

༡

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཚེ་ནས། །
དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ཤར་བྱང་། །
མ་སྐྱེས་ཨ་མའི་ཞལ་རས། །
ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱས་བྱང་། །

༢

ན་ནིང་བཏབ་པའི་ལྡང་གཞོན། །
ད་ལོ་སོག་མའི་ཕོན་སྟོག། །
ཕོ་གཞོན་གས་པའི་ལྷས་པོ། །
སྟོ་གཞུ་ལས་ཀྱང་གྱོང་བ། །

༣

རང་སེམས་སོང་བའི་མི་དེ། །
གཏན་གྱི་འདུན་མར་བྱང་ན། །
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བ། །
ལོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བྱང་། །

༤

འགོ་ཞོར་ལམ་བུའི་སྟེང་བྱབ། །
ལྷས་ངེ་ཞིམ་པའི་བྱ་མོ། །
གཡུ་ཚུང་བྱག་དཀར་རྟེན་ནས། །
བསྐྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་བྱང་། །

༥

མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་སྤྲས་མོ། །
ཁ་འབྲས་མཚར་ལྷགས་བརྟས་ན། །
ཁམ་སྟོང་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས། །
འབྲས་བུ་སྟེན་དང་འདྲ་བྱང་། །

༦

སེམས་པ་ཕར་ལ་ཤོར་ནས། །
མཚན་མོའི་གཉིད་ཐེབས་གཙོག་གི། །
ཉིན་མོ་ལག་ཏུ་མ་ལོན། །

ཡིད་ཐང་ཆད་རོགས་ཡིན་པས། །

༥

མེ་ཏྲོག་ནམ་ཟླ་ཡལ་སྤང་། །

གཡུ་སྤང་སེམས་པ་མ་སྟོ། །

བྱམས་པའི་ལས་འཕྲོ་བད་པར། །

ང་ནི་སྟོ་རྒྱ་མི་འདུག།

༦

ཅི་ཐོག་བ་མའི་ཁ་ལ། །

སྟེ་བསེར་རྒྱང་གི་ཕོ་ཉ། །

མེ་ཏྲོག་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི། །

འབྲེལ་ཆམས་གཅོད་མཁན་ལོས་ཡིན། །

༧

ངང་བ་འདམ་ལ་ཆགས་ནས། །

རེ་ཞིག་སྟོད་དགོས་བསམས་ཀྱང་། །

མཚོ་མོ་དར་ཁ་འགྲིགས་ནས། །

རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་སོང་།།

༡༠

གུ་ཤན་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་།།

རྟ་མགོས་བྱི་མིག་བལྟས་བྱང་།།

ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་བྱམས་པས།།

ང་ལ་བྱི་མིག་མི་ལྟ།།

༡༡

ང་དང་ཆོད་འདུས་བྱ་མོའི།།

ཆོག་གསུམ་དམ་བཅའི་མདུད་པ།།

ཁ་བོ་སྐུལ་ལ་མ་བརྟུབ།།

རང་རང་ས་ལ་གྲོལ་སོང་།།

༡༢

ཁྱང་འདྲིས་བྱམས་པའི་ཁྱང་བསྐྱེད།།

ལྷང་མའི་ལོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད།།

ལྷང་སྐྱང་ཨ་ཇོ་ཞལ་ངོས།།

དོ་ཀ་རྒྱག་པ་མ་གནང་། །

༡༣

བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཅུང་། །

ཅུ་དང་ཐེགས་པས་འཇིགས་སོང་། །

མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། །

བསུབས་ཀྱང་བསུབ་རྒྱ་མི་འདུག །

༡༤

བརྒྱབ་པའི་ནག་ཅུང་ཐེའུས། །

གསུང་སྐད་འབྱོན་ནི་མི་ཤེས། །

ཁྲེལ་དང་གཞུང་གི་ཐེའུ། །

སོ་སའི་སེམས་ལ་སློན་དང་། །

༡༥

སྟོབས་ལྡན་ཏུ་ལའི་མེ་ཏོག།

མཚོད་པའི་རྩལ་ལ་ཕེབས་ན། །

གཡུ་སྐྱང་གཞོན་རུ་ང་ཡང་། །

སྒྲ་ཁང་ནང་ལ་བྲིད་དང་། །

༡༥

སེམས་སྤང་བྱ་མི་མེ་བཟུགས། །

དམ་པའི་ཚས་ལ་ཕེབས་ན། །

ཕོ་གཞོན་ང་ཡང་མི་སྤྲོད། །

རི་བྲོད་འགྲིམ་ལ་ཐལ་འགོ། །

༡༦

མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱང་བྱ། །

སེམས་བྲིད་ཁྱ་བར་བྱེན་པས། །

སེམས་པ་བསྐྱར་ཀྱང་མི་ཐུབ། །

བྱམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤོར་སྤང་། །

༡༧

སྒྲ་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས། །

ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག །
མ་བསྐྱོམས་བྱམས་པའི་ཞལ་རས། །
ཡིད་ལ་སྤེལ་སྤེལ་ལ། །

༡༩

སེམས་པ་འདི་ལ་འགོ་འགོ།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱིན་ན། །
ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ཉིད་ལ། །
སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་འདུག་གོ། །

༢༠

དག་པ་ཤེལ་རིའི་གངས་ཟུ། །
ལྷ་བདུད་རྩོ་རྗེའི་ཟེལ་བ། །
བདུད་རྩི་སྤྲོད་གྱི་ཕབ་རྒྱན། །
ཆང་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། །
དམ་ཆོག་གཙང་མས་བདུང་ན། །
ངན་སོང་སྤྱོད་དགོས་མི་འདུག །

༢༡

ཟླང་རྟ་ཡར་འགྲོའི་དུས་ལ། །
ཟླང་བསྐྱེད་དར་ཚུག་བཅུགས་པས། །
མཛངས་མ་མ་བཟང་བྱ་མོས། །
ང་རང་མགོན་པོ་བོས་བྱང་། །

༢༢

སོ་དཀར་ལྷགས་པའི་འཇུམ་མདངས། །
བཞུགས་གལ་སྤྱི་ལ་བསྟན་ཀྱང་། །
མིག་བྱར་བྲ་མོའི་སྤྱི་ལ་མཆོམས། །
གཞོན་པའི་གདོང་ལ་བསྟམས་བྱང་། །

༢༣

ཏ་ཅང་སེམས་ལ་སོང་ནས། །
འགྲོགས་འདྲིས་ཨེ་ཡོང་དྲིས་པས། །
འཆི་བྲལ་བྱེད་ན་མིན་པ། །
གསོན་བྲལ་མི་བྱེད་གསུངས་བྱང་། །

༢༤

མཛེངས་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་ན། །

ཆོ་འདིའི་ཆོས་སྐལ་ཆད་འགོ། །

དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན། །

བྱ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་འགོ། །

༢༥

ཀོང་ཐུག་གཞོན་པའི་སྒོ་ལྷ། །

སྤང་བྱ་རྒྱ་ལ་བརྩུག་འདྲ། །

ཞག་གསུམ་ཉལ་རོགས་བྱས་པས། །

ཐུགས་ཡུལ་སྟོ་ཆོས་དྲན་བྱང་། །

༢༦

གཏན་གྲོགས་ཁྲོད་ལ་སེམས་པའི། །

ཁྲིལ་དང་ངོ་ཆ་མེད་ན། །

མགོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་གཙུག་གཡུས། །

སྐད་ཆ་སྒྲ་ནི་མི་ཤེས། །

༢༧

འཇུམ་དང་སོ་དཀར་སྟོན་ཕྱོགས། །

གཞོན་པའི་སྟོ་བྱིད་ཡིན་འདུག །

སྟེང་ན་ཤ་ཚ་ཡོད་མེད། །

དབུ་མནའ་བཞེས་རོགས་གནང་དང་། །

༢༨

སྟེང་ཐུབ་བྱ་དོ་ལམ་འཕྲད། །

ཨ་མ་ཆང་མས་སྐྱར་བྱང་། །

ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་ན། །

འཆོ་སྟོང་བྱོད་རས་གནང་བྱ། །

༢༩

སྟེང་གཏམ་པ་མར་མ་བཤད། །

ཆུང་འདྲིས་བྱམས་པར་བཤད་པས། །

བྱམས་པ་ཤ་ཕོ་མང་ནས། །

གསང་གཏམ་དགྲ་བོས་གོ་སོང་། །

༣༠

སྙིང་བྱབ་ཡིད་འཕྲོག་སྟ་མོ། །
རྩོན་པ་ང་རས་ཟེན་གྱང་།
དབང་ཆེན་མི་ཡི་དཔོན་པོ། །
ནོར་བཟང་རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་སོང་། །

༣༡

ནོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་དུས། །
ནོར་བྱའི་ནོར་ཉམས་མ་ཆོད། །
ནོར་བྱ་མི་ལ་ཤོར་དུས། །
སྙིང་རྒྱང་སྟོད་ལ་འཆངས་བྱང་། །

༣༢

རང་ལ་དགའ་བའི་བྱམས་པ། །
གཞན་གྱི་འདུན་མར་སྦངས་སོང་། །
ཁོག་ནད་སེམས་པའི་གཙོང་གིས། །
ལྷས་པོའི་ཤ་ཡང་བསྐྱམས་སོང་། །

३३

སྒྲིང་བྱབ་རྒྱ་ལ་ཤོར་སོང་། །
མོ་ཕུ་ཚེས་འབྲལ་རན་སོང་། །
བྱ་མོ་དུང་སེམས་ཅན་མ། །
མི་ལམ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱུང་། །

३८

བྱ་མོར་འཆི་བ་མེད་ན། །
ཆང་ལ་འཇོད་པ་མི་འདུག །
གཞོན་པའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། །
འདི་ལ་བཅོལ་བས་ལོས་ཆོག །

३५

བྱ་མོ་ཨ་མར་མ་སྐྱེས། །
ཁམ་བུའི་ཤིང་ལ་སྐྱེས་སམ། །
ཨ་གསར་བྱད་པ་ཁམ་བུའི། །
མེ་ཏོག་དེ་ལས་མགྱོགས་པ། །

༣༤

བྱ་མོ་ཚུང་འདྲིས་བྱམས་པ། །

སྤྱང་གེའི་རིགས་རྒྱད་མེན་ནམ། །

ཤ་འདྲིས་ལྷགས་འདྲིས་བྱང་ཡང་། །

རི་ལ་ཤོར་གྲབས་མཛད་གིས། །

༣༥

ཏྲ་གོད་རི་ཡར་བརྒྱབ་པ། །

རྩི་དང་ཞགས་པས་བེན་གྱི། །

བྱམས་པས་ངོ་ལོག་བརྒྱབ་པས། །

ཐུགས་ངོ་བེན་པ་མི་འདུག། །