

འགྲོ་ལགོ་ཞུ་དེ་ལྟེ་དཔལ་ཤེས་ལྟན་འགྲེམ།



འཕེལ་སྤྱོད།

རྟོག་པ་ལྟར་ཞི་བའི་ལག་ལྟར་ལ།

བདེ་ལྡན་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོག་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་



མཁའ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བའི་མཁའ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་པའི་

# ནམ་ཐར་ཆེགས་བཅད་མ།



༦༡། ཨོྫ་སྤྲེ་སིྩྭ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གཏིར་བཅེ་བས་  
 དབང་བསྐྱར་འདྲན་པའི་མཆོག། ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་  
 རབ་ཞི་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་དབྱིངས། རྒྱབས་གསུམ་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། འགྲོ་  
 མགོན་ཏི་བྱི་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 སེར་རྒྱའི་གྲོང་བྱིར་མཆོག་འདྲ་པ་ཆབ་འདམ། །  
 ལུ་ཐྱིའི་ཆལ་རབ་ལྟ་བུ་ལྟ་ས་ཐེལ། བཀྲ་ཤིས་མཆོན་  
 ལྡན་བཟང་པོར་རྒྱ་བལྟམས་ཤིང་། ཡལ་ཡུམ་ངོ་  
 མཆར་དགྲེས་ཤིང་དགའ་སྟོན་མཛད། ལོ་ལྡེ་ལོན་  
 རས་གཤེགས་བཞུད་མཛད་པ་ལ། བྱིས་སྤྱི་ཆོགས་  
 དང་བེུ་རེུ་ལུག་གུ་རྣམས། བུ་རྣམས་མ་བྱིར་  
 འབྲང་བ་ཅི་བཞིན་ཏེ། བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་  
 འཛིན་ཅིང་སྤིད་ཁུ་མཛད། ལོ་བདུན་ལོན་རས་བྱིས་  
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཆོས་བཤད་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་  
 པའི་ལུས་གནད་སྟོན། འཆོ་བ་བཟའ་བདུང་ཕྱག་ཏུ་

བྱུང་བ་ནམས། ཉིད་ཀྱི་མི་དགོས་ཀྱན་ལ་བཀྱེ་བཀོད་  
 མཛད། རྩི་བར་ཞེས་པ་བཙད་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ། རྩོན་  
 ཆད་མ་མཛལ་སྲུང་གྱང་མ་བསྟན་པར། ཆེ་རབས་  
 ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་དུས་རིག། རྩོམ་ནག་མཆན་གསལ་  
 བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་  
 བུའི་དབང་སེང་ལས། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་ཡིག་རྩིས་  
 བ་སྟོད་བསྐྱབ། རྩོམ་བྲིད་ཐོན་ནས་མཆལ་དང་ཡེར་  
 པར་བྱོན། མཆལ་པའི་སྤྱན་སྒར་སྒྲ་ལོ་དྲགས་སོགས་  
 པའི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་དབང་སོགས་མང་དུ་  
 བྱས། ཡེར་པར་སངས་རྩོམ་རིན་ཆེན་སྤྱན་སྒར་རུ། །  
 ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་བསྟན་རིམ་ལ་སོགས་པ། འབྲི་  
 རྩོམ་རྩེ་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་དང་། ཆོས་བརྒྱ་རིམ་  
 ལྷ་ལམ་རིམ་བྲིད་ནམས་བྱས། རྩེ་པའི་དཔོན་པོ་རྩོན་  
 ལམ་འོད་ཟེར་ལས། རྩོག་ལྷགས་རྒྱུད་གསུམ་མན་  
 དག་དང་བཅས་གསན། རྣམ་ར་སྤྱག་མར་འབྲི་གྱང་

རྗེ་དང་མཛེལ། རིས་གྲང་འབྲི་གྲང་མཐིལ་ལ་ཤོག་  
 ཅིག་གསུངས། བཙུ་བརྒྱད་ལོན་ནས་ཡེར་པ་ཨན་  
 རྩུང་དུ། མཁན་པོ་སྟོན་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་དར་  
 གཞོན་ལས། རྣམ་དག་མཆོད་ཉེན་རྩུང་ལྟར་རབ་ཏུ་  
 གཤེགས། མཁན་སྟོབ་གཉིས་ལས་བདེན་གཉིས་  
 འདུལ་བ་གསན། དུས་དེ་ཉིད་ནས་རྩམས་ཆེན་  
 གངས་ལ་བྱོན། རྗེ་ཡི་བཀྲགས་གདན་རྩུལ་བསལ་  
 མཛད་པའི་ཆོ། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟན་  
 གྱིས་མཐོང་། ལྟ་ལུང་རྩ་ལུང་གཡུ་ལུང་རྩ་དེའུ་  
 དང་། ལྟ་གུ་སྟེང་སོགས་གངས་བྲོད་རྣམ་དག་ཏུ། བློ་  
 རྩུ་ནའི་འགྲམ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། འཇུར་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ལྟ་གུ་ལུང་  
 ཐང་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱོན་སྒྲུ་ལུ། མགོན་པོ་ཡག་མོ་གུ་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་བྱས། གང་ཆེ་འབྲི་གྲང་མཐིལ་ལ་  
 བྱོན་པ་ན། ཡང་དགོན་སྡིང་དང་བཅས་པའི་འདུག་

ལུགས་ལ། །བདེ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་དུ་མཐོང་  
 ལྷང་བྱང་། །རིན་ཆེན་སྐྱོན་སྒར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁུ་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། །  
 ཉོགས་པ་ཕུལ་བས་ཤིན་དུ་མཉེས་མཛད་དེ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སུ་ལས་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས། །འདྲེན་པ་  
 འབའ་རོམ་པ་ལས་འཁྱུངས་ཞེས་ཞུས། །ཆོས་རྗེའི་  
 མཛད་པ་ནམ་ཐར་ཆོས་ལུགས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་གོ་བ་མང་པོ་འཁྱུངས། །དེ་དུས་ཉིད་ནས་ཐག་  
 མ་དཔལ་ཆེན་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱ་ར་བ་དང་དར་  
 གཞོན་སོགས། །དགེ་སློང་ཉི་ཤུའི་སྐྱོན་སྒར་བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས། །ཉིན་འབྲེལ་མདོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། །མ་ག་རྟ་རུ་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 ལྷ་རྟ་ཏ་སྒྲིར་གདུལ་བྱ་གཟིགས་པ་ལྟར། །འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་པའི་མི་མཆོག་འབའ་རོམ་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་ཤར་ན་ཡོད་དོ་ཞེས། །སློམ་ར་རྒལ་པོའི་

ཡུལ་དུ་ལུང་བསྟན་མཛད། །ཞལ་ཏ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་  
 ཆོས་གནང་མཛད་ནས། །འདུས་པ་མང་པོའི་ཕྱིན་  
 ལས་འབྱུང་ལུགས་གསུངས། །དགའ་བཞིན་བྲོད་པས་  
 ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ཟླ་མཛད་ཆེུ་དུ་སམ་རྟག་  
 དགོན་པ་རུ། །ཁྲི་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་  
 གཟིགས། །འབྲི་སྤང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཞལ་བུ་  
 མདོར། །རྒྱབ་གཅིག་ཐམ་བུམ་གཟིམས་པའི་མང་  
 ལམ་ན། །གསེར་མི་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་རལ་གྲུ་གོན། །  
 གཡས་པས་ཕྱར་དར་གཡོན་པས་ནེུ་ལའི་རྒྱལ་པ་  
 འཛིན། །དབུ་ལ་གསེར་ཞུ་སྤྱི་རིང་འདབ་མ་ཅན། །མ་  
 བུའི་སྒོ་འཕུ་བཙུགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་འཇུ་མ། །ངང་  
 དཀར་རྡོག་དམར་གསེར་ཆས་བརྒྱན་པ་བཅིབས། །  
 སྤྱན་སྤར་བྱོན་ཏེ་ངའི་ཡུལ་འབྱོན་ཅེས་བྱས། །སྒྲོམ་ར་  
 ཡིན་སྟམ་དགོངས་པས་ཤར་དུ་བྱོན། །རྣམ་ཐོས་  
 གཙུག་གི་འོར་བུར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡོབ་ཆེན་



གནས་སུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་པའི་ཆེ། །ཡུམ་གཅིག་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །གཟེ་བརྗིད་བསྐྱེད་དེ་རུང་  
 ཟད་འཇུག་བཅས་བྱོན། །ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩ་མིའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཡིན། །མེ་ཉག་ཡུལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་བྱོན་  
 ཅིག་གསུངས། །གཞན་ཡང་མ་མགོན་ཡུལ་ལྷ་ཀྱན་  
 གྱིས་བསུས། །རྒྱབ་གཅིག་འོད་གསལ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་  
 བ་ལ། །ཁོ་རང་ཉིད་དང་གཅིན་གཟུང་སྐྱ་མཆེད་  
 གསུམ། །མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་དང་  
 བཞི། །དེ་ཡིས་བྱན་མོང་གསེར་གྱི་མཆུལ་གཅིག་ །  
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཆོ་མ་བུ་བཀོད་ནས་སུ། །དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་སྐུལ་བ་ཆིས། །རྒྱ་བོར་  
 སྒྲོས་དེས་འབུལ་བའི་ལག་ལེན་བྱས། །དེ་འབྲས་ཁོ་  
 ཡིས་རྒྱལ་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །མི་དབང་གཙུག་གི་  
 རོར་བུར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅོང་ཀ་ཉེ་རུང་དགོན་  
 པར་བྱོན་པའི་ཆེ། །སྟོབ་དཔོན་ཡར་ལུང་བ་དང་དེའུ་

བོ་པས། །བྱམས་པས་ནོར་བཟང་བསུས་པ་ངེ་བཞིན་  
 དུ། །བསྐྱུགས་དང་བཀྱར་བ་སྣ་ལེན་རིམ་པར་  
 མཛད། །འདྲུ་ལག་ལྷས་ཅུང་དགོན་པར་ལོ་གཉིས་  
 ཟུ། །སྒྲོལ་རྒྱའི་ཆལ་དུ་བསྐྱུལ་པ་གཟེགས་པ་ལྟར། །  
 ཏིང་འཛིན་རོལ་པའི་ཕྱིད་མོས་ཉམས་ལ་བསྟར། །  
 སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔའི་དུས་ན་གོ་ར་དང་། །གཡར་པ་གྲུ་རུབ་  
 གཞིན་ཁྱེའུ་གཟེ་འགའ་དང་། །མཁར་ལུང་སྤྲ་ཆེན་  
 དགོན་པར་འཆོགས་པ་བསྐྱུངས། །གྲུ་རུབ་དགོན་  
 པར་འཆོགས་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེ། །དངོས་བརྒྱད་སྤྲ་མ་  
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་ནམས་བྱོན་མཛད་དེ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་  
 རྒྱ་ཆེན་དེ་དུས་མཛད། །གཤེགས་བཞུད་མཛད་ཆེ་  
 ནམ་མཁར་འཇའ་འབྲིགས་གིང་། །ཅང་ཏིའུ་ཞུ་རུ་  
 ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འབྲོལ། །གཞིན་ཁྱེའུ་བྱིན་ཆད་མེ་  
 ཉག་རྒྱ་བོད་གསུམ། །སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་དུས་གཅིག་

རུབ་ཀྱིས་འདུས། །གངས་རི་ལྷ་བུར་རྒྱང་ནས་རབ་  
 གསལ་བའི། །སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་མཁས་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་བྱོན། །སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་  
 རྣམས། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་མཁན་པོ་  
 མཛད། །འབྲུལ་འཆོགས་མང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་མི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་སལ་ཆེར་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏོ། །སྟོང་ལྷན་བཙུན་འབྲུས་བརྩམས་པའི་གང་ཟག་  
 རྣམས། །སྤྲིན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྲོལ་ལམ་གདམས་  
 པ་ཡི། །བྲིད་མཛད་དཔག་བསམ་གིང་ལྷར་འབྲས་བུ་  
 བསྐྱེན། །བསྐྱེད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་བསྟོད། །གཟི་འགར་རུབ་གཅིག་ཉམས་གྱི་  
 མང་ལམ་ན། །སྤུ་ནས་ཆོས་འགའ་མདའ་ནས་  
 གདུགས་གཅིག་བྱང་། །དེ་སོང་ཕྱིན་ཅད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་  
 མཆོད་མཛད། །ལྷ་རི་དཀར་པོའི་གནོད་སྦྱིན་མཆོད་  
 གསུམ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་

སོགས་དང་། ཁེང་རུ་ངང་ཡག་གངས་དཀར་ཤ་མེད་  
 སོགས། དཔག་མེད་ཡུལ་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་གུས་  
 བརྟུང་མཆོད། ཡོ་བྱད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་། སྦྱོན་བདག་ཆོགས་རྫོགས་བསོད་ནམས་སྤེལ་  
 བའི་ཕྱིར། དངོས་བརྒྱད་གདན་ས་རབ་བྱུང་ཐམས་  
 ཅད་ལ། སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་མཐའ་  
 ཡས་མཛད། འོད་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་བཀྲགས་གནས་  
 ཅིར་ཁབ་ཀྱི། སྦྱུལ་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་མང་པོ་  
 གསེས། ཕྱི་སྣོད་ནང་བརྒྱད་འཛོམ་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་། མཁར་ལུང་གནས་སར་ལ་སོགས་གྲངས་  
 བཅད་མཛད། གསེར་འབུམ་རྒྱད་འབུམ་སྒོ་མང་རྣམ་  
 གཉིས་དང་། གསེར་རྒྱ་གཉིས་དང་དངུལ་རྒྱ་  
 བཏགས་རྒྱ་བཞིངས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་  
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བཞིན་ཀུན་  
 གྱི་རེ་བ་སྐྱོངས། མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བྱོད་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལ་བསྟོད། །སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་། །བྱངས་ལས་འདས་པ་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །མངའ་གསོལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 མཛད་པའི་ཆེ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་རྩྱ་སྐྱོགས། །ལ་  
 ལའི་གནས་སུ་བུམ་ཆུ་རང་བཞིན་ཁོལ། །ལ་ལའི་  
 གནས་སུ་ཤིང་ལས་པརྩོ་རྟོལ། །ལ་ལའི་གནས་སུ་རྟེན་  
 ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་། །ལ་ལ་དག་ལ་མེ་ཏོག་རང་  
 འབྱར་ཏེ། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྷུ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ཆགས། །  
 དག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་ས། །མི་རིགས་  
 མི་མཐུན་སྐད་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ། །རྒྱལ་སློན་  
 འབངས་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་རྣམས། །སྟོན་གི་ཕྱིར་  
 ཡང་དམ་ཆོས་མི་གཏོང་ཞིང་། །མི་ཕྱིད་དད་པ་ཐོབ་  
 མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བསྐྱ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེ། །ལྷང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་རབས་དགུ་པའི་དུས་ན་འགའ་

མཁར་དུ། །བྱང་ཕྱོགས་གདུག་པའི་དམག་ཆོགས་  
 འོངས་པའི་ཆོ། །ནང་གཅིག་མལ་ན་ཐུགས་དམ་  
 མཛད་པའི་ཆོ། །ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་སྤྲུལ། །སྐྱེལ་གསེར་ཁབ་གསོལ་ཞིང་རྟ་བཙེབས་  
 རྣམ། །བྲོས་པ་ལྟར་མཛད་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་བྱོན། །  
 དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་བདུད་རིགས་སྤིན་པོ་ནི། །གནམ་  
 ཐེལ་དཀར་པོའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲིག་པ་ཡི། །སྣ་འདྲ་ཁ་  
 འདྲ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅན། །མགོ་བོས་ནམ་མཁའ་  
 ཁེངས་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་། །བྱང་ཕྱོགས་ངོས་ནས་  
 འགའ་མཁར་ཉིད་དུ་བྱུང་། །ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་  
 པའི་སྐུར་མཛད་ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་  
 ཐད་དུ་བྱོན། །ཁ་ནི་བརྩམ་སྟེ་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱི་བཞིན་  
 ཐལ། །ད་ལན་མི་འཆོར་ལར་ནི་མི་གཏོང་ཞེས། །རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་གོ་བར་མཛད། །ངས་ཀྱང་རྟེན་

འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྒྱུག་པའི་སྤྱང་  
 འཁོར་མང་པོ་མཛད་ན་ཡང་། འདྲུས་འདིར་འཛམ་  
 གླིང་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་གྱིས། རྩོན་ལས་བྱས་པའི་  
 རྒྱ་འགའ་མ་ཁེགས་ཤིང་། གཤུག་པའི་སེམས་ཅན་  
 འདི་ཡི་མཐུ་བྱིན་ཏེ། རྩུབ་པའི་སྤྱན་སྤར་སྤོན་ལམ་  
 ལོག་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་ཐུག་སྤྱས་ཀྱང་དགག་པར་མི་  
 རུས་གསུངས། གཤུག་པའི་གཡུལ་ངོ་བརྒྱུག་མཛད་  
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་དར་  
 རྒྱས་དང་། དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྦྱོད་པའི་བྱིན་  
 རྩོབས་གྱིས། ལོ་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་ཉིད་གྱིས་  
 བསྐྱངས། བྱི་དུས་སྤོན་འབངས་དམ་ཆིག་མི་སྤྱང་  
 བ། འགའ་ཞིག་རྒྱུན་གྱིས་ལོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས། བྱི་ནས་གཤུག་པའི་སྤངས་ཆེན་གཡོས་  
 པའི་ཆེ། ཉིད་ཀྱང་གདན་བསྦྱོད་བོད་དུ་བྱོན་པ་ན། །  
 འོད་དེ་རལ་སོགས་གོ་བརྟེན་མི་འཇལ་བས། འཁྱུལ་

པའི་དབང་གིས་འཆེ་བ་བྱུང་བ་ན། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དང་ཞི་བའི་འཁྱལ་འཁོར་མཛད། །དཔག་  
 མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་བདེ་བར་བསྐྱར། །ཤོང་  
 ཏུ་དཔག་གི་འཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་  
 སྒྲ་ནི་ནམ་མཁར་གྲགས་པ་ཡི། །སྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བསྐྱལ་མ་འདེབས་པར་མཛད། །འབྲི་སྤང་དམ་པ་  
 ཆོས་སྤྱག་ཡན་ཆོད་ནས། །སྡེ་བཞི་སྟ་ས་དཀར་ཆུང་  
 ཕྱིན་ཆད་ཏུ། །དཔག་མེད་ཆེན་པོ་གྲ་ས་གནས་དགོན་  
 གྱིས། །དགའ་བྲོད་གུས་པས་ཀུན་གྱིས་བསུ་བར་  
 མཛད། །དེ་ཤོད་རག་ཉག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་  
 ཆོ། །སྟ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གཟུགས་མང་ལས་གྲུབ་  
 པའི། །བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི། །  
 མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་། །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤིན་ཏུ་  
 སྒྲིག་འཇུག་ཡལ་ཡོལ་དགྱེས་མཛད་ཅིང་། །མཛད་བྱུང་



དམ་ཆོས་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དེ་ཕྱིན་  
 མདོ་སྦྱང་ཁམས་སོགས་ཏྲུ་ནང་དུ། །བསྟན་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་མང་པོ་མཛད། །ཤེལ་ཆལ་  
 གངས་ལ་རྒྱབ་གཅིག་ཟང་ལམ་ན། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་  
 བོས་གསེར་ཁབ་གསོལ་ནས་སྟ། །སྒྱུ་སྦྱང་ས་གསེབ་སྒྱུ་  
 སྟོང་ས་སྟེང་བོན། །དོ་སོར་བཅས་པ་མདུན་དུ་བྱོན་པ་  
 མིས། །རྒྱབ་གཅིག་དོ་མི་ཤེས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ། །  
 སྟུན་སྒར་བྱུང་སྟེ་མགིན་པ་གཅིག་དུ་སྡེབས། །དེད་  
 གསུམ་ད་ནང་མེ་ཉག་འགའ་ནས་འོང་། །དོ་རྒྱབ་རྒྱབ་  
 གྱི་བྱོགས་སྟུ་འགོ་བ་ཡིན། །ད་ལྟ་བྱིད་དང་མཛལ་དུ་  
 འོང་སྟེ་ཡང་། །གཏམ་དག་བསྒྲུ་རྒྱ་ཡོད་དེ་རིངས་པར་  
 གདའ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན་  
 གསུངས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་འགའ་རེས་ཁྱུ་  
 སུལ་ཏེ། །བསྟན་པའི་སྟོལ་ཁོད་རྣམ་ཞིག་ཚུགས་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་ཅི་སྤྱིད་འབྱུང་ཞེས་ཁྱུས། །ཕེ་

ཡོ་རྒྱལ་པོ་བགོངས་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་  
 ཏ་ལ་ཤན་དུ་འབྱུང་། །དེ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་བསྟན་པ་  
 ཚུགས་པར་འགྱུར། །བར་གཉིས་ཚུར་གཏོགས་སུམ་  
 ཅུ་ཚ་གཉིས་ན། །སྟོན་བས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་བསྟན་  
 པ་འབྱུང་། །ཡུན་ནི་ཅི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་ཏེ། །ཁྱིད་  
 རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤང་ཞེས་གསུངས། །སྟོ་ལྷག་  
 རྩེ་སྤྱིའི་མཆོར་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཟླ་གཉིས་བར་  
 དུ་ལྷགས་རིའི་སྤང་བ་བྱུང་། །རི་ཚ་འདི་རུ་འགོ་ལ་  
 སན་བྱེད་པའི། །གནས་དང་སྒྱབ་པ་པོ་དག་འབྱུང་  
 འགྱུར་ཞེས། །དགོ་འདུན་འཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དེ་  
 ལུང་བསྟན། །འཕྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་ལ་ལའི་སྐབས་དག་  
 ཏུ། །དབུས་ཀྱི་གནས་དགོན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་  
 ལས། །མ་འོངས་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །  
 ཆོས་ཚུལ་དེ་ཡང་འདི་བཞིན་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །  
 ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

རྟོམ་ཕུ་རོ་གད་དག་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། །སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུ། །ལྷག་  
 པར་སྐུ་མདོག་གངས་རི་བས་ཀྱང་དཀར། །ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་གཟིགས། །སྐུ་འཕྲག་གཡོན་  
 གྱི་ཐད་ཀར་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤང་ཐག་ནམ་མཁར་  
 ལྷག་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བླ་རང་  
 ཆགས་སུ་བྱོན། །ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་ལུས་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། །ཉིན་གཅིག་ཆེ་ན་འོག་མིན་ཁང་བཟང་ན། །སྐྱ་  
 ཆོགས་སིལ་སྟན་རོལ་མོ་པཎ་གདུགས་སོགས། །  
 བཀོད་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒོ་ལས་འདས། །དབུས་  
 དང་མཐའ་མི་མདོན་པའི་གཟིགས་སྒྲིང་བྱུང་། །  
 མཁར་ལུང་གནས་སུ་བསྟན་བཅོས་དཔག་མེད་  
 གསུངས། །ཅང་སྒྲིང་གནས་སུ་ངོ་བོ་རྗེ་དང་མཇུག། །  
 མཁན་རྒྱུད་སྡེ་པ་བཞི་ཡི་གཉེར་གཏད་མཛད། །དེ་ལོ་  
 གསུམ་ཚུན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པ་དང་། །བྱགས་དམ་

མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟག་པར་  
 བསྐྱེད་སྟེ་མི་བཞིན་འགྲོགས་པར་མཛད། །ད་ལན་ད་  
 ཡི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་སེམས་དོ་  
 འཕྲོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །ད་ཡི་ཕྱིན་ལས་འདི་ནི་ད་  
 ལན་ནས། །འདི་ཡི་འོག་དུ་འབྱམ་འགྱུར་དག་དུ་  
 འགྱུར། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་དང་། །  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་མང་དུ་ལྷུང་བསྟན་མཛད། །ཡོན་  
 བདག་གྱི་མའི་འགྱུར་ལྷགས་འགའ་ཡང་གསུངས། །  
 མཁྱེན་གསུམ་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། །དེ་དུས་བེ་རིའི་རུ་བ་ཤར་དུ་སྟགས། །རྒྱལ་  
 སྤིང་གཉིས་དང་རྗེ་ཡིས་བར་སྟུམ་མཛད། །དུས་དེ་  
 ཉིད་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བསྟེལ། །ད་ཡི་སྟོ་མང་  
 འདི་ནི་འགའ་མཁར་དེར། །རྟོན་འབྲེལ་འགའ་དང་  
 ཞབས་སྟོམ་གྲུབ་པ་ན། །ཡུལ་དེ་མི་འཆོར་རང་གིས་  
 ཟེན་སྤྱིད་དེ། །ད་ཡང་བྱིད་རྣམས་འདི་ལ་འབྱུངས་

ཤེག་གསུངས། སྒྲུ་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ། ཡོས་ལྷ་ལྷ་ཀྱམ་དག་ཏུ་དགོངས་པ་རྫོགས། ཞག་  
 གསུམ་བར་ཏུ་ནམ་མཁའ་མེ་ལོང་ལྟར། སྒྲིན་མེད་  
 དག་པའི་རང་བཞིན་འཇམ་པར་འགྱུར། ལྷ་གཅིག་  
 བར་ཏུ་སྒྲུ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཏུ། ཟ་ལོག་ལྷ་བྱར་ནམ་  
 མཁའ་འཇའ་ཡིས་འབྲིགས། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་པར་  
 རྒྱུ་སྒྱུར་གདུང་སྒྱུངས་ཏེ། སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་  
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། བ་དད་མཐོང་སྒྲོང་གདུང་བ་  
 ཆོས་པ་དང་། ཆེ་གཅིག་མོས་གྲས་ཡི་གེ་དུག་པའི་  
 སྒྲ། མགྲིན་གཅིག་ལྷ་བྱར་ས་ཡང་ལྷེམ་པ་ཙམ། །  
 འབྲུག་སྒྲ་ལྷ་བྱར་གསང་སྒྲགས་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །  
 སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱའི་སྒྲོབ་མས་མཆོད་པའི་ཆོ། བྲགས་  
 ལྷགས་གཉིས་དང་ལྷ་སྒྲ་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་རིང་བསྐལ་ཉིན་ཏུ་གནང་། སྒྲ་གདུང་སྒྱུངས་  
 པའི་སྒྱར་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཞག་ལྷའི་བར་ཏུ་

ཡུལ་ལྷས་མར་མེ་ཕུལ། །བཙེ་ལཱའི་ཉིན་པར་སྐྱེ་འབྱུང་  
མིང་བཏིང་ནས། །བཞི་བརྒྱ་ཚུ་དགུའི་ནང་དུ་འབྱུང་  
པ་ཐོན། །རབ་གནས་ཤིས་པ་ཕུན་ཆོགས་ལྷས་རྣམས་  
བྱང་། །ལྷར་བཅས་ཉིན་དུ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
བསྟོད། །རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས། །རུང་ཟད་  
སྒྲོས་ཏེ་བསྟོད་པ་བགྱིས་པ་ལས། །མཁའ་མཉམ་དགེ་  
བས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་རྗེ་  
དང་འཇལ་བར་ཤོག ། །

བསྐྱེད་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཀྱན་རྟེན་ས་བཅད་ཅན་  
བཞུགས་སོ། །



༦༭ །ན་མོ་གུ་རུ། འགྲོ་མགོན་ཏི་བྱེ་རས་པའི་མགུར་  
 གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་  
 གྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་  
 བ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་བཏགས་པ།  
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
 བསྟན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་རྩ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་  
 རིན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེར་གྱུར་པའི། །དུས་གསུམ་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་མཆོད་འོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་དང་བས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་  
 ལ་ཕན་མཛད་པ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་  
 ངག་སྙིང་པོའི་བརྩུད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་



བའི་དོན་གནད་གཟེར། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་  
 བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་པའི། །སྤྱི་མས་གསུངས་  
 པའི་ཟབ་མོ་འབྲི་བར་བྱ། །བཞི་པ་ནི། ཞེ་མ་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱད་པར་  
 མཆོག་གྱུར་གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཚུར་གཤེགས་  
 གདུལ་བྱར་བབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས། །སྤྱི་མས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་བསྟེན་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་  
 བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་  
 བསྟན་པ། ཕྱག་ཆེན་སློམ་པའི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་  
 ལ། བྱང་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། གདུལ་བྱས་  
 ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་བྱང་ཚུལ་ལོ།  
 །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་བྱོན་ན་  
 ཡང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ནི། །ཆོགས་

གཉིས་རབ་རྫོགས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འོག་  
 མིན་རྟུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་སུ་  
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །རི་རབ་སྟེང་དུ་རིགས་  
 ལྡས་གསང་སྤྲགས་གསུངས། །ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་སྤྲུལ་  
 སྤྱུ་ཤྲུག་བྱུང་བྱོན། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཚུལ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཇི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་བསྟན་པ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་དུས་སུ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་མི་ལུས་ཐོབ་  
 པ་དང་། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲུང་བ་སང་པ་ཡིས། །  
 རང་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས། །སྦྱེ་ཤི་  
 མི་ཉྱག་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྤུལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་བསྒྲུབྱིད་ལ། །སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ཤིང་  
 སྐད་ཅིག་མ་ཆགས་པས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ཆེན་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལར་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པའི་  
 གང་ཟག་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་

ཡིན་པས། །དེ་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པས། །དེ་ལ་བདག་ཀྱང་དོ་མཆར་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཆོས་  
 གཤམ་མ་གཅིག་གིས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ནམས། །གཉིས་  
 པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་  
 ལྷགས་མ་ནོར་བར། །རང་དང་སྤྱི་མ་གདམས་ངག་  
 ཆད་ལྡན་པ། །དེ་གསུམ་འདྲོ་མས་ལས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 གདུལ་བྱ་སློབ་མ། བསྟེན་བྱ་སྤྱི་མ། སྤང་བྱ་དམ་ཆོས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སློབ་མ་ཆད་དང་ལྡན་པ་  
 དགོས། །དད་མེད་ཐབས་ཤེས་མི་ལྡན་སྐྱོན་ཅན་  
 གིས། །ཆད་ལྡན་སྤྱི་མའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །  
 ཆད་ལྡན་མི་རྟོག་ལོག་པའི་བཤེས་དང་འཕྲད། །གལ་  
 ཏེ་ཆད་ལྡན་རྟོག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཉམས། །དེས་ན་རང་  
 ཉིད་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །དད་ཅན་ཚུལ་བྱིམས་

ལྟན་ཞིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། །སྒྲ་མ་ལ་གྲས་སྒྲི་ཁྱའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས། །སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་  
 ཆེ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོད་ལྟན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་  
 བྲི། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །ལྷུང་  
 རིགས་གདམས་ངག་ཆེ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་། །  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་མཁས། །  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །རང་  
 ཉིད་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོད་དང་མཚུངས། །བསྟེན་  
 པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དེ་འབྱུང་འི་  
 མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་བཅུ་ལ་ལ་བསྟེན། །ཐོས་མང་དོན་ལ་  
 རྟོགས་ཤིང་ལོག་བཤེས་མཁན། །རྩ་མེད་མང་དུ་སྒྲ་བ་  
 མཁས་སུ་རེ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་  
 རྟོགས་པར། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཏན་ལ་  
 འབེབས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གཤེ་ཞིང་སྤྲུག་དོག་

བྱེད། །ང་མཁས་ང་བཟང་བེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །  
 རང་ཉིད་ཆོས་དང་མི་ལྡན་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་  
 བྱེད། །བདེན་ན་བྱེད་རང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། །བེར་  
 ཞིང་གཞན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབས་སུ་འོང་། །བརྟུང་  
 ན་འབྱེད་ཅིང་ཉེ་ན་འཐབ་མོ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མི་  
 འབྱུང་མི་དགའི་ཆོས་ལ་འཁོད། །ངན་འགྲོ་ལོག་པར་  
 འབྱིད་པའི་ལམ་མཁན་དེ། །སྒོག་སྐྱེ་དུག་སྒྲོང་འབྲ་བ་  
 སྤང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་ཆོས་ཆད་དང་ལྡན་  
 པ་གང་ཡིན་པ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་  
 ན་ཡང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་དབང་གིས་  
 སྐྱེ་བ། །མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱད་པ་ཡིས། །  
 འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བ་ལ། །ཐུགས་  
 རྗེ་ཆད་ལྡན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རང་གིས་  
 ཏྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདི། །སེམས་ཅན་མ་

ལུས་ཀུན་དང་རང་གི་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུགས་  
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས། །གང་ཟག་ལས་  
 ཅན་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ཆར་བས། །རང་སེམས་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པར་རང་གིས་རྟོགས། །རྟོགས་པ་བསྐྱེམས་  
 བས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །གསུམ་པ་བསྟན་པ་  
 དམ་ཆོས་བྱང་ཚུལ་ལ། །བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ། །དང་  
 བོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། དེ་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 གང་ཟག་རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ། །རྒྱལ་བས་ཐེག་  
 པ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །ཁྱད་པར་སོ་སོར་  
 ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་དང་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །དེ་ལ་གང་ཟག་སྒྲོ་ཡི་བྱེ་  
 བྲག་སོ་སོ་ཡིས། །རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་བྱེ་ནང་གཉིས་  
 སུ་གཟུང་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རིང་བརྒྱད་ཕྱི་པ་ཅུ་  
 རྟེན་གས་པ། ཉེ་བརྒྱད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ཅུ་རྟེན་གས་བྱེད་ནི་ལྟ་ལོག་ཉག་ཆད་ལམ། །ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ། །གཉིས་པ་ལ།  
 དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་  
 པ། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་བོ།  
 ཉེ་བརྒྱད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ལ། ཐེག་གསུམ་  
 སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །ལ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས། །བྱུང་མཐའ་དམན་པས་གང་  
 ཟག་བདག་མེད་རྟོགས། །བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་  
 པས་ཐེག་རྒྱུད་ལམ། །སོ་སོར་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། །འགོག་པར་མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་བརྒྱད་  
 པའི་རྒྱས། །འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་བོ། སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་



གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞི་དག་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་  
 ཆོགས་གཉིས་རབ་དུ་བསགས། །བདག་མེད་གཉིས་  
 རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིབ་  
 སྤངས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དེ་ལྟའི་དཔའ་ཆེན་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཕྱོགས་བརྩའི་དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྩད་བསྐྱུས་འོད་  
 ཟེར་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །དེ་ནས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མཆོན་ཉིད་ཕ་རོལ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། །འབྲས་བུ་རྫོ་རྫོ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་ཉིད་ནི། །སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བཞི་ཚུལ་  
 བཞིན་ཐོབ་བྱས་ནས། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ། །རང་གི་ལུས་ངག་རྒྱུང་དང་  
 ཡི་གེ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆང་བ་དེར། །  
 ཕྱི་ནང་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། །བྱང་  
 འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམས་



བས་ས་ལམ་མ་ལུས་རབ་བགོད་པས། སྒྲིབ་པ་བྱང་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ས་དེར་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་  
 ཉམས་དགའི་པོ་བྱང་དུ། ལྷན་རྫོགས་གོས་དང་  
 བཅས་པར་བརྟུས་སྒྲེས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱིས། འིག་མ་ལ་བསྟེན་  
 འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། འཇུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་  
 མངོན་སངས་རྒྱས། འིགས་མཐུན་ལ་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུས་  
 སྒྲིང་ཚུལ་ལ། བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ། བསྟན་རྒྱུན་སྒྲིང་  
 ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་  
 རྒྱས་བསྟུས་ལ། འདྲ་བཅོམ་ལ་སོགས་མཁས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་དགོངས་

བ་བསྐྱ་བར་མཛད། །གཉིས་པ་བསྐྱ་རྒྱ་སྐྱོང་ཚུ་ལ་  
 ལ། མཁས་པ་པ་ཆེ་ཏེ་སྐྱོང་ཚུ་ལ། རྟོགས་ལྡན་སྤྲ་མས་  
 སྐྱོང་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་དང་མཁས་  
 པ་པ་ཆེ་ཏེ། །བཀའ་ལ་ཡིན་མིན་ཚུངས་པ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། །བཀའ་དང་བསྐྱ་བཅོས་བྱུང་པར་བསྐྱ་བ་  
 དང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ལྟ་ལོག་དགག་པ་དང་། །  
 བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་དོན་འགལ་བ་དང་། །གང་  
 ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །གོ་ལ་ས་གཙོད་  
 ཅིང་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །གཞན་གཞུང་དགག་བྱ་  
 རྣམ་པར་གཙོད་པ་དང་། །རང་གཞུང་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །གཞལ་བྱེད་མདོན་སུམ་རྗེས་  
 དཔག་ཆད་མ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་དོན་  
 དང་ཆོག་རྣམས་ནི། །མ་ཁོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་  
 མཛད་པ་ཡི། །དོན་རྟོགས་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་

སྒངས་པས་ནི། །ས་ལམ་ནོན་ཅིང་སྒྲིབ་དག་ཆོགས་  
 རྫོགས་པས། །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
 ཡིས། །སྒྱི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི། །  
 འགྲེལ་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་སྤྲི་ཀ་མཛད། །མཁས་  
 པ་བྱིད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། **གཉིས་པ་ནི།**  
 རྫོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཀུ་སུ་ལུས། །འགྲོ་བ་  
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་  
 རྫོགས་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ཡིས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། །དོན་གྱི་གནད་རྣམས་  
 ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་དང་། །ཉུང་ཏུ་བསྟུས་པ་བརྟུ་ཡི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་དཀྱུག་ལུང་དཀྱུས་མན་དག་  
 གཤམ་པ་ཡིས། །མཐའ་དུག་དགོངས་པ་གོ་བར་མ་རྒྱས་  
 དང་། །དོན་རྣམས་མ་གོ་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ཐོས་  
 མང་དོན་ལ་ཚོངས་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཐོས་ཆུང་སྒྲིམ་  
 པས་ཁིངས་པའི་སྟོང་སྒྲོས་པ། །ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་

རྩོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཆོས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུང་བླགས་  
 སུ་སྟོན་མཛད་པས། །གནད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས་པའི་མན་ངག་གིས། །གཉིས་མེད་རང་རིག་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་དོན་  
 རྣམས་རྟོགས་པ་ལ། །ལུང་དང་རྗེས་དཔག་མང་པོ་སྟོ་  
 མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་ལུང་དང་རྗེས་དཔག་རང་  
 སེམས་ཡིན། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ལ་མཁས་པའི་མན་  
 ངག་གིས། །སེམས་རྟོགས་པས་ནི་ཆོ་འདིར་མངོན་  
 སངས་རྒྱས། །ཟླ་མའི་གདམས་ངག་མཁས་པ་བསྟོན་  
 ལས་བྱུང་། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་ལས་ཅན་སྐལ་  
 ལྷན་རྣམས། །རྟོགས་ལྷན་རྣམས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གི། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་བྱུར་ཅམ་སྒྲོམ་པ་དེ། བྲིད་བཞེད་ཆོས་འདི་  
 བསྟན་ན་ཆོག་ལགས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་  
 ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། རྩོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 གཉིས་པ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རིམ་ལ། རྩི་བ་  
 དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། བྲིད་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་བསྟན་པ་ནི། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རྟོགས་ཅམ་ན། རྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སེམས་ལས་  
 ལོགས་ན་མེད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་ནི་དགོས་སམ་མི་དགོས་  
 དང་། བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཁྱས་པ་དང་། །  
 ཡང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཁྱ་བར་གདའ་བ་ནི། གཞུང་  
 གཞན་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གསུངས་ན་ཡང་། འདིར་ནི་  
 སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ། རྣལ་འབྱེད་བཞི་ཡི་  
 རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱིབ་པ་སྤོང་དང་ཡོན་

ཏན་སྒྲེ་ཚུ་ལ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་  
 ཚུ་ལ་གསུངས། །གཉིས་པ་ལན་ལ། ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་  
 དགོས་པ། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་བྲིད་རིམ། སེམས་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱར་མེད། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་  
 འཛོག་ཐབས། སེམས་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱའི་ཕྱག་ཆེན།  
 སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་  
 པའི་མན་ངག། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལན་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། །  
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྲིང་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྣང་  
 པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བུར་ངེ་མས་  
 བསྐྱབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་  
 དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཀྱན་ལས་  
 ཀྱང་། །རིག་ཁམས་རྣམ་དག་ཀྱན་ལ་ཡོད་པར་  
 གསུངས། །ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་ཐྱོང་  
 བས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་འཁོར་བར་  
 འབྱམས། །གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་  
 བྱི། མ་སྒྲོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་འོན་པ་  
 སེལ་སྟན་མཁན། །ཆོང་དུས་དབུས་སུ་དགོལ་བྱེད་  
 ཀྱང་། །རང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད། །མ་སྒྲོམ་  
 ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དམུས་ལོང་རི་མོ་  
 མཁན། །ཆོང་དུས་དབུས་སུ་བྱི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གིས་  
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆིང་



བུས་བརྟམ་པ་ལ། །འོད་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །བྱི་དོར་ཆད་བྱས་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་  
 བཏགས་ན། །འོད་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་བསྒྲེམས་པས་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །  
 རྒྱུ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྒྲེམ་  
 པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱུར་  
 གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས། བསྒྲེམ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །གསུམ་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲེམ་པའི་  
 བྲིད་རིམ་ནི། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 ནི། །གང་ཟག་དད་ཅན་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །ཡང་  
 དག་པ་ཡི་སྒྲ་མ་བཙལ་ཞིང་བསྟེན། །སྒྲེམ་གསུམ་རྩ་  
 བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ནས། །ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཆོས་བརྩ་དང་། །ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་



བོ་ཡི། །བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ནི། །སླ་མ་  
 མཆོད་ནས་མཚུལ་དབུལ་བར་བྱ། །དད་པ་གུས་པ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱས་ནས། །ཆོས་རྩེ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་  
 རིན་ཆེན་གྱིས། །དང་པོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་སྟོན་  
 པར་མཛད། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཏབ་  
 བས། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲོད་མཛད། །  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ངོས་འཛིན་ལ། །  
 སྐྱེན་དང་གོལ་ས་བར་ཆད་གེགས་བསལ་ནས། །  
 བརྟན་དང་བོགས་འདོན་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་མཛད། །  
 མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །བྲིད་རིམ་  
 རྟོགས་ནས་ཐོན་ཆོས་བསྐྱོ་བ་མཛད། །རྩེ་ཡི་ཞལ་སྒྲོབ་  
 སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་དང་། །སླ་མ་རིན་ཆེན་འབའ་རོམ་  
 པ་དང་གཉིས། །སྐྱེ་མེད་ཞང་དང་ཆོས་རྩེ་འབྲི་གུང་

པ། །ཤོང་མའི་རྗེས་འབྲང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །རང་  
 ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་གནད་ཤེས་པས། །གང་  
 ཟག་སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི། །ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་  
 བག་ལ་ཉལ་སོགས་གྱིས། །དེ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོས་  
 འཆོས་ཤེས་པས། །བྲིད་བྱས་པས་ནི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལུགས་བསྟན་  
 པ་ནི། །རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་བོགས་འདོན་གདམས་ངག་  
 བསྟན། །ཐོད་ཀྲལ་བ་ལ་མཆམས་སྦྱོར་གདམས་ངག་  
 བསྟན། །གཅིག་ཆར་བ་ལ་ངོ་སྟོད་གདམས་ངག་  
 བསྟན། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་  
 བསྟན། །སྦྱོད་པ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རོ་སྟོམས་བྱ། །  
 བཞི་པ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱར་མེད་ནི། །རང་  
 སེམས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ། །མཉམ་བཞག་  
 རྗེས་ཐོབ་སྤང་སྤང་རིམ་པ་མེད། །སྤང་སྤིད་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། །རང་སེམས་མིན་པ་

གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་མེད། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ནས་  
 སྒོམ་ཞིག་ལྷགས་ན་མེད། །མ་གོམས་དྲན་པས་ཟིན་  
 དང་མ་ཟིན་ཡོད། །གོམས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་  
 སྒོམ་དུ་འཆར། །ལྡེ་པ་སེམས་ཉིད་སྒོམ་པའི་འཛོག་  
 ཐབས་ནི། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལུགས་གནད་དུ་བསྟན་པ་  
 བྱི། །མ་བཅོས་པ་ལ་མ་སྦྲད་པ་ཡི་དོན། །གཉུག་མའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ། །བཏང་བཞག་མེད་པར་  
 ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས། །སྦྱི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱ་  
 མཚོ་དྲངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བ་  
 རྣམས། །ཁ་སྒྲབས་དང་ནི་ཆུ་བུར་ངི་བཞིན་དུ། །  
 གཉིས་མེད་ཐུགས་ཕྲད་རང་གྲོལ་སོ་མར་ཞོག། ཉམས་  
 རྟུང་དང་ནི་རྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་འབྱུང་། །སྦྲང་སྦྲང་  
 མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུངས། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱོས་  
 ཐལ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ལ། །གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། །རྟུག་པ་སེམས་

ཉིད་བསྒྲོམ་བྱའི་ཕྱག་ཆེན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཉེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་  
 པ་དངོས་པོའི་ཆོས། སྤྲང་བ་དཀར་དམར་སྣ་ཆོགས་  
 སྟོང་ཉིད་གཟུགས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བདུན་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་  
 ནི། དེ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །  
 ཉི་མ་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་ཡོད་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་  
 བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། སྒྲོ་ནི་གཞན་དོན་  
 དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྒྲོམ་སྐྱེས་སྒྲ་མའི་བཀའ་  
 རིན་ཡིན་པར་གོ། གཉིས་པ་ལ། དད་པའི་གཞན་  
 དོན། སྟོང་རྗེའི་གཞན་དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞན་དོན་  
 རོ། ཏང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དད་གུས་  
 སྐྱེ། ཏང་བའི་དད་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས། བྱི་  
 རང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས། ཏང་གི་སྒྲ་

མ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་རེ་  
 འོགས་མི་སྐྱེ་བའི། །འཇུར་མེད་བརྟན་པ་ཡིད་ཆེས་  
 དད་པ་སྐྱེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཟུང་འདས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ། །གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་ཉིང་འཛིན་  
 བསྐྱོམ་པ་ཡི། །འདོད་པའི་དད་པས་འགོག་པ་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད། །དད་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་  
 ཡིས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་གཞན་དོན་  
 ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་  
 མ་ཆན་རྣམས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་  
 ཟུང་བ་ལ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་ཕྱགས་ཀྱིས་  
 སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི།  
 སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་སྤྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད། །རང་སེམས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཕྱགས་

དང་འདི་གསུམ་འདྲ་བ་ལ། །རང་སེམས་མ་རྟོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །གཞན་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པ་གཞན་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཕགས་པ་  
 སྤྱད་པ་ལས། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་  
 འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་  
 མཐར་ཐུག་བྱུང་འདྲུག་རྟོགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 དང་སྙིང་རྩེ་སྒོམ་མཁན་གསུམ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 ཐ་དད་མི་དམིགས་པས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྙིང་  
 རྩེ་ངང་གིས་སྐྱེས། །སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་  
 མེད་སྙིང་རྩེ་གསུམ། །སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་རང་  
 གཟུགས་སྙིང་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་  
 གཞན་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་

ལས། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲ་  
 ཤེས་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་  
 བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་གཞན་དོན་  
 ཀྱན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཤེས་རབ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་  
 ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱངས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །རང་སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་  
 དག་སྒྲིས་དང་བྲལ། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་  
 ཤེས་རབ་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་  
 སོ་ལ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །  
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཆད་  
 འཕོ་དང་མ་ངེས་ཐུ་མཐའ་རྣམས། །གཉི་ཐུག་ཐུན་  
 པས་སྒྲིབ་པའི་ལོག་ཤེས་སྦྱངས། །ཡང་དག་རྒྱ་འབྲས་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ལས་འབྲས་དཀར་  
 བག་ཕྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གཞན་རྣམས་

དགེ་ལ་བཀོད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཆོས་རྣམས་ལ། །མང་དང་  
 མང་པོ་མང་དུ་བློས་པ་ཡིས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་  
 ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །བློས་ལ་བསམ་པས་རྟག་དུ་  
 བསྐྱང་པ་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་  
 ལས་བྱང་། །ཡུལ་རྣམས་བཀག་པས་སེམས་ཉིད་  
 འགགས་པར་འདོད། །ཁུ་མིག་མགོ་འབྱར་ས་ཡིས་  
 རོན་པ་མེད། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་  
 དེ། །ཡུལ་སྤང་བཀག་པས་གཅིག་ཀྱང་ཁོག་པ་མེད། །  
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་བསམ་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་  
 དོན་ལ་རྩོམ་ཡང་སྒྲིག་སྒྱུའི་ཁུ་དང་འདྲ། །དོན་དམ་  
 གཉུག་མ་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་  
 སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་  
 འདྲན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ཡིན། །བརྒྱད་པ་  
 སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ལ། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་



པའི་གནད་ཆོས། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚད་མ།  
 སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་འདེད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 དགོན་པའམ་ནི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་རུ། །འཇིག་  
 ཉེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། །དང་པོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒྲོམ་ཞིང་། །ཁྲ་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་  
 མོས་གྲས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ། །སོ་མ་རང་དྲངས་མཉམ་ཉིད་  
 ལྷག་པར་ཞོག །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་  
 འཆར། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སུ་  
 གླང་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གསུམ་ཚད་  
 མ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་  
 དེ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རང་གི་སེམས་སུ་  
 རྟོགས། །སྤང་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་  
 རྟེ། །ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ། །  
 རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རང་རྒྱུད་ཆིམས། །

འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུག་རྩ་གཏིང་ནས་བཏོན། །  
 རང་སེམས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏིར་དང་འཕྲད། །  
 བྱ་ངན་འདས་པས་དབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་བསལ། །  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྤིང་དུ་བཏོན། །  
 གནད་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་བྱུང་གེས་རབ་  
 གྱིས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་གཞན་དོན་  
 ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་ཞི་ན། །རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །མ་བཅོས་སོ་མར་འཛོག་པ་གདམས་དག་ཡིན། །  
 གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ནི། །  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན། །ལྟ་དང་སྐྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ། །  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་དུ་འཆར་བའི་མདོ་གནད་འདི། །  
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་ན་ཡང་། །རིག་  
 པ་རྒྱང་འདེད་བྱེད་པ་མན་དག་ཡིན། །ཕྱག་སྤྲད་

གཅེར་མཐོང་གིས་ནི་བྱེད་ཆོད་འདོམས། །སྒྲིན་ལ་  
 རོས་འདྲིན་བྱེད་པ་གཤགས་སེལ་ཡིན། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་  
 བདེ་བར་ཤེས་ན་སྤང་སྤང་མེད། །སྒྲུ་གསུམ་རང་ལས་  
 ཉེད་པས་རེ་དོགས་བྲལ། །**དགྲུ་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་**  
****པའི་འབྲས་བུ་ནི།**** རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་ཆོས། །རང་སེམས་རིག་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྒྲོམ་ཤེས་  
 བ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་  
 པས། །ཆོགས་གཉིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆེ་འདྲིར་མདོན་སངས་  
 རྒྱས། །འབྲིང་གིས་བར་མ་དོ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །  
 དབང་པོ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། །སྒྲེ་མ་  
 ལ་གྲུས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་དང་། །ཆོས་འདི་དང་ནི་  
 མཇལ་བའི་ཆེ་བ་ཡིས། །སྒྲི་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་  
 བརྒྱད་ཐོབ་ནས། །ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུམ་མདོན་དུ་  
 བྱེད། །དེ་ནི་གསང་སྒྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱ་

ཉམས་སུ་ལོངས་གྱིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །གཉིས་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲིམ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་  
 པ། འབྲས་བུ་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན། །ལས་དང་པོ་  
 པ་ཡི་གང་ཟག་དད་ཅན་ལ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཐུལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྟན། །དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་  
 ལྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བཟུང་  
 བས། །བྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་རྗེ་གསལ་པར་མཛད་པ་དང་། །  
 རོ་བོ་མཐོང་བས་ཏྲོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཉམས་  
 ཏྲོགས་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན། །ཐབས་ལམ་  
 བསྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །རྗེ་རྣམ་པོ་པའི་ཆོས་  
 དྲུག་བྲིད་དུ་མཛད། །དེས་ཀྱང་རོ་བོ་མཐོང་བར་  
 བཞེད་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་ཆོས་ལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་དེ། །  
 གདམས་ངག་སོ་སོའི་ཏྲོགས་ཆད་བཞེད་གཞུང་  
 ཡིན། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་རྒྱུན་བཞི་འདི། །ཕ་

རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ཕ་རོལ་  
 ཕྱིན་དུག་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལ་སོགས། །ས་ལམ་རྫོགས་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཞིན། །ཐེག་ཆེན་གསང་  
 རྒྱགས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནི། །བྱང་པར་རྫོགས་  
 རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་རྫོགས་  
 བས་མདོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་  
 གང་ཟག་རྣམས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་སྣང་བ་བག་  
 ཆགས་དང་། །མ་རིག་དབང་གིས་འབྱུང་པའི་འདམ་  
 ཏུ་བྱིང་། །བསྒྲེལས་ཀྱང་བསྒྲེལ་འཕྲོ་འཆར་ཞིང་  
 གཞན་ཏུ་གཡེངས། །དེ་ལ་སླ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རློབས་  
 དགོས། །བར་ཆད་བྱུང་ན་ཏྲ་མགྱིན་བསྒྲེལ་པར་བྱ། །  
 གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་གནད་ཏུ་འགྲོ་ཙམ་ན། །  
 དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འཆར་བ་ཡིན། །ཆེ་  
 གཅིག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རོ་

གཅིག་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་མེད་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཆེ་  
 གཅིག་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། །སྒྲོས་  
 བྲལ་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །རོ་གཅིག་དུས་  
 སུ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཐོང་། །སྒྲོམ་མེད་དུས་སུ་  
 སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཉོགས། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཉིས་པ་ལ། གོལ་ཤོར་གཅོད་པ།  
 ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་ཚུལ། སྐྱེབ་པ་སྔོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བློ། སྔོང་པར་བསྐྱེམ་ན་གོལ་དང་ཤོར་ས་མང་། །བདེ་  
 ལ་ཞེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ། །གསལ་ལ་  
 ཞེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ། །ཉོག་མེད་ཞེན་  
 ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། །རྒྱས་འདེབས་  
 གཉིན་པོ་ལམ་དང་གཤིས་སུ་ཤོར། །གཟུང་འཛིན་ལ་  
 སོགས་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནམས། །སྒྲོས་བྱས་སྔོང་  
 པ་བསྐྱེམ་པ་རྒྱས་འདེབས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་  
 དེ་ཉིད་སྔོང་པར་མི་ཤེས་པར། །སྔོང་པ་སྐྱུ་མ་གཉིན་

བོར་ཤོར་བ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་གཞི་རྩ་བྱལ་  
 ཟེར་ཞིང་། །སྟོང་པར་བསྒྲེམས་པས་ལམ་དུ་ཤོར་བ་  
 ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་གྲུབ་  
 པ་མེད། །བསྒྲེམ་དུ་མེད་ཟེར་གཤམ་བྱའི་གཤམ་ལ་  
 ཤོར། །གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ལམ་རྣལ་  
 འབྱུར་བཞི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རྩེ་  
 གཅིག་སྒྲིས་བྱལ། རོ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་དོ། །དང་པོ་  
 བློ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་མ་འཆོལ་ན། །  
 ཉམས་རྟོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཚུལ་བློ། །གཅིག་  
 ཆར་བ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །ཐོད་ཀླུ་བ་ལ་རིས་  
 ཡོད་རིས་མེད་བྱེད། །རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་  
 གཅིག་སྐྱེས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། །  
 ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་ཡོད་མེད་བྱུང་དུས་སུ། །སྒྲུ་མ་  
 བསྒྲེམ་ཞིང་མཚུལ་འབུལ་བར་བྱ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར། །འོན་ཀྱང་ངེས་



ཤེས་མེད་པ་སྟོང་ཉམས་ཡིན། །སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་སེམས་སྟོང་  
 ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། །དེ་ནི་སྒྲུང་བ་  
 བཀའ་ནས་སྟོང་པ་བསྐྱེམ་པ་མིན། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེམས། །གསལ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་སྐྱེ། །ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་འདྲ་  
 བ་ཡིས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟོག་གི་ཉམས་སྟོང་  
 ཀུན། །རྟོགས་པ་མེད་པས་མ་ངེས་བསམ་གཏན་  
 ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། མོས་གྲུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་  
 ཆོགས་བསགས་ནས། །དེ་ནས་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་  
 བ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་  
 རྟོགས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་འཆར། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་ཤིང་སྦྱངས་པ་ལས། །  
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀུན། །སྦྱོས་  
 པ་བཀའ་པའི་སྦྱོས་མེད་མ་བསྐྱེམ་པར། །སྦྱོས་པ་སྦྱོས་



བས་སྟོང་པའི་སྟོས་མེད་བསྟོམ། །ཉམས་སུ་སྒངས་  
 ཤིང་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྟོབས་ཀྱིས། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོགས་སྤིང་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོགས་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན། །སྟོས་བྲལ་  
 བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 བས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །སྒྲིང་སྤིང་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་  
 སོ་སོར་གསལ་བ་རྣམས། །ཐ་དད་གཉིས་མེད་ཆོས་  
 སྐྱར་རོ་གཅིག་པས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྲུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་ཞེ་ན། །སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་ལས་ཐ་དད་  
 ཀྱང་། །རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་རིག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལ། །རྒྱ་  
 རྟེན་འབྲས་བྱ་ངེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས། །ཚུར་རོལ་པ་

རོལ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྤངས་  
 ཤིང་མུང་འདས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་མངོན་  
 ཏུ་འགྲིགས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྣ་ཆོགས་གཉིས་མེད་ཏུ་  
 མ་རོ་གཅིག་དེ། །དྲན་པས་མ་བློན་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ཀུན། །གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་ཡིན་པར་འཆར་  
 བ་ཡང་། །ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ། །  
 དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་གཉིས་འདྲིན་བག་ཆགས་  
 རྣམས། །མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 གཅིག །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་  
 རྣམས། །རྟོགས་ལྡན་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་  
 བྱི། །མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་བྱེད་ལས་སོ་སོ་རྣམས། །  
 འབྲུལ་མཁན་སེམས་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །  
 ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདག །  
 ཆོས་སྐྱེ་འཐོབ་དང་འོག་མ་དེ་ཡིས་འགྲེས། །གཞན་  
 ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་

རང་སེམས་བྱང་འདུག་ངང་དུ་རྫོགས། །དཔེར་ན་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལེན་བཞིན། །རྒྱ་ལ་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཡོད་པ་ལ། །སྤྱོད་ཕྱེ་བདལ་དང་རྒྱ་ལེན་བཏབ་པ་  
 ལས། །རྒྱ་ལ་རི་མོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ལ་རི་  
 མོ་དེ་ལྟར་བྱང་ན་ཡང་། །རི་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲ་  
 བ་རྣམས། །སྤྱོད་ཕྱེ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་བ་མིན། །  
 རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཅི་གནས་པར། །  
 སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་ཅི་བྱས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །བྱང་  
 ཡང་རང་སེམས་མིན་པ་བྱང་བ་མེད། །རྒྱ་དང་ལམ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་  
 ཏན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ། །དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་  
 ལས་གང་བྱས་པས། །ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་། །བྱང་ཡང་རང་སེམས་མིན་པ་གཞན་  
 ཞིག་བྱང་བ་མིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྱུང་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་

ཤེས་ངང་དུ་རྫོགས། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་  
 བསྐྱེམ་དུ་མེད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་  
 བྱང་མེད་པས། །བསྐྱེམས་པས་ལོགས་ནས་བོགས་ཤིག་  
 དབྱུང་དུ་མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 དུ་མ་ཀྱན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤང་མ་  
 ཡིན་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཤེས་བརྗོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །  
 རི་ལྟར་མཐོང་ཡང་རང་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །  
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲོམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། །བསྐྱེམ་  
 པ་མིན་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་མེད་ཡིན། །སྒྲོམ་མེད་དུས་  
 སུ་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས། །དབང་ཐུག་ལ་  
 སོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །འདོད་ཀྱི་རི་ལྟར་  
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ། །རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 འདིར་འདག་པ་ཡིན། །གང་ཟག་དེ་ནི་ཆེ་འདིར་  
 མདོན་སངས་རྒྱས། །ཡང་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་

པ་མེད། །རྣམ་ཆད་ལས་དབང་འཆི་བ་མ་ཡིན་པར། །  
 ཡོངས་བསྐྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འཆི་བ་ཡིས། །ལྷས་  
 རྒྱ་ཞིག་ནས་བར་དོར་མངོན་སངས་རྒྱས། །རང་  
 སེམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོག་  
 ཆོག་སྐྱེས་བྱ་སོགས་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །  
 སྒོམ་མེད་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །རང་སེམས་  
 དྲན་པས་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་  
 གང་ཡང་བསྒྲོམ་མི་དགོས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་  
 ལོགས་ན་མི་སྤྱིད་པས། །ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཡང་། །གོམས་ཤིང་འདྲེས་པས་རང་སེམས་རྩལ་  
 སྦྱངས་པས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་སྟུན་ལྔ་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྷས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། །རྩ་  
 འཕྱུལ་དང་ནི་རི་སྟོད་མཁུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ། །སོང་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་

འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་  
 རྩལ་སྦྱངས་པས། །ཤེས་པ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་འོང་བ་  
 ཡིན། །ཤེས་བྱའི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ལ་དྲངས། །དེ་ལྟ་  
 བུ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །བྱམས་དང་  
 སྟོང་རྗེ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཐབས། །རྟོགས་པའི་  
 རྩལ་ཁ་སྦྱངས་བར་མི་བྱེད་པར། །གཞི་དེ་རང་གི་  
 ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་ཟེར་ཞིང་། །དགོ་བ་བྱ་རྒྱ་  
 མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས། །པན་གཞོད་འབྲས་བུ་  
 འབྱེན་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 མི་འབྱུང་བས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་  
 པའི་རྩལ་ཁ་སྦྱངས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས་པ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་མི་སློབ་བྱང་འདུག་ལ་  
 གནས་ནས། །འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་  
 ཡིན། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་ནི། །གདོད་ནས་  
 རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །འོངས་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟེ་

གཞུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྟོན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ། །དང་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཆོགས་  
 བསགས་ཤིང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་  
 ཡིས། །དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་འདི། །  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ། །སངས་  
 རྒྱས་སྐྱོ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར་བ་ཡང་། །དག་པ་རྣམས་  
 ལ་སྐྱོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར། །དམན་པ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱོ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར། །རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་སྟོན་  
 པ་དྲུག་ཏུ་འཆར། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྐྱིབ་པ་སྟོང་ཚུལ་ལ། སྟང་  
 བྱ་སྐྱིབ་པ། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ། སྟོང་བའི་རིམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྐྱིབ་པ་སྟོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །  
 གོང་དུ་ཞོར་ལ་ཞིབ་པར་བསྟན་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་  
 སྐྱིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སོགས། །རང་སེམས་

སངས་རྒྱལ་མ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་རིགས་  
 ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་དང་མི་དགེ་  
 ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་གནས། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་  
 མོངས་ཏུག་ལྡེ་ཡི། །མི་དགེ་སྦྱོང་པ་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་དགེ་སྦྱོང་མཆོན་མར་  
 བཟུང་། །ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ནི། །འགྲོ་བ་  
 རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །མ་རིག་ཉོན་  
 མོངས་མི་དགའི་ལས་དབང་གིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོར་ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱམས། །མི་དགའི་དབང་  
 གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་གོས། །གཉིས་པ་ནི། །ལམ་  
 རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་འདག །དང་པོ་  
 ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །རིགས་ཏུག་  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་ནག་ཏུ། །སྦྱར་པའི་  
 དཀྱིལ་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་



འོད་ཟེར་ཤར་བ་ཡིས། རྒྱེབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ཁྲ་མས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཞུགས་པ་རྣམས། ཏང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་  
 བཏབ་ནས། གསུམ་པ་སྤྲོད་བའི་རིམ་པ་ལ། ཅེ་གཅིག  
 རྒྱུ་བྲལ། རོ་གཅིག རྒྱུ་མེད་དོ། ཏང་པོ་ནི། ཅེ་  
 གཅིག་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེས། ཁམར་མེས་  
 ལུན་པ་སེལ་ཆོད་ཅི་ལྟ་བར། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་  
 ཉམས་སྤྲོད་སྐྱེས་པ་ཡིས། རྟོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཆང་  
 ཆོང་སེལ་བར་བྱེད། ཅེ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡིས། རྟོན་མོངས་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་མགོ་  
 རོན་ནས། རྒྱ་རིངས་ཤར་ནས་ལུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། །  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་མེད་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །  
 ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག ཅེ་  
 གཅིག་གསུམ་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ནི། འཁོར་  
 འདས་རང་སེམས་སྤྲོད་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། རྣམ་

ལངས་པས་ནི་ཐུན་པ་དྲངས་པ་ལྟར། །ཡུལ་ཅན་རྟག་  
 པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དག །གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྲལ་ལ།  
 ཐོག་མའི་གཉིས་དང་། ཐ་མའི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་  
 ལྟར། །སྒྲིམ་བྲལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །  
 སྐྱེབ་གཉིས་ལ་སོགས་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སངས་  
 རྒྱལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཡིས། །རིགས་རྩྭག་  
 འཁོར་བའི་རྩྭག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲིམ་བྲལ་  
 གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་  
 སྐྱེབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་པ་སོགས། །ལམ་རིམ་ངང་དུ་  
 འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་  
 རས་བཟུང་སྒྲོམ་མེད་བར་དུ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཉོན་མོངས་སྐྱེབ་པ་རྣམས། །ཆུང་དུ་སྡོན་དང་ཆེན་པོ་  
 ཕྱིས་ནས་འདག །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་པ་  
 ནི། །ཆེན་པོ་སྡོན་དང་ཆུང་དུ་ཕྱི་ནས་འདག །ཀྱུན་

གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་རང་གིས་སྐྱབ། ཉོན་  
 མོངས་དྲུག་ལྔ་དྲུག་གསུམ་སྦྱང་བྱ་ནམས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་  
 དང་སྦྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོས། ཉོན་མོངས་སངས་  
 རས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་གསུམ་པོ། དེ་དག་མ་གཏོགས་ལྷགས་  
 རས་གྲུབ་པ་མེད། ཞི་སྤང་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྲུག་  
 དོག་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་  
 ཀུན། ཆོས་ནམས་དེ་དག་སོ་སོར་རང་གིས་སྟོང་། །  
 ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འདག ཉོན་  
 མོངས་སྐྱབ་པ་ཐོག་མེད་བསགས་པ་ནི། ལས་དང་  
 བག་ཆགས་ཀུན་ལྔ་དྲུག་པར་སྐྱེན། མ་རིག་ལྟ་ལོག་  
 ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཀུན། ལམ་ནམས་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་པས་ཐད་སོར་འདག ཉོན་མོངས་བདུད་དང་  
 ཉོན་མོངས་རྟོག་རྒྱ་ཆོད། ཆོས་ནམས་རང་སེམས་  
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམ་  
 མཁན་བསྐྱོམ་རྒྱ་ནམས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་

དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་  
 འདག་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི། སྒྲོམ་རོ་  
 གཅིག་སྒྲིས་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲེ་དང་  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་རྣམས། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་  
 བསྟན་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀའི་  
 འབྲིང་པོ་འདག །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། །  
 གོང་ཏུ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་བསྟན། །ཀྱང་ཏུ་  
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་མན་ཆད་གྱི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་  
 པ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཉིས་སྒྲོང་བག་  
 ཆགས་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདག ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་ཚུང་ཏུའི་རགས་པ་འདག །བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་ནི།  
 སྒྲོམ་མེད་སྒྲིས་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །ཡོན་ཏན་  
 སྒྲེ་ཚུལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན། །ཉོན་མོངས་ཆེན་  
 པོ་ཤེས་བྱ་ཚུང་ཏུ་ནི། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཉོགས་པ་ཡིས། །བསྒྲོམ་པ་མིན་པ་ལོགས་སུ་བྱུབ་པ་

མེད། བཅས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་ཀྱན་གཞི་དང་། །ཉོན་  
 མོངས་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འདག །དེ་ཡི་ཉོན་  
 མོངས་སྐྱབ་པ་འདག་ཚུལ་ནི། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་  
 རིག་པས་མ་རིག་འདག །ཀྱན་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་ཆགས་པའི་  
 གཞི་རྩ་བྲལ། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་གཞི་རྩའི་སྐྱབ་པ་  
 བཅས་ཅད་འདག །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་  
 ནི། །གཉིས་འཇིན་གཉིས་སྒྲང་བག་ཆགས་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །དེ་ཡིས་བཞག་པའི་སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ནི། །སྐྱུ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་སྒྲང་བ་ཡིན། །རིགས་ལྡེ་རོ་གཅིག་  
 དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དང་ཆོས་སྐྱུ་རོ་  
 གཅིག་པས། །སྐྱུ་ལྡེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །  
 བཅས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དུས་སུ། །ཤེས་  
 རབ་སྐྱབ་པ་རིག་མ་ལ་བསྟེན་ནས། །སྟོབ་དཔོན་དུས་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་འདུས་གྱིས། །མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཤེས་བུའི་  
 སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་དག་སྒྲིབ་  
 པ་འདག་ཚུལ་སོ་སོ་རྣམས། །ལམ་གྱི་ཐད་སོར་སྐྱར་  
 བས་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་  
 དོན་ལ། བཟོད་པར་གསོལ་བ། དགེ་བ་བསྒྲུབ་བ།  
 བརྩམས་བྱང་སྒྲོས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཁྱུ་པོ་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཡི་གེར་  
 གྲིས་པ་ལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས། །མི་མཉེས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་  
 གྲི་མེད་དེས། །ཁྱུ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟེས་  
 བས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 གསུམ་པ་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་

དང་། །རྣམ་འགྱུར་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །  
 དང་ལྡན་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་གིས། །འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས། །ཡུལ་ལ་  
 མཆན་གསོལ་ཅི་སྒྲུང་གོ་མཛོ་རུ། །ཟབ་ཆོས་ཡོན་ཏན་  
 རིན་ཆེན་ཀུན་དུ་འོད། །ཉི་ཤེས་རས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་བཀོད། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བར་ཤོག །

ཅས་མགྱུར་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་ས་བཅད་འདི་ནི་  
 མཆོག་སྤྱལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་བཀའ་ལླང་  
 དང་། །ཆོངས་གསར་སྤྲ་མ་ཀམ་དཔལ་འགྱུར་གྱི་ནན་  
 བསྐྱལ་མ་རྒྱུག་ཅམ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱུ་བྲག་དགའ་  
 དབང་གིས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ཕུན་ཡུལ་ཐེ་མན་  
 དུ་གྲགས་པར་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །





བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་  
 ཏུ་འོད་གྱི་ལྷོ་ཀ་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༦༡། །དཔལ་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཟབ་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གསང་ལམ་སྒྲེགས་པས་ན། །ཆེ་  
 ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག། །བརྟེས་  
 པས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་  
 གྲུབ་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །སྤྲེལ་མའི་རྩིན་  
 གྲིས་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་མཐོང་། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་  
 འགྲོ་ལ་ཆོགས་མེད་སྟོན། །སྤྲིན་ལས་འོད་གྲིས་ས་  
 ཆེན་བྱབ་མཛད་པ། །ཉི་མེ་རས་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་ན་  
 རོལ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །མོས་  
 གྲུས་ལམ་གྲིས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དག། །རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་རུ་བྱས་པའི་རྗེ་རྩེའི་མགུར། །ཆོག་དང་  
 དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྟོན་སྦྱངས་  
 ལས་འཕྲོ་སད་པས་འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་  
 སོགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲེལ་མ་མང་པོའི་ཞབས་རྩལ་  
 གྱི་བོས་སྦྱངས་པའི་གདམས་པ་དག་ཐོས་བསམ་སྟོམ་

པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་  
 འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་  
 དབུ་སྒྲར་ཐེབས་པས་འགྲོ་མགོན་ཏེ་བྱེ་རས་པ་ཞེས་  
 མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གང་གི་བྱགས་ཉམས་  
 ལས་འཁྲུངས་པའི་དོ་ཏ་རྗེ་རྗེའི་མགྱར་གྱི་ཆོག་དང་  
 དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ།  
 ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་  
 གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།  
 མཆོན་བཏགས་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་  
 དམ་བཅའ་བ། བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་  
 ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་པ་  
 གང་ཡིན་ཏེ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་  
 བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་  
 མེད། །ཅེས་གསུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་འཆོས་ཤིང་

སྤྱིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་  
 ཉིད་ལ་དད་བཅོམ་གྱིས་རབ་ཀྱིས་འདུག་པའི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཆོག་མཆོག་མེད་དུ་ཐོབ་ཅིང་དུས་  
 ཀྱན་དུ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་གང་གི་ཐབས་མཁས་དང་བྱིན་  
 རྒྱུ་བས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་  
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་དང་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ། དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྤྱིན་ལས་སྐྱོབ་པའི་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་། བར་ཆད་སེལ་  
 བའི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་སོགས་མཆོད་པར་འོས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གྲས་པར་འདུད་པས་  
ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་དང་བའི་སྒོས་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲས་པས་ཕྱག་འཆ་ལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་  
སོང་བའི་བདེན་པ་དེ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་  
བྱེད་ལས་ཅན། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་  
ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་  
ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་  
པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྤོང་གསུང་ཡིན་  
བསྐྱོག་པ་གཞན། །ཞིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་  
ལྡན་ལ། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་  
ཕན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་  
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཞི་བ་ཟུང་ན་

ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་དང་། ཡང་། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་ནས་གཡེང་མེད་ཡིད་  
 ཅན་གྱིས་བཤད། ཤར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་  
 མཐུན་པར། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་བོས་  
 སྤང་། ཞིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་གསུང་པའི་  
 ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་  
 ལྷགས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཡིད་  
 ཅན་གྱིས་བཤད་པ། ཤར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་  
 སྐྱེ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་དང་། རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཡིག་སྣ་ལས།  
 མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་ཞིང་  
 གནད་དུ་ཕོག་པས་ན་མན་ངག་ཅེས་པའོ། ཞིས་པའི་  
 མན་ངག་སྟེ། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་ལས། ཐུབ་  
 པས་གསུངས་པ་རབ་འབྱམས་སྡེ་སྟོད་ཆོས་རྣམས་

དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་མཐའ་དག་དང་། །སློམ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་  
 ཉམས་ཕྱིད་གདམས་ངག་རྣམས། །བྱབ་མཐའ་གང་  
 ཟག་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་  
 སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་  
 བཞིད། །ཅིས་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྟན་བྱའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་ལཱའི་ལྗང་  
 པའི་མདོ་ལས། དག་སྒྲིང་དག་སྤྱི་ལཱ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྤྱི་ལཱ་  
 ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་གི་གཟེར་  
 ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་  
 ལྟ་བ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་

བཅོས་འདི་ཉིད། འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་  
 སོགས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་ཟབ་  
 མོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བྲི་བར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཆོགས་མེད་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་ན་ཨེ་མ་ཞེས་ངོ་  
 མཚར་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ཏེ། སྦྱིར་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཟབ་  
 མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག །ཁྱེས་  
 ལན་ཟུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་  
 འཇོམ་ཞེས་པ། །དགེ་བའི་བག་ཆགས་གོམས་ན་  
 ཡིན། །ཞེས་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་ཚུར་ལ་གཤེགས་ཏེ།  
 སྤེན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་དག་གིས་བརྩེ་  
 བས་གསུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་

གདམས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་བའི་ཡང་སྟོང་ལས།  
 ཡི་དམ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །གདམས་ངག་རྒྱ་  
 རྩེ་ཆོས་དྲུག་ཡིན། །ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 བསྐྱེམ་པ་གཉུག་མ་རྒྱན་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་དུས་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན། །  
 ཆོས་སྟོང་བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཡིན། །ཞེས་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྟོང་གདམས་ངག་དང་། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པ་འབྲས་བུར་  
 བཅས་པ་འདི་དག་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་བསྟེན་པར་  
 གྲིས་གྲིག་དང་ཆེ་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་  
 བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ། ཕྱག་ཆེན་སྟོམ་པའི་ལམ་རིམ་མོ།  
 །དང་པོ་ལ། བྱང་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྟན་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ།  
 གདུལ་བྱས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་



བྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་སུ་  
 བཅི་རུ་མེད་ཅིང་སྟོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ན་ཡང་།  
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་  
 འབྱོན་པར་གསུང་པ་ལས། སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་  
 སྟོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོལ་  
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་  
 ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འཇུག། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་བདེ་བ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་  
 བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱིད་དེ་  
 བསྐལ་པ་གྲགས་མེད་གསུམ་ཏུ་དམིགས་བཅས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་གཉིས་པོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་

མཐར་ཕྱིན་ནས། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱས་པའི་འཆི་འཕོས། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་  
 ས་མཐར་ཕྱིན། །ཤོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །  
 འོག་མིན་སྒྱག་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །སློ་གྲོས་ཆེན་  
 པོས་བཀྲགས་པར་འགྱུར། །ཞིསས་པ་ལྟར། གནས་  
 འོག་མིན་སྒྱག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཀུན་རྫོགས་གོས་  
 དང་བཅས་པ་པར་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས། ཕྱོགས་བརྩའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་  
 བསྐྱར། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 ནས། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་དོན་གྱུབ་  
 ཀྱི་རིགས་ལྡར་སྒྱུ་ལ། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བྱོན་ཏེ་རིགས་  
 ལྡས་གསང་བའི་ཡང་སྤྲིང་ལས། ཐུབ་པ་ཡང་དག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དེ། །  
 སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །ཟབ་པའི་ཆོས་

རྣམས་ཡོད་པ་དེ། །རང་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་གསང་བ་  
 ཡིན། །ཞིས་པའི་གསང་སྒྲགས་གསུངས། སྤར་རིགས་  
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བྱགས་ཀར་ཐེམ་ནས། རི་  
 སྐད་དུ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཀྱན་མཆོག་  
 སྤེད་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་  
 བརྟགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཅང་ནི་མི་གསུང་  
 བཞུགས། །ཞིས་པ་ལྟར། བསྐྱལ་བ་སྤུམ་ལྟན་དང་  
 གཉིས་ལྟན་གཉིས་ལ་ཆོས་མ་གསུང་། རྩོད་ལྟན་རང་  
 གི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྤྱལ་  
 བསྟན་དགའ་ལྟན་གྱི་སྟོན་པ་མཛད། མཐར་ཐོག་ཞུ་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བསྐྱོན་ནས་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་  
 བསྐྱུར། རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀ་  
 མཆེ་བ་དུག་ལྟན་དུ་སྤྱལ་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་  
 དུམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ཡབ་རྒྱལ་  
 པོ་བས་གཙང་མའི་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དུ་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་

བཞེས། མ་ག་རྩ་རྩོ་རྩོ་ལ་དན་དུ་ཕྱོགས་བརྩེ་དེ་  
བཞེན་གཤེགས་པ་འདུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་  
བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཤུག་ཐུབ་དུ་  
བྱོན། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་  
བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། རི་ལྟར་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གི་  
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མངོན་པ་  
མངོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་  
དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་  
བྱེད་དང་། །སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་ལྷང་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ལ་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་  
གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་  
བཞག་ལས། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་  
སྤྱོད་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱིས་

སྟོངས་པ། །སྒྲུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་  
 པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་དང་། རི་  
 སྐད་དུ། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་  
 མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པའི་རང་གི་  
 འབྱོར་བ་ལྡ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་བཅེ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྡ་སྟེ་འབྱོར་བ་བརྒྱ་  
 ཆང་བ། ཐར་རྒྱན་ལས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་འདོགས་ཆེ་བས་ན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རིན་ཆེན་མི་ལྷས་  
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟོང་འཇུག་ལས། དལ་  
 འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་

དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་  
 པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། །ཞིས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཞུས་ལན་ཟུ་ཏིག་  
 སྒྲུང་བ་ལས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་པ། །  
 ཆོས་ཟབ་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་དེ། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལས་  
 འབྲེལ་དེས། །ཆོས་ལ་ལས་འབྲོ་སད་པ་ཡིན། །ཞིས་  
 རང་གི་ཆེ་རབས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ལ་གོམས་  
 པའི་སྒྲུང་བ་ཆེ་འདིར་སད་པ་ཡིས་སྣོད་འཇུག་ལས།  
 རི་ལྟར་མཆན་མོ་ཟུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ན། །སྒྲོག་འགྱུ་  
 སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་  
 རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་  
 རྣམས་སྟོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞིས་པ་ལྟར་རང་  
 ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་ཤིང་། །རྒྱ་  
 ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ལས། །སྤྱིད་གསུམ་མི་བརྟན་སྟོན་  
 ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྦྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་

དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་  
 འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་མགྲོགས་  
 འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲེ་ཤི་མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྒྲུག་  
 བསྐལ་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་  
 པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་  
 མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་སྦྱང་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་  
 བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་  
 མངོད། །ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཆོ་  
 འདིའི་མགོ་སྟོར་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེས་  
 ཤིང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཆགས་པས། བདག་རང་དང་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གནས་མཐར་གྱི་དོན་  
 ཆེན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཆོས་གཤའ་མར་  
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། མཁའ་ལྟར་ས་མཐའ་ཡས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས། རྒྱ་བདེ་ལམ་

བདེ་འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་བདེ། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་དང་རེ་སྟོ། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱར་  
 སྟུག་བསྐྲུལ་བའི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟུག་  
 བསྐྲུལ་ཞེ་རེ་འཛིགས། །དེ་བས་འཁོར་བའི་འདམ་  
 ནས་བྲོས་ནས་ནི། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་སྐྱམ་ས་ཅིས་  
 མི་བསྟུག། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་གང་སྟོ་དེ། །  
 ཐོག་མར་ཆོས་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཀྱང་། །དད་པས་  
 དགོ་བའི་སྟུགས་སུ་སྟོ་སོང་བས། །བཞིན་མདོག་ངན་  
 ཡང་ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ན། །བཞིན་ལྟན་ཆོས་ལ་  
 ཞུགས་ནམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟན་གྲགས་སྤངས་  
 ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྟན་པ་སྟོག། །བཀྱར་བསྟེ་སྤངས་ཀྱང་  
 ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱེད། །དམན་ས་བབྱང་ཡང་  
 ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་ཁུར། །སྟུག་བསྐྲུལ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་  
 ཆེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱེལ། །དབུལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་འོངས་སྦྱིད་  
 ཡོ་ལང་བྱེད། །སྟོ་གོས་འབད་པ་མེད་པར་ཞོར་ལ་



འབྱུང་། །གཅིག་ཕུར་བྲོས་ཀྱང་འཁོར་སློབ་ཆོག་གས་  
 དང་འཕྲད། །བསྐྱད་པ་མེད་ཀྱང་ལོག་འདྲེན་བགོགས་  
 རྣམས་འབྲོས། །ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་སྟ་དང་ཆོས་སྦྱོང་  
 འདུ། །ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱད་  
 བས། །ཁྲམ་བོལ་གཡོ་སྦྱུ་གཙོ་བོར་སྦྱད་བྱས་ཀྱང་། །  
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་དགོ་བྱས་དམ་དུམ་ཀུན། །ཆུད་མ་བ་  
 བར་ཡོན་ཏན་ཆོད་ཀ་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་པ་རྣམས་  
 ལ་མངོན་སུམ་གཟེགས། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་མཉམ་པོ་ལ། །ཐོས་པ་བག་ཙམ་བྱས་དེས་མི་  
 ཆེན་བྱེད། །དགོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དམ་དུམ་སྦྱོང་  
 པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དམ་དུམ་ཀུན་ཀྱང་མི་སྦྱ་ན། །དམ་  
 ཆོས་གཤའ་མར་སྦྱོང་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གང་ཟག་དེ་ནི་མཐར་  
 ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། གང་  
 ཟག་དེ་ལ་ཉི་ཤི་རས་པ་བདག་ཀྱང་ངོ་མཆར་སྦྱེས་པ་

ཡིན་ཕྱིར། ལྷུས་ལན་ཐུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་  
 གཅིག་གཤམ་མར་བྱེད་ཐུར་ན། ཅི་ཚུག་བྱ་ཞེས་ལྷུས་  
 པ་ནི། །འཆི་དང་མི་རྟག་ཤེས་བྱས་ལ། །འཁོར་བ་  
 མཐའ་དག་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་ཆེས་བྱེད་  
 ཅིང་། ཤེག་ཆེན་རྩ་བར་ཐུར་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ལ་སློ་སྦྱོང་ཞིང་། །སློན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ནི་མ་འཁུག་པ། །ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཡིན། །ཞེས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་  
 ཤེས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ།  
 ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློ་སྦྱོང་ཞིང་། །སློན་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་  
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་གཅིག་གིས་  
 ཤེག་ཅེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་  
 པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་ཞེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
 དག་ལ་བོས་ཏེ་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་མ་ནོར་  
 བ་གསང་བའི་ཡང་སྟོང་ལས། ཆོས་གཅིག་གཤམ་  
 མར་བྱེད་ལྷགས་ནི། །མི་དགེ་སྐྱད་ཅིག་མི་སྦྱེ་བར། །  
 སྐྱ་དང་ཨོག་ཙམ་མི་བསྐྱེ་བར། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བ་  
 དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་དང་། །དགེ་  
 བསྐྱེ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ན། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་  
 མ་ནོར་ཡིན། །ཞེས་མི་དགེ་བ་སྤངས་པས་ཚུལ་  
 བྲིམས་གཙང་མར་བསྐྱེད་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེ་བ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་  
 ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོབ་མ་རང་དང་། །གདམས་  
 ངག་འབོགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །བཤད་བྱའི་གདམས་

ངག་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་འདྲེ་མས་པ་ལས་  
གནས་མཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གདུལ་བྱ་སྟོབ་མ། བསྟེན་བྱ་སྟོབ་མ། སྤང་  
བྱ་དམ་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོབ་མ་  
རང་ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོབ་  
མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་ཐབས་དང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་མི་  
ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྟོན་ཅན་གྱིས། ཚད་ལྡན་སྟོབ་མའི་  
མཚན་ཉིད་ངི་འདྲ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས། སྟོབ་མ་ཚད་  
ལྡན་མི་རྟོག་པར་ལམ་ལོག་པར་འབྲིད་པའི་བཤེས་  
ངན་དང་འཕྲད་པར་འཁྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྟོབ་མ་ཚད་  
དང་ལྡན་པ་རྟོག་པར་ཁྱུར་ཁྱུང་སྟེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་  
དམ་ཆོག་དང་ཉམས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འཁྱུར་  
བ་དེས་ན་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་བྱུགས་འབྱུང་འགག་མེད་

ལས། གཞི་དད་པ། རྟེན་ཚུལ་བྲིམས། གྲོགས་བརྩེན་  
 འགྲུས། གཞན་དོན་བྱང་སེམས། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས།  
 རྒྱུད་པ་དཀར་པོ་ཆེག་བྱུབ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས།  
 ཞེས་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས།  
 རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་  
 བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པས་སྤྲོ་མ་  
 དང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅན་དང་། བཤེས་སྦྱངས་ལས།  
 བྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་  
 འདྲེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མངོད། །བྲིམས་  
 བྱི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་  
 དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁས་ལ་སྦྱིན་  
 པ། སྤྲོ་མ་ལ་དད་གྲུས་སེམས་གཏིང་ནས་ཡོད་པས་སྤྲོ་

ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཤེས་སྟོན་ཆོས་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དབུ་  
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་  
 རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་  
 གཤེས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་  
 སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་  
 ཐོག་ཐུན་ཆོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་ཆུ་  
 འང་ཡུན་རིང་དུ། །འོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་  
 བུར་འདོད་ཐུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་  
 སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་བཀྲ། །ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་  
 གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རིས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོས་  
 དཀར་པོ་ཟངས་ཡག་ལས། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་

ཤེས་རབ་ཆེ། རྩོལ་བྲིམས་དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་ལ། །  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སླ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་གདམས་  
 པ་ལས། ཕྱི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་དཀར་དམར་འདི། ཆོས་  
 ཉིད་སྟོན་པའི་སླ་མ་ཡིན། རྣང་སེམས་ཉིད་སྟོས་དང་  
 བྲལ་བ་འདི། ཆོས་སྐྱེ་སྟོན་པའི་སླ་མ་ཡིན། གསང་བ་  
 བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་འདི། ཞེན་པ་གཙོད་པའི་སླ་མ་  
 ཡིན། བྱ་སླ་མ་བསྟེན་ན་དེ་ལྟར་བསྟེན། ཞེས་ཕྱི་ཡི་  
 སྣང་བ་དང་། རྣང་གི་སེམས་ཉིད། གསང་བ་ཉམས་  
 སྟོང་ལ་སླ་མར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སླ་མའི་རྣམ་  
 གཞག་གཞན་པ་ཡོད་ནའང་། བརྒྱད་པའི་སླ་མའི་  
 མཆན་ཉིད་རང་བྱིན་བསྐྱབ་ཡིག་སྣ་ལས། ཡང་དག་  
 པའི་སླ་མ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཚ་བ་ཅན་  
 རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སླ་མ་  
 གདམས་ངག་གི་ཚ་བ་ཅན། གདམས་ངག་བརྒྱད་པའི་

ཚ་བ་ཅན། བརྒྱད་པ་བྱིན་ལྷོབས་ཀྱི་ཚ་བ་ཅན། བྱིན་  
 ལྷོབས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་  
 སླ་མ་གདམས་ངག་གི་ཚ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ལྷོབ་  
 མའི་རྒྱུད་ཆོད་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
 གདམས་ངག་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས། ཤེས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་པན། གདམས་ངག་བརྒྱད་པའི་ཚ་བ་  
 ཅན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གདམས་ངག་དེ་ཡང་རང་དགར་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བར་ཆད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་གཅིག་དགོས། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། བརྒྱད་པ་བྱིན་ལྷོབས་ཀྱི་ཚ་བ་ཅན་  
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཉམས་ཕྱིང་དང་རྟོགས་པར་ལྡན་ཞིང་བྱིན་ལྷོབས་ཀྱི་  
 ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས། བྱིན་  
 ལྷོབས་དེ་ཡང་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས།  
 བྱིན་ལྷོབས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སླ་



མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གཤམ་མ་བྱས་ཤིང་  
 ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྒངས་ཏེ་བྱིན་སྒྲོབས་བརྟེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཅན་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡང་  
 དག་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡང་དག་པའི་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པས།  
 དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒང་དོར་ལ་  
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ནི། གསང་བའི་  
 ཡང་སྟོང་ལས། ཡང་དག་སྒྲ་མ་གང་ཞེ་ན། །ཆད་  
 སྒངས་དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་  
 ཡིན། །ལོ་རྒྱ་མར་པ་སྟོ་གྲོས་ཡིན། །ཡང་བྱེས་མི་ལ་  
 རས་པ་ཡིན། །བྱེས་པོ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ཡིན། །སྒྲ་མ་  
 དཔལ་ལྡན་འབའ་རོམ་པ། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བྱིན་  
 སྒྲོབས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དྲི་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་  
 བའི་སྒྲ་མ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཞལ་ཏ་ལས། རྩ་བའི་སྒྲ་  
 མ་དེ་རང་སེམས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དེ་

ཡིན། ཞེས་རང་སེམས་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
 དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རྒྱ་མཚན་  
 ལྡན་པའི་རིགས་པ། དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གདམས་ངག་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་བསྟར་བའི་ཉམས་  
 རྟོགས་བཟང་བ། གཞན་གྱི་ངག་ལས་ཐོས་པ་དང་།  
 རང་གིས་བསམ་གཞིག་བྱས་པ། གོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་མཁས་པ། གནས་  
 མཐར་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ཅིང་ཐུགས་དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། སྒྲ་མ་རང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་  
 རྟོན་པ་སོ་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཚུངས་

པ། བསྟེན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སླ་མ་དེ་ཡི་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་བར་རྒྱས་པ་དེ་འབྱའི་མཆན་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པའི་སླ་མ་དམ་པ་འབད་པས་བཙལ་ལ་བསྟེན་  
 དགོས་ཀྱི། རྣམ་མང་གི་ཤེས་བྱའི་ཐོས་པ་མང་ཡང་  
 གོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོངས་ཤིང་ལམ་སྟོན་  
 ཅི་ལོག་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཁན། གོན་ཟབ་མོའི་མདོ་རྩ་མེད་པ་མང་ཏུ་སྦྱ་བ་ལ་  
 མཁས་སུ་རེ་བ་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར། འབྲས་བུ་མཐར་  
 ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པའི་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པར་ཁས་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་  
 གཤེ་ཞིང་ཐུག་དོག་བྱེད་པ། ཆོག་དོན་ལ་ང་མཁས་  
 ཤིང་གཤེས་སྦྱོད་ང་བཟང་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སླ་  
 མ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་ལྡན་བཞིན་ཏུ་གང་

ཟག་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་ན། སྒང་དོར་  
 དགོས་པ་བདེན་ན་སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ཡང་སྒང་དོར་གོ་  
 ལོག་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་  
 ཟེར་ཞིང་གཞན་པོ་རྣམས་གྱིས་འཐབས་སུ་འོང་བའི་  
 ཆོས་ཅན། བྱས་པས་བརྟུང་ན་གཡུལ་འགྱེད་ཅིང་ཉེ་  
 ན་འཐབ་མོ་བྱེད་པ། བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལ་  
 འཁོད་པར་བྱེད་པ། ངན་འགོ་ལོག་པར་འབྲིད་པར་  
 བྱེད་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་  
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཟས་ངན་སྒྲིག་སྐྱེ་དང་སྒྲིག་  
 འསྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དུག་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་འདྲ་བ་བརྟུ་  
 སྐྱེ་དང་ལ་གདམས་པ་ལས། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྒྲིག་སྐྱེ་དང་དུག་སྒྲོང་དང་འདྲ་  
 རྟེ། སྒྲིག་སྐྱེ་ཉེན་ནམས། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན། བྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མས་འདི་བྱས་སྐྱོན་འདི་ཡོད་ཟེར་

བཅུ་གཅིག་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་བརྗོད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དུག་  
 གི་སྒྲོང་པོའི་རྩ་བ་དུག། འཁོ་མ་ཡང་དུག། འབྲས་བུ་  
 ཡང་དུག། ཏེ་ལ་གང་ཉེ་ཉེ་སྤང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་  
 བ་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུའོ། ཁྱིམ་པ་སྤང་  
 བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏ་མ་ཁི་ལས། ལོག་  
 པའི་སློབ་དཔོན་སྟོག་སྟེ་དུག་སྒྲོང་འདྲ། བསྟན་པར་  
 གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས། བདུད་པར་གྱུར་  
 བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། སྟོང་གཏད་བྱས་  
 བ་ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་པ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་  
 དཔོན་ཆ་བྱད་ཅན། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྲོ་མས་  
 གསུངས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་བར་ཆད་རབ་  
 སྤངས་ནས། གཅིག་ཕྱིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནགས་སུ་  
 སོང་། ཁྱིམ་ཐར་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་  
 བཤེས་ནི་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོང་བར་  
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཆད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་  
 རིགས་ཏུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ། རང་གཞན་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་ཡེ་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་ན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་  
 ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་  
 ལུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟར་རང་ངོ་མ་  
 རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་དང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་  
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པས་ལྷས་  
 ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱད་པ་  
 ཡིས། འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་པ་  
 ཟློང་བ་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེན་བའི་སྦྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་ཁྱུགས་གང་ཟག་རང་  
 གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་

བློ་གྲོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་དག་པའི་  
 སེམས་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གདོད་མ་  
 རྣམ་གཞན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་  
 ཟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཟེད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཆར་བ་ཡིས། འདའ་ཀ་ཡི་  
 ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་དུ་མི་བཅོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པར་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡེངས་ཟེད་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་  
 བསྐལ་པ་གྲངས་ཟེད་དུ་མའི་འབད་པ་མི་དགོས་པར་  
 ཆོ་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་འབྲས་  
 གདམས་ངག་ལས། སེམས་ཀྱི་གཞན་ལུགས་རྟོགས་

པའི་གཅིག་ཆར་པ་ནི། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་  
བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད།  
རྟོགས་པ་དེ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྨྲ་སྨྲས།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གདོད་མ་ནས་  
ནམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཆོག་སྨྲ་སྨྲས། མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྟོགས་  
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་བཏབ། ཆོག་སྨྲ་གཉིས་  
མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ནས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་  
སངས་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །



ཅན་དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། གང་ཟག་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་  
 སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་ཆམས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ། །སེམས་ཅན་བསམ་དབང་རྗེས་འགྲོ་བ། །འཇིག་  
 རྟེན་ཏུ་ནི་ཐབས་མང་པོ། །རྣམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་  
 འགྱུར། །ཞིས་པ་ལྟར་གསུངས་ན་ཡང་། རོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་བྱའི་བྱད་པར་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། རིག་འཇིན་གསང་སྟགས་དང་  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལོགས་  
 པའི་ལམ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་  
 ལས། ཚངས་དང་དབང་པོ་བྱབ་འཇུག་དང་། །ཐག་  
 སོགས་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་མཛད་ནས། །འགྲོ་བ་འདུལ་  
 བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གར་

མཛད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་  
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡིས་རིང་  
བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་  
བབྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རིང་བརྒྱད་བྱི་པ་སུ་སྟེགས་པ། ཉེ་བརྒྱད་  
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་ལ་རིང་བའི་བརྒྱད་པ་བྱི་པ་སུ་  
སྟེགས་བྱེད་ཅེས་པ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་  
གོ་མོ་ཞིག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་རང་གི་ལྟ་བ་  
ནོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྲི་གྲང་པའི་ཆོས་འཁོར་  
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། ད་ལྟ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གིས་བྱས་པ་སྟོན་པའི་བདེ་  
སྟུག་རྣམས། །འདི་དང་འདི་ཡིས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པོར་  
བལྟ། །བབྱང་པོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །

ངན་པ་བྱས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྱེ་བ་ཡི། །བཟང་ངན་འདིས་  
 བྱས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་འདི། །བྱེད་པོས་བྱས་པའི་ལོག་  
 ལྷ་ཇི་ལྷར་འགག། །མཐོ་དང་དམའ་བ་གང་དུ་མི་  
 སེམས་པར། །ང་དང་བདག་ཅེས་རྟག་པར་འཛིན་  
 པའི་ཡིད། །ད་རུང་འདི་ལ་འཆལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་ན། །  
 ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་རྟག་ལྷ་གང་ན་ཡོད། །དེ་སྟོན་ཕན་  
 ཆད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཕྱི་མ་ཕན་ཆོད་ཇི་ལྷར་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སེམས་པར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །བརྟམ་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཡེ་རྩམ་འདོད་པའི་  
 སྟོས། །ཏུབ་ཤི་ཏུབ་ཤིར་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་ལས། །  
 ལུ་སྟེགས་ཆད་ལྷ་བྲམ་བེ་གང་ན་ཡོད། །འདི་དག་ལ་  
 སོགས་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
 ཕག་མོ་བྱ་བ་ཡིས། །ད་ལྷ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་  
 གསུངས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་གོ་བར་བྱ་ཡི། །གཞན་

གྱི་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་འཁྱུལ་གྲོལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་  
 མེད་པས། རང་གིས་ཡོད་མེད་དུ་བལྟས་པའི་ལྟ་ལོག་  
 ཉག་ཆད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་སོ་  
 སོར་ཐོབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤེལ་བ་ལས། མདོར་ན་  
 མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་  
 ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། རྒྱ་  
 མཆན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་  
 ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་  
 པ་ལ་ཉེ་བའི་བརྒྱད་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་  
 པ་ལ། དཔོན་ཆེན་ཆོས་རིན་ལ་གདམས་པ་ལས། སོ་  
 སོར་ཐར་པ་གཞིར་བཞག་ལ། །གང་ཟག་བདག་མེད་

ལྟ་བ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྣམས། །  
 ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིན། །དམན་པའི་ལམ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས། །ཤམ་དང་ལྟུང་བས་མ་གོས་པའི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མཆོག་སྐྱུང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །རིག་འཛིན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་གསུངས་  
 པ་ཡིན། །སྒྲིན་པ་ལ་ནི་དབང་བཞི་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 སུ་འདུས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ལ། །སྤང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ལྷས་ནི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །ཆོར་  
 བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །འདུ་གཤིས་སྤང་བ་

མཐའ་ཡས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
 རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱན། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་ལྷ་གི། །མེ་ཡི་  
 ཁམས་ནི་གོས་དཀར་མོ། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་མ་  
 ཉིད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དབང་ཕྱུག་མ། །སྦྱེ་  
 མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ལྷས་ནི་ལྷ་ཡི་ངོ་  
 བོ་ཡིན། །ལྷ་ཉིད་གཞན་ནས་མ་གྲུབ་པ། །ལྷ་ནི་རང་  
 སེམས་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ཡང་། །ཉོན་  
 མོངས་ལྷ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་སྟེ། །འདྲོད་  
 ཆགས་སོ་སོར་ཀུན་ཏྟག་དང་། །ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། །ཕྱག་དོག་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན། །མཆོན་  
 བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །རྩ་དང་རླུང་དང་  
 ཐིག་ལེ་དང་། །གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས། །  
 གནད་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱ། །མཆོན་མེད་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་  
 མེད། །སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །ཕྱག་ཅེས་བྱ་  
 བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་མི་འདའ་  
 བས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །རང་སེམས་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་ཐུང་ན། །དེ་ལས་གཞན་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་གསུང་ན་ཡང་། །ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པས། །སེམས་དང་ལྟ་བ་ཐ་དད་  
 མེད། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 བསུང་བྱའི་སྒྲུལ་པ། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ། ཉམས་ལེན་  
 གདམས་ངག། །འཕྲོབ་བྱ་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྟན་པའི་  
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་  
 པོ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། གང་ཟག་ལ་ལ་  
 ཉན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་ཏེ་འཕྲོབ་བྱ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་དམན་པས་

རྟོགས་བྱ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་  
 པ་ཆུང་དུའི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱུང་བྱ་སོ་སོ་ཐར་གྱི་  
 རྟོམ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དག་ཀྱང་  
 ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་གཏན་གྱི་འགོག་པར་མ་  
 གྱུར་པར་ངལ་སོས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 འོད་ཟེར་སྟོས་པས། ཉན་རང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དག་  
 ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 སད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱའི་སྒྲིང་བ་བསྟན་ཏེ། གསུང་  
 གིས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་གོ་དེ་ཕྱིར་དེ་རིང་  
 ངས། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐུང་ན་མི་འདའ་སྟེ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །བཙོན་  
 འགྲུས་སྒྲབས་ཆེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ནམ་  
 ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ཅིས་བསྐྱུལ་



བས་ཉན་རང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་སྒྲུད་པས་ཆོ་གས་གཉིས་  
བསགས་པའི་བརྒྱད་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་ནི་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་  
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྒྲོན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དེ་མདོར་བསྐྱེད་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་  
བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་མཁས་པས་འདི་  
གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་  
ལྟར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་སྒྲོན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་། དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་འཇུག་པ་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་པ་སྤངས་  
 བས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་  
 ལས། སྙིང་རྩེ་རོ་གཅིག་བསོད་ནམས་གྱུར། །སྙིང་ཉིད་  
 རོ་ནི་མཆོག་གྱུར་པ། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་  
 དོན་དུ། །གང་འཕྱང་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན། །ཞེས་  
 དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་  
 དག་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སྦྱོར་  
 དང་ཚུལ་སྤྲིམས་བསོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་  
 དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
 པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །ཅེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་པོ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་དང་ཚུལ་  
 སྤྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡི་

ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཅར་  
 ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་སྟེན་ཚུལ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། བཟོད་  
 བཙོན་བསམ་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་  
 པའམ། ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་།  
 གཞན་ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་  
 སུ་བསྐྱུས་པ་རབ་ཏུ་བསགས་ཤིང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
 ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཆད་མ་  
 ལེན་ལྷ་པ་ལས། བདག་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཟག་  
 གི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་  
 གང་ཟག་དང་བདག་དང་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཟག་  
 ནི་གཞི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་འབྱུང་བ་  
 དང་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ནི་  
 དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བརྒྱུང་བའོ། །བདག་  
 མེད་པ་ནི་དུལ་རྩལ་སྤོང་ཆ་ཤས་སུ་བསིལ་བས་ཤེས་

བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་ཡུལ་བསེལ་བས་ཤེས་པ་ཡང་  
 བསེལ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་ཡང་ཆོས་  
 དང་བདག་དང་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་ནི་སེམས་ཉིད་  
 ལྟོང་པ། བདག་ནི་ཞེན་པ་དངོས་པོར་བབྱུང་བས་  
 བདག་ཏུ་བབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཡུམ་  
 ཆེན་མོ་ལས། གཟུགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་ཞེས་པ་  
 ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུའོ། །  
 བདག་མེད་པ་ནི་བདག་ལྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྟོང་པ་སྟེ། གང་  
 དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་  
 ལ། བཀྲོད་པར་བྱ་བ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་  
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་  
 པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་བརྩའོ། །དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་དུ་  
 སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་སྦྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། །སྦྱིན་  
 པའི་ས་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 བྱི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འཇམ་སྤིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་  
 འགྱུར། །གཉིས་པ་ངྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ལྷུས་དང་དག་  
 དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །བརྒྱ་ཆར་ངྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 དང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་པས་ན། །ཚུལ་བྲིམས་ས་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར།  
 །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག །འགྲོ་སྐྱོད་  
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 འཆལ་བའི་བྲིམས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ་མཁས་པར་  
 འགྱུར། །ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་  
 འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་སྦྱེ་བ་  
 དང་། །འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་ཡོངས་ཟད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་  
 ལྷག་པར་སྒྲོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། །  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོག་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འོད་  
 འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་  
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་མ་ལུས་པ། །བྱད་པར་  
 ཏུ་ནི་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །  
 རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །འཇིག་  
 ཆོགས་ལྷ་བ་རབ་བྱུང་བ། །ཀྱན་ནས་འཛོམས་བྱེད་  
 མཁས་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ་བདུད། །  
 ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་དཀའི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་  
 བདེན་སོགས་སྤྲ་མོའི་དོན། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །དགའ་ལྷན་  
 གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྱུར། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་སྒྲོག་བྱེད་པའོ། །དྲུག་  
 ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་

མངོན་ཕྱོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་  
 ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པས་ནི། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཕུལ་འགྱུར། །  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། །ལྷག་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཅན་ནི་བྱེད། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །  
 གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྡན་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་  
 སྐྱད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །  
 དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །དབང་རྒྱུར་ལྷ་ཡི་བདག་  
 པོར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟོགས་ཤེས་  
 པའི། །སློབ་དཔོན་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་དེ་མི་  
 རྟོག་ཕྱིར། །མི་གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །ངག་  
 སེམས་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པས་ནི། །སྟོང་གི་བདག་པོའི་ཆངས་པར་འགྱུར། །དག་  
 བཙུམ་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །དོན་གཏན་

འབེབས་ལ་འཕྲོགས་པ་མེད། །ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་  
 ཡི། །སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་རིག །ཐོབ་པས་འདི་ལ་སློ་གྲོས་བཟང་། །དེ་  
 ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི། །སྟོང་གཉིས་བདག་པོ་  
 ཆངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་  
 ལ། །དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། །བརྩ་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས། །འོད་ཟེར་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། །གནས་གཙང་ལྟ་ཡི་བདག་  
 པོར་འགྱུར། །བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག །  
 དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྩ་པོ་  
 དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩར་  
 བསྐྱགས། །ཞེས་མིང་དང་ངེས་ཆོག་དང་སྦྱེ་བའི་བྱང་  
 པར་གྱིས་གསུངས་པའི་ས་དང་། ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་



སྒོམ་མི་སྒོབ་པའི་ལམ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐར་  
 ཟུན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པ་དག། །ས་དང་ལམ་ནམས་སུ་སུན་ཕྱངས་ནས་  
 རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དབྱེ་བར་  
 ཟད་པས། གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་  
 སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དེ་ལྟའི་  
 དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། རྟོགས་བརྩའི་  
 ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་ཤིང་དུས་གསུམ་ན་  
 ཕྱོན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་  
 གསུ་ནས་ཕྱིན་རྫོབས་རྒྱས་པའི་བརྩད་བསྟུས་པའི་འོད་  
 ཟེར་བྱང་བས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཐོབ་པར་

བྱ་བ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཁུས་ལན་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ལས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རུ་གསུངས་པ་དེ། །གང་ཟག་  
 སྟོ་ཡི་བྱད་པར་འཕགས། །སློན་གྲོལ་གཉིས་སུ་ཐམས་  
 ཅད་འདུ། །སློན་བྱེད་བུམ་དབང་ཆོས་རྣམས་དེ། །  
 གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །སློན་བྱེད་གསང་  
 དབང་ཆོས་རྣམས་དེ། །གྲོལ་བྱེད་མཚན་བཅས་རྩིགས་  
 རིམ་ཡིན། །སློན་བྱེད་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །  
 གྲོལ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །སློན་བྱེད་ཆིག་  
 དབང་ཆོས་རྣམས་དེ། །གྲོལ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་བྱང་  
 འདུག་བསྟོམ། །སྟོ་དམན་དུས་སུ་སོ་སོར་བསྟོམ། །སྟོ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རྩིགས་གཉིས། །ལྷས་ལྷ་རུ་  
 བསྟོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ལྷས་ལྷ་རུ་སྤང་བ་རང་

སེམས་ཡིན། །རང་སེམས་རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱ་ཡིན། །དེ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འདུག་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་  
 མཆོག་གི་ལམ། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །  
 ཡེ་ནས་དག་པའི་ལྟ་སྐྱ་ལ། །དབང་བཞིས་སློན་དགོས་  
 ཅུ་བ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །གནས་པ་  
 རྩ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱང་། །འབྱར་དུ་དོད་པ་ཡི་གེ་དང་། །  
 བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གྲིགས་ཐེག་ལེ་  
 ཀྱན་གཞི་དང་། །གནས་ལུགས་ལྟ་དང་རིག་པ་འདི། །  
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་རྩ་ལ་དུ་གནས། །གནས་ལུགས་  
 ལྟ་པོ་སྦྱངས་པ་ལས། །རྡོ་རྗེ་ལུས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན། །དེ་  
 ལ་སྦྱོང་བྱེད་དབང་བཞི་དགོས། །གནས་པ་རྩ་ལ་བུམ་  
 དབང་དགོས། །རྩ་ཁམས་སྦྱངས་པ་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །གཡོ་བ་  
 རྒྱང་ལ་ཆོག་དབང་དགོས། །སྟོག་རྩ་ལ་སྦྱངས་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །ཡི་གེ་ལ་ནི་གསང་དབང་དགོས། །རྩ་མདུད་  
 སྦྱངས་པ་གསུང་དབྱངས་དུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་

གསུམ་པ་དགོས། བྲིག་ལེ་སྦྱངས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། མི་  
 བྲིགས་པ་ལ་བཞི་པ་དགོས། མ་རིག་སྦྱངས་པ་ནམ་  
 དག་སྒྲ། ཏིན་སྦྱངས་པ་ཡིས་བཏེན་པ་དག སྒྲ་ལ་རོ་  
 གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་། ཏི་དག་འདུས་པ་དོ་རྩེ་འི་སྒྲ། །  
 ཡེ་ནས་ལྷ་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་  
 ཡིན། རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས། རིག་པའི་དབང་  
 ལྷ་དགོས་པར་བྱང་། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ལྷས་ནི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འི་སྒྲ། ཏི་བྱེད་མེད་དུག་  
 པ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཏི་དབང་དགོས་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །  
 ཞེས་དོ་རྩེ་ལྷས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་  
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནམས་ཞུས་ཏི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་བསྐྱོམས་པས་དག་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 བྱེད། ཐོག་མར་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ་སྒྲ་  
 མེད་ལྷགས་སྒྲ། དབང་བསྐྱར་ས་གཙོ་བོ་ལྷས་ལ་  
 བསྐྱར་ཞིང་ལྷས་ཀྱི་ངོ་མ་སྦྱངས་ནས་ལྷས་དག་པར་

བྱེད་པ་བྱམ་པའི་དབང་དང་། དབང་བསྐྱར་ས་གཙོ་  
 བོ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དག་གི་ངི་མ་སྐྱུངས་ནས་དག་  
 དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་ས་ཡིད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ངི་མ་སྐྱུངས་  
 ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 དང་། དབང་བསྐྱར་ས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་  
 བསྐྱར་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངི་མའི་བག་ཆགས་སྐྱུངས་  
 ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཆིག་དབང་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་  
 ཚུ་ལ་བཞིན་སྒོ་བ་པར་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བརྟག་གཉིས་  
 ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །བརྟུལ་  
 ཉུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྒྲོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་  
 བྱས་ནས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱེད། །ཅིས་ཏེན་  
 དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་

བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ནི། ལྷས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཡང་རབ་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་  
 རྒྱུགས་དང་། །རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །  
 དབང་པོ་འབྲིང་གི་མན་ཆད་ཀྱིས། །ཆོ་ག་གསུམ་  
 བསྐྱེད་བརྟུས་བསྐྱེད་དང་། །ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་  
 རྣམ་བཞི་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོར་མང་གསུངས་  
 གྱང་། །གང་ཟག་སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 གང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། །མེ་ཏྲོག་གང་དུ་ཕྱག་པ་  
 དང་། །བཀའ་བརྟུད་སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དབང་བསྐྱར་  
 གང་ཐོབ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཡི་དམ་མང་བས་བར་ཆད་  
 ཡིན། །གཅིག་ལ་སེམས་ཉིད་གོམས་པར་གྱིས། །རང་  
 སེམས་ལྷ་སྐྱར་བརྟན་ཅུམ་ན། །སྤང་བ་ལྷ་སྐྱར་འཆར་  
 བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་ལྷ་བསྒྲོམ་ཞིང་། །  
 གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་སུ་ཤེས། །དྲན་ཏྲོག་ཐམས་

ཅད་ཚོས་སྐྱར་བསྒོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲོས་  
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་  
 གྱི་ལམ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་རང་  
 གི་ལུས་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས། ལུས་དངོས་  
 ལ་བཞི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཤ་སྟག་གི་  
 གདོས་བཅས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱི་  
 ལུས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ལུས་དང་བཞིའོ། །གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་ནི་འབྱུང་  
 བཞི་ཤ་སྟག་ལས་གྲུབ་པ་འདི་གི་ཙ་ན་འཛོག་པ་ཡིན།  
 ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའམ་ལུས་སུ་བབྱུང་བའི་ཞེན་  
 པ་དང་བཅས་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱི་  
 ལུས་ནི། ངའི་ལུས་སྒྱུ་ཏུ་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པའོ། །ཤི་  
 ནས་བར་དོ་འབྱམས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ལུས་སྒྱུ་  
 ཏུ་ཡོད་དུ་སྟོན་པས་བར་དོའི་ལུས་ཀྱང་ལེན་པའོ། །

ཟག་པ་ནི་ང་ཡི་ལུས་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའོ། །  
 ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཟག་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་  
 ཡང་མ་དམིགས་པ་ཞེན་པ་དང་འཇིན་པ་མེད་པའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱར་སྒྲུང་བའོ། །ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 ལུས་མི་རྟག་པ་དང་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སུ་བསྒྲོམ།  
 གསང་སྟགས་ལས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ། ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །  
 ཞེས་པ་དང་། ངག་ཀྱང་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་  
 ལས། ངག་དངོས་ལ་བཞི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ངག་ལྟང་ལྟང་པོ་གདོས་བཅས་དང་། ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ངག་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ངག་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངག་དང་བཞིའོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་



ངག་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་དང་། མགིན་པ་དང་།  
 ཁ་དང་། ཟླ་དང་། ངག་སྒྲུང་སྒྲུང་པོ་ཉིད་ནི་ཙམ་ན་  
 འཛིག་པས་འབྲལ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པའམ་ཉོན་  
 མོངས་པའམ་ངག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཀྱི་ངག་ནི། ངའི་  
 ངག་སྒྲུམ་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །ཤི་ན་བར་དོར་  
 འབྱམས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ངག་སྒྲུམ་ཏུ་ཡོད་ཏུ་  
 སྟོན་པས་སློག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས།  
 བར་དོའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ངག་སྒྲུམ་ཏུ་ཡོད་ཏུ་  
 འཛིན་པའོ། །ཟག་པ་ནི་ངའི་ངག་སྒྲུམ་ཏུ་ཞེན་ཅིང་  
 ཆགས་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཟག་བཅས་གཉིས་  
 ཀྱིས་གང་ཏུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་  
 པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དུས་  
 སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ངག་དང་། འབྲས་  
 བུའི་དུས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱར་སྒྲུང་བའོ། །

ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ངག་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ། འདོན་  
 རྒྱུས་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན། གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ངག་གྲག་སྟོང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷའི་སྟོང་པོ་  
 བགྲང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གནས་བྱེད་པ་  
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་། གནས་པ་རྩ་གཙོ་བོ་  
 དང་རྩ་ཕྱན། འབྱར་དུ་དོད་པ་ཡི་གེ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་ཏིའི་  
 མར་སྒར་ཨ་ཐུང་དང་། རྟེ་བར་ཨ། སྟོང་གར་རྩྱ།  
 མགྱིན་པར་ཨོ། རྩྱ་བོར་ཏི་སོགས་ཏེ། བཀའ་བཞིའི་  
 གདམས་པ་ལས། རྒྱང་སྟོང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་  
 རྣམས། །ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕྱི་ན་ཡི་གེ་  
 གྲངས་ལས་འདས། །བསྐྱུ་ན་ཡི་གེ་ཨ་རུ་འདུས། །ཨ་ནི་  
 དོན་དམ་སྟེ་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཀོད་  
 པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་དང་། སྟོང་ག་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གསེར་ཁྱུ་མ་ལ་ཉི་མའི་འོད་

གྱིས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱལ་པ་  
 མེད་པ་ཀླུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་  
 དྲངས་མ་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གནས་པའི་མི་  
 ཤིགས་པ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ལྷས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་  
 ཚང་བ་དེར། བྱི་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་ཡུལ་དུས་སོགས་དང་  
 རང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱང་སྦྱོར་སོགས་གདམས་ངག་  
 གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། བྱི་ཡི་ཡུལ་  
 རྣམས་སྤང་སྦྱོང་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་རིག་སྦྱོང་དང་།  
 བར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྦྱོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 ཡིས། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ལས། སྤང་བ་ལྟར་  
 འཆར། སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་སེམས་ལྟར་སྤང་བ་  
 ཡིན། ཡུལ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡུལ་ལྟར་སྤང་བ་མིན།  
 སེམས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་དེ་  
 མིན་པའི་སེམས་ཤིག་ལོགས་ན་མེད། སེམས་ལྟར་

ལྷང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ལོགས་ན་བསྒོམ་མི་  
 དགོས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསྐྱེད་  
 རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་ལྷན་  
 ལྷང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་སྣང་སྟོང་དང་།  
 ཞུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་  
 ཆོད་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་གསལ་ན་བསྒོམ། །  
 མ་གསལ་ཐུག་འཕྲད་གཅེར་མཐོང་དུ། །ལྷ་ཅུ་གསལ་  
 བ་རང་སེམས་ཡིན། །སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་སྒྲིས་  
 བྲལ་དང་། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལས་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྒོམ་པ་མ་གསལ་ནའང་ཐུག་ཕྲད་གཅེར་མཐོང་གིས་  
 ལྷན་སྣང་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་མ་  
 བྲལ་བར་བསྒོམས་པས་སི་བུ་ཉི་ལས། གནས་ནི་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ངི་མ་མེད། །  
 ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་

འཕྲོ་ཅན། །ཆོ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཉི་པའི་ཆོ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དཀར་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཉིད། །ཉི་  
 པའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ཉིད། །ཉི་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་པའི་  
 གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་ལམ་རྣམས་  
 མ་ལུས་པ་རབ་དུ་བགྲོད་པས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པ་སང་  
 མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འདུག་གི་ངེ་མ་རྣམས་བྱང་  
 ཞིང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པའི་ས་དེར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 ཉིད་གནས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་ཉམས་དགའི་ཕོ་བྲང་དུ་  
 ལུས་ལྷན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པར་བརྟུན་ཏེ་སྒྲིས་  
 པ་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་  
 ཐེབས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་  
 རྫོབས་རྒྱས་པའི་བཅུད་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་  
 ཤེས་རང་སྤང་གི་རིག་མ་ལ་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུའི་

དབང་བསྐྱར་བས། འཕྲོ་བ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐ་  
 དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་  
 རིགས་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐར་གནས་པའི་རིགས་མཐུན་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྡེ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་  
 བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་སྦྱོང་ཚུལ་ལ།  
 བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ། བསྟན་རྒྱུན་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 སོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་  
 བྱི་གདུལ་བྱ་དམན་མཆོག་གི་སློ་ལ་བསྟོས་པའི་རྒྱས་  
 བསྟུས་མཐའ་ཡས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ནི་སྟོན་པ་མཆོག་བྱང་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དུ་  
 མ་དང་བཅས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་དག་

བཙེམ་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་  
 རྣམས་མ་ག་རྒྱའི་བྱ་གྲོ་རྒྱའི་ཕྱག་ཏུ་འདུས་ནས། ཀུན་  
 དགའ་བོས་མདོ་སྡེ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་  
 བ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་མདོན་པ་སྟེ་བཀའ་བསྟུ་  
 དང་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྡེ་སྤྲོད་  
 རྣམས་ནི། དུལ་མ་ག་རྒྱ་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 གྱི་སྟོ་ཕྱོགས། བེ་མ་ལ་སམ་བླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདུས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་  
 རྗེས་མདོ་སྡེ་དང་། བྱམས་པས་འདུལ་བ། འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་མདོན་པ་རྣམས་བསྟུས། འབྲས་བུ་གསང་  
 སྤགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡེ་སྤྲོད་མཐའ་དག་ནི་ཕྱག་ན་  
 རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྱུལ་འདྲ་མིན་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་ཆོག་  
 འོན་ལ་མཁས་པའི་དབྱ་བཙེམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་

སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་  
བསྟུ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་པཱེ་ཏ་སྐྱོང་ཚུ་ལ། རྟོགས་  
ལྟན་སྒྲ་མས་སྐྱོང་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་  
གྱིས་གསུངས་གིང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་  
བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྷ་  
བྱར་བྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཅན་གྱི་རྟོགས་  
ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་པཱེ་ཏ་རྣམས་ཡོད་  
པ་ལས་མཁས་པ་དག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྐྱོང་  
ཚུ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡང་  
དག་པ་ཡིན་མིན་བརྗོད་པའི་ཚུང་པ་སྐྱོང་བ་  
དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་  
བསྟན་བཅོས་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་ལོག་  
པར་འབྱུན་པའི་བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཡོད་མེད་



ཏུ་ཞིན་པ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ལོག་པ་རྣམས་ལྷང་  
 རིགས་ཡང་དག་གིས་དགག་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་དོན་གོང་ལོག་འགལ་  
 བ་དག་ལ་ལྷང་རིགས་གྱི་གཞོན་པ་བསྟན་ཏེ་བཀལ་  
 བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་སྒོ་  
 ཡི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁས་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གོལ་ས་  
 གཙོད་ཅིང་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པ་  
 ལ་མཁས་པ་ཡིས། ལམ་ནོར་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་  
 ལྷགས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ལམ་  
 ཡང་དག་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་གཞལ་བྱེད་མདོན་སུམ་  
 ཏུ་ཤེས་པའི་ཆད་མ་དང་རྒྱ་མཆན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པས་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆིག་སྡེ་སྡོད་  
 རྣམས་ནི་མ་ནོར་བ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་

འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ལམ་ནམས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་  
 བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནི། ས་ལམ་རིམ་འཕར་  
 གྱིས་ནོན་ཅིང་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་  
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རང་དང་གཞན་  
 གྱི་དོན་གྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡི་ཆེད་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ལས། ཆོས་ནམས་སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །གྱུབ་མཐའི་  
 བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ། །དགག་སྒྱུབ་རང་གཞུང་སྤྱོད་  
 བ་དང་། འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་མུང་འདས་སྒྱུབ། །ཆོས་  
 ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། །ཐབས་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གྱུབ་མཐའི་དགག་སྒྱུབ་དང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 ཆོས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ཡི་

འགྲེལ་པ་དང་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་གཞན་  
 པའི་གཞུང་ལ་སྒྲིག་མཛད་པ་ནི་བསྟན་པ་ཡང་དག་  
 པར་འཇིན་པ་ཡིན་པས་ན་མཁས་པ་བྲིད་ནམས་ལ་  
 ནི་ཉི་ཤི་རས་པ་བདག་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ལྟ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ལྟན་པས་ཆོས་ཉིད་ནལ་མའི་ངང་དུ་འབྱོར་བའི་  
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཏང་ཀྱ་སྟ་ལུ་ཡིས་བསྟན་པའི་  
 རྒྱུན་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྒྱུག་སྟལ་  
 འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱུག་སྟལ་ཉིད་ལ་  
 མདོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ཕྱག་པས། །  
 རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཇོམས། །ཞེས་བསམ་སྒྲུབ་  
 འགལ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་པ་  
 ཡིས། རང་ཉིད་སྒོ་གྲོས་དམན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཆིག་དོན་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པ་ལས་ནི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྟུས་  
 ཏི་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ཆིག་དོན་ཉུང་  
 ཏུ་བསྟུས་པ་བརྟུ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་  
 རྒྱད་ཀྱི་ཆིག་དོན་གོང་འོག་དཀྱུག་པ་དང་། ལུང་དོན་  
 རྩལ་ཐད་མིན་པའི་དཀྱུས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་ལྟར་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་  
 གཤམ་པ་ཡིས། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་ལས། དགོངས་པའི་  
 སྐད་དང་དེ་བཞིན་མིན། །ཇི་བཞིན་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་  
 མིན། །རྩལ་བའི་དོན་དང་ངེས་དོན་ཏི། །རྒྱད་ནི་  
 མཐའ་དུག་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་རྩལ་དོན་ངེས་  
 དོན་གཉིས་ནི་དེའི་ཆིག་གཅིག་གིས་སྐལ་པ་ངན་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཟབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐལ་  
 པ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཟབ་མོའི་  
 རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ། དགོངས་བཤད་ནི་དབང་པོ་རྣམ་

པོའི་གང་ཟག་ལ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་  
 ལྟོན་པ་ལ་དོན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆིག་གིས་ལྟོན་  
 པ། དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་འདོད་པའི་  
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆིག་གིས་  
 གཙོ་ཆེར་རྫོགས་རིམ་ལྟོན་པ། སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ནམ་བུ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཆིག་  
 གིས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་ལྟོན་པ། ཇི་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའམ་མཁའ་འགྲོ་མས་བརྟུན་བྱས་པ་སྟེ་  
 མཐའ་དུག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་གོ་བར་མ་རྟུས་  
 པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་མ་གོ་བར་  
 ཆིག་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཡི་གཞུང་རིག་གི་ཐོས་པ་མང་  
 ཡང་དོན་ལ་ཚོངས་པ་རྣམས་དང་ནི། ཇོ་བོ་རྗེས། ཆེ་  
 ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་  
 འདི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་

པ་ལྟར། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་པོར་སྒྲང་བར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཆུང་བས་གནད་  
 ཟེན་པ་མེད་ནའང་ཡུན་རིང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་  
 བས་ཁེངས་པའི་གྲོད་པ་རྒྱང་གིས་གང་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲོང་སྒོམ་པ་དང་། མདོར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་  
 རྫོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་  
 འི། གསང་བའི་ཡང་སྒྲིང་ལས། སེམས་ཅན་ལྷས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མ་ལྷས་པ། །སེམས་ཅན་  
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །གཞི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་པ། །འཁོར་  
 བའི་སྐྱོན་སྒྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གཞི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་མ་

འབད་ལྷན་རྫོགས་སུ་བཞུགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཅིན་  
 ཏ་མ་ཁི་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པས། །  
 དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ། །ལུས་ཉིད་རབ་ཏུ་  
 དག་པ་ལས། །བྱབ་པ་སུམ་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་མཆོན། །དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོས་རབ་སྒྲས་པ། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ལ་  
 བཞུགས་པ་འོ། །ངག་རྣམས་སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་པ། །  
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱབ་པའི་གསུང་  
 གཅིག་ཡན་ལག་ལ། །སྒྲ་སྒྲིད་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཕྱེ་བས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད། །ཐུགས་ཉིད་  
 སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་པས། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་  
 འི། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བྲལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་སྦྱངས་པས། །སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་དག་འི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
 ཁམས་རྣམས་ལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་

ལྷང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པས།  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ན་དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད།  
 ཡུལ་ཀྱི་གནད། ཤེས་པའི་གནད་དེ་གནད་བཞིའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་མན་ངག་གིས། སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 གིས་དོན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཅར་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རྒྱ་  
 མཚན་བཀོད་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་མང་པོའི་སྒྲིབ་  
 པ་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དང་རྗེས་དཔག་ནི་  
 རང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་གྲུན་  
 ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་སེམས་  
 ཀྱི་རོ་བོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ནི། འབྲི་  
 གྲུང་པས། རང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅོན། །བྱངས་



མེད་གསུམ་ཡང་བརྟུན་པར་གདའ། །དང་དོན་ཐེག་  
 པའི་མགོ་སྐོར་ལ། །ཀ་སྟོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་  
 སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་མངོན་  
 སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྟོགས་ལྟན་གྱི་སྤྲ་མ་གདམས་ངག་  
 མཁས་པ་ལ་བརྟུན་སྤྲ་དད་ལ་གདམས་པ་ལས། སྤྲ་མ་  
 བསྟེན་ཅེས་པ་མོས་གྲས་གྱི་བསམ་པས་སྐྱད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བསྟེན་བཅོས་  
 ཅིན་ཏ་མ་ཁི་ལས། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །  
 ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞེད་ན། །སྤྲ་མའི་མོས་  
 གྲས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་  
 བར། །བཀའ་དང་བསྟེན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་  
 པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་པས་ན། མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཅིག་ཆོས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །མན་ངག་གི་གནད་  
 གྱིས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་པས་ན་  
 ཉོགས་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སུ་ལུ་རྣམས་ལ་ཏི་བྲི་  
 རས་པ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གདུལ་བྱའི་སློ་དང་བསྟན་ནས་  
 གསུངས་པ་དང་། བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ནོར་མེད་དུ་  
 གཏན་ལ་འབེབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བདེ་སླག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་བྱེ་བྲག་  
 སྒྲ་མ་འོ་སྒྲི་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། ཨི་མ་རང་སེམས་  
 ཆོས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་ངོས་བབྱང་  
 སྒྲོས་དང་བྲལ། །བྱབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་  
 འོང་མེད། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །

མ་རིག་དབང་གིས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 ཀུན་བརྟགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བ་ལ། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་  
 དང་བསྟན་ཆོས་མན་ངག་གསུམ་གསུངས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་གཅིག །  
 འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྦྱོང་བྱེད་  
 གཉིན་པོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །སྦྱངས་པ་  
 གནས་ཏུ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །ལྷན་འབྲུབ་  
 གཞི་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཐེག་པ་གསུམ་  
 ལ་ཞུགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་འཁོར་  
 འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། །དག་དང་མ་དག་རྒྱེན་  
 གྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན། །མ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་  
 པ་ནི། །དག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་  
 འགོགས། །ཞིས་པ་ལྷ་བུའི་བྱར་ཙམ་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་

གྲོག་བཤད་དང་ངོམས་ཆོས་ཙམ་མིན་ཅིང་། ཤེས་  
 རབ་དབང་ཕྱག་བྱིད་གྲིས་བཞེད་པའི་ངྲི་བའི་ལན་གྱི་  
 ཆོས་འདི་ཐད་ཀར་བསྟན་ན་ཆོག་པར་ལགས་  
 ཏེ། ཡིན་ནའང་སློ་རྩལ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་  
 རྗེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱེད་པའི་  
 ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་  
 འདི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རིམ་ལ། ངྲི་བ་  
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་  
 བྱིད་གྲིས་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་རེ་ཞིག་  
 ངྲི་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་མའི་  
 བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་རང་གི་མོས་གུས་གྲིས་རང་རིག་པའི་  
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཙམ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཞིང་  
 སྤིད་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་

བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་དོ་ཏ་མཛོད་ལས། སེམས་ཉིད་  
 གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་མུ་  
 ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་  
 བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་རང་སེམས་འཁྱུལ་གྲོལ་གྱི་སྣང་ཆ་  
 ཅམ་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་། སྤྲ་མས་ངོ་སྤྲད་པ་  
 ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་  
 བྱི་དགོས་སམ་མི་དགོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ཁྱས་པ་དང་། ཡང་  
 བྱི་ཆོས་གཅིག་ཁྱབ་བར་གདའ་བ་ནི། བཀའ་བསྟན་གྱི་  
 གཞུང་ལྷགས་གཞན་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གསུངས་ན་ཡང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་ལྷགས་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་རིམ་འདིར་བྱི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཡི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

གསུངས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་  
རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པ་རིམ་པས་སྟོང་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་  
རིམ་པས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་  
རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ལན་  
ཞིག་གསུངས་པར་ཁྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྒྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན།  
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་  
སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ།  
སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་བྲིད་རིམ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་བྱར་མེད། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་འཇོག་ཐབས།  
སེམས་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱའི་རྒྱག་ཆེན། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་  
པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག །  
སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་བ་  
དེ་ཡི་ལན་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཤེས་  
དགོས་པའི་གནད་ནི། ཁྱས་ལན་སུ་ཉིག་སྟེང་བ་ལས།

ཡང་དག་དོན་དེ་གང་ལགས་ན། །རང་གི་སེམས་ལས་  
 འོགས་ན་མེད། །རང་སེམས་འི་མེད་ཆོས་སྐྱེ་འདི། །  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྲལ་མ་མྱོང་། །དུས་འདིར་  
 རྟོགས་ཀྱང་གསར་སྐྱེས་མིན། །སྤྱི་མའི་འིན་གྱིས་  
 མཐོང་བ་ཡིན། །མོས་གུས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །  
 རྟོགས་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི། །བྱུང་མཐས་མ་  
 བསྐྱུར་བ་མལ་ཤེས། །སེམས་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་  
 ཡིན། །ཞིས་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་གནས་པ་སྤྱི་མའི་  
 འིན་སྒྲོབས་དང་རང་གི་མོས་གུས་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་  
 ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རིགས་དུག་དུ་འདུས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་  
 མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྙིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་ན། །རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་

དབང་པོས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རོ་བོ་ཡེ་དག་གི་ཆ་ནས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སློ་བུར་འབྱུལ་པའི་ངྲི་མས་  
 སླེབ་པས་ན་སློ་བུར་བྲལ་དག་གི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་  
 དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ནའང་། ངྲི་མ་དེ་  
 བསལ་བ་ཙམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། བསྟན་  
 བཅོས་རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་  
 ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྷས་ཅན་ཀུན་། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་  
 པོ་ཅན་། །ཞེས་འབྲས་བུ་དང་རོ་བོ་དང་རྒྱུ་འེ་རིགས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་  
 ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྤིད་པ་གསུམ་ཏུ་  
 རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་



པའི། །ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད། །ཅིས་  
 དང་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་  
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །  
 རྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་  
 སུ་བརྗོད། །ཅིས་མན་ངག་ཀྱན་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་ཁམས་རྣམ་དག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 ཡོད་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྤོང་བྱེད་  
 ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའི་བྱད་  
 པར་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཡན་ཏེ། །རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བས་  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་གདམས་པ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱབས་ལས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་  
 སྣ་ཚོ་གས་ཁྱོང་བ་རྣམས། །གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་  
 གིས་བྱས་པ་གང་གིས་ཁྱོང་། །མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་

ཆོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབང་གིས། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་  
 དུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བབུངས། །སེམས་ཉིད་ཉོན་  
 མོངས་ཡིད་དང་འབྲིགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །ཀྱན་  
 གཞི་རང་རིགས་རྣམ་དག་མ་རིག་པ་ཡིས་བརྟམས། །  
 འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་སྤྲོད་པོ་  
 གྱེས། །མི་དགོ་བརྩ་སོགས་སྡིག་པའི་ཡལ་ག་ལོ་  
 འདབ་རྒྱས། །རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་  
 འབྲས་བུར་སྒྲིན། །ཞེས་ཡུལ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་གཉིས་  
 སྒྲུང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་  
 རྟེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེ་རི་  
 རྟེན་ན་འོན་པ་སེལ་སྟན་མཁན་གྱིས། མང་པོ་  
 འཛོམས་པའི་ཆོང་དུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སེལ་སྟན་དགོལ་

བར་བྱེད་ཀྱང་། རང་གིས་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་  
 དེ། རང་གིས་མ་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 བོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་དཔུས་ལོང་རི་མོ་མཁན་  
 གྱིས། མང་པོ་འདྲོམས་པའི་ཆོང་དུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་  
 མོ་བྲི་བར་བྱེད་ཀྱང་། རང་གིས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་  
 བ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་བོ། །ཞིས་གསུངས། སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ལས།  
 དཔེར་ན་བྱན་བཅས་བེཊུཊ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་  
 དང་། །རེ་བ་བ་ཚྱའི་ཆུས་སྦྱོང་དང་། །སྦྱར་པོ་ལྷ་བས་  
 སྦྱོང་བ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཀླ་ཤི་ཀས་སྦྱོང་ནས། །དག་དེ་  
 བོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཞིས་པ་ལྟར་བོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་མཆིང་བུས་བརྟམ་པ་ལ་འོད་དང་དགོས་  
 འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རེ་བ་  
 དང་བ་ཚྱའི་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་དོར་ཆད་དུ་བྱིན་པ་  
 བུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཚེ་མོར་བཏགས་ན་འོད་དང་

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲོབས་  
 དང་། དབྱེ་རས་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྟོགས་པས་མ་  
 ཟེན་པའི་རྟོག་མེད་གོལ་ས་ཡིན་པས་མ་སྒྲོམས། རྟོག་  
 པ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྒྲོམས། དེ་ཡང་སྒྲུང་སྤྱིད་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། སེམས་སོ་སོའི་རང་  
 སྒྲུང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱག་སྒྲ་  
 ཆོགས་སྟོང་བ་རྣམས། དགོ་དང་མི་དགོ་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན།  
 རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྟོག་མེད་མ་བསྒྲོམ་པར། ཆོས་  
 རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ཅོམ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་མེད། ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲོམ་མི་དགོས།  
 སེམས་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སེམས་ཀྱིས་  
 སར་ལ་བསྒྲོམ། བསྒྲོམ་ཚུར་ལ་འོང་དུ་མ་རེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

བསྐྱོམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་པས། རང་སེམས་  
 བསྐྱོམ་ཡིན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི། འབྲས་  
 བུ་གཞན་ནས་མ་ཆོལ། ཅེས་སེམས་ཀྱི་གནས་བབས་  
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པས་  
 རྟོགས་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། བརྩ་  
 རྒྱ་དང་ལ་གདམས་པ་ལས། གཞི་ལ་གནས་པ་ཞིས་པ་  
 རི། སེམས་གསལ་བ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ནམ་རྟོག་  
 རྟོགས་མེད་དུ་འབྲོ་བ་སྤྱལ་པའི་སྒྱ། སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་  
 བ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མྱོང་བ་  
 འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྱ། དེ་དག་གཏོད་མ་ནས་མ་  
 རྒྱེས་ཤིང་རྒྱེ་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱར་གནས་  
 པའོ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྒྱའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལས་  
 གཞན་ཞིག་མཛོན་དུ་ཐུར་དུ་མེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་  
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་འབྲས་

བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་  
 པས་བརྟམ་པའི་དུས་སུ་འོར་བྱ་ཡིན་ཡང་དགོས་  
 འདོད་མི་འབྱུང་། འཛིན་པ་བསལ་ནས་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་ཚེ་ལ་བཏགས་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་འོར་བྱ་  
 ཡིན་ཡང་ཁྱད་མེད། རྩ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་ཀྱང་རྩ་  
 ལ་རྩོགས་པ་མེད། རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་ཀྱང་སླིན་དང་ཁྱག་སྒར་སྒར། རྣམ་མཁའ་  
 ལ་ཁྱག་སྒར་སྒར་ཡང་ཁྱག་སྒས་སྟོང་། གསེར་གཡའ་  
 དང་བཅས་ཀྱང་གསེར་ལ་གཡའ་མེད། རྩ་མ་རྩོགས་  
 ན་དྲངས། གསེར་བསྐྱེགས་ན་གཡའ་དང་བྲལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སླིབ་པ་འདག །  
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །  
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྩེ་བ་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཉིད་དུ་རང་སེམས་བསྐྱོམ་  
 པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རང་གི་རིན་ཆེན་སེམས་ལས་

ཕྱིར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡང་  
 མེད། །ཅེས་སེམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱེ་འཕྲོ་གཞིར་  
 གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེམ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གསང་བའི་ཡང་སྟོང་ལས། སུ་  
 ལ་རེ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ཐུ་ལ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །ཉམས་  
 ལེན་བྱི་དོར་ཆས་བྱས་ན། །གཞན་ལ་རེ་སྟོས་བྱ་མི་  
 དགོས། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་  
 སྒྲངས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བསྟན་པ་ནི། གང་  
 ཟག་དད་པ་ཅན་ལས་ནི་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ཡང་  
 དག་པ་ཡི་སྒྲ་མ་འབད་པས་བཙལ་ཞིང་གྲས་པས་  
 བསྟེན་ཏེ། སོ་བུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲངས་  
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཉམས་སུ་

ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རུ་ཤེས་པས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་  
 པ་ཁྱས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 རྣམས་སྤྱང་བ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་  
 འི། །སོ་སོར་ཐར་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན། །གཞན་ལ་  
 གཞོད་པ་སྤྱང་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
 འི། །གཞན་དོན་གང་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རིག་འཇིན་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འི། །གཞི་ཆེར་འོག་མ་གཉིས་པོ་  
 བཞིན། །བསྐྱང་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གསང་  
 རྒྱགས་རང་གི་སྡོམ་པ་འི། །གོ་སྒྲོག་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་  
 སྤངས་པས། །འགལ་བ་སྤྱང་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་  
 བསྟེན། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེ་གསང་རྒྱགས་བཞིད་པ་  
 ཡིས། །ཉོན་མོངས་གང་དང་གང་སྦྱེས་པ། །དེ་རང་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པར་བཞིད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་  
 ཆོག །ཅེས་གཞན་གཞོད་སྤྱང་བ་དང་། །གཞན་ཕན་  
 སྦྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྐྱང་བར་བྱས་



བས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། གདམས་པ་འདི་ནི་  
 བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་སྒྲ་ཡུ། སྒྲིང་  
 བོ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། ཡང་སྒྲིང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ། བཀའ་  
 སྤྱང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཙྰ་བཤད་ཆ་  
 མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། དོན་དུ་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། བྱང་པར་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྒྲོར་ནས་  
 རྒྱང་གི་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། བ་རྒྱུད་བདེ་དགེས་སྒྲོར་ནས་ཙྰ་  
 དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།  
 གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་

བར་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྡོམ་  
 འབྱུང་སོགས་ནས་མི་ལམ་དང་བར་དོ། སྟོན་དང་  
 གདན་བཞི་སོགས་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་  
 རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་དང་བསྐྱུས་  
 པའི་རྒྱད་སེམས་འགྲེལ་སྟོན་དང་བཅས་པར་རྩ་རྒྱུད་  
 ཐེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་  
 སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་སྲས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སླ་མེད་རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་ལམ་གྱི་  
 སྟོན་པོར་བཞེད་པ། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ནས་བརྒྱུད་  
 པའི་གདམས་པ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། བསྐྱོམས་པས་  
 འཆང་རྒྱ་བ་གཏུམ་མོ། རྒྱ་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཆང་  
 རྒྱ་བ་མི་ལམ། གཉིད་མཐུག་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཆང་  
 རྒྱ་བ་འོད་གསལ། མ་བསྐྱོམ་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ།

གྲོང་འཇུག་འཕེ་བའི་ཆ་ལག་དང་། མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་  
 གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་བར་དོ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 བྱས་ནས་ཆོས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འབྲི་བྱང་  
 རས་པས། ཐོག་མར་སློན་ལམ་དབང་། གྲོལ་ལམ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་པས་བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་  
 གཞི། ཅིག་ཅར་བས་འོད་གསལ། རང་རིག་ཤྲག་པར་  
 གནས་པ། གྲོང་འཇུག་འཕེ་བ། མི་ལམ། བར་དོ་  
 རྣམས་ཆ་ལག་སྟེ་ཆོས་བཅུར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་  
 སྤགས་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་བྲིད་  
 གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ནི། དམ་ཆོས་ནོར་བུ་རིན་  
 ཆེན་ལས། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲ་མ་ལ། ཆོགས་  
 བསགས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བསགས་པ་ཅན་གྱི་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས། །ང་རྒྱལ་སེར་སྣ་མ་ཞུགས་པས། །  
 སེམས་བསྐྱེད་དད་པས་བྱེད་བྱས་ནས། །རིན་ཆེན་ལ་  
 སོགས་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱིས། །དུས་དང་མཐུན་པར་མཆོད་

བྱས་ན། །མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲེས་  
 ནས་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ནི། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ། །བྱ་ཆོགས་གཉིས་སོག་ཅིག་དད་པ་ཅན། །  
 དད་པ་ཅན་ལ་གཏོང་བའི་ནོར་མི་ཕོངས། །རྒྱ་མཆོའི་  
 རྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཛད། །ཅེས་པས་ན།  
 ཡང་དག་པ་ཡི་སྤྲ་མ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་  
 ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆུལ་འབྲུལ་བར་བྱ་  
 བྱིང་། སེམས་ཀྱི་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་  
 རྫོབས་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རིགས་  
 ཀུན་ཀྱི་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་  
 རྫོམ་པའི་བདུད་ཅི་འབེབས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 བཟླས་པས་སྤར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བྱས་ནས། སྤྲ་མ་སོ་སོའི་  
 ཉམས་རྫོགས་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདྲ་

བས་ན་ཆོས་རྗེ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 བློ་དང་པོར་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོའམ། དུང་  
 དང་དུང་གི་དཀར་པོ་བཞིན་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་  
 ལྟན་སྐྱེས་དང་། ལྟང་བ་ལྟན་སྐྱེས། རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་  
 ཉི་བདེ་གཤེགས་པག་མོ་བྱ་པས། སེམས་དང་རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་གསུམ། །དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །  
 གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱིར། །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅིས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 སྦྱོར་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས།  
 དགག་སྐྱབ་གྱི་རྩྭ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་  
 ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་གྱིན་འདུག་  
 ཀྱང་རུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་རང་གིས་གཉིས་  
 འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་  
 འདུག་ཨང་སྒྲམ་པའི་གོ་བ་བྱུང་ཙ་ན། སེམས་ཁོ་རང་  
 གི་ངོ་བོའམ་གཤེས་སམ་འདུག་ཚུལ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་

རོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་གིས། རིག་པ་གསལ་བའི་  
 རོ་བོ་དེ། །འབྲལ་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད། །དེ་  
 ཡི་ངང་ལ་དྲན་རྟོག་ནི། །སྤྲོ་ཆོགས་གང་དང་གང་བྱུང་  
 བ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཡིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་  
 ཡེངས་ན། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་  
 རྒྱུན་དུ་བལྟ་མི་དགོས། །ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུ་བཏབ་ནས། རྗེ་འབྲི་བྱུང་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བྱ་བ་དེ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་མ་  
 ཡེངས་སྦྱོང་བ་དེ། །གཉུག་མ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་དེ། ལྷ་མ་དམ་པའི་  
 མོས་གྲས་ཡིན། །ཉམས་སྦྱོང་ཆོས་སྐྱེར་གོ་བ་དེ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་  
 འབྱུང་བ་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྐྱེ་  
 གསུམ་འགོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན། །ཞེས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་

ཡིན་པར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལས།  
 ལུས་གནད་བཅོས་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། སེམས་  
 གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྐྱེས་  
 པར་བཞག། །དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལྷང་  
 ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་  
 ན་རྡོ་རྗེ་བཞུགས། །ངས་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱས་  
 པས། བྱོད་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟམ་པ་སྐྱེས་པ་  
 དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ་དེ་  
 སེམས་ཡིན། དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་རི་བོ་  
 ཆེན་པོ་པོ་ཁ་ལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞུགས། དེ་སྐྱོད་བརྗོད་པས་  
 བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་སྟམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་  
 སེམས་ཡིན། དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟམ་པ་འདས་པའི་སེམས་དེ་གང་  
 ཏུ་ཡང་སོང་བ་མེད་པ། ད་ལྟར་སྦྱན་རས་གཟིགས་

ལྷམ་པ་དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་རི་བོ་ཆེན་པོ་  
 འོ་དེ་གན་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་ཞེས་  
 བརྗོད་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལྷམ་པ་དེ་ག་  
 བས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། དེ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀ་  
 རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་  
 ཐུགས་དང་བྱད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་  
 དེ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས། ཉམས་ནི་སྟོའི་ཡུལ་ལས་མ་  
 འདས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་གསེབ་གྱི་  
 ཉི་མ་དང་འབྲ་བས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་  
 གསུམ་རེས་མཐོ་རེས་དམའ་རེས་གནས་པ་འོང་ལ།  
 དེ་ལ་མ་ཞིན་པར་བསྐྱུངས་པས་སྟོའི་ངི་མ་དག་ནས་  
 རྟོགས་པ་གཞོན་འཆར། རྟོགས་པ་ནི་སྤང་སེམས་  
 གཉིས་མེད་དུ་སྟོའི་གཏིང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་



ཏུས་སུ་རྟོགས་ཐོབ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བེར་  
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་ཐོག་ཏུ་སྟོང་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་ཉམས་དང་། ཡིན་ལུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 རྟོགས་ཤིང་སྟོ་ཐག་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་བྱང་  
 པར་ངོས་འཛིན་ལ། བྱིང་གོད་སོགས་སྟོམ་གྱི་སྟོན་  
 དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས་དང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་  
 བར་ཆད་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས། བྱི་ཡི་  
 གོགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་  
 ཏུ་གཙོད་པ་དང་། བྱང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་  
 རྟོག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་སུ་མི་སྟེར་  
 བ་དང་། གྲིབ་ནི་རྩ་མ་ནག་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། གང་ཉེ་བ་  
 ལ་ངེ་མ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། མི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་  
 ཉམས་པ་དང་། སྤྲིག་པོ་ཆེའི་གྲིབ་དང་། མི་འདྲེ་ཅན་  
 དང་། བྱང་པ་དང་། མངོ་ཕོ་དང་། རོ་དང་། མི་གཙང་  
 བའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པར་

ཕྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པའི་གོགས་ནམས་བཀའ་བཞིའི་  
 གདམས་པ་ལས། ཕྱིའི་གོགས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་  
 རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ། བྱང་པར་དུ་མི་དང་  
 མི་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། རྣང་གི་  
 རྣམ་རྟོག་སེམས་ཡིན། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་སེལ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ལ་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་རྟོགས་པས་སེལ། མི་འདྲེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 གྲིབ་ཅན་ལ་ནི། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས།  
 ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འབར། འུ་ག་ཐམས་ཅད་  
 དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བ་ནི་བསྐྱུང་  
 བ་ཡིན་ལ། ཆུས་ངྷི་མ་འཁྱུས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་  
 རས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཕབས་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་

ཐམས་ཅད་ཁྱུས་བྱས་པས་སེལ། ཞེས་པས་བསལ་ནས།  
 སྒྲོམ་སྒྲེས་བརྟན་པ་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བོགས་  
 འདོན་གྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དག་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲོ་  
 རྒྱས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས། མཐར་ཐུག་པའི་  
 རྟོགས་པ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་བྲིད་རིམ་ཆ་ཆང་  
 རྟོགས་པར་གནང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་ཆོས་  
 བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ཡི་ཞལ་སྒྲོབ་  
 སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུལ་རིན་ཆེན་འབའ་རོམ་  
 པ་དར་མ་དབང་ཐུག་དང་གཉིས། གཞན་སྒྲེ་མེད་  
 ཞང་ཆལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་དང་ཆོས་རྗེ་འབྲི་  
 གུང་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་སྒྲུལ་  
 གོང་མ་མར་མི་དྲགས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་  
 གིས་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིས། སྒྲུལ་རང་  
 ཉིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པའི་གནད་ཤེས་  
 པས། བསྟན་བཅོས་ཞལ་ཏ་ལས། བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དང་

ཆོས་སྟོན་ཚུལ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་བསྟན་པས་ཀྱང་  
 འོང་བ་མ་ཡིན། གང་ཟག་གི་སྟོང་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་  
 གང་ལ་གང་ཕན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་  
 གདུལ་བྱ་གང་ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི་ཁམས་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་།  
 མི་གསལ་བ་བག་ལ་ཉལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་  
 གནད་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོས་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུ་འཆོས་ཤེས་པས། བྱིད་བྱས་པས་ནི་ཉམས་ཉོགས་  
 ཆོགས་མེད་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དོན་ཉམས་སུ་  
 སྒངས་ལྷགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་རིམ་  
 སྟེས་པ་ལ་ཉམས་ཉོགས་གོང་འཕེལ་བྱེད་པའི་བོགས་  
 འདོན་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་སྟེ་དང་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ལས། རིམ་སྟེས་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ། བྲེག་པ་སྟོ་  
 ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཉམས་ལེན་དཔག་མེད་  
 གསུངས་ན་ཡང་། གནད་དུ་ཕོག་པ་གཅིགས་སུ་ཆེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་བ་ལ་ཉམས་  
 རྟོགས་སྦྱེ་བར་མཆམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 ཆོས་སྦྱེ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས། ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡི་  
 གང་ཟག་དེ། །སྒྲོམ་ལ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་བྱེད། །ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ཀ་སེམས་སུ་གཅིག །སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེར་པོར་གཅིག །ཅིས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་  
 ཆར་བ་ལ་སེམས་ཉིད་ངོ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་གི་དགོ་སྦྱོར་ལས། གཅིག་ཆར་  
 བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི།  
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱིས་  
 བྱབ་པ་རྟོགས་པས་གཅིག་ཆར་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲང་སྒྲང་  
 དང་། བཏང་བཞག་དང་། རེ་དོགས་མེད་པར་ལྟན་  
 གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱ་  
 དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་། གཅིག་ཆར་བའི་ལམ་

ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་  
 པ་ལ་ཞང་གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས། ཇི་སྲིད་  
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། །ཡོད་པ་དེ་སྲིད་  
 མཉམ་བཞག་ལ། །ཤེས་པ་བརྟན་ནམ་མི་བརྟན་བརྟག  
 །མཉམ་བཞག་ཤེས་པ་མི་བརྟན་ན། །མག་མ་མོག་མར་  
 མགོ་བརྟམས་ནས། །སྤྱོད་སྒྲིམ་བྱས་པས་དོན་གོ་  
 མེད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །ལྷས་  
 ངག་དགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་མཉམ་བཞག་  
 བརྟན་གྱུར་ན། །ལྷས་ངག་དགོ་སྦྱོར་ཆག་ཀྱང་སྒྲིེ། །  
 མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་གོམས་སུ་གཞུག། །མཉམ་  
 བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ། །ལངས་འདུག་གཉིས་ལ་  
 ཟེར་བ་མིན། །དང་པོའི་ལས་ཅན་མཉམ་བཞག་ནི། །  
 དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ། །ཅེ་གཅིག་མི་  
 གཡོའི་སེམས་བརྟན་ན། །འགྲོ་འདུག་བྱས་ཀྱང་  
 མཉམ་བཞག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་མི་གནས་

པར། །ནམ་རྟོག་རང་དགར་ཤོར་གྱུར་ན། །མལ་དུ་  
 བསྐྱེམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་བའི་  
 དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་  
 པ་དང་མི་གནས་པའི་བྱང་པར་གྱི་མཉམ་བཞག་དང་  
 རྗེས་ཐོབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་ཀྱན་  
 གྱི་སྦྱོད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གང་གི་སྐབས་  
 ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མི་མཉམ་པ་རོ་སྦྱོམས་པར་  
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།  
 བོགས་འདོན་རོ་སྦྱོམས་སྦྱོད་པ་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །མྱང་འདས་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱན། །རྒྱུ་གྱིས་ཐ་དད་སྒྲ་ན་ཡང་། །དགོ་དང་མི་  
 དགོའི་ལས་རྣམས་ཀྱན། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱག་འབྲུད་རང་  
 གྲོལ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་ལོངས་སྦྱོད་ན། །ཐམས་ཅད་  
 གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྲས་རྣམས་སྤྱག་འབྲུད་རང་གྲོལ་དུ་བྱིར་བས་

ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲིང་པ་བྱ་བར་  
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་  
མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །ཟླ་  
མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་  
ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞིས་སྤྱ་མའི་བྱིན་སྒྲོབས་དང་  
གདམས་ངག། །རང་གི་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་  
གྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པ་ལ། རྩོམས་ལ་གདམས་པ་ལས། མཆོན་  
མེད་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ། །མ་བཅོས་པ་ལ་མ་  
བསྐྱད་དོན། །སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་པའི་དུས་ཆོད་དུ། །ཆོས་  
སྐྱ་གཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྤང་ཐོབ་  
ཅི་ཡང་མེད། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །  
གཏང་བཞག་བྱ་རྒྱའི་དུས་དང་བྲལ། །དབྱིངས་དང་  
ཡི་ཤེས་འདྲེས་པ་ལ། །ཐད་ཀར་བཀར་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱ་



མེད། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། །ཆེད་དུ་  
 བཀར་ལ་བསྒྲུལ་མི་དགོས། །གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་  
 ཆེན་པོ་ལ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། །  
 ཅེས་པས་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སོགས་སྤང་  
 བྱང་གི་རིམ་པ་མེད་དེ། སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་རང་སེམས་འཁྱུལ་གྲོལ་གྱི་  
 སྤང་བའི་བྱང་པར་མིན་པ་གཞན་ཞིག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་  
 ལོགས་ན་མེད་མོད། མ་གོམས་པའི་དུས་ན་དྲན་པས་  
 ཟེན་དང་མ་ཟེན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་ལ། གོམས་པར་  
 གྱུར་ན་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་དུ་  
 འཆར་བས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དེ། ཏི་ལོ་པས། ལུས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྡོད། །ངག་  
 གི་སྒྲུབ་བརྗོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ། །ཡིད་ལ་

ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བཟུང་ཆོས་ལ་སྟོས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་སྟོམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་  
གསང་བའི་ཡང་སྟོང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཡི་བྱ་  
ལུགས་ནི། མི་ཏྲ་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་དང་། །འཁོར་  
བ་སྟུག་བསྟུལ་ཕུང་པོ་ལ། །ཆེ་འདིར་ཆེ་ཐབས་མི་  
བསམ་པར། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །སྟོན་པ་  
ཡིད་སེམས་མི་འཆང་ལ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཡིད་  
དབྱུང་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ལ། །  
ཐད་སོ་ཐད་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གང་ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་  
བྲག་གིས། །འབྲས་བུ་ཐད་སོར་ལེན་པ་དེ། །ཟླ་ངན་  
འདས་ལ་སྟོ་བ་ཡིན། །སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་  
རྣམས། །སྦྱབ་པའི་གནས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུས་  
པ་གང་ཡིན་པ། །གང་ཟག་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །  
དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་དག་ཏུ། །མཆོམས་

དང་འདག་ཆར་དམ་པར་བྱ། །ཞེས་འཁོར་བ་ལས་  
 དེས་པར་བྱུང་ཞིང་ཐར་པ་ལ་སྟོ་བས་དབེན་པར་  
 མཆམས་སྐྱབ་བྱ་བ་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྣམ་སྒྲུང་  
 གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་སྟེ། ཀླང་པ་སྦྱིལ་གྱུང་། ལག་  
 པ་མཉམ་བཞག་བྱས་པ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཆམས་  
 སུ་བཞག་སྟེ་གུ་མོ་མ་གྲག་པར་བསྐྱང་། དཔུང་པ་བྱ་  
 བྟེན་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་། མགྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་  
 ཞོག་མས་ཞོལ་མདུད་ནོན་པ་དགྲག། །སྒྲལ་ཆིགས་  
 མདའ་ལྟར་བསྐྱང་། བྱིག་སྒྲ་ཚེའི་སོར་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་  
 རྣམ་མཁར་རྩི་མ་མི་གཡོབ་ཅིང་ཡ་ཡོ་བྱར་བྱར་མེད་  
 པར་གཏད། མཚུ་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་སོ་ལ་བར་བག་  
 ཅམ། ལྷེ་ཡ་ཀན་ལ་སྐྱར་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་པོ་བདེ་  
 བའི་སྟན་འདུག་སྟེ། །མྱིག་ནི་སྒྲ་ཚེར་གཏད་བྱས་ནས།  
 །སྒྲ་མཐོང་ལྟ་བའི་ཆད་དུ་ཞོག། །ཕྱག་དཔུང་མཉམ་ལ་

ལྷེ་ཀན་ལྷུར། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག། །  
 དབྱུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྩལ་སྒོད་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་རྩེ་ལ་  
 བ་བྲལ་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ལེགས་གནས་  
 ཤིང་། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། །ཞེས་སོ། །  
 སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། །འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་  
 འོངས་པའི་སྦྱན་མི་བསྟ། །ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། མཆན་  
 མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། །དགེ་སློང་ཆོས་གསུམ་དང་  
 ལྡན་ན་དགེ་སློང་མཆན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 །འདས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་  
 འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།  
 ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་དགེ་སློང་མཆན་  
 མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་

དང་། འདས་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱད་མི་བྱེད། ཁ་འོངས་པ་ལ་  
 རེ་བ་མེད། འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་འགགས་ཏེ། ཁ་  
 འོངས་དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 ཆོས། །དེ་དང་དེ་ལ་རབ་བལྟས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་མི་འཕྲོགས་པར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་  
 ཟུད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་  
 ཟུབ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། ཁ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་འཁོར་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ་གང་ཞིན། གང་འདས་པ་ལ་སེམས་  
 མི་འཇུག་པ་དང་། ཁ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
 རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་  
 འཇུག་པའོ། །དེ་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་མི་གནས་པས་འདས་པ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད།

མ་འོངས་པ་ལ་མི་སེམས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྒྲོས་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་  
 ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱར་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཆེ་དོན་དམ་ཞེས་ཀྱང་མི་འཇིན་པར་  
 འཇིག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་ནི་  
 གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་  
 སྒངས་ལུགས་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་བཞིའི་  
 གདམས་པ་ལས། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །འཇུར་བུས་

བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། ཁྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་འཁེལ་བ་བཞིན། རྣལ་  
 འབྱུང་སེམས་ཉིད་ཁྲོད་ལ་བཞག །གསུངས། གང་མ་  
 བཅོས་ན་སེམས་མ་བཅོས། སེམས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་  
 གཞན་ཞིག་བསྒྲེམ་ན་བཅོས་པ་ཡིན། སེམས་མ་  
 བཅོས་ན་གསལ། ཅུ་མ་རྟོགས་ན་དྲངས། དེ་ལ་མ་  
 བཅོས་པར་འཛོག་ལྷགས་ནི། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་  
 ལྷག་པར་ཞོག །ལྟ་ཉལ་མ་བྱེད་རང་དགར་ཞོག །ཡིད་  
 ལ་མ་བསམ་མི་དམིགས་ཞོག །ཉམས་ཕྱིང་དང་རྟོགས་  
 པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། དེ་ལྟར་བསྒྲེམ་ན་ཉམས་ཕྱིང་དང་  
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་ལམ་དུ་སྦྱིང་བའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་  
 པས་ན། ཨ་ཟྱེ་ཟེང་ལ་གདམས་པ་ལས། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་དེ། །གཉུག་མ་རང་སར་འཛོག་དུས་སུ། །  
 བཏང་བཞག་གིས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་པར། །བཅས་  
 བཅོས་མ་བྱེད་རང་སར་ཞོག །ཅེས་སྒྲོས་མ་བཅོས་པ་

ལ་རྟོག་པས་མ་སྦྱང་པ་ཡི་དོན་སེམས་ཉིད་གཉུག་  
 མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ལས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་བཟུང་། བཟང་  
 ཏུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། འདྲ་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 གྱིས་མ་བཏང་། ཞེས་བཟང་ངན་འཕྲོ་འགྱུར་བྲལ་  
 བས་རྒྱན་ཆད་ཏུ་མེད་པའི་ངང་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།  
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཅུང་  
 ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་  
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པས་ཕར་བཏང་བ་  
 དང་ཚུར་བཞུགས་ཏུ་མེད་པར་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་  
 གནས་པ་གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལས། ཅིར་  
 མཐོང་ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་མིན་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། འོགས་སུ་བཀར་ནས་བསྒྲོམ་མི་  
 དགོས། དབྱིངས་ལས་མི་འདའི་དོན་རྟོགས་པས། །  
 སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་འབྱམས་ནས་སོང་། བཏང་བཞུགས་



སྒོམ་གྱི་དགོས་པ་མེད། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒོད་ནས་  
 བཞག། བཅས་ཅད་ཉམས་སུ་ཤར་བས་བདེ། །རྟོགས་  
 པའི་དོན་ཐག་ནང་ནས་ཆོད། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། གསང་  
 བ་འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །  
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །བཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་ནམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་  
 ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཅ་ལྷབས་དང་ནི་ཅུ་བྱར་ངི་  
 བཞིན་དུ་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་  
 རང་ངོ་ཤེས་པས་ཐུག་པུད་རང་སར་གྲོལ་བ། །ཇེ་མར་  
 པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་དེ། །མ་བཅོས་སོ་མ་

ཉིད་དུ་བཞག། ཁྱེས་པས་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག་དང་།  
 གདམས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ལས། ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་  
 རྟོགས་པ་ཡིས། ཁྱེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །  
 སྐྱེ་མེད་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལ། རྟོན་མོངས་བ་རྒྱབས་  
 ཞི་བ་ཡི། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བས། རྟེན་  
 ཐུབ་མཚོ་ཡི་སྤང་ཆར་བཞིན། ཞེས་པའི་ཞི་ལྷག་  
 གིས་ཉམས་ཐྱིང་དང་ནི་རྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འབྱུང་བ་ས་སྐྱེ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། བདག་གིས་  
 ཀུན་གཞི་བཟང་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལོགས་  
 ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། ཡིད་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཞིའམ་  
 སྤངས་བར་འདོད་པའི་སྒོ་སྐྱེས། རྟོག་པ་བྱུང་ཙམ་ན་  
 མི་དགའ། སེམས་གནས་ཙམ་ན་དགའ་བར་བྱུང་  
 བས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྤྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་

པར་རྟོགས། དེས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་དག་ལོགས་ན་མེད་  
 པས་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པར་འདུག་པའི་སེམས་དེ་རང་དུ་  
 འདུག། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་  
 ཆོས་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་པར་སྟོང་པར་འདུག། །  
 དཔེར་ན་ཆབ་རོམ་ཁྱ་བར་རྩ་མི་དགོས་པར་ཆབ་  
 རོམ་རང་རྩ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེས་ན་རྟོག་པ་ནི་བའི་  
 སྟོང་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས། སྤང་བྲག་གི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སེམས་འདི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཡིན་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་རང་ཡིན་པར་རྟོགས།  
 ཅི་ལྟར་སྤང་སྤང་སེམས་དེ་རང་དེ་ལྟར་སྤང་བས།  
 ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལོགས་ན་མེད་པར་གོ། །ལྷོ་ལྷོ་ཅན་  
 གཉིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེར་གཞོད་གོ། །ལྷོ་ལྷོ་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་རེ་ནི་  
 མི་འདོར། ལྷོ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་

ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་སྣང་ལ། སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་སྣང་ཡང་སེམས་དེ་དེ་ལྟར་  
 སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྣང་། སྣང་བ་སེམས་སུ་  
 འདོད་ན་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་པའམ། བདག་གཅིག་པའི་  
 སྟོན་འབྱུང་། འོ་ན་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་པའམ། བྱི་  
 རོལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན། ཅི་  
 ལྟར་སྣང་སྣང་སེམས་འདི་སྣང་བ་མིན་པ་གཞན་མི་  
 སྣང་། མིག་ཀ་བ་མ་བལྟས་ན་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་  
 བསྟོམ་ཀ་བ་མི་སྣང་། སེམས་འདི་སྣང་བ་ཡང་མི་  
 གདའ། སེམས་སྣང་བ་ཡིན་ན་རིག་པ་འདི་བེམ་པོར་  
 འགྲོ་དགོས་པ་ལ། མི་འགྲོ་བར་གདའ། དེས་ན་རང་གི་  
 སེམས་འདི་མ་ཡིན་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། སྟོང་པ་  
 ཞིག་བསྟོམ་མི་དགོས་པར་གདའ། ཅི་ལྟར་སྣང་སྣང་  
 སེམས་ལྟ་བུར་སྣང་། སྣང་བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་

རང་སེམས་སམ་ཡུལ་མི་གདའ། ཅི་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུང་ནི་  
 སེམས་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས། ད་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་དག །རང་གིས་དེ་  
 ལྟར་གོ་བས་སེམས་ཅི་ཚུག་འདུག་འདུག་འདི་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད་པས་དགའ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། འདི་སྤྲ་མའི་ངོན་ཡིན་པར་  
 གདའ་སྒྲུམ་ནས། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་ཏ་ལས། སྤྲ་མས་གསུངས་པ་གང་  
 གི་སྤྲིང་ཁྱགས་པ། །ལག་པའི་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ས་  
 མཐོང་འདྲ། །གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་གདའ་  
 སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། སེམས་འདི་དང་པོ་ནས་འདི་ཚུག་  
 སྒྲུང་བ་ལ། འདི་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཆུག་སོང་བ་ཡིན་ན་  
 ཡང་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དེ་

སེམས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། སྒྲིང་རྗེ་ངམ་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲེ། བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཇལ་ནས་སེམས་འདི་  
 ལྟར་དུ་བསྟན་ན་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། མི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བ་ཞེ་  
 སྒྲུང་གིས་ཀར་ཀར་འདུག་པ་མཐོང་ཅམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་  
 དེ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་བ་ལ་ཨང་འདི་མ་  
 ཤེས་པ་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་དུག་ལྡེ་དུག་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་  
 མཐོང་ཅམ་ན། ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 འདི་རང་སྒྲིང་ཡིན་པ་ལ། འདི་མ་ཤེས་པར་འདུག་  
 འཁྱལ་ནས་སྒྲུང་ཨང་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། ད་ལྟ་སེམས་ལ་  
 སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་  
 དང་། ལྷས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
 བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་གཤམ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་

སུ་མེད་པ་ཡང་འདི་རང་དུ་གདའ། ས་རོལ་དུ་བྱེན་  
 པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་མ་  
 ཡིན་པ་གཞན་མེད། སྒང་བ་སྐྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རང་དེ་ལྟར་སྒང་  
 བ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་མར་སྒང་བར་འདོད་ན་བཙུག་  
 པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཡིན། འདི་ལྟར་སྒང་བ་སྐྱ་མ་ལྟར་  
 སྒང་ལ། སྐྱ་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་སྐྱ་མ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་དབུ་མ་ཡང་ལོགས་ན་མི་གདའ། ལུས་ཡི་དམ་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་ཅམ་ན། ལུས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་མི་སྒང་  
 སེམས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་སྒང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཚུར་  
 འོངས་པ་ཡང་མི་སྒང་། སེམས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་སོང་བ་  
 ཡང་མི་སྒང་། སེམས་དེ་རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་སྒང་བ་  
 དེ་སྟོང་པར་སྒང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ནི་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་ཟེར་བ་ཡང་དེ་  
 རང་དུ་གདའ། སེམས་གང་ལྟར་སྒང་སྒང་སྟོང་པ་ཉིད་

ཡིན་པས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་  
 དེ་རང་ཡིན། སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པས་སྟོང་ཞིང་དག་ཅིང་  
 གསལ་བ་འདི་ཆོས་སྒྱ། དྲན་པ་དང་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་  
 སྒྲང་ཞིང་འདུག་པ་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། དེ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་དེ་ལ་ཆང་བས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྱ། ཟག་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་སྟོང་། ཉོན་  
 མོངས་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱག་རྩ་  
 རྩག་བསྐྱེལ་རྩ་སྒྲང་བ་དེ་དེ་རང་གིས་སྟོང་པ་དེ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྱ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའམ་སྒྲིབ་མཁན་གང་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་དག་གི་སྒྱ། སྒྱ་ལྡ་ཡང་སེམས་  
 དྲན་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ཆང་བས། རྩག་བྱ་ཆེན་  
 པོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་ཡང་སེམས་སྒྱ་ལྡ་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་གདའ། སྒྲོས་བྱས་པའི་  
 ཆོས་འདི་ནི་བའམ་ནི་ཡང་མི་དགོས་པར་སྟོ་འདི་



རང་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་ཕྱ་བའི་མཐའ་མི་སྣང་  
 བས། སློ་ལས་འདས་པ་ཟེར་བ་ཡང་དེ་རང་དུ་སྣང་།  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རིག་པ་འདི་མ་ཡིན་  
 པ་གཞན་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་པ་མེད་པར་སེམས་འདི་ལ་  
 རྫོགས་པས་སློ་འདས་སམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པས་ཡེ་  
 ནས་ཡེ་རྫོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་རང་དུ་  
 གདའ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་མཆན་  
 ཉིད་མ་འདྲེས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་སོ་  
 སོའི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་མཆན་ཉིད་མ་  
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤིག་གི་ས་ལེ་གསལ་བར་གདའ།  
 བསྐྱེམ་པ་ཀུན་གྱིས་སེམས་ཡུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་  
 ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བྱེ་བྲག་  
 མང་པོ་གང་ནས་དགོས་ཟེར་བར་གདའ་སྟེ། དེ་སྟོང་

པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཟེར་ཡང་བཏང་སྒྲོམས་དང་མཉམ་ཉིད་  
 དང་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གདའ། དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 དེ་མ་རྟོགས་བསྒྲོམ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགགས་པ་མེད་པ་རང་གི་  
 སེམས་འདི་ཡིན་སྟུམ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཐུག་འདུག་  
 པ་འདི་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོམ་  
 མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉུག་མ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་  
 བསྐྱུང་ན། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་མྱོང་བར་གདའ། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་མ་སྒྲུང་  
 བ། རུབ་རྟོགས་ན་རུབ་སངས་རྒྱས། རངས་རྟོགས་ན་  
 རངས་སངས་རྒྱས་བྱས་པས་མི་ཡན། སྤར་མ་རྟོགས་  
 པའི་དུས་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་  
 གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་པ་སྤར་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ན་རྟོགས་  
 བྱས་ཀྱང་མི་ཡན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུར་  
 མི་སྣང་བས་འཁོར་བར་སྣང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཉུག་  
 མ་ཡིད་ཀྱིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་  
 སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡོད་  
 ཅེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་བྱ་བ་  
 གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲོ་འདོགས་སུ་མི་སྣང་། མེད་ཅེས་བྱ་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་སྣང་གིན་  
 འདུག་པས་སྐྱུར་པ་བཏབ་དུ་མི་སྣང་། སྒྲོ་སྐྱུར་དང་  
 བྲལ་བའི་ཤེས་པ་གཉུག་མ་འདི་གོམས་པར་བསྐྱུངས་  
 ནས་སྣང་གྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་  
 སྣང་འདི་སྣང་བྱ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་  
 འཆར་ཞིང་འདུག། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་དོ་ཏྲ་ལས།  
 གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་བསྐྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་སྒྲ་  
 མའི་མན་ངག་སྣང་ལ་འདུག། །ཅེས་གསུངས། ཡང་དོ་  
 ཏྲ་ལས། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་དང་རིག་པ་དང་། །

ཅལ་ཅེལ་སྒྲ་དང་ལན་སྒྲར་གྱུར་པ་ལ། །རྣམ་པ་དེ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་སྒྲིད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་རང་དུ་འདུག་  
 པས་འཁོར་བར་ལྷུངས་པ་དང་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་  
 དང་བྲལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཆོས་  
 གྱི་སྒྱུར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་  
 བྲལ། ཞེས་ཏི་བྲི་རས་པ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་  
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འབྱངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆོས་  
 སྒྲ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བྱང་དུ་འདུག་པའི་  
 བདག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འཆར་བ་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྗེ་རང་  
 བྱང་བས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཆོས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་སྐྱ་བོ་ཆེ། གཡེར་པོ་ཆེ་དེ་རང་གི་  
 སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ངོ་བོ་མ་ཤེས་ན།  
 ང་ཡི་སེམས་ང་ཡི་སེམས་ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་  
 གྱི་རིག་པ་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འདི་རང་  
 ལས་མ་འདས། རྟེན་སྣོད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་འདི་  
 ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ཡང་མེད།  
 རིག་པ་རང་སར་རྟེན་གཤེགས་ཞོག། །དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ནམ་མེན་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས། ཡགས་སུ་  
 རེ་བ་དང་ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡེ་མ་བྱེད། རྟོག་པ་བན་  
 བྱན་མང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་། རིག་པ་རྟེན་གཤེགས་  
 འདི་རང་གི་ཐོག་དུ་ཞོག། །སྟོན་དེ་སྟོན་ལ་ཞོག། །བསྐྱེམ་  
 རྒྱུ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བསྐྱེམ་པས་དུས་ཆོད་ཅིག་ན། རྣམ་རྟོག་རང་

ངོ་ཤེས་ནས། གཞི་མེད་ཚ་བྲལ་དུ་སྒྲོན་གྱིས་རྟོགས་  
ནས་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། སྐད་  
ཅིག་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དུངས་ཕུང་སྟེ།  
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། རྗེ་མི་ལའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ལས། ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཉིད། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ།  
མཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་གྲུབ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་  
བྲལ་བ། ཡོད་མ་ལྟོང་། མེད་མ་ལྟོང་། མ་འཁྲུལ། མ་  
གྲོལ། རྒྱས་མ་བསྐྱེད། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱུར། སངས་  
རྒྱས་མཁས་ཏེ་མ་བཅོས། སེམས་ཅན་སྒྲོན་ཏེ་མ་

བསྐྱེད། རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་། འཁྱུལ་པས་  
 ངན་དུ་མ་སོང་། དེ་ནི་གཞི་ཀུན་ལ་གནས་པས་གཞི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་དེའི་  
 སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོས་འཛོག་དུས་  
 དམིགས་མེད་དུ་འཛོག། །གནས་ན་ཡིངས་མེད་དུ་  
 གནས། བྱིར་དུས་འཛིན་མེད་དུ་བྱིར། འཆར་ན་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་འཆར། གྲོལ་དུས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །  
 འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་དང་  
 བྲལ་བ། །རི་དོགས་དང་བྲལ་བ། སྟོ་བད་ཆོས་བད་  
 འཛིན་མེད་ཅེས་པ་སྟོ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་  
 བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །འདིར་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་  
 བྱིར་རྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་སྟངས་བ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི།  
 ས་སྐྱ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། འདི་ལྟར་སྟངས་བ་སྟོང་  
 ཆོག་གས་དཀར་དམར་ཡང་། །རང་གི་སེམས་ལས་  
 གཞན་ཞིག་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་སེམས་ལས་ལོགས་  
 སུ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་གཤེས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཕྱི་ནང་གི་སྟངས་བ་དཀར་  
 དམར་སྟོང་ཆོག་གས་པ་འཕྲོ་བཞིན་པ་ནའང་ཤེས་རབ་  
 སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་  
 ཡིན། སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་གཟུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆད་མ་ལེའུ་ལྷ་



བ་ལས། ལྷོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཤར་བ་ན། རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་པས་གཟུགས་  
 བརྟན་སྤང་བ་ཡིན། རྟེན་གྱིས་མ་ཡིན་ན་མེ་ལོང་ལ་  
 དང་པོ་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྤང་དགོས། གཟུགས་  
 བརྟན་སྤང་ཡང་མེ་ལོང་རང་ཡིན། གཟུགས་བརྟན་  
 གྲུབ་པ་མེད། སེམས་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་གྱིས་སྤྲོ་  
 ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་། རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྷོང་པ་ཉིད་རྟེན་དང་མ་འཕྲད་  
 པའི་དུས་སུ་སྤྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྲོ། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་  
 སྤང་ཡང་ལྷོང་པའི་རང་ལྟོག་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་འབའ་རོམ་པའི་མགུར་ལས། ཡིད་ནྟལ་  
 འབྱོར་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ། །མདུན་མཁའ་ལ་རྩེ་  
 བཙུན་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་བྱང་འཇུག་ཕྱག་ཆེན་

མེད་ཀྱི་སྒྲི། འོན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་སྐད་  
 གསུངས། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་  
 པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འདས་པ་མ་མཆིས་པ། །ཁེམས་  
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འདོད་ཞེན་བྲལ། །དེ་དབྱེར་  
 མེད་བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྒྲིང་  
 བ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིང་པ་མ་མཆིས་  
 པ། །ཁེམས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཆགས་སྒྲིང་བྲལ། །  
 འོན་དེ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་  
 དུ་སྒྲི་བ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འགག་པ་མ་  
 མཆིས་པ། །ཁེམས་སྒྲི་འགག་གཉིས་མེད་གནས་པ་  
 བྲལ། །དེ་དུས་གསུམ་རྒྱན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་  
 རོལ་དུ་འོང་བ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་  
 མ་མཆིས་པ། །ཁེམས་འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་ཡུལ་དང་  
 བྲལ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་  
 རོལ་དུ་འདུ་བ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འབྲལ་

བ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་  
 དངོས་འཛིན་བྲལ། །དེ་གཉུག་མ་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྒྲུག་བསྐྲལ་མ་གྲུབ་པས། །  
 ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་བདེ་བ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་བདེ་  
 སྒྲུག་གཉིས་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ། །དེ་ངར་འཛིན་མེད་  
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་སྒྲེ་བ་མ་གྲུབ་  
 པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འཆི་བ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་  
 སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་སྒྲོས་བཏགས་བྲལ། །དེ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་  
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་ཆགས་པ་མ་  
 གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ། །  
 སེམས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཕྱག་གཏད་བྲལ། །དེ་  
 དམིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་  
 དུ་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་འཛིན་པ་  
 མ་མཆིས་པ། །སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ངེ་མ་  
 བྲལ། །དེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་

རོལ་དུ་འགྲིབ་པ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་  
 གསལ་བ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་གསལ་འགྲིབ་གཉིས་  
 མེད་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །དེ་དྲི་མེད་ནམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས། །  
 ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་གཏད་པ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་  
 དམིགས་གཏད་གཉིས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རོལ་དུ་བདག་  
 འཛིན་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་གཞན་རྟོག་མ་  
 མཆིས་པ། །སེམས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བདེན་  
 འཛིན་བྲལ། །དེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་  
 ཚུར་རོལ་དུ་ལམ་ལུ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་རོལ་དུ་ས་  
 བརྩ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་ས་ལམ་གཉིས་མེད་བགྲོད་  
 བྱ་བྲལ། །དེ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
 གནས་ཚུར་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་ཕ་  
 རོལ་དུ་འཕོ་བ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་འཕོ་འགྱུར་

གཉིས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་སྒོ་ལས་འདས་པ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རྟོལ་དུ་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་  
 པས། །ཡུལ་པ་རྟོལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་མ་མཆིས་པ། །སེམས་  
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་མེད་ཞེན་པ་བྲལ། །དེ་འགག་མེད་  
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རྟོལ་དུ་སྤང་བྱ་  
 མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་པ་རྟོལ་དུ་སྤང་བྱ་མ་མཆིས་པ། །  
 སེམས་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་འཇིན་པ་བྲལ། །དེ་  
 མཉམ་ཉིད་རོ་སྟོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ཚུར་རྟོལ་དུ་  
 དོགས་པ་མ་གྲུབ་པས། །ཡུལ་པ་རྟོལ་དུ་རེ་བ་མ་  
 མཆིས་པ། །སེམས་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཞེ་འདོད་  
 བྲལ། །དེ་མི་ཉོག་ཆོས་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གཉིས་སུ་  
 སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་དུ་  
 གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་པ་ལ་  
 གདམས་པ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་  
 ཕྱག །མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱ། དེ་ཡི་གོང་ན་

གཞན་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་འོ། །ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་མི་ལ་  
ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟར།  
སེམས་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད། སྣང་སྟོང་  
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བྱང་  
འཇུག་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་རྒྱ། རང་གིས་སེམས་  
དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་དེའི་གོང་ན་  
མེད་པས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། མདོར་  
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་སྟོང་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལས་  
གནས་མཐར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་ལ། ཉི་མ་ཡོད་པས་འོད་ཟེར་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་  
སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་  
ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲོམ་བྱས་ན། །གཞན་གྱི་

དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་  
མེད། །ཅེས་པས་སྒོ་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་  
སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྒོམ་སྐྱེས་སྒྲ་མའི་  
བཀའ་ངེན་ཡིན་པར་གོ་བས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་  
མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དད་པའི་གཞན་དོན། སྙིང་རྗེའི་གཞན་  
དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་  
སེམས་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དད་  
གུས་སྐྱེ་སྟེ། དྲུང་བའི་དད་པ་སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་  
གཏིང་ནས་སྐྱེས་པས་བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་ལས་རང་གི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ལྷག་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་དང་རེ་དོགས་ཕྱ་མོ་  
ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་འབྱུར་མེད་བརྟན་པ་ཡིད་ཆེས་  
གྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་  
འབྲས་བུ་སྐྱུག་བདེན། ཟུང་འདས་གྱི་རྒྱ་ལམ་དང་

འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བད་ནི་  
 ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་  
 སྒྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་  
 འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་  
 པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་  
 གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་  
 ཆེས་སྒྲོ་བ་ཡི་འདོད་པའི་དད་པས་འབྲས་བུ་འགོག་  
 པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དད་  
 གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས་རིས་མེད་  
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་  
 པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྦྱེ་  
 བ་མང་པོའི་མ་ཆན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱས་ལན་  
 ཟུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས། བདག་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་  
 འདོད་བཞིན། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོངས་མི་



འདོད། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་འདོད། །ཅེས་བདེ་  
 སྟུག་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་  
 ཡིན་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་གྱི་ཁ་ལྷོ་འཆི་  
 སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁྱས་ལན་ཟུ་ཏིག་  
 སྟེང་བ་ལས། སྟོང་རྩེ་ཅི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞི་ན། །ཞི་སྟངས་ལ་  
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །མནར་བའི་སེམས་ཅན་མི་  
 སྟུག་པ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་བ། །རང་  
 སེམས་མ་ཉོགས་པ་ཡིས་ལན། །ཞི་སྟངས་ལ་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་དེ། །སྟོང་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སྟོང་རེ་རྩེ་  
 བ་སྒྲོམ་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞིས་སེམས་ཅན་འཁྱུལ་སྟངས་སྟོང་  
 པར་མ་ཤེས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་  
 སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ས་མཆམས་ནི། །ཁྱས་ལན་ཡེ་  
 ཤེས་འོད་ལས། ཆོགས་ལམ་ཆུང་ཏུ་ནས་བབྱུང་ནས། །

འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དུས་དག་དུ། །སྟོང་  
 རྗེ་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། །ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་  
 དང་ཆོས། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུལ་དུས་སུ། །རང་  
 གི་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་  
 ཡིན། །ཡང་དག་སྟོང་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །སྟོང་རྗེ་  
 འབྲིང་པོ་སྟེ་བ་ཡིན། །དབང་སྟོབས་བརྒྱ་དང་ངེས་  
 འབྲེད་བཞིར། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ཡིན། །ས་དང་པོ་  
 བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་ན། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་  
 རྗེ་སྟེ། །རང་སེམས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིས། །རང་གི་  
 སེམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །སེམས་གཉིས་ཐ་དད་  
 མེད་པ་ལ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །དག་པའི་ས་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་འོད། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་  
 ཡིན། །སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །གཞན་དོན་ལྷན་འབྲུབ་

འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་  
 ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། ས་དང་  
 བོ་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དག་ས་  
 གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 ཅིང་། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། བྱས་ལན་ལྟ་ཏིག་སྤོང་བ་  
 ལས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་རྣམས་ལ། །ཕན་ནི་ཅི་  
 ལྟར་འདོགས་བྱས་པ། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ལ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་བྱས་ལ། །བདག་གི་ལུས་  
 དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །ཆོས་དང་མི་འདིགས་ལ་  
 སོགས་ཀྱིས། །ཞེན་འབྲིས་མེད་པར་ཕན་འདོག་བྱ། །  
 ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཅི་ཕན་བྱ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་དག་  
 སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལས། བཟོད་མེད་སྙིང་  
 རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བཙེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་

དོན་རྗེན་པར་ཤར། རྩུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་  
 ལམ་མཆོག་འདི། འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་  
 བསྐྱེམ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་  
 པར་ཤར་བའི་ལམ་མཆོག་ཁྱས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།  
 སྟོང་རྗེ་ངི་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེས་པ། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ལ། སྦྱ་སྦྱག་མེ་འོབས་སྦྱང་བ་ཡི། ཁ་  
 ཡིས་འདོན་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟར། རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་  
 གྱུར་ན། རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་འདོན་པ་ཡིན། །  
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་  
 འབྲས་བྱ་ཡི། སྦྱག་བསྐྱེལ་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །  
 འདི་ཡི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞི་ན་ཨང་། སྟོམས་པས་སྟོང་རྗེ་  
 ཏག་ཏུ་བསྐྱེམ། སྟོང་རྗེ་སེམས་དང་འབྲེས་པར་  
 བསྐྱེམ། ཁ་ཞེ་མ་འདྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་  
 ཏག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ལས། ཁྱས་ལན་མུ་ཏིག་སྟོང་  
 བ་ལས། སྟོང་རྗེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་དང་ནི། སྟོང་རྗེ་ནམ་

ཕར་གསལ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་མཁན་གསུམ་དུ་  
 བཏགས། །དམིགས་བཅས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སྟོང་རྗེས་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་མུ་ཏིག་སྟོང་བ་  
 ལས། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ཅ་ན། སེམས་ཅན་  
 སེམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། །མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སྟོང་རེ་  
 རྗེ། །སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བར་འགྱུར། །རང་སེམས་སྟེ་  
 མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། སྟོང་རྗེ་ངང་གིས་སྟེ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྦྲེས་སུ་གནས་  
 པའི་སེམས་དང་། རང་གི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདི་གསུམ་འདྲ་བ་  
 ལས། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་

ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་  
 གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རྟོགས་ཏེ་ཁྱས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡི། །འབྲུལ་  
 པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཕྱོད་བ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་  
 སྒྲིང་བ་ཀྱན། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྐྱེན་  
 ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །གཉིས་མེད་ཆོས་  
 སྐྱར་ངོ་སྤྲད་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་  
 འཕགས་པ་སྐྱུད་པ་ལས། བདག་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་  
 པ་ཙམ་ལས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་  
 དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱན་ཤེས་པས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འཁོར་བ་ཟྱ་  
 ངན་འདས་པ་ལས། །བྱུང་པར་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཟྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་པར་

ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཟྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་  
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་  
 ཟུང་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།  
 །ཞེས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་ཏེ་གས་ཏེ། །ཁུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།  
 སྙིང་རྩེ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་ནི། །སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་མཁན་  
 སྙིང་རྩེ་གསུམ། །མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཡང་། །  
 གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐྱར་གཅིག །དེ་ལྟར་  
 དམིགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ལ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་གིས་སྤྱི། །ཞེས་པས་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དམིགས་པ་སྙིང་རྩེ་དང་  
 སྐྱོམ་མཁན་བདག་ཉིད་གསུམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་  
 དད་མི་དམིགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟང་  
 ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་དང་གིས་སྤྱིས་པ་

སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་གསུམ་པོ་སྟེ་  
 མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྟོང་རྗེ་  
 ཡིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་  
 པ་ནི་གཞན་དོན་སྤོངས་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པར་འཕགས་པ་སྟུང་པ་ལས། བྱངས་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་  
 འདྲེན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་མེད། ཅེས་དང་། ལྷན་  
 ལན་མུ་ཏིག་སྤོང་བ་ལས། སྟོང་རྗེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་  
 རྣམས་དེ། །རང་སེམས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། སྟོང་རྗེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་  
 མེད་ཀྱང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་  
 རྗེ་ངམ་ངམ་བྱགས་ཀྱིས་སྟེ། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་



ཅམ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསྐྱེམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། རང་དང་  
གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་  
སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལས་འབྱུང་  
བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་  
དམ་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལས། རང་  
གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ངེ་མས་མ་གོས་པའི་རྣམ་  
དག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་སེམས་རང་རིག་པས་  
ཉོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། འཁོར་  
འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོ་ལ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་

དང་། རྒྱ་སྡིག་པ་ལས་འབྲས་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་འཆོལ་  
 བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ཞེན་པ་དང་། རྐྱེ་བ་གཞན་དུ་  
 འཕོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མ་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་མུ་  
 མཐའ་རྣམས་ནི། སྒྲ་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་གྲུ་དེ་  
 ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་  
 གས་མ་བྱས། དབང་ཕྱག་གིས་མ་བྱས། དུས་གྱིས་མ་  
 བརྒྱར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་  
 ཀྱང་མ་སྐྱེས། ཞེས་པས་ན་གཉི་མུག་མུན་པས་སྐྱེ་བ་  
 པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་སྒྲ་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ། སྤྲས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་  
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའི། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་པ་ལ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བ་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བའི་ལས་འབྲས། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་

རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུང་མི་བ། །ཆོག་གས་  
 ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་  
 བདེ་སྦྱག་ཕྱིད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གདུལ་བུ་  
 གཞན་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས།  
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐོ་དམན་  
 མེད་པར་བྱམས་པ་སྒྲོམས། །ཐད་དུ་བབས་པའི་  
 གདུལ་བུ་ལ། །ཆོག་གི་མགོ་བསྐྱོར་མ་བྱེད་པར། །སྟོན་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནད་དུ་བསྦྱར། །སེམས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་གྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་  
 ཉམས་ཕྱོད་སྦྱིད། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་  
 གུབ་འབྱུང་། །བུ་གཞན་དོན་མཛད་ན་དེ་ལྟར་  
 མཛོད། །ཅེས་ཟབ་མོའི་གདམས་པས་དགོ་བའི་ལམ་  
 ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ནོ། །  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཆོས་རྣམས་ལ་

ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མང་དང་མང་པོ་ཐོས་པ་ལས་  
 གཞུང་གཅིག་ཀྱང་ལན་མང་དུ་ཐོས་པ་སྦྱངས་པ་ཡི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡུལ་ཤེས་བྱ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་  
 རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པས་བྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་  
 དེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རང་གི་བསམ་པས་དབྱུད་དེ་  
 ཉག་ཏུ་བསྦྱང་པ་ན་ནི། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 འདི་ཡུལ་སུན་བྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒྲོང་བར་ནི་རྒྱས་  
 མ་ཡིན། །ཞིས་པ་སྟར་དགོ་དང་མི་དགོའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལས་བྱུང་བས་ཡུལ་རྣམས་བཀག་  
 པས་སེམས་ཉིད་འགགས་པར་འདོད་མོད། ཟུ་མིག་  
 མགོ་འབྱར་ས་ཡིས་ནོན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་  
 དེ། ཡུལ་སྦྱང་བཀག་པས་གཅིག་ཀྱང་ཁོག་པ་མེད་  
 དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དག་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོམ་

ཡང་སྒྲིག་སྒྱུ་འེ་ཚུ་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་དམ་གཏུག་  
 མ་ནི། མདོ་ལས། སྒྲ་བསམ་བཞིན་མེད་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་བྱེན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསམ་བཞིན་  
 གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་ཁུས་  
 ལན་མུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་  
 འདི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་གོ །ཡུལ་དུ་སྤང་  
 བའི་དངོས་པོ་འདི། །བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། །  
 སྤང་བ་བག་ཆགས་འཐས་པ་ཡིན། །རང་སེམས་ཆོས་  
 སྐར་གོ་ཙམ་ན། །བག་ཆགས་བྱགས་ཀྱིས་འབྱང་བ་  
 ཡིན། །དེ་པ་སྐད་ཅིག་མེད་པ་དེ། །སྒྲ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་  
 གྲུ་མ་ཡིན། །མ་བཅོས་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། །བཏང་  
 བཞག་མེད་པར་རང་དགར་ཞོག །སྒྲོམ་མོ་སྒྲུམ་ན་  
 བཅོས་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་རྒྱ་བྱང་ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །

སྒོམ་མཁན་ཡོད་ན་ང་བདག་ཡིན། །བཏང་བཞག་  
 ཡོད་ན་སྒྲང་དོར་ཡིན། །བཟང་ངན་བྱུང་ན་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཡིན། །གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །ཡོད་  
 ཅས་ཟེར་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། །མེད་ཅས་ཟེར་ན་སྐྱར་  
 འདེབས་ཡིན། །སྒྲོ་བཀྱར་གཉིས་མེད་གཉུག་མ་  
 འདི། །གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟུང་པའི། །རྟག་ཏུ་གདུང་  
 སེམས་ཡོད་པ་ཀུན། །ལག་པའི་མཐེལ་གྱི་རྩ་མཐོང་  
 བཞིན། །ཨ་པས་བསྟན་གྱི་བྱ་རྣམས་སྟོས། །ཀྱེ་ཏོ་སྐལ་  
 ལྟན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །ཨེ་མ་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །དེ་ནི་རང་རིག་འདི་ཡིན་ཏེ། །ངག་གིས་སྦྱོང་  
 པའི་ཡུལ་མིན་པས། །ཏི་ལོའི་རིགས་བརྒྱད་བྱིན་  
 རྒྱུ་བས་ཅན། །ཀྱེ་ཏོ་གདུང་བས་གང་བོས་པ། །རྒྱ་རོ་པ་  
 ཡི་མོས་གུས་བཞིན། །གང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་  
 འབོད། །མེད་བྱུང་དམ་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །རང་གི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །སྒྲང་དང་སྒྲོང་དང་ཡོད་

མེད་སོགས། ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་ཀྱན། རང་ཉིད་  
 མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་མ་  
 བྱེད་ཅིག རང་ཉིད་ཅི་ལྟར་འདུག་འདུག་འདི། །  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་འདི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་  
 ཡིན་པ། ཆོས་གཅིག་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། ལྷས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 ཡོད་པོ། ཡོད་སྟུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ལྷས་མེད་  
 ལྷས་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེ། འབྲལ་མ་གྱིང་བ་ཐུགས་ལ་བཏགས། རོ་མ་ཤེས་  
 པའི་སྟོང་རིང་པོ། འདྲིས་ཀ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ར་  
 རེས་མཐོང་བས་ཨ་རེ་དགའ། བྱོད་ལས་གྱིང་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཀྱང་མ་འདྲིས་  
 པ། ར་རེས་འབྲལ་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བྱོད་མཐོང་  
 དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། བསྐྱེས་བྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །  
 བཙུ་བྱུག་ཆ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ར་དགའ་དང་སྟོན་བ་

རྒྱུན་ཆད་མེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་འདྲ། །ཐོག་  
 མེད་དུས་ནས་མ་མཐོང་བ། །ད་རེས་མཐོང་བ་ངོ་  
 མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་གཤམ་མ་དེ། །རང་  
 སེམས་ཆོས་སྐྱེ་འདི་ཡིན་གྱིས། །མ་བཙོས་ཞོག་ཅིག་  
 སྐལ་ལྷན་ཀུན། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་གཞན་དོན་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ལ། སེམས་  
 ཉིད་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཆོས། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་  
 ཆད་མ། སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་འདེད་དོ། །དང་པོ་  
 ནི། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་གཏུམ་མོ་  
 སྒྲོན་གསལ་ལས། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་  
 སུ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐག་བསྐྱང་སྟེ། མཐུན་རྐྱེན་  
 ཐམས་ཅད་འཆོགས་པ་དང་། བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་  
 འདུག་ནས་ནི། ཐེག་དམན་གོལ་ས་གཙོད་པ་དང་། །



འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཡི། །སྒྲིམ་བ་ཆོག་པ་  
 གཉིས་བསགས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཆུ་ཀ་མེད་ཡུར་དུ་མི་འབབ་པས། །  
 ཉེན་འབྲེལ་མི་འཆུག་འགྲིག་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་  
 སྒྲིད་འཇུག་ལས། སྐལ་ལྷན་ཟླ་འོད་ཙུན་གྱིས་  
 བསེལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྩོམ་ཁང་བཟངས་ཉམས་  
 དགའ་བར། །སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཡིས།  
 །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་བསྒྲགས་པའི་དགོན་པའམ་ནི་ནགས་སྤོང་  
 དཔེན་པ་རུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉིན་  
 སྒྲིང་སོགས་སྒྲོས་བཏང་བས་རི་སྤོང་པ་ལ་གདམས་པ་  
 ལས། གཅིག་ཕུར་རི་སྤོང་འགྲིམས་པ་དེ། །འཛིགས་  
 སྒྲི་ཉམ་ང་མེད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་གནད་དུ་མ་  
 འཆུགས་ནས། །གཡེང་བ་མེད་ན་དཔེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ནི། གསེབ་ལམ་གྱི་བྲིད་  
 ལས། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་  
 རུས་སུ་ཐོན་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲ་མ་སྙིང་གི་དགྱིལ་  
 དུ་བསྒྲོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་  
 པར་མོས་གྲུས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མདུན་དུ་རྡོ་བོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དམིགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 རྩེས་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོང་བ་  
 དང་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་པས་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་  
 བསྒྲོམ་ཞིང་། གཏུམ་མོ་སྦྱོན་གསལ་ལས། དངོས་དང་

བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས། །ཐུགས་ཐག་ཉེ་ཞིང་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པས་རྩ་བའི་སླ་མ་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་།  
 ཁྱས་ལན་སྟེག་ཕྱིང་བ་ལས། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཅི་  
 ལྟ་བར། །བདག་གིས་བསྒྲོམ་ཞེས་ཁྱས་པ་ནི། །སླ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ནི། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་  
 བྱས། །ལོགས་ན་ཡོད་སྟུང་མི་བྱེད་པར། །འབྲལ་མ་  
 ཟུང་བ་མོས་གྲས་ཡིན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་  
 ནི། །སྒྲིག་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཐབས་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་མེད་འབྲིལ་བའི་སྐུ། །བྱང་འདུག་འབྲལ་མེད་  
 མོས་གྲས་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་འདས་མ་ལྷས་ལ། །  
 ཤེས་བྱ་ངི་སྤྱིང་སྒྲལ་སྐུ་ནི། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་མ་  
 འདྲེས་པ། །ཐྱིན་ལས་མི་འབྲལ་མོས་གྲས་ཡིན། །ཞེས་  
 པས་མོས་གྲས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་  
 འདེབས་པའི་ངང་ནས། །རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། །ཡིད་ལ་མ་

བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷག་པར་  
 ཞོག། ལྷ་ཉལ་མ་བྱེད་སོ་མར་ཞོག། ཅེས་དང་། བསྟན་  
 བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཆོས་  
 གྱི་སྒྱ། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷག་པར་ཞོག། ལྷ་ཉལ་  
 མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག། ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་  
 ཞོག། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷང་ངར་ཞོག། ཉམས་གྱི་ཕྱི་  
 ལ་མ་འབྱར་བར། བཅས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་ཤེས་པར་  
 གྱིས། ཆད་ལྷ་སྟོང་པ་མ་བསྒྲོམ་པར། བཀུག་མ་ཡེ་  
 ཤེས་གོམས་པར་གྱིས། ཞེས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཞན་དུ་མ་བཅོས་པ། ད་ལྟའི་སོ་མ།  
 མ་སྦྱང་པའི་རང་དྲངས། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཉམ་  
 ཉིད། བྱར་མེད་པའི་ལྷག་པ་སྟེ། ལྷས་ལན་སུ་ཏིག་  
 སྟང་བ་ལས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། ཆོས་སྒྱ་ཡིན་  
 པར་གཅེར་གྱིས་སྟོས། སྦྱང་བ་སྦྱ་ཆོགས་དཀར་  
 དམར་འདི། སྦྱང་སྦྱང་མ་བྱེད་ལྷག་པར་ཞོག། ཅེས་པ་

ལྟར་ཞོག་ཅིག། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་འབྲི་གྲུང་པའི་ལྷགས་སུ་  
དགོངས་གཅིག་རྟོག་ཤེ་མའི་ཁོག་དབུབ་ལས། རྟོ་  
རྗེའི་གསུང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆད་མ་བཞིས་  
ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་མེད་དེ། དང་པོ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་  
དེས་སྟབ་པའི་གསུང་རབ་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་བྱ་བ་  
དེ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ཆད་མས་གཏན་ལ་  
ཕབ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་  
བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་  
བའི་ཆད་མ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟགས་  
ཉམས་སུ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཞིས་བྱ་བ་སྟེ། རྗེའི་ཞལ་  
ནས། ཟབ་དགྲུ་ཆོགས་སུ་བཤད་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་  
མ་ཕྱོད་སྒྲས་པ་མེད། །བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆད་མ་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཀྱི་གཤིས་དང་བབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་  
 ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད་བྱ་བ་དང་ནམ་པ་  
 བཞིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི། རྗེ་ཕག་མོ་  
 གྲུ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་  
 ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་  
 མ་བཞིའི་རྒྱ་བར་ནས་ལེགས་པར་བཏོན་པ་ཡིན།  
 ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་མ། བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་  
 ཆད་མ། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ། རྟེན་འབྲེལ་ལོ་  
 རྒྱུས་ཆད་མ་སྟེ་ཆད་མ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ནམས་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དམ་ཆོས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 ལས། བཀའ་བརྒྱུད་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་ཚི་དེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་

ཆེན་པོ་ལ། །བདག་གིས་བསྒྲུབས་པས་ཉམས་ཏྟགས་  
 གྲེས། །ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་རང་རྒྱད་ཆེ་མས། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གཉིས་མེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་ཕྱོད་། །ཞིས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པས་  
 ལྷན་གྲེས་ཏྟགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཕྱོད་བར་གསུངས་པའི་  
 ཏྟགས་བྱེད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་  
 ཡིས། ཏྟགས་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 དགོངས་པ་དེ། ཏྟགས་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་  
 རང་གི་སེམས་སུ་ཏྟགས་ཤིང་། དོན་ནི་ཁྱེས་ལན་ལུ་  
 ཏིག་ཕྱོད་བ་ལས། གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 པས། །སྤང་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་། །བྱབ་དང་  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་དང་། །འགྲོ་འོང་མེད་དང་ལྷན་  
 གྲིས་བྱུབ། །ཅིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པ་གནས་  
 ལྷགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་

གླེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་  
 རོ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་  
 རང་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམས་པས། འཁོར་བ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུག་རྩ་གཏིང་ནས་བཏོན་ཏེ། རང་  
 སེམས་གནས་མཐར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་  
 གཏེར་དང་འཕྲད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟུང་ན་མཐའ་དག་  
 ལས་འདས་པས་འཁོར་བའི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་བརྟེན་བ་ནི་རང་དོན་གྲུབ་པའི་  
 བྱེད་ལས་དང་། དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་  
 ཀྱི་གནད། ཤེས་པའི་གནད་དེ་གནད་བཞིའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས་གླེས་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སླ་  
 མེད་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་  
 མཛད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྦྱུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་



ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་པས་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལོག་རྟོག་དང་། ཚད་མ་མ་  
 ཡིན་པ་ནམས་ནམ་པར་བཅད་ནས། སེམས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 རིག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་མི་  
 བསྐྱུ་བས་ན་ཚད་མའོ། །ཞིས་ཏི་བྱི་རས་པས་གསུངས་  
 ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་  
 ཐུག་གསེབ་ལམ་རིག་པ་རྒྱུད་འདེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་རི་ལྟར་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ལས། རང་སེམས་རིག་པའི་གནས་ལྷགས་ནི། །  
 གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཞིས་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ངེ་མས་མ་གོས་པར་དག་ཅིང་  
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་།  
 མ་བཅོས་སོ་མར་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་

ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 གཉིས་མེད་ཟུང་འདུག་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བློ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཕྱིའི་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་།  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་  
 མདོ་གནད་འདི། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་  
 བའི་གདམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་དང་ཡུལ་གྱིས་འཕྲད་པའི་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུང་འདེད་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སེམས་ལས་  
 གཞན་དུ་མ་རྟོག་པའི་རིག་པ་རྒྱུང་དེད་བྱེད་པ་ནི་  
 མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་ཡང་  
 སྤྱིང་ལས། ཀྱུན་སྤྱོད་ངན་པས་སྤང་གུར་ན། ཁོན་  
 མོངས་རྣམ་ཏོག་སྤྱེ་བ་རྣམས། གཏུག་རིང་རྗེས་བཤུ་  
 མི་བྱ་བར། ཁྱུ་ལ་རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལྟར། བྱུག་ཕྱད་

དང་ནི་གཅེར་མཐོང་དུ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱ། ཁྱིམ་པའི་རྟོག་པ་ཐུག་པས་གཅེར་མཐོང་གིས་ནི་  
 བྱིང་རྟོག་འཛོམས་པ་དང་། ལྷུ་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིག་ཐོང་བ་  
 ལས། ར་ཆ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གི་སེམས། ར་ཉེན་པོ་  
 གཞན་དུ་བསྒྲོམ་དུ་མེད། རྩལ་གཞེར་དེ་ཉིད་ཐུག་ཏུ་  
 ཆེ། ར་ཉེར་མཐོང་བྱིང་པས་འཛོམས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་  
 ལྷུ་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐུག་པས་  
 གཅེར་མཐོང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱིང་པ་ནི་གཞུང་སེམས་  
 ཡིན་ལ། ཐུག་བསྐྱེད་ཐུག་པས་གཅེར་མཐོང་གིས་  
 བདེ་བར་ཤེས་ན་སྤང་སྤང་བྱར་མེད་ཅིང་། ཡ་ཟེ་བེང་  
 ལ་གདམས་པ་ལས། སྒྲི་གསུམ་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་པ་  
 འདི། རང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་དུས་སུ། རྩོལ་བྱར་འདོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས། རྩལ་བྱ་རང་ལ་རྟོག་པར་མཛོད། ར་  
 ཅེས་སྒྲི་གསུམ་གཞན་དུ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་གྱི་  
 གཤེས་གདངས་རྩལ་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པར་

རྟེན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་  
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལས། རེ་  
དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །མངོན་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དགྲ་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་  
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། སྤངས་རྟོགས་  
གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དང་། གནས་ལུགས་མངོན་དུ་  
གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རི་བློད་པ་ལ་  
གདམས་པ་ལས། ཡང་གཅིག་སྐལ་ལྡན་རི་བློད་པ། །  
སྤྲོད་གཏམ་ཆོག་བཞི་བཟུང་ཆུ་ཡོད། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་  
འབྲས་མན་ངག་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ལ། །ཡོད་མེད་བརྟགས་དབྱེད་མ་མང་བར། །མཐའ་  
དང་བྲལ་བར་སྒོ་ཐག་ཆོད། །ལྟ་བ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་  
ཅོམ་ན། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དེ། །ལྷུང་དང་

རྟོགས་པའི་ངར་ལྷུང་ནས། །མ་རིག་ཚད་ནས་ཆོད་  
 པར་གྱིས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་མཆན་  
 ཐུན་གངས་མ་ཕྱི་བར། །གཏུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
 གྱིས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་བྱིན་ཅམ་ན། །འོར་བུ་རྒྱལ་  
 མཆན་ཕྱི་ལ་བཏགས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱི་དོར་  
 གྱིས། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱིས། །  
 མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ། །སྤང་དོར་ཐེ་ཆོམ་  
 མ་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། །  
 སྦྱོད་པ་ཆད་དུ་སྦྱོལ་ཅམ་ན། །སྦྱོད་པ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་  
 ལོ་དེ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་  
 གྱིས། །ཆར་བཅད་རྗེས་བབྱང་གཞན་དོན་གྱིས། །རང་  
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །རི་དོགས་སྤང་སྤང་མ་  
 བྱེད་པར། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཆད་བར་གྱིས། །འབྲས་  
 ཐུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅམ་ན། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་གཏེར་  
 ཡོད་དེ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཆད་དེས། །

སངས་རྒྱལ་རང་ལ་རྟེན་པར་གྱིས། ཞེས་གདམས་པ།  
 རྟོགས་རིས་མེད་པའི་ལྷ་བ། རོན་ཐག་ཆོད་པའི་  
 རྟོགས་པ། དེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་སྦྱང་། མངོན་དུ་  
 རྟུར་པའི་བསྐྱེམ་པ། སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོང་  
 པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། ལྷ་ཆོགས་  
 ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཡིན་  
 ཏེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །དེ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་བྱུང་འདུག་ཡིན། །མཆོན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་འདུག །  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱགས་དང་ནི། །རང་གི་  
 སེམས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་མཆོག་དུ་རྟུར་པ་དོ་  
 མཆར་ཆེ། ཞེས་རང་སེམས་རིག་པའི་སྦྱང་དུ་བསྐྱེམ་  
 པའི་གནད། གཏུམ་མོ་སྦྱོན་གསལ་ལས། བདག་གི་སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །རྟོགས་རིམ་དཔག་མེད་གསུངས་

བ་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་གསུངས། །རང་  
 སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་  
 ཟུང་དུ་འཇུག །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མངོན་དུ་  
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཁྱོང་བས། །སངས་རྒྱས་སེམས་  
 ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་། །རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་  
 རྣམས། །རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཁྱོང་རྟོགས་ཟུང་  
 འཇུག་ལམ་གྱི་མཆོག །བསྒྲེམས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན། །ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། །སྒྲེམ་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཆར། །དེ་ནི་ངི་ལྟར་སྒྲེམ་ཞེ་  
 བ། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲེམས། །སྒྲུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་སྒྲུང་མེད་སྒྲེམས། །ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་  
 སྟོང་སྒྲེམས། །ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲག་སྟོང་སྒྲེམས། །  
 སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིག་སྟོང་སྒྲེམས། །རྣམ་རྟོག་ལ་

བརྟེན་ཏེ་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་སྤྱོད། །སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོམ་  
 མེད་སྒྲོམ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་མེད་  
 སྒྲོམ་སྤྱོད། །གཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་མེད་  
 སྒྲོམ་སྤྱོད། །སྤང་བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་སྤྱོད། །  
 གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤྱོད། །ཐོས་ཆུང་སྤང་  
 སྤང་མེད་པར་སྒྲོམ་སྤྱོད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་  
 བྱ་སྤྱོད། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་སྤྱོད། །དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་བྱ་སྤྱོད། །གཉིས་མེད་ཟུང་  
 འཇུག་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་སྤྱོད། །ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་  
 བྱ་སྤྱོད། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་སྤྱོད། །དེ་ནི་ཕྱི་  
 ཡི་སྒྲོམ་ལྷགས་ཡིན། །བསྒྲོམ་སྤྱོད་པས་ཉམས་རྟོགས་  
 རྒྱུས་པ་དང་། །ནང་གི་ཉམས་སུ་སྤང་ལྷགས་ནི། །རྟོག་  
 མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དུས་སུ། །འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་  
 འཇུག་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤྱོད། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 དུས་སུ། །ལག་པའི་མཐེལ་གྱི་གཏེར་བཞིན་སྒྲོམ་སྤྱོད། །



བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །རྩམ་རྟོག་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །  
 རྩེད་ཆབ་བྲོམ་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །གཡོ་བ་ཉམས་སུ་  
 ཕྱོང་དུས་སུ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྩེ་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །  
 ལྷང་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །རྩམ་མཁའི་འཇའ་  
 ཚོན་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །སྟོང་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་  
 སུ། །གཡའ་མེད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །འོད་  
 གསལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །ཤེལ་གོང་ངི་མེད་  
 བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །བྱང་འདུག་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་  
 སུ། །རྩེ་ལོ་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །ཕྱང་པོ་ཉམས་སུ་  
 ཕྱོང་དུས་སུ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །  
 ཡུལ་ལྡེ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །མཁར་གཞོང་ནང་གི་  
 རྩེ་བཞིན་སྒྲེམས། །སྒྲོ་ལྡེ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །ཤིང་  
 ལ་ངི་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །ཉོན་མོངས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་  
 དུས་སུ། །དུག་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་བཞིན་དུ་སྒྲེམས། །

བདེ་སྐྱུག་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །ཆུ་ཡི་ཆུ་ཐུར་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོམས། །ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །  
 དབུལ་མོའི་བྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞིན་སྒྲོམས། །སྤང་སྤང་  
 ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །ནགས་ལ་མེ་ཆེན་བཞིན་དུ་  
 སྒྲོམས། །ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས། །རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་  
 དུས་སུ། །བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས། །སྒྲོམ་  
 པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན་  
 དུ་སྒྲོམས། །སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །རྒྱ་འབག་  
 མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉམས་སུ་  
 ཕྱོང་དུས་སུ། །བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོམས། །  
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་དུས་སུ། །རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོམས། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་སྒྲོམས། །  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཙམ་ན། །ཐམས་ཅད་དག་

པའི་སྒྲ་བར་སྒྲོམས། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲོམ་དུ་འཆར། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟར་ཤེས་ན། གདམས་པ་ཡོན་ཏན་  
 གྲུབས་ལས། གཞི་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པའི་ལྷས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་པོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་པར་ལམ་དུ་  
 གོམས་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རང་སར་རྫོགས་པས་  
 གྲིབ་པའི་གནས་མ་མཆིས། །ལྷས་ཁང་ལྟ་དང་སྟོག་  
 ཅོལ་གནད་དུ་ཚུད་པ་དང་། །སེམས་ཡིད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་ཁྱེད་བར་གྱུར་པ་ན། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་  
 ཉོན་མོངས་གྲིབ་པའི་གནས་མ་མཆིས། །ལྷས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བག་ཆགས་གྲིབ་པ་འདག །  
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་མཁན་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཉིན་  
 པོ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་གྲིབ་པ་རང་སར་དག །སྐྱེ་གསུམ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་བྲལ་དང་ནམ་སྟོན་འབྲས། །ཞིས་ཐ་  
 མལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་གིས་རང་ངོ་མ་

རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 རྣམ་གཉིས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་པས། ཆོགས་  
 གཉིས་གསོག་པའི་དགོས་པ་སྤངས་ཏྱེགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ།  
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མི་དགོས་  
 པར་ཆེ་ལུས་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་། འབྲིང་  
 གིས་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་སྟེ་བར་མ་དོ་རུ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ན་སྟོན་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 དྲན་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཁྱེས་ལན་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། །འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་གྲོགས་སུ་འཆར། །འོད་གསལ་  
 འོགས་ནས་འཆར་རྒྱ་མེད། །འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་  
 གསལ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། །དང་  
 པོར་སེམས་བསྐྱེད་སོང་བ་དང་། །བར་དུ་གོམས་པ་  
 ཆད་དུ་སྐྱོངས། །རྗེས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི། །བར་དོ་ཡི་ནི་སྐྱེ་  
 ལུས་དེ། །ལོངས་སྐྱེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་སྤང་བ་དག་  
 པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་སྐྱེར་སྤང་། །  
 དམན་པ་ནམས་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེར་སྤང་། །གཞན་ཡང་  
 རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ། །བྱབ་པ་ནམ་པ་དྲུག་ལ་སོགས། །  
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་  
 པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞིས་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་མཚོག་  
 དུ་གྱུས་པས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་མ་ཉམས་  
 པ་དང་། རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་དང་ནི་མངལ་  
 བའི་ཆེ་བ་ཡིས། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་བརྒྱད་མར་  
 ཐོབ་ནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ས་སྐྱེ་པ་ལ་གདམས་པ་  
 ལས། །འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཟག་  
 མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །མ་

འགགས་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་གསུམ་  
 གདོད་ནས་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །ཅེས་རང་ལ་  
 གནས་པའི་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་  
 བྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཆོག་རབ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་  
 མའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན། མན་ངག་ཟབ་མའི་སྣོད་རུང་  
 གི་བྱ་དག་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་  
 ཅེས་སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲོམ་བྲིད་  
 གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྤངས་ཏོགས་གྱི་རིམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉམས་ཏོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་  
 རུ་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་ནི་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་ཏོགས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 སྒྲོམ་དགོས། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ངི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་  
 རྩལ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པའི་བྲིད་རྩལ་ནི།  
 ལྟར་སྒྲོམ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་ཚུང་མེད་པའི་

ལས་དང་པོ་པ་ཡི་གང་ཟག་དང་ཅན་ལ་སྒྲ་མའི་ནྣ་ལ་  
 འབྱོར་དང་། མཚུལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྟན། དེ་ནས་སྤང་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་སྟོན་པར་  
 བྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲོམ་བཟབ་ནས་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་རྫོགས་  
 པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་གོ་བ་  
 དང་ཉམས་སྤྱོད་ཅམ་མིན་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་  
 བཞིད། ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་བཞི་ལ་  
 བཅི། གསང་སྤྲགས་ཐབས་ལམ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ཏེ་  
 བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། རྗེ་རྣམ་པའི་ཆོས་  
 དུག་བྲིད་དུ་མཛད། ཐབས་ལམ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཆད་མ་ལེན་ལྷ་པ་ལས། སེམས་ངོ་ཤེས་  
 པ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ལགས། །གཤེས་ཀ་ཁོ་རང་འདུག་  
 ཚུལ་ཅི་ལྟ་བ། །མ་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལེ་བ། །

ཅི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཨ་རེ་དགའ། ཞེས་  
 དང་། སེམས་ངོ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་གཤེས་ཀ་  
 རི་ལྟར་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྤང་སྟོང་། གསལ་  
 སྟོང་། བདེ་སྟོང་། རིག་སྟོང་། སྟོས་པ་དང་སྟོས་མེད་ཅི་  
 ལྟར་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་ཁོ་རང་གཤེས་ཀ་མཐོང་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བསམ་པ། སྟོས་མ་རེག་པ། ཁོ་  
 རང་གི་ཡེ་ནས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་ཚུག་འདུག་པ་དེ་ཨང་  
 འདུག་པ་སྟམ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཤེས་ནས་འོང་།  
 ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་དྲགས་པོའི་  
 སྟོབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྲིད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་དེ་  
 བོ་སྤྱ་མ་རང་རང་གི་གདམས་ངག་སོ་སོའི་རྟོགས་  
 ཚད་དང་བཞེད་གཞུང་ཡིན། དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་  
 སྟོར་སྟེན་བཞི་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་སྟེན་པའི་  
 གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། བཏོད་བྱ་ས་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ཡང་། ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས། ཐུན་མོང་གི་



ལམ་ནི། ལམ་ལྔ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་  
 ཚ་བདུན་དང་སྒྱུར་བའོ། །ལམ་ལྔ་ནི། ཆོགས་ལམ་  
 དང་། སྒྱུར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱེམ་ལམ་  
 དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་དང་  
 སྒྱུར་ལམ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་དང་།  
 བསྐྱེམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་ནི། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ལྔ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཚ་བདུན་དང་སྒྱུར་ན། དཔ་  
 པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི།  
 རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི། དེ་ལྟར་ཆོས་བཞི་གསུམ་  
 བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །  
 དབང་པོ་ལྷ། སྒྲོབས་ལྷ། བཅུ་པོ་དེ་ནི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་  
 ཆོས་སོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་

བོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྱུར།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྒྲུལ་ལམ་  
 དང་སྒྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙྰ་བདུན་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་པའམ་མི་  
 སྟོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ས་བཅུར་  
 ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་ལྟ་ཕྱིན་པ་བཅུ་  
 དང་སྒྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པས་ཡང་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་  
 གམ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་བྱུར་  
 ཏུ་ཕྱེ་བའི་བཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་  
 བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་  
 ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས། ས་ནི་དང་པོ་རབ་དགའ་ལ།  
 རྟེན་ནི་སྒྱིན་པའི་ཡང་ལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་ཟད་མེད་

གཏེར་དང་འདྲ། །ཚལ་ནི་མ་རིག་བེལ་གྱིས་གཞོན། །  
 ས་ནི་གཉིས་པ་ངི་མེད་ལ། །ཏིན་ནི་ཚལ་བྲིམས་ས་  
 རོལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་རིན་ཆེན་མུ་གུ་འདྲ། །ཚལ་ནི་  
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ས་ནི་གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་  
 བ། །ཏིན་ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་རྩ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་འདྲ། །ཚལ་ནི་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་བསྐྱུག། །  
 ས་ནི་བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། །ཏིན་ནི་ཚལ་བྲིམས་ས་  
 རོལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ས་ལམ་འདྲ། །ཚལ་ནི་བག་  
 ཆགས་ཞེན་པ་འཛོམས། །ས་ནི་ལྷ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ།  
 །ཏིན་ནི་བསམ་གཏན་ས་རོལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་རི་བོ་  
 མཐོན་པོ་འདྲ། །ཚལ་ནི་བྱིང་གོད་སྦྱོན་དང་བྲལ། །ས་  
 །ནི་དྲུག་པ་མངོན་གྱུར་པ། །ཏིན་ནི་ཤེས་རབ་ས་རོལ་  
 ཕྱིན། །དཔེ་ནི་མ་གི་སྦྱན་དང་འདྲ། །ཚལ་ནི་རང་རིག་  
 ལྷག་མཐོང་རྫོགས། །ས་ནི་བདུན་པ་རིང་སོང་ལ། །  
 །ཏིན་ནི་ཐབས་ཀྱི་ས་རོལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་དགོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་འདྲ། །ཚལ་ནི་དུག་ལ་སྦྲན་དུ་བསྐྱར། །  
 ས་ནི་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་ལ། །ཉིན་ནི་སྟོན་ལམ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། །དཔེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཚལ་ནི་  
 འཇིག་ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་བྲལ། །ས་ནི་དགུ་པ་ལེགས་  
 སྟོ་གྲོས། །ཉིན་ནི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དཔེ་ནི་ཉི་  
 མའི་སྟོང་པོ་འདྲ། །ཚལ་ནི་ལོག་ལྟ་དབྱེངས་སུ་སྒྲོལ། །  
 ས་ནི་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཉིན་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། །དཔེ་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ། །ཚལ་  
 ནི་སྒྲིབ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དེ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 བརྒྱ་ཡང་། །དོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །གདུལ་  
 ཟུའི་རིམ་པ་བརྒྱ་བསྟན་པ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་  
 ཉིད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དོ་བོ་ལ། །ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
 མོད་ཀྱང་། །ནལ་འབྱོར་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ལ། །ཐེག་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ཐ་དད་པས། །ལམ་ལྟ་དབྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །  
 །ཞེས་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་རྫོགས་ནས་

འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞིན་  
 ཏོ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་  
 བྱི། །ཁུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་བྱི། །སྡོན་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །  
 རྫོགས་རིམ་ཐ་དད་མང་གསུངས་ཀྱང་། །མཆན་  
 བཅས་མཆན་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། །ཞེས་མཆན་  
 བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་རྫོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་  
 རུ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་རྫོགས་ནས་མངོན་སངས་  
 རྒྱས་པ་གདམས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལས། འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་འབའ་རོམ་པ། །བཀའ་ངིན་ཅན་གྱི་  
 ཞལ་སྤེལ་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རང་སེམས་ཡིན་  
 གྱིས་མ་བཅོས་ཞོག །གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་

འདི། །མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག་ཅེས་གསུངས། །མོས་  
 གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་  
 འབའ་རོམ་པ། །ཞོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེའི། །འོད་  
 དང་དགོས་འདོད་བྱེན་སྒྲོབས་ཀྱིས། །ཁོ་བོའི་སློ་ཡི་  
 ལུན་པ་བསལ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་ཅེར་གྱིས་  
 རྟོགས། །ཐར་པས་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་པ་ཡི། །འཁོར་  
 བས་ཉེན་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསལ། །ཟླ་ངན་འདས་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བྱེན། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གཏེར་  
 དང་སྤྲད། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲང་བ་  
 དཀར་དམར་འདི། །རང་སེམས་ཡིན་པར་ཅེར་གྱིས་  
 བསྟན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད། །རང་  
 བྱང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡི། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་  
 ཆེན་པོར་ཤར། །ཅི་ལྟར་སྒྲང་ཡང་རང་གི་སེམས། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ། །ཆོས་གཅིག་ལོགས་སུ་  
 གྲུབ་པ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་སྟོར། །འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་བྱེ་  
 བྲག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས། །  
 གང་ཟག་སྟོད་ཆོད་མི་འདྲ་བས། ད་ལྟ་འདི་ཡིས་ཕན་  
 པར་བྱུང་། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་  
 གྱིས། །རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གནད་དུ་ཚུད། །ཅི་བསམ་  
 འགྲུབ་པས་སྟོ་རེ་བདེ། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས། །  
 གོགས་སུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་  
 ལས་ཅན་གང་ཟག་རྣམས་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་དང་། །སྤང་བ་དཀར་དམར་དང་། །བཟུང་འཛིན་  
 གྱི་བག་ཆགས་དང་། །གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཡི་ཐུན་སེལ་ལས།  
 མ་རིག་པ་ལ་གསུམ། །དྲི་མ་དང་བཞི། །ཅི་མ་རིག །

ཅིས་མ་རིག། ཅིར་མ་རིག། ཁ་རིག་ན་ཅི་ཉེས། ཅི་མ་  
 རིག་ན་སེམས་ཉིད། ཅིས་མ་རིག་ན་འབྲུལ་པས་མ་  
 རིག། ཅིར་མ་རིག་ན་ཆོས་སྐྱར་མ་རིག། ཁ་རིག་ན་ཅི་  
 ཉེས་ན་ཡེ་ཤེས་མི་སྣང་། འབྲུལ་པ་ལ་གསུམ། གྲི་མ་  
 དང་བཞི། ཅི་འབྲུལ་ན་སེམས་ཉིད། ཅིས་འབྲུལ་ན་མ་  
 རིགས་པས་འབྲུལ། ཅིར་འབྲུལ་ན་གཟུང་འཇིན་  
 གཉིས་སུ་འབྲུལ། འབྲུལ་ན་ཅི་ཉེས་ན་འཁོར་བའི་  
 རྒྱར་སྣང་། འཁོར་བ་ལ་གསུམ། གྲི་མ་དང་བཞི། ཅི་  
 འཁོར་ན་སེམས་ཉིད། ཅིས་འཁོར་ན་མ་རིག་པ་དང་  
 འབྲུལ་པས། ཅིར་འཁོར་ན་རིགས་དྲུག་དུ་འཁོར།  
 འཁོར་ན་ཅི་ཉེས་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་།  
 ཞེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པ་འཁོར་  
 བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་  
 པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་འཕྲོ་འཆོར་ཞིང་གཞན་དུ་  
 གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་



རྩོམས་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། སླ་  
 མ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སློབ་མ་ཆད་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིས། །མོས་གྲས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ན། །དེ་ཡི་  
 བྱེན་རྩོམས་ཁྱགས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་རང་གིས་  
 རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་  
 སེམས་ལ་བར་ཆད་འདྲ་མིན་བྱུང་ན་སྦྱིར་གསང་  
 བའི་ཡང་སྦྱང་ལས། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །  
 ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །དུར་ཁྲོད་སྦྱང་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་  
 པར་བྱ། །གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ། །འབྱུང་  
 གཏོར་རྒྱས་པ་བཏང་བྱས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་  
 བཤད་སློན་ལམ་གདབ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །བྱད་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྟ་  
 མགྱིན་བསྒྲུལ་པ་ནི་གནད་ཟབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 གནད་དུ་འགྲོ་ཙམ་ན། དེ་ལ་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ནི། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོམ་  
 བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། བསྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོས་  
 དགོན་པ་བ་ལ་གནད་བའི་ཕྱག་ཆེན་ལས། བསྒྲོམས་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ས་  
 ལེ་སིང་ངེ་བ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལ། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཟེར། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་ཏེན་  
 ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་བདེན་ཞེན་ཅུང་དུ་འགྲོ། ཉམས་ལ་  
 རེས་བསྒྲོམ་བཟང་པོ་སྐྱེས་སྒྲམ་པ་དང་། རེས་ཤེས་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་དང་བྲལ་ནས་འདུག་སྒྲམ་དུ་མཐོ་

དམན་མང་པོ་འོངས་ཏེ། གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པར་  
 བྱས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་བྱ་ཞིང་གོམས་སུ་གཞུག། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་  
 གསལ་ལ་ཁྱོག་པ་མེད་པ། ཡོད་མེད། ཉག་ཆད། འགྲོ་  
 འོང་ལ་སོགས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཁྱོག་པ་དེ་ལ་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱར་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བྱན་དུ་འགྲོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་  
 ཆོད། དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འབྲ། དེ་ལ་  
 གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོད་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་ཁྱོག་སྐྱ་ཆོག་པས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཁྱོག་པས། ཁྱོག་པ་

རང་སར་དག་ནས་འགྲོ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 རང་གི་ཤེས་པ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་  
 བྱས། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བེད། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རང་སེམས་  
 ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འདག་ཞི།  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སེམས་ལ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། གསེབ་ལམ་གྱི་  
 བྲིད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ། རོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དག་ཅིང་  
 གསལ་བ། མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ། གཤེས་ཀ་སྐྱེ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་མཐོང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རོ་  
 བོ་མཐོང་། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་མཆན་

ཉིད་མཐོང་། སྒོམ་མེད་གྱི་དུས་སུ་སེམས་གྱི་གཤེས་ཀ་  
 ཉོགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡིན་  
 མིན་ཤན་འབྱེད་ནི། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། སེམས་  
 དངོས་པོར་འཇིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། གསལ་ལ་  
 འཇིན་མེད་རང་རིག་དེ། ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་  
 བ། རྩེ་གཅིག་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་  
 ཟེར་ཞིང་མཆན་བཅས་བསྒོམ། རྒྱ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་  
 ལོག་འཆོ་བསྐྱབ། རྩོངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བསྒོམ་པ་  
 ལ། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། གསལ་ལ་  
 འཇིན་མེད་རང་སེམས་དེ། རྩོས་བྲལ་བདེ་བའི་སྤྱང་  
 པོ་ཅན། རི་བོ་མཁའ་ལྟར་གསལ་ཙ་ན། རྩོས་བྲལ་  
 མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། རྩོས་བྲལ་ཟེར་ཞིང་རྩོས་པ་  
 མང་། བརྗོད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཐ་སྙད་མང་། རྩོངས་པ་  
 གཉིས་འཇིན་བསྒོམ་པ་ལ། རྩོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ཁོ་ལ་མེད། ལྷ་པོ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལ། །  
 འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་། ལངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་འདྲེས་པ་ན། རོ་གཅིག་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན། རོ་གཅིག་ཟེར་ཞིང་དུ་མར་སྒྲ། གཅིག་ཆར་  
 ཟེར་ཞིང་བྱུན་དུ་གཅོད། རྫོངས་པ་ཡང་ཡེངས་སྒྲོམ་  
 པ་ལ། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། རྣམ་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་  
 སུ་མེད། ལྷ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་ཙ་ན། རྒྲོམ་མེད་  
 མཐའ་རུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྒྲོམ་མེད་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ལ་  
 བྱེད། འོད་གསལ་ཟེར་ཞིང་གཏི་མུག་བསྒྲོམ། རྫོངས་  
 པ་ཁ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད།  
 ཅིས་གསུངས་སོ། མཉམ་རྗེས་ནི། ཞང་གི་ལམ་  
 མཆོག་མཐར་བུག་ལས། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པས་  
 ཤེས། རྩེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། རང་གི་

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། །བར་སྒྲུང་དག་པའི་  
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །གསལ་སྟོང་མ་འགགས་མཐའ་དབུས་  
 མེད། །སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱེད་དང་  
 པོའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་  
 དེ། །མལ་ན་སྒྲོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །གསལ་སྟོང་  
 སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ལ། །གནས་ན་ལབ་ལོབ་འགྲོ་འདུག་  
 ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྒྲོས་  
 བྲལ་རྣལ་འབྱེད་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 རྟོགས། །རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྐྱེ་འགག་  
 སྒང་དོར་མེད་པ་ཡི། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གནས་པ་  
 དེ། །རྣལ་འབྱེད་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །  
 མཉམ་བཞག་དེ་ལ་གནས་པ་ན། །འགྲོ་དང་ལབ་ལོབ་  
 སྐྱ་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །  
 སྒྲོས་པའི་མཆན་མས་གཡེངས་གྱུར་ན། །མལ་ན་སྒྲོམ་  
 ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱེད་ཤར་དུས་

སུ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉོག་པ། །རང་  
 སེམས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་ལས། །འཁོར་འདས་དུ་མར་  
 ཤར་བར་ཉོག་པ། །རྣམ་པར་ཉོག་དང་མི་ཉོག་དང་། །  
 སྒྲང་དང་སྒྲང་མེད་གནས་པ་དང་། །མི་གནས་སྒྲོང་  
 དང་མི་སྒྲོང་དང་། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྒྲ་ཆོག་པས་  
 ཀྱན། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པས། །ཆོས་སྐྱུ་  
 མིན་པའི་རྣམ་མ་མཐོང་། །འོད་གསལ་མིན་པའི་ཉོག་  
 མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་རོ་མཉམ་ཉོག་པ་དེ། །ཡིད་ཀྱིས་  
 ཟེན་པའི་དུས་ཆོད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ཡིན། །གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟེན་གྱུར་  
 བ། །མཆོངས་རྒྱུག་ལབ་ལོབ་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་  
 བཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གཉུག་མའི་ཡིད་དང་  
 བྲལ་གྱུར་ན། །མལ་ན་སྒྲོམ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །སྒྲོམ་  
 མེད་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉེན་  
 དང་བྲལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད། །སྒྲོམ་



མཁན་མི་འདུག་ཕྱལ་བར་སོང་། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཆང་ངོ་བཟུང་། །འདི་  
 རང་ཡིན་པར་ད་གདོད་ཤེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་དེ། །འདི་རང་ཡིན་པར་དོན་ཐག་ཆོད། །  
 ཡེ་ནས་གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཐོབ་བོ་སྙམ་པའི་  
 རྩོམ་སེམས་མེད། །དྲན་པས་བེན་དང་མ་བེན་མེད། །  
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་མེད། །རྟོག་ཅིག་ཡིན་དང་མ་  
 ཡིན་མེད། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ། །མཉམ་  
 བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་མེད། །རིག་སྟོང་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པ་ལ། །འཆི་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བྱུང་རྩལ་  
 སྟོང་ཤུན་ནང་ནས་རྫོགས། །སྟོང་ཤུན་དང་བྲལ་ནམ་  
 འཕང་གཅོད། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རྫོགས། །  
 ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་གཞན་དོན་འཆར། །དེ་ལྟར་སྟོམ་  
 མེད་ཤར་བ་ལ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིམ་པ་  
 མེད། །རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོ་ཡང་རུང་། །འི་སྤྱིད་

གོམས་སུ་ཡོད་པར་དུ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། །དེ་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། །  
 ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་སུ་ཡོད། །གོམས་སུ་མེད་  
 པར་ཤར་ཅམ་ན། །སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། །དེ་ལ་  
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། །རྟག་དུ་མཉམ་བཞག་  
 འབའ་ཞིག་ཡིན། །འགྲོ་འམ་འདུག་གམ་ཉལ་ཡང་  
 རུང་། །གཉིད་དང་མི་ལམ་མི་ཡང་རུང་། །ལབ་ལོབ་  
 སྒྲ་དང་བྲ་ཡང་རུང་། །གཉུག་མ་རྟོགས་པའི་ཡིད་བྱབ་  
 པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན། །  
 རོར་བུ་དགོས་འདོད་རང་ཆས་ཡིན། །ཉི་མ་འོད་དང་  
 རང་ཆས་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན། །གཉིས་མེད་མངོན་གྱུར་དེ་ལ་བཟུང་། །ཆེ་  
 གཅིག་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །དངོས་པོ་ཨ་འཐས་  
 ཉིད་དུ་སྒྲང་། །སྒྲང་ཡང་སྒྱུ་མར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྒྲོས་  
 བྲལ་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །རིས་འགའ་སྒྱུ་མར་

འཆར་ཡང་ནི། །རིས་འགའ་ཨ་འཐས་ཉིད་དུ་འོང་། །  
 འོང་ཡང་ཆོས་སྐྱར་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །རོ་གཅིག་དུས་ཀྱི་  
 རྗེས་ཐོབ་འདི། །དུན་པས་ཟིན་ཆེ་ཆོས་སྐྱར་འཆར། །  
 མ་ཟིན་ཨ་འཐས་ཡང་ཡུད་ཅམ། །སྒྲུལ་དུ་མེད་ལ་  
 མཉམ་བཞག་དང་། །རྗེས་མེད་ཆོས་སྐྱར་འབར་ཞིག་སྟེ།  
 །གཟུགས་སྐྱར་གཉིས་པོ་གཞན་སྤང་ངོ་། །ཞིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། གོལ་ཤོར་གཅོད་པ། ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་  
 ཚུལ། སྐྱབ་པ་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་པར་  
 བསྒྲུལ་ན་གོལ་ས་དང་ཤོར་ས་མང་སྟེ། རྗེ་མི་ལས།  
 སྤྲོད་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲོད་ཉིད་  
 རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་  
 ཤོར་བ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་གཉིན་པོར་ཤོར་བ་དང་། ཆད་  
 པར་ཤོར་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་  
 སུ་ཤོར་བ་བྱ་བ། འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྒོ་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བསྒྲུལ་པ་

ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་  
 བ་བྱ་བ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་གཉེན་  
 པོར་ཤོར་བ་བྱ་བ། ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་  
 གྱེས་ལ་བལྟས་པས་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཆད་པར་ཤོར་བ་བྱ་བ། ང་ལ་བསྒྲུལ་རྒྱ་  
 མེད་ཅིང་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཟེར་  
 བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན།  
 འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲུའི་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པ་  
 ལ་པན་རུང་ཙམ་ཡིན། ལར་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་  
 ཆོད་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ཀྱང་  
 སྲིད་པ་གསུམ་ལས་མ་འདས། རྩ་བ་མ་ཆོད་པའི་  
 ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉམས་  
 ཟུང་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་  
 གོ་ལ། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་

གོལ། རྟོག་མེད་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་  
 གོལ་ཞིང་། གོལ་ས་གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཡི་ཐུན་  
 སེལ་ལས། གོལ་ས་ལ་ལྷ། དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་  
 འཁོར་བར་གོལ། སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཉན་  
 ཐོས་སུ་གོལ། རྒྱས་མཐུ་མཐོང་སྣང་སྟོམ་པས་རུ་ཏྲར་  
 གོལ། མཐར་འཛིན་སྟོས་བརྟགས་མདུད་པས་གྲུབ་  
 མཐར་གོལ། ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་  
 ཡང་དག་དོན་ལ་གོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་  
 རྒྱས་འདེབས་དང་གཉེན་པོ་དང་ལམ་དང་གཤིས་སུ་  
 ཤོར་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས། སྟོས་བྱས་སྟོང་པ་བསྟོམ་པ་  
 རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན། ཉན་མོངས་སྟོས་པ་དེ་  
 ཉིད་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོམ་  
 པ་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་སྟོང་པར་

བསྐྱོམས་པ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་བསྐྱོམ་དུ་  
 མེད་ཟེར་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ལམ་རྣལ་འབྱོར་  
 བཞི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཟླ་གཅིག །  
 སྒྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒྲོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་སླ་མ་དམ་པས་བསྟན་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་མ་འཆོལ་ན་ཉམས་  
 རྟོགས་སྐྱེ་ངེས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། ཆོས་  
 བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སླ་མ་དམ་པས་བསྐྱོམ་  
 བཏབ་པ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཉམས་  
 རྟོགས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 གསུང་ལུགས་ལས། །གཅིག་ཆར་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །  
 ཉམས་སུ་མ་ཤོར་ཉམས་ཚུང་བསྐྱུང་། །ཐབས་གཞན་

མ་ཆོལ་ངོ་སྤྱོད་གྱིས། བློད་ཀྱལ་རེས་འཛོག་ཚུལ་དུ་  
 གྱེ། སྒྲོམ་མ་སྒྱེས་པ་ཡང་རང་སེམས་ཡིན། སྒྲོམ་  
 གྱེས་པ་དེ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱ། རྣལ་འབྱུར་བཞི་ཡི་རིམ་  
 པ་འདི། རིམ་སྒྱེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གང་  
 ཟག་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་གཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞང་  
 གི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས། གཅིག་ཆར་བ་ཡི་  
 གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པའི་བཅུད་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །  
 གདམས་ངག་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་འམ། སེམས་ལ་  
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཉམས་ཕྱིང་རྟོགས་པ་གནས་  
 པ་གསུམ། སྒྲོམ་ལོང་མེད་པར་དུས་གཅིག་འཆར། །  
 ཉམས་ཕྱིང་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། རྟོགས་པ་  
 འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་གནས། ཞེས་དང་པོ་སེམས་  
 ཏོན་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་གྱེ། བློད་ཀྱལ་བ་ལ་ཞང་གི་  
 ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས། བློད་ཀྱལ་བ་ཡི་འཆར་  
 ལྷགས་ནི། གནས་དང་ཉམས་ཕྱིང་རྟོགས་པ་གསུམ། །

སྟོན་དུ་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་འཆར། རྟོགས་ཀྱང་མི་  
 བརྟན་བྱ་རྒྱབས་འདྲ། རེས་འགའ་ཉམས་སྟོང་རེས་  
 འགའ་ནི། རགནས་པ་འོང་སྟེ་ངེས་པ་མེད། ཉམས་ཀྱི་  
 མཐོང་མཐའ་སྐྱས་ཁའི་རྩལ། རེས་ཉམས་རྟོགས་རེས་  
 ཡོད་རེས་མེད་བྱེད། རིམ་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་  
 གི་རྩལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།  
 རྩེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། རྩེ་གཅིག་  
 དང་པོ་སང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཉམས་  
 སྟོང་སྟེ། རྩོམ་པའི་དུས་སུ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། །  
 འོན་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡིན། རམ་ངེས་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པའོ། རེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་  
 སྟོང་། རམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་སྟམས་སྟེ། རྩོམ་འདི་  
 ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟམ་སྟེ། བསྐྱོམས་པས་ཁེངས་པའི་  
 སྟོང་སྟོས་ཀྱིས། རཆན་པོ་རྩམས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། །  
 འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། རཆོས་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་



མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་  
 ཉམས་སེང་ངེ་ཡི་རེ་བ་གནས་པ་ནི་བདེ་གསལ་དུ་  
 གནས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན། རྗེས་སྐྱོབ་དུ་ཉམས་  
 ལ་མཐོ་དམན་དང་ཉམས་ཡོད་མེད་བྱུང་བ་ཚེ་གཅིག་  
 རྒྱུང་དུ་འཛིན་དུས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་མཚུལ་  
 འབྱུལ་བར་བྱ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བ་ནི་ཚེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་  
 ཡིན། འོན་ཀྱང་རྗེ་མར་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཞལ་མཇལ་གྱང་། །ཕྱིན་ཆད་ངི་རྒྱ་མེད་དོ་སྟུམ། །  
 སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེས། །ཡིད་འགྱུ་  
 བ་ཟད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐག་ཆོད་པའི་  
 དེས་ཤེས་མེད་པ་སྟོང་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉམས་  
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣང་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་ནི་

ལྷང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པ་བསྒྲུལ་པ་མིན་ནོ། །ཡུལ་  
 ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུལ་པ་ན་  
 གསལ་བ་དང་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་  
 མདོ་ལམ་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་འདྲ་  
 བ་ཡིས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཅེ་  
 གཅིག་ཆེན་པོ་ན་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།  
 སེམས་ལམ་ཏུ་སྟོང་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ལོ་ཀའི་  
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྫོང་སྐྱེ། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་ཏུ་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་ལམ་  
 རྟོགས་རྫོང་གྱི་ཉམས་ཕྱིང་ཀུན་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པ་མེད་པས་མ་ངེས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡང་དགོན་པའི་སྟོང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལས། རོ་བོ་  
 གསལ་ལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་  
 དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། རྟོག་

མེད་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ཅེ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་  
 མཐོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ས་ལེ་སེང་ངེ་  
 གནས་པ་ཅམ་འདུག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་མ་  
 སྐྱེས་ན། ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དང་མ་འབྲེལ། གནས་  
 ལྷགས་དང་ཞལ་མ་མཇལ་བས། ཅེ་གཅིག་ཐུན་པའི་  
 དཀྱིལ་ན་འབྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་  
 ཡིན། སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ས་  
 མཆམས་མ་ཕྱེད་དེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉམས་བྱ་  
 རྒྱུང་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བའམ། ཐུན་པོས་ལྷ་ཁང་  
 མཐོང་བ་ལྷ་བུའོ། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་འདྲིན་དང་བཅས་  
 པས་ཉམས་རྟོགས་ངེ་མ་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་  
 ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ལ་འབད་པ་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 མཐོང་བའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ལྷས་ལན་

ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། སྒྲོས་བྲལ་དུས་སུ་ངོ་བོ་མཐོང་། །  
 སྒྲོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིན། །རང་སེམས་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་  
 བསྒྲུལ་པ་དེ། །སྒྲོས་བྲལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན། །  
 སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པས་སྟོང་བས་མེད། །སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་པ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ། །སྒྲི་  
 གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །འཇམ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲི། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །དབྱེར་མེད་  
 ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲི། །ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མ་  
 ཡིན་པས། །རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ། །སྒྲི་  
 གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་པས་སྣང་སྤྱིད་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། །རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཤོད་  
 རས་དག་པས་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་  
 པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ལྷ་སྒྲུབ་དབུ་མའི་བསྒྲུལ་

རིམ་ལས། གང་གིས་འཁོར་བ་རྣམ་བསལ་ནས། །འགྲོ་  
 བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོག། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་  
 བས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དམིགས་གནས་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདའ་  
 བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྤང་བ་  
 མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་  
 ཤེས་རབ་དག་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་འདི། །  
 ཤིན་ཏུ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་ན། །བརྟག་པའི་གཞན་དངོས་  
 འབྱུང་མ་ཡིན། །ཞིས་པ་སྤོས་བྲལ་ཆུང་ཏུ་སྟེ། །ཡང་  
 དགོན་པའི་སྟོང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལས། གང་མཐོང་  
 ན་རང་མཐོང་། གང་གིས་མཐོང་ན་རང་གིས་མཐོང་།  
 ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད།  
 མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་ན། ད་ལྟར་གྱི་

ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་མ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 རོ་བོ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ཡུལ་མེད་དུ་རང་རོ་ཤེས་  
 པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཆམས་  
 བྱེད། སྤར་གྱི་གོ་བ་དང་ཆོས་སྐྱད། ཉམས་སྦྱང་གི་  
 བཟང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན་ལྷར་འགོ། སེམས་ཁོ་  
 རང་ཕྱི་རུ་བལྟས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ། རང་དུ་བལྟས་  
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་བས་རོས་  
 བཟུང་མ་གྲུབ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏད་སོ་མ་རྟེད། སྒོའི་ཡུལ་  
 དུ་བྱར་མ་བརྟུབ་པར་ཡུལ་མེད་དུ་རང་རོ་ཤེས་ཤིང་  
 རྟོག་མེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་  
 པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་ཡང་གོམས་ཤིང་སྦྱངས་པ་  
 ལས། འཁྲལ་གྲོལ་གྱི་ཆ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་  
 པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱུན། སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ནག་ཐོམ་གྱི་  
 སྒྲོས་མེད་མ་བསྒྲོམ་པར། འཕགས་པ་འོད་སྦྱང་གི་

ལེའུ་ལས། འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་  
 རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཆན་མ་མེད་པས་  
 ཆོས་རྣམས་མཆན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་  
 ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་  
 ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་  
 ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་  
 པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་  
 པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་  
 མ་བྱུང་བས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་  
 རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་  
 ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་

ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་  
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྟོས་པ་སྟོས་  
 པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོས་མེད་བསྟོམ་པ་ནི་སྟོས་  
 བྲལ་འབྲིང་པོ་ཡིན། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ཤིང་  
 སྒྲ་མའི་བྱིན་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འོད་གསལ་  
 བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ནི་འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་སྤྱིད་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན་  
 ལ། ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ནི་  
 སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། སྟོས་པ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་  
 བོ་རྗེན་གཅེར་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 ཡིན་ནོ། །



གསུམ་པ་ནི། ཁུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། རོ་གཅིག་  
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྣ་  
 ཆོགས་པ། །དགག་སྒྱབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ། །རོ་  
 གཅིག་རྣལ་འབྱུང་དང་པོ་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་  
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །འདི་ལ་འདི་འབྱུང་ཤེས་ན་ཡང་། །  
 བསྐྱེད་པས་སེམས་སྦྱང་མ་བྱས་པས། །རྟིན་འབྲེལ་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དགའ། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་  
 འདྲེས་པ། །བྱེ་བྲག་ཤ་མོང་སྒུལ་བཞིན་དུ། །སོ་སོའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཅི་བཞིན་སྒྲང་། །ལམ་མཐིལ་རྒྱ་རུ་ར་བཞིན་  
 དུ། །རྟིན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞིས་པས་  
 སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་  
 ནི། །འཁྱུལ་གྲོལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲང་ཞིང་སྤིད་པའི་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་རྣམས་དོན་ཐ་  
 དད་དུ་གྱུབ་པའི་གཉིས་ཆོས་མེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་

རྩོམ་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་སྐུར་རོ་གཅིག་པས་འཁོར་  
 འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཞེ་  
 བ། མིག་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ལྟེ་ནམ་ཤེས་གཟུགས་  
 མཐོང་བ་སོགས་གྱི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་ཉོག་བྲལ་  
 མ་འཁྱུལ་བའི་རིག་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་  
 རོ་གཅིག་པ་ཉོགས་པར་གྱུར་པ་ན། གནས་ཚུལ་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉེན་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
 གྱི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་གང་  
 ལས་འབྲས་བུ་དི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནམས། ཚུར་  
 རོལ་འཁོར་བ་དང་ཕ་རོལ་སྒྱ་འདས་མཐོང་བའི་  
 ཉོགས་པ་ཡིས་འཁྱུལ་སྒྲུང་འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་  
 འཕྱོང་བུ་མྱང་འདས་བསྐྱབས་པ་ཡིས་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་  
 འབྲེལ་མངོན་དུ་འགྲིགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་

ཤེས་སྣ་ཚོ་གས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དུ་མ་རོ་  
 གཅིག་དེ། དུན་པས་མ་བེན་པའི་རྗེས་སྐྱོད་དུ་ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་ཡིན་པར་  
 འཆར་ན་ཡང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྤང་སྤང་གི་དགག་སྐྱབ་རེ་  
 དོགས་དང་གཉིས་སུ་འཇོན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 གསལ་བ་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་ཚོས་ལྷགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྟོགས་  
 ལྟན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་  
 བྱི། ཉིན་ཞག་སྐྱུག་གཅིག་གི་དགོ་སྦྱོར་ལས། མཚོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་བས་དཔང་མཐོ་བ། རྒྱ་མཚོ་  
 བས་གཏིང་བཟང་པ། རྩོམ་སྤྱོད་བས་རྩལ་འབྱུགས་པ།  
 རྣམ་མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 མ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་

བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ལྟན་སྲུང་ཆོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། རྩ་གཙང་མེ་ཏྲིག་བདུག་  
 སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་ངྷི་མཆོག་ཞལ་བས་སེལ་སྟན་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མཆོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ན།  
 ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་གྱི་  
 བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལས། ཏྲིན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཆབ་  
 ལྟལ་མངོད། ཁ་དོག་ངན་པ་སྤྲོང་ཞིང་མཆན་དཔེ་  
 ཐོབ་པའི་མེ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་ལ་བྲིམས་  
 འཆལ་བ་སྤྲོང་ཞིང་བག་མེད་རྩ་ལ་བྲིམས་ཐོབ་པའི་  
 བདུག་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་རིག་ལྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་དག་ཅིང་བག་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་  
 སྒྲུང་གསལ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་

དག་ཅིང་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་དྲི་མཆོག་  
 དང་། ལོག་འཆོ་སྤྲོད་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་མངར་བའི་ཟས་  
 མཆོག་ཐོབ་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། ངན་འགྲོ་ལོག་པའི་  
 དག་རྣམས་སྤྲོད་ཞིང་གསུང་དབྱངས་རྒྱག་ཅུ་ཐོབ་  
 པའི་སེལ་སྒྲན་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དབབས་པ་ཡང་  
 སྤུལ་མཛོད། ཅེས་པ་སོ་སོ་རྣམས་འབུལ་མཁན་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མ་འདྲེས་གསལ་བ་  
 སྤྲོད་པའི་ངང་དུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་དང་། ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བས་སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་འདག་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་འཐོབ་པ་དང་།  
 མཆོད་པ་འོག་མ་རྣམས་དེ་ཡིས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་  
 པར་བྱ། གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཆོས་

རྣམས་རང་སེམས་མཉམ་ཉིད་བྱང་འཇུག་ངང་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལེན་བཞིན་  
 ཏེ། སྟོད་རྒྱ་ལ་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་ཕྱེ་  
 བདལ་དང་རྒྱ་ལེན་བཏབ་པ་ལས། སྟོད་རྒྱ་ལ་རི་མོ་རི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོས་ལ་རི་མོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་  
 ཡང་། རི་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲ་བ་རྣམས་སྟོས་ཕྱེ་  
 མིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་མིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རིགས་རྒྱག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་  
 ཕྱོགས་མཐོ་དམན་ཅི་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་སེམས་ཀྱིས་  
 བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་  
 སོ་སོར་འབྱུང་ལ། བྱུང་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 མིན་པ་བྱུང་བ་མེད། རྒྱ་རིགས་ཁམས་དང་། ལམ་  
 ཆོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཤེས་སུ་རི་ལྟར་  
 གནས་པ་ལ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་གང་

བྱས་པས་ཡུལ་གཤེས་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་འབྱུང་ལ། བྱང་ཡང་རང་སེམས་མིན་པ་  
 གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་བྱང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་  
 ངང་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོན་པའི་སྤྱང་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་ལས། སྤང་སྤྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བྲལ་མ་བྲལ་མེད། སྤྱང་མི་སྤྱང་  
 མེད། བསལ་བཞག་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རང་  
 སར་གྲོལ་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས། སྤང་བ་དུ་མར་སྤང་  
 ཡང་། རྫོགས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལ་རོ་གཅིག་ཚུང་དུ་འཁོར་འདས་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་ནི། སྤང་བ་སྤྱང་པ། དོན་དམ་ཀུན་  
 རྫོགས། སྤྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་  
 བསྐྱས་ཀྱི་ཆོས་ངེ་སྤྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། རྫོགས་པ་

གཅིག་གི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་འདྲུག་མངོན་དུ་  
 གྱུར། ལྷང་བ་སྟོང་པ་དང་བྲལ་མ་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་སྣང་  
 བ་དང་བྲལ་མ་སྟོང་བས། ལྷང་སྟོང་གང་རུང་རེའི་  
 ཐོག་ན། ལམ་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་  
 གཉིས་མེད་བྱུང་དུ་འདྲུག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་འདྲུག་  
 ཡངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་གྱུང་།  
 ད་དུང་དེ་རང་ལ་འཇིན་པའམ། དེས་ཤེས་གྱི་ཆ་མ་  
 འདྲེས་པའམ། འདྲེས་པའི་སྟོང་བ་དེས་ཤེས་གྱི་ངོ་མ་  
 རུང་བཤད་ཅིག་འདྲུག་ན་རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་། རོ་གཅིག་  
 འབྲིང་པོ་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྩ་བ་བཤད་གྱིས་ཆོད་པ་ནི།  
 རྟོགས་པ་དེ་བཟོན་དུ་སོང་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་དང་  
 རྟོགས་མཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་རྒྱ་དང་འདྲེས་  
 པའི་ཡུལ་འཇིན་རྩ་བ་ནས་དག་པས་བཅས་པོ་ཕྱི་རུ་  
 མ་ལུས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྣང་སེམས་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུང་ངེ་བ་དེ་རོ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཡིན། ཡིད་



ལ་མི་བྱེད་པ་མཆན་ཉིད་པ་དེ་རུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བའི་དུ་མ་རོ་གཅིག་  
 ཏུ་རྟོགས་ལ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མའི་སྣང་  
 བར་ཤར་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་པ་དེའི་དངོས་གཞིར་གནས་པ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་རྒྱས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་  
 རྟེ། མདོ་ལས། ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཤིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་ནོ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ། རང་ས་  
 རང་ས་ན་སོ་མ་ཉམས། མདོག་མ་འགྱུར་བར། ཇི་ལྟར་  
 གནས་པ་དེ་རང་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་  
 འདུག་པ་ལས་དེ་ལ་བསལ་བཞག་གམ། བྲལ་ཐོབ་

བཅ། གཉེན་པོས་བཅོས་རྒྱ་སྤྱ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་དགོས་  
 པ་ནི་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི། ཁྱས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། སེམས་ཀྱི་  
 གཤེས་ཀ་ཅི་ལྟ་བུ། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །  
 སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་རྣམས་འདི། །རང་སེམས་མིན་པ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད། །སེམས་ཉིད་མིན་པ་བསྒྲོམ་མེད་པས། །  
 བསྒྲོམ་མེད་པ་ཡི་ས་ཕྱོགས་དག། བཅས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་  
 ཤེས་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་མཁན་མེད། །  
 སྤང་བྱ་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་  
 རྣམ་དག་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཆགས་པའི་གནས་པ་མེད། །  
 གཉེན་པོ་སོ་མས་བཅོས་སུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་  
 ལ་བྱད་མེད་པས། །འདི་ནི་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་  
 ཡིན། །རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པ་དེ། །ཉམས་རྟོགས་  
 ཟུང་འཇུག་ལམ་ཡིན་པས། །ལམ་གཞན་ལོགས་ནས་

བཅའ་མི་དགོས། །ཞེས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་བྱ་སེམས་  
 གྱི་གཤེས་ཀ་བསྒྲེལ་དུ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་  
 དང་ཡེ་ནས་བྱད་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་  
 རང་གཤེས་ཉོགས་པ་ལས་གཞན་ལམ་བསྒྲེལས་པས་  
 ལོགས་ནས་བོགས་ཤིག་དབྱུང་དུ་མེད་དོ། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་ཀྱན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་འཁྱལ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་  
 ཡང་མེད་ཅིང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བླན་པ་  
 དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན། བཟང་ངན་ངི་ལྟར་མཐོང་ཡང་རང་སེམས་  
 འཁྱལ་པའི་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་སེམས་ཡིན་པ་བཞིན་  
 རྒྱུ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེལ་པ་མིན་པ་  
 མེད་པ་ཁྱེས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། རྒྱུ་མེད་ཉོགས་

པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རྟུར་རྟུར་པོ། །དེ་  
 ཉིད་བསྒྲོམ་མེད་མ་ཡིན་པ། །སྒྲོམ་མེད་ལོགས་ན་  
 བཅེལ་དུ་མེད། །དེ་པ་སྣ་ཆོགས་དེ་མེད་ཡིན། །  
 ཞེས་པས་མཆན་སྒྲོམ་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་  
 མེད་གྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་  
 པས་སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རིག་པ་  
 ཡང་བ་དང་ཁྱབ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་  
 དང་རབ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་དབང་དུ་  
 གྱུར་པ་དང་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའི་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡི་འདོད་ཀྱི་ངེ་ལྟར་བསམ་པ་  
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་བོ། །ཁྱེས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས།  
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །ནལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་ནི། །བག་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །རྒྱ་  
 གསུམ་མ་བྲལ་ཆོས་སུ་གནས། །དེ་ཡི་སྐྱེབ་པ་རྒྱ་

གསུམ་ཡིན། ། རྒྱ་གསུམ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །  
 ཞེས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལྷས་རྒྱ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྐབས་  
 འདིར་འདག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་། བྱི་རྟགས་ནང་དུ་  
 འཆར་བ་དང་། ། རྟངས་རྟགས་བྱི་རུ་འཆར་བ་འདི། །  
 བསྒྲོམ་མེད་ལམ་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས། ། རྩ་རྒྱུང་ཡི་གེ་བྱི་  
 རྟགས་རྣམས། ། རྟངས་དུ་མཆན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། ། ལྷས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤར་ཡང་། ། སེམས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་རྫོགས་ནས་ཡོད། ། ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ནང་  
 རྟགས་དེ། ། བྱི་རུ་བྲལ་འབྲས་མ་ཤར་ཡང་། ། སེམས་ལ་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན། ། རྣལ་འབྱོར་ལྷས་རྒྱ་ཞིག་པ་  
 དང་། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ། མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། ། དེ་ཡི་དཔེར་ནི་ཅི་འདྲ་  
 ཅ། ། བྱུང་བྱུག་སྒྲོ་ངའི་ནང་དུ་ནི། ། གཤོག་པ་རྒྱས་ནས་  
 རྩ་རྫོགས་ནས། ། སྒྲོང་བྱན་བྲལ་ནས་ནམ་འཕང་  
 གཙོད། ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལྷས་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་། །

མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིམ་མེད་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཆེ་འདིར་མདོན་སངས་  
 རྒྱས་ལ། ཡང་ན་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མདོན་སངས་  
 རྒྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། ཆེ་བསོད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་  
 ཆད་པ་དང་། ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཡོངས་བརྒྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་བ་  
 ཡིས། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ནས་བར་དོར་མདོན་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །རང་སེམས་དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱེར་པ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་གཉིས་  
 སུ་མེད་ན་ཡང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེས་པར་  
 གྱུར་པ་ལ་རང་སེམས་དྲན་པས་འཇིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་གང་ཡང་བསྒྲིམ་མི་དགོས་  
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་རང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལས་ལོགས་  
 ན་མི་སྤིང་པས་ལོགས་སུ་བསྒྲིམ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་རང་རིག་པས་རྫོགས་པའི་ཆོས་

སེམས་གྱི་གཤེས་ཀ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ཤིང་  
 འདྲིས་པས་རང་སེམས་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་སྦྱངས་པས། བར་  
 རོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་  
 སྒྱུན། །གཞན་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་དང་། །སྦྱི་དང་  
 འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཡང་།  
 སྦྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་ལྷ་ནི། །ལྷ་དང་ཤ་དང་ཤེས་རབ་  
 སྦྱུན། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱུན། །འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ནས་གཅིག་ནས་བརྒྱད། །མཐོང་བར་གྱུར་པ་  
 ཤ་ཡི་སྦྱུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བསུ་དྲུག་ནས། །  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བར་དུ་མཐོང་། །ལྷ་ཡི་མིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །བརྒྱ་  
 བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར། །མཐོང་བ་ཤེས་རབ་སྦྱུན་  
 ཡིན་ནོ། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བསུ་ཙུ་དྲུག་ནས། །འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ནི་ལྷ་བརྒྱ་བསུ་གཉིས་སུ། །མཐོང་བ་ཡེ་ཤེས་

ལྷན་ཞེས་བྱ། སྟོང་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རུ། ཞིང་ཁམས་  
 དཔག་མེད་མཐོང་བ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལྷན་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་པའི་ལྷན་ལྡང་། ཡེ་ཤེས་ལྡང་ནི། ལུས་  
 ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མ་དང་དུ་མ་གཅིག་དུ་  
 ལྷན་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་དང་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་  
 མཁྱེན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་  
 སུ་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱབ་པ་དག་པའི་མཐོང་སྒྲུང་གིས་  
 ཡར་ལྷན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་རང་  
 གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁ་སྐྱུངས་པས་  
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་འོང་བ་ཡིན་  
 ལ། ཡུལ་ཤེས་བྱའི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ལ་དྲངས་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་  
 ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གཞན་དོན་  
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་ཁ་སྐྱུང་བར་མི་



བྱེད་པར། གཞི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་པས་ཆོག་ཟེར་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་  
 བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གཞོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་དེ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་  
 བྱེད་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་ཁ་  
 སྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་  
 ཡིས། ལུས་ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། བསྐྱོམ་མེད་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་དེ། །ཡར་བྱེན་མཐར་ཐུག་ལམ་དང་ནི། །  
 གསང་སྤྲགས་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །རྩ་ལ་  
 འབྱོར་བཞི་ཡི་བསྐྱོམ་མེད་དང་། །དེ་གསུམ་རྟོགས་  
 ཆད་མཉམ་པར་འདོད། །ཅེས་མཐར་ཐུག་མི་སློབ་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ས་ལ་གནས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དགོན་པའི་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་མངོན་ལས། སྐྱོམ་མེད་

རྩུང་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི། སྒྲོམ་  
 མཁན་ནམ། རྟོགས་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་བ་ནས་  
 དག་པས། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད།  
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད། དྲན་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་  
 ཉམས་གྱི་ངི་མ་རྩ་བ་ནས་དག་ནས། ཉིན་བར་གྱི་  
 དུས་ན་མཉམ་རྗེས་མེད། ཡེངས་མ་ཡེངས་མེད་པར་  
 ཤར་བ་ལ། མཚན་བར་གྱི་དུས་ན་སྒྲོམ་བྱེད་དམ།  
 ཇེས་ཤེས་གྱི་ངི་མ་རྩུང་ཟད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་སྒྲོམ་  
 མེད་རྩུང་དུ། རྗེ་གོད་ཚང་པ། ཉིན་བར་གྱི་དུས་སུ་  
 རྗེས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའམ་སྒྲོང་པར་གསལ་དུ་མངོན་ཅིམ།  
 ཡུན་མེ་གོལ་རྟོག་པའི་བར་ཅིམ་རེ་བྱུང་ཡང་། དྲན་  
 པས་བབྱང་རྒྱུ་ཐ་སྙད་མེད་པར་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་རང་  
 དག་དུ་འགོ་བ་འོང་གསུངས། སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ་  
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་ས་ཟིན་པ་ནི། གཞི་ཐོག་དུ་འབྲས་  
 བུའི་སར་ཕྱིན། རྒྱ་གསུམ་མ་དང་འཕྲད། ཡིན་ལྷགས་

ཡིན་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཆན་མེད།  
 གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་པར། རྒན་པས་བཟུང་  
 རྒྱུའམ། རོ་ཤེས་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གྲིབ་  
 མི་ཤེས་པའི་གྲོལ་ཤེས་བྱའི་ངི་མ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་  
 པ་དེ་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 དེར་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་  
 པས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་དུ་  
 འདྲེས་ནས། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ངི་མ་རྩ་བ་ནས་དག་  
 ནས། ཆེ་འདི་ཕྱིའམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲོམ་མེད་ཆེན་  
 པོ་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲེས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་  
 གོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་སྒོ་བུར་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་དོན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན། གཞན་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། བཟོ་  
 དང་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི། དོན་  
 མཆོག་བདུན་མ་ལས། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཉགས་  
 དང་ཕན་ཡོན། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་ལྔ་རོ་གཅིག་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་  
 ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉེན་  
 འབྲེལ་འགྲིག། །རྗེས་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་དག་འཆོགས་པ་ལས་  
 བདག་དོན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན། གཞན་དོན་  
 རིགས་ལྔས་རིགས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་

བོ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 རྒྱུན། དང་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་  
 བས། བར་དུ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལེགས་པར་བགྲོད་  
 པ་དང་ཆོ་གས་གཉིས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསགས་  
 ཤིང་། རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། དགེ་བ་  
 བསགས་སོ་ཅོག་རྣམས་བསྡོམས་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་  
 འདི་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པས་  
 སྐྱིབ་པ་དག་སྟེ་སྤྱིན་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྐལ་བ་  
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་སོ་སོར་  
 འཆར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མས་  
 མ་གོས་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་སུ་  
 མངའ་བ་ལོངས་སྐྱ་དང་། སྤྱིན་ལས་གང་འདུལ་དུ་  
 འདུག་པ་སྐྱལ་སྐྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་དག་  
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་ལ། སྐལ་

བ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་འཆར་བ་  
 ཅམ་མོ། །གཞན་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དྲུག་ཏུ་  
 འཆར་བ་ལྟ་བུ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་གནས་  
 ཆོག་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱབས་འགོ་ཐོབ་པ་ནས། །  
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བདེན་པ་བཞི། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་རྩ་ཙུ་བདུན་དང་། །ས་ལམ་  
 མཐར་ཕྱིན་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མངོན་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྒྱ་རྒྱེན་  
 འཆོགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཉིན་འབྲེལ་འཇོ་མས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏཱ་མ་ཎི་  
 ལས། ཆོས་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །གཟུང་འཇིན་སྟོས་  
 པའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་  
 ཆེན་པོ་ཡིས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པས། རྩེ་མེད་འོད་  
གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དེ། རང་གཞན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། རྩེ་  
སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་  
ཐ་དད་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་སྤོང་ཚུལ་ལ། སྤང་བྱ་སྐྱབ་པ། སྤོང་  
བྱེད་གཉེན་པོ། སྤོང་བའི་རིམ་པའོ། རང་པོ་ནི། ཐུག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱབ་པ་སྤོང་ཞིང་  
ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་  
ཞོར་ལ་ཞིབ་པར་བསྟན་མོད། འདི་ན་ཡང་དྲི་བའི་  
ལན་ཅུ་མ་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་  
ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
བོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རང་  
གིས་མ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ནོ། འགྲོ་  
བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་  
 ཤིང་། དབྱེ་ན་བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས། སྦྱིབ་པ་  
 ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་འོ། །  
 ཉོན་མོངས་པ་འི་སྦྱིབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉིད་རང་  
 གིས་མ་རྟོགས་པས། རང་གིས་རང་སྦྱིབ་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ནི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་  
 པས་ལམ་དང་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱིབ་པ་འོ། །ཤེས་  
 བྱའི་སྦྱིབ་པ་ནི། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འཁོར་  
 གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱིབ་  
 པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་དབང་  
 གིས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་ཡི་ཀྱང་སྦྱོང་ལ་  
 བརྟེན་པའི་མི་དགེ་སྤྱིག་པ་སྦྱོང་པ་ནི་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་  
 སྦྱོང་པ་ལ་མཆོན་མར་བབྱང་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་



པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་  
 ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་བསགས་པའི་མི་  
 དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་མི་དགེའི་  
 དབང་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་གོས་པ་དག་ཡོད་  
 ཏོ།།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་  
 བསྐྱན་པའི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འདག་པ་སྟེ། སྦྱིར་དང་ཕོ་  
 ཚོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། རིགས་དྲུག་  
 འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཐུན་ནག་ཏུ་འབྱམས་པ་ཤ་  
 ཉིག་ཡིན་པས། ཐུན་པའི་དགྱིལ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ངེ་  
 ལྟ་བར་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ཡིས།

རི་སྐད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་  
 པའི་ཆོ་གས་ནམས་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་དམ་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་མན་  
 ངག་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ནི་དང་པོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བྱིད་  
 བཏབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བཞིའི་གདམས་པ་ལས།  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡི་ཤེས་  
 སུ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་མཁན་མ་གྲུབ་པས་སེལ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་  
 ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་གས་བསགས་པས་སེལ།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ཤིང་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོ་གས་སོགས་པས་སེལ། སེམས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་ཆོ་གས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པས་

ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ།  
རྟོ་གཅིག་སྒྲོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཅེ་གཅིག་དང་པོའི་ཉིང་  
འཛིན་སྒྲེས་པའི་གཉེན་པོ་དེས། དཔེར་ན་མར་མེས་  
ཐུན་པ་སེལ་ཆོད་ཇི་ལྟ་བུར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་  
ཉམས་སྒྲོང་སྒྲེས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་  
གི་ཆང་ཆིང་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་གཉེས་  
པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་བའི་  
ཕྲ་བ་རྣམས་མགོ་ལོན་ནས། དཔེར་ན་སྒྱ་རིངས་ཤར་  
ནས་ཐུན་པ་སེལ་བ་ལྟར་དུ་བྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་དང་  
ནང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་རྟོག་མེད་དུ་བསྒྲེམས་  
པའི་གཉེན་པོ་ཡིས། བྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་  
པའི་ཞེན་པ་དག་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཉིང་

འཇིན་སྐྱེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་  
སེམས་དང་སེམས་སྟོང་པར་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། དཔེར་  
ན་ནམ་ལངས་པས་ནི་ཐུན་པ་དྲངས་པ་ལྟར་དུ་ནང་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་པར་འཇིན་པའི་ཞེན་པ་  
དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྲལ་ལ། ཐོག་མའི་གཉིས་དང་། ཐ་  
མའི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་  
བས་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་བྲལ་  
དང་པོའི་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཉོན་  
ཤེས་གྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ངེ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་མི་  
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྐྱ་སངས་  
རྒྱས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཡིས། རིགས་རྒྱག་  
འཁོར་བར་དབང་མེད་དུ་འབྱམས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་  
མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་བྲལ་གཉིས་པ་

སྐྱེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་  
དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སོགས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
ངང་དུ་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམ་  
མེད་གྱི་བར་དུ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་  
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཚུང་དུ་སྒྲོན་དང་ཆེན་  
པོ་བྱེ་ནས་རྩ་བ་དུངས་འབྱེན་གྱིས་འདག་ཅིང་། སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་  
རྣམས་ནི། ཆེན་པོ་སྒྲོན་དང་ཚུང་དུ་བྱེ་ནས་འདག་པ་  
ཡིན། སྤང་ཐོབ་ནི་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་  
ཅམ་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་རང་གིས་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་  
ལྔ་དང་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ངེ་མ་རྣམས་ནི། ལྷས་  
ལན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས། དེམ་རིག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་

པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྣང་བ་ཀུན། །མ་རྟོགས་པ་ལ་  
 འཁྱལ་སྣང་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་སྣང་  
 འཆར། །རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དག་སྣང་  
 སྣང་བའི་རང་གཟུགས་དེ། །སྣང་སྟོང་བྱང་འདུག་  
 བསྟོམ་དུ་འཆར། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་དུག་ལྷ་འཆར། །  
 ཉམས་ལྡན་རྣམས་ལ་འདྲེས་མར་འཆར། །རྟོགས་པ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཆར་བ་ཡིན། །ཞི་སྣང་གསལ་སྟོང་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ང་རྒྱལ་  
 མཉམ་ཉིད་ཉིང་འཇིན་དེ། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །འདོད་ཆགས་ལྷ་ལྡན་ཉིང་འཇིན་དེ། །སོ་སོར་  
 ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཕྱག་དོག་དགའ་ཆེན་ཉིང་  
 འཇིན་དེ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཏི་མུག་  
 སྟོང་པའི་ཉིང་འཇིན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །ཆོགས་དུག་

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྣང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན། །རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲོ་ལྗེ་  
 རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདུ་  
 འཕྲོད་ཀྱིས། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་སུ་འཆར། །རྟོགས་  
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲོ་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །  
 ཡུལ་ལྗེ་བདུད་ཅི་ཏིང་འཛིན་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དེ། །ཡིད་ཤེས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་  
 ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 དོན་ཡི་ཤེས་ལྡན་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 ཡིན་པས་ན་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་སངས་  
 རས་ཡི་ཤེས་ལྡན་དང་སྐྱེ་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 དག་མ་གཏོགས་ལོགས་ཤིག་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །  
 སྤང་གཉེན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཕྲག་དོག་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་

པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་  
 དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ན་རང་  
 ལྟོང་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་རྣམས་རང་ལྟོང་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 རྣམ་བསགས་པ་ནི། ལས་དང་། བག་ཆགས་དང་།  
 སྤར་བསགས་ཀུན་ནས་ལྷང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་  
 དང་། རྒྱ་འབྲས་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་  
 འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་ལོག་དང་། རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བ་  
 བ་ཀུན་། ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྤང་  
 གཉེན་སོ་སོའི་ཐད་སོར་འདག་པས། ཉོན་མོངས་པའི་  
 བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཉོག་པའི་བླ་རྒྱ་ཆོད་པ་  
 རྟེ། ལམ་རིམ་གསལ་བ་ལས། ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་



སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་མ་  
རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞིར་  
སྤང་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་  
འདས་པར་སྤང་བའོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་  
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིས། བསྒྲོམ་བྱ་བྱག་ཆེན་སྒྲོམ་  
བྱེད་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་མཁན་ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་རྒྱ་སེམས་ཉིད་  
རྣམས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲོས་བྲལ་  
གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་  
འདག་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་  
སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་  
ལ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་  
ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་མོད། འདི་ན་  
ཡང་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
གཉིས་ཀའི་འབྲིང་པོ་འདག་པ་དང་། རོ་གཅིག་སྐྱེས་

པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་  
 ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཞིབ་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཀྱན་ཏུ་  
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྐྱིབ་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་སྣང་གི་  
 བག་ཆགས་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཆུང་དུའི་རགས་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་ནི། སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་  
 ཉོན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ཡོན་ཏྲན་སྐྱེ་ཚུལ་གོང་དུ་ལམ་  
 གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྣང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྐྱིབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཆུང་དུ་  
 བྱི། རང་སེམས་གྱི་གཤིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོགས་པ་ཡིས། རང་ངོ་སྦྱོང་བའི་བསྒྲོམ་པ་མིན་པ་  
 ལོགས་སུ་བྱུབ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་ཤར་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཀྱན་གཞི་ནམ་ཤེས་

དང་། ཉོན་མོངས་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་འདག་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་གསལ་བར་  
 བཤད་ན་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀ་ཆོས་སྐྱར་རིག་  
 པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་འདག་པ་དང་།  
 གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཆགས་པའི་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་དེ་ཡིས་ཉོན་  
 མོངས་གཞི་རྩའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ནི་གཉིས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་བག་  
 ཆགས་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡིས་  
 བཞག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དམན་པ་རྣམས་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་རོ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རིགས་དུག་པ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ནི་ཡི་

ཤེས་ལྡན་དང་ཆོས་སྐྱོ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་མ་འོ་  
 སྐྱོ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། མཐར་ཐུག་སྐྱོ་ལའི་བྱེ་བྲག་  
 འཆར་ཚུལ་ནི། །འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་  
 གྱི་སྐྱུ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་རྒྱས། །  
 གཟུགས་སྐྱོ་གཉིས་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན། །སྐྱོ་  
 གསུམ་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། །བྲལ་དང་  
 རྣམ་སྒྲིན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སྟེ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སོ་  
 སོར་ཡལ་ག་སོགས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གསུངས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་  
 ཏེ། །ངག་གི་དབང་ལྷུག་གྲགས་པ་ཡིས། །འོངས་སྦྱོད་  
 རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྟོང་  
 རྗེ་ངེས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟན་དུ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན། །རྣམ་དག་སྐྱོ་  
 ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ཡོན་ཏན་མེད། །རྣམ་མཁའ་  
 ལ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཉི་ཟླ་འོད་གྱིས་

རྣམ་མཁའ་གསལ་བར་བྱེད། །གསལ་ཡང་རྣམ་  
 མཁའ་འགྱུར་བ་མེད། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཀུན་གཞི་གསལ་བར་བྱེད། །གསལ་ཡང་ཀུན་གཞི་  
 རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད། །སྐྱེ་ལྔའི་བདག་ཉིད་མཐར་  
 ཐུག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་ཉེ་བའི་དུས་སུ་གཉིན་པོ་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་རང་སྣང་གི་  
 རིག་མའི་ཐབས་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས། རང་གི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་སུ་  
 གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཐོབ་  
 པའི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་  
 སྒྲོན་མ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཤིས་དྲག་ཏུ་  
 དུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་གཤིས་ཆེན་གཤིས་ཀྱང་པར་གྱུར་པ་ན་མེ་

དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་  
 མེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་  
 ཡང་འདག་ཅིང་མི་སྒྲོབ་པའི་སར་བྱེན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་སོ་  
 སོ་རྣམས་ནི་ཆོ་གས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་  
 ལམ་གྱི་ཐད་སོར་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་  
 གསལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། ཅེ་གཅིག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རོ་གཅིག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར། སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བཞི་  
 ལམ་ལྷ་དང་དོན་བཞི་སྟེ། ཆོ་གས་ལམ་དང་། སྦྱོར་  
 ལམ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་དོན་  
 གཅིག །མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དོན་  
 གཅིག །སྒྲོམ་ལམ་དང་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དོན་

གཅིག་སྟེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ནྟེན་  
འབྱུང་དོན་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ། བཟོད་  
པར་གསོལ་བ། དགེ་བ་བསྒྲུབ་བ། བརྩམས་བྱང་སྒྲོས་  
པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་ཁྱབ་པོ་ཤེས་རབ་དབང་  
ལྷན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
པའི་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་  
པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེར་བྲིས་  
པ་ལ། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ས་མི་མཉེས་པར་གྱུར་  
པའི་ཉེས་པ་སྤྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས་  
བཟོད་པར་ཁྱུ་ན་དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་  
འོད་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་སྦྱོར་གྱི་ངི་མ་མེད་པ་

དེས། ཟུ་བ་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་དང་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐོབ་པ་དང་ཐུན་མོང་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ནི་གནས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 བརྟེས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། རང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱོང་བ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ཡི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། སྐལ་  
 བ་པོ་དད་ལྡན་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་  
 གིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཁྱེས་པས་ན། དུལ་  
 ལ་མཆོན་གསོལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཅི་སྤང་དལ་



གྲིས་བཞུར་བའི་འགྲམ་ངོགས་ཀོ་མཛོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་གནས་ག་ལ་  
 བ་རུ། བརྩམས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
 ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། རྩོམ་པ་པོ་ཏི་གྲི་རས་  
 པ་བདག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་  
 པ་འདིས་ཀྱང་གནས་མཐར་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་  
 ཅིག ༥ ༥

སྐྱས་པ། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་  
 གཤིས། །བྱིན་རློབས་མོས་གྲུས་ལམ་གྲིས་རྟོགས་པ་  
 ལས། །སྐྱ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་མིན་  
 ཕྱིར། །རྟོག་གི་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག །སྒྲག་པར་  
 སྐྱེས་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་ན་སྤྲ་ཞིང་། །དད་བརྩོན་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 རྩོངས་པ་བདག་འདྲ་བ། །ཏམ་པས་འཇུག་པའི་འོས་

སུ་རིགས་སམ་ཅི། དེ་ལྟ་ནའང་མཆེད་པོའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། ལྷག་བསམ་འགྲོགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཆེས་སྡེ་  
 བ། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་སྦྱར་དུ་མ་བཟོད་པར། །ལོང་  
 བའི་ལག་སྟོབ་ལྟ་བུའི་འབད་པས་ཞུགས། །རང་གི་སྟོ་  
 ཡི་མེ་ལོང་ལ། །དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ནི། །ས་  
 བཅད་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་དང་། །ཁྱངས་ལུང་འགྲེལ་  
 བས་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་པའི་  
 ཆ་མཆིས་ན། །གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གཡར་  
 དམ་ཅན། །མཁྱེན་བཟེའི་དབང་ཕྱག་བཀའ་བརྟུང་སྒ་  
 མ་ཡི། །བྱིན་སྟོབས་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱ། །  
 །རང་གི་ཉེས་པས་བྱུང་བའི་ནོར་འཁྱུལ་དག །རྩ་  
 གསུམ་སྦྱན་སྒར་སྟོང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ན། །དག་  
 ཆངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །རང་  
 གཞན་སྦྱིབ་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསམ་  
 འབད་པས་ཞུགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །མཐའ་མེད་མ་

གན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོན། །མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་  
 སྒྲོམ་མེད་རྒྱལ་ས་ཆེ། །བདེ་སྒྲག་འཕྱོང་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱོ་བར་བྱ། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ལྷས་  
 སྒྲོག་ཡོངས་སྐྱོད་སོགས་ལ་བསྟོས་མེད་ཤོག །སྐྱོང་  
 པོའི་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་འདིའི། །ཐིན་  
 ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་བྱུང། །མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་པའི་ནོར་བུར་ཤོག །བདག་གཞན་རིས་སུ་མེད་  
 པའི་འགྲོ་བ་དག །གནས་མཐར་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་  
 འོད་སྣང་དང་། །འགྲོགས་པས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 ཆོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་  
 རྒྱན་དུ་ཤོག །ཅིས་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏྲན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོང་པོ་གསལ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་དང་

ཆེ་རབས་མང་པོའི་ཆོས་མཆེད་དུ་གྱུར་པ་མཆོག་  
 ལྷལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཆོག་གས་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་དེ་ལྷོ་གསར་པ་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་  
 རྒྱུས་བཅས། སྒོ་མ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་བཤད་པ་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་  
 ཟབ་ཆོས་སླ་ན་མེད་པ་ཏི་བྱི་རས་པའི་མགྱུར་ལ་གོ་  
 བདེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་  
 མཛད་པའི་ཁར། ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲིལ་བཤག་  
 གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་པའི་གནང་  
 བ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དབུས་སུ་བཅངས་ནའང་སྣ་མང་  
 ལས་གྱི་གཡེང་བས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལ། འབའ་  
 རོམ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པར་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་  
 དཀར་བའི་ཆངས་གསར་སླ་མ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ཉར་མཁོའི་འཆོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཞལ་བཞེས་གྱིས་

བླ་མ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ལ་ཉེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་  
 ཁམས་པ་སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཚོ་འཛིངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱན། ཡུལ་ཐེ་མན་གྱི་དབུས་  
 རྩྱགས་རི་རྩའི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་ནགས་  
 གྲོང་ཉེ་ལྷ་མཚོ་འཕ་རི་ཡའུ་ཐན་ཏུ་གྲགས་པ་ཆེས་  
 ཉམས་དགའ་བར་སྒྲོངས་རྒྱར་བསྐྱོད་པ་ན་འགྲོ་  
 མགོན་ཏི་ཕྱེ་རས་པའི་གསུང་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་དང་  
 ཤེས་པ་དག་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ཏི་སུག་ལས་བགྱིས་པ་  
 དག་ལེགས་འཕེལ། ། །



ཡང་དག་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྒྲུང་བ། །  
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཡང་  
 དག་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱར་མངོད། །མ་  
 བཅོས་གཉུག་མའི་གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་ཆེ། །  
 འཁོར་འདས་རིས་སུ་མ་ཆད་མཉམ་པར་གདལ། །ཁྲ་  
 མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་ལྷན་རྩོགས་པ། །སེམས་ཉིད་ལྷ་  
 བའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག། །འདི་སྟོམ་བཅོས་མའི་  
 གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་བྲལ། །མ་ཡིངས་རང་བབས་ངང་  
 ཏུ་ལྷགས་པར་འཛོག། །རེ་དོགས་འཛིན་པ་མ་ལྷས་  
 དབྱིངས་སུ་དག། །སེམས་དོན་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ས་བེན་  
 པར་ཤོག། །སྤང་སྤང་མཆོན་ཏྲིག་མཉམ་ཉིད་སྟོང་ཏུ་ཞི།

ཁོས་རྣམས་བབས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིག་འགལ་མེད་སྟུང་། ཁྲོ་  
 གསུམ་བྱ་བས་ལྷ་བའི་བོགས་འདོན་བྱེད། ཀྱུན་  
 བཟང་སྟུང་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག ཁང་འདུལ་  
 ཐབས་མཁས་ཚུལ་ལ་རང་དབང་འབྱོར། ཁྲོལ་བ་  
 རྣམ་བཞིའི་རྒྱས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། བྱ་ཚོལ་བྲལ་བའི་  
 ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད། མཁའ་བྱུང་གདལ་བའི་  
 སྒྲིན་ལས་དཔལ་འབར་ཤོག ཅེས་པ་མཆོག་སྟུལ་  
 འཛིགས་མེད་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོོ་བྲག་  
 དགའ་དབང་གིས་སྟོན་པའོ། །

དེ་རས་མགུར་འགྲེལ་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །



༦༩། །གསལ་སྟོང་ངོས་བབུང་བལ་བ་སེམས་གྱི་  
གཤིས། །མ་བཅོས་སོ་མར་འཛོག་པའི་མན་ངག་  
གིས། །སྒྲིབ་བལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེ། །  
བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས། །



མདོ་སྤྲུག་ས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པའི་སྟོག་།  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མདོན་སུམ་གྱུར་པའི་ལམ། །རྩོ་  
 རྩེའི་མགྱུར་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་ལ། །རི་ལྟར་ཞུགས་  
 པའི་ལོ་རྒྱས་འདི་ན་སྟོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱུངས་གྱི་  
 མཁས་ཡོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུས་  
 མདོ་སྤྲུག་ས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པའི་སྟོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པར་  
 མི་འོས་མོད། རྒྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཏུ་མ་རྣམས་སུ་  
 ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིགས་མའི་དུས་  
 འདིར་ཡང་། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད། བཙུན་པའི་  
 ཡོན་ཏན། རྒྱབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སླ་ན་མེད་པ་བྱུང་བའི་  
 རྒྱེས་ཆེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཆོས་མཆེད་དམ་པ་  
 མཚོག་སྤྱལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཆོག་གས་རིན་པོ་ཆེ་

འཕགས་ཡུལ་གྱི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་  
 མངལ་བསྐྱོར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱང་བ་ན། རྒྱ་གར་  
 གྱི་རྒྱལ་ས་དིལྱི་གསར་པ་ནས་སྒོམ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་  
 དང་ལམ་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པ་འབའ་རོམ་  
 བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཏི་བྱི་རས་པའི་མགྱུར་ལ་  
 རང་སྒོས་དཔོག་ཆོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁུངས་ལུང་ཡོད་  
 པའི་གོ་བདེ་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་  
 བསྟུལ་བ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་ལ་བསམས་ཏི་དྲང་  
 ལེན་ཁྱས་ནའང་། ལྷ་མང་ལས་གྱི་གཡེང་བས་རིམ་  
 ལུས་སུ་གྱུར་ཏི་ལོ་མང་སོང་བས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱུབ་  
 ཐབས་བྲལ་བའི་ཆོར་སྤང་གིས། འབའ་རོམ་བཀའ་  
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པར་ཞེན་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་ཆངས་  
 གསར་སྒྲ་མ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་  
 གདན་དུ་ཕེབས་པ་དང་སྟབས་སྟུན་གྱིས། ང་ཐེ་མན་  
 དུ་ཡོང་སྟེ་འགོ་མགོན་ཏི་བྱི་རས་པའི་མགྱུར་གྱི་

འགྲེལ་བ་འབྲི་འཆར་ཡོད་པས། བྱོད་གྱིས་བདག་ལ་  
 རྟོད་སའི་ཁང་པ་དང་། བཟའ་བའི་བུ་མ་སོགས་ཉེར་  
 མཁའི་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་བཀའ་ངེན་གྱིས་སྦྱོང་བྱུང་  
 པ་ཡོང་ངམ་ཞུས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོར་བྱུང་  
 པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་ཡོང་བྱུང་བ་གྱིས་  
 ཤོག། ཅིས་པའི་ཞལ་བཞེས་གྱིས་སྟོ་སྟོབས་འཕེལ་  
 ཞིང་། ཡུལ་ཐེ་མན་གྱི་མི་རིགས་ཡིན་པ་གསང་  
 སྒྲགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་ཞུགས་པའི་སྐབ་བཙུན་ཨ་ནེ་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་  
 སྤངས་མཆན་སྤོབ་པའི་རོགས་པ་དང་། གནམ་གྱི་  
 སར་ཚུར་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་འཛིངས་གྱི་སྤིང་ཕྱན་  
 ཡུལ་ཐེ་མན་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་ཐེ་ཀྱང་དུ་ཡོད་པ་  
 འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་ཆོགས་དོན་གྱུབ་སྤིང་  
 དུ་བདེ་འབྱོར་གྱིས་མགྱུར་གྱི་འགྲེལ་བ་བྲི་བ་ལ་

བྱུགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་  
 འོད་གྱི་མ་དཔེ་ཁོ་བོའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཉི་ཤི་  
 རས་པའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འབའ་  
 རོམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་མགྱུར་མཆོར་བཞུགས་པ་  
 གཉིས་ཅམ་བྱུང་བ་ལས། བྱི་མ་འདི་དག་པར་མཐོང་  
 བས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྒྲ་མའི་ཆོག་གིས་ལེགས་  
 བཅོས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ་བྲི་  
 བ་ན། འབྲི་བྱའི་གཞུང་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་རྟོག་ན་ནི་  
 ཆོད་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཞན་གྱི་ལྷང་  
 སྒྱུར་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། ཡོངས་གྲགས་  
 གྱིས་ཆོད་མར་ངེས་ན་ནི་དགོངས་དོན་གསལ་བཤད་  
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལས། འདིར་ནི་མོས་གྲུས་གྱི་བཀའ་  
 བབས་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། ཅི་  
 མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཅི་གསུང་ཆོད་  
 མར་འཛིན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་རྗེ་ཉི་ཤི་རས་པ་ནི་

གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སླ་མ་མང་པོའི་ཞབས་རྩལ་ལ་སྦྱི་  
 བོས་རེག་སྟེ་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་  
 མངོན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཁས་དང་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཆད་མའི་གསུང་  
 ཏུ་ངེས་སོ། །ཆད་མར་ངེས་པའི་གཞུང་ཟབ་མོའི་  
 དགོངས་དོན་གསལ་བར་འགྲེལ་བ་ནའང་། རང་གི་  
 ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་གྱིས་འདི་ཡི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ནོ་བྱ་བའམ། མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་སླ་མ་  
 དམ་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ་བྱ་བའམ། གཞུང་རྩོམ་  
 པ་པོ་རང་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་པས་ན་འདི་བཞིན་  
 ཡིན་ནོ་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་ཉམས་  
 ཉོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གསུང་རྒྱན་ཅམ་ཡང་མེད་  
 ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་གི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པས་ན་  
 ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཉི་ཤེ་རས་པ་རང་གི་གསུང་ལ་  
 གཞི་བཙེལ་བ་ལས་ཕོ་ཆོད་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་

པར་མི་སེམས་སོ། །མར་མི་དྲགས་པོ་སོགས་བཀའ་  
 བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་བྱིན་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཉེན་དུ་བྱངས་པ་ཅེས་ལས་གཞན་ཉམས་  
 ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ།  
 ལུང་སྒྱུར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་  
 མཛོད། གཉི་ག་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་  
 འོད་ཟེར་སོགས་ནས་རྒྱ་བཟུ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པས་ན་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གསུང་སྒྲིམ་  
 གཙང་མར་གནས་པར་འབྲུམས་སོ། །ཟབ་མོའི་  
 གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནའང་  
 ཁོ་བོའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ནི་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྒྱ་ཚོ་ཡིན་ཕྱིར།  
 ནང་གི་ཟབ་མོའི་ལམ་ནས་ཆོ་ལུས་འདི་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཞེས་གཡེར་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་མིག་འཕྲུལ་  
 བཞིན་མཛོད་དུ་མཛོད་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་བྱས་

གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་རྒྱུད་དུ། རྫོང་རྫོང་མགུར་  
 གྱི་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གོ་རུང་ཙམ་ཞིག་བྱ་བྱུང་པར་  
 སྤྱིད་ནའང་རྒྱས་པ་དང་བྱིན་སྒྲོབས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 སྟུག་ཡུས་ཁྱས་པ་ན། བྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་  
 ངས་གྱིས་ཤིག་པའི་གནང་བ་བསྟུལ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་  
 ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཕྱིར། རང་རེའི་བྱིན་  
 སྒྲོབས་ཙམ་ལ་སྟོས་དགོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྫོང་རྫོང་  
 གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བསྟུལ་བས་ཁྱུ་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་བརྩམས་པའི་དུས་ནི། སྤྱི་  
 ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་གསུམ་ལྔ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་  
 བཞི་ཉིན་པ་ཡུལ་སྤྱི་བྲག་དགོན་པར་འབའ་རོམ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཁེལ་བས་མགུར་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་བ་  
 མགོ་འཛུགས་ཙམ་ཁྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་

མོར་ས་བཅད་ཆ་ཆང་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཆོས་  
 ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ཐེ་མན་གྱི་དབྱུང་ཕྱོགས་  
 ཉི་ཟླ་མཆོའམ་རི་ཡུ་ཐན་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་  
 འགྲེལ་བ་འབྲི་བ་ལ་བྱུགས་ཕྱངས་པས་སྤྱི་ཆོས་ཉེར་  
 བཞིའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡན་དུ་བྱུག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བར་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ལ་ཉེས་བརྒྱམས་  
 བྱང་ཡང་བཀོད་དོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ཐེ་གྲུང་ཆོས་ཆོགས་སུ་  
 ཚུར་ལོག་སྤྱི་ཆོས་ཉེར་སྤྱི་ཉེར་དུག་གཉིས་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པའི་འགྲེལ་བ་བྲི་བ་ལ་ཉུར་ཐག་  
 གིས་འབད་ཅིང་། སྤྱི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་སུམ་ཅུའི་  
 བར་གྱི་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱོད་དལ་ངང་ལེགས་བཅོས་  
 དང་ལྷང་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པ་སྟེ།  
 བར་བར་གྱི་ཞག་མ་འགའ་ཤས་ལ་ནི་ལས་ཀ་གཞན་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་མགྱར་འགྲེལ་འབྲི་བའི་ཁོམ་སྤྱོགས་  
 ནི་མ་བྱུང་དོ། །སྤྱིས་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་



མགོན་པོ་མཚུར་སུ་རྩུང་པ་གོ་བྱེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཆོག་གི་གདན་ས་འབྲས་ལྗོངས་ར་ལང་དཔལ་ཆེན་  
 ཆོས་སྤིང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཉིན་ཤས་རིང་ཏེ་བྱེ་རས་པའི་  
 བཀའ་འབུམ་དེང་སང་བདག་ཅག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པ་པོད་གཅིག་རང་འདུག་པར་ཞིབ་བལྟ་བཤིགས་  
 པས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ལེགས་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་ཡིན་ཅིང་། ད་ནས་བཟུང་མདོ་སྤྲུལ་ཉམས་ལེན་  
 དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་སེང་བྱ་  
 དབེན་གནས་སུ་ཡན་པ་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་  
 དག་གིས་ཀྱང་དམན་པའི་སྤྱོད་སྟོན་འདི་ལ་ཐུགས་  
 གཞིག་གིས་འགྲོ་མགོན་ཏེ་བྱེ་རས་པའི་རྩོ་རྩེའི་  
 མགྱུར་ལ་འབྲེལ་འཇོག་གི་ཡིག་ཆ་དབྱར་གྱི་དཔལ་  
 ལྷར་འཕེལ་བས་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤིན་  
 ལས། ཁ་དབུ་མ་དང་། སྒྲ་དབུ་མ་བཟེར་བ་ལྷར་གྱི་  
 ཡོངས་ཁྱབ་ཡོང་བའི་རེ་སྟོན་ཅི་བས་ཆེའོ། །ཕྱན་རང་

ཐེ་ཀྱང་འབའ་རེམ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་ཆོག་པ་དོན་  
 གྲུབ་སྒྲིང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ལྷག་ཙམ་སྟོང་རིང་  
 ཆངས་གསར་སྒྲ་མ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉེར་  
 མཁོའི་འཆོ་བའི་གནང་སྦྱོར་དང་ལུས་དག་གིས་  
 ཕྱག་རོགས་མཛད་པ་སོགས་ནི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་བར་  
 དཀའ་ཞིང་། ཁོང་གི་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་ཏི་བྱི་རས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་  
 རྒྱིག་སྟོང་པོ་གསལ་བ་འདི་དུས་ལུན་ཐུང་དུའི་ནང་  
 བཟང་གྲུབ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྤྲུལ་པ། མགྱུར་གྱི་  
 འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཚུལ། །གཞན་པའི་སྟོ་  
 སྒྱུར་དག་ལ་མི་སྟོས་བྱིར། །དངོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་  
 གིས་སྟོང་བ་དག །ཡི་གེའི་ཕྱིང་བ་སྟེལ་ལ་སྟོ་བར་  
 བྱས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བའི་ཟླ་དཀར་  
 གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 གནས་མཐར་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུས་ཕྱག་པ་ཡི། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱ་དུ་ཤོག། །ཅིས་  
 ཏི་རས་མགུར་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཉུང་དུ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱོ་བྲག་དགའ་དབང་  
 གིས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་  
 ཆོས་གླིང་གི་རང་ཤག་དུ་མགྲོགས་པར་བསྐྱེས་པ་དགོ་  
 ལེགས་འཕེལ། །



