏོང་སྒྲིའི་ཞལ་འདེབས་སུ་དབུལ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་འབུལ་ལམ་ཁྱུས་ཏེ། དབུས་
 འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ནས་སྤྱི་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཆེར་མ་འགྱུངས་པར་
 གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་

གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ཞེས་ཡི་གེར་
 བཀོད་དེ་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་དབྱས་ཐེབས་ག་སྒྲིག་གི་བྲེལ་བ་རིམ་པར་གསལ་ཏེ། རིམ་གྱིས་དབྱས་སུ་
 ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར། ཉག་ཚུ་ཁར་ཉར་གདོང་། དབལ་ཤུལ། ལྷ་འབྲུམ་ཁང་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་
 བསུ་འབྱོར། འཕན་ཡུལ་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་དུ་སློ་མང་མཁན་ལས་ཐོག་པ་དཔའ་རིས་ངག་དབང་དར་
 རྒྱས་དང་། ལྷ་ཆང་སྡེ་པ་བཅས་ནས་འཇལ་དར་སྤྲུལ། སྡེ་པ་གཞུང་དང་། སྤྱིད་སྦྱོང་རྟ་ཆག་རིན་
 བོ་ཆེ་ནས་བཏང་བའི་ཐེབས་བསུ་འབྱོར། ལྷ་ས་སྤྱི་འབྲུམ་ཐང་དུ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན། སློ་
 མང་གྲ་ཆང་། ཉར་གདོང་། དབལ་ཤུལ་བཅས་སོ་སོའི་ཐེབས་བསུ་བཅས་ལྷ་ལྷན་འཇལ་དབྱངས་
 ཤར་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་རྫོ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་མཛད། ཅེར་མགོང་
 ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བྱང་དུ་འབྱོར་མཇལ་ཞུས།
 སྤྱིད་སྦྱོང་རྟ་ཆག་རིན་བོ་ཆེ་དང་། འོན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་བོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་འབྱོར་མཇལ་
 ཞུས། དེ་ནས་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ་པཎ་ཆེན་རིན་བོ་ཆེ་ལས་ཆེ་དབང་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཁ་ཤས་
 ཞུས། གཙང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་བསྒྱུན། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས།
 སློ་མང་དུ་དོན་བདུན་ཅུའི་འདྲིན་གྲུར་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ཞོགས་ཆོས་སུ་ཅེ་ནས་གསོལ་རྩ་
 དང་གིང་འབྲས་བྱམ་བྱ་དང་སྤྱང་མདུད་བཅས་བསྒྱུལ། རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་བོ་ཆེས་ཀྱང་ཁ་
 དར་འབྲུལ་བ་གནང་། མདོ་སྤྱད་དུ་པར་ཕྱིན་ལ་ཆོད་པ་གནང་ཟིན་པ་དང་། ལོ་མང་པོར་
 བཞུགས་རྒྱུར་མི་འགོ་བས་དམིགས་བསལ་གྱིས་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་འདྲིན་གྲུར་ཐེབས། དེ་སྤྱབས་
 ལ་མོ་ཞབས་བྱང་ཆང་འབྱོར། བཞུགས་གལ་དོན་དུ་གཞུང་ནས་སློ་མང་མཁན་པོ་འབོད་པ་
 གནང་ཞྭ། འཇལ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་སློ་མང་མཁན་སྤྲུལ་ཞིག་རེད། ལ་མོ་གོང་མ་
 ལ་སྤྱབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་ཆོས་གསན་པའི་བྲམ་མ་ཡིན་སྤྱབས་གོང་ལ་
 འདྲིན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་ཀྱང་མཁན་པོ་མཆོག་ནས། སློ་མང་གྲ་ཆང་ལ་པོ་ཏི་ལུའི་ཡིག་
 ཆའི་ངོས་ནས་འཇལ་དབྱངས་བཞད་པ་ལས་སྤྱི་རྟ་ཆེ་བ་མེད་ཚུལ་དང་། ལ་མོ་ཆང་གོང་ལུད་
 མི་འོས་ཚུལ་མང་དུ་ཞུས་པ་གསན་པ་ན། རྩེ་རང་ཉིད་ནས་ཁོ་བོ་གྲ་མང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ན་
 དེ་ཀ་རང་བཟང་གསུངས་ནས། ས་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་ལ་མོ་ཆང་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས། ཐམས་ཅད་

གྱིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བློ་ཆེན་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་ཡང་ཡང་གསན། རིགས་ལྷན་སྐབས་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་འབའ་ར་
སྤྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་སྤྱིང་མཛད། དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སྤྱིང་རིགས་ལུང་སྐབས་
དམ་བཅའ་བས་ལན་ངར་ངར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་རིགས་ལུང་ཡང་ལེགས་པོ་གནང་།
དམ་བཅའ་བས་གྱས་ཉམས་དང་ཞེ་ས་ཆེ་ན་རིགས་ལུང་ཆེར་མི་གནང་ཞིང་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་
ནམ་འཁྱུར་གང་ལ་བཏུས་ནས་དང་བ་འདྲིན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤེས་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་
མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་། ཉིན་གཅིག་བཀའ་རམས་ནས་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེན་ཞིག་འཛིན་གྱར་
དམ་བཅའ་ཡོང་བ་ལ་རྗེ་འདིས་རིགས་ལུང་གནང་བས་ཁོ་ཤོར་ཆབ་ཆེ་བར་རིམ་གྱིས་ཅི་ཟེར་
མེད་པར་སོང་སྟེ། ཆོས་ལྷན་གྲོལ་ནས་ལམ་ཁར་དགེ་བཤེས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་རིང་བྱིད་ལ་ཅི་
ཉེས་དྲིས་པར། ཁོས་ང་རང་སྐྱུག་པ་མ་རེད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བཟང་དྲགས་པ་རེད་ཟེར་
བར་ཆང་མ་གད་མོ་བྱས། ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོའི་
གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་བར་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་
ནས་ཆོགས་བྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་
འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། གཙང་ནས་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་གསན་སྤྱིང་སྤྱིར་ཉུང་གནང་སྐྱུ་
ལོ་སྤྱི་བྱི་ནམས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུང་རྗེ་དུང་ཏུ་ཐོག་བྱ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། བློ་ཆེན་
དག་དབང་སྟོན་གྲགས་ནམས་ཀྱི་དུང་ནས། མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མི་ཉུང་བ་གསན། ཆུ་བྱ་
ལོར་བློ་ཆེན་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་དུང་ནས་འགྲེལ་བ་བཞེས་སྐྱུགས་དང་ལམ་རིམ་མཆན་
བཞེས་པའི་བཤད་ལུང་གསན། ལོ་འདིར་མདོ་སྐྱུག་དུ་འབྱོར་ཁར། བཅོན་པོ་ཆང་དང་ལྷན་དུ་དོན་
བདུན་ཅུའི་འཛིན་གྱར་དམ་བཅའ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ལྷན་མཆོས་སྤྱིར་གནང་། སྒྲིམ་པ་ཆང་
ནས་སེལ་གདོང་ཅན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ཁྱེས་པ་བཞེན་གནང་། སྒྲིམ་པ་
མཁན་པོ་དག་དབང་མཁན་མཆོག་ནས་བཟན་བཞུགས་མཆོལ་བཤད་པ་སྤྱལ། ལྷ་མང་ནས་
མཇལ་དར་སྤྱལ་ཅིང་བྱག་དབང་ཁྱེས། གཞན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེས་པ་མང་པོར་དཔྱེས་གཟིགས་
ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས། ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་དུང་ནས་དགའ་ལྷན་

ལྟ་བུ་མ་དང་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁྱེས། སྟོན་ཟླ་
 བའི་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་འབྲས་སྤྲངས་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་ཤར་སྟོ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས། སྟོ་མང་
 ཆོགས་འདུས་ཀྱི་སྟོས་སྟེ་བཅས་དགོན་པའི་ཤམ་དབུ་གྱུར་དུ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞལ་ཡར་གཟིགས་
 བས་བཞུགས། བཟུལ་གིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོ་ཆེབས་གོང་དུ་བྱོན་ནས་དན་འབག་སྤིང་ཁར་ཆོགས་
 ཆེན། གྲ་ཚང་། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོ་སོའི་ཐབ་སྦྱེལ་ཀྱི་སྟེང་རིམ་བཞིན་བབས་ཏེ། ལྟ་ལྟ་འཇམ་
 དབྱངས་ཤར་དུ་བྱལ་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟག་ལུང་དུ་ཐེབས། དེར་འབྲོམ་རྗེའི་སྐྱབ་བརྟན་
 བྱིན་ཅན་དབུ་ལོ་སྦྱེ་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་མཛུལ། དེ་ནས་མདོ་སྤྲད་ནས་ཐེབས་བསུ་བ་ནམས་
 རིམ་གྱིས་འབྱོར་ཏེ། སྤྱིན་བཟང་ཟླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་
 བ་རི་ལྷང་འགོངས་པ་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྟག་གིས་སེར་སྤྲིང་བཅས་སྤྲི་
 བྲང་ཆོན་མོར་བབས། སྤར་གྲ་སར་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཆིས་མཛད་ཀྱང་། ཞབས་
 སྟོན་དང་ལུང་ཐེབས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་ལྟག་བཞུགས་རྒྱུར་མ་སོང་བ། གྲང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་སྤུལ་བའི་དདུལ་དབུས་བཞུགས་ལོ་རིལ་ལོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཟླ་གྲངས་དང་འགྲིགས་པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དགོན་སྟེ་ཁག་དང་གོང་
 སྟེ་ཁག་ལས་གདན་ཁྱེ་རིམ་གྱིས་འབྱོར་བར་བཞུན་སྐྱབ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྲིང་། ད་ཆང་ལྟན་གྲུབ་
 སྤྲིང་། བྲག་ལུང་དགའ་ལྟན་སྤྲིང་། ཤ་རྫོང་རི་ཁྲོད་ནམས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་ནས།
 སྤར་ཡང་གདན་སར་ཐེབས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཤིང་བྱི་ལོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཁྱེ་བ་དུ་མ་
 དང་བཅས། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་བཅས་བཀའ་པོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་
 བྱིན་སུ་ཐག་ཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། བར་བར་བཅད་རྒྱ་མཛད། དགུང་གྲངས་ཉེར་བཞི་པ་ཤིང་པག་
 ལོར། རོང་ལོ་ནས་རོང་པོའི་དམག་སྤྲི་བྲག་གི་སྟེང་དུ་འོང་ངེས་ཤིང་ཁྱི་དམག་ལྟ་ཡོད། ཟླ་བ་ལྔ་
 པའི་བརྒྱ་གསུམ་སྟག་གི་ཉི་མ་ལ་འཐབ་རྒྱ་བྱས་ཞེས་བད་བཏང་བ་བཞིན། ཁོང་ཆོས་བཟུལ་གིས་
 དགེ་འཕེལ་དང་། གདན་སའི་རྒྱུ་རིའི་ཆེའི་བར་དུ་འོངས་པར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་དམག་
 འོངས་ན་དགེ་འདུན་པ་ནམས་བག་ཡོད་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་མཆོན་ཆ་
 འདྲིན་པ་དང་ལག་འཐབ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁ་འཐབ་ཅམ་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ནན་

ཕྱི་བ་མེད་པས། དེ་མཚུངས་ཀྱང་ཐང་ཚང་ནས་ཀྱང་དམག་འོངས་ནས་ཁང་པ་བཞིགས་ན་ཁང་པ་
 བཞིགས་པ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་བཞིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། དགེ་འདུན་པ་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་
 བསད་ན་བསྟན་པ་བཞིགས་པ་ཡིན་པས་དེར་མ་སོང་བ་དགོས་ཞེས་གདམས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཀའ་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་བདག་གིར་བཞེས་
 བས་བཞུགས་པའི་གཏམ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་མཆེད་པ་ན་སྟན་པར་གྲགས་པས་ས་སྟངས་ལྟུང་། དེ་ནས་
 བཟུང་རྒྱུ་ལོ་དམག་ལན་མང་པོར་འོངས་པར་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི་དར་སྟོན་
 ཞག་ཤས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སྟུན་དམིགས་གནང་བ་ཞིག་དེར་འཇུགས་བཅུག་པས་དེ་ཕྱིན་
 དར་སྟོན་དེ་དང་ཉེ་བར་སླེབས་པ་ན་འགོག་མཁན་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཚུར་
 བཏུད་མ་ཐུབ་པའི་མཐུ་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་མེ་སྒྲང་ལོར་གདན་ས་ཆེན་
 པོའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་མེད་པས། བཀའ་པོད་ལྡེ་ཡི་བཅི་བཞག་དབུ་ཚུགས། ལོ་དེའི་དགྲུ་པའི་ཉེར་
 གཉིས་ལ་ཁྲི་བཞོལ་མང་དང་། དགྲུང་གངས་ཉེར་བདུན་པ་ས་སྟག་ལོར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེའི་དུང་ནས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅ་དང་། རྟོག་མེད་དང་། གྱི་ཡ་
 སྟགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཅས་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ལྷགས་འབྲུག་ལོར། དགོན་གསར་
 དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྱག་མེད་པས། སྟུ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་
 དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེའི་མེད་དང་། དཔེ་གྱི་གྱི་ཡ་སྟགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལའི་དབང་སྐྱར་
 སྟོན་རྒྱས་གཟབ་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྟུལ། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་རྒྱ་ལྷག་ལོའི་རྟོག་སྒྲ་བཞི་པའི་
 མར་རོ་ནས་གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་
 དབང་གནང་བའི་སྐབས་སྟུ་སྟུན་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཀྱང་པན་པ་
 ཆེར་མ་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་ནས་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་ཐུལ། མེད་པས་ཁར་བྱག་
 ང་ཡི་ལག་ཏུ་ཞོག་གསུངས། བྱག་སྟེལ་ནས་ཁྲོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྲོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་པ་ནས་གཏན་གྱི་
 ཁྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས་ཞེས་འདི་མ་གཏོགས་ཁྱེ་རྒྱ་ཅང་མེད་ཅེས་གསུངས། སྟོན་ལྷའི་
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གྲུང་ཐང་ཚང་སྟུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་
 བས་སྤར་ཁོང་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་དུས་ཞག་ལྡེ་ཅམ་ནས་དྲངས་སྟེ་དེ་འོང་གསུངས་པ་དེ་ལོ་

ལ་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲལ་མེད་ཐག་ཚད་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། ཉོར་ཁྲ་བདུན་པའི་
 བང་། མོ་རུའི་བགྲིས་ཐང་དུ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སེར་སྤྱུ་ཆེས་མང་པོར་ཉིན་བཅུ་
 དགའི་རིང་རྫོང་མེ་ཁྲེང་བའི་དབང་སྤྱར་ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་ཐང་མར་བཅལ་བ་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱལ། དགའ་ལོ་སོ་གསུམ་ཤིང་སྤྱེལ་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན། ཅ་ཡུ་རྒྱ་སྤར་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཆོན་དུ་མ་ཤར་བ་ན་དེ་རིང་འཇའ་སྤྱིན་དེ་ཆོ་ཡ་མཚན་པོ་རེད་
 ཅེས་བཀའ་གནང་། ཚུར་ཐེབས་དུས་ཞབས་ཁྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤར་ཐང་གི་ཅ་ཡུའི་དེ་ལོའི་སྤེ་བ་
 ང་ལ་སྟོན་གསུངས་པ་བཞིན། སྤེ་བ་མཐོང་བ་དང་། སྟན་ཁྱུ་ལ་བས་ཞལ་དེར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་
 རས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛད་པ་ནི་གྲང་ཐང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གར་འབྲུངས་ཉིན་ཡིན་
 འདུག །དགའ་ལོ་སོ་བརྒྱད་ས་སྤར་ཁྲ་བ་ལ་ཐའི་ཆེས་བཅོ་ལ་ཉིན་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་
 ཐུགས་ཐག་བཅད། དགའ་ལོ་སོ་དགུ་ཕུགས་སྟག་ལོར་གྲང་ཐང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་རབ་
 བྱང་དགེ་ཚུལ་དཀྱིས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་དཀོན་མཚོག་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 གསེལ། དགའ་གངས་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་འབྲུག་ལོའི་ཁྲ་ཤོལ་གྱི་ཁྲ་བ་སྤེ་མའི་ནང་གཞུང་ནས་ཁྲས་
 རོར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཕྱིང་གི་སྤྱགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལའི་དབང་སྤྱར་རྫོང་མེ་ཁྲེང་
 བར་གྲགས་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གདེང་ཐོན་པའི་གསུང་བཤད་གང་མང་གནང་། འཇམ་དབྱངས་
 ཁྲ་མཉེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་བྲིས་གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་མཛད། དགའ་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་
 རྒྱ་སྤྱལ་ལོར་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་ཨ་མཚོག་དཀོན་གྲོང་སོགས་དོན་
 གཉེར་བ་ཆེས་མང་པོར། རོ་མཚར་བའི་ནམ་ཐར་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་དང་ལུན་པ་གྲུབ་མཚོག་
 མི་ཏྲ་རྫོ་གིའི་ཐུགས་དམ་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་ལྷགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་འཇམ་
 མཉོན་ཉེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཟིན་བྲིས་ནམ་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་སྟེ་མ་མཛད། ཤིང་རྟ་ལོར་ཉོར་ཆང་རྫོ་
 རམས་པ་ངག་དབང་རབ་བཏན་གྲང་ཐང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསན་སྦྱོང་གི་ཡོངས་
 འདྲིན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། དགའ་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་ལུང་ལོར་དབལ་ཤུལ་སྤེ་མང་ལ་ཀྱན་
 མཁྱེན་གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་སྤར་གཤེད་དམར་ནས་འགོ་རྒྱགས་ཏེ། མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩའི་ཁྲོམ་དབང་
 བསྐྱལ། དགའ་གངས་ཞེ་བདུན་པ་ས་ཁྱི་ལོར་ས་ག་ཁྲ་བ་ལ་ཁྲ་ཤོལ་ཡོད་པའི་བྱི་མའི་ཆེས་བཅོ་

ལྷ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གདན་ས་རང་དུ་ཆོགས་པ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མར་མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅའི་
 དབང་ཆེན་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གངས་རིང་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་གཟབ་བཤད་དང་བཅས་སྤྲུལ། དབྱར་
 ཐོག་གཟའ་རུར་གདན་དངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་
 ཅའི་རྗེས་གནང་དང་། མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་དང་བཅས་བསྤྲུལ། སྒྲར་གདན་སར་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
 བརྒྱད་པ་ས་ཕག་ལོའི་སྐབས་ཤིག་ནང་པར་ཁྲུས་བཞེས་པའི་ཆེ་བྱང་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་
 དྲངས་པར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་ཤམ་གྱ་ལའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་གཟིགས་པ་ཞབས་ཞུ་བ་དད་ལྡན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་བསྟན་པས་དེས་ཀྱང་མཐོང་བ་
 མ་ཟད་བྱེད་སྡོད་སའི་ཁང་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད། དགྲུང་གངས་ང་གསུམ་པ་
 ཤིང་འབྲུག་ལོར་རོང་པོའི་དམག་ཆེན་གདན་སའི་རྒྱབ་རིའི་སྒྲང་ཆེན་སྒྲང་དུ་སྟེབས། བྲ་ཆང་རྩོ་
 གཅལ་ལ་འཆོགས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དམ་ཅན་ཀྱི་གསོལ་ཁ་འཆོགས་པའི་ནང་དུ་
 མེ་མདའ་ཆར་བཞིན་འཕངས་ཀྱང་བྲ་པ་གཅིག་ལའང་ཉེས་སྟོན་མ་བྱུང་། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར་
 བྱང་རྒྱབ་སྤིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རི་ཆེར་གཏེར་སྐས་པས་ཆར་བབས། འཇའ་ཤར། ནམ་མཁའ་ནས་
 འབྲུག་མེར་པོ་ཞིག་དང་གཞན་གཉིས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་ཡོང་ནས་ཕན་ཚུན་ཅེ་ཞིང་འབྲུག་པ་སྐྱ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དགྲུང་གངས་ང་བཞི་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར། བྲ་ཆང་དུ་བྲ་ཆང་པརྩེ་
 ཏས་ཞུས་ངོར། ཐིང་གི་སྐགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་དབང་སྒྲར་བསྤྲུལ་ཏེ་སྐལ་ལྡན་མཐའ་
 དག་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱས། དགྲུང་གངས་ང་དུག་པ་མེ་ལུག་ལོའི་རྒྱ་ལྷག་ཆོས་
 ཐོག་ལ་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ནས་ཆོགས་མང་ལ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་བསྤྲུལ། ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་གྲུ་ལྷ་བཞེས་ཐོག །འབའ་ལུགས་ཆེ་བྲིད་ནས་བྱུང་བ་ལྟར།
 ཆོའི་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་འབའ་ར་བ་རང་གི་དུས་ནས་བཟུང་། སྐབས་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་ལ་ཆེ་
 རྩས་བྱིན་ཅན་འདོམས་ཆེ་བ་བསེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་རིང་བསྐྱབས། ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས་
 རེ་རེ་ལ་རིལ་བུ་བརྒྱ་གསུམ་རེ་རིལ་རྒྱུན་དུ་སྤྲུལ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀྱེས་པའི་བཀའ་གནང་། སྟོན་
 ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་དབུས་སུ་བཞུགས་དུས། འོ་མོན་ཏན་གྱི་ཐམ་ག་དང་བཀའ་ཤོག་གནང་།
 མདོ་སྤྲེལ་དུ་བྱོན་ནས་གདན་ས་འདི་བཏབ་རྗེས། གོང་མ་ཁང་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོས། བསྟན་

པ་འདྲིན་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཨ་རྒྱུ་ནི་ལོ་མོན་ཉན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གསེར་ཐམ་གནང་།
 ཀུན་མཁྱེན་བར་པར་ལྷས་སྐྱོང་ཆན་ལུང་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲ་མའི་སྤྲོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་
 ཏུ་ཐོག་བྱ་ཞེས་པའི་མཆན་དང་གསེར་ཡིག་བསྟན། ཀུན་མཁྱེན་འདི་བར་རབ་བྱུང་མ་རྩའི་ས་
 སྤེལ་ལ། གོང་མ་སྤིང་གསལ་ཏོན་བཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནས་མན་དུ། ཐོག་ཡིག་ཁོད་ཡིག་བཅས་ཡོད་
 པའི་བཞུན་པ་འདྲིན་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ས་མ་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་གསེར་
 ཡིག་དང་ཐམ་ག་བབས། དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་པ་ས་བྱ་ལོ་ནག་པ་རྩ་བའི་ནང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་
 ཆང་ནས་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་དུས་འགྲིག་བྱས་ཏེ་བྱུང་བདག་གྲེ་ཁྱི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞབས་དྲུང་ནས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ནས་དབང་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསན་བཞེས་མཛད། དེས་ནས་བཟུང་སྤྱོད་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསན་
 བས་བསྟེན་བཀྱར་ཤིན་ཏུ་གཟབ། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན། ལྷ་པའི་ཆོས་དགྲ་ནས་སྐྱེ་
 འབྱུང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་འདྲིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན།
 མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་མགོ་ལོག་གི་རྒྱུ་དམག་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལམ་དུ་སྐྱུག་སྟོད་
 བྱས་ཏེ་འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རྩལ་པའི་ཆོ་ཐེབས་བྱས་ཀྱི་སྟོ་ཡོལ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་
 གཟིགས་པས་ཞལ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ཡིད་འཇུག་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་
 ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་ལྷུད། གྲུས་པས་བྱག་འཆོལ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷགས་པག་ལོར་དཔོན་
 ས་ལང་ནས་སྒྲར་རྩོུ་ཐོང་བའི་དབང་གི་སྟོན་གསན་སྒྲལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེར་ཆེབས་བསྐྱུར།
 བྱག་དམར་མདོར་དགའ་ལྷན་ཁྱི་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྩོུ་ཐོང་སྐྱུལ་
 སྐྱེ་ཐོགས་དད་ལྷན་གྱི་འདུས་ཆོགས་དྲུག་སྟོང་ལྷག་པར་ཐོང་གི་སྐྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་
 ལའི་དབང་བསྐྱར་ཉིན་བཅུ་དགའི་རིང་བྱག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་གསུང་བཤད་འབྲམས་ལྷས་པ་བཅས་
 བསྟེན། དགྲུང་གངས་རེ་གཉིས་རྒྱ་སྐད་གི་ལོར་གསོལ་དཔོན་སྐྱེ་ཞང་བཞུན་པ་ལ་བྱེད་དབྱས་ལ་
 འགྲོ་འདོད་ཆེན་སྐབས་འདིར་སོང་དང་། བདག་ན་སོ་ཤས། རུ་སྤྱོད་ཆང་ལ་འཆོམས་ལྷ་རེ་བྱས་
 བ་རྗེས་སོར་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གང་ཅིར་པན་གསུངས། སྟོ་མང་མཁན་པོ་བྱུང་རྒྱ་དག་དབང་
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱེ་དབྱལ་རུ་ན་འཁྱུངས་ཡོད་པ་དེ་ཐག་བཅད་དེ་སྐྱེ་ཡོན་པོན་ཆེར་གནང་

ཞིང་། མུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་དགའི་ཉིན་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་
 པས། སྐྱུ་གདུང་ཞག་ཤས་དེར་མཆོད་ནས་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྩལ། དགུང་
 གངས་རེ་གསུམ་ཤིང་སྟག་ལོར། ཉར་ལྷ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གསོལ་དཔོན་སྐྱུ་ཞང་བསྟན་པ་
 དབུས་ནས་བདེ་བར་འབྱོར། ཟླ་པ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཞེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་
 གྲང་གནང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་སྦྱོང་དང་། སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་། ཁང་ཆན་སོ་སོའི་འཆམས་ཁྱུས་
 རྣམས་སྤུལ་ཨ་མཆོག་གི་དགོན་གྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བའི་དབང་གི་སྟན་གསན་སྤར་ནས་
 ཡང་ཡང་ཁྱུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་མཛད། སྤྱིན་བཟང་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཨ་མཆོག་
 དགོན་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ། སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་ཆོས་དར་པའི་སྤུལ་སྐྱུ་སོགས་སེར་སྐྱ་ཁྲིམ་
 ལུ་སྟོང་སྟག་ལ་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་ཉིན་བཅུ་དགའི་རིང་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་དུ་བསྩལ། ཉི་ཤུ་ནས་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་ལུང་གི་མཛུགས་རྫོགས་པར་བསྩལ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་གདན་སར་ཐེབས། དགུན་དེར་སྤོན་པ་ལྷ་གསལ་ཆོས་རྗེར་གསོལ་ཐབ་ནས་ཆབ་བརྟག་ལ་
 བསྟར་བཅུག སྤོན་པས་རྒྱ་གཅིག་ཕྱས་ཤེས་པའི་སྤོན་པ་དགོན། རྩ་རྩུགས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 བ་རབ་རེད་མོད་དེ་དཀའ། འདི་རྒྱང་རྒྱ་ལྷ་བྱར་འདུག་ཁྱུས་ལན་དུ་སྐྱུ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གདུང་གང་ན་ཡོད་བཀའ་འདི་གནང་བར་སྤོན་པས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་ན་ཡོད་ཁྱུས།
 ཡང་དེ་ན་གོ་ས་འདྲ་ཨེ་ཡོད་དེས་ཀྱང་། སྤོན་པས་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས་དཔོན་ཆང་ཆོའི་གདུང་ཡོད་
 པས་གོ་ས་མེད་ཅེས་ཁྱུས། སྐྱུ་གདུང་གཞན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒོལ་ཨེ་ཡོད་དེས་པར། ཟླ་པ་སྒོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ཁང་དུ་བཞུགས་གཞན་མི་ཤེས་ཁྱུས། དེ་ནས་ད་ཁྱེད་ཐེབས་ན་
 ཆོག་ཕྱིན་ཆད་འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་། སྐྱུ་ཆེ་འདིར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒོ་
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་གཟིགས་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་རང་གི་གཟིམ་ཤག་སོ་སོར་འབྲལ་སྤངས་ལྷ་བྱར་
 ལྷ་མའི་སྐྱུ་རེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་
 དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་གཞོན་ནུ་འོར་བཟང་བཞིན་དུ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། གུང་ཐང་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས། ཁྲི་ཆེན་རིགས་པའི་སེང་གེ་རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ། འོན་རྒྱལ་སྤྲེལ་རིན་པོ་
 ཆེ། ཁྲི་ཆེན་བྱ་ཁྱུང་པ་ངག་དབང་སྟན་གསལ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ལས་པ་

གསན། བཟླ་ན་རྫོགས་བཞེས་ཕྱིན་ཆད་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལྟ་ཅི། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བཟང་གོས་ལྟ་
 བྱ་ཡང་ཕྱག་གིས་རེག་མ་ཐུང་ཞེས་ལུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་དང་། རྒྱན་པར་དུས་
 ཆོགས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲིད་དང་ཆ་འབྲེ་བའི་ན་བཟང་མ་གཏོགས་རྒྱ་མདངས་ཅན་
 རིགས་མི་བཞེས། གསེར་དབྱལ་གྱི་ཉེར་སྤྱད་སྟེ་དུང་དུ་མི་འདྲི། །བ་སོ་སོགས་ཀྱི་བཞེས་ཐུར་མི་
 མཛད་པ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་
 མཚུངས། གདན་སར་ལོ་རེ་བཞེན་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སྤོང་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་དུ་མར་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད།
 ཕྱོགས་ཕེབས་དང་གསུང་ཆོས་སྐབས་མ་གཏོགས། འདྲུ་འདྲི་སྒྲོས་པ་ཐད་ཆོད་ཀྱི་བཅད་རྒྱས་
 དུས་འདས། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ལོ་འཁོར་ཁ་
 ཤས་སོང་བ་མང་། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་མ་སྟོང་སྒྲིའི་ལྷ་ཁང་ཉེན་དང་བཟླ་ན་པ་འདུས་སྡེ་དུ་མར་སྒྱི་
 འདྲི། །འབྱེད་མང་བསྐྱོལ་ངན་སྟོང་ལ་གནང་སྒྱིན་སོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ་མཛད། དགྲང་གངས་རེ་བཞི་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྟེ་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཛད་པར།
 ཉེན་མཚན་བར་མ་ཆད་དུ་ཞབས་བཟླ་ན་བསྐྱབས། ཁྲི་ཐོག་པ་རྟོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟླ་ན་
 བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། བཟླ་ན་འདྲིན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་འདྲིག་ཉེན་དུ་
 བྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་
 བཟླ་ན་པ་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་བཞེན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ། འཆད་ཉན་ཚུགས། ཀུན་
 མཁྱེན་སྟེ་ཕྱིང་བར་པས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བས་དགོན་པ་འདི་དབྱས་གཙང་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། བྱེད་རང་ཆོས་རང་རང་གི་སྟེང་ན་སྒྲིག་ལམ་རེ་འཁུར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པར་ཁུར་
 བ་ངས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་གཞི་དྲངས་ཚུལ་མཛད།
 སྐབས་འདིར་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཐུབ་བཟླ་ན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་ནས་བཟླ་ན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་གསན་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཡོད་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ཉིན། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉེ་བར་
 རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྟོན་པ་དཀྱིས་གཅིག་པའི་བཀའ་རིན་བསྐྱེལ། རྟོར་ལྷ་དགུ་

པའི་ཆོས་འགོ་ནས་སྤར་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུང་ཚུལ་བཞུག། ཕྱི་ངོ་གསེར་ཁྲི་རྣམ་གཉིས་མདུན་དུ་ཐེབས་
 པར་ཞལ་ནས་ད་ནི་ལོ་རེ་བཞིར་སླེབས། སྐྱུ་བར་པ་དེ་ཡང་རེ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་བཞུགས། དེའི་
 རྒྱལ་དུ་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ཡིན། ད་རེས་རྟོར་ཆང་ཆང་བྱིད་སྒྲ་བྲང་ནང་དུ་
 བཞུགས་ནས་བྱ་བ་ལས་དོན་གྱིས། བྱང་ཐང་ཆང་བྱིད་ཁྲིར་བཞུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དགོན་པ་
 འདི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་མི་ཉམས་པར་འཕྲོར་གཅིག་གི་ཕྱག་དུ་འདོག་རྒྱ་ཡོད་པ་གྱིས། བར་སྐབས་
 འདི་དུས་ཤིན་དུ་འགྲིག་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་གདུང་
 རྒྱགས་དག་པོས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་དུས་ལ་བབས་ཆེ་ཐབས་མེད་ཅེས་བསྒྲིག་དུ་མ་ཐུབ། དེ་ནས་
 གསེར་ཁྲི་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་དོན་སྒྲོར་སོགས་ཞུས་པར། དེའི་ཚུལ་ལྷགས་
 དཀར་གྱི་སྒྲུལ་འདིའི་ནང་ཡི་གེ་བཞག་ཡོད་པ་རྗེས་སོར་བཞུས་ན་གསལ་ཁ་ཡོད་གསུངས། རྗེས་
 སོར་བཞུས་ནས་གསལ་ཁ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ནི་འདི་ལྟར། མ་འོངས་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་
 དོན་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ནི། ཡང་སྐྱུལ་འབྱུལ་མེད་གསལ་ངེས་ལྟར་དུ་འབྱོན་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཉེ་
 གཞི་ཞིག་དུ་འབྱུངས་ན་རང་རེ་དཀར་ཆེགས་མེད་པས་ལེགས་ཀྱང་། ཡང་ས་ཆ་རྒྱས་མེད་ཅིག་
 དུ་འབྱུངས་ཆེ་དཀར་ཆེགས་ཆེ་ནའང་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་
 སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་འཕྲིན་བཅོལ་གང་དག་དང་། རང་གི་འདུན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་
 འདོད་པ་ལྟར་འབྱུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་མདོ་དབྱུག་ས་ཐག་ཉེ་རིང་གང་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་བཞུན་པ་རང་ཉིད་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཁྲོགས་གཞུང་ནས་ཆེད་
 བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་དགོས། བྱ་བ་ལས་དོན་ཆེ་སྤྲ་གང་གི་སྐབས་སུའང་བཀོད་པ་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞུན་པ་ལ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བྱེད་རྒྱ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ན་ཡོད་པས་དེ་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཁ་དར་སེར་པོ་ཆེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆང་ལ་འཕེན་དགོས་པ་སོགས་དགོངས་འཇགས་
 ཞུ། ལྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོར་ཞེས་པའོ། གདུང་མཆོད་དང་། འཕྲོའི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལའང་ཡི་གེ་བྱར་བཞག་ཡོད། འཕྲོར་ཞག་གསུམ་རིང་ལ་འཁྱུར་བྱས་མི་ཆོག་པས་གཞན་
 གྱིས་མ་ཆོར་པར་གསང་ཐུབ་པ་དགོས། ཞེས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུལ་གནང་།
 ལྡེ་མིག་བཞུན། སྐྱུལ་སྐྱུའི་དོན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་བསྐྱུལ། རྟོར་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་ཐར་གཞན་ལ་

ཐོག་ཕྱག་མེད་པ། ཉ་ཚག་ཚང་གི་ནམ་ཐར་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚྲིམས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས།
ཆོས་ལྷ་ཉིན་ཉོར་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་དེ་རིང་ཅིས་ཀྱང་ཡར་སྒྲོར་དགོས་གསུངས་ནས། དེ་ཉིན་
རང་སྒྲོར་བཅུག་ཆོས་བྱུག་གི་ཉིན་གྲང་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེབས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཕྱག་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ། མཁའ་ཁྱབ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱི་ཆེ་དགས་
རོལ་པར་གྱུར་དོ། །ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཆོས་དགྲའི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་གསང་བ་བྱས། ཆོས་
དགྲའི་ནང་བར་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་
དགོངས་རྒྱུགས་བསྐྱབས། གདུང་རྟེན་རིལ་པོ་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་འཇམ་མགོན་པོ་སྤྱོད་མཚན་ཅན་
ཀྱིས་དབུ་མཛད། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ལོ་འཁོར་ལ་བྱུག། གོ་ཞུན་སྒྲོ་བའི་ཆོས་དགྲའི་སྤྱོད་རྒྱ་
འདུ་ཁང་སྤྱི་རི་གཙང་ཁང་གི་ཀྱན་མཁེན་གོང་མའི་སྐྱེ་གདུང་ནམ་གཉིས་བཞུགས་སའི་ཀ་བ་
གསུམ་པར་དུལ་གདུང་བྱང་ཆུབ་མཛད་རྟེན་ཐོག་སོའི་ཆད་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཆས་ཉེར་
སྤྱད་ཆ་ཚང་བཅས་ཞལ་དཀྱིལ་བུམ་པའི་སྒྲོ་བྱིས་ཀྱི་ཤེལ་ནང་ནས་མཐོང་མཇལ་ཆོག་པ་བྱས་
ནས། དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གསུང་
ཚྲིམ་པོད་གཅིག་བཞུགས། གོང་གསལ་ནམས་མཁན་པོ་དག་དབང་ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་ནམ་ཐར་ལས་བུས། །

ལྷ་ཀྱན་མཁེན་སྐྱེ་ཐིང་བཞི་པ།

གསོལ་འདེབས་ལས།

བསྐྱེད་བཅུང་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་མདུན་ས་བྱ།

ཐུབ་བཞུན་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་པ།

དབང་ཐུག་བཅུད་ལྷན་སྤྱོད་བཅུད་དཔལ་བརྟེན་པ།

ཐར་འདོད་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་ཐིང་བཞི་པ་བསྐྱེད་བཅུང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ཐུག་གང་དུ་

འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྩེ་དགེ་རྫོང་པོ་ཤོག་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེའམ་བཀྲ་ཤིས་
ལུང་ཡངས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཡབ་གཞན་པན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དང་། ཡུམ་གཞན་
པན་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྟེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་མེ་འབྱུག་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༦ ལོའི་དབྱིད་ཟླ་
དང་པོའི་ཉི་ཤུ་ལཱའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་ལུས་སྡོ་བ་
གདོང་ལ་སྦྱས་ཁེབས་པ་ལྟེ་ཐག་གིས་མེ་རལ་ཁ་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་པ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྦྱིས།
དེ་སྐབས་དགུན་ཀྱི་དུས་སུ་འབྱུག་ལྷོ་བ། ཆར་བབས་པ་མེ་ཏོག་འཁྲུངས་པ། ས་གཡོས་པ། བྱིམ་
དུ་འཇའ་བྱག་པ་སོགས་བྱུང་། ལབ་མཁན་ཆེན་ནས་དབང་ཆེན་སྟོབས་རྒྱས་ཞེས་མཆོན་གསོལ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ནས་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ལོ་གསུམ་ལོན་དུས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སྐབས་འགྲོ་དང་མ་ཤི། ཨ་ར་པ་ཙ་སོགས་དག་པོ་འདོན་ཞིང་། ཤ་
ཆེར་མི་བཟའ་ཞིང་འབྲས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྤང་། ཡང་ལོ་དེར་མེ་ཏོག་གི་ཆོལ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་
ཏེ་ཡབ་ཀྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་བཅིངས་ནས། མེ་ཏོག་མཛེས་པ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་
མེད། །འཇིགས་མེད་ང་ཡི་བྱགས་ནི་ཀྱན་ལ་གསལ། །མང་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
དེ། །སྦྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་འཕྲོ་བ། །ཅེས་སྟེ་ལྷ་བྱུང་དུ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཆོག་
རྒྱན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་པོ་མཆོར་བ་དེ་འདྲ་བཀའ་ཚོམ་མཛད། རྫོང་ན་ཡོད་དུས་སོ་རོག་གཉིས་ཁང་པའི་
ཕ་མཆུང་སྟེང་དུ་ཉལ་ནས་བྱ་བྱུན་གྱིས་ཁང་པ་དཀར་པོར་བྱས་འདུག་ཀྱང་སྒྲུམ་མ་བྱས། བྱིས་
སུ་འབྲོག་ན་ཡོད་དུས་སྦྱ་ཡི་ཡ་ཆོན་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ་མཆོན་མོ་ཉལ་ནས་བྱ་བྱུན་གྱིས་སྦྱ་དཀར་
པོར་བྱས་ཏེ་གཡོག་འདུག་པ་ལ་འབྲོག་དེ་ན་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་ལོ་ལོན་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ང་རང་
གཉིས་སྦྱ་དཀར་པོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་འབྲོག་པ་བྱས་ནས་བསྐད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱ་ཡི་ཡ་ཆོན་སྟེང་
དུ་སོ་རོག་ཉལ་བ་གོ་མཐོང་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཀྱན་ལ་མཆོན་དུ་འཛིན་འདུག །སྐབས་ཤིག་གོས་
དམར་པོ་གྲོན་ཅིང་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་ལྷ་ལྷམ་མཆོར་སོ་གྲོན་པ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་
ཞེས་སྦྱས་པས། དེ་ནས་ཅང་མ་འགྲུངས་པར་སྦྱ་སྦྱ་མའི་གསོལ་དཔོན་ཨ་ཁུ་བསྟན་པ་ལྷ་གོས་
གྲོན་རྒྱལ་སོགས་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བ་ལྷར་བྱས་ནས་སྦྱེབས། ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་ཐོག་དེར་དངོས་
སྤྱད་འགའ་ངོས་འཛིན་བརྒྱག་སྐབས་དང་པོར་གོང་མའི་བྱག་འཕྲེང་མ་ཡིན་པའི་བྲེང་བ་

ལེགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ། དེ་རྗེས་ནས་གོང་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེད་གྲངས་འདྲིན་རྟོང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བྱས། ཞབས་སྔོན་
 མང་པོ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་ངོ་ཐོག་སུ་རེད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་བས། བཞུན་པ་
 ལ་འདྲུབ་མོ་བཙུགས་ནས་འདི་རེད་ཅེས་བཤད་པས། ཀུན་གྱིས་ཡང་སྤྱལ་འབྱུང་མེད་དུ་འདུག་
 ཟེར། འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེས་ཡུལ་ནས་ས་ལུག་རྩ་བ་བཙུག་ཅིག་པའི་བཙུ་ལ་ལམ་དུ་
 ཐོན་ཏེ་ལབ་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་བཙུ་བདུན་ལ་ལབ་མཁན་ཆེན་གྱི་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་སྟུབ་
 སྐབས་རྗེས་རྒྱུས་ནམས་དག་ཅིང་སེམས་ལ་ནན་ཆེར་བཅགས་གསུངས། དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་
 མཆན་གསོལ་བ་ན། བཏུ་ལྷ་སྟེ་རིང་སྤུལ་བ་དབྱུ་ལ་བཞེས། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་
 པ། རྩོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས། ཆོས་བཙུ་དགུ་ལ་ལབ་
 བས་ཐོན་དུས་བྱ་ཁ་གཅིག་དང་སྐྱག་གཅིག་མོ་རྟོག་གཅིག་བཅས་གསུམ་གྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་
 རིང་བསུ་སྐྱེལ་གྱི་ནམ་པ་འདྲ་བ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་བོ་སྐྱ་ལྷ་རེད་ཅེས་གསུངས། མེ་སྟེལ་ལོ་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བསུ་བ་སེར་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲིས་འབྱེལ་
 རྩ་བྱང་བྱབ་བཞུན་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཡུལ་དབུས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དགེ་བཤེས་ཡང་ཆེ་ལྷ་
 རམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་ཅན་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྟེན། དགེ་ཆན་ཆང་ནས་ཀ་ཁ་སོགས་སྦྱོར་
 གྲོག་དང་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་བསྐྱབས། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འདྲིན་སྐབས་དགེ་ཆན་ནས་
 ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཟེར་བ་ཅི་རེད་གསུངས་པར། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་རེད་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུངས་
 བར་རང་དགར་བཞུགས་འདུག་གསུངས། ལྷགས་བྱ་ལོར་རོག་ཨ་མགོན་ནས་བྱིད་འདིགས་མེད་
 དབང་པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ང་འདིགས་མེད་དབང་པོ་མིན་ན་བྱིད་ཨེ་ཡིན་དེ་མིན་ན་སྤྲ་མ་གཞན་
 སུ་ཡིན་སྒྲོས་ཞེས་ཁྲིམ་གསུངས། རྒྱ་བྱི་ལོར་དགེ་ཆན་ལགས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏུན་ལེགས་པོ་
 ཞིག་བཞེས་དགོས་གཞན་གྱི་མི་ཁ་འོང་གསུངས་པས། ལགས་སོ་བྱིད་དེད་ལ་རག་ལས་བྱིད་
 བྱིད་ལ་རག་ལས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཁྲིག་གི་བྱུང་། དེ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་
 ཏྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་ཞབས་འོག་ན་མནན་ཡོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་བྱུང་བ་ལ་ངེད་ནས་
 ཐོལ་བྱུང་དུ་རུ་ཏྲ་ཡིན་སྒྲུས་པར་ས་ངོ་ནས་ཨེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་གད་མོའོ་གྱི་རེད་

ཅེས་སྤྲེལ་ཆོད་འདུག་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ལྟ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་པ་གཞན་
 བན་བདེ་ལེགས་གཉིས། ཨ་ཁུཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་བྱ་ཐེབས་ནས། ཉིད་ནས་ཀྱན་མཁུན་
 མཚོག་ལ་རབ་བྱང་གནང་དགོས་ཞུས་པའི་ལན་ལ། སྐུ་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཤར་
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་བྱབ་ཡོད་པས་བདག་ལྟ་བུར་རབ་བྱང་སྦྱབ་ག་ལ་འོས། ས་གཞན་
 བས་འོངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐུ་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་བྱང་འབྲུལ་མཁན་འདི་རེད་ཟེར་ན་
 ངའི་སྔོན་གནས་འདི་ཆོ་ལ་ལྟོས་དང་སོགས་གསུངས་ནས་རེ་ཞིག་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་
 བས་ཡང་ཡང་ཞུས་པར། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ནས་དུས་གོ་མཛད་དེ། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་དགེ་བསྟན་རབ་བྱང་བསྐྱར་སྦྱབ་དང་། དགེ་ཚུལ་བཅས་
 དཀྱུས་གཅིག་ལ་གནང་སྟེ། མཚན་ལ་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱལ་
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་ཅེས་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་བབས་དགུ་ལྟན། ལམ་
 རིམ་མཆན་བཞི་མ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་པག་གི་ལོར་སྦྱབ་ཐབས་རིན་
 འབྱུང་དང་བ་རི་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཞུས། ལོ་དེའི་དགུན་དགེ་ཆན་ལྟ་རམས་པ་ཆང་དང་ལྟན་བྱ་
 དཔའ་གཅིག་གི་བསྟན་མཚམས་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ཤིང་སྒང་ལོར་གདན་སར་ཉོར་ལྷ་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་ལྟོ་ཤོན་དང་བཙེ་ལྟའི་ཉིན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཆོགས་མང་ལ་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་
 གཉིས་པ་མེ་ལོས་ལོའི་ཉོར་ལྷ་ལྟའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་
 དགེ་ཆན་ལྟ་རམས་པས་དབུ་མཛད་རིགས་སྤྲེལ་རྣམས་དང་ལྟན་བྱ་བཤོ་སྤྱོད་ཚུགས། ཐོག་མར་
 མཚོག་སྦྱལ་མཚོག་ནས་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་འབྲིལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟགས་
 གསལ་ཁ་ཤས་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། རྗེས་སོར་ཉིན་གཅིག་དགེ་ཆན་ལྟ་རམས་པ་
 ཆང་ནས་ཁྱོད་གྱི་དགེ་ཆན་ལ་བསྐྱད་ནས་ལོ་འགའ་སོང་བས་ད་ང་ལ་གནང་བ་སྟེར་དགོས་
 གསུངས་པས་སེམས་གཏིང་ནས་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁོང་ལ་འཆང་ནས་དུས་པས་ཁོང་ནས་དེ་
 འདྲ་མ་བྱེད་དང་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་འདུག་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དགུང་
 ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ས་འབྲུག་ལོར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་དུས་ཀྱི་ལོའི་དབང་རྗེས་

པར་མཐོས། དགྲུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་པ་ལྷགས་རྟ་ལོའི་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་རྒྱལ་རིང་
 ད་ཆང་དགོན་དུ་ཕེབས། མགོན་ཁང་ལ་མངལ་ཉིན་སྟོན་དར་རེ་གཉིས་གྲིབ་ཅན་འདྲ་ཨི་ཡིན་
 འོགས་ནས་བསལ། ངག་དབང་གྲགས་པའི་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་མགོན་པོ་འགངས་ཆེན་སྐུ་ཉོད་
 རང་གྲུབ་དུ་སོང་བ་ཡིན་སྐད་དེ། ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་བ་ཞིག་གིས་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པར་བྱས་
 ཚུལ་དང་། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་སྐྱོན་པ་ལྷ་བྱུང་འདུག་པས་མགོན་པོ་འདི་གི་སོང་བས་
 བྱེད་ཀྱིས་དབྱུགས་ཐོགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བྱུང་བས་མགོན་པོའི་གྲིབ་སེལ་
 དང་སྐྱོན་འདྲན་ཁྲུས་གསོལ་བྱས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་། སྐར་ལི་ཁྲིས་གསོས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དག་
 པོས་གསོལ་འདེབས་བྱས་མཐར་འཁོར་རྣམས་ལ་ད་ཅི་འདྲ་འདུག་དྲིས་པར། ཁོང་ཆོས་གཟི་
 ཕྱིན་འབར་འདུག་ཟེར་རྣམ་ཉོག་མིན་ན་དེ་འདྲ་རང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་གཞན་པན་
 གྱིས་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བས་བསྟོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་ཚུལ་གནང་། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་པ་ལྷགས་ལུག་ལོར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གནང་སྐབས་ཞལ་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གསུངས་འཕྲལ་གཉིད་
 སྒབ་མོ་ཞིག་སོང་ཆེ་ཡིད་ངོར་མི་ཨག་ཆོམ་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡང་ཡང་ཤར་བ་ཞལ་གྱི་ངོ་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱ་སྤེལ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་སྟོན་ནས་མ་འབྲུམ་
 འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་མ་བདེ་བས་དགེ་ཐུན་ལྷ་རམས་པ་ཆང་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཞུས་པས།
 ཁོང་ནས་ལྷ་མོའི་བང་མདོས་དང་ས་བདག་སྟོང་གཏོར་སྐྱབ་དགོས་གསུངས། བསྐྱང་མདོས་
 ཚུགས་པའི་རྩབ་མོ་ཁོག་ན་སྐྱལ་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་མགོ་བོ་ཆད་འདུག་པ་དང་། ས་བདག་
 སྟོང་གཏོར་རི་རྒྱལ་ནང་དུ་བཞག་པའི་རྩབ་ངོས་ཀྱི་ན་བའི་ནག་ཁྲག་གི་ནང་ནས་སྐྱལ་ནག་ཁྲ་
 ཁྲག་གི་བ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་མིས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ནད་དེ་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས་གསུངས། དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དགྲུ་ཤིང་བྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཉིན་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མདུན་
 ནས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་བྲིད་མཁས་པ་མགུ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན། རྟོར་ཟླ་བཞི་པ་ནས་དྲུག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་དང་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་བཅས་

དོ་རྩེ་འཆང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་
 ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་གསུངས། ཏོར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཉེར་ལྗེས་བར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་
 བསྟེན་མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས། བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སླ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ལྷ་ཨི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲ་གོན་མཛད་དེ་ཕྱི་ཉིན་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱུགས་རྩེས་སུ་བསྡོམ་པ་མཐུན་འཁྱུར་བཅས་མཛད། ཤིང་པག་ཁྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ཉིན་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སྒྲོར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་
 བཀོད། ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་རང་དགོན་ནས་དབུས་སུ་བྱགས་གཉེར་ལ་བཞེག། ཁྱེད་པས་ཁ་ལན་
 གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱར། དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་ཟེར་བ་ནས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏང་། ཏོར་ཁྲ་
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་དགྲའི་ཉིན་མཆོ་སྡོ་རིང་གི་ཁར་སླེབས། དེ་དུས་ངེད་གྱིས་བསམ་པར་ལོ་མི་
 ཉུང་ཙམ་གྱི་རིང་དགེ་ཆུན་ལྷ་རམས་པ་ཆང་དང་། རིགས་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་རྟགས་
 གསལ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཞུང་ལ་བལྟས་ན་དོན་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་འདུག་པས་སེམས་
 འགྲོད་ཅིག་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་སྒྲོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོམ་བསྐྱུར་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱས་པས་རྒྱབ་གཅིག་གཉིད་
 སྒབ་མོར་སོང་བའི་སྤང་ངོར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་
 བྱལ་བ་ཞིག་ཟིན། མད་འཕལ་སྒྲོ་བ་དགའ་ཞིང་མི་ལམ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྷ་བུའི་
 སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་ན་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ་སྒྲོ་ཞིག་དངོས་
 སུ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་སྐབས་ནས་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་ཤིང་འཕྲོས་པ་རེ་ཡང་བྱས་པས་ལྷ་སར་
 སླེབས་དུས་དགའ་པོ་འདྲ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཡལ་དབུས་
 ལྷ་ལྡན་དུ་འབྱོར། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བྱགས་དྲག་གནང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་
 ཆོག་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆང་དང་། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་རྣམས་མཛལ། སྒོ་མང་མགོན་ཁང་དུ་སྟན་ཤལ་
 གསུམ་བསྐྱར་ནས་གཅིག་མགོན་པོ་དང་། གཅིག་དེའི་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་

ལ་སྤྱལ་ཞེས་བསྐྱར་བས་ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཡོད་པ་མཉེས་པར་བཅལ་ཆེ་
 སྟན་ཁང་ཞིག་ནས་རྟེན་པས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། ལྷ་སར་ཉིན་ཤས་ལས་མ་བཞུགས་པར་གཅོང་
 ལ་ཐེབས་ཏེ་བཅུ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་པཎ་ཆེན་བཞུན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་མཛལ་ཏེ་ཆོན་གྲངས་འགའ་
 སྤྱལ། ཉེར་བཞི་ཉིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆུལ་བཤད་པ་དང་
 ཉིན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དངོས་འབུལ་བཞུར། དད་ལྡན་དུ་མ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་
 ཕྱིར་ཐེབས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བཅུ་ཉིན་འབྲས་སྤྲེལ་སྤྱི་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་བསུ་བ་ཇ་ཐབ་
 བཅས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་མི་ཆོན་དུ་བཞུགས།
 བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་སློ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཚོས་སློར་ཞུགས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་དགེ་ལྡན་དུ་བསྟེན། ཚོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཆང་། ཁང་ཆོན། མི་ཆོན་
 རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གཟབ། ཚོས་གྲུར་གཞུང་གསར་འོག་ལ་བཀའ་རམས་ནས་དགེ་བཤེས་
 འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་བ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དམ་བཅར་བཏང་
 བྱུང་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་ཅན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་
 ཏེ་རིགས་ལུང་གནང་བས་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚོས་དཔེ་ཆ་བ་ཡག་པོ་ཡིན་ཆོད་འདུག་
 ཅས་སྤངས་གསུངས། མེ་ཕྱི་ལྷ་ལྡན་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་ལ་དབང་མཆོག་གི་ན་བཟའ་ཚོགས་
 དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་ལྡན་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནས་མཆུལ་བཤད་པ་མཛད་ཐོག་དངོས་
 འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཞུར། དེ་ཕྱིད་ཚོས་ཆེན་མོའི་གྲུང་ཚོགས་ཚོས་གྲུར་བཀའ་རམས་
 འཛིན་གྲུའི་རྒྱ་གམ་བསྐྱལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་སྤར་གྱི་དགེ་བཤེས་བཀའ་རམས་སྦྱོར་དཔོན་
 བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྟེ་བ་ཕྱི་
 མ་ལ་ལྷ་དུ་མ་ཡོད་མེད་ཟེར་བས། ཞིབ་ཆ་མཛད་དེ་ཁས་ལེན་བཟུང་བས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་
 ཆབས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་ལ་ཡང་ཁོང་བཞེངས་ནས་ཉུགས་གསལ་བཏང་བྱུང་ཡང་
 སྤར་ལྷར་ཁས་ལེན་བཟུང་བས་སྟག་པ་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཚོས་དང་པོར་འཛིན་གྲུ་གཉུགས་
 དུས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བྱུང་པར་དང་། ཐལ་འགྱུར་པས་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་ལྟ་

བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་
 ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བགྲོ་སྤྲོང་བྱས་པས་དམ་བཅའ་པ་ནམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་ཅེས་སྤྲོ་གྱི་
 ཁས་ལེན་ཤོར་བས། བཀའ་རམས་འཛིན་གྱི་ལྟ་རམས་པ་ནམས་ནས་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་མཛད་
 ཀྱི་འདུག་གསུངས། ཉོར་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟོ་གནས་སུ་ཐེབས། གནས་ནམས་ཞིབ་པར་མཛུལ།
 རིམ་བཞིན་ལྟ་སར་འཕྱོར་འབྲས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆོགས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲིམས། ཉོར་ལྷ་
 བརྒྱུ་པའི་ནང་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ལ་མཛུལ་དུ་ཐེབས། རྡོ་ར་ཁང་ཆོན་དུ་བབ།
 ཉེར་ལྷའི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དང་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་ལ་བསྟེན་འགྲེད་བྱས། གནས་མཛུལ་ཞིབ་པར་
 ལྷས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་རྟ་ཆག་ཆང་ཡང་ངེད་ཀྱི་དགེ་ཆན་མཛད་ཡོད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐབས་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ་ཉིན་གཅིག་ཁོང་ལ་དགེ་ཆན་སྟོ་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་མང་མཁན་པོ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་ལྷས་པས། ཁོང་ནས་ཀྱང་དེ་ཆོག་གསུངས་
 པས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཆན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་མང་མཁན་པོ་བསྟོ་བཞག་མཛད་
 གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་མེ་སྤང་ལོར་དབྱར་ཆོས་དང་པོར་འཛིན་གྲག་གསུངས་ཆེ་ཐུན་
 མོང་བའི་བདག་འབྲས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་འབྲས་ལ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བགྲོ་སྤྲོང་གནང་བའི་ཐོག་མར་ལན་བཟང་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་བྱང་བྱང་བར་
 སྐབས་ཤིག་ནས་དམ་བཅའ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐད་གཟེངས་མཐོ་མ་རྒྱས་པར་མགོ་བསྐྱར་ནས་ལན་
 ལྷུང་བྱར་སྤྲོས་པས་ཀྱན་གྱིས་གད་མོ་ཤོར་བ་བྱུང་། ཆོས་ལྷའི་ཉིན་འདྲར་བྱེད་ཐོ་ཡོན་གྱིས་ལྷས་
 རོར། ཉོར་གདོང་རྒྱུད་ཁང་ནང་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏུ་ཐོག་ཐུ་རྣམ་གཉིས། དཔོན་
 ཆོས་མཛད་མང་པོ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དབྱུ་མཛད་བཅས་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་
 ལྟག་སྟོར་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་།
 ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བྲིད་ལུང་རྣམས་གནང་། ཁོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབུལ་གཟབ་
 རྒྱས་བསྟར། རིགས་གྲུའི་ཆོགས་སྤྲོང་སྐབས་སུ་སྟོ་གསལ་སྤིང་གི་དཔེ་ཐུབ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ནས་
 ཏྲགས་གསལ་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་། སྤྱོར་བ་ཉི་ཤུ་སྤྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་སོགས་ཀྱི་

རྟགས་གསལ་ལན་བཞི་ཙམ་སྟོན་ནས་གནང་བྱང་། དེ་སྐབས་དཔེ་ཆ་ལ་ཡག་པོ་བཞུས་ཡོད་
 པས་ལན་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མ་བྱུང་། དེད་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་འབྲས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུག་སྦྱོན་
 ཚུལ་གྱི་རྟགས་གསལ་ཁ་ཤས་ཞུས་མཐར་ཆོག་བཟུ་སྐབས་དེར་སྟོ་ལ་གང་ཐོན་བྱས་གསུངས།
 དགུ་པའི་ནང་དུ་མདོ་སྨད་གདན་ས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར། དགུན་ཐོག་དེར་གངས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཡང་སྐུལ་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱ་མཚོ་རི་རྒྱ་ལ་ཐེབས་དུས་སེར་འབྲས་དཀའ་
 གསུམ་གྱིས་བསུ་བ་བྱས་སྐབས་དེད་ཀྱང་མཛལ་བར་ཆལ་གྱང་ཐང་ལ་བཅར། རི་རྒྱ་ན་བཞུགས་
 སྐབས་སྤར་ཡང་མཛལ་བར་བྱིན་པས། དགུང་ལོ་གསུམ་ལས་མ་བཞེས་ཀྱང་མི་མང་པོ་མཛལ་
 ཡང་ཉམས་བག་མེད་པར་སྦྱོན་ཆགས་པའི་སྐུ་ནས་དེད་ལ་སྦྱོན་མི་འདྲུམ་པར་ཡུན་རིང་
 གཟིགས་པ་གནང་བྱུང་བྱང་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་བ་ཡིན་མི་རྟོགས་གསུངས། བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་
 སར་བྱིན་འདྲིན་གྱི་དུས་བཟང་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱས་པར་གནང་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཉེན་ལྷ་ལྷན་རྩི་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་ཡོངས་འདྲིན་ཕུར་སྟོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་། སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་སྟོབ། དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་
 བཅུ་ཆོགས་སྟོ་ནས་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ནས་བསྐྱང་
 བྱ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གྲུ་ཆང་ཆོས་གྲུར་སར་བྱིན་དམ་བཅའ་
 བཞག །དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ས་སྟག་ལོར་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་ཁར་བཞུགས་སྐྱོང་ཆེན་མོ་དང་
 བསམ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་སྦྱོན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་བཞུགས་མ་ནས་ཁ་དར་སྤྱང་མདུད་བཅས་སུལ་
 བས་གཞུགས་མེད་ཡིད་ནས་མ་དོར་ན་གནས་འདིར་སྟེབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཅེས་གསུངས།
 འབྲས་སྤྲེལ་ནས་བདེགས་དུས་དགོན་པའི་མཐའ་ནས་སྟོན་པ་དང་གསེལ་འདེབས་བྱས་
 གསུངས། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ལྷ་ས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས། རང་དགོན་གདན་ས་
 བས་ཆེབས་བསུ་དང་པོ་སྐྱུག་གི་མཆུལ་ཐང་དང་། ཆེབས་བསུ་གཉིས་པ་ཁོས་ཆེན་གཞུང་དུ་
 འབྱོར། རིམ་བཞིན་དྲུག་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་སེར་སྦྱིང་དང་བཅས་བཀྱིས་འབྱེལ་དུ་ཐེབས། དེ་
 བས་ལོ་བཞིའི་རིང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་མེད་པ་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་རྒྱ་རྩ་

ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་བའི་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཆོག་གས་འདུ་རྒྱས་པར་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གནང་སྐབས་
 བཀོད་བྱས་ལ། ཀྱན་མཁུན་བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བཅའ་ཡིག་འབྲི་
 སྒྲ་གསུངས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་གསུང་བཞེད་ཡོད་མོད་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཞུས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཁྲིལ་གསུམ་
 པས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་དཀོངས་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་མཁན་མ་བྱུང་སྐབས། མ་ཞུས་པར་ནི་མི་
 འཆད་དོ་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེས་ན་དེ་རིང་ངེད་ནས་བསམ་བཟང་གི་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན།
 བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞེས་སྒྲིག་ལམ་སྤྱར་མེད་པའི་གསར་པ་ཞིག་དང་ཆོས་འདུལ་བ་གསར་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱུ་ལས་སྤྱད་པའི་འདུལ་བ་བཤད་མཁན་མི་སྲིད་མོད། དེས་ན་
 བཅའ་ཡིག་སྤྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་འདུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད་པས་སྤྱི་མར་མ་འདུས་པའི་
 རིགས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་རིང་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེགས་པས་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་བཅད་དང་བཅས་ཆོག་གས་འདུལ་གནང་། རྒྱལ་མཁན་
 བོད་ཡང་སྤུལ་དབྱས་ཐེབས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་གནང་བ་ནི། རྒྱུད་ཡར་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་
 སློབ་གཉེར་རེད། ད་ཀྱི་ཐེབས་ན་ཐོབ་ཁུངས་ཉར་གདོང་ཡིན་པ་མི་ཆོག་གསལ་འདེབས་ཞིག་
 གི་སྦྱར་བྱང་དུ་གསལ། སྐྱོད་མ་སྒོ་མང་སློབ་བྱུར་ཡིན་པས་ཆོག་གས་ཆེན་ཆོས་མཛད་ཀྱི་གོ་ས་
 རེད། འཛིན་གྲུ་ཆོ་ཡང་གོང་འོག་ལ་དམིགས་བསལ་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཅིས་ཀྱི་གྲ་
 ར་མང་ར་ཆོམས་ར་ལོ་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཅིས་འདང་ཞིག་རྒྱག་དགོས། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་མས་
 ཀྱང་དབྱས་འདི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱ་ཆེ། མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་རང་ལ་
 འདང་རྒྱག་དགོས། ད་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་སློབ་གཉེར་ལ་རེམས་གསུངས། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་རྒྱ་སོག་དམག་འཁྲུག་སྐབས་སུ་གསུངས་པ། ཞབས་རིམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་
 གསུམ་དང་དགོན་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཆོག་རེད། གཞན་
 ཡང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དགེ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་བསྐྱར་
 གྱི་སྤྱུགས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རེད་མདའ་བའི་ངེས་ལན་དུ་སྤྱིགས་དུས་འདིར་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱག་གིས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་བཀའ་བསྒྲོས་ནས། ང་ཡི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། །བཀའ་བསྒྲོས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་

གྱིས་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་ནམས་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གསུང་འབྲས་
 ཤིག་གི་སྐབས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ན་དེའི་རྩམ་རང་གི་ག་ལ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་
 ཐག་ཆད་ཅ་ན། རྩམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་པ་ག་ལ་ཡོད། དག་སྒྲོང་གི་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་རབ་བྱུང་
 གཞན་ལ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ལ་མི་དབང་བ་འདུལ་བ་ལྟར་རེད། རིགས་པས་སྒྲུབ་ན་
 ཡང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཆོ་འདིར་བསོག་ནི་པོ་༼འདི་ཨ་མ་དོའི་ཁ་སྐད་ཡིན།༽ ཤི་བ་འདིའི་
 ཡིན་ན། ལུས་རྟེན་ཡང་དེའི་ཡིན་དགོས། དེས་ན་སྒྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ནོར་རྩམ་ཁྱུང་དེའི་ཡིན་དགོས།
 དེས་ན་སྒྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱིའི་ཁང་པ་ཆོ་ཡང་དེའི་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཅེས་དང་། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། སྒྱིན་
 སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིམ་པ་ནམས་ལ་བསྐྱགས། །བསོད་
 བཅས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཁྱུང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་འདྲོན་པ་བརྗེས་ཏེ་བཤད་ན། བསམ་གཏན་ཆོས་གཉིས་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་བསྐྱགས། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཁྱུང་དེ་དག་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །བྱས་པ་ལེགས་ཞེས་རྗེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་
 གསུངས་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལྷགས་སྟག་ལོར་ལོ་སྒྲ་ཕྱིར་ལྷོལ་བྱུང་དུས་གསོ་སྦྱོང་
 ལ་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷོལ་གསོ་སྦྱོང་དང་དུས་ཆོགས་སོགས་ལ་ཞེས་
 དཔྱད་གྱི་གསུང་ཚིམ་གནང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་ལྷགས་ཡོས་ལོར། གསུང་འབྲས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཐུགས་
 དམ་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་མདོ་ལུགས་ལ་མེད་སྟགས་ཀྱི་སེམས་པ་མོ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟེང་ནས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ན་ཐུགས་དམ་ལ་འདུག་ཐུབ། སེམས་རགས་པའི་སྟེང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་འཆི་
 སེམས་རགས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་དམ་མི་ཐུབ། ཐུགས་དམ་ཐུབ་མི་ཐུབ་རང་ཉིད་གཉིད་མཐུག་
 བོར་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་དག་སྒྲོང་སྒྲོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འདྲིན་ཐུབ་མི་
 ཐུབ་ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་གསུངས། ཡང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་གསུངས་གསར་དུ་འབྲིར་
 བཅུག །དགྲུང་གངས་སོ་བདུན་པ་རྒྱ་འབྲུག་ལོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་
 སྒྱུན་འདྲིན་བཏང་བར་ཞབས་རིམ་སོགས་གནང་ཐོག །སྒྱིར་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བཞུན་པ་སྒྲ་

དར་དང་གྱི་དར་གཉིས་ཡོད་པས་ལོ་འདི་ནས་གྱི་དར་གྱི་མགོ་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན་གཤིས་འཚུབ་
 ཆ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་གྱོ་རྣམས་ལ་འབད་ན་རེད་ནས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གྱི་མདུད་
 དང་། དར་སེར་གྱི་སྤར་མདུད་བཅས་གནང་། རྟོར་ལྷ་བརྩ་པའི་ཆོས་བརྩ་གཉིས་ཉིན། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱུགས་ལ་བཀྱར་གཞོས་སྤྱལ།
 དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཚུ་སྤྱལ་ལོའི་རྟོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཅ་ཡུལ་སྤར་དུ་ཕེབས། སྤར་
 ལུང་སྤྱི་ནས་ཆེ་དབང་ཁྱེས་ཀྱང་། ད་རེས་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞིག་བྱས་ན་བཟང་།
 ཆོས་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ད་རེས་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་འདི་མཛེས་ཞེས་གསུངས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་
 རྗེས་གནང་བསྟུལ། དེའི་རྗེས་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུམ་གྱི་འཕྲོ་ནས་གཙོས་དང་ཁོང་ཆོ་གཉིས་ནས་
 ཚོད་པ་བྱས་ཏེ་འཁྱུག་པ་བརྒྱབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁ་ཁོང་ཆོར་བྱང་བས། རྗེ་ཉིད་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་
 རྗེས་གནང་བསྟུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཁོང་ཆོ་མ་ཉེས་པ་ཡིན་འདུག་པ་མ་ཟད་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་མོལ། དགུང་གངས་སོ་དགུ་ཤིང་རྟ་ལོའི་རྟོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན། རྗེ་ཁྱི་མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མའི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། རྟོར་མང་ཐུགས་རྗེས་གཉིས་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཀོ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བརྩལ་པས། དགེ་
 ཀན་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཆོད་སོགས་ལས་འཕྲོས། མདུན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་མིན་འཕངས་
 པས། ཁོས་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས། འཆི་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་གྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་བཏང་སྟེ་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛད། དགུང་
 གངས་བཞི་བརྩ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་བདུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཀུ་སྤྱི་སྤྱལ་བཟང་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ཁོ་
 རང་གི་དགེ་ཀན་བཅས་སྤྱི་གམ་དུ་ཕེབས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་བྱེད་གྱིས་རྟགས་གསལ་ཞིག་
 ཐོངས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཉིད་གྱི་དགེ་ཀན་ལ་མེ་དུ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་

མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་འཕངས་པ་ལ། རྗེ་འདིས་ནམ་མཁྱེན་གྱིས་མེ་དུ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཅིག་ཆར་དུ་མ་གྲུབ། ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཅིག་ཆར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཅེས་ཞིབ་ཆ་གསུངས། དེ་ནས་དུང་ཡིག་ལ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས་པས། རང་སྤྱི་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་རྗེས་གཉིས་རེ་ཡོད་མེད་སོགས་རིགས་ལུང་གར་མར་བཏང་བྱུང་བས་ན་ཆོད་སྤྱ་ཡང་རིགས་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་བཞིན་དུ་ལེགས་སྒྲམ་སྟེ་ཀ་ར་དང་ཁ་དར་བཅས་སུལ་གསུངས། བརྒྱད་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་སྒྲོང་བ་པ་དག་བཤེས་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱང་འོངས་པ་ལ། རྒྱུད་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལ་རྟགས་གསལ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། རྒྱ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ་ཞེས་པའི་གསུངས་དབྱངས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གསུམ་ག་ཡོད་མེད་སོགས་བཏང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་མེ་སྤེལ་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཉུག་ཀླད་ཀྱི་ཙ་ཀ་ལི་ཞེག་བཞེངས་སུ་བཅུག་པའི་རྒྱབ་མཆོན་ལམ་དུ་རྟ་ནག་པོ་རྟེན་ལ་བང་ཤིང་ཐོགས་པ་ཞེག་གཡོན་ངོས་ནས་འོངས་པ་ཕྱིས་པ་དེ་ཀའི་འཕྱུལ་ལམ་གང་ཡིན་སོམ་ཉེར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྗེས་དུ་སོང་བས་གནས་འདི་དང་། གཉའ་གོང་བྲག་དཀར། ཉན་ཉིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་རྣམས་ནི་ཙ་རི་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཙ་རིའི་གནས་བདག་ཡིན་པས་སྤེལ་རྗེས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགེས་པའི་ལྷས་སུ་འཁུམས་གསུངས། ལྷ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྗེས་ལ་བཏེག་ཉེར་གཉིས་ལ་གནས་འདབས་སུ་ཐེབས། གནས་ཁང་གོང་མ་དང་གཤིན་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གི་བྲག་ཕྱག་གནས་ཁང་འོག་མ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་མཐོ་རིས་ལ། ལྷ་མོའི་བྲེའི་གྱི། དཔྱལ་ཟངས་ཁ་སོགས་མངལ་ནས་ཉེར་དགུ་ལ་སྤྲར་བཏེག་པ་དུན་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་བཀྲིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས། དགྲུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་བཏང་སྟེ། ཉན་ཉིག་དང་མ་ཆེན་གངས་སྒྲོར་གཉིས་གང་ལ་གནས་སྒྲོར་དུ་ཕྱིན་ན་བཟང་ཞེས་ཞུས་པས་གངས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་ན་ལེགས་ཞེས་ལན་སུལ། བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲར་བཏེག་ཆོས་ཉེར་བཞི་ནས་གངས་སྒྲོར་གྱི་དབུ་ཚུགས། མ་ཆེན་ཕྱོགས་གངས་སྒྲོར་གྱི་ལམ་ཁ་ནས་སྤྲགས་པ་མཆོམས་ཁུང་ཞེག་དུ་སྤྱབ་པ་བརྒྱབ་ནས་

བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་བཀའ་མཆིད་མཛད་ཐོག་ བྱིད་ལས་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པས།
 དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ལོ་ལས་ཅན་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་ལོ་འདྲ་བའི་ལས་ངན་གྱི་ལོ་ཆེ་ཞིག་མེད་ཟེར།
 དེ་ཅི་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། དེས་ང་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་སྤྲེལ་པ་ཞིག་གི་
 ཞལ་ནས་སྤྲེལ་བྱས་ཕྱོགས་དང་གྲུང་ཐང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉིས་ལ་ཉག་སྤྲེལ་དེས་ཀྱི་མཐུ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་གསུངས་བྱུང་བས། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཅུང་སྤྲེལ་མའི་བཀས་སྤྲེལ་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་
 བདུན་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་མ་ཆད་པར་བསྐྱབས།
 སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་མས་ཉག་སྤྲེལ་མཆོན་རི་འདྲ་འདུག་ལམ་དུ་འགྲོ་གི་ཨེ་འདུག་གསུངས་བྱུང་བ་
 ལ། ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་གང་ལྟར་འཆུབ་ཐག་ཆོད་རེད། སར་ཚུར་གང་ལ་གཞོད་
 གྱིན་ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་གསོང་པོར་གསོལ། དེ་ནས་སྤྲེལ་པ་གྲོལ་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་གཅིག་ཙམ་མ་འགྲུངས་
 པར་ཁོ་ལོ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་གུམ། ཁོར་ལ་གོད་ཁ་མང་པོ་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་
 བྱུང་། བསམ་སྤྲེལ་བྱུང་བས་ཁོ་ལོ་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡོད་སྤྲེལ་ཞིང་། སྤྲེལ་པ་
 བསགས་པ་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་གནས་འདིར་ཕྱག་སྒྲོར་དང་དགེ་སྦྱོང་ཕན་བྱ་རེ་བྱེད་
 བྱུང་། བྱུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་གསུངས། ཀུན་སྤྲེལ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་གས་མ་ཆེན་སྤྲེལ་པའི་མཐུ་སྤྲེལ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་བསྐྱར་པའི་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཅི་
 འདྲ་ཡིན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་མཆོན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཞེས་པ་ནས། དུས་དང་
 པོར་ནམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། རྒྱུ་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་མིང་། རྒྱལ་སྤྲེལ་
 པོ་རིན་ཆེན་མིང་ཞེས་གྲགས། མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ལས་དབང་ལོན་སྐབས། གསང་མཆོན་དུ་རྒྱུ་རྗེ་
 དཔལ་ལྷན་བཏགས། སྤྲེལ་པ་ལ་གནས་ཕྱིར་གང་གི་སའི། དཔལ་ལོན་ཏན་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པ་བཞིན། མངའ་ལགས་པས་མཐུ་སྤྲེལ་འགྲན་སྤྲེལ་ཞེས། དཔལ་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྲོད་བསམ་
 མི་བྱས། གནས་འདི་ལ་ཕྱག་མཆོད་རྒྱལ་བཞིན་དུ། བཞུད་ལགས་ན་དེ་འབྲས་གནས་ཡིག་
 སོགས། ཞེས་གཟིགས་ན་གསལ་བས་སྤྲེལ་མ་དགོས། བསྐྱར་ཡང་སྤྲེལ་འཇམ་མགོན་རིང་
 ལུགས་ཀྱང་། ལོ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲེལ། བྱུང་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྐྱར། རྒྱུ་
 སྤྲེལ་ཆེ་བསྐྱར་འདི་དེར་ཡང་འཕེལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གོ་ཞུན་སྤྲེལ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་

གངས་སྒོར་གྱུ་ཉིན་དགེ་བའི་ལྷ་པོ་མ་བྱུང་། དབྱུག་གྲུ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐང་བའ་
 ཐུབ་བཞུན་སོ་བྱུང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞི་ལ་གྲུ་ཤི་སྐལ་བཟང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐེབས་ཏེ་
 མངལ་བར་རྩྭ་པ་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་། ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དགེ་
 བཞུན་ལ་རྟགས་གསལ་ཐོངས། ཞེས་གསུངས་པར། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བཏང་། དགྲུང་གངས་ཞེ་གསུམ་པ་ས་སོ་ཁྱི་ལོའི་
 ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཐེབས་ཞུས་ཏེ་ལོ་འདྲིར་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་
 ཆོག་མིན་གྱི་བརྟག་ཞུས་བཀའ་ཐེབས་ལ། ལོ་འདྲིར་སྤྲད་སོག་ཏུ་སོང་ན་དེ་ཙམ་མི་ལགས་
 གསུངས་ན་ཡང་། ཁོང་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས་གསུང་དགོས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་
 ཆོད་ལ་སྤྲར་ཡང་། ལོ་འདྲིར་ཅིས་ཀྱང་མ་སོང་བར་ཐབས་མེད་པས་བར་ཆད་འདྲ་ཡོད་ན་རྒྱུག་
 བྱེད་གྱི་རིམ་གྱོ་གསུང་དགོས་ཞུས་པས། ལམ་སྐབས་ཤིག་ན་འཆུབ་རྩུང་ཞིག་འདུག་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་
 འདྲི་དག་སྤྱབས་ཞེས་རིམ་གྱོ་མང་ཙམ་བཀའ་གནང་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་གཅད་གསུངས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་གྱུར་བཏེག་ །ས་ག་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་རུབ་མི་
 ལམ་དུ་རང་གི་གམ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་གཉིས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལ་འདྲི་ནི་རྒྱལ་གདོན་གྱི་
 འཕྱུལ་དུ་འདུག་སྐྱམ་སྟེ། རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་འདྲ་
 བྱས་པས་གཅིག་ནི་དེ་མ་ཐག་ཡལ། གཅིག་ནི་བསྐྱད་འདུག་པ་ལ། ཁོ་སོ་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་ཏེ་རྒྱུ་ཤད་
 ཅིག་བྱས་པས། ཁོང་རང་དེ་མ་ཐག་ཡལ་བ་ཞིག་ཟིན། ཕྱི་ཉིན་གམ་འཁོད་མཁན་སོ་མཁས་གྲུབ་
 པ་ལ་མདང་མི་ལམ་འདྲ་བྱུང་ངམ་དྲིས་པས། ལན་དུ་མལ་ཡང་བདེ་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། མི་ལམ་
 འཕྱུགས་ཏེ་ཁོའི་རྩེ་མི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འཕྱུལ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཞིག་འོངས་པ་ཟིན་ཟེར། ངའི་
 མི་ལམ་དང་མཐུན་སྐྱམ་སྟེ་ཆོད་དཔག་པའི་ཆེད་དུ་མི་གཉིས་སམ་གཅིག་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་
 པས། མི་གཉིས་ཡོད་གཅིག་ཟས་འདུག་ཟེར་བྱུང་བ་ལ་ཟས་ཡོད་པ་དེ་ངས་མདང་རྒྱ་གཡུག་
 བྱས་པ་ཡིན་འགོ་ཞེས་ཀྱུ་རེ་བྱས་གསུངས། རྟོར་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཉིན་ལྷའི་ཉིན་མ་རྒྱའི་ཉི་འདབས་སུ་
 བཞུགས་སྐབས་འདི་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་འདྲིན་འཕྲིགས་པའི་ལྷའི་ཁང་ལས་ཞེས་པ་ནས། རྩོན་དུ་

ཕྱག་ན་པརྫོ་མི་ཡི་གར། རབ་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། འབྲུངས་གནས་མཁར་
 སྡོན་ཞེས་གྲགས་ས་ཏུ་སྤེལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱ་སྡོད་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་རི་བོ་
 ཅེ་ལའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ངོ་མཚར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་སྤེལ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་མཁར། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་འགོ་བའི་མགོན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 ལ་ལི་ཏ་བརྗོད། གསུང་གིས་བསྐྱགས་བཞེན་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། རིགས་ལཱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷན་པོ་ཅེ་ལའདིར། མངོན་སུམ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་གྱི། སྤྱབ་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་
 ཞིང་པཎ་ཆེན་མཆོག་ སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་
 འདིར་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། ཞལས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
 ཉིང་འཛིན་སྦྱོད་སྦྱོང་བྱིར། གྲགས་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་གྲུབ་པའི་རྗེ། མངོན་སུམ་བྱོན་
 བས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཞེས་སོགས་ཆོམ་པ་གནང་། དེ་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལའི་གནས་
 མངལ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་པེ་ཅིང་ཕྱོགས་སུ་བཏེག། དེའི་
 སྡོན་གོང་མར་རི་བོ་ཅེ་ལའས། པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྟན་འབུལ་མ་ཞུས་སྟབས་གསང་ཐབས་
 ཀྱིས་ཕེབས། སྤོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཅན་དན་ངོ་བོ་མངལ། ཆོས་བརྩ་དུག་ལ་གོང་མ་
 ཆེན་པོར་འཆམས་ཞུའི་སྟན་འབུལ་བཏང་བས་ཆོས་བརྩ་བདུན་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོར་མངལ།
 མགོ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུང་རྩ་གྲུང་གི་ཆོགས་ཆེན་ནས་ཞུས་ངོར་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་པ་
 ཉིས་སྟོང་བཀལ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་རྗེས་གནང་གནང་། ཆོས་བརྩ་གཉིས་ཉིན་
 ཏལ་ཏ་པར་ཁང་ནས་ཁྲི་རྒྱ་ནག་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་གདན་དྲངས། རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཅན་དན་ཟིའི་མེར་སྐྱ་ཁྲི་ཁྲག་བཀལ་བར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུའི་རྗེས་གནང་། སྦྱོལ་མ་
 དཀར་ལྷང་གི་བཞག་ལུང་གནང་། དགུང་གངས་ཞེ་བཞི་པ་ས་མག་མའི་དཔོ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་
 ཉིན་སྦྱོད་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་ནས་འདི་ལྟར། མིག་བརྩམས་ཐལ་སྐྱར་སྦོབ་མ་ཡི་ཆོགས་
 འདི་དགའ་ཡང་། ཅི་གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་པ་མི་སྤང་འདིས་སྦྱོབ། དུས་ཀྱན་ཆོས་ལ་ཉན་
 བཤད་བྱེད་པ་འདི་དགའ་ཡང་། ཤེས་རྒྱུད་རྒྱ་ནང་དོ་བ་ལྟར་སོང་འདི་སྦྱོབ། སྦྱུལ་སྐྱ་མང་པོས་
 ས་སྟེང་བྱབ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། བསྟན་འཛིན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཉུང་འདི་སྦྱོབ། སྤྱ་ངོ་

ཆོས་ཉན་གྲལ་དུ་འདུག་པ་འདི་དགའ་ཡང་། བྱི་རོ་སྤ་མའི་སྟོན་ལ་རྟོག་པ་འདི་སྟོ་བ། སྤྱེ་གས་
ལུས་བསྐྱར་ཆོགས་ཆོས་འགྲེལ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། ཁོང་ནས་སྤེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་འདིས་
སྟོ་བ། དམ་པའི་སྟེ་འཕྲེང་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་འདི་དགའ་ཡང་། ཁོང་མའི་ནམ་ཐར་ཅི་ཡང་མ་ཟེན་
འདི་སྟོ་བ། མི་ཆེ་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱར་བྱེད་ལུགས་འདི་དགའ་ཡང་། ཐ་ན་ཉགས་མཆན་ཅམ་ཡང་
མ་བྱུང་འདིས་སྟོ་བ། ཞེས་པ་ཤར་མར་སྤེལ། ཏོར་ལྷ་ལྷ་པར་མཁར་སྟོན་ན་བཞུགས་སྐབས། བསྐྱེ་
མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག སྟོན་དུས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པ་སྤོ་
མཆོག ཁོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱ་མཆོག་བཞུགས་པའི་གནས། མཁར་སྟོན་ཞེས་གྲགས་འདྲིན་མའི་
སྦྱངས་འདི་བྱ། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁང་དེའི་བཤེས་གཉེན་
དགེ་འདུན་བཟའིས་གྱི། ཡང་སྦྱལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱང་། ས་འདིར་བྱོན་ཞིང་
དཔག་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། རྟོགས་འདིའི་སྟེ་བོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་
སྤེབས་པས་སྟོ་བ་དགའ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གོ་ལུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཟའིས་འབྲེལ་
གྱི་མི་སྦྱ་སྤེབས་པ་ལ་འབྱོར་མཛད་གནང་། ཆོས་དགུ་ཉིན་ཁོང་ནམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐབས་
འདི་ལྟར། ཏ་ཏ་ལོ་འགའ་འཆི་བས་མ་བཅོམ་ན། ཞ་མདོའི་ཡུལ་དུ་ལོ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱད་
ནས། ཁམས་རྟོགས་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་ཉེར་བཞིའི། ཡ་གྲལ་ཀ་མ་བྱ་པ་མཛད་དུ་འགྲོ། ད་
ལན་པེ་ཅིང་རི་བོ་དྲངས་བསེལ་སོགས། ཞེགས་པར་མཛད་ཏེ་སྤར་མོལ་ཆོག་སྟེང་ནས། མ་
ལོལ་མ་བཟུར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ནང་དུ། སྤེབ་ངེས་ཡིན་ནོ་དེ་ལུགས་ཐུགས་འཇགས་མཛད། ཅེས་
གནང་། གོ་ལུན་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་པས་གཙོས་སེར་སྤྲོང་དང་བཅས། ལྷ་བྱང་
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྱང་དུ་ཕྱགས་སེབས། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་གྱུང་ཐང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ལྷས་དག་
མཛད་དེ། ཏ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་པའི་པར་བྱིན་ལྷུ་ཀ་མཆན་གསལ་ཅན་དཔར་དུ་བཀོད་པ་
པར་ཁང་བཀྱིས་མཐོང་སྟོན་དུ་བཞུགས། ཡང་ཞལ་ནས། སྤྱ་བྱི་འདི་དག་ཏུ་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱ་
ཆེན་དག་དང་། རང་གི་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱ་མ་འཇུ་མི་པམ་ཟེར་བའི་རྩོམ་
ཆོས་འགྲེལ་བཤད་དག་ལས། རྗེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟོག་རྟོགས་ཤ་སྟག་སྟུང་ཡོད་པ་ནམས་དགག་
འོས་སུ་འདུག་གཤིས། དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་དག་གིས་འགོག་སྐད་ཐོས་ཀྱང་། འོ་སྟོལ་མདོ་

སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་དགེ་ལྡན་གྱི་བཤད་བྱ་དག་ཤོས་སྤྲ་བྲང་འདི་ཉིད་ལགས་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་དེ་
 མཁས་པ་དག་ལ་འགོག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྲོ་པའི་གཡར་རོ་ཅམ་དུ། བདེ་
 བང་མཁན་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱེས་པས། ཁོང་ཐུགས་གཟུ་བོར་
 གནས་ཤིང་བསྟན་པའི་གནད་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དང་ལེན་ཆེར་མ་མཛད། ཁོ་བོའི་
 བསམ་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མཁན་ཁོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་མི་རྟོགས་ནའང་། ཁོ་
 རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་རིགས་
 ཀྱི་ལམ་ནས་འགོག་པར་ཁྱེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟོན་ཏམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་དུ་
 མི་འགྱུར་ཞིང་ཚོད་འོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་མིན་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པས་ཁྱུ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རིམ་ལྟར་བཞེད་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲས་ཤིང་། བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེར་མེད། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་
 ཚང་ལོ་རྩེ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འབྲུག་པ་བསྐྱར་དཀར་པོ། ཀམ་མི་བསྟོན་རྟོ་རྗེ་སོགས་གཞན་
 ཕྱོགས་པ་ཆོས་དང་པོ་བོད་སྤྱོད་མའི་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་
 མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་དབྱེད་སྟོབས་རྒྱུགས་པ་ན། རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ལེགས་ནས་དད་
 པ་འཁྱུངས་ཏེ་བསྟོན་བསྟུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་དགར་བོར་བ་ལེགས་
 རྟམ་མོ་གསུངས། དཔྱད་གངས་ཞེ་ལྷ་ལྷགས་སོ་བྱི་བའི་ལོའི་སྤྱིན་ལྷ་བའམ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཡར་
 ཆོས་ལ་གོང་མ་རྟེན་ས་མ་ཏི་པ་གྲིའི་ཐམ་ག་གནང་བ་འབྱོར། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་དཔྱད་བྲག་
 དཀར་ལ་གནས་སྒྲོར་དུ་བཏེག། མགོ་ལྷའི་ཆོས་བདུན་ལ་བྱི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་བྱུབ། སྤྱོད་མོ་ཐར་པ་
 རྩེར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོ་རེ་ཆོ་རྒྱུར་ལ་ཉོན་དང་།
 ཁ་ཆིག་གི་ལབ་མོ་འགའ་སྤྱོད། ཁོ་བོ་ཡི་སྤྲོ་མ་བྱུང་འོ་མཆོན་ཅན། བཤད་ཡམ་གྱིས་མཁས་པར་
 གྲགས་པ་ཅམ་ཞིག་མིན་ནོ། མན་ངག་བརྒྱུད་འདིན་གྱི་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཨོ་
 གོ། དཔེན་གནས་ཐར་པ་རྩེར་གྲགས་པ་འདི་ཡང་། བྱ་ཡངས་སོས་དལ་འདུག་ས་བཟང་པོ་ཅམ་
 མིན་ནོ། དཀྱིས་བཞད་རྟོ་རྗེའི་སྤྱོད་གནས་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ནོ་ཨོ་གོ། སྐལ་བཟང་གི་མིང་
 ཅན་ཁོ་བོ་བདག་ཀྱང་། བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་འདི་ཀར་འོངས་པ་ཞིག་མིན་ནོ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་

གནང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཨོ་པོ། རྒྱུ་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་འདི་ཡང་། ཁ་
བགད་ཆོག་གི་རྟོག་གས་ཟིན་ངེས་ཤིག་མིན་ནོ། ལུང་རྟོགས་མཁས་གྲུབ་བྱུང་གིས་འདྲིན་རྒྱ་
ཞིག་ཡིན་ནོ་ཨོ་པོ། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དེ་ཡིས། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
ཆ་མཆིས་སུ་འདུག་ཅུང་། སྒྲོམ་བསྐྱར་ཅམ་གྱིས་མི་གྲོལ་མོས་གྲུས་གྱིས་གྲོལ་ལོ་ཨོ་པོ། ཞེས་
པའང་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས། དགྲུང་གངས་ཞེ་དུག་པ་ལྷགས་སྒང་ལོའི་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པར་
གནས་ཀ་མ་རུ་པར་ཐེབས་རྒྱུ་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བས་རི་བོ་ཏན་ཏིག་ལ་གནས་མཛུ་དུ་ཐེབས་
པར་ཐག་བཅད། གནས་ཆེན་ཏན་ཏིག་ནི་བཟླ་ན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དབུ་ཚྭགས་པའི་ས་དང་། བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་། སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས། གཞན་ཡང་
རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་སྟབས། དེར་མཛུ་བར་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ལ་སྐར་བཏེག་ རྟག་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་
གཅིག་ལ། ལོ་འདྲིའི་རྗེས་མར་ཀམ་པོའི་གནས་ནང་དེར། འགྲོ་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་
ཆོ། ལོ་མཇུག་འདི་ལ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱ་མོ་ཡི། མཚོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་དེ་བའི་རི་ཁྲོད་དམ། ཡང་ན་གནས་ཆེན་
ཞལ་དཀར་དཀར་བྱུང་དུ། བཅུན་གཟུགས་སྟོམ་ལས་ཁོ་བོ་མི་འགྲོ་རི། ཞེས་པ་ཐོལ་བྱུང་དུ་
གསུངས། རྟོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡོངས་འདྲིན་བཟླ་ན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་
སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ལྷག་བཟླ་ན་པར་རྫོགས། ཡོངས་འདྲིན་སྐུ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར་བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་གནང་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་བཞི་ལ་ཡོངས་འདྲིན་སྐུ་ལ་སྐུ་པར་
བྱིན་དམ་བཅའ་མཐར་བྱིན་པའི་མཛུ་འཕྲད་ལ་ཐེབས་པར་ལུགས་བཞིན་ཀ་ར་སོགས་གནང་།
ཉེར་ལྷ་ལ་ཡོངས་འདྲིན་ཆང་སྟོ་མེའི་ཁྱི་ལ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། སྟོ་མེའི་དགོན་གྲོང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་
གི་ཡོངས་འདྲིན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་ཞིང་ཁྱིའི་ཐོག་མ་ལགས་པས་བཙེ་བཀྱར་སོགས་ལ་རེམ་
དགོས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཡི་གོ་གནང་། རབ་བྱུང་བཙོ་ལཱའི་རྒྱ་ལྷག་དགྲུང་གངས་ཞེ་བདུན་པའི་
ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ཀམ་པོར་ཐེབས་པ་ལ་བཤོལ་བཏབ་ནན་ཏན་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་མ་
གནང་། ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཁམས་ཕྱོགས་ཀ་མ་རུ་པའི་གནས་ཆེན་དུ་ཐེབས། དགྲུང་གངས་
ཞེ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལོའི་རྟོར་ལྷ་ལ་རྗེས་མའི་ཆོས་དུག་ཉིན་འབྱུག་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས།

ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་འཁྱུངས་ཡུལ་མེ་ཤོད་གངས་ར་མཐོང་བས་སེམས་པ་བདེ་སྤང་དང་
 སློབ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་གསུངས། རྩོད་ཆེན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ལི་ཐང་གཞུང་། གཞི་པ་ཁང་
 ཚན། དྲུང་ཕྱེ་པ། ཅེ་ཤག་ཕྱེ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྟུ་བཅས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་གྱི་གཞི་པ་ཁང་
 ཚན་དུ་ཐེབས། ཕྱི་ཉིན་མཆོད་མཇུག་རྒྱས་པར་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཏེག་སྟེ་སྟག་སྟགས་
 ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས། ས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་མཉམ་
 མེད་ཐུབ་པས་བསྟགས་པ་ཡི། གནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད། སྟོན་སྟབ་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཆེ། སྟབས་ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེའྲེ་
 སྟོགས། ཞུ་དམར་ནག་བསྟན་འཛིན་རིམ་བྱོན་གྱི། ཞབས་པསྟོ་བཀོད་ཅིང་གཏུག་མའི་
 ཞལ། གསལ་གཟིགས་པའི་སྟབ་གནས་བྱིན་ཅན་མང་། བྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པ་དེ་
 ཡང་། འདིར་བྱོན་ཆེ་ངོ་མཆར་ལྟས་ཀྱིས་གང་། ཞེས་སྟོགས་གསུངས། དེ་ནས་གནས་ནམས་
 ཞིབ་པར་མཇུག། ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་འབའ་ཆོས་ཕྱེ་ནས་བཏེག་སྟེ་སྟེ་ཁམས་སུ་
 ཐེབས། དབྱང་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་སྟུལ་པ་འོད་ཟེར་སྟུལ་སྟུལ་དངོས་འབྱུལ་གཏེག་པར་གསུང་སྟེང་
 ཞིབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྲག་གཡལ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཐེབས།
 སྟུལ་པའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་འཇུག་འཕྲད་ཞལ་འཕྲོས་
 ཟབ་བསྐྱེད་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་འཕགས་པ་ལྟའི་སོ་བྱང་དུ་
 ཐེབས། སྟགས་ཆེན་དགེ་འདུན་བགྱིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་ཆེན་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྟོགས་ཞིབ་པར་མཇུག། རྩོད་ཆེན་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་བཏེག་སྟེ་རྩ་མདའ་རྒྱ་ཆོགས་སུ་ཐེབས། དཔའ་ཤོད་སྟེ་ཆབ་པའི་མཆམས་ཞུ་
 བཏེགས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔའ་ཤོད་སྟེ་བྱང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་ཆེ་བཅུད་འབྱུལ་བར་ཐེབས། ཐུག་
 མཛོད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟེ་བྱང་གཞུང་གི་ཉིན་གསུམ་དང་། རག་ར་སྟུལ་སྟུ་བསྟན་
 འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་བཏེགས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ངོ་བོ་མདོ་ཁམས་
 མཛོད་རྒྱུ་མཇུག་ཏེ་སྟུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཛད། རམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་འདུ་ཁང་ལེགས་སྟོབ་
 སྤིང་གི་རྗེའི་སྟེ་བརྟན་སྟོགས་ཉིན་རྩམས་ལེགས་པར་མཇུག། རག་ར་ཆང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་

གསོལ་སྟོན་གང་རྒྱས་ལུ། དེ་ནས་བཞུགས་སྟེ་རིམ་གྱིས་རི་བོ་ཆེའི་གཞིམས་རྒྱུ་ཆེ་རབས་རྟག་
 བརྟན་དུ་ཐེབས། ཡང་དགོན་འཕགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་དབང་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་དང་དངོས་
 འཛུམས་བཅས་དཀར་སྒྲོ་སོགས་ལྟན་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ཁྱ་དངས་མར་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་
 འབུལ་སྟོན་ཤལ་བཅས་ཞིབ་མཛལ་དང་སྐྱབས་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆབ་མདོའི་ཐོ་
 བྱ་ཀྱར་རྒྱ་རྒྱ་བྱང་གི་ཆེབས་བསྐྱབས་བཅས་གཞིམས་སྒྲིལ་དུ་ཐེབས། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ནས་མཛལ་སྒྲི་
 གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་འདིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་དུང་ནས།
 ཆོས་རྒྱུད་དགོན་པ་དུ་མ་གསན། སར་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་
 ཉེན་རྒྱ་ར་རི་ཁྲོད་ནས་བཞུགས་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟའི་ཆོམས་ཆེན་དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་འབྱུང་བར་
 དཀར་སྒྲོ་སོགས་གང་རྒྱས་བཞུར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྲག་གཡལ་བྱམས་མདུན་དང་སྤྱ་ཁམས།
 འབའ་ཆོས་ལྗེ་དགོན། ལི་ཐང་། ཆ་ཐེང་དང་། ར་རྟགས་དགོན་དུ་སྐྱབས་མགོན་མཁས་བྱུང་རྒྱ་
 མཆོའི་འོས་སྒྲིལ་ཤོག་དུག་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་པས་གཙོས་མེར་
 སྒྲིལ་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ཆེ་དབང་བསྟུལ། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་མོ་སྒྲིལ་ལོར་རྟོར་ཁོག་
 བྲག་དཀར་དང་། རིམ་གྱིས་གཙང་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་གདན་ས་སྤོམ་འཕོར་གི་རྟེ་
 རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས། ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཉེན་འབྲས་དགེ་བཤེས་དག་དབང་
 སྟན་བྲགས་དང་། འོན་བྱུང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་རྒྱལ་སྟུག་བདེན་འདྲིག་
 མིན་གྱི་འཕྲོས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་འདྲིན་པར་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་
 པའི་ན་དབང་སོགས་སས་བསྐྱས་གང་ཡིན་དང་། དེ་ན་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་པམ་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཀོ་སྐྱོང་མཛད། དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་དགོན།
 ལྗེ་དགེ་དགོན་ཆེན་སོགས་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དགོན། ཡང་འབུལ་རུ་གཞོན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལྷན་སྟོང་ཐང་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་། ཁྱ་འགོ་དགོན། སྒྲིལ་དགོན། ར་རྟག་ཐེག་
 ཆེན་སྤིང་། རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤིང་དང་དེ་ནས་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་ཉེན་བགྱིས་
 འབྱུང་སྤྱ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་འདྲིན་རྒྱ་འབྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་སྤིང་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་
 ལྟར་ཡོད་པ་རིམ་ཐེལ་མཛད། དགུང་གངས་ང་གཅིག་པ་མེ་རྟ་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་

གཉིས་ལ། ལ་ཕྱི་གནས་སྒྲོར་དུ་ཐེབས། སྐར་ཡར་དབུས་གཙང་སོགས་སུ་ཐེབས་རྒྱུ་གཏན་
 ཁེལ་མཛད། དགྲང་གངས་ང་གཉིས་མེ་ལྷག་ལོའི་ནག་པ་རྩ་བའི་གནས་གང་ཉིན་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་གིས་མཛོད་བཏགས་ཆེ་ལེགས་བསྐྱར་གནང་
 མཛད་དེ། ལྷང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་ཆེད་མངགས་ལ་དངོས་འཕྲད་
 མཛད། དེ་ནས་ཡལོང་ས་ཆེན་པོར་མཛུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྲིང་དུ་ཐེབས་འཕྲལ། ཡལོང་
 ས་མཆོག་ནས་བཙེ་གཟིགས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་ནང་བཅར་ལ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན། དེ་
 རྒྱབ་མདུན་བཅར་ཁྱུ་བཅུ་བཞིར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ངོ་གཡོག་དགེ་བཤེས་རྣམས་དང་
 བཅས་དཔེ་བྲིད་ཁྱུ་ཐོག་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་ལྷང་སྤུལ་བར་དགེས་ཆོར་ཆེ་བ་
 མཛད། བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་ཐོན་ཕྱག་ཡང་ནང་བཅར་ཁྱུ་ཐོག་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ། དགྲང་
 གངས་ང་གསུམ་ས་སྤེལ་ལོའི་དཔོ་རྩ་བའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་ནོར་འཛིན་པོ་བྲང་དུ་དགེ་
 བཤེས་སྒོ་གྲོས་དང་དམུ་དགའི་བསོད་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྒྲིམ་བཙོན་ནི། རྩོ་ཡི་
 རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ས་རོལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱོག་ནས་སྤྱ། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བཙོན་སྤྱགས་ཀྱང་
 འབྲལ། ཅེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་འབྲལ་ཅེས་ལྷང་
 བསྐྱར་པར་མཛད་ན། སྐྱེ་ཆའི་སྤྱད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན།
 སྤྲེལ་གང་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཕྱགས་གསལ་འདུག་ན་སྐྱར་རོགས་མཛོད་
 ཅེས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བས། དྲི་ལན་ལེགས་པ་ལྟར་བྱང་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ངེས་པ་འདྲ་སྐྱུམ་ནས་
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་པ་སོགས་བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ནི་ཏཱ་ར་ན་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་
 དུ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་འཐད་ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐ་ག་ན་དང་སྐྱན་ཞབས་པ་བསྐྱར་པ་ཡིན་
 སྤང་། དགེ་བཤེས་པ་ནས་དྲི་ལན་བྱང་བ་ལེགས་པོ་འདུག་ལྷ་ཞེས་ཁྱུ་གསུངས། བཅུ་བཞི་ཉིན་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་གནས་མཆོག་ན་ག་ར་གཏའ་གོང་བྲག་དཀར་མཛུལ་དུ་བཏེག་སྟེ་གནས་
 མཛུལ་གནང་། སྒྲོན་རྩའི་ཆོས་བཞི་ལ་བྱང་ཡིག་པས། ཀ་ཡེ་ཆོས་གྲོགས་ལྷང་རྟོགས་བྱིད་ཉིད་
 ཀྱིས། །ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྐྱབས་རྩེ་དབུས་འབྱུར་དུ། །ཁ་ཙམ་ཐེབས་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སམ་མིན། །ང་

ལ་དང་པོ་སྒྲོས་གིག་དག་བཤེས་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལུང་རྟོགས་ནས། ཀ་པ་ལ་ཡི་གཙུག་
 རྒྱན་ལྷ་མ་དེ། ཁ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དབུས་འབྲུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར། ཀ་ལེར་ཐེབས་སམ་ལྷུང་དུ་
 ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཁ་ཡིས་མ་འཆལ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ལ་རག ཁེས་སོགས་སྒྲེལ་རེས་བྱས། དབྱང་
 གངས་ང་བཞི་པ་ས་བྱ་ལོའི་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུག་ཉིན་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འདེགས་པའི་
 སྐར་འཕོག་མཛད། དཔོ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་སྐྱེགས་རྟ་དབྱངས་རྒྱ་ལེན་དར་ཚད་པ་
 བྱེད་དུ་ཐེབས་པ་བསྒྲག་དཀའ་བའི་དུས་ལྗོངས་ཞབས་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་བསོད་གྲགས་
 མཆོག་སྤྱལ། ལྷ་ཁོའི་ལྷ་སར་སྤྱལ་སྤྱ། དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་བྱིར་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བས། བསོད་གྲགས་མཆོག་སྤྱལ་ནས་ལན་ལེགས་པོ་གནང་བྱང་གསུངས། བྱི་
 ཉིན་ཡང་སྤྱི་ཏིས་དབུལ་ལོ་རྩ་བར་བྱར་ཟེའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས་པ་བསོད་གྲགས་མཆོག་སྤྱལ་
 སོགས་ལ་སྐར་ལྟར་བྲི་བ་མཛད། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་
 བཏེག་ཁྱམས་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ནག་ཚུ་མཆོ་མོ་ར་བར་འབྱོར། བྱི་ཉིན་ཡ་སྐབས་
 མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཞབས་བརྟན་དགོན་
 དུ་བཞུགས་པར་མཛལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་པཌ་ཆེན་མཆོག་ནས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས། ནག་
 ཚུ་མཁན་ནང་གཉིས། སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དང་། ཏར་གདོང་ཁང་ཆན། དབལ་ཤུལ་མི་ཆོན་སོ་སོ་ནས་
 ལེགས་དར་སྒྲེར་ཁ་བཅས་བསྟར། ཆོས་བཙེ་ལྷ་ཉིན་པཌ་ཆེན་མཆོག་ལ་བཞེས་སྒོ་མཐུལ་རྟེན་
 གསུམ་རྟ་ཆེན་བཙེ་ལྷ་ཤུལ་ཏེ་འབྱོར་བྱག་ཞུས། བཅུ་བདུན་ཉིན་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེར་བཞེས་སྒོ་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་རྟ་ཆེན་བཙེ་ལྷ་བཅས་ཤུལ་ཏེ་མཛལ་བྱག་
 ཞུས། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་རིམ་གྱིས་རྩ་སྤྱོད་དང་སྟག་ལུང་བརྒྱད་ཆེབས་བསྟུ་དང་བཅས་གཟིམས་
 སྤྱིལ་འཛམ་དབྱངས་ཤར་དུ་ཐེབས། བྱི་ཉིན་ལྷ་སའི་རྩ་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་ཞིབ་པར་
 མཛལ། ལྷ་རུའི་བྲམ་གཞུགས། ར་མོ་ཆེ་ཆོ་དཔག་ལྷ་ཁང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཁང་སོགས་
 ཞིབ་མཛལ་མཆོད་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་རྟག་ཆག་མཆོག་སྤྱལ་དང་། ཆོ་སྟོན་སྤྱིང་མཆོག་སྤྱལ།
 སུར་སྟོག་བྲམས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རྣམས་མཛལ་ཞིང་། ཡ་བོང་ལ། རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད། བྱས་པའི་
 རྟ་མགྱིན་སོགས་ཞིབ་པར་མཛལ། དེ་རྗེས་བཞུགས་གནས་འཛམ་དབྱངས་ཤར་དུ། ཀམ་ཤ་སྤྱོན་

འདྲེན་ཞུས་པར། རྒྱུ་མཉམ་མེད་ལུང་གི་བདག་པོ་མི་ཡི་དབང་། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་
 ཆར་སློན་ཀུན་གཡོ་བའི། ཟབ་གཏེར་མགོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མེད་པ། ཁང་ཡི་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པར་གྲུས་པས་འདུད། ཅེས་མཆོད་བརྗོད་ལྷགས་ཚོམ་མཛད་མཐར་བཀའ་ལུང་སྤུལ་ནས་སྤྱི་
 ཡལ། མཁར་རྩོམ་ཆོག་སྤུལ་དང་། མངའ་རིས་སྤུལ་སྤྱི་རིམ་ཐེབས་ལ་མཛུལ་འཕྲད་གནང་། སློན་
 ཏུག་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྡན་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་ཆེབས་བསྐྱབས་འབྲས་སྤྲེལ་སྤྱི་
 ཐེབས་ལམ་འབྲས་ཆོགས་ཆེན་ལས་སྤྱི་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་། ཉར་གཏོང་། དབལ་ཤུལ་མི་ཆོན་ནམས་
 གྱིས་ཐབ་བསྐྱུལ་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ། མི་ཆོན་ཏུ་ཐེབས། ཁོང་གཏོགས་ནམས་གྱིས་དཀར་སྒོ་མ་
 རྒྱལ་རིམ་པར་བསྐྱར། ཁྱི་དག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོག་སྤུལ་རྗེས་སོར་མཆོན་ཞབས་དང་།
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྟག་བྱག་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་རྟེན་གསུམ་བཏེགས། དེ་ནས་
 ཆོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཆང་བཞི། བསམ་སྒོ་རྒྱུད་ཁང་། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་
 ཞིབ་པར་མཛུལ་ཞིང་། ཀུན་དགའ་ར་བའི་རྟེན་གཙོ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱི་རས་གཟིགས་སོགས་
 མཛུལ། བཅུ་གཅིག་རྟེན་མཆོ་ཁ་མི་ཆོན་ཏུ་སྤྱི་སྤུལ་དགེ་བཤེས་སོགས་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་ལ་འཇུལ་
 དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། པརྟེན་ཉ་ལྟར་བྱ་སྤྱི་པས་མཛད་པའི་འཇམ་དཀར་བསྟོད་
 པ་དོན་ཟབ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། དེ་རྗེས་ར་ཆོག་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཕག་མོ་མཛུལ། མགོ་ལྷ་བའི་
 ཆོས་པ་བརྒྱད་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷ་སྤུལ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟིགས་
 བོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཆེབས་ཞུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབས་ཐེབས། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་རྟེན་མཁར་རྩོམ་པོ་ཆེ་
 དང་། ཉེར་གཅིག་རྟེན་སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ནས་འཇུལ་དར་སྤུལ། ཉེར་བཞི་རྟེན་ཆོགས་
 ཆེན་ཏུ་མང་འབྱེད་དང་། སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་ལ་གཏོང་སྒོ་དང་སྤྱི་འབྱེད་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་
 ནས་རིམ་གྱིས་ཁང་ཆང་མི་ཆོན་སོ་སོར་རྟེན་འབྱེད་སྤྱི་འབྱེད་བཅས་གནང་། སེ་རར་ཐེབས་
 ནས་ཉར་གཏོང་ཁང་ཆོན་ཏུ་ཐེབས། ཆོགས་ཆེན་དང་བྱེས་པ་གྲུ་ཆང་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་
 བསྐྱར། དེ་སྐབས་སྤྱི་སྤྱོད་པོང་མ་ནས་བཟུང་བྱ་བལ་ཁང་ཆོན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོགས་ཞུགས་
 སྐབས་ཀྱང་སེ་རར་ཐེབས་སྐབས་བྱ་བལ་ཁང་ཆོན་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་ཅེས་ཁོ་ཆོ་ནས་ལབ་
 བྱེད་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཏུས་བྱ་བལ་ལ་སོང་བ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཉར་གཏོང་ལ་བབ་ཟིན་

ལྟབས་ཆོམས་ཇ་དང་སྐྱེ་འགྲུ་ཕུལ་ནས་བྱ་བལ་ཁང་ཆོན་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་བལ་ལ་
 ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བལ་ལ་འང་ཆོམས་ཇ་དང་སྐྱེ་འགྲུ་བཅས་གནང་། དེ་ནས་བྱས་པ་གྲ་ཚང་།
 རྟགས་པ་གྲ་ཚང་། གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་། ལེར་སྦྱང་གྲ་ཚང་སོགས་རྟེན་ནམས་མཇལ། རྒྱལ་སྒྲིའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་རྩར་བྱེད་མི་ཆོན་ནས་སྒོ་མང་མཁན་པ་ལས་ཐོག་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འདུལ་
 བ་མཁན་པོ་སྒོ་བབང་བསྟན་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་རེ་བསྐུལ་རོར་
 གསར་ཚོམ་གནང་། དགྲུང་བྲངས་ང་ལྟ་ལྟགས་ཁྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་སྤྲི་བྱར་སྒོ་
 བབང་རྒྱ་མཚོན་པའི་ཞལ་སྟེན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་འཇམ་ལྷགས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ལྟའི་ཆོ་
 དབང་སོགས་བཀའ་ངེན་མཐོན་ཏེ་གཏང་རག་སྤུལ། བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ཅེ་མཇལ་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་
 དབང་ལྟ་པའི་སྐྱེ་གདུང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་དང་འདྲན་མཆོག་བསྐུལ་བབང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་
 གདུང་། གཞན་ཡང་རྟེན་ཁག་ནམས་ལ་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པར་བྱས། ཉེར་གཉིས་ཉིན་འབུལ་
 རྩུད་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཕེབས་ནས། ཁོང་རྒྱུད་གྲར་ཕེབས་པའམ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་གང་དུ་བཞུགས་ན་
 ལེགས། མོ་བརྟག་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟག་པ་བཞིས་པར་ཉིད་རྒྱུད་གྲར་དེ་ཙམ་
 ཡག་པོ་རང་མི་འདུག །དེ་ལས་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་པ་གང་དུང་ན་བཞུགས་ཏེ་སྟག་བསམ་ནམ་
 དག་སྒོས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གནང་ན་ལེགས་ཞེས་བབས་པ་བཞིན་བྱས་གསུངས། གནམ་སྟོང་
 ཉིན་སྤུལ་ཏེ་དག་བཅོམ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་སྒྲིར་མོ་ལུང་དུ་ཕེབས་
 ཏེ། མངའ་རིས་སྒྲ་བྲང་དུ་བབ། རྟེན་ཁག་སོ་སོ་མཇལ་ཞིང་། གྲ་ཚང་ལ་མང་འགྲུད་སྤུལ། རྟེན་
 མས་དུས་འཁོར་སྒྲིར་དུག་སྟན་སྒོམ་མཛད་པའི་གནས་མར་ཁུ་བྱར་སྐྱེ་མཇལ་དུ་མངའ་རིས་
 མཆོག་སྤུལ་དང་བཅས་ཕེབས། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲའི་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་ཚུ་བརྟོན་པ་གཞིང་
 པ་ལྟ་ཚུའི་སྐྱེ་བརྟན་འཇལ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་སྤྲི་ཐོག་བདུན་ཅུ་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་པས་
 ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་རི་ཁྲོད་སྟག་ལུང་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཉིན་ཤས་བཞུགས། བར་རྟེན་
 རྟམས་ཞིབ་པར་མཇལ། རི་ཁྲོད་པ་རྟམས་ལ་མང་འགྲུད་བརྟལ། སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཁོང་གཅིག་བྱར་
 ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསང་དུག་རི་ནག་པོའི་རྟེན་གནང་སྤུལ། དེ་ནས་བརྟེན་སྟེ་རི་མ་ཀྱིས་ཀམ་ལུ་
 དམར་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་གིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་ཡངས་པ་ཅན་འཇལ་དུ་ཕེབས། གྲ་

ཚང་ལ་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་དགའ་
 ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་མཛུལ་ཞིང་། དགོན་པར་མང་འབྱེད་ཐེབས་ལུལ། དེ་ནས་གཙང་པོ་བཀལ་
 ཏི་གཙང་དུ་ཐེབས་ནས་བཀྲས་ལྷན་ཏར་གདོང་ཁང་ཚན་ཆོས་སུ་བབ། པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་
 བྱང་དུ་འབུལ་བ་བཅས་འབྱོར་མཛུལ་ཞུས། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་བཞེངས་པའི་དབྱེན་
 ལྷམ་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་ཁག་དུ་མ་མཛུལ། ཞ་ལུར་བཏེག་སྟེ་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛུལ་
 ཞིང་། ཞ་ལུ་རི་ཕུག་མཛུལ་དུ་ཐེབས། དེར་གྲུབ་ཆེན་མིར་མ་བའི་དབང་བུམ་ནང་དུ་བུམ་རྩ་རི་
 ཅམ་སྤྱགས་པ་ལོ་འཁོར་ཁྱང་མི་རུལ། མི་སྐྱམ་པར་འདུག་པ་བྱིན་ཅན་དམ་འབྱར་ཁ་བྱེ་ཏི་བུམ་
 རྩ་བཞེས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། དེ་ནས་དབེན་དགོན་དུ་དབེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་
 སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་པའི་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་བྱང་དུ་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེ་ནས་གཡུང་སྟོན་དོ་རྩེ་
 དཔལ་བའི་བཞུགས་གནས་བྲག་རྩ་དོ་རྩེའི་པོ་བྱང་མཛུལ་དུ་བྱིན་ནས་བྱིར་ཐེབས། བག་པ་སྟོ་
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཀྲས་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དུ་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་ལ་མང་
 འབྱེད་ལུལ་ཐོག་ པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་ཞུས།
 བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚན་རྒྱས་པར་བསྐྱར། བརྟ་དུག་ལ་གཙང་སྟོང་ལ་གནས་མཛུལ་དུ་ཐེབས་
 ཏི། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་སྟོབ་པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་
 གདན་ས་གངས་ཅན་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཛུལ་མང་འབྱེད་ལུལ། དེ་ནས་སྟོ་
 ཕུ་བུམས་ཆེན་མཛུལ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་པོ་དོང་གཡུ་ཐོག་དགོན་མཛུལ་དུ་ཐེབས་ཏི་རྟེན་རྣམས་
 མཛུལ་ཞིང་མང་འབྱེད་ལུལ། ཏཱ་ར་ན་ཐའི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་སུན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཏི་ལོ་
 རེ་ལ་སྟོ་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྱེད་མི་ཆོག་པའི་དམ་འབྱར་ཅན། དྲལ་དམགོན་ཁང་གི་སྟོ་རྩོང་
 དཔོན་སོགས་ནས་བྱེ་སྟེ་མཛུལ་ཞིང་སྟན་ཤལ་ལུལ། བྲ་ཚང་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་། རྒྱབ་གྱི་ལུང་
 པར་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་པའི་གདན་ས་དོ་མོ་ནང་པར་མང་འབྱེད་འབུལ་མི་
 བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་རྩེར་ཐེབས་ནས་བྲ་ཚང་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་། ས་སྤྱིའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་
 འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཏེག་སྟེ་ས་སྐྱེ་གསང་སྤགས་པོ་བྱང་གི་ཡང་རྩེར་
 ཐེབས། བདག་གི་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་བ་བཏེགས། རོ་མཚར་རྟེན་བཞིའི་ཡ་གུལ། རུ་ལོ་ལྷ་བས་

བཞེངས་པའི་སྒྲོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ་དང་། ཉེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་ཉེན་སོགས་རོ་
 མཛར་ཉེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛམ། ཆོས་བདུན་ཉེན་ཁུ་བྲག་རྫོང་མཛམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོ་རིང་
 བ་ཆེན་པོས་ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱལ་མཛོ་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་
 གནང་པའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས། གནམ་ཁུ་པས་ཞལ་བཞི་པའི་ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་
 པའི་བསྟོད་པ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་མ་གསུངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཤེལ་དཀར་ཁོང་
 རྫོང་ཆང་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབ་གནས་སྟེང་འགོ་མཛམ་དུ་ཕེབས། རི་ཁོད་པ་
 རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། ཕྱི་ཉིན་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐབ་སྤྱག་མཛམ་ཞིང་བྱ་བཏང་བ་རྣམས་
 ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དིང་རི་སྒྲིང་སྒྲོར་ཞེས་པ་པ་དམ་པས་བྱག་བཏབ་པའི་
 དགོན་པར་ཕེབས་ཤིང་། དེའི་ཉེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛམ། མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་གཉའ་ལམ་
 འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ཉིན་རས་རྒྱུང་གི་སྐབ་སྤྱག་མཛམ་ཞིང་། ལ་ཕྱི་བདུད་འདུལ་སྤྱག་
 དང་། མཐིལ་དགོན་པ་མཛམ་ཞིང་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔལ་མེད་ཐང་བརྒྱད་
 སྒྲང་སྒོ་སྤྱ་བདུད་རྫོང་མཛམ། སྟོན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་པལྣས་གངས་དཀར་ག་
 མེད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གནས་ལྷ་མཛོ་ཕྱི་མཛོ་ཟེར་བར་ཞག་མལ་མཛད་ནས་སྒྲིད་གོང་རོ་
 བོ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་འཁྱུངས་གནས་སྐབ་གནས་སོགས་མཛམ། རོ་བོ་འཕགས་པ་མ་ཉི་མཛམ་
 ཏེ་མཛོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པལྣ།
 མཁན་ཆེན་བོ་རྟི་ས་ཏུ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་
 ཤས་གཞི་གསུམ་མཛད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ། བྱག་མཛུབ་ཀྱིས་དོ་ལ་མ་ཉི་བྱིས་
 པའི་གནས་མ་ཉི་ལ་ཁ་ཟེར་བ་དེར། ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོན་ནས་བྱག་འདེབས་གནང་
 བའི་བསམ་སྒྲིང་དུ་ཡོངས་འདྲིན་གཟིམ་ཤག་དུ་ཕེབས། ཉེན་རྣམས་ཞིབ་མཛམ་མང་འབྱེད་སྤུལ།
 རིམ་གྱིས་དགོ་ལྷན་སྤྱག་མོ་ཆེ་དང་། རག་མ་བྱང་རྒྱབ་རྫོང་། བྲག་དཀར་རྟ་སོ། དབུ་མ་རྫོང་། རྩེ་
 བཅུན་གྱི་འཁྱུངས་གནས་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་འབུམ་ཁང་། དོན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱག་ར་ལའི་ཟ་
 འོག་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛམ། གཙང་ཆབ་ཀོ་གུས་བཀྲལ་ཏེ། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་
 སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་བཞེངས་པའི་གས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྤྱ་ཉག་བདུན་ནང་བཞུགས་

གྱི་ནམ་སྤང་བྱིན་ཅན་སོགས་གྱི་རྟེན་ནམས་མངལ། རྒྱ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་མ་པམ་གཡུ་མཆོ་ལ་
 མཆོ་འབྲུལ་བཏེགས་ཏེ། སྤ་རངས་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་སྤ་རངས་བཤད་འཕེལ་སྤིང་གི་རྟེན་
 ནམས་མངལ་ཞིང་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་རྩ་ལུང་དགོན་དུ་གཙང་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀའི་རུས་རྒྱན་
 ཕྱག་མཁར་སོགས་མངལ་ཞིང་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ལ་སྦྱིར་མཆོད་པ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 མཆོད་མེ་སྤུལ་ན་ལྷག་པར་གནད་ཆེ་ཞེས་རྒྱུད་རང་ན་འདུག་པས་གངས་ཏི་སེར་མར་མེ་ཆེག་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཡོན་ཆབ་ཆེག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བར་
 གསུངས། དེ་ནས་ཏི་སེ་ལ་གནས་མངལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས།
 འདི་ལྟར། དགྲུང་ཁའི་པགས་པ་སྤྱག་པོ་དབྱ་ལྷ་ཉལ་འགྲོའི་ཆོམ་རྒྱན་རྟེན་མེད་མས། ཁངོན་པར་
 འབྱུང་པའི་ཀྱན་གསལ་གཞོན་རྒྱུ་མངོས་པ་མིག་གི་བདུད་རྩི་བཞིན། ཁཆན་དཔེའི་རི་མོའི་
 གར་དུ་རྒློས་པའི་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་སྒྲ། ལྷ་བའི་ཐོད་ཅན་དང་པོའི་མགོན་དེ་ཅོད་
 པན་གཞན་བཞིན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཞེས་བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཆོག་འདི་མངོད། བླམས་སྟོང་ལྷ་
 བའི་ཆོས་ལ་ངམ་རིང་དགོན་མངལ་ཞིང་མང་འབྱེད་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་བཙོ་ལྷ་
 ཉེན་རྒྱན་པོ་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་སྤུལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། མགོན་
 ཁང་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་འགོག་པ་རི་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་འབག་
 ཞགས་པ་བཅས་རྗེ་ཤེར་སེང་པ་ལ་གནང་བ་སོགས་མངལ། སྤ་རྒྱུད་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། སྤ་
 ཆོང་གི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན་དབང་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ། འདུལ་ནག་པའི་སྤྱབ་སྤྱག་
 རྒྱལ་གྱི་བྲག་ལ་འཛིགས་བྱེད་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ས་འོག་དུ་རྒྱབ་སོང་བས་མེ་རི་མ་གཏོགས་མི་
 མཐོང་བ་མངལ། རྩར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་གདན་སར་མཆོད་འབྲུལ་ཆེད་མི་བཏང་། དེ་
 ནས་རི་མ་གྱིས་བཏེག་སྟེ། ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་བཀྲས་རྒྱན་ཏར་གདོང་ཁང་ཆན་དུ་
 ཕེབས། བཙུ་གསུམ་ཉེན་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལ་འབྱོར་མངལ་ཞུས། བཙུ་དགུར་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་
 བཀའ་གནང་གིས་སྟོ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཕེབས་ཏེ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་བྱི་དྲིལ་
 ལྟ་ལྟ། གསང་འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དབང་གནང་དགོས་ལ་འཁང་ར་བཅས་

སྒྲུབ་ཡང་གསུངས་ནན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྔ་པ་ལྟར་། སྒྲུབ་ལྟེན་ཆོས་གཉིས་ཉིད་སྒྲ་གོང་ནས་
 སྒྲུབ་སྒྲོན་སྤུལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཕམ་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་
 སྒྲ་གོན། ཆོས་གསུམ་ཉིད་དབང་དངོས་གཞི་བཅས་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གཟུང་བཤད་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཅས་བཀའ་ངོན་དུ་བསྟུལ་བར་གཏང་རག་འབྲུལ་
 ཆེན་བཏེགས། ཆོས་བཅུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་ཕམ་ཆེན་མཆོག་དང་། སྟོ་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 བོ་ཆེ་སྤགས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་མེད་གེ་པ། སྤུལ་ལྷང་སྤུལ་པའི་སྒྲ། ཁང་ལྷ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། དཀའ་
 ཆེན་སྤུལ་སྒྲ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གནང་། ཕྱི་ཉིད་ཡང་
 ཁོང་པ་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གསང་འདུས་འཛིག་ཉིད་དབང་ཕྱག་གི་དབང་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་མཆུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བར་ཕམ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཕྱག་བསྟར་
 གྱིས་ཉིད་གསུམ་གྱི་གསོལ་རས་སྒྲུམ་མཐོ་བ་བསྟུལ་གསུངས། དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་ཉིད་ཐོན་
 མཇལ་ཞུས་སྐབས་ཀྱང་ནི་མེད་ཅོད་རིགས་གཏད་བཀའ་ངོན་དུ་བསྟུལ། བཅུ་བདུན་ཉིད་ཐབ་
 སྒྲིལ་དང་བཅས། ཞུ་ལྷར་གནས་མཇལ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་གདན་
 ས་རི་བོ་མདངས་ཅན་དང་། འཕྲོང་ཅེ་ལྷ་བཅུན་གྱི་གདན་ས། རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་ཉིན།
 འཕྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་འབྲུག་ར་ལྷང་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཇལ།
 གམ་པ་ལ་བརྒྱུད་གཙང་པོ་བཀལ་ཏེ་སྤོང་པོ་རིའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས། དེ་ཕྱོགས་གྱི་
 ཉིན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇལ། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་གཙང་པོ་ཕྱིར་བཀལ་
 ཏེ་གོང་དཀར་རྩོམ་གདན་པ་ཀྱན་དཀའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམས་ཤག་ཏུ་ཕེབས། ཉིན་རྣམས་ཞིབ་
 པར་མཇལ། བྲ་ཆང་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་རྩོམ་ལྷང་བསྟན་བཞིན་སྒྲ་མཁེས་རབ་དཔལ་
 ལྷན་པས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་རུ་སྒྲུད་དགོན་པ་མཇལ་རྗེས་གཙང་པོ་བཀལ་རྩོམ་གྱི་
 ཉིན་རྣམས་མཇལ་ཞིང་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་བསམ་ཡས་གྱི་ཉིན་
 རྣམས་ཞིབ་པར་མཇལ་བྲ་ཆང་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། རིམ་གྱིས་འོན་རྒྱལ་སྒྲ་བྲང་གི་གཟིམ་
 རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བབ། ཉིན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇལ། འབྲས་སྟོ་མང་བཀའ་འཁྱུར་སྒྲ་མ་དང་
 རྒྱས་སྤུལ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིན་པ་ཆོས་འཛིན་སོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། སྒྲ་གོང་སྟེ་སྟོང་

འདྲིན་པ་འབྲལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་སྒྲིམ་ཡིག་ལམ་ནས་སྒྲོ་མང་གྲུང་རུ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་
 སྤྲེལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཅད་གཅོད་བྱས་ན་གསལ་བའི་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར།
 ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པར་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མི་གསལ་བས་ཁམས་ཕྱོགས་དང་གསང་སྤྱི་
 གཉིས་ལས་སྤྲེལ་མ་ལེགས་རུང་ས་ཐག་གིས་བསྐྱེད་པས་དཀའ་སྒྲུལ། ཕྱི་མ་ལེགས་ཞེས་ཡི་གེ་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་གསུངས། དགྲུང་གངས་དང་དུག་པ་ལྷགས་པག་ལོར་སྤྲིང་རས་པ་པར་རྒྱ་རྩོ་
 རྩོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་ཞང་གི་གདན་ས། ཀུའུ་ལྷ་ཁང་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་
 སྤྲོའི་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གདན་ས་བདེ་ཆེན་དགའ་ཚལ་རྣམས་མཇལ་ནས་བསམ་ཡས་འཆིམས་
 སྤྱི་བྱག་དམར་ཀུའུ་ཁང་། གདན་ས་མཐིལ། ཟངས་རི་མཁའ་དམར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོས་བྱག་འདེབས་མཛད་པ་རོང་ཆགས་ཁ་ཆོས་སྤྱེ། དྲགས་པོ་བཤད་སྤྲེལ་སྤྲིང་། དྲགས་ལྷ་
 སྤྲེལ་པོ་རྣམས་མཇལ་ནས་ཅ་རི་ཅིག་ཆར་དུ་གཞི་བཏིངས། རྩོ་རྩོ་ཐག་མོར་མཇལ་སྒྲོར་ཞུས་ཏེ་
 སྤྲེལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བྱེ་ནས་ལོག་གི་རྩོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་པག་ཞལ་མཇལ། མར་མེ་བྱི་ཆོ་གཅིག་
 སྤྲེལ་ཅ་རིའི་གནས་སྒྲོར་གྲུབ་ནས་འབྲུག་པ་པད་དཀར་བའི་གདན་ས་གསང་སྤྱི་གསུམ་ཆོས་སྤྲིང་
 སོགས་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་གནས་རྒྱས་པར་མཇལ། གཙང་པོ་བཀལ་ཏེ་སྤྲོ་ཐང་སྤྲོའི་མ་ལྷ་ཁང་མཇལ་
 ཞིང་། སྤྲོ་ལུང་མཆུར་སྤྱི་ཀམ་པ་མཇལ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ཀམ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པར་
 སྤྲེལ་པའི་དབུ་ཞུ་འབྲུགས་མེད་དང་མཇལ། ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་དན་བག་ནས་ཐབ་བསུ་དང་བཅས་
 འཇམ་དབྱངས་ཤར་དུ་བབ། དེ་ནས་བདེ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཁར་སྤྲོས། འབྲལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་བདེ་
 ལམ་གྱི་ཁྲིད། ཇིལ་བྱ་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ནག་པོ་པའི་མཆོག་གི་དབང་། ཆོམས་བྱ་དམར་ཁྲིད།
 གསང་བདེ་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ལྷག་ལུང་བྲག་མཆོག་སྤྲེལ་ལ་ཞལ་རྣམ་འབྱུར་བཅུ་བདུན།
 བདེ་མཆོག་པོང་ཞལ་བཅས་གྱི་རྩོམ་གནང་། བདེ་མཆོག་སྤྲོམ་འབྱུང་གི་དབང་དང་། ཁྲོ་པོ་སྤྲོ་
 བཅེགས་གྱི་སྤྲེལ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་གནང་། དེ་ནས་གཙང་པོ་བཀལ་ཏེ།
 གསང་སྤྱི་མདའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྲོ་ལྷན་ཤེར་རབ་གྱི་སྤྲེལ་གྲུང་མཆོད་རྟེན་མཇལ། གསང་སྤྱི་རྩོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པོང་མ་སོགས་གྱིས་སྤྲོམ་མཛད་དུས་གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་སྤྲོ་
 ཤལ་སྤྲེལ། ཕྱིར་ཐེབས་ནས་གྱིབ་རིར་སྤྲོ་ལུང་པ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཇལ་ལུས་གྲུབ་པའི་སྤྲེལ་

ཕྱག་མཇལ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས། རྩ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཁྱིམ་གྱི་ངག་དབང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱུ་
 དང་། དཔལ་རིས་སྤྱུ་སྤྱུ་ནམ་གཉིས་ལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་རྟགས་གསལ་ཐོངས་ཞེས་
 གསུངས་པས། ངག་དབང་ལོ་རྒྱུ་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་ན་མེས་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པས་བྱབ་མ་བྱབ། ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་མིན་སོགས་
 འཕངས་པས་ཐུགས་སྒྲོལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ཆེས་བཅུ་
 དགུ་ནས་ཉིན་ལྷའི་རིང་ལོ་རྒྱུ་གཟིམ་རྒྱུ་ཀུན་གསལ་དུ་སྐད་མོ་དམར་རྒྱུ་གི་དབང་། སྒྲོམ་
 འབྱུང་གི་དབང་། མེ་ཏི་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། མི་ཏུ་ཁྱིམ་དུག་གི་ནང་
 ཆོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བཅས་སུ། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་སྤྱུ་བཞེད་ལྷེ་
 རིམ་གྱིས་དགེ་འཕེལ་རི་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་བསང་བཏང་དར་སྒྲོག་བསྐྱེད་སྤྱེད། དེར་དཔལ་རིས་
 སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཨ་རྒྱུ་འབྱུ་བཅུག་ཅིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་། རྒྱུང་རྒྱུང་པ་བཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་གཟུང་
 བཞི་མ་དང་། དགུ་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་། ལྷགས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཆུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་། བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་
 འཕེལ་རྒྱུ་མཆོག་གོང་མའི་གཟིམ་ཤག་འཇུག་ཏེ་རྩེ་གྲུང་ཁང་དུ་ཞག་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་སྟོ་
 མང་གྲུ་ཁང་ཡང་རྩེར་ཕེབས་ཏེ། ཉེར་དགུ་ཉིན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་བཅུད་ལས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱུ་པོན་དང་། ཕྱི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཞུན་འདྲིན་གཙོས་འབྱུ་སྤྱུ་
 སྤྱུ་སྤྱུ་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་དང་། ཆོས་བཀའ་འགའ་
 གནང་། དེ་ནས་བྱག་ཡེར་པར་ཕེབས་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་ཕྱག་སོགས་མཇལ་
 བས་རི་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ལ་མང་འབྱེད་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གནང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། འབྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
 སྤྱུ་འཇུག་དཔལ་ཞལ་ལྷན་གི་བྱིད་དང་། ལྷག་བྱག་སྤྱུ་སྤྱུ་གཞོན་སྤྱུ་དོམ་ཞོན་དང་། དུས་
 མཆོན་མའི་རྗེས་གནང་། ལྷ་སྟོན་ཆེ་དབང་གོང་ལྷག་མ་བཅས་གནང་། ལྷ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་
 ལ་འབྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་བྱིད་དང་། རྒྱ་མི་སྤྱུ་ཀྱི་ཆེ་སྤྱུ་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བྱིད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་། ཕྱག་ལྷ་མགའ་པོའི་རྗེས་གནང་
 བཅས་གནང་། བཙོ་བརྒྱུད་ཉིན་རྒྱུད་སྤྱུ་དང་སྤྱིང་ལག་མཆོད་མཇལ། ཕྱི་ཉིན་སེ་ར་མཆོད་
 མཇལ་དང་མར་ཕེབས་ལམ་གྲུ་བཞི་ལྷ་མོ་མཇལ། ཉེར་དགུ་ཉིན་རྩེར་ཐོན་ཕྱག་དང་ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་

རྒྱལ་པོར་ཐོན་ཕྱག་ལྷས། ཆོས་དྲུག་ཞོགས་པ་སྟག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་པག་གྲུས་སྟག་
 ལུང་ཐང་པར་གནང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་བརྟན་མེ་བྱབ་མ་དང་། ཁོང་པས་རྒྱན་བཞེས་ཀྱི་ན་
 བཟའ་དབུ་ལོ་བྱབ་ཆང་སྟམ་སྟག་དུ་མ་བཅས་ཀྱི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་
 བོད་གཞུང་དང་། འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲོ་མང་ཆོས་ཀྱི་ཁོ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་ཐབ་བསུ་བཅས་རིམ་གྱིས་
 དགའ་ལྷན། འོལ་ཁ་རྩེང་བྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྟ་མོའི་སྤྱི་མཆོ་ནམས་མཛུལ། འབྲི་གུང་ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་ཆེན་སྤྱན་རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཡང་རི་དགོན་གྱི་རྟེན་ནམས་དང་། འབྲི་གུང་མཐེལ་
 གྱི་རྟེན་ནམས་མཛུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྟག་སྤྲེལ་ཕྱག་བཏབ་ལྟ་རི་བདེ་ཆེན་དགོན།
 ལྷགས་རུ་དགོན། དཔལ་འབར་དགོན། ལྷ་ཅེ། སྟོ་ཏི་དགོན། མོ་པ་མདོ། འཛི་ཐོག་དགོན། བཞི་
 གམ་དགོན། ཆབ་མདོ། བྲག་གཡལ་ནམས་དང་། དགུང་གངས་ང་བདུན་པ་རྒྱ་བྱི་ལ་སྤྲེལ་ཁམས་
 སུ་འབྱོར། དེ་ནས་ལི་ཐང་དང་། འབལ་རྩོགས་ཆེན་དགོན་ནམས་མཛུལ། དགུང་གངས་ང་བརྒྱད་
 པ་རྒྱ་སྤང་ཆོས་དགུ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བཏེག་སྟེ་མཆོད་འབུལ་མཛུལ། དཔོ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་རྒྱ་དཀར་རི་ཁྲོད་
 མཛུལ་ནས་སྤྱི་ཆང་ལ་མང་འཁྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ། བག་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་བདུན་རྟེན་
 གདན་ས་ནས་ཐབ་བསུ་དང་བཅས་སོ་བྱང་དམར་པོའི་ཆོས་ཆེན་འདོད་དགུ་འབྱེལ་བར་
 ཞབས་སོར་འཁོད། རིམ་གྱིས་གདན་སའི་སྤྱི་ཆང་ཁག་དང་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ནམས་ལ་འཛུལ་ཁ་དང་།
 རིགས་ལུང་གི་རྒྱགས། འཆམ་ལྷགས་མཁར་གཟིགས་ཞིབ། དབྱངས་རྒྱགས། གར་འཆམ་གྱི་
 རྒྱགས། གར་བྱོ་བ་ནམས་ལ་གར་རྒྱགས། རྒྱད་པར་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་རྒྱགས་སོགས་བཞེས་
 ཏེ་མཛུལ་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། དགུང་གངས་ང་དགུ་པ་གིང་སྟག་ལོའི་སྟོན་ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་
 ལ་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱ་འཕྲུག་ལུང་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་སྐབས་འགའ་རེ་ནས་ཆག་རྒྱེན་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ལ་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྱི་པ་སེར་དམག་ལ་གཏོང་བའི་སྟོལ་ཡོད་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པའི་ཁྱེད་ནམས་ཆེར་སྤུལ་བ་ལ། ཞལ་ནས། སྟོན་ན་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་གདན་ས་བགྱིས་
 ལྷན་པོ་དང་། སྤྲད་ཀྱི་རང་རེའི་དགོན་པ་བགྱིས་འབྱེལ་འདི་གཉིས་པོ་རྒྱེན་ཅི་ལ་ཐུག་ཅུང་སྤྱི་
 པས་ལག་ཆ་མི་ལེན་པ་དང་། སེར་དམག་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འཆད་ཉན་དང་སྤྱིག་ལམ་

སོགས་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་མི་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་བྱང་བ་ཡིན་པས། སེར་དམག་བྱས་
ཏེ་དགོན་པ་བདེ་འཇགས་བྱེད་པ་བས་འཆམས་པོར་བཞུགས་ན་དེ་ཀ་ལེགས་གསུངས་ནས་
དང་ལེན་མ་མཛད། དེ་ལྟར་དབུས་ནས་གདན་སར་ཕེབས་ནས་རྩབ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ནས་བྱང་
དཔའ་རིམ། མཆོ་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་ཚུན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་
སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱང་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་མེ་འབྲུག་གི་
ལོ་ ༡༧༡༥ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཕྱི་རོ་ལྷགས་བསྐྱས་འབའ་ཞིག་ལ་མཆན་ཐོག་
ཐག་གཞོལ་ནས། རྣམ་གྱི་ཆ་ཐ་མ་ལ། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་
ས་མཆོད་དེར་མཛོན་པར་གཤེགས་སོ། རྟོ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་ཞུགས་འབུལ་བཀྱིས་
པར་ཡི་གེ་དུ་མ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པར་སྤང་། གདུང་རྩས་རྣམས་མ་ཉམས་པར་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་
སྟེ་གསར་བཞེངས་དདུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ནང་གཞུག་ཏུ་སྤུལ་ཅིང་། སྤྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་
ལེགས་པར་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་གཙང་
ཁང་སྤྱག་ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུག །ལྷགས་རྩོམ་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

ལྷགས་མཁྱེན་སྐྱུ་ཕྱིང་ལྷ་པ།

གསོལ་འདེབས་ལས།

སྟོ་གོས་བཟང་པོས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི།

རིང་ལུགས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་སྲིད་གསུམ་ཁྱོན།

འགོངས་ལ་འདྲིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་པ།

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་ལྟར། སྐྱུ་ཕྱིང་ལྷ་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གང་
དུ་སྐྱུ་བཞུམས་པའི་ཡུལ་མདོ་སྟོད་ལི་ཐང་གོང་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་མཆོ་མ་གོང་ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། ཡབ་ནི་སྲིད་པ་ལྟའི་གདུང་རྒྱུད་དགའ་རིགས་སུ་གྲགས་པའི་མི་རྒྱུད་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་བྱ་

བ་དང་། ཡུམ་ནི་རིགས་རྩལ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་གྲུ་རྩ་ལྟ་འཆོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐབས་རྗེ་
གོང་མ་ལི་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མི་རྗེ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། ཡུམ་གྲུ་རྩ་ལྟ་འཆོ་བཅས་
མངལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་སྐབས། ཡུམ་ལ་མངལ་ཁ་བསྐྱལ་བས་ཅོད་པན་མགོ་ལ་རྒྱན་
རིང་ཐོགས་པ་བྱུང་། ཡང་ཀྱི་པོར་བཞུགས་སྐབས་མི་རྗེ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་པར་ཆེད་འབོད་
མངའ་དེ་ཕྱག་ཡིག་དམ་འབྱར་མ་བྱིས་འབྱུང་ལ་གཟིགས་པའི་དགོངས་གཞི་ཅན་ཞིག་ཀྱང་
བསྐྱལ། ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་ཁྲོམ་ཐོག་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འངམ་དབྱངས་
བཞད་པ་དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་རོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པ་དང་
བཅས་ཁ་སྒྲོན་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་ལི་ཐང་དུ་ཐེབས་ཟིན། ཞེས་གསུངས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཆབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡ་མཚན་དུ་མངོན། ཀུན་མཁྱེན་འདི་ཉིད་
ལྷམས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་ཅམ་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཡུལ་མིའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཁང་
པའི་བྱ་ཤུ་སྤང་ཤས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མདོག་ནག་པོར་འདུག་པས་དཀར་པོར་བསྐྱར་ན་ལེགས་
སྟམ་པ་མི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ཤར་ཏེ་གཞིས་ཀའི་བྱ་ཤུ་དཀར་པོ་བྱས་པ་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལྷས་སྒོ་བསྐྱར་བའམ་མིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མངོན། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་སྐབས་
ཉིན་དེར་ཁ་བ་མེར་པོ་མེ་རྟོག་གི་ནམ་པར་བཀྲ་བ་མང་ཅམ་བཏང་བྱུང་བ་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་
མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀུན་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དགེ་མཚན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཆན་མེ་སོ་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༩༡༥ ཉིན་ལྷ་
གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤོས་ཅམ་ལ་བྱེད་དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཉ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ལྟར་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་བལྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུ་ཞབས་ཆ་ལྷག་
རིན་པོ་ཆེས་བྱིས་པའི་མིང་རྟ་མགྱིན་དབང་ཆེན་ཞེས་བཏགས། །ཞག་གསུམ་ཅམ་ལོན་པའི་
སྐབས་ཨ་མ་ཞེས་གསུང་བྱོན་པར། ཡུམ་ངོ་མཚར་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
མངའ་། གཏམ་མ་གྲོལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་དཔེ་ཆ་ཤོག་བྱང་རེ་གཉིས་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་
མགོ་མཐུག་མ་ནོར་བར་བསྐྱམས་ཏེ་ཀ་ཞེས་བོས་ནས་ཡིག་འབྲུ་འགའ་བྱུར་གསལ་བོར་སྒྲོག་པ་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གཏམ་གྲོལ་རྗེས་ཅམ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་གདོང་ལ་མཐུབ་མོ་བརྟགས་ནས་

ངའི་ཀ་འདི་ན་མགྲ། བྱིད་ཆོད་ཀ་གང་ན་མགྲ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པར་ཁོང་ཆོས་
 མཛལ་བས་ཤངས་གདོང་དང་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཀ་ཡིག་དམར་ལྗང་གཉིས་འདུག་ཟེར་ལ་རྗེས་
 སུ་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཀ་ཡིག་མི་གསལ་ཡང་ཤངས་གདོང་ན་ཡོད་པ་སྐབས་འགར་མཛལ་རྒྱ་ཡོད།
 སྐབས་འགར་ང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། རྒྱ་སྤྲ་མ། ཨ་མདོའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཉིན་གཅིག་
 ཁོ་བོའི་དགོན་པ་ལ་དག་བརྒྱབ་འདུག། ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་མི་ཆོ་བསྣད་འདུག་ཅེས་དང་།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་ང་ཆོ་འབྲོས་དགོས་པར་འདུག་བྱོས་ན་སྒྲོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་ཆ་
 འབྲང་གི་དམག་འོང་སྐད་ཐོས་ཏེ་བྲག་དཀར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྗེས་དམག་གིས་ཡབ་བཞིས་རྒྱ་
 རོར་གཏོར་བརྒྱག་ཆབས་ཆེན་བྱས་པ་ལས་མིར་སྒྲོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། མཆོག་སྤྱུལ་གང་དུ་
 འཁྲུངས་ཡོད་སྟེ་ཁྱེད་དུ་རེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ན་དབལ་མང་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བྱབ་དབང་དགོན་
 མཆོག་སེལྤེའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བྱིད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡང་སྤྱིད་འོན་སེང་ཆེད་ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་རོགས་
 མཛད། དེ་ཡང་དབང་དང་རྟ་མགྲིན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་
 ལྟར། ལི་ཐང་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་བྱ་རོག་གཉིས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་ལམ་བྱིད་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་བྱུང་། ཐེབས་ནས་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པ་ཞིབ་འཇུག་མཚན་བྱང་ཡི་གེར་
 བབ་ནས། ཚུར་འོང་སྐབས་འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ལྡན་ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པའི་དོ་མཚར་
 བྱུང་། ཡང་སྤྱུལ་ངེས་འདོང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གསལ་ཆེད་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་
 གི་དབང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་ལྟར་བྱི་བྱུར་དབལ་མང་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་
 དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བཀྲིས་ལྟན་པོར་འབྱོར། རོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་
 པའི་ཆེན་མཆོག་ལ་འཇལ་བྱུག་རྟེན་གསུམ་ཐོག་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་
 སྤྱུལ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆེ་བ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཁོས་འདྲིན་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞུས་དོར་ཡང་
 སྤྱུལ་འཁྲུལ་མེད་ཡོང་ངེས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། དེའི་ཆེད་པའི་ཆེན་སྤྲ་བྱང་ནས་དུག་ཅུ་མ་འབུམ་
 སོགས་ཞབས་རིམ་ཐོན་ཆེ་བསྐྱུངས། མི་སྣ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དུག་ཅུ་པ་གངས་མང་བསགས། ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་ཉི་ཤར་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྤྱུལ་འཁྲུལ་མེད་ཐེབས་
 ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལུང་དམ་འབྱར་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མད་བྱུང་བདེ་ལུན་མ་

གསར་ཚཱ་མཛད་ཅིང་། ཁྱིའདོན་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཉེན་གསུམ་བཅས་བཀའ་བྱིན་བསྟུལ་
 ཕྱིར་ལམ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕྱག་ན་པརྫོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲུལ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས་པའི་སྐབས་གསོལ་གནད་སྟོན་
 ལྷན། དེ་ནས་མི་སྣ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གདན་སར་འཕྱོར་ཏེ། ས་ལྷག་ཏོར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ལ་མཆོན་བྱང་དམ་འབྱར་ཅན་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ཁྱོ་ཁྱོ་བསྐྱགས་བཀྱིས་པ་འདི་ལྟར། མཆོན་བྱང་
 དང་པོ་འཁྱུངས་ཡུལ་ལི་ཐང་། ཡབ་དགའ་བཀྱ་སྒྲུབ་དང་། ཡུམ་གྱ་རུ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མེ་འབྲུག་
 ལོ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཆེར་བཟང་བར་བབས། མཆོན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ་ཞིང་། དམ་སེལ་དབང་གིས་སྐྱ་ཆེར་སྤན་བྱས་ངན་དོགས་
 ཤར་བས་ཆེ་སྒྲུབ་རྒྱན་མར་གནད་སྟོན་དང་དམ་བསྐྱས་འགྲོ་གང་ཆེ་བཅས་མཛོད་ཅིས་བཀའ་
 གནད་འདུག ཏོར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་སྟོན་ཆེད་
 རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཞལ་སྤྲ་ནས་སོགས་མི་སྣ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ལི་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ་
 འཕྱོར་ཏེ་བའི་སྐབས་ཤིག ཡང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་ཆོ་ལ་འབྲུལ་པ་སྟེ་བས་ཡོད་ཅིས་རྟ་
 འདོགས་སའི་སྤར་བ་འདུགས་པ་སོགས་སྐྱ་ཆེད་ལ་མཆོན་པ་འགའ་རེ་མཛད། མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོག་མའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཉེན་གསུམ་དང་བཀྱིས་ཤིས་པའི་སྟེ་རྣམས་སྒྲུལ་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས།
 ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉེན་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཐང་སྒྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ། གཞིས་
 བྱས་མི་སྣ་ཆང་འཛོམས་སར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསར་དུ་བྱས་ཤིང་དབས་པའི་བྱར་སྒྲིག་
 གི་ན་བཟའི་ཆོགས་རིམ་པར་སྒྲུལ་ཅིང་། འཇིགས་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཁྱིའ་མངའ་གསོལ། ཞིང་ཁམས་
 མཆོན་བྱེད་མཆུལ་བཏེགས་ཏེ་ཉེན་གསུམ་སྒྲུལ། དེར་འཁོད་ཆང་མས་མཛལ་དར་དང་མཆོད་
 རྒྱན་སྟོས། ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉེན་བཞུགས་སྤར་དུ་གདན་བྱངས། བྱར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་མར་
 སྒྲུལ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཡབ་ཡུམ་ལི་ཐང་དགོན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་
 མང་པོ་དང་། རང་ཡུལ་ནས་དེར་འཕྱོར་ཆང་མར་དཀར་སྟོ་རྒྱས་པར་བསྟར། ལྷར་དུ་གདན་སར་
 འཁོད་དགོས་ལྷས་པས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་གདན་སར་འཕྱོར་རྒྱུའི་བཀའ་ཐེབས།
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་མི་སྣ་བྱིངས་རང་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག། ཞབས་གས་རྣམས་ཞབས་ལྷར་བཞུགས།

ཉིན་གཅིག་མཐོན་གཉེར་དགོན་མཆོག་བཞུགས་པ་ལ་ངའི་སྤང་འཁོར་དགོས་གསུངས། དེ་གང་
 བ་ཡོད་ཞུས་པར་དབུ་སྤྲེལ་གྱི་གཏུ་དབུས་མར་ཕྱག་འདྲེལ་བཅུགས་ནས་འདྲིའི་ནང་བ་ཡོད་
 གསུངས་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་གཏུ་དེའི་ནང་ནས་སྤྲེལ་རྗེ་གོང་མའི་འབྲས་སྤྲེལ་ཐུབ་པ་དང་
 མཐོན་སྤང་བཅས་བཀའ་བསྩལ་ནང་བཞིན་བྱང་བས་ཁོང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྤྲེལ། ཉོར་ཆེ་བདུན་པའི་ནང་མི་སྣ་དུ་མས་ཐེབས་བྱམས་གདན་བྲངས་པ་འབྱོར། ཉོར་ཆེ་
 བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་དགའ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་མདོ་སྤྲེལ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་གསར་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཉོར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཆེབས་བསུ་
 བྲངས་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་སྤྲེལ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་འདོད་དགུ་འབྲིལ་བར་ཆོས་གྱི་ཁྱིམ་
 འཕང་མཐོན་པོར་མཁུང་གསོལ་ཏེ་ཉིན་གསུམ་དང་དཀར་སྤྱོད་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་གསུམ།
 བུང་ཁག་ཆེ་ཆུང་གྲ་ཆང་སོ་སོ། དགོན་སྤྱོད་ཆང་མས་མཆོད་སྤྲེལ་རྒྱས་པར་བཞུགས། བུང་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་མཛད་སྤྱོད་འཛད་མེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། དགུང་བྲངས་དུག་པ་ལྷགས་བྱ་ལོའི་ཆོས་
 གཅིག་ཉིན་ལོ་གསར་དགུས་སྤྱོད་མཛད། བུང་བཞིའི་ཉིན་འཆམ་གཟིགས་དང་སྤྲེལ་དམིགས་
 བསྐྱུངས། ཉོར་ཆེ་གཉིས་པར་སྤྱོད་འབྲེང་གོང་མར་ཡང་པན་ཚུན་སྤྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཟབ་ཨ་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་དབྱངས་མཐོན་རབ་རྒྱ་མཆོག་གདན་ཞུས་གྱིས་དངོས་འབྲེལ་བཞུགས། ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་རྫོང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་མཁན་སྤྲེལ་
 དང་། ཆོགས་ཆེན་ཁྱིམ་པོ་མཆོག་ལ་སྤྲེལ་སྤྱོད། ཨ་ལགས་སྤྲེལ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཐང་སྤྲེལ་གྲོས་ཆང་།
 དགེ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོག་བ་རྣམས་གྱིས་གྲོགས་དན་ཞུས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རབ་
 བྱང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་བཞེས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་གསུམ་མཆོད་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཤིང་། ཀུམ་
 མཐོན་མཆོག་སྤྲེལ་ལ་རབ་བྱང་གསར་བཞེས་གྱི་ལེགས་དར་སྤྲེལ། ཆོས་དགུ་ནས་ཨ་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་རིམ་གྱིས་གསན། སྤྱོད་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀུན་མཐོན་
 སྤྱོད་ཐེང་བཞི་པ་ལ་བཀའ་སྤྲེལ་གདན་ས་རུ། མདོ་སྤྲེལ་བཀྱིས་འབྲིལ་ནས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཆེད་
 གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་ཡོད་ཐོག་ཉི་སྤྱོད་མི་འགྲོའི་མདུན་ཆེད་གཉེར་ནན་ཏན་བཀའ་
 ཐེབས་ཡོད་སྤྲེལ། དགེ་བཤེས་ཆས་པའི་གཤིས་ཀ་བ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོག་དང་། དམུ་དགེ་ཐུབ་

བསྟན། གྲོ་ཚང་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན། སོག་པོ་བཀྱིས་དོ་རྩེ། སོག་པོ་དགེ་བཤེས་བསམ་འཕེལ་
 བཅས་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱ་གནང་། བརྟ་བཞི་ནས་བཙེ་བརྒྱད་བར་ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཏུང་ནས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསན། ཉན་པ་སྒྲ་བའི་ཆོས་
 ལྡན་ཉིན་ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱོད་མཛད། ཉོར་སྒྲ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙེ་ལྡན་གཅིང་
 ཕྱོགས་སུ་ཆེད་གཏོང་དགེ་བཤེས་སོ་སོར་དབུལ་དོ་ཚད་དང་ཞོན་ཏྲ་སོགས་བཙེ་གཟིགས་
 བསྐྱེད་ཆོས་བརྟ་དྲུག་ཉིན་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་མཁན་ནམས་ནས་ཐོན་ཕྱག་ཁྱེད། ཉོར་སྒྲ་
 བཞི་པ་ནས་བརྟ་གཉིས་བར་མཛད་སྒྲི་མེད་པར་རིམ་སེལ་མཛད། དགྲུང་གྲངས་བདུན་པ་རྒྱ་
 མོ་ཁྱིའི་ལོ་གསར་དགེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོགས་འདུའི་བཀའ་བསྐྱོས་ཐོག་ཡོངས་གྱི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མཚན་གསེལ་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་
 མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ལ་གསེལ་སྒྲོ་དང་ལྷ་དར་སུལ། ཆོས་བརྟ་གསུམ་ལ་སྒྲོག་གསན་བཞེས་གྱི་
 དབུ་ཚུགས། ཉོར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གྲུང་ཐང་སྒྲོ་གོས་ཚང་ནས་ལོ་ཆེན་གྱི་ཕར་རྒྱུག་
 རྒྱུང་བ་དཔར་དུ་བཀོད་པའི་དཔར་སུད་བསྟར་ཏེ། སྟོན་སྐྱབས་མགོན་གོང་མས་གསུང་བཀོད་
 གནང་ཚུལ་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་དཔེའི་ཁྱོད་ནས་མ་ཕྱི་རྟེན་ཚུལ། རྣམ་བཤད་གསེར་འཕྲེང་སོགས་
 བོད་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཁྱེད་པས་ལེགས་སེའི་དགའ་སྟོན་
 བསྟན་པས། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མོ་པག་གི་ལོའི་ཉོར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཆོ་བརྟ་གཅིག་ཉིན་ནས་
 བཟུང་ཉིར་དྲུག་བར་སྒྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ལམ་
 རིམ་བསྐྱེད་དོན་སོགས་གྱི་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན། དྲུག་པའི་ཆོས་བརྟ་གཅིག་ལ་དགེ་འཕེལ་
 རྩེར་ཕེབས་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོམ་ཁང་གོང་མར་ཞལ་ཐང་གཅིག་གཟིགས་མ་ཁད་ལྷུར་
 ཉམས་ལྷ་བྱས་མི་ལའི་མགྲར། ས་བྱ་པས་གདུང་སེལ་མར་པའི་ཞབས། སྤྲང་གདུང་དབྱངས་
 ཐལ་ལོ་མར་པ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་མར་པ་སྤར་བས་ཀྱང་གཟི་བརྩིད་ཆེ་བས་སེལ་དཀར་མོ་
 ཆེབས་སུ་བཅིབས་ནས་བྱོན་ཏེ། བྱ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ང་ལ་འབོད་པ་ཅི་བྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 དེ་འདི་ཡིན་གསུངས། ཞལ་ཞེབས་བསལ་བས་དེ་ཀ་ནང་ལྷུར་བྱུང་བ་སྟོན་གནས་རྩེས་སུ་བྱ་
 པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་མ་མེད་པ་ཁོ་ནས། བདུན་པའི་ཆོས་བཞིར་ནོར་འཛིན་སོ་བྱང་དུ་ཕེབས།

བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཆ་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་བཀའ་
བཅོ་ལྔ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ། དགྲུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དགོ་ཚུལ་
གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། ཡོངས་འདྲིན་པས་དུས་གོ་བ། དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གྲོགས་དན་མཛད་
དེ། ཆོགས་སྤྲུལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུལ་བ་ཡང་དག་པར་བཞེས། བསྐྱུང་བྱ་
རྣམས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། འདུལ་འདྲིན་གྱི་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་མཛད་
ཅིང་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛད། ཉོར་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་དཔེ་བྲིད་གསལ། དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་པ་ཤིང་བྱི་ལོའི་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་
ནང་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ནས་ལན་གྲུ་ཞིང་ཆེན་དུ་ཐེབས་པ་གསལ་ཏེ། གསེར་ཞལ་
མཛལ་བྱིར་ཆེབས་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་ལན་གྲུ་ལ་བྱག་ཐེབས། པ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེར་འབྱོར་བྱག་ཞུས་ཤིང་མཚོད་སྤྱིན་བཟླ། དེར་བཞུགས་རིང་པ་ཆེན་མཚོག་གི་
བྱང་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་སོགས་མང་པོ་གསལ། ཉོར་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྔའི་ཉིན་ལན་
གྲུ་ནས་ཚུར་ཐེབས། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་པ་ཤིང་སྐང་ལོར་མཛོད་དགོ། ཨ་འཁོར་བྲག་དཀར། བྱ་
དགོ། ཅོ་ཤེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་པའི་འབྲུངས་གཞིས་རབས་སོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཚང་དང་། ལེན་རྒྱ་
ཞན། ཆ་ཀན། ལྷ་སྤེ་ཉིན་གྲིབ། དཔུལ་རྒྱ། མཚན་སྒྲོགས་དགོན། སྒོ་མང་སྐར་བཅས་ལ་བྱག་
ཐེབས། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་མེ་པོ་སྐྱག་གི་ལོར་སྒོ་མང་སྐར་བྱང་དང་། སྐར་གྲོང་སྤྱི་འབྲས་
ནས་ཞུས་ངོར་ཆེ་དབང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩལ་གནང་སོགས་གནང་། དེ་ནས་
འདྲིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཅད་རྒྱ་གནང་བཞིན་སྤྱིན་སྤེལ་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ལོ་
མཇུག་དེར་གསེང་བར་གང་ཡོད་ལ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བྲང་བྱ་
དང་པོ། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་མེ་པོས་ལོའི་ཉོར་ལྷ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞིར་སྤྱང་བྱུང་བཟླ་ན་
སོ་བྱང་དུ་བྱག་ཐེབས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་
བབས་དགྲུ་ལྷན་གྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱུལ། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསང་གི་ལས་སྦྱོར་ཞིག་
མཛད་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པར། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསང་
དྲུག་རི་ནག་པོའི་གསང་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་བཤམས་ཏེ་མཚོད་གཏོར་བསྐྱིགས་ནས་གསུང་གིན་

ཡོད་སྐབས། མྱོ་བྱར་དུ་ཐུགས་འཆུབས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་བཞགས་ཆོག་གྲུ་པ་རྣམས་བཀའ་བཞུག་
 གྱིས་ཆར་བཅད། ཞལ་ཐང་ཡང་པབས་ཏེ་འདོན་མི་དགོས་གསུངས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཐུགས་
 ཏེ་ཅང་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ཞལ་ཐང་གི་བྱ་གྱིས་ལ་ཤོམས། མཆོད་གཏོར་གསར་པ་བཟོས་ཤིག་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཕེབས། དེ་ལྟར་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བལྟས་པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲག་རྒྱུན་
 དམར་ཅར་རེ་བབས་ཏེ་ཞབས་བྱས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་འདུག་པས་ཞབས་བྱས་རྣམས་ཡ་མཚན་
 དུ་ལྷུར་ཅིང་རྒྱལ་དེ་དུ་ལྟ་ཡང་མཇལ་ཆོག་དུ་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པའི་བཅུ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་སྟོ་ཁོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་འཕྲེང་གི་སྒྲགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་དབང་དམ་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་བཞིན་རྒྱུགས་པར་གསན་པར་མཛད། ཆོས་ཉེར་གཉིས་དུས་ཆོས་དགེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་
 དབུ་བཞུགས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་དང་། མཚན་ཞབས་རྣམས་གདན་འདྲིམས་ཏེ་ཞལ་འདོན་
 གྲུབ་མཚམས། རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ནས། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་
 དང་བཅས་རིགས་ལུང་དམ་བཅའི་དབུ་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་བརྒྱད་ཉེན་ལྟར་དམ་
 བཅའ་རྒྱུགས་ཏེ་བཀའ་བརྟག་སོགས་བསྐྱུས་གྲུ་གསན་སྦྱོང་མཛད། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ས་
 སོ་འབྲུག་གི་ཡར་ཆོས་ནས་བརྒྱད་ཉེ་འཆད་ཉན་གསན་བཞེས་དང་། མཇལ་ཁ་དང་ཞབས་རིམ་
 སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་སྟོ་ཁོ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་གི་དུང་ནས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་ལས་ཐུན་མེན་དགྱིལ་འཁོར་རེ་ལྷའི་དབང་དང་རྟ་མགིན་ཡང་
 གསང་གི་དབང་སོགས་གསན་ཏེ་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བཞི་ས་སྟུལ་
 ལོའི་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ནས་བརྒྱད་མཐུན་སྦྱོང་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཆ། བ་རི་བརྒྱ་ཆ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གསན།
 ལྷ་པའི་ནང་ལྷ་སྒྲེ་ཤོག་བཞིའི་གདན་ཁྱུས་ལྟར་བྲག་དཀར་གནས་སྒོར་དང་སྒྲགས་ཆིབས་སྦྱོང་
 གནང་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ནས་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གདན་སར་ཕྱག་ཕེབས། ཏོར་ལྷ་
 དགྲུ་པའི་ཆོས་བཞིར་གཞུང་དང་འཆམ་པ་གྲུ་ཆང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་གཉིས་ལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ། ཐུའུ་བཀྱན་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྟུ་གྲུ་སུམ་སྦྱོང་བཀའ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སྟོན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱལ་ཅིང་། མཐུག་ཐོགས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་གནང་ཡང་བསྐྱལ། དེ་ནས་སྟོན་ཐོག་ཁག་
 བཞིས་ཁྱེད་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་མཛད། དགྲུང་གངས་བཙེ་ལྷ་ལྷགས་རྟ་ལོར་རྩ་
 རྟོད་ཆོ་བྱུག་སྐར་གྲོང་ནས་གདན་ཁྱེད་ལྟར། གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ཉིད་བཏོག་སྟེ་རིམ་
 གྱིས་སྟོ་མང་སྐར་དུ་ཕེབས། སྟོ་མང་སྐར་ཐུན་མོང་ནས་ཁྱེད་དོར། ཐུན་རས་གཟིགས་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ། དེ་ནས་ཨ་མཆོག་སྐྱ་བྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་འཛིགས་བྱེད་
 འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་དགེ་ལྡན་མན་ངག་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྟོར་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་དབང་སོགས་
 ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསན་ནས་རིམ་གྱིས་གདན་སར་ཕེབས། དགྲུང་གངས་བཅུ་བྱུག་དང་བཅུ་
 བདུན་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་རྟེན་མི་འདུག དགྲུང་གངས་བཙེ་བརྒྱུད་ཆུ་བྱ་ལོར་ལྷ་བ་ལྷ་
 པའི་བར་ཞལ་འདོན་སྤྱགས་འདྲིན་དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་སོགས་ལ་སྤྱགས་བཙེན་ཆེ་བར་མཛད།
 བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་སོག་པོ་མདའ་བཅུ་གཅིག་ནས་དབྱས་ཕེབས་ཆེད་གདན་དྲངས་
 པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད། ཉིར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡགོང་ས་སྐྱ་ཕྱིང་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཚུལ་གསན་པར་ཆོགས་ཆེན་ལ་
 བསྟོན་བཀུར་ཁྱེད་དེ་དགོངས་རྟོགས་བསྐྱབས། དགྲུང་གངས་བཅུ་དགྲུ་ཤིང་བྱི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་
 ཆོས་བདུན་ལ་ཁོར་འདྲིན་པོ་བྲུང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ནས་ཉིད་ལྟར་བཏོ་སྐྱོང་ཤིན་དུ་དམར་བར་
 མཛད། ཉིར་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་བོད་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་སྐྱ་སྐྱི་སྟོ་
 མང་། ཉིར་གདོང་དཔལ་ལྷུ་སོགས་ལ་དབྱས་ཕེབས་ཆོས་ཁྱེད་སྟོར་གྱི་ཁྱེད་ལྷུག་ལྷུག་ བདུན་
 པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནས་རྩིག་ཆོ་བ་ལྷ་དང་། རེབ་ཆའི་ཆིབས་བསྐྱར་བ་རྣམས་གྱི་ཁྱོན་ཆས་ལ་
 གཟིགས་ཏེ་ཉམས་མཛར་གྱི་ཆོགས་བཅད། ས་འདིར་འོངས་ནས་རང་ལོ་བཙེ་ལྷ་ཅམ། ཁོང་ཡང་
 འདི་འདྲི་ལྟར་མོ་མཐོང་མ་གྱུར། བྱི་དཀར་བྱམ་ཅེ་ཞུ་མོ་སྟོ་ལྷུག་དང་། ལྷ་གམ་བཏོས་ཏེ་བསེ་
 ཐེབ་ཁྱོན་པ་སོགས། ལྷ་མ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་སྟོ་ཆོགས་པར། ཁོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རོ་མ་མཐོང་
 བའི་ཆོ་ལྷུག་པ་ལྷུག་པར་མཛར་ཞིང་རྟོན་པོ་། ཞེས་པ་འདི་འཕྲུལ་ལ་ཕྱག་བྱས་མཛད་དེ་
 ཡོངས་འདྲིན་ཞལ་སྟེ་ནས་ལ་སྤུལ་བས། ཡོངས་འདྲིན་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ལ་མཆོན་སྟོན་ཆད་

མཐོང་ཐོས་མ་གྱུར་པའི། ཡ་མ་བྱང་གི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཡ་གཅིག་ཙམ་མིན་དུ་མའི་དུ་
 མ་དག ཡ་མེད་མཆོག་སྤྱལ་དགེས་པའི་རོལ་མོར་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རུ་སྒྲོད་
 མའི་སྒྲར་གྲོང་དམེ་པོ། ལ་གྱ། ཉེ་ཕྱར། ལམ་ཤར། རྒྱ་མེ་ཤག སྒྲུན་ལུང་། འགྱིང་རོ། མཛེད་དག
 རེ་ལུལ་སྒྲར་གྲོང་ནང་ཆེན་ལག་དང་གྲོང་ཆོ་ཡས་མས་རྒྱ་སྒྲར། ལྷོ་ཤོད་ཆོ་བརྒྱད་དམེ་ལུལ་སྒྲར་
 གྲོང་། རྒྱས་ཆང་། ཨ་མཆོག་སྒྲར་གྲོང་ཐོགས་སུ་ཐེབས་ནས། དགུ་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་རང་
 དགོན་དུ་བབས། དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་ཤིང་པག་ལོའི་རྟོར་སྒྲོ་དང་པོའི་ནང་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་
 ལག་ཤར་ཐེབས་ཡོད་ཚུལ་གསན་ཏེ། འཆོམས་ལྷ་དང་སྒྲགས་གདན་འདྲེན་ལྷ་མི་ཆེད་མངགས་
 དང་ལྷ་ཡིག་ཕུལ། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་མཆོན་ལམ་དུ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་
 མཐུན་དུ་ཐེབས་སྒྲར་ལ་ཁོང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་ཐང་གསར་བ་ཞིག་གནང་སྟེ་ཕུགས་
 དགེས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་། དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་མེ་བྱི་ལོའི་རྟོར་སྒྲོ་
 བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་པ་ལྷ་སྒྲོང་ཙམ་གྱིས་ཆེབས་བསུ་ལྷས་ཤིང་
 སྒྲར་ཆེན་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་དུ་གདན་བྲངས། ཉེར་ལྷ་ཉིན་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས།
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་དཀར་སྒྲོའི་ཐོག་ཉིན་གསུམ་བཏེགས་སུལ་ལྷས། ལྷ་
 པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་བར་མཛད་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། ཆོས་བརྒྱ་ཤུག་ཉིན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་གི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་འཛིན་དང་ཉེར་ལྷ་ཉིན་སྟ་ཤོན། ཉེར་དུག་ལ་དབང་དངོས་གཞི་གསན་
 སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དབང་སྟེགས་ལ་བཀོད་དེ་རུས་རྒྱན་སྒྲོན་པ་གནང་། མཐུག་དུ་གཏང་རག་
 གི་འབུལ་བ་རྒྱས་པ་བཏེགས། རྟོར་སྒྲོ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟ་ནས་
 མཁན་སྒྲོབ་སྒྲགས་མ་དང་། ཆོ་ཆོག་སྤིང་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གསང་སྟོན། མཆོན་ཞབས་འབྲོང་ཆེ་
 བས་དུས་ཤོ། ལ་སྒྲོང་བ་བཅས་བརྒྱ་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དགེ་
 སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས། རྟོར་སྒྲོ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་པའ་ཆེན་ཆེབས་བསྐྱོད་མཛད་པར།
 བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐེབས་སྒྲིལ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་རྟོར་སྒྲོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཆོས་སྤིང་
 གྱི་མཛད་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། དགུང་གངས་ཉེར་གཉིས་མེ་སྒྲང་ལོ་སྒྲོ་བ་དང་པོ་ཆོས་བརྒྱའི་
 མཆོན་ལམ་དུ་ཆོགས་ཆེན་རྟོ་གཙལ་དུ་བྲི་འཕང་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་གསུམ་གྱི་དབུས་མར་པའ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡས་སུ་ཨ་ལགས་སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དུ་ཨ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
གྱིས་ཆས་འདུག་ཅུས་རྒྱན་བཅས་གསོལ་ནས་བཞུགས་འདུག་པར་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་གྱི་
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བར་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་ལས་བཞེངས་ཏེ་གསུང་
གདངས་སྟོན་པོས་ཏ་མ་རུ་དང་བྱིལ་བཞེན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དངོས། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། དངོས་སྤྱོད་ཆར་
ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་དེར་འདུ་ཁང་ནས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་རྩོམ་ལ་རིམ་པར་བབས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལ་ཅུས་རྒྱན་སྟོན་པ་དང་
བཅས་གར་མང་པོ་འཁྲབ་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་མཚོན་པོས་འོ་ཐུག་སྤྱོད་ཅི་ཅན་དེ་
གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་པའི་མཚམས་སུ་མནལ་སད། གསུམ་པའི་ཉེར་ལྷན་བཞེས་པའི་ཆོས་
གཅིག་བར་སྤྱོད་པ་རྩོམ་ལ་རིམ་པར་བབས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལ་ཅུས་རྒྱན་སྟོན་པ་དང་
བཅས་འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་མཚམས་གནང་། མཚན་ཞབས་རྣམས་ལ་དདུལ་
སྤང་ཉེར་ལྷན་པེ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གནང་ཆ་བསྟུལ། ཏྲོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་
ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་པ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་བཀའ་ཚོས་ཁང་དུ་
གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཞུས་ཐོག་མཐུལ་ཉེན་གསུམ་ན་བཟུང་ཉེར་སྤྱོད་ཆ་ཆང་། དབུ་གྱུར་ཆེབས་ཏ།
གོས་སྤྱོད་དདུལ་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་འབྲུལ་གཟབ་ཞུས་ཏེ་གང་ཅིར་གསུང་སྤྱོད་མཛད།
ཡོངས་འཛིན་ཉིད་གཟིམ་ཤག་དུ་ཐེབས་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སྟོན་འགག་བྱི་མའི་བར་ཞབས་སྤྱོད་
མཛད་ཅིང་། བད་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་གསུམ་སྤྱོད་པར་ཐོགས་ཏེ་བྲག་དང་བཅས་སྤུལ། ཆོས་བཅུ་
གཅིག་ཉིན་ཁྱུང་ཅི་ཐང་དུ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་རྒྱ་སྤྱོད་འཕོག་གནང་སྟེ་བྱིར་ཐེབས། ལྷ་པའི་
ཆོས་ལྷ་ལ་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད། ཨ་ལགས་རྩོམ་
འཆང་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་ལེགས་དར་སྤུལ་བར་མཛུལ་དར་ཅི་སྟོན་གནང་།
དར་ཅོག་ཐང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྱང་དང་། གད་དམར་གཞུང་། རྒྱུང་
དམར་གཞུང་། གཡང་རྩེ་མདོ། བོར་ག་སི་མདོ། མ་ཁྱུང་སྤྱོད་མོར་གྱུར་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཀལ་
ཏེ་ཐེ་བོ་བྲག་ཤར་རྒྱ་དཀར། དྲངས་ཆེན། རྩོད་པོ་བྲག་དཀར་དང་། ཁོ་ཐེལ་བྲག་རྩེ་ཐེབས་ཏེ།

དེར་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་བཞིར་ནག་ཚུ་དང་ཁད་ཉེ་
 ཚུ་མིག་རིང་དུ་བཞུགས་ཞག་གནང་། དེར་སྒྲིམ་པ་གཞུང་དང་། ཁང་ཚན། མི་ཚན། ཀུན་སྤྱིར་སྤྱོད་
 བྱང་། ཆོ་སྒྲོན་སྤྱིར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དཀར་སྒྲོ་དང་མཇལ་དར་སྤྱལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཏེག་སྟེ།
 བཙུ་པ་རྗེས་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྲོམ་གྱི་གདན་ས་རྩ་སྤྱོད་དུ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱང་དུ་བབས། དེ་ནས་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་མཇལ་ཞིང་། རྩོ་བོ་རྗེ་ལ་བྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་མོས་
 སྤྱོད་ཅེས་གསུང་འབྲོན་གཡལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཉེན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇལ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་སོད་མདོ་དང་། སྟག་ལུང་བརྒྱུད་འཕན་པོ་ལྷན་གྱུ་བརྩོད་དུ་བཞུགས། དེར་ཉར་གདོང་
 བཟུང་པ་སྦྱོར་པ་རྩི་མེད་དང་ཆོས་བཞིའི་སྤྱོད་ཐོག་དུ་སྒྲིམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་
 པོ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེན་གསུམ་བཏེགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་བདུན་ལ་འབྲུམ་
 སྟོད་དུ་བཞུགས་སོག་གཉན་ལོའི་མགོན་ཁང་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་མི་ཆེད་མངགས་བཏང་། ཆོས་
 དགུ་ཉིན་བོད་གཞུང་དང་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆང་། ཁང་ཚན་མི་ཚན།
 ཀུན་བདེ་སྤྱིར་། ཆོ་ཆོག་སྤྱིར་། ཆོང་པ་ཁག་ཆེབས་བསུ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ཤར་
 དུ་ཕྱག་ལེབས། ཉིན་དེར་ལྷ་ལྷན་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲོན་རྒྱུན་རིང་མཇུག་དེ་ནས་
 གཟིམ་སྦྱིལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་འཕྲལ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་གྱིས་གནང་། ཆོས་
 བཙུ་དགུ་ཉིན་ཅེ་པོ་ཉ་ལར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ལྷ་
 ཕྱག་དང་བཅས་འབྲོར་མཇལ་དང་མཇུག་ཉེན་གསུམ་གསེར་སྤྱོད་བཙུ། རྒྱ་དཔལ་རྩོ་ཆད་བཙུ་
 གསུམ། གོས་ཆེན་བཅད་ལྷན་ཆོས་ཆོགས་ལུག་བདུན། ཉར་དར་ནམ་དབང་དང་སྤྱོད་བདེ་
 འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཙུ། ཇ་འབྲུ་ཐང་སྤྱོད་ཞེ་གཉིས། ཉ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་
 སོགས་སྤྱལ་བར་གོ་བབ་གདན་ཐོབ་ཀྱི་གཞོས་སྒྲོ་སྤྱལ་ཕྱིན་གཟུབ། རྩོ་བོ་ལོ་གཉིས་ར་དང་། ཆོས་
 རྒྱལ་གསུང་འབྲོན་སོགས་ཉེན་ནམས་ཞིབ་པར་མཇལ། བཞི་སྟེ་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་སྤྱོད་དུ་
 ཐོག་སྤྱོད་མཇལ་ཏེ་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེགས། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཁང་གསར་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་
 འཇིན་ཞུ་ཉེན་དུ་མཇུག་ཉེན་གསུམ་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་དང་རྒྱ་དཔལ་སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཙུ་
 སྤྱལ། དེས་མཆོན་གདན་ས་གསུམ་དང་ལྷ་ལྷན་ཡས་མས་སུ་ཕྱག་ཉེགས་དང་དངོས་སྤྱོད་བསྤྱལ་

རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲེལ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་ཡར་
 ལྷ་རི་བྱུང་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིལ་མང་། ཉར་གདོང་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་བརྒྱད་ཉར་གདོང་རྒྱད་ཁང་བྱ་
 བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད་པར་བདོག་པ་སྣ་ཆོགས་པས་མཆོད་སྤྱོད་བསྟར། ལྷ་རམས་པ་ཐེ་པོ་ཆོས་
 མཛད་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་གཞུང་ལས་པ་དཀར་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་
 བས་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བཟོ་སྦྱང་གནང་། ཡོངས་འདྲིན་ཁང་གསར་དོ་རྩེ་
 འཆང་ནས་མཐུལ་བཤད་པ་ཆོག་དོན་སྤུངས་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་སྤྱལ། ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་འབྲས་
 སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ཆ་དང་། དགེ་འདུན་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲུག་དཔུལ་སྤང་
 གསུམ་རེ་སྤྱལ། དེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྟོང་གི་རོལ་མཆོད་པལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིལ་
 གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ། སྒྲིལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་པོ་ལས་དོན་བདུན་
 ཅུའི་དབུ་ནས་ཆོག་བཞག་གི་ཐོག་མ་གསན། བཀའ་རམས་སྒྲིར་དཔོན་དག་དབང་ལེགས་
 ཆོགས་དང་། དགེ་བཤེས་བསྟན་འདྲིན་རབ་རྒྱས་གཉིས་དམ་བཅར་ཐེབས་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་
 བཞེངས་སྟེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་མཆོད་བཟོད་སྐབས་སུ་ཡུམ་མཁའ་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་བྱག་
 མཛད་ཚུལ་དང་། དེའི་ཁར་ལ་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ཚུལ་ལས་བཅུམས་པའི་བཟོ་
 སྦྱང་གནང་བས་དགེ་བཤེས་ཆེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཆེ་ཤོད་སྤྱོད་ཆབ་ཆེད་
 འབྱོར་མཐུལ་ཉེན་གསུམ་བསྟར། སྒྲིལ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གྲུ་ཆ་གསུམ་དང་འབྲས་ཆ་གཟབ་
 ལྷན་ཐོག་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱོད་འཕྲུག་སྤང་བཞི་དང་ཞོ་
 ལྷ་རེ་ཁ་དར་བྱུང་ཐེ་རེ་བཅས་སྤྱལ། ཕྱིར་ཐེབས་པ་ན་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་
 བར་ཕྱིན་དབུ་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལགོང་ས་རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆབ་དང་སྤྱོད་སྟོན། དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྩེ། གདན་
 གསུམ་གི་མཁའ་ལས་ཆང་འདྲིམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པར་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་
 ཐེབས། བཅོ་ལྷན་ཉིན་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་ཐེབས། ཆད་ལྷག་གི་དབང་གིས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡར་འཆོག་
 བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆག་མེད་དང་། འདྲིན་སྒྲིར་དཔེ་བྲིད་དོགས་གཅོད་གང་ཅིར་བཅོན་
 པ་རྒྱུན་ལྷན་གནང་། ཉིན་གཅིག་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་སྤང་ལ། ཞལ་ནས། སྤྱོད་བརྒྱད་ཉ་ལྷུ་

མན་ཐ་ཁྱོད། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྷ་ལྷོའི་དཔུང་ནམས་གཞིམ་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་མཇལ་དར་ཆེ་ལེགས་ཤིག་གནང་ཞིང་། ཞལ་
 གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྟུལ་ཚུལ་ཕྱག་སམ་ལ་ཕྱག་བྲིས་མཛོད། བྱམས་གཞུང་དམ་བཅའ་
 མཆོན་འཕུད་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་རམས་སྒྲུར་དཔོན་ལེགས་ཆོགས་དང་གཞུང་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་
 སོགས་དགེ་བཤེས་མང་པོས། མཆོམས་སྒྱུར་པལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་
 དང་། མཆོམས་སྒྱུར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་འགལ་མི་འགལ་
 སོགས་ལུང་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནང་། འགག་རིང་ཉིན་སྟེ་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་
 ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛོད་པ་སྟོན་པས་བྱབ་མ་བྱལ།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཛོད་པར་རྗེགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་གྱི་སྦྱུ་
 དངོས་གྱི་འདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡོད་མེད་སོགས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་
 རྩམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་མཁུའི་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛོད་པ་ལ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། དེའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བའི་གཞུང་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་སྟོན་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་རོང་རྒྱུ་
 པས་ཚོད་པ་བཀོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཀུན་མཁུའི་སྒྲ་མས་དགག་པ་མཛོད་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 བཏོ་སྦྱང་གནང་། ཉིན་རྗེ་མ་མཛོད་པ་བཙུག་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མདོ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་
 གྱི་བཞེད་ཚུལ་མཐུན་མི་མཐུན། བསམ་གྱིས་བྱབ་དཀའ་ཡང་རྒྱ་འབབ་ལྟར་དེ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་བྱབ་དཀའ་
 ཚུལ་དང་། དེ་རྒྱ་འབབ་གྱི་དཔེའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དང་། ཉིན་འབྱུང་རང་
 དབང་དུ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དགོས་མི་དགོས། དཔའ་བར་འགོ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་ཉིན་འབྱུང་རང་
 དབང་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་མི་ཐུབ་སོགས་གྱི་བཏོ་སྦྱང་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཕྱོ་བ་ལྟར་གནང་བས་དགེ་
 བཤེས་ཆེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དད་ཀྱས་བཙོས་མིན་སྟོན་
 བསྟུགས་པ་བཞེད་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར། བཙུག་ཏེ་མེས་བཙུར་ཐབ་བསུ་དང་བཅས་སེ་རར་
 ཏར་གདོང་ལང་ཆོན་དུ་ཕྱག་ཐེབས། བཙུག་ཏེ་མེས་ཆོགས་ཆེན་སྐལ་འགྲོ་བཅས་ཞལ་གྲངས་

དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་དང་། སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་སྤམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར། ཉར་གདོང་ཁང་ཆོན་ལ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་། བྱ་བྲལ་སྤམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་བཅས་སོ་སོར་མང་ཆ་སྤྱི་འཁྱེད་སྤང་དོ་རེ་དང་སྤྱི་འདྲིན་བཅས་དང་། ཆེ་སྤྱིང་སྤྱུལ་སྤྱར་སྤྱི་སྤྱུལ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་སྟོར་འབུལ་ཁྱུ་ཨ་མདོ་དབུས་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཐོན་མཇལ་དང་། མགྲོན་ཆེ་ཐུགས་རྩེ་སོགས་ནས་རྩེ་ཉིད་འདྲིན་བཞུགས་རིང་ན་བཀྲིས་འབྱེལ་གྱིས་གཙོས་ཆོས་སྤེལ་ལྟ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བྲལ་གྱི་ཉ་རྒྱུད་ལྟར་མགོན་མེད་སྤྱབས་བྲལ་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གདན་སར་ལྷུར་ཐེབས་གྱི་བཅེ་གཟིགས་བཀའ་དྲིན་བསྤྱད་ཆུ་སོགས་མཆི་མས་བརྒྱུད་ས་པའི་ལྟ་བུ་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་པར་རེ་སྤྱིན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་། དགུང་གངས་ཉེར་གསུམ་ས་སོ་སྟག་གི་ལོར་ལྟ་མོའི་ཆོས་གཏོར་ཆོགས་འཁོར་བཅས་བྱབ་རྩེས་ཡོངས་འདྲིན་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགེས་སྟོན་འབུལ་བར་ཐེབས། ཆོས་གསུམ་ལ་ཆོས་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་འདྲིན་དུ་ཐེབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཆོགས་དམ་བཅའ་རྣམས་མ་ཆག་པར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆོགས་ཡོངས་མདོ་སྤྱུག་སྤྱུལ་འགྲོ་བཅས་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ཉིས་ཁྱི་སྤམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མང་ཆ་དང་སྤྱི་འཁྱེད་སྤང་གང་ཞོ་ལྔ་རེ་སྤུལ་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་གྱི་བར་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་མང་ཆ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཁྱེད་ཞོ་རེའི་ཐེབས་སྤྱིར་ལ་དངུལ་སྤང་དྲུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྤུལ། ཕྱིར་ཐེབས་འབུལ་སྟོ་མང་མཁན་པོ་སོགས་མཁན་སྤྱི་ཁག་ཡོངས་འདྲིན་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེ། ཅེ་མོད་གྱི་དྲུང་རིགས་སེར་སྤྱི་སོགས་གྱིས་ལེགས་འབུལ་རྒྱས་པར་ཁྱུ་ཆོས་ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་ལྔ་གཉིས་ལ་གཞུང་གི་རྟ་རྒྱུག་མི་རྒྱུག་སོགས་ཅེད་སྤྱི་ལྟ་མའི་གཟིགས་མོ་རྣམས་གཟིགས་ཤིང་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྟོར་ལ་ཡང་ཐེབས། ཉེར་བདུན་ལ་བསྟན་སྤང་དོ་རྩེ་དྲུག་མོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་ཆས་ཆ་ཆང་ལེགས་སྤྱབ་གསར་འབུལ་ཐོག་སྤྱི་ཐེབས་ཁྱུ་པར་ཤིན་དུ་དགེས་ཉམས་གྱིས་ལུགས་བྱུང་གི་མཛད་པ་ཡར་ལྡན་ཡོང་བའི་བྱ་རྩེད་ཅེས་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ཨ་ཤེ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་། གནམ་སྟོང་ལ་རྒྱུད་གྲུ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོར་ཆོགས་དབུས་སུ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྩེ་མཁན་སྤྱི་བཅས་གདན་

བྲངས་པར་དངོས་འབྱུང་བསྟར་ཅིང་ཉིན་འཁྱེད་སྒོ་འཁྱེད་སྤྱང་དོ་རེ་ཕུལ། གཉིས་པའི་
ཆོས་བཞི་ཉིན་དགའ་ལྡན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་ཉེ་བྱང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་
དང་། སྒོ་བཟང་ཟླ་བ་སྟུན་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཤིང་རྩ་ཤར་དུ་གདན་བྲངས་པ་ལྟར་
ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་ཞག་མཛད། ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཁོར་ར་སྒྲུང་དུ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གིས་ཐབ་བསྟུ་བྱས།
མཁན་ཐོག་པ་སྒོ་བཟང་སྟུན་པ་སོགས་ནས་སྟོན་བསྟུས་ཏེ་དོ་རེ་ཁང་ཆོན་དུ་བཞུགས། ཤར་བྱང་
གི་མཁན་པོ་དང་། ཞལ་ངོ་ཆཀ་གཞོན་སོགས་དང་། ཐོབ་ཁྱེད་སྤྲེལ་གྱིས་མཛུ་ཁ་བྱས། ཆོས་
བྱུག་ལ་རི་སྒྲོར་དང་། ཆོས་བདུན་ལ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་སྟུན་གསང་འདུས་སྟུབ་
མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་མཛོད་ཕུལ། ཆོགས་ཆེན་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སུ་སྟོང་ཉིས་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོར་དང་། བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་འདུས་ཆོགས་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མང་ཇ་དང་སྟུ་
འཁྱེད་སྤྱང་དོ་རེ་ཕུལ། དེ་ནས་ཉིན་གཙོ་ཞག་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། ནང་ཉིན་འགངས་ཆེ་བ་
བཞུགས་སོ་ཙག་མཛུ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་མཛུ་སྐབས་གཟིགས་སྤང་ཤར་ཚུལ། མཆོན་ཞབས་
དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་ངག་རྒྱུན་
ཡོད་པ་དེ་ཀ་ནང་ལྟར་ལ། དེ་རིང་ངོས་གྱིས་མཛུ་སྐབས་ཡང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་བྱས་པས་ཞིང་
སྤང་ཞིག་བྱང་གསུངས། དོ་རེ་ཁང་ཆོན་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་དང་། གསེར་ཀོང་
ཁང་ཆོན་སོ་སོར་ཆོམས་ཇ་དང་བཞེས་ཆ་སྟུ་འཁྱེད་སྤྱང་དོ་རེ་སྟུག་འཛིན་པོད་དུལ་ཁྱི་སྤང་
ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ཕུལ། ཆོས་དགུ་ལ་ཆིབས་བསྐྱོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཤིང་རྩ་ཤར་བཞུགས་ཞག་དང་།
ཆོས་བཅུར་ལྟ་ལྟར་དུ་བབས། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་འཕྲོས་པ་དོགས་གཙོད་དང་གཞུང་འཛིན་
སྒྲོར་གསུམ་སྟུགས་རྒྱུན་ཆགས་གནང་། ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་རྩ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་ལ་མང་ཇ་ཉིན་
འཁྱེད་སྤྱང་དང་འབྲས་ཆ་སྟུ་འཁྱེད་སྤྱང་དོ་རེ་ཕུལ། ཅེ་གཟིམ་འགག་ཁྱི་པ་བྱང་རྒྱུབ་ལགས་གྱི་
གཟིམ་ཤག་དུ་ཐེབས། ཅེ་ཡི་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་ཉིན་རྩ་མས་ཞིབ་མཛུ་མཛད། རྩ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་
ནས་དཀར་སྒོ་དང་མཐུལ་ཉིན་གསུམ་བསྟར། ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་ཆོགས་མཛོད་གྱི་སྟུང་རྒྱུངས་
དང་གཏོར་རྒྱག་སོགས་ལ་གཟིགས། གསུམ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འབྲས་སྤྲེལ་སྤྱངས་སྟུ་ཐེབས། དེའི་
ཆོས་ཆེན་པོར་ཆོས་གྲ་ཆག་མེད་གནང་། ཆོས་བདུན་ཉིན་གསོལ་ཆོགས་གནང་བའི་སྐབས་

ཤིག་ཀྱིས་བུན་ཉི་མེད་བཞིན་གསལ་གསལ་འདྲ་བ་འདི་དགའ་ཡང་། །བུན་འཛིན་ཉིན་སྐར་
 བཞིན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དེ་སྟོབ་། །གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་དགའ་
 ཡང་། །ཚུལ་འཆལ་གྱུ་རྩལ་སྟོ་སྟོད་བྱེད་པ་འདི་སྟོབ་། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་སྟོ་འདོགས་
 གཙོད་པ་འདི་དགའ་ཡང་། །རང་སྟོད་གཞན་སྟོད་ཕྱགས་རིས་བྱེད་པ་འདི་སྟོབ་། །ཁྱེད་སྒྲིག་ཀྱིས་
 མཆོན་འཆང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་དགའ་ཡང་། །སྟོན་གསུམ་སྒྲ་གཅིག་བདག་པོ་དཀོན་པ་
 འདི་སྟོབ་། །ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་མཁན་འདི་མང་ཡང་། །རང་མགོ་མི་ཐོན་
 གཞན་མགོ་སྟོར་བ་འདི་སྟོབ་། །གང་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྟོ་པམ་སྟོ་བ་ལས་མི་འདུག་ཐོས་པ་དགའ་
 བཞིན་ཡེངས་མེད་དགའ་ཐུབ་ཅིག་བཞེན་ཏེ། །མ་ཤི་ཚུན་ལ་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པ། །གང་བརྒྱམས་འགྲུབ་པ་སྟོ་མ་དཀོན་མཆོག་རང་མཆོན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོ་མགྱུར་འདི་ཐོལ་
 བྱུང་ཏུ་གནང་ངོ། །བཞི་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་འཛིན་གྲག་སྐབས་གཞན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་སྟོ་ནས་གཉིས་ཀས་འགོག་པར་གསུངས་ཀྱི། །ཞེས་པ་དང་། ཅེ་ཤེ་ལས།
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་རིགས་ལུང་བྲག་ཐོག་ནས་ཆུ་བྱོ་བ་
 བཞིན་གནང་བས། ས་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་ཐལ་ཐུང་ཆུས་བཞིགས་པ་བཞིན་གར་འགོ་འདིར་
 འགོ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། །ཁས་ལེན་འཛིན་སྐབས་གང་ཅིར་སྔ་མོལ་གྱི་སྟོ་བ་འགོག་པ་ཅམ་ཏུ་
 མ་སོང་བར་ལུང་རིགས་གྱི་ཀྱབ་ཉེན་དང་ལྟན་པའི་དོན་འཛིན་མཆོམས་མད་ཏུ་བྱུང་བས། དགེ་
 བཤེས་ཆེ་བཤེས་ཆང་མས་བསྔགས་བརྟེན་གྱི་རོལ་མོ་འཕྲོལ་བ་དང་བཅས་གྲུས་འདུད་ལྟར་
 སྒྲངས། ཆོས་བཞིར་བུན་མ་ལྟོག་ཏུ་ཐུགས་སྟོར་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་ཤས་བཞུགས། ཡོངས་འཛིན་ཁང་
 གསར་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐེ་པོ་ཆོས་མཛད་པ་
 བཅས་དགུས་སྟོན་མཛད་ཅིང་མདོ་སྔགས་གྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱིས་དུས་
 འདའ་བར་གྱུར། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡེར་བ་གསང་སྔགས་ཅེར་ཐེབས་ཏེ། ཉེར་གཅིག་ཉིན་དེར་
 བཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟེ་འབུལ་བསྟར་ནས་དེ་ཕྱགས་གྱི་ཉེན་རྣམས་དང་
 སྐྱབ་སྐྱག་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛལ་ནས་བྱིར་ཐེབས། ཆོས་ཉེར་བདུན་གཙང་ཕྱགས་སུ་ཆིབས་
 བསྟོད། དན་བག་ཏུ་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་ནས་ཐབ་བསུ་དང་། དེ་རུབ་སྟེ་ཐང་ཏུ་བཞུགས། བྱི་ཉིན་སྟོལ་

མ་ལྟ་ཁང་སོགས་རྟེན་རྒྱུ་མཇུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་། ཡར་
 འབྲོག་བསམ་མྱོང་གི་རྟེན་རྒྱུ་མཇུག་པའི་ཁྱེད་ལྟར་ལྷན་པོ་ལྟར་དང་རྒྱལ་ཆེད་རྟེན་རྒྱུ་
 མཇུག་པའི་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་ལྟར་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཆེ་དང་པ་ནས་རྒྱུ་
 བཅས་ནས་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་ལྟར་ཅིང་རྟེན་རྒྱུ་མཇུག་པའི་དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
 ལ་ལྟས་སྤྲེལ་དུ་བཀྲིས་ལྟར་པོ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཆེ་བས་བསྐྱོད་ཆེ་བ་དང་འདུས་
 ཆོགས་ཀྱི་མེད་མེད་དང་བཅས་ཏེ་གདོང་ཁང་ཆོད་དུ་བཅས་། རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་པོ་ནས་
 བཅས་གཞོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་མས་འབྲེལ་བ་གཞུག་
 ཆོས་བཅོ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་པོ་འཛིན་གཞིམ་རྒྱུ་མཇུག་པའི་ཁྱེད་ལྟར་པོ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་
 མདུན་བདར་ཏེ་གཞིམ་རྒྱུ་མཇུག་ཆོགས་ཀྱུན་གཞིགས་སུ་མཇུག་པའི་ཁྱེད་ལྟར་། རྒྱ་སྒྲིམ་ཆོགས་
 སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཞུ་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་པོ་ཆེ་ཡང་ཏོར་ཀ་མཛོད་ན་
 བཞུགས་གཞིས་གཞིས་བྱེས་ས་ཁད་འགྲུངས་ཆེ་བར་བཞུག་། སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷན་
 འདེན་སྤྲེལ་མེད་སོགས་གང་ཅིས་འདི་ཁྱེད་མེད་སྐྱོད་ཆོད་མེད་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་དང་ཆོད་
 འདི་སྤྲེལ་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་འདིར་ཡུན་རིང་གཏན་འཇགས་སྤྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོབས་འདུག་
 ན་ཏེ་ཏེ་ཁྱེད་པར་བཀའ་ལན་དུ་རང་ཅག་འདུལ་བྱ་རྒྱུ་མཇུག་པའི་དེ་ནས་ཀྱི་མཐུ་བྱི་བས་བར་
 ཁམས་ཀྱི་ཆ་དེར་མཛོད་པའི་ཐ་མ་བསྐྱོད་པར་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཆོར་མོད། དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་
 ཟབ་ཅིང་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་གཞིགས་པ་གཞིར་བཅས་། ཕྱི་དུས་ཀྱུན་ཏུ་བཅས་དང་བསྐྱོད་པའི་བྱ་
 བ་གང་བཅུམས་སྤྲེལ་མཆོད་པའི་མཆོད་པར་གང་འགྱུར་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུ་ཏེ་གནང་།
 དེ་ནས་གཞིམ་རྒྱུ་མཇུག་པའི་ཁྱེད་ལྟར་འདུལ་བསྐྱོད་པའི་གཞིམ་རྒྱུ་མཇུག་པོ་སོར་མཇུག་
 ཁྱེད་ལྟར་། འདུས་ཆོགས་ཞུ་མྱོང་གི་སྐྱོད་དུ་བཅུ་ཆ་མྱོང་གི་ལ་མང་པོ་གཞུག་ལྟར་དུལ་
 སྤང་དོ་འཛིན་སྐྱོད་འབྱེད་བསྐྱོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ས་ལྷོ་དུས་ཆེན་ཉིན་བཅས་ཆེན་མདུན་
 དུ་སྤྲེལ་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་པོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་གཏོང་ཆ་བོད་དུལ་
 སྤང་དུག་སྤྲེལ་ཉིན་བཅུ་རེ་གསུམ་སྐྱོར་འཇགས་གནང་། བཅུ་དུག་ཉིན་ལྟ་ཁང་སོ་སོ་དང་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་གནས་གཞིགས་མཛོད། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྲེལ་དུ་མང་པོ་སྐྱོད་འབྱེད་སྤང་

དོ་རེ་ཕུལ། བཅོ་བརྒྱུད་ལ་བགྱིས་འབྱེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་གསོལ་བ་ཡང་
 ཡང་བཏབ་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་ལ་སླ་མ་མཛོད་པ་དང་། སྤུངས་མཐའ་ཚ་བ། དཔལ་
 ལུན་ས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟུལ། བཅུ་དགུ་ཉིན་ཏར་གདོང་ཁང་ཆན་དུ་ཆོམས་པ་ཉིན་
 འཁྱོངས་དང་འབྲས་ཆ་སྤྱི་འབྱེད་དཔུལ་སྤང་དོ་རེ་སྤྱི་འབྱེད་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་ཆེ་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 ལྷ་བར་ཐེབས་སྟེ་ཐོན་མཇུག་ལྷ། བཀྲས་ལྷན་སྤྱི་བྱང་ནས་ཐེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། ཉེར་
 གསུམ་ལ་ཆིབས་སྤྱི་དང་བཅས་སྟེ་མོ་ཞོ་ཐབ་དུ་བཞུགས། ཉེར་ལྷ་ལ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྤེར་
 ཐེབས། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་པ་སྤྱི་འབྱེད་སྤྱི་འདོག་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ་ཉེར་དགུར་
 ཡར་འབྱོག་དཔའ་རི་རྫོངས་དུ་ཐེབས། མཆོ་ཁར་བསང་བཏང་། གཏེར་སློམ་ཕུལ། དེ་ནས་བཏེག་
 སྟེ་སྟེ་ཐང་རྒྱ་གྲོང་དུ་བཞུགས། རྟོ་གནས་མཇུག་སྟོར་ལས་ཕྱིར་བཏེག་གཙང་པོ་བཟུལ་ཏེ་བདེ་
 ཆེན་ཤར་དུ་བཞུགས། གསང་སྤྱགས་མཁར་དུ་མང་འབྱེད་སྤང་དོས་བསྟེན་བཀྲར་ལྷ། མལ་གྲོ་
 གོང་དཀར་རྫོང་དང་། མལ་གྲོ་རིན་ཆེན་སྤྱི་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་པ་སྤྱི་འབྱེད་གནང་། རིམ་
 གྱིས་རྫོང་ཕྱི་བྱམས་པ་སྤྱི་དུ་ཐེབས། ཉེན་རྣམས་མཇུག་ཞིང་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་སྤྱི་
 མཆུངས་སུ་ལྷ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤྱི་དུ་ཐེབས། སྤྱིང་བ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་གཟབ།
 ཉེན་རྣམས་མཇུག་དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་ཐེབས། འདུས་ཆོགས་སུ་བསྟེན་བཀྲར་ལྷ།
 སྤྱི་འབྱེད་གོང་མཆུངས་ལྷ། ལྷ་མོའི་སྤྱི་མཆོར་ཐེབས་ཏེ་མཆོ་རྫས་གནང་། མཆོ་མཇུག་གཟིགས་
 སྤང་དོ་མཆོར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། དཔལ་མང་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་དང་ཡབ་ཆང་། མ་ཡུམ་སོ་སོར་མཆོ་
 མཇུག་སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་། དེ་ནས་བཞུགས་སྤྱི་དུ་ཐེབས། སྤྱིར་ཡང་མཆོ་གཟིགས་ལ་ཐེབས་
 འབྲལ་མཆོ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ཤེལ་ལྟར་དུངས་པའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་།
 སྤྱིར་དགོན་པར་ཐེབས། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱི་དུ་ཐེབས། ཉེན་རྣམས་མཇུག་ཞིང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱི་འབྱེད་སྤྱི་མཆུངས་བསྟར། འོལ་ཁ་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐེབས། ཉེན་རྣམས་ཞིབ་མཇུག་མཇུག་དཔེ། དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་འབྱེད་བསྟར། དེ་ནས་ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས། རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བསྟར་དོའི་
 མཆུལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་དེ་མཇུག། འདུས་ཆོགས་སུ་སྤྱི་འབྱེད་སྤྱི་ལྷ་ལྷ། དེ་ནས་འོལ་དགའ་
 ཉི་མ་ལུང་དུ་ཐེབས། རྫོང་བགྱིས་དོ་ཁ་མ་སོགས་ཉེན་རྣམས་མཇུག། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་

སྤུལ། དེ་ནས་མཁའ་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གདན་སར་ཕྱག་ལེབས། རྟོར་བཟང་པའི་འདྲ་སྒྲུ་
 སོགས་ཏེ་རྣམས་མཇུག་ཞིང་། འདུས་ཚོགས་ལ་མང་འཁྱེད་སྤྱི་ལྟར་སྤུལ། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཆེ་ནོར་བཟང་པའི་ཞལ་འདོན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཙ་དང་ཕྱག་ལཱར་
 སོགས་ལ་ཞིབ་མཇུག་མཇུག། དགྲུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟངས་རི་ཁ་དམར་དུ་ལེབས་ནས་མ་
 ཅིག་གི་ཞལ་འདོན་མཆོན་བཅོམ་དང་། རུས་རྒྱུ་སོགས་ཞིབ་མཇུག་མཇུག། འདུས་ཚོགས་སུ་
 མང་ཇ་སྒྲུ་འཁྱེད་བཞུགས། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲུ་བརྟན་སོགས་ཏེ་རྣམས་མཇུག། སྤྱན་
 ལྷ་པ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི་གདུང་རྟེན་ལས་བདུད་རྩིས་བབས་པ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་དུ་
 གསོལ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས། དེ་ནས་མངའ་རིས་གྲུ་ཆོང་དུ་ལེབས། འདུས་
 ཚོགས་སུ་མང་ཇ་སྒྲུ་འཁྱེད་བཞུགས། རྩེ་བཀྱིས་དོ་ཁ་མ་སོགས་ཏེ་རྣམས་མཇུག། ཆོས་བཞིར་རྩེ་
 ཐང་དགེ་ལུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་ལེབས། འདུས་ཚོགས་སུ་མང་ཇ་སྒྲུ་འཁྱེད་སྤུལ་ཅིང་རྟེན་
 རྣམས་མཇུག། དེ་ནས་སི་དུ་བྱང་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཀྱི་གདན་སར་ལེབས་ནས་རྟེན་རྣམས་མཇུག།
 ཆོས་ལྷ་ཉིན་སྤྱན་རྒྱ་ལྷ་སྤྱན་པས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡར་ལུང་བན་ཆོང་བཤད་སྤྱབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་
 དུ་འདུས་ཚོགས་ལ་མང་འཁྱེད་བཞུགས། རྟེན་རྣམས་མཇུག། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷུང་ལྷུང་གྲགས་
 སྤྱན་མཁའ་ཆེན་རྩོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་གི་གདན་ས་རྩེ་ཚོགས་པར་ལེབས་ཏེ་ནང་རྟེན་རྣམས་
 མཇུག་ཞིང་འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འཁྱེད་སྤུལ། དེ་ནས་ཁ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེབས་
 བས་ཞག་ལྷ་བཞུགས་ཞག་མཇུག། རྟེན་རྣམས་མཇུག་ཞིང་འདུས་ཚོགས་ལ་མང་ཇ་སྒྲུ་འཁྱེད་
 སྤུལ། ཆོངས་པ་སྒྲུ་ལེབས་ཞུས་པས་དགྲེས་ཉམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྷུག་པར་བསྐྱེལ། ཆོས་བདུན་ལ་
 བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཞེངས་པའི་རྟགས་སྤྱན་བུམ་པ་མཇུག་དུ་ལེབས། མཆོད་སྤོང་ཆེན་མོ་
 སོགས་ཏེ་རྣམས་མཇུག་ཞིང་སྤོང་བ་པ་རྣམས་ལ་མང་འཁྱེད་བཞུགས། དེ་ནས་ལྷ་ཕོ་ཕོ་རིའི་ཕོ་
 བང་ཡུམ་བུ་སྤྱ་མཁའ་དུ་ལེབས་ཏེ་རྩོ་ཕོ་བསམ་འཕེལ་སོགས་ཏེ་རྣམས་མཇུག་ཞིང་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་འཁྱེད་སྤུལ། རྩེ་གཞོན་བྱ་སྤོ་གོས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྱིས་ཆོས་སྤྱིངས་དང་། རས་
 རྒྱུང་ཕྱག་སོགས་ལ་ལེབས་ཏེ་གཙུང་སྤོན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲུ་བརྟན་སོགས་ཏེ་རྣམས་མཇུག་ཞིང་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འཁྱེད་བཞུགས། རི་ཆོས་དགོན་དུ་ལེབས་ཏེ། སྤྱན་དར་མ་མདོ་སྤེའི་

གདུང་ཉིན་སོགས་ཉིན་ནམས་མངལ་ཞིང་མང་འགྱུར་བསྟུངས། ཆོས་དགྲ་ཡར་ལུང་གི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་གནས་ནམས་མངལ་ཞིང་དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་རྩོག་དན་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལས་བསྟེན་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་པའི་གནས། རྩལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་ཉིན་ནམས་མངལ་ཞིང་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མངལ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་དང་མཆིམས་སྤྱ་གཡའ་མ་ལུང་ནམས་སྤྱ་ཕྱེབས་ནས་ཉིན་ནམས་མངལ་ཞིང་མང་འགྱུར་བྱུང་། འདི་སྐབས་སྤྱ་བྱི་གར་ཕྱེབས་སྤྱ་ས་གནས་སོ་སོར་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་ཞོམ་པ་ལྷན་གྱི་ལྷན་སོ་སོའི་མངལ་མི་དང་འདུས་བྱུང་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ལྷ་བ་སོ་སོར་འདྲོད་མོས་ལྷར་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གར་དུ་བྱུང་ཕྱེབས། ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཆེ་ལ་འཕྱོར་མངལ་ལྷན། རྩལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་གཙང་དང་སྟོ་གནས་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲུང་སྒྲུང་། ཉེར་དགུ་ལ་དགོན་པར་ཕྱེབས། ཐོས་བསམ་སྤྱ་མཐུད་གནང་། ཡོངས་འདྲིན་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནམས་སྤྱ་གཡའ་སྤྱུང་གྱི་གཡའ་གཏའ་སྤྱུང་སྐབས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕྱེབས། བཅུ་གཅིག་པའི་བཅུ་བདུན་ལ་སྐབས་བཞི་པར་འདྲིན་གྱ་སྟོ་བར་མཛད། རུབ་གཅིག་བྱུང་མེད་དར་ནག་ཨང་རག་ཅན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དར་སྟོན་གྱི་འཕྲིན་རིལ་ཞིག་བྱུང་འོངས་ནས་འདི་རེ་ཞིག་ཉར་ཆགས་མཛད་རོགས་མཛོད་ཟེར་ནས་སོང་བྱུང་། བཟླས་པས། རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་བཞེས་དཀར་འབྲུག་རིས་མ་དེར་མི་སྦྱང་གསར་པ་བྱོད་རྒྱངས་མ་ཉམས་པ་ལིང་ལིང་འཕར་བ་ཞིག་བཅུག་འདུག་པ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ལ། བཅུ་གཅིས་པའི་ཆོས་དགྲ་ལ་སྟོ་མང་གྱ་ཆང་ནས་སྟོས་སྤྱ་རྩལ་སོགས་གྱིས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐུལ་བཤད་པ་དང་། བཀའ་རམས་སྒྲོར་དཔོན་ངག་དབང་ལེགས་ཆོགས་དང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐུབ་བཟླ་གཉིས་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བཀྲོ་སྒྲུང་བཏང་། གྱ་ཆང་ནས་འབྲུལ་ཆན་རྩེ་ཆེར་བཏེགས། དེ་ནས་ཁྲི་ངག་དབང་ནོར་བུ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་ཆོག་ལྷོག་སྤུལ་སྤྱ་རག་ར་སྤུལ་སྤྱ་གུང་བུ་མཁན་སྤུལ་སོགས་འདུས་ཆོགས་སུ་མ་སྦྱང་སྒྲོར་ལ་བྱུང་དབང་སྤྱང་མདུད་བཅས་བཟླས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་ཕྱེབས། དེར་ཉིན་གང་པོར་བཞུགས། ས་ཡོས་གནམ་ཡོ་གསར་ཆོས་གྱི་ཆོས་གཏོར་བསྐྱབས་རྗེས་ལྷ་སར་ཕྱེད་སྤྱོད་ལྷ་ས་གཉིས་མངལ། ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཀུན་

མྱིང་སྒྲ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དཀར་སྒོ་བསྟར། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་
 མཛལ། ཆོས་གསུམ་ནས་སྒོན་ལམ་དང་གསུང་རར་དམ་བཅའ་དང་། འཆམ་རར་དམ་བཅའ་
 ཆག་མེད་མཛད། ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་ལྔར་གཏོར་རྒྱག་དང་མི་རྒྱག་ཏྲ་རྒྱག་སོགས་ལ་གཟིགས་མོ་
 གནང་། ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དགོན་པར་ཐེབས། ཆོགས་ཆོས་ཆག་མེད་ངོས་ལྷགས་
 གཉེར་ལ་རྟག་འབྲས་མཛད། ཆོས་ཉེར་དགུར་སྤྱད་རྫོངས་དང་གཏོར་རྒྱག་དང་ཕྱི་ཉིན་ཆོགས་
 མཛོད་མེར་སྤྱོད་གཟིགས། གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དགོན་པར་ཐེབས། བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ལ་ཡོངས་འཛིན་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་ཁྱས་ཏེ་གསན། ཆོས་བདུན་ལ་
 བྱ་བལ་ལྟ་མོར་སྟོན་དར་བུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་ཉེར་གཉིས་འཛིན་གྲ་གཏུགས་སྐབས་
 ལ་སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྲ་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་སྒོན་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་ནམས་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་མིན་དེ་སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་མི་
 སྤྱང་། མི་སྤྱང་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ཚུལ་སོགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཏང་། ཉེར་གསུམ་ལ་ཁོང་ཉིད་ནས་སྒོན་པོའི་
 ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་སྒོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་ན་བུམ་པའི་ཆོགས་པར་
 ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་འདོད་ན་བུམ་
 བྱང་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བར་ཐལ་ཞིང་། ཐལ་པའི་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་རི་མོ་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་སོགས་
 རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བུམ་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་མ་མཐོང་བར་བུམ་པ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྤར་འགོ་ཚུལ་དང་། གཞན་
 ཡང་། ཡིག་ཆར་སྤྲ་མོ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ནམས་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་བཏང་
 རྟེ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་བསྟོགས། དེ་འཕྲོས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བཟོའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་
 དེ། ཞེས་པ་ནས་རི་ལྟར་འཐད་ཅེས་པའི་བར་འདིའི་རྩོད་པ་གང་ལས་རྩོད་པའི་གཞི་དང་རྩོད་

པ་འགོད་པ་པོ་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ་དང་རི་ལྗང་རྩོད་པའི་རྩལ་སོགས་གཞུང་ཐོག་ནས་ཉགས་གསལ་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་དེ་བྲག་ཐོག་ནས་རྩེ་བོ་ལྗང་ཤར་ཤར་གནང་བས། མཁས་དབང་རྣམས་ནས་བཞུགས་བརྩོད་ཀྱི་རོལ་མོ་མགྱོག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འཁོལ། ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་དན་བག་རྒྱུ་གྲགས་ཐང་ཏུ་པར་ཕྱིན་སྤིང་ཁའི་ག་སྤྱིག་རྒྱ་གང་ཆེ་བཅས། ཉེར་བཞི་ཉིན་འདྲིན་གྲུའི་ལས་སྡེ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་བསྐྱོན་ཆེབས་རགས་བཅས་འདྲིན་གྲུ་ནས་མེར་སྤྲོད་གིས་གཞོན་ཏུ་འདྲིན་ནས་མ་གསུངས་བཞིན་ཐེབས་པར་ཆར་བེམ་བབས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱར་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲུ་རྒྱུ་བཞེས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཉི་འོད་ལྷག་གེར་ཤར་བ་སོགས་དགེ་མཚན་རོམས། ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྤང་གཞུང་དང་། ཡོངས་འདྲིན་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་སྤངས་སྤངས་སྤྱི། མཁན་པོ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་བཏེགས། འདྲིན་གྲུར་མང་ཇར་སྒྲུ་འབྱེད་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་རེ་དང་ཆོགས་ཀྱར་གསར་སྤྱབ་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དབུལ་སྤང་སྤོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཕུལ། ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་སྒོ་གསལ་སྤིང་ཏུ་སྤྱབས་བཞི་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཐེབས་པར། སྦྱོར་དཔོན་ནས་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་རྩལ་རྣམ་བཤད་གསེར་འཕྲུང་མཐུན་མི་མཐུན་ཀྱི་བཤོ་སྤྲོད་བཏང་བྱུང་བར། གཞུང་འདི་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་དང་། གསེར་སྤྲོད་ལྟར་ན་སྒྲོས་སྤོང་གི་གཞུང་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་སྒྲོས་སྤོང་ལ་སྦྱོར་རྩལ་དང་སྒྲོས་པ་སྤོང་རྩལ་སྤོང་དཔོན་སོ་སོའི་བཤད་རྩལ་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ཆོ་རང་ལུགས་ལ་འཐད་ལན་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འཕངས་བྱུང་བར། གསེར་འཕྲུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་རྩལ་དང་ཨ་མུ་ཀ་རའི་སེམས་བསྐྱེད་བདུན་ཅུ་དང་སྦྱར་རྩལ་ཨ་མུའི་འདོད་པ་དགག་རྩལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་སྦྱད་འབྲེལ་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ལན་ཞིབ་པར་གནང་བས་སྒྲོས་སྤོང་བཞག་ནས་ཤེས་མཚན་བྱང་མཚན་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བཏང་། དེ་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་དང་དེའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་

གང་ཡིན་དང་། དེ་གཉིས་མདོ་རྒྱན་སྒྲིམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སོགས་ངེས་བྱུང་བར། རྩ་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟུན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་
 དང་མདོ་ལས་ཡུམ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་སོགས་དང་དེ་
 གཉིས་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་གསེར་འཕྲེང་ནམ་བཤད་ལྟར་ཞིབ་པར་བཀྲལ་བས། དེ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་མདོ་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་འགྲེལ་བ་དུ་ཡོད་དང་། ཉི་མེ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་
 སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་ཉི་མེ་དང་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་སོགས་འཕང་བྱུང་བར་ཉི་མེའི་ལེན་བཞི་
 མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱན་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་མན་ཆད་ལུས་ནམ་བཞག་གི་གྲངས་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་
 ལན་མཛད། ཡང་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་བརྟུ་དུག་གི་དོ་བོ་དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ཕྱན་
 ཆོགས་མཆོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བར། སྐབས་འདིའི་མཆོན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱས་མཆོན་
 ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་མཆོན་ཚུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མདོའི་དངོས་
 བསྟན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲས་བྱས་རྒྱ་མཆོན་པ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་
 དབང་དུ་བཏང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་མཆོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རྩ་མདོ་
 དགོངས་པ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་རྟོགས་གསལ་མང་པོ་བཏང་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་
 དགོངས་པ་མི་གཅིག་པར་མི་འགྲོ་བ་དངོས་བསྟན་དང་སྟེན་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་སོགས་
 ལན་སྟོགས་མེད་དུ་གནང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་
 འདིས་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་མ་བསྟན་ན་དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་མེད་
 པར་ཐལ་ཞིང་བསྟན་ན། དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་དུ་འགྱུར་པས་གཞུང་
 ལྟག་མ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་བྱུང་བར། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལྟག་
 མ་ནམས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་བདུན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དང་བོའི་བརྗོད་བྱས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཁྲབ་འགྲིགས་གནང་ཞིང་། དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལམ་
 ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་མི་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ལན་མཛད། དེ་ལྟར་
 ཆོག་འཁྲིའི་སྟོན་པ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་བཅད་དེ་སྐབས་དོན་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཤར་ཤར་གནང་

བས། དེར་འདུས་འདན་མ་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགེ་བཤེས་ཆེ་བཤེས་རྣམས་སྤྱགས་
 དགེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སློ་གསལ་སྤྱི་ཁྱིམ་སློན་ཆོས་མཛད་ཐུབ་བཞུགས་སྤྱོད་བདང་། ཆོགས་
 སྤྱི་གནང་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་གཞིགས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་མདོར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་རྣམ་རྗེ་གས་སྦྱོར་བའི་སློམ་བྱའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་བཞུགས་མ་བཞུགས་དང་མཁྱེན་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་བཞུགས་མ་བཞུགས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱི་གནང་བར། གཉིན་པོ་ཤེས་
 རྣམ་ཅམ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བཞུགས་ཞེས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་བྱུང་བར།
 གསེར་བྱེད་ལས། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེར་བདུན་ལོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཚུངས་ལས་དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུངས་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གསུངས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདུ་མི་འདུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 མེད་ཀྱིས་འདྲིལ་རྒྱ་ཡིན་མིན། ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དགའི་ནང་གི་སོ་རིག་
 བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་
 བར། སོ་རིག་པའི་སྡེ་ཆོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སོ་རིག་བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་བྱུང་བར། མདོ་དང་ཉི་ལྔ་དགེ་ལུང་དུ་མས་གཞོད་བྱེད་བཞུགས་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུལ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཉི་ཞེས་པའི་གཅིག་སུ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གཉིས་བྱུང་བ་དོ་བོའི་སློ་ནས་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་
 ཆོན་ཀྱི་སློ་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ན་དེའི་དོན་མེད་
 པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གནང་། དེ་ནས་སྒོལ་ཁ་བཞིན་གནས་རྒྱུ་ཐེབས་བྱུང་བར།
 སྤྱི་ཁྱིམ་སློན་ཆོས་མཛད་གདན་བྲངས་ཏེ་གསོལ་སློ་རྒྱས་པར་
 བྱས་ལྟེ་ལེགས་འབུལ་སྤྱུལ། སྤྱི་ཁྱིམ་སློན་ཆོས་མཛད་པར་གསོལ་སློའི་ཐོག་སྟོད་འགག་རྒྱན་དུག་མ་

དང་། དཔུལ་སྒྲིལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་གནང་སྟེ། ཉིན་དེར་ལྷ་སར་ཐེབས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་འབུལ་རིམ་
 ཀྱིས་བསྟར། བཀྲིས་འབྱུལ་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྟུལ་པའི་སྐྱ་སོགས་གདན་ཁྱུར་འབྱོར། གངས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྟུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་
 བསུར་རི་རྒྱ་ཐང་དུ་ཐེབས། ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས། ཆིབས་རགས་ལ་རྒྱལ་སྟུལ་ཆེ་སྟོན་གླིང་
 བའི་འཕྲོར་ཐེབས། རྟོན་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྲུབ་ནས་མཇུག་ཁ་དང་
 བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་མཆོམས་བྱིར་ཐེབས། དེ་རྗེས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱབ་ཁང་
 ཐེག་ཆེན་རྫོལ་མཆོར་ཐེབས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་མཛད། རི་ཁྲོད་པ་ཞལ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་
 སྒྲོར་ལ་མང་ཇ་འབྲས་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱ་འབྲེད་སྒྲིང་གསུམ་རེ་དང་སྟག་འཛིག་སྒྲིང་བརྒྱ་
 བཅས་སུལ། བྱིར་དགོན་པར་ཐེབས། བྱང་རྩ་ཆོས་མཛད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་སླ་མ་རྒྱུད་
 པའི་ཆོགས་ཐོར་ཆེ་བ་ཞིག་མངར་གསུམ་ཀྱིས་བཀྱང་སྟེ་རྗེ་བརྒྱན་སླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། ཞེས་སོགས་འདོན་བཞིན་སུལ་བར་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། དེ་མ་
 ཐག་བྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སོགས་གསུངས་ཏེ་གསེལ་ཇ་ཞིག་ཀྱང་
 བཞེས་པར་མཛད། དབལ་ཤུལ་ཆོམས་སུ་པར་བྱིན་འཛིན་གྲར་ཉིན་འབྲོངས་དང་སྐྱ་འབྲེད་རྩ་
 ཡན་རེ་དང་སོག་དར་བར་མཛོད་རེ་སུལ། ཉར་གདོང་རྒྱུད་ཁང་དུ་འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིལ་དང་སྐྱ་
 མགོན་ཁག་ལ་གསེལ་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཉིན་འབྲོངས་གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱི་
 མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེན་ནས་རྩ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་གཙུག་ཅུད་འབུལ་བར་
 ཐེབས་པ་ལ་ཤིང་རའི་སྒོ་འགག་ཏུ་གྲུས་བསུ་བྱ་བར་སྐྱུལ་ཁག་དང་མཉམ་སྟེ་ཐེབས། གཙུག་
 ཅུད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་ནས་རྟོན་གླིང་དུ་གྲུས་བསུ་བྱ་བར་ཐེབས་སྐབས་སྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་
 རྒྱལ་སྟུལ་ཁག་དང་། འོན་རྒྱལ་སྟུལ་སྐྱ་ ལོ་མཉམས་དཔའ་སྟུལ་པའི་སྐྱ་ སེ་ར་འཛིག་པོ་སྟུལ་
 པའི་སྐྱ་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་སྟུལ་སྐྱ་ནམ་གསུམ་ཀྱི་འཕྲོར་ཤིང་ཁྲི་འབོལ་གདན་སུམ་བཅེགས་རྒྱབ་སྟེ་
 བཅས་གདན་ཐོབ་འཕར་གཟིགས་གནང་བ་ལྟར་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་མངའ་རིས་སྟུལ་
 སྐྱ་ བྲག་གཡབ་རྒྱུང་ཆང་སྟུལ་སྐྱ་ ཆབ་མདོའི་ཞི་བ་སྟེ་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས་བཅུག་སྟེ།

བཞུགས་གྲལ་སྟོན་མོ་གནང་ཐོག་མཛུ་ཁ་ཞུས། ཡགོང་ས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་
 སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བཟླ་མཛད་སྟོན་གྱི་པའི་ལེགས་འབྲལ་ཞུ་བར་སྒྲུབ་ཁག་གི་གས་སུ་
 ཐེབས། བཞུགས་གྲལ་སྟོན་རྒྱལ་ཁྱི་བཟླ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་ཆུང་མཛུ་ཁ་ཞུས་ཏེ་དགོན་པར་ཐེབས། དེ་ནས་
 ཕར་ཕྱིན་འདྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཐེབས་པར་སྒྱུར་དཔོན་དང་རྟ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་སོགས་
 རིམ་པར་བཞེངས་ཏེ་རྣམ་པའི་རྟགས་གསལ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། སྒྲ་བཤར་རྒྱུ་གཤམ་པར་མཛུ་སྒྲུག་
 ལ་དམ་བཅའ་ཐེབས་སྐབས་དགེ་བཤེས་ལེགས་ལྷན་ནས། ལོ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་དང་། བར་བ་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྤོང་ཚུལ་དང་། ལོ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོམ་དེ་ལས་
 འབྲས་ནས་རང་ལུགས་མདོར་བཟླ་བྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་བཟླ་བ་ཚུལ་ལ་
 གསེར་འབྲེང་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་སོགས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བཤོ་སྤོང་བཏང་། ཆུན་
 ངག་དབང་ཉི་མ་སོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཕུལ་གསང་སྟོང་དུ་བཤེས་གྲང་སྐབས་
 འབྲེལ་གྱི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་། ཕར་ཕྱིན་མཛད་ཆེན་དགའ་སྟོན་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་མང་ཆ་གཟུབ་ལྷན་ཐོག་སྒྲུ་འཁྱེད་སྤང་གང་རེ། ལོ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་སྟོང་མཆོད་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་འཁྱེད་དཔུལ་ཁམ་གཉིས་རེ་བཅས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དཔུལ་རྩོ་
 ཆོད་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སུལ། སྒོ་མང་གྲུ་ཆོང་ལ་སྟོང་མཆོད་གཉིས་དང་གྲུ་ཆ་འབྲས་ཆ་
 བཅས་དང་སྒྲུ་འཁྱེད་སྤང་གསུམ་རེ་དང་སྒྲུ་འབྲལ་དཔུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་མར་མེའི་རྒྱལ་
 མཆོན་མཆོད་ཀོང་སྟོང་གིས་སྒྲས་པ་དང་། ལོ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུར་གྲུ་ཆོང་ལ་བརྒྱ་མཆོད་
 གཅིག་དང་སྒྲུ་འཁྱེད་ཉི་གཉིས་རེ་གྲོད་བཅས་ཀྱི་གཏོང་རྩ་དཔུལ་སྤང་ལྷ་སྟོང་སྒྱུར་འཇགས་
 གནང་། དམ་བཅའ་གྲུབ་མཆོམས་ཤིང་རྟོག་འཕོར་བ་སོགས་གནང་སྟེ་གཟིམ་ཤག་དུ་ཐེབས་པར་
 མཛུ་ཁ་དར་འབྲལ་མི་ཆོས་མང་བར་བྱང་། ལ་དབལ་བྱལ་མི་ཆོན་ནས་ཞུས་ཏོར་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་
 དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ལུགས་ལུང་བསྒྲུལ། སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲལ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་བཏེགས། བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒོ་མང་གྲུ་ཆོང་འདུ་ཁང་དུ་གྲུ་ཆོང་གི་མཁན་སྒྲ་
 དགེ་འདུན་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་གྲུ་པ་ཆོས་མང་པོར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་

དབང་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆ་བའི་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ། ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འདྲིན་ཁང་གསར་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན། དག་བཤེས་ཁག་མང་པོ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བྱུང་
 བྱེད་ཉེ་འདབས་སུ་དག་བཤེས་ངག་དབང་ནས་ལེགས་དར་བྱུལ། དེ་ནས་ཆེབས་སྒྲེལ་དང་
 བཅས། ལྷ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ཤར་དུ་ཕྱག་ཐེབས། ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
 ལ་ཐོན་མཇུག་ལྷ་བར་ཐེབས། གཞོས་སྒོ་གང་ཆེ་དང་ཐེབས་རྫོངས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་
 དགྲུང་གངས་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་སྒོ་གནང་། ཆོས་ལཱི་ཉིན་ས་
 སྒྲུའི་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ལས། སྤྱིང་པོ་ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལྷ་
 དགྲུའི་དབང་སྤྱེ་འབྲེལ་བ་གསན་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་སྤྱིན་བསྟར། ཀུན་སྤྱིང་སྤྱེ་བྱང་ནས་
 དངོས་པོ་སྤྱེ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྫོངས་གཟབ། ཆོས་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོན་མཇུག་
 བྱེད། དེ་ནས་རྟ་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ཆོ་སྒོན་སྤྱིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་ལ་དབྱལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་དང་གོས་
 ཡུག་རེ་བྱུལ། སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲང་ཆོགས་ལ་སྤར་ཞོ་གསུམ་རེའི་ཁར་སྤར་ཞོ་དོ་རེའི་གཏོང་
 རྩ་འོ་བྱུག་བརྒྱ་རེ་བདུན་བྱུལ། རྩོ་བོ་ཤུ་ལྷ་ལྷེའི་སྤྱན་སྤར། གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་
 པའི་གསེར་རྟོང་ཆེ་ལེགས་གཡུ་ཕྱས་སྤྱས་པ་བྱུལ་ཐོག་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱེ་ལྷ་བརྒྱ་ཆར་བཤམས་
 འབུལ་ཐོག་ཕྱགས་སྒོན་གནང་། བོད་གཞུང་ནས་རྟ་ལྷུ་དོ་ཁལ་སོགས་ལམ་དོན་ལྟར་དང་།
 ཆོས་བཅུ་ཉིན་གདན་སའི་སྒྲ་སྒྲུལ། གཞུང་སའི་བྱང་རིགས། འབྲས་སྤྲེལ་དང་། སེ་རའི་མཁན་
 པོ་སྒོ་མང་། ཉར་གདོང་། དབལ་བྱུལ་སོགས་ནས་ཐབས་བསྟེ་ཐེབས་སྒྲེལ་དང་། རིམ་གྱིས་འབུམ་
 རྟོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་རྫོང་། ཐོ་མདོའི་རྫོང་། བཅག་མདོ། འདམ་ལུང་དཀར། གསང་གཞུང་བརྒྱད།
 བཀ་རྒྱ་ཁང་དུ་ཐེབས། དེར་དགོན་པར་མང་འབྱེད། ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་མ་ཆེན་
 སོགས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསང་གསོལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་དུས་མཐོང་སྤང་དུ་རྟ་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རྟ་རྒྱག་འཐེན་བྱུང་ཞིང་བཞུགས་སྤར་གྱི་ཁད་ཉེར་ཆ་མེད་དུ་སྤྱར་པ་བྱུང་། དེ་
 ནས་ཁྲ་ཆང་བཀྲལ། ཤག་རྒྱ་ཁ། ཁོ་ཁོ་སྤྱད། ཆིབས་རིའི་ལ་བཀྲལ། བྱང་གཤོག་བྲག་བར། འབྲི་
 རིའི་ཉིན། འདམ་སྟོད། ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་བེ་རྒྱ། དེ་ནས་རིམ་ཐེབས་འདམ་རྒྱའི་
 རྩར་རོས་དང་། ཀོ་བ་ལ་བཀྲལ། འབྲི་རྒྱའི་ས་རོལ་རྒྱ་དམར་འཕྲིན། བཞི་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སེ་

བམ་སྐུ་མདོ། སྐྱེ་ཁོག་དེ་ནས་མཁར་རིའི་སྟོང་གི་མགོ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་བཅས་དངུལ་
 དཀར་སྟོལ་མའི་རིའི་ཞོལ་དུ་གདན་ས་ནས་ཆེབས་བསུ་གཉིས་པ་འབྱོར། ལྷག་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་
 ཟུག་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐར་ཆེན་དུ་བབས། ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཆོགས་གུར་ཆེན་མོར་བཞུགས་གཤམ་
 སྟོན་མོའི་ཐོག་མཆན་ཞབས་དགེ་འདུན་ལགས་དང་ཞར་བུལ་སྤུལ་སྤྱོད་གཉིས་ནས་ཆོས་འཁོར་
 ཀྱི་བཤོ་སྤང་མཛད། ཉེར་ལྔ་ཉིན་ཆེབས་བཞེག་སྟེ་མ་ལྷག་ཐག་བྱང་དུ་བཞུགས། ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་
 རྒྱུད་པའི་ཐང་སྤྱད་དུ་བཞུགས། ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དུག་གི་ཁ་སྟོང་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་
 རེ་རྒྱེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་རི་རྩེར་ཐེབས་ཏེ་བསང་གསོལ་མཛད་དེ་ཁག་བདུན་དང་། སྤྱོད་ཐུག་
 སོགས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་དང་བཅས་ལུང་དཀར་སྟོལ་མའི་ཐང་དུ་ཆོགས་མལ་མཛད། བཅུ་གསུམ་
 ལ་ཉི་མ་རེ་མོར་བཞུགས། བཅུ་བཞིར་སྤྱག་ནག་ཁུ་དུག་ལ་ཁོ་ཐའི་བྲག་ར། བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤོང་
 བོ་བྲག་དཀར། བཅུ་དགུར་དབྱི་མཁར་སྟོར། ཉེར་གཅིག་ལ་དབྱི་མེ་རྟོག་ཐང་དུ་བཅག་མལ་དང་
 བེར་སྤྱོད་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན། ཉེར་བཞིར་ཁྱུ་མདའ། ཉེར་ལྔ་ཉིན་
 གསེར་ལགས། ཉེར་དུག་ལ་དཔལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་འབུལ་བ་སྤུལ། ཉེར་བདུན་
 ཉིན། ཨ་མཆོག་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཆོ་དབང་གསན་ཏེ་འབུལ་བ་བཞེགས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་གཉན་ཐོག་
 བྱང་ཆེན། ཉེར་དགུར་མ་འགྲམ་ནས་ཐེབས་བསུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ག་བསྐྱེགས་ཀྱི་གཟིམ་གུར་
 དུ་ཐེབས། དུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཏེ་གསང་ཚུ་མིག་ཆོས་བཞིར་གཡང་རི་མདོར་བཞུགས།
 ཆོས་ལྔ་ཆོས་དུག་ལ་ཁོ་ཆེ་སྐར་བྱང་། ཆོས་བདུན་ལ་བོག་གི་སྤྱོད་ཆང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་
 ལུང་། ཆོས་དགུར་ཡོན་མོའི་མདོ། ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཡོངས་འདྲིན་པའི་ཞབས་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་
 པས་དབུས་ཆེབས་བསུ་ལྔ་སྟོང་ལྷག་གིས་ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་མང་ནས་
 བེར་བྲེང་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་རྒྱུད་འཕེན་ཐོག་བཞུགས་གུར་མ་བྱ་ཆེན་མོར་ཞབས་འཁོད་
 ཉིན་གསུམ་བཞེགས། བེར་སྤྱོད་ཁྱི་སྤྱག་བཀལ་བར་མཛལ་ཁ་བསྐྱུལ། བཅུ་གཅིག་ཉིན་སྤྱད་རྒྱུད་
 དང་ཐོས་སྤྱོད་ཆོགས་གུར་དུ་གདན་བྱངས། གཞུང་བརྒྱ་བུ་ཨ་གསུང་རབ་དང་། བཅུ་སྤྱག་
 རིག་གནས་མཛོད་འདྲིན་ལྔ་མོའི་ཚུལ་ཁྱིམས་གཉིས་ནས་ལེགས་གསུང་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་མི་འདུ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པར་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

སྐྱར་སྐྱར་བ་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཆེད་
 ཡིན་མིན་གྱི་བགོ་སྐྱོང་གནང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདུས་མི་གངས་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སྟོར་ལ་
 མངལ་ཁ་བསྐྱལ། བཅུ་དྲུག་ཉིན་སེར་སྤང་བཅས་འདོད་རྒྱ་འཁྱིལ་དང་ལེགས་བཤད་དགའ་ཆེལ་
 དང་། བཅུ་བཞིར་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཞབས་བཀོད། དཀར་སྟོ་ཕུལ། འབྲས་སྤྲེལ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། ཉལ་ཉ་
 དར་རྒྱས་གཉིས་ནས་ཆོས་འཁོར་བགོ་སྐྱོང་བྱས། ཉི་ཤུ་ལྔ་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཇ་དང་འབྲས་
 ཆ་གཟབ་ལྗན། དགེ་འདུན་རེར་གོང་སྤྲེལ་རྩ་སྟོར་རེ་དང་། སྐྱུ་འགྱེད་ཁྲོན་གསུམ་རེ་ཕུལ། དེ་
 བས་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་གཟིམ་རྒྱུ་ར་མ་ནས་བཟུང་ཉིན་གངས་བསྐྱེད་གནས་གཟིགས་
 སུ་ཕེབས། ཉོར་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཐེ་བོ་རྒྱ་ཆོན་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཆེད་ཆེབས་བཏེག་ཆོས་
 བཅོ་ལྔ་ཉིན་རྒྱ་ཆོན་ཁར་ཕེབས་བཞུགས་མཛད། ཉེར་དགུར་ཆབ་བཞུགས་སུ་བ་ནས་དགུ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེབས་བཏེག་། བཅུ་གསུམ་ལ་གདན་སར་འཕྱོར། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལྔ་བབས་
 ཉིན་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ཐོག་པ་དང་སྤྲེལ་ཆེད་དྲུག་གི་མཁན་ལས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཏེགས་ཉེ་གདན་
 ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་རྒྱུ་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་རྒྱུན་སྤེལ་རྒྱུའི་བཀའ་ངོན་གནང་
 རྒྱ་ཁྲུས་པར་རིམ་གྱིས་བབས་བལྟ་ཆོག་པར་ཕེབས། དགུང་གངས་ཉེར་དྲུག་བཞིས་པ་ལྷགས་
 སྐྱལ་ཁྲ་བ་བཅུ་པའི་བཅུ་བཞིར་མདའ་ཆོན་དགོན་གྱི་ལས་སྤྱེ་དང་། དཔོན་པོ་བཅས་ནས་ཁྲུས་
 རོར་བཅའ་ཡིག་བཀའ་ཚོམ་མཛད། དགུང་གངས་ཉེར་བདུན་པ་རྒྱ་རྩ་པོར་ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་སྟོབ་སྤྲེལ་གསར་འཛུགས་ལ་ཆེ་བྱུང་སྐྱེ་ཐུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིན་ལྟ་ས་ནས་ཁྲིད་
 འོངས་པ་དགེ་རྒན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ཅིང་། དགེ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་དར་སྤྲེལ་མདུད་
 བསྐྱལ། སྐར་ལྔ་སྤེལ་མི་སྤེལ་སོ་སོར་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་ཁྲུས་པ་བཞིན་དགུང་གངས་ཉེར་བརྒྱད་
 པ་རྒྱ་ལུག་ལོའི་ཁྲ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆེབས་གཏེག་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཁྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
 ཉེར་ལྔ་ཉིན་ཨ་མཆོག་ཆོ་མདུན་གྱིས་རྩ་བ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། སྤྲེལ་བརྒྱ་སྟོར་སོགས་གྱིས་མདུན་
 བསུས་ཉེ་སེར་སྤང་བཅས་ཨ་མཆོག་གཟིམ་ཁང་འགག་དུ་ཨ་མཆོག་རྩི་ཆེ་འཆང་དང་མངལ་
 དར་རྩི་སྟོང་བཅས་བདེ་ཡངས་སུ་ཕེབས། དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་
 འདུས་ཆོགས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་དང་ཕྱོགས་འདུས་སེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ལ་སྤྲེལ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་

དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་གི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། ཆེས་གསུམ་ལ་མངའ་
 རོལ་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱ་ཚང་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱད་འདྲིན་བཅས་སྤྱལ། བཅོ་ལྷ་ལ་དགེ་སྤྲོད་
 མ་དཔལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། ཐུབ་ཀྱལ་ཆོ་དབང་། མ་ཉི་མོགས་ཀྱི་
 ལུགས་ལུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཆེབས་བཏེག་སྟེ་ཐེབས་པར་གདན་ས་ནས་སྤྲིང་
 སྤྱལ་སྒྲ་མོགས་ནས་འཆམས་ཞུ་འཕྲོར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་
 ཉིན་སྤྲིང་སྤྱལ་པའི་སྤྲིང་ཕྱག་པར་ཕྱག་བསྟེས་མཛད་ཏེ་ཅུང་ཞིག་ནས་རོལ་པའི་སྤངས་སྤབས་
 ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཤུལ་དུ་རྡོ་ལེབ་ཅིག་ལ་ཞབས་རྗེས་འདམ་བག་བརྗེས་པ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་ད་
 ལྟ་བུའི་འབྲེལ་རྒྱུ་སྟོད་འདུ་ཁང་དུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ཆེས་བདུན་ལ་མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོད་ལ་ཐུབ་
 ཀྱལ་ཆོ་དབང་དང་འཕོ་ལུང་ལམ་སྟོན་གྱི་བཟླག་ལུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཏེག་སྟེ། དམེ་སྟོར་
 མཇལ་བ་དུག་སྟོད་སྟོར་ལ་འཕོ་ལུང་དང་མ་ཉིའི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོ་དུག་སྟོ་མང་
 འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་སྟོབ་དང་འབྲེལ་འདྲིན་གྱ་མོ་མོར་ཚོད་རྒྱགས་ཞིབ་པར་བཞེས།
 དགྲུང་གངས་ཉེར་དགྲུ་ཤིང་སྟེལ་ལོའི་ལོ་སྟོན་དང་། སྟོ་མང་གྱ་ཚང་དང་ཆོ་དུག་ཁག་གིས་ལོ་
 སྟོན་ཞུས། བཅུ་དགྲུ་ནས་རིགས་ལུང་རྒྱགས་བཞེས་དང་དབྱངས་རྒྱགས་བཞེས། ཉེར་བཞི་ཉིན་
 ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྟན་ཞུ་དང་། གདན་འདྲེན་པ་འཕྲོར་བས་དེར་ཆེབས་
 བསྐྱར། ཉེར་བདུན་ལ་ཨ་མཆོག་དགོན་དུ་ཐེབས་འཕྲལ་སྒྲ་གདུང་མཇལ་དུ་ཐེབས་པས་བཟང་
 པོའི་བཞུགས་སྤངས་དང་། ཕྱག་མཉམ་བཞག་སྒྲ་བྲང་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་གཟི་མདངས་རྒྱས། ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་དྲི་འཕྱལ་བཞིན་འདུག་པར་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་ཞིང་སྤྱར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་མཛད།
 དེ་ནས་ཉིན་བསྐྱེད་གདུང་མཆོད་རྒྱུ་ཆོ་དང་། ལྷུང་འཕྲོན་སྟོན་ཆོག་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆབ་བསྟོ་
 བཞག་གནང་། བཀའ་སྟོབ་ཏུ་སྤྱབས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་གོ་ལྷ་བཞེས་ཀྱི་
 བར་གྱ་ཚང་འཕེལ་རྒྱས། བཤད་སྤྱོད་འགྲན་བྲལ་འདི་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ན། སྤྱད་ཕྱིན་
 ཆོང་མ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྤྱོད་གོང་འཕེལ། ལྟོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་
 འཇུར་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ཐེབས། གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ཕྱིར་ཐེབས། ཆེས་བཞི་ལ་
 མ་ཡུམ་ཆོང་སྤྱོད་རྒྱག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོ་ཡི་མཐའ་མ་བསྟན། ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཤད་ཀྱིས་ཐེབས་

ཉེ་དགེ་རྩ་ལྷབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས། གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྩེ་ཡིག་ཚང་ལས་ཁྱད་ས་
 གསར་འཛུགས་མཛད། བདུན་པའི་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཉམས་སྤང་ལ། གཟིམ་རྒྱུ་ར་བར་མེད་
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དམར་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བ་རིམ་གྱིས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྲིམ་འབྲུག་རྩམ་པའི་
 ཉམས་ཅན། རྩེ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་གཟིགས། རྩབ་འཛུག་གི་སྒྱུབ་གཏོར་གྱི་
 རྩེ་འདར་ཁྲི་ལི་ལི་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱང་མ་འཁོར་བའི་རྟགས་མཆན་མང་དུ་སྤྱང་། བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྱུལ་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་དྲིས་ལན་ངོ་མཆར་བ་མཛད། དགྲུང་
 གངས་སུམ་རྩུའི་བྱ་ལོད་ལོ་སྟོན་དང་། གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཨ་ལགས་སྤྱོད་ལོ་
 ཆེ་གདན་དྲངས་ཉེ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་གསན་ཅིང་འབྲུལ་བ་བཏོགས། གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་
 ཉིན་དབུས་སུ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྒྱུལ་བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
 པོ། བོད་གྱི་སྤྱི་དབྱེད་སྟོང་ལྷག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྤྱོད་ཏུ་ཐོག་ཟུ། ཀྱན་སྤྱོད་ཏུ་ཐོག་ཟུ། ཆེ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཐོག་ཟུ། འབྲས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་། ཉར་གདོང་། དབལ་བྱུལ་མི་ཆན། ས་སྒྱུའི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
 སེར་བྱས། དག་འཕྲན་སོགས་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱག་རྟགས་བཅས་སུལ། བཞི་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་གྲུང་
 ཅམ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོད་ཕྱག་གཡས་
 པའི་མཐེ་བོང་གི་རྩེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་སྤང་དཀར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་སྒྱུམ་བག་ཅན་བྱུང་ཞིང་
 ཕྱི་ཉིན་ཡང་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་རེ་བབས་པ་དེར་འཁོད་ཆང་མའི་
 སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར། དགྲུང་གངས་སུམ་རྩུ་རྩེ་གཅིག་གི་ལོ་གསར་དཀྱུས་སྟོན་མཛད། ཉོར་སྒྲ་
 གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་གཟིམ་ལམ་དུ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པཎ་གྲུབ་གྱི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱ་བྱ་ད་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འཆོ་
 བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན་གྱི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་སྐབས་དམ་ལྷན་སྤྱང་མའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཉེར་
 གཏད་གྱི་དྲག་བསྐུལ་གནད་དུ་ཐོན་པ་གལ་ཆེ་ཨང་། ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་དཀྱུས་བཅེད་ཉམས་
 མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཐེབས། བདུན་པའི་ནང་ནོར་འཛིན་པོ་བྱང་དུ་རྒྱ་འཛིགས་གྱི་ཉིན་ཕན་
 བྱ་བྱུང་བར་བཏོན་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེན་གནད་དབབ་མཛད་པས། མཆན་ལམ་དུ་གྲུ་ཤར་གཟབ་

འཕྱོར་ཅན་དག་གཡོག་གི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བྱུང་གྱིས་དབྱུག་རིང་ཞིག་སྐོགས་ཏེ་ནོར་
 འདྲིན་པོ་བྱང་ར་བ་ཕྱི་མར་པར་འཆག་ཚུར་འཆག་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཆུ་ཁ་བྱི་བ་
 བྱུང་། ཏོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་མཚན་བདུན་ལ་རྒྱལ་གསལ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་
 དབྱངས་སྟེང་ནས་གསལ་ཁ་བྱང་སྐབས་སྒྲིབ་ཅར་གཉིས་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་བོད་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་
 ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ལས་སྤྱང་མར་བསྐོས་པ་ནས་བཟུང་གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སྦྱིང་འདི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོར་བཞུག་པའི་གནད་ཀྱིས་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ཚུལ་དང་འདོན་རྟ་
 སྐོགས་དེ་མཐུན་བྱས་ན་ལྟག་པར་དགེས་པོ་མཛད་ཚུལ་དང་། ར་བའི་ཨ་དཀར་གྱི་སྤྱང་པོ་འདིའི་
 འོག་ན་སྤྱང་པ་བདག་གི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་གཏེར་ཁ་སྐོགས་གཏེར་ཆོས་བྱང་
 འཕགས་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆབ་བྲག་ཅི་ཆན་སྐོགས་ན་གཏེར་ཆོས་འདོན་རྒྱ་ཡོད་
 ཚུལ་དང་། བྱང་པར་ཨ་སྤྱང་གི་གཏེར་འདི་རིང་མིན་གཅིག་གིས་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་ཁང་འདི་མ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་ཞོང་ཞིག་ནས་གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་ལ་གཏད་འདུག་
 ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསང་ལུང་ཐེབས། དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མེ་པག་ལོ་གནམ་ལོ་གསར་
 ཆོས་དགེས་སྟོན་མཛད། ཏོར་ལྷ་གཉིས་པ་རྩེས་མའི་ཉི་ཤུའི་ནང་གཟིམ་ཆུང་ནས་བྱག་བྲིས་ཤོག་
 ཇིལ་གཉིས་རྟིང་པའི་གཅིག་གི་ངོས་ན། མཚན་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་རུས་རྒྱན་གྱིན་པ་གཉིས་བྱུང་
 བས། ལམ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུངས་ནས་དེ་ལ་ཚུར་བྱོན་ཟེར་ཞིང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་རེ་འདོན་གྱིན་ཡོད་སྤྱང་ལ། དེད་རང་ལམ་དེར་བྱིན་པས་སེམས་རྒྱང་
 གིས་བཏེགས་ནས་འདུག་འདོད་ཡེ་མེད་པར་འགྱོ་སྟེང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 འདུག་པ་དང་། ཤོག་ཇིལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ངོས་སུ་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཅན་ཞིག་གིས་ཤེལ་
 གྱི་བུམ་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་བཟུང་བྱུང་སྟེ། བྱིད་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་འདོད་དམ་ཟེར་བར་
 འདོད་ཅེས་སྒྲས་པས། འོ་ན་འདི་གསལ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཤེལ་བུམ་གྱི་བཅུད་བྱིན་པ་སྤངས་ཏེ་
 བྱངས་པས། ལུས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་ལྟ་མོ་སྒྲིབ་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 མཐོང་ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་འདུག་པར་བྱིན་པས།
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་འོད་ཀོར་རེ་བ་ཞིག་མཛལ་ཏེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་

གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་དད་གུས་སྣ་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་པ་དེ་འདྲ་
 བྱུང་འདུག་ཅིང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐུགས་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགྲུང་
 གངས་ཉེར་ལྷ་ལོར་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། ཉེར་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་བར་ལོ་བདུན་རིང་
 རྒྱ་བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཏུ་མར་བསྐྱོད་དེ། མཐོང་ཐོས་དྲུག་རེ་ག་གིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། ཆོས་བཀའ་གནང་བ་ཡང་མདོ་སྨད་གདན་ས་རང་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྒྱེ་
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་སྒྲ་འབྲེལ་མ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱབ་གྱི་རྒྱུ་
 གནང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་གནང་། ཏྲ་མགྱིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་རྒྱུ་གནང་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། དབང་ལུང་རྒྱུ་གནང་དུ་མ། རྩ་སྟོད་སྒྲོ་མང་དང་མཛོད་དགེ་སྐར་གསར་
 དུ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། རྩ་སྟོད་མར་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དབང་སྒྲ་འབྲེལ་མ། དུལ་རུ་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་། གཞན་ཡང་ཏྲ་
 མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གནང་། འཇམ་དབྱངས་སྣ་སེང་གི་རྒྱུ་གནང་། གདུགས་དཀར་
 གྱི་རྒྱུ་གནང་སོགས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྒྱུན་བདག་སོ་སོའི་དད་པའི་འཛིན་མ་ལས་འཁྱུངས་
 པའི་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་མི་གཟན་པར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་རྣམས་ལ་ཞབས་དྲོག་བསྟེན་བཀྱར་མང་འབྱེད་སོགས་ཞུ་
 བ། དབུལ་མོངས་ལ་རྒྱུན་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་མཛད། ཆོས་བཅོམ་ལྟན་བཟུང་སྤྱོད་ཚུལ་
 བསྟན་ཅིང་། སྤྱོད་ཆད་དུག་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་པས་གཙོས་སྤྱོད་ལག་
 བསྟན་བཟུགས་ནན་ཏན་དུ་སྤུལ་བར། རེད་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅེས་གསུངས། ཉེར་གཉིས་ཕྱི་དྲུའི་
 ཆར་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་ཡོལ་འབྱེད་བཅུག་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འདྲུམ་པ་དང་། ཐུགས་དཔྱེས་
 པའི་ཉམས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཞུ་མ་སྟོབས། ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱུང་གི་ཆ་
 ལ་བབས་པ་ན་གཟིམ་ཁྲིའི་ཐ་མར་ཞབས་དཀྱིལ་གྱུང་དང་སྤྱོད་ཏུང་པོར་བསྐངས་ཏེ་པད་
 སྒྲོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐར་འཁྱུང་རྒྱ་མཛད་དེ་རྟིག་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་ཞལ་དབུགས་གྱི་རྒྱ་
 བ་འགགས་ཤིང་། དེ་ནས་དགོངས་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ཡང་སྤྱོད་འབྱེད་

གོང་མ་གསུམ་དམར་གདུང་དང་། སྐྱེ་འབྲེང་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་དཀར་
གདུང་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་བའི་སློབ་ནས་དཀར་
གདུང་བྱེད་རྒྱུར་ཐག་གཅད། ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཉིན་
བདུན་ནས་གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་སྐྱབས་གདུང་རུས་ལ་ཡི་གེ་རང་བྱོན་དུ་ཐེབས་པ་ས་བོན་སོ་སོ་
དང་། ཀ་ཁ་ག་སྟང་སོགས་བརྟེན་མ་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་སོགས་གསུང་སྟགས་ཐོན་ཆེ་བ་
ཐེབས་འདུག་པ་དངོས་སུ་མཛུལ་འདུག་ཅིང་གཞན་ཡང་རལ་གྱིད་ཕྱག་མཆན་དང་ལྟ་སྐྱེ་
སོགས་དུ་མ་བཞུགས་པས་མཆོན་གྱིན་དུ་ཡ་མཆན་པར་ཡོད་སྟངས་། དེ་ནས་དུལ་ཐུར་སྤང་སྟོང་
སྟག་ལྟ་སྟག་དང་། གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྟག་ལྟག་བཅས་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཟོ་བཀོད་དབྱིབས་
ཆོད་སྟེ་རྒྱན་གང་ས་ནས་སྟལ་དུ་བྱུང་བ་བཞེངས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སྟག་གི་དྲི་གཙང་
ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་སྟུན་རབ་
གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སློབ་སྟུག་པར་གནས་པའི་ཆོག་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
གཏེར་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་ཐེང་དུག་པ།

གསོལ་འདེབས་ལས།

སྟོབ་བཟང་མཁྱེན་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྫོགས་པའི།

འདྲིགས་མེད་མཆོག་བརྟེན་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་འཕགས་ཏེ།

བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྤང་འབྱམ་འགྲེང་པ།

མཚུངས་བྲས་སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཐེང་དུག་པ་ད་ལྟ་
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་བཞུགས་པ་སྟོབ་བཟང་འདྲིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་མཆོ་ཆེན་ཁྱི་

ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ཉེ་འགྲམ་རྒྱུ་ཆ་ཆེས་པར་ཡབ་མཛད་སྤྱུགས་སྐྱབས་དང་། ཡུལ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱུ་འཁྱུངས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླང་
 བཞིན་ཡང་སྤྲིད་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་མི་ལྷན་ཁག་བཤོས་ཀྱིས་མཆོ་སྤོབ་པོའི་ཉེན་སྲིབ་ཏུ་བསྐྱོད།
 དེ་དག་ལས་ཨ་ལགས་སྟག་གི་ཆང་དང་འཇམ་བཞད་སླ་བྱང་གི་ཞབས་གས་བཅས་རྒྱུ་ཆ་
 རྩུགས་སྤྱུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱུ་གྲུ་ས་བྱི་ལོ་བ་མང་པོའི་མཆོན་ཐོ་བསྐྱུས་སྐྱབས་ཡུལ་དེའི་མི་ལྷན་ཁག་གིས་
 མཆོད་གནས་སྤྱུ་བཀྲར་ཏེ་དད་གྲུས་ཐོལ་མེད་ལྷ་བཞིན་པ་ཨ་ལགས་ཁོ་ཆེ་ལྷ་བ་སྤར་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱེལ་གྱི་སྤྱ་རིགས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་ཙོམ་པ་པོ་བྲག་དཔོན་པས་ཡུང་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་གིས་གནས་འདིའི་གཞི་
 བདག་ཀྱང་མཆེན་སྐྱུ་སྤེང་བཞི་པས་དམ་འདོགས་གནང་ཡུགས་དང་། སྤྱུ་གྲུ་ས་བྱི་ལོ་བ་དེ་དག་
 ལས་གོང་གསལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་འབྲུག་རྒྱལ་འབྲུམ་ཟེར་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རོ་
 མཆར་བ་ཡོད་ཡུགས། ཉེ་དུས་ཁོང་གི་མཆོན་ལམ་ལ་མཆོ་སྤོབ་རང་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཆུན་
 ཞིག་གིས་འབྲུག་ཅིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་སྤྲད་བྱུང་བ་དང་། གཉིད་སད་དུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྤྱུ་གྲུའི་མཆོན་ཟུར་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད། སྤར་ཁོང་བཀྲ་
 ཤིས་འབྱེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་མཆེན་སྐྱུ་སྤེང་སྤྱུ་པ་མཇལ་བཅར་སྐབས་ཀྱང་མཆེན་
 བས་མཇལ་དར་སེར་པོ་ཉིས་བཞུགས་ཤིག་ཁོང་གི་སྒྲིལ་གཤོགས་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་དེད་གཉིས་ཐུག་
 སྐབས་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་ཆང་མའི་སྤོབ་དུ་གཤོག་དཔོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་བ་མ་
 རོངས་ཡུང་བསྟན་དུ་འདུག་པས་སྤྱུ་སྐྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་མཆོམས་གཏུའི་ནང་ཉར་ཡོད་པའི་
 མཇལ་དར་སེར་པོ་དེ་ཆུང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ནང་ཉམས་ཀྱི་གསུང་
 སྤེང་ལ་མཆོན་པ་མང་པོ་གནང་འདུག། དེ་རྗེས་ཡང་སྤྲིད་འཆོལ་མི་ཁག་སོ་སོས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུ་
 གྲུ་ས་བྱི་ལོ་བ་མང་པོའི་མཆོན་ཐོ་ལྷན་ཁག་གིས་འབྱེལ་འདུ་ཁང་སྤྱུག་གི་ཀྱན་མཆེན་ན་རིམ་
 གྱི་སྐྱུ་གཏུང་མཆོད་ཉེན་མདུན། ཀྱན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐྱུན་
 གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཀྱན་སྐྱུང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཕེབས་
 ལྷན་ཤིང་། གདན་སའི་ཁྱིལ་ས་ཟུར་སྤྱ་མང་བཅས་ནས་ཐུགས་སྤོབ་ཐུགས་དྲག་བཅས་ཟན་རིལ་

བརྟག་བསྐྱེལ་གནང་བར་ཟན་རིལ་གཅིག་རང་མཚོང་ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་གོང་གསལ་
 ཟུ་གུ་དེའི་མཚན་ཐོ་ཡིན་འདུག་པས་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་དུ་ངེས་ཉིད་བྱུང་། ལུགས་གཉིས་
 དག་འཁྱོན་གྱི་ཡོ་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་དྲངས་
 ཤིང་མུར་ལམ་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ཟིན་འབྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་
 བསམ་འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་
 བའི་དབང་པོ་མཚོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲིལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས། ལ་གོང་ས་མཚོག་ཐུགས་རྫོགས་བཞེས་ནས་དགྲུང་གྲངས་
 བཅུ་ལྔ་ལས་མེད་པར་བརྟེན། སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་
 སྒོམ་བཞེས། མཚན་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བཞུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། དེ་རྗེས་ལོ་ཤས་
 རིང་གཞུང་ལུགས་གསན་སྦྱོང་མཛད་ཐུག། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་གཞུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གསན་
 སྦྱོང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་ཆེད་སྐུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་
 ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཐེབས་སྒྲིག་བྱ་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱ་དམར་
 ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་བོད་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོལ་བཏབ་པར་བརྟེན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་མ་ཐུབ། ཕྱི་
 ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲག་དྲི་བོ་བའི་དུས་འཁྱུར་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་བསམ་འབྲུལ་
 མཚོག་རྒྱ་མི་དམར་པོས་ཉེས་མེད་དུ་བཀྲོངས་ཤིང་། མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་སྤངས་ལང་ལྷངས་
 འཁོར་ལམ་ཁ་གསར་བཅོ་སོགས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ངལ་རྩོལ་གནང་དགོས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩
 ལོར་རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཅུང་ཟད་ལྟོད་ཡངས་སུ་སོང་བ་ན་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀྲ་
 ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བཞི་བ་མཐའ་དག་ཟང་ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་འགན་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་
 བཞེས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཞུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 པའི་སུར་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

ལ་ཆོག་རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་

མདོར་བཟུས།

དཔའ་ཤོད་རྗེ་རྩལ་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲུངས་རབས་རགས་རིམ་བརྗོད་ན།

འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གྱུར་གྱིས་རྒྱལ།
གཅིག་བསྟུས་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ།
དུས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་སྟེང་དང་སྟེལ་བའི་ཡབ།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་སྤྱལ་གཞི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་དུ་མས་བསྟགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ནི་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་མཆོག་
ཏུ་མངོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ཏུ་དུ་
མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། །ལ་ལར་བཏུམས་ཤིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་སྟོན་
སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་
གྱུར་ཀྱང་བརྗོད་མི་ལུས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་
སྟོན་པ་མཐའ་དག་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟེ་སྟོང་སྤྱལ་ཏེ་སྤིང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འང་ཆ་
ཅམ་བརྗོད་པར་ག་ལ་ལུས། ཞིང་འདིར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟེ་སྟེང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་
མཆོག་ཤྱ་རིའི་བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་བྱ་བསྟུང་པ་ལ་
གྱས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་མང་བཀྱར་རིགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཅན་འདྲིན།
མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་མངོན་

པ་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་བཀའ་བབས་ལྟའི་བྱ་སྒོ་གྲས་རིན་ཆེན། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་མི་
པམ་མགོན་པོའི་བྱགས་སྲས་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བས་ལུང་བཟླན་པ་རྣམ་
རིག་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ངོ་མཆར་བའི་
རྣམ་ཐར་བདུན་དང་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། དཔལ་
རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བྱུང་བའི་ལྷ་ལི་ཏའི་སྲས་གྱི་བྱ་བོ་ཨ་མོ་སྟ་
བརྟ། གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་བཟླན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆོན་རྒྱ་
བོ་གྲེན་དུ་བསྒྲིག་ཀྱས་པའི་བྱུང་ཏྲགས་ཅན་ཤུད་བྱ་དཔལ་མེད། མཆོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་
ཞིང་བཟླན་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟ་ཞེ་བཅན་པོ། བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྷན་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟ་པ་མངོན་ཤེས་
ཅན། བཟླན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་སྐད་གཉིས་སྟོང་བའི་དབང་པོ་རྩེ་གི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་
པའི་ཤེས་རབ། རྣམ་དབྱེད་འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་མཆོག་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
པའི་བྱགས་སྲས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་འདྲོད་རྒྱར་མངའ་བསྐྱར་བའི་རས་པ་ཞི་བ་འོད། རིམ་གཉིས་
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་རྩ་ལོ་རྩ་བ་རྟོ་རྩེ་གྲགས་གྱི་དཔོན་རིགས་རྩ་འབྲུམ་མེད། དཔལ་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་ནང་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་།

བྱད་པར་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྦྱེ་བྲེང་རི་ལྷར་བྱོན་པ་
ནི།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །
བྱུང་འཇུག་བྱུང་པའི་གདེངས་ཀས་མཆོག་ཏུ་མཛོམས། །
སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་པོ་སོ་པ། །
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཡོངས་གྲགས་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྔ་པ་
 བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་ཉ་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༡ ལོར་གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་
 གི་ས་ཆ་ཕྱོག་གཞུང་དུ་ཡབ་དཔོན་རིགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་བུ་འབྲེན་རྒྱལ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། རྒྱུ་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཅེན་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡོངས་
 འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་སྦྱངས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་
 ཁྲིད་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་
 ལེགས་པར་གསན། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་སོགས་
 ལེགས་པར་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱིས་གནང་བའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་གླའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེགས་དུས་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་རྩུབ་ལྷུག་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཆེས་གསང་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཐུགས་སྲས་གཙོ་བོར་རྒྱུར་ནས་སྟན་བརྒྱུད་
 གདམས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ། གཙང་ཤལ་སྟོད་མེད་གེ་ཆེ་དང་ཉེ་ས་དབེན་གནས་
 རི་བོ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་སྦྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། གཙང་རྫོང་ལྷན་བ་སོར་སྦྱབ་པ་མཛད་
 དེ་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པས་བ་སོ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། རྗེ་ཉིད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་
 བས་དབེན་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཀུན་སྤངས་མཛད་བཞེད་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་
 སྟོང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་དུ་གདན་ཤངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བདུན་
 པའི་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོར་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རབས་དུག་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྔ་པ་ཡིན། གང་དེའི་ཕྱག་རྗེས་སུ་དགའ་ལྷན་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་དེ་གཙང་ཁང་བཏོད་དེ་རྒྱལ་བ་མེད་གེ་ང་རོའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གདན་ས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡང་བཞེངས་ཏེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གསང་ཆོས་སུ་སྤེལ་བས་རྩུང་

འདུག་གྲུབ་པའི་སློབ་མ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་བ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་རྩེ། སྟོན་ལུང་པ་དཔལ་ལྡན་
རྒྱུ་རྩེ། ལམས་པ་རྒྱུ་རྩེ་དཔལ་པ་གསུམ་མོ། འདི་གསུམ་ནི་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བཞུན་པ་འདི་ལ་
ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཇམ་ལུས་གྲུབ་པའི་སློབ་མ་རྒྱུ་རྩེ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་
དོན་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་སྤྱལ་བྱི་ལོ་༡༤༧༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས། དེའུ་གི་ལྷན་རྒྱལ་
མཆོད་རྟེན་ས་གྲུང་ནང་གཡོན་གཉིས་པར་བཞུགས་སོ།

ལ་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

ལྟ་དང་མི་ཡི་ནམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་པའི།

དམ་ཆོས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱང་།

སྐུ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

སྐུ་བས་འོས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་དཔོན་པོ་ལྟ་སྐུ་བས་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་རྟ་བྱི་ལོ་
༡༤༧༩ ལོར་སྐུ་བོ་ཡིད་འོང་དུ་ཀྱ་ཙཱ་བའི་སྐུ་འབྲིང་པོ་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་སྐུ་
སུ་འཁྲུངས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་དཔག་རྒྱུ་རྩེ་གྲགས་པས་སྐུ་བོ་ཡིད་འོང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་
ནམ་སྤྱལ་སངས་རྒྱུ་མཆོ་མོ་ལབ་དུ་བཞེས་པ་ལས་སྐུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་དང་། འབྲིང་བ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་རྒྱུང་བ་འཕགས་པ་ལྟ་བཅས་འཁྲུངས་ཤིང་། འབྲིང་
པོ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལྟ་སྐུ་བས་ནི་འཕགས་པ་ལྟ་ཆ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་
དཔོན་ལྟ་སྐུ་བས་ཞེས་གྱང་གྲགས། རྒྱུང་དུས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་སྐུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་
ནས་རབ་བྱུང་བཞུན་རྩེ་གསུམ་ཞེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྩེ་གསུམ་དང་། དམར་ཞབས་སྐུ་
བརྒྱད་ལ་གསན་སྤྱང་མཛད། ཕྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་

སྒོ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ། མཁན་ཆེན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ནས་
མཁས་པར་གྱུར། འོ་ཁའི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོར་སྐྱ་མཚམས་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས། ལྷར་སྒྲུང་
དུ་ས་བདག་ནད་ཀྱིས་སྐྱུན་ཚུལ་བཞེས་ཏེ་དགྲ་ལོ་སོ་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་
༡༥༠༩ ལོར་སྐྱ་གཤེགས་སོ།

ལ་སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

རིས་མེད་འགྲོལ་མཁྱེན་བཅའི་འོད་དཀར་ཅན།

བྱ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཚུར་མཐོང་ངོར།

གཙུག་ལག་གཉིས་ལྷན་མི་དབང་ཚུལ་འཛིན་པ།

ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། ལི་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ནི། ལི་ཡུལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ལི་ཡུལ་
དངོས་ནི། རྒྱ་ཐང་ཟན་ཅང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་དཀར་ཆག་གྲང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་ཀྱིས་
བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས། གྲུ་པ་ད་ནའི་ཡུལ་ཞེས་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག་ཅིང་། གྲུ་ལྷོ་འི་
གཏུམ་ཡུལ་དང་སལ་ཆེར་གཅིག་འདྲ་ལ་དེར་རྒྱལ་ཁག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་པ་ལ་
དད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་༩ ས་
སྐྱུལ་ཕྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོར་འབྱུངས་ཤིང་། རིགས་གཞུགས་སྒོ་གྲོས་སོགས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བྱུག་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་ནམས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཤིང་ཡིག་རྩིས་དང་སྐྱ་རྩལ་སོགས་མཐར་
ཕྱིན་ཅིང་། འབྲས་བྱུང་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༥༣༥ ལ་གཤེགས།

ལ་སྐྱ་ཕྱིང་བཞི་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་བགྲང་ཡས་གྱི།

གཙུག་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མངོན་མཐོ་ཞིང་།

གྲགས་སྟན་སྤིང་བཞིར་གསལ་བའི་ལྟ་དབང་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་ལ་གསོལ་པ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། རྗེ་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་སའི་ཆ་མདོ་སྟོད་
ནོར་འདྲིན་གྱི་གཞིར་སྤྱག་སྤྱག་ཅེས་པར་ཡབ་སྤྲེལ་འཆང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་ཨ་
སྤིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྲེལ་བྱུང་དགྲུ་པའི་མེ་བྱ་བྱི་ལོ་༡༥༡༧ ལོར་སྤྱི་འབྲུངས། དེ་ནས་ཞལ་སྤྱི་
འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འཇང་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱི་
བཞུགས་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྲས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན། ཡབ་ཡུམ་སོགས་
ལ་བཀའ་བསྟུན་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་ཞལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་སྤྱད་བཞེས་ཤིང་
དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟུན། ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་མཚན་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
གསོལ། རྗེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་བསྟེན་ནས་དབང་བྲིད་སོགས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དབུས་སྤྱི་བོན་ནས་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ། ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སྟོན་མང་གྲུང་བུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན། སྤྱི་སྟོན་གྱི་མཚན་བཏགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་ཁམས་སྤྱི་
ཐེབས། ཏྲ་ཆག་ལྟན་སྤྱབ་བདེ་ཆེན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
དགྲུ་པར་མདོ་ཁམས་འདྲིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆབ་མདོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོན། རྒྱལ་བ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ནོར་གྱི་ཡུལ་གྱར་ཐེབས་སྐབས་ཆབ་མདོར་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུགས། དེ་ནས་འཕགས་
པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་མཐའ་ཁྲམས་པ་འབུལ་བར་
མཛད་ནས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། བྱད་པར་བྱ་སྤྱད་དུ་དབུ་མ་པར་ཕྱིན་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་

འཆད་ཉན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གཟུང་
བཤད་སོགས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུར་བསྟུལ་བ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གསང་བ་དེ་
འཛིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་སོགས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་སྟུང་མཆོད་
དང་། ཉན་པོ་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གདངས་དབྱངས་སོགས་སྟན་
སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་བཏོད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྟགས་ལས་བ་སོའི་མཆན་
ཞེས་པ་རྗེ་འདི་བའི་ཡིན། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ཀྱང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་
དོན་དང་མཐུན་པ་མ་མེད་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྟེན་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྟོན་ཅིག་
ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟལ་ལྟན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འོས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་
བྱ་བུ་མདོ་སྟགས་དར་རྒྱས་སྤིང་དང་རྟ་ཆག་སོགས་སུ་སྟུང་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་
མཛད། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་༡༠ ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༤ ལོར་སྐྱེ་སྟེ་འབྱུང་
བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་བསྟུན།

ལ་སྐྱེ་ཕྱིང་ལྔ་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྟོ་མཁས་དག་གི་དབང་པོའི་མགྱིན་པ་ལས།

རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་མཆོ་སྟེས་པའི།

གསུང་གིས་དབང་ཕྱག་ལེགས་བཤད་འབུམ་འཕྲོ་བ།

གྲུབ་དབང་མན་བདེའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། གོང་མའི་ཞལ་བཞེས་སུ་སྟན་དུག་
རྫོང་པའམ་བཤད་སྲ་འགོ་པ་གང་རིགས་སུ་འོང་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཡབ་ནི་རྗེ་མིན་རྗེ་
གདོང་བའི་གསོལ་དཔོན་རྒྱུད་པ་དཔོན་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆ་
མ་ལོ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་སུ་རབ་བྱུང་༡༠ མེ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༤ ལོར་བལྟམས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་

ལྷ་ཙམ་བཞེས་སྐབས་ཁམས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་
 བྱུང་བུལ། མཚན་ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསེལ། འབྲས་སྤྲེལ་
 སུ་གསན་བསམ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ཡོངས་འདྲིན་ཁ་ཤས་ནས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་
 གསན་ནས་ཁམས་རྟ་ཚག་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཞལ་སྤྱ་འཕགས་པ་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་དེ་མོ་སོགས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིས་བཟང་པོ་བསྐྱེལ་རེས་སུ་མཛད། པཎ་ཆེན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཐུགས་རྒྱུགས་བཞེས། ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཚོས་
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་གཞིས་དགོན་དུ་ཕྱིར་སེབས་ནས་དར་རྒྱས་གྲིང་དང་། རྟ་ཚག་ལྷན་གྲུབ་
 བདེ་ཆེན་སོགས་དགོན་ཁག་སུམ་ཅུ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་མི་སེར་སྟོང་ཕྲག་
 བདུན་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲ་དཔོན་གཅིག་སྟོགས་གནང་། བཞད་ཆ་སྤེལ་ནས་རྒྱལ་བཀྲིས་དང་མཚོད་
 ཡོན་དུ་འབྲེལ། སྤར་མདོ་ཁོག་དུ་ཀ་ཐོ་སྟོ་ཤར་སོགས་དགོན་ལྷན་གྲགས་པ་ཡོད་པ་ལས་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་དགོན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སྟོ་
 འབྲེའི་ཐིག་སོགས་ཕྱག་འདེབས་མཁན་པོ་མཛད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་
 གྲིང་འདོགས་པར་མཛད། བྱ་བྱུང་སོགས་གོང་མའི་གདན་སར་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
 ཆེན་སྟོང་བཞེན་པར་དགྲང་ལོ་ཞེ་བདུན་རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་གཞན་རྒྱུན་
 ལ་བཞེན་ནས་གཤེགས་རྩྭ་ལ་བཟླ་ན།

ལ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་ནི།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྟོན་བྲལ་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །

སྤྲིན་གྲོལ་སྤང་བ་འབྲུམ་སྤེའི་དཔལ་འབར་བ། །

སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ལྷ་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །

ངག་དབང་དགོན་མཚོག་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ནི། སྒོ་བོ་བ་ལི་ཆབ་དཀར་དུ་ཡབ་དཔོན་ཨ་སྟོང་། ཡུམ་
 ཆོ་དབང་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་༡༡ རྒྱལ་བྱི་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་བལྟམས། ཉིད་ནས་སྟོན་
 གནས་རྗེས་བྲན་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མའི་ལུང་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་བ་བཞིན་དགྲུང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་
 མཁར་གསར་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དུ་གོང་མའི་ཉི་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་གདན་བྲངས། དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གཙུག་
 སྤྱད་སུལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཆོན་ངག་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་
 བསྟུལ། འདོད་ཆོས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གནང་། སྤྱ་སར་བཞུགས་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་
 སྤྱར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་འབུལ་སྤྱད་མཛད། ཆབ་མདོར་སྤྱགས་ར་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་
 པ་ནས་ཞལ་སྤྱ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གདན་ནས་སྤྱི་ལོར་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་
 བྱེས་མཁས་མང་སྤྱ་ཆང་དུ་བཞུགས། གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ཤིང་སྟག་
 ལོར་སྟོན་ལམ་སྤྱ་སྒྲོར་མཛད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་གསལ་བཞེས་ཤིང་
 དབང་ཁྱིད་སོགས་དུ་མ་གསན། རིག་གནས་སྒྲོར་ཐུགས་སྦྱོང་གནང་བཞེད་ཀྱང་ཁམས་ནས་སྤྱ་
 རིགས་ཀྱིས་འབྱོན་དགོས་ན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཡགོང་སར་དགོངས་ཁྱེས་ཀྱིས་ལོ་
 གསུམ་དགོངས་པ་ཁྲོལ་ཅིང་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་དགའ་ལྡན་བསམ་གྱུ་བདེ་ཆེན་སྤིང་ཉེན་
 གསུམ་མཆོད་རྗེས་མི་སེར་གཞོན་ནུ་ཤོག་བརྒྱུད་ཁྲོལ་འདོན་བཅས་ཐེམ་རྒྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བཀལ་
 བ་མཆོད་གཞིས་སུ་བསྟུལ། ཆེན་པོར་འོས་པའི་དབུ་གདུགས་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་
 ཁམས་སུ་ཕེབས། གོང་མའི་གདན་ས་རྒྱལ་སྤྱི་གདན་དཔལ་ཤོད་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་དགོན་རྩིས་
 བཞེས་དང་ཁྱི་འདོན་སོགས་སུལ། སྤྱར་ཡང་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་
 དང་ལེགས་འབུལ་དུ་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སོགས་དང་། ཉ་བརྒྱ་རྩེུ་སུམ་ཅུ་གསེར་དུལ། ར་
 དར་སོགས་དངོས་འབུལ་སྤྱ་སྒྲིམ་མཐོ་བར་སུལ། རིག་གནས་སོགས་གསན་བསམ་འཕྲོས་རྒྱལ་སྤྱི་
 དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་གསན། ལོ་ཤས་བཞུགས། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་
 གྱུ་མཆོ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་སྒྲོ་ཤོག་ཐུ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལྟར་
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་ཁམས་སུ་ཕེབས། གདན་ས་ཡས་མས་རྒྱལ་སྤྱི་གདན་གྱི་ཤིང་བྱི་ལོར་

བྱང་ལམ་བརྟུན་མཚོ་ཁར་ཐེབས། མི་ཡི་དབང་པོ་དང་མཛུལ་འཛོམས་མཛད། ཆོས་བཀའ་དུ་
མ་བསྐྱལ་ཅིང་སྐྱེ་བོ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། ལོ་བདུན་ཅམ་བཅུགས་ཤིང་སྐར་
ཡང་དབྱས་སུ་ཐེབས་རྒྱ་མཛད་ཀྱང་ཁལ་ཁ་ཨོ་རྩོད་ཀྱི་བར་ཆིངས་མཛད་པར་ཤོད་སའི་སྐྱ་
ཚབ་ཏུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བར་བཞེན་ལྷུར་བར་དབང་ཕྱོགས་སུ་བཏེག་སྟེ་སྐྱེ་བོ་མི་སྐྱ་ན་པ་
ནམས་ཀྱི་གདུག་སེམས་ཞི་བར་མཛད་ནས་འབྲུག་ཟིང་ནམས་རིམ་གྱིས་ཞི་འཇགས་སུ་མཛད།
ལེགས་སྟེལ་གྱུབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་ཅངས། བསྟེན་བཀྱར་སྐྱ་དུང་
སོགས་མཐའ་ལས་པ། དུལ་གྱི་ཐམ་ག་ཚོ་ལོ་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། སྐར་ཡང་མཚོ་ཁ་
ནས་ཁམས་ཕྱོགས་བྱང་ལམ་བར་མ་བརྟུན་མི་རིང་བར་དབྱས་སུ་ཐེབས། གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེར་
མཛུལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་སེ་འབྲས་ནམས་ལ་ཡང་མང་འགྲེད་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་དེ་
ཁམས་སུ་ཐེབས། གདན་ས་ལས་མས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ནམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མཆོམས་པར་
མཛད། གཟིམ་ཁང་དགའ་ལྗན་ནམ་རྒྱལ་བཀོད་ལེགས་བྱང་འཕགས་གསར་བསྐྱུན་གནང་།
སྐར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་བཞེན་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་ནས་འཕྲིན་
ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་། མཐར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཆུ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༡༠༩
དགུང་ལོ་ང་གཅིག་ཐོག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་ང་ལྔ་རབ་བྱུང་
༡༡ མེ་པག་ཕྱི་ལོ་༡༡༠༧ ཅིས་པའང་སྣང་། གོང་མ་དང་གྲ་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུགས་
སོགས་བསྐྱབས་ནས་གདུང་ཉེན་ཨ་མདོ་སྐྱ་འབྱུང་དུ་བཅུགས།

ལྷ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

ཆོགས་གཉིས་སྟོན་ཐོས་རྒྱས་པའི་ཁང་བཟུང་དུ།

དཔལ་ལྗན་སྐྱ་གསུམ་ལོར་བུའི་མཛོད་བཟུང་སྟེ།

ཐུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།

པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་
 ཆ་རི་བོ་ཆེའི་སྤུ་ཡུལ་ལ་ཁར་ཡབ་བཀྱིས་ཆོས་སྦྱབས། ཡུམ་མགོན་ནེ་མ་གཉིས་ལ་སྲས་མིང་
 སྲིང་དྲག་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དཔོན་པོ་དབང་དྲག་རྩོམ་ཞེ། དེ་འོག་དཔོན་མོ། དེ་འོག་སྤང་རམས་
 པའི་སྦྱ་སྦྱ། དེ་འོག་རྩོམ་འདི་ཉིད། དེ་འོག་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་
 དྲུག་ནང་དགོས་ཀྱང་བྱུང་བེད། རྒྱུ་བ་རྟ་རྟ་མཆོག་མཆོག་སྦྱལ་སྦྱ་རྩོམ་སྦྱ་ཁྲི་འཛིན་པ་
 རྣམས་སོ། །སྦྱབས་རྩོམ་དམ་པ་ཉིད་རབ་བྱུང་ལྟ་ས་བྱི་བྱི་ལོ་ལྟ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆེ་དང་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པར་ལུང་ལྷས་མཐུན་པར་རྩོམ་གྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་དྲུག་སྤངས་པ་
 མ་ཟད། རོས་འཛིན་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་བར་བརྟེན་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བཞེས་པ་ཆུ་འབྲུག་
 ལོར་དཔལ་ཤོད་གདན་སར་མངའ་གསོལ། ཡི་གེ་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་བཞེས་སྐབས་འབྲས་སྤྲེལ་བཀྱིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲུབ་ལྷགས་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་
 སྦྱངས། སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་འཇམ་དཀར་གྱི་སྦྱབ་པའང་མཛད། གཙང་དུ་པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 རས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། མཆན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྟེན།
 རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མདོ་སྦྱད་ཕྱོགས་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་བྲུང་བཀོད་
 པའི་མཇལ་ལྷུ་ཐེབས། རྩོམ་འཆང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་དང་། སྦྱོ་ཁ་མངའ་རིས་
 སློ་བཟང་སྦྱོན་པ་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲེལ་དབང་བྲིད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་གསན། ས་སྤྱེལ་
 ལོར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ས་སྦྱད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེབས་སྦྱེལ་དང་སྤྲེལ་དཔལ་ཤོད་སོགས་སྦྱ་ལོ་
 རོ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་ལྷགས་པག་ལོར་དབྱས་སྦྱ་བྱོན། པོ་སྦྱ་མི་དབང་
 ཆེན་པོས་སྤྱི་ལུང་དག་པར་ལྷས། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས། དཔོན་པོ་མི་དབང་ནས་ཡུལ་བཞི་སྦྱ་རིལ་སོགས་མཆོད་གཞིས་
 སྦྱ་སྦྱོར་འཇགས་དང་། སྤར་དཀོན་མཆོག་ཉི་མའི་སྦྱ་དུས་སྦྱང་རམས་པའི་ལྷགས་ཟམ་པའི་
 རྩོམ་དགོན་སོགས་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཡང་བར་སྐབས་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ཞིང་ཐེབས་རྩོམ་གཞུང་
 རས་བཞེས་པ། ལྟ་བཟང་ཁང་གིས་ནང་ཆེན་རྒྱལ་སྤར་གནང་བ་ཡང་འདི་དུས་བྱིར་སྦྱོག་རང་
 འཇགས་སྦྱ་བསྟེན་བ་བཅས་བྱོན་མི་སེར་ཐེམས་གངས་ལྟ་བུ་བཞུ་བཞུལ་བ་མཆོད་གཞིས་སྦྱ་བྱུང་།

དེ་ནམས་རྩིས་བཞེས་སུ་ཁམས་ལ་མེད་པ། གདན་ས་ལེ་ལག་དང་བཅས་པར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱུངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་བྱོན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་མགར་ཐར་
ནས་མེད་པ་དང་ཆེབས་བསུ་མཛུལ་ཕྱད་མཛད། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་སྐབས་
ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་འདྲིམས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བྱང་ནས་འདིགས་བྱེད་དབང་ཆེན་
མཉམ་དུ་གསན། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ན་སྤྲིན་ཚུལ་ཆེར་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་
བར་མེད་པ། ཕྱིར་མེད་པ་ཁར་པཌ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་དང་ལམ་རིམ་སྟེགས་བམ་
དབུ་པཌ་སྟེ་རིང་སོགས་བསྐྱུལ་ནས་བཞུན་པའི་བདག་པོ་མཛོད་ཅེས་མངའ་གསོལ། མེ་སྐྱལ་
ལོར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བྱུགས་སུ་མེད་པ་དང་ལྷན་དུ་ཤོ་མདོ་བར་མེད་པ། ཤོ་མདོ་སྤར་
གཞུང་དགོན་ཡིན་ཡང་འདིའི་སྤྱི་ཕྱི་སྐབས་ཡགོང་ས་མཆོད་ཡོན་ནས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་
སྐོར་ཅམ་ཁམས་བྱུགས་སུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། ཆབ་མདོར་ཡང་མེད་པ།
འཕགས་མཆོག་འདིགས་མེད་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་མཛུལ། གདན་སར་མེད་པ། དཔའ་ཤོད་
དུང་འཕགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འདྲེན་མཛུལ་འདྲིམས་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱར་མེད་པ་
པ་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྷར་དབང་
བྱུགས་སུ་མེད་པ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་བརྟན་ཡགོང་ས་མཆོད་ཡོན་ལ་དགོངས་ཞུས་མཛད་
ནང་། གཞུང་སའི་བཞུན་དོན་སྤྲོད་ཡོན་ཆེ་བར་འབྱུང་བས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་
ནན་ཆེ་སྐབས་མེད་པ་རྒྱར་ཐག་ཆོད། རྒྱལ་བའི་མདུན་ནས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ལུང་གསན། པཌ་ཆེན་མཆོག་སྐྱལ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱབས་འདུག་བྱུག་དབང་སོགས་
ཞུ་བར་མཛད། ཁམས་སུ་བྱོན། དཔའ་ཤོད་ཀྱིས་མཆོན་གདན་སའི་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བཀའ་
འཁོར་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞུང་ངག་དབང་བཞུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་
ཐུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་འཕེབས་པར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ས་འབུག་ལོར་རྒྱ་
ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེག་རྒྱུའི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཐོན་བྱུག་བཀའ་སྟོབ་སོགས་ཞུ་དགོས་
སྐབས་དབུས་བྱུགས་ལ་མེད་པ།

མཆོད་ཡོན་ནས་མེད་པ་རྫོངས་གནང་ཆ་སོགས་སྤམ་མཐོ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱང་ལམ་

བརྒྱུད་ཟི་མིང་མཁར་ཉེ་བ་ན་ཨམ་བན་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར། གོང་མས་སྤྱི་ཡ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱར་
མངགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཐེབས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བྱག་ཐེབས།
གོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག་པ་དང་གསུང་སྤྱིང་སོགས་མཆོད་ཡོན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་
འདྲེས། དེ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡུང་རྟོད་གོན་གསར་རམ་དགའ་ལྡན་བྱིན་ཆགས་སྤྱིང་
གི་མཁན་པོར་ཐེབས། ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲེལ། རྩྱགས་དེའི་ཆེ་བཅུན་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་
དད་ཅིང་འདུད་པར་རྒྱུར། གོང་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་གཏན་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་
ཐམ་ཀ་ཅོག་ཅེ་སེར་པོ། སྤབ་མདའ་སེར་པོ་སོགས་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད། བོད་
རྩྱགས་སུ་མཆོད་འབུལ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད། དགྲའ་ལོང་གཅིག་པ་
རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ས་སྟག་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་འདི་སྤང་གི་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྤྱུལ་བྱིར་
ཐ་མའི་མཇུག་པ་སྟོན་པར་རྩྱགས་ཏེ། སྤ་ཐོག་བོད་བཞུགས་སྐབས་གསོལ་ཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྐྱེན་གཞི་ཡོད་པར་འདི་ལོ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་དྲུངས་སྤྱིང་མ་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་རིམ་
གྲོ་སོགས་སྤྱབ་ཅིང་། གོང་མ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་བཏང་ནས་ཐབས་སྟོན་གང་ཟབ་
མཇུག་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་སྤྱལ་བར་ཞལ་བཞེས་སོགས་མ་མཇུག་ཅིང་། ཉོར་ཁྲ་བཅུ་པའི་
གནམ་གང་ཐོ་རངས་དུས་འཁོར་རྣམས་ལའང་གསང་བ་འདུས་པ་འདོན་དུ་འཇུག་པར་མཇུག་
ནས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་
ཆོས་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་མཇུག། སྐྱ་གདུང་ཁམས་དཔའ་ཤོད་དུ་གདན་བྲངས་སོ།

ལ་སྐྱ་ཕྱིང་བརྒྱུད་པ་ནི།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་རྣམས་གྱི་མཁུན་བཅེའི་དབྱིད།

སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཡོངས་ཤར་བའི།

བསྟན་པའི་པད་ཆལ་ཀུན་ནས་འཇུག་པའི་གཉེན།

རྫོག་བཅུན་ཉིན་མེད་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། སློ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆ་
 སློ་བོའི་གྲོང་མེས་ངོ། རུས་རྒྱ་ར། ཡབ་དར་ལུ་ཆེ་རིང་། ཡུམ་ལྷ་བ་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་གྱི་ལོ་༡༡༧༠ ལོར་དགེ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བཟླ་མས། པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རྗེ་བྱང་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་
 མེད་དུ་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་སྐབས་གོང་མའི་ངོ་ལགས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རལ་
 ཐུན་ནས་དཔའ་ཤོད་གདན་སར་མངའ་གསོལ། པཎ་ཆེན་ནས་མཚན་སློ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་མགོན་
 པོ་གསོལ། གོང་མའི་སྐུ་ཆ་ངོ་གདན་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པར་གཙུག་མུད་སྤུལ། ལོ་
 རྒྱལ་བདུན་བར་གསན་སྦྱོང་སོགས་སྤར་བར་མཛད། མེ་ཁྱི་ལོར་ཁྲི་ངོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གཤེགས་པར་
 བཏེན་གདན་སའི་ངོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རབ་འབྲུམས་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པར་བཀའ་བབས། དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ཐེགས། དགྲུན་སྐུ་འབྲུམ་དུ་བཞུགས། བཅུ་གསུམ་
 ལོར་དོ་ལོ་ནོར་དུ་ཕྱོགས་ཅམ་ཐེབས་ནས་མཚོག་སྤུལ་མཚོ་བདུན་ཁར་བཞུགས། གོང་མ་ནས་
 དཔོན་གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕོགས་གནང་། གོང་མ་ཞེ་རྟོར་རི་དྲགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་མཛུལ་
 ཞིང་བཀའ་བཟང་ཐེབས། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། ཐུགས་མཉེས་པའི་གསུང་མཆིད་ཡང་
 ཡང་མཛད། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་བྱུང་བཞེས་ཤིང་མཚན་རྟེང་པའི་ཕོག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་
 མཛད། དོ་ལོ་ནོར་དུ་ལོ་དགྲུ་བཞུགས་རིང་ལོ་རེ་བཞིན་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་དང་མཛུལ་ཞིང་།
 ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབང་བཀའ་དུ་མ་གསན། གོང་མ་ནས་ཀྱང་གནང་ཆ་འཆར་འཕར་ན་
 བཟའ་སོགས་གཟིགས་བསྐྱུངས་སྤྱོད་མེད་པར་མཛད་འདུག པཎ་ཆེན་རྒྱ་ཐེབས་སྐབས་དབུས་
 ཕྱོགས་སུ་རེ་ཞིག་ཐེབས་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཁྲོལ་བས་ལྷགས་སྤང་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ནང་
 ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། བྱང་ལམ་བརྒྱུད་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དཔའ་ཤོད་གདན་སར་ཐེབས། རང་
 ཁོངས་ནམས་དང་ཆོས་རྗེ་ཡས་ཕྱིན་སོགས་ནས་འབྲུལ་བསུ་ཞབས་རྟོག་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་།
 སེར་སྐུ་ནམས་ལ་འདོད་ཆོས་དང་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་སྤེལ། དཔའ་ཤོད་དུ་ལྷ་
 བ་ཕྱེད་བདུན་ཅམ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་པར་དབུས་སུ་ཐེབས། ཡགོང་ས་ཡས་
 ཕྱིན་ནས་ཀྱང་བསུ་བ་སྟེ་ལེན་སོགས་གང་ལེགས་མཛད། ཡརྒྱལ་བ་མཚོད་ཡོན་དང་མཛུལ།

འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་དུ་དབྱར་ཆོས་སྐབས་ཆོགས་ཐེབས་མཛད། ཐུགས་གཉེར་སྤྲེལ། ཤིང་སྤྱལ་
ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡུལ་དབང་མཆོག་
ལས་ཐུགས་རྫོགས་བཞེས། སྐྱེ་ཆེད་སྟོན་གྲུབ་དབང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྟོན་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ། པལྗེ་ཏ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་
དུ་མ་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ཀྱང་དབང་
བཀའ་མང་དུ་གསན། ཐུགས་པག་ལོད་དབྱར་ནས་བཟུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་ཆ་ཆེ་བ་
ནམས་ཡསྟབས་མགོན་སྟག་ལ་བཀའ་མོལ་གྱི་སྟོན་མཛད།

པག་གི་གཉེས་སུ་གོར་ཁར་དབྱང་འཇུག་མཛད་རྒྱུ་རྒྱ་དམག་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་རིང་
བཤར་ཅིང་། བྱང་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་མོ་དང་། ཉེ་གོང་། སོ་ལོང་རྒྱ་དམག་སོགས་སོན་
ཆེ་འཛམས་སོག་གི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་གཡུལ་བཤམས་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བལ་ཡུལ་
རྒྱལ་སྟོན་ནམས་རྩེར་བཏུད་པས་གཏན་ཆིངས་འགྲིག། བལ་རྒྱལ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་འབུལ་རྒྱ་
དང་། བཀྲིས་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྩེས་སྟོན་ཆབ་རྩོམ་སྟོན་སྟེ་ཆབ་བསྟུབ་རྒྱ་བྱས་ནས་དཔོན་
དམག་འཁོར་བཅས་ཕྱིར་ལོག། བར་མ་རིར་བལ་དམག་གི་ཁ་གཏོན་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་
དང་གེ་སར། དཔོན་དམག་ནམས་གྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་དུ་འདུས་སྟེ་འཇུགས་པའི་ཐེབས་གཞི་སྤུལ་བར་
གཞི་བཙུལ་ཕྱག་རྩེས་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་བ་རི་བརྟན་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་ངམ། དབུས་
གཙང་ཀུན་བདེ་སྤིང་འདུས་སྟེ་དང་བཅས་གསར་བསྟན། རོ་བོ་མདོ་ཁམས་མཛེས་རྒྱན། གསེར་
ཟངས་གྱི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་མཐོ་ཉེར་ལྔ་གསར་བཞེངས་སོགས་སྤང་བརྟན་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་
བའི་བཞུགས་ཡུལ་དཔའ་ཤོད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྟན་མཛད། ཁྱ་འབྲུག་ཞིག་གསོས་
དང་། བོད་དུ་གསེར་གྱི་བཀའ་འཇུག་དང་རྟོན་བཞེངས་དུ་མ་གནང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྦྱིར་
དུས་གྱིས་མ་ཁྲོགས་པ་དང་བལ་བོད་བདེ་གཟར་བྱང་རྩེན་རྒྱུགས་བཙན་པས་སྤྱེ་དུས་མཆོད་
ཡོན་གོང་མ་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་ཁག་ཀྱང་ཐང་སྟོན་རན་ཅམ་མཛད། སྦྱིར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུངས། དོན་དམ་
འཕགས་མཆོག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་མོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་

དོན་དུ་དགའ་ན་འཆི་བ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ང་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་
བྱུང་༡༩ ལྷགས་ཏྲ་བྱི་ལོ་༡༥༡༠ ལོར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། དེ་ལྟར་ལྷགས་པག་ནས་ཤིང་བྱི་
བར་སྲིད་སྐྱོང་ལོ་བཅུ་བཞི་དང་། ཤིང་བྱི་ལོར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
ཚབ་དང་སྒྲགས། ལྷགས་ཏྲ་བར་ལོ་དྲུག་བཅས་ཁྱོན་ཉི་ཤུར་ཁྱི་འདྲིན་མཛད། སྐྱེ་འདི་སྐབས་བོད་
ཀྱི་ལས་དོན་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་སོང་མཚམས། བོད་ཀྱི་བཟླ་ན་སྲིད་བྱུག་ལས་མཐའ་དག་
གོང་སའི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་ལེགས་སོར་གདན་ས་རྩིང་པ་མི་སེར་ཆ་ཞན་
སྐབས་ང་སག་བཟླ་ན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ས་ལུག་ལོར་ལྷུ་མ་རྩོད་ཐོང་ཐུག་གསུམ། ཚ་འབྲོག་ཁག་
གསུམ་བཅས་མང་ཅམ་ཚོས་སྒྲུང་དུ་གསར་མཚོད་བསྐྱེ།

ལྷ་སྐྱེ་སྲིད་དགྲུང་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

དག་གི་དབང་བྱུག་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི།

མདོ་སྐགས་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པ་ལ།

འདྲིན་རྩེན་གསུམ་ན་འགའ་ལྷ་ཀུན་བལ་བའི།

སྐབས་མཚོག་རྩེ་བཅུན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། མདོ་ཁམས་དཔལ་རི་
བོ་ཆེ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཐོང་རས་མདར། ཡབ་སྐོལ་མགོན་དང་། ལུས་བསམ་བྱུང་མཚོ་མོ་
ཞེས་ཚོ་འབྲང་དགེ་བའི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ལུག་བྱི་ལོ་༡༥༡༡ རྟོར་ལྷ་བཅུ་
གཅིག་པའི་ནང་བལྟམས། ལྷགས་མཚན་བཟང་ཞིང་བོད་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱེའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་རྒྱལ་
ཚབ་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་དུ་ངས་གསལ་བྱུང་བ་བཞིན། རྒྱ་བོད་སྐད་ཐོན་ནམས་ལ་ཁྱེས་ཏེ་རིན་
པོ་ཆེའི་བུམ་པར་མཚན་བྱང་དཀྱུགས་པས་གསལ་བོར་ཐག་ཚོད། རྒྱལ་དབང་དགྲུང་པས་མཚན་
དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་བསྐྱེ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་རྒྱ་བྱ་

ལོར་ངོས་འཛིན་ཕུལ། རེ་ཞིག་ཆ་སྐང་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ལོ་དེ་ཁའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྤྱན་
 དངས། ཟླ་བ་བདུན་ཅམ་བཞུགས། ཤིང་གི་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་གདན་སའི་ངོས་གང་ག་
 དབང་ཚུལ་སྤྲིམས་གཙོས་དགོན་ལྗེ་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆན་ཆེ་སྤྱད་མ་དང་། སྤྱི་འཁོར་
 ཆིབས་བསྐྱོལ་སྤྱོད་ཏེ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཀལ་བས་མདུན་བདར་ཏེ་སྤྱད་བྱེད་དགོ་ལྟ་རྣམ་
 རྒྱལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་པའི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་
 རོ་གཡོག་གཙོས་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་གོང་མ་རིམ་ཅན་གྱི་ལུགས་བྱུང་གསེར་སྤྲིམ་མང་འགསོལ། བྱ་
 བྱེད་ཤོ་མདོ་སྤྱོད་ནས་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཉིན་ཁ་ཡར་རོལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷགས་སྒྲོག་སྤྱོད་
 རིམ་གྱིས་སྤྲེལ། བག་ལོར་ངོས་གང་དབང་ཚུལ་སྤྲིམས་གསེགས། མེ་བྱི་ལོར་དབུས་ནས་
 མཛེད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་སྤྲིམ་འཕྲོད། མི་རིང་བར་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་སྤྱོད་དོད། མེ་སྤྱང་
 ལོར་དགོན་དུ་དུས་བཟང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུ་མཛེད། ལྷགས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་འབར་མ་སྤྱོད་
 གནང་། སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་ནས་སྤྱི་ཕྱོད་ཕེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་ཏེ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་རིམ་གྱིས་
 ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཡར་ཆོས་སྤྲེལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བསྐྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས་འཛོམས་མཛེད། སྤྱི་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་གཙུག་ཕྱད་
 ཕུལ། ཀུན་སྤྱོད་དུ་ལོ་ཤས་གསན་སྤྱོད་ལ་ཕུགས་བཙོན་མཛེད། དགྲའ་ལོ་བཅུ་བཞིས་པ་ལྷགས་
 འབྱུག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་བཀྱིས་སྤྱོད་མང་གི་ཆོས་གྲར་
 ཕེབས་ཏེ་བྱང་ཆེ་ཆོས་མེ་སྤྱོད་བཞེས་གཉིན་བསྐྱོད་ནས་གཞུང་ལྷགས་བཀའ་ཤོད་རྣམས་ལ་
 གསན་བཞེས་མཛེད། ཆོས་བར་དུ་ཡོངས་འཛིན་མདུན་ནས་དབང་བཀའ་མེས་གནང་སྤྱོད་
 གསན། ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་བསྐྱོད་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་
 པ་ལེགས་པར་བཞེས། སྤྱི་ཡང་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་བཞུགས་ནས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་
 གསན་བསམ་སྤྱད་ཕྱིན་པའི་ལྟ་རམས་ཀྱི་མཆོན་བཏགས་བཞེས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་
 ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་མེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱོད་པའི་ཉི་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བསྐྱོད་གཉི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཤོད་པར་
 མཛེད། སྤྱི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་མེ་ཆེན་ཤོད་ཤོད་འཆང་མདུན་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་

གསུམ་དང་། ཏུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆེན་ཁྱིམ་ལུང་མན་ངག་བཅས་པ་གསན་པས་
ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་པར་བཀའ་། དེ་ནས་གདན་ས་རྟིང་ཁུངས་དཔའ་ཤོད་དུ་ཆིབས་ཀྱི་
ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་ལམ་བར་དུ་བཞུགས་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་པོ་བྱང་དགའ་ལྡན་ནམ་
རྒྱལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པས་དེར་ཡོད་ཟུ་དགོན་པན་ཚུན་ལས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ་དར་
འབུལ་བཞེས་བསྐྱངས། ཁམས་སུ་བཞུགས་རིང་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ནམས་ལ་དབང་ལུང་མན་
ངག་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱལ་ཅིང་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟོལ་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
བཞེངས་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བས་རྒྱལ་བ་འཇམ་
དཔལ་སྟིང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགུན་
པར་མཛད། དཔའ་ཤོད་ཟུ་ཆང་འགོ་པན་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་བཅའ་ཡིག་གནང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བདུན་ཐོག་དབུས་ཕྱོགས་སུ་སེབས་ནས་ཀུན་སྤིང་དུ་གཟིམ་རྒྱུང་ཤམ་གླ་ལར་བཞུགས་ཁྱིམ་
ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ཁྱི་རྩུར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་
བཏེགས། ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྒྱལ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཛད་ནས་དབང་
ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྟོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཞུགས་ལ་སྐྱོན་པའི་
མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཟིན་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༩ རབ་
བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་སྟག་ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས། དགུང་ལོ་༩༩ རབ་བྱུང་༡༩ ས་སྟེལ་ཕྱི་ལོ་༡༥༩༩ ཞེས་པ་ཡང་སྟངས་
རྟེན་འཇུག་སྟོབ་ཆོགས་ཀུན་ནས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་རྩི་སྒྲ་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །

ལ་སྐྱ་ཕྱིང་བརྒྱ་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྐྱ། །

གསུམ་ལྡན་གར་རོལ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །

བཤད་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།

འཛིན་མཁས་ཅེ་བཅུན་སྒྲིམ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། ཅེ་བཅུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
ནི། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་གོང་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་རེའི་ནང་དུ་ཀུན་གླིང་དང་འདེབས་འབྲེལ་
བའི་བར་གཞིས་རྒྱ་བསྐྱར་གཟིམ་ཤག་ནས་པར་བཀའ་ཐང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆར་རེ་ལྷག་སྟོག་
མཛད་ནས། བདག་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སྒྲིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་
སྤྱལ་འདི་ཉིད་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་སྟོན་དཔོན་ང་འདྲ་མའི་ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་
དངོས་སུ་བབས་པ་དང་སྟོན་ལོ་པཎ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གཉེར་མཆོ་མོ་འབྱུལ་ཞེས་གྲགས་
པ་བར་སྐབས་སུ་བྱེ་མས་ནོན་ཏེ་སྤྱལ་འདྲ་ཆ་རྒྱས་ཐེད་པ་ཞིག་སྟོན་གནས་ཅེས་བྲན་གྱི་ཚུལ་
དུ་བྱེ་མ་བསལ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཐོན་པ་དངོས་སུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོས།
སྟོན་དཔོན་པར་སམ་གྱི་མ་དངོས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་
དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཅེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་དཀར་སྒྲིམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྤྱར་བྱང་དུ།
ཟ་ཏོར་གྱི་བརྟེན་པར་སམ་གྱི་མ་ཞེས་དངོས་སུ་ཞལ་བཞེས་པ་སོགས་གཏན་ཆོག་སྤྱལ་མ་ཞིག་ལ་
ངས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་ན། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྟོན་གར་
དུ་གདོན་མི་ཟ། གང་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་ཡར་ཁྱུངས་ཡིན་ལ། ཡབ་
ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་པ་ཆེ་རིང་དར་རྒྱས། ཡུམ་སྤང་ཆེ་རྒྱུང་མོ་བའི་སྲས་མོ་ཨ་ལགས་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བྱི་ལོ་༡༥༥༥ རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྐྱེ་བལྟམས། རབ་བྱུང་༡༧
ལྷག་སྤྱི་བྱི་ལོ་༡༥༥༠ ལོར་འཁྲུངས་ཞེས་པ་སྤྲང་། མཚན་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་གསོལ། རོས་འཛིན་
གྲུབ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཕྱེ་འཆང་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཉེས་ཐང་
རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཞབས་བྱི་བ་ཞིག་ནས་ཤེལ་གྱི་མི་རྒྱུད་གཅིག་ཆག་
གྲུམ་ཤོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་ཚུལ་བཞེས་ཏེ་གསུང་མ་བྱོན་པས། ཞབས་ཁྱེ་བས་ཕྱག་འབུལ་བཟོད་
གསོལ་ཁྱེས་པར། འོ་ན་བྱེད་རང་འབྲལ་དུ་སོང་ལ། སྤྱི་བྱི་གཟིམ་རྒྱུད་སྟོན་ཤར་ལྟ། དེའི་སྟོ་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོ་རྒྱུ་དུ་སྐམ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ཤེལ་གྱི་ཆེད་ཆས་འགའ་ཡོད་

པ་ཁྱིམ་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར། མགྲོགས་པར་སླ་བྱང་དུ་སླེབས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུན་ཕྱིན་
 པས་དེ་དོན་བཞེན་འདུག་པ་ཀྱན་ཡ་མཚན་སྒྲིལ། དེ་ནས་རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་དབུས་གཙང་
 ཀྱན་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་བྱངས་ཏེ། སེང་གའི་ཁྱིམ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་
 བཀོད། རྒྱུད་སྟོང་མཁན་བྱུང་དག་དབང་ལོར་བུ་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བཞུན་ནས་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་དང་
 ཆོས་སྟོང་གི་རིམ་པ་ནམས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདྲིའི་གྲུ་ཆང་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱུར་དཀར་པོའི་ཏོག་ལྟར་ཞེས་གྲུབ་དབང་སྟོང་རྩལ་
 སླ་མས་བཞུགས་པ་ཆེར་མཛད་པ་དཔལ་ལྷན་བགྱིས་སྟོ་མང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་པའི་སྐད་དུ་
 ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲུ་ཆང་། ཁང་ཆོན་བཅས་ལ་ཞུགས་སྟོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་རུ་སྐྱེད་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མདུན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་འདྲིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་བཞེས་
 བས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་སྟོང་མཛད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་རམས་པའི་
 མཚན་བཏགས་བཞེས། བཞུན་འདྲིན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་
 ཆབ་རྒྱལ་སྐས་དག་དབང་ཐོགས་མེད་བཞུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་
 བཞུན་རྗེགས་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར། མི་རིང་བར་བདེ་སྦྱིད་སྤྱིང་
 ཁར་དགེ་ཆུན་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བཞུན་
 ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞུགས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་མེད་དུ་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་བྱུང་ཡོངས་འདྲིན་
 དག་དབང་ལོར་བུ། བྲག་རི་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བཞུན་པའི་མངའ་བདག་
 ཐུར་སྟོག་ཡོངས་འདྲིན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆེ་རྩོ་རྗེ་འཆང་བཞུན་
 འདྲིན་རབ་རྒྱས། བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམས། ཉོར་
 སྦྱལ་སྦྱུ་བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བཞུན་འདྲིན། ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་
 མངའ་བདག་བགྱིས་འབྱོལ་པ་ཆོས་དར་སྦྱལ་སྦྱུ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འདྲིན་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་དབང་
 ལུང་མན་དག་བཤད་བྱིད་མཐའ་ལྷན་པ་གསན་པས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སྦྱུ་བཀའ་ཤིང་

ཕག་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་ཡལ་བ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་སྤྲང་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ན། སྟོན་འབངས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་ལུང་ཁྱུ་རིམ་ཐེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་
 ལྗངས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་གིས་
 ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར། སྤར་ཡར་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་དང་། གཞུང་སའི་ལས་མི་དྲག་གས།
 གདན་སའི་མཁན་པོ་གཙོས་མི་དམངས་ནས་གསལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པར་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སྟེ། གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིར་དབང་བསྐྱུར། རྒྱལ་
 བ་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་འོས་རྣམས་དང་། གསེར་གདུང་རིན་
 པོ་ཆེ་བཞུགས་ལུལ་བཟོ་བཀོད་སོགས་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་གྲུབ་ནས་གཟུངས་འབུལ་
 དང་རབ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་
 སྐྱོར་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ཡལ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་
 དཀྱིལ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་ལེགས་བྱས་ཤར་རིའི་ཕྱག་པར་དགེ་ལེགས་འོད་བརྒྱའི་བྱ་
 བ་འབྱེད་བཞིན་པ་ངོས་འཛིན་འབྲན་བལ་བྱུང་ནས་ལྷ་ལྡན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡལ་བ་སྐྱེ་བའི་
 བའི་དབང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབུལ་གནང་
 མཛད། དེ་སྐབས་བོད་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་ལྷ་སྟོན་མི་མཐུན་པའི་མཐའ་འཁོབ་ལྷ་སྟོན་
 རིགས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་སྤྲུགས་བལྟ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་སྐབས། སྐབས་རྗེ་
 རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནས་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་གཟིམ་རྒྱུ་འདེན་གནང་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། ཁོ་པོ་སྤྱི་བྱུང་བྱས་ནས་སྟོན་སྐབས་ཁྱོད་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྗེ་བོར་
 བན་གྱིས་བསྐྱོས། ད་སྟོན་སྐད་ཀྱན་ནས་ལྷ་སྟོན་སྤྲུགས་པས་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་འདི་ཁྱེད་སྤྱི་བྱུང་མ་
 རྣམས་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག་གཤ། ཞེས་བཀའ་བཏུན་དྲག་ཏུ་མཛད་པར་ཆོས་སྐྱོང་ནས་དབུ་
 དུད་དེ་གསན་ནས་བཀའ་ལུང་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ནས་སྲིད་འཛིན་པའི་ལུན་ལ་སྤྱོད་
 སྤྲུགས་འཆོལ་བའི་རིགས་རྣམས་རྟ་རྩ་བརྒྱུ་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ལུལ་དབུས་འདིར་
 གཏོང་ན་དཔའ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུན་དཔང་དུ་བཅུགས་ན་ར་ཀའ། ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

སྲིད་སྦྱོང་གི་རིང་ལ་མཐའ་དམག་གི་གཞོན་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བོད་སྦྱོངས་བདེ་ཐབས་
 ལུ་ལྟ་མོའི་སྤྲོ་མཆོར་བྱོན་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲུལ་བ་དང་། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་འགྲོ་བདེ་
 ཐབས་སུ་ཞབས་རིམ་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ལེབས། རྒྱ་རྟ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་དུས་
 ཆེན་གྱི་ཡར་ངོ་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ། བོད་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གཟའ་སྐར་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་ཉིན་རྩ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྤངས་གཙལ་ཐོག་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཁན་སྦྱོབ་
 སྤྲུགས་མ་དང་། སྤར་སྦྱོག་ཡོངས་འདྲིན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོས་དུས་གོ་པ་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་
 གྲོགས་དན་པ་མཛད་དེ། ལགོང་ས་སྐྱུ་ཕྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ཆོགས་སྤྲེལ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྦྱོམ་པ་འབྲུལ་བར་མཛད། སྦྱོན་དུ་ཀྱལ་སྤྱིང་སྤྲོ་
 བྱང་ནས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཉིན་དེར་གྲུང་ཆོགས་ཐོག་སྦྱོན་ལམ་ཆོགས་དབུས་
 སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་མཆུལ་
 ལྷགས་བཤད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དངོས་འབྲུལ་སྤྲེལ་མཐོ་བ་བཏེགས། འདིའི་སྐབས་ལྟ་ལྟལ་དུ་
 རྩོམ་ཆོར་ནད་ཀྱིས་འདས་གྲོངས་ཆེ་བར། དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་དང་། འཁྲུག་བསྐྱོང་། རིམ་
 འགོག་སྤང་བ་བསྐྱུལ་ཏེ། སྲིད་སྦྱོང་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རིམས་ནད་ཅན་དང་ཆེད་འབྲེས་ཀྱིས་
 ཐོར་བ་དཀར་པོ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཐབ་རྟ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བརྒྱགས་པས་རིམས་ནད་རྩ་ཆད་
 དུ་བྱུར། དེ་དུས་ལྟ་སའི་ཁྲོམ་གཞས་བཏང་བར། རྟ་ཆོག་ལྟ་འབྲུམ་དཀར་པོ། ཁ་འདྲོད་འཆང་ཀ་
 ཐིག་ཐིག་ལས་བསོད་ཅན་ལ་མ་གཏོགས། ཁང་དྲོད་ཅན་ལ་མི་འདུག ཅིས་ཟེར་བ་བྱུང་། དུས་
 དེར་ཟ་འབྲུའི་རིན་ཐང་ཐིན་དུ་འཕར་ཆེར་བྱུར་ནས་འབྲུ་ཁལ་རེར་ཡུལ་ཐང་དཔུལ་ཞོགས་མ་
 རེ་བྱེད་སྐབས་སྦོ་བྱར་རིན་གོང་འཕར་ཆེར་བྱུར་པར་བརྟེན་སྲིད་སྦྱོང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེར་ཀྱལ་
 སྤྱིང་སྤྲོ་བྱང་ཁོངས་ཀྱི་བཀར་འབྲུ་གང་ཡོད་བརྟོན་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་བཟའ་འབྲུའི་གོང་ཆད་
 གཙོག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱུབ་པར་ལྟ་ས་བ་རྣམས་ནས་ཞོ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཆོན་ཆགས་པ་མ་
 ཟད། སྐབས་དེར་གོར་ཁའི་དམག་གི་བཙན་འཛུལ་དམག་ཐེངས་གཉིས་པ་རྩ་དག་ཆེ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་དམག་བསྐྱོག་མང་པོ་ཞིག་སྲིད་སྦྱོང་རང་ཉིད་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐབས་བབས་འགོང་པོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་མནན་པ་སྤྱུབ་ཚུགས་

མཛད་པའི་སྐབས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཐོག་ཐེབས་ཀྱིས་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་དེ་དག་
མགོན་པོ་བཅེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཟན་ཞེས་དངོས་དང་གསང་བའི་ལུང་གིས་ངི་
ལྟར་བསྐྱེལ་ཡང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྟན་དོན་གལ་ཆེར་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་གསན་ཏུ་
མ་བརྟུབ་པར་དྲག་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་མཛད་སྐབས་ཉོམ་ཁུང་ནང་ནས། བྱི་སྐད་ལྟ་བུའི་ངར་སྐྱ་རམ་
ཆེ་ཞིག་ཀྱན་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཐོན་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཉོམ་སྲིག་སྐབས་
དམ་སྲི་བྱིའི་གཟུགས་ཅན་གསུམ་ཁུགས་ཀྱང་གཉིས་མ་ཐེབས་སྐད། སྐབས་དེར་བལ་པོའི་རྒྱལ་
ས་ཀ་ཏ་མན་གྱར་བོད་ཐང་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་གོར་གཞུང་དམག་གི་སོག་སྐར་ཡོད་པ་དེའི་
ནང་དམག་མི་མང་པོར་བཤལ་རིམས་ཀྱི་ནད་ཡམས་དང་། སྒོ་བྱར་རྒྱང་འཁྱབ་དྲག་པོའི་ཁྲོད་
དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཕག་པའི་རོ་ཞིག་དམག་སྐར་ཀྱི་ས་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་མི་མང་པོའི་མིག་ལམ་ལ་
མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ནམ་རྟོག་བྱུང་བའི་ངག་རྒྱན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་
བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་སྲུང་སྦྱོར་ལ་འགུན་
བལ་དུ་གྱུར་ནས་དཔྱང་ལོ་སོ་གཉིས་བྱི་ལོ་༡༩༥༤ རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་པའི་མེ་བྱི་ལོར་ངོ་མཆར་
བའི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་སོ་བྱང་སོ་ཏ་ལར་དགོངས་པ་ཞི་བར་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

ལ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

དྲག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་སྟོལ་མཆོག་།

མ་རྟོར་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ལ།

ཀྱན་ནས་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་ལྟར། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི། ཡུལ་དབུས་ལྷགས་རི་སྐས་
སྤོང་དུ་ཡབ་ལྷགས་ཤར་ཆོ་དབང་གཡུ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ལྷ་བ་བྱ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་བྱི་ལོ་

༡༤༤༡ རབ་བྱུང་བཙོལ་པའི་ས་གྱི་ལོར་སྐྱུ་བལྟམས། སྐྱུ་བལྟམས་སྐབས་ཆོས་དྲུང་གི་སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་ན་
 བར་སྐྱོར་ན་གྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལྟ་སྒྲའི་མོ་ལུང་ཅེ་མཐུན་གྱིས་
 སྐྱའི་ཆས་ངོ་མ་ནུམས་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ། ལྷ་པོ་སོན་
 ལས་ཀུན་བདེ་སྤྲིང་དང་། སྐོ་མང་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་སེར་སྤྲིང་དང་བཅས་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་གདན་དྲངས། སྤྲིང་ནས་གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་སྤུལ་ནས་
 ཆོམས་ཆེན་ཀུན་གསལ་ཉི་འོད་འཁྲིལ་དུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྐོ་ཀུན་ལེགས་
 པར་བསྐྱུངས། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་གཙུག་ཕྱུང་
 སྤུལ་བའི་མཆོན་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་ཐུབ་བཟླ་ན་སྐལ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་སྐོན་མེ་གསོལ། ཤིང་
 ལུག་ས་ག་རྩ་བའི་ཡར་ངོར་ཕུར་སྐྱོག་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་
 བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་། ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་བཟླ་ན་པ་སྐལ་བཟང་ནས་གོགས་དན་པ། སྐོ་མང་
 མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ་བཟླ་ན་པ་ཆོས་འཕེལ་པས་དུས་གོ་བ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་
 ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་པོ་གདོང་དགེ་བཤེས་སྐོ་བཟང་དོན་
 ལྟན་སོགས་འདྲོམས་པའི་མདུན་སར་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབས་སྤོམ་མཐོན། འབྲས་སྤྲེལ་སྤྱུ་ཆོས་
 རྒྱགས་ལ་ཐེབས་བཞེད་གྱིས་འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲི་མ་ལས་སྤྲེ་ཁང་ཆོན་སོགས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུ་
 སེར་སྤྲིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས། ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲུ་ཆང་། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་བཅས་ལ་ཆོས་
 རྒྱགས་གྱི་མཛད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། སྐོ་མང་ཆོས་གྲུར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་མཛོད་
 འདུལ་བར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོས་གྲུ་རྒྱུས་མ་ལྟར་ཆོས་གྲུར་ཆག་
 མེད་མཛད་པས་མི་རིང་བར་ཆོགས་ལངས་དང་མཆོན་བཏགས་སྤྱ་སྐོར། དགུན་ཆོས་ཆོས་གྲུར་
 དགེ་བཤེས་དམ་འདྲིལ་དང་བྱུང་པར་ལྟ་ལྟ་ན་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱ་སྐོར་མཛད་པས་ལྟ་རམས་
 ཡང་དང་པོ་བཞེས་པའི་སྐྱུ་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱལ། ཡོངས་རྫོགས་བཟླ་ན་པའི་མངའ་བདག་
 ལ་གོང་ས་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤོམ་བཞེས་མཛད་ནས་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་གྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་བཞི་ལེགས་པར་བཀག་སྡེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་
 གཅེས་པར་བསྐྱུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་དང་ཡས་མས་འཁྱོན་བཞུད་

སྐབས་དོན་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གཟིགས་པ། དབུ་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུག་
 ཏེ་གཟིགས་པ། མགྲོགས་པར་ཐེབས་པ། རང་དགར་གསུང་འབྱོན་པ་སོགས་ནི་དགོན་བཞུགས་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་འདྲིན་གྱ་དང་། ཆོས་གྲུ་ཆད་མེད་དུ་འགྲིམས་པའི་བགེས་གཞོན་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མེད། ཞོགས་ཀྱང་སྐྱེ་རིམ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ཡར་འཆོགས་ནས་
 སྦྱོད་ལམ་རི་ལྟ་བུས་བཞུགས་པ་དེ་མ་གཏོགས། སྐྱེ་གཟུགས་གཡོ་འགུལ་དང་། ན་བཟའ་ཡང་
 གྱོན་སོགས་མཛད་སྒོ་ལ་མེད་ཅིང་། ཆར་རྒྱན་མི་ཟད་པས་སྐྱའི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱུར་ཀྱང་དབུ་འགུལ་བ་སོགས་ལྟ་ཅི། ཞལ་རས་ཕྱག་གིས་འབྲི་བ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པར་གྲོང་
 དེར་ས་རྒྱུ་བཞེན་བཞུགས་པ། སྐྱའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གཉིས་གསུམ་རྩེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རི་
 བཟང་པོས་བྱུང་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་ཕྱ་ཡང་རང་དགར་གཞན་ལ་ཞལ་གྲག་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་
 ཀྱང་། ཆང་མས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བོས་ཞབས་ལ་འདུད་པར་བྱེད། ཆོས་བར་དུ་ཡགོང་
 ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། ཀྱན་
 གཟིགས་པའི་ཆེན་རྒྱལ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རུ་ལོའི་ནམ་འཕྱུལ་ཡོངས་འདྲིན་གླིང་སྐུལ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་ཆེ་འཆང་རྗེ་
 བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། མི་པམ་མགོན་སྐུལ་མཁན་ཆེན་མཆོན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
 མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་འབུལ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྟ་ར་མཆོག་སྐུལ་ངག་དབང་
 བསྟན་འདྲིན་ཚུལ་ཁྲིམས། སྐྱེ་བའི་བྱེད་མཆོག་ཏུ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན། ལུང་རིགས་
 རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་མཚོ་ཁ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཐེག་མཆོག་སོགས་ཡོངས་འདྲིན་མཁས་གྲུབ་
 བཅུ་ཕྱག་ལྟག་ཙམ་གྱི་ཞབས་རུལ་བསྟན་ནས་མདོ་སྐྱགས་ལུང་བྲིད་དབང་བཀའ་མན་ངག་
 སོགས་མཐའ་ཁྲིམས་པ་གསན་བཞེས་ཀྱིས་གདམས་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་མཛད་ཅིང་།
 རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། སྐལ་
 ལྡན་ནམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་ཆད་མེད་དུ་འབེབས་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་སྐབས་པོ་ཆེའི་

ངང་དུ་ལོ་འགའ་དབུས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་དཔའ་ཤོད་དུ་དབྱ་དམག་མེད་དེ་གཞོད་འཆོས་
 ཕྱི་ནང་གི་སྣོད་བཅུད་ཆོད་མ་ཉམས་ཆགས་མོད་བའི་གཏམ་ངན་སྟན་གྱི་བྱ་གར་ལྟར་བ་ན། གདན་
 ལྷ་ཆེད་བསྐྱལ་མ་དགོས་པར་ཉམ་ཐག་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་པར་
 སློབ་དུ་དཔའ་ཤོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་ཇ་སླ་སོགས་ནང་འཁོར་བཅས་ལ་བཀའ་ཐེབས།
 ཡལོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་དགོངས་ལྷ་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཁྲོལ། དེ་ནས་མེ་སྐྱལ་
 ལོར་ཁྲོ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་ལྟ་ལྟ་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དཔའ་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་
 བསྐྱར། ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་མ་འགོ་མེ་རྟོག་ཟམ་ཁར་མདོ་སྦྱི་བཀའ་སློན་སླ་མ་བྱམས་པ་བཟླ་ན་
 དར་སྦྱ་སྤྱང་དམག་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་སྟོ་རྩོད་ནས་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱིགས་བསྟེན་
 བཀའ་མཛལ་འབུལ་གྱིས་བསུ་སྦྱེལ་དད་མཛལ་ཞུས། རྒྱ་སྟོད་ཁྲོ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་དཔའ་
 ཤོད་དགོན་ཡུལ་གྱིས་ཐེབས་བསུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་བཅས་བྱ་རྒྱས་སུ་སྦྱ་མོགས་
 ཐོག་ནས་པོ་བྱང་དགའ་ལྟན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྟན་ཡང་ཆེར་ཞབས་སོར་བཀོད།
 མདོ་སྦྱི་བཀའ་སློན་སླ་མ་ནས་སྟན་ལྷ་གནང་བ་ལྟར་བཟླ་ན་གྱིད་ཞབས་བཟླ་ན་དམག་སྒྲིག་ཏུ་
 གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཏ་སྤྱ་ལའི་གཏོར་སྦྱབ་གནད་སྦྱིན་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་
 ཆབ་མདོ་ནས་རྒྱ་དབུང་ཐེག་མེད་དུ་པམ་པ་སོགས་མཐུ་ཉགས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་སྦྱི་
 པོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དད་གུས་ཀྱིས་འུར་ལངས། སྦྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུས་ལྡེམ་མ་
 སྟག་དགོན་གྱི་འཕུང་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་སོད་བ་སྤར་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་ནས་
 དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་བྱ་སྦྱིག་འགོ་རྒྱུགས་སྐབས་དཔའ་ཤོད་པོ་བྱང་གི་དར་ཆེན་འབྲེལ་
 བ་དང་། ར་སྟོར་ནང་དུ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཟུག་པ་དང་། ལྷ་ལྟན་ཀྱན་བདེ་སྦྱིང་སྤང་བྱང་
 ཉེ་འཁོར་ཡས་མས་ནས་སྐྱལ་རིང་བྱང་གཞུ་འདོམ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་པ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་མོགས་
 ཐོན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ནང་སྦྱུང་ཁམས་མཐུན་གྱི་དར་མོ་ཆེ་ཆག་པ་དང་། ས་ཏ་ཁྲོ་བ་
 གཉིས་པར་དཔའ་ཤོད་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་ནས་ཉི་འུག་བར་སྤང་བྱེད་བདག་པོ་
 གཟས་བབྱང་བ་ལྟ་བུར་འོད་ཉམས་ཤིང་མོག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡུལ་
 ཁམས་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྤང་གར་བ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་མཐའ་དག་ཏུ་འཇའ་ཁ་དོག་

དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡང་ཡང་འཆར་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་
མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་གསལ་པོ་བྱུང་འདུག ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་ང་འགྲོ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དགོངས་གཞི་ཅན་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༥ རབ་བྱུང་
བཙོ་ལྔ་པའི་ས་རྩ་ལོར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར། ལྷ་སྟོན་ཆུ་འགོ་བྲག་དམར་རྒྱ་རའི་
གཟིམས་ཁང་དུ་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། རྗེས་འདྲུག་ནམས་
ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་བྱེད་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྲང་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་དུ་གདན་
འདྲེན་བྱས་ནས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་བཞེངས་པ་སོགས་ནམ་དགའ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་འབྲས་ལྗས་སུ་མཛད་དོ། །

ལ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་ནི།

ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྟོ་ཆེན་ལུགས་བཟང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཆེ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལ་འདིགས་མེད་སྡུམ་བཙོན་གས། །

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་སྦྱང་མཁས་པའི། །

མཚུངས་མེད་མགོན་དེར་དང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པ་ལྟར། སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འདིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ངོས་འདིན་སྟོར།
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོར་སྟོ་མང་ཁང་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་གདན་བྱས་ཀྱིས་གཟིགས་
སྤང་བྱུང་བ་དང་། གནས་དགའ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ཉགས་མཆན་བཟང་བའི་བྱེད་ཅད་
ཞིབ་གྱི་མཆན་ཐོ་ལགོང་ས་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་སྟན་བྱ་བུལ་བའི་བཀའ་
ལན་དུ། ཉ་ཆག་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་སྟོར་འདི་ནས་བཟག་པ་ཞིབ་དུ་བགྱིས་དོན། རབ་བྱུང་བཙོ་
ལྔ་པའི་བྲང་བྱང་བརྒྱད་པ་ཤིང་སོ་བྱི་བ་སྟོ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༩ མ་ཅིག་
ལའ་གྱི་སྟོན་མ་དང་། བག་གུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་

ཤིང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཟངས་རིའི་ཆ་གས་ཁ་རུ་བའི་པ་སྒོ་བཟང་བདེ་ལྟ་དང་།
 མ་དོ་རྩེ་སྒོལ་མའི་རིགས་རྒྱད་ལས་མངོས་པར་བཞུགས་པ་དེ་ངོས་འདྲིན་བྱས་འབྲས་བཀའ་
 གསལ་སྒྱུ་ཐེབས་ལྟར། རྩེ་འཆང་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོས་བརྟག་པ་ཁྱུ་སྐབས་སྤར་འདྲིས་ལྟ་བུའི་ཞལ་
 འཇུག་སྟོན་པ་དང་། འབྲུངས་ཁང་སྒོ་རའི་ནང་དོ་ལ་ཞབས་རྩེས་གསལ་བར་འདྲིན་གནང་
 མཛད་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་ཡང་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཅེ་མཐུན་བྱུང་བ་བཞིན། རྩེ་
 སག་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་འབྲུང་གནས་དང་། རྩེ་འཆང་བཟུན་པ་དབང་ཕྱག་གཉིས་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་
 ན་བཟའ་སྒྲོན་འབྲལ་དང་། དཔོན་ཁྲུངས་བསམ་བྱུ་སོ་བྱང་ནས་དཔོན་འཁོལ་ཁྱེ་སྒོ་ནམས་
 ལེགས་པར་ཟིན་ནས་སྒྲ་བྱང་ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་གི་སྤྱིར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་ཆ་སྐབས་བཟུན་
 གྱིས་ནོར་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་སོ་བྱང་དུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་དབུ་སྤྱིའི་གཏུག་ཕྱད་
 འབྲལ་བཞེས་གྱིས་མཆན་ཡང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བཟུན་འདྲིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པའི་མཆན་
 ཤོག་དང་ཆབས་ཅིག་མཁྱལ་དར་ནང་མཛད་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་སྤྱང་ཕྱག་
 བཟུར་མ། ཕྱག་དབང་བཅས་བསྐྱལ་བར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་འབྲལ་བ་བཏེགས། སྤར་ཡང་སྒྲ་བྱང་
 དུ་ཞབས་འཁོད་རྟེན་འབྲུང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤར་ཡང་
 ཡལོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞལ་སྤར་ནས་ཆོགས་སྤར་བྱའི་སྒོམ་པ་ཞུས་བསྐྱལ་གྱི་འབྲལ་བ་བཏེགས།
 ཡོངས་འདྲིན་འབྲལ་བ་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ཐེག་མཆོག་བཞུན་ནས་སྤྱིར་སྤྱིའི་ནས་བཅུམས་ཏེ་
 ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་བྱགས་འདྲིན་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སྒོ་མང་གྲ་ཆང་། ཁང་ཆན་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཞུགས་བསྐྱུང་སྤྱད་
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྟོན་འཁོར་ནམས་ཆེབས་གྲལ་གྱིས་ཐེབས་པར། ཉལ་སྤྱིའི་རི་
 ཟུར་ལས་མས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲ་སྤྱོད་དང་། གྲ་ཆང་། ཁང་ཆན་སོགས་སོ་སོའི་ཐེབས་བསྤྱིའི་
 དབུ་གུར་རིམ་པར་གདན་ཞུས་ཞབས་འཁོད་རྟེན་འབྲུང་འབྲལ་བཞེས་གྱིས་གྲུང་རུ་ཁང་ཆན་གྱི་
 འདུ་ཁང་དུ་གོང་མའི་བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་འབྲལ་གསུང་བཟང་བ་ནམས་ནས་
 གནས་བཅུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མའི་དབྱངས་རྟ། དགེ་བཤེས་གཉིས་ནས་བཏོ་སྤྱིང་རྟེན་
 འབྲལ་མཛད། ཆོས་ཆ་བཟང་བཟུན་ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲ་ཆང་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་

སྒོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཆེད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དང་། གསེལ་ཆ་དཔུལ་དམ། བཞེས་སྒོ་ལ་
 བཞེགས་བཅས་བསྐྱེད་པར་སྤྲེལ་ཆེ་ཆེ་ཞུའི་མཛུལ་དར་ནང་མཛོད་མཚམས་བཞུགས་ཀྱིས་རིན་
 བོ་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོས་ལ་འབྱུལ་གནང་མཛོད། དེ་ནས་སྒོ་རྟགས་ནས་མཛོད་འབྱུལ་
 བར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་མཛོད་པས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་
 ཆོས་ལྷན་སྤྱོད་དང་ལྟ་རམས་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་བྱུང་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ཆོགས་ཆེན་དང་
 བླ་ཆང་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་བཅས་པར་བསྐྱེད་བཀྲར་གཟབ་རྒྱས་དང་། ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་
 བླ་སྒོར་གནང་སྐབས་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆོགས་
 དབྱར་སྤྱོད་བྱངས། འབྱུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེགས། སྤྱི་ཉིད་ནས་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་གསང་མཐོར་བསྐྱགས་པར་མཛོད་པས་ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཀྱི་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱུར་
 ཅིང་། ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོའི་མཆོན་བཏགས་ཐོབ། བཀའ་རམས་སྤྱོད་བླ་སྒོར་སྐབས་བླ་སྒོར་
 རོགས་པ་ནམས་ནས་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་རང་རྟགས་རང་རེད་རྟགས་གསལ་སྤྱོད་དག་པོ་གཏོང་
 གི་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་བཞེད་བྱས། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་སྐབས་རྗེ་
 ལྷ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབྱུང་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མའི་
 བྱང་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རི་སྟེད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་བཞེས་
 དང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་མཛོད། དགོན་པར་
 བཞུགས་སྐབས་བར་བར་གྱང་བྱའི་ཆོམས་སྤྱོད་དབང་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ལོ་གཅིག་མཆོན་
 ཞབས་སྤྱོད་བྱག་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐོག་ཁའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྒོར་དང་
 ལྷན་དུ་དམིགས་བཆེ་མའི་བེའུ་བུམ་པོད་གསུམ་ཆ་ཆང་ཞུ་གནང་མཛོད་སོང་བ་མ་ཟད། ལྷག་
 བྱག་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོར་མཛོད་དེ་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ལྷགས་
 བསྐྱེད་མཛོད་སྐབས་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བྱག་པཎྜི་ཏ་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་
 སྒོབས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱོད་ཐེབས་
 སྐབས་སྤྱོད་བྱག་རྗེ་ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེད་ཀྱིས་དགོན་སྤྱོད་ཁ་བཞེས་པ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོལ་དཀར་
 ཆོ་དབང་བསྐྱེད་པར་རི་ཁྲོད་དེའི་ནང་ཉེན་ཞེབས་བྱིས་སྒྲོལ་མ་གྱང་ཐིམ་མའི་སྤྱོད་ལས་བདུད་

ཅི་ཐེབས་པར་དེར་འདུས་སེར་སྒྲ་ཚང་མས་མཛུ་ཡོད་པ་བྱང་བ་མ་ཟད། དགོན་པ་དེའི་
ཆོགས་ཚུ་ཐག་རིང་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྟབས་སྒྲུབས་རྗེ་ལྟ་བུ་རེ་པོ་ཆེ་
ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་གནང་མཛད་པ་བཞིན། དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་བྲག་འོག་ཏུ་བྱག་བཞུར་
བྱ་བ་སྒྲིགས་མཛད་པ་ནས་ཆོགས་ཚུ་འདང་ངེས་ཀྱི་ཚུ་མིག་ཅིག་ཐོན་པ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་འཐུང་
ཚུ་བེད་སྟོང་བཞིན་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ཀུན་སྒྲིང་ཐོག་ཁའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་འདུས་པ་བརྒྱ་རྩེ་ཡོད་
ཆོད་ལ་ཉ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཆེན་རྒྱས་པར་བསྟུལ། བྲ་ཚང་གི་བྲ་རིགས་གཞོན་པ་
ཆོར་རྫོས་གར་དང་ལྟ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་སྟོང་བཅུ་གཉིད་དུ་འཇུག་གནང་མཛད་པས་ང་སྐད་
འོད་རྒྱན་ནས་དགོ་སྒྲོན་གསལ་འདེབས་བྱས་པར། རོས་ལ་རེ་སྟོས་ལིང་གིས་བཅོལ་བའི་བྲ་
གཞོན་དེ་ཆོ་མཐའ་མཇུག་དུས་དབང་གིས་ཆོས་མཐུན་གྱིས་འབྱོལ་དཀའ་བར་དེ་སྐབས་ཀྱི་
མདུན་ལམ་ཞིག་ལ་བསམ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་སྣང་མི་མངོས་པ་ཡོད་ཆེ་ངེས་པར་མཆོམས་
འདོག་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱ་ཞེས་ཐེབས་པ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོམས་འདོག་མཛད། སྐབས་ཤིག་
འབྲས་སྤྲེལ་དགོ་འཐེལ་རི་ཁོད་དུ་སྒྲ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དགོང་རྩོ་འཆར་ཅན་
བསངས་མཆོད་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་ཆོག་ཞབས་ཆོར་སྒྲ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོ་རྒྱབ་བསངས་
མཆོད་གང་དུ་འབུལ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བར་འགའ་ཤས་ནས་ང་ཆོས་བརྟེན་པའི་སྤྱང་མ་
དམ་ཅན་ལ་འབུལ་གནང་ཡོད་པ་བྱས་པར་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་ཀུན་སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་སྡོ་བྱུག་རེར་
འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་རེ་དོ་རྒྱབ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་པའི་བཞུན་སྤྱང་གནས་རྒྱང་ལ་
འབུལ་གནང་ཡོད་པ་བྱས་སྐབས་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་གནས་རྒྱང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྡོ་བྱུག་སེ་འགྲོ་བ་
ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་སྐབས་དེའི་ཞབས་བཅར་ཀུན་སྒྲིང་ཆོས་མཛད་ཐུབ་བཞུན་རྒྱལ་མཆོན་དེང་
རྩོར་སྤྱང་དུ་ཡོད་ཐུས་ནས་བརྗོད་འདུག་པ་ངས་དོན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་མངའ་བའི་རང་ཉགས་
སུ་མཛོན། མཆོན་བཏགས་ཐུབ་རྗེས་ཀུན་སྒྲིང་ཁོངས་སུ་གཞོན་ཞིག་ལ་སྒྲ་ཅིད་ལྟ་བུས་བྱིད་རང་
ལ་ཅེ་ཏུ་དམར་བ་པལ་ན་གསུངས་པར། ཁོས་ཐོབ་དང་བྱས་པར། དེ་མ་ཐག་བྱག་ནས་གཏོར་
གནང་མཛད་པར་ཁོང་ལ་ཅེ་ཏུ་དམར་བ་ཐུགས་བྲག་ཆེན་པོས་ཐོག་ཐེབས་བརྒྱབ། དེ་ནས་བཟུང་
ཁོང་ལ་བར་བར་ཅེ་ཏུ་དམར་བ་སྒྱུན་འདེན་བྱ་ཞིང་། ཐོག་ཁར་གཞོད་སྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་བ་

རྒྱུ་བཅུ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་པར་མཛད་། ལར་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་དཔལ་བཞག་
 མཛད་པའི་ལྷ་སྤྱང་རི་འབྲུ་ཡིན་ཅུང་དཔལ་པ་འདི་ཉིད་ལ་དགུས་ཉམས་དང་གྲས་འདུད་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མཐུན་གྱུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཀོད་འདོམས་བཞིན་
 ལགོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་ཉིན་འབུལ་དང་བཅས་བྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་མཛད་སྒོ་ལེགས་
 པར་གྱུ་བ་ནས་ཡར་ལམ་སྡེ་དགེ་རྒྱུ་གསར་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བཞེས་དང་། དེ་ནས་གདན་ས་དཔལ་ཤོད་དུ་
 ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས། ཏེ་ཆག་རྩེ་དྲུང་སྐྱེ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྩ་བའི་གདན་ས་དཔལ་ཤོད་བསམ་
 གྱུ་བ་དེ་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་དྲུག་བརྒྱ་བཀྲལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེའི་འཆད་ཉན་གནང་སྒོ་མདོ་ཁམས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོན་པའི་མིག་རྒྱན་
 དུ་ཆེ་བ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་མཁས་ཁར། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་སོག་པོ་དགེ་བཤེས་སྐལ་
 བཟང་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིན་ལས་རྒྱགས་འབུལ་དཔལ་བཅའ་སྡེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཉིད་སྐྱེ་རོ་
 ཕེབས་གྱིས་ཡུན་རིང་གཟིགས་ཞིབ་བསྐྱུངས་པར་སྤྱགས་དགུས་མཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དཔལ་ཤོད་གྲྭ་ཚང་གིས་མཆོན་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་
 ཆོ་ག་བྱག་ལེན་རྣམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་
 བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་བསྐྱེལ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཁུལ་དེའི་སེར་སྐྱ་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་
 རིམ་པ་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་བསྐྱེལ་བ་མ་ཟད། མངའ་འབངས་
 ཉམས་དཔལ་བྱ་ཆད་རོབ་རྩིས་བསྐྱེམས་འཕོར་འབྲུ་ཁལ་ཁྱི་ཆོ་བཙེ་ལྷ་སྐྱོར་ཡོད་ཆང་མ་རྩ་
 ཆག་དུ་གསོལ་རས་བསྐྱེལ་བས་མཆོན། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འདོད་དོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་
 མཛད་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་བྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་སྤྱི་བྱང་
 ཀྱན་སྤྱིང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་པར་བཀོད། ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་བསྐྱེན་ཁ་སྐྱོང་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་
 བཅས་པར་སྤྱགས་བཙོན་སྤྱགས་དྲུག་ཏེ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོད་བསྐྱོན་བབས་རི་ཡོད་དུ་འགོ་བར་
 སྤྱི་བྱང་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་དུལ་ལེབ་བརྒྱངས་ཀྱི་སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤང་བརྟན་

ཐོག་ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་བྱོན་གཙང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བཟུགས་ཁྱི་ཅན་བཟུགས་ཡུལ་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་རབ་གནས་སུ་ཡགོང་ས་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་གདན་ཁྱུས་བཞིན་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛོན་པར་བཀོད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་
ཐོབ། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱོན་བཅོས་ཤིག་ལ་མེབས་འཐུས་སྟོན་མེད་ཁྱུས་པ་དེ་དོན་བཀའ་ཁྲོལ་གྱིས་བྱི་
ལོ་༡༧༥༥ ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ནས་གྲོ་མོ་དང་སྒང་ཏྲོག་རིམ་བརྒྱད་ཀ་ལི་ཀ་ཏའི་
སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱོན་བཅོས་དང་། ཞབས་རིམ་རི་ལྟར་ཁྱུས་ཀྱང་རྗེ་ལོད་དུ་གྱུར་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལྷ་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྐྱོན་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟླ། སྐྱ་
གདུང་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་ཁྱུགས་འབུལ་ཁྱུས་པས་ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་མ་
ཉམས་པར་བྱོན་པ་དང་། སྐྱ་རུས་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱ་བརྟན་རང་བྱོན་དང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་
གེ་གསལ་ལེར་བྱོན་པའི་གདུང་རུས་བོད་དུ་གདན་བྲངས་པའི་བཟུགས་ཡུལ་མཛོད་སྤོང་རིན་
པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་གཟི་འབར་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཀུན་གླིང་གྲ་ཆང་འདུ་ཁང་གི་ཉིན་གལ་
དུ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་ལགས་སོ།

ཡསྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ནི།

རི་སྒྲུང་དུ། ཡགོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།

རྒྱལ་བཟླ་འདྲིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུ་མཆོད་དབུས།

བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱུ་པ།

སྐྱེས་མཆོག་སྒྲུང་རྩེའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟླ་འགྲོའི་གཉེན།

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅེས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་བཟླ་འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུ་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ བོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་རེས་གཟའ་པ་སངས་སྐར་མ་བྲ་ཉི་འབྱུང་འཕྲོད་ས་མེ་ཉིན་ཐོ་རངས་སྐབས་བོད་ཡུལ་

སའི་ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་འཁོར་དཔང་ལྷན་དཔལ་འབར་དུ་
ཡབ་སྐུ་བཟང་དོན་འབྱུང་དང་ཡུམ་འཆི་མེད་གཤམ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་ལོ་མཆར་བའི་ལྷས་
དང་བཅས་སྐུ་འཁྱུངས། གསུང་འབྱོན་ཐུབ་ཅེས་ནས་ང་སྐུ་ལྷ་ཡིན། ངའི་དཔོན་པ་ཀུན་བདེ་
སྤྱིང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ཡང་སྐབས་རེ་ང་རྒྱ་གར་ལ་ཤི་བ་རེད། ད་ང་ཐོད་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་
གར་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྲིས་མཆོས་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ནྟོགས་ལྟར།

ཉ་ཚག་ཇེ་རྩུང་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་དུ་སྤྱགས་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲོར་ལ། མི་ཇེ་བཀའ་
 ཟུར་ཀུན་སྲིད་ཇོ་སག་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་སྤྱགས་འཁུར་རྒྱུ་བཞེས་ཐོག་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཚང་དང་། བར་ཁམས་དཔལ་འཛོལ་དགོན་སྡེ། ཀུན་བདེ་སྲིད་དགོན་པ། བྱང་ཅུ་
 ཁང་ཚན། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་གནད་ཆེ་ལག་ཅིག་བཅས་ནས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
 གྱིས་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྟོན་མེད་དོན་སོན་གནད་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ཡལོང་ས་
 མཚོག་ནས་སྤྱགས་དམ་བཙག་དཔྱད་གྱིས་བཀའ་བཟང་སྱིར་ཕེབས་དགོངས་དོན་ལྟ་ས་དབང་
 ལྷན་དཔལ་འབར་ནང་སྟོན། བ་སྟོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་འཆི་མེད་གཤུ་སྟོན་ཟུང་གི་བྱ་
 རྒྱ་པག་ལོ་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བགྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ཕེབས་ལྟར་གནས་ཆུང་སྤྱལ་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་པ་རྩུང་ཐོད་ཅན་གྱི་བཀའ་ལྟངས་ཆེ་མཐུན་བྱུང་བ་བཅས་སྐྱ་
 ལོང་མ་སྟོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་འགྲུངས་
 ཚར་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་བྱ་ཐོད་ཆེན་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་ལྟ་ལྷན་ནས་གསང་སྤྱབས་གྱིས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་གྲི་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིད་རྣ་ས་བཞུགས་
སྐར་པོ་བྱང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ལྟར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་༥གོང་ས་
༥རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དབུ་སྤྱེས་གཙུག་མུད་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་མཆོན་བསྟན་འཛིན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བསྟུལ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་

སྒྲིམ་པ་ཡང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས། དེ་ཉིན་དགོང་རོ་ཆེད་དུ་ཕེབས་
 པའི་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཞུན་པ་མཆོག་དང་། བཏ་ཆེན་འོས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ།
 གནས་རྒྱུ་རྟེན། གྲུ་རུ་ཁང་ཆོན་དང་། ཉར་གདོང་ཁང་ཆོན་གི་མི་འཕྲས་བཅས་ནས་སྒྲོས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བསུས་ཏེ། གངས་སྤྱིད་གནས་རྒྱུ་དབྱངས་སྤྱིད་གི་འདུ་ཁང་དུ་འདྲེན་འབྲེལ་
 མཛད་སྒྲོ་སྤྱོད་བཅས་བདེ་ཞིག་བསྐྱུངས། སྤྱོད་དེར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སྒྲོན་དང་། སྤྱི་འཕྲུལ་
 རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་གཞུང་འབས་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ལ་བཀའ་བ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་
 པོ་ཆེར་མཛུལ་དར་འབུལ་གནང་ལ་དགེས་པའི་འདྲུམ་ཞུལ་དང་བཅས་ཕྱག་དབང་དང་གསུང་
 མཐུད་བསྐྱུལ་ཅིང་། འུལ་དེའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་གྲུབ་རྗེས་ར་ཇ་སྤྱར་དུ་ཆོས་ཤུགས་
 སྤྱོད་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་སྤྱར་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་ལྟར་རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྱངས་ཆོས་སྡེར་འབས་འཁོད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆོང་གི་ཆོས་སྒྲོར་གསར་
 བཞུགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོའི་རྗེས་འབྲེལ་ཀུན་སྤྱིད་སྤྱང་བཅས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་
 རོར་ལགོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་
 པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་འབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁུ་འཁོད་རྒྱུར་ཞུལ་བཞེས་སྤྱུལ་བཟང་ཐོབ་པ་
 ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་བོད་ཆོས་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤོ་རི་རྒྱ་ཆོད་
 ལྷ་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལགོང་ས་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་མཛུལ་ཁ་གྲུབ་
 མཆོམས་ལགོང་ས་མཆོག་སྒྲོས་སྤྱོད་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་ཆོགས་དབུས་
 བཞུགས་ཁྱིམ་འབས་སོར་འཁོད་འཕུལ་གསོལ་ར་དང་བཞེས་འབྲས་བཏེགས། གྲུ་རུ་ཁང་ཆོན་
 དང་། ཉར་གདོང་དགེ་ཆུན་གཉིས་ནས་སྤོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་འབས་གས་རྣམས་སྒྲོས་བསྒྲོར་
 དང་། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབུལ་འགོའི་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ། རིམ་བཞིན་འབས་
 གས་རྣམས་ནས་མཛུལ་དར་དང་རྟེན་དོད་བཅས་མཛུལ་ཁ་ཞུས། གདོང་སྒྲོའི་བཞེས་ཕྱག་འབྲས་
 ཆོད་དང་། སྤྱི་འབྲེད། བཀྲ་ཤིས་གཏང་རག་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཏེགས། གོང་བཞིན་སྒྲོས་སྤྱོད་
 ལགོང་ས་མཆོག་ཆོགས་ཆེན་ཡང་སྤོང་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་གདན་ཞུས་བཅས་མཛད་སྒྲོ་ལེགས་གྲུབ་
 ངང་གོལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲ་ཆོང་དང་ཐོབ་སྤྱངས་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་བཅས་ལ་ཆོས་ཞུགས་

མཛད།

ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པུ་བཞི་པ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་
གི་དབང་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་མང་པོ་སྤྱིར་དུ་གསན་བཞིས་མཛད།

གདན་སར་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་འཛིན་གྱ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་ཁྱགས་ཏེ་
ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་རམས་པ་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ་སླ་བྱང་དུ་གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གཞུང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་ཐུགས་གཉེར་ཐིག་དཔེར་འོས་པ་བཅས་ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁོ་ན་
སྦྱོང་བའི་ཐུག་ཀྱི་འབྲུམ་པ་མཁས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་བར་གསེང་རྣམས་སུ་བད་སྒྲོད་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་རྒྱུགས་ལའང་སྦྱང་བཅོན་སྟོན་མེད་བཅས་ད་ལྟ་
འཛིན་གྱ་གཞུང་གསར་འོག་དུ་ཐེབས་ཤིང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བདག་གིར་བཞིས་ཏེ་
འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་འདི་ལགས་སོ།

བོད་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་རྣམས་གསུམ་གྲས་འོན་ཀྱལ་སྲས་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་
མཛད་རྣམ་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་སྲས་སྐྱ་ཕྱེང་ནི། རྒྱལ་སྲས་མི་ཏ་རྩ་ཀི་ཞི་བ་ལྷ། རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་བོད་དུ་སྤྱུང་
བ། སྤེལ་བྱར་པ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ།

དེ་ནས་འོན་རྒྱལ་སྲས་སྐྱ་ཕྱེང་དང་པོ་ཤེས་རབ་འཕེལ། དབུས་སྟོད་ལྷངས་ཤོད་དུ་
འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་པར་གཤེགས།

དེའི་སྤྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་འོལ་དགའ་མཐོང་སྟོན་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་

ལོ་རེ་གསུམ་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤོན་ལུང་དཤོན་པ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་མཁན་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དོན་ཡོད་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་དྲགས་པོར་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་འདྲིན་
 མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དྲགས་པོ་སྤྱོད་ཏེ་མཛད་དུས་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་བས་ཞལ་
 བས་ཀྱང་། ཕྱི་གོས་དར་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ། བྱང་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་པག་བཞིན་དུ་གསོས། ལ་ངོམས་གྲོད་པ་འབྲངས་པའི་སྐབས་ཡག་དུས་སྤྱོད་གཉེར་བྱས།
 ཉེས་དུས་འདྲིན་པ་དབྱར་གི་དགུན་ལངས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུ་བཞིན་བྱས་ན་ཐ་མལ་པ་ལ་སྤྱོད་གཉེར་
 ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དཔེ་མི་འདུག མིག་མར་བཞུགས་མ་བྱས་པར་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་སྤྲངས། བྱང་
 སེམས་ཉག་ཏུ་བྱ། འོར་བཟང་། མི་ལ་རས་པ་ཆོ་ལ་མིག་ཡར་བཞུགས་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་
 བའང་བྱེད་ལུགས་འགྱུར་མེད་བཞུན་པའི་མིག་སྒྲོས་ལ་པན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། སྤྱོད་ཆེན་ན་ལ་པ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 སོགས་བསྟེན། དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་འདི་ལ་ཐོག་དང་
 མཛོན་ཤེས་སོགས་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་མེད་གསུངས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་འསྐོས་མི་མཛད། འཕན་ཡུལ་འདྲིན་པོ་རིར་མཁས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདྲེ་པའི་ཏེ་
 སྤྱོད་ཉགས་མང་དུ་བཞུན། རྩེ་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པས་སྤྱོད་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། ངའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན། ད་ནང་ཞོགས་པ་ཅི་བསྐྱོམས་འདུག སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མི་འདུག་པ་ཅིས་ལན་ཞུས་པར། ཡི་དམ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རེད། ད་ནངས་ཡང་དེ་བསྐྱོམས་
 འདུག ཕྱི་མ་དེ་ང་དང་ཁྱོད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་སྤྱོད་མ་ཞིག་
 དང་འཕྲད་འོང་། དེས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཞུས་པས་སྤྱོད་མ་གཉིས་དེ་དང་
 མཐུན་པས་ཡིད་ཆེས། ཞག་བདུན་ལུས་གནད་བཅོས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྐྱེད།
 དྲགས་པོ་སྤྱོད་ཆེན་གི་ཡང་མཁན་ཁྱི་བཟླ་ན་པའི་གསལ། འོལ་དྲགས་མཚམས་རྒྱ་སོག་ཕུར་ལྟ་
 ལྷིངས་སུ་རྩི་སྤྱོད་པ་ལུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཉོགས་ཚུལ་བཞུན་སར་སྤྱོད་པའི་བཅུགས།

དགོན་ལུང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྒྲིམ།

རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༤༠༩ ལོར་པ་ཏི་སྐར་པ་ནང་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྤང་
སྒྱུ་དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་མགོ་བཏོན། ཨ་གྲུ་སྐར་པ། མདའ་ར་
འབུལ་དཔོན། སེ་ཆ་འབུལ་དཔོན་བཅས་ཐམས་ཅད་བཀོས་ཐོག་ནས་པ་ཏི་སྤང་སྒྱུ་ཏོན་མདའ་
ར་འབུལ་དཔོན་བཅས་དབུས་སུ་བྱིན། འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
མངལ། གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་སུལ་དུས། ལྷ་སྤྲ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞེན་བསྟན་པ་
སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་དབུགས་
དབྱུང་མཛད། འབྲོན་བཞེད་ཆེ་ཡང་སྡེ་སྤྱི་གཙང་པ་དང་། ཀམ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་དགེ་ལུགས་
མིང་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒྱུར་བ་ཚོམ་སྐབས་ཡིན་པས་ཐེབས་པ་མ་ཤར། སྤང་སྒྱུ་དཀའ་བཅུས་
སྤར་རྒྱལ་སྐུ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ཁོང་དང་། མདའ་ར་འབུལ་དཔོན་གྱིས་སེམས་དཔའ་རིན་
པོ་ཆེ་ཞུ་འདོད་གྱིས་རྣམ་གཉིས་གདན་པར་སྤྲུལ། ལྷ་སར་རྫོ་ཁང་དུ་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
དང་རྒྱལ་བ་གསེར་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་གྱི་བྱུང་དུ། སྤྲ་མ་གཉིས་དང་། མི་སྣ་རྣམས་དང་བཅས་ཐམས་
ཅད་འདྲོམས་སར། རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་དགོན་པ་འདེབས་ས་ཨ་མདོ་དང་། མཁར་སྡོན་པོ་གང་
ལེགས། སྤྲ་མ་གཉིས་གང་ཐེབས་ན་ལེགས་པའི་བརྟག་བསྐྱིལ་མཛད་པས། གནས་ཨ་མདོ་དང་
སྤྲ་མ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བབ། སྤྲ་མེད་ཁོ་ལོ་ཆེ་དབང་ཆེ་བས་དེའི་ཉེ་སར་དྲགས་རམས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཐེབས། དཔའ་རིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐར་པ། སྒྲོམ་སྡེར་གྲགས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་
ལུང་། འབྲི་ཁུང་ནང་སོ། ཟི་ན་ཏའི་གུ་ཕྱི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་། བསྟན་པ་སྡེལ་
བའི་རྟོགས་རམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། པ་ཏི་ནང་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་དུས་རྒྱུན་ཁུང་བཞེས་
དང་། བརྒྱ་འབུལ་གྱིས་ཐོག་པར་སྤྲུལ། ཏུ་ལ་གུ་ཅུའི་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུང་། ལ་
ཡི་ཅི། གཙན་ཅ། ཅོང་ཉིན་སྤྱི་བ་གྱི་མི་སོགས་སྒྱུ་སེར་དག་ཞན་དུ་མས་དགོན་སྡེའི་བྱིར་འབུལ་
བ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་མིག་རྒྱས་པ། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ལྷ་མཁུག་ཏུ་འབུག་སྒྲིམ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་
མཁུག་ལ་མེ་རྟོག་འཆར་བ་སོགས་ཕྱོགས་དེར་བཤད་སྒྱུ་བ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོས་དར་བ།
བསྟན་པ་རྫི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་གར་སྤྲ་མ་གུ་ཅུ་ཟེར་བས་མངལ།

དགོན་འདེབས་ཡུལ་འབྲས་ལྷན་ལེགས་པ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞུགས་དང་།
རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྤར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲེལ་མཆོར་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་དང་བཞུགས་ད་ལྷའི་གནས་དེར་
དགོན་འདེབས་པར་ཐག་བཅད། རབ་བྱུང་༡༠ པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ནག་ཁྲའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྐུ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུས་པ་སྤོབ་དཔོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། གཟིམ་ཁང་དང་།
གྲུ་ཤག་བརྒྱ་ལྷག་ཁེ་ཆ་འབུལ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས། འདྲུ་ཁང་ཉིས་ཐོག་བྱུང་ཁང་བཅས་
གྲུབ། ཉོ་འབུལ་དཔོན་པ་དག་བསྐོས་དང་། ཉོ་བྱ་དཀའ་བཅུ་རྩ་ལངས་པ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐོས།
ལུས་པ་སྤོབ་དཔོན། ལྷ་པ་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཐུའུ་བཀྲ་དཔོན་རམས་པ། ལྷ་མཆོན་
འབུལ་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བཀོ་སྤྱོད་ཚུགས། ཤིང་སྤུལ་ཆོ་འབུལ་སྤོབ་ལམ་རྒྱལ་
སྐུ་རང་གིས་བཏང་། ཕྱག་ལེན་པལ་ཆེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མཛད། ཆི་གྲ་དཔོན་
ཀན་གྱིས་འདྲུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྐུ་གྱིས་བྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་
འབག་གཏེར་ནས་བཞེས། ལོ་སེམས་དཔའི་ལུང་བཞུགས་དང་མཐུན་པར་རྣམ་སྐུ་མཐུང་དམར་
ཅན་ཆོས་སྦྱོང་དུ་བསྐོས། སྐུ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ་སྦྱངས་གྱི་གནས་སྤོ་བྱེ། སྤྱི་བཀོད་པ་གསུམ་ཅིག་
ཆར་དུ་བཞུགས། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་མིག་འདེན་པ་སོགས་གྲུབ་ཏུ་གས་མང་དུ་བཞུགས། ལོ་
བྱུག་གི་བར་དུ་འདྲིན་སྦྱོང་མཛད། ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྩིས་ཀྱིས་རྩིས་ན་སྒྲོ་
ཀ་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་ཞེས་ཉམས་དགའི་ཆོགས་བཅད་དུ།

ཁ་ལི་རྩ་བར་ཁུ་ཡུག་གོགས་སྟེར་ཚུད་གྲབས་མ་ཐོས་དགོན་མཆོག་གིས།
ཁ་ལི་རྩེ་མོའི་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་ཡངས་ཁར་བཞག་མཐོན་པོར་ཐུགས་རྩིས་ཁྱེད།
ཙོང་ཁའི་བྱ་ཆོགས་བཞུགས་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་གོགས་ནི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བྱས་ཤིང་།
སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་གཤོག་འགྲོས་ད་ནི་གར་ཡང་འགྱེད། ཅིས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། དགོན་འདིས་གཙོས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་དགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་།
སྤྱབ་སྤེ་བཅུ་གསུམ་བཅུགས་ཞེས་པ་ལས་གཤེགས་ལོ་མི་གསལ་ལོ།

དེའི་སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱལ་སྐུ་སྤོབ་བཟང་བཞུགས་འདྲིན་དྲགས་སྟོད་མགར་ཡུལ་དག་གསེབ་

ཅེས་པར་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ཤིང་སྤུལ་༡༥༥༥ ལོར་༼དགོན་ལུང་དུ་༽ སེབས་ཏེ་
མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་མོའི་ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་རིའི་གཡས་ཟུར་གྱི་ཆེར་སྒྲོལ་མ་གཟིགས་པས་དེང་
སང་སྒྲོལ་མ་རིར་གྲགས། དེའི་ཉེ་འདབས་ནས་ཀམ་རོལ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་
སྒྲིང་གི་བྲག་རི་དམར་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྷ་མ་སྒྲིང་གཟིགས། སྤྱན་འཛེན་རྒྱུ་བརྒྱུང་མའི་
དབྱངས་མཛད། ལྷ་སྤྲུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ། འོན་དགའ་ལུན་ཆོས་སྤྲིང་གྱིས་སེར་གྱིས་པར་སོང་བ་རྗེ་འདིས་དགོན་
གཙང་ལ་གསར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཞལ་བདག་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྲེང་ན་རིམ་གྱིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་
དགྲུ་པར་གཤེགས་སོ།

དེའི་སྤུལ་སྤྲུ་རྒྱལ་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། རྗེ་འདི་ནི་འོལ་དགའ་ལྷ་ལུང་
ཉིང་པར་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༥༧༥ ལོར་སྤྲུ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་འོན་ཆོས་
སྤྲིངས་ངེས་གསང་དར་རྒྱས་སྤྲིང་དུ་གདན་དྲངས། དེའི་ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོར་དབུ་སྤྲེལ་གཙུག་ལུག་སྤུལ། མཚན་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཅེས་བསྐྱེལ། མཁས་
གྲུབ་བཞུན་དར་བའི་སྤྲུ་སྤྲུ་མདོ་སྤྲུ་པ་དགེ་སྤྲོང་ངག་དབང་རབ་བརྟན་དགེ་ལྡན་དུ་བསྐྱེན་
ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་ཆོས་སྤྲོད། རྒྱལ་འཇུག་སྤྲུགས་སྒྲོར་བཅས་གསལ་བཞེས་མཛད། དགྲུང་ལོ་
བརྒྱད་ལ་འོན་མངའ་རིས་ལྷ་ཚང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་མཛད། བསྐྱེས་སྤྲུ་དང་ཚད་མ་སོགས་ལ་གསལ་
སྤྲོད་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལ་འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲོ་མང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་མཛད་ནས་གཞུང་ཆེན་
ལ་སྒོ་བ་གཉེར་དང་། དགྲུང་ལོ་བཙུང་ལ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཛལ་བར་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོར་སེབས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབས། དགྲུང་
ལོ་ཉེར་བཞི་ལ་ངེས་གསང་དར་རྒྱས་སྤྲིང་དུ་སེབས་ནས་སྤྲུན་དང་ཅིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་
ཆ་སོགས་གསལ་སྤྲོད་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མདོ་
སྤྲུ་དུ་སེབས་སྤུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུར་ལོ་བརྒྱད་རིང་སེབས། རྗེ་འདིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་
བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དུས་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་
སོགས་བསྐྱེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ།

གསུང་ཚུམ་ཡང་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་དང་སྟན་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་
བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བཞེན་པའི་བཟླ་བཞུགས་དང་དེའི་བླ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་
ཤེས་བཟླ་། རྟོ་སྒྲོའི་ཆོ་ག །དཔལ་སྤར་ཐང་། ར་སྒྲིང་། དཔོན་ལུང་བྱམས་པ་སྒྲིང་དཔོན་མ་
ལག་བཅས་གྱི་བཅའ་ཡིག །སྟན་རས་གཟིགས་བྱག་སྟོང་སྟན་སྟོང་གི་ཆོ་ག་སོགས་དུ་མ་མཛད།
དགུང་ལོ་ང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་བྱར་ཞུགས། སྐྱེ་ཆོ་གང་པོར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་དགུང་
ལོ་ང་ལྔ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཏེ་བྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོར་སྐྱེ་གཤེགས། དགུང་
ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པར་གཤེགས་ཟེར་བའང་སྤང་།

དེའི་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བཟང་བྱབ་བཟླ་ན་འདྲིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འདི་ནི་དབུས་
སྟོང་ལ་མོར་ཡབ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་དང་། ཡུམ་ཉི་མ་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་གྱི་སྐུ་
སྐྱེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཐག་བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཞི་ལ་འོན་ངེས་
གསང་དར་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་གདན་ཅདས། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
བྱང་དུ་གཙུག་ལྷན་སྐུ་མཆོན་བསྐྱལ་བཟང་བྱབ་བཟླ་ན་འདྲིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གནང་།
དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྗེ་བཞེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་གསན་སྦྱོང་མཛད།
དགུང་ལོ་བཅུ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱུབས། དཔོན་ལུང་དཀར་བཅུ་
གྲགས་པ་ཡར་འཕེལ་བཞེན་ནས་བསྐྱུས་བྱ་སྟོ་ཉགས་བཅས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྦྱོབ་གཉེར་མཛད།
དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་གཤེགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་
སུར་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་བཞེན་རྟོགས་བསྐྱུབས། དེའི་ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་ཁྱི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྟོར་ཐེབས། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་ལ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོར་བྱ་སྟོར་དམ་བཅའ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་མཇལ་བར་ཐེབས། རྗེ་འདིས་སུར་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།
ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་བཞེན་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་
ནས་ང་གསུམ་ཙམ་རིང་འོན་སུར་སྐྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ཡ་སྐྱུབས་མགོན་སྐྱེ་
ཐྱིང་དགུ་པ་ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འདྲིན་མཛད། ཁལ་ཁ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱེ་

ཕྱིང་བཞི་པ་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་དབྱུས་མེད་སྐབས། ལྟོ་ཁ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ་དགའ་ལྷན་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གསལ། གསུང་ཚུམ་ཡང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་རྗེས་གནང་ཆེ་སྒྱུ་རབ་གནས་སྒྱིན་གྱི་ལུ་ལྷས་བསངས་མཆོད་སོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་བློ་རྒྱུ་དང་དཔྱིའི་གཞུང་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཀུན་འཁོར་སྒྲན་བཤད་དབྱངས་འཆར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་སློབ་གསལ་མགུལ་རྒྱ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་པོད་འབྲིང་གསུམ་ཅུ་མཇུག་། མཐར་དགུང་ལོ་རེ་དགུ་ལ་མེད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ལྷགས་ལུག་གྱི་ལོ་༡༥༡༡ ལོར་གཤེགས།

དེའི་ཡང་སྤྱིད། རྟོགས་གནས་ཁམས་ནག་ཤོད་དང་དཔལ་ཤོད་བཅས་སུ་ཁག་རེ་བྱུང་བ་རྒྱ་བྱ་གྱི་ལོ་༡༥༡༩ ལྷ་༡༡ ཆོས་༩ ཉིན་གསེར་བྱམ་དུ་བརྟག་པ་གནང་བར། རྟོགས་གནས་གཉིས་པ་དཔལ་ཤོད་ཁོངས་དབང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་རྗེ་ཟེར་བར་ངེས། མཆོན་ལ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་སོགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསེལ། ཏེ་ཆག་སྒྱུ་ཕྱིང་བཅུ་པ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་༡༥༡༥-༡༥༡༦ གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་ཐར་ན་གསལ། གཤེགས་ལོ་མི་གསལ།

༼གུང་རུ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་༡༥༤༠-༡༥༠༥ གྱི་སློབ་མའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྱུ་ཕྱིང་ལྷ་གཉིས་ཞེས་བྱུང་བ་ལས་མཆོན་མི་གསལ་བས་འདི་བར་སྒྱུ་ཕྱིང་དུ་ཡོད་གཞན་ལས་བཅུ་པ་བར་བྱའོ། །༽

དེའི་སྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་དབང་སློབ་བཟང་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་ཞུ་བ་ད་ལྟ་ལྟ་སར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་འདི་ཉིད། ཕྱི་ལོ་༡༥༥༩ ཏུས་འབྱུར་སྐབས་སློབ་མང་གྲུ་ཆང་ནང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ནས་པལ་ཆེར་འཛིན་གྱི་མཛོད་ཅུམ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལགས་ཀྱང་།

མཛད་ནམ་ལག་ཏུ་མ་སོན་པས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་འབྲི་མ་རྒྱས་སོ། ། རྒྱུ་ལྷུ་སྐྱུ་ནམ་གསུམ་
གསུམ་ལ་འོན་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། འོ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉིས་སྒྲོས་མེད་ཐོག་ །དེའི་སྤྲོད་
ཏུ་སྤྲོད་ལུང་རྩེ་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། སེ་ར་འདྲིལ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ སྐྱུ་ར་ལུང་མངའ་རིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་སོ་
སོར་འདྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྤང་། །

མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཕྱུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲང་
རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་སྐུ་བཀོད་པ་བཞུགས་
སོ། །

ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་
ཕྱུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐུན་
སྤར་དག་བཅོམ་པ་ཚུན་དང་། སྐུ་སྐྱུབ་སྐྱུས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན། དར་པན་
ལྷུ་ཙཱ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐུ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་སྐུ་ཡང་སྤྲད་གཉིས་
སྐྱུ་བའི་སྐུ་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས། གསང་བདག་སྐྱུ་ལ་བའི་སྒྲོས་གར་རྩེ་
སྒྲོ་ཕུག་པ། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སེ་སེ་རི་བ། དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པ་རྩོམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོག། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། རྒྱལ་
བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་སྐྱུས་བྱུངས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོག། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུན་བྱུང་བཅས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་
རྒྱལ་ཆེན་མཛད་པར་སྤང་མཐའི་སྐུ་འཕྱུལ་པ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་རྟོགས་བརྩོད། སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་རྩེ་རོལ་བའི་རྩོམ་པ་རྣམས་མཛད་པར་སྐྱུར་པའི་ལུང་ལས་
འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དར་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྲོད་པ་རབ་གསལ་དང་།

སྐྱབས་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས། གཙང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་ཀ་རུས་པའི་རྒྱ་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྐྱའི་
སྒྲེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱ་
དུ་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་འཁེར་ངེས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད་དོ། །

ལ་སྐྱ་སྤྱང་དང་པོ་རྗེ་ལྷང་སྐྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར།

སྐྱ་སྤྱང་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལྷང་སྐྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ནི། མདོ་སྦྱང་ཙང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་
རུ་ལན་རུ་ར་ཞེས་པའི་ལུང་བའི་མདོར་ཏེ་བར། ལྷང་སྐྱ་ཟེར་བའི་གྲང་ཆོ་ཆེ་རྒྱུང་འཆས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་སྐྱའི་སྒྲེ་བ་བཞེས། རྟེ་ཁག་འཕོ་སར་ཤུག་སྤོང་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལྷང་སྐྱ་ཤུག་པ་ཞེས་དེང་
སང་ཡང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། གཞོན་རུ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱེལ་ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་
བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཆོས་གྲར་ཁྱེལ། ལུམ་པ་སྤོང་དཔོན་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་ནས་ལོ་འགའི་
རིང་མཆན་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། དེ་རྗེས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་དཔལ་
ལུན་བཀའི་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲར་ཁྱེལ་ཏེ་དབུ་སར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་གསན་སྤྱོད་ཚུལ་
མཐུན་མཛད་ནས། དམ་རིང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་གྲྭ་སྒྲོར་མཛད། བཤད་པ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་
སོགས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་མཆན་གསེལ། བསྐྱབས་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་
པས་ལྷག་སྒྲིའི་དགེ་སྤོང་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཏེ་བར་
འཁོར་ལྷ་བྱ་བྱུང་། དབུས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས། ལུམ་པ་སྤོང་དཔོན་རྗེ་
འདིའི་སྐྱ་ཡོན་ཀྱན་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དམྱེས་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བཞག་གཏོང་
བའི་སྤོང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། བར་སྐབས་ཤིག་དཔེན་གནས་རི་བོ་ཏན་ཏིག་དུ་ཕྱོན་ནས་ཐུགས་
དམ་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་མཛད་པས། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས། ཐང་རིང་ཐར་བ་སྤིང་ནས་འཆད་ཉན་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྤོང་དཔོན་
དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྷན། དེར་ཕྱོན་ཏེ་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་སྒོ་གསལ་རྣམས་ལ་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པར་མཛད། དགོན་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་གདན་དྲངས་

པ་ལྟར་བྱོན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མར་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིན་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛད། དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་དབང་རྗེས་གནང་། ལུང་བྲིད་མན་ངག་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱན་འགྲོའི་མཛད་པ་ནམས་མཐར་བྱིན་པ་ན་དག་པའི་ཁིང་དུ་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱན་ཏོ། །འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་མ་ངེས་སོ། །

ལསྐྱ་སྤྱང་གཉིས་པ་རྗེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

སྐྱ་སྤྱང་གཉིས་པ་རྗེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་ཙུང་ཁའི་ཡུལ་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་རྟ་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པའི་གྲོང་དུ་ཡབ་ཁེ་བ་ཅང་ཨེ་ཏར་དང་། ཡུམ་ཐར་མོ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་རྟ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༡ ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅའི་དགོང་མོ་མཚན་བྱེད་ལ་སྐྱ་བལྟམས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནས་རྟེད་པ་སོགས་མི་ལྟས་ཡ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་། ལོ་ཁ་ཤས་ལོན་པ་ན་ང་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་མ་ཡིན། ང་ལ་གྲུ་པ་དང་རྟེན་གསུམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་གསུང་མང་པོ་གནང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅེས་བཀག་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གསུང་མི་འགྱོན་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་སྐྱགས་ཁ་འབྲེད་པའི་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་མང་དུ་བྱས་པས་ཅང་མ་སན་པར་ལུས་བསྐྱར་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་ཞེས་བཏགས་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱ་ཐུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ཆོས་ཉན་བཤད་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེད་མཛད་པ་ཐང་རིང་ཁྱིམ་ལྷན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོས་གསན་ནས་བྱ་ཆུང་བྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མདུན་དུ་མཇལ་བར་བྱོན་པས་ཞུ་སྐྱམ་དང་གཟན་ལ་སོགས་པའི་གནང་སྦྱིན་བསྐྱེལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་མའི་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་ངོས་འདྲིན་མཛད་བཅུག་པར་ངོས་འདྲིན་འཁྲུལ་མེད་བྱུང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་

ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལུང་གསལ་པོ་བསྟུལ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པར་ཐང་རིང་ཐར་པ་སྤིང་དུ་གདན་དྲངས་
ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག །ལུན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཐོག་པ་སུན་ཆོགས་བཟང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་གསལ། ཡི་གེ་
འབྲི་སྟོག་དང་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དགུ་པར་དགོན་
ལུང་དུ་གདན་དྲངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་ཙང་ཁའི་སྟོད་སྐར་མའི་ཐང་ཆེན་དུ་ལྟུལ་
དབང་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་མཛལ་རྟེ། དགེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་གི་
སྟོམ་པ་བཞེས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་ཡང་གསན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལུན་རྒྱུད་
འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་རྗེས་གནང་
སོགས་གསན། དགོན་ལུང་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་རིགས་ལམ་ལ་སྦྱངས།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་དབུས་སུ་བྱོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་ལས་དགེ་ཚུལ་
ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། མཆན་ལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་སྟོ་ཁར་འོན་
མངའ་རིས་གྲ་ཚང་དུ་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཛལ་རྟེ་ཆོས་བཀའ་ཅི་
རིགས་གསན། ཚུར་འབྱོན་ཁར་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱགས་གཉེར་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་གྱི་
ཞལ་ཏེ་ཞིབ་པར་བསྟུལ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོར་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་
མཛལ། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་དགྲུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དཔལ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་
གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། དཔོན་སྟོ་བ་འཕྲིན་ལས་ལུན་གྲུབ་པའི་བྱང་དུ་ལོ་གསུམ་རིང་པར་བྱིན་
ཡོངས་རྫོགས་གསན་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་སྟོ་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་བྱང་དུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས།
དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་འཇམ་མགོན་ངག་དབང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་
གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་པར་བྱོན་པའི་བྱང་དུ་དབུ་མ། མཛོད་འདུལ་ནམས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་
གསན་ནས་རྫོགས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་སྤིང་བསྟེ་དཀའ་
བརྩའི་མཆན་བཏགས་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་ལྷ་ལུན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲ་སྐོར་
མཛད།

དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་གྱི་
ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་ཁྲུང་ཕེབས། དགྲའ་ལོ་སོ་གསུམ་པར་གར་ཅེ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་
པསྒྲ་དང་། རྒྱགས་པ་དཔོན་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་
གསན། དེ་རྗེས་གིང་ཡོས་ལོར་སྤར་ཡང་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
ཡང་སྤྲད་དང་མཛུམ། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་པསྒྲ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་། པཎ་ཆེན་གོང་
མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྲིད་ལུང་བཅས་ཞུས། དེ་རྗེས་སུའང་གཅང་དུ་ཐེངས་འགའ་ཕེབས་གིང་།
པཎ་ཆེན་གོང་མའི་བྱགས་སྒྲས་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་པ་མང་
པོ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བཞུགས་ནས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ས་ལུག་ལོར་བཅན་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མདོ་སྤྲད་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་
གཉེར་བ་མང་པོར་རྩལ་ཆོན་ལ་བཞུགས་ནས་གསང་འདུས་དབང་ཆེན་སྟོལ་སྐབས། རྗེ་འདི་དང་
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ཁུ་ཞུས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
བྲི་ཐིག །རྩལ་ཆོན་སོགས་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་མཐའ་དག་རྒྱུད་དང་གྲུབ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་གསང་རྒྱགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ཐོབ།
དཔོན་སྒོ་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པའི་རྩལ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དམར་ཁྲིད་གསན་ཏེ་
ཟིན་བྲིས་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་པཎ་ཆེན་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་
མང་པོ་གནང་བའི་ཆོ། རྗེ་འདིས་ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱོར་མགོ་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་དང་ཁྲིད་དམིགས་
མཐའ་དག་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པས་དེར་འཚོགས་པ་ཀུན་ཡི་རངས་པར་
གྱུར། གཞན་ཡང་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་འབྱོར། བྱང་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོ། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ན་འདྲིན་བཅས་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན།
ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་པས་རྒྱུར་ཡང་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་
ཀྱི་ལུང་ཞུ་བར་མཛད། བྱད་པར་དུ་བྱབ་བདག་སྤྲད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་
བའི་རྩལ་ལས་གསང་འདུས་དང་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་

ཁྱིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། སྤང་རྒྱད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་
འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྩོམ་ཆེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་རྩོམ་འདི་པ་བདེ་མཆོག་གི་
བཀའ་བབ་ཡིན་པར་རྩོམ་ཆོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཁྱིད་ཡིག་
ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཏེ་གདམས་པའི་
གཏེར་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་དུ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་
སོགས་སློབ་མའི་ཆོགས་མང་པོར་མདོ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་པག་གི་ལོར་དཀོན་ལུང་དཀོན་གྱིས་བསུ་མ་མངགས་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མདོ་སྤྲེལ་དུ་ཕེབས། དཀོན་ལུང་རི་ཁྲོད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོར་
ཐང་རིང་དཀོན་དང་སྐྱེ་འབྱུང་སོགས་སུ་ཕེབས། དབྱང་ལོ་ཞེ་དུག་པ་མེ་ཡོས་ལོ་གསར་སྐབས་
སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་པ་དང་མན་རྩུ་གོང་མ་མཇལ་སྤྲད་ཆེད་དུ་ཕེ་ཅིང་ལ་ཁྱི་ཆེན་དག་
དབང་སློ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལན་གཉིས་ཕེབས། ལན་དང་པོར་གོང་མས་གོས་དར་
སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་སྤུལ་ཅིང་ཞལ་འདྲི་མཛད། ལན་གཉིས་པར་གོང་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཕེལ་གཏམ་མཛད། གོང་མས་ཐུགས་དམུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་མགྲུལ་དར་དང་། ཕེ་ཅིང་
དུ་བཞུགས་དགོས་ནན་ཏན་གསུངས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱེས་ནས་ཁྲོལ།

ས་འབྲུག་ལོར་མདོ་སྤྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་དཀོན་ལུང་གི་ཁྱི་པ་མཛད་དེ་ཆོས་གྲུ་པ་རྣམས་
ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཉིང་བསྐྱུལ་དང་བཅི་བཞག་ཆག་མེད་གནང་། གཞི་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་
ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་སློན་པ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཐར་
ཤུལ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་
སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོར་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཆོས་ཆར་པལ། རྒྱ་སྤེལ་ལོར་
ཆོགས་པ་ཁྱིར་ཉེ་བར་རྩོམ་འབྲེལ་པའི་དབང་གནང་། དབྱང་ལོ་དང་གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོར་
སྤར་ཡང་མན་རྩུ་འཛིན་པས། རེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤར་

མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་དགུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་དངས། ཁྱི་
རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་
ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་དངས་པ་ལྟར་ལེ་ཅིང་སོ་བྱང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སོ་བྱང་
ནང་གི་སླ་མ་ཀུན་བསུ་བར་ཐེབས། ཕྱི་ལོའི་སྟོན་ཁར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལེ་ཅིང་དུ་ཐེབས། ཁོང་
དང་ལྟན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགུང་ལོ་ང་ལྔ་ཅམ་ལ་ལེ་ཅིང་དུ་གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། བྲིད་ལུང་། དག་བཟླ་ན་དང་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་
པ་འབོག་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། གོང་མས་དབུ་སྤྱར་བཀུར།

དགུང་གུངས་ང་དུག་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གོང་མས་མངགས་པ་ལྟར་ང་སྐད་དང་
མཉམ་དུ་མཁར་སྟོན་དང་ཟླ་ལིང་སོགས་བརྒྱད་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྡན་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་དབང་
དུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་མཛུལ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོང་མས་སུལ་བའི་
མཚོད་རྩལ་དང་གསེར་དདུལ་སུལ་ཅིང་ལན་ལྔ་མཛུལ། མེ་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་
ནམས་ལའང་མང་འགྲེད་སོགས་སུལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ཞབས་
སུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་སྦྱིས་ཆེན་དུ་མར་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་།

དགུང་ལོ་ང་བདུན་པར་སྤྱར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས། དགུང་ལོ་ང་དགུ་བར་རི་བོ་ཆེ་ལྷར་
མཚོད་མཛུལ་དང་རི་སྐྱོར་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ལྷོ་རི་དང་བྱང་རིའི་ཆེར་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་
ཚོགས་པ་དང་། ཤར་རི་དང་བྱང་རིའི་བར་དུ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྷའི་གྲར་བྱིམ་གྱི་ཏུ་གསལ་
བ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་འདུན་དག་པོས་སྦྱན་དམིགས་མཛད། ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པ་སལ་ཆེར་
གྱིས་ཀྱང་མཐོང་། ཤར་རིའི་ཆེར་མཚོད་མཛུལ་གནང་དུས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་
ན་སྤྱིན་དཀར་གསར་བས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་ཞབས་ཕྱི་
ནམས་དང་། དེར་གནས་པའི་རྟ་ཤར་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་རྒྱས་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་
ཡ་མཚན་པར་བྱེད་དོ། །གནས་དེར་དད་ལྡན་མང་བོར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྦྱིན་བསྐྱེད།
ལོ་འདིར་མཚོ་བདུན་དུ་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་དང་སྐལ་ལྡན་ནམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་

པའི་ཟབ་བྲིད་སོགས་ཆོས་ཆར་པའ། དགྲའ་ལོ་རེ་ལྷ་པར་མན་རྩུ་གོང་མས་ཀོན་ཏིང་ཐུབ་ཤན་
བཀྲའ་ཅི་རྒྱ་ཀོ་མི་ཞེས། བོད་སྐད་དུ་བྱམས་བཅེས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཐུག།

དགྲང་གྲངས་བྱག་ཅུ་རེ་བྱག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས། གོང་མས་ཤིང་རྟ་མེར་པོ་དང་ཐམ་ག །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་དར་སོགས་གནང་སྤྱིན་གྱ་འོ་མ་པ་སྤུལ་ཏེ། རང་དགོན་དགོན་ལུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་མཇམ་བར་ཐེབས་པར་བཟབ་ཆོས་མང་པོ་གནང་། དམ་པ་གཉིས་དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་དགོན་ལུང་དུ་སྒྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་གྲགསར་འཇུགས་གནང་། གཞན་ཡང་། སྤུ་བཀྲན་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། གཡེར་གཤོང་སྤགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས། འདན་མ་ཞབས་བྱང་། ལི་གྲ་ཆོས་རྗེ། དཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་སྒྲ་མ་སྐྱ་སྐྱེ་བཀའ་རབ་འབྱམས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གནང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་པོ་འབྲུག་ལོར་རྗེ་འདིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་སོགས་རྟགས་མཛན་ལེགས་པ་བྱུང་། བུམ་པར་རིལ་བུ་ལྷག་པ་དང་བུམ་པའི་ཁ་འབྲེད་པ་སོགས་མན་རྩ་གོང་མས་མཛད། མཇུག་ཏུ་བུམ་པ་ཁ་བྱེ་བས་རིལ་བུ་པོར་པ་གསུམ་བཞི་ཙམ་འཕེལ་བ་གཟིགས་པས་མན་རྩ་གོང་མ་ཡང་ཡ་མཛན་པར་གྱུར། དགྲང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་བྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བྱང་པོར་བཞུགས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱི་མཁའ་གསལ་བློ་རྒྱུ་རྩེ་ཡོད་ཀྱི་ཆུ།

ལྷ་ཁྲིའ་གསུམ་པ་མཁའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པའི་

སྒོན་མེ་ནི། གངས་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ཅིང་ཁའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་ཆ། སྒོན་ཆད་རྟོར་རྒྱལ་བོས་
འཇམ་དབྱངས་ས་པའ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་
གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་
དུ་བཅུགས་པའི་གནས་ལང་གུའུ་སྡེ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རུབ་པ་སྒྲོའི་སྡེའི་ས་ཆར་གཏོགས་
པའི་འབྲོག་སྡེར་ཡབ་ཆེ་གྱ་ཆངས་པ་གུ་རུ་བཟླ་ན་འདྲིན་བྱ་བ། མ་ཉི་དུང་ཕུར་སོང་ཞིང་། རྩི་
རྩི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པ་དེ་དང་། ཡུམ་བྱ་སྦྱིད་བྱ་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་གསེར་འབྱང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་བྱི་ལོ་༡༩༡༩ ལོ་
ལྔ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་སྐྱེ་བཞུགས།

སྐུ་མ་བཞུགས་གོང་དུ་ཡུམ་གྱི་ཕྱི་ལམ་དུ་མོ་རང་གི་ལུས་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ལན་འགའ་
ཞིག་དུ་ཕྱིས་པ་དང་། ཁོག་ན་གསེར་གྱི་རི་གཅིག་ཡོད་སྟེ་བྱང་བ་ཕྱིས། ཡབ་ཀྱི་ཁང་པོ་རབ་
འབྲས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་ལམ་དུ་སྐྱུ་སྐྱེའི་འབྲངས་ལུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
རྒྱག་པོ་འཁྲིགས་པའི་ནང་ནས་འབྱུག་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲོག་ཅིང་། གནས་དེར་བྲག་དཀར་པོ་
མཐོ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་པའི་འཇའ་ཆོན་བཅས་བྲག་ལ་
ཐིམ་པ་དང་བྲག་ལ་སྒྲོག་གཅིག་བྱུང་། སྒོ་དེ་ནས་རྩི་བཅུན་བྲམས་པ་མེབས་རྒྱ་རེད་ཟེར་བས། ཁོ་
རང་དང་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཁུ་ཆད་པོ་གཅིག་དང་བཅས་པས་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་
པ་ཞིག་ཕྱིས། ཕྱི་ཉིན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ནག་ཤུལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་སྦྱང་གནས་རང་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་
མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱས་པས། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བྱིད་ཆོའི་བྲག་དཀར་ཟེར་
བའི་ས་ཆ་དེར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་དངོས་སུ་འབྱོན་པའས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
སྐྱུ་སྐྱེ་མེབས་པའི་ལྟས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། སྐྱུ་སྐྱེ་འབྲངས་པའི་ལོ་དེར་སྦྱང་གནས་ཐུགས་
དམ་མཛད་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱི་ལམ་དུ་ཆེ་གྱ་ཆངས་པའི་བྱིས་ན་སེང་གེ་མོ་གཅིག་གིས་སེང་
ཐུག་ལ་རུ་མ་སྐྱུན་གྱིན་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བར། ཁོང་གིས་སེང་གེའི་རུ་མ་ལག་མཐིལ་དུ་
ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས་བདེན་མི་བདེན་བཟླ་དགོས་སྟེ་ནས་སོང་བར་སེང་གེ་མོ་དེ་བྲོས་ནས་
མི་སྟོན་པ་ཞིག་ཕྱིས། སང་ཉིན་ཆེ་གྱ་ཆངས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་འགའ་ཞིག་ལ་དྲིས་པར་

ཤེས་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་ཟེམ། དེར་ཁོ་སྐྱེ་བྱུང་བོས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱ་འདྲ་ཞེ་ཡོད་ཅེས་
 དྲིས་པར་ཁོ་རང་གིས་བྱ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་གཅིག་དང་། བྱིས་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་བཞི་འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཡོད་ཞུས་པར། སྐྱ་མས་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་ཆུང་དེ་ངའི་མི་ལྟས་ལ་དཔགས་ན་གང་ཟག་རང་དགའ་
 བ་ཞིག་མིན་འདུག་པས། གཙང་སྐྱ་གང་ཐོན་ཐོན་དང་། སྐྱ་རིམ་ལ་རེམ་རེམ་གྱིས་གསུངས་ནས་
 སྐྱོལ་ང་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་ཡང་མཛད། དགྲུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞིས་དུས་ཉིན་གཅིག་ཁྱིམ་
 དུ་གྲ་བ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཆོས་འདོན་ཞིག་བྱེད་སྐབས། འདོན་གྱིན་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ནམས་སྦྱུལ་
 སྐྱས་སར་ལེན་ཚུར་ལེན་མང་པོ་མཛད་པ་ཡབ་གྱིས་ལན་འགའི་བར་དུ་བསྒྲིག་ཀྱང་མ་གསན་
 པ་ལ་ཡབ་ཁྱོས་ནས་སྤྱ་བྱང་གིས་བརྒྱངས་བས་བཤུམ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ནས་བྱིར་ཐོན། དར་ཅིག་
 བ་བཤུམ་འགྲོ་བཅད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུན་ཅེ་རེ་གཟིགས་ཏེ། ཞ་མ་ཞེས་བོས་ནས། ནམ་
 མཁའ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་བཞུགས་འདུག་ཞུ་སེས་ང་ལ་
 བརྒྱངས་བྱུང་ཞེས་མ་ལ་ལབ་པ་གྲུ་བ་ཆོས་ཐོས་ནས་ཡབ་ལ་རང་དགའ་བ་ཞིག་མིན་འདུག་པས་
 བྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་ལབ་འདུག་ཉིན་གཅིག་ངས་ཁྱེད་ནམས་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད་ཅེས།
 བུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་འཛིག་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། ཀུན་ས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་
 པར་བྱ། ཞེས་དབང་ཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པས་
 དེར་ཡོད་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ཏ་ལས་ཤིང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་གཉིས་བཞིས་
 པའི་ཆེ་ཉིན་གཅིག་ང་སྐྱ་མ་ལྷང་སྐྱ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས་ས་
 གིར་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་དེར་སོང་ནས་སྐྱ་མ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་
 དན་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་བཞི་པར་ཐེབས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་གི་ལུང་བརྟག་ཅེ་མཐུན་ངོ་མཚར་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། དགོན་ལུང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ལུང་བརྟག་ལྟར་དགོན་ལུང་སྦྱི་
 སོ་ནས་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བསམ་གྲུབ་དང་། ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་བྱང་ནས་དཀའ་བཅུ་སྟོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ངོ་གཡོག་ནམས་གྱིས་སྐྱ་གོང་མའི་ཕྱག་དཔེ། ཕྱག་

འབྲེང་། ཐུགས་དམ་ཉིན་གྱི་རྗེའི་སྐྱེ་བརྟན་ནམས་ངོ་འདྲ་རེ་རེ་བཞིན་གཟིགས་འབྲལ་ཞུས་ནས་
 རོས་འདྲིན་མཛད་བརྟག་པར། རོ་མ་ནམས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ངའི་ཡིན་ཞེས་རོས་འདྲིན་མཛད་
 ཅིང་། འདྲ་མཚུངས་ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདྲིག་པར་མཛད། གྲུ་པ་འདི་ཆོའི་ཁྲིད་ངོ་མཁུན་པ་
 ཡོད་ཆེ་མགོ་ལ་ཕྱག་འདྲིག་པ་མཛད་ཞུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་གོང་མའི་
 གསེལ་དཔོན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མགོར་ཕྱག་འདྲིག་པ་མཛད་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་ཡ་མཚན་པ་དེ་
 དག་དང་བཅས་སྐར་ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་ལུང་བརྟག་ཞུས་པར། དོགས་གཞི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེ་གྲ་ཆངས་པ་གྲུ་བཞུན་འདྲིན་གྱི་བྱ་ཆུང་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་
 འདི་སྐྱེ་མའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲལ་མེད་ཡིན་འདུག་པས་བདག་བྱས་ན་བཟང་ཞེས་ཐེབས། དགོན་ལུང་
 ཆོས་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲལ་མེད་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ལུང་བཞུན་གསལ་བོ་ཐེབས་པ་
 བཅས་ལ་བཞུན་ལྷང་སྐྱེ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེར་ངེས་པ་རྟེན།

དགྲུང་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་མེར་སྐྱེ་དག་ཞན་དུ་མས་
 ཉིན་འབྲེལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་གདན་ས་དགོན་ལུང་
 རྩྱགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར། ལམ་བར་དུ་སང་ཉིན་ཉི་མ་བཟང་བས་སྒོམ་ཁང་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་དབེན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱིས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཉོར་སྐྱེ་དུག་པའི་
 ཆོས་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་གསུངས། དེ་ཉིན་
 ཉོར་གྱི་དགོན་པས་བསུ་བ་མེར་སྐྱེང་གང་རྒྱས་རོས་འདྲུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཁྲིའི་གཡས་
 རྩྱགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བརྟན་འབག་བཟོའི་དབྱ་རྒྱན་གཟིགས་ནས། ལྷ་དེའི་དབྱ་ལྷ་ལ་དགོས་
 ཞེས་སྐྱེ་ཅིང་གྱི་ནམ་པས་གསུངས་པར། དེ་ཀའི་སྐྱེ་བུར་བཞུན་སྦྱོང་བེར་བས་དབྱ་རྒྱན་སྐངས་
 བས། ཐུན་ཆོགས་གཟི་འོད་རྩྱགས་བརྟུར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་
 ཕྱག་ཏུ་བྱལ་བར་ཐུགས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོས་དབྱ་ལ་བཞེས་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིང་ཡ་མཚན་
 པ་མཛད་པར་དེར་འཆོགས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། ཆོས་བཞི་ལ་རྒྱ་ཡག་དགོན་དུ་ཐེབས་
 པའི་ལམ་ཁར་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་པས། སྐྱེ་ཞབས་རྒྱ་ཡག་དགོན་ལ་ཐེབས་དགོས་
 རྒྱ་ཡིན་མོད་ཞུས་པར། ང་རང་ཆོ་རྒྱ་ཡག་དགོན་ལ་འགོ་རྒྱ་ཞེ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་ཡག་དགོན་པའི་

མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲི་བ་གནང་བྱུང་བས་མིང་སྤྲེལ་གྲུང་མཉམས་པས་ཁྱུ་མ་རྟེན་པ་ལ་དགའ་
 ལྡན་ཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་གསུངས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཡག་དགོན་པའི་སེར་སྤྲེལ་མང་པོ་ཆིབས་
 བསྐྱར་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་དགོན་པའི་མིང་ལ་དགའ་ལྡན་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་ཡིན་ཟེར་
 བས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་པར་གྱུར། རྒྱ་ཡག་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་
 སྤྱི་གས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲེལ་བརྟན་བཟོ་དེ་ཙམ་ལེགས་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་
 འདི་དང་འདི་གང་གི་སྤྲེལ་ཡིན་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་འདི་དང་འདི་ཅི་ཡིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
 འདྲི་ཞིབ་པར་གནང་། ལན་སྤུལ་ཆར་བ་དང་བཟོ་ལེགས་པོ་མི་འདུག་ཐེབས་པ་དང་། ལོགས་
 རིས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་འདི་ཆོ་རྒྱ་མིས་བྲིས་པ་རེད་གསུངས། ཆོས་དགུ་ལ་ཐེབས་
 ལམ་དུ་ཆར་ཆེ་བས་དབུ་གདུགས་པའ་ནས་འགྲུང་ཙམ་སོང་བ་ན་ཞལ་ནས། དགོན་ལུང་གི་
 བསུ་བ་སྤེབས་ཡོད་པས་གདུགས་འདེགས་པར་གྱིས་ཞེས་ལན་འགའ་གསུངས་པ་བཞིན། དབུ་
 གདུགས་བཏེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན། དཀའ་བཅུ་སྟོ་གོས་དར་རྒྱས་བཅས་ཆིབས་པ་མི་
 ཉུང་ཙམ་ཞིག་སྤེབས་པས་ཆིབས་རགས་པ་རྣམས་ལ་མཆན་པ་བྱུང་། ཐེབས་ལམ་དུ་རྒྱ་ཕན་
 ཞིག་གཟིགས་པར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་འདི་ལ་ཁྱེད་མི་ཕྱིད། ལ་ས་གིའི་ས་རོལ་
 བ་རྒྱགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཁྱེད་ཕྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཤིང་རྟ་ཟེར་བའི་ལ་དེའི་ས་རོལ་ན་
 ལ་ལི་ཆི་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་མཆན་པའི་མཛད་
 སྦྱོང་གིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་
 འབྱུང་གནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྲིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་
 གསུམ་ལྷག་གི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་སྤྲེལ་གོང་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་གདན་
 བྲངས། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དབུ་སྤྲེལ་གཙུག་ཕུད་བཞེས།
 ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་གསོལ། སྤྲེལ་
 གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུབ་པའི་ལི་སྤྲེལ་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགོན་པར་སྤྲེལ་འཛིག་ཏུ་འབུལ་
 ཆིས་ཀྱིས་རྟེན་སྤྲེལ་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྤྲེལ་དུ་སྤྲེལ་པར། མཆོད་ཁང་དུ་ཕྱོན་ནས་
 རྟེན་སྤྲེལ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ཏེ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་ཕྱེ་བས་སྤྲེལ་བརྟན་

ཉེན་སྐྱེས་དེ་ན་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པ་སོགས་སྟོན་གནས་ཤིང་གི་
གསུང་མང་པོ་བྱོན།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་ཨ་ཙེ་ཆོས་རྒྱལ་པ་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འདོན་
པས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སོགས་སྤུལ་བས་ཆོག་མེད་དུ་མཆི། ཆོས་སྦྱོང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་
པ་དང་། སྐབ་ཐབས། བསྐྱང་གསོའི་རིམ་པ་སོགས་པལ་ཆེར་སྤྱད་པ་འདྲིན་མཛད། བཤར་སྤྱང་
གནང་སྐབས་ཆོག་འདིས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པ་འདུག། །དམིགས་ཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
འདི་འདྲ་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཆོས་རྒྱལ་དང་པའི་སྤྱད་པ་ལ་གོ་ས་ལ་བྱིས་
ལས་སྤྱད་ཆོག་ཞིག་གིས་བྱེད་བསྐྱང་བར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ཨ་ཙེ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུབ་རེ་བཞིན་
ཐེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དགྲུང་ལོ་ནར་སོན་པ་ན་མེད་སོང་། ཕྱིས་སྤྱད་བཏགས་ན་མགོན་པོ་
དང་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅན་འཕྱུལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྱད་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སྤྱད་གསུངས་
འདུག། །དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་
བར་མའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལེགས་པར་བཞེས། འདི་དུས་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགེ་བསྟེན་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅན་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པར་བཞིས་ཏེ་བསྐྱང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བཞིས་པ་
ཡིན་ཞེས་ཞལ་ནས་དངོས་སྤྱད་གསུངས་འདུག། །དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་སྐབས་སྐྱེ་གོག་གི་དམག་
དཔོན་ངང་རྩན་གྱང་ཉེན་ག་ཡོད་དང་གྱང་ཡོད་གྱང་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་ཆེན་བཏེགས་ནས་
མཆོ་སྟོན་བྱང་རྩྱུད་དུ་མི་བསད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་བཙོན་ལ་ང་བ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་
དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དང་ཆུ་བཟང་དགོན་སོགས་ཉེས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་
ཞིག་གྱང་རྩལ་དུ་བཏང་། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ཡོས་དུས་འཁྲུག་ཅེས་གྲགས། འདི་
དུས་སྤུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ལུང་ནས་ཉེན་ལམ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བའི་
ངང་གསང་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་མན་རྩའི་གོང་མ་ཡུང་ཁྱིམ་
གིས་པེ་ཅིང་དུ་གདན་དྲངས། སྤྱད་བཀུན་ཆོས་སྐྱེ་མཆོ་དང་། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སྤྱད་
མར་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱད་པ་མཛད་པས་རྩལ་བ་ཆེར་མ་

དགོས་པར་རིགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་སྤྲོ་མ་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་བྱང་
 པར་ཅན་ཐོན་པས་གང་སྤྲང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲོ་མ་པར་ཤར་ཏེ་ཞབས་འོག་ཏུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 སྤྲོ་ལམ་ལམ་ཤར་ནས་ཐུགས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དེའི་
 འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཅས་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲེལ་གཞན་ནམས་དང་། རྗེ་སྤྲོ་
 མའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་། ནམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་བཅས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གཙོ་བོར་
 མཛད་ཅིང་། མཁས་བྱུང་མས་མཛད་པའི་སྤྲོ་མལ་ཟུར་བཀོལ་གང་ཡོད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་
 བ་དང་། རིགས་སྤྲོ་དབང་པོ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་དར་བ་སོགས་ལ་དཀའ་གནས་དོགས་གཙོད་གྱི་
 འབེལ་གཏམ་ཡང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། བྱམས་ཆོས་
 ཕྱི་མ་ནམས་ལས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བ་ལས་རྒྱས་བཤད་མཛུབ་ཁྲིད་
 ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་གསན་ཅིང་། འབྲེད་གཉིས་དང་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ནམས་ཐོགས་འབྲེལ་དང་དར་རྟེན་
 སོགས་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཐོགས་མེད་སྤྲོ་
 མཆེད་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྲང་བ་མཛད་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ཅ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུང་གིས་མཛད་
 པའི་མཛོད་རྟེན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཐུགས་འདྲིན་མཛད་ཅིང་། མཆིམས་མཛོད་ལ་
 གཟིགས་རྟོག་གཙོ་བོར་མཛད། རང་འབྲེལ་སོགས་རྒྱ་འབྲེལ་ནམས་དང་། བོད་གྱི་ཡིག་ཆ་སལ་
 མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་
 དང་། ས་སྡེ་ལྷ། སྡོམ་ནམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་
 ཅིང་། བྱང་པར་དུ་ཀུན་བཏུས་དང་ས་སྡེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཞིབ་སྦྱོང་མཛད། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། ཅ་ཤེ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་
 ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་དང་། འཇུག་པའི་
 རང་འབྲེལ་ཆ་ཆང་ཐུགས་ལ་བཟུང་། ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ནམ་བཤད་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་གྱི་གནད་ཆེ་ས་སལ་ཆེར་ཐུགས་འདྲིན་མཛད།

རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་ལ་འདི་མ་གཟིགས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རྗེ་བཙུན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ཡིག་ཆ་
 ཆོག་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ལ་འདྲིན་པར་མཛད། འཇུག་པ་ཞལ་འདོན་མཛད་སྐབས་རང་
 གཞན་སྟོད་བཅུད་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་སྤང་འདི་མཐའ་དག་རྩུབ་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལས།
 དོན་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཡང་ཡང་ཐུགས་ལ་འཆར་བ་བྱུང་
 ཚུལ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཁྱེས་པར། ཉིད་སྦྱ་ཆོ་
 གོང་མ་ནམས་སུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་འདུག་ཅེས་དབྱེས་ཆོར་
 ཆེན་པོ་མཛད། འདི་དུས་མནལ་ལྟས་ལ་མཆན་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་མ་གོད། རྗེ་དཀོན་
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ལྷང་སྦྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྟེན་པ་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས།
 གཞན་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། རིགས་ཆོགས་ལྟག་མ་ལྷ། བསྟོད་ཆོགས། བཞི་བརྒྱ་པ་
 རྩ་འགྲེལ། སྟོད་འཇུག་རྩ་འགྲེལ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས། དབྱ་མ་རྒྱན་དང་། དབྱ་མ་སྤང་བ།
 སྟོམ་རིམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་དབྱིས་
 ཕྱིན་པ་མཛད། འདི་དུས་ངང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཆ་ཆང་ཐུགས་ལ་བརྩུང་ཞིང་དཀའ་
 བའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནམས་དང་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛད་པས་དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་
 སོ་སའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནམས་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་སུ་རྩུབ། སྐབས་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་དུས་བཞད་མོ་ཡུན་རིང་གནང་བར། ཕྱག་གཡོག་པ་ཆོས་རྩ་ཅང་དཔེ་
 གཟིགས་ལ་སྦྱིམ་དགས་པས་ཐུགས་རྩུང་གི་ནམ་པ་ཡིན་འདྲ་བས་ཅུང་ཟད་སྟོད་ཅམ་མཛད་ན་
 ལེགས་སམ་ཁྱེས་པར། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་རྒྱ་གར་ཁ་སྦྱ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡ་མཆན་
 རྟེན་ནས་གད་མོ་ཤོར་བ་ཡིན། བྱེད་ཆོ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་དགོས་གསུངས། འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་
 པས།

དེ་ཆོ་རིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས།

གང་གིས་བཅལ་ནས་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་ལམ།

འདི་ཡི་ནམ་འཕྲུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས།
གཅིག་ཤུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཙཾ་འཛོམས།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་
ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་
ཐུགས་འདིན་གནང་ཞིང་། ལྷ་ཤྲུག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ས་སྒྲིའི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་སྒྲིམ་མང་པོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རིགས་མཛད་ལ་ཞིབ་
གཟིགས་གནང་། རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་དར་རྒྱུ་གཉིས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུ་ཆེན་
དང་། རྗེ་བདུན་རྒྱུ། རིགས་རྒྱན་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་ལ་གཞན་ངོང་མི་
འདྲིལ་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བཤེལ། རྣམ་འགྲེལ་སློབ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་སེམས་
ལ་པན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བྱིས་སུ་གསུངས་འདུག སློབ་དཔོན་ཡོན་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་འདིན་མཛད། དེའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་པ་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཤུལ་འོད་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་འོད་ལྡན་བཅས་རྒྱ་གཞུང་
རྣམས་དང་། བོད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་འབྲུམ་དང་། འདུལ་རྒྱུ་
རིན་ཆེན་འབྲེང་བ། འདུལ་འདིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་གང་
ཡོད་ཞིབ་གཟིགས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྒྲ་བའི་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་ལྟར་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྗེ་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་
དར་རྒྱས་གཉིས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རིམ་པས་མཆོན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་པ་གསན་ནས་གདམས་པའི་གཏེར་ཏུ་གྱུར། རྗེ་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་
སྒྲིའི་དེར་དབང་ཆེན་གསན་པའི་ཐོག་མ་དཔལ་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་
བཞི་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་མཇུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་ཐུན་མོང་ནས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་
པ་ཞིག་མཛད་པར་ཆོགས་རྗེས་ཀྱི་ནང་མཆོད་ཁོལ་ཞིང་འབྱུར་བ་དང་། ག་ནས་འོངས་ཆ་མེད་
པའི་ཤིང་ཐོག་ཨ་རུ་རའི་དབྱིབས་ཅན་ངོ་དང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་རོ་རུང་ཟད་སྒྱུར་བ་སྒྲར་

ཡེ་མཐོང་མ་ཐྱོང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོགས་རྩལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་བྱུང་
 པར་ཅན་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཨ་ཙེ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་ཆོས་འདྲིན་
 ལས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་དང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐྱབས་སྤྲོད་དང་། ལམ་གཙོའི་བཤད་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་སྟེ་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་
 མཆི་མ་འཆོར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་གཏོགས་གསུང་ཆོས་གང་ཞུས་ཐམས་
 ཅད་སོགས་མེད་དུ་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཆེ་ལྷན་མི་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་བྱ་བའི་
 མཁས་པ་དེས་རྩེའི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་དཀའ་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཅིག་ཉམས་
 སད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤུལ་བར་རྩྭ་ལན་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་དགག་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་
 ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་བ་ལ། སྐར་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལན་གནང་ནས་སྐོལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤོབས་པ་
 ཆེག་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྤོབ་མར་གྱུར། རྩྭ་ལན་གྱི་ཡི་གེ་གསུང་འབྲུམ་ཁོད་དུ་བཞུགས་
 པ་ལྟར་རོ། །དགུང་ལོ་དགུ་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་འདེབས་
 ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་མཛད་པ་ལྷགས་རྩལ་གྱི་སོག་མ་ཡིན་འདུག །འདི་བྱིས་སུ་གསུང་འབྲུམ་
 དཔར་བཞེངས་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་དུས་མཛད་ཅེས་མཆན་བཏབ་འདུག་ཀྱང་། དགུང་
 ལོ་དགུ་པར་མཛད་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག །ཁྱེན་གཤམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཐ་དད་ནས་
 ལྷ་བ་རྩྭ་གཙོད་པའི་རྩྭ་ཤང་མང་པོ་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་རྗེ་འདིའི་བྱང་དུ་ཡོང་ནས་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སོག་མར་རྩྭ་ཤང་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་དང་རིམ་གྱིས་དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱིས་པའང་མི་ཉུང་ཅོམ་བྱུང་། རྩྭ་ཤང་གི་ལྷ་
 བ་བྱ་བ་སྤྲུལ་བོད་དུ་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ལྷ་བ་དེ་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་
 འདུག །སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཁྱི་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤུལ་
 སྤྱོད་བཟང་བཟླ་ན་པའི་ཉི་མ་པེ་ཅིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རིགས་གྱི་རྩྭ་པན་དུ་བཞེན། སྐབས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མན་རྩྭ་གོང་མས་རྗེ་འདི་ལ་སྐྱོ་གོང་མའི་དུས་བཞིན་བཀྱན་ཏིང་སྤྱུལ་ན་
 བཀྱང་ཆེ་རྒྱ་ཀློག་ཞེས། བོད་སྐད་དུ། དུམས་བཅེས་འགོ་བ་ཡོངས་གྱིས་སྤྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་

བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆེ་བསྟོན་དང་གསེར་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་སྤྲེལ་པའི་ཐམ་ག་གསེར་ཡིག་བཅས་སྤྲེལ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་མར་བཀྲུ།

དེ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐེབས་འདུན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་ན། རྒྱུ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྲེལ་མ་ཞིག་དང་མངལ་བ་མིལ། ཕྱིས་སུ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་པའ་ཆེན་དང་མངལ་བས། ཞལ་ཉམས་དང་སྦྱུའི་དབྱིབས་སོགས་མནལ་ལམ་ཀྱི་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྦྱབས་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་མགར་ཐར་ནས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་པར་ཐེབས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་སར་སྦྱེབས་ཉིའི་མཆོམས་ཤིག་དུ་དབྱས་གཙང་གི་ཆེ་དགྲུ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐེབས་བསུར་འབྱོར་བའི་ཁོངས་ནས། སྒྲིམ་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་གྲགས་བྱ་བ་བཀའ་པོད་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་དང་རྗེ་འདི་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཏོ་སྦྱང་མངོན་པར་སྤྲེལ་མ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཁེངས་པའི་རི་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བས། ཆོས་གྲགས་པས་དབྱས་གཙང་གི་སྟོངས་འདིར་ངེད་རང་སྤར་ཚུད་པ་ཐམ་བ་ཞིག་མི་བྱན་ཡང་དེས་སྦྱལ་སྦྱུ་གཞོན་ལུ་དེས་ངེད་རང་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་སོང་། བྱིད་ཆོ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོ་སང་གནད་མངལ་སྐབས་ཐུགས་རིག་མ་བསྐྱིམས་ན་སྟོ་ལོ་འཕྱར་འདུག་པ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་སོགས་གསུངས་འདུག །རྩ་སྦྱང་སྟོར་ལམ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཐུག་གསེབ་ནས་སྟོང་མོ་བ་འདྲ་བ་གོས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ཐུད་པའི་ཐུ་ཐུང་གཉིས་ཕྱག་པར་བཀལ་བ་ཞིག་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོན་བྱུང་བར། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ནས་རྗེ་འདི་པ་ལ་བལ་ཏེ་འདྲ་ཡོད་ན་བྱིན་ཅིག་གསུངས་པས། ཐུག་གཡོག་ཆོ་ལ་ཏེ་ཀ་ཞེ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་གནད་བའི་བར་དེར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། དེ་དུས་ང་རང་གིས་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ནས་གསུངས་འདུག །དེར་རྗེ་འདི་པ་དང་ཐུག་གཡོག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྦྱང་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་མངོན་པས། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་གའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཕྱག་གི་བྱ་ག་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་། ཁམས་མགར་ཐར་

དུ་བཞུགས་སྐབས་དང་། ལྷ་སར་ཕྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་
 མཆོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་མཆོག་ལྷན་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།
 བདེ་ལམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཉམས་ལེན་དམར་བྱིད་ལན་
 དུ་མར་གྱིན་ཏུ་གཟབ་རྒྱས་གསན་པས་མཆོན་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། དཀའ་བའི་
 གནད་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛད། འབྲས་
 སྤྱངས་སློ་མང་གྲ་ཆང་ནས་ཆོས་ཁྲིའི་ཁར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལུང་
 ཞུས་པར། འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་གསུང་བཤད་གྱི་ཏུ་རྒྱས་པ་གནད་བས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་གྱི་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བརྟུས་པའི་ཚུ་ལ་ཉལ་
 ཐོབ་ཀྱིས་འཐུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ལྷ་ས་དུ་དབུ་ཞུ་འདིང་བ་སོགས་གྱི་ཏུ་གྲུས་པར་མཛད། མཁས་
 གྲགས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ཁྱབ། གྲང་ཐང་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་སློབ་ཆོས་གྲགས་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྟེན་དུས་ལྷགས་བཤད་གནད་བ་ཕྱིས་སུ་བེ་ཅིང་དུ་ཕྱི་ལོ་ནས་ཡི་
 གེར་བཀོད་པར་མཛད་པ་གསུང་འབུམ་གས་སུ་བཞུགས་པ་དེའོ། ཁར་སྐབས་གྱི་བསམ་ཡས་
 སུ་མཆོད་འབུལ་ལ་ཕྱི་ལོ་ནས་པར་བསམ་ཡས་ཀྱི་གནས་སུ་གནོད་སྐྱོན་ཅིུ་དམར་པོ་མིའི་ཁོག་
 ཏུ་བསྐྱེད་པས་གྲུས་འདུད་བཅས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཚུལ་ཀྱི་ལུང་ལུ།

མེ་འབྲུག་གྱི་ལོ་ལྷ་ལྷེ་ལོ་ལྷེ་བཅུ་པར་གཙང་དུ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་དགོ་
 ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐོན། མཆོན་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པའི་སློན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གནད། ལྷ་ས་བཅུ་
 བའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལས་དགོ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། དེ་ལྷ་ས་མགར་ཐར་
 དང་དབུས་གཙང་དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་བརྒྱད་བེ་
 ཅིང་དུ་ཕྱི་ལོ་ནས། ཟླ་བའི་ཀྱི་ས་ཆ་ཞང་ལིང་ཟེར་བའི་རི་རྩར་བཞུགས་ཞག་མཛད་སྐབས་མནལ་
 ལམ་དུ་མི་དམར་པོ་གྱི་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་གིས་རི་འདིའི་རྩེ་ན་དེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཡོད་པས་དེར་ཕྱི་ལོ་ནས་
 པར་ཞུ་ཟེར་ནས་གོམ་པ་གཅིག་སྟོན་ནས་རི་རྩེར་སྟེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཕྱི་ལོ་ནས་པས་ཁང་

བཟང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་མང་དུ་འདུག་པའི་དབུས་མ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཁ་ཟས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་། ཁོ་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མངལ་
 ཁ་ཞུས། ས་ཆ་འདི་མན་ཆད་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དེད་རང་ཡིན། བོད་ནས་ཀྱང་
 ང་ལ་བཟའ་བརྟུང་སྟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད། བྱད་པར་གཙང་གི་སྤྲ་ཆེན་སྐྱབས་པ་དེས་ང་ལ་
 བཟའ་བརྟུང་ཡང་ཡང་སྟེར་གྱིན་ཡོད། དེར་ནས་བྱིད་གྱི་སྤང་མ་བགྱིད། སང་ཉིན་ལམ་དུ་བར་
 ཆད་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེད་གྱིས་སེལ་ཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ལམ་བར་དུ་ཤིང་
 བྲགས་གྱི་གསེབ་ནས་སྤྱིའུས་རྩོད་བྱང་བ་ཕྱག་གཡོག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གྱི་མགོ་ལ་སོག་
 པས་མ་རྒྱུང་ཟད་བཟོས་ཀྱང་སྟོན་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་དུ་བཀྱན་ཡུན་ཆང་ཟེར་བ་བོད་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་སྤྱིན་རིང་རྒྱལ་བོར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ཤིག་ཅེ་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་
 པས་གཙང་གི་བཟང་བརྟུང་སྟེར་མཁན་དེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་བསྟེན་
 པར་མཛད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ བྱིས་སུ་བོད་ལ་སེབས་ལམ་དུ་རི་དེའི་རྩར་གསེར་
 རྒྱུམས་ཤིག་བྱང་བས་ག་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་གཙན་གཟན་སྟག་ཅིག་གིས་ལ་རྒྱབ་བར་དུ་
 རྒྱུལ་མའི་རྒྱལ་བྱས་པ་ཕྱག་གཡོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་
 གསུངས་འདུག་ ཤི་ཅིང་དུ་སེབས་ནས་ཁྲི་སྤུལ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་
 པོ་གསན། དཔལ་བཟང་ཆོས་རྗེ་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་རྩིས་དབྱངས་འཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་
 པར་གསན། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྷ་བར་བསྟན་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ་སོག་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་འགོ་རྒྱུགས། ལོ་རྗེས་མའི་ལྷ་གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་པར་སྤྱད་རྒྱལ་མཆོག་
 བདུན་པ་ཆེན་པོར་སུལ། བོད་མ་ཆན་ལུང་ལ་སྐྱབས་འཁྱིལ་དང་། བོད་ཡིག་གཟབ་གཤར་གྱི་
 འབྲི་སྒོག་ །དག་ཡིག་ །བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ། བདེ་མཆོག་རིལ་བྱ་ལྟ་ལའི་དབང་བཅས་རིམ་པར་
 གནང་། ཤི་ཅིང་དུ་དགའ་ལྡན་བྱིན་ཆགས་སྤིང་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་མ་བཞེངས། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་པན་རྒྱུན་སྟེན་ཆོག་ན་བའི་བརྟུང་ལེན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྤུལ་བྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་མདོ་
 སྤང་དུ་སེབས། དགོན་ལུང་། གསེར་ཁོག་སྐྱེ་འབྱུང་སོགས་སུ་ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱུ་ཆར་པལ།

རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱར་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་ལ་དགོན་མཚོག་
 འདིགས་མེད་དབང་པོ་ཞེས་བསྐྱུལ། སྤུ་བཀྱན་སྟོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་འདི་དྲུས་དགྲང་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་ཡིན་ཞིང་རྗེ་འདིའི་ཞབས་ལ་ཐོག་མར་གདུགས་ཤིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
 མཐོན། རྗེ་སྤུ་བཀྱན་པའི་ཞལ་ལས། ཉིན་གཅིག་ངེད་རང་གཅིག་པོ་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོད་སྐབས་
 རྒྱད་ལ་ལོ་འདི་ནང་དུ་འབྱམ་པ་ངེས་པར་འོང་བ་འདྲ་བས་སྟོན་འདི་ཚགས་གིས་གསུངས་ཏེ་
 སྟོན་རིལ་བུ་ཁ་ཤས་གནང་། དེ་མ་ཐག་ཨ་ཅང་ངས་རྩུན་ལའ་བ་པ་ཡིན། རྒྱད་རང་བྱི་རིལ་དུ་སོང་
 བས་ང་ལ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལོ་འབྱམ་པ་འོང་གསུངས་བྱང་ཞེས་སྟོག་ཉིན་ཡོད་པས་དེ་
 འདྲའི་གཏམ་བྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་སྟོ་ཞིག་གསུངས། ལོ་འདིའི་དགྲན་ཁར་ངེད་རང་འབྱམ་པས་
 བ་ནས་བྱ་མོ་ཡོད་སྐབས་འབྲལ་སྤང་ལ་སྤྲོས་མགོར་རྗེ་སྟོན་མ་ཉིད་བཞུགས་ཡོད་པའི་ནམ་པ་བྱང་
 བས་བྱི་ཉིན་ནས་བདེ་དུ་སོང་བ་བྱིས་འབྱུང་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་འབྲལ་པ་མེད་པ་དང་རྗེ་
 སྟོན་མའི་སྐབས་འོག་ནས་སྟོག་རྟེན་པའི་བཀའ་ངོན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཞེས་གསུངས། ལོ་འདིའི་
 ལྷ་བ་བརྒྱད་པར་སྤྲར་ཡང་ཤེ་ཅིང་དུ་ཤེབས། ཤེ་ཅིང་དུ་མན་རྩའི་མི་རིགས་སྤར་རབ་བྱང་བྱེད་
 པའི་སྟོལ་མ་བྱང་བ་ལ་རྗེ་འདིས་སྟོལ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་མན་རྩའི་རབ་བྱང་བ་འབའ་ཞིག་
 སྟོན་པའི་དགོན་པ་བྱག་བཏབ་ནས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཆོ་ག་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་མན་རྩའི་
 སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། སྐབས་སྤྱི་མང་པོར་བཅད་ཏེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས། གྱི་རྟོན། འདིགས་བྱེད་བཅུ་
 གསུམ་མ་དང་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། བྱག་རྟོན་འཁོར་ཆེན། ཀུན་རིག་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་། མི་
 འབྲུགས་པ་ལྟ་དགྲ། གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲ་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་མང་པོའི་བསྟེན་ཆེན་སོ་སོའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ། བྱད་པར་དུ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཚོག་གི་ལྷགས་བསྟེན་ལན་མང་མཛད་ཅིང་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་
 ཀྱང་གནང་། རྟོན་སྤོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་བསྐྱུས་གིས་ལྟ་གཙོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གནང་། ཞལ་ནས་ངེད་གིས་དབང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་ལ་བསྟེན་པ་
 རེ་མ་བྱས་པ་མེད་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་སྤྲུང་ཡང་དབྱས་སུ་ཕེབས། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་ལྔ་ཆང་
 ཆོགས་མང་ནས་ཁྱས་པ་བཞིན་ར་མོ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོགས་པ་དུག་སྟོང་བཀལ་བར་
 ཆན་གཉིས་སུ་བཞོས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་
 ཆང་འདུས་མང་ནས་ཁྱས་པ་བཞིན་ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་ར་མོ་ཆེར་བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་
 བའི་དབང་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་
 གནང་། འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས། དགེ་འདུན་ལྷ་སྟོང་ཙམ་ལ་མཇལ་ཁ་
 བྱས་དབང་གནང་། སྒོ་མང་དུ་ལམ་གཙོའི་གཟུབ་བཤད་གནང་། སྒོ་སྤྲིང་དུ་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་
 ལེགས་མའི་བཤད་ལུང་། བདེ་ཡངས་སུ་ལྷ་བྱིད་བཅས་གནང་། སྤྲུགས་པ་གྲ་ཆང་དུ་འཇམ་
 ལུགས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ཆོགས་ཆེན་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་གནང་། བྱས་པ་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྲུང་ལམ་གཙོའི་བཤད་ལུང་དང་།
 སྤྲད་པ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྒོ་ལ་མའི་རྗེས་གནང་། སྤྲུགས་པ་གྲ་ཆང་དུ་ཆོགས་པ་བཞི་སྟོང་ཉེ་
 བར་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་གནང་། སུར་སྟོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་
 གསན་རེས་མཛད། སྤྲུག་སྤྲུག་ས་བརྒྱ་ལས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན། པན་ཚུན་སྟོན་གནས་
 རྗེས་དྲན་གྱི་གསུང་གྲིང་རོ་མཆར་བ་མཛད། སྤྲུག་སྤྲུང་རྗེ་འཆང་ལའང་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་
 གནང་། སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ཐུག་པཀུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེ་མ། བྲག་གཡལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དྲུང་སྤྲུལ་སྤྱུ་སོགས་ཆེད་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་
 བྱ་དམ་པ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་དགའ་
 ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་ཕེབས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཁད་ཉེ་བར་ཕེབས་པ་ན། དགོན་
 པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་དཀར་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་
 མཐའ་འཇགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲ་བ་དང་། རི་རྒྱང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་འཇའ་ཆོན་འདྲེས་
 མའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་དུམ་བུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཆོད་ལྷ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་
 དབྱིབས་སུ་ཆགས་པ་རྣམས་གཡས་སུ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིག་ཅིང་། མ་ཆེན་གྱི་ཉེན་ཐོའི་
 ཐད་ནས་སྤྱིན་དཀར་ཕྲ་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཚུར་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་བརྒྱངས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་

སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་མཁུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
འདུག ཁོགས་ཆེན་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་དབྱ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་དང་། ཤར་ཅེར་མཁས་གྲུབ་ཆེག་
བརྟུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ནས་འབྱོར། བྱང་ཅེར་སྤྱི་མཐོང་བྲིད་བཅས་གནང་། འདི་དུས་དགའ་
ལྷན་སྐྱོར་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཡུལ་འདྲིན་ཉེན་པའི་
ལྷ་སྤྱང་བཞུགས་པར་མི་བཟོད་པས་འབྲུངས་ལྷ་མ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཐོ་ཡང་སྐྱོར་ལམ་ནང་དུ་མ་ཆུད་
ཅིང་། སྤྱི་མ་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བཞུགས་པས་བཟུང་མི་ཤིས་པ་བྱུང་བ་ཁྱི་
ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་ཁོའི་ལྷ་ཉེན་སོགས་བཤིགས་ནས་དགོན་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ས་སྤྱི་མ་བཞུགས་པར་གཙང་དུ་ཐེབས་ནས་པའ་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་མཛུལ་ཏེ་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན། དེ་དུས་ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
ལས་དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྟུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་སྤྱི་མ་རྒྱས་སུ་གསན། དུས་ཕྱིས་གསང་
བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བཟུང་རིན་པོ་ཆེར། རང་རེའི་བཀའ་བརྟུང་གྱི་སྤྱི་མ་བཅ་དེང་སང་གར་
ཡོད་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་འདུག ཁ་མོ་
ཡོས་ཀྱི་ལོར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏུ་ལར་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་གསན། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཡང་འདི་དུས་ལྷགས་
ཚོམ་མཛད། ཐེངས་འདིར་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་རྒྱལ་ཆོས་བཀའ་སྟོན་སོགས་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་བ་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱོ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱི་དུ་པའ་ཆེན་མཆོག་གིས་སྤྱི་མ་ཐག་གཙང་བཅད་གནང་།

དེ་ལྟར་དབྱས་གཙང་དུ་ལོ་བཞིར་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མ་ཡང་གོང་མ་ཆོན་ལུང་གིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཕེ་ཅིང་དུ་ཐེབས། འདི་དུས་བྱང་ཕྱོགས་བཞུགས་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་
ཏལ་ཏེ་བཙུན་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེར་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་མ་བཞུགས་ཅིང་མཆོན་
ལ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པའི་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་གཡོག་པ་ཉུང་ཤས་དང་
བཅས་པར་འདྲིན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྐྱོ་གོན་དང་བཅས་པ་གནང་། རྒྱ་
ལུག་ལོར་སྤྱི་མ་ཡང་མདོ་སྤྱི་མ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་གྱི་

ཁྱིམ་པ་མཛད་ཅིང་ནམ་འགྲེལ་གྱི་འཛིན་གྲགས་དུ་བཅུགས། མེ་པག་ལོ་བྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་རི་
 བོ་ཆེ་ལྷར་མེའམ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོས་དུས་འདའ་བར་མཛད།
 དངོས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསལ།
 ལྷང་སྒྱུའི་ལྷ་མགྲར་བྱ་བ་ཡང་འདི་དུས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་ལྷ་པ་ལྷགས་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་
 མན་དུ་གོང་མས་བསྐུལ་བ་ལྷར་བཀའ་འགྲུར་མན་དུ་འོ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་སྒྲ་
 མ་མཁས་པ་དང་། ཏཱ་ཤང་ཡོན་ཏན་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར། ལྷགས་བྱི་ལོར་པའ་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པེ་ཅིང་དུ་མེའམ་པ་ལས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཅིང་། པའ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མ་འོངས་པར་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྒྱུའི་སྒྱེ་བ་བཞེས་ཆོ་རྗེ་འདི་པ་དྲག་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་ནམ་པར་རོལ་དགོས་ཚུལ་ཡང་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉིན་གཅིག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་
 གཉིས་ལས་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཅིག་བྱིད་རང་ཡིན་པས་ལྷ་
 གྲོ་དང་གཡུལ་སྤྲད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུང་ཞིང་བཞད་མོ་གནང་བུང་ཞེས་དངོས་སུ་
 གསུངས་འདུག །ལྷགས་སྤང་ལོར་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པེ་ཅིང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དགོངས་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
 བས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་མེ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་རི་བོ་ཆེ་ལྷར་ངོ་
 མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་སོ། །རྗེ་འདི་ལ་
 གསུང་འབུམ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྐྱབ་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བཅུགས། རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྒྱེས་
 པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྒྲས་གཙོ་བོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 སྤྱལ་སྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཐུབ་བཀའ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྒྱལ་ཆབ་
 དེ་མོ་སྤྱལ་སྒྱུ། ཏྲ་ཆག་རྗེ་བྱང་སྤྱལ་སྒྱུ། དྲག་གཡལ་སྤྱལ་སྒྱུ། འོལ་དགའ་རྗེ་བྱང་སྒྱུ། ཐུབ་ཆེན་
 སྤྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱེ་བ་ཤར་དགེ་འདུན་འཕེན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀའི་སྤྱལ་སྒྱུ། གཡེར་གཤོང་

སྤྱལ་སྤྱུ། སྤྱོང་འཁོར་སྤྱལ་སྤྱུ། ཉལ་ཉ་ཇེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྱུ་ཕྱིང་གཉིས། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་འབྱོར། སྤྱོང་རྡོལ་སྤྱུ་མ་ངག་དབང་སྤྱོ་བཟང་། བཀའ་སྤྱོན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་
རིང་དབང་རྒྱལ། བཀའ་སྤྱོན་དགའ་བཞི་བྱང་པ་རྩེ་ཉ་སོགས་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་བོ་མཆོག་
དམན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད། གོང་གསལ་ནམས་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སྤྱུ་ཇེ་བྱུ་བཀའ་
སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་དགེ་ལུན་བཞུན་པའི་མངོས་རྒྱན་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་
བཀོད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེར་གཟིགས་འཛལ་ཡོ།

༥ སྤྱུ་ཕྱིང་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

སྤྱུ་ཕྱིང་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཉ་ཕྱི་
ལོ་༡༡༥༥ ལོར་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་རུ་ལོ་ཐང་དུ་འབྱུངས། ཡུལ་དབུས་སྤྱོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་བྱུགས་
གཉེར་གནང་། རུ་སྤྱོང་ཁྱི་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱུ་མ་དུ་
མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། སྤྱུ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གི་ཕྱེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གསན་ཅིང་པན་ཚུན་སྤྱོ་བྱུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་བ་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གདན་སར་རིམ་ཐེབས་ལ་དབུས་སྤྱུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་། རྒྱ་བཟང་དགོན་
དུ་རྡོ་ཁང་འབྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་གསར་བཞེངས་སོགས་མཛད་པ་བྱུག་ཇེས་ཆེ། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་
གྱུར་རྒྱན་རིང་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
པའི་མེ་ཉ་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༥ ལོར་སྤྱུ་ཕྱུ་ངན་ལས་འདས། ནམ་ཐར་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཇེས་མཛད་
པ་ཡོད་སྤྱང་ཡང་མ་མཛལ་ཡོ།

༦ སྤྱུ་འབྱེང་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་ཉི་མ།

སྐྱེ་འབྱེད་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ་བྱི་ལོ་༡༥༧༧
ལོར་ཨ་མདོ་མཆོ་སྟོན་ཕྱགས་སུ་སྐྱེ་འབྱེད་སྤྲེལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས། རྒྱ་སོག་གི་
ཡུལ་གྱུར་ཐེབས་ནས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་བྱི་༡༥༨༧ ལོར་སྐྱེ་
གཤེགས་སོ། །

༡༥༥ བྱེད་བྱུག་པ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན།

སྐྱེ་བྱེད་བྱུག་པ་ལྷང་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོ་ནི། རབ་ཆེས་ཤིང་པག་བྱི་ལོ་༡༥༨༥ ལོར་མཆོ་སྟོན་དུ་འབྱེད་སྤྲེལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་
གིར་བཞེས་ཤིང་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱུར་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། དགོན་སྡེ་དུ་མའི་
འདུལ་བྱིས་ལ་དག་ཐེར་མཛད། འདས་ལོ་མ་རྟེན་དོ། །

༡༥༦ བྱེད་བདུན་པ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ།

སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་ལྷང་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་དོ་རྟེན་ནི། རབ་ཆེས་རྒྱ་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༥༩༡ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཕྱགས་སུ་འབྱེད་སྤྲེལ་སྐྱེ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ བོད། རྒྱ། སོག། །མན་དུ་བཅས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་བཞི་ལ་མཁས། བྱི་ལོ་
༡༥༩༡ ལོའི་སྤྱི་ལྔ་ལྔ་བར་འཇུག་པ་དུ་འཇུག་སྤྱིང་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་
ཆོགས་འདུར་ཞུགས། ཉིན་ལྟར་གྱུང་ཆོགས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མདོ་
སྤྲེལ་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྐབས་དེའི་རྒྱ་
ནག་གི་གཙོ་འཛིན་ཅང་ཅེ་མིའི་སྤྱི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་སྐབས། རྟེན་སུ་དུས་འགྱུར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐའེ་མན་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ནས་དེར་ཡང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཐུར་རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་དགོངས་པ་རྫོགས་སོ།

༧༽ཕྱི་བཟུང་པ་བཟུན་འདྲིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

ད་ལྟའི་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། གངས་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ཙུང་ཁའི་ཡུལ་དགོན་
ལུང་ཏྲ་རྩི་ལུང་ཁོག་ཁོ་ཤར་ཞེས་པའི་གྲོང་ཆོར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱགས་ལོ་སྤེལ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༠ ལོར་ཡབ་ལྷོ་བྱ་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་ཨལ་བོན་མཁར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱུ་འབྲུངས། རྩི་
འདི་པ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོ་མར་འབྲུངས། དེ་ཡང་དང་པོར་སྤྱིང་མོ་བཅས་
པ་དང་དེ་རྩིས་གྲོད་ཐུང་རྒྱུང་རྒྱ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བར་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ན་རྒྱན་དཔུལ་གྱི་ཨ་
ལོང་དེ་སྤངས་ནས་གཤགས་ཏེ་བལྟས་པར་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་
མེད་པས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་འདུག་སྟུང་ནས་ས་རྒྱན་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ཏེ་
རྒྱུང་འགོར་རྩིས་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སྤྱད་བརྒྱབ་པས་གཞི་ནས་སློག་མ་ཆད་པར་གོ་ནས་གཅེས་པར་
བསྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། རྒྱུང་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་
སྒྲོར་ཞུགས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་འབྲོས་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་ལ་
ཐེབས་ཏེ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། མཆོག་
སྤྱུལ་འདི་ཉིད་ལྷང་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྱུ་སྤྱིར་ངོས་འདྲིན་གནང་ལུགས་རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཕྱི་
ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོར་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་ཚུགས་ཞུས་པར་
དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཐོ་བསྟུ་དགོས་ཚུལ་བཀའ་གནང་ཡང་། བོད་ནང་ལ་འབྲེལ་
བ་བྱེད་སྟབས་མ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཐུར་ལུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་སྤར་གྱི་དགྲུང་གངས་
གཞིར་བཞག་ཐོག་མཆོན་ཐོ་བསྟུས་ཏེ་ཕུལ་བར་བཀའ་གསལ་མ་ཐེབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་སྤར་
ཡང་དང་པོར་སྤར་གྱི་དགྲུང་གངས་ལ་རྩ་འདྲིན་བྱས་ཏེ་མཆོན་ཐོ་ཕུལ་བར་དེའི་ནང་ནའང་
མེད་ལུགས་ཐེབས་ཏེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མཆོན་ཐོ་བསྟུ་དགོས་ལུགས་གསུངས་པས་
གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ཡས་མས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཐོ་བསྟུས་ཏེ་ཕུལ་བར། ད་ལམ་ཡང་

བསྐྱར་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཨ་མདོ་ནས་ཐེབས་པའི་གསར་འཕྱེར་བ་དགུང་གྲངས་
ཉེ་ལྷུ་མན་ཅན་གྱི་མཆན་ཐོ་བསྟུ་དགོས་ལུགས་བཀའ་གསལ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས་པ་ལྟར། གྲ་
ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོར་གྱུ་ཚང་སྤྱི་མཐུན་དང་། བསམ་སྒོ་ཁང་ཆན་སྤྱི་དང་
དེའི་ཁོངས་གཏོགས་དགོན་ལུང་མི་ཆན་བཅས་ཀྱིས་དད་གུས་དང་སྦངས་ཐོག་ཁོད་ནང་གི་
གདན་ས་དགོན་ལུང་ཚུགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཚང་མས་རེ་བ་དང་མོས་མཐུན་ཤུགས་
ཆེ་གནང་བ་ལས་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་ཚབ་བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསམ་སྒོ་ཁང་
ཆན་དང་དགོན་ལུང་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་བསམ་སྒོ་དགོན་ལུང་མི་ཆན་གྱི་དགེ་སློང་
སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་གསལ་མཆན་ཐོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོར་ཐུལ་བར། ལྟར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡསྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ད་ལྟའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་འཁུལ་མེད་དུ་རོས་འདྲིན་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པར་རྩ་སར་ཐེབས་ཏེ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་གསུང་
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་གསན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་༡ ཆོས་༡༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲེལ་པའི་
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱེས་
མང་ད་སྒོ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོས་༡༦ ཉིན་ནས་བཀྱིས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དང་ཁང་ཆན་མི་ཆན་བཅས་
ལ་གཏོང་སྒོ་གུ་ལོ་མ་པ་བཅས་འདྲིན་གྲ་བསྟུས་རྒྱུ་ནས་ཁྱེས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
སྤྱི་བ་ལྟ་འབྱམ་ཡོངས་འདྲིན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དང་། རིགས་སྤྱིའི་མངོས་རྒྱན་བྱ་བལ་འདྲིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དགེ་རྒྱན་དུ་བསྟན་ནས་
འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་སྦྱོང་རྩིས་ཐུག་པ་གནང་བཞིན་འཚོ་ཞིང་
གཞེས་པ་འདི་ལགས་སོ། །དགེ་ལོ། །

ཡསྐྱར་ཁུང་མང་འཛིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་འཕྲེང་རིམ་བྱུང་གི་

མཛད་ནམ་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་སུ། པཎ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་
ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡོངས་གྲགས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུར་ལུང་དགོན་དེ་མངའ་རིས་
རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་ཅིས་བཤད་ལ། ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་དངོས་ཀྱི་མཆན་ནི་སྤལ་ཏི་དག་
བཅོམ་པའམ་མཆན་དངོས་དབང་ཕྱག་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་རྟོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པའི་ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་ལ་སློབ་མ་
གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་ནས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་ནི་སྤལ་ཏི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུར་
མདོ་རུ། འཕོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མི་ཆང་དབུལ་བོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲུངས། ཁོང་འཁྲུངས་པ་
ནས་བཟུང་བྱིས་དེར་རྩོད་གཏུན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཆན་མོ་རེ་བཞིན་འོ་མ་ལྷེ་མས་མེར་གང་སྟེ་
སྟོད་པ་ཞིག་མི་རབས་ཁ་ཤས་བར་བྱུང་བེད། གཞོན་དུས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་
ཅིང་། ཁོང་གི་ས་ལ་དུགས་སུ་རྩོད་ཏེ་འགྲོ་སྐབས་ཡི་གེ་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་ཀ་དཔེ་བྱིར་ནས་ཕྱག་
དུ་ཕུལ་བས་ཏ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད་ཅིང་། སློབ་མཁན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་ལེབ་གྱི་ཁར་
ཡི་གེ་སོ་སོར་བྲིས་ནས་བྱིད་རང་དང་བྱིད་རང་འདྲ། བྱིད་རང་དང་བྱིད་རང་གཅིག་ཡིན་སྟེས་
པས་ས་མ་ལ་མཆན་པར་གྱུར། ཆོས་ལ་དགའ་དད་ཆེ་ཞིང་། ས་མ་གཉིས་ནས་བྱིད་རང་བོད་ཀྱི་
སླ་མའི་སྟེ་བ་ཡིན་འདུག་དེར་སོང་སྟེས་པས། ཏ་ཅང་དགའ་ནས་ས་མས་གནང་བ་བཞིན་ལ་
དུགས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་
མར་གྱུར། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཐ་ག་པ་ཡང་སླ་མར་བསྟེན། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་ལྷི་དང་། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ས་དང་ཐག་ཉེར་
སྟོད་ལུང་མདར་རྒྱུར་མོ་ལུང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཐུགས་
རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱིང་གི་
གས་སུ་རྩི་སྟོལ་མ་མཆིས། ཡོངས་གྲགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བྱུར་བསྟོན་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་

འདེབས་པར་མ་གཞིར་བཟུང་མཚན་སྒྲ་ཡོད་པ་ནམས་ནས་འདིར་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་
རིང་ལུགས་འདྲིན་པ་འདུལ་འདྲིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བསྟན་འདྲིན་
ཆོས་རྒྱལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་བཅོ་ལྔ་དང་། དེ་དག་གི་འཁྲུངས་ལོ་དང་འདས་
ལོ་སོགས་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་གི་བསྟན་ཅིས་ཀྱན་བཅུས་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༧༡ ལོར་ལྷ་སར་དཔར་
བསྟན་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྐྱེད་གས་ལས་སྐྱེ་བྱེད་དེབ་གཞུང་
ལེ་ཆན་སོགས་ནས་སྤངས་ཏེ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རིམ་པར་འགོད་པ་ལ།

ལསྐྱེ་བྱེད་དང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དངོས་སྟོབ་འདུལ་འདྲིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རབ་
བྱུང་༦ ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལོར་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་༧ ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་གཤེགས།

ལསྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ། གསང་མཛོད་འདྲིན་པ་ཆར་ཆེན་ཆོས་གྲགས།

ལསྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབ་མ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་
པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་༼སྐྱེ་བྱེད་དེབ་གཞུང་དུ་འདི་ནས་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་བྱས་ཏེ་
བཟངས་འདུག༽རབ་བྱུང་༤ ས་སོ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་
པ་རབ་བྱུང་༩ ཤིང་སོ་སྟག་གི་ལོའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་གཤེགས། རྣམ་
ཐར་གཞན་དུ་གསལ་བས་འདིར་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

ལསྐྱེ་བྱེད་བཞི་པ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབ་མ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་
པོ། རབ་བྱུང་༩ པའི་མེ་འབྱུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་སྟོད་ལུང་ལམ་པར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་
པ་རབ་བྱུང་༡༠ རྒྱ་འབྱུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གཤེགས།

ལསྐྱེ་བྱེད་ལྔ་པ། དག་དབང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རབ་བྱུང་༡༠ པའི་
ཤིང་ཏྲ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ འཁྲུངས། ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གཤེགས།༼པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་ནས་འདི་བར་སྐྱེ་བྱེད་དེབ་གཞུང་དུ་དགུང་གངས་བཀོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་སོ་
སོའི་རྣམ་ཐར་ཁྲུངས་བཅན་པར་བྱས་ཡོད།༽

ཡསྟ་ཕྱིང་བྱག་པ། དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རབ་བྱང་༡༠ ས་ལུག་གྱི་ལོ་༡༧༡༩
ལ་འཁྲུངས། མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་རབ་བྱང་༡༡ པའི་ཤིང་ལུག་གྱི་ལོ་
༡༧༥༥ ལོར་གཤེགས། ༼ཡགོང་ས་ལྷ་བའི་རང་རྣམ་དུ་ཀླུ་ལར་འདི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་སྤྱུ་སྤྱེ་རྩྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས།

ཡསྟ་ཕྱིང་བདུན་པ། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་དུས་སུ་མངའ་རིས་ཟངས་
དཀར་བཟང་ལྷའི་མཁར་དུ་འཁྲུངས་པ། དག་དབང་སྦྱིན་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་
མཚན། དག་རྒྱན་ལྷར་ན། ཁོང་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་དགེ་གཡོག་མཛད་སྐབས། ལྷ་ས་ཤིང་རའི་ཀ་
བར་དབྱག་པ་གཞུས་པས་ཀ་གཞུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་བསྐྱར་གཞུས་པས་སྤར་བཞིན་བསྒྲིགས་
བཅུག་པ་དང་། རྩོལ་བྱག་འཇུས་པས་བྱག་རྩོལ་ནང་དུ་འཇུལ་བའི་བྱག་རྩེས་ཡོད་པའི་རྩོལ་
དེ་འབྲས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཅིག་པར་ཡོད་ཅེས་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་མངའ་རིས་གྲུ་
རྒྱན་ཆེན་གས་རྣམས་ནས་གཅིག་མཐུན་གསུང་རྒྱན་དུ་གྲགས་སོ། ༼ཡགོང་གསལ་རྩོམ་འཇམ་
དབྱངས་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྩོམ་རྒྱག་ས་ཡིན་ཟེར་བ་རྩོལ་མཇུག་མོ་བཅུགས་པའི་རྩེས་འདྲ་
བཞིག་ཡོད་པ་དེ་མིན་ནམ་སྟེ།

ཡང་མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་པ་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འགོ་དོན་བསྐྱངས་ཞེས་སོག་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ཏུ་གསལ་
ནང་། སྤྱུ་ཕྱིང་གང་ཡིན་གསལ་ངོ་མ་འཕྲོད། འོན་ཀྱང་གོང་གི་དག་དབང་སྦྱིན་པ་འཇམ་
དབྱངས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་སྤྱུ་ཕྱིང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དག་དབང་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་
འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་དགེ་གཡོག་མཛད་ཟེར་བའི་བྱབ་ཐོབ་དེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞུན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོག་ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་སྦྱོང་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་བཞུན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྤྱུ་ཕྱིང་གཉིས་སུ་བྱེ་ན། ད་ལྟའི་སྤྱུ་ཕྱིང་འདི་བཞིན་སྤྱུ་ཕྱིང་བཙོ་ལྷ་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་ཡང་འགྲིག་པར་སྤང་བས་དབྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པར། འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཐག་
གཙོད་མི་མཛད་པར་རྩེས་སུ་རྣམ་ཐར་འདྲ་བྱག་ཏུ་སོན་ཆེ་དེར་སྐོབ་སྐྱུན་པར་རིགས་སོ། ༼སྤྱུ་

མེད་དེ་བ་གཞུང་དུ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་
བཀྲིས་གཉིས་ཀྱི་བར་པ་རྣམས་མཆོན་སྤྱི་མི་གསལ་ཡང་འདིར་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
གཞིར་བཞག་གིས་བཀོད་ཡོད། ༽

ལ་སྤྱི་མེད་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དུས་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་བཀྲིས་
རབ་བྱུང་༡༡ ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༡༠༥ ལོར་ཀོང་པོ་དགའ་ཆགས་སྤྱི་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་
ཤིང་བྱི་བྱི་ལོ་༡༡༤༤ ལོར་གཤེགས།

ལ་སྤྱི་མེད་དགུ་པ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དུས་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་དགེ་ལེགས་
ཡེ་ཤེས་གཤམ་པ། རབ་བྱུང་༡༡ ཤིང་སྤང་བྱི་ལོ་༡༡༤༥ ལོར་དྲགས་པོ་སྤྱི་དུ་འཁྲུངས། མཐོ་ཕྱིང་
དགོན་པའི་མཁན་པོར་ཐེབས། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས། འདི་པས་ཟངས་
དཀར་རང་སྤྱུམ་དགོན་བཤད་སྤྱབ་འཇམ་སྤིང་རྒྱན་བྱག་བཏབ་པར་མཛད་དེ། ཐོག་མར་དགོན་
དེར་དགེ་འདུན་གྲངས་སོ་གཉིས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་སྟེ་ཟླ་རེར་
ཡར་མར་གསེ་སྤྱོང་ཆག་མེད་ཐོག་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་མཆོད་འདུགས་པར་
མཛད། འདི་པར་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས། དུས་དེར་ཆེ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཨེ་
ལྷི་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱི་མེད་གཉིས་པའི་ཡང་སྤྱལ་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་ཏེ་བཟང་
ཐོན་བྱུང་ནས་ཉིན་ཤས་མཆོམས། བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་མི་སྣ་རྒྱུད་ཟུར་དཔལ་མང་དཀོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་མཐོ་ཕྱིང་མཁན་པོ་མངའ་རིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་མཇལ་བར་ཐེབས་
ཏེ་མཆོག་སྤྱལ་འཁྲུལ་མེད་བྱུང་ཡོད་མིན་ཞུས་པར། བྱིད་ཆོ་ལ་ཐུའུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆོ་ནས་འདི་
ལ་འབབ་རྒྱུའི་གསུང་གསལ་ཆ་ཅན་མེད་དམ་གསུངས། སྤར་ཐུའུ་བཀྲན་ཆང་གི་མཆོན་ལམ་དུ།
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ་སྟེ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གིས་མདའ་བཞི་སྐར་ཀུན་གསལ་ཏུ་
བཅུག་པའི་ནང་ནས་གསུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། དང་པོ་འཕངས་པས་འབེན་ལ་མ་ཐེབས། གཉིས་
པ་ཐོག་སྟེ་རྗེས་མ་འཐེན་མ་དགོས་པ་བྱུང་བས། དེ་གའི་ནང་འཁྲུལ་མེད་ཡོང་ངེས་སུ་སྤྲང་
གསུངས་བྱུང་ཞུས་པར། བྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་མདའ་གཉིས་པ་དེ་འདི་རང་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་འགོད་རྒྱུ་སྐོར་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མིན་གྱི་ལུང་ལྷ་སྐུ་ལ་
བར། ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གདན་སར་འགོད་རྒྱུ་འགྲངས་འགོ་ཤས་ཆེ། དེ་བྱུང་ན་དེ་གས་འབྲས།
རིམ་གྲོས་རྒྱབ་ཆོག་ནས་གདན་སར་ལྷུང་དུ་འགོད་ཐུབ་ནའང་སླ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་རམ་
སྦྱོན་བདག་གི་བར་ལྟ་བུར་འབྲུག་ལོང་ཤན་ཆོགས་འོང་བ་འདུག་ཅེས་སྒྲིག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་
བཅས་གསུངས། དགྲང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་༡༤ མེ་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༤༠༧ ལོར་གསལ།

ལ་སྐུ་ཐེང་བརྩ་པ། རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་དུས་སྟེ། སློ་བཟང་འདིགས་མེད་
བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བྱུང་༡༤ ས་སྐུ་ལྱི་ལོ་༡༤༠༩ ལོར་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་དུ་འབྲུངས། དགྲང་
གངས་ཉེར་ལྷ་པ་རྒྱུག་ལོར་ཁལ་ཁའི་དགོན་ཆེ་རྒྱས་སྤིང་དུ་ཤེབས། རྟ་གོང་ཁྱི་ལ་བཞུགས།
ཁལ་ཁ་རྗེ་བརྩན་དམ་པའི་ཡོངས་འདིན་མཛད། སོག་ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་བསྐྱུངས།

ལ་སྐུ་ཐེང་བརྩ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་དུས་སྟེ། དག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་ལྟན་དུ་འབྲུངས། རྟ་ཏ་ལོར་གསེར་བུམ་ནས་ཤེབས། རྟ་གོང་
ཁྱི་ལ་བཞུགས།

ལ་སྐུ་ཐེང་བརྩ་གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་མཁས་བྱབ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་དུས་སྟེ། མཁས་བྱབ་བཟླ་ན་
འདིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་ལྟན་དུ་འབྲུངས། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་རྟ་གོང་ཁྱི་ལ་བཞུགས། ཁལ་ཁ་
རྗེ་བརྩན་དམ་པའི་ཡོངས་འདིན་མཛད། སོག་ཡུལ་དུ་གསལ།

ལ་སྐུ་ཐེང་བརྩ་གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་བཟླ་ན་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་དུས་སྟེ། དག་དབང་སློ་བཟང་
མཁས་བྱབ་བཟླ་ན་འདིན་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱུང་༡༥ ལྷགས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༤༡༤ ལོར་ལྷ་སའི་རུབ་ངོས་
སྟོད་ལུང་མདའ་ཤུན་ཁལ་ཁང་སར་བྱང་དུ་འབྲུངས། དགྲང་ལོ་བརྩ་པ་གིང་སྤེལ་སྒྲིབ་དང་པོའི་
ཆོས་གཅིག་ཉིན་གསེར་བུམ་ནས་ཤེབས། སོག་ཡུལ་དུ་ཤེབས། རྟ་གོང་ཁྱི་ལ་བཞུགས། རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་སྐྱོར་ལུང་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་བ་སྐུ་གོང་མ་ཐུབ་བཟླ་ན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་
བཀའ་ཡིག་གནང་འགྱུར་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཤེབས་རོགས་གསུངས་གནང་

མཛད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་སྐྱེའི་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕེབས་བཅར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན།
མཐའ་མའི་བཀའ་ཡིག་ནང་ད་མཇལ་ཐུབ་མ་སོང་བྱི་མར་མཇལ་འདོད་ནན་ཏན་ཡིན་གསུངས་
གནང་མཛད་འདུག་པ་སོགས་མངའ་རིས་སྐྱེ་གོང་མ་དང་སྐྱེ་ཐོག་འདི་གཉིས་ཀའི་བྱག་མཛོད་
གནང་བའི་མཛོད་པ་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་དཀར་དགོན་སྡུར་བཀྲིས་དང་། ངག་དབང་ལོ་
བཟང་། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐར་པ་བཅས་ལ་གསུངས་གནང་མཛད་འདུག །སྐྱེ་ཐོག་དེ་
ཟངས་དཀར་དུ་ཁོང་གི་གཞིས་དགོན་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་དགོན་རྣམས་
སུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་དང་། ཁོང་ནས་མཁན་སློབ་སྦྱགས་
མ་མཛད་དེ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐར་པ་དང་། ངག་དབང་ལོ་བཟང་སོགས་ངག་དབང་
ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་མང་དུ་བསྐྱབས་གནང་མཛད་འདུག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཟངས་
དཀར་ནས་སྐྱེར་དགོན་དུ་བྱིར་ལོག་ཕེབས་སྐབས་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མངའ་རིས་ཁམ་བུ་དོ་ཁ་
ཤས་དང་། མར་དང་ཕུར་བ་གཉིས་ཀྱང་དོ་ཁ་ཤས་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕེབས་གནང་མཛད། དེ་ནས་
དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་༡༥ ཤིང་སྟེལ་བྱི་ལོ་༡༧༤༤ ལོར་ལྷ་ལྷན་དུ་གཤེགས།

༡༥སྐྱེ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་དུས་སུ་གོང་གི་ཡང་སྲིད་
ཤིང་བྱ་ལོར་ལྷ་ལྷན་ལུང་ར་ཤར་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་གཞིས་སུ་འཁྲུངས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་
ཅུམ་ནས་སྐྱེ་གཤེགས། སྐྱེ་ཕུར་གྱི་ལྷག་ཁུང་དུ་དཀར་ཉགས་བརྒྱབ་པས། སྐར་ཡང་ད་ལྟའི་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་གཞིས་དེ་ཉིད་དུ་༡༥གོང་ས་མཆོག་དང་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་དུ་བྱི་ལོ་༡༧༤༥ མེ་བྱི་ཆེན་པ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འཁྲུངས་པར་སྐར་གྱི་ལྷག་ཁུང་གི་དཀར་
ཉགས་གསལ་བར་མཛོད། གནས་རྒྱུད་དང་དགའ་གདོང་གཉིས་ཀས་ངོས་འཛིན་མཛད། འབྲས་
སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་དང་སློ་མང་གྲུ་ཆང་མངའ་རིས་ཁང་ཆན་བོད་གཞུང་མི་ཆན་བཅས་ལ་ཆོས་
ཞུགས་གདོང་སློའི་ཆེད་སྡོན་སོག་ཡུལ་ནས་ཐུལ་བའི་གསེར་དང་། སྐྱེ་གོང་མར་ལ་དྲགས་ནས་
ཐུལ་བའི་ཁམ་བུར། ཡབ་གཞིས་ནས་ཀྱང་རོགས་མགོན་གནང་སྟེ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་
གནང་། བསམ་སློ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ལེགས་ཆོགས་དང་། བྱིས་སློ་མང་མཁན་པོ་གནང་བ་
ཁལ་ཁ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཉི་མ། སློ་མང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་བཅས་

རིམ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ཏེ་གསལ་སྟོང་མང་དུ། དེ་རྗེས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ ཟུ་མིའི་དུས་འཁྱུར་སྐབས་ཡུལ་འགྲོ་ས་མཆོག་དང་ལྷན་ཐེབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བཞུགས་སྐར་ར་
 རམ་ས་ལར་འཆོ་གཞིས་ཡོད་པ་འདི་ལགས།

སོག་ལུ་ཏུ་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷེང་གོང་མ་ནམས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་
ཁག་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དེར་གོང་མ་དག་གིས་བསྐྱན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་འདུག་པ་མ་ཟད། འདི་
པའི་གོང་མས་རྒྱ་གཉེར་ཡང་འདོན་པར་མཛད་པ་སོགས་སྐྱ་གོང་མའི་མཛོད་པས་མཛོན་སྲུམ་
ཏུ་གཟིགས།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་དྲགས་ཟངས་དཀར་སོགས་ཀྱི་གཞིས་དཔོན་ཅམས་སྤྱོད་
ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་དཔོན་སྡེ་དེ་ཅམས་སྤྱོད་བརྟན་པའི་རྒྱན་
འཛིན་མ་ཉམས་པར་དར་རྒྱས་སྤྱོད།

ཁོང་གི་གཞིས་དགོན་ཟངས་དཀར་དུ་རང་སྐྱུལ་དགོན་བཤད་སྐྱབ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན།
 དཀར་ཆ་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་། སྤྱག་དལ་དགའ་ལྡན་བཟང་པོ་སྤྱིང་། རྟོང་སྡེ་དགའ་ལྡན་
 ལེགས་བཤད་སྤྱིང་། ལུ་ཁེ་དགའ་ལྡན་བདེ་སྦྱིད་སྤྱིང་བཅས་ལྷ་དང་། ལ་དྲུགས་སུ་སྤྱུ་འབྱེལ་
 དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་། ཡིང་ཤེད་སྤྱུ་འབྱུང་བཀྲིས་འོད་འབར་བཅས། དེ་ཡང་རང་
 སྐྱུལ་དགོན་ནི་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཤིང་དབྱུ་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱགས་པ་
 མཆོག་ནས་བྱུག་བཅུ་པར་མཛད། དགོན་དེར་ཐོར་མར་དགེ་འདུན་གྲངས་སོ་གཉིས་གསང་
 བ་འདུས་པའི་སྣ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་གསང་བ་དེ་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་འདུགས་པར་མཛད་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུད་རྟོད་བྱུག་ལེན་
 བཞིན་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད།

དཀར་ཆ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དགོན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་རིམ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་བྲག་རྩ་
བྱམས་པ་རང་བྱོན། དབུས་སུ་བྱམས་པ་རང་བྱོན་བཅས་ཡོད་པའི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་དེར་
ཆགས་ཡོད། གྱི་ལོ་༡༠༢༥ ནས་༡༡༠༠ བར་བྱུང་བ་ཟངས་དཀར་དུ་འབྱུངས་པའི་ཟངས་དཀར་ལོ་
ལྷོ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཕྱག་རྒྱུ་འཛིགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཐོབ་པ། ཚད་མ་རྒྱན་དང་ནམ་མཁུ་ཕྱག་
རྒྱུ་འཛིགས་སོགས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་
བཏབ་མཛད་པར། རྒྱུ་ཚུངས་པའི་དངོས་སྟོབས་སྟོན་བྱང་ལེམས་ཤེར་བཟང་གིས་གཞི་གསུམ་
གྱི་སྟོལ་བཅུགས། སྟོབས་དཔོན་མདོ་སྡེ་རིན་ཆེན་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དགོན་དེར་མཁས་
གྲུབ་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱུང་པ་བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་སྤུ་པ་
དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ། སྤྲུགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། མངའ་
རིས་ཚང་དག་དབང་སྦྱིན་པ་འཕམ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུ་ལང་པ་དགེ་
ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དཀྱིལ་ཁྲི་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་ དཀྱིལ་ཟུར་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་བྱུང་བའི་དྲིན་ལས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འཛིན་མ་ཉམས་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད།

ཕྱག་དལ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཟང་པོ་སྦྱིང་།

དེ་ཡང་ཕྱག་དལ་རྒྱུ་ཤེས་ཁྲི་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ལས། ཟངས་སྦྱིང་དཔལ་གྱི་ཕྱག་
དལ་དེ། །རི་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷ་ན་སྤྲུག་ །དེ་ལ་རི་དྲུགས་ཉམས་དགར་རྒྱ། །ཆ་ཤིང་མེ་དོག་འབྲས་
བྱ་བཞིད། །ས་ལེ་སྦྱུ་གྱི་རྒྱ་བོ་འབབ། །མདུག་དུ་འབྱུ་སྤྲོ་ཆོང་བར་སྦྱིན། །དག་ཇག་རྒྱན་མས་མི་
ཐུབ་ཅིང་། །བདེ་ཅན་ལྷ་བྱའི་དགོན་གནས་འདི། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཚུངས་པའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་
བྱ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ལས། ཡུལ་ལ་བྱུང་འཕགས་ཟངས་དཀར་ཆོས་གྱི་ཡུལ། །གནས་
མཆོག་བྱུང་འཕགས་ཟངས་སྦྱིང་ཕྱག་དལ་འདིར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བ། །དག་བཙམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འཇམ་བྱ་སྦྱིང་

གི་ཟངས་སྤྱིང་འཕགས་པའི་གནས་བཟླ་དུས་ལྡན་བཞུགས་པའི་སྤྱག་དལ་དགོན་གནས་རིའི་
སྤྱིབས་བྲག་སྤྱག་དེར་སྟོན་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་ཆགས།
དེ་ནས་བྱང་སྟོང་སྤྱན་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་གནས་བྱས་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་གིས་བྱག་
འདེབས་མཛད་པ་ད་ལྟ་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད།

སྟོང་སྟེའི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་།

དེ་ཡང་སྤྱན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོ་འབབ་ཅིང་། དགོན་པའི་གཡས་ཀྱི་རིར་རྩེ་
རི་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་དང་། དགོན་པའི་འོག་དུ་མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་སྤྱབ་ཁང་བཅས་
ཡོད་པའི་རི་སྤྱང་བོ་ཆེ་འབྲ་བའི་སྤྱི་སྟེང་ཐོག་མར་མར་པ་ལོ་རྩ་བས་བྱག་བཏབ་མཛད་པས་
ན། སྟོང་སྟེའི་མར་པ་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས། ཕྱིས་སུ་སྤྱེ་མ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་གཞི་གསུམ་
གྱི་སྟོལ་འདུགས་པར་མཛད། སྟོང་སྟེའི་བ་ཤུ་བཟང་པོས་དར་རྒྱས་མཛད། སྤྱེ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
སྤྱབ་དཔལ་བཟང་པོས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་
ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཞེས་མཆོན་ཐོགས། དགེ་འདུན་ཡང་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དེུར་ཆིབས་ནས་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གྲགས། མཁས་གྲུབ་
དམ་པ། བཅ་མཁའ་འབྱོར་ལྡན་དང་། རྒྱུད་པ་དབང་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་གཞི་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་དང་། གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཉམས་མེད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
ཡོད་དོ།

ཕ་ཞེ་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་།

དེ་ཡང་སྟོན་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལན་དུ་མར་ཤེབས་ནས་ས་གཞི་བྱོན་གྱིས་

བསྐྱབས། དེའི་རྗེས་ར་རུ་མུ་ནེ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
བཅུགས་གནས་སུ་མུ་ནེ་ཡུལ་གྱི་རུབ་རིའི་བྲག་གི་སྟེང་དགོན་པ་ཞིག་བསྐྱུན། སྤྲ་མ་བྱང་སེམས་
ཤེས་རབ་བཟང་པོས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒོལ་བཅུགས། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
སོགས་རྒྱུད་སྟོད་ལུགས་བཞིན་ལགས་སོ། །

ལྷ་འབྲེལ་དགོན་དགེ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།

ལྷ་འབྲེལ་དགོན་དགེ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི་པོད་གསང་སྤྱ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྲ་མ་ལྷ་
དབང་ཆོས་རྗེས་ཕྱག་བཏབ། དེ་ཡང་སྤྱ་ན་ནམ་སྤྲས་སོ་བྱང་། མདའ་ན་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་
སྒོར་བ། ལུང་པ་ལྷ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱའི་རི་སྤང་ཆེན་གྱི་མགོ་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་དགོན་གྱི་དབྱིབས་
དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད། ཐོག་མར་དགོན་དེ་རྒྱལ་པོ་སེལྷེ་ནམ་རྒྱལ་བར་
རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྷ་བྱང་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ཡིན། དེའི་
ཉེ་འགྲམ་ན་སྤྱ་ཆོགས་བདུན་ཙམ་ཡོད་པའི་རྟིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེའི་
སྐབས་སྤྲ་མ་ལྷ་དབང་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་དེར་ཐེབས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྲ་མར་བསྟེན་ནས་
རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མ་ལ་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་འཁྱུངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ས་ཞིང་མ་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྲ་མ་
ལྷ་དབང་ཆོས་རྗེ་ལ་སྤྲུལ། སྤྲ་མས་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་ཕྱག་འདེབས་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱམ་སྤྲས་
གྱི་སོ་བྱང་ལ་ཐེབས་སྟེ་ཕྱག་མདའ་བསྐྱེད། ཕྱག་མདའ་སུ་རི་ཞེས་པའི་རིའི་སྟེང་དུ་བབས། གཞི་
བདག་ཐེང་གདོང་མ་སོ་རོག་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱག་མདའ་མཁར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ལ་ཁྱེར་དེ་སྤྲེབས།
སྤྲ་མས་བརྟགས་པས་སུ་རི་རིའི་སྟེང་དགོན་པ་བཏབ་ན་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱུང་བ་དང་། མཁར་འདི་
དགོན་པར་བསྐྱུར་ན་སྤྱ་ཆོགས་མང་བར་གཟིགས་ནས་མཁར་དང་རྟིང་མའི་དགོན་པ་གཉིས་
ཀ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པར་བསྐྱུར། ཕྱིས་སུ་མངའ་རིས་རིན་པོ་ཆའི་གཞིས་དགོན་དུ་གྱུར། སྤྲ་
རབས་དང་མཁས་སྤྱབ་རིམ་བྱོན་སོགས་ལྷ་འབྲེལ་དགོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོར་གསལ། དགེ་
འདུན་ཞལ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒོར་དང་། རྟེན་སྒོམ་རྒྱུད་སྟོད་ལུགས་དང་། མདོ་ཕྱོགས་གྱི་སྟོབ་

གཉེར་བ་གདན་ས་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁོངས་སུ་འགྲོ། གཞི་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་དང་། འདོན་ཆོས་སྦྱོང་གསང་བ་དེ་འདྲིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
སོགས་མ་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སུ་ཡོད།

ལིང་ཤེད་དགོན་སྐྱེ་འབྱམ་བཀྲིས་འོད་འབར་ནི། ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་སོགས་སྤྱིས་སུ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མ་རྟེན།

ལྷ་ལྷ་པའི་དབང་ཕྱག་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནི།

སྦོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་དུ་འཁྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་རྒྱ་བཟང་གི་ཁྱིམ་མཛད་པར་གཙུག་ལྷན་ཅན་སྤྲུལ། སྦོ་མང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། དེ་དུས་
ཀྱི་མཁས་པའི་ཁོད་ན་ནམ་དུ་ཕྱོད་ལྷན་པོ་ལྟར་མཐོ་བའི་གཞུ་ཁང་བ་དག་ལེགས་ལྷན་སྤྲུལ་ལས་
རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དབྱ་པར་སོགས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་སོགས་
དང་། མཁས་དབང་སྟག་ལུང་བྲག་པར་ཡང་ལམ་རིམ་སོགས་གསན། གཙང་དུ་གསེར་སྤྲིངས་པ་
བྲག་ཤིས་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་མོད་སྟོར་མང་པོ་དང་། སྤང་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཆོ་ལ། རྡོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་སྟོ་ཆོགས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
སྟོར་མང་པོ་གསན་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོར་མང་པོ་དང་། སྤང་རྒྱུད་པའི་མར་མེད་ཡིག་རྒྱུད་
གསན་ཟེར་བ། རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡི་གེ་སྟོན་ཆད་སུ་ལ་མ་འབྱུར་གསུངས་ཞིང་། བཤད་
རྒྱུ་ཡང་དེད་དུས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་ཀའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ལ་དེད་ཟུར་ཅན་ཡང་མི་སྣང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཆོས། ཉག་བཏན་སྤྲུལ་སྤྲུ། འབྲུག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སོགས་ལ་ཆོས་གསུང་དུས། བཅར་བཞུགས་
ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་ཡིན་ཀྱང་མ་བཤད་པར་གསུངས། དེས་ན་དེ་རིགས་ཀྱི་ལབ་ལབ་ཀུན་འོན་
པའི་པག་ཉན་གྱི་མཆེད་ཆུར་སྣང་། ལར་ནི་མ་ཐོས་པར་ཐོས་མདོག་དང་། རྒྱས་མེད་པར་ཡོད་
མདོག་གི་ལབ་ལབ་དེ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་བག་ཡོད་དགོས། ཅལ་རྒྱག་
མི་བྱ། སལ་ཆེར་སྤྱག་དོག་དང་རང་གཞོང་གིས་སྟོ་ཆོགས་ལབ་པ་ནི། ལེགས་བཤད་ལས། ཡོན་
ཉན་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས། ཡོན་ཉན་ཅན་ལ་ལྟག་པར་སྣང་། ཤངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་དགུན་སྤྱོད་

པའི། ལོ་དྲོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཆོས་དེ་ལ་སྐལ་བ་ཆད་པར་མི་སྤྲུག་
 པར། ཆོས་དེ་ལེགས་དྲགས་པར་སྟོན་ནམ། དྲག་དྲོག་གིས་སྣ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྩོད་ས་
 པ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་བྱེད་དག་མི་བཟད་དམུལ་བར་འབྱུར་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདིག་པར་ཐུག་དུས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར།
 བརྟན་པ་ཞིག་པར་སྟོང་ཆོས་བྱེད། རང་གི་ཆས་ཀ་བཅོལ་བར། བ་ལང་རེ་མ་བྱུང་ན། དྲག་ལས་
 ལ་སྟོང་རུས་བྱེད་ཅིང་མི་དུ་མ་བསད་ཅེས་ངོམ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 སྤྲུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་དང་
 ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་ནས། བྱིས་པ་རྩོད་ས་པའི་སེམས་དག་གིས། དེ་དག་སྤྲུགས་ནི་མངོན་
 སྟོན་ལ། སྦུ་ཚུན་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི། ཁྱོད་དང་ལྷན་
 པས་དེ་བཞིན་བཀའ། ཅེས་རང་དོན་དང་། སྟོང་རྩེ་མེད་པར་མི་རུང་བར་དག་ནག་སོགས་ལས་
 བཤད་དོ། མངོན་སྟོན་བྱ་ལུལ་ཡང་། སྟོན་རྒྱུད་ལས། ཆོས་མིན་ལྷན་དང་སྤྲུག་སྟོན་དང་། ཉུག་
 དུ་སེམས་ཅན་གཞོན་བཅོན་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་དུ་མས་བཤད་དོ། འཕྲོས་དོན་
 ཅུམ་མོ། སྤྲུགས་རུ་པོད་དང་ཞལ་གྱི་སྟོར། བེག་ཅེའི་སྟོར་སོགས་དྲག་ལས་གྱི་སྟོར་སྣ་ཆོགས་
 གསན་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་ཐུག་དཔེ་འཛོར་པའི་ཁྱོད་ནས་མཐོང་། དེ་ནས་དེ་དུས་
 གཙང་པས་ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཟུང་ནས་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོན་གཉིས་ལ་འོ་བརྒྱལ་བ་
 སྣ་ཆོགས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་ལ་མ་བཞུགས་པར་དྲག་ལས་གཙོ་བོར་མངོན་པས། གཙང་
 པ་སྤྲུན་བདུན་ལོ་མ་འབྱུངས་པར་ནད་འབྱུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་སྤེ་སྤིད་ཀྱི་བྱ་ཨོ་ལོ་
 གཅིག་བྱ་ལས་མ་ལུས་པ་དང་། རེ་རེ་ཁྱིལ་བཏོན་དུས་ལྷ་རེའམ། ལྷ་བྱེད་ལ་གཤེགས་ཚུལ་ཉུག་
 བརྟན་སྤུལ་སྤྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷ་མ་གཞན་གྱི་ཡང་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་ན་ཡོད་ལ། ཡར་སྐྱར་
 གཉིས། གཙང་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། སྤེ་སྤིད་གཙང་པའི་གྲོགས་དང་། སྐྱ་རབ་པས་
 ལྟོ་ངོས་ཀྱི་དགེ་བརྟན་ལ་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བས་དུག་ཅུ་པ་སོགས་ལས་སྦྱོར་བྱས་པས་གཏོར་མ་
 འཕེན་དུས། རྒྱུང་ཆེན་པོ་དང་། གནམ་ས་རལ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲག་སྒྲ་དང་། རྡོ་ཆར་དང་ལྷན་དུ། པོ་
 ཏ་ལར་འབྱུག་བབས་པས་ཡར་སྐྱར་གཙང་གསུམ་ལ་མཐུ་ཉུགས་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་ཡར་གཙང་

གཉིས་རྒྱུང་གིས་བཅག་པ་བཞིན་གཙང་པ་དཔོན་ཞང་མ་མཐུན་པས་གཙང་དབུང་གིས་ཡར་
 རྒྱབ་ཏུ་འབྱོར་ཏེ། ཡར་རྒྱབ་པ་དཔོན་སྒྲོན་པམ་ཞིང་གཙང་པ་ཡང་མ་འགྲངས་པར་གསེགས། སྐྱེ་
 རབ་པ་རེ་ཞིག་མ་པམ་པར། ཅ་རི་ཞིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱབས་པར་གྲགས་ཀྱང་། མཐར་ཕྱི་རྩིས་མི་
 དམིགས་པའི་རྒྱས་ཐེབས་སོ། །དེ་དུས་གཙང་པས་དབུས་གཙང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པར་
 མངོན་སྟོན་གྱི་ཆད་གཅོད་བྱས་དུས། རབ་འབྱམས་པ་ལ་དྲིས་པས། བྱོན་རྩིས་པོ་ཆེའི་བུན་
 དབྱ་ཡིན་ན་བརྒྱབ་ཡོད། མིན་ན་མ་བྱས་ཡོད་སྤྱོད་པར། ཤངས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པས་ཁྲིམས་གཅོད་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ། ཁོང་པ་ཆང་ལ་སྒྲོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱུང་། གཙང་པས་
 ཁེར་འཆོགས་དང་སྐྱེ་རིམ་དཔག་ཡས་མཛད་ཀྱང་། སྟོབས་འབྱོར་དབང་ཐང་རིགས་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་སྒོ་ང་བྲག་ལ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཕྱིས་སུ་ལྷགས་གསར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱན་གྱིས་ཀྱང་
 བཞེས་ཞིབ་ནང་གི་སྐུ་གཟིགས་པ་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྣང་། རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ལྷ་མ་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་པ་པ་མཐར་སོན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་
 གྱི་བྱག་གཡོག་དང་། དུག་ཅུ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གསན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དངོས་སྟོབ་དེའི་ངག་
 སྒྲོས་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའང་སྟོན་ལུང་དུ། བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྐྱོན་ངངས། ཞལ་
 བཀོད་ཆོས་གྱི་བསྐྱབ་ཡར་སྤུལ་པས། བྱག་གཡོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་
 གཅིག་དགོས་རྒྱ་རེད་ཅེས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་འཁོན་སོགས་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་
 བཟོད་སྣང་། སྐྱེ་བྱོགས་རང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྤྲུགས་གསུང་རབ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་
 བུ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མི་སྣང་བ་གཅིག་འདུག་གསུངས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་
 སྐྱོན་ངངས། ཞག་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཞབས་དྲོག་དང་། རྒྱབ་ཆེན་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་གྱི་
 ཆོས་གནང་བར་མཛད། དེ་དུས་གཙང་པ་མ་ལོན། ཡར་ས་ལང་སོགས་གྱི་སྐུ་བས། བེ་རི་དང་ཀམ་
 པ་སོགས་ལ་ལྷགས་མཁར་ཡང་ཡང་འཕངས། ཉགས་སྐད་ངན་སོགས་བྱུང་། སྐུ་བས་ཤིག་ཀམ་འི་
 རུ་བ་ཐུགས་རྩིས། ཆོར་གསེབ་གྱི་ཐོད་དུ་ཐུགས་དེད་ཡོང་ནས་སྐད་ལོག་བརྒྱབ་པས། ཁམས་
 པ་ཞེས་ཁམས་པ་ལྷ་མ་ལ་བོས་བྱུང་། ཁོང་ཕྱིན་པས་ཐོག་ཁར་བྱེར་ཟེར། ཅི་ཡིན་སྟུང་ནས་ཐོག་
 ཁར་བྱེར་བས། ཐུགས་རྩིས་ནམས་ལ་དམ་ཉམས་ནམས་ཡོང་ནས་སྐད་ལོག་སོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་

གསུངས་ཤིང་བཞིགས་པར་མཛད་པས། རྒྱགས་རྩིས་ཀྱང་སྤྱག་ཆན་ཤོད་མ་ཚུགས་པས་མིག་
 རྒྱུང་། ད་དུང་ཤོད་མི་ཚུགས་ན་སྒྲེ་དེ་ཡང་འདྲིག་ཟེར་བས། གསུང་ལས། ད་རིངས་མི་དགོས།
 འགྲངས་ན་ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད། སྤང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་པན་ཆད་ཁྱེད་ནམས་ཨེ་ཤོད་ལྟ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་གཙང་པ་སྤངས། ཀམ་ཡུལ་བྱད་པར་སྤང་། ཡང་ཐེངས་
 གཅིག་བེ་རིས་བསྟན་པར་གཞོན་ཚུལ་གསན་པས། ཡང་བསྟན་དག་གཅིག་བྱུང་ཟེར་ནས་ཡར་
 རོ་གཅིག་ལ་དེ་མ་ཐག་དྲག་ཅུ་པའི་ལྷགས་མཁར་མཛད་པས། ཟིལ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱི་གསྐྱེ་སྤྱི་ཆེ་
 དགས་པས་སྤྱག་ན་མ་ཤོད་གསུངས་ནས་འདུག་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་སྒོ་ན་ཅི་རིང་
 རིང་བྱེད་པའི་སྐད་ངན་བྱུང་བར། རྒྱག་བརྗོད་མཛད་ནས་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་པ། མཚན་མོ་སྤྱོད་
 ལ་བསྟན་པས། སྤྱི་གསུང་གིས་ཅི་འདེབས་པ་བསད་ནས་ཁྱེད་འོངས་པ་དྲག་ཅུ་པའི་རྟོམ་
 བྱུང་བུ་བཅུག་སྟེ་གཏོར་མ་འཕངས། བཙོ་རྒྱགས་པ་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཙང་དབུས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དགེ་ལུགས་གྱི་བསྟན་དག་མ་ལུས་པ་ཆམ་ལ་པབས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
 དབང་སོགས་དང་། རྩིས་གནང་གི་རིགས་མང་པོ་དང་། དྲག་ཅུ་པ་དང་། འཁྲལ་འཁོར་སོགས་
 གྱི་གདམས་པས་སྤྱི་གསུང་པར་མཛད་པས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ལྟ་
 བུའི་འབྱམས་བཤད་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྩིས་བསམ་སྤྱང་པ། མཁས་དབང་འབྲུག་ལྟག་པ་
 དང་། སྤྱི་མ་བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཆེན་ལྡན་ཆུན་པ། དགེ་བཤེས་རྒྱ་བཟང་བ་སོགས་
 མཁས་པ་དང་། དགེ་འཕེལ་བ་དང་། ཁམས་པ་སྤྱི་མ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་བྱུང་། སྤྱི་གཤེགས་
 དུས་ཁོང་དག་འལྡན་དུ་སྤྱི་བར་སྤང་། སྤྱི་གསུང་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྱམས་ཐེར་ལས་དྲག་ཅུ་པ་
 རེ་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མངོན་སྤྱོད་མཛད་པའི་རྟོགས་
 སྤྱོད་དེ་ལ་གསན་པའི་དབང་ནི། རྩིས་བསམ་སྤྱང་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་། ཞལ་སྤྱི་ནས་འབྲུག་
 ལྟག་པས་འཕགས་པ་ལྟར་གནང་འདུག་ཀྱང་ཆེར་མ་བྱུང་བ་འདྲ། དྲག་ཅུ་པ་ནི་ཁམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དར་བ་སྟེ། བྲག་ཡབ་དང་། དེ་མོ་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་འཁོར་སོགས་སྤྱི་དར་སྤང་རོ། ཞེས་འཛིགས་
 བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ།

ཆུ་བབ་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན།

མདོ་སྨད་དུ་ཆུ་བབ་དགོན་དགའ་ལྡན་མི་འགྲུར་སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་པ་པོའི་སྐུ་ཐོག་
དང་པོ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འདྲིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
འབྲོམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་སྟོ་གྲོས་སྤྲེལ་པ། དེའི་སྐུ་བ་རི་པོ་ཅེ་ལྷན་ཏུ་ཤར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྲུངས་
ལ། དེ་ཡང་བོད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལས་སྤྱི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱ་བཙམ་པ་མ་
ཉིས་བ་སོགས་བྱོན་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་
ཏུ་ཤར་ཟེར། ཆ་ལུགས་དང་སྒྲིག་རིགས་ཅམ་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་འབྲ། དགེ་སྟོང་
གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སལ་ཆེར་འབྲུ་ལ། ཤ་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རོ་ཆར་བཅི་བས་དེ་སྐྱིབ་བྱེད་དང་།
བྱིས་པའི་གོས་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། དམར་མེར་ཆོས་ཆེན་
དུ་བྱེད་པས་རུང་མཐུན་གྱི་སྟོན་པོ་གྱོན་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། རང་གསེས་ལུ་
མིན། ཅོང་མིན། ཀྱི་འུ་ཟེར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་བསྐྱབ་བྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་ལྡན་སྟོང་
དང་། བར་མ་བསམ་གཏན་པ། བྱི་མ་ཐོས་བསམ་པའི་མིང་ཡིན། རྗེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་
པལྟེ་ཏ་དང་། ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱོན། ཡུམ་འབྲུམ་
པའི་དོན་སྟོ་ཐོག་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། སལ་ཆེར་
གྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་ལ། ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་འདྲིན་ཡང་འགའ་བྱུང་བས་ཏུ་ཤར་
ཟེར་ཆད་བོད་དུ་ཡོང་བའི་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསམས་ནས་སྤང་བ་དང་སྨད་པར་མི་
བྱུ་ལོ།

ལ་སྐྱེའི་དང་པོ། ཆུ་བབ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྟོན་ལུང་དཀར་ལེབ་ཁང་
གསར་དུ་ཡབ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་ཡུམ་མ་མ་བྲེ་སང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་
པའི་ས་སྟག་བྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་འབྲུངས། རྒྱུ་སྨད་ཆུ་མིག་ལུང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་
བྲོས་སྤྲེལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བབ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རུ་བ་སྟོན་དུ་སྟག་
ལུང་བྲག་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱས་ཆད་དང་། འབྲས་སྤྲེལ་སྟོ་མང་དུ་གཞུ་ཁང་དགེ་

ལེགས་ལྷན་གྱི་པ་ལས་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ལ་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲིང་བསྐྱེད་མཚན་བཏགས་དང་།
 མེ་ར། དགའ་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ། ངམ་རིང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་
 ས་དུ་མར་གྲ་སྒྲིམ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་ནས་
 གཙང་རྒྱལ་གྱིས་འདིར་ས་སྤྲུང་། ཀམ་འི་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཚོད་བྱིར་འོངས་པས་དགེ་ལུགས་
 རྒྱུགས་ནས་ཚོད་ལན་བྱེད་མི་ཞིག་ཐོངས་ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལ་ཁྱེས་པ་བཞིན་རྗེ་འདི་
 པ་བཏང་བས་དེ་གཉིས་ལུང་རིགས་གྱིས་ཆར་བཅད་དེ། ཚུལ་འདིས་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
 པ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་དབྱས་སུ་མཚོད་ཡར་མཛད་པས་སྡེ་སྤྲིད་གཙང་པ་སོགས་
 བཞིན་འགྱུར་ཞིང་སྡེ་སྤྲིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྒྲོག་ནས་བདག་ཁྱེན་གནང་། སྒོ་མང་
 གི་དགེ་བསྒྲོས་ཐོག་མ་དང་རྒྱུད་སྤྲུང་གསང་སྤྲུང་གསལ་ལ་སྤྲུངས། ལྷགས་པག་ལོར་པ་ཆ་ཆེན་
 དུང་དུ་རྗོར་འབྱེང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། བསྐྱེད་རྒྱུགས་བསྐྱབས། ཉན་སྒྲག་ལུང་
 བས། ཉན་ཨ་བུ་སྤྲེལ་དང་། སྒྲག་ལུང་དཔོན་པོ་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཚོད་
 གནས་སྤྲེལ་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་བཞིན་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་ལ་བཀའ་གནང་ཡང་དགོངས་པ་ཁྱེས་པས་འདི་པ་བྱོན། ཐུ་མེད་རྟ་ལོ་ཆིས་ཆོས་ཁྱེས།
 མཚོ་སྤྲིབས་སུ་ལོ་གཅིག་ཅུམ་དང་། ཐར་ཁིར་ཞེས་པར་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད།
 འཛིགས་བྱེད་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཙམས། ཆོག་ཐུས་ཐུ་མེད་བཅོམ་དུས་ནང་རྒྱུགས་སུ་
 བྱོན། སྐྱེ་འབྱུང་ཁྲིར་བཞུགས་དུས་ཆོག་ཐུས་མཚོ་ཁར་གདན་དྲངས། དེ་བའི་ལན་ལ་དགའ་སྡེ་
 ཞུ་རེད་ན་མ་གཏོགས་སྡེ་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། བྱེད་གཉིས་ངའི་སྤྲེལ་མར་འོས་ཞེས་སྤྲུལ། མེ་བྱིའི་ལོ་
 མཇུག་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བྱེད་རྟ་ཉོང་ཐའི་རི་གཉིས་གྱིས་ཆོག་ཐུ་བཅོམ་སྡེ་མེ་སྤང་
 ལོར་འདི་པ་མཛུལ། དགེ་ལུགས་བསྐྱན་དགྲ་བེ་རི་དང་། གཙང་པ་འདུལ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནང་
 སྐྱར་ཐེབས། ས་སྒྲག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་སྡེ་པ་ཆོས་རྗེ་གཤེགས་པའི་གདུང་ཁྱེས་འབྱུང་དང་།
 ས་ཡོས་ལོ་ནས་དགོན་དེའི་ཁྲིར་ལོ་བཅུ་བཞུགས། བྱེད་ཤིས་དཔའ་རིས་ཐམས་ཅད་དགོན་ལུང་
 གི་མཚོད་གཞིས་སུ་སྤུལ། ས་སྤང་ལོར་འབྱུང་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་རྒྱ་བཟང་དགོན་བཏགས་དོན་
 བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༥༥༡ ལོར་གཤེགས།

ལ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ། སྐྱོ་བཟང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་
 འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༡ ལོར་འཁྲུངས། བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་བྱུང་། ཡུལ་དབུས་སུ་
 ཐུགས་གཉེར་དང་ཅེ་ཐང་དུ་བྱ་སྒྲོར་མཛད། ལྷ་པ་ཆེན་མོ་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབས། སྐྱེ་འབྲུམ་
 རྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱུགས་སྒྲེལ་ལ་དགོན་ལུང་ཁྱིམ་བཞུགས། ཞེ་ལྷ་པ་མེ་བྱི་ནས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཁྱིམ་
 ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། དཔྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་སྒོན་ལམ་ཆོགས་སྒྲིང་
 གི་སྒོལ་བཅུགས། འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་དང་བཅའ་ཡིག་གསར་ཚོམ་གནང་། རྒྱུགས་སྐྱེལ་ལོར་
 རྒྱལ་བ་མེ་ཆེ་ང་རོའི་གོས་སྐྱེ་བཞེངས། མཚོ་སྒོན་ཁྱིམ་པ་ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས་བླ་མ་དཔོན་རྒྱ་ནང་།
 དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ས་བྱི་ལོར་གསེར་གདུང་ཆེན་
 མོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཟོ་དང་། རྒྱུགས་སྐྱེལ་ལོར་དཔོན་རྒྱ་ནང་གིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་མེགས་
 རྒྱུད་འཕགས་བསྐྱེད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྒྲེལ་ལོར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སྐྱེ་འབྲུམ་
 དུ་མེགས་པར་འདིགས་བྱེད་དབང་ཆེན་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་ནམ་བཞིའི་དབང་རྒྱུས་གནང་ལུང་
 ཁྱིད་སོགས་མཐའ་ལས་པ་ཐུལ། རྒྱ་སྐྱེལ་ལོར་མང་བཀྲ་ཤིས་བླ་མ་གྱིས་མཚོད་སྒོང་རང་ཉིད་
 རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་གནས་དང་དཔུལ་སྤངས་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གནང་།
 རྒྱ་ཡོས་དུས་འཁྲུག་སྐབས་རྒྱ་རྟོག་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་གསེར་ཁོག་པ་སྤྱིང་ཏེ་ལེ་ཆོས་རྒྱུས་དམག་
 དཔོན་བྱས། རྒྱ་རྟོག་གི་པོད་དམག་ཁ་ཤས་རྒྱ་མཁར་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་། བཅོན་པོ་མེ་ཆེན་རབ་
 འབྲུམས་པས་རིགས་གཏོགས་བྱ་བ་མང་པོ་ཁྱིད་ནས་སན་ཡན་ཅིང་གི་བཅོམ་རྒྱས་སྤངས་པ་རྒྱ་
 དམག་གིས་བཟུང་། སྐྱེ་ཉིས་པའི་སྐྱོན་དུ་མས་རྒྱ་དམག་གིས་གསེར་ཁོག་དང་རྒྱ་བཟང་དགོན་
 གཏོར། བཅོན་པ་ཉིས་མེད་བརྒྱ་སྐྱེལ་བཀོངས། འདུ་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མེར་བསྐྱེགས།
 ཞུ་ཁོག་གི་དགོན་པ་གསུམ། འདུ་ལག་གི་རྒྱ་རྟོག་དང་མེམས་ཉིད། རོ་རོད་ཀྱི་བླ་སྤྱི་དགོན་ནམས་
 ལ་ཉམས་ཉིས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་སྤྱོད་ཉིས་པ་རུང་ཟད་མེད་ཀྱང་
 གསེར་དགོན་སྤྲ་མ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་ཉིས་པས་ཁོང་གིས་གཙོ་བའི་བླ་ཆུན་བཅུ་བདུན་ཅམ་
 གཡོ་སྐྱེས་ཡུ་མིན་གྲོང་ཅེར་མེ་ཁྱུགས་སུལ་བ་གདུལ་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་དང་ལས་དབང་མཐུ་བཅོན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། འཆར་ཀའི་བྱུང་བ་

བཞིན་དུ་དམ་པའི་མཛད་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་གདགས་པར་རང་ཉིད་བག་ཡོད་པའི་ལས་ལ་གནས་
པར་རིགས་སོ། །འདི་པའི་རང་རྣམ་ཉམས་དགའི་རོལ་ཅེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག །ཨང་དཀར་
གྲིས། བཅོམ་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་དངོས། །རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཞེས་
བསྟགས།

ཡསྟ་ཐེང་གསུམ་པ། རྩ་བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག །ཆོས་ཤེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་གིང་སྤུལ་བྱི་ལོ་༡༧༣༥ ལོར་
ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་མཆེད་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་
དུ་ཤེབས། འབྲས་སྤྲེལ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། སྐྱ་གོང་མ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཡརྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་ཐོག་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་ཤེ་འདི་ལ་བཀྱར་གཞོས་ཆེ་བར་
མཛད། ཡརྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། ཤེ་ངག་དབང་བྱམས་
པ་སོགས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་ལ་ནང་བྱ་རྩལ་
པར་གྱུར། ཡརྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལས་
འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གསན་པས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཕྱོང་བ་ཐོན། དགྲུང་ལོ་
ཉེར་བཞིར་ཤེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་མདོ་སྨད་དུ་ཤེབས་
ཏེ་དགོན་ལུང་། གསེར་དགོན། སྐྱ་འབུམ་རྣམས་གྱི་ཁྱིར་བཞུགས། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆར་གྱིས་
བསྐྱུངས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཤེབས་ནས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རོང་པོ་མཆོན་སྒྲོགས་
ལས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་གང་ཟབ་མཐོས། གོང་མ་ཆོན་ལུང་གིས་ལྷང་སྐྱ་
རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་མཛད་བཅུག་ནས་ཤེ་འདི་པ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་ཞི་གནས་
ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བཀའ་འདི་ཞུས། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་སྟེང་བྱ་བྱུང་དུ་ཐོག་མར་ཤེབས་ནས་བསྟེན་
མཆོམས་དང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཀྱུན་
རིག་གི་དབང་བསྟུལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་ཤེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲུག་བྱི་
ལོ་༡༧༥༣ ལོར་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་མཁན་རབས་སོ་དགུ་པའི་སེང་ཁྱིར་ཤེབས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
ཅུ་མ་ནས་སྐྱ་འབུམ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་མགོན་གྲུ་ཆོང་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གདན་ས་

གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་གཟིགས་
 རྟོག་གང་དག་དང་། ལྷ་རོ་རེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ། སྤྲ་བྱིར་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ།
 གདུགས་དཀར། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ཅུམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་
 རིགས་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་གནང་ནས་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་གང་ཆེ་མཛད། བྱ་བྱང་འདུ་
 ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཅན་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཞིག་གསོ་དང་། བྱ་བྱང་གི་ཚུ་
 བཟང་སླ་བྱང་གསར་གསོས་གནང་། འདུ་ཁང་དུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལི་སྐྱེ་རྒྱབ་ཡོལ་བཞུགས་
 ཁྱིམ་དང་བཅས་པ། བཅན་ཁང་དུ་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྤྲ་བྱེ་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་
 བརྒྱད་སོགས་གསར་བཞེངས་ཐོག་། གཞན་ལྟ་ཁང་འདུ་ཁང་སོ་སོར་སྟོང་མཚོད་དང་མཚོད་
 རྩལ་གྱི་ཐེབས་དཔལ་ཕོན་ཆེན་ལྷལ། དགུང་ལོ་ང་བདུན་ལ་ཐེབས་པ་ལྷགས་སྤང་བྱི་ལོ་༡༧༡༡
 ལོར་ཁྱི་དགོངས་ཁྱེ་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་སྐྱེ་བྱི་ལོ་༡༧༡༥ ལོར་ཆེད་དུ་
 གདན་ཁྱེས་ལྟར་དན་ཉིག་དང་། གོང་སྐྱེ་ཆེ་ཉན་སོགས་ཀྱི་དགོན་པར་ཐེབས་ཤིང་། རིམ་པར་དེ་
 དག་གི་ཁྱིམ་པ་མཛད་དེ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། བྱང་པར་དན་ཉིག་ཐེས་པ་ཡང་ཉིག་ཅུམས་ལ་
 གནས་མཛལ་སྐབས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱག་ལ་རང་བྱོན་གྱི་ལྟ་སྐྱེ་འདི་
 དང་འདི་རེད་ཅེས་སྟོན་པར་མཛད། མེ་ལྷག་བྱི་ལོ་༡༧༡༧ ལོར་བྱ་བྱང་གདན་རབས་དང་ལྷང་སྐྱེ་
 རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་ཅུམ་ཐར་བཅུམས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་མེ་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༧༤༦ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

ལ་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ། སློ་བཟང་བྱབ་བཞུན་རབ་རྒྱས་ལྷང་སྐྱེ་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྐྱེ་མཚོད་དུ་བྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་འཁྲུངས། དབུས་ནས་བྱུགས་གཉེར་དང་། ར་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལས་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྤྲ་བྱིར་བྱོན་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་མཚོག་དང་བྱུགས་འབྲེལ་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བྱུང་། བྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་གཤེགས།

ལ་སྐྱེ་ཐེང་ལྔ་པ། སློ་བཟང་བྱབ་བཞུན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་ནི་རབ་ཡིད་ས་
 ལྷག་བྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་ཚུ་བཟང་ར་ལོ་གོང་ཚུ་ཀྱེ་འདན་མའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་ར་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་

དང་། ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་དཀར་པོ་ལེན་དཔའ་ཐེ་ཚང་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་མཆེད་དུ་འབྱུངས། དཔའ་རིས་
མཆེད་རྟེན་ཐང་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་མཁས་དབང་སྡོ་ཁོ་ངག་དབང་ལེགས་བཤད་རྟེ་མ་ཡོངས་
འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་འདོན་ཆོས་སྟོན་སོགས་སྤྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བརྒྱད་
ཐོག་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕེབས་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་སྤྲུ་ཐག་
ཆོད་པ་གནང་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆན་སྟན་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱིང་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤོག་གནང་། ཕྱིར་མདོ་སྤྲེད་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་པའི་མཁན་
པོར་བཞུགས། ཤིན་ཅང་ཏ་ར་ཤར་ལ་ལན་གཉིས་བྱོན་ཏེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། གཞན་
བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆོམ་པ་གནང་སྟེ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་
ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད།

དེ་ནས་སྤྲེད་རང་དགོན་རྒྱ་བཟང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲེད་རྟེན་
འབྲུགས་དང་པོ་བྱུང་ནས་དགོན་པ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱར་བཞེངས་མཛད། སྤྲ་བྲང་
སྟོ་མང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་མར་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་
བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། ལྷ་ཡང་པརྟེ་ཏ་ལས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་
མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིར་ཞིབ་ཏུ་སྤྲུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པ་དག་གི་
མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུར་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་སྤྲེད་རྒྱུད་སྤྲུ་ཆང་གི་ཐུག་
ལེན་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་བཙུགས། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་
སྟོན་མའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མིག་སྤྲུ་མཆོ་དང་འབྲེལ་བ་འཛམ་བུ་རྒྱ་གསེར་
སོགས་གསུང་རྩིས་པོ་ཏེ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས། རབ་ཆོས་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་བྱ་ངན་ལས་
འདས་སོ།

ལ་སྐྱ་ཕྱིང་དུག་པ། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་ནི། རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་ཤིང་
སྟག་བྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོའི་རྟོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། རྒྱ་བཟང་ར་ལོ་ཐང་རྟོར་གྲོང་ཞེས་
པའི་སྤེ་པར་རིང་གིར་རིགས་ཡབ་འཕགས་པ་སྐྱབས་དང་ཡུམ་པད་མ་སྐྱིད་གཉིས་ཀའི་སྤྲས་

ལུ་ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་སྐྱ་ཕྱིང་བདུན་པའི་སྐྱ་མཆེད་དུ་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱ་བཞུགས། སྐྱ་མཆེད་བདུན་ཡོད། དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགྲོ་དམིགས་བཅེ་མ་
 སོགས་མ་བསྐབས་པར་ཤེས་པ་སོགས། རོ་མཆར་བའི་མཛད་སྦྱོང་མང་། རྩང་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའམ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེད་སྐྱ་ཆ་ཡིན། ས་འབྲུག་གྱི་ལོ་༡༧༡༥
 ལ་པེ་ཅིན་དུ་རྩང་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་མཆོག་ནས་སྦྱོན་སྒོལ་ལྷར་དོགས་གཞི་ཡོད་
 པའི་མིང་ཡིག་དག་དང་ལྷན་དུ་མཆོན་ཡིག་གསེར་བུམ་དུ་དཀྲུགས་པས་ཁོང་ལ་བབས། རྒྱ་
 བཟང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་བཟང་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེདི་མདུན་དུ་ཡང་བསྐྱར་མཆོན་ཡིག་ཟན་རིལ་དུ་
 བཅུག་ཏེ་བཞུགས་པས་སྒྲ་མ་ཁོན་ལྷར་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ་སྐྱ་གོང་
 མའི་ཡང་སྐྱལ་དུ་རེས་རྟེན་བྱང་། མེ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་༡༧༡༦ ལོར་འབྲངས་ཡུལ་ནས་དགོན་པར་གདན་
 འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས། ས་ལུག་གྱི་ལོ་༡༧༡༧ ལོར་སྐབས་རྩེ་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་པ་
 སྒོ་བཟང་བྱང་རྒྱབ་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེ་རྒྱ་བཟང་དགོན་པར་སྐྱོན་བྲངས་པ་ལྷར་བྱོན་ནས། རོ་
 ཁང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྤྱིད་གི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེདི་སྐྱོན་སྐྱར་ཆངས་སྦྱོང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྦྱོན་
 པ་དང་བར་མ་རབ་བྱང་དང་དགེ་ཚུལ་དཀྲུག་གཅིག་དུ་བསྐྱབས། མཆོན་ལ་སྒོ་བཟང་བཞུན་
 པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་རྩེ་གོང་མའི་ཁྱིམ་ར་བཀོད། རྒྱ་བཟང་དགོན་
 དང་རྩ་ལོ་བོད་ཁོག་ཆོ་བ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་རང་འགྲུལ་གྱིས་འགན་ཁུར་ཏེ་ཁྱི་སྦྱོན་
 གཟུང་རྒྱས་བྱས། སྐབས་དེར་སྐྱ་འབུམ། བྱ་ཁྱུང་། གསེར་ཁོག་། དགོན་ལུང་། སྒོ་མེ་མཆོད་རྟེན་
 སྒྲེ། བྲ་ཆང་ཁེས་དགོན། སེམས་ཉིད་དགོན། འབྲུ་གྲུ་དང་གན་ཆེན་ཏུའུ་ལན་དགོན། ཤིན་ཅང་
 རྒྱ་བཟང་དགོན། ཡུ་རྟོར་སྦྱོན་རྒྱ་བཟང་དགོན། བན་རྒྱུད་དགོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁན་པོ་ཕྱག་མཛོད་
 ལས་སྐྱ་དང་བཅས། པ་ཐོར་སྦྱོང་ཏན་མང་གི་སྐྱ་ཆབ་སྦྱོན་པོ། ཤིན་ཅང་དགོན་པ་ལྷ་བཅུ་ང་
 བཞིདི་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་སྒྲ་མ་ལྷ། མཆོ་སྦྱོན་མང་རྩ་ནང་། ཁོ་ཁྱུང་མར། ཨ་རིག་ཆེན་ཏུ། རྩེ་ཆའི་ནང་
 སོ་སོགས་ཁྱི་སྦྱོན་མཛད་སྦྱོར་ཞུགས་ནས་དགའ་དར་དང་དངོས་རྩམ་མི་དམན་པའི་འབྲུལ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་གཏོགས། སྒྲ་བྲང་སྒོ་མང་ཆང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང་ཁང་པོ་ཚུལ་ཁྱིམས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་དང་གསན་ཡིག་སོགས་ཁྱིར་ཏེ་ཁྱི་སྦྱོན་ལ་ཐེབས། ཁྱི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་

འདིར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ལ་དངོས་པོ་གྱ་ལྗོངས་པ་སྤུལ་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས། དཀའ་བཅུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་པའི་དགེ་ལྡན་དུ་
 གདན་དངས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་བསྐྱབས། དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་
 གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་མཐུན། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣ ལ་བྱ་བྱུང་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་
 བྲིན་བལྟགས་ཤིང་རྗེ་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཡང་སྤྲིང་ལམ་གཙོའི་ལུང་གནང་བ་
 གི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་སྟེ། དེ་དུས་བྱ་བྱུང་དགོན་པ་དང་། རྩོམ་པོ་ཆོ་པ་བཅུ། གཅན་
 ཆ་ཆོ་པ་བརྒྱད་མོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། བྱ་བྱུང་དགོན་གྱི་ལ་མང་ཇ་དང་བཞེས་ཐུག་
 དངས་ཤིང་འབྱེད་དུལ་ཞོ་ལྷ་རེ་སྤུལ། རྒྱུད་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་རྣམ་གཉིས་ལ་གྲུ་ཇ་
 དང་འབྱེད་སྤུལ། གསེར་གདུང་མཚོད་ཐེབས་སུ་དུལ་ལྷ་བཅུ་སྤུལ་ཏེ་སྤྲེལ་རྒྱ་བཟང་དུ་ཕེབས་
 བས་སྤར་བཞིན་ཐོས་བསམ་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་འབྲལ་མེད་དུ་
 བལྟགས། དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་མོས་དོ་རྗེ་འཆང་བྲག་དམར་རི་ཁོད་དུ་བལྟགས་པའི་མདུན་དུ་
 ཕེབས་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་བྲི་ལུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བུར་སྐྱབས་པ་སྤུལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་རྒྱ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སློབ་སྟོན་
 གནང་བ་ཐུགས་ལ་བཅགས་ནས། དཔལ་རིས་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་སློབ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་གདན་དངས་
 ཏེ་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་པོད་ལཱའི་གཞུང་ལ་ལོ་མང་པོའི་རིང་
 སློབ་གཉེར་གཏིང་མིགས་པ་གནང་།

རབ་རྒྱལ་ཤིང་པག་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོའི་ཨོ་རྩེ་རྒྱུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཀུན་གཟིགས་
 པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པོ་རྒྱ་བཟང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་རྩོམ་པོ་ཆེན་མོར་གནས་གཟིགས་དང་། རབ་གནས་
 དང་ཁྱེད་གསོལ་གནང་བར་མ་ཟད། ཐུགས་སློབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་ཞལ་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་མདོ་དབྱས་གང་དུའང་མེད་ཅེས་བསྐྱགས་བཞེད་ཆད་མེད་གནང་། བྲི་ཐོག་
 དུ་བལྟགས་ཏེ་ལམ་རིམ་བསྐྱབས་དོན་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སློབ་བུར་དུ་

ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་དང་བཤད་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གསུང་བཞིན་སྐར་གྱི་ལ་བཞུགས། རྗེས་སུ་དེ་ཅི་ལགས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བར་གསུངས། བཀའ་ཆོས་གསུངས་བྱུང་རྗེས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐས་དགའི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མཆུལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྐུལ་བ་ན། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྐྱགས་དབྱེས་པའི་ངོས་ཞལ་ལན་མཛད་དེ་ཕྱག་དབང་གནང་། མཆུལ་དུ་བྱིན་ལྟམས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་ལྷ་མོ་བྱེད་མཆར་། དུལ་རྟ་མིག་མ་གསུམ། དུལ་འོ་ཆིག་སྟོང་། མཛོད་གོས་རྩ་རིས་མ་ཡུག་ལ། བོང་མས་གནང་བའི་གཡུའི་བགང་སྤེང་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་བར་འབྱེད་ཅན་གཅིག་། བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ལྷན་པའི་གསོལ་དཀར་ཡུ་རིང་ཆ་གཅིག་། ཆོབས་རྟ་ལྷ་བཅས་ལེགས་པར་སྐུལ་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། དེར་འདུས་སེར་སྐྱ་ཀུན་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སྤྱང་མཁུད་གནང་ཞིང་རྩ་བཟང་ལྷ་བྲང་གཟིམ་ཁང་ནང་ཉིན་ལྷར་བཞུགས། བར་འཆམ་གཟིགས་མོར་སྐུལ། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གིར་ཐེབས་སྐབས་ངོ་ཁང་མཆོད་ཐེབས་སུ་དུལ་སྟོར་སུམ་སྟོར་། ལྷ་དར་དུག་གི། རྟ་གསུམ་བཅས་གནང་། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་ནང་མཇལ་ཞུ་སྐབས་རྟེན་གསུམ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་པར་ཕྱག་ཐམ་མ། ཕྱག་ཆ་དུག་། མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱ་ཐང་ཅན་དན་གྱི་བཞུགས་སྟོན་ཅན། ཕྱག་སྤེང་སོགས་རྟེན་བྱིན་ལྟམས་ཅན་མང་པོ་གནང་། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཤར་ལ་སྐྱ་འབུམ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཡོང་དགོས་གསུངས་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྐྱ་འབུམ་ལ་ཐེབས།

ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གིས་བྱུག་ཡིག་བཅིངས་ཏེ་
 སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཕྱི་ལོ་གདན་འདྲན་མི་སྣས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་གདན་དངས་པ་སྣང་ཐེབས་
 བས་སྐྱེ་མེད་སྣ་མ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་མ་རིང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གཤེར་སྡོང་ལ་སྡོང་མཆོད་དང་ཆོས་རྒྱལ་
 བཤགས་པ། ཕྱི་སྡོར་ལ་བརྒྱངས་བྱུག་མང་ཏུ་འཆལ། ཆོགས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་དང་མང་ན་བཞེས་
 བྱུག་དངས། རྒྱུད་པ། རྒྱན་པ། ཏུས་འཁོར་གྲ་ཆར་གསུམ་ལའང་སྐྱེ་འབྱེད་དང་གྲ་ར་ཕྱི་འཛོག་

སོགས་སྤྱལ། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབྱོར་བྱག་ཁྲིམ། པའ་ཆེན་མཆོག་ནས་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་བྱག་ལེན་དང་ཐིག་སོགས་འདི་པར་ཞིབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། བྱག་
དཔེའི་གྲས་ལས་དབང་ཆོག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཀྱང་གནང་སྟེ་རྗེས་སུ་དབང་སྤེལ་སྐབས་བྱག་ལེན་མ་
ནོར་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་བསྟུན་བྱ་གནང་ནས་དུས་དབང་ཆ་ཆང་དང་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་ལུང་བཅས་བསྟུལ།

རབ་རྒྱན་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལོར་སྐུ་འབྱུང་བཅས་པ་སྤྱིར་དུ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་
བརྟན་བཞུགས་ཆེན་མོ་འབུལ་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལས་
འབྲོས་ཏེ་དམ་བཅའ་སྤུལ་བས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱུགས་ཏེ་ཅང་དཔྱེས་ཤིང་། བརྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ཨེར་ཏི་ནི་ལོ་མོན་ཏན་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་གནང་ཞིང་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤོག་
ཀྱང་གནང་།

དེའི་རྗེས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱ་ཁྲུང་གི་མཁན་ཁྲི་སྤྱོད་སྐབས་ཀུན་གཟིགས་
པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་ཁྲུང་ལ་ཐེབས་པར་སེར་སྤེང་དང་རྟ་བསྟུ་མཆོད་བསྟུ་རྒྱ་ཆེ་བས་མདུན་
བསྟུས་ཏེ་སྤྲ་བྲང་རྩེར་བཞུགས། བྱ་ཁྲུང་འདུས་སྤྱིས་ཁྲིམ་པ་ལྟར་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་མཆོག་
གིས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་གནང་བར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
མཇུལ་བཤད་པ་སྤྱལ། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ནས་བསྟུན་བྱ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆམ་པ་གང་
མང་གནང་སྟེ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས། ཨ་ར་པ་ཙའི་སྐུ་ཁང་ནང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འདུག་
བཞེས། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་བཅུ་གཅིག་དང་ཞོ་བདུན་ལས་བཅོས་པའི་རྒྱུ་བྱོན་ལེགས་
ཤིག་འབུལ་སྤྱོད་གནང་། དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གིས་ཐེབས་སྐབས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
ཆེར་བྱེད་རང་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། རྗེ་སྤྲ་
མའི་བརྟན་པ་ལེགས་པོ་སྤྱོད་དགོས། དས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བཞུད་གསུངས་ནས་ཉིན་འདུས་དང་
གསེར་བྲིས་ཀྱི་ཆེ་མདོ། ལྟོན་པ་དང་རྗེ་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འདྲ་རྒྱ་གར་ལི་མ། རྣམ་རྒྱལ་

མཆོད་རྟེན། ཀུན་གསེབས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུང་དང་སྐུ་པར་བྲལ་ཐམ་ཅན། བླ་མ་ཚོ་རྟེན་
རིལ་མང་པོ་གནང་ནས་རིབ་ཁོང་དང་སྤང་བྲང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བྱུང་དང་སྒོ་མེ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟག་
བསྐྱུངས་ཤིང་འཆད་ཉན་ལ་རྟིང་བསྐྱུལ་དང་དོ་དམ་ལེགས་པར་མཛད་པས། ཆོས་སྡེ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་འགྲིག་ལམ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གོང་འཕེལ་བྱུང་། དགེ་འདུན་གྱི་
ནང་བློམས་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བཅའ་ཡིག་དང་བྱུར་ཡིག་གསར་དུ་
ཚུམ་གནང་མཛད། དེ་ནས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཁྱེས་ནས་བྲགས་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ལ་ཕེབས་ནས་
རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྗེའི་ཡ་གུལ་ཆོག་དང་དོན་ལ་འབྱུལ་བ་ཆར་གཙོད་པ་སྤྱོད་དང་ཆད་མ་ལ་ནང་
བྱན་ཚུད་པར་གསན་སྦྱོང་མཛད། ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་བསྟན་དང་གསུང་འབུམ་མང་
པོའི་ལུང་ཡང་གསན།

ས་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་བས་རྗེ་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་འབྲུང་བ་ལྟར། རྒྱ་
ཁོན་ཁིན་དུ་འཕྱོང་བྱིང་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟག་ལ་ཁྱི་སོག་ལེགས་སྒེལ་ལས་བྱངས་སུ་
ཟུག་རོགས་དང་ཞབས་ཞུ་བ་རྒྱ་བས། དེའི་ཁོར་དུ་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནམ་ཤོག་གངས་
བཞི་བརྒྱ་ལྟག་ཚུམ་གནང་མཛད་ཀྱང་མཐུག་མ་ཟུབ། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གནས་
བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོམས་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་སྤང་ཆེན་
འབྲིང་རི་ལ་མཛལ་རྗེས་སྤྱོད་ནས་ཚུ་བཟང་དང་། གསེར་ཁོག་༡དཔོན་ལྷང་སོགས་ཀྱི་ཁྱི་
བརྒྱངས། བཙེ་བཞག་སྒོན་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་དང་། འབྲིག་ལམ་ཀུན་སྒྲིད་ནམས་དམ་པའི་
ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་བཅོས་མཛད། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཙོད། སྤྱོད་བཞིད་ཀྱི་སྒྲ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད། ཐུན་མོང་གིས་བདུད་
བཞི་གཙོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆེད་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་རྩ་འབྲིམས་པས་རྟོགས་པ་
གོང་དུ་འཕེལ། དེ་ནས་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ལ་ཐེབས་ནས་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབང་རྩ་
རྗེ་འབྲེང་བས་གཙོས་དབང་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་དང་། སྤྱོད་ཐབས་རིན་འབྲུང་སོགས་རྗེས་གནང་ལ་

བརྒྱ་ལྷག་གསལ་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་མན་ངག་གི་བདུད་རྩིས་གཏམས་པར་མཛད།

རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་ཚུ་བཟང་ངོ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེན་པོ་མཛད།
དགོན་པའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་མཛད། སྤྱི་འབུམ་དུ་སྐར་བ་སྤྱུས་ལེགས་ཤིག་དངུལ་སྒོར་བཞི་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་ཉོས།

ཚུ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་ཤིན་ཅང་ཐོར་སྟོད་ཏན་མང་གིས་ཆོ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལཱའི་
མི་སྣ་ཁྲིད་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཅང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་ལྟར་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་
ཁྲིད་གཞུང་རྒྱུ་ལཱའི་ལན་གྲུ་དམག་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུ་ལཱའི་ལོར་གཉིས་མཆོག་སྤྱུལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུལ། ཤིན་ཅང་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་གྱི་གིན་ཀྱང་གོན་ནས་སྤྱེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་
བྱས་ཐོག་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་དང་། ཤིན་ཅང་གི་ཞིང་ཕྱགས་ལས་
ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་དང་འཛུགས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་ལའང་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། ས་དེ་གའི་ཆོས་དད་པ་
དང་ནང་བསྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་ཆོ་དབང་གསུངས་པས་ཆོས་ཉན་པ་སྤྱུས་སྟོང་
ལྷག་འདུས། ཁ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་མཆོག་སྤྱུལ་
རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཤིང་སྟོན་མོ་བྱས།

ཡན་ཅི་གོན་རྒྱུ་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཙོ་གོན་ཡོན་དང་ཞན་གཉིས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་སྤྱེ་
ལེན་གང་གཟབ་བྱས་ཤིང་ས་དེར་ཉིན་བདུན་བཞུགས། ཚུ་བཟང་ཁུ་རེ་དགོན་ལ་ཕེབས་སྐབས་
དགོན་པ་ལྟ་བུ་ང་བཞིའི་མཁན་པོ་ལས་སྣ་དང་། ཏན་མང་གི་སྤྱང་དམག་ ཁྲེ་སོ་སོའི་མགོ་
དཔོན། མང་ཆོགས་རྟ་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་བང་རྩལ་འགྲན་པ་བཅས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་། དེ་
མིན་མཆོད་རྩིས་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སེར་སྤྲོང་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་
བསུས་ཏེ་ཁྲི་ཁར་བཀོད། ཆོས་མཆོག་མཁན་པོ་ནས་སོག་སྐད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བྱས་ནས་ཚུ་བཟང་གོང་
མ་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་ཏ་ར་ཤར་ཐོར་སྟོད་ལ་གསལ་ཞིང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར་པ་
དང་། ཏན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷ་མཛད་པ། དགོན་པ་ལྟ་བུ་ང་བཞིའི་བདག་པོ་མཛད་དེ་འདུལ་
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱེ་

འགྲོ་མོ་མོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་
 དཔག་བསམ་ཕྱོན་བཟང་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཡལ་
 འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་
 པད་བཟླ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཏན་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ཏུ་གཞི་བཏིང་ནས་བཞུགས་པའི་ཡུན་ལ་གདུལ་བྱའི་
 སློ་དང་འཆོམ་པའི་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་ཏུ་སྟེལ་བ་དང་། མངལ་
 བ་མོ་མོ་མང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ། མ་ཞི། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཉེན་སྣ་སོགས་གནང་སྟེ་
 རེ་འདོད་ཆོམས་པར་མཛད། ས་དེ་གའི་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་གདན་ཏྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཉེན་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་དང་རབ་གནས་མཛད་དེ་སྤར་ལས་བྱེན་ལྟུང་གྱི་
 གཟི་འོད་འཕྲོ་བར་མཛད། སེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་དག་ལ་ཆེ་དབང་དང་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་འདིག་ཉེན་མི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའང་མང་པོ་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་སྐྱབས་
 དེའི་རྒྱ་ནག་གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྟེལ་རྫོང་དང་ཅུ་ཕུར་དང་སྤང་ར་དང་དགོན་ལུང་
 སོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཀྱི་ལངས་པར་འགོག་ཆོལ་དང་ཞིང་ཆེན་ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་
 ཏུ་མངགས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པར་གསང་སྟུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་དགོན་ཆེན་ཏུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་
 ས་སྐང་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་གཙུགས་རྗེས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཏ་ཐུང་
 རྫོང་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱན་ལྷ་ལ་བདམས། དེའི་
 འཕྲོར་མེ་འགོག་ཁྲོ་རོགས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་ཁྱེར་བདམས།

རབ་རྒྱལ་གིང་ན་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་བཞུ་ཆེན་སྐྱེས་བཅུ་པ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 མཆོག་གི་ཞབས་འབྲིང་མཛད་དེ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ཐེབས། འབྲས་སྤྱངས་སློ་མང་
 བྱ་ཆང་དང་། ཏར་གདོང་ཁང་ཆོན། རྒྱ་བཟང་ཁང་ཆོན། བཅན་པོ་མི་ཆོན། དགོན་ལུང་མི་ཆོན་
 སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལས་སྣ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ས་བསམ་འབྲུབ་མོ་བྱང་ཏུ་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་བྱས།
 དེ་ཏུས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩ་ལྷན་ནམ་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་ཐུལ་ཏེ་བཟླ་ན་འགོའི་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ།

གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ལ་སྟན་ཞུ་སྤྲུལ་བར། གཞུང་ནས་ཅེ་དྲུང་སྲས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་ཆབ་སྟེ་ཤན་པར་མངགས་ཏེ་གཞུང་ས་ནས་ང་དང་མར། འབྲས། ཤིང་རྟོག་སོགས་
དོ་པོ་རེ་བྱིར་ཏེ་སྐྱེས་སྤྲུལ་ཅིང་འཆམས་འདྲི་གནང་། ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུ་
ཆོགས་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་སྟན་ཞུ་སྟེ་ཤན་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ། གཞུང་ནས་སྐྱེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ནམས་
འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཆེ་ཁག་ཡིན། ཆོགས་ཞུགས་མཛད་སྒོ་ནམས་སྐྱེ་གོང་མ་དག་
གི་མཛད་སྒོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་
སོགས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས།

དེ་ནས་ཡལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྟན་གསན་སྤྲུལ་ཏེ་རྟོར་སྤྱིང་དུ་འབྱོར་བྱག་
ཞུས་ཐོག་མཐུལ་དང་རྟེན་དོད་དུ་དུལ་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་དོད་དུ་དུལ་རྟ་མིག་
མ་གཅིག་འབྲུལ་བ་ལྟ་དར་ཨ་ཤེ་དང་། གསེར་སྲང་གསུམ། གོས་དམར་པོ་ཡུག་ཆེན་གཅིག་གོས་
སེར་པོ་བྱོན་འདྲང་གཅིག་ཆི་པེ་ཁ་དོ་པོ་གཅིག་དུལ་རྟ་མིག་མ་བརྒྱ་བཅས་སྤྲུལ་ཏེ་མཛལ་ཁ་
ཞུས་པས། ཡལོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་དགྲེས་བཞེས་གནང་
སྟེ་བྱག་དབང་དང་བྱག་མདུད་མཛོད་བཏགས་ཆེ་ལེགས་གཅིག་བཅས་བསྟར། གཞུང་ནས་སྟོན་
མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཁ་སྲར་དོ་པོ་གཉིས། མར་ལྟང་གཉིས་དང་འབྲུ་བཅས་བསྟར།

རྟོར་སྤྱིང་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དགྲུ་ལ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་དཀར་སྤྲུངས་པའི་ཆོས་
ལྟེ་ཆེན་པོར་ཐེབས་སྐྱབས། ལྟེ་ཤན་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དང་།
སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་། ཉར་གདོང་ཁང་ཆན། རྒྱ་བཟང་ཁང་ཆན། བཅན་པོ་མི་ཆན། དགོན་ལུང་མི་
ཆན་སོགས་ཀྱི་ང་ཐབ་ལྡ་དང་། རྟ་བསྟུ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་པ། སྒོ་མང་མཁན་པོ། བདེ་ཡངས་མཁན་
པོ། ཁང་ཆན་དང་མི་ཆན་སོ་སོའི་བྱག་མཛོད་བགྲེས་པ་དག་ཐེབས་ཡོད་ལ། འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་
པའི་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་སེར་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དེར་འབྱོར། དེ་
ནས་ཉར་གདོང་ཆོགས་ཆེན་ནས་སྟེ་ལེན་དང་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་དང་། བཅན་པོ་མི་ཆན་
དུ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་སྟེ་ཆོས་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་དང་སྟོན་མོ་སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་མཛད་དེ་

འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་པོ་དང་སྐྱེ་འགྲུ་དགེ་འདུན་པ་རེར་དངུལ་སྒོར་རེ་སྤྲུལ།
 སྐབས་དེར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ལྷག་བཞུགས། སྤྱི་འབུལ་ལ་དངུལ་
 ཉ་ཅིག་མ་གསུམ་དང་ནང་མཛོད་གཅིག་བཅས་སྤྱི་འདྲིན་ཏུ་སྤྲུལ། ཉར་གདོང་ཁང་ཆོན་ལ་
 ཆོམས་པ་དང་དགེ་འདུན་པ་རེར་སྐྱེ་འགྲུ་དགེ་འདུལ་སྒོར་གཅིག་རེ་སྤྲུལ། དགེ་འདུན་པ་ཆིག་སྒྲོང་
 དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ་གུ་ལྷ་བཞུགས། སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ཏུ་གྲ་པ་དང་སྐྱེ་འགྲུ་དགེ་འདུལ་སྒོར་རེ་
 སྤྲུལ་ཅིང་། དགེ་འདུན་པ་སུམ་སྒྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་དོན་གསུམ་བཞུགས། རྒྱ་བཟང་ཁང་ཆོན་དང་
 དགོན་ལུང་མི་ཆོན། བཅན་པོ་མི་ཆོན་བཅས་སུ་ཆོམས་པ་དང་སྐྱེ་འགྲུ་དགེ་འདུལ་སྒོར་བྱེད་ཀ་
 རེ་སྤྲུལ། དགེ་འདུན་པ་ཆིག་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། དེ་དག་གི་སྤྱི་འདྲིན་ཏུ་དངུལ་ཉ་ཅིག་
 མ་རེ་སྤྲུལ།

དེ་ནས་ཡལ་པ་སྐྱེ་འགྲུ་ལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་འགྲུ་བཞི་པར་འགྲུ་སྐྱེ་འགྲུ་གསེར་གྲང་
 གསུམ་དང་། དངུལ་ཉ་ཅིག་མ་གསུམ་ནང་མཛོད་བཅས་སྤྲུལ་ཏེ་མངལ་ཁ་ཞུས་པས། ཡལ་པ་སྐྱེ་འགྲུ་
 མཆོག་ནས་ཆོས་ཞུགས་བྱས་པའི་གནང་སྤྱིན་ཏུ་ལྷ་དར་ནང་མཛོད། དྲུག་མཐུད་དང་སྐྱེ་འགྲུ་
 ལྷ་ཅི་ཐེར་བཞི་བཅས་བསྐྱུལ། ཡོངས་འདྲིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདེ་གསང་འདྲིན་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཁྱིད་སོགས་སྒྲ་གཅིག་རིང་སྤྱིལ་སྐབས་སྒོ་བ་མ་གཅོད་གསུམ་གྱི་གསུམ་སུ་བཞུགས་ཏེ་
 གསལ། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་སུ་ཆོས་གྲར་ཐེབས། དགུན་ཆོས་ནང་འདྲིན་གྲ་འཕར་ཏེ་
 ཕར་བྱེན་དམ་བཅའ་བཞག་པར་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕོར།

རབ་རྒྱལ་གིང་ལུག་གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོའི་ལྷ་སའི་སྤོན་ལམ་ལ་མང་པོ་དང་འགྲུ་ཐེབས་
 སུ་དངུལ་སྒོར་ལྷ་སྒྲོང་སུམ་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཅིང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་སྤོན་ལམ་དམ་བཅའ་བཞག་
 པས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་སྤོན་ཐོབ། སྤོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་ཏུ་
 ཐེབས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་ཞུས། དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མང་པོ་དང་སྐྱེ་འགྲུ་དགེ་འདུལ་
 དངུལ་སྒོར་རེ་སྤྲུལ། དགེ་འདུན་པ་ཆིག་སྒྲོང་བཅུན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོབ་ཁུངས་
 བསམ་སྒོ་ཡིན་པས་ཆོམས་པ་དང་འགྲུ་ལ་དངུལ་སྒོར་བྱེད་ཀ་རེ་དང་ཐོག་ཐེབས་ལ་དངུལ་

སྒོར་སྤྲེལ་བརྒྱ་ཕུལ།

དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་ཞུས་ཤིང་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་
ཇ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་སྐྱེ་འགྲེང་དུ་དངུལ་སྒོར་རེ་ཕུལ། བྱ་ལྷང་
མི་ཆོན་ལ་ཆོམས་ཇ་དང་འགྲེང་དུ་དངུལ་སྒོར་རེ་ཕུལ་བར་དགེ་འདུན་པ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་
པ་དང་། སྤྱི་འཛོག་དུ་དངུལ་ཉ་ཕྲག་མ་གཅིག་ཕུལ། ལྷ་སའི་ཆོགས་མཆོད་སྒོན་ལམ་ལ་ཕེབས་
ཏེ་སེར་གླིང་ཆེན་མོར་མཐོང་མཇལ་ཞུས།

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཕྱིན་ཅན་དག་ལ་
གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞེས་སྟོན་གསན་ཕུལ་བར་དགོངས་ཁྲོལ་བྱུང་ནས་ཕེབས་རྒྱ་བྱ་
སྤྱིག་ཕྱེད་སྐབས་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་པ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་
ལྷ་སར་ཕེབས་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་མོ་ཏ་ཞེས་
ཀྱང་གནང་བྱུང་བས་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཏེ་གཙང་ལ་ཕེབས། འབྲས་ཤིང་ཁྱར་ནས་སྤར་ཐང་། ས་སྐྱ།
འཇང་། ལྷ་ཆེ། ཉལ་ཏ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གདན་ས་སུན་གླིང་སོགས་ལ་ཞིབ་མཇལ་གནང་སྟེ་
ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱོན་ནས་ཏར་གདོང་དུ་བཞུགས། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་ལྟར་དཀའ་ཆེན་ནམས་དང་དགེ་བཤེས་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་གསུང་འབུམ་སྒྲ་ཆོགས་པོད་
སུམ་ཅུ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་རི་མེད་འོད་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོགས་
ཆེན་ལ་མང་ཇ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་དངུལ་སྒོར་བྱེད་ཀ་
རེའི་འགྲེང་ཕུལ། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབུར་ཞུས་ནས་གསེར་སྲང་གསུམ།
དངུལ་ཉ་ཕྲག་མ་གསུམ་དང་གོས་ལུག་ལྔ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་མཇལ།

དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་མཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་འབྲས་ཤིང་ཁྱར་ནས་
རྒྱལ་ཆེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན། དཔལ་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་། རྟིང་དགོན་རྩེ་རྩེ་བྱག་ཟངས་རི་
མཁར་དམར། ཡར་ལུང་། ཀྱང་ཐང་། ཉག་སྐྱུན། ཆོ་མུ། བེ་རོ་ཕུག་རས་རྒྱང་ཕུག་ཤེལ་གྱི་སྐྱབ་
ཕུག་ཁྲ་འབྲུག་ཡུམ་བུ་སྤྲ་སྤང་། འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་། ཆོས་བཟང་། རྒྱ་སོག་ལྷའི་ཤིངས། ཆོས་

འཁོར་ཀྱལ། ར་བྱ། ལྷ་མོའི་སྤྲ་མཚོ། རྒྱལ་ཐོག་ཐང་། ཡེར་བ་ལྷ་རིའི་མགུལ། རིང་ཕྱི་བྱང་ཚུབ་
སྤིང་སོགས་དགོན་གནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་མཛལ་བ་དང་། དགོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མང་མའི་
དོད་དུ་བོད་དཱལ་སྤངས་སྤོང་རེ་ཕུལ། རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་ཕྱིར་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་ཡགོང་
ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འབྱོར་བྱས། འབྲས་སྤངས་དགེ་འཕེལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བསང་མཚོད་རྒྱ་ཆེ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད།

དེ་ནས་སྤྲ་ཡང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་དགོངས་པ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་མཛལ་དུ་ཕེབས། ཀ་སློན་སྤྱད་ཏེ་འབྱོར་ནས་གོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་
པོ་ཆེའི་དགོན་པར་བཞུགས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ལམ་ཡིག་སྤངས་ནས་ཕྱི་རེར་མེ་འཁོར་ནང་
བཞུགས་ཏེ་གྲ་ཡ་ལ་ཕེབས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱས་ཆེ་ཅན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
གནས་མཚོག་དོ་ཆེ་གདན། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནས་མཚོག་ནི་རྩལ་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
གནས་མཚོག་ཕ་ར་ན་སི། སན་ཅི། ཨ་ཇན་རྒྱ། གོ་ཤམ། སརྒྱ་ལ། ལྷ་ལེན། ཨམ་སྤར་སར། མཚོ་པད་
མ། མཉན་ཡོད། ལུ་ཕྱི་ནི། ལྷ་མཚོག་གོང་། ཀར་ལེས། རི་ལི། ལྷོ་མ་སྤེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། རྒྱ་མེ་ཤོ་ར།
དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ། རྩེ་དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཛལ་གནང་།

དེ་ནས་གནམ་གྱར་བཞུགས་ནས་བལ་པོར་ཕེབས། མཚོད་ཉེན་བྱ་རུང་ཁཤོར། འཕགས་
པ་ཤིང་ཀུན། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱི། མན་དེ་སློལ་མ་རང་བྱོན། ཨ་སུར། སྤང་བྱ་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་
སོགས་གནས་བྱིན་ཅན་དག་ལ་མཛལ་བྱས། སྤྲ་གནམ་གྱར་བཞུགས་ནས་པ་ཏ་ན་ལ་
ཕེབས། ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མཛལ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིབ་དང་མཛལ་
བྱས། དེ་ནས་མེ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་གྲ་ཡ་བརྒྱད་དོ་ཆེ་གདན་ལ་ཕེབས། ཡ་སྤྱབས་མགོན་
རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྤྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་དང་ཆོ་དབང་གསུངས་པ་གསན་
ནས་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལ་ཕེབས། ལྷ་མོ་ཀ་ལི་དེ་ཕ་རང་བྱོན་ལ་མཛལ། ཨ་ཙ་ར་གཅེར་བུ་པ་སྟོང་ཡོད་
པའི་ཆོས་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྤྱ་སོགས་མི་འདུག་
གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་ཀ་སློན་སྤྱད་ལ་འབྱོར་བ་ན་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པས་ཉིན་བཅུ་ལྷག་

དེ་གར་མི་བཞུགས་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ། གནམ་ལོ་གསར་བའི་དགེས་སྟོན་མཛད། ཨ་མདོ་བ་མང་
པོ་ཞིག་ལོ་གསར་གྱི་ལེགས་སྦྱིས་འབྱུང་བ་དང་མཛེས་ལ་ཁྱུ་རུ་ཡོང་བར་ལེགས་སྦྱིས་དགེས་
བཞེས་དང་མཛེས་ལ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥ རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་ནང་ཕག་རི་བརྒྱད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོར་མེབས། ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛེས་ཕྱག་ཁྱུ་རུ་གསུམ། ཀུན་གཟིགས་
མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་བཀྲས་ལྷན་དགེ་འདུན་པ་མང་ཆེ་བ་ལ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་
འབྲུམ་གྱི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་ཁྱུས་པ་ན་ཁོང་
གིས་བ་མོའི་ཏ་མ་རུ་སྦྱས་ལེགས་གཅིག་ཕྱག་འཁྲེང་། ཐགས་བྱབས་གྱི་ཐང་ག་གསུམ། ལྷ་མོའི་
རྟེན་ཐང་ཕྱག་དཔར་མ། རིན་ཆེན་རིལ་བྱ། རྟེན་འདུས་སོགས་བྱིན་རྟེན་པོན་ཆེ་བ་དང་། ཐེ་པོ་
རྒྱ་སྦྱག་ཐགས་བྱབས་གཅིག་བཅས་བསྩལ་ཏེ་ཞལ་གྱིས་ཁའི་ཞལ་གདམས་མང་པོ་གསུངས་ནས་
དགོངས་པ་ཁྲོལ།

དེ་ནས་སྟོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་དུ་མེབས་ནས་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་ཐུགས་སྙམ། རྒྱ་བཟང་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྦྱེ་ཤིང་འཁྱུལ་མེད་དུ་གྲགས་པ་ཤེར་འབྱུང་འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྦས་པའི་ན་
བཟའ་དང་། བཞུགས་ཁྱི། གོས་དམར་པོའི་སྟེང་ཁོང་གི་མཛད་ནམ་དང་དགོན་པའི་དཀར་ཆག་
བྲིས་ཡོད་པ་ནམས་ཞིབ་མཛེས་གནང་། དེ་གའི་དགེ་འདུན་པ་ལྷ་བརྒྱར་མང་ཆ་དང་འབྲེད་
ཐེབས་སུ་དདུལ་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་སར་མེབས།

ལྷ་སར་འབྱོར་ནས་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འབྱོར་ཕྱག་ཁྱུས་ཏེ་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་
མེབས། སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་མང་ཆ་དང་སྦྱི་རྩལ་ལ་སྟོན་སྟོང་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་
ལྷ་ས་ཆོགས་དང་ཆོས་གྲུའི་དགོངས་པ་ཁྱུས་ཏེ་ལྷ་སར་བཞུགས།

རྟོར་བྱ་སྤྲིང་གར་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱན་སྲར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་བཤད་ལུང་དང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གསན། བ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་རྒྱུའི་དགོངས་ཁྱུ་ལྷ་ས་

བར་དགོངས་ཁྱོལ་བྱང་སྟེ་ཐེབས་ཁར་གསེར་སྲང་ལྔ་དང་། དངུལ་ཉ་མིག་མ་གསུམ་ནང་མཛོད་
བཅས་སྤུལ་ནས་དད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་གསེལ་
བ་བཏབ་སྟེ་སྦྱབས་འདུག་ལྷན་པར། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་གསེལ་རས་སུ་བཀའ་ཤོག་དང་
འགན་སྦྱར་གཅིག་ཁའོ་བ་ལྷག་ཆ། ཉ་དར་ཆ། གདུགས་ཁྲ་གཅིག་གཟུན་ཤམ་ཆ་ཆང་། ལྷམ་
སྤྱག་བཞི། ཉེན་སྒྲ་བྱག་མདུད་བཅས་བསྟུལ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྫོ་བོ་ཤུལ་མུ་ནེ་དང་།
རྫོ་བོ་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྔ་ལྷན། སོ་བྱང་སོ་ཉ་ལར་བཞུགས་པའི་རྫོ་བོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་སོགས་
ལ་གསེར་ཆབ་དང་མཆོད་མེ་སྟན་དར་བཅས་སྤུལ་ནས་བྱིར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས།

ཆུ་བཟང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་གྱིས་སེར་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྫོ་
ཁང་ནང་དུ་བསུས། རྫོ་ཁང་དུ་གསེར་རྫོང་དང་སྟན་དར་སྤྱིམ་ལེགས་བཅས་སྤུལ། ཆུ་བཟང་
དགོན་པར་མང་པོ་དང་འབྲེད་ལ་རྒྱ་ཐེར་གྱི་གཟུན་རྒྱ་རེ་དང་དངུལ་སྒོར་རེའི་འབྲེད་དང་། སྦྱི་
འདྲིག་ལ་དངུལ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་གནང་། ཆུ་བཟང་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་སྤུལ་བ་དང་
དགོན་པ་གཞུང་ལ་སྒྲོག་གདན་སྤྱིམ་ལེགས་ཆ་གཅིག་ཤུག་ལྷམ་ཆ་གཅིག་བཅས་གནང་།

རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོར་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་དུ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངལ་
བར་ཐེབས། རྒྱ་ཐེར་སེར་པོའི་སྦྱ་གཟུན་གཅིག་དང་དངུལ་སྒོར་སྟོང་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ཏེ་
མངལ། ཕན་ཚུན་ཤུགས་ནང་གཤིན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐོས་དང་
དུས་འཁྱུར་གྱི་ཉུགས་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་སྤྱིང་མང་། སྤེལ་རྫོང་དགོན་ལ་ལྷ་གམ་ཆ་གཅིག་
དང་སྒྲོག་གདན་ཆ་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ཏེ་བྱིར་རང་དགོན་ཆུ་བཟང་དུ་ཐེབས།

རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༥༤ ལོའི་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་ཟླ་ལིང་དུ་མི་ཚུད་
མི་ཁྲོལ། གལ་རིམ་མི་འབྲེད་ཅེས་པའི་ཡིག་ཆར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་
ཐེབས་པ་ན་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱམ་བརྒྱ་ལྷག་ཆོགས་འདུར་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་
གཉིས་ཙམ་འགོར་རྗེས་སྤྱིད་དུས་གྱི་རྫོ་བོ་འཁྱུར་ནས་གཡས་སྦྱོགས་པ་ཞེས་པའི་འཐབ་རྩོད་
ནང་ལྷགས། རྫོང་ནས་མི་མང་འཐུས་མིར་བདམས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་

ཆོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས། ཆོགས་ཆེན་གྲོལ་རྗེས་ཁྱོད་སློབ་སྦྱང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས། དགོན་པ་སོ་སོར་
དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པར་སོང་ཟེར་བ་ལྟར་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས།

དོར་ཁླ་ལྔ་བའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་རྫོང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལག་ལྷགས་
བརྒྱབ་ཐོག་བཙོན་ཁང་ཏུ་བཅུག། རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཉིན་བཙོན་ལྔ་འགོར་རྗེས་ཟླ་ལིང་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་
བཙོན་འདུག་བྱས། ཟླ་ལིང་བཙོན་ཁང་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བོ་གདུག་རྩལ་ཅན་བརྗེ་རེས་ཀྱིས་ལན་
གངས་བརྒྱ་ལྷག་འདི་རྟོག་བྱས། འདི་ཐེངས་རེར་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་རྩལ་རྩ་ཆེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གསེར་
དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་གང་ཏུ་སྤྲོས་ཡོད། མི་སྲུང་དང་སྲུང་ཤེས། འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱས་
ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་རྩལ་གང་འདྲ་བྱིར་ཡོང་། རྒྱ་ཆོད་དང་མེ་མདའ་བྱིར་ཡོང་བ་ནམས་གང་ཏུ་
བཞག་ཡོད། ཆོས་བཙོན་པ་དང་མི་ལ་འཚམས་ཉུགས་བྱིན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པས་ཁྱོད་གསར་
བརྗེའི་ངོ་མོག་པའི་ཉེས་ཅན་རེད་ཟེར་ནས། མཐོ་རིམ་བཙོན་མ་ཞེས་པའི་ཉེས་མིང་བཀལ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་ནས་༡༩༥༠ ལོའི་བར་ཟླ་ལིང་ཁན་ཉིན་ཏུ་བཙོན་ཁང་ཏུ་སྐྱབ་ཁང་ནང་
མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་འཐབ་རྩོད་དང་སྤྲུག་སྦྱོང་ཆད་མེད་ཀྱིས་སྦྱོར་གྲོག་མ་ཆད་ཅམ་གྱི་
ངང་བཞུགས། ར་ཁོ་ཆང་། ཤར་ཆང་། ཏུའུ་ལན་ཆང་། བཙོན་པོ་ཆང་། ཐུའུ་བཀའ་ཆང་། གསེར་
ཁྲི་ཆང་། མི་ཉག་ཆང་། སྒོ་མེ་དཔོན་པོ་བཀའ་ལོ། སྒོ་མེ་དགེ་བསྟན། ཁབ་ཆ་དགོན་གསར་གྱི་ཨ་
ལགས་སེ་ར་མཁན་ཆེན་སོགས་བཙོན་གྲོགས་ཡིན་འདུག། རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདིའི་སྒྲོར་གསུང་
སྤྱིང་མཛད་ཐེངས་རེར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་ཡོང་བའི་
སྒོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད།

རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་བྲིམས་ཁང་ཏུ་བྲིམས་ཐག་ལོ་ཉི་ཤུར་བཅད་ཡོད་
ཅས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྱིན་ནས། ཕན་རྒྱ་ཅི་ཞིང་ཆེན་གྱི་བཙོན་ཁང་ཏུ་ཕེབས་ནས་བོད་ཀྱི་
བཙོན་མཉེས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ལྷག་དང་མཉམ་ཏུ་ས་ཕག་བཟོ་བ་དང་། དགུན་ས་གསོག་པ། ཤིང་
རྟ་འདུད་པ། སོ་ཕག་རྩིག་པ། ལས་བྱེད་པར་བལ་སྦྱུད་ཀྱི་གོན་པ་སྤྲོས་པ། ཁང་པ་རྒྱག་པ་སོགས་
རྫོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མཐུད་དེ་དགའ་སྤྲུག་ཉམས་སུ་བཞེས།

རབ་རྒྱལ་ཚུ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༩༢༣ ལོར་ཀ་མདོའི་བཙེན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་མི་ལོ་གསུམ་གྱི་
ཡུན་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས།

རབ་རྒྱལ་གིང་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༩༢༥ ལོའི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་བཙེན་གྲོལ་ཐོབ། ལོ་
གསུམ་དང་ལྔ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཀ་མདོར་སེལ་ར་སྤྱང་བ་སོགས་འཚོ་ཐབས་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་མི་བཞུགས་ཐབས་མེད་བྱུང་།

རབ་རྒྱལ་ས་ལུག་བྱི་ལོ་༡༩༢༩ ལོའི་ལྔ་བ་དུན་པའི་ནང་མཚོ་སྡོན་གྱི་གྲ་བ་དང་སྤྲོ་མ་
བཙེན་དུ་ཡོད་པ་ནམས་བཙེན་གྲོལ་བཏང་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགོ་དུ་འཇུག་སྐབས། ཁོང་
གི་གཉེན་ཉེ་དག་བཙེན་འོག་དུ་འདས་ཆར་བར་བརྟེན་བདག་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པས་ཟླ་
ལིང་དུ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཆོ་རིང་འཚོས་སྤྱི་ལོ་ཅུར་ཐག་ཞུས།

རབ་རྒྱལ་ལུགས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལོར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་མཆོག་མཚོ་སྡོན་དུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བདེ་སྤྱད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དུ་ཐེབས་
སྐབས་མངལ་ཞུ་དང་། སྤྱི་ལོ་བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དེ་ནས་པེ་
ཅིན་དུ་ནང་བཟླ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་བཅུ་ཡིག་འབྲོར་བ་ལྟར།
པེ་ཅིན་ལ་ཐེབས་ཏེ་ནང་བཟླ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད། ནང་བཟླ་
མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པའི་འགན་ཡང་བཞེས། ཆོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་
ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་སྤྱབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་གི་དབང་ཆོག་སྐོར་ལ་ཞུ་དག་དང་
བཤད་པ་སོགས་མཛད་ཏེ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྱད་ཐོབ་པའི་ཞབས་ཞུའང་
བསྐྱབས།

དེ་ནས་བྱིར་མཚོ་སྡོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ནང་བཟླ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་
རྒྱན་ལས་ལས་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས་ནའང་། བཞུགས་སའི་ཁང་པ་དང་ལྔ་པོ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་
བྱིན། ལོ་འདིའི་ལོ་སར་སྐབས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ཕྱུ་ནས་འཚོ་ཐབས་སུ་སྐོར་ལྔ་བརྒྱ་

ཕྱིན། དེའི་རྗེ་ནས་གྱོད་གཞི་ནོར་འཁྲུལ་དང་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་པར་བཟོད་གསོལ་བྱེད་
སྐབས། ཉོལ་ཉོལ་ཞན་སྲིད་གྲོས་དང་སྒྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་ཇ་གཅིག །ཆང་ཤེལ་དམ་
དོ། སྒོར་ཉེས་བརྒྱ་བཅས་ཁྱིམ་ཡོང་ནས། འདི་ནི་དེ་སྔོན་གྱི་ལོ་ང་བརྒྱད་ལོར་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ནོར་
གཞུང་བཞེས་བྱས་ཏེ་གྱོད་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྒྱིན་ཆབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤུལ། སྤར་གྱི་ལོ་༡༧༥༢ ལོར་
དཱལ་ཁང་དུ་མ་དཱལ་བཞག་པ་སྒོར་ཁྲི་བཞི་ལྷག་དང་། དཱལ་ཁང་ལ་མཛོ་བཅུ་བཅོངས་
པའི་རིན་སྒོར་བཞི་སྟོང་དང་། ལོ་འགའི་རྒྱ་ཤོགས་སྒོར་བདུན་སྟོང་བཅས་ཕྱིར་སྤྲོར་རྒྱུའི་རེ་ཁྲིའི་
ཡི་གེ་གོང་རིམ་ལ་སྤུལ་ནའང་ཕྱིར་སྤྲོར་རྒྱ་པར་ཞོག་ལན་གསལ་བོ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སྒོར་
དེ་དག་ཕྱིར་མ་ལོན།

རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤང་གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་བེ་ཅིན་ནས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཆོས་ལུགས་ལྟ་སྒོར་ཆོགས་པའི་ནང་མཆོ་སྔོན་གྱི་མི་བཅུའི་ཁོངས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
འགྲོ་དགོས་ཞེས་བཟོ་འབྱོར་བ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ། བེ་ཅིན། བན་ཅིན། ཏང་གིག །སྤ་ཐོལ། རྩང་ཏེ་
སོགས་གྱི་ས་ཆའི་རྒྱུ་དགོན་པ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་མངལ། མཆོ་སྔོན་གྱི་དགོན་པ་ནམས་ལ་
དཔགས་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་པ་དེ་དག་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དགོན་
པའི་ཆོས་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དང་སྦྱ་འཇང་བཞེངས་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་
གཞན་ངོང་མི་འཛོག་པ་འདུག་གསུངས།

གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་བཟང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་སོ་སོ་དེ་སྔོན་ང་བརྒྱད་
ལོར་གཏོར་བཤིགས་བཏང་བའི་སྒྱིན་ཆབ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་ལྔ་ཕྱིན། སྒོར་
དེའི་ནང་ནས་ལས་ཁུངས་སྔོ་དགོས་པའི་གྲོན་དཱལ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒོར་ཁྲི་དྲུག་དང་ལྔ་སྟོང་
ཀྱང་ཉེ་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་ལས་ཁུངས་སྔོ་སའི་ས་ཆ་མེད་ཟེར་ཏེ་མ་སྔོས་པས། རྒྱ་བཟང་དགོན་
པས་ལས་ཁུངས་སྔོ་སའི་ཆ་སྟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་འགོ་ཁྲིད་
དག་ལ་ཡང་ཡང་ཡར་ཁྱབ་བྱས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སོང་ཞེས་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་དུ་གསུངས། གྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོའི་དབྱིད་ཀ་ནས་བཟུང་ས་ལས་དང་ཤིང་ལས་སོགས་

འགོ་བཅམས་ཏེ་སྟོན་ཁའི་བར་དུ་རྫོང་ཁང་གུན་བདུན་ཐོག་སོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་
ལས་མགོ་ཚུགས།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏེ་བྱི་ལོ་༡༧༧༠ ལོའི་ཟླ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་མཆོ་སྟོའི་
བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་། སྤ་རྒྱ་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལྟར་གསེར་གཞིང་ཐང་དུ་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་གནང་བར་ཆོས་ཉན་པ་མང་ཆོགས་ཁྱིམ་བཟུན་གཅིག་དང་། སྤ་པ་སྤེལ་སྟོང་ལྷག་
དང་། ཟླ་སྤྱུལ་བཅུ་ལྷག་འདུས། ཐངས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་དུས་དབང་གསུངས་
པ་ཐངས་དང་པོ་ཡིན་འདུག །

དེ་ཡང་སྟོན་རབ་རྒྱལ་ཤིང་པག་བྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་དགུ་
པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གནང་
སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སོ་ཤིང་འདོར་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆས་
འཇུག་གི་པང་ཁེབས་སོ་ཤིང་འདོར་སར་ལྷུང་པས། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ཐུགས་དགུས་པའི་ངང་
ནས་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན། རྗེས་སོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དབང་ཐངས་བརྒྱད་ལྷག་
འདོན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ལ། ཅིས་ཀྱང་འདོན་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་
མཆོག་གིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་ཐིག་སོགས་ཞིབ་ཁྲིད་གནང་བ་
དང་། ཕྱག་དཔེའི་གས་ལས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆོག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཀྱང་གནང་སྟེ་
རྗེས་སུ་དབང་སྤེལ་སྐབས་ཕྱག་ལེན་མ་ཁོར་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་མ་
འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར། སྐུ་ཆེ་འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུར་གསུངས། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ན་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༩༥
ལོའི་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པར་ཐོར་སྟོད་དུ་སེར་སྐུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར། ས་ཆོག་གི་བྱ་བ་
ཐིག་དང་རྩལ་ཆོན་ནམས་ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་
གི་སྐུན་སྤར་ཐོབ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གྱུབ། ཟླ་དེའི་ཆོས་བཙོན་ནས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་ཉིན་གསུམ་དང་། རྩལ་ཆོན་ཆབ་འདྲེན་བཅས་ལེགས་པར་གྱུབ།

རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལོར་མཆོ་སྡོན་བྱུ་ལན་རྫོང་གི་རྒྱུ་ལན་དགོན་དུ་
ས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་དུས་དབང་ཐངས་གཉིས་པ་གསུངས།

རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྤྱལ་བྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ཚུ་བཟང་དགོན་དུ་དབང་གསུངས་པ་ནི་
ཐངས་གསུམ་པ་དང་།

རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་བྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་རྒྱུ་ལན་དགོན་ཆེན་དུ་དབང་གསུངས་པ་ནི་
ཐངས་བཞི་པ་དང་། གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལྟར་གསེར་གཞིང་དུ་དབང་གནང་བ་དེ་ཐངས་ལྷ་
པ་དང་།

རབ་རྒྱན་ཚུ་སྤེལ་བྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་མང་སྡེ་བས་ཁྱེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལན་དགོན་ཆེན་དུ་
དབང་གསུངས་པ་ནི་ཐངས་བྱག་པ་དང་།

རབ་རྒྱན་ཚུ་བྱ་བྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱུ་ལན་རྫོང་རི་ངར་སྡེ་བས་
ཁྱེས་པར་དུས་དབང་གནང་སྐབས། ས་ཁྱལ་ཞིང་ཆེན་ལྗེའི་དམངས་ཆོགས་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་དང་།
སྤྱི་སྤྱུ་བྱག་བཅས་ཡོད་པ་ནི་ཐངས་བདུན་པ་དང་།

རབ་རྒྱན་གིང་ཕག་བྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བཙོ་ལྗེའི་
བར་མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱུ་ལན་ཁྱེས་པ་ལྟར་དབང་གསུང་སྐབས། སི་ཁྲོན་དང་མུན་
ཞི། ཀན་སུའུ་དང་མཆོ་སྡོན་སོགས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་མང་ཆོགས་བཞི་ཁྲི་ལྷག་དང་སྤྱི་དཔོན་ཉི་ལྷག་
འདུས་པ་ནི་ཐངས་བརྒྱད་པ་དང་།

རབ་རྒྱན་མེ་བྱ་བྱི་ལོ་༡༧༧༦ ལོའི་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱུང་དུ་
དབང་གནང་སྐབས། ཀན་སུའུ་ སི་ཁྲོན། བེ་ཅིན། མུན་ཞི། དབུས་གཙང་། རྟོ་ནན། གྱེ་ཅང་།
མཆོ་སྡོན་བཅས་ས་ཁྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་དམངས་ཆོགས་བདུན་ཁྲི་ལྷག་དང་། སྤྱི་སྤྱུ་ཉི་ལྷག་དགེ་
འདུན་པ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་ནི་ཐངས་དགུ་པ་དང་།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོའི་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱུད་པར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་
ལཱའི་ཡོན་ཀྲའོ་ཟེ་དགོན་པར་དུས་དབང་གནང་སྐབས་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱའི་
བཙུན་རྒྱུད་ཉེ་གྱི་ཟེར་བ་གཙོ་བྱས་ཏེ། བེ་ཅིན། ལང་སོག་ཁྲན་ཞི། ཉོ་ནན། ཉོ་པེ། ཁྲན་ཏུང་། ཅི་
ལིན། ལའོ་ཉིན། ཉིན་ལ། ཉོང་ཀང་། ཐེ་ལན། ཀན་སུའུ། མཚོ་ལྗོན། ཕྱི་སོག་ཨ་སི་ཁུ་ལི་ཡ། ཉི་
ཉོང་། ཐེ་ལན། སིང་ག་ཤུར་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་དུ་མའི་ཆོས་ཉན་པ་སེར་སྐྱ་བསྐྱེམས་
པས་ཁྱིམ་ལྟག་འདུས་པ་ནི་ཐེངས་བཅུ་པ་ཡིན་འདུག །

ལྷགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་ལོ་སར་གྱི་ཆོས་བདུན་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ཟད་མ་བདེ་བར་
བཞེས་པ་ཆེར་མི་གསོལ་བས་རྒྱ་བོད་གྱི་སྤྲན་ཁང་ཁག་ལ་བསྟེན་གཏུག་མཛད། རྒྱ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཟེ་ལིང་ནས་གནམ་གྱུར་བཞུགས་ཏེ་བེ་ཅིན་མཐོ་རིམ་སྤྲན་ཁང་དུ་ཉིན་
བཙོ་ལྷར་བཞུགས། སྐྱེ་ཁམས་རྒྱུད་ཟད་བདེ་ཐང་དུ་སོང་། ཁམས་སངས་གཟིགས་སྒྲོར་རྒྱ་གཅིག་
ལྟག་མཛད་དེ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ལི་ཟེ་ལིང་དུ་ཐེབས། ཨ་ལགས་ཤར་གདོང་
ཆང་ལ་ཞུས་ཏེ་ཞབས་རིམ་གང་མང་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱ་བཟང་སྐར་བར་ཐེབས་ནས་
བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཁྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་བྱུང་དགོན་ལུང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་
བཞུགས་སུལ་བས་ད་ང་བདེ་སོང་གསུངས་ནས་ལྷར་གསོལ་ཟས་ཀྱང་མཛོད། སྐྱེ་སྤང་ཆོ་
རིང་འཆོས་སྒྲོར་ལྷ་བཅུ་དང་ཇ་གཉིས་གོས་ལྷག་གཅིག་དང་ཁ་བཏགས་བཅས་ཨ་ལགས་ཆེ་
ཤོས་ཆང་ལ་སུལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱའི་བདེ་ཐང་ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར་རེམ་རེམ། ཨ་ལགས་
སྤྲན་ཁང་དུ་མ་བྱིས། སྐྱེ་འབྲུམ་གསེར་སྒོང་ནང་དུ་རྗེའི་སྒོང་མཛོད་སུལ། ལྷར་དུ་གདུང་མཛོད་
བསྐྱབ་རྒྱ་གསྐྱིག་གིས་གསུངས་པས་སྐྱེ་མི་འཆོ་བར་ཤེས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཨ་ལགས་ཆེ་ཤོས་
ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ལན་དྲང་པོར་ཞུས་པས་དེ་ག་ཡིན། རྗེས་
སྐྱེ་སྒྲོར་དང་ཤ་མར་དགོས་ཉར་ཆགས་ཀྱིས་གསུངས། སྒོང་མཛོད་སོགས་ཞབས་རིམ་རྣམས་
བསྐྱབས་རྗེས་ཟེ་ལིང་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་དང་ཉིན་བཅུ་དགུར་བཞུགས། དགུ་པའི་ཉི་ཤུ་ཉིན་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་སྐྱེ་སྤང་ཆོ་རིང་འཆོ་ལ་དེ་རིང་ཁྱོད་སོང་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱ་བཟང་སྐར་བའི་
གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་བདག་གིས་གསུངས་པ་ལྷར་བསྐྱབས། དགུ་པའི་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྐྱེ་འབྲུམ་

རང་སྐར་དུ་ཐེབས་ཏེ་ད་མེས་ས་བདེ་སོང་། སང་ཉིན་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་རེད། རྗེའི་གསེར་སྒོང་
ཆེན་མོར་མཇལ་དུ་འགྲོ། སྐར་བའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གཙང་སྒྲ་གྱིས་མགོན་པོ་མང་པོ་ཡོང་ན་
ཐང་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་པའི་གསུངས་བྱོན། སྐྱ་ཆ་འཕགས་པ་དང་། སྐྱ་
སྲིང་ཆེ་རིང་འཆོ་གཉིས་སྐྱ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་གསེར་རྟོག་དོ་རྗེ་འཆང་འདི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས། ང་དང་ཁོང་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་རྗེས་སོར་ཅི་བྱེད་ཁོང་ལ་དྲིས་གསུངས། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྔ་དྲོ་དུས་ཆོད་བརྒྱད་དང་
སྐར་མ་བཅུ་དེ་ཐོག་སྐྱ་འབྲུམ་རང་སྐར་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཞུགས་སྟེགས་སྟེང་བཟང་པོའི་
བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།

བཅན་པོ་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་འདེབས་པ་པོ་བཅན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
ཡུལ་དབུས་དགའ་བ་གདོང་དུ་འཁྱུངས། གཞོན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཆོད་དུ་འདན་
མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་ཉེ་གནས་མཛད། ལྷང་ཅུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་
ལ་སྦྱངས། དུགས་པོ་སྤྱོད་དུ་ཡང་བཞུགས། མཁས་གྲགས་ཆེ་བས་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་སེ་
ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་ལ། བསམ་སྐྱང་པ་དང་འདི་བ་གཉིས་ཤེས་རབ་སུ་ཆེ་དྲིས་དུས། ཞབས་
དྲུང་གིས་ཤེས་རབ་བཅན་པོ་ཆེ། ཞིབ་པོ་མེད་ཀྱང་རྩྭ་དུ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུས་སྟངས་། ལྷ་ལྡན་
དུ་རབ་འབྲུམས་པ་ཚུགས་པའི་ལོ་གཉིས་པར་སྒོན་ལམ་སྤྱོད་མཛད། ལོ་སྔ་མར་དོམ་ཉག་པའི་
ཆབ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཐུགས་ངར་ཆེ་ཞིང་ཞལ་ཆ་བས་ལྡ་པ་ཆེན་པོར་འབྲས་སྤངས་
དམ་བཅའ་ལ་བཞེངས་ནས་མཛོལ་ལམ་རྒྱུད་ཟེད་ཀྱང་མ་མཛད་པར་བཀོ་སྐྱོང་ཆ་པོ་སྤུལ་

བས་ལྷེ་སྲིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགོངས་པར་སོག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་ནས་རབ་
འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བཟླ་ན་པའི་གད་བདར་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ཞེས་དགེས་གཟིགས་
ཆེ་བས་སྦྱོན་མ་བྱུང་། དཔོན་ལྷེ་པས་པོ་ཏ་ལར་བཀའ་འགྱུར་ཆར་ཕྱད་ལ་མངགས་པས་ཐོས་
དོན་ལ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དེ་བཀའ་གནང་སྒྲོར་ཤོག་དེལ་དུ་བཏབ། གོང་ནས་ཤར་
ཚུགས་སུ་ཕེབས་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས་དེའུ་བཞི་སོགས་གནང་སྒྲིལ་བཅས་
མདོ་སྨད་དུ་མངགས། ཀ་རིང་དཀའ་བཅུས་བསྐྱགས་བཞོད་དང་བཀྱར་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
ཏེ་ཐུང་དགོན། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཐུར་ཆེར་དགོན་རྒྱམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་བྱས། སེམས་ཉིད་
དགོན་པའི་ཁྱི་དང་། རྒྱ་ཏ་ལ་སྦྱེ་འབྱམས་ཁྱིར་བཞུགས། འབྲུ་གུའི་སར་དགོན་པ་བཏབ། དོ་ལོན་
སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་ཆབ་ཏུ་བཞག །གསེར་ཁོག་གསར་ཚུགས་ལ་བྲ་ཟ་སྒྲོམ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་
ཁྱི་དང་། ས་བྱི་ལ་དགོན་ལུང་ཁྱིར་བཞུགས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྟག་ལ་སེ་ཆེན་ཏུང་ཐའི་རི་
དང་། ཞེ་རྟེ་ཞི་ཏའི་ཆིང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཙན་པོ་དགོན་བཏབ། བྲ་རྒྱུན་དང་
སུ་ཐུག་སྦྱད་འཇགས་བྱས། གནས་གཞི་གསར་འདྲིན་གྱི་ཉིན་རྗེ་བསམ་སྦྱང་པའི་གྲུ་པ་ལོར་བྱ་
བཀྲ་ཤིས་དང་། ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་དཀར་སོགས་དངོས་འབྱུལ་ཕྱུལ།
ལོར་བྱ་རི། བཀྲ་ཤིས་ཐང་། ཐུན་ཆོགས་ལུང་པ། ཡོན་ཏན་ལུང་པ་སྟེ་དགོན་གནས་གྱི་མིང་དང་
འབྱུལ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་མིང་རང་འགྲིག་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཆར་བར་སྦྱང་། དེ་དུས་རྒྱའི་
བོན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཤན་ཞེན་གྱིས་ས་བཟླ་པ་དང་ས་འབྱུལ་བྱས་པས་བོན་དེའི་ཉ་ཁོག་དང་མཁར་རྩ་
ནང་རྟེན་གས་སུ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་པ་རྒྱ་སྦྱུལ་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ཕེབས། མང་ལ་
དགོན་བཅེགས་དབུ་ནས་ཤོག་ལྷེབ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་བཟླ་ག་ལུང་དང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་
སུམ་རྒྱ་སྒྲོར་ལ་བྱག་དུག་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱན་
ར་སོགས་འདི་ལྟར་བཞིས་གྱི་ལྷགས་བཀོད་དང་། ལྷ་མོ། དག་རྒྱལ་མ། གསུང་རྒྱལ་དག་ལྷ་སྦྱེས་
གཅིག་བཅས་སྦྱང་མ་གསུམ་ལ་དགོན་གནས་གཉིར་གཏད་མཛད་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་ངེས་བྱུང་།
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དུས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་མཆོལ་པར་སྒྲིགས་ཤིང་སྒྲིགས་ཐག་རྒྱ་ལུགས་དངོས་
གཙང་ཆ་ཆང་གིས་སོག་དངས་དངོས་འབྱུལ་གཟབ། ཉིད་ནས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་དུང་ཕུར་བཅུ་བདུན་

གསུངས་པ་ཞབས་བརྟན་དུ་སྤྲུལ། བཀའ་འགྱུར་དེ་འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་དབང་
གིས་ལུང་ཡང་དེ་ཐོག་ནས་གསན་འདུག །དེ་ལྟར་དགོན་པ་ལོ་ངོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱེད་ཏེ་
རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཤིང་སྤྱལ་བྱི་ལོ་༡༦༥༥ ལོར་གཤེགས། གདུང་ཞུགས་ལ་སྐྱེད་པར་དབུ་
ཐོད་ལ་འཛིགས་བྱེད་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་ཐེབས། དེའི་སྐྱེ་ཐེང་རྗེས་མ་རིམ་བྱོན་གི་
ནམ་ཐར་ལག་ཏུ་མ་སོན་པས་རེ་ཞིག་བཞག

ཞིང་སྐྱོང་བྲགས་པ་བཟླ་ཤིས།

མདོ་སྐྱོང་བྱ་བྱུང་དགོན་གི་མཁན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
པའི་ལྷགས་ལུག་བྱི་ལོ་༡༦༩༡ ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་མཆོད་གཞིས་ཞིང་སྐྱོང་ག་ག་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་
འབྱུངས། རྗེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། མཁས་དབང་དོན་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བརྟེན་ནས་པར་ཆད་དབུ་གསུམ་ལ་སྐྱེདས། དགོན་ལུང་དང་བྱ་བྱུང་སོགས་སུ་གྲ་
སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་མང་འགག་ཤིང་ཁང་ཆོན་དུ་ཞུགས།
བཀའ་པོད་ལ་སྐྱེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་དང་། སྐྱོང་རྒྱུད་གྲ་ཆོད་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་ལྷེ་ལ་གསན་
བསམ་མཛད། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟུང་ཆོས་རྒྱན་དུང་ནས་བརྟེན་རྫོགས་བཞེས་ཤིང་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། ལྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་དབང་རྒྱུ་རྗེ་ཐེང་བ་སོགས་མང་དུ་
ཞུས། དེ་ནས་སྐར་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་གྲ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་མཛད། རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ལོས་བྱི་ལོ་༡༦༩༥ ལོར་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། འཆད་ཉན་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་དགོན་པའི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད། འདུ་ཁང་དབུས་འབྲུབ་གུན་དགུ་མ་དང་
སྐྱ་བྱང་བྱི་ནང་སྒྲོར་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད། མཛད་བཅུ། གནས་བཅུ། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ།
འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁག །མཁན་བརྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་འབྱུངས་རབས་ཞལ་

ཐང་། བྱམས་པའི་གསེར་སྒྲ། གསང་འདུས་སྒོས་བསྐྱངས། ཆོགས་སྤྱོད་ཆད་སོགས་ཉེན་དང་
མཆོད་རྟེན་མང་ཅམ་བཞེངས། དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་གསང་འདུས་བདག་འདུག་དང་འདུས་
པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་དང་པོ་གསུང་བའི་རྒྱུ་བཅུགས། སྐར་ཡང་དབྱས་སྒྲིངས་སུ་ཕེབས་ནས་
རྩིས་ཀྱི་ལྷན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་
ལ་མཆོད་བཀྱར་བསྟེན་གསུམ་དཔངས་མཐོ་བ་ཞུས། སྟོན་ཆད་བྱ་ཞུང་གི་གདན་ས་པ་རྣམས་
ལ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། རྩེ་འདི་པར་འབྱུང་དབང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོའི་
བཀའ་ཐམ་བསྐྱལ་ནས་བཟུང་བྱ་ཞུང་གི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ལ་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་ཡོད་པར་
གྱུར། རྩེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འབྱུང་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ་
བྱ་ཞུང་མཁན་པོའི་མཆན་སྒྲུབ་རེ་གཉིས་ཐོན་པའང་འདི་བ་ཡིན་པར་མངོན། དེ་ལྟར་ལོ་བཅོ་
ལྔའི་རིང་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཆར་ནས་དགོན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཁྱི་དགོངས་པ་ཞུས་
ཏེ་སྐྱེ་འབྱམས་རྒྱ་དཀར་རི་ཁོད་དུ་ཕེབས་ནས་བཟླན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྲན་པའི་ཉམས་བཞེས་ཤ་སྟག་
གིས་དུས་འདས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་ལམ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དམར་སྤྱི་ཕོག་སྟེ་
ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་གང་ཐུབ་མཛད། མཐར་དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
ལྷགས་ཏེ་བྱི་ལོ་༡༦༩༠ ལོར་ཡ་མཆན་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ།

ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་དཀར་པོ་སྐྱེ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན།

འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་པལླའི་དངོས་སྟོབ་ཐུབ་
ཆེན་ཀ་ཡ་བ་དི། འབྲོམ་སྟོན་བྱགས་སྐས་སྟུན་སྒྲུ་ཚུལ་ཁྱིམས་འབར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྟུན་སྒྲུ་སྟོན་ཁོས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་།

འབྱུང་དང་པོ། ལ་མོ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུངས་ས་ཡུལ་དབྱས་ལ་མོ། ཆོར་

གསེབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་གྲར་མཆོན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་སྣང་ཏུ་སྒྲགས་ལ་སྦྱངས་
པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤེལ་དབྱུང་མཛད་གནང་སྐབས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
བཀའ་མདོ་སྣང་ཏུ་བྱོན། ར་སྐར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་སྒྲགས་སུ་བཞུགས། བྱ་མེད་རྟོ་ལོ་ཆོས་བཀུར།

ཡ་རྒྱུ་ཐོང་གཉིས་པ། ཐུ་མེད་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་དང་། ཞལ་པོད་གནང་སྟེ་གཉིས་གཏད་མཛད་པས་ཆོས་རྒྱུད་འདི་གཉིས་སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་བརྒྱད་ལ་འགོ་བ་བྱུང་། ར་སྐར་དང་ལོ་རྩེ་གྲག་སོགས་སུ་རྒྱན་རིང་བཞུགས། ཆོག་ཐུས་ལོག་སྐབ་ཞུས་པ་བཞུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བ་ཐུར་ཉོང་ཐའི་རིས་བཅོམ་སྟེ་འདི་པ་མཚོད་གནས་སུ་བཀྲུ། དངོས་འབུལ་དང་རོང་འབྲོག་གི་སྟེ་ཆོན་ཆེ་བ་སྤུལ། མཁས་གྲུབ་འདོམས་པས་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུས་འདུད་དང་། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་གཙུག་ཡུད་སྤུལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཏུ་ཅིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༤ ལོར་ཆོས་སྟེ་འདུགས་བཞེད་གྱིས་མ་འགམ་དུ་བྱོན་ཏེ་གུར་སྐར་བཟུང་བ་ཕྱིས་སུ་བྱར་ཆག་པས་མགུར་དུ་གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་འདུས། བཀའ་པོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས། འདན་མ་ཆོས་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་མར་བསྒྲོས། ཐུས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བེ་སེར་དུ་འདི་པས་ས་སྟག་ལོར་བཏབ་པར་བཤད་ཀྱང་། རྩེ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་རྒྱ་ཕེབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུག་ལོར་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། མེ་པོ་ཁྱི་ལོ་མ་མགུར་དུ། སྐལ་སྐྱེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་གཉིས། ཐུགས་མཐུན་བཤད་པའི་སྤྲ་ཡང་བཙུགས། ཇོ་ནས་ལོ་གངས་བདུན་ཙམ་སོང་། ཞིས་གསུངས་སོ། ཡལོངས་ལྷ་བ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་དུས་ཤི་རེ་ཐང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། ཏ་སུམ་བརྒྱས་མཚོན་ཁྱི་འབུལ་སྤུལ། གདན་ས་མགུར་དུ་ཆོས་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩེས་སུ། ཏཱ་ལེ་ཆོས་རྩེ། ཀ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། མང་ར་སློ་བཟང་བཞུན་རྒྱུད་། སློ་མེད་པལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། བ་ཡན་སློ་གྲོས་ལོར་བྱ། ལ་ཐེ་ཀ་དོན་གྲུབ་བཀྲིས། ལམ་ར་སློ་བཟང་རབ་བརྟན་བར་དུ་འཆད་ཉན་བརྒྱུངས། ལྷ་སའི་རྩོ་པོ་དང་སྐྱེ་ཆད་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱེའི་གསེར་སྐྱ་གཟི་འོད་འབར་བ། མཁས་གྲུབ་ཞུང་པོའི་དབུ་ཐོང་།

སོགས་ཉིན་ཕྱིན་ཅན་མང་། དགོས་དབང་གིས་ཚོག་སྤེལ་གཞུགས་བཞུན་དངུལ་ལས་བཟོས་པ་
དགོར་བདག་ཏུ་བཀྱར། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་བྲིས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྦྱོར་
བྲངས་པ་སྤྲོད་འཕྱར་ཏེ་མཁུར་ཏུ་ཐེབས། འདྲུ་ཁང་རྩལ་ངོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་
བསྟེན།

ལ་སྤྱི་ཕྱིར་གསུམ་པ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་འདེབས་པ་པོ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བཞུན་པའི་
རྒྱལ་མཆན་ནི། སྤྱིན་པོ་རིའི་ལྷ་ཞོལ་ཆོས་ཚའི་ཡང་བཟང་ངམ་མར་ཁུ་ཐང་ཏུ་གྲགས་པར་ཡབ་
སྙིང་པོ་སྦྱབས། ཡུམ་སྤྱི་བཟའ་བོ་ཅོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ཕྱི་
ཕྱི་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་འཁྲུངས། དེ་དུས་སྤྱི་ནང་ཏུ་བྲག་ཞན་སུ་འོངས་ཀྱང་འདིགས་སྤང་དང་ཁ་བ་
བབས་དུས་སྤྱི་ཉིང་ཏུ་མི་ཆགས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། སྤྱི་བཏུམས་ཆེ་ཡུམ་ལ་སྤྱི་མ་པཌ་ཆེན་
ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མཁུར་གསེལ་གྱི་ཆེ་མོ་བཞུན་ནས་འདི་ལ་འདྲུས་གསུངས་པའི་ཉམས་སྤང་
ཞིག་ཤར་བའི་མོད་ལ་འཁྲུངས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོར་ཕྱི་ནས་བཞུགས། མཆན་རྟགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་
མི་ཞིག་ལ་བཞུན་པས་འདི་བྲིས་ཏུ་གནས་ན་དཔོན་ཆེན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྤྱི་ཆེན་ཞེས་ངོ་
མཆར་བའི་ལུང་བཞུན་བརྒྱུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་དང་། ལ་མོའི་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱིས་གོང་མའི་
སྤྱི་ལ་སྤྱིར་ཐག་བཅད་ཅིང་ངོས་འདྲིན་གསལ། འདན་ཞེས་ཆང་གི་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲང་
ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གྲགས་ཀན་པ་དང་མཉམ་ཏུ་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་དབང་ལས་དགེ་ཚུལ་
བསྦྱབས། སློ་མང་གྲུ་ཆང་ཏུ་ཁྱི་སློ་གོས་རྒྱ་མཆོ་འཆད་ཉན་ལས་ཐོག་པའི་བྱང་ཏུ་བཅི་བཞག་
གསན། ཞབས་བསྦྱང་བས་ལ་མོ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ལུང་དང་བསྦྱན་རང་ཡུལ་ཏུ་མི་ཐེབས་ཐབས་མེད་
བྱུང་བའི་ཆོ། ང་མཆན་མོ་ཞིག་བྲོས་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་མཁུར་མང་འདི་ཅམ་བཞག་ནས་ཉིན་
མོ་དེ་ལྟར་འགྲོ་གསུང་སྦྱོར་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སྦྱོར་ཆབ་བཏོན་པར་གྲགས་ཀན་པས་ཐུགས་གསོ་
ཞུས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རང་ཡུལ་ཏུ་བྱོན། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་དེ་ཉི་ཤུ་པ་ས་ལུག་ལ་
དབུས་སུ་ཐེབས། ཆོས་གྲར་ཞུགས་ཅིས་མཛད་ཀྱང་བསྦྱང་ནས་མ་ཐུབ། ལྷགས་སྤྱིལ་ལོར་གྲགས་
ཀན་པ། ཨ་ཀྲུ་ནང་སོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། དཔའ་རིས་ཆོས་ལུང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་
པོ་སོགས་དང་མཉམ་ཏུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། ཉི་ཉིས་བརྒྱ། ང་མོང་བརྒྱ་སོགས་

གྱི་འབྲུལ་བ་བཏེགས། རྩེ་གྲགས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་སྤྲེལ་བ་དཔེ་ཆེད་ནང་སོས་རྩེ་འདི་
 ཡོངས་འཛིན་དུ་ནུབ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ལྟན་གཅིག་ཕྱགས་སྤེལ་ལོ་མཐུག་རང་
 ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། བཅོན་པོ་དགོན་དུ་ཉོར་སྤྱོད་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཆོས་བཀའ་
 མང་པོ་གྲགས་ཀྱི་ཕ་དང་ལྟན་དུ་གསན། གཞན་ཡང་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། གྲགས་ཀྱི་
 སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཆ་གངས་བསྟེན། གསན་ཡིག་པོ་ཏྲ་གཉིས་ཡོད་འདུག ཁྱ་མགྱུར་
 བཏབ་ནས་ལོ་སོ་བདུན་པ་རྒྱ་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༥༤༡ ལོར་དཔེ་ཆེད་ནང་སོས་སྤྲེལ་ལེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་
 གཞུང་དུ་མགྱུར་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་དང་། མང་འབལ་བྱ་གསུམ། སྤྲོ་ནག་ཁ་གསུམ། འབྲམ་རྒྱལ་
 བྱ་རྒྱུད། བྲ་ཡན་ཚུན་གྱི་བཅུན་ཁྲལ་བསྐྱས་ཏེ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་བྱག་བཏབ། དགོ་འདུན་
 འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་བཞེངས། ལུང་བསྟན་ཞིག་དུ། ཉ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ས་རོལ་དུ། ཉོལ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ཡོད། ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། ཞེས་རི་
 ཉོལ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་གནས་སུ་ལུང་བསྟན་ཁྱང་ད་ལྟའི་གནས་འདིར་དགོས་དབང་གིས་
 བཏབ་པར་གྲགས། དཔོན་སློབ་གྲགས་ཀྱི་ཕ་སློ་བཟང་བཟ་གིས་ཐོག་མའི་འཆད་ཉན་མཁན་
 པོར་མངའ་གསོལ། ཉིད་ཁྱང་ཆོས་གྲུ་ཐེབས། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་ལས་རྩོར་ཕྱིར་གི་དབང་།
 བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལུང་སོགས་གསན་པས་མཁྱེན་དཔྱད་སྤུལ་དུ་བྱིན། བཞི་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ས་ཡོས་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས། དུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་འབྲུལ་ཆེན་དང་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་སུ་མང་འཁྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱབས། ཕྱགས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་རང་དགོན་བདེ་ཆེན་དུ་
 གདན་དྲངས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀུར་ཆད་མེད་པས་མཛོད། ཕན་ཚུན་ཕྱགས་ཡིད་
 བྱེན་དུ་གཙུགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ནར་མ། ཉིད་དང་ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྒྲ། དཔོན་སློབ་གྲགས་
 པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཁྱིར་ཉེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་ལྟ་བུ་གཟབ་བཤད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྟོ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ལུང་རྩེས་
 གནང་ཆང་མ། གཞན་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་མཐོས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ཞབས་
 དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་གསན། མེ་བྱ་ལོར་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔོན་

དུ་ནང་དང་། བཟླ་ན་སྐྱོང་ནང་མ་མཐུན་པའི་བར་ཆིངས་མཛད་དེ་ཚྲོད་པ་ཞི་བའི་ཆོད་ཡིག་
 གྱུང་བཞག །མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གྱི་མོས་པ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། དབང་ལུང་དུ་མ་སྤུལ་བས་ཨ་ཆི་ཐུ་ཨྲ་ཆིག་གེན་
 ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ཞེས་ལུང་ལས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད། གཞན་ཡང་སྟོང་འཁོར་ངག་དབང་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོ་སྟོ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་ཉི་མ། གྲགས་ཀྱན་སྤུལ་སྤྱོ་ངག་
 དབང་སྟོ་བཟང་བཟླ་ན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། མེ་ལུག་ལོར་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་མང་རའི་ལྷ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས། ཆེ་དབང་གསན་ཅིང་དངོས་འབྱུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་
 སྤུལ། རྩ་ཕྱིར་དབུས་གཙང་དུ་ལན་ལྔ་ཕྱོག་ཏེ་མཚོད་འབྱུལ་མང་འགྲེད་གྲངས་མང་ཞིང་། ལན་
 རྩེས་མའི་སྐབས་ཆོ་འབྱུལ་སྡོན་ལམ་གྱི་ཉིན་གཅིག་ལ་གསེར་ལོ་རེ། དུལ་སྤང་རེ། གོས་ཆེན་
 ཁ་ཕྱེད་རེའི་འགྲེད་སྤུལ་བར་ལ་མོའི་འགྲེད་ཆེན་དུ་གྲགས། ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་
 མཛོ་མོ་དཀར་མོ་དེ། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཆོར་ཉིན་ཡོད། ཁེས་པའི་ལུང་བཟླ་ན་བཞིན་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤང་བཟླ་ན་གྲུབ་རྒྱལ་ན་འགའ་ཐེབས་པའི་བྱིན་ཅན། རྒྱལ་དབང་རང་གི་ཐུགས་དམ་ཉིན་
 གཙོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསུང་འབྱོན་མ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐུལ། རྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་ཆེམས་རིང་བསྐུལ་འབབ་པ། ལྔ་པ་ཆེན་པོས་འདྲིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་གནང་དུས་ཀྱི་ཐོད་
 བྲང་སོགས་བྱིན་ཉིན་མང་དུ་གདན་དྲངས། ལ་མོ་དགོན་ཆེན། ལོ་རྩི་རྩེ་བྲག་དགོན་རོང་། སྐྱེར་
 རྟེང་སོགས་ཀྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ་པ་དང་རྩིང་པ་ཞིག་གསོས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 ཉིན་གསུམ་བཞེངས་མཚོད་སོགས་མཛད་པ་གང་དོས་ནས་རྒྱབས་ཆེ། སྐྱེར་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱུར་
 འཁོད་པའི་སྤྲ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡུལ་སྲོལ་དང་བཟླ་ན་པའི་ཆོས་འབྱུལ་བའི་བཅས་སྤྲིམས་
 བྲ་མོ་རྩི་བཞིན་གནང་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་། འདི་པ་ཐ་ན་ཕྱི་རྩོ་ཞོ་དང་འོ་མ་ཅམ་ཡང་མི་བཞེས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བ། བཀའ་མཆིད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་
 བས་མདུན་དུ་སྤེལས་པ་ཅམ་གྱིས་བག་ཐེབས་ཤིང་། ལོག་སྤྱབ་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་རྣམས་
 གྱུང་ངང་གིས་འདུད་པ། ཆོས་སྤང་གྱི་དང་། བྱད་པར་གོང་མའི་དུས་ནས་བསྟེན་བསྐྱབ་མཛད་
 པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དངོས་སུ་བྲན་ལྟར་འཁོལ་ཞིང་། སྐྱེ་དྲུང་ནས་དེའི་རྩེས་གནང་

ཐོབ་སྟེ་བྱ་ནག་གསད་པ་སོགས་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བས་གདོང་ལྷག་པར་གཙུག་ནས་འཆི་བ་
ལ་ཉེ་བ་འགར་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་བའི་མོད་ལ་སོས་པ་སོགས་གཏམ་ལ་མཚན་པ་མང་ལ། མཚོ་
གཡས་ཏུ་གཡོན་ཅུའི་དཔོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་སྒར་གྱུར་པས་ཤུ་ཆེའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་
ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་སྲིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟའི་སོ་བྲང་དང་མཚུངས་ཞེས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་གསུང་། མཁུར་ཏུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བཙུགས་ཏེ་སྤྲུགས་གྲར་
བསྐྱར། རེ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤེལ་ཕྱི་ལོ་༡༢༡༥ ལོར་ཞི་བར་གཤེགས། ཞལ་
ཆེམས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གདན་དྲངས། བདུན་ཕྲག་གཅིག་
བཅུགས། ཞལ་འདོན་སོགས་མཛད་པ་གང་ཅིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྱོག །དཔོན་ཆུང་སྟོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། རི་སང་དཔོན་སོ་སོགས་མི་ཆེན་འགས་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། དེ་ཀའི་འོད་
ཟེར་ཆོས་ཀོར་ཟེར་བས་དབུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་གི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་ལུང་
ཁྲིད་ཐོབ་འདུག་པ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུ་པ་འགའ་བཏང་སྟེ་ཉན་བཙུག །རྩ་སག་གིས་ཁྱུར་སྒྲངས་
ཀྱིས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དགོངས་རྫོགས་བསྐྱབས། ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་མ་ཉམས་པར་
ཐེབས་པ་ནང་བཅུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་ཉེན་སྒྲ་བཀོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསེར་འབའ་
ཞིག་གིས་བཞེངས།

མ་སྐྱེ་སྤང་བཞི་པ། སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཨ་རིག་ཀྱི་ཏེའུ་ཞོལ་དུ་
ཨ་ཁྱེའི་རིགས་ལས་ཡབ་ལ་ཀ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་
གཉིས་པའི་ས་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༢༡༧ ལོར་འཁྲུངས། ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཐུགས་ཁྱུར་བཞེས་ཏེ་
ཆུ་སྒང་ལོར་གདན་སར་བཀོད། ཆོས་མགོན་ལྷ་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་
པ་ལ་མང་རའི་གནས་སུ་དཔེ་འཛིན་མཛད་སྐབས་ཆངས་པ་དང་མ་ཆེན། ཁྱི་ཤོར་མཚོ་སྤྱན་
སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གྲུས་འདུད་དང་། གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཙོལ་མ་ཆག་ན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་
པར་ཁས་སྒྲངས། མགོན་སོ་ཞལ་གྱི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། དབུས་གཙང་དུ་ལན་གཉིས་ཐེབས་
པའི་དང་པོའི་སྐབས་བྱ་ཉི་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་གཙོས་ཁང་ཆན་གྱིས་རྫོད་པ་བཏང་
བས་ཉར་གདོང་དང་བྱ་ཉི་མའི་མཛད། སྤྱད་པོན་སྤྲུགས་མ་མཛད་དགོས་བྱུང་བས་ཤེའུ་

ལུང་དང་མང་ར་སོགས་སུ་ཁྱེ་བཏབ་སྟེ་སོག་ལུལ་དུ་རྒྱན་བཞུགས་གནང་། འབྲུར་པས་བརྒྱན་
ཅིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་དང་རྩལ་ཁྱིམས་དག །བཞུགས་པ་སྦྱི་
དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བས་འཕེལ་ཐབས་གང་འགྱུར་མཛད། ཁྱེ་ཡང་གྱུར་ཆེན་གྲངས་
མང་ཞིང་། ལྟ་གྱུར་གསུམ་ལ་གཞི་རས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་ཁྲིད་ན་
གཟི་བྱན་ཆེ་བའི་ཆད་བྱེད། མགྱུར་དུ་དུས་འཁོར་རྩལ་གས། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་
པ་གནས་མཛལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་ལ་ལ་མོ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོད་པས་དུས་འཁོར་དབྱངས་
བསྐྱབས། གྱུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་རང་དགོན་དང་ཁྱེར་ལན་མང་པོ་དང་། སྡ་
བྱེད་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཆེན་འདིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེ་ཡང་དབྱས་ཕེབས་ཡར་ལམ་མར་
ལམ་གཉིས་ཀར་ཁྱེར་གདན་བྲངས། ཁྱིམ་ཆེན་སྦྱལ་སྦྱོན་གས་ཀྱང་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་མཁན་
པོའི་སྐབས་མེ་སྒྲེལ་ལོར། འདི་པ་དབྱས་ཕེབས་རྗེས་མའི་དུས་རྒྱ་ལོན་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གསོལ་
ང་ཞུས། ཞུ་མོ་ཞིག་སྦྱལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་པར་བཀལ་བཞིན་སྟོ་མང་ཆོས་
གྲུའི་མཐར་ཕེབས། དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་སྡ་མང་དང་ལྟན་དུ་ཐལ་སྐད་བཏང་། གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཡང་མཛལ་འདྲིམས་སོགས་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུགས་འབྲེལ་གིན་ཏུ་ཟབ།
ལྟ་ལྟན་དུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་སྐབས་ལྷུང་བཟེད་འགྲིམ་པ་པོ་
མཛད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཕེབས་སྐབས་གང་ཅིའི་གྲ་བསྐྱེགས་དང་། དངོས་འབྱུལ་སྟོན་མོ་
ཁྱད་ཐོན་ཞུས། རེ་བརྒྱད་པ་བྱི་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་གསེགས།

ལྷ་སྐྱེ་སྤང་ལྷ་པ། ཕན་བདེ་དབང་ཕྱག་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་དབུལ་རའི་ཞོལ་དུ་སྡ་
མའི་རིགས་ལས་ཡབ་ཐུབ་བཞུགས་རབ་རྒྱས། ལུམ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བཙུ་བྲག་པ་ལ་
དབྱས་སུ་བྱོན། མངོན་ཤེས་གསལ།

ལྷ་སྐྱེ་སྤང་བྲག་པ། སྟོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་འམ་ངག་དབང་མཚོག་གུབ་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཙིང་ཁ་མི་ཉག་གི་སར་ཡབ་ཆོས་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས། ལུམ་མཚོ་ཁོའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་
བཙུ་བཞི་པའི་རྒྱ་འབྱུག་བྱི་ལོ་༡༨༩༩ ལོར་འཁྲུངས། གསེར་ཁང་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་བཞུགས་

འཛིན་ཆུ་མཚོ་ལས་རབ་བྱ་བྱང་། སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་གྲར་ཞུགས། མཁུན་རབ་ཆེ་ཞིང་སྤྲེལ་ལ་གྲུས།
ཕྱགས་ཁྱི་ས་སྤྲི་དུས་ཆེན་ལ། ཤུལ་མཁུན་སྐྱེ་འབྱེང་གསུམ་པ་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་
མེད་ཆུ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྣམ་ཐར་ཞིབ་པ་མ་ཤེས།

ཤས་སྤོང་བདུན་པ། དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་འོར་བུ། རབ་བྱང་བཙུ་ལ་པའི་ཆུ་བྱ་བྱི་ལོ་
༡༥༧༡ ལོར་འཁྲུངས། བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེའང་ད་པན་མཛད་རྣམ་མ་རྟེན་པས་སྤར་འཚོལ་
དགོས། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ལོས་བྱི་ལོ་༡༧༣༧ ལ་འདས།

ཤས་སྤོང་བརྒྱད་པ། སློ་བཟང་ལུང་རིགས་བསྟན་པ་ཆུ་མཚོ་མཚོ་སྟོན་མདའ་བཞིར་
འཁྲུངས། རྣམ་ཐར་ཞིབ་པ་མ་དེས།

ཤས་སྤོང་དགུ་པ། སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོ་སྟོན་འབའ་སྟོན་
དུ་འཁྲུངས། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཁྱིའི་མངའ་གསོལ། ད་ལྟ་མང་རའི་ཐར་ཐུལ་
དགོན་དུ་མདོ་སྤྲེད་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་ལ་མའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་
ཆུ་མཚོའི་སྐུ་གཤམ་དུ་གསན་བསམ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ལགས་སོ། །

སྒྲིམ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འམ་དགེ་འདུན་སྒྲོ་བླ་མ་ནི།

རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཕྱགས་ལུག་བྱི་ལོ་༡༥༩༡ ལ་ལུ་ཀྲུ་སྒྲིམ་ཀན་པའི་ཆ་བོར་
འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ཁུ་བོ་སྒྲིམ་ཀན་པའི་དྲུང་དུ་བོས་སྟབས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་རབ་བྱ་བྱང་། མར་པས་
མི་ལ་ཆར་བཅད་པ་ལྟར་གནང་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་ཐུགས་མཉེས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
གདམས་པ་མང་དུ་གནང་། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྒྲིམ་མང་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་རྒྱལ་བ་པཎ་
ཆེན། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། སྤུལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་བསྟེན་ནས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
གསན། དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་གྲུབ་བསྟན་དགེ་འཕེལ་དུ་བྱོན། ལམ་ཁྲིད་བསྐྱུངས། བདེ་

མཚོག་ལ་རྩལ་འདོན་གྱིས་བྱགས་དམ་མཛད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན། མདོ་སྨད་དུ་
འབྱོན་པར་དགོངས་ནས་རྩལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེད་པར་བཤད་སྟུབ་གྱི་སྡེ་གཉིས་འཇུགས་པར་
ལུང་བཟླ་ན་ཅིང་རྩོམ་རྩལ་མཚན་པ་སྤང་མར་བསྐྱོད། རང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྩལ་དཔོན་སོགས་མི་
དྲག་འགའ་ཞིག་མ་གྲུས་པས་ཉམས་སད་ཅི་རིགས་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚན་དངོས་སུ་
བཟླ་ན་པས་ལུ་ལྟ་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས། དགོན་ལུང་དུ་རྩལ་སྲས་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
ལ་གཏུགས་ཏེ་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཞེས་འདིའི་གདན་རབས་ཆོགས་
བཅད་མར་བཤད་ཀྱང་རྩལ་སྲས་རྗེས་མ་ཡིན་ནམ་དཔུང། ལྷང་སྤྱོད་དབང་ཆོས་ལྡན་ལ་སྤེང་
བའི་དབང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཞེས་བསམ་གཏན་ཅེར་སྤྱོད་ཁང་བྱམས་སྤྱོད་སོགས་ཉེན་བཞེངས་མཛད།

ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལོས་བྱི་ལོ་༡༧༤༢ ལོར་སྤོང་ཤགས་དགོན་པ་
བཏབ། དགོན་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱགས། བེག་ཅེ་སྤང་མར་བཟླ་ན་ཏེ་
གཤེགས་གཏོར་བཅུགས། བྱམས་སྤྱོད་བཞེངས། ཉེན་གཅིག་པ་བོང་མང་པོ་རྒྱས་ཁྱེད་བྱུང་བར་ལྟ་
སྤངས་མཛད་པས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་བྱིས་སུ་འདི་ལ་རྩལ་འཇིགས་མི་ཡོང་གསུངས། རེ་གཅིག་པ་
ལྷགས་ལུག་ལ་བཤད་སྟུབ་བཅུགས།

དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་མཚོག་གྲུབ་རྩལ་མཚན་མཚོ་སྟོན་སོག་རོལ་ཆོ་བར་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་
དྲུག་པ་ལ་གདན་སར་བཀོད། དགོན་ལུང་དང་ལུལ་དབུས་སྤོ་མང་ཆོས་གྲར་བྱགས་གཉེར་
མཛད། རང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དང་རང་དགོན་སྤོང་ཤགས་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུངས། སྤྱོད་དབུས་སུ་ཆོགས་
གསོག་ལ་བྱོན་སྐབས་རྩལ་དབང་མཚོག་ནས་ཞེ་རྟེ་རྟེ་ཐོག་སྤྱི་ཆོ་ལོ་དང་། སྤྱོད་སོགས་
ཉེན་ཆས་མང་དུ་བསྐྱུལ། ཕྱིར་ཐེབས་ལམ་ཐོ་སུ་འོར་ནས་མཚོ་ཁ་དང་རྒྱའི་དུས་ཟིང་གིས་སྤྱོད་
འབུམ། དགོན་ལུང་། གསེར་ཁོག་སོགས་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་གནས་རྩལ་གསན་འབུལ་ཞི་བར་
གཤེགས།

དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་ལང་འཇུའི་པར་སྤྱོད་ཞེས་འཁྱུངས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྲགས་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཁན་ཆེན་སོགས་ལ་གཏུགས།

མཆོམས་འདིར་རྒྱ་ཉིག་ནས་འཁྱུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས།

དེའི་རྗེས་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདིར་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་སྤྱོད་གོང་མ་དང་སྤྱོད་མཆེད་དུ་རྒྱ་
སྟག་ལ་འཁྱུངས། རྗེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབས། བཅུན་ཚུགས་ལེགས། རྗེ་ལྷ་ར་ལན་གཉིས་དང་
དབུས་སྤྱ་ཡང་ཐེབས། དཀོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་སྤང་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དེའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱང་ད་ལྟ་བཞུགས་སྤང་།

ལ་མོ་འགྲུགས་ཀྱི་པ་སྤྱོད་ཐེངས་རིམ་བྱེད།

ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་དང་པོ་མདོ་སྟགས་སྤྲེལ་བསྟན་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོགས་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགྲུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་དབང་སྟོབས་བཟང་བཟའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མོ་གཞུང་
གི་སར་ཉ་མཚོའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འགྲུགས་པ་ཡབ་ཆེ་རིང་དགེ་དང་། ཡུམ་ཆོས་སྟོན་ཟེར་བ་ཉིང་ངེ་
འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་གངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཐོན་པ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་མེ་མག་གྱི་ལོ་༡༧༩༢ ལོར་ཡུམ་ལ་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་འཁྱུངས། རྒྱུད་དུས་ནས་
རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་མི་ཟ། སྤྱོད་པ་མི་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་གྱིས་འདི་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་གཙང་སྤྱོད་དཀོན་ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་ཞང་པོའི་དྲུང་
ནས་དགེ་བསྟན་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བཞེས། བཙོ་
བརྒྱུད་པ་ལ་དབུས་སྤྱ་ཐེབས་ཁར་ཡུམ་གྱིས་ཞབས་སྤྱོད་པོར་སྤངས་ཏེ་གྲས་འདུད་སྤྱལ། དབུས་སྤྱ་
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་རྗེས་ཞུས། ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཅིས་མེད་ཀྱང་ལྷོ་པོ་ཀམ་སྤྱོད་སོགས་
ཀྱིས་བྱེད་མི་འགོ་ན་ངེད་ཆོ་མི་འགོ་ཞེས་དབང་མེད་ཀྱིས་འབྱོན་དཀོན་བྱུང་། ཉེར་ལྷ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཕག་ལོ་འི་ནངས་གཅིག་དབུས་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་མང་བའི་སྒྲིལ་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་བྱ་ཏེ་ཕྱག་
 ཐལ་མོ་བཅུ་བཅུ་ཆུང་འཇུག་གི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཞལ་ནས་ཐོན། དབུས་ཕེབས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་
 མནན་ན་མི་བཅོད་པ་འཁྱུངས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསུངས་པར་ངེད་ཆོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་མི་འདུག་ཚུ་ལ་
 བྱུས་པས་མེད་ན་ཡང་མེད་གསུང་གསན་དགོངས་མ་གནང་། ཨ་ཁུ་དབང་རྒྱབས་ཟེར་བས་
 གྲོགས་བྱས་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་དང་ལྷན་དུ་ལོ་དེར་དབུས་ལ་ཕེབས། སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཉ་ཁང་
 ཆོན་སྒྲུ་འབུམ། །བསྐྱུས་གྲུ་ནས་བྱུགས། དཔོན་སློབ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་
 རིམ་བཞིན་བཞུགས་པའི་དབང་ནས་བཅི་བཞག་གསན། ཐོག་མར་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆོན་
 ཆོས་ལྷན་སོང་ནས་ཅི་བྱེད། འགྲོ་འདུག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བརྟུན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་སྒྲིས་
 སྒྱུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུས་འདྲིན་གྲུ་བདུན་རེའི་བཅི་བཞག་མཉམ་དུ་བཟུང་། སློ་
 བའི་བྱུ་མཚོག་དུ་རྒྱར་ཏེ་མཁས་གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ། ལྷན་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་བཅོད་དོན་མ་
 འཕྲོད་གསུང་། ཉེར་དུག་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་མཁན་སློབ་སྒྲགས་མ་དང་། ས་བོང་ཁ་པ་
 འངས་དབྱངས་གྲགས་པས་གསང་སྟོན། སློ་མང་དཔོན་སློབ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སློང་
 མཛད་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། གྲུ་སར་ལོ་བདུན་སོང་མཚམས་ལྟ་རམས་པ་བྱུང་། ལོ་དེའི་གྲུ་སློར་
 བ་བྱ་བྱུང་རྒྱ་ལོ་བ་ལ་འདི་པས་བྱེད་ཆོས་ལྷན་ལོ་དུ་སོང་དུས་པར་ད་གསར་པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་
 དུག་ལས་མ་སོང་། བྱེད་ཅི་ཅམ་སོང་གསུངས། ལོ་བདུན་སོང་བྱུས་པས། བྱེད་རྒྱུན་མ་ལའགས་དང་
 ཏ་ལས་པར་བྱེད། དམ་བཅའ་བ་གཞན་རྣམས་གཞུང་འགོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉིད་གསར་པ་ཡིན་སྟབས་
 དེ་ཅམ་རེ་མི་ཆེ་ཡང་བཤད་པ་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཐོན་པ་བྱུང་། འགའ་རེས་སློ་འཕེབ་
 ཅིས་བྱས་ཀྱང་མེ་དང་སློ་རའི་དཔེར་སོང་། སློ་མང་སློ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དཀྱིས་ཏེ་སློ་
 བྱུང་དུ་བོས། བྱེད་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་དང་ཨམ་སོག་གི་ལ་རྒྱལ་པན་པ་བྱས་ཞེས་ལེགས་དར་དང་། གྲུ་
 ཆང་གི་བཅི་བཞག་གི་རྒྱུགས་ཀྱང་འདི་བར་བཞེས་འཇུག་པ་སོགས་ཐུགས་ཅིས་ཤིན་དུ་ཆེ། སོ་
 གཉིས་པ་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གསན་སྐབས་ཀྱང་བཅི་བཞག་མ་ཆག ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྒྱུང་རྒྱ་
 མཚོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་འབབ་འབབ་བྱེད་ཚུ་མེད་ཟེར་བ་རེད་དེ། བདེ་ཆེན་ཆོས་
 རྗེ་འདི་པ་ཡུན་བྱུང་དུ་དེ་ཅམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོང་བས་ལྟ་འབབ་འབབ་རེད། དེ་

ལ་བ་བྱལ་ས་མ་རེད་ཅེས་བྱུག་ཐལ་མོ་སྒྲིམ། སོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་རྒྱད་སྤྲེད་དུ་བྱོན། བ་བོང་ཁ་
 པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་པཎ་ཆེན་ཕྱོམ་རྒྱན་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པས་
 རྒྱལ་དབང་གིས་མཁན་པོ། བ་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལས་སློབ། རྒྱལ་ཁང་པ་
 ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་གསང་སྟོན། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་དུས་གོ་པ། ཆོས་རྒྱུ་
 བཟའ་སྤྲིང་བ་སོགས་གྱིས་ཁ་སློང་མཛད་དེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབས། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ་སོགས་སྤྲེལ་མ་མང་པོ་ལས་ཆོས་གསན། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་
 འདེན་བྱས་པར། དཔོན་སློབ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྱེད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་བཞག་ནས།
 མཁུར་གྱི་ཁྲི་ལ་འགོ་རྒྱུ་རེད་མོད་ཅེས་ལན་འགའ་དང་། སློ་མང་སྤྲེལ་མ་ཐོར་གོད་པ་སོགས་དགེ་
 བཤེས་མང་པོས་དབྱས་སུ་བཞུགས་ན་འཕྲལ་སྤྲེལ་སུ་ཕན་སྟེན་ཆེ་བའི་གསུང་གནང་། དེ་
 སྐབས་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་ཁྲི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་དྲེ་ཆིང་ནང་སོ་སོགས་གྱིས་སྤྲེལ་
 ཕྱིར་དགོངས་པ་ནན་བྱས་བྱས་པར། འདི་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་དང་སློ་མང་སྤྲེལ་མ་
 གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱེད་དགོས། གཅིག་གིས་སློ་མང་སྤྲེལ་མ་བྱེད་དགོས་ཟེར་
 གྱི་ཡོད་པ་བྱེད་ཆོས་གོ་བ་དེ་རེད། བསྐྱོར་རྒྱུ་ཐལ་མ་རེད། ཡོན་ཏན་གྱི་འོས་བབ་རེད། ད་བྱེད་ཆོས་
 བསྟེན་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ང་ལ་ཤོད། དེ་ནས་ཐེབས་ཆོག་མི་ཆོག་ངས་ཤེས་ཡོང་གསུངས་པར། གང་
 ལྟོགས་གྱི་ཞབས་དྲོག་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་སྤར་ལ་མོའི་བྲུ་རྒྱན་དང་
 ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བས་འདི་པར་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ནན་བསྐྱེད། འདི་པས་ཞབས་བྱུང་
 ཉིད་ལ་ལོ་འགའི་བར་དུ་ང་རྒྱུད་ལ་འགོ་བཀའ་ཆོས་ཆོའི་འཕྲོ་ཉན་ནས་ཐུར་བར་ཡོང་བྱས་པ་དེ་
 ཀའི་ཆིས་མཛད་པ་ན། ཡང་བསྐྱར་དཔོན་སློབ་བཀའ་འཁྱུར་པས་བཀའ་བཀྱོན་ཏེ་བྱེད་ཆང་གིས་
 ཏ་མ་གོ་འདུག་ད་ལྟ་དབང་ཡོད་སྐབས་སྤྲེལ་བྱུང་ངས་ན་ལེགས། རྒྱུ་སོར་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྤྲེལ་
 པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡོན་འབྲལ་བ་དང་དགོན་པ་གསར་འདེབས་བྱེད་རྒྱས་མཚོན་ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་
 འགྲོར་ཕན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ངེད་གྱིས་དབང་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྤྲེལ་ལོ་
 མཐུག་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱའི་མགོར་འབྱོར། མཁུར་དུ་ཐེབས་ཤིན་ལྟོས་སྤྲེལ་མ་རྒྱ་
 ཅམ་གྱིས་ཟམ་སྟེང་ནས་སེར་སྤྲེངས་བྱས་པར་གྲུ་ཆང་འདི་རེད་དགོངས་ཐུགས་རུང་ཟད་སྒྲིབ་

བྱང་། མདོ་སྤང་གི་གྲ་ས་སལ་ཆེར་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤེང་བྱལ། སྤྱི་
འབྲམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེ་ལིང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཛལ། བཀའ་ཆོས་
མང་དུ་གསན། རྒྱ་ཁྱི་ལོར་འཆད་ཉན་གྱི་ཁྱི་ཁྱར་ཐོག་མར་བཞེས་ཏེ་བཅི་བཞག་གསུང་ཆོས་
ཆག་མེད་དང་། བཅའ་ཡིག་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཛད། བཅའ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པའི་འགྲིག་ལམ་བཅུགས། འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉན་ལྟར་དག་བཤེས་
རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད། ཆོག་རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་ས། བཏོ་སྤེང་གཏོང་
ལུགས་སོགས་ཉིང་བསྐྱལ་ཆ་ནན་མཛད་པས་མཁས་པའི་བརྟེ་གནས་སུ་གྱུར། གཞི་པ་རྣམས་
ཀྱང་རང་གི་རྒྱས་ཆོད་ཀྱི་དག་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ། ཆོ་འབྲུལ་སྦོན་ལམ། དུམས་པ་གདན་འདྲེན། དུས་
བཟང་། ས་གཤི་སྦོན་ལམ། གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
བསྟེན་གནས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད། ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་
ཁྱི་ལ་གྲ་པ་སྦོབ་གཉེར་བ་སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་བཅས་དབུས་སུ་ཕེབས། གྲ་ཆང་གིས་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་
འབྱོན་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་བྱད་པར་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་སྦྱེལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྱུང་
བར་དུ་བྱོན། སྦྱོན་ཆབ་བསལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཆབ་བྱང་ཞིང་ཞལ་
བཞེས་མཛད། རིམ་གྱིས་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྩ་སྤྱོད། ཡེར་
པ་སོགས་ལ་མང་འབྱེད། གསང་སྒྲིའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡས་ཕྱིན་ལ་འབུལ་ནོད་
གཟུབ། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱི་དོགས་གཅོད་མང་དུ་བྱུགས། སྤར་ནས་མཆེད་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་ལྷགས་ཚོམ་གྱི་བསྐྱལ་མ་མཛད་པས་ཐར་འདོད་ཡོངས་
ཀྱི་སྒོ་མིག་ཕྱེ། དེ་དུས་པཎ་ཆེན་སྦོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཛལ་ཁ་དམ་ཡང་འདི་པར་མཛལ་ཁ་
ལན་གཉིས་དང་སྦྱ་ཆོས་སོགས་ཉེན་མང་པོ་བསྐྱལ། ཡོངས་འདྲིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་
ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་རེས་མཛད། སྤྱི་བྱང་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅམ་བཞུགས་
དགོས་ཞུས་པར། ཞལ་རྟ་བྱང་ན་ཡོད། གྲ་པ་རྣམས་གནས་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ལྷ་ས་སོགས་སུ་
ཡོད་པས་ཡུན་རིང་སྤོང་མི་ཐུབ་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་ལས་སྤྱི་ ཞལ་རྟ་གྲ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོང་

དུ་སྒྲངས་ནས་མཐུན་ཆེན་ཕུལ་ཆོག་ཞུས། མདོ་སྨད་ནས་ཞབས་དྲུང་སྤྱལ་པའི་སྐུས་གསུང་ཤོག་
 འབྱོར་བས་མགྲོགས་སྤྱར་དབུས་སུ་ཕེབས། དེར་ཡང་དར་ཉན་དཔོན་པོས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲ་
 མ་དང་། སྤྱན་རམས་པ་ཆགས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཞུང་ནས་དཔོན་ཆེན་ཞིག་གི་སྒྲ་མར་བསྒོ་
 ཅིས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། འཕྲལ་དུ་མ་ཕྱིན་ན་དེ་ནས་ཐབས་མི་རྟེན་གསུང་སྐུ་དོན་བསྐྱབ་འཕྲོ་
 བྱས་ཏེ་ཤིང་པག་ལོ་མཐུག་རང་དཔོན་དུ་ཕེབས། འཆད་ཉན་གཙོ་ར་འདོན་རོས་མེ་སྒྲང་ལོར་ཁྲི་
 ཆེན་སྤྱལ་སྐུ་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མ། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཤ་སྒྲང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས། བྱང་
 རྒྱལ་མི་ལ། རྟོར་ཆང་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་གཙོས་རེབ་སྒོང་། བྱ་བྱང་། ཆོ་ལྷ་སོགས་
 གྱི་གྲ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ལ་ཕྱིང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྤྲགས་པའི་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས། རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུ་
 ལའི་རྒྱུ་གནད་སོགས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་ཞབས་དྲུང་སྤྱལ་སྐུ་སོགས་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། མཁས་གྲུབ།
 རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་གསུང་འབུམ། བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ། བཀའ་གདམས་
 ཆོས་འབྱུང་། དཔེ་ཆོས། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ། རིགས་ཆོགས་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཤས། སྤྱན་སྤྱོ་
 གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་མང་པོ། སྒོ་སྦྱོང་དུ་མ། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། སྒྲིང་འབུམ་ཆེན་མོ།
 དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ། མར་མི་རས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་མགུར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འགྲེལ་པ་
 བཞི་སྤྲགས་སོགས་གྱི་བཤད་ལུང་། ལམ་རིམ་སྦྱོང་བྱིད་ཆར་མང་པོ། རྟོར་འབྲེང་སོགས་ལན་དུ་
 མར་གནད་རྟེ་ཆོས་གྱི་ཆར་པབ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲ་བྲང་དང་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱབ་སྐྱབས་
 མཐུན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནས་སྐྱར། སྤྱ་སྒོ་བ་མང་པོས་གསང་འདུས་གྱི་སྟོན་རབ་གནས་
 གང་རྒྱས། གཞི་བྱས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་བཟལ་བར་རབ་ཡོན་དང་། སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་
 བཤད་དང་བཅས་དངོས་འབུལ་གཟབ། རྒྱ་ནང་གི་ཁྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲང་ལ་མེ་མཆེད་
 པ་ཉིད་ནས་གཟིགས་འཕྲལ་ཞི་བས་གྲོང་རྒྱུར་སོགས་འཆིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིང་། རྒྱ་ལུག་ལོར་སྐུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་
 གཟིགས་པས་ཕྱིར་ཕེབས་འཕྲལ་རྩིང་འབྲོག་སོ་སོར་འབུལ་སྐྱུད་མཛད་དེ་ཤིང་སྤྱེལ་ལ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་ལོར་ལོགས་བྲིས་བཅས་གྲུབ། གཙང་ཁང་དུ་ཆོས་ཤུལ་ལྷ་
 བཟོས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་གྱི་སྐུ་ཐོག་ཆད་གཉིས་པ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་མང་

དུ་བཞེངས། ཀུན་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་བཅུ་མ་ལ། ལོ་མཇུག་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱི་སྐུ་ལ་
 མཚོག་བཅས་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་གིས་རབ་གནས་མཛད། མཚོད་རྩལ་དང་མཚོད་
 མེད་ཐེབས་སུ་བཞོན་ཁལ་མང་པོ་བཞག། བཀའ་འགྱུར་སོགས་ཉེན་གསུམ་གསར་བསྐྱེགས་མང་།
 ཚོགས་སུ་མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་དང་མང་འབྲེད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱེད། རས་ཁ་གོས་སྒྲ་ཚུན་ཆད་
 བསགས་ཏེ་བག་ཁྱུག་བཅོས་པ་གྲུ་མང་ལ་འབྲེད་དུ་གཏོང་བས་མཚོན་དད་རྩལ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་
 གཏོང་། སྐབས་འགར་འཁྱུག་ཆེན་དུ་མ་བསྐྱེདས་པ་སོགས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་མང་། མེ་ཁྱི་
 ལོར་ཞབས་བྱང་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་འབྱམས་པ་དང་དཀའ་བཞིན་གྲ་སྐྱོར་གྱི་
 སྒོལ་བཅུགས། དམ་བཅའ་དང་གཏོང་སྟོག་ཅི་འགྲིག་བཅད་མཛད། ཉོར་སྒྲིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་གདན་དྲངས། མགོན་པོའི་ཚོས་སྐྱོར་ཁྱེད་ཏེ་དེའི་གཏོར་སྐྱབ་བཅུགས། བ་སོ་རྩེ་དྲུང་དག་
 དབང་དཀོན་མཚོག་ཉི་མ་ཡང་ཐེབས། སྐུ་མཛེད་ལ་ཁ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལས་བཞིན་སྐྱིན་སྟེག་
 མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྐྱད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གསར་
 བཏབ་གྱི་ཕྱགས་སྟག་ལོར་མཇལ་བར་རྩ་ནང་ལྷ་ཤེར་ཐེབས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་རྩལ་
 གནང་ལུང་བཅས་གསན། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་ནས་ཞབས་འབྲང་གྲེ་སྟོད་འདྲིན་པ་དུ་མ་འདི་
 པར་ཚོས་འབྲེལ་ཁྱར་བཅུག ལ་མོ་བ་ཚོས་གཤིན་རྗེའི་ངར་དབྱངས་འཐེན་པ་ལ་ཁྱེད་ག་མཛད་
 པ་སོགས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་གསུང་སྟེང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་དུ་
 ཐེབས་རྒྱུའི་སྟན་བསྐྱེད་ཁྱེད་པ་བཞིན་སྒྲ་བཤོལ་བདུན་པ་སྒྲ་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆིབས་
 བསྐྱར། ཚོས་བཀའ་གསན་བཞེས་སོགས་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། རྒྱ་འབྲུག་ལོར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཁྱིར་
 ཐེབས། གདན་ས་སན་ཚུན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་ཐོག རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མོ་སྐུ་ཕྱི་
 ལོ་༡༣༡༩ ལོར་མང་གཞུང་དུ་སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས། གདུང་ཁྱེད་ལ་སྐུ་
 བའི་དབུ་ཐོད་དུ་མ་བུ་གསུམ་དུ་བཀས་པ་ལ་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ་
 དང་། ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་ཐེབས་པ་སྐུ་གདུང་མཚོད་ཉེན་དུ་བཞུགས། ༩ འདི་དང་གཡེར་
 གཤོང་སྟགས་རམས་པའི་བྱག་བཅོ་རྣམ་སྤང་གི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱིས་སུ་བདུད་རྩི་
 བབས། ། མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དགོངས་རྩོགས་སྐབས་ཆེན་བསྐྱབས། དབུ་མ་དང་འདུལ་བའི་

ཐལ་འཕྲེང་། ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡིག་འདྲི་མང་། དངོས་སློབ་ཀྱང་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན། གསེར་
ཁྱི་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཐར་ཤུལ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲོས།
ཞུ་དམར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས། དཀའ་ཆེན་སློན་ལམ་པ། རྩང་སྒྱུ་གོང་མའི་བྱང་ཡིག་ཐིས་པ་
སློབ་བཟང་ཉི་མ། མོག་ཀྲ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཐིས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ལགས་དཔལ་ལྷན་
བཀྲ་ཤིས་སོགས་མང་།

ལ་སྐྱེ་ཕྱིང་གཉིས་པ། སློབ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྒྲེལ་
ཕྱི་ལོ་༡༧༡༤ ལོར་འབྲུངས། དབྱང་ལོ་རེ་དྲུག་བཞུགས།

ལ་སྐྱེ་ཕྱིང་གསུམ་པ། ངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བདེ་ཆེན་ཆོས་
གྲར་ཞུགས། དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས་དགེ་ཤེན་དུ་བསྟེན། དབྱས་སུ་ཐེགས་ནས་ཐུགས་
གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རང་དགོན་དུ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་བཞེངས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་
ཁང་ལ་གཡུ་ཐོག་ཐུབ། རྫོགས་པ་བསྟན་དུས་ཞལ་འདེབས་མང་དུ་སྤྱལ། རྒྱ་ཆོས་གཅིག་གི་
གཏོང་ཐེབས་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་བཞག །སྐྱེ་ཕྱིང་གཉིས་ཀ་བདེ་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས།

ལ་སྐྱེ་ཕྱིང་བཞི་པ། སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ཁོག་དུ་ཡབ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
དང་། ཡུམ་བུན་ཆང་གི་སྲས་སུ་ས་སྒྲེལ་ལ་འབྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་མཛད། སྐྱེ་བརྒྱུད་
ཕྱི་མ་དང་ལྷ་བཞུགས།

རྟིས་ཆང་མ་རྟི་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས།

རེབ་གོང་སྟོད་དུ་གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཐུག་དོར་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་
བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༧ ལོར་འབྲུངས། དབྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་མག་ལོར་ཁྱ་ལོ་

གཤིན་ཇི་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པ་རྩ་ལྷག་
ལོར་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས། ཇི་སྐལ་ལྡན་པ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན།
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་མེ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༥ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་སློ་མང་གི་ཆོས་གྲུ་
ཞུགས། དཔོན་སློབ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་
པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་
ཆེན་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་སུ་ལྡང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྔ་པར་ལྷ་
ལྡན་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། ཉེར་བདུན་པར་རང་ལུལ་དུ་
ཕེབས། ལྷ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅུ་མཉམས། སོ་བདུན་པ་རྩ་པག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་རེབ་གོང་རྫོང་དཀར་
བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་
ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཞལ་མང་དུ་གཟིགས། སྤྱབ་ཆེན་སྐལ་
ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐོང་གཉིས་པ་དང་། ལ་མོ་གྲགས་ཀན་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། བྱ་དགེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན། བདུན་ཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤེལ་ཕྱི་
ལོ་༡༥༧༥ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

བྱ་དགེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

མདོ་སྨད་ཙེ་ནི་ས་ཆར་ཡབ་སྐུ་འབྱམས་ཡག་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་འབྱུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༥ ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཀ་ཁ་
སོགས་འབྲི་སློག་སྤྲངས། ལོ་ལྔའི་རིང་ཕྱོགས་འཚོ་ཞོར་ལ་ཡིག་རྩ་སོགས་སྤྲུགས་བཅོལ་མཛད།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྲ་མ་རི་ཁྲོད་པའི་བྱུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། མཚན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ། དེ་ནས་ཙེ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་
བཞུགས། གཞུང་ཆེན་མོར་སྤྲུགས་གཉེར་མཛད་ནས་གཙང་གནས་སུ་ཕེབས། དབུས་སུ་ཕེབས་
ཏེ་པ་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་བཟླན་འདྲིན་སར་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་

སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོ་བཞེན། དེ་ནས་ཨ་མདོར་ཕྱིར་ཕེབས། དགོན་པ་གསར་འདེབས་སོགས་ཆོས་
ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། མདོ་སྤྲད་དགོན་ཁག་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དགུང་ལོ་མཐོན་
པོར་ཕེབས་པ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་འཆོ་བ་ངན་ངོན་བཞེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཁོ་ན་མཛད།

བཀའ་རྒྱུ་པོད་གཅིག་ཙམ་མཛད་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྣམ་
ཐར་སྐལ་ལྷན་རེ་སྐོང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་ཐབས། དཔལ་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ། བསངས་ཡིག་ལྷན་གྲུབ་མ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་པད་དཀར་ཕྱེད་
བ། ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་མཆིས། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་
བཙུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྤེལ་གྱི་ལོ་༡༧༤༠ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

ལ་ལྷ་དམར་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན།

ལ་སྐུ་ཕྱེད་དང་པོ། ལྷ་དམར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ནི། རབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་
ལྷགས་སྤང་གྱི་ལོ་༡༤༩༡ ལོར་ལྷ་དམར་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་ལ་ཀམ་སྐུབས་ཟེར། དབུས་སུ་
བྱོན། སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་བྱགས་གཉེར་མཛད། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྩེར་སོན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་
མཁས་མང་གི་ཁྲོད་ན་དུས་ཐོག་དེར་འདི་པའི་ཚོད་ཟླ་བྱབ་མཁན་དཀའ་བར་སྤྱེད། སྒོན་ལམ་གྱི་
སྒོར་དང་རྒྱུད་སྤྲད་དུ་ཕེབས། ཨ་མདོར་བྱོན་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ང་མཁས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཆེ། བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྒོན་ཆེན་དང་པོའི་བཞུགས་གཤེས་དུ། མཁྱེན་གཉེར་དཀའ་བཙུ་ངག་
དབང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་སྤྱེད་མཛད་པས་ཕྱོགས་སྤང་དང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀལ་བརྟག་ལ་གདན་འདྲེམས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྒོན་
མེད་པའི་དགའ་སྒོན་གྱིས་མཉེས། དཀའ་བཙུ་པས་ཡིག་ཆ་གསར་པའི་ཁས་ལེན་བསྐྱར་བས་
རྟོག་གི་མགོ་མཁྲེགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་རྩེ་མ་པོ་དང་ཚོད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་

གསུམ་བྱས་པས། དཀའ་བཅུ་པ་ཐུགས་འདིགས་ཉམས་ལྟ་བུས་ཁྱོད་དཀོར་གྱིས་ཆོས་འདུག་ལྟས།
དེ་ཀ་རང་། ང་ཆོག་ཟིན་དང་། ཁྱོད་འཆོག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ཁོང་པ་ཕྱིས་སུ་བཟླ་
ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་པ་མཛད་སྐབས་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པས་ད་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལུང་བཞུན་
ཐོག་ལ་བབས་སོང་ཞེས་ཐུགས་སྒྲིལ་ཉམས་མཛད། འདི་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་ཆང་མཁས་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ལ་ག་འདྲ་ཡིན་ལྟས་པར། རྒྱན་བྱག་མཆོག་
གཉིས་དང་ངའི་སྤྲ་ཆན་གཉིས་སྤང་ལ་གཞལ་ན་ངའི་སྤྲ་ཆན་གྱིས་རྒྱན་བྱག་མཆོག་གཉིས་བྱང་
ནས་འགྲོ་གསུངས། ང་བཞི་པ་ཤིང་རྟ་ལོར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྱིར་ཐེབས། རེ་བྱག་པ་མེ་རྟ་ཕྱི་ལོ་
༡༧༣༦ བར་བསྐྱུངས།

ལ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ། རྩེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་མཇུག་གི་ལོ་ཆོགས་གང་རུང་ལ་འབལ་བྱ་རྒྱ་སྒོར་གྱི་རིགས་སུ་འཁྱུངས། གཞོན་དུས་ནས་
གོང་མའི་ཡང་སྤིང་བྱ་ངོས་འདྲིན་གནང་ནས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། ཁྱི་སྐུ་ལྷོ་
བཟང་བཞུན་པའི་ཉི་མ་དང་། དཀའ་བཅུ་སྟོན་ལམ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་བྱ་
གསན། རྒྱན་པར་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་སེང་གདོང་མ་དང་རྒྱ་རོ་
མཁའ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཕུར་རེ་ཞལ་འདྲོན་མཛད་པར་གྲགས། འབལ་གཞུང་དུ་སྐྱབ་སྡེ་ཞིག་
བཅུགས་པ་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་མདའ་བཞིའི་བྱ་སྡེ་ནམས་ལུལ་འཕོས་སྐབས་ལུན་རིང་བྱ་
མ་གནས།

ལ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ། རྩེ་ངག་དབང་བཞུན་འདྲིན་རྒྱ་མཆོ་ནི། རྩེ་གོང་མའི་འཁྱུངས་
གཞིས་སུ་ཡབ་ལྷ་དམར་ཡི་དམ་སྐབས་དང་། ལུམ་དཀར་མོ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་
བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་མེ་ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༨༠༧ ལོར་འཁྱུངས། འོགས་གནས་འགའ་ཞིག་བཅས་གྲང་
ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུན་པའི་སྟོན་མའི་བྱང་བྱ་ལྟས་པར་འདི་ཉིད་ངོ་མཐོ་བའི་གསལ་ཆ་
གནང་། མར་ཁའི་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བཞུན་འདྲིན་ལས་རབ་བྱུང་བཞེ་མཆོན་
ངག་དབང་བཞུན་འདྲིན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོགས་ལྷགས་གནང་ཞིང་ཐུགས་

གཉེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་དུས་གཡོན་ཅུ་ལྔ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་སྤུམ་རྟགས་སྒྲིམ་སྟོན་དག་སྟེན་སྒྲིམ་ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་རིག་གནས་པལ་མོ་
 ཆེར་སྤྲེལ་པས་མཁས་པའི་སྤུམ་དུ་སོན། རྩ་སྐར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་དང་ཨོ་བསྟོན་གྱི་ཁྲི་པའང་
 མཛད། སྐབས་ཤིག་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཁྲི་མཐར་མ་བྱིན་སྟབས་སུ་ཡང་ཁྲིར་
 བཞུགས་མ་རྟུས་པར་ཡོད་པར། ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་ལྔ་པ་ལ་གདན་སའི་མཁན་ཁྲིར་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས་ཏེ་ཁྲི་གོགས་བརྒལ་བས་དེ་ནས་
 བཟུང་ཁྲི་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཆོ་བརྟན་པ་བྱུང་། ཁྲི་ཁྲུར་སོག་རྗེས་རྗེ་གསེར་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་
 མགོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཀུན་སྤངས་མཛད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་སྤུལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་
 ཕྱིར་བྱོན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན། བྱགས་བྲེལ་ཆེ་སྐབས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་གཞན་ལ་
 འཕོ་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་སྟེལ་བ། ལུང་བསྟན་གསུང་ཚུལ་ཆབ་ཤོག་ལྟ་བུའི་དྲུང་ཡིག་མཛད་
 པ་སོགས་བྱག་གཡོག་ཚུལ་མཐུན་ཞུས། སྤྲོ་མ་མཆོག་ལས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསན། རྒྱན་
 ཀྱི་བྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྤུམ་
 རིམ། དཔམས་ཆོས་ལྷ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། མདོ་སྟུང་པ། སྟོད་འཇུག་ཆེན་
 མོ་རྣམས་བྱགས་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱན་པར་སྒྲོར་སྤྲུང་གནང་། རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་བཞུགས་དུས་བྱ་
 དང་རི་དྲགས་སོགས་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་དང་འཁྲིས་སུ་བག་ཐེབས་པར་འདུག་པ་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་བྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ཅིང་མྱོང་བ་ཐོན་
 པའི་རྟགས་སུ་སྟེང་། གསུང་ཆོས་ཤིག་གི་སྐབས་སྤྲོ་མ་མཆོག་གིས་ཆོགས་དབུས་སུ་རྗེ་འདི་ལ་
 སྒྲིམ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སོགས་དངོས་འབུལ་བཅས་ད་བྱིན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་དང་། གསུང་
 ཆོས་སོགས་ཁྱེད་ཀྱང་རྗེ་འདི་པར་ཁྱེད་ཤོས་ཚུལ་སོགས་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་གསུང་གནང་། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་སོག་ཡུལ་དང་རི་བོ་ཆེ་ལྷར་བྱོན། སྤར་རྒྱས་མེད་
 པའི་རྟེན་མང་པོ་རྒྱའི་ཡིག་ཆར་སོགས་ལས་མཁྱེན་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་མཛལ་བའི་སྟོལ་
 བཏོད། པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཅན་དན་རྩོ་བོ་མཛལ། རིམ་གྱིས་ཁམས་མགར་ཐར་དུ་བྱོན་ཏེ་མི་
 ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཛལ་ཏེ་ཆོས་གསན་རེས་མཛད། དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་ལམ་

བར་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྟེལ་བྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱེ་བུ་
ངན་ལས་འདས།

ཡསྐྱེ་བྱེད་བཞི་པ། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་
བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཉེ་འགམ་ཆོས་ལུང་དུ་གྲགས་པར་མདའ་
བཞིའི་ཉིན་ཐུབ་ཤོག་ཁའི་ལྷ་དམར་ཆོ་བར་ཡབ་བན་ཐུག་དང་ཡུམ་མ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་པ་དང་ན་བཞུགས་
སྐབས་ཤིག་རྫོན་པ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་བྱིན་པ་ཡབ་ཀྱིས་དམ་པ་འདིའི་ཞལ་དུ་རུང་ཟད་
བཞག་པར། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བསྐྱར་ཅིང་ལྷགས་སྟེང་ཕྱག་གིས་བྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་གདུང་བའི་ཉམས་
ཀྱིས་ཆོ་ངེ་བཏབ་ཅིང་བཤུམས་པས། རྫོན་པ་དེ་སྐག་ནས་ལམ་སང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བྱིན་ཆད་
རི་དྲགས་མི་གསོད་པའི་དམ་བཅའ་ལུ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཆུ་འགམ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པ་ཁ་ཤས་
དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཆེད་མཛད་སྐབས་བྱིས་པ་ཆོས་སོར་པའི་ནང་དུ་བྱེ་མ་དཔར་ཏེ་གྱར་ཡིན་
ཞུལ་བྱས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་སོར་པར་ཆུ་སྐྱགས་པ་ཡང་བྱེ་མ་བཞིན་དཔར་ཏེ་གྲལ་དུ་བསྐྱེགས་
པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་མང་། པཎ་ཆེན་བཞུན་པའི་ཉི་མ་དང་རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཞུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གཉིས་དགོངས་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་གོང་མའི་
ཡང་སྐྱེལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་ཐར་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་
སྟོང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ།
ཀུན་སྤངས་པ་རྗེ་བཞུན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་སྟོག་སོགས་བསྐྱབས།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་དུས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོགས་ཞུགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་
ནས་སྟག་རི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་དགེ་ཀན་དུ་བསྟེན་ནས་བསྐྱེས་ལྷ་སྟོ་རྟགས་སོགས་
ལ་ཐུགས་གཉེར་གནང་། འཛིན་ལྷ་གཞུང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་ལས་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་མཛུབ་སྟོན་དང་དོགས་གཅོད། རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
མང་པོ་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་དང་། ཆོས་ལྷན་བཀལ་བརྟག་ལའང་བརྩོན་པ་ལུན་རིང་
བསྟེན། དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཐུགས་འདུན་

ནར་མར་ཡོད་པས། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དགྲུ་བར་གསང་སྒྲུབས་ཀྱིས་རེབ་གོང་དུ་ཕེབས། སྒྲུབས་རྗེ་
 ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་མངལ་ཏེ་དབེན་པར་ཐོས་དོན་རྒྱད་
 ལ་སྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་རིལ་མངའ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་བཞེད་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སྒྲུབས་འདུག་ལྷས་པར་ནང་བཅར་གྱི་སྒོ་བ་སྟོན་གནད་རིལ་བསྐྱལ། མ་འགྲུངས་པར་སྤྲོ་མའི་
 བཀའ་བཞེན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོ་སྒྲིལ་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་རྗེ་གསུང་ཏེ་
 སྤར་གྱི་མཚན་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་ཟུར་བསྟན་ནས་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོར་གསོལ། དེ་འཕྲལ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ལས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལག་
 ལེན་དང་བཅས་པ་གསན་ཏེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཁེགས་ངེས་གནང་། ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཚོའམ་མཚན་གཞན་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཚང་ལས་ཆོས་རྒྱན་མང་པོ་གསན། སྤར་རེབ་གོང་དུ་
 ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབས་རྗེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་བར། སྤྲོ་མ་མཚོག་དེས་སྤར་མ་གསན་པའི་ཆོས་
 རྒྱན་དུ་མ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ནན་བསྐྱལ་བ་བསྒྲོག་མ་རུས་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་
 གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་སུལ་བར་སྤྲོ་མ་མཚོག་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་རྩེར་སོན་ཅིང་སྒྲིག་ཟུན་
 བེར་པོ་བཞེས་འཕྲོ་སོགས་དངོས་འབྱུལ་བཅས་མགོན་པོ་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་
 གསོལ། སྒྲུབས་རྗེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུ་གསན་བཞེས་གནང་ཞིང་། རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་དགྲན་བཅད་རྒྱུའི་
 ངོས་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཅིང་། དབྱར་སྤྲོ་བུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕེབས་
 བས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་ཆོས་རྒྱན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པས་མང་ཐོས་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་མ་ལས་སྤྲོ་སྟན་དག་སྤེབ་སྒྱུར་སྤྲོ་མ་རྩེས་གསོ་བ་
 རིག་པ་སོགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲུང་བ་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་ནས་གནས་ལྗེ་རིག་
 པའི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞེན་སྤྱགས་ལས་མས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་
 བཀའ་མཐའ་ཁྲས་པ་བསྐྱལ། རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་སྐྱབས་ཤིལ་པོར་
 གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བཞེན་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། འཕྱོན་

བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱན་འཕྱོངས་དང་། ཞར་
ལ་བཀའ་བཟླན་མང་པོར་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་གནང་ཞིང་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་སོགས་ལས་བཀའ་པོད་མང་པོའི་མཛུབ་ཁྲིད་གསན་ཅིང་།
སྤྱོད་དབང་ཉོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་མཉམ་ཏུ་བཀའ་བཟླག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་
མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་བཞེད། དགྲའ་ལོ་སོ་དྲུག་བཞེས་པ་མེ་ཐག་ལོར་མ་རྒྱུད་བྱང་
ངོས་ཀྱི་མཆོར་མོ་ཆེའི་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤངས་ཞེས་པར་ཐེབས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་
གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འདུས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱན་བཞུགས་སྒོས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཆོ་ཞིང་
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་ཉེ་འཁོར་རི་ཁྲོད་པ་ཐོག་མར་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་
ཕྱག་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་འདུས་ཏེ་རྒྱུ་ཆོ་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོལ་
བཅུགས། རྗེས་སོར་རྒྱ་ཡོས་ལོར་རྒྱུ་ཆོ་རི་ཁྲོད་པའི་འདུས་སྡེ་དགེ་ལུན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་
བྱག་བཏབ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འབྲུམ། བྱ་བྱང་། གསེར་ཁོག་དགོན་ལུང་། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་སོགས་
དགོན་སྡེ་ཆེ་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་ཐབ། ཤིང་འབྲུག་
ལོར་ལགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་དེ་ཉིད་
རི་ཁྲོད་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་མཛལ་ཁུར་ཐེབས་ཤིང་། གཟིམ་རྒྱུང་མཛལ་ཁ་ཁྲུས་པའི་ཆོ།
ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གཟིགས་མ་ཐག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་གནང་ཞིང་། ལྷ་པ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་
འདུག་གསུངས་ཏེ་དགྲེས་ཉམས་ཆེན་པོ་གནང་། ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སྤར་མ་གསན་པའི་
ཆོས་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ནན་བསྐྱལ་བ་བསྒྲོག་མ་རྩལ་པར་དབང་
ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་གི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་འབུལ་བར་མཛད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཡོངས་
འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུ་པའི་འཛའ་ས་དང་། ཐམ་ག་སྤྱོད་ཀྱི་གདུགས། ཉ་དར་
སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ལུང་དང་། བདོག་པ་བྱ་མོམ་པ་གནང་། དེ་ལྟར་བཤད་སྤྱོད་བྱང་
འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུབ་པའི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ནས་སྤྱོད་དངོས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་པ་ན། དགྲའ་ལོ་རེ་གཅིག་པ་རབ་བྱང་བཙོན་ལྷ་བའི་རྒྱ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༡༡ ལོར་

དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཅེར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་གཟུགས་སྤྲི་
བཀོད་པ་བསྟུལ། བཀའ་ཚོམ་པོ་ཏེ་ལྷ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་
ཆེན་པོས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་དམ་པ་རྫི་ཆའི་དགོ་བཤེས་གྲགས་
པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཡོད།

ཡ་སྤྱི་མེད་ལྷ་པ། རྗེ་སློ་བཟང་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་སྨད་བྱང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཨ་རིག་རྒྱ་རྟོད་མར། རབ་བྱུང་བཙུ་ལྷ་པའི་ཤིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བཏུམས། དགུང་ལོ་དྲུག་པར་ཡ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱི་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་
རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གདན་ས་རྩིང་པ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་
དང་། གདན་ས་གསར་པ་རྫི་ཆ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིངས་གཉིས་ཀར་བྲིས་འགོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
བསྟན། གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བ་གཡོན་རུའི་སློ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ་སྟོག་དང་
ཆོས་སྤྱོད་སྟོར་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོགས་ཞུགས་གནང་
ཞིང་གོང་གསལ་ཡོངས་འཛིན་ལས་བཀའ་པོད་མང་པོའི་མཛུབ་བྲིད་གསན། རབ་རྒྱལ་མེ་ལོས་
ལོར་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་རྗེ་སྤྱི་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་
བསྟན་པར་རྫོགས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་དེ་ཉིད་རྫི་ཆར་གདན་བྲངས་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པ་
གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་རྫི་ཆའི་བྲིས་ཐེབས། དགོན་སྡེ་མང་པོར་བྱོན་ནས་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་འོད་སྤང་སྟོན། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༣ ལོར་སྤྱི་བྱ་
ངན་ལས་འདས། སྤྱི་གདུང་ཞུགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་སྤྱབས་རྗེ་སྤྱི་མཆེད་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་བདུན་
ལ་གདུང་ཁང་ཞལ་མི་འབྱེད་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་གནང་ཡང་། ཕྱག་མཛོད་སོགས་ནས་མཆོད་
འབུལ་སྤྱབས་འབྲིག་མིན་ལ་བསྟན་དེ་ཉིན་གསུམ་ནས་ཕྱོགས་འདུས་དང་གཞུག་མར་གནས་
པའི་བུ་སྟོབ་གདན་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བ་ན། མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་
བྱོན་ལེགས་པ་སྤྱི་སྨད་རུང་མ་སྤྱབ་པ་རང་བྱོན་དང་། ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་

གོས་པར་ཐེབས་པ་སོགས་ཉལས་མཚན་ཡ་མཚན་པ་བྱང་།

ཡསྟུ་ཐེང་དྲུག་པ། རྩེ་སྟོ་བཟང་འདིགས་མེད་བཟླ་ན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། མཚོ་སྟོན་མདའ་བཞིའི་བ་རོན་ཞེས་པའི་སྟེ་སྟོད་དུ་ཡབ་ཀྱན་སྟོ་དང་། ཡུམ་བྱུག་མོ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྦྱལ་བྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་སྐྱུ་བཟུངས། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་སྐབས་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་རི་སྟོད་པ་ཞིག་གིས་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་གནང་ནས་མ་ཁི་ཐོན་ལ་བྱག་འཚོལ། ཞེས་གསུངས་པ་གསལ་བར་མིས་ཤིང་། ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ཡབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་གཞི་བདག་ཞལ་དཀར་དུ་བྱགས་པའི་གནས་རིའི་ཆེར་བསང་བཏང་ནས་བྱིར་སྐྱབས་པ་དང་། རི་དེའི་ཆེ་ནས་སྤྱིན་རོ་མཚར་བ་ཞིག་འབྱུར་ཏེ། མི་ཚང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཁོ་ནར་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར་འབབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འཁྲུངས། མེས་པོས་ཡ་མཚན་དུ་བསམས་ནས་ཞལ་དཀར་སྐྱབས་ཞེས་མཚན་གསོལ། ཤིང་རྟའི་ལོར་ཡསྟུ་བས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྱུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡང་སྤིད་དུ་ངོས་འདྲིན་བྱག་ཉལས་གནང་། སྟོ་བཟང་འདིགས་མེད་བཟླ་ན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་བསྐྱུལ། དགུང་ལོ་བཞི་པར་ཁྱིར་མངའ་གསོལ། སྟེན་དཀར་ཐང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་བྱགས་པའི་ཀྱན་སྦངས་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྦྱལ་སྐྱུར་གྱི་སྟོག་སོགས་བསྐྱབས། བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོའི་ཡང་བའི་དུས་འབྱུར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བྱུགས་ཐོག་འཚོ་སྦྱང་མཛད། མངོན་ཤེས་སོགས་མེད་མངའ་བ་སོགས་རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། ཐུབ་བཟླ་ན་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤིངས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་འོང་ཐུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་མཚོག་གི་ཞལ་སྟེན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། རབ་རྒྱལ་མེ་ཡོས་བྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་བྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །

ཡསྟུ་ཐེང་བདུན་པ། ད་ལྟའི་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ན་འདྲིན་དགེ་འདུན་སྦུལ་བྱང་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱང་བརྟུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༧༤༥ ལོར་སྐྱུ་འབྱུང་བུ་མས་པ་སྤིང་གི་ཉེ་འཁོར་ཚུ་རུལ་གྲོང་ཆོར་འཁྲུངས། ཡགོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། ཕྱི་ལོ་
 ༡༧༧༩ ལོར་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་སྤྱི་ཆ་བཟུལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཁྲིར་འགོད་གྱི་མཇུག་སྒོ་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟར། མདོ་སྦྱང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལ་མོད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྗེ་སློབ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་བཀའ་
 མང་དུ་གསན། ད་ལྟ་ཨ་མདོ་བཟུལ་གྱིས་འབྱེད་དུ་ཆོགས་ཞུགས་ཀྱིས་ཐུགས་གཉེར་འཕེལ་བའི་
 སྐབས་ལགས་སོ། །

བསམ་སྒོ་དགེ་བཤེས་མི་ཐུང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

བསམ་སྒོ་མི་ཐུང་དུ་གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡུལ་
 མདོ་སྦྱང་ཙོང་ཁར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འབུས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་བཟུལ་གྱིས་སློ་མང་དུ་བཤེས་གཉེན་
 མཁས་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟངས་ཡང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞིག་མི་སྟངས་བས་ཞིབ་ཆ་འགོད་ཐབས་བྲལ་ཡང་འདིར་རྣམ་ཐར་ཁག་དང་
 ཡོངས་གྲགས་དག་རྒྱན་སོགས་ལས་ཐོར་བྱར་འབྱུང་བ་ཁ་ཤས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 རྩུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར། དེ་ཡང་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་དག་རྒྱན་ལ། བསམ་སྒོ་མི་ཐུང་དང་སྤྱི་འབུམ་མི་ཚོད་གཉིས་ཨ་མདོ་ནས་དབུས་སུ་
 ཐེབས་ཏེ་རྩོ་མཇུག་སྐབས། བསམ་སྒོ་མི་ཐུང་གིས་རང་ཉིད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནང་
 བྱན་རྒྱུད་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་འབུམ་མི་ཚོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་
 བསྟན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྒོན་གནད་བ་ཕྱིས་སུ་
 དེ་བཞིན་བྱུང་བར་གྲགས། སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་བཤེས་དག་གི་དག་རྒྱན་ལ། བསམ་སྒོ་
 མི་ཐུང་སྤྱི་འབུམ་ཏེ་འཁོར་རྒྱ་ཡག་གོང་ཆོ་ནས་ཡིན་ཞིང་ཁོང་དབུས་ནས་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་
 གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོང་མཤེས་པའི་ཚུལ་མཇུག་པར་ཡུལ་མི་དག་གིས་འབྱུས་པ་ལ་རྩོལ་དམ་

ལྟར་བརྩིས་ཏེ་གཏོར་མའི་དབྱིབས་བཅོས་པ་དེང་སང་ཡང་འབྲུངས་གཞིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་
འབྲུམ་མི་ཚོད་སྟུ་འབྲུམ་ཏེ་འཁོར་སྟུ་འབྲུམ་ཆོ་བར་འབྲུངས་པར་བཤད་ལ་ངག་རྒྱུན་གཞན་ཡང་
ཡོད་པར་སྟུང་། ལུམ་པ་བརྩེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་བྱི་ལོ་༡༧༣༩ ལོར་གྲུ་ཆང་འདི་གར་ཐེབས་
ཏེ་ཐུགས་གཉེར་མཐར་བྱིན་གྱིས་བྱི་ལོ་༡༧༩༡ ལོར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས། ཁོང་གྲུ་སར་
བཞུགས་སྐབས་སྟུ་འབྲུམ་པ་བསམ་སྟོ་མི་ཐུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལས་སུམ་ཏུགས་སོགས་
གསན་པ་རང་ནམ་དུ་གསུངས།

ལུམ་པ་བརྩེ་ཏེ་སྤྲོ་མ་སྟུ་འབྲུམ་པ་མོག་ལྟ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༥༤༩ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་ལ་མོ་གྲགས་རྒན་པ་ལས་རབ་རྩ་
བྱུང་ཏེ་བསྐྱུ་ཆད་སོགས་ལ་སྦྱངས། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབུས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འདྲིན་གྲུ་
གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས། དང་པོ་ནས་ཚོད་རིགས་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བས་ཉིན་གཅིག་བསམ་སྟོ་མི་
ཐུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དམ་བཅར་ཐེབས། སྟོར་དཔོན་ལངས་པ་ལ་ཁོང་གིས་བྱིད་རང་སྟོད། འདི་
ན་གསར་པ་རར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལོངས་ཤོག་གསུངས། མོག་ལྟ་མཁན་ཆེན་པས་བཀོ་སྟོང་
བཏང་སྟེ་སན་ཚུན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་འགྲན་པས་གྲུ་རྩ་ཡང་རེ་ཞིག་འཆོག་མ་ཐུབ། མཐར་མི་
ཐུང་གིས་མཁན་ཆེན་པའི་བྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱངས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དོགས་མེད་གསུངས། མཁན་ཆེན་འདི་པ་དབུས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཀུན་
མཁྱེན་གོང་མའི་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཞིང་། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་
བསྟེན་རྒྱུ་ཞུས། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་ཐུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་སོགས་བསྟེན།
ཁྱིམ་ཆེན་དགེ་འདུན་སུན་ཆོགས་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་ཡིན་ཐོག་ནས་བཟུང་བསྟེན།

ཡང་པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་
སྟོབ་ཤིང་བཟང་པརྩེ་ཏེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་༡༧༥༣-༡༩༣༩ ཡང་ངེས་ལེགས་བཤད་
སྟེ་པོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པར་གནང་སྐབས་ཤིག་གསུང་འཕྲོས་ལ། སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ་དེ་ཉིད། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་བསམ་སྟོ་མི་ཐུང་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་

དགེས་པ་རེད། ཁོང་ལན་གཅིག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སོང་ནས་བདག་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གར་སྐྱེ་
ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། འོ་བྱིད་འདི་ནས་ཤི་མ་ཐག་སྤང་གོག་རུ་སྡོ་སེང་ངེ་བ་ཞིག་ཏུ་
སྐྱེ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་པ་ལ། དགོ་བཤེས་མི་ཐུང་གད་མོག་སྟག་བྱས་པས། ལྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བསམས་ནས་བགད་གསུངས་པས། འོ་ལེགས་སོ་ངེད་མཆོན་ཉིད་པའི་
རིགས་ལམ་ལ་བྱི་མ་བ་ལང་དུ་སྐྱེ་ནའང་སྡོན་ལ་བར་སྤིང་བྱུང། དེ་ནས་སྤང་སོ་མོ་སྤང་པའི་
མངལ་དུ་ཞུགས། རིམ་པས་ཤ་རྒྱས་སྤྱོད་གསར་རུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས། ང་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་དེ་
དག་གང་ཡང་བྱེད་ལོང་མེད་པར་སྤང་གོག་རུ་སྡོ་སེང་ངེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོ་གསུངས་པ་
འདི་ལ་གད་མོ་ཤོར་བ་ལགས་ཞུས་པས། ལྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡང་བཞད་བཞད་ནས།
འོ་ད་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ངའི་འཁོར་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ།
དེ་འདྲ་སྟག་པར་ཡང་ངེད་རྟོག་གེ་པའི་རིགས་ལམ་ལ་མི་ཤོང་བ་ཞིག་རེད་ལགས། ད་ལྟ་སྤང་
དུ་སྐྱེ་གསུངས་ནས་ད་ཡང་དགོ་སྤོང་དུ་སྐྱེ་གསུངས་པས། ངས་བར་སྐྱབས་དེར་བཤགས་པ་མ་
བྱས་དགོ་བ་མ་བསགས་པར་ཅི་ལ་འཁྱུར་འགྲོ་ཞུས་པས། འོ་དེ་ངེད་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་
ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་དུ་སོང་ཡོད། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་མོ་ཡག་སོ་བྱས་ཏེ་ང་དགའ་བ་དང་མགྱ་བར་བྱས་པས། སྤང་
དུ་སྐྱེ་འཁྱུར་གྱི་སྤིག་པ་དེ་དག་ནས་དགོ་སྤོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་རེད་གསུངས།
ཞེས་འབྱུང་།

གཞན་ཡང་སྤེ་སྤིང་སངས་རྒྱུ་པས་ཀྱན་མཁུན་སྤང་མའི་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འབྱིན་སྤང་
དུག་བྲངས་པ་ལྟ་འབྲམ་མི་རྟོན་ཀྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས་དུག་དབྱུང་མཛད་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤིག་ཀྱང་འདུག་པ་བཅས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་ན། དགོ་བཤེས་ཆེན་སོ་བསམ་
སྤོ་མི་ཐུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་སྤང་མ་དང་དུས་རགས་པ་མཉམ་ཞིང་། ཀྱན་མཁུན་སྤང་མ་དང་
ཞལ་འཛོམས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཀྱན་མཁུན་སྤང་མ་མདོ་སྤང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ལྒྱལ་བ་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་ལ་ཡང་བཞུགས་པར་མདོན་པས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་
སྤང་ཙམ་དང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤང་ཙམ་ལ་འཁྱུངས་པར་ངེས་སོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆེག

ཕྱི་ནུམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྟན་པའི་ནུམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངས་ལེགས་ཅོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནུམ་འབྲེན་གྲུ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་
བ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ཉང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྟན་དང་བསྟན་འཁྱུར་གང་ལའང་རྒྱུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེའི་སྟོན་ཆེག་ཏུ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་ཚོས་སྒྲིབ་དག་དབང་ལྡོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུར་བའོ།