



༡༡། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་

ལེན་ཕྱིལ་སྤྱན་བརྒྱད་མན་དག་གཉིད་

མཛོད་བཞུགས་སོ།།



མཛོད་པ་ལོ། ཡུལ་ས་རྗེ་པ་ལོད་ཁ་པ།



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་  
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་  
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མཁུན་སོགས་བརྒྱུད་  
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་  
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ཁུས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁྱེད་  
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་  
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་  
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། [marjamson618@gmail.com](mailto:marjamson618@gmail.com)

༡༡། །ཟབ་ལམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་སྤྱད་པར་བཀོད་པའི་  
མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་  
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདི་ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་བ་སོགས་གང་བྱུང་གིས་འཆལ་བར་སྤྱད་ན་དེ་ལ་དམ་ཅན་བཀའ་སློང་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རྟོ་རྟེའི་ཆད་པ་བྲག་པོ་སོབ་ཅིག

ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལང་ཆོའི་འཇུ་མ། །  
མཆམས་སྤྲོན་སྒྲ་གོས་གསེབ་ཏུ་རབ་སྤྲས་ཀྱང་། །  
གསུང་གི་དབང་སྤྱད་ཉིད་གྱུར་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་འདུད། །  
འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། །  
བྱང་སྤྱོད་ལས་འདི་ན་ལྷར་སྤྲང་ལོག་བཤའ་ཁེངས། །  
སྤྲ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན། །  
འབྱེད་ཆེ་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དབྱ་མར་འཁྲལ། །

གྱེ་མ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་དག །  
ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས། །  
ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་རབ་བརྒྱན་ཀྱང་། །

ཅི་བྱ་ལྟ་ངན་དུག་ཅུས་སྦྱས། །

ཟབ་མེད་དོན་ལ་དབྱད་དབྱད་ཆོ། །

ལྷག་པར་སྒོ་མིག་རབ་སྒོངས་ཏེ། །

མཐར་འཛིན་ཐུན་ཁྲིད་སྤྱོད་ས་བསྐྱད་པས། །

སྒྲ་རབས་མཁས་རྣམས་ངལ་བར་གྱུར། །

དེ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་པས། །

ཟབ་མེ་རྟོན་འབྱུང་ངེ་བཞིན་དུ། །

འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤའ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །

སྒྲ་བས་འགྲོ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུངས། །

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

དབྱད་གསུམ་དག་པའི་བྱེ་དོར་གྱིས། །

བཤའ་སྦྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོད་པས། །

ས་འདི་རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱས་བསྐྱུན། །

སྒྲོན་རབས་ལོ་བཅ་མཁས་གྲུབ་གྱིས། །

འབྱེད་མིན་བདེ་གཤེགས་ཤིང་རྟོའི་སྒྲོལ། །

སྤྱེ་འདི་གསུང་རབ་གཟུ་བོའི་སྒྲོལ། །

དཔོག་ན་སྤྱ་སྤྱབ་གཉིས་པར་དང། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་མིར་སྒྲེས་པའི། །

གསང་གསུམ་གཏིང་མཐའ་མི་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ལས་སྟག་པའི་བཀའ་ངེན་བྱང། །

སྟོང་ནས་བྲན་པས་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བཅོན་བྲ། །

དེ་ཡང་ལུང་རིགས་དེ་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་དྲག་པོས་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བ་བར་  
ཆད་མའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། ། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་  
སྤྱས་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བདན་ཆེས་ཆེར་གཡོབ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་  
འབྱེད་གཅིག་བྲ། ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་  
ཞེས་མཆན་སྟན་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་ཐེགས་ཅམ་དད་པའི་སྟོང་གར་བསྟེན་ཀྱང་ཐར་བའི་ས་  
པོན་འཛོག་ཅིང། གཏན་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཡངས་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་ནི་སྐལ་བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་  
བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། དེས་ན་རང་གི་  
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་  
སྟུར་བྲ་བ་ནི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང། ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་  
གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་མཚུངས་པ་དང། གྲིབ་དང་རྒྱལ་བཅོན་སྤྱ་གདོན་ཀྱི་

གཞོན་པ་ལས་བསྐྱང་ཞིང་། འདོད་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། སྤྱར་བ། ཟབ་པ་སོགས་རང་གིས་གང་བསྐྱུང་བ་དེ་ལྷོ་རེ་ཅམ་ནས་འཕེལ་བ་སྤྱོད་བས་བྱུང་བ་དང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་གཞོན་མི་བྱ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ། སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཟབ་གནད་ཁོང་ན་གནས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱུང་། གཞན་ནས་ཁ་འགོང་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་། །བསམ་བྱང་འཆར་ངག་འདོན་དུ་བྱེད། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤར་སྒྲོམ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་སྟན་བརྒྱད་དམར་བཅད་དུ་འབྱེར་བདེར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དགམ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་ལ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། སྟན་བདེ་པ་ལ་འཇུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་ནས། དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར།

རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་



བརྒྱུད་གྲིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྤྲོ་  
ཆོགས་པད་སྒྲིཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་  
བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྲོ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྷ་  
བུ་དབུ་གཙུག་ཏྲེར་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན།  
གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་པ་རྣམས་པ།  
སྤྲོ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཆོན་དབེས་བརྒྱན་  
པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲོ་ལས་སྤྲོས་པའི་འོད་གྱི་ལྷ་  
པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྤྲོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། དེ་ཉིད་གྱི་  
མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲོང་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྲིས་བསྒྲོར་ནས་  
བཞུགས་བ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་  
རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷ་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
ལྷ་ཏྲེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྲེས་པའི་  
ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྲན་  
པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས།

དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་  
ལྟའི་བར་དུ་སྤྲིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་

ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་འདུག་ཏུ་བེན་ཀྱང་། ད་དུང་སྐྱག་བསྐྱེད་གི་གཏིང་དང་  
མཐའ་ཉོགས་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་ཉིད་ན་  
དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་  
སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྐྱག་  
བསྐྱེད་མཐའ་དག སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤང་ཡང་  
སྤྱིར་འཁོར་པ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་  
ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག །

དེས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་  
པའི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
སྤྱིར་དུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། **།ཞེས་སྐབས་**

**ཡུལ་དང་རྒྱ་གསལ་བཏབ།**

**སྐབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་ནི།** བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་  
མཆིས་གི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །



དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣམས་འཁྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱད་མན་དག་གཉེར་མཛོད།

དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་  
བདུད་ཅི་འོད་ལྷའི་རྒྱན། །བབས་པ་རང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་  
པས། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཉེས་པའི་ཆོགས་བྱང་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་  
རྒྱད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་ལན་གཅིག་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་འཕྲོལ་བྱར་བྱེད་པ་  
ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་  
བཏབ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་  
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
གིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གང་མང་  
བཛོད་དེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོང་པ་བྱིན་དུག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོང་པ་  
མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་གདབ།

མདུན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས། །རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐེམ་པས་  
བདག་ཉིད་ནི། །ཐུབ་དབང་སྐྱར་གྱུར་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
བསྐྱོམ་པ་ལན་གཅིག་གྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་

གེགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་ཆད་མེད་བཞི་བྱ་བ་ནི།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་  
ཆགས་སྒྲང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་  
གྱུར་ཅིག    གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲེལ་ལྟས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་  
དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག    ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲེལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་  
བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲེལ་ལྟས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་  
བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་  
བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྦྲེལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ།    ལན་གསུམ་རེ།    སྤྲུགས་སྦྲེལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
དམིགས་རྣམས་སྤྱི་དང་།    ལྟག་པར་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཟབ་པའི་སྤྱར་བྱེད་མི་ལོ་བཅུ་  
གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་རྫོགས་བྱང་བསྐྱབ་ཀྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་  
དམིགས་རྣམས་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།    རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་  
དོན་དུ། །བདེ་ཆེན་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྲེལ་ལྟའི། །གོ་འཕང་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་  
འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་ལོ་སྦྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །**ཞེས་ལན་གསུམ།**  
**དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བ་ནི།**      རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱིན་ཕྱང་ཞི་བ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱད་མན་དག་གཉེར་མཛོད།

བཞིན། །ཚོགས་ཞིང་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ཡང་  
རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ནས། །ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །

ཅེས་པ་ལྟར་བསམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ། ཡན་  
ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐུབ་པོ། །

དང་པོ་ནི། སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཟབ་གནད་པལ་ཆེར་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲང་བས་  
འདིར་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད། སྟོད་བཅུད་སྟུང་བསྐྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་སྤྲུགས་  
དང་འབྲེལ་བར་ཚུལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་པའི་གསུང་ལྟར་འགོད་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱར་བཞེངས་  
པའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་ཡིག་གི། །འོད་གྱིས་སྟོད་བཅུད་  
མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་པའི། །མ་དག་འབྲུལ་སྤང་ཉེས་པ་ཀྱན་སྐྱངས་ནས། །  
དག་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་ལེགས་འཆར་ཞིང་། །མཆོད་རྩལ་མཐའ་དག་  
ཁུད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། །

ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུག།

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་དུ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་  
ཀྱི་མཆོའི་དབུས། །སང་གོས་བཏེག་པའི་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། །སྟོ་ཚོགས་  
པར་ཉི་ཟླའི་གདན་དང་བཅས། །གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་

སྟེང་། །རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྲུལ་  
 རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པར། །འཕེལ་བ་  
 གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེར་མེད་པའི། །རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་འབྲུལ་ལང་ཆོའི་སྐྱ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་  
 དང་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ། །འགལ་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིས། །མི་ཤེས་འཆིང་རྒྱ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །སྒྲེགས་བམ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལམ་བཟང་རང་སྒྲའི་ཚུལ། །སྒྲོག་པ་གཡས་གཡོན་སྟོན་ཐད་བྱམས་  
 སྟེང་རྗེའི། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་སྟོང་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཚུལ་བྲིམས་སྤང་  
 བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གོས་གསུམ། །གསུང་རབ་དབྱུང་གསུམ་དག་པས་  
 གཏན་འབེབས་པའི། །གསེར་སྐྱངས་པཎ་ལྷ་གོང་ན་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་བའི་  
 དབྱེངས་སུ་བསྟེགས་པས་ཅེ་མོ་མཐོ། །སྐྱེལ་ཀྱང་རྣམ་བཞིས་བྱང་འཇུག་  
 མདོན་མཛད་ཅེས། །སྟོན་བྱིར་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་  
 ཐུགས་ཀར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཙོ། །དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤང་པོར་  
 འབར་བཞིན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །  
 ཡིན་ཀྱི་ལ་འཆར་བའི་ཐུགས་ཀར། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་  
 པོ་ནི། །རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གཡས་ཀྱི་བྲི་སྟེང་འཕགས་  
 མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན། །དར་མ་རིན་ཆེན་ཡར་འགྲེས་ཞི་དུལ་ཉམས། །

ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་བཞི་པ། །སེམས་དཔའ་སྦྱུང་  
བཅེགས་བཅས་པ་སྒར་བཞིན་གསལ། །གཡོན་གྱི་ཁྲི་སྟངས་གསང་བདག་མི་  
ཡི་བོལ། །སྦྱོར་བའི་ཉི་མ་དར་བབས་འབྱིང་བག་ཚུལ། །ཐུགས་ཀར་གསང་  
བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན། །སེམས་དཔའ་སྦྱུང་བཅེགས་དང་བཅས་སྒར་  
བཞིན་གྱུར། །སྒས་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀ་གཡས་ཆོས་འཆད། །གཡོན་པ་མཉམ་  
གཞག་ཐུག་རྒྱས་སྟེགས་བམ་འཛིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་  
སྒྱུངས་པཎ་ཞུས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་  
བཞུགས། །ཡབ་སྒས་གསུམ་ཆར་མཆན་དཔེའི་དཔལ་རྫོགས་པས། །  
མཛེས་པའི་སྦྱོ་ནི་བཏྲ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་  
ལྷན་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་གསུང་ནི་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ནི་གཏིང་མཐའ་གཞལ་  
ལས་འདས། །ཉིས་པའི་བྲི་བྲལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དྲན་པའི་ཅམ་  
གྱིས་སྟིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་  
སོགས། །གང་འདུལ་ངོ་མཆར་སྦྱལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །བ་སྦྱུའི་ཁུང་བྱར་  
རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོན་ཅིང་། །སྦྱས་ཀྱང་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་སྟོ་བསྦྱ་སོགས། །  
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྣམ་ཐར་བཅས། །རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཉམས་  
གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །



དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་དང་། བྱི་མར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་  
 བྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྐྱེག་  
 པའི་ཆོག་གིས་དམིགས་རྣམ་འཆར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་གནས་  
 པའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་ཅེ་མོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
 དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་  
 སྟེང་སྟེང་གི་བྱ་རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་བྱིངས་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལས་  
 ལོགས་སུ་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་པའི་ཆར། བསྐྱལ་  
 བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་གང་ནས་འབྱོན་པའི་གནས། སྐྱེ་བ་གཅིག་  
 ཐོགས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་སྟོམས་ཤིང་བདེ་བ། རྫོང་དང་གསེབ་མ་  
 སོགས་མེད་ཅིང་མནན་ན་ནེ་མ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི་ལ་བེད་ཀྱི་ཕྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། མཆོ་དང་  
 རྫིང་བྱ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་བཟུལ་  
 བའི་ཚུ་མཆོ་ལས་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་པོ་  
 བརྒྱད་མར་སྟོག་ཅིང་། དེ་བཟང་པོའི་ངད་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ། ཡིད་  
 ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གིས་ཆ་ཤས་  
 ཅམ་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཆོས་གྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་



པོའི་གཟིམ་ཁང་དང་། དེའི་མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཀུན་  
དགའ་རྩ་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ། སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་  
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་  
གསེར་བཙོམ་ལྷ་བྱ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་  
བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོ་དང་སྐུ་ཐུགས་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། རིན་པོ་  
ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དབུ་གཙུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་  
པའི་ངོ་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཏེན་གྱིས་སྤྲས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་  
འབྱོན་པར་བཞེད་པས་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་གྱིས་དགྱེས་པའི་འཇུ་མ་  
ཞལ་ལྷ་མ་མེར་རང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ངོ་པོ་རྗེ་  
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤེ་ལྷ་འི་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའ་ངེ་མ་མེད་པ་དང་།  
གཡོན་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་ལྷ་འི་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་  
དང་། སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་འི་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེ་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་  
སྟོགས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེང་སྐྱ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྟོགས་པ་  
དང་། ཐ་ན་སྟོན་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་དམ་པའི་  
ཆོས་སྐྱ་སྟོན་པར་སྟོགས་པ་རང་གི་ན་བས་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་

ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་པ། རི་བཟང་པོའི་ངད་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཡང་སྣ་ཤེས་  
 གྱིས་སྤྲོད་པ། སྤོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
 མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་གནས་དེར་དངོས་སུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་  
 བུར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།      བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ་སྟུམ་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཀྱང་གདལ།      དེ་ནི་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་འཕོ་པའི་  
 སྤྱིན་བྱེད་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས། བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་གཏན་པ་སྤྱིས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ངོས་སུ་དཔལ་བེ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་ཁ་ལམ་གྱིས་  
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་ཅག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱིན་དཀར་ཀྱི་རྣམ་པ་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་དབྱས་ན་རང་གི་རིན་  
 ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་  
 བཅེ་བྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི།  
 རང་མདུན་ཆོག་གས་ཞིང་གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྟས། །ལེགས་མཆོན་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་

ཅད་ནས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །ཀྱུན་གྱི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་  
མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། །ཁྱུད་པར་ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་གནས། །  
ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་ཡེ་  
སྤྲུལ་སྤྲུན་འབྲེན་ནོ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་  
དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེན་ཚུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱུན་མཁྱེན་  
སྤྲོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
རྣམ་དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མའི་  
འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བཅུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་  
པ། །དུས་གསུམ་སྤྲུལ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྫོགས་པོ་རྩེ་  
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །

ཁྱུས་

གསོལ་འབྲུལ་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ།

གཉིས་པ་བསགས་སྤྱད་གི་གནད་སྤྲུག་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་  
འབྲུལ་བ་ལ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །བདག་སྤྲོ་དད་བའི་  
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། །

ཐུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ཤེས་བྱའི་ཁྲིན་ཀྱུན་འཇུལ་བའི་སྤྲོ་གོས་

ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས་སྟ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཐོས་བྱ་བས་དོན་ལྡན་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་མ་འདྲེས་སོགས། །ཆོས་སྐྱེས་  
 རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་གསང་བ་གསུམ། །བྱ་ཅིང་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བདག་བསྐྱབ་  
 སྤྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །**ཕྱག་གངས་གསོག་**  
**བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར། ཞོ་ན་མོ་མཆུ་བྱེ་ཡེ། ན་མེ་སྤྱེ་ཡེ། ན་མོ་ལྷུ་མ་བྱེ་**  
**ཡེ་སྤྱེ་ལྷ། ཞེས་ཕྱག་གི་འགྱུར་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱེ་**  
**བྱངས། དེ་ནས། ཞེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ན་ངག་ཏུ་འདོན་བཞིན་**  
**ཕྱག་གངས་གསོག་**

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གནས་དོ་རྩེ་མཆོད་སྟོན་གངས་མེད་སྤྱོད་ལ་  
 མཆོད་སྤྱོད་མཐའ་གྲས་པ་དབུལ་བར་མོས་ནས། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་  
 ཏོག་དང་། །བྱི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་སྤྱང་གསལ་བྱི་ཆབ་སོགས། །དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
 བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །རྣམ་དཀར་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་གསུམ་རིག་  
 གཉིས་སོགས། །རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་ཀྱང་། །ཡིད་  
 འོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ལེགས་བསྟར་ན། །བཞེས་ཤིང་བད་མི་ཞེས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །རིགས་སྤྱེ་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དམ་རྒྱས་རྣམས། །དོ་

རྗེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྡན་ཡིས། །སྤངས་ཏོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱ་མཚོ་ཆེས། །མཚོག་ཏུ་སིམ་ཞིང་དགེས་པ་སྦྱེད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་སྤགས་  
ལྷན་སྦྱེས་བྱག་རྒྱའི་ཚོགས་སྟོས་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པ་  
ན། །དེ་དང་སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཡིས། །འཁོར་བཅས་ཐག་མེད་  
དགའ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱན་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དང་། །  
གཟུགས་སྦྱེའི་འཇའ་ཚོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བཟོད་པ། །སྦྱ་བྱགས་བྱང་འཇུག་  
ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེའི་མཚོད་པས་དགེས་པར་མཛོད། །  
མདོར་ན་ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་དང་། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་མཚོད་  
པའི་མཐུ་ལ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་  
ལྷན་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །

བཞགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། །འབྱོར་གདུང་བྲག་པོ་བསྦྱེད་ཅིང་བྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་  
ནི། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྤྲིག་ཚོགས་རྒྱལ་  
པོའི་བང་མཛོད་བཞིན། །སྤྲིག་པ་སྤྲ་རེའང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར། །དེ་ཉིད་ཁོ་  
ནར་འབད་པ་ལྷ་བུར་སྤང་། །ཆེ་འདིར་དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་བྱེད་ཁྱལ་  
ཡང་། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་སྤྲིག་སྤང་ཆར་ལྷར་བབས། །དེ་དག་ལྷག་མེད་  
སྦྱོང་བའི་རྒྱས་པ་བྲལ། །འཆི་བདག་དགའ་ནི་སྟོ་བུར་ཆ་མེད་འོང་། །ཀྱེ་མ་ད་  
ལྷ་དཔྱལ་བར་མི་སྤང་ངམ། །ཆེ་གྲོགས་དཔྱལ་མེར་ད་ལྷ་འཚོད་ཀྱིན་



ཡོད། །སང་པོད་ད་ཆོད་བདག་ཀྱང་མི་འཆོད་དམ། །སྒྲིག་ལྟན་བདག་ལ་  
མགོན་པོས་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས། །དེ་ལྟར་འགྲོད་གདུང་བླ་པོས་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་  
ནས། རྒྱས་པར་སློན་ལྟར་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་དང་། སྤྱག་གངས་གསོག་ལྟར་བཤགས་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན་འདིར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །

མཇུག་ཏུ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་  
ཡིད་གིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། བྱུང་བོར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་བླ་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་མ་མཐའ་ལན་  
གསུམ། །འདིར་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ཏུ། །སྤྱགས་ཀའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཞི་བདེ་དོ་རྗེ་སེམས་  
དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ ཉམས་ཆག་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུན་  
ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་སྤྱགས་ཀའི་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞི་བ་ཡོངས་གྱུར་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔར་གྱུར། །རང་འདྲ་བདག་གཞན་སྤྱི་བོར་བྱོན་པ་ལས། །བདུད་ཅི་འེ་རྒྱན་  
བབས་སྒྲིག་ལྟར་ཀུན་སྤྱོད་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ་ཞིང་གངས་གསོག་ན་མཆོམས་  
འདིར་བྱེད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དོར་སེམས་རང་གཞན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་ནས་  
ཐེམ་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་ཅི་རུས་བླ་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་དགའ་བ་  
བསྒྲོམ་ལ། སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་



སྤངས་བས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་བྱོད་གི་རྒྱབས་ཆེན་  
མཛོད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་ཡི་རང་དོ། །ཐུན་མིན་འཇམ་  
དཔལ་གསང་གསུམ་སྲུ་ཡིས་དཔོག། །ཐུན་མོང་ཉིད་དུའང་གསུང་རབ་  
དགོངས་འགྲེལ་བཅས། །མཐའ་དག་ཐུགས་སྲུ་ཚུད་ཅིང་གདམས་པར་  
ཤར། །སྤྱབ་བས་གོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་ལ་ཡི་རང་། །ཆོས་བརྒྱུད་ནག་ཁ་  
སྟ་ཅིང་དངོས་ཞེན་གྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་དཀར་པོ་ཅམ་གྱིའང་མ་གོས་པར། །  
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །གསེར་སྤངས་བཙོ་  
མར་མཛོད་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱ་རབས་མཁས་ཀྱན་ཐབ་དོན་ལ་འབྲུལ་བས། །  
བོད་ཀྱན་སྟ་ངན་ཐུན་པའི་ཁུང་བུར་འཐུམས། །སྟོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་  
དུས་ཉིན་འབྱུང་གི། །སྤང་བས་དབུགས་འབྱེན་མཛོད་ལ་མི་རང་དོ། །འཇམ་  
དབྱངས་བྱོད་འབྲ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །བོད་ཡུལ་སྟ་སྟོམ་སྟོད་དང་མདོ་  
སྟགས་ཀྱན། །ཐུབ་བསྟན་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་སྤྱབས་སྲུ་འཆལ། །བཀའ་  
འིན་སྟག་པར་བརྟན་བས་ཡི་རང་དོ། །

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བོར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་  
དང་ལྷན་པ་སྤུལ་ཏེ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱི། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་  
མཁུན་བཙེའི་ཚུ་འདྲིན་འབྲིགས། །རི་སྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བུའི་འདྲིན་  
མ་ལ། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །དག་པ་ཆོས་སྤྱི་

མཁའ་ལམ་མཁའ་རབ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བ་བདེ་ཆེན་ཟུང་། །དབྱེར་  
མེད་སྐྱེ་འབྱུང་ཆུ་འཇིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་ཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་དུ་  
སླིན་བྱེད་སྟོང་། །ཟབ་པ་མཆོན་མེད་རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །ཟབ་པ་རྫོགས་  
རིམ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ཟབ་པ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། །ཆོས་ཀྱི་  
ཆར་པས་སྒྲིབ་གཉིས་དྲུངས་འབྲིན་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པར་བསམ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོང་གི་དེ་ཅུ་མིན་པར་ཡན་ལག་བདུན་  
བ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྟར་མཆོམས་འདིར་འབྱུང་ན་སྣ་ཆོགས་རྫོ་རྗེས་སྐྱས་པའི་སེའྲེའི་བྲི་རེ་  
ལུལ་བ་སྒྲ་མའི་སེང་བྲིར་བྲིས་པར་བསམས་ནས། རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
ནས་བཞེངས་པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་ལ་འཆར་རུབ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐ་མལ་  
སྒྲུང་འོར་གཟུགས་སྐྱེ་རགས་པ་ཉིད། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་བརྟན་པར་  
བཞུགས། །ཞེས་བརྫོད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྒྲ་མ་རྣམས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྐྱས་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སོགས་དབེན་  
ས་སྟན་བརྒྱུད་ལྟར་འདིར་སྐྱར་དུ་རུང་ཞིང་། འདི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་  
མར་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་ན་མཆོམས་འདིར་འབྱུང་། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་བ་  
རང་གི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འང་གསུང་ངོ། །

བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོགས་བསྟན་འགྲོ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་  
འཇམ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྟོར་བའི་འདུན་པ་དག་པས། བདག་

གིས་ཇི་སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་པ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་  
མན་དང་། །བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་  
རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུན་  
པའི། །རྒྱ་འབྲས་ཐག་པ་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་སྟོང་པོའི་  
སྟོང་པོར་བཅས། །སྐྱེ་འབྱུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་  
ཀྱང་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། །ཆེ་རབས་སྟོང་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་  
འབྲལ་བར། །གསང་བ་བླ་མའི་གནད་ཀྱན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྤངས་  
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུར་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ།

དེ་ནས་མཐུལ་འབྱུལ་བ་ནི། རྒྱ་དབྱིབས་འབྱུལ་ཚུལ་སོགས་སྟེ་ལྷ་རྒྱས་ལ། དེ་  
ཡང་ཆོམས་བྱ་སོ་བདུན་མ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། འདིར་རྗེའི་བྱག་བཞེས་བྱན་མོང་མིན་པ་ཆོམ་  
བྱ་ཉིད་གསུམ་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་རྩྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་  
གཞི། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཁི་ཡུལ་རྩྱ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྟོར་བའི་དབྱས་  
སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤིང་། ལུབ་བ་  
སྤང་སྟོང་། བྱང་སྤྱེ་མི་སྟན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་རྩ་ཡབ་  
དང་རྩ་ཡབ་གཞན། ལུབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་དུ་སྤྱེ་མི་  
སྟན་དང་སྤྱེ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། ཤར་དུ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་བྱིམ་བདག་རིན་  
པོ་ཆེ། ལུབ་རུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོར་དམར་

དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བྱང་དུ་ཞོར་བུ་རིན་  
པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རང་གི་ཤར་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཆོ་  
བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་  
ཆོག་གས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཆོག་གས་  
བཅས་པ། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །

དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་  
ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིད་ནམས་བྱིས་  
བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བཞེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་  
གཉིས་སྤང་སྤྲོ་མའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྤྲོ་མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་འགག་  
པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཞེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་ནས་མི་སློབ་  
པའི་བྱང་འདུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྤྲོ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་  
སྤྱོད་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱིན་དག་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་  
ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྭ་མཐུལ་གྱི་ནི་རྩྭ་  
རྒྱ་ཡུ་མི། མཐུལ་གངས་གསོག་བྱིད་ན་མཆོམས་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་གས་རེ་དང་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད།

ས་གཞི་སྒོས་བྱུགས་རེ་སྤྲུགས་ཏེ་གངས་གསོག་པ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྲ།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བ་ལ།   དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བ།   བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བ།  
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཁྱེ་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།   དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་བྱི་ནང་གསང་  
གསུམ།   མགྱོན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ།   ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་ཕུམ་བུ་ཅེགས་སྲུ་གསལ་བཏབ་ལ།   ཐོག་མར་བྱི་མཚུངས་པ་  
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།   ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་  
ཁོད་ནའང་བཙེ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས།   མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དབྱངས།  
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་གསང་བདག་དང་མཚུངས་པ་སྲུ་ཡང་མེད་ལ།   དཔེ་དེ་  
བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ནའང་ཤེས་བྱ་རིག་  
པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་  
སྲུ་ཡང་མེད་པས།   བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་  
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།   སྟུང་བྱ།   དམིགས་མེད་  
བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།   ཁྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་  
འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དབྱངས།   ཁབ་དུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་  
བདག་   ཁགངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙཱ་ཁ་པ།   སྒྲོ་བཟང་གྲགས་  
བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།   མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་



པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་གྲང་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། །སྤྱི་པོའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་  
 པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་  
 པོ་ནས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྲུག་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་  
 ཅན་བཞག་གོ། །སྤྲོ་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གསང་སྐྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར།  
 །སྤྲོ་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནང་  
 སྐྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །ཡང་སྤྲོ་བཞིན་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་གྱུར།

གཉིས་པ་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སྐྱེན་རས་  
 གཟེགས་ལ་བཅེ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཁྱེན་རབ་དང་། གསང་  
 བདག་ལ་མཐུ་རྒྱས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལའང་  
 ལྡན་པས། བདག་གྲང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་དང་ལྡན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲོ་བུ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་མ། ཇི་མེད་



མ། བདུད་དཔུང་མ། གངས་ཅན་མ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 བདག་ཀྱང་བྱིན་བྱིས་ལྷོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་མགྱིན་པ་  
 སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས།  
 རོག་མེད་ནས་དག་གི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་བ་བྱང་ཞིང་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་སྦྱུ་ལུས་བསྟོམ་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱེའགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་  
 གོ། **སྦྲར་ཡང་།** དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་མ། ཇི་མེད་མ། བདུད་དཔུང་མ། གངས་  
 ཅན་མ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་བྱིས་  
 ལྷོབས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་གསང་སྦྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རང་ལ་ཐེམ་པས་  
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། **སྦྲར་ཡང་།** དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་མ། ཇི་མེད་མ།  
 བདུད་དཔུང་མ། གངས་ཅན་མ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 བདག་ཀྱང་བྱིན་བྱིས་ལྷོབས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ནང་སྦྱབ་རྟོ་རྟེ་ཆོས་རང་  
 ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། **སྦྲར་ཡང་།** དམིགས་མེད་བརྟེ་

བའི་མ། བྱི་མེད་མ། བདུད་དཔུང་མ། གངས་ཅན་མ། གློ་བཟང་གྲགས་པའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་  
པ། །ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་སྦྱི་  
སྦྱོར་ཕྱག་བཞི་བ་ཡང་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་མཁེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་  
ལྷར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་  
ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **སྒྲ་ཤུ།** དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་མ། བྱི་མེད་མ། བདུད་  
དཔུང་མ། གངས་ཅན་མ། གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གངས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱགས་ཀའི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྦྱི་  
ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བདག་  
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་  
པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་

བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ།

སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱག་དྲོར་གསང་སྐྱབ་  
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་།

དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱག་དྲོར་ནང་སྐྱབ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྟ་  
རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཕྱག་དྲོར་བྱི་སྐྱབ་གོས་སྟོན་ཅན་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་དང་། བྱུང་པར་འཇམ་

མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་སྤངས་ཏྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྐུ་མ་  
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

སྐར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དྲེ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་  
མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་

འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་  
བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་

གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོན་ནས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དཔེར་ས་ལྷགས་ཀྱི་དགུ་

སྒྲོང་རམ། །ཡང་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིགས་  
བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་མ། ཇི་  
མེད་མ། བདུད་དཔུང་མ། གངས་ཅན་མ། རྩོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཁྱུགས་ནས། །སྒྲ་  
མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་གྱིན་གྱིས་རྩོལས། །**ཞེས་སྔད་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དགུ་སྒྲོང་ཅི་**  
**རིགས་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།** སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལྡེ་ལས་  
བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྡེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་། བདག་དང་མ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྡར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས་བདག་དང་མ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བདག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཅར་དུ་  
དག དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་བུར་འཇུག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་པར་བྱས།  
འབྲས་བུ་བུར་འཇུག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་  
ཅན་དུ་བྱས་སོ། །

**དེ་ནས།** སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ལས་རང་འབྲག་ཉིས་པ་རེ་ཆད་  
ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་  
ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་  
ཏུ་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། **འདི་དག་ནི་སྐྱ་ལོར་བུ་མཛོད་འཛིན། གསུང་ཉི་མ་སྒྲང་**

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད།

བྱེད། ཐུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་བྱིན་གསང་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་  
གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྟུག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་  
པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་པ་ནི། ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་དམར་སེར་གཞོན་ནུའི་  
སྒྱ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་མི་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། །ཅེས་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་  
ཀྱི་སྒྱའི་རྣམ་འབྱུར་གང་འདོད་བ་དགོས་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐུན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་ས་བོན་རྩྭ་མི་  
གྱིས་མཆན་པ་གསལ་བདག། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདེ་ཆེན་  
སྟོན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་  
དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་  
བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གཏབ། དེ་ཡང་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཉིད་  
ཀྱི་གསུང་ལས། མ་དག་འབྱུང་དང་མི་ཤེས་བསལ། །སྒྱུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །  
ས་བོན་སྦྱར་བ་ཐུག་མཆན་ཟབ། །སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་ཚོད་  
དང་ཚོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིན་  
གསང་བའི་གསོལ་བཏབ་པས། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་  
ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲུབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་



རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟུག། འོད་དཀར་སྤྱི་གུའི་འཇུག་འོགས་ལས་བྱང་བའི། །  
 བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས། རྒྱུ་གདོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་མ་དག་  
 བྱི་མ་ཀུན། བཟུས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེས་ལྟར་གྱུར། །**པར་བསམ་**  
**ལ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་སོགས་ལྷ་སྒྲོར་ཉིད་ཅི་རུས་བཞུ།**

**དེ་ནས་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་བ་ནི།** སྤྱི་ཡང་ཆེ་བའི་མཁྱེན་  
 རབ་དམར་སེར་གྱི། བདུད་ཅི་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། བདུད་  
 ཅི་དེ་རྩལ་རྣམས་ཐེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། ། ལྷ་  
 སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་  
 ཐོགས་མེད་པའི། རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །**ཞེས་**  
**བསམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ།**

**གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་བསྐྱབ་བ་ནི།** སྤྱི་ཡང་གསལ་  
 བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། བདུད་ཅི་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
 གང་། བདུད་ཅི་དེ་རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །  
 གཟུངས་སྤྱི་གསལ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། དཀར་གནད་སྤྱི་ཞིབ་  
 མ་འབྲེས་འབྱེད་པ་ཡི། ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །



དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད།

ཞེས་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ།

གསུམ་པས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི།   སྤར་ཡང་སྤྱར་  
བའི་མཐུན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
གང་། །བདུད་ཅིང་རྩལ་རྣམས་སྒྲིལ་གྱི་དམར་སེར་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་  
ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སྤྱར་བའི་མཐུན་རབ་  
རྣམས། །ས་བོན་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་  
ཆོམ་སྤྱར་གཅོད་པའི། །ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྟུམ་  
དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ།

བཞི་པ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི།   སྤར་ཡང་ཟབ་  
པའི་མཐུན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
གང་། །བདུད་ཅིང་རྩལ་རྣམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་  
ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སྤྱར་བའི་མཐུན་རབ་  
རྣམས། །ཕྱག་མཆོན་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །གཞུང་དོན་འབྱེད་  
ལ་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །  
སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ།

ལྷ་པ་སྤྱོད་གས་བཅུ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི།   སྤར་ཡང་འཆད་  
པའི་མཐུན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
གང་། །བདུད་ཅིང་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་

ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་  
རྣམས། །སློགས་བཅ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་  
ངེས་པ་མཆོག་སྟེར་བའི། །འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྙམ་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ།

དུག་པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སློན་སྤྲོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་  
ཚོད་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅི་རི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་  
ལུས་གང། །བདུད་ཅི་རི་རྩལ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་  
གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཚོད་པའི་མཁྱེན་  
རབ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་རི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །སྤྲོད་སྤྲོ་བས་  
པ་ཆེག་མེད་འཕྲོག་པ་ཡི། །ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྙམ་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ།

བདུན་པ་གཉིས་ཀའི་སློན་སྤྲོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་ཚོམ་  
པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅི་རི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་  
གང་། །བདུད་ཅི་རི་རྩལ་རྣམས་སློགས་བཅ་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་  
ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཚོམ་པའི་མཁྱེན་རབ་  
རྣམས། །སློགས་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །སྤྲོད་སྤྲོ་  
ཆོགས་སློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་

ཚྲོ་བས། ། སྟེང་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་བདུན་ཀ་སྟེལ་  
ཏེ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་གང་ལ་མོས་བ་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་  
ཀྱང་རུང་ཞིང་། དད་གུས་དམིགས་བ་གསལ་པོས་སྒྲུབ་འཁོར་ཅམ་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་གང་  
བསྐྱེབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
དག་གི་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ་མཆམས་སོ་སོར་ལན་རེ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ལོང་སྐབས་  
དང་བསྟུན་ཏེ་ཅི་རུས་བཞུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྐྱེབ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་  
རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་དུང་འདི་ལ་ལྷ་འགོད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོག་  
ཀྱང་འདོན་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཞི་བ་དཀར་པོ་བད་  
དཀར་འཛིན། །མཆོག་སྤྱིན་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་  
བསྐྱེབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་། །འདིར་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་བས་  
སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་སྦང་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གོང་དུ་  
མན་ངག་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགོད་པར་  
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་ལྷ་ལ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་གསུངས་པས།

དེ་ལ་དང་པོའི་དམིགས་རིམ་ནི། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ཞེས་པའི་སྐབས་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩེ་བའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་རྗེའི་རང་ག་ཟུགས་ཉིད་  
དོ་སྦྱུང་དུ་བསྟོད། རི་མེད་མཁའ་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་རབ་གཅིག་  
བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་  
སྦྱུང་དུ་བསྟོད། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱག་རྟོག་  
ཀྱི་མཆན་ཟུར་དུ་མི་སྟོས་པ། རྗེ་ཉིད་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྟོག་ཀྱི་  
མཆན་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་གས་གོ་ཆོད་པར་བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་ཕྱག་རྟོག་རྗེ་ཡིན་  
ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་  
དོ་སྦྱུང་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས། དེ་ལྟར་  
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདུན་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤར་བ་འདི་ག་ཡིན་སྦྱུང་དུ་དེའི་རང་ལ་ཡིད་མ་གོངས་པར་འཛོག། རྣམ་སེམས་གཡོས་  
ཆེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལ་  
སེམས་འཛོག། །དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་  
སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ན། སྐར་ཡང་རྗེའི་  
རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོར་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། གསོལ་བ་ཞེས་འདོད་དོན་ཁྱུ་  
བའི་ཆོག་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱུ་བར་བསམ། འདེབས་ཞེས་པའི་སྐབས་རྗེའི་གནས་

གསུམ་དུ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་འཇམ་པའི་དབངས་བཞུགས་པ་ལ།  
ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དགྱེས་པའི་ཉམས་གྱིས་ཐུག་གཡས་གྱི་རལ་གྱིད་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀ་དང་། ཅེ་  
མོ་རང་གི་ཆངས་པའི་བྱ་གར་གཏད་པའི་ནང་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
པའི་བདུན་ཅི་དམར་སེར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་བོད་ཆངས་བྱ་གནས་  
ཞུགས། ཀར་མཐེལ་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
ཐམས་ཅད་དབང་བོད་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁ། རྒྱ་ཁག་  
དང་ཆུ་སེར། སྒོམ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་མི་གཙང་མི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པར་བྱེར་ཐོན། ས་འོག་  
རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་དུ་སོང་སྟེ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་ཆོམ་པར་བྱས། ལུས་ཤེལ་སྒོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་དང་རྒྱུད་སྒོད་བྱང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་དམིགས་བཅེ་མ་དང་བོད་  
དམིགས་སྒོར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྷ་ལ། མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར།  
གསོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་བདག་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱང་  
པར་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །སྤྱོད་རྗེའི་བྱིན་  
རྒྱལ་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ཞུ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆེ།  
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དགྱེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་སྤྱི་བོད་ཨོ་  
དཀར་པོ་ལས་བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲིས། རང་གི་དབྱལ་བར་པོག ལུས་གྱི་ནང་  
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུན་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་



བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
བྱང་ཞིང་དག །སྐྱོད་ཇི་འི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་ཞུགས། སྐྱོད་ཇི་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་  
བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དམིགས་བཅེ་མ་ལན་གཉིས་པའི་དམིགས་པའོ། །ཡང་དམིགས་བཅེ་  
མ་གསུམ་པ་འདྲེན་པའི་ཆོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོ།  
བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱད་པར་དག་གི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
བྱང་ཞིང་དག་ནས་གསུང་དོ་ཇི་འི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
ཞུ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ་ཇི་སྒྲུལ་པ་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་  
མགྲིན་པའི་ཞུ་རྒྱལ་པ་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་པོག་  
པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྲིས་གང་།  
སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱད་པར་དག་གི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །གསུང་དོ་ཇི་འི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དག་ལ་ཞུགས། གསུང་དོ་ཇི་འགྲུབ་པའི་  
རུས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གསུམ་པའི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་བཅེ་མ་བཞི་པའི་  
ཆོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་སྟར་ལྟར་ལ། གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་  
སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
དག་ནས་ཐུགས་དོ་ཇི་འི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ།  
འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། ཇི་སྒྲུལ་པ་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་  
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྲིས་གང་། ཐོག་མེད་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད།

ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ཐུགས་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་ལ་  
ཞུགས། ཐུགས་དོ་རྩེ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །བཞི་པའི་དམིགས་  
པའོ། །དམིགས་བཅེ་མ་ལན་ལྷ་པའི་དམིགས་པ་ནི། བྱིངས་སྤར་ལྷ་ལ། མི་འབྲ་བའི་བྱད་  
པར་འདི་ལྷ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་  
པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་རྩེ་འབྲུགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་ལ།  
རྣམ་པ་མདུན་གྱི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་  
ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་འོད་  
དཀར་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་དབྱེལ་བའི་ཐད་དུ་སླེབས་མ་ཐག་ཞལ་བྱིར་བསྐྱར་ནས་  
དབྱེལ་བར་འབྲུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། རྩི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་  
པོ་འཇམ་དཔའི་དབྱངས། །ཞེས་པའི་སྟེ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་  
སྒྲ་མ་གསུང་དོ་རྩེའམ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་གྱི་རྩེ་སྒྲ་མ་  
ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་མགྱིན་པའི་ཨྲཱ་ཤམར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་  
པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྤར་གྱི་འོད་དམར་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་  
བྱིར་བསྐྱར་ནས་མགྱིན་པར་འབྲུར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གངས་ཅན་  
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཐུ་སྟོབས་སམ། ཐུགས་དོ་རྩེ་གསང་བདག་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་གྱི་རྩེ་  
ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་

ཞིག་ཆད་ནས་སྤར་གྱི་པོད་སྟོན་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་སྟེབས་པ་ན་ཞལ་  
ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྟོང་གར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་ཆེ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་སྐབས་ལྟར་ལས་གསར་དུ་མི་འདྲ་བ་  
མེད། གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱི་  
དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཞིང་དག་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིན་ཆུབས་བདག་ལ་  
གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ཁྱུ་འདེབས་ཞེས་པའི་ཆེ་རྩེ་མས་ཐུགས་  
བཅེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་རང་གི་དཔྱལ་མགིན་སྟོང་ག་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་ཡི་  
གོ་གསུམ་གནས་གསུམ་སོ་སོར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ། སྦྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་འོད་ཟེར་  
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མམ། ཡི་གོ་གསུམ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་།  
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་  
ཏུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྟག་  
ཁྲག་དང་ཚུ་མེད། སྟོམ་དང་སྡིག་པ་སོགས་མི་གཙང་མི་སྦྱག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
འོག་སྟོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་སོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་  
མེད་པའི་རྟོ་རྟེའི་བྱིན་ཆུབས་ཁྱེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་  
གྲུབ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྟོམ་དུ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་སྟོ་ནས་  
བསམ་པར་བྱ། དེ་ནི་དམིགས་སྟོར་ལྟ་པོ། །

ཐུན་གྱི་ནང་དུ་རི་ཅོམ་བཞུ་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོ་བཞིར་དམིགས་སྟོར་སྤེམ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད།

བཞི་བྱས་ནས། ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་དམིགས་སྒྲོར་ལྷ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་གངས་གསོག་  
།དེ་ལྟར་ལྷ་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ནས། དམིགས་བཅེ་མ་འབྲུམ་བཞུས་ན་རྗེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་  
ཁག་ངས་ཐེག་པ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ནས་ལྷག་པོ་རྗེ་ཙམ་འདོན་པ་རང་གི་ལོང་སྐབས་ལས་  
ཤེས། མ་མཐའ་ཉི་མ་རེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བྱས་ནས་ལན་བདུན་རི་འདོན་པ་རངས་  
བྱིད་རྣམས་ལ་སྒྲོང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་  
གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
མཐེལ་དུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱངས་ཁུས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁུ་བ་ནི།  
རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མར་ཤར་བ་ཉིད་  
ཡིན་པར། །ངས་པ་སྙིང་ནས་འཛོངས་པའི་དད་གུས་གྱིས། །ལེགས་ཆོགས་  
རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཉིད་པ་དངོས་  
ཙམ། །སྙིང་ལོག་ཤོར་ན་བྱིས་ནས་ཉིད་དགའ་བས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་  
ཆོས་གྱིས་འདའ་བ་ཡིས། །དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
གན་གཞོན་ངས་མེད་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་འཆི། །བདག་ཀྱང་དེ་རིང་འཆི་ན་ཅི་  
ཅུག་བྱེད། །དོ་རྒྱབ་སྟོད་པའི་གདེང་ཙམ་མི་འདུག་པས། །ལོང་མེད་སྙིང་ནས་  
བར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངན་སོང་གཞན་ཅི་མནར་མེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུའི། །  
ལས་ངན་རི་རབ་འབྲུམ་ལྟར་བདག་རྒྱུད་སྟེ། །ཆེ་རབས་ཁྲག་ཁྲིག་ངན་སོང་

ཁོ་ནར་ངས། །ཀྱེ་མ་སྒྲ་མས་སྐྱོབ་མཛོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། ། དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིབ་འཕེལ་ཆེ་བ། །རྩལ་སྤྲོ་ཅ་མ་གྱིས་འབྲས་བྱ་རི་རབ་  
 ལྟར། །འཕེན་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ན། །སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་དཔལ་ཡང་མི་བརྟན་  
 ཅིང་། །ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ས་རི་ལྟར་འབྲུག་ས། ། འཁོར་བ་འདི་ན་  
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །ཐར་འདོད་ཤྱགས་བྱ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །  
 སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཙ་བ་ཤེས་རབ་མཆོག་  
 གིས་སྐྱོང་རྒྱས་སྤྱ། །མཐོང་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱད། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་  
 གངས་མེད་པས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་མ་ཆན་ལན་མང་བྱས། །འཁོར་བར་  
 བདག་སྤྱད་སྐྱོང་སྐབས་བྱམས་སྐྱོང་བྱིན། །བསམས་བཞིན་མར་ཤེས་འབྱོངས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཉམ་ཐག་མ་ཆན་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བཏོན་ནས། །བདེ་  
 ལ་འགོད་པའི་ཁུར་ཆེན་བདག་གིས་འབྱེད། །དེ་སྤྱད་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དོན་  
 གཉེར་བའི། །བྱང་སེམས་བཅོས་མིན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་  
 སྤྱས་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པ་ཉིད་ལ་  
 ལེགས་ཞུགས་ནས། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན་པ་ལ། །བཅོན་པ་ལྟར་  
 ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །



41

བྱང་བཏན་པོས་མཉམ་གཞག་བཞིན། །དབྱང་པ་སྤ་མོས་གསལ་སྒྲང་ལྷག་  
འདོན་པའི། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དོ་རྩེའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སློན་ནས། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་ཏྱར་བསྐྱང་བྱས་  
ཤིང་། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལམ་འབྲས་སྐྱ་གསུམ་དུ། །འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོགས། །དབེན་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སེམས་  
ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་མདོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུལ་བ་བའི་སྐྱར་  
ལྷང་སྟེ། །སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཉིད་དོན་གྱི་  
དབྱིངས་ས་ཁྱགས་པ་ལས། །སྐྱར་ཡང་དག་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །  
དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་  
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱང་འཇུག་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་  
དེས། །ས་བཏུར་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་མཐར་དབྱུང་ནས། །སྒྲོབ་མཐའ་དོ་  
རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཉིས་སྒྲང་ཅད་ནས་འདོན་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོ་བས། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྐྱེ། །ཐོབ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱེ་བ་  
ཐེར་འབྱམ་གྱིས། །འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱར་བཞག་ནས། །འཁོར་བ་  
སྐད་ཅིག་སྟངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཡོངས་རྩོགས་ལམ་བཟང་མི་ལོ་  
བཏུ་གཉིས་དང་། །ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅམ་ལ་ངེས་འགྱུབ་པའི། །ཁྱོད་  
གྱི་བསྟན་པའི་ཁྱོད་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་གཙོད་མིང་ཅམ་མེད་པར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་འདིའི་ཚིག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤར་སྒོམ་རྒྱུད་ཐོག་འབྲེས་རྒྱས་ན་  
ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེབས་པར་ངེས་སོ། །

དབང་བཞི་གྱིན་རྫོབས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་ལེན་པར་སྟོན་  
མཆམས་འདིར་ལེན། རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་ཚོགས་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་  
གནས་གསུམ་དུ་བསམས་ལ། རང་རང་གི་ས་བོན་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་  
སྟོང་ཞིང་། ཞི་ཁྱོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བས་ལས་སྟོར་ངེ་སྟེད་པའང་སྐྱར་རུང་དོ། །འཕོ་བ་  
སྟོང་བར་འདོད་ནའང་ངོས་གྱིས་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་  
བྲག་པོ་བྱས་པས། སྒས་གྱི་ཐུ་པོ་རྣམ་གཉིས་རྗེའི་སྐྱེད་བྱུང་གི་ཐད་ནས་ཐིམ་པས། སྐྱེད་བྱུང་  
གཡས་གཡོན་གྱི་པད་སྟོང་སྐྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་དྲོར་དུ་གསལ། སྒས་མཆོག་གཉིས་  
གྱི་བཞུགས་ཁྱི་པད་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེའི་ཁྱི་པད་ལ་ཐིམ། དེ་ནས། དཔལ་ལྡན་རྩ་  
བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་པ་རྫོའི་སྟོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་  
འིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྣམ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་  
དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་སེང་ཁྱི་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྐྱི་བོར་  
བྱོན། རང་དང་ཁ་བཟླ་བྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས། རང་ལུས་གྱི་དབུས་བྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་  
སྐྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆངས་བྲག་ཁ་གདང་ངར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་པའོ། །མ་བཏབ་  
པར་མོས་པས་ཀྱང་རུང་། སྐར་ཡང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་

གི་སྒྲིང་གར་པ་སྒྲོའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་  
 བཟུང་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་སེང་ཁྱི་པ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཆངས་བྱུགས་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་པ་སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་གདན་  
 གྲང་ཙུ་མའི་ནང་དུ་མེར་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མི་ཞེགས་པའི་ཐེག་  
 ལེ་དམར་པོ་དང་འབྲེས་པས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ཉི་གདན་དུ་གྱུར། ཡང་སྒྲིང་གདན་  
 གྲང་རང་གི་ཙུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དང་  
 འབྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་སྒྲིང་གདན་དུ་གྱུར། སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་པོ་ནས་ཙུ་མའི་ནང་  
 དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཞེན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་སེམས་དང་འབྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་  
 བ་ལས་རང་གི་ཞེན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་དེས་ཉིར་ལེན་དང་། སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་དང་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་སྒྲིང་བཞེངས། དེ་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཞེན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སེམས་དེས་ཉིར་ལེན་དང་། སྒྲིང་མའི་ཐུགས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྒྲིང་གྱུར་པར་བསམ། ཞེན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་གི་གདངས་དེ་ཉིད་དག་གི་ས་བོན་སྒྲིང་མོ་  
 ཡིན་པས་དེས་ཉིར་ལེན་དང་། སྒྲིང་མའི་གསུང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྒྲིང་མའི་གསུང་དང་རང་གི་དག་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་གི་རྟོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད།

ལྟར་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྒྱ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་འབྲས་བྱས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་སྒྱ་ལུས་ནང་ལྷང་གི་ཟབ་གནད་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་བཏེན་ནས་དོ་རྗེའི་བསྒྲས་པ་དང་། འོད་གསལ། སྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། བསྐྱེད་སྒོར་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྒྱར་དུ་བྱུང་མོད། འདིར་འབྲིང་མ་ལང་ཞིང་། ཏ་ཅང་གསལ་བར་བཀོད་དགས་ན་ཚུ་ཏའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟར་འབྱུར་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་ཁ་ཐམ། སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཐག་པ་སྤྲོ་མ་ཆད་པར་སྒྲིང་གའི་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱམས་མགོན་རྗེ་སྒྲ་མ་བར་སྒྲེལ་བར་བསམས་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོའོ། །

དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ངེན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་བཏྲན་པར་བཞུགས། །ཞེས་བཛོད། ཐུག་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ན་འདིར་སྒྲིང་། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་དེ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེར་གྱུར་བ་ཁ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་བྱས་སྒྱ་ལྟར་བཞུགས་པར། ནང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་སྒྱ་ལུས་ཞལ་ཞལ་བྱས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་རི་རབ་ཀྱི་ལྷིད་ལྟ་བུས་མནན། དེའི་དབྱས་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོན་པོས་མཆན་བ། བྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ཐག་དང་ཐུགས་སྒྲིང་དོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀྱི་ཅེ་ཤི་རྩི་བྱི་ཟླ་བའི་སི་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏ་ཀྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་གཡས་སྒོར། དམིགས་བཅེ་མ་གཡོན་སྒོར་དུ་



བུམ་སྐྱའི་སྤྱི་ནས་བར་མཆམས་མེད་བར་དུ་གྲུ་ལྟར་བཅིངས་པར་བསམ་པ་དང་། ཅ་དབུ་  
མའི་སྤྱི་ལའང་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་དུ་གྲུ་ལྟར་མི་འགྲུལ་བར་སྤྲུགས་སྤོང་གིས་དགྲིས་ཏེ་བཅིངས་  
ནས་བཏྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི། ཤེན་ཏུ་གཅེས་པ་འདྲའ་བརྒྱད་སྟོང་གི་  
ཀྱ། །དུག་ལྷ་ནི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀྱ། །གང་གི་འང་མི་ཤེས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ཀྱ། །ཁྱིན་  
ཆ་བས་ཏྟན་བྱེད་རྩྱུ་ཡི་ག་ཆ་མའི་ཀྱ། །སློ་གསུམ་མི་བྱེད་སྤྲུགས་མཆམ་གསུམ་གྱི་  
ཀྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཨྲུ་ལི་ཀྱ་ལའི་ཀྱ། ། ཞེས་དང་། ཆ་མར་གསོལ་འདེབས་ལན་  
གསུམ་ཞུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོད་  
ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་  
བཞིན་རྩེས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་  
ཞིང་། །དོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་  
པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུང་ཅིང་། །ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྤྱི་བར་ཤོག །  
རྩེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྤྱིན་དཀར་ཡུག །བརྒྱུང་བའི་སྤྱི་མོར་སྒྲ་མ་  
སྤྲུལ་དང་བཅས། །སྤྱིན་དངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་  
པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་སྤྱི་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་རྣམས། །བྱང་འཇུག་སྤྱི་ལྟར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛིན་  
གང་། །རིགས་གསུམ་དོ་བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མཆོག་  
ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱུང་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་

ཅིའི་ཚུས། །སློ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། །སློ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་  
པར་ཤོག། །བྱང་ཤར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རྣམ་འབྱེན་སེང་  
གཏེ་ར་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྐྱེགས་  
ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་ཏྲ་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་  
བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །མི་འབྲལ་  
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུར་  
ལེན་ཤོག།

ཅས་སོགས་བསྐྱོ་སློན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་གཏེ་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་  
མའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་འཆི་ཁ་བར་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །གསང་བདེ་འཇིགས་སོགས་རི་ལྟར་  
རིགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་བར་བཞེངས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཡང་སྐབས་  
སུ་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ། །སྤྱིང་གཏེ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁྲ་སྤྲ་མོ་བྱམས་  
སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པ་ཁུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་རྗེ་ཆེར་སོང་  
སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇའ་འོད། །ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་མའི་  
གུར་ཁང་། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་  
གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་ཆོག། །བགོགས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེའི་སྤྱིར་རྟོ་  
རྗེའི་རྩ་གུར་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་གུར་ཁང་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ན་གདོན་བགོགས་གྱིས་སྒྲགས་  
མི་ཉིད་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་དབང་པོར་བཞག་ནས་  
པག་ཡོད་བསྟེན་པ་དང་། ལྷས་དང་བཟའ་བུར་གོས་སོགས་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྱལ་བར་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུར་ཕྱག་དང་བཀྱར་སྟེ་ཅི་བྱས་སྟོང་  
གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྱལ་བ་དང་། པར་ཕྱག་དབང་། མདུད་པ། རྒྱུན་སེལ་ཅི་བྱས་སྟོང་གའི་སྒྲ་  
མ་ལྟ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་མོས་པ་དང་། གང་ཤར་སྒྲར་གྲག་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་  
གསུམ་གྱི་རོལ་པར་འབྱེར་བ་སོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་ནས་  
ཐུར་བ་ཐུར་བར་སྒྲ་མ་རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གདམས་སོ། །རྒྱུན་འབྱེར་ཏྲག་བར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ནག་འགྲོས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་རུས་ཀྱང་། བཞི་འདི་སྟོག་ནས་ཡོང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་  
བསྐྱས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ལུགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བདག་གཞན་གཏན་གྱི་མཐར་ཉོག་པ། །དེ་དག་མཁས་  
ཞིང་མཛངས་པ་སྟེ། །འདི་སྒྲར་འཕའ་ཞིག་སེམས་སེམས་པ། །དེ་དག་ཕྱགས་  
དང་བྱེ་བྲག་ཅི། །ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲེན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་དག་ལམ་  
བཟང་ཆོལ་ཆོལ་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མི་ལྟན་པལ་མོ་ཆེ། །ལྟར་སྒྲར་ལམ་  
གོལ་སྟོགས་བསྐྱད་གྱུར། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱི། །ལེགས་  
བཤམ་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་བུཅད། །དོམས་མེད་སྟོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །  
ཐག་ཐིག་ཆངས་པའི་སྐལ་བས་མིན། །དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་

གྲི། །གཙུག་རྒྱུ་བའི་སྤེང་པར་མི་གཏོང་སྟེ། །དད་དང་བཀའ་ཐིན་ཐན་  
པའི་གྲུས་པ་ཡིས། །ཤུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་འབྱུངས། །  
དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །འབད་པས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་  
ཡང་། །སྒྱུ་འབྲུལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྟན་འདི་ཁོ་ན་རྒྱས་ཕྱིར་  
བསྟོ། །བདག་གཞན་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བས་རྗེས་བབྱང་  
ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས། །སྒྱུར་བར་ཀྱན་མཁྱེན་སར་འཇུག་  
ཞོག །

ཅེས་ཐབ་ལམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱུད་  
ཞལ་ཞེས་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
ཡང་སྤྲ་སོར་ལྷ་ལྷན་དུ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་  
ནས། རོས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤར་  
སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་མ་ཡང་  
ཡང་གནང་བ་དང་། ཉེ་ལམ་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་མི་རྗེ་མཁན་ཚུང་མགོན་པོ་  
བསོད་ནམས་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་དམར་བཅང་དུ་  
འཁོད་པ་ཞིག་གསར་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་  
མ་མཛོད་པ་གཉིས་གཅིག་འཇུས་སུ་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འདྲེམ་པར་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་  
གསལ་ལ་རྒྱས་པར་དམར་རྗེན་ཉིད་དུ། བ་བོང་ཁ་པས་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་དགེ་

ལྷན་བྱམས་པ་སྒྲིང་དགོན་རྫོང་སྤྱི་བུ་གཟིམ་ཆུང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱར་བ་འགོ་  
དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༩ ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཐུན་མཆམས་སྤྱོད་གོས་  
འོག་ཏུ་སྤྲས། །མཁའ་རབ་སྤྱོད་སངས་རལ་གྱིའི་འཕྱུལ་འཁོར་མི་ཤེགས་གྱུར་  
ཁང་ནང་དུ་སྤྲས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཐ་མལ་  
དགེ་སྦྱོང་ཐོལ་དུ་སྤྲས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་  
སྟོན་འདི་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཙུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདི་ཁྱོད། །  
ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་གཅིག་ལུ་  
ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་བསྟན་ཁོ་ནར་སྒྲིང་ནས་གྱུས། །ཆེ་རབས་  
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་  
སྤང། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ཏྲག་གྱུས་ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་  
པོ་འབྲེན་ལ་བཙོན་བདེའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་མང་ཆོས་མཇུག་འབྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་  
ནས། །རྒྱ་སྐྱར་འཇུག་མེད་པར་ཀྱི་འཕྱུལ་གཞི་སྤེལ། །འདི་ལྟར་འབད་པའི་  
རྣམ་དགར་དགེ་བའི་རྒྱབས། །ཉིད་བྱེད་བྱེ་བའི་བྱིན་གཟིར་འབར་བ་  
ཡིས། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་ཐུན་མཐའ་དག་རིང་བསྐྱད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་  
སྐྱངས་འོད་ཆགས་གདལ་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་ལྷན་མཚུ་ར་ཡི་དོ་ཤལ་གྱིས། །  
མཐའ་དག་དབྱིག་འཛིན་སྟོ་བར་དོག་པོར་བྱས། །པན་བདེའི་སྤང་བ་དགར་  
པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། །མཐའ་དག་འགོ་ཀུན་ཅིད་འཛོར་རོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་



དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་གཉེར་མཛོད།

སྟོར་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་ཀུན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་། །རབ་སྦྱར་ལམ་གྱི་བཟོད་པའི་བྱད་ཆོས་ཆོགས། །གཞན་ན་  
མེད་པའི་གྲོལ་བ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་སྟོ་མང་ཆོས་མཛད་དགེ་སྟོང་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ལགས་  
ནས་ལྷ་རེག་ཏེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྦྱར་  
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་  
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱ་མར་  
གྲགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱ་མར་  
གྲགས་པའི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ངག་འདོན་ནག་འགྲོས་སུ་  
དགོད་པ་ནི།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་  
བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་  
མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཐ་བདུན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་  
དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ལན་གསུམ།

དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་  
བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་  
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གཅིག

བྱུང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་  
པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྤྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་  
བསྐྱོལ། །ལན་གཅིག

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་  
གསར་སྦྱངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་  
གྲགས། །སྤྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་སང་ཁྱི་བད་སྟེའི་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་  
ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་  
བསྐྱེལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གོས་  
ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་  
དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་བྱན་པས་དོན་ལྷན་ལ་  
ཐུག་འཆེལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཉླ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་

སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསལ་བྱི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་  
མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །གང་ཞིག་  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་  
དང་། །བྱེད་པར་སྒྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པ་  
བྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་  
བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་བྱིད་  
གྱི་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །རྗེ་  
བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་གྱི། །ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་ཚུ་  
འཛིན་འཁྲིགས། །རྗེ་ལྷར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་  
ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྗེ་སྒྲིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་  
འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་  
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

**དེ་ནས།** ས་གཞི་སྒྲོལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་  
བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྱུལ་བ་  
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །ཞི་དྲི་གྲུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་གྱི་  
ནི་རྩུ་ཏ་ཡུ་མི། **ཞེས་མཐུལ་མདོར་བསྐྱས་པུལ་ཏེ།**

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་

དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་  
ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ཅིག་ཉིད་པའི་དལ་བའི་ཉིན་  
བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་  
ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །སྦྱར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་  
དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྱི་  
བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་  
བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་  
བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་  
དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། །བྲན་དང་ཤེས་  
བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྦྱབ་པ་  
སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྦྱང་བ་རི་  
བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྟོལ་  
བའི་ཁུར་ཁྱེར་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་



མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྱུར་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་  
 ལ། །བཙུན་པ་དག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་  
 གཡེང་བཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་  
 གནས་སྒྲག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འདུག་རོགས་དམ་པ་དེར། །  
 བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་འགྱུར་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལ། །  
 བཙུན་མ་མིན་པའི་ངས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྒོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱང་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དེ་ནས་རྒྱད་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ངེ་  
 བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་  
 གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་  
 ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅིད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་  
 བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་པ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྦྱོར་  
 དང་། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་

དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ།

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤམ་སྒྲིམ་མདོར་བསྟུས་བྲ།

དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་  
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་  
མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་བ། །  
སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་**  
**ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐད།** ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །  
འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་ཆེན་  
ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་  
དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། །སྦྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་  
བྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་  
གར་བརྒྱའི་སྙིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་  
སྟེ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །**ལན་གསུམ།**

**དེ་ནས།** ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་  
ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་བརྗོད།** དགའ་ལྷན་  
**ལྷ་བརྒྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན།** དེ་ལྷར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་

བའི་གནས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་  
 ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །  
 རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་། །ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་  
 བམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུང་ཅིང་། །ཆེ་  
 འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་  
 སྒྲིན་དཀར་ཡུག །བརྒྱུད་བའི་སྒྲེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྐྱུན་བྱངས་  
 ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་  
 སྒྲིན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་བཙེ་བུས་པ་རྣམས། །བྱུང་  
 འཇུག་སྐྱུལ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛེན་གང་། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་ཐག་  
 བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱུར་ཐོབ་  
 ཤོག །བྱུང་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཁྱེ་ཆུས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་  
 ཤེས་ཀུན་འཁྱུང་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་བྱ་ལ། །  
 སྒྲོ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག །བྱུང་ཤར་ངོ་མཆར་  
 མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རྣམ་འཛེན་སེང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །  
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྤགས་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་ཏྲག་  
 ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་

དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ།

ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུང་ལེན་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་  
ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འདོན་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་  
བསྟུས་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་དཔལ་དབེན་  
ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟུས་པའི་འདོན་ཕྱགས་ཀྱན་གཟེགས་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་  
དང་། ཕྱག་ལེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲིགས་པའོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་བདག་པོ་ཉིད་གང་རྒྱལ་སྐས་ཚུལ། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུ་  
ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཟོལ་། །བསྟན་ཀྱང་མཐེན་དང་གསུང་བ་སྒྲ་མེད་པས། །  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བར་འདུད། །ཁྲག་ཁྲིག་མཁས་གྲུབ་  
སྟོ་ཡིས་མ་སྦྱེགས་པའི། །ཟབ་མོ་ཉིད་དང་དགའ་བའི་གནད་ཉིད་དང་། །  
གསང་བའི་གནད་ཉིད་རི་བཞིན་རྗེས་པ་རུ། །སྟོན་འདིས་མཐེན་གཏེར་  
གཞོན་ནུ་ཉིད་ལས་ཅི། །མཆན་སྟན་འོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་  
ཀྱི། །འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཆོ་ག་འདིར་བཙོན་དང་། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་  
རྒྱས་པའི་གཞི་བྱིན་བྱིས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གལ་རིང་ལྷུང་སྦྱེག་  
འགྱུར། །སྟོ་གོས་དེ་རྒྱའི་ཀྱན་མཐོང་བའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་  
གཟུགས་རིས་ཀྱན་བསྟོ་བས། །སྟོ་བའི་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་

ལ། །ཕྱར་དུ་འཛེགས་པའི་ཆོ་ག་འདིར་བཙོན་བྱ། །གནས་སྐབས་གཟུང་སྐྱ་  
རྒྱལ་པོའི་གཞོན་བ་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཉིད་འཆེ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱང་  
ཞིང་། །གསང་སྒྲགས་ཟབ་དགུ་ལས་སྒྲག་རབ་འབྱམས་ལས། །འབྱུང་ལ་  
ཕྱར་བའི་དབྱངས་འདིར་ཕྱར་བཙོན་རིགས། །དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་  
མཐའ་དག་ལ། །འབྲེར་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲད། །སྒྲག་  
བསམ་ཡངས་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་  
དཀར་འདི་ཡི་མཐུས། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་གསེར་སྐྱངས་བཙོམ་  
ཡིས། །ས་གསུམ་གྱར་ཀྱམ་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱ་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱང་  
ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་པ་ཐོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་བས་སྐྱར་བའོ། །

དགོ་ལེགས་འཕེལ།