



Handwritten signature or name in Tibetan script.

གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་ཁྱེད་ ཕྱེ་བ

ལྷ་ཁྱེད་གསུམ་



Handwritten signature: *Handwritten signature*

༦༦། །གཞུང་པོ་ཉི་ལྔ་པེ་ཆུ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྟེ་བ་རྩུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལོགས།

www.himalayane.com

མེན་དུ་ཤེས་དགོས་པ།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

གཞུང་པོ་ཏི་ལྗེ་ཅེ་བ།

ནང་དོན་གནད་བསྟུས།

འདིར་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྗེ་ཅེ་བ་ན་མས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་

བསྒྲིགས་ཡོད།

ཚུལ་སྒྲིག་པ།

ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་།

དུས་ནམ་འཕུལ་དེབ་ཏུ་པབ།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣ རྒྱལ་ལོ། ༢༡༥༠

དེབ་དབང་།

ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་རྒྱལ་ལས་ཁུངས།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྤྱིའི་ལྷ་སྐུལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 87422886-028

གླེང་མོལ། 1095661700

ཡིག་སྐུལ། himalayanc @163.com

དྲ་ཚིག་སྐུལ། www.himalayane.com

ལྷན་པོ།

འཇམ་གླིང་རྟེན་མོ་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་འོ་ཁོར་ཡུག་དང་ནང་

བསམ་སྒྲུབ་པ་དང་འཕྲུལ་བ་མཉམ་གཤིབ་ངང་ཉན་རེ་ནས་

ཉིན་རེར་གནམ་ས་སྒྲོལ་གྱི་བྱེའི་འཁྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མི་པལ་མི་

ཆེས་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ།

ཡོད་ཚད་བདེ་འཕྲིན་དུས་རབས་གྲིས་བདག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་

དགྲ་ཚེགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འབྱུར། མ་མཐའ་སྐར་མི་

རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་གནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟགས་ཀྱང་བདུ་འཕྲིན་དང་ནམ་

ཡང་རྒྱུད་བཀྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་

རིགས་སོ་སའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྗེས་སྲུ་ལྟས་པར་
དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྟོང་གིས་བརྒྱ་འཕྲིན་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་སྒྲབས་
རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྟོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་
གྲལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་ལ་གོམ་
འགྲོས་བཤེབས་དང་གཤེབ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གནས་འདི་བརྒྱ་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་
ཐུབ་པར་རྐྱང་ཆག་ལག་ཞ་རུ་སོང་བས་གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་
མཐེལ་རྟོགས་ལགས་ན། དེད་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་སྟོང་སྟོབས་
དཔུང་བའི་ཤུགས་ཐུང་སྟེ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་འདིའི་སྲོག་
རྩ་ལྟར་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འདི་བརྒྱ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་

ལ་བཞག་སྟེ་འཇམ་སྒྲིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཆེད་
དང་།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་
ཀུན་ལ་དར་སྤེལ་བྱས་ནས་སྟོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་འཆེ་བ་མེད་པའི་
ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འབྱུང་ཆེད། སྒོས་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་གནས་པ་བརྒྱད་
སྟེ། ཆད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་ཆེད་ཏུ་༢༠༡༢ ལོ་ནས་བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཀུན་ནས་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལའི་རིག་
མཛོད་ཆེན་མོའི་འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་འདི་བཅོས་ཏེ་བརྒྱ་འཕྲིན་
དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས། བོད་གྱི་ཆོས་རིག་ཡོངས་ཚྃགས་

འཛམ་གླིང་ཉིལ་བོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་
བྱུང་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་རིགས་
འདི་ལྷག་བསམ་གཙང་མས་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིན། སྟོན་པ་པོ་དག་གིས་ང་
ལམ་ནས་འཕྱལ་དེབ་དཔེ་གཟེགས་དང་བརྒྱད་འགོད་པའ་ལེན་གནང་
སྐབས་སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་མེད་གཟེགས་
འབུལ་དུ་གནང་བྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་སྟོན་པ་པོ་
ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཁུ་བྱ་ཞིག་ནི། ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྱལ་དེབ་
ཀྱི་མ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ད་ཕྱོག་དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་
སྐྱབ་དཀོན་མཆོད་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་གྱིས་
རྙིང་བུལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔེ་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ། བརྒྱ་

སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆ་མང་བ་དང་། ད་དུང་མ་
ཡིག་འཆོལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་མང་ཞིག་གི་འགག་
འཕྲང་བཞུལ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་དེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་
ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་གིས་འཆོལ་སྤྱད་དང་། དག་བཅས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་
ཁུལ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་ལོང་བ། དག་
བཅས་ཞན་བ། མ་བཅས་པ་དང་བཅས་འོར་སོགས་འོར་འཁྱུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་མཆིས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ནང་གི་ལྷོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་
དོགས་མེད་པར་སྦྱོན་ཆ་དག་ལ་མཚུབ་སྦྱོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་
ངེས་པར་དུ་ད་དུང་མཐུན་ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་ཕུན་སུམ་

ཇི་ཚེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྐྱུག་ནས་ཡོད་པས་སྐྱགས་
དབུས་སུ་འཛིན་རོགས།

ཞེས་ཏེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་ཚྭ་སྒྲིག་ཚན་ཚུང་གིས།

རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༥༠ ཟ๳་ལོ་ ༢༠༡༣-༡-༡ ལཱོ།

དཀར་ཆག

བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།

ཚས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

ཚད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

འདུལ་བའི་མདོ་རྩ་བ།

༄༅། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན།

སྐབས་དང་པོ། རྣམ་མཁྱེན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལེ་ཀཱ་ར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཏ་ཅུ་
པ་དེ་ཤ་ཤ་སྟེ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་

བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཁིར་འབྲིད་མཛད་

གང་ཡིན་དང་། །འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་

རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ཕྱན་པས་སྐབ་རྣམས་

རྣམ་པ་ཀྱན་ཕྱན་སྒྲ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་རྣམས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་

སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྟོད་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་

བཞག་ནས། །སྟོ་དང་ཕྱན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱིས། །བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་

ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་

བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་
ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྦྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་
བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྦྱོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་
གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་
བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བརྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱགས་པ་

དང་། །བཟླ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །སྒྲུབ་དང་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་
གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་
དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱགས་དག་
དང་། །སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་
ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་།
།ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།
།སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་
དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་

བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱིན་
གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྒྱུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྩེ་མོའི་མངོན་
རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་
མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དོ་བོ་ཉིད་
ལོངས་རྫོགས་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱ་མཛད་
པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མ་
དོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ།

ལག་ཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྡོ་རྗེ་རི་མཆོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་གླུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་
བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། སྐྱེ་བརྟན་ཚུ་བོ་སྤྲོན་ནམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཉིས་སོ། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ལངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། སྐྱུན་ལྡན་དང་ནི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།
བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། དབང་
པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དང་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། བར་
ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་
གསུམ་སྤིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ལྡན་མཐོང་བ་

ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །དམིགས་པ་
དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་
ལྡན་བརྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །
ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་
དང་། །གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་
དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
གཅིག །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་

དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཚོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་
དག་མཚན་མར་མཐོང་བྱིས། །ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་
མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །
ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་པན་
ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞིག་དེ་ཡི་གཉེར་པོ་ཡིས། །
གཟུགས་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚོངས་དང་ལུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་
ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །རྗེས་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་

པའང་རྣམ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཡུང་
སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་
འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་། །ཀུན་གྱི་པོ་དང་ནི་སྤང་བ་
དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྲིང་བཅེར་བཅས་པ་
དང་། །སྤོབ་མ་མཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་།
།ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མའང་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །རྟེན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་

དང་། གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
ཆས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། སྒོལ་མཐུན་མོང་ཆས་
རྣམས་དང་། གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་
ཉིད་སེམས་དང་། སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
རང་བྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་
པ་དྲུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། དྲུག་ཆོན་དྲུག་གིས་
རི་བཞིན་བཤད། བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། ལམ་དང་
བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ རྣམ་ཀུན་མཐུན་
པའི་ཚུལ་ལ་ནི། འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། འཇོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

པར་བྱ། །བཙེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷ་ག་མཐོང་བཅས་པ་
དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་
དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩ་
དང་། །གཉེན་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་
སྒྲིབ་པ་རྣམ་བརྩ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་པན་
པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་
དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚེས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །རྟག་
དུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །
ཚས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བརྩ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་བྱིས་ས་

བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྲོད་བཅེ་ཆེ། །བཀུར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་
གྲས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་བཙོན། །ཐོས་པ་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི།
།ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱོན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །
།འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲོམ་མེད་
བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྔ། །ངས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་
ཡང་དག་སྒྲོམ་བཞེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་
རྣམས་ལ་སྦོད་པ་དང་། །ཁྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཁྱམ་པ་
དང་ཉ་བ་མེད། །འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་
གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་བརྟུ་དང་། །སྒྲོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག །སྒྲོ་ངན་དང་ནི་ཉན་

མོངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །
སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་
རྫོགས་པས། །སློབ་མ་དང་ནི་བས་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་
པ། །བསྤངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །
དབུལ་ཡང་སློང་བ་མི་སློད་བས། །ས་ནི་རྒྱག་པ་ཡང་དག་འཛོལ། །བདག་དང་
སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སློག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །མཚན་མ་
རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་
ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཁྱམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་རྩ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སློང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་
དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་

ནི་བདུན་པ་འཕྱོང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་ཉིད་དང་། རྟིང་རྩེ་དང་ནི་སྒྲིམ་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་
ཚུལ་གཅིག་ཤེས། མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། ཆོས་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་
སྟོན། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་། །
ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་
དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆགས་པའི་
ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་གཞན་ཏུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀུན་ཏུ་
བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྤྱབ་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བརྟེན། དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་

ཡི། །ཞིང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་བྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །
ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྒོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སློབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་
པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་
དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་བྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་
གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།
།ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེར་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་
དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་

འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་
བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་དང་པོའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱར། །འོད་གྲིས་མགོ་མོག་པར་མཛད་
དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་

ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་
དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་
མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཆེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་
ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བརྩ་
དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་
མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་
ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
བརྗོད། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་

དེ་ལ་དོན་དང་དེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ཉམས་སྤངས་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་
ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤངས་ཕྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ཉམ་བུའི་ལམ། །
ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། བཏགས་པའི་ཆས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །
སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། རྟེན་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། འབྲིབ་པ་
མེད་ལ་སོགས་པས་བྱེ། རྣང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་མི་
འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཅན་ནི་
ཆས་ཀྱི་མཆོག། བདེན་དང་བདེན་ན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
རྣམ་བཞི་ཡིས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། བཅན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་
བཤད་དོ། ཇི་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག བཅན་ཚུན་རྟེན་པ་རྟེན་མེད་
ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །

ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །
བྱམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་
པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །མྱང་
འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་ལ་སོགས། །སློག་
མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་
ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཀུན་ནས་ནི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །
བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །
བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་

གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱང་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་
སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་
འདོད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །
དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་ནི་བཟླགས་པར་འདོད། །
ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱུང་པར་ཅན། རྟེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། རྟེ་ནི་དམིགས་
མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། བདེན་དང་སངས་རྒྱས་
བསོད་ནམས་ཆོགས། རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། ཐབས་བཅས་
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟོད་པ་གཞན་ནི་

རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་
དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་
བ། །བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་
ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་
པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་དང་སྦྱིན་སྲོགས་དང་། །ཐབས་
ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་བ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་པོངས་
པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ལྷོན་པ་དང་། །ཐབ་མའི་ཆོས་ལ་མ་
མོས་དང་། །ཡུང་བོ་ལ་སྲོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །ཐྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་
ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སྲོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །
དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཉོན་

མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་
རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་
པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ། །སོགས་
པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་
གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུགས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་ལས། །སྐབས་གཉིས་པའོ།

॥

སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས།

ཚུ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་

རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་

མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །གཟུགས་སྟགས་མུང་པོ་སྟོང་

ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་སྟགས་བྱང་ཆུབ་

ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྱི་ལ་སྟགས་ལ་

ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་

འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སྟགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།

།དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །

ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་
རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་
བསམ་མི་བྱབ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལྷས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་
འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་
རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོར་བ་
དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོར་བ་དང་།
།སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་
ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་ལ་སྦྱོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་

བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་
ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་
མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་
དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་
དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་སྤྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །
གཞན་ལ་སྐྱིན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་
རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་ཏུ་བྱ་ལ་
མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་
གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་
ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་

གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག། རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའོ།།

སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། གྲུན་
མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། ཏེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། མེད་པའི་
རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་
དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བཟུལ་དང་། །

འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ཟླ་
དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་
རྒྱུ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །
ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཅུ་བདུན་དང་སྤྱི་ཅུ་བཞི། །སྤྱི་
ཅུ་ཅུ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསྒྲུན། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་
སྟོང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་བཟླན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྟགས་སྦྱོང་པས། །ལེན་དང་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །སྟོང་དུ་དམ་པ་རྣམས་
བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
།ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །
བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་ཟུར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་
མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་དོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག །
འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །
བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞིའོ། །སྦྱོན་ནི་
བརྩ་ཆན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གི་མཚན་
ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་

སྟེ། །དྲོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །
ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །
རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་
ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
ཡིན། །སྦྱོང་ཉིད་མཚན་མེད་བཅས་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །
སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། །

འདུ་མི་བྱེད་དང་ནམ་མི་རྟོག་། རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་བསྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་
དང་། །དེ་ལ་མཚད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འབྱུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་
དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནམ་པ་
དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་
ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་
ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །བསམ་མི་བྱུང་སྐྱེས་བྱུང་པར་
གྱིས། །བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཙུངས་གིས།
།བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། །

གཞུང་དང་བཟང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་མཁས་པ་
ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མེད་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྱུར་བྲི་དང་གང་མེད་དང་། །
སྐྱབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་བརྟན་དང་བཅས་པ་དང་། །
མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་ཐུང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། །
བརྩ་བྱ་ག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་བྱ་
འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་
ནི་སྐྱབས་དག་དང་། །གནས་དང་དབྱང་གཉེན་སྦྱང་དང་ནི། །ཡོངས་འབྲེན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་
སུམ་མི་བྱེད་དག། །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་

པོ་དག །དབེན་དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་
དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་
དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །
མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །
མཚན་མེད་རབ་དུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་
རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྐྱེན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྱུས་དང་།
།བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །
ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །རྟོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུབ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རྩོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། རེ་
དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ། བདག་
ཉིད་ཐྱིག་པ་ལས་ཐྱོག་ཅིང་། སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། རེ་དག་
ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྩེར་གྱུར་དེ་
བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཆོག་དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱོན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། རེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་ནས་བབྱང་སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། རེ་འདིར་མི་ཐྱོག་པ་ཡི་ཆོགས། གཞུགས་ལ་
སོགས་ལས་ཐྱོག་སོགས་རྟོགས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། རེས་འབྱེད་

ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། རྩེ་མི་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། གཟུགས་ལ་
སོགས་ལས་ཐོག་པ་དང་། རྩེ་ཚམ་མི་ངལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བ་
ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་ངེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱོར་
སོགས་དང་། ཟབ་མཐི་དོན་ལ་འང་སོམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་
སྦྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་
དང་། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །
ལུས་ལ་སྤོང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་། གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། ལེན་དང་
སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
དོན་དུ་དབྱལ་ཆོལ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། ལམ་
གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་

ཀུས་དགུས་པའི་སྒྱུད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྫོང་དང་རྩེ་མོ་
བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་མི་ཐོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཐོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ཐོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟེན་ཐེག་པ་
དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་
སྒྱ་བཟང་པ་དང་། །ལྷས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་སྒྱུད་ལ་ཐབས་
མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་
ཉིད་དང་། །ཡུང་སོགས་པར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་
སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འགྱེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྒྱུར་དང་རྗེས་སྒྱུར་

བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །
རང་གི་སལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སློ་ཐུན་མཐོང་བའི་ལམ་
གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།
།ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྐར་པའི་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་
སྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་
རྟོག་སྟོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁུང་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས། །ཁུང་དུའི་ཁུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་
བཞེད་དོ། །གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བཞུན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་

མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་སྤྲུགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་སྤྲུབ་པ་བཞིད། །
དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲིམ་ཞེས་
བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་
བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་
མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞིད། །སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་
པར། །རིགས་མིན་བྱི་མས་ཀྱང་ནི་མིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་
མེད་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོང་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་
ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་
པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །སེམས་

ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་
པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་ཅན་
འདི་ནི། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། མི་ཤེས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་
ནི། རྩན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།
ཁའ་ཚན་མ་སྦྱོན་ལས་ཟད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། ཐབས་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ། ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བཞི་
པའོ།།

སྐབས་ལྔ་པ། རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་པ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། རྩོམ་པ་

ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །འཇམ་བུའི་

སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་རྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་

དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་འཕེལ་བརྒྱ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀྱན་མཁུན་ཉིད་

གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲེལ་བ། །སེམས་ཅན་དོན་

ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཞིན། །སྒྲིང་བཞི་པ་དང་

སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་

མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་

ནི་ལྗོགས་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་

བཞིན་ཡུལ། ཁི་ན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། ཁོ་སའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་
བས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་
འདོད། འདི་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། གཤམ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད།
འདི་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། འདི་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། འདོད་པས་
སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། འདོད་པ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་ཡང་དག་
འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། ཁི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
གཉེན་པོ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་
བུལ། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད།
ཁྱིད་དང་ཞི་བར་རྒྱང་བའི་བྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་

འགོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་དང་སྣ་ཚགས་ཉིད། །
གནས་དང་འཇུག་ལ་སྐྱོངས་པ་དང་། རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་ཏྟིག་
དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། རྩོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་ཡིད་ལ་འབྱུང་། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་
ཁམས་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ནི་
གཉེན་པོ་དང་། རི་ལྗེ་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། འཛིན་པ་དང་པོར་
ཤེས་པར་བྱ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་
འཛིན་དང་། འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་
ལྡན་དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་

མེད་དང་། བྱིར་སྐལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་
ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཏེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། །
དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། སྤི་མ་
ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་བྱིར་
དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། སྦྱེ་མེད་
རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་
སྟོན་པ་ཡི། སྦྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། ཏེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས། །
འདི་ལས་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་
ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། སྦྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་

རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་
ཡིས། །བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི།
།ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་
དང་། །ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བབྱང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱི་ཏུ་ནི་
སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་
དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །མདོར་བསྐྱས་རྒྱས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་དང་། །ལྷགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །བབྱང་བའི་རྣམ་རྟོག་

འདི་གཅིག་སྟེ། སྒྲོར་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་
སེམས་བྱང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། །སེམས་མི་སྐྱེ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།
།རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་
ལས་ནི་བསྐྱོད་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་ཏྟག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་
དང་སྒྲོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་
བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་
འཇུག་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཏེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། །སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་

པས། །སྒོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག།
།བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
།ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །
།མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། །གཉིས་སུ་མེད་དང་ཀུན་ཚེངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །
།ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ཏྟར། །
།རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
།ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡིས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་
བུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་ལ། །

བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་
པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་བརྒྱད་པར་
སྐྱོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །རྣམ་
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྦྱར་
དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །
མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་

ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རྟགས་ལྡན་པའོ། །

རྟགས་རྟག་པ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ།

ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཏེ་དང་ཆོས། །

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་

གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རྟགས་རྟག་པའོ། །

རྟགས་བདུན་པ། རྟག་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།

ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་

པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྷར་སྐྱེས་
བྱས་ཐོ་ཚུན་རྒྱད། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། རྣམ་སྤྲོན་ཆོས་ཉིད་
གནས་སྐབས་སྐྱེས། རྟོ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་ཆི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། ཆི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རྟོ་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ལས། སྐབས་

བདུན་པའོ།།

སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་
ཐུང་ནམ་ཀུན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་
ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་
འཇུག་དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱུ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་
མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །ནམ་པ་

ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་
འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་
ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆས་ཉིད་དང་། །བག་
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་
ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་
མེད་པའི་ལྟ། །ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་ཡོངས་སྤང་ཉིད། །ཁྱོད་སོགས་སུ་དེའི་
ཉན་མོངས་རྣམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྟོན་
ནས་མཐུན་པ་ནི། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་
དང་རྟག་གནས་དང་། །དྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་

[illegible]

དང་། །འབས་འབྱར་མི་མངོན་སྤྱི་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱགས། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡའི་འདྲ་
ཕྱག་རིད་མཛེས། །མདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག། །པགས་པ་
གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། །སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་
དང་། །འལ་མཛོད་སྤྱོད་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་
ལྷུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་སྤྱང་། །སྤྱི་ནི་ཉ་གོ་རྟ་
ཉར་ཐུ་ཞེང་གས། །གཙུག་ཏྲོར་དབྱར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །
ཚངས་དབྱུངས་འབྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཚེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་
ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །བྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པར་ཚང་བ་དང་།
།སྤྱི་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱི་རྩི་བ་མཚོག་གོ། །འདྲ་བ་འདི་དག་གསུམ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་མཚན། །འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གིས། །སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་

ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །
སྒྲ་མ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་
བརྟེན་དང་གྲ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྦྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་
དང་དག་པ་ནི། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་སྒྲེལ་ལ་སོགས། །སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་
ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟང་མདོག་
དང་། །མདོག་སྦྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །
རྩ་མེ་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཁོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །
སེང་གེ་སྒྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱ་མཚོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །
མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱེད་པ་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་
འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

དང་། སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོམ་སྟོམས་པ་དང་སྤུན་གཉིས་ནི། །
དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། སྐྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། གཟིགས་
པ་སྦྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། དཀྱ་རྒྱུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། རྩུང་ངེ་བ་
དང་ཉེ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་སྤྱོད་མ་འབྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་བཟླ་ན་སྤྱད་
པ་དང་། ཀྱུན་སྦྱོང་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། སྦྱོང་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །
ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཆུ་ནི་བིསྤུ་ལྟར་དམར་དང་། ལྗགས་མཉེན་
པ་དང་སྐབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྱུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། གསུངས་མཉེན་
འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། རྩོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་ཕྱ་

དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་
ཇི་མ་སྤྱུག །པརྒྱའི་འདབ་བ་འདྲ་བ་དང་། །སྤྱིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་
དང་། །སྤྱུམ་དང་སྤྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲན་མཉམ་དང་།
།ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །
དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། །དབྱུ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྤྱུག་
དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྤྱེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེུ་དང་བྱ་ཤིས་ནི། །གཡུང་བྱུང་
འབྱེལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གི་
སྤེད་པ་ཇི་སྤེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཇུག་པའི་སྤྱུ་
དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱན་མི་འཆད། །ད་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྤེད་འདིའི། །

ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱེད་
རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་
བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལས་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་
དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བདེ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་
ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་
པ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་
ངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་
ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་
མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི།

ནམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དང་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཁྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིན་
ལས་ནི། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའོ༥ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་
ཡི་གོ་རིམས་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་ནམ་སྟོན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་ནམ་
པ་དུག །ཡུལ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་
སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བླ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་ནམ་པ་གསུམ། །འཕགས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ༥ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་

དང་། ལོ་ལྔ་བ་སྟོ་ལྔ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་། །

༣༡ །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ། རབ་ཏུ་དགའ་བ།

 ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབྱ་མ་
ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཀ་ད་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་
བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ།

ཁོངས་སྒྲིང་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་
མར་སྒྲིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བསྒྲི། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །
བདག་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་ཆུན་འཕྱན་ལྟར་རང་
དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགོ་བ་གཡོ་
བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་
མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་པས་
རབ་བསྐྱེས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་

སྒྲིམ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་

ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་

གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་

འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ས་སྟེ་

བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་

ཉེ་བར་བཟུན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་

དབང་གསུང་སྒྲིམ་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་

གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་

པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་

ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་
དཔོག་པའི་རྒྱུ་ཡང་འགྱུར། །སྟོ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་
རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོང་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ནི་སྦྱོར་ལས་
འབྱུང་མཐུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱོར་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྟོང་རྗེ་
དམན་ཁིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །སྦྱག་བསྐལ་ཉེར་ཁིའི་
རྒྱུ་ཀྱང་སྦྱོར་ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །
འཕགས་པའི་སྟོ་བོ་དང་འཕྲད་ཐུར་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྲིད་རྒྱུན་ཡང་དག་
བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་
བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱོར་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །གང་

ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་
ཡིན། །རི་ལྷར་བྱེན་ཞིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱས་སྤྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་
ལྷར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་
བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ལྷས་བཅད་ལྷར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱད་
བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱད་བསྐྱལ་རང་
རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འབྲུས་ཚུམ། །
སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྦྱང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱེས་ཐུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ཅེས་བརྟན། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་
པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་ཐུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་མོར་བྱ་

མུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། མུན་པ་སྒྲག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །

དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ། གྲི་མ་མེད་པ།

དེ་ཚུལ་སྒྲུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་

འཆལ་སྤྲིམས་གྲི་མ་སྤངས། ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། དམ་པའི་

ལས་ལམ་བསུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བསུ་ཆར་

ཡང་། དེ་ལ་ཁྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། ལྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་ཏག་ཏུ་

རྣམ་དག་དེ། ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛོས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་

ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་
འགྱུར། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགོ་ངན་ནའང་། སྦྱོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱུ་བ་ཉམས་ལ་འབྱུང་། །བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །
སྦྱོན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་
མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་
སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྦྱི་ནས་གང་གིས་སྦྱོང་བར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་
འགོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་ནམ་
འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་ནམས་

དང་གསུང་སྒྲིམ་དང་། །རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ན་མས་དང་། །རྒྱལ་
སས་ན་མས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
གཞན་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཟླ་ཤིས་ན་ནག་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་
འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་
བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ས་
རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །རྒྱལ་
སས་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བྲིད་མིན་བྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་ངི་མ་དང་བལ་ངི་མ་
མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཁའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་
ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་

བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ། འོད་བྱེད་པ།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེའི། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་
ནི་གསུམ་པ་འདི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་པོ་ལ། ཏེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་
ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི།
ལུས་ལས་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་
ཀྱང་དེའི། བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟག་པར་སྟེ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཙོད། གང་

ཕྱིར་ཚས་ཀྱང་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་

བཟོད་པར་འགྱུར། །གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་

པས་བྱས་ཟིན་ཚྭ་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །ཚྭ་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་

ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་བ་དེ་ཉིད་ཀོ། །

གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་

བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་ན་མས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱིན་

དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་

དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲེག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྤྲུག་གཟུགས་སུ་

བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་ནམ་དུང་

འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྒྱུར་དུ་ངན་འགོར་སྒྱུར་བར་བྱེད། །
བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་
མཛོས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཤངས་དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །
མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །རྩ་མེད་སྐྱེ་དང་ཐིག་པ་ཟད་པར་
འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། །ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་
རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱགས་པའི་
བཟོད་པ་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་བསྟེན་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟླས་
ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཟླ། །ས་
དེར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་

ལུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་
པལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཟུགས། །བསོད་
ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་
གཏོགས་ཐུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་
རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་གིན་ཏུ་རྣེ་བར་གྱུར་
ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ། འོད་འཕྲོ་བ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྱུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒོ་
གོས་ཚྲགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྱུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་
དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྗེས་བཞི་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་སྟག་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་
སྟག་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་སྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབྱ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ། སྦྱང་དཀར་བ།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནྟམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་དགའི་ས་ལ་

ཕམ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་སྟག་ཅིང་སྟོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །

ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོག། །དབྱ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པ། མངོན་དུ་གྱུར་པ།

མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྟོགས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་

མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ལོང་

བའི་ཚླགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་དུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདྲོད་པ་ཡི། །
ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདྲིའི་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་
རྒྱལ་ཉིད་འགོ་ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལྷང་དང་གཞན་
ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཞུང་ལྷགས་ལས། །
ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལྷགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
རབ་དུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བསྐྱེད་ཞིང་། །ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་
བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒོ་ཡིས་ས་བོན་ཡོད།
།དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །

ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ཡང་དག་སྒངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། སྦྱོན་པ་གཏོང་
བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བ་བྱང་
ཚུབ་དུ། །འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོ་བྱེད་ཅིང་། །རྗོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་
མཁས་པའི་སྦྱོ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བས།
།དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
མེན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་།གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་
ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོས་
པར་གྱུར་བ་སྦྱར་ཡང་སྦྱོ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྦྱོས་ཟེན་སྦྱར་ཡང་
སྦྱོ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་བ་

འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་མུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྒྲིན་
པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གིས་དངོས་པོ་
བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་མུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་
བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་
ལྟར་མུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་
མི་སྤང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་
གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མ་ལེན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་

བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་
དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་
སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །
གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་པར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་
ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་
རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་

བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲུའི་མུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །
ཇི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་ཀེང་བྱ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྲུའི་མུ་གུ་འི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྒྱས་ལྡན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྲུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་
གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །མུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
གཞན་ཉིད་མེད་པར་ལ་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་མུ་གུ་ས་
བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱོས། །ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་
དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ན་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་

ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡང་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་
ལ་སྐྱེགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་
སྐྱེགས་པར་འདོད་གུར་པ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་
ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་
གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེད་པར་
འབྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་
དང་གཉི་ག་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་
ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་

དེས་ཅི་བྱ། །གང་གིས་རང་སྟོང་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །

འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་

འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་

ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྩམས་པ་

མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་

མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྩམས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་

གསུངས། །མཐོང་བ་བརྩམས་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་

དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །

དབང་པོ་ལགས་གྱུར་ཤེས་སྟོང་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་

པོ་བྱུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་

རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་
པར་བཞག། །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྦྱོམ་སྟེག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་
གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་
ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་
དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏི་
མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙས་མ་བདེན་པར་སྤང་
དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙས་མར་གྱུར་པའི་
དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་
ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་

པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་
མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་
དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་
འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་
གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྦྱོང་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་
ཡང་བརྩུགས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་
ཀྱང་མེད། །གང་ཕྱིར་སྦྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱག་ཆེ་ས་བོན་
ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྦྱག་ཆེ་ས་བོན་

ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་
སྐར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་
རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ།
།དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །
ཚོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་
སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་
པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་
པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་
མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་
ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །

ཕྱི་མེད་དག་ཉིད་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དག་མི་དག་མེད་སྒོ་ཅན་
ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཀྱན་
གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕྱང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་
ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་ད་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་དང་
ཡིན་དེ་ལའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟར་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ང་
དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །
ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་
མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་
གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་ཆུ་ཆབས་འབྱུང་བ་

དེ་བཞིན་དུ། གུན་གྱི་ས་བོན་གུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། རང་གི་ལུས་པས་རྣམ་
ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། རྟེན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། རྟོན་པོ་
བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་
འགྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྟོས་གུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། བྱི་རོལ་མེད་
སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། གང་ཆོང་
ཇི་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་
སད་ཆོ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། ཡོད་ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ། རྟེན་འདྲ་བྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲིམ་མེད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
ཡོད། རྟེན་ལུས་པ་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་

འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་
སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་
ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟན་ཡིན་སེམས་དེ་
ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་
ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མི་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་
གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་ཟད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་
འོ། །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་
གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒོ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་
གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་

ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་
ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི།
།སྒྲིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན།
།རུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྤེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
།མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །རུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །པན་
ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་
ཀྲིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རུས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རུས་
པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་པན་ཚུན་ཐ་དད་

ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་
ཅན་ཐ་དད་གྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་
འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། །ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་
སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཀལ་ན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་
ཏེ། །ཀལ་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་
རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སྒོ་སྒྲེ་བ་རང་རྣམས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་
ནས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་མིག་གཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ཕྱི་
གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྤྲོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་
རྟོགས་ནས། །སྒྲེ་བོས་ཕྱི་རོལ་བབྱུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཁྱི་ལམ་ན་ནི་

གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་ཅུས་སྤྲོན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །
འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་ལའང་འདིར། །ཕྱིར་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་
ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྤྱོད་སྟོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་
འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྤྲོན་ལས་ལོང་བ་ལ་
འདིར་ཅེས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །རུས་པ་སྤྲོན་ཡོད་
སང་པར་མེད་གྱུར་ན། །དུག་པའི་རུས་སྤྲོན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་
ཆོ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་
དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྒྱན་
པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་
བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚོད་འདི་སེལ་

བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏོ།
།རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་
མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་
མི་སྐྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །
རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་
ཅན་མཚུངས་ལ། །ཁུ་འབབ་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་ཡང་། །མདོར་ན་ཇི་
ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་
ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་
དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བརྟུང་བར་

ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བཞེད་པ་ཡི། །མ་
གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་
ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་
བཞིན། །གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གང་ཕྱིར་གང་
གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་
ལྷགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་
གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །

བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པ་
མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གང་ཆོ་གཞན་
དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །
གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫོས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་
ཀུན་གྱང་བསྐྱུ་ །སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་
ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་
ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
།དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་
ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་
དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་གྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱེས། །

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་
སྤྲུལ་བར་བྱེད། །རི་ལྷོ་ཡུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དག་བཙམ་ནམས་
ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་
རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅས་བདག་མི་སྤྲུ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་
ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་
འདིར་ནི་ཚྱེད་གྱིས་དང་། །སྤྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །
མངོན་གྱུར་མངོན་སྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་
ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་
པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་

འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །དྲི་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །ཇི་
བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་
སོགས་དེ་དག། །སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་
ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་
བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙུག་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་
ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན།
།གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་
པར་མཇུག་ན་ནི། །སྤྲུལ་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་མུག་
ལས་ལས་སྦྱོས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་
རྟེན་དང་། །སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་སྤྲོ་ཆོགས་འགོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་

ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་
པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཡུང་པོ་འཇིག་རྟེན་
གཟུགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་
པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་ཅིག །
སེམས་ཡོད་འདི་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་
མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་
གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ནི་
བཀག་པས་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །

དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་བྱེ་རོལ་སྤང་ཡོད་
མིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་
སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་
པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལྷང་
འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྤྱད་རྟེན་
ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་
པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྷང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་
བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །བྱང་དོན་གསུངས་
པའང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།

།གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་
པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་
ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག་
རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་འཇིག་
རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སློན་ནས་སྤུང་པར་བྱེད་
པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི།
།ཤུབས་ཡི་བྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་ཏུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགྲའི་
འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་སློན་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་

ནི་ཁྱོད་གྱི་སྒོའི། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་
ལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་
བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ལྟ་
བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་
ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །
འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་
བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་

སྒྲོམ་ཡོད་པ་མེན་པས་དངོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གིས་སྤྱིན་ཚྭགས་
དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྤྱག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྒྱམས་
ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་སྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་
ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་
འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་གཏི་མུག་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །
འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱོད་ཚྭགས་སྤོ་གོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་
མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་
མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སྤོ་བཟང་ཉི་མས་སྤྱན་པ་སྤྱག་པོ་རྒྱུ་
པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་གོལ་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱམས་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ན། །ཐ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་མོ་གཤམ་

བུ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སྐྱེས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་ཤད་
ལ་སྐྱེས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུད་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་
མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་བཅས། །
སྐྱེག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་
ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་
དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་ངས་པའོ། །
མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་
དུ་འད་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་

དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚས་རྣམས་ཀྱང་། །གདོད་ནས་
ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ།
།དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱམ་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། །སྐྱེ་ལ་སྟགས་དང་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །
རྟེན་པ་འདི་དག་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་
ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །རྟེན་རྣམས་དངོས་པོ་

ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བེན། །དངོས་
པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་
བཞིན། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་
དཔྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བརྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚྩད་
ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཇད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བརྟན། །གལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད།
།རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་
ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱེད་པ་ནི་མྱུར་དུ་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚྲིགས་ལ། །ལྟ་ལས་

བྱང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་
བོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་
དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་
དད་འགྱུར། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་བལ་བྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་
ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་
དེའི་བྱེད། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་བྱགས་མ་སྦྱེས་
གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
མུང་བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །མུང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་བྱིར།

།འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མེན་པའང་
བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འགོ་བསྐལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་
མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ།
།དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཁ་ཅིག་བདག་
ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ཟླ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །
གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་
འགྱུར། །བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མི་འགྱུར། །ཟླ་ངན་འདས་ཆོ་དེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཟླ་ངན་
འདས་ཐོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྟེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །

གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ཡོད་ན་
སྒྲོན་མེད་ན། །ཟར་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་
དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་
མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྤངས་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་
ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །
གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་
ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྦྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར།
།གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་
འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་

སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་པ་
འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་ནམས་མིན་ནམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་
མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་
མ་ཡིན། །ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་ཕྱང་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་
པོའི་ངོ་བོ་མིན། །མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་
ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་ནམས། །
ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་
ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་
ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །
སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་

དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་
ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན།
།མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །གང་ཕྱིར་སྤྱབ་པས་བདག་དེ་ས་མུ་
མེ། །རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་རྒྱག་དང་ནི་མིག་
སྟགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་རྒྱག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟེན་ཞིང་། །སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བབྱུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་
རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་
སྟོ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་
ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་
ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་གྲིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་

གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྒྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱལ་
གྱི་འཛིགས་པའང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་
ཉིད་དོ། །ཕྱང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཕྱང་པོ་དེ་ན་མས་
ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །
གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་
འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱར་བ་མེད། །གཞན་ན་
གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་
གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །
གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་
བཞིར་ཕྱང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་སྟོབ་པ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་
འགྱུར་པ། །འཇིག་ཚྲིགས་ལྟ་རི་ལྷན་སྤྱད་ལ་གནས་པ། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་
འདི་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་བརྗོད་
མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་།
།དེ་ནི་ངར་འཇིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་
བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་
ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་
མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི། །དོ་བོ་གཟུགས་
སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ལྷང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་
འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་

བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་
ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་
དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕྱང་
ལས་གཞན་མིན་ཕྱང་པོ་འོ་ངོ་པོ་མིན། །ཕྱང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན།
།འདི་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་
གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཁིང་། །ཡན་ལག་
ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །སེལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་
ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་
དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་

ཡོད་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟ་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་
དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་
རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་
གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མེན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་ཡོད་
མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་
དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །
མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་
བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་
སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་

དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་

འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་

འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་

ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟད། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་

ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བསྐྱུག་ཅིག །

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་

ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱེ་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་

གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་

ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་

བཞིན། །སྒོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། །
བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་
པོ་འང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་
མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ཡོད་
མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་
འཇིན་སྒོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཇིན་སྒོ་འབྱུང་
བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་
བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །
དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བར་འགྱུར། །བུམ་པ་སྒྲུལ་བུ་རེ་ཐེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་བ་སྒྲུལ་གིང་
དང་། །ཁང་གྱིམ་གིང་རྟ་ཕུན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་
གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་
རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྣམ་ཅིག་ཚད་མི་
མཛད་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་
གིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་
མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་གིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་
ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་

བྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་
འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོལ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་
བྱེད་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་
དང་བྱུང་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་རྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་དེ་བྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་
ཡོད་པའང་མིན། །གང་བྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྦྱ་མ་དང་འདྲ་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད། །ཁུན་འབྱེན་འདིས་ཁུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །

ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་
སྐད་སྒྲུབ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་འཇོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་
སུན་ནི་འབྱེན་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་
འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་
ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐྱེལ་བའང་ཡིན། །སུན་
འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་
ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་
གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
སྤང་མ་ཡིན། །རྗེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱུད་པར་

ནམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བབྱང་ལ་སོགས་ནམས་ཆོ་མཐོང་
འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་པར། །མི་
རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་
བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོད། །སྤྱང་པར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་
རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་
དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོའང་ཡོད་གྱུར་
ན། །སྤང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་ནམས་མཐའ་དག་

དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། རྒྱས་པར་ཆེས་སྤྲིང་ལྟ་བུར་
རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྤག་ཏུ་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། རྟོག་གེ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདྲིར་ཚོལ་བྱེད། ལུན་འབྱེན་
སྟག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། བྲད་པ་ལ་སོགས་ཕྱགས་ཀྱི་
ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲིར་གཏང་བ། ལུན་ཅི་བྱིན་དུ་གྲོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་སྟར་ཡོད་
མིན་པ། རྟེན་སྐད་སྤར་བཤད་སྟག་མ་ཕྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །
བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་
རྣམ་གཉིས་གསུངས། རྟེན་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། གཤམ་བྱ་
རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། སྤྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད། བཅུ་
དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། སྤར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་

ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་
ནི་མིག་གིས་སྟོང་། ཏེ་བཞིན་ན་བ་སྣ་དང་མེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུང་
པར་བྱ། ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ཏེ་ནི་ནང་
སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། སྦྱང་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། བྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འདོད། གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟུང་། །
སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། ཏོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་

ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་
པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡིས་མུ་
མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་
རྣམས་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་
པོར་འཛིན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་
དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་
སྟོང་ཉིད་དེ། །མུང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཟླན་པར་
མཛད། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་

བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །
གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་
པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཞུང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་
པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཞུང་། །འགོ་འོང་བྲལ་བྱེད་མི་ལས་
ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་
འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཞུང་། །དོར་མེད་གཏོང་པ་མེད་པ་
སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བར་བརྗོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་
རྒྱལ། །རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཇུག་དེའི་ཕྱིར་འདུས་
བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁམས་བཙུ་
བརྒྱུད་དང་རེ་བྱས་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བྱས་དང་། །གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གཟུགས་རྩང་ལ་
སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་
གཟུགས་རྩང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་

ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་
སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདོད། །སྦྱི་མཆེད་
རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྦྱི་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དེ། །གཏོང་བ་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་
མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྤྱད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་
དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་

དག་མཁུན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་
ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་
མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དང་། །གཏི་མུག་
མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྟོབ་པའི་
མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་
རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
ཉེར་སྟུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་
པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་

ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །
བརྩ་དང་བརྩུ་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་
ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་
སྤུལ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སྤུལ་
ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་
བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་
སྟོང་བ་ཉིད། །ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་
དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་བྱག་གནས་
མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་

ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱུས་ནི་མདོར་བསྡུས་
ན། །ཡུང་བོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་
བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་
སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་དངོས་སུ་ནི། །
དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡང་
དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་

རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་ཉམས་སྒོ་གོས་
ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ།
།སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་
བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་
བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་
བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གསེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་
པ་ནམས་སྒོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་
དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་
དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་

པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ། རིང་དུ་སྤང་བ།

རིང་དུ་སྤང་འདྲིར་འདྲི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་

པར་འཇུག་འབྱུང་ནིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཐོབ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ། མི་གཡོ་བ།

ཡང་ཡང་ཟུར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་

པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྟོན་ལས་

ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད། །

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ནི་སྟོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་

བརྒྱད་པ་ལ་ངི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་

ཅིང་ས་གསུམ་སྤྲུལ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་

ལྷར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་

དབང་རྣམས་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྤྱིད་པའི་འགོ་བར་

རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་

ལས། བཅས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པ། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས།

དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྒོ་བས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་
འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་
པའང་འཐོབ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན།

བརྩ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་

བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
བའང་ཡིན། །ཆར་སྤོན་ནམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་
ནམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་
འབབ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བསུ་བའོ། །

ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན།

དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་ཕྱིན་གྱི་
བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །
ཚོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །སློ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་

སྒྲུལ་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། |འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་
ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། |དེ་བཞིན་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་
བརྒྱ་ཕྱག་སྤོན་བྱེད་ཅིང་། |བརྒྱ་ཕྱག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་
ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། |དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་
དབང་ལྔས། |རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། |
རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱུར་ལྷས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། |རྒྱལ་བའི་
སྐུ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། |སྒོ་ལྗན་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། |ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
དྲི་མ་མེད་གནས་པས། |དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྔ་
པོ། |འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་ཕྱག་དང་། |བྱེ་

བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཕྲོ་བ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོ་བྱེ་བ་ཕྱག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་
བསྐྱབ་དང་སྐར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རྩ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་
རབ་རྩ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །
སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱམས་འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་རྣམས་དང་། །བྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ལེགས་
པའི་སློ་གོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྐར་བཟླན་ཡོན་ཏན་
དག །བྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྩ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱམས་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་
རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བརྒྱུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་
གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཆས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་

བཟླམས་ནམས་ནི། རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །བ་སྤྱའི་ཁྱང་
བུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནམས་དང་། །སྟན་ཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བགྱང་
འདས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་
ནི་སྟོན་པར་རུས། །

འབྲས་བུའི་ས།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་བའི་
ཕྱིར། །ཐོན་ཆེ་སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་
ཞིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཇི་
ལྟར་སྒོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་
འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་
ཐུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་
ཐུགས་སུ་ཐུད། །གང་ཆེ་ནི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒོ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །
སྒོ་མ་ཁྱུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་
ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་
མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་
ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་སྟེན་ལས་དེ་ཡིས་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་

དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་
ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱབས་པ་སོང་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྤྱལ་པ་
མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་
ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་
པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་ཚྭ་དེ་ལྟར་
སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚྭ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་
བཞུགས་དེའི། །འབྱུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་
འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་བྱས་པ། །
བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་

མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་
ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག །འགོ་
གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤང་རྟག །འདི་ནི་སྦྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་
འགྱུར། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་
ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །ཟུར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི།
།མ་ལུས་ཀྱིས་བག་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་
ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱེ་སྦྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་
དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་
འདྲ་དང་། །ཇི་འདྲའི་ཆས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྦྱོད་པ་
གང་ལ་སྦྱད་པ་དང་། །སྦྱོན་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱེ་

གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་།
།ཤེས་རབ་སྟོད་ཆེ་མར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྟོད་
བ་ཀྱན། །སྒྲ་ཡི་བ་སྦྱུའི་ཁྱད་བྱུར་འང་གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་
འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
བར། །གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱད་བཤུལ་གྱིས་བབྱང་བའི། །འགྲོ་དབྱགས་
འབྱེན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་བ་དང་། །དང་པོའི་སྤྱགས་བབྱང་བྱང་ཚུབ་
སྟོང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོད་ཀྱན་དངོས་ནམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་
མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྦྱ་ཡི། །ཁྱད་བྱུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་
སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་
བ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྟོད་དང་དེ་ལྷག་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་

ཅད་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱུང་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་
ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕ་
མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྤེད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་
ལ་སྦྱོད་སྒྲ་ཆོགས། །ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་བྱ་གླིང་། །མ་ལུས་རྩལ་གང་
དེ་སྟེད་ལ་གངས་མེད། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་སྟོ་དང་། །མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱགས་ཆུད་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་
ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །
མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་
དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སྐྱོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །ཚེན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་

པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྐྱོད་དང་། །ཟག་ན་མས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་
ཏེ། །སྟོབས་ནི་བརྩ་པོ་འདི་དག་གོ། །སྐྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་
འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་ན་མས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་
ལས་བསྒྲིག་གནས་མེན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་བ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་
དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྒྲིག་དང་ཟད་དངོས་
ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་ན་མ་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རུས་མཐུ་
ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱབ་མཛད་དེ་ནི་
སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་
ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་
གཞན་ན་མས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལ་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་

བྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་བྱ། ཁངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། མིག་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་
བྱད་པར་ལ་འབྱུག་སྟོབས་སུ་འདོད། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སྟགས་ཆེས་རྣམ་ཉིད་ནི་
མཆོག་བཞེད་ལ། འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་
བཤད་དང་། མིག་ལ་སྟགས་དང་པན་ཚུན་སྒྲུབ་ལུས་ཆུད་པ་ལ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་
ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་
དགས་དང་། འདྲ་འགྲོ་རྩ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་བ་སྟགས་འགྲོ་བ། འདྲེ་ལ་
མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་

ནལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དང། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་
གང་དག་དང། །སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་པར་བརྒྱད་ཟུར་པ།
།དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་
སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པ་
སེམས་ཅན་ནི། །ཇི་སྟེད་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང། །
བཅས་རྣམས་ལ་སློ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང། །སྦྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་
མཁའ་མཐར་ཐུག་དང། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །
མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་

ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། །སློབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སློ་ཡིས་
འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །
ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཚྲོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་རང་མཐུ་
ཟད་པས་ཚྲོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་ལྷན་
ནམས་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ཚྲོག་པར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་
པར་རུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས། །བཤད་ཕྱིར་
དོགས་སྤངས་རྩང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྤྲུལ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་
ཏན་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་
འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱུ་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤིང་།

གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་ན་མས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཏུམས་དང་བྱང་

ཚུབ་ནི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་

གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་སྤྲུགས་

རྩེས་མྱ་ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་

དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་ན་མས་དེ་ཉིད་ན་མ་

འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་

དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་

དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་

ཡོད་ཀྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་

མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་སྤྲུགས་རྩེ་ཐབས་

དང་ལྷན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲེ་
ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྒྱུར་
ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་སྒོ་སྒྱུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རུལ་གྱི་རུལ་
རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་
གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་
བགྱི་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་
བར། །འགོ་བ་མིན་ཞིང་རྣམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་

རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལྷགས་བྱེད་པས་
རབ་རྟུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་
ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བ། །དེ་
ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་
མཆོག་རྟུ་རབ་ཞིར་གསེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་
དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་
སྐབས་དང་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་བྲལ་པ་དང་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཐྱིག་
ཅན་འགོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་
བས། །བཙམ་ལྡན་སྤྲུགས་རྗེས་ཁྱོད་སྤྲུགས་ཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་ཁྱོད་ལ་མྱ་ངན་
འདས་མི་མངའ། །ལྷགས་འདི་དགོ་སྒོང་ཟླ་གྲགས་གྱིས། །དབྱ་མའི་བཟླན་

བཅོས་ལས་བདུས་ནས། །ལྷང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
བཟོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་
པར་མཛོད། །ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྦྱེ་
བོས་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག་ །ལེའུར་བྱས་པའི་
ཁ་འབུས་ཀྱ་མུ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྒྱས། །ད་ལྟ་སྐྱབ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་
བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་
ལས་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷགས་རང་སྒོས་སྦྱར་བ་འདི་དག་
མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བཟོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་

བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སློང་དྲ་བར་བྱ། །སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསྐྱོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །བྱབ་
ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །
སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ཚོར་བ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག
།དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློབ་
དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྐྱགས་གཞོལ་བ། །མི་སྟོགས་པའི་
མཁུན་རབ་དང་སྐྱགས་རྗེ་མངའ་བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དྲུས་ལས་འོ་མ་
བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྐྱུར་བ་རྗེས་སོ། །ཁ་
ཆེད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྐས་པའི་གཙུག་ལག་

ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟེའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཉི་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་
མམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་
ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛད་
བྱང་དང་། འབྱུར་བྱང་བྱང་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། ཚ་
བ་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་ཚ་བ་དེ་གཉིས་སྐྱར་ནས་ཁྱས་
དག་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ཚས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་ཅུས་

པ།

གནས་དང་པོ། །ལམས་བསྟན་པ།

ཐུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་རྣམ་ཀོ་རྩ་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། ཚས་མངོན་
པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་ཅུས་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་
ལས་འགོ་བ་དྲངས་མཛོད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །

ཆས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་རབ་བཤད་བྱ། །ཆས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་
མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅས་གང་། །འདིར་
དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆས་མངོན་
མཛོད། །ཆས་རྣམས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་
ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
སྤྱང་མཆོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ།
།ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་
འབྱུང། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ།
།ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པའོ། །སོ་

སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་
གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །འདུས་བྱས་ཆོས་
རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྔ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་
གཏམ་གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང་དག་ཟག་
བཅས་ཉར་ལེན་པའི། །ཡུང་པོའང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་
ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །རྩ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །གཟུགས་
ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །གཟུགས་རྣམ་
གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དྲུག་ངི་རྣམ་
བཞི། །རིག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །གཡངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་

ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་ན་མས་རྒྱུར་བྱས་པ། །
དེ་ནི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་བཟོད། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །ཁུ་དང་
མེ་དང་རླང་ཁམས་ནམས། །འཛིན་བ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྲུབ། །སྤྲུལ་ཤེས་འོ་
ཉིད་གཡོ་བ་ནམས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོང་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་
ཞེས་བཟོད། །ཁུ་མེ་ཡང་ངོ་རླང་ཆོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་
ཡིན། །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྩུར་འདོད། །
ཚེར་བ་སྦྱང་བའོ་འདྲུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདྲུ་
བྱེད་མུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདྲུས་མ་
བྱས་ནམས་བཅས་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །ནམ་ཤེས་སོ་སོར་
ནམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་

འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་ཡིད། བྱུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །
རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། བྱུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཁམས་ནི་
བཙེ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། སྤང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གཅིག་
གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེ། གཞན་གྱི་དངོས་དང་
མི་ལྡན་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། རིགས་དང་སྦྱོད་ལུལ་རྣམ་
པར་ཤེས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། མཛོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་
བྱང་ངོ་། སྤངས་དང་སྟེ་སྟོ་རིགས་ཀྱི་དོན། སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
ཡིན། རྟོགས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་
བརྟན་རྟོ། རྟོགས་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་ཕྱིར་རིམ་རྩའི་
ཕྱིར། སེམས་བྱང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་པོར་

གཞག་ལུང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། འདྲི་ཏུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། རིམ་
ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། རྫོང་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། འདྲི་
ལྟེ་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། གཞན་ནི་ཆེས་
རིང་ལྷུང་འབྱུག་ཕྱིར། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རེ། བྱེ་བྲག་དོན་དང་
གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྟུས་ཕྱིར། གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
དག་གང་ནམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག་ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། གཟུགས་
དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆེད་ཅེས་ཟེ། ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། རྫོང་བ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཕུང་པོ་སྐྱེ་

མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དབྱང་དེ། །ཇི་སྐད་
བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ། །བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྤང་དང་ཐུན་པ་
དག་ཡིན་ལོ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་
བའི་རྟེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལྟ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་
གཟུགས་ཅན་བརྟ། །ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྒྲིམ་
གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདྲོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྟ་བཞིའོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །སྤྱེ་ཡི་རྣམ་
ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ལྔ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་
སྤངས། །ངེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག །
དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་མ་ཟེན་དགུ། །
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རེག་བྱ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་གྱུར་ཆོས་
ཁམས་སྟོགས་གཅིག་ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་བརྩ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙང་བྱེད་
གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་
འཇལ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་ལས་བྱུང་
བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྔ། །སྒྲ་ནི་རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱེས་མིན། །རྒྱ་

མཐུན་ལས་བྱང་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། །
རྩལ་དང་ལྷན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་
ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། །ནང་གི་བརྩ་
གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྟེན་པ་དང་བཅས་
ལྷག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་
བྱེད། །བརྩ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྔ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྦྱེས་མིན།
།མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། །ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་
རྩལ་དང་མཚུངས་སྦྱེས་སྟོ། །ངས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་སྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་

དུ་ཚོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་
གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་ན་བ་
ནི། །ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྲུལ་སྟོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་
ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྔ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་
ལ་སྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་
བསྟན། །ལྟས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལྟས་ཀྱིའང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ན་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལྟས་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་

ཡི་ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་
གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་ར་
བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

གནས་གཉིས་པ། དབང་པོ་བསྟན་པ།

ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །
ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །རང་གི་
དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་དུག །མོ་ཉིད་
པོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར། །ལྷས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག །རིགས་གནས་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། སྲོག་དང་ཚེར་བ་
རྣམས་དང་ནི། །དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷུང་འདོད་དོ། ལྷ་ངན་འདས་སྟགས་
གོང་ནས་གོང་། །འཕྱོལ་བ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ཀྲུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྲུན་
ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྲུན་ཤེས་ལྷན་དབང་པོ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་
བྱུག །གནས་དང་ཀྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚྲོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་
པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། རྒྱུ་
དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལས། །བརྩུ་བཞི་དེ་བཞིན་ཕྱོག་པ་ལ། །དབང་པོ་
རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ཚེར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དབང་
པོ་འོ་སེམ་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་
དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡིད་

མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མཐོང་
བསྐྱེམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་
སྟོག་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། །སྟོག་ནི་རྣམ་
སྟོན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་
གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བཅུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་དང་ཚྡར་གཞན་
དད་ལ་སོགས། །དགེ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚྡར་
གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག །དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་
པར་གཏོགས། །པོ་མོའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་
གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས།
ཡིད་དང་ཚྡར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །དགུ་

ནི་བསྐྱེད་པས་ལྷ་པོ་ནི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། །འདྲོད་པར་དང་
པོར་ནམ་མཁུན་གཉིས། །རྟེན་དེ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། །དེ་ཡིས་རྒྱག་གམ་བདུན་
ནམ་བརྒྱད། །གཟུགས་ན་རྒྱག་གོ་གོང་མར་གཅིག །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་
འཆི་བ་ནི། །སློག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་
གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདྲོད་པར་བརྩམས་དགྱའམ་བརྒྱད། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་
དག་ལ་བཞི། །དགོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་
འཐོབ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དག་
བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྤིང་ཕྱིར་བཤད་བ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སློག་
དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་
དང་། །མིག་སློགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དང་ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་

ལྷན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྷན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི།
།དབང་པོ་ལྷན་ལ་བརྩ་གཅིག་ལྷན། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། །བརྩ་
གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྷན་པ། །ལྷས་ཚོར་
སྒྲིག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྷན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་
སྟོམས་སྒྲིག་ཡིད་དགེ་རྣམས་དང་། །མང་པོར་ལྷན་ལ་བརྩ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་
མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །
མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །
སྐྱེ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལྷས་དབང་ལྷན་ལ་རྣམས་དགུ་འོ། །དབང་པོ་
གཞན་ལྷན་རྣམས་བརྩའོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་སྟན་ཅིག །ཐམས་ཅད་
འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྷ་སྟེ། །ས་མང་ལ་

སྐྱེས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཚེ་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་
དང་སྒྲོ་གྲོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་
ཁྲེལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཛོ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་
འབྱུང་། །ཚྲོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྒྱགས་དང་གློད།
།ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ངོ་ཚ་
མེད་པའོ་ཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཛིག་
འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྦྱ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛོ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འི་
ས་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་

བསྒྲུབ། །མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ཉྱ་དང་ཐུན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །
ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། །འགྱུད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །
བསྐྱེབས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལྷང་མ་བསྒྲུབ། །གཞན་ལ་བཙུ་གཉིས་དག་རྒྱ་འདྲོད། །
གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་ནོ། །དེ་ལས་
འགྱུད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏུན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་
པའང་བསམ་གཏུན་ཁྱུད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱུད་པ་ཡང་། །མ་གུས་
ངོ་ཚ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དང་གུས་ཉིད་ངོ་
ཚ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདྲོད་དང་གཟུགས་དག་ན། །རྟོག་དང་དཔྱུད་པ་ཅིང་
ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་

གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། ཏྲིན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་
དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྔ། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །
ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །
སྲིག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཐོབ་
པ་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རྟེན་རྒྱུད་དུ། གཏོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིའོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ཏུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། འདུ་ལ་སོགས་ཀྱི་
དགེ་ལ་སོགས། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་བཞི། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་
འདོད། ལྷང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། མངོན་ཤེས་སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་
པ། བསྐྱེབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྟེ་བ་མེད།

ཁ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན། །འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་
སྐྱེས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་
དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐལ་མ་ཉམ་སེམས་
ཅན་འདྲ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྤོན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་
སྤོམས་འཇུག། །བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགེ་བའོ་སྐྱེས་ནས་
ཐྱོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། །འགོག་པ་ཞེས་
པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲོད་ཅེ་སྐྱེས། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་
ཐྱོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྦྱར་བས་འཐོབ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་བོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་རུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །
སྤྲུལ་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་
དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཆ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འབྱུག །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི།
།སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་ནི། །མིང་དང་
དག་དང་ཡི་གེའི་ཆོག་སྤྲུལ་། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་
མཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་ཡིན། །
ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འབྱུག་
དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །བྱེད་རྒྱ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་
མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྦྱིན་དང་། །རྒྱ་ནི་

ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
གང་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་དང་། །སེམས་དང་
མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲུལ་གཉིས་དང་། །
སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་དུས་དང་ནི། །
འབྲས་སོགས་དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །རང་རིགས་
ས་པའོ་སྤར་སྐྱེས་ནམས། །ས་དགུའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྦྱར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་
ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིན་
མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། །ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉིན་མོངས་ཅན། །ནམས་ཀྱི་རང་
ས་ཀུན་འགོ་སྤ། །ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་

ན། །ཀུན་འགོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །
འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབས་བྱ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །རྣམ་
སྒྲིན་འབས་བྱ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབས་བྱ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་
སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །སྐྱེས་བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྒྲིན་ལྷང་དུ་
མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལྷང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་
དང་འབྲ་བའོ། །བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི། །
འབས་དེ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །ཚོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་
ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབས། །ཁྱེ་པོ་ད་ལྟར་འབས་བྱ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་བྱ་
འབྱེན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག་གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་
པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་

རིམ་བཞིན། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་
ལྟག་ལས་སྦྱེས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། མཚུངས་ལྡན་མ་
གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་
ལྡན་ཡིན། སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྦྱེས་པ་རྣམས། བཟ་མ་མེན་མཚུངས་དེ་མ་
ཐག དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་
བཤད། རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། སྦྱོང་ལོ་དེ་
ལས་གཞན་པ་ཡི། རྒྱུན་དག་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་
སེམས་བྱང་རྣམས། གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་གཉིས། གཞན་ནི་
གཉིས་པོ་དག་ལས་སྦྱོ། དབང་ཕྱུག་སྐྱེས་མེན་རིམ་སྐྱེས་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་
འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྔ། འབྱུང་གྱུར་རྣམ་

གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག། །འདོད་ཡིད་དགོ་
དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །འདོད་སེམས་དགོ་བ་
ལས་སེམས་དགུ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱ་དག་ལས། །
དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱབས་དེ་བཞིན། །མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་
མཚུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ན་དགོ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་
དགུ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་རྒྱུག། །མ་བསྐྱབས་པ་
ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགོ་
བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་རྒྱུག་གོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན།
།སྟོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྔ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་

དག་གོ། །བཙུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་།
།སྒྲོར་བྱང་དགོ་རྣམ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་
གནས་དང་སྐྱུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལྷང་བཞུན་མིན་རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་
ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་
དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་
བཞི་ལྷག་ལ་དེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དབང་
པོ་བཞུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །

གནས་གསུམ་པ། །འཇིག་རྟེན་བཞུན་པ།

དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དག

།འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དམུལ་བ་དང་། ཁྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། ཞོང་

མའི་གནས་དག་བརྩ་བདུན་ནི། གཞུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། བསམ་

གཏན་ས་ནི་གསུམ་བ་ཡིན། བཞི་བ་ས་ནི་བརྒྱད་བ་ཡིན། གཞུགས་མེད་

ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་བ་བཞི། དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲག་

ལ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་རྟེན་བ་ཡིན། དེར་ནི་དམུལ་སྒྲགས་འགོ་བ་ལྔ། །

རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག རྟོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། ལྷས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། ལྷས་ཐ་

དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག བརྫོག་དང་ལྷས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག གཞུགས་

ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག རྣམ་ཤེས་གནས་བ་བདུན་ལྟག་མ། དེ་འཛོམས་

བྱེད་ཐུན་སྲིད་ཅེ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་
གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། །གནས་
པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་
རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱ་ན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །
དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་དུ། །མི་དང་
དུད་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་
མ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་
བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །བཤོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། །སྲིད་
པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་
བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་པ་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་

ཡིན། །གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱང་
ཕྱིར། །མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དྲི་བ། །ལྲར་གསུངས་འགོ་མདོ་ལས་ཀྱང་
གྲུབ། །དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཚོན་དུས་སིད་འབྱང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །
དེ་ནི་འཆི་བའི་ཚོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་
ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་ཀུན་
ཆང་ཐོགས་མེད་ལྷན། །མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། །སྒོ་ནི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །
ཅེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །
དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱུ་ཚུགས་ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གཞན་
ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱང་བ་འང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས། །སྒོ་
ང་ལས་སྐྱེས་རྟག་ཏུའོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་

དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་
རིམས་བཞིན། །བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་
མངོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་
དུ་འགོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྦྱིས་ནས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་
མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ།
།ཐོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྔན་ལ།
།མ་རིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཐོན་ལས་གྱི། །
རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྦྱི་
མཆད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་

བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་ཅུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། རྩོམ་འབྲིག་ཚུན་ཆད་
སྤང་བ་ནི། རྩོམ་སྤྱད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷངས་སྤྱད་
རྣམས། རྩོམ་པར་བྱ་བྱིས་ཡོངས་རྒྱུག་པའི། དེ་སྤྱད་འབྲས་བྱ་འབྱང་འབྱར་
པའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན། ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། རྩོམ་
པའི་བར་ནི་ཁ་ཤི་ཡིན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། གཙུག་བའི་བྱིས་
ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། རྩོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྩོམ་པ་རྣམ་པར་
བསྐྱོག་བྱིས་རོ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་
འབྲས་བྱ་ཡིན། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། བར་མའི་རྩིས་སྤྱད་པག་
པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །
དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱེ། འདི་ནི་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བྱུགས། འདིར་

ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། རིག་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། ཁ་རིག་མི་མཛའ་རྩུན་སོགས་བཞིན། ཀྱན་སྦྱར་
སོགས་ཆོག་ཕྱིར་གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་བུར། ལྟ་བུ་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་བྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་བྱིར་རོ། མིང་ནི་གཞུགས་
ཅན་མིན་ལུང་པོ། རིག་རྒྱལ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་
ཡིན། རྒྱལ་པ་སྤྲད་གས་ཆོག་ཅེས་བྱ། རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ཤི་
མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། གཞོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་པ་དེ་བ་
སྦྱང་འབྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྒྱལ་ ལྟ་ནི་ལྟས་ཀྱིའོ་
སེམས་ཀྱི་གཞན། དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙོ་
བརྒྱད། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། སྦྱོང་ལུལ་གཞུགས་ཅན་

བརྩ་གཉིས་སོ། གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བརྩ་གཉིས་
འདོད་འགོ་ནམས། རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། གཉིས་གྱི་འོ་
བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྩལ། རྩལ་གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། གོང་མ་
གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བཟླགས་ན་བཞི། གཟུགས་
འགོ་གོང་མར་འགོ་བ་གཅིག །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན། བཙེ་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན།
།འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། ཁྲུ་བཞིན་ཚུ་བཞིན་ལྗེན་ཤིང་བཞིན། །
དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། དེ་
བཞིན་སྒྲན་དང་མེ་དྲོག་བཞིན། གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། སྲིད་
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། རང་གི་ས་པའི་

ཉོན་མོངས་ཀུན། །གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །འགོ་བ་ཟས་
གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གོལ་ལ་མི་པན་ཕྱིར།
།རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཡིད་
ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚེལ་དང་། །དྲི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྱུབ་པའོ་འདི་
ལ་གནས་དང་ནི། །རྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་
འགྱུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། །འཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་
འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། །རྩེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་
མེད། །མྱ་ངན་འདའ་ལུང་བསྟན་མེན་གཉིས། །འོག་མི་ལྷར་འགོ་མི་སྦྱེ་རྣམས།

འིམ་གྱིས་འཆིན་རྒྱུ་པ་དང་། རྩི་བ་སྤྱོད་གར་ཡིད་འཆིའཕོ། གནད་
གཙོད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་གྱིས། འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་
དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། འདྲ་ལྡན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་འདོད་
པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། ས་ཡ་དུག་འབུམ་
གངས་མེད་དོ། རྒྱུ་རྩམས་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དང་། རྩོད་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་
ཤུའོ། བྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བརྩད། རྩྭ་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །
ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། །
རྩོད་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྩ་ཕྱག་ནི། བྱེད་དང་ཁྲ་རྩམས་ཁོ་ནའོ། ཁོར་ཡུག་དུ་
ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། འདྲ་ལྡན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན་
དང་སང་ལྗེ་ཅན། འདྲ་བཞིན་བཟླ་ན་སྤྱུག་རི་དང་། རྟ་རྩ་དང་ནི་རྩམ་

འདུང་དང་། ཟུ་ཟུང་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། སླིང་ན་མས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི།
ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། ལྷན་པོ་རིན་
ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། ལྷ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག ལུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟང་
དུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔེ།
།དེ་དག་རྩམས་སྤྲུང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན།
།དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་
སྤྲུང་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་
ཡིན། །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཛུམ་
བུའི་སླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །གཅིག་
ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ལྷ་ཁམ་འདྲ། །ངོས་

གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །བ་ལང་
སྤྱད་སྤྱིང་ལྷུ་མ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སྟོང་
ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །སྐྱ་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་
བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན་། །སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། །རྩ་
ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྔ་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགོ། །འདི་ནས་
བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྤྲོས་ངད་ལྗང་བའི་ཚུ་
རོལ་ན། །ཆུ་ཁེང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མཆོ། །འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །
མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་
ལས་སྟག་བརྒྱ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་ཟུར་དང་རོ་ཟུགས་
དང་། །སྤྱ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། །ཆུ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན།

། ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་ཕྱིད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་ཕྱིད་
ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱིད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་
པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །
ཐུང་ཐུར་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲིག་། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཉི་མ་སྟོ་
ཐུང་འགོ་ཆེའོ། ཉི་མ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་། །
འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །སྟོང་ཕྱག་དག་
ནི་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་
གཞིང་ཐོགས་དང་། །ཐང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཕྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
པའི་སྟེ་རྒྱམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷན་པོའི་ཆེ་ན་སྤྱམ་རྒྱ་
གསུམ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྩེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །

ལག་ན་རྩོམ་གནས་དབུས་ན། ཁོང་ཁྱིམ་བཟོན་སྤྱད་ཅེས་པ། འོས་ལ་ཉིས་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། འདུག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། རང་བཞིན་གཞི་
བཟུ་མཉེན་པ་ཡོད། འདི་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། འོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱའོ། བྱི་རོལ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཚགས་དང་། རྩུབ་འགྱུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་
བརྒྱན། འདི་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། བྱང་
ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། རྩོམ་ཁུབ་མཚམས་ན་ཚས་བཟང་ངོ་། འདི་སྟོང་
སྟེ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། གཉིས་གཉིས་
འཁྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། འགོད་དང་བཟོས་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན། །
བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བར། འདི་དག་ཏུ་སྦྱེ་
གཟུགས་ཅན་རྣམས། ཀྱན་རྩོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། འདོད་པ་སྦྱེ་བ་

གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྦྱིབ་གསུམ་པོ་
ནི། །བསམ་གཏུན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྲིད་པ། །
དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྲིད། །རྩ་འཕུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་
གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །སྦྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་
ལྷ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྦྱི་ཡུད་ཡིན་པར་
འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་ག་ཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཇམ་
ཅུ་སྦྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །ཁྱུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་
སྦྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་བསྦྱེད། །འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་
ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག །ཕྱེད་དང་ག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྦྱེད། །

གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཕྱད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱད་ཕྱད་བསྐྱེད། །འོད་
ཀུང་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་
དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཕྱད་ཕྱད་
སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་
ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་སྟ་ནམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་
ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །
གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་ཀུང་
ནས་བབྱང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་
དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་སྟོན་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་

ནམས་ཀྱི་ཚེ། །འདྲོད་པའི་སྣ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚ་སྤྱང་མནར་མེད་
ནི། །བར་གྱི་བསྐལ་པའོ་དུད་འགོ་ནམས། །མཚེག་རིང་བསྐལ་པའོ་ཡི་དགས་
ནམས། །ཁླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཏིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཁིང་། །ཏིལ་
གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གུར་པ། །ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་
ཤུས་བསྒྱུར། །སྤྱི་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆེ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་
ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །
ལྷགས་ཁུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱང་
དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཚེགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྒྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་
ལ་བྱ། །བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དང་ངོ་། །དེ་དག་ལྔ་བརྒྱ་ནམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་
དེ་ལ་དགོན་པར་འདྲོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་

ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུང་
ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་འགྱུར། །ཞག་མི་ཐུབ་
དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག། །བསྐལ་པ་རྣམ་པ་མང་
བཤད་པ། །འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྣོད་ཟད་པ། །
འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འོ། །བར་གྱི་
བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་
འབྱི་བའི། །བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
།དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་
བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་
འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། །དེ་གྲངས་མེད་

གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་
འབྱུང་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ལས་མི་འཕྱ། །གསེར་
དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྦྱིང་གཅིག་སྦྱིང་གཉིས་དང་། །
གསུམ་དང་བཞི་ལས་མས་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་
བཞིན། །པས་བསུ་རང་འགོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཚོན་བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་
གཞོད་པ་མེད། །བྱབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་ལྗོན་པས་
འཕགས་པ་ཡིན། །སྤར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་སོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་
གྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟབས། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ལམ་ལྷག་པས། །ཆོ་མུང་ལོ་ནི་བརྒྱ་

ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་མཚན་དང་ནད་དང་ནི། །ཁྱ་གོ་དག་གིས་ཚར་ཕྱིན་དོ། །
ཞག་ནམས་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན། །མེ་དང་
ཁྱ་དང་རྒྱང་དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་
གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཚེ་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་སྦྱོན་དང་
ཚས་མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་
ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་ཁྱ་ཡིས་
གཅིག །དེ་ལྟར་ཁྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །
མཐུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །ཚས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་ར་
བྱས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །

གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པ།

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས།
སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་
རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འགོ་མིན་
གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་
འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་གཟུང་འགྱུར་ཏེ་
རྩལ་ལ་མེད། །དག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྟེ། །རྣམ་གསུམ་ངི་མེད་གཟུགས་
གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་
རིག་མིན་སྐད་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཟག་བཅས་ལུས་
དང་དག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་

པའི་ཡིན། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བེན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་
སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་བེན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་སྟེས་འབྱུང་མ་བེན་
དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྟེས། །རྣམ་རིག་མིན་ལྷང་བསྟན་མིན་མེད།
།གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདྲོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་
མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །འདྲོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་
མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙ་བ། །དོ་ཚ་
ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་
སྐྱེས་ཀུན་སྟོང་བས། །བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། །ལྷང་མ་བསྟན་པ་
བསྟན་པ་དག །ཀུན་སྟོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ། །
གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། བསྐྱེམ་
བས་སྤང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྔ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། རབ་ཏུ་འཇུག་
བྱེད་དགོས་གསལ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་
འདྲ་བའམ་དེ་དགོས་པ། རྣམ་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་མིན། རྣམ་རིག་མིན་
རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། རྣམ་དང་རྣམ་པ་མིན་དང་གཞན། རྣམ་པ་སོས་པ་ཐར་
ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་ཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྤྲོད། རྣམ་པ་སོས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་
བརྒྱད། རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལོ། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་བྱེད། རྣམ་
དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། རྣམ་བུ་ལྔ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ནི། རྣམ་པ་ཐར་སྤང་
བ་མཐོས་པ་ལས། རྣམ་པ་སྤྲོད་དང་ནི་བསྤྲོད་གསལ་དང་། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་
དང་དགོས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཞིན་ཟག་མེད་ལྟ་བུ་ཉིད། རྣམ་པ་སྤང་བ་

ཞེས་བྱའོ། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ།
།སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་
མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་སྟོགས་མེད་ལ་སྤྱང་ཞེས་བྱ། །ཤེས་
བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །སོ་སོར་
ཐར་གནས་ཇི་སྤྱིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་
སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་སྦྱོར་ཆད་འདས་པ་དང་། །སྒྲུལ་མིན་གནས་པའང་དེ་
དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་སྒྲུལ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་
དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་
གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་

དང་། རྩོམ་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། རྩོམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། །
རྩོམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་བྱེད་དུ། རབ་དང་
ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་
ལ་ད་ཉར་ལྡན། མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། རྩོམ་ཆད་འདས་ལྡན་མ་
འོངས་མེད། བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་
པའང་མེད། རྩོམ་པ་མིན་དང་ཉིས་སྤྱད་དང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
དེའི་ལམ། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་
ལྡན། རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་
མིན། བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ལ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྱོང་ཟག་མེད་
ནི། འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། །

ཇི་མིང་འཛོ་དང་ཉིན་ཞག་དུ། རྩོམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ཉིན་ཞག་པ་
ཡི་རྩོམ་མིན་མེད། ཏེ་དེ་ལྟར་འོད་མེད་ཅེས་གྲག། དམའ་བར་འདུག་སྤྱིས་
བསྐྱས་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་པར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་
བར་ནི། རང་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། རྩལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་
པའི། ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་
རིམ་བཞིན། ཏེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། གཞན་ལའང་བསྟེན་
གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་
སྤངས་པས། རྩོམ་པ་བསྟན་པ་དགོ་སྤོང་བཞིན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་
ཡིན་ན། རྩལ་གཅིག་སྟོང་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། ཏེ་སྤང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། །
ཁུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། ཁངས་

ཀླས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཚེས། །མི་སྒོ་བ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཟླ་ངན་
འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ལོག་གཡེམ་གཉིས་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་དང་། །སྒྲུབ་མི་བྱེད་
ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་བཞིན། །འཐོབ་གྱི་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །ཚྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲུབ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །
སྒྲུབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྒྲུབ་པ་
མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་མིན་པ་
བྱ་བའས། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་ནམ་རིག་མིན་

ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །བསྐྱབ་པ་ལྷལ་དང་གི་
འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དམ་མཚན་
འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚོས་ལུབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་
ལོན་ལོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་
འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་
པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་པ་ལས། །ཕྱོམ་མིན་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་
དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །བར་མ་བྱགས་སྦངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་
བ་ཆད་པ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་
སྒྲིམ་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པས་རྣམ་

ཉམས་འགྱུར། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་
ལ། །ཚྲོམ་མིན་ཚྲོམ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །
འདོད་དང་གཟུགས་སྦྱེས་སྟོ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྦྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །
བསམ་གཏན་བྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་
ནའང་། །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་
ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་ཚྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་
གསུམ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྦྱེས་
པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྟོན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་ཚྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྟུག་མིན་
བདེ་མིན་ཚྱོང་འགྱུར་བ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཚྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ་འོག་ནའང་།

བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བྱང་པར་
རྣམ་སྤྲོད་ལས། །ཨ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྤྲོད་འདོད་ཕྱིར། །དོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
ཟུན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྲོད་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་
ལས། །ཚྭ་འགྱུར་རྣམ་པ་ཨ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཚྭ་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཁ་
ཅིག་ལས་རྣམ་ཨ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ཟུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་
རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་
དགོ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་
ཚྭ་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་ཚྭ་མི་བྱེད། །འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་
པ་ཡང་མིན། །སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སྟ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས།

།དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་
མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སྟ། །བྱས་པ་
གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་
ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱ་དཔར་ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་
གཏན་བྲལ་བྱེད། །རྣམ་སྤྲོད་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་
ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་པན་
གཞོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་འཕྲལ་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཡི། །དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
མི་དག་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་སྟེ། །སྒྲག་གཞོད་མ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། །སྒྲ་མི་སྟན་མིན་

འདོད་ལྷན་རྒྱུ་། ཡོན་སྒྱུ་སྒྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་
འདོད་ཆགས་སྒྲིམ། དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ལས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་
བཞིན་དུ། གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་
མེད་ཡིན། ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་
ཀྱི་གང་། སེམས་པ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དེ། རྒྱ་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །
དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། དཀར་པོ་
བསམ་གཏུན་ཆགས་བྲལ་བའི། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་ཐ་མས། གཞན་ནི་
དམུལ་བ་མྱོང་འགྱུར་དང་། འདོད་གཞན་མྱོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག །
གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག འདོད་པ་ལས་སྒྲིམ་གཞན་དཀར་གནག

མི་སྒོ་བ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། རྒྱལ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །
ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྟན་
སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བསྒྲག་པ་
ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་
རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །མི་དགེ་བྱུག་ནི་རྣམ་རིག་
མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གྱིས། །
ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །ཉེར་བཙུགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །
རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན་བསྒྲག་པ་མཁུག་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་
རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཁུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྟན་སེམས་

སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དགེ་བ་སྦྱོར་དང་མཚུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་
སྣང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་
སྣང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་
བ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ལྟག་མ་གསུམ་
གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །མིང་དང་
གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཟླ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལྟས་
གཞན་སྐྱེས་ཕྱེར་རོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་
བ་པོ་བཞིན་ལྟན། །སློག་གཅོད་བ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ནི་
གཞན་གསལ་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་
བདག་གིར་བྱེད། །བཤོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་བ་

ནམ་པ་བཞི། རྩོན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱར་བའི། ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་
བའོ། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གང་དེ། །
མཐོང་ཐོས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། ཤ་
མ་པ་རོལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ ཚིག་རྩལ་པོ་ནི་
མི་སྟན་པ། རྟོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་པ་ཉིད། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་
རྟོན་མོངས། ཁ་གསལ་སྐྱ་དང་རྫོས་གར་བཞིན། བསྟན་བཅས་ངན་བཞིན་
བརྒྱབ་སེམས་ནི། ལོག་པས་གཞན་གྱི་འོར་ལ་ཆགས། གཞོད་སེམས་སེམས་
ཅན་ལ་སྤང་བ། དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །
གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། འདོད་
གཏོགས་སྦྱིས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། རྩུ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པས། ཀྱན་

གྲིས་རིམ་གྲིས་མིའི་ནང་དུ། རྒྱེས་པ་བྱང་མེད་གྲིས་གཙོད་དོ། རྩ་སྤྱད་དེ་ནི་
མི་ལྡན་པ་ལོ། ལམ་ཆམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། ལམ་ཆམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་
ལ་མིན། མི་དགོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་དང་། ལེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་། དགོ་བ་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་དང་། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་
མིན། དཔྱལ་བ་ན་ནི་ཀྲལ་བ་དང་། ཆོག་རྩལ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །
བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྡན་པས་སོ། སྒྲ་མི་སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བདུན་
པ་དངོས་སུ་ཡང་། འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བརྒྱ། དགོ་བ་གསུམ་ནི་
ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒོ་ནས། གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་སེམས་ཅན། རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྟག་བྱས་ན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་། དཔྱལ་བཅས་སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་

མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་དང་
བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟེ་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལྷས་དང་དག་ལས་
ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལོག་འཆོ་སྤྱད་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག །བརྟན་ཏོ་གལ་ཏེ་ཡོ་
བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐང་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། །དྲིར་བཅས་སྤྱང་བའི་ལམ་
དག་གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན།
།དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱག་མ་དང་། །ལྷ་
བརྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་
གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་
དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷ་བརྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་
གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་

མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བྱ་མ་འོངས་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་
གཉིས། །སློབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། །སློབ་
པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྔ། །མཐོང་བས་
སྤང་བའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་
སྤང་བར་བྱ་ལས་གྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་
དེ་དག་གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞེན། །རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་
ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེའོ། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
འཕེན་ཏོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དག། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་
དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆན་ངན་འགོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་དང་། །སྒྲིམ་སྒྲན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་
ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །པན་དང་ངོ་ཚ་རྒྱང་བའི་བྱིར། །ལྷག་
མ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ན། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྟང་བསྟན་མིན། །དེ་དག་དགེ་
འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་
ལྡན། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྤྱིན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་
འགྱུར། །དགེ་སྦྱོང་ལྷ་སྦྱང་ཚུལ་ལྡན་པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་
རྣམས། །ཉོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་

འཁོར་ལོ་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ནའོ་དགུ་སྟགས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་
དབྱེན་ནི་སྒྲིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །དང་པོ་མཐའ་
སྟོན་བྱང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་
དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕན་འདོགས་པ་དང་
ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་
ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་
ལ་མིན། །བསྐྱེད་འོག་སྒྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཚམས་མེད་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལ། །
འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་རྩན་སྒྲ་བ། །ཁ་ན་
མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྲིད་ཚེའི་སེམས་པ་
འབྲས་རབ་ཆེ། །མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ངེས་གནས་དང་། སློབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སློ་ནི་འཕྲོག་
པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཚོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། །
བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཙོམ། །འཕྲོབ་ལ་ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །
གང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །
བདེ་འགོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཚད་། །ཕྱོར་འབྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ཕྲོག། །
དེ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ཕོ་བྱུར་ཉིད། །མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །
བསམས་པ་ལས་བྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱ། །བྱས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རེ་
རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག། །
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་

ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་
བསྟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། །གསུམ་པོ་
བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་
སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །མཚོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལྷས་དང་
ངག་ལས་སྦྲང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་
དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་
པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པ་ལས། །སྦྱིན་བདག་ཁྱད་
འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གྲས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་
སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་
སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་

གཞོན་ཤ་དང་། །རྟམ་སྤ་རེག་ན་བདེ་ལྷས་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཕན་
འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱད་འཕགས། །མཚེག་ནི་གྲོལ་
བས་གྲོལ་བའམ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་
ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚས་སྤྱ་དང་། །སྦྱི་མཐའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །མཚུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་
ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་
རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་
གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ལས། །བསགས་པའི་
ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཚད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་
ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུལ་བྱིར། །ངན་པའི་

ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །
དེ་སྤྲོད་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རྣམ་
དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་ནོ། །འཆལ་སྤྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་
གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དག་བ་ནི། །བསྐྱམ་པའོ་
སེམས་ལ་སྒྲིམ་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། །འབྲས་བའི་དོན་དུ་
བསྐྱམ་གཙོའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་
པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཆོས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྟགས་
ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་སྤྱ་དན་འདས་པ་དང་། །དེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་དག་རྣམ་གསུམ། །རིགས་པས་རབ་དུ་བརྒྱག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་
ཀུན་སྤྲོད་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །སྟན་དག་

གངས་ཏི་གོ་རིམས་བཞིན། །བསྐྱབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉན་མོངས་
ཅན་ཆོས་ངི་མེད་དགོ། །ཁྱ་ལོ་མ་འདུས་བྱས་དགོ་བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །

གནས་རྒྱལ་པ། སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པ།

སྤྱེད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་རྒྱལ། །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་།
ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་
དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྦྱེས་སྤྱེད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་

ནང་དུ་བཞུགས་ཕྱིར་དེས། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིག་ཕྱིར་བཤད། །ཉལ་བ་ལྷ་སྒྲེ་
འཇིག་ཚོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཇིག་ཉལ་བ་དང་། །ཉལ་བ་དང་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཇིག་དང་བཅུ། །དེ་དག་བཅུ་དང་
བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ཉལ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱད་
བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྐྱེལ་
པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཉར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །སྤྱིང་ཅེ་ལས་སྤྱེས་
བཅོད་བ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ཉལ་སྤྱེས་མཐོང་དང་
བསྐྱེལ་གཉིས་ཀྱིས། །བཅོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱེལ་ཁོ་ནས། །བདག་དང་
བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཚོག་ཉལ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་

མེན་དེར་ལྷ་བ། །དེ་དག་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ལོ། །དབང་ཕྱུག་སྐུ་མངོན་
ཞེན་པ། །རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབྱུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །
སྐུ་བཟུལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྷ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ །བཞི་
ཚན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་ཏྟག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར། །སེམས་
དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བདུན་རྣམ་དགུ་གསུམ་པོ། །མཐོང་
དང་བསྒྲོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སྡོགས་ཀུན་
ནས་དགྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྤེད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སྐུ་མངོན་པའོ་སྟེ་
མི་འབྱུང་། །ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་
ལོ། །སྐུ་བཟུལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚམ་དང་། །གང་
དེ་ལྟན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་

དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྷ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྷན་
ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་འགོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་
མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚཱ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་
རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་བ་དང་།
།ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྟོང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་བྱེད། །གཞོད་མི་བྱེད་
བྱེད་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གུར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་
མཆོག་འཛིན་མིན། །སྤྱུས་ཀུན་ཏུ་འགོ་ནམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སྟ།
།ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་བྱེད། །

གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྟོན་ས། །གོང་
མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདྲོད་ན་འཇིག་ཚྲིག་སྟ་བ་དང་། །མཐར་
འཇིག་སྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །སྟག་མ་རྣམས་འདྲིར་མི་དགེ་བའོ། །འདྲོད་ན་
འདྲོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ཚོངས་རྣམས་མི་དགེའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་
བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་མ་རིག་སྟོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོར་
འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤྱི་རྩ་བ་
རྒྱལ་ཚོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་
ཕྱེ་དང་། །དྲི་དང་གཞན་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་
འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་སྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདྲོད་
ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྲོ་བ་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི། །

དངོས་པོ་དེ་དང་ཕྱན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་
གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མ་ཀུན་
གྱིས་ཀུན་དང་ཕྱན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་
ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྤྱོད་བར་
འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་
གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་
གཞག་གོགས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་
བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་ཞེས། །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །སྤྱག་
བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱན། །དང་
པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་ངི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་

རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། རང་གི་གསུམ་
དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག། སྤི་མེད་ནམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། གཟུགས་
ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་། འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་སྤི་མེད་གྱིའང་། །
གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་
ཡུལ་ལོ། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། རང་གིས་སྐྱགས་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལོ། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལོ། ཉོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་བཅས་ནམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་
འགྱུར་གྱིས། རྣོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། འོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ།
དེ་ནས་མཐར་འཇིག་དེ་ནས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཇིག་དེ་ནས་ལྟ། །
རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། སྤ་རྒྱས་སྤངས་

པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་
པའི། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་
མེད་པ་ན། །སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་མིད་པའི་ཟག །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བཟུས། །
མཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་
ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །ཆུ་བོ་སྦྱར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་
ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་
རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །ཇི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་
ལྷ་རྣམ་གཉིས། །སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་
བསྟེས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྲ་བ་དང་། །རྩེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་

དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་
འཛིག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འབྱེར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་
འཛིན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཚིག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་
སྦྱར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྡན་བཤད་དོ། །རྗེས་དང་མཚེག་འཛིན་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་གཞན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་
གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །
ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱར་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལ། །
གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད། །སྒྲོ་
དང་རྩ་བས་བསྐྱས་ཕྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་
ཐེ་ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པ་བགྲོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་

བཟུན་ཏོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྔ་ཉིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཤིང་ད་རྒྱལ་མོངས། །ཚེར་བའི་དབང་
གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་
འདུ་བྱེད་ལུང་ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་
མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །དྲོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་ལྷ་ཤིང་པ་
དང་། །འགྱུད་དང་སྐྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པ་
བརྒྱད། །ཁྲོ་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །དྲོ་ཆ་མེད་ཤིང་སེར་ལྷ་
བསྐང་། །འཆབ་པ་ཚྱོད་དོ་མ་རིག་ལས། །སྐྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ།
།ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྱུད་ཁོ་བ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་། །གཞན་
ཡང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་རྒྱག །སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་

འཆིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ་རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། འདོད་
ཆགས་ལས་སྦྱིས་ཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ་ཁོང་ཁྱོ་ལས་སྦྱིས་སོ། འཆིག་པ་
ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། གཡོ་ནི་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། ཏེ་ལས་ངོ་ཆ་
མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། ཏེ་ལས་གཞན་ནི་
བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། རང་དབང་དེ་བཞིན་ངི་མ་རྣམས། འདོད་ན་མི་དགོ་གསུམ་
རྣམ་གཉིས། ཏེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བརྟན། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ན། གཡོ་སྦྱ་ཆངས་པས་འབྲིད་ཕྱིར་རོ། རྒྱགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་
ན། གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱིས་པ། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་དང་རྒྱལ་
བཅས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །
གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་རྟེན་ཅན། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྟུ། །

མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་
ཡིད་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་
དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྒྲོམས་དད་ཀྱན་ས་གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་
རང་རང་དང་། །འགྱུད་དང་ཕྱག་དོག་ཁྲོ་བ་དང་། །རྣམ་འཛེ་ཁོན་དུ་འཛིན་
པ་དང་། །འཚོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྣ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །
གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །
རྒྱགས་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱན་དུ་འགོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྟ་དག་དང་། །འདོད་
ན་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
གཅིག་ཕུང་པོ་གནོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་

པ་སྦངས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་
སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤིང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། ལུན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་
པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦང་བྱར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་
དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། བལ་
བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་
རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྟ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམས་
གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་
གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དུག་བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་

པའི་ཡིན། །མི་ཚྭ་གས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་གྱི་
ལྷའམ་བརྒྱད། །ཉེ་བར་བཟོ་གས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་མེད་དངོས་
གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་
པའི་གཉིས་རྩེས་གྱི་ཡང་། །ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚྭ་གས་
མཐུན་གྱི་རྒྱག་དང་ལྔ། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །སྲིད་ཅེ་ཉམས་
པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་
ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྔ་ཡི་བར་དང་ཡང་
དག་ལྔ། །བསྐྱེམས་ལ་གནས་པ་རྒྱག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་
དང་ངོ་། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་
བཟོམས། །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྔ་དང་རྒྱག་ །གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྔ་མིན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པ་ལས། སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའོ། །

གནས་དྲུག་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་
བཤད་པ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད།
།བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱལ་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །
འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །ཡིད་
འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱལ་

བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །གང་ལ་
བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་
ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
ལྟན་པས། །བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཐོས་སྒྲུགས་ལས་བྱང་སྒོ་ནམས་ནི། །
མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །བསྐྱེལ་གཉིས་ལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །
འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཡང་སྤེད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་
འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །བསྒྲོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་
གསུམ་གཏོགས་ངི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་ནི་
ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྤེད་པ་སྦྱོ་
བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་

དང་གཏན་ཞིའི་མྱེད། ཏེ་ལ་འབྲུག་པ་མི་སྤྱད་པ། ཏེ་བྱུགས་རྩལ་འབྲུང་བ་
 གན་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ན་མ་རྟོག་ལྷག་ན་མས་སོ། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ལ། རུས་པ་རྒྱ་མཚའི་བར་དུ་ནི། སློ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ།
 ཀེང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱེད་བར། བཏང་བས་སྤྱད་བ་བྱས་པར་བཤད། སློན་
 མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། མི་སྤྱད་མ་
 ཆགས་ས་བརྩ་དང་། ཏེ་མིགས་པ་འདོད་སྤང་མིས་སྤྱེད་དོ། ཏེ་བྱུགས་རྩལ་
 དབྱུགས་འབྲུང་གན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱང་། འདོད་རྟེན་ཕྱི་
 བའི་མ་ཡིན་ནི། བཟང་ལ་སོགས་པ་ན་མ་པ་དུག ཏེ་བྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་
 འབྲུང་གང་ལས་ལྷས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བཟོན་པའོ། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་
 འོག་མ་ཡི། ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།

། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ལུས་ཚྲི་སེམས་དང་ཚྲི་རྣམས་ལ། །
མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་
བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །དེ་ནི་ཚྲི་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། །སྤྱི་ལ་
དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་
བདག་མེད་པར་སྟ། །དེ་ལས་ངོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད་
ལུ་ཅན། །རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་ངོ་བ་ལས། །ཆེ་མ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་
ཀ་ཚྲི་གྲིས་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་
བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཚྲི་གྲིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་
འདོད་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལུ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚྲི་

མཆོག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྔ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ནམ་པ་བཞི། །བསྐྱམས་བྱུང་མི་ཚྭགས་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་
གཏན་ས་པའོ། །གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པའམ། །འདྲོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་
བྱད་མེད་ཀྱིས། །གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་དེ་
དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་
ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །ནམ་པར་
ཉམས་ཆོ་སྟོན་མེད་འཐོབ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྔན་པ། །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་
མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོའོ། །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྐྱེད་
ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་བྱ་བྱང་
ཁྱབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་

མཐུན། །ཟུར་བ་མིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱང་ལས་གསུམ་
མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། །
ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདྲོད་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་
ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱད་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་
ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་བྱུག་
གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་
གཅིག །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
ལས། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །
དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱེམས་པས་
སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལྟོ་བར་བཙུམ་

གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་
ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྩ་
བྱུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆོ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་དང་
མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་
དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཁུང་དང་
འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་གྱི། །ཁུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་
བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་
བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྣམས་པ་ལྟ་ཡི་
བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །རྣམ་པ་བྱུག་པ་ཟད་གུར་

པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་
གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །དེ་དགུ་
ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་
ཡོངས་སྟ་ངན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་
འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་
ཅེ་མོར་འགོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྟ་
ངན་འདའ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེ་འགོ་དགུར་
བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱུང་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་
ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་
དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆོ་

ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་
མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟོན། །དང་པོ་བཞི་པ་སྟེལ་
བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསེས་པས་གྱུ་བ། །སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །
ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་བྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡ་ཡི་བྱིར། །གནས་
གཙང་སྐྱེ་བ་ལྡ་ཁོ་ན། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྲིད་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཙམ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །
དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཙམ། །འཇིག་རྟེན་
འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇིག་
རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་

ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྔ་ཕྱིར། །སྤང་
ཅེའི་ཕྱད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྔ། །ཟག་མེད་མི་
སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་
རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་
མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་
སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་མའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གལ་
ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེའི་སློ་གོས་གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་
མི་སློབ་ལྟ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྟོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ།
།འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུའོ། །གྲོལ་ལམ་

ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམས་གཞག་པ་ནི། །རྩ་ལྔ་དག་
ནི་མིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་
བསྐྱམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྩ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ།
།འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསེས་དང་ཟད་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །
དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ལྷུར་བར་འགོ་སྟགས་རྩིབས་སྟགས་ཀྱིས། །
འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་
སྒྲིལ་ལས་འདིར་ཚུམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དག་
བཅོམ་དྲུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྔ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྦྱེས། །དེ་དག་རྣམ་
གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་

གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་
ཅིག་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་ལ། །ཉམས་འགྱུར་
དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྔ། །མཐོང་བ་ལ་
ནི་འཕོ་བ་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་
གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་
མོ། །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་
རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་
ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །
སློབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་

དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་
འབྲུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་དུག །འདི་ལྟར་ལམ་
གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །སྟོམས་འབྲུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་
རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་
ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་
ཡིན། །སློ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ཐུང་། །ཟད་
དང་མི་སྦྱོར་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཐྱིད། །སྤུང་ཅུ་ཅ་བདུན་
དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོན་ས་རྫས་སུ་བརྩ། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་

དཔལ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྒྲམས་དགའ། །རྟོག་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །དཔལ་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་ཡང་
དག་འཛིག་ཅེས་བྱ། །རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་ཏིང་འཛིན་ཏོ། །གཙུག་བོ་སྒྲོམ་པ་དེ་
དག་ནི། །སྦྱར་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །ཐེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་
བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །
བསྒྲམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟུག་པ་
མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྒྲུགས་
མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་
ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་

འདོད་ཁམས་མིང་ཅེ་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་
ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་
འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་ཐུག་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངེ་
མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅིངས་ཕྱིར་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་
རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཙོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་
ལག་ནི། །དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་པ། །
མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་
འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱང་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་
ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྦངས་པའི་

ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ ། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་
བཟོད་ཤེས་ནྤམས་ཀྱིས། ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤོང་འབྱུང་བ། ཀྱུན་གྱི་འདོད་
ཆགས་འབྲལ་བར་འབྱུང། ཇེ་ལྷ་ར་ན་ནི་མུ་བཞི་བྱིད། ཆོས་མངོན་པའི་
མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
གནས་རྒྱལ་པའོ། །

གནས་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

དྲི་མེད་བཟོད་ནྤམས་ཤེས་པ་མིན། ཟད་དང་མི་སྦྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། ཇེ་
ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ། གཞན་ཤེས་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བའང་ཡིན། ཤེས་

པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་རྣམ་
གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱུག་ཤེས་ཤེས་
བའི། །སྟོང་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱུག་ཤེས་ཤེས་
གིས། །བཞི་ཉེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྤྱོད་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་
པོ་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱུག་ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་པ་ལོ་ལ་སེམས་རིག་
པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྤྱོད་མི་རིག་གོ། །ཆོས་
རྗེས་སྤྱོད་སྤྱུག་པ་ལ་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་
སྟེ་བས་ཅུ་ཉ་བྱས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྟོར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཟད་པར་ཤེས་པ་
བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སྤྱོད་སྤྱུག་པ་དེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་

ཅེས་ལ་སྐྱེས། མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདྲོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་།
ནུམ་པ་ནུམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་
ལས་བརྒུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོག་བཤམ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་
ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྩིས་མ་
ཡིན། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྩིས་སུ་ཤེས། །ནུམ་པ་བརྒུ་དྲུག་ཀྱན་རྩོལ་ནི། །དེ་
བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། བདེན་པའི་ནུམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་
ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ནུམ། །རྩིས་རེ་རེ་ཞིག་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་ནུམ་པ་བརྒུ་བཞི་
ཅན། །སྦྱོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །དྲི་མེད་བརྒུ་དྲུག་གཞན་ནུམ་
མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྩིས་སུ་ནུམ་པ་བརྒུ་དྲུག་གོ །

ནམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད།
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་ནམ་གསུམ་གཞན་ནམས་དག།
དང་པོ་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྟུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དག། །རྗེས་ཤེས་བྱ་
བ་དེ་བཞིན་རྟུག །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་
གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་
རྟེན་ཅན་གཞན། །འགོག་སློང་བ་ཉེར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་
སློ་ནི། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སློའི་སྟོང་ཡུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ། །
ལམ་རྗེས་སློ་ཡི་དགྲ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་སློའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་
བརྩ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །ཆོས་བརྩ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་
དང་ཁྱི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་ནམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་

ཡུལ་རང་ཚྲགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཟག་མེད་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྔ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྔ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་
དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ཉྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་
གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་
སྐྱེའི་ཚས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་
ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་འདོད་ལས་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་
བདུན་འཐོབ་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཐོབ་དང་
སྤེལ་བསྐྱེད་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་

ལམ་བརྒྱད་ལའང་། སྟོབ་པ་སྦྱང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། ཤེས་པ་རྒྱག་དང་བདུན་
འཕྲོ་བ་བཅ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱག །དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེ་ནམ་རྒྱལ་
ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་འཕྲོ་བོ། །དེར་འཕོ་
གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་སྒྲག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྲོ་བ། །གང་ལས་
ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཕྲོ་བ། །ཟད་པ་ཤེས་
ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྟོན་རྟེན་མི་འཕྲོ་བོ། །རྟེན་དང་བསྟེན་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐང་པའི། །
ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་
ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་གནས་མེན་ཤེས་པ་བརྩ། །ལས་འབྲས་
ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །དགུའོ་

ལམ་དག་ལ་བརྩ་འཇམ། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དྲུག་གམ་
བརྩ་ཡིན་ནོ། རྩོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དག་ན་
ལྷག་མ་ནི། ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་
མངའ། སྐྱུ་ལ་སྲེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། གཞན་དག་ཆོགས་ན་སྤང་ཆེན་སོགས།
བདུན་རྩ་སྟགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། མི་
འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། བརྩ་པ་གཉིས་པ་
བདུན་པ་བཞིན། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་
པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་
ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
དང་ནི། ཆོས་སྐྱུ་འགོ་བའི་དོན་སྟོད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །

རིགས་དང་སྐྱབ་བོང་ཚོད་ཀྱིས་མིན། །ཆོས་གཞན་སྒྲོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་
ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་
དག་རིག་མངོན་སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས། །བསམ་གཏན་
མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་
གཞིར་བཅས་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། །སྒྲོབས་པ་སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་
ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་
དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགའོ་ས་ཐམས་
ཅད། །ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱུ་འཕྲུག །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས། །

ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །མ་
ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །རྒྱག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱུག་
བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕེལ་པའི་རབ་རྒྱ་
ཕྱོན་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་སྦྱོས། །རྩ་འཕུལ་རྣ་བ་ཡིད་
དང་ནི། །སྤྱོད་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་
ཤེས་རྣམ་རྒྱུག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་
ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་
བས། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩ་འཕུལ་རྣ་བ་མིག་མིག་
དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བཞུན་ལྷག་རྣམས་དག། །གསུམ་ནི་

རིག་པ་སྒྲུབ་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲུག་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོབ་ཐ་མ་གཉིས་
ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་
རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་བྱུག་པ་ནི། །ཆོ་འཕུལ་ནམས་
ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག་ །མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་
སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱུ་འཕུལ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྦྱུལ་དང་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལ།
།ཡིད་མགྱོགས་འགོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །
འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱུལ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །
གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྦྱུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །
བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྗེའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྦྱེས་མིན།
།དེ་རྗེད་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་

གི་ས་པས་སྒྲུལ་པར་བྱེད། སྒྲར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། སྟོན་མིན་སྒྲུལ་པ་
པོ་དང་བཅས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་
བསྐྱབས་ཡོད། མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། བྱང་བར་གྱུར་ནས་བསྒྲོག་པའོ། བསྒྲོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟང་མ་བརྟན།
སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། རྩ་འཕུལ་གསང་སྤྲགས་སྤོན་དག་དང་། ལས་
ལས་སྐྱེས་དང་ནམ་པ་ལྔ། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་ས་པའི་
གཟུགས་དང་བ། ཏྲག་ཏུ་ཏེན་བཅས་མ་ཆང་མེད། ཐག་རིང་ཕ་སོགས་སྦྱོང་
ལུལ་ཅན། དག་བཙམ་བསེ་རུ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་
གངས་མེད་མཐོང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་མི་
མཐོང་ངོ་། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་གང་། ཏྲོག་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱིས་

བྱས་པའང་། །དུམ་ལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་
མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
གནས་བདུན་པའོ། །

གནས་བརྒྱད་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །

སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །དུམ་

དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་

གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉེར་བཟླགས་

གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅེས་བྲ། །གཟུགས་
མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྲ་དེ་ལྟར། །སྒྲིབ་ཕྱིར་
དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུམས་
འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྩམ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྩི་མུང་
ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩི་མུང་མཚུངས་
ལྡན་སྟེང་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མུང་བྲ།
།ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དགའ་
དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་
དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བརྒྱད་སྒྲུམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་

བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་
སྤྱུག་མིན་ཏིང་འཛིན་ནམས། །རྫོགས་སྤྱུ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལྷང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་
ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་
པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བཏང་
སྟོམས། །སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྟེ་
བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །
བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚར་བ་
ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལྷས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྤྲོད་། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་
དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཕྲོབ། །ཟག་མེད་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་
པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །རྟག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །སྐྱེའོ་དག་པ་ལས་
དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་
དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕྲིའི་དག་ལས་ཉོན་
མོངས་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་
མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་
དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཚུག་
ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་

འབྲེལ་པ་དང་། །གཅིག་ཀྱི་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་
གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྱི་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེར་འཕགས་
པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་
སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་
དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་གྱི། །སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་
པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྲིད་ངོ་ཉེར་བསྐྱོག་དག་པས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལ་ནི་
ཉེར་བསྐྱོག་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྲུག་བསྐྱེད་མིན། །དང་པོ་འཕགས་
པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་
བདེ་མིན་སྲུག་བསྐྱེད་མིན། །དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་

དཔྱུང་བཅས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་
བའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་བདག་མེད་ལྷོང་ཉིད་དུ། །འབྲུག་པའོ་སྒྲོན་པ་
མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། དག་དང་ངི་མ་མེད་དེ་དག།
ངི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་མོ། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་
ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་ལྷོང་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྒྲོབ་པའི་
ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་
ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། །ཉེར་བསྒྲགས་བདུན་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །དགོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་
སྒྲོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་
དབྱེར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་

འགྱུར་བསྐྱོམ། །ཆོད་མེད་བ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉིན་
པོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །
བཏང་སྦྱོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཁྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །
དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱུང་བ། །སྦྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་རྩལ་ན་ཁ་ཅིག་ལ།
།དེ་ཡིས་མི་སྦྱང་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྦྱིད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྔན། །རྣམ་པར་ཐར་
བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྟུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་
མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། །འགོག་
པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་
དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྔང་། །དང་པོ་འདོད་

གཏོགས་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མེན་དེ་དག །སྦྱོང་ཡུལ་
གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས། །ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་
གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་པར་
བརྩེའོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྦྱོང་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་
གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །སྦྱོང་ཡུལ་རང་གི་ཡུང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཤད་
ཟེན་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱོར་བས་འཕྲོབ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་
བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་
གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་
གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་

གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་
དང་། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་
ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱུ་བ་བཤད། །ཉེས་པར་བློན་གང་དེ་འདིར་
བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་ན་མས་ཡིན། །ཆོས་མངོན་
པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་བཟློན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །
དབང་གྱུར་སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་
ཡི། །རན་རྟོག་ན་མས་ཀྱིས་བཟློན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་
བཟློན་པ་གཅེས་འཛིན་ན་མས། །མཆོག་ཏུ་ཞེར་གཤེགས་འགོ་མགོན་མེད་པ་
ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགྱུར་

དང་སང་འདི་ན་སྒྲིང། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲིག་མར་སྒྲིག་

ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་ན་མས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྤྱི་རིག་ནས་ནི། །ཐར་

པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཆོག་ལེན་ར་

བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། །བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་

བཞེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་ཅུ་བྱས་པ།

ལེན་དང་པོ། རང་དོན་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ།

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ལྷ་ཏ་བླར་ཉི་ཀྲ་ཀྲ་རི་ཀྲ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་

རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་ཅུ་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་གྱུར་

པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་

མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་

བཤད་ནམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་ངི་མ་དག་གིས་
སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་
ཞེས་བསམ་པ་འང་མེད། །ཞེས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྦྱར་
ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས། །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །
གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
ཆོགས་སྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་
འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། །འབྲེལ་པ་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཆོད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་
བྱ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་
ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བསྟར་བྱང་བའི། །

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། དེ་
དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། རྒྱ་མཚན་དག་
ནི་འགལ་བ་ཉིད། མེད་ན་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་
ཡུལ་དང་ནི། འུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་འདོད། གཞན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་མི་
གང་བ། སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བར། རྗེས་
སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་
ཡིན་པར་བརྗོད། ཚྭ་གས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་རྣམས། འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་
འབྲས་བུ་ལ། ཁ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞལ་གས་བྱེད་པ་དག་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །
ཚྭ་གས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱ་
ཚྭ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། འུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། རྣམ་པ་འཇུག་

པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་
ན་མས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་
ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་རུས་མེད་ཕྱིར། །ལྷས་
ལས་འདྲོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །
ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྤང་། །
ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །
ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་བ་སྤིང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱ་བའི་
འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ཚྭ་པ་རབ་དུ་
སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །
གཏན་ཚིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་། །

འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འཁྲུལ་
པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་
མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན།
།དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ཚྭ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་
ལྷག་ལྡན་འཁྲུལ་ཅན་ཡིན། །ཚྭ་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་
སྒྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །བྱད་པར་ནམ་པར་གཙོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སུ་
འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །ད་ནི་མ་མཐོང་
ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་
པ་སྲིད། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྡན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །

ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ལས། །རྫས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྒྲང་། །དེ་ལ་
གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་
ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་སྒྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་
ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཆོགས་མེད་སྒྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །
འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་
གཞན་ནི་ཚོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་
མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟ་གཞན་ནི་ཉེ་བར་
འགྱུར། །མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་
ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་

ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བཟློལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་
ཚིགས་འགའ་ཞིག་བཟློལ་པར་ཟད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་
ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དྲན་པ་ཡང་
དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་
བསྐྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་
དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་
དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྒྱུར་སྒྲོ་ནས།
།རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་
ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་

གཞན་ནག་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་
གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚེས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཚོས་དོན་
གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་
ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །
འབྲས་བུས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ཕྱན་
པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིང་། །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་
ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོའི་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་དེ་ཉིད་མེ། །
འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ཉར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས།

|འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མཐོང་འགྲུར། |རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱོག་པ་ལས། |གང་ཞིག་
གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། |དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། |དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་
ལས་མི་འབྱུང་། |བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ༥ ༥ ༥ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་ ་
མཐོང་མི་འབྱུང་། |ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། |དེ་མཐོང་ན་ནི་ཡོད་པའི་
བདག་ |མཐོང་འགྲུར་ཐ་དད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། |གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
གྱིས། |རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། |མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་
ལས། |ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། |དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། |ཕྱོག་པ་
དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། |རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། |རྟོགས་འགྲུར་བ་དག་རབ་
ཏུ་བྱེད། |དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། |གང་གིས་གོ་བར་འགྲུར་བ་དེ། |དེ་
ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། |དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། |དོན་གྱི་རང་

གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་
མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འཁྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འཁྱུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །
སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱན་
འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་
སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་
གྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་

གང་། སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། གཞན་གྱི་ཆ་སློ་མ་བཏགས་པ། ཏེ་ཅམ་
སེལ་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན། ཏེས་པ་དང་ནི་སློ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སློ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་
པ་ཡིན། ཆ་ཤས་སློ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། ཏེ་བསལ་བྱེར་ན་ཏེས་པ་དང་། སློ་
ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། ཏེ་དག་སྤྱད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། གཞན་དུ་དངོས་པོ་
གཅིག་བྱ་པ། སླེམ་སློ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན། གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ལྟར་ན་སློས་བྱུང་བར། སྣ་ཚོགས་
ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། བྱུང་བར་སྣ་ཚོགས་ལ་པན་པའི། ཡན་ལག་རུས་
ལས་དབྱེར་མེད་པའི། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་ན། པན་བྱའི་བྱེ་
བྱག་གང་མ་ངེས། ཏེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེར། གཅིག་ཤེས་ན་ནི་

གཉིས་ཀ་བབྱང་། །ཆོས་པན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་
གལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །
གཅིག་ལ་པན་བྱེད་བབྱང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །པན་པ་
གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བབྱང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བབྱང་། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་
པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བབྱང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་གཅིད་
ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་
ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་
བ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཁྱུད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་ཐངས་བ། །མངོན་སུམ་
གྱིས་ནི་བབྱང་བ་ལའང་། །ཁྱུད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་ཐོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་

ཞེས་བྱ་བའི། སྦྲ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། བརྟ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྟེན་མེད་གྱི། བརྟེན་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་
གྱིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །
བྱུང་པར་གཞན་ནི་སྦྱང་བ་དང་། མི་སྦྱང་བ་དག་དེ་གཉིས་གྱི། བརྟ་ཡི་བྱེ་
བྱས་རྟོགས་པ་བའི། འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ཀྱུན་ལ་རྗེས་དང་
དངོས་བརྟེན་པའི། སྦྲ་ཡི་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་དོ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ།
།བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། དེ་
ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལུན་ནམ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ལས་
བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། དེ་ལུན་ཕྱོགས་ལ་
བརྟེན་པ་བསལ། རིགས་དང་དེ་དང་ལུན་པ་དག ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་

འགྱུར། །གང་དག་གི་ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྷུང་བཟོད་བཟོད་འདོད་མི་
བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱག་པ་དང་། །ཚིགས་དབྱེ་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་རིགས། །
ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའི། །ཚིག་གང་སྤྲོ་པོས་ཇི་ཉྩ་བྱུར། །ཇོད་བྱེད་ཉིད་བྱ་
ངས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་བྱ་ཇོད་བྱེད་ཡིན། །བཙུན་མོ་རྣམས་གྲོང་རྒྱག་ལ་
སོགས། །ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་
ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །
དོན་གཅིག་བྱ་ནི་སྤང་བའི་སྒོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
སྦྱིབ་བྱེད་པ། །སྦྱིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྦྱིབས་པ་
ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ཉྩ་བྱུར་སྤང་། །དེ་
ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྦྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་བྱ་བསྒྲགས། །དེ་ཡིས་ཇི་

ལྷ་རྒྱལ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་
མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་
ལྷ་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྡན་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་
དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་
སྐབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རྣལ་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་པོ་
ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་
ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །
ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྦྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་
མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིས། །བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །རང་

བཞིན་དེ་འཛིན་ནམ་རྟོག་སྒྲོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་
འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱི་
རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་
ཡི། །ཡན་ལག་མེད་བྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ནམས། །འདི་
ལྟར་ཐོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་
ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྦྱོད་ལྷལ་ཅན་དག་གི།
ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་མོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་
ནམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཤན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་
ལྷལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོད་པའི་
རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །འཁྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་།

གཞན་ལས་མིན། ཁར་མེད་འོད་ལས་ནོར་བུར་བཞིན། ཏེ་ལ་དུ་མའང་
འབྲས་གཅིག་ཅན། ཏེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། བཟོད་དང་ཤེས་
པས་གཅིག་ཉིད་དུ། བཟ་སྟངས་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཏེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་
དུ་མ་བྱེད། ཏེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་
ལས་ནི། བཟ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས། སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད།
ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཏེ་དོས་ལ་
འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞན་དང་། བཟ་དད་མ་དད་
མིན་ཅི་འདྲ། ཏེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་
དེ་ལ། ཏེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞན་པ། །
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ཁལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཏེ་མ་

པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་
བྲག་འདི་ནི་སློ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ཐོག་པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
རབ་དུ་བརྟག། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་
ཕྱིར། །ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲས་པ་འདིར། །རང་གི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །
དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སྟགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་ཁྱད་
པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག།
དེ་དེ་བཞིན་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་
འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་བདར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆོ་རང་གི་མཆན་

ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུར་མ་ཡིན། །ཅི་ནས་སྐྱེས་ཅུ་དོན་བྱེད་པར། །རྣམས་
པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱིས། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྗེས་པར་
བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དེ་
ཡང་ནི། །ཅི་བྱིར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་བྱིར་འདི་
མཚུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །
དེ་ལྟར་ཉེས་མཚུངས་བྱིར་ཞེ་ན། །སླ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་
གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྦྱ་བརྗེས་དེ། །དེ་ཡིས་
དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་
གཙོད་ཡོད། །སྦྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །
སྦྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་

བྱེད་པའི། །དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་
བལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །
གཞན་གྱི་ལྷར་ནའང་སློང་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །ཏྲག་ཏུ་དེ་
ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་ནམ་ཡང་
ནི། །དེ་ལྷན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱིར། །དེ་དང་ལྷན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་
ཇི་ལྷར་ཐ་སྐྱད་འདོགས། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་
རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་
ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་བྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་
མི་འདོད། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྟོབྱེད་ཅེ་ན། །
དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །སྟོབ་དེ་

ནམས་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་སྐགས་མིག་གི་ནམ་
ཤེས་ལ། །རུས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ལའང་རུས་གྲུབ་གསལ་བ་
ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །སྒྲོས་ནས་
དེས་རུས་འབའ་ཞིག་མིན། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །ཇི་ལྟར་སྒྲོ་གཅིག་
ཉིད་ལ་མིན། །འདི་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་
སྐྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྣང་སྒྲོ། །ཐ་དད་ནམས་ལ་མི་འདོད་ན། །
སྒྲོ་ཡི་སྣང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲོས་གཟུང་བྱ། །འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ་དེ་
དག་གི། །འབྲས་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ནི་
ཐ་དད་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲོ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིད་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་ནམས་ཀྱང་

ཐ་མི་དང། །དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་
བའི། །དངོས་མ་མཐོང་བྱིར་བཀག་བྱིར་ཡང་། །བར་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན།
།དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་
དད་དངོས་ཅམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་
མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་བྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་
བྱིར། །དོན་ལ་མི་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་
བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་བྱིར། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཕྱོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་
འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་
གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་བརྟར་བཏགས་པ། །མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་
ཁ་ཅིག་སྒྲ། །དེ་དག་གི་ནི་བརྟར་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་ནམ་པར་གཙང་།

དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཙང་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་སྒྲུང་ཤེས།
།བརྒྱུད་པ་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་
སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན། །གལ་ཏེ་
གཞན་བཀག་མི་སྒྱུབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །
འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུད་ལ། །ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་
རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །འདི་ཡང་ཤིང་
ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ཕྱོག་པ་མེད། །གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་
པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །
བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །སློང་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློང་རྒྱ་
ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་

ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ། །དེ་
ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །སྒོ་
དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲ་
ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་སྦྱར་བ་
དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག༥ ། ཐ་སྐད་ཏུ་ནི་འཇོག་
རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་
པ། །དེ་རྣམ་བཞོག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་པའི་སྒྱ། །
རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་
དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་ལ་འང་ངོ་
བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྒྲ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བཞོག་རྟོགས་

འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
གཞན་འགའ་མེད། །སྒྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །པན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་
ཕྱིར་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་
ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ཐོག་པ། །
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྒྲའམ་རྟགས་ནི་གཅིག་ཅུ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་
བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་
ལས། །མ་ལྟས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ངེས་ན། །
འབྲས་བྱ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །
གང་ཆོ་གཞན་མི་སྤོང་བར་གནས། །དེས་ནི་དེ་བྱབ་གཅིག་ཅུ་འང་སྤང་། །དེ་

ཆེ་སྒོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྒྲུ་ནི་རྣམ་གཅིད་
བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །
དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོད་བྱེད་མིན། །སྒོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་རུང་ལ། །དངོས་པོ་
མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒྲུ་རྣམས་དང་ནི་སྒོ་
ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲུ་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་ཕྱིར། །
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། །གཅིག་ནི་
རྗེས་སུ་འགོ་ཐོག་གི། །དོན་གཅིག་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཐ་དད་གྱུར་ན་
དབྱེར་མེད་པའི། །ཐ་སྟངས་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཐོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་
དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །ཞན་པོས་སྒྲུ་གཅིག་བརྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ཡི་

འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན། །ཚོག་པ་ཡི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་
ནི། །དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། །
རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་
མིན། །དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་བསྐྱེད་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །
དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་
འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་
པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །གང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་
འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་
རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བརྒྱུ་ལས་
བྱུང་བ་སྟོད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཁང་པོ་དག་ལ་འང་།

མཉན་པ་གཅིག །གནས་པ་རྟེན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་
སྟོ། །རྟགས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་སྤང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི།
།གྲུ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྦྱང་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་རུས། །དེ་
ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མི་རིགས་ཉིད།
།བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྦྱང་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །
གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །འདི་ནི་སྤྲ་ནས་
རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འཇུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྦྱི་
ཐུན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །མིག་སྟེན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་
པོའང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་

མེད་ཕྱིར་རོ། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་རིགས་དང་ཕྱན་
འདོད་ན། སྦྱོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ཕྱན་
འཛོལ། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་
ཉིད་དེ། སྦྱོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱི་ཡི་སློ་གྲོས་རི་ལྟར་ཡིན། །
གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། གཞན་
ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་ཕྱིར། མི་འགོ་དེ་
ན་ཡོད་པའང་མིན། བྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ཕྱན་པའང་མིན། རྟེན་སྣ་མ་ནི་
ཡོངས་མི་འདོད། གྲེ་མ་ཕོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་ནི། རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། རྟེན་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་
ལ། གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ཕྱན། གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །

དེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་གཞི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ། ཅིག་དེ་ནི་ངོ་
མཆར་ཆེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། གཅིག་དུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་
ཉིད། རྟེན་དང་མེད་ཕྱིར་ཀུན་དུ་མཐོང་། རྟེན་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྟོང་མིན། །
གསལ་བྱེད་རྟོགས་བ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་བ་མིན། སྤྱི་དང་
དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྟོན་པར་འདོད། རྟེན་དང་མེད་དོན་མེད་
པར་ཡང་། འཆོད་པ་པོ་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྟེན་དང་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །
འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར། །
ལས་ཀྱང་གནས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། སྤྱི་ཡིན་མི་
རིགས་མིན་བ་མིན། རྟེན་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། ཤེས་རྟོག་དག་གི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་བྱས་པའང་

མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སྟགས་སྟུ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སྟགས། །
བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །བྱ་
བས་པན་འདྲོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་
ནི་ཕུལ་བྱང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །ཐ་དད་
མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཕྱག་གཞན་ལ་
མིན་དེ་ཉིད། །སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །
དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ར་མིན། །
ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་
བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
ཡོད་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགོ་བྱད་པར་ནམ་ངེས་

བལ། །གཅིག་དང་བལ་ན་འབས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་
འབྱུང་། །དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་
ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབས་མི་འབྱུང་། །དེ་ན་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་
འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་
པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་
མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཁྱད་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །ཚྭ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་
དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་
བ་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་རི་ལྟར་སྐྱེད། །
ཐ་དད་ཁྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅེ་ན་དེས་

དེ་སྐྱེད་མིན་བརྗོད། །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་
དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །
སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། །ན་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱུང་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་
ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་
བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་གྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་
འགལ་བར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །ཅེ་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་
བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་འཇམ། །དེ་ཕྱན་
དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའམ། །འདྲ་དང་མི་

འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་གངས་པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐ་
དད་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །བྱད་པར་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་
དེ། །ཀལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཇི་ལྟར་
བུམ་སྟགས་པན་ཚུན་བཞིན། །སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་། །སྦྱི་དང་
བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་
འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །སྦྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཏེན་ཐ་དད་ཐ་
དད་མེད། །དབྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ཚོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་
ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སྟགས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར།
།དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛོམ་མེད་པ། །ཟུན་སྦྱལ་གང་ཅིའང་རུང་སྦྱ་བ། །དེ་དག་
ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་

ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱང་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འཁྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱེལ་བ་
ན། །ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་སྤུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་
བྱང་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་གཉིས་
ཀ་མེན་གཞན་མིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒོ་སྒྲ་ཐ་དད་
པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱེས་པར་སྒྲ་བ་ལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར། །
དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲ་
ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །རང་བཞིན་བྱང་པར་
བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་
དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་
བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེབ་བྱ་མིན། །བྱང་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །

གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཙམ་དུ་ནི། །
བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། འདྲི་འགའ་ཞིག་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། འདི་
འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། གཏན་
ཆོགས་རྩིས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས། བྱད་པར་
དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། འདི་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། འདྲིས་པོ་ཙམ་
ན་སྐྱབ་པ་ན། འདི་ཙམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །
མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྱུང་པ་ཅན། མེད་པའི་
ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། རང་བཞིན་སྐྱབ་
པ་གོ་བྱེད་ཡིན། འདི་ལ་བྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །
འདི་ཚྭ་པ་ན་དེ་ཚྭ་བྱེད། འདེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ། མ་བྱས་པས་

ན་མི་འཇིག་བཞིན། །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་
འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །
དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྣ་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་
པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་བྱས་པ་
མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་
ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི།
།རྗེས་སུ་དཔྱག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་
བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར། །འཇུག་པ་སྣོ་སྣོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་
དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་

བཤད། །བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་
ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་
མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་
ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་
བྱ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས།
།དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྤང་བྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་
པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །སྤང་བྱང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་

བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར།
།ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྟུབས་པ། །
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་
ཉར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ཉར་གཏན་ཆོགས་
དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྦྱར་ཕྱིར། །དོན་དམ་གཅིག་དུ་འབྱུག་ཉིད་
ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་
མེད་ཅན་འབྱུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་སྒོ་
དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་
བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

སྐྱོད་ན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གིས། འདྲོས་
པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་སྦྱིར། འོན་ཀྱང་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་ནིང་གཟུགས་
བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཕན། འོྟག་པའི་
ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། འདྲོས་རྟེན་མ་གྲུབ་
འདི་ཆོས་སུ། རིག་པ་སྤྱོད་བས་གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱེ་རྣམས་དདོས་དང་སྟོན་
ཅིག་དུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། འདི་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག་སྤྱོད་
པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ཡོད་ཆོས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་པའི། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཉིད། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་རྗེས་
བྱེད་དག་ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་

བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་
དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱུ་བའོ། །
ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱུ་བའི། །སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐྱོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་
དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱུའི་ཕྱིར།
།གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཡུལ་བྱང་ལ་སྤོས་པ། །རི་བཞིན་
དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱང་བ་དེ། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་
འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་
མེད་པའམ། །ཚད་མ་ནམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་
གཞན་གྱིས་ཤེས། །འབྲིབ་དང་ཡུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱགས་

དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་
ཟད་པར་འགྱུར། །འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལྷག་
གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཇིག་ཚྭས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་
དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་
རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཇིག་ཚྭས་ལྟ་
བ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤང་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྣམས་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་
རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་
ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་
བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལྷག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་

བཟོད། འདོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྱུ། བཟང་ནི་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། ཚིག་
རྣམས་སྦྱིས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། འདི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། འབྲེལ་པ་སྦྱིས་
བྱས་བྱས་མིན་ན། བཟང་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། བཟང་ལས་དེ་ནི་
གསལ་ཡིན་ན། བརྟགས་པ་གཞན་དག་རྣམས་མེད་འགྱུར། ཚིག་རྣམས་དོན་
གཅིག་ལ་ངེས་ན། འདོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདོན་དུ་མ་དང་
མངོན་འབྲེལ་ན། འདག་ལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་
ཉིད་ཀྱང་། ཀྱུན་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། བཟང་དང་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་
ཡང་། རྣམ་པར་གཞག་ཕྱིར་གཏུན་ཚིགས་བཟོད། སྦྱིས་བྱས་ལེགས་པར་མ་
བྱས་པ། རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །
དངོས་སུ་གླང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །

འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །སྒྲིམ་བུའི་སྒྲ་ཡིས་
ལེགས་པར་བྱས། །དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་ན་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་
དག །རྣམ་པར་བསྒྲོག་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་བཟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་
མེད། །ཀལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་
འབྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །
ཤེས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་ན། །དེ་སྦྱང་
པར་ནི་བྱང་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་བུམ་སོགས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་
བར་འདོད། །འབྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱད་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་
ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་
མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་

ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་
རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྫས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་
འབྲེལ་པར་ཇི་ཉླར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཚིག་སྐྱེས་
ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་པ་འདི། །ཇི་ཉླ་བྱར་ནི་
འབྱུག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བྱན་ཕྱིར། །སྦྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་
འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བཞོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ཚུན་པས་
བྱལ། །ཇི་ཉླར་སྦྲེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཚིག་
བཞོད་པ་ནི་བཞོད་ཅུས་མེད། །དེ་ཉླར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྤྲ། །སྤེལ་བ་
ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་
པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ཉླར་རྗེས་མི་དཔོག། །རིགས་གང་གང་

ལས་གྲུབ་པ་དེ། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་
གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བཟུན་པར། །གཏུན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་
པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་གྲུར་
མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །
གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །ཁྲ་གྲོ་ལ་སོགས་ཐ་སྟང་དང་། །མེད་པར་
སྒྲ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྒོན་འདུས་
བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གྲུབ་ནའང་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་རྣམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་
དག་ཀྱང་ཡིན། །ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་

འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་
ཕྱིར། །ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །
དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་སང་གེ་ཉིད་སྟགས་བཞིན། །
རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལྟག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་
གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་
ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་ནི་ཚུལ་
བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །
དམིགས་འགྱུར་སྐྱེབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣན་ཅིག་བྱེད་འགའ་
ཞིག །མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྟེ། །ངས་པ་

དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
དམིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་
དག་དུ་འགྱུར། །འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་
འདུ་བྱེད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་
པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་
ངས་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་ཚགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྗེས་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྒྲ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་
དོ་ཞེས། །འདི་ལ་གིན་དུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྒྲ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །རྗེས་
བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རྣམས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲ་
རྟོགས་འགྱུར། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲ་ཅམ་རྗེས་བྱེད་མི་འདོད་

པ། སྒྲུ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ནི། རི་ལྷ་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡི་
གེ་རིམ་པ་དག་ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། རྟེན་དག་རྣམ་པར་གཞག་
པའང་མེད། གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། བྱུང་དང་རྟག་པར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམས་མེད། མི་རྟག་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི།
སྒྲིན་ཡང་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། རྟག་
ལ་གསལ་བ་གསལ་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ན་
འབྲས་ཉིད་ཡིན། བྱུང་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་
བྱེད་འདོད། རྟེན་ན་སྒྲིན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་
པར་ཅི། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བ་ཡི། བྱུང་པ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང་།
དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་

ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་
པའི། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རུང་འགྱུར། སྒྲིབ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་
རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྱུར་སོགས། །གང་ཡིན་
སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྒྲིབ་ཅིག་གིས་
ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སྒྱུན་དབྱུང་བ། །སྒོ་ནི་སྒྲིབ་ཕྱིར་
རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྒྲངས་མངོན་སྲུང་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སྒྱུད་པག་པས་
ཅིག་ཅར་གཞོད། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རིམ་པའང་གསལ་བར་
དབྱུང་བེན་རྟོ། །དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ན། །རྗེས་སྒྲིབ་ཕྱིར་རྟེན་ཅན་
མིན། །འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྒྲིབ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །མེ་

ལས་དོན་གཞན་གྱི་པ་དག་སྐྱེན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ནི་མཐོང་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཇིག་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་
འཇིག་འགྱུར། །སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་། །དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། །
གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྐྱབ་སྟེ། །སྐྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསང་པ་ན། །ནག་པ་སྤར་
འབྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསང་
བ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་
མེད། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག
།ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་

དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་
པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་
སྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས།
།གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །
རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ཡི་རུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་
གྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་
དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་
བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །
དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། །དེས་ནི་
རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྟེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་

དང་འཇིག་ཡིན་སྐྱོན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལྔ་ལྔ་འགའ་
ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱེ་ལྔ་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །
འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་
ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་
བ་ཡིན། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱས་པའང་ལྷན་བཤད་པའི། །འབྲེལ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་བ་
ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྦྱབ་བྱེད་མིན། །སྐྱེས་
བུའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །དེ་ནི་མ་
བུས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལ་དངོས་
རྒྱས་པ། །འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

སྒྲོ་བཏགས་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་
སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལྷག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་
མ་བྱས་པའི། །ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོག་པས་འགལ་བ་ཁྱབ་
ཕྱིར་རོ། །མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་
འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།
།ཀུན་ལ་མེད་པ་དམིགས་པས། །མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་
ཉིད་ནི་མ་གྱུབ་ན། །ཚྭ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཚྭ་པ་
དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྒྲོག་
པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །འགའ་ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐུགས་
ནམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་
མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཞོད་
པའང་སྐར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྱུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྟོས་པ་ཡིན་
ན་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
འགྱུར། །ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི། །ཁྱད་པར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང་། །
དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་
ཁྱད་པར་ལས་རྒྱས་པ། །ངེས་པ་མ་ཡིན་བད་ལས་འགྱུར། །ཁྱད་པར་བྱར་མེད་
ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱར་
ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟེན་ཏོ། །གང་ལས་སྟོང་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་

འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྒྱུར། །སྤྱོད་བཟོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་
འབྲེལ་འགྱུར། །མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་
བའམ། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་རྣ་བའི་སྒྱུར་ཡུལ་ཡིན། །
བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་
དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྱུར། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྒྱི་ཡི་རང་
བཞིན་རྣམས། །རྩོམ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་ན་
ནི། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་
སྒྱུས་བུའི་རྟོན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །སྒྱུས་ལ་ཤེས་ལས་སྒྲ་
སྒྱེའོ། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་ངས་

སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྐྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་དྲན་པ་ལ་སྣོན་
ནས་ནི། །ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །
ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་
སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གའི་ངོ་བོ་དེ། །ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་
ཉིད་དེ། །བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །སྟན་ཅིག་འབྲས་བུས་བྱེད་པར་
བྱེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེའང་། །སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །
འདོད་དང་མི་འགལ་གྲུབ་ཅན་ཀྱི། །གོ་རིམས་གནས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་
བུ་དད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡི་གའི་རིམ་ཀྱན་
སྐྱེས་བུ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་
ཞེས་པའི། །གོ་རིམས་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་ཏེ། །

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྒྱད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་
ལྷགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་བཤད་
རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་ལྷགས་ན་མས་ནི། །བྱས་དང་
སྦྱོར་བྱས་བྱས་བཟོད་བྱ། །སྦྱོར་བྱ་ལུས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
གསལ་བ་ཡིན། །ཁྲོ་དབང་སྦྱ་དང་སྦྱོར་བྱ་ཉིད། །ལ་སྐྱེས་སྦྱབ་བྱེད་གང་
བཟོད་བ། །ཚད་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལྷག་ལྷན་པས། །ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྦྱ་ནི་ངོ་བོ་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་ཚོད་མི་བྱེད། །སྦྱོར་
བྱས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་ལྷན། །དེ་
གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱད་པར་ཡང་ནི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་
སྦྱོར་ཉིད་ན་མ་འགས་གྲང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྷན་འགའ་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་

གང་ཚིག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྤྱོད་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་
ན་མས་ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡི། །མི་སྤྱོད་
ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་བྱས་བྱས་མིན་དོན་
མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དོན། །ལྟར་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ན། །
དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར།
།བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་
རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་
རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྤྱོད་སྤྤོང་སྤྱོད་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །སྤྱོ་
ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཚིག་རབ་
གྲགས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་སྤྱོ་ཚིགས་དོན་ཅན་སྤྱིའི། །གང་གི་དོན་འདི་ན་མ་དབྱེ་བ།

།དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བཟོད་མཐོ་རིས་
གང་། །སྟ་མོ་ལ་སོགས་སྟ་མཐོང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་སྟ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་
འདྲའི་ནམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་ནམས་ཚོག་དེ་ཡང་
ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །སྤར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་
ཅེ་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །
རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟ་དོན་གྱི། །ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟ་ནམས་
དོན། །སྟ་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས།
།སྟ་ཚོགས་ལུས་ཅན་སྟ་རང་ཉིད། །ངེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་
མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤང་དུ་མ་འདི་ནི་

སྤྱི་འགྱུར་ཞེས། གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱི་དེ་ལྟར། རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བརྟག་པར་
གྱིས། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །
བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །
བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། རྟེན་
སྤྱི་མིན་ལ་མེད་ན། རྟེན་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
ངེས་ཡིན་ན། གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། བརྗོད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་
འགྱུར། བརྗོད་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི། གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་
ཡིན། གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། རྟེན་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། རྟེས་ན་
བརྗོད་ནི་རུང་བ་ཉིད། འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
སྤྱི་བཅད་པ་དག་གོ །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་

འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གང་བསྐྱོག་དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་
དག་ཟེར་རོ་ལོ། །རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོང་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་
བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག
སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །
དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཇིག་མི་མཉམ་
དང་། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྟོང་
ཡུལ་ལམ། །ལྷང་ལ་སྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། །
འགལ་བ་ཀུན་རྒྱ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །དེ་
བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སྟེ་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཆད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། །སྐྱེས་བྱ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། །

བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྗེད་པ་པོ་ལ་སྦྱ་གནས་པས། །འདི་
དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་། །
འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྗེད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། །བརྗེད་བྱ་
མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་
ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལྷང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་
འགའ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན།
།དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་
མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །རིག་བྱེད་ཚད་མ་
དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྟེ། །བྱས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིག་སྟེས་དྲེགས། །ཐྱིག་
པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་རྩེ་ཁེས་པ། །སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟོགས་ལྡ

ཡིན། |ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་སྟེ་ལེན་དང་པོའོ༥༥

ལེན་གཉིས་པ། ཚད་མ་གྲུབ་པ།

 ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། མི་
སྐྱ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་
པའི་ཡུལ། རྟོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ། དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། རྟོན་གྱི་
དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། གཟུང་བ་འཇིན་ཕྱིར་ཀུན་རྗེས་ནི། མི་འདོད་སྟོ་ནི་
ཚད་མ་ཉིད། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་

དང་། ཡུལ་ནམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། སྒྲིལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། རེ་ཡོད་
ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ར་སྒྲུང་ལས་ནི་ཚད་མ་
ཉིད། བསྟན་བཅས་སྒྲིངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། ཁ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། སྒྲིལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་
ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཁ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྒྲིག་
དོན་ཏུ། བྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཚང་ཡིན་རིགས།
ཁ་ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། རང་ལོ་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། ཤེས་
བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། རེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་
དག་ནི། རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། སྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་

འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །ཚེད་
འབྱུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །འདོད་པ་
གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་
རྗེས་འབྱུག་ཅན། །དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་
གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་
མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་
རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་
འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤོག་མཁར་ཡང་དེས་
བྱས་གྲུབ་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབས་བྱ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབས་

མཚུངས་འདོད། །རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
སྤྱབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །ཁོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རབ་ཅན་བཞིན། །རྗེད་
པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྐྱ་ནམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་
ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །འདིས་ནི་
སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་ཤུན་
པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་དབྱེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་
གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱང་པར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །འུས་སོགས་སྤྱབ་
བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འཁྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྐྱ་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་

ན་ཡང་། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །
འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །ར་ཅན་སྒྲང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྐྱ་
ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན། །ཇི་ཉར་དངོས་དེ་རྒྱ་
ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་
རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཚན་དང་སྒྲན་སྟགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་མ་
དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྔོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་
མི་བྱེད། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
རྟག་ལ་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །གང་
དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་གྲུ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སྟགས།

།རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་ཁྱད་
པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངི་ལྷར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཚོགས་པ་ཁྱད་མེད་སྒོ་རྒྱ་
ཡིན། །དེ་ལྷར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་
སོར་རུས་མེད་ན་མས། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན། །ཚོགས་ཀྱང་རུས་པ་
མེད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རུས་
མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ལྷག་སོགས།
མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་སྒོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་བྱ་
བརྗོད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་ན་མས་ཀྱིས། །
དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད། །དེ་

ཕྱིར་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་བ། །ཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྤྱོད་
བྱའི་གངས་མཁུན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །སྤང་དང་དོར་
བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་
འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་
ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་
ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྐྱེན་པར་གྱིས། །སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་
དེ། །སློན་ལྷུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་
རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློ་
དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན།
།ཏ་ཅད་ཐལ་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱར་པར། །རྒྱས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་

ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། གང་གིས་སྤྱི་ནས་མཚམས་སྦྱར་མེད། གང་དུ་བྱོད་
གཤེར་ལ་སོགས་པ། སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་
མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག །དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ།
།སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །
ཀུན་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སྒོ་
ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་བསྐྱར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་
མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །སྒོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་
འཕེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་པས་
ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་

མེད་པར་སྒོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟ་འང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །
དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱུང་པར་
ཅན་མིན་སྟོས་པ་འང་མེད། །ལྷས་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོ་འགྱུར་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་
པ་གསལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། །
རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོན་མཐོང་བ་ཉིད། །ཐ་མའི་སེམས་ནི་
སེམས་གཞན་དང་། །མཆོམས་སྟོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དག་བཙམ་སེམས་
གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྟོར་མེད་པར་འདོད། །ཆོད་མས་མ་
གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་
ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །དེ་སྟོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར།
།དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་སྐྱེད་རུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀྱན་

ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་
ཕྱིར་ན་སྙན་ཅིག་གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་
སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་
ཕན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་
ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་འང་ཡིན་སྟེ།
།བྱམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐོག་པ་མིན། །ལྷས་ནི་
གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ཐོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཡོད་
དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྟུབ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱང་འབྱེན་པ་དང་
འདྲན་པ་ནི། །འབད་རྩྭ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །དེ་དག་ལྷལ་བྱང་འགྲིབ་
པ་ལས། །ལྷལ་བྱང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་

མཚུངས། །སེམས་སྐྱེ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །ཀུན་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་
དག་ཀྱང་། །ཀ་ད་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ཀལ་ཏེ་ཚྲོད་བྱ་ལ་སྐྱེས་
བཞིན། །ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་སྐྱེ་མིན། །ཤི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། །སྤྱིར་
ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཀལ་ཏེ་མེ་ནི་ཚྲོག་ན་ཡང་། །ཤིང་གི་འགྱུར་བ་
མི་ཚྲོག་བཞིན། །དེ་ནི་ཚྲོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་གསེས་སྤྱིར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་
མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་
ཚྲོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ཆུང་ཡང་
ཚྲོག་པ་མིན། །སྤྱིར་ཚྲོག་ཅུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་འབྱུང་
འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྱི་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་གསེས་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། །
འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །ཆོ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་

ན་གསོ་མེན་མེད་པ་གཉིས། ཤི་བའི་དུག་སྐྱེས་ཕྱིར་རམ། འདྲི་སྐྱེས་
ཟེན་བཅད་ལས་ཀྱང་། འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། འདྲི་ཅིས་སྐྱར་ཡང་
འཆོ་མི་འགྱུར། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་
བར་ནི། བྱེད་པར་མི་རྒྱས་དཔེར་འཇིག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སྐྱེས་
བཞིན། འདྲི་སྐྱེས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། འདྲི་སྐྱེས་པོ་གང་ཞིག་རྣམས་འགྱུར་
བ། འདྲི་དཔེ་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། བ་སྐྱེས་བ་མེན་ལ་སྐྱེས་བཞིན། ཁེམས་
དང་ལྷས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། འདྲི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། རྒྱེ་བའི་འབྲས་བུ་
ལྷན་ཅིག་གནས། མེ་དང་ཟངས་མའི་ཁྱེད་ཅིག་བཞིན། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་
མེད་བྱེད། མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། རྟེན་ཡིན་ཞེས་ན་འདྲི་རྟེན་མེད། །
གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མེན་བྱེད། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད། འདྲི་ནི་

དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འཇིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་
འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། །དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་
ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ཤད་པར་དུ། །དེས་གནས་འཇིག་པ་
དངོས་ཚས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་ཕྱིར་དང་། །གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་
ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུ་གི། །རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་འདི་ལའང་
མཚུངས། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །འཇིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་
བུར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མེན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འབོ་བ་ཡིས་
ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་སྐྱུ་གི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འགོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་
ཏན་སྟེ། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །
འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །རིགས་ལ་སྐྱུ་གི་རྣམ་གནས་ཉིད། །རྟེན་

མེད་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །དེ་ཡི་
གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་
རྣམས་རྒྱས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་
ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་ཆེ་
ནའང་འཛིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་དང་ཚུལ་བདག་ །ཡིན་ན་དེ་
གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་དང་ཚུལ་བདག་ །མིན་ན་དེ་
གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་འགྲིབ་མེད་པར། །སྒོ་ཡི་བྱེད་པའི་
བྱང་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཁ་སྟགས་ཕུལ་བྱང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ཡིན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སྟགས། །རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱང་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པར་མིན། །

འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་
ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །འདིས་ནི་འདུས་
བ་ལ་སོགས་པ། །དྲན་བ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ནང་དོན་ཁྱད་པར་
ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་རྒྱུད་ཁྱད་པར་འགའ་
ཞིག་ལ། །སྟག་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
མྱོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ངས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །
འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་
སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་སོགས་འདུ་
བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལྟས་ལ་ཡོན་
ཏན་འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བརྒྱ་

མེན་པར། །བདེ་སྤྱད་དེར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་
སྤྱོད་ལེན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་སྒོ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །སྤྱོད་
རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་
མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །དབང་ན་མིག་མི་གསལ་བ་
ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུ་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །ལྷས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། །
འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །རྒྱ་བཞིན་གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་
མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ལྷག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་
འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་
གྲུབ་པར་འགྱུར། །གཅིག་བསྐྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
བའམ་མ་བསྐྱེད་པ་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །བསྐྱུར་

བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚྭ་གས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །དྲ་
མ་ཉིད་ན་སྤྲུལ་བཞིན། །ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་ཕྱར་བ་ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་
ཁྱད་མེད་པར། །མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་
ཕན་མིན། །འདིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན།
།དརུལ་ཁུ་གསེར་དང་འབྲེས་པའམ། །རྩོམ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྲང་། །དབང་
སོགས་སོ་སོར་བྱས་མེད་རྣམས། །རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཕྱན་ལས་ཞེ་
ན་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དརུལ་ཁུ་ནི། །ཕྱན་པས་སྤང་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། །རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་
ཕྱན་པར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་སྒོ་ཐ་དད་པར་
འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཕྲུང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །

བཅོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། གྲངས་ལྡན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་སྒོ་
ལ་མི་སྤང་ངོ་། །སྒྲུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །རྗེས་འབྲང་ནམ་རྟོག་བཏགས་
དོན་ཅན། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བཞིན།
།གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །དེ་
ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་
ཉེར་བཏགས་མིན། །ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་
པ། །མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །
དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །ལྡན་པའི་སྒྲུ་ནི་ནམ་གྲངས་མིན། །
གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །དོན་
གཞན་མིན་ཡང་ཐོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་མིན་

པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་བཟོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །གངས་སོགས་དེ་དང་
ལྡན་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་ཏུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་ཁྱད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀྱན་འཕངས་བ་མེད་
པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྟོག་པར་བྱེད། །
དོན་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས།
།ཆོས་ཅན་བཟོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །
གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །སྤོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱ་
མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱམ་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བྱམ་པ་
གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་
ནི། །ཆོགས་པ་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་

ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། །དེ་རུས་བྱང་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །ཕྱོགས་འདིས་
གཞན་ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱ། །མ་ལུས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་
དང་བྲལ་ན་འང་མིན། །རེ་རེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འང་། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་
ངེས་བྱེད་མིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མའི་སྐྱེ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །
དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་
སྟོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་
རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་
ཅན་གྱི། །དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི།

ཁྱུ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། ཁོ་རིམས་ལྡན་པའི་ཁྱུ་མེད་པར། འདྲ་དག་
རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རང་རིགས་ལྡན་མ་ཁྱུ་ཉིད་ན། རང་པོ་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདྲ་ཁྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟགས་འབྱུང་ཐ་དང་ཡུལ་ཅན་
ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། འདྲ་ཕྱིར་སློན་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དུ་
མའང་གཅིག་དུས་ཅན། ཁེམས་གཅིག་གི་ནི་ཁྱུ་ཡིན་ན། རྟགས་ཁྱུ་ཞན་པ་
ལ་སོགས་སྟུ། གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཁྱུ་
ཡིན། ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འགྱུར། གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། ཐ་
དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། རྣམ་ཤེས་རྣམས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ནི་
གཅིག་གི་ཁྱུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། རྣམ་མེད་དོན་
གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ལྷས་ལས་ཅིག་ཅར་སྟེ། སྟེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་

རིག་ལས། །ངེས་ན་ལྷས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚྭ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
ལྷས་ནི་ཚྭ་པ་ན། །རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེ་ན་
གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་
འགྱུར་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལྷས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །
དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །ངེས་
འབྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །དབང་སྟོན་གྲང་ནི་སྟག་ལྷན་ཡིན། །དབང་
པོ་སྟེ་མ་རང་རིགས་ལས། །རྣམས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །འགྱུར་བ་མཐོང་
ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེ་བ་དག་གྲང་འགྱུར་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལྷས་ལས་དེ་
སྐྱེ་ན། །སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་ཞེ་ན་ལྷས་གཞན་ཡང་། །
འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ངེས་ན་རྒྱ་དང་བལ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་

སེམས་རྣམས་ཀུན། །མཚམས་སྦྱར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་
ལྷག་ཟུན་འདོད། །གོམས་ལས་བྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཚངས་དང་ཆུ་ཡི་
དོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་
ནི། །འབད་ཚྱལ་ལ་ནི་སྟོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །
བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་
ཕན་འདོགས་ལུས་པ་རྣམས། །བྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་
མེད་ཕྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་
བཞིན་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚྱལ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་ན། །
ཚྱལ་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སེམས་ལ་བརྩེ་སྟགས་གོམས་སྦྱི་བ། །
རང་གི་ངང་གིས་འབྱུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སྟགས་པས་གིང་དག་དང་། །དབྱེལ་

ཐུ་དང་ནི་གསེར་སྐྱེས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་
ཡོན་ཏན་མིན། །དེས་ན་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་ལྷ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྟེ་བ་ལ་
སྐྱེས་སྟོང་དེ་དག། །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་
ལ་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་རྩོལ་དག། །རྣམས་པ་ངས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །
མཆོངས་མིན་ལྷས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །
བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །བརྟེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་
རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་ལྷ་མ་དང་། །ལྷ་མའི་སེམས་ཆོས་

བཅེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་སྟགས་གཞན་དག་གི། གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན།
།གོམས་ལས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལྷག་
བཞིན། །བཅེ་ལྷན་སྟག་བསྐལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྒྱམས་ལ་ནི་མངོན་
སྦྱར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །
ལུང་དང་རིག་པས་རྒྱུ་དཔྱད་པ། །སྟག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྟག་
བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག །ལ་སྟགས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ཐོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་
དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །
འདུས་བྱས་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། །བདག་

མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་
སྤྱོད་མས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་
ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཕྱག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱུང་འདི་ཡིན།
།དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་སྤྱོད་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །སྤྱབ་ལས་
དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་
གསུམ་བཤེས་གསལ་གསལ། །ཉིད་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེན་མེན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་
ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་དང་སྒྲོན་ནི་ཀུན་
འབྱུང་དག །སྒྲུབ་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་

གྱིས། །ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་
དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་
ཉིད། །ཁ་ཅིག་སྤྲོས་གསེལ་ཕྱིར་ན་སྟོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ཚྲོག་ལ། །ཐེ་
ཚམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འཁྱུལ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་
ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྟོན་ནམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་
རྟོག་གང་ན། །རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་
དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྟོབ་པ་
ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །ཐུགས་
བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་ཚོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་
ཡིན་ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་

ཅན་ཕུང་པོ། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་
ཀྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྲལ་ཕྱིར་རྒྱང་སོགས་ཆོས་
མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་
ལས་གཞན་ཡང་ཅེས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི།
།ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་
ཏེ་དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་ཚུད་པ་
མཚུངས་པ་ཡིན། །ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་
ཡང་འདོད་ན་གོ། །རྒྱས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་
གང་ལས་ཡིན། །སྐྱོན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་
གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་

བའང་མིན། ལྷ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ན། །འབྲས་བུ་འགྲིབ་བར་མི་རུང་སྟེ། །
ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྟག་ལས་སྦྱིས་ཡིན། །ཆ་
མི་མཉམ་སྦྱིས་སྟག་བསྐལ་གྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱིང་ན། །ཅིས་སྦྱིང་
སྦྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །ཆ་མིན་
མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་ཡིན། །གཞན་ནི་
ཟད་ནས་ཁྲག་འཇག་ཀྱང་། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། །དེ་གཅིག་ལ་
ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག །མ་ཡིན་ཀྱན་
མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་མིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཇིན་པ་
ལའང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཇིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་
ཅད་གྱིས། །ཡོན་ཏན་འཇིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྒང་ཅན་མི་འགྱུར། །དེ་
གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །གང་གི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །རག་ལས་
པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྦྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། །འདིས་ནི་འབྱུང་
བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་
སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་སྐྱ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། །ཡང་
ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་
གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚུས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེ་
ན་དངོས་པོ་ལས། །རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་
རྟེན་ཆད་པར། །གནས་ན་རྟེན་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་ན་

མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །
ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ། །
མཚུངས་འགྱུར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །
གང་ཆེ་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་པར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས། །བག་
ཆགས་སང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །ནམ་
ཤེས་མིན་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉིར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ནམ་ཤེས་རུས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །ཅུ་སོགས་ཅེ་ན་
སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྟོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་
ལས་གཞན། །དོ་མཚར་བཅས་པ་སྟུ་བཙོད་ཚུལ། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་ནམ་ཕྱེ་
ཡང་། །དོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། །དོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་མི་སྤང་། །ཇི་ལྟར་དེ་

ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཐུན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་
ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་
སོགས་ལྡན་ན། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་ནམས་སྟོག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་
པར་འདི་རྟེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་
དེ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་
མི་ལྡོག་ཕྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་
བར་འགྱུར། །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི། །ཤེས་པའང་འདིར་ཡང་ས་
སོགས་ལ། །སྟོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །རིམ་བཤམ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན།
།རྩོམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩོམ་མེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་

འདིར་ཡང་ཞེན་མིན། རྩོལ་ས་མེ་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། ཀྱང་ཞིག་གཞན་
ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱད་པར་རིམ་པ་དང་ལྔན་པ། རྟེན་གྲུ་དེ་ཡི་རྒྱད་པར་ནི།
ལ་ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སྟག་ས་བཞིན། ཀྱུག་སྟག་སྟག་ས་བཞིན་དུ་ངེས་
མིན་ཏེ། རྟེན་གྲུ་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཀྱུ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེན་
མིན། ཆགས་སྟག་སྟག་སྟག་ཅིག་སྟེས་ཐལ་ཕྱིར། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་
ཕྱིར། ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །
ཆགས་སྟག་སྟག་སྟག་པ་མེད་པའམ། རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་སྟོན་མས་ཀྱུ། ཐམས་ཅད་
ཀྱུ་ཆོས་སྟེ་བར་འགྱུར། རྟེན་ཅེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ཉེས་
པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྟག་བཟུལ་ཡིན། བདག་མིན་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའང་མིན། རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་མིན། རྟག་པ་ཇི་ལྟར་

སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཚྭས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་
རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རྗེས་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྩ་
བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་
རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་
རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །
རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྟག་
རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕྱུག་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་ཏེ། །རུས་

མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། མི་རྒྱུ་ལུ་ལྟེ་
ཁྱད་པར་ནི། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། ཏེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་
ཕྱིར་ཡང་། སྲོག་ཆགས་བདེ་སྲུག་ཐོབ་པ་དང་། འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་
དག་ནི། འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ལས། བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་
བ། ཏེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་ཏེན་ཡིན། ཆགས་བྲལ་སྦྲེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཁེས་ནི་
སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ལྟེ་གསུངས། ལྷས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ལྷས་
ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦྲངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །
ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། རང་ཉིད་
རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྦྲེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། སྦྲེ་དང་ལྟན་

ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་ཕྱིར་ཐུང་གྲུབ་ཡིན། །མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་
དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
གཏན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གཤམ་སྤྲོས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་
མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཙམ་
ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་འབྱུང་བ། །དེ་སྲིད་ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་བཏགས་ནས།
།རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །ཁྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྒྲོ་
འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཙོན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་
བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལས་ཐོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་
པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤུལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་

ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་ལྔ་
མ་འཇུག་པ་ཅན། །དངོས་ཚེས་བཅེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་
མ་ཡིན། །དེ་བདག་མིན་པའི་ཚེས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྟོ་འདྲོགས་པ་ལས་
ཆགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །བཅེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་
ཉེས་རྒྱ་ལས་སྟོ་མིན། །དེས་ན་བཅེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད། །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་
མཛོན་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱར་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རུས་པ་
མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །སྟོང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་
ཡང་། །གནས་པའི་འབད་རྩྭ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །
གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུལ་ཕྱིར། །ལམ་

དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྦངས་ཕྱིར། །སྦངས་ནའང་
སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་སྐྱན་ཅིག་སྐྱེས། །
ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །བདག་
ལ་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱུ་མིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་
ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །
དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །ཇི་
ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་
ནམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བུ་འདི། །སྦྱངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་

པར་སྒྲིལ། རྒྱལ་པོ་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། གནས་གྲུང་གལ་ཏེ་གནས་
གྲུང་ཀྱང་། ལམ་བཞིན་སྒྲིན་ནི་འབྱུང་ཞེན། མ་ཡིན་རུས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ནམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡི་
ནི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། རང་བཞིན་འདི་
ཡིན་འདི་ལས་དེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། རྣོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་
ལ་ལྟོས། མི་བརྟན་སྐྱུལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།
དྲི་མ་ནམས་ནི་སྒོ་བྱར་བ། དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཡང་རུས་མེད་ནམས། དེ་བདག་
གྲུང་ལ་ཕྱིས་རུས་མེད། རུས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། སྐྱེད་རུས་སྐྱིང་པོ་
ཅན་དངོས་ལ། ཡུན་དུ་གནས་རུས་ཡོད་མིན་ཏེ། ས་སྒྲོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །
འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་

དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྒྲིགས་ཏེ། །སྒོ་ནི་དེ་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་
གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །འདྲིང་ཆགས་
ཁོང་ཁྱོ་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སྐྱོགས་སྒྲིངས་
དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་དུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། །ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་
བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིན་ཚྲིགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་
དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་
རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདྲིར་
བཤད་བྱ། །སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་
དང་། །འགལ་བར་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཟད་མིན་སྒྲིག་ཆགས་ཚས་ཉིད་ཕྱིར།
།གཟུགས་སྐྱོགས་བཞིན་མིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་

ན། །ཐོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྒ་
ཞིང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་
བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྱག་ཏུ་
ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤེད་འགྱུར་ཏེ། །སྤེད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱབ་
པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤེད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤེད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །
བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །
འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཉེས་
མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤང་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སུན་
ཕྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་
འབྲེལ་བའི། །འདྲོད་དང་སྤང་སོགས་སྤང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་
བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་
གིས་རྫོག་པར་བྱེད། །ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྤྱད་
བསྐལ་ཏེན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་འང་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་
ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྱད་བསྐལ། །རྒྱ་མིན་དེ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་
ཆགས་བྲལ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བབྱང་ཡན་ལག་བཞིན། །སྤྱད་བསྐལ་བསྐྱོམས་

པས་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བ་སྒོ་བཙམ་པས་འདི། །འདྲོར་བ་ཡིན་གྱི་
བསྐྱོག་ལ་མིན། །དབང་པོ་ལ་སྐོག་ས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་
ལ། །རང་སྒོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །ལྷས་
ལས་བོག་པའི་སྒྲ་སྐོག་ས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་
བཙས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེ་ལ་འདུ་སྐོག་ས་
འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་
ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །འདུ་བ་ལ་སྐོག་ས་མེད་ན་ཡང་། །
པན་འདྲོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །
རང་གི་སྒོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །གཅིག་དུ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན། །པལ་ཆེར་དུག་
བཙས་ཟས་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་

ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྲིད་པས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་
སུ་སྤོང་། །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་རྟེན་བཞིན་ལ་འཇུག་
སྟེ། །བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟེན་པར། །དུད་འགོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །
བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །སྤྱོད་བ་
དང་ནི་ཐ་སྟངས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་
འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཇོན་
ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་
བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །
འཇུག་ལྡན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་
སྤྱོན་ཡང་སྤྱིབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་

བྲལ་གང་ཡིན་ཅེད། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འདོད་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་
དོན་ཅེད་འགྱུར། །དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་
བྲལ་ཅེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ཕྱོག་ཀྱང་། །དེ་ལ་
ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་ལྡན་བྱད་ཅེད་གཞན་ལ་བཞིན། །སྤང་དང་
དོར་བའི་བྱད་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱད་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་
གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །སྦྱོན་ཅེད་ཡུལ་ཅན་
ཆགས་པ་དང་། །སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་ཅེད་ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཅུ་ཉིད་
ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །དེར་དེ་སྦྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །
དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེའི་སྦྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་ཅེད། །ད་

ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཁེན་བ་ཉེས་
བ་མཐོང་བས་འཇིག །དེ་ལྟར་དབང་སྟགས་ལ་དེ་མིན། བྱིས་སྟགས་ལ་ཡང་
མཐོང་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་
གཞན་དག་ལ། མེད་ཕྱིར་འདས་བ་ལ་སྟགས་པ། བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི། སྟོ་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་
ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོ་འདྲགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །དེས་ན་དེ་
རྒྱ་གཞོད་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད། །མཆོག་གཞན་དོན་
དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། སྟོ་འཇིག་སྟོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་
སྟགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་

བས་ཀྱང་། །ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་
ལག་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་
བས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །
ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་
ནི་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་གནས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
སྤར་བརྟེན་འགྱུར། །སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
མཉམ་སྟོམས་ཅན། །ཅུན་སྟེུ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྟུག་བསྐྱེལ་བསྟོམ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་རྟེན་
ཡིན། །སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོམ་པ་སྟུག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །
ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྤོང་ལྡན་དང་། །ཚྱུ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །ཉོན་
མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེའང་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། །བདག་གི་ཉིད་ནི་
མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན།
།དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་
རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དག །རྩ་བ་ཉིད་
ནས་དབྱང་བར་གྱིས། །ལྷང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་
རྣམས་ལ་ནི། །ལྷང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མགྲ་བྱེད་
མིན། །ས་བོན་སོགས་གྲུབ་ཆ་ག་ནི། །སྤྱིས་བྱ་མི་སྤྱོད་པར་རྣམས་མིན། །དྲིལ་མར་
བསྐྱེལ་དང་མེས་བསྐྱེལ་སོགས། །བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་སྤྱོད་

བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་བཙམ་བར་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་མྱ་ཉིད་མེད་
འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་རྒྱུ་མྱ་མིན། །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱང་། །
སྤེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ལ་དེ་དག་
ཉིད་རྒྱས་ཡིན། །སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པ་
མེད། །འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་
མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །ཡོད་དང་
མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སློ་ཡི་ནི། །རྒྱས་མཐོང་ག་ཞན་གྱིས་
མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་མེད་ན། །
དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག་

།གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཆོ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་
དྲི་མ་ནུམས་ཀྱི་སྒོ། །མཚམས་སྦྱར་དེ་ནུམས་རུས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་
ནའང་རུས་མེད་འགྱུར། །གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་སྟོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་
དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
ཚྲོག་པ་མེད། །རྟག་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་
ཉམས་པར་འགྱུར། །རུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་དྲན་དང་
ལོངས་སྟོང་སོགས། །ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་དྲན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྦྱོང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། །བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། བདེ་དང་ད་དང་དའི་ཞེས་སྟགས། ཡང་དག་མེན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག །
སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། ཏིང་ཉིང་ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན། ཏིང་
རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། ལེགས་བསྐྱེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། སྟེང་པ་རྗེས་
འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། གཅིག་
མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། སྐྱེ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་སྐྱུ་གུ་
བཞིན། ལས་དང་ལུས་དག་སྟོང་མེན་ཏེ། གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །
རྣམ་མེད་ཕྱིར་རོ་སྟེང་པ་ནི། ཡོད་ན་སྤར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཟད་
དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚྲིགས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ། རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་
ཐུབ་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་

འབྲས་བུ་ནི། །ཆུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་
སྤྱང་བ་ནི། །ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རུས་པ་ཡིས། །རུས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །ཉོན་
མོངས་ཆ་འགའ་སྤྱང་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤང་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་
ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །རུས་པ་འདྲེས་སྟགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྟེ་འདོད་
ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྟོན་ན་མས་འགོག་བྱེད་པ། །དེས་སྟེད་ལས་
ལ་རུས་འགྱུར་གྱི། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །སྟོན་ལྟར་བྱེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། །ལོག་པའི་ནམ་རྟོག་མེད་
པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་
དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་

༡༩། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྒོ་བ། །མི་སྒོ་བ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་
མཁྱེན་སྒྱུར་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་གཞན་དོན་ངོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་
པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་
སྒྲུབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མདོན་སྒྱུར་ལྡན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་
མ་ཉིད། །དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཚད་
མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲགས་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་སྐགས་ན་མ་པ་
དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྒྱུར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་
ཅན། །ཏགས་ནི་རྗེས་དཔག་ཏེན་ཡིན་ལོ། །བསྒྲུབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་ཁྱབ་པ་
ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཚད་མ་ན་མ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་

ལེའུ་ར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ། མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་
ཕྱིར། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་དང་
མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་
ཡོད་པ་ན། །སྐྱོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །
དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་
རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །ས་བོན་

སོགས་ནི་ཐུག་སོགས་ལ། རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོག་། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་
དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་དེ་ཡོད་ན། སྦྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ཐོག་།
སྟོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་
བད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། རྣང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འདུག་ཕྱིར། བྱམ་པ་
འདེགས་དང་སྦྱི་དང་ནི། གངས་སོགས་སྟོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། སྐྱ་ཤད་སོགས་
ནི་སྦྱི་མིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །
ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། བཀག་མེད་
གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། སྐྱ་སོགས་ཞེས་
བྱའི་སྟོ་དག་ནི། སྦྱི་ཡི་སྦྱིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱར་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་
ནོ། གལ་ཏེ་སྦྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་

འདོད་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་
ཕྱིར་དང་། །དེ་ཚླག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །བཅོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །
དབང་སྟགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མིང་སྟགས་བཅོད་ན་འཆད་པོ་
དང་། །ཉན་པོ་བཅོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སྟགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན།
།དོན་ལ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་
འབྱུག་གྱུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་
མིན་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ། །སྤྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་
བ་ཡི། །སྒྲོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །བྱེས་ལེན་ན་ཡང་ནམ་ཤེས་ལས། །ཐ་
དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །ཚླག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སྟགས་ནམ་གཞན་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་

ཀྱང་མིན། གྲོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཕྱིར་རོ། བོགས་མེད་ཕྱིར་ན་གྲོ་སོགས་མིན། །
རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། རེས་ནི་
མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འདོད་པ། རེ་ཉིད་དོན་
ལྡན་གང་གིས་འདོད། གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། གཞན་པ་དོན་མེད་
ཅན་ཐོབ་འགྱུར། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་དང་
འབྲེལ་ལྡན་ན། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། རྟོན་དང་དེ་ནི་ཟད་
ཕྱིར་རོ། སྒྲ་ཡིས་སྦྱི་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། རེ་
མིན་སྦྱི་ནི་ཡན་གར་བ། བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། རེ་མཚུངས་
མིན་དང་གསལ་བ་མིན། རེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་
རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། བདག་ལ་ཤེས་པ་

སྐྱེད་པ་ན། རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཆོ་རྒྱས་མེད་ན། །
དེ་ནི་ཀུན་ཆོ་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡིས་རྒྱས་པའམ་རྒྱས་མེད་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གང་གནས་པ། །རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱས་པ་
གང་། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་
པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངས་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ། །གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་
ཤེས་དོན་ཉིད། །ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱེ་
སོགས་ལས། །ཐ་དད་སྒྲུང་སྒྲོ་གང་ལས་ཡིན། །རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་
ཕྱིར། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟེན་མེད། །གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །སྟོས་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་རག་
ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད། །འབྲས་མིན་ཇི་ལྟར་

ཡང་ཅི་ཞིག །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་
པར་གྱུ་བ། །མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། །ཁྱད་པར་དེ་
ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྐྱ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་
བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇིན་པ། །གང་དེ་འབྲེལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་
ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཡིན། །དོན་ན་མས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །གཞན་
ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྱ་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་
བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྒོ་ལ། །སྤྱི་ཉིད་ཏུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །
དོན་ལ་འབྲེལ་བའམ་མེད་པ་ནི། །སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་
ཉིད་ཏུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་མེད་པས་

བཙུང་བྱ་མེད། གཤམ་ཏེ་བཙུང་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། འདྲེས་འདོད་དཔྲེས་
རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། བཙུང་བྱ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་
གཞན་དུ། བཙུང་པར་བྱ་མེད་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར། འདས་པ་དང་ནི་མ་
འོངས་པའི། འདོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་
ན། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཉེར་བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །
གང་ཞིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལ་མེད་ལ། འདྲེས་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི། འདྲེས་མེད་དང་
ནི་ཉེ་བ་གང་། རྩོམ་ནི་འཇུག་པ་མེད་འཇུག་པ། འཇུག་ཏུ་དཔྲེས་དང་སྒྲོ་
འདོགས་ལ། ཁེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ། འདྲེས་བཙུང་པའང་འཇིག་རྟེན་
ཡོད། འདོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲུབ་བཞོད་པ། འདྲེས་
དེ་དཔྲེས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། འཇུག་རྟེན་ཅན་གཞན་པས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་

དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ། །མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱས་ལའང་གཙོ་བོ་
ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལས་སྒོ་ཇི་འདྲ། །
སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་
ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་
ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྤར་ནི་རྣམ་པར་
བསྐྱོག་ཟིན་ཏོ། །པན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །བྱུང་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་
གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ཐོག་པ་ལ་ནི་སྤྱན་དབྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་
ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་འབྲས་ཤེ་ན་དུ་མ་

དང་། །འཛིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་
ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན། །རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། །
མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །
ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟུན་དག་ལ། །སྟོབས་པ་མ་ཡིན་སྐྱེ་ཡི་ནི། །སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
མེད། །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་འགའ་ཞིག །བརྟུན་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།
།རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་
རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཙན་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་བཞིན། །གང་གིས་
རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་
རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཙན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་
རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟར་བ་པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་

ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆོ་ནའང་དེ་སྐྱ་དང་། །དོ་བོ་
ལས་གཞན་སྣང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་
རུང་ངོ་། །དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་
ཡིན། །ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བསྒྲག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད།
།དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱེད་འང་རྣམ་པ་གསུམ། །
གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྱེལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན་མིན། །
ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྡོན་འགྲོ་ཅན། །དེ་
ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཡོད་
མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་རྣམས་གྱི། །དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་

གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། རི་བཞིན་མངོན་
ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་
ངོ་བོས་ནི། རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། །
འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །
ཕྱགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། རྟོག་བྱ་སྒྲིན་མེད་འོད་དག་ལ། རྟོག་བྱའི་
སྒྲི་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་བ། ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། རི་ལྟར་དོན་
བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། རྟོག་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། རྟོག་དཔག་དང་ནི་
དེར་སྤང་དག། དོན་བྱེད་པ་དང་རྟོག་འབྲེལ་བས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། རྟོག་འགོ་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲི། རྟོག་ལ་
འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། རྟོག་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། ལམ་

མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་
རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཉིད། དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ།
སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། དེས་ན་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། བྱུང་པར་དུ་
ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱི་བ་
གང་། དེ་ནི་རྗེས་དཔག་སྒྲིག་གྱུར་གྱི། སྤྱི་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །
མངོན་སུམ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། མེད་པ་
གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདྲོད། མེད་པའང་ངེས་
ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་

ཉིད། །མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་ན། །བར་ཚད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མདོན་སྤུམ་ཉིད་ཚྲོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ཚྲོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱེས་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །གང་ལས་འགའ་ཚེ་དངོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མེ་ཟ། །རང་གི་རྒྱའམ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྲོད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་

བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ལྟར་བྱང་
རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། །རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག། །ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་
ན་ནི། །དེ་དང་ལྡན་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །སྤྱི་ཡི་སློ་ནི་ཚད་མིན་ན། །མེད་པ་
ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་
དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་ལུས་སྟོགས་ལ། །དབང་སྦྱེས་སློ་ནི་མི་
སྤེད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སློ་དང་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་
རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་
མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཞལ་བྱ་ངེས་ན་
ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་སློ་ཚད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ།
།རྟོགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་མཐོང་ལ་རྟོགས་དང་ནི། །འབྲེལ་

པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆ་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མེད་
ཕྱིར་ཆ་མ་རྣམས། ཁང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། རྟེན་ཆ་ཉིད་ནི་འཇུག་
ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་གསུམ་གྲངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། རྟེན་ཆ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་པར་མཐོང་
བ་བཞིན། ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྒྲིན་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཆ་ཉིད་ཀྱི་
པོ་མིན་དེ་ཉིད། རྟེན་ཆ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། གཞལ་ལས་གཞན་གྲུབ་
མིན་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཆ་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། རྟེན་
འདྲ་དེ་ནི་རྟོགས་སེམས་ཀྱི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། རྟེན་ཆ་ལ་དེས་བསྐྱེད་
རྟོགས་ཅན་སྟོ། རྟེན་ཆ་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་སྟོ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་
པོ་ལ། འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། རྟོང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། རྟེན་ཆ་

ངོ་བོས་སྒྲིང་དེ་དག། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མེན་
ཡང་། །འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །
བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོའམ། །རྒྱ་དག་བྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་
དེ་སྒྲིའི་ཡིན། །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་
ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །
དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་
ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་དངོས་
གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །འགལ་ཕྱིར་ཞེ་
ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེ་ན་དེ་ཡང་གང་
ལས་འདོད། །སྤྲ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་རང་སྐྱུ་བཟོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་
ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་ནམ་ཀུན་བཟོད་བྱ་མིན། །དེས་ན་དེ་དང་
འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བྱ་བཟོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་
ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །བྱུང་
དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཚད་སྒྲ་གང་ཡིན་དེ། །རིག་པའི་རྗེས་
འབྲང་ཅན་མིན་དེ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞན་
སོགས་མེད་སྐྱབ་བཞིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ནམས་དང་། །འགལ་བ་
བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལོ་
གང་། །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བཟོད། །མི་
དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་ཕྱིར་གིན་ཏུ་

སྒྲིག་གྱུར་ལ། ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ།
ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ལ་མེད་པར་སྒྱབ་པ་ལ། མེ་དང་སྒྲེ་ལ་ཡོད་
གཞོན་བཞིན། ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྒྱབ་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱབ་བྱེད་
འདོད། དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ཕྱོག་ན། དངོས་རྣམས་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། དེས་ནི་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་ཆོས། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་
ལས། གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤྱད་བྱིར་རོ། དེ་
ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། བྱབ་བྱ་ཕྱོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། གལ་ཏེ་
རང་གི་ཕྱོག་པ་ནི། རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱི། ཆད་མེད་རྟགས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་སྡོད་ཏེ། །
གནག་རྩི་མོ་པར་གྲགས་བྱིར་རོ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག མེད་ལ་

ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྣང་བར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱུའམ་རང་
བཞིན་སྣང་མེད་ཉིད། །རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་རྟག་སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་
ཚུལ་འདིར་འདོད། །གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་
འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་
སྐར་གྲུབ། །དུ་མའི་དངོས་དེ་བཙོན་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཙོན་བྱ་
ཡིན། །སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་
ལྟར་དེ། །རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔོག་ཡིན། །འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
།ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲུལ་ཕྱིར་སྒོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་
མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་པར་གྱི། །སྐྱེ་བོས་བྱིས་འབྱུང་
བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་

གཙོད་ཉིད། རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། བྱུར་གྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་
པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོངས་གྱུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སློ་གྲོས་
ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་
ལས་ནི་ཕྱོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སློ་
དང་། །རི་ལྷོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་གས་པ་ཡི་སྒྲ། །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་
འགྱུར། །འཇུག་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་སློ་སྦྱེད་བྱེད། །ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་
འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་
བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་

པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། རྟེན་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་
བརྗོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། རྟེན་ཉིད་མི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན། རྟེན་པ་
སྐྱེས་སྐྱེས་མི་རུང་ཕྱིར། ཞེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་
རྟག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲས་
མཐའ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་
ནི། རྟོག་པོ་ལྟར་མེད་འདོད་མིན་པས། རྟེན་པ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། བརྗོད་
པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྟེན་དང་། འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་
ན་རྟེན་ཞེས་གྲག། ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་
གང་། གང་ཞེས་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། རྟོག་པོ་ལྟར་མེད་ལྟར་མིན་ཏེ། འབྲེལ་
པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་རིམ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་མེད་

དོན་སྒྲིལ་འདྲེན་པ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་ཅན་སྒྲིལ། །ཐ་དང་མེད་དོན་མངོན་
འདྲེན་ཅན། །སྒྲིལ་འང་སྒྲིལ་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དང་ཕྱིར།
།ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །ཁྱད་
པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མེན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་
འཛིན་མེན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །༥།
གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་
སྒྲིལ་འདྲེན་ཕྱིར་ཅི་ལྟག །དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ཅིག་
ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །གཞན་དང་
མཚམས་ནི་སྒྲིལ་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་

ལ་སྟོན་ཕྱིར། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བལ་
བར་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་
རྟེན་ཅན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་
ནས། །རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་
དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །སྐར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན།
།ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཅེས་རིག་ཐུར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །
དབང་བོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི། །གཞན་
འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་
དད་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དབང་བོ་ལས་སྐྱེས་སྟོ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་ཡུལ་
ཅན་ཡིན། །བྱུང་པར་རྣམས་ལ་སྦྱ་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྤིང་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། །བརྒྱ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རྣམས་
ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་
འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་སྣང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །
དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡི། །དོན་སྣང་བ་
ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྣང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །མིག་ལ་དོན་སྣང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་གང་། །
དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་སྦྱར་བྱེད་གྱི། །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་
བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཅམ་གྱིས་སྣང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་
མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད།
།ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྦྱར་ཕྱིར་སྒྲན་པོ་དག་དེ་དག་ལ་

ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་
འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ཇི་ལྟར་
མིན། །གལ་ཏེ་མ་གལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་ཚུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་
འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་
པར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་
ཡོད་པ་ན། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྒོ།
།གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་
པར་སྤང་བ་དེ་ངོ་མཆར། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྤང་བ་ལ་ཡང་
ཁྱད་མེད་ན། །བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
ལ་འང་། །ལམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན།

དོན་ཉི་ལ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་རྒྱས་ཉམས་ཕྱིར།
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚུད་འདི་ཡོད། །མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྒྱུར་འབྱུག་པའི། །
རྗེས་སུ་འགོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་སྐྱེ་ཡི། །དེ་
མཐོང་མཚམས་སྒྱུར་ལས་མ་ཡིན། །ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་
སྒོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བད་ཉམས་པ་
ཉིད་ཡིན་སྟེ་བ། །དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །བད་ཡི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
བད་ལ་མ་བྱང་བའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་
ལ་ཡང་འགྱུར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྟག་ལྔན་ཡིན། །བྱིས་ལ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་
གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་

རོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་སྟགས་བཤད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །
འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །
དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སྟགས་ཀྱི། །
བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་
ལ་རྟོག་པའང་མེད། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྦྱང་དང་
གསལ་བར་སྤྱང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྦྱོང་བ་བ་ལང་ཉིད་དུ་
བརྗོད། །དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ།
།སྤྱང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ཐ་དད་པའང་རྟེན་པར་དཀའ། །དབང་
པོས་འཕྲོད་འདུ་འཇིག་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །སྤྲུལ་
མ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས། །སྦྱ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་ལ་རུ་ཞེས་

འཇིག་རྟེན། །རྩ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །
ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །སྤྲལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲམ་བྱ། །འདི་
ཞེས་སྤྲལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །ཕྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །ཇི་ལྟ་
བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྐྱོ་བཏགས་པའམ། །སྐྱ་མི་རྟེན་ནི་
སྟོན་པ་ན། །སྤྲལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྤྲལ་མ་ཞེས་འབྲུག་
འབྱུར། །ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྤང་
བ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བརྟུང་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་
དངོས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །
དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཀྱུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས།
།དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །གལ་

ཏེ་ཁང་པ་ཐུན་ཡིན་ན། །དེ་འཕྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་
ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཤིང་བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བཞོད་པར་འགྱུར། །འཕྲེང་མང་
པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །འཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་
སོགས། །ཉེར་བརྟགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བརྟགས་མིན། །དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་
པ་ལའང་། །རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །བྱུག་རྣམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་
སྒྲ། །རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །
དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་སྐད་བཞོད་པལ་པ། །
དངོས་ལ་དངོས་མེད་བརྟགས་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་བརྒྱ་ཡི་རྗེས་འགོ་ཅན། །དེ་
ཡང་བཞོད་འདོད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཐ་སྐད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཐེབ་སྦྱར་མིང་

དང་སྐྱ་ཆ་བཞིན། །ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཚས་ཀྱིས། །དེ་འབྲེལ་ནམ་ཤེས་
རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །རྗེས་འགོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་
ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་རྒྱས་པ་རྣམ་
གཙོད་ལ། །རིག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི།
།དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །
མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཚོག་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དག་ལས། །ཤེས་
ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་། །གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་
འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉན་པས་བརྗོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་

གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བད་ཕྱིད་པ་ནི་དོན་
མེད་འགྱུར། །སྤྱི་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ།
།རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བཟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བཏེན་ཡིན། །རྗེས་འགོ་
ཅན་སྤྱི་རྗེས་འགོ་ཅན། །དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྤྱི་
དེའང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཅན། །སྤྱི་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་སྤྱི་
བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །སྤྱི་དོན་གང་
ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་སྤྱི་ཡིས་ངས་སྤྱི་
པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགོ། །དེ་ལྟར་
མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་
བའི་འབྲས་བྱ་ཅན། །བཏགས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྤྱི་

དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་སྟོས་དང་། ལ་ལར་དེ་
མཐོང་ལ་སྟོས་ཕྱིར། གཞན་སེལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཏེ་ནི་དངོས་ལ་མི་
རུང་ངོ་། ཏེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟན་ནི། ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །
མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྦྱར་ཕྱིར། བར་བྱན་
པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། མཐོང་པ་སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། རྩ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་
པ་ཡི། མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། རྟོང་ཅི་ལྟར། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་
གྱི་ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། ཏེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་
བར། མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད། གང་ལ་སྒྲ་ནི་ངེས་འགོད་པ། །
དེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཏེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། འཇུག་
འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། ཏེ་

སྒྲོ་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་
མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུང་ཡིན་ན་ནི། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་
མཐོང་བ་མེད། །དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །གཞན་གྱིས་སྒྱུང་བ་
བརྟན་པ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་ནི་དྲན་པར་འགྱུར། །སྒྱུང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །
རང་སྒྲོའི་སྒྲོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ། །ཡོངས་གཙོད་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར། །དོན་
རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །སྤལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་
གང་སྦྱར་དེ་ལ་ནི། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་
བོར་ནི། །སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས། །གཟུགས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་འཛིན་
འགྱུར་ན། །ཁྱ་སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྣམ་
ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་བཞིན་བརྟ་མི་རུས་པ། །གཞན་ཡང་རྟོག་

པ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྐྱ་དང་། རྟོག་པའང་དེ་དང་
དོན་གཅིག་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། བྱུང་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་སྐྱ་
ཅན། བཅས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། བ་དད་སྐྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན།
ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་མེད་པར། བརྟ་བླན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན། རྟོག་པ་བརྟ་
ལ་སྟོས་མེད་པར། རྟོག་པ་བྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྦྱར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་
ནི་བརྟ་བླན་ལ། རྟོག་པ་སྐྱ་དབང་པོའི་སྦྱོང་གཤམ་ལ། རྟོག་པ་འགྱུར་རྟོག་པ་མེད་མ་
ཡིན་ན། རྟོག་པ་བཞིན་བླན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། རྟོག་པ་དེ་འབྲེལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་
པ་ལས་དབང་སྦྱོང་འགྱུར་བའམ་མིན། རྟོག་པ་དབང་གཞན་དབང་ཡང་འགྱུར།
ལ་ལར་རྣམ་གཤམ་སྤྱི་བྱུང་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་སྐྱ་ཡིན། བ་དད་

མེད་ཕྱིར་ཐུང་ཉིད་འགྱུར། །དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་དྲན་པ་
དོན་མེད་འགྱུར། །བརྒྱ་དྲན་ཇི་ཉུང་བརྒྱུ་གས་པ། །ཁྱུ་པའི་དོན་དུ་
འདོད་པ་དང་། །ཁྱུ་པར་བརྒྱུ་གས་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་དྲན་པ་དོན་
ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱུ་པར་ལ་སྤྱི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་
མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་
གཉིས་རག་ལས། །སྒྲེ་བ་དེ་ནི་ངེས་མི་བཟོད། །ཞོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས།
།ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྦྱར་བར་བྱ་
བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྦྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཏྲགས་
ཡིན་ཏེ། །ཁྱུ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཁོག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲིག་པར་

འགྱུར། །བསགས་པ་དག་ནི་ཚལ་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྤྱི་སྒོ་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་
ནི་མངོན་འབྲེལ་སྤྱིར། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསགས་
བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་
མེད་པར་ནི། །རྩལ་ཕྱན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་
སྤྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །
ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཏིལ་སྐྱེས་ཐ་དད་ལ་རྗེ་ལྟར། །ཅིག་ཅར་
འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་
འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེ་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། །སྒོ་རྣམས་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་

སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྔ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀུན་འཛིན་
བ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །
དུ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་
ཚས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲ་ཚགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་
འོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྒྲ་སོགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་ཁྲ་ལ་
སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་
དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི། །ཁ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་
མཚར་རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དག་
ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྔ་དོན་མང་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་
གིས། །སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་ཚགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་སྒྲ་ཚགས་ངོ་བོ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཐ་དང་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། །རིགས་མི་
མཐུན་ནམས་ཚུལ་མེད་ཕྱིར། །རི་མོ་སྐགས་སྒོ་སྒྲ་ཚྲགས་མིན། །ཀུན་གསུམ་མེད་
ཕྱིར་ལྷན་སྒྲ་ཚྲགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། །རེ་རེ་སྒྲ་
ཚྲགས་མིན་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱུད་བ་ལ། །སྒྲ་ཚྲགས་སྒོ་ཡིས་བསྐྱེས་
མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །
གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །
རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཚྲགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་ནམས་ལ། །གལ་ཏེ་
གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚྲགས་སུ་ནི་ཅི་
ཉམས་སྒྲུང་། །ཁི་ལྷ་ཁི་ལྷར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ནམ་འབྲེལ་ཞེས། །
མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚལ་དེ་ཅིར་འགྱུར། རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དོན་
རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་
པ་ལ། རགས་སྒྲ་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་
དང་། མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །
གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། གཤམ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། གཤམ་སྒྲ་
བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་
ཡིན། དངོས་རྣམས་གཤམ་པ་འདི། དེ་གཤམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་
ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དག་གཤམ་པ་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། གཟུང་དང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་

ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བཤད། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་
བྱག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་
མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །མ་རིག་གིས་བསྒྲུབ་བདག་ཉིད་ལ།
།རྗེ་ལྷའི་རང་རྒྱན་ལ་སྟོན་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྟེ་འགྱུར་
རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་
ནི་རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྒྲུབ་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་
ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་
མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །བྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་
འཇུག་པར་མཛད། །ཤེས་པ་སྟོང་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱད་པར་གཞན་
རྟེན་མེད། །མཐོང་རུས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་

འགྱུར། །ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །རས་སོགས་གཟུགས་
ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་
རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་
སོགས་བཞིན། །བྱད་པར་སྒྲིས་གྱུར་མང་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྒོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་
ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་བ། །
གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་སྒོ་ནི་གང་དུ་སྤང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་
གཟུང་བར་བརྗོད། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་
ཅན་བབྱང་ཡིན། །སྒྲིག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །བ་སྒྲུང་ཤེས་པ་
མཐོང་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་

ན་ཡང་། བྱིས་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་འཛིན་མིན། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྔན་
པའང་མིན། ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
གཞན་དབང་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་
འཛིན་འགྱུར། རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། ར་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་
ཏན་སོགས། ར་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་
སློ་གཅིག་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ནི། གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་
འགྱུར་ན། འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་
འགྱུར། སློ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། བྱིས་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུབ། །
བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་པ། གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། ར་དད་བརྟགས་

པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་
དད་པ། །སྒྲ་ཚལ་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཚལ་མིན། །
རེས་འགའ་པ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སྟགས་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །
དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །སྒྲ་ཚལ་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟོན་སྒྲ་ཚལ་
པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་
ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྒྲ་སྒྲ་ཆུག་གྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི།
།དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚལ་སྒྲ། །སྒྲ་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །མཐོང་བ་
རྟགས་པ་མེད་པར་ནི། །བཟོད་དང་རྒྱུ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་
བ་སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི། །དོ་ཤེས་པ་ནི་བསྟོན་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་སྟགས་མཐོང་

བ་ལ། རིགས་སོགས་བཟོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །རྗེས་སུ་འགོ་ལས་རྗེས་དཔོག་
གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་ཕྱང་ངོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
བཟོད་ཟེན་རྟོ། །སྤར་སྤྱང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །
མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །སྐད་
ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་
མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །ཁྱད་པར་བཅས་པ་བཟོད་བྱར་འགྱུར། །བྱ་བ་བསྐྱབས་
ཅན་ལས་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་
དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྦོའང་། །
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །

དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བྱེད་རོ། །དེ་བྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་བྱིར་ལོང་བས་
མཐོང་བ་མིན། །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སློ་ནི་རྒྱ་
ཡིན་རོ། །དེ་བྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །ངས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་
ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི།
།ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་པ་སྤར་
རུས་མེད་བྱིར་དང་། །བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བྱེད། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་བྱིར་རང་སློ་བཅས་དོན་མིན། །དུས་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་
འཛིན། །ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རུས་པའི། །རྒྱ་
ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་

སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །
བདེ་སྐྱེ་གས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན། །བདེ་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བཞེད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་
རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག་ །རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག་ །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནམ་
ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན།
།དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྟེན། །ནམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྟེས། །བདེ་
སྐྱེ་གས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །དོན་བཅས་དབང་པོ་རྩང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་
ཇི་ལྟར་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སྐྱེ་གས་
དང་སྟོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། །དེ་

དག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས། །བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཐ་དང་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚཱ་བཞིན། །དོན་གང་ཉེ་བས་སྒྲོ་དང་
ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་
ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཁིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་སྤྱང་བ། །རྣམ་ཆད་མེད་
པར་སྤང་མི་འགྱུར། །མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །སྤྱང་བ་མེད་པར་
ཅིས་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངས་
ཕྱིར་དང་། །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྣམ་གྲུབ་མེད་
ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྣམ་པ་ཡིན་ན་སྔོ་སོགས་བཞིན། །བདེ་
སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། །དེ་
སྤྱང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་ཀྱི་

ནི་རུས་པ་ཅི། །གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད། །དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་
སྐྱེས། །མིག་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོང་ན་ནི། །གཟུགས་སྐྱེས་བྱུང་མེད་སྐྱེས་
བྱུང་པར། །ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རུས་པའི་
དོན། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་
བ་ལ་སྐྱེས་སྐྱོང་མི་འགྱུར། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
ན་ནི། །ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྐྱེས་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །ནང་
གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་། །གཅིག་པོ་
དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གང་གིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་
ནི་འགལ་བ་དག་ལ་འང་མཐོང་། །དབུ་ན་སྒྲུང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་

ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །
མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྟགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕྲོས་
པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། །དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། །སྤྱོད་ལ་
དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྦྱེས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྦྱོང་
ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྦྱོང་བར་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བའོ། །
འགའ་ཞིག་བདེ་སྟགས་སྤྱོད་ལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །
གཟུང་བར་སྦྱ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་སྟགས་
རང་བཞིན་བདེ་སྟགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་
སྤང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །སྤྱོད་ཀྱང་ཕར་ཡོད་

མེན་ཡང་། གོམས་པ་ཡི་ནི་ཁྱད་པར་ལས། སྒོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་
གདུང་། ཁྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྒོ་ཡང་བདེ་སྟགས་གྱི། བདག་
ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། ཏང་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སྟགས་གྱི། བདག་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག གཟུང་འཛིན་མེན་ན་
སྦྱས་བུ་ནི། ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏངས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། །
འདིས་ནི་རྩུ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དང་
འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདུང་འགྱུར། ཏང་ཕྱིར་དེ་ནི་
ནང་ཉིད་དང་། སྦྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། གང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོང་
བ་ཡིན། ཏང་ནི་དེ་ཡིས་སྦྱོང་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མེན་པ། སྦྱོང་
བས་སྒོ་གནས་དེ་རིག་ན། ཁཛོན་སུམ་དྲན་པའི་ནམ་པ་ཅན། སྦྱོང་བ་མ་

གཏོགས་འདི་སྒོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་
སྤྱད་སྤྱོད་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་
མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱད་སྤྱོད་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་
ཅེ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །ཐ་
དད་མེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་གྲུབ་འདི་
སྤྱབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྤྱབ་བྱེད་འབྲུབ་མ་ཡིན། །སྤྱད་བསྐྱེད་དཀར་སྤྱད་སྤྱོད་
ཐ་དད་སྤྱད་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒོ་སྤྱོད་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྤྱད་ཐ་དད་ན། །ཐ་
དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །གཅིག་ཆོ་གསལ་བས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་
བྱེད་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་བྱེད། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་
གྲུབ་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤྱད་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་

ཡིན། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །
འདོད་འཇིགས་སྟུང་ན་གྲིས་བསྐྱམས་དང་། རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྲིས་བསྐྱུང་
བས། མཐུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།
རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། རྟོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་༥ མི་
ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་དེ། རྟེ་འབྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྲན། མི་གཙང་ཟད་
བར་ས་ལ་སོགས། ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། རྟོབས་གྲིས་སྟུལ་པ་
རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། རྟེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་
དག་མིན། གང་གང་གིན་དུ་བསྐྱོམས་གྱུར་པ། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་
ན། རྟེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། རྟེ་ལ་ལྟར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །
བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། བསྐྱོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། །

ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱང་བ་ཡིན། །ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་
རྟོག་བ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནས་བ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །རྟེན་
བསྐྱང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབང་སྦྱེས་མིན་
པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་འབྲུལ་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་
གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། །ཐུ་མ་གཉིས་ཉིད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །བདུ་རྟེན་ཅན་དང་དོན་
གཞན་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་ནས་པར་རྟོག་བ་དག །མངོན་སུམ་ཉེར་འབྲུག་ཅན་
ཉིད་ཕྱིར། །འགའ་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན། །
དྲན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བདུ་ལ་སྦྱོས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །མངོན་སུམ་
དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་དྲན་མེད་བར། །བུམ་པ་ལ་སོགས་

པ་དག་ལ། ཤེས་ཡོད་མེན་པས་དེ་ཡང་ནི། མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་
འགྱུར། འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། འདིར་ནི་ཉེར་གཞི་དུ་ལས་སྐྱེས་
བཟོད། འདི་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། ཉེར་གཞི་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག རྩོད་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲིའི། འདབ་པོའང་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། གལ་ཏེ་བརྒྱད་
པས་རྒྱ་ཡིན་ན། འདབ་པོའི་ཤེས་པའི་སྒྱུད་ལུལ་དག འདབ་པ་འདི་ལ་ཡིད་
ཀྱི་ནི། རྒྱབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདབ་ཏེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །
འདབ་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། འདི་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན། འདི་
འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག འདིར་ཡང་སྒྲུལ་སོགས་འབྲུལ་པ་བཞིན། འདབ་
པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རྩོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོག་ཀྱང་

ཕྱི་གཤམ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །བརྗོད་བ་དག་
གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག་ །མཐོང་བ་དྲན་ལ་སྟོས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་
བར་སྤང་མི་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་པའམ་སང་བ་ན། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་
སྟོག་དང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མེན་ན་རྟོག་བ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་བ་སྟེ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་
དོན་དུ་འང་། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་བཤད། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
ཅས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས།
།གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅོམ་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་
ཅན་ཤེས་བ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་
ཡིན། །བདག་ཉིད་འགྱུར་མེན་རྒྱུ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །

ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། ཐ་དད་པར་ནི་ངས་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་
བདག་ཐ་དད་པ། གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་
ངས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུ་བ། །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །
ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་
ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་
བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ།
།དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་འཇིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་པས་རང་གི་
ལས་ལ་ནི། བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་
ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྩ་རྣམས་ཀྱི། །

བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཅོད། །དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་
འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སློང་དཀྱིལ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཚད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་
ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་
ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། །ཀྱན་
གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་
ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་
པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །སློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སློ་
གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྦྱབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་
པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་

འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །སློ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་བྱེད་གཞག། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་
རྟོགས་འགྱུར་བའི། །ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་བྱ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད། །འདུས་
བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མིད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱ་
བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ལས་
ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག །
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །
སློ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག །མངོན་

སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་
ཡིན་འཁྱལ་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་སྒྱུང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་
ནམ་དཔྱོད་ཡིན། །རྩལ་སྤན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲང་བ་དེ་
འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །ཡིན་ཡང་འཁྱལ་བ་ཅན་ཡིན་
པས། །དེ་སྒྱུང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་
དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྒྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་
གྱི་ནམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་བ་དེ་མ་ཐག་སྒྱུང་འགྱུར། །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་
ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་བ་དེ། །དེས་སྒྱུང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་
སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྒྲང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་
དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་པོ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན། །

དེ་ཡི་ཚུང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མངོན་
སྤུངས་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་ཚུང་བྱ་
གཞན་མེད། །དེ་ལའང་ཚུང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྟུང་བ་
མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་དེ་ཚྲོ་སྤྲུགས་
ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཚུང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཚུང་གུར་གུང་། །ཚྲོ་
སྤྲུགས་ཚུང་བར་སྤང་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་
ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ།
རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྤྲོ་སྤྲུགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆོ་
གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །ཇི་ལྟར་

འཁྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་
དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཙུང་བྱ་མིན། །དེས་ན་གཞན་རིག་
མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་གྱུར་
ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱོད་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ཅི་བཙོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་པ་རྗེས་ཀྱགས་
ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱི་འཇགས་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་
ཡིན། །མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར།
།སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །འདིར་
འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སང་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་
རྣམ་ངེས་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་

ཡོད། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། འདྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྱོད་
བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་
པའམ་མི་འདོད་པ། འདི་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན།
གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། འདི་ཆེ་བདག་
ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གང་། འདི་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
འདོད་རྣམ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་
པ་ངེས་ཀྱང་། འདྲན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་
དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། ཁས་སྐྱབས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག བཅ་དང་པར་ནི་
སྤྱོད་མི་འགྱུར། མ་མཐོང་བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། འདྲན་གྱི་དབང་གིས་

རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་
མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཉར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲིམ་ན། །དེ་
ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །མཚམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །
གང་ཕྱིར་ཇི་ཉར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་ཉར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །དེའི་ཆོ་
དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་
ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཇི་ཉར་དོན་
བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉར་བྱུང། །འདི་ནི་དེ་ཉར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་
བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ཉར་

དོན་བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྱུ་བ་བྱེད་སྒོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ།
།གང་ཕྱིར་ཇི་ཉམ་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ཉམ་དེ་རབ་གསལ། །དོན་འཛིག་
དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་
དད་པའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཙ། །དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་
འདྲའང་ཅུང་། །ཤེས་པ་དེ་ཉམ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །
དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཇི་ཉམ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཉམ། །དོན་
དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །ཇི་ཉམ་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །དེ་འདྲ་ངས་
ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །སྒོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྦྱོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་

པར་འགྱུར། །དཔེ་ན་དབང་པོ་ལྷགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་
འཛིན་དུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་
བཞིན་ན། །དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
དཔེ་ན་ཐག་རིང་ཟུང་མ་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་
འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་
བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྲོ་ཚོགས་
ཀྱི། །ངོ་བོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །
རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །སློང་དོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར།
།ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་

ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་
བདག་ཏུ། །ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི། །འབྱུལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །
འགོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་
བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་འདིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་
ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལ་སྒོ་ནི་ཡོངས་གཙང་
པ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་དེ་
ཕྱིར་དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྦྱང་བཞིན། །རང་
བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་

གུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་
བདག་སྦྱང་བར་བྱང་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་
འབྲས་བྱ་ཡིན། །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
བདག་ཉིད་དེ། །བྱང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་
བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་
ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དབེར་ན་
ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྦྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་
གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་
ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་
དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་

ནམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་
གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཚེ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མིན་
རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་ཇི་
ཉར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །མིང་སོགས་སྣར་ནི་བཀག་ཟེན་རྟོ། །ཚུལ་འདི་དོན་ལྟར་
མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དོན་གྱི་ལུས་པ་གྲུབ་མ་
ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །དྲན་ཡིན་དེ་ཡང་སྦྱང་ལས་བྱུང་། །དེ་
ཡང་དོན་རྣམས་སྟོང་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ཉར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་
དོན་ལས་མིན། །དེ་ཉར་སྦྱང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་
མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་
གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་

ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་སྦྱར་
བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆད་པོ་
ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་
དེར་སྤང་མེན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །དེ་ཆེ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་
འགྱུར། །ཉམས་སྦྱང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །
རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །
གཞན་དུ་དེ་རྣམས་ཅན་མེན་ན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་
ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་
གཉིས་དང་། །བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །
ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ངན་ན། །དོན་

དྲན་ཕྱིར་ན་འབྱུང་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྟེ་ན་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་
དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩ་མཐུན་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བུམ་པ་དྲན་མི་
འགྱུར། །བྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འདྲ་
བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་ཕྱིར་རོ། །དང་
པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེན་ན། །གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་
གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
སྟོ་སོགས་ངོ་བོ་རུ། །མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ། །དོན་སྟེ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན། །སྟོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དང་པོ་
གཅིག་བུ་ཉིད། །དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །སྔ་མའི་དོན་དང་

འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། །ངེས་པར་སྒོ་དང་སྒྲན་ཅིག་དུ། །
ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་
གིས་ན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་
དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྤྱོད་ཐེངས་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྒྲོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྒྲོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྒྲོང་བ་ཡང་། །སྒྲོང་
བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །ངེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་
སྤང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བསྒྲོག་པར་རབ་དུ་དཀའ་བ་
ཉིད། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུན་ལས་
ངེས་པར་མི་སྤྲོ་ནའོ། །ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱུག་སྒྲེ་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས།

།དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན། བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །དེ་ཡང་
གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་
བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་
ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་
པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་འང་དུ་བར་སྤང་བའི་སྒོས། །བག་ཆགས་གསལ་
བར་སང་བ་ཅན། །མེར་སྤང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་
འོ། །སེམས་རྒྱུད་དེར་བྱང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྤང་
བའི་སྒོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་
བརྗོད་འདི་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་
ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྦྱང་བའི་ངེས་པས་འགྱུབ། །དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་

གསལ་དང་། །མི་གསལ་འདྲན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི། །
ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྤང་མིན་ན། །དོན་གྱི་
རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་ངོ་
བོའི་རྗེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་
དད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །
འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །མར་མེ་
ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་བའི་མདོངས་ཀྱི་ནྟམ་པ་ཅན། །སྟོང་དང་དམར་
དང་མདངས་གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དེ་སྤྱི་
རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རུས་མེད། །ཡང་དག་མཐོང་ན་

དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རབ་རིབ་གྲིས་སྤངས་
གསལ་བའི་མིག་། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །གཞན་གྲིས་མཐོང་བའི་
དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན། །སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལས།
།གཞན་ནི་གཅིག་གི་རུས་རྟོགས་བ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་
ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་
འགྱུར། །མར་མེ་ཙམ་གྲིས་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཉེ་
རིང་ལ་སོགས་བྱུང་པར་གྲིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤང་
བྱུང་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག །མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་
ནི། །མ་མཐོང་དེ་བྱིར་ཐ་དད་ན། །སྤྱི་རྩལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་

མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །སྤུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་
དད་གང་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་གསལ་མི་གསལ། །བྱད་བར་གྱིས་སློ་ཐ་
དད་ན། །གཞན་ཐ་དད་བས་ཐ་དད་མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་བར་སྣང་འགྱུར།
།སྣང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །སློབ་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །སྐབ་ཕྱིར་
སྣང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤིན་དུ་ཉེ་ལ་སྣང་
བ་ནི། །ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།
།བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ན་མས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ།
།བསློབ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྣང་བ་ནི། །སློབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྣང་འགྱུར། །དེ་མ་
བསློབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་
འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསློབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །

དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། །ཚྱོད་བ་ཇི་
ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་སྒོ་ངན་ལྷགས་
ངན་ཡིན། །ཤེས་པ་སྒྲ་དང་མར་མེ་རྣམས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །
སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡི། །སྐད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་
ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །པན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། །གསལ་ན་
དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངས་ན། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་
འདི་ཡང་མེད། །ངས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
།དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །པན་
འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་འབྱེད་
མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བརྟན་གང་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་

ལ་སྟོན་མེད་ཕྱིར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་
འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་
ན། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་སྟོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ། །བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་
རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། །རང་སྟོང་ཡུལ་
གྱིས་སྟེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྟོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟ་འམ་འདི་
ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་
འབྱེད་སྟོ་མེད་ཆོ་སོགས་བཞིན། །ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་
རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྤང་བ། །དེ་ཆོ་སྟོང་བར་གྲུབ་

ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཡིན། །
དེས་རང་ངོ་བོ་འང་སྐྱོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྐྱོང་མ་ལུས་ཐོག་པར་འགྱུར། །
དོན་དུ་སྤང་བ་དང་ཐུན་ཤེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྤང་། །སྒོ་ལ་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ། །རྟག་དུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །ཡུལ་གང་གི་
ནི་སྤང་བ་གང་། །དེས་དེ་སྐྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཛོལ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་
བ་ལས། །སྐྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
དུ། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒོ་འདྲ་དེ་སྐྱོང་ན། །ད་ནི་འདྲ་
ལས་སྐྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། །
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་རྒྱུར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་
བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །སྐྱོང་བ་སྒོ་འདོགས་འབྲུལ་བ་ལས། །སྒོ་སྟོགས་སྐྱོང་བར་

གཤམ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུང་ལས་མིན། །སློ་ནི་སློ་སྐྱེས་དངོས་
ཡིན་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སློ་ནི་སློ་སྐྱེས་དངོས་མིན་ན། །དེ་ནི་
ཇི་ལྟར་དོན་ཚུང་ཡིན། །གང་ཆེ་ཚུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་
མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ། །
བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་
ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚུང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་
སློ་སྐྱེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སློ་སྐྱེས་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་
ཚུང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་འགྱུར། །ཉམས་ཚུང་ཉམས་སུ་
ཚུང་ངོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །
དོན་ལ་འང་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །ཚུང་ལ་མེད་

པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དཀར་སྐྱེས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་སྐྱེས་
མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྤྱི་པའི་སྣང་བ་
འདི་གང་ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སྐྱེས་མངོན་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་
ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་
དཀར་གསལ་འགྱུར། །ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
གསལ་མ་ཡིན། །གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་
པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་
བྱད་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་ཆོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་
ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་

གུར་པ། །དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། །ཅི་
སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །ཅི་སྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །འདྲ་བ་ལས་ནི་ཁྱོང་
ཞེས་པའང་། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་
འཛིན་ན། །དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཅི་སྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་།
།འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངས་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་
ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་ཆོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྦྱས་སུ་
ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་རབ་དངོས་འོ་ན་དེ། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །
གང་སྤྱར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བདག་རིག་
མིན་པའི་ཕྱགས་དག་ལ། །དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོན་ནི་མངོན་
སུམ་མིན་སྟེ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པོ། །རྟེན་དམིགས་གོམས་

པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་
སྤྱོད་པའི། །ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སློ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན།
།དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྦྱོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེས། །སྤྱང་
པའི་སློ་རིགས་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་
འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤྱང་ཅན་
ཡང་མ་ཡིན་ན། །སློ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྦྱི་དག་
ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་དོ།
།དེ་སྤྱིར་དོན་སྤྱང་བ་དེ་ནི། །སློ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་
ནི་བདག་རིག་གྲུབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་

མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། །མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་རྣམ་ཀྱན་འཛིན་མི་
འགྱུར། །སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་བེན་ཏོ། །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
ལུས་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ། །སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་པས་
ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་
པས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་མིན་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་
སྦྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་
བ་སྦྱེས་བ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་མིན་པར། །གདུང་དང་པན་
འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྤྲང་བ་
ནི། །གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེས་

ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་ཚུང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་
འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་ཚུང་ཡིན། །གཞན་ཡང་
མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །སྟོན་ཏྲགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་
དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་ལྔ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་
འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོ་ཡིད་བྱེད། །
ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་
གསལ་རྟགས་ཡིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་
གྱུར་དོན་གསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་ཚུང་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་
མི་ངས་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་

འདོད་ན། རྒྱུ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་
མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
དེའང་དེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །ཤེས་པར་
ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་
བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་
གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །བྱུང་པར་དེ་
གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་
ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱག་མ་
ཡིན། །སློ་རྟགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི། །
རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་སྐྱེས་དེ་

ཡང་འཁྲུལ་པ་ཅན། །གཟུགས་སྐྱེས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་
དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྷ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་
ལས། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །
དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །རྟགས་ཡོད་
ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་
འགྱུར་རྟགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། །རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་
སྐར་དེ་ནི། །བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །དོན་ལས་
ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་

རོ། །མངོན་སུམ་སྒོ་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་
ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་
མེད་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས། །རབ་རྩ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་
ཀྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་རྩ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་
བདག་རྩ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། །ཡུལ་ནི་
ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་
བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་སྒོ་འདོད་ན། །སྒོ་ནི་
རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སྒོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་
མཚུངས་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱི་སྒོ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་
གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད།

།འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སྒོ་གཞན་རབ་རྩ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་
རབ་རྩ་གསལ་སྤྱིར་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་
བཞིན་མར་མེ་དང་། །བྱམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་
བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་
ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །
གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་བ། །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། །རིང་སྐགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་
རིང་གནས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །གནས་ན་གོ་རིམས་མེད་པས་ན། །སྒོ་ལ་ཅིག་ཅར་
སྤང་བའི་སྤྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །པན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །
ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་པ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཟླ་མ་མཐའ་ཡི་

བར་གནས་ན། འོག་ཏུ་སྒྲུ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། རིམ་མེན་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་
མར་ནི། རིམ་ལྡན་སྒོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཇེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར།
སྒོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། མི་འཇིག་
བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུན་
འདི་ཡོད། ལམ་ཅིག་བརྩལ་སྒྲེས་ཕྱིར་ཚོལ་བ། བྱི་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །
ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། སྒྲུན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། ཏུ་མ་
ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། ཐ་མའི་སྒོ་གང་དེ་ཕྱོང་ལ། ཇེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་
མེན་པ། ཇེས་ན་རིང་སྒོ་དྲན་མི་འགྱུར། སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། ཕྱོང་ན་
དེ་སྒྲུ་ཐོས་པ་ནི། ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། སྦྱོར་བར་བྱེད་པའང་
གསལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་

འགྱུར་ན། །ཐུང་ཅུ་གཉིས་ནི་བཟོད་ན་ཡང་། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་པར་
འགྱུར། །དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྟོ་
འདོགས། །མི་རུང་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །
ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཛུམས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །
དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། །རྩལ་
གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཆུད་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །སྟོ་
ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་
གཟུགས་སོགས་ལ། །སྟོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་
ཅན། །ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །དབང་པོའི་འབྱུལ་པ་ལས་
གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བྱེད་པ། །ཐ་དད་མཆོན་མེད་འབྱུལ་པ་

ཅན། །བཟོ་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །བཟོ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟོ་ཡིན། །
གསལ་བར་སྤང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །དབང་པོས་བཟུང་ལ་སྤྱོད་བ། །ཡོད་པ་
མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་
པས་སྤྱོད་བྱེད་ན། །དོན་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་ནི། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དག
རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་
ལས་པེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སྤྱོད་མཐོང་མེད་
ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ།
།ལྷན་པ་པེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །འོ་ཤེས་
བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག །གསལ་བར་སྤང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་

བསལ་བ་ཡིན། སྒྲ་དང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སྟགས། གཤམ་དང་རྟོགས་པ་དག་ལ་
ཡང་། གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲོ། ཁྱི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
འགྱུར། རྟོག་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། ཡིག་སྟགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། སྒྲོན་
སྒྲུང་དྲན་ལས་དེ་ཡི་ཚས། སྒྲོ་འདྲེགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་མེད། རྟོག་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་སྒྲུས་ཡིན། རྟོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དག
ཁྱི་ལྟར་མངོན་སུམ་འདྲེད་མིན་ཞིང་། རྟོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དག་སོ་
སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བྱི་རྩལ་
གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲོ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། གཤམ་དང་མེད་
པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། སྒྲུང་བ་ལེགས་པར་
རྟོགས་མེད་པའི། རྟོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག་བྱི་རྩལ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་

དམ། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །ཚྱང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། །
སྒང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྩད་པའི་སྒྱུ་འདི་གདོན་པར་དཀའ། །འདི་
ལྟར་སྒྲ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་ཚྱང་བ་གཅིག །རྟོགས་ཀྱི་
སྒྲ་པོར་སྒང་བ་ནི། །ཚྱང་ལ་ཚྱང་བ་གཞན་མ་ཡིན། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་
ཚྱང་བར། །འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དམ་པ་མཐོང་། །དེ་ནི་གང་གིས་ཚྱང་བ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །ཤེས་རིག་འབྲང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །འདི་
སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་
མི་འགྱུར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲ་དེ་དག །
མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་བྱེ་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་
ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་གཞན་

ཕྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་
ཀྱང་། །དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་
ཀྱང་སློབ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་
དེས་ན་རྩ་བ་ནི། །མེད་ན་སློབ་ཡི་དྲན་པ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་
མཛེས། །འདས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །
འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་སྦྱོད་པ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་
ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །རུས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་
འགྱུར་ན། །དོན་སློབ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །ཟུར་གྱི་སློབ་ནི་རུས་ཟད་ན། །དོན་ལ་
འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སློབ་མེད་པར་སློབ་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་
རུས་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་

ཡང་། །ཤིན་རུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །
མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །
སྟོས་པ་རབ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་
གཞན་ལ་མི་འགོད་ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆོ་
གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་
མས་མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་
རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་དེས་ན། །དེ་

ཕྱིས་གང་ལས་སྒོ་ཉིད་ལས། །ཞེན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། །གཟུང་ལ་གཟུང་
ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིན་མཚན་ཉིད། །སྤང་བ་གཟུང་བ་
མ་ཡིན་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་ཕྱ་སྟགས་མེད། །གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་
གྱི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི།
།གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་སྟགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། །སྒོ་
ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་
དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སྒོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་བྱིས། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
དུ་རྣམ་གནས། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉར་ལེན་དང་། །ཁྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་
མཚན་ཉིད། །གཟུགས་སྟགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
དཔྱེད་པ་འདི། །མ་དག་སྒོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་

[illegible]

ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་
དེ་རིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་
མིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྒྱུང་མེད་ཐལ་
བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་སྒྱུང་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་སྒྱུང་འགྱུར་
མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྒྲུང་བཅོད་འགྱུར་བ། །བདག་གིས་སྒྱུང་དེ་གང་ལས་
གྲུབ། །གསལ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་
མིན། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགོ་འདི་གསལ་བར་
འགྱུར། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་
སྟེ་གསུམ་པའོ།།

ལེའུ་བཞི་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་
དག་གིས། །མཐོང་བ་སྟབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག། །དེ་སྤང་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་
ཆོག་༥ ། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་བའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཡུལ་ལ་
ཆོག། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དབག་འཇུག་མི་འགྱུར། །
ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྟབ་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཆད་
མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟར་ལ་གྲུབ།
།ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཆད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལུང་དེ་རི་
ལྟར་གྲུབ་བ་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་
འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་བ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་མིན། །རང་

རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། རིག་པ་གང་
གིས་ལུང་འཛིན་པ། རྟེན་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། ལྟར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་
དག་གིས། བཅ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་
དག རྟེན་དོན་ལུས་ཤེས་ལ་ལུས་ཡིན། གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་ཆད་ཅན། །
སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ལྟལ་མ་ཡིན་པའི། རྟོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། སྦྱིས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། རྟེན་ཉིད་དེ་
ཉིད་མིན་འཛིག་ན། གཤམ་ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དངོས་
རྟེན་མིན་སྦྱར་རོ། རྟོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྦྱོས་བཅས་ཡིན། མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་
བྱེད་མིན། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་
དང་མཚུངས། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་

ཉིད་རྟགས། །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །
གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་
ཡིས། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་
ཡིན། །དོན་སྦྱོས་དེ་ནི་སྐྱེ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྦྱོ་བརྟགས་བདག་ཉིད་ཅན། །
རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་
ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་ལས་
གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །བརྟགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །དོན་གྱིས་དོན་
རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ཅུས་མེད། །དེས་ན་དེ་
དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱོད་
པ་པོའི། །བསམ་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཆད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག །སྐྱེ་

ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པ་ཡིས་
ཀྱང་རུས་པ་མེད། །གཏན་ཆོགས་བཟོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རུས་པ་མེད་ཀྱང་
རུས་སྟོན་བྱེད། །གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རུས་མེད་དེ་ནི་བཟོད་
པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་རུས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཆོགས་ཆོག་ནི་འཇུག་
ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་པས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
མི་མཐུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་སྤྱག་མེད་འགྱུར། །
ནང་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་
ངན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་
མེད་པར་ནི། །གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བསྟན་པ་དག་
ཉིད་ལས་ནི། །རུས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།

།སྒྲི་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་
དེ་ནི་འཇིག་སྒྲོར་འགྱུར། །ཚྭ་གས་བཟུན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་
གཤམ་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བཟུན་མ་ཚང་ཡིན་
པར་བཟོད། །བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པར་དམ་བཅས་ནའང་། །སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་འཐད་
མིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་
མིན་ཕྱིར། །བྱུང་པར་མེད་པར་བཟོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་
འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཀྱན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྲུབ་བཟོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱོན་མེད་ན།
།ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བཟུན་པ་དག །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །ལྟར་སྤང་
བཅས་སོགས་བཏོད་པ་དང་། །གཞན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། །འདི་

ལྷ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱབ་བཙུང་རྟོགས་
པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་སྤངས་མེད་ཕྱིར་མཛན་ཉིད། །དོ་བོ་ཆོག་པ་
བདག་ཉིད་འདོད། །ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཛན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་
དོན་བཙུང་། །ཞོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བཟུང་དོ། །མ་བཙུང་ན་ཡང་འདོད་
པས་བྱུང་། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད། །གཞན་འདོད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱབ་བཤད་པ། །དོགས་པའི་
གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྟོས་ནས་ཆོས་
དག་དང་། །ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཡིན་པར་བཙུང་། །མ་བཙུང་ན་ཡང་འདོད་པ་
ནི། །སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། །
སྐྱུན་ཡང་ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་

འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། །སྐྱབ་བཀོད་དེ་
བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་
མེད་འགྱུར། །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། །རྗེས་འགོ་མེད་དང་འགལ་
བ་དག །བཏྲན་པ་ཡིན་ལོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་འདོད་ན། །དེ་
ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱས་
སྟོང་པ་བརྗོད་ན་མས་གྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱད་ཡིན། །སྐྱ་དང་བུམ་པའི་
ཁྱད་པར་གྱིས། །རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་
པ་ཡིས། །སྐྱ་ནི་དེ་ཉར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །བུམ་
པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། །རྗེས་འགོ་མེད་
ན་མ་འབྲེལ་བ། །བསྐྱོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞན་ལྡན་ན་མ་གཅོད་

ནམ་པ་གཉིས། མི་ལྡན་གཙོང་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། རྗེས་འགོ་མེད་པར་
འགྱུར་མ་ཡིན། འདྲི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལྡན་མིན། འདིས་ནི་
ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན། འགོག་པ་དག་
ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་
དག བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །
འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བཏྲན་བཅོས་ལས།
ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །
བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲིས་སོ། གལ་ཏེ་བཏྲན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར། ཐམས་
ཅད་བབྱང་བས་དེ་གཅིག་ལ། རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོགས་དང་། །

དམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲིན་འགྱུར་ན། །སླ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་ན། །དྲི་ཟའི་ཡོན་
ཏན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་མེད་པ་འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་
དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་
བསྟན་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་
སྐུ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་
བར་དབང་ཕྱག་སྦྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །འབྲུལ་
བ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞོད་ཀྱང་
གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། །ལྷང་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་སྟོས་

མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཚུང་ངོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་
ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
གཉིས་ན་མ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་
ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་
དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ནི། །
བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དབྱེད་པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་
ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་ན་མས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་
རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་རིང་བོར་སྐྱེས་གྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་

ལ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི། གྲེ་མ་སུ་ཡིས་བསྒོས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་
དཔེ་ལ་བཟུན་བཅོས་ཀྱན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། བཟུན་པ་སྐྱབ་
བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལྷགས་ཡིན། འབྲེལ་མེད་ཆོས་
ནི་མ་གྲུབ་པས། མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཏེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་
བརྗོད། གཤམ་ཆོགས་སྟོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལྷས་པ། །
དཔེར་སྒྲངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། སྐྱེ་བོས་ཆོག་དང་དྲུང་སོགས་ལས། སེམས་
ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དག་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། འགའ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པས། ཏོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་
མ་ཡིན། ཏེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། ཏོན་དང་མེད་ན་མི། འབྱུང་བར། །
རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཤམ་ཆོགས་ངེས། ཁྱི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

།གཏན་ཆོག་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་། །འགལ་ན་གྲོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །
དེས་བཟོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། །
གཞོད་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་དེ་ཅི། །གཞོད་པ་
མིན་ན་མ་མི་རིགས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་
སྤང་གཞན་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བཟོད་
པས་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ལ་
ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྤྱོད་བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་
བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་
ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་
བྱེད་ན་མ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་

རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ། གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། འགལ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། མིན་ཡང་བཟླན་བཅས་
དོན་སྤངས་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། གཞོད་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཀུན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ།
མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། འདིར་
ནི་བཟླན་བཅས་གཞོད་འབའ་ཞིག་ རྒྱུན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས།
གལ་ཏེ་བཟླན་བཅས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། བཟླན་བཅས་མཐོང་བ་མ་ལྟས་བསྐྱབ།
དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བཟོད་པ། མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱ་

རིག་པས་ཐོབ་པ་ནི། ཚིག་ལས་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །
མིན་ལ་གཞོན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། བྱོགས་མཚན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །
རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། བསྟན་བཅས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །
འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། འཛིན་པ་
གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱས། གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། ཚིག་ལས་གང་
གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ངི་ཞིག་ལྟར། གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་
ཐོབ། འདོད་གཞོན་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། ལྷག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་
ན། ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་མཛད་དོ། །

གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག། ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི།
ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅེས། འདྲ་
བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། རབ་གྲགས་ཏེན་ནི་བྱུང་བྱུར་ཏེ། རང་འདོད་
བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། འདོད་པོ་རྣམས་ཚྱོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་བྱུང་
པར་བརྟན་པ་ཡིས། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཟོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
བརྟན་པ། ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། བྱུང་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །
བརྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་
འབྲས་ལྗན་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
ཡིན། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བརྟན་ཀྱང་། རྟོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། འདི་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། ཅི་ཕྱིར་

བརྟགས་རྒྱུ་འགོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྒྱུ་མེན་ནམ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་
ལ་ལྟོས་པ། །ཕྱོགས་སྒྱུ་འདོད་མེན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཆོགས་ལ་སྐྱེས་
ཉེས་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུ་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུ་འདོད་གཞན་མེན་ཏེ།
།མངོན་སུམ་ལ་སྐྱེས་འགལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །
ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །ཐོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོག་པུང་ངོ་བོའི་སྒྱ། །མ་བསལ་བ་དང་
བཅས་པ་དག །ཐོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྐྱེས་མ་བྱུང་སེལ་བར་
བྱེད། །བསྐྱེད་བྱུང་ཁས་སྤངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་
མེད། །བསལ་བ་གཞོན་དང་ལྟག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རང་ཉིད་འདོད་པ་བཟོད་པ་ཡིས། །དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །བྱེད་
པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །
འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། །
ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ཆོད་
བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བརྟན་
བཅོས་ཀྱན་ལ་སྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མི་
འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་
གཞོད་མེད་ཕྱིར། །ཚྭ་གས་དང་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་ཉིད། །ཁས་སྦངས་དེ་
ཡང་ཆད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་
ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟོན་མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་

པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་སྦངས་
འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཡང་དག་ངས་ལྷན་
བཟོད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་རང་གི་
ཆོག་དང་ནི། །བསྟན་བཅས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཆད་
མིན་ན། །ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅས་མི་བརྟེན་
ན། །དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་
བཅས་དེའི། །སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་
དུ་འདི། །རང་གི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་།
།མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་
བཅས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལྷང་ལ་

ཕྱགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་
བྱ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅས་དང་འགལ་བཟྃ་ན་
ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྣམ་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་
འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆོ་རང་ཆོག་བདག །དེ་
དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་
དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོད། །འུང་ན་མས་ཚད་མ་ཡིན་པ་
ནི། །སྤར་ཉིད་ན་མ་པར་བསྒྲག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྒྲངས་ནས། །དཔྱོད་
པ་དག་ལ་སྦྱོན་འདི་འདྲོད། །དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་
སྒྲངས་ཕྱིར་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་

དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་
མེད་འགྱུར། །རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཙམ་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་
ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། །ལས་སྒངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །
གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་
འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྤྱིས་
བྱའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེས་ན་
རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་མེད། །སྒོག་གྱུར་
དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། །འདི་ལ་བརྟག་
པ་པལ་ཆར་ནི། །འགལ་བ་བཟོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་
བ་དང་། །བྱས་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །

རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཚིག་གིས། གཞོད་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ། །
གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱད་འཇུག་འགྱུར། རྒྱུས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ།
།འདོད་རྒྱུའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག རྒྱུ་
བོ་ནམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །ཐ་སྟངས་ལས་ནི་རྒྱུས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་
པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་སྟགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་བརྗོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་
ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་སྟ། །སྒྲ་ཚོགས་རང་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །དོན་ཅུང་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བྱུང་བའམ་ནི་འབྱུང་
འགྱུར་བ། །སྒྲ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འགྱུར། །
གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྒྲ་

ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གནོད་པ་
ཡི། །གཏན་ཚིགས་སྤུང་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་
འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིད་ན་ལ་དབང་འཕྲུག་མེད་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགོ་མེད་
དེ། །རྟགས་རྣམས་སྤུང་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དཔེར་
བརྗོད་པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད། །སྒྲི་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །
དེ་ཡང་འདོད་ཙམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྒྲི་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་
སྒྲི་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་རྣམས་ལ། །འགལ་བ་
འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲགས་པའི་རྗེས་
དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་
བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་

ཉིད། །དེས་ན་དངོས་ནྟམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་
ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །
རི་བོང་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །དཔེ་འདི་ཉིད་
དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ད་ཉིག་
ཤིང་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་ཅུར་དུ་ལ་
སྐྱེས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བདུན་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་
བ་ལ། །སྤྱན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་
དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་
ལའང་བསྟོག་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་

བསྐྱོག་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བསྐྱོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བརྟེན་ཅན། །སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
རྩང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པས་གྲུབ་པར་
ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྐྱོག་མེད་ཕྱིར། །རྩང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་
ལ། །བརྟེན་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སྤྱད་པལ། །རྩང་
བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། །འདིས་ནི་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྤྱོད་རྣམས་ལ་
ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྟེན་དེ་དག་རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་
འགལ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྱོད་ཡི། །དོན་རྣམས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན།
།དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་

ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །
དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །
མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་
ཡང་། །སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྣ་
ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་
གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྤང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
འགྱུར། །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །སྐྱག་མ་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆས་
ན་མས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་

མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་
མིན་ཕྱིར། །སྤྱད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་
ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་བཤད། །ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་
གྱི། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྡན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི།
།ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་
ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་
ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་པས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། །གཞོད་འགྱུར་ཞེས་
ནི་བྱུང་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་
བའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ། །

འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། །

འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྒྲོན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་དོ། །དཔེར་ན་

མཁའ་སྐྱོན་གཞན་དག་གིས། །སྒྲོན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་མིན། །ཅིག་

ཅར་སྐྱོན་སྐྱོན་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྲོན་འབྱེན་པ། །དེ་བཞིན་

མཁའ་སྐྱོན་ཆོས་ཅན་གྱི། །དེ་བཤད་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་

ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་

གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་

བའི་ཆོས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་

ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདིར་

གཞོད། །ཅིག་ཅར་སྐྱོན་སྐྱོན་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ལུས་

མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལྟ་མ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་མ་ནི། །དེས་
ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་
མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཚྭ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་
བྱུང་བར་འདོད། །གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་
རྟེན་ནི། །གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་
བརྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་
བརྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་
བརྟེན། །སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོར་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་
བ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྦྱོར་ཡིན། །ཡན་
ལག་བྱི་མ་ལ་སྟོས་སྦྱོར། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་

བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སྟགས་མ་གྲུབ་ཕྱགས་སྟོན་མིན། །འདིས་སྐྱབ་ཡན་
ལག་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ།
།གཞི་དཔེ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་
ཕྱགས་ཅམ་བརྗོད། །ལྷན་དོན་རྟེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་
གཞན་ཡོད་མིན། །མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་
པ་མེད། །མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད།
།ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་
འདི་ཕྱི་འོག་འགྲོར་འབྱུང། །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འབྱུང། །དེས་ན་ཡོན་
ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །
མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །ཁྱད་པར་

གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་ཇུས་འབྲེང་དག །གཙལ་ཉིད་
ཕྱིར་ན་ཇུས་གཞན་གྱི། །ཁྱེ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་
ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྩལ་
ཆོགས་དག །སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་གཙལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །
མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་བཤིས། །གྲངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་
འབྲས་བུའི་འབྲེང་བ་ཡི། །ཁྱེ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ཁྱེད་
དག་ཀྱང་། །ཆུང་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བུའི་ཁྱེད་ནི་མི་རྟོགས་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་
བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །ཁྱེད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་

དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་ཤ་ལ་སོགས་སྟག་ཡོད་མིན།
།དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་སྟག་དང་སྟག་ཅི་བཞིན། །
རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱིས། །
གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་པས་ན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་
བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་
བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཞོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་
བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་
མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །
གཞན་དུ་རི་བོང་རུ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀུན་གྲང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཐམས་

ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱད་པར་ཉེ་བར་
བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། །ཟུར་མ་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་
མཚན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་ག་ཏན་
ཆོགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །མི་སྲིད་ཕྱིར་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་
སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །བཟླན་བཅས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །
རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན། །སྐྱབ་བྱེད་བཟླན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །
དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ག་ཏན་ཆོགས་སོགས་མཚན་གྱིས་བྱུང་ཕྱིར། །
སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །ཟུར་དེས་བབྱང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་

བཅའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས། །
བྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ།
ལམ་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཐམས་ཅད་
དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། །ཕྱོགས་སྒྲིན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་
ཀྱང་བཟླན་ཟིན་ཏོ། །འདོད་པ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །མི་རྟགས་གཏན་ཚིགས་
དང་ཐུན་པས། །སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་ཚོད་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །
འདི་ལ་དཔེ་བཟླན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །བྱང་
པར་ལ་ནི་གཞན་བཟོད་ནས། །སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་བྱབ་མ་ཡིན་
སྤྱི་རྗེས་སུ། །འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་གནས་པ་ཡི། །
མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྐྱེ་བས། །སྐྱེ་ནི་

གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྤོང་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ག་པ། །ཉིད་ནི་གིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན།
།ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །
ཐམས་ཅད་མིན་མིན་ཁྱད་པར་ཀུན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་
ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་རང་སྤྱོད་བྱེད་མ་གྲུབ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་
དང་ནི། །ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་གི་ན་མིན།
།ཐོག་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྗོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
འགོག་པར་འགྱུར། །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་

པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དང་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །
བདག་ཉིད་ཅི་སྟེའི་ཐ་དང་གྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དང་པར། །ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྤང་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྤང་གྱིས་
བཞག་པ། །ཐ་དང་སློང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །
བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བརྟན། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྦྱི་ཆོས་ཐ། །དང་ཕྱིར་རྟགས་
དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་ཚོལ་བྱང་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཚོལ་བྱང་སྐྱ་ནི་མི་
རྟག་བཞིན། །སྦྱགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དང་མ་
གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བྱ་ར་ཅན་འདི། །ར་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །
ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་ཐོག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱེད་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །ཆོས་ཐ་
དང་ཕྱིར་བྱད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཏན་ཆོགས་

རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བརྩུང་བ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཚོས་རབ་རྩ་
དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་ཚིག་མཉམ་ཐ་དང་
པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་པ། །ཤིན་རྩ་མི་སྤྱི་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །
ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བཟོད། །དེ་སྐྱར་
མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །སྤྱི་སྒྲུབ་
འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། །སྤྱོད་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་སྐྱོ་བོ་
རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རུས་
པ་དང་། །སྒྲ་ནི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
པས། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས། །རྗེས་

འགོ་མེད་པའི་སྒྲིན་རྟེན་མིན། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། །གཏན་
ཆོགས་གཉིས་དང་ཐོག་པ་གཉིས། །ཚིང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་མ་
ཐོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །གོ་བྱ་ལ་ཁྱབ་
ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་བྲིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམས་གཉིས་སུ་
འབྱུག །སྒར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །རྩལ་མ་ཐག་བྱང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ་བྱེད་
དབང་པོ་སྒྲུ་ལ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉར་སྦྱར་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་
ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་
བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་
ཉིད། །གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །
ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཏན་ཆོགས་བཟོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། །
མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། རེས་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཀྱིས་ནི། རང་
བཞིན་སྟོགས་གཅིག་བརྟེན་པའི་བཤད། རེས་ན་ཚུལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །
སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བཟོད་དོ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། རང་
བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། རེ་ནི་དེ་དང་འཁྲལ་མི་འགྱུར། ཞེས་
བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་སྟེ། ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། རེ་འདྲའི་འབྲེལ་
པ་ཡོད་མེན་པ། རེ་དག་འཁྲལ་བ་སྤེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མེན་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན། འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན། རེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། རེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེན། རྟོག་པ་
ཉིད་ནི་ངས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བཟོད། རེ་ཡང་འབྲེལ་པ་

མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་
ནི། །བྱུང་ན་ཚྭ་པ་བྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱུང་པར་ནི། །ཚྭ་མེད་རྗེས་
འགོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚྭ་པ་འང་འབའ་
ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཚྭ་པ་ཡིས། །སློག་སློགས་དག་ནི་ཚྭ་པ་འགྱུར་ན། །
སློག་སློགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །བྱུང་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གཞན་ཚྭ་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་ཚྭ་པར་ནི་མི་རུང་བྱིས། །དེ་བདག་
དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་
མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་བྱུང་པར་འགྱུར། །ཤིན་དུ་སློག་དུ་གྱུར་པ་
ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་བྱུང་མེད། །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། །

བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ཐོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐོག་པའི་བྱབ་
པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྩུ་གང་ཞིག་ནི་མེད་
པ་ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། །ལྷུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །
ལྷུས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་
པར་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་རྣམས། །བདག་དང་
བཅས་པར་ཅེས་མི་དཔོག་མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩུ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་
བྱས། །སོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །དེ་ལྟར་འདོད་རྩོལ་བ་ལས་སྦྱེས་ཡིན།
།དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྒོ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །སྟོས་པ་རང་

གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཙམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་འགོ་ཚྭ་པ་
ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་
བྱ་དང་། །སློག་སླགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མ་ཡིན་ཚྭ་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །སློག་
མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་
དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །བསྐྱབ་བྱ་
ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་
བཟླན་པར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་
གྲུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་
ཞིག །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ཚྭ་པ་མེད་པ། །དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །མེད་

ཅས་ཚྲིག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ཚྲིག་པར་འདོད། །ཚྲིག་པ་མེད་པ་
སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་
ཡོད་མིན་ཞེས། །སྒྱུན་པོ་ཡི་ནི་དབྱེད་ལ་སྟོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཚྲིག་མེད་ན། །
གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་ཚྲིག་བཀག་ནི། །
འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག །སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལས། །མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་
མི་སྐྱེ་ཐོབ། །ཡོད་པ་ན་མས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན།
།རིག་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་
པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །

ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱོདོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་
ནི་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་སྐྱོ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྟོད་རྟེན་
པར་འདོད། །དེ་ཉྱ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་
པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་
དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་
བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་
མི་འགྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་
ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་
དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་ལྟ་བུར། །

མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྐད་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་
འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་
དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་བ་
འགལ་ལས་དེ་ལྟན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྱུར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་
བའང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཡོད་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པའི་བྱིར། །དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་
ཚོམ་འགྱུར། །ཁས་སྒྲངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་
ཡིན། །མེད་ལས་ཐོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །
དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པར་ཡང་། །ཡུང་པོ་

གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། རྩོག་གྲུབ་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། གསལ་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་
ཡིན་ཡང་། རྟེན་འཇུག་གྲུབ་དོན་ཡོད་པས། མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་
དེ། མཐུགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །
ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་རྩོག་པར་འགྱུར། རྟེན་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། བདག་
ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། རྟེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྩོག་
པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། རྩོག་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་
མི་འགྱུར། གང་གིས་དེ་ནི་རྩོག་མེད་ལ། ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན།
། དཔེར་ན་སྤྲོག་སྤྲོགས་མཐུན་སྤྲོགས་ལ། རྩོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །
གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་སྤྲོགས་ལས། རྩོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །

རྗེས་འགོ་ཅན་མིན་ཚྭ་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །
འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་ཚྭ་བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
དེ་ཡང་ནི། །རྒྱབ་པར་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ།
།དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་
རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་
སེད་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་ངེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་
ཡིན། །ཆོགས་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །
གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ཐ་དད་

བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ནི་རང་
བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་
བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །པན་ཚུན་
རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་
ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །ཁུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་ལས་
གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཤེར་རུས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་གའང་
གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་
གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་སྒྲོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅས་བཟོད། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་

ཀྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟེན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་
ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །སྟོས་པ་ཉིད་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འབྱུལ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་
བཞིན་འབྱུབ། །དུ་བ་བྱུང་ཤིང་འབྱུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཇོག་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་
ལ་སྟོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་
ཉིད། །ཤོད་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །ཚྭ་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་
པ་ཡི། །རྒྱལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཚྭ་ཉིད་ཀྱིས། །
དོན་ཚྭ་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་

པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལའང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས། །སློག་སློགས་ལྗོག་པ་
མེད་པའི་བྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས། །བརྟར་བུང་དོན་ལ་དེ་
ཞེས་བརྟན། །འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒངས་མེད་པར་
དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། །
དེ་ལ་དམིགས་བུང་ནམས་གྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་
བྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་བྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །ཡུལ་
མེད་བྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་
སློག་པར་བྱེད་མིན་བྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་བུང་བའི་
མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྐྱབ། །སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་

སྒྲ་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སློ་སྒྲ་ཐེ་ཚྭ་མེད་པར་
འགྲུབ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་
པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚས་མཐུན་ལས། །བད་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་
ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་བཞིན་དེ། །དེ་
གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྒྲ་དོན་དུ་བཏོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་
བྱ་བ་སྒྲུབས་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་
དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བཞུན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་
སུ་སྒྲོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་
ཅན་གྱི། །སློ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་
ལྟར་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲོང་ནི། །འདི་ནི་

ཐ་དད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །བྱུང་འགྱུར་དེ་དག་གིས་
དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མེན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་བྱུང་མི་འགྱུར། །
རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚྱོད་ལས། །གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་
མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །རང་ཉིད་
ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་དོན་
གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་
པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་
ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟོགས་
མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་

འདིས་ནི། །ཚོག་པ་སྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྦྱར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་
བོའི་སྦྱར་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་
རམ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན།
།ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟས་བཅས་བཞིན། །
རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉེ་བར་ནི། །གདོན་མི་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱ་
ལས་བྱང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་
གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །
དང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །བདག་ལ་
ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་

སྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག །སྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་
ལྟར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །སྔོན་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་
བཞིན། །སྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་
ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་
དེ་ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་
གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། །སྟོ་ཡི་རྒྱས་པ་ཚུང་བ་མེད་
པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་
དུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྐར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་
ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་ཞིང་

ཅུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བ་
ངན་པའི་ཚང་ཚང་བསྐྱེད། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་ཡང་དག་
རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕན་སྟོང་ན་
ཉིད་སྟོང་འཇིགས་པ་སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་ནམ་དག་མཁས་པའི་
པསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་ནམ་འགེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་ར་
བྱས་པ་སྟེ་ལེན་བཞི་པའོ།།

ཚད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་ར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་
རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྱུལ་པར་
འབྱུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་
པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ། རྒྱ་

གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མྱ་ཏི་ཕྱི་ཤུ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་དག་སྤང་དག་བའི་
སློ་བྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགས་པ། སྤང་མེད་
ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག། དག་བའི་ཐུགས་མངའ་ངེས་པ་ས་སྤྱོད་བ།
མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་ཐེའི་བཀས་བསྐྱལ་ནས། བཙུན་ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱད་
ལན་འཆད་པོ་དང་། ཉན་པོ་ཤོལ་དང་ཕྱིར་ཤོལ་དོན་ངེས་དང་། འབྲེལ་
གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། འཇམ་སྤིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱར་
རྒྱན་འདི་བསྐྱར། ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། འོན་དམ་རྣམ་
དཔྱད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཙུག་འདི། གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐབ་པར་དཀའ་
ན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱགས་
རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱར་པ། ལྟ་བ་རྒྱ་བོ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་མེད་ཀྱི། ཡང་དག་རིག་

པས་ལེགས་པར་བརྟུན་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྒྲི་
དོན་གཉི་ག་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ། །ཐུན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱད་ལེགས་
བསྐྱར་བ། །སྒོན་གྱི་སྐྱར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཙམ་བོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་
ཟད། །དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེད་རིག་པ་བའི། །གཙུག་གི་འོར་བུ་སྐལ་ལྷན་ནི། །རྒྱལ་
པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །སྒོ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་རྩྭ་གས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གྲུབ་པའི་
གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེད་
པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སྦྱང་སྒོ་
ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་བྱིས་སའི་སྟངས་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་གྱི་བློ་བླ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནམས་དང་། རྒྱུའི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་བསྐྱར་

ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

༄༅། །འདུལ་བའི་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

བམ་པོ་དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལྷགས་

འདི་བཞིན་བྱས། གན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཙྙུག་ཙྙུག་པོར་

འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་

ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་

བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆ་གཤོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དག་སྤྱོད་འགའ་ཞེག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
ལའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་ངྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་
སྐབས་དབྱེའོ། །དག་བསྟན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དང་དག་སྤྱོད་ཉིད་དག་
གིས་ཐུ་མ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །སྐབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་
སྤང་བའི་ཆོག་ཚུམ་པ་དང་། དག་བསྟན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྤང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བྱའོ། །རང་གིས་དག་བསྟན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐབས་ནས་དག་འདུན་ལ་ཞུ་
བའི་དག་སྤྱོད་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངྱིས་ལ་དག་
ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་
འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་

བཟོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་
དང་ཁ་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་གོ་ཞེས་ངེས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །
ལྷན་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་ཏུ་སྒྲིག་དག་སྒྱུར་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་གཉིས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོར་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་
བཏུག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཚུམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྩེ་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་
ནས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱོང་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་
སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྒྱུར་པ་དང་སྒྲོག་པ་ཡང་དོ། །དོན་གྲུབ་
ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །

བཙུང་བ་ཐ་མ་གང་ཡེན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་

གཞན་བཙུང་པའི་དུས་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་

པོའི་དོན་དོ། །གནས་སྐྱེན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་

པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །སློག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་

ནའོ། །སློག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བཙུང་པ་ནི་སློག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བཙུང་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྤང་དུ་

མཚན་ནས་སྤོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྤྱོད་པར་མཁན་པོའི་མིང་

མི་གཟུང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །དགོ་འདུན་ལས་

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་

པ་དང་གསང་སྟོན་པའི་དགོ་སྤང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་

པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གོས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་

བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཚུང་ངམ་མི་ཆེང་མི་སྐྱབས་ལམ་ཞེས་དགོ་

འདུན་ལ་བཟླན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་

བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་

སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲར་བཅུག་སྟེ་སྟོབར་བྱས་ནས་དེ་དགོ་

འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བས་སྒྲིག་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟླན་

བར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་པར་སྔོན་ཅིག་ཅས་སྤྲས་ནས་རྗེས་སུ་

བཟླན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་

ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་བྱ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་

སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་གསོལ་

དུ་གཞུག་གོ། །དག་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ངེ་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་རྩ་གི་བ་ཚད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །
ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལྷ་ངོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་
ལྡོ་། །དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་
ཐུང་ཅའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁྲ་བ་བཞི་
བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ཁྲ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་
མ་ནི་དེས་ཁྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པའོ། །གནས་ན་མས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་ཚས་ན་མས་དང་། དག་སྦྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཚས་ན་མས་ཀྱང་ངོ་། །
ཁ་ཚོག་རྩ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བཅོད་ནས་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།
|ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཏུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་།
དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། |མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒངས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། |གྲུས་པ་
ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། |བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོད་པ་དང་བཅས་
པ་ཡང་ངོ་། |བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆ་གའོ། |གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཁྱས་
པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། |གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། |གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཅ་དགྲའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
འགོ་བ་ཡང་ངོ་། |སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་

འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་
བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙུན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ནན་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་
གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་གྱང་ངོ་། །བྱས་ན་བཟོད་
པར་བྱའོ། །སློ་བ་དང་གཞི་ནས་སློ་བར་བྱ་བ་དང་། མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་
ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །དེས་གྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཁྱུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་
ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་

ཐེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མེད་གཤམ་བ་
དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འབྱུག་ཅུས་པའོ། །སྟོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྔ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྦྱར་
རོ། །སྟེ་སྟོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འབྱུག་ཅུས་པ་
ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །
སྟོབ་དུ་འབྱུག་ཀྱང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སྟོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་
སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་
གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་ལུམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་

ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ནང་དུ་ཡང་
དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་
སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཞག་པ་
དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཙུག་པ་དང་བར་དུ་
གཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་པོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་
སྒྱུར་རོ། །བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཉིད་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཀླན་པ་
མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་སྟན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་

བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་
མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མུ་
སྟགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་
བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟགས་ཅན་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་མུ་སྟགས་ཅན་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་མཚུག་གི་མུ་
སྟགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་དང་མུ་སྟགས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་
ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ཕྱན་པ་དེ་
དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་

གནས་པ་བྱེན་ལ་ཟླ་བ་བཞེར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱན་མོ་དག་འདུན་ལས་
སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྒྲིབ་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་རྩ་
བྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཙུང་ལོན་ནམ་ཞེས་ངོ་བར་བྱའོ། །མ་
ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲིབ་མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་རྩ་
དབྱང་བར་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་སྟག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ།
།གལ་ཏེ་སོས་རབ་རྩ་འབྱང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་རྩ་བྱང་ལ་གན་པ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་
རྩ་གཏང་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དབྱོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།
།མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེའོ། །བཀོལ་བ་བྱན་མོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་
ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རྩང་ཉུང་ཡང་རྩང་རྩང་ཟད་ཆགས་པ་

མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསེན་ཞེད་དེ་གཉེས་
གྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསེལ་བར་བྱའོ། །དེ་
ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཁྱེས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།
།རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །
བཀོལ་བ་ཕ་མས་གནང་ངམ་མཆུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལ་ནད་གང་
ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་
ཡང་འདྲའོ། །དེ་ཉི་མའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །སྤུལ་པའོ། །མ་ནིང་

ངོ་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྒྲིམ་ནས་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། །འབྲུང་ནས་ལྔ་
བ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཅན་དང་། །ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་
ན་བསྐྱེལ་བའོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་
ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་
ཅན་ཞུགས་པའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ཟླངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
དང་ལྔན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་དེས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསལ་པ་དང་མ་
བསལ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསལ་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་དང་། །དགོ་སྤོང་

མ་སྐྱུན་སྤྱད་བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་བ་བཞེ་ལས་སྤྱད་བ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་སྤྱད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། རྒྱ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
ན་བཟོད་པ་གསོལ་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་
ལེན་པ་ནི་ཚྲགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་བརྟུན་བེར་ན་སྤྱད་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་རྐང་རྩམ་དང་། །ལག་
སོར་རྒྱུ་པོར་འངས་པ་དང་། །མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །རྒན་ཆེས་པ་
དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །ཐེང་པོ་སྦྱད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་
རྒྱར་མིའུ་མུང་དང་། །ལྷ་བ་སྐྱགས་པ་འོན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེ་དང་ནི་རྐང་
བམ་དང་། །བྱད་མེད་གྲིས་དུབ་བྱར་གྲིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྲིས་དུབ་ནམས་

དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་མེ་ནམས་ནི། །དང་སྤང་
ཆེན་པོས་དགག་པར་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་
དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ། །བདེན་
པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་
གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ། །སྣམ་
མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།
།ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་དང་ནི་སྐྱེས་སྒྱ། །དེ་
བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྗང་གུ་ཁ། །མི་ནམས་སྐྱ་ནི་དཀར་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་
མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྤང་པོ་ཆེ། །ཏ་ཅང་སྤོམ་དང་ལུས་སྤེབས་

འདྲ། །བོང་བྱ་ཕག་གེ་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉེས་པ་དང་མགོ་ཁུང་དང་། །སྤང་
ཆེན་རྩ་འདྲ་རྟ་རྩ་འདྲ། །བ་ལང་རྩ་འདྲ་སྤྲུ་རྩ་འདྲ། །བོང་བྱའི་རྩ་འདྲ་ཕག་
རྩ་འདྲ། །རྩ་གཅིག་པ་དང་རྩ་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཏ་ཅང་མིག་ཆེས་དང་།
།མིག་ཁུང་མིག་ནི་ཏ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་ཁུ་བྱར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་
དང་མིག་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་སྩ་འདྲ་རྟ་སྩ་འདྲ། །བ་ལང་སྩ་འདྲ་སྤྲུ་སྩ་
འདྲ། །བོང་བྱའི་སྩ་འདྲ་ཕག་སྩ་འདྲ། །སྩ་བྱག་གཅིག་དང་སྩ་མེད་དང་། །སྤང་
ཆེན་གོས་འདྲ་རྟ་གོས་འདྲ། །བ་ལང་གོས་འདྲ་སྤྲུ་གོས་འདྲ། །བོང་བྱའི་གོས་
འདྲ་ཕག་གོས་འདྲ། །གོས་སྤྲུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྟ་
སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྤྲུའི་སོ་འདྲ། །བོང་བྱའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་
གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགྲུལ་རིངས་ཆེས་དང་མཛིང་རྩལ་དང་། །ཕྱག་

མེག་དང་མེ་ཆས་སྐྱར་དང་། །པོ་མཚན་ཆད་དང་སྒྲིག་སྒྲགས་དང་། །སྒྲིག་
གཅིག་པ་དང་སྒྲིག་མེད་དང་། །ཏ་ཅང་རིང་དང་ཏ་ཅང་ཐུང་། །སྒྲིམ་པོ་མ་
འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྱོལ་པོ་
ལྷས་ཉམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉླ་བྱ་དག་གིས་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་
བར་བྱའོ། །རིགས་དང་ལྷས་ལ་སྐྱེན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་བཞག་
པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་བྱང་ངོ་། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་
གཅིག་བྱག་མི་བྱའོ། །སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་
གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །གོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་
མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་བ་ལང་གི་སྤྱ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །མ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལུང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བྲེག་དུ་མི་
གཞུག་གོ། །མ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ན་མཁས་པ་གནས་བརྟན་
གནས་བརྟན་དག་ལ་ངོས་ཏེ་འབྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྤྱ་བྲེག་པ་ཡང་
དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལྷས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་
མོ་སྤྱ་བྱིའི་སོ་ལྷ་བྱའམ་སྤྱེའུའི་ཁ་ལྷ་བྱར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱིལ་བར་མི་
བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་
ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་
སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་
མི་བྱའོ། །ཀན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྩྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་
ལ་སོགས་པར་འབྲེག་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་

དར་ཁོད་དུ་དོར་རོ། །མེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་
དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་མས་ཞལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་
གོ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །
དེན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། །ཅི་རྒྱག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །
འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤྱིང་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་
བྱས་ནས་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་བྱས་ཀྱང་ངོ་། །སྟོན་མོར་བྱས་མི་
བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུ་ངོགས་སུ་
ཡང་བྱེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྔན་སྤྲུལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་དྲིས་བསྟོས་པ་རུང་
ངོ་། །དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྟོན་གྱིས་བགོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་
སྤྱོད་མས་བྱད་མེད་ལ་བྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་

མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མེ་འཛོག་གོ། །གཞན་གྱི་
དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་རས་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་རིམ་ལ་ནི་སློག་ཆགས་དག་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་
གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་ངོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྐྱན་
ལ་དབེན་པའི་སློགས་སུ་བྱས་བྱའོ། །སློག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དཔོ་
བར་བྱའོ། །བྱས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་དབྱམ་མོ། །སྟོར་ཁུང་གདོད་
དོ། །ལྗེན་ལྗེན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་བྱས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །སོ་
ཕག་གི་དུམ་བུས་བྱུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བྱས་ལ་བྱུད་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པོ་དང་བཞར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་མྱེབས་

མེ་མས་སྦྱང་ངོ་། །དག་སྤང་མས་མེ་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དེལ་
བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་དང་
མ་བྲལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་
ཡུད་ཅམ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་ལྷས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ་། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་
ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་
ཁུང་དྲ་བ་ཅན་དང་སྒོ་སྟེགས་དང་འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་
འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གྱུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་
བཞག་གོ། །སྒོར་སྒོ་སྟེགས་དང་སྒོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་
ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་རྩོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་

བྱའོ། །མེ་བྱད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཕག་གོ་གཅལ་བྱའོ། །མེ་འཆེ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྐབར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་
འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འོག་པ་མི་
འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསེས་པ་དག་མེར་སླགས་
སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒྲོས་སླགས་སོ། །མཆི་མ་འཇག་ན་
ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །རྒྱ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྤྱས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ། །
།དེ་རྩ་བམ་གྱི་ཉན་གདིང་ངོ། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྤངས་པས་
གཤེར་བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དགམ་སོ། །གཡན་པ་ཕྱག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་
ཀྱི་ཕྱག་སྤྱད་བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་
པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ།

།དེར་བྱས་མེ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བྱའོ། །བྱས་ཀྱི་ལྷགས་པའི་ཆོས་གོས་
དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་པག་གིས་སྦྱོན་པའི་བྱས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་
སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ཁུ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེར་
གང་མོས་བསྐྱེདོ། །ཆག་ཆག་གིས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཐལ་བ་དང་བ་
ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྱོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་བྱེད་ལུས་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྐྱེད་
བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ངོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱོང་བསྦྱོ་
བ་བསྦྱོའོ། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་
ནི་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་

རབས་དག་གེས་བྱའོ། །སྤར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་
ལང་གི་ཁྱི་བ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་།
ཤིང་བརྟག་པ་དང་བྲི་ལ་བྱིས་དང་སྦྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་དང་། བཀྲ་བ་དང་ཕྱགས་
པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལའོ། །ཁྲིའུ་དང་ཉ་བྱིས་དག་ཀྱང་གཙང་སྤྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་
བཞག་གོ། །སྤྱོད་སྦྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ལེགས་པར་སྤྱ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྤྱ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
མཛོས་པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་མཛོས་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ་། །
འཕགས་པ་མི་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་དུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་

གདོན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱེ་དོར་བྱེ་ལས་མེ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱིས་དེ་མ་དང་པ་
བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དང་པ་ཅན་དུ་
འདོད་དོ། །སེལ་ཉ་བྱས་མ་ཉ་བྱ་ལ་བསྟན་བཀུར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དང་
མཁན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །པ་
མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་
ཀྱིས་བཀུར། །ཁྱུང་འབྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉྱག་དང་
འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་
ནི་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཆལ་གྱིས་སོ། །ཟླ་
མའི་ཆེད་དུ་རྩའི་བུམ་པ་བྱི་མར་སྦྱུམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་སོ། །
ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་

སྒྲིང་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་ལྷུས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ། །
གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱང་པ་མི་བགྱུའོ། །དེའི་གནས་ནི་མ་ཁར་རོ། །རྒྱང་ཁྱས་གྱི་
གཞི་བྱའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་ཤར་སྒྲེའི་མཚམས་སྟའོ། །རྩས་སྤལ་གྱི་
ནམ་པ་འདྲ་བར་རྩལ་པར་རོ། །ཚེལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །
ཞབས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་
དམ་པའི་མེ་དོག་འདྲ་ལ་རྩལ་པ་དང་ངོ། །བཀྱས་ནས་ཁས་བྱལ་དུ་བཞག་གོ། །
དག་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་དུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་སྒྲེགས་གྱི་
ཕག་དུའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྤྱང་བཟེད་གྱི་བྱི་དོར་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩལ་བྱག་གོ། །ཡང་ན་བསྟའོ། །མདུང་ཆེའི་ནམ་པ་ལྷ་
བྱའམ་རྩ་རའི་ནམ་པ་ལྷ་བྱར་རོ། །བ་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་

མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་
པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུང་ཏུ་དང་ཆེན་
པོ་དང་སྐྱབས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་
གིས་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བེའུ་ཁུང་གང་བཙོས་པ་སྤན་ཆོད་
དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
སྤང་མས་དག་སྤང་གི་ཁུང་ཏུ་ལས་ལྷག་པར་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེའི་གཞིར་
ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་
ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆད་ལས་ཀྱང་ངོ། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་
དུ་མི་རུང་ངོ། །སྤྱོདས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་

ཉིད་དུ་སྤྱང་བཟེད་ཆུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ།
།འགྲང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་
བྱའོ། །རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་སྒྲགས་སོ། །དེས་
ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཆུ་མི་སྒྲགས་
སོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་
ཅན་དང་སྤྱེ་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་འཕྱར་མི་གཞུག་གོ། །ཏ་
ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །དྲིའི་སྤྱང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་
མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་
ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་རྩིག་པའི་ཆོ་བྱའོ། །རྩིག་
པ་བཞོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་ན་མས་གྱིས་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་བྱའོ། །སྤྱག་

མའམ་སྤང་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །ཕྱེ་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གཤམ་ནམ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱངས་ན་བཟང་
ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྤོང་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལྷང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་
ཁུང་གིས་སོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་སྤྲན་དང་པར་བྱར་དག་སྤོང་ཐ་དད་པར་
གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱང་བའི་ལྷང་ཐག་མཉམ་
པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞིང་རྩུང་བྱ་དག་
ཀྱང་ངོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྐང་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་
མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྤྲམ་སྐྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་

གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ་། །བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མེ་དོར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་
སྒྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་
སྤྱད་དག་བསེལ་བར་བྱའོ། །བྱ་གུའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིག་མ་
དང་སྤྱ་ཚིལ་དང་རོ་ཉེ་དང་ཚོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ་། །ལྷན་རིངས་དང་
ཐམ་སྤན་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྤོན་གྱི་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་ངོ་། །སྤྱེ་མས་ཀྱང་ངོ་། །
ལྷགས་ཀྱི་འཇ་དོའི་འོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱ་ཚིལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་
པར་གྱུར་པས་སོ། །ལྷགས་སམ་ཀྱ་ཅ་བེན་དས་སོ། །དྲོ་བ་ལ་སྒྲན་ནོ། །ཁྲོ་གས་
གཡོགས་ཏེ་འཇིམ་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསོའོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་
བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཇིམ་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཟླ་བ་བྱུག་གི་འོག་དུ་བསེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་

ཉིད་ཡེན་ན་ཟླ་བ་ཕྱད་ནའོ། །ཀལ་ཏེ་དབྱར་བྱང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱུ་
བ་དང་རྩལ་ཁྱུས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསེག་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབས་མོ་
ཡང་བྱང་ངོ་། །ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་རྩ་གཞོང་གིས་བཏོས་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དགལ་བོ། །ལྷུ་མ་དང་འཇིམ་
པར་སྐྱར་བས་བྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མའམ་སྟེ་བས་ནང་
བྱུགས་པས་སོ། །སྐམས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ལྷུ་མ་
བཏིང་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་ལ་སོགས་པའི་
རྩས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བྱལ་དུ་བཞག་པ་ལའོ། །སྟེ་བ་དང་སོག་མས་
བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ཏེ་པོར་གང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཁ་དོག་རྩོགས་པ་ལྷན་སྐྱུམ་

ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ།
།སློག་ཆགས་ནམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ཉེན་ཀོར་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །
ལོ་ཚོགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །བྱང་དང་གོས་ཀྱི་
གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛིག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་མི་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་
ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྫོད་པར་མི་
བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་
མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །

གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་མེ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲ་
བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་གྱི་སྟོན་གྱིས་དེ་
བཅས་བར་བུའོ། །མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཤན་པ་ལ་བྱ་བར་བུའོ། །
ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་
གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ལས་མི་བུའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་
སུ་ཆོལ་བ་ལ་བྱགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྟེན་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་
བར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་
བཅའ་བར་བུའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བུའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་
ན་གཞན་ལ་བྱ་བར་བུའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་

ན་མ་ཁྱུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མེ་བུའོ། །དྲེ་བ་ལ་སོགས་
པས་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བུའོ། །སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱ་མཐོང་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་
དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྦྱར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་བསྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་
བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་
པས་འཇུག་པར་བུའོ། །དེ་དང་དེ་ན་ནི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་
ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྡང་བར་བུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་
པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགོ་བར་བུའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་

རྒྱུང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉེན་རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱུང་གྲགས་ལྔ་ཡོད་ན་ཞག་ལྔའམ་
དུག་ཅིང་ངོ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསེ་སྤྱོད་གི་ཆེའོ། །
གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་
པ་ནི་ལྔའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་།
བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་
དང་། དགོ་བའི་སྦྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་
བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གུས་པ་
དང་ཐིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་
གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་
ན་དང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་

བཟོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མེ་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་
པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་
བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་
ནི་ཚུ་ཚགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་
ཀྱང་བྱིན་ཏེ་འོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་
ལྔའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེང་གེ་ལྟར་བྱ་ཚུ་མི་བྱའོ། །གནོད་
པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སྤྱབ་ཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་ནོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །
ལོངས་སྦྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་རུང་དུ་མི་དོར་ནོ། །དེའི་ཆད་ནི་
སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བཅུད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་

མེད་ན་སོར་བཞེ་ལས་སྟག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་
ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་དུ་ནམ་པ་དེ་ཉླ་བྱ་བྱར་བྱང་བ་ཉིད་
དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ལྷེ་བཞར་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ལབ་
ཀྱི་རྗེས་དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་པའང་བྱང་དོ། །དེ་མི་རྣ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་པར་བྱའོ། །མི་རྣ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་
ན་བ་བྱུང་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤལ་མི་
གཞོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་ངོ་མས་གོས་
པ་མ་བཀྱས་སམ་སམ་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒྲ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་
ནི་དབེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་

སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལས་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཞེན་
དུ་འདག་རྩེས་དང་སྡི་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་དུ་
མཚད་ཏེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་
མ་ཐག་དུ་སྤར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱུན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྩེས་དང་སོ་ཤིང་
དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་
ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་བཀྱ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ན་
སེལ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་
ཡང་ཡིན་ན་ཁྱ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྲུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་

བཏུན་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྒོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་
མོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །
མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ན་འདག་རྩས་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །
ཀླང་པ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་
བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྤང་བར་བྱའོ། །
ཀླང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་
བྱའོ། །སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་
ལས་ཆུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་
ངོ། །རྩང་བར་བྱ་བ་དང་སྡོ་ཆུང་བྱ་བར་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཏོག་

པ་དང་། སོ་ཤེང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱོལ། སྒོ་
སྒྲེགས་ལ་བརྟུགས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱལ། །དེ་ནི་དལ་བྱས་དང་
ཡུན་མི་རིང་བར་བྱལ། །དེ་དྲག་ཏུ་མི་ལུལ་ལོ། །དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྒོ་སྒྲེས་ལ་མི་འདུད་པར་བྱལ། །དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་
བྱལ། །བཞར་བར་བྱལ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་
པར་བྱལ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་།
མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱལ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྲིས་རང་གི་
དོན་མི་ཉམས་པར་བྱལ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚལ་བ་ཅན་དུ་བྱལ། །ཉེས་
བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྒྲོག་པར་བྱལ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་

གཏད་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་

གཏད་པར་བྱའོ། །ཐིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་

བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་

པ་དང་ཉིད་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་

དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འབྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་

སྟོན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་

འོག་མས་སོ། །འདིར་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་

ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པ་གང་དང་འབྱུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་བརྩམས་

པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་འབྲའོ། །ཁོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་

བར་མེ་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐོ་
བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱང་བའི་སྤྲན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲད་དུ་
རུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་
འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སྤྲན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བཟུང་བ་དང་
གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསམ་པ་
ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་
ཚོག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་
པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

ནད་པས་བསྐྱབས་པར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཤིར་དོགས་ན་དག་འདུན་གྱི་
མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་མ་ཉི་དང་
བྱས་ཐུང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་གོས་དེ་
དག་བཟུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་
བརྟན་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཆོ་ཐོགས་ན་བཟང་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་
དུ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སློན་
པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྔོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཁྱུ་དངས་པའི་ཆོ་གལ་ཏེ་དུས་

ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྐྱེན་བཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་
དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལམ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་
དམ། ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
ལ་བརྟུན་བྱའོ། །མ་གོ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ།
།གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་
དེར་དེ་དག་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་
པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །སློབ་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་
མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་
པས་ནི་སྤྱོད་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་བ་
མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕལ་དུ་དན་པར་བྱའོ། །

གསར་བུ་ན་མས་ནི་མོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

བྱིམ་བྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོད་པ་དང་སྟོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་ལུང་མཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་

རྟེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་པན་

གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་

དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གོས་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་

ནི་སྟོབར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་

ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་

སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །བྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་

པའི་འཚལ་མ་སྒྱུར་དུ་གཞུག་གོ། །མེ་བྱེད་དམ་མེ་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་
དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
།དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་
མེད་པར་སྒྱུད་ན་ཆར་གཙུག་དོ། །དེ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ནོ། །གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
དགེ་སྦྱང་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲས་ན་སྒྲ་བར་བྱ་
ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ན་
བསྒྲག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་
པ་བྱང་ན་སྒྲང་བར་བྱའོ། །བྱིམ་དུ་མི་ཆོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་
པར་བྱའོ། །མིག་སྒྲད་པ་དང་བྱིམ་པ་ན་མས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ།

སྒྱུན་པ་དང་། རུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་
ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་སྒྲོལ་གྱིར་པའི་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་
པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐར་སྟན་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུག་པ་སྐར་བྱའོ། །
ཁོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ་བྱའོ། །ཤོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་པ་
ཅི་རུས་པས་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །ཁུ་དང་སྟན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་
མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཁུ་བཞག་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཟན་དྲང་བ་

མེ་གསར་བྱས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མེ་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་
གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་རྣམ་ན་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་
གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་སྟོན་
ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་
རྒྱུ་གྱིས་རྩྭ་ཅོད་ཅིང་སྦྲ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་
གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་
བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅེས་དུ་སྤྱུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་
གཞོན་ནུ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཞང་སྟོན་དང་བཀྲའ་བས་པ་དང་ཞབས་
འབྲིང་གཞུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་སྦྲ་དག་པར་སྤུལ་འོག་དུ་གཞུག་པར་

བྱེད།

དག་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་མེད། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་པའི་ལོ། །འདིར་དག་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱེད། །བར་ཆད་དྲི་བ་དག་
སྤྱོད་མས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱེད། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དག་སྤྱོད་མ་ཉིད་
ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་
ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྟེད། །བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ན་མས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །བྱིན་པ་ལས་
སྟེད། །དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །བྱིན་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་

བྱ་བས་སྟོ། །དེ་འོག་ཏུ་བསྐབ་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་
བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ལར་ཆད་
དྲིས་ནས་སྟོ། །གསོལ་བར་བྱས་ནས་སྟོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྔ་ཉིད་དོ། །གནས་
ནམས་ལ་ཤིང་རྩུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སྟོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་བརྒྱད་
ཉིད་དོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་
སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སྟའོ། །བཀོལ་བ་རྒྱག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྦྱི་བའི་
ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །སྦྱོང་འདམས་པའོ། །ཏྭག་
ཏུ་ཁྱེ་མཚན་ཟག་པའོ། །ཁྱེ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །
མཚན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་

བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །མེ་མ་ཡིན་
པའི་འགོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་
ཡིན་ལོ། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་
ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟར་མཁན་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །
དེ་དག་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེའོ། །དེ་བྱིར་སྤང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དག་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་
གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ། །བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་
སྐྱེའོ། །སྐྱོན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་
ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཚིག་ལྷ་མ་

མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསེལ་བ་ལ་ཡང་
དོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་
དོ། །སྦྱོས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྦྱོས་པ་ཉིད་
མཚན་གྱི་ནམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་
པས་འཕངས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ཞིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་
གཞན་ནས་སྦྱོས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །སེན་མོ་གཅིག་པ་
དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱིད་འཇས་པ་དང་། མགོ་
སྦྱང་དང་། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་ཅན་དང་། སྦྱར་པོ་དང་། དགྲེ་པོ་དང་། དགྲེ་སྦྱར་གྱུར་པ་
དང་། སོར་མོ་རྒྱག་པ་དང་འབྱར་བ་དང་མེད་པ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་
བྱག་པ་དང་། རེ་བྱ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་

དང་། བར་འཛོངས་པ་དང་། སྒོ་བ་དང་། སྒོའོ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། མེག་པོ་ཆེ་
དང་། མཛེར་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བྱ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་
བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྦྱུ་བ་ཅན་དང་། བྱི་རྩོག་ཡའ་བ་
དང་། འཕྱངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆེག་པའི་ནང་དུ་མཆན་ཐུབ་པ་དང་།
སྒྲེན་པ་དང་། ལྗེ་མེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲ་
སྒྲན་དང་། མགོ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཉྩ་བྱ་དང་། ཉའི་ཉྩ་བྱ་དང་། བྱིའི་ཉྩ་བྱ་དང་།
བ་ལང་གི་ཉྩ་བྱ་དང་། ལྷག་གི་ཉྩ་བྱ་དང་། རི་དྲགས་གྱི་ཉྩ་བྱ་དང་། ཉའི་ཉྩ་བྱ་
དང་། སྦྱུ་ལ་གྱི་ཉྩ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ཉྩ་བྱ་
དང་། སྒྲངས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་རྣམས་སོ། །
མི་ན་བ་རྣམས་གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། ། ཀླུན་པོས་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་བའོ། ། ཀླུ་ལ་

པོ་པ་མའེ་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསེལ་བ་དང་ཁྱབ་དག་ལ་པ་
མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ལས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་
པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་
པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དག་སྤྱད་ཀྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་
ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་
རུང་བ་ཉིད་ངོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟག་པར་སྤྱད་པ་
ཅན་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་

ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ན་མེ་སྐྱེ་འོ། །

རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གནི་བྱ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །རང་བཞིན་

ཉམས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་པ་

ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་

པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་ཐེའམ་འདུལ་བའམ་

མ་མོའམ་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་འབུལ་ལོ། །བདག་བྱིམ་པའམ་དགེ་ཚུལ་

ལམ་བཟུང་པའམ་མ་ནིང་ངམ་དགེ་སྦྱོང་མ་སྤུན་སྤྱུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་

པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལྷ་སྟྲགས་ཅན་ནམ་ལྷ་

སྟྲགས་ཅན་བྱགས་པའམ། མ་བསང་པའམ་པ་བསང་པའམ་དགྲ་བཅོམ་པ་

བསང་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
སེམས་གྱིས་བླག་ཕྱང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལྷངས་སྤྱད་པས་ཚག་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་ཚིག་ཤིང་། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ།

བརྩུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་
ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྤྲོམ་པོ་འོ། །
མི་རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། །སྤྲོས་

པ་ཉིད་དང་། མ་མེད་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་དག་ལ་ནི་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །མ་ཚར་བ་

དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་

ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྤར་བྱ་རོལ་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ལའོ།

།ནང་དུ་མི་དགོ་བར་བྱ་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱངས་བར་ཉིན་མོ་སློས་པ་བ་སྟེ་

གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སློ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་

བསྐྱར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་

དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་

པམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྩོད་པ་དེར་

འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཙལ་བ་དེར་

གནས་པར་མེ་བྱའོ། །འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཇག་སྟོང་བཅང་བར་བྱའོ། །

རའམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སྐབས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །༡༥

ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་ན་སྤུ་སྤྱགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་

དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་པོག་ལ་བཟུས་ཏེ་འོ། །མི་ཆངས་པར་

སྟོང་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་

ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་གྱའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་

ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ལོར་བྱ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །

ཕྱགས་ཀྱི་དང་པོ་རུང་ཟད་ཟན་པ་ཉིད་དང་། སྐངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་

ཉིད་དང་། ཐུགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་

ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བཤོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་
མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་འབྱོར་བ་མི་མངོན་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆོག་འོག་མར་རོ། །སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྤྱི་མེད་པ་དག་ལ་འོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ། །
བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་
ཀྱི་འོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
ན་འོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
ནིང་མོ་སྤྱབས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚུ་གཉིས་ལ་འོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆམས་ལ་
ཐུག་པར་རོ། །སྤོད་དུ་འོ། །བསྟེན་པར་དང་མི་རིག་པར་འཕྱུད་པ་གཉིས་སོ། །
མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་
གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་
པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་
རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་བྱི་རོལ་
ལོ། །བསྟན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ།
།དེ་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྦྱོམ་པོའོ། །མ་ཚུད་
ན་ཡང་ངོ། །ཚུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲག་པ་དང་ངོ་ཆ་
བས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདོལ་བའི་བྱིར་
རོལ་སྒྲངས་ན་ཡང་ངོ། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྟག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་
དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་། མདོམས་ཀྱིས་

མདོམས་སྤྱ་བྱར་མེ་བྱང་ནའོ། །སྤྲད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལའོ། །ཤེང་དང་
བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བཙལ་བ་ན་གལ་ཏེ་
དབང་པོ་ཅམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་
གཞིའོ། །བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཀླང་པ་འཇུད་
ནའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བས་བྱི་
རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་བསྒོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་
སྤྱ་བྱང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་གང་
དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་སྟག་མ་རྣམས་སྤྱ་
བཙལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་
བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་

ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉེས་ཟ་བ་ལ་
ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །རྟོག་པ་བྱད་མེད་གྱི་སྤྲེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་སྤྲེང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་
པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །མཆུར་མཆུས་
རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སློག་གི་བར་
ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་
ནམ་པ་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་སྤྱང་དེར་སྤྱོན་མོར་བཞུལ་བར་
མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བཞུལ་བར་བྱའོ། །བ་ཡང་གི་ནང་དུ་ཡང་
འགོ་བར་བྱའོ། །ཁྱོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྙེམས་ལ་ཡང་གོང་དུ་
རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་

བྱའོ། །གཅེག་ཕུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་བཅའ་བོ། །དག་སྒྲོང་མས་གནས་
ཁང་སྒྲོ་མ་བཅད་པར་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །ཀླུ་འམ་ཀླར་བརྩུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་
ངོ་། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀླ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་
མ་བཟང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་
པ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཟུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་
ནི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མས་བཟང་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་ཕྱིག་སྐྱལ་ཡིངས་

བདག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་
མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་
དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟ་བ་
དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱིང་རྗེས་རྩུ་འཕྱལ་
གྱིས་སྟོགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡི་ཚན་དེ་ལ་
གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྟོམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཆོག་
པ་བརྒྱས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །རང་གིའོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱིར་
རོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲ་བ་དང་ཆུད་གཟན་པ་དང་ཟེན་པ་བཏང་བ་
ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟུར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་

དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དོ། །ཡུར་པ་ལས་བཀོལ་

བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྒྱས་པ་ན་དོ། །

བདུས་ནས་ནི་ཡུང་པོ་ན་དོ། །སྦྱངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྟངས་ནས་རྒྱས་ཀྱི་སྟངས་

བྱིང་ན་དོ། །དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྟོན་པའི་སྣོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱར་

བའི་དོ། །བཤལ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་

ན་དོ། །ཁྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ཕན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

།དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་དང་གས་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཁ་དོག་

གཞན་དང་བར་མཚམས་དང་བར་ཆད་དག་གོ། །སྟོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་

སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བརྟག་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདོང་
བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བཞག་པ་དང་འབྲ་བའོ། །བསྐྱེན་པ་ནི་
ལྷུང་ནའོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་
ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤར་བ་ནའོ། །དུད་འགོ་བཏགས་པ་ནི་བཀོལ་
ནའོ། །བརྟོད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་
ནའོ། །གསང་སྤགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྤང་བ་ནའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་
དང་ནང་བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་ལྟར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འབྲམ་པ་དང་
འཇུག་པ་དང་འཇོག་པ་དག་གིས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྐྱམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །
རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་

ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་སྟེན་ནའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་
ནི་གྲུ་ཚྭ་གས་ལས་འདས་པ་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆུ་གཏོང་
བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་
ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱན་པོ་ནམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་
ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་དག་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བས་ནི་མཆམས་འབྱུར་ནའོ། །ཤགས་གྱིས་གལ་ཏེ་སྤྲ་ཡི་གར་
ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་པ་རོལ་པོའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །
དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་
འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྒྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོད་ལས་དེས་
སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ན་མ་བརྒྱས་པ་

ཡེན་མོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མེ་བུའོ། །མ་ཚོར་བར་འདའ་
བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བུའོ། །སྤང་མ་དགེ་
སྤྲོད་དུ་མ་གཞག་པར་བུའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱོག་
པར་བུའོ། །བརྟུག་པ་ཉིད་ན་བཙུང་པར་བུའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་པོ། །
ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ངྲི་བར་བུའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་
ཉིད་དུ་བུའོ། །མ་ལྟལ་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་ལྟལ་བ་དང་འདུའོ། །དེ་དག་གིས་
རྩས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མའི་བཤམས་པ་བཙུང་པར་བུའོ། །དཀོན་
མཆོག་རྣམས་གྱིས་ཡང་དོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རྩང་བའི་དཀོར་གང་ཡང་
རྩང་བ་ལས་སྐྱིན་པོར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱིན་པར་བུའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བུའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་

གེ་ལྷོ་བ་བཙུག་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཚར་བཅད་བ་ཡང་ངོ་། །མ་

མཐོང་བ་ལ་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་

གཞུགས་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡིད་བཞུགས་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་

ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་བ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་བ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱབ་པར་

འོས་བ་དང་མཚད་པར་འོས་བ་དང་བསྟོད་པར་འོས་བ་དང་སྒྲངས་ན་དགའ་

བའོ། །ལག་བོད་གྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་སྒོས་ཀྱང་སྒྲ་རྩན་

གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངས་བའི་ཆོག་ནི་འདྲིད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་

སྒྲངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་དག་སྒོས་ལ་གཏད་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

དེས་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དག་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བདག་པོ་མ་བྱང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་

བ་དེ་ལ་སྒྲན་མེ་བསྐང་ངོ་། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགྲག་པར་མི་བྱོ། །
དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐང་བར་བྱོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉི་བས་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་པོས་བསྐྱས་ཀྱང་ངོ་། །མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་
བཀྱུར་བར་མི་བྱོ། །རོའི་རྒྱས་མི་མ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་གདུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱོ། །
ཁ་བུབ་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་རྟུང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱོ། །
མ་ཆས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱོ། །རང་གིས་ཆས་པ་དང་ཆས་པར་བྱེད་དུ་

གཞུག་པར་མེ་བུའོ། |བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤེང་དང་ཆུ་དང་འདག་རྩས་

དང་སྦྱི་བ་དང་ས་ཅི་བཏེར་བུའོ། |དག་སྒོང་དང་དག་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་

དུ་འབྲེལ་པས་ཁྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བུའོ། |མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་

འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། ||ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀའོ། |ལྷ་ཉིད་ནི་

ཀུན་པ་ཤ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། |གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་

བཏྲེན་ནས་སོ། |རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ

|ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རྒྱས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། |

ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ། |དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། |མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། |དཔེ་བྲི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སྟ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་
དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ན་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དང་སྟན་དག་གིས་དབུལ་
དུ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་
པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱར་བའོ། །
དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་ནི་དེའི་འོ། །མཚན་མ་བྱིས་པ་དང་
བསྟན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་

པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚམས་གཞན་དུ་བབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཐུ་
མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་ཐུ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ། །སྐལ་བ་
ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བབྲངས་པ་དེར་རོ། །མི་
དབང་བ་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྟོ་བར་སྟོང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟན་
པ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱར་བའོ། །བརྗོགས་ན་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྤངས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྤོ་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་དང་
སྤོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་ཐུར་ན་ནི་སྦྱར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྦྱིད་པ་
གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཚུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ལས་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་
གྲིས་བྱེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །བསྟོ་

ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཕྱ་མོར་
རོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཆོམ་བྱ་ནི་སྐྱངས་གཞན་དང་
འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་
ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤང་
པ་མེད་དོ། །ནན་སྒྲགས་དང་དངན་འཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་
དེ་ལས་ཁྱེད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇག་པ་དང་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གྲུ་
ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདྲིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ལྷུང་པོ་ལས་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྱལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་

ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །འདི་ལ་སློ་གྲོས་དུ་མ་

ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་

འགྱུར་བ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་

པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་བྱ་དང་

འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་

ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་སྤང་བར་ངེས་

པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་

བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་སྤང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་

གཏོགས་པའི་ལས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་

གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྟོས་པ་
ཡང་འདིས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྒྲངས་པ་ཡང་མི་སྒྲང་བ་
ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མིས་མཐུས་བརྟུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་
ནའོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་
བསམས་པ་སྒྲངས་པ་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་
པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྟུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་པའོ། །ཅུ་བའི་ལྷུ་མ་ཞིང་སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་
མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་
དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་རྟ་བཞི་བ་དང་། ཞོན་ཏེ་
འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྟུ་ནས་ལྷས་འབྱུར་བའོ། །སྟུ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་

ལྷ་ར་སྒྲུལ་པ་ཡང་ངོ་། །པ་དང་མ་དང་ཕུ་རུ་དང་བུ་སྒྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་
སྒྲོལ་དཔོན་དང་མཚོན་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྔེས་པ་ཤོ་
གམ་གཞལ་དགོས་པ་བསྐྱས་པ་ལོ། །བརྟུས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྤྱིན་པར་
སེམས་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཟན་རྩོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་བྱེ་
དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྒྲུལ་ས་གཞི་
མེད་པ་འོད་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །མ་བཙེལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉེས་
བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་

བྱས་ཏེ་སྒང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱལ་བར་མེ་བྱའོ། །ཚང་གཞེག་པར་མེ་བྱའོ། །མ་
གནས་པ་དེར་ཚས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྒང་ངོ་། །ཚམ་རྒྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་
སེམས་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཚམ་རྒྱན་
པར་མ་གྲགས་པ་ལས་སྒང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒངས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་
པ་དང་ཁ་དྲོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤོང་ན་
སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱེར་བ་དག་བདག་པོས་སྒངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་
སྤོང་གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་དེའི་རྒྱས་སྤྱན་ཡང་ངོ་། །རྩོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་
གཙུག་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྒངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ཤིན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་

འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་རྗེས་སོ། །ཀླད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་
བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དག་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་
གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། གནས་ཡོད་ན་མི་བཞག་གོ། འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མི་
བཞག་གོ། དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་
བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་
པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་
བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་
བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་
གཞན་དང་བསྐྱོབ་ན་མས་སོ། །དུག་དང་ཕྱི་མ་དང་དོང་དང་ཤིག་དང་རང་

བཞེན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་
ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །
མེ་དང་ཆུར་འཛུད་པའོ། །བྲང་བ་དང་ཆ་བར་འདྲོགས་པའོ། །སོ་ཉར་གཏོང་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གསང་པར་བྱ་བ་
ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆ་ཤི་
ནའོ། །འདུན་པ་བསྒྲག་པའི་འོག་དུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱ་མཉེས་པས་
མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྒྲུལ་བའོ། །གཞི་
དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྱོད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་
ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུལ་
པ་བསང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྐྱན་སྦྱིན་པར་

མེ་བུའོ། །འདྲེན་སྒྲན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀོལ་བ་རྣམས་དྲེ་བར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སྤྲོད་ཀྱན་རབས་ཀྱན་རབས་ཤེས་རབ་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །སྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་ལའོ། །པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འཆི་བའི་བྱིར་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ཁྱར་
གདེག་པར་མི་རུས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་ན་
བྱིས་པ་དག་རྩལ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྐད་སྦྱར་ཏེ་བུའོ། །བཅའ་པ་
ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་བུའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ་། །བྱེ་བ་དང་
གས་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་མི་བུའོ། །རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཀོད་བའི་བྱིར་
ཚམ་ངམ་བུའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོག་པར་འཕང་ངོ་། །རྩི་ཕྱོགས་ནས་
རྩལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་ཡང་ངོ་། །ཁྱར་རྩོ་བཅང་བར་བུའོ། །དགེ་

སྒྲིང་ངལ་བ་མེ་ཕུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ། །སྒྲིང་སྤྱང་
སྒྲངས་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་རུས་ལ་ཟས་དང་
སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་སྤྱང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་
བྱིན་ལེན་དང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །
གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་འགོ་བ་པའི་ལག་
པ་གཙོད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །ནགས་མས་གཏོང་ནའོ། །སྒྲ་ཅན་འཆོང་ནའོ། །གང་
གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྒྲའི་གར་འབུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་
ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །སྒྲོན་པས་བསྒྲོ་ནའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་
ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །སེམས་གྱུར་བ་མེད་པར་མ་
ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་མ་ཡེན་ནོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །སྤྱི་པོ་ནི་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་
ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་
སྒོའི་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །འབྲས་
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པར་བརྟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་སྒྲེགས་ཀྱིས་
འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་
དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་
བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་
བསྐྱུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་

བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཉུང་རུས་གདག་པར་སྡེ་བ་ལ་འབད་པར་མེ་བྱའོ། །སྤྱིའི་
ཚྭ་གས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐབས་པས་བསྐབ་པ་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ། །
མཚན་འཕངས་པ་ལ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རུས་པ་ལ་མ་དུ་མི་བགྱའོ། །
གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ། །སྤྱོད་སོ་བདག་
གིས་སྤྱོད་སོ། །འགྱུའོ། །བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲའོ།
།ཤེས་པར་སྤྱའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོན་སྤྱན་དང་བྱི་
བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་དང་གྲུལ་

བུམ་དང་ལུས་སྤྱལ་པོའི་སྒྲ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲིམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་
རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་
གཏན་རྒྱུ་མས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་།
འབྲས་བུ་རྒྱུ་མས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་མའོ། །སྒྲིམ་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པ་ཉོན་མངས་པ་རྒྱུ་མས་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་
ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྦྱར་ན་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་མས་པར་
འབྱེད་པའོ། །སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མེད་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་
སྒྲ་པོ་འོ། །ཞོར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞིགས་སྒྲས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་
ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་པམ་པར་འབྱུར་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །
སྒྲ་པོ་ནི་བཙུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ་བྲམ་
ཟེ་ཐིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ། བཙུན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་
བ་སྐས་པ་བསྐྱངས་པ་བསྐྱོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲ་བས་
དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་
གི་བསོད་སྙོམས་ལོངས་ཤིག བྱིམ་དུ་ལྷགས་ཤིག ལྟན་ལ་འདུག་ཅིག ལག་
ཁྱ་ཟེད་ཅིག བཟའ་བ་དང་། སྒན་ཆོད་དང་བཅའ་བ་ལོངས་ལ་ཟོ་ཤིག རྗེས་
སྤྱི་རང་བ་བྱོས་ཤིག བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནའོ། །སྒྲ་

བའེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱོད་བའེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་

རྫོགས་སོ། །མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་

དོ། །ཕྱང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་

དང་རིག་སྤྲུགས་དང་ས་བོན་དང་སྦྱན་དང་བརྟགས་པའི་བྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་

མེད་དོ། །རིག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །བྱི་རོལ་

གྲིས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །

རིལ་གྲིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ། །བྱེ་བྲག་

ངེས་པར་ཐྱོང་བ་དང་ཕྱུང་ལ་ཐུག་པ་དང་ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་

ཐྱོང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྤྱོད་སུ་མ་འོངས་པ་ལའོ། །ཤུགས་གྲིས་གནས་སྐབས་

སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཁར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་གར་

བྱེད་པ་གཉེས་ལ་ནི་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
ཕྱགས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱགས་སུ་གཏོང་བའོ། །རྩི་
ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །མངོན་པར་ངེས་པར་སྦྱང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བ་སྦྱབ་པའོ། །སྦྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱགས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེད་དང་གོས་
དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་སྦྱག་པ་དག་གིས་བབ་ཚལ་དུ་དེའི་
དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བའོ། །དྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་
པར་འབྱེད་པའོ། ། །འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་

སྐྱབས་སྤྱོད་པ་ལོ། །བཅུ་པ་ཙམ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱར་བ་མེད་པར་ཕྱང་བ་ལ་རོ་ཐུང་བ་ནི་དེ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་

གི་རྣམ་པ་ཐུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་འཛིན་བཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལས་

སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྦྱར་བྱིས་འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་དོ། །

འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་

སྐྱོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། གེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྣ་

བ་དང་སྒྲ་དག་དང་། མགུལ་པའི་བར་དང་། རྩིས་ལྷགས་དང་། རྩུབ་དང་།

བྱང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྦྱོར་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྷག་པ་

དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྩིད་པ་དང་། བཟུང་དང་།

རྩིད་པ་དང་། རྩིད་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོས་

པོ་མེ་ལ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དྲུང་ཇོག་དང་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་།
ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། ལུས་པ་
དང་། ལུས་བྱེད་དང་། ལུས་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བྱམ་དང་། ཚེས་ཟངས་དང་།
རྩོ་བ་དང་། སྒྱུང་ལུ་དང་། སྒྱུང་ལུ་གྱི་བར་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། ཤའི་
ལུས་བྱེད་གཤམ་གྱི་ཁྲིའི་འཛིན་ནའོ། རྩོ་མ་པ་ན་བྱུང་མེད་ལུ་བྱས་པ་འཛིན་ནའོ།
།དེར་མཐེ་བོ་འཇུང་ནའོ། ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་
འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །འཇོག་སྒྲིང་ལ་བྱུང་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
སྒྲིན་གྱི་ཆུང་མས་འཁྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཀླང་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་། དཔུང་
པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །

འབྱེན་པའེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། འབྱེན་པའེ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།། ༥འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དོ། འདེན་པ་ན་
འདུག་པ་དང་འགྲང་བ་གཉིས་གྱིའོ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
དོ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་
ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ། འོག་མ་གཉིས་ལའོ། བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ། །
སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། རིག་པའོ། ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། འདི་ནི་ཉེས་བྱས་
གྱིའོ། སྦྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་
ཉིད་དོ། འདི་ནི་བཅུ་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཆོན་
ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འོག་མ་གསུམ་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་།

གཞན་ལ་འབྲེག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡེན་ན་དངོས་གཞིའོ། །

གཞན་དུ་ན་འོག་མའིའོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། སྤྱལ་པ་མོ་ལ་

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྦྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་

ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་

ཀྱང་ངོ་། །ལྷས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་ནི་དེ་དང་

ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །འོ་མ་པ་དང་། ཉུག་པ་

དང་། སྦྱོང་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་

དང་། འོག་ནས་འབྱུང་པ་དང་། རྩེར་ནས་འབྱུང་པ་དང་། དམ་དུ་སྦྱོར་བ་

ནམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །

གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྦྱང་པ་ནི་

གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤང་མ་ལ་རེག་པར་མེ་བུའོ། །བུད་མེད་ལ་ཡང་
དོ། །ཆུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བུའོ། །མ་དང་སྤང་མོ་
དང་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྐྱེད་ག་ལས་སོ། །དཔྱ་པ་
རྟེན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་གོ། །ཁྱིའུ་
བཞིན་བསྐྱང་བར་བུའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་སྐྱགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་
འགོ་བར་བུའོ། །འཚོའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་
བུའོ། །སེམས་དག་པས་སྤྲོད་བཅེ་བས་བུད་མེད་འབྱུང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །འཇམ་པ་དང་།
དོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྤྲོས་པའོ། །སྤྲོད་བཅེ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་
ཐར་བར་བུ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤང་མོ་དང་། བུ་མོ་དག་ལ་དེ་

དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སོ། །ཐོན་སྐྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་
པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །།ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མའི་དབང་
པོར་འཇུག་ན་སྤྱོད་པོའོ། །རྐང་པ་དང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་
འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་
མེད་སྤོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བབྱང་
བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པང་པར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །བྱད་མེད་འཁྱུལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འགྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་
བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།འཁྲིག་པ་ལས་བྱང་
བའི་སྤྱོད་པ་མའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་
བརྟེན་སྐྱད་པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །བཟུགས་པ་དང་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་
བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།
སྟོན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཕྱིར་སྟོབ་སྟུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་སྒྲོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་
སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐྲིག་
ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་མངོས་པའམ་ཐྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །
ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག །ཤད་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་སྟོན་སྟོམ་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་
བའི་སྐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཁུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་

སྤྲུལ་ནའོ། སྤྲུལ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱེན་ཅིག སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་ཅེ་མཐོང་བ་དེ་བྱེན་ཅིག སྤྲུ
ལྟོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེན་ཅིག སྤྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེན་ཅིག སྤྲུལ་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱེན་ཅིག ཅེས་བདག་ལ་སྤྲུལ་
པ་སྤྲུལ་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྤྲུལ་ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱེན་ཅིག སྤྲུལ་
ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དག་ལ་འོ། སྤྲུལ་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་འཕྱོར་མ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྲུལ་དམ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །
དེར་མགལ་དུ་མ་ཆུག་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྤྲུལ་ན་ཡང་ངོ་། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་བ་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བདག་ཉིད་དང་འཁོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་བཟླགས་ནའོ། །དེས་བཟླགས་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཞགས་ནའོ།
།དེ་དང་འཁོག་པ་ཉེ་བར་མ་སྒྱུར་ན་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་
དེའིའོ། །བསྟེན་བཀུར་བཟླགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །མཛད་ནའོ། །
གཞན་དང་དོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྱུབ་
པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིང་བ་མཐོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་
ཤིང་དེས་སྒྲས་པ་ལྷ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡང་ཐོས་པ་
ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྒྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་

རྫོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲེན་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ནི་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །གཞན་ལ་བྱས་
པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་དང་། ཡུལ་སྦྱགས་དང་བརྟེན་
དང་མཚན་མ་ནུམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འབྲེལ། །སྤང་འཆོང་མ་ནི་མི་མཐུན་
པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ལྷགས་པ་ཉིད་དོ། །
འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་
བཅད་པ་ཉིད་དང་རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཆོག་གཏོང་བ་ཉིད་དང་
རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྤྱོད་
དང་ཐུན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅེའོ་མྱེར་འདེའམ་འདེ་མེ་སྤང། ཁྱོས་པོའེ་གན་དུ་
མི་འགོ། མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྦྱན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་
མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྦྱན་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོམ་
པོའོ། །སྐད་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་དུ་འཕྱག་ནའོ།
ཁྱུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བྱད་མེད་ཅེས་
ཟེར་ན་ཉོས་བྱས་སོ། །རྟེན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་དོ། །སྦྱན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
སོ། །བྱིན་པ་ལ་དོར་བྱས་པ་སྤྲད་པས་ནི་སྤྲོམ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྡོན་དུ་
བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་
བས་སྟོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །སྒྱུ་ལམ་བཞིའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བསྐྱེས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙུག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་
པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་དང་
དག་གིས་ནོད་ནའོ། །བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་
པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བ་ལའོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱེས་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་
བརྟུག་ནའོ། །མཐར་ཐོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ།
།གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚྱེད་པ་དང་
བཙས་པ་ཉིད་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱ་མའི་

གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོ་ལོ་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་
གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗེན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བྱ་རོལ་འདྲོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་
ལྷང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། ཁྲོན་པའམ་འདྲོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་ཡིན་ནོ། །ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཆད་དོ། །དགེ་
འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་
བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སྦྱང་བསྐྱོས་པ་
དག་གོ། ལྷན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁང་པའི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཚུམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་
དོ། །མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུ་མའི་
དོན་དུའོ། །མ་བསྐྱོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་
ངོ། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་བའི་འོག་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་
སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །པམ་
པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པས་དགོ་སྒྲོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱོགས་ལས་
རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྦྱ་བས་སོ། །གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་

ཡེན་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མེ་བརྒྱན་
པར་སྤྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ནའོ། །
གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མི་
བརྟེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྤྲོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་
པའོ། །བསམས་ཏེ་སྤྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྤྲོས་བྱེད་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁྱེད་པའོ། །གཞན་
གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་
སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བ་

ཉིང་དོ། །ཚོག་གོ་སྐད་ཅིག་མ་ག་ཅིག་ཉིང་དོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིང་དོ།
།མཇུག་སྐད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིང་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་
སྐྱེད་བ་དང་དུན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་བ་ཉིང་
དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་
མི་གཏོང་ནའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིང་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་སྟག་མའོ། ། །དེའི་ཤོགས་ཉིང་
རྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་སྐྱབ་ཤོགས་པའི་དགོ་འདུན་སྟག་མའོ། ། །རང་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེ་སྟར་ཁྱེད་སྟགས་
ས་ཞེས་བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིང་དོ། །བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་སྟག་མའོ། །
།དགོ་སྐྱོང་གི་སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེད་པ་ཉིང་ནི་བདག་ཉིང་གྱིས་

དེ་ལ་དག་སྒྲིང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མེ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སྒྲོ་
མི་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྫོགས་སོ། །
ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་
པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་
ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའིའོ། །སྤང་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་
གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་
དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་ནའོ། །
འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་
ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉི་ལུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་
བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་

གེར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མེ་འགྱུར་རོ། །
དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་
སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་
རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་
གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་
ན་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་
བའོ། །གཤིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དང་ཉིད་ཕྱིར་
ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་མེད་ན་གཤིང་བ་བཞག་སྟེ་འགོ་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་ན་དེ་བརྟན་ཏེ་དེར་གནས་

པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་སྒྲ་གོས་བཞེ་བལྟ་བ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་
ཉལ་བར་རོ། །སྒྲམ་སྦྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་ན་མི་བཞག་གོ། རྒྱ་ཁྱུང་གིས་ཆོད་པར་
འགོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགེ་
སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་བཅས་པའི་
གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། བགོད་པར་བྱ་བ་
རྒྱ་ཁྱུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲ་བརྒྱང་
མ་བཏིང་བས་སྒྲམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་
པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཆོ་
གའི་ནུས་པའོ། །སྒྲམ་སྦྱར་མྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་

འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱོན་ནོ། །སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་
གནས་པ་ལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནའོ། །མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་གྱི་
མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་
པ་ཉིད་དོ། །རྟོར་ལས་དང་སྒྲ་བ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་།
།ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྲ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་
བ་ནི་སྤྱན་མོང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
རེག་པའི་ཤིང་སྡོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་
དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲའོ། །ཁྱུ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་
ངོ་། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱབ་པ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་

ཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་ར་རེའོ། །རྩོག་པས་བསྐྱར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་
ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྦྱིག་མ་ཅན་གྱི་འམ་བྱ་གཤམ་སྤར་ནས་འདུག་
པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ར་ལྷག་གི་རྩལ་གྱིས་སམ་
མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་གྱིས་
བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ་ཕྱག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་
རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགོ་བ་དང་།
འདུག་བ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པའོ། །མཚམས་མེད་
པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་
དགའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་
ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་

པའོ། ། །དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་མེ་འགྱུར་རོ། །

སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་

འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཚོས་

གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་

ནོ། རྩུན་མོང་བ་དག་གིས་སྒྲོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཕ་

དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉལ་པོ་

བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱོད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་

འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་བའི་

ཐོང་བའོ། ། །ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་།

པ་དང་འདྲའོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་

དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྤྱི་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མེ་
མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒོན་པ་ཉིད་དོ། །མར་
པ་ལས་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་དོ། །སྒྲ་གོས་དང་
མཐང་གོས་གཉིས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་དོ། །དུས་ཆོགས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་
འགྱུར་དུ་འོ། །ཕྱག་དར་ཁོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྟིངས་པ་
ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་སྟག་པར་སྤྱར་ཅོ། །སྟག་པར་སྤྱར་
པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཅན་བྱི་
དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་མ་སྦྱིད་པར་དཔོག་
པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་པོག་པ་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱ་རོལ་དུ་སྤང་བར་

འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུལ་ཕྱན་དག་ནི་དགྲུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་
མན་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚེས་བཅུ་དེ། །དང་པོ་གསུམ་
ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་
བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ།
།བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །
ཆུང་བྱ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་དཔེ་དོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་
བར་མའོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ།
།འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་དོ། །སྒྲུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་བྱའོ། །སྒྲ་བས་སྤང་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།དེ་བས་དམན་པ་ཆུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིས་བྱས་སུ་

འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མེ་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རུང་བ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །གདོང་ཕྱིས་དང་། ཟུ་ཚགས་དང་། ལྷན་འབྲམ་དང་།
དྲེུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱེན་གྱིས་མ་བཟུངས་པ་དག་གོ། །སྒྲ་བས་
སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་བས་སྤང་བུའོ། །སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགེ་
སྤྲང་མ་ནུམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །པ་མ་དག་
གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་ཡང་ཉེ་
དུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ།
།དགེ་སྤྲང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །
བྱེན་གྱིས་བཟུངས་པ་རང་གི་རྟིང་པ་འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་
དང་གདོང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒྲོ་བས་འཁྱུར་བཅུག་གམ། འཆོད་དུ་

བཅུག་གམ། འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་
པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་
མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་
གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་
གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྟུང་བར་
བྱའོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་
དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་བྱི་བར་
བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་
ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །རླུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། ཐོར་བུ་

དང་། སྐར་གས་སྟག་པ་འབྱལ་བ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་
དུ་ཟླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་
དགར་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནྟམ་པར་འབྱེད་པའོ། །
བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྷན་ལྷིན་དང་། འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པས་མ་
རུང་བར་གྱུར་བ་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །དྲེུ་རྩོག་དང་།
བྱིམ་པའི་གོས་དང་། སྤུང་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་།
སྤངས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནྟམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱུར་འཇུག་པའི་
སྤང་བ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ།

དགེ་སྤྱོད་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་
སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དགའ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་
གོས་འབྱུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྱད་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྒྱུགས་
པར་བྱེད་པ་དང་བོར་སྒྲག་བྱེད་བ་དག་ལའོ། །དད་རྒྱས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་
བཞག་ནས་མི་བསྟོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །ལག་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་
པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་འོད་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱེ་
ཆེ་བ་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

གཙོ་བོ་ཡོན་མོ། །རེ་ཞེག་གེ་སེམས་ཀྱིས་ན་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རེན་སྦྱོན་པ་ན་
བརྟེན་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་བྱ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །མེད་འགྲོ་བ་
པར་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་
རྒྱང་བའི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་མོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་སྟོགས་པ་དང་།
བསྐྱུག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་དང་ཚུས་བྱེད་བར་མ་གྱུར་པ་
ལའོ། །སྤྲོང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུང་
བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། བྱ་ཚད་ལས་རྒྱུ་མ་བ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །
གཞན་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྤྲོང་ནའོ། །རྒྱ་དང་
རྒྱན་ལ་ནི་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྲོང་བའི་
སྤྲོང་བའོ། །ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤྲོང་བར་རིགས་པ་

ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་
ནི་རས་ཡུག་ཆེན་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤང་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཕྱན་བདུན་
པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྟོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཇི་སྐད་བརྟན་པའོ། །བྱུང་བསྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆད་
དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཐུ་མ་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐང་བ་
ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །བྱིམ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྐྱིན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་
ན་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྐྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྟོང་བར་རིགས་པའི་
སྤང་བའོ། །སྤགས་པ་མ་ལུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་
གཞན་ཡིན་ཅོ། །སྤགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བའོ། །སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་

ཡང་ངོ་། རྒྱུར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། རོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་
སྤང་བའི་སྤང་བའོ། ། །བཀྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་
ནས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྟོ་ཞིང་སྤྲས་པ་བྱང་བའི་
མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ།
།གོ་བར་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱུབ་ན་ལན་གཉིས་
སུ་ཡང་ངོ་། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །མ་གྱུབ་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་འཁུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྤྲས་ཏེ། སྤྱིན་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །
བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་སྤངས་ནའོ། །བསྤངས་ནའོ། །གསུམ་

ཅར་མེ་ཉིད་དང་བྱེམ་པ་ཉིད་ཡེན་ནའོ། །མ་སྤྲུམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྤངས་
པ་ལའོ། །མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ་། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྤྲུམ་ན་ཡང་
ངོ་། །བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། །སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྲིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་
བྱེད་དུ་བརྩམས་ནའོ། །སྟན་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་
པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་པའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །ཁྱུང་བྱ་དང་བསེས་པ་ཉིད་ན་ནི་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་ཉམས་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་བྱ་བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །
ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྤོན་པོ་དང་།
འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་

སྤང་བའོ། ། །དེ་དག་སྤྱད་པས་སྒྲག་པ་ཉིད་ནའོ། །སྤྱད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་
བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྦྱས་
པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་སྤྱོད་བ་ནས་སྦྱས་པ་ནི་སྤྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་
བསྐྱེས་པའི་སྤང་བའོ། ། །རྒྱ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྒྲག་པ་ཉིད་ན་བཅད་པར་
བྱའོ། །མུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྦྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཅོམ་
པར་བྱའོ། །བྱག་རྡོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཤ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
བཅོས་དཀར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་
པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྒྲན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །
བརྒྱམས་པ་ཉིད་ནི་ཚོམ་ན་ཟེན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་བའི་སྤྱང་
བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །

ལོ་དྲུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །།གདིང་བ་རྩྱེང་བ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པའི་གདིང་བ་སར་བ་སྦྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་

ནའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ་། །བཙུག་པར་རྟུག་ན་ཡང་ངོ་། །མཐུད་ཅིང་སྦྱར་དུ་

རུང་བས་ཀྱང་ངོ་། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། །།ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་

གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །ལམ་དུ་

འགོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་དུ་ན་སྦྱར་བའོ། །རྩ་འཁྱུལ་

ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱུལ་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞུ་

དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། རྩོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་རྒྱ་ཅང་དང་།

ལྷག་པོད་དང་། རྟུ་བུ་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྩལ་སྤྲ་མོ་དང་། རྩལ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་

དང་། ལུག་དང་། སྒང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྔ་མ་དང་། ཤིག་དང་།
ནས་དང་སོར་ནམས་ནི་ལྷ་མ་རྩལ་ལ་བྱི་མའོ། །སོར་བཞི་རྩལ་ལ་བྱུ་གང་ངོ་། །
བྱུ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་བྱིད་དོ། །བྱུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱང་
གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཁུར་མི་བསྐྱར་རོ། །
སྒོ་དང་རྒྱབ་དང་རྒྱེད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བསྐྱར་རོ། །འདིར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུར་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱར་
བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །ཆོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་
གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་ཆེལ་བའོ། །བལ་ཆེལ་དུ་འརྩལ་པའི་སྤང་བའོ། །
རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ཕྱོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྩོགས་སོ། །དེ་བས་ཕ་
ཟད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རིག་གམ་རིག་

དུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྒྲིབ་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་། ཁོ་ཆུ་དང་། རོ་
ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་དོ། །དག་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྤྱིན་
བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་
ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཚེས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་སྤྱིན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་
འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་
དོན་དུ་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྱལ་བའི་སྤྱིར་
ཀློང་པ་ཏ་སྤང་བ་ཡང་དོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེའི་
དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་སྤྱོད་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །

མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ནས་དེ་ལ་
སྦྱོར་པར་བྱའོ། །ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ནི་འབྲའོ། །
ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསེ་བར་མི་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྗང་བཟེད་
བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་
ཏེ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྟན་པོར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པས་སོ། །བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །
འོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བེལྷ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་རྩ་
དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩེའི་སྟེང་པོ་དང་། ལྷག་དང་དམར་པོ་དང་།
གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྟད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་

ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་གས་པ་དང་། ཆག་པ་
དང་། ཏུམ་བྱ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྩོན་མ་སྒྱུད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་།
མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅས་མཐོ། །གསེར་དུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་
བའོ། །རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་སྤྱད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལ་རོལ་པོ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་
ཡང་ངོ་། །བ་ཤའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱུད་པ་ལས་སོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་བསྟེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱོ་བས་དཀོན་མཆོག་
གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་
དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དགེ་སྟོན་
དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྩས་དང་བསྐྱེད་ནམས་དཔང་རྒྱར་བྱིས་ནས་སོ། །རྒྱས་

ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་
སྤྱད་པའི་སྤང་བའོ། །།གཞན་གྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་གྱི་ཕྱིར་དགེ་
འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ན་
ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་བ་ཡང་
ངོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་མེད་ན་རྟིང་བ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་
གདབ་བོ། །བྱིས་པའི་ཉོ་ཚོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པ་ཉོར་
གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲོང་ལ་ཆེག་
པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།
།གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་དེ་གཡོགས་པ་ལ་དགེ་
འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཤིན་རབས་ཤིན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་

པར་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚོག་ཡེ་གར་བེ་བའི་
དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉི་ཚང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་
གྱིའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྩང་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་ཆུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་བྱ་གཅིག་ལ་
ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཏ་ཅང་
ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་
དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་
ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རྩང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
བཟོད་པའོ། །བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའོ།

།དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་
གཞན་དག་ལའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་སྦྱང་བཟེད་
གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་
དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྦྱང་དོ། །རང་གི་ཡོ་
བྱུང་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །བཟང་པོ་འདོད་པས་
བརྗེ་ནའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་
པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིམས་
པས་བསྟོགས་པར་བྱའོ། །བསྟོས་པས་སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་
ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་མཇལ་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་

བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་
རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་
མཛོད་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བཟུགས་པ་བརྩམ་ཞིང་
དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བཏན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།
དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་
སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ།
།བར་དུ་ཆོད་པས་སྤངས་པ་ན་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་
ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་མ་
ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་

སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྤྱར་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་
ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་
པོར་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བའོ། །།རིན་མེད་པར་བསྒོ་བས་སམ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བརྩག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་
མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།དེའི་ཕྱིར་
བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །།ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་
འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་པ་ངེས་པར་སྤྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་བདག་གི་
ཟད་ནའོ། །རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་
སྤྱོད་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །
མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །མ་བསྐྱོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་
པའི་སྤང་བའོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དབྱོག་པར་བྱ་བ་རང་
གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འཇ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ལྷས་
དང་དག་བསྐྱས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དབྱོག་པའི་དོན་དུ་ཁྱུགས་པ་སྟ་
བྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་ལོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པར་
མ་རྒྱུགས་པ་ལ་ནི་སྦྱོང་པ་དང་འདུའོ། །རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་
འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་གོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོག་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་མི་པན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་

བའེ་ཕྱེར་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའེ་སྤང་བའོ། །དགོན་པ་བའེ་ཆོས་
གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་
གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་
ལས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་
དེ། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་རྒྱག་
དུ་འགོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་
བདུན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཉིན་
མའི་སྒྲ་བ་ལྷ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་
བྱའོ། །སྤོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་དོ། གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་འོ། །སྒར་བཙལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཁྱབ་ན་
མཐའ་འོ། །རྒྱང་རྒྱིང་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཁས་
སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འོ། །དབྱར་གྱི་རྒྱུ་
བ་ནི་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིས་བྱེད་ནའོ། །
བཏང་བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྒྱེད་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་
མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེའི་ཉིན་མའི་བྱ་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་དེ་སྤེད་བ་མ་བསྐྱོས་
བ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་འོ། །
གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྤོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་
དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་

གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབྱལ་བ་
དང་སྤྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ཕྱགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲག་མ་བཟ་བ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཏེ་
མ་རྟེན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གཞན་
ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །བཟླས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཚོགས་
པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བཟོབས་པར་ཡང་ངོ་། །ཀུན་དབང་
བའི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །
དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་

དང་བཅས་པ་དེར་སྤང་མར་གཞུག་གོ། །མ་སྟགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་
བྱའོ། །ལྔ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱོན་བདག་མ་བྱང་ན་ལོ་
གཞན་ལྔ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྟན་ཅིག་དུའོ། །གསོ་སྦྱང་ཐ་
དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་
འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །གཞུག་མར་གནས་ན་
སྦྱོན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྩལ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱོན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་
དེ་དག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་
པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་
སྦྱོན་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོན་པའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་

ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །བསྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙག་དགེ་སྤང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་
ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་
བཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐར་
སྒྱགས་པ་དང་བསྐྱེམ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛིག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སོག་
འཛིག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་
ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །གསོ་སྤྱོད་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་

གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མེ་སྤྲོ་བས་

འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ག་ཉེས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་

འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ག་ཉེས་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའོ། །སྤྲོ་བའི་ཆོ་

ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདྲོར་

བར་མི་བྱའོ། །བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་རྣམ་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྲོ་བའོ། །འོག་མ་ལ་

ཡང་དོ། །སྤྲོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདྲོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་

རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་

སྤྲོས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་དོ། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་

དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲོན་ནས་སྤྲོ་བའི་རྣམ་བྱེད་དོ། །

།སྤྲོ་བ་བྱེད་འདྲོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྤྲོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ནས་

སོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་བྱེད་
པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྒྲིང་ག་ཉེས་ཀྱི་ཚྩོད་པ་དག་འདུན་
གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོ་སྒྲགས་སོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་
དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་སྤྲུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ལྟ་བ་སྤྲུལ་
པ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཚྩོད་པ་གཞན་ཉིད་
ལ་ཚྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་བྱེད་
ཉིད་དོ། །སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ལྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དྲུག་
ལས་རྟག་པར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཆོག་ལྡ་པ་ལ་ནི་ཚྩོམ་པ་ལྡ་པ་
ལས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་

དང་སྒྲིབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་
དང་དུས་ཁྲིམས་འབོགས་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་
གཞན་དུ་ནི་ལྷ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་རྣམ་བྱེད་དོ། །།བསྟེན་པར་མ་
རྒྱལ་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཚུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆས་
དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
རྒྱུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་དང་སྒྲིབ་
གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་རྣམ་བྱེད་
དོ། །།དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལྷོག་ཅན་དག་བྱིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་
པའི་དག་སྒྲོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལྷོག་ཅན་དག་ །
བྱིས་ནམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཉན་ཅིག་ །

ཁྱེམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེམ་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྒྱལ་སྤྱི་པར་
བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྤྱི་ལུ་ཞིང་ཕུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལ་སེར་
བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་
དང་ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་རམ་
ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་
འདི་ལྟར་ལུ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་
པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་
ཅག་དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །
འདི་ལྟར་དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་
འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་

དག་སྒྲིང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་

བྱའོ། མི་སྟོན་གསལ་བར་བྱའོ། ཤེས་གཙོ་བོའོ། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་

དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། སྟོན་ནའོ། ཤམ་པར་

འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྟེན་པ་ཡང་རུང་ངོ།

དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། བསྟོན་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། དག་

འདུན་ལ་མ་གསལ་བ་ལའོ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལའོ། །

བྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འཕྱལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། དག་སྒྲིང་མས་

སྟོན་པའི་སྟུན་ཟུར་མི་བྱའོ། མའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་

ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསལ་བ་ཟུར་བརྟང་བའི་དོན་བྱའོ། དད་པ་

ཡུལ་བ་ལའོ། །དག་སྒྲིང་གོ་དག་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྲིང་
གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་
ལ་ཡང་མིང་མ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དོ། །སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྤེལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་དུ་
གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལག་གི་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་
དུ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་
བརྒྱད་ནས་དེའི་དུང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་བྲི་དང་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་
དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་
སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་
དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག །ཤིང་སྒྲུབ་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་

འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོལ་ནས་སྤྱོད་བ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛག་པའམ་ཡལ་ག་འགྱུལ་

བའམ་ལོ་མ་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་

སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྤྲ་དག་གིས་བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཅོལ་

པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་

ལའོ། །ས་བོན་དང་བྱེད་ཁ་ཏོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཅ་

རྒྱད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ། །སྤྱགས་པས་ཀྱང་

ངོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་

ངོ། །སྤྲ་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛག་པས་

ཀྱང་ངོ། །ས་གཞི་སྐྱམ་པོར་ཡང་ངོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་

གྲིས་ཀྱང་ངོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ །ཉམས་པར་བྱ་བའི་
གངས་དག་གིའོ། །སྤྱང་བྱ་ལས་སོ། །སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་
སྦྱན་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་
ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་སྦྱབས་དང་
ཉ་ཚང་དག་ཆུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གྲུ་མ་བཙམ་པར་རིལ་མིད་
བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་
ན་བཏོན་པའིའོ། །རྩ་འཕུལ་གྲིས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་
གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་དང་ཐི་དང་
འདབ་མ་སྦྱ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་ན་མས་ནི་བྱེད་ཤི་
བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གངགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་

ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་
བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ས་འབྱས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྣོད་དང་
གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཁྱུ་ཤའི་ཁྱུ་ཚན་ལ་
སོགས་པ་དཔོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་།
དགྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲིང་རུལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྩུང་བ་
མེད་དོ། །ཤོངས་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་
བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་
ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རྟེན་པ་དང་མཆོན་དང་
སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་མ་རྩུང་བ་དང་རྟོངས་པ་དང་རྩུང་བ་དང་
དགྲུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་རྩ་བུ་དག་ནི་རྩུང་བའོ། །རྩུང་བར་བྱེད་

པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱེ་བར་དུ་བརྟོས་པར་བྱ་མེད་གོས་པ་
ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་
མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་
ཉིད་དོ། །ཚྭ་གས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དགེ་སྤྲང་གི་རུང་
བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་
བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཆུ་གང་མོས་མ་གཏོར་པར་བཟའ་
བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་
དང་སྤྱེ་བ་འཇིག་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་
ཡང་ངོ་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང་བྱར་གྱིས་

གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བགྲངས་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་ལ་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་
བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
སྤེང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཚིག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོ་བས་
ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་ན་མས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་བྱུར་གྱིས་
གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དག་ལ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲང་
གི་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བཟོད་པས་སོ། །
ཅང་མི་སྤྱོ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞེན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བཟོད་པར་
བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་
མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྐྱམ་འཕྱང་ཞིག་རེ་

ཞེག་ངལ་སྐྱོ་གྲོ་མ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་
ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ།
།གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོན་
པའི་སྒྲོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྐྱས་
དང་གོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདྲོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཆད་
ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །བསྒྲོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་
པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཕུན་གྱི་མདུན་
རོལ་དུ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །ཤན་ཕུན་དུ་གྱུར་བ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྟུལ་

བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེ་དག་མེ་འབྱུང་ངོ་། །བཙུང་བའོ་དགོ་
སྤྲོད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་མི་
འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
ལ་ནི་བྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་
པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ནང་དང་
བཅས་པ་དང་ཀས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
འདི་བཙུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེས་
སྟོན་ཤིག་ཅེས། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེས་སྟུང་ཤིག་ཅེས། སྟོ་ལྷགས་ཚུག་
ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཙུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །པན་ཕྱན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཟུང་
གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟེབས་པ་དང་། སྟོན་ལ་སྟགས་

པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཞུག་
མེད་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་
དངོས་གཞིའོ། །སྒྲུབ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་
པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ། །རེག་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ལོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་
བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱང་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་
ཁང་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་
པ་དང་ན་སྦྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་
ཕྱིན་ནས་དམ་པ་རྟེན་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་

བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཙུལ་བར་བྱའོ། །ལས་
སྒྲུངས་པས་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་
འགྱུར་པ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་
ན་བཙུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་ལའོ། །མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་
བྱིས་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་
མིག་སྤྱོད་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགེ་སྦྱང་མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་
དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་བྱིས་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་
ཤིང་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ངམ་ཤིང་སྒོན་པའི་དུང་དུ་ལྟན་བཞག་
སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་ལྟན་ཡང་གཡར་བོར་སྤྱིན་ནོ། །རང་གིས་བསྐྱར་བར་

མེ་བུའོ། །དེ་ནི་ཁྱེ་མ་པ་དང་དག་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱེ་མ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་
བྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་
གཞི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་
སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དག་སྤང་
ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་
ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ་། །དྲོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་
རུང་བ་དག་བྱེད་རྒྱུ་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྦྱུང་གྲིས་ན་ཆལ་
གྲིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྩས་སམ་སྦྱི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་

དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཁྱེམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་
ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགོས་ཀྱིས་སྟོ། །
དེས་སྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །
འདུག་སྟེའོ། །དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་
གིས་དེར་སྟན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་དག་བའི་
ཕྱོགས་ལ་འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་བྱི་བཞིན་
འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྟན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་
མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་རོ། །སྒྲག་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་
སྒྲུང་དང་ཆར་བྱང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཆན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རང་གིས་མི་ལུས་ན་གཞོན་ལུ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་བརྩེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་

པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་
 དང་ཇས་བརྟན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་
 དྲིགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་ཆར་བ་བྱུང་ན་ཤིང་ཚྲོན་
 བའམ་རྩིག་དུང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །ཇས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཇས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་
 རམ་ཚུ་བྱུང་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་ནའོ། །བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་
 སྦྱང་ཆེན་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་
 ནའོ། །བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་སྤྱང་བྱེད་དོ།

||ཁྱེམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་པ་ཁྱེམ་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། |

དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྤྲོང་བར་བྱའོ། |དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བསྐྱོག་པ་བྱས་

པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། |གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་

བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། |སྤྲོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྦྱིན་ནོ། |འཆག་ས་དག་

དུ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ན་སྐྱ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། |དེ་དག་ཀྱང་དོར་

བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། |བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་

བར་བྱའོ། |གཞན་གྱི་ཆེན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱར་བསྐྱོག་

བྱའོ། |ས་སྐྱམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ། |གཞན་དུ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་

ཅིང་ངོ། |འཆག་ས་དག་དུ་སྐྱའི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྡོན་

པ་ལ་བཅིངས་ཤིང་བཞག་པར་བྱའོ། |ཕྱི་བ་གྱོ་མོར་བཞག་པར་བྱའོ། |གནས་

ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ལྔར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་
སྤྱད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་
རྣམས་ལ་ངྷི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་
དང་། རྡོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། དེ་ཉི་མའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཉི་མའི་བྱེ་མའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ལོ། །གདིང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་
དོ། །དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཁྱུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་
བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོད་པ་ལའོ། །
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་མ་

དང་དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་མང་ངོ་། །སྒོད་པའི་ལུང་བྱེད་ངོ་། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་འདུན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དག་སྒོང་ལྷགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་
 འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ།
 མཐོ་འཆམས་པར་འདུན་པས་དག་སྒོང་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །

པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་
འདུག་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །རང་སྦྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །
སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །སྒྲིག་གཞུག་པར་བྱའོ།
སྒྲིག་སྒྲེགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
དོའམ་སོ་པག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་རྩུབས་པའི་
གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བརྟའོ་ཞེས་མ་སྒྲིག་
པ་ལའོ། །པ་གཏུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པར་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་
བྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལས་སྒྲིག་སོ། །རྩུ་
ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་

ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དང་པོའི་མདུན་
རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཡམས་པར་
འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་
མི་ཉུང་བ་གོང་བྱེད་བའི་སྐད་སྒྲ་བ་དགོས་པ་ལ་ལྟས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་
ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྐོའོ། །གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་
པ་ལའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་
ཐར་བ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ན་མས་སྟོན་
རྣམས་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དགོས་པ་མེད་དགོས་པ་འདུན་
ཆོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། བྱེད་
ཅག་ལ་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་

བྱེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་ལས་
འོང་ངོ། །བྱེད་ཅག་ལ་དག་སྦྱང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྤྱོད། །བྱེད་ཅག་གི་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིང་མ་དག་གིས་
བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་རུས་པའོ། །ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་
ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་
དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །ཐུར་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསལ་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་
གཙོའོ། །ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་
གཏོགས་པར་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་སྟོ་བྱེད་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉེ་མ་
རུབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མས་ཚས་འདྲི་བ་ལ་མི་
འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་
ཤར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤར་བྱ་ཕྱེུ་ཡང་དོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་དེ་དག་སྦང་
བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཚས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲས་ནའོ། །ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་
པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །
གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་
མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བོར་སྒྲག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་དང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ལམ་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་ཤོད་པོ་དང་ཅེ་ཤོད་མོ་དང་
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་
གཅིག་གི་ལམ་རྒྱལ་ས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རྒྱང་ངོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་
བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་
གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །ཁྱོད་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་སང་
ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པའི་སྒྲན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་
མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགོ་བ་
ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་

འགོ་ནའོ། །རྒྱལ་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་ཕྱིད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་
སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འགྲམ་
ག་ཉེས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་གཅིག་
ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་
བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཏིབས་ཆད་པ་དང་
དབའ་སྒྲོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། ཅུ་སྐྱུ་དང་གདོས་པ་སྟོག་གིང་ཆག་པ་དང་།
ཅུ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སྤང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བཅ་པོ་བཞི་བ།

བྱད་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་

ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱབ་ཚུལ་ཅམ་བཞག་

པ་ལའོ། །གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ངོ་། །འགྲང་

བ་ལའོ། །གཅིག་ཕུ་འགྲང་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་

སྦྱར་དུ་བརྩལ་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ།

།མགོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །

སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཐོས་ནའོ། །དེ་ནི་

མིད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་

པ་ན་བྱེན་ཅེག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །དག་སྤང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའི། རྩ་ཚམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་
རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤོ་བར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་
སོ། །ཁྱ་ཚཱ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་
ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་
མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་རྟེན་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ།
།ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་སྤངས་
ན་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་གྱི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་ཁྱ་

གང་གོ་བྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །འདྲོ་
རམ་གྱུར་འགོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྗེ་ཙམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་
བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཚད་རྟེན་གྱི་ཉིད་
ཡིན་ནའོ། །ན་བ་ཉིད་གྱི་ཚད་ནི་མི་རྣམས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྩ་ལྟ་བ་ཡང་ངོ། །མགོན་དུ་བོས་བ་གཞན་ཡོད་ན་
ཟན་ལྷ་མ་ལ་སྤང་བ་བསྐྱང་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པས་བྱས་བ་
ནི་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་བོས་བ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་
དགོ་འདུན་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛོག་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཚས་དང་
ལན་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཟུ་གོ་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་བ་
ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཐོས་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱོན་དུ་ཡང་རུང་ངོ། །

ཁྱེན་པ་པོ་མངོན་པར་མེ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉེས་སམ་གསུམ་
ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིམ་བདག་དགེ་སྦྱང་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་
གྱི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་ཁྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་
དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོས་འདི་པ་མ་
ཡིན་པ་བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། ཁྱེན་བདག་གིས་མ་བཟུབས་པ་ལའོ། །
དེའི་ཟས་ནི་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
གྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་མུ་སྟེགས་
ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །སྟོབས་པའིའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །

ཁྱེས་པའི་འོ། བྲེལ་ཆུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྣའི་བྲེལ་ཆུང་
ཐུང་དང་ལྷ་བཙུག་པའི་ཚད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་
ཏེ་གྲོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་ནའོ། མཐོས་པའི་འོ།
།དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། གཞན་གྱིས་མཐོས་པ་ཡང་ངོ་། གཞན་ལ་ནི་སྤྱང་བ་
མེད་དོ། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་
དགོ་སྤྱང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། སྤྱང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་
ལེན་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། ཟས་བརྩམས་
པ་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། ཐ་ན་ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག་སྤངས་ན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྤངས་པ་ནི་གནས་
བཏང་བའོ། འདུག་པའི་འོ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཟས་བརྩམས་པའི་འོ། །རྩ་བ་དང་སྤྱི་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉླ་དང་
འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་
རྩང་བ་མི་རྩང་བ་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱགས་
ན་འགྲེང་བ་སྤང་བར་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ་། །རེ་
ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉེ་བར་སྐྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་།
།ཁ་གཟར་གྱིན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་
དོ། །སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པ་ནི་སྟོ་མའི་འོ། །མཐོ་འཆམས་པ་ནི་བྱན་ལེན་སྟོབས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆམས་ཀྱི་བྱ་རོལ་དང་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱགས་དང་
མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་སྟག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་བ་ལག་

དུ་མ་སྒངས་པ་ཡང་མེ་འབྱུང་ངོ་། ཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེས་པ་
ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། གནས་མ་བྟང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། མི་བཟའ་བར་
བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། གསོལ་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་
བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་
ངོ་། ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། བྱ་བ་བྟང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་
བྱའོ། ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། ཤེས་གཙའོ། སྒངས་པ་
ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། ཟོས་ནའོ། ཟས་ཅམ་མོ། ལྷན་
གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ནའོ། དགེ་སྦྲང་ལའོ། སྒངས་པ་ལ་
སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙའོ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་
དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྦྲང་གི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་

གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའིའོ། །

གཅིག་ཅེར་ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་

ཀྱིའོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་

པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་

འདི་མེད་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ། །དེར་འོང་

བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་

ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་

ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སློ་

བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་། རད་པ་དང་རད་གཡོག་དང་དགེ་སྤྱོད་ལས་གཞན་

པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བྱངས་ལས་མཐོས་ཏེ་

བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་སྤོང་གི་བྱེད་

ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་

གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཚོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་

ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་འོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱེད་བའི་ཟས་སུ་

དང་། དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་

དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་ངོ་།

།འདྲིར་རྒྱུན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ། །མི་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སུམ་ཆ་

བངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་

གྱུར་པའོ། །སུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་

རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་
ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་ཕྱགས་ན་འདུག་པ་དེས་
ཀྱང་ས་དེར་བཙུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་
དང་བྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འདོམ་གང་ངོ་། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སླེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་ངོ་།
།སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་
གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་ནང་དུ་བཙུག་པ་
དང་དགེ་སྦྱང་གིས་བཙུག་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འཆོ་
བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་

ཀྱི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །ཁ་ངེ་མ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཀྱང་དོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་མྱ་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་རྒྱད་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་

མོ། །ནང་ནི་ཆུ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་

བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྟུ་བཤལ་བྱས་ན་སྒྲ་མི་སྟན་ཡང་

དག་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །ཆི་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་

པར་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདག་རྫས་སམ་མྱ་བའམ་ས་གང་ཡང་རྒྱང་བས་

ལན་གསུམ་བརྟུས་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆོ་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲུམ་བག །དག་སྒྲུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྫིང་བྱ་ཟབ་མོའི་

ནང་དུ་གཞུག་གོ །ཉའམ་རྒྱས་སྤལ་ལམ་སྤལ་བའམ་ཆུ་སྤོན་བྱིས་པ་གསོད་

དམ་ཉ་ཁྱི་བ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་སྒྲིགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། །བསྐྱེད་པས་
ཀྱང་སྦྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཟུ་བས་སོ། །
འདག་རྩས་སམ་ཁྱི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཚ་ཁུ་དང་
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་དང་རྟོག་ཁུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་
མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་
འབྱུང་ནའོ། །ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཁུ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་
བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་སྦྱུ་
གྱིས་བསྐྱེདོ། །འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཆོ་བས་ལ་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ལྷ་འོ་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་བ་དང་བརྟེན་པས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྟོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྒངས་པ་ཉིད་
དང་བྱིན་ལེན་སྒངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་མ་བུལ་བའི་སྒངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བབྱང་བའི་ཐག་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པས་མཉམ་པ་
ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་
ལག་ཉར་སྒངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་
ཡིན་པར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱིས་པ་དང་འབྲེལ་།

དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་རིག་པ་ནས་སྒྲེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་
བཞིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་
པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཤས་མཐོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ནི་རྒྱུན་དེ་ཉྩ་བྱ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་
ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་ལ་ནི་རྩ་སྐྱའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྟན་
ལ་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་སྟན་དག་ལྷུད་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་
གཟར་བྱའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་
མི་བསད་པ་དང་གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུང་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ།

ཁུ་ལྷུང་བཀལ་བའི་སྤྱིར་རམ་ཁྱར་ཚ་བ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ལག་ཉར་སྦངས་པའི་
ལམ་ལྷགས་རུང་སྟེ། ཚེ་ག་མ་འབྱོར་རམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྱར་
ཚ་བ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་སྟོབས་བྱའོ། །སྤྱིར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་
ལས་སྤྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་སྦང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་བ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེའམ་
གཞན་ཡང་དོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའིའོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚེག་པའོ། །ཤིང་རྟོག་རུང་
བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྦངས་པ་དག་ཀྱང་
དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའིའོ། །ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་
ཉིད་ནའོ། །ཆ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །རང་གིས་ཀྱང་བརྟོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་

ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བྱེན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་རུང་
བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་
ལས་ཚྱུ་མ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
བྱའོ། །ལག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་བཏུང་
ངོ་། །མེད་ན་མ་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་མ་
བཅད་པར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཁ་གཤམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་
དང་རྩོལ་ས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྲིགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་
པའམ་རྩོལ་ས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྔོན་ཉིད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་
བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་
པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བཟུངས་པ་དག་ཀྱང་སྦྱུང་དོ། །

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟོག་དག་མན་ཤེལ་དང་ཁི་དང་ཁིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་

ལྷུང་བཟེད་གྱེ་གཞི་དག་གིས་བྱེན་ལེན་མཛོད་དུ་མེ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྟོམས་

པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་བྱེན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་

ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྱ་

རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྲམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་

གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་

དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཞ་ཟ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་དུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ།

།བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །མི་

འཐོབ་པ་འཐོབ་ན་རུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་

འཕགས་པས་ངི་ཙམ་ལེན་རུས་པའོ། །འདྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་

འཕགས་པས་ལེན་ཅུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེན་ལེན་མ་ཞེས་གོ། སྤང་བྱ་དང་

གྲོག་སྤར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་པ་ཡང་ངོ་། དག་སྤང་གིས་མ་བཏང་བ་

ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་

བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་གཙོའོ། བྱིན་ལེན་མ་

བསྟབས་པ་ཉིད་ལའོ། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་འོ། །

ཁར་རོ། རྩོས་ནའོ། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་རོ། རྣལ་པས་བསྟན་

པར་རྩོགས་པ་མེད་ན་བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལས་ཟན་མཐོད་པར་བྱའོ། །

བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བའི་ལྷང་

བྱེད་དོ། ། །འོ་མ་དང་འོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་

བསོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་

པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །རང་གོས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་ན་ལོ། །མེ་ན་བས་བསྒངས་པ་དང་
སྒྲིང་དུ་བརྟག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིལོ། །ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མ་བྱས་པ་
ལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་
གལ་ཏེ་སྒངས་ན་ཡང་ངོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་ཁྱར་ཏེ་ཕྱིར་
བྱུང་བས་ཅང་མི་སྤྲོ་བའམ་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྒྲིང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་
བདེར་བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བསོད་པ་སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །རང་སྤྱོད་
པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུད་པ་དག་ལ་ལོ། །ཤེས་གཙོལོ། །
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་
སྤྲང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚ་
དང་འབྲུའི་ཚ་དང་ཞོ་ཁ་ཁྱེད་དང་ཚབ་མོ་དང་། ཤིང་རྟོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བའོ། །སྤང་བ་དག་གོས་སོ། །ཤེ་ནའོ། །
སྒྲིག་ཆགས་རེ་རེ། །སྦྱད་པ་ནི་ལྷས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྦྱད་པའོ། །འདི་ཉྩ་སྟེ། ལྷས་
དང་བརྟུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཟུ་བའོ། །ཡོ་
བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷས་ཀྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་
བྱ་བ་དང་སྦྱང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་མྱེ་བ་དང་
ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཉྩ་སྟེ། བྱེ་
དོར་བྱ་བ་དང་བཟུ་བ་དང་། ཁ་བསྦྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་།
ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལུ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་
དག་ཏུ་བྱའོ། །རྒྱུ་སྒྲིལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་དང་

གཡང་བ་དག་གཞུག་བ་དང་བྱང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །རིམ་པ་
གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྦྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ཡང་སློག་
ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟག་པར་མང་བའི་ཆུ་ཉྩ་བྱ་ཡང་སྦྱར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སློག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱང་ཆགས་
བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྡོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་
དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་གདགས་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཆགས་སུ་བཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱེ་
མའམ་ལྷེ་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་རྟེན་སྡོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའི་
གང་ཡང་བྱང་ངོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་གྱར་

ལུང་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་བོ། །ཕྱི་
རིལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚགས་ཏེན་སྒྲོད་བཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱ་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། །ཕྱི་མ་
ནི་ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་
ཀྱིས་ཁྱ་ཚགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམ་ཚགས་གཅེའུ་ཅན་
ནི་ཚགས་ཁུང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་
ནི་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པརྒྱའི་བྱ་གྱུ་ཉྱ་བྱ་དང་ཕྱན་པའི་འོག་སྐབས་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱ་ཚགས་ཉེ་བར་
བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ།
བསལ་ཚགས་ཀྱང་ངོ། །བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཁྱ་བྱང་བ་བཅུས་པ་
ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིར་དེ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་སྒྲོངས་ཁྱ་

ཞེང་འགོ་བར་མེ་བྱའོ། རང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མེ་བྱའོ། གཤམ་
ཏེ་རྒྱན་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འོ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་གྱིས་འདི་ལྷར་དེར་དེ་སྦྱིན་ནོ། ཞེས་ཁས་སྦངས་པ་
ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱུངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་འབྲལ་ན་དེ་སྦྱིན་པར་ཁས་
མ་སྦངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། རྩོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་
འགོ་བ་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཤམ་སྤྱ
བཞག་སྟེ་སང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་གྱིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ནོ། རྒྱན་མགྱོགས་པ་ལ་ནི་རྩོངས་པར་མི་འགྱུར་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རྒྱན་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲལ་བར་འགོ་བས་ནི་དེས་

ཐུང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ཕུག་ཞན་དང་འབྲས་
པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདྲིམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །
མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྩོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་བ་ཉིད་
ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །
ཅེ་མོ་འཇམ་པོས་སྒྲིག་ཆགས་དག་བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མའི་ནང་དུ་སྒྲིག་
ཆགས་ལྷུང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྦྱིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་
དཀར་རམ་ལྷུང་ཆེར་སྤུང་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་
བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བྱ་གུ་ཅན་ནོ། །

སྒྲེའི་རྩོམ་སྒྲུལ་གཟུང་བར་མེ་བུའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྒྲུ་ལྷུང་སྟེ་བཞེན་བཟངས་མེག་
ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །མི་འགོ་ན་དབྱུག་སྐམ་ཁས་
དལ་བུས་རྩ་མའམ་བུམ་པར་བརྟུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གྱུ་དག་བཏོད་དེ་
བསལ་བར་བུའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་བྱ་སྟེ་ལྷུས་སམ་ཐ་གྱུ་རས་མས་
དགྲིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་མགུལ་པར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བུའོ། །དེ་དག་ནི་
གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མེ་བུའོ། །ལུང་དུ་ཞུགས་
གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་པར་བུའོ། །ཤིག་རྒྱམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བུའོ། །དེ་ནི་
གསེབ་དག་ཏུའོ། །རྩ་ཤིག་རྒྱམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསིལ་
བར་བུའོ། །སྒྲ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་བཅང་བར་བུའོ། །ཡང་ན་ཁྱ་
ཆགས་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞུག་པར་བུའོ། །ཁྱ་ཆགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་པ་

བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བགྲུ་བའོ། །རྩལ་བ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ན་པན་པ་ཉིད་
དོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཆུ་ཚགས་དང་ཆུ་ཚད་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་
པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྩས་པ་དང་ཁོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་
མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྒྱང་ཁྱུས་སྔོད་
སྔོད་པར་མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྔོད་ཀྱང་ཉེ་བར་
བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྔོད་སྦྱང་འབྲུབ་པའི་
ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱིན་པ་དང་སྦང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱིམ་བ་རྟེན་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་ན་མས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱན་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲིང་ལ་ནི་སར་པ་ཕྱེར་སྒྲིང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་
ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྒྲིང་སྒྲིང་དག་སོ་
སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་
གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་འོ། །
སྐར་ཁུང་གའོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཅལ་དབྱམ་པ་དང་། ཁུ་ཁུང་གའོད་པ་
དང་། སྟོ་གའོད་པ་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་། ལག་བྱུངས་དང་། ཡང་མིག་གཟུག་
པར་བྱའོ། །ཁུ་ཚགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྲིུ་དག་ལ་
བཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་འོ། །གཞི་དག་ལ་འོ། །ཁུ་སྒྲིང་
ནི་བྱས་ཁུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྒྲིང་བྱའོ། །གཙང་བར་བྱའོ། །
གཏུང་བར་བྱ་བའི་ཁུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་

གེས་བྲེམ་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཕུ་ཤེལ་ཅིའི་ཁྱུ་དང་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆང་བུའམ་

རས་མ་ཤིང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགྲམ་གཟེར་མི་

བསྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཁྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་

པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱན་

ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཁྱུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྦྱོད་པ་ལའོ། །སྦྱེས་

པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་པས་

འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

དབེན་པར་བརྟག་པས་འགྲང་ནའོ། །སྐབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་

པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་

ན་ཉིས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མཐོང་

བའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁོ་ཡང་རུང་

མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་

གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །

ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་

དག་གོ་རྩང་བ་དག་གོ་རང་དང་དེ་ལོ། རླེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
དང་དབྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། རང་གིས་སྦྱོན་ནའོ། མི་རྩང་བ་
དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། སྦྱོན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། རང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱས་ནའོ།
ཁགོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཡུལ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྒྱལ་པོ་
དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་ཁོམ་གྱི་ཕ་སྐད་དང་གོང་
རྒྱལ་གྱི་མི་དང་སྦྲེངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་
མ་གཏོགས་སོ། འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ།
འདམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཉིད་ལས་
ལྷག་པར་འཇུག་ནའོ། འགོས་པ་མེད་ན་ལྷ་མ་ལ་ཡང་ངོ། འདམག་གི་ནང་ན་

འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །

བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་

གོ ལྟ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། ལྷོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་

བྱས་ཀྱི་ལོ། །རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་དང་སྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་

ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་

ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་

གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། སྤྱི་ལ་བ་དང་བྱད་མེད་འཐབ་ལ་ལ་

སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞག་པ་དང་བཟོ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་

ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །།རྫོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་དག་

སྒྲོང་པ་རྩོལ་ལ་བྱུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་གང་

ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་

བརྟེན་ནས་ནའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་ནའོ། །རྟེན་སྦྱང་རེ་རེ་ལ་འོ། །མ་

མོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་

བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་ཚྲོན་པ་དང་

གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །

རྩམ་རེ་རེ་ལ་འོ། །གཟས་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །མམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་

འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྦྱང་གི་

ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགོ་འདུན་འཁྱུག་ཏུ་དོགས་

པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ལོ། །སྤྱི་

རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩུང་བ་གཞན་ཡང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་

པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ནད་གྱེ་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་
བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་བྱིས་པ་ལ་ཟན་གཙོད་དུ་བརྟུག་ནའོ། ། །ཟན་གཙོད་དུ་
འབྱུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སེལ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། ། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་དག་
འདུན་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་མས་གྱེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་
པའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟུག་པ་ནི་དུས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ། །ཅི་བ་ཉིད་
ནའོ། ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། ། །མེས་སོ། ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་དག་སྟོང་ན་
པའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། ། །རང་ངམ་བསྟོན་བས་སོ། །
སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་དང་

བཅས་པ་འདྲན་པ་དང་མདག་མེ་སྤང་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྤར་
ནི་ཕྱད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་སྤེད་ག་ཀྱང་དོ། །དེར་བྱད་ཤིང་འཛུང་བ་དང་
འབྲུན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་དང་སྤྱད་དང་རྩས་པ་དག་དང་
སེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་སྒྲུགས་པ་དང་མོན་
སན་སྤེལ་དང་མོན་སན་གཉེན་དང་ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་མར་
དག་ནི་བྱད་ཤིང་གི་ཕྱད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
ནི་ཕྱད་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་
སྤང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ལུལ་བ་བྱིར་བསྒྲུར་བའི་བྱིར་
སྤངས་ནའོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྒྲུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོབ་པ་དང་ཉི་མ་མ་
གཏོགས་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །

ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
ལྷ་ཕྱེད་ཅེས་། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
ཀྱང་དོ། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྒོ་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡང་དོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཐ་དད་
པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དང་ཅིག་པའི་
བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་དྲུང་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་
དག་ཏུ་བུད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་བྱ་གཞུང་འཕུར་
ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་

གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁེང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་
གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་
བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བ་འབྱེན་
པར་བྱེད་པ་དག་སྦྲང་གིས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱང་མེད་བདག་པོས་
བསྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་པར་གཞན་ལ་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་
ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤང་དོ། །བསྟེན་པར་མ་
རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །
མཐར་ཐོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་བརྟན་པ་ལ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྦྲང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་
དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་། །

དག་ཚུལ་དང་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ཕན་པ་དེ་ལའོ། །གནས་དེ་ན་དག་སྤང་སྤྲེག་
ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྤྲེགས་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་
ལའོ། །གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་དུས་ཕྱི་མ་དང་སྤྲེག་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་
པ་ནའོ། །དེས་སྤྲེག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་སྤངས་
པ་སྤྲེག་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲེག་ནི་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་
ཚུལ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་
གཉིད་བློ་བས་བརྟུ་བར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་
བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
དྲོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །༥། རྩུ་བཅོམ་ཕན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་

སྐྱ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡོན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མེ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་
བས་སྦྱང་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྐད་སྦྱ་བས་སྦྱངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་
པའི་དགོ་སྦྱང་ལའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་གནས་
དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །ལྟ་བ་སྦྱ་ནའོ། །ཟང་ཟིང་
གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་ལྟན་
ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ་། །མཐར་ལོ། །མཚན་མེད་འོ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་
ངོ་། །ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབུལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་དང་པོར་གསེལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེལ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསེལ་
བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྲེག་པ་
ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དག་
སྤང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་
ཉིད་དོ། །བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །སྤྲོན་པོ་འཕམ་དམར་པོ་འཕམ་ཏུར་
སྤྲེག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་རྩུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་
སྤྲོད་དང་རྟེན་པའི་འཕོབ་དང་སྐྱར་རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ནའོ། །སྤྲེ་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་མེ་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་ཁ་
བསྐྱུར་བའི་གོས་བཟླེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ནང་དུ་བྱུར་སྤྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བཟླེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་
བརྟན་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །གྲོགས་དག་དང་དོ། །དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་
ཚུལ་དག་དང་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཆུན་རབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྤྲོད་
དུ་སྤྲོབ་པའི་སྤྲོད་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བཟོས་ན་གཞན་ལས་གྱོན་
ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་
བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་སྤྲོད་དུ་བཟྲི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །།རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྤོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་

བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཆ་དང་རོལ་
མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་
འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་
བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་
བདུན་ནམ་བུ་དུ་བསྟུ་སྟོག་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་
མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
ཐེབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་
གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁློ་བ་དྲུག་གི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་

སམ་དག་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྟེན་པ་དེར་སྦྱང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་བྱང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་
འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་སྦྱིད་སྦྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེན་
ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་
བ་དང་ཕྱགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་རྒྱན་
ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེམས་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་། །
པི་མང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཏི་དང་སུ་གློ་ཤ་རྣམས་ནི་
རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཏ་ཉ་དང་རྩ་རྩ་
རྣམས་ནི་སྒྲ་འབྲིན་ནའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྱི་དང་

རལ་གྱི་ཀྲིག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་
ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་
མདའ་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྐྱུ་
གཟུགས་ནི་སྐྱུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་
བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་མའི་ཕྱེང་བ་དང་
མཆུ་སྤང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་
ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིགས་པར་གྱུར་
ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་
གསེར་སྤུངས་སམ་བྱུར་རྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བྲལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་

འདྲའོ། །མེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་

བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྣོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །

འདྲག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་དོ། །བཞོན་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །

ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྟེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་

གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སང་གའི་བྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉན་

པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདྲག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་གཞན་དུ་དེས་

བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀས་བཤེབས་

པའི་གོས་དག་ལ་བྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་

འོ་ར་བྱས་སྤྱས་པ་གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་
བྱུང་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་
དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །
རྒྱན་གདགས་པ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་རུང་
བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་
མའམ་ཤིང་ངམ་རྡོའམ་སའམ་བ་སོའམ་ར་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་
དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་འོག་ཏུ་
གཙུག་ལག་ཁང་བདག་པོའི་མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀེང་
རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མང་གིས་སྐྱ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའོ།

ཁེ་ལོང་གེས་བཞེན་བཟླ་བར་མི་བྱོལ། ཁུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། ཁུ་བརྟག་པའི་
ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱེད་ཀྱང་བཟླ་བ་དང་ཟྱ་བྱའི་མཚན་མ་
གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཕྲལ་རིས་གསུམ་བཞེན་པར་མི་བྱོལ། །གི་
མང་གིས་བསྐྱུ་བ་བཞེན་པར་མི་བྱོལ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱོལ། །བསོད་
ནམས་འདོད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱུ་བའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བཞེན་པར་
བྱོལ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱོལ། །དེ་དག་བསྐྱུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་འདུ་བར་མི་བྱོལ། །བྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བཟླ་བར་མི་བྱོལ། །བྱིམ་བདག་དུ་
འགོ་བར་མི་བྱོལ། །མཚུག་དུ་བྱས་བྱོལ། །དེ་དག་ཟང་བར་བྱོལ། །ཐེང་བའི་
རྒྱུད་དག་ཀྱང་ངོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱོལ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །
སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་མགོ་ལོགས་སམ་རྐང་པ་ལོགས་སུལ།

སྒོའི་བྱད་སྟེང་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཕྱིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་
བཙུགས་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་སྤང་རྒྱད་དག་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་ངི་
ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤང་བྱ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །སྤྲགས་སྐྱད་ཀྱང་ངོ་། །ནད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་
དཔུང་པ་གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐྱར་གས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་ཕྱིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་སྐྱ་དང་
རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ། །
བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤྱང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་

གདོན་པ་ལ་དབངས་ཀྱི་ང་རོ་བུའོ། །དེ་དག་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐབ་པར་
བུའོ། །ཐོ་འཆམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་
ཁྲོད་པ་དང་དྲེགས་པ་དང་ལྷས་ལ་དེག་པ་དག་མི་བུའོ། །ཁྲོད་པའི་བསམ་
པས་ལྷས་དང་ངག་གི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བུའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་ཕྱོམ་མོ། །
སྒོད་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བུའོ། །མེ་ཏྲོག་ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བུའོ། །
གདགས་པར་མི་བུའོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བུའོ། །མི་རིངས་པར་
རྒྱག་པར་མི་བུའོ། །སྤྱར་བ་དང་མཆོངས་པར་མི་བུའོ། །བཟླ་དང་ལག་པ་ཉ་
ཉར་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མི་བུའོ། །ཁུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བུའོ། །ཁུར་རྩ་
རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ཉར་བརྒྱད་བར་མི་བུའོ། །རྩ་བ་ལ་བྱིལ་མོ་ཉུག་
པར་མི་བུའོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་སྐད་དང་ཉའི་སྐད་དང་བྱ་མཆོག་གི་སྐད་དང་མ་

བྱེ་སྐད་དང་ཁུ་བྱག་གི་སྐད་མེ་དབྱང་ངོ་། །ཁས་དྲུང་དང་སེལ་གྲོལ་དང་རྩ་
བོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་བ།

སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་
ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་
པ་ལའོ། །རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲུ་བསྐྱལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཕོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོག་པའོ། །ལྷས་
ལའོ། །གཞན་ཀྱི་དྲུས་སུ་བྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་

དུ་བྱས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འབྲུག་པས་སོ། །ལྷོ་བར་སོན་ནའོ། །
མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཁུ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་བསམས་པར་བཞུལ་བ་དང་
རྒྱལ་བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་ཟ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་
ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་བཙན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་
བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །གསོད་པའི་སེམས་
གྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །
སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།
།དུད་འགོ་གསོད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡོན་པའི་དོན་
གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དགེ་སྤོང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་
སེམས་ཀྱིའོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་
གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤོང་ལ་སོར་
མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་གྱུ་མོའམ་ཕྱག་པའམ་མགོའམ་སྒོའམ་རྒྱབ་བམ་སྐྱེད་
པའམ་བསྐྱེད་པའམ་སྤྱུས་མོའམ་བྱིན་པའམ་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་གག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྱུང་བྱ་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུའི་ཆོམས་བཟླན་པ་
ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །གག་ཆོལ་བྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནའོ། །ཁྱེགས་ཤིང་རྒྱབ་པ་

དང་འབྱུང་བ་དང་ངོགས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་
ལས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་སུ་ཚྱུལ་བ་དང་ཆུ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྒྲ་
འབྱེན་པ་དང་གསེག་མ་འབྲས་པ་དང་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་རྩི་རྩི་
དང་ཁྲོན་པ་དང་དབའ་སྒྲོང་དང་ཆུ་སྐབས་འབྱེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་
གཞིའོ། །བཅ་རྟོལ་གྱིས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་རིལ་
བ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཇག་པ་དང་སྐན་ཆོད་དང་བྱ་ཤ་
དང་ཐང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤེལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །ཞོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
སྒྱུང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམ་པར་འདོད་པས་བཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྒོ་བ་པ་ཐད་ཀའམ་ལྷག་འོག་དུ་ཚྱུལ་བ་

བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ། སེང་གེ་དང་སྟག་

དང་གུང་དང་བས་དང་གཟེག་དང་མའོ་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་
 དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་ངི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་ཐེ་དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ།
 དག་ཉིད་སྒྲིགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ལྟ་དང་ལྷ་དང་ངི་ཟ་དང་གཞོད་སྦྱོར་དང་མེའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་
 པོའི་གཟུགས་ལོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅ་རྒྱན་དང་གུར་གུམ་
 དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་ངི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་
 དང་དར་ལ་དང་དུ་གྱུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏ་མ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 སྒྲིགས་པའོ། །སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་

གཏམ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ན་བ་

དང་། བོར་བྱ་དང་། སྐར་ལྷུང་ལ་སྐྱེས་པ་དག་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་

དམ་སྤྱོད་དུ་བརྟག་ནའོ། །པན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྤྱོད་ལ་གོས་སྤངས་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་

པར་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་

བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྤྱོད་ལ་

འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱུར་བ་བརྗོད་ནའོ། །བག་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་ངོ། །སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདོད་པས་ལམ་དུ་འགོ་ནའོ།

།རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །མེ་རུས་
པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །བྱང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གྲོང་
འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཚམ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོག་གམ་འདྲལ་བར་བྱེད་པའི་
ཚོང་པ་དག་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཟོལ་པ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་
དུ་བྱུང་བ་དག་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་སྟན་
ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་
ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་ངྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་
བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །གཅིག་

ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མེ་ཤེས་པ་དང་མེ་བྲན་པ་དང་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་པ་
ན་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲ་བ་དག་དང་ཡང་
བཅས་ཏེ་འོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྲོ་
བའམ་ཁྲོར་བརྟག་པ་ལའོ། །སའི་འོ། །ལག་གི་སྒྲས་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྦྱར་བས་རུང་
བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་
ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
ཐུ་མ་ཤོས་ནི་སྒྲ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞོད་ནའོ། །
གཞན་གྱི་ཆོ་ན་དུག་གོ །རྟིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །
འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་བྱ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །

ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །ས་

ལག་དང་དོགས་དང་ཕྱིག་པ་དང་དེའི་སྐྱེད་ལྱུ་ལྟགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །དྲོ་

ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཡུར་

པ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང་སའི་བྱེ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱི་བ་འགོགས་པ་

དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་

པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚ་སྒོ་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྒོ་

དང་ལྷན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་

བསམ་པ་ལ་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ། །ས་ཀྱི་བའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །༥་ཅང་བསྐྱེད་བར་

མི་བྱའོ། །མགོན་ཏུ་བོས་པའི་བྱིས་ཏུ་གསུགས་ཆོད་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ན་

འགྲོར་ཅུང་ངོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བེམས་ཤོག་ཅེས་བསྒྲིབ་ཡང་ངོ། །

ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་

བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ། །དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ། །ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་

བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་དུས་ཀྱིས་མགོན་

དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྩ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་

པ་ཚོས་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ལས་ལྷ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་

ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྟབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་

ཡང་གང་གིས་མ་བསྟབས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲུབ་པོ་ལའོ། །

བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགོ་སྤྲ་གིས་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་

པ་ནའམ་བསྟོ་བ་ནི་མི་སྟོ་བ་ཞེས་སྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་

ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་

ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

དག་སྒྲིང་དག་ཚུང་པར་གྱུར་པ་དག་སྒྲིང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་

པའི་ཕྱིར་ན་གཏོང་ན་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཟླ་

ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འཁྲུག་མེད་བྱ་

བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཅིང་ཤེས་པའི་

འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་གས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་

ངས་པར་སྤྱང་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་ཞེ་བར་
འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྤོང་དག་ལ་མ་སྦྱས་པར་འགོ་ནའོ། །
ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རྩལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པའི་ཡུལ་
ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །མི་སྦྱ་བར་འགོ་བའི་སྤྱང་
བྱེད་དོ། །འདུག་པ་དང་འགོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་

པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་
ཤད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་
སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དག་
གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲིབ་པས་ཀྱང་
ངོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་
མོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་བཅའ་པ་དང་
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ནམ་པར་དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་འཐུང་བ་ནའོ། །དེ་
བསྒྲིབ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་མོ། །སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་ཟ་བ་ལ་
ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཕམས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཅ་བ་དང་སྤང་

བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ཚྭ་ས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་
དོ། །ཚྭ་ས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་ཚྭ་ས་པར་མི་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་དོ། །མདོག་ཅམ་ཚྭ་ས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསལ་བ་དང་ལུས་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲའོ། །ནད་
པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚྭ་ས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་
གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །
གོང་དུ་ལྷགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡང་དེ་དང་
འབྲའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སྤྱོད་མའོ། །དེ་
ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བརྒྱ་མི་ཤད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་

གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་འཁུལ་གྱིས་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་
འགྲོ་བའི་སྤང་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་
ལའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྤྱན་དངས་པ་ནི་སྤྱན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་
འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་མ་བསྟོག་བར་གསུམ་པ་
ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲོང་རྒྱ་བའི་སྤང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །
ནམ་མ་ནངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་
ནོ། །བརྩན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཆོ་
སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྒོ་གཏན་པའི་ཉེ་
འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་གྲོང་

ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲོང་
ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་གཅིག་
ཤོས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་
ནུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་བར་ཆད་དང་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ།
།མ་བརྒྱུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
དུ་ནུབ་མོ་འཇུག་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་
ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་བཟེ་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་
གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྤེ་དང་ལྡན་པ་
སྤྲོ་བ་ན་ཡང་ངོ་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་

མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གྲས་པར་ཉན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་འགྱུང་དུ་

གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

བསོད་དང་རྩས་པ་དང་རྩའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །བྱས་

ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །བཅག་

པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་

བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་ངོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་

པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །རྒྱང་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །

མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲི་ཉི་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་པ་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ། །

སྣམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྒྱང་པའི་ལོགས་མ་

གཏོགས་པར་རོ། །མལ་ལྷན་མཐོན་པོ་དང་མལ་ལྷན་ཆོན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་
ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་ལྷ་མ་ཤོས་བྱའོ། །ཀླང་རྟེན་
དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་
མི་བྱའོ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལ་འོ། །གཉིས་པའི་
འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་གི་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འོ།
འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཀླང་པ་དག་གི་འོ། །དེ་དག་གི་ཆོད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་
པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་བྱ་གང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སུམ་ཆས་སོ།
འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ཀླང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་
གོས་པར་བྱས་པ་ལ་འོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤ་མ་
ལའི་དང་། ལྷ་ཀའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། ལྷ་བའི་དང་། ལྷ་ཀའི་འོ། །ཤིང་།

བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གདིང་བའོའོ། །འདྲེ་ཆད་ན་སྤེད་
དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །མི་ཆག་ན་བྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདྲེ་ཞེང་
དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །དེ་ཆུང་དུ་ལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་
དག་པ་པའི་འོ། །བྱ་དུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དབྱ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་རང་གི་
བྱ་ལྷ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེའི་ལྷས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆད་དམ་
ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལྷང་

བྱེད་འབའ་ཞེག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྦྲང་མ་ཉི་
དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་
དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྦངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །དབྱར་
ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྲང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
མཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྦྲང་མ་ཉི་བར་མི་གནས་
ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྲང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །དེའམ་དག་སྦྲང་གཞན་ལ་འདི་
བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྐན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེགས་པའི་དག་སྦྲང་མ་འདུག་པ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉི་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་

མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱེན་པ་ལ་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་
བས་སྤང་མ་ཁྱོད་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་
མ་བསྟོ་བར་དགེ་སྦྱང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །བྱིས་
དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་
རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་བསྟོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་
གཞོའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངི་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆན་པ་མི་འཇུག་ན་
གསར་བྱས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་རིམས་སུ་མ་ཤེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་
མ་བསྟོག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉྱེ་གཉིས་པའོ། །དང་པ་ཅན་
ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་

སྐྱོན་པར་བྱའོ། །གསལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སྤྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱོན་པ་དེའི་
སེམས་རྟོགས་ནས་བྱིས་དུ་འགོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚས་བསྟན་པ་
དག་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་སྟོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་
དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྐྱུམ་ཁུར་སྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྐྱོན་ནོ། །
འདོད་ན་བག་ཡངས་སྤྱ་བྱའོ། །དེ་བྱོན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་
པས་བསྐྱབ་པའི་ཐྲོམ་པ་བྱོན་པའི་བྱིས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་
སྤངས་ཤིང་བོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ཕུག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།ནགས་ཉལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེས་དཔག་
ཚད་བྱེད་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་དུང་བད་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྒྲིན་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདབ་
མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །
འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱེུ་སྐྱས་དང་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱབས་ན་
ཕྱིད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་ངོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་
ཀྱང་རྒྱུ་མ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉྱར་བའོ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་
མ་ཡིན་པར་རོ། །ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྤྲ་སྦྲང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ཉྱར་

ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། གོང་དུ་མ་ལྟོབས་པར་རོ། རྒྱུ་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་
ཡིན་པར་རོ། སྐྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །
ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་
ངོ་། སྐྱེ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ་། གཤམ་ཤིང་གང་
ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། མི་བརྗེ་བར་རོ། མི་
གཟར་བར་རོ། གཤམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །
མི་མཆོང་བར་རོ། མི་བརྒྱུང་བར་རོ། ཚོག་དུས་མ་ཡིན་པར་རོ། བྲང་བས་མ་
ཡིན་པར་རོ། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་རོ། ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། ལག་པ་མི་ཀྲོག་
པར་རོ། མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། དྲག་པ་མི་སྤྲད་པར་རོ། ལག་པ་མི་སྐྱེལ་བར་

རོ། །དར་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མེ་བུའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མེ་
བུའོ། །ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །ལྷས་ཀླང་པ་མི་བསྐྱལ་
བར་རོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱལ་བར་རོ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་རོ། །
ཀླང་པ་མི་དགུག་པར་རོ། །ཀླང་པ་མི་གདང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྤང་བར་རོ།
།ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བུའོ། །སྟན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་བུའོ། །
ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྤང་བར་བུའོ། །ཟུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་
པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སུའོ། །སྤྱང་
བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྱང་བཟེད་མི་
བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དག་པ་ཚོད་
མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་པར་རོ། །སྟེང་དུ་གཟུང་བར་མི་བུའོ། །ལེགས་པར་

ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་
པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་ངོ། །
ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཅུག་ཅུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །
དུ་དུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །སྟེ་ཕུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་
མི་བྱའོ། །འབྲུས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྤྲོ། །རྐན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་
འཕྱར་མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་མི་
སྤྱག་གོ། །ལྷང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ།
།དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་ལྷང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་
བཏྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྒོད་ལ་མི་བབྱང་ངོ། །དུང་ན་
འདུག་པའི་དགེ་སྦྱང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། །བྱིས་པ་

འདུག་པ་ལ་མ་དྲེས་པར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དགོལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་
ལྷག་མ་སྒྲགས་ཏེ་མི་དགོལ་བར་རོ། ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གཙུག་
ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་
ཕྱིན་པར་བྱའོ། འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ།
།གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་
པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །
དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཆུ་མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་གཞི་
མདོར་མི་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་པ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་
བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་
མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་

ཆོས་མེ་བཤད་པར་རོ། །ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །མདུན་དུ་
འགོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་
འགམ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་
དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྒྲེལ་བ་ལ་
མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་
དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་
ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་བཞོན་པའི་སྤྲོང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷུ་མ་
གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་།
མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་
བཤད་པར་རོ། །འབྲེང་སྟེ་གཤམ་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ།

མེ་དོར་བར་རོ། མཆེལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་སྒྲུགས་པ་ཡང་ངོ་། །

རྩ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྒྲུགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། གཞོན་པ་བྱུང་བ་

མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་པར་རོ། བསྐྱབ་

པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྒྱུགས་སོ། །ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་

བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིའོ། བཞི་པོ་དག་གོ། བདག་གིར་

བྱེད་པ་ལའོ། མིག་ནས་ཕྱས་མའི་བར་གྱིས་སོ། རེག་པའིའོ། སྤོའིའོ། འབྲིག་

པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོམ་པོའོ། བེམས་

གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྦྱང་དོ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སྦྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་

ནའོ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་

བ་མེད་དོ། ལྷུང་ལ་རེག་པ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་

ཡང་རེག་པར་མེ་བྱའོ། །འདྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ཚོག་ལ་དེ་
དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །
ལུས་བཀའ་ན་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྦྱིས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་
པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །
འཕྱར་གཡེང་ངོ། །རྩལ་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཐོས་ན་ཡང་ངོ། །བདེའོ།
།མཚན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །
ལུས་བཀའ་ན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །།དགེ་སྦྱང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
འཆབ་པ་ལའོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྦྱང་གནས་ནས་སྤྱང་

བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངས་པ་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱེན་
པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དབྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་
བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བསྒྲིག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྦྱང་མའི་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་ན་མས་རྫོགས་སོ། །སྦྱུན་བྱེད་པའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་
ཉིད་ཀྱིས་བཟུགས་པ་བརྗོད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །གཞན་སྦྱང་འཆོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་
དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །བར་མོ་བོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་
པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་
པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་
བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྦྱིས་པ་

ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྒྲིམ་པོའོ། །ཆགས་པར་
མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།ཆགས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་
རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་སྒྲིམ་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་
པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།འོག་མ་
བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོ་སྒྲིམ་མ་མེད་པར་རོ། །དགོ་སྒྲིམ་མ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཆ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ནི་སྐྱེས་ཆ་འོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །དུས་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རུབ་
པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་

དུ་ཁྱུར་ན་འོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཉེན་མོའོ། །

གཅིག་པུ་ཉེ་དུའི་བྱིས་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉེ་དུ་ན་མས་དང་

ལྷན་ཅིག་འབྲལ་བའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་

སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཉེན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་

པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱུ་སྤང་གི་པ་རོལ་དུ་

བཀལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་

སྦྱོར་བོའོ། །ཡུལ་ཐུན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱུ་སྤང་བཀལ་བའི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མའོ། །རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཆོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་

བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་བོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསང་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་དུ་འབྱིན་པའི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མའོ།། །།ཤེ་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནེ་སྤང་བ་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་ཆུང་དུས་ནའོ། །ཤེ་བའི་ནོར་རྩལ་ལེན་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ།། །།མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འབྱུག་པ་ལའོ།
།བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འབྱུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།དགོན་མཆོག་
གཏོང་ངོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཁྱགས་
པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཁྱགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་
དག་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་
འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་ཉིད་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་མཚང་འབྱུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་

འབྱེད་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཐྱེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགོ་སྤྱང་མ་དང་ངོ་། །གཞོགས་སྟེགས་དང་། འཕྱར་

གཡང་དང་། རྩལ་ལྷལ་གྱི་རྒྱར་གྱར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་

པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཐྱེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པ་ལའོ།

།བྱད་མེད་དང་བསྟེན་དུ་འབྱུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་

འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགོ་སྤྱང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགོ་སྤྱང་མའི་དགོ་

འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ལྗོགས་སོ། །བརྟུ་པའོ། །གསེར་དབྱལ་ལ་རེག་པ་དང་།

མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཚལ་བ་

དང་། འཐག་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་།

བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། སོག་འཛིག་ལས་གྱུར་པའོ། །འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནི་དག་སྤྲོད་གོའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དག་སྤྲོད་མ་ལ་བྱེན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་
བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །སྤང་
བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །སྤང་བཟེད་
འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལའམ་ཟླ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པའི་སྤང་བའོ། །
།དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མའི་མདུན་རྩ་དུ་སྤྲོད་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལའོ། །དག་
སྤྲོད་མ་ཚམས་ཀྱིས་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །སྤྲོད་བརྒྱུད་
འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །མི་འབྱེན་པ་ལའོ། །སྤྲོད་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་
བའོ། །དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲོད་པ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་སྤང་བའོ། །
གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་ཟས་སྤྲོད་ཏེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་

ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །།གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་
ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །།དགེ་སྤང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་
རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྔོས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
པའི་སྤང་བའོ། །།དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྤང་བའོ། །།ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བཅེངས་པ་
འགོ་ལ་དུ་འབྱུག་པ་ལའོ། །བཅེངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འབྱུག་པའི་སྤང་བའོ། །།སྤང་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་པ་ཏ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་
བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་ལྗེ་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །།སྤང་ལྗེ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ན་མས་རྫོགས་

སོ།། །།བདུན་ཅུ་ཙུང་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྒྲིང་པ་
དང་། ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྒྲིང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་།
འགེང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པ་སྒྲིང་བ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
རས་ཆེན་ལས་ཐུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒྲིང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མའི་
ཕྱིར་བུང་བུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་ཆུང་མར་ཐུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །
དེས་སྒྲང་ཏུ་ཡང་ངོ་། །བྱ་ཆུང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་
དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ།
།བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །།འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་

བྱའོ། །ད་ཉི་ལེ་བར་འཛིག་རྒྱས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་
ལའོ། །འཁོར་ཉི་ལེ་བར་འཛིག་ནའོ། །འཁོར་ཉི་ལེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉི་ལེ་བར་འཛིག་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཅུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་
མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་
མ་བསྐབས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐབ་པ་ལ་མ་བསྐབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་

པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྤྱོན་
པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེན་པས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བརྩམས་ནས་
རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་ལའོ། །འདིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ལོའི་རྩིས་སུ་རབ་ཏུ་
འབྱེན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །བདག་པོས་མ་
གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །
འཁྱུལ་བ་མའོ། །སྤྱམ་མའོ། །ཁྱ་ངན་གྱིས་གཟེར་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་ནོ། །སྤྱོན་
ཅན་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་

པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་པན་མེ་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་
མི་འདྲན་པ་ལའོ། །དགོས་མཁའ་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་
ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ། །ཡལ་བར་
འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། ། །རང་གི་བཞེན་པར་བྱ་བའི་ནང་
དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཛུང་པ་ལའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་བཅུལ་བར་
མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྒྲོར་ཁུ་ཆུ་སྐྱགས་པར་མི་བྱའོ། །རྐྱེད་ཆེངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་
བར་མི་བྱའོ། །བྲང་ཆེངས་ཀྱིས་རུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མཛེས་འགྱུར་
ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་
བཞེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སོར་མའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་
ཀྱི་ནང་འཁྱུ་བའོ། །འདོད་པ་བཞེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་

ལག་མཐོལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གོས་བསྐྱན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྐྱན་པ་ལྟར་གཞོད་
པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྤྱ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །
བསྐྱན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་
སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་པ་ལའོ། །ཅིག་པ་དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་
ཐེབས་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་ངོ། །ལྷ་
གའ་མེད་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་ངོ། །སྤྱི་མ་དང་ངོ། །དེ་གོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་བྲིམས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་པའི་རྩར་བཤུབ་ཅིང་སྤྱ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ།
།དགོ་སྒྲོང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་
དེ་སྒོག་པ་ལའོ། །སྤྱ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགོལ་དུ་

འབྲུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་ཐུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། །བྱ་
འཆ་བ་ལའོ། །བྱ་འཆ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་
གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཆན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐབས་
ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་གཞན་མེད་
པར་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །གཞོད་པར་འཐུར་བའི་སྒོ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགོ་སྤྱོད་
མ་དང་བྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་བ་
ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རྩང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་

བར་དུ་བཅད་ཅིང་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་རོ་མུང་བ་མེད་
པར་སྤྲི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུས་
ཀྱི་དིལ་ཕྱི་དགོ་སྦྱང་མ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལའོ། །དགོ་སྦྱོབ་མའོ། །དགོ་ཚུལ་
མའོ། །བྱིམ་པ་མའོ། །ཁྱ་སྟགས་མའོ། །བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྩམ་
དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྦྱང་བ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སོ། །
བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་བརྟུང་དོ། །ལག་པ་སྦྱོལ་ཏེ་ལུས་བྱེད་
པ་ལའོ། །ཁྱ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅོས་པའི་ཕྱིར་བྱ་ཤེལ་ཅེ་
འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མང་དང་སྟོག་ཤད་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བརྟན་
གྲིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱིམ་པའི་རྟན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་

བྱེད་དུག་གོ། །། གྲོ་བརྒྱུད་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྤྱི་ལོན་
བ་ལའོ། །དེའི་བསམ་བས་མགིན་སྦྱར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་བ་
ལའོ། །རྒྱགས་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལོངས་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བའི་
གདུགས་ཐོགས་བ་ལའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་བ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་
ལྷན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། །སྤྱིའི་བསྟེན་བསྐྱར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་བྱེད་བ་ལའོ། །ལོངས་འཛས་བ་ཉིད་ལས་གྱུར་བའི་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་མོ། །
ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྒོ་བར་ལྷན་ལ་འདུག་བ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གཞོན་
བྱེད་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་བའི་
ལྷན་སྦྱང་བ་ཁྱིམ་བ་ལ་མ་སྦྱར་བར་བོར་ཏེ་འགོ་བ་ལའོ། །སྤངས་བའི་ཉེ་
འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྱིམ་བ་ལ་ལོག་བའི་ཐབས་བྱེད་བའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

སྐྱད་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོད་ཀྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱགས་
སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཚྷགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །
དགེ་སྤྱོད་མའི་ཚྷགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཟས་
བཙོང་བར་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་
དོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྗེན་པ་འཚོད་པ་
ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དང་ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
བྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ། །ཟས་ཟོས་ནས་
སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །
སྟོག་སྦྱའོ། །ཚྷགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངི་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟེ་

གཤམ་མེ་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་
བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆུ་གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ།
།བཟུ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་བྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་བྱིར་སྐྱོན་པ་
ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གྲས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་
ཅིག་སྐྱམ་སྐྱར་བཅེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཆན་བཅེ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །།བཟླགས་པ་
ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་སེར་སྐྱ་
བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་ལའོ། །།དབྱར་ཁང་ནས་
དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཡང་བྱང་བས་སྒྲོད་པ་ལའོ། །བྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སྤྱོད་མ་
ཟླ་ནས་གནས་པ་སྒྲོད་པ་ལའོ། །སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་བ་ལའོ། |མཐོ་འཆམས་པ་ལས་

གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མནའ་འདོར་བ་ལའོ། |ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །ཁྱོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། |མི་བརྟན་པས་རྣམ་

པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བླུག་པ།

དགེ་སྤྱང་མའི་ཚྭ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། |སྟོ་བ་ལ་ཡང་

དོ། |འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་འཐོར་བ་ལའོ། |བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། |

དགེ་སྤྱང་ལ་ཐུ་ཞེས་མི་བྱའོ། |རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། |དེ་ལ་

གཉེས་ཀ་ཡང་ངོ། །དག་སྤང་གོ་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་
བ་མི་བརྟན་པར་དག་སྤང་དང་སྟན་ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྤང་
མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འགྲང་བས་ཏ་ཅང་
ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་
འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་
ཐབས་བྱེད་པའི་རྒྱང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དག་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་པ་མཐུ་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འཇུག་ཡོང་ཡལ་བར་དོར་
བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སྒྲ་མཐུན་པར་མི་
བྱེད་པའི་རྒྱང་བྱེད་དོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྤང་རྣམས་ལས་གདམས་
ངག་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་

སྒྲིང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སྒྲིང་མེད་པའི་གནས་སུ་

དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགོ་

འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་

འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱང་བྱེད་དག་གོ། །། དབུལ་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྦྱར་དུ་

འཇུག་པ་ལའོ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་ལ་

མི་སྦྱོན་པ་ལའོ། །གོས་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་

ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱང་

བྱེད་གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་མ་གཏང་པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཉི་འཁོར་བཏང་

ནའོ། །དབྱར་ཁང་སྐར་མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་བྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་ཁང་གི་

གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱང་བྱེད་དོ། །

དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིངས་སྒྱུ་ཞིང་འགོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ལ་
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་དུ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་
འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་
ཡང་ངོ། །འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །ལྷའི་
གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་
ལའོ། །སྐབས་མ་བྱེད་པར་འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཟོང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་
བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྒྱུར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ཕྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྟོན་
པའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་དོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྟོན་
པོས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཚིག་པའི་ཕག་དུ་མ་བཟླས་པར་བཤང་

བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཚིག་པའི་བྱ་བྱ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་
གཙང་བ་ལ་བོང་དོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
གསུམ་མོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །གཞན་གྱི་
བྱིས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འཐུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །
དེས་སྤངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་བ་དང་ཁྱེན་མར་དང་
འབྱ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་
རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་བསྤངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་
སྤང་བ་མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་
ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སང་གི་ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྟེད་པ་སྤང་བར་བགོ་བར་

མེ་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མེ་བྱའོ། །དག་སྤང་
དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐབ་པ་ནམས་སོ། །དག་སྤང་མའི་ནམ་པར་
འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །ཁྱམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་སྤྱང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤངས་པ་ལས་
འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་སྦྱགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་བྱའོ། །བསྐབ་པ་བྱིན་
པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་
བརྟེན་པ་ནི་དག་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྤང་པ་
ཉིད་དོ། །ཆོག་ལྷ་མར་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱིམ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་
སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།ན་སྒྲུང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མགུ་བ་སྒྱུང་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། །
དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསང་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་
མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་
མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་

དེར་གཏོགས་སོ། །ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དག་
འདུན་སྟག་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་སྤྱང་བ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ། །
བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྦྱང་བ་དག་གི་ཆོ་
ཉིད་ནི་ན་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་
བ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་
དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
དང་དུ་སྒྲང་དུ་རྩང་བ་ཉིད་ནི་བཏྲེན་པའི་སྒྱུར་མཐུ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་། །རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་

པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་
པའོ། །གག་ཚིལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རྩས་པ་
དང་སྤྱ་དག་ནི་གཞན་དང་ཟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་
གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ཟུན་པ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་
རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་
བྱིས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་
ཉིད་ནི་བསྐབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ཁས་སྐངས་པ་
དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་
ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་

དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་
དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྲེལ་བ་
པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་
པའིའོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྤྲོད་
ཡིན་ནོ། །ངག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་
བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་
པལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བྱགས་པས་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་
བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །
སྤྲོད་ཁང་བཙེག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གདོད་དོ། །

ཐལ་མ་དུག་གོའོ། །སྒྲི་སྒྲེགས་སྒྲ་མེ་འབྱང་བ་དང་དྲང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་། །

གོང་དུ་སྐུམ་ཆ་བོར་བར་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །

དྲ་བ་དང་སྒྲི་སྒྲེགས་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་

དང་དབྱུག་གུ་སྐུམ་ཁ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྟེང་དུ་ཁང་མ་ཆེ་བྱའོ། །

ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛེག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་སོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ཁ་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་

བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སློང་ཁང་ཆེན་པོ་འམ་གནས་ཁང་གི་ཆར་

དག་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲིའི་ཐད་ཀར་སྒྲི་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲི་ཁང་བྱའོ། །ཡུག་ཀྱང་

ངོ་། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྟེགས་བྱ་དག་དང་ཁྱིུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཁོར་

ཁོར་ཡུག་དུ་བྱ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །ཁུན་

ཇོའི་དང་ཤ་ནའི་དང་གེས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྤ་སྤ་མའི་འོ། །དེར་སྟན་
ནང་ཚངས་ཅན་དག་གཤིང་ངོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་
དག་བཟང་ངོ། །ཨ་ཀའི་དང་ཀ་ཤའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་སྤ་བའི་དང་ཤལ་མ་
བའི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ། །བལ་དང་ཤ་ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་
དག་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རྒྱུ་ཀྱང་དག་བྱའོ། །གཉིད་སྟོན་གདོས་བྱ་
དག་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱུག་གུས་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་
མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བེའི་བཅད་འཕྲོ་ལྟ་བུར་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་
པས་སོ། །ཕོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་
གདགས་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཀྱང་པ་དབྱུང་ངོ། །

ཡ་གཅེག་བརྒྱད་ངོ་། །མི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བསྐོན་
པའི་སྤྱ་གུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་
ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་གོས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བར་ཏང་གདིང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྐང་པ་
གཉིས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྒོ་གཅད་པར་
བྱའོ། །སྒོས་ཀྱང་ཕབ་སྟེའོ། །སྤྱོད་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་
བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་
བ་སར་པའི་བྱག་པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །རྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་
སྐབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ། །བོང་རྟོག་དང་ས་
དང་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྩུང་ངོ་། །དེའི་གནས་ནི་

ཁང་སྟང་ངོ་། །དག་འདུན་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟང་གྱེ་ཏྲིག་
དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏྲིག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་
ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏྲིག་གཉིས་སོ་ཞེས། །ཤི་བ་ལ་ཕྱག་བ་དབྱང་བའི་
དོན་དུ་ནི་བྱི་བོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏྲིག་གཅིག་གོ་ཞེས། །
སྟང་བ་བའི་དོན་དུ་ནི་ཁར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཅུ་ཞེས། །
གཞོད་བ་བྱང་བ་ལ་ནི་ངི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་
གཞི་དང་གཞི་རྒྱུད་ཅུ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་ངོ་། །བར་དུ་བཅད་དེས། །བརྟུང་བས་
སོ། །འདུས་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གཞི་བརྟུངས་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་
སྟེལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱའོ། །ར་བོ་ཆེ་དག་བརྟུང་ངོ་། །གཞི་བརྟུངས་པར་མི་འགོ་
བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་ལྷུར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་འགྱུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་

པ་ཙམ་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅེང་ཅེ་བདེར་བྱའོ། །དེ་རན་པར་བྱའོ།

ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྤྱང་བ་པའི་ཞལ་ཏུ་བ་སྤར་འདུ་ཞིང་

མཐུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཐེ་མིག་སྤྲུལ་པ་

བརྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྤྱང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱང་གི་སྐབས་སོ། །

གསོ་སྤྱང་གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་

བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །

དགོ་འདུན་འདོད་ནའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་

གཅད་པར་བྱའོ། །དཔག་ཚད་ཐུང་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །

ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕ་བོང་དང་རྩིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་ར་བ་

དང་བྱ་སྐྱབས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དགོ་སྤྱང་

ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཆན་མ་བརྟན་པོ་བཟོད་
དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
པོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །
ཕྱ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་
དག་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་
དགྲོལ་དུ་བྱང་ངོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཅིག་པ་
མཆོམས་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཁ་ནས་ཆུ་འཛྲིག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ། །གྲོང་ལ་
ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ངོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་རྒྱང་
གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ངོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །འདུན་པ་འབྲལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲལ་བོ།

དག་དབྱལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་

མེ་རུས་ན་ཡང་ན་དག་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱ། ཡང་ན་དེ་ཁྲིམ་སྒྲང་བར་
བྱའོ། །དེ་སྒྲངས་ནས་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཚང་བར་མི་
བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མཚང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཚང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་
མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་
བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྱ་སྒོག་མ་རུབ་ཅམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲུམས་
པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་
ཞེའོ། །བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམ་མོ། །དགེ་འདུན་
ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྒྲངས་

ན་མ་སྒངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱེན་ན་སྒངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོ་སྒྲོང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་
པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་
བཟང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་རུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྔ་མ་
དང་བཅས་ཏེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བ་བྱའོ། །དེ་བཟང་བའི་སྤྱིར་
སྤར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་
དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་
པོའོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟེའམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་
མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅལ་ཞིང་གོ་ལོ་བ་
མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅལ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པར་

འདུག་ལྟ་ཕྱགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྤྱད་གོ་གཞི་ལས་

མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱད་གི་ཚྭས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྤྱད་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་

ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །དགག་

དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་

བཞག་པ་འཇོན་དུ་གཞུག་པ་ཐུར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། །སྐྱེང་གཞི་གདོན་པ་

དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་དུ་བཙོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ། །བརྩམས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི་རྫོགས་པར་

བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་

སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་

ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་

དྲུང་ན་མོ་ལ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་བཙུག་ལ་བདག་གཅིག་ཕྱ་དེ་དང་མི་ལྔ་ན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་

བཤེས་ལ་དྲང་བོར་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆོ་

དང་ལྔ་ན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་

ལྔ་ན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕྱར་

མ་ཟད་གྱི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་དང་

ལྔ་ན་པ་ཇི་ཁྱོད་རང་གི་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་

ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྟ་

མ་འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེང་

བར་མེ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཙེ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཤོས་སམ་ཡིད་
གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་རང་
གི་ཕྱིར་བཙོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བུའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བུའོ། །བཞི་པས་ཉུང་བ་ཉིད་
ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཐབས་ཉམས་
པར་མེ་བུའོ། །ཆག་ཆག་དང་བྱག་དར་དང་སྡེ་བ་སར་པས་བྱག་པ་བྱ་བ་དང་།
སང་གའི་ཁྲི་བཤམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་
དག་བྱས་ལ། རྒྱགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་རྒྱགས་བཞིར་རྣམ་པར་བཟླ་
བར་བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་འོང་བར་སྤྱང་ན་གྱེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་བ་སྐྱར་
བར་ཤོག་ཅིག། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཙེ་ལྔ་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞེས་མ་ཚང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། །ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་ཆེ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རུས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་
གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགོ་
བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་དང་
བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྟབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་
འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་དོ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་

གསུམ་དུའོ། །མ་ནུས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྗེར་རོ། །གསུམ་མམ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་
དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དམ་ཁྱམས་སུ་ཡང་རུང་ངོ། །དག་
གིས་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
ཁྱས་བྱའོ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱུམ་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སྐྱེས་པ་
བསྟབས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཚེས་མཉན་པ་ཡང་ངོ། །དག་སྒྲོང་ཕྱག་དྲིག་ཅན་ལ་འདི་
དག་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གས་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་
མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱུང་ཕྱིན་པའམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་
དང་འབྲལ་བའམ་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་ཕྱད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱུང་འགོ་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱོང་པ་བཟང་པོ་ཅན་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ནས་

འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དག་སྤྲོད་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྤྲོད་
དང་བཅས་པ་ནས་དག་སྤྲོད་མེད་པར་སྟག་མ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་མ་ཡིན་
པའམ། གཞོད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་
པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ་སྤྲོད་དང་དགག་དབྱེ་མ་
བྱས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དེ་ཉི་ལྔ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྲོད་པ་བཟང་པོ་དང་
ཐུན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ཐུན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་འགོར་གཞུག་
པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་དེ་གཉིས་ཡང་བྱར་བྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་
པར་བྱའོ། །འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཚྲགས་པ་གསོལ་
བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཆོ་འོངས་ན་སྟག་

མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སྤང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་འབྱུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདི་ལ་
ཡང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒོམ་པར་
མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ཡོང་གི་སྦྱར་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙོན་
འགྲུས་སྟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་དང་
སེམས་དང་གོས་མ་འཕྱར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་
བྱའོ། །རོ་རྒྱབ་ན་བས་ལུས་འཁྱུད་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་

བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མེ་

ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་ཐ་གྲུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆག་

ས་ནི་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱང་བ་པའི་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གྲུས་གཞལ་ཏེ་

བྱའོ། །དག་སྤྱང་གིས་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་

ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རྩད་བས་སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་

ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །གས་མི་བྱའོ། །ག་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མི་བྱའོ། །རྒན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་

ན་རྒྱན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་

ནའོ། །སང་གའི་ཁྱི་ལ་ཡང་ངོ། །མཆིལ་མའི་སྤྲོད་བཞག་པར་བྱའོ། །དེར་

བཅལ་སྤྱགས་སོ། །སྤྱོད་མའམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སྤྱོད་བྱང་བར་བྱའོ། །ཆོས་

བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། བཙེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། རྣམ་
པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཏེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
མི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལ་ཤད་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། སྤྱོད་བའི་མེད་ན་རིམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ཏེར་མར་མི་གཟུགས་སོ། །
བྱམས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་ལྷ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྗེང་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
བཤམ་པར་བྱའོ། ལྷ་གམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་ལྷ་རེ་གདགས་སོ། ལྷུང་དང་
ཆར་འབབ་ན་བདུལ་ལོ། ཏེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། ཏེར་
གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་ཏེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱད་ནས་
ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྤོང་ཆོས་སྤོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ།

ཁྱེ་བ་ན་སེམས་གཏང་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཡེན་ན་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡེན་
ན་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིས་པ་ལྷགས་པ་ན་མས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
གཏམ་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལྷན་ཀ་ཆོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཆར་
བཅད་ཅིང་ཁྱོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་བྲིད་དེ་
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གཟུང་པར་བྱའོ། །རྗེས་དང་
བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་པར་བྱའོ།
།གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྟེན་
པ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དོན་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་
རོ། །འབྲེལ་བར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་

གྲེས་སོ། །རངས་པ་དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་
གིས་མ་རྗེས་ན་བཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྣ་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་གཟུང་བ་
དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིག་
མའི་ཐུར་མ་སྐྱད་པ་ལ་བརྟུས་པ་སྟོ་བས་ཉི་མ་བབས་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྟོན་
གྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱི་བྱག་ཏུ་བྱས་
པའི་འོ། །ངོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷའི་ཕྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དགེ་སྤང་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །
མཛད་ལའོ། །དེང་ནི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་

ར་བཟླག་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྦྱན་འདྲན་པའི་
ཚིག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དག་
འདུན་བཤོས་ལ་སྦྱན་འདྲན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་
ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་བྱགས་བཙེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་
གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་
ལའོ། །སྐྱབ་བ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་
མཁན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྦྱང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྦྱང་བ་
ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ཞིང་མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་

ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་བ་ཡང་ངོ། །མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་
ཁོན་བ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ཤིང་སྒྲོན་བ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་
ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་མ་ནམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་
ཡིན་ནོ། །རྩ་འཁྱུལ་དང་སྒྲུ་མ་བྱས་བ་དག་ཀྱང་དེ་ཉུང་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་བསྐྱོད་གི་སྒྲུབས་དག་ཀྱང་མི་
བརྟན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཆུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འདྲའོ། །བར་
དུ་ཆོད་ན་གཅིག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་བ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་བ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྒྱུར་བ་
མ་བཤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་

བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་
འབྲེལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དབྱས་ནས་དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་
ལས་ལྟག་པར་མཆམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྔ་བ་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཆམས་
མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་
ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་དང་། གཙང་
ཁང་ཕྱར་བུ་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །དག་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱུལ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབྱལ་བ་དང་དབྱལ་དུ་འཇུག་པར་མི་

བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མེ་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སྲིག་དང་ཚངས་
པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབྱུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གུས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་
གི་ཆེ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པས་དགེ་སྦྱང་རྣམས་བབྲང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་
ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་པ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་དོ། །དེས་ཀྱང་ན་
གསུམ་པའི་དོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་གྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་
བྱའོ། །མ་བརྟབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་དོ། །སྤྱགས་ན་སྤྱག་མ་
གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་གྱིས་འབྲུབ་པ་དག་

གེས་སོ། །འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛོས་པ་འདོད་པས་

གོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱང་བྱས་མི་རུང་ངོ་། །འགོ་ན་མི་སྤྱད་ན་འགོ་

བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྒྲིམ་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཅམ་ན་ཡང་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཆོ་

ག་རྒྱུ་སྤྱ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །རྒྱང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་

ཡང་ངོ་། །ཤོངས་པའི་ཆེ་བྱིམ་པའི་རྒྱང་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་

རྒྱུ་སྤྱ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་

མ་རྒྱེགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚད་དང་

དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན་མས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་

འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་

ཉིད་ཡེན་ནོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་
བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པའི་
ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱའོ། །དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཉིདའོ། །ཞག་བརྒྱའམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་
ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་
ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་ལྷ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་བཟླ་གོ། །ཁྲིའུ་
དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་དུ་མའོ།
།དེས་བྲི་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་རས་དཀར་པོ་
བཏྲིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་ཀྱན་རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་
གནས་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་

ཐེམས་སུ་བྱ་བ་འདྲ་དང་འདྲས་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་

ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་

བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་

དེས་དེ་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་

འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་

པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དགེ་སྦྲང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤང་བ་

དང་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་མོ། །

དང་པོར་སྟོན་པའི་སྤང་ངོ་། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་པས་

སོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྲབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཇུག་དུ་

གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དལ་བུས་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །

བགྲངས་ནས་གནས་འདྲར་དག་སྤོང་འདྲ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤོད་སྤངས་སོ་ཞེས་
གོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟབས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྡེ་
མིག་སྤངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་
ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་
ཅས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །སྤང་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲའོ། །མཚད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་
དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐབ་ཉིད་ལས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་
ལྗོན་པའི་དུང་དང་ནེུ་གསེང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་རྒན་རིམས་བཞིན་དུ་
བསྒོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་
དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཚད་ཅམ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་

འདག་རྩམ་དང་སོ་ཤིང་དང་སྐྱེ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་དང་
ཐེམ་སྐྱེ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྱམས་དང་དཔང་ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྐྱེད་གི་
ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱའོ། །ནད་པ་
འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཇེ་ཅན་གྱིས་
དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྦྱིན་ནོ། །
དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་བྱམས་དང་བྱམས་བྱ་
བཞི་དང་སྒྲིལ་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་ཤིང་རྩུང་གི་གནས་དེར་
ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ་འཇུག་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

དགོན་པ་བ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་

བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒོ་བྱར་དུ་འོང་

སྤེད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་བཞག་པར་བྱའོ། །མང་བོ་དག་ལྷགས་ན་

གནས་པ་དག་གིས་གཟེད་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་

ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་

བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཐོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་

དང་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཐོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་

པར་བྱའོ། །ལ་ལར་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་

ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་

ལར་མཆན་མོར་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་དང་གྲུང་ཆོགས་དང་ཕྱི་དོ་

འདུག་པས་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་
རལ་པ་དང་གྲུམས་པ་བཅས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅས་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མཚོད་པ་དང་དབྱེད་མཚོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་
བསྟུབས་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །འདི་རྩ་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
ཁང་བྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །བྱམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་དོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར་སྒྱུ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐོའོ། །འདི་ནི་འདིའི་དུས་
ཚོགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །
འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་ལྷན་

ཅེག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་ག་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའོའོ། །འདྲེ་ནི་གཏམ་
འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྐྱ་བ་འགྲོགས་བཤེས་དང་སྒྲོན་འགྲིན་ལ་སོགས་ཆེ་
ག་ཞིག་འབྱུང་བའོའོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མནོད་
པར་མི་བྱའོ། །ཆང་ག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་ང་
མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
སྐྱད་པས་དགྱེའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དུ་མ་
ཡང་ངོ། །ཁྲི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་
ངོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དག་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་
པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་
ནོ། །འདྲིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ནོ། །གནས་

མལ་ལྷག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གོས་ཀྱང་

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །

གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། གདིང་བ་ངི་མ་ཅན་

གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། ཁེས་གོ་བར་བྱའོ། ཁླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྔ་སྔར་

བརྟག་པར་བྱའོ། དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་

གཞན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བཙོང་དེ་དཔྱོག་པར་བྱའོ། དགོ་འདུན་སང་སྤྱན་

བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་

དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བཙོང་པར་བྱའོ། འགྱོད་པ་དང་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་

བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་

པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་པ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་

པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་

སྒྱུད་ཡུལ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་སྤྲན་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཏེ་

གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒྲོ་

སྒྲེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་བདག་དང་ཞལ་ཏེ་བ་

དང་། སྒྱུད་ཡུལ་གྱི་གོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །བྲིན་གྲིས་མ་བཟུངས་པར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་

བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྲིན་གྲིས་བཟུངས་པར་

བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྱུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་

ཁང་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབུལ་བ་དང་། བསྐབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་
བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཚོད་སྤྱོད་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་
མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཚོན་དང་ཅུན་དང་གུར་གུམ་
གྱི་བྱུག་པ་སྐྱད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། འགྱུད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་
པ་སྤང་བ་དང་། རྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བཅོད་པ་གསོལ་བ་དང་།
སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། རྟ་བ་དབུགས་དབྱུང་བ་
དག་ལའོ། །དགོ་སྟོབ་མའི་སྦྱི་བའི་ཚས་གྱིས་མགུ་བར་བྱ་བ་དབུལ་བ་ལ་ཡང་
ངོ་། །དགོ་སྟོབ་མའི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་
བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལའོ། །དགོ་ཚུལ་
མའི་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་པ་མའི་མགོ་དགྱི་བ་

དང་བང་བསང་བ་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་བཟུང་པ་དང་། གདུབ་ཀོར་
བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོང་འདུན་ལྷག་མའི་
སྐབས་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མའི་བཟོད་
པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་སྤང་བའོ། །ཟས་དང་སྦྱན་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་
མེད་པར་འཆོ་མི་རྒྱས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དང་
སྦྱག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་དཔེ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་སྤྲུལ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིག་པ་ཅན་གྱི་
ཆོག་བཟོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་
གནས་པ་དང་གནས་སྤྲུལ་མི་འབྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་

གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྟོན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ།

།གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །སྤེལ་ཕྱ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་

ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ།

།ལོ་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྤང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་

མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྟབས་པར་མི་བྱའོ། །འགྱུད་པ་ལ་

སོགས་པས་སྤེལ་སྤོང་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

དག་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པས་གནས་མི་

གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྤང་བ་མི་

འཆགས་སོ། །བྱ་ལ་ནང་དུ་འབྱམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་ཕྱིན་

པ་དང་ས་ལ་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྷ་བ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་
འཇིག་གོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཇིག་གོ། །མཐའི་ཞག་དྲུག་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བྱིར་མི་ཚྲོག་པ་གནས་
པ་དག་ལ་ནི་འཇིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་
དེ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་
སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྡེ་བ་
ལྷ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དག་
སྤང་གི་མདུན་དུའོ། །ཁྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བའི་བྱིར་དང་ཉེ་
དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་རྩུར་ཟ་བ་བསལ་

བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་
དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་
གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །མི་སྤྱི་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་པ་དང་
གྲོ་ལ་བ་འཐོབ་བོ་སྟུང་ན་ཉེས་པ་སྤོང་བོའོ། །དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་
ནམས་གྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་
ནས་བྱེ་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་
དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བཙེགས་པ་དག་བཙེག་གོ། །གཙང་

ཁང་ཕྱར་བུ་དག་གྲང་རེ་མོ་བེའོ། །མཚན་རྟོན་དག་གསེབ་དང་བྱ་བྱད་བྱའོ། །

སང་གའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་མོད་མཚན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་

བར་འབྱུར་གྱི། དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཚལས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་

སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་

བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་མཉན་པ་

སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་གྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་

ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་འདའ་བར་

བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ། །དགོ་སྤང་

དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་

རུང་ངོ་། །དེས་མྱ་དུར་གླ་བེམ་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཟེན་གྱི་བར་དུ་དགོ་
སྒྲིང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་
ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་པན་ལུན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་
ཙམ་གྱིས་ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་
གཞན་ལའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོ་
འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །
ཤིན་དུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྣམ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རྣམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བརྩམ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྒྲངས་ནས་ཆོག་གིས་སོ། །བཙུན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་

གནས་པའི་དག་སྤྱོད་གོ་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཞུར་བྱང་ངམ་ཞེས་སོ། །

དེའི་འོག་དུ་དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་དག་སྤྱོད་མ་

རྣམས་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་བས་དེར་ལྷུར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་

དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་

ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་

གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་

གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་མཐོང་པར་བྱའོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་

མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་

ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་

འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདྲེ་

ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་

གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་

གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་

འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛིག་པར་

བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཁས་སྦངས་པ་ཉིད་ན་

བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྦངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟུ་མའམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་

བརྩུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་པ་དག་གིས་དགོ་སྦྱང་འཐབ་

གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སམ་

གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་གྱུབ་ན་ད་ཀྱིལ་འཁོར་པ་ལྷའམ་

དྲུག་དུ་མོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ངག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུ་ནས་ལྷང་

བཟེད་ཆོས་གོས་སྒང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བརྟེགས་

པ་བསྐོ་བ་དང་། བྱས་དང་སྦྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྟབས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་

སྦྱིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མགུ་བར་འགྱུར་པ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་

པོར་མ་གྱུབ་ན་ད་ཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་

དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱོད་ཅིག །

ཁྱོད་ཅག་སྐོ་བུར་དུ་སྦྱགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་འདི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་

གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོར་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །

དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །།ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་

དབྱ་མེ་བྱའོ། །ཞག་བཅུའམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་
དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེས། །འདུས་པར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོང་མས་དགོ་སྤྲོང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་
བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྤྲོང་གིས་མ་
གྲས་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་
ཟླ་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཙལ་བ་
ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱུད་ངོ། །ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་

བར་དུ་མེ་བསྐྱད་པར་མེ་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མེ་བཟོད་པར་
མེ་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱད་གདིང་བར་བྱའོ། །
གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་
དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། གོས་སྦྱང་བ་
ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟག་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །
དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྦངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་དབྱར་ཕྱི་མར་
གནས་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་
པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒ་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་
ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ། ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་

གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་
ཡུང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་
དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་
ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་
མཐར་གྲུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བབྱང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོ། །དག་འདུན་
གྱི་ལོ། །བཤད་བརྟན་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་རྒྱགས་པ་
དང་། མ་བེགས་པའོ། །ཁ་བརྒྱར་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྒྱད་པའོ། །སྒ་པའོ། །འབྲུད་
མ་ཅན་དང་། ལྷན་རིངས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་དང་། ཆ་ག་ཅན་དང་།
གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བརྟགས་པ་དང་། བལ་ཤད་
མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་ཤིང་དུབས་པའོ། །བིན་པའོ། །ཁྲ་པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་རུང་།

ངོ་། །ཐུར་མ་བཏོང་བའོ། །བཏོང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་རྗེ་སྟོང་པའི་གདོང་
བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ཕྱང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་
མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བྱའོ། །གདོང་བ་ཡང་ངོ་། །
གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེའོ། །བརྟུ་བ་
དང་རྩལ་བ་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་ཕྱོག་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་
སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྐྱབས་
གཉིས་སམ་གསུམ་རྩལ་པར་བྱའོ། །མཐོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
མཐུག་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གདོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདོང་ངོ་། །བཏོང་
ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱུངས་གདོངས་པར་འགྱུར་གྱེ།
ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོས་གོས་ནྟམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འདྲ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དྲི་དང་མེ་དོག་གིས་མཆོད་
ཅིང་བདུག་སྟོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་ཕྱོག་མར་ལྷན་ཅིག་
བཞག་པ་ཐོགས་ཏེ་གན་རིམས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
བཅུ་དུག་ལའོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའིའོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པས་སོ། །གདིང་ངོ་
ཞེས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ་ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་
ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་། །
འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །མངོན་སུམ་དུ་

གུར་པས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བསྟན་བར་བྱ་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྱེས་དུ་
བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞག་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེར་ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ།
།མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །དབྱུང་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཙས་
མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་གཞན་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་ལྷོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་
རངས་ཤར་བ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་
ལ་དེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་
ཀྱིས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །ཆས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་

རྒྱུ་ལྟ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་
བརྒྱུ་མས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །
ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་
པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ། །
མོད་ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ངོ་། །དེར་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བ་
དང་ཐུན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྒྱུ་ལྟ་ལྟུག་གོ། །རྒྱུ་ལྟ་
འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་སྦྱང་ན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྒྲ་
བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །དགག་དབྱེ་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་

མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེ་བུའོ། །དབྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འདྲེ་ནི་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །

ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་

དད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཏིང་ངོ་། །དེར་གཞན་དག་

གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་

བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་པ་

གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་

དབང་གིས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བཅས་བ་

ནི་ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་

གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་དང་ཕྱང་

བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཆམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་

གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏིང་
བའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཆམས་ཐ་དད་པར་བྱས་
ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའོ། །མ་བཏིང་བས་བྱུང་
བ་ནི་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་དུ་མི་རུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
།ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱང་བཏིང་བ་སྣམ་སྒྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་སྒྱུ་མཛད་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྒ་
བརྒྱང་གི་གཞི་ཁྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཆོས་གོས་སྒ་བརྒྱང་གི་གཞི་
རྗེས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བཅ་པོ་བདུན་པ།

མཚན་གྱིས་མ་དངས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དངས་ཤིང་དུ་བས་པ་
ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲིལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་
མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱགས་ཕྱོགས་སུ་
ལྷ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐང་གོས་དང་སྒྲ་གོས་
དང་སྒྲུལ་སྤྱར་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་ཤིང་ང་དབུང་ཆད་དང་རྩལ་གཟན་
ནས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་
བཞག་ཏེ་སྤྱི་རེངས་འཆར་བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་

བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱོན་ནོ། །ཁྱིམ་དུ་རུང་བའི་ནྟ་མ་པ་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཕྱིང་བ་དང་ལ་བ་དང་བེའུ་ལྷགས་དང་ལྷམ་དང་སེངས་པ་ནི་མི་དྲ་བར་
ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱོན་ཞིང་དུབ་བོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བས་གོས་པར་དེའི་
མོད་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩའི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་
ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་
བར་ཆད་མ་བརྟག་པར་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲ་བོ་ཕལ་
ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དན་ངོན་ཙམ་དང་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །
གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་ན་ཆེག་རྒྱང་རུང་ངོ་། །སེངས་པ་ནི་
ཉིས་རིམ་མོ། །ཁྲ་ཁྲ་བོ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་

སྐྱུ་ཆའི་དང་པོར་རོ། །སྒྲེགས་བྱ་གཅིག་པ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མེ་བྱའོ། །

གཡན་པ་དག་པ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་བྱུག་

ཅིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྒྲིན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ཤ་ནའི་དང་ཟར་མའི་

རུང་ངོ། །སྒྲུམས་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་ངོ། །སྒྲུ་ལས་བྱས་པ་དང་

གཅེར་བྱ་པ་དང་བྱ་བྱུག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་

ཡང་ངོ། །གཞན་བསྟན་པ་ནི་དེའི་འོ། །སྒྲུ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱུན་པ་དང་

གཡང་གཞིའི་སྤྱང་གཡོགས་དང་སྒྲོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བ་དང་།

གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་། གདེངས་

ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཆར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཏྱར་དང་མགོ་དགྲིས་

པ་དང་ར་ཕྱར་དང་རྩ་བལ་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་དང་ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་

ཡང་ངོ་། །བྱ་ལ་སའེ་འདབ་མ་གང་ཅམ་དང་མར་མེའེ་སྟེང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་

སྟོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལོ་བཤའ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་

ཏེའོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བལོ་བ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་རྟེན་པ་འགྱུད་

པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཚྷགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་

པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩལ་གྱིང་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་།

སོ་སའི་སྐལ་བ་བྱིས་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་པ་

ལ་ཡང་ངོ་། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་མི་དབང་

བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོ་བས་མཐོང་པ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །ལས་

སྒངས་པ་དང་ལྷན་པས་མ་མཐོས་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུད་

དུ་པ་ཏ་ལྷ་ལ་སྒྲགས་པའོ། །མ་བཙེལ་ན་མཐོན་པར་མེ་བྱའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ན་མ་
མཁན་པོའི་མཐོན་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ་། །
རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་
ལ་ཡང་ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོན་པ་པ་ཚེལ་ལ་གོ་བར་
བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་
ཤིན་དུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཆོས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སོང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་
དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
བབས་པ་དང་ཤི་བར་རྒྱར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རྟེན་པ་ནི་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་
ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ན་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་
མཆམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
མཆན་མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ།
།གནས་ནས་བྱུང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱ་ལས་སེམས་མ་
ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་མཐོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
།ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་
པར་སྦྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་
བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་

དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་ཆན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་
ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་
མཚམས་སྤྱ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤི་
བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལྷས་སམ་
གཞན་གྱིས་རེག་པས་ཇི་ཅམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་ནོར་
དང་འདྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སྤྱ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ནོར་དང་འདྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་
བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་
དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །དབྱང་

བ་དང་རེམ་གྲོ་དང་ཚེས་མཉན་པ་དང་ཡིན་བཤད་མ་བྱས་པར་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཉིད་
ནི་བྱིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱེན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་
ཞིང་དེས་པོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་བསྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
མཐར་གྱིས་ན་དང་པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བཟོས་པར་བོར་ན་སོང་བ་
དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་འདྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་
གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་སྟན་ཅིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚངས་
པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ནོ། །

ལག་གེ་སྒྲས་དགོན་མཆོག་གེ་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་
མཉམ་པར་བསབ་བོ། རྒྱུ་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་རྒྱག་པོ་
དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་
དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་
མོང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །རྒྱས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་
སྒྲངས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྦྱས་པས་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་ཡང་ཇི་སྐད་སྦྱས་པ་
བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ནོར་
བདག་མི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་ཆུང་

མ་ཕུལ་ནས་ཤེ་ན་ཅེ་བདེར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་བྲུ་
དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་
བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མུ་
ཏིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཚོན་ཅི་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་བྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །
དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་བྲི་གཙང་ཁང་དང་མཚོད་
ཏེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲི་བ་དང་སངས་
ལེན་ཁྲི་དག་གི་འོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་
སྟོན་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །དེར་རུང་བའི་སྟོན་ཤིང་རྣམས་

ཀྱང་ངོ་། །གཞན་དག་དང་མཚན་ཆ་ནམས་ནི་དག་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་
ཁར་སེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་གྱར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་མོ། །དག་འདུན་གྱི་
གཞན་ནི་བཞག་བ་དང་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །
ཞིང་དང་ཁང་གྲིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤྱད་དང་
གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་
ལག་ཆ་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་
བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་བ་དང་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་
ཏེ་དང་ར་དང་ལྷག་དང་སྤྲན་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བཅས་གྱི་སྒྲེགས་
བམ་དང་ཐུར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོག་གྱི་

ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྣོད་དང་བྱ་མ་བུ་མ་དང་རེལ་བ་སྟེ་སྟགས་

དང་སྟེགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཚོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་

གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྟན་

སྟེའུ་དང་མོན་སྟན་གྱེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་

ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །

སྟེགས་བུ་དང་སྟེགས་བུ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་བྱིར་དེའི་

ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚལ་བུ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཚད་ཀྱི་

ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཚད་ནི་སྤར་བཞིའོ། །བྱ་རྒྱ་གི་མཐོ་

གང་ཡང་ངོ། །ཆུང་ཚད་ནི་སྤར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་

སྤར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་གཏན་པ་

བུའོ། །ཤོང་ལས་བྱས་པའམ་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞེ་བཏོད་པའེ་སྤྱུར་ཐ་གྲུ་
གཞུག་པའི་བྱ་ག་བཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བུའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་ཙམ་པར་རོ། །གི་
གྲུས་བུའོ། །དེ་བཅང་བར་བུའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་ཉྩ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་
པ་ཉྩ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་ཙན་དང་
ཁ་བོ་མི་བཅང་ངོ། །སོར་བྱུག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་
ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་པས་བྱང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་
དོ། །སྤྱི་བའི་བྱུག་པས་བསྐྱས་པར་བཅོམ་སོ། །སྤྱི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏུབ་
ཅིང་བྱུགས་པར་རོ། །དེ་བཅོམ་པར་བུའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་
བུའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་
པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་རྩྭ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་

ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྤྱ་གུ་ལྟ་བུའམ་ཆང་པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་
ཚ་མེད་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དག་ལ་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ། །མི་བཤེས་པ་དང་མི་
བླན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁབ་
དང་གི་དག་བཅས་མི་ཟོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་
གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིག་རྟེན་བྱས་རྟེ་
སྒྲིག་བྱངས་གདགས་སོ། །སྒྲིག་གུ་ཡང་ངོ་། །བཙོ་སླག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་
བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འཁྱར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་བ་རང་གིས་
མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་འཇམ་
པོར་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཁུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་
ཞིང་ངོ་། །མི་རུས་ན་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པས་བཟུར་བྱང་ངོ་།

།དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་ལེགས་
པར་བརྒྱས་པ་དང་། བཅོམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་
གཙང་བས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ་། །ཆེན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེན་མར་བརྟུང་ཁིང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གོས་དག་
མེད་པར་བསྐླུ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུའོ། །མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །བྱི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྲིའོ། །
ཐུར་དང་པོ་དང་སྐུར་རོ། །གོས་ཀུན་ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྐུན་ཇི་
ཙམ་རན་པ་བརྟུ་ཁིང་གཞོང་པར་སྐྱགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་ན་འཇག་ལ། གླམ་
ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་

པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་ངོ་། །མཐའ་སྒྱུར་བས་སོ། །དབང་སྲ་དག་གོས་སོ།

།གཟུང་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བཉིང་བར་རོ། །ཚེན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་

འཆིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཚེན་སར་བ་ནི་སར་

བ་དག་ལ་སྒྲགས་ན་བཟང་ངོ་། །རྟིང་བ་ནི་རྟིང་བ་དག་ལའོ། །སར་བ་ནི་ཉི་མ་

ལ་བསྐྱམས་ནའོ། །རྟིང་བ་རྣམས་ནི་གི་བ་མ་ལའོ། །མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ཉི་མ་གཞན་ལ་ཚུའི་ཕུན་སྒྲགས་སོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་སར་ཚེན་གྱི་ལས་

མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཉེང་དུ་བྱའོ། །འཐོར་འཐུང་བྱ་

བའི་ཉི་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཐལ་གྱིས་

བྱགས་བ་ཡིན་ན་བརྟའོ། །གལ་ཏེ་བརྩམས་བ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་འོང་ན་བྱམས་

སྲའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱི་བའམ་སས་བྱག་པར་བྱའོ། །བཅག་བ་དང་

བདེ་བས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱད་པ་བསྟན་པར་མེ་བྱའོ། །འདྲེ་ལ་འཆར་བ་
ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུས་བཞུན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་པས་བཞུན་ན་
ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་སྟའོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱ་
རགས་བཅིང་ངོ། །ཤུར་བུའམ་ལྷག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ངམ་ཤུར་བུ་ཕྱེའུས་སོ། །
སྐྱ་རགས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་
ངོ། །ཆོམ་བུ་ཅན་དང་ཆར་ཆར་ཅན་དང་སྟག་ཅན་དང་། གསེར་སྐྱད་ནི་
རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་མ་
བཏིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་
བཞག་གོ། །རྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཁུར་ཕྱི་བས་མི་མནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པས་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་

བྱེདོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བསྟོན་པར་མེ་བྱའོ། །དར་ཉལ་བར་མེ་

བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་

དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་བ་དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་

མཉན་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྣམ་སྦྱར་གྱིན་པར་མི་

བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྦྱར་

བར་མི་བྱའོ། །ཁྱུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་

དོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་

དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཕྱིད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་ངོ། །དོས་

གཉིས་ཀར་སྦྱད་པའི་བྱངས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཟུ་བ་དང་ཁ་

བསྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་བཙང་བར་བྱའོ། །

ལུས་འཛག་པས་ནག་གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྱར་ན་སྐ་
བའི་ཚུའམ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཚུས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་
དགོག་པར་བྱའོ། །ནག་དང་ཁྲག་ཀྱང་ངོ་། །དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་སྐམ་པ་
དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་བཟང་ངོ་། །དེའི་དེ་ལ་ནི་
སའི་སྙིང་པོ་བཟང་ངོ་། །ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་
དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྦྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
བཙུག་པའི་ཆེ་ནའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་གྱིས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བུའམ་ཐག་པས་འགྲུབ་བོ། །གཏུར་བུས་གོས་དག་
བཟུར་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །ཁྲུ་གསུམ་དང་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་བརྟུབ་
དུ་བྱས་ཏེ་བཙུམ་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁར་ན་བྱ་གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུ་

ལས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ་། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྟེང་དུ་གཞུག་གོ། །སང་
འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་
གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འོ། །ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་བཏེང་གིས་འགོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་
བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཁུ་བཅུས་པར་
ཡང་ངོ་། །ཁུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ།
།གནས་པར་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་
ཆད་ནི་ཁུ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་པར་ཁྲོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགོ་བས་ཆོས་གོས་སྤྲུགས་ཤིང་

ཁྱུས་བྱ་བའམ་རྒྱུ་ལག་བསྟུས་ཏེ་ཆུ་ཐོགས་ནས་མཆོལ་ལྷམ་སྤྱོས་ཤིང་ཆོས་

གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཤན་རིམས་བཞི་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་

བསྐྱུང་བ་དང་མཛེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་རན་པར་རོ། །

རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་

བསུ་བར་མི་བྱའོ། །སྒོ་ཆོད་ཅིག་ཆོལ་ན་མ་བྱིན་ཅིག་ལེན་ན་བསྐྱོག་ཅིག་ཅས་

བཅོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་

ལས་བསྐྱུག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་

པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དབུལ་བར་བྱ་བ་སྤང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་
མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱའོ། །བརྟན་པ་མི་གཙང་བས་མ་
རུང་བར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་རིན་སྐྱིན་
ནོ། །སྤང་བ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྟན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་
བཟུ་བས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཁུས་ཀྱང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱོང་པ་
བདེའམ་འདྲིའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །
གནས་མལ་རྒྱན་དུ་བབ་པ་སྐྱིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་
འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒན་ན་དེ་
ལ་གནས་མལ་བསྟལ་པའི་ཕྱིར་དེས་དགོ་སྐྱོས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་

ཞེང་ཕྱིར་བཅས་སོ། །སྤྱང་ཚམས་ལྟ་བུ་དག་གོས་དེའི་བྱངས་གདབ་བོ། །རྩེ་
གོས་ནི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་
བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་དུག་བཞག་སྟེ་འཁྱར་བཅུག་ནས་སྤྱད་པར་
བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་ཁང་སྒྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་
བཏང་བ་ལ་ཡང་སྤྱད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་
པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་འགྱེད་དོ། །སྤྱང་ཡབ་
བཅང་བར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་
བྱས་པའི་རས་མའམ་འདམ་མའི་དོག་པའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་ལང་
གི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་

བ་ཅེ་ཅན་ཉིད་དང་ཁ་བོ་ཉིད་མེ་བུང་ངོ་། སྤང་སྐྱབས་ཀྱང་ངོ་། །ཤེང་བུའི་
སྤང་བུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་བས་སོ། །བྱ་བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་
བྱ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་
ནི་མལ་ཆས་སྤྱར་རོ། །སྒོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསིལ་ཡབ་སྤྱར་
རོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ལའི་
ཆང་བྱའོ། །ཁ་བོ་མེ་བུང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཁོར་བུ་
དང་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཚད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་
ཡང་ངོ་། །ཉན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་ལྷས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་
གོར་བུ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་དང་ཆུང་མའི་རྟེན་པ་ནི་སྦྱན་པར་བྱེད་པའི་
དབང་གིས་བསྐྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་

བཙོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ་། །ཤོང་ཚྲོན་པ་ལ་
ཕུལ་བ་གལ་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བཞག་གོ། རྩིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རིམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་མ་ཡིན་ན་མ་ག་བ་ལ་ན་ལས་གསར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་
ནི་སྤང་བར་རོ། །ཡང་ན་སྦྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་
བའི་སྤན་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སུ་བྱའོ། །སྦྱིམ་མལ་གྱི་ནི་བཏུང་
བར་བྱའོ། །བསོ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ནི་བསོ་ཁང་ངམ་སྦྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །
འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྤོང་སའི་ར་བའི་སྦྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །ཡང་ན་སྦྱིས་
པའི་རབས་ཀྱི་ཐེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྒོ་ཁང་དང་
བྱམས་དག་ལ་ཕུལ་བ་ནི་སྟོའོ། །རྫིང་བུའི་ཡང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་

བཞེའོ་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གོ་དོན་དུ་
སྒང་དུ་བྱང་དོ། །བསྐྱུག་དུ་བྱང་ཡང་དོ། །ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་པའི་གཞོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁང་བ་བརྟེགས་པ་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོ། ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་
ལ་འཕང་ལོ་བདུལ་ལོ། །སྟོད་སྟུང་འགྲུབ་པས་རྟེན་པ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
ཀ་ལ་མ་བཟྱས་པར་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཆེ་ལུལ་བ་དག་འདུན་གྱི་ལ་དག་སྦྲང་
མ་རྣམས་གྱི་འབྲུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་
ལོ་ཐ་དད་པ་བརྟེགས་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་བོའོ། །སྟོད་སྟུང་འགྲུང་པས་བགོ་བར་
བྱའོ། །དེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཏེའོ། །དག་འདུན་
འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རོན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ།
།རན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་
པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་བོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་
མི་བྱའོ། །རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་
བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཚམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །
ཕོག་པ་མ་བགོས་པར་ཚམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཚམས་དེ་ལ་

དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ཚུལ་བྱིམས་དང་ཕྱན་པ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་
དང་། ཁང་བ་བརྟེགས་པ་ཕྲ་བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩས་ཀྱང་
དོ། །མི་སྟོབ་པའི་མན་ཆད་ཀྱིའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྒངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བྱ་ལོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་
རྟེན་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་འོས་སོ། །ངེས་པའི་གནས་ཁང་
ན་ཡང་ངོ་། །དེ་རིམ་མོར་བསྐོའོ། །རྩལ་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་སྤྱད་དག་ལས་སྤྱང་
བཟེད་དང་སྤྱང་བཟེད་ཆུང་ཅུང་དང་ཆ་སྣོད་དང་ཟོ་ཕོར་དང་། རྩེ་མིག་གྲོག་
པོ་དང་གྲིབ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་བེ་དང་ཐལ་བྱགས་
དང་སྟ་རེ་དང་སྤྲ་དང་ཕོར་བྱ་དག་ནི་བཤོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྣོད་
སྤྱད་དག་ལས་ནི་སྤྱང་བཟེད་དང་སྤྱང་བཟེད་ཆུང་ཅུང་དང་སྤྲ་དང་བུམ་པ་
དང་བྱ་མ་བུམ་དང་གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་ཆུ་སྣོད་དག་གོ། །ཁྱི་
ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་རྩལ་ལས་བྱས་པའི་

བར་དག་གོ། །བརྗེས་ཏེ་འོ། །ཤེང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེན་ཅི་ལྟ་ལས་
གཞན་པ་འོ། །མ་བསྐྱེད་པ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་དག་ནི་བཙུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བཟེད་
དང་ཚུམ་གོས་ལས་སྟག་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་
གྱི་སྐལ་བ་ལས་སྤྱད་སྤྱིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུམ་གོས་དག་ལ་
ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་གོ། །སྟག་ཚའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྷང་དག་ཀྱང་དོ། །ཁ་ཚར་དང་སྤྱན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱའོ། །

སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཡོན་པ་དག་ལ་དྲས་ཏེ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངས་པ་མེད་དོ། |

ཀྱེན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་མེད་པར་མ་དྲས་པ་དེས་གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་དག་དུ་

འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། |སྒྲུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྒྲུ་ཡང་

དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོད་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་ཅན་ཆོས་གོས་

གསུམ་ཉིད་དུ་བྱོན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞོ་བའི་གོས་སྒྲུ་མི་བསྟེན་ནོ། །སང་

བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་

མ་ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྒྲུ་

དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། |ལྷ་བ་

ཡང་ངོ། །གནོད་པ་མེད་ན་སྒྲུ་བྱིར་བསྟེན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནའོ།

།དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། |པར་སིག་གི་ལྷ་བ་དང་བེའུ་

ཡུགས་དང་པར་ཐང་ཁྲ་བོ་གང་ཟག་གོས་བདག་གོར་མེ་བུའོ། |འཆག་སར་
པར་ཏང་གདིང་བ་མཐོང་པར་བུའོ། |ཏྲག་རུ་མལ་གཅིག་རུ་བཅག་པར་མི་
བུའོ། |རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་སྐྱན་པས་ཕྱིར་
བཅོས་པར་བུའོ། |མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱི་བ་དང་སས་
བུག་པར་བུའོ། |གཞན་བཅང་བར་བུའོ། |སྦྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། |
སྐམ་སྦྱར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་
གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་
རྟག་གཟན་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་སྦྲ་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་དབྱར་
གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བུའོ། |ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བུའོ། |ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ཀྱང་ངོ། |དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་

དང་ཁ་ཚར་དང་ཕྱན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་

འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །

སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །

མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་

རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤི་ན་ཉམས་སོ། །ཤེས་ན་འོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་

བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །

མི་གསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་ངོ་། །མཐུས་ཀྱང་དགུག་གོ་གོས་

དྲི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྱས་ཏེ་བཞོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དག་གིས་ན་སྤྲུགས་ཏེ་འོ། །

སྤྱི་མ་གྱིས་ན་རྩལ་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་དགེ་

འདུན་གྱི་མི་བཞོ་འོ། །བཀྱ་བཤལ་དང་ཚོན་དང་སྤྱང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་

ཤེད་གཤགས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མེ་བཞོའོ། །སྟེན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་

ཞེས་མ་བསྟོན་གཅིག་དང་དབུ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་

དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་

སྟེན་ནོ། །སྟོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྱིས་ནས་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲང་

བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྒྲུད་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་

ཡང་ངོ་། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ན་སྒྲང་ངོ་། །མཚད་རྟེན་

ཀྱི་དཀོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཚ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་རམ་ཤིང་ལས་

གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་དང་། བསྟོན་པས་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་བྱ་བ་དང་ན་བའི་

རུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་

ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་འཇུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་

མོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཉིད་ན་མེ་དབང་ངོ། །རྩལ་གྱིས་མནན་པར་གནས་
པར་ཁས་སྒངས་པ་ལ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་ནམས་སུ་
བདག་ཉིད་བབྱང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་
སྒངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་གྱིས་ནམ་པར་བཞག་གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་
དགོ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སུམ་ཆ་དབྱིབ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་
ཉིད་དོ། །བསྟན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགོ་སྟོབ་མ་དག་ཀྱང་ངོ། །
དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་
ཀྱི། དགོ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཟས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱེ་བྱག་
ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་ཐོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཐུག་པ་མ་ཡིན་
མོ། །སྟན་དང་ཚུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་མ་དག་པས་

གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་གན་
པའི་མཐར་ལྟན་གཞག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་
རྒྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འདྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་
ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་
སྦྱོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་
ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་ལྡན་མ་བཟོད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་
ན་ཅི་འབྱོར་བར་ཞེས་སོ། །གན་པའི་མཐར་སམ་བྲ་བ་ཏ་ཞེས་མ་བཟོད་པར་
དང་པོར་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བསྒྲགས་པ་ན་བསྒྲོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་
དག་ལྟགས་ན་དེ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་
པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འདི་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ་

སྒྲུལ་པ་འདྲེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོང་གཡོགས་དང་
སྤང་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཤམ་
ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འརྱག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིས་གཅིག་གིས་མི་བྱའོ།
།གོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་
ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་མཆམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་
འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་
འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོ་ན་ཆུ་སྤང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རུབ་དུ་ནི་བམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་
དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཡུ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་
འཁོབ་དུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཡང་དོ། །ཆིག་རིམ་མོ། །སྟོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་

ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རེམ་པ་མང་བ་
ཡང་རུང་ངོ་། །རུང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་ལེན་
པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་བོ་བཟ་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །
ལྷག་ཅུ་ལྟ་བུ་མི་བཅང་ངོ་། །ཨ་ཤུ་དང་ཀ་ར་སྒྲི་རའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དག་མི་
བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དུལ་གྱིས་སྦྱས་པ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྱིག་ཁྱིག་ཟེར་
བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྱོག་ཁྱོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །དུག་དུག་ཟེར་བ་
དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྱིག་ཁྱིག་ཟེར་བ་མི་བཅང་ངོ་། །སྒྲིག་རྩས་སུ་འགྱུར་བ་
གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །བོལ་གོང་བ་ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
དང་རྟིང་པའི་སྦྱབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱང་ངོ་། །སྒྲུམ་ཡུ་ཆད་
ཀྱང་ངོ་། །ཚུ་ལ་ཆབ་བྱོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་སྒྲུམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་ཡང་

ངོ་། །སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་མཆོལ་ལྷམ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སང་གེ་དང་
སྟག་དང་གྲུང་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་པ་ལ་བ་དང་རྟ་
དུ་སྟོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་བ་ཡིན་
འོ། །མཆོལ་ལྷམ་དག་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་
གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་
བར་བྱའོ། །མི་མཛོས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་
རྒྱང་བྱ་དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དྲ་གི་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་
ཆབ་ཁྲུངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆོལ་ལྷམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིག་མའི་
སྟེགས་བྱ་དང་ཐུན་ཇ་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐ་གུའི་

ཡང་ངོ་། རྒྱུང་ཁྲག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། བྱིས་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་
ཐགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། དེར་ཡང་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ཐགས་སྤང་བར་བྱའོ། རྟེན་
པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་རོ། །
མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་ནི་འདུག་པ་དང་
ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། གཞང་འབྱུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་དེ་
ལྟར་སྐྱར་བར་བྱའོ། སྐྱུ་ལ་རེག་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། མཆིལ་
ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཏུ་མའི་སྤེང་དུ་གཅིག་བཞག་
པས་ཀྱང་ངོ་། ཞུ་སྒྲུ་པ་རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་ཐགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །
སང་གི་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་ངོ་། གང་གི་གོ་ཐགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་

པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་པ་ཀ་
བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱའོ། །ཁ་བོ་བཀ་བ་མི་བཅང་ངོ་། །རྒྱལ་
མི་ཤེས་པས་སྟ་གོན་མ་བྱས་པར་ཆུའི་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དཔེན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་དུ་བྱུ་མཆོག་མ་
གཏོགས་པའི་བ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་
དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། །སྐྱེན་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རྩང་བ་དང་། སྤུན་ཆོད་དུ་རྩང་བ་
དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་
བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙོ་ཙ་དང་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་
དང་རྒྱ་ཤུག་དང་ཨ་ཤུབ་དང་ལུ་དུམ་སྒྲ་ར་དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། ལུབ་

འགྱུར་དང་རྒྱན་དང་འབྲ་གོའི་བཏུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཙུག་
པའི་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་དང་ཞོ་ཁ་ཆུ་དང་དར་བའི་དྲངས་མ་དང་རྩབ་མོ་
རྒྱས་བཏབ་པ་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཞིན་སྤང་བ་འདམ་བུའི་
ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་
ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཟའ་བ་
ལ་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་དགོ་སྒོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སྤྱུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་
རུང་ངོ་། །ཐུན་ཚད་དུ་རུང་བ་ནི་བཏུང་བ་དག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །དེའི་
རྫས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སྤྱུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་

རྫོགས་པས་སྐྱར་ཞེང་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་
བལ་པོ་སེུ་དང་མ་དུ་ལྷང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྫས་སོ། །དེ་དུས་སྐྱུ་རྩང་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་སྐྱུ་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ།
།ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་པལ་བ་ན་མས་ཀྱི་བཤོད་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་རོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་བཏུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
སྐྱུ་ཅུབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བཀུས་པ་
སྐྱར་བའོ། །ཁྱུ་མར་དང་འབྱུ་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དག་

ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་རྒྱགས་དང་མེ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་ཅི་ནི་ཁྱེན་མར་དང་
འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐྱེལ་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲ་བ་
ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་རི་བོང་གི་དང་ཆུ་སྤོན་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་
ཕག་གིའོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་
དེ་དག་ནད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་ན་སྦྱོན་འོ། །དེ་མེད་ན་སྤོན་ཁང་དུ་བྱའོ། །སྤོན་ཁུ་
དང་མིག་སྤོན་དག་ཀྱང་དོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྤོང་
བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོང་སྤོང་དང་ལྷ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྤོང་
ག་ཤེར་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་དག་གོ། །ཚུན་དང་དབྱི་མོ་དང་ལྷག་པ་དང་

སྒྲིལ་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྒྲིལ་པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་གོ་ཤ་ཏ་གོ་དང་བ་
ཏྲོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཏ་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་ཏྲོག་ནི་བ་ཤ་ཀ་
དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཏ་གི་དང་སྒྲིལ་དང་པ་རྒྱའི་ཟེ་བ་དག་གོ། །ཨ་རུ་ར་
དང་སྒྲིལ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། །སྒྲིལ་ལོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཀུན་དང་སྤ་ཅི་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་སྤྲ་ཆོལ་དང་ཤིང་མ་ཞོལ།
།འབྱུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་ས་ཚུར་གྱི་
དང་ནས་གྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་བྲ་ཤ་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་འབྱུར་བྱེད་དོ། །
ལན་ཚུལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱམ་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཚ་དམར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་
དང་བ་ཚུལ། །སྒྲན་ལུལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཨ་ཐ་དང་ནིམ་པ་དང་གོ་ཤམ་པ་
དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཇམ་བུ་དག་གོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ནོ། །བཀྲུས་

ན་ཡང་ངོ་། །མེ་མཉེ་བ་ལ་ལན་གཅིག་བགྱུའོ། །སྒྲན་ཁུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །
སྒྲན་སྒྲོས་པས་དུག་སྒྲན་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་
བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རུ་ཞོས་འཆོ་བའི་བེའུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྡེ་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་
དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་ཡན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ཙན་དང་ཀ་པི་
ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤུ་དང་ཨུ་དུམ་སྒྲ་ར་དང་བྱ་གོ་རྟ་རྒྱམས་ཀྱིའོ། །དེའི་འོ། །ས་
ནི་སོར་བཞིའི་འོག་གི་ས་བཟང་ངོ་། །དེ་དག་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ལས་སྒྲང་ངོ་།
།དེས་བྱིན་ལེན་བསྟབ་པར་བྱའོ། །ཤའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་དེ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་
ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་སྒྲང་ངོ་། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་
པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ཆན་
པོའི་སྡེ་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་མ་

ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་མཚའི་རྟག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཅགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་
སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟར་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ།
།དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་པ་སྤྲུལ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་
གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོག་པས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུང་བས་
རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་བོ། །འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་
པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་

བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་ལྔ་མའེ་ཆོའོ། །བྱེན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱེན་ལེན་
མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་
གཉིས་བསྟལ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱེན་
ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་
སྦྱང་གིས་བཙོས་པ་དག་ལ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྐྱ་བ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
འོག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་
དཔེའོ། །མིག་སྐྱན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་
སྦྱང་རིགས་པའོ། །མིག་སྐྱན་སྐྱེར་ཁར་ཁྱེད་ནི་ཟ་མ་ཏོག་གོ། །མིག་སྐྱན་རི་ལུའི་ནི་
སྐྱེའོ། །མིག་སྐྱན་དུ་བ་དང་སྐྱས་པ་དང་ཕྱེ་མ་ནམས་གྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །ཐུར་

མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གོ་བཟང་ངོ། །རང་འབྱུངས་
དག་གོ། །ནད་པས་སྒྲན་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཞུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་
ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱངས་སམ་སྤམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །བཅུག་པ་མི་
འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སྤྲུལ་མོ། །ཉི་གི་བ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་
འབྲིའོ། །མ་རྩངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱང་ན་རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྒྲན་ཕོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་
ངོ། །འགྲོར་མི་བཟུབ་པས་སྤུལ་བའི་བཟུང་ཕོར་རོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་
བར་བྱའོ། །དེའི་སྔོད་ནི་རའི་སྤྱབས་བཟང་ངོ། །ཁྱི་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེལ་བའོ། །
དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་
ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། །ཁུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གར་བའོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྦྱགས་
ཐག་གཏགས་སོ། །ཚ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མནན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ན་
ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རྩང་བ་ལྡར་བསོའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་
ཕྱིས་བསོའོ། །འདོམས་ཀྱི་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འཚོ་བར་རུས་
པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྦྱོར་བོའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མའམ་འཁར་བའི་སྤྱ་གྲུ་བཟང་གི་
སྦྱགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །མཚོན་གྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །གདོང་
དུ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྟེན་ནོ། །གཞང་འབྱུམ་གཅད་པར་མི་
བྱའོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ནི་གསང་ལྷགས་དང་སྦྱོར་དག་
གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགས་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རུ་བ་མོ་ཟ་བ་ནི་
ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་

འཛིག་བྱས་པ་དག་མེ་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མེ་བྱའོ། །གསེབ་པའི་ཕྱིར་རེད་
བུའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲན་གཅེའུས་འགྲུབ་བོ། །སྒྲགས་ལས་བྱའོ། །
སོར་བརྟུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ། །རྣོ་བ་དང་རྩལ་པར་མེ་བྱའོ། །ཁྱེན་མར་རམ་
འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཤུབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་བྱང་ངམ་ཆོས་གོས་གྱི་
གདང་བུ་ལ་བཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྒྲར་སྒྲགས་
པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲར་སྒྲགས་པའི་སྤྱད་གྱིས་འགྲུབ་བོ། །མཆུ་གཉིས་པ་མེ་
རྣོ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་ཤ་རྩོན་པ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་
ཅུས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་གྱིས་མིག་གཉིས་དག་བ་བོ། །མི་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐྱོའོ། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

མེའེ་ཤ་ནེ་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤ་བསྔེས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མེ་བྱའོ། །སྟག་
གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྟུ་ནམས་ཀྱི་མི་བཟའོ།
།ཁྲིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྤེལ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བྱ་རྩོད་
དང་ཚུ་སྦྱར་དང་བྱི་དང་བྱེལ་ཁ་དང་ལྷག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
བྱ་མི་རོ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་པ་མང་དང་སྦྱིན་གོར་དང་དྲེལ་གསེན་
དང་སེན་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་
ལས་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །
ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་མེའི་འོ་མ་དག་བདུང་བར་མི་བྱའོ། །
པགས་པ་དང་མ་བསྐྱ་བ་དང་སྦྱར་སྟགས་པ་དང་མིག་སྦྱད་ཅིང་བཟའ་བདུང་
མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ཁྱེན་མར་དང་འབྱུ་མར་

ཆང་དང་འབྲས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱེལ་བ་ལས་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནི་ནས་བཅོས་པས་བཏབ་
ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཚྭ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱེན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱེལ་ན་
ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
འོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྤེད་པ་དང་བྲལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྟག་དང་འབྲས་
བུའི་སྐྱེན་སྐྱམ་པོའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བརྟུང་ངོ། །
ཆང་དང་བཅས་པའི་སྣོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་
བསྐྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཤུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ལ་ཟས་དང་

ཡང་ངོ་། །མངོས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་
བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་ལྷ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་
ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྒྲིག་སྐྱེད་དང་ཀུན་དོང་དང་ཀུའུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །
ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཟོས་ནས་སྒྲིག་སྐྱེད་ནི་ཞག་བདུན། ཀུན་
དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀུའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་ངོ་། །སྤྱིམ་པ་

དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མེ་བུའོ། །བྱིམ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མེ་བུའོ། །སྒྱུ་བོས་གང་
བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བུའོ། །མཇུག་ཏུ་བྱས་བུའོ། །གོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཟུ་བ་དང་
དུ་བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཅོས་པ་
དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །ཤིང་
རྩུང་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་ས་དང་དགེ་སྤྲོད་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་
རིམ་དང་སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་དང་བསྐྱོ་ཁང་དང་སྤྲོད་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་
བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་
བྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཞེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་མི་བུའོ། །
ཆོས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བུའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་ཕག་

འགྲོམས་པའོ། །ཕྱིས་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་དག་
སྒྲིང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བཅས་པའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
དག་སྒྲིང་དག་ཕྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བལ་བས་མ་བྱས་
པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་
པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ངོ། །ལག་གི་སྒྲས་སོ། །དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་
འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དག་སྒྲིང་རབ་དུ་
མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་
ལ་ནི་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཚིག་
གཅིག་ཅེར་བརྗོད་པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ལ་མི་མཛོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་

ནོ། །པརྒྱལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཟུ་གོའི་ཆོའོ། །ཟུ་གོའི་ཆོ་དག་སྤྲོང་གེས་
བཙུགས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་
བྱའོ། །ནང་དུ་བཙུགས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །ཟླ་དྲོ་བའི་ཟས་སོ། །བདུང་བ་ནི་
དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཟླ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྒྲངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་
སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ལྡང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་ཅུས་པའོ། །འདི་རྩ་རྩེ་རྒྱན་འབྱུང་དང་བལ་པོ་སེུ་དང་
འབྲུ་གོ་དང་རྩ་རྒྱ་དང་སྒྲ་རྒྱ་མ་དང་ཨ་རྒྱ་མའི་ཀ་དང་ཀྱ་རྒྱ་མའི་ཀ་དང་
ཁམ་བུ་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །པརྒྱལོ། །འདི་རྩ་རྩེ་
པརྒྱའི་རྩ་བ་དང་པརྒྱའི་རྩ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ཤུའུ་ལའི་རྩ་བ་དང་པརྒྱའི་
སྤྲོང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྤྲོན་གྱི་གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བཅ་པོ་བརྒྱད་པ།

ཀྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་ཕྱི་དུ་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
ཆེད་དུ་གྲོང་མཐོན་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་
ཐོག་ཤས་མཐོན་དོ། །ཐོག་ཤས་བཅུ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
དགེ་སྦྱང་བསྐྱའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་མི་མདོན་པ་ལ་ཕྱིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་

གཡོག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མེ་འབྱང་བ་དེར་
སྐྱ་འབངས་ཀྱི་བྱིས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། རི་སྡེད་དགོས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
ཟན་དང་གོས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། ར་བ་རྣམས་
ལ་གཡོག་བྱའོ། བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལྷག་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་
དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བྱ་དང་འབྲུ་རྩམ་པ་དང་དེའི་སྣོད་ཀྱང་དོ། རྟེན་ག་
མཆོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་གཟར་དང་ཚ་ཁྱག་བཅང་
བར་བྱའོ། རྟེན་གཉིས་དང་འཕྱལ་བའི་བརྟུང་པོར་ལས་ལས་གཞན་ཁར་བའི་
སྣོད་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། ཀྱུན་དགའ་ར་བ་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པར་བྱའོ། བསྐྱང་བའི་བྱིར་བྱིས་པ་མཆོན་མཐུན་པ་འབྱལ་བ་དག་སྤང་བར་
བྱའོ། རྟེན་ག་གི་ཆ་ལྷགས་ནི་མགུལ་བར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་

པར་ཡང་ངོ་། །པན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་
ཉི་དུས་སྤུལ་བ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མཚུག་ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་
བྱས་བ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་རིན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཏྲག་གི་རྟེན་
པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཆི་དང་བྱ་རམ་གྱི་
དབྱ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྣོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་བཞག་པར་བྱའོ།
།གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བྱམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་
ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཛོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་
ཏ་བྱའོ། །རླུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྤྲུགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བབྱང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཚུག་པ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རླུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་
གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྣོད་བཅང་བ་ལ་སྤྲན་མོང་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ཞུ་བཅང་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་
དུ་ཡང་ངོ་། །གསེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཕྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིས་དུ་འཇུག་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་
འབད་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་གྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་
སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཙུང་པས་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་མེད་ན་ཞོག་ཆུ་
ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བས་རྒྱང་པ་དག་བཟུའོ། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་
གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །སྤངས་ཏེ་ཡང་ངོ་། །མཇུག་དུ་དོར་
རོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱའོ། །ཁྲལ་གྱི་ཚར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲ་བརྒྱའི་
ཚར་རོ། །ཀླན་པའི་མཐའ་རེ་རེ་སྤྱི་བུངས་བྱའོ། །འདྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་
སྤྱན་པ་དག་བསྐོའོ། །བཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །

འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གན་རེམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་འདྲེས་
དུ་གཞུག་པའི་དགོ་སྤྲོད་དག་བསྟོའོ། །འདི་ལ་དགོ་སྤྲོད་མས་ནི་གཉིས་སམ་
གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བསྒྱུངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་
འགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་དུ་བཟུམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་རྒྱུ་པས་བཞི་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལ་
རྒྱུ་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྒྲང་བར་
བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྟོམས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་
བ་དང་། འཆོ་བ་ཅམ་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དཀྱུགས་པ་དང་། ཤིན་
དུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྒྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མགོན་དུ་
བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་

དོ། །རང་གེ་ཟས་ལས་གཞན་མཐོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉེད་དོ། །གཞན་དུ་
མགོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བ་
དང་ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་སྒྲངས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་
ལ་སྦྱིན་པ་དང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་
ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་
དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྦྱུང་མ་དག་དང་གཏུལ་བ་དང་
འདོད་པས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་རེག་པ་དང་བྲིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་
བཤའ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་

བྱའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའེ་སྦྱོར་ཉེ་བར་བཞག་པ་

ལས་མ་རྫོགས་པར་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་

ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་ནོ། །དེ་དག་

གི་ཆོ་གའི་རྫེས་སུ་འབྲང་བས་ཐུང་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། །ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་

བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་

འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དོན་དང་སྡེ་གུ་དང་ཤ་

དང་སྦྱུ་མ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་ཉེ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དག་ནི་

མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་

དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་དག་བསྟེན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཚག་དུ་
འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྤྱགས་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོང་དུ་
ཟན་བཟར་རུང་ངོ་། །ཡོལ་གོར་ནོ། །རྩོལ་ས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །ཟས་བྱས་པར་
ཡང་ངོ་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུས་ཏེའོ། །བཟུ་
བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་སྒོད་གཅིག་དུ་བཟུའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྒོད་དག་མེད་ན་བཟུའ་བར་
བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་དང་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་
གོ་དགེ་ཚུལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་དུའོ། །གཡོག་
ན་མས་བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཉེ་དུ་བཅུག་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་

པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱེན་ལན་བྱས་པ་འཛིག་པ་དང་། བྱེན་ལན་
མ་བྱས་པ་དང་འདྲི་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྟལ་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་
བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེའོ། །སློན་མོ་དང་གོས་
གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །རྒྱས་ན་རྩལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་
དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅས་འདྲིམ་མཁན་
ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱོད་
ཆུང་བས་ཆོས་པ་དང་བྱོད་ཆེ་བས་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྦྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །

དན་པ་ཡང་ངོ་། །འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་ཕྱིར་མོལ་བ་ཉིད་
དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་
རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། རད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་
དྲག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ །དན་པ་ཉི་བར་གནས་པས་སོ། །
སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྦྱ་བསྦྱང་ཞིང་ངོ་། །དེ་
མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་ཐུག་པ་དག་གོ །ཁྱུ་ཁྱུ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྦྱ་
འབྱུང་བ་དག་ཆུ་ལ་སོགས་པས་སྦྱི་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རྩལ་མོ་
བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ །བཤད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ན་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་
བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །
ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཐོས་ནས་མགོན་དུ་

འབོད་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་

ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བརྩམས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་

དང་པོས་སོ། །མི་ལུས་ན་ལུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་

དག་སྒོར་ནམས་འགོ་བའི་རྒྱན་བྱང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་བྱང་ན་བྱིན་པ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་འོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་

དགའ་དག་གི་མིང་སྟོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་

སྒྲིགས་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བརྩུས་ནས་མིད་པར་

བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་

དང་སྤངས་པའི་ཆེ་སྒྲིགས་པ་བྱང་ན་ཁ་བརྩུ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་

ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྷེ་

བཙུག་ཏུ་ཡང་མེ་བུའོ། །དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་མེ་
བུའོ། །ཟ་བའི་བྱང་དུ་ཡང་མེ་བུའོ། །སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མེ་
བུའོ། །མི་རྒྱུ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བུའོ། །གཞན་ལ་མེ་བདེ་བ་མེ་བུའོ། །སྒྲ་
སྒྲ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མེ་བུའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བུའོ། །
དེའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་ལྟ་བུའམ་བརྟེན་མའོ། །དེ་ཉེ་བར་
བཞག་པར་བུའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་བྱེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅལ་སྒྲགས་སོ། །
སྒྲ་བྱ་དག་བསྒྲ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བར་མེ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲ་
ཆགས་འབྱུང་བར་མེ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྒྲམ་
པར་བུའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆོལ་མའི་

སྒྲིབ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་གོ་ལས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་མེ་བྱའོ། །དགོན་
མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཤིང་ཚྭ་ན་པའི་དུང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་
བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་
མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་
ལུ་བ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུའོ། །གསོང་ཚྭ་ངམ་ལུག་རྟུགས་སོ། །འོག་ཏུ་ཤིང་
ཆེར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤེང་དུ་བྱ་བུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱང་རྟེན་
དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒོ་བསྐྱོལ་མར་གདོད་དོ། །
སྒོ་སྤྱེགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྒོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་
པར་འདོད་པས་སྒྲིབ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་

བཟླས་པས་ཤེས་བཞེན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀླང་
རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་གིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐད་པར་མི་བྱའོ། །
འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་
རྒྱང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཀླང་པ་བཟུ་བ་དང་འཐོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་ཏུ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློས་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་
བཞག་པ་ཡང་ངོ་། །ལོ་མ་ནི་བྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་
ཁུང་རྒྱར་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོར་རོ། །ཕྱག་རྩགས་ལ་མ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འཇུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཁྲིའི་བྱ་གྱ་
བྱའོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་པས་སོ། །མི་བདུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་

ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་བཞག་གོ། །ས་སྒྲུང་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བགྲུ་བ་དང་བསྐྱེམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་
བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་བོ། །མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་
ཚུན་བཞག་པར་བྱའོ། །བཤའ་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་བྱི་
བར་བྱའོ། །ཚྗན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བྱ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་
མའི་ཆང་བྱ་དང་ཤིང་དང་བོང་རྩྭ་དག་བཟང་བ་ཉིད་ངོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་
བགྲུ་བར་བྱའོ། །ལྡར་བཞག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་བྱིས་བགྲུ་བར་བྱའོ། །
འཕྱོར་འཕྱང་གི་རྐང་རྟེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་
གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་

གཉེས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉེས་ཀྱང་བགྱའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉེས་སས་བགྱའོ། །
གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་སོ། །རྐང་པ་གཉེས་བགྱའོ། །ལྟོ་འཇག་པས་ནི་ཐ་
མའི་མདུན་དག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
ལས་གཞན་པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཐོར་འཐུང་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
སྤྲན་གྱི་གཞི་སྤྲན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྲན་གྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། །ཆོ་
ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོ་ག་ནི་དགེ་འདུན་ཆང་བ་
དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་
པ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པ་དང་དགག་དབྱེད། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱའོ། །
ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་གྱིས་མི་བྱའོ། །

དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གེས་མེ་བུའོ། །དབྱང་བ་ལ་ནི་ཉེ་ཤུ་ལ་སྟགས་
པ་དག་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྩུ་ལ་སྟགས་པའོ། །
མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སྟགས་པའོ། །
ལྟག་མ་ནི་བཞི་ལ་སྟགས་པའོ། །དག་སྟོང་མ་ན་མས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ། །དག་ག་དབྱེ་ནི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཡང་ངོ་། །གསོ་སྟོང་ནི་དེ་དང་
མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྟོང་འབུལ་བས་དེ་
བསྐྱབ་བོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བུའོ། །དེ་གཉིས་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་
གཅིག་གོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དག་སྟོང་བསྟོ་བར་བུའོ། །
དེས་སྟོ་ཁང་དུ་བསྐྱད་པར་བུའོ། །འབྲོས་ན་ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བུའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱིའོ། །མཁུ་བ་དང་

དབྱང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚྭས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །

འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཚྭས་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་

འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནད་བསྟེན་པ་དང་བཅས་

པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚྭས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་

མོས་མི་རྒྱས་ན་དེས་དགོ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་

ངོ་། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་

པར་འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚྭ་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་

གཉིས་དབྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་

བསྟོའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་

དང་སྤྲེལ་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་
པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱམ་པར་བྱ་
བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་སྤྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྣམ་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདྲ་
ཤས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་
བསྐྱེལ་བ་དང་བྱིར་བཅོས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་

ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་
དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་
ནས་ལྷུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་སྣ་བའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་བོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
བསྐྱགས་པའོ། །སྒྲིས་པའི་གནང་བ་དང་ལྷག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྤྲོ་བ་དང་ལོངས་
མི་སྤྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་
པར་རོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་
མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལྷས་སམ་དེ་ལ་འདུན་
པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་བྱུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་

ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་
ན། སྟོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ངག་ཡང་
དག་པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། བད་དང་བཅས་པ་མ་
གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྩུན་དུ་སྤྱོད་བའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་
ངག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །སྤྱོད་དང་ངག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་ཚིག་ཀྱལ་
པའི་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །
གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བརྒྱུམས་པ་འགྲོ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྟོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དགེ་འདུན་
ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་
སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །

བསྐྱོས་པ་རྗེས་ནས་ཆས་ལགས་པ་དང་ཆས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇག་ཞན་ལའོ། །ག་ཞན་ལ་

ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ན་ཡང་སྤང་བ་བྱེན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་

དོར་བས་བགོའོ། །གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་

ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཤིང་དག་བྲིས་པ་

མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །བརྗོད་པ་སྣག་པ་དག་

གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་

ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་

འདུན་གྱི་ཆོད་དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་རྗོགས་པའོ། །

བྱས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་

ནམ་པར་དགྲུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དག་འདུན་ལ་བཙུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་
བ་བགྱེད་ཞེའམ། རེས་སུ་བསྐྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བགོ་བ་
དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།
མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སྒོ་བ་དང་། མཁྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།
དུན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལས་དང་།
དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་
གྱི་སྐྱགས་བརྟེན་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་
པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཙོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། །ཁྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

པར་བྱང་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྱུ་ལ་རྟེང་པ་གཉེས་

གྱིས་སོ། །བྱང་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་བོ་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྟན་པའི་མཐར་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་

ནི་འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་ཏེ་སྟེ་སྟོན་པ་

ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབྱས་ནས་ཞེས་སོ། །རྣམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱང་

བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་བྱའོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་སྟན་ནི་ལག་པ་

གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀག་སྟེ་ལོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་ལོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

དགེ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ནི་གང་ཟག་དགེ་སྦྲང་ལ་

བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚེས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཉེ་

བར་མེ་གནས་ན་ཡོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །ཟླ་མ་མ་ཕྱུང་
ན་ཕྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཕུས་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་
པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་ཟླ་
གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྐྱགས་ལན་གསུམ་
རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་
ཡང་ངོ་། །སྒྲུལ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྗེས་པའི་བྱིར་འདུས་
པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བརྗོད་པ་
ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་

འཛེགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་ནུས་པ་སྟོ་
བར་བྱས་ཏེ་བསྟོའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མཚམས་
གཙོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་པར་
བྱེད་པས་གཞི་བརྒྱད་པ་དང་འདྲི་བ་ལ་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་
བསྐྱ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟན་བཤམ་མོ། །
བསྟོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཀན་རིམས་
སྟའོ། །ཁྲང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཚེག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྦྱར་བསྟན་
པའོ། །བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །
གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་
པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་སོང་ན་ཚེགས་པའི་ཡན་

ལག་ཉམས་སྟེ། གཅེག་དུ་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅེག་ལ་གཅེག་དུ་ཡ་གཅེག་ན་གཉེས་
ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་མོན་པ་ལ་གནས་ན་མོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་
མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་
མཐོད་པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་
ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སྟེ། ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་མ་
བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོམ་པ་ལས་
གཞན་པའོ། །སྤྱོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསལ་
བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིས་ཡང་མེ་འགྱུར་རོ། །མེ་འཆགས་པའི་
སྒྲིམ་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དག་ནི་སྒྲིམ་པོའོ། །དགེ་འདུན་
དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་
ཁ་བསྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་
དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་
དང་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདྲ་བས་རབ་དུ་འབྱིན་དུ་
འདུག་པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་
ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྦང་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ།

ཁ་སྤྱོད་པར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ་། ཁོ་ནོད་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། ཁྲེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། ལྷར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོ་ག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། འདྲོན་
གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམས་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲེ་ནི་
མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འགོ་སྤྱོད་དང་
དགོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་
སྤྱོད་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུར་
གྱི་ལས་བྱའོ། སྤྱོད་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

འདུ་བ་མེ་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱེས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནོ་ཁས་ལན་པ་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་
ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོ་བས་བསྐྱང་
བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་
མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲའི་གྲ་དང་འོག་
གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་
དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་
སྦྱང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་འབྲེང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱ་
འབྱུར་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་

བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྦྱོན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་

ཀྱིས་བཞིགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྣུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་

རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤང་བའོ། །ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱང་བའོ། །དེའི་

ཕྱིར་འདུ་བ་མི་སྦྱོན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་

ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་

བའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་

གཞུག་གོ། །རྣུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་

རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་

འདོད་པ་དང་། རྩེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མེ་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་
དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཙས་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་
འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་
ནི་གང་ཡང་རྒྱང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་
ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་
ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏེའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་
ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་
གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་

ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་

པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཚེས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་དང་འདྲ་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱམ་པ་བྱ་བས་ལྡང་ངོ་། །གཞན་ལས་དེ་

དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་ཕྱ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤྲེ་ཚན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །སྤང་བ་

ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །སྤྲུག་མ་དང་བཅས་

པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ཕྱི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལའོ། །སྤྲུག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ཕྱི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་

སྤྲུག་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩལ་

བ་རྒྱན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲིས་པས་བྱས་པ་དེས་
ཕྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་
རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྟར་བ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་
དུས་འདི་སྤྱི་ཅིག་བཅས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅས་པ་ཉིད་དང་དོ། །དེ་
ལས་བསྐང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བྱ་
བ་མཐོས་ཏེ་སྤྱད་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནི་རྩ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་འཛི་ཆོས་ལས་
འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་
དེ་འཆགས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྤྱི་
དེ་མཐོས་ཏེ་འོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་
མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྒྱུན་

ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་ན་
དེའི་ཆོ་དང་པོའི་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་
བཅས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
བཅས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་དེར་གཞུག་པར་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་
སྦྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དེར་བསྐྱེགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་
བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་
བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་དུའོ། །ཕྱིར་བཅས་པའི་གཞི་གཞིར་
གཏོགས་པའོ། །ཁྱུ་ལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དག་འདུན་
དབང་ངོ་། །དེ་དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་

འཆགས་སྟོ། །བསྐྱད་པས་སྟན་ཕྱང་བའི་གནས་སྟ་གནས་པར་མེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་

ལོངས་སྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཅིག་ཤོས་སྟ་

ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་རྟུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་

གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

ནན་རྟུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་

བྱང་ཀྱང་ཕྱང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འཇུས་པ་གཅད་པར་

བྱའོ། །དེ་རིབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་

བཅོས་སྟོ། །བཅོལ་ཏེ་འོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩས་ཀྱིས་སྟོ། །འཐབ་

གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་གཟུང་བར་མེ་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་པ་མ་

ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་

གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་

དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་

ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་

མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་

དེའི་ཆེད་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་

འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །

ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྤྲེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་

འཛོན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཕྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྤྲོམ་པོའོ། །

བྱིམ་པ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དག་སྤྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དག་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་

པ་ལ་ཡང་བྱིར་འགྱེད་པའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་བརྟན་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་

བྱུང་ཞིང་བརྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་ལ་མི་

བྱའོ། །དག་སྤྲོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐར་པ་དང་

གཤེ་བ་དང་སྟོ་བ་ལ་སྐྱུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་

བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །སྐྱུང་བཟེད་ཁས་སྐབས་པའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བར་མི་

བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་

ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་

བསྟན་པར་མེ་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་
ལས་སྦྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཕན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་
བྱའོ། །བཟེད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྷན་ན་གསོལ་བས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །བཅབས་
པའི་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐབ་པ་སྦྱོད་པས་སོ། །
དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་
བར་དུའོ། །དོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་
པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤའགས་པས་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་ངོ་། །བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཆད་པའི་
ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས་མིང་ངོ་། །

བྱང་བ་ནི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིར་
བཅོས་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། བཅབས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་
ཞིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅས་དྲན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་སྙད་དུ་
རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་པ་མན་ཆད་གྱི་
ལྷང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མདོན་པར་མི་ཤེས་
པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷ་མ་ཡང་
ངོ་། །འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་

དང་འདྲའོ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་གུས་
པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྡེ་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་།
།ཡོད་ལ་སྤྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ་། །མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་སྤྱིར་འོངས་པ་ནི་
དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ།
།བཅབས་པའི་དུས་ངས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །
དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །
བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ལས་ཕྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་
ལ་རི་རྩེད་སེམས་པ་དེ་རྩེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །ངས་པར་མི་
ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཚད་ཤིན་

དུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྒྱུ་མས་ནི་སྟག་པས་སོ། །མེད་དག་ལ་
ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །ཆེ་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་
པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུའོ། །སྦྱོང་པ་ལ་སྡོམ་བྱུང་བ་གཞན་སྦྱར་གསོ་
བར་འདོད་པ་སྦྱོས་ན་ཐ་དད་པར་སྦྱིན་ཅིང་ཅིག་ཅར་སྦྱང་དོ། །དེ་བཅས་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་མགུ་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་
འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་
འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་
ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རྩ་ལ་དུ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་

ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲིང་པམ་པར་གྱུར་པས་སྤྱང་བ་ཕྱེར་མ་

བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་

གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་

རྒྱུ་གས་སོ། །སྒྲིབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་དག་གིས་དགོ་སྒྲིང་རང་བཞིན་

དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་

མོ་སྐྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་

བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །

དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གོམ་པ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ།

།ལྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་

འབྱུང་བའི་དགོ་སྒྲིང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་

བར་ཡང་ངོ་། །གཡེགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བཤམ་པར་མེ་བུའོ། །རབ་ཏུ་དབྱང་

བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་དག་མི་བུའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །ལས་

བྱེད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་

བ་ཡང་ངོ་། །ལྷན་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་

ཡང་མི་བུའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་

པར་མི་བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉམས་པས་སྤང་བར་མི་བུའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་

བཀར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་

དག་མི་བུའོ། །གདམས་ངག་དང་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་

དང་བརྗོད་པ་དག་བཞག་པར་མི་བུའོ། །དེ་དང་བརྟེན་པར་མི་བུའོ། །ཆད་པ་

དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་ངོ་། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་པོ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་བ་
དང་མར་མེད་ཀོང་བྱ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་
ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱབ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བཤང་བ་
དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྤྱང་ངོ་། །ས་འཕྱག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་
ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །མའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་མོ། །དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྤོང་དང་དེའི་པོག་པོར་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ །གལ་
ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱག་གོ །གལ་ཏེ་
མི་རུས་ན་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་བཙལ་ལོ། །སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་དག་སྒྲིང་ནམས་ཆ་ན་བསེལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གེས་འདུག་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །སྦྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་
པས་བསྐྱའོ། །འདུ་བའི་དུས་སྤྱི་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
སྐབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །
གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་དག་སྒྲིང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོང་ཀར་དུས་དང་
མཐུན་པའི་རྒྱས་དག་སྒྲིང་ནམས་ཀྱི་རྐང་པ་དག་བཟུའོ། །རྐང་པ་དག་ལ་
བསྐྱའོ། །མི་འདོད་ན་སྦྱུམ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་ཕྱགས་

ལ་མེ་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདྲེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་བྱེན་པ་དང་བསྐབ་པ་
བྱེན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོན་པར་མི་བྱའོ། །ཟུ་མ་ནི་བཟོད་པ་
གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཐོབ་བོ། །འོག་མ་ནི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །སློ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོ་བ་དང་ལྡན་
པ་དང་སྦྱད་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །བཟླུགས་པ་དང་སྦྱད་པ་དང་
བསྐྱད་པ་དང་བྱིར་འགྱེད་པ་དང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་ལྷུང་བ་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟེད་པ་ཡང་མི་དབང་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོ་

བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པ་དག་མེ་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་
དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་དེར་དེ་སྦྱད་
པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །
འདུས་པའི་དག་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་
ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་
མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཇིགས་ན་དག་

འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་བཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་

པའི་སྦྱོད་པའི་གཞིའོ། །སྦྱོབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་

བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ངོ་། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པར་

བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་

ལ་ཕྱིར་འོངས་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱོབ་བྱེད་

པས་སྦྱོབ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྦྱོད་པའི་གཞི་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །ས་

གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་པའི་གཞི་རྒྱུགས་སོ། ། །མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྒྱུགས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ།
།བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྔན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །
ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མཐོང་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྔན་པ་ནད་པ་ནི་
སྒྲིབ་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་སྒྲིང་ཅིག་ཅེས་ཆེ་དང་ལྔན་པ་པོ་ཉ་ནད་
པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་
དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །
སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་དུ་
མ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དྲན་ན་དྲན་པར་

བུའོ། །དེ་མེ་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བུའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་
ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་
ཁུས་པར་འགོ་བར་མི་བུའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
བཟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་
དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲགས་པར་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
གསོ་སྦྱང་བཞག་གོ་དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབུའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་
བཞག་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཕྱེ་
བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤར་པ་དང་བཅས་པ་བུའོ། །

གནས་འདི་འམ་གཞན་དུ་འམ་གཞི་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པས་སྦྱ་
བར་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བཟླན་ཏེ་བཏང་བས་

སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེད་བ་ལ་

སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །

གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་

ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་།

གཞན་པེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་། རང་གིས་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་

གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བའི་གཞིའོ། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེད་

བ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ།

།གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཇོག་པར་བྱེད་པ་བུད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་

གཞན་སྐྱེས་པའི་བཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་

ཕན་ཚུན་མེ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མེ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་མེ་མཐུན་པའི་

ཕྱགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་

ཉིད་ཡིན་ཅོ། །མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་སྙན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་

ཕེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་ནྩ་པར་ལྟ་བ་དང་

ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་

རྗེས་སུ་སྦྱོན་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་

ལའོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཇུག་དུ་འོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གན་ཅོ་ཟེར་ན་བྱེད་

ཅག་ཀྱང་བདག་ཅག་ཤུག་འེ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་དག་ཡིན་ཅོ་སྙམ་དུ་བདག་

ཉིད་ཁས་འཆེའམ། བྱེད་ཅག་གང་དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་

འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་

ལྷན་པས་དེས་ན་འདྲེ་རྫོང་སྤྱ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །

དགོ་སྒྲོང་མས་སྟན་ལས་ལྷང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྟན་གྱིས་བསོད་

སྟོམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་

པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །གསོ་སྦྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

ཉིད་མི་འཐོབ་གོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་གྱིས་སོ། །སྤྲ་མ་ཡང་ངོ། །

མཐུན་པ་དང་བཟླ་ཤིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་བྱང་

ངོ། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་

པ་སྤྲ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་

བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་

སྒྲ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་
ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་
ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་
འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རུ་མ་བྱས་པར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་
ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་
ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་ཕང་པར་སྤུལ་བའོ། །

གལ་ཏེ་གཉེ་གའི་ན་གཉེ་གའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་
འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ལྷ་བ་དང་བཅས་ཟེའི་བྱ་མའི་སྐབས་
སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་
བའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འབྱུག་པས་སོ། །
དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་
ནང་ན་གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་
འཆགས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་
མཚམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་
བའི་གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགུ་བ།

འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་
བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་
མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱང་བ་ནི་རྒྱད་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ཉེ་
བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་
གསུམ་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་
ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྲེད་པ་གཉིས་རང་གིས་
མི་རྣམས་ན་ཚོགས་པར་དབྱང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བོ། །དགེ་སྤོང་
དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ།
།གཟུ་བོ་དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །

འདྲེང་འཐབ་མོ་མེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་ཆ་ཤེས་ཤེང་བསྐྱབ་པ་
འདྲིང་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་ངེས་པའོ། །ཚྱིད་པ་འབྱུང་བ་སྦྱོང་
པ་ལ་མཁས་པའོ། །ནུམ་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཚྱུམ་མེད་པར་
འབྱུག་པའོ། །སྦྱོམས་པའོ། །བདུན་པའོ། །བདུན་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་
པའོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དེས་མ་རྒྱས་ན་
གསལ་བ་དག་བསྐྱོདོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྤྱི་ཚན་
དེས་མ་རྒྱས་ན་རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་
མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་དགེ་འདུན་
བཞི་པོས་ཚྱིད་པ་སྦྱེད་པ་བསྐྱོདོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགེ་
འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤྱིར་བྱུང་བ་བརྗོད་དུས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ།

།དེ་ནི་དེ་ལོ། །ཕྱིར་ཕུལ་བ་ན་དེས་མདོ་ཐེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛོན་པ་
དག་ལཱོ། །ཟླ་བ་བྱུག་ཏུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་
ལཱོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་
རྒྱས་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱལོ། །ལྟན་ཅིག་
འགྲོང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འཆག་སར་འཆགས་པ་དང་གཏམ་
འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །རྗེས་སུ་འབྱང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚངས་འབྱུང་བར་གྱུར། རྩོད་པར་གྱུར།
འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟེན་
གྱི་ལེགས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་འཐབས་ཤིག །

མཚངས་མ་འདྲུ་ཞེས། མ་ཚྱོད་ཅེས། མ་འགྱེད་ཅེས། འགྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་
བ་མེད་དོ། རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆེས་མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་
ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །
དེའི་སྐབས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བབྱང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་
དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བབྱང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་
གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །
གནས་བཏྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་

ལའོ། །དགེ་འདུན་བཞེ་པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པས་སྒྲིམ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་ནུམ་
པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་
ཁྱར་ཁྱོར་མེད་པ་དང་ཆས་ཚུས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ངི་ཞིམ་པ་
དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྒྲིག་པའོ། །དགེ་
འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བ་སྦྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྟག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །
འབྲེམ་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་
པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྤྲ་མ་དག་སྤང་བར་བྱས་ནས་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདྲེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡི་མེད་པ་
ཁྱར་ཁྱོར་མེད་པ་ཆས་ཚུས་མེད་པ་ཁ་དྲོག་བཟང་བ་དྲི་ཞིས་པ་རེག་པ་འཇམ་
པ་དག་ཡིན་གྱི་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཅིག་ཤོས་ཚལ་ན་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་བྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར་བྱིས་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་
མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲིས་པ་དང་
ཕེབས་པར་སློབ་པ་དང་སློན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
སྒངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །ཁྱོད་དེ་དག་དང་
ལྟན་ཅིག་ཚྩོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ན་དུང་དུ་གསུབ་པོ། །ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྒང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་

འཛོན་པ་དག་མ་དྲེས་པར་མེ་བུའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མེ་བུའོ།
།ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བུའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་
བུའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་
སྤང་ངོ་། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྱུ་སྒྲགས་མི་བུའོ། །སྤང་བའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་
པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་
མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་
འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་།
ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་

མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲང་བའི་བྱ་བས་སྤྱིར་
བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་
ནི་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་
ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་
དག་གཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་
བྱ་བས་སོ། །སྟོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་
དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་
སྒྲེང་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། །སྒྲེང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེང་བ་པོས་བྱས་དང་དག་དག་གིས་བསྐྱམས་
པ་ཉིད་དང་། ཟླ་སྟོང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་

བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དག་མི་སྟོན་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྔན་པ་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་
བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉི་ཅུ་མ་ཡིན་པ་
ལྷེ་སྟོང་དག་འཛིན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་
པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་བཞག་
པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྟོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ་
།གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །
སྐྱེང་བས་ཁས་སྦངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་
ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་གཞན་
ཚད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐེ་

ཚམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་
སྒངས་པ་དང་འདྲའོ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚིད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚལ་བ་
དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཁས་སྒངས་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ངེས་པར་
འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཚལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུ་རྒྱ་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བཟང་སྟེ་
མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་ལས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི་མི་བཞེད་དེ། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་

ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཚྱོད་པའི་གཞིའོ། །ཞི་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁ་བསྐང་བར་འོས་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོགས་པར་དབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་
བྱའོ། །བྱད་མེད་རྣམས་གྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྲིག་གམ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་བ་ཉིད་ནས་གཞན་
གྱི་ཕྱོགས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དོ། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་གྱི་རྣམ་པ་
ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་དོ། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའམ་མངོན་པར་
བཙོན་པའོ། །ཚྱོད་པའི་གཞིའི་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །ཚྱོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་
གན་པ་ལའོ། །མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་
ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་སྤུན་ཕྱུང་བ་
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་
མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པ་དང་བྲེལ་བ་
དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་བྱིམ་གཞན་ན་
འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱིམ་པས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །དོས་
གཅིག་གི་དབུས་སུ་ངི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་ངོ་། །
གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྱམས་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། །མཛོད་པར་བྱའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་
འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སྤྲོད་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་
གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཁྱོད་
ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟེ་བའི་གནས་དག་རྩང་ངོ། །རང་གི་ཁྱོན་པ་
བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་གྲུ་བྱ་བས་ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་
བར་བྱའོ། །སྟེ་མ་པ་བཀའ་སྟེ་སྤྲད་པས་བུད་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་
ཆུའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྲུགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་
དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ། །ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་
རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོའོ། །རྟེན་པ་མི་འཕྲོག་
པ་ལ་ཟན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །

དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་དྲོ་ལ་བབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟུ་གའི་ཆེ་རང་གིས་མ་བྱིར་བ་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་
ཆོད་ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲངས་པ་ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་
མི་དོར་རོ། །ཕྱིར་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སྟོབས་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་སྐྱར་རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་
བཅས་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་འོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེདོར་བྱའོ། །དད་པའི་
རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོབས་བཅད་
དེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྤང་མ་ཡང་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །ངེས་
ཆོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོད་བྱེད་བར་
མི་བྱའོ། །ཁང་སྟོང་དུ་འཛོག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བམ་

ཞེས་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་ནི་འདྲི་ཐབས་ཡོན་ནོ། །གནས་དང་མེད་དང་པ་མ་
ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་བྱི་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བཞུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་
ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་བྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤེར་མོ་དག་
གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱའོ།
།དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་རྩལ་སྦྱོར་ནོ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱི་རྩལ་དུའོ། །སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདོད་པས་ལུང་དཔྱད་གོ། །གསར་
བྱས་མཐོང་པའི་བྱིར་ནི་ཁམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དྲིས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་

བའི་སྒྱུད་ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྒྲུལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལུས་དང་
སེམས་བརྟུང་དོ། །དྲང་པོར་རོ། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྤེལ་བས་བཅག་པའི་འོ། །
འགྲེང་བ་ན་འགྲེང་བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྟན་
ཆས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྒྲོ་ནའོ། །མ་བསྒྲོ་ན་ཙྰག་བྱས་སོ། །མཐོང་
པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཁྱ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་
སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་གི་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་མཐོང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
བྱས་ཏེ་འོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བག་ཚུལ་དང་
ཤིང་ཏོག་འདྲིམ་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །པར་བྱར་འདྲིམ་པ་ཡང་ངོ་། །སྟག་རོལ་བྱི་

དེ་ཉིན་པར་འདྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་སྦྱང་འབྲུག་པའོ། །དབྱར་
གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སླ་བརྒྱུད་ངོ་། །གོས་དག་གོ། །འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྒྲིམ་
དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྤེར་སྦྱང་འདྲིམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་པ་དང་
ཟན་གྱུ་ནས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཆུའི་ཞལ་ཏ་བའོ། །མངོས་ཆོས་སོ། །
དེས་བཏྲས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནུམས་མི་མངོས་པ་བསྟེན་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་སྔོན་
ཏུ་བཏང་སྟེ་མངོས་པ་ལ་ངས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཉ་ཉེ། ཟས་ལ་སྐྱ་
བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་འོགས་བྱུང་བ་ཉིད་
གྱིས་སོ། །མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་འོགས་གྱིས་སོ།
།བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བའོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུག་གྱུ་སྒྲངས་ནས་
ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྱ་དང་བྱིའུ་དང་ཕྱག་རྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲོག་པར་

བྱའོ། །གནས་མལ་དབོག་པ་དང་གནས་མལ་བྱེ་བོར་དབོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་
མལ་གྱི་གཞིའོ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་གནས་ཟུན་ཁོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་
ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་
པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ཨ་རྟག་གྱ་ཞེས་མི་བྱ་
བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ཕྱག་བྱ་བར་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
།སྐགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྐགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །
སྐགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྐགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་
ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །

འདི་ལ་གཅེར་བུ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྤགས་པ་དང་འདྲའོ། །

ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཛལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་

འབྱུང་པས་འཛལ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞྩ།

ཆན་ཞུགས་དང་བྱིས་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བུ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་གྱ་

ཞེས་བྱའོ། །ཆན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་ཆོ་དང་ལྔན་པ་དང་མིང་དང་རྩས་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ།

།ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཚན་ནམ་གདུང་སྦྱོས་པར་མི་བྱའོ། །ཆན་

པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྔན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་

ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་སྤས་འགོ་བ་

དང་འོང་བ་དང་ལྔན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །

ཤེད་ཚྭ་ན་པ་དང་རྗེད་བྱ་དང་འཆག་ས་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །

རྒྱན་ལྷགས་དང་ལྷག་ཅར་དང་སྒྲ་དང་ཏུག་རིང་ཆུང་བར་ལོ། །སྒྱིན་པ་པོས་

རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱའོ།

།དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་སྒྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཚོད་

རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་སྒྲས་སྒྱི་བྱངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་

དའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་

གིའོ། །སྤྱུ་བག་གི་རྟེད་པ་མཐོང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅེགས་མ་

ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྔའོ། །དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ།

།དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྟེང་གི་བསེལ་ཁང་དག་ནི་བཅེགས་མ་

གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་མྱི་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་

གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྩམས་པ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ་། །མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྟིངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཟེན་ཀྱང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་ངོ་། །
གཞན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་
པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་
ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པར་བྱེད་
པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱག་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་
བཅིགས་ན་མཁར་ལན་སྒྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་
ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རྩལ་དུའོ། །གལ་ཏེ་སོག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་

མདུན་རྩེ་ལ་དུ་འོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་དུས་ལུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱེད་ར་མ་བྱས་
པར་འཆོ་བ་ལ་འབྱུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་བསྐྱས་པ་ཉིད་
དོ། །ལག་གི་སྒྲས་སྤྱུ་ལུས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་ཀྱི་འོག་རྩེ་ལ་དུ་ན་སྒྲིམ་དང་
རྒྱང་ལག་བསྐྱུ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྒོ་གདོད་དོ། །སྒོ་སྒྲེགས་གཞུག་གོ། །
ལག་བྱངས་དང་ཡང་མིག་དང་ཀོ་བའི་དུས་བྱ་དག་གོ། །སྒྲར་བྱང་གདོད་དོ། །
དཀྱིལ་དུ་འོ། །ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དྲ་བ་
གཞུག་གོ། །སྒོ་སྒྲེགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་
དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྒྲིམ་ཁ་བཅང་དོ། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱའོ། །
གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱམས་བྱའོ། །སོ་པག་གི་གཙལ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
གཞུག་གོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་བོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀ་བའི་ཚལ་

དག་གོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་ཀ་ཁྱའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་གདུང་མ་དག་
གོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་ཕྱམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་
དག་གི་སྤྲེང་དུ་སོ་ཕག་དག་མ་མོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་
འཛིམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཤར་བྱ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྦྱར་རོ། །འཛོག་པའི་
ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་བྱའོ། །འོག་དུ་རྩོལ་ས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྤྲེང་དུ་
ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྦྱིག་མ་དང་
ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །རྫིང་བྱ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཛིམ་
པའོ། །དེའི་སྤྲེང་དུ་རྩོལ་ལྱིས་སོ། །མེད་ན་རྐང་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་

སྤང་ལེབ་བོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་དུ་སོ་ཕག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདྲོམ་གང་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སང་
གའི་ཁྲི་གྲུ་བཞི་བུ། །རྐང་པ་དག་ལ་སང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྤོ་བའི་དོན་
དུ་གཟུང་བའི་བྱུར་བཞི་པོ་དག་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་
གུ་དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྤྱང་དུ་སྒྲ་
རེའོ། །དབྱངས་པ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་ལ་ནི་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་
བུ། །སྤོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྐང་རྟེན་
ཡང་དོ། །མཚོད་པའོ། །སྤྱང་དུ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོའམ་རྩའི་རྒྱན་པོ་བཞག་གོ། །
འདི་ནི་རྐང་པ་གཉིས་མི་འབྱང་བར་བྱ་བའི་བྱུར་རོ། །འདི་ནི་དོས་འགྲུབ་བོ། །
ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲ་དང་བྱེུ་དང་ཕྱག་རོན་དག་གིས་མི་འཚེ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་བྱ་གྱུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞེསོ། །མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་
ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པ་འོ། །ཟླ་བཞི་
དག་ཏུ་གཟུངས་གཟེར་གདབ་བོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་
པ་དང་འབྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ངོ་
ཁར་གདབ་བོ། །དབྱར་དག་བྱམས་སུ་ཆུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་
དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུ་འོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །
མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་ལྷེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་
དབྱུང་ངོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་བྱའོ། །གནས་བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །སྤང་བྱུང་གདོད་དོ། །མ་

མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱའོ། ། ཁྲ་བ་དང་སྒོ་
སྒྲེགས་དག་གཞུག་གོ། ། ཟས་དང་མེ་དང་སྦྲང་ས་དང་འཆགས་སའི་ཁང་པ་
དག་བྱའོ། ། ཚིག་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་སྒོ་འབྱར་དག་བྱའོ། ། ས་ཁྱིམ་རུང་
ངོ་། ། དབྱ་ཁང་ཡང་ངོ་། ། འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་བྱམས་དང་འདྲའོ། །
རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཚིག་པས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ། ཚིག་པ་
ལས་ཆུ་ཁུང་གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ། རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ་། ། གང་
ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཚིག་པ་དག་སྒྲོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བྱའོ། ། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་
མོ་བྱི་བ་ཉིད་རུང་ངོ་། ། སྐྱོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་བྱའོ། ། སྐྱོ་

ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྔ་པར་བྱའོ། །སྟོང་དུ་ལྷ་དང་མེ་རྣམས་
སྟེ། སྟོང་བཞི་པོ་དག་གོ། རྩུས་ཏེ་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་བརྒྱད་མོ་བཞིན་
དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཏི་མུག་དག་ལྷག་རྩོད་དང་སྤྱལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པར་རོ། །ལྷ་མ་དེ་
གཉིས་གཏི་མུག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཟུང་བར་རོ། །སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙེམ་པ་དག་གོ། །ཁྱམས་སུ་སྟེས་པའི་

རབས་དག་གོ། །དྲེ་གཙང་ཁང་གོ་སྒྲོར་གཞོན་སྒྱུན་ཕྱེང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་
སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གྲལ་དག་གོ། །མཛོད་གྱི་སྒྲོར་གཞོན་སྒྱུན་ལག་
ན་མུ་གུ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་གྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་
ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྐོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་མུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་
དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གྲལ་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གྲལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་
བྱེདོར་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་
པ་དང་སྒྲུའི་ཕོ་ཉ་དག་གོ། །ཆུའི་ཁང་པར་སྐུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་
ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། སྐུའི་བུ་མོ་ཆུ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །
ནད་པའི་རུང་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་
པའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་

དག་གོ། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱ་གཟུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་དང་བཅས་པ་
བྱད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱོ། རྒྱལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱོ།
།དེའི་དོན་དུ་བྱུགས་སྤྱིང་བཅང་བར་བྱོ། མཉམ་པར་གཅེར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཕ་སྐམ་མོ། ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་བོ། ཁང་སྤྱིང་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱུགས་དར་བྱོ། མི་རྒྱས་ན་མཁོར་བའི་བྱུགས་སོ། །
ལྷག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ལྷོ་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་
བྱུག་གོ། མཇུག་དུ་བྱས་བྱོ། ཡང་ན་རྒྱང་ལག་བཀྱོ། རྒྱས་བརྒྱན་པས་བྱས་
ཀྱང་བྱུག་གོ། ལྷུ་བག་གི་ཉིད་པ་བྱོ། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱུག་དར་བྱ་

བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་
དང་སྒྲིག་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞོན་ཞིང་
འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅས་པར་
བྱའོ། །རྫོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །
གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་
བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏ་ཅང་ན་
བསྐྱའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་འཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་བཤམ་
མོ། །གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་
ལ་གོས་གཅིག་སྐྱག་པར་སྦྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅས་སོ། །མི་རྣམས་པ་ཉིད་ན་
རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བུའི་ཆེ་མོ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་

རུང་བ་ཉིད་ཡེན་ན་སྦྱོན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་། ཡུན་
རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་རྩིག་པའི་སེར་
ཀར་སྒྲན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་ཁྱམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་
གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་པོས་སྦྱ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་སྤེལ་བ་དེས་མཐོང་
བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་མི་སྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་
བཅུ་བཞི་དག་ལ་ཁྱམས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། །
སྤྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་རྒྱུ་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་གཙང་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་དུ་སྤེལ་མའི་སྤང་པོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དགྲི་
བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་བྲིས་པའི་ཁྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་
བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་པོ་རྒྱལ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་

བྱའོ། །མར་མེ་ལྗོང་བྱ་ཡང་མེ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུམ་པ་ཞེས་སོ།
།སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱ་བཞི་དང་ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱ་
བཞི་དང་དོ་པ་ཉིས་བཞུག་དུ་བྱས་ཏེ་བཅེས་མོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུད་རོ། །
སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་
པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་གཅིག་ཅར་
མི་བྱའོ། །རྩ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་བདུར་བུའམ་ལྷུང་
བཟེད་གྱི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉལ་
བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོ་ལ་འཛོག་པ་ཉིད་
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །སྤྲི་གཅིག་མ་ཡིན་
པས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཚད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་ལ་

འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་དྲན་པ་
ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་
མི་བྱའོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་
མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེ་སྟགས་ཅན་དང་སྟེ་སྟགས་ཅན་ཞུགས་པ་
དང་། རྒྱ་ཐབས་སྟེ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་
མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནི་ག་ནི་
བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་
སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་གྱུར་ན་
གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེང་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་
གི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཀྱར་ཞིང་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་

པའོ། །དགེ་འདུན་དེ་སྟོང་མེ་བཅེ་བར་མདུན་ནས་དང་བ་དང་གཡས་གཡོན་
ནས་དང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་ངི་མ་དང་རྩལ་དག་གིས་
གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་
བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱད་བ་དང་སྐྱམ་པ་དང་
སྐྱལ་པ་དང་བྱ་གྲུ་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྷན་རིངས་སོ། །དབྱུང་ག་ཟེགས་
ན་མཐའ་གཉིས་དབྱུང་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་
བཅོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མར་མེ་གང་
ཟག་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་དོ། །དེར་
མི་འཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དག་གི་ཕྱི་
པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྒོ་སྟེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་

བཅུ་ཤིང་། བསྐྱོས་པ་ནི་མཐོས་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་དག་འདུན་གཞུང་བརྒྱུད་པས་
བསྐྱོས་ཏེ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རུས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་
མི་བཅུ་ཤིང་། སྐྱག་པ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་
གྱི་བར་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་
སུ་བསྐྱར་བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཅུ་ཤིང་།
།གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་
བཅུ་ཤིང་། དེ་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བཅུ་ཤིང་། རྟོན་པ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
མི་ཁྱུགས་ན་དཔྱོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དག་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་
མི་འཁོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་
པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཀན་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ཅེ་བར་བརྟུན་ན་མེ་དེའོ། །མ་ཟེན་ན་དེ་ལས་དབུལ་བར་མེ་བུའོ། །དེ་བཟུ་
བར་ཆུས་རྐང་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁུངས་ས་དེར་ཁྱགས་པ་
ཉིད་ནའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐང་བར་མི་བུའོ། །དེ་ལ་རྒན་རིམས་སུ་
མི་བུའོ། །དགེ་སྦྱང་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པར་མི་བུའོ། །བྱུག་རིས་མ་
ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བུའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདྲོད་པ་
ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བུའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་བྲིའུ་ལས་ལངས་པ་
ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་བུས་འབྱུང་
བཞག་པར་བུའོ། །འདྲོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱགས་པ་
ཉིད་བཞེན་པར་མི་བུའོ། །དོན་ཡོད་ན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བུལ་བར་བྱས་པ་
ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྱུ་

བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །སྒོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅིག་
པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་འདྲེ་དང་སྟེ་རེ་དང་གཟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོད་
དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་དགོ་སྒོད་ལ་གཡར་བོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་
ཆད་སྦྱིན་འོ། །དགོ་སྒོད་མས་ཆང་བུའི་སྒོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འབྱུ་མར་སྒོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ཡུལ་བྱེད་ཡན་
ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་གྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ལྷགས་སྦྱེད་ཀྱང་ངོ་། །ས་
ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ་། །གནང་བ་ཐོབ་པས་འཁར་བའོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་
གཅིག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཀླས་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་
གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྤེད་དོ། །སྤྲིག་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་
པོའི་ཕྱིར་འཁར་བ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བཅང་ངོ་། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྤྲོ་

གུ་བསྐྱོན་ནོ། །ཡ་ཏྲིག་ནི་དགྲེ་བས་སོ། །སྤྱོག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་
ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་
གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་བསྟལ་
ཏེའོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་
རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་བྱིམ་གཞན་དག་དུ་བཞག་གོ། །འབྱང་ཀར་
སྤང་དོ། །རྩལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་
འཆོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་། གདོལ་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་
དག་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་པའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་མ་བྱ་མི་
རུ་ཀའི་ཕྱེ་མས་ལ་བ་ལ་སློག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་དོ། །ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡང་དོ།

ཤེང་ནེམ་པ་དང་བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །རེམ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་
ལ་ཤིན་རུ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་
བས་ཚྱུགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་གངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁས་
པར་བྱའོ། །རྟག་རུ་མེད་དང་རྒྱ་ཡོད་པར་བྱའོ། །བྱེད་དང་རས་མ་དག་དང་སྤང་
ཅི་དང་ཁྱུན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་
བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྤོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་བྱིར་བྱི་
ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་བྱིར་སྤོང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་ཡལ་
ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །
དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་
བྱིམ་པའི་རྒྱང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིལ་ཙོ་ཁྱང་གི་གནས་སུ་སྦྱིལ་ཙོ་ཁྱང་བྱེད་དོ།

ཁེག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆགས་མེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་

གཡོགས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་

བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་

སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་

དགེ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་

པར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་ནད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་

སོ། །དྲི་བས་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེད་

གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྗེ་མིག་

ཀྱི་ག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །དགེ་

སྒོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ།

།འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱན་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་ཆོ་བུའོ། །དེར་

གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་སྤང་ངོ། །དེར་དགེ་འདུན་

གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སྟོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དྲི་བར་བུའོ། །གལ་ཏེ་

ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་

བསྐྱུག་ན་དགེ་སྟོས་མངལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་

ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གོ །ཞེ་མིག་ཀྱོག་པོ་དང་སྒྲི་ལྷགས་

བཅང་བར་བུའོ། །ཐོམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲི་མ་བསྐྱམས་པར་འགོ་

བར་མི་བུའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་

སྐྱུགས་པ་བུའོ། །སྟོད་སྐྱུད་སར་པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་

བྱི་དོར་བུའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྒྲི་བསྐྱུག་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ

ཁག་ལ་ཏེ་དེར་བྱེམ་པ་དག་སྟགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་གཏམ་
དང་རྩས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ངོ་། ཤིང་ལྗེན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
མོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་ལྗེན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་
ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ།
།འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྐང་
པ་དག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྩུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུང་བ་ཉི་
བར་པ་ཡིན་མོ། །གང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐྱབས་བྱའོ། །དབྱགས་
དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་བྱང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་དག་བོ། །སོ་ག་མི་
ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་
མ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུའི་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོངས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །

འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་དོར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤེང་བཟའ་
བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བགྱ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྐང་པ་དག་བགྱ་བ་དེ་ལྟ་
བྱས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར་དགོ་སྤྲང་དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ཟན་གྱི་དུས་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ་
།དེ་དག་གིས་ཆས་དང་པོར་ཟས་ཟོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། ཁློག་ཏུ་འཇུག་པས་
བསྟེན་བཀྱར་ཆས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་རུས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་
ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དགོ་སྤྲང་མ་ལ་རྗེས་
སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱ་བའོ། །དམ་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རུས་
པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་

དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དང་ཕྱན་པ་ཡང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་
བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་
བྲིསོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱན་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་
ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟེན་སྦྱར་དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱུག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་ཤིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅས་
དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
མཚན་མོ་ཡང་ངོ་། །གསང་སྤྱགས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་
བྱའོ། །སྦྱར་བར་ཡང་ངོ་། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་གི་

གནས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཞན་ལ་ནི་བྱུག་མི་བྱའོ།
།མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྱར་སྟེ་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲང་
སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱུས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་
པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྒྱུ་སུ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་
དེའི་སྟོང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཆོན་གྱི་ཤུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་
རམ་ཕྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱུ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་བསམ་པས་དགོ་
བའི་གསོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྱ་སྐྱན་
བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱེན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་བྱུང་ན་ཏུ་ཅང་
འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་བཟུན་ཏེ། །ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཆོན་མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེག་མཁན་

གྱེ་ལས་བྱའོ། །སྲིུ་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤང་བའི་རིམ་པ་
དག་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སོ་
སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་བའམ་ཁུ་སྤྱང་ལ་བསྐྱར་ནོ། །མི་རུང་ན་
ཚང་ཚང་གི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །སློ་གཡས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱར་ནོ། །ཐུས་སུ་སྤྲི་ཁུན་པོ་གཞུག་གོ། །སྤྲོ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་
གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རིག་པ་དག་གིས་
གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྐང་ལག་བརྒྱའོ། །མཆོད་

ཏེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །མཚོད་ཏེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་

འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་ཕྱ་

ཕྱ་དང་སྒོག་ཤིང་དང་གདུགས་བརྩུ་གསུམ་དང་ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་

བུའི་ཚད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྷག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་དེའི་

འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །

འཕགས་པ་ལ་ནི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུས་རྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོད་

རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ན་མས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་

ལོ། །ཁུ་ཏིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱང་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་

དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཚོད་པར་

རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱ་བ་

ནི་ཚོས་དང་མཐུན་ལོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་གསེར་དང་

དབུལ་དང་བེལྷུང་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་

བྱའོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་

ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྒྱུད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་རྩིས་དཀར་པོ་

བྱའོ། །མར་མེ་འཛིན་པར་བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །རྟ་བབས་བསྐྱེང་

བར་བྱའོ། རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སོ། ཏེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། ཁེང་གེའི་རྒྱལ་
མཚན་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚོ་ག་
གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། གཙང་ཁང་གི་ལུ་བྱུང་བྱའོ། ཏེར་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་
བྱའོ། རྫོག་ཡབ་བྱའོ། ཏེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། ཀླ་བ་རྣམས་བཅག་གིས་
བསྐྱེད་འོ། རྩིག་པ་དག་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས་བྱེད་འོ། ཏེ་ས་དབང་བསྐྱེད་བ་དབྱལ་ལོ། །
འབྲུ་མར་དང་བ་སྐྱེད་དང་ཅུན་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་ངོ། །
གཟེར་བྱ་མི་གདབ་བོ། རྩིག་པའི་ཆེ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་
བྱུང་དག་གཞུག་གོ། མི་དབྱུག་གོ། རྫོང་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། མཚོད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་འཛིག་ཏུ་གཞུག་གོ། མེད་ན་དགེ་ཚུལ་དག་ཏེ་རྒྱས་
རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་འོ། གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་ཏེ་དག་གིས་ཏེ་ལ་བྱིས་བྱས་ཏེ་འམ་

གོས་ཀྱང་དགེས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྟན་
སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ན་དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
དུ་ལོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བྲེང་བ་
དབུལ་ལོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུབས་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་
སོ། །ཐུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཟུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བརྟམས་པ་དང་གཙུག་ཅུད་དང་དབུ་
སྐྱ་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དགོ་སྟོང་གིས་བཀྱར་དུ་རྩང་ངོ་། །དེ་ནི་གསར་བུ་ལ་འབབ་
པོ། །ཐྱི་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆན་པོ་
དག་གིས་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་

སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ་། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་སྟེར་གྱི་མེ་དག་

སྟོན་པ་ལ་མཚན་པ་དག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་

འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་

རྒྱས་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་སྤང་པོ་ཆེའི་

བཤུལ་སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྗན་ནོ། །དེ་

ལ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་

དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བར་

བྱའོ། །ཀླང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྟོན་གྱི་ལུས་

སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་རོ། །ཤིང་རྟེན་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱང་ངོ། །དབུ་ལ་མེ་རྟོག་ན་རྒྱན་
གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དད་རྩལ་ནི་
གནས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཤན་པོ་དག་གིས་སྤང་ངོ། །གནས་བརྟན་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱང་ངོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྤེང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་བྱའོ། །སྤེང་བའི་ཟ་མ་
རྟོག་ཏུ་དྲིའི་ཟ་མ་རྟོག་གཞུག་གོ། །སྤེང་བ་གདགས་སོ། །མཚོད་པ་རྩོགས་ཤིང་
རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བའི་ཚྭས་ཕྱིར་དོང་བའི་ཆེ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །
མཚན་མོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཚས་དང་མཐུན་ནོ། །
མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱའོ།
ཁྱིམ་དང་མཐུན་ལ་སྤྲ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་

གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངས་པར་འབྱུང་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་མདོར་

བསྐྱས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ།

འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་

ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྱམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་

བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སོན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་

ཏན་སྤྱང་པོར་བསྐྱབས་པས། ཐེ་ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་སྟོང་མཐའ་དག་གི་གཙོ་

བོར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་འདུལ་བ་གྱུན་ལས་
བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་སྙེ་བཙན་པོའི་
བཀའ་ལྟར་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སྤོབ་དཔོན་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་
ལོ་ལྔ་བ་བརྗེས་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱུར་ཞིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་
ལ་སྤྱོད་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བཅ་པོ་དགུར་བྱས་སོ། །