

༡། སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་འདུལ་བའི་ལེགས་
བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་
ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།

དང་པོར་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་དུང་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །བར་
དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་ནས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཐ་
མར་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་བརྟལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། །བདག་
ཅག་ནམས་ཀྱི་འབྲེན་པ་གཅིག་ཕུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཐུག་བགྱེད། །བདེ་གཤེགས་
གསུང་རབ་འདུལ་བའི་ཉིང་ཁྲས་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པ། །འཛམ་གླིང་མཛོལ་
བྱེད་ཡོན་གཤམ་གཉིས་དང་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པ་མི་ཏུ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་
གང་ལས་མཉན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་གཉིས་ལ་སོགས། །གུས་པས་བརྟུན་ནས་
ཚུལ་བྲིམས་པད་ཚལ་ལུང་རིགས་ཉི་མས་རྒྱས་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་པའི་དབང་པོས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། །མཐར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་
ཟེའི་བྱིའུར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ། ཞེས་དང་། མཛོད་
ལས། དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གི་བར་

སྒྲིམ་ལས། ཤུག་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་འདྲན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་མཆོད་ནས་གངས་མེད་དང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་བྱབ་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་མཆོད་ནས་གངས་
 མེད་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱི་བར་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་མཆོད་ནས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོག་སྤྲོད་གས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས་ནི། རྣམ་གཟུགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཞེས་ལྔ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 བྱབ་སྟེ། དེ་རྗེ་གདན་དུ་སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཐོ་རངས་
 སྐྱོར་ལམ་རྟོན་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། མི་སྐྱོབ་པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་གེས་
 པའི་ཡེ་གེས་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་
 གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 བཀའ་སྩལ་བའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ལ། དེ་བརྟུས་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། དེ་
 བརྟུས་ན་སྟོན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདུལ་བའི་སྟོན་ཉིད་སྟོན་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྟོང་པའི་རྩ་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་རྩ་ལུང་
 སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། སོ་ཐར་མདོའི་དངོས་བརྟན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་རྣམ་འབྱེད། རྒྱགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གཞི། དེ་གཉིས་སུ་མ་ཆང་བ་ཁ་འགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས། དེ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་གཞུང་དམ་པ་སྟེ། ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། ལུང་སྡེ་བཞི་ཞེས་པ་མདོ་སྡེའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དག་ལྷོག་ཅིས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་ལུང་སྡེ་བཞི་སྟེ། ལུང་བར་མ་དང་། ལུང་རིང་མོ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལུང་དང་། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་རྩིན་མེད་དེ། མདོ་སྡེའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པས། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དམ་པ་ལ་ལེའུ་བརྩུ་ཡོད་དེ། ལུ་བ། འདུལ་བྱེད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། རྩ་ཆོན་པ། བརྩ་དྲུག་པ། གླིང་གཞི། སེལ་བུ། གཏམ་ཀྱི་གཞི། བམ་ཟེའི་བུ་མོས་ལྷས་པ། ལུང་མ་མོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུ་པ་ལས་ངེས་པ་བསྐྱན་ནས་བརྩུ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོག་འགྲེལ་དང་། དོན་འགྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་རྩ་བའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། བཤད་པའི་ལུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ། ངེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ། ལྷ་དཔར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་བསྐྱུས་འགྲེལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ། ཚུལ་

ཁྱིམ་སྤྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་འགྲེལ་པ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་ཆོན་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བརྩུ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་བམ་པོ་དགྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་མཛད་པའི་ཀམ་
 བ་ཏམ། ས་ག་ལྷས་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད། རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སུམ་
 བརྒྱ་པ་རང་འགྲེལ་འོད་ལྗན་དང་བཅས་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷ་བརྩུ་པ། སློབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་དགེ་སློང་གི་
 ལོ་ངོ་བ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་གཉིས་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ལས་
 འདིར་མདོ་ཅ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལུང་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 འགྲེལ་པ་དུག་དུ་གྲགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ནམས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་བྱེད་པས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། ཅི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད། རྒྱུ་འོད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་འོས་པར་འདུལ་འཛིན་པ་
 ཆེ་བས་བཞེད་དོ། །

འཆད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་
 གི་དོན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི། དང་པོ་ཡོད་དེ། སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ། བེ་ན་ཡ་སུ་ཏ་
 དང་། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་

འདུལ་བ་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅིང་། ལུང་སྡེ་བཞིའི་
 ཆོག་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་
 ཕྱག་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་ལོ་པའི་ཕྱིས་ཕྱག་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་མདོན་སྲུང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་
 པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུན་ཡོད་དེ། དགོས་འབྲེལ་བཞོད་
 པའི་དགོས་པ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན། གངས་ངེས། བསྟན་ཚུལ། གདུལ་བྱ་གང་
 ལ་བསྟན་པ། རྩོད་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་ནས། ཡོད་པར་གོ་བ་དེ་
 དེའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་པར་
 དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྟུག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ངག་
 ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 བཞི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བརྒྱད་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས། དགོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་

པ་གཉིས། ཉིང་དགོས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གཉིས། འབྲེལ་
 པ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ནམ་པ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བཞི་ཚན་དང་པོའི་དོན་བཤད་པ། གཉིས་
 པའི་དོན་བཤད་པ། གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ང་སྐོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ང་སྐོལ་བ་བརྗོད་བྱ། ཉན་པ་པོས་དེ་རྟོགས་
 པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་
 ལས། དགོས་པ་རག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་དགོས་འབྲེལ་
 རག་གི་བརྗོད་བྱ། རག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་ཉིང་
 དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་རག་འདི་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཞི་ཚན་གསུམ་པའི་དོན་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་སྤྱོད་བདུན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ། བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདུལ་བྱས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། བརྗོད་བྱ་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདུལ་བྱས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་འམ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཉིང་
 དགོས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལས་
 བྱུང་། ཚུལ་བྲིམས་བརྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱས་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་འཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཀློག་ལས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཚུལ་བྱིན་ཆེས་ཏེ་ཞེས་དང་། འདིར་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཆེས་ཏེ་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིན་ཆེས་བརྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་བཞིའི་གངས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་བསལ་བྱ་ལོག་ཏེ་ག་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིན་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ནང་ཚན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བརྟན་ཞིང་། ཚུལ་བྱིན་ཆེས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀློག་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིན་ཆེས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་བརྟན་ལ། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བརྟན་ན་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་ལ། མ་བརྟན་ན་མི་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བརྟན་རུང་མ་བརྟན་རུང་བརྟན་བཅོས་ལ་

མི་འདུག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། མ་བཟུག་ན་འདུག་བཟུག་ན་མི་འདུག་པའི་གདུལ་
 གྲུ་ལ་བཟུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལ་བཟུག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་བཟུག་མི་དགོས། གསུམ་པ་ལ་བཟུག་ན་ཉིས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་ཚོད་སྤོང་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ལ་ཚོད་སྤོང་། དགོས་
 པ་ལ་ཚོད་སྤོང་། ཉིང་དགོས་ལ་ཚོད་སྤོང་། འབྲེལ་པ་ལ་ཚོད་སྤོང་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། སོ་ཐར་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་
 བཟུག་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུག་བཅས་འདིས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ངོ་
 བོའི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བཟུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཚུལ་བྲིམས་དེའི་
 མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲབ་
 རྟེན་ དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཟུག་ཀྱང་སོ་ཐར་སྤོང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུད་པའི་ཐབས་སོགས་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཚུལ་བྲིམས་དེ་དག་
 ངོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བཟུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་བཟུག་བཟུག་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བཟུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་གཞིས་སྤོང་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་གྱུད་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བཟུག་ནས། ཐོབ་བྱ་སྤོང་པའི་མཆན་ཉིད་སོགས་
 རྒྱགས་ལ་བཟུག། ནམ་འབྲེད་གཉིས་སྤྱིར་བཟུག་དང་བཅས་པས་སྤང་བྱ་རྩུང་བ་སྤེ་
 རྩ་དངོས་སུ་བཟུག་ནས། རྩུང་བས་མ་གོས་པའི་སྤོང་པའི་མཆན་ཉིད་རྒྱགས་ལ་བཟུག།
 གཞི་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བཟུག་ནས། རྩུང་
 བྱ་བསྐབ་པ་རྒྱགས་ལ་བཟུག་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ནམས་ལ་བསྐྱེ། ཁ་ཅིག་མདོ་
 རྩ་བའི་གཞུང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དངོས་སུ་བཟུག་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

དགོས་འབྲེལ་དང་ཁྱུ་ཕུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཚྱོད་
སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བརྟན་བཅོས་འདི་ཚུམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
ལུང་དང་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བརྟན་
པ་གང་ཞིག དེ་ཚུམས་ལུང་ལས་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གདུལ་
བྱས་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པའི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆད་
པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས།
གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པ་ཚུམས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ཚུམ་པར་འཆད་པ་བསལ་
བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མདོ་འདི་བཅུམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་བརྟན་བཅོས་འདིའི་
ཉིང་དགོས་ཡིན་ནམ་མེན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར། ཟག་
པ་མེད་པའི་ལམ་མི་གཟུང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལས། ལྷག་བཤུལ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། དུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་སྒྲིལ་མེད་དེ། རྒྱུ་འདི་དོན་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་དགོངས། དུན་ཆོགས་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཚྱོད་སྤྱོད་བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་དེ་
བརྟན་བཅོས་ལུས་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉིང་དགོས་གང་ཞིག སྐབས་

འདིའི་འབྲེལ་པ་དེ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུའང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རུང་ཟད་ཅིངས་བའོ། །གཞུང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ངེས་པར་ཞེས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ། འབྱུང་ཞེས་པ་ཐོབ་པ། དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་རག་
 ལས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་
 དགོས་ཏེ། མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འོན་པས་བསྟན་བཅོས་འདིས། སོ་ཐར་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་ན། སོ་ཐར་སྤོང་པའི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཆན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། སྒྲ་བཤད་པ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱེན་
 བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ། ངོ་པོ་བཤད་པ། གནས་ཚུལ། བྱེད་ལས་ཏེ་བཙུ་
 གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་
 བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་སྤོང་པ་མའི་སྤོང་པ། དགེ་སྤོང་མའི་སྤོང་པ། དགེ་
 ཚུལ་པ་མའི་སྤོང་པ། དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྤོང་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོང་པ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་དགེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ལ་ཕ་མ་གཉིས་སུ་ངེས། བསྟེན་གནས་ལ་དེར་མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཟ་མ་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ཞིང་སྐྱ་མི་སྟན། །མཆན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ནམས་ལ། །སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་དང་། མདོ་འདིར་ཡང་། ཟ་མའོ་མ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་སྐྱབ་བར་བྱ་ཡི། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ནི་ཁས་སྐྱངས་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་ལྗོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྔ་གི་གང་ཟག་ལ་ཕ་མ་གཉིས་སུ་ངེས། བསྟེན་གནས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྔ་གི་ཟ་མ་མ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལའང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་ནམ་དག་ཉམས་པ་མ་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དུས་ཐུང་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་གཞན་ནམས་ལས་དམན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཕ་མ་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤེས་སྤྱངས་འགྲེལ་པར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི་ནོར་བའོ། །བསྟེན་གནས་འཆད་པ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་གནས་

ཀྱང་། །དགེ་སྤྱོད་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །སྤྱིང་གསུམ་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་ལས། །འགྲོ་
བ་གཞན་ལ་སྡོམ་པ་བཀག། །མདོ་སྡེ་པ་ནམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་
སྦྱེ་བར་བཤད། །སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བསྟེན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་ལས་སྤྱང་
བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གྲེ་བྲག་སྦྱོ་བའི་ལུགས་གཞིར་གཞག་
པ་ལ་འང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པོག་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དུད་འགྲོ་སོགས་བསྟེན་གནས་
ཀྱི་སྡོམ་པ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མངོན་པ་ལ་ཁྲུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
འོན་དགེ་བསྟེན་གྱིས་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛོགས་རུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་
ཞིག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་དགོས་
པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། ཏགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་ན་ཕན་ཡོན་མེད་པར་མ་ཟད། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པའི་
གཏོང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་ན་དགེ་སྤྱོད་
གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་ན་དགེ་ཚུལ་
ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཡན་ལག་ནམས་
བསྐྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་བྱིམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། དགེ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པས་
ལུ་གསུམ་སྟེ། སྤྱ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མིན་པ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཉིན་
ཞག་གི་གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མ་མིན་པ་ནི། དགེ་

བསྟེན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི། ཉིན་ཞག་ཕྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་
མི་ལྡན་པས་ཐོག་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱང་པ་སྒྲོང་
བའི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བསྟེན་གནས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་དེ། རབ་བྱུང་ཡིན་
ན་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
དེ། དེ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོང་བ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོང་
བ་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དང་
མི་འགལ་ཏེ། ཆངས་སྒྲིད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་
ཡོད་དོ། ཞེས་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སློང་མའི་བར་དུ་
སྒྱུན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ས་དང་ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་
དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་སྒྲིད་ལ་ཉེར་
གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་
དེ་སྒྲོང་བ་བཞིའི་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མས་རྩ་བ་བཞི་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
སྒྲོང་དུ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྟན་པས་དགེ་སློབ་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་དེའི་ཆེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པར་གནས་གྱུར་པར་ནི་མི་འདོད་
དེ། དགེ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་

རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིར་བརྒྱ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིགས་གཅིག དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིགས་གཅིག དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གྲུར་པ་ན་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་མིང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། རྣམ་སྤྱོད་མ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱ་བ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་དང་པོ་དང་། བྱིས་པ་གསུམ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དགེ་བསྟེན་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་སོ་ཐར་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་སོ་ཐར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲིབ། ལེགས་སྒྲིམ། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། བྱིས་པ་གཅིག་པོར་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་རྩ་བ་བརྒྱུ་མས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 བཟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་
 སྤྲོད་པ་ནི་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་སྤྱིར་པ་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་
 སྲིད་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་སྲིད་
 བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་འདོད་པའི་སྲིད་
 བསྟུས་ཀྱི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དག་བས་བསྟུས་
 པའི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་ འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་
 པ་སྤྲོད་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་འཆལ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཁའ་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མཛོད་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་ཁྲབ་
 མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཉོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྐྱ་བཤད་ཡོད་དེ། དྲ་ཉི་སོ་སོར་དང་། མོག་ཐར་པ་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་འདི་ནམས་བསྐྱང་བ་པོ་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་གྱི། ཟུང་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དྲ་དང་པོ་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དྲ་ཉི་ཐབས་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཏེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པ་ལས་དང་པོར་ཐར་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱ་བཤད་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་མི་ལེགས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་ལ་མཛོད་དུ། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་དང་ནམ་མེན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་དུག་གསུངས་པ་ལས། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚུངས་

ལྟན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། རྟོན་མཚུངས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་མཚུངས་ལྟན་
 གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་དུ།
 མཚུངས་ལྟན་རྒྱུ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟོན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། གྲུན་འགྲོའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། རྟོན་མཛོད་ཅན་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཁོ་ན་གྲུན་
 འགྲོའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་རྟོན་མཛོད་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་འགྲོ་བུ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་
 སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམ་
 སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ་རྣམ་སྒྲིབ་
 ལུང་དུ་མ་བརྟན་ཆོས། །ཞེས་གསུངས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་སྟེ། རང་
 འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་གནས་འཇིག་གསུམ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྟེ། རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་དགེ་བ་སྤྲུལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལས་སྒྲིབ་ རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་ གྲུན་
 སྒྲོང་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་སྒོའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གྲུན་སྒྲོང་ལས་སྒྲིབ་ དུས་ཀྱི་གྲུན་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ། འཕྲོ་བ་པར་ཤེས་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་དགོས་ཏེ། མི་མཐུན་
 པའི་སེམས་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེས་པ་བཞི་ལམ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་དེས་པ། སེམས་ཅན་དེས་པ། ཡུལ་དེས་པ། དུས་

ངེས་པ། ཆོ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་།
 སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དགེ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། ཟུ་བ་ལས། གཉིད་ལོག་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའོམ། ཡུ་པ་ལི་ལུས་སུ་
 ཆོག་གིས་དམིགས་ལ་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བགྱིའོ། ཁྲི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་ནས་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་བར་ཟེན་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིད་ལོག་གམ། ར་རོ་བའམ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
 ནའང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། སྒྲོང་
 སེམས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་བྱུབ་ཞིང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཏན་པོ་མེད་པར་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས། གཙུང་མཛེས་དགའ། འཆར་
 ཀ་ཉི་ལྷེ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལེན་དུས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆོ་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་
 བོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་དང་། མཛེས་དགའ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྒྲོག་པ་

དང་། ཉེ་སྤྱི་གཞི་གི་བར་ཆད་བསྐྱེད་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་
 ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནམས་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ཐོབ་
 པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་སུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 ཟུར་ཡང་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟུར་བ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་གསུངས། དེ་ནམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་
 ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་ཡང་
 འདོད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 ཉིད་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། འཆར་ཀ་རང་གི་དད་པས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུན་ཆོགས་ལས་མཛོད་དག་འཛོལ་པའི་དུང་དུ་ཉེ་བའི་ཆེ་
 དག་མེས་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པས་སོ། །འོན་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་པ་ལ་
 ཆེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པས་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་
 ན་། སྒྲིན་མེད་དེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བདུན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་ཀྱང་། མཁན་
 སྒྲོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བདུན་པ་ལས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བདུན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལེགས་པར་བདུན་པས་སྡོམ་པའི་ཐོབ་དུས་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་ཀྲི་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར་བཤད་དོ། །འདིས་མཆོན་ནས་འཛིགས་སྒྲོབས་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་གཉིས་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པ་ན། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་
 སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་ལེགས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། རྒྱུ་ཐ་མ་ལྔ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དག་བཙམ་ཐ་མ་
 མ་ཡིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྒྱུས་པ་ནམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་རྒྱུ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱུ་ལྔ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྒྱུས་པ་ནམས། །ཐ་མ་མི་མཚུངས་དེ་
 མ་ཐག །དམིགས་པ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད།
 ཅེས་གསུངས། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུ་ལས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། དམིགས་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ན་གེས་པ་ཡིན་དགོས། དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལས་མི་
 རྒྱུ་སྦྱེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་སྦྱེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་སྦྱེ། བྱེད་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལྔའི་ནང་ནས་
 བྲལ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྦྱོན་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། དག་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ནས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བུ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར།

དགུ་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་སྡོང་སེམས་
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད། །སེམས་ཅམ་པས་དེའམ་དེའི་ས་བོན་གང་རུང་ལ་འདོད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྦྱོ་བ་རང་ལུགས་ལ་དེ་མི་འདོད་དེ། གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་

ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཙང་རྒྱུ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་སོ་ཐར་སྡོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆེད་དང་།
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྡོམ་
 པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལུས་རྣམ་
 རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་དང་། ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲིབ་ །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་གང་ཡིན། འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྡོམ་
 པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་བཞི་
 འཆལ་བའི་རྒྱ་ལོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་
 རིག་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཆལ་བའི་རྒྱ་ལོན་སྒྲིབ་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྒྲིབ་རྒྱ་ལོན་སྒྲིབ་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་
 རིག་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲིབ་བའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་ལོན་སྒྲིབ་དང་། འཆལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་

ལ་དྭ་ དེས་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་མིན་ཡོད་པར་མི་
འགྲུབ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིམ་པས་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། འཆལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་མིན་གྱིས་
མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཚུལ་འཆལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྒྲིམ་བས་དཔྱད་དོ། །

རང་ལུགས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱ་སྟེ།
སྒྲིམ་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ན་མས་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་ན་མ་གཞག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་
པ་ན་མ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྒྲིམ་བར་འདོད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁ་
ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས། མདོ་
ཙ་བའི་ལུགས་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་
བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ཙ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་
དམན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་སྒྲིམ་བཞི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་མས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉན་མོངས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་
གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་
སྒྲིམ་སྒྲོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱེད་དུ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པ་བཀོད་པས་ཀྱང་སྒྲོགས་འདི་ལ་ངེས་པ་སྟེར་རོ། །བྱང་སེམས་
ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་
སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་

བརྩ་པ་སྟོམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ། དགེ་སྟོང་

གཤམ་མེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འང་རྩལ་སྤར་བ་
ཀྱི་བར་ན་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་གྱི་ཚུལ་ལམ། གནས་ལ་མེ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
པོ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས། ཁ་ཅིག
དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་མི་འགལ་བའི་སྒྲིམ་ནས་ངོ་
བོ་གཅིག་མ་ཡིན། འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་ཀྱིས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེས་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་བཏང་ན་གཞན་
གཉིས་བཏང་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
ལྷན་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་དགེ་
སྒྲོང་དེས་མེམས་ཅན་གཅིག་གསལ་པ་ན་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་གསུམ་
གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་
སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པས་གཞན་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་པར་ཉི་
ཟླ་སྐར་མ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསལ་

བྱེད་གི་བ་མ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བྱེད་གི་བ་མ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་
པ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོག་པ་གསུམ་ཉོག་པ་
རིགས་མཐུན་གང་ཞིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོག་པ་རིགས་མཐུན་པ་རྫས་ཐ་
དད་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་
འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་གཅིག་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་སྤོང་བར་
བྱེད། ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱེད། གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་
བརྒྱ་པར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་བསྐལ་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །
ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། བརྗོད་བྱ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོགས་ཆུང་བ་སྡོན་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་།
ཆོགས་ཆེ་བ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྟེན་བཅོས་འདིར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལྷགས་
འདི་བཞིན་བྱས། ཅན་རིམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར། ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་

ཅིང་། གསོལ་བ་གདབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་འདིས་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་
 ཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཡོད་དེ། གང་ལས་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར། གང་
 གིས་ནོད་པ་ཉིན་གྱི་བྱད་པར། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོམས་ནང་
 གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་དེ་ལས་ནོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱད་པར། གྲུས་པས་འདུད་པའི་བྱད་
 པར། སྦྱོད་ལམ་གྱི་བྱད་པར། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་སྐྱོད་དང་ཁ་སྤྲེལ་གས། ཆོས་གོས་གསུམ་
 གྱོན་པའི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྲས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་
 འདུན་ཀན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་རྩ་པ་གྱའི་སྟན་མེད་པར་ཅོག་པུར་འདུག་ནས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཆར་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོན་
 ཆོག་མང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་
 པར་བྱ་ཡི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། སྟོན་

ཆོག་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས། སངས་རྒྱས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལུ་སྤེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་
 གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བཟང་སྤེའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྦངས་
 པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལེགས་བྱིན་དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། མཆོག་
 ཟུང་གཅིག་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་
 སྦངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོ་སོགས་བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱི་བའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ཁས་སྦངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བྱ་མོ་ཆོས་སྐྱིན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་བརྩུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་ལུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 རོད་ལ། གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྲངས་ནས་བརྩུར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་མ་བརྩུ་པོ་སྟོན་ཆོག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེར་ཆོག་ཞེས་པ་ལས་
 ཀྱི་ཆོག་དང་། ལུགས་ཆོག་གི་ཆོག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟངས་ནས་འཛོག་ཅིང་། བྱད་
 པར་ཆོས་སྐྱིན་མ་འཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་སྟོན་ཆོག་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རིམ་ཅན་
 དུ་སྐྱིན་པའི་ཆོག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འང་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཚུངས་ལས། མཁན་པོ་ལས་ལུང་མཐོས་ཏེ་སྐྱིན་པས་བྲིམས་དབབ་
 བོད་ རྟོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྤེལ་ས་

བཀའ་སྩལ་པ། བུ་མོ་ཆོས་སྟོན་མ་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གནང་གི་
 དུས་ཕྱིས་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཕྱིན་ཆོག་གནང་བའི་དུས་ལ། བུ་མོ་དང་། སྤུ་ལ་ཉི་
 སོགས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱུང་བར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཕྱིན་ཆོག་ས་ལས། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལའི་མདོག་ཕྱིན་པར་ཐོང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་ལའི་མདོག་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོས་མཁན་མོ་བྱས་ནས་ད་
 ལྟར་གྱི་ཆོག་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཅས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་ཡིན་ལ། གནང་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་ངེས་
 པར་ དེ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ། མཁན་སྟོན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་
 གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཆོ་རྒྱལ་པ་ནི། འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ཆུད་ཆུར་ཤོག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །སྟོན་པར་ཁས་ལེན་དེ་མཉེས་སྟེ་ཆོས་སྟོང་།
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་ནི་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ཆོག་བརྒྱད་དུ་
 མཛད་ཀྱང་། དང་པོ་བདུན་སྟོན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་། ཞེས་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་ཆོག་ལ་དེ་བུ་ལེན་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་ན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིད་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས་སྟོན་གྱི་
 ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་དུ་དེ་བུ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདི་ལ་གཙང་རྒྱལ་གི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་ སྟོན་ཆོག་ལ་ལྟོག་ཆས་ཕྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་

པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་དགོངས་པར་མ་སོང་ངོ་། །

རང་གི་བསམ་དོན་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྤར་བྱངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་གང་ལས་
ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་སྟེ། བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་པ་དུ་གནང་བའི་གསོལ་གཞིའི་ལས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ སྤྱོད་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་ཆོག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ད་
ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་པ་དུ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གནང་
བའི་ཡུན་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ཆད་དུ་གནང་གི་དེ་
ཕན་ཆད་དུ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་དུག་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ལོ་དུག་ན་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོགས་ཆེ་བ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།
རབ་བྱུང་བྱང་བ་དང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་གསུངས། འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
ཆོགས་སྤྱོད་མ་དག་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱོད་མ་བསྟེན་རྫོགས་
སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་
བ་རབ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཞར་བྱང་སྤྱོད་མའི་ནམ་བཞག་བཤད་
པ་ནམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གསོལ་བའི་འོག་དུ་ཡང་
རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དོན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་
བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ཕྱིན་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། མཁན་
པོར་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་དེས་ནས་ཡོངས་སུ་

དག་པ་ལ། ཁོ་བོས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 མོ། ། ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 བྱེད་དག་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་ཡང་སྟོན་
 དུ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལེན་པ་འགོ་དགོས་ཏེ། དག་བསྟེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་
 དང་། དག་སྤྱོད་ཉིད་དག་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། བྱ་བར་མི་རུང་བའི་བྱེད་ཏེ། བྱས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་
 པའི་བྱེད་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོགས་སྒྲ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སྟོན་པ་ནི་སྟོའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེས་ན་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གོ་རིམ་ངེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་
 པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་
 པ་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོ་མེད་པར་དག་ཚུལ་དང་། དག་
 སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བཅུན་པ་བྱིས་
 པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཟུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མོད་ཀྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཏེ། འོ་ན།
 དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཙང་ཁྲིཀ་དུ། རྫོགས་པ་མུང་འདས་དང་། བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
གཉིས་ཀྱང་མུང་འདས་ལ་ཁད་ཉེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས།

རང་གི་བསམ་དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ།
ཉེ་བར་མ་སྐྱབ་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་སྤང་། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་བར་སེམས་སོ། །འོ་
ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་
རྫོགས་སྤང་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་བ་ཡོད་དེ། བྱི་མ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་
ཉིན་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤང་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཕྱན་ཆོགས་ལས།
ཡོ་བྱད་དུག་ཆང་ན་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་
སྤང་མའི་བར་དུ་དགེ་སྤོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཤུཀ་
དང་། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ཡང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་དེ་
མ་ཐག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དགེ་བསྟེན་དེ་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙོས་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་
ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙོས་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྤོབ་པ་དང་གཉིས་
ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་

ལས། སངས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པ་ཟད་པ་དང་
 མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །དག་
 འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དག་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་སོགས་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གཟུགས་ལྷུང་སངས་རྒྱུ་དཀོན་
 མཆོག་དང་། ལམ་བདེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་
 རྒྱུ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད། སྟོན་པ་
 རང་བྱུང་གི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་
 ལྷུང་པའི་མཆོམས་མེད་བཤད་པས་ཀྱང་དེ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་སེམས་ཅམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བསྟན་དང་། དག་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲུབས་
 འགོས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བདེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བསྟན་
 རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུབས་འགོ་མི་བྱེད་པས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེན་བསྟན་

པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྫོགས་པ་མཛད་འདས་དང་།
བསྟེན་པ་ཉི་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་
དེ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱ་ཆུང་བ་བཅུ་སྒྲུབ་རོ། ། ཞེས་བསྟེན་པ་བརྗོད་པ་
ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་
བསྟེན་བྱ་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྟེན་པས་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཏད་
པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་དགར་
ཞུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ངོམ་ནས་དག་ན་ཞུ་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ན་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་ཡུལ་
དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤེད་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ། ། ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། མ་
བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་རང་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་བྱ་ཡུལ་དེས་མཁན་
པོར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཏབ་
ན་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེད་དང་
ཁ་སྐྱེ་འབྲེག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རོ་ཆ་སྐྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་སྐྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཙུག་ལྷན་འབྲེག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་འམ་ངོམ་ནས། སྐྱོ་ཟེར་ན་འབྲེག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་གཙང་བ་དེ་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མཁན་པོས་གོས་དུར་
སྒྲིག་དག་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁན་པོས་མཁན་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གདུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་བྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་མཁན་པོ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མཁན་པོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྱོན་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་མ་ཚོར་བར་བརྟགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྦྱོས་པ་འབྱུང་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་མ་རབ་བྱུང་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱབས་འགྲོ་ཚྭ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྦྱོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོམ་པ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོམ་པ་དང་སྦྱོམ་མིན་གང་ཡང་མིན་པས་བར་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་སྐྱོད་པ་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རབ་བྱུང་བྱ་རུང་བར་འཆད། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱུང་ཚར་ནས་གཙུག་ཕྱད་བཞག་པ་དང་། མཚན་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྟགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་རུང་མི་རུང་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་མདོ་གཞུང་འདི་རང་གཞུང་དུ་མཛད་ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་དང་། མཚན་བརྟགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་སྤྲ་མས་ཞེགས་ཏེ། འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་

ཀྱི་མདོ་གསུངས། རོན་ནི། རབ་བྱུང་སྐབ་ནས་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཚུལ་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཏད་ཡུལ་དེས་
 བསྐྱབ་བྱ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་ཚུལ་དེ་གས་ཆེར་གཞོན་ནུ་ལ་བྱེད་པས་
 མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོས་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ན་
 སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཏད་པའི་དག་
 སྟོང་དེས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་དག་མ་དག་
 དྲིས་ནས་དག་ན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་བླ་མའི་ནམ་གཞག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་
 དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐྱེན་པ་དང་། སྟོག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས། རོན་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་དག་སྟོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དག་ཚུལ་
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་
 པའི་སྟོབ་དཔོན། གནས་སྐྱེན་པའི་སྟོབ་དཔོན། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 རྩ་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྟེ་མཁན་པོ་གཉིས་
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་དེ་ནམས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་གྱུབ་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་དེ་ནམས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་ན། འབྲེག་
 པ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ།
 དོན་གྱུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ། ངག་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་

དོ། རྟགས་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོག་དུ་
 བར་ཆད་དྲིས་ཟེན་པ་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གསང་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་
 རྫོགས་པ་གང་ཞིག་ ཅུ་བར། ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། ཞེས་རབ་བྱེད་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུར་
 གསང་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྟོམ་པར་བལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོམ་པ་མ་བློབ་
 པ་བློབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདོད་ན། དེ་སྟོབ་དཔོན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གང་ཡང་མིན་པས་སོ། །ཞེ་ན། མཁན་
 པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབོག་
 པའི་ཆེ་ག་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡིད་པའི་བརྗོད་པ་བཟུང་ལ་ངོ་བོ་བརྗོད་པ། བྱ་བ་བརྗོད་
 པ་། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ཡིད་པ་ལས་བྱ་བ་བརྗོད་རྫོགས་ནས། བྱེད་བརྗོད་ཀྱི་
 ཐོག་མར་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱད་ལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོག་ཆོག་ལ། སྐབས་བརྗོད་།
 བདག་བརྗོད་། གཞན་བརྗོད་གསུམ་ཡིད་པའི་བདག་བརྗོད་རྫོགས་ནས་གཞན་བརྗོད་
 ཀྱི་ཐོག་མར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ དུས་དེ་ནམས་སུ་སྟོམ་
 པ་སྐྱེ་ཞེས་བདའ་སྟོད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མ་སྐྱངས་པས་འོངས་སོ། །གནས་
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། རང་ཉིད་ལ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ག་བྱས་

པའི་སློ་ནས་གནས་པ་སློབ་མའི་རྒྱ་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞག་གཅིག་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཆེ་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡིད་དེ། བཀའ་
 འཇུག་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གམ། དེའི་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་པ་
 ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སློབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པ་
 གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ལན་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁ་ཏོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལན་གསུམ་བཞུས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བསྒྲགས་ཀྱང་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ དོན་གོ་ན་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལུང་གིས་དངོས་བརྟན་དང་བརྟན་ནས་
 སློབ་དཔོན་ཁྲར་མཇུག་ཀྱི་དེར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་།
 དགེ་སློབ་མའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་
 བའི་རྒྱ་ལ་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་སམ། ཞེ་ན། མི་སྟོས་ཏེ། མཁན་
 པོར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་དེར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། དོན་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། མཁན་པོ་ཉིད་གཉེར་དུ་
 ཆེ་བས་འགྱུར་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་བཅས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཁན་པོ་ཉིད་གཉེར་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོས་མཁན་བྱ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་འཇོག་བྱེད་ཀྱང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
 ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་སྟེས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གཞག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་

ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྷོག་དུ་བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པའི་
 ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ། དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེའི་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་གཉིས་
 གྱི་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་གདབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་ལེན་པ། དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་དེས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལའང་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། མཁན་
 སློབ་བདུན་ལ་རེ་རེ་ནས་འོས་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་། དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབྲོག་ཆོག་ཤེས་ན་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཡིན་ཏན་དེ་ནམས་མ་
 ཆང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་ཆེས་ན་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་དྲུག་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དང་མཆན་མཐུན་པ། སྤྲེལ་ཤིང་དོན་གོ་བ།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སློབ་དཔོན་ལྷག་མ་ནམས་
 དང་མཁན་པོ་ལའང་རིགས་འགྲེ། མཁན་སློབ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ནས་སློབ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རང་གི་མཁན་སློབ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བཙུན་པའམ་གནས་བཏན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མི་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་མཁན་སློབ་ལས་གཞན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་མཁན་པོའི་མིང་ནས་བཟུང་བའི་ཆོ་
 དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆན་ནས་སློབ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན། ཆོགས་སྤྱི་འབྲེག་པའི་མཁན་སྒྲོབ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དགེ་བསྟན་དགེ་ལྡན་དགེ་སྒྲོབ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་སྤང་
 བར་མཉམས་པའི་རབ་དུ་སྤྱི་བའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་གང་
 ཟག དགེ་བསྟན་གྱི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་
 པའི་དགེ་བསྟན། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན། རྒྱལ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན།
 སུལ་ཆར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟན། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟན། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་
 བསྟན། གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་ཏེ་དངོས་བཏགས་མ་སྤྱི་བར་བདུན་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་
 བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བ་མུང་འདས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། དགེ་
 བསྟན་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བསྟན་དགེ་བསྟན་དངོས་དང་། གཞན་མཉམས་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་ཞེས་པ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་
 དུ་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ཆ་
 ལུགས་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་བཤད། དགེ་བསྟན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་། བསྟན་གནས་སྤངས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་
 དགེ་བསྟན་དུ་བསྒྱུབ་ན་དེ་བསྟན་གནས་པ་དང་། དགེ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནམ་
 ཏེ་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་ལ་སྤངས་པའི་
 བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་ཉིན་ཞག་གི་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་བསྟན་གནས་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་མ་བཏགས་

པའོ། ཉི་ལོག་ཤེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནམས་སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་བསྐྱེན་
མཚན་ཉིད་པར་འཆད་ཀྱང་། ཁ་ཆེ་ཤེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་མི་འབྲད་དེ། དགེ་
བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དེ། རང་ལྷགས་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །

སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་པ་སོགས་ལེན་ཚུལ་ལའང་། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་ཐོག་མར་ཡོངས་
རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་དུ་ཁས་གྲངས་ནས། བྱིས་རིལ་པོར་བསྐྱངས་མ་རྒྱས་པར་སྒྲ་གཅིག་
བསྐྱང་བས་སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་པ། སྒྲ་གཉིས་བསྐྱང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྱོད་པ་སོགས་སུ་
འགྱུར་ལ། གང་བསྐྱང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན། མི་བསྐྱང་བ་དེའི་ཆ་
ནས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛོད་ལས། དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་
ཁས་གྲངས་པས། །སྒྲིམ་པ་བརྟན་པ་དགེ་སྦྱོང་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་
ཡིན་ན། །སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་སོགས་ཇི་ཉུ་བྱ། །དེ་བསྐྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག །ཅེས་
གསུངས། གྲག་ཅེས་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རང་
ལྷགས་མདོ་སྤེལ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གྲངས་ནས་
ཡན་ལག་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན། དང་པོར་ལེན་པའི་
ཆེ་སྒྲ་གཅིག་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཇི་ཙམ་རྒྱས་པ་རེ་གྲངས་ནས་བསྐྱང་
བ་སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་པ་སོགས་སུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའམ་ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ལྟར་ན་
སྒྲ་གཅིག་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེན་ཡིན་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྲངས་པས་
བྱུང་ཀྱང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་

གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་གཏན་བསྐྱངས་མི་རྣམས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བྱ་བཅུ་
སྟོང་བར་མཉོས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་བརྟེན་པར་མཛོགས་
པའི་གང་ཟག་དག་ཚུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉེན་གྱི་སྒྲིམས་
པ་མ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་མཆི་མས་གང་
བ་དང་འདྲ་བས་དག་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤང་བའི་བྱ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་
དག་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་དེས་
ཐག་ཉི་བའི་གཟུགས་མཐོང་ཀྱང་། ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དག་
ཚུལ་དེས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་རུང་ཀྱང་དག་སྟོང་གི་
བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཉན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། སྤང་བ་ཆེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཨེ་ར་ག་ཆ་ཏི་བསྐྱན་པས་
སྤྱོད་ན་སྤང་བ་ཉར་དང་། ཅི་ལུ་ཞེས་པ་བསྐྱན་པས་སྤྱི་མ་ཉར་འབྱུང་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད།
ཁ་ཅིག་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དང་བསྐྱན་ན་སྤང་བ་ཉར་དང་། སྤང་བ་སྐད་དང་བསྐྱན་ན་སྤྱི་
མ་ཉར་ཡིན་ཞེས་འཆད་དེ་གང་ལེགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དག་སྟོང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ངག་
གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་མཉོས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་
པའི་རབ་བྱུང་། དག་སྟོང་གི་རོ་བོ་དང་། དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་གི་དག་
སྟོང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་། སྟོང་བའི་དག་སྟོང་། ཉེན་མོངས་བཅོམ་པའི་དག་
སྟོང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མཛོགས་པའི་དག་སྟོང་སྟེ་དངོས་གཏགས་

མ་ཕྱེ་བར་ལྔར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབ་ཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་དོན་འཆོལ་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསོད་སྟོམས་སྦྱང་བར་བྱེད་
པས་དགེ་སྦྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་བ་སྦྱང་དང་
ཟས་སྦྱང་དང་། ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་བཅོམ་དང་། ཁྲེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་
ཞུགས་དང་། ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྦྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་སོ།
དབྱེ་བའི་དངོས་གཏགས་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་བཏགས་པ་བ་དང་། ཕྱི་མ་མཆོན་
ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོ་བཞི་བྲངས་ནས། འདིར་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་
པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
གང་ལས་ནོད་པ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ། འདོད་པོ་གང་ནོད་པ། ཚུལ་
ཇི་ལྟར་དུ་ནོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ། ལས་སྦྱོབ།
གསང་སྟོན། དད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
འདུན་ལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། གྲངས་ཆང་བ། ཁ་སྦྱང་བར་འོས་པ། མི་
མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ་ལ་ཆོས་བཞི་ལྷན་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱུང་
པར། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར། བསམ་པའི་བྱུང་པར། ཆོགས་སྒྲིམ་སྟོན་སོང་རྣམས་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་
ལྡན་པ། དངོས་བསམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངལ་གྲོལ་གྱི་ཁླ་བ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་
ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །གཅིག་གོས་ལ་ནི་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་གཤམ་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དམིགས་བསལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་སྣང་བཟེད་རུང་
བ་ཆད་ལྡན་དང་། གདིང་བ་ཁུ་ཆགས་ཏེ་དུག་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། འདིར། སྣང་བཟེད་
མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤུང་ཆོགས་ལས། སྣང་བཟེད་མེད་པ་
ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ལ་ནི་འགལ་ཆབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཆ་ལུགས་
གང་ཡང་མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། བྱིམ་པ་དང་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་
འདོད་པ། འཐོབ་པར་གཤམ་པ། མི་མཐུན་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ། ངེས་པ་ལྡ་དང་
བྲལ་བ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོགས་
སྤྲ་མ་སྒྲིན་སོང་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་སྤུང་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་
དགོ་བསྟེན། བར་མ་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་དགོས་པའི་

ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཉོད་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཉོད་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་པར་གྱུར་
པར། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་ནམས་གསུངས། དོན་ནི་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉོད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་དགོས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་མཁན་
པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མཁན་པོས་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་རྩུང་བཟེད་དང་བཅས་
པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་ནི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་གནང་བ་ཐོབ་
པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་བསྐྱོ་
བ་དང་། གསང་སྟེ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྐྱོག་དུ་བར་ཆད་དེས་གིང་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ་
བ་དང་། ལས་སྒྲོབ་གྱིས་བདེའ་སྤྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་།
གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱོར་བའི་
སྒྲོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་
གྱིས་བསྟན་པར་ཚུགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོད་དེ། དུས་གོ་བཅོམ་པ་དང་། གདམས་ངག་བཅོམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་། གནས་
མ་ཡིན་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་

དུ་གྱིབ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་བཟང་ངོ་། །ཉིན་མཚན་
 གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་རྣམས་གསུངས།
 རོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བཞེད་པ། གང་ཟག་གང་གིས་བཞེད་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་
 བཞེད་པ། དངོས་པོ་གང་བཞེད་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚོགས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བཞེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལས་སྒྲོབ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲོང་
 དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཞེད་མེ་འོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་གདམས་ངག་བཞེད་དགོས་
 པས་སྟན་ལས་ལྡང་མེ་འོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་བརྒྱད་བཞེད་
 ཟེན་མ་ཐག་དང་ཐབས་ལེགས་བཞེད་ཟེན་མ་ཐག་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ལོ་དང་། དུས་ཆོད། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བའི་ངོ་
 དང་། ཆོས་གངས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། གྱིབ་ཆོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཡོད་དེ། གྱི་བ་ལོ་ནས་ཡག་ལོའི་བར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་།
 དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགུན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དང་བཞི་
 དང་པོ་དང་། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་འབྲིང་དང་
 བཞི་གཉིས་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གསུམ་པ་དང་། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་བཞི་པ་དང་། ལྷག་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟླ་བ་ཡོད་དེ། དགུན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། དཔྱིད་ཟླ་ར་
འབྲིང་ཐ་གསུམ། དབྱར་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ། རྟོན་ཟླ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དགུན་ཟླ་ར་བའི་མགོ་གང་ནས་འཛོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་ཟླ་
བརྒྱ་པའི་མར་ངོ་འཛོན་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་ཤར་བར་འཛོག་པ་ལྟར། དགུན་ཟླ་ར་བའི་
མགོ་ཡང་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུས་
པ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་
སྦྲིས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཟླ་བའི་ངོ་ཡོད་དེ། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
པ་ཆོས་གངས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནས་བཙུང་ལྷའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཉིན་མཆོག་
ཀྱི་ཆ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་ངོ། གྲུང་། ཕྱི་ངོ། མཆོག་མའི་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་
དང་པོའི་ཕྱིད། གྲུང་ཐུན། གྲུང་ཐུན་གྱི་ཕྱིད། ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱིད། རྒྱ་
རེངས་མ་ཤར་བ། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་བརྒྱད་
ཆ་ཤར་བ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ། གྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ།
ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ། རྒྱ་སྐར་ནམས་མ་ཤར་བ།
རྒྱ་སྐར་ནམས་ཤར་བ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་།
བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་དང་། བཞི་ཆ་
ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་སྤྱིབ་པའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་
ཤེས་པའི་སྤྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁའི་བརྒྱད་ཆ་དང་། བཞི་ཆ་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། ཉི་མ་ངོས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་། ཉི་མ་ངོས་བྱ་

ཆེད་ ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ་ལས། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་
རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་གྲིབ་ཆོད་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བྱའི་ཐ་སྟད་དུ་བྲས་པའི་གྲིབ་ཆོད་བརྗོད་པ་
དང་། ཀྱང་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྲས་པའི་གྲིབ་ཆོད་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐུར་མ་སོར་བཞིས་འཇལ་བའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞིའི་ཆ་ལ་
རྒྱུས་བྲ་དང་། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ལ་ཀྱང་པའི་ཐ་སྟད་བྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོར་
བཞིའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུས་བྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བྱའི་སྐད་དོད་པུ་རུ་
ཤ་ཞེས་པ་རྒྱས་ལྡན་ལ་འདུག་ཅིང་། སོར་བཞི་པོ་དེ་གྲིབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐབས་སུ་ཞུགས་པ་སྤང་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་དེ། ད་བཟོད་བསྐབ་
པ་ཆན་གཞིན་ཅི་བའི་ཆེ་རག་རིམ་ནས་ཅི་བ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་རག་རིམ་ནས་བརྗོད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཉན་པ་པོས་ཉོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀམ་
ག་ཏམ། མདོ་ཙ། ལུང་རྣམས་ལས་སྤྱ་རིམ་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་མེད་དེ། བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་རིམ་པ་མ་བརྟན། ཞེས་
ཟེར། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། ཉན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱ་རིམ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་
བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སམ་སྟམ་མོ། །གཞུང་གི་ངག་དོན་ལྟར་
བཤད་པས་ཤེས་སོ། །

མདུག་ཆོག་གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ཡང་། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་བརྟན་ནོ། །བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། འདུལ་བའི་བསྐབ་

བྱའི་གནས་རག་རིམ་ནས་བཅོམ་པས་དེ་དག་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། བཅོམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བཅོམ་པ། རྟེན་གང་གིས་བཅོམ་པ། རྟེན་ནམ་གྱི་ཆེ་
 བཅོམ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཅོམ་པ། དངོས་པོ་གང་བཅོམ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར། བསྟན་
 པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། དགེ་
 སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་གདམས་ངག་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། རྟེན་གོ་བཅོམ་ཟིན་མ་ཐག་པའི་དུས་དེར་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། རྟེན་ཆོད་བཅོམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ནམས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ནམས་སྒྲང་བྱ་
 དང་། དགེ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་སྒྲང་བྱར་གདམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཇུ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་པ་ལ་གདམས་པ་བརྩུ་གཅིག་ དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་དེའི་
 རྟེན་དུ་སྦྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པས་བརྩུ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟུན། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། གོ་རིམ་ལུང་དང་བསྟན་ནས་བཤད་
 དོ། །དགེ་སྒྲོང་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་བརྩུ་གཅིག་བཟང་དུ་ཡོད་དེ། ཆངས་
 སྒྲོང་གི་གནས་ལ་གདམས་པ་བཞི། ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྒྲོང་བར་གདམས་པ།
 དགེ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་གདམས་པ། མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་སྦྱུབ་

པར་གདམས་པ། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་
 པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གདམས་པ། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་
 སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གདམས་པ། དུལ་བར་གནས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གདམས་
 པ། སྒྲིང་བ་དང་སྒྲོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ། མ་
 བཛྲེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
 དུ་གདམས་པ། གྲུས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གདམས་པ། བག་ཡོད་ལ་ངེས་
 པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གདམས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་
 དེ། གོས་ཕྱག་དར་བློད་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ། གནས་མལ་ཤིང་དུང་པ། ལྷན་
 བཀུས་ཏེ་པོར་བ་བཞི་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་འདི་
 དག་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་
 དུབ་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དགུ་སྐབས་འདིར་མི་བཛྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཞེས་སྤང་ཅན་ལ་དུར་བློད་པ་སོགས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་
 ཕྱིས་མི་ལེན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིངས་པ་ཕྱག་དར་བློད། །དགོན་པ་ཤིང་དུང་
 པ་དང་སྒྲ་གབ་མེད། །ཅོག་ཕུ་དུར་བློད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གསེས་ཀྱིས་ཕྱེན་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ལ། རྟེན་པས་ཆོག་
 པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་གྱི་མཐའ་
 ཅན་གྱི་སྟན་གཅིག་པ། ཚུལ་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟན་གཅིག་པ། ཟས་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་

སྒྲིལ་གཅིག་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་དུས་གཅིག་པ་དང་། གསོག་རུམ་པ་གཉིས། བྱག་
 དར་ཁྲིད་པ་ལ། རྟོར་བ་བྱག་དར་ཁྲིད་པ་དང་། དུས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱག་དར་
 ཁྲིད་པ་གཉིས། ཅོག་ཕུ་པ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཙུ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་ཆགས་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། དང་པོས་ཟས་
 བཟང་པོ་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཟས་མང་པོ་ལ་སྲེད་
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བཞི་པས་གོས་མང་པོ་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། ལྷ་པས་གོས་
 འཇམ་པོ་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། དུག་པས་གོས་བཟང་པོ་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་
 བྱེད། བདུན་པས་འདྲུ་འཛིན་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་
 གནས་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། བཙུ་པས་སྒྲོས་པ་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད། བཙུ་གཅིག་པས་ཕྱི་ལོངས་སྒྲིད་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་
 བྱེད། བཙུ་གཉིས་པས་མལ་ལ་སྲེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་པ་ལ་ཆེར་
 རྟོགས་སྒྲིལ་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་
 གོས་འཆང་དུ་མི་རུང་བར་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། དེས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་
 འཆང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལས། གདོང་བ་དང་།
 གཡན་པ་དགའ་བ་དང་། གདོང་ཕྱིས་ཀྱི་གོས་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཐང་བར་
 བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟ་ནའང་ཆོས་
 གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཙུ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་གསུམ་
 པོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། ནང་གི་རྒྱུན་
 བསམ་པ་ཡུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱང་བ། བསྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་
 རྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ནས། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས།
 དོན་ནི། གནས་པ་སྒྲོ་བ་མས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། བྱར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། ཞུ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་རུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རུང་མི་རུང་
 བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནམས་ཞུ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཞུས་པས་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 ཞིང་། མ་ཞུས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཁེགས། གཉིས་པ་ཞུས་པས་བྱ་རུང་མི་རུང་གི་མཚམས་
 དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མི་རུང་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞུར་མི་རུང་སྟེ། ཕལ་
 ཆེར་གནང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ཡང་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
 ཞུ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བྱར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ནམ་བྱུང་ཞུ་བ་དང་། ནར་མ་ལ་གནས་
 དང་། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་
 རྩམས་ཏུ་གིས་ཚོད་ན། ཞག་རྩམས་ཏུ་གི་ཆེ་དང་། དཔག་ཚད་སྟེད་དང་གསུམ་
 གྱིས་ཚོད་ན། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཞུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ འོད་
 རྩན་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རུང་བ་དག་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 རུང་བ་དག་བཞི་དེ་འཆལ། ཞེས་ཞུ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་རྩན་ཏུ་བཤད་
 པ་དེ། བྱ་བ་ཞུ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ཞུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞུ་ཚུལ་བརྟན་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལྷན་པས་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་གི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མི་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་ལྷ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལྷ་མི་རུང་ཡང་། ནར་
མ་ལྷ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལྷ་བེར་བའང་མི་ལེགས་ཏེ། འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དེས་བྱ་བ་ནར་མའི་
ལྷ་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། བྱ་བ་ནམས་ལྷ་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་
དགོས་ཏེ། ནམ་འབྱེད་ལས་སྒྲུབ་འཆོམ་པར་ལྷ། ཉིན་མོར་སྤྱད་པ་ལ་འཆི་བར་
ལྷ་། བསོད་སྒྲོམས་པ་ལ་འཆི་བར་ལྷ། ཞེས་དང་། ལོ་ངོ་བ་ལས། ཆག་ཆག་དང་།
ཕྱག་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་ནམས་
བགྱིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། འཆོམ་མ་འཆོམ་ཞེས་སྒྲ་
མ་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ།
ཉིན་གྱི་དམིགས་བསལ། བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་ལྷ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་ལྷ་
བས་ཆོག་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་གནས་དེར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་
མེད་ཅིང་། གཞན་ནས་མ་རྟོག་ན་དབྱར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བ་སྒྲོ་མ་གཉིས་དང་། སྒྲ་མའི་
སྒྲ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞོན་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། གནས་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དེ་དང་ཁྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་རུང་མཐུན་སྒྱུར་
བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུ་བར་
མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་། ལྷ་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན། གནས་མ་བཅས་

པར་རྒྱུངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཞག་ལྷའམ་
 ཏུག་གི་ཆེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། སློབ་པ་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་
 ངལ་གསོ་བའི་ཆེ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་ཆད་བ་བཅད་ནས་གནས་བཀག་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། གནས་བཅས་
 ན་སློག་དང་ཆངས་སློད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱ་
 བའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བཤང་བ་དང་ཕྱི་བ་འདོར་བ་དང་། སོ་ཤིང་འདོར་བ་
 རྩེ་སོ་བཀྲ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་མཐའ་ཆན་ཆད་དུ་
 འཆགས་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་བཏུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཞུས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཞར་ལ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་བ་དང་། གཏམ་འདྲི་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྒྲིབ་
 དང་། ཡན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུགས་
 པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་དུ་
 གཉེར་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་ཏེ། དེ་བྱ་བ་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡ་མ་དང་། མཁན་སློབ་དང་། ནད་པ་མ་གཏོགས་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་
 བ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡང་ཞུ་དགོས་ཏེ། དམིགས་བསལ་ལོ། །གནས་
 པས་གནས་ལ་བརྟེན་བཀྲར་བྱ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་སྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲས་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཞུ་བ་
 ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བྱེད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་

ནུས་ཀྱང་གནས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། གནས་པས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སྐྱབ་ནུས་ན། གནས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། གནས་པས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་དང་། གནས་
ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྲར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གནས་དེ་ཡོན་ཏན་
ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་
ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་
པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
པའི་མདོ་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་བྱ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་
ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ཕྱགས་སུ་སྐྱར་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པས་མཁན་པོ་སོགས་
གསུམ་བྱ་མི་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས། ལྷན་ཅིག་
སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས།

འོ་ན། ལྷ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་
དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་
པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་གེས་
དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་རྣུང་བ་གེས། །སྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྡེ་ཆན་
ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལོ་བཅུ་ལོན་
པའི་ལྷ་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནད་གཡོགས་དང་། འབྱོར་པ་
བསལ་བ་དང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་
དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་

ཅིང་། བརྟན་དོན་ཡང་། བརྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ། ནད་གཡོགས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ལུས་པ། འགྲོད་པ་བསལ་བ་བྱེད་དམ་
བྱེད་དུ་འདུག་ལུས་པ། རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ནམ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་
ལུས་པ། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ལུས་པ་
ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པོ་འདིས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་པས་
སྒྲ་མ་བཟོད་པ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དེ་བརྟན། གསུམ་པས་འདུལ་བ་
ལ་མཁའ་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྟན། བཞི་པས་མངོན་
པ་ལ་མཁའ་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྟན། ལཱ་པས་སྒྲོབ་མའི་
བསམ་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོད་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལཱ་པ། གསུམ་མཁའ་ཤིང་ལཱ་པ། གསུམ་རིག་གྱི་ལཱ་
པ། གསུམ་གསལ་གྱི་ལཱ་པ། འཛིན་འདུག་གི་ལཱ་པ་ནམས་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འདུག་ལུས་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དོན་ཡང་། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་
ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བརྟན་པ་དང་པོ། སྤྲོད་གསུམ་
གྱི་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁའ་ཤིང་ལྡན་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བརྟན་པ་
གཉིས་པ། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་ནས་ལུང་རིགས་དང་སྒྲོར་
ལུས་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བརྟན་པ་གསུམ་པ། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་
མ་འདྲེས་པར་ལུང་རིགས་དང་སྒྲོར་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ལུས་པའི་སྤྲོད་དུ་
མང་ཚུལ་གཉིས་བརྟན་པ་བཞི་པ། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་རང་གིས་འཛིན་ལུས་

པར་མ་ཟད་གཞན་འཛིན་དུ་འདུག་ཅུས་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་དུ་འདུག་
པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྦྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །སྦྲོབ་དུ་འདུག་ཀྱང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་
ལྟན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ལ་སྦྲོབ་དུ་འདུག་པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་
ལྟན་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་དང་པོ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ་སོགས་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་དུ་
འདུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་།
འདུལ་བ་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་
དོན་ཡང་། ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ། འདུལ་བ། སོ་སོ་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་པའི་སྤྲོད་དུ་
མང་ཐོས་ཚུལ་ལྟན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སྦྲོབ་དུ་འདུག་ཅུས་
པའི་སྤྲོད་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྟན་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་
དང་པོ་དང་། ལུང་སྤྲོ་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ས་མའི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་ནམས་གསུམ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལྷག་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་
ཉི། འདི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ་བྱེད། སྒྲ་མ་སྤང་འདས་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར།

ཕུན་ཚོགས་དང་པོའི་ལྷ་པ་དང་། ཕུན་ཚོགས་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་
བ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་དེ་མཐོང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པའི་མདོས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དོན་ཡང་། དད་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་སོགས་ལྷ་དང་པོ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བར་ལྷ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་ཚུལ་
བྲིམས་ནི་སྒྲ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་འདྲ་ཉི། སྒྲ་མ་སོ་བར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་མཚན་
ཉིད་པ་ལ་བྱེད། འདི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཕྱགས་འདི་གཉིས་ལ་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དུན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་པ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པའི་ལྷ་པ། མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟན་འགྲུས་
བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །དུན་པ་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་

ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་དོན་ཡང་། དུན་པ་དང་ལྔ་ན་པ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྔ་ན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་
 ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྔ་ན་པ་
 སོགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་དུ་
 ཡང་དག་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཉིས་
 ཀའི་ཉིང་འཛོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པར་འདྲ་ཡང་། སྤྱིང་གོད་ཕྱ་མོའི་སྒྲིན་
 དང་མ་བུལ་བའི་ཆེ་དང་པོ་དང་། བུལ་བའི་ཆེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ལཱ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
 དུ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་མ་བགྲངས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མང་དུ་ཐོས་
 པ་ལ་བྱེད། བགྲངས་ན་ཕྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་ན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཁ་ཅིག་ བཅ་ལྷག་གིས་
 མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བཅ་ལྷག་ནམས་
 ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་དུ་ཚུད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན།
 འོ་ན། བཅ་ལྷག་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ན། ལྷན་འདྲིའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཟུ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅ་ལྷག་གིས་
 མ་གོས་ཤིང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་རྒྱུད་ལྔ་ན་གྱི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་མ་ངེས་ལ། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་འདྲིའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདི་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་འདིའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་གཅིག་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འབྲད་དེ། བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མས་གོས་ཀྱང་། རྒྱུག་པ་མི་དགེ་བས་མ་གོས་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བར་མི་འགྱུར། བཅ་ལྷག་གིས་མ་གོས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་
 གྱེད་གྱི་གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕམ་པས་མ་གོས་
 ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གྱེད་ཅེས་མཆོ་རྟེན་གྱི་
 པས་འཆད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་མདོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། སློབ་
 པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷ་པ་གྲངས་མ་ཆང་བ་བརྩུ་གཉིས་ལ་མང་ཚུལ་གཉིས་སྐྱར་བ་
 རེ། སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། མང་
 དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བརྟན་ཅིང་།
 བརྟན་དོན་ཡང་། སློབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་དེ་འཛེན་གཤམ་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 དེ་གཤམ་དེ་མཐོང་རྣམས་དང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་དེ་འཛེན་གཤམ་
 རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། དེ་གཤམ་དེ་མཐོང་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་
 ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒྲིམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མེད་གྱི་
 ཚུལ་བྲིམས། སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛེན་གཤམ་རབ། ཉོན་མོངས་
 ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། གཤམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཤམ་དང་། བཟོད་པ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ཡིན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལྷ་ཡོད་དེ།

གཞན་གོ་སྤྲོད་ཅན་པ་དང་། མི་སྤྲོད་པ་ཤེས་དང་། མི་སྤྲོད་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་དེ་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྲོད་པའི་ལྷ་པ་འདི་དང་། སྤུང་ཆོག་པའི་ལྷ་
 མའི་ལྷ་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་སྤྲེལ་བའི་ལྷ་
 བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤུང་
 ཆོག་པའི་ལྷ་མའི་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་པའི་འདྲུལ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད།
 འདིའི་ཚུལ་བྱིས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་།

བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཡོད་དེ། བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བྱུང་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་། བཀག་པ་དང་། གནང་བ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བཞུགས་ཅིང་བཞུགས་དོན་ཡང་། བྱུང་
 བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་བཅས་པ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ། བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དང་པོ་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མྱོང་གཞི་
 བྱུང་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། མྱོང་གཞི་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་བཅས་པ་ཡང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་
 བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆོག་གཞི་ཡོད་དེ། སྤུང་སྤྲེལ་
 གཅན་འཛིན་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་སྒྲིམ་པ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ཡོད་དེ། དེ་
 དུས་སྤྲེལ་གཅན་འཛིན་དགེ་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉིན་ལ་དངོས་བཅས་
 ཀྱི་བྱིས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅུ་གསུམ་གང་གི་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་སྲོང་བཟང་
 གྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མངོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་དོར་བ་མུ་གསུམ་གྱི་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རོར་
 བ་མུ་དྲུག་གི་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། དགག་བྱའི་དབང་གིས་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པའི་དབང་གིས་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་
 རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་
 པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་
 བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་
 པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སྲོང་བཟང་གྱིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་པ་པ་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ལ་མི་
 ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་བཅས་པ་མངོན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རབ་དུ་བྱང་བ་ནམས་
 ལ་ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་ལོན་ཅན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་ལོན་གཞལ་
 མ་རྩུས་ན་ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་པ་བཀག་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱང་

བ་ནམས་ལ་ཕྱི་དོའི་ཁ་བས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བའི་བཅས་
པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་
པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དབྱར་ཁས་
ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་གྱི་
ཟླ་མ་བཞེན་པ་དང་ནང་འདོམས་ན་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་པར་བཅས་པ་མཛད་
པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པས་
དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་མ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ལྷ་མ་སྒྲ་སྒྲུབ་
ཅན་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཉིང་སྒྲུབ་ཅན་གནང་བར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རབ་
དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་མཆིལ་ལྷ་མ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་ཅན་དང་། རྒྱན་ཅན་ལ་སོགས་
པ་བཀག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དབྱར་
བྱིན་ཆུབས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་དབྱེན་འདུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་
བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་བཅས་
པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་དོར་བ་ལྷ་གསུམ་འཆའ་བར་རིགས་ཏེ།
རང་གི་སྤར་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
ལོག་ཏེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོར་བ་ལྷ་དུག་འཆའ་བར་རིགས་
ཏེ། སྤར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དོར་ནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

དང་། ལྷ་མཚན་དོར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་མཚན་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་།
 ཟེལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། གནང་
 པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་
 པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱི་དོ་ཟས་ཟོས་པས་ལུས་རྒྱགས་པར་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ཡང་། ཉན་པས་
 ཟས་ཟོས་པ་ལ་ན་བའི་དབང་གིས་ཉོས་པ་དེ་ཟེལ་གྱིས་མཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པའི་ལུ་ཅི་རུང་ཙམ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྗེས་བཅས་སུ་གཞན་བརྒྱད་ཅིར་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་སུ་བརྒྱད་ཅིར་མི་རུང་བ་ཡོད་དེ།
 ཆང་ལ་དེ་ལྟར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། རྩན་གནང་བ་ཡོད། ཉན་
 པ་ལ་ཆང་འཐུང་དུ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་
 ལས། རྩ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་པས་ཞུན་མར་དང་ཆང་བསྐྱེས་
 པ་བཏུང་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་གི་དོན་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་ན། རྩན་སྒྲིམ་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཉན་པ་
 ལ་དེ་གནང་བ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མངོན་པའི་དབང་དུ་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཟང་
 སྤྱིན་ལ་མི་ཆངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བས། དེ་ལ་དེ་བཞག་པའི་བཅས་པ་དགག་
 བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞག་པ་རྣམས་དགག་

བཅས་དང་། སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་སྐྱབ་བཅས་སུ་ངེས་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་
འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་བཅས་སུ་དགུ་མཆན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མི་འཐད་དེ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་རྟེ། །དགེ་བ་ལྡན་སུ་མ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་དང་པོ་དགག་བཅས་དང་ཕྱི་མ་སྐྱབ་བཅས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྗེས་བཅས་སུ་དགུ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དགུ་བཅས་པ་
མཆན་ཉིད་པར་མི་འཐད་དེ། གནང་བའི་བཅས་པ་ནམས་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནང་བ་གང་ཡིན་གནང་བེན་པས་བཅས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྤྱོད་ལྡན་མ་ལ་མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ལེགས་སོ་གནང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གནང་བ་ནི་དང་པོ་ནས་བྱགས་དགོངས་ཀྱིས་གནང་
བ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་དགག་དགོས་མེད་པའི་གཞི་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འཕྲུལ་ལ་
གནང་ནས་བཅས་པ་མཇུག་པས་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱ་བར་
བཅས་པ་ཤེས་པ་དེ་བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ང་ལ་
སྟོན་པར་སྐྱབ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆང་རྩེ་མཆོག་མས་ཀྱང་མི་སྤྱད་མི་བདུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། རྟོལ་བ་ཆར་བཅད་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཉི་མའི་སུ་མ་ཆའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོག་
པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲ་པ་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་
 ཀྱི་ཁྲ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་
 དང་། གནས་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་
 པའི་མདོས་བརྟན་ཅིང་དོན་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་། བར་དུ་
 གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་། དེ་སྤྲོ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སྟོབ་མ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་དུས་ཉག་དུ་གནས་འཆར་
 གཞུག་རྒྱས་པ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟོབ་མ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་སོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་
 སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་གཞན་
 ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བཞུགས་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲོ་བ་པོ་དང་། ཆོས་དེ་དག་གཞན་ལ་
 འདོམས་པ་རྗེས་སུ་བཞུགས་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཆངས་སྟོང་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་བྱེད་དང་། བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་གཤམ་ཀྱི་ཁྲ་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷུང་བ་དང་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་
 སོ་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དོན་
 ཡང་། ལྷུང་བ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་།

ཡང་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སོ་སོ་བར་པ་དང་།
ལུང་རྒྱས་པ་སྒོ་ལ་ཁ་ཏོན་དུ་བོན་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩེ་བ་རྩེ་ཡང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་དེ་ལ། བསྐྱུ་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་
པ་དང་། གཞི་དང་བསམ་དང་ཆོགས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྲ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གཞིའི་སྒོ་ནས་དང་། བསམ་པའི་སྒོ་
ནས་དང་། ཆོགས་པ་ལས་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩེ་ཡང་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་།
རོ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རྩེ། ལྷག་མ་འབྲིང་། རྩེ་བྱེད་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཆད་ལས་རྩེ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ནམ་སྒྲིན་རྩེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་
འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེད་བྱེད་ལྷག་མ་རྩེ་བ་དང་། གཅིག་པུར་ལམ་
དུ་འགོ་བའི་ལྷག་མ་ལས་དུད་འགོ་གསོད་པའི་རྩེ་བྱེད་རྩེ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྦྱར་བཏང་དང་། ཕྱི་མ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་
པར་མི་སེམས་སོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མ་གྲུས་པས་བྱས་པ་རྩེ། ཉོན་མོངས་པ་མང་
བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་གཉིས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། མི་གསོད་པ་རྩེ། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་འབྲིང་། དུད་འགོ་གསོད་པ་ཡང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བྱས་
པའི་རྩེ་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲ་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཡང་། གསུམ་ནས་གངས་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་། གངས་མེད་བྱས་པ་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགོ། མཁས་པས་
ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གནོད་པ་རབ་དུ་སློང་བར་འགྱུར། རྩེ་གསུམ་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་

ཡི་གཏིང་དུ་བྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྔོན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྤང་དུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་ཅིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡང་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་ཡུགས་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ་ནམས་བསྐྱེན་གཉིས་སུ་ཡང་འདྲ་སྟེ།
ལྷ་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། དང་
པོ་བརྩུ་བདུན་དང་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་གཉིས་པར་འདྲ་བའི་བྱིར། ལྷ་པ་བྱད་པར་
ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྩེ་སྔོན་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་
ལྷ་པ་དེ་དང་པོ་དང་། འདྲུལ་བ་རྒྱང་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་
པ་ཡིན། འོ་ན། དུན་སོགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩེ་སྔོན་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་
དུ་བོས་པ་དེ། རྩེ་སྔོན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མང་དུ་བོས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར།

ཡང་ལྷ་ཡུགས་དེ་ནམས་ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་
ལྷ་པ་དང་། རྩེ་འཕགས་བྱན་མོང་བའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་འདུག་
པའི་ལྷ་པ། དུན་ཆོགས་འོག་མའི་ལྷ་པ། སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་ནམས་
དང་པོ་དང་། གཞན་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ལྷ་ཡུགས་ནམས་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདྲ་སྟེ། རང་
ཉིད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་ཡུགས་གཞན་རྒྱད་ལ་ལྷན་མི་དགོས་པའི་ལྷ་པ་དང་། ལྷན་
དགོས་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། རྩེ་སྔོན་
གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་པ། རྩེ་སྔོན་གསུམ་འཛིན་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལ་སྒྲོབ་ཏུ་འདུག་ལྷ་ས་པའི་ལྷ་པ། འདུལ་བ་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་འདུག་ལྷ་ས་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་གཉིས་
 པ་དང་། གཞན་རྣམས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལྷ་པ་
 གཞན་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་བྱུང་། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་
 ལྷོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྤྲུག་ལྷ་པ་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྤྲུག་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་
 ལའང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་སྤྲུག་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་
 དང་། ལྷ་སྤྲུག་འཆར་བའི་གཞི་མི་བྱེད་པར་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གཞན་གྱི་
 ཁ་སྒྲོང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། དྲན་པ་དང་ལྷན་པ། རང་ཏུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ། མཉམ་པར་
 བཞག་པ། གནས་འཆར་གཞུག་ལྷ་ས་པ། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་ལྷ་ས་པའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་པོ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྷན་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་
 གཉིས། བར་ཏུ་གཙོད་པ་དང་། བཙོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས།
 སྒྲིབ་པོ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཉེན་ནས་གང་ཟག་ལའང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མིན་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་རྗོལ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་ཏུ་ལོ་བཅུ་ལོན་

ཞིང་། རྩ་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ། གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རབ་བྱུང་མཇུག་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 གྲུ་རུང་ཞིང་། རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་སླ་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཡིན་ཏེ་བཟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་གཞན་གྱི་མཁན་
 པོ་སོགས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་སླ་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་
 ཅིག་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩ་པ་ལྷན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར། མི་སློབ་པའི་རྩ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། སློབ་པའི་རྩ་པ་
 རྒྱུད་ལྡན་དུ་འགལ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་
 གྱུད་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རྩ་པ་ལྷན་ཉེར་གཅིག་གང་
 རུང་དང་ལྡན་མི་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁ་བརྩམས་ཀྱིས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་
 པ་ལས། རྩ་པ་ལྷན་ཉེར་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་
 ཞི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་
 པ་དེ་ཉིད་སླ་མར་བརྒྱགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་
 འཐད་དེ། འདུལ་བ་ཤེས་ན། རྩ་པ་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རྩ་པ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་
 བ་ཤེས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་ལུང་རྒྱས་པ་སློ་ལ་ཐོན་པའི་ངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟུང་
 དུ་སེམས་པས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཁ་ནོ། །

ལོ་ན། རང་ཉིད་གནས་ལ་ཉེན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་

རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལྷ་ཕྱགས་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་
 དེས་པར་དགོས་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྷ་པ་དང་མི་ལྷན་པས་མཆོམས་ནང་དེར་བསྐྱབ་
 པ་ཀན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཀན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་
 བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། གནས་བཅའ་ཡུལ་གྱི་གཞོན་པ་
 ཡང་གང་བྱུང་གི་མི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་ཕྱགས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཀན་པ་དེས་གནས་གཞོན་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདྲད་
 དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས་ཕྱག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་གཉིས་
 སུ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་
 པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་ཆོན་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན། གནས་མི་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་
 བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་མཁས་གཉིས་པོ་དེ་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྷན་ན། དུས་
 གསུམ་རིག་པའི་དག་བཙམ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་བར་འགྲོ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ན་རྒྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་འགལ་གྱི་རྒྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དེ་རྩ་བུའི་དག་བཙམ་མི་སྲིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དག་བཙམ་ཡིན་
 ན་རྒྱུང་གེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་པས་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་
 རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ། ལྷ་ཆོན་ཐ་མ་དང་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དེས་བཟུང་ཡིན་
 ནམ། མཆོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་དེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོན་ཐ་

མ་རྒྱུད་ལ་མི་ཐུན་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགོ་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། བཙུན་
 པ་དག་སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། རྒྱས་
 པ་ལྷགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་མི་གནས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འཆི་བར་བགྱིའམ།
 ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། ཅི་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ན་ཡང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ཐུན་ན་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་། རྩི་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟོ་
 ལ་ཐོན་པ་དང་། འོན་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་རྒྱུད་རྒྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱུད་པ་ཤེས་པའི་ལྷ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ནི་མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཐ་མ་འདིས་ལྷ་ཆོན་གཞན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་གསུངས་པ་དེས། ལོ་དྲུག་ལོན་པ་སོགས་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ དེས་བཟུང་དུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཆོན་ཐ་མ་ཁོ་ན་
 དང་ཐུན་པ་ལས། ལྷ་ཆོན་གཞན་ནི་བྱ་གང་རུང་དང་ཐུན་པ་སྐྱབ་སྒྲ་བའི་སྐབས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོན་དོན་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་།
 རྩི་སྟོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ཐུན་ཐུན་ཡིན་ན། གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགོ་
 རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་འདུལ་བ་རྒྱུད་པ་
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་མ་བཅས་པར་རྫོངས་རྒྱུར་འགོ་རུང་བ་གང་ཞིག་ ཡོན་
 ཏན་ལྷག་མ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷ་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་

གཤམ་གྱི་ལྷ་པས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལོ་ལྷ་
ལོན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལྷ་ཆན་ཐ་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། ཁད་ཉི་
བས་དེ་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་
ལྷན་ན་ཞེས་པ་མཆོན་དོན་ཡིན་པ་སྐད་སྒྲས་ནས། ལུང་གཞིར་གསུངས་པའི་སོ་སོ་ཐར་
པ་དང་། རྒྱས་པ་ལྷགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། ཞེས་སོགས་ངས་བཟུང་དུ་བྱེད་
པ་ནི་འགལ་བའོ། །

དེ་ལྷར་ངས་འབྱུང་གི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་
པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
དེ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་མདོ་གསུངས། དགག་བྱ་བར་ཆད་དེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ། གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། མངོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། ཁྱད་
པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་བཞི་ཡོད་
དེ། ཉེན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ། ལས་སྐྱབ་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ། གནས་སྐབས་
ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ། བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ལ་བརྟུ་ཡོད་དེ། སྐྱལ་དང་མ་ནིང་པོ་མོ་དང་། །ལན་གསུམ་མཆན་གྱར་མཆན་
དུག་མ། །མཆན་མེད་ཟ་མ་དུད་འགོ་དང་། མི་མིན་སྐྱ་མི་སྟན་པ་འོ། ཞེས་པ་ནམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཀྱ་ཐབས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ། །དག་
སྟོང་མ་སུན་འཆམས་མེད་བྱས། །འཆབ་བཅས་སྟོན་རབ་བྱུང་བའོ། ཞེས་པ་ནམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ལོ་མ་ལོན། །ཁྱིམ་

པའི་རྟགས་འཛིན་རབ་བྱུང་གི། རྟགས་རྣམས་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱ་ལས་ནི། རྫོག་པའི་ཆད་
 པ་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུ་སྟེགས་
 རྩ་གནས་ལེན་སེམས་ལོག། དུག་གསུམ་དྲག་པོས་གཟེར་བ་དང་། རྫོམ་པ་ཐོབ་པར་
 མི་ཤེས་པའོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་པ། ས་མས་མ་གནང་བ། བུ་ལོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མངོས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡོད་དེ། ལག་རྩམ་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཡོད་དེ།
 རད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་དེ་རྣམས་བསྟུན་གཉིས་སུ་འང་འདུ་སྟེ། འོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུ་བ་དང་།
 དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཙོ་
 པོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྫོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་རྣམས་དང་པོ་དང་། སྐྱེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་གཉིས་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་
 ཆད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ས་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་པོ་དང་། ས་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 རྣམས་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་ཡོད་དེ། རྫོམ་པ་འཕོགས་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕ་མས་མ་གནང་བའི་བྱིའུ་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་པོ་དང་
འཕོགས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱན་མོང་དུ་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་
ལེན་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་དེ་ནམས་ཉེན་གང་ལ་འཇོག་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་
པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག དགེ་སློང་མའི་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ། བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་བཞག ཕ་མ་བསད་པ་སོགས་
སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ལ་བཞག ཐོ་མོའི་མ་ནིང་མ་ནིང་གི་ཉེན་ལ་བཞག་
པའི་ཕྱིར། མ་ནིང་ཡང་ལྟ་ལྟ། སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་། ཟླ་བྱེད་མ་ནིང་། འབྱུང་ནས་
ལྷང་བ་མ་ནིང་། དུག་དོགས་མ་ནིང་། ཉམས་པ་མ་ནིང་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ཆོག་ལེར། གང་སྐྱེས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་
ཀ་འཕམ་མེད་པ་འང་སྐྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། ཟླ་བྱེད་ཐོའི་འདོད་པ་བཞེན། ཟླ་བྱེད་མོའི་འདོད་པ་བཞེན་པ་ལ་འཇོག་པའི་
ཕྱིར། དེས་ཟླ་གཅིག་མ་ནིང་སོགས་མཚན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་སོགས་སྐྱ་མི་
མངོན་དང་། །ཟླ་སོགས་མ་ནིང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲུབ་
ལྟོ། རིམ་པ་བཞིན། གཞན་གྱིས་འབྱུང་པ་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལྷང་། གཞན་
གྱི་ཆེ་མི་ལྷང་བ་དང་། ཐོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་།
གཞན་གྱི་ཆེ་མི་རུང་བ་དང་། ཐོ་དབང་བཅད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མ་ནིང་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འདིས་མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་
དང་འདོད་པ་བཞེན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་བསྐྱེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ཕ་

ཉམས་པ་མ་ནིང་དུ་སྲིང་བ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟ་
མ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ནིང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མི་སེམས་ལ། ངོ་བོ་འཆད་
པ་ན། ཆོག་ལེར། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་དག་གི། བྱས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མ་ཡིན། ཞེས་
བརྗོད་དོ། །

འོ་ན། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་གཉིས་ཏྲིགས་
དཀའ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་མ་བྱས་
པའམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་
ལས་བརྒྱ་ཅ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན། མུ་སྟེགས་
ཅན་གྱིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
དེ་དང་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
མཆན་དེས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འདི་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ། མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་
གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རབ་བྱུང་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ལན་གཉིས་
སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། རབ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལྟ་
བདེ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་དེས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནང་པ་

སངས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བར་མ་
རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འོ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
གྱི་ལྷ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཏག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་
ལ་བྱེད་དམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ལ་བྱེད་བཏག་དགོས་ཤིང་། དངོས་
གནས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་
ཡིན་མིན་ཀྱང་བཏགས་པར་བྱོས་ཤིག ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའི་མཆོན་གཞི་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་
ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་
རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་ཅན་རབ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་
གཙོ་ཆེ། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་ཆ་ནས་སྒྱུར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་ཆད་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རབ་
བྱུང་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ་མི་བསྐྱེད། བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཅན་དུ་འདུ་
ཤེས་ཏེ་རབ་བྱུང་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སམ་རྟག་དང་པོ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་པོ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ཉིད་ལས། མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། ཁུ་བ་འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་
བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། བར་ཆད་གཤགས་

ཡིན་གྱི། ཁས་ལེན་པ་གོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བར་ཆད་ངྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མ་ངྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་ངྲི་བའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ནོད་པར་འདོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ལ་ངི། ངྲི་བ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་བྱུང་གི་ཆེ་དང་པོ་མཁན་པོས་ངྲི་ཞིང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་གསང་སྟོན་དང་ལས་སྒྲོབ་གྱིས་ངྲི། ངྲི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགལ་ཁྱེན་ནམས་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངྲི་ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་ནམས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངྲི། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན། འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་མཆན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ལུང་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་བཤད་ནས། བཀོལ་པ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་པའོ། །ཞེས་པ་མན་གྱིས་ཕྱན་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དངོས་འཆད་ཅིང་། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས། ཞེས་པ་ནས་སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་བཤད་ནས། དགོན་པ་པས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུར་བའི་ཆོ་གའི་སྒྲིས་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ནམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སོགས་འཆད་ཅིང་། ལྷང་།

བཟེད་མེད་པར་རབ་དྲུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ཉགས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། སྟོད་སྤྱད་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཚད་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་
 མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སྟེན་ཆོད་དང་བཅས། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ལྷག་
 པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོས་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་
 དོན་ཡང་། ཁའི་ཆའི་མཐའ་སྟེ་མུ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་ལྷག་མ་འབྲས་ཐུག་
 པོ་ཆེ་སྟེ་སྐམ་པོ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སྟེ་མ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་ཕྱལ་དུག་
 སྟེན་ཆོད་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་དོ། མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་ཆ་ལ་ཕྱལ་གང་དང་བཅས་
 པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ། དགེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲང་ཆེན་པོའི་ཚད་ཡོད་དེ། དུག་ཕྱལ་གྱི་ཕྱལ་དགུ་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད་
 དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད། དེའི་བར་ནམས་འབྲང་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲེའུ་
 ཆུང་གི་ཚད་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་ཅི་ན། བདུན་ཕྱལ་དོ་དང་ཁྱིམ་གང་། དུག་
 ཕྱལ་ཡིན་ན་དོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། འབྲས་དུས་པ་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་
 དང་ལྷ་ལ་བོད་ཀྱི་བྲེ་ཆད་ཕྱེད་དང་དོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆ་ནི་སྟེ་མ་འགྱུར་ཏེ་བྲེ་ཕྱེད་དང་
 ལྷ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་བྲེའི་ཚད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་བཞི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་ཤོང་བ་དེ་དེའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་ལྷར། མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཆུང་ཕྱེད་

དོ་ལ་ནི་བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་སྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཁྱུང་དོ་ལ་ནི་བོད་
 ཀྱི་བདུན་ཕུལ་བཞི་དང་ཁྱོར་དོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདུན་
 ཕུལ་དུ་བཅད་པའི་བོད་བྲེ་དང་། དུག་ཕུལ་དུ་བཅད་པའི་བོད་བྲེ་གཉིས་ཆད་མཉམ་
 པས། དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྲུང་ཆ་ལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཁྱུང་གང་གི་ཆད་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་ཕུལ་དོ་དང་། ཁྱོར་གང་དེའི་ཆད་དུ་བཤད་ཅིང་། དུག་
 ཕུལ་དོ་ཡང་དེའི་ཆད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་བྲེའི་ཆད་ཆེ་
 ཁྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཁྱོར་
 བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཤོང་བ་བོད་བྲེའི་ཆད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་དུས་འགྱུར་བས་ཅི་
 ཡང་མི་གཞོད་དོ། །

ཀྱ་འདུལ་འཛིན་ནི། ཕུལ་བཅུ་ཤོང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཁྱུང་ཆད། བཅོ་ལྷ་ཤོང་
 བ་འབྲིང་ཆད། ཉི་ཤུ་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་ལེགས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དགེ་
 སྦྲང་གིས་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁྱུང་ཆད་གསུམ་གང་པའི་
 ཟས་སྒང་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྦྱིན་བདག་ལས་དུས་གཅིག་དུ་ཕུལ་ཉིར་བདུན་ལས་ལྷག་པ་སྒང་དུ་མི་རུང་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷུང་བཟེད་ཁྱུང་ཆད་ཆོང་འདུས་མགུར་
 མའི་གསེར་བྲེའི་འབྲས་ཆན་བྲེ་ལྷ། ཆོད་མ་བྲེ་གང་དང་སྲུང་གཉིས་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་
 གི་གོ་ས་ལ་བཞི་གསུམ་སྡོམས་ན་བྲེ་བདུན་དང་། ལྷ་ཕུལ་དོ་འབྲུང་ལ། དེ་ཁྱུང་ཆད།
 དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲིང་ཆད་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། ཀྱ་འདུལ་འཛིན་བཀག་པ་དང་རིགས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་

སྤྲོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་དེ་དགེ་
 སྤྲོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་རང་ཉིད་ཇི་ཙམ་འཆོ་བར་རྒྱས་པའི་
 ཟས་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནམས་འབྲེང་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 སྤྲོད་དང་དགེ་སྤྲོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆེ་ཆུང་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྲོད་
 ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྟོ་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་བཀག་ནས་འཇིག་
 རྟེན་ན་སྤྱིས་པ་ཁ་ཐོར་ཆེ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཁ་ཐོར་ཆུང་བར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུ་
 པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེ་མ་དང་གནད་ཅིག་གོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱིས་པ་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ཀྱི་འང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། ཞེས་པ་དེར། དགེ་སྤྲོད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ལའོ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྲོད་མའི་སྤྲོ་
 པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། མཁན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་སྤྲོ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་ཡམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་
 པ་གཅིག་དགོས། ལས་སྒོ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོ་བ་དཔོན་པ་མ་གཉིས་དགོས།
 དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྤྲོད་བཅུ། དགེ་སྤྲོད་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ནོད་པའི་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་ཆོད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་བསྐྱུ་བ་དུ་
 རུང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་རུལ་གཟན་དང་།
 བེ་ང་དཔུང་ཆད་བསྐྱུ་པའི་ཁྲ་ཆང་དགོས་ཤིང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་

གི་སྒྱུང་བཟེད་དེ་ལས་ཚུང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་ཞོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བའི་ཆེ་བར་ཆད་དྲི་བ་ན་དགེ་སྒྲོང་མས་
 སྒྲིབ་པ་ལ་དྲི་དགོས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གདབ་དགོས།
 དངོས་གཞིའི་ཆེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུས་པ་དང་འདྲ། མདུག་དུ་གིང་དུང་
 པ་མ་གཏོགས་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་གསུམ། སམ་པ་བརྒྱད། ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནམས་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་གིང་དུང་པ་མི་བཟོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་མས་དེ་
 ལ་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་ན་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 སམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་སམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་
 ཉིད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆབ་པའི་སམ་པ། དེག་པའི་སམ་པ། ལུས་བཀའ་ཀྱི་
 སམ་པ། རྒྱུག་པའི་སམ་པ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་
 སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་ཞོད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གི་
 དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆེ་གཉིས་
 ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་མོས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སུ་གཞུག་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་ལ་
 ཅོ་མི་འདྲི་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་ལ་རྩུང་བ་སྒྲེང་དམ་མི་བྱེད་པ་དང་། མགྲུ་བ་སྒྲོད་པའི་
 ཆེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲོད་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་
 འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་ལས་འདས་ན་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་
 མ་ལྷ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་མའི་རྗེས་ལ་དེ་མ་ཐག་དགེ་སྒྲོང་མར་སྒྲུབ་

པ་མ་གཏོགས་ཆོགས་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་གོང་
 ཏུ་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུན་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མ་
 དེ་ཡུལ་གང་ལས་ནོད་པ་ཡོད་དེ། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་
 དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 འདུན་གྱི་གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བརྩ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ་དུག་གི་གངས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་བཞི་ཆོགས་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློབ་
 མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་
 འདུན་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ནོད་
 པའི་ཉེན་ཡོད་དེ། མ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱིས་སོ་མ་བཟུང་བའི་ཆོ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་
 དང་། བཟུང་ན་ལོ་བརྩ་ལོན་དགོས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མ་སྦྱར་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་བཞི་རྒྱུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཆང་དགོས། ཆོགས་སྤྲ་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྟེན་མ་དང་། བར་མ་རབ་བྱང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་
 སྒྲིམ་པ་ནམས་སྒྲིན་དུ་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་
 དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་
 མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
 དུག་སློང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དགེ་སློབ་མའི་
 སྒྲིམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་རྗེས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བའི་ཆོ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་། དག་
 འདུན་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་དང་། མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དགོས།
 དངོས་གཞིའི་ཆོ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། མཇུག་ལས་ཀྱི་
 མཇུག་བརྒྱད་དང་། གདམས་ངག་བརྒྱ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་
 ངག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།།
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །རྒྱུས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྒྲན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །ཞེས་ཀམ་ག་ཏམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་བའི་
 ཆོས་དུག་དང་། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྲེགས་མི་བྱ།།
 ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་
 བྱ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
 དུག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོབ་མའི་དེ་མ་ཐག་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲིན་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་བར་དུ་ཆངས་སྟོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མནོས་ནས་སྟུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་ཚུལ་སོགས་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པའི་སྐབས་
 དང་ཕལ་ཆེར་འདྲོ། །

དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་སོགས་ལ་བར་ཆད་དུག་ཡོད་དེ། མཆན་གཉིས་
 པ་དང་། གླེ་འདམས་པ། ཉག་ཏུ་ཟླ་མཆན་ཟག་པ། གཏན་མི་ཟག་པ། མཆན་མ་
 ཅམ་ཡོད་པ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པོ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གོང་དང་
 འདིར་བཤད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱུང་

བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུང་ཁྱུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲོམ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་མོ་གསུངས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། གྲངས་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །

འོ་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཁྱེད་པའི་མདོ་དོན་རྩི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་སྒྲོའོ། ། ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ། ། ཁྱེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཁོ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་དགེ་སྤྲོད་དུ་འདུག་པའི་ཡོད་ཆེས་ཡོད་ན་མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། ཁྱིམ་པའི་ཉལ་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་དགོས་

པར་གསུངས་པས་མི་གཞིད་དེ། ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པས། དག་
 སྐྱོང་བཞི་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྟོན་མེད་པར་དག་སྐྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག དག་སྐྱོང་བཞིས་གསོ་
 སྐྱོང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱང་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས།
 རྩལ་བྲིམས་ལྟན་པར་གྱུར་བ་ན། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྟོང་གྱུར་བ་སྟེ། །ལྟ་ཡིས་ཀྱང་
 ཉི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་
 ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་བ་སྟེ་ལེན་སེམས་ལོག་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
 མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྡོམ་
 པའི་དངོས་རྒྱུ་འི་ཆེ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཆང་
 མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཤེས་ན་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་དགོས་པ་ངས་
 བཟུང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་འཛོམས་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོལ་ན་ཞེས་པའི་སྡོམ་པ་ལོགས་
 ཀྱི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྡོམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དང་སང་ལས་ཆོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བདེ་འཛོམས་པ་ཕུམ་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །བསྟོད་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཕུལ་ཉམས་དཀའ། །ཞེས་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་
 མོད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཤད་ན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ནམས་རང་
 ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་འཕྲལ་དུ་ཞུས་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ཚུལ་དེ་བཤད་ནས། ནང་གི་རྒྱན་
 བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བཞི། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྲིལ་ཡོད་དང་
 ལྷན་པའི་རང་ནས་དྲན་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་བོའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འདུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཤིང་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བཞི། བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་
 སུ་སྐྱོང་བར་བྱས་ནས་ལོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དེ། ནམ་འབྲེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཀྱི་ལྷོ་བོ་བོ་རྩེ་ལྷོ་བོ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རོ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་
 རོ་རྩེ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱལ་བ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། ཕྱལ་ན་སྤྱི་ལྷོ་བོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱལ་བ་གཅིག་
 རོ་རྩེ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱལ་བ་གཅིག་ལོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་འབྱུལ་བ། རྟེན་
 གང་གིས་འབྱུལ་བ། དངོས་པོ་གང་འབྱུལ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་བ། ཕྱལ་བའི་
 དགོས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ལྷོ་བོ་དང་ལྷན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་འབྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། ཐ་སྙད་ལྷོ་བོ་ཇི་ཡིན་པ། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། བསམ་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཙུ་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཐ་མལ་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

ཞིག་གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་རྩལ་པོས་དོན་གོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་། མཁན་སྟོབ་འབྲུལ་བར་སྦྱས་པས་ཕྱལ་བར་འགྱུར་ལ། ལག་བརྟམ་ཀྱང་འབྲུལ་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཤེ་བྲག་ཏུ་དག་སྟོང་གིས་བདག་དག་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཞེས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་བདག་དག་བསྟེན་དུ་བཟུང་ཞེས་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱིས་བདག་བསྟེན་གནས་སུ་བཟུང་ཞེས་པ་འབྲུལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐུ་མ་རིགས་འགྲོས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་མ་གོ་བར་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་གནས་ལེན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །

ཇུ་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱང་མ་རྣམས་ན་ཕྱལ་བས་ཕྱིས་སྦངས་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོ་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྐྱིར་བཏང་ཡིན་ཞིང་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་གཏོང་བྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱང་བ་དང་། །ཅུ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་ན། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦངས་

པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་འཕྲོམ་པས་གཏོང་སྟེ། རྩོམ་
 པའི་རྟེན་པོར་བའི་ཕྱིར། སྔོ་མའི་མཆན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། རྩོམ་
 པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷས་གཏོང་སྟེ། དགེ་ཙུ་ཆད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱད་པར་མཆན་མོ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་དུ་སྐྱང་བར་ཁས་སྦངས་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་
 པར་སྦངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་པོར་བ་དང་།
 རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཞི་འཕྲོམ་པས་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 དུ་རྟེན་པོར་བ་བཀོད་པ་འདིའི་གནད་མ་གོ་བར། རབ་དབྱེར། རྩོམ་པ་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་ཆོ་ན་རྩོམ་པ་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གང་ཞིག་ ཞི་འཕྲོམ་
 པས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཟུགས་དེའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་
 མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲངས། ཞེས་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། ས་འཕྲོམ་ཉམས་པ་དག་
 གིས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་བ་གཞིར་བཅས་ལ།
 རྩོམ་པ་ཅམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས།
 བེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་རྩོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
ན། ཞེས་ཞིབ་ཆབ་བསྒྲན་པར་མཛད་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་སྒྲིན་ཆད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

པོད་སྔ་རབས་པ་ཁ་ཅིག སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་སྟེ། ལུང་
གིས་བྱུབ། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བྲི་རྒྱུ་གི་སྐྱོང་གཞི་
ལས། དགེ་སློང་ཞིག་གི་འཕྲོས་ནས་སྟར་སྒྲིམ་པ་ན། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་
བུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། གི་འཕྲོས་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ན་མ་
གི་བར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དགོས་དུས་སུ་མི་ཕན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་མར་ཡོད་པ་ལ་འཛིགས་སར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱུར་
བ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྔར་བཤད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱིས་བཀག་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། རབ་ད་བྱེ་ལས་ཀྱང་། གི་ཡང་དགེ་སློང་མི་འདོར་ན། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་
ལ་སོགས་པ། །སྒྲིམ་པའི་གཏོང་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་པ་ཁ་ཅིག སམ་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། ཞེས་ཟེར། དེ་
མི་འཐད་དེ། སམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་འོད་པར་བཤད་ན་སམ་པ་
འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་དུ་རུང་བས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར།
རྗེ་པ་ཁ་ཅིག དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལས་གཏོང་བར་འདོད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དམ་ཆོས་རྒྱུ་པ་ན་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་བས་མི་སྒྲིལ་ཡང་སྔར་ཡོད་གཏོང་བ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་མས་ན་རེ། སམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་

བྱང་ཁིང་། གཞན་གསུམ་མ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་ཡིན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེ་ལྡན་དང་། བྱ་ལོན་ཅན་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྡོམ་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ཉམས་པས་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མི་རུང་བ་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 སྐམས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
 ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྤྱ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་ཟུབ་པ་ལས། །ཁ་
 ཆེ་ནམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་རྗེར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། བརྒྱུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་
 ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་འི་ནམ་གཞན་རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ད་ཕྱི་བ། བསྐྱ་བ།
 མཚན་ཉིད། གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། སྤྱ་བཤད། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར།
 རྩེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་
 ཉེས་བརྒྱུ་ལྷུང་བརྒྱུ་ཅ་གསུམ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སུམ་བརྒྱུ་དང་དུག་རྒྱུ་ཅ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱུ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་སུམ་བརྒྱུ།
 ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་
 ལྷུང་སུམ་རྒྱུ་ཅ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ད་ལྷུང་། སོར་བཤགས་
 བརྒྱ་གཅིག་ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྡོམ་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་སྡེ་ སམ་པ་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་

སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་ནམས་
 རྩེ་ལྔ་པོ་དེར་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འབྲད་དེ། སློམ་པོ་དེར་མ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། སམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སམ་
 པའི་སྒྲོར་བའི་སློམ་པོ། སམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ན་སྒྲད་ཀྱི་སློམ་པོ། སམ་པའི་སྒྲོར་
 བའི་ནམ་པའི་ན་སྒྲད་ཀྱི་སློམ་པོ་གསུམ་སམ་པའི་སྒྲེར་འདུས། ལྷག་མའི་གསུམ་པོ་ལྷག་
 མའི་སྒྲེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། ཉེས་པ་སློམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སམ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲེར་བཤད་པ་མི་འབྲད་དེ། མ་ངེས་པ་གཉིས། རྩེ་ལྔ་པོ་
 དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ། སམ་ལྷག་ལྷུང་
 བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ། གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་དབུན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་སམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱུང་ལ།
 གསུམ་པོ་འདི་བྱུང་མ་ངེས་ཤིང་། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གིས་བར་
 དུ་བཅད་པར་འབྲིག་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གནས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་བྱུང་ལ། གཉིས་པོ་འདི་བྱུང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྩུ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩུ་བ་དང་། བྱེད་ལས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩུ་བ། འོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྩུ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གཞན་ནམས་

གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་
གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་།
དེའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཐུན་
མོང་བའི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བཞི་དང་པོ་དང་། གཞན་ནམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་
བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལ་ཁ་ཅིག ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད། དེས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ། བཅས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་སོ་སྒྲིའི་དགེ་སློང་ཡོད་
པ་གང་ཞིག སོ་སྒྲིལ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་བྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད། རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ། རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཆང་
འཐུང་བའི་ལྷུང་བ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཞིག དགེ་སློང་ལ་ཆང་གི་དྲི་རོ་
མངོན་པ་མཐུང་བ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་འགྲེལ་
ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཚྭོས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་

ཞེན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་
ཁ་ཅིག་ ཁྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་
ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ལ། སྤྲིག་པ་མེད་ཅིང་རྩུང་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུང་བ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་ལུང་མ་བརྟན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་
དག་བཅོམ་བདེན་པར་སྦྱ་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གཏམ་
ཀྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་རམ་
ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ལུ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པའི་ཉེས་
པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་དགེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བའམ་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་
གིས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྐྱངས་ཏེ་མ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་
གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཕྱིར་ཉེས་པ་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་
འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་
རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་འབྲིན་མི་རྣམས་

པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། མྱོས་འགྱུར་འབྱུང་
 བའི་ལྷུང་བ་དེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲེན་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་མི་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་
 རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་མྱོས་འགྱུར་
 འབྱུངས་པ་བཅས་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱད་གསེད་ཀྱིས་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་མ་བསམ་པར། འདས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པའོ། །གང་བསམ་བཞིན་དུ་ཟླ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་པར་གང་ཞེན་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་རྒྱད་པར།
 རོ་བོའི་རྒྱད་པར། འབྲས་བུའི་རྒྱད་པར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དངོས་གཞིའི་ཀྱན་སྦྱང་། མི་དགེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལས་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པ་དང་། ལས་ལུང་
 མ་བརྟན་དང་བདག་གཅིག་པའི་རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་འབྲེན་མི་
 རྣམས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར། རིགས་གནས་སྒྲོར་བའི་གནད་འདི་
 མ་ཉོགས་པར་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དེ། ཉེས་པ་རང་གི་རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲེན་རྣམས་
 ཡིན་གྱི། སྒྲིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲེན་མི་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་བ་བྱུང་སྟེ། མི་

ལེགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཉེན་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས།
 རང་གི་ངོ་པོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་ཚྱོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་ལས། དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མ་བསད་
 པའི་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་དེ། དངོས་གཞི་ཀྱན་སློང་དགེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཀྱན་སློང་བསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་གང་ཞིག གསོད་སེམས་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞེ་སྤང་གིས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩུབ་
 པོ་༥ །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིང་བའི་
 ཀྱན་སློང་དང་། ཉེ་བའི་ཀྱན་སློང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པར་བྱོས་ཤིག རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་འདིས་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ཡང་གོ་རྒྱས་སོ། །

ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་རྒྱུད་གི་བཅས་
 པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །
 ཁོ་ན་རེ། དགེ་སློང་གིས་སློག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ་དེ་བཅས་འགལ་གྱི་རྒྱུད་བར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 ན་༥ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བཅས་པའི་རྒྱུད་བ་
 ཡིན་ན། བཅས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་པའི་རྒྱུད་བ་ཞེས་པ་

སྒྲིབ་མིང་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན། སྡེ་ག་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཐ་དད། ལྷུང་སྒྲིབ་ནས་ཐ་དད། གཉེན་པོ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱིས་པའི་ཉེན་ལ་འབྱུང་། གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ནས་ལས་བྱུང་། གཉིས་པ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིབ་ནས་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་མིང་རིགས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཏེ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲེང་གིས་དྲུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གཅིད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་སྡེ་ག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡེ་ག་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཆལ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྒྲིབ་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་མ་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲེང་གིས་དྲུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་པ་ལ་སྒྲིབ་གཅིད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྩིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ། དེས་དྲུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྡེ་ག་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་སོགས་ལས་དེ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲེང་གིས་དྲུད་འགྲོ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པས་དག་པའི་ཆེ་སྡེ་ག་པ་མ་དག་པར་ཐལ། ལྷུང་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡེ་ག་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི། ལྷུང་བ་དག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་

པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཉིན་པོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་ལུགས་
མི་འཐད་དེ། མིང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་བཤགས་དགོས་པས་ཉིན་
ཀྱི་སྟོབས་ཆང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་འགྲོད་སེམས་དགོས་པས་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་
པའི་སྟོབས་ཆང་། ཕྱིན་ཆད་སྒོ་མ་སེམས་དགོས་པས་ཉིས་པ་ལས་སྒྲར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་
ཆང་། བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་
ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གསལ་བཤགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་མཆོམས་
མེད་དང་ལྷུང་བ་སྒོ་མ་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་དེ་བཤགས་པས་ཆེ་འདིར་འདག་པར་ཐལ། དེ་
ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་འདག་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁུབ་བོ་བློར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་དེ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཚ་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཟོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་
ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བློར། མ་ཁུབ་མཆོམས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག ལྷགས་
གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་མེའི་རྒྱན་ལོག་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་ལོག་པར་ཐལ།
དེའི་ཆེ་མེ་ལྷགས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་ཚུར་བཅུག་པའི་ཆེ་མེ་ལོག་ཀྱང་ལྷགས་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་བློར་ཡང་།

མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་སྡེ་མ་པོ་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྲིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་སྤྲིག་ལྷུང་གཉིས་ཀ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པས་ཆེ་འདིར་
 འདག་ཅུས་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་
 པའི་སྤྲིག་པ་དག་པ་ན་ལྷུང་བ་དག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་ཆོད་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་
 བཞིས་དག་པ་ན། དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་ལྷུང་བས་དག་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།

འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་སྦྱིན་དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་
 སྟོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་ཕམ་པས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་དགེ་བས་དག་པ་གང་
 ཞིག་ ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲོད་ཉོན་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་
 པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་ཆོད་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་ལྷུང་སྟོབས་
 བཞིས་དག་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དུ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་
 ལྷུང་བས་དག་ཅུས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་
 སྦྱིན་དགེ་སློང་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། སྤྲིག་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་གཞི་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་མཐུན་འདུ་བའོ། །རྩ་སྤྲིམས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།

སྤྱིར་སྤྲིན་ལྟར་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། སོ་
སོར་ཕྱལ་ན། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པའི་ལྟར་བ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་སྤྱི་རུང་
དུ་གནས་པ། བཅས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མའི་
མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་བཅོམ་བྱས་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ། ལྷག་མའི་མཆན་ཉིད།
ལྟར་བ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་བཅོམ་
བྱས་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་བོའི་
ཆ་ནས་སོར་བཤགས་ཀྱི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་བཅོམ་བྱས་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ།
སོར་བཤགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤགས་
པས་འདག་ཏུ་རུང་བ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།

བཞི་པ་གངས་ངེས་ཡོད་དེ། རྩེ་ལྡར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་གངས་མང་མི་
དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆད་ལས་སྤྱི་ཡང་
གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྡར་ངེས་པའི་སྤྱིར། ལྡར་པ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རིམ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྤྱིར། དུག་པ་སྦྲེལ་བཤད་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་གཉེན་པོ་ཕམ་པས་ན་ཕམ་པ། སྤྱིར་བཅོམ་བྱས་པ་དགེ་འདུན་ལ་རགས་
ལས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ། རང་
ཅུང་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ངན་འགྲོར་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟར་བྱེད། བཅའ་པའི་ཉེས་

པ་མེད་ཀྱང་འཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པས་སོར་བཤགས། ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་བྱས་པས་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཅིར་
འགྱུར་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་དེ་ནམས་ལ་སྤྱད་ན་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་སྡེ་ཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་དགེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་མ་གྲངས་པའི་བྱིམ་པས། ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་
ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། དགེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ནི། བསྐྱེད་
བ་ལས། དགེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་དགེ་བཅུ་གཉིས་མའི་ལྷུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཅ་ལྷུང་བཞི་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཁྱོས་
འགྱུར་ལས་གཞན་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་བཤད་
ལ། སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་བཞག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། བྱིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་
བ་ཡིན་ན། བྱིམ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་།
ཤམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤམ་ལྷག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་བྱིམ་པར་བབ་པའི་ཉེན་
ལ་ཤམ་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་དང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་
དུ་མི་རུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་ཉེས་བྱས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅ་བ་
བཞི་ལས་འདས་ན་ཤམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་དུག་ལས་འདས་ན་བཤགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས། རྫོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་སྒྲང་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་
དགེ་སྦྱོང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་ནམས་

ཀྱིས། འདྲེ་ཚུ་ལ་ལས་ནི་ཉམས་གུར་དང་། འདྲེ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུ་ལ་ཡང་། ཕྱིས་ནས་སྡོམ་སྒྲིའི་སྐལ་བ་མེད། ཁང་འབྲུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡི། འབྲགས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡི། འཕྱྱགས་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། ཉེས་པ་སྦྱད་བྱ་
ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མཐའ་གཞན་ཁོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡོ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་
པའི་རྟེན་ལ་དགེ་སྒྲོང་ཞིག་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་གི་སྡོམ་པ་དང་པོར་
གྲངས་པ། བར་དུ་སྦྱེས་པ། མཐར་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་གྲངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན།
ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དགེ་སྒྲོང་གི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་
མ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
ཆོགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཆོགས་སྡེ་མ་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་རྟེན་ལ་མེད་རྣམས་རིན་
ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས། ཆོགས་ཕྱི་མ་དགེ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་
ན་ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ།
དགེ་སྒྲོང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་ཅམ་བཅིགས་ཟིན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལུལ་ཏེ་བྱིས་པར་བབས་
པར། སྤར་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱས་ན། སྤེལ་ལ་སྦྱོར་
བའི་རྣམ་པའི་ན་སྦྱད། ཕྱི་མ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྦྱད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
པར་ནི་སྦྱོར་བ་རྟེན་གྱིས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་མིན་པ་ཞིག་
ཀྱང་དགོས་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་སུ་འཆད་དོ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་
ཀྱང་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་བ། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་རྣམས་དེའི་

དགུ་པ་སྐྱུང་བས་མ་གོས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིད་དེ། བས་
པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷུ་ལ་འཆལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སློན་ས་ཆོས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སློན་ས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་
རྩོགས་སུ་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
རྩོག་པས་འཇིགས་པ་དང་དངངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོ་དང་མི་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞི་དེ་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
པ་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་
བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཡིད་དེ། སློན་པ་དང་། མཁན་སློབ་ཀྱིས་སློད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སློད་པ་དང་། སྦྱར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སློད་པ་དང་། སྤར་བོས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
སྤར་མི་བོས་པ་དང་། རྩོགས་རྩོགས་སུ་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོད་བཞིན་དུ་
འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིན་ས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར།

འོ་ན། ལྷུང་བ་སྡེ་ཚོན་ལྟའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ངི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ལས། དང་

པོ་ཕམ་པའི་སྒྲེ་ལ། སྒྲོམ་དུ། མི་ཆངས་སྒྲིང་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་བསད་པར་མི་
 བྱ་བ། །རྩན་དུ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་ཆངས་སྒྲིང་གི་ཕམ་པའི་ངོ་པོ་ཡོད་དེ།
 བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟག་རེག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་
 རྒྱུད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་དོན་ཡང་། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་གིས་རང་གཞན་
 གང་རུང་གི་ལུས་སྒྲིང་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཉམས་པར་ནོར་
 བྱ་བརྟག་ཏེ་རེག་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་
 གིར་བྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲིང་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དག་སྒྲིང་བཟང་སྦྱན་ལ་མི་ཆངས་
 སྒྲིང་གི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྒྲིང་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ནང་ལྟ་བུར་བརྟག་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ནམ་
 ཤེས་ལེན་སྒྲིང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པས་སྒྲོམ་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་དང་དེར་རྩོལ་བའི་ནོར་བུ་རང་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། ཉམས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རེག་པའི་བདེ་བ་ཡང་རྩོགས་པར་
 སྒྲིང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་སྤྲད་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་རྩོགས་པར་མི་སྐྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྤྲད་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒྲིང་མ་

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིད་དེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲིང་གིས་རང་ལས་ནོར་བ་
དད་པའི་མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་
སྦྲིང་རྒྱ་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ལྷུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་
ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སློ་སྦྱིས་པ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ།
རྒྱ་འམ་རྒྱར་བརྟུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ག་
ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱི་འོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །དེར་
འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། ཕམ་པའི་རྟེན་བཅས་ལྷན་དགེ་
སྦྲིང་དེ་ལས་དང་པོ་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སྦྲིང་ནོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་མ་བྱིན་
པར་སྦངས་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདག་རང་ལས་ནོར་
བ་དད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་རྒྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྦྲད་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
བྱད་པར་མི་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་རྒྱས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྦྲད་པའི་
ཕྱིར། ས་རོལ་པོས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། མ་བབྱུང་བ་དག་བཙམ་
པ་དང་། རྒྱ་མི་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྒྱས་ན་སྦྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བདག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་སྦྱོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཀའ་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་པ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་ན་གང་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེས་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཤོ་གམ་ལེན་པ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བའི་མོར་བྱ་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་མཁུང་འདས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་དེ་དག་དབང་བས་བཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་དག་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་དབང་། དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་དགེ་འདུན་ཉིད་དབང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདིའི་དབང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཏུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ། གློ་བུར་བའི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ཡོད་དེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་ཁས་བྱུངས་པ་རྣམས་དབང་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་པའི་རྟེན་པ་དེ་གཏིང་བ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གློ་བུར་བའི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྲིམས་སུ་བཅས་པས་དབང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་དབང་བ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་པས་དབང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ཕུལ་བས་དབང་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། གནས་འདི་ལྟ་བུ་ནས་རྟེན་པ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་དབང་ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་ན་གང་བཅས་པ་དབང་། སྤྱིན་བདག་གི་རྒྱུ་འདི་དགེ་

འདུན་ལ་ཕུལ་ཞེས་སྒྱུར་བཅོས་ན། མཆམས་ནང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དབང་།
 སྒྱུན་བདག་གིས་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་དགེ་སྒྲོང་འདི་ལ་འབུལ་ཞེས་རིགས་སུ་བཅད་
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་གང་ཟག་སོ་སོ་དབང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཕུལ་ན་མངོན་སུམ་པ་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བཏང་ལ་མཆམས་ནང་དེའི་རབ་
 བྱང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་མཆམས་ནང་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་
 ཏུ་སྤྱེ་ན་མི་དབང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ནད་པས་གཞན་དུ་བཅོས་པ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ།
 རྩེ་ཆོན་པ་ནད་གཡོགས་བྱས་པ། བྱིམ་ན་གནས་པ་དབང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་མི་དབང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ཡོད་བྱད་དབང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡོད་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་བའི་རྒྱས་དེ་ཡང་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མ་ཆང་བ་རྒྱས་ན་སྒྲོམ་
 པོ་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཐང་གི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཀླ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་
 པ་ལས། ཀླ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རྒྱས། །དེ་རྒྱས་ཚུལ་བྱིམས་ཞིག་པར་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཀླ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་ཆད་
 ལ་མ་གཤམ་དང་། མ་གཤམ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཀ་ཀ་ཁི་བཞི་ལ་བྱེད་ཅིང་། འབྲུམ་བུ་ཉི་
 སྤྱུ་ཀ་ཀ་ཁི་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་འདིར། ཀ་ཀ་ཁི་བཞི་ལ་མ་
 གཤམ་ལོ། །ལྟ་ཉིད་ནི་ཀླ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉིད་ཉི་
 སྤྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེན་ནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མ་གཤམ་ལྟ་ཀླ་པ་ན་བཞི་

ཆའི་རིན་ཐང་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་ག་རྒྱར་སྟོན་པས་བསྐབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་དང་། མདོ་
 ཅ་ཅོམ་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུས་ཀུན་དུ་དེ་མི་བཅི་སྟེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།
 བཅུན་པ་མ་ག་གསུམ་རྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་
 དེ། གང་ན་མ་ག་ག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀུན་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། མ་ག་ག་ལྔ་
 བས་ལྟག་པ་རྒྱས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་
 ན་མ་ག་ག་བཞི་བཅུ་ལ་ཀུན་པ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ཅོམ་པའི་དུས་སུ་མ་ག་ག་བཞི་ལ་ཀུན་པ་ན་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་དུ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར།

རིན་ཐང་ཅི་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩས་བདག་དང་། རྒྱན་མ་གཉིས་ཡུལ་ཐག་
 རིང་ཐུང་མི་མཉམ་ན་ཐག་ཉེ་བ་དེའི་ཅི། མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་ཡུལ་གྱི་ཅི། རྩས་བདག་
 བཅུའི་འཛིག་རྩས་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་རྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་ཐོབ་པས་ཕམ་
 པ་བཅུ་བསྟེད། བཞོ་རྩས་ཡིན་ན། བདག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ། རྒྱན་པོ་བཅུས་འཛིག་རྩས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བཞོ་རྩས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩས་བདག་
 གཅིག་གི་རྩས་རྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྟེད་ཚུལ་གཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་པ་ན་ནི་
 མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་པ་དབྱེ་བས་དོང་ཅིའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་
 པོའི་རི་མོ་འབྱར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཟུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུན་པ་ན་ནི་
 ཟོང་གི་བྱད་པར་ཉེ་རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་པ། གཟུགས་དོད་པ། བཙོང་དུ་རུང་བའོ།
 ཞེས་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཀུན་པ་ན་ནི་པ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་མདོན་ཆོན་ཅན་ཡིན་
 ན་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་པ་

ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་
དངུལ་ལས་མངོན་ཆན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན།
པོད་ན་པ་ནའི་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་འབྲུམ་བུའི་གོང་ཐང་ཡང་གདབ་དཀའ་བས།

རིན་ཐང་གི་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འདུལ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ ལུང་
དུ་ཇི་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་གྲོད་ལ་དགྲི་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་ངེས་
ཞིག་ ཅེས་དང་། གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྒྱགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས། ཇི་ཙམ་རྒྱས་ན། རྒྱལ་པོ་བྲིམས་ལྷན་གྲིས་གསོད་
པའི་ཆད་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རྟོག་མེད་མ་རེ་ཙམ་བརྒྱས་
པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་བརྒྱས་པ་ལ་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་
ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། གསོད་པའི་ཆད་པ་ཁོ་ན་དང་སློབ་སྦྱོན་པ་ལུང་གཉིས་པོ་དེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གྲོད་ལ་དགྲི་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འཆིང་ངམ་སྒྱགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་
གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པས་གཅོད་ན་སློག་གི་ཆད་པས་གཅོད་
པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གྲོད་ལ་དགྲི་ན་སློག་གི་གྲོད་ལ་དགྲི་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལུང་དུ། ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན། རྒྱལ་པོའི་མི་སློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མི་བྲོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྲིས་པའོ། །རྒྱན་པའོ། །ཞེས་གང་
བརྒྱས་ན་འཛིག་ཏེན་ཕལ་ཆེ་བས་རྒྱན་མར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཅི་
རིགས་གཅོད་པ་ཡན་རིན་ཐང་ཆང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མགུར་མོའི་
གསེར་ཞོ་བཞི་ཆ་ཙམ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་མངོན་པ་མི་ལེགས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་གི་ལས།

ཀླུ་རི་ཀླུ་རི་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱུད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྦྱར་ན་དངུལ་ཞོ་གཅིག་
 ཅམ་བརྒྱུས་ན་ཕས་ཕམ་པར་ཕྱི་འོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞོ་འོ་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བར་ཕྱི་འོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོབ་ཕན་ལས་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ལ་
 རིན་ཐང་ཆང་བར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྦྱར་རྟེ། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་གཤམ་ལ་བོད་ཀྱི་དངུལ་གྱི་ཐང་ཕྱིས་ན། དངུལ་ཞོ་འོ་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡོད་
 དེ་དེ་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བརྒྱུས་ན་ཕམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གནོད་
 པ་དང་གྲུང་བསྐྱེགས་ན་མཁུར་མོའི་གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱུད་ཆ་ཅམ་ལ་འོས་པ། གཙང་
 རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བའི་དགོངས་པ་སྟེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་དག་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་
 སམ་ཡིད་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་སྦྱོང་བྱུང་
 ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ། མ་བྱིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཡིན་པ། འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ། གཏན་དུ་འབྲུལ་བར་འདོད་པ། ཀྱན་སྦྱོང་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྫས་ལ་རང་
 གི་རྫས་ཡིན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་བརྒྱུས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དགོས་ཏེ། བྱིན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་བྱིར་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བརྒྱུས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་དགོས་ཏེ། མཆོད་པའི་དོན་སོགས་སུ་བརྒྱུས་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་དགོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གམ། ཀྱ་རེ་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱུས་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགོས་ཏེ། འདུན་པ་ལོག་ན་ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་སྒྲོལ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
འི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐོབ་སྒྲོ་སྤྱིས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གནས་ནས་སྐབས་
པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་འདྲིའི་འགལ་སྤོང་ལ་གནས་སྐབས་ལ། རྗེས་གནས་སྐབས། སྒྲོལ་
གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རྗེས་རྗེས་འདུག་ས་སྒྲོལ་པ་དང་། བྱེ་མ་ཐོབ་སྒྲོ་
ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་འདུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐོབ་སྒྲོ་སྤྱིས་
པ་སྒྲོལ་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་པས་ཞིང་ཁང་གནས་སྐབས་ཁས་སྤངས་རྗེས་འདུག་ས་
སྒྲོལ་པ་རྗེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཞིང་ཁང་གནས་སྐབས་བཀག་
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྒྲོལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞག་དཀའ་ཞིང་། རྗེས་འདུག་ས་
སྒྲོལ་པ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འོད་ཟེན་ལས། གནས་
ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གང་ན་རྗེས་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་
དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བརྩེད་པས་བརྟུ་བ་ན་འོག་ཟུར་བརྩེད་ལ།
དེང་དེ་ཕ་རོལ་གྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲའི་གྲར་རྩོད་ན་དེར་ཕ་རོལ་པོ་མ་ཕམ་པའི་གནས་ནས་ཕམ་པའི་
གནས་སུ་བྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གོང་དུ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྤྱོད་པར་བཤད་པས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ན་ཕམ་
པ་དེའི་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སེལ་བ་དེ་ཅིར་འགྱུར་ཡང་ཡོད་དེ། ན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་
བ་དེ་ཆེས་ན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ། ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་

ནམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་ཚོག་པ་བརྒྱས་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལྟར། རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བམ་ལྷག་གི་ན་སྒྲུང་སྒྲོམ་པོ། སྒྲོམ་པོ་རྒྱུང་
 གྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས། ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བམ་ལྷག་གི་ཆེས་ན་
 སྒྲུང་ཉེས་བྱས། སྒྲོམ་པོ་རྒྱུང་གྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་
 མོ། དེའི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 བལ་ཆེར་པམ་ལྷག་གི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་བྱལ། དེའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་
 བ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་རགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ། བམ་ལྷག་གི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་
 བ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །རྩེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའོ། །སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་པམ་ལྷག་གི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་
 པས་ནི་མ་བྱལ་སྟེ། བམ་ལྷག་གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །

སྒྱུར་སྒྲོམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ།
 ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྲོམ་
 པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་སྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉེས་བྱས་མང་དུ་ཆོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་
 མཐའ་དག་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་མི་གསོད་པའི་

ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དུད་འགོ་གསད་ན་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རྩུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ། རྩུང་བ་ནམ་གཞག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ། རྩུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་བྱས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། རྩུང་བ་དུ་དུང་བ་རྒྱས་ན་རྩུང་མེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་ཕྱེས་གསོད་སེམས་མེད་པར་མངལ་སྒྲག་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩུང་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་སུ། འབྲུ་རྩེན་པ་ཡིན་ན། དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བཅས་རང་མཐའ་དག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྩུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ། རང་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་མེད་པ། རང་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པ། རྩོམ་པ་གཏན་མ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པར་མི་རྒྱས་པས་རྩུང་བ་མེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་བརྟོས་པ་ལ་རྩུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་རྩུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་

བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་ལ་ཞིབ་དྲུ་ཐྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཙོ་
 བོའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་
 ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་
 གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་
 དང་ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་།

ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་ཟིན།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ལོན་པ་ཉི་ཆོང་
བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དཔེན་
པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་བྱེད་ན་ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་
ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་
ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་
གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
སྤོང་བཅེ་བས་གཞན་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་ཚུས་བྱིར་བ་བཟུང་བ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཉི་བར་སྒྲིབ་ནས་དགེ་ཚུ་ལ་
སྒྲིག་ལྟ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་
མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཉི་བར་གནས་པར་
གྱུར་ན་འོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ལས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བཙུན་མོ་སྒྲིགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་བཙུན་མོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་གནས་ཏེ་ཆོས་
བཟན་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་
ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བ་མེད་

པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷོ་བ་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནད་པ་ནད་གཡོགས་
དང་བཅས་པ་མར་མེད་སྒྲིབ་བར་ཉལ་བ་ལ་ལྷོ་བ་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་མཐོང་ན། རིན་
པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷོ་བ་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།
བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་ན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
པའི་དོན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱས་པ་ལ་ལྷོ་བ་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བ་སོ་སོ་ལྷོ་བ་རིགས་མཐུན་པ་ནང་
འདོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་གཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་
ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་དང་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་དང་དུད་
འགྲོ་གསད་པ་གསུམ་ནང་འདོམ་ན་བདག་ཉིད་གསོད་པ་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པོ་ནང་འདོམ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། སློག་ཉིད་སྤང་པར་
བྱ་ཞིང་སློག་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་ཉིད་གསད་ན་སྦྱོམ་པོ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་ན་ལྷོ་
བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི། ནང་འདོམ་ན་
རང་ཉིད་གསོད་པར་གནང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་བདག་
ཉིད་གསད་ན་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་སུ་འདོད་

ཀྱི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་
ཆུང་བ་གནང་བ་ཡོད། ཆུང་བའི་ངོ་བོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲུ་
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་བྱས་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱབ་
ལྟག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་མེད་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི།
དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་སྤང་བ་
ཙམ་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་དབྱར་རལ་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས་འགྲུབ་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་
གནང་ངོ་། །

འོ་ན། བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་པར་ངེས་སམ་ཞེ་
ན་མ་ངེས་ཏེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་ཆུང་བ་ཡོད། དགག་བྱ་ཆུང་ལ་བཅས་པ་
ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་ན་རྒྱུ་པ་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་པམ་པ་ལས་ན་སྤང་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དགེ་སྒྲོང་མས་ལྷ་མོའི་པམ་པ་བཅའས་པ། དགག་བྱ་ཆུང་ཡང་ལྷུང་
བ་པམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་
དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུབ་མི་རྒྱས་པས་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་
པ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བས་སྤྲུབ་མི་རྒྱས་
པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ནང་འདོམ་པས་སྤྲུབ་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། མཐའ་ཁོབ་དུ་དགེ་སྒྲོང་བཙུ་

མ་རྟེན་ན་ཁྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
མས་ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ནང་འདོམ་ན་གཅིག་ལ་ལྷུང་
མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲེར། ལྷུང་མེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་
ལས། མ་བསམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉིས་པ་འབྲུང་བའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲེར།

སློག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་གཞན་པ་རོལ་པོ་འདུ་ཤེས་
མ་འབྲུལ་བར་ཀུན་སྦྱོང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་
ལུས་ངག་རྟུ་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲེར།
འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར། སློག་བཅད་ནའོ། །དེར་བསམ་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའོ། །
དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསད་
བྱ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་གསད་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་
པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲེར་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱོར་པོ་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེར། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་གསད་པར་བརྩམས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གསད་ན་པམ་པར་
མི་འགྱུར་བའི་སྒྲེར། ཀུན་སྦྱོང་གསོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འདུན་
པ་ལོག་ན་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེར། རྟེན་དེ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྲེར།
ཁ་ཅིག་བཅས་པ་འདི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་བཅས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་བདུད་

རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཉེན་ལ་
 སྦྱིར་ནང་པ་དང་། ཁྱད་པར་དག་སྦྱོང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་
 སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བཅས་སོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་
 གིས་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མ་ཐོན་ན་བཞུམ་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དེའི་ཉེན་གྱིས་སློག་དབང་འགགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་
 དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་གེ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སློག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སློག་ནི་ཆོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །ནམ་ཤེས་ཉེན་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོ་ཡིན་ཅིང་། དབུགས་ལ་སློག་གི་མིང་གཏགས་པའང་ཡོད་དོ།
 གསོད་ཐབས་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། དུག་དང་། མཐུ་དང་།
 རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་སར་བཏང་བ་དང་། ཕན་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འདོད་ནས་སྟེན་
 བྱིན་ཏེ་གི་ནའང་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་གཅིག་ལ་མི་བཅུས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བསྟེན་
 ནས་གསལ་པའི་ཆོ། རྩ་མ་དགུ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དགུ་
 པོས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་ཉེན་གྱི་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། དེ་དགུས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགུ་ལ་གསོད་པའི་རིག་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྩ་མ་དགུ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅུ་
 ཆར་གྱིས་མི་གཅིག་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་མི་གི་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོད་ཀླན་ལས། བཅུ་ཆར་གྱི་འང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་གཅིག་ལ་མི་བཅུས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བསྟེན་

ནས་གསང་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་དགུ་པོ་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནམ་པར་སྤྱེ་ནས་གོ་
 དགོས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གྲོས་མཐུན་དུ་བྱས་ན་གཅིག་གིས་མཆོན་བསྐྱུན་ཏེ་གསང་ནའང་
 བཅུ་ཆར་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད། གྲོས་བྱས་པ་མེད་ན་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་འཆི་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
 བསྐྱུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་
 དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཆོན་དེའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་པ་མེད་པར་རེ་རེས་འཆི་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱུན་ནས་ཤི་ཞིང་།
 ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་དག་སྦྱོང་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བསྐྱུན་
 པ་ལ་མི་སྟོས་པར་པམ་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གསང་བྱ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་རང་ཉིད་མ་གྱི་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མ་གྱི་བ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་གྱི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་སྒྲ་པའི་པམ་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པ་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 སྦྱོང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དང་མི་ལྟན་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྒྲ་འདོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་
 ལྟ་ལྟན་གྱིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་སྒྲས་པ་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར། འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་
 དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཡུལ་དེ་རང་
 ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དག་སྦྱོང་མས་གཞན་གྱི་གན་དུ་མནའ་དོར་ན་
 རྒྱུང་བྱེད། གཅིག་ཕྱིར་མནའ་དོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་བར། དཔེན་

པར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་སྤྲོས་ན་སྤོམ་པོ་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་ཡིན་པ་
གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ལ་སྤྲོས་ན་སྤོམ་པོ་དང་། ཏུད་འགོ་ལ་སྤྲོས་ན་ཉེས་བྱས་
ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྲོ་མི་ཤེས་
ན་གཞན་ལ་སྤྲོག་པ་མི་འབྱུང་། རོན་མ་གོ་ན་ངག་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་། ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་སོགས་
དཔེ་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཟུགས་
གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྲོས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་
ཏེ། ལྷན་ཞུགས་ཐོབ་ཅེས་སྤྲོ་འདོད་ནས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡམས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཀྱན་སྦྲང་རང་དོན་དུ་སྤྲོས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྲོས་ན་
ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷན་ན་
བདེན་སྤྲོད་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

མི་ཆོས་སྒྲ་མའང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བཤད་ཀྱང་ཡོད་དེ།
མིའི་ཆོས་སྤྱང་འདས་ལ་བྱས་ནས། དེ་སེམས་རྟེན་འདོད་སེམས་ལས་སྒྲ་མ་སྟེ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའམ་མིའི་ཆོས་ལས་
སྒྲ་མ་སྟེ་མཆོག་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྗོད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཤེས་
བསྐྱར་ནས་སྤྲོས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་མི་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་པར་སྤོམ་པའི་
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོས་ན་ཡམས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ངག་ཏུ་སྤྲོས་པ་དང་། བདག་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གསལ་པོར་སྤྲོས་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་སྟེ། སྤྲོང་ཡིག་དང་།

གཞན་ལ་བསྟན་བཏགས་པ་དང་། གཞིགས་སྟོང་བྱས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྒྲེ། མཐར་ཐུག་སྒྲས་པའི་དོན་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ཡང་དགོས་ཏེ། མ་གོ་ན་རྒྱུང་བ་
 ན་སྟན་པའི་སྒྲེ། དགེ་སྟོང་བདག་ཉིད་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཉ་
 པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ཁྲ་བརྒྱས་རྩུན་སྒྲས་ཀྱང་པམ་པ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲེ།
 མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་སྟོན་སྒྲ་བ་དང་། རོ་པོའི་སྟོན་སྒྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲེ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
 སོགས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲེ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འབྲས་
 བུ་བཞི་སོགས་ཐོབ་པར་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲེ།

གོང་དུ་བརྒྱ་བའི་རྒྱུང་བ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་པམ་པ་དང་།
 ལྷཔས་འདིར་ཡང་པམ་ལྟ་གི་སྟོར་བ། སྟོར་བའི་སྟོར་བ། སྟོར་བའི་སྟོར་བའི་སྟོར་
 བ་སོགས་སྟོར་འོས་ཤིང་། མ་བཤད་པ་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བཏགས་པ་བ་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བཏགས་པ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་
 པའི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲེ། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོར་བའི་
 སྟོར་བ་མཆན་ཉིད་པའི་དུས་སྟུ་རྩུན་སྒྲ་བའི་འདུན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲེ། དེ་
 ཡང་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པས་ན་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་རང་གི་སྟོར་བའི་
 སྟོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་དང་རྒྱུང་བ་ངོ་མཉམ་དུ་སྦྲེས་པས་ན་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ན་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྒྲས་པས། སྒྲ་ཡུལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་

དོན་གོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ནམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་
སྦྱོར་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལྟར་
བ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དངོས་མ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

རྩི་ཚན་གཉིས་པ་ལྟག་མ་ལ་སྒྲིམ་དུ། ཁུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྲར་
སྒྲིམ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དཔེན་དང་
དེར་རྗེས་ཕྱོགས། །བྲིམ་སྐྱེན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་བཅུ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྟག་མ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྲོང་གིས་
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཀྱེན་སྦྲོང་ཁུ་བ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་འབྲིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
པས་སྦྱོར་བ་ཚོ་ལ་བྱུང་བས་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པ་ན་ལྟག་
མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར། ལྷུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །
རང་གི་ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་ལམ་ནི་མེད་པ་
དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། ཆེ་
ལམ་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་བས་ལྟག་མ་མི་སྦྱེད་དེ། སྦྱོབ་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ལྟར་བ་སྟེ་ལྟག་ཞན་ལའང་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སད་དུས་སུ་བདག་
གིར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་སྦྲོང་བར་བྱས་ན་སྦྲོམ་པོ་ཙམ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ལྟག་མ་དང་
པོ་བཞིའི་བཅས་པ་ནི་འཆར་ཁ་ལ་ཉེན་ནས་མཛད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་པ་ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་དེ་ལས་ལྷུང་བ་ན་སྤང་བ་ཡོད་དེ། ལྟན་ཅིག་

གཉིས་པ་ལ་ཁུ་བ་རང་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་འབྱེན་
ན་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འཛིན་པའམ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱའམ།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སམ། ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ། ཕམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་
མའི་སྒྲོག་སྐྱམ་ལས་གཞན་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་འདོད་དང་ལྷན་པ། སྒྱུར་བ་རེག་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
པ་ལ། མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷུང་
བ་འདི་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས།
ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས། བྱད་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་སྐྱེས་པ་གྲོགས་སུ་མེད་པར་བྱད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། འབྲིག་ཆོག་སྐྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་
བསྐྱུགས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །

འབྲིག་ཆོག་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
མཆོན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐ་སྟད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་ཞིང་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་ཀུན་སློང་འབྲིག་

ཆོག་སྒྲིལ་འདོད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་མཐར་ཐུག་
ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར་འབྲིག་
པ་སྒྲིལ་ནའོ། །ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བད་
འཕྱད་པ་ན་མཐའ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་སྐར་
བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བར་ཀྱན་སློང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་
བསྐྱགས་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་བདག་ཉིད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན་མཚོག་གོ་
ཞེས་སྒྲིལ་པ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
པ་ལ། མདོར། བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀྱན་དུ་སྒྱུར་བ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་བསྐྱགས་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུས་ནའོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་པ་དང་བྱད་མེད་གསར་དུ་སྒྱུན་
བྱས་པའམ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཕྱད་པ་ན་
ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར། ཕྱད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་།
གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་པར་བྱས་པ་
ལས། ཕྱད་པ་མཐོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། དེས་སྒྲིལ་པ་སྐར་མ་ལ་བརྗོད་
ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ས་གནི་ཡོ་བྱད་བརྩལ་
བའི་གཞིར་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྟངས་

དུ། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་བ་དེར་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་
 དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་རང་ངམ། གཞན་གྱི་དུ་བཅུག་པ་གང་
 རུང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར།
 གནས་གྱི་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་ཐོག་ཞེས་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཆད་ལས་
 ལྷག་པར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞི་མི་རུང་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་
 པ་བཞིན་གྲོག་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་གཞན་དང་ཆོད་
 པའི་སྒྲེ་ཡོད་པ་དང་། བྱོན་པ་དང་ཆུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གཞི་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པའི་ཁང་པ་དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྡན་དགོས་ཏེ། སལ་ཆེར་སྐྱོར་
 ཞིང་གཡོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ། འདུག་འགྲང་ཉལ་འཆག་སྒྲེ་སྒྱུད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་གྱི་འཕྲོ་སོགས་གཞིའི་སེལ་
 བར་གཏོགས་པ་མིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆད་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཁང་
 པའི་ནང་གི་སྤྱི་དུ་བྱ་བཅོ་བཅུད། ཞིང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཆད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆད་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱ་བཅོ་སོགས་ཀྱང་བཤད་དུ་
 ཡོད་དེ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྱ་གང་དང་། དེ་གྱི་དང་དོ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱི་དུ་དེའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞིང་དུ་བདུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་དངོས་བདག་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་བརྟེན་པ་ན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་
 འོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་བྱུང་། ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། ཆོག་སྤྱོད་དོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་བྱུང་
 ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་
 ཁང་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དེར་བཟུང་། དེའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱི་ཁང་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་ཁང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་སྤྱིར། ཡང་དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གང་
 ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་ཁང་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དེར་བཟུང་།
 དེའི་སྤྱིར། ཉམས་རིགས་པས་བྱུང་། མདོར། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། ཆོག་སྤྱོད་དོན་
 དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དག་འདུན་ལྷན་མ་སྤྱོད་པའི་གཞིར་
 བྱུང་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་
 པས་བྱུང་། དག་འདུན་ལྷན་མ་སྤྱོད་པའི་གཞིར་བྱུང་པའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། ཆོག་སྤྱོད་
 ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་བྱུང་བའི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་སྤྱི་མ་ལྷན་
 ལེགས་སམ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པར་བྱུང་། ཆོག་སྤྱོད་དོན་དུ་ཞེས་པས་བྱེད་པ་བཞིན་ལོངས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་རྣམས་འབྲེལ་ལས་
 ཆོག་སྤྱོད་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གི་སྤྱོད་པའི་ཅུ་བར་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག དཀོན་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་པས་ཁང་པ་ཡིན་
 ནམ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་བྱུང་། དག་འདུན་དཀོན་

མཆོག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་
 བྱལ། ཟེར་ན། སྤྲུལ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་
 བའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡོན་གནས་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྤྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཅུ་ཏགས་དེར་བལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛོད་
 འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྤྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དགོས། སྤྱི་མ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བརྩམས་པ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་
 དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་དང་ལྷ་བ་མཐུན་
 པའམ། མི་མཐུན་ཀྱང་ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་ཕ་མ་གང་རུང་ལ་ཉམས་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ངག་གསལ་པོས་གཞན་གྱི་གོ་བར་གཞི་
 མེད་དུ་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར།
 རྩན་དུ་སྤྱོད་བས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་
 སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

བག་ཅམ་གྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། གཞན་སྤྲུལ་

དང་འདྲ་བ་ལ་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
 པ་ལ་མདོར། བཛོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྩྭ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས། བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། གྲུང་བྱ་མོར་དང་
 ལྷན་ལའི་མདོག་མཐོང་ངོ་། །རི་དྲགས་ཕོ་མོ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པའང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་མི་གསལ་བར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 བྱེད་པ་ནས་འདི་ཡན་གྱི་བཅས་པའི་སྒྲུང་གཞི་གང་ལ་མཛད་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་
 བྱུག་སྡེ་དང་། དག་སྦྲང་མང་པོ་དང་། འདུན་པ་སོགས་བྱུག་སྡེ་དང་། མཛའ་པོ་
 གྲོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡན་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་ལ་དང་པོ་ལས་
 གྱུར་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་བཞི་ལ་བསྐོ་
 གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཛོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་
 བཞེད་པ་སྐོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་ལའང་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་དང་པོ་དགུའི་དང་པོ་བདུན་ལྔ་མ་
 དང་། བྱེ་མ་གཉིས་བྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱར་བསྐོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་བརྩམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་དཔྱིད་
 ཐུན་མོང་དུ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོར། བཞེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་
 བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བཞེད་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བཞེད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་

དོ། །མཇུག་བརྒྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེས་བརྟན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱོར་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་བསྐྱོར་སོགས་
 གྱི་སྒྲིག་པ་ཁྱ་སྒྲིན་དུ་འགོ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོར་པ་ལྟེན་གནས་སྐབས་སུ་
 ལྷུང་བ་སྐྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པ་དང་། མཇུག་སྐྱེད་རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་
 བ་ཟུར་པ་མི་སྐྱེད་པ་ནམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོས་སྐྱ་མའི་དམིགས་བསལ་བརྟན་ཏེ། བཞུགས་བསྐྱོར་སོགས་གྱི་མཐའ་ལ་མ་གཏང་
 ན་སྐྱོར་སྐྱོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་སྐྱོམ་པོར་མ་ངེས་ཀྱི། བྱིས་སུན་
 འབྱེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་
 དན་མ་བྱས་པར་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྐྱས་ན་སྐྱོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་
 སྐྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱད་
 པ་དང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
 བྱས་པ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོར་སོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་
 དང་ལས་གྱིས་མི་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལྷུང་ལྷུང་བར་བསྐྱོར་བར་བབྱའོ་མ་འོན་
 ཏེ་བསྐྱོར་བར་མི་བབྱའོ་བཀའ་སྐུལ་པ་བསྐྱོར་བར་མི་བབྱའོ། །བསྐྱོར་བ་འཆགས་སམ་མི་ཆགས་
 བཀའ་སྐུལ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་
 དག་བྱེད་གྱི་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །ཞེས་པའི་མདོས།

བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་བཞིའི་མཐའ་བྱུག་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྫོང་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་
 མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་རྫོང་པ་གསུམ་
 བརྫོང་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདིའི་སྐྱོར་
 སློམ་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་
 སྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སློམ་པོ་མི་སྐྱེད་དེ། ལྷ་ལ་བ་ཉེས་བྱས་
 ལས་ལྷག་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོས་ཀྱང་
 མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་སྟེ། །བརྫོང་
 ཆེ་མི་གཏོང་སློམ་པོ་འོ། །བརྫོང་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སློམ་
 པོ་སྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་ནས། བཞུགས་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷ་ལ་བ་སློམ་
 པོར་བྱས་ན་སློམ་པོ་ལ་ཕྱི་ཡང་ཡོད་པར་བལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློམ་པོ་
 ལ་ཕྱི་ཡང་ཡོད་པར་བལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་ལུར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བས་རྒྱུག་
 པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སློམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ལས་རྫོང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་རྒྱུག་
 པ་ན་མི་གཏོང་བའི་སློམ་པོ་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ལྷག་མ་བཞི་པོའི་སྐྱོར་སློམ་ལྔ་ཡོད་དེ། བཞུགས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་བ་དང་རྫོང་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སློམ་པོ་བཞི་དང་། རྫོང་པ་གསུམ་པའི་སུམ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སློམ་པོ་གཅིག་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཏོག་
 སྤེང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡང་དང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་
 ཆོས་ཕྱོགས་ལས་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོལ་གསུངས་ཀྱིས་རྫོགས་ཀྱང་
 མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 རོ། རྟེན་དབྱེན་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤང་གཞི་ནི་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས།
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ལྡན་ཏེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། གང་
 དབྱེ་བའི་དགེ་འདུན། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དབྱེ་བ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་དོན། གང་གིས་
 འབྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཇམ་བུ་
 སྤང་ན། ཞེས་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་
 འབྱུང་ངོ་། ཞེས་དང་། གཞན་དུའོ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་འདི་ཡིན་པ།
 མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ། རྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལས་གཞན་
 ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤང་གཞན་ན་འགྲན་ཆེའི་རྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 མཆོམས་ཐ་དད་ཡིན་ན། མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་པས་དགག་བྱ་ཆུང་བ་དང་། རྟོན་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སར་གཟི་བརྗེད་མི་བཟོད་པས་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཏགས་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་བཞི། ཆོས་
 མིན་ཕྱོགས་པ་བཞི་འབྱེད་པ་པོ་སྟེ་དགྲ་ཡན་གྱི་གངས་ཆང་བ། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་
 འོས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དུས་པ་རྣམས་ཞེས་དང་། དགྲ་སོགས་
 ཀྱི་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དབྱེན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ནི་གསལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕགས་པས་ཆོས་མིན་

ལ་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད། བརྒྱད་མ་ཆང་ན་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་དགེ་འདུན་དུ་མི་ལོངས།
 ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་མི་ལོས་ན་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤྲོལ་ཐུབ་པ་མོངས་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་ལོན་ཞིང་བརྟན་པ་
 ལ་སྟོན་ཆགས་པའི་དུས་ཡིན་པ། མཆོག་ཟུང་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། སངས་
 རྒྱས་པའི་སྤྲོལ་མེན་པ། ཟུང་ངན་ལས་འདས་ཟེན་མེན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་མེན་སྤྱོད་སུ་དབྱེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྱེད་
 དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་བློམས་ནམ་པར་དག་ཅིང་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་
 པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་གྱིས་ཆད་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དགེ་འདུན་དབྱེད་དང་། དབྱེད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་དང་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟག་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད། རོ་བོའི་བྱུང་པར།
 ལྟར་པའི་བྱུང་པར། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར། དགེ་སློང་མ་
 ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར། དགེ་འདུན་དབྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་
 བྱུང་པར། བརྟན་པ་ལྟ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར། མཐར་ཐུག་གྲུབ་
 དུས་ཀྱི་བྱུང་པར། འབྱེད་པ་པོའི་བྱུང་པར་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དབྱེད་ནི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་ཞིང་མི་འཕྲོད་པའི་ལྟར་མེན་འདུ་བྱེད་ལུང་དུ་མ་
 བརྟན་པ་དང་། དབྱེད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནམ་སྟེན་
 མནར་མེད་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་དང་། དབྱེད་འབྱེད་ལྟག་མ་ནི་བཅས་

པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ལུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་རྩོན་སྒྲུབ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་
 ཆེར་འགྱུར། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་འདྲིར་དབྱེན་
 གྱེད་པའི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་དགོ་འདུན་ལ་ལྡན། མཆོམས་མེད་དང་ལྷག་མ་གཉིས་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་རྩུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་ལྷས་བྱེན་ལྷ་བྱས་དགོ་འདུན་བྱེ་བས་དབྱེན་
 དང་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བྱུང་ལ། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་། དབྱེན་
 བྱེད་མཆོམས་མེད་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེ་མ་
 དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ལ་
 འབྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་འགྲན་བདོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དབྱེན་
 གྱི་མཆོམས་མེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡོད་དེ། དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་པ་མཆོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་

དང་། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་དུས་དེར་གྲུབ། ཕྱི་མ་རྗེས་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་སྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དགོས། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལུང་ལྷ་བར། དགེ་སྐྱོང་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་དགེ་སྐྱོང་མ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་མོད། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་འབྱུང་ངམ། ཞེ་ན་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་ནིང་། མཚོ་ཁྲིལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆད། མཚམས་མེད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་དབྱུད་པར་གྱིས་གིག།

རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྐྱོང་གིས་དགེ་སྐྱོང་པ་རོལ་པོས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་སྒྲིག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར། དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སྐྱོང་གིས་རང་གི་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་འགལ་བའམ། གཞན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་

པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ། དག་འདུན་ལ་འགོ་བ་པ་ཞེས་
སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ལྷོག་པ་ལྡས་ལྷོག་ཀྱང་། མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར་རང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་
དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་རྩན་དུ་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་གིས་རང་ལས་
གཞན་པའི་དག་སྟོང་པ་རོལ་པོས་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྐྱེངས་པ་ན་དག་ཡང་རུང་
སྒྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅང་མ་སྒྲིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ་ལྷོག་པ་ལྡས་ལྷོག་ཀྱང་མ་བཏང་
ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་དག་སྟོང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་
བྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེངས་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་སྟོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྐྱེང་གཞི་ཡོད་
དེ། རིམ་པ་བཞིན་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་དང་། ནབ་སོ་འགོ་མཁྱོགས་གཉིས་དང་། འདུན་
པ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ངེས་པའི་སྤེལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་
དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་སྤེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་
མ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམས་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་། གཉིས་
པ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམས་གང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སྐྱེང་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས། གཉིས་པ་གི་རི་ཀ་ལ་བཅས་པའི་
ཕྱིར། མདོ་རྩ་འདིར་འདི་དག་དངོས་སུ་མ་བསྐྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། བམ་ལྷག་སོགས་
བསྟན་པས་གོ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་། བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་ལྷུང་བ་སྤྲོས་པ་ཞུས་པ་ནས་ལ་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པས་ཆོགས་ཆུང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་མཆུངས་པ་ནས་ལ་རུང་མཐུན་གོ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། སྤྱིར་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། སྤང་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་འཆད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་ཉིན་མཆོན་ཞེས་པ་ནས་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་བརྟགས་ན་འོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཆུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་གཙོ་བོ་འོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདི་གསུམ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་ནས་ལུང་གང་ལས་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་དེ། སྤང་པ་ལ་ནི་འདྲུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བསྐྱུས། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ། ཞེས་པ་ནས་ལུང་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུས། ལྷག་མ་ནས་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་

བསྐྱུས་ཏྟེགས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གོང་དུ་གཞུང་གིས་བསྐྱུས་ཚུ་ལ་བཤད་པ་ནམས་སོ་སོར་སྒྱུབ་ན། དང་པོ་ཉིན་
མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དུས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་དེ་ལ། འཆང་
གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་དང་། །རས་ཆེན་བཏན་བྱུང་གསོག་འཛོག་དང་། །
དམག་གནས་འཆབ་དང་རྩལ་ལྷག་ཉལ། །སྤང་བཅས་སྤང་བསྟེལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །རྟེ་
བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་འཆང་འཛོག་དང་། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་། རུང་མཐུན་
སྤྱིར་བའི་འབྲལ་སྤང་རྟེ་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཀྱི་མཆན་མོ་མཐའི་
སྤྱི་ཅིག་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོས་པའང་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་
ལུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པ། ཞག་བཅུའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱི་ཅིག་
མ་ལ་ལྟོས། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཞག་སུམ་ཅུའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱི་ཅིག་
མ་ལ་ལྟོས། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཞག་བདུན་གྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱི་
ཅིག་མ་ལ་ལྟོས། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཞག་དུག་གི་མཆན་མོ་མཐའི་
སྤྱི་ཅིག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་གཞན་དགུ་ལ་མི་སྦྱོར་ཏེ།
འདི་ཞག་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱིས་ནམ་གཉིས་ལ་ཞག་
དང་པོ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་མི་དགོས། གཞན་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་སྟེ། འདི་མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱི་ཅིག་
མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་ཆོད་ལྔ་མ་ནམས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཞེན་ཉགས་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིན་མཆན་ཆོགས་པ་ཆང་བ་འདས་
པ་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཉིན་པར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དམག་
ནང་དུ་ཉིན་པར་གནས་ན་སྒྲོར་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་གནས་པ་ཙམ་ལ་དགག་
བྱ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་
ནི་དེ་ཉིན་པར་གནས་ན་འང་སྒྲོར་བའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེར་
གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
མཆོན་ནས་རྩབ་ལྷག་ཉལ་ལ་ཡང་ཉིན་མོ་ནས་སྒྲོར་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལྷང་
བ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུར་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་རེངས་ལ་གསུམ་ཡོད་
པའི་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ནམ་
གྱི་ཆ་བགོས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཤར་བའི་ཆད་དང་། མཆན་མ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཤར་
བའི་ཆད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱར་ནམ་དེ་ལ་སྟོད་དང་གྲུང་དང་
ཐོ་རངས་ཏེ་ཐུན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐ་མའི་དང་
པོའི་ཕྱེད་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཐུན་
ཐ་མའི་དང་པོའི་ཕྱེད་རྩ་དུ་དེ་བ་ན་མཆན་མོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དང་པོའི་ཕྱེད་ནས་འཆར་

བ་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནམ་གྱི་སྐུམ་ཆ་ལྷུས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་
 པོ་ཤར་བར་བལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ནམ་གྱི་ཆ་ལྷ་
 ལྷུས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་རིང་བའི་ཆེ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལྷུས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་
 པོ་ཤར། ནམ་ཐུང་བའི་ཆེ་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ལྷུས་པ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་ལ་རིང་ཐུང་གི་ཁྲད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་
 ནམ་ལངས་གྱི་བར་ལ་རིང་ཐུང་གི་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འོད་ལྡན་ལས་
 བློ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ནི་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་མ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆད་ཡོད་དེ། མོ་
 རངས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྗོ་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཅུང་ཟད་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་མེར་སྐྱར་
 གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཅུང་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་བ་དང་།
 ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་དམར་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐྱ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་མེད་པའི་ཆེ་
 སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ་སྐར་མའི་བརྒྱན་བཅོས་བྲངས་
 པ་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒོ་སྒྲུང་ཞིང་། །སྐར་མའི་
 གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྗོ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་
 ན་ནི། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་ཞིང་དམར། །ཁྱུ་སྐར་འོད་ནི་ཅུང་བ་དང་། །ནམ་

མཁའ་མེད་སྐྱུར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་
 དང་། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་འོད་ཟེར་གྱུར། །འོད་གཟེངས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་སྐྱུ་རེངས་གསུམ་པོ་ཤིང་འཇམ་བུའི་ལོ་མའི་
 འོད་དང་། དེ་ལ་ཉི་མ་འཕྲོགས་པ་དང་། ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དུ་
 བཤད་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་ནི། ཉིན་མཆན་འཕྲོ་བའི་ཆད་འཛིན་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱུར་བཏང་ལ་འདིར་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའི་འོ། །ཞེས་པ་དང་འོད་ལྡན་
 ལས་ཉི་མ་མ་ཤར་ཡང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནི་ཉིན་མོར་ཐ་སྙད་གདགས་དེ་སྣང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དཔྱེད་ལས་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དབང་གིས་
 ཉིན་ཞག་སྔ་མའི་མཆན་མོ་འདས་ནས་ཕྱི་མའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་བྱ་རུང་བར། ལས་
 ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་
 རྒྱ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མཆན་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་པ་སོགས་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི་མའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བརྟན་ཏེ། སྐྱུར་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་
 ལ་དྭ་ འཆང་འཇོག་འཁྱར་འཇུག་བརྩ་ཆན་བར་པ་དང་། སྡོད་འཆང་འཐག་འཇུག་
 རས་ཆེན་བརྟན་མཐའ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་རང་ཉིད་དབང་
 བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་

ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ན་
 དངོས་གཞི་མི་སྤྱོད། རང་གི་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ན་འདྲ་མི་སྤྱོད། གཞན་
 གྱི་ལ་རང་གིར་འདྲ་ཤེས་ན་འདྲ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཆང་བ་གཉིས་
 དང་། ཟླ་འཛོག་དང་། རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་དང་། དབྱར་རྩྭ་བཞག་ཕྱིས་དང་།
 བཅས་པ་ལྔ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་ན་ལྟར་མེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་
 ན་སྤང་ལྟར་ལས་གཞན་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྩ་ཆེན་དང་པོའི་
 འབྱུར་འཇུག་པ་དང་། བརྩ་ཆེན་བར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་མ་གཏོགས་དགྲུག་དང་།
 བརྩ་ཆེན་ཐ་མའི་ཐག་འཇུག་དང་། གསོག་འཛོག་རྣམས་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་ན་རང་རང་
 གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ན་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱོད་
 པ་དེར་ཐལ། འཆང་བ་སོགས་ལྔ་ལ་ལྟར་མེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལོངས་
 པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ན་སྤྱད་དང་། འབྱུར་འཇུག་སོགས་བརྩ་གཉིས་ལ་ཆེས་ན་སྤྱད་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ན་དངོས་
 གཞི་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་དེར་ཐལ། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གོས་དེ་བྱིས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གང་རུང་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམས་པ་མིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བསྡོམས་ན་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སུ་བྱུང་ལ་སྟེར་སྟེར་དུ་ངེས་
 པར་བྱས་པ་ཡང་སྤང་དང་འདྲ་ལ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོང་བ་བཞན་ཏེ། དེས་སྤང་ལྟར་ཉམས་ལ་བཞན་འབྱུང་བར་
 བཞན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཉམ་བཟགས་ཀྱི་
 བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ན་བཞན་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
 པ་ལ་བཞན་མི་འབྱུང་བར་བཞན་ནས། དེ་ཉམས་ལས་ལོག་ན་བཞན་འབྱུང་བ་དོན་གྱིས་
 བཞན་པའི་ཕྱིར། བཞན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་།
 ལྷན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། དག་སྒོང་མས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལྷ་ལ་ཞག་བཞན་གྱིས་བྱུང་བ་སྤྱད། དག་སྒོང་བྱེད་པར་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤང་བཞན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དག་
 སྒོང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་སྤང་བཞན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལ་དེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་བཞན་དེག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཉམས་སྤང་དགོས་
 རུང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་སྤང་འབྲལ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོས་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞག་བཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་ཅན་དང་། བྱེད་
 པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་དང་།
 ལྷན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་བཞན་བྱེད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་རུང་དང་བྱ་
 ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་ལྷན་གསུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་
 དང་། དེ་ལ་བཟེན་པའི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བཞན་སྟོབས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞག་
 བཞན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། གོས་ཀྱི་ཞག་བཞན་བྱེད་པར་ཅན་

མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་རེ་རེ་ལའང་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་དོ། །

གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ཤན་བརྟེན་བྱ་ལས་
ཕྱིས་རྟེན་མིན་པས་བྱང་ཀྱང་སྤར་རྟེན་ཡིན་པས་མ་བྱང་སྟེ། དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་པའི་
གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་
གིས་གོས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ལ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་གོས་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པར་མཉམ་དུ་ཞག་བརྟེན་འདས་ན་བྱི་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། སྤར་མ་ལ་ཤན་
སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྟེན་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་ཤན་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྤར་རྟེན་མིན་པས་བྱང་ཀྱང་། ཕྱིས་
རྟེན་ཡིན་པས་མ་བྱང་པའི་ཚུལ་ཤས་པར་བྱ་ལ། ལྷན་ལ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཞག་
བརྟེན་པའི་ལྷན་གྱི་ཞག་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལས་སྤར་བྱང་བས་
བྱང་པ་དང་། དེའི་ཤན་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་བྱེད་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་
བྱང་པའི་རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་
བྱང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྤར་མ་ཤན་བརྟེན་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པས། བརྟེན་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་བཞག བྱི་མ་རྟེན་བྱེད་
བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་བརྟེན་བྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་
བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཞག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མིན་པ་མི་འདྲིག་
སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བརྟེན་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཤན་

བདེག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟན་འགྲུག་གིས་མ་བརྒྱབས་པས་སྟན་གཞན་གང་
ལ་ཡང་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུས་རུང་གི་སྟན་གྱིས་གྲུས་རུང་གི་ཟས་གཞན་
ལ་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟན་ཞག་བདུན་པ་ལ་བདེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདེག་
བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟན་ཞག་བདུན་པའི་
བདེག་བྱེད་ཡིན་ན། བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ཤན་བདེག་བྱ་ཡིན་ནའང་
བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་དེར་ཐལ། སྟན་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བདུན་པའི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་
སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱ་རམ་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བདུན་འདས་
པའི་ཆ་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་སྤྲོ་བྱ་རམ་
རྟེན་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་གྱུང་འདས་པའི་ཆོ་གསོག་འཛོག་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། གསོག་འཛོག་གི་རྒྱར་བྱིན་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་དེའི་
ཤན་བདེག་བྱ་ཡིན་ན། བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྟན་ཞག་བདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྟན་ལ་ཤན་བདེག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྟན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནད་པ་ལ་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་ལྷུང་
བ་འབྱུང་རིང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ཤན་བདེག་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་
འབྱུང་ཉི་ཤེས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྤང་ཤན་ལ་ཡང་དེག་བྱེད་དང་བདེག་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཁྲད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ལྷུང་ཡིན་པ་གཞིར་

བཅས་ལ། རོ་བོ་གེས་གིང་དྲན་པར་རྒྱས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའི་
 བྱིས་ནས་ཆེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་གནས་པ་གཉིས་
 པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅན་
 མིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་མ་སྤངས་
 པར་དགེ་སློང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་བཤགས་པས་འདག་པའི་དགེ་སློང་དེ་དང་པོ་དང་། སྤང་
 ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་སྤངས་དགོས་པའི་དགེ་སློང་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བཤམ། སྤོ་མགུ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 དགེ་སློང་གིས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིར་དེ་ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ཡོད་ན། བྱིས་ཆེད་ཀྱི་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྤང་གན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་པ་
 རིགས་མཐུན་ཅམ་ལ་གན་འབྱུང་བས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་དང་བུ་རམ་གཉིས་
 ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་གང་
 ཞིག་མར་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱིས་ཆེད་བུ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་གན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་ཆོ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་བྱིས་ཆེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རིགས་

མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པས་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་འདིར་
 ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །
 འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པས་སྤྱིར་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་
 བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁྲ་གང་
 ལས་ཆུང་བ་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་དང་། གང་ལ་སྤང་
 ལྷུང་ཕྱི་ལ་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏད་ནས་མེད་པ་བཙོས་ནས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 པར་བཟུན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནམས་སྤང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་སྤངས་རིན་
 མི་ཆོག་ བར་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབང་བྱ་མ་ཡིན། བྱི་མ་དེ་ཉིད་སྤང་བུའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་
 དང་། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ལག་ན་ཡོད་པ་སྤང་
 དགོས་པར་གྲུབ་པས་སྤང་ཆུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་བའི་གནས་
 དང་། ཡུན་ཇི་ཅམ་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ། དང་པོ་ཡོད་དེ། གནས་ཐ་
 དད་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཤིག་སྤང་བ་དང་།
 གཏན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ། ཏགས་སྒྲོམ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཟེད་མང་
 པོ་བཅང་བའི་ཆོ་གཅེས་པ་ལྟག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་སྟེ་
 རྩ་གང་རུང་ལ་གཏད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་དུ་དང་། བྱིན་འཕྲོག་གི་ཡོ་བྱད་ནི་གང་ལས་
 འཕྲོག་པ་དེ་ལ་གཏན་དུ་སྤང་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་རེ་ཞིག་ཞག་གཅིག་དགེ་

སྤྲོང་ལ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་གཅེས་པ་ལྷག་པོ་དེ་ཉིད་སྤེ་
ལྷ་གང་རུང་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་སྤོན་སྤུངས་གཏན་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅེས་པ་ལྷག་
པོ་དེ་དགེ་འདུན་ཆུང་རིམ་ལ་འབྲེམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ངན་པ་དང་བརྗེས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
དེ་སྤར་རང་ལ་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་འདི་གསུམ་ནི་སྤྲོང་བརྒྱུད་གཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་སྤང་པ་
དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྲོང་བརྒྱུད་གཏིང་
བ་ལ་གཏིང་བར་ཤེས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པའི་བག་ཡངས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོང་
ལ་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་གྱི་སྤང་ལྷུང་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་སྤོམ་དུ།
འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྤྲོང་དང་
སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།
དང་པོ་གོས་ཞག་བརྟུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྲོང་གིས་གནས་སྐབས་དབང་
བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སུམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞག་བརྟུ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར། ཡོད་
ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བརྟུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་
དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །
ཞེས་གསུངས། ཆད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་དགོས་པ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཀྱན་
སྤྲོང་ཞག་བརྟུའི་བར་དུ་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་

བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཞག་བརྩ་འདས་ཀྱང་མ་འདས་པར་འདྲ་གེས་ན་དངོས་གཞི་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡུན་རིང་
དུ་བཅང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཡུན་ངེ་ཙམ་བཞག་ན་ལྷུང་བ་གཏན་
མི་བསྐྱེད་པ་དཀར་འབྱམས་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཞག་བརྩ་བརྩ་ན་སྤང་ལྷུང་རེ་
རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་ཁྲ་བོར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་བརྩ་
ཆན་གཅིག་ལ་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་འབྱུང་ལ་དེ་ཕན་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ནག་
འབྱམས་སུ་འདོད། ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྷུང་རེ་འབྱུང་བ་ནག་འབྱམས་
ཆེན་མོར་འདོད། རང་གི་ལྷགས་ནི་བཞི་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གསོག་འཛིག་དུ་གྱུར་
པ་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བར་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
པའི་སློ་གཏན་འདས་པ་ལ་ཁྱིམ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའི་གནས་དང་
མཆོམས་ནང་ཐ་དད་དུ་གནས་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་
འཆད་པ་ལ་མདོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།
དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས། ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྐྱམ་
སྐྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷུང་
བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ནི་འོད་སྤངས་
ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱམ་སྐྱར་ལྟེ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱར་ཡང་

བ་དང་། རྒྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གནང་བའི་རྟེན་ཀྱང་ཆུན་པོ་དང་ནད་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞོན་ནིང་ནད་མེད་པ་ལ་གནང་བ་སྟེར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་ལས་གྲོལ་ན་གནང་བ་སྦྱིན་པའང་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱུང་སྦྱར་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཅིང་རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྲལ་སྤང་འབྱུང་གི་གདིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གདིང་བ་མ་ཁྱེར་བ་གནས་གཞན་དུ་མཆོན་མོ་འདའ་མི་རུང་རྟེ། སྦྱོར་བཏང་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་དབང་གིས་འདའ་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་། གདིང་བ་བརྟན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟེན་ན་རྒྱ་གོས་བཞི་བཟུབ་བྱས་པའི་སྟངས་དུ་ཡུན་མི་རིང་བར་ཉལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁ་བསྐྱོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་པ། རང་སྟོབས་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་མཆོན་མའི་མཐའ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་སྦྱོང་གི་གོས་དང་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཁ་དོག་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་སྦྱོར་བཏང་བ་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཁ་སོག་གི་གོས་ཁ་དོག་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་སྦྱོང་གི་གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་དུ་

རུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གིས་ཁ་སློང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་སོག་གི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་པ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འདས་ནས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སོག་གི་གོས་བཞག་པ་ལ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་ཆང་བ་སྟེད་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བར་བཞག་པ་ན་ཟླ་འཛོག་གི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་རིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་དེ་སྟེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཁ་སློང་གི་གོས་དེ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་དེའི་བག་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་ལྟ་བུར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་ལ་ཞུ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་རིགས་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་སྒྲིག་ན་ཤན་འབྱུང་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཤན་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ། །དེས་ན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་སྟེད་ནས་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཁ་སློང་གི་གོས་སྟེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལྟེ་ལྟེ་མཆན་མོ་འདས་པའི་ཆོ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བ་འབྱུང་བ་སྤང་བཤད་པས་གོ་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་བརྒྲིགས་པ་དང་།

ཤན་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱུ་བཞི་སྟེ། རིགས་བརྒྱུག་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བ། ཤན་འབྱུང་ལ་
 རིགས་མི་རྒྱུག་པ། ཤན་ཀྱང་འབྱུང་ལ་རིགས་ཀྱང་རྒྱུག་པ། གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་སྐོགས་ཀྱི་གོས་རྟེན། ཆོས་
 རྩ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་རྟེན་པ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་ལ་ཆོག་པའམ་བོར་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པར་
 ཀྱུར་པའམ། མ་རྟེན་ཀྱང་རེ་བ་ཆད་པ་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ཆོ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་
 བསྐྱེད་པ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལས་རིགས་རྒྱུག་ཅིང་ཤན་བདེག་བྱ་མེད་
 པའི་ཤན་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་སྐོགས་ཀྱི་གོས་རྟེན། ཆོས་རྩ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་
 རྟེན་ཀྱང་ཆད་དུ་མ་ཆོག་པར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་སྤྱུ་
 རྩ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་སྤང་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
 བཞི་པ་གོ་སྤང་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་འཁྱུར་འདུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་
 གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་གིས་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་འཁྱུར་འོས་པ་འཁྱུར་བཅུག་སྟེ་བྱ་བ་
 རྩོགས་པའི་ཆོ་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་རང་གི་རྟེན་པ་འཁྱུར་གཞུགས་པར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་
 ཞིག་བསྒོ་བས་འཁྱུར་བཅུག་གམ། འཆོད་དུ་བཅུག་གམ། འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་
 མདོ། །ཞེས་གསུངས། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་ཉིར་
 དྲུག་ཡོད་དེ། ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་བརྒྱན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ། དེ་རྣམས་

དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། འབྲུར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་
 བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོ་ཆེ་ལ་འདུག་དང་། །མངོན་མཚན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ།
 ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །འདུག་གནས་བཟེད་པ་གཉིས། །གཅེར་
 གུ་འགོན་གཉིས་གྲོང་དང་ནི། །ཁྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཔེན་པར་འདུག་འགྲུང་གཉིས། སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་བཟེད་
 བཟེད་ ཡང་ཡང་བཟེད་ ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉི་དུ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡོད་
 དེ་། མདོར། ས་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲ་མ་གཅིག་
 ལས་སྒྲུས་པ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སུམ་མ་ནས་བདུན་རྒྱུད་
 ཚུན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་མཆོས་བརྒྱད་ལྷན་
 ལ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་སྒྲངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་
 པ་ལ་མདོར་ལེན་ནའོ། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདི་
 ཡན་གྱི་སྤང་བ་ལྷ་པོའི་སྤང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་དགེ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ། བཞི་
 པ་འཆར་ཀ་དང་། འདི་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་
 དེ་། དགེ་སྒྲོང་གིས་ཁྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 ཆོས་གོས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་

དེ། དགེ་སློང་གིས་བྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་མིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་པས་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་གོས་
 ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་སྒྲུང་ལུགས་དྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་
 ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

བརྒྱད་པ་སྐགས་པ་སློང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་
 ལྷན་གྱིས་གོས་སྦྱིན་པར་སྐགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྒྲུང་ལུགས་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སློང་དེས་བྱིམ་པས་རྒྱས་དེ་རང་ལ་སྐགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་ན་སློང་བའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར། སྐགས་པ་
 མ་ཕུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་
 པ་ལྟར་རོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྐགས་པ་སློང་བའི་སྒྲུང་ཡོད་དེ། གོས་སློང་བའི་
 ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རྩུང་ཟད་མ་གཏོགས་སྐགས་པ་སློང་བའི་སྒྲུང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 སློང་བའི་ཡུལ་བྱུང་པར་རྩུང་ཟད་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པས་གོས་
 སྐགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་སྐགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱུ་པ་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་བདག་བྱིམ་པས་ཕོ་ཉ་
 བ་བྱིམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ། ཕོ་ཉ་བས་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཞལ་ཏེ་བ་བྱིམ་པ་ལ་གཏད་
 པའི་ཆོས་གོས་འོང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བསྐྱད་དྲུག་ལྷག་པ་འམ་དྲུག་བྱས་ཀྱང་མ་སྤྱད་པའི་ཆེ་
 སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱན་པ་སྦྱར་སྤྱད་པ་ཞལ་ཏེ་བ་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་
 ཁས་མ་སྐྱངས་པར་སྐྱངས་པ་ན་སྒྲུང་ལུགས་དྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱུལ་བ་དང་
 བསྐྱད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་སྐྱངས་ནའོ། །སྐྱངས་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུང་བ་

ཁྱ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་པ་སྒྲིང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་བརྒྱ་
དང་། གཞན་བཞི་ཉེ་དགའ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆུ་གཉིས་པ་ནི་སྡོམ་དུ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་
དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འཁྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན། །མདོན་ཆུ་ཅན་
དང་ཉོ་ཆོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་
གིས་སྤྱིན་བལ་གྱི་རྩ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་གྲུབ་ཅིང་།
བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤྱང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་སྤྱིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་
བྱེད་དུ་བརྒྱག་པའོ། །རྩ་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མའི་
རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ །རང་བཞིན་
གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱོས་པའི་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ། གཞན་
སྤྱི་དང་འབྲུ་བ་ལ་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ཉིད་གཞན་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱེད་བས་རྩྭ་
པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དེ་དག་བྱེད་བས་རྩྭ་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།
བཞི་པ་ལོ་དུག་ནང་རྩ་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རྩ་
མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་ཞིང་། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྩ་གཞན་ཡོད་པའམ། རང་
དགར་བཏང་བས་མེད་པ་ན་སྤྱིངས་པའི་རྩ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་བེན་པར་
བྱས་ཏེ། བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤྱང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གནང་བ་མ་
ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་རྩ་བྱས་པ་
ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། ཁྱ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་གདིང་

བ་གསར་པ་བཅོས་པ་ལ་རྟིང་བ་བདེ་བར་གསལ་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་ལྷན་པར་ལོངས་
སྟོང་པ་ན་སྒང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་བདེ་བར་གསལ་
པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་ལྷན་པའི་གདེང་བ་གསར་པ་སྟོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྒང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྲོང་གིས་སའི་ལམ་ལས་བལ་
ཁུར་བ་རྒྱུ་གསལ་འདས་པ་ན་སྒང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་ཁུར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་འདས་
ནས་ནི་རྒྱུ་གསལ་རེ་ལ་སྒང་ལྷུང་རེ་རེ་དང་། ཁུར་གྲོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་
གསལ་གྱི་མཐར་སྒང་ལྷུང་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་བྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་
གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྒྱུ་གསལ་
དང་དཔག་ཚད་གྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དང་། རྩལ་
སྤྲོ་མོ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། རི་བོང་དང་། ལྷག་དང་། སྒང་དང་། ཉི་
ཟེར་དང་། སྒོ་མ་དང་། བྱི་དང་། ནས་དང་། སོར་ནམས་ནི་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྱི་
མ་སྤྱི་མ་དུག་འགྱུར་དང་། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་བྱུ་གང་དང་། སྤྱི་ཕྱི་དང་བཞི་ལ་ནི་
མའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བཞི་ལ་གཞུ་གང་དང་། དེ་སྤྱི་བཟུ་ལ་རྒྱུ་གང་དང་། དེ་ཉིད་
དགོན་པའི་ཆད་དང་། དེ་བཟུད་ལ་དཔག་ཚད་དུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་
ལས་ནི། རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྲོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྱི་ལྟ་དང་
སྒང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྒོ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། སོར་ཆོགས་
ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འགྱུར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྤྱི། སྤྱི་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །
གཞུ་འདོམ་སྤྱི་བཟུ་དག་ལ་ནི། རྒྱུ་གསལ་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། དེ་བཟུད་དཔག་

ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཅེས་གསུང་སྟེ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་མཐུན་
དགོས་སོ། །

བདུན་པ་འབྲུ་བ་སྟེ་བལ་ཁྲིལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་
དགེ་སྦྱང་མ་ལ་བལ་ཁྲིལ་དུ་བརྟུག་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ཆོས་
གོས་སྤྱིང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་ཆེལ་བའི་འོ། །ཞེས་གསུངས།
བརྟུག་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་གམ། གཞན་རེག་དུ་བརྟུག་པ་བདག་གིར་བྱས་
ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཚུགས་
པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། སྦྱིན་
བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཁས་
ལེན་དུ་གཞུག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བ་དང་། དེའི་མིང་གིས་
འཆང་བ་ཡིན་ལ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་
སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་བཟོད་པའོ། །དགུ་པ་མདོར་ཆོན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་
རང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིས་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བ་ལས་ཡུལ་དུ་སྤེལ་དེར་གྲགས་
པའི་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །ཞེས་
གསུངས། བརྟུག་པ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ་གོས་
སོགས་ཉོ་ཆོང་བྱས་པས་ཡུལ་དུ་སྤེལ་དེར་གྲགས་པའི་ཁོ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར། མདོར་གོང་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ་འདིར་གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་
པ་ཉི་ཆོང་སྤྱོད་པ་ལས་ཁོ་ཐོབ་ན་ཅེས་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བྱུངས་ཤིང་། །སྤང་ལྷུང་བཙུ་
པོ་དེ་དག་བཅས་པའི་སྒྲེང་གཞི་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་ལྷ་དག་སྤོང་རབ་རྟུ་མང་
པོ་དང་། དུག་པ་དུག་སྡེ་སྤྱི། བདུན་པ་འཆར་ཁ། ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་དུག་སྡེ་ལ་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཙུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི་སྤོང་དུ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་
འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྡོམ་པ་དང་ནི་
གསོག་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆར་བའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དག་
སྤོང་གིས་རང་གི་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར་རང་སྟོབས་སུ་གན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཙུ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་
བའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་
དུ། བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བསྐྱང་སྟེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་པས་ཡོངས་
སུ་བཅུ་ལ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འདི་དག་སྤོང་རེ་རེ་ལ་སྤངས་
པས་མི་ཆོག་གི་དག་འདུན་ལ་སྤང་དགོས་ལ། སྤང་ལུགས་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་གྲལ་
མགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྲིམས་ནས་སྟེགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་གཏན་དུ་བཅང་དགོས་
པའི་ཆད་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་དབང་བ་དང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་བཅུག་སྟེ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཅིང་མྱ་ངན་མི་སྟེར་བར་
 ཐག་བཅད་པ་ན་སྤང་རྩུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིན་མེད་པར་བསྐྱོ་བས་སམ།
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཐག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་སྦྱིན་བདག་བྲིམ་པས་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཐ་ག་པ་བྲིམ་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་ཞེང་དཀྱུས་
 གང་རིགས་ཆེར་སྐྱེད་བཅུག་པའམ། ཐགས་བཟང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོག་
 པ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྩ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་གོས་དང་རྩུང་བཟེད་གཞན་ལ་
 བྱིན་པ་ཡིད་བཅུག་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པ་ན་སྤང་རྩུང་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 ན་མཐའི་འོ། །ཞེས་གསུངས། འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདིར་གོས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་
 པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འདིར་གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་
 ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོག་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་སོགས་
 ཀྱི་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ལུང་གི་སྟོམ་ཆོག་དང་བརྟུན་ནས་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚམས་འདིར་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་སྤང་བ་འཆད་རིགས་ཀྱང་། འདིར་
 ལུང་ཞུ་བ་དང་བརྟུན་ནས་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྤང་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་རྟག་
 པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་ཞིག་འཇིགས་

པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་གོང་དུ་
བཞག་སྟེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན། དགོན་པ་དང་གོང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱི་
རོལ་དུ་ཞག་དུག་བསྐྱད་པ་གནང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་གར་བ་ན་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

བདུན་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རས་ཆེན་བཙལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་
བ་དང་། རས་ཆེན་ཞག་བྱིས་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་གྱི་ངོས་
འཛིན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རང་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་གཅིག་
གི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙལ་ཞིང་ཐོབ་ན་སྤྲེལ་དང་། དགེ་སློང་རང་
གིས་དབྱར་ཆེ་བ་གསུམ་གནས་པའི་དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ཆེ་བ་བྱེད་འདས་པར་རས་
ཆེན་བཙངས་ན་བྱི་མར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མདོར་སྟོན་དང་བྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་
ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་གསུངས།
བརྒྱད་པ་བཏད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་པ་
སྤྲེལ་པའི་སྤང་བ། དབྱར་རྟེན་བཞོ་བ་སྤྲེལ་པའི་སྤང་བ། དབྱར་རྟེན་བཞག་བྱིས་གྱི་
སྤང་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་
སུ་དབྱར་རྟེན་གྱི་རྒྱ་སྐྱེན་བདག་ལས་ཁྲུངས་པ། སྤྱི་ཆོམས་སུ་བདག་གིར་བྱས་ན་དེར་
འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཞོས་
ན་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་རྟེན་སྟེང་པ་པོ་
མ་སྟོས་པར་དགག་དབྱེའི་བྱི་དེའི་ཉིན་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤང་བ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་བཞི་དབྱར་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དབྱར་

གྱི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་རྣམས་འཆད་པ་ལ་མདོར། རིམ་པ་བཞིན་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞོས་ན་ཡང་དོ། །ལམ་བཞོས་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤྱི་ཕྱི་གང་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། བཞོ་བ་སོགས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་གམ་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ལ་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གང་རུང་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་ལས་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

བརྒྱུ་པ་གསོག་འདྲིལ་གི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་སྤྱན་གྱི་རིགས་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་རོ་དང་། ཕྱི་རོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྔོན་ཐུན་གྱི་མཐའ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་དང་། འཆོ་བཅང་གི་སྤྱན་ནད་ཀྱི་ནམ་འཆོའི་མཐའ་ལ་འདས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤང་ལྷུང་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྤང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དབྱུག་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དབྱུག་སྤྱི། གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་དབྱུག་པ་རྣམས་ཉེ་དགའ།

ཁྲ་པ་དགའ་བོ། བདུན་པ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ། བརྩ་པ་པི་ལིང་དེའི་བྱའི་རྩན་ཅིག་གནས་
པ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་
དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་དུ། རྩན་སྒྲིམ་དགེ་སྦྱོང་ཕྲ་མ་དང་། སྒྲིམ་གསུང་བྱེད་
དང་སྒྲིམ་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། འབེས་ཏོར་བྱེད་དང་
བྱེད་དུ་གསོད། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་རྩན་སྒྲིམ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་
གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱེད་ལ་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་སྒྲིམ་གཙན་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་ཤུག་ལག་རྒྱུད་ལ་ཡིན། ཏོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་ཐ་སྟོད་ཁྲ་རྩན་ལ་རྩན་བཞི་ལས་གཞན་
པའི་རྩན་ངག་མཚན་ཉིད་ཁྲ་རྩན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། མདོར། དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་སྒྲིམ་བའོ། ཞེས་གསུངས། རྩན་བཞི་ཡོད་དེ། ཕམ་
པར་འགྱུར་བའི་རྩན། ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་རྩན། སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན། ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས། ཕམ་ལྷག་གི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲིམ་གཉིས་ནི་རྩན་སྒྲིམ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འཆད། དེ་
ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩན་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩན་སྒྲིམ་བ་
ཐམས་ཅད་རྩན་སྒྲིམ་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩན་སྒྲིམ་བའི། འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་
དུ་ཆོས་མིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའོ།

ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན། བེད་བྱ་སེར་སྐྱས་མའི་ངོ་མ་རྒྱུག་པར་ཆོས་
ལོག་སྐྱས་པ་ཏུ་བྱའོ། །ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་སྐྱ་བཞི། འདིར། གསོ་སྦྱང་ལ་
ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
བརྟན། དྲིས་པའི་ཆེ་ཁ་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོན་སྦྱེད་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཡུལ་
དུས་དེར་སྦྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་པ་དོན་གོ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར། དགེ་སྦྱོང་གིའོ། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།
གསུམ་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བའི་བསམ་
པས་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་ངག་དུ་སྐྱས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། འོག་
མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། སྐྱས་ནའོ་གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
པ་སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚུད་པ་བཞི་
པོ་གང་རུང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཟེན་པ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་ཚུད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །
སྦྱོ་སྦྱོགས་སོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་སྦྱོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པར་བྱིམ་པ་མོ་ལ་
ཆོས་ཆོག་ལྷ་འཇམ། དུག་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོན་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་

སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

དྲུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་མཉམ་པོའམ་
མཇུག་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའམ། ཡི་གེ་འདོན་
པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཅིག་ཆར་རམ་
མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས། བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་
བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགེ་སྦྱང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་གང་རུང་
བརྗོད་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟན་
པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་གཙོའི་ཞེས་གསུངས་
པ་ནམས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་
པ་མི་ཆོས་ལྷ་མ་བདེན་པར་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གི་མི་ཆོས་ལྷ་མ་
ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་སོགས་ལ་བརྗོད་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། མདོར། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་
ལའོ། །ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་
ཞེས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། དགེ་སྦྱང་གིས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བཅུ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ངག་དགེ་
སྦྱང་གཞན་དག་ལ་སྒྲས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། འདུལ་བ་

དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྩན་སྒྲ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བྱེད་གཞན་དགུ་
གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲུང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དུག་ལས་ཆོས་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་
དང་བྱེད་གསོད་ནམས་དུག་སྡེ་ལ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་འཆར་ཀ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་
མ་བཅོལ་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྷ་བརྟུ་དང་། བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་
མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྟུ་ཆན་གཉིས་པ་ནི་སྡོམ་དུ། ས་བོན་འཕྲ་བ་བསྐྱོབ་དང་། བྲི་དང་གདིང་
དང་སྒྲོད་པ་དང་། ཕྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམས་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དེ། ས་
བོན་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་གང་རིགས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་ཀུན་སྒྲོང་
ཉམས་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ཉམས་པར་བྱས་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེར་འདུན་
པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་
དག་གོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་འཕྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བརྟུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་
མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་དང་། མིང་མ་སྒྲོས་པར་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱས་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། གང་ཟག་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྲ་ཡང་རུང་། ཟུར་གྱིས་གཞོགས་
འཕྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
གང་ཟག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོབ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་

ཆོས་འབྲེམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་ཆོགས་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདྲུབ་དང་།
གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིབ་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་
འཆོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་བྱེད།

གསུམ་པ་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཡོད་དེ། །དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྒོ་བའི་དགེ་སློང་ལ་ལན་ལོག་པར་སྒྲིམ་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་
འགྱུར་བའི་བྱེད། །མདོར་དགེ་སློང་གིས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཟེན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་
སོད་ །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བཞི་པ་བྲི་ཅེས་པ་གནས་མལ་
མ་བརྒྱུས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷོ་ཁྱེད་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བརྒྱུས་
པར་སྒྲ་གཤམ་པར་བཞག་སྟེ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ། འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་འདས་
པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་བྱེད། མདོར་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྔ་པ་གདིང་བའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཡོད་དེ། །དགེ་སློང་གིས་རྩ་འམ་ལོ་
མའི་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་གནས་མལ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱེད།
མདོར་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། ཏུག་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཡོད་དེ། །དགེ་སློང་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
ནས་བསྐྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་བྱེད། མདོར་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །གཞན་
གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བདུན་པ་བྲིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཡོད་
དེ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་སྤར་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཆོམས་པས་བྲིས་གཞོན་
བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་བྱེད། མདོར་བྲིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་ཞེས་
སོགས་འབྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཡོད་དེ། མཐོ་

འཆམས་པའི་བསམ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ཏུ་ཁྲིའི་རྒྱུ་
པ་གཙུག་ནས་གནན་ཏེ་འདུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གནོན་པ་ལའོ། །ཞེས་
སོགས་འབྱུང་།

དགུ་པ་དུད་འགོ་འདེབས་པའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་ཐུན་མོང་ངམ།
གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཆུ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དུད་འགོའི་
སློག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་བསམ་པས་སྤྱད་དེ་དུད་འགོ་གི་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
མདོར་རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་། བཙུ་པ་པ་གུ་
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྟེན་པའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་
པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་འམ་མ་ལྷག་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་
ལ་འཛིམ་པ་སོགས་མེད་པར་བརྟེན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་པ་གུ་རིམ་པ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཉི་མ་དེ་ལའོ། །
གཞན་ལ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩུང་བྱེད་
བཙུ་པོ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་བཙུ་པ་གཉིས་དུག་སྡེ་སྡེ་
དང་། གཉིས་པ་འཇོ་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས། གསུམ་པ་འདུན་པ། བཞི་པ་
དགེ་སྦྱོང་མང་པོ། རྩ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཆན་གཞོན་གཉིས། དུག་པ་དང་བདུན་པ་འཆར་
ཀ། བརྒྱད་པ་ཉེ་དགའ། དགུ་པ་ཀོ་འུ་གམ་སྒྲིལ་དགེ་སྦྱོང་འདུན་པ་ནམས་ལ་བཅས་
པའི་ཕྱིར།

བཙུ་ཆན་གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་
གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཡི་སྦྱོར་

གཙུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་
 དེ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ཡོད་
 དེ། རྒྱལ་ཆབ་ལྷ་བུའི་དགེ་སློང་དེ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོ་བའི་གནས་
 དང་དུས་ཡོད་དེ། འཆ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། གསེ་སློང་བཙུ་ལཱ་པའི་ཉིན་མོ་བསྐྱོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆབ་ལྷ་བུའི་དགེ་སློང་མེད་ན་སྟོན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོན་པའི་དགེ་སློང་ན་མ་དག་སོགས་བསྐྱོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་བྱེད་འདི་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཉི་མ་
 རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉི་མ་
 རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བརྟན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་དགེ་སློང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་
 ལ་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སྐྱོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟེན་པ་ན་དེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་པ་གོས་སྒྱུན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་

གོས་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྒྲིལ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གོས་བྱིན་ནའོ།
ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོན་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་
དེ། དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སའི་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པར་བྱིན་པ་
ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་
འགོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུའི་ནང་དུ་གྲུ་གཅིག་
ཏུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ། རྒྱུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་བྱིན་
ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་འཐམས་ནས་གཅིག་ཆར་གྲུ་གཅིག་གིས་ལམ་ལས་
འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ཡོད་དེ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་
འདུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་དབེན་
པ་ན་འགྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འགྲང་བར་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དག་སྒྲོང་
མ་དང་འགྲང་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱུ་པ་དག་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱག་པ་བ་
བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡོན་ཏན་བྲིམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་སྒྱུར་དུ་བརྒྱག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མདོར་དག་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་དུ་བརྒྱག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུང་
བྱེད་བརྒྱུ་པོ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱུ་པ་ནམས་

དུག་སྤྲོད་དང་། གཉིས་པ་དགའ་བྱེད། གསུམ་པ་ཉེ་དགའ། བཞི་པ་འཆར་ཀ་ རྩ་པ་
ཆོང་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ཡང་འཆར་ཀ་ལ་
བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆོན་བཞི་པ་ནི་སྤྲོས་དུ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ །སྤྲོད་དང་
བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མཉན་གསོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་
དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་
སྦྱོང་གིས་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་བྱིས་པས་འགྲོན་དུ་བོས་པ་ལན་གཉིས་བྱུང་བ་ན་ཟས་ཕྱི་མ་
ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་
ཡོད་དེ། བྱིས་པས་བྱས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་སྤྲོས་མཆོད་པའི་གནས་
དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཟས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཆོས་འདི་པའི་
མ་ཡིན་པ། བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་
འདུག་གནས་སོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཟོས་ན་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས།
གསུམ་པ་རྒྱུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་
གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་རྒྱུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྦྱངས་ཏེ།
གནས་གཞན་དུ་བྱིར་ནས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཟོས་པ་ན་འོ་ཞེས་
གསུངས་དེ་ཡང་རྒྱུང་བཟེད་འདི་སྟེན་ཅིག་བཞེས་ཤིག་ ཅིས་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲུགས་
པ་དང་། ཇི་རྒྱར་བཞེད་པ་བཞེས་ཞིག་ཅིས་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པར་སྟོབས་པ་རྒྱུང་བའི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རྒྱུང་བཟེད་བརྒྱ་སྦྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོར་

སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་
འོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་
དུས་རུང་གི་ཟས་སྤངས་པ་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་
དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྟོབས་པ་དེས་གོ་ན་སྟོབས་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མདོར་སྟོབས་ནའོ་དགེ་སྦྱོང་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་
བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཟ་དགོས་
པའི་ཟས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་བཞིར་ལོངས་འདུས་
ཤིང་ཟོས་པ་རྣམས་ལ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ལྟན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་
ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས།
བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་
ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟོས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར་རང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་དུས་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ལ་ཤེས་གཅོོོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།
བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་ཟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷན་བཞི་པོ་གང་རུང་
རང་གིས་གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་པའོ། །རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་
ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་སྐྱོ་བའི་
ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དོ་བའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་ཕུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་

འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་གཙོའོ། ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་བྱིན་ལེན་
མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་བས་ལ་རང་ངམ། རང་
དང་ཆོག་གཅིག་པའི་གང་བཟག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བོས་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བྱིན་ལེན་མ་སྟོབས་པ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་དང་། ཁར་
རོ་བོས་ནའོ། ཞེས་གསུངས།

ཁར་བྱུང་ཙམ་ལྷུང་གི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནང་བའི་རྒྱན་
དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཆོག་པར་མ་བོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྒྲན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་
བྱས་ཟིན་ནས་བ་བའི་དུས་སུ་མ་བཏང་བར་ལངས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
བྱིན་ལེན་བཞིག་ན་ཙམ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བས་བ་བའི་ཉེ་
རྒྱ་བཞིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
པོ་འགྲུངས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་འདུག་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་ག་ལྟས། འགྲུངས་
པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། མདུན་ན་འདུག་དང་ཆོག་གཤམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱིན་ལེན་ལེན་པ་པོ་ཡང་འགྲུངས་པ་ལ་ཆགས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཆ་ལ་རྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལག་ཉ། མཆོམས་བཙོས། ཞག་ལོན།
དགེ་སྤྲོད་གིས་བཙོས་པའི་ཉེས་བྱས་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ཆ་ལ་རྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་རྟེ། རྟེན་ལས་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོག་འཛོག་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བའི་ལྷུང་བའི་རྒྱར་རང་ངམ། རང་དང་
འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལྟར་དུ་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་བ་

བའི་ཉེས་པའི་རྒྱུར་ཡང་རང་ངམ། རང་དང་འདྲ་བའི་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དགོས་པའི་
 བྱིན་པ་ཞི་དང་། རིབ་མོར་སྤྲོ་ན་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལག་ཉ་སོགས་
 ཀྱི་ཉེས་པ་བཞི་དང་། དེ་དང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བཞི་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིན་པ།

དང་པོ་ལག་ཉ་དང་དེ་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་འཆད་པ་ལ་འདུལ་འཛོལ་ཁ་ཅིག་བྱིན་
 ལེན་ལ་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་དང་བཟུང་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཟུང་
 བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རེག་དགོས་པའི་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་རྩ་
 བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ད་རྩའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། བཟུང་ཆེད་བྱིན་
 ལེན་ལས་ལོགས་སུ་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་འཛོལ་པ་མི་འབྱེད་དེ། བཟུང་བའི་
 ཆེད་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པའི་བྱིན་པ་ཏེ། ལུང་ལས་ནམ་པ་ལྷས་ནི་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བཏང་བར་ལེན་པ་དང་། བཟུང་བར་མི་སེམས་
 པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུག་སྟེ་ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་ལེན་
 པ་དང་། ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན་
 དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་བྱིན་པ་སྤྲོ་མ་དེར་བཤམ། ལག་ཉ་རྒྱུད་པ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་ན། རྒྱ་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཆེད་དག་ཚུ་ལ་གྱིས་མ་ཐེག་པའི་བཟུང་
 བའི་ཁྱར་པོ་དག་སྦྱང་རྒྱུད་པས་དག་ཚུ་ལ་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པར་ཁྱར་ཆོག་
 དགོས་པ་ལ་དེ་མི་ཆོག་པའི་བྱིན་པ་ཏེ། དེའི་ཆེད་ཁྱར་པོ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པའི་སྤྲོ་མོ་དག་
 ཚུ་ལ་གྱིས་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིན་པ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ་དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་
 མི་གཞོད་དེ། བཟུང་བར་མི་སེམས་པར་བཟུང་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་བྱིན་ཟེར་བ་མི་འབྱེད་དེ། བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཟུང་བར་

སེམས་པ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་སྟོན་པ་བོར་ནས་ཟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར། བཟའ་བའི་
བསམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་གོས་གཞོན་ནུའི་དོགས་དཔྱིད་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ་རིགས་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལག་ཉ་འགོག་པའི་བྱིན་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཁུར་པོ་བྱིན་དུ་འདེགས་མ་རྟུས་པར་ཐག་པས་བཟུང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ཞེས་སམ། བྱིན་ལེན་བྱེད་རྟུས་ཀྱང་དེ་མི་སྟོབ་པར་ཐ་གྲ་ནས་བཟུང་སྟོ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་སྟོན་སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་དུ་འདེགས་མི་
རྟུས་ན་དགེ་སྟོང་གིས་ཁུར་བར་མི་རྟུས་པས་ཐ་གྲ་ནས་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་སྟོབ་པར་ཐ་གྲ་ནས་བཟུང་སྟོ་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་འདྲ་
ཆེད་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱིན་ལེན་ཡིན་ན་བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བམ་ལྷ་ལས་གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྗེས་ལས་བརྟུང་བ་
དེ་སྦྱར་ན་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་རྗེས་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ཞིང་བཙགས་
ལ། གང་གི་ཆོ་འཕྱང་བའི་ཆོ་ན་ཆུ་གང་མོས་བཏབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་
བརྟུག་ནས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན་ལེན་ལྷ་མ་དེ་ཟ་ཆེད་བྱིན་ལེན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟ་ཆེད་བྱིན་ལེན་ཡིན་ན་སྦྱར་བཙགས་བྱས་པས་བྱིན་ལེན་
མ་ཞིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱི་མ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བཙགས་བྱས་པས་བྱིན་
ལེན་མ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཞིག་ན་ལག་ཉར་སོང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། བྱིན་ལེན་བྱི་མ་དོན་མེད་པ་དགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པས་རུང་
ཆུ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངས་པར་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཆུ་གང་

མོ་བཏབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་ཇུ་མ་བཟེད་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ནས་བཟེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོས་
 པ་ནི་སྒྱུར་བཅགས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བས་བཟའ་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལག་
 ཉ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དང་། བཟའ་
 ཆེད་བྱིན་ལེན་མི་འགལ་ཡང་། ལག་ཉ་རྒྱུང་པ་འགོག་པའི་བྱིན་ལེན་ནི་གཏན་ནས་
 མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲར་སྒྱགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བཟེད་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་ཞེ་ན་མ་གྲུབ་
 རྟེན་ ཁར་འགོ་བའི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁར་གཏན་ནས་
 མི་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་མི་ཆགས་ཏེ། སྒྱུ་མཉེ་བྱེད་པའི་མར་ལ་དེ་མི་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བྱིན་ལེན་གང་ཞེ་ན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཟུན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 མདོར་མདོན་སྒྱུ་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀའ་
 པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་བཟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་
 པ་མཐོན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཟུན་དོན་ཡང་དོན་དུ་གཤིས་སྦྱོར་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བསྟོན་པ། གང་གིས་ལེན་པ། དངོས་པོ་གང་
 ལེན་པ། གནས་གང་ནས་སྤང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལེན་པ། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་
 རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་བསྟུན་པ་མཆོན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་ནས་བྱིན་ལེན་

སྟོབ་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོབ་པར་འདོད་པ། ཟས་གྲེན་དུ་འདེགས་
 རྒྱས་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་པར་རྫོགས་པའམ། དག་
 སྟོབ་མ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ། ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་དུ་ཡོད་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་སྦྱར་བརྟེན་
 གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྟེན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་
 ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱིན་ལེན་བྱས་མ་བྱས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་
 བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཡོད་དེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། མདུན་ལྷ་བུའི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ། འཛོལ་པའི་རྫོགས་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། ལག་
 པ་བཀའ་པས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་གཉིས་ཀ་བཀའ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པ་སྟེ། དེས་སྒྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་
 གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ།
 འཕྲོག་དང་ཤོར་འབྲེལ་པོར་བ་དང་། བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་རེག་དང་། དངོས་
 པོར་གྱུར་དང་སྦྱེ་བར་གྱུར། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྟེན་སྟེ་ཟ་ན་དེ་
 ཉིད་ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོམས་
 བཙོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ཚོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དག་སྟོང་གིས་ལོངས་སྟོང་

ལ་དམིགས་ནས་རྗེན་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་རེག་པ་ན་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རུང་ཁང་
མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་པར་
དབང་བ་སོགས་སྤྱ་མཆམས་བཅོས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྗེན་པའི་དངོས་པོ་
དེ་ཡང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་
ཀྱི་ཉིས་བྱས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་མཆམས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞག་ཏུ་བཞག་སྟེ། མཆོན་
མོ་འདས་པ་ན་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དགེ་སློང་གིས་རྗེན་པ་བཅོས་པའི་ཉིས་བྱས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རྗེན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱས་
ན་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ །

བརྩ་པ་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་
དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་
ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་བརྩ་པོ་དེ་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་
པོ་བཞི་དང་བརྩ་པ་དུག་སྟེ། ལྷ་པ་དགེ་སློང་ཆུན་ཞུགས། དུག་པ་ལྟ་སྒྱུན། བདུན་པ་
བརྩ་བདུན་སྟེ། བརྩ་དཔ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། དགུ་པ་ལ་བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱུང་
ལ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྩ་ཆོན་ལྷ་པ་ནི་སྒྲོམ་དུ། སྒྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་
དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་བཀྲག་འགོ་བ་དང་། །བརྟེན་

དང་བཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཡོད་དེ། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བཟགས་པར་སྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སློག་
 ཆགས་གི་བ་དེའི་ཆོ་ལྷོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཤམ་གཙོའོ། །སློག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས། ཚུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་བཟགས་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བཟགས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུ་མི་
 གཡོ་ཞིང་སྟོགས་པ་མེད་པ། སྤྱོད་གང་དུ་བཟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉ་ཕྱིས་ལྟ་བུའི་
 གསལ་བའི་ནང་དུ། གང་ཟག་གང་གིས་བཟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་སྟོང་
 རྗེ་ཅན་གྱིས། མིག་གང་གིས་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས། ཚུ་ལ་
 རྗེ་ལྟར་དུ་བཟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུའི་སྟོང་དང་བར་དང་གཏིང་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། ཆད་རྗེ་ཅམ་བཟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོམ་གང་གི་ཁོར་ཡུག་དུ། ཡུན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་པར་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ལན་གཅིག་བཟགས་པ་ནས་ཕྱི་དེའི་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷོ་
 བྱེད་ཡོད་དེ། བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་དེའི་སྟོག་ལ་གནས་པ་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མདོར། ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལའོ། །སྤྱེས་པ་དང་བྱད་
 མེད་ཀྱིའོ། །ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བཟག་པས་འདུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲང་བའི་ལྷོ་བྱེད་ནི། མདོར་དབུག་པར་བཟག་

པས་འགྲང་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བརྟན། རོ་བོ་ནི་སྤར་
འདུག་ཅེས་པའི་དོད་དུ། འདིར་འགྲང་བ་དང་། སྤར་སྐྱབས་མེད་པ་དགོས་པའི་དོད་
དུ། འདིར་དག་སྒྲོང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འདྲོ། །

བཞི་པ་གཅེར་བུ་ལ་སྦྱན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་
བ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་ཟས་བྱེན་ཞིང་དེས་སྒྲངས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། མདོར་རང་གིས་སྦྱན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། རྩ་པ་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་ཡོད་དེ། རྩ་པ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་བྱིས་པའི་དམག་བཞིར་
ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་རང་གང་ན་གནས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བཞུས་པ་ན་དེར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །
ཞེས་གསུངས། དུག་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དམག་མཆོན་
ཉིད་པའི་ནང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་མཆོན་མོ་གཉིས་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ་ཞེས་གསུངས།
བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དམག་
ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད། བཤམས་པ་བཀྲག་པའི་ལྷུང་བྱེད། དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དམག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་རེག་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཔུང་བཤམས་པ་བཀྲག་པ་ན་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྩ་པ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་དམག་
ལ་ལྷ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་འཁོར་ལ་འཕགས་ཏེ་མཐོང་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་
འཆད་པ་ལ། མདོར་རེག་པ་དང་། བཤམས་པ་བཀྲག་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་

ཞིང་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་གོང་དུ་དམག་ལ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་དང་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན་མི་སྒྲོས་ཏེ། བཤད་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་མ་བོས་པ་དང་། བོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་
 པ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་སྟོག་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཕོག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་དགེ་
 སྦྱོང་པ་རོལ་ལ་ལྷུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཐ་ན་རྟུང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཉུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་ནའོ། ཞེས་གསུངས།
 དགྲུ་པ་ནི་མདོར། བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །རྩ་ས་རེ་རེ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 ཞེས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་པམ་ལྟག་གང་རུང་བཅབ་སྟེ་མཚན་མོ་འདས་
 ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མ་དག་
 བཅབ་ནའོ་ཞེས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་རོ། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱུ་པོ་
 དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་འདུན་པ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་
 པ་བརྒྱད་པ་དགྲུ་པ་ནམས་འཆར་ཀ་དང་། བཞི་པ་ཀུན་དགའ་པོ། ལྷ་པ་དྲུག་པ་བདུན་
 པ་ནམས་དྲུག་སྟེ་དང་། བརྒྱུ་པ་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུ་ཚན་དྲུག་པ་ནི་སྟོམ་དུ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་
 མ་རྩོགས་ཆོས་དང་སྒྲ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་
 དུས། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ཟན་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཡན་སེམས་མེད་

པར་དགེ་སྦྱོང་ལ་བྱིས་པས་ཟན་འདྲེན་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་བྱིས་
 པས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་པ་སྤྱིན་པ་པོ་ཟན་
 གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
 དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་
 རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། དུས་དྲན་བྱས་ན་རྩུང་བ་མེད་
 པ་ནི། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་བསྟན་ལ།

སྤྱིར་དུས་དྲན་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡང་། དུས་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཡུལ་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ལ། །དམིགས་གྱིས་
 བསལ་ན། གླེ་མེ་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། ཡུལ་པ་རན་ཏར་བྱས་
 བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དུས་དྲན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྟོན་ནི་གནང་བའི་རྟོན་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལུན་གྱི་དོན་དུ་དང་། དུས་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་དང་། ཡུན་ནི་ངེ་ཙམ་དགོས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་
 ལ་ནི་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་། བརྒྱད་
 པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 དེ། བྱད་མེད་རྩུས་བྱིར་བ་འཛིན་པ་ན་མ་དང་སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ནང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དུས་དྲན། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་ན་རྩུར་དུ་
 ལྷང་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་
 དང་། རྩུང་བ་སྤང་དྲན་བྱེད་པ་ན་པན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་འགོག་
 པའི་དུས་དྲན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་མེ་ལ་རེག་

པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཀག་ཀྱང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་བྱགས་མེ་ཅན་གྱིས་
གནང་སྐམ་དུ་བྱན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་བྱན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ།
ཞག་འདས་པ་དང་། རྟོན་བབས་པ། སྒྱི་བ། བྱ་བ་ཆོས་མིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བརྒྱུར་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ལས་ལ་
འདུས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕྱལ་བྱེད་པའི་རྩིས་སྤྱིར་བརྒྱུར་བའི་ཆོག་སྒྲས་པ་དོན་གོ་བ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྦྱོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་
ཕྱལ་བ་ཕྱིར་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲས་ནའོ་ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཉལ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
དེ་དང་གནས་གཅིག་དུ་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་སྟེ་མཆོན་མོ་གསུམ་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་མཆོན་མོ་
གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཀག་གྱི་རྒྱ་བའི་རྣམ་
པ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རྩིག་ལྟ་སྤྱིར་བཀག་སྟོང་གསལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་ཆོག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་བཏང་བ་ཡང་ཆོག་གིས་མ་བཏང་
བ་བྱེད་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
སོ་ཞེས་མ་བཏང་བ་སྟེ། མདོར་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། འདིར་རྩིག་ལྟ་འོ་ཆོག་སྤྱིར་བཀག་ཡིན་གྱི། རྩིག་ལྟ་སྤྱིར་བཀག་ཏེ། དེ་
སྤྱིར་བཀག་སྟོང་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ལྟ་སྤྱིར་བཀག་སྟོང་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་
སྟེ། འདིར་བསྟན་རྩིག་ལྟ་ལོག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དུག་པ་སྤངས་པ་རྩིས་སྤྱིར་བཀག་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་

དབྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་དང་། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་
 དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གདམས་ངག་སྒྲིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྒྲིན་ནའོ། །ཟང་ཟིང་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་བསྟུད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེལ་བའི་དགེ་ཚུལ་དང་། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་གོས་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་བསྐྱར་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རུར་སྒྲིག་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རུར་སྒྲིག་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་སེར་པོར་བཤད་ཅིང་ཆོན་ཆོན་
 ནི་འཆང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཆོལ་དང་དེ་བཞིན་ཀྱ་སྒྲེགས་བཙོད་
 ནམས་དང་། །གྱར་གྱུམ་དག་དང་མཐིང་གིང་ལི་བྲི་དང་། །སྤྲ་གིང་ལེབ་ཀན་ཅི་
 ནམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆོན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དང་། མདོར་སྒྲོན་པོ་འཕམ་དམར་པོ་འཕམ། རུར་སྒྲིག་ཞེས་སོགས་གསུངས། དགྲ་
 པ་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 དེར་སྒྲོས་པ་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སོགས་ལ་རང་ངམ་རང་གི་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གང་
 རུང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་རེག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བརྒྱུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གསུངས། ལྷུང་བ་འདི་ལ་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གཏོགས་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུ་པ་བྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཛིག་ཏེན་
གྲགས་པའི་ཚུས་བྱས་བྱེད་ཏེ་ལུས་བྱེད་བྱུང་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆ་བའི་དུས་
ཡོད་དེ། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་ཆུང་སྟེ་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་
ཀྱི་དུས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སར་བྱས་བྱས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ་འདས་ན་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་
ཏེ་དེའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུས་བྱས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས་གཉིས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །མདོར་གཞན་
ཀྱི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙུམས་ལྟེ་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་བྱེད་ན་འོ། །ཞེས་
གསུངས། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱུ་པ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་
བཞི་པ་དུག་པ་བདུན་པ་ནམས་ཉི་དགའ་དང་། གསུམ་པ་དགའ་པོ་དང་། རྩ་པ་དག་
སྐྱོང་འཆི་ལྟས་དང་། གཞན་ནམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུ་ཆོན་བདུན་པ་ནི་སྟོམ་དུ། དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་
ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། རྩེད་དང་གདེང་དང་གཞི་མེད་དང་། རྩེས་པ་མེད་
པར་ལམ་འགོ་བཅོ། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
གཞན་ཀྱི་ཞར་ལ་མ་ཡིན་པར་གསོད་པར་འདོད་པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུད་འགོ་
བསད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱེན་
ན་འོ། །གཞི་དེ་དེའི་ཆོའམ་གཞན་ཀྱི་ཆོ་གི་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འགྱོད་

པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 འགྲོད་པ་སྐྱེད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་
 པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཡོད་དེ། སྐྱི་གཡའ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་
 དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རེག་ནའོ། སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ཁུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཁུ་ལ་
 ཅེ་བའམ་ཅེར་འདུག་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རྟེན་ལུ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 ནའོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྒྲིད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་དེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ།
 མཆན་མོ་འོ། །མཐར་ཐོ་ཞེས་གསུངས། ཏུག་པ་དངངས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
 དགེ་སློང་ལ་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་དམ་སྐྱེད་
 དུ་བཅུག་ནའོ་ཞེས་གསུངས། བཟུང་པ་གདེངས་མེད་པར་སྒྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ།
 རང་གིས་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྲི་བ་མེད་པར་ལོངས་སྒྲིད་
 པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྐྱང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་

གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ནའོ་ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་
 དེ། དགེ་སློང་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མདོར་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་པ་བརྗོད་པ་ནའོ་ཞེས་གསུངས། བཙུ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་འདོད་
 པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ་ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་བཙུ་པ་པོ་དེ་
 དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྒྲེང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་པ་དུག་པ་གསུམ་འཆར་ཀ
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་བཙུ་བདུན་སྟེ། ལྷ་པ་མ་འགག་པ། བདུན་པ་དུག་སྟེ།
 བཙུད་པ་ཉི་དགའ། དགུ་པ་འཇའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་དང་། བཙུ་པ་ལྗོངས་
 ལྷ་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

བཙུ་ཆན་བཙུད་པ་ནི་སྟོམ་དུ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །ཤོ་དང་འགོན་
 དང་བསྐྱབས་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྐྱེ་འགོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་
 མེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་རྒྱ་ན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིས་
 ཞོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེས། མདོར་
 གྲོང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཞོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་

ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཤམ་གཙོ་བོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་ས་བཞོ་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རྟོགས་
 སམ་རྟོག་བཅུག་སྟེ་རྟོགས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རྟོ་འམ་རྟོར་བཅུག་པ་ལོ། །
 སའི་སའོ་ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་འགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འགྲོན་དུ་འབོད་པ་པོའི་
 ཁྱིམ་པས་དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ལྷག་པར་བོས་པ་དང་། དུས་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བས་བོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཚིགས་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་འགྲོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྷན་པ་ལས། ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་འགྲོན་དུ་གཉེར་བ་མ་
 བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་བོས་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྒྱ་བ་བསྐབས་པ་ལ་ཉི་བར་འཛིག་པ་སྤྱོད་བའི་རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་ལ་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་བསྐབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟོ་བ་ལ་ཚིག་གིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་སྒྲ་བ་པོ་ལོ། །བསྐབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་
 རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་གཤམ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་བ་སྟེ་ལ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པ་རང་གིས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དགེ་སྤྱོད་དག་རྩྱུ་བ་
 པར་གྱུར་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོད་ན་ཞེས་དང་།
 དོན་ལ་ཞི་དཔོན་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ལས་གལ་ནས་མ་སྒྲས་པར་འགྲོ་བའི་
 རྩུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་མ་སྒྲས་

པར་བོས་པའི་ཉེ་སྒྲོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བོས་
པའི་ཉེ་སྒྲོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་མཆོད་གེ་འདུན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པས་རང་ལ་ཆོས་
དང་ལྡན་པར་བསྐྱོ་བའི་ལན་ལ་བཤད་སྐྱབས་མེད་པར་འགལ་བ་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་མ་གྲུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྐྱབས་
བ་མེད་པར་དེ་ལས་སྒྲོག་ཏེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས།

དགུ་པ་མྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་མ་གྲུལ་དུ་མིད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ནའོ། །
ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་
གི་སྤང་གི་ཉེ་མ་བྱེད་ཡོད་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་རབ་བྱུང་སྤེ་ལྷ་གང་རུང་
ལ་མ་སྦྱས་པར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དུས་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་ནས་ཞེ་ཞེས་
གསུངས། ལྷུང་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྤང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་མཉན་
ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། གཉིས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་
ནམས་དུག་སྤེ་དང་། དུག་པ་ཉེ་དགའ། བདུན་པ་དགའ་བོ། བརྒྱད་པ་སྒྲང་ཆེན་
ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱ་དགེ་སྦྱོང་ནག་པོ། དགུ་པ་ལེགས་འོང་། བརྒྱ་པ་འཆར་ཀ་ལ་
བཅས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་ཆེན་དགུ་པ་ནི་སྤོམ་དུ། ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་
རལ་དང་ནི་བྱི་རྐང་དང་། །བདལ་དང་གདོང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་

གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་གོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་ཆེ་ཟས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྱན་བདག་ལ་མ་བསྒོ་བར་བྲིམ་གསུམ་དུ་འོངས་པར་རྒྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་དེའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་སྤྱན་དངས་པ་ན། སྤྱན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཞིག་ཅེས་མ་སྒོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་གཤེགས་གཙོ་བོའི་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། གསོ་སྤྱང་གི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱད་དུ་གསལ་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ས་ཤོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྤྱད་མི་སྤྱད་ད་གདོད་གཤེགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཡིད་ཆེངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཟོད་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ངམ་སྒོས་པ་གང་རུང་གིས་ཁབ་རལ་གྱིས་བཟོ་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷུང་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཤིང་གི་བྱིའུའི་ཆར་
 པ་བྱུ་གང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་སྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཤིང་
 བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་
 ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་
 པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་སྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས།

འདིང་བ་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆད་ལས་སོར་བྱེད་གྱིས་ལྷག་པར་
 བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་རིམ་པ་བཞིན་གདིང་བའི་འོ། ཞེས་
 དང་། གཡན་པ་དགའ་པའི་འོ། ཞེས་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་འོ། ཞེས་
 གསུངས། འདི་གསུམ་གྱི་ཆད་ནི་གོས་གཞིར་འཆད་དོ། །བཅུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་དེའི་
 ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ་
 ཞེས་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མྱོད་དུ་སྟོན་
 པ་རང་གི་བྱུ་ལྷ། སལ་པའི་བྱུ་བཙུ་ལྷ། ཞིང་དུ་སྟོན་པའི་བྱུ་གསུམ། སལ་པའི་བྱུ་
 དགུ་བྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱེད་བཅུ་པ་དེ་དག་གང་ལ་བཅས་པའི་སྐྱོང་གཞི་ཡོད་

དེ། དང་པོ་དྲུག་པ་བརྒྱུ་པ་གསུམ་ཉི་དགའ། གཉིས་པ་འཆར་ཀ། གསུམ་པ་ལྔ་པ་
གཉིས་དྲུག་རྗེ། བཞི་པ་བདུན་པ་བརྒྱུ་པ་དགུ་པ་རྣམས་དགེ་སྦྱང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལ་
བཅས་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་ཚན་བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ། གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་།
བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པམ་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཟས་ལེན་
པའི་སོར་བཤགས་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་མ་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་
ན་འདུག་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་ན་གནས་པས་ཟས་སྦྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་
ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ་
ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྦྱངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བརྒྱུག་པ་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་
ཡོད་དེ། བྱིམ་པས་འགོན་དུ་བོས་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་མས་གྲལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་
འབྲིམ་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཟས་ཐོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་མ་སྒྲོ་བར་དགེ་
སྦྱང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འགོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ། །བྱིམ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་
པ་བསྐྱབས་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ཡོད་དེ། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་བདག་ལ་ཏ་ཅང་མོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་
དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མདོར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་
བཟའ་བ་དག་སྦྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སོར་བཤགས་ཡོད་དེ། འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་ཉུལ་བར་

དེར་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་ཟས་སྦངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ལའི་ཞེས་གསུངས། སོར་བཤགས་བཞི་པའི་གང་ལ་བཅས་པའི་སྦྱང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཉེ་དགའ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་དྲུག་སྡེ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྡེ་ཆོན། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ཆོན། ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་སྡེ་ཆོན། ཟས་སྦང་བའི་སྡེ་ཆོན། ཟས་བཟའི་སྡེ་ཆོན། ལྷུང་བཟེད་སྦྱད་པའི་སྡེ་ཆོན། ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཆོན། སྦྱབ་པའི་སྡེ་ཆོན། རྒྱ་བའི་སྡེ་ཆོན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྡོམ་དུ་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནམ་བདུན་དང་། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་སྦང་པོ་ཆེའི་སྡེ་ལྟར་རྒྱང་བ། རྟེ་གོང་དུ་མགོ་ལྟེབ་པ། རྟེ་འོག་དུ་སྦྱལ་མགོ་ལྟར་གདེངས་པ། མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་པ་མ་བགོས་པ། ལྷ་རགས་ཀྱི་བར་བར་ནས་འབྱུང་བུ་ལྟར་འདུག་པར་བགོ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་དང་། ལྷམ་པོར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྔ། །མཆོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྔ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྔ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་པས་འདུག་པ་དང་། ལྷ་གོས་མཐང་གོས་ཚུལ་

བཞིན་དུ་མ་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཙའི་སྒྲ་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མིག་གཡེངས་བག་དུ་
 ཉེ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཡན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ་ལྟ། མགོ་རས་
 གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་རྗེས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། སྤག་པ་གཉིས་ཀར་བཟར་
 བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་གཏད་ནས་གཉའ་གང་དུ་བསྒྲེལ་བ་དང་། ལྟག་
 པར་བསྒྲེལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྟེ་ལྟ་དང་། མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་རྒྱུ་བསྐྱུ་
 བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། ཙོག་བྱས་འགོ་བ་དང་། ཉིང་པ་བཏེགས་ཏེ་བྲང་བས་འགོ་
 བ་དང་། བྱ་མོ་གཉིས་སྐྱུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། ལུས་བསྐྱར་ཞིང་
 འགོ་བ་དང་། ལག་པ་སྐྱོགས་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་
 དང་སྤག་པ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྤྱེལ་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སྟེ་ལྟ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་བྱུ་བ་སྟེ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་
 བརྟགས་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུས་སྤྱིད་པ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པའི་
 ཉིང་དུ་ཀླང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། བརྒྱའི་ཉིང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་།
 ཡོང་བུའི་ཉིང་དུ་ཡོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་འོག་དུ་
 བཀྲུག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་ཀླང་པ་གཉིས་བར་ཐག་རིང་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་
 པ་དང་། འདོམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་བཞི་པ་བྱུ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་སྒྲངས་པ་དང་།

ཆོད་མ་དང་བཅས་དང་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པོར་སྒྲངས་པ་དང་། གྲལ་མཐར་ཆགས་
 སུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ཟས་མངོན་
 སུ་མ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། བྱ་ན་དང་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་དགབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་རྟགས་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྟེ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་
 ནམ་པ་ལྟ། །འབྲུ་ནས་བྱ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ཏ་
 ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཟས་ལ་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་
 ཟས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཆོག་སྦྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་དང་། ཚུག་ཚུག་ཟེར་ཞིང་བ་བ་
 དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། སྤུ་སྤུ་ཟེར་ཞིང་བ་བ་དང་། ཟེ་ཕྱིར་སྤུང་སྟེ་བ་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བ་བ་དང་། ཟས་
 ལ་འཕྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་བ་བ་དང་། འཁྱར་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀན་
 ཏོག་པ་དང་། ཁམ་འཕྱོར་བཅད་ནས་བ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། །ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་
 པ་ལྟག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་སོར་སོར་དང་སྤྱེས་འབྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་
 པ་སྤྱུག་པ་དང་། ཟས་སྤྱོད་བསྐྱམ་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལག་སྤང་ལ་
 གདབ་པ་དང་། ཟས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་པ་གཞིམ་ཞིང་བ་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་རྟགས་དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕྱ་བ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་

ཡང་ནམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་རྩུང་བཟེད་ལ་འཕྲས་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་སྒྲགས་པས་ཚུ་སྟོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཟས་
 ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་ཚུ་དགེ་སྟོང་ལ་གཏོར་བ་དང་། བྱིས་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་དུ་རྩུང་
 བཟེད་བཀྲས་པའི་ཚུ་འཕོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞི། རྩུང་བཟེད་དུ་ཟས་ལྟག་སྒྲགས་པ་
 དང་། འོག་གཞི་མེད་པར་རྩུང་བཟེད་གཞག་པ་དང་། ངམ་གྲོག་གི་ཁར་བཞག་པ་
 དང་། གཡང་སར་བཞག་པ་དང་། བང་རིམ་གཞི་ལ་པོར་བཞག་པ་དང་། འགྲང་སྟེ་
 བཀྲ་བ་དང་། གོང་གི་གཞི་གསུམ་དུ་རྩུང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་། འབབ་ཚུ་དྲག་པོའི་
 རྩུན་ལས་ཐོག་ཅིང་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་བཅུ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ཅ་རྟགས་བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་
 ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་གཞོན་པ་
 ལྟ། །ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་དུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་པ་པོ་འགྲངས་
 ཏེ་འདུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། འདུག་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། ས་སྟོགས་མཐོན་
 པོ་དང་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ས་སྟོགས་དམའ་བ་དང་སྟན་ངན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་
 བཤད་པ་དང་། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགོ་ཞིང་བཤད་པ་དང་། ལམ་ནས་འགོ་
 བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། མགོ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་
 པ་དང་། གོས་རྩེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཕྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ནམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། སྒྲིའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། ཞུ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པ་ཆ་བཅིངས་

པ་དང་། སྤང་བ་བཅེངས་པ་དང་། ཐོད་དགྲིས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཏེ་ལྷ། ཉན་པ་པོ་སྒྲང་པོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཁྲིགས་ན་འདུག་
པ་དང་། སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྤྲོད་དུ་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་
ལྷམ་གྱིན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷ། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
དང་། གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་།
དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱིན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་དང་
བཅས་པའི་ཉེར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ཏྲགས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ཡོད་དེ། ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འགྲང་སྤྱོད་བཤད་གཅི་བྱས་པ་དང་། ཟུའི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་
པ་དོར་བ་དང་། ཅ་སྤྲོན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཆིལ་མ་སོགས་དོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཏེ་གསུམ་དང་། རང་དགར་གིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེགས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཏེ་བཞི་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་བྱས་དེ་ནམས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས།
མདོར། བམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བགོ་བར་
བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་ཆོན་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་འཛེགས་
ནས་མ་བཞོད་དེ་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུམ་པ། རབ་བྱུང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རབ་བྱུང་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་།
སྤང་བ་ལྷུང་བ་དོས་བཟུང་ནས། །དེ་ཉིད་སློང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་བཤད། །དོན་མཆོག་ཟབ་པ་བླ་
མའི་བྲིན། །ཆོག་ཀྱན་མངོས་པ་ནམ་དཔྱོད་བྲིན། །དེ་དག་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས། །བདག་ནི་སོམ་
ཉིད་བསམ་གཏན་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །

༡༡། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་
ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་ཞུ་བ་སྦྱར་བ་སྟན་གྱི་
འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྟང་བ་སྡེ་ལྡ་སོ་སོར་བཤད་ནས། ད་ནི་སྦྱར་བ་སྟན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ལུང་གི་གོ་རིམ་ལ་རྣམ་འབྱེད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་གསུངས་གིང་ཞུ་བ་སྦྱར་བ་སྟན་
ཉིད་འདིར་འཆད་པ་དང་། འདི་དག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤན་རྣམ་འགྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཀོད་དེ་ཞེས་
གསུངས། དེས་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྟང་བ་སྦྱར་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ལུང་ཞུ་བ་འཆད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ་དོ་ ཆོག་ཆོགས་སྦྱང་བ་དང་། རུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། ཞུ་བར། རྟན་སྒྲ་བའི་ཕམ་པ་སོགས་ལྟང་བ་སུམ་ཅུ་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས། འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་
ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་
དེ་དོ་ འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་རིག་པའི་
ལྷག་མ་མ་གཏོགས་ཡུལ་མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་

ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར། འདིར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནི་ཞེས་པས་བརྩུས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་འདི་ནམས་ལ་སྦྱར་བརྟན་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་མཐའ་དག་
 ལ་སྦྱར་བརྟན་པའོ། གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བརྟན་པས་སམ་སྦྱར་བརྟན་གྱི་ཞར་
 བྱང་ཡིན་པས་སྦྱར་བརྟན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་གི་བརྩི་བ་ནམ་པར་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ཁ་སྐོང་ངམ་ངས་བཟུང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ་དེ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷང་བ་
 ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲིམ་གྱིས་
 བརྩུས་པའི་ལྷང་བ་རྩེ་ལྷ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ལ་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་
 བཤེད་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད། གླངས་
 བཤེད་མ་ཆགས་པ་ལའང་ཉེས་བྱས་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉམས་པས་ལྷང་བ་ལ་
 སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་ཉམས་པ། གང་ལས་ཉམས་པ། གང་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉམས་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཉམས་པ། ཅིར་འགྱུར་བ། དགག་སྐབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 དཔུང་པ། བསམ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲར་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཅ་ལྷང་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགོས་
 པ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བམ་
 པ་འཆབ་བཅས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཉམས་པ་

ལ་དྭ་མདོ་སྤེ་པ་ན་རེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་རྟེ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།
 པམ་པ་བྱུང་ན་སྤོམ་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་། སྤོམ་པ་སྐྱར་གྲངས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བ་དང་།
 རྟེ་བ་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དགའ་
 བྱེད་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེད་པས་པམ་པ་མ་བྱུང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་
 གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་རྟེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། དགེ་སྦྱོང་
 དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏེ་སྤྱས་སུ་མི་རུང་། འདི་རྩ་རྩེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་
 ན་སྤོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཆོགས་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྦྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་
 བཅད་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་ངེ་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་དགའ་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། པམ་པའི་སྤེར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་སྦྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ནི། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་
 ལག་རྟེ་ངེས་པར་དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་མ་མོ་ལས། པམ་པ་བྱུང་བ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དེ་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་
 པ་ཅུམ་ལ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མི་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་
 ན་མ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་མས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དུག་ཅུ་འཆི་བར་བྱས་པ་ལ་འཆབ་
 སེམས་མེད་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པམ་པས་སྤོམ་པ་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་ནི་འོག་རྟེ་འགོག་གོ། །

ཡང་སྒྲ་རབས་པ་ནམས་ན་རེ། འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
 པ་དང་། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་པམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ཡང་སྒྲར་སྒྲངས་པས་སྐྱེ་
 བྱེད་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་པ་དང་། འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་པམ་
 པ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་ཕྱིས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་
 འདག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མི་
 གཏོང་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དེ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་མཆོས་
 ལགས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་དག་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ནི། པམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུང་བྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། སྡོམ་
 མེད་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་སྟོས་
 ཏེ་དེས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 མ་ཟད་པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་པམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལུང་
 ཁྱབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་
 སྟོང་གཅིག་ལ་པམ་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག པམ་པས་སྡོམ་པ་

གཏོང་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕྱེ་པ་བཞི་
 འབྱུང་བ་ཡོད། ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འོད་ལྗན་
 ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཕྱེ་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་
 བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱེ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྲལ་ལ་འཁོད་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དུན་ཆོགས་ལས། གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་བྲལ་དུ་
 འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལྷང་ལས། ཕྱེ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ལྷུན་ཏེ་བབས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒར་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
 པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དག་ལ་བྱིན་
 ལེན་བསྐྱབ་པ་འཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་བྱ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དག་དང་འདྲ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་ཡང་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་སྒྲུད་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་པར་ལྷགས་ནི། འཆབ་སེམས་ཕྱེ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས།
 ཕྱེ་པས་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་། ཕྱེ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་པས་

མི་སྟེ། ཚེ་དེ་ལ་རྩིག་ལྷུང་བཤགས་པས་མི་འདག་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་གྲངས་
 པས་སྟེ་ཁིང་རྩིག་ལྷུང་བཤགས་པས་འདག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རིགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་སྡེ་རབས་པ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉུར་རོ། །ལྷ་
 པ་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དག་
 སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པས་ལྷུང་བ་
 ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་
 དཔུང་དུ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་པས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡི་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱད་ན་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟིག་དགག་པའི་ཆེད་
 དུ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལུང་ལུ་བ་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ནས། སྡོན་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་སུན་ཕུང་བས་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྡོམ་པ་གྲངས་ཁིང་མ་སྟེས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། གང་ལ་མ་སྟེས། གང་མ་སྟེས། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྟེས། ཚུལ་
 རི་ཉུར་དུ་མ་སྟེས། ཅི་འགྱུར། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 དང་སྐྱར་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ནས་ལོ་
 མ་ལོན་པའི་སྟེས་པ་སོགས་ལ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྩོགས་
 ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྟེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་བྲལ་
 ཁིང་འགལ་ཁྱེན་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་གྲངས་པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་ཅི་འགྱུར་ཡོད་དེ། དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་
 པ་མེད་ཀྱང་གྲངས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་དགག་སྦྱབ་གང་གི་
 གོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྦྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་གཏན་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་གཏན་མི་བསྐྱེད་དམ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེས་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ས་
 ཡོད་དེ། ལྷར་བྲངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་ཞེས་སོགས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་སྦྱོས་པ་ལ་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཉམས་པ་ལ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉམས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱུག་པ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཕྱུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ན། ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྒྲིགས་ཏེ། དེས་སྤེལ་གང་རུང་
 ལ་སྦྱར་ན་གསར་དུ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ལས་སྒྲིག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

འོ་ན། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་བྱུང་བས་གྲངས་
 པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་
 ས་མ། དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་
 དང་། ཕྱི་མས་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་སྤེལ་བཙུ་གཉིས་ལས་འདས་
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 བྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་པའི་
 མདོས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བསྐྱེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། གྲངས་འདས་

ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་རྩན་དུ་སྤྲ། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་སྟོགས་དང་བྲིམ་སུན་འབྱེན། །རྩན་དང་བཤེས་འོར་འཕུ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་འབྲས་ཆན་འགོབས། །ཆང་དང་སྒྲ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྩན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་ཉུག་ཕྱེད་། །བྲི་དང་རྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་དུག་ནི་སྒྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་དུ་འདོད།

གཙང་ཁྱིམ་དུ་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྩུན་བརྩུག་གསུམ་དང་། དགེ་སྟོབ་མའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྩུན་ནི་བྱ་ཙ་ལྔར་བཤད། །འདུལ་འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་ནི། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྩ། །བྲིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲངས་འདས་གཉིས་ཏེ་བརྩུག་གཉིས། །དགེ་སྟོབ་མ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྩུག་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བཞིའོ་ཞེས་འཆད། །ཁོ་ན་རེ། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མས་སྐྱར། །བཤེས་འོར་བྱའོ་ཞེས་དང་། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྐྱང་བ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་རྣམས་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྩ་ཆེར་འགོལ་ལས། །དེ་ནི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། །བདེན་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་

བརྒྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྐྱར་པ་མི་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱར་པ་མི་གདབ་ཅེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འཁུར་ལྷན་འཛུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྒྱམ་བཅོས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་རང་ལས། དག་ལྟ་བུ་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་སྟོར་རྩུང་ལ་དགོངས་ནས་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་རྩུང་བ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

ཁོ་ན་རེ། བམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤགས་དགོས་པའི་རྩུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་རྩུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་རྩུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་རྩུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་རྩུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱམ་བྱའི་རྩུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆབ་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིས་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་

བྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། དེ་ནམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་རྟེ། བྱིམ་
 པ་འདྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་གམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན།།
 ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བརྩ་
 སོ་འདི་ནམས་མ་གཏོགས་པ། །སོ་སོ་ཐར་པར་བརྟན་པ་དག །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོད་
 ལྡན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བྱིམ་པའི་རྟགས་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་མ་རྩོགས་པའི་ཁ་དོག་
 གཅིག་པའི་གོས་འཆང་བ་སོགས་ལ་དགོངས། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཀྱི་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱེད། གཙང་
 རྒྱུ་དུ་ནི་འོད་ལྡན་གྱི་གསུང་དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དེ་དབྱད་དོ། །གང་
 ལྟར་ཀྱང་། དེ་ནམས་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱི་ནམ་
 བཤད་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནམས་
 ཡུལ་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དམར་ཤིང་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་གནས་མ་བྱས་པ་དང་།
 གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ལ་སྤངས་འདས་
 ཀྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། གསོ་སྦྱང་ལས་
 གཡེལ་བ་ནི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བརྟུམ་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དཔུང་པར་
 བྱ་ལ། གནས་གྱི་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་གང་འབྱུང་བསམ་པར་བྱའོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་དུད་འགོ་འདེབས་སྦྱོད་གཉིས་སྒྲངས་འདས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་
 དེ་དེ་དག་སྦྱོང་ལ་འདེབས་སྦྱོད་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་གསོད་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལ་སློག་ཆགས་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་བསམ་པས་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ལྟོས་མེད་གྱི་སྒྲ་ཉིད་གསོད་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་དུ་སློག་
 ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་སྒྲ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག དེ་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་གནང་
 བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་དུད་འགོ་ཕྱ་མོས་གང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ལ་གནོད་སེམས་གྱིས་ནགས་ལ་མི་སྤར་
 བ་བརྟུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་དག་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ལ་གསོད་སེམས་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། མི་གསོད་པའི་སྐབས་
 བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ལ་འང་གསོད་སེམས་སྤར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་མཛུག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཅོད་
 པ་ལས་སྤར་ལོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློག་གཅོད་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་དངོས་སུ་ཁས་

སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་བཤགས་
བྱའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་ནི་འདྲོད་པའི་གཞི་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིམ་བྱེད་ན་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྡོད་
ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འདྲོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་
བ་ནི་ཁང་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་ཁས་སྒྲངས་
སོ། ཎ

སྒྲངས་འདས་དེ་ནམས་བསྐྱུ་ན་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའང་ཡིན་ཏེ།
མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་
པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འདུ། ཡང་གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་
པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་གཉིས་
སུ་འདུ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་སུ་འང་
འདུ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུལ་བྱགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི་མངོན་
དུ་ཎ ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་བྱགས་ཡན་ལག་སྟེ།

བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཅེས་བསྟེན་གནས་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་
 པ་སྐྱར་བའོ། །མངས་འདས་སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ནམས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་བཅུར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དབྱེར་ཡོད། གངས་མང་མི་
 དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་མང་མི་དགོས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙ་
 དུག་བཅུ་པེ་དེར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ཙ་བ་
 བཞི་ཕྱི་རིམ་དང་། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་ཕྱི་རིམ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛོག་
 བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དུང་དུ་མངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག ཕྱོགས་མཐུན་ལས་གཞན་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བཤད་ཀྱང་དེས་ཤེས་སོ། །

མངས་འདས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པའང་བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཐོག་མར་དེ་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉེས་མེད་གནང་བ་བཤད་པ་དང་།
 ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཕྱེད་དང་བཙེ་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་
 རེག་དང་མེ་ལ་རེག །སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་།
 །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །རྫོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཙོད་དང་། །རྩ་རྫོན་
 མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ཁྱེ་འཛོག་དགོན་
 པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དག་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྐྱེ་འགོ་དང་བཙེ་
 བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ནི་དག་ཚུལ་ནང་ཡན་ཚུན་རྩལ་ལྷག་
 བསྐྱང་མི་དགོས་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་བསྐྱང་དགོས་པས་བྱེད་དུ་བགྱང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུལ་

འཛིན་དག་ལེགས་དཔལ་བ་ནི། དག་ཚུལ་ལ་དགོན་པ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་གནས་གང་དུ་གནས་པར་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་དགོན་པར་མི་གནས་པ་
 ལ་ལྟང་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འཛིན་གི་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། བསྐབ་
 པའི་གཞི་བཙུང་དང་ཉེས་མེད་བཙུགས་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་དག་སྤོང་
 ལ་ལྟང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལས་གལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་དག་ཚུལ་
 གྱིས་ལས་གལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། བསྐབ་བྱ་ལས་གལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསོག་
 འཛིན་བྱེད་པ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་མིག་
 པ་གཅིག་པའི་གཏུ་བྱ་བཟའ་ཕྱིར་འཆང་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་འཕེན་
 པར་མཛད་དེ། སྒྲིན་དེ་ནམས་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བཞོ་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པས་ཁས། བྱང་
 པར་བསྐབ་བྱ་ལས་གལ་ནས་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་མི་རུང་བ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཆེས་མི་
 འཐད་དེ། བསྐབ་བྱ་ལས་གལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གལ་པའི་མདུན་
 ངོས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་སྤྱོམ་པ་ནོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ཚུལ་མ་དང་དག་
 སྤོབ་མ་ལ་ཡང་ལྟང་མེད་དུ་གནང་བ་ཡིད་དེ། དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་བཙུ་ལྷ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་མཁོ་མི་ཆེ་བས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྟགས་

དང་སྒྲོང་དང་སྒྲོད་དང་ནི། །ལོངས་སྒྲོད་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གནོད་པ་
 དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 །གཞི་བཅུད་ཚྭ་གས་མཐུན་བཅུར་འགྱུར་ཞིང་། །བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པའི་ཚྭ་གས་མཐུན་
 དང་། །བར་མ་ཉམས་པའི་ཚྭ་གས་མཐུན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། །རོ་བོའི་དབང་དུ་
 །བྱས་ན་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐུན་ཞིང་དངོས་སུ་
 །ཁས་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པ། །སྒྲོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པ།
 །རྒྱད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་
 དེ། །དཔེར་ན། །རྒྱུན་པོ་ལས་རྗེས་ལེན་པ་ལྟ་བུ། །མ་བྱེན་ལེན་དང་དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་མཐུན། །སྒྲོ་སྒྲོག་པ་བོས་པ་ལྟ་བུ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བས་བ་དང་སྒྲོར་
 བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན། །ཉིན་མོ་སྒྲོ་ཡབ་སྟེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་རྒྱད་པ་རྒྱུར་
 འགྲོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །གྲངས་འདས་བཅུ་དང་ཚྭ་གས་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཡོད་དེ། །ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་སོགས་ཉགས་ཀྱི་གཞི་ལས་
 །རྒྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན། །མི་དགོས་བཞིན་དུ་སྐྱགས་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་
 །སྒྲོང་བའི་གཞི་ལས་རྒྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན། །བ་སོའི་ཁབ་རལ་འཆང་
 བ་སོགས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི་ལས་རྒྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན། །སྒྲོ་སྒྲོག་
 པ་བ་བ་སོགས་ནི་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི་ལས་རྒྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན།
 །རྒྱལ་རྩེ་བ་སོགས་ནི་འཕྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་རྒྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་མཐུན།
 །འབྲིག་ཆོག་སྐྱབ་བ་སོགས་ནི་འདོད་པའི་གཞི་ལས་རྒྱུར་པའི་གྲངས་འདས་དང་ཚྭ་གས་

མཐུན། བརྟེན་གཟུང་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གཞོན་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲངས་འདས་
 དང་ཕྱོགས་མཐུན། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་ནི་གནས་པའི་
 གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲངས་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་
 པ་སོགས་ནི་མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲངས་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན། གསོ་
 སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲངས་འདས་དང་
 ཕྱོགས་མཐུན་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ལས་ཕྱི་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དུ་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་
 གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་དང་། ལས་
 གལ་ནས་མ་སྐྱས་པར་འགོ་བ་དང་། དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་དག་བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་དགེ་
 སྤྱོད་རྣམ་དག་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྟེང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་དམན་སྤྱོད་ལྷ་དང་དུ་ལེན་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་
 བསམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅོམ་པ་ལྟར་ན་སྟོམ་

པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕམ་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་བྱག་སྒྲ་བ་རང་ལུགས་ལྟར་ན། ཕམ་
 པ་འཆབ་མེད་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལ་བསྐྱེན་
 པར་མ་རྩོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ཟད་དེའི་ལག་
 ཉ་གསོག་འཛོག་ལ་སོགས་པ། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གི་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་སོགས་སུ་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་ནང་ཕན་ཚུན་
 དུ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་སོགས་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དགེ་སྦྱོབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མ་
 དེ་དགེ་སྦྱོབ་མའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལག་ཉ་དང་གསོག་འཛོག་སོགས་དགེ་སྦྱོབ་མའི་གསོག་
 འཛོག་སོགས་སུ་འང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་ཕ་མ་གཉིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཕས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་རྩོགས་པར་
 བསྐྱེད་མོད། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། དགོ་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགོ་བ་ལས་གཞན་དུ་དེ་འགོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་སྟེན་
 པ་ན། བདག་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་
 བར་རྒྱང་བ་ལྡེ་ལྡེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡང་ཡོད་
 དེ། མེད་ན་ནི་ན་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྤར་གྱི་སྒྲོར་རྒྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་མཐར་
 ཐུག་གི་རྒྱང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་པ་འང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་འང་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བ། སེམས་འབྲུགས་པ། ཚོར་བས་གཟེར་བ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟེན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་རྗེད་པ། གཉིད་ལོག་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ། ར་རོ་བ། དེའི་དོད་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་
 རྒྱང་དང་། དངོས་གཞིའི་རྒྱང་བ་གཏན་ནས་མེད། ཕྱི་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱང་བ་
 གསར་དུ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བུད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ནའོ་ཞེས་
 དང་། ཁང་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ཁང་པ་གྲུབ་ན་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོག་གཅིད་བཞི། མ་བྱིན་ལེན། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དགོས་ཤིང་། བདུན་
 ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་འདྲ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་པོ་ལྡེ་བརྟུ་པར་
 བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་ཀྱང་
 དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན། རྒྱང་བ་ན་སྟེད་པ་མེད་ཅེས་རེ་རེ་ནས་སྤར་ནས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
བསལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། བལ་ཁུར་བ་དང་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བ་སྡེ་ཁྲ་བསྐྱེད་པའི་དེན་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པའི་དགེ་
སྤྱོད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་སྡེ་མར་དགེ་ཚུལ་གྱི་དེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས། དེའི་དབང་
གིས་དགེ་སྤྱོད་གི་དེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན། ཕམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པར། ཆོགས་
སྡེ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷུང་
བ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཆོ། དགེ་སྤྱོད་
དེ་ལ་མི་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་གསོད་
པའི་བསམ་སྦྱོར་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་
མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་ཕར་མཆན་གྱུར་པ་དེ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་
པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་ཕས་མི་གསོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་གང་ཡང་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་
དགེ་སྤྱོད་གི་དེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས། སྤྲོམ་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་
དགེ་ཚུལ་གྱི་དེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཆོ། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཇོགས་པར་མི་
བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཆོགས་སྡེ་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། སྤྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་

པ་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་
 གས་བསྐྱེད་པར། བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། དེའི་ནར་བྱུང་རྣམས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་བཟང་པོ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤར་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་
 པོ་མོན་དར་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྤྱིན་བལ་དང་འདྲ་བར་དུ་གྱུ་ལའི་བལ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་སྤར་ལྟར་
 དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་རྣམས་བཀག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
 འདི་སྟེ་ལྷ་ཀ་ལ་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་
 ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། མི་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པ་གསལ་བ་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྟེན་སྤྲོས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱད་མེད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། བཙུན་མོ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཞེ་
 ན། འོན། འདུལ་བྱེད་དུ། རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་གཟན་པ་སྒྲོམ་པོར་འཆད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ནམ་འབྱེད་དུ། ཚུད་གཟན་པ་སྒྲོམ་པོར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྣམས་ཀྱིས་
 ཚུད་གཟན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་རེག་པས་ཀྱང་རྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཞུ་བར། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྟའི་གནས་
 སུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །

སྡེ་ཁྲ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྲོང་དང་བསྐྱབ་ཆོག་སྤྱི་གཅིག་
 པ་སོགས་དགོས་ན། མཚན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་སྲོང་
 ས་མ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སྲོང་དང་དགེ་སྲོང་མའི་ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་པའི་
 ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགེ་སྲོང་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱི་གཅིག་
 གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་
 སྲོང་མ་ལ་སྤྱི་གཅོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་མཚན་གྱུར་
 ན་དགེ་སྲོང་མ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་སྦྱོམ་གྱི་ཞིང་དུ་འང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། དགེ་སྲོང་པའི་རྟེན་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སྲོང་མ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ན་སྦྱད་ནས་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།

ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་
 བ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་མིང་ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། སམ་བཞི་སྦྱན་དང་སྦྱར་འདེབས་གཉིས། འཆང་འཛོག་སྲོང་དང་སྲོང་
 རིགས་དང་། སྤགས་པ་སོ་སོར་བསྦྱར་དང་གསེར། མདོན་མཚན་ཉོན་ཆོང་ལྷུང་
 བཟེད་འཆོལ། །འཐག་གཉིས་རྩུན་འདོན་གྲུ་མ་བདེན། ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་
 ལྷག་དང་། འདུག་གནས་སྤྱེ་དང་དུས་མིན་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་སྤྱི་གཅིག་ཆགས་བཅས།
 གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རྒྱབ་ལྷག །ཁ་དོག་ཡོངས་པ་ཆ་བའི་དུས། །དུད་འགོ་ཅི་

སྒྲིབ་གཞི་མེད་དང་། རྒྱ་དང་བཞོ་དང་འགྲོན་དང་ཆང་། རྟུ་མིན་དུས་མིན་སྒྱུ་
 རེངས་དང་། ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། རྟེ་ལྟར་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལྷོ།
 ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་རྩུང་དེ་རྩུང་བ་ལྷ་
 བཙུ་ཙ་ལྷོ་ཡ་གྲུལ་ཡིན་མོད། དེ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་རྩུང་བ་ཡིན་པས་
 རི་མ་བྱབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མས་རྩུང་བཟེད་ཕུལ་དགུ་ཤོང་བ་ལས་ཆུང་བ་བཙལ་བའི་
 སྤང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཕུལ་དགུ་ལས་སྟག་པ་ཤོང་བ་བཙལ་བའི་སྤང་རྩུང་གཉིས་
 མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་གྱུར་པ་ན་རྩུང་
 བ་དངོས་གཞི་སོ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ནའང་། མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་རྩུང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་ལ་རང་གཞན་གྱི་
 ཆའི་སྒྲོར་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་རྩུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྦྱོད་བཞིན་
 པའི་ཆེ་མཆན་གྱུར་ན་རྩུང་བ་སོ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་རྩུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཞེ་ན་ཡོད་དེ། རང་གི་
 ཆའི་སྒྲོར་བཙལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཙུ་ཙ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་རྩུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་ལ་མཉམ་པོར་བཙས་ཞིང་མཆན་གྱུར་ཀྱང་སྤང་མའི་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་རྩུང་བ་དང་
 མཆན་ཉིད་འདྲ་བ་སོ་ན་གནས་འོང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་རྩུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་དེ། མཆན་མཐུན་
 ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པའི་རྩུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་

གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །སྤྲོས་བསྐྱར་སྦྱོན་དང་སྤྲུམ་དང་། །སྦྱོ་སྤྲོགས་གནས་
 ངན་བཞེས་ངོ་དང་། །བྱུང་གསོད་འཕྲ་སྒྲི་བྱེད་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་
 སྤངས་པ་བསྟོབས། །འདུས་ཟ་བདེག་གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་
 ཆོས་དང་སྤྲ། །དགེ་ཚུལ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་ངས། །ཉེར་འཛིག་ཉན་ན་མ་སྤྲས་
 འགྲོ །མ་གྱུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་བྲི། །བདལ་དང་སེང་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། །འབྱུར་འབྱུག་
 པ་དང་ལེན་པ་དང་། །བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་
 ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲལ་དང་
 སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཛིག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྒྲན་ཏེ་
 འགྲེལ་ན་ཐུན་མོང་བ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གྱི་
 ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་བཅས་གིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་སྦྱོང་པ་མ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣུང་བ་ཡང་ཡོད་
 དེ། །དགེ་སྦྱོང་པའི་རྣུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། །དགེ་སྦྱོང་མའི་
 རྣུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་བཏང་ན། །དེའི་
 དམིགས་བསལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །
 བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྣུང་བ་ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ན་རྣུང་བ་ན་སྤྲད་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་

གི་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆན་གྱུར་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། མཆན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྩུང་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་མཆན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་གང་འདུག་པའི་རྩུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རེག་པམ་ཅན་མཆན་གྱུར་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ན་སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས། རྩུང་བ་ཆུང་བ་ཉིད་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་པ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་གཤམ་རེག་སྟེ་ཉལ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མཆན་གྱུར་ན་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ཀྱང་རྩུང་བ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་སོན་གནས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་ཆེར་སོང་བའང་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་རྩུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རྩུང་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཆན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ན་རྩུང་བ་ལྷག་པ་ནི་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ན་སྒྲུང་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་པོ་སོ་སོ་མཆན་གྱུར་པ་ན་རྩུང་བ་མཉམ་པ་སོར་གནས་དང་། ཆེ་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཆུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་པས་དགོ་སྒྲོང་པ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་ཆེ་རེག་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་པ་མཆན་གྱུར་ན་སློམ་པོ་ལས་ཆེ་བ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུ་བ་

སྟེ། དེ་ནི་གཞུང་དོན་མ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་
 པ་མཚན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚན་
 མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མཚན་གྱུར་
 ན་ཡང་མཚན་སྤྱི་མ་ལ་གང་འདུག་གི་ལྷུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། ན་སྦྱང་
 པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་མ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་མཚན་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ན་སྦྱང་པའི་ལྷུང་བ་བྱས་པ་དེ་
 ནི་མཚན་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ན་སྦྱང་པ་རང་གི་ལྷུང་བ་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་མ་ཁྲ་བ་འབྲིན་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་མཚན་གྱུར་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅངས་ནས་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པར་
 ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅངས་པ་དགེ་སྦྱོང་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆང་
 བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པས། དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པའི་
 ཆ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་འདས་པར་བཅངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲོ་སོགས་འདས་པ་ཙམ་གྱི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་ཅིང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་སྤང་གི་བཅས་
 པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་ཁྱིང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་མདོས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ཉར་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་

བྱས་པའི་དགེ་སློང་མ་མཆན་གྱུར་པའི་མཆན་ཕྱི་མ་བ་དེ་ལྟར་བ་དེའི་ཁིང་མ་ཡིན་པར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁིང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤར་གྱི་ལྟར་བ་
 དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་དང་ན་སྤྲད་གང་ཡང་བཤགས་པར་བྱ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 རོ་༥ ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་བཅས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཆན་གྱུར་པའི་
 རྟེན་ལ་སྤར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་བཅའས་པའི་ལྟར་བ་དེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅའས་ནས་མཆན་གྱུར་ན་
 རྟེན་དེ་ལ་སྤར་མའི་བཅའས་ཉེས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་པའི་དོན་དུ་སློབ་སྦྱང་མི་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་
 སློང་མས། དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་ལ་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་མགུ་བ་སྦྱད་པ་ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པས།
 མཆན་གྱུར་ན་སྤར་མ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་མགུ་བ་ཞག་དུག་གམ་ཆེ་བ་ཕྱིད་སྦྱད་ཀྱང་མཆན་
 ཕྱི་མ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ལ་ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལས་མཆན་གྱུར་པ་འདི་
 ལ་ཆོ་ག་འཇམ། བཅས་པ་ནམས་འཕྲོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། མཆན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཕོ་ལུས་མོ་ལུས་དང་། མོ་ལུས་ཕོ་ལུས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་ལུས་སྤྱི་གང་འོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

དུས་དེའི་ཆོ་ལུས་དེ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དག་
 སྒོར་གིས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་མཚན་གྱུར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དག་སྒོར་ལ་རེག་པའི་ལྷག་
 མའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མིས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལ། མི་ཕོ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ངེས་པར་ཡུལ་དུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་
 དགོས་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 མདོ་འབྱུང་བ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་ད་འགྲོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི།
 རང་མིའི་འགྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་ནམས་ཇོགས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དུ་ད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། མི་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་དགོས་སམ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་
 ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། མི་ཞིག་རྣམས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལས་
 གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་དེར་འདྲ་ཤེས་སམ། གཞན་
 དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བསད་ན་ཕམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པས་དངོས་གཞི་
 ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་བདེན་ཀྱང་། མིར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་ན་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པས། དངོས་གཞི་ལ་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྱུན་མེད་དེ། སྒྱུར་བ་
 ལ་འདྲ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་

ལས་ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་དབང་གིས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙམ་པ་བསད་ན་ཡང་
 མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་བསད་སྟུང་དུ་ངེས་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 ཤེས་རབ་བྱེད་པར། མིར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆོ་ཉིས་བྱས་དང་།
 ཤིན་པམ་པར་འགྱུར། མིར་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ཉིས་བྱས་དང་སྟོམ་པོ་དང་པམ་པ་གསུམ་
 ཆར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་པམ་པའི་སྟོར་བ་ལ་སྟོམ་པོས་མ་བྱུང་
 པར་བཞུག་རྟེ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཚོད་སྒྲིན་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཤེས་པས་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར་
 པར་ཐལ། ལྟ་བུ་སྒྲུལ་པའི་མི་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། མཚོད་ལྟ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན། འདིར་
 གང་གསད་པར་བཞག་པ་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས། འདིར་ལྟ་བུ་འདྲ་ཤེས་པས་མཚོད་སྒྲིན་བསད་པ་ལ་པམ་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་
 དུ་འདྲ་ཤེས་པས་མཚོད་སྒྲིན་བསད་པ་ལ་པམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདིར་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་ལོག་པའི་དབང་གིས་ནི་སྟོར་བའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོག་གཙད་པའི་དབང་གིས་ནི་
 དངོས་གཞི་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྲངས་ནི་ཨུ་ཏུ་ཡ་ནའི་
 རྟོགས་པ་བཛོད་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་པས་དག་བཙམ་

པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། གསུམ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་
བྱས་ཏེ། གསུམ་དཔེ་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསུམ་དཔེ་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་ལུགས་འདི་
འགོག་པར་མཛད་ཀྱང་། འདུལ་འཛིན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གཙང་སྤྲོད་རིན་
པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར་ལེགས་བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་ངོ་། །མཚམས་མེད་པ་གཉིས་
བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཇེས་པར་ན་གཙུག་ཕྱད་ཅན་
ལ་དག་བཅོམ་པ་བསལ་པའི་མཚམས་མེད་གཅིག་མ་གཏོགས། མཚམས་མེད་གཉིས་
མ་བྱུང་སྟེ། བསལ་བྱ་ཉེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སློག་ཆགས་གཅིག་གསལ་པས་
སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རྒྱ་མ་རྒྱུ་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། མིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་
ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སམ་
ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་
མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། དག་བཅོམ་མའི་ཉེན་ཅན་དེ་མི་ལས་རྒྱུད་གཞན་མ་ཡིན་པས་
དེ་བསལ་པས། མི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྩ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སོ་སྐྱེའི་
དུས་སུ་མཚོན་བསྟན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གིན་པམ་པ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་
ཀ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་དམག་ལ་བཞུགས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་
སྤྲོད་དག་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། མཛོད་ལས་བསྟན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཉེན་ལ་
མཚོན་བསྟན་པ་བྱས། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ན་མཚམས་མེད་

མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་རེད་མཉམ་པ་ནི། དེ་
 སོར་བཞག་ཏུ་མང་དུ་ནས། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་མེད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་བསྟན་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས། དག་བཙུན་ཐོབ་ནས་མཆོན་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལ་
 མཆོམས་མེད་དང་ཡམ་པ་འབྱུང་བ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་ནའང་། རང་
 གི་ལུགས་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན། དག་བཙུན་གྱི་རྟེན་
 ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་གསོད་པ་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་མི་བསྐྱེད་པ་མངོན་པའི་ལུགས་
 དང་། གསོད་པ་པོ་དག་སྦྱོང་ལ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་བར་སེམས་སོ། །

འོ་ན། མཆོན་གྱུར་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་ཐུན་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ན། དག་
 སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། བྱིས་པར་བབས། ཡང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་
 རྒྱུར་གྱི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། ལྷུང་མཆོན་དེའི་
 སྤྱིར་སྤྱིར་བཙུན་གཅིག་གིས་མི་འདག་སྟེ། རྒྱུར་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས། ཉེས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་པར་བབས། རྒྱུར་ཉེས་པ་འོང་བ་སྟེ། དག་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུར་གྱི་
 བྱ་བའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་སྤྱིར་བཙུན་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་དག་
 སྦྱོང་གིས་མ་གནང་བའི་རྟེན་བྱེད་པར་བཙུན་པས་བྱིས་པར་བབས་སྤྱིར་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནང་བའི་རྟེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུར་གྱི་རྟེན་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་

ན་ལྷུང་བ་སྒྲིལ་བ་དད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། བསྐྱེད་བྱུན་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མོད། བསམ་མཁུན་ཐ་དད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཏང་
 བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷུང་བ་བྱེད་པར་བརྩམས་ནས་འདུན་པ་ལོག་པའི་
 དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་བཏང་ནས་ཡང་སྒྲིལ་བྱེད་འཕྲོ་བཞིན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་
 བྱེད་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དཔེར་ན། དགེ་སློང་གིས་ལྟན་གཉིས་པ་
 བྱེད་པར་བརྩམས་པ་འདུན་པ་བཏང་ཡང་ལྟན་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ། སྒྲིལ་བརྩམས་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་ཟིན་པ་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་བྱེད་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན། བསྐྱེད་བྱུན་དང་བསམ་མཁུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞི་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་བྱེད་བཅོས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་
 གྱིས་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་བྱེད་བཅོས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དཔེར་ན།
 རྒྱབ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ནས་རྒྱབ་གསུམ་པ་ལ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་ན། རྒྱབ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་དང་། དགེ་སློང་ཁར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 སྟོན་ནས་སྒྲིལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྟན་སྒྲིལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་
 བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན། སྒྲིལ་བ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཚ་ལྷུང་གཅིག་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་མཐའ་དག་བྱེད་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། མི་འདག་སྟེ། དེའི་ཆ་

ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་རེག་པ་
 དང་། འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སོགས་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་
 དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྤེར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ནམས་ཕམ་པ་དེའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་
 བཞིན་ཕམ་པ་དེ་ལ་ཐིམ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱད་
 མེད་དང་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་ལྷན་ཅིག་འདུག དེ་རྗེས་རེག་
 པ་སོགས་སྐྲ་མ་སྐྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཀའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཞིག་འཛོལ་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཏགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཐིམ་ན་ཕམ་པ་དང་པོ་ཡང་གཞན་ཞིག་
 ལ་ཐིམ་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤེར་བཤད་པ་དེ་
 ནམས་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་གཞན་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་ཕམ་པ་དང་པོ་དང་ཀྱན་སྦྱོང་རིགས་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི། ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་
 ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་མེད་པར་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་མའི་ནང་དུ་མཚམས་ལས་འདས་
 པར་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཕམ་པ་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་མའི་ནང་
 དུ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་འདུན་

ལྷག་མར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་
ལ་མ་མཐའ་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཕྱ་མོ་དགོས་པར་སྒྲུས་ཏེ་བརྟག་གོ་མདོར། ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་
དད་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ནང་ལྷ་བྱར་མཆོམས་
ལས་འདས་པར་ཚོལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཁུ་བ་ཕྱང་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་
སྒྲོང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ཕྱང་ན་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྒྱུར་སྒྲོམ། དབྱང་མེམས་
ཀྱིས་ཕྱང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་མེའི་
མཆོམས་མ་བཟལ་ཙམ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ལ་ནི་ལྷག་མ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་དོ། །བར་ན་དེའི་
ཆ་དེར་གཏོགས་དཀའ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ད་དུང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

འོ་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་
ནམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་ནམ་པར་བཞག་གམ་
ཞེ་ན། མི་བཞག་སྟེ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་
མདོ་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་རྒྱས་པ་དུ་མ་བསྐྱེམས་
པས་ཀླུ་པ་ནའི་བཞི་ཆར་ལོངས་དུ་བེན་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་པའི་
གཞི་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེམས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་
བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེའི་ཁར་བྱང་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་བྱས་
པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིན་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་གཞན་
ཀྱིས་སྤར་བྱས་བེན་པ་ལ་ལྷག་མ་བྱེད་དགེ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་
གཞི་གང་འབྱུང་བ་དེའི་བྱེད་དེ་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གོས་
ནིང་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱས་པ་ཞིག་དགེ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྱུར་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་

སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤར་ནམ་འབྱེད་དུ། བམ་པས་སྐྱར་པ་
བཏབ་པ་ལ་ལྟག་མ་དང་། ལྟག་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བལྟན་
མོད། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤང་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་པམ་ལྟག་གཉིས་ལས་ན་སྤང་པ། སྒྲོམ་པོ་སོར་བཤགས་ཉིས་བྱས་ནམས་
གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་པ་སྤེ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྒྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་
ཀུན་སྒྲོང་ངེས་པར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་
ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་
པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀྱང་
བྱ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་དང་དངོས་པོ་གང་གཅི་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདྲུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོར་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདྲུ་ཤེས་ཡན་ལག་གི་གཅི་བོ་ཡིན། །མཐར་
ཐུག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་འདྲུ་ཤེས་གཉིས་འཕྲད་པ་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་པར་
སྒྲོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་མོ་ལ་
མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་སྒྲམ་ནས་སྒྲུ་མོ་ལ་སྒྲོད་ནའང་པམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཁུ་བ་འབྲིན་
སྒྲམ་ནས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཁུ་བ་འབྲིན་ན་ཡང་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད།

རྩལ་སྤྱི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་ཤེས་བསམ་དོན་དང་འཕྲད་པ་མི་དགོས་ཏེ། མི་
བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྟ་བུའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ནས་མཆོད་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མ་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གོང་དུ་མཐུ་དང་ལྷན་
ན་དངོས་གཞི་ཞེས་བཤད་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དང་དུ་ཐུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར། ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། འདོམས་ཀྱིས་
འདོམས་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ནི་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཀྱང་ཡོད་དེ། འོག་
མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་
ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་
པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་རང་རང་གི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
དུ་མ་མ་ཆང་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་
སྤོང་གིས་ལུས་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་ན་ལྷག་མ་ལས་སྤོང་པོར་ན་སྤྲད་
པ་དང་། ཉམས་པས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་སྤོང་པོ་ལས་ན་སྤྲད་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་རྩལ་བ་ལ་དུད་འགོ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་རྩལ་
བ་ན་སྤྲད་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། དུད་
འགོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བ་ལས་རྩལ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་

བཤད་ན། ཡན་ལག་གི་གངས་དང་། རོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། མཚན་མི་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐ་
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱར་པ་བཞི་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱར་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་ཕམ་ལྷག་གཉིས་མི་ཆངས་
 སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་གཞན་ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུལ་དུ། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲིག་ཆོག་སྟེ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སོགས་ལ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕམ་ལྷག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གྲྭ་ལས་འདྲིའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་དེ། ཤ་མི་ལྟར་ན་རྩ་འཕུལ་ཐོབ་པ་
 ལ་བྱེད། བྱ་འདུལ་ལྟར་ན་རྩ་འཕུལ་སྟོན་བཞིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 རང་ལུགས་སྐུ་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙང་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བར་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 རི་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རོ་འི་ལུས་ལ་རེག་པས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།

ལུང་ལས་རོའི་ལུས་ལ་རེག་པས་ལྷག་མར་གསུངས་ཤིང་། གྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
 པར་བམ་པ་སོགས་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པས། རོ་མ་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲིད་
 པ་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྟོ། དེ་
 ལ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ། །འོ་ན། གསར་དུ་ཉམས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོགས་ལ་རེག་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སེན་མོ་
 དང་སོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྒྱུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། དེ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བར་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་
 ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་
 གཉིས་པ་དང་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་བརྟན་ཏེ། སྒྱིར་རྩུན་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་དག་ནི་ཉམས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རེག་པའི་ཕྱི་ལྷག་
 ཀྱང་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་བྱིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་བརྟན་ཏེ། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་།

སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། བམ་པས་ཉམས་པ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་
ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དེ་དག་བྲིམ་པ་དངོས་ཡིན་ན། ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བར་མི་འོས་ཀྱང་། དེ་དག་
ཕྱེད་ཉིད་བྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ལ་
སྤགས་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགེ་སྒྲོང་
དང་དགེ་སྒྲོང་མ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་
ལག་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ། བམ་པས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དང་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཉགས་
ཅན་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེག་གཟས་སོགས་བྱས་
ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་
བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སེཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བདེག་གཟས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་
ཡུལ་མཚན་མཐུན་པ་དགེ་སྒྲོང་པ་དང་། འབྱུང་འཇུག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
མཚན་མི་མཐུན་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པར་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་ལས་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་མཚན་
མཐུན་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། བྲིམ་
པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་གཏོགས་པ་

ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྒྲད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སློང་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་ལྷུང་
 བ་ན་སྒྲད་པ་བས་ཆེས་ན་སྒྲད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
 བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། བྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་དེ་རུང་
 བ་ཆད་ལྡན་གཅིག་དང་། སོགས་སྒྲས་ནི་ཆད་ལས་ཆེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་རྒྱ་སོགས་རུང་བ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོད་ལ་
 ལྷུང་བ་ཟེད་ནི་ས་ལྷགས་གང་རུང་ལས་བྱས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོར་འཆོས་པ་དགོས་པ་དང་།
 ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ལྗོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟས་
 རུང་བ་དགོས་ཤིང་། རབ་བྱུང་གི་རྣམ་སྒྲོས་པས་སྡེ་སྡེའི་རྣམ་གང་རུང་གིས་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའི་ཞེས་
 པས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲིག་ཆོག་སྤྲོ་བ་སོགས་རང་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ། རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེར་ཡོད་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནམ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་བྱས་
 ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། མ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའི་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དོན་གོ་བ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། དོན་མི་
 གོ་བ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ལུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དོན་གོ་བའང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་ལོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་
 ན་ངག་སྒྲ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་བརྟུ་བ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་འོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། གསོད་པ་དང་རང་དོན་དུ་བརྟུ་བ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་པར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་བ་གཉིས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲ་མི་ཤེས་
 པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ངག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་གཉིས་ཀ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན་དེའི་ལན་ནི། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་
 མི་དེར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་པ་དེར་མ་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ་མི་དགོས་
 པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མི་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མི་ཤེས་ཀྱང་དོན་གོ་བས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཐོལ་བཤགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲ་མི་ཤེས་པས་འགྲུབ་
 བམ་ཞེ་ན། མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོད་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་དེ་
 མི་མཐོལ་བཤགས་བྱ་བའི་སྟོད་དམ་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་མཐོལ་
 བཤགས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མ་མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་

པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན། རྩན་སྒྲིའི་པམ་པ་སོགས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ། དེས་པར་རང་གི་ངག་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ལ་
 སྙད་བཏགས་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲས་པ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། ། ༥ ༥

གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྒྲ་བ་ལ། །དངུལ་ཁྱུ་བོགས་མེད་འདུག་པ་ལྟར། །ཁིན་རུ་ཉོགས་དཀའི་
 སྒྱིར་བརྟན་གཞུང་། །བདག་ལྟས་བཤད་ན་གོ་སྒྲར་འགྱུར། །དེས་པར་བམ་ཟེའི་བཅུན་པ་ཉིད། །
 སྒྲར་ཡང་རང་གཞུང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་འོངས་སྤྱིན་ཆད། །ལེགས་བཤད་
 འདི་ཙམ་སྒྲ་བར་འོས། །

༡༡། །སྒྲོ་ཐར་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་
ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་གཞི་བཙུ་བྱུག་གི་
འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་
ནས། ད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱན་བཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་རྣམས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྡོམ་དུ། རབ་བྱུང་
གསེ་སྒྲོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་དང་། །སྒྲན་དང་གོས་
དང་སྤྲ་བརྒྱང་དང་། །ཀློ་ཤམ་བི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་
དང་། །སྒྲོ་དང་གསེ་སྒྲོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། །དག་
འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞི་བཙུ་བདུན་གསུངས་
པ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། གསེ་སྒྲོང་དབྱར་དགག་
དབྱེའི་གཞི་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཞི་དང་། སྤྲ་བརྒྱང་གོས་གོ་ལྷགས་
ཏེ་གོས་གཞི་གསུམ་དང་། སྒྲན་གཞི་དང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྟེ་ལྷན་པོ་བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱན་བཞེན་པའི་གཞི་དང་། བྱུར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ཉམས་ན་
བྱུར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་འོ། །ལས་གཞི་ནི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་སོགས་
གསུམ་ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་ལས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
པའི་བྱུར། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ལ། ཀློ་ཤམ་བིའི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། ཀྱོ་གམ་བེད་དག་སྤྲོད་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དག་སྤྲོད་གཉིས་ལས་ཐ་དད་
 ཏུ་བྱེ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་དམར་སེར་ཅན་
 གི་གཞི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམར་སེར་ཅན་གྱི་དག་སྤྲོད་ལ་ནན་ཏུར་
 གི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏུས་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་འདི་ཙམ་བཅས་ཀྱི་གངས་
 བེས་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་སྤྱོ་
 བའི་གཞི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོ་བ་སྤྱོད་པ་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་སྤོན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལ་གསོ་སྤྱོད་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་དེས་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཟོན་ན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་
 བྱེད་པ་བཞག །དེས་མ་ཐུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཉེས་པ་སྤྱོད་
 བས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་ནི་གོ་སྒྲ་བར་བཟད་དོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ཞུགས་པས་ན་ལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། རྟོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ།
 གསོ་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ། བརྟུ་བ། མཚན་ཉིད། གངས་ངེས། གོ་རིམ། ངེས་ཆིག ཇི་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་།
 མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་། བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་། གནོད་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་
 གསོ་སྤྱོད་། གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ། གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་མ་བཞི་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་
 དུ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཞིག །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་མ་བརྒྱས་ཤིང་དགག་
 དབྱེ་དང་དབྱར་ཚུལ་ལས་ནམ་བཙད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ། རབ་བྱུང་གི་གསེ་སྤྱོད་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེར་གངས་ངེས།
 སྤང་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། སྤང་བྱ་སྤར་བསགས་འདག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་
 བཞག །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 པ་སྤང་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་བཞག །ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་
 ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་བཙོད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པས་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་དང་། དེ་རྗེས་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་
 བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོད་པར་
 བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་ནམ་པར་བཞད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་ངེས་ཚིག་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསེའི་སྒྲིང་བར་
 གྱུད་པས་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གསེའི་སྒྲིང་བའང་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 པའི་གསེའི་སྒྲིང་གིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསེའི་སྒྲིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེའི་སྒྲིང་
 གིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསེའི་སྒྲིང་བར་གྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་པར། གསེའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གསེའི་
 སྒྲིང་བར་གྱུད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསེའི་སྒྲིང་དང་། ཞི་
 གནས་ཀྱི་གསེའི་སྒྲིང་རོ། དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསེའི་སྒྲིང་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་ཚིག་དང་ཚིགས་རྣམས་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསེའི་
 སྒྲིང་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིང་བའི་ཡན་
 ལག་བསྐྱེམ་པའོ་ཞེས་གསུངས།

བདུན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསེའི་སྒྲིང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་དང་། མཐུན་པའི་གསེའི་སྒྲིང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བརྩམས་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 དངོས་སུ་བྱིང་ཚོད་སྤོང་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། ཉེན་གང་གིས་བསྐྱོམ་
 པ། དངོས་པོ་གང་བསྐྱོམ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྤངས་ནས། དེ་
 སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་
 ལ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤོང་

ཁང་བཅིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཚོས་བཞི་ལྟ་ཅིག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དག་
 ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་གིང་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྟན་
 པར་ ལུས་སེམས་དབེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྒྲུམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲུར། །ཞེས་
 དང་། ཅུ་ལུང་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་
 ཆོག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱངས་གཉིས་ལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒྲུམ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བསྒྲུམ་པ་ཡོད་དེ།
 མོས་པ་ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲུམ་པ།
 ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒྲུམ་པ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཛོད་ལས། ཀེང་རུས་
 ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བསྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་
 འདྲེས་པའི་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དེ། མདོར། གཉིད་བྱོན་གདོས་བྱ་གདགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ན། སྤྱིང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིད་བྱོན་ལུས་ལ་གདོས་བྱ་གདགས་པ་དང་།
 མྱོད་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱིང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། སྤྱིང་བ་པ་ནམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ། བསྐྱོ་བ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱོ་བ། ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་དུ་བསྐྱོ་བ། བསྐྱོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་
 གནས་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ། སྤྱོ་འམ་ཞེས་ངེ་པ་ན་སྤྱོ་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོགས་
 སུ་མ་ལོངས་པ། ལྟར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་བཞི་
 ཡོད་དེ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་
 དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་
 པ་འམ་སྤྱོ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དོད་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོར་བའི་ཆོ་སྤྱོ་བ་ངེ་བ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱོ་བ། མཐུག་དུ་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུད་བརྗོད་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་

པ་ཡོད་དེ། མདོར། དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་།
ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུན་པའི་གསེས་མྱོང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་
དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་
བ་དང་། ཆོས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གསེས་མྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་གསེས་མྱོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་མྱོང་ནམས་གསེས་མྱོང་ལ་འདྲུག་པའི་ཆེ་ལྗང་བ་
བཤགས་པ་དང་། བརྒྱམས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ནམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཆེ་དགོ་བའི་བསམ་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བཅས་ནས་འདྲུག་པ་དང་། ཏུས་བྱན་
པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བྱན་ཏེ་ཆགས་སྤང་མི་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་
གསེས་མྱོང་བྱ་ལ། ཆོས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ།
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་གསེས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་དགག་དབྱེ་དང་སྒྱུར་བ་ནི་
སོ་སོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་གོ་སྒྲ་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དགག་དབྱེ་ལ་ཆགས་སྤང་ཞི་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གནས་གང་དུ་གསེས་མྱོང་བྱ་བ། ཉེན་
གྱི་གང་ཐག་གང་གིས་བྱ་བ། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་དམིགས་

བསལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་པ། ཉེ་
འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ། མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ། གཙང་ཞིང་ཡངས་པ།
འཛིགས་པའི་ཉེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གནས་
ལ་སློ་མཐུན་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ནམས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་
ཅ་ཙོའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་གང་ལ་སློ་མཐུན་བྱ་བ། ཉེན་གྱི་
གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱ་བཤད་
པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གནས་གསུམ་གང་
རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་བཞེད་པ་
ཡིན་པ། སྤར་སློ་མཐུན་མ་བྱས་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་ཡོད་དེ།
གྱུབ་པ་བྱས་པ་ཟེན་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་ཡོད་
དེ་དོ། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་
དེ་དོ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། གནས་དེར་
དགེ་སློང་མེད་པར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གནས་
ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་པོ་ཆེ་གཙོད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
དེ་དོ། གནས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་
ཡིན་པ། རྩོགས་བཞིར་མཆོན་མ་བཟོན་པོ་བཅུགས་པ། རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་
གཞན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། སྤར་མཆོམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱི་མཆོམས་

བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆན་མ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དག་
འདུན་གྱི་གསེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྒྱ་ཡང་སྤར་བཤད་
པ་ལྟར་གནས་དེར་དག་སྒྲིང་མེད་པར་སྒྱ་རེངས་ཤར་བ་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་པར་མ་བཟད།
ཆོ་གས་ཀྱང་བསྐྱལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱི་དག་འདུན་
གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུས་བཟང་བས་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།
མཆན་མ་གསལ་བས་གསེ་སྒྲིང་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར། གསེ་སྒྲིང་
བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། གསེ་སྒྲིང་བཅུ་
བཞི་པ་ཕྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
ལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱལ་རྟེ། གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱེད་པའི་དུས་དེ་ཉིན་ཞག་
བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་
ཞག་གི་དོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མ་ཐུབ་པས་གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ལ། མི་ཐུབ་
པའི་གསེ་སྒྲིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཁ་ཅིག་གསེ་སྒྲིང་བཅུ་
བཞི་པ་གསེ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
དེ་གཉིས་བྱ་བའི་མར་ངོའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོར་ཟླ་བཅུ་
པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དང་། ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་མར་ངོའི་
ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
དེ། དེ་ཆོས་ཞག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེ་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་

དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་མ་ཡིན་ན་དེ་
གཅིག་ཤོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། གསེ་སྒྲིང་
གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་ཞག་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་མེ་འབྱེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གིས་
འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་དེ་དུས་ཆོད་གང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་
སྒྱུར་འདུལ་མངོན་སྟོར་ནས་དུས་ཆོག་གི་ནམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དུས་གོའི་
སྐབས་སུ་དགུ་ན། དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་བྱང་དུ། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་ལྷ་གསུངས།
དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་བྱང་དུ་ཉོག་གསེ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཉོག་གསེ་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག དབྱར་བྱང་དུ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ།
འཆི་བའི་དུས་ཞེས་དང་། རྟེན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཤེས་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མའི་
ཁས་ལེན་དབྱར་བྱང་དུ་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་ཆགས་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཟླ་
འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། དགུ་ན་དཔྱིད་དབྱར་ཏེ་གསུམ་གསུངས་ལ། དགོས་
པ་ནི། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གསེ་སྒྲིང་གི་གཞིའི་སྐབས་སུ། དགུ་ན། དགུ་ན་སྤྱད། དཔྱིད་སོས་ཀ་
དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུས་ཆོག་གི་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི་གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ངོས་
འཛོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག དགུ་ན་སྟོན་དགུ་ན་སྤྱད་ཅེས་འདྲན་པ་མི་འཐད་
དེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྟོན་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་

མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་གསུམ་ཆོག་ར་བཤད། འོན་
 ཀྱང་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆན་བྱར་དེའི་ཐ་སྙད་གཅིག་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་
 རམ་བཟླ་གོ། ཡང་དབྱར་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ། འཛིག་ཏེན་པ་དང་མཐུན་
 པར་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུས་ཆོགས་བཞིར་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི་གསུང་
 རབ་ལས་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་ཏོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 རོ། །མཛོད་ལས། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དུས་
 ཆོགས་ལ་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 དགུན་དང་དཔྱིད་མི་འགལ། དཔྱིད་དང་སོས་ཀ་མི་འགལ། སོས་ཀ་དང་དབྱར་མི་
 འགལ། དབྱར་དང་སྟོན་མི་འགལ་བ་སོགས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་
 དུ་སྟེ་བའི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ཡིན་ན། དགུན་དུས་ཡིན་དགོས། བཞིར་སྟེ་བའི་དཔྱིད་
 ཟླ་ར་བ་ཡིན་ན། དཔྱིད་དུས་ཡིན་དགོས། དུག་དུ་སྟེ་བའི་སོས་ཀ་ཡིན་ན། སོས་ཀ་
 ཡིན་དགོས། གསུམ་དང་བཞིར་སྟེ་བའི་དབྱར་ཡིན་ན། དབྱར་ཡིན་དགོས། བཞིར་
 སྟེ་བའི་སྟོན་ཡིན་ན། སྟོན་དུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་ཆོགས་
 ལ་བཞི་དང་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉ་སྐར་གང་ཡིན་པ་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཆུ་དང་གསུམ། དགུན་
 ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་གསུམ། དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་
 སྐར་ཡིན། སྟོན་དང་ཆུ་ཏོད་གྲོ་ཞུན་གསུམ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ལྷམས་
 དང་དབྱུག་པ་སྟེན་དུག་གསུམ། སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ཅེས་སྐར་བར་
 བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྒྱལ། དཔོ། ས་ག། ཆུ་ཏོད། ལྷམས་སྟེན། སྟེན་

རྒྱལ་གི་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུ་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་སྟོང་ཁྲམས་སྒྲིབ་སྟོན་རྒྱལ་བཅས།
 འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཆེ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་རྒྱས་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱེ་བའི་རེ་རེའི་ཆེ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་གིང་ཕྱེད་ཕྱེད་
 ལུས་པ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་ནམས་
 ཀྱི་༥ ་༥ ཆེ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་གིང་། །ཆེ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་དང་། མདོ་འདིར་ཡང་རྒྱས་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱེད་
 ལུས་པ་ཉིད་ལོ། ཞེས་གསུངས། གོ་སྒྲ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། ཏོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་
 པ་༥ དང་པོ་གསུམ་པ། རྩ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ་པ་དང་།
 སྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་དབྱར་
 དགུན་འབྲིང་མི་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་ཐུབ་པར་ཁྱོད་འདོད་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། མདོ་དང་བཅ་ལྡ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ལོ་
 ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བརྟན་ནས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་བརྟུར་བའི་སྟོན་
 ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་གོང་རྒྱ་བརྟན་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཏོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པ་རིལ་པོ་དགུན་ཆེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོར་
 འདོད་དགོས་པས། རྒྱས་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བཤད་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་ཆོག་ལ་མི་
 མཐུན་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གོ་ས་གཅིག་ན་འདུག་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདུག་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་དང་། མར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ར་བ་
 འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་དང་། སྐར་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། མར་ངོ་སྤྲོན་འགོར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་
 བཞག་ན། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མར་ངོ་སྤྲོན་འགོ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐར་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པའི་
 ཆོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་དུག་གི་ཉ་བའི་ཆོ་སྟོན་
 ཟླ་བ་ཆུང་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བས་སོ། །དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བརྗོད། །ཟླ་བ་ཉ་
 ཆོས་ཟླ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་དུ་བྱགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། དུས་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་མ་གང་
 ནས་འཛོག་ཅེ་ན། དགུན་གྱི་དུས་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དུས་གོ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་
 དགུན་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགུན་ཟླ་ར་བ་མགོའི་
 ཟླ་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛོན་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མགོ་ནི་རི་དྲགས་མགོ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། ལོ་མགོ་འཛོན་པའི་དགུན་
 ཟླ་ར་བ་ཡང་ཡིད་དེ། ཏྲོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་འཆི་མེད་གཅིག་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བའི་

མགོ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོས་བཙུག་ལ་སྒྲིན་དུག་གི་ཉི་མ་ཞིང་མཆོམས་
དེ་ནས་སྟོན་ཆེ་བ་ཆུང་ཆོག་ས་དགོས་པར་སྤར་ལུང་དང་ས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཏྲ་རྩ་བརྒྱད་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲ་རྩ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ཙམ་ལ་དགུན་
ཉི་དང་། དུག་པའི་ཡར་ངོ་ཙམ་ལ་དབྱར་ཉི་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དབྱར་
ཁྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་རིང་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་
པ་ལ། །ཐུང་དུར་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བརྒྱུ་ །ཅེས་དགུན་རྩ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་
བརྒྱད་ནས་དགུན་ཉི་དང་། དབྱར་རྩ་བཞིར་བྱས་ནས་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་
ལ་དབྱར་ཉི་བརྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དབྱར་ནམས་
ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་རྩ་བ་ཆུང་ཡར་ཁྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་མོ་རིང་ངོ་། །ཞེས་
དང་། དགུན་རྩ་བ་ཆུང་ཡར་ཁྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་
མེད་དེ། མཛོད་རྩ་བའི་གཞུང་དེས་ད་ལྟ་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་དགུན་ཁྱི་ཉི་མའི་བརྒྱུ་
མཆོམས་དངོས་སུ་མ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་དང་ས་པ་དེ་ནི་དཔེ་མ་དག་
པ་ལས་དང་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེས་དུས་ཆེགས་ལ་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་བའི་དབྱར་རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་། བཞིར་ཕྱེ་བའི་སྟོན་རྩ་བ་བཞི་གཅིག་པ་དེའི་
ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་འབྱུང་བས། ཕྱི་ཉིན་
ཆོས་དགུ་ནས་མཆོན་མོ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཆེགས་ལ་གསུམ་དུ་
ཕྱེ་བའི་དགུན་རྩ་བཞི་པ་དང་། བཞིར་ཕྱེ་བའི་དབྱེད་རྩ་བ་བཞི་གཅིག་པ་དེའི་ཡར་
ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་དབྱེད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་འབྱུང་བས། ཕྱི་ཉིན་ཆོས་

དགུ་ནས་མཆན་མོ་ཐུང་དུ་འགོ་ཁྱིམ་ཉིན་མོ་དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་སྟེ་རིང་དུ་འགོ་ཁྱིམ་བརྒྱུན་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་དག་པ་ནམས་ལས། ཉི་མ་འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདིར་
 བེ་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་ནམས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་
 པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། །དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་
 ཆེ་ར་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ།
 ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་དེ་བཞིན་དུ། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞི་པའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དཔྱད་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ།
 ཉིན་མོ་བརྒྱུག །གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་ཆོ་མཆན་མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས།
 དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་ནི་དབྱར་ཆེ་འབྱེང་པའི་ཉི་ནས་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཉིའི་བར་བཞི་ཡིན་ལ།
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 མཆན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགུན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ནས་དཔྱད་ཆེ་ར་བ་ཉིའི་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་དཔྱད་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནམས་ལས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དཔྱད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་སྟོན་
 པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཉི་དགུན་ཉིའི་བརྒྱུག་དུས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཆོ་ཉིན་མཆན་སོ་སོ་
 ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ལ། འདིས་དེའི་གོང་དུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་དྲུག་

དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྩ་བཞིའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཡར་ལོག་གིས་རྩིས་པས། ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུག་དང་མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པའི་དུས་ཅིག་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དབྱར་ཉི་བཞེད་གྲུ་དེས་དཔྱད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཤེས་པས་དགུན་ཉི་བཞེད་དུས་ཤེས་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་ལ་དུས་ཅིག་ཙམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། བ་སྒྲིང་སྟོད་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གར་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། ལྟོར་ཉི་མ་རྒྱབ་པ། རྒྱབ་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ། བྱང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ཉི་མས་གཅིག་ཙམ་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ། ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་གང་གི་ཆོ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གར་གྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་པོ། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་དོ། །བ་ལང་སྟོད་དུ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་བཞི་པོ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱད་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དུས་ཁྱད་པར་བཞིག་གི་ཆོ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དེ་དུས་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་དབྱར་བྱང་བའི་ཆོ། སྐྱ་མི་སྟན་དུ་དགུན། གར་

ལུ་བ་གཉིས་སུ་སྟོན་དེ་དུས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
 ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་བྱང་འགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། སྒྲི་མི་སྟན་དུ་སྟོ་བའོད་
 མཐར་ཐུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཉི་མས་
 ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་སྟོར་རྒྱ་བ་ན་རི་རབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། བྱང་ལ་རྒྱ་
 བ་ན་རི་རབ་ལ་རིང་བར་རྒྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་འདིར་ཉི་མ་བྱང་འགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་རི་རབ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ། སྟོ་བའོད་མཐར་
 ཐུག་པ་ན་རི་རབ་ལ་རིང་བར་རྒྱ་བས་ཤེས་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྟོར་ཉི་མ་བྱང་འགྲོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་བྱང་དུ་སྟོ་བའོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་
 བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞིའི་མོད་ལ་ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་བཞི་པོ་དུས་མཉམ་
 དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཆེ་བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་པ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་ལེན་ལ་སོང་། འདོད་ན། དེ་དག་གི་ཆེ་བྱང་དུ་ནམ་
 ཐུང་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་དང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་ལུ་བ་ནས་ནམ་ཐུང་གྱི་བར་ཡུན་རིང་བྱང་
 མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེ་བྱང་དུ་ནམ་
 ཐུང་ནས། ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད། ཤར་དུ་ཉི་མ་ལུ་བ་ནས་ནམ་ཐུང་
 གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་གི་ཆེ་ཤར་དུ་དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 གི་ཆེ་ཤར་དུ་དཔྱིད་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ལུ་བ་དུ་སྟོན་དུས་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་
 ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྟོར་

ཉི་མ་ཕྱེད་བཤོད་མཐར་ཐུག་ཅིང་། བྱང་དུ་ལྷོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། བྱང་དུ་
ནམ་ཕྱེད་པ་སོགས་བཞིའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤར་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་སོགས་བཞི་
མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བཞིར་དུས་མཉམ་པའི་ཆ་བ་
བཞིའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བཞིར་དུས་མཉམ་པའི་ཆ་བ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།
ལྷོ་བྱང་དུ་ཉི་མའི་བཤོད་པ་གཉིས་པ་དེ་མཉམ་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སྤང་འདོད་དགུན་ཆ་དང་པོའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་འདོད་དགུན་ཆ་གཉིས་
པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ལྷོ་བཤོད་དང་བྱང་བཤོད་
མཐར་ཐུག་ཅིང་། ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་དཔྱིད་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བཞི་འཛོམ་པའི་
ཆོ། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་བཞི་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་པར་
བྱ་སྟེ། ཁྲད་གཞི་མེད་པའི་ཁྲད་ཆོས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མངོན་པ་བ་
ཁ་ཅིག་ ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་ལྷོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་བྱང་
འབྲོད་མཐར་ཐུག་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམ་པ་དང་ཡང་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པ་དང་། ཤར་རྒྱབ་གཉིས་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམ་
པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷན་ཕྱེ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་དུས་མཉམ་
པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལས་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་
གཅིག་ །ཅེས་པ་འདི་དུས་ཁྲད་པར་བཞིག་གི་ཆོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་
བཤད་པ་ལྟར། སྤང་བཞི་ཀར་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། བཞི་ཀར་དཔྱིད་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་

དེ་མེད་མེད་པའི་དབྱར་དབྱར་མཉམ་། དགུན་དགུན་མཉམ་། རྩོན་རྩོན་མཉམ་། དཔྱད་
 དཔྱད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བཀོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། གཞན་
 གསུམ་དུ་བྱང་བཀོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འདིར་རྩོ་བཀོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། གཞན་
 གསུམ་དུ་འང་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོ་གྲིག་མི་དགོས་པར་བྱང་པོར་འཁོར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་འཁོར་བ་ལྟར་ན།
 དབྱར་དགུན་རིམ་པ་བཞིན་ཉི་མ་མཐོ་དམན་དུ་རྒྱ་ཡང་། རྩེད་འགྲོ་འགྲོ་མང་
 པོ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་རྒྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་
 རི་རྒྱུད་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གདགས་པ་ལས། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་
 འབྱུང་བ་དང་། དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་
 གཉིས། ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 གདགས་པའི་ལུགས་དེ། རྒྱབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདུལ་མངོན་
 པ་ཁ་ཅིག་ རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་མར་ངོ་འཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་མངོ་འབྲེལ་ལས། ཉ་ཆོས་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། རྩོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱར་
 བཟོད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འཕུལ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔྱད་
 ཟླ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྗེད་བར་དུ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ད་ལྟ་རྟོར་ཟླ་དང་
 པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྗེད་བར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཏུས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ནན་ལྟར་འགྲིག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་མ་དག་པའི་རྩུན་ལུང་ཡིན་པར་
 རྩོ་ཉིད་དང་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པས་ཁྱུངས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་ལྷེ་འཛངས་སྐྱོན་དག་པ་ནམས་ལས། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དཔོའི་ཟླ་བ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་
 ཟླ་བར་བཤད་པས་དོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ནན་ལྟར་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པ་བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ན། དོར་ཟླ་དགྲ་པའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་
 བྱེད་ཅིང་། བཅུ་པའི་མར་ངོ་ལ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབྱུག་
 པ་ཟླ་བའི་དུས་དེ་གང་བའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་བཞི་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
 ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆོལ་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་ལྔ་པའི་མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། དོར་ཟླ་དགྲ་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་རས་ཆེན་སྟེད་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་འདོད་ན། ལུང་ལས་ཤིང་ནམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱུ་པོར་གྱུར་
 གྱུང་ད་དུང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མང་པོ་ཞིག་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་
 ཡིན་པས་དོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན། སྐར་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡིན་པས་དོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 ལོ་མགོ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟླ་བ་ནམས་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་མ་གཏོགས།
 ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་བྱེད་པ་སྔར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ཉེན་དུ་ཐོག་མར་བྱུང་
 བའི་ཟླ་བ་དེ་ཉི་གང་ནས་འགྲིབ་པའི་མགོ་ཚྭ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མར་

ངོ་སྤྲོད་འགོ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་ར། ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགོར་
གསུངས་པ་ཡང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་བསྟན་
ནས་བསྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་མངའ་བ་མ་གཏོགས་མངོན་པ་བའི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་མང་པོ་ཞིག་ ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགོ་འགོག་པ་སྐད་སྒྲིས་ནས། ཟླ་བ་བཅུ་
པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་
པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་འཛིན་གཅིག་
དེ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཆོས་གཅིག་དང་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་མི་འགལ་བར་བལ་ཞིང་། ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགོ་དང་། མར་ངོ་སྤྲོད་འགོ་གཉིས་
ཀ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་བལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་མེད་པར་བལ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡར་ངོ་འཛིན་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མེད། མར་ངོ་འཛིན་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཏོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཡོད་མེད་བཏག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
ཏོར་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་
ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་བསྟན་ནས།
ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྟུང་ཁྱེམས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིས་
ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ སོ་བར་ཀྱི་མདོའི་ལྷགས་ལ། སོས་ཀ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོས་ཀ་ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་
མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སོས་ཀ་ཞེས་མཆོན་དོན་
ཡིན་པ་མགོ་བའི་མུན་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་དགུན་དུས་

ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་བ་ནམས་ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་དུ་ཞུགས་
པའི་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནག་པ་ཟླ་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན། གསེར་འོད་དུ། དབྱར་ནས་
དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱིས་པ་དག དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ནས་ལོ་གསར་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཟླ་ཤོལ་དོར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོར། ཟླ་བ་
བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲངས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད་
ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་ཤོལ་དག །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟགས། །བཀའ་
བཅན་གྲགས་ལྡན་གཤེས་རབ་ཅན། །དབྱང་ལྡན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲངས་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་
བས་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉི་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། ཞེས་
ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཤོལ་དོར་བ་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལ་འབྲུང་བས། དེ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རགས་ཕྱིས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟླ་བ་ལ་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་། ནག་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་ཆ་
རེ་རེའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཡུན་ཆད་དེ་ཆོས་ཞག་རེ་རེར་བཞག་ལ། ཉི་མས་སྤང་
བཞི་རྫོགས་པར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆད་དེ་ཉིད་ཞག་རེར་བཞག་པས་ཟླ་བའི་ཆ་རེ་རེ་རྫོགས་
ཀྱང་། ཉི་མས་སྤང་བཞི་རྒྱུང་བཅུ་མ་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་སུམ་
ཅུའི་དུས་སུ་ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་རྫོགས་གིང་། ཉིན་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཅ་དགུ་ལ་ཆོས་ཞག་དྲུག་
ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་སྟ་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཕྱིས་པའི་ཉིན་ཞག་
ལྔ་བཅུ་ཅ་དགུའི་དུས་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་སྟ་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཕྱིས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་

བཞིའི་དུས་སུ་གསེ་སྒྲིང་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ཞག་དུག་དུག་ལྟག་
འོང་བས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ནས་ཆོས་ཞག་གི་ཕྱིས་པའི་ཆེ་ཐེབ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞིབ་ཕྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་གོང་དུ་བཞུགས་པ་
ལྟར་གསེ་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་དུག་གི་ཆོས་ཞག་དུག་དང་། དབྱར་ཉི་དགུན་ཉི་བཞེག་
མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྔོན་པ་ཕྱིས་པ་ན་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་བཅུ་བཅུ་ལྟག་
འོང་བས། ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་ཆེ་ཐེབ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དབྱར་
ཉི་དགུན་ཉི་བཞེག་མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་བསྔོན་པ་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་དང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་
ཙམ་ཉི་ལྔ་ཅུ་དགུ་དང་། ཐང་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཕྱིས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཆེ་བ་གསུམ་
ལ་ཆོས་ཞག་གི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཡུད་ཙམ་དོན་ལྡན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་ཆེ་བ་དུག་ལ།
ཆོས་ཞག་གི་ཆེ་བ་དུག་དང་ཉིན་ཞག་ལྔ་ལྟག་ཉིན་ཞག་གི་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་
ཞག་གི་ལོ་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་བཅུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ལོ་གསུམ་ན། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་
ལྟག་འོང་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཞག་ལ། ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་བྱིམ་ཞག་གསུམ་
ཡོད་ཅིང་བྱུད་པར་ནི་ཉི་མ་སྟོ་བཟོད་ནས་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐར་ཡང་
སྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་ལ་སྟེབ་པའི་ཆེ་ཆུ་སྐར་ནམས་ཀྱིས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱིམ་ལོ་འཕ་རྩ་བའི་ལོ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཞག་སུམ་བཅུ་དུག་ཅུ་ཆང་
བ་དང་། ཉིན་ཞག་སུམ་བཅུ་དུག་ཅུ་ཆང་ཡང་། དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་
གཅིག་དུ་འདོག་པ་མ་གཏོགས། ལོ་གཅིག་རྫོགས་པར་མི་འདོག་སྟེ། བྱིམ་ལོ་འཕ་

ཅ་བའི་ལོ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱིམ་ལོའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་བྱིམ་ཟླ་དང་། དེའི་སྐུམ་ཅུའི་ཆ་ལ་བྱིམ་ཞག་གཅིག་དང་། དེ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། ཆོས་
 ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཙམ་འབྲུང་བས་ཅ་
 བའི་ལོ་དྲུག་ན་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་ཐེབ་གཅིག་དང་ཞག་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་
 འོང་ཞིང་ཅ་བའི་ལོ་གསུམ་ན། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་ཐེབ་གཅིག་དང་
 ཞག་གསུམ་ལྟ་འོང་ཞེས་གསུངས། རང་གི་ལུགས་ནི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་གང་གི་རྗེས་
 སྐྱུ་འབྲངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཟླ་མ་པལ་ཆེར་ནི། ཕྱི་མ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱོགས་
 སྐྱུ་མཇུག་པ་མང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན་མས་ལ་བཞེན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱུང་བའི་
 རྗེས་སྐྱུ་བྱུང་བ་དང་མི་བྱུང་བའི་རྗེས་སྐྱུ་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལའང་བཞག་
 དགོས་ཏེ། མི་བྱུང་བའི་རྗེས་སྐྱུ་ཡང་བྱུང་བ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་ཐེབ་བྱུང་བའི་
 ལྷག་ཟླ་ཡིན་ན། རང་གི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་མི་འབྲུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟླ་ས་
 པ་དྲུག་ལྟ་བུའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐུས། །དུས་ཆོགས་གསལ་བའི་ལེགས་
 བཤད་འདི་འདྲ་རྟེན། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོད་པར་འབུལ། །དུས་
 ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

བཞི་པ་གསོ་སྦྱང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་ཐབས་བཤམས་པ། རང་གཞན་གྱི་
 ལྷང་བ་དག་པར་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སྐྱུ་བྱུང་བ། ཆོས་ཉན་བཤད་

བྱ་བ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་བྱིམས་གིང་དགེ་འདུན་བགྲངས་ནས་འདུན་པ་དང་
ཡོངས་དག་ཐུང་བ། དགེ་སྲོང་གིས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་འདོན་པར་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་
སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་པ། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཤམས་པ། དགེ་
འདུན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་བདུང་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདུང་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་ན་ལོ་ཐོག་གི་སེར་བ་བཞེག་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྒྱ་དང་། དབྱེབས་དང་། ཆོད་དང་།
ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བདུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བདུང་བ་དང་། ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་བདུངས་བའི་ཡན་ཡོན། མ་བདུངས་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་བདུན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། བེལ་པ་དང་། པ་ལ་ག་
དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་གྲུ་བཞི་པ། ལེབ་
མོ། འཆང་བབྱང་དང་བཅས་པ་མགོ་སྐྱུལ་པའི་ཁ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ཡོད་དེ། རིང་ཆོད་སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཐུང་ཆོད་སོར་གྲུ་བཞི། ཞིང་དུ་སོར་
དུག །འཕང་དུ་སོར་གཉིས། འཆང་བབྱང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཏུག་ཡོག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གིང་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
དབྱེབས་རྒྱུ་པོ། ཉི་ལེའི་མགོ་རྩ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བཞུགས་པའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྤོང་ངམ་དབུས་མའི་སྤོང་དུ་

བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐོ་བའི་སྤྱོད་སུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟུང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཟས་ལ་
 བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ། ལས་ལ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་རྟོག་གསུམ། ཁ་ཅིག་ ལས་ལ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་ཞེས་པ་འང་ཡོད་
 ལ། ལོ་ཐོག་གི་སེར་བ་བཞོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བརྟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཟླ་
 རེ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུང་སྐད་ནས་ཆེ་སྐད་ཀྱི་བར་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཆེ་སྐད་ནས་རུང་སྐད་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་
 པ་ནམས་འཆད་པ་ལ། མདོར། བསྟུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་
 རྩེང་ངོ་། །དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་གི་རྟོག་དག་གོ །ལས་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་
 རྟོག་གཉིས་སོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བརྟུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་ནམ་པར་
 དག་པས་བརྟུང་བར་མ་ཟད། དགེ་སྦྱོང་ཆད་ལས་ལ་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་
 དགེ་བཞེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་
 པ་དང་བདུན་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟུང་ན་ནད་མེད་པ་དང་། ལོ་ལེགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ལ། མ་བརྟུངས་ན་དེ་ལས་བཞོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གཞི་མདོ་བྱངས་ནས། གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་

རབ་གནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྟུང་བ་པོ་ཡང་དགེ་སྒྲིང་དང་། དགེ་ཚུལ་
 ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གསེ་སྒྲིང་ལ་གནས་པས་བརྟུང་བར་
 གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ལུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། ཆད་ལས་ལ་
 གནས་པས་བརྟུང་བ་དང་། རྒྱན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཟི་དང་གཏེ་གཡོག་ནམས་འཕེན་
 པར་བཤད་པ་ནམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོགས་གཞི་ཆེ་ཙམ་འདུག་པས།
 འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་འོས་ནའང་སྟོན་ཆད་ན་བར་སོན་པ་མ་བྱུང་
 ལ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན། གཟིའི་མདོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པས་ལུགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྩུང་བ་དག་པར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲིང་ནམས་
 གསེ་སྒྲིང་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་རྩུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་ནམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་
 འོས་པ་ནམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པའི་རྩུང་བ་ནི། ལྷག་མ་
 དང་སྤང་རྩུང་དང་རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་དགེ་འདུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
 པ་ནམས་ཡིན་གྱི། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩུང་བ་དགེ་འདུན་
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་མེད་པར་རྩུང་བ་དེས་དག་པའི་དགེ་སྒྲིང་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་
 བརྒྱབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ནི་དགེ་སྒྲིང་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྐགས་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པས་དག་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཅ་བ་ནས་དག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ལྟུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བཤགས་པར་
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་
 དར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསོ་
 སྒྲོང་སང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱབ་མོ་མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་དང་།
 དེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་སྒྲགས་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུན་པ་ཕྱལ་བས་དེ་དང་མཐུན་
 པ་འགྲུབ་པ་སྟེ་ལས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་དག་ཕྱལ་བས་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་
 དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་གིས་ལེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་འབྲུལ་བའང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆོ་ག་གཞན་ལས་ཤེས་ལ་གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་
 དབྱེའི་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ལ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་། འདུན་པ་ནི་མཆོམས་
 བཅད་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནམས་འཆད་པ་
 ལ་ན། མདོར། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཕྱལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། ལྷག་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དེའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཆོ་གསོ་སྒྲོང་བྱ་མི་དགོས་པ་
 ཡང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །མདོ་

གདོན་ཚུལ་ཡང་། མྱེང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །བརྩམས་པའི་
 རྩི་ཆེན་ནི་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་མདོ་
 འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །མདོ་འདོན་པ་པོ་ཡང་། མདོར། ལེགས་པར་ཐོན་པས་
 གདོན་ཏེ། ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུག་པ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཟན་གྱིའོ། །
 མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཉིས་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་
 རེས་གྱིས་སོ། །མི་རྣམས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བདུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
 སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །རྟགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བྱ་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ངེ་སྟེད་གྱིས་འབྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཞུན་ཏེ། སལ་ཆེར་གོ་
 གྲུ་བར་ཟད། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། །བསོད་
 རམས་འབྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 བཞུན་ལ་འདུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་
 བཞིམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་གྱུར་
 པས། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །རྟུག་བསྐྱལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་བརྗོད་པ་ཡོན་བཤད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། རྟེན་གྱི་དམིགས་
 བསལ། ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ། དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མཐུན་པར་

བྱེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གསེ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་
མ་བྱུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་བཅད་པའི་གནས་སུ་གསེ་སྦྱང་བྱ་རུང་བའི་
ཕྱིར། དེ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་ལས་ལ་འདུ་བ་བྱུང་བའི་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཆུ་ཡང་ནམ་པ་བཞིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདིང་
བ་བཞི་བཅུ་ཤོང་བ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ། མཚམས་པོ་
ཆེ་བཅད་པ་ཡིན་པ། རྩུགས་བཞིར་མཚན་མ་བཏན་པོ་བཅུགས་པ། རྩུ་བོ་སོགས་
མཚམས་གཞན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། རྩུར་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་བཅད་ཟིན་མ་
ཡིན་པ། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་མཚམས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་མ་བཏན་པོ་
བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དགོས། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་
གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཙོ་བོ། ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོ།
འཛིག་རྩུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩུར་བཏང་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་འཛིག་རྩུ་ཀྱིས་
གྱིས་འཛིག་། དམིགས་བསལ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དགོ་སྦྱང་ཡོད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྦྱང་མེད་ན་དེ་མི་འཛིག་པ་སོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གཅད་པ་མེད་ན་མཚམས་གང་གིས་བྱེད་པ་ཡང་
མདོར། མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཕྱིགས་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་
ཁ་ནས་རྩུ་འཛིག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དང་དགོ་ཆུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་
གསེ་སྦྱང་བྱ་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོར། འགྲོན་པོ་མི་སྤྲོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་
བྱེ་ཞེས་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ལས།

དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསེ་སྒྲིང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།
དགག་དབྱེ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གསེ་སྒྲིང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། མདོར། སྒྲི་མི་འདོད་ན་མདོར་
བརྟུས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་མདོར་
བརྟུས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་རུང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདུན་
པ་དང་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསེ་སྒྲིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། མདོར། དེ་ཙམ་ཡང་ན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
གངས་བཞིར་མ་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་པ་ནི། བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་
དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱབ་ཚུལ་ནི། འབའ་ཞིག་
ན་འདུག་སྟེ་འོ། །རྒྱུག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མདུན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་
ནི་འཁོད་དེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། གསུམ་ཡོད་ན་གུལ་ལ་འཁོད། གཉིས་ཡོད་ན་
གཅིག་གི་འདུན་ན་གཅིག་འདུག་ གཅིག་ལས་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འདུག་སྟེ་
སྤགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མདོ་འདི་ནམས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ དགེ་སྒྲོང་བཞི་ཙམ་གྱིས་གསེ་སྒྲིང་བྱ་མི་རུང་ཞེས་
སྒྲི་བ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་རུང་ན། བྱིན་རྒྱབ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་
མི་བྱེད་པར་བཞིར་མ་ཆང་ན་ཅེས་པའི་མདོའི་རྣམ་པས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་
སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་རྣམ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་བཤད་ནས། དབྱར་གྱི་གཞི་འཆད་པ་ལ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་འོ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉི་ཤེ་ཉིན་པར་གྱི་འོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉི་ཤེ་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་མ་དད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་སློག་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། གནས་གྲུམ་པ་འཆོས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་གདིང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། གནས་གང་དུ་ཁས་སྒྲང་བ། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་ཁས་སྒྲང་བ། རྟེན་གང་གིས་ཁས་སྒྲང་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁས་སྒྲང་བ། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲང་བ། ཆོ་ག་གང་གིས་ཁས་སྒྲང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། རྟེན་གཡོགས་དང་བཅས་ཤིང་གནས་གཅིག་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་གནས་ཤིང་སྦྱོ་སྒྲེགས་དང་བཅས་པ། མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་བརྟོམས་ནས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགྲོད་པ་དང་གཞན་རྒྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་

གསུངས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཡོགས་པར་དགོས་པའི་གི་མདུན་དུ་འོ།།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། གང་ན་དགོས་པའི་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིལ་གསེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་
 ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་
 ལ་གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུལ་
 གང་གི་མདུན་དུ་ཁས་སྐྱང་བ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་གི་མདུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྤར་བཤད་
 པ་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉིན་གང་གིས་ཁས་སྐྱང་བ་ཡོད་དེ། མདོར། རྩེ་པ་
 རྩེ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 སྤྱིར་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་རྩེ་ལྔ་ཆར་དང་། རྩེ་མ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་རབ་
 བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་
 ནས་སྤུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཁས་སྐྱང་བ་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤར་མ་ཡིན་ན་དབྱར་སྤར་
 འབྲེང་པོ་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་སྤེ་དབྱར་སྤར་ཐ་ཆུང་ངམ། གོ་ཞུན་སྤར་བའི་མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱར་སྤེ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་སྤར་ཐ་ཆུང་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིད་
 ཉེ་སྤོན་སྤར་བའམ་བྱུངས་སྤོན་སྤར་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་མེ་ཉོག་འབྲེང་རྒྱུད་ལས། གོ་ཞུན་སྤར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤར་མའི་དབྱར་དེ་
 གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱུངས་སྤོན་སྤར་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱིར་མར་གྲགས།།
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་རྒྱ་དཔེར་ཆོས་གཅིག་ལའོ། ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་ཀྱང་།

ཆོས་བརྒྱུག་ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་བྱེད་ཙམ་མོ་ཞེས་གོང་དུ་བརྗོད་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་ཆགས་སོ། །ལྷ་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་
 དུ་མ་ཆང་བའི་ཁས་ལེན་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། དགག་དབྱེ་སྒྲོ་བྱར་བ་བྱེད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། དུས་དེ་ཁར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགག་
 དབྱེ་སྒྲོ་བྱར་བ་བྱེད་པ་སྤེད་ཀྱང་། ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་དེའི་རྩིས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ན་ཁས་ལེན་
 མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་ཁས་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། སྒྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
 མཇུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིང་སྒྱོར་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོར། ཞག་བརྒྱ་འམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཉེ་སྒྱོར་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཉི་མ་ལྷ་མ་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་དུས་སུ་གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྟོག་བྱ་བ་
 དང་། ཚུལ་གིང་གི་བམ་པོ་ཆེན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་
 བརྗོད་པ། གཞན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཚུལ་གིང་འབྲིམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ། དགེ་འདུན་ལ་གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་སྟོབས་པ། དགེ་འདུན་
 ལ་སང་ནང་པར་དབྱར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉེ་སྒྱོར་ལྷ་པོ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཉི་
 མ་ལྷ་མ་ལ་གནས་མལ་བསྟོག་གོ། །བྲིབ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་
 པ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་དུ་མའོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཚུལ་གིང་

གཟེབ་ཀྱི་སྒྲིག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་ཆན་རིམས་སུ་བཞག་ནས།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། གཞན་
 གྱིས་ཆུང་དང་ཁས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་
 འཆད་པ་ལ། གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོས་གནས་ཁང་སྟོབས་
 པ་དང་། གཉིས་པས་མལ་ཆ་སྟོབས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། དགེ་འདུན་སང་
 སྤྱན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཏུ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ཉོར་ཟླ་དྲུག་པའམ་བདུན་པའི་མར་ངོ་འཛིན་
 གཅིག་གི་ནང་པར་ཡུལ་དགེ་སྲོང་བསྟན་པ་ཆན་ན་ཕུག་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
 བསྟན་ནས་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་སོགས་སྤྲུགས་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཡོད་དེ།
 ཐབས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱར་ཁས་ཆུངས་ནས་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། དམ་བཅས་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་།
 དབྱར་ནང་དུ་འཁྲུག་མོང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་དང་།
 གནས་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་འཆོས་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་
 རལ་བ་སྤང་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱར་རལ་སྤང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྟུན་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་རལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ལ། ཡུན་
 ཇི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། མདོར། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་
 བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་ཞག་བཞི་བཅུ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་ཞག་བདུན། ཐོབ་ན་ཞག་བཞི་བཅུར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་ནང་དུ་འོངས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་པར་
 བཤད་དོ། །དབྱར་བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞག་གངས་ཀྱིས་འཕེན་པ་
 ཟད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཚོས་མིན་དུ་ཤེས་པ་ནམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤང་དགོས་པར་མ་ཟད། དབྱར་
 ནང་དུ་ཆེད་པ་བཞོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྦྱང་བྱེད་དང་། ནན་ཏུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་
 དབྱར་རལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གནང་བ་གསོལ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཞག་བདུན་ཚན་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དེ་རྗེས་ཞག་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་བྱ་ཆེ་གྱུར་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། ཞག་བཞི་
 བཅུ་གཅིག་ཆར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབྱར་གྱི་གཞི་བཙོན་ནས། ད་ནི་དགག་དབྱེའི་གཞི་བཙོན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་མཐར་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་
 ལས་ནི། བཤད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བརྒྱུག་ལྟེ་བཤད་དོ། །འདི་འཆད་པ་
 ལ། མདོར། དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་
 པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའེ་ཞེས་གསུངས། དོན་

བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བའི་སེམས་མངོན་གྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་པས་ཆོས་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་བཤགས་བཞུགས་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་།

བསྐྱེད་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ། ཡུལ་གང་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ། རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ། དངོས་པོ་གང་གིས་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། སྤྱོད་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དུག་ལྡན་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དུག་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་རྗེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ལྟར་བྱ་བ། དགག་དཔྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། དབྱར་ཁས་སྦངས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་གིས་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བའི་དགག་དཔྱེ་ནི། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བྱེད། རྩིས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་ནི། ཁབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ཡིན་པ། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ། གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དབྱར་སྤར་ཁས་སྦངས་པ་

ཡིན་ན། སྟོན་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཉ་དང་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི་
ཉ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འག་བརྩ་འམ་ཆེ་བ་ཕྱེད་ན་
ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ། ཆོས་བརྩ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ། ཆོས་བཅོམ་པའི་ཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་རྩལ་
དུ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འག་འདི་ཙམ་ན་དག་
འདུན་དགག་དཔེ་མཛད་དོ། །ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྦྱོན་བདག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱན་ཅིང་གསར་པ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། ནང་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་
པ་གསོལ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོད་
ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དག་ཅིག་གོ་ཞེས་དང་། ནང་
དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་དགག་དཔེ་མི་བྱའོ། །འག་བརྩ་འམ་ཆེ་བ་
ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཡོད་དེ། སང་གའི་
བྲི་བརྒྱན་པ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཉན་བཤད་འབྲུང་བ་བཞུགས་པ་དང་། མཆན་
ཐོག་ཐག་ཏུ་དེ་བྱ་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར། སང་གའི་བྲི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
དོམོད་མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་འབྲུང་བར་འབྲུར་གྱིས་དེར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
གིས་ཆོགས་པ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པས་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་
མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བརྩ་བཞིའི་མཆན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་
མཉན་པ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་བཅོམ་

ལྷའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མཆན་མོ་འདས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་
 ལོང་ཡོད་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲེང་བསྐྱོབ་དང་། དེས་རྩ་དྲུབ་བ་
 འབྲེམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་
 ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་
 ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་
 མཆན་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སྦྲེང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོབ་དང་བྱའོ། །
 མི་རྣམས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །
 འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་རྩ་དྲུབ་བ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲེང་བསྐྱོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱོལ་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆང་བའི་སྤྲོད་དུ་དགེ་སྦྲེང་ཕ་ཡིན་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་དགེ་སྦྲེང་བཞི་ཙམ་གྱིས་དགག་
 དབྱེ་བྱ་མི་རུང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོལ་གྱི་དགེ་སྦྲེང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་། རྩ་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མདོར། དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་
 བར་དུ་དགེ་སྦྲེང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་
 ནི་ལན་གསུམ་མོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དགེ་སྦྲེང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཙོག་པར་

གནས་ནས་སྐྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཙུང་པ་
 བ་སྟེ་ཀྱ་ཤ་གཉིས་ཀའི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་ཙུང་ཀྱ་ཤ་འདི་དག་འདུད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 མཆོན་པ་ཡིན་པར་གཞི་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེའི་
 མཇུག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མདོར། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དེ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དེ་མཛད་དོ། །
 བེན་ཏུ་དགག་དེ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བརྟན་ཅིང་། རོན་
 དེ་ཡང་དགག་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་དགག་དེ་བྱེད་པ་པོས་དག་འདུན་ཀྱིས་དགག་
 དེ་མཛད་ཅེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དག་འདུན་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་ཅེས་བཅོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩ་ཀྱི་དགག་དེ་ཡོད་དེ། མདོར་རང་གི་རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་རྩ་ཀྱི་དགག་དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མྱངས་
 རས་ཆོག་གིས་སོ་ཞེས་རྩ་ཀྱི་དགག་དེ་བྱེད་པར་བརྟན་ཅིང་ཆོག་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་ཀྱང་། མདོ་འདིའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། བརྟན་པ་རྩ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་
 གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དེ་བྱེད་ཅུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལེགས་བཅོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་
 པ་དགག་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྟེན་བཞོས་
 པ་དང་། ལྟར་བ་སྟེང་དན་དང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་རྣམས་བཀག་ནས་སྐབས་དེར་དེ་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ། ཏུས་
 གྱི་དམིགས་བསལ། རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ། གནས་གྱི་དམིགས་བསལ། ཆོ་གའི་
 དམིགས་བསལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་གང་ཟག་འཛིག་
 པའི་དགག་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་མ་སྐྱེད་ཞིག་གང་ཟག་ལྷན་སྦྱོན་གྱིས་མ་སྐྱེད་ཞིག་། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་བཙུག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ནས་མར་ངོ་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བ་དང་། ཏུས་གྱི་
 སྤར་ལ་དུ་དགེ་སྦྱོང་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་འོང་བ་ཐོས་ན་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་
 ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། དགག་དབྱེའི་ཏུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་
 ཏུས་ནས་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་གནས་གཞན་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་
 སྦྱར་མ་ཉན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་དགག་
 དབྱེ་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། མཆོམས་མ་བཅད་པ་སོགས་སུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། ལྷགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞེད་པ་མ་བྱུང་ན་ལན་གཉིས་སམ་
 ལན་གཅིག་བཞེད་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབྱུལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་ཡང་། མདོར།
 གཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བར་བཤད་དོ། །དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོར་དགེ་སྦྱོང་ལ། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ལ། དེ་
 ནས་དགེ་སྦྱོང་ལ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོབ་ལ། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་མ་ནམས་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མིག་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་
དགོ་སྤྱོད་འོས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལ་ཆོས་གངས་ངེས་པ་མེད་དེ་དམག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་
འགོ་དགོས་པའི་ཆོ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། གོས་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲུག་བརྟེན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། གོས་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་
དགག་དབྱེ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གདིང་
བ་དབྱར་དགག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། མདོར། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་
དགོ་འདུན་ནམས་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆང་འབྲལ་འཛོག་
གསུམ་གྱི་རྣུང་བ་མི་འབྱུང་བས་དགོ་འདུན་ནམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
གདིང་བ་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་འོང་བས་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་ཅིང་།

བསྐྱེད་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་སྤྱ་བཤད་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
གང་གིས་གདིང་བ། དངོས་པོ་གང་གདིང་བ། གནས་གང་དུ་གདིང་བ། དུས་ནམ་
ཀྱི་ཆོ་གདིང་བ། ཡུན་རི་སྤྱད་དུ་གདིང་བ། ཚོ་ག་རི་ལྟ་བུས་གདིང་བ། སྤྱ་བརྒྱུད་

གདིང་བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྟུང་པའི་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྲོད་དང་། གཟེབ་
ཀྱི་སྒྲིག་མར་བརྒྱུད་པས་ན་དེ་སྟངས་བཟོད་པ་དང་། ཡང་ན་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་
པ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲན་བྱ་
རོག་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་མ་བཏགས་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་གཞི་གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་གཏིང་བས་ཁ་དོག་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་གདིང་བ་པོ་རྣམས་སྒྲོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏན་
པའི་སྟེང་དུ་སྒྲམ་སྒྲན་སྟེགས་བྱ་དུ་མ་གནས་པ་ལྟར། འདི་ལ་ཡང་གདིང་བ་པོ་དུ་མའི་
བྱིན་བརྒྱབས་གནས་པས་རོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་
མི་འཁྲུམ་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་བདིང་བ་པོ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཏན་པས་
ཆོས་གོས་ལ་བྱབ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་མཐའ་དག་ལ་རྟེན་པ་འདྲ་བར་བྱེད་
པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། འོག་གཞིར་གྱུར་
པའི་སྤང་ལེབ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་གདིང་བ་ཡོད་དེ། མདོར། དབྱར་གནས་
པར་ཁས་མ་སྐྱེད་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་། དབྱར་བྱི་མར་གནས་པར་ཁས་
སྐྱེད་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་
ངོ་། རྟོགས་བཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་
ངོ་། རྟོགས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིར་དབྱར་ཁས་སྐྱེད་པ། དབྱར་སྤྲེལ་ཁས་སྐྱེད་པ་

པ་དེ་དབྱར་མ་རལ་བ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྒངས་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་ཁས་
 མ་སྒངས་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་
 པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་
 བ་དེ་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཡང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཆོ་གའི་ཉེན་མ་ཡིན་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའང་དགོས་
 སོ་དེ། འདིང་བ་པོར་མི་རུང་ཡང་རྟེན་པ་དབང་བ་ཡོད་དེ། མདོར། ཐ་མ་མ་གཏོགས་
 པ་དག་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས་ཐ་མ་དབྱར་གཞན་དུ་ཁས་སྒངས་པ་མ་གཏོགས་དབྱར་ཁས་མ་སྒངས་
 པ་སོགས་གསུམ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དག་ཚུལ་རྟེན་པ་དབང་བར་
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་ཚུལ་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒངས་ནས་སྤྱུང་
 གཏིང་ཁར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་གཏིང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་བ་ལས། དག་ཚུལ་
 དབྱར་ཚུལ་དུ་ཁྱགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་གསུམ་འདས་པས་གཏན་པ་བཏིང་
 ན་གཏན་པ་གཏིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབྱར་
 སོ་སོར་ཁས་སྒངས་ནས་སྤྱུང་གཏིང་ཁར་གཉིས་ཀ་མཆོམས་པའི་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་
 ནས་བཏིང་ན་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བཏིང་བས་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་སྒངས་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བརྒྱུང་གཏིང་བ་པོར་མི་རུང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁས་སྒངས་པ་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་འདིང་བ་པོར་རུང་སྟེ། མགོ་ཁྱེ་བའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱུང་འདིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་གདིང་བ་ལ། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་
 བྱད་པར། རོ་བོའི་བྱད་པར། གངས་ཀྱི་བྱད་པར། བདག་པོའི་བྱད་པར་ནམས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་བྱད་ཆོས་གསུམ་དགོས་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བཟོ་གདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་པ་སྟེ་
 གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་འཆད་པ་ལ། མདོར། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་
 དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་བྱུང་བ་གོས་
 ཀྱི་རྟེན་པར་བགང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རོ་བོའི་བྱད་པར་
 ཡོད་དེ། རུང་བ་དང་ཆད་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་རུང་བ། དབྱེབས་རུང་
 བཟོ་ཁ་དོག་རུང་བ། གནས་སྐབས་རུང་བ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་། དེ་ལས་སྟག་པ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་
 བཅུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་བྱར་པ་དང་། མ་དམུགས་པ་དང་། མ་ཟེགས་
 པའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། ལྡ་པའོ། །སྟག་པར་ཡང་རོ་བོས་པ་
 ལས་སོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་གམ་
 དུ་མ་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷམ་སྐྱར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་གདིང་བ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷམ་སྐྱར་དུ་མ་ལའང་བྱིན་བརྒྱབས་དུ་མ་ཆགས་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱིར་
 བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདི་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས་ལྷམ་སྐྱར་ལྟ་བུ་རེ་རེ་
 ལ་སྟོས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐབས་འདིར་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ཕྱགས་གཅིག་ལ་དག་སྟོང་མང་པོའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཆགས་པ་བཞིན་

ནོ། །བཞི་པ་བདག་པོའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་བས་གདིང་དུ་མི་རུང་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་གནས་གང་དུ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས། གང་དུ་དབྱར་གནས་པའི་མཚམས་དེར་གདིང་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཨ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་བཙུ་དུག་ལའོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གདིང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། དགུན་ཟླ་ར་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གདིང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཆོས་བཙུ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འགྱུར་སྟོན་ནོ། །དུག་པ་ཡུན་རི་སྤྱིར་དུ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་ཞུ་བར། རི་སྤྱིར་དུ་གཏན་པ་བཏིང་བར་བགྱི། ཟླ་བ་ལྔར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བདུན་པ་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་གདིང་བ་ཡོད་དེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟོར་ཆོག་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་སྟོར་ཆོག་དང་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོར་ཆོག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བརྒྱུས་བརྒྱུས་པ་དག་ལྟར། དེའི་སྤྱིར་གྱིས་བརྒྱུས་བརྒྱུས་པ་དག་ལྟར་ནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་གྱིས་བརྒྱུས་བརྒྱུས་

དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱ་བ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བུ་འདིར་
 བ་པོ་བསྐྱོ་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པ་ན་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞི་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པ་བྱའོ།
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། གཏིང་བ་ཡང་ངོ་། གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ།
 དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་མདོའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབྱར་ནང་དུ་སྤྱི་བུ་གི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་ན་འདི་
 ལས་སྤྱི་བུ་གཏིང་ངོ་སྟོན་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མོས་ཤིང་དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཚོས་གོས་
 འདི་དབྱར་གནས་པའོ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 ཀྱིས་བཞེད་ན་ཚོས་གོས་འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱི་བུ་གཏིང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ངག་ཏུ་ལན་གཅིག་བཟོ་དཔར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་
 པ་གཏིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད་དེ། ལས་གསུམ་བསྐྱེད་པ།
 གསུམ་བསྐྱེད་པ། དག་འདུན་ལ་བཟོ་དཔར་པ། དག་འདུན་འདུ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེ་བཞི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། བུ་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་དེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་དང་པོ་དང་།
 གཏིང་བར་འགྱུར་རོ། གཏིང་ངོ་། བཏིང་ངོ་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པས་གཉིས་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱི་བུ་གཏིང་བར་འགྱུར་གྱིས་།
 ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་ན་མས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་བཟོ་དཔར་

པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། འདྲ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་
བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་
གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་
ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མདོར། ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ལ་གདིང་ངོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཡོད་དེ། མདོར། དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་
བཏིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་སྤྱ་བརྒྱུད་
དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་ངོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
མདོར། གཞན་གྱི་ནི་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་། །འདི་ལ་རྟེན་པ་
དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕན་ཡོན་ནི་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཟ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟེན་པ་ཐོབ་པོ། །བརྒྱད་
པ་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་གིས་བརྒྱུད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱོས་པའི་དགེ་
སྦྱོང་དེས་བརྒྱུད་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་གི་བའམ་བབས་པར་གྱུར་ན་སྤྱ་བརྒྱུད་
སྦྱོང་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་བསྐྱོས་ནས་དེས་བརྒྱུད་། གང་དུ་བརྒྱུད་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། བཏིང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་བརྒྱུད་བའི་དབང་དུ་

བྱས་ན། ཟླ་བ་ལྷན་བསྐྱེད་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོར། དུས་
དུས་གསང་བར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་
ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགུ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར། དབྱུང་བ་ནི་རྣམས་
པ་གཉིས་ཏེ། རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབྱུང་
བའི་སྒོ་སྒོན་དུ་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་
བ་དང་། དབྱུང་བའི་སྒོས་བཅོས་པ་བཅོས་མ་ལས་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་
དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བཟང་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་
བ་པའི་དགེ་སྒོང་མེད་པར་མཆོམས་ནང་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་། བཏིང་ནས་ཟླ་
བ་ལྷན་ལ་དང་། བཏིང་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་
བཟང་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གདིང་བར་གཏོགས་
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཤི་བ་འཇམ་བཟས་པ་ལྟ་བུ་ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྲུངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བཟང་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་
བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། མ་མ་སུམ་བརྩས་རང་འདུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་

མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་མ་སུམ་ཅུ་ཡོད་
 དེ། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་ཡོད་གཉིས་བེ་བའི་མ་
 མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། རྟེན་པ་ལ་ཡོད་གཉིས་བེ་བའི་
 མ་མ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་
 དང་། དེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་
 མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་མ་མ་འབྲེལ་
 མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་ལྷ་བ་ལྔ་མཚམས་ནང་འདིར་མི་
 སྡོག་ཅིང་རྟེན་པ་བྱུང་བ་ཡང་མི་སྒྲང་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྱིན་པའི་ཆེ་
 མཚམས་ལས་འདས་མ་ཐག་དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཏུ་བྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་
 པ་སྒྲང་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྲིས་སོ་ཞེས་
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་
 དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་ལྷ་བ་ལྔ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་ནང་འདིར་མི་སྡོག་ཅིང་རྟེན་
 པ་བྱུང་ན་སྒྲང་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྱིན་པའི་ཆེ་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་
 ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་པ་མེས་ཆོག་པ་སོགས་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་བརྟམས་པ་ཞིག་པ་
 དང་། རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ཆད་པ་ན་དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཏུ་བྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ། མདོ་ལས་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བརྟམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་

པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འདི་གསུམ་འབྲེལ་བཅས་
མ་ཡིན་པར་བཤམ། སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། ཕྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤར་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་བླང་
སྟམ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དེ་གསུམ་མ་
རྒྱུད་པའི་གོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྤར་བརྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་ཕྱུང་ན་གང་ཟག་དེའི་ཆོས་གོས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཇིག་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད། འཇིག་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་ཡོད་དེ། གོང་བཞིན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་
འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
དུ་དེ་རྒྱུས་ན་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་དེའི་
ཆོ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དེར་སྟེབ་
པ་ན་བདག་ལྷ་བ་ལྟའི་ནང་དུ་མཆོམས་ནང་དུ་མི་འོང་ངོ་། །རྟེན་པ་ཡང་མི་བླང་སྟམ་
པ་རྒྱུས་པའི་ཆོ་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ངས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤར་བཞིན་སོང་ནས་རྟེན་
པ་ནི་བླངས། མཆོམས་ནང་དུ་མི་ལྟོག་སྟམ་པའི་སྟོ་རྒྱུས་པའི་ཆོ། རྟེན་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་
པ་སོགས་གསུམ་བྱུང་བ་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་
བསམ་པ་དེ་གསུམ་མ་རྒྱུས་གོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྤར་བརྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་ཕྱུང་ན་གང་
ཟག་དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཇིག་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་ནི་རེ་བ་ཡོད། འཇིག་རྒྱུ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆོམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བའི་ཆོ་མ་མ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡིད་གཉིས་

ནི་ངེས་པས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་
ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་འང་བསམ་པ་སྤར་སྦྲེས་པའི་སྦྱོར་བས་འགོ་བ་དང་། ཕྱིར་སྦྲེས་པའི་ངེས་པར་
བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་
ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འབྲེལ་
མེད་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བཅས་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ།
མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྲ་བརྒྱད་
ཕྱང་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བཅས་དྲུག་ཡོད་དེ། མཆོམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་
ཡོད་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་སོགས་
གསུམ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་གསུམ་བྱུང་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ་ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མཆོམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤོང་བ་
ནཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤར་བྱིན་བརྒྱབས་ཕྱང་བ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་
མི་འཇིག་ཅིང་། ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བ་དང་ལྡན་
པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་མདོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་འགོ་བའི་ཆོ་
མཆོམས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་། དང་

པོ་དེ་མེད་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། དང་
 པོ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མཆོམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཆོམས་ལས་
 འདས་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། མཆོམས་ལ་རེ་བ་
 ཡོད་ཅིང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྤྱུང་བའི་གཏམ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཐོས་པ་དང་། ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་གིས་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་རང་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 པའི་མདོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་
 ནས་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་སོ་སོ་ཉིན་བབ་པའམ། ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྒྲོས་བཅོས་པ་བཅོས་མ་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གསེལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཀམ་གཏམ་ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱུང་གི་གཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་ལ་དེའི་
 དབང་དུ་མངོན་ནས། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་གསུངས། འོ་ན། གོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་
 ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར། དྲས་ཤིང་དབྱུངས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བཏང་ལ་དྲས་དབྱུངས་མ་དང་། དམིགས་
 བསལ་ལ་ལྟན་ཐབས་མ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲས་དབྱུངས་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 མདོར། གླེགས་བྱ་དང་གླེགས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་
 ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་ཇི་ཅུམ་པར་རོ། །གྲི་གུས་
 དྲའོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། གོས་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མདོར་སྐྱམ་
 སྒྱར་དང་། གྲུ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། བམ་ཐབས་དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་
 གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྟག་
 གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུགས་མུ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་དང་ཕྱན་
 ཆོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱན་ཆོགས་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་སྐྱ་རགས་རྣམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་དང་ཕྱན་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱར་ཐེབ་ལྟ་བུ་དང་
 པོ་དང་། ལྷ་སྐྱ་རགས་ཐེབ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། རས་ཡུག་སོགས་དེ་དངོས་དང་། རས་ཡུག་གི་དུམ་བུ་སོགས་
 དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདོར། བྱིན་གྱིས་བཟབ་དུ་
 རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་། རྩ་དག་གོ། །ཆུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱི། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྷ་སྐྱ་
 སྒྱར་གྲུ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དུ་སྤྲིད་དུ་བྱ་ཞ། ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ། ཆུང་ཆད་སྤྲིད་
 ཞེང་གཉིས་ཀར་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱི། འབྲིང་ཆད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། མཐང་གོས་
 ནི་དོ་དང་རྩ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

སྲིད་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་བཞི། ཞེང་དུ་བྱ་བ་དོ་དང་། མི་ཡོག་ན་རལ་ག་དཔུང་ཆད་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་དུ་མ་ཆོག་ན་རལ་ག་དཔུང་ཆད་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུང་ཆད་འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་པ་ཡང་བཤད་པ་དང་། བམ་ཐབས་དང་། དེའི་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་
 དང་དེའི་གཟན་ནམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་མཐང་གོས་སྒྲ་གོས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིང་། རྒྱ་
 གཟན་དང་གཡན་པ་དག་པ་གཉིས་སྲིད་དུ་བྱ་བ་ཞེང་དུ་གསུམ། གདོང་ཕྱིས་ཀྱི་
 སྲིད་ཞེང་གཉིས་ཀར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་བཟེད་སྲིད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཞེང་དུ་ཕྱེད་དོ། །གདོང་
 བ་སྲིད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཞེང་དུ་བྱ་བ་དོ་དང་སོར་དུག་མ་ཆོག་ན་སྲིད་དུ་བྱ་བ་ཕྱེད་དང་དོ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རས་ཆེན་སྲིད་དུ་བྱ་བ་ཞེང་དུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདུལ་འཛིན་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག ཀེ་ཁྲའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་
 བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཞེས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཀའི་ཆད་བརྟན་པར་འཆད། དེ་ལ་འདུལ་
 འཛིན་ཁ་ཅིག དེ་མི་ལེགས་ཏེ། མཐང་གོས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་
 ཅེས་པ་གཉིས་ཆོག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུས་བྱ་བ་ ལག་བྱ་བ་ རྩལ་བྱ་བ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། མདོར་བྱུང་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 བདུན་ལས་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆད་དེ་ཡིན་ནོ། །ལག་བྱས་ཆོས་གོས་ནམས་མི་འཇལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་
 བུའི་ལུས་དང་ལག་པ་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པ་མང་བའི་ཆ་ནས་སོ། །རྩལ་བྱ་ཡོད་དེ།
 མཛོད་ལས། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱ་བ་ །བྱ་བ་ཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་

པ་དང་། མདོའི་བཤད་པ་སྤར་བཞོད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བྱ་ཅི་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་སྤར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོར། སྒྲུལ་སྤར་གྱི་སྒྲུལ་
ཕྱན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ལྔ་ཙམ་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་
ནི་ཆོམ་བུའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ་
ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ། བཙུ་ལྔ་པ། བརྒྱ་བདུན་པ་བརྒྱ་དགུ་པ་སྟེ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ།
ཉི་ལྔ་ཙམ་གཅིག་པ། ཙམ་གསུམ་པ་ཙམ་ལྔ་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དང་
པོ་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ། བར་པ་གསུམ་ལ་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་བཞི།
ཐ་མ་གསུམ་ལ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། གྲུ་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་དང་། སྒྲེགས་
བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ། མཐང་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་དང་སྒྲེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བྱ་སྒྲོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
དུ་ཡོད་དེ། མདོར། སྒྲུལ་ཕྱན་སྟེ་ལ་ཞི་ཉིད་དང་། རྟག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དབུས་
ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མཐའ་བསྒྲོར་བ་ཉིད་
དག་གིས་སོ། །མཐང་གོས་དང་གྲུ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྤར་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤྱི་ལ་ཕྱེད་གཅད་དུ་བཏང་བའི་ཆལ་བྱང་ནམས། གཅིག་གི་དྲང་ཐད་དུ་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་མཐོ་དམན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་ཕྱན་སྟེ་ལ་ཞི་སྟེ་རིམ་པ་འཆོལ་བའི་ཐོད་བཀལ་
དུ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞིང་དུ་ཐལ་བྱངས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲུལ་ཕྱན་དེ་དག་གི་འཕྲོས་

ནོན་པའི་ལྷག་མ་པན་ཚུན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞིང་དུ་བཏང་བའི་སྒྲུལ་ཕྱན་དབུས་
མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲེགས་བྱ་ནི་དབུས་ཏེ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུལ་ཕྱན་གྱི་སྒྲེགས་
བྱའི་འཕྲོ་སྒྲེགས་སྒྲེགས་སུ་སྒྱུ་རྒྱུད་དུ་རྩ་བ་ཉིད་དང་། ཚུ་ཞིང་གི་མཐའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
བ་ཉིད་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གདིང་བ་ཡང་། མདོར། དེ་ལ་སྒྲེགས་བྱའི་
འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་གསུམ་ཆའི་དང་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲེགས་བྱ་སྤྱིད་
དང་གཉིས་བྱ་ཞིང་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཡང་འོག་རོལ་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆ་བོར་བའི་དང་
པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེགས་བྱ་གཅིག་པ་ནི་མི་བྱ་སྤྱི། སྒྲེགས་བྱ་གཅིག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

འོ་ན། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆང་འཛོག་གི་རྩུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གོས་
བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྟེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བྱིན་
བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། བསམ་པ་གང་གིས་བཅང་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རུང་བ་དང་། བསྐྱུས་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱུས་བྱིན་གྱི་མདུན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་
རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།

ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་
 རྫོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་། རྫོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་བསྟེན་
 རྫོགས་གྱིས་རྫོམ་ལྡན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཉིད་ སྦྱར་བཏང་ལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་
 ར་རྒྱུན་དབང་གིས་གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི་སྦྱར་བཏང་ལ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་ཀྱང་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་ཞིང་དཀར་
 པོ་སོགས་ཀྱང་བཤད་པས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་ལོངས་སྟོན་པར་ནི་མ་ངེས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི།
 མཇུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆིལ་ལྷམ་འབྱུང་པ་དང་། ཕྱག་
 འཆ་ལ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙུན་པ་འམ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་
 སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞེད་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཡོད་དེ། ཐབས་ལེགས་བཞེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷམ་སྦྱར་སོགས་དངོས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ཆོ་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་ཞུ་སྐར་གས་སོགས་བྱ་བཞི་བྱ་གང་གིས་མ་ལོངས་པ་རྣམས་
 ཡོད་གྱིས་བདག་སྟེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཇུ་པ་བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། རྒྱགས་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་། ཉེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། གོས་ཞིང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་བསམ་

པ་གང་གིས་བཅང་བ་ཡོད་དེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རང་གི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་
 དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱི་གོས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་བསམ་པས་བཅང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གནང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་དེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉན་
 པ་དང་། བྱིན་དང་སྤྲོ་མ་མང་བ་སོགས་དགུ་ལ་བཤད་དོ། །

འོ་ན་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་བདག་གིས་ཕུལ་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩ་ཡོད་དེ། བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིན་པ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་སྤྱོད་
 པ་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བར།
 མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་བཤད། །སློབ་པ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་འདོན་
 དང་ལྡན་པ་ནི། །རྩེས་སུ་གནང་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞེས་དང་། མདོར། ཟུང་ན་
 ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་འོས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་ལེ་ལོས་སློག་པ་སོགས་
 མི་རྣམས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། རྩ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོར།
 ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཚུལ་

བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། ལྷགས་གོང་
མེ་མུ་འབར་བ་དག རྩོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། རྩུ་ལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་
སྡོམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་གོས་ཀྱི་གཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལེ་ཁ་ར་
ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དོན་བཤད་ན་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཆོམས་བསྟན་པ། མཆིལ་ལྷུ་གཙང་
བ་དང་མི་གཙང་བའི་མཆོམས། ཀོ་ལྷགས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་མཆོམས། རྩུ་
ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཐབས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩེ་གདན་
དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཤར་ན་ལེ་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་
དང་། ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། རྩོ་ན་རྩུ་རྩུང་དེ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་
དབུས་དང་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། རྩུབ་ན་བྲམ་ཟེའི་གོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་
བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། བྱང་ན་ལྷ་
ཤེ་རེའི་རི་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞི་དང་རྩེ་གདན་གྱི་བར་ཐག་ཏུ་དཔག་ཆད་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་འཆད་
ཀྱང་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་སོགས་བཞི་
པོ་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གར་གནས་དབྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དབུས་
ཀྱི་མཆོམས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། རྩེ་ནགས་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་

དབྱས་སུ་མཆིལ་ལྷམ་མ་གནང་ལ། མཐའ་འཁོར་ཏུ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར།
 མཐའ་འཁོར་ཏུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དམིགས་གྱིས་
 བསལ་ན། དབྱས་སུ་འང་མཆིལ་ལྷམ་གནང་བ་ཡོད་དེ། གནས་མལ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་དབྱས་སུ་ཀོ་ལྷགས་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། མཐའ་འཁོར་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་
 ཀོ་ལྷགས་གྱི་གདིང་བ་དང་། ལྷམ་སྤྱུ་གུ་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་
 གྱིས་བསལ་ན་ཡུལ་དབྱས་སུ་འང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡོད་དེ། དེར་མིག་ནད་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དོམ་ལྷགས་དང་། རྒྱུ་ནད་ཅན་གྱིས་དོམ་ལྷགས་གྱི་ལྷན་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཁྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཡོད་
 དེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་གཉིང་མི་མངོན་པ་ལ་འགོ་བའི་
 ཆོ་ཁྱུ་མཆོག་ལས་བཞན་པའི་དུད་འགོ་དམན་པ་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་སྒྲན་གྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་། མདོར། སྒྲན་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་
 བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲན་བཞི་སོ་སོའི་མཆོན་
 གཞི། མཆོན་ཉིད། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ། དེ་ལོངས་སྤྱད་པའི་གནས།
 རུང་ཁང་གཅོད་པའི་ཚུལ། རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་སྒྲན་ཡོད་དེ། ཟན་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་དང་གིང་

ཏོག་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 དུ་རུང་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡོད་དེ། ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་
 དར་བ་དང་། ཞོའི་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་
 པའི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་
 ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་དག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཞག་བདུན་པའི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། རྟགས་
 དང་། ལ་དུ་དང་། ལེ་ཁ་ར་དང་། སྤང་ཆེ་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།
 ཞུན་མར་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པ་ལྷ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་སྤྲན་དང་། རྩོང་པོའི་སྤྲན་
 དང་། འདབ་མའི་སྤྲན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲན་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྲན་ནམས་སྤྱོད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བའི་སྤྲན་དང་། འབྱར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲན་དང་།
 ལན་ཚུའི་སྤྲན་དང་། བཏུང་བའི་སྤྲན་དང་། དུག་གི་སྤྲན་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གླ་སྒང་དང་། རྒྱ་དག་
 དང་། ཡུང་ང་དང་། རྩེ་ལུ་གཤེར་དང་། བོང་བ་དཀར་པོ་དག་གོ་ཞེས་པས་དང་པོ་
 དང་། ཅན་དན་དང་། སྤྱི་མོ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། རྩེ་ཏེས་དང་། ཐང་གིང་དང་།

སྒྲིག་པ་དག་གི་ ཁྱེས་པས་གཉིས་པ་དང་། བ་ག་ཀ་དང་། ཀོ་ག་ཏ་ཀི་དང་། པ་ཏོ་
ལ་དང་། ཅིམ་པ་དང་། སབ་ཏ་པར་ནིའི་འདབ་མ་དག་གི་ཁྱེས་པས་གསུམ་པ་དང་།
མེ་ཏོག་ནི་ཕུ་ག་ཀ་དང་། ཅིམ་པ་དང་། ལྷ་ཏ་ཀི་དང་། ལྷ་ཤིང་དང་། པརྒྱའི་ཟེ་བ་
དག་གི་ཁྱེས་པས་བཞི་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ལྷ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ན་
ལེ་ག་མ་དང་། དེ་ཕི་ལིང་དག་གི་ཁྱེས་པས་ལྔ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྔ་སོ་སོ་
མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤིང་ཀུན་དང་ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་། འབྱུར་
བྱེད་དོ་ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་ཚུ་དང་ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་དང་།
རྒྱ་ཁོས་འཆོ་བའི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་པས་
དུག་སྒྲིལ་མ་བརྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་པས་ལྔ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་གང་ཞིག་ བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་
བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པ། དུས་རུང་གི་སྒྲིལ་ཕྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ལྷོ་མ་པའི་
ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲིལ་ཕྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
གང་ཞིག་ རྒྱང་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིལ་ཕྱི་མཆོན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པ་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲིལ་
ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ། བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་
པའི་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ལྷོ་མ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པའི་བྱ་རམ་གྱི་
ཁུ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། དེ་རོ་རིག་བྱའི་སྒྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པ། ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷན་གང་
ཞིག་ བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དུས་རུང་

གི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་ངོ་བོ་བདུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་དུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 བཀྲེས་འདུས་གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་
 སྒྲིལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདུས་པའི་ནད་
 སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་སྒྲིལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 འཆོ་བཅང་གི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིལ་
 དང་ཇི་སྟེན་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲིལ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། བཀྲེས་འདུས་གཉིས་ཀའི་
 ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་ཡིན་ན། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་
 ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པའི་རིགས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀྲེས་འདུས་
 གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་ན། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་
 ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁུབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྟེན་གང་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡུན་ཇི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བྱིན་བརྒྱབས་འཇིག་པའི་རྒྱ་བཤད་
 པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། བྱེད་ཆོས་ཁྲ་ལྡན་དགོས་ཏེ། སྒྲིལ་བྱི་མ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ། ཆོད་དང་ལྡན་ཞིང་མངོན་སུམ་
 ན་ཡོད་པ། ལྷར་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཟེན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོས་དང་པོ་དུས་རུང་ལ་བྱིན་

གསུམ་པ་ཉེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་གསེ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པས་བྱ་ཁིང་། དགེ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ་གསེ་རུང་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གསེག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། བེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡང་དགོས་
སོ། རྟག་ཞན་ཡང་། ཉེན་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་
བ་དང་། འཆོ་བཅང་གཉིས་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཞག་བདུན་
པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་ཞུགས་དང་། དགེ་བསྐྱོས་དང་། ལག་གི་ཆ་སྟེ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་
ཀྱགས་ཀྱིས་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱར་བར་བྱའི་ཞིས་གསུངས་པས། དགེ་བསྐྱོས་
དང་། ལག་གི་ཆ་ལའང་མཚུངས་པས་སོ། ཁ་ཅིག་ཟན་ཆད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་
ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཟས་སྒྲ་མའི་ཆོ་ནའོ་

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། སྤྱོད་དུས་ཡིན་དགོས་
པ་གང་ཞིག་ཟན་ཆད་པའི་དུས་དང་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱི་དྲོད་དུས་ཀྱི་བཀའ་
པའི་དུས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཟས་
སྤྲུལ་ཆོ་ནོལ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་ཡུན་ཇི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་
བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དུས་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིན་ནི་ཐུན་
ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱིན་
ནི་ཞག་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཚོ་བཅང་
གི་སྤྱིན་ནི་ཇི་སྲིད་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འདིའི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་
འོག་དུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པའི་དམར་ཐག་ཆད་པ་དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་།
ལྷག་པ་འདིའི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འདས་མ་ཐག་བྱིན་ལེན་
མ་བཞིག་ན་གསོག་འཛོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱིན་ལེན་གསར་དུ་བྱས་པ་ནི་སང་གུང་
ཆོགས་མ་ཡོལ་བར་དུ་གསོག་འཛོག་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་འདུལ་འཛོན་རིན་
པོ་ཆེས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལུགས་སུ་བྱའོ། །འདུལ་འཛོན་མང་པོ་ཞིག་ནི། འདི་དང་།
སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་གཉིས་ཀར་བྱིན་ལེན་གཞིག་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
འདིར་མི་དགོས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཀ་གཉིས་མཚན་གྱི་མཚམས་ཡིན་པས་གཞིག་

པ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ ཏུས་རུང་གི་སྒྲན་
ཡིན་ན། དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཏུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར། དེ་མི་
ལེགས་ཏེ། མིའི་གཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མིའི་གཞི་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གཉིས་
མི་འགལ་ཞིང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་དང་། ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་སྒྲན་ཡང་མི་
འགལ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ཡིན་ན། གང་
ལ་གནང་བའི་དགེ་སློང་གིས་མཆན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་ལེན་གསར་དུ་
བྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་ཁྱབ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་ཡིན་ན།
གང་ལ་གནང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་ལེན་གསར་དུ་བྱས་པ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་
སྒྲན་ཡིན་ན། མཆན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱབ། ཞག་
བདུན་པའི་སྒྲན་ཡིན་ན། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱབ་ཅིང་།
དེ་ཕན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ལའང་
དེས་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་བྱ་རམ་གྱི་གོང་
བྱ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཞོ་བཙགས་པའི་ཁྱ་བ་ལྟ་བུ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུ། འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་སོགས་གེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ བྱ་རམ་གིང་དུས་རུང་གི་སྒྲན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱ་རམ་གིང་ལ་
 སྒྱར་བའི་བདུང་བ་དེ། སྒྲན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་
 རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བདུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་རམ་ལ་སྒྱར་བའི་
 བདུང་བ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 གར་བ་ཁ་ཅིག་ རོ་དང་ཁུ་བ་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རོ་
 དང་ཁུ་བ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་དང་ཁུ་བ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ན། གང་གྱུར་
 པ་ཚུན་ཚད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྟོན་པའི་མཐའ་དེ་ངོ་བོ་ནམ་འགྱུར་གྱི་
 རྒྱུ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མདོ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་
 གྱི་གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཚད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་
 རི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་པལ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས། དོན་ནི། ཁྱེད་
 ཀྱི་ལུགས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཞག་ལྔ་ནས་རོ་དང་ཁུ་བ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ངེས་པའི་
 བྱ་རམ་ལ་སྒྱར་བའི་བདུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བདུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དགོས། ཞག་ལྔ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བདུང་བ་དེ་ཞག་ལྔ་པའི་སྒྲན་གྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དུས་ལས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞག་ཐུན་ས་རོ་སྤྲ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་མཛོན་ཤེས་དང་མི་ཐུན་པ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པས་བསྟོན་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །སྤྲད་ན་སྤྲན་གྱི་དགག་གཞུང་དཀའ། ཞེས་གྲགས་
པ་ནི་འདི་ཉིད་དེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་བ་མིན་ནོ། །

དུག་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། མཇུག་གི་སྒྲིན་ས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རུང་
ཚུགས་པ་ལ། ལག་པ་བཀྲས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྤྲོ་
རུང་ཚུགས་པ་རུ་རུང་བ་ཡོད་པར་བརྟན་ཏོ། །དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་
བའི་སྤྲན་ཡིན་ན། བཅུན་པ་འམ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྲན་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་བགྱི་བ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྲན་གཞན་ལའང་དེས་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
མཇུག་ཡོད་དེ། ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ནད་པ་དང་ལམ་ཞུགས་སོགས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་ནམས་ལ་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་སོ། །དེས་གང་ཟག་བཞི་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ཤེས་
སོ། །དབུན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཅུས་
འཛིག་ཅིང་། དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། སྤགས་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་

འཇིག་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲོ་ཕྱི་མ་གསུམ་དུས་
རུང་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྤྲོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་རུང་ཁང་གཅོད་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
ཆེད་དང་། བསྐྱེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་ཚན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གང་དུ་རུང་ཁང་གཅོད་པ། ཉེན་གང་གིས་གཅོད་པ།
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གཅོད་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་བཅོད་པ། རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས། སྒྲ་
བཤད་པ། རུང་ཁང་བཅད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ་ན། མཚམས་ནང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་
པར་དབང་བ། ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲོ་ཁང་སོགས་མ་ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱི་བྱང་
མ་ཡིན་པ། སྒྲ་གཤམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། སྒྲར་རུང་ཁང་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པ་ནམས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲོ་མ་ནས་བྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བཅད་མི་
དགོས། འགའ་ཞིག་ཏུ་བཅད་ཀྱང་མ་གུས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་སྤྲོ་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅད་
པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་སྒྲོང་
ལག་གི་སྒྲས་གཅོད། སེམས་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དེ་དང་དགེ་
སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་གཅོད། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་འདུན་

ཁོ་ནས་གཙོད། འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་ནི་དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་གནས་དེར་ཕྱིན་
 པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོར། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་
 ཟག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ལག་གི་ཆས་སོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱབས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་
 ནི་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བཟོད་
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གཙོད་པ་ཡོད་དེ། རུང་ཁང་དང་
 པོ་སོ་ཕག་གི་བཅའ་འགྲེམས་པའི་ཆོ་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་བྱེད་པའི་
 ཆོ་དང་། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གནས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ཆོ་དང་། བཞི་པ་གནས་
 དེར་དགེ་སློང་གནས་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བཙོད་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་བཞི་པ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་
 གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒོ་
 ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱབས་
 བྱེག་ཅེས་པའི་སྐགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རུང་ཁང་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཇི་སྟེད་བྱ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གེས་པ་ཆུང་དུས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ནི་བསྐྱབས་པ་ནམས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡང་
 མ་ལགས་སོ། །ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ནམས་མཁུན་པ་དང་གཟིགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་གྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་

པར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་ན། འདི་བདག་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེ་
 བདག་གི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོལ་
 པའི་སྒྲོན་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འདྲུག་པ་ཞན་པའི་
 རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ། །ལྗེ་པ་རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 མདོར། གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ན། བདག་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་བ་ལང་བྱམ་མོང་གི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལྟར། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱམ་མོང་གི་གཡོས་རུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་
 བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་བཤད་དོ། །དུག་པ་སྒྲུབ་ཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཆམས་
 ནང་དུ་ཟས་བཅོལ་དང་། ཞག་ལོན་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བས་དེ་ལྟར་བཅོལ་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་རུང་ཁང་བྱིན་བརྒྱབས་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མ་བཏན་
 པོ་ཞིག་པ་མ་གཏོགས་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་འཛོག་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འཛོག་ཅིང་ཆོ་གས་
 གྱང་བསྐྱལ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྗེ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་གཅི་བྱ་བའི་ཁང་པ་བརྟེན་ཉེ་དེར་བག་
 མེད་པ་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་འདྲུག་ཅིང་འདོར་བར་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོར་
 གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདྲུག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་།
 བསྐྱང་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱང་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པའི་

ཉིན་བཞུག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་ནས། དེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་བཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལས་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་ལས་འཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་བཞུག་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་འཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་དང་། ལས་རང་གི་ངོ་པོའི་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྔ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག ལས་ཀྱི་ཆོག་འདོམས་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆད། ལས་ཆགས་པའི་དུས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོམ་ཐུན་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི། བརྗོད་བྱེད་ལས་མཁན་གྱི་གཞི། བསྐྱེད་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། གངས་ཆང་བ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གངས་ཆང་བ་ཡོད་དེ། མདོའི་མདོར་བཞུག་དུ་འདིར་ཆོག་ནི་དགེ་འདུན་ཆང་བ་དང་ཞེས་དང་། ཐུས་བཤད་དུ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བཞུག་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྩ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ངོ་། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལ་འོ། །བཞུག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བརྩ་

གཉིས་སོ། །སྤྱོད་ལྡིང་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་བཞག་
 པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཐའ་ལོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཆོགས་
 རི་བཞི་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷན་གྲངས་ཆང་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ།
 དགོ་སྒྲོང་པའི་ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ལ་ཉི་ཤུ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་བཅུ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་
 རྩེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་ལྔ། ལྷག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་འི་
 གྲངས་ཆང་བ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགག་དབྱེ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་བརྒྱད་
 བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དང་དགུ་མགུ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་བརྒྱད། དགོ་སྒྲོང་མའི་
 ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ལ་པ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུ། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་བཅུ། དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས། མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པ་ལྔ་མ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག །དགོ་སྒྲོང་
 མའི་སྤྱོད་ལྡིང་གི་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆངས་སྦྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ། ཡུལ་
 དབུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དུག་གི་གྲངས་ཆང་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་བཅུ་མེད་ན་ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་རུང་
 གི་བཅུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འཕྲོངས་
 པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་བསྟེན་རྫོགས་རུང་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་ལ་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། མི་འདུག་
 པར་འགྲོང་བ་མིན་པ། གང་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། འདུན་པ་

དང་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྐྱེད་པས་
 ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྟ་བུ་དུག་ཕྱ་ཆ་གཉིས་
 གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ས་གཞན་ཆད་ལས་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། དཀོན་
 མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། མཆོན་མི་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་
 ལྟ་བུ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཞེས་དེ་མ་
 ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་མིན་སྒྲིགས་པས་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་སྒྲིགས་པས་ལས་བྱེད་ན་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བཅས་
 མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མདོར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ཀྱང་
 ཡིན་གྱི་བཞགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་
 ན། བསྐྱེད་པའི་ཉམས་བྱས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ལས་འཆགས་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱོན་
 མེད་དེ། སྐྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོས། ལྟར་མཐུན་

གྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པས་དག་པ་སྟེ་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གྱིན་བརྒྱབས་ནི་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་མདོས། ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་
 པར་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་འཆགས་པ་ལ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གོས་ཀྱང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་བསྟེན་པར་
 མ་རྒྱུགས་པས་ལས་ཐོས་མི་རུང་བར་གསུངས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་
 འི་བ་ལ། ཐུགས་བརྟན་པའི་གསོལ་བའི་ལས་བསྐྱུབ་བྱས་ཐོས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་འཆགས་པ་ལ་མཆན་མཐུན་པ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་དགག་དབྱེ་དང་། དེའི་མགྱ་བ་དང་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་།
 བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱོང་མཆན་མི་མཐུན་གྱིས་འཆགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འདུན་པ་མ་ཕུལ་བ་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཙུག་ལག་ཁང་
 ཤར་མར་འདུན་པ་ཕུལ་བའི་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱབ་མའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བྱེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ཡང་ངེས་
 པར་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱུབ་བྱའི་ངོས་ནས་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ཕན་
 ཚུན་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་ན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། མི་འདུག་པར་འབྲེང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་གྲོགས་
 སྐྱུག་མི་འདོད་ན་འགོ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་གནོད་

བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཏབ་པའི་
ཆེ་ཞེ་འདོད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་གོ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འདུས་པའི་
མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་ལྗོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ།
མདོར། དེའི་མཆམས་ཀྱི་ཁོང་སུ་གཏོགས་པ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་
འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མཆམས་
ནང་དེའི་དགེ་སྤྱོད་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ། ལྗོས་
པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ངེས་
པར་ཤེས་སམ་འཕྲིགས་པ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསོལ་
བ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་
བལྟལ་གི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་མཆམས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། ལྗོས་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ། རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ། འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ།
ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར། ཕྱིར་ལྗོག་
པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པར་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་
ལྡན་ན་ལྗོས་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ངག་ཡང་
དག་པར་བསྐྱེད་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་ནང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་
ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱེད་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ནི། མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནས། འབྲུལ་བཅས་
ཀྱི་བར་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ནི་ལས་མཁན་དུ་མི་འོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དམིགས་བསལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདོན་
པ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་གཞན་མེད་ན་སྤྱིར་བཙོས་ལ་ཞུགས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་རུང་བའི་སྤྱིར། མདོར། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་
འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་
པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མཆོམས་པོ་ཆེ་གཙོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་
གཉིས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
དང་པོ་ལ་ཁྲ་ཡོད་དེ། སུ་ཉེགས་ཅན་དགེ་བཅུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་གནས་པ་སྤྱིར་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱིར་པ་དང་། ཞིག་པར་

བྱེད་པའི་ལས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ལས་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་ལས་
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རབ་བྱ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རབ་བྱང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རབ་
བྱང་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་རབ་བྱང་ལ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ནམ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་ཆོས་དགུ་
དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐུན་མེད་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་
པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གསོ་
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
པ་། གནས་ནས་མ་སྤང་བ། ལྟ་སྦྱོང་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
སོང་བ། མཚན་མཐུན་པ། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
དུ་འདེབས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་
ཡོད་དེ། ཁང་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་
དང་། ལྷུང་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་
དམིགས་གསལ་ཡོད་དེ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པ་ལ་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གསོ་རུང་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
སྦྱོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ་དགོས། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་བསམ་པ་

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་དགོས། བཟོད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་གནས་ནས་
མ་ཕུང་བ་མི་དགོས། མཐུན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་ལྟ་སྦྱོང་གི་
སྒོ་ནས་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་མི་དགོས། དགེ་སྦྱོང་མའི་མགྲ་བ་
སྦྱིན་པ་དང་སྒོ་མ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་མཆོན་མཐུན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་
དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་བ་པའི་ཞལ་ཏེ་བ་བསྐྱོ་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་
གཅིག་གི་སྤང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཞི་ལེགས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་
ནམ་པར་དག་པའི་བྱད་པར། མཁས་པའི་བྱད་པར། བཏན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ཆོས་
བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་དགྱའི་སྤང་དུ་ལྟུང་བ་སྦྱང་བྱ་སྟོན་
དུ་སོང་བ། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲིའི་རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་བཞིན་
དུ་མི་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནམ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ། དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་
ཉིད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་

སྤྱི་དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་དང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བཤད་སོགས་སུ་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པས་ཀྱང་གསོ་སྤྱོད་
 གུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་ལ་བརྒྱད་བཤད་པའི་
 དང་པོ་བཞིའི་སྤྱི་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། མཆོན་མཐུན་པ། གསོ་སྤྱོད་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོས་པ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་དུ་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
 བསལ་ནི་སྤྱིར་བཞིན་ནོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཡང་སྤྱིར་བཤད་
 པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། ཆད་
 པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་སྤྱིར་
 བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་གསོ་རུང་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་མ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟ་ཞིག་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཀུན་
 སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞི་དེ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྟ་ཞིག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཐག་པ་

ནས་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར། གཞན་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བརྗོད་པ་ཆང་བ། མ་ནོར་བ། མ་འབྲུག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མགུ་བ་སྒྲིན་པ་རྩ་བུའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ལས་སུ་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་ཡང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ་ནས་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པར་ནམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པ་ནམ་པར་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དང་པོའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཆད་པ་ལ་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ས་རོལ་གྱིས་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གཉིས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བརྗོགས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་དེ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་སྒྲིད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གསུམ་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། དོན་གོ་བ་ལ་མི་གཞོད་བྱིན་ཆོག་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་ལ་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་

མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ལས་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་ཆད་
ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་ཆོག་ཐོས་ཞིང་དོན་གོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་
ལས་སོ། །

ལྷ་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ལས་རང་རང་གི་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་
པར་བྱས་པའི་ཆེ་འཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་མ་མེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པས།
ཆོག་འོག་མ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་གི་ཆོག་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ན་ལས་འཆགས་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། སོ་སོར་བཤད་ན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ། ཆོག་འོག་མ་མེད་
པས་དེའི་ཕལ་ཆེར་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྗོད་པ་གཅིག་པོའི་འོག་ན་ཆོག་
མེད་པས་བརྗོད་པའི་ཕལ་ཆེར་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་འོག་
ན་ཆོག་མེད་པས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ལས་འཆགས་པ་ལ་
དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་དོན་ལ་ནམ་པ་དུག་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་
བཤད་ བསྐྱེད་པ། མཚན་ཉིད། རྟེན་གང་ལ་གང་བཞག་པ། ལས་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
པ། སྐབས་འདིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་འབའ་ཞིག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་
ལས་སུམ་རྩ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། གསང་

དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་
གཉིས་དང་། །ཚྱོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྡེ་པོ་དག །ཐམས་
ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྦངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་
བའི་རྗེས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱང་གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་
པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་
དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །རླུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་
ཉིད་རྒློག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །ནོར་དང་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱང་གཏད་བ་ལ་གཏད་པ་དང་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སོ་སོར་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། །གནས་དང་མཚམས་
ནི་གསུམ་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོབ་དང་། །སྤྲ་བརྒྱང་དང་ནི་དེ་འདྲིང་དང་། །
སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་
དང་སྦྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟན་
པ་དང་། །སྦྱང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟན་དང་རླུང་བཟེད་འབྲེམས་པ་
དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་
དང་མང་ཕྱིར་དང་། །མཁར་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་
དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་

དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་ཞེས་པས་མཆོམས་པོ་
 ཆེ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཆོམས་དང་། མཆོམས་བྱ་ཆུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དང་།
 གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ལས་བཅུ་གཉིས་དང་། མང་ཕྱིར་ཞེས་པས་འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་འཛེག་གི་ལས་གཉིས་དང་། ཉེ་དྲུའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཞེས་པས་ལུ་
 གའི་ཆེ་ཉེ་དྲུའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དབྱར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་གཉིས་བཞུན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། །ལུ་སྤྱི་གས་གནས་དང་མཆོམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་
 པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་དྲན་དང་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་
 ཡིན་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་། བདུན་པོས་ནན་ཏུར་དངོས་ཀྱི་ལས་དང་། །ནན་ཏུར་
 བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་དང་། བརྒྱད་དང་གིས་སྦོ་བ་སོགས་དུག་དང་།
 །སྒྲག་མའི་དབྱང་བ་དང་། །སྤ་བརྒྱང་དབྱང་བ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱོ་བར་བྱ་བས་བསྐྱོ་
 གྱུར་བཅུ་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་བཞུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས། གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས། གསོལ་བཞིའི་ལས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་ཆོ་ག་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲོས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟོན་གང་ལ་ལས་གང་བཞག་པ་ཡོད་དེ། སའི་རྟོན་ཁོ་ནར་བཞག་པ་
 ཏུག །མའི་རྟོན་ཁོ་ནར་བཞག་པ་བཅུ་གཉིས། སལ་ཆེར་ཕ་མ་ཐུན་མོང་གི་རྟོན་ལ་
 བཞག་པ་རྟེ་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་
 པ་བསྟོ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོ་བ་དང་། རས་ཆེན་སྟེད་པ་པོ་འམ་འབྱེད་
 པ་པོ་བསྟོ་བ་དང་། གཟུ་བོ་བསྟོ་བ་དང་། གསལ་བ་བསྟོ་བ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་
 བ་བསྟོ་བའི་ལས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། ཏུག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་
 པ་སྟུན་པ་དང་། བརྒྱུ་པའི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཛད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གཏོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་མཛད་པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་བྱས་པ་ལས་བརྒྱུ་
 པའི་དགེ་འདུན་མ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིའི་སྐར་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྒྱུ་པའི་བསྟོ་བ་མཛད་པ་
 དང་། རྩེ་ཁིང་གནས་པ་དང་། རྩེ་ཁིང་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་
 དང་། སྤ་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་སྟུན་པ་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
 འཛོག་པའི་གནང་བ་སྟུན་པ་དང་། བྱ་ཆུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྟུན་པ་
 དང་། ཉེ་དྲུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་སྟུན་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཇུ་པ་གངས་ངེས་ཡོད་དེ། ལུང་གཞིར་གསུངས་པའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུབ་རྟེ། དེར་མ་འདུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་སྟན་པ་ལ་འདུག་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་
 བརྒྱས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་འབའ་ཞིག་

སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷང་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་སྒྲོ་འདྲིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་གསལ་
བའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་ཅུའི་གངས་ངེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
ཚུལ་བཤད་ནས་ད་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་
ཡོད་དེ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དངོས་དང་། དུས་
དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོན་པའི་
གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཞི་དང་། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་
བའི་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་མི་སྟོ་བ་ནན་
ཏུར་གྱི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། རང་སྟོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས་སྟོ་ནས་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མདོར། གཞི་མ་ཞི་བར་གཤམ་ནས་སྐྱང་བ་པོས་སོ་སོར་
གཤམ་པར་བྱས་ཤིང་མདོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའི་ཞེས་སོགས་
གསུངས། དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ནན་ཏུར་གྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། ནན་
ཏུར་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བ། རེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་
བ། ནན་ཏུར་གང་ལྷང་བའི་རྒྱར་འདྲ་བར་བརྟན་པ། ནན་ཏུར་གྱི་སྐྱབ་བཤད་པ། ནན་
ཏུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་ག་
པ་ནན་ཏུར། སྐད་པ་ནན་ཏུར། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར། ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར། མ་

མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་ཏུར། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་
 ཏུར། རྩིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་ཏུར། འཐབ་ཀྲོལ་ལ་འབད་པ་
 མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་ཏུར། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་
 བ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་ཏུར། འཐབ་ཀྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་ཏུར། དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་
 པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ནན་ཏུར། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགག་དབྱེ་བཞག་
 པའི་ནན་ཏུར། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་ནན་ཏུར། ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པའི་ནན་ཏུར་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ།
 ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤང་པ་ནན་ཏུར།
 སྤང་བ་ནན་ཏུར། རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་རྣམས་སུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བྱིམ་པ་ཁོ་
 ན་ལ་བྱ་བའི་ནན་ཏུར། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བའི་ནན་ཏུར་གཉིས་སུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆད་ལས་བཅད་པ་ལ་འཇུག་
 བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནན་ཏུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནན་ཏུར་སྡོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་
 འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ལ་རྒྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྩིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་
 ནས་དབྱང་བ་ལ་བཞྱོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཐབ་ཀྲོལ་ལ་འབད་པ་མ་ལོག་པ་གནས་

ནས་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ཏུར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་
 ཏུར་པ་ཉི་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཕྱོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཞམ་བསྐྱོལ་སོགས་པའི་
 བརྟེན་པ་ཕྱོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རྗེས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་ནས་ཏུར་བྱས་པས་མ་ལོག་ན་མཇུག་
 ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། སྐད་པ་ནས་ཏུར་དང་། བསྐྱད་
 པ་ནས་ཏུར་དང་། ཕྱིར་འགྲེད་ནས་ཏུར་རྣམས་བྱས་པས་བརྟེན་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་མཇུག་
 ཏུ་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གནས་དབྱུང་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རུང་མཐུན་ནམ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་དབྱུང་བདུན་གྱི་གངས་ངེས་བཞད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་
 དུ་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནས་ཏུར་གང་ལྟར་བའི་རྒྱུར་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་པ་སུན་
 འབྲེན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནས་ཏུར་བྱས་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་
 པ་དེའི་ཆེ་གཞམ་བསྐྱོལ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་མ་ལོག་ན་མཇུག་ཏུ་ལྟག་
 མ་བསྐྱེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་པའི་དགེ་
 སྟོང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་འགྲེད་ནས་ཏུར་བྱས་པས། དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་
 འདེབས་པ་དེའི་ཆེ་གཞམ་བསྐྱོལ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་ཀྱང་མ་ལོག་ན་མཇུག་ཏུ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་
 པར་རུང་མཐུན་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བརྟེན་སྦྱད་གཉིས་ལའང་གས་

པར་བྱའོ། །འོ་ན་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤམ། བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་རུང་
མཐུན་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཅུ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་བཤམ་
ལོ་སྒྲམ་ན་སྒྲར་བཞིན་དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ལན་གདབ་པོ། །བདུན་པ་
ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་ལས་བཅད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཅུད་པ་ནན་ཏུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་
དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཞུགས་ཟིན་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་
ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ།
ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱས་བྱ་བ། ནན་ཏུར་བྱས་པའི་བསྐྱུས་བྱ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཡིད་མ་
ཡེངས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱ་བ་སྐྱེད་བ་པོ་རང་གིས་མ་སྐྱེད་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། གསོལ་
བཞིའི་ལས་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱུད་པ་དང་།
གཞི་འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱིས་ཤིག དགེ་འདུན་འདི་སྟོན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་

བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་ཡོད་དེ། བཞེག་སྒྲིབ་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་འགྱེད་བཞི་བྱས་པས་ནི་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཨ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པས་གང་ནས་བསྐྱད་
པའི་གནས་དེར་མི་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྐྱེལ་བ་
ནན་ཏུར་བྱས་པས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཨ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནམས་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྦྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པས་ནི་རབ་བྱུང་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གསོ་དགག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱོང་བ་དང་།
རྩུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་ལ་སྐྱབས་པའི་བྱིམ་པ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་
གིས་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་པ་སྦྱོང་བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཨ་
ཡོད་དེ། གྱུས་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལྷ་མའི་གནས་སོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་གྲོལ་རྒྱ་གཉིས་དང་།
བྱེ་བྲག་གི་གྲོལ་རྒྱ་གཉིས་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བེན་ནན་ཏུར་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་དགེ་
འདུན་དེ་འཕ་དེས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་དགག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་
དེ་གཉིས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ནན་ཏུར་ཨ་མའི་སྟེང་དུ་སྦྱི་མ་བྱུང་
ན་ནན་ཏུར་ཨ་མ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ།

དེ་ལ་ནན་ཏུ་སྤྱི་མ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ཚོས་དང་བླང་བླང་མཐའ་དག་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་སྤྱོད་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར།
ལྷུང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་
རུང་བས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་གྱི་བསྡུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
ནམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷུང་བ་མིང་
རིགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་དག་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་དག་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤགས་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བས་ནམ་སྟེན་འབྲིན་པ་ཡོད་པར་ལུང་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷུང་བ་དེ་འཕོལ་བ་ལས་ལོགས་སུ་མིང་རིགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་བའི་
འཕེལ་ཁ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་མཐོལ་བས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་དང་རིགས་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་ན་ལྷུང་
བ་ལས་ལྷུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ན། དེའི་ངོ་བོ་མི་འདག་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་
ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་བཤགས་

པས་ལས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་
བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
ཀྱང་ལས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཉིད་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཚུལ་བཤད་ཅིན་ཏེ།
ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་དག་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ག་མི་སོགས་ཁ་ཅིག་ བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མངོན་
གྱུར་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དག་པས་བྱབ་ཟེར། དེ་ལ་མཆོ་སྒྲ་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་སྤོང་
ངེས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པས་དེའི་བྱེད་ལས་འདག་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནམ་སྒྲིན་སྤོང་ངེས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ནམ་སྒྲིན་སྤོང་ངེས་
འདག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཆང་བ་
གང་ཞིག་ སྒྲོབས་བཞིས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འང་འདག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རང་ལུགས་ནི་ག་མི་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་ཡོད་དེ།
མིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་བཅོས་པ། མཐར་བཅུ་ལ་བས་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་དང་། མཆོན་
གྱུར་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གྱུར་པ་དེ་ལྷུང་བ་དག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རིག་པམ་རྒྱུད་ལྔ་གྱི་

དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་ཞིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འབད་དེ། སྐར་
མཚན་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་རེག་པས་
མེད་པ་མི་འབད་པར་བལ། སྐར་མཚན་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མཆུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུས་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་།
སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ས་དག་པར་སྦྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་བཞི་ཡོད་དེ།
ཉེས་པ་སྐྲ་མ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་བཅས་
པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོར། བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་གི་ཆད་པའི་ལས་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ས་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་མཐོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་
བཤགས་པ་དངོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་མཐོལ་བ་དང་།
མཐོལ་ཡུལ་གྱི་གངས་ཀྱང་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ནམས་ནི་རང་ལ་བསྒྲོ་བ་མཛད་པའི་
དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་བ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནམས་ནི་གནས་
དེར་དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ལ་མཐོལ། གཞན་ནམས་ནི་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བསྟེན་
དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་མཐོལ་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གང་གིས་

མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞིག་གིས་མཐོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་ཡོད་
དེ། རྩི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྩི་མ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ། ལྷ་ས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་
པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་དེས་མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་གང་མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་རང་བ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
པ། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པར་རྟུན་པ། སྤར་མཐོལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོལ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཐོལ་ཡུལ་རང་ལས་བསྐབ་པ་ཀན་ན་ཕྱག་འཆོལ་
བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱབ་དང་། ལྷ་ས་ཕྱད་དེ་ཙོག་པུར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་
སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་བཏང་ལ་ཐུགས་
ཆོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་བདག་ལ་ལྷ་རང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་གིས་ལན་གཉིས་མཐོལ་བས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མཇུག་
ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་རང་བ་བཤགས་པ་དངོས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་མ་རྗོགས་
པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་རང་བ་བཤགས་ཚུལ་དང་། བསྟན་པར་རྗོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་རང་བ་བཤགས་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ། རྟེན་གང་
གིས་བཤགས་པ། དངོས་པོ་གང་བཤགས་པ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་བཤགས་པ་ནམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བཤགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་གྱི་

སྒྲིང་དུ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པས་མ་གོས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་
པ་དེ་ ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་
བར་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། བམ་འདྲའི་
ཉེས་བྱས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བཤགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆབ་མེད་དང་འཆབ་བཅས་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་བ་གནས་
ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བྱས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་ཀྱིས་
བསྐྱམས་པ་རྫོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཡིན། དངོས་གཞིའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་རིགས་དང་གངས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་སྡོམ་ངུས་ནས་ལན་
འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་བརྗོད་
པའི་དོན་ཡོད་དེ། རྩེ་ཆོན་བརྗོད་པ་དང་། རོ་བོ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་ལྷུང་བ་བཤགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ལྷུང་

བ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མཐོལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་མ་དག་པར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དག་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅབས་ཉེས་དེ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ས་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་མཐོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅབས་ཉེས་བཤགས་པའི་རྟེན་
 ཏུ་རུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བས་སྒྲོ་བ་འཆགས་
 པའི་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་
 ལ་མཐོལ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོལ་བ། དངོས་པོ་གང་མཐོལ་བ། ཆོ་
 ག་ཇི་ལྟ་བུས་མཐོལ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྲེང་ཆོས་བདུན་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་
 བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སམ་པ་བཅབ་པའི་ཉེས་
 པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། ཇོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྲན་
 པར་ལྷུས་པ། སྒར་མཐོལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
 བྱ་དང་། སམ་པ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་
 མཐོལ་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་མཐོལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བ་སྒར་བཞིན་ལ། དངོས་
 གཞི་མཐོལ་བ་སུ་བཅུ་དགུ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་གཅིག་

དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་དང་། གངས་མི་ཤེས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནམས་ལས། ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་
 དང་། ཞག་གཉིས་དང་། ཞག་མང་པོར་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་གངས་ཤེས་པ་དང་།
 བཅངས་ཉེས་གངས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་
 བ་སྟེ་མུ་ཐུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་མུ་ཐུ། ལྷུང་བ་མང་པོ་བྱུང་
 བ་ལ་མུ་ཐུ། ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་མུ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དགའི་སྟོན་ནས་མཐོལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་གངས་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་མུ་མི་ཕྱི་སྟེ།
 འདི་ལ་བཅངས་ཉེས་གངས་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། གངས་
 མི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐུག་མཐོང་སྟོན་མི་འདྲི་བར་ཐབས་
 ལེགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བཅངས་ཉེས་བཤགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱེས་
 དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་གང་བཤགས་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤགས་པ། རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་གིས་བཤགས་པ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་བཤགས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྐྱེས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སམ་
 ལྷག་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
 པ། ཇོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སམ་ལྷག་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ་། ཐུ་མ་བཤགས་མི་དགོས། གཉིས་པ་འདག་ཏུ་མི་རུང་། གསུམ་པ་སྟོན་བ་སྟོན་

པས་དག་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་
མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤར་བཞིན་ཆོས་
བཞི་ལྡན་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་དངོས་མདུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་
ཞན་པ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་མེད་ས་ན་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མ་མེད་ས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞིན་
ན་འདུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྤང་ལྟར་ཕྱིར་
བཅོས་པ་ལ་སྤང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་འབྲལ་སྡོན་དུ་བཏང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དམིགས་བསལ་གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་ལ་ནི། དེ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་བཤགས་
པས་འདག་གོ། །དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སྤགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོལ་བ་སྡོན་དུ་སོང་ན་བཤགས་པ་རྒྱང་པས་ཆོག་མ་
སོང་ན་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་ལ་བྱའོ། །

རྒྱང་བ་བཅའ་སྟེན་བཤགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པ་ལའང་
གཉིས་ཡོད་དེ། བཤགས་ཡུལ་གྱི་གངས་དང་། ལྷག་མ་དང་ཕམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཕམ་པའི་སྤར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་
དགེ་སློང་དུག་གི་མདུན་དུ་དང་། ལྷག་མའི་སྤར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་དགེ་སློང་
ལྗེ་མདུན་དུ་བཤགས། ཕམ་པའི་སྤར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་དགེ་སློང་བཞིའི་
མདུན་དུ་དང་། གཞན་ནམས་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགེ་

སྒྲོང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མ་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་།
མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་
ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཐུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལས། སྒྲོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་སྒྱུད་མི་དགོས་པར་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་མིང་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པས་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་
དང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་
སྒྲོ་བ་ཞོད་པ་དང་། སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་ཞོད་
པ་༥ ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཞོད་པ། ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ཞོད་པ། ཡུན་
ངེས་ཉིད་དུ་ཞོད་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་ཞོད་པ། སྒྲོ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གསུམ་གྱུ་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་དང་། ཐུན་མོང་
བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་།
ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བཅབ་པའི་
ཞག་གངས་ངེས་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
སྒྲོར་བ་ཡོད་དེ། འདུ་བའི་སྐབས་སྒྱུ་བ་པ་དང་། ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་། ལྷམ་ཕུད་དེ་ཅོག་པུར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་བརྟེན་པ་དང་།
རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ཡོད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་བསྟུན་སྒྲར་

བཞིན་ནོ། །དུག་པ་སྒྲ་བ་གད་དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམན་པའི་སར་
སློབས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་སྦྱོང་པ། རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་གང་གིས་སྦྱོང་པ། གནས་གང་དུ་སྦྱོང་པ། ལྷང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་
པ། ཡུན་ཇི་སྤྱིད་དུ་སྦྱོང་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྦྱོང་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ། མཚམས་ནང་དེར་གནས་པ། རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དེ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སློ་
བ་ཚོད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སློ་བ་
ཚོད་པའི་གནས་དེར་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་བཅའས་
པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཡོད་དེ། སློ་བ་ཚོད་པའི་ཞག་
གངས་ཇི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྦྱོང་པ་ལྟ་སློང་བ་དང་། དམན་པའི་སྦྱོང་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དུས་འདས་པ་
དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་ཉེན་གྱིས་བཏང་ཞིང་བྲལ་
བ་ན་སྒྲར་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་སློང་
བ་ཡོད་དེ། གྲུས་པའི་ལས་བདག་གིར་བྲུས་པ་སྤང་བ་དང་། མཉམས་པ་དང་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་སློང་གྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དང་། ཆད་ལས་
སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཉེས་པ་སློང་བ་ནམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་སྦྱོང་ལྟ་ཡོད་དེ། ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ཆོས་
ཉོན་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། གདུགས་ཚོད་ལ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ། དགོང་ཁའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགུ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། དབྱང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མགུ་བ་ཞོད་པ་དང་། མགུ་བ་སྟོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟོ་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གངས་ཀྱི་ཆད་དང་། སྐྱ་བཤད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོ་མགུ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་བ་ཞོད་པ་དང་། སྟུང་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མགུ་བ་ཞོད་པ་དང་། སྟུང་པའི་དགོས་པ་ནི་དབྱང་བ་འཆགས་པའི་དེན་དུ་རུང་བའི་ཆེད་དང་། ལྷག་མ་དངོས་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་མས་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་དགུ་གཉིས་ལ་ཞག་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་བ་ཞོད་སྟོད་ལྷག་མ་བཅའ་ཁྲིམས་པའི་ཞག་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མགུ་བ་དགེ་སློང་གིས་ཞག་དུག་དང་། དགེ་སློང་མས་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་མགུ་གཉིས་ལ་སྐྱ་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་བའི་སྐྱ་དོན་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མགུ་བའི་སྐྱ་དོན་ལྷག་མའི་དབྱང་བ་འཆགས་པའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་མགུ་བ་དང་། ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དག་པའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱང་བས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་དབྱང་བ་ནོད་
 པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ། ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ། ཆོ་
 ག་གང་གིས་ནོད་པ། སྒྲ་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཞི་
 བཅུ་འམ་ཉི་ཤུའི་གངས་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དབྱང་བ་ནོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་མགུ་བ་སྟོང་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པ། གང་ཟག་བྱུང་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པར་རྒྱས་པ། བཅབས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་
 གིས་དབྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས་སྟོར་བ་སྤར་བཞིན་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་བྱུང་པར་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་པོའི་བར་དུ་བརྟེན་གསུམ་པར་བྱ་བའི་
 མཛུགས་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་དེ། མདོར། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དབྱང་
 བ་ཡང་ངོ་། །དེར་བརྟེན་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་པོའི་བར་དུ་ལོ།
 ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱར་འབྲེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པ་བྱས་
 མ་ཐག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། མདོར། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་དེ་བྱང་ན་མཉོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་
 ཉིད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་བཅབས་
 པའི་ཉེས་པ་འདག་ཕྱིར་དུ་སྟོང་བ་ནོད་དེ། འཆགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ན་ཞག་ལོན་པའི་
 ཆོ་ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་སྤར་སྟོང་བ་

མོད་དེ་སྤྱད་པ་ཞིག་པས་གཞི་ནས་སྔོ་བ་མོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགུ་
བ་སྤྱོད་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན། དག་སྤྱོད་དེས་སྤར་གྱི་སྔོ་མགུའི་འཕྲོ་མཚོས་
ཏེ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། མདོར། བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་
པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྔོ་མགུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་སྔོ་མགུ་
སྒྱུན་པར་བརྩམས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཞག་གངས་མཐར་ཐུག་པ་མཚོས་ཤིང་སྤྱོད་དགོས་
པ་ལ་སྔོ་མགུ་གསར་དུ་མཚོས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ཡོད་དེ།
དམན་པའི་ས་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སར་དབྱུང་བར་བྱེད་པས་དེ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ངེ་
ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
འབྲུང་བ་ལས། དེ་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཡོད་དེ། མདོར། འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྒྲེས་ན་མཐའ་ལས་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དག་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྒྱུན་ནོ། །ངེ་
སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་མོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་
ནོད་པ། ལྷང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ། ཡུན་ངེ་སྤྱོད་དུ་ནོད་པ། ཆོ་ག་ངེ་ལྷ་
བྱས་ནོད་པ། སྤྱོད་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་
བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་དག་འདུན་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུན་

ཡུལ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བརྒྱན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དུ་པམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་ནོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། པམ་པ་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བར་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བླན་པར་རྒྱས་པ། བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྤྱི་འཆོའི་
བར་དུ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་སྦྱོ་བའི་སྐབས་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དང་།
གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུད་བརྩོན་པའི་སྦྱོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡོད་
དེ། པམ་པ་འཆབ་མེད་དག་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྡ་སྤྱོད་བ་དང་། དམན་
སྦྱོད་ལྡ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་
པ། རྟན་གང་གིས་སྦྱོད་པ། གནས་གང་དུ་སྦྱོད་པ། ལྷུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་
སྦྱོད་པ། ཡུན་ཇི་སྤྱི་དུ་སྦྱོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་
དེ། པམ་པ་ཆེར་སྦྱོ་བ་སྦྱོད་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། པམ་
པ་འཆབ་མེད་དག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བཏང་ལ་
ཇི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་མཆན་གྱུར་
པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་

ལྷ་སྒྲོང་ཞིང་དམན་སྒྲོང་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བརྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
འདིས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་བཅའ་ས་ཉེས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་སྒྲེན་ས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་མ་
དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། ངོ་བོ་ཤེས་
ཤིང་བེ་ཚོམ་བ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོལ་ཡུལ་
ཚོས་བདུན་ལྷན་ཡོད་པའི་གནས་དེར་བཅའ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདྲ་
ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དང་པོ་མ་
འབྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཀྱི་
ཉེས་པ་མི་མཐོལ་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཅའ་ས་ཉེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྒྲོད་པའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེའི་དབྱེ་
བ་དེ་ བརྟུ་བ། མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ། སྒྲ་བཤད་པ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་རྣམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ།
ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒོ་
བ་སྒྲོད་པ་གསུམ། མགུ་བ་སྒྲོད་པ་གསུམ། སྒོ་ལྷན་གསུམ། མགུ་ལྷན་གསུམ་རྟེ་
བཅུ་གཉིས། བཞི་གས་པ་སྐད་པ་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་འགྲེད་པ་རྟེ་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན།

དག་ཚུལ་བསྟེན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ། བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ཉེར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྟོན་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྟོབ་སྟོད་པ། གཞི་ནས་སྟོ་
བ་སྟོད་པ། ཡང་གཞི་ནས་སྐྱངས་ཏེ་སྟོབ་སྟོད་པ་སྟེ་གསུམ། མགུ་བ་སྟོད་པ། གཞི་
ནས་མགུ་བ་སྟོད་པ། ཡང་གཞི་ནས་སྐྱངས་ཏེ་མགུ་བ་སྟོད་པ་སྟེ་གསུམ། སྟོབ་སྟོད་
ནས་མགུ་བ་སྟོད་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སྟོབ་སྟོད་ནས་མགུ་བ་སྟོད་པ་གསུམ། ཡང་
གཞི་ནས་སྐྱངས་ཏེ་སྟོབ་སྟོད་ནས་མགུ་བ་སྟོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་ལ། སྟོབ་སྟོད་
མགུ་སྟོད་པ་གསུམ། སྟོབ་སྟོད་ནས་མགུ་བ་དང་ལྟན་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སྟོབ་སྟོད་
ནས་མགུ་བ་དང་ལྟན་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་སྐྱངས་ཏེ་སྟོབ་སྟོད་ནས་མགུ་བ་དང་
ལྟན་པ་གསུམ། བརྒྱུ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་པའི། གནས་དབྱུང་བདུན། བསྟེན་པ་ནན་ཏུར།
རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་ཏེ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་བ་སྟོབ་པ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་
བ་སྟོབ་པ། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སྟེ་བ་སྟོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་
ཡོད་དེ། སྐྱངས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ། སྐྱད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ། རྣམ་པར་
དག་པར་བྱེད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་
འཛིན་ཡོད་དེ། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་། བསྟེན་པ་ནན་ཏུར་དང་པོ་དང་། བརྒྱུ་སྟེ་
སྟེ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་སྟོ་
ནས་བསྟོབ་པ་ཡོད་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་
གཉིས་སུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་འཛིན་ཀྱང་བརྒྱུ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་པའི། གནས་དབྱུང་
བདུན། བསྟེན་པ་ནན་ཏུར་རྣམས་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱེད་ལྟོ་ཡོད་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དུ་
གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྤངས་དགོས་རུང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་དེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་
པ་ལྟ་སྤང་བ་དང་། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
དུ་ནམས་ཀྱིས་དམན་སྦྱོད་ལྟ་དང་དུ་མི་ལེན་ཡང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྤང་
བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དུ་
ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། སྦྱོབ་སྦྱོད་པ་དང་། མགུ་བ་སྦྱོད་པ་བཅོ་ལྔ། རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ།
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནམས་དང་པོ་དང་། སྦྱོ་ལྔ། མགུ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ནན་ཏུར་བཅུ་གཉིས་
ནམས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་སྐྱེ་བཤད་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་
ལས་གཞན་དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་
ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། བཅོད་པ་བྱས་པས་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ།
སྦྱོ་མགུ་འཁོར་བས་སྦྱོ་སྦྱོད་མགུ་སྦྱོད་ལས་གྲོལ། མགུ་བ་བྱིན་པས་སྦྱོ་ལྔ་ལས་གྲོལ།
དབྱུང་བ་བྱིན་པས་མགུ་ལྔ་ལས་གྲོལ། རྒྱུ་བ་དུན་ཞིང་བཅོད་པ་བྱ་བའི་ལས་བྱས་
པས་རོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལས་གྲོལ། གནས་དབྱུང་མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་སྦྱོ་མའི་རྗེས་སུ་
ཕྱི་མ་བྱས་པས་སྦྱོ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གནས་དབྱུང་ལ་སྦྱར་ཡང་ནན་ཏུར་མི་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་མཐའ་དག་གིས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཆ་ནས་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྐྱེད་མ་དུ་བྱེད་པ་ནམས་དུ་
 པ་དང་། དུ་བྱེད་པ་ནམས་སྤྱིར་བཙུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་། བསྐྱེད་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་
 གང་ལ་སྐྱེད་བ། རྟེན་གང་གིས་སྐྱེད་བ། གནས་གང་དུ་སྐྱེད་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
 སྐྱེད་བ། གཞི་གང་ལ་སྐྱེད་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ། སྐྱེད་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཞིག་ལ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤྱུང་བ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་
 འདུན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ། སྐྱེད་བ་པོ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དགུ་ལྟར་ཞིག་གིས་སྐྱེད་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་དགུ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བ་
 མཐུན་པ། དགེ་སྦྱོང་མས་སྐྱེད་ན་མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ནད་པ་འཇམ། དེས་བསྐྱོས་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ། སྐྱེད་ཡུལ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་པ། བྱམས་པ་དང་ལྟན་པ་
 ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེད་བར་བྱ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཁྱུ་བར། བཙུན་པ་ཆོས་བཞིན་གང་དུ་སྐྱེང་བར་བགྱི། ཉེ་
བར་འཁོར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་
སྐྱེང་བ་ཡོད་དེ། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ། གྲུ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་མ་གཡེངས་
པའི་དུས་སུ་གྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་གཞི་གང་ལ་སྐྱེང་བ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་
དང་ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་བཞི་གང་རུང་ལས་ཉམས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པས་
མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེང་བར་གྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེང་བ་ཡོད་དེ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ། བཏག་
བྱའི་གནས་ལ་བཏགས། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཚོན་དུ་བཏང་། བུམས་པ་དང་སྙིང་
རྩའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། སྐྱེང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེང་བར་གྲུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྐྱེང་བྱེད་རང་ཉིད་མཆོག་
ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བསམ་པར་གྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏག་བྱའི་གནས་ལ་བཏག་
པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྐྱེང་བྱེད་དང་སྐྱེང་བའི་ཡུལ་དང་། དུས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཉིད་
དང་ལྡན་མི་ལྡན་བཏག་པར་གྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྐྱེང་བའི་གྲུ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་
པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་སྐྱེང་བའི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག ཅས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་
དང་། འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་
དང་། སྤྱོད་མཐའ་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བཏང་ན། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་
བཞི་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཏང་ན་སྦྱད་པ་ནན་ཏུར་གྲུ། དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་
གྲུ་བ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་མཐའ་ལ་མི་འབྱེད་ན། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ནན་

དུར་བྱེད། དེས་མ་ཐུལ་ན་གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེས་མ་ཐུལ་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་སྐབས་འབྱེད་
 པ་ལ། མི་མཉེན་པར་འབྱེད་པ་དང་། མཉེན་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཡུར་བཅས་བྱེད། དེས་མ་ཐུལ་ན་གདམས་ངག་འཛོག་པ་ནས་གནས་དབྱུང་གི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡུར་བཅས་ཞེས་པ་ཡང་། ཏྲ་མུ་གོད་ཡུར་པ་དང་བཅས་ནས་བཏང་
 ན་ཡུར་བཅས་སུ་གྲགས་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། དགེ་སྦྱོང་རྒྱུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་
 སུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་མཉེན་པར་འབྱེད་ན་རྒྱུང་བ་སྐྱེང་བར་བྱ་ཞིང་
 སྐྱེང་བ་ན་རྒྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རྗེད་ནས་
 ཁས་མི་ལེན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན། ཤེས་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་བ་
 གནས་དབྱུང་བྱ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ལ་རྒྱུང་བ་མི་
 འབྱུང་བེད་ནས་རྒྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཁས་མི་ལེན་ན་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ དེས་
 གྲང་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུང་བ་
 བྱིར་བཙོས་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་
 དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིར་བཙོས་ལ་གཞུག་གོ། །

ལྷ་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 མདོར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་
 ཐང་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་ནི་འཆགས་སོ། །ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་ཞིང་། བརྟན་དོན་ཡང་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས།

གང་དེ་བའི་དགེ་འདུན། གང་གིས་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྲིང་གསུམ་ན།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་མི་སྟན་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་མེད་དེ། དེར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཚམས་
 ཐ་དད་ལ་དེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་
 བཤུ་ ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་ནམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་ན་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེད་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་པ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱབས་གནས་དང་མི་ཕྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གང་གིས་ལས་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་མིན་པ་སྟོབ་བ་དག་གིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་འདུལ་
 བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་ཐ་དད་
 དུ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟོར་བ་ཡོད་དེ།
 ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། གང་ཡང་རུང་
 བའི་ལས་པ་ལ་ཆེར་བྱས་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ་
 སྟོང་པའི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་གཞི་གཤམ་དུ་ཡོད་དེ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

ན་མོ་མདོ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་
 སམ་དོན་དེས་ཚུལ་གྱིང་ལེན་དུ་གཞུག་པས་སོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། བརྟན་དོན་
 ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་
 དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུགས་དང་།
 བརྟན་པ་དབྱུངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཐོང་ལམ་
 ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་པས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་
 ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཛོང་ལམ་སྦྱོར་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛོམ་
 བུའི་སྤང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས། མཐོང་ལམ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། ལྷ་རྣམས་འགྲོ་སོགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤང་དུ་འཕར་བ་དང་། འོག་ཏུ་འབབས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འགྲོ་བ་
 དང་། རྒྱུང་སྤང་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་རྟེན་ཅིག་བཙུག་པོ་
 དེ་ཡང་ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ་དང་། ཁམས་འོག་མའི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་འབབས་པ་དང་། རྟེན་ཅིག་སྤང་མའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་ལྷ་རྣམས་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།
 དང་པོར་སྤྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས་བདེན་པ་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བུ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱིས་

རྒྱལ་བ་ནལ་དུ་འགོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ལྟར་ན། ཕྱི་བས་
 སོགས་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མཐོང་ལམ་ལ་སྤྱེ་བའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ནི་ཚུལ་བློམས་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་དག་པའི་
 དན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མུ་
 བྱུད་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ་རྟོག་པ་རྩོལ་བ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་བས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཤ་མིའི་རྗེས་འབྱངས་
 ནམས་ནི་སྒྲིམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅས་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མཛོད་ལས་སྒྲིམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་སྤྱེ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲིམ་ལམ་
 དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐོང་ལམ་དང་སྐྱར་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སལ་
 ཆེར་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མ་བཤད་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེན་མ་འདུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱུས་
 པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ནམས་ལ་ལམ་
 རྩ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱེ་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། ཡུན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། དེ་ནི་མི་གནས་སོ་ཞེས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དག་འདུན་བྱེན་གདོན་མི་བ་
 བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དག་འདུན་སྐར་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཞག་གཅིག་མ་ལོང་ཅམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།

ཚུད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བསྐྱུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུད་པའི་རྒྱ།
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཚུད་པ་ནི་བྱེད། ཚུད་པ་འཕྱུལ་མའི་དོན། ཞི་བྱེད་འཕྱུལ་མའི་དོན།
 ཚུད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ནང་གི་རྒྱ།
 ཕྱིའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མདོར། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་འོ།
 དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན། དངོས་པོའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ཚུད་པའི་རྒྱར་འགོ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་འགྱེད་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མི་གདམས་ཕྱིར་ཚུད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་
 ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་པའི་
 ཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་སེམས་གཞོལ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་དང་མཚང་འབྲུབ་དང་འགྱེད་པ་སོགས་ཚུད་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནམས་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་བཤད་པ་ལྷུང་འགྱེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་
 སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་བརྒྱ་གཅིག་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མི་གདམས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚྱད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཚྱད་པ་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཚྱད་པ་དང་། གཞི་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྱད་
པ་༥ ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚྱད་པ། ལྷན་པས་བྱས་པའི་ཚྱད་པ་དང་བཞི་ཡོད།
ལྷང་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ལ་ལྷང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་གཤམ་པའི་ཚྱད་པ་དང་། མི་གཤམ་པའི་ཚྱད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཚྱད་པ། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཉི་ཆེ་བ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚྱད་པ། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚྱད་པ་སྟེ་བཙུག་ཅིག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཚྱད་པ་ནི་བྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའི་ནི་བྱེད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཚྱད་པ་གང་ལ་གང་ནི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
ཚྱད་པ་སོ་སོའི་ནི་བྱེད་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་
འཆེ་བཞིན་པ་འམ་བསྐབ་པ་ལུལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཚྱད་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ནི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་
ནི་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་དངོས་སུ་ནི་བྱེད་དང་།
གཞན་ནམས་རྒྱུད་ནས་ནི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འབྲེད་ཕྱིར་ཚྱད་
པ་ནི་བྱེད་དང་། མི་གདམས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ནི་བྱེད་དང་། ལྷང་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ནི་བྱེད་
དང་། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ནི་བྱེད་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་བྱེད་དང་། གང་མང་གི་ནི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། ནི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཚྱད་པ་ཇི་ལྟར་
ནི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་ཕྱི་སྟོན་གཉིས་

གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་གསུམ། དགེ་འདུན་བཞི་པོའི་མངོན་སུམ། གསལ་
 བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་
 སུམ། རྩེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཚུད་པ་དེ་ནི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་
 ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཟུ་བོར་བསྐྱོས་པ་ཞིག་གིས་
 ཞི་བར་བྱེད། དེས་ནི་མ་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་གཞི་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད།
 དེས་མ་ཞི་ན་གཟུ་བོ་ལས་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་སྟེ་ལྷག་པའི་དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་
 པས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གསལ་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་གསལ་བ་སྟེ་ལྷག་པའི་
 དགེ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གསལ་བའི་གསལ་
 བ་དེས་གསལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད། དེས་
 ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་གཞན་
 ལ་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤུལ་ཏེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད།
 དེས་མ་ཞི་ན་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ལ་གཏད་དེ། དེས་རྩེ་སྣོད་འཛིན་པ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་
 བར་དུ་སྤུལ་ནས་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་ཡང་ཚུད་པ་སྟེད་
 པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་ཐུག་པ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་
 དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་མང་གི་ནི་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞི་ན་གནས་བརྟན་
 མཐུ་ལྡན་དེས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་ལ་གཏད། གཞི་

བོས་གང་མང་བྱས་ཏེ་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་མང་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནི་
 གང་ལ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ནམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པ། ཚོལ་
 ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་དམ་དུ་བཟུང་བ། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་
 པར། མངོན་སུམ་བརྒྱན་ཐོན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་གིང་འབྲེམས་པ་བསྐྱོབ་དང་། དེས་
 དགེ་འདུན་བརྩུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་
 ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་གིང་
 འབྲེམས་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། འབྲེམས་པ་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ་དུག་བྱ། ལེན་པ་པོས་མི་ལེན་པ་ལྟ་དང་ལེན་པ་གཅིག་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེམས་པ་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་ལག་པ་གཡས་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་
 ཚུལ་གིང་གཡོན་དུ་བཟུང་སྟེ། རྟེན་གཡོགས་ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གིང་ལེན་པ་གངས་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཚུལ་གིང་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་གསར་བུའི་
 རྣ་བུ་དུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ངག་གི་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་ན་སྟམ་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་དགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་གིང་མི་ལེན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བས་མ་དྲིས་པར་
 མི་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ་དང་། རྩོད་

པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ་དང་། དེ་གནིས་འབྱུང་
བར་ཤེས་ན་མི་ལེན་པ་སྟེ་ལྔ་དང་། མི་ལེན་པ་ལྔ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལྔའི་སྟངས་དུ་མཉམ་
ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གིང་གཅིག་ལྷང་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་སྒྲོགས་མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་ཆོས་
ཕྱོགས་སུ་ནི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱས་ན། སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ལ།
ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་བྱས་རྗེས་སུ་སྐྱོ་སྒྲོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་མི་གདམས་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཚུད་
པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བར་བྱེད། ལྷུ་མེད་པའི་ཚུད་པ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་པས་ནི་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུ་མེད་པའི་ཚུད་པ་དེ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཚུད་པ། གཞི་
གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུད་པ། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཚུད་པ། སྦྱོན་པས་བྱས་
པའི་ཚུད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པས་ནི་བར་
བྱེད། ཕྱི་མ་ནི་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པས་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པས་འདུལ་
བ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་འདིས་ལྷུང་བ་བྱས་པ་མ་དྲན་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་བྱ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྟོས་པས་
འདུལ་བ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་འདིས་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་ཆེ་ལྷུང་བ་མ་སྦྱད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དག་བྱ་སྟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་
ཚུད་པ་ནི་བྱེད་དང་། དེ་མི་ཤེས་པའི་ཚུད་པ་ནི་བྱེད། གནིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་

ལ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པས་ནི་བར་བྱེད། ཕྱིར་
 འཕྲོ་བ་ཉི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་
 མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་ནི་རྩ་བ་ཀྱིས་ལེན་པས་ནི་བར་བྱེད། ལྷུང་བ་རང་
 གེ་ངོ་བོ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པས་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བ་ཀྱིས་ལེན་པས་ནི་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ནམས་ཕན་ཚུན་འདུད་ཅིང་
 ལྷུང་བ་སྦྲེང་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡོད་
 དེ། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པར་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་བྱེད་པ་
 བྱེད་ཡོད་དེ། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་རྩོད་པ་དེ་དངོས་སུ་ནི་བྱེད་དང་། གཞན་
 ནམས་རྒྱུད་ནས་ནི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེ་པ་རྩོད་པ་འཕྲུལ་མའི་དོན་ཡོད་དེ། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་
 པའི་རྩོད་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མི་གདམས་ཕྱིར་
 གྱི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་དང་། རྩ་མེད་པའི་རྩོད་པ་དེ་
 ལ་གཞི་མེད་པའི་རྩོད་པ་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཕྱིར་
 རྩོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་དབྱེ་བ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་རྩ་མཚན་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དུག་པ་ནི་བྱེད་འཕྲུལ་མའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་དེ་ལྷུང་
 བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཉི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་
 པའི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་། ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་
 བ་ཉི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་

དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་མཚུངས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྩོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་
དབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་
བྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལྡམས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞི་བཙུག་དུན་
ཡོད་པའི་བཙུ་བྱ་ག་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་
བའི་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་ཀན་པ་ལའོ། །མཆོན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱག་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་
བཙུག་པའི་གནས་བརྟན་པ། ཁང་པའི་རྩིག་པ་ལ་ཆོན་ཇི་ལྟ་བུས་བྱགས་པ། སྒོ་ཁང་
དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚུལ། མཆོད་རྟེན་བྱ་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་
བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པའི་མཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་མཉམ་ན་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། མཆོན་མི་མཐུན་ན་བསྐྱབ་པ་ཀན་ཡང་ཕྱག་བྱ་
བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། མཆོན་མཐུན་ཡང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་།
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་པོ་དང་། འབགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། གཅེར་བྱ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་བདུགས་པའི་

ཕྱག་གམ། སྐྱིད་པ་ནས་འབྱུང་པའི་ཕྱག་གང་རུང་འཆལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མང་
 པོ་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་རྩིག་བདག་
 ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་དང་།
 གྲག་ཚོར་རྒྱུང་བའི་གནས་སུ་རྩིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གནས་ཁང་ལ་
 ཆོན་རྩི་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུགས་པ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། མདོར། སྒྲོ་ཁང་
 དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ། །ཆ་ལྡ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་དུ་ལྟ་དང་མི་ནམས་སོ། །སྤྱིང་
 བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་རྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་
 ཕྱག་རོན་དང་སྐྱུལ་དང་ཕག་གི་ནམ་པར་རོ། །སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་མུག་གི་ཟ་བར་རོ། །
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བར་རོ། །སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྡ་པ་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཆུལ་ཡོད་དེ། མདོར། མཆོད་རྟེན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་རྩ་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། མང་བས་
 འཛིགས་ནས་རྒྱས་པ་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་མདོའི་དཀར་འབྲེལ་ལེགས་

པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱི་པ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བྱུང་དབང་མགུར་ནས་མཚོག་ཏུ་བཀའ་
སྤྱུལ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྐྱུས་གྱུར་པ། །འབྲུམ་སྤྱག་འདུལ་བའི་
ལུང་ཚིག་མདོར་བསྐྱུས་བམ་པོ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ས་གསུམ་བརྟེན་པས་མཛད་
གྱུར་ཅིང་། །མདོ་ཡི་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་དུག་ལས་སྐར་ཚོགས་དབུས་ན་མཚན་མའི་
མགོན་བཞིན་ཆེ་མེད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདི། །ཐོད་ཀར་བྱེ་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཁས་པའི་དབང་པོས་བཀའ་དྲིན་སྤྱུལ། །ཅོག་རོ་
ལོ་རྩུ་ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དེད་དཔོན་མཚོག་གི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེན་བཙོན་པའི་རྒྱུང་གིས་
རབ་བསྐྱོད་དེ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྫོང་འཁོར་ནང་ནས་རྩ་འགྲེལ་ཁོར་བུ་སྐྱུར་
དུ་སྤངས་ཏེ་བོད་ཁམས་དཔལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་རྩ་མོར་བཀོད་ནས་
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བྱེད་པ་བྱིས་ཏེ་འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་པ། །ལྷ་མེས་
གྱུ་མེར་སྦྱོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་འདུལ་གཞི་ལ་སོགས་སྟོན་དུས་འཆད་པོ་བགང་ཡས་
བྱོན། །སྤར་ཡང་དག་བཙོན་ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་མཚོ་སྤྱོད་པ་དང་བུ་
སྟོན་དམར་སྟོན་ཁུ་དཔོན་པ། །འདུལ་བ་འཛིན་ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་
པར་སྤྱངས་དང་པུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་ལས། །ཕྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་ལུང་རིགས་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་ཚོས་སུ་བསགས་པས་དགེ་སྦྱོང་འདུལ་
བ་འཛིན་པར་རབ་གྲགས་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་རྗེ་དེས་སྐྱུར། །གཞན་དང་མི་མཉམ་
ཤེས་རབ་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས། །མདོ་དང་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་བ་ལས། །འདི་

ལྷོ་ལེགས་བཤད་འབྲུང་གི་ཅི་དགར་ནི། །མཁས་རྣམས་ཕྱི་ཅེ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟ་མིན། །གཞུང་
དང་འབྲུག་པོ་ལྷོ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཁས་ལ་བ་ལས། །ལུང་རིགས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལས། །བྱུང་
བའི་རྣམ་དགར་དག་ཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་གྱི་འགྲོ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐྱིར་
བཤོ། །རྣམ་དཔྱད་ཆུ་མཆོ་ལས་འོངས་བཞུགས་བཅོས་ཀྱི། །ཆུ་འཛིན་སྤེལ་ལེགས་
སྒྲིག་གིས་འབྲུང་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྒྲིག་ཅིར་ཡང་བསྒྲགས་པ་འདིས། །ཐུབ་
བཞུགས་དཔྱད་ཀྱི་པད་མོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
བཞུགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བ་ལ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱི་དོར་བགྱི་བ་ཡི།
འཕྲུན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདུལ་བའི་དགའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་
པོར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
བའི་བཤད་པ་ཅི་རིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་ཐོས་ཤིང་། བྱིས་
སུ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་གཙང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་མདོ་རྩ་
བའི་ཞལ་བཤད་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་པུ་རྣམས་མཆོན་
ཅན་གྱི་བྱང་དུ། ཀམ་གཤམ་གྱི་བཤད་པ་ཉན་པ་སོགས་ལས་ཆོས་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཞིག་
སད་པ། སྤྱུའི་དག་སྤོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
གི་ལྷེས། ལྷགས་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་དག་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་བྱ་སྤྲུར་བ་འདིས་གྱིང་བཞུགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །འདུལ་མངོན་སྒྲོར་ནས་བྱང་བའི་དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་
ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དུས་ཚིགས་བཀལ་ལན་རིམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་ཀྱི་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་རྟོ་རྟེན་
སྒྲོལ་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བསྐྱགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་
གཙོད་མངོན་དུག་ཅུའི་གསུང་། །དུས་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་མུན་པ་བཙོམ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་
དཔལ་ལ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་དྲི་བལ་བྱགས། །དུས་བཞིའི་འགོས་ཀྱི་བྱགས་བཙེ་ལྡན་
ཉིད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བྱབ་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་བཞུད་དོ། །དུས་ཚིགས་ནམ་
བཞག་འདུལ་མངོན་དགོངས་དོན་བཞིན། །དུས་ཚིགས་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱན་བཀྲོལ་
བ་ཡི། །དུས་ཚིགས་ཀལ་ལན་རིམ་ད་དབྱང་གི། །དུས་ཚིགས་ཤེས་པར་འདོད་ནམས་
གུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་འདུལ་མངོན་སྒྲོར་ནས་གསུངས་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་
གནད་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་དུག་སྟེ། །དུས་ཚིགས་སྤྱི་ཕྱི་ནམས་འགལ་མི་འགལ་
ལ་དབྱད་པ། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། །དུས་དང་ལོའི་
ཐོག་མ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། །དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལོག་དུས་གང་ཡིན་ལ་
དོགས་པ་དབྱད་པ། །ཉི་མས་སྤང་བཞིར་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། །ཟླ་
ཐེབས་སམ་བཞོལ་དོར་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་
ཅིག་དགུན་དུས་དང་དབྱིད་དུས་འགལ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིད་དང་དབྱར་དུས་དང་

སྟོན་དུས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་བལ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱལ་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན་དགུན་སྦྱང། དཔྱིད་སོས་ཀྱི་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུག་དུ་སྦྱེ་བའི་རེ་རེ་ལ་ཆེ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ། དུས་གོའི་སྐབས་སུ་དབྱར་སྦྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན། དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་བྱང་དུ། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་བཞི་བཞི་དང་། འོག་མ་ལ་ཆེ་བ་གཅིག དེའི་འོག་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག མཐའ་མ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པ་གསུངས་པ་དང་། དབྱར་གཞིའི་སྐབས་སུ་ར་བ་འབྱིང་པོ་བ་ཆུང་གི་ནམ་བཞག་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན། དཔྱིད། དབྱར། སྟོན་ཏེ་བཞིར་སྦྱེ་བའི་རེ་རེ་ལ་ར་བ་འབྱིང་པོ་བ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཆེ་འཛོག་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་དང་མངོན་པའི་སྟོར་དུ་བྱལ་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་དགུན། དཔྱིད། དབྱར་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་རེ་རེ་ལ་ཆེ་བ་བཞི་བཞིར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་བཏེན་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་དེར་བལ། དུས་ཚིགས་ལ་དུག་དུ་སྦྱེ་བའི་དགུན་སྦྱང་གི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་དང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་དགུན་ཆེ་བཞི་པ་དེ་དཔྱིད་ཆེ་ར་བ་ཡིན། དུག་དུ་སྦྱེ་བའི་སོས་ཀའི་ཆེ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་དང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་དཔྱིད་ཆེ་སྦྱི་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱར་ཆེ་ར་བ་དང་འབྱིང་པོ་ཡིན། དུག་དུ་སྦྱེ་བའི་དབྱར་ཆེ་གཉིས་པ་དེ་སྟོན་ཆེ་ར་བ་ཡིན། ལྷ་དུ་སྦྱེ་བའི་དབྱར་བྱང་དུ་རིང་པོ་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ། གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་དབྱར་ཆེ་སྦྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དུས་ཚོགས་སུ་མ་ནམས་མི་འགལ་བའི་རིགས་འགྲོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་
 དུས་དང་དགུན་དུས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚ་དུས་
 དང་གང་དུས་འགལ་བས་དགུན་དུས་དང་དབྱར་དུས་འགལ་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག
 སྟོན་དུས་ཡིན་ན་ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་གསལ་ལས། སྟོན་
 སྐད་ནི་ཆར་འབབ་དུས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཚོལ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔྱད་ཆར་ར་བ་ཚོས་ཅན། དགུན་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དགུན་
 ཆར་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གང་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དཔྱད་
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་དེ། རོན་གསལ་ལས། སོས་ཀ་ནི་ཚ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དཔྱད་དུ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ། དུས་ཚོགས་ལ་ཐུ་དང་གསུམ་
 དུ་ཕྱེ་བའི་དཔྱད་དུས་ཡིན་ན། ཚ་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱད་ཆར་ར་བ་ཚོས་ཅན། དགུན་ཆར་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔྱད་
 ཆར་ར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱད་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དགུན་དུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱ་གར་གྱི་དཔྱད་ཆར་ར་བའི་དུས་དེར་མི་ཐ་མལ་པ་ནམས་ལ་གང་བའི་ཚོར་བས་གདུང་
 བར་ཐལ། དེ་གང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དུས་དེར་རྒྱ་གར་དུ་
 དུས་ཚོད་ཚུ་མགོ་དྲོས་ནས་ས་གཞི་སྟོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་འབྲེལ། དེ་
 ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་གར་བའི་མི་ནམས་བོད་ཀྱི་མི་ལ་སྟོས་ཏེ་གང་བ་སྤྲོད་མི་ཚུགས་ཚོར་

བས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཆར་གཏན་ནས་མ་བབས་པ་སྲིད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་ཆར་འབབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབྱར་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཉིན་ཞག་དེ་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་ལ་བེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་གཏོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཁ་ཆོན་ཆོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་མི་འགལ་ཏེ། ཆ་བ་དང་གང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཆ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། ཆ་གང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཆ་དུས་དང་གང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་དམུལ་གང་དམུལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་དེ། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེང་སང་གི་དུས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆ་དུས་དང་གང་དུས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དབྱར་དུས་དང་དགུན་དུས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དབྱར་དུས་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དགུན་དུས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་དབྱར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་དགུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཉགས་སུས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། རུས་སུ་ཚུག་ཀྱང་དེའི་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མི་འགལ་བ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དབྱར་དུས་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དགུན་དུས་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དགུན་དུས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དབྱར་དུས་སུ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཉིན་

དུས་དེ་སྐྱེ་མི་སྟན་ན་མཚན་དུས་དང་། སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་མཚན་དུས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་
 པའི་ཉིན་དུས་སུ་སྐྱེ་ཡུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགུན་དུས་སོགས་
 དུས་ཚིགས་བཞི་པོ་འགལ་བར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་དུག་སྒྲེ་བའི་དུས་དུག་པོ་འགལ།
 རྩར་སྒྲེ་བའི་རྩ་པོ་འགལ། བཞིར་སྒྲེ་བའི་བཞི་པོ་འགལ། གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་གསུམ་
 པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་
 མི་འགལ་ཡང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དབྱར་དུས་
 དང་། གསུམ་སྒྲེ་བའི་སྟོན་དུས་འགལ་བར་ཐལ། གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དུས་གསུམ་འགལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དབྱར་དུས་
 དང་སྟོན་དུས་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་
 དབྱར་ཟླ་སྒྲེ་མ་སྟོན་དུས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དབྱར་དུས་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཟླ་ར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྩ་མ་གང་ཞིག་སྒྲེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བུད་ཤིང་གི་དུས་སུ་
 ཉག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་མ་གང་ཞིག་སྒྲེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁྲབ་པ་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུས་ཚིགས་
 ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དབྱར་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དབྱར་
 དུས་དང་། དེར་སྒྲེ་བའི་སྟོན་དུས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆོ་དུས་ཚིགས་ལ་བཞིར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེའི་
ཆོ་དུས་ཚིགས་ལ་ལྔ་དང་དྲུག་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེ།

གཉིས་པ་ལྔ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་སྤྲེལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐར་
མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མར་ངོ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་ཡང་། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། མར་ངོ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་
མཚུངས་གསུམ། །དགུན་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། །དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་གསུམ།
དབྱེད་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། །སྤོན་དང་ཆུ་ཉོད་གོ་ལྷ་གསུམ། །དབྱར་ལྷ་གསུམ་
གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། །བྱམས་དང་དབྱུག་པ་སྤོན་དྲུག་གསུམ། །སྤོན་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་
ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཏྲར། ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པ་དང་། དགུན་ལྷ་ར་བ་
སོགས་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། དེར་ཐལ། སྤོན་དྲུག་གི་ཉའི་ཉིན་
ཞག་ཚོགས་ནས་སྤོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཚོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་པ་གཞན་
ལ་འགྲེ་བའི་སྤྱིར་དེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་སྤྲེལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། བདག་གི་རྒྱ་
སྐར་སྤོན་དྲུག་བཟོད། །ལྷ་བ་ཉ་ཆོ་ལྷ་རང་འགྱུར། །སྤོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་
ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་བཞིར་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་དེ། དེར་ཐལ། དུས་ཚིགས་ལ་ལྔར་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྤྲོན་དུ་
འགྲོ་བ་མི་འཐད། དུས་ཚིགས་ལ་དྲུག་དུ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་
བ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེ། ཏགས་དང་པོ་དེར་

ཐལ། རྩར་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་ཆེ་དང་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ན་རྟོར་ཆེ་བཅུད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྤྱེ་མ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དབྱར་བྱང་དུའི་ཉིན་མོ་དེ་དབྱར་སྤྱེ་
 མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་གང་ཞིག་ འདུལ་བའི་མདོར་དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ་དེ་དག་ནི་ལྡ་སྟེ།
 དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་བྱང་དུའི་
 དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆེ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་
 ནི་ཆེ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་
 གཅིག་གི་མ་ཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཉམས་བར་པ་དེར་ཐལ།
 དུག་དུ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ན་རྟོར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྦྱང་
 མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོར་ཆེ་བཅུ་པ་རིལ་པོ་དེ་སྟོན་ཆེ་བ་ཐུང་ཡིན་པར་ཐལ། ར་
 བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཐུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉམས་
 ཁས། འདོད་ན། སྟོན་དུས་དང་དགུན་དུས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 རྟོར་ཆེ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགུན་དུས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། མགོ་ཆེ་བ་གར་ནས་ལོའི་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་
 དགུན་དུས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དང་བམ་པོ་ལྡ་བཅུ་པ་སོགས་
 སུ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་བྱུང་པ་དང་། སྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལས་བཞློག་སྟེ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་མི་བྱུང་པ་དང་།

སྟོན་དཔྱད་འབྲིང་ཐུབ་པར་ཁས་ཁུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གྱུར་པའི་སྟོན་
 ཡིན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་ཡར་
 ངོ་སྟོན་འགྲོ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར་མར་ངོ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཀྱི་ངོ་ལས་སྤྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲེལ་བཤད་དུ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་ཀྱི་ངོ་སྤྲ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 པ་ལས། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཉ་ནས་དགུ་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་
 དགུ་ཟླ་ཀྱི་དུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གསལ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཉ་གང་ནས་འགྲེལ་པའི་
 མགོ་བཙུམ་པ་ཅོམ་ཞིག་གསུངས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་ཇི་ལྟར་
 གྱུར་ཞེ་ན། མདོར། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁུངས་པར་བྱའོ། ཟླ་བ་གསུམ་དུའོ།
 ཆོས་བཙུ་དྲུག་ལའོ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་སྟེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བསྒྱུར་ཞིང་། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལའོ། ཞེས་པ་ཡོད་པས་འགྱུར་
 སྟོན་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཔེར་ཆོས་གཅིག་ལའོ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། མེ་ཏོག་
 འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། གོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། སྤྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་བཙུ་དྲུག་ལའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་སྟོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་བཙུ་དྲུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་དྲུག་ཀྱང་མེད།

མར་ངོ་འཛོམས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལོ་ཞེས་
 འགྱུར་སྟོན་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདུལ་མངོན་སྟོར་དུ་ར་བ་འབྲིང་
 པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་མ་གཏོགས་མར་ངོ་སྟོན་འགོར་
 བསྐྱར་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། དགེ་
 སྦྱོང་གི་ལོ་ངྱི་བར། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དུས་དང་ལོ་ལོ་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དུང་པ་ལ། འདུལ་
 མངོན་པ་ཁ་ཅིག་ ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་མར་ངོ་འཛོམས་གཅིག་ནས་དུས་དང་ལོ་ལོ་ཐོག་མ་
 འཛིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་
 སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྲུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ དུས་ཆོགས་ལ་དུག་ཏུ་སྟེ་
 བའི། དུས་རེ་རེར་ཟླ་བ་སྟེད་དང་གཉིས་གཉིས་འདས་གིང་། སྟེད་སྟེད་ལུས་པ་ན་
 གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་རེ་འབྲུང་བར་བཤད། དེ་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་མར་
 ངོ་འཛོམས་གཅིག་ནས་ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཡར་ངོ་འཛོམས་བཅོ་ལྔའི་བར་དགུན་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་
 བ་དང་པོ་དང་། ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་འཛོམས་བཅོ་ལྔའི་བར་དགུན་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་སྟེད་
 གཉིས་འདས་པར་ཁས་ཁྲུངས་པས། ཉོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་
 པ་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བར་པ་དེར་ཐལ། མདོར། དུས་ཆོགས་ནམས་
 ཀྱི་ཟླ་བ་སྟེད་སྟེད་ལོ། ཞེས་པ་དང་། མདོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་

དང་དབྱར་ནམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་
ནད་ །མཁས་པས་ཞག་མི་བྱལ་པར་དོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དེར་
ཐལ། ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགུན་འབྲིང་དཔྱིད་ར་དཔྱིད་ཐ་དབྱར་
འབྲིང་སྟོན་ར་སྟོན་ཐ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་བཤད།
སྐར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་དཔོ་ས་ག་ཆུ་སྟོད་བྲམས་སྒྲ་སྒྲིན་དུག་གི་ཟླ་བའི་མར་
ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགེ་
སྦྱང་གི་ལོ་ངྲིས་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་དུ་དག་ཅེ་ན། ཉི་གུ་ཙ་བཞི་སྟེ། དགུན་ཟླ་འབྲིང་
པོ་དང་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཐ་ཆུང་དང་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་
སྦྱང་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཙུ་ལའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགས་གཉིས་
པ་དེར་ཐལ། དགེ་ཆུལ་གྱི་ལོ་ངྲིས་པ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་
སྟོད་བྲམས་སྒྲ་སྒྲིན་དུག་བཅས། འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསོ་
སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་དང་། མེ་ཉླ་འབྲིང་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་ནམས་
ཀྱི་ །ཟླ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་ཡི། །གསོ་སྦྱང་སྟོ་མ་
བཙོན་དག་གི་བྱེད། །ས་ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོད་དང་། །དེ་བཞིན་བྲམས་སྒྲ་སྒྲིན་དུག་
བཅས། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པོའི་ཡར་ངོའི་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོ་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོར་ཟླ་དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བདུན་པ་དགུ་པ་བཅུ་
གཅིག་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱལ་པ་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉོར་
ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་དང་། མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་

བཞི་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་བ་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ལས། དེའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གསོ་སྦྱང་མི་ཐུབ་པ་འབྲུང་བའི་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ནམས་ཐུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར།
 གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འོ། །ཞེས་པས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་
 པ་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་སྦྱིར་ཞག་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོ་མ་ལྔ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོ་ལས། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་རྒྱ་བའི་
 ངོ་དེའི་ཆོས་གངས་གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པའི་དེའི་ས་སྟོད་དུ་དོར་བ་ཟད་ཀྱི། གསོ་
 སྦྱང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ཉི་མ་ཆད་པ་མིན་པས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས།
 གསོ་སྦྱང་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་གངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་
 ནི་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་
 ནས་ནི་དུག་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔས་མི་འབྲེད་
 ཀྱི། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་

ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
རང་གི་དྲངས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་གསལ་བའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་
དེའི་མར་ངོ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་མ་ངེས་ཤིང་། ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཡང་
ཆང་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཞིབ་ཅིས་ལས་ཤེས་ཀྱང་
གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་ལྔ་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཅིས་པའི་ཆོས་ཞག་དུག་ཅུ་པ་དང་ཉིན་
ཞག་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་དགུའི་དུས་སུ་ཞག་དྲངས་ན་མས་ཀྱི་གྲགས་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་
ཅིང་ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཆང་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན་ཉོར་ཆེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་ཆོས་
གྲངས་ལྔ་མ་ན་མས་ཀྱི་གྲགས་ལས་མིན་པར་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཆང་བར་འབྱུར་བར་ཐལ།
མར་ངོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་བྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ལྔ་གསལ་པའི་
ཆོ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལྔ་གསལ་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་བཅོ་
ལྔའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ན་ཉིན་
ཞག་བརྒྱ་བཞིའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ།
འདིའི་སྒོར་དོགས་གཞི་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུ་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་ཉོར་ཆེ་ལྔ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ལྔ་མའི་ཁས་ལེན་དང་ཉོར་ཆེ་
དུག་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་མི་འཐད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུག་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བ་མི་འཐད། དེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཐད། དེའི་གནམ་སྒོང་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤྲེད་པ་
 མི་འཐད། ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཛོལ་
 བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་གངས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་གིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱུ་བོར་འགྱུར་དགོས་པ་ལུང་དུ་གིང་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱུ་བོར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པས་བརྟན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་གིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱུ་བོར་མི་འོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་ཐ་སྐར་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བ་བཤད་པས། བྱམས་
 ལྷ་བ་ལ་དེ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉལ་ས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དབྱུག་པའི་
 ལྷ་བ་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཉོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། ལྷོན་དུག་
 དང་ནི་སྤྱ་བའི་བར། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་པའི་དུས་སུ་བཤད། ཁྱེས་ལྷོན་དུག་ལྷ་བ་ལ་
 གདིང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉལ་ས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རས་ཆེན་སྐས་སྤྱ་
 བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཉོར་ལྷ་དགྲུ་པའི་དུས་དེ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཉལ་ས་བཞི་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་རས་ཆེན་ཅལ་སྤྱ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོན་གྱི་
 ལྷ་བ་དེ་ཕལ་ཆར་ཆར་དགོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲོ་ཞུན་གྱི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་
 སྤྱ་མ་དང་། བྱམས་སྒོད་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལེར། གྲོ་ཞུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་

བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཞུན་ཟླ་བ་དབྱར་ཟླ་བྱང་དུ་དང་། བྱམས་སྟོན་ཟླ་བ་
 སྟོན་ཟླ་བ་དབྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཟླ་བ་དབྱ་ཟླ་བ་སྟོན་ཟླ་བྱང་དུ་
 རུ་མདོ་སྤྲེལ་ཉི་མའི་སྟོང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས། ཉ་ཆེ་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོན་ཟླ་བ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱུག་པའི་ཉིའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་དབྱུག་དུས་དང་ལོ་མགོ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ལུང་དེ་རྩལ་ལུང་དུ་མཆོ་སྣ་བ་དང་རྩེ་ཉིད་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། དབྱིད་ཟླ་བ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྷ་བར་དུ་ཞེས་ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ངོ་ལ་གིན་དུ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆུ་
 ཟླའི་ཡར་ངོ་ལ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཀྱེ་གར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་
 འཕུལ་གྱི་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་དུ་ཡང་དེའི་
 ཕུག་ལེན་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པར་ཐལ། བོད་
 ཟླའི་ཡར་ངོ་དེ་ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ངོ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་
 མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་དེ་དབྱིད་
 འབྲང་ནག་པ་ཟླ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་བ་
 དེ་དུས་འཁོར་དུ། ལུག་སྒང་འབྲིགས་པ་ཀུན་ཀྱང་། །མེད་གེ་བུ་མོ་སྤང་སྤིག་པ། །གཞུ་
 དང་ཆུ་སྤང་བུམ་པ་ཉ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཟླ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་བ་དེ་ལུག་མ་མོ་ལ་ལུ་གུ་མང་པོ་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་སུམ་གྱིས་འགལ་

ལོ། རྟག་ཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ།
 ཏོར་ཆེ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཏོར་ཆེ་བརྩུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་
 བར་གྱི་ཆེ་བ་དེ་སྒྲིན་དུག་གི་ཆེ་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དུས་དང་ལོའི་ཐོག་མ་མགོ་
 ཆཱའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གར་ནས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཏོར་ཆེ་བརྩུ་པའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་དེར་བཤམ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མགོ་ནི་རི་དྲགས་མགོ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དུས་གྱི་དང་པོ་བཛོད། །ཅེས་དང་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 ལས། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔྱད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བར། དུས་གོ་བཛོད་པ་ན་དང་པོར་དགུན་
 ནས་བཛོད་པ་གསུངས་པ་སོགས་གྲུང་འགྲིག་པ་ལས་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 མཛོན་པ་ཁ་ཅིག ཏོར་ཆེ་བརྩུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དུས་དང་ལོའི་ཐོག་
 མ་འཛིན། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་དགག་དབྱེ་
 འབྱུང་བར་བཤམ། ཏོར་ཆེ་དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལཱ་དེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་
 དེ་དགུན་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་བཤམ། ཏོར་ཆེ་ལཱ་པའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྔ་མ་དང་ཏོར་ཆེ་དུག་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་
 ཕྱི་མ་ཁས་སྐངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤམ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་འཕམ་
 ཏོར་ཆེ་བཞི་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྔ་མ་དང་། ཏོར་ཆེ་ལཱ་པའི་མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྐངས་བར་བྱ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་བཤམ། དེ་འཐད་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཏེ་ཅང་རྩལ་སྤྲས་

ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བབས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་གདོང་བའི་དུས་སོགས་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མཛོད་ལས། དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉེ་མ་ལྡོག་། །ཅེས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་བརྒྱུད་ལ། དགུན་ཉི་བཞེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་དགུན་ཉི་བཞེད་པ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་བུལ་གྱི་ཟླ་བ་དེ་དགུན་ཟླ་བཞི་པར་ཁྱོད་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཉི་བཞེད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཆར་ཆུ་ཏུ་ཅང་ཞན་པའི་དུས་སུ་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་སྤྱོད་བཤད་ཞིག་རས་ཆེན་བཅང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་ཁ་བྱི་ནས་བཅང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོར་ཟླ་དུག་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དང་བདུན་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྤྱོད་ཁམས་ལེན་འབྱུང་ཞིང་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་གསར་པ་འོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཤེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་གསལ་ལས། རྟོན་སྤྱོད་ནི། ཆར་འབབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་རྟོན་དུས་ཀྱང་ཆར་འབབ་དུས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཆར་ཆུ་ཞན་པའི་དུས་ཁོ་ནར་རས་ཆེན་བཅང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཆར་ཆུ་ཁ་བྱི་ན་རས་ཆེན་མི་བཅང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལོ་གཅིག་ལ་ཆར་ཆུ་ཞན་པའི་དུས་དེར་ཕྱི་དེ་ལོ་ལ་ཆར་ཆུ་ཞན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཡང་རྟོན་དུས་ཞན་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷར་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱེད་པ་ལ་ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཉོར་ཆུ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་
 དབྱར་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོ་ལས། སོས་ཀ་ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་དེ་ཙམ་མོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས། ཅུ་ལུང་གི་ལྷགས་ལ་སོས་ཀ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྷར་འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་སོས་ཀ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་གཞན་དུས་འཁོར་དུ་དབྱིད་
 ཆུ་ནག་པ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོར་དབྱར་ནས་འཛིན་
 པ་དང་ཆུ་ནག་ཅིས་པ་ནམས་དབྱིད་ཆུ་ར་བ་སྟག་ཆུལ་གྱི་ཆུ་བ་ནས་དང་། ཉོར་ཆུལ་
 པོའི་ལྷགས་ལ་མཆུ་ཆུ་བ་ནས་དང་། པོད་ཆུལ་པོའི་ལྷགས་ལ་ཆུལ་ཆུ་བ་ནས་ལོ་མགོ་
 འཛིན་པ་སོགས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་དང་། འདུལ་མདོར་
 གྱི་གསུང་རབ་རང་སྐད་ལ་དུས་དང་ལོའི་ཐོག་མ་དགུན་དུས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ཚོག་དུས་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ། སྤྱི་
 མ་ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། དབྱར་གྱི་ཆུ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་
 རིང་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བཞོག་ །ཅས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་སྟོན་ཆུ་ར་བ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆུའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུད་
 ལ་དབྱར་ཉི་དང་། དབྱིད་ཆུ་ར་བ་དཔོ་ཆུའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུད་ལ་དགུན་ཉི་བཞོག་
 པ་འབྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་བཞི་པོ་འདིར་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་བཞོག་པར་ཇི་
 ལྷར་སྤྱི་ཡང་སྟོན་ཆུ་ར་བ་དང་། དབྱིད་ཆུ་ར་བ་ལ་ཞོག་པས་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མི་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྱུང་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཆེས་མི་མཉམ་པར།
 ཏོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་དང་ཏོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོ་གཉིས་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་དབྱར་དགུན་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་འབྱུང་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པ་ཏོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་
 དང་། ཏོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོ་གཉིས་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་འབྱུང་
 བའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱར་
 ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཉི་ལྷག་གཉིས་དངོས་
 སུ་བསྟན་ཞིང་། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་གིན་
 དུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཏོར་ཟླ་བཅུད་པའི་ཡར་ངོ་དང་། ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཡར་
 ངོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ དུས་འཁོར་ཁྱིམ་ཆེན་དང་། འདུལ་ཁྱིམ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསུང་ཟིན་ལ་དཔག་ནས་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཅུ་བའི་གཞུང་
 ཀྱང་པ་བཞི་པོ་འདིས། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་འཆོས་བཅུད་ལ་
 དབྱར་ཉི་མོ་ཞིག་ཅིང་། ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགུན་
 ཟླ་ཐ་ཆུང་མཆུ་ཟླའི་ཡར་ངོ་འཆོས་བཅུད་ལ་དགུན་ཉི་མོ་ཞིག་ཅིང་། ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་
 མོ་ཐུང་དུ་འགོ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དབྱར་ཟླ་ནམས་
 ཀྱི་ཉི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་ངོ་འཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། ཞེས་
 པ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་སློན་མེ་ལས། དེ་ཡང་དབྱར་
 གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། དབྱར་ཟླ་བ་ཆུང་ཡར་
 གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་ནི་མཆན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། དགུན་
 ཟླ་བ་ཆུང་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། །ཉི་མ་ཚོག་གང་གི་ཆོ། ཉིན་མོ་རིང་
 བ་དེའི་ཆོ། མཆན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འདུན་བཟང་
 གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མདོ་དང་མཐུན་པ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་
 ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་ཡར་གྱི་
 ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། །ཞེས་དང་། གདགས་བཞག་གཉིས་སུ་ཡང་དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་
 ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཉིན་མོ་ཡུད་
 ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་དགུ་ཕན་ཆད་མཆན་མོ་ནས་བྲི། ཉིན་མོ་ནི་བརྒྱད་སར།
 ཞེས་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་མཆན་ཡིན་ནོ། །དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་
 རང་བཞིན་ཡང་། །མཐར་གྱིས་ཀྱང་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྩོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་
 ཀྱང་། ཉི་མ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །མཆན་མོ་བཅོ་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱེད། ཉིན་
 པར་ཡུན་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། །རྒྱལ་ཡང་མཆན་མོ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཉིན་མའི་མདུན་
 ན་མོན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཆན་མོ་ཟླ་བ་རྗོད་པར་བྱེད། །མཆན་མོ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །རྩ་བར་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་
 དང་། དགུན་ཟླ་བཞི་པར་གསུང་པ་ནི། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་།
 དགུན་ཉི་ལོག་ནས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་བདུན་ལས་མེད་པས་ཁད་ཉི་
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དངས་པའི་རང་འགྲེལ་དང་།

འདུན་བཟང་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགྱུར་སྒྲིན་དུ་ཀམ་གྱི་བྱ་ཤིག་ལས་
 བྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་བཤད་དང་གདགས་བཞག་གཉིས་དངས་པ་འགྱུར་སྒྲིན་ལས་འོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དངས་པ་འགྱུར་སྒྲིན་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་འམ་
 ཅ་བའི་རྟེན་པ་བཞི་འགྱུར་སྒྲིན་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག སྤྱི་མ་འགྱུར་སྒྲིན་མཛད་
 པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀས་
 གསལ་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་དགུན་ཉི་མོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག །དབྱར་ཟླ་གཉིས་
 པ་དང་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ལ། དབྱར་དགུན་ཉི་མོ་དང་ན་དབྱར་ཟླ་དང་པོ་དང་།
 དགུན་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་དབྱར་དགུན་ཉི་མོ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་
 པོ་ཁས།

གཞན་ཡང་ཅ་བའི་རྟེན་པ་བཞི་པོ་འགྱུར་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་གྱི་ཟླ་
 བ་དང་པོ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུན་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་གསུམ་པ་
 ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་ཟློག། ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་སྐབས་འདིར་འབྱུང་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་འགྲེལ་འགྱུར་དག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 གཏུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱར་ཟླ་ཐ་མ་ཅུང་ཅ་བའི་རྟེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུགས་པའི་དབྱར་ཟླ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་མ་ཅུང་དེ་རྟེན་པ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དགུན་ཟླ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་
 པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞུགས་པའི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དབྱར་ཉི་མོ་གསུམ་དབྱར་ཟླ་

གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། དགུན་ཉི་མོག་ནས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་བར་དུ་ཞག་བདུན་བདུན་
ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བའི་གཞུང་ཀང་པ་བཞི་གསུངས་པར་དམ་བཅས་པ་
དང་། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་རྩ་བའི་གཞུང་ཀང་པ་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བའི་རང་འགྲེལ་
མེད་པར་ཐལ། ཀང་པ་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པར་འགྲེལ་བའི་རང་འགྲེལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་འགྲེལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
པའི་རང་འགྲེལ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཀང་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་པ་དང་། དངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱར་
ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་གཅིག་པ་དང་ཀང་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགུན་
ཟླ་བཞི་པ་དང་། དངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གཉིས་
དོན་གཅིག་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་།
དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་གཅིག་པ་དང་། དབྱིད་ཟླ་ར་བ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དོན་
གཅིག་པར་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
གཞུང་རྩ་བར་རྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་། དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་ཉིན་མཆན་རིང་བྱང་དུ་འགྱུར་
བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དངས་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། དགུན་
ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉིན་མཆན་རིང་བྱང་དུ་འགྱུར་བར་བཀལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་བའི་
གཞུང་ཀང་པ་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་རང་འགྲེལ་དེ། རྩ་བའི་ཀང་པ་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་དུ་འགྲེལ་

བའི་རང་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་པ་བཞིས་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་བཞོག་
 མཆམས་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག་ དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་དབྱར་ཉི་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་བཞོག་པ་
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱིར་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཁྱད་
 པར་འདུལ་ཁྲིམ་ཆེན་མོར་གཞུང་རྒྱུ་པ་བཞིས་དབྱིད་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལ་བཀག་པར་
 རང་ལུགས་ལྟ་བུར་མཛད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཉུག་ས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་། ཉོར་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་དོའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དབྱིད་ཉི་རིང་པོ་སོགས་སུ་གྲགས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 ལོ། རྩ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་དུ། རྟེན་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ལྟ་ལ། རྟེན་ལྟེན་ཅིག་དེ་
 དག་ཀྱང་། རྟེན་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། ཁོང་
 ནས་ཁོང་དུ་སུམ་ཅུ་བསྟུར། ཅིས་དུས་མཐའི་རྟེན་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ཆད་
 ལ། དེའི་རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་དེའི་དུག་ཅུའི་ཡུན་ཆད་ལ། ཐང་གཅིག་མ་གཅིག་ རྟེ་
 སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ རྟེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ རྟེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཆན་རིང་
 བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐང་གཅིག་རེ་ཉིན་མཆན་རིང་བྱེད་པས་

ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཅུ་བའི་གཞུང་ཀླང་པ་བཞིས་འཛིག་
 ཉེན་ན་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་ཉི་མ་བརྒྱུག་མཆོམས་མ་བཟུན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་སུ་ཡང་
 མ་བཟུན་ཤུགས་ལ་ཡང་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉུགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། འོག་
 ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་ལ་གསུམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འཛིག་ཉེན་པ་ལྟ་བུར་དུག་ནི་མིན་ཏེ། དགུན་སྟོད་ནི་གང་བར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བཤད་དོ། ཁོ་ཀ་ནི་ཆ་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་དུ་བཤད་དོ། ཁྱོན་
 སྒྲུང་ནི་ཆར་འབབ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དགུན་དབྱེད་
 དང་། དབྱར་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཀླང་པ་བཞི་ནི་དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དགོངས་པ་ཡང་དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་ཟླ་གཉིས་
 པ་དང་། བཞིར་དབྱེ་བའི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དོན་གཅིག་ དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་འབྱུང་བས་སྤྱི་ཉིན་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་
 རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགུན་ཟླ་བཞི་
 པ་དང་། བཞིར་སྤྱེ་བའི་དབྱེད་ཟླ་ར་བ་དོན་གཅིག་པ་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ལ་དབྱེད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་འབྱུང་བས་སྤྱི་ཉིན་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་
 ཐུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཉིན་མོ་དེ་ལས་རྒྱུག་སྟེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་འགྲེལ་ལས།
 ཉི་མ་འགོས་ཀྱི་སྤེ་བྲག་ལས། འདིར་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལ་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། དབྱར་ཟླ་

གཉིས་པ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་འཛིན་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། །དགུ་ན་ནམས་
 གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུ་ན་ནམས་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པ་
 མའི་ཚེས་ནས་ཐུང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པར་སྒྱུར་ཏེ། དཔྱད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་
 ངོ་འཛིན་དགུ་ནས་སོ། །ཉི་མ་ཚླག་གོ། །གང་གི་ཚེ་མཚན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཚེ་ཉིན་མོ་
 ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མཚན་མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཚེ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རོན་གསལ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་
 མཚན་རིང་། ཞེས་པ་ནི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ནི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉི་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 རྒྱུང་ཉི་ཡི་བར་བཞི་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྤྲེ། དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་
 ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་འཛིན་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དགུ་ན་ནམས་གྱི་ནི་
 བཞི་པ་ལ། ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགུ་ན་གྱི་ཟླ་བ་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 རྒྱུང་ཉི་ནས། དཔྱད་ཟླ་ར་བ་ཉི་ཡི་བར་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཔྱད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་
 ངོ་འཛིན་དགུ་ནས་མཚན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རང་འགྲེལ་འགྱུར་དག་མ་དག་གི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་
 པ་གསལ་ཡང་། རོན་གསལ་གྱི་འབྲུ་བསྒྲན་པ་འདི་ཉིད་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན། རོན་གསལ་གྱིས་རང་འགྲེལ་མ་དག་པ་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་པར་
 འགྱུར་བས། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྐྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛོན་པ་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་དུ་རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 འགྲེལ་དུ་མ་ཟད་རྩ་འགྲེལ་གྱི་རོན་དང་སྒྱུར་བ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་སྤེལ་ལས་
 ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱི་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་བཞད་

པ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཞིབ་དྲུ་བཤད་པ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དཔྱིད་
 གྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་རྟོན་པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་ཚོད་གྱི་ཉི་མ་རྫོག་དུས་ཀྱང་ཤུགས་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོར་
 རྩེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ་རྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་དངོས་
 སུ་བརྟེན་པ་ལ་གྲགས་ཚོད་གྱི་དགུན་ཉི་མ་རྫོག་དུས་དང་། དབྱར་ཉི་མ་རྫོག་དུས་གཉིས་
 ཀ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔྱིད་རྩེ་ར་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ་དཔྱིད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལས་གྲགས་ཚོད་གྱི་དབྱར་ཉི་མ་རྫོག་དུས་དང་།
 དགུན་ཉི་མ་རྫོག་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོན་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཆེ་ཉིན་མཆན་སོ་སོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་ལྟོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 རྟོར་རྩེ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་བཞི་དང་། མཆན་
 མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་དུག་ལྟོད་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཆོས་དགུའི་ཉི་མ་རྫོག་དུས་ལའང་
 རྩེ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པའི་རྟོར་རྩེ་བཙུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་གསུམ་དང་། མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་བདུན་ལྟོད་
 པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པའི་རྟོར་རྩེ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་
 ཙམ་བཙུ་གཉིས་དང་། མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་དུས་མགོ་རྩེ་བའི་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་མ་རྫོག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དབྱར་ཉི་མ་རྫོག་དུས་
 ལའང་རྩེ་མའི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩེ་དགུས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དཔྱིད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དངོས་རྩེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་མཆན་སོ་སོ་ལ་ཡུད་ཙམ་
 བཙུ་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད་ལ། འདིས་རྟོར་རྩེ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་

ཡུད་ཙམ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས། དེས་ཏྲོར་
 ཟླ་བཞི་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་བདུན་མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་ཏྲོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་
 མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་འབྲུང་བའི་དུས་སྟོན་
 ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་ཟློག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དགྲུན་ཉི་
 ཟློག་དུས་ལ་ཡང་ལྔ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེང་
 སང་མིག་ལམ་ལ་བབས་ན་ཚུ་སྟོན་ཟླ་བའི་མར་ངོ་དང་། རྒྱལ་ཟླ་བའི་མར་ངོ་ལ་ཉི་
 བརྒྱུ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་སྟེང་། ཞེ་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གི་དབང་ལས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
 བརྒྱན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཁོག་ལ་མི་གནས་པའི་སྟེང་།

ལྔ་པ་ཉི་མས་སྦྱང་བཞིར་བྱ་བ་བྱེད་ཚུ་ལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ། མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག་བྱང་དུ་ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། སྟོར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་
 ཐུག་པ་དང་། ཤར་རྒྱབ་དུ་དབྱེད་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འབྲུང་
 བའི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་སྟེང་པ། ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ། སྟོར་ཉི་མ་སྟེང་པ། རྒྱབ་དུ་ཉི་
 མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་
 པ་ན། རྒྱབ་དུ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྟོར་བྱང་དུ་དབྱེད་སྟོན་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པ་བཞི་མཉམ་དུ་འབྲུང་བའི་ཆོ། ཤར་དུ་ནམ་སྟེང་པ། སྟོར་ཉི་མ་རྒྱབ་པ། རྒྱབ་
 དུ་ཉི་མ་སྟེང་པ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་མཉམ་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 ལས། ནམ་སྟེང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་སྟེང་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ཅེས་འབྲུང་

བས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་དུ་ཉི་མ་སྒྲོར་བཤོད་མཐར་
 ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་སྐྱེད་ནས་ཉི་མ་གར་གྱི་བར་དང་། གར་དུ་ཉི་མ་
 རྒྱབ་ནས་ནམ་སྐྱེད་པའི་བར་གཉིས་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 རྣམ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་དུ་ནམ་སྐྱེད་པ་ནས་ཉི་མ་གར་
 ཀྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་དགྱེལ་ད། གར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་
 སྐྱེད་དང་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བྱང་གི་
 མཆན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། གར་གྱི་མཆན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཉི་མ་སྒྲོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གར་དུ་དཔྱད་ཉིན་
 མཆན་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་ཁས།

གཞན་ཡང་སྒྲོར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། ལྷོ་ཡི་ཉིན་སྐྱེད་
 ནས་ཉི་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་གར་ནས་ཉིན་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་རྣམ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྷོ་ཡི་ཉིན་སྐྱེད་
 ནས་ཉི་རྒྱབ་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་དགྱེལ་ད། རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་གར་ནས་ཉིན་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡུད་
 ཙམ་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལྷོ་
 ཡི་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། རྒྱབ་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྒྲོར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱབ་དུ་སྒྲོན་ཉིན་མཆན་
 མཉམ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་ཁས། དེ་བཞིན་དུ་གར་དུ་ཉི་མ་སྒྲོར་
 བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། གར་དུ་ནམ་སྐྱེད་ནས་ཉི་གར་གྱི་བར་དང་། ལྷོ་ཡི་
 ཉི་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐྱེ་

མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཤར་དུ་ནམ་ཐུང་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་
ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་ཡོད། ལྷོའི་ཉི་རྒྱབ་ནས་ནམ་ཐུང་གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་
ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཤར་གྱི་མཆན་མོ་ལ་ཡུད་
ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ལྷོའི་མཆན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་ཆོ་ཤར་དུ་ཉི་མ་ལྷོར་བཞོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལྷོར་དཔྱད་ཉིན་མཆན་
མཉམ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱབ་དུ་ཉི་མ་བྱང་
བཞོད་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་གྱི་ཆོ། རྒྱབ་དུ་ཉིན་ཐུང་ནས་ཉི་རྒྱབ་གྱི་བར་དང་། བྱང་
དུ་ཉི་ཤར་ནས་ཉིན་ཐུང་གྱི་བར་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱབ་དུ་ཉིན་ཐུང་ནས་ཉི་རྒྱབ་གྱི་བར་ལ་ཡུད་
ཙམ་དགུ་ཡོད། བྱང་དུ་ཉི་ཤར་ནས་ཉིན་ཐུང་གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་ཐུང་དང་བརྒྱད་
ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་རྒྱབ་དུ་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། བྱང་དུ་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་
རྒྱབ་དུ་ཉི་མ་བྱང་བཞོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བྱང་དུ་ལྷོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྒྲེབས་པ་ལ། ཉིན་ཐུང་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུད་
ཙམ་རྩི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རི་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞོད་པ་ལའང་ཡུད་ཙམ་རྩི་བ་ཡོད། མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་
གཉིས་ཡོད་ཕྱིན་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་ཐུང་པའི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་དགུ་པ་ལས་འོས་
མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་པ་སྒྲིང་གཞན་ནམས་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉིན་དུས་དང་། མཚན་དུས་མི་འགལ་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་
ཉི་མ་ལྟོར་བཞོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཉི་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཡུད་ཙམ་བཙོ་
བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རིལ་པོ་མཚན་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤེམ་མ་གྲུབ་
ལྟར་ འདུལ་བའི་མདོར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་
པ་ཉིན་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ཞེས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་
ནས་ཉིན་དུས་སུ་གསུངས་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་པས་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་བརྟག་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་ནས་དུས་སུ་
གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་མ་རེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། མཚན་
མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱིས་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་ན། མཚན་དུས་ཡིན་པའི་མ་
ཁྲུབ་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་བརྟག་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉིན་
དུས་སུ་བྱས་པའི་སྤྲ་ལོག་དུས་ཀྱི་མཚན་དུས་ཀྱི་མཚན་དུས་ཡིན་ན། མཚན་དུས་ཡིན་
པའི་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་
གཅིག་པ་ནི། དུས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ཅིང་། སྒྲིང་བཞིར་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པ་དང་། དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་བཞི་ཆར་དུ་དབྱར་
དབྱར་མཉམ། དགུན་དགུན་མཉམ། དཔྱིད་དཔྱིད་མཉམ། སྟོན་སྟོན་མཉམ་དུ་བྱ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷས་འཕགས་

མྱེང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། འཇམ་བུའི་མྱེང་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བ་མང་སྟོན་དུ་
 ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་།
 ལྟོར་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་བཞི་དུས་
 གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་
 གཅིག་ ཁྱེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཅེས་མྱེང་བཞི་པོ་དག་དུ་ཉི་མས་དུས་གཅིག་
 ཆར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མིན་ཅོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དུ་ནམ་ཕྱེད་ཉི་
 མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ གང་གི་ཆོ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་
 དུ་ནམ་ཕྱེད་པའི་ཆོ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་མྱེང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པོ། འཇམ་བུ་མྱེང་དུ་
 བེ་ཉི་མ་ཕྱེད་དོ། བ་མང་སྟོན་དུ་བེ་ཉི་མ་ཤར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 མྱེང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འཇམ་བུ་མྱེང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པོ། རྒྱབ་ཀྱི་བ་མང་སྟོན་
 དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་དོ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་བེ་ཉི་མ་ཤར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞན་
 དག་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཡང་འཇམ་བུའི་མྱེང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ། བ་མང་སྟོན་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ།
 སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ། ལུས་འཕགས་མྱེང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འོང་
 བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལྟོར་བཞུད་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཆོ་མྱེང་འདིར་བྱང་བཞུད་མཐར་ཐུག་དགོས་ཤིང་། བྱང་དུ་མཚན་མོ་ཡོད་
 ན་མྱེང་འདིར་ཉིན་མོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མྱེང་འདིར་ཉི་མ་ཤར་

བའི་ཆོ་བྱང་དུ་རི་རབ་ཀྱི་གྲིབ་མ་བབ་པ་ལ་མཆན་མོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་
མེད་དེ། སྤང་འདིར་ཉིན་མཆན་ཆང་བའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཉིན་མཆན་ཆང་བར་འོང་བ་ནི་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ནི་དུས་ཁྱད་པར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནམས་ལ་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལྟོར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། སྤང་འདིར་བྱང་བཤོད་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤམ། གཙོ་བོར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་
བཏེན་ནས་སྤང་འདིར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྤང་གཞན་གསུམ་དུ་མཐར་
ཐུག་པ་དང་། འདིར་ལྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་གསུམ་དུ་ལྟོར་བཤོད་མཐར་ཐུག་
པ་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་ཉི་མས་ཞག་གཅིག་ལ་རི་རབ་བསྐྱོར་
བའི་ཆོ་བྱང་པོར་འཁོར་མ་ཆོག་པར་འཁྱོག་དགོས་པར་བཤམ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཆེ་བའི་ཕོ་ལོ་དོར་ཆུ་ལ་ལོ་གསུམ་པ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཞག་
གཅིག་གི་བཙུམས་བའི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་ཆེ་བའི་ལོ་ལྷ་དུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་དཀར་ཆ་བཙུ་
ལ་དང་། ནག་ཆ་བཙུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་རེ་རེ་འཕེལ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་ཡུན་ཙམ་དེ་ཆོས་
ཞག་རེ་རེ་བྱེད་ཀྱང་། ཉི་མས་བཞི་ལྷགས་པར་མ་བསྐྱོར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཉི་ཞག་དུ་མི་
བྱེད་པར་བཙུམས་ན། ཆོས་ཞག་གི་ཆེ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཉིན་ཞག་རེ་ཆད་པ་བསགས་
པ་ལས་གསེས་སྤང་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གི་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་དུག་ལྟར་འོང་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་སྤང་གཞི་ལས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོ་རེ་རེ་ཞིང་བཞོལ་མ་བོར་བར་ལོ་
ལྷ་ལྷ་ན་ཕོ་ལོ་དོར་ཅིག་དུག་ལྷ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཞག་ཆེ་བ་བྱེད་པོ་དང་པོ་དང་ལོ་
བསྐྱེལ་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྷག་བཙུམས་ཀྱང་ལྷག་རྟེན་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཆེ་བའི་ཕོ་ལོ་དོར་བ་རྒྱལ་པོའི་

རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་པོ་ནམས། ཏྲ་བྱ་བྱ་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། །སྟོན་
དགུན་དབྱེད་དབྱར་འབྲང་པོ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་བཤོལ་
དོར་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ཟླ་བ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་
པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་འབྲང་རྒྱུད་ལས། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་
ཤོལ་དག་ །རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུགས། །བཀའ་བཅན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་
རབ་ཅན། །དཔུང་ལྡན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྒྲུང་
གཞི་དངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་རགས་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་
ཅིས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་བཤོལ་དོར་ཚུལ་ལ། འདུལ་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་
བཅུ་བཞི་པ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་ལྟ་བུ་དང་། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལྟོག་མཆོམས་སུ།
ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྟོན་པ་ན་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཅུ་ལྟ་བུ་འོང་བས་ལོ་གསུམ་
གསུམ་ན་ཟླ་ཐེབ་རེ་འབྲུང་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་རྩ་བའི་
ལོ་རྒྱུགས་པར་མི་འདུག་པས། ཟླ་བཤོལ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་དགུན་
ཉི་མ་ལྟོག་མཆོམས་སུ། ཉི་མ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སྟོན་པ་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཞག་གི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས། ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལ་ཡུད་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཆང་ཡང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་དང་། ཐང་
ཅིག་མ་ལྡེ་ལས་མེད་པ་བཅིས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ། ཆོས་ཞག་གི་ཟླ་བ་
གསུམ་དང་ཡུད་ཅུ་ཆང་དོན་ལྡན་འབྲུང་བར་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་
ལ་ཆོས་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་བཅུ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བའི་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པའི་བྱིས་ལོ་འཇམ། ཅུ་བའི་
 ལོ་གསུམ་རྫོགས་པར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བའི་ལོ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་ཆེ་
 བ་བཞོལ་འབྱུང་ན་ཅུ་བའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ཆེ་བཞོལ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉིན་ཞག་བརྩིས་པའི་ལོ་གསུམ་
 རྫོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་དུ་ལྷག་པའི་ཆེ་བའི་མི་འབྱུང་ཡང་ཆོས་སུམ་ཅུ་འོངས་ཟེར།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉིས་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱིས་ལོ་
 གསུམ་རྫོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་
 ཅུ་ལྷག་འོང་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་འོང་ཆེ་བའི་བྱིས་ལོ་དུག་མ་
 རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆེ་བའི་དང་ཞག་ཐེབ་ནི་ཅི་ཙམ་བྱུང་འདིས་ཤེས་ཏེ་
 ལོ་གསུམ་པ་ལ་བྱིས་ལོ་གསུམ་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བའི་དེ་ནམས་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ལོ་གསུམ་སུ་མི་ཅི་བར་བྱིས་དེ་ཀའི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཆོས་གངས་ཆད་པ་རེ་བྱུང་བ་བསགས་པའི་དབང་གི་ཆེ་བའི་འདོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 དུ་ཡང་མི་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་མ་གཅིག་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཅིག་ལྷག་ནས་འགོ་
 བས། ཞག་ལྷག་མ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི་ཞག་ལ་ཆོས་ཞག་ ཉིན་ཞག་ བྱིས་ལོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་།
 བྱུང་བར་ནི་ཉི་མ་རྫོ་བཟོད་ནས་བྱང་བཟོད་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྲ་མ་ཡང་རྫོ་བཟོད་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆོ། ཉི་མས་བྱིས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པས། བྱིས་ལོ་རྩ་
 བའི་ལོ་ཞེས་བྱ། དེ་བཅུ་གཉིས་ཆ་ལ་བྱིས་ཆེ་དང་། དེ་སུམ་ཅུ་འོང་ཆ་ལ་བྱིས་ཞག་

གཅིག དེ་སྐུམ་བུ་དུག་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བུ་དུག་ཅུ་རེ་ལྡ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། ཞེས་ཞག་སྐུམ་བུ་དོན་གཅིག་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཙམ་འབྲུང་བས་བྱིས་ལོ་དུག་ཆང་ན་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བུ་དང་ཞག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་ལྟག་དུ་འོང་། བྱིས་ལོ་གསུམ་རྩོགས་པ་ན་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆང་ནས་ཆོས་ཞག་སྐུམ་བུ་ཅ་གསུམ་ལྟག་པའི་ཁྱ་བཞོལ་འབྲུང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་ཁྱ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྡ་ཡོད་པ་ཆན་པ་གཉིས་རྩོགས་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཞག་སྐུམ་བུ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་སྐུམ་བུ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཁྱ་བཞོལ་འདོར་བ་མཐའ་དག་ཆོས་ཞག་ཁོ་ནའི་འདོར་བ་འོས་པའི་ཕྱིར།

སྐུམ་པ། གསུང་རབ་མང་དུ་བོས་པའི་མིག་པོ་ཆེ། །དགོས་དོན་པ་མཐའ་འཆོལ་བའི་ངང་རིང་པོ། །སྤྲོད་ན་དབྱང་ཆོགས་འཛོམ་པའི་དཔའ་བོའི་སྤེ། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ལོ། །དུས་ཚིགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །དུས་ཚིགས་ཇི་བཞིན་བཀལ་བའི་ནམ་དཀར་ལས། །དུས་བཞིའི་ཐོག་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཟླ། །དུས་བཞིའི་མཐའ་མ་འདི་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཅེས་འདུལ་མངོན་སྐོར་ནས་འབྲུང་བའི་དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་དུས་ཚིགས་བཞུལ་ལན་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་ཚིགས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྐུམ་བུ་བདུན་བཅུ་ཅ་དུག་ལ་བབས་པ་ན་ལེའུ་བཅུའི་ནང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ཁྱ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གནས་ནི་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཟུར་ཁང་ངོ། །

༄༅། །དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུས་ཚིགས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །དུས་
ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དུས་ཚིགས་མདོ་ཙམ་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆེ་
ལོང་མདོར་བསྐྱུས་ན། །ནམ་པ་དྲུག་གིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དུས་ཚིགས་དབྱེ་བ་བྱང་ཚུལ་
དང་། །ཆེ་བ་དོག་ཉིས་གང་སྔ་དང་། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་ངོས་འཛིན་དང་། །དབྱར་
དགུན་ཉི་མ་ཚློག་དུས་དང་། །ཉི་མ་སྒྲིང་བཞིར་འཁོར་ཚུལ་དང་། །ཆེ་བ་ཤོལ་དོར་
ཚུལ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་འདུལ་བ་ལས། །དུས་ཚིགས་དྲུག་དང་སྔ་དང་ནི།
གསུམ་དང་བཞི་གསུངས་ཕྱི་མ་ཉིད། །མདོན་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་གསུངས།།

དུག་ནི་དགུན་དང་དགུན་སྤང་དང་། །དཔྱིད་དང་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཏེ། །སོ་སོར་
 ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལྔ་ནི་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་དང་ནི། །བྱུང་བའི་དབྱར་དང་
 རིང་པོའི་དབྱར། །རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་དང་། །ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཉིན་ཞག་ཆད་པའི་ཟླ་གསུམ་སོ། །བཞི་ནི་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ། །ཕྱག་དར་
 ཁྲོད་པའི་གོས་ནམས་དང་། །ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གང་གིས་ནི། །ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་
 ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་ནི་དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར། །རེ་རེའང་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་
 འོ། །དེ་ནམས་དགོངས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །ཞག་མི་བྱུང་གི་གསོ་སྦྱང་དང་། །ཕྱི་
 མའི་དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་། །ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནམ་བཞག་དང་། །ཕྱག་དར་
 ཁྲོད་པའི་གོས་ནམས་ནི། །དུས་ཚིགས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཟླ་ངོ་གང་སྤྲུལ། །ཁ་ཅིག་མདོ་འགྲེལ་བམ་ཐུ། །ཡར་ངོ་སྟོན་
 འགྲོར་བསྐྱར་བ་ལ། །དཔགས་ནས་ར་འབྲིང་ཐ་ཡི་ཆོ། །ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་དོ་
 ཟེར། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྐད་དུ་བྱ་དཔེར་མེད་ན་ཡང་། །བྱལ་སྟོན་
 ནམས་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་བསྐྱར་ཞེས་བྱ། །གསུང་རབ་དགོངས་
 པ་གཞིར་བཞག་ན། །མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ། །ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་བཤད་
 པ་མེད། །དེ་ཡི་འཐད་པ་མདོ་སྤྲུལ་དང་། །འདུལ་མངོན་སྟོར་ནས་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་།
 །འཇིག་རྟེན་འཆག་པའི་ཆོན་ཡང་། །ཟླ་བ་ཉི་ཉེ་ངོས་གང་ནས། །འགྲིབ་ལ་ཉེ་ཞིང་
 ཤར་ཞེས་གྲགས། །

གསུམ་པ་ལོ་མགོ་འཇིན་ཆུ་ལ་ལ། །ཁ་ཅིག་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །དགུན་
 ཟླ་བཞི་ཡི་ཡར་ངོ་ཆོ། །དགུན་ཉི་བཞེད་པར་གསུངས་པས་ན། །དོར་ཟླ་བཟུང་པའི་

ཡར་ངོ་ཡི། །ཆོས་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཞེས་བེད། །འོ་ན་དགུན་དུས་དབྱར་ཕྱི་མའི།
 །དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆར་ཚུ་ཉུང་བ་སོས་ཀའི་དུས། །རས་ཆེན་བཅང་
 །ནི་དགོས་པ་དང་། །ཆར་ཚུ་དགོན་པ་སྟོན་དུས་སུ། །རས་ཆེན་སྤྱོད་ནི་དགོས་པ་དང་།
 །དབྱུག་ཆེའི་མར་ངོ་འོ་ཆོས་གཅིག་ལ། །སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བར་བལ་བ་སོགས། །ཉེས་
 པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འོས་ལྷན་མིན་ཏེ་ཤེས་བར་སྒྲ། །མངོན་པའི་གཞུང་དང་
 །མི་འགལ་ཏེ། །སྤྱིར་ན་གཞུང་དེས་གྲགས་ཆོད་ཀྱི། །ཉི་བཞེག་དངོས་སུ་མ་བཟུན་
 །ཅིང་། །དགུན་ཆེ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཡང་། །ཁྱུ་མས་ཆེ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། །འོག་ཏུ་
 །ཞིབ་པར་འཆད་ལས་ཤེས། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་བཟུན་
 པའི་མདོ་སྟེ་ལ། །དབྱེད་རའི་ཡར་ངོར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། །དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པས་ན། །ཏྲོར་ཆེ་དགུ་པའི་མར་གྱི་ངོ་འོ། །ཆོས་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཞེས་བེད། །འདི་
 ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་ཆེར་བལ་བ་སྤྲ་མ་ནམས། །འདུག་པར་ཀུན་གྱི་ཤེས་
 སྒྲ་ཞིང་། །གསོ་སྦྱོང་གཞི་ལས་དུས་ཚོགས་ལ། །དུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱོད་
 དང་གཉིས་རེ་འདས་གྱུར་ཅིང་། །ཆེ་བ་སྤྱོད་རེ་ལུས་པའི་ཆོ། །གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་
 ཐུབ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གནོད་པར་འགྱུར། །ཆོ་འཕྲུལ་མདོ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། །མདོ་སྟེ་མངོངས་སྒྲན་དག་པ་ལས། །དབྱེད་ཆེ་ར་བ་དཔོ་ཆེ་ཡི། །ཡར་
 ངོ་ཉིད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། །དུས་ཆེན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དང་སང་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་ཡི། །ཏྲོར་ཆེ་གཉིས་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར། །རང་ལུགས་ཏྲོར་ཆེ་བཅུ་པ་ཡི།
 །མར་ངོ་འོ་ཆོས་གཅིག་ཤར་བ་ནས། །ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ངེས་པ་སྟེ། །སྐར་མ་མགོ་
 ཆེ་ཤར་བ་དང་། །དགུན་གྱི་དུས་མགོ་འབྱུང་བས་སོ། །

བཞི་པ་ཉི་མ་བཞེས་དུས་ལ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤིང་ཁྱེད་དུ། །དབྱར་གྱི་
 རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། །རང་འགྲེལ་འདྲན་པ་མ་
 མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་དོན་གསལ་ལ། །ཐུགས་སྤྲུག་གྱི་ཉི་མེད་དང་།
 །འགྲེལ་པ་གནད་སྟོན་མདོ་མཐུན་གཉིས། །དངས་ནས་གོ་ཞུན་རྩ་བ་དང་། །མཆུ་ཆེའི་
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །དབྱར་དགུན་ཉི་མེད་འབྱུང་བར་བཤད། །འདུལ་ཤིང་གི་
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་ཡང་། །ཉི་མེད་རང་འགྲེལ་གཉིས་དངས་ནས། །ཁྱུ་མཐུ་མཐུ་
 སྤྱོད་ཤིང་སྤྲུལ་བཞིན་ལ། །ཁྱེད་པར་དོན་གསལ་མ་བཀག་ཅིང་། །རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་
 བཞི་པ་ཡི། །སྟོན་དཔྱད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ཞིག །བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གསལ་ཁ་
 མཛད། །བཤད་སྟོལ་སྤྱི་བཅུ་པ་པོའི། །བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུ་
 པའི་མཆོད་པ་བསམ་ནས་ནི། །ཉུང་ཟད་བརྟགས་ལ་ཉེས་པ་ཅི། །དེ་ཡང་ཁྱེད་སྤྲུ་
 མཛད་པ་ཡི། །མདོ་དང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་ནམས། །འགྱུར་སྟོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 སྟོན་གསུངས། །གཞན་དུ་རང་འགྲེལ་དག་པ་ན། །དབྱར་གྱི་རྩ་བ་དང་པོ་ཡི། །ཐ་
 མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། །དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཉིན་མོ་བཞེས། །ཞེས་བྱ་གཞུང་གཅིག་ཅེས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་རྩ་བའི་གཞུང་
 འདི་ཉིད། །སྟོན་དཔྱད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་གཉིས། །གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པར། །ཏ་ཅང་ཉིན་མཆན་མི་མཉམ་པའི། །ཉི་མེད་དངོས་སུ་གལ་སྟོན། །འདི་
 ཡི་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་མེད་ནི། །དོན་གསལ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རང་འགྲེལ་
 དག་པ་བཞུགས་པས་འགྲུབ། །རྩི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡི་གསུངས། །བཞུགས་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་མང་པོ་གསུངས། །དེང་སང་དྲི་ལན་དུ་གྲགས་པའི། །ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ནི།

ཁྱམས་དང་ཁྱ་ཡི་ཡར་ངོ་ལ། །གྲགས་ཚོད་ཉིད་བཞོག་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མཛད། །འོན་ཀྱང་ཅ་བའི་གཞུང་འདི་ལས། །ཉི་མ་ཞོག་དུས་ཤེས་འབྱུར་ཏེ། །དཔོ་ཞུ་ཁྱམས་ཁྱའི་ཚོས་བརྒྱད་ནས། །ཞུ་བ་གསུམ་གསུམ་འདས་པ་ན། །དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ཞོག་པ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་དང་། །ཞུ་བ་རེ་རེ་ཡུད་ཅམ་རེ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེང་སང་མིག་ལམ་ལ། །དུས་ཀྱི་འབྱུར་ཞོག་དབང་གིས་ནི། །ཁུ་སྟོད་རྒྱལ་ཁྱའི་མར་ངོ་ལ། །ཉི་ཞོག་འབྱུང་བ་སྤིན་ན་ཡང་། །གོ་བྱུན་མཆུ་ཡི་ཞུ་བ་ལ། །ཉི་ཞོག་འབྱུང་བ་མི་སྤིན་དེ། །ས་ག་ཞུ་བའི་ཡར་ངོ་དང་། །སྟེན་དུག་ཞུ་བའི་ཡར་ངོ་ལ། །ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་མེད་པས་སོ། །

ཇུ་པ་ཉི་མ་འཁོར་ཆུལ་ལ། །མཁས་པ་མང་པོ་འདི་སྐད་དུ། །བྱང་དུ་ཉི་མ་སྟོར་བཞོད་དང་། །སྟོ་རུ་བྱང་བཞོད་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེད་སྟོན་གྱི་། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་ཚོ། །སྒྲིམ་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་དང་། །ཤར་དུ་ཉི་རྒྱབ་འཛམ་གླིང་དུ། །ཉིན་བྱེད་རྒྱབ་དང་ཉི་ཤར་བཞི། །དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ན། །ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཆད། །འོན་དེ་ཆེ་བྱང་དུ་ཆོ། །མཚན་མོ་བྱེད་ནས་ཉི་ཤར་བའི། །བར་གྱི་ཡུད་ཅམ་དང་ཤར་དུ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་མཚན་བྱེད་པར། །ཡུད་ཅམ་མཉམ་པར་འདོད་དགོས་ན། །དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། །དེ་ཆེ་བྱང་དུ་མཚན་མོའི་ཡུན། །ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། །ཤར་དུ་མཚན་མོའི་ཡུན་ཆད་ལ། །ཡུད་ཅམ་བཅོ་ཇུར་ངེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་རུ་ཉིན་བྱེད་ནས། །ཉི་རྒྱབ་བར་གྱི་

ཡུན་ཚད་དང་། རྒྱབ་དྲུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས། ཉིན་ཕྱེད་བར་གྱི་ཡུན་ཚད་གཉིས། མཉམ་
པར་ཐལ་བའི་ཉིས་པ་འདྲུག །

དེས་ན་གྲུབ་པ་ངེས་པ་ནི། འབྲང་དང་ཤར་དུ་སྒྲོ་རྒྱབ་དྲུ། མཉམ་ཕྱེད་ཉི་རྒྱབ་
ཉི་མ་ཕྱེད། ཉི་ཤར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་དུས། ཁྲིང་བཞིར་སྒྲོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་
གཉིས། མཉམ་པར་འཁོར་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། དུས་གཞན་འབྲུང་བར་མིན་ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡི་འཐད་པ་ལུང་སྟེང་གཞིར། དབྱར་ནི་དབྱར་མཉམ་ཁོ་ན་དང་།
དགྲན་ནི་དཔྱིད་དང་སྒྲོན་ནམས་ལ། དེ་ཡི་རིགས་པ་སྦྱར་བས་གྲུབ། དུག་པ་ཁྲི་
བཞོལ་དོར་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཞིབ་ཅིས་མ་གོ་བར། གསེ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་དབང་གི་ནི།
ལོ་ངར་ཆོས་ཞག་དུག་དུག་ལྷག ཅིས་པའི་ལོ་གངས་ཁྲ་ཁྲ་ན། ཁྲ་ཐེབ་འདོན་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཁྲ་བཞོལ་དོར་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་བསྟན་དགོས་ཤིང་།
དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ངེ་སྐད་དུ། རྟ་བྱ་བྱི་བ་ལོས་ལ་བཞོལ། ཞེས་པ་ཤིན་དུ་གྲགས་ཆེ་
ལོ། མཁའ་པ་གཞན་དག་དེ་སྐད་དུ། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡི། བཙུང་
པའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་པ་ན། ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་བྱད་པར་གྱི། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་
ལྷག་པ་ལས། ཁྲ་ཐེབ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཉིན་ཞག་ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་ཆོ།
ཆོས་ཞག་འགའ་ཞིག་ལྷག་ན་ཡང་། རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་མ་རྩོགས་ཕྱིར། ལོ་གསུམ་
རྩོགས་པའི་ཁྲ་ཐེབ་མིན། རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་མ་རྩོགས་པར། གལ་ཏེ་ཁྲ་བའི་བཞོལ་
བྱང་ན། རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་རྩོགས་པ་ན། ཁྲ་བཞོལ་ལྷག་དང་བཅས་པར་འགྱུར།
ཁ་ཅིག་བྱིམ་ལོ་བསགས་པའི་མཐའ། ཉིན་ཞག་ཅིས་པའི་ལོ་གསུམ་ན། ཉིན་ཞག་
སུམ་ཅུ་ལྷག་པའི་ཆོ། ཁྲ་བའི་བཞོལ་དུ་དེ་ཉིད་འདོད། རྩ་བའི་ལོ་དུག་མ་རྩོགས་

པར། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུའི་ཟླ་ཐེབ་ནི། །མི་འབྲུང་ཟླ་བ་ཤོལ་འདོན་པ་ན། །ཟླ་བ་
ཆོས་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཞག་ཁོ་ནས་དོར་བ་འོས། །

དེ་ཡང་གོ་སྒྲར་བཅོམ་པ་ནི། ཉི་མ་སྟོན་ས་བྱང་མཐར་ཐུག་ །དེ་བཞིན་བྱང་
ནས་སྟོ་མཐར་ཐུག་ །རྫོགས་པར་བྱིམ་གྱི་ལོ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བའི་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་བཅོམ་།
དེ་ཡི་བརྩ་གཉིས་ཆ་ལ་ནི། །བྱིམ་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སུམ་ཅུའི་
ཆ་། །བྱིམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩ་བའི་ལོ་དེ་རྫོགས་པ་ན། ཉིན་ཞག་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་གཅིག་ །ཅུང་ཟད་ལྷག་ཙམ་རྩིས་
པས་ཤེས། །དེ་ལྟར་རྩིས་པས་བྱིམ་ལོ་འམ། །རྩ་བའི་ལོ་གསུམ་རྫོགས་པ་ན། ཆོས་
ཞག་རྩིས་པའི་ལོ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྷག་པར་རོ། །ཟླ་ཐེབ་ཅེས་ནི་དེ་
ལ་བཅོམ་། །རྩ་བའི་ལོ་དྲུག་རྫོགས་པ་ན། ཉིན་ཞག་རྩིས་པའི་ལོ་དྲུག་དང་། ཉིན་
ཞག་སུམ་ཅུ་ལྷག་པར་སོགས། །ཞིབ་ཏུ་རྩིས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱོགས་
རེའི་གཏམ་གྱི་ནི། །ཆོས་པར་མ་བྱེད་ཞིབ་ཏུ་བསམ། །མཁས་པ་སྤྲུམ་སྤེལ་སྒྲུར་
དང་། །གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་སོགས། །སྒྲུར་ན་མཁས་ལ་མཛེས་མོད་ཀྱང་།
ཐ་སྙད་སྤེལ་སྒྲུར་མི་ཤེས་ཤིང་། །ནམ་དཔྱིད་དམན་པའི་གསར་བྱ་པས། །གོ་སྒྲར་
ཆོག་སྒྲུར་སྤངས་ནས་སུ། །གོང་ཆོག་ལྟ་བུར་བརྒྱས་པ་ཡིས། །ནམ་དཀར་དགེ་བ་
གང་ཐོབ་དེས། །ཡི་གེ་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །ཀུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པར་
ཤོག །ཅེས་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ཤུག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེལ་འདུལ་མངོན་
གསུང་རབ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤེལ་པའོ། །

སྤྱི། འོ་སྒོལ་གྱི་སྒོན་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཆེན་
 རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལ། ཐུབ་དབང་བལྟམས་ལོ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་
 བ་ཁ་ཅིག གིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བལྟམས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པའི་དབང་
 གི་ནོར་བཟང་ཆུ་མཆོ་སོགས་ལྷགས་སྤྱེལ་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བལྟམས་པར་བཞེད་ཅིང་། འདུལ་མངོན་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་ལྷར་བཞེད་པ་དང་། ས་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག ས་འབྲུག་
 ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བལྟམས་པར་བཞེད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་མངོན་སྤྱོད་ནམས་ལྷགས་
 ལ་བལྟམས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ལྷགས་མང་དུ་འདུག་པ་དུས་འཁོར་བ་གཞིར་བཞག་
 པ་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ཆུ་མཆོ་བཞེད་པ་ལྷར་ལྷགས་སྤྱེལ་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བལྟམས་པ་ཉིད་
 ཆོད་མར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྷར་ནའང་འདུལ་མངོན་དང་། དུས་འཁོར་བ་གཉིས་མཐུན་
 མི་མཐུན་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་ཆོར་བས་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཆེན་
 འཁྱུངས་ལོ་ལ་མ་ལྟོས་གིང་། མི་མཐུན་པ་ཡང་ཆེར་མེད་པ་ལྷར་བཤད་ན་ཆུ་བོད་
 དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བཅ་ཆེན་གྲུ་གྲུ་ཤིའི་དུས་ཆེན་
 གྱི་རྣམ་བཞག་ལས། དུས་ཆེན་བཞི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འཕུལ་ཆོ་དང་མངོན་བྱང་
 རྒྱུ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་ལས་བབས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་འབྱུང་དུས་ལྡན་རབས་
 རྣམས་ཀྱིས་དོར་ཆོད་དང་བརྟུན་ཏེ། རྩོམ་ཆོག་བཤད་པ་ནི། ཆོ་བ་གཉིས་བཞི་དུག་
 དགུ་ལ། བཅོ་ལྷ་བཅོ་ལྷ་བཞི་བཅོ་ལྷ། ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ།

རང་ལྷགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་
 གྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས། དུས་ཆེན་ལ་བརྟན་དུ་བཤད་པ་ལྷར་མཛད་པར་བྱ་

ལ་དྲུག་དུས་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། ལྷོ་མས་སུ་ཞུགས་པ། ལྷོ་བཙུམས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ།
 མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ། ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ལྷོ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན།
 ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷོ་མས་སུ་ཞུགས་པ། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ། ཟླ་
 ངན་ལས་འདས་ཆུལ་བཟུན་པའི་དུས་ཆེན་ནམས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་ཆོས་བཙུག་ལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷོ་མས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ང་དགྲུན་འདས་ནས་དབྱིད་སྐར་མ་ས་གའི་ཉ་
 ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལུང་
 ཞུ་བ་ལས། བཙུག་ཅན་འདས་ལྷོ་བ་གང་ལ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་བརྟེན་ཞུས་པས་
 ཁྱིམ་བདག་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་གའི་ཉ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཡང་གྲུབ་སྟེ། མདོ་རྩེ་ཟུང་འདས་དང་གྲེ་བྲག་བཤད་མཛོད་སོགས་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བཟུན་བཙུག་ལས། ས་ག་ཞེས་
 བྱ་དོར་ལྷ་བཞི་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཙུག་ལ། །ཐུབ་དབང་ལྷོ་མས་
 ཞུགས་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་དང་། །ཟླ་ངན་འདུལ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བཙུམས་པའི་དུས་ཆེན་ཡོད་དེ། ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་བཙུག་ལྷོ་མས་སུ་ཞུགས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷོ་མས་སུ་ལྷོ་བ་བཙུག་ཆང་བར་བཞུགས་
 ནས་ཏེ་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུག་ལ་ལྷོ་བཙུམས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆེན་གྱི་བཟུན་
 བཙུག་ལས། མཆུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་དོར་ལྷ་དང་པོ་ཡིན། །དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཙུག་
 ལྷ་ལ། །ཐུབ་དབང་ལྷོ་མས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་

བྱིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷོན་པ་མཆུ་ཟླ་བ་ལ་བཟུམས་པ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་ཆང་བར་བཞུགས་པ་འགལ་བའི་བྱིས་པ། དེར་ཐལ། ས་ག་ཟླ་
 བའི་ཆེས་བཙུ་ནས་མཆུ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙུ་ནས་པ་ལ་ཟླ་བ་དགུ་ལས་མ་སོང་བའི་བྱིས་པ།
 ཞེན། བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་དཔོ་ཟླ་བ་ནས་བཟུམས་
 རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་ལ་ཟླ་བ་བཞེལ་འབྱུང་བའི་བྱིས་པ། མཆུ་
 ཟླ་བ་ལ་བཟུམས་པ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་ཟླ་བ་བཅུ་བཞུགས་པ་ནི་ལུང་ཉིད་ལས་གསུངས་
 རྟེན་དེ་བཞིན་བཞུགས་པ་གང་ལ་བཙུ་ནས་པས་དགུན་ཟླ་བ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལོ། ཞེས་
 དང་། ཡུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་བཟོད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་འཛིན་
 རུས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ནི་ས་ག་ཟླ་བའི་
 ཡར་དོའི་ཆེས་བཟུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཙུན་ལས། ས་ག་
 ཞེས་གསུངས་ཏེར་ཟླ་བཞི་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་པ་བཟུད་ལ་ནི། །རྒྱལ་
 སྤར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཡོད་པར་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་པ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞིན་
 རྩ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་མཆོད་ཉེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཅད་དེ་ན་བཟང་དུར་སྒྲིག་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་
 དུས་སུ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆུལ་བྱིས་ས་བཞེས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རབ་བྱུང་
 བཞེན་རྫོགས་དུས་མཉམ་དུ་བཞེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་འདུག་
 མོད་དེ་གཉིས་གང་འདོད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་གི་དུས་ཆེན་ས་གའི་ཆེས་བཟུད་ལ་མཆོད་
 ཉེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་དབུ་སྐྱེ་བཅད་པ་ལ་འཛོམས་དགོས་པའི་བྱིས་པ།

ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཞི་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ག་
 ལྷ་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་
 བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲེར་གཏོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་མ་གསུངས་པར། ཟབ་
 ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་བྲགས་ལས་ཆུང་བ་ལ་བྲགས་
 བཞེལ་བའི་ཆུ་ལ་མངོན་པ་ན། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟིང་རྩེ་མཐའ་ཡས་པས།
 གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ང་མི་སྟོས། །སྟེ་བོ་འདི་དག་ཆངས་ལ་དད་པ་སྟེ། །དེ་
 ཡི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་རིང་ཕུར་དང་ལྷག་སྟོད་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་བར་དགོངས་པ་ན་རིང་
 ཕུར་འདས་ནས་ཞག་བདུན། ལྷག་སྟོད་འདས་ནས་ཞག་ལྔ་ལོན་པར་མཐུན་ནས་ཤ་
 ར་ན་སེར་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་ལྷ་སྟེ་དང་།
 ལྷའི་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་ནམ་གངས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས།
 ལྷ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱི་སྦྱོས་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་
 ཡང་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆེན་གྱི་བཞུན་བཅོས་ལས། ཚུ་སྟོད་
 ཅེས་བྱ་དོར་ལྷ་དྲག་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་
 རིན་ ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་

པའི་ཕྱི་ལོའི་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་རིར་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྟོན་པས་བྱ་གོད་
 ཕུང་རི་རུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་གསུངས། མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྲུངས་སུ། རྟེན་བཞེན་སྒྲགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་
 བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་པཌ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་གསལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་དབྱུག་པ་ཟླ་བའི་ཡར་དོའི་ཆོས་བཙུག་ལ་འབྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
 པ་རྒྱ་བཟུངས་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ཡུམ་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ། སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ།
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཡུམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། དབྱར་ལྷ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དབྱུག་
 པ་ཟླ་བའི་ཡར་དོའི་ཆོས་བཙུག་ལ་སྤྱོད་ཆ་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད། དེའི་ཆེ་མོ་འགལ་
 གྱི་བྱས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་དབྱུག་པ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལ་དགག་
 དབྱེ་མཛད་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་རྟོན་པ་སྒྲུན་འདྲན་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྟོན་པ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟོན་པས་ཞག་བདུན་ནས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས། རྩ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བྱེད་ཡུ། གཡས་སུ་གསེར། གཡོན་དུ་དངུལ་
 གྱི་ཐེམ་སྐྱས་བཙུགས་པས། རྟོན་པ་དངོས་མ་བྱོན་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཐེམ་
 སྐྱས་གཙུག་པ་ཙམ་ལ་དུས་ཆེན་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་དབྱུག་
 པའི་ཆོས་བཙུག་ལ་སྤྱོད་ཆ་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་ཕྱི་དོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་པར་

འཆད་ཅིང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་ནི། མྱོང་གཞི་
 ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཞག་བདུན་འདས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཐེབས་པ་ལ་དུས་ཆེན་
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྐར་ཞེས་བྱ་དོར་ཆེ་དགུ་པ་ཡི། རྣམས་དོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ནི། །ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་དོན་ནི་ས་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅིང་ལུགས་
 གྲུ་འགལ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེད་སྟེ། དོར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉིར་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ཉིན་ཞག་བདུན་ཀ་ལ་ལྟ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འབྲུང་བར་ཁས་སྐྱེད་སྟེ་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ནི། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་མ་མཛད་ས་སྐྱེན་ཀྱི་ནག་གི་འགྲུར་དག་པ་ན་མས་ལས་དབྱིད་
 རྒྱ་ར་བ་སྐར་མ་དཔོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཆེན་
 ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། དཔོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་དོར་ཆེ་གཉིས་པ་ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་
 བྱད་པར་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །ཆོ་འཕུལ་བརྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དང་སང་མཆུ་ཟླ་ལ་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་འཛིན་པ་དང་།
 མཛད་ས་སྐྱེན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་
 དེ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་དཔུང་དམག་གི་དཔུང་མུར་དུ་རྒྱུག་
 དགོས་པ་བྱུང་ནས། སྤྱུར་ཏེ་ཏ་ཟླ་བ་ལ་མཛད་པས། ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མས་ཀྱིས་མཛད་ས་
 སྐྱེན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།

གོང་གི་དུས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་བཞི་པོ་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དོར་ཆེ་དང་
 བརྟན་ནས་གོ་བདེ་བར་མཛད་པ་ནི། གཉིས་པའི་ཡར་དོ་ཆོ་འཕུལ་ཆེ། །བཞི་པའི་

བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱིས། །དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར། །དགུ་པའི་ཉིར་
གཉིས་ལྟ་ལས་བབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་ཆེན་དེ་དག་ལ་དགེ་བ་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཆེན་བསྟན་བཅོས་ལས། བཟང་
པོའི་དུས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ནམས་ལ་ནི། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་དགེ་བ་གང་སྐྱབས་པ་དྲ་
དྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་
པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་
པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བྱ་རམ་གིང་པ་གཞུང་གི་ལྷ་པོ་ཉི་མའི་གཉེན་སྙན་པའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ས་འོག་ས་རྩེང་ས་སྒྲེ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆེ་ཆེར་གཡོ་བ་ཟས་གཙང་
སྐྱུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་མཛའ་འདས་ལ་འགོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བྲིད་པའི་
དུས། འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་སུ་མཛའ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་བྲིས་པས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་
དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

དུས་ཆེན་དགེ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ན་མོ་ལུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། རྒྱ་ཆེན་
ཆོགས་གཉིས་མཐར་མོན་ཕྱི་ནང་གི། །བདུད་བཞི་ཀྱན་བཅོམ་ཆེ་དགུ་བཟན་དུ་མཛོད། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་ཡི་རྩུར་གྱུར་པ། །གཞུང་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་
ཁྱེད་འོད་མའི་ཆའ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཡིས། །
འདོད་པའི་ས་སྒྲིང་ཆོགས་བསྐྱལ་ཆོ་འཕུལ་གྱི། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གསལ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཀྲ་གིས་འཁོར་ལོ་མཆོན་པའི་ཞབས་སྒྲིས་བྱང་། །ཡུལ་སྤྲོངས་
མང་པོར་བཀོད་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་ཆོགས། །

གངས་མེད་བསྐྱབས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་ཞིག་གཉིན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་
 པོའི་གཙུག་ །དུམ་བུར་བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་གསོས་ཤིང་། །ཆོ་འཕྲུལ་འདུན་ཁང་
 ཡེ་ཤེས་མེས་སྐྱུང་ནས། །རྩ་འཕྲུལ་དུ་མས་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱིད་རའི་
 དཀར་ཆོས་དང་པོར་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། །མངོན་མཆོད་ཆོམས་ཤིང་ས་ལ་བཙུགས་
 མ་ཐག །འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ལྷ་དང་མི། །ཀྱན་དགའ་ཆོམས་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ཉིན་ཨུ་ཏ་ཡ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ། །ཞུགས་པའི་གཡས་
 གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱུང། །ཟས་མཆོག་རྩ་འཇམ་བདུད་རྩིའི་འཆོ་བ་ཡི། །ཡོངས་
 གང་མཛད་པ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་གསུམ་ཤུན་རྩེ་ལ་ཡི་བཤོས་གསོལ་
 ནས། །ཞལ་བསེལ་བོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོ། །འོད་ཟེར་བཞད་ལྡན་པ་སྤོའི་
 དྲ་བ་ཡིས། །མཛེས་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཞི་པ་ཨིན་ཕར་མ་
 ཡི་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །རྩིང་བུ་ངོས་རེར་ཡུར་ཆེན་བརྒྱད་ལྡན་ཐོན། །སྐར་ཡང་
 བསྐྱར་ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྐྱས། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཆོས་ལྡ་ཆངས་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུམ་ཞལ་ལ། །སྤྱང་བའི་གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་སྒོང་
 གསུམ་བཀའ་། །ངན་སོང་རྒྱུད་སྤྱང་འགྲོ་ཀྱན་བསམ་གཏན་གྱིས། །བདེ་བས་ཆོམས་
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀར་ཆོས་དགའ་བ་དུག་པར་ལི་རྩ་བྱའི། །ཞལ་
 ཟས་གསོལ་ནས་འཁོར་མང་ཕན་ཚུན་སེམས། །ཤེས་ཤིང་རང་གཞན་དཀར་ནག་ལས་
 མཐོང་བས། །ཡིད་ཆོས་དད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟང་པོ་བདུན་པར་
 རྒྱུའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་འཁོར་ནམས་རེ་རེ་ཡང་། །རིན་
 ཆེན་བདུན་ལྡན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱིས། །ཕུན་ཆོགས་མཆོག་དུ་སྤུལ་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་པོས་གྲུས་མཆོད་མེད་བྲི་ལས། །སྲིན་པོ་ལྔ་ཐོན་དོ་རྩེ་
 འཛིན་བཅས་པས། །སྟོན་པ་དྲུག་བཅོམ་དགུ་བྲི་སྲིད་ལས་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་
 འཕྲུལ་བཟླ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ཡི་སང་ཉིན་རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་པའི། །མཆོད་
 ཆོགས་བཞེས་ནས་སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །གཟུགས་ཅན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཡི་ཆངས་གནས་
 གྱིས། །བར་དུ་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱོགས་ཆོས་འཛིན་ཉེན་སྦྱོང་
 བས་ཞལ་ཟས་སྦྱར། །རྒྱལ་བའི་མཛོས་སྐྱེ་གསེར་འོད་སྟོང་འབར་བའི། །རྒྱ་འཛོན་
 སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་པར་མཛད་ནས། །ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དགའ་
 བ་བཅུ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །བསོད་ནམས་མགོན་གྱུར་མེད་གེའི་བྲིར་
 བཞུགས་བཞིན། །སྐྱེ་ཡི་སྣང་བ་མི་མངོན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི། །གསུང་གི་དམ་ཆོས་
 བཟླ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ཡི་སང་ཉིད་བྲིམ་བདག་ཅི་ཏས་མཆོད། །བྲམས་པའི་
 ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་གསེར་འོད་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བཀང་འགྲོ་ཀྱན་ཕ་མ་
 ལྟར། །བྲམས་པས་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །བཅུ་གསུམ་ཤུན་ཅིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །ཞེ་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདོམ་བདུན་བྱུང་གི། །སྒྲེ་མོར་རྒྱལ་
 བའི་སྐྱེ་མཆོན་དེ་འདྲ་བས། །ཕྱོགས་ཀྱན་འགྲུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱི་
 ཉིན་ལྷ་ཁྲ་ཡ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོས། །མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཤིང་
 ཏྲ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་མཛོས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྔ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དགེ་ལེགས་བསྐྱུན། །མ་ལུས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཆོམས་
 མཛད་ནས། །ཕྱག་མོར་ལས་ཐོན་གསེར་སྦྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མནར་མེད་བདེ་
 འགྲོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་བགྲངས་ཡས་གྱིས།

ནག་ཕྱོགས་ཀྱན་བཅོམ་གྲངས་མེད་སྟེ་དགྲའི་ཆོགས། །མཐོ་རིས་ནམ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱིས། །ལམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། །རྩོན་པོའི་སྟོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ཡིས། །དུ་ལ་ཕྱན་ཙམ་
 ཞིག་བཛྲོད་པའི་དགེ་བ་འདི། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འདིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་གཅིག་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཤིང་
 ས་ལ་གཙུག་པ་པའི་རྫོན་ཤིང་སྟེས། །དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུར་བྱུང་པའི་ལོ་འབྲས་སྟོན། །
 དྲི་རོས་སྟེ་བོ་ཆོས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་གཉིས་ལྷན་ལ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ།
 །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རིན་ཆེན་རེ་གཉིས་སྟེ། །རི་ཅི་ལས་སྟེས་འབྲས་དང་ཤིང་
 རྒྱས་གྱིས། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ཆོས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་གསུམ་རྒྱལ་
 པོ་ལྷན་ཅི་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་བཞུག་ལ་རི་ནི་རྫོང་བྱ་སྟེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 པརྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱི། །ཆོས་སྟོན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་བཞི་ཡི་རྩ་
 ཡ་ཡིས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྟོགས་བཞིར་ཡུ་བ་བརྒྱད་ན་རྫོང་བྱ་སྟེ། །ཁྱུ་ཡི་སྒྲ་ལས་
 ཆད་མེད་བཞི་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟོགས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
 ལྷ་ཆངས་སྟེན་གྱི་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་གྱི་སྟོ་ནས་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 །འོད་དེ་རིག་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་དང་བྲལ། །ལུས་སེམས་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆོས་དུག་ལི་ཙ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་ཕན་ཚུན་
 བསམ་པ་ཤེས། །རབ་དུ་དགའ་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད། །སོ་སོར་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་བདུན་ཤུ་ཀྱན་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྟོན་

པའི་མཐུ་ཡི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས། །རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་
 རྩན། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱོ་ཞིང་ཆོམས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱན་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་
 རི་མཆོད་པའི་ཆོ། །སང་གའི་བྲི་ལས་སྒྲང་ཆེན་སྤྱོ་བསྒྲགས་དང་། །སྤྱོ་པོ་བཞི་དང་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱལ། །མུ་སྤྱོ་གས་སྤྱོན་པ་འཛོམས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཆོ་མུ་
 སྤྱོ་གས་འཁོར་ནི་སྤྱོང་ཕྱག་དག །དགུ་རུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོ་བས་སོང་རབ་དུ་བྱུང་། །ཆོས་
 གྱི་བདུན་ཅི་སྤྱོངས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཀུན་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་མཛད་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཆོས་དགུ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཆངས་པའི་བར་དུ་བྱུང་པའི་
 སྤྱོ་སྤྱལ་ནས། །སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་ཆོགས་རབ་འཕྲོ་བ། །ཀུན་གྱི་མཐོང་བ་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྤྱོ་ཅི་འོད་བར་
 དུ་བྱུང་པའི་སྤྱོ་སྤྱལ་ནས། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྤྱོང་ཞིང་གསལ་བར་མཛད། །ཀུན་གྱི་
 མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །བརྒྱ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་མཆོད་
 པའི་ཆོ། །སྤྱོན་པ་སང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྤྱོ་ནི་མི་མངོན་འོད་གྱི་གོང་
 བྱར་གྱུར། །གསུང་གི་ཆོས་སྤྱོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་གཉིས་བྲིམ་བདག་
 ཅོས་ཏས་མཆོད་པའི་ཆོ། །གསེར་མདོག་འོད་གྱི་སྤྱོང་གསུམ་བར་དུ་བྱུང། །འོད་དེ་
 རེག་པས་སྤྱོ་བ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །བཅི་དང་འབྲས་སོགས་ཐོབ་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 །བརྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་བྱན་ཅིས་མཆོད་པའི་ཆོ། །འདོམ་པ་བདུན་བརྒྱའི་འོད་གྱི་ཆོ་བ་
 ནས། །སྤྱོ་སྤྱོ་བདེན་བཞི་ས་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ། །དེ་བཞིན་སྤྱོང་གསུམ་བྱུང་མཛད་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་བཞི་ཡུལ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ། །མེ་ཏོག་མཐོར་ནམས་རིན་
 ཆེན་གིང་ཏ་དང་། །གཅིག་སྤྱོང་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཅུའི་སྤྱོང་གསུམ་བྱུང། །སྤྱལ་ཅིང་མངོན་

པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུག་པ་ལྟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཕྱག་
ནི་ས་ལ་བརྟན་པའི་དུལ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་བཅུད་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆོམས།
།སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྤྱོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་གསུམ་ཀླན་
འདུས་དེ་ལ་འདུད། །ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱིང་པོ། དུས་ཆོགས་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་བཅས། །མཁས་དབང་བསོད་ནམས་
གཤམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནམས། །བྱིས་དགེ་བདག་གཞན་འགྲོ་ནམས་ཆེ་རབ་དུ། །སྟོན་པའི་བརྟན་
ལ་རབ་བྱུང་མང་བ་དང་། །དེ་བཞེན་སྤྱོད་པའི་བཅས་མཛོམས་ཕྱ་རགས་ནམས། །སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་
ཏེ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་འཇོན་ལམ་བརྟན་ནས། །རིམ་གཉིས་
ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཐིན་གོ། །

༄༅། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་
སྤྱོད་གསུམ་ཞོར་བྱའི་བྱེད་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་གསུམ་ཞོར་བྱའི་བྱེད་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུག་པ་ལྟུགས་ཅན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་
སེམས་ཅན་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་རྒྱ་སྤྱོད་མཛད་པ། །སྤྱོད་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཁུན་བཙུའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །བྱོན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཡིད་
བཞིན་ཞོར། །ཉེས་བཤད་དྲི་མས་སྒྲགས་གྱུར་པ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་བྱེད་རོལ་
བྱུ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། སྒྲིམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། དཔྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ། གཏོང་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་དང་། ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །ཞེས་སྤྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བྱེ་མ་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་སྒྲེ་མཆེད་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་མི་འཐད་དེ། འཆལ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲོང་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པའི་ཚུ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཚུ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་
 ཉན་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །སྡོམ་དང་
 སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད། ཉན་
 ཐོས་སྡོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྦྱེ་བར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་།
 སྡོམ་གསུམ་རྣམ་གཞན་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་པའི་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དྲངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། ལུང་སྔ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་
 རོ་བོར་སྦྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱེད། །ཞེ་ན་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་སྔ་མས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སྡོམ་པ་སྡོམ་མིན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བར་བཞུགས་པ་ཅོམ་དང་། བྱེ་མས་སོ་ཐར་མཁའ་སྦྱོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལས་སྦྱེ་བར་བཞུགས་པས་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དང་། བསྐྱུབ་
 བྱའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། ལུང་བྱེ་མའི་རྐང་པ་
 གཉིས་པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྤང་བའི་བྱེད་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། བསྐྱུབ་བྱ་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་ཀྱི་ངག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་སྡོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དགོས་པས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་
 སྡོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་པར་སྤང་བའི་བྱེད། །ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་
 སྤང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་

རིག་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་རྒྱུག་
པ་ལས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་
པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
གྱི་༥ སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མཇུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། ཞེས་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་བདུན་པོའི་
ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་
ལུང་དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་འཆལ་ལ་སྒྲིམ་མིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིམ་
པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་མ་དགེ་བ་དང་། བར་མ་མི་དགེ་བ་གཉིས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཚུལ་འཆལ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
ལ་ལས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་མཇུག་དངོས་གཞི་མ་ཆང་བ་ཡོད། སྒྲིམ་པ་ལ་ལས་ལམ་
གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེས་དྲངས་པའི་མཇུག་གང་རུང་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ལུང་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དེའི་དོན་སྒྲིམ་པ་འཕྲོགས་ཚིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། སྐྱོ་
སྐྱོ་ཐར་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི། སྐྱོ་
སྐྱོ་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་སྐད་

ཅིག་དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་ཐར་པ་ཁོ་ན་དང་། དེའི་
 གློད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་
 པ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྒྲུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྒྲུར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་
 མེད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་གསུམ་
 པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དགེ་བ་བདུན་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ལས་
 ལམ་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དེ་སྒྲུར་བ་དང་མཇུག་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་པར།
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ལས་
 ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་
 དེའི་འཕྲོ་ལས། ལས་ལམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རིག་བྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྒྲུར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་
 འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཇི་སྟེན་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ནི་
 སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དེའི་ཆེད་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། དངོས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བའི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་ནི་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བརྟུ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲོར་བས་བརྟུས་པ་ནི་ཡིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་ངེས་མོད། སྒྱིར་སྒྲོམ་པ་ལ་གཟུགས་
ཅན་གྱིས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བེས་བཞིན་
དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་
ཅིག་ཁྱབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་དེ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲོམ་པ་བཏགས་
པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རྟེ། གང་བདེ་དཔྱད་དོ། །

འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གང་ཡིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བ་
དང་འདྲ་བར་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་མངོན་འགྱུར་བའམ་དེའི་ས་
བོན་གང་རུང་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་ཅན་དགེ་མི་དགེར་འདོད་
པ་ཤུག་ཀྱི་སྒྲུབ་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བརྟེན་གནས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་བརྟེན་གནས་
ཀྱང་། དགེ་སྒྲོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། ཁྱིང་གསུམ་སྒྱེས་པ་བྱེད་མེད་ལས། འཁྱོ་
བ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀག། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། འཁྱོ་བ་གཞན་ལ་འང་
སྒྱེ་བར་བཤད། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བརྟེན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་ལས་སྒྲུང་

བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་གི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་
 ལུགས་ལ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དུ་མ་ཟད་བསྟེན་གནས་དགེ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལས་ལེན་ཏེ།
 འདུལ་བའི་གཞུང་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 རྣམས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ནི་འགྲོ་བ་བཞན་
 ལ་འང་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །མདོ་ལས། ལྷ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་
 དང་གསོ་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་བསྐྱང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱིམ་བདག་
 ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཤོག་པར་གསུངས་ཤིང་། གནས་འཛིག་གིས་
 ལུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཆོག་གེས་པ་གཅིག་
 གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ཆོག་
 གིས་མི་གཞོན་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པ་པོ་དགེ་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་འང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་
 གང་དུ་འང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་
 པ་གསུངས་པ་འང་ལེགས་སྤྱད་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་
 སྒྲིམ་མཐོང་ནས་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་དུད་འགྲོ་སོགས། ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟ་ན། ཀླུ་པ་དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། ཞེས་འདོན་
 དགོས་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དགེ་བ་སྟེན་གྱིས་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲོགས་སུ་
 རུང་བར་བལ། དེས་བ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲོགས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག དེ་དགེ་
 བ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཁོ་ན་འདི་ཉིན་ལ་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་བ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བ་སྟེན་ལྟ་བུས་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་
 ཡན་ལག་ལྟག་མ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིམ་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་གཏོགས། དེས་བ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེས་དེ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་མའི་གཏོང་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ་། འདུལ་བའི་མདོར། དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་སྟེན་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་འདུལ་ཆོག་དུ་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
 ཙ་བཞི་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཉིན་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ན། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པས་མཆོན་
 མོ་ཟ་བར་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ་མི་མཚུངས་ཉེ། སྤང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིན་གཅིག་དུ་མཚན་གྱི་ཙ་བཞི་རྒྱུ་པ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་མཚན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟ་གཅིག་སྦྱོང་པའི་དགེ་བ་སྟེན་གྱིས་བ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་འོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་ཚུལ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་
 མ་རྒྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བ་སྟེན་གྱིས་
 བ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་སྦྱོང་བར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་བྱི་མ་གསུམ་ཉིན་གཅིག་དུ་སྦྱོང་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བཏགས་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་ན། ཉམ་ནི་ནངས་
 བར་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློག་གཙོད་ལྟ་བུ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲིང་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གཅིག་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲངས་ན་སྤྲུམ་མའི་གཏོང་རྒྱར་སོང་ཡང་། སྤྲུམ་ལས་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཡོངས་
 རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། གཞན་ལ་འདུག་པའི་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་
 མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་
 ཀུན་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དགེ་
 བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བཤད་ཅེས་
 བཤད་པ། །ཞེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱིས་
 པའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། ལུང་སྤྲུམ་མས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་
 ན་སྟེ་བ་ཙམ་དང་ཕྱི་མས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་
 རང་གིས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིས་
 པའི་གསོ་སྦྱང་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་མུ་གསུམ་ཏེ། སྤྲུམ་
 མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྲུམ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 མི་ལྡན་པས་ཐོག་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སློག་གཙོད་རྒྱུ་པ་སྒྲིང་

པའི་བསྟེན་གནས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསྟེན་གནས་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་
མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་མ་
ཁྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་དགེ་བསྟེན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གི་དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་ཆང་བར་སྒྲངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བསྟེན་གནས་ཉི་ཆེ་བའམ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་
འགྱུར་བས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། གཞན་
ནི་ཉི་ཆེ་བར་ལའང་ཆང་བ་ཡང་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཕོགས་ཆོག་ནི་དྲང་སྟོང་གནས་འཛིན་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལའང་བརྟེན་དུ་རུང་
མོད། གཙོ་བོར་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་འཕོགས་ཆོག་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རུང་
མཐུན་སྦྱར་བ། དམའ་བར་འདུག་སྤྲས་བརྒྱས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་
བར་དུ། །ཞེས་སོགས། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་འཛིན་གིས་
ཁྱུས་པའི་མདོ་ཁོ་ན་དང་བརྟེན་དགོས་ན། དེར་བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བྱེད་
པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདིར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་མཇུག་ཆོག་
ཡིན་པ་མ་གཏོགས། སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་བརྟེན་

པ་དག་སྒྲོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ། དག་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། དུས་ནང་པར་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་སྒྲང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་
སྒྱུར་བཏང་ཡིན་གྱི། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་མ་ངེས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་
གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཏྲག་དུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྔར་ཡང་དག་
པར་སྒྲངས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་
ཅོག་གི་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་གང་རིགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་
སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོག་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མྱོད་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་བསྐྱང་བའི་སེམས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་
བར་མའི་དག་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཟོས་ནས་མྱོད་དགོས་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱང་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲངས་ན་འདྲ་སྒྱུ་
བའང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྔ་ལས་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་
སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མང་
པོ་སྒྱུ་བ་ལ་སུ་ཞིག་གོགས་བྱེད། ཅས་དང་།

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་
དུ་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྱུ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་བརྟན་ཏམ། འོན་ཏེ་དབང་
པོ་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་
ཆེད་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བཏགས་ག་ལ་རྒྱས། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བ་ཡང་རིགས་པ་
དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་

ལེན་ལའང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཉིན་
ཞག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཆོ་འཕུལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་ལན་བཅོ་ལྔའི་བར་
བཞུགས་ཏེ་གླངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉིན་
ཞག་ཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ།
སྟོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
བཞུགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱུ། ཁ་ཅིག་རབ་དབྱེར་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལྷགས་
བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆོ་ལེན་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞོང་
དུ་བརྗོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་བྱེད་མདོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྟོར་བ་མི་འཐད་
དེ། དེ་བྱེད་སྟོར་བའི་ནང་པར་གཞན་ལས་ཞོད། ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ།
ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ། ཞོང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཐད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིའི་
མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་དུས་བཟང་
ནམས་ལ་བསྟེན་གནས་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་ན་པོན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་
དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་
ལ་གྲུབ་བྱེད། གཞུང་སྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ།

ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའི་སྒྲིམ་པ་
མང་པོ་གླངས་པས་སྟེ་ཡང་། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་དུས་བཟང་ལ། ཇི་སྟོན་འཆོའི་
བར་དུ་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འཐད་དོ། །ཟེར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོའི་
མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་རྒྱུ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ནམས་
མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དུས་བཟང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་གནས་

སྒྲིམ་པ་ཅིག་དུ་ཆོ་གས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 ལ་འང་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་
 ན་བསྐྱེད་གནས་འབྲུལ་དགོས་པའོ། ། གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འདྲུག་
 ཅིང་། སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་ན་ཆོ་གས་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་མི་སྒྲིབ་ར་མ་སྒྲངས་པའི་དུས་
 སུ་སྒྲིབ་ར་སོང་བས་ཆོ་ག་དགོས་པ་མེད་པའོ། ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་གིས་ཆོས་
 གཅིག་གི་ཉིད་དུས་བཟང་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་བར་སྤྱད་སྤོང་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་
 ཆོ་དེ་འདྲའི་སྤོང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 ལ་འང་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་སྒྲིམ་ན་དུས་གསུམ་ལ་སྤང་བྱ་བར་སྤྱད་སྤོང་
 སྒྲིམ་དུ་གསར་དུ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་མ་སྒྲིམ་པར་མ་བཅས་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་ན་ཡིད་
 དམ་བཅས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། ། འདི་ནས་བཤད་
 པའི་བསྐྱེད་གནས་དང་། བྱ་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་གསེར་སྤྱོད་བཤད་
 པ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེད་གནས་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གཞན་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་ནི། སྤྱིར་དག་བསྐྱེད་
 ལ་སྒྲིབ་སྐྱེད་འཛིན་པའི་དག་བསྐྱེད། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དག་བསྐྱེད། ལྷ་འགའ་
 སྤྱོད་པའི་དག་བསྐྱེད། སྤྱི་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དག་བསྐྱེད། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད།
 ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བསྐྱེད། གོ་མིའི་དག་བསྐྱེད་དང་བདུན་བཤད་ཀྱང་། ཡོངས་རྫོགས་
 དང་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལྔ་དག་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བར་བྱ་

དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྒྲིམ་པ་དང་ཡུལ་དབུས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་དག་སྒྲིམ་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟན་མཆོན་ཉིད་པར་འཆད་དོ།
 རང་ལུགས་ནི་སྒྲིམ་མ་ལྟར་རོ། །དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་སྤྱི་འགོ་
 ཞིང་དགེ་བསྟན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བརྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་། དགེ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་
 བརྟེན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། མཛོད་ལས། དགེ་བསྟན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པས། སྒྲིམ་
 པ་བརྟན་པ་དགེ་སྦྱོང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་གཅིག་སྦྱོང་
 པ་སོགས་ལེན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ། དང་པོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟན་
 དུ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་། བྱིས་རིལ་པོ་བསྐྱུངས་མ་རྟུས་ནས། སྒྲིམ་གཅིག་བསྐྱུངས་པས་
 སྒྲིམ་གཅིག་སྦྱོང་པ་དང་། སྒྲིམ་གཉིས་བསྐྱུངས་པས་སྒྲིམ་འགའ་སྦྱོང་པ་དང་། གསུམ་མཐ་
 བཞི་བསྐྱུངས་པས་ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་པར་འཛོག་གང་བསྐྱུངས་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། མི་བསྐྱུང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་དེ། མཛོད་
 ལས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་ཡིན་ན། །སྒྲིམ་གཅིག་སྦྱོང་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་
 བསྐྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གྲག་ཅིས་པ་མ་རངས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པས་མདོ་སྒྲིམ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་
 ནས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དང་པོ་ལེན་པའི་ཆེ་
 སྒྲིམ་གཅིག་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཇི་ཅམ་བསྐྱུང་རྟུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་
 ནས་བསྐྱུང་བ་སྒྲིམ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་སྤྱི་འཛོག་ཅིས་སོ། །ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་
 གྱི་བསྒྲུབ་པའི་ལན་ལག་ཏུ་མི་ཆངས་སྦྱོང་མི་འཛོག་པར་ལོག་གཡེམ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ཡོད་དེ། ལོག་གཡེམ་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་པས་མི་ཚངས་པར་སྒྲིམ་པ་ལས་
 ལོག་གཡེམ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པས་སྒྲིམ་པ་གཞན་དུ་འདྲ་ལོག་གཡེམ་མི་
 བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིམ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དགེ་བ་སྟེན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་ལྔ་ལས་ཕྱིས་བྱེད་མེད་ལྔ་ལས་
 ན་དགེ་བ་སྟེན་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་སྟེ་ལོག་གཡེམ་སྒྲིམ་པ་རོ། །ཞེས་
 ཁས་ལྔ་ལས་ཕྱིས་ཕྱིར་བྱེད་མེད་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་དོ། །ཞེས་
 ཁས་ལྔ་ལས་ཕྱིས་ཕྱིར་བྱེད་མེད་འདི་ཁོ་ན་ལས་ལྔ་ལས་ཕྱིར་བྱེད་མེད་ལོ། །འཕྲོ་བ་
 གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤྲ་མ་སྒྲིམ་པ་སོགས་བསྒྲིམ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པར་རྒྱུན་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་
 ཐལ་ན་བསྒྲིམ་པ་ཀྱན་དཔལ་ཡང་མ་དཔལ་ཞེས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས། དེས་པར་དགག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྒྲིམ་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིམ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་འགྱུར་འབྱུངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་མི་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་ནམས་བསྒྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ། །སྒྲིམ་པ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྒྲིམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 འགྱུར་འབྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རེས་པའི་ཁྱུངས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་གཤམ་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅས་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གནང་བའི་སྐབས་
 མེད་པའང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དགེ་བསྟེན་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཤད་
 པས་སྤང་བྱ་ལྟར་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཞུགས་པ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྟར་
 བ་དང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གཤམ་ལ། འོན་ཀྱང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིམ་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་
 ལྟར་བར་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་མཁན་པོའི་ཐ་སྟན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛོགས་པ་པོ་ནམས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལྔ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདྲ་
 དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་ལྔའི་ནང་དུ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 མ་ཐག་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གར་སོགས་སྟོང་བ་དང་། སྤང་སོགས་སྟོང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 ནས་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་སྟོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་
 བཞག་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསེར་དངུལ་སྟོང་བ་ཡན་
 ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རབ་བྱུང་ལ་ཅེད་མོའི་
 ཆས་སྒྲ་ཚོགས་དང་གསོག་འཛོག་ནམས་ཆེས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་གྱི་ཙ་ཏྱ་བྱུང་ཡང་དག་བསྟེན་བཞིན་དུ་སྒར་སྒྲངས་ན་སྒྲི་
བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཏྱ་བྱུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཙ་ཏྱ་བྱུང་ནས་སྒར་
སྒྲང་དུ་མེད་པའི་ཙ་ཏྱ་བྱུང་དེ་ཕམ་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དག་ཚུལ་ལ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། སུམ་བརྒྱ་པར། དག་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ཡང་། བྲིས་ནས་སྒྲིའི་སྐལ་
བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་དྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོན་གྱིས་དྲིས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒྲང་བའི་ཡུལ་
དག་སྒྲོང་གི་གངས་ཡུལ་དུས་གང་དུ་འང་ཁྲས་རུང་བར་འཆད། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུས་གང་
དུ་འང་ཁྲ་ལས་ཉུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲི་བར་འཆད། གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། ཡུལ་
དབུས་སུ་དག་སྒྲོང་བཅུ་ཉེད་བཞིན་དུ་ཁྲས་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་
འཁོབ་དུ་ཁྲ་མ་ཉེད་ན་བཞིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། མདོར། བར་
ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སྟོན་མེད་པར་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བར་
གསུངས་ཤིང་། དག་སྒྲོང་བཞིས་གསོ་སྦྱང་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ལེར་
ས་ག་ལྟས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། ཁྲུལ་བྲིམས་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ན།
བསྟེན་རྒྱུགས་མ་སྒྲོད་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལྟ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་གཞག་དུ། གལ་ཏེ་བཞི་དང་ལས་བརྗོད་མཁས།
ཞེས་བཏོན་ནས། དག་སྒྲོང་ལྟའི་གངས་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། མཐའ་འཁོབ་དུ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་
བའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དགེ་སྦྲོང་བཞི་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་གི་བར་ཇི་ཙམ་ཚོགས་
ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ཆེས་
པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་ནང་ཕན་ཚུན་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟེན་རྒྱུ་གས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།

དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནང་གི་
རྒྱན་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འང་ངོས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཅ་
སྒྲུར་ནས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བཅོས་
མ་མ་ཡིན་པར་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ངང་གིས་སྒྲི་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕལ་
མོ་ཆེས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུར་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་ལ་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་ཀྱང་། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་བསམ་པ་དེ་
མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལེན་པའི་ཆེ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་
སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་གཞག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ་གསུངས་པ་དེ་
བྱང་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསུམ་
ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲི་བའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་
པའི་དགེ་སྦྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་
ཆད་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་སྦྲོང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པས། དགེ་སྦྲོང་དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོག་

པ་གསུམ་པོ་ཉིག་པ་རིགས་མཐུན་གང་ཞིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིག་པ་རིགས་
མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་
ག་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། རབ་དབྱེར།
སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་ནས། །དག་སྦྱོང་གི་ནི་སྒྲིམ་པའི་བར། །ཇི་སྟེད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ཡིན། །
ཤི་བའི་ཆོ་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །ཆོ་འཕྲོས་ནས་ནི་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་
རྣམས་སུ་འབྲང་། །དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །
ལུས་ངག་ལས་ནི་སྦྱེ་བར་འདོད། །སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤི་བའི་ཆོ་
ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །སེམས་ལས་
སྦྱེས་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་ཇི་སྟེད་སེམས་མ་ཉམས། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྒྲིམ་
པ་ཡོད། །མདོ་རྒྱུད་བཞུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཁ་ཅིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཉན་
ཐོས་སྒྲིམ་པ་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བའི་ལུགས་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །དང་
པོ་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
པ་ནི་ཤི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། །འོ་ན་སྒྲིམ་
ལ་བསམ་གཏུག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། །མཛོད་ལས། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྣམས་ཇེས་འབྲང་། །ཞེས་དང་།

སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། ཁྱེད་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། སྤྱི་འཕྲིན་
 ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཁྱེད་དང་། འཕགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་
 པ་ལས། ཁྱེད་གཉིས་པོའི་གཏོང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉག་ས་
 གུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུར་བྱས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་སྦྱེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་སྦྱོར། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་དུ་ཐལ།
 སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གཟུགས་ཅན་གང་ཞིག་ རྣམ་རིག་མ་ཡིན་རྣམ་གསུམ་ཁྱེད་
 གསུངས་། ཁྱེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མིན་བར་
 མ་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱོད་ཐོས་པ་གཞན་དག་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། ཁྱེད་འདྲེན་པ་ནི། བཞད་གང་
 ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་སེམས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡོད། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པ་དེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདྲ་གེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཐུང་པོ་ལྡ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷགས་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གསལ། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། གཟུགས་མེད་གྱི་དེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཡོད་གྱི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། ཁམས་གཞན་གཉིས་གྱི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་བར་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་དེ་ལ། མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་སྒྲིམ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་

ནུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་གྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིད་པའི་བྱེད་རྒྱུ།
 ཏགས་འོག་ཏུ་བཤད་པས་གྲུབ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པས་མི་
 གཏོང་བར་ཐལ། ཏགས་སྒྲིམ་དེའི་བྱེད་རྒྱུ། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 བྱེད་རྒྱུ། བྱང་པ་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་པ་ཡང་མི་ནུས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་ད་ལྟའི་
 ཆོ་ག་ནི། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་
 ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་དང་། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ནམས། །
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་གྱི་ཉི་མོ་ཐར་དང་། །རྩ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། །གཏོང་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་
 མི་གཏོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཕུལ་ཡང་བསྐྱང་དགོས་འགྱུར། །
 མ་སྐྱངས་དགེ་སྦྱོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གྱི་ཉི་མོ་ཐར་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཡང་། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །
 སྒྲིམ་པ་གྱི་བའི་ཆེན་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 གྱི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མང་པོ་དང་ནང་འགལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་
 གྱི་ཉི་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པས་མི་གཏོང་ངོ་། །ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་ནུས་ཏེ། རབ་དབྱེ་རྒྱུ།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །བྱེད་པར་རུང་
 ཟེད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འདི་ལ་སྒྲིག་ཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས། །ཡལ་ཆར་ཉན་ཐོས་ལུགས་

བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ལུགས་གཉིས་སོ། ཉེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། སྒྲིམ་པ་ཤི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ནི། སྒྲིམ་པ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བཟད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པ་པོ་དགོངས་པ་གཅིག་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཤི་འཕྲོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སྐུ་ཡང་འདྲོད་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོན་ཆའི་འཕྲོས་ལོ་ལྟ་བུར་སོང་བའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་དང་། བྱང་སྒྲིམ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་གཏན་མི་འོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ། མིའི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིན་པས་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་བཟག་ཤི་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་མི་རུང་བས་བྱུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་རབ་དབྱེ་རྒྱུ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་དཀའ་འོ། །

འོན་ཏེ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་བྱ་ལ། ཇི་ཅུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོད་རྩ་བར། བསྐྱེད་པ་ལུགས་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། རྩ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཞེས་གསུངས།

དགོངས་པ་བཤད་ན། བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་གླངས་
 པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ། སྒྲིམ་
 པའི་ཉེན་པོར་བའི་ཕྱིར། སྔོ་མོའི་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། སྒྲིམ་
 པའི་ཉེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷས་གཏོང་སྟེ། དག་
 ཅ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་མཆན་མོ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཁས་གླངས་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མ་གླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 འགྲེལ་པར། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་གླངས་
 པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱེད་པ་དང་། ཉེན་པོར་བ་དང་། ཉེན་ཉམས་
 པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་རང་ལུགས་བཞག་ནས།

སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་ལས་སྤྲོ། གཞན་
 དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། འབྲེལ་མོར་བཞིན་གཉིས་
 སུ་འདོད། ཅིས་གསུངས། གསལ་བར་བརྟེན་ན། སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཅ་ལྟར་བཞི་
 གང་རུང་གིས་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད། སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅ་ལྟར་བཞི་གང་རུང་གཅིག་
 བྱུང་ཞིང་གཞན་གསུམ་མ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེལ་ཅན་དང་མོར་ལྡན་མི་འགལ་བ་བཞིན།
 ཞེས་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་ལས་སྤྲོ། གཞན་དག་ན་
 རེད། ལྟར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་

གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཚིས་རྒྱབ་པ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། དམ་
 པའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་
 ཅད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་ནམས་ནི་བྱུང་
 བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནམས་ནི་འདི་
 ལྟར་འདོད་དེ། །ཅ་བའི་རྩུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 ན། །སྤྱིགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རྩུང་བ་
 གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་མི་
 འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་ཡོད། བྱ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་ལུགས་དང་པོ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱི་པ་ནི་མདོ་སྤྱི་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྐྱ་ལྟར་ན་མི་འཐད་
 དེ། སམ་པ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། གཏོང་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་རྩུད་ལ་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དམ་ཚོས་རྒྱབ་ན་སྐྱར་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་། ལྟར་
 ཡོད་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སམ་པ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་
 པའི་གཏོང་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འདྲུག་ཅིང་ཚུལ་འཆལ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་གཉིས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲིམ་པའི་
 སྤྱིགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བ་ཤིང་ཏེ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་
 ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་
 ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚུལ་ལྟར་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་

ཅེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲོང་གྲུ་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་
མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དགོ་སྒྲོང་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཆོག་
པ་ལ་དེ་མི་འཆད་པར་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པར་འདུག་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ནམ་གནག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འཕྲོས་དོན་ལས་འབྲས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། རབ་དབྱེར། གནག་ཡང་ལས་ལ་ནམ་བཞི་གསུངས།
ལས་དཀར་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་། །ལས་གནག་ནམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་
དཀར་ནམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། །ལས་གནག་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བའོ། །བསམ་པ་དག་
པའི་སྒྲིན་པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་དཀར་བས་མཁས་པས་བྱ། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་
པ་སོགས། །གཉིས་ཀ་གནག་པས་མཁས་པས་སྒྲོང་། །མང་པོ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཅིག་གསོད་
སོགས། །ལས་གནག་ནམ་སྒྲིན་དཀར་ན་བྱ། །གསད་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་གཏོང་ལ་སོགས།
ལས་དཀར་ནམ་སྒྲིན་གནག་པ་སྒྲོང་། །ཞེས་པ་དང་། འདྲེན་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་
དང་། །རྒྱག་བཟུལ་འདྲེན་མ་སྒྲིད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དགོ་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་
དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། ལས་གནག་ལ་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བའི་ལས་དང་། །རྒྱུའི་
ཀུན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། ལས་
དཀར་ལ་ནམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས་དང་། །བསམ་སྒྱུར་གང་རུང་གཅིག་དཀར་ཞིང་
གཅིག་གནག་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བདེ་རྒྱག་འདྲེས་མ་སྒྲིད་པའི་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། རོས་
འཛིན་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། །སྒྱུར་ལས་གནག་ལ་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བ་དང་། ལས་

དཀར་ལ་ནམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་དག་མི་དགེ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་ཆེ་བ་མ་
 གཏོགས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དག་བའི་ལས་
 གིས་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་འབྲེན་པ་མེད། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་
 བདེ་བ་འབྲེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ནི་གཅིག་
 ཏུ་དཀར་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདྲེས་མ་ནམས་ཀྱང་འདྲེས་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་གྱེད། གཉིས་
 པ་རྗེས་སུ་འཇུག་གྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་ནམ་པར་
 རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་གྱེད་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་ནམ་པར་རིག་གྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་གྱེད་དུ་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ངོས་འཛིན་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་གཅིག་གིས་ནམ་
 སྒྲིན་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བའི་ལས་དང་མི་དག་
 བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དག་བའི་ལས་
 གིས་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་འབྲེན་པ་ཡོད། གཅིག་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དག་བས་
 གས་པའི་ལས་དེས་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱའི་ཀུན་
 སྒྲོང་མི་དག་བ་དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིན་སྤྱག་བསྐལ་དེའི་ཁྱད་པར་འགྱུར་གྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་གྱི། རོ་

པོ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་རྣམ་སྒྲིམ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུའི་ཀླན་སྒྲོང་ཞེ་སྤང་
 གིས་ཀླན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་གསལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་
 དེ་རྣམ་སྒྲིམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕེན་བྱེད་དང་། དུས་ཀྱི་ཀླན་སྒྲོང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དེ་རྣམ་
 སྒྲིམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། མཛོད་ལས། དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི་ །ལས་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིམ་གནག་པའི་ལས།
 དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིམ་དཀར་པའི་ལས། འབྲེན་མའམ་འབྲེས་མའི་ལས། ཟད་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་གོ་སྒྲུ་ཞིང་། བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་པོའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིམ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་འབྲེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 གྱི་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་འབྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་མཚོན་
 ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 ལོག་ལྟས་རྣམ་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་ནག་པོ་འབྲེན་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་
 དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཡང་དཀར་
 གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ནག་པོ་ཡང་ཡིན་

པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི། སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་སྟོབས་
 རྒྱུ་བ་དང་། ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལོག་ཏུ་ལྟོད་ལ་ལྟན་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདོད་པའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སྟོན་འབྲས་དཀར་
 པོ་འབྱེན་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་
 དགེ་བ་ཡང་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་དགེ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདོད་ཀྱི་ལ་དགེ་མི་དགའི་རྣམས་སྟོན་འབྲས་ཀྱང་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟན་དེ་ལ་དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་མཁུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་མངོན་འགྱུར་
 བརྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམས་སྟོན་འབྲས་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་
 སྒྲ་ཕྱིར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་གསུམ་དངོས་པོ་སོ་ཐར་གྱི། །གནད་
 ལས་དཔུད་པའི་ལེགས་བཤད་གང་། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འདི། །སྒྲིམ་ཁམས་སྒྲུ་
 དབང་རྒྱན་དུ་བྱིན། །སྒྲིམ་གསུམ་ཞོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་དོགས་པ་དཔུད་པའི་གཏམ་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུད་པ་ལ་ཟུ། རྒྱེ་བའི་
 རྟན་ལ་དོགས་པ་དཔུད་པ། ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔུད་པ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་
 པོ་ལ་དོགས་པ་དཔུད་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོགས་པ་དཔུད་པ། གསོར་རུང་བའི་བྱང་

པར་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སྒྲིམ་གསུམ་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་
 ཏུ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་
 སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཉག་ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་
 ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའམ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མུང་པོ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསྐབ་པར་འདོད་ཅིང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ལེན་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བས་སོ་སྒྲིམ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྩ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ཉེན་ལ་བྱང་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསུམ་རྩ་སྒྲུབ་པའི་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི། རྩ་མ་ཉེན་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་འགྲེལ་པས་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་
 ཀ་སྒྲིམ་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ན། བྱང་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསུམ་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་
 མྱིང་གསུམ་གང་རུང་གི་མི་ཡིན་ན། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་དང་། བྱང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་
 པའི་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱང་སར། དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་པའམ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་དང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་
 སྒྲོན་རོལ་ཏུ་བར་ཆད་ངྲི་བ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་མིང་འདི་ཞེས་གསུང་
 པ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས་
 སྒྲོས་ཤིག དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཁས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པས་བྱང་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསུམ་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་པས་བྱང་པར་སྐྱབ་ལ། དེར་ངེས་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་པ་ལ་ཆེན་ནམ། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་མོ་བྱང་
 སེམས་མ་མོ་བསྐྱས་པ་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་མཉན་ནས་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྒྲོབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་བརྟགས་ཏེ་རྒྱས་ན་སྒྲང་ཞིང་མི་རྒྱས་ན་མ་སྒྲང་བར་སྒྲོན་སེམས་ལ་
 གནས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་ཉིན་མཆོན་དུ་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་
 བསྐྱབས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྒྲོན་པ་ཏག་པར་རྒྱན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་
 ཡིད་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འཇུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་བྱང་པ་ཚོད་པ་མེད་
 ལ། དེ་དང་འཇུག་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཉེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
 བྱ་དགོས་པས་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྒྲིམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པར་
 སྐྱེ་བའི་ཆོ་གཙོ་འཁོར་ཡིན་པ་གསུང་རབ་སྤྱི་ཁོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་པར་ལམ་རིམ་
 དང་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་ཀ་ཀ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཤིག་

གཉིས་པ་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། རབ་དབྱེད་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། འདྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སོ། ཉན་ཐོས་བརྟན་
 པ་རྒྱབ་པ་ན། འདི་ཡི་ཆོ་གར་སྦྱོད་པ་ཉུང་། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འདྲ་
 མ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གཉིས། འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐད་དད་པས། ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་

ཡིན། །ལྷུང་བ་དང་ནི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད། །སེམས་
 ཅམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །པོད་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་སྤྱ་ཡང་རུང་བ་
 ཡི། །གང་ཟག་ནམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་དང་། དབྱ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་འདི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་ཐོབ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་
 ཞེས། །མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ནམས་ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་འབྲས་
 ཀྱི་ས་བོན་ནི། །གང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ཡང་། །སེམས་
 བསྐྱེད་ཟིག་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ། །རི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །གང་དོ་གང་དུ་འང་སྐྱེ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དབྱ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཟིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ན་རེ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། །ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་དང་། །ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། །དང་
 པོ་ལ། །ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། །རང་རྒྱལ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། །ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན། །ཐེག་
 ཆེན་པ་ལ། །དབྱ་མ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་
 དད་པས། །དེ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའང་ཐ་དད་ཡིན་
 ཏེ། །ལྷུང་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ། །ལེན་པའི་ཉེན་མི་འདྲ། །ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། །ལྷངས་
 ནས་བསྐྱང་ཆུ་ལ་མི་འདྲ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་ །རྒྱན་ལས། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། །མགོན་

པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆོ་ག་ཤེས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་རིས་
 བདུན་གང་རུང་རྒྱད་ལ་ལྡན་པ་དགོས། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་
 གླང་མི་རྣམས་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མི་འདྲ།
 དངོས་གཞི་མི་འདྲ། མཇུག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ལྷག་
 མཆོད་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 བར་ཆད་འདྲི། དབུ་མ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མ་གཏོགས། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། བར་
 ཆད་འདྲི་བ་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་སྒྲོན་སེམས་
 ལེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འདུག་སྒྲོམ་ལེན། དབུ་མ་སྒྲོན་འདུག་གི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྐབས་
 ཅིག་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་མཁྱེན་གསོལ་བྱེད། དབུ་
 མ་པ་རང་གཞན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་བཞི་པ་བསྐྱང་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཙ་རྟུང་གི་གངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་བཞིར་
 བྱེད། དབུ་མ་བརྒྱ་བཞིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་
 ཙམ་པ་ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་ནམས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། དབུ་མ་པ་ནམ་སྤྱིང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་
 གདབ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས་རྒྱང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཉུང་ཟད་བཀྲལ་ཞིང་བཏགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་འཆད་
 ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བའི་ལུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དོན་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཙན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ།

སངས་ཀྱིས་སྤྲུམ་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ལ་དེ་ནམས་ཐེག་ཆེན་
 པའི་ལུགས་ལ་འང་རུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་
 བྱེད་ན་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ཁྲ་ཕྱི་གཉིས་ཆོག་མི་འདྲ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སོ་ཐར་ཆེན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཆེན་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཆེན་ལ་འང་བྱང་སྒྲིམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་
 བ་འགོག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་དེ།
 སོ་ཐར་ཆེན་དུ་རུང་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱང་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་དུ་མི་འོས་
 པའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་ལ་འང་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེ་
 མ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསལ་གསུང་གིས། ཁྱེད་སོགས། དེ་གཉིས་སྟབས་
 ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱེད་
 སོགས་སྤྲུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤངས་ནས་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱང་སྤངས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་རྒྱུང་ནམས་སྤང་དགོས། སྤྱོད་འདུག་ནས་གསུངས་
 པའི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། བྱང་

ས་ནས་གསུངས་པའི་ཙ་ཏྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲིམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་དང་། བསྐྱབ་བདུས་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་ཙ་ཏྱ་རྩེ་རྩེ་མཐའ་དག་ཙ་ཏྱ་རྩེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དུ་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་སེམས་བཤད་པའི་འདུག་སྒྲིམ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱོད་འདུག་ནས་བཤད་པའི་འདུག་སྒྲིམ་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དབུ་སེམས་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལེན་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་གི་ལུགས་ནི། རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་སོ་སོར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་དང་། ཞི་བ་ལྟ་གསུམ་གའི་ལུགས་ཡིན་པར་ལམ་སྒྲིན་འགྲེལ་པར་གསུངས་པས་དབུ་སེམས་སོ་སོ་བའི་འདོད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིན་སེམས་ཆོགས་ལེན་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ཅན་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲིན་ལས། རྩོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་བཏང་བར་དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པས་འདྲིན་དགོས་ཤིང་། བཟུང་ནས་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ། སེམས་ཅན་སྒྲིམ་མི་སྤྱོད་བ། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་སྒྲིན་སེམས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་

སྒྲིང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་
སྒྲོན་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྲན་དོན་དུ། །ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱང་། །ཞེས་བཤད།

ནག་ཆོས་བཞི་དང་དཀར་ཆོས་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། མཁན་སྒྲོབ་ལྟ་བུ་རྩོན་གྱིས་
དབུ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱེ་བ། བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་
པ་སྐྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་
སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་མི་བསྐྱགས་པར་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་
བཞི་ནག་ཆོས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་ནས་དཀར་ཆོས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་སྤངས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་མའི་དགེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་རྒྱང་
བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྲེགས་
མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ནག་ཆོས་སྤང་བ་དང་། དཀར་ཆོས་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་
སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་དུ་འཇུག་མི་རུང་སྟེ། འདུལ་བའི་མདོར། ཉམས་པ་དང་།
མ་ཆགས་པས་རྒྱང་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཆ་འདྲ་བའི་
ཕྱིར།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཆོགས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། རྒྱ་མ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་
པ་ལ་གནས་གིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སངས་

ཀྱས་ནམས་མངོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཤིང་སེང་གེའི་བྱིར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་
 གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོགས་གསོག་པ། ལྷུར་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྒྲིམ་པ། ལྷ་མས་ཉོད་པ་པོ་
 ལ་བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་སྒྲོར་ཆོས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བཞུས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལེན་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་དབྱེད་ན། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་
 སྒྲིམ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བྱང་སྒྲིམ་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གང་ཡིན་སོ་ཐར་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བུར་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ལུན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དབྱེད་ལུགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིམ་དེ། སྒྲིམ་སེམས་དང་སྐབས་
 ཅིག་དུ་སྒྲུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 ལུགས་དེའི་བྱང་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིག་གཅོད་སྦྱོང་བ་སྦྱིན་པ་ཅན་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཉི་ཆོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ལྷ་མ་མི་འཐད་
 དེ། སེམས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་སྒྲོན་དུ་སྒྲིམ་སེམས་ཆོགས་སྒྲུངས་

པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འདུག་སྒྲིམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་འང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མཁའ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཙུང་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་བཤད་པ་ན་མས་སྒྲིང་བར་མཁོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་འང་། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

འདུག་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་སེམས་དཔའི་ལས་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་འདུག་སེམས་སུ་འགོ་བ་ལམ་རིམ་གསུམ་འབྲང་འདུག་ཀྱི་ཞུས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་སྒྲིམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཙུང་ལྷུང་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་བྱང་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་གཏོང་ཞིང་རྫོགས་པར་མི་གཏོང་། བསྐྱབ་བཏུས་ནས་གསུངས་པའི་ཙུང་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པོ་ན་མས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་གྲངས་པའི་བྱང་སྒྲིམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཙུང་ལྷུང་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ནས་འབྱུང་བའི་ཙུང་ལྷུང་ན་མས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲིད་ནས་གསུངས་པའི་ཙུང་ལྷུང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་སྒྲིམ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་བྱང་སྒྲིམ་གཉིས་ཙུང་ལྷུང་དུ་འགོ་མི་འགོ་ཀྱན་ནས་མཆུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་སྒྲིམ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་

ནད་ དེ་རྫོགས་པར་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རྫོགས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲིམ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་བ་དེ་ནམས་ལ་སྤྱད་ན། ལྷགས་གཉིས་
 ཀའི་བྱང་སྒྲིམ་གཏོང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་མི་འབད་དེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་རྩ་བའི་རྒྱུད་བ་འདི་
 དག་བདེ་ཐྱག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྱུར་བདེ་
 བ་ཁ་ཅིག་ལས། རྩ་བའི་རྒྱུད་བ་འདི་དག་བདེ་ཐྱག་ཏུ་བྱངས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་། གཅིག་
 གི་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབྱ་སེམས་
 ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུད་བཞི་ནམ་མཁའི་
 རྣམས་པོའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོར་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད། ཆོ་ག་གཉིས་གང་གི་
 སྒྲིམ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་། རྩ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགྱུར་སྒྲིམ་མའི་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ཞེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་
 སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཡབ་སྤྱུང་གི་བཤད་སྟོལ་ཡ་མཚན་ཅན་འདི་དང་
 མཐུན་པར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ག་ར་བའི་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤོང་
 ཁར་སྐྱར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤོང་བཤད་པ་ནམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོར་དང་། ལོག་ལྟ་སྤྱེས་
 པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་

ཞིང་། དེ་ལ་འང་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། སྐུ་པར་འགྲོ་བྱེད་ཉེས་སྦྱོད་གང་རུང་གཅིག་
 སྦྱོད་ཅིང་ད་དུང་དེ་ལ་སྦྱོད་འདོད་ཡོད་པ། རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་གང་རུང་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་
 མ་སྦྱོས་པ། དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ་དགའ་བ། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་ན་མས་
 ཡིན་ནོ། །སྐུ་པར་འགྲུར་བ་ལ་དེ་བཞི་ཀ་ཆང་དགོས་ཏེ། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཞུགས་
 པའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་དུ་རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་གང་རུང་ཆུང་དུ་ཅམ་སྦྱོས་པའམ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་ལྟ་བ་བྱང་ན་སྐུ་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ཆང་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆུང་དུ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མི་འདུག་
 ན་འབྲིང་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཕྱིས་སྦྱོད་འདོད་ཡོད་
 པ་གཉིས་སྒྲིམ་སྐུ་ལྟ་བ་མི་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དང་འདོད་པ་གཉིས་སེམས་བྱང་སོ་
 སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ན། འཛོམ་པ་དང་མི་དགའ་
 བ་ཡོང་བས། ཡན་ལག་བར་པ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བྱི་མ་མི་དགོས་སམ་སྐུ་ལྟ་
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཡིན་གྱི་རྩོམ་ཁྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཡང་། དགའ་བས་འདུག་པ་བྲིམས་ལྟ་
 ལོག་གཡེམ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་
 ན་རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་གཉིས་དང་ལྟན་པས་མ་བྱུང་གྱང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་ན་
 དེ་གཉིས་མི་སྦྱོར་བས་བྱུང་སྟེ། སྐུ་པར་སྤང་རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་ཀྱི་ལོག་ཏོག་འགོག་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་
 ཀྱི་། སྐུ་པར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གི་ལྷུང་ཀླང་རྩོམ་ཁྲིམ་འཛོམ་སོགས་ཞིབ་
 པར་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ཡི་གེ་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཉེས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་གསོར་རུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སྒྲིམ་

ལའང་སོ་ཐར་དང་འདྲ་བར་བསྐབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་ཡོད་དེ། བསྐྱུ་བར། མི་དོན་གོ་
 བའི་མདུན་དུ་བསྐབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཕ་རོལ་པོས་གོ་ན་གཏོང་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འབྲུལ་ཆོག་ཡོད་པར་མི་འབྱུབ་ཏེ། སོ་
 ཐར་ལ་བསྐྱུང་བར་མ་རྒྱས་ན་འབྲུལ་བས་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་ཐོབ་ཀྱང་།
 སྒྲར་སྒྲངས་ན་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་སྤྲིག་ཆེན་མི་གསོག་ བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྲུལ་ན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་
 ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་བཅད་པའི་དབང་གིས་ངན་འགོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་དགོས་པར་
 སྦྱོད་འདུག་སོགས་ལས་གསུངས་པས་བསྐྱུང་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་ན་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་བཀག་
 གི་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུངས་མ་རྒྱས་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་པ་འབྲུལ་ཆོག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 སྒྲིམ་གཏོང་ན་སྒྲར་སྒྲངས་པས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱར་
 རུང་གི་དེར་ཕན་ཆད་མི་རུང་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་དང་པོ་སྒྲངས་པ་དང་། ཕྱིས་
 ལན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱར་དུ་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལན་གཉིས་
 ཞེས་བྱང་སེམས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲར་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་འདོད་
 པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྒྲར་སྒྲངས་ཆོག་སྒྲིམ་དུ་མི་བསམ་པར། ཕམ་
 པས་མ་གོས་པ་ལ་སྒྲིག་བསྒྲིམ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕམ་པ་ལན་གཅིག་བྱང་ན་ཡང་ཆོ་དེ་ལ་
 འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། འོ་ན་སོ་ཐར་ལ་ཡང་ཕམ་པ་འཆབ་
 མེད་བྱང་ན་སྒྲ་མ་ཕྲུལ་ནས་སྒྲང་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་སྒྲིམ་པ་འདི་
 དང་མི་འདྲ་བ་མེད་དམ་སྒྲིམ་ན། གཏན་མི་འདྲ་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་ཕམ་པ་བྱང་
 ཡང་སྒྲར་སྒྲངས་པས་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་སྐྱེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཉེན་ལ་ནི་ཕམ་པ་བྱང་

ནས་སྒྲར་སྒྲངས་ན། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་མི་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སོ་ཐར་ལ་སྒྲར་བཅས་སུ་མེད་པ་དང་བྱང་སྒྲིམ་ལ་སྒྲར་བཅས་སུ་རུང་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་སོ་ཐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་པ་གང་ལ་མཛད་པའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཆེ་དེ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་།
པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་
སྒྲངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟེན་བྱང་སེམས་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་རྩ་རྒྱུ་བྱང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མི་ལྟེན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་གཉིས་
ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་སྒྲར་སྒྲངས་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ཐེག་
དམན་གྱི་གདུལ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་
ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་ན། དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆོད་དུ་སྒྲར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ན་ཕྱིས་སྒྲངས་ན་སྒྲེ་བར་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲར་སྒྲངས་པས་སྒྲེ་བར་ནི་ཁས་མི་སྒྲང་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་
བསྐྱབ་གཞི་པད་མོའི་ཆ་ལ། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གང་། །ནམ་དཔྱིད་
ཤར་རིའི་ཕྱིར་ཤར་ན། །ལོག་ཏོག་ཀྱི་མུད་ཅི་མི་ཟུམ། །སྒྲིམ་གསུམ་ཞོར་བུའི་བྱེ་
དོར་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པའི་གཏམ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ་སྤྲགས་སྒྲིམ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་

དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། ཐུགས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཉིན་
 དང་ཆང་བའི་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ལ་དོགས་
 པ་དབྱེད་པ། ཐོགས་འབྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་
 དེའི་ལས། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་མདོ་སྡེ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ནམས་དཔྱོད་དེ་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁ་ཅིག རུམ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཐུགས་དང་མདོའི་བྱེད་པར་འབྲེད་ཅེས་ཟེར། རུང་ངམ་ཆོག་ཀྱང་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 རོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བཅོས་རང་ལས། ཡིད་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པའི་ཆོ་ག་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་
 པའི་ཆོ་ག་རི་སྟེན་པ། །མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་མེད། །དེང་སང་ཐུགས་ལ་མི་
 མོས་པར། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །སངས་རྒྱུས་བཟུང་དང་མཐུན་པ་
 མིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་དང་། བདུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་གཟུགས་
 སྒྱུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་འོས་ཤིང་། དོ་རྩེ་གྱར་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱུས་ང་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་བྲུངས་
 སུ་བྲངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཞེས་
 པ་འདི་ལྟར་ན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ཐ་སྟན་མི་འོང་བར་
 གསལ་ལ། དེ་མིན་ན། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ནམ་དེའི་འཐད་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ། གྲུབ་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ལམ་ཡིན། །གྲུབ་པ་འབྲིང་པོ་ས་

བརྒྱད་པ། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་པ། །འཕགས་པ་མིན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད། །མདོ་
 རྩེ་རྒྱན་ལས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །གྲུབ་པ་དག་དང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་
 རེས་པར་བྱ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལམ་འབྲས་
 ལས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་དགོས་སོ། །ཁོ་
 མ་རེ། དྲངས་པའི་གཞུང་འདིར་མདོ་རྩེ་རྒྱན་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲངས་སུ་མཛད་
 པས་མདོ་རྩེ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སུ་བྱའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་གསལ་ལས།
 ཞེ་སོགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཀྱང་
 ཉི་མ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་རྒྱུས་དབང་དྲག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆུང་དུ་དང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་པོར་གསུངས་
 པས། སོ་རྒྱུའི་གྲུབ་ཐོབ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་ཆུང་འབྲིང་དང་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་བད་ཆད་ཡིན་ཞིང་། མདོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་
 ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་ལམ་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་རབ་དབྱེར། རྒྱད་རྩེ་བཞི་ཡི་རྒྱུབ་པ་ཡང་། །འབྲུལ་བར་བྱས་ན་དངོས་
 གྲུབ་རིང་། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །བྲིས་སྒྲུ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱུབ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །དེའི་
 ལུགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བསྐྱུང་གནས་མེད། །བདག་ཉིད་ལྟ་
 རུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཆོད་ན་བསོད་ནམས་བརྟན་ན་རྩིག །གལ་ཏེ་བསྐྱུང་གནས་བྱེད་
 འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གྱིས། །བྲིས་སྒྲུ་ཆོག་བཞིན་བྲིས་ལ། །རྩེ་དཔོན་

བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དྲུག་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་
 གྲུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བ། ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་བྱུང་འདྲུག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བ། གཏི་མུག་ཅན་ཆོངས་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་གཙང་སྒྲུ་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བ། རྒྱུ་མཉམ་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་གསུམ་གའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་གསུམ་གའི་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཞི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན། གླ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད། སྟོང་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་གླ་མེད་ལྟར་བཀའ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་བཀའ་ལ། སྟོང་རྒྱུད་
 ལྟར་བཀའ་ལ། བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ལྟར་བཀའ་ལ་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། མགོན་
 པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་སྟོང་སྐྱུ་སྟོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྩ་ཏ་རི་པའི་གྲ་
 རྩའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྩ་ཏ་
 རི་པ་དང་རྩ་ཏ་པོས་མཛད་པའི་མི་འབྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། སྐྱབ་དཔོན་པལ་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ། སུ་མ་ཏི་ཀཱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་
 གསུམ་དུ་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱང་བས་མི་འཐད་ལ། ཕྱི་མར་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་
 བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པས་ས་ཆེན་ཁུ་དཔོན། ས་པའ་དང་བཅས་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་བརྟན་ལས། བདག་ཉིད་ལྟོང་བསྟེན་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་མོགས་བྱ་

རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཀག་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་ཟས་བཅད་པའི་
ཆོ་རྒྱུག་གསོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞི་བྱེད་དང་བཅས་པས་སེམས་ཟེར་ཞིང་བྱིས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་པ་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོར་མ་སོང་སྟེ། དབང་
ཕུག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དང་དེས་འདུལ་སྲིད་
པ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གས་ཀྱང་གང་ཟག་ཅི་རིགས་ཤིག་འདུལ་སྲིད་པས་ད་དུང་
རྒྱུད་སྡེ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ངོས་མ་བཟུ། གདུལ་བྱའི་གཙོ་
བོ་ལ་དེ་དག་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྡོན་
དུ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྱེད་
པར་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཀུན་སྡིང་གིས་མཇོང་པའི་གསང་འདུས་འགྲེལ་
པར་བྱབ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱན་སྦྱོར་བསྟན་པར་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། དེས་དེ་འདུལ་སྲིད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། བྱིད་རང་
གི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་འདུག་ གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་འདུག་ནའང་སྤར་བཞིན་འདུག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲོ་བྱོས་ཅིང་བར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་དང་པོ་
བསྐྱེད་བཅུག་ན་རང་མཚང་ལྟར་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཡུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་།
ཕ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པ་སྒྲིག་
པ་ཡང་བཤམ་འགྱུར་འཕེན་བཅུག་ན་འགྲོ་འཆོམས་མེད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །

དམ་བཅའ་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འགྲེལ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་བཤད་ཚུལ་དང་བྱ་
 རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འཆད་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་ཅི་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྩམ་པ་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་
 གླེང་གི་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུད་དུ་ཐལ་བའི་རྒྱུན་འཇུག་ཅིང་། འདོད་ན་
 མི་འཐད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་
 གཏན་བྱེ་མར། རྒྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་པའི་གཞི་ལ་བདག་གི་གཞི་
 དང་། གཞན་གྱི་གཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་བདག་གི་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསུངས་ཤིང་། བྱ་སྡེ་ལ་མཁས་པའི་པཎ་ཆེན་པལ་ཆེར་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་དེ་
 ཉིད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞར་བྱུང་གི་གདུལ་བྱ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་མི་རྣམས་པ་
 འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་མདུན་དུ་ལྟ་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 དང་། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཆེ་ལུས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་ཟས་བཅད་པར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་
 གནས་ཀྱི་གནད་ཡེ་མ་ཉོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་
 རྩོམ་པ་མ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱེད་གནས་བྱེད་མི་རུང་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟུན་བྱེད་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལུས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་
 བསྐྱེད་གནས་ཙམ་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་བ་རྩ་རྒྱུད་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་
 བཤད་དེ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཉུང་བར་སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་
 དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྒྲིམ་པའི་

ལྷ་མོ་ལ་བཞུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་ཁྱེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལྷ་བྱེད་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཞུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུད་རང་གི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མ་གསུངས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲིད་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་རྩེ་བཞི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་བྲིས་སོ། །

དེ་ལ་ཐལ་བ་དང་པོ་གཞིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་རང་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་མདུན་དུ་ལྷ་བསྒྲིམ་པ་ཙམ་བྱེད་པ་མེད་པས། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པའང་གཞིན་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ཞེ། བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ངེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ནན་འཕུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་

གྱི་མདོ་གས་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་བཤམ། མདོ་དེའི་གདུལ་
བྱ་ཕལ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་པའང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགོ་རྟེ། རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་གིས་
ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
རྒྱུད་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྱུད་རྒྱུད་དུ་མ་བཟང་བྱ་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས། བསམ་
གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། རང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས། རྒྱུད་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྲེད་
པར་ཁས་སྐྱབས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཡིན་
པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། འདི་
སྐོར་མ་ཤེས་པས་ཡུས་རི་རབ་ཙམ་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །ལུང་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
པ་ཡི། །ཐལ་འགྱུར་ཆ་བཟུ་པ་འདི། །མ་འོངས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་དེ། །ཚིད་
ཟེའི་བྱ་གན་སྒྲོན་ནས་འཕུར། །

གཉིས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཉེན་དང་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་
ནི། ཁ་ཅིག་ཐུགས་སྒྲུབ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ལ་བྱང་སྒྲུབ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་
བེད། མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཕྱག་ཞུས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་གོ་ཡང་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལུན་བཞག་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་ཉེན་དུ་བྱང་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་

དང་ཐུན་པ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་
 དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་མེད། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་
 དང་། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །ང་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ན་
 ཡུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སྤྲུགས་
 སྤྲུགས་པའི་རིགས་འགྲོས་ལས་གསལ་ཞིང་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་།
 བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་
 བརྒྱུ་མས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །འོན་དེ་བཙུགས་མའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅུམ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་སྤོང་མི་ལྷུས་ཏེ། སྒྲིམ་བཟུང་
 གི་ཆོག་བཅད་ལ་འབྱུ་མ་ནོན་པས་ནོངས་གིང་། སྒྲངས་པའི་བྱང་སྒྲིམ་ཡང་བཙུགས་
 མས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལྷགས་སྤྲུལ་མི་འཐད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་
 ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་ན། སྤྲུགས་སྒྲིམ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆེ་འདིར་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། བལ་ཆེར་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པར་
 སྤང་དོ། །

ཁ་ཅིག་འདོད་ལྟོ་ཉེན་ལ་བྱང་སྒྲིམ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དཔག་ནས་སྤྲུགས་
 སྒྲིམ་ཡང་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སྤྲུགས་སྒྲིམ་དངོས་སུ་སྦྱེ་
 བའི་ཉེན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དེ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་

པ་གཉིས་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ངེས་པར་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་སྒྲོབ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་མཁན་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་
 ཆེས་ན་དངོས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དག་སྒྲོབ་
 གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་དང་ངེས་པར་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་
 མས་དབང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུང་། ལྷན་སྦྲེལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་
 གོ་ཡང་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་
 ལེན་པའི་ཕྱག་ལེན་འདུག་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷན་སྦྲེལ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ། ལྷན་སྦྲེལ་
 དམིགས་ཕྱག་པའི་ཐོབ་འདོད་དེ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་ལ། དབང་བསྐྱར་
 ཡང་རྟོག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ངེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པས། རྒྱུད་སྡེ་
 འོག་མ་གཉིས་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་ལེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་བཟུང་བྱེད་
 པའི་དུས་ནི་རྒྱ་བྱང་གིས་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུར་སྟོག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་
 སྒྲོན་ས་ཐོབ་པའི་ཡིད་ལས་སེམས་པ་ཞིག་འཛོག་ཅིང་། ཤེ་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བ་
 དང་། སྒྲར་ཁྲུངས་པས་སྐྱེ་བ་བྱང་སྒྲོམ་དང་འདྲ་བའི་གནད་ངེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 རྒྱུད་གང་གི་དོན་ལ་ཉན་བསམ་བྱེད་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་དགོས་ཟེར། མི་འཐད་
 དེ་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཉོགས་པ། དམ་ཆོགས་གསུམ་བཞོད། སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ནམས་བྱ་

རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུ་གཞན་ནམས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུ་གི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུ་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེང་
སང་ཁ་ཅིག་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལོང་བ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རུང་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། སྟོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་སྟེ་གཞན་གསུམ་ལ་གཅིག་
ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཁྲི་བར་བྱུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་བས་མང་བ་ལ་
མི་བྱ་བ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད། སྟོད་རྒྱུ་ལ་
ནམས་སྐྱང་མངོན་བྱང་ལས། གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །དཔུང་མི་དགོས་
པས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་
ནས་གངས་ངེས་མེད་པར་བཞེད་པ་མང་དུ་འདུག་པས་དཔུང་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་ཁ་ཅིག་བྱ་སྟོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་བྱེད་པ་མི་འཐད་
དེ། རྒྱགས་སྒྲིམ་ཞོད་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་
སྟོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བ་བྱང་སྒྲིམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་སྟོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བདག་འཇུག་ལེན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རབ་དབྱེར། དེས་ན་སྤྱིང་གཏམ་འདི་ལྟར་ཡིན། །དབང་
བསྐྱར་ཆོས་སྟོ་ཅམ་མ་ཡིན། །གསང་རྒྱགས་ཉེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །ཉེན་འབྲེལ་
རྒྱིག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་
པོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་

སུ་བཏགས། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོར་རབ། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་
 གསུངས། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་རྟུས་པའི། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྒྲིམ་དགོས་
 སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། །བསྐྱར་ཁིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བསྒྲིམ་
 པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཆོས་
 གཞན་མེད། །དོན་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་
 དོ། །དེས་ན་ཐུབ་པས་རྒྱུད་དེ་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཁས་
 རྣམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། །ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕལ་ཆེར་ལ་དཔུང་པ་དགོས་ཤིང་། །རྟེན་པ་དགུ་པ་སོགས་ལ་དཔུང་ན། །ཁ་ཅིག་
 གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བྱ་དབང་ཁོ་ནས་གྲོལ་ཁིང་། །དབང་གིས་གྲོལ་
 མ་རྟུས་པའི་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་བསྒྲིམ་དགོས་ཀྱང་སྤར་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱར་ཁིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 ཟེར། མི་འཐད་དེ། ལྷགས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་དེ་ལྟར་རྩོམ་
 རིམ་གཉིས་མ་བསྒྲིམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྒྲིམ་གྱུར་ཀྱང་
 རྒྱུད་མེད་ན། །ཞེས་པས། རིམ་གཉིས་གཏན་མི་སྒྲིམ་པ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 །ཁ་ཅིག་རབ་དབྱེར། རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་བསྒྲིམ་པའི། །སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་ཡང་ཕ་རོལ་
 ཏུ། །ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱོད་
 ལ་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་བཞི། རང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་
 པ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཤོང་གི་
 །རྟེན་པ་གཉིས་པོའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ་ལྟར་བཟང་

ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན་པ་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཟེར་ཡང་གོ་བ་ད་ཅང་མི་ཆེ་བས། རིམ་གཉིས་
དངོས་སམ་དོད་ཐུབ་མཆན་བཅས་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་
འབྱོར་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཙམ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་
ཆེན་ལས་མ་འདས་ཞེས་སྒྱུར་ན་འགྲིག་ཆ་བས་ཆེ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་མྱོང་བ་སྣ་ཟེན་པ་དང་། འོག་མ་གསུམ་ལྟར་ན། མཆན་བཅས་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་
ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་དགོས་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ན་
རྒྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱགས་སྒྲིམ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བྱུང་ཟེན།

བཞི་པ་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། རབ་དབྱེར། དབང་
བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་དང་། །དང་པོར་རང་གི་བྱིམ་དུ་བསྒྲིམ། །བཏན་པ་ཐོབ་
ནས་དུར་ཁྲོད་སོགས། །བཏན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལུས་དང་ངག་གི་བརྒྱ་རྣམས་
ལ་དྲ་དེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡུལ་
རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས། །ཡུལ་ཆེན་
སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་ཕྱིར་བྱ། །ལུགས་འདི་ནལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱུད་དང་བརྟན་བཅས་རྣམས་ལས་གསུངས། །འདི་འདྲའི་སྦྱོད་པ་ཤེས་
ནས་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱོགས་སངས་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོད་པ་

ནི། །མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིས་མངོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིད་པ་ལ། །རྒྱ་སྤྱ་ཀྱ་ཞེས་སངས་
 རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ནི། །རིམ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་མངོད་པ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིད་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིད་པ་བྱེད་པའི་ཉེན་ལ་དོད་ཐོབ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐུའམ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཞིག་ལ་འཛོག་ དོད་དེ་ལ་ཆུང་འབྲང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་
 ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བྱར་
 བ་ལྡོག་པ་སྙམ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆར་བཅད་དང་རྗེས་བཟུང་གི་ལས་གང་
 རུང་གཅིག་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་
 པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོད་ཆུང་བ་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིམ། འབྲང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཀྱན་འདར་གྱི་གསང་སྒྲིད། ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཏག་ཤུལ་
 གྱི་ལས་སོ། །

དུས་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལྔར་གྱི་དེ་ནམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིད་
 པ་གང་དང་གང་སྒྲིད་པ་ནི། དོད་ཆུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་འདར་གསང་ནས་སྒྲིད། འབྲང་
 ཐོབ་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་མངོན་དུ་སྒྲིད། ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིད། སྒྲིད་
 པའི་ངོ་བོ་ནི་ནང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་
 ངག་གཡོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཅི་འདོད་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་བཟའ་བ་སོགས་
 དང་། སྒྲིད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་གོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་དོར་མེད་

པར་ཅི་དགར་སྒྱུད་པའོ། །དབྱེ་ན། ཀུན་འདར་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་སྒྱུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། རྩལ་བུ་གཞོན་
 རྩའི་སྒྱུད་པ། གསང་སྒྱུད་ཅེས་པ་ནམས་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །གཉིས་པ་དང་སྒྱུགས་
 ལས་ནམ་རྩལ་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། རྩལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ་ཞེས་པ་མིང་གི་ནམ་གངས་
 སོ། །རྩྭ་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་བྱེད་པས་ཀུན་འདར་
 རམ། ཀུན་འདར་གྱི་སྒྲ་ཨ་ཤ་རྩུ་ཏི་ཞེས་པ་གཉིས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བས།
 བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུད་པས་ན་གཉིས་
 སྤངས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། སྒྱུན་པར་བརྟུས་ཏེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་སྒྱུད་པས་ན་སྒྱུན་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། རྩལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པས་སྒྱུད་པའི་སྒྱུད་
 པ་ཡིན་པས་ན་རྩལ་བུ་གཞོན་རྩའི་སྒྱུད་པ་ནལ་འབྱོར་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་གསང་ནས་
 སྒྱུད་པས་ན་གསང་སྒྱུད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ། ནམ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཆ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་རྩལ་པར་བྱེད་པས་ན་རྩལ་ཆབ་
 ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྒྱུད་པ་ལ་མངོན་སྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་དོན་ཚུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་ནས་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆན་མོའི་དུས་
 སུ་བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུད་ཅིང་། ཉིན་མོ་རང་རིགས་
 དང་མཐུན་པར་སྒྱུད། དོན་འབྱེད་པོ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་མངོན་དུ་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་སྟེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ཏེ་སྒྱུན་པར་བརྟུས་ཏེ་སྒྱུད།
 དོན་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད། བསམ་པ་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་བྱེད། དགོས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་འདར་
 གསང་ནས་དང་། གྲུབ་པའི་ས་དང་གྲོགས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་འདར་འཇིག་
 རྟན་པའི་མངོན་སྒྱུད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། གཞུང་ཁྲུང་པ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་སྟུང་སོར་བཞག་ཏུ་བྱེད་དོ།

ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། རྟོད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 ལྷགས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་མེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་རྟན་ལ་རྟོད་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས།
 འདོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་པས་འཇིག་རྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུད་པ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་བཤམ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། ཁ་ཟས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་
 སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་དུ་ངེས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་
 བཟང་པོ་མང་པོ་དང་། སྐྱབ་གྲོགས་རང་རང་གི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲིམ་མེད་རྒྱས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་དང་། འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་
 ལ་འང་ཆ་འདྲ་དགོས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་སྒྱུད་པ་ལ། སྐྱབ་གྲོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དོད་ཆུང་དུ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེས་པོགས་འབྲེན་གྱི་སྒྲིད་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་མངོན་དུ་སྒྲིད་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། རིམ་གཉིས་སོ་སོའམ། གཉིས་ཀ་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པ་གང་ཞིག་དོད་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅེས་པ་བཏན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། བྱེད་པར་སྒྲིམ་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་རྩ་སྲ་ཀྱའི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིད་བསྐྱུས་སོགས་ཆད་ལྡན་
 གྱི་གཞུང་ནམས་ལས། བེན་དུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ། རྩ་སྲ་ཀྱའི་སྒྲིད་པར་གསུངས་
 བེད་། རྩ་སྲ་ཀྱ་ཞེས་པ་བད་བཀོལ་བའི་ཆེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཤང་གཅི་འདོར་བ་
 མ་གཏོགས། ལས་རྒྱ་དང་རྩན་ཅིག་འདུས་ནས་རིམ་གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་
 དགོ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་བེན་དུ་སྒྲིམ་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་འབྱོར་བའི་
 བྱིར། འདི་ཙམ་ལ་ས་པའ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་པས། དེ་ཡི་བེན་དུ་སྒྲིམ་མེད་ནི། །རྩ་
 སྲ་ཀྱ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཞེས་བཏོན་ན་མངོན་སོ། །གཞན་ཡང་བེན་དུ་སྒྲིམ་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་གང་ཡིན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲིད་པར་མངོན་པ་ཞིག་སྒྲུང་ན་བེན་དུ་སྒྲིམ་
 མེད་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་སྒྲིད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲིད་པ། རྩལ་ཆ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ། རྩལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིད་པ་ནམས་ནི། གསང་འདུས་པ་ལྟར་
 ན་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་པ་དང་། མ་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་པས་སྒྲིད་པར་གསུངས་ཏེ། རྩམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་བཏན་པ་རིན་
 ཆེན་ཡོངས་ཚོགས་ལ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་ཅིག རྩམ་དཔྱོད་ལུས་མངོན་
 བྱེད་ཅིག །སྒྲུ་པོས་གང་བའི་སྐྱེད་ཆ་ལ་དུ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྟོན་ནི།

གཞན་ལ་འཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས། །སྒྲིམ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱེད་ལས། །སྒྲགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པའི་གཏམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་
ཡིན་ན། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱང་ཅིང་། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ནའང་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
པས་བྱང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་
གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་འང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱང་
པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཤི་འཕྲོས་པས་མི་གཏོང་ཞིང་།
གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་ནས་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་
པ་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་། གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་ནས་བཞག་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་
སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མནོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དགེ་སྤོང་གིས་བསྐྱབ་
པ་ལུས་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གནོས་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་
གོང་མ་གོང་མར་གནས་གྱུར་ནས་མཐར་སྒྲགས་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
ཟེར། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱར་
ཐལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་

གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོལ་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན། དགེ་བ་སྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་པའི་ཆོ་ཡང་དགེ་བ་སྟེན་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པར་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འོད་འཕྲེང་
 མཁན་པོ་བུ་ཏི་ཙུ་ན་རེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ན། འོག་མ་འོག་
 མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཀྱི། མངོན་གྱུར་
 དུ་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་བ་ཉི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གར་
 བའི་ཆོ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་མངོན་པ་བཞིན་
 རོ་ཞིས་ཟེར། འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གཞོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་འཇོག་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཡོད། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་
 སྦྲང་དུ་ཐལ། ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གཞོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོ་ག་ཐ་དད་ལས་ཐོབ་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱེད་བ་གོང་མ་གོང་མའི་ཀྱན་སྦྲང་གིས་
 ཟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་
 ན། སྒྲོད་དྲངས་གིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཚུ་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་མར་གད་
 ལ་སོགས་པ་བརྟུག་པ་ན། ཚུའི་མདོག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། ཚུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དག་པོ་ཚུན་གཅིག་བཀག་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་མི་ཞེགས་པ་
 བཞིན་ཏེ། བྱང་སར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་

པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
འོན་ཏེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སོགས་སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྡོམ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྩམ་
ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་།
རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྡོམ་
གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་
པ་གསུམ་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ངི་སྤྱད་འཆོའི་བར་
བསྐྱང་སྟམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་བསྐྱང་སྟམ་པ་དང་། རྣམ་པར་
དག་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱང་སྟམ་པ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱས་པ། སྡོམ་གསུམ་མཁྱེན་པ་བྱབ་དབང་གི །སྡོམ་གསུམ་གཞུང་ལུགས་
གསལ་མངོན་པ། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་དགོངས་པ་བཞིན། །སྡོམ་གསུམ་ཞོར་
བུའི་བྱེད་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དཔང་བཅུགས་ནས། །སྡོམ་གསུམ་གནད་
ལ་དབྱད་པ་ཡིས། །བཀལ་ལན་སྤྱིང་ནས་བྱེད་འདོད་ན། །ལེགས་བཤད་དེ་ཉིད་གཅིགས་
སུ་བཟུང་། །ཉེས་བཤད་ཆོས་གྲུའི་ར་བར་ནི། །ང་རྒྱལ་ཞགས་པས་མགུལ་བཅིངས་
ཏེ། །མཁའ་ལ་སྤང་མིག་རྩ་བ་ཡི། །མི་མཁས་སྐྱེ་བོས་དོར་ཡང་རུང་། །ཆོང་དུས་
ངན་པར་ཞོར་བྱ་དང་། །ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་པ་བཞིན། །བླུན་པོས་མཁས་དང་
ལེགས་བཤད་དག །འདོར་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་བབས་ཡིན། །ལེགས་བཤད་དོར་
ལ་སུ་ཞིག་འཆར། །ཉེས་བཤད་སྐྱས་པའི་ཁོང་ཡུས་ཀྱིས། །དམ་པའི་ལུགས་བཟང་

ཁོང་ནས་སྒྲོད། །འདི་ལ་མཁས་ཆུང་སྐྱེས་པ་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་གསུང་རབ་གནད་
མཁུན་པའི། །མཁས་པ་ཡིན་ན་དུས་མཐའ་འདིར། །ཁོང་མིན་ཐངས་ཅིག་ཁོང་ཕྱིན་
ཆད། །གཅིག་ཕྱར་ཆོས་དོན་སེམས་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་འཕྱིན་ལས་
ནི། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གསུངས་ན། །ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་བརྟན་པ་ལ།
ཕན་པའི་གོ་སྐབས་སྲིད་པ་ཅུམ། །ངེས་པར་བཀལ་ཞིང་བཟགས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་
ཟླ་བའི་འོད་འདྲ་འདིས། །ཐུབ་བརྟན་ཀྱ་མུད་གསལ་བ་དང་། །ལོག་ཉིག་ཆ་གདུང་
ཞེ་གུར་ཅིག། །

ཅས་སྒྲིམ་གསུམ་ཞོར་བུའི་བྱེད་རྒྱུ་བ་སྤྱད་དགོན་གནས་ཆེན་པོ་སྟག་ཕུ་རིན་ཆེན་
སྟངས་ཀར་སྒྱུར་བའི་ཡེ་གེ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟངས་དུ་ལུང་རིགས་མང་དུ་བརྟན་ཏེ། མདོ་སྟགས་
རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྒྲིམ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྤྱིང་གི་ཟུར་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་པོ་བྱང་གཉིས་པར་རོ། །འདིས་
ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་ཞོར་བུའི་
བྱེད་རྒྱུ་བ་འདི་ནི། སྒྱུར་པ་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བརྒྱས་
གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲོང་བཞོན་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་ཐོ་སོགས་སུ་གསལ་ཡང་། བོད་ཡུལ་དབྱས་སྒྲོངས་སུ་
པ་ཆ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པའི་གྲ་ཆང་གཉིས་ཀར་དེ་དག་གི་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད་
པར་ཡུན་རིང་ཞིག་སོང་བར་མངོན་ཞིང་། བར་ལམ་སྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོན་ཇེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་དྲུ་འདིའི་མ་དཔེ་བྲིས་མ་བརྒྱས་ཡིག་དང་ཡིག་ཞོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སོན་པ་ཕྱན་
ལ་གནད་སྟེ། ཡིག་ཞོར་ཁག་དག་བཅོས་དང་འབྲེལ་དཔར་འདེབས་བྱ་དགོས་བཀའ་མངགས་སྟུལ་
དོན་ལྟར། ཕྱན་ནས་ཡིག་ཞོར་ཡིན་ངེས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱི་དག་བཅོས་དང་། མཛོད་

རང་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ནམས་བསྟན་འགྱུར་པར་མ་ཁག་
 ཏུ་ཆོག་རིས་འདྲ་མེན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་དང་འདུལ་
 བའི་མཐའ་དཔྱད་བཅས་སུ་དྲངས་པ་དང་གོ་བསྟར་ཏེ་དེ་དག་དང་ཆོག་རིས་མཐུན་པ་ནམས་གཙོ་
 བོར་བཟུང་། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ལུང་འདྲན་ནམས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་དུ་ལྟན་དང་བསྟན་ཏེ་དག་པར་
 བཅོས། མི་ཤེས་ཤེས་རྣམས་སྤང་ཁམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པར་དྲས་བྱ་བ་ཏེ་མ་དག་པས་དག་
 པ་སྟན་འབྱེན་པའི་རིགས་སུ་འགྲོ་གཞིའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཁྲལ་དུ་དཔར་ཅ་གོ་སྒྲིག་གི་འཁྱར་བཅོད་
 བར་བྱས་ཐོག །དཔར་འདེབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲི་བྱང་སྐར་བྱང་ནས་གནང་སྟེ་ད་ལམ་
 ཡུག་དཔེ་ཆར་སྤུམ་བུ་ཐམ་པ་དོ་པར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཏབ་བ་སྟེ། རྣམ་དཀར་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་
 མཆིས་པ་དེས་ལུང་དང་ཉོགས་པ་བསྟུས་པའི་དྲི་བལ་བྱབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡསྟབས་རྗེ་དོ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་པད་གཞིམ་བུལ་ནི་རྗེ་གཤེས་སུ་
 བཏན་ཅིང་། ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་རི་སྤྲོད་སྤང་བྱེད་བྱུང་གིས་སྤྲོད་འདིར་འོད་སྤང་སྟེར་བ་དེ་
 སྤྲོད་དུ་འགྲོ་དོན་བྱབ་གདལ་རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཞེས་ཕྱན་དོ་བུམ་སྒྲུལ་མིང་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཙོད་པའོ། །

