

༡༡། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་

ལམ་བཟང་སྒྲིལ་བྱེད།



མཇུག་པ་པོ། ཡུལ་པ་རྒྱལ་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་པོ།

ལྷ་ཁ་མཐོ་སྒྲིལ་དགེ་ལུ་སྒྲིལ་ལས་ཁང་།

༣༠༠༣

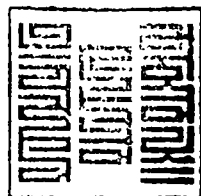
༡༡། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་
ལམ་བཟང་སྒོ་འབྲེད།།



མཇད་པ་པོ། རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེ་མོ་ལ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ།

སྐུ་ཆ་མཐོ་སྒྲོབ་དགེ་ལུན་གྱི་ལས་ཁང་།

༡༠༠༡



དཔར་ཐངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༥༠༠

first Edition 500 copies

མུ་ཅ་དག་ལྷན་སྦྲེལ་ལས་ཁང་སྐབས་སོ་གཅིག་པས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།
སྦྱི་ལོ། ༢༠༠༩

copyright © Gelugpa Students' Welfare Committee, 2009

Published by:

Gelugpa Students' Welfare Committee
Central Institute of Higher Tibetan Studies
Sarnath, 221007,
Varanasi, India

Printed at: Surabhi Printers, Maldaiya, Varanasi

དཀར་ཆག

ཡང་། གཞུང་ཚན། བོག་གུང་ས།

ཀ་		པར་བསྐྱན་གསལ་བཤད།	I - III
ཁ་		ལྟུང་ས་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ...	༡ - ༣༩
ག་		ལམ་གཙོའི་རྩ་བ།	༣༩ - ༣༧
ང་		གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ།	༣༩ - ༣༩
ཅ་		དང་པོ་བསྐྱན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ།	
	༡	མཆོད་པར་བཞེད་པ།	༣༩ - ༣༩
	༢	ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༣༩ - ༤༤
	༣	ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ།	༤༤ - ༤༤
ཆ་		གཉིས་པ་བསྐྱན་བཅོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་ ངེས་འབྱུང་བཤད་པ་ལ།	
	༡	ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༤༧ - ༤༩
	༢	ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་ལྟོག་ཚུལ།	༤༩ - ༥༩
	༣	གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྤང་གས་ལྟོག་ཚུལ།	༥༩ - ༦༤
	༤	ངེས་འབྱུང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆད།	༦༤ - ༦༦
ད་		བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ།	

	༡	སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༤༧ - ༤༩
	༢	སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།	༤༩ - ༥༩
	༣	སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚད།	༥༩
ན་		ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ།	
	༡	ལྟ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༩༠ - ༩༩
	༢	ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ།	༩༩ - ༡༡
	༣	ལྟ་བའི་དབྱད་པ་མ་རྩོགས་པའི་ཚད།	༡༡
	༤	ལྟ་བའི་དབྱད་པ་རྩོགས་པའི་ཚད།	༡༡ - ༡༩
	༥	ཐལ་འགྱུར་བྱན་མོང་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས།	༡༥ - ༡༧
ན་		ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གདམས་པ།	༡༩ - ༡༠༠
ཐ་		གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ།	༡༠༡ - ༡༠༤
ད་		དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༡༠༥ - ༡༠༩

པར་བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་པོ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས། རེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ལུང་གི་ཆོས་སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞགས་པ་ཀུལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཀུ་གར་པ་ཆ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བརྟན་འགྲུར་གྱི་གཞུང་། དེ་
 ལའང་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་པས་རྣམས་བཤད་མཛད་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་རིམ་འགྲུར་གྱི་ནང་ཉམས་ཆག་གིས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེར་
 བརྟན་སྤྱིར་འཇམ་སྤྱིང་གོ་ལ་ཡངས་པའི་རྟེན་ནང་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྗེ་འདྲ་མིན་ཁག་དེ་
 དག་ནས་རང་རྣམས་གང་འཕྲོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱན་ཉམས་གསེབ་བྱུང་མུས་བཞིན། འདི་ག་ལྟ་ཆད་བུས་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་ཁོངས་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུར་སྤྱོད་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ཆོན་དང་། ནང་
 དོན་རིག་པར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མཁོ་གནད་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སྤྲོ་ཆོགས་
 དཔར་བསྐྱེད་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་ཕྱག་ལས་མི་དམན་ཅམ་གྲུབ་ཁུལ་དུ་ལགས།

འདི་ལོའི་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་སྐབས་སོ་གཅིག་པའི་དཔར་བསྐྱེད་ཁོངས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 ཀུལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལྟུངས་རྗེ་པ་
 བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་རྟེན་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ན་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་

སྐུལ་སྤོང་འདིར་འདི་ག་ཆེས་མཐོའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་མཁའ་དབང་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་

གྲི་བཀའ་ཁྲིལ་འོག་ཕྱག་དཔེ་དེའི་དཔར་ཅུ་ཡོངས་རྫོགས་དཔེ་མཛོད་རྫོགས་ལྷན་པེ་ཆོན་ནས་འདུག་ཐུབ་པ་
 བྱུང་བས། གང་ཉིད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་དཔར་ཅུ་འཕྲོན་
 པར་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་རྫོགས་ལྷན་པེ་ཆོན་ལས་བྱེད་སྒྲུ་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། ལྷབས་
 སོ་གཅིག་པའི་ཆོགས་མི་སྒྲོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྫོགས་ལྷན་དུ་འདུག་པ་སོགས་སྔ་ཕྱིར་འགན་
 ལེན་གཙང་མ་ཞུས་པར་དམིགས་བསལ་ཡི་རང་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་ཤུགས་གང་དུའང་ཡན་
 པའི་རམ་འདགས་གནང་མཁན་ཆོས་གྲོགས་ཆང་མར་བརྒྱགས་བཛོད་ལྷ་ལྷ་བཅས། དགེ་ལྡན་སྤྱི་
 ལས་ལྷབས་སོ་གཅིག་པའི་ཆོགས་མི་ཕུན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༧ ས་
 ག་ཟླ་བའི་མར་འོའ་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་རྩེ་བོད་ཆོས་༡༥ ལ་བསྐྱོན་པ་དག། ॥

དཀར་ཆུང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

གང་འདུལ་མེས་པའི་རྗེས་འགྱུར་མེ་ཟད་པའི།
 ཟག་བྲལ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསང་པའི་མཛོད།
 དེ་རྗེས་སྤྱུ་རྩེས་སྤྱེ་མ་མེད་པའི་མཐར།
 བཛོད་ཀྱང་བཛོད་པས་ཡོངས་པ་གས་མ་མཆིས།

འོན་ཏང་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་རིང་བསྐྱེལ་བའི།
 སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་རེ་བའི་འདུན་མོས་དང་།
 རོན་ལྡན་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ།
 ཡིད་གཞུངས་མཛངས་པའི་ལས་སུ་ཅི་ག་བསྐྱངས།

དམར་ཕྱོགས་སྟོང་པ་གསུམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་སྒྲག།
 ཉིན་མོའི་སྒྲང་བར་བསྐྱར་བའི་འོད་གསལ་གྱིས།
 མགོན་ཁྱིད་སྒྱེ་བར་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི།
 སྟོང་བཞིའི་དངོས་ཀྱན་ཡུམ་ལ་གསལ་བར་མཆོན།

གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གཤིས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།
 ཐོབ་མཆེད་སྒྲང་བའི་རིམ་གྱིས་སྟོད་བཟུང་བའི།
 བོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་རྣོན་ཅན།
 ཐིམ་པའི་སྒྲང་བ་ཡུམ་གྱི་མནལ་དུ་འཛིན།

དབྱངས་རིག་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་རྫོམ་པའི་དབྱིད།
 གཞིན་རྒྱར་རོལ་ཡང་གཉིས་མེད་གཉིས་ཉིད་དུ།
 དུར་གྱི་བདག་པོ་བྲིམ་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ།
 མེལ་ཆེར་བྲེལ་བའི་སྐྱུ་འཕུལ་མཆར་དུ་ཆེ།

དག་གཙང་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་སྤེལ་བའི་རིགས། །

ཆོ་འབྲང་རུས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་གདྲང་རབས་ས། །

ཁྱོད་སྤྱི་ཟླ་སྤང་ཡུམ་གྱི་སྤྱིན་རུམ་ལས། །

ཤར་བའི་དུས་ནས་ཡལ་གྱི་ཚུལ་ལས་བཞུ། །

གསང་ཆེན་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོའི་བདེ། །

དེ་རྗེས་སྤྱལ་རང་བྱུང་ཀྱི་དུག་ཆས། །

སྤྱག་ཤམ་རེ་ཁ་རྩོགས་པའི་དེ་རུ་ཀམ། །

ཡ་མཆན་འཕུལ་གྱིས་ཀུན་དགའི་མིག་ཡངས་འབྱེད། །

ཀྱལ་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བའི། །

མཐོང་གྲུལ་ངོ་མཆར་འཕེལ་བའི་གཙུག་རྟེན་ལ། །

སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པོའི་ལོ་མ་རེ་ག་ཆེས་མང་བས། །

རིམ་གྱིས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འཆིང་། །

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྩོན་རབས་དན་དྲགས་ས། །

ཆེས་ཕྱི་ལང་ཆོར་ཀན་པོའི་སྤྱོད་ཆང་ཞིང་། །

པད་རག་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁར་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ། །

འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡན་སྤྱིས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས། །

སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་ཞལ་སྒྱུན་ཟླ་མེད་པ།

།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཚོར་བྱེད་མཆན་ཅན་གྱིས།

།

མཆན་སྒྲན་གསེར་གྱི་ཕྱག་ཞུས་སྤྱད་དང་རྩན།

།

ཆངས་སྤྱད་འོས་སུ་ཆེ་བའི་དབྱགས་དབྱང་སྒྱལ།

།

འོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་རྩེས་བཅེས་མི་གཏོང་བས།

།

གནང་བའི་གོ་སྐབས་བརྟེན་པར་ཉེ་བན།

།

ན་ཆོད་ཕྱ་ཡང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱད་པ་དག

།

འདྲ་འཛིན་གཡེལ་བའི་མཆང་ཆེན་སྒྲན་ལ་དཔའ།

།

དགྲུང་གྲངས་གསུམ་པར་གྲུབ་དབང་ཆོས་དོར་གྱིས།

།

དམ་པ་བྱིད་ལ་བྲན་བཞིན་སྤྱོད་ཉེ་བ།

།

སྤྱོད་རབས་སྒྱེ་བར་བརྟེན་པ་འདིའི་ཞིས།

།

གདོང་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟེན་ཐོལ་གྱིས་གཏད།

།

གྲུབ་མཆོག་གི་ཤར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་ཀྱས་མདུན།

།

འདྲད་ཅིང་བརྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མེད་པའི་སྤྱོད།

།

ཅིན་ནན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་ཁིང་།

།

དབང་ཕྱགས་སྤྱོད་དུ་ངག་གི་འདབ་ཀྱུང་གྱོལ།

།

དེ་ཆེ་ཡ་མཆན་གྱིས་པའི་གར་ཆེན་གྱིས། |

འཁྱལ་བྲལ་རྣམ་པའི་དེ་རྒྱུ་ལྟེན་ཀྱང་། |

མཁན་ཆེན་བརྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱལ་ཚུལ། |

གཞན་ངོར་འཆམས་པའི་མངའ་གསོལ་རྩུ་བག་བརྟན། |

ཀྱལ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་རྩོན། |

བདེན་ན་མགོན་ཁྱིད་ཀྱལ་གྱི་དགའ་ཆལ་དུ། |

མཚུངས་བྲལ་རྣམ་པའི་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད། |

རང་གི་ར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གོ་ཅི། |

སྤྱལ་གི་གཞན་བཅས་གནས་མཆོག་ཅི་རེ་ཏུར། |

ཁྱོད་ཆེ་འཛིགས་དངངས་འཕེལ་བའི་འབྲུག་དགོན་དུ། |

འཕྱན་པར་རྟོགས་ཀྱང་གཞོན་ཅུའི་ལུང་བཞིན་དུ། |

བཀོད་པས་བདེ་བའི་བྱིམ་དུ་ཡི་ག་སོས། |

ཡབ་ཡུམ་ནགས་ཁྱོད་རྩལ་པོར་སྤྱི་གཡའ་བའི། |

ལམ་དུ་གོལ་བ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། |

མཁྱེན་པས་གཟིགས་ནས་མདུན་གཡོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། |

འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་པོའི་ལམ་དུ་དབུགས་འབྱེན་མཛད། |

གནམ་བསྐྱོས་ཆངས་ཆེན་རལ་ཡུང་ལ་ཆགས་པའི།

རྩལ་པའི་དྲི་རྩེ་རྩམ་ཐར་རྩེས་བྱེད་བྱས།

གསེར་ཁོད་འབར་པའི་ཕེབས་བྱམས་གསེར་རྟོག་ཅན།

ཁོ་ཁོར་ཡོད་ཅེས་བདེན་པའི་ཡུང་གིས་བསྐྱབས།

ཡབ་ཡུམ་གསུང་བཞིན་ཆེས་མུར་སྤྱོད་དཀྱིགས་ཏེ།

བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འཕེབས་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་།

མདུན་འཁོར་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྱུང་བཀྲ་གིས་དར།

བསྐྱེད་པའི་ཡུང་གིས་རེ་ཏིའི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད།

གཉིད་ཀྱི་ཁོད་གསལ་དག་པའི་གཟིགས་མོར་ཡང་།

གྲུབ་པའི་མེས་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏས།

ཡི་དམ་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

དབང་དང་རྩེས་སུ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱུལ།

མཆོག་གི་ས་མཁན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ།

གྲུང་ས་གཞི་དྲི་རྩེ་འབྲེའི་རྒྱས།

བསྐྱོར་སྤངས་རི་མོར་མཇུག་པའི་རྩིང་རྩྭ་བས་ཀྱིས།

ནོར་བཟང་གཞོན་ནུའི་རྩམ་ཐར་བདག་གིར་བཟུང་།

ལྷ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། 1

སྒྲ་ཚོགས་གསུང་གིས་ཕེབས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས། 1

དམན་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོད་ཅེར་རྣགས་ཆོ། 1

འདྲ་བརྟན་ཟོལ་དུ་སྒྲས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན། 1

བཀའ་གདམས་སྤུལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་གཟེགས་ཙམ་གྱིས། 1

ཀྱུ་ཚེན་ཚོག་དོན་ཐུགས་སུ་ལམ་མེར་བཀྲ། 1

དབུ་སྤྱོས་ལན་བུ་བྲེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི། 1

ཐེགས་ཕྱེང་འཛི་བའོ་མཆར་མིག་གི་གསེས། 1

མྱ་ངམ་འབྲུག་དགོན་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་དུ། 1

འཇག་མས་གྲགས་སྐྱ་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། 1

རྒྱངས་ནས་དྲ་འཕྲི་རྣམ་འཕྲུལ་མཛེས་མའི་སྐྱ། 1

གསན་ཆེ་ཡི་ག་སོས་པའི་དངོས་རྣམས་གསལ། 1

མཁའ་སྤྱོད་བརྟན་དར་སྒྲང་བརྟན་མཇལ་བ་དང་། 1

རྒྱལ་སྤུས་ལྷ་བའི་རྟོགས་བརྟོན་བཟུགས་པའི་ཆོ། 1

རྟོན་རབས་གསལ་བར་དུན་པའི་སྤྱོད་ཕྱེང་གིས། 1

ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྒྲང་ཁུ་རིས་འཛིན། 1

གནས་དེར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེས་བདེ་ཐབས་གྱིས། །

རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ། །

ལེགས་གདམས་གསང་བའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་བསྐབས་ཆོ། །

ཟིམ་གཉིས་ཉམས་བརྒྱའི་མགུར་དབྱངས་རྒྱགས་པར་གྲོལ། །

ཁྱེད་གསུང་ཟབ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེས། །

འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བའི་བདེར། །

བདེ་ཆེན་ཡུག་པར་བདེ་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆོ། །

མ་བསྐྱལ་མཁའ་འགྲོའི་རྩ་བོ་གསང་མཐོར་ལྗོངས། །

དག་གཙང་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་བདེས་པའི་རྒྱག་བསམ་གྱིས། །

རང་ག་སྒྲིན་དུ་དབྱལ་ལ་མི་ཁྱམ་ཁིང་། །

གསེར་ཐུན་རིན་དུ་བཅལ་བའི་སྒྲིན་བཟང་གིས། །

བཤེས་ལ་སྤྲོ་ཁུ་བསྐྱབས་པ་གདམ་དུ་ཆོ། །

རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཇམ་དཔལ་རྒྱན་གྲུབ་གྱིས། །

ཟག་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་གཤེགས་པའི་མཛད་པའི་མཐའ། །

ཁུ་བཟང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་མགོན་ཁྱེད་ལ། །

ཆོད་དུ་བསྒྲིན་ཏེ་གདུང་འཆོབ་ཉིད་དུ་གསོལ། །

སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ལ་མོར་བྱ་སྤྱོད་པོ་སྐྱེས། |

ཉིན་ཞག་དུ་མར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ། |

འདུན་པའི་སྒྲུང་བ་དག་པའི་སྐྱུ་འཕྱལ་དུ། |

ཟླ་བལ་འོ་མཆར་སྤྱོད་གི་ཚེ་དགའ་འཕེལ། |

གང་དག་དཔུང་པར་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། |

སྤྱོད་ཇི་འོ་མདུད་ཀྱི་བདུན་ཀྱིས་བསྐྱུང་དང་ལྷན། |

གཏོང་ལེན་དམིགས་ནམ་འཕྱལ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན། |

རང་གིར་དངོས་སུ་བཞེས་པའི་ནམ་ཐར་འཛིན། |

ས་དགའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མའི་གོས་བཟང་བྱུང་། |

གཅིག་དུ་དྲུབ་ན་མངོན་དགའི་བདེ་ཐབས་ཀྱིས། |

དེ་ཇི་བཙུན་མོ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཐབས། |

བརྩམས་བའི་གནང་བ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན། |

དྲག་བརྟན་མི་ཤིགས་དཔལ་གྱི་ཡུག་པན། |

འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇི་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། |

ཞག་བདུན་བར་དུ་མཉམ་བཞག་མི་གཡོ་བས། |

འཛིགས་མཛད་དེ་ཇིར་གྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན། |

ནགས་ཤོད་ཇམ་ལྷས་བསུ་པའི་འདུ་འཁོད་ཀྱིས། |

འཆི་མེད་རོ་བརྒྱའི་བདུད་ཅིས་བརྟེན་བཀྱར་ཁིང་། |

དཀར་མཛེས་ཅང་ཤེས་མགྱོགས་འགྲོའི་ཁོག་པ་ནས། |

རིན་བྲལ་ནོར་གྱི་ཡུང་པོས་མཆོད་ལ་བཙོན། |

ཕྱོགས་དེར་གང་དུ་ག་ཤེགས་ཀྱང་དབང་ག་ཞུའི་གུར། |

རྩན་སྦྱེས་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་ཅེ་དགར་འཛིན། |

དབུས་འགྱུར་རྒྱ་དུ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་དབྱངས། |

རྩ་ཆོགས་སྦྱེ་བོར་རང་རང་རྒྱ་དུ་འཛེབས། |

འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་བདེ་ལྡན་གྲོང་བྱེར་དུ། |

སྦྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདྲེན་མཁས་པས། |

འབྲུལ་སྤང་རྩིག་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་སྟ། |

གསོན་པའི་མི་ལའང་ཕྱི་མའི་གྲོལ་ལམ་མཆོན། |

པས་ནོལ་བསམ་སྦྱོར་གདུག་པའི་བྱད་རྩྭས་ཀྱིས། |

སྒྱལ་སྦྱོག་ཆགས་དུ་མ་དངོས་རྒྱུའི་འཕྲུལ། |

ཕྱིར་བརྒྱག་དྲིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཐུན་གཅིག་གིས། |

དམིགས་མེད་ཡུག་རྒྱས་འདེབས་འདི་མཆར་དུ་ཆེ། |

བདེ་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ། 1

འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆགས་ཅེ་དགའི་མདངས། 1

རབ་དམར་སི་རྩུ་ར་ཡི་ཆར་ཆེན་ནི། 1

སྒྲི་བོ་དུ་མའི་མཐུན་སྒྲུང་ཉིད་དུ་འདྲ། 1

དེན་ལ་དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བའི་རབ་གནས་ཆོ། 1

སྒྲུང་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་དུ། 1

རང་གར་མདུན་དུ་ཆགས་པའི་དགའ་སྤྱོད་གྱིས། 1

མི་བཟང་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་དབྱ། 1

བརྒྱ་ཕྱག་འོད་འབར་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྤྲོང་ནས། 1

དོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁང་རྒྱུ། 1

རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་དོར་བྱིལ་ལེགས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། 1

ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགའ་མཆོན་ཐུགས་ལ་སིམ། 1

ཁྲག་འཇག་སྤོར་པའི་ཡེ་བདེ་མཆོག་དུང་། 1

མཆོད་བརྟེན་སྐྱབ་པས་བརྟེན་ཆེ་སྐྱེད་ཉིད། 1

རྩེ་ཆེར་སོང་སྤོར་འབར་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། 1

གར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་དངོས་སུ་གཟིགས། 1

དེ་ཆོན་གཤམ་པོ་སྤྲོད་པའི་རྩོན་གྱི་གནས། 1

རྩེས་དྲན་བརྟོད་པས་བརྟོད་ཆེ་དེ་རུ་ཀའི། 1

ཞལ་ནས་དམར་མེར་བདུད་ཅི་ཆད་མེད་ཀྱུན། 1

རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཆོམས་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲིན། 1

ཅི་སྒྲན་རྟོར་སྤྱར་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འདི། 1

མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱར་སྤྱན་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོས། 1

རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སྤེལ་བའི།

རྩེས་བརྟན་ཆངས་པའི་དྲིལ་ཆེན་ལྷང་ལྷང་འབྲེལ། 1

བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་བདེ་མཆོག་གི 1

སྤྱིན་པོ་ལ་སྐལ་བཟང་མོད་པའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན། 1

ཁྲག་འཐུང་དཔའ་པོས་རྩེས་བཟུང་བྱིན་རྫོབ་པའི། 1

དབུགས་དབྱུང་སྤྱང་ཅི་འེ་ཐིགས་ཤེང་སྤར་ཡང་ལྷུང་། 1

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་བདག་རྣམས་ལྟ་བུས། 1

བརྟན་བཞགས་ཆོག་བརྟར་ཆོ་བསུ་བརྫོག་སྐབས། 1

དེ་མཆོག་ཁྱིའི་སྤྱིན་གྱིས་བཞགས་བསྐྱད་ཅིང་། 1

གཞིམ་མེད་དེ་དྲིའི་སྤྱང་འཁོར་མངོན་སུམ་གསལ། 1

ནལ་འཕྱོར་དབང་ཕུག་མི་བྱ་དྲི་ཞིང། |
 ཆོ་སྤྱོད་དེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། |
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བཟང་ཀ་པུ་ལས། |
 ཆོ་ལ་དབང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྟུལ། |

རབ་དཀར་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་གང་ལུང་པའི་རྒྱན། |
 ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་གང་མས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་གི། |
 སྤྱོད་ཅེ་བྱད་དུ་དྲི་ཆོ་བྱད་པའི་རྒྱན། |
 བཅིངས་པས་མི་ཤིགས་ལང་ཆོ་དཔལ་ལོན་བཟུང་། |

ཐུགས་ཀར་བདུད་ཅི་རྒྱུང་པོར་འབྲེལ་བའི་དབྱིད། |
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་བྱ་ཆོ་དཔག་མེད། |
 ཆོན་གང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོ་ཡི་གཟུངས། |
 བྱ་རུ་འཕྱོར་འབར་རྒྱགས་ཕྱེང་གསལ་བར་གཟེགས། |

ཆོ་ཡི་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་གཏད་ཙམ་གྱིས། |
 མ་བཅོས་རང་ཉིད་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད། |
 པད་རག་རྒྱན་པོར་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་ཡིས། |
 མཐའ་བྱེད་གཡུལ་ངོ་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུངས། |

ནག་ཚོས་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་གནད་འདིལ་ཞིང་། །

འགོ་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཞེས་ཨ་ཏི་གས། །

མགོན་ཏྲིང་བརྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཆུན་པོ་ཡིས། །

རྟེན་ཕུའི་ཞབས་ཀྱི་རྟེན་གོང་ཀུན་དགེར་མཛད། །

སྤྱིས་ཀུན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་རོ་མཉམ་པའི། །

གྲུབ་པའི་སྤྱོད་འཆང་ནག་པོའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་འདོའི། །

གསང་གསུམ་པ་མཐའ་ཁོ་བོས་ཏྲིག་ས་དཀར་ཞེས། །

དེལ་བྱ་པ་ཡང་ཞུས་ཆོག་དབྱངས་སུ་གློ། །

ངམ་ལར་ཐུ་སྤྱིན་མཛད་པའི་ཐུ་ཡི་ཐུན། །

ཐུན་ཐོག་པེ་རྩུ་ཞུན་མའི་ཀ་བ་ལྟར། །

གཡོ་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་མི་ཟད་གསང་བའི་མཛོད། །

མདུན་འཁོར་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩ་ཕྱེད་ལམ་དུ་རྩུ། །

སོས་ཐན་སེལ་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐུལ་ཆོ། །

འཇའ་ཆོན་ཆབ་དུ་འབྱེལ་འདྲའི་རྩིང་བྱའི་འགམ། །

ཏིང་འཛིན་མཛད་པའི་མོད་ལ་ཆར་ཆེན་ནི། །

ཡ་མཆོན་རྟེ་མ་དུད་པའི་བཙུད་དུ་སྤྱོན། །

བཤེས་གཏིན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་རྣམ་བཟང་གིས། 1
 མི་ཡམ་སྤང་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་རབ་གནས་ཆོ། 1
 ཁྱོད་གསུང་བཀའ་སྒྲེགས་སྒྲོམ་བྱ་སོན་དང་རྟོན། 1
 སྒྲོགས་བཞིར་སྐྱ་བརྒྱ་སྒྲོག་པའི་ངོ་མཆར་འཕེལ། 1

ཀུན་རྟོག་ཡོན་པོར་འཕུན་པའི་མགྲོགས་འགྲོའི་དབྱང་། 1
 གཏིས་སྤངས་ལམ་དུ་བཅེངས་པའི་ཅེད་འཛི་ཡིས། 1
 རྣ་ཆོགས་སྒྲོམ་པའི་རྩུན་ཕྱག་དབྱིངས་སུ་བཞིབས། 1
 ཀུན་བཟང་སྐྱ་མའི་རོལ་སྒྲིག་མཁའ་མཐར་འགྲིམས། 1

མེ་སྐྱན་གདུག་པས་གཤེའིང་མཐོ་བཙམས་ཀྱང་། 1
 ཀདོན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། 1
 རྒྱ་མེད་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་འོ་མཆོའི་རྒྱབས། 1
 ཅེས་ཆེར་བསྐྱོད་པའི་འཇུ་མ་དགར་ཅི་ཡང་རྟོན། 1

འགྲན་དང་སྤང་སེམས་དམུ་མོད་དྲེགས་ལྡན་ཀུན། 1
 ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་དབྱངས་ཐོས་པའི་མོད། 1
 ཐ་བ་སྒྲོན་ལྡན་རྒྱུད་རེངས་རང་སར་ཞི། 1
 དད་གསུམ་མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་རྣམ་བཟང་འཛིན། 1

རྩོན་མཚམས་རྩུ་ཏྲིའི་འཇུ་མ་དགར་བཞད་པའི་ལྟོར། །
 དེ་བུལ་གཟེགས་པ་དག་པའི་འཕུར་ལྗང་ཅན། །
 ཟག་མེད་སྤྱན་གྱི་བུང་བའི་མཚར་རྩུག་ནི། །
 ཡིད་འཕྲུག་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཆེད་དུ་གཡོ། །

མ་འོངས་གསེར་འོད་རབ་སྒྲུང་ཞིང་གི་གཙོ། །
 རོ་རྩེ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་སུ། །
 འཚང་རྒྱའི་མཇུག་བཟང་རྩྭ་པར་ལུང་བསྟན་པའི། །
 གསང་ཆོག་གྲུབ་མཆོག་དེལ་བུའི་འབས་ཀྱིས་བསྒྲགས། །

གང་འདུལ་མོས་པའི་སྐལ་བར་དུས་གཅིག་དུ། །
 སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་སུ་འཕྲུལ་ཡང་རྟོག་མེད་ངང་། །
 ཕྱོགས་ཀྱན་ནཱ་གཞོན་སྤྱི་མ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །
 དགེ་ལེགས་སྒྲུང་བ་འབུམ་གྱི་ཅེ་དགའ་དགོད། །

སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །
 ཀྱན་དགའི་སེམས་འདབ་རྫོང་བཞད་པའི་དབྱིང་། །
 དེ་མེད་རྩེ་བསྐྱེད་མེན་སྤྱི་བའི་དཔལ། །
 ཁམས་གསུམ་ཕུན་སེལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོན་མེར་རྩེམས། །

གསུང་གི་བོད་པ་ཅེས་ཡང་ཆེས་བརྗོད་བའི།

བརྗོད་དོན་འཁུལ་བུལ་འབྱེད་པའི་རིགས་རྩལ་གྱིས།

ཆོག་གི་འདུ་ཤེང་གསལ་བའི་ལམས་བཤད་གཏེར།

གདུང་སྐུ་བདུད་ཅིང་ཟེགས་མ་མཁའ་ལྟར་སྤྲེལ།

མོངས་ཆེན་འབྲུལ་འཁོར་རྩོད་གི་མཆོར་བརྩེད་ཅིང་།

བརྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྤྲ་པར་རྩོམ་གྱི་ཏྲ།

ཚད་ཐུབ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེང་།

གཞིམ་པའི་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མཉམ་སྤྱད་མེད་སྟེ།

དབྱངས་ལྡན་རིག་པས་སྒྲིས་པའི་ཏམ་བྱ་ར།

མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་གསར་པའི་གདངས།

སྒྲིམ་ཁས་དཔྱིའི་ལང་ཆོ་ཆེས་བདོ་བའི།

རྒྱལ་པོའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྤྱོད་ཁྱིའི་ཕེ་མོར་བསྐྱུག་པ།

བརྒྱུ་ཕྱག་རིག་པ་ཡང་ས་པའི་ཀུན་གསལ་མཐར།

དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་

ཉིང་འབྲུལ་འཆིང་བྱ་བ་ཅིང་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས།

ཐུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པའི་རྩེ་ས་སུ་རྟེན་གསུམ།

འདོད་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་འབྲིལ་བའི་ཆོས་འདུལ་མཆོར། །

མཆོག་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཕྱང་། །

དུས་རིང་ཡིད་འོང་མངོན་དགའི་ཀུན་དུ་མངོས། །

གཏན་བདེའི་རྣལ་བ་འབར་བའི་རྫོག་འོད་ཅན། །

བྱམས་བརྩེའི་རྒྱབས་ཕྱེང་བྱ་ཆེར་བརྩེགས་པའི་སྤྲིན། །

ཞི་བསེལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་ཆར་འབུམ་གཡོ་བས། །

བྱང་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་ཕྱོགས་སུ་དུད། །

ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཤེས་བུའི་ཁྱུ་གྲུང་འབུམ། །

མ་འདྲས་གཅིག་དུ་ཡོངས་འབྲིལ་བདུད་རྩིའི་མཆོ། །

ཤེས་དང་ཤེས་བུ་གཉིས་མེད་གཉིས་འཆར་བའི། །

མཐུན་པའི་ཕ་མཐའ་ཀླན་གསལ་ཆད་དུ་རིང་། །

ཕྱོགས་མཐར་བྲི་གང་མེད་པའི་འགྲོ་འདི་ཡི། །

བཟོད་དཀའི་གདུང་བ་ཡོངས་སེལ་ཆངས་པའི་སྤྲིད། །

བརྩེ་ཆེན་དགུང་རྒྱའི་འོད་དཀར་འཛུམ་པའི་གཟེས། །

གཞན་ཕན་ག་བུར་ཟེགས་མ་ཅེར་ཡང་འགྲེམས། །

ཁྱིད་ཡོན་སྒྱུ་འཕུལ་དྲ་བར་ཡིན་པུ་གས་པས།	།
མཆོག་གི་བཤུལ་ལམ་སྒྱུལ་བའི་བྱ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ས།	།
དོན་ལྡན་སྒྲོག་གིས་འཆོ་བའི་ཁམས་བརྟམས་ཤིང་།	།
གཏན་བཤེད་སྤྱིར་ལ་འདོད་ཀྱིས་དབང་གུར་ཅིག	།

པུ་གས་བྲལ་ཐོས་པ་སྐབས་གསུམ་རྗེས་བྱེད་སྒྲོང་།	།
བསམ་བྱུང་འོད་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཅན།	།
དབྱུང་འཛིག་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྟོང་གི་གཟི།	།
ཀུན་རྟོངས་སྤྱན་སེལ་སྒྲུང་བར་གྲོལ་གུར་ཅིག	།

བརྟམས་བྲལ་འཕྲོག་བྱེད་དར་མའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱིས།	།
ཐུབ་བརྟམས་བསེལ་འི་ཁྱིད་དུ་རྩལ་རྒྱ་གས་ཤིང་།	།
སྒྲུང་ན་གཉིས་འཕྲུང་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི།	།
གུབ་རིགས་མཁམས་པའི་རྒྱལ་ཐར་འཛིན་གུར་ཅིག	།

རྟོངས་ཆེན་སྤྱན་པའི་གོ་འཕང་འཛིག་པ་ལ།	།
དམ་པའི་བྱ་བ་གསེར་འོད་འཁྱུག་པའི་རྒྱབས།	།
གངས་མེད་བརྟུལ་པའི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བྱུང་མཁམས།	།
ཀུན་དགའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་གུར་ཅིག	།

ཕྱགས་པའི་མིག་ཅན་གྱི་བས་མཆོན་མིན་པའི། ༡
 ཡོངས་ཤྲོགས་ཐུབ་བཞུགས་གསལ་པའི་ལྷགས་བཤད་གྱིས། ༡
 བཞུགས་ལ་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་ཡོངས་སྐབ་པའི། ༡
 ཟླ་མེད་དཔལ་པོའི་བྲི་འཕང་མོན་གྱི་ཅིག ༡

ཁྱུང་པའི་འགྲོ་ལ་རིགས་པའི་ལམ་མཆོན་པས། ༡
 གསེར་ལྷན་ཕན་བདེར་སྦྱོར་པའི་ཐུབ་ཚུལ་གྱིས། ༡
 ཕྱགས་ཀྱི་མུ་ཁྱུང་སྲིད་དུ་སྲིད་མཐའི་བར། ༡
 སྲིད་གདུང་མི་བཟད་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་གྱི་ཅིག ༡

མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྱེད་ཞབས་དུལ། ༡
 གཙུག་ན་མཆོད་པའི་སྐལ་བཟང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ༡
 གསང་གསུམ་གྱི་ཚུབས་དྲི་རྩེ་སྲིད་པའི་གཟེས། ༡
 ཟླ་མེད་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མ་འབྲལ་གྱི་ཅིག ༡

ཅེས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁེན་བཅེ་ནུས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བརྩས་པའི་རང་
 གཟུགས། བདག་ཅག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ཅན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ་བྱུང་འདུག་དྲི་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས་འཛིན་འཕྲུལ་ལས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་བྱ་

ལས་སྐྱུ་ཅེས་སྒྲངས་པའི་ཁྱེལ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟུན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱབ་ཅད་པ་འདི་ནི།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་བཅེས་ལྟག་པར་བསྒྲུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་མྱོང་བྱུང་ལུང་ཏོག་ས་
 ཀྱི་མཛོད་འདི་ནི་ཆབ་མདོ་རྒྱ་ར་མཆོག་སྤྱུ་པ་རིན་པོ་ཆོས་བསྐྱུ་པ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། ཡབ་རྗེ་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲིམ་སྒྲོབ་བྱའི་གལ་མཐར་གོ་ཏོག་ས་པ་ཡོངས་འདི་ནི་ཁྱི་བྱང་སྤྱུ་པ་མིང་པ་
 སྒྲོབ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོས་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དྲིན་
 ཅན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་མཉམས་བཞིན་རྗེས་སུ་འདི་ནི་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། །

༄༅། །ལམ་གཙོ་ཅི་ཅུ་བ་བཞགས་སོ། །

༥ ཇི་བཅུན་ཐུ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡོད་དོན། །

ཀྱལ་སྤྱུང་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞགས་པའི་ལམ། །

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འདུག་འགས་དེ། །

ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

གང་དག་སྤྱི་ཡོད་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཅོན་པ་ཡིས། །

ཀྱལ་བདག་གིས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་དྲོན་པའི། །

སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐོན། །

ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱི་མཆོག་ལོ། །

བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །

སྤྱི་ལ་བཞགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཕྱུས་ཅན་ནམས། །

ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །

དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ཁོང་མེད་པ། །

ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྐང་གས་ལྡོག། །

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །

ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྐང་གས་ལྡོག། །

དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོགས་ལ། །

ཡིད་རྫོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །

ཅིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི། །

བྱང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལགས། །

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

ཟེན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །

རྒྱལ་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །

སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །

ཤལས་དག་ལྟ་བུ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྱེར། །

བསྐྱོད་དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བརྒྱམས། །

བདག་འཛིན་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་བའི་རྒྱབས་སུ་ཚུད། །

མ་རིག་ཅུན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །

མུ་མེད་མྱོད་པར་སྐྱེ་བེད་སྐྱེ་བ་རུ། ༡

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཉམ། ༡

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྒྱམས་ཀྱི། ༡

ངང་རྒྱལ་བ་སེམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ༡

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཐུན་ན། ༡

ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གོ་མས་བྱས་ཀྱང་། ༡

མྱོད་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་པར་མི་རྒྱས་པས། ༡

དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ༡

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ༡

རྒྱལ་བ་སེམས་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཞིང་། ༡

དེ་མེད་པའི་གཏད་སྟོགས་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། ༡

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་དགུའི་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ༡

རྒྱལ་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་པར་དང་། ༡

རྒྱལ་བ་ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། ༡

དེ་མྱོད་སེམས་རྒྱལ་བ་དེ་མྱོད་དུ། ༡

དེ་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་པར། ༡

ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། ༡

དེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། ༡

ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྣང་ས་ཀུན་ཞིག་ན། ༡

དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་ཚྭ་གས་པ་ལགས། ༡

གཞན་ཡང་རྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། ༡

རྣང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྣང་པ་ཉིད། ༡

ཅུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། ༡

མཐར་འཛིན་རྣམས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ༡

གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེས་ཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། ༡

དཔེན་པ་བརྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། ༡

གཏན་གྱི་འདུན་མ་མུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། ༡

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོ་གི་དཔེ་ན་པོ་ངག་དབང་

གསལ་པ་ལ་གདམས་པ་ལོ། ॥

༡༡། འོ་ཤིང་འཆང་པ་འོ་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལམ་གཙོ་བོན་ལྷུ་ལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 ཟིན་བྱས་ལམ་བཟང་སྟོན་འབྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

གདམས་ངག་སྟོན་པའི་རྩོན་འགྲོ།

༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོན་ལྟུ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་བརྒྱས་ཏུ་རྒྱུག་གར། མཚུངས་
 མེད་དེན་ཅན་སྒྲ་མལ་བཏུད་དེ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་གྱི། ཟིན་ཐོ་མུང་ཏུ་ར་
 བྱེ་ལ་འདིར་བཅོན་བྱ། ཉེ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་
 པའི་རང་གཟུགས། བདག་ཅག་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བཤེས་ཀྱི་མའི་དེས་པའི་མཇེ་འབེས་གཅིག་
 དུ། རྟེན་ས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐོན་གཅིག་ཏེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཁྱབ་བདག་པ་འོ་ཁ་པ་འོ་ཤིང་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་
 དེན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷན་ས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྟིང་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡང་རྟིང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཅི་ཆོག་གི་རྟིང་ནས་ཟབ་ཅིང་གནད་འདྲིལ་བདག་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུ་ལ་བ་རྒྱམས་
 བཟེད་པར་ཡངས་ཏེ་དེན་ཐོ་གང་ཟིན་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགོད་པ་ལ། འོ་ལགས་སོ། དེ་
 ཡང་ནི་ཤིང་སྟར་དུ། ཞམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དལ་བའི་རྟིན་འདི་ཡིང་
 བཞིན་ནོར་ལས་ལྟག་ ཅིས་སྟོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྩོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་ལམ་པོངས་ཏེ་གསུང་དང་འབྲེལ་
 བར་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཚུལ་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་དང་། ལྟག་པར་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་སྟོང་། འདུ་ཤེས་དུག་བརྟན་

ཉེན་ལུགས་དང་། རྩོད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་མ་ཅན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཉན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བསམ་སྒྲིལ་
 གཞན་ལ་འང་གལ་ཆེ་ལྟ་པ་སྒྲིག་མཛད་རྒྱུ་ལ་ཉེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་
 ཉན་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེག་ཅིག་ཤུན་ཤུང་ལུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
 རྩོད་པོ་འམ་ཕྱོག་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འཆང་བྱ་བ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་
 དེ་ཡང་ལམ་མ་ཉོར་བ་ཞིག་ལ་ཤུད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ད་ལམ་འདིར་འཇམ་མཁོན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་
 དོན་གདུལ་བུའི་རྣམ་པོར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་མོར་དུ་ཆོ་གོ་དོན་པོར་གདུག་པར་གསུམ་པ་ལ་གནང་བའི་ལམ་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྩམ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཆོག་འདིའི་རྩོད་ནས་ཟབ་ཁྲིད་མཛད་རྒྱུས་ཅམ་འབྲུལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན།
 ལམ་གཙོ་འདིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩམ་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་ལ་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་ཞེས་མཆོན་འདོགས་ལུགས་
 དང་ས་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དོན་ལམ་རིམ་དང་འབྲུལ་དང་། ས་བཅད་ཕྱེ་ཚུལ་གྱིས་བྲིད་བྱུན་བྱར་
 དུ་མཛད་པ་རེད། ལམ་གཙོ་གསུམ་ནི་མདོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གང་ཤུད་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྒྲིག་གིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 དེས་པར་འདི་གསུམ་གྱི་ཕྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་དེས་འབྲུང་གི་ཕྱིས་ཟེན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕྱིས་ཟེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཕྱིས་ཟེན་ན་འཁོར་བའི་
 གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་བཅོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མེད་གཤེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་། བཅོད་
 ཉན་ས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མེད་མེག་པའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲི། ལམ་
 གཙོ་གསུམ་གྱིས་མ་ཟེན་ན། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ། ཕྱག་ཆེན། རྒྱལ་ཆེན། བསྐྱེད་རྒྱལ་སྒྲིགས་གཤེད་ཞིག་
 བསྒྲུབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་ཕྱོགས་
 ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བ་ཤེས་ཤུ་རྒྱུང་བས་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁམས། ཉིང་དེ་

འཛིན་བརྟན་པོ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་ཡུང་རྫོག་། གྲུབ་ཆེན་བརྟན་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་། རི་བོའི་མཚན་ངག་འདི་
རྟུན་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་སྒོ་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ་པ་གཉིས།
ཁྱོད་གང་ལ་འདམ་ཞེས་གསུང་བ་ལ། ལྷན་སྡེ་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན། ངས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྟུན་ལ་
སྦྱོས་བ་སྟོའོག། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྩྭ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཁ་སྟོགས་ཅམ་དུ་གོ་བ་ཡང་འདི་ལ་འདམ་སྟེ། རིག་
པོའི་གནས་སྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱས་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་ཡུང་རྫོག་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་རྩོན་ཆད་གངས་མེད་པ་ཞིག་གུས་
ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕམ་གས། རི་བོའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ངེས་པར་འཁོར་
བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བུམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཀྱང་། ཀྱེ་དོ་རྩི་རྣལ་
འབྱོར་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྩོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན།

རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་ཐར་པའི་ཕན་པོན་མཛོད་པའི་བློན་ཤེས་ན་རེ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་གསལ་ལོ་རྒྱུ་འགྲོར་མི་སྟོང་བར་སྤྱང་པའི་མཆོང་
བཅར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་པོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་ཕྱིང་བ་མ་
བོདོན་པར་སྦྱིན་པ། ཚུལ་བྱིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་རྩ་གང་གོམས་ཀྱང་།
ཐར་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་རྟོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་
ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྟོམ་བྱ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་།
གཞན་དོན་གྱི་ཕན་པོན་ལ་བློན་ཤེས་བྱུན་རེ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་
གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་གུས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་རྩ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་

བྱེད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་འབྱུང་ལ་བྱན་ཤེས་བརྟེན་པའི་དམིགས་མཉམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྒྱམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་ནས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་འབའ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཤིང་། དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིམ་རིན་མེ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོག་སྒྲིམ་ཞེས་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་བྱ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་བཅུད་ལྗེ་དང་བ་རྟེན། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་འདུ། དེ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ། དེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་འདྲུ་ལྷགས་ཤི་ལྟར་ཡིན་སྟུངས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་རྒྱམས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་གིང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་འོག་རྟེན་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་པས་ངེས་འབྱུང་འདི་མེད་ཐབས་མེད། གཟུགས་སྒྲིམ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསྒྲིག་པ་གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཚེས་སྒྲིམ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བོས་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ་ལ་ཐུག་པས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལམ་གཙོ་གསུམ་

དུ་བརྟུན་ནས་ཉམས་སྲུང་ན་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱུང་པ་འདི་གདམས་པ་བྱང་
པར་ཅན་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲིཛ་སྲུང་གྲོ་བ་ལ་ངེས་པ་བྱུང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་གསུམ་ལ་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ལམ་གཙོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཐོན་ཕྱིན་ཆད་བྱས་ཆད་
ཆོས་སྲུང་གྲོ་བ་ཞིག་འོང་། འདི་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉམས་དམིགས་སུ་བཏགས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་
འཁོར་པའི་ཕུན་ཆོག་ལས་སྤེད་བསུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྟོན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་དབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་
བྲལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་འགྲོ་
བས་འཁོར་པའི་འཁོར་པ་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་
གོང་མས་ཀྱང་། བསྒྲུབ་རྒྱུ་འཇུག་ཟུགས་རེ་དང་འདྲེན་རྒྱུ་འཇུགས་རེ་ཏུ་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ་བསམ་རྒྱུ་འཇུག་ཆོས་ཤིག་
མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་
ན་ཅི་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་
སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། འདི་གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣམ་པོ་འཇམ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་སྒྲིཛ་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་གཞུང་དང་། འདི་གསུམ་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ད་ལམ་འདིར་ཡང་རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཆོག་གི་རྟེན་ནས་འབྲིང་

མདོར་བརྒྱས་ཙམ་འབྲུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་གྱི་
 འཕྲིད་ལ་གསུམ། བརྟན་བཙོས་བརྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟན་བཙོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས།
 བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

མཆོད་པར་བཟོད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བཟོད་པ། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ཉན་པར་བསྐྱེད་པོ། དང་པོ་ནི།

རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་བརྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་རྣལ་པའི་རྣལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ།
སྒྲུབ་དོན་དཔྱད་ཆེས། བེས་བཟོད་ཕྱག་བྱ་དོ་བོ་ནི། །དེས་པར་བརྟན་པའང་དེ་ཡི་སྒྲོ། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་
འདོད་པའི་རྣལ་ཕྱག་བྱ་ལོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་བརྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། འདིར་སྒྲམ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བརྟན་དང་། ཟབ་
མོ་རྣམས་བརྟན་སྤྲོས་དངོས་བརྟན་གྱི་སྒྲམ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཁྱེན་མྱོང་མ་ལྟར་བྱུང་བ་
དེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དཔལ་པོ་དེ་རྗེ་རྣམས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏུག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།
ཉམས་ལ་གཟེགས་པ། དངོས་སུ་གཟེགས་པ་གསུམ་ཡོད། དངོས་ལ་འབངས་བང་མེས་ལ་གཟེགས་པ་དང་།
ཡིད་མེས་ལ་གཟེགས་པ་གཉིས་ལས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྒྲམ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་དབང་
མེས་ལ་གཟེགས་ནས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་པ་རེད། གཞན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲམ་
མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་རེད་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
གསུང་ནི་བརྟན་བཅོས་ཆེ་ཆུང་གའང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། མ་མཐར་བཞགས་གནས་དང་ཞབས་ཕྱི་དུ་ཅམ་འཕྲིད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུགས་པའི་

བཀའ་ལྟར་མཛད་པ་རེད། མདོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་གས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་
ཉིད་གྱིས་འོ་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་གཏན་ནས་མེད།

སྤྱིར་བཏགས་བཅོས་ནམས་སྤྱི་མཆོད་བཟོད་མཛད་ཡུལ་སྤོང་རྗེ་དང་། མཁུན་གསུམ་སོགས་
མང་ཡང་། འདིར་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ནི་སྤྱིར་ལམ་རིམ། བྱུང་པར་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་རྒྱུད་
ལ་སྤྱི་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བའི་ཆོད་དུ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་ཆོས་བྱུང་པའི་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས། རྒྱལ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་
གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདོད་བྱ་བ་བརྟེན་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སྒྲ་མ་ཐན་མེད་པར་མི་འོང་ན། ངན་
སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་པར་གན་འོང་གསུངས། དེས་ན་དཔེ་
ཆ་བརྟེན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་བས་སྒྲ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས། སྒྲ་མ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་བརྟེན་པ་
ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྗེས་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་དེ་
ཡང་དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཅིག་གི་འགྲོ་སའི་ལམ་རྟོན་མཁན་ཀྱང་ལམ་རྒྱུས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
མེད་ན་སྒྲ་མ་བཟང་ངན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་བཟོས་པོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་
འོང་བས་སྒྲ་མ་མཚན་རྟོན་གལ་ཆེ།

སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་ལྟར་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གཉིས་དང་རྟོན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲ་མ་ལས་སོགས་ལྟར་དང་། མདོ་རྒྱལ་ས་
སྤྱིར་བཏང་ལ། གང་དང་རྟོན་ན་སོགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཙུང་དང་རྟོན་པ། མ་མཐའ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་

ཐུག་ཀྱང་དུལ་བ། ལུང་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྟུན་ལས།
བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། པོན་ཏན་རྟག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལུག་ །དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་རྟོགས་
པ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བརྩེ་པའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་སྤངས་ལ་བཞུན། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་
དག་ནི་སྤྲོ་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་བཅའ་དགོས། ལྷ་མ་པོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་སྟགས་
རིམ་བྱུང་ཞིག་པོར་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ཞན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་པོར་རྟེན། ལྷ་མ་མདོ་རྟགས་ཀྱི་
ལམ་པོར་སྤྲོ་མས་ལ་འབྲིང་བྱུང་པ་ཞིག་བརྟན་ན་སྤྲོ་མ་དེ་ཡང་ལམ་པོར་སྤྲོ་མས་ཐོས་པ་དང་། གོ་བ་
ཆགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཞིག་འབྱུང་། ལམ་པོར་སྤྲོ་མས་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ན་འདྲ་པོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་
པོར་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟན་དགོས།

དེ་ལས་ངས་རྟགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སྟགས་བརྟན་པའི་ཕན་པོན་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་
མ་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱུད་པོར། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོག་ས་རྩེ་
རྟེན་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲེགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་རྟེན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས།
།བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བརྟན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་
བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་
ཁྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལྟར་གྱི་རྩོམ་སྟགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་མཛད་
འཕྲིན་འགན་ལྷེ་མདུན་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་རང་གི་སྤྲོ་མ་ནམས་ལ་བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་
ལས་བྱུང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་ལྟར་གྱི་རྩོམ་སྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་འདི་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཆེ། ལྟ་བུའི་བྱུང་ནས་མར་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས། མི་ལས་
མར་པར་བཟངས་རྟོང་པ་བྱི་མེད་ཅིག་ལུག་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་དེ་བཞིན་དུ་མ་འཆོལ་བར་བྱུང་། །ཁྱི་

ཆེན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་འབྱུར་ལ་རྟུན་གཤམ་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པས་དབུ་
མའི་ཏཱ་བརྟོགས། ས་པཏ་གྱིས་ཇི་བཅུན་གྲགས་རྒྱུ་གྱི་རྟུན་གཤམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་སུ་མཐོང་། རིག་གནས་ཁྲ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། རྒྱ་པོད་རྟོར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་གཙུག་
ཏུ་བཀྱར་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན།

བརྟན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། དབྱ་ནག་གི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། ཆོགས་
བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་མཉན་པ་ལ། །གང་གི་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྒྲིག་ནས་བརྒྱར་སྒྲིས་ནས། །སྒྲེ་ག་
ཅན་དུ་སྒྲིབ་ར་འབྱུར། །ཁེས་དང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བྲིས་སྐད་ཅིག་གངས། །བསྐྱལ་
པར་བསགས་པའི་དགེ་བཅོམ་ནས། །དེ་སྟེང་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི། །རྟུག་བསྐྱལ་ཆོར་བ་དུག་པོ་
ཐོང་། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིས་བྱས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཤོག་པའི་ཡུན་ལ་བྱ་ཇིགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཏུ་
རེ་ཁྲ་པོད་པས། བྱ་ཇིགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཏུ་ཅ་ལྟའི་རིང་སྒྲ་མ་ལ་བྲིས་མས་སྒྲིས་ན་བསྐྱལ་པ་དུག་ཏུ་
ཅ་ལྟའི་ཡུན་ལ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས། །འདི་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་
དེ་ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་པོད། དེར་མ་ཟད་བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་ལོག་ན་སྒྲ་མ་ཁྲ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡང་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ་དང་། །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་འཛིགས་སྒྲག་ཆད་
མེད་པས་མནར་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་ཁྱེན་བཅུ་གསུམ་གང་རུ་གིས་འཆི་བ་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་།
སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་རྩུང་བ་དང་། །དགེ་བཤེས་སྤེའུ་བྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་འཆི་ཁྱེན་བྱུང་བ་
སོགས་ལྟར། མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་སྒྲོད་བྱས་པའི་ནུས་སྒྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་རུས་
པའི་ཚུལ་ཅུ་མ་གྱིས་ཆེ་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་གསུངས།

སྒྲ་མ་བརྟན་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་གནང་མཁན་དང་། །ཀུའ་སྒྲོབ་མཁན་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་དགོས།

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བན།

ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཤོད་དོན། ༡

ཀྱས་སྤྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་པའི་ལམ། ༡

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པོ་གསལ་དེ། ༡

ཇི་ལྟར་རྣམས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན་དེ། ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཤོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་སུ་ལེན་བྱ་དེ་
ལམ་གཙོ་རྣམས་གསུམ་མཐའ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན། ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས། གཞན་
ས་དགེ་སྤྱི་ལྟར་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་རྒྱལ་ཟུར་པ་གང་ལའང་མེད་དེ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
བྱང་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། ཞེས་སྤྱོད་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲུ་མ་དབྱུང་
པར་ལུས་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་ཀྱང་། མཐའ་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མེད་ཀྱི་པར་གཏན་ལ་ལམ་
པ་ཉིད་ལ་མཚན་པར་མཛོད་ནས་སྒྲོ་བ་མ་བྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ལྟར་ཉམས་ཏེ་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་
ངག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་

ནས་རྟོག་པར་སྒྲུང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་ན་མན་
ངག་ཆང་ཆུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲང་འགྲིག་ནས་ཡོང་བར་སྒྲུང་བས་འཕྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
མང་པོ་རྟོག་པ་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་འདི་འཆད་ཉན་ཆར་གཅིག་བྱས་པས་
ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་པོ་ཉི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོག་པོ་བཞི་ནས་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྫོང་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲེས་བྲག་སུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུ།
དེ་ལམ་རིམ་མདོར་བརྩམས་པའི་ནང་དུ་འང་ཆ་ཆང་འདུ་བས་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། གསུང་རབ་
ཀྱན་གྱི་རྟོག་པོ་བརྩམས་བྱས། ཞེས་སྟགས་དང་། བཤེས་གཉེན་འབྲུམ་རྟོག་པས། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་ལྷོ་
རྫོང་གསུམ་པོ་རྟེ། ཀལ་མས་པ་སྒྲེས་བྲག་སུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
ཕྱང་བཞི། འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི་
གསུང་རབ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞི་ལྟོན་སྒྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་
ཀྱང་ཆོས་འདི་རྩ་བུ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བརྟན་བཅོས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་སྟགས་ལའང་མེད། འདི་
ལ་གོ་བ་ཤེས་པའི་ཞིག་ཆགས་ན་རྩ་ཁང་ནང་གི་ཡིག་ལོ་སྟག་གྲུར་གཅིག་ཚུན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཤེན་བྱར་གོ་བྱས་
པས་ཕར་གསུང་རབ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་རྩ་བུ་དང་། ཚུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདིར་
འདུས་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའང་དེ་རྩ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ཡང་གསེར་རྟོག་བཞི་ལྟོན་གྱི་བྲག་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ཤེན་
པ་ཞིག་ལ་མི་བྱ། དེ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་བརྟན་རྣམ་བཤྲོད་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གསེར་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་དུ་མི་ཆུང་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ཀྱང་ལྷོ་རྫོང་གསུམ་གྱི་བཤྲོད་བྱ་བ་རྩམས་ནས་བརྟན་པས་གསུང་རབ་ཐམས་

གེས་ཀྱང་བརྟག་དུང་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཅི་ཙམ་འཕྲུག་ནའང་ཆོ་ཁྱིམ་ར་ཡན་གཤོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་།
ཆོས་འོར་བཞིག་དང་འཕྲད་ན་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་འདུན་མ་འཕྲུག་འགྲོ།

སྒྲིབ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གང་མས་ངག་ཆང་ལ་མ་འོར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་
དོ་རུས་བྱུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་ན། སལ་ཆེར་ངལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས་
ཀྱང་། དོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་མས་པ་མི་བསྟོམས་ན། །གནས་ཤི་ཁྲོད་བཟུང་ཡང་རང་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། སྤར་གྱི་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དགའ་སྤྱད་དུ་མས་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆོས་
ཆོད་ལྡན་པོ་དེ་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡང་པོད་ཀྱི་ཆོས་ལོ་ཤ་དེ་ཆོས་གོ་མ་ཆོད་པ་མེད། དེས་ན་ཁུ་འགོ་འཕྲུགས་
གངས་ལ་བྱུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་ས་དེ་ཡང་མ་འོར་བ་བརྟན་པའི་
བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཁྲུངས་མེད་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཀྱང་དོགས་
པ་ཆོད་ལྡན་སྒྲེག་ཅིག་མི་སྒྲིལ། མར་འདེད་ནས་ཁུ་བསྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་
བྱའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ། པརྟེན་པ་བར་དུ་ལོ་ཤ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཅོད་
པས་གདན་ལ་ཡབ་སྟོན་བསལ་བ། བྱུག་པའི་དབང་ཕུག་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་མང་དེ་
དོགས་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་ཤི་མ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཁྲུང་ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཆོད་ལྡན་ཡིན་པས་རང་གི་སྟོང་རུས་དང་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡར་མ་བརྟུས་ན་ཆོས་
ཀྱིས་རྒྱར་བརྟུད་དོགས་མི་དགོས། དེ་ནི་ལམ་ཤི་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་
མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟོན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འོད་དངས་བརྟན་ཟབ་མོ་འདོན་ནམས་ལམ་ཤི་མ་དུ་ཟབ་མོ་
ལམ་གྱི་ཤི་མ་པར་བརྟུས། ཤེར་མདོ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཤི་མ་དུ་བརྟུས་ནས་བརྟན་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ཆང་ལ་མ་འོར་བ་ནི་བྱུང་ཁུ་བལ་མ་གྱི་ཤི་མ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་ཉམས་ལེན་

ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས། འགའ་ཞིག་པམ་རིགས་རུས་སྐོས་སྐོས་
 ཀྱི་ཞེན་ཁོག་སྐོས་མ་ཐོངས་པས་བོན་ལ་སྐོས་པའི་ལོག་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་འདི་ཕྱི་རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 བརྒྱར་བ་རེད། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འཕྲོད་ཡང་དང་པོ་བོན་ཡིན། རེས་སུ་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་རྣམས་སྤོང་མ་ལ་ཞུགས། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་ཀྱག་ར་དུ་ཤོངས། རྣམས་
 གསར་མ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་གྲུབ་པ་ཐོན་པ་རེད། ས་ཆེན་ཀྱང་སྤོང་སྐོས་སྐོས་གཞན་ཡང་
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད།

ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྣམས་པ་བཟོད་ཅིང་དེ་རྣམས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་
 བཟང་པོ་མཛོར་པ། མ་འབྲུག་བ། ལྷལ་བ་དང་རྩན་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་འགས་
 ཏེ་འཇུག་པའི་སྤོང་མ་པ། དེ་ལྟ་ཕྱི་ལམ་གྱི་གཅི་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་
 པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རྩེ་རང་ཕྱིན་ཀྱིས་ཁེངས་སྦྱངས་པའི་ཆོག་
 དང་། རོན་དུ་འདིར་ཆོག་ཕྱང་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རོན་ཀྱག་ཆེ་ཞིག་འཆད་གང་ཐུབ་མཛད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡིན། ཡང་ན་དེའི་འགྲེལ་འཕྲགས་གཅིག་ལ་ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་སྐོས་ཆོག་རྟེན་དང་པོ་མའི་མཆོན་
 བཟོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་འབྱུང་
 རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྦྱི་སྦྱི་བ་
 ཡང་ངེས་འབྱུང་གིས་བརྒྱལ་ཏེ་སྦྱོང་བས་ན་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྒྱན། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་
 དམ་པ་སྐོས་ཆོགས་རྟེན་གཉིས་པས་ནི། ཀྱུ་ལ་དང་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་

ཅིང་བརྒྱུགས་པ་བཞིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་གཤིང་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན། ལྷན་ལྷན་
 ཐར་འདོད་སྤྲོ་གསལ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པས་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་འགས་གཅིག་ཕྱེས་
 དག་པའི་ལྟ་བ་བརྟན། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཙོན་དགོས། དེ་གཙོན་པ་ལ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་གོས། དེ་སྦྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བཞིག་དགོས། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཞི་ཞི་བ་མཉམ་འདས་ཐོབ་པའི་སྒྲིག་ཅིག་ཕྱེས། དེ་ཡན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་ལམ་
 གཙོ་གསུམ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་འདིས་སྒྲིབ་དོན་དམྱེད་དགོངས་
 པ་ལྟར། གཞུང་དངོས་ཀྱི་བཞིན་བྱའམ་བཤད་བྱའི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྲོ་གསལ་པའི་རོ་བོ་ཆང་མ་འདོད་
 མང་དུ་བརྒྱས་ནས་གསུངས་པས་ན་རོ་བོ་ངོས་པར་བརྟན་པའང་ཡིན་གསུངས།

ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

གསུམ་པ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བཞི།

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ༡

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། ༡

རྒྱལ་བ་དགེ་སྲིད་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཉོན་པའི། ༡

སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཅན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་རྟོན་ལས་སྤྱིར་ཤིང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ལོག་དང་། ལམ་གོ་ལ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་གས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཐུགས་དགེ་སྲིད་པའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ལམ་མ་ཉོར་བ། མ་གོ་ལ་བ། ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་མ་དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སློབ་པ་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་ཆོས་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་ཉོན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཚུལ་འགལ་ཉེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་བུལ་ཞིང་། མཐུན་ཉེན་འདུ་ཤེས་བྱུག་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་ཉན་པར་བསྐྱལ་བའོ།

ཡང་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ག་ཅིག་ལ། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཞེས་པ་དེས་འབྱུང་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྐྱེས་ནི་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་སློབ་ཐུངས་ན་དལ་

འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོར་བཅིག་འོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགུའི་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བལ་སྤྱར་དགོས་པ་ལམ་གཙོའི་
གཞུང་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་
མཐོང་ཞིང་། དཔེ་མཁས་པའི་གཏད་སྐྱོད་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དགུའི་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།
ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གིས་ནི་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ། ཉན་པར་བསྐྱེད་བ་རྣམས་
སོང་། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲང་སྐྱེས་ལྷ་རྩ་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཆོས་ཁུངས་
བཙུན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས། བཤད་པར་བྱ། བར་
གྲིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། གང་དག་སྤྱིར་པའི་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། བར་གྲིས་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་རྣམས་བརྟན་པ་ཡིན། བརྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས་ཀྱིས་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱེད་
བའི་རིམ་པ་བརྟན་པས། གཉིས་པ་བརྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དེས་འབྲུང་བཤད་པ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ། དེས་པ་རྟོག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གདམས་
པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དེས་འབྲུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་འབྲུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་
སྐྱེས་པའི་ཆད་དོ། །

ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་ནི།

- ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྲོད་མཆོའོ། |
- བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། |
- སྤྲོད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ནམས། |
- ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། |

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རང་ཅག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐྱེད་དགོས། དེ་མ་
སྐྱེས་པར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་ས་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་མི་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་བཙོན་པ་
བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་བཙོན་ལས་མི་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐྱེད་
ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། ཟག་
བཅས་ཉེར་ལྟེན་གྱི་ཕུང་པོར་རྒྱུན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དེར་གང་གིས་བཅིངས་
ན་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས། གང་དུ་བཅིངས་ན་ཉེར་ལྟེན་གྱི་ཕུང་པོར་བཅིངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་བར་
བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་རྒྱག་བརྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཛོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཤས་དང་ཞེན་ལོག་དྲག་
པོས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་དགོས། ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་ཅིག་མེད་ན་སྤྲོད་པའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་
སྐྱེད་པའི་རྣམས་དུ། འདིར་བརྟམ་པ་ཞེས་པ་སྤྲོད་པའི་མིང་རྟེན་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྲོད་ཞེན་གྱི་སྒྲིམ་སྐྱེད་པའི་དབང་
གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ན། རང་ཅིར་ཕྱིར་མི་བཅིང་རྟེན་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་

བལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བྱུང་ནས་པར་དག་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲེས་
བྱ་ཆུང་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འདུ།

འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་འཆང་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་ངེས་པ་བྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་མི་
དགོས་བསམ་མཁན་པོ་དང་། རེས་པ་བྱུང་ནི་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་པར་མ་ཟད།
དེ་ཡང་ཤུགས་དྲག་པོ་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བསམ་པ་འདི་གར་བགས་པ་ལྟར།
སིང་སྒྲུབ་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱི་བཞིན་ཁན་པར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་པའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་
མི་འདོད་པར་བཟོ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཀྱུན་འཁོག་པའི་འཁོག་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཁོང་།
སེམས་ཙན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱག་བསྡུལ་མི་བཟོད་པའི་རྫིང་ཇི་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། བླ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཙོས་པ་ཡིན་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ནས་པའི་ཤུགས་ཙན་ཡང་མི་སྒྲེ་བས། ཐུག་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་ཇིས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཙམ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་རྫོན་དུ་སེམས་ཙན་རྒྱག་བསྡུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྫིང་ཇི་སྒྲེ་དགོས། དེ་སྒྲེ་བ་
ལ་རང་རྫིང་དུ་སྒྱུར་ནས་ངེས་པ་བྱུང་མ་སྒྲེས་ན་གཞན་རྫིང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྫིང་ཇི་སྒྲེ་ཐབས་མེད། ཇོ་བ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་། དུམས་པ་དང་རྫིང་ཇི་སྒྲོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོ་དང་གྱིས་ཤེས་གསུངས་ནས་
བཀའ་བརྒྱུན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ངེས་པ་བྱུང་བ་སྒྲེད་
པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་ཚུལ།

ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་ཚུལ་དང་། བྱི་མའི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།

དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། |

ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག |

ཅེས་པས་བརྟན། རང་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྟེན་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་
 བྱི་མའི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་ཆེ་འདི་བདེ་སྤྱོད་དང་ཁོ་གསུམ་འདོད་པ་འདི་ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
 ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྷོག་པ་ལ་དལ་འབྱུང་རྟེན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་འཆིག་མེད་ཀྱི་པ་གཉིས་
 བསམ་ན་ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་ཆེ་འདི་རྟེན་ཐོངས་པ་ཞིག་ལོང་། རང་མེས་ད་ལྟ་ཆོས་མ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི།
 བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་ཆེ་འདི་ལྷང་ཤས་ལྷོག་པས་ལན་པ་ཡིན། རྟེན་ཆེན་པ་པའི་བྱལ་ལས་
 ཀྱང་། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ས་མཆོམས་དང་། ཆོས་གཤམ་མ་ཡིན་མིན་ཆེ་འདི་རྟེན་ཐོངས་མ་ཐོངས་ལ་བྱེད།
 ཆོས་ཁོར་བྱེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་ལོང་ཡང་། ཆོས་ཆེ་འདི་རྟེན་བཏང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་
 ཆེ་འདི་རྟེན་ལེན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མེད་པས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ལོང་བ་བསམ་མེད་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཅུན་པ་ཞིག་ལ། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་
 རྟེན་བཅུན་པ་ཞིག་ལ། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་།
 རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་། རིག་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་།

ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་ནན་དྲན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པའི་དགོང་པེས་ཁང་ལྷ་
ཆུང་རྫོན་པས། རྩོམ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོངས་། བུམས་རྫིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
བྱ་བ་རེ་ལས་མི་གསུངས་བུས་པས། དེ་འབྲོམ་གྱིས་གསན་ནས་དེ་གཞི་པའི་གདམས་ངག་གི་མཐིམ་ལུང་
བཡིན་པ་ལ། ཁང་ལྷ་བུས་ཀྱང་ཆོས་ལྷ་མི་མཁྱེན་པ་གསུངས། རྩེ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་
འདོམས་གཏོང་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་རྒྱས་པར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ཚུར་བསྐྱེད་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་རྩོག་སྤྱོད་གདམས་
གསུམ་དུ་འདུ་བས་འདི་གསུམ་རྫོས་བཏང་དགོས། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གདམས་འདི་རྩལ་ཤོས་ཡིན་
ཏེ། མཁས་པ་དང་བཅུ་པ་དང་རྫོས་ཆེན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱང་རྫོས་ལྱོད་བསྐྱེད་ནས་མེད་ཏེ་ག་བཅུད་ལེན་དང་
རྩེ་བྱང་བཅུད་ལེན་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད། ཤོས་ལྱོད་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་ཆལ་པེམ་པའི་གྱོན། ལྷལ་པ་བྲག་
ལ་ལྷུར། བྲག་རྫོང་འདག་ལྷུར་བྲས་ཏེ་མཆོམས་བསྟོན་སྐབས་ལ་བཞགས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཏོང་དེ་ནས་ལུང་
པའི་མི་ཀྱེན་གྱིས་ང་མཆོམས་པ་རྫོས་ཆེན་བཟང་པའི་ཞིག་རེད་ཟེར་དུ་རེ་པའི་གདམས་རྟེན་གྲགས་འདོད། མཁས་
པ་པའི་རྟེན་དང་དགོས་ཆུང་ལྷུ་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དེ་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པ་མང་སྟེ། རྩེ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོས། མཆོམས་
བཅད་ལ་ཐེམ་ཡིག་གིས། མི་དང་མི་འཕྲད་རྫོས་ཆེན་ལང་། ཆོ་འདོད་རྫོས་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། ཅེས་
དང་། རྣམ་རྟོག་མི་བྲན་དགྲ་བྲན་འདི། ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་འདིས་སྦྱེབས་པས། དགོས་ལྷོ་ཅི་བྲས་ལོ་ལོར་
འཆོར། ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་ཏུ་པས་ཁྱེད། དེས་ན་ཆོ་འདོད་རྣམ་རྟོག་ལ། མཛུང་རེ་འདེབས་དགོས་
སྟེས་བུ་གྱུན། འདི་ལ་མཛུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། མཁས་བཅུ་རྣམས་རྫོན་རྫོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འང་སོང་གསུམ་
གྱི་རྫོ་མི་ཞེགས། ཞེས་དང་། མང་འཕྲིས་པ་ཆེན་པོས། རང་གིས་བྲས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདོད་ཆོ་
ཐེབས་འདི་དོན་དུ་གཏོར་བར་སོང་སྟེ། དེས་རང་གི་ང་རྒྱལ་ལྷུག་དོག་ཞེ་རྩེ་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་

གུན་འབྱུང་འཁོར་པའི་རྒྱུ་མེད་པས། ཆོས་བྱས་སྒྲུབ་ཅན་དེས་ངན་སྤངས་བསྐྱུར་བས། རྟོག་པས་ངན་
 མེད་སྤངས་བཤང་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཤེས་སྤྲིངས་ལས། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ་
 རྟོན་དང་མ་རྟོན་དང་། འདེད་དང་མི་བདེ་རྟོན་དང་མི་རྟོན་དང་། འཕྲོད་སྐྱོད་ཅེས་བཞི་འཛིག་ཏེན་ཆོས་
 བརྒྱད་པོ། འབད་གཞི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྒྲིམས་མཛོད། ཅེས་དང་། གུབ་ཆེན་གླིང་རས་པས་ཀྱང་།
 འཁོར་བ་ན་མཛོད་གཞི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡངས་རྒྱ། ཏུ་རྟོག་འཛིག་པས་སྤྱུང་
 པ་ཞིག་དེན་གང་ལ། ཁྲ་མ་རྩ་སྒྲིམས་ཤིག་མཛོད་ན་དེ་རུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོན་བཀྱར་བྱུང་
 ན་དག་ལ། མ་བྱུང་ན་མི་དག་འབད་དང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་དག་ལ། མ་བྱུང་ན་མི་དག་འབད། རྟོན་གཤམས་བྱུང་
 ན་དག་ལ། མ་བྱུང་ན་མི་དག་འབད། བརྟོན་ར་གཏོང་མཁན་བྱུང་ན་དག་ལ། རྟོན་ར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མི་
 དག་འབད་སྟེ་འདི་བརྒྱད་པ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་
 འདི་མགོ་སྒྲིམས་པ་དགོས། མཁས་བརྩམ་རྟོན་སྒྲིམ་སྤྱིན་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེས་ཏེ་ཆོས་
 ཟབ་ཟབ་མོ་འདི་འབྲེས་བྱེད་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་རྟོན་པོ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་མོན་ཆང་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་དགོན་པའི་
 ཞལ་ནས། ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཡན། གང་ཟག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོད་གོས། ཆོས་རྟོན་
 ལ་ན་རི་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་རི་བ་མང་པོ་མཛོད། ཆོས་ཆོག་རྒྱུད་སྤངས་ལག་ལེན་
 ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་མེ་མོའི་འདོན་པ་དང་བྱུང་མེད། སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཁུ་མ་འབྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གི་བར་ན་དར་བ་མི་ཤོད་བཅས་བྱས། ཆོས་སྒྲོ་བའི་ཆོད་མ་བཞིན་ཁ་ལ་ཅ་ལེ་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་
 དོན་མ་འགྲུབ་པ་ལགས་མོད། ངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏོང་བ་ལ་སྤྱུབ་པའི་མཐེམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་སྒྲིམ་སྤྱུག་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཕྱིར་ཆོད་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིམ་མཛོད་སྤངས་ན་ཆོས་མེད་རྒྱུ་ཡར་བཞག་ །ངན་སྤངས་
 གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཞལ་སྤངས་པར་དག་ལ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས།

ནི། རང་ལ་ལོ་བྱད་གཏན་ནས་མེད་ན། རང་ན་བདང་། གསུམ་པ་དང་། འཆི་དུས་ཚུན་ཆད་ལ་གཤམ་ག་
 བྱེད་མཁན་དང་། རི་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུན་ཆད་དགོས་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་གསུང་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། རང་
 ཉིད་ལོ་གསུམ་གསུམ་བར་དུ་ཆེ་འདི་པོར་སྤོང་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་བས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་རང་
 ལ་བརྟེན་མཁན་མེད་པར་གྲོགས་པོ་སྒྲིལ་པའི་ནང་དུ་བྱི་གི་བ་ལྟར་རོ་ལ་འབྱུང་བ་ཀྱང་རུང་སྒྲིལ་དུ་གང་ལ་འང་
 མ་ཆགས་པར་དཔེན་པའི་རི་བྱོར་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཐེབས་མེད་དོན་དེ་རྒྱུན་ལ་བཏང་བ་ནི། རང་གིས་དེ་
 ལྟར་སྒྲིལ་བཏང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། ཡམས་ཉེ་འབྲེལ་མཇུག་འགྲོགས་ལ་སྐྱོད་པས་ཇི་ཅམ་བཞོལ་བཏང་བ་ཀྱང་
 བཞོལ་ཐེབས་མི་ཐུབ་པར་གཉེན་བཤེས་བཅེ་གཏུང་ཆེ་བ་སྤོང་དང་འབྲུབ་ན་མས་བྱ་ངན་དང་བཅས་བཞིན་
 མིག་མཆིམ་ཅ་རེ་ལུས་ཀྱང་ཡིད་དོན་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་གཏུང་སེམས་དང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་དཔེན་
 པའི་རི་བྱོར་དུ་སྤང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། ཁྱེད་མེད་དོན་དེས་ལ་བཞག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱབ་
 བཏང་ནས་འགྲོ་བ་ན། མི་ཆོས་ཁོ་སྤྱང་འབྱུང་མས་ཐ་ཆད་མེད་ཟེར་བ་སྐྱོད་པས་ཞེ་ཁྱེད་ལ་འབྲུ་སྤོང་གང་འབྲུ་ཞིག་
 གུས་ཀྱང་། བཟང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ་མེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ངན་པ་འབྲེ་ལྟ་བུ་མེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ང་ལ་ཁྱད་
 མེད། ཆེ་འདི་པའི་མཇུག་འགྲོགས་ཀྱི་དོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས། ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཆད་ཡིན་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས། ཡེ་ཤེས་དོན་དེ་རང་དང་འགྲོགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་
 དམ་བཅའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་སྤོང་པོ་མེད་པའི་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྤངས་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་བཏན་པོས་ཆེད་སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་གྲུ་ལ་ནས་བྱད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་གྱི་ཕུན་ཆོག་གསུང་ལ་དགའ་བ་སྒྲིལ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མཐོང་མན་སྤྱད་ཡང་སྤང་བ་མི་བརྟེན་
 པར་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་པའི་མི་དྲི་གྲུ་ལ་ནས་བྱད་པ་ཡིན། བྱི་གྲུ་ལ་སྒྲིལ་པ་ནི། ལྟོགས་གཏམ་གསུམ་
 ལ་གྱུང་བ་སྤྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀྲེས་སྒྲིལ་ངལ་དུ་བཅི་ཅམ་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་བཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད། ལྟ་

གྲུ་པ་ཐོབ་པ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་བྱ་བ་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོས་གཏང་སྟེ་སྤྱོད་པ་མཐར་བསྐྱེལ་བ་ན་རྩ་ཡི་ཡང་རྩ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་རྫོས་གཏང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ན་སྤྱང་པོར་སོང་སྟེ་མུ་གེས་ཤི་ཡོང་བའི་དོགས་པ་བྱ་མེད་གོས། འཛིན་ཏེ་ན་པ་རྫོགས་ནས་ཤི་བ་སྤིང་ཀྱང་ཆོས་པ་རྫོགས་ཤིས་ཤི་བ་གཏན་ནས་མི་སྤིང་དེ། རྫོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་འོམ་སྤྱིར་བྱུང་གི་ཁྲིའི་སྤྱོད་པ་ལེས་རྒྱུ་འཛིན་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལུས་པ་རྫོགས་རྫོན་པའི་རྩེས་འཕྲུག་རྫོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་ཀྱི་ན་བྱ་བ་རྫོས་པ་དང་། རྫོང་རྩེ་པད་དགར་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འཛིན་ཏེ་ན་པ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱི་གསོར་བཞི་འཆང་བ་ལ་ཡང་བཟའ་བཏུང་བསམ་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཐོངས་པ་ན་འཛིན་ཏེ་ན་ན་མུ་གེ་བྱུང་སྟེ་མུ་ཁྲིའི་ཐོག་དང་ཅུ་མ་པ་ཐོག་དང་བཞེད་གོས་པའི་བྱུང་ཡང་རྫོན་པའི་རྩེས་འཕྲུག་རྫོགས་ཀྱི་འཆོ་བས་མི་ཐོངས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མེན་མོའི་རྫོང་བྱ་ཁྲིའི་རྫོས་ཀྱང་། །ངལ་རབ་བྱུང་བ་རྫོགས། །འཆོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོད་མའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་མེད་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས། ཆེ་རྫོས་གཏོང་ཞེས་པའི་རྫོས་གཏོང་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རྫོས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཐོག་དང་ཅུ་མ་པ་ཐོག་དང་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་སྤྱང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ངས་པར་མེད་གོས་ཏེ། དམ་པ་ཆོས་ཆེ་རྫོས་ཐོངས་པའི་ཆོད་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་བཟང་བྱ་མཆོད་དང་། པའ་ཆེན་རྫོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྫོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་འོམ་སྤྱིར་བྱུང་གི་རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་རྫོང་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྲི་གསོགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ཏེ་རབ་བྱུང་། རྩེ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྫོབ་མ་སྟེ་རྫོན་འཛིན་པ་རྫོང་ཕྱག་ལ་ཉེ་བསོགས་མིག་མཆི་མ་ཇ་ར་རེ་

བཞག་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཙམ་ལས་མེད་པར་བྱ་བྱལ་ལ་གཤེགས་
 པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གོང་མས་གསེར་ཡིག་པ་དང་དུ་ཞིན་སྟགས་ཆེད་དུ་བཟངས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 གྱུར་གདན་མ་འདྲོངས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་དག་གིས་འཆོ་བ་དཀའ་ལུབ་དང་བསོད་སྟོམས་ཙམ་ལ་བརྟེན།
 ལྷུབ་པ་ལྟར་མཛད་པ་སྟགས་གྱུར་རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི་ཡུལ་ས་ནོར་བུ་འདི་དོན་ཡུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་
 རེད། དེར་མ་ཟད། ཆོག་ཅིག་ཡུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་དཔེ་ས་པ་ཆེན་པོའི་ལལ་ནས། རྩོན་
 དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། རྟུམ་ཀྱི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། འབྲལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ།
 ཁོར་དངོས་པོ་འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། ཆོག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། རེ་འདྲའི་རྩྱུད་ལ་ལེགས་
 གནས་ནས། ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་དཔེ་གནས་སུ། རྟལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག ཅེས་
 དང་། རྟལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་མི་ལའི་ལལ་ནས་གྱུར། བྱ་སྤྱིང་ནས་རྩལ་ཆོས་བྱ་བས་མས་ན། རྟལ་
 ཞིག་གཏོང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཕྱི་མི་མི་ལྟ་ན། བདེན་པར་ང་ཕྱིར་འབྱང་བ་ན། གཉེན་འདུན་
 བདུད་ཀྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། བདེན་ནོ་མ་རྣམས་འཁྲི་བ་ཆོད། ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སྲི་པ་ཡིན། འདྲིས་
 བེང་ངན་ནོ་འཛིན་ཆགས་སྤྱོདས། འདོད་པོ་ན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། འཆིང་བར་ངས་སོ་ཞིན་པ་ཐོངས།
 གཞིན་གོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན། ལྷུབ་པར་ངས་སོ་ཁོང་ཟོན་གྱིས། ཡལ་ཡལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཐར་
 བར་དཀའ་ཡིས་ལྷུར་དུ་བྱོས། ལམ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོད་གོས་ན། རྟལ་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཅན་
 ལགས། ལྷུ་ལུས་ཀྱི་ཐོལ་ར་ཅེས་གྱུར་འབྲེལ། རྟལ་ད་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ན་ལེགས། ། སེམས་ཀྱི་
 བྱ་ཆོད་ཅེས་གྱུར་འཕྱར། རྟལ་ད་ལྟ་རྟེན་ཅན་དཔངས་བཅད་ན་ལེགས། མིང་ཟེར་དེ་ཆོ་ཉན་སྦྱོད་ན། བྱ་
 ཁྱོད་ལ་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། ཅེས་དང་། ང་སྦྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། རྟལ་པ་དག་ཡིས་མ་
 ཆོར་བར། རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཁྱིལ་ནས་ན། རྟལ་འབྱོར་བས་མས་པ་རྩོགས་པ་ཡིན། རྟལ་པ་གོགས་ཀྱིས་

མཆོར་ཞིང་། ར་བ་སྤང་མོས་མཆོར་བར། རི་ཁྲོད་× རྣལ་འབྱོར་× ཤེ་བ་མི་ཡིས་མཆོར་ཞིང་།
 རི་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར། རི་ཁྲོད་× རྣལ་འབྱོར་× ག་རུས་སྤང་མས་འཛིབ་པ་དང་། ར་
 རྣལ་འབྱེད་མ་ཟུ་ རི་ཁྲོད་× རྣལ་འབྱོར་× ང་སྒྲོན་མེ་ཆེས་མེད་པ་དང་། རང་ན་ཁྲག་ཆེས་མེད་
 པ་རུ། རི་ཁྲོད་× རྣལ་འབྱོར་× རོ་ལ་འཁོར་མེ་མེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་མེ་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་× རྣལ་
 འབྱོར་× ངག་ར་མོང་འདྲི་མེ་མེད་པ་དང་། འདིར་མོང་གཏད་མེ་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་× རྣལ་འབྱོར་×
 མེ་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ལྷག་དུ། སྤང་པོ་ཤི་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག། ཐེབས་
 ར་བས་མ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་དག་ཀྱང་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བའི་གསུང་མཁུར་ཡིན།

འདི་སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་གཏོང་བའི་མན་ངག་གི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་བ་མི་དག་པ་བསྒྲོམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གིས་དང་པོར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྤང་ན་གཞན་
 དུ་སྒྲོན་པ་ཡོང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ འདི་
 འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྲོ་ན་མ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འདྲ། རྒྱལ་འདི་བསམས་
 ར་ས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། རྒྱན་པ་འཕྲར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་སྤང་པོ་ཡིན་
 པ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐམས་འདྲི་དེ་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྤང་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་སྤྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་
 ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་སྤྱེས་ན་
 རིམ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་པོ་མ། མེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྲན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་མཁོ་བ་སྤྱུག་
 ར་ད་ཅན་ལ་བཙོ་བོ་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་ཡོང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གཞན་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱེས་པས་མི་ཆོག་པར། བསམ་བྱུང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱེས་ན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་

པོའང་བཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་དུ། དལ་འཕྲོར་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པས་དལ་འཕྲོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོན་
 ཆེ་བ་བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནམས་བརྟན། དལ་བཞི་མེ་ཁོ་མེས་པ་བརྟན་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
 པ་ལ་ཁོས་པ་དང་། འཕྲོར་པ་ནི་རང་མིར་སྐྱེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ཞུགས་པ་སྟེགས་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཀྱིན་རང་ལ་ཆང་བའམ་ཡན་པ། ལུས་རྟེན་འདིར་ཕྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་མན་ཆད་རང་ལག་ན་ཡོད་པས་དོན་ཆེ་བ། རྟེན་དཀའ་བ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་འབྱེད་
 ནས་དལ་འཕྲོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་སྟེགས་དཀོན་པས་འབྲས་བུ་དལ་འཕྲོར་
 གྱི་རྟེན་རྟེན་དཀའ། རོ་པོའི་སྒྲོན་ནས་སྤྱིར་ངན་འགྲོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཉུང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལས་མི་ཉུང་། མིའི་
 རང་ནས་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་པ་ཉུང་། འཇོམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འཕྲོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་རྟེན་
 དཀའ། དཔོན་སྒྲོན་ནས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་བྲག་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིར་བ་ལ། རུས་སྤུལ་ལོང་བ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གཤིང་དུ་གནས་པ་ལོ་བརྒྱ་པོའི་མཚམས་ནས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཁར་མགོ་དོག་ཅམ་དུ་ལན་པའི་པོང་པའི་མགོན་པ་གཉེན་ཤིང་གི་བྲག་དང་འཕྲང་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རེས་ཀྱིས་དར་བ་ལ། རང་
 མ་རིག་པས་མིག་རྫོང་རྟེན་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གཤིང་དུ་གཞན་རྫོང་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འཕྲོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་རྟེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནི་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ལོན་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 འཆི་བ་མེད་ག་པ་འོང་།

འཆི་བ་དུན་པའི་སྤྱི་དུང་རང་གར་འཆི་བ་འོང་ལུགས་ཤེས་པ་ཅམ་དང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཆི་

བག་ཤའ་མ་བྱན་པ་ཞིག་འོང་དཀའ་བས་སྒྲིཞིབ་དུ་སྦྱོང་བ་དགོས། གཞུང་འདིར་ཡང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅེས་
 པས་འཆི་བ་བྱན་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཆི་བ་བྱན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བྱན་པའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་
 བྱན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་ཅ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ། འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་
 རྣམས་ཡུན་བསྐྱོང་ཉེ་སྤྱད་ན་འཆི་བ་བྱན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྦྱེས་ཏེ་ཆོ་འདོད་རྣམ་ཤས་ཤིག་པ་ཞིག་འབྱུང་། འཆི་
 བ་མི་ཉག་པ་བྱན་པའི་བསམ་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་ཆོས་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་
 བ་ཡིན། འཆི་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་དགོས། གཞུང་འདིར་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་
 བརྒྱལ་བསམ་པ་དང་། སྤྱབས་འགྲོ་འཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱགས་
 ལ་བརྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་ཞུག་ཚུ་ལ།

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་ཞུག་ཚུ་ལ།

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་ན་མས། |

ཡང་ཡང་བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་ཞུག |

ཅས་པས་བརྟན་ཏེ། རང་ཕྱི་མར་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་སྐྱར་ལྟ་བུའི་ལུས་ལོངས་

སྤྱོད་སྒོམས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པ་ནི་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་

གསལ་ཡིན། ཀུན་སྒྲོང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲུབ་ཤིང་པར། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་བཟུལ་

མི་མྱོང་བས་རང་སྤྱོད་པའི་སྒྲུལ་པ་ཆོ་ཡང་ཡར་དེད་ན་ཡལ་ཆེར་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཆོད་

སྒྲུང་། ལམ་རིམ་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་དང་། འབྲང་གིས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་ཞུག་

ཚུ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་གཙོ་འདིར་དལ་འབྱོར་དང་མི་ཉག་པས་ཆེ་འདི་དང་། ལས་འབྲས་དང་

འཁོར་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་བསམ་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་ཞུག་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་

གནད་གཅིག་ནི་ལས་འབྲས་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་ནས་མཐར་ན་སྐྱར་ཡང་ཞིག་པའི་

འབྲས་བུས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་དང་། གཅིག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཞུག་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་

པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཞུག་དགོས་པས་དེའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་

བ་ལ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་དགོས།

དེ་ལ་དང་པོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། དེ་ལ་ལས་འབྲས་བསམ་དགོས།

བསམ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཤིས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་
 འཕྲད་པ། བྱས་པ་ཚུད་མི་བ་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲིན་ས་གསུངས་པ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རང་གྲགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། ལམ་
 རིམ་དུ་མི་ཉག་པའི་རྗེས་སུ་ངན་སྤང་གསུམ་དང་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲིན་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་འདོད་ཡང་
 དགོངས་པ་ལྟར་ད་རེས་ལམ་རིམ་ནས་ཁ་བསྐར་སྟེ་རུང་བ་དུ་ལྷན། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་ཤེས་མར་མེ་
 ཞིབ་ལྟར་མེད་དེ་མི་འགོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྐྱེ་ས་དེ་ཡང་ངན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་གཉིས་ཡིན།
 དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པས་དགེ་བས་བདེ་འགོ་དང་
 མི་དགེ་བས་ངན་འགོར་འཕྲུག། དེ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡིད་ལྡན། ལྷ་
 རྩས་དུད་འགོར་སྐྱེ། ལས་དགེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ། འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ། ལྷ་
 རྩས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་མགོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་རྩལ་
 བརྩམ་ལྟན། །དེ་བཞིན་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བདེ་བ་དག །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རང་རེ་ལ་དགེ་བ་ཞི་རྒྱུ་བས་ལུང་ཞིང་མི་དགེ་བ་ཞི་མེད་ཏུ་རྫོགས་
 ཆེ་བས་འདི་གའི་ངང་ནས་འཆི་ན་ནི་ཕྱི་མར་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད། ངན་སྤང་དུ་སྐྱེས་ཆོད་པུལ་བ་
 པ་ལ་ཆ་གང་བཅོ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། ཡིད་ལས་ལ་བཀྱིས་སྒྲིན་ངལ་འཛིགས་ལ་སྤྲོས་པ་དང་།
 དུད་འགོ་ལ་སྐྱེན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་དང་། བོ་ལ་སྦྱོད་ལ་སྤྲོས་པའི་རྩལ་བརྩམ་པ་བཅོད་སྐྱེས་མེད། དེ་
 ལྟ་བུའི་ངན་སྤང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་བཅོལ། ལས་འབྲས་
 ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་
 དོར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། ལས་འབྲས་འདི་མ་བསྐྱུངས་ན་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད་ཆོད་པ་རེད། དེ་ཡང་

རང་ཅག་ཕམ་ཆེ་བ་འདི་ཆོས་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡུས་ངན་སྤང་དུ་སྤང་བ་མིན་ཡང་། ཆོས་ཤེས་
 གྲུང་ལག་ཏུ་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ངན་སྤང་དུ་འགྲོ་བ་ཆེས་མང་བ་ཡིན།
 ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་ན་མཁས་པ་དང་བརྩོན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྲུང་ངན་སྤང་དུ་འགྲོ། ལས་འབྲས་
 འདི་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། མཁས་པ་ལྷན་སྦྲེན་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་བ་ཐོབ་པ་འཛིན་ལའཁྱེར་པ་དང་། མངོན་
 ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བ་སྟེས་པ་ཡིན་གྲུང་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱོང་དགོས་པ། དཔེར་ན་དགོས་པ་ལྟོས་
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་ལྷན་སྦྲེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷས་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་ཆོས་ཡུང་གཅིག་ཡོད་པས་གྲུང་མ་ཡན་པར་དཔྱུལ་
 བར་སྦྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་གྲུང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་ལ་དད་པ་མ་སྦྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པ་
 ལས་ཤེས། དེས་ན་འདིར་ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུད་གོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
 བ་ཁོཅ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཁོཅ་ལས་བདེ་བ་མི་
 འབྱུང་བས་ལས་དེས་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་གོ་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱས་གྲུང་། འབྲས་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། རྒྱུད་གོ་ཤིག་གཉིས་མ་བྱས་ན། འབྲས་
 བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་གང་ཡང་མི་མྱོང་བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་པ། རྒྱུད་གོ་ཤིག་གཉིས་བསགས་པ་དེ་
 དགོ་བ་ཁོང་ཁྱོམ་གས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་ཞིང་། ཤིག་པ་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་ལས་བྱས་པ་ཀུན་མི་ཟ་བ་
 ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་ཤིག་གཉིས་ཀ་ཞིང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དངོས་
 པོ་དང་། རྟེན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བཟན་པོ་སྦྱུང་དེ། ལས་
 འབྲས་ཤུ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྐྱུང་ས་ནི་
 མི་དགོ་བཅུ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ནས་བསྐྱུང་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩལ་བཞིས་པ་འདྲའི་ཡིན། འདི་

སེར་སྒྱུ་ཆང་མས་ཉམས་སྤུ་ལེན་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་དེ་བྱིས་པ་སྒྱུ་བོ་གཅིག་པུ་ལ་གསུངས་
པ་མིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆང་མ་སེས་སྒྱུ་བོ་ཡིན་པས་སེས་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ། དེས་ན་ཆོས་ལག་ལེན་ལས་འབྲས་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཞན་བརྟེན་
ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱུང་། སྒྲིམ་གྱི་འགོ་ཀུན་སྒྲོང་། ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་
ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིག་སྤྱུ་ཉེས་བས་མ་གོས་པ་བྱེད། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་འང་
བཤགས་པས་འདག་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ལས་འབྲས་བས་མས་པས་ཕྱི་མའི་རྒྱང་གསལ་ཞུགས་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་བས་མ་པ་འདི་ཡིན། དེས་འབྱུང་ནི་སྤྱིར་དཔྱལ་བ་ཡང་སྔོས་པའི་རྒྱག་
བསྐལ་བ་སྒྲིམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲག་པ་སྒྲེས་པ་ན་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་དང་པོ་སྒྲུལ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཅུལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩུ་ཆོགས་ལ་འད་ཞེན་པ་འོག་པ་ན་རྒྱུགས་པ་ཡིན།

འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་བས་མ་པ་ལ་སྤྱིར་བས་མ་པ་དང་སྔོས་པ་བས་མ་པ་གཉིས་ལས།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལ་སྔོས་པ་བས་མ་པ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བས་མ་པ་རྒྱུ་སྤྱུགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་
སྤྱིར་ལ་སྤྱིར་བས་མ་པ་རྒྱུ་དང་། སྔོས་པ་བས་མ་པ་རྒྱུ་སྤྱུགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་འད་གནད་རེ་ཡོད།
ད་ལམ་ཞལ་ལུང་རྩུ་ལྟན། སྤྱིབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱང་དོར་ལ་འབད་པས་ངན་སྤང་ལས་ཐར་
ཡང་། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བཞིག་མ་བྱུང་ན་ངན་སྤང་དུ་སྒྲེས་ན་ཏཱ་ཅང་རྟེ་བདེ་འཁོར་
རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱག་བསྐལ་ཁོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེ་ལ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་རྒྱག་བསྐལ། མ་
བའི་རྒྱག་བསྐལ། མ་བའི་རྒྱག་བསྐལ། འཆི་བའི་རྒྱག་བསྐལ། གཞན་རྒྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱག་བསྐལ།
དག་མི་རྒྱག་པ་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱག་བསྐལ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་རྒྱག་བསྐལ་སྔགས་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེས་ན་འཐབ་ཅོད་དང་། ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་པ་དང་། ལུས་བཅད་པ་

དང་བྲལ་བ་སྐྱོམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ། ལྷ་རྒྱུས་ཀྱང་འདྲོད་ལྷ་ལ་སྒྱེས་ན། འཆི་ལྷས་ཤོག་པ་དང་གནས་
འོག་མར་ལྷ་རྒྱུས་པ་ལ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གིན་ས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
སྒྲོལ་དགོང་དགོང་བ་བསགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷ་འདྲེ་སྒྱུ་དེས་འཛད། རྟེན་དེ་ལ་དགོང་དགོང་གི་གསར་
དྲུམ་གསལ་ཅིང་། མེད་གོ་བ་ཞི་ཆགས་སྐྱོམ་ཞི་མཛེས་པ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་པས་དེས་ངན་སྤོང་དྲུལ་ཡེན་
པ་ཡིན། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྒྱུས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མཛོད་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྲལ་བ་འདྲེ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་
བ་སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ན་མ་ཞིག་སྤྲུལ་གྱི་ལས་བཟང་
པོའི་འཕྲུལ་པ་དེ་ཟད། ལས་ངན་པ་ཞིག་དང་ཤུད་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། དེ་ལྷ་རྒྱུས་ལ་ཁོང་པོའི་ཕྱོག་ཆོག་སྐྱོམ་
འི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡང་ཡིད་གཏན་མེད་པས་མཐོང་སྤྱོད་ཅེས་སྒྱེས་ཀྱང་དམའ་དཔུལ་བའི་ཟངས་ཁམ་པོ་དང་
བྲུང་མེད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤྱིར་བསམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བསམ་པ་དང་།
རྒྱལ་བ་སམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་དང་པོ་བྱུང་ནི་ནི་མི་ལ་སྤྱིར་། ཕྱི་མ་གསུམ་མ་རྒྱལ་
བ་སྤྱི་ལ་གསུངས་པས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སམ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལ་དེས་པའི་ཕྱི་མ་
པ། རོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་པ། ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དྲུལ་འདྲོར་པའི་ཕྱི་མ་པ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་
སྤྱིར་པའི་ཕྱི་མ་པ། ཡང་ཡང་མཐོང་མཚན་དྲུལ་འགྱུར་པའི་དེ། གྲོགས་མེད་པའི་ད་བཅས་ལམ་རིམ་ལྷ་རྒྱུས་
ཡིན། འདི་ག་རྟེན་འདྲེ་ན་འདྲོད་པས་མཛོད་མས་པ་འདྲི་ལས་སྒྱུ་ཆེ་བ་མེད་དུ་ག་ཅེས་ཀྱི་ལ་པོ་དང་ལས་ལྷས་
ཀྱང་ཞལ་ཆེམས་སུ་མཛད། རང་རེ་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ལྷོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྫོང་བ་བསམ་གཏན་
ཏེ་བྱ་བ་འདྲི་གཉིས་ལས་མེད། རྫོང་བ་ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱ། འདྲི་གཉིས་ལས་མེད་འདྲ་བ་
ཞིག་བྱུང་ན་མ་ཁས་པ་དང་གུ་ཐོབ་གཉིས་འཛོམས་པ་ཞིག་འོང་། འདྲི་གཉིས་མེད་ན་དོན་མང་བ། བྱ་

བ་མང་བ་ལ་ཤོར་ནས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་རེད།
 འདིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གསུམ་གསུངས་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་
 ན་ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་བསྐལ་བ་དང་། གྲང་བས་གདུངས་ཆེ་བ་དང་འགྲོ་མྱོད་སྐྱེས་ལ་བདེ་བར་སྒྲུབ་
 ཡང་། དེ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་རྟེན་པའི་ཉེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་དུང་ཇི་ཅམ་བརྟེན་ཀྱང་བདེ་
 བཅེ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྒྲུབ་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མིན་
 པའི་རྟགས་རེད། འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། རིགས་ཀྱག་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ལུས་གྲུབ་ཅམ་ནས་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་འདིའི་སྒྲིན་ན་ན་འཆེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆང་མ་
 ཡོང་སའི་རྟེན་བྱེད། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གཉིས་འབྲེན་བྱེད་གྱི་རྫོང་རྩ་བྱེད་པས་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྒྲིན་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཆོར་མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཁོན་ལས་མེད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞེས་པ་
 ཡང་ལུང་པ་གཅིག་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། འཁོར་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཡུང་པོའི་རྒྱན་ན་མ་ཆད་ལ་བྱ་བས། དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་རྒྱན་བཅད་པ་ན་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གསལ་རྟོག་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས།

ངེས་འབྱུང་དེ་སྒྲེས་པའི་ཆད།

གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་དེ་སྒྲེས་པའི་ཆད་ནི།

དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།

ཡིད་སྡོན་རྣམས་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲེའིང་།

ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ་

བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྒྲེས་པ་ལགས།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་དང་། ལས་འབྲས་དང་།

བདེ་འགོའི་རྒྱག་བསྐལ་ནམས་བསམས་པས། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་

ཉེན་ལྟའི་བདེ་སྒྲིད་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱག་བསྐལ་ཁོན་ལས་སྤོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཟད་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་

དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་ཡིད་སྡོན་རྣམས་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲེའིང་།

ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་དཔེར་ན། མེས་པུ་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མཚན་མོ་གཉིད་ནམས་དང་

རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྟར་བྲན་པ་ལྟར་ནམ་བསམས་ཀྱང་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་

བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྒྲེས་པའི་ཆད་ཡིན། ལམ་གཙོ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་

དཀའ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བར་གྱི་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལམ་ནམས་ངེས་འབྱུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བཞི་གཞུང་

འདོའི་ཁྱད་ཆོས་རེད། ངེས་འབྱུང་ནི་རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་རྟེན་རྗེ་འདི་

འོང་བ་ལ་རྩོན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེད་གོས། རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱིས་
 མནར་ཚུལ་བསམས་པས་བ་རྒྱལ་ཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འོངས་མེད་དེ། སྤྱོད་འབྱུག་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྩོན།
 །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཞིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ།
 །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་
 ཡིན། འདི་སྐྱེ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་འཇགས་གསུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 བྱགས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤྱད་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཆགས་སྤྱོད་མོངས་པ་ཐེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་སྐྱེས་
 བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཅམ་ལ་འང་སྒྲིམ་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་ཤེས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ། གནས་སྒོ་འབྲེད་ཟེར་པ་སྤྱོད་པོན་དང་མུ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 བྱ་བར་ནུས་པའི་འཇག་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་པར་བརྟན་པ་སྤྱིར་གནད་ལུང་རྩེ་རྩོད་གསུམ་དང་།
 ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པོ་བརྩམས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་བྱ་དགོས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་བྱགས་ན་ཞི་གནས་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།
 རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་པ་གནིས་མན་ཆད་འབྲུལ་མེད་ཅིག་རྒྱུད་དེ་འོང་བས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རེ་
 བའང་འདི་ནས་བྱར་ཡོད། རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའས་མེད་པས་
 རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས།

སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཁྱུ་མཚན།

གཉིས་པ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཁྱུ་མཚན། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།
སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དོ། དང་པོ་ནི།

- | | |
|--|---|
| ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། | ། |
| ཟེན་པ་མེད་ན་ཟེན་བྱང་ཚུབ་གྱི། | ། |
| ཡུན་ཚྲོགས་བདེ་བའི་ཁྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། | ། |
| སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། | ། |

ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གྲགས་དྲག་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་
གང་གྱས་ཐར་པའི་ཁྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱུར་མི་འགྲོ་ཏེ། ངེས་འབྱུང་ནི་ཉན་རང་ལའང་
ཡོད་པས་སོ། དེས་ན་འཆང་ཁྱུ་བ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གཅོག་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་སྐྱེད་གོས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མེད་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྱུལ་
སོགས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པའི་གལ་དུ་མི་ཚུད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིའི་ཀྱད་པ་
མཐའ་དག་ལས་དགོཔ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཁྱུར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཡུན་ཚྲོགས་བདེ་བའི་ཁྱུར་མི་འགྱུར། ཉན་
རང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་
ལམ་དེས་འཆང་མི་ཁྱུ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡོད་

ན། སྤྱད་འདུག་དང་། འདུག་པ། དཀོན་བཅུགས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྟ་མི་དང་།
 བཅས་བས་ཕྱག་བྱ་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 གང་ཟག་དེས་དགེ་བཅན་བྱ་རྒྱལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལྟོན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ། །སངས་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པར་འགྲོ། །སེམས་འདི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་དགོངས། བྱང་ལྷོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དང་། ཆོ་
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་དང་བྱང་ལྷོ་སེམས་འདི་མེད་ལ་རག་ལས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་
 ན་བྱང་ལྷོ་སེམས་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

ཤལས་དྲག་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། 1

བོ་རྒྱལ་དྲག་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བརྒྱམས། 1

བདག་འཛིན་ཅུགས་ཀྱི་དྲ་པའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད། 1

མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས། 1

ལུ་མེད་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་བྱ། 1

རྒྱལ་བརྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛར། 1

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་རྒྱམས་ཀྱི། 1

ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། 1

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ནད་ཅམ། །བསལ་
ལོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་
གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འང་ཕོན་
ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཅིང་གོས། །ཞིས་དང་། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ལྷས་པའི་
མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་

མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། རེ་ནི་དེ་བས་སྟག་པར་འགྱུར། ཁྱེད་མཁའ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སེམས་ཅན་ནམས་སྟག་བསྟན་ལྟས་བྱས་པ་འདོད་
པའི་ཚུ་ལོ། ལྟ་བའི་ཚུ་ལོ། སྟོན་པའི་ཚུ་ལོ། མ་རིག་པའི་ཚུ་ལོ་སྟོན་ཆུ་དུས་ཀྱི་ཚུ་ལོ་བཞི་དང་། རྒྱུ
བ། ཀ་བ། ཁ་བ། འཆི་བ་སྟེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚུ་ལོ་བཞི་འདི་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་སྟེ་སྟོན་པའི་ཚུ་ལོ་
རྒྱུ་དེ་འདི་དང་དུ་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་ལས་ནམས་ཐག་པས་བསྟན་མས་པ་ལྟར་བརྟེན་དཀར་བ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་འམ་
འཆིང་བས་དམ་པོར་བསྟན་སྟེ། དེས་ཀྱང་མི་ཆད་པ་རྩིས་ཤུད་ཀྱི་ཐག་པ་དེ་འབྲང་བ་དང་ཅིང་ཐག་ལྟ་
བུ་མཁའ་པར་གཙོ་དཀར་བའམ་ཐར་དཀར་བ་ལྟས་ཐག་གིས་བསྟན་མས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་ལྟས་ཀྱི་
དུ་ལོ་སྟོན་སྟེ་ལྟོད་ཀྱང་། དེར་མ་བཟད་ཅིན་མེ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འདོད་པ་དང་རོགས་སྟེ་ལ་བརྟེན་ཆད་ཀྱི་
རེ་བཞིག་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་མཆོན་མོན་མ་གང་ལུན་པའི་སྟག་བུ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཞུང་
དུ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་ཀུན་ནས་གདོབས་ཤིང་། མཐའ་མེད་ལུ་མེད་ཀྱི་
སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོར་སྟེ་འཆིང་སྟེ་བ་ལ་སྟག་བསྟན་ཀྱི་སྟག་བསྟན་ལ། འགྱུར་བའི་སྟག་བསྟན་ལ། ཁྱབ་པ་
འདུ་ཕྱིར་ཀྱི་སྟག་བསྟན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་དུས་ཉག་ཏུ་མནར་ནས་སྟག་བསྟན་པ་བོད་པར་དཀར་
བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་། མ་རང་གའོས་ནས་ནི་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་འདོན་
པའི་ཁྱུར་བྱ་རང་ལ་བབས་ཤིང་། འདོན་པའི་ཐབས་ད་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་པས་ན། མ་ནམས་
སྟག་བསྟན་གྱིས་མནར་བའི་ངང་རྒྱུ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལས་སྟོན་པའི་ཁྱུར་འབྱེར་བའི་སྟག་བསམ་སོགས་
ལ་རིམ་གྱིས་སྟོན་སྟེ་ངས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་སྟེ་བ་ལ་
བསམ་དགོས། བསམ་པ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་
སྟངས་སྟངས་ལོད་པ་བུམས་པ་དང་། སྟག་བསྟན་དང་བྱལ་འདོད་སྟངས་སྟངས་ལོད་པ་སྟོང་ཤིང་། དེ་ཡང་

མེད་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱ་གཅིག་པུ་ཆད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མདེས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེད་ནད་ལས་ལྷུང་ཏུ་ཤོལ་
ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིལ་པ་བྱུང་ཆད་མེད་པར་རམ་རམ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་སྒྲར་སྒྲར་ཡོད་པ་སྒྲུབ་
ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱུས་པའི་ཆད་ཡིན།

མེ་འོང་པའི་དབྱ་གཉིས་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ། གཉེན་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་མང་པོར་དབྱར་སྐྱེས་ཏེ་གཞོན་
པ་བྱས། དབྱ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་མང་པོར་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ཡན་བདག་ས་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཆགས་
རྒྱུ་གི་སེམས་སྟོམས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་འང་
མཉམ། རྩལ་བ་སྤལ་མི་འདོད་པ་འང་མཉམ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལམ་
གངས་མང་པོ་བྱས་པ་འང་མཉམ་ན། ལུ་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། ལུ་ལ་ནི་རྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ་མདུ་མཁའ་
བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་དགོས།

མར་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་ནམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་པའི་ཡམཐའ་བྱུག་མེད་དུ་སྐྱེ་པའི་རིགས་
པ་འདི་སྐྱར་ན་མར་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡན་ཆེ་བས། འདིར་མཛོར་བ་སྟུན། རང་གི་དེ་རིང་གི་རིག་པ་འདི་
ཁ་སང་གི་རིག་པའི་རིག་ཀྱི་ཉེ་དང་། ད་ལོའི་རིག་པ་འདི་ལོ་སྤྱི་མའི་རིག་པའི་རིག་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
རང་གི་ཆེ་འདོད་རིག་པ་འདི་ཆེ་སྤྱི་མའི་རིག་པའི་རིག་ཀྱི་ཉེ་དང་། ཆེ་སྤྱི་མའི་རིག་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་སྤྱི་
མ་སྤྱི་མའི་རིག་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་གཞན་བཞིན་ཡར་དོད་ན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་མེད་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་རིག་
པའི་ཡམཐའ་བྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་
ལ་ཡང་མཐའ་མེད། ས་སྤྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད། ས་སྤྱོགས་རེ་རེ་ལ་འང་གངས་མེད་པར་
སྐྱེས། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་ཤུའི་ལུས་མ་གྲངས་བྱ་བ་མེད། གྲངས་པ་རེ་རེ་འང་གངས་མེད་པ་རེ་
གྲངས། བྱི་གཅིག་ཤུའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་པ་འང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་
ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདིས་རང་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་
ཀྱང་རང་གི་མ་གངས་མེད་པ་རེ་བྱས་པ་གཞན་ཡིན། མི་གཅིག་ཤུའི་རྟེན་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པ་འང་
གངས་ཀྱི་མི་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་གངས་མེད་པ་རེ་ཡང་དང་

ཡང་དུ་བྱས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དག་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་དྲིན་དམ་ཚུལ་ལ། རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་མ་ལ་མཆོན་ན། རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་
 ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་གཞི་དྲིལ་དོགས་ནས་ཟས་སྤྱད་ཁ་འདྲིའི་པ་ཚུན་ཆད་ནད་པ་ནད་བཞིན་གྱིད་ཀྱང་
 སྤྱད་སྤྱར་བྱངས། མ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ལྟར་གོ་མ་པ་ཆེ་བཞིག་ཀྱང་འདྲོར་
 མ་པོད་པར་སྒྲུབ་དགྱེད་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་མ་མའི་མངལ་དུ་ཉར། ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འདྲིའི་མ་རང་
 ལ་ན་ཆད་དར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེད་པ་ས་གཞི་དྲིལ་སྐྱོད་པོ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། དེ་དུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྩོད་བྱེད་པོ་ཆེ་ཉེད་པ་ལྟར་དག་འཆོར་ཆེན་པོ་བྱས། རང་དེ་དུས་དུ་སྤྱད་དང་ལག་པས་གཡབ་ཅམ་
 གཡབ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས། ཅི་ཡང་མི་རུས་པའི། རྒྱགས་པ། འཕྲོ་
 བྱེད་ལྷག་ཁད་མར་ཁྱ་བཞིག་ལས་མེད་པ་ལ་ཨ་མས་སོར་མོ་བཅུ་ཉེ་ཅེ་ལ་གཡེད་ས། འདི་དྲོད་ལ་སྤྱར།
 བཅེ་བའི་འདྲུམ་གྱིས་བསྐྱེད། དག་པོའི་མེ་གིས་བསྐྱེད། རྒྱབས་ཁས་བྱས། མི་གཅང་བ་ལག་
 པས་བྱས། འོ་མའི་སྐྱོ་མ་སོགས་ཁས་སྤྱད། གཞི་དྲིལ་གང་རུས་ལས་བསྐྱེད། ཡན་པ་གང་རུས་
 བསྐྱེད། དེ་དག་གི་རྒྱབས་སུ་རང་གི་སྤྱད་སྤྱུག་འཕྲིལ་ཉེས་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་མ་དྲིའི་གདོང་ལ་བསྐྱེད་
 ཉེ་མ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་སྤྱད་དགོས་པ་བྱུང་། རང་དེ་དུས་ཨ་མས་དྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ས་ན་
 ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་དེ། བྱུང་དང་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཟ་འགྲོ་བ་སོགས་ལས། གསོན་པོར་ཡོང་རྒྱུ་
 རེ་བ་མེད། རང་ཨ་མས་ཉེར་རེ་ལ་ཡང་སྤྱུག་མགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅམ་བོད་ན་པའི་དྲིན་ཡོད། རང་ནར་
 སོན་ནས་ཀྱང་མ་རང་གིས་ཤིག་སྤྱུག་གཏམ་ངན་ལ་ཁ་འདྲིའི་པར་བསྐྱེད་ས་པས་གསལ་ནས་མ་རང་གིས་ཀྱང་
 འོངས་སྤྱད་མ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཉེར་གང་ཡོད་པའི་ལག་ཏུ་བཞག །རང་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན་མ་
 རང་གིས་ཉོར་ཤིང་ལ་པངས་པ་མེད་པར་མཐུན་ཉེན་སྤྱར་ཉེ་ཆོས་སྤོར་གཞུགས་པ་མན་ཆད་འོས་ཀྱི་གང་

ཡོད་པས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཆད་མེད། ཆོ་འདོད་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡང་ཆོ་འདི་གཅིག་
 བྱམ་ཡིན་པར། རང་གི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མང་པོར་དྲིན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲངས་མེད་པར་
 བསྐྱངས། ཆོ་འདོད་མ་འདི་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་འཕྲིམ་པའི་དབང་
 བེས་ངོ་མ་ལེས་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ནམས་སུ་རང་གི་མ་གྱུས་པའི་སྐབས་ཆོ་འདོད་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་དུང་འགྲོ་བྱི་ལ་
 སྟགས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཆོས་རང་རང་གི་བྱ་ལ་སྟོང་བཅེ་ལུགས་དང་། དྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་
 ལུགས་ལ་བརྟུན་ཀྱང་ལེས་པར་རྟུས་གསུངས།

དྲིན་གཙོ་བོ། དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་
 མ་སེམས་ཅན་ནམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆུ་བོ་བཞིའི་རྩུན་གྱིས་ལའོར་བའི་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བྱེད་ནས་
 ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སྟགས་པས་རྩུན་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ། ད་ལྟོ། བྱ་
 རང་ལ་དེ་དག་ལའོར་བའི་རྩ་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བྱ་རྩུ་ཡོད་པའི་ནད་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བརྟུན་
 ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ན། ད་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཟས་གོས་
 གནས་མལ་སྟེང་པ་སྟགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལའོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་
 བོད་ན་དྲིན་གཙོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཏག་ལ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་
 འདུག། །སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཆེས་བདེ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཤ་
 ལྟག་ཡིན། འདོད་རྩུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྩུར་དགེ་བ་སྦྱབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་རྩུ་ལྷག་བསྐྱེད་

[illegible]

དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤུ་ལའང་མེད། རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཉག་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱགས་ཏུ་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་དོན་བྱ་བར་རྒྱས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཉག་འཕང་དེ་ཉིད་དུས་མཉུར་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅིན་ས་ཀྱང་བྱ་རྒྱལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན། བྱང་སེམས་སྤྱང་སྒྲུབས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ན་དེའི་ཞོར་དུ་རང་དོན་ཡང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་ན་ཐེག་དམན་དུ་མི་རྩུང་བའི་གནད་ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་དུ་གསུངས་ཡོད་གསུང་། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྣམ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་སྤྱབ་པ་ཡིན།

ཡིད་འོད་གི་བྲམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱར་འོད་བས་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་རྣམ་འདོད་ཀྱི་བྲམས་པ་བསྐྱེད་གོས། བྲམས་པ་དེ་དང་། རྣམ་རྗེ་རྣམ་པས་མ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཡང་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ནི་སེམས་སྟེ་བའི་རྫོན་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དངོས་གཞི། མཐུག་སྦྱོང་པའི་སྐར་ནམས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྒྲུབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། རྫོན་མཐུག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བྱུང་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པོ་དང་། ཀྱུ་ལ་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཐུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །བྱབ་དབང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་གཟིགས། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

།ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རྟེ། ཁྱིམ་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཀྱལ་
 སྤྲུལ་དཔལ་པོ་རྣམས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་མཛད། ཅེས་གསུངས།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱིམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་མགོ་ཤིག་གསལ་གནས་གང་ལའང་ཐུགས་དམ་
 གྱི་མཐིལ་དུ་མ་གསུངས་པས། རང་ཅག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞིག་ཤེད་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱ་དགོས། དེང་སང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་ཤེད་ཅེས་དྲིས་ན་ཡི་
 དམ་ཞིག་ལ་ཤེད་ཟེར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཤེད་ཟེར་མཁན་པར་ཞིག་ བྱང་སེམས་འདི་
 ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་ཤེད་དགོས་པར་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན་པར་འདུག །ཁ་གསུངས་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིལ་དེ་བསངས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་དང་། ཁ་མཚུན་ག་པོ་ཞི་བར་ཤེད་པའི་གཟུངས།
 ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། རྩལ་གཟུངས། ཉ་གཟུངས། ཁོར་གཟུངས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྒྱ་
 ཅག་རྒྱག་བརྒྱུག་ མེའ་དག་བསྐྱར་སྤྲོས་ལ་ཤེད། དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་མ་གྱི་རྩ་ཆད་ལྟན་རེ་ལ་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་ཤེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན། ཡང་ཡུང་པ་ཁ་ཅིག་དུ། མནའ་
 བཤགས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་། རྟིག་བཤགས་གསེར་གྱི་རྩ་གྱི་ བྱི་མདོ། སྤྱང་མདོ། བ་མདོ།
 དེད་མདོ། སྤྱལ་མདོ་ཟེར་བ་སྤྲོས་གང་དམ་དམ་བུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་དར་སྤྲོས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཆོ་
 ལ་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྟིག་བཤགས་སུ་བཏོན་ཀྱི་ཞིག་ངས་
 པར་དགོས་ན་འང་དཔེ་ཆ་བརྩམ་མ། ངལ་བཏོན་མེད་དེ་འདྲས་ལག་མི་ཐོགས་པར་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་
 མདོ་དང་། སྤྲན་སྤྲེའི་མདོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་རྩ་བསྐྱལ་བཟང་ལ་སྤྲོས་པ་ཀྱལ་བས་
 མདོ་རྩུང་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཆད་རྩལ་ཁུངས་དག་དེ་འདྲ་ལ་རྟོག་འདོན་ཤེད་དགོས་གསུངས། ཡང་
 འགའ་གསུངས་ཀྱི་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོས་ཡོད། ཆོག་འཛུལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་

མ་བཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གྲོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཡང་
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་སྤྲོད་བྱས་པ་ཅམ་དང་སྤྲོད་ལམ་བཟུང་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྒྲོགས་སུ་རྒྱང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་སྦྱོང་གོས་པ་
 ཡིན་གསུངས།

སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད།

གསུམ་པ་སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་
 མཐོག་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མདོར་བརྟན། རིག་ཏུ་གཅེས་པའི་བུ་མེད་དང་བྱ་ཆུང་པའི་མ་དེས།
 བུ་ཡིས་རྟུག་བསྐྱེད་ཆུང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་བུ་མེད་དང་ནས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་ལྟར།
 མ་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ལོ་ཁྲི་བདུང་དང་ཅན་མོང་གི་རྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཟུགས་མེད་པས་མཉམ་ར་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་བཟོད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་བ་
 ཉིད་དུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་གསུངས།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་

ནི།

- | | |
|--|--|
| གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཐུན་ན། | |
| ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོ་མས་བྱས་ཀྱང་། | |
| སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། | |
| དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། | |

ཅེས་པ་འདིས་བརྟན། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལམ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟོན། དེས་འབྱུང་བུ་དང་སེམས་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ངེ་ཙམ་འབད་
ཀྱང་བདག་འདོན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྤྱད་པའི་རྩ་བ་བདག་འདོན་གཙོན་པར་མི་རུས། དེར་
མ་ཟད་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་དེས་འབྱུང་དང་བུ་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་མན་ཆད་
ལས། དེ་ཡན་ཆད་རྣམས་འཕྲོ་བ་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
ཡང་མི་འཕྲོ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཡན་
གྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་རུས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་རྩུ་ར་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་
ཞུགས་པ་ཡིན། རང་ཅག་གིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཤིག་མེད་ན་བསམ་
པ་བཟང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོན་གྱི་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཆོད་པ་
ཞིག་ཨེ་རྟོག་བརྟན་གྱིས། ལས་འབྱས་དེས་པའི་འདིག་རྟོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡན།
དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐུག། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་
འདི་མེད་པར་ཐུ་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏིང་འདོན་བསྐྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ན་འད་མོན་མོངས་སྤྱོད་
བ་ལྟ་བུ། མོན་མོངས་པ་ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཏིང་འདོན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལས། འདིག་
རྟོག་དག་ནི་ཏིང་འདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་། དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འདིག་མི་བྱེད། དེས་ནི་མོན་
མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཏིང་འདོན་འདིར་བསྐྱོད་པ་བཞིན། ཞེས་
གསུངས་པ་མེད། དེའི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འདོན་གཙོན་པ་ལ་དེས་པར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་
དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ སོ་སོར་དེ་བདག་པ་གལ་ཏེ་

སྒྲིམ་པ་ནི། རེ་ནི་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁིར་མི་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅ་བ་ནས་སྤང་དགོས། དེ་སྤྱིང་བ་ལ་བདག་
 འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདག་མེད་བསྒྲིམ་དགོས། བདག་མེད་བསྒྲིམ་
 པ་འདི་མེད་ན་སྦྱིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་ཞིག་ལ་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་འཛོམས་
 པར་མི་ནུས་ཏེ། བཞི་བ་རྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒྲོག་གིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཕུས་
 ཀྱང་མི་ཚོག་པར་ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས།
 སྤྱི་མེད་པར་གསལ་པས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ཐབས་
 ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུག་གིས་
 ཐོབ་པ་ལ་འང་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོར་བྱ་ན། ཁམས་ནས་ལེ་ཤེས་ཆོག་གས་
 རྒྱུ་ལས་ཤིང་། ཁམས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ཁམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། འང་།
 པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ངང་པ་ཡིས། མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་རྫོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་
 པའི་ཕྱོད་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་དང་། དེ་
 ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་རྟེ། དཔེར་ན་བྱ་གཤོག་པ་གཉིས་རྩན་ནས་མཁའ་ལ་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། རྒྱལ་པའི་ཕྱོད་ཏན་ཕྱོད་ས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་

དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་མ་བྱལ་བ་དགོས་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་བྱ་གཤིག་
ཆག་ཏུ་བྱས་བཅོད་པར་མི་ཉུས་གཏུངས།

འོན་ཏེ་བདེ་ཤིང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་གང་ཤུང་གིས་མི་ཆོག་པར་བཅོམ་
ཐུག་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱ་ཁྱིམ་གི་རྒྱུ་ཡུལ་བྱང་དགོས། སྤྱིར་བྱང་ངེས་ཀྱི་
དོན་ལ་ངེས་དོན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ག་རང་དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་དོན་ནི་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་ལ་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། བྱང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཡང་དོན་དམ་བཤེན་པ་བརྟམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བརྟམ་པ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་རྒྱམས་བྱང་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན། བྱང་ངེས་
ཀྱི་མདོ་འདི་དགོངས་པ་འང་པའི་ཏ་སྤྱ་རུང་རུང་གིས་འགྲེལ་བར་མི་ཉུས་པས། ངེས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བར་བྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བརྟམ་པ་ལྟར་མཐོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྒྲིག་སྤྱོད་མི་བཤད་པའི་མདོ་ལ་བརྟམ་
ཏེ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྤྲོས་དབུ་མ་རིགས་ཆོག་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་
སྤྱོད་ཐེབས་མཛད། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བརྟམ་པའི་ཏ་དང་། འཕགས་
པ་ལྟས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྤྲོས་མཛད། ལྟག་པར་སྤྱོད་དཔོན་ཟུ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ཅ་མེད་ཆོག་ལ་འཕྲུག་པ་ཆོག་གསལ་དང་། དོན་ལ་འཕྲུག་པ་དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་
སྤྲོས་མཛད། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འོད་
གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་འཕྲུག་པ་མཐོན་པོ་ལ་བཞེན་པོ་ལོན་མ་གཤིག་སྤྲོས་གཞན་
སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་བས། རང་ཅག་རྒྱམས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱབ་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་། རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷགས་བཟང་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱམས་ལ་བརྟམ་དགོས་ཏེ། འཕྲུག་
པ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཁྱི་རོལ་གྱི་ལ་ཁྱི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། ཁྱི་

དག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བདེན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་པོད་མིན། ཞེས་དང་།
མཉམ་མེད་ཅིང་མཆོད་པོས་ཀྱང་། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་མཆོད་ལོ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མཆོད་པོས་ཀྱང་།
ཆོས་ཅིང་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཟབ་མོའི་ལྷ་པ་འདི་མཛོད་རྣམས་
གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་སྤྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། རང་རྩེ་བྱེ་སྤྱི་
གནས་མ་བྱ་པས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེད་གསུང་བྱར་འདོད། བྱེ་བྱག་སྤྱི་བ་གཞན་དང་
མཛོད་རྣམས་རང་སྤྱི་བ་པའི་རྩེ་མོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེད་གསུང་བྱར་འདོད། མཉམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་
རྩེ་མོད་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེད་གསུང་བྱར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་སྤྱི་གར་མེད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་དབང་གིས་
བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོ་དོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེད་གསུང་བྱར་འདོད། ཐལ་
འགྱུར་བས་ནི། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་རྩེ་མོད་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེད་གསུང་
བྱར་འདོད་པ་ཡིན། ལམ་གཅི་འདིར་འཇམ་མཁོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ཕྱིར་རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་
པའི་ཐབས་ལ་འབད། རྟོག་རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གསུངས་པ་ལས། རྟོག་ཅིང་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མ་གསུངས་པ་འདི་དགོས་པ་མིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་ཚུལ་ལ་དངོས་
སྤྱི་བས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་པ་ལས། རྟག་པ་ལ་
རྟོག་འབྲེལ་མི་འཛིན། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལས་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་དྲག་པ་རང་གི་ཆ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲུབ་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་པའི་རྩེ་མོད་དུ་རྟོག་འབྲེལ་འཛིན། རྟུམ་ཐལ་
འགྱུར་བས་ནི། འཛིན་བྱེད་དེད་གསུངས་ཕྱ་བ་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་ཆོད་མ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་ཆོས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པས། རྟོག་འབྲེལ་ཕྱ་མོན་རྩེ་མོད་

རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཡང་། བྱལ་མཐའ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་
 ཐོག་མར་བརྟན་ན་ཆད་ལྟ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་ན། རྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཁྲིད་པ་འདི་གནད་ཅིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུ་ལ།

གཉིས་པ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུ་ལ་ནི།

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	།
རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་མཐོང་ཞིང་།	།
དམིགས་པའི་གཏན་སྟོན་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ།	།
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།	།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སྟོན་གྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 སྟོན་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་། དམིགས་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་གསལ་པ་བརྟན་ནས་གྲུབ་པས་
 མ་ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་གཏན་ཞིག་
 མས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྩེད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 དེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཡིན། རང་ཅག་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་འིག་པ་འདི་
 ལ་ཐུག། །དེ་གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ་
 རྟགས་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་འཛིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བཞིན་དཔྱད་པ་སྟོན་དང་སྐྱར་ན་ཤེས་ཀྱང་།
 འདིར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟན་ནས་ལྷ་བའི་གནད་འགག་མདོར་བརྟུག་ཅམ་ཞུས་ན། དེ་

ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་བརྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ང་མེད་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རྩིང་དུ་ཡར་བཏགས་
པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྩིང་དུ་ཡར་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོས་
ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད། འདི་ལ་དྭགས་བཤོད་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཐྱིེར། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཐབས་མེད་པ་དཔེར་ན། དགོན་པའི་དབུ་མཛད་དང་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་སོགས་བསྐོབ་
ན། དབུ་མཛད་དུ་འོས་པའི་དབུ་མཛད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཆད་མའི་མི་ཞིག་ལ། མཁན་པོ་ལྟ་བུས་འདི་
དབུ་མཛད་ཡིན་ནི་ཞེས་མིང་བདས་པར་མ་བཏགས་པར་དུ་དབུ་མཛད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚོགས་ཀྱང་དབུ་མཛད་
དུ་གྲུབ་མི་ཐུབ། མིང་བདས་པར་མ་བཏགས་པར་དང་པོ་ནས་དབུ་མཛད་རང་རྩིང་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་
ཞིག་པོར་ན་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ལ་པོར་དུས་ནས་གང་ཟག་དེ་དབུ་མཛད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཨ་མའི་མངལ་
ནས་སྤེལ་བུས་ཀྱང་དབུ་མཛད་སྤེལ་སོང་ཟེར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཟེར་བར་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་དབུ་མཛད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་དབུ་མཛད་འོས་པའི་གྲུབ་ཞིག་ལ་འདོགས་མཁན་ཆད་
མ་ཞིག་གིས་འདི་དབུ་མཛད་ཡིན་ཞེས་པར་མ་བཏགས་པར་དབུ་མཛད་མི་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་
ཀྱང་དབུ་མཛད་ཡིན་སྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་དབུ་མཛད་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ནས་
བཟུང་དབུ་མཛད་དང་དབུ་མཛད་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དབུ་མཛད་ཡིན་སྟེན་པ་དེ་བྱུང་བ་
ཟེད། རྟ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟ་ཁོ་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འཛོམས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་རྩིང་དུ་རྟ་

ཞེས་པར་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན། ཁང་པ་ཡང་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་
 ཞེས་པར་མིང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་ལས། གདགས་གཞི་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་
 ཚུར་གྲུབ་པ་དུལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད།

འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་པར་བདགས་ཙམ་ཡིན་ན་གསེར་ལ་རག་དང་། ཀ་བ་ལ་བུམ་པ་
 ལྷ་བུ་བདགས་ན་དེར་གྲུབ་ཚོག་གམ་སྒྲམ་ན། དེ་མི་ཚོག་སྟེ་པར་བདགས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བདགས་པ་
 ལ་གདགས་གཞི་ཆད་མ་ཞིག་དགོས། བདགས་པ་དེའང་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས། བྱད་
 ཆོས་གསུམ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་
 གྱིས་མི་གཞོད་པ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་ཡང་ཀྱང་རིང་པོའི་ཐོལ་རྩ་ལྟུང་གཞན་ཞིག་གིས་པ་གི་མི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། ཐོལ་རྩ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་ཐོལ་རྩ་ཡིན་པར་
 སྒྲུས་པ་ན། ལྷ་མའི་ཐོལ་རྩ་མིར་བཟུང་བ་དེ་གདན་ལ་ལྟུང་གོ་བཞི་གདགས་གཞི་ཆད་མ་མིན་པའི་
 ཉགས་རེད། དེར་མ་ཟད། རེ་བོང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པར་བདགས་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཆད་མ་མིན་
 པས་དེར་གྲུབ་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲི་ཆད་མས་གདགས་གཞི་ཡང་དེ་དང་དེའི་ཚོགས་པ་ཆད་
 མ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བདགས་དགོས། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཡང་འོས་པའི་མི་གདགས་གཞི་
 ཆད་མ་ཞིག་ལ་བདགས་པ་ལས། མོ་རང་མའི་བུ་སྟེན་རྒྱགས་ལྷ་བུ་ལ་དཔོན་དུ་མི་བསྐྱོབ་ཡིན། དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་གདགས་གཞི་འོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟོས་མི་དགོས་པར་རང་རང་གི་ངོས་ནས་
 ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་

པས་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་ཀན་པོ་ཡང་ཡམས་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ལས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་ གུང་། རང་ཆོས་ཀན་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆིང་ཆེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དགག། བྱེད།

དེ་བཞིན་དུང་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་པར། གདགས་ གཞི་ཚུགས་པ་ལ་སྒྲུ་རྟོག་གིས་ཐ་སྟངས་ཚམ་དུ་ཡམས་བཏགས་ཚམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཚམ་ཞིག་ཡོད། བཏགས་ ལུགས་ཀྱང་ཡམས་ངོས་ནས་གདགས་གཞི་དེ་གྲུབ། ཚུར་ངོས་ནས་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་དང་སྒྲུ་གཉིས་ ཀྱིས་བཏགས་ཚམ་པ་དེ་ཡིན། ཁང་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁང་པ་གསར་བ་བཟོ་དུ་བྱེད་པས་བཟོ་དུ་ རེགས་པ་འདྲ་འདྲ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཟོས་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་སེ་སེར་མེད་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུང་དེ་ ནས་གཟིམ་ཆུང་སེགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁང་པའི་བདག་པོ་དེས་འདི་གཟིམ་ཆུང་ཡིན། འདི་རུང་ ཁང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་གིས་ཡམས་བཏགས་པ་ན་གཞི་ནས་འདི་གཟིམ་ཆུང་དོ། འདི་རུང་ཁང་དོ་ རྒྱུ་པ་སེགས་དེ་དང་དེ་སེ་སེར་གྲུབ། གདགས་གཞི་ཁང་པ་གསུམ་ཚུགས་ཀྱང་འདོགས་བྱེད་ཀྱིས་ ཡམས་མ་བཏགས་ན་མི་གྲུབ་པས་ཁང་པ་དེ་ཡང་མེད་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཚམ་ཡིན། དེས་ན་ཁང་ པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་གདགས་གཞི་ལ་མི་བྱེད་པར་བཏགས་ཆོས་དེ་ལ་བྱེད་པོས། དེ་ བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་པའི་ང་དེ་རྟོག་པས་ཡམས་བཏགས་ཚམ་ཡིན་ཀྱང་། རེད་ཆོ་ལ་ཡམས་བཏགས་ཚམ་མེན་ པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་དགའ་རྩལ་སེགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཅན་མེད་མེད་ཀྱི་ཡིང་ཡིང་པོ་ཞིག་ བར། དེ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྤྱོད་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་པས། འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ འཛིན་པའི་ང་ཚུགས་ཐུབ་ཡིང་དེ་བདེ་དགག་བྱའི་བདག་ཡིན། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པས་

།ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་པའི་ང་ནི་གདགས་གཞི་དང་འདྲིགས་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་རྩ་
 བུལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་མ་
 དཔུང་པར་ཞེན་ཚུལ་ལ་དཔུང་དགོས་པས་དགག་བྱ་ཡང་སྤང་ཡུལ་མི་བཀག་པར། ཞེན་ཡུལ་བཀག་
 དགོས། འདི་དག་ལ་རྩ་ཆོག་རྩ་བུ། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཡིན་པ། གདགས་གཞི་དང་འདྲིགས་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ངེས་
 དགོས། དགག་བྱའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་བཏགས་པའི་ང་དེ་
 མིན་པའི་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་རྩ་བུ་ཞིག་འཆར་བས། ང་དེ་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་
 ན་ཐག་ཁྲ་ལ་མུན་པ་བབས་པ་མཐོང་བ་ན་དང་པོར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུབ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་ཕར་བཏགས། དེ་རྗེས་
 ཕར་བཏགས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཁྲའི་ངོས་ནས་སྒྲུབ་ཚུར་གྲུབ་པར་སྤང་བས་དེ་རྩར་སྤང་བ་དེ་དགག་བྱ་མ་
 ཡིན། དེ་རྩར་སྤང་བ་རྩར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ང་ལ་
 དཔུང་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་མིང་ནས་འཕྲོད་མཁན་རྩ་བུ་བྱུང་བ་ན་ང་ལ་པོས་སྒྲིམ་དུ་དང་པོར་ཐ་སྙད་
 པའི་ང་དེ་ཤར། དེ་རྗེས་ཁྱོད་རྟེན་མ་ཡིན་རྩ་བུ་ཟེར་ན། ང་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ངས་རྟེན་མ་མ་
 བྱས་པར་ང་ལ་བརྟོན་འཇུགས། ངས་ནད་མི་ཐེག་སྒྲིམ་དུ་དང་དང་ང་ཞེས་ཚུགས་ཐུབ་ལིང་ངེ་བའི་ང་དེ་
 ཤར་བས། དེ་རྩར་ང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་ཙམ་དེ་ཡང་མི་བཀག། །ང་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་ཐུབ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་

ཡང་མི་བཀག། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་གྱུ་བྱ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཡང་མི་དགག་པར། ང་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱུ་བྱ་བ་ལམ། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བྱ་བ་ལམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བྱ་བ་པའི་དེ་བཀག་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྱུ་བྱ་བ་པའི་ལིང་པའི་དེ་མེད་པར་རྣྗང་ཆམ་གྱིས་སོང་བཞན་དུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་པོར་རྟེན་པར་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་རྟེན་པ་ཡིན།

དེ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དོན་བཅུ་གཉིས་མཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱུ་བ་པ་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ཀྱང་། ཐ་རྟེན་དུ་རྣྗང་རྒྱུ་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཆང་མ་བརྟེན་མེད་དུ་འཐད་དེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་བརྟེན་པར་གྱུ་བ་པ་དུ་ལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཁང་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཆོག་པའི་ཁང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུ་བ་པ་ན་ཁང་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱ་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་སྒྲོལ་རྣྗང་བ་ཅམ་དང་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྱལ་ཡང་གཟུགས་བརྟེན་རྣྗང་བ་ཅམ་དེའི་རྟེན་དུ་ནག་ཅོག་ཡོད་མེད་སྟེ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་རྟེན་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་འདི་ལྟགས་པར་ཤེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་བྲག་པོ་རྟེན་དེ་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་ཆེ་རུ་འགྲོ་། དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དགོ་རྟོག་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་མ་འཆོལ་བར་འབྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ཐ་རྟེན་ཅམ་དུ་རྟེན་འབྲུང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་འཐད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་སྟོན་འཕྲོལ་འདས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིང་། དེ་ཡང་ཆོག་པ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པས་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཐད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་མཁུ་གྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བྱུར་འབྱུར་བ་སྟེ་གསུང་བ་མེད། གཞན་དུ་ན་

ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནས་ལྷ་གྲུ་འགྱུར་བ་སྟེགས་དང་། གཞིན་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞིན་
 རྒྱ་གན་པོར་འགྱུར་བ་སྟེགས་མི་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེ་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པར་མི་སྲིད་པ་སྟེགས་
 གྱི་སྦྱོན་མང་། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་བ་འདི་དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་བ་འེ་བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྷ་བའི་དཔུང་པ་མཛོལ་གསུམ་པའི་ཆད།

གསུམ་པ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་མཛོགས་པའི་ཆད་ནི།

སྒྲུབ་པ་དྲེན་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་།

རྩོང་པ་ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།

ཇི་མིན་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་དེ་མིན་དུ།

དད་ལྷན་གྱི་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལ་འཕེལ།

ཅེས་པས་བརྟན་ དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་ན་རྟོན་འབྲེལ་དང་

རྩོམ་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཀྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་

རྩམ་ཆོས་ལྟར་པར་བཞིན་མེད་པ་ལོ་མ་དོག་མ་དོག་བྱས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་བྱས་ས་མ་མེས་པ་ལྟ་བུ། མྱེད་

བཞེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་། རྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་མེ་ཅམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་།

དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་རྒྱུ་འགལ་འདྲར་སོང་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་

ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དྲུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་

རྟོག་པ་ཁས་ཁེན་དང་བྱལ་བའི་མོ་བ་གཤིས་པོ་དེ་དུས་ན་མ་ཞིག་བར་ཕན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་སེམས་འགལ་

བར་རྩུང་པ་དེ་ཞིང་དྲུང་དྲུང་ཐུབ་པའི་དགོང་ལ་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མའོ་གཤམ་པར་མ་རྟོག་ལ་ཞེས།

པ་ཡིན་གསུངས།།

ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་ཚད།

བཞི་པ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི།

ནམ་ཞིག་ཤེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།

རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།

ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱང་འཛིག་ན།

དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས།

།ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཤེས་འཛོག་མེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་རྒྱུ་
བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་དགོན་གྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲང་པ་དང་། བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེན་ཆོས་
དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛོག་
ཐུབ་པ་བྱུང་ན་རྣམ་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་ཤིང་། གང་གས་
གཞི་འཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་བསྐྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་
ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པ་རྟེན་འབྲུང་དང་། རྟེན་འབྲུང་རྣམ་
པར་ཤར་བཞིག་ཡོད་། དམ་པ་འགའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་
ལ་འབྲུང་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། དེ་རྩེད་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་

པར་རྟོགས་ལ། བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་འདྲེན་
 ཐུབ་པས་དེ་ནི་དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའང་འདི་ཡིན་གསུངས།།

ཐལ་འགྱུར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས།

ལྷ་པ་ཐལ་འགྱུར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ནི།

གཞན་ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་།

།

སྒྲུང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྒྲུང་པ་ཉིད།

།

ཁྱུང་ང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན།

།

མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

།

།ཞེས་པས་བརྒྱན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་མིན་པ་ཆོས་སྒྲུང་བས་མེད་མཐའ་དང་། སྒྲུང་བས་

ཡོད་མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་

ཅམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་། སྒྲུང་བ་ཅམ་དེ་རང་གི་ངོས་

ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་ནས་སྒྲུང་བས་མེད་པའི་མེད་མཐའ་སེལ་པ་ཡིན། དེན་འབྲེལ་ཡིན་

ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་རང་ཚུགས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོས་མེད་དེ། གདགས་

གཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ནན་འཁོག་གིས་རང་ཁེར་

ལངས་མ་ཐུབ་པར་གཞན་ལ་བདེན་ནས་རྩལ་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུན་གཞན་

ཞིག་ལ་བདེན་དགོས་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་

འབེབ་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན།
དེ་ཡང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤིང་། ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཏེ་གསུངས་
པོ་དང་། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་འདོད་དེ་ཏེ་གསུངས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
ལན་ཕྱེད། བོད་སྤྱི་རབས་པ་ཡལ་ཆེ་བས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་། སེམས་ཅམ་
པ་མན་གྱི་རང་རྩེད་ངོས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཆེན་འབྲེལ་འཛིག་མ་ཤེས་པས་ཏེ་གསུངས་
མཐར་ལྷུང་། རང་རྒྱུད་པས་ཆེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པའི་བྲུབ་པ་མི་བཞེད་པས་དེ་ཡང་ཏེ་གསུངས་མཐར་ལོང་། མཁས་པ་དབྱུང་པས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་དབྱེ་བ་བཞེད་ཕྱེ། དངོས་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་གཞི་ཡོད་མེད་བཞིན་པའི་མ་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་གསུངས་ལ་བདེན་པར་མེད་དེ། ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
འདིས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོས་ཏེ་གསུངས་མཐའ་དང་། གཉིས་པས་
ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། ཅོན་ཆེན་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་
སེལ་བར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སེལ་ཕྱགས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་གྱིས་ཏེ་གསུངས་མཐའ་
དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱགས་ལ་སྤྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། ཆེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདང་འདིས་མཆོན་རྒྱས་པར་གསུངས། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་།
དེ་ཕྱིར་ཆེན་འབྲེལ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་ཕྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཆེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཏེ་གསུངས་ཀྱིས་
མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་ན། ཅུ་ཤེས་པས། གང་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་

བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ཡང་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་པའོ། ཞེས་སྒྱུར་ན་གོ་བདེ་བར་འདུག །མདོར་
 བརྗེན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཐད། མཐའ་གཉིས་ལ་མ་རྒྱུང་བཞིག་
 བྱུང་ན་རྩ་བའི་གོ་ལ་ས་གཞན་མི་འབྱུང་གསུངས།

ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ།

བཞི་པ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོན་མ་གསུམ་གྱི། ༡

གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་འདི་ཆོ། ༡

དཔེར་པ་བརྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས། ༡

གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཕྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ། ༡

ཁེས་པས་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོན་མ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཐོས་བྱུང་གིས་
 རྟོགས་ནས། བསམ་བྱུང་གི་རྣམས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་མཆོམས་སུ་ཆེ་འདོའི་འབྲི་བ་བཅད། འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དང་། དོན་ཕྱུང་བྱ་ཕྱུང་ལ་གནས་ཏེ་དཔེར་པའི་གནས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྟོགས་བསྐྱེད་
 རས་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་ཕྱི་བཞིལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཕྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱའེས་རང་ཅག་
 རེས་འདུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཅེས་པར་གདམས་པ་ཡིན། རེས་གསུང་འདི་ཅམ་ལ་
 ཡང་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་པ་ཁེས་པ་ཕྱི་འདི་རྟོག་པའི་གནས་འདུ་འཛིན་དཔེར་པ་དང་། མང་གི་
 སེམས་ཆོས་བརྒྱད་དང་རྣམ་རྟོག་མང་པོས་བྱུང་ལ་ཁམས་བསྐྱར་བ་དེ་ཆོ་ལས་དཔེར་པའི་དོན། བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་མི་འགྲོ། །དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བརྩོན་

པ་དགོས། གཏན་གྱི་འདུན་མའི་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ་བྱ་བས། དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་
ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་སྐྱར་དུ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཡུགས་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་མཆོམས་བརྟེན་སྐྱབ་
ལྟ་བུའི་འགོ་བཅུགས་ན་དོན་བཅུ་ཙམ་ནས་རྟེན་ཞལ་གཟིགས་ཡུང་བརྟེན་མི་རྣམས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་དྲགས་ཐོན་
ཚུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འདྲས་ཆོས་མེ་ཡོང་བས་དེ་རྟེན་མ་ཡིན་པར། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ན་ངས་སྐྱབ་འདུམ་ཕྱག་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་
དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་ནུས་སྟམ་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་
ཡུན་བསྐངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཅོ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོར་བཞག་སྟེད། འཕྲིང་ཟླ་སྟེད།
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བརྟེན་གོས། བཀའ་གདམས་པའི་དགོངས་དོལ་པས་ཀྱང་། ལམ་
རིམ་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་དེ་འང་ཆོག་གསུམ་ཡིན། མིག་རྒྱུད་བསྐྱེད་། རྫོགས་བསྐྱེད་། ཁོང་གསང་
རྟོན་། ཅེས་གསུངས་པ་རྟེན་མིག་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཏང་། རྫོགས་
རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དང་། རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་ཏེ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་ཆེ་ལོ་གཅིག་
ལས་མི་རྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་དང་རིང་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་རྟོན་ཅིས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད། ཆོས་ལ་
ངོད་ཆེ་ཤེས་རྒྱུ་དང་བྱུང་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། མ་མཐར་ཁ་དོན་བསྐྱེད་
བརྟོན་ཕན་བྱ་རེ་བྱེད་ཁྲལ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་གང་ཏུང་ཤོས། གང་ལས་སྒྲ་ཤོས་ཤིག་ལ་འདམ་ག་བཏང་
ནས་ངས་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་གནས་ནུས་སྟམ་དུ་ཤེས་རྒྱུ་དང་བྱུང་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྟེན་མིན་
པར་རང་གིས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ངེས་པར་འཐོབ་ནུས་ཏེ། རྫོགས་འཕྲུག་ལས། བདག་

གེས་བྱང་ལྟུང་གཤམ་ཞེས། སྤྱིང་ཕྱག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། །འདོན་
པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤྱང་ཕྱ་གསྤང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོན་བྱར་གང་གྱུར་པ།
།དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་རྟོགས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ལྟུང་ཐོབ་དགའ་ལྷ་མོད་འཕྱོང་། །འདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་
མིར་སྟེས་ལ། །ཡན་དང་གཞོད་པ་དེ་གེས་ནས། །བྱང་ལྟུང་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །འདག་གེས་
བྱང་ལྟུང་ཅིས་མི་འཕྱོང་། །ཅིས་གསུངས། །དེས་ན་འདི་གཞིན་ལ་སྒྲིབ་གང་ལྟར་དང་། །ཆོས་ལ་
སྒྲིབ་གང་ཆེ་ཆེ་བྱས་དེ་ཆོས་བསྐྱེད་དགོས། །ཁོང་གསང་རྟོད་ཅིས་པ་སྐབས་ཟེར་བཙོན་པ་ལྟགས་དྲག་
བསྐྱེད། །སྐབས་ཟེར་སྤྱིང་ཉལ་བག་ཡངས་བྱས་དེ་ཆོས་བསྐྱེད་གཅིག་ཤེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར། །དག་
སྤྱོར་ལ་བཙོན་འགྲུལ་ཐང་རྟོད་རན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་འཇུག་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱངས་པས་དལ་བའི་
དེན་ལ་སྤྱིང་པོར་བཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ཅིནས་ཀྱང་མཇུག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 དགེ་སྦྱོང་སློབ་མཚན་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོད་དོན་པོང་ག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། ཞེས་
 པའི་མཇུག་གིས་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་ཤེས་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ། རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་བསྐྱོན་སྤྲོད་མཁས་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་ན།
 གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་རྗེ་འགྲོའོགས་ཞིང་
 གསལ་ལ་འདེབས་དང་། བསགས་སྤྱང་སོགས་བྱ་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་སྦྱོར་ཆོས་སོགས་
 བདེ་ལྷུང་ལྟར་དང་། ཀུན་སྦྱོང་གི་དམིགས་སྐྱོར་དུ་འང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གསལ་ལ་འདེབས་
 དགོས། ཀུན་སྦྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་འཕྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་
 དཀའ་སོགས་བསམས་པས་དེ་དག་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལམ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་བྱམ་མོང་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་
 པར་ཐོན་པ་འོང་། རྒྱལ་ལུ་བདེ་ལྷུང་ལྟར་རམ་འདོད་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག །བདུད་
 ཅི་འོད་ཟེར་ལ་འབྲེལ་ཏེ་འདེབས་པའི་ལུགས་དང་། འོད་གྱི་སྒྲུག་ལས་འདེབས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད།
 རྗེ་གསལ་རྣམས་ཅ་བ་སྤྱོད་དབྱས་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་མཆོམ་ཕྱིར་སྤྱོད་གར་ནག་ཕུང་ངར་ཡོད་
 པར་བསམ་པ་ཡིན། དེ་དག་བདུད་ཅིས་དེད་པས་ས་འོག་ནས་འཆེ་བདག་ཡག་མོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་
 རང་སྤྱོད་ལ་རྣམས་སྤྲེལ་གྱིས་འོངས་པའི་ཁར་སོང་བས་ཁོ་ཆོས་ནས་ནས་ལང་མི་འཆེ་བར་བྱས་སོང་།
 བསམ་པ་གནད་ཆེ། རྒྱལ་ལུ་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་བཅོས་མ་ཅམ་དུ་སོང་ན་རྒྱལ་ལུ་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་
 གཉིས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱལ་ལུ་འགྲོ་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་

ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གསུམ་
 ཡོད། ཚོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྤྱན་རྒྱུར་རང་ལུས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ། འདི་སྟོགས་རང་ལུས་མང་
 པོར་སྒྲིབ་ས་ཐོབ་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མང་པོར་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱན་བྱེད་དུ་འང་འགྲོ། གསེལ་
 འདེབས་སྐབས་སུ་འདིར་མཁྱེན་སྲིད་མ་གཅོད་པོར་བྱེད་དགོས། གཅོད་པོར་སྤྲུལ་ལུས་ད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མཚོན་
 ལྟར་བཤོད་ཀྱང་ཚོགས་སྒྲིམ་དངོས་མཇུག་གསུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆང་མ་ལམ་བྲིད་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་འདིར་སྤྲུལ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ། དགེ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་
 སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་བགྲིས་ན་ལེགས།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཅོད་རྣམས་གསུམ་འདོའི་བྲིད་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཐོན་
 པོ་གསེར་སྦྱང་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་བདག་གི་སྐྱབས་མཐོན་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྟན་ས་དང་། སྐྱབས་
 རྩེ་སྐྱབས་ཁང་དེ་རྩེ་འཆང་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་སྒྲོབ་བཟང་ངག་དབང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 པོ་སྟོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་དབང་ནས་རྩེ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འོག་གསལ་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་ལས། ༥
 རེས་འདིར་ལམ་གཅོད་རྩེ་ཆོག་འདོའི་སྟེང་ནས་ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཡུལ་བེན་པ་ཡིན་པས། གང་
 ཞུས་པ་དེ་དག་ཆང་མས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བཀའ་བྲིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། བདག་
 གིས་ངེ་སྟེང་སྟོགས་བཅས་ད་ཀྱིས་བཞིན་དུ་བཀའ་བྲིན་སྦྱུང་། འདིར་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 ཟབ་མཐོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ལས་འོངས་ཚུལ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྒྲིམ། །འཛིན་
 ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་སྦྱོད་དང་རྩྱུང་མཛད་རྒྱལ། །མཉམ་
 མེད་རྟོགས་བརྩའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གསང་མཛོད། །གང་ལ་བརྟེན་པ་མཁྱེན་གཏེར་སྤྲུལ་པའི་རྩ། །སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་རྟན་རབ་འབར་ཞལ་སྒྲོལས། །སྐྱགས་པའི་དམ་ཚོས་རིན་ཅེན་སྲིད་འདིར་རྟམ། །རྒྱལ་

འདྲན་དམ་པ་གང་དེས་ཡུན་རིང་མེད་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་ཐེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རུས་
རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་
ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། ॥ ॥

༥ ལམ་གཙོ་འཛིན་བྱིས་གསང་པའི་ཕྱི་མི་གཞི། མཆོད་བཟླ་དཀྱིས་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་
བརྟེན་ཚུལ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་བརྟེན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན། ཁྱེས་
སྐྱེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སོས་རྒྱར་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཆེ་གོ་
རིམ་ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་ཆེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟིན་དགོས་པ་ཐེས་མ་གཉིག་པའི་མཆོམས་སྦྱར་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་
མ་བྱས་ན་དང་པོའི་དེས་འབྱུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཆོས་སྦྱབ་འདོད་ཅམ་རེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་
ཀྱང་ཕྱི་བཞེད་གྱིས་བརྒྱས་པས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་སྦྱེལ་ནས་གསུངས། འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་
ཐམས་ཅད་ལས་མི་དགོང་བལས་བྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་འབྲས་སྦྱེལ་ནས་གསུངས། རྩ་
པོའི་ལུགས་དང་ཁྱི་རྩའི་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྦྱོར་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མ་ནམས་ཁྱེས་པའི་ནམས་
ཀྱི་སྦྱས་སེམས་སྦྱོར་པ་དང་། མ་ཁྱེས་པས་མར་ཤེས་ཆོག་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་ཐེ་དང་། དང་ཚུལ་ལ་
སྤར་ཕན་བདགས་པའི་དང་ཚུལ་མར་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསམ་ལུགས་དང་། སྤར་ཕན་འདོགས་པ་མཉམ་
བཟླ་དོན་དོན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འཕྲུལ་ཆེ་སྟེ། ཁོང་བཟང་པོ་ལ་ནས་བདག་མ་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་
མ་གཏོགས་འདི་ལ་མང་པོ་བདག་ཅེས་དོན་དུ་བརྩེ་བཟེད་པ་སྤར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྦྱབ་ཀྱང་ཡུས་མི་འབྱུང་
བལྟ། རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་དེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་མ་དུང་བྱིས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མང་
འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱོར་ནས་བདགས་པའི་དེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་བདགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤར་
བཀྲ་ཤིས་མེའེར་བའི་མི་གཅིག་ལ་རང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེས་བདགས་ནས་ཞག་གསལ་སྤྱིར་བཙད་དེ་ལ་ཕར་བདགས་

པའི་སྒྲིམ་པར་དེའི་ངོས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཕྱོང་འདི་རྟོགས་དག་འདྲེ། སྒྲུག་
 བམ་ལས་ངེས་ངེས་འདྲ་བཞག་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཆོའི་བདག་མེད་བཤད་པའི་དོན་སྒྲིང་མེ་འདྲུག་མས་ནས་
 བརྟམས་ཏེ་མི་འདྲུག་ན་རྟ་བའི་ཕྱོགས་ན་མེད་དོ། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་གཞན་གཉིས་
 གྱིས་མི་ཐར་བ་བཤད་ནས་དངོས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་གོ་ལ། མེན་ན་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་མེད་མཐའ་
 སེལ་བ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱར་བའི་རྒྱང་ཕན་ཡང་འདོད་ན་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཉུང་ཡང་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆོའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བརྟམས་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། །འདི་གྱང་
 ཐང་གསུང་ལས་བྲིས་པའོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ཁྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་

ཡས་ཚེས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀྱང་། ཚིག་གི་གཟིགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཅི་

མ་ཡིངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། འདམན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆམ་དཀར་ལུང་པོའི་

མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟེན་ཕྱག་བརྟུ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་རྩི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་།

༥། །ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་གི། །

ཅེས་འཇམ་མཁེང་ཡང་ས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཀྱི་པའི་ལམ་རྟོན་ན་མ་འདྲན་གྱུ་མེད་གཤི་རིང་ལུགས་
སྒྲིག་ནས་ཀྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལོགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བརྟན་དང་བརྟན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་དུ་གྱུ་འི་
དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་སྤྱར་པའོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྲི་སྤྲི། སྤྲི་ཞིའི་གདུང་སེལ་གསུང་རབ་གསྒྲའི་རྒྱན།
 འཕྱལ་དཔར་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ནགས་ལྷུང་དུ།
 འདྲན་པའི་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་དབུ་མའི་འཛུམ།
 ཀུན་བྱབ་ལྷ་དྲིལ་སྤྲི་མ་གྲོལ་བའི་མཐུས།

འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་བེཾ་མེ་ལོང་དུ།
 འཕྲོས་པའི་བྱབ་བསྐྱན་འཆེ་མེད་རྣམ་ལྷ་གཟུགས།
 ལྷ་ཆོགས་ཁམས་བཞིན་བཤད་སྤྱབ་ལོར་བྱའི་རྩལས།
 སྤྲིགས་བྱལ་སྤྲིགས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གཡོ་གུར་ཅིག

མོངས་དང་ལོག་པའི་རི་སྤྲིས་སྤྲིག་གི་གཤེད།
 མ་སྤྲི་བཤད་སྤྱབ་མཆེ་སྤྲིར་འབར་བ་ཅན།
 དམ་པའི་སྤྲིས་མཆོག་གདོང་ལྷ་བརྟེན་པའི་སྤྲིང་།
 ཐུབ་ཚུལ་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་བརྟན་གུར་ཅིག

རྩོགས་ལྷན་སྤྲིང་བཤར་བའི་འདོད་འཛོའི་སྤྲིན།
 སྤྲིང་འདྲིའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་ཐུར་གདེབས་པས།
 ཀུན་ཕན་སྤྲིང་ཆར་བརྟེན་དུ་ཡོངས་སྤྲིན་པའི།
 བདེ་སྤྲིད་གསེར་གྱི་པོ་རྣམས་མཛེས་གུར་ཅིག

མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་བྱིན་དང་།

།

ཆོས་དབྱེངས་བདེན་པའི་མཐུ་ལས་འདོན་པའི་དོན།

།

ཀུན་བཟང་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་འགོ་བར།

།

ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གུར་ཅིག

།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུའི་པོད་དགོན་བཤད་སྤྱོད་འདོད་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་གནས་འཛིན་དགེ་སྦྱང་ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་དཔར་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་གསར་བསྟན་གྱི་རིགས་ཆང་མར་སྤྱར་ཆོག་པའི་དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ངོར་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་སྤྱོད་མེད་པས་སྤྱར་བའོ། །

སའམ་ཆུ་ཡོ