

ལམ་ཤིམ་བཤམ་དོན་གྱི་མིག་འགྲེལ་
ལྷོང་པོ་མདོར་བཤམ།



མཛད་པ་ལོ། ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་རྒྱུར།

དང་པོ་(སྔན་འགོ་མཚན་བརྗོད་སྟེན་མཁུ་ལ་གཉིས། 2	2
དང་པོ་(མཚན་པར་བརྗོད་པ་)ལ་འང་གཉིས་ཏེ། 2	2
དང་པོ་(མཚན་པར་བརྗོད་པ་)ནི། 2	2
གཉིས་པ་(བཤད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་)ལ་ལྷ་ལས། 2	2
གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། 6	6
དང་པོ་(བརྗོད་པའི་བྱ་པར་)ནི། 7	7
གཉིས་པ་(བྱ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། 7	7
དང་པོ་(དཔེ་དོན་གྱི་བྱ་པར་)ནི། 7	7
གཉིས་པ་(བྱ་ཚུལ་དངོས་)ནི། 8	8
གསུམ་པ་(དགོས་པ་)ལ་གཉིས། 10	10
དང་པོ་(ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་རིགས་པ་)ནི། 10	10
གཉིས་པ་(ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་པན་ཡོན་)ནི། 11	11
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། 11	11
དང་པོ་(སྔན་མོང་བ་)ལ་གཉིས། 12	12

དང་པོ་(ཚོན་ལོ་)ནི།	12
གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ལ་གཉིས།	13
དང་པོ་(དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ་)ནི།	14
གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	14
དང་པོ་(ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་འདྲ་ཚུལ་)ནི།	15
གཉིས་པ་(ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་)ལ་གསུམ།	16
དང་པོ་(སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་)ལ་གཉིས།	16
དང་པོ་(བྱི་མ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས།	16
དང་པོ་(འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་)ནི།	16
གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི།	17
གཉིས་པ་བྱི་མའི་བདེ་ཐབས་ལ་གསུམ།	18
དང་པོ་(སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་)ནི།	18
གཉིས་པ་(དེ་ལ་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་)ནི།	19
གསུམ་པ་(རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཞད་པ་)ལ་གཉིས།	20

དང་པོ་(དངོས་)ནི།	20
གཉིས་པ་(སྟབས་བཞི་བསྟན་ཚུལ་)ནི།	21
གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་བུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ ལེན་ཚུལ་གཉིས།	22
དང་པོ་(སྟག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་པ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།	22
གཉིས་པ་(བསམ་ཚུལ་དངོས་)ལ་གཉིས།	23
དང་པོ་(སྟག་བསྐལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།	23
གཉིས་པ་(ཀུན་འབྱུང་གི་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་)ནི།	23
གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།	25
དང་པོ་(སྟོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་)ལ་གཉིས་ལས།	25
གཉིས་པ་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བྱག།	27
དང་པོ་(སྦྱིན་པ་)ལ་གཉིས་ལས།	27
གཉིས་པ་ལ་(ཚུལ་ཁྲིམས་)་སྒྲར་སྒྲར་གཉིས་ལས།	28
གསུམ་པ་(བཅོད་པ་)ལ་གཉིས་ལས།	29

བཞི་བ་(བཙོན་འགྲུས་)ལ་གཉིས་ལས།	30
ལྔ་བ་(བསམ་གཏན་)ལ་གཉིས་ལས།	32
དྲུག་བ་(ཞེས་རབ་)ལ་གསུམ།	33
དང་པོ་(ཞེས་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ་)ལ།	33
གཉིས་བ་(ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་)ལ་གཉིས་ལས།	35
དང་པོ་(ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་)ནི།	35
གཉིས་བ་(བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་)ནི།	36
གསུམ་བ་(མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་)ནི།	37
གཉིས་བ་ཐུན་ཐོར་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།	39
གསུམ་བ་མཐུག་ནི།	40

༡༡། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆིག་འགྲེལ་སྟོང་པོ་
མདོར་བསྐྱུས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཡེ། ཐུགས་བསྐྱེད་མགྲོགས་འགྲོའི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། །གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་
ཤར། །སྐལ་ལྷན་བརྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །ཐུབ་དབང་སྤྲུ་བའི་ཉི་མ་
དེ་ལ་འདུད། །སློ་ཆེན་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བའི། །ཟབ་དོན་
ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་མཛད་མཆོག་གྲགས་
པའི་སྤང་བ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཆའ། །གང་དེའི་
ལེགས་པར་བཤམ་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བཞེས་
གྲགས་པ། །དེ་ཡི་གནད་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱེལ་པ། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་
པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྤྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོས་མཛད་པའི་ཉམས་མགུར་རམ། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གང་
བཤམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་མཆོད་བརྗོད་སོགས་དང་། དངོས་གཞི་
གཞུང་དོན་དང་། མཐུག་གི་བཤམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །

དང་པོ་(སྤྱོད་འགྲོ་མཆོད་བརྗོད་སོགས་)ལ་གཉིས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་བའོ། །
དང་པོ་(མཆོད་པར་བརྗོད་པ་)ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
དང་པོ་(མཆོད་པར་བརྗོད་པ་)ནི།
ལ་ལར་ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཕྱ་ཡ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད། །
གཉིས་པ་(བཤད་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་བ་)ལ་ལྷ་ལས།
དང་པོ་བྱབ་དབང་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི།
ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །
མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱགས། །
འབྲུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། །

ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་མཁ།
སྤངས་ཏོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཁུད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི།
རྒྱ་གང་ལས་འབྱུངས་པ་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དག་ལེགས་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པ་
སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་བྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། མང་ཆོག་ཡིན་གྱི། བྱངས་གྱི་བྱེ་བ་ཅམ་ལ་མི་

བཟུང་དོ། །མཚན་དཔེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་རི་ཅམ་དགོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
ལས་གསལ་ལ། རྒྱ་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དུམ་གྱི་མདོ་
སོགས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནའང་ཡོད་དོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་
བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་རུང་ལ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། གངས་མཐའ་ཡས་
པའི་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དོ། །རེ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་བསྟན་ནས་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེ་
ཆོམ་གཙོད་པ་ལ་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ངོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ལུས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་
མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ། འཁྲུའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁྲུ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐུག་
འཆལ་བ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེ་འདུད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །

གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་པས་རྣམ་རོལ་བ། །

མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་
ན། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་བ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་
ཁུར་བསྐྱམས་པ་སྟེ་བཞེས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མ་བཟང་གྲངས་
མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱལ་བ་དུ་མའི་གར་
གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཅན་མི་པམ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་
ལའོ། །མཛད་པའི་ཁུར་བཞེས་ཚུལ་ནི། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་གྱིས་
ཐུབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་བཟ་མའི་ལྷ་
བའི་བརྒྱད་རིམ་བཟུང་སྟེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་འདིའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །

ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་སྤིང་རྒྱ། །

སྐུ་སྐྱབ་ཐོར་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་སོགས་བཞི་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་
ལ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་ཉེ་ཉོགས་
པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་མཛད་པའི་སློན་ས་འཇམ་སྤྱིང་གི་རྒྱན་དུ་
གྱུར་པ་མཆོན་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་
འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱི་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལའོ། །གང་
གིས་ན། དེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །

ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ། །

མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི། །

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་སོགས་བཞི་སྟེ། འདུད་དོ། །གང་ལ་ན།
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ནམ་པ་གཉིས་ལས་ལེགས་བར་
བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི་གདམས་པའི་མཛོད་
འཛིན་པ་དབལ་མར་མེ་མཛད་ལའོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་གསེར་
སྤྱིང་པ་བསྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་
གསན་ལ། རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་བསྟེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་ལྷ་སྐྱབ་ནས་
བརྒྱད་པའི་གང་ས་དུད་མ་ལུས་པ་གསན་ནས་གདམས་པའི་རྩ་བོ་གཉིས་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། །

སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག། །

བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །

གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་སོགས་བཞི་སྟེ། ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །

གང་ལ་ན། ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་
བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་ཐར་པར་
བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཏེ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད། བཙེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་བྲངས་པའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ལ་ལོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་གྲུས་པའི་
སྒོ་ནས་སོ། འདིར་ལྷ་བའི་མིག་ཅེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱོར་
བར་སྒྲུང་ཡང་། ལམ་རིམ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་རྩེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ།

བརྒྱད་པའི་བྱད་པར། བྱད་ཆོས། དགོས་པའོ། །

དང་པོ་(བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་)ནི།

འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །

སྙན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་སྒྲུང་རེ་བ། །

སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །

ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །

འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སོགས་བཞི་སྟེ། འཛམ་གླིང་འདིར་
བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཁས་པའི་སྙན་
པ་ཐོགས་ཀྱི་དུ་གྲགས་པའི་བ་དན་འགྲོ་བའི་གནས་འདི་ན་ཉི་མ་སྒྲུང་སྒྲུང་
རེར་གསལ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་ཉིད་འཆད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་རྩམ་པ་དམ་བཅའ་དོན་གྱིས་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་(བྱད་ཆོས་)ལ་གཉིས།

དཔེ་དོན་གྱི་བྱད་པར་དང་། བྱད་ཆོས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(དཔེ་དོན་གྱི་བྱད་པར་)ནི།

སྐྱེ་དགའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །

གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །

གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །

དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །

སྐྱེ་སྐྱེའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །སོགས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་
བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། དཔེ་དོན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་
བས་ན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལུགས་
བཟང་པོ་སྟོང་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆུ་བོ་མ་ལུས་པ་འདྲ་བའི་བྱིར་ན། དཔལ་
ལྡན་ཏེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའང་ཡིན་
ནོ། །

འདོད་པའི་དོན་སྐྱང་ཚུལ་ནི། འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྟོང་སྟེ་མང་ཆོག་
སྟོས་པ་ཡིན་པས་གངས་སྟོང་ཁོ་ནར་མི་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཉམས་འདྲ་ཚུལ་
ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་དོན་མིན་གྱི་བརྫོང་བྱེད་དོན་
མཐའ་དག་འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་(བྱང་ཆོས་དངོས་)ནི།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་པ་དང་། །

ཉིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་སོགས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་
འདི་ནི། བྱད་ཆོས་སམ་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྔ་ཉེ། གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཁ་ཅིག་
ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ། ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཡན་ལག་སྟོན་བྱེད་དུ་ཤེས་ནས་དངོས་
དང་བརྒྱད་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆར་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གོ་བར་འགྱུར་
བས་ན། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་བཤད་ཆོས་ཙམ་དུ་བསྐྱུང་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་རྒྱ་དེ་དག་གི་དོན་
ལས་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་སྟོག་སྟེ། གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་གྱི་
གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་
བསྐྱུས་ནས་དབྱེད་སྟོམ་དང་འཛིན་སྟོམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཉམས་སྤྲུལ་
ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་
བའི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་གི་མཆོག་ཡིན་
ཀྱང་སྟོམ་སྐྱུངས་པའི་ལས་དང་པོ་བས་གཞུང་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་མི་ཤེས་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་
དོན་རྣམས་འདུས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་

པར་འབྱུང་བས་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེ་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ཉོད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་
བརྒྱད་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་ནས་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཐབས་མི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། གསུང་
རབ་དེ་དག་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་ཅུང་ཟད་རེ་མི་མ་ཐུན་པ་དང་
མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་
བྱད་པར་མེད་པར་ངེས་ནས་ཆོས་སྦྱང་བའི་ལས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོད་
ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང་བའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(དགོས་པ་)ལ་གཉིས།

ཆེ་བ་དེ་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་རིགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་(ཆེ་བ་དེ་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་རིགས་པ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྦྱེ་བོ་ནི། །

སྐལ་ལྡན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག། །

སྦྱེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །

ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སོགས་བཞི་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་ཆེ་བ་དེ་
ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་སྦྱེ་བོ་

ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དུ་མས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་བ་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས་ནི་ཡིད་
རབ་ཏུ་མི་འཕྲོག་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་(ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་པན་ཡོན་)ནི།

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །

ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །

དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོགས། །

རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངས་པས་དེ་དོན་བསམ། །

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སོགས་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བའི་གཞུང་གི་ཚུལ་འདི་ནི། ལན་མང་དུ་སྟ་ཅི་
ཐུན་རེ་སྟོན་པ་དང་ལན་རེ་ཉན་པས་ཀྱང་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་དམ་ཆོས་འཆད་
པ་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་
རྣམས་སྤྱད་པར་ངས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ངས་ན། དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་ས་གདམས་པའོ། །བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་ནི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་དང་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟེན་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།

མཆོད་བརྗོད་སོགས་ནི། གཞུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།

འདིར་གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཐུན་མོང་བ་)ལ་གཉིས།
སྒྲིན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་(སྒྲིན་འགོ་)ནི།
དེ་ནས་འདི་ཕྱི་འཁྱེད་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །
ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །
ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དེ་པ་འབད་པ་ཡིས། །
བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། །
མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །
ནལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བབྲིས། །
ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་འདི་ཕྱི་འཁྱེད་ལེགས་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་དེ། ལམ་རིམ་ཡོངས་
རྫོགས་དང་དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་
ཡོད་ཚུལ་བསམ་པ་སོགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆམས་སྒྱུར་རོ། །པན་ཡོན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེས། འདི་
དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་

འགྲིག་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་ནི། རང་ལ་ལམ་སྟོན་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འབད་བ་དྲག་པོ་ཡིས། སླ་མ་ལ་སྟོན་ཏོག་
གི་སྒོ་བཀག་ནས་དད་པ་སྦྱེ་ཅི་བྱུང་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་བསམ་པས་བསྟེན་པ་
དང་། སླ་མ་མཉེས་པ་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་མ་མཉེས་པ་ནམ་ཡང་
མི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་དག་གིས་བསྟོད་པ་སོགས་དང་།
ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་སྟོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
པ་རུ་སྟེ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ཡས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་མཇུག་དུ། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་ལས།
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། རྗེའི་གསུང་དངོས་ཡིན་ལ།
ཆོས་སྟོད་ལས། རྗེ་བཙུན་སླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་
བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ཕྱིས་གཞན་གྱིས་
བསྐྱར་བ་སྟེ། དོན་གོ་སླ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཞན་ལའང་སྟོར། སླ་མའི་མཆོན་ཉིད།
བསྟེན་ཚུལ་སོགས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་(དངོས་གཞི)ལ་གཉེས།

དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱེལ་བ་)ནི།

དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །

འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །

དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་སོགས་ཏེ། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་
ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོས་པས་ན་དལ་བའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་
འདི་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་
སྒར་ཡང་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་དུས་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
དེས་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད། རྟེན་པར་དཀའ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་ཚུལ་ནི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཡང་ཆེ་འདིའི་
གནས་སྐབས་གྱི་འདོད་དོན་ཡིན་ལ། རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་མཐོ་ཅམ་
དུ་མ་ཟད། དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབས་ནའང་ཐོབ་
རུས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་ལྷག་གོ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་
ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་འདི་ལ་རང་གིས་
ཅི་རུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་པོ་རྩེ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་འདུ་ཚུལ་དང་། ཉམས་
སྤུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་འདུ་ཚུལ་)ནི།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོན་མཐོངས་
ལེགས་གཉིས་ལས། མདོན་མཐོངས་བརྩམས་ཏེ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་
རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུ་
ཞིང་། དེས་ལེགས་ལ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་གཙོ་བོར་གསུངས་
པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུ་
ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེར་འབྲིང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་ཚུང་
འབྲིང་དངོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་མཐོངས་ཞིག་དོན་
གཉེར་གྱི་སློང་དེ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་ལམ་དངོས་དང་། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅམ་
ཞིག་དོན་གཉེར་གྱི་སློང་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ཡིན་པས། དེར་
འབྲིང་ན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གོ་སར་འབྲིང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་
དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་མདོན་མཐོངས་དོན་གཉེར་གྱི་སློང་དེ། སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐར་པ་

དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀའང་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་གཉིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་གོལ་ས་ཡིན་ན། དེའི་གོགས་སམ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལམ་དེ་གཉིས་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་པས་དེ་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་རང་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཏེ་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་(ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་)ལ་གསུམ།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ། ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་)ལ་གཉིས།

སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་མའི་བདེ་ཐབས་བསྐྱེན་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་(འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་)ནི།

རྟོན་དཀའ་འཇིག་སྤྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །

སྐྱུན་པ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །

ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །

རྟོན་དཀར་འཛིག་སྒྲ་སོགས་བཞི་སྟེ། རྒྱ། རོ་བོ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོན་
པར་དཀར་ཞིང་། འཆི་རྟེན་མང་བས་འཛིག་པར་སྒྲ་བ་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་
མཁའི་སྒྲོག་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པ་དང་འབྲ་བའི་ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་དབྱ་
འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་དཔེར་ན། སྟོང་པོ་མེད་
པའི་ཤུན་པའི་སྐྱུན་པ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་
ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་རྟོན་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི།

ཞི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེའི་གདང་མེད་ཅིང་། །

ཞི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་མ་
ཟད། ཞི་ནས་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་
ལེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱོང་ལ།
མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་དོ། །བདག་གིས་
ནི་བདེ་སྐྱོ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆེར་མ་བསྐྱབས་ལ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ནི་མང་

དུ་བསགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་མར་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་འགྱོར་མི་
སྐྱེ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་བདག་ལ་མེད་ཅིང་། མེད་པར་མ་བཟད། དེར་སྐྱེ་
བ་ཤུགས་ཆེའོ་སྙམ་ནས་ངན་འགྱོའི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་དེ་
ལས་ཐར་འདོད་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་བདེ་ཐབས་ལ་གསུམ།

སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
དོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་ཏེན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་)ནི།

དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །

དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །

དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྱོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ངན་འགྱོའི་དེ་ཡི་འཇིགས་
པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་རི་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་དང་
ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་སོ། །འགོ་ཚུལ་ཡང་སྟོང་
ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་

ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རེ་སྟོས་འཆར་བའི་
སྒོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱོབ་
པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་
པ་དང་སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བུན་མོང་བ་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་
རིམ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་)ནི།

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །

སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པ་ལ་སྤྱིར་
དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོབ་པ་
དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུང་བས།
དཀར་པོ་དགེ་བ་དང་ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དགེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་
བྱ་དང་། མི་དགེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ལ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་

སོགས་སོགས་ལས་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་
ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མ་ཇི་བཅུན་སྒྲུབ་སོགས་
སྒྲུབ། །

གསུམ་པ་(རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། སྟོབས་བཞི་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །
མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཕྱོད་མི་འོང་བས། །
དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། །

ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་ལམ་མཆོག་རྣམ་མཁྱེན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་རིང་བ་ཁ་དོག་བཟང་བ་སོགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་སོགས་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན་ཅི་རིགས་པ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱང་ས་
ཆོད་མི་འོང་བས། དེ་འོང་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དེ་ཡི་མ་ཆང་
མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟོབ་པ། རྟེན་
ལ་མར་མེ་འབྲུལ་བ་སོགས་མང་དོ། །དེའི་ཆེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་ཅི་
ཐུབ་བྱས་ཀྱང་། བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་
འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྟོབས་བཞི་བསྟན་ཚུལ་)ནི།

སྟོ་གསུམ་སྟོག་ལྷུང་དེ་མས་སྟགས་སྟགས་པ་འདི། །

ལྷག་པར་ལས་སྟོབ་སྟོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །

རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟན་པ་གཅེས། །

ནལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

སྟོ་གསུམ་སྟོག་ལྷུང་སྟགས་ཏེ། རང་ཅག་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོ་
གསུམ་ལས་ཉོན་སྟོ་དང་བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟོག་པ་
དང་། བཅས་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བའི་དེ་མས་སྟགས་པ་འདི་ནི། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་བའི་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ལས་གྱི་སྟོབ་པ་སྟོང་བ་
གནད་ཆེ་བས་ན། དུས་རྒྱན་དུ་ཉོན་གྱི་སྟོབས་དང་། སུན་འབྱེན་བའི་སྟོབས།
སྟོབ་སྟོག་བའི་སྟོབས། གཉིན་པོ་ཀྱན་དུ་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞིའི་
བཤའགས་སྟོམ་ཆང་བར་བསྟན་པར་གཅེས་སོ། །དེ་མས་སྟགས་པ་འདི་ཞེས་
གཞུང་མང་པོར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཆོས་སྟོང་དུ་ནི་འདིས་ཞེས་འབྱུང་
ངོ། །སྟོབས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་བཤའགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་མས་སྟགས་སྟོར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས།
སྒྲུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་པ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། བསམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(སྒྲུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་པ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

སྒྲུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །

ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེ་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །

ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །

འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །

སྒྲུག་བདེན་གཉིས་དམིགས་སོགས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་
འདོད་པས་ཐོག་མར་སྒྲུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དགོས་ཏེ།
རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་
སྐྱེ་གན་འཆི་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་པ་ལ་འབད་ན་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་མེད་པར་
ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སློ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་སྐྱེ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་སློ་ནས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པ་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་མ་བསམས་ན། འབེན་མ་མཐོང་བར་
མདའ་འཕན་པ་བཞིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(བསམ་ཚུལ་དངོས་)ལ་གཉིས།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་འཁོར་
བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་(སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིུ་ཤས་བརྟན་པ་དང་། །

འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སོགས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ་གན་འཆི་
བཞི་དང་སྐྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྐྱགས་འདོན་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཆ་གང་འཐབ་
ཚོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིུ་ཤས་དྲག་པོ་བསྟེན་པ་དང་། འཆད་འབྱུར་ལྟར་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཀྱན་འབྱུང་གི་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་)ནི།

འཁོར་བར་གང་གིས་སོགས་ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བ་བྱེད་གང་གིས་
བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས་པ་སྟེ་གལ་ཆེའོ། །འཆིང་བྱེད་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་
ཏེ་བྱད་པར་བྱེན་མང་ཡང་། དོན་བསྐྱེལ་ན་སོ་སྒྲིུ་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱག་དོག་སོགས་ཉོན་

མོངས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་
 མོངས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དག་མི་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙུག་པོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་
 བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། མདོར་ན་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་པའོ། །
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙུག་ཚུལ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་
 རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལེགས་པར་སྲུན་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་
 པའི་མཐར་མ་རིག་པ་སྐྱངས་པ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞོར་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཀུན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲུན་འབྱུང་སྐྱངས་ན་ཤིང་རྩ་བ་བཅད་ན་བསྐྱམས་འགྲོ་བ་
 རྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཡང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་མོད། དེང་སང་གི་ལས་དང་པོ་བས་ནི། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྦྱོང་
 མི་རྒྱས་པས། སྦྱོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་ནང་
 ཆོན་སྒྲིག་སྦྱང་རྣམས་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེའོ། །འབྲུང་པར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་
 གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དག་གི་བཅུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་སེམས་ཡིན་ལ།

ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་མོད། དེར་མ་ངེས་ཏེ་
དགོ་བའམ་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཡང་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གནས་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་སོ།
།ཞེས་རབ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཀྱང་། དེར་མ་ངེས་ཏེ་
བདག་མེད་སྤྱི་རགས་ཅི་རིགས་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དོན་མཐུན་རྣམས་
དང་། ཚོས་གྱི་ཚིག་དོན་གཞན་ལའང་ལེགས་པར་དཔྱོད་པའི་ཞེས་རབ་
རྣམས་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་བསྐྱུས་པར་འདུས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།
སྦྱོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྦྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྦྱོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྦྱེད་)ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བྱུང་ཚོས་སམ་པན་ཡོན་ནི།

སེམས་བསྦྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །

རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟོན། །

ཚོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྲུར་ཅི་ལྟ་བུ། །

རབ་འབྲུམས་དགོ་ཚོགས་སྦྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །

སེམས་བསྦྱེད་ཐེག་མཆོག་སོགས་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྦྱེད་
ནི། ཐེག་མཆོག་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱིན་བྱ་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་
སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་གཞི་དང་རྟོན་ཡིན་ལ།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་བྱང་དུ་སྦྱར་བར་
བྱེད་པ་ལ། ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་
ལྟ་བུ་དང་། རབ་འབྱམས་དགེ་ཚོགས་མང་པོ་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
གཏེར་ཆེན་པོ་ལོ། །གཞུང་འདིས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་བསྟན་ལ། གཞི་དང་རྟེན་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་རྣམས། །

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ཡོན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
ཚོས་སམ་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རིན་ཅན་སེམས་
མཆོག་དེ་ཉམས་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོའམ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་འཛིན་པར་
མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྩེ་བཅུན་སོགས་སྤྲར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་བྱག།
སྟོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་
རབ་པོ། །

དང་པོ་(སྟོན་པ་)ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བྱང་ཆོས་སམ་པན་ཡོན་ནི།

སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག། །

མ་ཁུམ་སྟོང་སྟོབས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་། །

སྟོན་པའི་གཤམ་པ་སྟོབས་བཅུར་སྟོག་པའི་གཞི། །

སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་སོགས་བཞི་སྟེ། ལུས་ཡོངས་སྟོང་སོགས་གཞན་ལ་
གཏོང་བའི་སྟོན་པ་ནི། སྐྱོང་བ་པོའི་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་གཙོད་པའི་བྱིར་ན་
སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
མ་ཁུམ་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། གཏོང་བ་པོའི་
སྟོན་པའི་གཤམ་པ་སྟོབས་བཅུར་སྟོགས་པའི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དགོ། །

ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལུས་དང་
བས་ནོར་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཡོངས་
སྤྱ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་པོ་མཁས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་
ཞེས་པས་བཟང་བེད་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འང་
བསྐྱུས་ཤིང་། མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་ནི་ཤྲགས་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ(ཚུལ་ཁྲིམས་)་སྒྲར་ལྟར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་ཅི་མ་འབྱུང་བའི་ཚུ། །

ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ལྷ་བའི་འོད། །

སྐྱེ་དགུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཟིང། །

སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱད་སོགས་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་སྤྱོད་
སྟོམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་ཉེས་
སྤྱོད་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི། སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་
ཀྱི་ཅི་མ་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལྷ་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་ལྷ་བའི་འོད་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱང་བ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེ་ཀྱའི་དབུས་

ན་བི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དག་
གིས་རང་ལ་འཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀྱན་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་བྲིམས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྤང་བར་མཛད། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྤང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་དུ་སྤང་
བར་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(བཅོད་པ་)ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བཅོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་། །

ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །

ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དབྱེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །

ཆོག་རྩུབ་མཆོན་ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །

བཅོད་པ་སྟོབས་ལྡན་སོགས་བཞི་སྟེ། བཅོད་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང་
ཡིན། གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པ། ཆོས་ལ་ངེས་ཐོབ་གྱི་བཅོད་པ་གསུམ་ལས།

འདིར་དངོས་བསྟན་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་དཔེ་ལ་བཟོད་པའི་
བཟོད་པ་ནི། གཞི་དཔེ་ཁུར་སྒྱུར་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་
ལ་མཛེས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་མེས་
གཏུང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་
ཏེ་མཆོག་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྒྲུལ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུའི་དབྱ་
ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་ཕྱིར་སྟེ་ཁུང་བཞིན་དང་། ས་རོལ་གྱིས་
ཆོག་རྒྱབ་གྱི་མཆོན་འཕེན་པ་ལ་དེས་མི་མིག་པའི་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །

རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་མཛད། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་པའི་
མཆོག་སྟོན་གྱི་དམ་པས་རང་གི་གོ་ཆ་ལ་ཐབས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་
གྱིས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་(བཙུན་འགྲུས་)ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

མི་སྒྲོག་བརྟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན།

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་དོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ།

སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྱུར།

མི་བསྒྲོག་བརྟན་པའི་སོགས་བཞི་སྟེ། གཙུག་པོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་མི་བསྒྲོག་ཅིང་བརྟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་
བགོས་ན། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་ལྷ་བ་བཞིན་
གོང་དུ་འཕེལ་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། རང་གིས་བྱ་བ་གང་བརྩམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་ལ་
བསམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི།

རྒྱབས་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས།

རྣམས་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བབྱིས།

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བྱི་
བཞོལ་གྱི་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སྤྱོད་

ཀྱུལ་སྐུས་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་བྱས་པ་ལྟར་འཇུག་གོ།

ལྷ་པ་(བསམ་གཏན་)ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱུལ་པོ་སྟེ།

བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན།

བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག།

ལུས་སེམས་ལས་སྐྱ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན།

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་སོགས་བཞི་སྟེ། དམིགས་པ་རྩ་གཅིག་པའི་
བསམ་གཏན་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཀྱུལ་པོ་ལྟ་སྟ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ན་ནི། བྱིང་གོད་ཀྱིས་
གཡོ་བ་མེད་པར་དེ་ཡི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་གནས་ལ། བཞག་པ་དེ་བཏང་ན་
ཡང་དགེ་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་ལུས་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་ལུས་སེམས་
དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་བགོལ་ཅུ་རུང་བའི་ལས་སྐྱ་རུང་བའི་ཤེན་སྐྱངས་ཀྱི་
བདེ་ཆེན་འདྲེན་ནོ། །དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།
ལུས་སེམས་ཤེན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་འདྲེན་ཚུལ་ནི་རྩེ་འཕམ་
རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས།

རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྟོན་བྱོན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་གི་དག་འཛོམས་ཤིང་།
དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར་
བསྐྱབ་པོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཞིག་གནས་བསྐྱོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྩེ་
བཙུན་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ།།

དུག་པ་(ཤེས་རབ་)ལ་གསུམ།

ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ། མཉམ་རྗེས་
གཉིས་ཀ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་(ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་ཚུལ་)ལ།

བྱང་ཆོས་སམ་པན་ཡོན་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག། །

སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་ལམ། །

གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །

གཏེ་ཐུག་ཐུན་སེལ་སྟོན་མའི་མཆོག་དུ་གྲགས། །

ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་སོགས་བཞི་སྟེ། ཤེས་རབ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་
 མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 མ་རིག་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དུམ་གྱི་མདོ་སོགས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 དང་། ཆོངས་པའི་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡིས། །
 ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །
 རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
 ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སོགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་
 མཁས་པ་ཡིས་ལམ་དེ་ཉིད་འབད་པ་དུ་མས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།
 །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིན་དུག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་
 འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ལམ་རིམ་དམར་འབྲིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་(ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་)ལ་གཉིས་ལས།

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་སོ།།

དང་པོ་(ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་)ནི།

ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །

ཅ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

རི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྡོག་པས། །

ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །

གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏྲ་ལ་བསྒྱུན་ནས་ནི། །

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ལྗོན་གྱིས། །

མཐར་འཇིག་དམིགས་གཏོད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །

ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བློས་རྒྱས་པར་མཛད། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སོགས་བརྒྱད་དེ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་

པའི་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་

རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ནའང་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་

ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེན་
མེད་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་དོན་ལ་ཐེ་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅད་ནས་མི་
ལྷོག་པས་ན། ལྷོན་ཀྱི་དམ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོ་བའི་
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱིང་
གོད་ཀྱི་ནམ་ཉིག་གིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏྲ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི།
ཏྲ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཏྲ་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་
མཐར་འཇིག་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟར་བདེན་
འཇིག་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཉིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་(བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་)ནི།

ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཏིང་འཇིག་འགྲུབ་པ་ནི། །
སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡི། །
སོ་སོར་ཉིག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །
གཡོ་མེད་ཤེན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །
ཏིང་འཇིག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞེ་ལྷག་གཉིས། །
བྱང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ནམས་ཡ་མཆོན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་སོགས་དྲུག་སྟེ། རང་གི་དམིགས་པ་གང་རུང་
ཅིག་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གོམས་པས་ཉིང་
རེ་འཇིན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ནི་གཞིར་བཅས་ཤིང་སྒྲོས་པ་ཅི་འཆལ་ཏེ་
བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་ཡི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི་ཉིང་
འཇིན་སྐྱེད་པར་རུས་པ་སྒྲོས་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་སྤྱོད་པ་རེ་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་བྱང་འབྲེལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ་སྟེ་
ངོ་མཆར་ཆེའོ། །རང་གི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
གོམས་ཀྱང་ཞི་གནས་འབྲུབ་མོད་ལྷག་མཐོང་འབྲུབ་པ་ལ་ནི། དེ་ཅམ་གྱིས་
མཆོག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་པའི་དང་ནས་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་
ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྲེན་རུས་པ་དང་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་(མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་)ནི།

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །

རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས། །

བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་བསྒྲགས། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པ་རེའི་ལོ་གྱིས་ནི། །

ཆིམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་སོགས་དྲུག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཡངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་
པར་སྒྲུབ་། ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་བསྟོམས་
ནས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་བསྟོམས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དངོས་མིན་ནའང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཡིན་
པས་དེང་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཐབས་
ཤེས་སྤྱོད་པ་རེ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆིམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་ཐོར་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི།

ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་སྐྱུ་མོང་ལམ།

ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།

མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཕྱེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེད།

ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས།

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས།

ཐར་འདོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། སོགས་བྱུག་སྟེ། ལྟར་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དེ་ནི། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་
བུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་
སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་
སྐྱགས་ལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་མགོན་ཇོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱ་ཕྱེད་རྒྱ་སྟོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་བསྟེན་པའི་གང་ཟག་དེས། དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་ཉིན་འདི་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བཅུན་སོགས་
སྐྱར་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ནི།

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང། །

སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །

གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང། །

འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ན་སློན་ལམ་འདེབས། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །

ཐར་འདོད་བྲེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། །

རང་གི་ཡིད་ལ་སོགས་ཏུག་སྟེ། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་དང། རོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
དུ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། གོ་
སླའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས་ནི། རྫོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་
བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་འདི་དང། འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་ནི་སློན་ལམ་འདེབས་སོ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་སོགས་སམ། རྣལ་འབྱོར་
ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བྲེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་རོན་ནི་སླའོ། །

འདིའི་འབྱོར་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང། །ཞེས་སོགས་

ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དང་། ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། །ཞེས་སོགས་
ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དང་། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅ་ལ། །ཞེས་
སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་
གྱིས་འདོན་ཆ་ལ་ཁ་བཀང་བ་སྟེ། འདིའི་མཐུག་དངོས་མིན་པས་མ་བྲིས་སོ། །
ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་པ་སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དུ་
སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ཆང་
བས། འདོན་པའི་ཆེ་དཔལ་བྱས་དོན་ཡིད་ལ་བཤད་པར་བྱས་ན་ལམ་རིམ་གྱི་
དོན་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྦྱངས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཆོག་ཅམ་ཏོན་པས་ནི་
མིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པས་ནི། དབྱངས་གྱི་སྒྲ་སྟན་པ་ཅམ་ལ་
ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཉམས་སྦྱངས་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་དང་
སྦྱར་ནས་འཆད་རྒྱས་ནའང་མང་དུ་དོགས་ཤིང་། དམིགས་སྒྲོར་ཞིག་ལོགས་
སྦྱ་བྲིས་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ལ། ཆོག་དོན་རྫོགས་པར་སྦྱར་གཞན་
གྱིས་བཀལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་རང་སྒྲོས་ཅི་རྒྱས་གྱིས་བཀལ་བའོ། །

སྒྲས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོའི་དོན། །ཉམས་སྦྱངས་
ལེན་པའི་དོམ་པར་རབ་བསྐྱེལ་བ། །བྱང་ཆུབ་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

འདི། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ན་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་
 ཉམས་ལེན་སྟོགས་ཅམ་ཞིག །བགྱིས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྐལ་བར་ལྡན་འགྱུར་ན། །
 རི་སྐད་བཤད་བཞིན་རྩོགས་པར་ཉམས་ལེན་དུ། །བསྟར་གང་ཡིན་འོ་མཆར་
 ཅེས་མི་ཆེ། །གཞུང་དོན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱན་དེ་གཉིན། །ཐུབ་
 བསྟན་ལྟ་ལམ་མཛེས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་འདིའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐུན་
 བསལ་བའི་ཆེད། །ལྟག་བསམ་དག་པའི་མགྲོགས་འགྲོའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲངས། །
 འདིར་འབད་འོ་མཆོ་ལས་འབྱངས་རྣམ་དཀར་གྱི། །དགོ་ལེགས་བདུད་ཅིས་
 དོན་གཉིར་ལྡན་པ་ཡི། །འཆི་མེད་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ། །གཏན་
 བདེ་སྟོག་གི་ཉིར་འཆོར་འགྱུར་བར་ཤོག། །

ཅེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆིག་འབྲེལ་སྙིང་པོ་
 མདོར་བསྐྱུས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་དང་རྣམ་དཔྱེད་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་བྱའོ་ལྷང་དགའ་བཅུ་པ་སྟོ་བཟང་བསམ་འགྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་
 རོར། །ཤུགས་དགོ་སྟོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་མགྲོགས་ལས་
 སུ་བྱིས་པ་སྟེ། ཕྱིས་བར་དུ་བཞོ་བའི་ཆེ་ཡི་གོ་བའང་བསྐྱལ་བ་པོ་ཉིད་དོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ། དགོའོ། །