





མོའི་ཕ་ཤྲོ་བྱ་འུ་ལ་ཕྱག་ཅན་ཤིང་ཡི།

མཚན་བྱང་།

ॐ । मम भद्रं कुरु सर्वम् । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
सर्वभूतहितं कुरु सर्वम् । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३०७ ॥

ཕབ་ལེན་དྲ་གནས།

[www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ལ་འདི་ནི་དབང་གཞི་ནི་བདག་དབང་འབྲས་ལྗངས་མོ། ཡང་དེ་མཐོང་། །ཁར་འཕྱོད་པ་མ་ཆོག་མཆུ་

མེད་པར་གར་ཡུར་དཔར་ཡུན་ལྷེ་མོ་མོ།



## དཀར་ཆག

སློབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ་བའུགས་སོ། །.....	1
མདོ་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཆེ་ལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བའི་སྒྲིང་ཏུ་བཟོད་པའི་ ལམ་ཡིག་བའུགས་སོ། །.....	4
རིགས་ལམ་ལྟུང་གི་ཕྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བའུགས་སོ། .....	10
བཟུང་བའི་ཆོས་ལུགས་བའུགས་སོ། །.....	26
ཁ་དོག་དཀར་དམར། .....	27
ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། .....	75
ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་.....	90
སྒྲིག་པ་ངོས་འཛིན། .....	122
རྒྱ་འབྲས་རྩེད་བ། .....	139
གཅིག་ཅ་དང། .....	176
ཁྱབ་མཐའ་འགོད་རྩུལ། .....	190
ཡུལ་ཡུལ་ཅན། .....	199
རིགས་ལམ་ཐོར་བའི་རྣམ་བཞག་སྒྲོ་གསལ་ངར་ལོ་འགྲུག་པའི་ལོགས་བཤད་པསྒྲོའི་མཆོ་ ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བའུགས་སོ། ། .....	205
དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་.....	265

༣༡། །སློབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ་བཅུགས་ས། །

༣༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས། །སློབ་འདི་དབང་ཕྱུག་གང་དེར་གྱས་བཏུད་དེ། །བསྐྱབ་བུའི་ཕྱང་བ་མདོ་ཙམ་བཛེད་ཀྱི་ཉོན། །སློན་བསགས་ལེགས་སྦུད་མཐུ་ལས་དལ་འཕྱོར་ཉེན། །རྟེན་འདི་ཉོན་མོད་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དཀོན། །དོན་མེད་ངང་དུ་ཟད་ན་ཤིན་དུ་འཁྲུལ། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་བོ་སྤངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཐོས་བསམ་སློམ་པས་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར། །རྣམ་འཕྲོན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཇི་ལྟར་འཐོབ། །ཚོངས་པའི་ལུན་པ་ཀྱན་དུ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སློན་མེ་བཞེན་པ་གཅེས། །སློབ་མོས་ཉམས་རྒྱུང་སྤྱིང་བུའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །གཞུང་མང་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་ཇི་ལྟར་གཞུལ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་གནད་བསྐྱབ་བཀའ་བོད་ལྟར། །སློབ་པ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡུམ་མཆོག་སྤྱོད་དོན་མདོན་རྟོགས་དང་། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡུག་ལ། །འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྱོད་རགས་སྟོན་པ་ཡི། །དབུ་པར་འདུལ་མཛེད་གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱོང་། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་འཁྲུལ་བ་ཀྱང་། །བསྐྱོག་ཕྱིར་སྤེལ་བཏུན་མདོ་དང་བཅས་པ་སོགས། །ཚད་མའི་གཞུང་ལའང་འབད་པས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །རིགས་པ་སློབ་འདི་དབང་བོར་འཇུག་བར་མཛེད། །ཐལ་ཕྱང་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན། །དེ་ནས་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་སོགས་བསྟན་པས། །ཉི་མའི་ཟེར་དང་སྤྱད་པའི་བསྐྱོར་བཞིན། །སློབ་མོས་འཇུག་པ་མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་འཇུག། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི། །ཐལ་ཕྱང་ཟུར་བཀོལ་ལྟ་

བ་ཡལ་བོར་ནས། །དཔེ་མང་ལྟ་བཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྩ། །དེ་ཕྱིར་ཐད་ཀའི་གཞུང་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །དཔེ་ཆ་མི་འདྲིན་དཔེ་སྟོག་ཙམ་ལ་རེ། །ཚོད་གྲ་མི་ལུས་ཆོས་གྲ་  
 འོན་མེད་འདལ། །སྟོར་སྦྱངས་མི་ལུས་གཉིད་དང་འདྲ་འདྲིར་ཆགས། །འདི་དག་སྟོབ་  
 གཉེར་གཤམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །རིགས་པས་བརྒྱུ་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་འོན་ལ། །ཆོག་  
 སྤྱིའི་གོ་བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །བཀལ་ཞིང་བརྟགས་ཆེ་བྱེ་མའི་འཆང་བྱ་ལྟར། །  
 འཇུར་ཕྱིར་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཞིབ་ཏུ་སྟོབ། །འཕྲལ་དུ་ཤ་ཆ་སྟོང་ཉེ་ལྟར་སྟོན་  
 གང་། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འགྲིབ་ལ། །ནམ་མང་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་  
 འཇུར་བ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་ཡིན་རིང་དུ་སྟོང་། །སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་སྟོང་  
 པས་ཉག་ཏུ་འཛོ། །ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེ་ཐག་རིང་། །གང་བརྩམས་ལས་ནམས་  
 མཐའ་ཏུ་འདོན་བ་ཡི། །ཡ་རབས་སྟེ་བོའི་སྟོང་ཚུལ་དང་དུ་ཡོང་། །སྟོང་སྟུག་ལེགས་  
 ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་། །ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོ་སྟུགས་གཏོད། །གདུགས་  
 ཤེར་སྟོལ་མ་ཆེ་གཟུངས་འཕྲིན་བཙེལ་སོགས། །གོགས་ལ་རིམ་གྲོ་འབད་དེ་སྟུབ་པར་  
 འཆལ། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་ནས་གང་། །སྟོབ་གཉེར་མེད་པར་རང་  
 ཡུལ་ལོག་པ་ནི། །དེད་དཔོན་འགའ་ཞིག་རིན་ཆེན་སྤིང་སོན་ཏེ། །ལག་པ་སྟོང་བར་  
 རང་བྱིམ་འོངས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་གཡེང་བ་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། །སྟོན་བྱོན་  
 མཁས་པའི་ནམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་  
 པ། །ཁོང་དུ་ཚུད་ཕྱིར་སྟོང་རུས་ལྷག་གིས་བྲོབ། །བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་  
 ལས། །མདོར་བསྟུས་ཚུ་ཐིགས་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཐན་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལས་  
 གཞན་གང་ཞེས། །མ་བརྗོད་སྟོང་གི་དཀྲིལ་དུ་འདྲིག་པར་མཛོད། །སྟོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་  
 རྒྱས་པའི་རྐང་དུག་བྲོད། །ཐུབ་བསྟན་པསྟོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ཐོས་བསམ་ཀྱུན་  
 དགའི་རོལ་ཆེད་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ལུང་རིགས་སྟོབ་པའི་དབང་བོ་འཇུར་བར་སྟོན། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞབས་བྱར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དབུས་ཚྭ་གས་  
སུ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྒྱུ་བའི་ཆེ་བསྐབ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱེས་སོ།

བྱུང་བའི་ཚཱ་འཛོ། འབང་ལང་བཟུང་བྱ།

༣༡། །མདོ་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་  
བུའི་སྒྲིང་དུ་བཟོད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རུ་  
སྒྲིག་གར་གྱིས་ནམ་རེལ་ཚོང་ཁ་པ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་བཙོམ་ལྡན་གཤིན་ཟེའི་  
གཤེད། །ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་ཟེས་  
སུ་བྱངས། །སྦྱེ་བར་བཏགས་པས་མདོན་སྒྲོམ་ཆངས་པ་དང་། །ཁེངས་དྲེགས་འཕྱོར་  
བས་གཡེང་པའི་འདོད་ལྟའི་རིགས། །མ་ཡིན་སྒོ་གསལ་ཚུལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན། །  
སྒོབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་ནམས་ལ། །གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ནོ་  
ཉོན་ཅིག་ཨང་། །དལ་བའི་ཉེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་མཇལ། །མཚན་ལྡན་བཤེས་  
དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱངས། །མཐུན་རྒྱུན་ཉེན་འབྱེལ་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་  
བ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །ཕྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་སྦྱིང་པོ་ལོངས་  
ཤིག་ཨང་། །ལས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ས་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀུན། །བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སོང་  
ན་ཡང་། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་ནས་དོན་མེད་མཇུང་བཤེས་སོགས། །བསྐྱས་ཏེ་ནམ་གཡེང་  
བྱེད་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །འོང་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་སྦྱིམས་ཤིག་ཨང་། །སྒོ་གསུམ་དག་  
ལ་སྦྱར་བྱིར་མིང་དང་དོན། །མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དག་ཆན་དུ། །བསྟེན་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །རྟེན་  
འབྱེལ་མགོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །སྒྲིག་གོགས་ཡིན་ཞེས་རུ་ཅན་མི་  
འབྱུང་གིས། །གཅིས་ཤིང་པན་པའི་ཚོལ་གྱིས་འདྲུམ་བསྐྱན་ནས། །རྩེ་མོད་གཡེང་བའི་

གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། ལས་ལ་སྦྱར་དེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། འགོ་བའི་ནད་  
བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། ཁ་རྒྱུན་ཡོད་ན་མི་བཟོད་མུར་དུ་བསྐྱུག་མེད་ན་  
མི་བཟོད་བུ་ཡོན་སྤོང་འཇལ་བྱེད། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་སུ་འགོ་བ་འདི། གྲོགས་  
ངན་འདུ་འཆོགས་མང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་  
ཨང་། མིང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཟེར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ལས། ཉམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་བདུད་  
ཀྱི་གཡལ་མོ་སྟེ། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས། འདུལ་བས་མ་མནར་  
དོན་གཉིས་ཅེར་སོན་པས། འབྲལ་ཕྱགས་ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་དཔྱིད་ཅིག་ཨང་། གདོལ་  
སྦྱོད་ཁྱིམ་པའི་རྗེས་འདུག་གཡོ་ཁྲམ་མཁན། ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་ཐན་སྟེ་མགོ་འཕངས་  
མཐོ། ལྟོ་སྒྱ་གོས་བྱུལ་ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། བརུད་ལྡན་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་  
ཡང་། གཏན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་ཨང་། ཁྲ་མ་ལ་གུས་མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་  
མེད། འདམན་ལ་བཅེ་སོགས་ནང་ནས་དུལ་གྱུར་ན། ཕྱི་བལྟས་ཅོལ་ཚུང་སྦྱེ་བོས་  
མངགས་ཆད་ལ། མི་ཉན་གྱིང་པོར་སྤང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པས། ཕྱི་འཇམ་ཁོང་རྩལ་སྦྱོད་  
པ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྒྱ། བསྟན་པའི་གཞི་  
མ་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སོག་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་  
འཆོས་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ངོ་སྟོན་མེད་པར་སྤངས་  
ཤིག་ཨང་། ཀྱུན་སྦྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། སྦྱ་བ་ཉུང་བས་ཐོག་ཕྱག་  
གཡེང་བ་མེད། འདད་བཙོན་བྱན་ཤེས་བརྟན་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན། ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་  
ལྷ་ལྟར་འཕེལ་འཇུར་བས། ལྟོ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། འདད་བོ་ཐོས་  
པའི་སྦྱོན་མེ་མ་སྤར་ན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤིད་པའི་སྦྱོན་མཆང་དང་། རྣམ་བྱང་  
ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་སོགས། ལྷང་དོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཐོས་པས་  
སྟོ་མིག་སྦྱངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། འོན་གྱི་གན་པོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ། བརྟེན་བྱིར་  
གཞུང་ཆོག་སྟོ་འཛིན་མི་བྱེད་པར། འདེ་སྟོན་ཙམ་དང་ངག་སྟོས་ཐན་ཐུན་གྱིས། ཉིན་



རེ་འགོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་སུ་པས། འདེའ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུངས་ཡུན་དུ་གིས་ཤིག་  
 ཡང་། གཞུང་ཆེག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། འདྲིན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་འཛིན་  
 གྲོག་དང་། ཉེ་ཙམ་འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་གིས། བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་སྐྱོ་འདྲིན་  
 མི་ཆོད་པས། འདྲིན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ཞིབ་མོ་གིས་ཤིག་ཡང་། གྲུག་བྱང་འཇུག་ལྷོག་  
 ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྦྱ་མཁས་དཔལ་འདོད་ན། འདྲིན་བཟུང་  
 བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། ཆགས་པའི་སྐྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། དཀའ་  
 སྐྱོད་སྟུག་རུས་བཟོད་པར་གིས་ཤིག་ཡང་། ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་བྲན་བཙོན་འགྲུས་  
 ཚོམ། བྲུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། བྲུག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྩེས་  
 མེད་གཡེང་བས་བྱེད། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱ་  
 བཞིན་བསྟེན་ཅིག་ཡང་། འདྲིན་དང་སྐྱིབ་པས་བྱིང་ཞིང་རྒྱགས་པའི་སྟེང་། འདྲིན་  
 ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཆོད་མི་རིག་ལའང་ཤོར་སྒོ་རན་འཕྲོ་ཞིང་ཆོད་པའི་ཐོག་བྱི་བྱིར་  
 འཆལ་གཏམ་དུ་མས་གཡེང་བ་སོགས། འདྲིན་བྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མ་འཛིན་  
 ཡང་། སྐྱོན་ཡོན་སྒང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར། བྲུགས་སྐྱམ་ལུང་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་  
 བ་ཡང་། ཉིས་སྐྱོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ། ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་ལྷག་  
 པས། སྐྱོན་པོ་ཆུ་སྟེ་གར་བྱིད་མ་བྱེད་ཡང་། ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་དགྲ་ཆོལ་བ་  
 དང་། ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཅིས་སོགས་  
 ལ་མགོ་འཁོར་བ། གཞུང་ལྷགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། རྩ་བ་བོར་  
 བས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཡང་། རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། མ་  
 མཐོང་ཤག་འགྱེད་ཆེག་འཁྲི་སྐྱམ་པོ་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་  
 ཀྱི། བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བརྟན་ཤི་ཆོད་པས། གོ་རིགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་  
 སྐྱོངས་ཤིག་ཡང་། འཇུག་བྲལ་གཞུང་རེ་རེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། གཞུག་རྣམས་  
 དེ་དང་སྐྱར་ཏེ་དཔྱད་པ་ལས། གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩེས་སུ་

འབྲངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་འཇུར་བས། ཁང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཡང་། དཔུང་པས་ངེས་པ་ལམ་ཙམ་རྟེན་ན་ཡང་། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་  
 རྩ་ཞིང་། འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་ནམ་རྟོག་རྒྱ་སྐྱེད་པས། དཔུང་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་  
 འཁྲིལ་བཞིན་དུ། རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པའི་དཔུང་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། མ་རིག་སྟན་  
 སེལ་ཐོས་པའི་མི་སྤར་ཡང་། ཁང་རྒྱལ་དུ་བའི་ངོ་བོར་འབྲིལ་བ་ཡིས། ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་  
 ཡོན་མཐོང་བ་སྤྱིབ་བྱེད་ལ། ཆོས་སུ་སོང་ན་ཤེས་རྒྱུད་དུལ་དགོས་པས། སྟེ་མ་ལོང་  
 བ་མགོ་འཕངས་མ་མཐོ་ཡང་། མཐོན་པོའི་སྤང་ལ་རྒྱ་བོ་མི་ཆགས་པས། དམན་ས་  
 བཟུང་སྟེ་གུས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཆོས་མཐུན་སྟོ་ཁ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སྟོ་  
 སྐྱེད་གང་ཡོན་བྱེ་སོགས་ལུལ་སོག་གིས། སྟོ་འདོགས་འཕལ་དང་འཕལ་དུ་ཆོད་ཅིག་  
 ཡང་། དབུ་ཆོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་མངོད་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 པའི་སྟོམ། བསྟན་པའི་ནང་མངོད་འདུལ་བའི་སྟོད་པ་ནམས། མ་ཆང་བསྐབ་གསུམ་  
 ལ་བལ་འཇུར་བའི་ཕྱིར། བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་ཆང་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཡང་། དཀའ་བས་  
 བསགས་པའི་མང་ཐོས་ནོར་བུ་ཡང་། བརྟེན་ངས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་འདོམས་བྱས་  
 ཏེ། རིན་ཆེན་སྤིང་ནས་སྟོང་བར་སྟོག་གིད་པས། རྒྱན་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱན་ཤེས་  
 བརྟན་པོ་ཡིས། ཀྱང་ཤེས་བརྟེན་པ་མེད་པར་སོག་ཤིག་ཡང་། སྟོགས་དུས་སྟོ་དང་  
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར། ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ། ཚེ་གཅིག་  
 གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མ། ལུལ་སོགས། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྦྱོང་འབད་པ་དྲག་  
 པོ་ཡིས། ཞིང་གི་མཐུལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ལུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྟོན་དུ་མ་  
 སོང་ཞིང་། ཀའ་ཞུང་དོན་ལྟ་བའི་སྟོ་མིག་མ་ཕྱེ་བར། ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱང་བ་ཙམ་  
 ཞིག་གིས། ཀའ་སངས་ལུགས་འཆང་བའི་གལ་དུ་མི་རྟོད་པས། བསྟན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་སྟོབས་ཤིག་ཡང་། ཀའ་སངས་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་ཤོག་ནམས། སྟོར་བར་  
 བསྟེབས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པ་སོགས། ཡོན་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ནམས་ཡལ་

བོར་ནས། །མན་ངག་ཁོ་ནར་དགའ་བ་གནས་མིན་པས། །ཅ་བཤད་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་  
 ཆོལ་ཅིག་ཨང་། །གསང་སྔགས་དེ་ཡང་འཕལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ལམ། །ཆོ་དང་ནོར་སྒྲུབ་  
 དབང་སྣུད་མངོན་སྦྱོང་སོགས། །ཆོ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ནི། །ས་མཆོག་  
 ཅན་དན་སེལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། །ཆོས་ཀྱི་ངན་སོང་བསྒྲུབ་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །སྔགས་  
 གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སུ། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཡུར་རྟག་  
 པའི་བཀའ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་བསྟུང་བ་འདིར། །འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་  
 གཏིང་ཚུགས་པས། །གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །བྱད་པར་ལྟ་བ་  
 སྟིགས་མའི་གནས་སྐབས་འདིར། །དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་མཁས་རྫོམ་སྦྱེ་བོ་ཡི། །སྡོན་  
 མེད་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཡང་། །བསོད་ཆུང་ཤེས་འཆལ་ནམས་ཀྱི་ནར་  
 འགོ་བས། །རི་བོང་ཅལ་རྩེས་སུ་མ་རྒྱགས་ཨང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཉིན་བཞིན་  
 གདམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་ཡུར་བ། །ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། །གསར་བཤད་ཕྱ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་དེས། །ཁན་ལས་གནོད་པ་  
 ཆེ་བ་བསྐྱམས་ཤིག་ཨང་། །ཐུགས་བརྟུང་ཟབ་མོར་བསྔགས་པ་ཅམ་མིན་པར། །རྒྱན་  
 རྟག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གཞུང་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀུན། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འདིར། །ཁྲོ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་ངེལ་ཏེ་འཇུས་ཤིག་ཨང་། །གར་རྒྱགས་ཕྱོགས་སུ་དཀྱུས་སྟོན་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་  
 བོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀུན། །སྤྱད་པར་འབྱེར་པའི་དཔྱ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་  
 རྟ། །འདི་ཉིད་གདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་  
 ཤིག་ཨང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་སྐབས་འདི། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་  
 གཙོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། །འཁོར་གསུམ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེས་རྟེན་ནས། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་  
 ཤིག་ཨང་། །ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ནམ་དག་

ཐོས་པ་ཡིན། ཁྲིམ་སྲ་སོང་ཚད་འདི་སྤང་ཞེན་ལོག་ཡིན། ཁྲིམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་  
བྱུང་འཇུག་ཡིན། ཁྲིམ་ལ་ཁྲིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ། རྣམ་མང་གཞུང་  
ལུགས་ཟབ་ཡངས་ཚུ་གཉེར་ལས། རྣམ་དག་ཐོས་པའི་འོར་བུ་ལེན་པའི་ཚུལ། རྣམ་  
པར་བཤད་པའི་མིག་སྒྲན་ཐུར་མ་ཡིས། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་གྱི་མིག་ཕྱེ་  
སྟེ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིག །

ཅེས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུས་བྱ་འོར་བུའི་སྤྲིང་བུ་བསྐྱེད་པའི་  
ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དེང་སང་བསྐྱེད་པ་སྤྲིགས་མའི་མཐར་མོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་  
དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་ལུབ། ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་  
དང་། ཐོས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤང་བས། འདི་འདྲ་ཞིག་  
འཕྱི་འདུན་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་ཉན་བའི་ལའི་ཤོག་ནས་སློ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་དཀོན་  
མཆོག་དོ་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་  
ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། སྤྲ་མ་གོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཙམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མ་མཆི་བར་གྲ་རྒྱུང་དཀྱུས་མའི་ལུགས་  
བཞིན་སློབ་གཉེར་ལ་སྦྱག་རུས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་བྱུང་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་  
ནས་རགས་རིམ་ཞིག་བྲིས་པའི་མཚམས་སུ་ད་ལྟ་ཡན་པར་སྦྱས་ཀྱང་གོ་བ་དཀོན་པར་སྤང་བས་དགོས་པ་མི་  
འདུག་སྟམ་ནས་བཞག་པའི་ཆེ། བསྐྱེད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ལྷག་བསམ་དང་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་  
པ་དགོན་པའི་ཁྲི་ཐོག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐྱེད་སྟེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་  
ཏན་གནང་བ་བཞིན། མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་  
འདིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཁྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་དང་  
བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་དང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་  
ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་  
བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་འགལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་  
ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱའི་  
བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཉག་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་  
བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་  
ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཡང་སྒྲོན་དུ་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉག་  
དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་  
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞོང་  
 ཏུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་  
 དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྩེས་དཔག་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བེམ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་  
 ཚད་མིན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། །སྟེ།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ལས་དགེ་མི་དགེ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
 འཁོར་བའི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱིས་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པར་ཐལ།  
 སྦྱིར་ལས་གསོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩུན་སྦྱ་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩུན་སྦྱ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩུན་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩུན་སྦྱ་ཞེས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་  
 ཁས་ལེན་དེ་ཁས་ལེན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྩུན་མི་སྦྱ་བར་དམ་བཅས་ན་པན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བཅུ་མི་  
 བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ན་པན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བཅུ་མི་  
 རྩུན་ཚིག་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་ཚིག་ཀྱང་མི་སྣ་བར་ཐལ། སྒྲིམ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས།  
 འདོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་མི་སྣ་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྣ་བའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། དངོས་སུ་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས་ཟེར་ན། བྱ་མེད་ཀྱི་ལན་  
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཇུག་དེ་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པས་མ་  
 བྱ་ཅེས་བརྗེ་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ར་  
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་  
 ཆེ་ཆོད་གཞི་སྟབས་སུ་འཆང་སོང་བས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗེ་  
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དང་བོར་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱ་དང་། དེ་ཐོས་པའི་ན་ཤེས་ཆད་མ་རེ་རེ་ནས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཐལ། དེ་བསྐྱོར་བར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་བྱས་པ་ལ། བསྐྱོར་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ཀྱང་།  
 བསྐྱོར་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་ཟེར་ན། ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། བསྐྱོར་བར་ཐལ།  
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོར་བར་ཐལ། རང་བསྐྱོར་མཁན་



ཉོན་པ་སྒྱུ་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་  
པས་གསུང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པར་ཐལ།  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་  
བྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ས་བོན་  
དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པར་ཐལ།  
གཏན་ནས་མི་སྐྱེས་བར་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་  
པའི་བྱིར་བེར་ན། འོ་ན་ད་ལོ་འོ་ལོ་འདི་འགགས་ཟིན་པར་ཐལ། ལོ་རྗེས་མ་གྲབ་ཟིན་  
པའི་བྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་མ་གྲབ་ན། ལོ་རྗེས་མ་ཆོས་ཅན། གྲབ་ཟིན་པར་ཐལ། ལོ་ཡིན་  
པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། གྲབ་ཟིན་  
པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་འདིའི་འཆི་སྲིད་སྤོ་མོ་གྲབ་ཟིན་  
པར་ཐལ། བྱི་མའི་བར་དོ་གྲབ་ཟིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤང་ཆོག་དང་དགེ་ཅ་ཡང་  
བྱས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ་བེར་ན། འོ་ན་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། གང་  
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཆོས་  
ཅན། རབ་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རབ་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
པའི་བྱིར། མ་གྲབ་ན། འདིའི་སྐྱེ་བ་འདི་མའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་ཡིན་  
པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། མའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་བྱ་དང་། མི་དེ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན།  
འོ་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་བྱི་བར་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལས་གསོག་པ་བོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཚུང་  
བ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མས་བསགས་  
པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེ་བ་བྱི་མས་མི་ཚུང་བར་ཐལ། སྤྲ་མས་ལས་མི་གསོག་པ་གང་  
ཞིག་བྱི་མས་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཚུང་བའི་བྱིར། ཉུགས་རེ་རེ་ནས་འས། གཞན་ཡང་། ཉུག་



པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་  
 ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་  
 ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ན། འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་  
 གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་  
 པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བའི་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་  
 མི་རྟག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་  
 མ་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།  
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་  
 མི་རྟག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་

ཅིག་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་  
ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བ་ཡིན་ན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། གང་བྲན་  
བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་  
པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་  
པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་མ་  
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བྱ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིན་པ་སྲིད་  
པའི་ཤེས་བྱ་གཞིར་བཞག་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་  
ན། རང་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དང་གཅིག་གི་  
ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་  
པ་རང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་རང་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག རང་  
ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་  
གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
ལྷགས་ལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་

ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ངན་ངན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཐད་མི་འཐད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་རིགས་པར་ཐལ། གང་འཐད་པ་དེ་མི་འཐད་ལ། གང་མི་འཐད་པ་དེ་འཐད་ཅེས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་

གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་བེར་ན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་དང་གཅིག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་  
 འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་  
 བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱམ་བེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟགས་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག  
 ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་  
 ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པའི་  
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 པ་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་  
 གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡོད་པས་  
 བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་  
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་ཁས་  
 ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དུ་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཤེས་བྱ་གྲངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པར་  
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་གྲངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། འདིའི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྤར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྤར་སྤངས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏུ་མ་གཅིག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཏུ་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདྲོད་ན། བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་རེ་རེ་ནས་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མི་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་  
 གཉིས་མི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་དང་ང་འདྲ་བར་ཐལ། མི་ཏུ་མ་  
 མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་ན་མི་གཅིག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། མི་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 བྱ། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་མཁན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་  
 དངོས་འགལ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་

ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་ལྷན་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་ཞུགས་  
 པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཁོར་  
 འདས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དང་  
 གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལས། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། དེའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་  
 སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་གཉིས་གནོད་བྱ་  
 གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མི་དུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་  
 འབྲེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆ་རེག་གྲང་རེག་གཉིས་པོ་དེ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་  
 ཡིན་ཁྱང་། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་རིགས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྗེར་དང་རྒྱལ་བོ་སྤང་དར་མ་གཉིས་  
 གསོད་བྱ་གསོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བསྐྱར་གསོ་  
 སྦྱོང་འཕགས་དང་རྒྱལ་བུ་ང་ལས་རྒྱ་གཉིས་པ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་  
 ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བུའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ས་  
 དང་བུ་མོའི་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་ཡིན་པ་

ཡོད་པ་དང་། ཀ་བ་དང་བྱམ་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་མེད་པས་ཞིབ་  
 ཆ་འབྲེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་བརྒྱ་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བརྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་  
 བརྒྱ་ཆོས་ཅན། བློད་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བློད་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་  
 དང་བོད་ཆོད་མཉམ་པའི་གཞུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལས་ཆེ་བར་ཐལ། དེ་དེ་དང་བོད་ཆོད་མི་མཉམ་ཚུལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་ཆེ་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྩལ་  
 སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ལས་ཆེ་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རི་རབ་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་གོ་སར་མི་ཤོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁང་བ་ཀ་བཞི་མ་གཅིག་  
 ལས་ཆེ་བའི་མི་གཅིག་གླིང་འདིར་ཡོད་པར་ཐལ། གླིང་འདིའི་མི་ཐམས་ཅད་དེར་མི་  
 ཤོད་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་བ་གཅིག་ལས་རིང་བའི་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོ་འདིའི་བཙེ་གཞིར་གྱུར་བའི་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་  
 པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འགོ་ཚུགས་ནས་མཇུག་རྫོགས་པའི་བར་ལ་ལྷ་  
 བ་བརྒྱ་གཉིས་འགོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བ་དང་བོའི་ཆོས་གཅིག་དང་  
 དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གང་ཞིག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་གནམ་སྟོང་དང་དེ་གཉིས་  
 རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བློད་གྲུབ་པ་དང་འགག་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་འགག་པ་སྤྲ་བར་ཐལ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་གནམ་སྟོང་རྫོགས་ཆེ་འགག་པ་  
 གང་ཞིག་ལྷ་བ་དང་བོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱེ་  
 བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་མ་ཐག་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་



པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འགྲིག་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ཅན་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་དུས་མཐའི་  
སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྱེད་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐད་ཅིག་  
མ་ལས་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོ་རྒྱུས་པར་གྲུབ་དུས་མེད་པར་ཐལ།  
ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་མཉམ་དུ་གྲུབ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྱེད་སྟེ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་  
པའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ལོ་རྒྱུས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅུ་གཉིས་པའི་གནམ་སྟོང་གི་དུས་ཚོས་ཅན། ཟླ་བ་བཅུ་  
གཉིས་ཅན་གྱི་ལོ་དེ་རྒྱུས་པར་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། ལོ་རྒྱུས་པར་གྲུབ་པ་གང་  
ཞེག་ ལོ་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞག་  
གསུམ་མི་ལོངས་པའི་ལོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཟླ་བ་བཅུ་  
གཉིས་རྒྱུས་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པར་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་དེ་ཚོས་ཅན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུས་པར་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུས་ཟླ་བ་དང་བོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
ན། ཞག་གསུམ་མི་ལོངས་པའི་ལོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཞག་གསུམ་མ་ལོན་པར་ལོ་  
གཉིས་ལོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གནམ་སྟོང་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལོ་  
གསར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆེ་ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུམ་པའི་ཆོགས་  
པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
པ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཅམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉག་པ་ཡིན་  
ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཆོགས་པའི་  
གཞུགས་རགས་པ་ལའང་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཆའམ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་



ན་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇུག་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་མཆུ་སྟགས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་  
 ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གང་ཟག་ལ་ཡོད་ན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྦྱི་ལྟོག་ཙམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་གངས་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
 ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 རྒྱུས་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྟགས་ལ་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། མི་འཐད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།  
 བུམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་མཐའ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པར་  
 བཏྲ་བའི་ལྟ་བ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པ་མེད་པར་བཏྲ་  
 བ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཞིག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་

པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་  
འདིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་  
གར་རྩོམ་གདན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་  
པ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་  
མེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་  
ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། འདིར་མ་ཆེགས་པའི་ཕོ་  
བྱང་ནང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་རབ་དང་བོང་ཆོད་མཉམ་པར་ཐལ།  
རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོན་ཁྱོད་གྱི་ཆེ་མོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཁྱོད་གྱི་མཇུག་  
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤང་  
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་  
ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉག་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉག་  
པ་སྤྱི་ལྟག་མ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའང་མི་འཐད། ཉག་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་སྤང་ཡུལ་  
ཡིན་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉག་  
པ་དང་། བམ་མཁའ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉག་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་མ་གཏོགས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་  
འདྲ་བའི་ཉག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ།  
དེ་ལ་སྤྱི་ལྟག་གི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་འཕགས་སུའི་རྒྱུད་ནང་མེད་པར་ཐལ་

ལྷ། ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་མེད་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་འདྲིན་པའི་རྟོག་  
 པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དེའི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་རྟོག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འཁྲུལ་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་རྟོག་པ་དེའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐལ།  
 དེ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། ཆོས་གཞན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། སུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་  
 པ་གཅིག་མེད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཁྱུང་མེད་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་  
 དངོས་བབྱུང་ནས། དེ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་འདྲེས་རུང་དུ་འདྲིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་  
 ཤེས་ཆད་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་ཆད་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་འདེབས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་སྦྱེ་སྦྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བབྱུང་བྱ་དང་རྟོགས་ཀྱི་ཉན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་  
 རྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བབྱུང་བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་  
 ཀྱི་ཉན་བྱ་ཡང་སྦྱ་དང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་  
 འདིས་བ་ལང་དཀར་ཟལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་བྱེད་མངོན་སུམ་བཞི་ལས་དབང་མངོན་ཡིན་ཀྱི། མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷ་བུའི་  
 དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡིད་མངོན་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པས་  
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྟོགས་ཀྱི་ཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོས་པའི་རྟོགས་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱིས་

ཡུལ་དུས་མཉམ་པ་འདྲིན་པ་གང་ཞིག དེས་དེ་ཐོས་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་དེ་ཡང་  
གྲགས་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུས་  
ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་གོ་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་  
རྒྱུ་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲས་པ། གཞུང་དོན་ཟབ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་། རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་མཆེ་སྒར་མི་ལྟན་  
པ། རྒྱལ་དན་སྒྲུང་བོ་འདྲམས་པར་མི་རྒྱས་པས། ཆོག་འཁྲིའི་སྒྱུར་བ་འགའ་བྱུང་གཏམ་དུ་སྒྲས། ཁྱད་པར་  
གཞི་དང་མ་འབྲེལ་སྤྱི་ལྟོག་མ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་སྤྱིས་བྱའི་དོན་མིན་ལོ། །ངེས་བཟུང་མེད་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲ་  
བ་ཡང་། མི་རུང་མིང་ཅམ་དབྱ་མའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལགའ་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས། རིགས་པའི་བརྟན་ཤ་  
ཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཆོས་སུ་གནང་བ་ལས་བསྐྱས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྲིས་  
པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པར་སྦྱར་ཅིག རིགས་པའི་མཆེ་སྒར་མེད་པ་སྒྲུང་སེང་དང་། གཞུང་ལུགས་རལ་བ་བྱི་བའི་འདམ་སེང་  
གིས། རྒྱབ་བསྟན་གངས་འི་སྒྱོད་བར་མི་རྒྱས་པས། རྒྱང་རིགས་གཉིས་འདྲེན་གངས་ཀྱི་སེང་གེར་མཛོད།

## ༣༡། །བཟུས་བྲུ་འི་ཚུམ་འབྲུ་བཟུགས་ས། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བ་ལས་བཀལ་གང་གི་  
 ཞལ། །རབ་མངོས་འདྲུམ་ལྡན་མཆུ་སྒྲོས་ཆུ་སྒྲེས་ལས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་མཐའ་  
 དག་འགོ་འདི་ལ། །དབུགས་དབྱུང་མཆོག་སྒྱུན་ཟས་གཙང་སྤུལ་དེ་རྒྱལ། །ཡི་ཁྲིའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ལྟ་བུའི་འོད་སྤང་དབུས། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་མཆན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།  
 མངོས་སྤྱུག་དཔེ་སྤྲེད་ཞིར་རྟེན་མིན་པའི། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲེལ་བྱེ་བའི་མདངས་གྱིས་བྱུག་པ་ཡི། །གངས་རིའི་དབང་པོའི་  
 སྤྱིན་དཀར་རུ་འབྱར་བྱང་། །ལང་ལོང་གཡོ་ན་གང་གིས་དཔེར་འོས་པའི། །ཆངས་  
 སྤུལ་མ་གྱི་བདག་མགྱིན་པད་མཆོར་རོལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་  
 བས། །མཐའ་དག་འགོ་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་འདིའི་སྲོལ་འདྲིན་རྒྱལ་  
 བསྟན་པ་སྤོའི་གཉེན། །ཐུབ་དབང་ཞལ་སྒྱེན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་  
 མེད་བདག་གི་ཡོངས་འདྲིན་ཆོགས། །གུས་པས་འདུད་དོ་དུས་ཀུན་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག  
 །ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་གྱི་བྲགས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བཞེས་དབྱ་ལས་ནམ་  
 པར་རྒྱལ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གངས་ལྗོངས་འདིར། །བཙོམ་  
 ལྡན་རིགས་རལ་འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་དང་། །ཆ་པ་ཆོས་སེང་ཕྱོགས་ལྟ་འོད་ཟེར་  
 སོགས། །སྲོལ་བཏོད་དར་རྒྱས་རིང་དུ་གནས་མཛད་ཀྱང་། །དེད་དུས་མ་བསྐབ་མི་ཤེས་  
 ཤེས་རྒྱ་མཁན། །ཀུན་ཀྱང་མགྱིན་གཅིག་བསྐྱས་བྲུ་ཆོས་མིན་ཞེས། །ཆོས་སྤོང་སྟོབས་  
 ལྡན་བསོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་འདིའི་ཁྱདས་མཤེས་འོལ་ཆོད་འཆད། །ལ་

ལར་འབྲེལ་མེད་ཆོག་འཁྲིས་མི་ཆེ་སྤྱུལ། །གཞན་དག་གནང་ཆུན་ཁ་བཤད་སྤྱི་ལོར་  
ལ། །ལུང་རིགས་བྲལ་ཡང་གི་འཐམ་བྱེད་པ་སོགས། །དགག་སྤྱབ་དགོས་པ་འགའ་  
དང་འགའ་མཐོང་ནས། །འདི་ཡི་ལུངས་དང་གོ་རིམ་སྣ་ཕྱིར་འབྲེལ། །སྤྱབ་བྱེད་ལུང་  
རིགས་ཡོངས་འཛིན་གསུང་བཞིན་དུ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་རིན་གྱིས་བདག་གིས་  
བཤད། །རྟེན་བཀྱར་སྤྲང་ཤས་ཆེ་འདིར་སྤྲུག་ཆོགས་ལ། །སྤྱིང་བོར་མི་ལྟ་མཐའ་ཡས་  
གཙུག་ལག་ལ། །སྤྱངས་འདོད་གཟུར་གནས་དོན་གཉིས་སོ་ལྟན་པའི། །སྤྱལ་བཟང་  
ཆོགས་རྣམས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉོན། །

### ཁ་དོག་དཀར་དམར།

དེ་ལ་འདིར་གསུང་རབ་སྤྱིར་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་མ་མདོ་དང་ལྗེ་བདུན་གྱི་  
རིགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གྲུ་ལ་བསྐྱས་གྲུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་འཆད་  
པ་ལ་སློ་གསར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱས་ཆན་ཆུང་དུ་འདི་རྣམ་བཞག་  
བཤད་པ་དང་། །སློ་འབྲིང་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱས་ཆན་ཆེ་འབྲིང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་  
དང་། །སློ་རབ་ཏུ་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱས་ཆན་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། །སློ་  
དེ་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་རྟགས་རིགས་དང་སློ་རིག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་  
པ་བཞི་ལས། །དང་བོ་ལ་སྤྱིས་བྱ་གང་དག་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་  
ལ་འབྱུག་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩིས་ཡིན་པས་  
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། །སློ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དག་ལ་སློག་སློབ་  
པའི་ཐོག་མར་ཀ་ཁ་སོགས་སློབ་པ་བཞིན་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་འདི་འཆད་པ་ཐོས་བརྗོད་

སྒྲོད་སྤྲོ་ཞིང་། ཉན་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཆར་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་  
ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཆད་པ་ལ་ཁྱུངས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཀར་བོ་ལ་སོགས་  
ས་སོགས་ལ། ཞེས་དང་། ལ་ལར་ཆད་ཀྱང་དཀར་སོགས་བཞིན། གཟུགས་སོགས་  
བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཁ་དོག་དང་  
གཟུགས་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་  
བཤད་པ་མཐའ་ཡས་མོད། དེ་ལས་གསལ་བར། མདོ་དེ་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་  
དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རོ་ནི་རྣམ་དྲུག་ངི་རྣམ་བཞི། རེག་བྱ་  
བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་བོ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་  
དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།  
ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དུང་དཀར་  
བོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། ཆོས་དུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དུང་དཀར་  
བོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། སེར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་གི་  
ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཟེར་ན། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་བོ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་བོ་དང་དཀར་བོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམར་བོ་དང་དཀར་བོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཁྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེར་བོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་བོ་ཡང་མ་ཡིན། རྩོན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་མ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ལྷང་ཁྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་འདྲན་པའི་ཆེ་ན་ལྷང་ཁྲུ་གཅིག་ལ་འདྲན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞི་འདྲན་པའི་ཆེ་ན། རྩོན་པོ། སེར་བོ། དམར་བོ། དཀར་བོ་བཞི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོན་པོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་བུ་དང་བ་ལྟར་ནག་གི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་བའི་



ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཉག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ལྷ་བའི་འདོད་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་བའི་འདོད་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྣང་བའི་མཚན་གཞིར་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་དང་སྒྲན་དང་ནོར་བུ་ནམས་ཀྱི་འོད་ནམས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷ་བའི་འདོད་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བའི་མིང་ལ་འོད་དཀར་ཅན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲོན་དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲོན་དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོན་ཆོས་ཅན། རྩོད་དཀར་བོ་དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དཀར་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྩོད་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉ་དཀར་བོ་དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་དཀར་བོ་དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱ། འོ་ན། ཉ་དཀར་བོ་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་དཀར་བོ་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་འགྲིགས། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉ་དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་དཀར་

བོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་  
 ཟེར་ན། ལི་ཁྲིའི་ཁ་དོག་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་རེ་རེ་  
 རྣམ་ཚུལ་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་  
 ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་རྣམ་ཚུལ་ཅན། ཡན་  
 ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། དམར་བོ་དང་།  
 སེར་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དམར་སེར་དང་། ཏུད་ཁ་སོགས་ཡིན་ལ། དམར་བོ་དང་  
 དཀར་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོ་ཁའམ་དམར་སྟེ་དང་། དཀར་བོ་དང་ནག་བོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་དཀར་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོ་སྟེ་དང་།  
 སེར་བོ་དང་ནག་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྗང་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་  
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་རྣམ་ཚུལ་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་རེ་རེ་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱིབས་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པས་བྱས་  
 པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཞུགས་ནམ་གཉིས་དང་ནམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ར་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ནམ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཉིས་པོ་  
 དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། དེའི་དབྱིབས་དེ་  
 དབྱིབས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི། དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ་ ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཏུ་གྱུར་བའི་རིང་བོ་ཚོས་ཅན།  
 གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཉགས་  
 དེར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཏུ་གྱུར་བའི་རིང་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་

ཞེས་ཀྱི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་རིང་བོ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་  
དེ། རིང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
དང་། གང་སྤེལ་ལས། རིང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིང་བོ་དང་། སྤང་  
བྱ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་དོག་ཡིན་ན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱིན་  
ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲུབ་  
སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། སྤྱིན་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་  
ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས།  
གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷག་མའོ་ཞེས་པས། སྤྱིན་དང་བྱ་བ་དང་། རྩལ་དང་ཁྱག་སྒྲ་བཞི་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྒྲས་མ་ལས། སྤྱིན་དང་། བྱ་བ་དང་། རྩལ་དང་། ཁྱག་སྒྲ་དག་གོ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཟེར་ན། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་  
ཁ་དོག་བྱི་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཁ་དོག་ཡིན་ཀྱང་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་  
འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ། དབྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་  
ཡོད་དེ། སྤྱིན་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་  
མ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ལུན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱིབས་  
ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོའི་དབྱིབས་གཡས་སུ་  
འབྱེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་

ཐུབ་ན། དེ་གཡམས་འབྲིལ་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོ་གཡམས་འབྲིལ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
གིས། སྡོན་པོ་ཡིན་ན་དབྱིབས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་བོ་  
དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྡོན་པོ་དབྱིབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྡོན་པོ་  
ཡང་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློན་  
སྡོན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློན་སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་དང་དབྱིབས་  
གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱིབས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྡོན་པོ་དང་སློན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད། དཀར་བོ་དང་  
སློན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད། སེར་བོ་དང་དམར་བོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལས། སློན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྡོན་པོའི་ཕྱི་བྲག་རྒྱ་  
ཐུར་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སློན་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་  
ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱག་སྒྲ་དག་འདྲེན་པས་དུ་བར་ཐུར་པའི་སྡོན་སེར་  
དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་ལ། རྒྱལ་དང་། རྒྱག་སྒྲ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སློན་གྱ་བཞི་དེ་གྱ་བཞི་ཡིན་པར་ཐལ། སློན་སྡོན་པོ་དེ་  
སྡོན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློན་གྱ་བཞི་ཆོས་  
ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། གྱ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྱ་བཞི་དང་ཁ་དོག་  
གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སློན་གྱ་བཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གྱ་  
བཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
ན། སློན་གྱ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སློན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་  
ན། རིང་བོ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གྱ་བཞི་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་བཞག་

ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་བོ་གྱུ་བཞི་དེ་གྱུ་བཞི་དང་དཀར་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག དེའི་དཀར་བོ་རྒྱུ་པོ་དང་། དཀར་བོ་རིང་བོ་སོགས་ལའང་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དཀར་བོ་གྱུ་བཞི་དེ་དཀར་བོ་ཡིན་ཀྱང་། གྱུ་བཞི་མིན་ཟེར་ན། གྱུ་  
 བཞི་དཀར་བོ་དེ་གྱུ་བཞི་ཡིན་ཀྱང་དཀར་བོ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྲིན་སྤྲོན་པོ་སྤྲིན་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོན་པོ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་  
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྤར་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། ས་གྱུ་བཞི་གྱུ་བཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བོ་གྱུ་བཞི་གྱུ་  
 བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་ས་སེར་བོ་སེར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་  
 སེར་བོ་སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ས་གྱུ་བཞི་ཆོས་  
 ཅན། གྱུ་བཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་བ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་  
 གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བའི་ནང་ཚན་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉི་མའི་འོད་  
 ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བའི་ནང་ཚན་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྱུབ་སྟེ། མཚན་མོའི་སྟན་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་  
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བའི་ཉི་མ་ལ་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས། རོས་ཀྱན་ནས་མཉམ་པའི་གྱུ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཉམ་པའི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཕྱ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱབ་སྟེ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་གྱུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོའི་ངས་པ་མེད་ཀྱི་ངོས་མཐོ་དམན་དང་།  
 འབར་འབྱར་མེད་པར་མཉམ་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གྱུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ངོས་སྤང་གཤོང་དང་འབར་

འབྲུར་སོགས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱ་ལེ་  
བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་མཉམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། རོས་ཀྱུན་  
མཉམ་པའི་གྲ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་  
ལྷ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། ལྷ་མ་པ་  
གྲ་བཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་མ་པོ་ཡིན་ན་རིལ་རིལ་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།  
རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། ལྷ་མ་པོ་ནི་རིལ་རིལ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མཆན་  
གཞི་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཨ་ལོང་ལྷ་མ་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་  
བུའི་ལྷ་མ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། ལེབ་ལེབ་ལྷ་མ་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུབ་བ་  
ལང་སྟོང་གི་དབྱིབས་ལྷ་མ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བ་ལང་སྟོང་སྒྲིང་ལྷ་མ་  
པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱིབས་ཡིན་ན། དབྱིབས་བརྒྱད་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དབྱིབས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་  
ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་  
སྟེ་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དེ་  
གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
གཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཞུགས་མིན་ཞེས་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་  
པ་ལྟས། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་  
ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མཆན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཡིན་ན། གཞུགས་  
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྐྱིབ་ལ་ཐོགས་བཅས་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཞུགས་ཅན་བཅུ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་བཅུ་ཞེས་པ། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས།  
 རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ལྗ་དང་། མིག་དབང་ནས་ལྷས་དབང་གི་བར་ལྗ་སྟེ། བཅུ་  
 བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་  
 གྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཤེས་གྱི་ཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལྗའི་བཟུང་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པས་ནང་པན་ཚུན་གཞི་མཐུན་  
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་བཅས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་སྐྱ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་  
 བྱས་པ་གཞུགས་ཅན་བསྟན་བྱ་མེད་ཅིང་ཐོགས་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་སྐྱིབ་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱིབ་པའི་ཐོགས་བཅས་  
 ཡིན་ན། གཞུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱིབ་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན། གཞུགས་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱིབ་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན། རང་གི་གོ་སར་རང་ཉིད་ལ་  
 མི་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་  
 ཕར་གཞུགས་གཞན་ལ་ཐོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལག་པ་ནི། ལག་པ་དང་རྩོ་



བ་ལ་པར་ཐོགས་ལ། རྟོ་བ་ཡང་ཚུར་ལག་པ་དང་རྟོ་བ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་  
 པའི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་  
 པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཁྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པའམ་རྟོ་བ་ལ་  
 ལག་པ་གཏུགས་ཤིང་ཐོགས་པའམ། རྟོ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་  
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་  
 པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཚོས་ཅན།  
 ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་  
 ཡིད་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་  
 བ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ལམས་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཚོས་ལམས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། སྒྲིབ་ལ་ཐོགས་བཅས་དང་། ཡུལ་  
 ལ་ཐོགས་བཅས་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་བའི་ཚོས་ལམས་ཀྱི་ནང་ཆན་ཀྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། བཞི་བ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ལམས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་  
 བཅས་སུ་བསྒྲུབ་ཟེན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་



བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷགས་འདིར་བཞག་པ་བཞིན་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་འདུག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞི་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་མ་བསགས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པས་ན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་ནི་བསགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཞུགས་སྒྲ་ནི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་དང་བརྒྱ་པོ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་ཁམས་ལྟ་དང་། ལྷལ་ལྟ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པའི་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཟེར་ན། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་དགོས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་ལྷགས་ཚོས་མཛོན་པ་ནས་མ་བཤད་ལ། ཁྱོད་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་པ་གཅིག་འདུག་པས་བ་ལང་ཇི་བོ་མིན་པ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་ལྷན་མི་ཡོང་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་ལྷག་མ་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་དགྲུ་པོ་ནི། འབྱུང་འཇུག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཞུགས་སྒྲ་ནི་རོ་བཞི་བོ་སྟེ་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ལ་

འབྱུང་འཇུར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དབང་བོ་ལྡེའི་ཁམས་  
 དག་དང་། ལུལ་བཞི་སྟེ་ཁམས་དགུ་བོ་དེ་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་བ་དག་ཁོ་  
 བཞུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་འབྱུང་འཇུར་ཡིན་ཀྱང་གཞུགས་  
 མིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཞུགས་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས།  
 གསུམ་པ་མ་གྱུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཇུར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཆོས་  
 ཁམས་སུ་ཁྱུར་བའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་ཁྱུར་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཆོས་ཁམས་སུ་ཁྱུར་བའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པར་ཁྱུར་བའི་ཆོས་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། འབྱུང་  
 བ་དང་འབྱུང་འཇུར་གཉིས་ཀ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། ལྷག་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལུང་དེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བཀར་བ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དེ་  
 འབྱུང་འཇུར་དུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་འདིར་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དེ་ཡང་འབྱུང་ཁྱུར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་གཞུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ཐོགས་པ་  
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་ཐོགས་

བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ལས། ཐོགས་པ་  
མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐོགས་པ་སྟེ་རང་གི་  
ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་བཤེགས་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་  
གཟུགས་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
འདི་ལ་མདོ་སྟེ་བ། སེམས་ཅན་པ། རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་མཐུན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
ཡིན་ན། ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་དེ་སྤང་པོ་བར་བ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡོ་གང་རུང་ཡིན་ན།  
སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
གི་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོད་ལས། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་  
བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་  
བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་བེམ་པོ་ཡང་ཡིན། ལྡན་མིན་འདུ་  
བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
དུ་རྒྱར་པའི་བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་ལཱའི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་དུ་རྒྱར་  
བའི་བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ལྡན་གྲགས་པས། འདུ་བྱེད་བེམ་པོ་ཡོད་  
མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཞལ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བེམ་ཕྱོག་དང་། འདུས་  
གསུམ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་དང་། འདམན་མིན་ཐོགས་མེད་གཟུགས་སུ་ནི། མདོ་སྟེ་བ་ཡིས་  
རབ་དུ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྦྱིར་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་བསྟུས་ཟླ་  
བ་པལ་ཆེ་བས་སྒྲ་གཟུགས་མིན་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་གཟུགས་ཤེས་  
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གང་ཡིན་ཅན་ཡང་མ་ཤེས་པས་བསྟུས་ཟླ་བཤད་འདུག་

ཅིང་། མཁས་པས་སྤྱོད་གཞུགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་  
 བྱེད་འདུག་པས་རྒྱས་པར་བྲིས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 བརྒུང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱ་རམ་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུ་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒུང་བྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྡོ་རྒྱུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངར་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་བརྒུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་ཡོད་  
 ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་ གཞུགས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ནས་རིག་བྱེད་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་བར་ལྡང་། མིག་དབང་ནས་ལྷན་དབང་  
 གི་བར་ལྡང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནང་ཚན་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་ཕྱ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མཛོད་ལས། བསྐྱེད་ཡོད་འདི་ནི་གཞུགས་གཅིག་ཕྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་  
 འདོད་ན། བྱ་རམ་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུ་ཅན། བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་  
 མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུ་ཅན། བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་རྡོ་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱ་རམ་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུ་ཅན། བསྐྱེད་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
 བཛོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན་མ་ཁྱབ་སྤྱོད། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མེད་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་འདི་ནི་འདི་ནའོ། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་  
 བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་མིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚོས་

ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ལ་བསྟན་  
 ཏུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
 འོ་ན། བྱ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རིང་  
 བོ་སོགས་དབྱིབས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་  
 ཡོད་པར་སྐར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 མ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
 བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་  
 མོའི་སྟན་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་  
 འཛིན་སྟབས་པ་ཁྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟན་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་  
 དེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་སྟབས་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དབྱིབས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་བྱ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བཤད་ཚུལ་དེས་ཀ་བ་དང་། ཤིང་དང་། རྩོམ་དང་། གསེར་དངུལ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་  
 སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རིང་  
 བོ་ནས་ཚུའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མཐོང་བ་ན་ཚུ་རྟོགས་སྟབས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་  
 རྟེ། རྒྱུ་རིང་བོ་ནས་ཚུའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མཐོང་བ་ལས་ཚུའོ་ཞེས་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་  
 བུའི་ལྟེང་དུ་བྱ་རོ་སྟེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་བ་ན། བྱ་རམ་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་བྱར་གཞུགས་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་དུ་བ་མཐོང་བ་ན་དེ་ན་བྱད་ཤིང་གི་འཇུར་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
དཔག་སྦྱེ་བ་འདིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་  
རག་ལས་པའི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་  
ལས། རྟུ་བས་བྱད་ཤིང་འཇུར་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
རྒྱ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན།  
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། མིག་  
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་དོག་ལ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།  
ལུན་ཁོད་ཀྱི་དུང་དཀར་ཀྱི་དབྱིབས་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ན་འདིའི་ཁ་དོག་ནི་  
དཀར་བོའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཤེས་མ་ཡིན་པ་  
སྒྲུལ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་  
བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་  
ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོད་རང་ལ་དུང་  
དཀར་ན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིན་ཐུབ་པར་ཐལ། རྟེན་ཐོས་པ་ན་དེ་ནི་དུང་དཀར་བོའོ་  
སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གསེར་ཆོས་ཅན། མིག་  
ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་ཆོས་  
ཅན། རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
པར་ཐལ། ལྷི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོ་སྒང་ལ་འཇལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཆོས་ཅན། ལྷི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་རྟོ་སྒང་ལ་འཇལ་  
རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲུབ་སྟེ། གཞུགས་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
ལམས་བཞི་བོ་སྒང་ལ་འཇལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་



སྲིག་བྱ་འདུལ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷུང་ཚས་ཅན།  
 འབྱུང་འཁྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲལ་སྟེ། ཡང་བ་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་  
 གཡོ་བ་དེའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆ་བ་མེའི་ངོ་བོ་དང་སྲིག་པ་མེའི་  
 བྱེད་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལྷུང་ཚས་ཅན། འབྱུང་  
 འཁྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྟེ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་ཆོས་ཅན། རིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་རྒྱག་པོ་  
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཆོས་ཅན། རོ་རྒྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རོ་རྒྱག་གི་ནང་གི་ཆ་བ་ནི་བི་བི་ལིང་གི་རོ་  
དང་། མེ་ཏྲོག་སྐྱེ་ཆའི་རོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་  
ན། མེ་ཆོས་ཅན། ཆ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཅན། ཆ་ཞིང་སྟེག་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་དང་ཡང་ལྡན་པའི་  
ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་དོག་དང་  
དབྱིབས་གཉིས་ལ་མེ་རེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་མེ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་ཁམས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མེ་རེ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དེ་  
བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྟེག་བྱ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་སྟེག་བྱེད་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་



ཁྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཁམས་བཞི་བོ་དེ་དག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡང་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་  
 རྟེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཡན་  
 ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་པན་གྱི་རྒྱལ་ནི་  
 རྒྱང་ནག་འཁྱབ་མའི་རྒྱལ་དང་། བར་སྒྲང་ལས་སྟན་པ་འཐིབས་པའི་རྒྱལ་སོགས་ཡིན་  
 གྱི། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་འབྱུང་བ་  
 གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་ཆོས་ཅན། བྱ་ལེ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་  
 མཉམ་པའི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཁྱར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འཁྱར་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གིས། དབྱིབས་ཡིན་ན། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུས་  
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་གྱི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་  
 ལས། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་

ན། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞན་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ནམས་སྒྲུའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་པོ་གང་  
 རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྩལ་སྤ་རབ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་སྤ་རབ་ཆོས་  
 ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་སྤ་རབ་  
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་  
 འབྲེལ་ལས། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཐོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་  
 མཆམས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རྩལ་སྤ་རབ་ཆོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་གི་གོ་སར་རང་འདྲའི་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྩལ་སྤ་རབ་བྱུག་འདུས་པའི་ཆེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་ས་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩལ་སྤ་རབ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་དེ་ལྟའི་ནང་ཆོན་ཀྱི་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱུར་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱན་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་  
 པ་དང་། སྟེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཅིག་དགོས་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་  
 མཐུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་  
 བཞི་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཡེང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་  
 ཡང་། དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། དེ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་  
 བསྐྱུས་པ་ལས་ཐུར་པ་དང་། མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་གཉིས་ལ། དགེ་མི་དགེ་དང་།  
 སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་མཐུན་པ་གང་ཞིག  
 དེ་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། དབང་འཕྱོར་བའི་གཟུགས་  
 གཉིས་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་  
 བཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དང་བོའི་མཚན་གཞིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་།  
 གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་མིག་ཤེས་ལ་བར་སྤང་སྐྱེ་མེད་སྤང་བ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་སྐྱུས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འཕྱོར་  
 བའི་གཟུགས་གཉིས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་  
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཡིན་པར་བྱེ་སྐྱེ་ཐལ་འཁྱུར་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་ཀྱང་།  
 མདོ་ལེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟུགས་  
 བཏགས་པ་བར་ཐུར་པའི་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་

ཐུབ་སྟེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་རང་གི་གོ་སར་རང་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གེགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གོ་ས་གཞོན་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་ཐུབ་སྟེ། སུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞན་འབྱུང་བའི་གེགས་བྱེད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྲིད་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རུལ་ཕྱ་རབ་གཞུགས་མིན་ཟེར་ན། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རུལ་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རུལ་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རུལ་ཕྱ་རབ་གཞུགས་ཡིན་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་མིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་གཞུགས་མཆན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱ་རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ལྷས། ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སོ་སོའི་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྟག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཀྱི་ས་གཞི་རྒྱས་བྱབ་པར་སྒྲང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྟེ་མའི་རྟ་སྒྲང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་མའི་སྒྲང་བ་བདུན་པོ་རེ་ནས་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་  
སྤུལ་གཞི་དང་། སྒྲགས་རྩལ་སྒྲགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་  
ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་  
ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྡན་  
མིན་འདུ་བྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་  
སྤང་སེམས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གོ་སར་རང་ལ་མ་  
གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འཇོག་མི་སྟབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲགས་དང་། མི་ལམ་གྱི་རི་རུ་བ་ཁང་  
བྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་སྤང་བ་སྒྲགས་མདོ་སྟེ་བའི་སྐབས་འདིར་གཞུགས་མིན་ཚུལ་  
ཤེས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གཞུགས་  
རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་  
དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ཚོགས་པའི་མཐུས་མེ་ལོང་  
གི་ནང་དེར་གཞུགས་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་གིས་བྱད་པར་གཅིག་གསར་དུ་འབྱུང་  
བ་ཡིན་པས་ཁ་དོག་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་  
བ་ལ་སྒྲགས་པ་ན་རེ། མེ་ལོང་ལ་སྒྲགས་པར་གཞུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་  
ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་  
ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཁ་དོག་གཞན་གཅིག་གསར་དུ་བྱུང་

བ་ཡིན་ན། མེ་ལོང་གི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་། གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་  
 ཐ་དད་པ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་  
 གཅིག་ན་གཞུགས་གཉིས་ལྟན་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་གི་  
 གཞུགས་གཞན་གཅིག་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མེ་ལོང་ནང་  
 གི་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་མེ་ལོང་གི་ངོས་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་དགོས་ལ་  
 དེ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ནི་རྩྱུར་ངོས་  
 ན་འཆར་ལ། སྐྱེ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནི་ཁོ་ན་པ་གཏིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བཞིན་ཏུ་པར་ཟད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དེ་འཆད་པར།  
 མཛོད་ལས། གཅིག་ན་ལྟན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་  
 ཀྱང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་  
 ན་ཡོད་ལ། སྐྱེ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནང་དུ་སྤང་བ་ཡང་ཁོ་ན་པའི་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་གཞན་  
 ཁོ་ན་སྤྱང་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་ལོང་ནང་གི་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་མེ་ལོང་  
 གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་  
 ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་སྤྲོན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་  
 རྒྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་དེ་བུམ་པའི་ནང་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་ འདོད་ན། བུམ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཐོགས་བཅས་མ་  
 ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡུལ་སྤྱོད་པའི་

གཟུགས་རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོན་ལ་གཟུགས་སུ་དེ་  
ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཆོས་  
ཅན། གཟུགས་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་རུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་  
དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟུང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་བ་  
དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བར་སྒྲུབ་སྐྱེ་མེད་སྒྲུབ་བ་དང་།  
རྣམ་པར་རིག་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོགས་དུ་མཤེས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷགས་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷགས་ཆོས་ཅན། སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་བ་  
གང་ཞིག་འཐས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷགས་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྱུང་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་གིས། འོ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། འོ་མ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་  
གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱོད། ཁྱེད་པར་འདོད་ན། འོ་མ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། འོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་མ་ཆོས་ཅན། དྲངས་  
ཞིང་བསིལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་རྩོན་པོ་ཡང་ཡོད་ལ།  
རྟག་དང་ཁྱག་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩིའི་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་གིས། རི་རབ་ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་  
འདོད་ན། རི་ཡིན་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྷན་པོ་དབྱིབས་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཡང་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ཡིན་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་དབྱིབས་ཡོད་ན། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀ་བ་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྲུང་ཁྱེད་འདོད་མི་ལུས་སོ། །ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་ཡིན་ན་མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་  
 ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན། མ་ཟིན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན།  
 སྐྱ་ཡིན་ན་མ་ཟིན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཟིན་མ་  
 ཟིན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་  
 བྱག་དང་ཡིད་ཁམས་དང་བདུན་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་སེམས་བྱང་དང་བརྒྱད་སྟེ། དང་  
 དགུ་པོ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མ་ཟིན་དགུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་  
 དང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྟོན་པའི་  
 སྐྱེས་བུའི་དག་ཚོས་ཅན། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་  
 ཏུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་དག་གི་སྐྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེས་བུས་འདུས་བྱས་མི་ཉག་ཅས་བཛོད་པའི་དག་ཚོས་  
 ཅན། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་  
 བ་ལས་ཀྱུར་པ་གང་ཞིག་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁམས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུས་  
 འདུས་བྱས་མི་ཉག་ཅས་བཛོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཟིན་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 ཟུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་དག་ཚུལ་ཅན། མ་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འབྱུང་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་གཞུགས་གང་ཞིག་ འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ་ གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཟིན་  
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྲུ་  
 ཟེར་ན། སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་སྐྱ་ཚུལ་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་དེ་ཚུལ་ཅན། ཟིན་  
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་  
 བ་དབང་པོ་གཞུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོད་སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་  
 དེ་ལས་ཟུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་རྟེན་གྱི་  
 འབྱུང་བ་ཚུལ་ཅན། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་དབང་  
 གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་ཚུལ་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་  
 འབྱུང་བ་ལུས་དབང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ལུས་དབང་དང་བཅས་པའི་  
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་ཏེ། མངོད་ལས། ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྩལ་དགུའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་སྐྱ་ཚུལ་  
 ཅན། རྟོད་སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཟུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟོད་སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་དེས་རྒྱུར་བྲས་པའི་འབྱུང་འཇུར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་འབྱུང་འཇུར་དུ་འཛོག་པའི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་སྟོའོ། རྩ་བར་འདོད་ན། སྐྱེས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་སྐྱ་ཚུལ་ཅན། སེམས་ཅན་  
 དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཟུང་ན་ཟུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་  
 ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སྒྲིས་བུའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དག་གི་  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དག་ནི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་  
 མི་རྟག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་དག་མིན་གྱི་སྒྲ་གང་གི་དོན་གོ་བར་འགྱུར་  
 པའི་སྒྲ་དེ་དག་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེས་དག་བཤད་ལ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བཤད་དོ། ཟེར་  
 བ་ནི་སྒྲ་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དག་གི་སྒྲ་  
 དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རུ་ཙེ་ཅན་གཞན་  
 ཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་  
 དག་སྒྲ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་དག་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲུལ་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིས་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་དག་གི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་  
 སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་བས་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིས་པའི་དག་སྒྲས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲུལ་བས་དག་སྒྲ་བའི་ཆེ་སྒྲུལ་མཁན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དགོས་

ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་པས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
མཛོད་ལས། སྤྱོད་འདུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། རྟོན་མིན་སྤྱུལ་པ་པོ་དང་བཅས། བྱིན་  
གྱིས་སྤྱོད་པས་གཞན་འདུག་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་  
ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱུལ་པའི་དག་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ། སྤྱུལ་པ་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་  
སྤྱུལ་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་བཛོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དག་གི་རྣམ་  
པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་རྟོན་པའི་སྤྱོད་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མིན་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་ཡིན་པར་ཐལ། དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་མིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྤྱོད་བྱའི་སྤྱོད་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ།  
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དག་ཡིན་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མིན་པས་  
ལྷ་ཟེར་ན། སྤྱོད་བྱའི་དག་ཏུ་རྒྱར་བའི་དབངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་  
བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ། དག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་བྱའི་དག་ཏུ་རྒྱར་བའི་དབངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་།  
གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབངས་གསལ་བྱེད་གྱི་  
ཡི་གེ་རྣམས་དག་འདོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤོ། ཅ་བར་  
འདོད་ན། སྤྱོད་བྱའི་དག་ཏུ་རྒྱར་བའི་དབངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་  
བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་རྟོན་པའི་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ། དག་གི་རྣམ་  
པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཛོད་བྱེད་  
གྱི་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་རྟོན་པའི་སྤྱོད་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་  
ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན་བཛོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མིན་པས་ལྷ་ཟེར་ཐལ། སྤྱོད་བྱའི་དག་ཏུ་རྒྱར་

བའི་དབངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་བཙུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འོན་ཀང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྩེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། ཡི་གེ་མཚན་ཉིད་རེ་རེས་འོན་མི་སྟོན་ཀྱང་། འོན་སྟོན་པའི་  
 སྒྲའི་ཚོམ་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་གདངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་  
 བུའི་དག་ཏུ་ལྷུར་བའི་དབངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཆོས་  
 ཅན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་  
 དང་། ཡི་གའི་ཆོགས་གསུམ་ག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཆོགས་དེ་གསུམ་ལ་འདྲོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་  
 པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གསུམ་ག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་  
 ལས། མིང་དང་དག་དང་ཡི་གའི་ཆོགས། འདྲོད་དང་གཞུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་  
 སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུའི་དག་ཏུ་  
 ལྷུར་བའི་དབངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།  
 སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཆོས་ཅན་  
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བྱེད་བྱས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་

འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉལས་བྱུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
གཉིས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་  
འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་དེ་གསུམ་ག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་གང་  
ཞིག དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་  
པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱུབ་སྟེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་གསུམ་ག་རྩས་བྱུབ་དང་ལྷན་མིན་  
འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གེའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་  
མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་  
གི་ཉལས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་གི་ལྟར་ན་ངག་གི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོས་བསྟུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གང་དག་ཅེས་པ་བྱེ་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་ངག་ནི་ངག་གི་ཆོགས་ཏེ་ཆོག་གི་  
ཆོགས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མཆོད་བྱེད་ཡིན་པས་མིང་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱང་  
བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་  
མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། ཆོས་སྤང་  
བརྒྱད་ཁྲི་བོ་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་གཉིས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག མིང་  
ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་གསུམ་པོ་སྒྲའི་སྟེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱུབ་སྟེ། གང་  
སྟེལ་ལས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་གསུམ་ག་བཀའི་རང་བཞིན་  
དུ་འདོད་ཅེས་བཤད་ལ། གསེར་ཐོང་ལས་ཀྱང་། ལྷེ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བཀའི་རོ་བོ་  
ཆོགས་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། མིང་ཆོག་ཡི་  
གེའི་ཆོགས་གསུམ་པོ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རང་མཆན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་



ཏེ། གསེར་ཐང་ལས། གཅིག་ནི་དེ་གསུམ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རང་མཚན་པ་ཡིན་  
པས་གཟུགས་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཞེས་པ་  
མདོ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཞེས་པ་ཚོགས་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་བའི་བར་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཐོགས་མེད་གྱི་  
གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ།  
ཉགས་བྱལ་སྟེ། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་  
ཐལ། དེ་འདྲའི་བར་སྒྲ་དེ་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་  
སྒྲ་ཐུན་གཉིས་གྱི་ནང་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུགས་  
མཐོང་བ་ལ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་དང་དབང་བོ་དང་ཡིད་གསུམ་ངེས་པར་  
དགོས་པ་གང་ཞིག་བར་སྒྲ་དེ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་  
ཉིན་མོའི་སྒྲ་བ་དང་མར་མའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་  
བོ་བྱལ་སྟེ། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གིས་  
རུས་རྟོགས་ལ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་  
སྟེ། དེ་འདྲའི་བར་སྒྲ་དེ་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་  
ཐལ། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པའི་མིག་ཤེས་གྱིས་པ་རིའི་གཟུགས་  
མཐོང་བ་ན་ངེས་པར་དགོས་པའི་བར་གྱི་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་ཡུལ་  
ཁ་དོག་གིས་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིག་ཤེས་ལ་  
སྒྲ་བའི་བར་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་ཡོད་  
ཐོགས་བཅས་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་  
བྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མི་ལམ་  
ན་སྒྲ་བའི་རི་རྩ་བ་སོགས་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་ལམ་ན་སྒྲ་བའི་སྟོན་པོ་  
དང་སེར་བོ་སོགས་ཀྱང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མི་ལམ་ན་སྒྲ་བའི་རི་སོགས་



གཟུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་ལམ་ན་སྤང་བའི་སྟོན་  
 བོ་དེ་སྟོན་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན་མི་ལམ་ན་སྤང་བའི་སྟོན་བོ་ཆོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་  
 བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐོགས་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོ་སོགས་མིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 ཀྱན་བཅུས་རྣམ་བཤད་ལས། གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་འདིར་  
 འདོད་ལ། ཐུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་དོ། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་  
 སུ་རུང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པས་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་  
 བཤད་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཐོགས་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱ་ཐུབ་པ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་ལ་སྒྲའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་དབང་བོ་  
 དང་། རྣ་བའི་དབང་བོ་དང་། སྤྱའི་དབང་བོ་དང་། ལྷའི་དབང་བོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་  
 བོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཇིའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རོའི་  
 སྒྲེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་  
 དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་  
 བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་མིག་དབང་གི་  
 མཚན་ཉིད། མིག་དབང་དང་། མིག་དང་། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་དོན་གཅིག་དབྱེ་  
 བ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད། མིག་  
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་དང་བོ་དང་། གཉིད་

གྱི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་པར་འཛོག་རང་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ན་བའི་དབང་བོའི་མཆན་ཉིད། ན་བའི་དབང་བོ་དང་ན་བའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ཉེན་བཅས་དང་། ཉེན་མཚུངས་ཀྱི་ན་དབང་གཉིས་ཡོད། ན་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐོས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ན་དབང་དང་བོ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་ཀྱི་ན་དབང་གཉིས་པར་འཛོག་རང་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། སྤའི་དབང་བོའི་མཆན་ཉིད། སྤའི་དབང་བོ་དང་། སྤའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་ཉེན་བཅས་དང་། ཉེན་མཚུངས་ཀྱི་སྤ་དབང་གཉིས་ཡོད། སྤ་ཤེས་ཀྱིས་ངི་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤ་དབང་དང་བོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་སྤ་དབང་གཉིས་པར་འཛོག་རང་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་སྤའི་དབང་བོའི་མཆན་ཉིད། སྤེ་དབང་དང་། སྤེའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ཉེན་བཅས་དང་། ཉེན་མཚུངས་ཀྱི་སྤེ་དབང་གཉིས་ཡོད། སྤེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཐོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤེ་དབང་དང་བོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་སྤེ་དབང་གཉིས་པར་འཛོག་རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་ལུས་དབང་གི་མཆན་ཉིད། ལུས་དབང་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ཉེན་བཅས་དང་། ཉེན་མཚུངས་ཀྱི་ལུས་དབང་གཉིས་ཡོད། ལུས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཐོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དབང་དང་བོ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དབང་གཉིས་པར་འཛོག་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཚ་བའི་ཁ་དོག་

བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་དང་། དཀར་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་།  
 བཞི་བོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་  
 དང་། དུ་བ་དང་། རུལ་དང་། རྟག་སྣ་དང་། སྣང་བ་དང་། སྟན་པ་དང་། གྲིབ་མ་དང་།  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། སྟན་པ་དང་། གྲིབ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། རང་ནང་ན་ཡོད་  
 པའི་གཟུགས་མིག་ལ་སྣང་སྟབ་པ་གྲིབ་མ་དང་། རང་ནང་གི་གཟུགས་མིག་ཤེས་ལ་  
 སྣང་མི་སྟབ་པ་སྟན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་  
 གཟུགས་ནམས་སྣང་བའོ། རྫོག་པ་ནི་སྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ནི་ཉི་  
 མའི་འོད་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་སྤྲེལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡོད་  
 དེ། དེར་སྐྱར་བའི་རིང་བོ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རླུ་པོ་དང་། མཐོ་བ་  
 དང་། དམའ་བ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་བཤད་ལ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེའི་སྤྲོད་དུ་  
 རུལ་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་ལྷ་བསྟན་ནས་ཉེར་ལྷ་བཤད་དོ། རྟེན་ལང་  
 གལ་ཆེར་སྤྲ་མ་ཉི་ལྔའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་གཉིས་  
 གཟུགས་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བཞག་པ་  
 ཡིན་པས་པལ་ཆེར་དབྱིབས་སུ་འདུས་ཤིང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དང་པས་བསྐྱོད་  
 དེ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་། རྟོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིན་མཚམས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 བཞིན་འཇུར་བ་སོགས་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་  
 རྣམ་བཞག་པ་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་དབྱིབས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དབྱིབས་ཡིན།  
 མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་ནི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་བར་སྣང་སྐྱེ་སེང་འདི་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་སྤང་བོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས། སྤ་གབ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་

མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ནི། སྒྲིང་འདྲིའི་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་སེར་པོ་སྒྲང་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཏུ་འདུས་པའི་  
 ཕྱིར། གཟུགས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱིབས་  
 ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་  
 ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པ་  
 ཡོད་དེ། ཙ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། གྱིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ལུན་པ་  
 དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཡིན་ན་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལུས་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་བྱར་གྱུར་བའི་དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱན་དང་། དུ་བ་དང་། རུལ་དང་། ལྷག་སྣ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལུམ་པ་དང་  
 ཀ་བ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་ཉན་བྱ་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་ལ་  
 ཙ་བའི་སྟོས་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲེས་བུའི་ངག་གི་སྒྲ་དང་པོ་དང་། ཙ་  
 སྒྲ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་སྟོས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་སྒྲ་ལ་  
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། མ་ཟེན་  
 པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་དོན་གཅིག་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་།  
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་། བརྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་གསུམ་  
 དོན་གཅིག་སྒྲ་ལ་ཉིང་ལག་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་སྒྲ་སེམས་  
 ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། ཟེན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་  
 དུ་མི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཟེན་

པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟན་པའི་སྐྱ་དང་། མི་སྟན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། མ་  
 ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པའི་སྐྱ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུས་བྱས་སྦྱིན་པས་  
 ཡོངས་སྟོན་སྤྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དེ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་  
 པའི་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན། རྒྱུས་བྱས་བེན་པ་ཞེས་བཞེགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་  
 ཅན་དུ་སྟོན་པ་མི་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན། རྒྱུས་བྱས་བརྟེན་པ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་དབངས་ཀྱི་  
 ངག་སྟན་པོ་འཐེན་པ་དེ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན།  
 རྒྱུས་བྱས་ཐུང་ན་ཀྱི་སྐྱ་དང་དག་པོ་བྱང་པའི་སྐྱ་དེ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་  
 སྟོན་པ་མི་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱལ་པས་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྟོན་སྤྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དེ་མ་ཟེན་པའི་  
 སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན། རྒྱལ་པས་བེན་པ་ཞེས་བཞེགས་པའི་སྐྱ་  
 དེ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མི་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན། ཇི་ལ་བྱ་རང་འཁོལ་  
 པའི་སྐྱ་དེ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན། བྲག་རལ་  
 པའི་སྐྱ་དེ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་མི་སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་དང་། ཀུན་བདུས་གཉིས་ལས། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་དང་། མ་  
 ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱར་བའི་སྐྱ་ནི། རྒྱུས་བྱའི་ལག་པ་དང་། རྩ་རྩ་  
 འབྲུད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་  
 གཉིས་དབྱེར་ཡོད། དེ་སྐྱས་འདི་མི་འདོད་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་འདོད་པ་འདྲ། ལྷ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚུང་བྱ་ནི་ལྷེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལ་དབྱེ་ན། དེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནམས། ཇི་ཞིམ་  
 པ་དང་། མི་ཞིམ་པ་གཉིས་རེ་ལ། ཇི་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་  
 བས་ནི་བཞི་བཤད་ལ། ཀུན་བདུས་ལས། དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་  
 ཞིམ་པའི་ནི། དེ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་ང་བའམ་མི་ཞིམ་པའི་ནི་དང་། དེ་ལ་ཕན་

གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་མཉམ་པའི་དྲི་གསུམ་བཤད་པ་ལྟར། འདི་བ་ཡང་འདོད་པར་མངོན་ཞིང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དྲི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་སོགས་དང་། སྐར་བྱང་གི་དྲི་བདུག་སྒོས་ཀྱི་རིལ་བུའི་དྲི་དང་། འཇུར་བ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཨམ་སྒྲིན་པའི་དྲི་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ་དྲི་བྱག་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་གསུམ་སྐར་བོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་བཤད་དོ། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུང་བྱ་རོའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོ་ལ་རྩ་བའི་སྒོས་དབྱེ་ན་བྱག་ཡོད་དེ། ཁ་བ་དང་། སྐར་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ལན་ལྟ་བ་དང་། མངར་བ་དང་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱག་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ཡོད་དེ། ཁ་བ་ནི་ཉིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། སྐར་བ་ནི་སྦྱ་བུ་བུའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ལན་ལྟ་བ་ནི་རྩ་བུའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱ་བ་ནི་ཨ་བུ་བུའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ལན་ལྟ་བ་ནི་བ་ལྟ་བུ་དང་བྱང་བུའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་། མངར་བ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལ་ཉིང་ལག་གི་སྒོས་དབྱེ་ན། སོ་བྱག་ཡོད་དེ། ཁ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་བའི་ཁ་བ་དང་། ཁ་བའི་སྐར་བ་ནས་ཁ་བའི་མངར་བའི་བར་བྱག་དང་། སྐར་བ་ལ་ཡང་སྐར་བའི་སྐར་བ་དང་། སྐར་བའི་ཁ་བ་ནས་སྐར་བའི་མངར་བའི་བར་བྱག་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ཡང་བྱག་རེ་བྱེ་བས་རོ་སོ་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

རོ་སོ་བྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རོ་རེ་དང་། འབྲུ་བར་མངོན་བྱ་ཕྱོགས་ཆེ་ལུས་ཤེས་ལ་མི་གཞོན་པའི་རོ་རེ་དང་། ལྷ་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་རོ་རེ་རེ་ལྟེ་གསུམ་རེ་བྱེ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རོ་ལ་ཕན་གཞོན་གྱི་སྒོས་དབྱེ་ན། ཡིད་བྱ་འོང་བའི་རོ་དང་། ཡིད་བྱ་མི་འོང་བའི་རོ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རོ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྟེན་གྱི་སྒོས་དབྱེ་ན། ཨ་བུ་བུའི་རོ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བའི་རོ་ལྟ་བུ་སྐར་བྱང་དང་། ཨམ་སྒྲིན་པའི་རོ་ལྟ་བུ་འཇུར་བ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཚུང་བྱ་རེག་བུའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲུང་བ་དང་། འབྲུང་འཇུར་གྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རྒྱུའི་གཞུགས་དང་འབྲུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ས་  
 དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྲ་ཞིང་འཐས་པ་དེ་སའི་མཆན་  
 ཉིད། སྲ་བ་དང་། མཐེག་པ་དང་། འཐས་པ་ནམས་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། བརྒན་པ་དང་། གཤེར་བ་དག་ནམ་  
 གངས་སུ་བཤད། ཆ་ཞིང་སྲིག་པ་དེ་མའི་མཆན་ཉིད། ཆ་བ་དང་སྲིག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡང་འདྲ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་མཆན་ཉིད། ཡང་བ་དང་། གཡོ་བ་གཉིས་ནམ་  
 གངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་བ་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་མིན་པ་འབྲུང་འཁྱར་གྱི་རེག་བྱ་ཡང་བ་  
 ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲུང་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ནམ་གངས་ཡིན། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་བཞི་  
 དང་། སའི་ཁམས་སོགས་བཞི་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རྩལ་ཕྲ་རབ་ལ་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་བཞི་  
 མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་གང་མོ་དྲངས་བསིལ་དེ་མའི་ཁམས་དང་ལྷན་  
 ཡང་མེ་དང་མི་ལྷན་ལ། ཤིང་རྒྱུ་པོ་དེ་རྒྱུའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཡང་རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པ་  
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབས་བུའི་གཞུགས་དང་འབྲུང་འཁྱར་གཉིས་དོན་གཅིག་

འབྲུང་ཁྱར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། རྩེ་བ་  
 དང་། ཡང་བ་དང་། གང་བ་དང་། བཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བདུན་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་ཁྱར་རྒྱུ་ལོ་ནི། རྒྱུ་དང་མའི་ཁམས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བའི་  
 ར་འཇམ་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་གཉིན་པ་པད་འདབ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ས་དང་  
 རྒྱུ་གི་ཁམས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་རྩལ་པ་སྟེ། རྩལ་ཤིང་རུད་རུད་པོ་རེ་ལྟེ་དང་ཆེར་  
 མའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ས་དང་རྒྱུའི་ཁམས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་ན་ལྟེ་བ་སྟེ། གསེར་  
 དབུལ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་དང་རྒྱུ་གི་ཁམས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཡང་བ་སྟེ།  
 བྱ་སྟོང་དང་ཤིང་བལ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཤི་བའི་རོ་ལྟེ་ཆེ་བ་ཡང་རྟོད་དང་  
 དབུགས་གཉིས་མེད་པར་སོང་བས་སྟབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རྒྱུའི་ཁམས་ཤས་



ཆེ་བས་ན་གང་བ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཤས་ཆེ་བས་ན་བཀྲེས་པ་དང་། མེད་ཁམས་  
ཤས་ཆེ་བས་ན་སྒོམ་པ་བྱུང་བའོ། རྫོ་བ་ནི་མེད་ནང་དུ་འདུས་པས་འདིར་མ་བགང་  
ལ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ། མཉེན་པ་དང་། ལྟོད་པ་དང་། ལྟོད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོམ་པ་དང་། ཉམས་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་  
དང་། གཡའ་བ་དང་། འགྲང་བ་དང་། ར་བ་དང་། རྟ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ངལ་བ་  
དང་། ངལ་སོས་པ་དང་། སྤངས་ཆེ་བ་སྟེ། རེག་བྱ་བཅོ་ལྔ་བཤད་པ་ཡང་སྤེམ་བདུན་  
ཅི་རིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གཞན་ནས་  
བརྒྱལ་བ་དང་། ཉམས་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་བྱེད་བྱ་  
སྟོས་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་སོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྟོད་དོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོར་འདུས་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཉེན་པ་ནི་ནེམ་ནེམ་པོར་སྤང་བ་སྤིན་  
བལ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོད་པ་ནི་བཅོར་ན་སྤ་བ་མ་ཡིན་པ་བལ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་  
བུ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་འཇམ་པ་དང་ཡང་བ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས། ལྟོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་ནི་བཅོར་ན་ཁྱམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྷགས་དང་དྲིའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོམ་པ་ནི་  
བཟའ་བདུང་གིས་ཆོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་དང་། ཁམས་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་  
ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཉམས་ཡོད་པ་ནི་ལྷས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་བ་ནི་ལྷས་རིད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེག་  
བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་བཞི་རྒྱུ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས། བརྒྱལ་བ་ནི་སེམས་  
དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷས་གནད་  
དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱུ་བ་དང་འཇམ་པ་ཅི་རིགས་  
སུ་འདུས། གཡའ་བ་ནི་ཁྲག་ལ་གཞོད་པས་སེམས་ལ་མི་བརྟོད་པ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ལྷགས་དང་ལྷགས་བྱུང་པའི་སྤྲེལ་ས་ལྷས་ཀྱི་སྦྱི་གཡའ་བའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།

དེ་ནི་རྩལ་པར་འདུས། འགྲང་བ་ནི་རྩལ་དང་ས་འདུས་པ་ལས་རིག་བྱེད་ལྷན་པར་  
 འགྲང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་བར་འདུས། ན་བ་ནི་ན་སྟེ་མཁལ་བའི་བྱུག་གཟེར་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པས། རྩལ་པར་འདུས། མ་བའི་རིག་བྱ་ནི་ན་ཆོད་སྤྱིན་ཞིང་སྤྱིན་པའི་རྩལ་ལང་  
 ནས་ཅད་གནས་ཏུ་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོད་ནས་སྟེ་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་ལུས་པོ་  
 སྤྱི་བ་དེ་ཡིན་པས། སྤྱི་བར་འདུས། འཆི་བའི་རིག་བྱ་ནི་གནད་གཅོད་པའི་རིག་བྱ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ངལ་བ་ནི་ལུས་ཐང་ཆད་ནས་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་  
 བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྩལ་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ནི། རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་མིན་དང་། བར་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པས། གཞུགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་རྒྱས་པར་འདིར་  
 མ་བཤད་དོ། །

སྤྱར་བཤད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་འབྱུང་བ་དང་།  
 འབྱུང་འཁྱུར་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ས་རྩལ་མེ་རླང་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ན་བ་སྟོ་  
 སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་བོའི་བར་ལྟ་དང་། གཞུགས་སྐྱེད་རྩི་རོའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་དང་། རིག་  
 བྱེད་ཚྱུགས་གཅིག་འཇམ་པ་སོགས་བདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིའི་གཞུགས་དང་། ནང་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མིག་སོགས་  
 དབང་བོ་ལྟ་ནང་གི་གཞུགས་ཡིན་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་ཕྱིའི་གཞུགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཡོད་བསྐྱེད་མེད་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་སྟེ།  
 གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཅིག་བུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་ལྟ་དང་སྐྱེད་སྟེ་  
 མཆེད་སོགས་བཞི་དང་དབྱེ་བོ་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་

དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཕྱ་ལྟ་བ་དང་། རྩ་བ་སོགས་དགུ་བོ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། བསགས་པ་དང་སོགས་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚྡོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་རུང་གི་དོན་སོགས་བཅས་ལ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་རུང་ཡིན་ན། སོགས་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ལྷུང་བའི་སོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྩ་བ་རེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་། ཡང་མི་སྟུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་སྤང་ལ་བསྟན་མེད་སོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གཞུགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསྟན་མེད་སོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ། མདོ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་། རྩ་བ་ཤེས་པའི་བར་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའམ། ཁོང་ཁྱོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་གཞུགས་དེ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་གཞུགས་དེ་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་

མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མདོ་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་  
 མཆེད་ཡིན་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་སྟེ་ལྟོག་  
 དེ་ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་སྤྱི་བོ་རོ་རེག་  
 བུའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། །ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས། སྟེས་བུའི་དག་ཆོས་ཅན། ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟིན་པའི་སྟེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་  
 བོ་གཟུགས་ཅན་དང་མ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་ཆེ་མོ་དང་མེན་མོའི་  
 ཆེ་མོ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྒྲབས་སོགས་ནང་གི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་དབང་བོ་དང་མི་  
 ལྡན་པས་མ་ཟིན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ལ་དེ་བཞག་  
 པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཁ་དོག་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཁ་དོག་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལི་ཁྲིའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་  
 སེར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཤར་དང་  
 ལྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཅན། ཤར་ལྟོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤར་ལྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་འགྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱིབས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་  
 གྲུབ་ལྟེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྤང་  
 བོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་  
 ལོ། ཞེས་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་  
 དང་དཀར་བོ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་སྒྲུམ་པོ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཛོད་ལས། གཉིས་གཟུང་འཁྱར་ཏེ་རྩལ་ལ་མེད། ཅེས་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ།  
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་རིང་བོ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གྲུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མེད་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཟུགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩང་ཚས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩང་གི་ཁ་དོག་  
 མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པར་ཐལ། རྩང་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས། རྩང་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྐལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། རྩང་  
 ལ་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་འདི་ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་དབང་སོགས་ཀྱི་ཁ་  
 དོག་དབྱིབས་སོགས་དང་སོགས་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གིས། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཆུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་རྒྱར་བའི་འབྲུང་བ་  
 བཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་འབྲུང་བཞིའི་རྩིས་དང་

ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆུང་རྒྱས་དེ་ཆུ་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་དེའི་མེད་རྒྱས་དེ་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་  
 མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆུང་རྒྱས་དེ་ཆུང་  
 ས་བོན་ཡིན་གྱི་ཆུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆུ་ཡིན་ན་རྒྱས་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་  
 དགོས་ལ། ལྷགས་འདིར་རྒྱས་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་  
 ཡང་ཤེས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆུང་རྒྱས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡང་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཆུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཆུ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྩལ་  
 སྤྱ་རབ་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཆུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཆུ་རྩལ་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཆུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་རྩལ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ་ཆུ་རྩལ་གཅིག་གི་བོང་  
 ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་སྤྱ་རབ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ་རྩལ་སྤྱ་  
 ཡིན་ལ། རྩལ་སྤྱ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ། ལྷགས་རྩལ་གཅིག་དང་བོང་ཆོད་  
 མཉམ་ལྷགས་རྩལ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ། ཆུ་རྩལ་གཅིག་དང་བོང་ཆོད་མཉམ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། གླེང་ཅིག་སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྱ་དང་ནི་དེ་  
 བཞིན་དུ། ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྤྱ་མ་དང་། དེ་ལས་  
 ཤིག་དང་དེ་བཞིན་ནས། ཁོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆུ་རྩལ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཆུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་  
 ལས་རྒྱུད་བའི་ཆུ་ཡོད་ན། དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཆུ་དེར་རྒྱར་བའི་རྩལ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་  
 ལྟར་ན་དེ་ཆུ་རྩལ་ཡིན་དགོས་པས། ཆུ་རྩལ་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན། སའི་རྒྱུད་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷགས་རྩལ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་བའི་ས་མེད་

པར་མངོན་ཏེ། དེ་ལས་ཆུང་ལ་སྤྱེལ་འཐུས་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སར་འཛོག་པ་  
ལ་སའི་ངོ་བོ་སྤྱེལ་བ་དང་བྱེད་ལས་འཐུས་པ་མངོན་དགོས། ཆུང་འཛོག་པ་ལ་ཆུའི་ངོ་  
བོ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གཤེར་བ་མངོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་  
ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ལུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་གསལ་བྱའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འོ་ན། ཉི་མ་  
ཆོས་ཅན། སྤང་ལུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུན་པ་སེལ་  
བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འགྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྱུང་བྱུར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ཡིན་ན་སེར་བོ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དབུ་སྐྱེད་བ་ལྟར་ནག་གི་ཁ་དོག་ཆོས་  
ཅན། སེར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དབུ་སྐྱེད་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན་འགལ་བྱམ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིང་བོ་དང་ཐུང་བྱེད་ལ་གཟུགས་  
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་རེ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུང་བྱེད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་  
གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུང་བྱེད་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱེད་གཅིག་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུང་བྱེད་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རུལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་འཕྱུད་པ་ཐུང་བྱེད་ལ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་གང་  
ཞིག་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་བྱེད་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། རིང་བོ་  
དང་ཐུང་བྱེད་ཕན་ཚུན་སྟོན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོམ་པ་ལྟ་ཅན་  
ཀྱི་ཀ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཐུང་བྱེད་ཐུང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྟེ་ཐུང་བྱེད་ཐུང་བྱེད་མིག་



ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་འདོམ་པ་ལྡེ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་  
 དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཐུང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེ་འདྲའི་ཀ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། འདོམ་བཞི་ཅན་གྱི་  
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཐུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོམ་པ་ལྡེ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོམ་  
 གསུམ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སློ་ཆེ་ལ་སོང་། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིང་བོ་དང་ཐུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུང་བྱ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་རིང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིང་བོ་དང་ཐུང་བྱ་གཉིས་ཀ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། འདོམ་བཞི་ཅན་གྱི་ཀ་བ་  
 ཆོས་ཅན། ཐུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རིང་ཐུང་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདོམ་ལྡེ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུང་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལས་ཐུང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོམ་ལྡེ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རིང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་  
 བོ་དང་ཐུང་བྱ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཐུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་དང་བོ་རིང་བོ་  
 དང་ཐུང་བྱ་གང་རུང་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་  
 བས། ཟུགས་རྩོམ་གདན་ལ་ལྟོས་པའི་ཤར་དེ་ཤར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཤར་ཡིན་  
 ན་ཤར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ད་ལྟོ་བདག་ཉིད་འདུག་ས་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་ས་རི་  
 དེ་ས་རི་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་ལྟོས་པའི་ས་རི་ཡིན་ན་ས་རི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་  
 ཁས་ལེན་འདྲིན་ཚུལ་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་

པར་ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
 འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ས་  
 ཕྱགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱ་བོ་གཞུ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བོ་གཞུ་ཆོས་ཅན། གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་  
 གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བོ་དོན་མ་གོ་བར་འདུག་པར་ཐལ། རྒྱ་ནི་གཡོ་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་བོ་གིས་བྱེད་  
 པས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཡོ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱལ་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ཆོས་  
 ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱལ་མཉམ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྩོམ་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོ་  
 ཆོས་ཅན། ས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ། མཁའ་གསལ་པའི་  
 ཕྱིར། རྩོ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། འབྱུང་འཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དཀར་དམར་

ལས་འཕྲོས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་སྟེ། བསྟུང་ཆད་དང་བོ་རྫོགས་སོ། །

དེའི་འོག་རྩ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་སྟེ་བས་ཡོད་མེད་  
ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་མདོ་བསྟན་  
བཅོས་མཐའ་དག་ལས་བཤད་མོད་ལྟག་པར་ཡང་ཆད་མ་མདོ་དང་། སྟེ་བདུན་ལས་  
མགོ་འཇུག་ཀྱན་རྩ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལུང་གསལ་བོ་གཅིག་དཔེར་  
བཀོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡོད་པ་དམིགས་པ་  
ལས་གཞན་མིན། དེའི་ཕྱིར་མ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་  
ཡིན། ཞེས་པས་ཡོད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་བཤད། ཡང་། དམིགས་སུ་རུང་བའི་  
མེད་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེས། ཟུ་  
མཆན་ཅན་གྱི་སྟེ་ཞེས་སྟབས། ཁེས་པའི་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་བཤད་དོ། །

### ཡོད་རྫོགས་མེད་རྫོགས།

ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟངས་གསུམ་ལས། དང་བོ་  
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་རྩ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྫོགས་  
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་ཆད་  
མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་རྩ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་  
ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་རྩ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་  
པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་རྩ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་  
གང་རུང་རྩ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཆད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་  
གྲུབ་ན། རྟག་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་  
བཅེགས་དེ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་བཞི་དང་རྒྱག་སོགས་ཆ་བརྟེགས་པ་རྣམས་  
 ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པར་ཚད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡ་གང་བརྟེགས་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པར་  
 ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་  
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་  
 ཁྲབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་ཆོས་  
 ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲས་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 མ་གྲས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མ་  
 གྲས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་གྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་



མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་གཞི་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོང་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་

ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 གང་རུང་ཡོད་པས་བྱེད་ཐེད་ན། བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་  
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱེད་པ་  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།  
 བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་ མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེས་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན།  
 དམིགས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་བསྟན། ལས་  
 གཞན་མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དེ། འཛིག་བྱེད་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཡོད་  
 པའི་འཛིག་བྱེད་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་  
 གཉིས་ཡོད། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྟོའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་ལྟ་བུ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཚད་མས་  
 མི་དམིགས་པ་དེ་བྱ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དམིགས་  
 སུ་རུང་བའི་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི། ཞེས་པས་བྱ་པ་མེད་པ་དེ་བསྟན། མི་དམིགས་པ་  
 ཞེས་པས་བྱ་པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་བསྟན། གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པས། བྱ་  
 པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ། བྱ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཛིག་བྱེད་ཡིན་  
 གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། བྱ་པ་མེད་པའི་འཛིག་བྱེད་ནི་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་

གཞན་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་རྒྱས་སོ། མེད་པ་དང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་དང་། ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚད་མས་ཞིགས་པ་དང་། ཚད་མས་  
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། ཚད་མས་བཀག་པ་ནམས་ནི་ཡིན་ཁྱབ་  
 མཉམ་དང་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བདུན་རྒྱན་ལས། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཚད་མས་བཀག་པ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཆེས་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷག་མ་དེས་ཤེས་རྒྱས་སོ། མེད་པ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། སྤྲ་ནས་མེད་པ་དང་། ཞིག་  
 བས་མེད་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་དང་བཞི་བཤད་དེ། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་པན་  
 ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་ལ་བ་ལང་མེད། བ་ལང་ལ་རྟ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་གུ་དེ་ལྷ་གུའི་རྒྱ་དུས་སུ་སྤྲ་ནས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་ལྷ་གུ་མེད་པ་མིན་ཁྱང་། ལྷ་  
 གུའི་རྒྱ་དུས་སུ་ལྷ་གུ་གྲུབ་མ་བློན་པས་དེ་དུས་སུ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་དེ་  
 ལྷ་གུའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ཡོད་ཁྱང་ལྷ་གུའི་འབྲས་  
 བུའི་དུས་སུ་ཞིག་བློན་པས་དེ་དུས་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དེ་  
 གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྦྱོས་ཁྱང་མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞི་ལ་སྦྱར་ན། རྟག་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། རྟག་པར་ཡོད་  
 པའི་མཚན་ཉིད། རྟག་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་། རྟག་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་  
 དང་། རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། མ་བྱས་པར་ཚད་མས་  
 དམིགས་པ་དེ། མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། མ་བྱས་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་  
 དང་། མ་བྱས་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་དང་། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་  
 གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དངོས་པོར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། དངོས་པོར་ཡོད་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་ཡོད་

པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དངོས་པོར་ཆད་མས་དམིགས་  
 པ་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཆད་  
 མས་རྟོགས་ན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དེས་རིགས་འདྲ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་  
 བྱམ་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དགག་གཞི་ཅན་  
 གྱི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཁྱོད་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཁྱོད་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་  
 མཉམ་ཡིན་ནོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན། དེས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།  
 ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མས་ཁྱོད་དམིགས་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྒྲིབ་ལུགས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཅིང་།  
 འདྲོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མས་མི་  
 དེ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 མེད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཁྱབ་  
 མཉམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་  
 ཡོད་ན། མེད་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་  
པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་  
ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ན། རྩོད་གཞི་མི་འབྲིང་དགོས་པས་འདོད་  
ལན་མི་ཐེབས་སོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་ཚད་མ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་  
གཉིས་མི་འང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་དུས་སུ་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
འདོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་  
སུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་  
ཏེ། དེ་དུས་སུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་

དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྱུར་ལུགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་པས། བྱ་མེད་གྱི་ལན་  
 ཐེབས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་  
 མས་ཉག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་ཉག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་བྱ། མ་གྲུབ་ན། ཆད་མའི་ཉག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཉག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་བྱ་ན་བྱ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཉག་པ་ཡོད་ན། སྒྲ་ཉག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མས་ཉག་པ་ཡོད་ལ། ཆད་མའི་ཉག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་  
 བ་སྒྲུན་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་ཉག་པ་ཡོད་ཅེས་ས་མཐའ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱ། འོ་ན། སྒྲ་  
 ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་འགྲིགས།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། མི་ཉག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 ཏུ་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཉག་  
 པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་མེད་པར་ཐལ། མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱ། བྱས་  
 པ་ཁོ་ན་རེ། མི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱ་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་  
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མི་དེ་དངོས་པོར་



རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་དངོས་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་  
 རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར་  
 ར་མ་བྱུང། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་  
 བྱིར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྦྱར་  
 ལུགས་སྒྲིལ་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་བྱུང་པ་མེད་དེ། འོ་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་  
 ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་བྱིར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱིར་རྣམ་མཁྱེན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་འགྲིགས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་  
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་མཚམས་ལ་  
 འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེའི་གཞལ་  
 བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་  
 སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཞེས་པ་ནི་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དང་། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་དངོས་གཉིས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་  
 གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་  
 གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་ར་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། བྱིར་གཅིག་མེད་  
 པར་ཐལ། བྱིར་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། བྱིར་གཉིས་མེད་པར་  
 ཐལ། བྱིར་མེད་པའི་བྱིར་ན་འདོད་ཆོག་སྟེ། རྟག་དངོས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར།  
 གོང་དུ་འདོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དངོས་པོ་གཉིས་

ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རྟག་དངོས་  
གཉིས་ཞེས་པ་ཡང་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རྟག་  
དངོས་དེ་གཉིས་ལ་གོ་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་སློ་ཆེ་ལ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་  
དངོས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་  
དེས་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་  
མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་ཡོད་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཆད་མས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།  
ཆད་མས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཁྱོད་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམ་མཁྱེན་  
གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་  
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་  
པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན། ཡང་འདོད་དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་  
ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་མ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་  
མ་གཞལ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟག་པ་མེད་པར་  
ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་

ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟག་པ་མེད་པར་ངེས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟག་པ་མེད་པར་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་  
 པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རི་བོང་རུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་དང་རུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་དང་རུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། རི་བོང་རུ་གཉིས་  
 ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་  
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། བྱལ་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་དང་། རི་བོང་རུ་  
 གཉན་མེད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། དེ་གཉིས་གཉན་མེད་ཡིན་  
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྟག་དངོས་གཉིས་དང་རི་བོང་རུ་གཉིས་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་དང་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལ་རི་བོང་རུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་རི་བོང་གི་རུ་  
 གཉིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དྲུག་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྩ་མཆན་གྱིས་རི་བོང་རུ་  
 གཉིས་ཡོད་ན་རི་བོང་གི་རུ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པས་སྤྲ་མ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཆོག་འདྲ་འབྲིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན།  
 ཁྱོད་རང་ལ་ཀ་བ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་དང་བ་གཉིས་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 པ་འབྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་དངོས་དྲུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་དངོས་དྲུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
 དང་དངོས་པོ་དྲུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། ཁྱོད་རང་ལ་རྟག་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་

པ་འགྲིགས། ཆིག་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཚོད་དུས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་མི་མཁས་ན་ཁས་  
ལེན་མི་ཟིན་ཅིང་། ཆིག་དོན་གང་ལའང་སྤྲིབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ནི་དབུ་ཚད་ཀྱི་བྱང་  
ཆོས་ཡིན་པས་གཤེལ་ཆུང་མི་བྱའོ། ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡོད་རྟོགས་  
མེད་རྟོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་སྟེ་བསྐྱུས་ཆོན་གཉིས་པའོ། །

### ཡིན་ལོག་མིན་ལོག

དེ་ལྟར་སློབ་གསར་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱང་པར་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་  
པའི་ཐ་སྙད་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ལའང་དེ་ཡིན་དང་དེ་  
མིན་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་བརྒྱ་སྟོད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་  
དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་དང་ཐ་  
སྙད་གང་ལས་བཤད་ཅིས་ན། དོན་འདི་ཉིད་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གང་དང་  
གང་ལས་དོན། ལྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི། རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱང་པར་གྱིས། རྟོགས་  
འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། ཅིས་པས། སླ་དེ་སླ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། སླ་དེ་  
མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། སླ་དེ་རྟག་པ་ལས་ལོག་པ་བཞུགས་ཏུ་དངོས་པོ་  
གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས།  
འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཅན། དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་  
ལོག་པར་ཡང་། ལྷང་སྟེ་དེ་ལ་སྦྱི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་ཤ་བ་དེ། ཤིང་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཤ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་པ་སོགས།  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཐ་སྙད་ནི་གཞུང་དེའི་མགོ་

འཇུག་ཀྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་ན་འདྲ་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་སོགས་ལས་མ་ལོག་  
 བྱ་བྱམ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་དགོས་ལ། ཡང་བྱམ་པ་དེ་  
 སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ན་སྐྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། བྱམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དང་ཁྱབ་མཚུངས་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་ནི། རང་  
 ཚད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་པས་  
 ལྟོག་པ་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་དེའི་དོན་ཡང་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་མེད་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་  
 བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་  
 པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་དེ་མ་  
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གིས། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བཅ་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཅ་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བཅ་  
 བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བཅ་བོ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱས་པ་  
 ཚོས་ཅན། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅ་བོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱས་  
 པ་ཚོས་ཅན། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་  
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་  
 ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ལྷོག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱབ་ཟེར། ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། བྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ནམ་མཁའི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། གླེང་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། བྱས་

པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་སོགས་ཆ་བརྟེན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱས་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དངོས་པོ་ཚཱ་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བའི་ཚཱ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། མ་བྱས་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། མ་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། དེར་  
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཚཱ་ཅན། མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་  
 པ་ཚཱ་ཅན། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།

ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་  
 ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་བེམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་གསལ་ཁྲིང་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གསལ་  
 པ་དེ་བེམ་པོའི་འགལ་ཁྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསལ་ཁྲིང་རིག་  
 པ་དེ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རབ་གསལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མི་གསལ་བ་ལས་ལོག་པ་སྟོན་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བེམ་པོའི་སྒྲོག་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོང་འཇུག་  
 ལས། ཤེས་པ་བེམ་མིན་ལོག་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་མ་  
 གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུ་

བྱེད་དང་བཅས་པོའི་གཞི་མཐུན་བྱེ་སྤྲུག་འདོད་ཀྱང་། ལྷགས་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། འདུ་བྱེད་བཅས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།  
 ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཅས་ལྟོག་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རྩོམ་རིམ་གཞུང་ལས། རིག་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་  
 བཤད་ལ། རིག་མིན་ཞེས་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་  
 པས། རིག་པའི་འགལ་ལྷན་བཅས་པོ་ལ་བྱས་ནས། དེ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་  
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་རིམ་འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་  
 བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་  
 ཀྱིས་གོ་ས་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། རྩོད་ལ་གཞུགས་གཞན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 སྤོལ། ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་  
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲུལ་། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་  
ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་སོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་དང་དངོས་  
སོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་  
སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཉག་པ་དང་དངོས་སོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་  
གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་དངོས་སོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་  
ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་སོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།  
ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་  
ཤི། རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།  
དངོས་སོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཉག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདུ་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་



གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྩ་རྩེན་དུ་མ་འདུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།  
མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྩེན་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཕྲད་པ་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་  
རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། འདུ་  
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་ལྷན་འདུ་  
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚུངས་  
ལྷན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཚོར་  
བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བོ་ལྡེའི་རབ་བྱེད་ལས།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་  
པའི་ཚོས་རྣམས་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་  
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་ཤེས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུང་བོ་ལྡེའི་རབ་བྱེད་ལས། འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། ལྷལ་ལ་  
མཚན་མར་འདྲིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་  
བྱབ་ཟེར་ན། སུམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་  
ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་  
ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཚེས་  
ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སུམ་པ་ཚེས་  
ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་

པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱས་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོད་མ་ཡིན་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ནམ་མཁའ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་  
 ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་

གང་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ཡིན་པ་ལོག་པ་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་སོགས་ཆ་བཅེགས་ན་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གནས་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་མཚན་རྣམས་བཤད། གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པས། རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། བུམ་པ་སོགས་བྱུང་པར་རང་མཚན་དེ་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ལས་ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་མཚན་རྣམས་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་བཤད་དེ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། འོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་འདུས་པའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་། འོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་འདུས་པའི་གོང་བུ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་

མཚན་གྱིས། དེ་ལ་བ་ལང་ཞེས་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་ལ་བ་ལང་གི་བརྟུན་སྦྱར་བ་ན། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་  
 བྱ་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་  
 པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བ་  
 ལང་དུ་གོ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅེས་པའི་དོན་  
 དང་ཐ་སྟད་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་དང་ཐ་  
 སྟད་མ་བཤད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སྐྱ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་སྐྱ་བྱས་པ་དང་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་ཉག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱ་  
 དེ་ཉིད་མ་བྱས་པ་ཉག་པ་སོགས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ལུང་དང་སྦྱར་བྱས་  
 མོད་ཀྱང་ཆོག་མང་བས་འཇིགས་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་མཚན་བྱེད་དུ་སྦྱོས་པ་ནི། ལྷན་  
 བོ་དག་གིས་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་བཞག་ཆོས་མིན་སྟམ་པ་དང་། གསུང་རབ་  
 ནས་བཤད་པའི་བྱངས་མེད་སྟམ་པ་དག་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསོགས་པ་འཕྲོ་གཅོད་  
 པའི་ཕྱིར་བྲིས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་  
 པ་ཡིན་པ་བཞི་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་གཅིག་ལས།

གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟངས་གཅིག་ཆར་དུ་གོ་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་ནུས་སོ། །ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་  
དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་  
ནི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་ནུས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནུས་པ་སྟེ། རང་འབྲས་སྐྱེད་ནུས་ཞེས་པའི་  
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་དབང་སློའི་འགྲེལ་བ་ལས། དོན་ནི་འབྲས་བུའོ། །བྱེད་པ་ནི་  
བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། འདུས་བྱས་  
དང་། རྒྱུ་ལྡན་ནམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །

སྐད་ཅིག་མ་དེ་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བདུན་རྒྱན་ལས། མི་  
ཉག་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་མར་ངས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་དོན་  
རང་ཉིད་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་མ་ཐག་གི་སྐད་ཅིག་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་  
སྟོད་པར་འཇིག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ནམས་འཇིག་པ་  
ལ་རྒྱ་ནི་མེད་ཀྱི། རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་ནི་བྱུང་བ་  
ཙམ་གྱིས་འཇིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་རབ་རྒྱ་  
བྱེ་བ་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དོན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་འདུས་ཤིང་  
འཕྲད་ནས་བྱས་པས་ན་འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་  
ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་འདུས་ཤིང་འཕྲད་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ནམས་ཏེ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་བཞི་ཡོད་དེ། དུས་དང་  
གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། ངས་པར་འབྱུང་བཅས་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། ངས་པར་  
འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱས་པའི་  
མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཅན་ནི་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་སོ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་  
 ཡིན་ལ། དངོས་སོ་ལ་དབྱེ་ན། བེམ་སོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་  
 ཡོད། བེམ་སོ་དང་། གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་སྤར་  
 བཤད་ཟེན། གསལ་བའི་བེམ་མིན་དེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་དང་སྒོ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 མེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བེམ་སོ་དང་ཤེས་པ་  
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དངོས་སོ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་  
 རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། སོ་  
 སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་འདོད་དོ། །

ཐོགས་རིག་བཀག་ཙམ་ཀྱི་མེད་དགག་དེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་  
 མཁའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། གོ་འབྱེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་པར་མི་ཐོགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཟུགས་ཅན་གཞན་  
 ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཚུར་མི་ཐོགས་ཤིང་། གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་ཡོད་  
 པའི་རྟག་པ་ཞིག་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོགས་སྤང་གི་  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་མཁའ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་ན་གོ་ཡོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ནི། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་  
 བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་བདེན་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་དོན་གཅིག་



ཐར་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་རང་གི་དགག་བྱའི་སྤངས་བྱ་དེ་སྤྲོ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆ་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཆ་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུགས་གྱི་ཐོག་པ་དང་། གཟུགས་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་རུང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའམ། བྱམ་པ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་དང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་གྱང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འདྲ། ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་འོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ཁོ་ན་རྣམས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཡིན་པ་མེད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་བཞིན་ནོ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་མེད་པས་བྱབ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་མེད་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 དངོས་མེད་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། ཨ། གསུམ་པ་ཚེད་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ།  
 རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
 ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱས།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རི་བོང་  
 རུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མ་འོང་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། དེ་གཉིས་  
 འདྲ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མེད་  
 མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱེ་བ་དང་བལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་  
 བྱ་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་བལ་བྱེད། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྦྱེ་བ་  
 དང་བལ་བ་སྦྱེ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རུ་མ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ཤད་  
 དངོས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་རི་བོང་རུ་སོགས་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་  
 མ་བྱབ་ན། རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ཤད་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་  
 ལྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ཤད་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་ལྟོང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐྱེ་

ཤད་སོགས་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཆན་དུ་མི་འཇུག་  
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་  
པས་བྱས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་སྟེ། གཞན་ནི་ཞེས་པས་  
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་བཤད། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ།  
ཞེས་པས་དེ་རྣམས་སྤྱི་མཆན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་ཡོད་  
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། གཞལ་བྱ་གཞིར་བཅས་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
མཆན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤྱི་ཤད་སོགས་ཀྱང་དོན་  
བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཞིར་བཅས་ལ་དོན་  
བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཆན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་མཆན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ། དེས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་  
ཐལ། རི་བོང་རུ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་  
པར་སྟོན་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་  
ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རུ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་  
ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་ཡིན་  
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་  
མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཁྱོད་  
ལྟར་ན་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལས་ཉག་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར།  
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་སྟེ། དེས་བདག་ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཟེར་བ་

ཡིན་གྱི། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་དངོས་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་མི་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་སྐོར་ལ་ཡུལ་འདིར་དགོས་པ་རྒྱུ་ཡང་། སྤྱ་ས་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱེས་སྤྱ་ལ་  
 རི་བོང་རུ་མ་བྱས་ཀྱང་། མ་བྱས་པ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་འདུག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་  
 པར་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་བྱིས་སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་བ་ན་རེ། གང་  
 ཟག་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩལ་པ་ཁས། མ་བྱ་བ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱ་བ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་བཀའ་བསྩལ་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ལས་བསགས་ནས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཚུང་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། རྟོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་  
 བསགས་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ཚུང་མཁན་གྱི་བདག་བཀའ་བསྩལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་  
 ཟག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 དུ་གང་ཟག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཡང་མིན་  
 ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འོ་ན། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལས་ཉོན་ཀྱིས་  
 འཁོར་བར་བཅིངས་ཚུལ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་  
 ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་ཉག་མི་ཉག་གང་རུང་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐལ། རྗེ་ལྟ་བུར་ནང་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འབྲ་  
 ཕྱི་མར་རྒྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རྟོད་མི་ཉག་པར་བརྟེན་  
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོད་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་དེ་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྩལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཉག་ཉིད་དུ་བརྟེན་མེད་གང་། རྗེ་

ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་  
 བ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲར་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་  
 མེད་པ། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྟེན། དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྷ་བ་འདི། སྟོང་ལ་དེ་  
 ནི་རྟག་པར་སྒྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་།  
 མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་སྒྲར་གྱི་གནོད་བྱེད་དེ་དག་  
 ཐོག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། ང་དང་། རྒྱེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱས། འོ་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་འགྲིགས།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས།  
 བདག་མེད་ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། མ་གྲུབ་  
 བ། གང་ཟག་གི་ང་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱེས་བྱའི་ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 རྒྱེས་བྱའི་ངའོ་སྟེན་དུ་འཇིག་པའི་སྟོ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲ་ན་རེ། རྣམ་  
 མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རྟེན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འོ་ན། རྣམ་མཁའ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྟ་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 འགྲིགས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་

པོ་ལ་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅ་པོ་དང་  
 ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།  
 བཅ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྡན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མེས་མདོ་སྟེ་བ་གསུམ་གས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་  
 ན་བཅ་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག གྱེ་སྐྱས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་  
 བཅ་པོའི་གཞི་མཐུན་འདོད་ཀྱང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་བཅ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྲ་ཞིང་གི་མ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། གྱེ་སྐྱས། གང་ཟག་ལྡན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་བཅ་པོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རྩལ་  
 ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་བཅ་རིག་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་པར་  
 ཐལ། བཅ་རིག་གང་རུང་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྟེན་བརྟན་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་ལ་འང་བཅ་རིག་གཉིས་སུ་མ་དེས་སོ་ཞེས་སྐར་བཤད་  
 ཟེན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་  
 ཆོས་ཅན། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག བཅ་པོ་  
 ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་འགལ་ཁྱབ་ལ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། གཞུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་  
 བྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བྱད། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྡ་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྡ་བོ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བོ་ལྡ་བོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོར་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་བཞི་བོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞི་སྟེ། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྡ་བོ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོར་མ་འདུས་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་སུ་འགལ། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྡ་བོ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྡ་བོ། སྤང་བོ་ལྡ་བོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་ལྡ་བོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོད་ལས། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྡ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་ལྡ་བོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་ལྡ་བོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག གཞུགས་སུ་ཡང་མ་འདུས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཡང་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་སྟེ། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་



སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་བྱུང་། འདྲི་དེ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་  
ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་  
པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གོང་  
ཏུ་སྒྲུབ་ཟེན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞུགས་  
དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་སྤང་བོ་བཞི་བོ་གང་རུང་  
མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་བཞི་  
ལས་གཞན། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་  
གྱུར་བའི་བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལྡན་  
མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཉག་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དང་ཉག་  
པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱེད་པ་འགྲིགས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ལྟར་  
ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
བྱུང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དོན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཐལ།  
སངས་རྒྱུས་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་དེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཉག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཐར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་མི་བྱེད་

པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཆོས་དགོན་  
མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་  
དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉག་པར་མཆོན་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉག་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ཉག་པའི་མཆོན་  
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོ་  
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་  
བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅད་  
ཙམ་གྱི་མེད་དགག་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
གིས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་  
དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་  
བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་  
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་ཉག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་མིན་ན། བུམ་  
པའི་ལྡོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་བུམ་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་  
པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་  
ན། ཤེས་བྱ་ཚཱ་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
མིན་གང་རུང་གང་ཞིག་ཚྭ་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་  
བྱལ་ན། ཤེས་བྱ་ཚཱ་ཅན། ཚྭ་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མིན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཚྭ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། ཤེས་བྱ་ཚཱ་ཅན། ཚྭ་ལྷ་ལེ་བ་  
མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྷེ། ལྷ་ལེ་བ་མ་  
ཡིན་པ་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཤེས་བྱ་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚཱ་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་  
ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚྭ་རྟག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལེ་བ་ཚཱ་ཅན། ཚྭ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
དང་། ཚྭ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཡོད་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅི་བའི་ཆེ་ན། ལྷ་ལེ་བ་དེ་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྷ་ལེ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་  
ཡིན་པར་འདོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
ཁྱད་། ཤེས་བྱ་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ།  
ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལེ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་  
ཧུར་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྷེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
ཁོ་ནའི་སྒྲིལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཧུར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁོ་ནའི་སྒྲིལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཧུར་

བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་  
གཞན་ལྟ་བུ་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲུབ་  
ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་མི་  
རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིགས། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཚེད་གཞི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་རང་  
ལ། གངས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲལ་པ་འགྲིགས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུབ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སྒྲུབ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་  
བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲུབ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་  
ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་  
ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་  
པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཚེད་གཞི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འོ་ན། གངས་  
ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་  
འགྲིགས། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་པ་སྒྲུབ་  
ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་གྱང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཁས་ལེན་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་  
པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདྲོད་ཆོག་ལ། ཡོད་པ་སངས་  
རྒྱས་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་  
ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱག་པའི་བྱོད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་འདི་གོང་འོག་དུ་  
མར་ཤེས་པ་གལ་ཆེད། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གང་  
རུང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིགས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཏུས་དང་། གཏམ་  
 གྱི་གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་བཞི་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་བཞི་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་  
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སོང་བ་དང་། འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གླད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་པའི་ཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གིས། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཏམ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། གཏམ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཏམ་ནི་ངག་དང་ཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་  
 བོ། དེའི་རྒྱ་མིང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། རང་འབྱེལ་ལས།  
 གཏམ་ནི་ངག་གོ་དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ་

ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་མིང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། གཏམ་གྱི་གཞི་ལ་གཏམ་གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་རྣམས་འདྲི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། གང་དག་གཏམ་གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདྲུ་མ་བྱས་ནི་གཏམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་གཏམ་གྱི་  
 གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་གཏམ་གྱི་ཡུལ་  
 ཡིན་ཀྱང་། གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདྲུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། སྤང་  
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཁྱོད་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ལམ་བདེན་དང་འཕགས་ལམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་  
 བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་བདེན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་ལྟག་མེད་མུང་འདས་དེ་འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 པས། ལྟག་མེད་མུང་འདས་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་བདེན་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་བཅས་ཡིན་ན་འདྲུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ། གཞི་བཅས་དང་འདྲུས་བྱས་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 ན་སྤྱིར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཆད་དོན་གཅིག་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲན་  
 བྱ་རོག་རྒྱུང་ལ་བྱ་རོག་རྒྱུང་ཞེས་བྱའི་སྤྲ་དེ། སྤྲན་བྱ་རོག་རྒྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་དེའི་ཆོག་སྒྲ་

དྲགས་དང་། ཚོས་དེའི་སྤྲ་དྲགས་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་པ་ལ་ཚོས་དེའི་བྲགས་མིང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་གཞི་བཅས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དམིགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དག་བཅོམ་པ་འགོག་བདེན་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་འགོག་བདེན་དང་བཅས་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱའི་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱའི་གཞི་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཞིང་དང་ཁང་བྱིས་དང་ཚོང་ཟོང་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ལྷ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་



ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུང་རབ་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་སྟེལ་ལས།  
 གསུང་རབ་ལས་ནི་དོན་ལྟ་གཞིའི་སྒྲར་མཐོང་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། ལུལ་དང་། ལྷན་  
 པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་  
 ན་རེ། བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞིའི་སྒྲ་རྒྱ་གཅིག་པུ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་  
 རྒྱའི་ཆོག་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚུལ་དེ་གིན་རྒྱ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལ་བཤད་ཀྱང་  
 སྒྱིར་བཏང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དང་རྣམ་པ་དང་  
 ལམ་གསུམ་ཆོས་རེ་རེ་ནས་སྒྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་ཐ་  
 རྟན་དང་ཆད་མ་སོགས་བཤད་པ་སྟེ་བསྐྱེས་ཆད་གསུམ་པའོ། །

### ཕྱག་པ་རོས་འདྲིན།

ཡང་སྟོགས་རབ་རྣམས་ན་རེ། རྟོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐ་སྟོད་  
 དང་དོན་དང་ཆད་མ་རྣམས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྟོ་  
 གོས་ཀྱི་པ་སྟོ་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱི། ད་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་རེ་རེ་ནས་རང་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ཕྱོག་པར་བཤད་ན་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ཐ་  
 རྟན་དང་ངོས་འདྲིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་ལས་ཕྱོག་པའི་  
 དོན་དང་ཐ་སྟོད་བཤད་པ་མང་མོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་།

ནམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་  
 ཕྱིར། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ཁྲོག་པ་ལ་ནི་བཞེན་པ་ཅན། ཞེས་  
 པའི་གཞུང་འདིས། སྐྱ་དེ་རང་རྒྱ་ལས། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་  
 ལས་ཁྲོག་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱ་དང་སྐྱའི་བྱས་མི་ཉག་གསུམ་རྩེས་གཅིག་  
 ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། ཁྲོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། རིག་  
 དབྱེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། རྟོགས་འཇུག་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པའི་གཞུང་  
 འདིས། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཉག་པ་ལས་ལོག་པར་གནས་པ་དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱས་བྱས་མི་ཉག་གསུམ་ཁྲོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱང་བ་རྒྱང་བ་  
 རྩ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། སྐྱའི་བྱས་མི་ཉག་གསུམ་ཁྲོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་ཡི་  
 ཁྲོག་པའི་བྱད་པར་གྱིས། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཆོས་དོན་  
 གསུམ་ཐ་དད་ཅིང་། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པར་འཇུག་བ་དག་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་  
 ཞིག་གིས། ཆོས་གང་གོ་བར་འཇུག་བ་དེ། རྟོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་མ་ཡིན། རྟོགས་  
 བ་ཐ་དད་ནམ་པར་གནས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། སྐྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་  
 ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་སོགས་ལོག་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལོག་པའི་ཁྲོག་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། ཁྲོག་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་གོ་དགོས་  
 པ་ནི། དཔེར་ན། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་འདིས། བྱས་པ་གོ་བྱས་ཀྱང་མི་ཉག་  
 པ་གོ་མི་བྱས། མི་ཉག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་འདིས། མི་ཉག་པ་གོ་བྱས་ཀྱང་བྱས་པ་  
 གོ་མི་བྱས་པ་སོགས་རང་རང་གི་དངོས་མིང་སོ་སོས་གོ་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 དང་། ཐ་དད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྲོག་པ་ཐ་དད་  
 ཏུ་གནས་པར་བསྟན། ཆཤེས་སྟོན་འདོགས་རི་སྟེང་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། སྐྱ་ལྟ་  
 བུ་ལ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉག་པར་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་རི་སྟེང་

ཡོད་པ་དེ་ལས་མ་ལོག་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་འདྲེགས་བསྟན། དེ་བསལ་བྱིར་ན་ངེས་པ་  
 དང་། སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། དེ་དག་སྟོད་ལུལ་ཐ་དད་ཅན། ཞེས་པའི་གཞུང་  
 འདིས། སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པ་དང་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་སོགས་སྒོ་འདྲེགས་རི་སྟེད་ཡོད་  
 པ་དེ་བསལ་བའི་ངེས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་ལ། སྒྲ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་མི་རྟག་  
 པ་ཞེས་པའི་མིང་སོགས་སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ལྟར། སྒྲ་  
 བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ཡང་གཞན་  
 ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ། སྒྲ་འམ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱས་ན། གཞན་ལུལ་མ་ཡིན་དེ་  
 ཡི་བྱིར། རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་  
 གསུམ་མིང་ཐ་དད་པ་ལྟར་ལྷོག་པ་ཡང་ཐ་དད་མིན་ན་སྒྲ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། བྱས་  
 པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་སོགས་སྒྲ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བའི་  
 སྟོན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེ་གསུམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན།  
 དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་དང་ངེས་  
 པ་ཉིད་དག་ནི། བརྟེན་ཡི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། སྒྲ་དེ་སྒྲ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཡིན་  
 འོ། ཞེས་ལྷོག་པའི་ཐ་སྟོད་དང་དོན་ཚང་བར་བཤད་ལ། དེར་མ་ཟད། ཤེས་ལ་ཡོད་  
 པའི་དོན་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷོག་པའི་  
 དོན་བཤད། མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ལྟར་མེད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད། ཅེས་  
 པས་ཀྱང་བཤད་པས་མཚོན་པས་མཐའ་ཡས་སོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་  
 ཅིག་གིས། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཏུང་སྒྲ་  
 ཚོས་ཅན། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་

མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཏུང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བེར་ན། སྒྲ་  
 ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པས་བྱུང་པར་  
 ཐལ། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚེས་  
 ཅན། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ། ཉགས་མ་གྲུབ་བེར་ན། ཏུང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲ་  
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་སྒྱུ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཏུང་སྒྲ་སྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས།  
 འདོད་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བེར་ན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཉག་པ་རྣམས་ལས་ལྡོག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། རྒྱུ་ཀྱི་བྱེ་  
 བྱག་རབ་ཏུ་བཏགས། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་ལས་གཞན་  
 སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ཡིན་  
 པ་དང་བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ཚང་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྒྲའི་རྣམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། མ་བྱས་པ་ཉག་པ་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་མ་རབ་ཏུ་བཏགས་

པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ལྷོག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཟུགས་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། བྱས་པའི་  
 ལྷོག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་  
 གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། བྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་ཉིད་གཞི་  
 གང་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཀུན་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཀུན་  
 ལས་ལྷོག་ ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དང་སྒྲ་གཉིས་ལྷོག་པ་མི་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་དང་སྒྲ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྟོད་དང་སྒྲ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྩམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། །ལས་རྩལ་མིན་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
 སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་  
 པར་ཐལ། རྟོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོད་སྒྲའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་སྒྲ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་

ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་ག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མི་ལོག་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ལོ་ག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་  
ཀྱི་ལོག་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཀྱི་རང་ལོག་དོན་ལོག་གཞི་ལོག་གསུམ་སོ་མེད་  
ཟེར་ན། འོ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རང་ལོག་དོན་  
ལོག་གཞི་ལོག་གསུམ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་དེ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཆོས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་རང་ལོག་དང་དོན་  
ལོག་དང་གཞི་ལོག་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རང་ལོག་དང་དོན་ལོག་གཞི་  
ལོག་འཛིག་ཚུལ་ཐལ་རང་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུགས་  
འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་རང་ལོག་དོན་ལོག་གཞི་ལོག་གསུམ་སོ་སོར་ཁས་མི་  
ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པའི་དེ་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་  
དེ་གཞུགས་ཀྱི་རང་ལོག་མིན་ཟེར་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་རང་ལོག་ཡིན་  
པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་  
རྒྱུ་ཀྱི་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ལོ་ག་  
པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་སྤྱི་ལོ་ག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་ལོག་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་ལོག་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་དངོས་སོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་  
ཅིང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཆད་མས་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་ལོག་སྤྱོད་  
བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཞི་ལོག་ཡིན་ན། སྤྱོད་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་མི་

དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་མ་སྟོན་དུ་ཆད་མས་གཞོད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་རང་གི་རང་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་  
 ཡང་། གཞུགས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྷོག་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་རང་  
 ལྷོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་  
 བ། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོ་ལས། སྐྱའི་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྷོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་  
 དེའི་གཞི་ལྷོག་དུ་རང་མཆོད་འོངས་པའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྷོག་བཞག་དུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བེད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་གཞི་  
 ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞུགས་དང་ཐ་དད་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 གཞུགས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་དང་ཐ་དད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་  
 ཀྱི་གཞི་ལྷོག་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྷོག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྷོག་མེད་པར་



ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་གིས། རྒྱུ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡོད་ན། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ཡོད་པའི་བྱུང་ཟེར་ན། ཆད་མས་  
དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ཐ་མི་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆད་  
མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལྡོག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ན། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་  
པའི་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་  
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།  
རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
རྒྱུ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པའི་ལྡོག་པར་གྱུར་བའི་ཡོད་  
པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་  
ཡིན་ན་ཡོད་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ན། འདོད་ན། ཡོད་  
པའི་ལྡོག་པར་གྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་  
པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ལྡོག་  
པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡོད་པའི་ལྡོག་པར་གྱུར་བའི་ཡོད་པ་

ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་  
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་ལྷོག་པར་གྱུར་བའི་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཡོད་པའི་ལྷོག་པར་གྱུར་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་  
 ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་  
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན།  
 ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱར་གྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱར་གྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱར་གྱུར་བའི་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱར་གྱུར་  
 བའི་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྱབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་དེའི་གཞི་ལྷོག་  
 ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་  
 མཆོད་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་  
 ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་མཆོད་གཞི་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡོད་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། སྐྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་  
 དེ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།

ཆོས་དེའི་གཞི་ལྡན་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་  
 དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྡན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡན་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ།  
 ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་ཡོད་  
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་མཚོན་མ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྟེ།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་དེ། ཆོས་  
 དེའི་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་དང་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་དེ། གཞུགས་ཀྱི་  
 ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་དེ་ཡིན། གཞུགས་ཀྱི་ལྡན་པ་ལ་སྦྱར་  
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་རང་ལྡན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དོན་ལྡན་དང་།  
 གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྡན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རང་ལྡན་ཡིན།  
 གཞུགས་ཀྱི་ལྡན་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རང་ལྡན་དང་། གཞུགས་དང་གཅིག་གསུམ་  
 དོན་གཅིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། གཞུགས་  
 རུང་དེ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡིན། ཆོས་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་དེའི་དོན་ལྡན་  
 འདྲའོ། །སྟེ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྡན་ཡིན། ཆོས་དེའི་གཞི་ལྡན་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་  
 མཚན་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། ཆོས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞི་  
 ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་  
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་དུ་མ་མེད་པས་ཁྱབ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡོད་  
 པས་ཁྱབ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྡན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པོ།

གསུམ་པ་ཚྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་  
 ཡང་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་  
 དག་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་སྐྱ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོག་པ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སྐྱ་དེ་  
 ལ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དང་། ཉག་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དང་། སྐྱ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་སོགས་ལོག་པ་རི་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཁྱད་ཆོས་  
 གསུམ་ལྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐྱ་ལ་ལོག་པ་དེ་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་གྲངས་  
 དང་མཉམ་པའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་  
 ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་  
 བས་ལྟོག་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 ལྟོག་པ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་  
 ལྟོག་པ་དང་། ཉག་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་སོགས། སྐྱ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་  
 ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱས་མ་བྱས་པ་  
 ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་བོ་མ་བྱལ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དེ། སྐྱའི་ལྟོག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། སྐྱའི་ལྟོག་པ་ཡང་སྐྱའི་ལྟོག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་དེ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་སྐྱའི་ལྟོག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་

གྲུབ་སྟེ། སྒྲིའི་ཕྱོག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་  
ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་  
དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་རང་ཕྱོག་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་རང་  
ཕྱོག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་རང་ཕྱོག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་རང་ཕྱོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་  
བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཕྱོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕན་ཚུན་  
ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། སྐྱ་  
བྱས་མི་རྟག་གསུམ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
བྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་  
ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་  
ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞག་ཏུ་  
ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། ཕྱོག་པ་དུ་མ་མིན་ཟེར་  
ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཡོད། དེ་གཉིས་  
ཕྱོག་པ་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
ཀྱི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱས།  
འདྲོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དུ་  
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་མ་བྱས་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་  
 གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱབ་  
 འགྲིགས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་བྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས། ཕྱི་མ་མ་བྱབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཀ་བའི་  
 ལྷོག་པ་དང་། བུམ་པའི་ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་  
 པ་ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོ་སོར་ཁས་སྒྲངས་ལ། འདྲོད་ལན་ནི་ནོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་མེད་པ་  
 སྲུས་ཀྱང་འདེབས་པར་མི་རུས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 འོན་ཅེད་རུས་པ་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་དེ་དངོས་པོའི་ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདྲོད་ན། བྱས་པ་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་དང་བྱས་

པ་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།  
 རྟོག་པ་ལ་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་མ་ཆང་ན་ཡང་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་  
 མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་  
 རྟེ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་ལ་ཆོས་དེ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ལ་དང་། མདོག་སྡོན་པོ་ཅན་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་  
 དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་དེ། ལྷན་ལ་དང་མདོག་སྡོན་པོ་ཅན་གཉིས་ཆོགས་སུ་  
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ནི་དེ་བྱས་གཅིག་སྤང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བྱ་རྟེ། ལུང་དེའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་ཆོས་གང་འཛོག་པ་ལ་རྟོག་  
 པ་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་པ་སྤང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་པའི་ཆོས་རྟོག་པ་ལ་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཆོགས་  
 སུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པར། དེས་ནི་དེ་བྱས་པ་གཅིག་སྤང་། ཞེས་པས་བསྟན་  
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་  
 རྟོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་  
 ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་  
 གོ། ཁོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་དུ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཕྱོག་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ།  
 རྟོན་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོན་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན།  
 ཤིན་ཏུ་འདོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཕྱོག་པའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་



འདྲོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཁྱོད་རང་ལ་བུམ་པ་བུམ་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་  
 ཀ་བུམ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གཞི་གྲབ་ན་ལྷོག་པ་  
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་  
 ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གོང་དུ་འདྲོད་ན། གཞི་གྲབ་ན་དགག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲབ་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།  
 སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྷོག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བུམ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མེད་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་  
 གོ་དོན་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐུར་བཤད་ཟེར་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།  
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་དོན་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 བུམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པས་རང་གི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་  
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བུམ་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པས་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགོས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱས་  
བུམ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱས་བུམ་པ་ལ་མན་འདྲགས་པའི་  
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་བྱས་པར་ཐལ། བུམ་  
པའི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞན་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །ཡང་  
ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལྡོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཚུད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཚུད་གཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཚུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷར་བཤད་ཟེན།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཚུད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་དོན་ཐ་དད་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཀ་བུམ་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱས་པོ། །འོ་ན། བུམ་པ་  
དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་དང་དོན་  
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཚུད་ཀ་  
བུམ་གཉིས་དང་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དང་དོན་གཅིག་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཚུད་ཀ་བུམ་  
གཉིས་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་  
གང་ཞིག དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
ཚུད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་རང་ལྡོག་གཅིག་པ་འདོད་  
མཁན་ཚུད་ལས་ཡ་མཚན་མེད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཚུད་ཚུད་དང་  
དོན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་བོ་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཁ་དེ་བུམ་པའི་བྱ་ག་མིན་ན་གཞོན་  
 བྱེད་སྒྲོས་ཤིག་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་  
 རྟེ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གསུང་རབ་  
 རས་མ་བཤད་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་གཞོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་རྣམ་  
 གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་དེ་གཉིས་རང་ལྟོག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་རྟེ། སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་བ་ཞེས་  
 པ་དང་། བསེལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། ལྷ་བ་དང་རི་བོང་ཅན་དང་བསེལ་ཟེར་ཅན་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། སྒྲ་དེ་དག་གང་ལས་  
 གྲང་ལྷ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པར་བྱད་པར་མེད་པས་མིང་ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ། མིང་ཐ་དད་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དགོས་ན། འོ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་  
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། སྒྲ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་གཉིས་ལ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་སྒོ་རྣམ་གྲངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱིར།  
བ། སྒྲ་འམ་སྒོ་གཅིག་གིས་བྱལ་ན། གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པ་  
ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རང་རང་གི་སྒྲག་པ་དོས་འཛིན་  
ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་སྟེ། བསྟུས་ཆོན་བཞི་བཤོ།

### རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་བ།

ཡང་སྒོ་གསར་བ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་  
ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པར་སྒྲོ་ལྷ་མ་ལས་ལྷག་པར་རབ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་གྱིས། དེ་ཡང་ཆོས་  
དེ་དག་ལས་རྟག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། མི་རྟག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཤད་  
པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་  
རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་པས། རྟག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་བཤད། ཡང་དེ་ཉིད་  
ལས། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉི་བའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པས་  
མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་བཤད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་  
ཡང་། །འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་གྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་  
རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་པས་རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་ཚུལ་བཤད། ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་འགྲུབ། རྒྱ་  
མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་དམ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་མི་རྟག་པ་  
རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བཅས་པར་བཤད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྷར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་  
པས། །དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚོ། རྒྱ་མེད་དེ་ནི་གང་གི་རྒྱར། །འདོད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་

མི་འདོད། །མཚོན་དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རྟག་པའི་ཆ་དང་འགྲུབ་ཡིན་ན།  
 འབྲེལ་མེད་སྔོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་མི་བྱེད། །རང་བཞིན་བྱང་པར་  
 མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །རྟག་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟུ་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ། །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འཇུག་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་  
 དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འཇུག། །ཞེས་  
 པས་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མིན་དགོས་པར་བཤད། དེ་ཉིད་ལས། །ཐུ་གུ་སྦྱིད་ལ་ས་ལ་  
 སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཇུག་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ནས། །དེ་ཡི་  
 བྱང་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་ནས་མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 འཇུག་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕྱག་སོགས། །མ་ཡིན་བྱང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 པས་རྒྱའི་དོན་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཉེར་ལེན་འཇུག་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་  
 ལེན་ཅན་དག་འཇུག་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འདེམ་པ། །འཇུག་བ་མེད་  
 པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དངོས་གང་འཇུག་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་  
 འཇུག་པ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྒྲུང་བ་མིན་ལ་སོགས་བཞིན། །ཁེམས་  
 དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། །དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྦྱོར་བའི་འབྲས་སུ་ལྟན་ཅིག་གནས། །མེ་དང་ཟངས་  
 མའི་བྱ་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བཤད་དོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། །དང་བོ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་གིས། །བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན། །མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །རེས་འགའ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། །ཁོ་ན་རེ། །བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། །རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་  
 གྱི་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 བ། །སྤྱག་བསྐུལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ།  
 དེའི་དོན་རེས་འགའ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྐྱུ་བཟུང་གི་ཕུང་བོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་  
གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་  
ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། འཛིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྩ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྩམས་  
རྟག་ཅེས་བརྗོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་  
ཅན། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྟོད་རྟག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་སྦྱེའི་  
གཞི་མཐུན་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་ཆ་རྩམས་རྟག་བཏགས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་  
ཚུལ་ལ་མེད་པས་དེ་དག་ལ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་  
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གྲུབ་པ་རང་གི་རྒྱ་  
རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། རྟོད་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ནམ་ཡང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་  
གྲུབ་པ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྩ་འགྲེལ་ལས།  
རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྟོད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ནམ་ཡང་མེད་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ནམ་ཡང་མེད་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དངོས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐ་མ་ལ་འདོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟོད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཉག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཡོད་དུས་ཡོད་ལ། བྱམ་པ་ཞིག་པའི་  
 ཆོ་ཁྱོད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་ལ། བྱམ་པ་ཞིག་པའི་  
 ཆོ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒར་ཡོད་  
 ལ་ཕྱིས་མེད་སྤང་བ་དེ་ཞིག་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་དུས་བྱམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་  
 དེ་ཞིག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་  
 དེ་བྱམ་པ་ཞིག་དུས་མེད་ཀྱང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རེ་འགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་རེས་འགའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་  
 རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་  
 དེ་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་སྲིད་པའི་སྟོན་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཏན་ཆད་དུ་སྤང་  
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་གཏན་དུ་བ་  
 བྱེད་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ།  
 དེའི་དོན་ནི་རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལ་འགའ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་  
 སྟོབས་ལྡན་དང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སོགས་ཡོད་ན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་ན་རེ། བདག་ཉག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་



ཆོས་ཅན། ཁྱད་ལས་ཉོན་ཁྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིང་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། ཁྱད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བྱེད་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་འཆད་པར་ནམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་ལས་ཉོན་  
 ཁྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱད་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་  
 རས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་  
 ཁྱིས་ཁྱད་རྩེ་བཟང་རྩེ་བཟང་དུ་གནས་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱད་རྟག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ཡང་། ནམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཐར་  
 ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅ་བར་འདོད་ན། ཐར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གིས་ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་  
 གིས་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་འདོད་  
 ན། འཁོར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་  
 ཁྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་རྩེ་པོ་ཡན་ཆད་ཁྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིང་བས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་དེ་རེས་འགའ་སྐྱེས་པ་མིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་  
 ཅན། རེས་འགའ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ན་རེས་འགའ་དང་གཏན་དུ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་

པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐུག་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཐུག་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རེས་འགའ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ན་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ན་ཐུག་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། དངོས་པོ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལན་རེ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རེས་འགའ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལན་རེ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེས་ན་ལན་རེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ན་ཡང་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷབ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་ལྷབ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། འཇུག་པ་ལས། སྐྱེས་ཟིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཇུར་ན་ནི། ཁྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འཇུར་ཞིང་། ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འཇུར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བོན་སྐྱེས་ཟིན་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་ལྷབ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རེས་འགའ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འོ་ན། གཞན་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ། གཞན་ཉག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་འགྲིག་པ། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱི་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་རྟག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་འགྲིག་པ། འདོད་ན། སྤྱིར་ཀ་བུ་མ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་  
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་སྤྱི་ཆེར་སོང་། ཁོ་ན་རེ། དེས་འགའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་བ་  
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་དེ་སྤྱི་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སྤྱིས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལས་སྤྱི་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་བ་མ་གཏོགས་པའི་  
 རང་ལྟེ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་སྤྱིས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་མདོ་  
 ལྟེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་ལྟེ་དངོས་པོར་སྤྱི་  
 བ་མཐའ་དག་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་  
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པས་གཞན་སྤྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཤ་སྟག་གོ་  
 །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་  
 བྱེད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཁྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་  
 ཁྱུར་བའི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་ཁྱུར་བའི་ཤེས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་ཁྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་ཁྱུར་བའི་  
 ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩས་  
 རྒྱན་དུ་རྩས་སུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་ཁྱུར་བའི་སྤྱིས་བྱུང་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་  
 གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྩིས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་  
 གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱན་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་  
 པོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་  
 བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་  
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་བུམ་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་  
 མ་ལ་འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པར་འཇུར་ངེས་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པར་འཇུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་བུམ་དུ་འཇུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་འཛིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། རྩ་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་འཛིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བུམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཙྴ་བར་འདོད་ན། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་  
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་དང་  
 ཉེན་བྱང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་  
 བུམ་པ་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུམ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་འཛིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་བྱ་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྩ་བུམ་མེད་ན་གསེར་བུམ་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་མེད་  
 ན་རྩ་བུམ་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་མེད་ན་གསེར་བུམ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་གང་  
 ཞིག་སློ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོན་སྲུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་ལྷེ་  
དམར་འབར་བ་ཆོས་ཅན། སུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སུ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སུ་  
བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་  
པའི་གཞིར་མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་མེད་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
རེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པའི་གཞིར་དུ་བའི་སྤ་རོལ་དུ་མེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་སྤ་  
རོལ་དུ་མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤ་  
རོལ་དུ་མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆ་རེག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙུབ་  
ཤིང་གཙུབ་པའི་ཆོ་དུ་བ་བྱུང་བ་ན་བྱད་ཤིང་གི་འཇུར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་རུང་ཟད་  
བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དུས་བྱད་ཤིང་རུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ཟེད་

ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ངེས་རང་འབྲེལ་ལས། ཏུ་བ་མེ་ལས་མི་འཁྲལ་  
བ་ཡིན་ན། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ལས་ཏུ་བ་བྱང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་ཤིང་གི་  
འཇུར་བའི་བྱད་པར་དང་ཆ་བ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དུས་མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་མ་བྱང་ཡང་ཆ་བ་དང་མེའི་བྱེད་ལས་  
བྱད་ཤིང་ཅུང་ཟད་འཇུར་བའི་བྱད་པར་གཉིས་ཡོད་པས་མེ་མེད་པའི་སྒྲོན་མི་འོང་  
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེའི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་དུ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་  
མི་འཐད་པར་ཐལ། མེའི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་དུ་བ་མེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱང་ན་མེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
ཁས། འདོད་ན། ཏུ་བ་མ་བྱང་བར་མེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མེའི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་དུ་བ་མ་  
བྱང་བར་མེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྩོམ་གས་བརྒྱབས་  
པའི་གཞི་དང་། རྒྱུག་འཁྲལ་པའི་གཞིར་དུ་བ་མ་བྱང་བར་མེ་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དིལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དིལ་བྱའི་སྒྲའི་  
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དིལ་བྱའི་སྒྲ་དེ་དིལ་བྱ་དང་རྟེན་བྱང་  
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དིལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱོད་དང་རྟེན་བྱང་  
འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དིལ་བྱ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མེད་  
པར་ཐལ། དིལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དེར་ཚུའི་སྒྲ་དང་རྒྱང་  
གི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དིལ་བྱ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཚུ་དང་རྒྱང་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲའི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་སྒྲེས་བྱའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དིལ་བྱའི་  
སྒྲའི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་སྒྲེས་བྱའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དིལ་བྱའི་  
སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་སྒྲེས་བྱའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲེས་བྱའི་



ཚཱ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཚཱ་བྱང་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇི་ལ་བྱ་ཡང་ཚཱ་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལ་བུའི་སྐྱ་ཚཱ་བྱང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྩ་བམ་ཚཱ་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལ་བྱ་  
 ཚཱ་བྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སློ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བམ་ཚཱ་ཅན།  
 ཚཱ་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་རྩ་མཁན་གྱི་ཚཱ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རང་གི་རྩ་འཛིན་པའི་ཉེར་ལེན་དང་རང་གི་རྩ་རྩ་མཁན་གྱིས་ལྷན་གཅིག་  
 བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཚཱ་ཅན། ཁྱོད་འབྱང་བ་རང་རྩ་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་ལ་རག་ལས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྩ་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གྱི་རྩ་རྩ་བུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་  
 རྩ་རྩ་བུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱ་  
 ཚཱ་ཅན། རང་རྩ་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ཁྱོད་མི་འབྱང་ལ། སོང་ན་ཁྱོད་  
 འབྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྱང་བ་རང་རྩ་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་ཁུབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚཱ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྩ་རྩ་བུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་  
 ཚཱ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྩ་རྩ་བུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་ཚཱ་བ་དེ་  
 ཡན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་འབྱང་ལ་དེ་ཡན་བྱེད་དུ་མེད་ན་ཁྱོད་མི་འབྱང་བའི་རྩེས་སུ་  
 འགོ་ལྟོག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐའི་རྩ་དང་རྩ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་  
 བ་འབྱེད་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། སྐའི་རྩ་ཡན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱ་ཡོད་ཡན་བྱེད་དུ་མེད་  
 ན་སྐྱ་མེད་པའི་རྩེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། རྩེས་སུ་འགོ་  
 ལྟོག་དེ་མི་དགོས་ན་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་རྩ་ཡིན་མིན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་  
 སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྩ་མཚོ་ལས། རྩ་གང་དག་ཡན་  
 བྱེད་དུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགོ་



ལྷོག་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་རྒྱར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་  
བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་རང་རྒྱ་སྒྲིས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུས་ཀྱི་རི་  
རྒྱལ་ལྷན་པོ་རང་རྒྱ་སྒྲིས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་རུ་  
བ་སྒྲིང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་སྒྲིས་བུའི་  
ཚོལ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་སྒྲིས་བུ་ལས་བྱང་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་  
ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་སེམས་པའི་ལས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་  
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྤྱིར་སྟོ་སྟོན་  
བྱ་སོང་བ་ཙམ་ལས་སྐབ་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་  
སེམས་པའི་ལས་ལས་སྒྲིས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་  
ཐལ། སྒྲ་དང་ལྷན་པོ་སྒྲིང་བཞི་སོགས་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་  
ལུས་ཏེ། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཚོལ་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་བྱ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྟོག་ཚོལ་  
བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོལ་བྱང་དེ་བྱང་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ།  
དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པ་བུམ་པ་དང་། ཚོལ་བྱང་མ་ཡིན་པ་  
སྟོག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོ་མ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། སྟོག་སྐད་ཅིག་  
ཐ་མ་ཚས་ཅན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་

ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྩལ་རྒྱན་གྱི་མ་སྦྱིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱན་གྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་རྒྱན་འཆད་  
ཁ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱན་འཆད་ཁ་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། རྒྱུག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་གཞན་ལའང་  
རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱན་འཆད་ངེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱན་འཆད་ཁ་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།  
འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། སྤང་བས་རང་གི་བསལ་བྱའི་སྦྱོར་པ་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། ཆ་རིག་  
གིས་གང་རིག་གི་རྒྱན་གཙོད་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་  
མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་  
ཁམས་སུ་སྦྱེ་བའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་དང་བོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན། རྩོད་སྐྱད་ཅིག་དང་བོ་  
གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་  
ཅན་ཡིན་ཡང་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་  
ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་  
ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་  
བའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མའི་གཞུགས་མེད་པ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྣང་ན་ཡོད་  
པའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྩོད་བདུན་རྒྱན་ལས། ཁོ་བོ་ནི་གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྣང་ན་ཡོད་པ། འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་

བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་པའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མའི་གཞུགས་མེད་པའི་ཡིད་  
 གྱི་ནམ་ཤེས་སྣང་གི་དེ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན་ཟེར་ན། དེ་  
 འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡང་མིན། ལྡན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་པའི་  
 བར་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མའི་གཞུགས་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་གཞུགས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྣང་གི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 བག་ཆགས་དེ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་  
 ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མའི་གཞུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བོད་ཏུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བག་ཆགས་  
 ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་ཁ་མའི་  
 གཞུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁས། བོད་ཏུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་བདུན་རྒྱན་ལས། བག་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
 འདོད་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དག་ལ་འདྲིས་པར་མ་བྱས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་འདོད་པའི་བར་  
 སྲིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱང་ཅིག་དང་བོད་ཉེར་ལེན་ལ་བར་སྲིད་དེ་འགྲུབ་ཁ་མའི་གཞུགས་

མེད་པ་དེའི་སེམས་གཅིག་འདྲིག་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་འབྲས་གཟུགས་  
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱད་  
 ཅིག་དང་བོའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་  
 སུ་འཇུར་ངེས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བར་དོའི་ལུས་སུ་འཇུར་ངེས་ཀྱི་  
 སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་  
 ལེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་བདུན་རྒྱུ་ལས།  
 སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་  
 འདོད་པ་གཞན་ཟླ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྣ་བ་  
 ལ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་འཇགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཇུར་བའི་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཇུར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དཔུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དཔུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དང་། ལས་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ལུས་  
 དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་བདུན་རྒྱུ་ལས། ལས་ཀྱིས་བཞག་པའི་  
 བག་ཆགས་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། ལས་རྣམས་ནི་རང་གི་རྣམ་སྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུའི་  
 བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་  
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་

རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་  
 ཆོས་ཅན། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་རྩིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་  
 རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་  
 ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་  
 ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རྩོད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྩོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། དཔུལ་བའི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས།  
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དཔུལ་བའི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་དང་བོའི་རྩིས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དཔུལ་བའི་ལུས་ཆོས་ཅན། རྩོད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྩོད་སྐྱད་ཅིག་དང་བོའི་རྩིས་  
 རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དཔུལ་བའི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 རྩིས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒར་བསྐྱབ་ཟིན།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་  
 མེད་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་རྩོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལུན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་མེད་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་

དུ་སྐྱེ་བ་ན་དབང་བོ་ལྷ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
 སེམས་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པས་ཁྱབ་པར་  
 ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཉེར་  
 ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་  
 རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཤེས་  
 གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། གཟུགས་མངོས་པས་དམིགས་སྐྱེད་དང་  
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བ་མངོན་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཉིད་ལོག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཏེ་དེ་རྗེས་སད་མ་ཐག་གི་  
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། གཉིད་  
 སད་ཁ་མ་དེའི་རྒྱུད་ན་མེད་པ་གང་ཞིག་སྤར་གཉིད་ལྷོག་ཁ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད། དེ་  
 ལས་གཞན་ན་ཡོད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཉིད་སད་  
 ཁ་མའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཅིག་མིག་ཤེས་ཕྱི་མའི་  
 ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་གཅིག་ཡང་མེད་གཟུགས་གཅིག་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སད་མ་ཐག་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
 བ། སད་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་



མ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་གཅིག་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཤེས་  
 གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། གཉིད་ལོག་ནས་མ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྷ་ཉེན་མཚུངས་  
 ཀྱི་དབང་བོ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
 བ། གཉིད་སང་ཁ་མའི་ཡིད་ཤེས་དེ་སང་མ་ཐག་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེར་འགྱུར་རྒྱུ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བདག་མེད་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་ལྡང་ཁ་མའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་ལངས་  
 མ་ཐག་གི་མིག་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་བཞག་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ཡོང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 གཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཉགས་  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཉིད་སང་མ་ཐག་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཆོས་  
 ཅན། སྤར་གཉིད་ལྷོག་ཁ་མ་དེའི་རྒྱུད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེས་ཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་  
 ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་སང་མ་ཐག་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། སང་  
 མ་ཐག་པ་དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ན་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱུས་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་  
 བྱུང་བའི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་རྣམས་རྒྱུན་སྤར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་



པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གསར་དུ་གང་ཟག་ཏུ་འཇུར་  
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་ཏུ་ཇུར་མ་ཐག་པ་  
གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤར་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་ཏུ་ཇུར་མ་ཐག་  
པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་ཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤར་  
དུད་འགྲོར་འཇུར་མ་ཐོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤར་གང་ཟག་ཏུ་འཇུར་མ་ཐོང་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤར་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གསར་དུ་གང་ཟག་ཏུ་ཇུར་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོང་དུ་འདོད་ན། སྤར་སྤྱི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་དུ་  
འཁོར་མ་ཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་མ་ཐོང་བའི་གང་  
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྤར་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་  
འཁོར་བར་འཁོར་མ་ཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོ་དེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤར་ལོ་ནས་གང་ཟག་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གསར་དུ་གང་ཟག་ཏུ་འཇུར་ཚུལ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གང་ཟག་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤར་ལོ་ནས་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྤྱོ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་  
དུས་ནས་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཆོས་  
ཅན། རྒྱལ་བོ་ང་ལས་དུས་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་ང་ལས་ཅུ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། ཉགས་ཐུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་ཅུ་ཡིན་དུས་བཞག་ཏུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་ཅུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་ཏུ་ཇུར་བའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་དུས་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འོ་ན་བྱི་ཆན་

རྒྱ་པོ་ཚོས་ཅན། རྟོད་དམུལ་བར་སྦྲེས་དུས་སུ་སྦྲེས་པར་ཐལ། རྟོད་དམུལ་བར་སྦྲེས་  
 དུས་སུ་རྟོད་དམུལ་བར་སྦྲེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་འགྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དུ་བ་  
 མེད་རྣམས་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་རྣམས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་རྟོད་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེ་རྟོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
 དང་། བྱད་ཤིང་རྟོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མེར་ཤེས་ཞེས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་མེ་བཤད། ཡན་ལག་ཅས་པས་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་བྱད་ཤིང་བཤད་ནས། ལྷག་མས་དེ་གཉིས་ལས་དུ་བ་འབྱུང་  
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མེ་དུ་བའི་ཉེར་  
 ལེན་མ་ཡིན་པར་སྟེ། བ་དག་ཀྱང་། མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་  
 ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེ་དེ་བྱད་ཤིང་གི་འཇུར་བའི་བྱད་པར་དུ་ཇུར་བའི་སོལ་  
 བ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བྱད་ཤིང་གི་འཇུར་བའི་བྱད་པར་དུ་  
 ཇུར་བའི་སོལ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དེ་འདྲ་བའི་སོལ་བ་དེའི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་དེ་འདྲ་བའི་སོལ་བ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུ་དང་། བྱད་ཤིང་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཤིང་  
 གི་གནས་སྐབས་ལས་སོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུར་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་ནི་ཤིང་སྟེ་  
 མ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱད་ཤིང་མེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་ཤིང་ཚོས་ཅན།  
 མེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། མེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེའི་བརྒྱད་  
 པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱད་ཤིང་ཚོས་  
 ཅན། མེའི་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དང་མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མེའི་

རྒྱ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཆ་བར་འདོད་ན། བྱད་ཤིང་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ཉེར་  
 ལེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེ་ཏུ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མེད་དངོས་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། ཏུ་བའི་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་བའི་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་  
 ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་ཏུ་འདོད་ན། བྱད་ཤིང་ཆོས་  
 ཅན། ཏུ་བའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཤིང་གི་འཇུར་བའི་བྱད་པར་གྱི་སོལ་  
 བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བྱད་ཤིང་གི་འཇུར་བའི་བྱད་པར་དེ་དང་ཏུ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་རིགས་ཐ་  
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། བྱད་ཤིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། མེད་ཇུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མེད་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གཙུབ་ཤིང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེད་ཁམས་དེ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་དེད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་རྩོལ་གས་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མེ་དེད་ཉེར་ལེན་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རྩོལ་གས་དེད་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེད་  
 ཁམས་གཅིག་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྩོལ་གས་དེད་ཆོགས་པ་ན་  
 མེད་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོལ་གས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་  
 མེད་ཁམས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་བོང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱད་ཤིང་མེད་ཉེར་ལེན་མིན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་  
 ཤིང་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་ན་མེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་མེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁས། འདོད་ན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། བྱད་ཤིང་མེད་ན་མེ་

མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སློག་འཕྲལ་བའི་གཞིར་བུད་ཤིང་མེད་པར་  
མེ་འབྲུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློག་མེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་  
འབྲུང་བ་བུད་ཤིང་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་ལྷགས་བརྒྱབས་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོ་དེ་རང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་ལྷ་དང་  
མི་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་  
ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་ལྷ་  
དང་མི་གཉིས་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་བྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་  
རྒྱུན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་ལྷ་མི་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ངེས་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མི་གཉིས་  
ཀའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་མི་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་  
མ་བྱལ་སྟེ། ལྷ་མི་གཉིས་ཀར་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་  
ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ནས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་  
ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲའི་ནས་  
འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ནས་  
འབྱུ་ཆེ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆུང་བ་དེའི་ཡང་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་  
གྱུར་བའི་ནས་རྟོག་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། །ནས་རྟོག་སྤྲ་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་

ལས་གཞན་གཅིག་བཞག་ན་སློ་ཅེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་ནས་འབྲུ་ཆུང་བ་  
 དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། ། དྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ནས་རྟོག་  
 གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་འཇུར་  
 རེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་གཅིག་  
 ཆར་དུ་འཇུར་རེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀར་འཇུར་རེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྣམས་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྲེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་  
 པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་འདུས་དྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་  
 ཆུང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དཔྱིད་དུས་ནས་རྟོག་གཅིག་ས་བོན་དུ་བཏབ་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟོན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་  
 དེ་རེ་རེ་ལ་སྟེ་མ་རེ་རེ་དང་སྟེ་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ནས་འབྲུ་མང་བོ་འབྱུང་བ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ས་བོན་གྱི་ནས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ནས་འབྲུ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུར་རེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། ས་བོན་གྱི་ནས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་རང་འབྲས་ནས་འབྲུ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཇུར་མ་ཐག་གི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུར་རེས་  
 ཡིན་ཞིང་འཇུར་ཁ་མའི་དུས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། ས་བོན་གྱི་ནས་  
 རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་ནས་འབྲུ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇུར་མ་ཐག་  
 གི་དུས་སུ་ཁྱོད་ནས་འབྲུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་ཁྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཇུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་དང་སྐྱར་བ་ལ་མ་ཁྱལ། ཁྱོད་རང་ལ་དཔྱིད་དུས་ས་

བོན་དུ་ནས་རྟོག་གཅིག་བཏབ་ནས་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས། ནས་འབྲུ་ཐ་དད་པ་  
བརྒྱ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ནས་འབྲུ་བརྒྱ་བོ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ནས་གཅིག་མེད་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བརྒྱ་བོར་འཇུར་ངེས་ཀྱི་ནས་རྟོག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ནས་འབྲུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དུ་འཇུར་ངེས་ཀྱི་ནས་རྟོག་གཅིག་མེད་  
པས་བྱུང་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་ནས་རྟོག་གཅིག་ལས་ནས་འབྲུ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ན་ས་བོན་  
གྱི་ནས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་བརྒྱ་བོ་དེའི་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་གང་དུ་ཡང་མི་འཇུར་  
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
རིགས་པ་འདིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྦྱུལ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་  
ལེན་གྱི་ཡིན་པ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་ལེགས་པར་ལེགས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དུམ་སྒྱུ་མ་ལྷུ་མས་མངེས་དང་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་  
གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། འདིག་རྟེན་ན་མ་དང་བུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་  
བཤད་གསེར་སྤོང་ལས། འདིར་མངོན་རྟོགས་དུམ་དང་གང་ཟག་སྤྲས་སུ་འཛོག་པ་  
ནི་མ་བུ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།  
ལུང་དེས་མ་བུ་གཉིས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གསལ་བར་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དུམ་སྒྱུ་མ་ལྷུ་མས་མངེས་དང་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་  
དོན་གྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཆར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་དུམ་སྒྱུ་མ་ལྷུ་མས་མངེས་  
འགག་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་  
གསུང་སྤོང་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྐྱེས་དུས་གཅིག་ཤོས་འགག་  
ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་ལ། དུམ་སྒྱུ་མ་ལྷུ་མས་མངེས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བུ་  
གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་ཀྱི་མར་གྱུར་དུས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་



གྲུབ་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་འགྲིགས། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་  
 པ་ལོ་འདིའི་མ་ཡང་འདིའི་བྱར་འཇུར་མ་མྱོང་བར་ཐལ། གཞོན་ནི་དོན་གྲུབ་ལ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ལོ་འདིའི་མ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་  
 མར་འཇུར་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲིས་  
 བྱ་ལན་འདེབས་པ་ལོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོད་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་མ་མྱོང་བར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་མར་  
 འཇུར་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མང་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་  
 ལན་འདེབས་པ་ལོ་འདི་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་པ་ཡང་  
 ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། སྒྲེ་བོ་དགྲར་ལྟར་བ་ཡང་བཤེས་  
 ཉིད་དང་། རྩོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤྲད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་  
 མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་བོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་དང་ང་ལས་  
 རུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་ཅིག་ཆོགས་ནས་གསུང་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷབ་ཚུལ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོད་ལ་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་མ་ལྷབ་པར་  
 ཐལ། སྐལ་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐལ་རྣམས་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྐལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐལ་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ལྷབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། སྐལ་རྒྱན་མེད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐུ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་



ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཅིག་འདྲིལ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྐྱ་ལྷན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྲི་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མཛོད་ལས། འདྲོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། ཅིས་  
 སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། སྐྱ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་རྣམས་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་  
 རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་  
 བ། སྐྱ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཁར་གཞོང་དང་དེའི་ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་གཉིས་དུས་མཉམ་  
 དུ་ཡོད་ཟེར་ན། མཁར་གཞོང་ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཁར་གཞོང་གཉིས་  
 དུས་མཉམ་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་འདྲའི་མཁར་གཞོང་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། སྦྱེས་པ་  
 མཁར་གཞོང་སོགས་པས་རྒྱས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།  
 མཁར་གཞོང་ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་མཁར་གཞོང་མེད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་མཁར་གཞོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདྲོད་ན། མཁར་གཞོང་  
 ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཁར་གཞོང་ནང་ན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་  
 མཁར་གཞོང་འགག་ཆར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་མཁར་གཞོང་  
 ཡོད་ལ་མཁར་གཞོང་དེ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དུས་ན་དངོས་  
 པོ་མེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གིས། མཁར་གཞོང་ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་དང་མཁར་གཞོང་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མིན་ཟེར་ན།

མཁར་གཞིང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་རྒྱ་ཤུག་དེ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་པར་ཐལ།  
 དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། བུམ་པས་ཡང་རང་ནང་གི་རྒྱ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 བུམ་པས་རང་ནང་གི་རྒྱ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་མིན་ཟེར་  
 བ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་དང་  
 ཉེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་  
 སྤྲ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་མེད་ན་བུམ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྲ།  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་  
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་  
 བ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ།  
 འདྲོད་ན། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་  
 སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པས་བྱབ་  
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བུམ་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་ཡང་བུམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པའི་རྩལ་སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་

ཡང་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཀ་བ་བུམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། བུམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ན་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཀ་བ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། མེ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་  
 པའི་མུན་པ་ཡང་མེ་ལྗེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་  
 ཡིན་ན་མེ་ལྗེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྲབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། མི་དགེ་བའི་མཇུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཐོ་རིས་  
 གི་བདེ་བ་ཡང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ན། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་དགེ་  
 བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཐོ་རིས་གི་བདེ་བ་མེད་ཟེར་ན། མཐོ་རིས་གི་བདེ་བ་ཡིན་ན་  
 མི་དགེ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 མཐོ་རིས་གི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་མཐོ་  
 རིས་གི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་མཐོ་རིས་གི་  
 བདེ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་དགེ་བའི་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་  
 སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་  
 སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་མཐོ་རིས་གི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། ཁོ་དང་འདྲོད་ན། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་སུ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལྟ་སུ་བྱུང་བའི་མཐོ་རིས་གི་བདེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་སུ་བྱུང་  
 བའི་མཐོ་རིས་གི་བདེ་བ་དེའི་སྤྱོད་ལྟ་སུ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

དོན་གྱིས་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་བའི་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མི་དགེ་བའི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བུམ་པའི་  
 རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན།  
 བུམ་པའི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྡོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་གྲུབ་གོང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱུང་  
 དུས་ད་དུང་བུམ་པ་བྱུང་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་གང་ཞིག་ཁྱོད་  
 བུམ་པ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེ་རིང་གི་བུམ་པའི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཀ་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། བུམ་པའི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒོ་ཅེ་ལ་སོང་།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁར་སང་གི་ཀ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁར་སང་གི་ཉིན་  
 མོ་དེ་དེ་རིང་གི་བུམ་པའི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁར་སང་གི་ཀ་བ་དེ་དེ་རིང་གི་བུམ་པའི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་  
 བ། འོ་ན། ཁར་སང་གི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་དེ་རིང་གི་བུམ་པ་མེད་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རིང་གི་བུམ་པའི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བའི་  
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁར་སང་གི་ཀ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་  
 གི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་  
 ཡིན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་

གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱ། འདྲོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་  
 བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཁྱོད་གྱི་  
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ།  
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀར་འཇུར་ངེས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། བྱམས་པ་  
 དང་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་གཉིས་སུ་འཇུར་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་  
 གཉིས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་སུ་འཇུར་ངེས་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱམས་པ་  
 དང་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་ཀར་འཇུར་ངེས་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ལ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བྱམ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྙན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་

ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་  
ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་  
ན་དེ་གཉིས་རང་གི་རྩིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རྩིས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཁྱོད་  
དང་ཉེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་  
རྒྱ་དང་ཉེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་  
མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མིན་  
ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་ཉེན་བྱང་  
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་བྱས་པའི་  
རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
རྒྱ་དང་བྱས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་བྱས་པ་གཉིས་  
དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་རྒྱར་བའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
གིས། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་  
སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་  
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྤྲ་  
ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དངོས་པོའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།



མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དངོས་པོའི་སྡེ་  
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེས་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་པོའི་  
 སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གིས། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
 བྱམ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་  
 སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་  
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་  
 བ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་  
 བ། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་  
 བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་  
 དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་  
 དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་བ། དངོས་པོའི་སྡེ་ལོགས་སུ་  
 བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་  
 བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་  
 སུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁས། འདྲ་བ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་



གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་འགག་པ་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོས་དབྱེ་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད། གཞུགས་རང་གི་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ། རང་གཞུགས་

ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲུང་བ་  
 དང་འབྲུང་འཁྱུར་རེ་རེ་ནས་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
 ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་ནི་  
 མེད་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་འཁྱུར་ངེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་  
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོས་དབྱེ་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། བརྒྱད་པའི་ཉེར་  
 ལེན་གཉིས་ཡོད། གཞུགས་རང་གི་རྩལ་རྒྱལ་དུ་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་  
 ཡིན་པ་དེ། རང་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་རང་  
 གི་རྩལ་རྒྱལ་དུ་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་བརྒྱད་ནས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ། རང་གཞུགས་ཀྱི་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་སྤྱི་མཐུན་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་སོ། ། གཞུགས་རང་གི་རྩལ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་བོར་སྦྱེད་  
 བྱེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གཞུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་  
 ཀྱི་རྒྱུར་སྤྱི་མཐུན་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་རེ་རེ་ནས་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་  
 རང་ཡིན་གྱི་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད། མཆན་ཉིད་  
 དང་མཆན་གཞི་སྤྱི་མཐུན་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྦྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོས་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་  
 དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། གཞུགས་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱའི་  
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 ནས་སྦྱེད་བྱེད་དེ་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆན་  
 ཉིད་དབྱེ་བ་མཆན་གཞི་རྣམས་རིགས་འདྲ། ཤེས་པ་རང་གི་རྩལ་རྒྱལ་དུ་རྩལ་སུ་གཙོ་  
 བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ། རང་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རང་  
 ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཞུགས་མེད་དེ། བཅའ་པོ་

ཡིན་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་གི་རྩིས་རྒྱུན་  
 ཏུ་རྩིས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
 གྱི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་ཏུ་གསར་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདྲ་  
 བྱེད་རང་གི་རྩིས་རྒྱུན་ཏུ་རྩིས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་ལྷན་མིན་  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་གཞུགས་དང་ལྷན་  
 མིན་འདྲ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 རོ་བོར་འཕོ་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྦྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་  
 རྒྱ་དང་འདྲས་བྱས་ནམས་དོན་གཅིག་གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་  
 ལྟ་བུ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོས་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཡོད།  
 གཞུགས་ཀྱི་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱ་དེ། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་  
 ཀྱི་བརྒྱད་ནས་སྦྱེད་བྱ་དེ། གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེས་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དངོས་འབྲས། བརྒྱད་འབྲས་ལ་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་  
 རིགས་འབྲ། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རོ་བོའི་སྒོས་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་  
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནམས་འདོད་ཅིང་།  
 མཆན་ཉིད་སོགས་ཉེར་ལེན་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་  
 ཡིན་པ་དང་། སྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པ་  
 གསུམ་དོན་གཅིག་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་འདྲས་བྱས་གཉིས་  
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཉག་པ་གཉིས་  
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚྛོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་སྐར་མ་ལ་བྱས་  
 པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་འདོད་དེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་  
 བོ། །འོ་ན། བྱེ་སྐྱའི་ལྷགས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་འགྲིགས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་སྐྱ་ནམས་  
 ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 བྱེ་སྐྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་  
 བོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བ་  
 ཚེས་ཅན། ཀ་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་སྤྲོ་ལོགས་  
 སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འབྲས་བུ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གིས། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཀ་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཀ་བ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཀ་བ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་  
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཀ་བ་དང་དྲུས་མཉམ་  
 དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཉག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་  
 ཚེས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྱལ། འོ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་  
 དམིགས་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཉག་མི་ཉག་གི་བྱང་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་བསྟུས་ཚན་ལྟ་པའོ།

## གཅིག་ཐ་དད།

ཡང་སྒོ་གསར་བ་དག་ན་རེ། རྩོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པད་ཆལ་ལས་འོངས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤང་ཅིས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་ལུས་སྟོབས་སྤར་བས་  
 བཏྲས་པར་གྱུར་གྱི། ད་ཡང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་བཅམས་ཏེ་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་སྒྲིས་མཆོག་སྟོལ་ཅིག་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་  
 བྱང་པར་གང་གི་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་  
 ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པས། བྱས་མི་ཉག་གཉིས་དངོས་མིང་  
 ཐ་དད་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་དགོས་པས་པན་རྒྱན་ཐ་དད་ཡིན་པར་བཤད། བྱས་པ་དང་  
 བྱས་པ་གཉིས་དངོས་མིང་གཅིག་གིས་གོ་རྒྱས་ཡིན་པས་རང་སྟོག་གཅིག་ཡིན་པར་  
 བཤད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་དངོས་  
 བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱིས་དངོས་དག་ལས། །ཚྭ་ག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་  
 པ་ཅན། །ཞེས་པས་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་བཤད། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གཅིག་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་སྒོས། །ཞེས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་

ཀྱི་དོན་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
འགྲེལ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
པས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་བཤད་ལ། ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ན། ཡང་དག་ཏུ་ནི་དངོས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་  
དེ་དག་གཅིག་སྟེ་དང་། སྟེ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དབྱ་མ་རྒྱན་  
ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། ཞེས་  
པས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་དོ།

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ། ཁ་  
ཅིག་གིས། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་  
གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་  
པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་  
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་  
པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་སན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་  
དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་  
ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
ཡོད་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་  
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་



ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་  
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གང་ཞིག ཉག་པ་  
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཤིང་། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་  
ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་  
ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་བོ་མ་གྲུབ་  
ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་ཕན་  
ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་ཕན་ཚུན་  
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་  
ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་དགག་གཞི་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རི་  
བོང་རྩ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་གིས། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་  
པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་  
ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཤིང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་  
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྩལ་གཅིག་  
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 རོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་ཤེས་  
 བྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྩལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཀ་བ་དང་ཀ་བའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་རྟོད་  
 གྱི་ལྷོག་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
 བ། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་རྟོད་དང་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དང་  
 རྩལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གྱི་ལྷོག་  
 པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་  
 ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་རྟོད་  
 གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོད་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་  
 དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། བན་  
 ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་  
ན། ས་བོན་ནས་འབྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལས་འོངས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་  
གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་ནས་འབྱུ་གཅིག་གི་ཉེར་  
ལེན་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱ་ཏུ་མ་དང་། སྤྱོད་བྱ་རེ་རེ་ལས་ནས་འབྱུ་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་གང་  
ཞིག དེ་འདྲ་བའི་ནས་འབྱུ་ཐམས་ཅད་རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་  
གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ནས་འབྱུ་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཅ་  
བའི་ནས་འབྱུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་སྟེ། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འབྱུ་གཅིག་  
གིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལས་འོངས་པའི་ནས་འབྱུ་ཐ་དད་པ་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཉེར་ལེན་  
གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བན་ཚུན་  
ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རྩལ་རིགས་  
གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་  
སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནམས་བན་ཚུན་རྩལ་རིགས་མཐུན་པ་དང་གཅིག་པ་  
དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ནས་  
འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན་རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཟེར་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་  
པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་བདུན་རྒྱན་  
ལས། དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་རིགས་གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་ན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཉིས་པན་རྩྭ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་  
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་  
ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་འདུས་བྱས་ཐ་དད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ནམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་རྩྭ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་  
དོན་རྩམ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་  
དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲིའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བས་ན་རིགས་  
མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་ཐ་དད་པ་ནམས་པར་བཞག་པ་ནི་ཉེར་བར་  
ལེན་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ལང་དཀར་  
ཟལ་དང་ནག་རྩུར་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་འདུས་  
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པར་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་  
པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་དང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་  
པར་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
བྱས་པར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་གཉིས་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། སྒྲ་དང་བུམ་པ་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བའི་འདུས་བྱས་ཐ་དད་འཛོག་རྩྭ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
ཅིག་གིས། རྩམ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་དང་  
དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་གཅིག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྟོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་  
བདེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་

ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གླེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། གླེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སྟེ་དུས་མི་གཅིག་པ་གང་ཞིག་འགག་དུས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གླེ་འགག་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སུ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་གཉིས་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་གི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་སྟོའི་འགྲེལ་བ་ལས། གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ལས་འབྲེལ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེས་སྟེ་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འཇིག་དུས་གཅིག་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེའི་དོན་ཡང་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་གཅིག་པའོ། །དེས་ནི་འགག་པ་གཅིག་པ་ཡང་ཤུགས་ལ་འཕེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་བེད་ན། སུ་རམ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གྱི་རོ་གཞུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་མེད་སྤྱི་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སུ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

གཉིས་ཚེས་ཅན། རྩེ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐན་ཚུན་ཐ་དད་གང་  
 ཞིག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན།  
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་གང་ཞིག་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན།  
 ཐན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས།  
 ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུའོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩེ་འབྲེལ་ལས། ཚོགས་པ་གཅིག་པ་རག་ལས་  
 པའི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་  
 གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་ད་  
 ལྟར་བ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས། འབྲས་ཉགས་སུ་མི་འཐད་ཅིང་། རྩེ་ཐ་  
 དད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱ་  
 རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་གཉིས་རྩེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 གིས། དངོས་པོ་དང་རྩེ་གཅིག་ཡིན་ན་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཀ་བུམ་  
 གཉིས་ཚེས་ཅན། རྩེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་དང་། དངོས་པོའི་རྩེ་གཅིག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་དངོས་པོ་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན།  
 དངོས་པོའི་རྩེ་དང་བྱམ་པའི་རྩེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བྱམ་  
 པ་གཉིས་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས། དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 བ་རེ། དངོས་པོ་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དངོས་  
 པོ་དང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། རྩེ་ཡིན་

ན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་  
 རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་  
 བ་དངོས་པོ་ཀ་བུམ་སོགས་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཀ་བུམ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་མི་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་  
 བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་  
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་བྱེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
 པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་སོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་སོ་  
 དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སོ་དང་  
 ཉེན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་གཅིག་གི་མཚན་  
 ཉིད། ཤེས་བྱ་དེའི་མཚན་གཞི། གཅིག་ལ་སྤྲིའི་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། རང་ལྷོག་གཅིག་པ་  
 དང་། རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚོས་དེ། རང་ལྷོག་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་དེའི་  
 མཚན་གཞི། ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ཤེས་བྱ་དང་རང་ལྷོག་  
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་དེའི་མཚན་གཞི། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་  
 འདྲ། རོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་རོ་བོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། རོ་བོ་གཅིག་པ།  
 རང་བཞིན་གཅིག་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་  
 གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི། རྩས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྦྱས་པའི་ཚོས་དེ། རྩས་  
 གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་དང་གཟུགས་གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི། འདུས་བྱས་སུ་  
 བྱུར་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། རྩས་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་  
 སོ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་བའི་ཚོས་དེ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩས་རིགས་  
 གཅིག་པ་དང་། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད། ཐན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱུར་བའི་  
 འདུས་བྱས་གང་ཞིག་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་ཅིང་། རང་གི་ཉེར་  
 ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ། རང་རྩས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། རྩས་རིགས་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། རང་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་གསུམ་ཡོད། ས་བོན་ནས་རྟོག་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་  
 བསྐྱུན་པའི་སྤོང་བུ་གཅིག་ལས་བྱང་བའི་ནས་འབྱུ་རྣམས་ནི་དང་བོ་ཡིན་ཞིང་།

སྒྲིའི་བྱས་པ་དང་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་གཉིས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་གང་ཞིག་བརྟུ་ལ་བྱང་མ་བྱང་གི་གང་  
 ཟག་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདྲོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྦྱིད་ནུས་པའི་  
 ཆོས་དེ། སྦྱབ་པར་གྱུར་བའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་  
 གཞུགས་དང་། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་གསུམ་ཡོད། དི་ལ་བྱའི་སྒྲ་དང་སྒྲིང་  
 བྱའི་སྒྲ་གཉིས་དང་བོ་དང་། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་ཀ་བའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་གཉིས་  
 པ་དང་། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། ལྷ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་གསུམ་པ་ཡིན། པན་  
 ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་དགག་པ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་  
 གྱི་མེད་དགག་དེ་དགག་བར་གྱུར་བའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱམ་  
 པའི་ནམ་མཁའ་དང་ཁང་བའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་མཆོན་གཞི། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་ཐ་  
 དད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐ་དད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་ལྷོག་ཐ་དད་དང་། རོ་བོ་  
 ཐ་དད་དང་། རིགས་ཐ་དད་གསུམ་ཡོད། རང་ལྷོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་རང་ལྷོག་ཐ་  
 དད་གྱི་མཆོན་ཉིད། མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་དེའི་མཆོན་གཞི། ཐ་དད་དང་དུ་  
 མ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་བྱས་པ་དང་རང་ལྷོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ། མ་བྱས་པ་དང་  
 རང་ལྷོག་ཐ་དད་གྱི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་དེའི་མཆོན་གཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་  
 འདྲ། རོ་བོ་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ། རོ་བོ་ཐ་དད་གྱི་མཆོན་ཉིད། རོ་བོ་ཐ་དད་དང་། རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་གསུམ་དོན་གཅིག་རྟག་པ་དང་རོ་བོ་སོ་སོ་  
 བའི་ཆོས་དེ་རྟག་པ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ། དེས་  
 རང་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ་ཡང་། བདག་མེད་  
 དང་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་གྱི་ཆོས་མེད་དོ། །རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 སོ་སོ་བར་སྦྱིས་པའི་ཆོས་དེ། རྣམ་ཐ་དད་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་རོ་  
 བོ་ཐ་དད་དང་། རྣམ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་རིགས་སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་རིགས་ཐ་དད་གྱི་

མཚན་ཉིད། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱབ་པར་ཐུར་བའི་རིགས་ཐ་དད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སུ་ཐུར་བའི་རིགས་ཐ་དད་པ་དྲི་རོ་གཉིས་དང་། ཤེས་པར་ཐུར་བའི་རིགས་ཐ་དད་པ་མིག་ཤེས་དང་རྣ་ཤེས་གཉིས་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་ཐུར་བའི་རིགས་ཐ་དད་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་སྟོག་དབང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་པར་ཐུར་བའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་རྟོ།།

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་འགྲིགས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉེར་ལེན་གཅིག་གི་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གཅིག་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤའི་བྱས་པ་དང་། སྤའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱབ་པར་ཐུར་བའི་ལྟོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཏུ་ཐུར་བའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གོང་ཏུ་འདོད་ན། དེ་

གཉིས་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མེད་དགག་གང་ཞིག་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ཐོགས་རིག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ཆོས་ཅན། ཐོགས་རིག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བྱོད་གང་ཟག་གི་  
 བདག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་  
 པའི་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཀ་བ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་མི་མཐུན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། ཁོ་ན་རེ། རྩལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་  
 བྱོད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། བྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། མ་གྲུབ་  
 བ། རྩལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། བྱོད་རང་ལ་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན་བྱོད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུབ་

པར་ཐལ། རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འགྲིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་  
 དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་བྱ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་ཐུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡོད་ན། རྒྱུ་  
 གྱི་རྣམས་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་སློ་ཅེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་བྱམ་པར་ཐལ། རྒྱུ་  
 དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱི་རྣམས་ཡོད་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་རྒྱུ་  
 རང་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རི་བོང་རྩའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་རྣམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་རྣམས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཡོད་པའི་རྣམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 བྱམ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཡོད་པའི་མི་ཉག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་  
 པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འགྲིགས། འདོད་ན། ཡོད་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཡོད་པའི་མི་ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པའི་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཡོད་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པའི་འདས་མ་འོངས་  
 ད་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་  
 ཡིན་ན་རྒྱུ་གྱི་དུས་གསུམ་ག་མེད་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྟ་དང་  
 མི་གཉིས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་། བ་ལང་སེར་རྒྱ་  
 གཉིས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་  
 ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ངོ་  
 བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཅིག་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་སྟེ། བསྐྱུས་ཚན་དྲུག་པའོ།

### ཁྲབ་མཐའ་འགོད་ཚུལ།

ཡང་སློབ་གསར་བ་དག་ན་རེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཁྲབ་མཐའི་  
སློབ་པ་བཤད་ན་སློབ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་སློབ་ཞིགས་ནས་  
སློབ་འཇུག་པ་རེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་འདུག་པས་དེ་བཤད་པར་གྱིས་  
ཤིག་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སློབ་ཀྱི་བྱས་ཡིན་དེ་འདྲ་ཀྱན། མི་  
ཉག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་སློར་འཁྱུར། ཞེས་པས། བྱས་ན་  
མི་ཉག་པས་ཁྲབ་པ་བཤད་པ་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གསུང་རབ་  
མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མི་སྟོན་པ་ཆེར་མེད་པས། འདི་ལ་ཁྲུངས་ཟུར་  
དུ་འགོད་དགོས་པ་མེད་དོ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་  
གིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བཅ་པོ་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་ཉག་  
པ་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་དང་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་  
སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་དང་ཤེས་  
པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་། གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཅ་  
 བོ་དང་གཞུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མི་ཉག་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 བྱ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སློ་མི་ཉག་པ་དང་གཅིག་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་སློ་མི་ཉག་  
 པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སློ་མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩ་བར་འདོད་ན། སློ་མི་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློ་མི་ཉག་པ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་  
 པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
 ཉག་པ་དེར་ཐལ། རྩ་བར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བར་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་  
 ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་བའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་



ཅིག་གིས། རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་མེད་པ་གང་རུང་གི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གིས། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་  
 ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱུ་རང་ལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་  
 མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་མེད་

པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་འགྲིགས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་ཅན་ཅན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ། འདིར་ཁོ་ནར་མ་བྱུང། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོའི་རྒྱ་ཏུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་  
 གྱི་རྒྱ་ཏུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། ཁོ་ན་རེ། བྱ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང། ཁྱོད་རང་ལ།  
 ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་འགྲིགས། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ། ཁྱོད་རང་  
 ལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ཆད་པོ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་  
 ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱ་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ཆད་པོ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་  
 ན་རེ། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་

ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚྡོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་  
 མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། ཡོད་མེད་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་  
 ཀྱང་། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་མི་དགོས། མེད་པ་ཡང་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་གང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་སྡུ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་གང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་  
 མིན་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་ན་གང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་  
 དང་། གང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་  
 དུས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་  
 བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གིས་དངོས་ཁྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཚ་བར་འདོད་  
 བ། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་སྐྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་སྐྱབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་  
 ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་  
 མ་སྐྱབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། མེད་པ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་སྐྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
 ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེད་ན། མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་  
 མེད་ན། མེད་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། རིའི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ་ཆོས་ཅན།  
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།  
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་

ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་  
 པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 ཡིན་པས་བྱབ་ན། གང་ངན་ངན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་  
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་  
 གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་  
 ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་  
 ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་གང་ཞིག་གཞུགས་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་  
 ན། གཞུགས་ཡིན་ན་གང་ངན་ངན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། སྒྲ་མ་ལ་འདྲོད་ན། གཞུགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་ཐལ།  
 གཞུགས་ཡིན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་  
 ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲང་  
 པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་  
 རུས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་  
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་གང་ཞིག་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་བྱས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱུད་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱས། འོ་ན་རྒྱུད་རང་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་ལ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་  
 ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཚུད་གཞི་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། རྩིས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་  
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་  
 གྲུབ་ཅེས་བརྗེས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་  
 རྟག་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་  
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་  
 པ་དང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་པ་རྣམས་  
 དོན་འདྲ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱལ་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའང་བྱལ་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་།  
 བྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བྱལ་མཐའ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་

པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཁྱབ་མཐའི་དོན་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ཅེས་པ་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། སྡེ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ལ་བྱི་མ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 གཉིས་ཁྱབ་མཐའི་དོན་ཡིན་པར་སྟེ་བདུན་རྒྱན་ལས་བཤད་པས། ཡོད་མེད་གང་རུང་  
 ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཁྱབ་མཐའི་དོན་ཡིན་  
 པས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཅིག་གིས། ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། བསྐྱུས་གྲུའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལས།  
 དགག་གཤེགས་དང་བསྐྱབ་གཤེགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལན་  
 འདེབས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་པ་སྟེ་དང་། གསུང་རབ་གང་གི་ཡང་ཆོས་སྐད་དང་མི་  
 མཐུན་པས་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཚོད་བ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 ཁྱབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཤེས་  
 བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་དངོས་པོ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་མཐའི་  
 རྣམ་བཞག་བཤད་པ་སྟེ། བསྐྱུས་ཆན་བདུན་པའོ།



## ཡུལ་ཡུལ་ཅན།

ཡང་སློབ་གསར་བ་དག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤང་ཅི་གསར་བས་ཁོ་བོའི་སློབ་ཀྱི་བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་ལུས་སྟོབས་བརྟམ་པར་གྱུར་ཀྱི་ད་དུང་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམས་སོ། །གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རྩེ་དང་། རི་དང་། རྩེ་དང་། རིག་བྱ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་འདི་དག་རྣམ་པ་དང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སྟོན་ཅུས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིག་སོགས་དྲུག་ཡུལ་ཅན་དང་། གཟུགས་སོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ། རྣམ་འབྲེལ་དང་མདོན་པ་ཀླན་བཅུས་ལས་བཤད་ཅིང་། བྱང་པར་སྟེ་བདུན་རྒྱུད་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་བཤད་དོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། གཞི་གྲུབ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་རྒྱུད་ལས། ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། གཞུལ་བྱ་དང་། ཡོད་ངེས་དང་། གཞི་གྲུབ་རྣམས་

དོན་གཅིག་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ། རང་སློ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་བདུན་རྒྱུ་ལས། སློའི་མཆོད་ཉིད་ཚྱུང་བར་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚྱུང་བར་སྐྱེས་ཞེས་པས་རང་ཡུལ་སྤང་བ་དེ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཚྱུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་ན། ཚྱུང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྱུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཚྱུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྱུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྱུང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཚྱུང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚྱུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱུང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སྤར་བཤད་བྱེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱ་བ་ན་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་རྒྱུ་ལས། ཡོད་ངེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟླ་བདུན་རྒྱུ་ལས། ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཁྲུག་མཆམས་ལ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་  
 རྩ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། སློའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་  
 བྱའི་མཆོད་ཉིད་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་དེའི་ཡུལ་ཡོད་ན་ཆོས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་  
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིག་དབང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དེ་བེམ་  
 པོ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་མེད་ཀྱང་མཐོང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་  
 འབྲེལ་ལས། ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ལ་གང་གིས་བྱ་  
 བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཆོས་དེའི་ཡུལ་  
 དང་ཆོས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ་དམིགས་  
 ཡུལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གིས། སློ་དེའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། སློ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་  
 ཁྲུབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་

ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཚོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་མིང་གི་ཚོགས་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་མིང་གི་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་རྣམས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་མིང་གི་ཚོགས་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲེས་བུའི་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རག་གི་སྒྲ་དེ་བུམ་པའི་མིང་ལ་འཇུག་ལ། བུམ་པའི་མིང་གིས་བུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་གིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་ན། ཕྱི་རོལ་པས་བུམ་སྦྱི་རྟག་དངོས་ཅིག་བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲ་དོན་ལ་འཛིག་བྱེ་སྒྲས་བུམ་པའི་མིང་གི་ཚོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅིག་དེ་ལྟར་འཛིག་མདོ་སྡེ་བས་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲ་དོན་དུ་བྱེ་མདོ་སྟེན་མི་འདོད་དོ། །

འདིར་བུམ་པའི་མིང་ཚོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲ་དོན་དུ་འཛིག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མིང་ཚོགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱིས་བཞེད་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་

ན་སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུའང་འཇུར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་མིང་ཆོགས་ལྷན་མིན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་མཆན་  
 ཡིན་དགོས་ལ། རང་མཆན་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། སྤང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་དང་། སྒྲ་རྟོག་གི་སྤང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་  
 པར་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་བྱད་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། རོ་སོའི་བྱད་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱད་  
 པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་སྤང་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་པར་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་རང་  
 མཆན་གྱི་ཆོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་  
 སུ་སྤང་བ་མི་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞུགས་གྱི་སྒྲ་སྤྱི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ།  
 གཞུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡང་  
 འཛོག་རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པར་སྤང་བ་དང་། གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་བརྗོད་པའི་ཆ་རྟོག་པ་ལ་  
 སྤང་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་འདི་གཞུགས་  
 སོ་ཞེས་བརྗོད་སྤྱི་བའི་བརྗོད་དེའི་དངོས་ཡུལ་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་གཉིས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་དེ་བུམ་པ་འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་  
 པའི་བརྗོད་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྱི་སྒྲ་དོན་མིན་ལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་དེའི་དངོས་གྱི་སྒྲ་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དཀར་ཟལ་

ལ་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བན་སྐྱར་བའི་བན་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་  
བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་  
བདུན་རྒྱན་ལས། བ་ལང་ཞེས་པའི་བན་དཀར་ཟལ་གཞིར་བྱས་ནས་སྐྱར་བའི་ཆོ་  
བནའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་  
གཉིས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

**༡༡། །རིགས་ལམ་ཐོར་བུའི་རྣམ་བཞག་སྒོ་གསལ་ངང་མོ་འབྲག་པའི་  
ལེགས་བཤད་པརྟའི་མཆོ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བར་དུ་གངས་  
མེད་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །མ་མར་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་  
བརྟེས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མར་འདོད་གང་གིས་ཚུལ་  
བཞིན་ཉམས་སྤངས་ནས། །ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱའི་ཉེས་པ་དྲུངས་ཕྱུང་སྟེ། །འཆི་མེད་  
བདེ་བའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱིན་མཛད་པ། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།།  
ནད་གི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་བཅར། །ཕྱི་རུ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
བཟུང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཙོན་མཛད་པ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཆོས་  
མིན་ལོག་པར་སྒྲ་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས། །ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆེག་མེད་པམ་མཛད་  
པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་འདུད། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་གངས་  
རིའི་སྒོ་ལ་འཁྱེད་། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་དཔྱོད་གཡུ་རལ་ཁུར་གྱིས་བཟིད། །ལུང་རིགས་  
སྒྲ་ལ་མགྱོན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ།། མཆོག་སྦྱལ་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོར་སྙིང་ནས་  
གུས། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །པ་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་  
རྒྱ་མཆོ་དང་། །དུས་ལྷན་ཅིག་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པའི། །བྱ་བདག་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་  
བཅས་དགོངས། །ཡོངས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །དོན་བསྐྱེས་གཞུང་  
དཀའ་གནད་མ་ལུས་པ། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །དུས་རིང་  
མིན་མུར་དུ་རྟོགས་མུར་ཅིག །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་  
ཟེར་ན། །ཆོས་དྲུང་དཀའ་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། །དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁ་དོག་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུང་  
མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོའི་ལ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོའི་ལ་  
དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོ་  
ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཏུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་ཏུང་འབྱུང་པ་པོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་  
ཆར་བ་འབེབས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་ར་བརྟུངས་པ་པོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། རྒྱུབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་ར་བརྟུངས་པ་པོ་ཡིན་  
པར་ཐལ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲི་ཕྱག་གི་བར་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་  
བ་རྣམས་རྒྱུད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕྱ་རགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཆོས་ར་ཆེན་པོའི་སྒྲི་  
ཡིས་ནི། ཁེམས་ཅན་བསྤྲུག་བསྐྱལ་ཐར་བཀྱིད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་  
སྟ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཁྱོད་  
ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན།  
གཅིག་དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་  
ཡིན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གཅིག་དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་

ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིང་པོ་ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཡིན་སྤང་བྱ་ཁྱོད་རིང་པོ་ཡིན་ན་རིང་  
སྤང་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་རིང་སྤང་གང་རུང་  
གི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། རིང་སྤང་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་པོ་ཁྱོད་སྤང་བྱ་  
ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་ཁྱོད་རིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རིང་  
པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རིང་སྤང་གང་རུང་གི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རིང་སྤང་གང་རུང་གང་ཞིག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་དང་པོ་མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིང་སྤང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་སྤང་གང་རུང་བྱ་གྱུར་  
པའི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་  
གྱུར་པའི་རིང་སྤང་གང་རུང་གི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན། རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་པོ་  
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རིང་སྤང་གང་རུང་གི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་  
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རིང་སྤང་གང་རུང་གི་དབྱིབས་  
ཆོས་ཅན། རིང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རིང་སྤང་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། ཁ་དོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
པས་བྱུང་བའི་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་བྱ་རྒྱུགས་པའི་ཆད་མ་མི་ཉག་པ་ཅོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁ་དོག་བྱ་རྒྱུགས་པའི་ཆད་མ་མི་ཉག་  
པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཁ་དོག་བྱ་རྒྱུགས་པའི་ཆད་  
མ་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་གཟུགས་

དང་གཟུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་  
 པར་འདོད་ན། ལ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ལ་དོག་  
 གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 ཁྱོད་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལ་  
 དོག་ཡིན་ན་ལ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་ན། ལ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་  
 གཟུགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་ན། ལ་དོག་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པས་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་  
 ཁྱབ་ལ་འཕུད། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
 འགྲིག །རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། ལ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་དོག་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལ་དོག་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་དོག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལ་དོག་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འཁྱར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འབྱུང་འཁྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་བྱམ་  
 པ་ཁྱོད་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་  
 མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་  
 ཟེར་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཚ་བར་  
 འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ལ་ཅིག ལ་དོག་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཁྱོད་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལ་དོག་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལ་དོག་ལ་དོག་  
 དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་  
 བྱ་ལ་དོག་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་དུ་རྟོགས་བའི་ཆད་མ་ཤེས་  
 བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེས་ནས་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོག་  
 དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་ལ་དོག་དང་གཅིག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པས་བྱ་  
 ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་  
 གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་  
 དུ་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་ཟེར་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 བརྒྱང་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་ཟེར་ཕྱིར།  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་  
 པའི་ནམ་མཁེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་མ་བསྟུས་པ་གང་ཞིག་ནམ་  
 མཁེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་འགྲིག་འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་  
 ནམ་མཁེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་བྱ་ཟེར་ཕྱིར། བྱམ་པ་རྒྱུད་  
 ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞི་  
 གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ནམ་མཁེན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ནམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་ཟེར་ཕྱིར། ཁྱོད་ནམ་མཁེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁྱོད་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན། གང་འདྲ་

བྲན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དང་མིག་ཤེས་  
 ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 ན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཡིན་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོ་ལྡིར་བ་དང་  
 གཏུང་བཏེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀྱང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་།  
 ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོ་ལྡིར་བ་དང་གཏུང་བཏེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་གཉིས་  
 བོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་བྲན་བྲན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བའི་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཁྱོད་དཀར་པོར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་  
 པས་བྱུང་བའི་ན། ཀྱང་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱང་ཉག་  
 ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་  
 ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་  
 དང་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀྱང་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་མེད་པས་  
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁྱོད་ལེན་པོ་ཡིན་ན། ལེན་པོ་ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ལེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་ལེན་པོ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལེན་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ལེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 ལེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉག་ས་  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལེན་པོ་ཆོས་ཅན། ལེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱར་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་  
 ཟེར་ན། སྦྱར་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་མ་གང་རུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་བཅའ་བ་འདིས་ཡིན་མིན་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། སྦྱར་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིའི་མིག་གིས་རིག་ཟེར་ན། མིའི་མིག་གིས་  
 མི་རིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། འདོད་ན། མིའི་མིག་གིས་ལྷ་མི་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་ཁོ་ན་རིག་པར་ཐལ། ལྷ་མི་གང་རུང་རིག་པ་གང་ཞིག་མི་མི་



རིག་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིའི་མིག་གིས་མི་རིག་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་  
 དེའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། བོང་དུ་མ་བྱུང་ན། མིའི་མིག་གིས་རིག་  
 མི་རིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རིག་པ་གང་ཞིག་མི་རིག་པའི་བྱིར། ཉགས་རེ་  
 རེ་ནས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་ན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་  
 བའི་རྒྱུད་ན། རང་གི་ཁང་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་དམ་བཅའ་དེའི་  
 རྒྱུད་ན། དེ་མཐོང་བའི་མིག་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་  
 ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དེའི་མིག་དབང་དང་ཁང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་  
 པས་ཆོད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་  
 གཞན་སླིབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སླིབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་  
 དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་འཕགས་  
 ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་ནི་མ་ངེས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་ན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་བའི་  
 རྒྱུད་ན་རང་གི་ཁང་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་རིང་རང་གི་ཁང་  
 བ་མཐོང་ཚུང་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཁང་བའི་དབྱིབས་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་  
 ནང་ན་མེད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་བུམ་པ་མཐོང་གྲང་། དེ་  
 རིང་མཐོང་མ་ཚུང་བའི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་བུམ་འཛིན་མིག་  
 ཤེས་ཡོད་གྲང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་གྱིས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཡིན་ན། སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་  
 ན་འགའ་ཞིག་མ་བྱུང་ཟེར་གྲང་། ཁོ་ཐོས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སོགས་ལ་རིགས་

འདྲ། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གཞུགས་ཡིན་ན། མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་སོགས་ལྟར་ཕྱེ་བའི་  
 གཞུགས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟེ་མཆེད་  
 ལྟར་ཕྱེ་བའི་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དོན་གཅིག་ སྤང་པོ་ལྟའི་ནང་གི་  
 གཞུགས་དང་གཞུགས་དོན་གཅིག་གོ།

གཞན་ཡང་། དུམ་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་  
 བ། མཚན་མོའི་ཐུན་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་དུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མོའི་ཐུན་ཁྲོད་ན་  
 གནས་པའི་དུམ་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སོ་སྟེས་རྒྱུད་ན་མི་སྤིང་ཟེར་བ། དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། འུག་པའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལྟ་འདྲེན་པའི་  
 ཆོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལྟ་འདྲེན་ཟེར་བ། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ལྟ་པོ་གང་རུང་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལྟ་པོ་གང་རུང་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལྟ་འདྲེན་པའི་ཆོ། མིག་གི་ཤེས་པ་ནས་ལྟས་ཀྱི་ཤེས་པའི་  
 པར་ལྟ་འདྲེན་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བརྒྱ་རྩལ་སྤྲ་  
 རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་མི་ཤོང་ཟེར་བ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་མི་ཤོང་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་རབ་ཀྱི་གོ་སར་མི་ཤོང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ན་ཇི་རབ་ཀྱི་གོ་སར་  
 ཤོང་བའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ན། ཇི་རབ་ལས་པོང་ཆོད་རྒྱུང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་དུའི་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྲོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྲོད་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྲོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་

ཡོད་ཟེར་ན། སླ་བྲང་གི་ར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་བ་  
 འདི་ཆོས་ཅན། སླ་བྲང་གི་ར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སླ་བྲང་གི་ར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སླ་བྲང་གི་ར་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་ཞབས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སླ་བྲང་གི་དགེ་བསྐྱོས་ཆོས་ཅན། སླ་བྲང་གི་ར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སླ་བྲང་གི་ར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། སླ་བྲང་གི་ར་མ་དང་  
 དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲ་སྒྲིལ་གྱིས་  
 ཕྱིར་སྒྲིལ་ལ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་སྤྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་སྒྲིལ་གྱིས་བྱབ་  
 པ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་འཕངས་པའི་ཆེ་ན་བྱབ་པ་བྱབ་ཟེར་  
 བ། མ་གྱུབ་སྟེ། གཞི་བྱབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ལྟར་ཡིན་ན། ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་སྤྲོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོད་  
 གཞི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་བྱབ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པ་གང་གི་ཆེ་ཡང་བྱབ་པ་བྱབ་སྟེ། བུམ་པ་གཞི་བྱབ་  
 བ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་ཇུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་  
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་  
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཇུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པར་ཇུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཇུར་པའི་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱབ་ལ་འཇུག། འོན་ཀྱང་རང་  
 ལ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཇུར་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་  
 རེ་ནས་འགྲིག ཉགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་ཟེར་  
 བ། བྱོད་རང་དབྱུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཀྱིས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། བྱ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བྱ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 བྱ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མིག་ཤེས་མེད་པའི་བྱ་པར་ཐལ། བྱ་པ་མིག་ཤེས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འདོད་ན། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་གང་ངན་ངན་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་བདག་  
 མེད་བདག་མེད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཉགས་གྲུབ་  
 སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པའི་མིའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་མིག་གིས་བདག་  
 རྟེན་བྱས་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རིག་  
 པའི་འུར་རྩོད་པག་རྩ་མེད་པ་འཕངས་ནས་པ་རོལ་བོའི་ལོག་རྟོག་གི་མགོ་བོ་ཆལ་  
 བ་བརྒྱར་གཏོང་བར་བྱའོ། །གོང་གི་མ་བྱ་བ་མཚམས་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་  
 ཡིན་ན་བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་པ་དང་། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པའི་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོག་བྱོད་  
 ལ་དོག་ཡིན་ན། ཉག་པ་བྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་པ་ཟེར་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལ་དོག་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ལ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 སྒྱིར་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཁྱབ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྱིར་ཡོད་མེད་  
 གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པའི་གཏམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པ་  
 ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་ལ་  
 སྒྱིར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་ན། རུལ་ཇས་བརྒྱད་  
 འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གཟུགས་  
 རགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རུལ་  
 ཇས་བརྒྱད་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རི་དང་རོ་ཇས་  
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རི་རོ་གཉིས་དང་ལྷེ་ཤེས་དང་  
 ལྷ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ན་བརྩ་བཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛེད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་  
 བརྩ་བཞི་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དཀར་པོར་གྱུར་པའི་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྟ། ཚ་བར་འདོད་ན། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་གྱུར་པའི་མི་ཉག་  
 པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་དང་ཁྱོད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ཁ་

དོག་གི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན། ལ་དོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལ་དོག་དང་  
 ཁྱོད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན་ལ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ལ་དོག་དང་ལ་དོག་གི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལ་དོག་ཡིན་ན་ལ་དོག་གི་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལ་དོག་གི་ལྡོག་  
 པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལ་དོག་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་རེ་རེ་  
 ཉགས་གྲུབ་པར་བ་ལང་རྩི་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་ནུས།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ཁྱོད་ཡོད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཁྱོད་མེད་ན་  
 ཡོད་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་གང་དེ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་མེད་པས་  
 ཁྱབ་ཁྱོད་མེད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གང་  
 ཞིག མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམར་པོ་  
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། དཀར་དམར་གང་རུང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལ་དོག་དང་ལ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལ་དོག་དང་ལ་  
 དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དམར་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལ་དོག་དང་ལ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དམར་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དཀར་དམར་གང་རུང་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལ་དོག་དང་ལ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་ཟུར་པའི་སྤྱིན་  
 འབྱུང་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་  
 དད་ཏུ་ཟུར་པའི་སྤྱིན་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འཇུར་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། འབྱུང་འཇུར་ཀྱི་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འཇུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་ཟིན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་  
 ཅན། ཁྱོད་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་  
 བོང་རྩ་ཡོད་ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཆ་  
 བར་འདོད་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་གང་བྱ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡིན་  
 ཅན། ཁྱོད་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཟུར་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་  
 པར་ཟུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར། ཆ་བར་  
 འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིས་ན། མོ་གཤམ་ཀྱི་  
 བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་མ་སྒྲིས་པས་བྱང་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་ཟུར་པའི་སྤྱི་མི་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཟུར་པའི་སྤྱི་མི་ཆོས་ཅན་  
 ཏུ་སྒྲིས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་པ་ཡང་



གེས་སྒྲ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྩ་སྤྲོས་ན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྩ་  
 སྤྲོས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ས་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་སྤྲོས་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལ་ནང་དུ་སོ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། ཅ་བར་འདྲོད་ན།  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་མ་སྤྲོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཞི་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྩ་སྤྲོས་ན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་  
 རྩ་མ་སྤྲོས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་ཐ་དད་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་ཐ་དད་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་སའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་སྤྲོས་པར་ཐལ། རྩ་སྤྲོས་པའི་གཞིའི་ས་ཡིན་ན་དེ་  
 ལྟའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ཟེར་ན་ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་སྒར་  
 ལྟར་འཕེན། ལ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དམར་པོ་  
 ཁྱོད་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དམར་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཀར་པོ་  
 དམར་པོ་ཡིན་ན་གང་དུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཅན།  
 དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདྲོད་ན།  
 གཞི་གྲུབ་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། སློབ་སྦྱོང་ཆེ། ལ་ཅིག་  
 ན་རེ། དཀར་པོ་ཁྱོད་སྟོན་པོ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་ཁྱོད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་

བ་འདྲོད་ན། སྡོན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པ་ཁྱོད་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། མེད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྟེ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཁྱོད་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པ་ཁྱོད་དང་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་ཡོད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྟེ། ལ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ན། ཁྱོད་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རྩ་བ་མཁན་གྱི་རྟ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛིག་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཨེ་ཤེས། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཁྱོད་བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ཉག་པ་མེད་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟ་ཆོས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡོད་

པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་པ་ཤེས་སྟེ། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་  
 ཀྱ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཀྱ་བ་དང་བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། ཀྱ་བ་དང་གཅིག་དང་བུམ་པ་དང་གཅིག་དང་ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་  
 ཀྱང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་  
 དེ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་འཛིན་པའི་  
 རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་  
 སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ཅིག་དངོས་  
 བོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཅིང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱིར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱ་བུ་མ་  
 གཉིས་ཡིན་ན་བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་  
 བྱལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོར་རུ་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱལ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ། རི་བོར་རུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་གཉིས་ཁྱོད་ཡིན་  
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་  
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མ་བྱལ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ན།  
 ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། སྤྲེལ་ཉག་པ་དང་གཅིག་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་  
 བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ལྗོག་པ་  
 གཟུགས་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོར་རུ་དང་ཁྱོད་གང་རུང་ཡོད་ན།  
 ཁྱོད་དང་རི་བོར་རུ་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་  
 པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་ཉག་པ་དངོས་པོ་མ་

ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲེས་པ་གང་ཞིག་སྐྱོད་ཀྱི་  
 ལ་སྒྲེས་ན། ཁྱོད་གང་དན་དན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་ཡིན་ན་མི་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་  
 ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་བྱས་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཡོད་པ་  
 ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་དང་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་  
 ན་རེ། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན། མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་  
 བ། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུམ་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པ་ཁྱོད་

ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན།  
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱོད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱབ་ན། མ་བྱས་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རུ་བྱོད་དང་ཐ་  
དད་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་དེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་བྱོད་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་བྱོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདིའི་བྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
བྱོད་བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་  
བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
ལ་ཅིག་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་  
བྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་བྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་བྱོད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། བྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་  
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་  
པའི་ཚད་མ་དེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་  
ན་བྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་ན། བྱོད་གཟུགས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་  
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་དངོས་པོ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཁྱོད་ཆ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འགལ་  
 བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 པ་དེ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་  
 རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྤྱིར་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཅེ་བྲག་གི་ཅེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་  
 གུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡང་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བའི་སྤྱི་དང་འགལ་  
 བ་ཡིན་མི་འགལ་བའི་སྤྱི་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གང་རུང་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་སྤང་གུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གང་  
 རུང་དེ། ལྷོག་ཆོས་སྤང་གུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་སྤང་གུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་  
 ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ། དེའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་། ལྷོག་  
 ཆོས་སྤང་གུམ་ཙམ་པོ་བ་ལ་རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་གུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་



ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མིན་ཟེར་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་  
 རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གཞི་གྲུབ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་  
 སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་  
 བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་  
 པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་  
 རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་  
 བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དེ་ལ་རྟགས་  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་  
 མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་མི་འདྲ་ཟེར་ན། སློ་ཆེ་  
 བྱང་འགལ་དུ་སོང་། འདོད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་  
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་སྤྱི་  
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་པའི་  
 སྤྱི་དང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་བྱམ་  
 པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་  
 ཞེས་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ།

ཁ་ཅིག་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐུ་ཙམ་པོ་བའི་རྣམ་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐུ་ཙམ་པོ་བ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་རྣམ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་དེ་ལྷོག་ཆོས་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་དང་། དེ་མ་ཡིན་  
 པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་  
 པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐུ་ཙམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 ན། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སྐུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ཁྱོད་  
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་  
 བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་

ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་  
ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་རྒྱུད་མ་ཡིན་  
པ་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རང་  
ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་  
མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
ཆོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུད་རྟོགས་དགོས་པས་བྱབ་ཟེར་  
ན། འོ་ན། རྩམ་ཆོས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་  
རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་  
བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱི། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་  
འཕགས་པ་གཞི་གྲུབ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན། སངས་  
རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
ལྷོག་པ་རྩམ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་  
ལྟར་བྱ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་  
སྟེ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཆོ་རྒྱུད་བཞག་ཞིག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་  
ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་

པོ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག བྱོད་རྩལ་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྩལ་ཚོས་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་རང་ཉིད་ལྡོག་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་  
 གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག བྱོད་རང་ཉིད་ལྡོག་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་རང་  
 ཉིད་ལྡོག་ཚོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་ཉིད་ལྡོག་མ་ཡིན་པ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱར་དང་པོ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་དང་ཐ་དད་ཡང་  
 ཡིན། བྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྡོག་ཚོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་  
 པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད་བྱར་དང་པོ་གསུམ་  
 ཚང་བ་གང་ཞིག ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་བྱོད་ལྡོག་ཚོས་  
 སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་དང་ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་  
 བ་གང་རུང་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
 བྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་དང་ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་  
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། མ་  
 གུབ་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། ལ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚོས་དང་ལྡོག་ཚོས་  
 སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་གང་རུང་དེ་ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གང་  
 རུང་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལྡོག་ཚོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གང་  
 རུང་དེ་རྩལ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་  
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་ཆོས་སྤང་སྟུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟོག་ཆོས་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཆོས་སྤང་སྟུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟོག་ཆོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་དང་མ་  
 གུབ་གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ། གཞན་ཡང་། དེ་གང་རུང་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་སུ་  
 ཁས་སྤངས་ནའང་རྩལ་ཆོས་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ནུབ་ཆོག་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་དང་  
 ཐ་དད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གུབ་  
 བ། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་  
 གུབ་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་  
 ཐ་དད་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱམ་པ་  
 དང་འགལ་བ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་རང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་རང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་  
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་རེ་  
 རེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་  
 ཡིན་པའི་གཞིན་མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིན་  
 པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་

པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མཚན་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་བྱམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་  
 དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་གི་བྱམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོག་  
 ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་དང་ཡོད་པ་དང་  
 གཅིག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལྷོག་  
 ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་  
 ཡིན་པ་སྤྱི་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། སངས་རྒྱས་  
 དང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་  
 ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡང་  
 ཡིན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་  
 ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཀྱང་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་  
 རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཀྱང་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་རྟེ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱང་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་

ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩལ་ཆས་ཆོས་དང་ཁྱོད་  
 རྩལ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་དང་ཁྱོད་རྩལ་ཆོས་ཡིན་ན།  
 ཁྱོད་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་བྱམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩལ་ཆོས་གང་རུང་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་ཉིད་རྩལ་ཆོས་དང་རྩལ་ཆོས་སྤང་  
 བྱམ་ཅམ་པོ་བ་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་རང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་རྩལ་ཆོས་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཆོས་དང་  
 མི་འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྩལ་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་  
 དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་རྩལ་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་  
 པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩལ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྩལ་ཆོས་སྤང་བྱམ་ཅམ་པོ་  
 བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་  
 ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་



ཡིན་ཏེ་ཁ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ཆ་བའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་ཟེར་ན། ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆ་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་  
 ཡིན་པས་ཀྱང། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཀྱང།  
 ཁྱོད་ཡིན་ན་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་  
 བ་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟེར་  
 བ། ཏེ་ཁ་པ་དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟེར་ན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ལྷོག་ཆོས་སུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟེར་ན། ཏེ་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་མཐའ་སྟོན་མའི་  
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་མཐའ་ཕྱི་མའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ཟེར་  
 བ། ཏེ་ཁ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་  
 གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ་གས་ཟུར་  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏེ་ཁ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཏེ་ཁ་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏེ་ཁ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་  
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གསུམ་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།  
 ཉགས་ཟུར་དང་པོ་གསུམ་གྲུབ་ཅིང་། ཉགས་ཟུར་བཞི་པ་ཁས་སྦང་ན་དངོས་འགལ་  
 ཏུ་འགྲོ་དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཉགས་ཟུར་བཞི་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱུག་  
 པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཡང་ཡིན་ཇུས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཡང་  
 ཡིན་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཡང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་སྤང་སུམ་  
 ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རེ་རེ་ནས་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་  
 པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད། གསུམ་པ་ཡང་ཡོད། བཞི་པ་ཡང་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པ་  
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀླ་རུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་  
 ཁྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཇུས་མཐུན་ཡིན་ན། གང་བློ་བློ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡོད་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རུམ་པ་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལྟ་བུ་རང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་

རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་  
 གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 མེད་ན་གཟུགས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་  
 ལ་གཟུགས་དང་གཅིག་དང་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་གང་རུང་འཛིག་དགོས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་  
 པར། བྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དེ་རྣམས་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷོག་  
 ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་  
 བན་ཚུན་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བན་ཚུན་  
 ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལྷོག་  
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་  
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་  
 པ་དང་བན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཞྀག་ཆོས་  
 སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་  
 བྱབ་ཟེར་ན། སུམ་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སུམ་པའི་སྤྱིའི་  
 བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སུམ་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སུམ་པའི་སྤྱི་  
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སུམ་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 ན། སུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་པའི་  
 དོན་ཚང་ན། ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཇས་ཆོས་དང་  
 འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་པའི་དོན་  
 ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཞྀག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞྀག་ཆོས་སུང་  
 སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་སུང་སུམ་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཞྀག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཞྀག་ཆོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།  
 ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཞྀག་ཆོས་སུང་སུམ་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་ཅམ་པོ་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཇས་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཅམ་པོ་བ་  
 ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་ཇས་མཐུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཞྀག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཆོས་ཡིན། ཁྱོད་  
 རང་མ་ཡིན་ཞྀག་ཆོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་མ་ཡིན་

པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གསུམ་ཁྱོད་  
 རང་གིས་ཁས་སླང་། འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། དེས་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དུ་ཁས་སླང་ན། ཐོབ་བྱ་དངོས་འགལ་ལས་  
 གཞན་ཅི་ཡང་ཐོབ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སུ་ཁས་སླང་བར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་བུམ་པའི་  
 སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་མ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་  
 གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་  
 ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་  
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཡིན་  
 པ་མི་སྤྱི་དང་ཐེས་བྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་  
 རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་དང་  
 ཐེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན།  
 ག་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་  
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོས། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཡོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་གང་རུང་ཞྀག་ཚེས་སྤང་སྤང་ཅམ་པོ་བར་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཡིན་ན། རྩ་  
 ཚེས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྩ་ཚེས་ཡིན་ན་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་  
 རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐབས་  
 འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་འདིའི་གོང་འོག་གང་  
 ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཁོ་བོ་དང་  
 གྲོགས་རིགས་པ་སྟོ་བ་ནམས་ཀྱིས་གང་བཅད་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བརྗེད་གསོས་  
 གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་བསྟུས་གཞུང་གཞན་ནས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་རུང་ཟད་  
 གྲུ་མེད་དོ། ཞེ་མ་ཏོ། ལ་མེ་སྟོ་བཟང་འདིགས་མེད་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། མི་ཁོ་བོའི་  
 སྟོ་ཁ་ཚེས་ལ་ཕྱོགས། ཚེས་བསྟུས་གཞུང་ཚོད་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། སྟོ་མི་དམན་བཤེས་  
 གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ། ཀྱི་སྟོ་གསལ་གཞུང་ལུགས་ཤེས་འདོད་ནམས། དུས་དང་པོར་  
 བསྟུས་གྱུར་མ་སྤངས་ན། གཞུང་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དེམས་  
 ཕྱིན་རྟོགས་ཐབས་དཀའ་མོར་གདལ། རྟོ་ཡིད་ལ་བཅིངས་ནས་ཐོག་མ་རུ། གྲོགས་  
 རིགས་སྟོ་ཡོངས་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ཞིངས་དྲེགས་པའི་གཡེང་བ་རྒྱུང་བསྐངས་  
 བས། ཚེས་འདི་ལ་སྤངས་པ་ནན་ཏན་མཛོད། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལུགས་ལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཚེས་དང་རང་ཉིད་  
 ཞྀག་ཚེས་གཉིས་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞྀག་ཚེས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་  
 རང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཞྀག་ཚེས་ཡིན་པས་བྱབ། ཞྀག་ཚེས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་  
 མ་ཡིན་ན་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞྀག་ཚེས་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 ཞྀག་ཚེས་སྤང་སྤང་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཞྀག་ཚེས་དང་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཞྀག་ཚེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞྀག་ཚེས་སྤང་སྤང་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
 ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན། རང་ལུགས་དང་ཆ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་། རང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདུའོ། །

ཁ་ཅིག་ ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཚང་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་བོས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན།  
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་རང་  
 ངོས་ནས་གྲུབ་ཀྱང་རང་ཉིད་འཛིག་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིག་  
 མི་སྐབ་ལ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུལ་རང་ངོས་ནས་  
 འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དར་རྒྱས་པའི་  
 ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་ལུགས་མིན་  
 ཏེ་སྒོ་འཁྲལ་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ལས་མ་འཁྲལ་བ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 དེ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱི་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་  
 དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན།  
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་



འདིར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱེས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་  
 གྲུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་ཙམ་དེ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་  
 རོན་བྱ་འཐད་དོ། ། ཁ་ཅིག གཞན་དབང་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་  
 ན་བྱམ་པའི་རྒྱ་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་གོ་བཟེན་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་ན་བྱམ་པའི་རྒྱ་དེ་བྱམ་པ་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་ལ་  
 གོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རྒྱུན་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བྱམ་  
 པ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། གཞན་དབང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་གཞན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་  
 བ་སེལ་བ་དང་དབང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་བྱམ་པའི་སྟེང་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ངེས་ཚུལ་གོ་རིམ་  
 མེད་བཟེན་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོག་མར་དེའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་དེའི་རྩིས་སུ་  
 ཀྱུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་བྱམ་པ་རྟོགས་  
 པས་བྱས་པར་ཐལ། རྟོགས་རིམ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྦྱིར་  
 བཏང་ལ་རྟོགས་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་  
 པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་  
 བྱམ་པ་རྟོགས་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྦྱག་  
 བདེན་རྟོགས་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་རྟོགས་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིན་གཏམ་ལ་ལན་གྱིས་ངལ་བ་མི་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག རྩོད་རྩོད་རྩོད་  
 ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་བཟེན་ན། རྩོད་རྩོད་རྩོད་དང་ཡིན་བྱས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་ཁྱོད་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་འཕེན་ནོ། འོ་ན། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ཁྱོད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་རྒྱ་ཅི་ཡོད།

ཡང་ཁོ་བོས། རྟག་པ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ་ཁོ་བོས་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་དམ་བཅའ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིར་ཆད་ཀྱང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་རིགས་པ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་རྣམས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། རྣམས་ཡོད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་མི་རུང་བར་ཐལ། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན། ཀ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བུམ་པ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཀ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་གང་བྱ་བྱ་ཡིན། ཀ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན། ཀ་བ་གཟུགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན། ཀ་བ་  
 ཀ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན། ཀ་བ་ཀ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ།  
 བུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན། ཀ་བ་ཀ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་རྟག་པ་ཡིན། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་  
 རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་རྟག་དངོས་གང་རུང་མིན་ཟེར་ན།  
 གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོས། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་  
 ཡང་མི་ཟེར། བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན། ཀ་བ་རྟག་དངོས་གང་རུང་མིན་ཡང་མི་ཟེར་བས་  
 རིག་པ་སྒྲ་བ་ཆོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་ཐོངས་ཤོག མདོར་ན་འདི་དང་མཚུངས་པའི་  
 རིགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་འགྲོས་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འབྲི་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་  
 བ་ཡིན་ན། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་  
 པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་  
 རྒྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་  
 གྲགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 སྒྱུར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བུམ་པ་ངོས་མི་  
 འདྲིན་པར་བུམ་པ་ངོས་འདྲིན་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་  
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་སྒྲ་སྒྲུར་ནས་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཁྱོད་  
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་མེད་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱ་བུམ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་

དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀ་ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་པ། ཚྭ་ཚྭ་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། ཚྭ་ཚྭ་རང་མེད་ན་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་ཚྭ་རང་གི་བྱེ་བྲག་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་ཚྭ་རང་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་ཞིང་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་ཞིང་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་པ་དབུས་ཀྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ན་དབུས་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཚྭ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་མེད་ན། ཚྭ་ཆོས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་ཚྭ་རང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཚྭ་ཚྭ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
 ཐུག་པའི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་  
 བ་ཞུས་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན། ཞུས་གང་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་དེའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཞུས་ཞུས་རང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན། ཞུས་གང་བྱ་བ་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་བྱམ་པ་  
 བྱམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་ལ་སྤྱིར་འཛིག་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 སྤྱིར་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཛིག་  
 མི་རིགས་པར་ཐུག། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་  
 དུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱིར་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་  
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འཛིག་རིགས་  
 པར་ཐུག། ཞུས་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་  
 ཉིད་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐུག། རང་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཞུས་  
 རང་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐུག། རྟག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་  
 པ་འགྲིག་ལ་ཅིག་སྤྱིར་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་  
 སྟོན་དུ་འཛིག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུག། སྤྱིར་དེ་བྱམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱིར་དེ་བྱམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འཛིག་རིགས་  
 པར་ཐུག། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་སྐྱུ་སྐྱུར་  
 བས་འདོད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་

ལ་སྒྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲུ་མི་ཆོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སློ་ཅེ་ཅི་  
 ཡོད་བསམ་སློ་ཞིབ་དུ་ཐོངས། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞི་  
 གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགག་གཤགས་དང་བྱི་མ་སྒྲུབ་གཤགས་  
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་གཤགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞོད་བྱེད་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ན་གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་རྩལ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་  
 གཞོད་བྱེད་ཚུལ་མེད་དུ་འོང་བའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཉག་དངོས་གང་རུང་  
 ཡིན་ན་ཉག་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉག་པ་དང་། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་པ་བཞོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་  
 ཡིན་པས་རྩལ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དགག་  
 གཤགས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྩལ་པ་གཤགས་པ་ནི་རྩལ་པ་ངེས་པ་  
 ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་གཤགས་ཚུལ་ཡོད་པས་རྩལ་པ་གང་ཞིག་རྩལ་པ་ངེས་པས་  
 མ་རྩལ་བྱིར། ཁ་ཅིག་རྩལ་པ་གཤགས་མི་གཤགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མོད་ཀྱི་ཁོ་  
 བོས་རྩལ་པ་གཤགས་མི་གཤགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་ན་རྩལ་མཐར་སོང་  
 མ་སོང་གི་དོན་དུ་སྒྲུའོ། །

ཁ་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་སྒྱོན་ལ། བྱས་པ་དེ་  
 ཉག་པ་དེ་འཛོག་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་དེ་ཉག་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པས་མ་རྩལ་པའི་སྒྱོན་ལ་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དེ་  
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་



ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲོན་འདྲིལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། ཉག་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་  
 ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་  
 པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ།  
 དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་ཀླ་བུམ་གཉིས་ཀླ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་  
 མཁུན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཟེར་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་དུ་འདྲོད་ལན་  
 མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་  
 གྱིས་ཀླ་བུམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཞོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་  
 མ་ཁྲབ་ཤི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་  
 ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲོན་འདྲིལ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲོན་ཡིན་  
 ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀླ་བུམ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་  
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་

ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ་ན། རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཀ་བ་རྒྱུ་ཡིན་  
 པས་རྒྱུ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཉག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ན། རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཟེར་ན། ཉག་  
 དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 བ་རེ། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཉག་  
 དངོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཉག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་དུ་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུ།  
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འགལ་བ་རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ། རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་  
 མི་འགལ་བ་རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་ན། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ་ཟེར་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་  
 ཡིན་པས་མ་ཟུབ་ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་འདོག་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་བཅོལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་  
 ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཅེས་ཁས་  
 སྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པས་གཞོན་ཕྱིར་དུ་མའི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཟུབ། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་མེད་

པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། མོ་གཤམ་བྱས་གཞུགས་མཐོང་  
 པའི་སྟོན་དང་། རི་བོང་རུའི་ཅེ་མོ་མི་རྣམས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ཁོ་  
 བོས། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཟེར་རོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་  
 གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྐབས་སུ་མཆི། ཁ་  
 ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན།  
 བྱམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་  
 ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ལ་བྱམ་པ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱེས་སོང་བ་  
 གང་ཞིག་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པར་ཁས་སྐྱེས་པས་ཡོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དེ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱེས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་  
 གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ལྷན་མེད་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། གཞུགས་  
 གཞུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་གཉིས་གང་རུང་མ་  
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན།  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་  
ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀླ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་མེད་པ་  
གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་  
པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བྱོད་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤུལ་པ་ཡིན་ན་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་བདག་མེད་  
ཡིན་ན་གཞུགས་བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རི་བོ་ར་བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡོད་  
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལ་  
ཅིག་བདག་མེད་ཡིན་ན་སྤུལ་པ་བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རི་བོ་ར་བྱོད་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤུལ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤུལ་པ་དང་མི་འགལ་བ་  
དང་ཐ་དད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
ཡིན་ན་གང་བླན་བླན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་  
ཀྱང་མཆན་གཞི་འདོག་པའི་ཆེ་རྟག་པ་དེ་བཞག་ཆོག་གོ།

ལ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ན། གང་བླན་བླན་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཡིན་

ན་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་  
 པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་བྱས་ན། ཁྱོད་  
 གང་བླན་བླན་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཉག་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་  
 བྱས་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་  
 རྒྱ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱས་ནལ་མ་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱོག་  
 བྱས་ནལ་མ་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་  
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱས་ནལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྗེས་བྱས་སྐྱོང་བའི་ཆོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་  
 བྱས་པ་སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་  
 འདེབས་སོ། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱས་མ་  
 ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱས་སྐྱོང་བའི་ཆོ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོར་རྟགས་  
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་  
མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐལ་འཇུར་དེའི་ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་རྗེས་བྱུང་རྣལ་  
མ་ངེས་ན། ཐལ་འཇུར་དེའི་ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པས་བྱུང་བའི་ན། ཉག་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་  
ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་རྗེས་བྱུང་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་གྲོང་བའི་ཆེ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་  
པ། ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་གྲོང་བའི་ཆེ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་  
པ་གྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་  
གྲུབ་ཤི། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་ཚེས་  
ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པ་གྲོང་བའི་  
ཆེ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གྲོང་རིགས་  
པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། བདག་མེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་  
བཏབ་པས་ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་  
ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་

པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་  
 ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་  
 བ་མ་བྱལ། ལུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་  
 པར་ཐལ། མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་གྲིན་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་དྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱང་པར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏུབ་པས་ཚོད་གཞི་བྲིད་ནས་  
 ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་  
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བྱ་  
 འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དྲིས་པ་དང་འཕངས་པ་གང་གི་ཆེ་ན་ཡང་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་བ་ལ་འདྲོད་  
 དགོས་ལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དྲིས་པའི་ཆེ་ན་དེས་ཟེར་དགོས་ཀྱང་  
 འཕངས་པའི་ཆེ་ན་མ་དེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པས་  
 བྱལ་བ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་དེའི་ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འགལ་བྱུང་བེས་ན།  
 ཐལ་འཇུར་དེའི་འགལ་བྱུང་བེས་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།  
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོང་བའི་ཆེ་ན། དངོས་པོ་  
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་འགལ་བྱུང་གྲོང་བའི་ཆེ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་



མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་བྱས་པ་གཞི་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པར་ཐལ་  
 ལོ། ལ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་བྱས་ཀྱི་འགལ་བྱས་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་  
 བྱས་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཕྱ་ལེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱས་ནལ་མ་ངེས་པའི་འགལ་བྱས་ནལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་  
 འགལ་བྱས་དང་པོ་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ན་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ། ཕྱ་  
 ལེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་འགལ་བྱས་  
 སྒྲོང་བའི་ཆེ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སྒྲོང་རིགས་  
 པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་བྱས་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བྱས་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་  
 འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ལེ་བ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །

ལ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་བྱས་ཀྱི་ཐུར་བྱས་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་  
 བྱས་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་བྱས་དང་པོ་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཐུམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་བྱས་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་  
 པ་ཡིན་པས་བྱས་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་བྱས་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་

བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོན་རེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཇུར་དེ་བུམ་པས་ཚོད་གཞི་  
 ཉག་པས་གསལ་བ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་  
 འཇུར་དེ་བུམ་པས་ཚོད་གཞི། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་ཉགས་  
 བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་སྟོང་བའི་ཆེ། བུམ་པ་  
 ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་འདི་བུམ་པས་ཚོད་གཞི། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པས་གསལ་བ། ཉག་པས་  
 ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་མ་ངེས་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་ལ།  
 ཁྱབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་  
 པའི་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གཉིས་འདྲ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་དངོས་པོ་དེ་སོང་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་  
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱིར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་  
 ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཁས་ལེན་ལ་སོང་  
 བའི་གནད་ཀྱིས་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ། བུམ་པ་ཁས་ལེན་ལ་མ་སོང་བར་དངོས་པོ་སོང་  
 བའི་གནད་ཀྱི་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆེ་བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཁས་

ལེན་ལ་མ་སོང་བར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་  
མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།  
འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་  
ཁྱབ། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་  
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཉག་པའི་སྤྱི་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
ཉག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་མཆན་གཞི་ལ་ཉག་པ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་ལ་བྱམ་པ་འཛོག་ན། བྱམ་པ་  
ཡིན་ན་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། སློ་ཅེ་  
ནང་འགལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སོང་།

གཞན་ཡང་འདི་ལ་སློ་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་  
ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་  
པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་  
མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཉག་པར་  
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་  
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་གང་ཞིག་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་  
ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་དང་པོ་  
མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
ཁས་སྐྱངས་པས་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་སྤྱིར་དེ་མེད་པ་གཉིས་  
ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་སྒྱིར་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་  
 སྐྱངས་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱིར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། དེས་ནས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 བ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་  
 འོངས་ཤིག བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚྡོད་གཞི་མེད་པས་བྱས་  
 པ་གཤོག་མ་ཆང་གི་ལན་འདེབས། སྒྱིར་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་འཕེན་ན་  
 འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྒྱིར་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་སྒྱིར་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྣམ་མཐུན་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྣམ་མཐུན་  
 དངོས་པོ་དང་རྣམ་མཐུན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་གང་ཞིག  
 དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོས་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱས་ཀྱང་། རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཁ་ཅིག ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་

མཚན་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཟེར་ན།  
འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་  
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།  
མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱང་ཅིས་དང་། གཞི་ཅིས་དང་། བྱེད་  
གཞི་ཅིས་གསུམ་གྱི་ཅི་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་ཐལ། དེ་ལ་ཅི་ཚུལ་དེ་གསུམ་  
རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐལ་འཇུག་དེ་རྒྱང་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ན། རམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འཇུག་དེ་ལ། གཞི་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རམ་  
མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འཇུག་དེ་ལ། བྱེད་གཞི་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
རམ་མཁུན་རམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རམ་མཁུན་དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་འདོད་ལན་ཡང་  
ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་  
ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རམ་མཁུན་རམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་

ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་  
 རྟེ། རམ་མཁུན་ནམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ནམ་མཁུན་དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་སྦྱིར་མ་  
 སོང་བར་ནམ་མཁུན་དང་པོ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རམ་མཁུན་དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་ནམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུད་གཞི་མེད་པས་བྱབ་པ་གཤོག་མ་ཆང་གི་ལན་འདེབས་དགོས་  
 ཤིང་། སྦྱིར་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དེ་ནམ་མཁུན་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ལ་གཞི་  
 སླགས་མ་དང་། མཐའ་སྦྱོར་མའི་བཅི་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་  
 འཇུར་འདི་ལ་བཅི་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་  
 གི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་  
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འཇུར་དེ་ལ་ཅི་ཚུལ་  
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་  
 དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་  
 ཅན་གི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཅ།[ན་གི་ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་ལ། དམིགས་སྤར་མ་དང་། བང་ལེན་མ་དང་།  
 བྱབ་ཁུར་མ་དང་། ཤོང་རྫོངས་མའི་ཅི་ཚུལ་བཞི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་

འཇུག་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅ།ན་གྱི་ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་  
 ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཅ།  
 །ན་གྱི་ཀ་བ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཤིང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅ།  
 །ན་གྱི་ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་དགོས་  
 ལ། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཅ།  
 །ན་གྱི་ཀ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ཆུང་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆ་ཆོག་དང་། ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་བང་མཛོད་དམ་པ་འདུལ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་  
 པའི་གསུངས་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱ་རིགས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་འདི་དང་། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱད་པར་མེད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲ་མ་ལ་ཆེ་བའི་ཆ་དུག་སྒྲ་གཅིག་ལས་  
 ལྷག་མི་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཚོད་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་དུག་སྒྲའི་རུས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་  
 འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་བྱ་ཚོད་གཞི་བཀོད་ནས་དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྒྱང་བ་བརྒྱ་བཅེགས་ཀྱང་ཚོད་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་དུག་སྒྲའི་རུས་པ་  
 གཅིག་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་ལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བརྒྱ་བཅེགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་བྱུང་ན། ཚོད་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་དུག་  
 སྒྲའི་རུས་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་  
 སྤྲོད་དུ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ལོང་གི་གཞི་



ཅིས་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་དཔྱད་འགྲན་སྒྲ་དང་བུལ་བའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།  
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འདི་  
 ལ་གཞི་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་  
 པ་འདི་ལ་དུག་སྒྲ་དང་དང་སྒྲ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་ཀྱི། གོང་གི་ཅི་ཚུལ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཡང་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་པོ་གཏི་མུག་གི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་  
 ཞིག་གིས་འཁྲལ་བུལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་  
 གླུ་ཀའི་སྐབས་ག་ལ་རྟེན། འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བདེན་  
 དཔྱད་པར་འཇུག།

ད་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་ལམ་ཐོར་བུའི་རྣམ་བཞག་  
 འདིའི་གོང་གི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་བྱལ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་ཉུང་ཙམ་བཀོད་དེ། འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མདོར་བསྟུས་དང་གཞན་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 གསར་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ན། སྒྲུབས་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་རིན་ལས་  
 འགོད་རུས་མོད་ཀྱི། ཤོག་སྒྲག་གི་རྒྱ་བཟང་བཟང་གི་འཕྱོར་བ་དང་ཁོ་པོ་གཉིས་སྤང་  
 ཟུན་ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་སྟབས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་  
 པ་མ་བྱས་ཤིང་། དགག་གཞི་དང་དུག་སྒྲའི་ཅི་ཚུལ་ཡང་ཀྱན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་མ་གྲགས་  
 པའི་ཅི་ཚུལ་བྱར་བ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བསྟུས་བྱའི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བ་  
 རྣམས་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ཡང་བསྟུས་བྲུ་གསར་དུ་ཚོད་  
 པའི་སྐབས་སུ། ཆོག་འཕྲི་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་རིགས་པའི་བརྟན་ཤ་བཅད་ནས་ཚོད་པ་

འདི་གོ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་རྟེན་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས། ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱུའི་དུས་སུ་རིགས་པ་དང་། ཆོག་འཁྲི་ལ་སྣ་ཉེར་མཆུ་ཉེར་  
 བྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གོ་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གཉིས་མེད་སེམས་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དམ་བཅའ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་མཁས་མང་འདུས་པའི་  
 མདུན་སར་སྡོམ་ཆུལ་མཆན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་སྤྱིང་པོར་ཟད་དེ།  
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་རྒྱུ་ཤིང་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུངས་  
 ལས། རིགས་པས་བརྟན་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ། ཆོག་སྤྱིའི་གོ་བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་  
 བ་ཡང་། །བཀལ་ཞིང་བཟླ་ཆེ་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྟར། །འགྱུར་བྱེར་རིགས་པའི་གསང་  
 ཆོག་ཞིབ་ཏུ་སློབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་  
 འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་ཡད་ཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་སྟོན་ཆོས་  
 ཆོགས་བཅད་ལས། རྣམ་པ་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་སྤྱི་ལྟོག་མ་ནས་འབབས་སྟེགས་ལགས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུས་བྱ་རིགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཚོད་དགོས་ལས། ཡིན་པ་  
 མིན་པར་བྱད་ན་བསྐྱུས་བྱར་བྱང་བའི་རྟགས། མིན་པ་ཡིན་པར་བྱད་ན་བསྐྱུས་བྱར་  
 བྱང་བའི་རྟགས། ཞེས་ར་བསྟོད་པའི་མཆན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེར་  
 མ་ཟད་སྟོན་གསང་བུ་ན་དགེ་ཚུལ། དགེ་སྟོང་དང་བཅུན་མ་འདྲིས་ནས་ཡོད་པ་ལ་  
 ཚོད་པའི་སྟོན་གང་པམ་པ་དེ་ཡུལ་སྟོན་དགོས་པར་བྱས་ནས། ཚོད་པས་བཅུན་མ་  
 རྣམས་རིག་པ་རྣེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་པམ་པར་མ་རུས། སྐབས་ཞིག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་  
 གེས། རང་ཉིད་ལྟོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞག་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལྟོག་ཆོས་སྤང་སུམ་ཙམ་པོ་བའི་ཐ་སྟོད་གསར་དུ་བྱས། རིགས་པའི་འཕྲུལ་གང་  
 ཆེ་འགྲན་དུ་བཅུག་ནས་རྩས་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་སྦྱོར་དགོས་བྱུང་ཡང་། རེ་ཞིག་  
 ཏུ་བཅུན་མ་རྣམས་པམ་པར་མ་རུས་སྐབས་ཞིག་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་

ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་འབྲུལ་ཆེ་བ་སྒྲིག་ཏུ་བསྐབ་  
པས། བརྩན་མ་ནམས་ཀྱི་མགོ་ཡང་འཕྱོ་སྟེ་ཡུལ་ནས་བཏོན་ཐུབ་པར་དགེ་བཤེས་  
ཀན་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་བཟླ་  
ཤེས་པས་ཀྱང་། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དང་། མིན་པའི་  
སྐྱབ་བྱེད་ཅན་གྱི་ཅི་བཞག་འདྲིན་གྱི་སོ་སོར་གནང་བས། འདྲིན་གྱི་གཏུགས་ནས་  
ཙོད་སྐབས་ངེད་ཀྱི་ཅི་བཞག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་བཞག་ཅེས་ཕྱོགས་ཆེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་  
པར་གྲ་བ་ཀན་པ་ནམས་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །

སྐུས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་གྱི་  
ཁང་པ་རྩ། དུས་ནམས་ཀྱི་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་མཐོང་ན། དུས་འདིར་ལེགས་བཤད་གསར་པས་ཅི་ཞིག་  
བྱ། འོན་ཀྱང་མཆོག་སྐུ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། གྲོགས་བཟང་རིགས་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས། ཁོད་  
མའི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་འགལ། འི་ལྟར་ཤེས་བཞིན་བརྗེད་གསོས་རྒྱལ་འདིར་བཀོད། འདེེ་བ་  
འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་མཐའ་དག་གི་བསགས་དང་བསགས་འཁྱུར་དགེ་ཅའི་རྒྱུང་ཀྱི། སྐྱ་གསུམ་ཡི་  
ཤེས་ལྡ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་རྩ། རིང་མིན་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག ཅེས་རིགས་ལམ་ཐོར་བུའི་ནམ་བཞག་  
མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
ཕྱི་གཟུགས་ཐར་འདོད་ཐར་པར་འཐིད་པའི་ས་མཁན་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་  
བཟང་ཐུབ་བསྟན་འདིགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་དུ། གྲོགས་བཟང་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
གྲུའི་གཞུང་ལོགས་ལ་བརྒྱལ་བཟླ་བཀྱིད་པའི་སྐལ་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་མཆོད་  
པའི་ཐིན་དུ་རྒྱོམ་པའོ། བསྐྱས་གྲུ་འདི་ལ་ཙོད་གཞི་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་། ཐོན་གྱི་བསྐྱས་གྲུའི་ཙོད་རྒྱུན་  
དང་། ཅི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་ཉག་པ་བ་མང་ཅམ་བཀོད་འདུག་པས་གསར་བུ་བ་ནམས་རིགས་པ་འདར་ག་གཙོང་  
པ་ལ་མན་ཆེད་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་ཆོས་གྲར་པར་དུ་བཀོད་པའོ། །སང་མཆོ་ལི། རྩལ་རྩ།

## དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཟུང་། །  
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
རི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མདྲོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་ལྷ་སྟེའི་ཕྱིག་སྟོང་མི་བཟད་པས་  
གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་  
ལྟག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་གྱ་  
རྒྱའི་སྒྲོར་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་  
ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་བོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བསྐྱབ་པའི་མེ་རོ་སྒྲར་ཡང་ལྟར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་  
འབགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་རི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འདྲམ་  
སྤྱིང་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་གྱུ་མཛེད་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་  
སོགས་འཕལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱབ་སྐབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
དག་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཇུར་གང་ལའང་སྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྒྲིན་ཆིག་ཏུ། གྲུའི་དགེ་སྟོང་  
ཚོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱབ་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱར་བཤོ། །