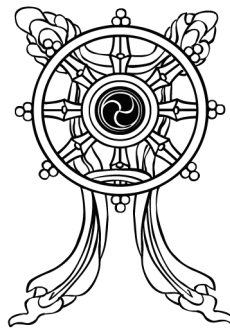


༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཅོམ་ཐུགས་སྒྲིག་།



༢༠༡༤

༦༦། །སྤགས་ཀྱི་དབུང་ཚུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག།



གསལ་བཤད།

སྐྱེ་གསུང་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པ་དེ་བའི་དགེ་ཆེ་
དབང་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལླུང་སྐྱེ་གསུང་གསར་
སྐྱེང་མཁན་རྣམས་ལ་པན་སྤྲིང་སྤྲིག་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་
མ་དཔེ་ནི་༢༠༡༢ལོའི་སེར་གྲེས་དགེ་བསྐྱོས་དགེ་ལ་མ་
བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་གོ་སྤྲིག་འོག་སེར་གྲེས་སྤྲད་
གཉིས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་
བཟོ་སྐྱེང་སྐབས་དབྱེད་ཅོམ་ཁག་མངོན་གསལ་དོད་
པའི་ཡིག་ཞོར་རེ་བྱང་བཅོས་པ་ལས་མ་དཔེ་སོ་གཞག་
བྱས་ཡོད། གན་ལགས་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་སྤྲོད་འབུལ་
སོགས་ཁུ་ལོངས་མ་བྱུང་བས་ཞོར་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་
བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། དགེ་བ་ཅི་མཆིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲུའོ། །

སྤྲིག་བཟོ་བ་སེར་ཉེ་བཟང་གིས་དོན་འབྱུང་ནས། །

དཀར་ཆག

རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དབྱད་པ། 	1
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས། 	15
རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དབྱད་པ། 	31
ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལྷ་ཡི་ནང་ཆན་གཉིས་མེད་བྱུང་ འདུག་གི་རིམ་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། 	49
སྒྲགས་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་བ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ། 	69
གསང་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་བ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ བཤད་པ། 	77
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཐུང་སྐྱེད་ཆལ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་བའི་ཟེར་སྤེང་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	87
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ། མིག་གི་ནམ་གངས། དེས་ཆོག་པར་སྤྱོད་	

དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱུང་བ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ སྤྱབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའོ། 	149
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་བར། སྤྲུགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བྱུང་བར་དང་ མ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ། 	175
གཞིའི་འོད་གསལ་དང་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ དོན་དང་བྱུང་བར། 	239
རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་ལྔ་པ་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་ ཀྱི་རིམ་བ། 	247
ཐབ་ལམ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་དབྱེད་བ། 	261
ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་སེམས་དབེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར། 	281
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྒྲོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ ཞེན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོར། 	331
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་གངས། དེ་དག་གི་ངེས་ཆེག་། ཤར་ ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱུང་བ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ སྤྱབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའོ། 	393

ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཞག།	417
དབང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	445
ལྷས་དཔེན་དང་ངག་དཔེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱད་པ།	489
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག།	515

རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཕྱག་ས་
ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དབྱུང་བ། །

སྐྱེ་ཉི་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་ས་འཆའ་ལོ། །
འབྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
པན་གྲུབ་བཙུ་བདུན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་དབང་དང་། །
གངས་ཅན་དགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་སོགས། །
དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་འདུས། །
ཞེས་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྐབས་སུ་འབབས་པ་
སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཆང་གི་གོ་སྤྱིལ་འོག་སྤྱགས་ཀྱི་འགྲོ་
སྟེང་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་གྲུས་པའི་བརྗོད་གཞི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་
གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཕྱག་ས་ཀྱི་ལམ་

བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དབྱད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་
མར་རྒྱད་ཕྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱད་ཕྱེ་གོང་ལོག་ངོས་བཟུང་
ནས་དེའི་བྱད་པར་བཤད་པ། རྒྱད་ཕྱེ་ལོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
བཟོད་ཚུལ་མདོར་ཅིམ་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་
དང་ཕྱེ་ནི་ཆོགས་སམ་རིས་སོ། རྒྱད་དེ་ལ་ཕྱེ་ན་བཟོད་བྱ་དོན་
ཀྱི་རྒྱད་དང་། བཟོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་གཉིས། བཟོད་བྱ་དོན་
ཀྱི་རྒྱད་དེ་ལ་ཡང་། ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་གཞིའི་རྒྱད་དང་།
དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རྒྱད། སྤངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རྒྱད་དང་
གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་
གསུང་རབ་ནི་བཟོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་དོ། །རྒྱད་ཕྱེ་དེ་ལ་
ཡང་། རྩོམ་ཐོག་པའི་འདུལ་བྱ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་། མཆོག་
ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞི་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་གསུངས་པས་
རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བཞི་
ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འོང་
བ་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐོག་པ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བ་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་
 པས་འབྲུག་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་བུ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་འདོད་ཡོན་ཆགས་
 བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ལྟོང་བ་དང་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པའི་བྱས་པ་དམན་
 མཆོག་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གི་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་མིང་
 འདོགས་ཚུལ་ལ།

ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟགས་པ་བྲུག་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་
 བ་ལས། རྒྱུད་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་
 འབྱུང་དང་ནལ་བ་བཞི། སྤོང་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱད་བཞིར་གནས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་པའི་རྒྱད། ལྟ་བའི་རྒྱད། ལག་
 བཅངས་ཀྱི་རྒྱད། གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་དམ། ཡང་ཐ་སྙད་
 འདོགས་ཚུལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་འབྲུག་
 པའི་འདུལ་བུ་དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། འབྲིང་ལ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱད། མཆོག་ལ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ནམས་ལ་ནལ་འཕྱོར་ལྷ་མེད་རྒྱད་ཅེས་ཐ་སྙད་འདོགས་

སོ། །རྒྱུད་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ལས་
གསུངས་པའི་འདུལ་བྱ་དང་མཆན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་
ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་
བལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྷ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུག་
པའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་འདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
བོར་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་མོད་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་
བཅས་ལག་པ་སྟེལ་བའི་ཆགས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་
འདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་
དེ་ལག་བཅངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་དང་བསྐྱེམས་
པའི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཁམས་ཁྱེ་བའི་ཆགས་
པ་ལམ་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་འདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་སྦྱར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་
 བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་སྟོང་པ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཟད་
 བར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིན་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་བཞིར་གནས་ཞེས་
 བའི་དོན་དང་། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་
 བོ། ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་འདུལ་
 བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་བྱ་རྒྱུད་
 གྱི་མཆན་ཉིད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་
 མཉམ་པ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཕྱིའི་
 བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབང་
 པོ་གཉིས་སྟོང་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་
 པའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་

དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་བྱུང་
བར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་དང་སྦྱོང་རྒྱུད་
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ཞེས་བརྗོད་
ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་དབང་གི་རྒྱུད་སྒྲིབ་
བར་བྱས་ནས་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབང་ལ་ཡང་གངས་མང་ཉུང་གི་
བྱུང་བར་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་ཞེས་པའི་
བྱུང་བར་ནི། བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་
ཆེག་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་འགོག་པས་སྡོམ་པ་ཞེས་བཞག་པ་
ཡིན་པས་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་སྡོམ་
པ་ཐ་དད་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་ལ་རྒྱུད་སྡེ་
འོག་མ་གསུམ་དུ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོད་མཆོན་བཅས་དང་
མཆོན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་མེད་
དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་
ནམ་པ་མཐུན་པ་ལམ་དུས་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྐྱེ་

འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པར་མཐུན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ།
འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་ལྟ་དང་
ནམ་པར་མཐུན་པར་ད་ལྟ་ནས་བསྒྲིམ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་གཞིའི་
སྡེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པར་མཐུན་པར་བསྒྲིམ་པའི་ནལ་
འབྱོར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་གང་བསྐྱངས་རྒྱུའི་
སྒྲིམ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲགས་
སྒྲིམ་མེད་ལ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡོད་དེ། རྩོ་
རྩོ་སྒྲིམ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་གཉེར་ན་ངེས་པར་སྒྲགས་སྒྲིམ་
ལྷངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་དབང་ལ་
མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ལ། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་འཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་
དེའི་སྟེང་། རྩོ་རྩོ་འི་ལ་བྱ་མིང་གི་དབང་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་
མཐའ་རྟེན་བཅས་པ་ཅམ་དང་། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་

དུ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟོན་དང་བཅས་པ་ཙམ་
དང་། གླ་མེད་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་བྱད་པར་
རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ལ་རྣལ་
འབྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། ལྟོང་
པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་བཞི་ལས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གསུངས་པའི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་ཡང་། བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་། ལྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་མངོན་འགྱུར་རམ་དངོས་སུ་བློ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེས་
དངོས་སུ་མ་བློ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་འཛོག་གམ་སྟམ་ཡང་། ལྷགས་རིམ་ལས་མཆན་
མ་མེད་པ་ནི། ལྟོང་ཉིད་སྒྲོ་མ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྟའི་སྒྲོ་མ་
བསྐྱེད་ལ་བྱའི། ལྟོང་ཉིད་རྒྱད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱ་སྒྲེ་ཞེས་པ་
དང་། རྒྱད་སྒྲེ་སྒྲེ་རྣམ་ལས། མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་ལྟོང་པར་གཅིག་དུ་

བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། མཆན་
བཅས་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྒྲོས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྣལ་འབྱོར་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་
དབྱེད་པར་འཆ་ལ། ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དབང་
པོ་གཉིས་སྦྱར་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མི་སྒྲོབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་
ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མཆན་
བཅས་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཟིན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
གཉིས་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་
ཀྱི་སློག་ཏུ་བྱ་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་འགོད་ཚུལ་མདོར་
ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། སྦྱར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་

ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་གི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་འདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་ཆ་ལྟའི་
འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱབ་ཅིང་། རང་བཞིན་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་
དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འདི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་
ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་པར་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་དང་མཚུངས་པར་
གསུངས་པས། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསོགས་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་
སྟེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསོགས་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་

ལམ་དེས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་བཞོད་པ་སྤྱད་བའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

འཕགས་པ་གསང་དབང་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་
ནས། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། རོ་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེ།
ན་ས་བཅུའི་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་
སྟན་སྦྱེས། ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་
མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་དུ།
ལམ་ལྷ་ས་བཅུར་བཞོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་དབང་རྣམ་
པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གསུམ་སོ་གང་རུང་གི་
ལམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅོས་
མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་མཆོན་
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རང་རང་གི་

ཚུགས་ལམ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ཚུགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
 རས་བཟུང་སྟེ། མཚན་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་
 པའི་སྒྲོབས་གིས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཚུགས་ཚུན་ཆད་
 གི་ལམ་རྣམས་སྒྲུབ་ལམ་དང་། མཚན་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དེས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱོམ་སྤང་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉེན་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་
 གི་ལམ་རྣམས་མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཁ་མའི་བར་
 གི་ལམ་རྣམས་སྐྱོམ་ལམ་ས་བཅུར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་
 རྒྱུད་འདིའི་ལམ་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རང་རང་
 གི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲུལ་པ། འདིར་འབད་
 དགོ་བས་བྱུང་བསྟན་ཡུན་གནས་ལ། གངས་ཅན་མགོན་
 སོགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་
 རྒྱུར་ལམ་རྩོམ་ཐེག་ཐེག། རྟུགས་ནས་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་རྒྱུར་
 ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བསྒྲིག་སྟེ་རྒྱན་ཏེ། ད་ལམ་སེར་བྱེས་
 མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་ནས་སྒྲུག་གི་བཅོ་སྐྱེད་སྐབས་བརྗོད་

གཞི་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་བཀའ་ངོ་མ་སྒྲིག་ཅིང་
བྱི་ཚུལ་དུ་བྲལ་དགེ་བཤེས་དབང་འདུས་ནས་བྲིས་པའོ། །བྱི་ལོ་
༡༩༩༣/༥/༢༩

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས། །

ཏེ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་

དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས།
གང་གིས་ཞབས་པད་གཙུག་ན་གྲུས་བསྐྱེན་པས། སྤྱིད་ཞིའི་
ཁྱད་པ་གཙོད་པའི་བྱི་མེད་ལས། །བཙེ་བའི་ཐུགས་གྱི་རི་
བཞིན་གདོམས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
ཞབས་ལ་འདུད།

ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་འདི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་
དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་དང་། དེའི་

སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་བའོ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་
 པའི་སྤང་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་པར་ཞེན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་གྲུར་བཅུ་བཞི་ལས། ཐ་
 མར་རྣམ་པ་གཞོན་དོན་དུ། ཡང་དག་བསྐྱོམ་པ་རབ་བསྐྱགས་
 གྱི། ཞེས་དང་། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་
 དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་
 མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ང་
 བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་འདྲ་བའི་སྤང་
 ཞེན་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་
 སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་པ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པལ་མེད་པས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་སོ། ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྟེན་པ་ལྷ་
 སྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བརྟེན་པ་ལྟར་འཆར་བའི་སྤང་བ་གོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་

སྒྲུང་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའོ་ནམ་སྒྲུང་རོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་གོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་
བསྐྱོག་པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་
ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་
པོ་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་
སྒྲུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཅུམ་དང་། སྒྲུང་
བྱ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་
སྒྲོད་བཅུད་མིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་
དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །སྒྲུང་བྱ་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགོ་ག་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུམ་ན། སྒྲགས་རིམ་ལས། འཛིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལྟར་ས་པོན་སྒྲོང་བ་སྐྱབས་འདེར་
འོང་དོན་མེད་ལ། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལྟར་ས་པོན་
ཉམས་སྒྲུད་ནས་མངོན་གྱུར་སྒྲོང་བ་ཡང་མིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟ་
འགག་སྒྲུམ་ན། མྱོ་བྱུར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན་ཉེན་
དང་བཉེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་
ཆེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ང་རྒྱལ་འཕོ་ལྷས་པ་དང་། དགྱེལ་

འཁོར་གསལ་བཟུང་བའི་ཆེ། གསལ་གང་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་
ཤིན་དུ་གསལ་བ་སྤང་བ་སྤྲོས་ནས་ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་
བ་བསྒྲོག་བའི་ཚུལ་དེས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་བསྒྲོག་
བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་དེའི་བར་བསྒྲོག་བྱས་པས་མི་
ཆོག་གོ། ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུངས།
འོ་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་། ཞེན་བ་གཉིས་པོ་སྤྲོས་བ་ཡིན་
ནམ་མེད། ཡིན་ན་སྤྲོས་གཉིས་གང་ཡིན་མིན་ན་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བཤད་བའི་ཁྱེད་མཆོན་
གང་ཡིན་སྤྲོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲོས་བར་སྤྲོས་ནས་འཇུག་ཤེས་
དུག་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
བའི་ཆ་ལ་ཤེས་སྤྲོས་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་
ཤེས་སྤྲོས་དུ་གཏོགས་སྟེ། སྤང་བ་ལ་ཐ་མལ་རང་ག་བར་སྤང་
བ་དང་། བདེན་སྤང་གཉིས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་བ་ལ་བདེན་
འཛིན་དང་། སྤང་ཁམས་སྤྲོ་མཆོད་ལ་ཐ་མལ་རང་ག་བར་ཞེན་
བ་གཉིས་ཡོད་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་
ལས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། བར་སྤྲོས་ནས་བཤད་བའི་

འཁོར་ཅ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། གཉིས་པས་ཐ་
མལ་དུ་ཞིན་པ་ཙམ་ནི་ལམ་འདིའི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་ལམ་
རིམ་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཞིན་པ་ཉོན་
སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་ན། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་དང་།
ཉན་རང་དག་བཙུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤོང་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡོད་
པ་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ་སྙམས།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་
མཐར་ཐུན་པའི་ཆད། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་
ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་གང་ཞིག་སྤྱོད་
ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱོད་
གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་
འགྱུར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འོན་ཀྱང་པན་ཆེན་སྤོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། རིགས་གནས་མ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་གཙུག་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་

ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤང་འཁོར་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སོགས། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་། རྣམ་པ་མཐུན་
པར་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་
བཤད་ལས། རིམ་མ་འདྲུ་བ་མན་ཆད་རྣམས་སངས་རྒྱས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྤྱར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་
སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བརྟགས་
པའི་རིམ་པ། མཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་མོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཤི་ག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར། ལྷགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་
གཅིག ། གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཤི་རྣལ་འབྱོར། བྲན་
ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་
པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དང་། སྤྱི་ཤི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་ཐེག་ལེ་སྤྱི་ཤི་ནང་དུ་རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒོམ་པལ་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་

བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་ལས་
 དམིགས་རྟེན་རགས་ཞིང་རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པ་ལས།
 གཅིག་ཏུ་ལྷ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་སྤྱི་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་ལོ་རྟེན་
 བས་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ལོ་དང་།
 ས་ལམ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རིམ་
 བ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བཞི་
 སྟེ་ཤེ་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་སྒྲོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟོམ་བར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་
 ལ་ལམ་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བཞུགས་། དེ་དག་གི་རི་

ཅམ་ཞིག་དང་། རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ནམ་དབྱེ་གསུངས་པ་ཤེས་
 དགོས་པས་ལྷན་རིམ་ལས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཉང་པར་
 ལངས་ནས་ལྷར་བཞིན་ནི། །ཡེགས་སྒོམ་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 ཡིན། །ཡེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་གྱུར་པས། །ལྷན་གྱི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར། །མིག་དང་སྒྲ་སོགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་རབ་བསྐྱེམས་བརྒྱས། །ནམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་རབ་རྫོགས་པར། །སྒོ་དང་བསྐྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་
 ཤེས་དབང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །ཉིན་མཚན་ནལ་འབྱོར་ཡང་
 དག་བསྟེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྒོམ། །ཁམས་ཀྱི་
 རུལ་གང་འཁོར་གསུམ་མཆོག ། གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་
 སྒྲ་ཅན་གྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་
 རིམ་མཐོན་པོ་སོང་བའི་སྐབས་སོ། །འོ་ན་རི་ཅམ་ཞིག་གི་བར་
 དུ་ལས་དང་པོ་བར་འཛོག་སྟམ་ན། ལྷན་རིམ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་

བརྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རགས་པའི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་
ཅམ་གྱི་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་
པར་བཞག་པས། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་རགས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་རེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་འཆར་མི་རྒྱས་
པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པར་ལྟར། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ་པ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་བརྟན་པོ་
འཆར་རྒྱས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་རིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་འཆར་མི་
རྒྱས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བར་དང་། །གཉིས་པ་ཡེ་
ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་བའི་འགྲེལ་བ་
ལས། གང་རགས་པའི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཡུད་ཅམ་གྱིད་
མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བའི་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྐྱ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་སྤྱགས་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་དང་ཡང་ལྷན་པ་དག་ནི་དེའི་མཐུ་
ཐོབ་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅམ་རེས་བརྟན་པོ་མངོན་

དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་ཀྱིས་པའི་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་བབ་པ་འདྲིལ་གོ། འདི་དང་ལས་དང་པོ་བ་
གཉིས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལས་
དང་པོ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དལ་
བྱས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ། འདིས་ནི་རགས་པ་
རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པར་བྱས་རྗེས་སུ་སྒྲེ་མཆེད་ལྟ་བུ།
སྤྱི་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ལྷན་པུ་
ཆེན་མོ་ལས། འདི་ནི་སྤྱི་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུད་ཅམ་རིས་
མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་
དབང་ཐོབ་པ་མ་སྒྲེབས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྒྲེ། འདི་ལ་
རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབས་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ས་ལམ་སོགས་
ལས་སྤྱི་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅམ་རིས་མདོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་
ནས་བཟུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཅམ་
གྱིས་མི་ཆོག་པར་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷན་པུ་ལས་

ཕྱ་བའི་ལྷ་ཀླུ་སྐུ་སྲི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་སོགས་སུ་ཡུད་
 ཅོམ་རེས་སྒྲུང་རྒྱས་ཀྱང་མི་བརྟན་ན་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་
 ལ། བརྟན་པ་ནས་གསུམ་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟེ་མ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། དག་ནག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 གསུངས། འདི་སྐྱབས་ནས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་
 ཀྱང་། ཐུན་མཚམས་སོ་སོར་གཅོད་ནས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ།
 སྐྱེད་ཐེབས་རེས་ཆོག་པ་གསུང་། འདིར་དོགས་གཞི་གཞན་
 ཞིག་ལ། སྒྲགས་རིམ་ལས། འདིར་སྐྱབས་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་པས་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་
 དགོས་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་དང་།
 སྐྱོང་འོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མིང་གི་ཀླུ་གྲངས་དང་། དྲགས་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅོམ་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་རུང་བ་གསུངས་འདུག་པས་གང་
 ཡིན་དབྱུང་དགོས་སོ་སྟུམས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པ་དབང་
 རོབ་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོན་པོར་སོན་པའི་སྐྱབས་

ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པར་བསམ་གཏན་
 ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་སྤྲ་ཐིག་སྒྲོམ་བ་
 བློ། གཙུག་ཆེར་ཐུན་གཞིའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲོམ་བ་ལ་བྱེད་ཆོད་
 གཙོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྲ་ཐིག་ལ་བྲིལ་ནས་སེམས་བརྟན་
 བར་བྱེད་པའི་གནས་བ་སྐྱབ་བ་བློ། གནས་སྐབས་གསུམ་བ་
 བས་བྱེད་པའི་སྐབས་ནམས་བྱེད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་ཐིག་བསྒྲོམ་
 པའི་དགོས་བ་དང་། ས་མཆོམས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོམ་བ་འདི་
 རྣམས་རིམ་བ་དང་པོའི་གདམས་ངག་ལུལ་བྱུང་དུ་སྤང་ཞེས་
 ལྷན་གྱི་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས། ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་
 ཐོབ་ཚུལ་ལ། ལྷན་གྱི་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྟེན་སྒྲོའི་སྤྲ་ཐོ་བརྟན་
 བ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་བ་འཐོབ་བ་ཤུག་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་ས་སྤེལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་
 མང་པོར་ཞི་གནས་རྟེན་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཞི་
 གནས་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་སྟོ་བསྐྱ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི། གཞུང་གཞན་དང་བསྐྱུན་ན་
 རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོང་བ་དང་འབྲ་བས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རི་འཛོན་
 ལུལ་ཕྱིན་ཆེད་དོ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུགས་སོ། ཞེས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དུས་མཉམ་ལྷ་བུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ས་ལམ་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྟོན་སོང་
 བས། །རྫོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་སྤྱུས་སྟོབས་ཀྱིས། །དགའ་
 བཞི་ལུང་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ། །ཐོག་མ་ཐོབ་དང་ཞི་གནས་
 དང་། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་གསུངས་འདུག་པས། སྤར་མ་དང་གསུང་
 རྒྱལ་ཅུང་མི་མཐུན་པས་དབྱེད་དགོས་སོ་སྟུམས། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤར་རགས་སོ་སོར་བརྟན་པ་ཐོབ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཚད་སོ་སོར་འཛོག་རྒྱལ་ནི། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོའི་ས་

ལམ་ལས། དེས་ན་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་ཉེན་དང་
བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཆད་དེ་
ལས་ལྷན་ཆད་མེད་པ་གསལ་སྤང་དང་སྟེ་ང་རྒྱལ་ངར་གིས་
སྦྲེས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ཁྱོད་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་ཉོགས་པ་ཐོགས་མར་སྦྲེས་པས་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
པ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་ཉེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ་དེའི་ཆ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་
འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་གོད་
དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་ཐོབ་པ་
ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བཏེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་
ཟླ་སོགས་ཇི་ཅམ་འདོད་གྱི་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན། སྤྱ་བ་ཐེག་ལེ་ཡུངས་
འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བཏེན་དང་ཉེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་
བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་
ཅིག་གི་གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་ལོ་ལ་བཏེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

ཚད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་
 མཚན་ཉིད་པ་བྱུང་བ་ཅིང་ལྷ་ལྷེ་སྐྱེ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་བསྐྱེ་
 སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འབྱུང་བས་ཞིང་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། འདིས་ཀྱང་ཕྱ་མོ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ན་ཞི་ལྷག་དུས་མཉམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱང་ཕྱོགས་
 ལྷ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དམིགས་
 པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 དེས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐགས་རིམ་ལས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷེ་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་འགྱོར་དཔལ་འབྲས་
 རོ་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་འང་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷེ་འཁོར་
 ལོ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་། ཚས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་

པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུགས་དག་དངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་
བཞིན་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་འོག་
ཏུ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་དོན་ངེས་པའི་སྒྲོ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྟོང་ཉིད་ལ་
ཞུགས་ཤིང་གཟུང་རྣམ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་
བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མངོན་རྟོགས་
སྒྲོམ་ངེས་ཀྱི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བཤད་མ་ཐག་པའི་
བསྐྱེད་ངེས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེར་ནི་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལམ་ལས་ཆེས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པ། བསྐྱེད་ངེས་དངོས་
བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐབ་མོ་བསྐྱེད་ངེས་རྣམ་
བཞག་འདི། །རུང་ཐད་གིས་པ་དགོ་འདི་ཡིས། །འབྲོ་རྣམས་
རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སར། །སྤྱར་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
སེར་བྱེས་ཏེ་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་ནས། །

རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་
ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་དབྱུང་བ། །

སྐྱ་ཏི་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རབ་བརྟན

ཐུབ་བདག་རྩོམ་པ་འཆང་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་
ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་
བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བརྗོད་གཞི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གཉིས་
ཀྱི་བྱུང་བར་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་
རིམ་པ་ལ་དབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཟོད་
སྐྱེང་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་བདག་ལ་བྱུང་ཆོས་དང་གདེངས་སྟོབས་
གང་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མངལ་
འདོད་དང་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་

སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་པས་རང་གི་སྒོ་ལ་ཆར་སྤང་ཅུང་ཟད་ཤིག་
འབྲིས་པར་བྱ་བ་ལ།

གསང་ཐུགས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་
བའི་རྒྱད། སྒྲིང་བའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
ན་མེད་བའི་རྒྱད་བཅས་བཞི་ཡོད། དོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱད་ལས།
དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་
ལའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་། །རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་
ཀྱི་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གསང་ཐུགས་འབྲས་
བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ནི་འཇུག་བའི་སྒོ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་བའི་
རྒྱད་དང་། སྒྲིང་བའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་བའི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིར་གྲགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
གསང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་
བོ་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
པར་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་

ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།
 གང་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་པ་དང་ལྟའི་ནལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ས་པ་མཆོག་དམན་བཞི་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བྲག་པའི་རབ་བྱེད་
 གསུམ་པ་ལས། རྒྱུ་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་
 གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱོད་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་
 བཞིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་བྱ་
 བའི་རྒྱད། སྐྱོད་པའི་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་གསུམ་རྒྱད་སྟེ་འོག་
 མ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་ཡིན།
 རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་སྦྱོན་བྱེད་དབང་གིས་སྒོ་ནས་བྱུང་
 པར། ཁོལ་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་ཡོད། དང་པོ་ནི་
 བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ཆུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཅམ་དང་། སྐྱོད་པའི་
 རྒྱད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཅིང་བྱ་མིང་གི་དབང་གསུམ་སྟན་པ་
 ཅམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འམ་
 རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་སྟན་པ་ཅམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་

དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་
 ལས། རྩ་དང་ཙེད་པན་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །རྩི་རྩི་ལ་བྱ་མིང་གི་དབང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲགས། །ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ལ་
 རྩེད་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩིགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡོད་ལ། རྒྱད་སྡེ་འོག་
 མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩིགས་རིམ་གྱི་ལམ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་
 སྤྱང་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་
 མེད། རྣམ་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་བཅས་
 དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རྒྱད་
 གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བསྒྲས་རྫོད་དང་བཅས་པའི་
 བསམ་གཏན། བསྒྲས་བརྫོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན།
 བསྟེན་པ་ལས་སྲུ་རུང་ནས་དངོས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་

དངགསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་
 སྒོན་འགོ། བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་
 དང་། བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲུག་
 ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་རིགས་སྤྱིའི་སྤྲལས་རྒྱ་བཅའ་བ་
 དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་བདག་ཉིད་འབྱུལ་བ་དང་།
 སྤྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲལས་དང་བྱག་
 རྒྱས་བསྐྱེད་བ་དང་བཞི་བྱས་ནས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་ཏེ་ཁྱེས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆས་སུ་
 ཞུགས་ནས་བསྟན་ལ་འཁོད་དེ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བ་དང་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་
 རྩེ་དེ་ནི་རྒྱད་རྩེ་གོང་མའི་བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་དོད་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་དངོས་ལ་གཉིས།
 བདག་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་
 བསྒྲོམ་ནས་མཆོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཆུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དུག་གིས་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་

བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་དྲུག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། ལྷ་འི་
 ལྷ། ཡི་གེའི་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ། མཆོན་མའི་
 ལྷ་བཅས་ཡིན། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། ལྷོང་
 པ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མའི་ལྷ་དྲུག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོག་མར་བདག་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་
 ལྷ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཉིས་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷ་ཡིན། རོ་ཐོ་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་གང་
 བཟུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་སྐྱའི་ལྷ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་རོ་ཐོ་བསྐྱོམ་
 བྱའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བཟུངས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྷ་ཡིན།
 རྒྱ་བ་ཡི་འབྲུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་ལས་
 བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དཔག་མེད་སྐྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་མཆོད་

བས་མཉེས་བར་བྱས། སྒྲར་འདུས་ལྷ་བ་ཡི་འབྲུ་དང་བཅས་
 བ་ལ་འཐིམས། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གང་བསྐྱོམ་
 བྱེད་ལྟེ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བར་སྐྱོམས་བ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན།
 སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས། གཙུག་ཏོར། མཛོད་སྤྱ། སྤྱན་
 དབྱང་བ་གཉིས། མགྱེན་བ། སྤྱིང་ག། ལྟེ་བ་ནམས་ལ་རེག་
 ཅིང་། བསྐྱུས་ན་རིགས་སྤྱིའི་བྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་བྱེད་བྱིས་
 ལྷོབས་བ་ནི་བྱག་རྒྱེད་ལྟ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་བ་
 ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་བ་ནི་མཆོད་མའི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་བ་འབྲུལ་སོགས་བྱ་བ་
 ལ་བྱག་ ཉེན་ཞལ་ཁང་བསྐྱེད་བ། ཉེན་བ་ལྟ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་
 ལྷགས་སུ་གསོལ་བ། བྱག་རྒྱ་བསྟན་བ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
 བཤགས་བ་སོགས་བྱ་བ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བའོ། །བཟླས་
 བཛོད་དངོས་བྱ་བ་ལ་བཟླས་བཛོད་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་དགོས་
 བས། བཟླས་བཛོད་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བདག་གི་གཞི། གཞན་
 ཀྱི་གཞི། སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྤྱིའི་ཡན་ལག་བཅས་ཡིན།

བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་ཐུགས་འཁོར་རང་གི་
ཐུགས་ཀར་འགོད་པའི་གཞི་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་སྐྱ་
དེ་བདག་གི་གཞི་ཡིན། རང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་
སྐྱ་དེ་གཞན་གྱི་གཞི་ཡིན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་
རང་གི་སེམས་རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་
དམིགས་པ་དེ། སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་
གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་རྩི་བའི་སྤྱིང་དུ་གང་
བརྩིས་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་འབྱུང་གསལ་བར་དམིགས་པ་
ནི་སྤྱིང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་ཙམ་བའི་སྤྱི་ནས་
བརྩིས་བརྩོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
པའི་བརྩིས་བརྩོད་དང་། སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྩིས་བརྩོད་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་
གེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིང་བརྩིས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་
གའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྩིས་པ་དང་གཉིས་

ཡོད། དང་པོ་ནི་བཟླས་བཟོད་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲི་
 བས་མདུན་གྱི་སྒྲི་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་དེའི་སྒྲི་གི་
 ཡི་གེ་གསུམ་ག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བཟླས་བཟོད་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲི་གའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཟླ་བའི་སྒྲི་དུ་སྒྲགས་འཕྲེང་བཞོད་པ་དེ་ཟུང་ནང་དུ་འཇུག་
 པ་དང་སྟན་གཅིག་ཏུ་ཚུར་ལར་གི་སྒྲི་གར་སྒྲོས་ལ་ཟླ་བ་
 སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་དབུགས་མ་
 བཏང་གི་བར་དུ་བཟླས་བཟོད་བྱ་ཞིང་ཟུང་གཏོང་བ་ན་ཟླ་བ་
 སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཟུང་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བཏང་ནས་
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་ཡང་སྒྲི་
 བཞིན་རང་གི་སྒྲི་གར་སྒྲོས་ལ་བཟླ་བར་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲི་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟླས་པ་ནི། ཐོག་མར་བཟླས་བཟོད་ཡན་
 ལག་བཞི་གསལ་བཏབ་དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 དང་ཟླ་བ་དང་སྟེའི་སྒྲི་ལ་མ་དམིགས་པར་རང་གི་སྒྲི་བའི་ཆེ་
 ན་སྒྲགས་དེའི་སྒྲི་གྲགས་པར་དངས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲི་བ་

ཡིན། ལྷན་པ་བཞུས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་ཐོག་མར་དག་
བཞུས་སམ་བྱུང་བའི་བཞུས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སྟོག་ཅོལ་
བསྐྱམས་ནས་ཡིད་བཞུས་བཅས་དག་རིམ་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་བཞུས་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་
གཏན་ལ། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་ལ་གནས་པའི་
བསམ་གཏན། སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བཅས་
གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། གསང་ལྷན་
མེ་གནས་དངོས་བྱུང་སྟེར། །སྐྱ་གནས་ནལ་འབྱོར་སྟེར་བར་
བྱ། །སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉི་གསུམ་སོ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་
མེ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྐྱ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྐྱ་མཐའི་
དེ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དང་པོ་
ནི་ལྷ་བྱུག་སྒྲོམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་གིས་རང་ལྟར་བསྒྲོམས་
པའི་ལྷགས་ཀར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་མར་མེ་ལྷ་བྱུང་མེ་སྟེ་
བསྒྲོམས་པའི་ནང་དུ་ཐོ་ངོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སེམས་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞུས་བའི་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་

བར་གྲགས་བར་སྒྲོམ་བ་དེ་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན།
 རང་ལྟར་སྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉང་དུ་རང་འབྲའི་ལྟ་སྒྱུ་སྤྱོད་ཞིག་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 གསལ་ཞིང་འབར་བ་མར་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་དེའི་ཉང་དུ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲགས་བར་བསྒྲོམས་བ་ནི་སྒྲུ་གནས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་སྒྱུ་ལ་སོགས་
 བ་ཀྱང་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲོམ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱུང་བའི་
 ལྟ་མཐོང་སྒྲོམ་བ་དེ་སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་
 ཡིན། དེ་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ལྟ་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 བ་བསྟེན་བ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་དངོས་
 བྱུང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་ཞི་རྒྱས་དང་བྲག་པོ་ལ་སོགས་
 བའོ། །

སྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། ལམ་སྒྲོམ་པའི་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དབང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་དུ་སྒྱུར་
ནས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱས་པ། དམ་ཆེག་ལ་
གནས་ནས་སྒྲིབ་དུ་བསྒྲིབ་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲིབ་པ་
ལས་རྒྱུད་ནས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་བཞི་ཡོད།
དང་པོ་གཉིས་བྱ་སྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྤར་དང་འབྲེ་
བ་ཡིན། གསུམ་པ་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ནས་སྒྲིབ་དུ་བསྒྲིབ་པ་
བྱ་བ་ལ། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་
ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། ཉང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་
བརྒྱས་བརྗོད་དང་གཉིས་ཡོད། སྤྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རང་
དང་སྒྲོམ་བྱའི་སྤྱིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་པོ་དོད་བྱེར་མེད་པར་
བསྒྲོམས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པ་དེའི་སྤྱིའི་དུ་ཨོ་ཡིག་གསེར་
གྱི་མདོག་ཅན་དེ་ལས་འོད་གྱི་སྒྲོ་བསྒྱུ་བྱས། དེ་ཡོངས་སུ་
སྒྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་
དེ་བདག་གི་གཞི་ཡིན། རང་གི་མདུན་དུ་རང་འབྲེའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་གཞན་གྱི་གཞི་ཡིན། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུམ་པར་བསྐྱོམས་པ་
 དེ་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། དེའི་སྤྲེང་དུ་བསྒྲས་བྱའི་ཐུགས་
 གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་དེ་སྤྲེང་ཡན་ལག་ཡིན། སྤྲེང་ཡན་ལག་
 བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲས་བརྗོད་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དག་
 བསྒྲས་དང་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་བསྒྲས་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ད་
 གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །ནང་གི་བསྒྲས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ནི།
 སྤྲེང་བའི་རང་ལས་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུ་གང་རུང་ལས་ནུམ་པར་སྤྲང་
 མཛད་དམ་ཀྱུལ་བ་ལྟ་ཏེ་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་གི་གཞི་
 དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་སྤྲིས་པ་
 ལྟ་བུ་དག་ཅིང་བརྟན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་། སྒྲ་བའི་ནང་དུ་ནུམ་
 སྤྲང་ཐུག་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་
 ཡིན། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ནུམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། དེའི་སྤྲེང་
 དུ་ཐུགས་འཕྲེང་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲེང་ཡན་ལག་ཡིན། ནང་གི་ཡན་
 ལག་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲས་བརྗོད་དེ་ལ་ཐོག་མར་དག་

བཟླས་དང་རྗེས་སུ་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་བཟླས་སྤར་
ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་འཛིན་
པ་དང་སློག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་གནས་ཆེད་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞི་གནས་སྐྱབ་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ལྷ་འཕྱོར་ནི། བདག་མདུན་
ཀྱི་ལྷ་དང་དེའི་བྱགས་ཀར་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསམ་། དེ་ལྷམས་
ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་དེ་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་ཆེད་པ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
སྤང་བ་མེད་པའི་གཏིང་ངེས་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་
པ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་གཞི་
ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རལ་
ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་པ་
འཛིན་སོགས་སྐྱབ་པ་དང་། ཉང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷམས་
སུ་ས་ཅུ་མེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་

ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་
 བཞི། ལྷོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་
 བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་
 སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་དབྱེངས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོད་རུང་
 དུ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་སྒྲིམ་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་
 དབང་དང་། བྱང་སྒྲིམ་དང་སྒྲགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཉིན་དུ་རུང་
 བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པས་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་གའི་བཅས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་ཅེ་མོ་ནས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆིག་རྣམས་སྐྱང་དགོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ལ་མཆོན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོན་མ་མེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་རག་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་བྱུག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་

འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ནི་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་
པས་མེ་ཏྲ་ག་གང་པོ་ག་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གཅིག་ལྷན་དུ་
བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་བདག་རྫོགས་ནལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་གཉིང་ངེས་འཛིན་གསུམ་སྤེལ་
མེད་པར་སློམ་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་བསྐྱེད་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་བསྟེན་པ་
འབྲིང་དང་། ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རེ་རེའི་བཟླས་བརྗོད་འབྲུམ་
དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ་བའོ། །གཉིས་
པ་སྤྲ་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རང་ལྟར་གསལ་བའི་
སྤྲེང་གི་སྤྲ་ཅིར་ཕྱག་མཆོན་རྗོ་རྗོ་སྤྲ་མོ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་
ཁ་མདོག་དང་མཚུང་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་སེམས་
བརྟན་པ་ན་སློབ་སྐྱེས་སོགས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མེད་གྱི་
ནལ་འབྱོར་ནི་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་
པའི་སྤྲ་གས་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟུན་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེའི་
རྒྱན་དབྱེད་འཛོགས་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཏིང་ལ་དམིགས་པའི་

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་བསྐྱེད་དང་སྒྲིན་སྟེག་
 གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་འབྲིས་པ་དེ་ལ་ནོར་བ་དང་མ་དག་པ་
 རི་སྒྲོམ་མི་དགོས་པས་ན་མཁུན་ལྟན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བས་བཟོད་གསོལ་དང་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དགོ་རྩས་
 དབལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་ལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་པཅད་
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 ལོག། །

ཞེས་བཟོད་གསོལ་དང་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས་སེར་
 གྱེས་སྒྲ་ཏི་དགོ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རབ་བརྟན་གྲིས་པའོ། །

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལྷ་ཡི་ནང་ཚན་གཉིས་མེད་
བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། །

ཏྲེ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་
པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རིམ་པ་ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་གི་ནལ་
བཞག་ཅུང་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། བཅེ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས། །ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་བྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ། །གནང་
བ་སྦྱོལ་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །

འདིར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་

རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ནང་ཚན་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་དོས་
འཛིན་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱད་ས་སོགས་འགོད་པ་ལ། རྒྱུད་
དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ལས་རིམ་པ་འཛིན་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་
ཡང་འདྲིར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རིམ་
པ་བྱག་དུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱག་པ་ལས།
ཐུགས་ལ་ངེས་ཉོག་ལུས་ཀྱི་ནི། །ངག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་
གྱུར་པས། །བསྐྱལ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་
དགའ་དང་མགྲ་བའོ། །ཞེས་ལུས་དབེན་དང་པོར་བྱས་ནས་
རིམ་པ་བྱག་དུ་བསྟན་ལ་དེ་ཡང་། ལུས་ལ་ཞེས་པས་ལུས་
དབེན་བསྟན། ཐུགས་ལ་ངེས་ཉོག་ཞེས་པས་ངག་དབེན་
བསྟན། རབ་མཆོག་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་བསྟན། དངོས་
གྲུབ་ཅེས་པས་སྐྱུ་ལུས་བསྟན། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་ཞེས་པས་
འོད་གསལ་བསྟན། མགྲ་བ་ཞེས་པས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་ནོ།
དེ་ཡང་སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མི་སྟོབ་
པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས། ཉེར་

གསུམ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འོག་དུ་གསལ། སྐབས་
 འདིར་དེ་དག་ལས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱོར་ལ་ཅུང་ཞིག་
 བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཡང་། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དང་ཉོགས་པ་འཇུག་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ནི་རིམ་པ་
 བཞེ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལུགས་བརྗོད་གི་ཉིར་ཐོབ་
 གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་
 པ་སྤྱི་གྲུབ་གྱིས་རིམ་ལྔ་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་
 བས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་དེ། །ནམ་
 ཤེས་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདག་གིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་རིམ་
 གྱི་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འགྱུར། །རི་ལྟར་
 དྲངས་པའི་ཆུ་རྒྱང་ལས། །ཉིད་གསུང་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྤྱི་འབྱུང་བྱ་བ་བྱུང་བར་
 བཤད། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སྟོད་བསྐྱུས་
 ལས། གཉིད་ལོག་ལས་སྤྱར་དུ་སད་པའི་དཔེ་དང་། སྟོང་པ་
 བཞེ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྤྱི་

མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱང་འཇུག་
གི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་ལ་འགྲིག་ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། སྤྱང་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཆི་བའི་
འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ཐོབ་བྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་
དོ་འབྱུང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བྱུང་
མོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་ལས་ཉིད་ཐོབ་སོགས་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་
བའང་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུང་། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐྱབས་སུ་
བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་འཇུག་
མེད་པས་དེའི་བྱང་འཇུག་རི་ལྟར་ཡིན་མཉམ་ན། དེ་ཡང་རིམ་
ལྔ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་
པོ་སྤངས་པས་ན། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །བྱང་
དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་
སྤངས་པས་ན། །གང་ཞིག་ཞི་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །དེ་

ནི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་
རྒྱ་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
སྤངས་པ་དང་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་
ཟུང་འཇུག་ནི་དུས་དེར་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་
གཤགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལས། བདེན་འདྲིན་གྱི་མདོན་ཞེན་ཟད་
པར་སྤངས་པའི་དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཟུང་འཇུག་གི་
རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་གཉིས་
ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་
སོང་བའམ་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་གཅིག་དུ་
འགོ་ཚུལ་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན་
པས་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་ལ་རང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིན་
ཆད་སྟོང་གཞི་འམ་ཆོས་གང་ཞིག་གི་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་
སམ་ཆོས་ཉིད་ཞིག་དུ་འདོག་དགོས་ལ། དེར་ཉེན་སྐབས་
འདྲིར་སྤངས་པའམ་འགོག་བདེན་དེ་ཡང་ལུགས་སྒྲིག་ཉེར་
ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་ལུས་སམ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་
སེམས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་ན་རོ་བོ་གཅིག་དུ་

འཛོག་ཚུལ་བདེ་བར་སྦྲུམ། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་
གམ་བྱང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་ནི་སྐྱེ་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་
དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རེས་འཛོག་མེད་པར་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་
ལས། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དག་ སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་
པ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་འགྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྦྱོན་གསལ་
ལས། བདེན་གཉིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་འཇུག་ཞེས་
བྱ་ལྔ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་
སྐྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་པ་བཞེན། །རང་
བྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་
གང་། །འདི་བྱང་འཇུག་རིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲགས་རིམ་ལས། ལུས་རང་བྱིན་རྒྱབས་
དག་པའི་འཇུག་ལུས་སྐྱེ་སྐྱུབ་བ་དང་སེམས་དོན་དམ་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པའི་ཐུགས་གཉིས་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཆེ་གཅིག་ཤོས་མེད་པའི་རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པར་

དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་ཞེས་
གསུངས་པས། སྤྱི་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་
བའི་གཉུག་མའི་སེམས་དང་དེའི་གཞན་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་
བའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་གཉིས་དུས་གཅིག་
ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་གང་ཡིན་ལ་
གང་བྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་མི་དགོས་
པ་ནི། རྗེའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས་དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་འཇུག་
གི་གཙུག་པོ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་
པ་དགོས་མོད་ཀྱང་། བྱུང་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས།
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མཆོག་གྱུན་ལས་བརྟུས་
པའི་འགྲེལ་བ་ལས། བྱུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་དང་པོར་ཐོབ་པ་
ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱུང་འཇུག་
ལ་གནས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་གནས་དགོས་ཞེས་པ་
མིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༽གཞན་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཞིབ་ཏུ་
 བྱས་ན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་ཁྱད་པ་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དང་པོ་ལ་དཔེ་བཟོད་ན་འདི་ལྟར། དང་པོ་འཁོར་འདས་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། འཁོར་
 བ་དང་ནི་མྱང་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་
 བ། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་
 ལ་བཤད། །ཞེས་འཁོར་བ་དང་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་ཤིང་། དེ་མ་ཟད། དེ་གཉིས་བདེན་
 པའི་ཐ་དད་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཡང་སྤངས་པས་ན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་གང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་
 ཐ་དད་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་བདེན་སྟོང་གི་རང་
 བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས། སྒྱུ་ཐུགས་སུ་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར།

༢༽གཉིས་པ་ཀྱན་བྱང་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་རི་

ལྷ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། གུན་ཉོན་མོངས་
དང་རྣམ་པར་བྱང་། འོན་དམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ནི། གང་གིས་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཤེས་པ། འདི་ཡིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཤེས། ཞེས་
གུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟག་གུན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་བྱང་
འགོག་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲང་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བ་
རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས་ནི་བྱང་འཇུག་པ་གང་གིས་
འོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པ་དེ་
ཡིས་བྱང་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༣ ། གསུམ་པ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། དངོས་པོ་རྣམ་བཅས་གུན་
རྟོག་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དག རྣལ་འབྱེར་
པས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད། འདི་ནི་བྱང་འཇུག་ཤེས་པའོ། ཞེས་
གཟུགས་སྒྲིབ་རྟོག་སོགས་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་དང་བཅས་
པར་གུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་འཇིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་སོགས་དངོས་
པོ་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བྱང་འཇུག་
པའི་རྣལ་འབྱེར་པས་ནི་གུན་རྟོག་ཏུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་

གཞན་ཀྱང་བདེན་སྟོང་དོ་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པ་ལོ།

༤༽བཞི་བ་གཟུང་འཇིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། གཟུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་ཞེས། །རྣམ་
གཉིས་སྟོང་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི། །གང་དུ་མི་སྤྱེད་སྟོང་ཡོད་པ། །དེ་
ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བ་ཤད། །ཞེས་གཟུང་བ་ཡུལ་རྣམས་
དང་ནི། འཇིག་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་གདོད་
མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་བ་མེད་པས། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་
འཇིག་པའི་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ནི། ཡོད་པ་མེད་ཀྱི་སྟེ་མེད་
དོ། དེའི་སྤྱིར་གཟུང་འཇིག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
རང་དུ་གཉིས་སྒྲུང་གིས་མི་སྤྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་
བར་བ་ཤད་པའི་བྱིང་།

༥༽ལྔ་བ་རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་ཟུང་འཇུག་གྱུར་ཡོད་
དེ། རིམ་ལྔ་ལས། རྟག་དང་ཆད་པའི་སྟོང་དག་ནི། །གང་གིས་
སྒྲུངས་ནས་རབ་གནས་པའི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་

ཡི། །དེ་ཉིད་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་བདན་
གྲུབ་ཏུག་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཅང་མེད་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྒོ་དག་
ནི། ཟུང་འཇུག་པ་གང་གིས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ཏུག་ཆད་
ལས་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་
ཏུ་གནས་པའི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་
པ་སྟེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༤ །ཟུག་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡོད་
དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་
ནས་གང་དུ་འཇུག་གྱུར་བ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད་པ་
སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པར་ནི་ཤེས་ནས།
དག་པའི་སྐྱ་གང་དུ་ཏུག་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པ་འདི་
ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་
སྤྱི་བཏགས་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྟོད་
ཡུལ་ལོ།

༡༽བདུན་པ་ཐབ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་
པར། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཤེས་གྱུར་པ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་གང་དུ་གནས། །དེ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོམས་པར་
སྦྱོར་བས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ནམ་རེལ་དུ་བསྐྱུས་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ལ། ཟུང་
འཇུག་པའི་ནམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་གནས་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་
དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༽ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། གང་དུ་ལྷག་མར་བཅས་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས། །འདི་ལྟའི་ཆོག་པ་
མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གང་དུ་ལས་
ཉོན་སྒྲུག་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་
ལྷག་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་

ལྷ་འཛིན་རྟོག་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་སྤར་བཞིན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །

༩༽དགུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། གང་དུ་གང་ཟག་བདག་མེད་
དང་། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་ནི། །རྟོག་པ་གཉིས་ལས་
རྣམ་གྲོལ་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གང་
དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རང་
གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
གཟུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་བའི་ཟུང་འཇུག་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠༽བརྩ་པ་སྦྱ་མ་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་
ནས། །བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་འོད་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་
འདུས་པ་གང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡིན། །ཞེས་ཟུང་
དུ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དེ་རིམ་པ་ཤེས་པའི་ཟུང་འཇུག་པས།

བདག་གི་རྒྱལ་ལ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། རོན་གྱི་འོད་
གསལ་འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད་པས། སྤར་བདག་གི་རྒྱ་
རྒྱལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་སྐྱུ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་སྐྱུ་
དབྱེར་མེད་ཏུ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༡༡ ་། བརྒྱ་གཅིག་པ་རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་བྱང་
འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེལ་ས། རིམ་པོར་འཛིན་
དང་རྗེས་གཞིག་དང་། །འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་
དང་། །དེ་ནས་གང་ཏུ་ལྡང་གྱུར་པ། །མཉམ་གྱུར་བྱང་ཏུ་འཇུག་
པའོ། །ཞེས་རིམ་པོ་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སྐྱུ་གཞིག་པའི་རིམ་
པ་དག་གི་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་དེ་བཞིན་
ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་གང་ཏུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གསུམ་བཤེ་
སྟོང་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཉོགས་པ་བྱང་ཏུ་འཇུག་
པའོ། འདིར་བྱང་འཇུག་ཉེར་གཉིས་ཐུད་ན། རིམ་འཛིན་རྗེས་
གཞིག་གཉིས་དང་། འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་གྱི་བྱང་འཇུག་

གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དོ།

༡༣ ། བཅུ་གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། གུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་
དང་། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ལྷན་གྱུར་པ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་
གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གུན་རྫོབ་
བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་དག་སོ་སོའི་ཆར་ནི་ལྷན་པ་སྟེ། རང་རང་གི་
ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། དེ་གཉིས་
གང་དུ་སྒྲ་མ་སྐྱུ་དང་སྒྲི་མ་སྐྱུ་གསུ་ཡང་དག་པར་འདེས་ཏེ་
དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།

༡༣ ། བཅུ་གསུམ་པ་མཉམ་པར་འཇུག་ལྷང་གི་ཟུང་
འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་ཉིད་དང་། །གང་དུ་ལྷང་བར་གྱུར་པ་ནི། །ཟུང་འཇུག་
གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གནས། །ཞེས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཉིད་
དང་། །གང་དུ་ལྷའི་སྐྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་

དུ་ལྷན་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་
ཐད་བ་སྟེ་ངོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆམ་འབྱོར་བའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

༡༤ ་། བཅུ་བཞིན་བ་སད་གཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། གཉིད་ལོག་བ་དང་སད་
བ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སྤངས་བ་ནི། །གཉིད་ལོག་
སད་དང་ཆམ་བུ་བ། །ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་བས་
གསུངས། །ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་ལོག་བ་དང་ནི་སད་བ་སྟེ།
གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སྤངས་བས་ན། ཆམ་འབྱོར་བ་ནི་འོད་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་བ་རྒྱས་བ་སད་བ་རོ་བོ་གཅིག་བ་ནི་
གཉིད་ལོག་བ་དང་སད་བ་དང་ཆམ་བུ་བའི་ཟུང་འཇུག་
ཡིན་པར་སྟོན་བས་གསུངས་སོ། །

༡༥ ་། བཅོ་ལྡེ་བ་མཉམ་རྗེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། མཉམ་བར་བཞག་དང་མ་བཞག་
པ། །གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་

ནམས་སྤངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གནས། །ཞེས་
ཟུང་འཇུག་པ་གང་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པའི་ངོར། །ཀུན་རྫོབ་
པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་
པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ནམ་པ་ནམས་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་
གནས་པའོ། ཉེར་གསུམ་དུ་བྱེད་ན་འདིས་ཀྱང་གཉིས་བསྟན་
པར་བྱེད་དོ།

༡༦ །བཅུ་དྲུག་པ་བྲན་དང་བྲན་མིན་ཟུང་འཇུག་གི་
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེམ་ལྷ་ལས། བྲན་དང་བྲན་མིན་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
འདོད་བཞིན་སྤྱོད། །ཟུང་འཇུག་དེམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་
སོ་སྟེས་དུས་སུ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་མ་བཟེད་པའི་
བྲན་པ་དང་། བཟེད་པའི་བྲན་པ་མིན་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་
ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད།
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་དེམ་པ་ལ་

གནས་པའོ།

༡༧༽བཅུ་བདུན་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྡན། །འཁོར་བ་སྤིང་
དུ་གནས་བྱེད་པ། །བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །ཞེས་
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པ་ལས་
གྲོལ་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
ལུས་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་བོ། །འཁོར་བ་རི་སྤིང་དུ་གནས་
པར་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའོ།

༡༨༽བཙེ་བརྒྱད་པ་བྱ་བྱེད་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དག །མི་བྱེད་པ་
ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །གནས་གང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། །བྱང་དུ་
འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་
བཤད་དོ།

༡༩༽བཅུ་དགུ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་འདི་གཅིག་
ཡིན། །གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་དག །གཉིས་པོ་གང་
དུ་གཅིག་གྱུར་བ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །ཞེས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་འདི་ལྟར་ཆེག་བྲིས་དུ་བྱས་ནས་གོམས་
པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྫོགས་
པའི་རིམ་བ་དག་གི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་གཉིས་པོ་གང་དུ་
གཅིག་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །

༢༠༽ཉི་ཤུ་བ་དག་མ་དག་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་དང་ནི། །འདི་
ནི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅས། །གང་ཞིག་མི་སྤྱེད་པར་རྫོགས་
བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་པའོ། །འདིར་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་ལྟ་དང་ནི་མ་དག་པའི་ལྟ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་
ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་། དག་མ་དག་གི་རང་བཞིན་
དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ངོ་བོ་དབྱེ་མེད་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །

༡༡ ། ཉེར་གཅིག་པ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་
བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་ལྡན་གཟུགས་ཅན་
དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས། ། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་
ན། ། གང་ཞིག་ཞི་རྟོགས་ལྡན་འབྱོར་བ། ། དེ་ནི་བྱང་འཇུག་
ཐོབ་པའོ། ། གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས་བདེན་
པར་ཞེན་ཅིང་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན།
གང་ཞིག་ཞི་བ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་ལྡན་འབྱོར་བ་དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། ། དགོ་བ་
འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བློན་
འཇུག་པར་ཤོག། ། འགྲོ་ལྡན་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཤིང་ཆོགས་
གཉིས་རྫོགས། ། བྱང་འཇུག་དམ་པའི་རྒྱལ་ས་འཐོབ་ཕྱིར་
བསྟོ། །
མེར་བྱས་ཏེ་ཉོར་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེན་ས། །

ཕྱགས་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་བ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ། །

ཅེ་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་རྫོ་རྗེ།

ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ཡི་དབྱིངས། །ཅི་ཡང་འཆར་
བའི་སྣ་ཚོགས་སྒྲོས་གར་མཁན། །ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བཞི་སྒྲོས་
བལ་གསལ་བའི་གནས། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་
སྒྲ་མར་འདུད། །

དེ་ཡང་བགོ་སྐྱེད་གི་བརྗོད་གཞི་དང་པོ། །ཕྱགས་
ཉམས་ལེན་ལ་གསང་བ་དགོས་པའི་ཚུལ་༽བཤད་པ་ལ། གང་
ལ་གསང་བའི་ཡུལ། གང་གསང་རྒྱའི་དོན། གསང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
རི་རྒྱུད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་

བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་དགོས་
 པར་གསུངས་ཤིང་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་
 ནག་པོ་བས། སྟོད་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་དང་། ཆོ་གས་མ་སྟོན་པ།
 ཆོ་ག་རྫོགས་པས་མ་སྟོན་པ། ཉམས་པས་མ་སྟོན་པ། ཟབ་མོ་
 འདྲིགས་པས་མ་སྟོན་པ་དང་ལྔར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དབང་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་དག་གོ །གང་ལ་གསང་
 བ་སྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ནི།
 །ལྟེ་བས་མ་སྟངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མ་བསགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་བསྟན་ན་དེའི་དོན་གོ་
 ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐུགས་ལམ་ལ་མོས་
 པ་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ལོག་སྟེད་ཅན་ནི་གསང་བའི་ཡུལ་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གསང་གྱུར་དོན་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་ལས། མདོར་ན་
 དེམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆེ་ག་ལ་སོགས་
པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་
ཅན་གྱིས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་གདུལ་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་
གསུངས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་སོན་པའི་གདུལ་བྱ་
དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
ཡོངས་གྲགས་སུ་བཀག་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་དང་། རྒྱུ་
པར་ཡང་མཛད་པས་མ་གསང་ན་དགག་བྱ་འདི་ལྟར་མཆིས་
ཏེ། རྒྱད་ཆོད་དེར་མ་སོན་པ་དག་གིས་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཞུགས་ན་ཉམས་ངའི་གཡང་དུ་
ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ནམ་དག་དང་མི་ལྟན་
པ་དང་། དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་
ལོག་ལྟ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་སོགས་

ཀྱི་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྒྲག་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཙུང་བདུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་
 ཙུང་སོགས་དམ་ཆོག་རྣམས་སྟོག་བསྟོས་གྱིས་འབད་བས་
 བསྐྱང་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ན་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན། །དམ་ཆོག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལྷགས་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་མཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཕྱི་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་བསྐྱངས་
 ཤིང་། །ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགལ། །ཞེས་དང་། རི་གུང་
 ཐང་བས། ཕྱི་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་རིམ་
 གཉིས་རྣམས་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། །མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་
 འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་
 བའི་སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ་༼དེང་སང་ཁྲིམ་དཀྱིལ་དུ་
 འབག་འཆམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་སོགས་གསང་
 ལྷགས་ཁྲིམ་བསྒྲགས་སུ་འགྱུར་མེན་བསྟོར་༽ ཅུང་ཟད་

དབྱུང་བ་ལ། འབག་འཆམ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་
དག་སྒོལ་བའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་
གསུངས་བས་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་རང་དགར་
འཛིག་རྟེན་བས་རྒྱང་གོ་འཁྲབ་པ་བཞིན་ཡུལ་དུས་གང་བྱུང་
དུ་འཁྲབ་ཏུ་མི་བྱང་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་
ཅམ་གྱི་ཆེད་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་འབག་འཆམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་
གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བ་ཡིན་ཚུལ་མགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོས་གསུངས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱད་ཀྱི་ཁེས་འཁོད་
བའི་བཀའ་སློབ་ལས། ང་ཚོ་བོད་པའི་དགོན་པ་རྩུང་རྩུང་དེ་ཚོ་
འཆམ་འཁྲབ་རྒྱུར་མཁས་པོ་ཡོད། རོ་ཐོག་ཤེས་མཁན་ཁག་
པོ་རེད་ལ་ཞོད་མཁན་ཡང་ཁག་པོ་རེད། མི་ཚོས་འཆམ་ལབ་
དུས་ལྟར་མོ་འཁྲབ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་གང་ཡང་མེད། དངོས་
གནས་བྱས་ན་དེའི་མིང་ལ་གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བ་ཟེར་བ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་
བས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་༧ཚོ་ག་དག་

ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་དགོས་འཁོ་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ངན་སོང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེ་གྲང་
 ཐང་པས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསང་སྐྱགས་དེ་ཡང་འཕྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་སེལ་ལམ། །ཆེ་དང་ནོར་སྐྱབ་དབང་སྤྱད་མངོན་སྲོད་
 སོགས། །ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ནི། །ས་ཆོག་
 ཅན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། །ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་བསྐྱབ་
 པར་མ་བྱེད་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་ཞིང་། དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅམ་ དུ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་
 ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། དབང་གིས་མ་
 སྒྲིན་སྒྱེ་བའི་ཆོགས་ནང་དུ། །རྒྱུ་སྐྱབས་བྱུག་རྒྱ་སྐྱགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །གསང་བ་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་བཀྱར་
 དོན་གཉེར་བ། །གསང་སྐྱགས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་གའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
 སོགས་ནི་མ་སྒྲིན་པའམ་སྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ལ་

སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་དམ་ཆེག་གི་རྣམ་དོ་བྱེད་སོགས་གཞན་
ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་སྟེན་དུ་གསུངས་པ་གང་
ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གཞན་འདུལ་
བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ན་སྟོན་མེད་པ་ནི། ཅ་
ལྟར་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་དྲུག་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་
པས་གྲུབ་པོ། །

སེར་བྱེས་ཏེ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དངོས་གྲུབ་དོ་རྒྱུ་ནས།

གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་བ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་བཤད་ན། །

ཏེ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དབང་
པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྤྱ། །རབ་འབྱམས་
དཀྱིལ་འཁོར་སློ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདག རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་སྒྲ་མ་
མཆོག་ལ་འདུད། །

དང་པོ། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་བ་
དགོས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
ཐེག་པ་གཉིས། །ཕྱི་མ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྱུབ། །སྤྱོད་
མིན་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་གསང་བའི་ཐེག སྤྱོད་དོད་སྤྱོད་ནས་

ཡིན་ནི་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ལས་སྐྱོབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་གནས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། །རྣམ་
པ་མཐུན་པར་གཞལ་ཡས་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །ཞེས་བཤད་ན།
གསང་ཐུགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་
བྱུང་པ་ན་གསང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དོད་དུ་མཆུ་ཞེས་པ་མ་རྣ་
ཡིད་དང་། ཏ་ཡ་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཐུགས་
ཞེས་བརྗོད་ལ།

གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ནི། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་
རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རྒྱུད་བཅས་ཡིན། རྒྱུད་སྤེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གདུལ་
བྱ་དམན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་། འབྲིང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། མཆོག་
ལ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། ཆེས་མཆོག་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཅས་གསུང་སྟེ། རྩོམ་གྱི་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་
རྒྱུད། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མིན་པར་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་། ཟབ་

གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་རྒྱས་པ་མཆོག་དམན་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁ་སྐྱོར་ལས་ཀྱང་། གོད་
 དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་
 རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གླུ་བས་སུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་པན་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འཇུག་
 པའམ་དགོད་པ་ཅམ་སྟོད་དུ་རུང་བ་དང་། སྟོད་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བའི་
 སྟོན་ནས་སྟོད་དུ་རུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལག་བཅངས་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོད་དུ་རུང་བ་དང་། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་
 གཉིས་སྐྱོར་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟོད་དུ་རུང་
 བ་གསུངས་ལ། གོང་གི་གསང་བ་དང་། སྟོད་རུང་མིན་གྱི་
 འོན་ནི། གསང་ཞེས་པ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་གསང་བ་བྱེད་པའི་
 འོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་ནས་བསྐྱབས་ན་

འགྲུབ་ཐུབ་པ་དང་གསང་བ་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་གསང་ཞེས་ཟེར། ཡང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་ནི།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ནམས་ལ་གོ་སྟེ།
 ཁོ་ཆོ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་མི་ཆོག་པར་གསང་
 བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཆོ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་
 བཤད་ན་པན་པ་ལས་གནད་འཆེ་ཆེན་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་གསང་ཐུགས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་
 བ་སོགས་སྟོན་མང་པོ་མཆིས་པས་སྟོན་མི་ལ་གསང་ཐུགས་
 བཤད་པ་མི་བྱའོ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སྟོན་གསུམ་
 ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་
 འོར་བ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་
 གསུམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་སྟོན་ཡིན་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་དབང་དགོས་ཏེ། དུག་ཆེན་ཐེག་
 ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙེར་ལ་
 མར་མེད་ལྟར། །གང་གིས་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་
 བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་ན། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཤི་མ་

ཐག དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
 གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། གསང་ཆེན་བཤད་
 པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 རག་ལས་པས། དབང་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
 བ་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་
 ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་མི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

དེ་བས་སྐབས་བབ་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་གི་སྐོར་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱུད་ཆོད་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་ནས་རིན་པོ་ཆེན་
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསུང་པ་མང་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་བསྟེན་བྱུང་
 བའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་དམིངས་པས་བཀྲལ་སྟེ་རང་ཉིད་ལུས་ཁོག་ཏུ་བཅུག་ནས་
 རིག་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས། ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་གནས་པ་དེ་མཐེ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་མེ་
 ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱང་བའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེས་འོང་བས། དེའི་ཆེ་ན་
 བདེ་བས་སྤྱང་བ་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱང་སྤྱོད་ཞིང་། དེང་སང་གི་དུས་
 སུ་ཁྱ་མ་དང་རིག་མ་ལ་མཆན་ཉིད་ཆང་དཀའ་ཞིང་། མ་ཆང་
 བཞིན་དུ་གཉེར་བཀྱར་དང་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེན་ན་
 ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་དང་གསང་སྤགས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་སུ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་བ་སེམས།
 དེས་ན་ཁྱ་མ་ཡི་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་འདུག་བྱས་པ་མོས་ཏེ་ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ནང་མཆོད་སོགས་སྐྱེ་
 ལ་བཞག་ནས་སྤྱང་བའི་ཆེ་དབང་ལྗོན་རེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་སྤྲིད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་དེའང་དཀའ་
 བས་དེ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་སྐྱར་
 དགོས་པར་བཞག། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་

བར་མོས་པ་ཤུགས་ཅན་བྱས་ན་དབང་དེ་ཐོབ་པར་འཇོག་རུང་
 ཅམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་འཇོག་ཀྱས་པར་
 ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 བར་འདུག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ནི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐབས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། གསང་བའི་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་འད་ནི། རྩས་
 གསང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་གསང་བའི་དབང་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཁྲིམ་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 གསང་ལྷགས་ཁྲིམ་བསྐྱགས་སུ་འགོ་མིན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 དབང་མེད་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ཆོགས་
 ཁང་དུ་བྱས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 སོགས་མཐོང་བའི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ལྷགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཁང་པ་འགོ་ལ་བ་སོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་

དུས་འཁོར་ལས་གཞན་པ་ཡིན་གྱི། དུས་འཁོར་ནི་གསང་བ་
 ཁྲིམ་བསྐྱགས་ལྟ་བུར་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིད་ཀྱིས་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་དཔལ་
 ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་མེད་པ་ཉེ་ཤིང་ལྟ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་
 བ་བཟང་པོ་སོགས་རྒྱལ་ལོན་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའི་རྒྱལ་སྐྱོན་
 འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུད་ཐོག་མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བཟང་སོགས་ཆོས་
 རྒྱལ་བདུན་གྱི་རྗེས། རིགས་ལྡན་ཉིད་ལྟའི་ནང་ནས་རིགས་
 ལྡན་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཤིང་ལྟ་ལའི་དྲང་སྟོང་
 ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གྲེ་བ་སྤྲག་
 བྱེད་དང་བཞི་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་
 བསྐྱར་ནས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་
 བའི་མཆན་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་བར་རྒྱ་མཆན་མང་དུ་ཡོད། སྤྱིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་དུ་

ཡིན་དགོས་པར་མཁས་པ་དུ་མས་གསུངས་པས། རྩལ་ཚོན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་ཐོག་མར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། ས་སྒྲངས་པ་ནས་བཟུང་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 སོགས་གྱིས་ཉིན་ལྟར་རྩལ་ཚོན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་
 དབག་མེད་གསོག་པ་མ་ཟད། ལྷ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ་བཞེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གྲུབ་རྗེས། རྩལ་ཚོན་
 གཙང་པོ་སོགས་སུ་འདོར་བས་ཕྱོགས་སྒྲིའི་རིགས་རྣམས་གྱི་
 འཛིགས་པ་དང་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཞི་
 བ་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་མཐུན་གྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་གནད་
 ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དད་ཅན་སྦྱེ་བོ་མང་པོས་རང་ཉིད་
 གྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་མཆོན་མང་དུ་
 མཆིས་སོ། །

ཏེ་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཐུད་སྐྱེད་ཚལ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་བའི་ཟེར་
ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་།

འདི་སྒྲ་འོད་གསལ་དབྱེངས་སུ་བྱང་བ་ན། །གཉུག་མའི་རྒྱུང་
སེམས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུས། །ལུས་ཙན་གཏན་བདེའི་
ས་ལ་བགྱི་མཛད་པའི། །བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་སྦྱང་ནས་
འདུད། །ཐར་པའི་ཉི་འོད་སྐྱེའི་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན། །བསམ་
གཏན་གཉིས་གྱི་རྒྱུང་གིས་བདས་པ་ན། །འོད་གསལ་ཐུགས་
དང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའི། །བདེན་གཉིས་གསང་བ་འདུས་པ་
དེས་སྐྱེངས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེས་ལུས་ཙན་
ཀྱན། །བདེ་འཁོའི་སྐྱོག་འཁོག་ངན་འཁོའི་གོ་འབྱེད་པར། །སྦྱང་

རྩེ་ཆེན་པོས་འཁོས་ཏེ་ཐར་པའི་གོགས། །འཛོམས་མཛད་དོ་
རྩེ་འཛིག་བྱེད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་པག་མོ་
དང་། །ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་པའི་དཔལ། །མཉམ་སྦྱར་
བདེ་བས་ཆོས་ཀྱན་ཉེར་བཅེངས་པའི། །རྒྱད་རྒལ་བདེ་མཆོག་
ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་ཉེར་
བཅེངས་པའི། །ཐུགས་དོན་འཆུག་མེད་འགྲེལ་མཛད་སྐྱ་སྐྱབ་
དང་། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཆེ་བླ་གསུམ་སྟོ་བཟང་གཉ། །འཕགས་
བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་དད་བྱག་བཅེགས། །གདུལ་བྱའི་
མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟོག་ལས་སྦྱར། །ཉམ་ཚུང་འགྲོ་ལ་བཅེ་
བ་མ་ལས་ཟབ། །སྐབ་བསྟན་གསལ་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལས་
བཀལ། །གངས་ཅན་མགོན་དེ་རྟག་ཏུ་རྒལ་གྱུར་ཅིག །སྤང་
སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པའི། །སྐབ་བསྟན་
དམ་པ་འཛིགས་བྲལ་དབང་སྐྱབས་དང་། །མཁན་ཆེན་དག་
དབང་འབྱོར་ལྷན་ལ་སོགས་པར། །བྱག་འཆའ་ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་
རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྐབ་པའི་བསྟན་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་སྤར་
ཁོད་ན་འོད་དཀར་ཅན་དེས་མཛེས་པ་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་ཐ་

མལ་སྒྲིང་དང་ཞེན་པའི་ཆ་གདུང་རྟག་འཕྲོག་ག་བྱར་ཐེགས་
 བ་འབྲུམ་འཛུགས་། །སྒྲིལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་བ་སེལ་བའི་འོད་
 ཀྱི་ཟེར་སྒྲིང་མཐའ་མེད་མཁའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱ། །མཁས་
 རྣམས་འདིའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ཞིང་བཙོན་བ་ཆེན་པོས་
 གཞན་ལ་འཆད་པར་ཅིས་མི་སྒྲོ། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་
 ཡོལ་གོ་རུ། །སྒྲགས་དོན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལས། །མཁས་
 མང་གསེར་རིའི་འདུན་ས་རུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་ཅུང་ཞིག་
 འཕྲོར། །དེང་དུས་མཁས་གྲགས་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོ་ནས། །མ་
 ཐོན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བའི་གནད། །བདག་གི་ཁ་ནས་སྒྲུག་
 སྒྲུག་འབབ་པ་འདི། །འོས་པ་མིན་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་
 བྱས། །

དེ་ལྟར་རང་དད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱག་དང་བཤད་པ་དམ་
 བཅས་རྣམས་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
 ཀྱིས་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། །ཨེ་མ་ཏོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །བྱང་
 རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མོར་
 བྱུང། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱད། །ཅེས་དང་། རྒྱད་

གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་
མེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་འགྲུང། །སྙིང་པོ་ལས་
ནི་སྙིང་པོ་མཆོག །རྒྱད་ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་ལས་རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
དངོས་སོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅས་གང་ལས་
ཚུལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གང་གསུང་པའི་དོན་དངོས།
མཐུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་པ་ཆབ་ཀྱིས་འགྲུར་ལས། སྐྱེལ་ལ་ངེས་རྟོག་ལུས་
ཀྱིས་ནི། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་པས། །བསྐྱེད་
བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་བྱུང་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་དང་མགྱ་
བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། རྒྱ་ལུས་
སེལ་ལྷ་རའི་འདབ་མའི་སྒོ། །མཁས་རྣམས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
ལྷེད་མེན་པར། །ལེགས་བཤད་རྟེན་མེད་ཁ་ཡི་ཐེགས་མའི་

ཆང་། །འཛོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་བ་དེར་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱགས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ཀྱི་བསྐྱན་
 བཙུག་ཆེན་མོ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེའི་དོན་ནི། སྐགས་
 ལ་ངེས་ཏྱིག་ནི་ངག་དབེན་ནོ། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བ་དོར་བཞུས་
 སྒྱུ་བ་བྲེད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུས་དབེན་
 ནོ། དེས་བསྐྱབས་པའི་ངག་དབེན་གྱིས་ཡིད་ལ་སྟེ་སྟེང་ག་ལ་
 གནས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་བ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རི་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་
 བ་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རབ་མཆོག་ནི་དོ་བཞུས་ལས་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་ནོ། དངོས་གྲུབ་ནི་བདག་གིན་
 བཞུབ་པོ། ཡིད་དགའ་བ་ནི་སྒྱུ་མའི་ལུས་དེ་དག་པར་བྲེད་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་བ་འོད་གསལ་ལོ། མགུ་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་པས་སྐྱབས་འདིར་
 ལུས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བ་དུག་གསུངས་སོ། ཞེས་

རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གསུང་པའི་ལུས་དབེན་གྱིས་འོག་
 མོར་ཕྱ་མོ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མའི་སྟོད་སྦྲང་གི་
 ལུབས་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྟོང་པ་བཞི་ཉགས་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་འབྲེན་ཅུས་
 གྲང་། རྒྱུང་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་དངོས་སུ་འབྲེན་མི་ཅུས་པས་
 དེ་བྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ། མཉམ་གཞག་
 ཏུ་བདེ་སྟོང་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་བདེ་སྟོང་གི་
 རྣམ་འགྱུར་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་རྣམས་
 སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རག་དབེན་འཛོལ་པར་བྱེད། རག་དབེན་གྱི་ཆེ་རྣམ་
 འགྱོར་པས་རྒྱུང་རྣམས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ཉགས་དང་བཅས་
 པ་དངོས་སུ་འབྲེན་ཅུས་གྲང་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་
 རྩེ་ལོག་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུང་རྣམས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་
 པར་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་དངོས་སུ་འབྲེན་མི་

ལུས་པས་དེ་བྲང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་བསྐྱེས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རླུང་རྣམས་
 སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་འཛོལ་པར་བྱེད། སེམས་དབེན་
 ལ་དེ་ཅམ་པོ་བ་དང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་
 གསལ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སེམས་དབེན་ཅམ་པོ་བའི་ཆེ་
 རྣམ་འགྱུར་པས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
 ཡང་ཡང་གོམས་པས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་
 གསལ་འཛོལ་པར་བྱེད། དེ་འབྲའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་གཉུག་རླུང་གིས་ཉེར་ལེན་
 བྱས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཛོལ་པར་བྱེད།
 སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་
 གཞིག་གི་སྐྱུས་རིམ་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་སྟེ་
 དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་འཛོལ་པར་བྱེད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་གཉུག་རླུང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་

ནས་ཟུང་འདྲུག་གི་སྐྱེ་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་འདྲའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཉིང་ལེན་དང་ཟུང་འདྲུག་གི་
 སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉིང་ལེན་བྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་པར་གསུངས་
 ལོ། །རྗེའི་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་དང་མཐུན་པར། ཀུན་མཁྱེན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་། ཟབ་མོ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་གཞུང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱའི། །ནགས་ཀྱི་ཆལ་གནས་མཐའ་
 བལ་དབུ་མའི་ལམ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅལ་ལྡན་
 ཞིང་། །ཀུན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བས། །དངོས་
 བོར་སྐྱ་བའི་སྤང་ཆེན་འབྲུམ་སྤེའི་ཆོགས། །འདབ་བཟང་
 དབང་པོའི་བྱང་ན་གདང་ཅན་བཞིན། །སྒྲིག་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་
 པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཐོབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་
 རི་དྲགས་ཆོགས། །དབུས་སུ་སྟོང་ཉིད་གད་རྒྱང་སྒྲིག་པ་
 ལ། །སྐྱ་བའི་སེལ་དུ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས། །སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་ན་གཡོ། །ཞེས་ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པའི་རྗེ་ཤེས་
 རབ་སེལ་ཉི་རྒྱུད་ལྷེ་ཀ་ལས། གཞུང་འདིས་ལུས་དབེན་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་པ་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་

བས་ལུས་དབེན་དང་། སྤགས་ལ་ངེས་ཏྟག ངག་གིས་ཡིད་
ལ་བསྐྱལ་བྱུང་བས། ཞེས་བས་ངག་དབེན། རབ་མཆོག་ཅེས་
བས་སེམས་དབེན། དངོས་བྱལ་ཞེས་བས་སྐྱལ་ལུས་དང་། ཡིད་
ནི་དགའ་དང་ཞེས་བས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མགྱ་བ་ཞེས་
བས་བྱང་འབྱུག་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་
ཅ་རྒྱད་གྱི་ཆིག་བཅད་དེས་རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་
ཅིང་ཡིད་ནི་དགའ་དང་ཞེས་བས་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བ་ཡང་
བསྟན་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་གཉིས་བར། དངོས་པོ་མེད་བས་
སྒྲོམ་བ་མེད། །བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་སྒྲོམ་བ་མེན། །དེ་ལྟར་དངོས་
པོ་དངོས་མེད་བས། །སྒྲོམ་བ་དམིགས་སུ་མེད་བ་འོ། །ཞེས་
པའི་རྒྱད་ཆིག་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོས། རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་
ཆིག་དོན་རི་བཞིན་འབྲེད་པའི་མཆན་གྱི་ཡང་འབྲེལ་དུ་ཡིག་
དོན། སྤྱིར་དོན། སྤས་དོན། མཐར་ཐུག་སྟེ་ཚུལ་བཞིས་བཤད་

བ་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་རྗེ་ཤེས་རབ་སེལ་དང་རྒྱད་ཆེན་ཀུན་
དགའ་དོན་འབྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་
བཞིས་བཤད་བ་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱད་
རྒྱུ་ལས། བཞི་བ་ནི། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། རིམ་
བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རིམ་འཛོག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་
དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོགས་སམ་ཞེ་
ན། མི་རྫོགས་ཏེ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
སྐབས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་བསྒྲེལ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་
ལུས་ནི་འགགས། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནི་མ་སྐྱེས། རང་གི་ངོ་
བོ་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་མཐར་ཐུག་
གི་བཤད་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས་སོ།
ཡང་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་བཞི་པར། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་
བ། །ལོ་གངས་བཅུ་བྱུག་ལོན་པ་ནི། །རྩི་དང་མེ་ཏོག་སྤེང་བརྒྱན་
ཏེ། །ལོན་ཏན་སྐྱར་གས་ལྷ་མ་གྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །སངས་

རྒྱལ་ཞི་བའི་གནས་སློབ་པས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན། །ཞེས་པའི་ཆིག་འདིས་ངེས་དོན་དུ་འོད་གསལ་དང་
 རྒྱ་ལུས་བསྟན་ལ། རྒྱད་ཆིག་འདིས་དོན་དེ་དག་སྟོན་ཚུལ་རི་
 ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ལ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་དོན་ལ་གོ་བ་
 མ་ཆགས་པར་མི་ཡོང་བས་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས་མཛད་པའི་སློན་གསལ་ལས། བྲང་བ་དང་
 ནི་ངེས་དོན་བཅས། །དགོངས་པས་བཤད་དང་དགོངས་མིན་
 བཤད། །རི་བཞིན་སྒྲ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དུག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་མཐའ་དུག་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་དོན་
 བཤད་པ་ན་སློན་གསལ་ལས། སྐལ་ངན་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་
 ཡིས། །སྤུས་ཏེ་བཤད་པ་བྲང་བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། རྒྱད་ཆིག་དེ་ལ་བསྟན་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱད་
 ཆིག་དེས་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྐལ་ངན་ནམས་ལ་སྤུས་
 ནས་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱད་ཆིག་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་
 དོན་བཤད་པ་དེ་རྒྱད་ཆིག་དེས་བྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་
 དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཅ་རྒྱད་ལེན་དང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་

གཤམ་གས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པ་
 བསྐྱོད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་སྐྱོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་དོན་ནི་
 རབ་སྐྱོན་ཕྱིར། །ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུད་ཆོག་དེ་ལ་བསྐྱོན་དོན་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས་དངོས་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་རྒྱུད་ཆོག་དེས་སྐལ་
 རན་རྣམས་ལ་སྐལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་
 ནི་རྒྱུད་ཆོག་དེས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྐྱོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

སྐལ་ས་འདིར་བྱང་ངེས་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཆོག་དེས་
 བསྐྱོན་དོན་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་བྱང་
 ངེས་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱུ་ལས། བྱང་ངེས་ནི་
 གཞུང་གཅིག་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀར་མི་བྱ་ཡི་
 གཞུང་གཅིག་གི་དོན་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་དུ་བྱུང་

བ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བྱང་ངེས་
 གཉིས་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་ནི་གཞུང་གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་
 ཉེ་རྗེས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱུ་
 ལས། །གཞུང་གཅིག་ལ་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་
 པའི་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་བྱང་ངེས་གྱི་བཤད་པ་བྱ་དགོས་
 པས་བྱང་ངེས་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་ནི་དོན་སོ་སོ་བར་ངེས་ལ་
 གཞུང་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། ཡང་སྟོན་གསལ་ལས། མཆོག་
 འདོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་སྟོན་
 པ། །འགལ་བའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཡིས། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 དགོངས་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཆོག་དེས་
 འོད་གསལ་ལམ་བུར་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་མན་
 ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
 དག་གི་མིང་ངམ་ཆོག་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྟོན་ལ་བསྟན་པའམ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བཤད་པ་
 དེ་རྒྱུད་ཆོག་དེས་དགོངས་པས་བཤད་པའི་དོན་དང་། དཔེར་
 བ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། བ་རྩུང་གཞོན་ལྷ་མིག་ཡངས་

པ། །གཟུགས་བཟང་བཞིན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལོ་གངས་ཉི་
ཤུ་ལྷ་ལོན་ཉིད། །བྱོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་བརྟག། །ཞེས་
པས་བྱང་འདུག་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་པའི་བཤད་པ་
ལ་སྤྱི་འགལ་བས་བཤད་པའི་མ་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་
ལས་བདུས་པའི་སྤྲིག་ལས། །དགོངས་པའི་བཤད་པ་མཛད་
པ་རྣམས་ལའང་སྤྱི་འགལ་བཤས་ཆེ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། །གཞུང་དེ་ལ་སྤྱི་བྱང་ཐད་དུ་གསལ་
བར་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ཡང་སྟོན་གསལ་ལས། །དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །རྟོགས་བྱིར་མཆོག་དུ་གསལ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ངེས་
བར་སྟོན་པ་ནི། །དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །རྟུང་ཆོག་དེས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འོད་གསལ་དང་བྱང་
འདུག་སོགས་རྟུང་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་རྣམས། །མིང་གཞན་ཀྱིས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་མིང་
གིས་གསལ་བར་བརྟན་པ་དེ་རྟུང་ཆོག་དེས་དགོངས་པ་མིན་

བས་བཤད་པའི་དོན་དང་། དཔེར་ན་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་
 བའི། ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་མིང་གི་སློ་
 ནས་འོད་གསལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་སློན་གསལ་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་ཆོག་ཞིབ་ལ། སློད་པ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 གསུངས། །དོན་རྒྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་
 སྒར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རྒྱད་ཆོག་དེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐེག་དང་། ཉར་སློད་ཀྱི་མཆོད་པ། གཏོར་ཆོག་དང་
 སྟན་གྱི་སྦྱར་བ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་དང་། དངོས་
 གྲུབ་བརྒྱད་སོགས་གང་རུང་སྒྲུབ་པའི་སློད་པ་གསལ་བར་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་རྒྱད་ཆོག་དེས་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། རིགས་ངན་
 སླེག་མ་མཁན་ལ་སྦྱགས། །གསོད་དོན་དོན་གཉེར་སེམས་པ་
 ཅན། །ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྦྱེ་གནས་དམན་པ་རིགས་
 ངན་དང་། ལས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་སླེག་མ་མཁན་དང་། སོགས་

སྐྱུ་སྐྱུ་མཁན་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། མཆོན་
དང་། རྒྱ་དང་། ས་མདའ་ལ་སོགས་པས་རང་དོན་དུ་སེམས་
ཅན་གསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ནམས་ཀྱང་
མ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདྲིར་ཞུགས་ཏེ་འབད་པ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་མཆོག་འབྲུག་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་བྱང་
བ་ལྟ་བུའོ། ཀོ་རྒྱ་བྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས། །འཛིག་ཉེན་བསྟན་
བཅོས་ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདར་གྱུར་
པ། །དེ་ནི་ཇི་བཞིན་མིན་པར་བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཛིག་
ཉེན་པ་དང་སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་
དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། དོན་
དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་རྒྱུད་ཆིག་གི་སྒོ་ནས་བདར་མཛད་
ནས་སྟོན་པ་དེ་རྒྱུད་ཆིག་དེས་དོན་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མ་
ཡིན་པའི་བཤད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཀོ་རྒྱ་བྲ། ཀོ་རྒྱ་ཕ། ཀོ་
རྒྱ། ཀོ་རྒྱ་ཕ་ཕྱ། ཀོ་རྒྱ་ར་ག། ཀོ་ལ་བྲ། ཀོ་ལ་ཕ། ཀོ་ལ། ཀོ་ལ་
ཕ་ཕྱ། ཀོ་ལ་སྟ་ཐ། ཞེས་པའི་མིང་བཅུ་པོ་འདིས་སྔག་འཛིན།
ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས། བྱེན་རྒྱ། བྲལ་བྱེད་དེ་ཙ་བའི་རྒྱང་

ལྷ་དང་། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་
 རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་སྟེ་རྒྱང་བཅུ་བསྟན་
 པར་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་
 ཡང་ངང་དེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་རྒྱད་ཆེག་གཅིག་གིས་
 བསྟན་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྲས་ནས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དེས་
 དོན་དང་བསྟན་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 ཆ་ནས་ངང་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པས་ངང་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་
 དེ་དོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། དགོངས་བཤད་
 དང་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཉིད་
 རྒྱད་ཆེག་ཐ་དད་པས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་བཞག་དགོས་
 པས་དེ་གཉིས་སྤྲ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྲ་ཇི་
 བཞིན་པའི་བཤད་པ་དང་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་
 གཉིས་རྒྱད་ཆེག་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ཡང་སོ་སོར་བཤད་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པས་སྤྲ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་བཤད་ནས་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་ནི་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལས། མཐར་ཐུག་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ནི། །བཤད་
 བའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆོག་གི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྤྱི་
 དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་ཆོག་དོན། སྤྱི་དོན།
 སྤྱི་དོན། མཐར་ཐུག་དང་བཞི་གསུངས་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་
 དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ན་
 ཉིད། །སྤྱི་ཡི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །སྤྱི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 བཤད། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་ཡིག་དོན་ལ་
 གཅིག་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། མཐར་
 ཐུག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་པ་ན་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ལམ་ལས། སྤྱི་ཅུང་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའི། །སྤྱི་རོལ་བསྟན་
 བཅོས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་བཀོད་པས་རབ་བསྟན་པ། །ཡི་
 གཏེ་དོན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་པ་ལྟར་ནང་རིག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་དོན་འདི་ལ་འཇུག་
 ཅེས་འགྲེལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱད་ཆོག་དེས་བཤད་པ་དེ་རྒྱད་
 ཆོག་དེའི་ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱད་

ལེའུ་དང་པོ་ལས། དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱད་
 ཆེག་འདིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་གི་དོ་
 བོར་འདུས་པ་ཡིག་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་
 བུའོ། ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་
 པའི། །འཁྱོད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 དང་ལྡན་པ། །སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྒྱད་ཆེག་དེས་སྤྱགས་ལས་གཞན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་
 བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 སོགས་སྒྲོག་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་གང་
 རུང་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བུའི་དོན་སྒྲོན་པའི་བཤད་
 པ་དེ་རྒྱད་ཆེག་དེས་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་
 ཅ་རྒྱད་ལེའུ་དང་པོ་ལས། དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་
 རྒྱད་ཆེག་དེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
 སྤྱི་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་དོན་དེ་
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་པ་གཉིས་

ཡོད། ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཚུལ་ནི་རབ་སྒྲོན་
 དང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 སོ་ནམ་བརྟགས་པ། །སྤྱིང་སོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་
 ཉམས་རྒྱུད་ཆིག་དེས་འདོད་ཆགས་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 རྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ། རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གང་རུང་
 ངམ་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་སྤྱིང་སོར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་པ་དེ་རྒྱུད་ཆིག་དེས་ཚུལ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་སྤྲུལ་ནས་
 བཤད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེབ་དང་སོ་ལས། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེས་སེམས་མཐར་ཐུག་
 དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་མ་དག་པའི་རྒྱུ་མའི་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པ་སྤྲུལ་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་
 བོ། སྤྲུལ་དོན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ། ཀུན་རྫོབ་
 རྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ། རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་གསུམ་ཡོད།
 དང་སོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་
 བུའོ། གཉིས་པ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི་
 དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལྟ་བུའོ།

ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་དོན་ལ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱུ་
 ལས། གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤའ་པ་ནི་གཙོ་
 པོ་ལ་དགོངས་གྱི། དེ་ཙམ་དུ་མ་ངས་ཏེ། ལྷོན་གསལ་ལས་
 གསང་བ་གསུམ་ཚུལ་བཞིར་བཤའ་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་
 གནས་ལྡང་བ་གསུམ་སྤྲུལ་པར་བཤའ་པས། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་
 སྤྲུལ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ཁོངས་
 སུ་སྤྲུལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ལུས་དབེན་གྱང་སྤྲུལ་པ་
 དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་
 ལྷོན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་པ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །རྩང་
 དུ་འདུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤའ་
 དེ། །མཐའ་ནི་ཐུར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཆོག་
 དེ་ལ་བསྟན་དོན་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་ཆོག་
 དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་བསྟན་པ་དེ་རྒྱུད་ཆོག་དེས་མཐར་

ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱད་ལེན་དང་ཐོར་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱད་ཆིག་དེས་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་
 སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་
 འདུས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཚུལ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་གིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཉུག་སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཐར་ཐུག །རྒྱང་གི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཞོན་པའི་གཉུག་རྒྱང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་དག་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་མཐར་ཐུག་པས་ན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་
 སོ། གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀའ་གནད་བཅུད། །ཐུང་
 རྟེ་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་འདོད་ཅིང་། །རྒྱད་དོན་ངལ་
 བས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དག །མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞིའི་དོན་ལ་
 གཅེས་པར་མངོད། །བཤད་རྒྱད་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་
 པར། །ཅ་རྒྱད་རི་བཞིན་རྟོགས་ཕྱིར་འབད་པ་དག །མིག་རྒྱ་

ཆུ་ལ་ཞེན་ཏེ་སྤྱུང་དང་ནི། །བརྟུང་བར་འདོད་པར་རང་ཞེན་
 རེ་བས་སྤྲ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དྲུག་དང་ཆུ་ལ་བཞིའི་དོན་བསྐྱུས་
 ཏེ་བཤད་ནས་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དེས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་སྟོན་ཆུ་ལ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པའི་ཆོག་བྱད་མེད་
 རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་བྱད་མེད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་དེས་ངས་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བསྟན་ཏེ།
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། མ་སྤྱེས་པ་ཡི་ཞི་བ་གང་། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་བྱར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ་
 ཞེས་པས་ངས་དོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡུལ་ལ་མངོན་
 ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། ཞི་བའི་ཆོས་དང་རྗེས་ལྡན་པ། །མདངས་བཟང་འོད་ནི་
 ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལོ་བྲངས་བརྩ་
 དྲུག་ལོན་པ་ནི་ཞེས་པས་ངས་དོན་དུ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་
 ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྩ་དྲུག་ཡོད་

བར་བསྟན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བང་པ་སྟགས་
 བའི་དབྱེར་བ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་གྱིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་དང་ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་རིམ་བ་བཞི་
 བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱ་མའི་སྐར་ལྗང་སྟམ་
 བའི་འཕེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་ལས། རྟེན་འབྲེལ་བག་ཆགས་ཇི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེ་རྟོག་སྤང་ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་གྱི་ཁ་བྱེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཡེ་
 བེས་ཁ་བྱེ་མེ་རྟོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་ཏེ་
 ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། དངོས་མེད་རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡོན་ཏན་སྐར་ལགས་སྒྲ་མ་གྱིར། །ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་གཉིས་

སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ནལ་འབྱེར་དུ་བསྟན་ཏེ།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་ན་མིན། །གཉིས་
 ཀར་མ་ཡིན་གཞན་གནས་མིན། །གནས་མེད་གནས་པའི་ནལ་
 འབྱེར་གྱུར། །དེ་བས་སྒྲུབ་ཀྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་བརྒྱབས་ལ་ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་ཡུལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཉུག་སེམས་ཀྱི་བདེ་
 བ་གཉིས་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་
 བསྟན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 པ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུས་ན་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། དགོངས་
 པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དབྱུས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཉེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བསྟན་
 ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཤེས་རབ་འདི་འབྲས་མཉེས་

བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱུ་ཞི་བའི་གནས་
 སྤྱོད་པས། །ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཞི་བར་བསྟན་
 ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཞི་བའི་གནས་སུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་བྱིངས་ནི་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུ། །ཞེས་པས་ངེས་དོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པར་བསྟན་ཏེ།
 བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་
 གཅིག་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་
 ཆོག་སྒྲི་ཀ་གཉིས་པོ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དེའི་ཡུལ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་སྤང་
 རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པར་
 རྒྱུད་འགྲེལ་དག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་
 ལྷ་པ་ལས། དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་
 གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་། རི་རབ་ལ་སྤྱོད་གས་

པའི་རྒྱལ་པོ་མོ་སྟེང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་འཇིགས་
སྒྲག་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆིག་དང་། ཅ་
རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པའི་ས་ཕྱོགས་
སུ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་པའི་
ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསྐྱུབ།
ཞེས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་འདི་དག་གིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྟན་
ཀྱང་ཆིག་མང་དུ་དོགས་ནས་བདག་གིས་མ་བཟུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་ཆུལ་
མཆོན་དོན་ཅམ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་ཆུལ་ནི་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་ལ་
རིམ་པ་ལྔར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་སྟོན་བྱེད་ལེའུ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་རིམ་ལྔའི་བསྟན་བཅས་མཛད་ལ་དེའི་ནང་ཆོན་ལེའུ་
བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པས་སློབ་མས་ལོད་
གསལ་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ཆུལ་
དང་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་སྐྱེན་ཆུལ་སློབ་མས་དོན་དེ་གོམས་
ནས་འོད་གསལ་མངོན་བྱེད་ཆུལ་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་

ནོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་སྒོ་ན་གསལ་ལས། གསང་
 ལྷགས་སྐྱེ་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་པོ་
 ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། །རིམ་བ་གཉིས་
 བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་
 རིམ་བ་གསུམ་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་བ་
 བཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདེན་གཉིས་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་
 བ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 མཆོག་ །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུས་པ་འོ། །ཞེས་ལྷགས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་བ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་
 ལུས་ཀྱི་རིམ་བ། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རིམ་བ། གཉིས་མེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་བ་དང་ལྟར་བྱས་ནས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་
 རིམ་བར་བསྟུས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་བ་བཞིར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་གང་གསུང་པའི་དོན་དངོས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཅས་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་སེམས་དབེན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་
 བར་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་

བྱེད་ཚུལ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ས་ས་བཅུ་པའི་བར་བཟོད་དེ་
 དེ་ནས་སྤྲུག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་མདུན་ནས་སྐྱབ་ཞེའི་ས་བོན་འགྲོ་ངེས་གྱི་དབང་བཞི་
 རྩོགས་པར་ཐོབ་ནས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དམ་
 ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤར་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དབུ་
 མའི་མ་སྒྲེར་སྤྱོད་མོར་བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པ་ན་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཞིང་དེ་ནས་དག་དབེན་དང་
 དེ་ནས་སེམས་དབེན་དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས་བར་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ན།
 སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྡེལ་སྤྲུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །གཅིག་སུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་དག་
 རྣམས་ནི་རབ་སྒྲེར་བས། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །དེ་
 ནི་ཡང་དག་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་

སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པར་བལྟ་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་ཁོ་ནར་བྱ་ཞིང་། ལོ་ལྔ་ཡང་ན་
སྒྲ་བ་ལ། །སྒྲ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། །ཅི་རྒྱས་པས་ནི་མཆོད་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་གདམས་ངག་བསྐྱེད་
བའི་རིན་ལན་དང་། ཕྱིན་ཀྱང་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་རིན་དུ་
ལོ་ལྔ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་བྱུང་
པར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་
མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་
རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡང་བྱའོ། ཅི་འགྱུར་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་
ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཆོགས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །ཆོ་ག་རི་བཞིན་མཆོད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་འདོད་
ཡོན་ལྷ་སྦྱོང་པས། །རྣལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མཉེས་སྒྱུར་
ཏེ། །སྒྲ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྒྲ་བ་དག་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་འབད་པས། །ཀ་ལ་

ལ་སོགས་དག་ཏུ་བཞག །སློབ་མ་བཟང་ལ་སླ་མ་ཡིས། །བཅེ་
 བས་ནམ་ཕྱིད་དུས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སླ་
 མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བཤེས་སྟོན་མོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་
 ལྷང་ནས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་
 བའི་ཀ་ལ་ཤར་བཞག་སྟེ་སློབ་མ་ལ་དེ་དག་སྦྱོན་ཏེ་གསང་
 དབང་བསྐྱོར་ཞིང་ནམ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སླ་མས་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སློབ་མར་གཏད་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱོར་ལ་དེའི་ཆེ་དེ་འབྲེལ་སློབ་
 དེས་ཀྱང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྟོག་
 པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་
 དེ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། བརྟེན་
 རྒྱལ་ནི། མཆོན་བྱེད་ན་སླ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་

དབང་བསྐྱར་ཏེ། འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་ནས་
དུས་དེའི་ཐོ་རངས་སུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
འཕྲོ་བྱིར་དུ་སློབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་
པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་ཐོབ་
ནས་ནི། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་ཡང་། །སློམ་མས་ཐལ་སྐྱར་
སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཁམས་
གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་
གྱུར་པ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི། །དམིགས་མེད་
ཁྱོད་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་
དང་། །སླེ་མཆོད་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
རྣམ་གྲོལ་བ། །དམིག་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་
མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་མེད། །ཐུགས་ནི་རབ་དུ་མི་གནས་
པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡི་ཐུགས། །དམིག་མེད་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །སློབ་

མེད་གོས་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལྟར། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 ཐུགས་མངའ་བ། །དམིཌ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 སློབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ནས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བལྟ་བར་
 འཆལ། །སློབ་མས་ཐལ་སྐྱར་སྒྲ་མ་ལ། །བསྟོད་ནས་སྤར་ཡང་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །ལས་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤང་བ་
 གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བར་
 བློ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱོད་རྩེ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
 གྱི་གནས། །རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བདག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་རྩེ་རྩེ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་
 ཅིང་ཞི་བ་དང་། །ཉོན་མོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་ཞིང་། །ལུས་
 དང་རག་དང་སེམས་སྟོང་བ། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིར་སློབ་མས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པར་

གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་ལྔ་ལས། དེ་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །བརྗོད་པས་ནལ་འབྱོར་པས་
 མཉེས་བྲ། །སྒྲ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་རིམ་བཤེ་
 ཉིད་བཅུ། །མཆན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བའི་ཉི་མའི་
 ཟེར་འབྱེད་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། །མཆམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་
 པ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམས་གྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་
 འགྲོ། །མཆན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆམས་མིན་གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་ནམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་
 ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་བཤེད་ནལ་འབྱོར་པ་ཉིད་
 ཡུལ། །མཆམས་གྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མིན་སྟན་ནག་ཆོགས་ནི་
 མ་ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །རི་སྤྱོད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་
 འདིར་ནི་རི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་དུ་བཤེད། །སྒྲོབ་དཔོན་
 མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྲལ་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཆུབ་
 བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྩོག་བྲལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་
 ཅིག་དག་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐ་མར་འབྱུང་དང་ཐོག་

མར་འབྱུང་བའམ། །དབྱུས་མིན་འབྱུང་བའམ་དབྱུས་སྤྱུ་འབྱུང་
 བའམ། །མཐའ་མེད་འབྱུང་བའམ་མཐར་ནི་འབྱུང་ནམས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དམ་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་མེད་ཅིང་། །ཟད་དང་འཕེལ་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་མིན། །དོ་མཆར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་
 ཅན་མིན། །གནས་པར་འགྱུར་མིན་སྤྱུར་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །གང་
 ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནམས་དང་བྲལ། །བསོད་
 རམས་གཟུགས་མིན་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །བསོད་
 རམས་སྤྲིག་གི་བདག་མིན་མཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །འདི་དག་གི་
 དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞེས་སྒོ་བ་མས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་དགོས་པའི་འབྲེལ་བསྟན་ནས་མཆོན་མོ་
 ལྷང་བའི་ཆ་སྟེ་ཞེས་པས། ཀུན་རྟོག་ཐེམ་པ་དང་གཡོ་བའི་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་མཆོན་མོའི་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲ་འོད་

ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་སྤང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་སྤང་བར་བསྟན་ནས་གསལ་བའི་
 ཉི་མའི་ཐེངས་འགྲུད་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན་ཞེས་པས། ཀྱུན་རྒྱུ་གྱི་
 ཐེངས་པ་དང་གཡོ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནས་གཡུང་
 དག་པ་ལ་ཉི་ཐེངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 དེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་མཆེད་པ་དང་།
 མཆོམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་པས། ཀྱུན་རྒྱུ་གྱི་ཐེངས་པ་དང་
 གཡོ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནས་གཡུང་དག་པ་ལ་
 མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཐེངས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཐོབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་
 མིན་པར་འགྲོ་ཞེས་པས། དེ་རྣམས་ལན་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་
 བར་ཡང་ཡང་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ།
 མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོམས་མིན་གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པས། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་

པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཆན་མའི་དབེས་བསྟན་པའི་སྤང་
 དང་ཉིན་མའི་དབེས་བསྟན་པའི་མཆེད་པ་དང་མཆམས་གྱི་
 དབེས་བསྟན་པའི་ཉེར་ཐོབ་གང་ཡང་མིན་ལ་དུས་ཀྱང་ཁྱེ་
 སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ལས་གཞན། མཆན་
 དང་ཉིན་དང་མཆམས་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བྲལ་བའི་དུས་སུ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་
 ཁྱ་མ་མཆོག་བཤད་ནལ་འབྱོར་བ་ཉིད་ཡུལ་ཞེས་བས། འོ་ན་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གི་སྤང་བ་
 མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་ཞིང་དེ་ཡང་
 འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས་དག་ཅིང་བྱི་ཡི་མཆན་དང་ཉིན་
 མཆམས་གསུམ་འདས་ཤིང་ཁྱེ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་
 བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་
 ཁྱ་མས་གསུངས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་བ་རང་རང་ཁོ་ནས་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བསྟན་ནོ། ཚིག་གཞན་གོ་སྤྲུལ་བས་
 རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

དེ་འབྲེལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་
 དེས་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་སྟོད་བཅུད་ནམས་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་
 ཚུལ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བདག་
 གི་ལུས་ལ་སྣམ་སྣང་བཞག། སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཨྱ་བསམས་
 ལ། །ཐུགས་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསྟོམ། །འགོག་པའི་དྲོ་རྩེ་
 ཅན་ཉིད་དུ། །གང་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་འཛིན་པ། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུར་
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །དྲོ་རྩེ་
 མི་བསྟོད་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱ་བསྟོམས་
 ནས། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག། །སངས་རྒྱས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་
 བསྟོམ། །སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཞུང་བསམས་ཏེ། །དྲོ་རྩེ་ཐིག་ལེར་
 གྱུར་པར་བཞག། འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག་ དྲོ་རྩེ་མི་

བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམ་བ། །འགོག་པའི་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཞེས་པའི་ཆིག་
 འདི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་སྦྱ་
 ལུས་པ་རང་གི་ལུས་གཉིས་ངོ་བོ་དབེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱ་རྩོ་
 རྩེའི་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། དེའི་
 སྦྱང་ཁར་སྦྱ་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨྱི་ཡིག་དང་། ཨྱི་
 ཡིག་དེའི་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་ཏྱིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཨ་ཐུང་ཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་སྦྱ་རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་དང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱ་ལུས་པ་རང་གི་
 སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་དབེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱུགས་རྩོ་རྩེའི་
 དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྦྱང་ཁར་
 སྦྱུགས་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་དང་། རྩྱི་ཡིག་གི་
 ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་ཏྱིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཐུང་ཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་སྦྱུགས་རྩོ་རྩེ་སེམས་པ་
 སུམ་བཙེགས་དང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དང་སྐྱུ་ལུས་པ་རང་གི་ངག་གཉིས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསུང་ནི་རྗེའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་
 འོད་དཔག་མེད་དང་། དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ལྷུ་ཡིག་དང་། ལྷུ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 སེམས་དཔའ་རང་སེམས་ཨ་ཐུང་ཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉི་
 གསུང་ནི་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བཅེགས་བསྐྱོམ་སྟེ་དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་ལ་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་པ་ལ་ཐིམ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་པ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། འོ་ན་སྐྱུ་ལུས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་
 གིས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐྱུ་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་བཅེགས་དང་། གསུང་ནི་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་བཅེགས། ཐུགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་
 བཅེགས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ནས་དེ་དག་ཐིམ་པའི་
 རིམ་པ་ལས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་དགོས་སམ། ཡང་
 ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་

དབང་སྤུལ་བཅེགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྐྱེལ་སྟེ་དམ་
 ཚིག་སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དབང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་བསྐྱེལ་བས་དོན་
 གྱེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱེད་རུས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 སོ་སོའི་མོས་པས་བྱད་པར་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་
 དབང་སྤུལ་བཅེགས་གང་ལ་མོས་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་ནས་དེའི་
 དམ་ཚིག་སེམས་དབང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཐེམ་པར་
 བསྐྱེལ་བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱེད་རུས་ཞེས་སྐྱེད་གོས་
 སམ་སྟུང་སྟེ། རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་འབྲུབ་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་རྒྱུད་ལྷན་ལས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 རིལ་འཛིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། དེ་གསུམ་གྱི་པན་ཡོན། རྩོམ་
 གསུམ་གྱི་རྩེས་གཞིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་དང་། རྒྱུ་ལུས་པ་བདག་གི་ལུ་དབྱས་གནས་པར་ཏེ་རོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བཞག་

བ་སྟེ་བསྟོམ། དེའི་སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡི་གེ་སྟོ་
 བསམས་ལ། ཐུགས་དེ་སྟོ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དབང་ཐེག་ལེ་བསྟོམ་མོ། དེ་ལྟར་སེམས་དབང་
 གསུམ་དུ་བསྟོམས་པ་སྟེ་རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་
 དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དབང་དང་། དེ་ཡང་འགོག་པའི་རྡོ་རྗེ་འད་
 གསལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་པོ་དེའི་ལུས་
 ལ་དོན་གྱི་འད་གསལ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་
 རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་
 བཞེངས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་། ཆོགས་གཉིས་དང་
 ལྷན་པས་དབལ་ལྷན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་
 སེམས་དབེན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་སྒྲ་མས་
 དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྟོར་ཞིང་འད་གསལ་གྱི་
 གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྟོང་པར་

སྤྱངས་ཏེ་སེམས་པ་སྤྱམ་བཅེགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་
 རྗེ་སེམས་པ་སྤྱམ་བཅེགས་ལ་མོས་ན་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་ཨྲོ་ཡིག་དང་།
 ཨྲོ་ཡིག་གི་ཐེག་ལའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཨ་ཐུང་ཤིང་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་བསྐྱོམ་ནས་དེ་དག་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་
 བསྐྱུས་རིམ་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་གཟུགས་སྟེ་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་
 རིམ་ལྡེ་ལས། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཉེས་ཀྱན་
 ཟད། །མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་
 བར། །རི་སྒྲིང་སྒྲིང་གར་བྱིན་གྱི་བར། །རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་
 མཐའ་ལ་འཇུག། །རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་གི་མགོ་བོ་དང་རྒྱང་པ་
 ནས་མེ་ལོང་ལ་ཉ་ས་བཏབ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་ཨྲོ་ཡིག་ལ་ཐེམ་ཨྲོ་ཡིག་ཐེག་ལེ་དང་

ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་
ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྡོ་བྱུག་
བྱུག་གཡོ་བའི་གདག་ཉིད་ཅན་སྡོ་མེར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་
ཉམས་ཤིང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་བར་སྒྲུང་སྟོང་པ་ལ་
དུ་བ་འཐིགས་ནས་སྡོ་བུང་བུང་ལྟ་བུས་ཉམས་ཤིང་། མེ་ཚུང་
ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྦྱིར་ནག་ཐམ་མེར་ཡོད་པ་ལ་སྟེགས་
གང་ས་ནས་དམར་ཐོ་རེ་ཐོ་རེ་ལྟ་བུས་སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཤིང་།
ཚུང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་
ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཤིང་། ཀྱུན་རྒྱུ་བཞོན་པའི་ཚུང་དང་
བཅས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྟོང་སང་རེ་
བ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་
བུར་སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་བཞོན་པའི་ཚུང་དང་བཅས་
པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་སྟོང་སང་རེ་བ་སྟོན་
ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཤིང་། མཆེད་པ་བཞོན་པའི་ཚུང་དང་བཅས་པ་
ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་སྟོང་སང་རེ་བ་སྟོན་

ནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཆོམས་གི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་
 བྱར་སྒྲང་བའི་ཉམས་ཤིང་། ཉེར་ཐོབ་གི་སྒྲང་དུ་ཡུལ་སྒྲང་གང་
 ཡང་མེད་པར་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་འཐོམས་གིས་
 འགྲོ། བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་པ་ན་ཤིན་དུ་མ་བའི་གཉུག་
 སེམས་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གིས་སྟོན་གི་ཐོ་རངས་གི་
 དུས་སུ་ཆེ་ཉི་སྒྲག་གསུམ་གིས་སྟོན་དང་བལ་བའི་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ལྟ་བྱར་སྒྲང་བའི་ཉམས་ཤིང་བའི་སྟོན་སྒྲང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། འདི་ནི་རིམ་འཛིན་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དབང་སུམ་བཅེགས་འོད་གསལ་
 གི་བར་སྤྱད་ཏེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་
 འབྲའི་སེམས་དབང་སུམ་བཅེགས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཚུལ་ནི་སྟོན་ནམས་རང་
 ནམ་སྒྲང་ལ་བསྐྱས་ཤིང་གཞན་སྤར་དང་འབྲལ་ཤེས་བྱེད་གོང་
 དུ་བངས་ཟིན་དོ། སྐབས་འདིར་སེམས་པ་དགུ་བཅེགས་འོད་
 གསལ་དུ་སྤྱད་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་

གྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་ཨ་ཁུ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་འབྲའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་
གཡོ་བ་ན་ལུགས་ལྟོག་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་
མའི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་པར་བྱིན་
ཐེག་པས་ས་བརྩ་པའི་བར་བཞུད་དེ་དེ་ནས་ལྷགས་ལ་ཁྱལས་
ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་
པའི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩ་པའི་བར་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་
ཐ་མ་བ་དེ་ལ་ལྷ་མས་འོད་གསལ་འཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་
གདམས་དག་བསྟན་ནས་ལས་རྒྱ་གཏད་དེ་དབང་གསུམ་པ་
དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ན་དབང་དུས་དེར་སྤྲིག་རྒྱུ་ནས་ཉེར་
ཐོབ་ཀྱི་ཉྱགས་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ན་དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་ཉྱགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱེད་ལ་དེ་ལས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་
མའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ལ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་མཐར་སྒྲགས་
 པ་འདུག་མཆོམས་ནི་ས་བརྩ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཞེས་བ་ནས།
 དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་ནི་བཞི་བ་བསྐྱར་བར་ཡང་མཆོན་
 པས། དབང་ནི་དེ་གཉིས་སོ། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་
 སྟོན་དུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འད་
 གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་ཐ་མོ་ཡང་དག་ནས། དོན་གྱི་
 ལྟན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 དང་པོ་ནས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་མ་དག་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་ཐོབ་ཟིན་པའི་སློབ་མ་ལ་སླ་མས་འད་གསལ་
 འཐོབ་པའི་བྱིར་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་
 དབང་དུས་དེར་སློབ་མ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་དོན་གྱི་འད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། པར་བྱིན་
 ཐེག་པས་ས་བརྩ་པའི་བར་བཀོད་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་དེ་ལ་སླ་མས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་
 དབང་དུས་དེར་སློབ་མ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་

པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ནི་དང་པོ་དེས་སྒྲུབ་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་ལ། བྱི་མ་དེས་སྒྲུབ་
མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མངོན་
པའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་
སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་
པའི་ཆོ། བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་མ་
ཉམས་པ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པས། དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་
དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་བྱག་རྒྱ་སྟོག་རྩོམ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། རྒྱང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་མངོན་དུ་ཤར་
ནས་སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ཅུང་འགོད་ན་དབྱངས་
ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས། དེ་ཡང་

དེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སློང་
 གྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཟླ་ཉི་ལྔ་ག་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱུས་
 སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་འཛིན་བྱང་དང་། ནང་ཤེས་པ་སློང་
 གྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་གསུམ་འདས་པའི་
 སྐྱུས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་པས། དེམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་
 བ། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བོ། ཞེས་
 གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོག་མིན་དུ་བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་
 མ་བ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཟླ་ཉི་ལྔ་ག་
 གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྐྱུ་འོད་གསལ་
 ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེར་ཉིན་དང་མཆན་ཐོ་རངས་སོགས་
 གྱི་རྣམ་བཞག་མེད་པས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འཛམ་གླིང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་
 དགོས་སམ་སྐྱུ་མོ། ཡང་འགའ་ཞིག་དེམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཐོ་རངས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་པའི་

གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐོ་
རངས་ཀྱི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་
ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་སྟེང་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནང་
གི་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་
མངོན་བྱང་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྗེས་མཛད་པའི་སྟོན་གསལ་
ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རིན་གྱིས་མཆན་བྱེད་
ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་སྐུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སྐབས་
སྟེ། ཉེར་ཐོབ་སྒྲུང་བ་མཆོན་པའོ། མཆན་མོའི་དུས་འདས་ནས་
ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་དུས་སྐབས་མོའི་མཆོག་སྟེ། མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལུང་ཕོག་པའི་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
ཞིང་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་གྱུར་བ་ནི། བྱེད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་བ་ལ་ལྟོས་པས་
ན་བྱེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་བའི་བྱིད། དེས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་གང་ཟག་

ཅིག་གི་རང་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་དགོས་
 ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཆབས་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱིང་
 བས་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱིར་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་
 སྤྲ་མོའི་ཆེ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་སྣ་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་གྱི་འོ་སོ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། སྤྱིའི་འབྱུང་བ་
 དྲངས་བ་དང་མ་དྲངས་བའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ཆབས་ཆེན་
 པོར་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རིགས་འདི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའ་སྐར་འཁོར་འགོའི་ཁྱད་པར་ལས་
 ཉང་གི་ཤེས་པ་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་འགོ་དཀའ་སྤྱིའི་དབང་གིས་
 ཆེས་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་སྟུང་བཅུ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་
 དགེ་བའི་འགྱུར་ཆེ་བར་སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བའི་དུས་འདིར་དེ་དག་བཤད་ཀྱང་སྟུང་ན་བར་འགོ་
 སྟུང་ནས་བཞག་གོ། ཡང་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་དག་

སྟེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་པར་གསུངས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་རིམ་
 བ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མ་དག་
 བའི་སྐུ་ལུས་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་
 རིམ་གྱིས་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེའི་
 ཆེ་ནལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་པར་ཐལ་
 དེ་དག་གྱང་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་འདུས་
 ཙ་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གྱི་ཞིང་། རི་རབ་ལ་སྟོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་སྟེད་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདིགས་སྐྱག་ནས་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་ཏོ། ཞེས་པའི་རྒྱད་ཆེག་འདི་ངས་དོན་དུ་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱད་
 རྟེན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ། གང་འོད་གསལ་དུ་
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་
 བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
 དང་། གཤེགས་མའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཁམས་གཞི་དང་། བྱང་
 སེམས་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། རྗེ་མའི་སྐྱས་

བསྟན་པའི་ཡུལ་ལྟ་དང་། ཁྱི་བོའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུན་སྐྱེ་ལུས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གདུལ་བྱ་སློ་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྐྱར་ལངས་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་ཀྱི་
 འོད་གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་རིགས་
 འབྲ་རྒྱུན་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ལས།
 དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ཆེ་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ་ཆེས་སྤྲ་བར་སོང་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡང་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཐེམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ཉོག་པ་དང་

ཉོག་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཅུང་
 རགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞོན་པའི་སྤྱང་ལ་ཡང་སྤ་
 རགས་ཡོད་པས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་བཞོན་པའི་སྤྱང་སྤ་བའི་ཆ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
 པའི་སྤྱང་གི་དོར་བོར་འགྱུར་རུང་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་རགས་པའི་ཆ་
 དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་
 ཆད་པ་ན་དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་
 གྲས་དེའི་ཆེ་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 ཡིན་པས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་འགོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་རྗེ་ངེས་འབྱུང་བདེན་བཞི་
 ཉོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་འགོ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་ན་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་རིམ་འཆད་
 དེ་རིགས་འབྲའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་

སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་འགོ་ཡང་རྗེས་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་
 འགོ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བའི་ཡང་ལེན་ཡང་དག་མིན་ཏེ་འདུས་
 བྱས་སྒྲ་མ་ཞིག་སྤྱི་མའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ན་སྤྱི་མ་དེ་སྒྲ་མ་དེའི་
 རིགས་འདྲ་སྤྱི་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བ་ལ་རིགས་
 འདྲ་སྤྱི་མར་མཆོམས་སྐྱར་བའི་བྱབ་བར་གསུངས་པ་དང་སྒྲ་
 མ་རྗེ་བཙུན་པའི་སྐྱབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་བ་
 ཡིན་ན་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མར་མཆོམས་སྐྱར་བའི་བྱབ་བར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ཅིང་། འོག་མིན་ཏེན་ཅན་
 ཀྱི་བྱང་སེམས་འབགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རགས་པའི་གཟུགས་
 ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་མི་འགོ་དང་། མཆོག་གི་སྐྱུལ་
 སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་རགས་པའི་སྤྱིའི་ཉིར་ལེན་གང་ཡིན་སོགས་ལ་
 དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་ནས་རེ་ཞིག་
 བཞག་གོ། ཡང་རང་ལུགས་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱུར་བའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་

གཞན་སེམས་སེམས་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་བྱས་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག །དེ་འབྱུང་འོད་གསལ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་དེ། བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པས་དེ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་འཛོགས་པ་ལ་ཡང་
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་བསམ་པ་
 དེས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པའི་ཆོག་ཅི་དང་མེ་ཉོག་སྤང་བ་རྒྱན་
 ཉེ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན་རྗེ་ཞེས་རབ་སང་གའི་རྒྱུད་

རྟེན་ལས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ན་དག་པའི་སྐྱ་མའི་
 སྐར་ལྗང་སྐྱ་པའི་འཕེན་པ་ནི་དེའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་ལུང་དེས།
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་འབྲའི་འཕེན་པའི་
 བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དེ་དང་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་
 དུ་བསྟན་གྱི་དེ་འབྲའི་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཅིས་སྤྱིར་སྟོན་ཏེ་ལུང་
 དེའི་མཐུག་ཏུ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་བག་
 ཆགས་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་དངས་འདུག་པས་འདི་
 ལ་དཔྱོད་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་ན་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འཛིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འགྲན་པའི་སྒྲ་དང་བུལ་
 པ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་རྟེན་དབུ་ནས་
 མཐུག་གི་བར་གཉུག་མའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྟོ་
 རགས་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཤེས་པ་སྤྱིར་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་ཡང་འགགས་ནས་མེད་པར་སྟོན་བཞིན་དུ། རོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐར་ལྗང་བར་བྱའོ་སྐྱ་མ་

པའི་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ནང་འགལ་དེ་འབྲེལ་ཁྱེད་ལྷན་པ་དེས་
 ར་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཁམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ཅན་དུ་
 མ་བྱེད་ཅིག དེས་ན་ལྷན་པ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་ལྡང་བ་ན་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཕྲོལ་ཅིང་རྗེས་སྐྱོལ་དུ་མི་
 སྐྱོལ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་གདམས་ངག་ཉན་ནས་སྤྲོད་ཡང་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྤྲོད་
 བ་སྤངས་ནས་བྱང་འབྲུག་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་མཛོན་དུ་
 མཛད་དོ། །

འདིར་སྐྱོལ་དགེ་བ་འོད་དཀར་ཅན་དེ་བསོད་ནམས་
 མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་འཛེག་པས་ཟེར་བྱེད་གིས། །ཐུབ་བསྟན་
 ཀྱི་ཐུད་འདབ་མ་ཆེར་རྒྱས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྲོད་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་
 དུད་པར་འགྲོ་ཆོག་གས་ཀྱི། །རྒྱུ་པ་དུག་པས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་མཐུན་པའི་ལུས་མཛེས་ཆོཏ་གཉིས་གཞོག་ཡངས་བར་
 མེད་གཡོ། །ས་ལམ་མཁའ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཏན་
 བདེའི་གྲོང་དུ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བྱུང་ཅིག བྱེད་པ་

གྲ་ཚང་ནགས་ཀྱི་དོ་རྩ་དུ། །ལྷོ་གསལ་ལ་འདབ་སྟོང་ཚྭ་གས་
 ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཀྱན་ཀྱང་ཐོས་སོགས་སྤྱང་ཅི་འཕེལ་
 བ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་སྤྱང་རྒྱན་དུ་མངོས་གྱུར་ཅིག
 བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོང་བདུན་
 རྩ་ཁྲིམས་བད་མའི་སྤྱབས་བཞེན་དག །དེས་བྱེད་ཤེས་རབ་
 ལྷོག་ལས་ཆེར་སྤྱར་བས། །བདུད་བཞིའི་སྟོགས་ལས་སྤྱར་དུ་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བ་བདག་
 ལ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་ཆེར་མེད་ན་ཡང་སེར་བྱེས་
 ཁྲིམས་བདག་དགེ་བསྐྱེལ་ལགས་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་བཟོ་སྦྱང་གི་
 སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དཀའ་གནད་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དབྱེད་རྩྭ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དཀའ་ཁྲིམས་
 མ་ལྷོག་ཅན་དུ་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷོ་བཟང་གིས་བྲིས་པ་
 ལགས།། །།

བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱིས་པ། འཕགས་ལྷལ་
 ལྷོ་ཕྱོད་བས་མཐའི་ནགས་ཁོད་དུ། །ཁྲིམས་ལྷན་དམར་སེར་

འདབ་མ་སྟོང་གོལ་ཞིང་། །བཞད་སྐྱབ་སྐྱང་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་
 ཉེར་དྲུང་བས། །སྤྱོགས་བརྩའི་ཐར་འདོད་བྱང་བའི་དགའ་
 སྟོན་འབྱེད། །བཀའ་བསྟན་ལོ་མང་སྟོབ་བས་འབྲས། །འགའ་
 ཞིག་འཆད་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་ལྟར། །གཞན་དག་རྩོད་ལ་ཆོས་གྲགས་
 དང་། །ལ་ལ་རྩོམ་ལ་མ་ཁོལ་བཞིན། །མཁས་བྱབ་སྐྱེས་
 ཆེན་རི་ཡི་སྟུན་པོ་དང་། །གསེར་རི་བཞིན་དུ་གང་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོ། །ཐེག་ཆེན་གླིང་འདྲིར་སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡིས་
 །ཀྱང་། །ངོ་མཆར་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཉླག་ཆར་ལྟར་ཉིལ། །དེར་
 གནས་སྟོགས་ལ་ཐར་བའི་སར། །ཡོན་ཏན་གོམ་བས་ཉིན་
 བཞིན་དུ། །བར་མེད་བགྲོད་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །བརྩོན་འགྲུས་
 གཏན་བས་ངལ་མ་གྱུར། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 བྱབ་དབང་ནི། །དབྱིད་དུས་ཆར་གྱིས་སྐྱེད་པའི་འདབ་སྟོང་
 བཞིན། །བྱབ་བསྟན་ས་ཆེན་མཛེས་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོང་
 པོ་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་རིམ་བཞིན་འཕེལ། །ཐོས་ལ་བརྩོན་
 བར་བྱེད་པོ་ཡི། །དགེ་འདུན་ས་ཡི་དེག་པ་བཞིན། །ཀྱན་
 །ཀྱང་ཤིས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །ཤེས་རབ་ཆོས་པའི་རྒྱ་

བཞིན་འཕེལ། །མཁས་མཆོག་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་བྱ་ཆོག་གས་
 གིས། །བྱབ་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ས་ཆེན་འདིར། །སྟན་སྟན་
 འགྲིན་དབྱངས་སློག་གས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་སྤངས་
 ཉོག་གས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་འཕེལ། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་
 ཡི། །གྲགས་སྟན་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ནི། །གནས་དེར་རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་
 བོ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཀུན་ནས་བརྟུངས། །མདོར་ན་
 ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་སྡེས། །ཐོས་ལྷན་ན་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །སྤྱན་
 ལྷན་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། །མཆད་ཅོད་ཅོས་པའི་དཔལ་གྲིས་
 སྤྱབ། །

སྤར་སྤྱས་པ། འདི་སྤང་བཅོན་སྤྱག་ལས་ལ་མ་འབད་
 པར། །དཀའ་བསྟན་ལུང་པོའི་ཁོད་དུ་མི་ཆེ་ཐིམ། །སྤིད་འཕྱོར་
 ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱང་ན་ཡང་། །དཀའ་གནད་དགོལ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཁབ་ལས་ནོ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གྲིས་མ་བསྐྱས་
 གྲང་། །དོན་གྱི་བཅུད་ལ་སློབ་ཆོག་གས་སྤང་མ་བཞིན། །མཐོ་
 པོའི་གོ་སར་ཏུབ་གྲིས་མ་འཆང་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་ཐང་མར་བདེལ། །རྒྱང་ནས་སྤྱིས་ཐོབ་རིག་པ་བཟང་

པོའི་མི། །གཞུང་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྩོན་པ་བྲག་པོའི་མེས། །བཞུས་
ཏེ་བྲན་པའི་ལྷགས་དཔེ་ལས་འོང་བའི། །དྲིལ་བྱས་ཐབ་དོན་
སྐད་ཀྱི་སྟོན་པར་ཉོན། །དགེའོ། དགེའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ། མིག་གི་རྣམ་གྲངས། དེས་ཆོག་པར་བྱིན་
དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱུང་བ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ཡུགས་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའོ། །

ཅེ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།

གངས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོ་རྒྱུ་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། །གངས་མེད་
རིགས་པས་རྟེན་འབྱུང་འདོམས་མཛད་པའི། །སྐྱབ་ཞིའི་བདག་
ཉིད་ཤུག་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་མདོ་སྤྲགས་
གང་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་བཤེད་སྐྱབ་ཆུ་ཐོར་མི་མངའ་
བའི། །སྐྱབ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ། །དངོས་
རྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཡུལ་བྱང་མཁུན་རབ་
བྱམས་བཅེའི་གསེར་འཁོར་གྱིས། །བྱབ་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་

སྒྲིང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱབས་
མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་བཤེས་
མངོད་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་ཁྱིམ་མེད་གསེར་གྱི་སྦྱང་བ་ལ། །རྒྱ་
འབྲས་ཐེག་པ་ལུ་ཉིག་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །བསྟར་ལ་བསྐྱས་
ཉེ་འོད་སྤང་འཆར་བ་ཅན། །མཁས་མང་སློ་གསལ་སྟན་རྒྱན་
བདག་གིས་བསྐྱན། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཅིག་ཕྱི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བའི་ལྷག་
བསྐལ་ཚམ་ཉེ་བར་བའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བས་
ཐོབ་བྱ་ཐར་བ་ཚམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་
དམན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བས་ཐོབ་
བྱའི་མཆོག་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་
ཞེས་བྱ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ས་དང་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གསང་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའོ། དང་པོ་རྒྱུ་ཐེག་པ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ། ཆགས་བྲལ་
གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ཡིན། དང་པོ། བ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཚེས་ཅན། བྱེད་ལ་
 རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་
 བསྐྱེལ་དུ་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྤྱོད་པ་བ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་
 བའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྲུབ་
 པས་ན་གསང་བ་དང་། ཡིད་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲགས་དང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་
 བུ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་
 ར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པ་དག་གིས་ཆེད་དུ་
 གཉེར་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཐོབ་
 བྱའི་བྱང་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་

འཕང་ཡང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མཐོང་ནས་དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷན་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལས། གཞུགས་སྐྱེ་ནི་
 གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
 ཀྱིས་དོན་མཛད་ཀྱི། ཆོས་སྐྱེས་དེ་ལྷན་མི་མཛད་པས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུགས་སྐྱེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙུག་པོ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐབས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་པར་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཡང་།
 ཐབས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅུ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་ཚུང་གཉིས་
 ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་ཀྱི་བྱང་བ་ནི། གཞུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 བར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆོས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་

བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ལ། སྤྲ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་
 ཚོས་སྐྱུ་མ་ཟད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་བའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལ་
 སྐྱོབ་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་
 གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙུག་པོ་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱབ་བའི་ཉེར་
 ལེན་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་
 གཙུག་པོ་ཐབས་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་ལུས། རིགས་མི་འདྲ་
 བའི་བྱེད་པར་འདི་ལྟར་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་བའི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་འཁོར་
 བ་ལ་འཁོར་ཚུལ་དང་དེ་བསྐྱོག་བའི་རིམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆ་བཅེངས་
 བའི་བྱེད་པར་ཞིག་ཡིན་ལ། གང་འཁོར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 སམ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་བའི་ང་ཙམ་ཞིག་གོ། །རི་
 ལྟར་འཁོར་བ་ནི་འགོ་བ་དུག་དུ་སྤྱེ་བ་དུ་མ་བརྒྱད་པ་འགལ་
 མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་རམ། ཟོ་ཚུན་གྱི་རྒྱད་མོ་དང་ཚོས་མཐུན་
 བའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་

དབང་གིས་སོ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཞིག་འཛོག་པ་ནི་
 རང་སྡེ་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་
 རོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་ནི། ལས་
 འབྲས་སོགས་ལ་ཚྛངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཉག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི། ལས་འབྲས་དང་བདེན་
 བཞི་སོགས་ལ་ཚྛངས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྣམས་
 ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གྲུར་བའི་མ་རིག་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཚྛངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། དབྱ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བས་ནི། འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་
 གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་
 པས། །ཐོ་ཚུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྩ་

བར་བྱེད་པར་འདོད་ལ། སྟོང་ཉིད་བདུན་བཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་ཆམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་
 གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་མ་རིག་པ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གསུངས་ཤིང་། དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་
 རིག་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་རྒྱད་ལ་མེད་པར་
 ཤེས་དགོས་སོ། མ་རིག་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། དབུ་མ་
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་ཆམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་
 ཆམས་དེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་
 བློ། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ངེ་བཞིན་དུ། །གཉི་ཟུག་ཀུན་
 ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉི་
 ཟུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཉི་ཟུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། །བདག་དང་བདག་གི་

ཞེས་འདྲིན་པས། །རྩི་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་བཏགས་པ། །བདག་
མེད་དམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྤྱོད་པའི་ས་བོན་འགག་པ་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྩི་སྤྱོད་མཐོང་ཉེན་འབྱེལ་བསྟོན་པ་ལས།
འདྲིན་ཉེན་སྤྱོད་པ་རྩི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་
ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །ཉེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འགྱུར་བར་
གསུངས། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ལས་བདག་མེད་ཉོགས་
ཤིང་བསྟོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།
སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐར་བར་བྱེད་པའི་
རྣམས་མཐུ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། །ཐུབ་
རྣམས་སྤྱིག་པ་རྩུ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
སྤྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མིན་
ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལམ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་

བཟོད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
 ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་
 ཡིན་ལ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་
 ཤིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱིས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་
 པར་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་མེད་པའི་
 ལྟ་བ་ནམ་དག་ཅིག་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ལྟ་བ་དེ་
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་
 པའི་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་
 འབད་པར་བྱའོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྦྱེད་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་དབང་
 དགོས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་སོ། འོ་ན་འབྲས་བུ་
 རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དབང་དགོས་ན་དབང་རྩོམ་ཐེག་

བའི་འཇུག་སྒོ་གང་ནས་བཤད་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱར་སྒོད་
 དུ་གྱུར་བ་ན། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱད་ཕྱེ་སྤྱིའི་ནམ་
 གཞག་ལས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་
 དེས་བར་དབང་བསྐྱར་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་གྱི་ཐོག་མའང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ཀྱང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྒོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེས་ན། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་
 ཐོག་མའི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ནོད་ལུལ་
 གང་ཟག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
 བའང་ཡིན། རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཅེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་གསུངས་སོ། དབང་ཐོབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུགས་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ན་གང་འཇུག་སའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་
 བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་མདོ་སྡེ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་

གྲིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་
 རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དང་བཞི་ལས། གསང་བ་
 འདུས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཟག་གིས་བདེ་སྟོང་སྟོར་རྒྱུའི་ལྟ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཕྱོད་དན་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པས་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ཅི་རིགས་དང་སྟོར་བ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་
 པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་
 རི་མ་བཤད་དོ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་
 འགྲེལ་རྣམས་ལས། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་འདོད་ལུགས་སྣང་མོད་གྱི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དེ་ལྟར་སྟོར་བ་ནི་མི་སྣང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞིར་བཅས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱང་པར་ལས་ཐེག་ཆེན་
 པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་དེ། བར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྩི་ཐེག་

བ་གཉིས་འབྲས་བྱ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བསོད་
 བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་པས་དང་། མཆན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་
 རྒྱ་ལྡན་མ་སྤྱིལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་ཆེ་རབས་དུ་མར་གོམས་
 བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་ལེན་
 པའི་ཚུལ་རྩེ་བཟང་ལ་སོང་ནས་མཐར་སླིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་
 པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུགས་འགྲུབ་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ན་སྟོབ་པའི་མཆན་དཔེའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་མི་
 སྟོབ་པའི་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྤྱིར་གནས་འགྲུར་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་
 མཆན་དཔེ་རང་མཆས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་
 དེ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྤྱིར་གནས་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས།
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་
 གཟུགས་སྤྱི་གསར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་དེ་སྤྱི་བར་བྱེད་

བའི་ཐབས་ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། དེ་
 ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་དྲོ་ཇེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་
 ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་མཚོག་དམན་
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱད་པར་
 ཆེར་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ལྷུར་བུལ་
 གྱི་བྱད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱ་པར་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲོ་ཇེ་ཐེག་པ་ལ་བྱད་
 བར་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་པར་འདྲན་ཡང་། དོན་
 གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲིངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་
 དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སྒྲིངས་
 བའི་བྱད་པར་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཉོན་

མོངས་དུག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
 སྟོང་བུའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་གནས་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གྲོལ་སྲུ་
 སྐྱར་ནས་འདོད་ཆགས་ལམ་འབྲེར་ཞེ་སྒྲུང་ལམ་འབྲེར་གཏུ་
 ལུག་ལམ་དུ་འབྲེར་ཏེ་གཉུག་སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་
 ཉོགས་ཏེ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ལམ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་བ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། མདོ་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤངས་དགོས་
 ནའང་ཐུགས་ལུའ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་ལམ་དུ་འབྲེར་ནས་
 གཉུག་སེམས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་
 གྲོགས་སྲུ་སྐྱར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་
 སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅིག་ལ་སྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་ལ་གསང་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན་
 སེམས་རྒྱད་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་ལའང་སྐྱར་བྱེད་སྐྱོན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་

སོ། དེ་འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་སྐབས་དེར་མ་ཚོངས་པའི་བྱང་
 པར་ཟེར། ཐབས་མང་བའི་བྱང་པར་ནི། ཐབས་མང་བ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱར་དུ་
 རྫོགས་སྐབ་པ་དང་། གདོན་དང་འབྲེལ་གཞིར་བ་སྒྲིག་སྐབ་པ།
 དངོས་སྐབ་བརྒྱད་ཐོབ་སྐབ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱིས་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆེ་མུང་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབ་སྐབ་པ་དང་། པར་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ནས་དཀའ་སྐབ་དང་། སྒོམ་པ་དང་།
 བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཞི་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་པས་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་ཆེ་མུང་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་མི་ལུས་
 སོ། དེ་མ་ཟད་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་དོན་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནོར་དུ་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་རྒྱ་སྡེ་
 བཞི་གསུངས་ཡོད་ལ། སྐབས་འདིར་ཐོག་མ་རང་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་གང་ཤུགས་ཆེ་བའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། ཞེ་སྤང་
 ཤས་ཆེ་བས་མི་བསྦྱོད་པ་སོགས་སུ་བསྦྱེད་ནས་སྒྲ་སྒྲོ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣམས་ལྟར་

སྐྱེད་པའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཞལ་ལས་ཁང་རྟེན་
 བཅས་སྒོམ་པའི་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོགས་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མིའི་
 ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་
 འགོ་འོང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉུག་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་དེ་དག་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལ་རྟེན་
 རས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་འབྲས་
 བུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་
 ལུས་རགས་པ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་། སེམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྒོ་རགས་པ་འདི་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཉུག་
 སེམས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱེད་རུས་ཀྱང་། མདོ་ལུགས་ལ་
 སྤྱིར་སེམས་དེ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་
 པར་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟར་བསྐྱོད་དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་

བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་
 སེམས་སྐྱེད་མི་ཀྱས་ལ། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་ཀྱས་ཀྱང་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་སྤྲ་བའི་གསར་དུ་སྦྱབ་མི་ཀྱས་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་ལུགས་གྱིས་སེམས་དེ་འགྱུར་བ་བཟང་པོ་
 གྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་སེམས་འགྱུལ་བསྐྱེད་གྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་
 ཅ་དང་རྒྱང་གི་ལམ་དེ་ནམས་བསྦྱར་བཅས་བྱས་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཉོན་མོངས་དེའི་བཞག་པའི་བག་
 ཆེན་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་སྤངས་པའི་ཀྱས་པ་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་མེད་པའི་
 བྱད་པ་ནི། མདོ་ལུགས་རྒྱང་པ་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 བསགས་ནས་མཐར་ས་བཅུ་པའི་བར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་
 པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱང་། འབྲས་
 བུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ། རིམ་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་

དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྫོན་པོའི་བྱེད་པར་ནི། གསང་ལྷན་གྱི་
 རྩེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་རྩེག་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་མོས་པར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆོག་པ་བསགས་སྦྱབ་སྦྱངས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་བསམ་རྒྱུ་རྒྱུང་བས། དེ་དག་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་
 རྒྱུད་པ་དང་། རྩེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་འབྱུངས་
 རིན་པ་མ་གཏོགས་གསང་ལྷན་གྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་མི་
 ཐུབ་ལ། དེ་འདྲའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 གཉིས་ལྷན་དང་པར་བྱིན་རྩེག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་པར་བྱིན་རྩེག་པ་
 དང་མི་འདྲ་བར་གསང་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་བསྦྱེད་རྫོགས་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱིས་
 རིན་པས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱང་པར་བྱིན་རྩེག་པའི་བྱང་སེམས་དང་མི་
 འདྲའོ། དེ་བཞིན་མདོ་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་མ་འོངས་
 སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། ལུས། རིངས་སྦྱོང། གནས།

མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཡོངས་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 དག་བཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་ད་ལྟ་སངས་མ་
 རྒྱས་གོང་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་ལ། མདོ་ལུགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་བྱུང་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
 གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙཱ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་
 པའི་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་ལས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྟོད་
 དུ་གྲུང་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྲུང་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་
 བཟང་སྟེ་བོའི་འདུག་དོགས་དམ་པ་དེར། བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་
 འདུག་པ་ཉིད་གྲུང་ཅིག ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྤངས་ནས། འབྲས་བུ་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་འཆང་
 རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱད་
 ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དོ་རྗེ་གྲུང་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་
 ཡིན་ན། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྲུར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་མེད་ཕྱིར། ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་

རྫོབ་ཀྱི་ཐབས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ཤེས་རགས་པས་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་། །འབྲས་བུའི་
ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཆོས་མུང་
བརྒྱད་ཁྱིའི་སྟོང་པའི་བཅུད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་
བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་དགོས་པ་
ལས་རྒྱའི་ཐེག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལས།
འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་དང་བལ་ན་རྒྱའི་ཐེག་པའི་སྟོང་
ཉིད་སྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། འ་
ན་རྒྱ་པར་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་མེད་
པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་དགོས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་པ་

དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་འཆོལ་ནམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། འོ་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལས་གཞན་ཐབས་གང་ཆང་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ།
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སྐུ་བ་པ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ཅན་གྱིས་མི་
 འགྲུབ་པས་ཐབས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
 པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའམ་སྟོམ་པ་འདི་མེད་ན་
 གཟུགས་སྐུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ནོ། གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 སྟོན་པ་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་
 སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་དང་རྣམ་

མཐུན་གྱི་ལམ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་མཆན་
 བཟང་པོ་སྤུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གོམས་པ་
 དེས་པར་དུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ལྷགས་སྒྲ་མེད་
 ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཉེར་ལེན་དུ་མཆན་བཟང་གིས་སྤྲས་པའི་
 དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་ནོ།
 སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་
 རིང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་པར་སྤྱན་ཐེག་པས་བསྐྱལ་
 ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་བསོག་ནས་
 འཛོལ་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དག་གྱུར། ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡུན་མི་རིང་
 པར་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་པར་སྤྱན་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་བསྟན་ནོ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་གཞུང་
 ཆོག་འདི་དག་གི་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ལྷགས་ལུགས་

གྱི་ཐུན་མོས་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་
 མ་སྤངས་པར་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་
 ལས་དེ་དག་སྤང་བྱར་ཡང་མ་བསྟན་ལ་སྤོང་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་
 དེ་དག་ལས་མ་བསྟན་པས་བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཅམ་ལ་རི་
 ཅམ་འབད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེས་གཉིས་སྤངས་མི་རུས་
 པས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ལམ་དེ་ཅམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་མི་
 རུས་པས་སྤྲགས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དམན་ལ། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་
 ཐེག་པའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་
 གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་སྤངས་དགོས་པས་དེ་ཡང་
 རང་ལྟར་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པས་ཐ་མལ་བའི་ཞེན་པ་སྒྲོག་ཅིང་
 གསལ་སྤང་སྒྲོམ་པས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་སྒྲོག་པར་བྱས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྲགས་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི།
 ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་དང་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་
 མལ་བར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། གྱུར་གྱི་བཙུ་བཞི་པ་ལས།

ཐ་མལ་རྣམ་པ་གཞིམ་དོན་དུ། །ཡང་དག་བསྐྱེམ་པ་རབ་
བསྐྱགས་ཀྱི། །ཞེས་དང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་
ལམ་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཐ་
མལ་བའི་སྤང་ཞེན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་ནི་དབང་
ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྣོད་བཅུད་མིན་གྱི། །ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་
བའི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །།རེ་ཞིག་བཞག་གོ

འདི་ལས་འོང་བའི་ལེགས་བྱས་རྩ་བོ་ཆེ། །རྗེས་སུ་
ཡི་རང་དབྱུག་གུས་བརྟུངས་པ་ན། །ས་གསུམ་བྱུང་བར་བྱེད་
པའི་སྤྱོད་བོ་ཆེས། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི། །གཅེས་
པའི་ལུས་སྟོག་བོད་མིའི་བདེན་དོན་དུ། །ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །བྱང་གྲོལ་སྐྱས་ལས་རིམ་གྱིས་
འཛིག་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་བར། །བསྐྱབ་
གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཛིན་ཅིང་

དབེལ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །།

༡༠༡༢༣༤ ཆོས་༡༠ ཉིན་སེར་བྱེས་ཏེ་དགོ་བཤེས་བྱམས་བ་རྒྱ་མཆོ་ནས། །

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་པར། སྒྲགས་ལ་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་བྱང་
པར་དང་ཁྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ། །

མངའ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སངས་རྒྱལ།

གཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཇིན་
ཆེན་ཁྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བད་མོར་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཁ་
སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མཆོག། །བདེ་སྒྲགས་ཕྱིན་བྱེད་དོ་
ཇེ་ཐེག། །གོ་སྐྱེའི་དག་གིས་མདོར་ཅམ་བཤད། །འདིར་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་སྒྲགས་ལ་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་
བྱང་པར་དང་ཁྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་
བསྐུས་ཅམ་བཤད་པ་ལ།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་པར། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་

ཁྱད་པར། ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་
བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་
ལས། ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཐུགས་འབྱུང་ཐུགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་
གྲོལ་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྐྱབས་
ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ཐར་འདོད་འཇུག་
དོགས་སུ། །དེས་པ་གཉིང་ནས་རྟོད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་
ཀྱི་གནད་ཀྱན་འབྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་
ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པའི་
བསྟན་པ་གཉིས་ལས། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལའང་། གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སམ་དགའའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་
སྡེ་སྡོད་གཉིས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
གཉིས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་འདི་སྡེ་སྡོད་གང་གི་ཁྱད་པར་སུ་

བསྐྱུས་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཞེས་ལོགས་སུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྡེ་སྡོད་བཞིར་འདོད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་
 དེམ་ཆེན་མོ་དང་། དཔུང་བཟང་དང་། གསང་སྤྲུགས་མདོ་
 སྡེའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཉོན། ཞེས་དང་། །ལྷན་ཏི་པས། ཟབ་དོན་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་བཤད་པར་
 ལྟར་ལོགས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་
 ཉོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
 སྡོད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་
 སྡོད་ལ་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་མེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རོ་
 བོའི་སློ་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་འཛོག་ཀྱང་། ནང་གསེས་ཀྱི་
 སློ་ནས་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་ལྷན་ཏི་པས། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེ་ན་སྡེ་སྡོད་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པས་ན། ཨ་ལྷུས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་

ཀར་གཏོགས་པར་བཞེད་པའང་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་མཁ་གཉིས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡང་ལྟ་
 བའི་སྒྲོན་ས་མི་ཕྱེ་བར་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེད་ཕྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་སྤལ་
 ཞི་བའི་བྱང་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་པའི་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཐོབ་
 བྱ་མཆོག་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 ཙུན་པའི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་རང་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་བཞག་ཆེ་
 གཅིག་དུ་བགྱང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་རྒྱུ་ཆོགས་
 གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་
 ལ་འབྲིང་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་
 ཐེག་པ་སོ་སོར་བཞག་གོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་དུ་
 ཡོད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རྫོང་རྗེ་ཐེག་
 པའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་
 ད་ལྟ་ནས་སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འཛོག་བྱེད་
 རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་
 སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 དག་བཞི་ནི། གནས་དག་ལ། ལུས་དག་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་དག་
 ལ། མཛད་པ་དག་དང་བཞི་ལོ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྣམས་ནི་
 གཞུགས་སྐྱེའི་ངོ་བོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། མཆན་
 དཔེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ཆེ་མ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་སོགས་
 པ་ཆེ་རབས་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 བོན་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྗེ་བཟང་ལ་

སོང་ནས་མཐར་མིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་
ཐུག་འབྲལ་ཅིང་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན། སྟོབ་པའི་མཆན་
དཔེའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་མཆན་དཔེའི་
སྐྱར་གནས་འབྱར་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་ཀྱང་པར་
ཕྱིན་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་
སྟོམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྒྲགས་མིང་རྣམ་གངས་
ལས། ཐེག་ཆེན་དེ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །རྒྱ་ལ་སྟོད་
པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུར་སྟོད་པ་གསང་སྒྲགས་
རྟོ་རྟེ་ཐེག་ དེ་གཉིས་བྲད་པར་གང་གི་འབྲེད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་
འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་འདི་སྐད་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ས་
ཡི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་དང་། །མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་
བཅས་བཞི་པོ་ལ། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་ཡི་ས་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་
ཡུལ་བྱས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་སོགས། །འབྲས་བུ་ལམ་
བྱེད་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྲད་པར་
འབྲེད་དོ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་བྲད་པར་ནི། རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ནི། རྟོ་རྟེ་

གྲུང་གི་རྒྱུད་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་
 རྣམ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། །རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་
 མཆོག་ རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གི་
 རྒྱ་དང་བཞིའོ། །དེ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། སྒྲ་མེད་གི་རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མཆོན་དོན་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན།
 སྐྱུ་ཅ་ལས། རྒྱུད་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་
 གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་བྱའི་ཚུལ་གི་རྒྱུད་བཞིར་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ཤིང་ལས་སྐྱེས་
 པའི་སྤྱི་བྱ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཤིང་ཅ་བ་ནས་བྱད་པར་
 བྱེད་པ་ལྟར་ཏུ། རྒྱུད་པ་དང་། བལྟས་པ་དང་། ལག་བཅངས་
 དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གི་འདོད་ཆགས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཅ་བ་ནས་བྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། དོ་རྗེ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་གཉིས་པོ་སྦྱར་

བ་ཡི། །རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལག་
བཅངས་དང་། བལྟས་དང་གློད་བསམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་། རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་མཆན་དོན་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ག་ལ་
ཐུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་བྱ་རྒྱད་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་
དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་
བོར་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱེམས་པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་
ཅམ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་བ་ལ་མོས་པའི་གང་
ཟག་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་གནས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ།
དེའི་སྡེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་དེ། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཡིན། །གཉིས་བ་སྟོད་རྒྱད་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོད་ཅིང་། བསྐྱེམས་པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་
ཚུན་བལྟས་པར་མ་ཟད་གློད་བསམ་ཅམ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་
ལས་དུ་བྱེད་བ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་
གནས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་

གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ། སྤྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་མོ་དང་བལྟས་པ་དང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བན་ཚུན་འབྱུང་བའམ་ལག་པ་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་གནས་གང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་ཕྱིར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བཞི་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ནང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་ནལ་འབྱོར་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མའམ་གོམ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཞན་མེད་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་དངོས་

སམ། དེའི་རིགས་གནས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་ལྷགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལས། འབྲས་བུ་གསང་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །བྱ་རྒྱུད་སྟོང་
རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་བཅས་
བཞི་ཡོད་པས། དེ་དག་ཁྱད་པར་གང་གི་འབྲེད་ཅེ་ན། །མཁས་
པ་བྱ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ན་ཡང་། །རང་ལུགས་འདོད་ཡོན་
ལམ་བྱེད་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ རང་གི་བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་
བཟང་དང་། །བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་། །ཁོད་
པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་སྟོང་རྒྱུད་དང་། །ལག་བཅངས་བདེ་བ་
ལམ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །གཉིས་སྟོར་བདེ་ལ་ལམ་བྱེད་སྒྲ་
མེད་དོ། །རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ཡི་སྒྲ་བཤད་བྱེད་ན་ནི། །ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་
གཙོར་བྱེད་རྒྱུད་དང་། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་མཉམ་པར་སྟོང་རྒྱུད་
དང་། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་
འབྱོར་གོང་ན་མེད་པས་སྒྲ་མེད་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་

གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་ཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཆད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཆིང་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་དུག་ལོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྤོང་བྱེད་
 གང་ཞིག་ སྤིང་བ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པར་སྐྱོས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྐྱོམ་པའི་རིགས་
 ལྷ་གནས་པའི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་རྣམ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་ལྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞེས་སྐྱོས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐ་མལ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཅ་
 མདུད་རྣམས་གྲོལ་སྟེ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྣམས་དབྱེ་མར་
 བཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱོམ་ལྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་

རིམ་དབང་ཚོན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལྷན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་ལྷན་གསལ་སྟོན་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
ཁ་ཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བའང་སྤིང་བ་དང་། ཕྱི་ལྷན་གྱི་དང་སྒྲིབ་བ་སྟོག་ཅིང་དུ་འགོ་
བའི་གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བའི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པར་གནས་ན་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ལམ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་དབང་གི་སྐབས་
སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ལྟ་སྐྱེས་རྫོགས་རིམ་དུ་ཞལ་ལུང་ལས་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་
དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་
བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་

གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་དབུ་མའི་མར་སྒར་
ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་བས་ཡུན་རིང་
གོམས་བ་ལས་རྒྱང་གནས་དེར་ཞུགས་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡང་
ཡུན་རིང་གོམས་བ་ལས་གནས་བ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་ཡང་
གོམས་བ་ན་ཐིམ་བ་བྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
བརྒྱད་རིམ་གྱིས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
ལ་མཆོན་ན། རང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
ཡོངས་རྩོགས་ཡུལ་བཅས་སུ་བསྐྱོམ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བཞི་དང་བཅས་བ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲེའི་
ནང་དུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་
པོ་ཕྱགས་དཀར་རྩ་དང་བཅས་བ། ཡུམ་རོ་ལོངས་མ་དང་
མཉམ་བར་སྦྱར་ཏེ། བན་ཚུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་
མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བ་དེ་ལ་སེམས་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་
བར་གཏད་ནས་སེམས་ཞུགས་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་
བས་དེར་སེམས་གནས་བ་དེ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱང་སེམས་

འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་ནད་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་དམར་ཞུགས་པར་
 འབྱུང་། དེའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ཤིང་
 མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་དེ་བྱུང་། གནས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྣ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་དེ་
 བྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་། རོ་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པ་
 བ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་། རོ་ཤེས་པར་བྱེད། མེ་རྒྱུང་ལ་
 ཐེམ་པ་ན་མཁའ་ནང་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་། རོ་ཤེས་
 པར་བྱེད། རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པ་ཚུམ་པ་ན་མར་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དེ། རོ་ཤེས་པར་བྱེད། ཀྱན་
 རྟགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པ་ན་མཆན་མོའི་རྒྱ་
 རོད་ཀྱི་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ།
 རོ་ཤེས་པར་བྱེད། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པའི་རང་དུས་སུ་
 ལྟོན་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་
 ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པའི་ཉེར་
 ཐོབ་རང་དུས་སུ་ལྟོན་གནས་གཡའ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཐུན་པ་འཐུག་

བོད་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་
 གསལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་དུས་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་
 དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་སང་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། །མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་བྱར་དུ་རྒྱང་དབུ་མར་བཞུགས་གནས་ཐིམ་བྱེད་པ་ལས་མ་
 འབྱུང་ཞིང་ཟེར་དེ། དུས་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་སྤྲ་མེད་སྤྱིའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། དུས་འཁོར་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 སྤོར་བ་ཡན་ལག་བྱག་གི་སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན། སྒོག་ཚུལ་
 ཀྱི་སྐབས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་རྗེས་
 བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་གནས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་ཐིམ་པ་
 འབྱུང་ལ། སོར་བསྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་མ་
 ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་སྤེལ་བ་གཞན་གསལ་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་
 གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སྤེལ་
 བ་གི་སྤིང་བ་སྤྱི་འཛིག་གི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་དང་ཆོས་མཐུན་

བར་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅི་རིགས་སྒོས་གསར་དུ་བརྟགས་
 བས་སྒོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཆལ་
 འབྱོར་དོ། རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི། འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་ཆལ་འབྱོར། བར་དོ་མེངས་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་
 ཆལ་འབྱོར། རྒྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་ཆལ་འབྱོར་གསུམ་
 མོ། །དེ་གསུམ་རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགོ་
 ཚུལ་ནི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་ཆལ་འབྱོར་ནི་རང་འབྲས་
 དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།
 བར་དོ་མེངས་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་ཆལ་འབྱོར་ནི་རང་འབྲས་དག་མ་
 དག་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། རྒྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་ཆལ་
 འབྱོར་ནི་རང་འབྲས་དག་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་རགས་པའི་
 ལུས་བཟུང་ནས་སྐྱལ་སྐྱུའི་ཆམ་པ་བསྟན་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིབ་
 བྱེད་དོ། །འོ་ན་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཀྱི་དོ་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་
 རིམ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ལམ་
 དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། ཟུར་འཇུག་ཀྱི་དོན་ཀྱི་

འོད་གསལ། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱད་མེན་ཁྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱང་བྱར་གྱུར་པའི་འཆི་བ་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བྱ་གྱུར་པའི་
 རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ལམ་ཏུས་དག་མ་དག་གི་སྤྱུ་མའི་
 སྤྱ་དང་། ཟུང་འཇུག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱ་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྤྱི་རྒྱད་མེན་ཁྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱང་བྱར་
 གྱུར་པའི་བར་དོ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འཁྱོར་དེ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱུར་འབྱེད་པའི་ནལ་
 འཁྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ལམ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུ་
 མའི་སྤྱ་གསུམ་དང་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱས་བཟུང་བའི་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མེན་ཁྱེད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱེ་བ་དང་ནམ་པ་
 མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་དེ། སྤྱེ་བ་
 སྤྱལ་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། མདོར་ན་ཐ་

མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྐྱོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་
 དང་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པས། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་
 བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མགོ་མནན་པའི་སྐོ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སློན་བྱེད་དུ་འགོ་བཙོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་སྐྱོང་གསུམ་རིམ་
 གྱི་སློན་བྱེད་འགྲུར་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་ལྷག་པའི་
 ལྷན་བྱེན་གྱིས་སྐྱོབ་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་། ལས་སྤྱིབ་སྐྱོང་ཞིང་
 བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་
 བདེ་ལྷག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བཙོ། །འོ་ན་ལམ་འབྲེར་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། བཤད་ཚུལ་མང་
 གྱེ། ས་ལམ་ལྷན་བཞག་རིམ་ལྷན་སྐྱོང་པོ་དང་། སེར་བཏོགས་
 ས་ལམ་ལྷན་ན་ལམ་འབྲེར་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱུང་
 གྱེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་
 ཞེས་པའི་བྱུང་རོ། །རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལྷན་
 བཤད་ལྷན་ན་ལམ་འབྲེར་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་འབྲས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལྷན་
 བཤད་ལས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་འཆི་རིམ་པ་ཤེས་ན་ནི།

ཐབས་མཁས་པ་དང་བལ་བ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་བར་དོ་
 ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་རིམ་ལྔ་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཀྱང་། ལམ་འབྱེད་
 གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོད་ན་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་རིམ་ལྔ་རིང་ལུགས་
 སྒྲིང་པོར། ལམ་འབྱེད་གསུམ་དང་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་རེ་རེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 དོན་གྱི་གོ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཀྱིས། མཁས་པ་དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཇོགས་རིམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །མདོར་
 ན་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་རང་འབྲས་ཇོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་
 བྱེད་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
 གྱི་ནང་མ་བསྐྱས་པ་མེད་པས། དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་

བྱི་རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་
 སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཟུང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྱལ་ནས་སྣོད་བཅུད་
 གྱི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། སྒྲོ་བ་དང་། མཛད་
 པ་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གྲངས་མེད་མཛད་ནས། ཐ་མལ་
 གྱི་ལུས་ངག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོང་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར།
 དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་འཕུལ་སོགས་
 བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་ཟུང་དུ་སྤྱང་གཞི་སྤྱི་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་
 སྤྱི་ལི་བར་དོ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་

གསུམ་ལམ་འབྱེད་ནམས་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་ནས་བཤེད་པ། སྦྱར་
 གཞི་སྦྱང་བའི་དོན་བཤེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་གྲུ་གླིང་
 བའི་མངའ་སྦྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་པའི་མི་ནམས་མཐར་འཁེ་
 བའི་ཆེ་ཆ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རོ་
 རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་ཅ་དབྱ་མ་
 ལ་ཐིམ། ཅ་དབྱ་མའི་སྡོ་སྦྱང་ཀྱི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱང་མཐུང་སྟོང་
 གའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་དུད་ཉི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་
 སྦྱར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱུང་སེམས་
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུང་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 ཐིམ་པའི་འཆི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་
 སྟོ་ནས་འཆི་དགོས་ལ། རགས་པ་ཉེར་ལྷ་འདོད་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ལས། དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོའི་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་
 ལྟར་ན། སྦྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་ ཡུལ་ལྷ།
 གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཅས་ཉེར་ལྷ་འདོད་ལ། སེར་
 བཏོགས་ས་ལམ་ལྟར་ན། སྦྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། སྦྱེ་མཆེད་

ལྷ། ལུལ་ལྷ། གཞི་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཅས་ཉེར་ལྷ་འདོད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཐིམ་རིམ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོས། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་
 གཞུགས་ཉེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ཉགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་གའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་ལ་ཉི་
 འོད་འཕྱོག་པ་ན་ཆུར་སྒྲང་བ་ལྷ་བྱ་སྡེ་མེར་བའི་སྒྲང་བ་འབྱུང་
 བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་སྤང་གི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཐིམ་སྟེ།
 ཆོར་བའི་སྤང་པོ། གཞིའི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཚུའི་
 ཁམས། རྣ་བའི་དབང་པོ། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་རོ། །དེ་
 རྣམས་ཐིམ་པའི་ཉགས་ནི། དུ་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་བ་
 འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་
 སྡེ་ཕོད་ཕོད་ལྷ་བྱའི་སྒྲང་བ་འཆར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། མེའི་ཁམས།
 རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐིམ་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐིམ་པའི་

ཉགས་ནི་སྤྲོད་བྱ་མེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་ཁྱེད་ནས་དྲོ་བ་
 སྤྲོ་མོད་མོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་དམར་
 ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བྱ་མེ་བྱེད་པོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འདྲུ་བྱེད་
 ལུང་པོའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་བདུན་དུས་མཉམ་དུ་བྲིམ་སྟེ། འདྲུ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས། ལྷུང་གི་ཁམས།
 ལྷུང་དབང་པོ། རང་ལྷུང་རོའི་སྟེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།
 དེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་བྲིམ་པའི་ཉགས་ནི་
 མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེ་བྲད་ཀར་རྩེ་མོ་ཏ་ལ་
 ལ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བྱ་མེ་བྱེད་པོ། །བྲིམ་ཚུལ་ནི། འབྱུང་
 བ་བཞི་སྤྲོ་མ་བྱི་མ་ལ་བྲིམ་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་སྤྲོ་མའི་རང་རང་
 གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱུས་ནས་བྱི་མའི་
 རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྲོ་མ་བྱི་མ་ལ་བྲིམ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་སྤྲོ་མ་ཞིག་བྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ས་ཚུལ་བྲིམ་ཞེས་པ། ས་ལྷུང་
 གིས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་ལྷུང་གི་
 ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་

འཕྱག་པོས་བྱབ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་
 འཆར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་
 གསལ་ཤར་བའི་རྟགས་ནི་སྟོན་ནས་གཡའ་དག་པ་ལ་ཆེ་འོད་
 ཉི་འོད་ལུན་པ་སྟེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྤང་བ་སྟོང་
 སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཞིག་འཆར་ལ། འདི་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ།
 ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། འོད་གསལ་བཞི་པོ་ལ། རིམ་པ་བཞེན་
 དུ། སྟོང་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་
 མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་
 དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་འོང་ངོ་། །གཞིའི་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་
 རིམ་པ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱང་
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་
 མའི་རྣམ་པ་ཅན་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་

ས་ཐོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རི་ཟ་དེ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྐྱེ་བའི་
ལས་མ་བསགས་པ་དང་། ཕོ་མོ་གཉིས་དེའི་པ་མར་གྱུར་བའི་
ལས་མ་བསགས་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉེས་པ་གསུམ་
མོ། །དེ་ཡང་མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གསུམ་ཆང་
ཞིང་། འགལ་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རི་ཟ་དེས། པ་མ་
གཉིས་ཉལ་ཕོ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཁྲིག་པ་སྟོང་
བར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཕོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཞིང་པ་ལ་
བྲལ་འདོད་པ་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་པ་ལ་ཆགས་ཞིང་མ་ལ་བྲལ་
འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཁྱུད་བར་ཚུམ་
བ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་
ཕོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་མཆན་མ་ཅམ་སྤང་བས་ཁྲོང་སྐྱེས་ཏེ་
ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་རྐྱེན་བྱས་ནས་མངའ་དུ་འཇུག་
གོ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་བར་དོ་བ་དེ་ཁའི་ཁའི་ཁའམ་སྐྱེ་བོ་
དང་། མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ནས་ཞུགས་ཅ་
སྟོང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་།
འགྲོགས་ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་

འཛིགས་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་
 ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་པས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་
 བསྟན་ལ། འདིའི་དོན་ནི། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱུས་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྤྲུགས་དང་
 པོའི་དོན་དང་། དུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་བ་ནི་
 སྤྲུགས་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་བཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་
 གྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་
 རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད། ལྟོས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་པའི་ཏྲག་མཐའ། ཐ་སྙད་
 དུ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་པའི་ཆད་མཐའ། འདི་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་

གྱི་འབྲུག་པའི་མཐའ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷན་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ཡང་མཐའ་མལ་བ་འཆི་བའི་རྣམ་པ་མཐུན་པ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྲུམས་པར་
 ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྦྱིག་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། རང་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 ཉོད་སྦྱང་རྒྱབ་མཐུན་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་
 ཉོད་གའི་རྒྱང་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ་ཐེམ་པས་མཁའ་སྒྲིང་མེ་
 འབྱེར་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་མགོ་བོ་ལ་
 ཐེམ་པས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་
 བྱེད། དེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲིང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བའི་

མོས་པ་བྱེད། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་
 ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་
 པ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་ཨོམ་
 ལུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འབྲུང་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞི་ལ་འཇུག་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་མངའ་སྟེ་ཁམས་
 སྒྲག་ལྟན་པ་འཆི་བའི་ཆེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་སྟོན་ས་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མ་
 འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད།
 ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་།
 དེའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལམ་
 བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་

ཆོས་སྐྱེལ་དང་རྒྱལ་བཞག་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་སྐྱེལ་གསུམ་
 ལས། གཞིའི་ཆོས་སྐྱེལ་ལས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེལ་ འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱེལ་དང་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྐྱེལ་ནི་ལས་དུ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེལ་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་འབྱོར་ནི། མདོན་རྟོགས་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 དབུས་སུ་ཡམ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་
 དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱུར་གྱི་
 ཆུ་ལ་དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་
 མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་
 ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་
 མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱུར་
 ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སླེགས་བམ་སྦྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱུར་བྱུད་ལྔ་དང་

རྟོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེགས་བམ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་བ་བསམ། དེ་ལྟར་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་
 འཕྱོར་འདི་ནི། གཞི་ལ་འཇམ་བྱ་སྐྱེར་བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་
 ཁམས་དྲུག་པ་ཞིག་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་
 ཆོས་མཐུན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་རྒྱུའི་བར་དོ་
 སྐྱོང་བར་བྱེད། ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
 དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཞིང་། དེའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་
 ཡོངས་སྐྱེ་དངོས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་
 བྱ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 འདི་སྐྱང་གཞི་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་དེ། དེ་རེ་མིག་གི་དབུས་
 ཀྱི་རྒྱང་དཀྱིལ་དེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་
 མཐུན། ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མཐུན། རྟོ་ཡིག་མེར་པོ་དེ་བར་དོའི་

དག་དང་མཐུན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཉི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 སོགས་སྤྱན་དངས་པ་ནི་བར་དོའི་བྱ་བ་དང་མཐུན། དེ་རྣམས་
 ལས་འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། མངོན་རྟོགས་ལས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་
 བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་
 རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྡོ་རྗེ་
 ལྷགས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཉི། འཇམ་དཔལ་དང་
 བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྲིས་དཔག་ཆད་
 ལྟོང་ཐག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་
 ལྟོང་དུ་རྒྱུད་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས། རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
 པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅི་དགུ་བ་རྩ་ཤིན་ཏུ་

གདངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩུང་ཡིག་གིས་
 མཚན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སྒྲོས་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་
 གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ཉི་
 མ་དོ་རྩེ་རྩུང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་
 པརྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་
 མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
 འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་
 ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་
 ལས་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་འགྱུར་བ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལ། དོ་

རྗེ་ཚུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དབང་བརྒྱད། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་
ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་དང་། སེམས་མ་རྗོ་རྗེ་མ་ལ་
སོགས་པའི་རིག་མ་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇམ་དབལ་
རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས། དེ་རྣམས་འཇམ་དབལ་དང་
བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
འོད་ཟེར་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱར་ཁྱབ་པར་འགྱུར། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩུང་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པའི་སྟོགས་བརྒྱའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས། དེ་རྣམས་
རྩུང་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྗོ་རྗེ་ཁ་དོག་
ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཞིན་དུ་གདེངས་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩུང་གི་
མཚན་པ་ཞིག་བསམ་མོ། །ལྟེ་བའི་རྩུང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཞི་བས་འདུལ་བ་རྣམས་
ལ་འཕྲོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་སྦྱངས་ཏེ་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པར་

བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་འདྲུས་དོན་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་དོན་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་དབལ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་
 ཅག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བ་བསྐྱོམ་
 མོ། །འཛིན་པ་བྱེད་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོན་བྱང་ལྷ་ནི། ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་པ།
 ཉི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། ས་བོན་བྱང་ཆུབ་པ། ཕྱག་མཆོན་ལ་བྱང་
 ཆུབ། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟོ། །དེ་ཡང་།
 ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་ཟླ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེའི་དབྲས་སུ་རྫོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་འཇམ་དབལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ཞུགས་པའི་
 བར་ནི་ཉི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
 ཆུབ་པ་དང་། ས་བོན་སྐྱུང་ཡིག་དང་། དེ་ལས་དོན་རྒྱུ་དགུ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ས་བོན་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལ་བྱང་

ཆུབ་དང་། དེ་གཉིས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་པ་ནས། ཟླ་ཉི་ཤོ་རྗེ་
 ས་པོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བར་ནི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་
 པའི་སྐར་བཞེངས་པ་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པོ། །འབྲས་བྱ་རྩོ་
 རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྱེར་བའི་ནལ་
 འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐར་གཞི་ལ་པ་མའི་
 ཁུ་ཁག་གི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་ནལ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཚོས་
 མཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་
 བྱེད། རྫོགས་པའི་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་རགས་པའི་
 སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟར་འབྱུབ་པའི་དགོ་
 ཅ་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འབྱུར། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་
 འདོད་ཁམས་སུ་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཉོན་པ་དང་ནལ་པ་
 མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱོམ་
 པས་སྐྱུལ་སྐྱུ་དངོས་གནས་པ་འབྱུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱེད་པར་

ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་
 སྤྱང་བའི་དོན་ནི། སྤྱང་གཞི་འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་བའི་མི་དང་ཆོས་
 མཐུན་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་འདིའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་འདུ་འཁོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་
 དེས་པའི་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་ནོ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཛོག་པ་གང་
 ཞིག་ ངན་སོང་བ་ནི་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་མི་ཁོམ། ལྟ་ནམས་
 ལ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཁོད་མེད། སྤྱིང་གཞན་
 རྣམས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་
 མེད་ཅིང་སྤྱན་རྟོངས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མཐའ་གཞན་ཁེགས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་འབྲ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་
 པའི་མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྤྱང་གཞི་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཡུལ་ནི་འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་བའི་མིའི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་
 གསུམ་དུ་དེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་
 འདས་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད། ད་ལྟའི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་

ལ་མི་ལྟན། དེས་ན་ནལ་འགྱུར་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་
 འགྱུར་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞིར་བྱེད་པའོ། །སྤྱང་
 ཚུལ་ཡང་སེམས་སྤྲུལ་མ་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་བྱི་མ་དེ་བལ་དུ་བྱས་པ་དེ་སེམས་སྤྱང་བའི་དོན་
 དུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་སྤྲུལ་མ་དེ་མ་བཅས་
 པ་ལམ་བསྒྲོམ་ལྟོབས་ཀྱིས་བྱི་མ་དེ་བལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྤྱང་བ་མིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་
 དེ་མ་དང་བལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་བ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་བསལ་བའི་
 སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བའི་དོན་
 དུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་བ་མིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་བདག་
 འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་འཛིན་རྒྱན་
 གཙང་པ་དེ་བདག་འཛིན་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་

སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་རང་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ལམ་གྱིས་
 སྐྱོང་བ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་རང་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། སྐྱེད་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྐྱེད་ས། དེས་རྒྱུད་སྤོང་ཏེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་དངོས་གནས་སྐྱེད་ས་ཏེ། ལམ་དུས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སྤྱལ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་གི་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 སྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 འབྱེད་ཀྱི་དེ་རང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་བསྐྱོམ་པས། དེ་གསུམ་ཡོང་
 བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། སྐྱེད་གཞི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་
 པོ་ལ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མ་ལ་གཞུགས་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བསགས་པའི་

རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་སྤང་གཞི་བར་དོ་དང་སྦྱེ་བ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དཔུང་
 རོ། ། རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཟུར་དུ་སྒྲོའི་གསར་དུ་བརྟགས་དུ་ནས་
 བསྐྱོམ་ཞེས་བ་ནི་སྤང་གཞི་སྦྱེ་ཞི་བར་དུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲོའི་བཅས་ཤིང་བསྐྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་གཞི་ས་ཐོན་དང་ཕྱག་མཆོན་
 སོགས་སྒོས་བཅས་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྷ་
 སྤྱོད་སོགས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཟུར་དུ་རིགས་
 གནས་སྒོས་པའི་དགོས་བ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 དམན་ཆད་དང་། གསང་འདུས་ལྷར་ན་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་
 ཡན་ཆད། སྤང་གཞི་སྦྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རགས་པ་
 རན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་རྟེན་

དང་བཏེན་པར་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པའི་ཆེ་དེ་
 དང་དེའི་ཆ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་གསལ་སིང་ངེ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའམ། རེག་མཐོང་
 གི་མཆན་མ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་མ་ཐོབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 ལྷན་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ལ་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤུངས་དམིགས་ཏེན་རགས་
 ཤིང་རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའམ། གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུག་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་
 བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་ནི། བསྐྱེད་རིམས་
 རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་ནས།

དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་བ་རྟོག་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག
 རགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཙོད་རྒྱས་
 མཆོམས་ནས་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲ་རགས་སོགས་སྦྱན་དཀར་ནག་
 ཚུན་མ་འབྲེས་པར་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 རྟུག་ཆ་འབྱོངས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། མོ་
 རྒྱ་སོགས་རི་ཅམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཤིན་
 སྤངས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་
 དེའོ། །དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། ནང་ལ་གཞོལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤྲ་ཞིང་རྟོག་པས་
 བཏགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ནང་ལ་གཞོལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འདིའི་སྐབས་

སུ་གཙུག་པོ་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་
 ལས་འབྲུག་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད། ཉེར་བསྐྱུད་ཡན་ཆད་
 རོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་ལ་རགས་པ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་
 དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
 རྫོགས་རིམ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསང་ལྷགས་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ལས། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི། འབྲུག་
 རས་རྫོགས་རིམ་ཞུགས་ན་བཟང་། ལྷགས་ཏུས་མི་རྣམས་ཆེ་
 ཐུང་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། བསྐྱེད་པའི་ཡོང་སྐབས་མི་འདུག་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དྲགས་པའི་
 རྫོགས་རིམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 མཆོམས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་འདིར་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་ན།

རྟེན་ལས། འོ་ན། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཀྱང་ཀྱི་དོན་རྣམས་
 འདྲིའི་རིམ་པ་ལྟར་འདུ་བར་ཤེས་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ན་མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུར་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་
 དེ་འགོ་དགོས། དེའི་རྒྱུར་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འགོ་དགོས།
 དེའི་རྒྱུར་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་འགོ་དགོས། དེའི་རྒྱུར་སྤྱི་
 ཅད་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་འགོ་དགོས།
 དེའི་སྒྲོན་དུ་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་ཐབས་ལུས་ལ་
 གནང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་འགོ་དགོས། དེའི་
 སྒྲོན་དུ་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་འབྱེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་འགོ་དགོས་པ་རྣམས་འདྲིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་འདེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཐེར་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དབང་པོ་རྣེ་བརྒྱལ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་སྟུམ་
 ཉེ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་རྣལ་

འབྱོར། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱོར་བའི་ནལ་འབྱོར། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་
 སྐྱར་འབྱོར་བའི་ནལ་འབྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷ་ཡོད།
 ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་
 དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་
 མར་སྒོམ་པ་ནས་བཟུང་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་གསལ་བར་འཆར་
 ཡང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་བྱས་པའི་
 བར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་རེས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣ་སྤ་
 བ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྣ་སྤ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་
 ཅམ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་ཤར་བ་
 ཐོབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ནི།

ཡེ་ཤེས་ལ་རྩང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་
རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པ་
དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས།
ནང་པར་ལངས་ནས་སྤར་བཞིན་ནི། །ལེགས་སྒྲོས་དང་པོའི་
ལས་ཅན་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རྩང་ཟད་བབས་གྱུར་པས། །སྤྲགས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་ཕྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་རབ་བསྐྱིབས་བརྒྱས། །རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་རབ་རྫོགས་པར། །སྒྲོ་དང་བསྐྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་
ཤེས་དབང་པོ་བྱང་ཟད་ཐོབ། །ཉིན་མཚན་ནལ་འབྱོར་ཡང་
དག་བསྟེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྒྲོམ། །ཁམས་ཀྱི་
རྟུལ་གང་འཁོར་གསུམ་མཆོག། །གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་
སྐྱ་ཅན་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།

རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་
 པའི་ཆོ། དེའི་ཆ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་བྱུག་ཆ་འཁྱོངས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་དང་ཟླ་སོགས་
 རི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །སྤྱ་བ་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུངས་ཀྱི་
 རང་བྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསལ་བཏབ་པ་ན།
 དེའི་ཆ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གི་
 གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་བྱུག་ཆ་འཁྱོངས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་དོ། འོ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་ནས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་

བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་
 འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས།
 ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བརྟན་པའམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟན་ནས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
 ལ་གནས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལུང་
 འདི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་
 ཡོད་དེ། ཉེན་དང་བརྟན་པ་ཐ་མལ་བར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་ང་
 རྒྱལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ལས། ཐ་མ་རྣམས་པ་
 གཞོན་དོན་དུ། ཡང་དག་བསྒྲོམ་པ་རབ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཞེས་
 དང་། སྒྲོད་བསྐྱེད་ལས། ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ལས་བསྐྱབ་པོ་མོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱུང་ལས། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྟོམ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཐོབ་པས་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་ཐུན་བཞིར་
 ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟོམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཅ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ང་རྒྱལ་བསྟོམ་པ་དང་གསལ་སྒྲུང་བྱད་པར་
 ཅན་སྟོམ་པའོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་ཐ་མལ་སྒྲུང་
 ཞེན་གཉེས་ཀྱི་པོ་མོ་གང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་དེའི་
 གཉེན་པོ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་
 མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བདེན་སྒྲུང་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བདེན་
 འཛིན་དུ་ཁས་ལེན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་གྱི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་
 མལ་གྱི་ཞེན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་ན། སྟོབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆགས་ལ་
 སོགས། སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེ་འཛིན། ཞེས་པའི་ཅ་ལྟར་

འབྱུང་བ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དེ་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ན་བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱོད་སྤང་དགོས་པས།
སེམས་ཅམ་པ་འགྱུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་
འགྱུར་བ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཟེན་པས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ནི། སེམས་
ཅན་སེམས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་བ་རང་
ཉིད་ཐ་མལ་དུ་སྤང་བ་དང་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ནི། ཐ་མལ་
གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་
དེ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དེ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤང་བྱ་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་བ་སྟོད་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷའི་སྤང་
བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་སྤང་བ་འདི་
ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་
ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
གྱིས་སྟོང་བ་ལྟར་ས་བོན་སྤང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་
གཏན་དང་པོ་སོགས་འདྲིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་

ཉོན་མོངས་སོགས་སྤྲོད་བ་ལྟར། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་
བཏབ་མ་བཏབ་གང་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག །ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་ཞེན་
མངོན་འགྱུར་སྤྱེ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་
བའང་མ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན།
མ་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་ཞེན་པའི་སྤྲོད་ཤོད་མཐུན་ཡིན་
པས། སྤྲོད་བྱར་འགལ་ལོ་སྤྲོད་ན། སྤྲོད་མེད་དེ། དེ་སྤྲོད་བྱར་
བཤད་པ་ནི་དངོས་གཉེན་གྱི་ཇུས་རྒྱུ་གཙོད་རྒྱུའི་སྤྲོད་བྱར་
མིན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉེན་དང་
བརྟེན་པར་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་མ་དག་པའི་
སྤྲོད་ཞེན་འདི་བར་གཙོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤྲོད་པའི་
གཙོ་བོར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ཡང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་
ལ་སོགས་པའི་གཞི་གང་སྤྲོད་ཀྱང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་
པར་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་དེ་མཚོག་གི་སྤྲོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་ནི། གཞི་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་དགོས་ཏེ།
སྤྲོད་བ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་མི་འདུ་

ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་བ་རང་ཉིད་འོད་གསལ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྤང་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ས་བོན་
 བྲག་མཚན་སོགས་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་དང་ཞེན་བའི་ང་རྒྱལ་
 འགོག་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་
 སྟོང་བ་ལྟར་གཏན་ལོག་ཏུ་སྟོང་བ་མིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བའི་
 ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྤང་ནས་སྟོང་བ་ལྟར་མངོན་འགྱུར་
 སྟོང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་ལྟར་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མྱོ་
 བུར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་
 དགྱེལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཆེ་ཐ་མལ་བའི་ང་
 རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་སྟེ་བ་དང་གསལ་སྤང་
 ཡང་དེ་ལྟར་བཅོས་མིན་སྟེ་ཞིང་། དེས་ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་བའི་
 སྤང་ཞེན་གཉིས་བསྐྱོག་པ་ལ་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །ལྟ་བ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆིངས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆིངས་
 ལ་བྲག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆིངས།
 རྣལ་འབྱོར་བྲག་གི་ཆིངས། རྟོ་རྩེ་བཞིའི་ཆིངས། བསྟན་སྐབ་

ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་
 སོ། །དང་པོ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའའི་ཆིངས་ནི། གནས་གྱི་དེ་ཉིད།
 བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད། སྤང་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། སྤང་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
 བགཟམས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པའི་དེ་ཉིད། རྩ་གྱུར་སོགས་གྱི་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩེ་རྩེ་ས་
 ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད།
 ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ལས་ལྷང་བའི་
 དེ་ཉིད། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་ཉིད། ས་བོན་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་
 ཉིད། ཕྱག་མཆོན་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱོང་གསལ་པ་ལས་
 བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྣམས་
 སུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་
 དེ་ཉིད། ཕྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་

ཡུམ་བཞིར་བསྐྱེམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་ས་སྒྲིང་བསྐྱེམ་
པའི་དེ་ཉིད། ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་བསྐྱེམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་
ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེམ་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད།
གསུངས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད། ཐུགས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
པའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱི་
རྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། ཉིང་རེ་
འདིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྗེས་
ཆགས་གྱི་དེ་ཉིད། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་
དེ་ཉིད། གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་དཔའ་དབྱུང་
བའི་དེ་ཉིད། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་
ཉིད། ཉེང་སྒྲོར་བྱག་མཆན་ཕྲ་མོ་བསྐྱེམ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་
སྒྲོར་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་བསྐྱེམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད།
ངག་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་
ཉིད། ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་ལས་བཞེངས་པའི་དེ་ཉིད། མཆོད་
བསྐྱོད་གྱི་དེ་ཉིད། ཉེར་བསྐྱུའི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟས་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་བྱུང་ཆུང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་དེ་

ཉིད། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སོ། །འོ་ན་
 དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་གསུངས་ན་གོང་དུ་བྲངས་པ་ནམས་ལས་ང་
 གཅིག་སྒྲང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་ལ་མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་མང་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ལྟར་ན། ས་
 བོན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དུག་མཆན་ལ་བྱང་ཆུབ། སྐྱེ་ཚོགས་པ་
 ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་ནི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 དེ་ཉིད་ནང་དུ་བསྐྱབ་པས་དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་འོ། །རྩེ་བཙུན་ཤེས་
 རབ་སེང་གོ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྩེ་ཆགས་དང་།
 མཆོད་པ་གཉིས་ནི། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པས་དེ་
 ཉིད་ཞེ་དགུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལས། འོ་ན་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ནམས་ལ་དེ་ཉིད་ང་
 གཅིག་སྒྲང་བ་ཞེ་དགུ་འི་གངས་སུ་སྐྱད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དུག་མཆན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་། སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་མདོ་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞེ་དགུ་འོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་བུམས་ཅད་

མཁུན་པས་གསུངས། རྗེས་ཆགས་དང་མཆོད་པ་གཉིས་རིག་
 མ་འདྲུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ཞེ་
 དགའོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གི་ཡབ་སྲས་བཞེད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་ཆེངས་ནི།
 རྣམས་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣམས་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམས་འབྱོར། རྣམས་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་བྱུག་གི་
 ཆེངས་ནི། རྣམས་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣམས་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམས་
 འབྱོར། རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་དང་བྱུག་གོ། བཞི་པ་བསྟོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
 ཆེངས་ནི། བསྟོན་པ། ཉེར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་
 བཞིའོ། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་དམིགས་པར་བྱེད་པས་ན་
 བསྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁད་ཉེ་བའི་སྤྲགས་
 ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེར་སྐྱབ་
 ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་གསུམ་དང་། སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་ངོ་བོར་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 རོན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུག་པས་ན་སྒྲུབ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་།
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་དོན་རྗེ། ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྗེ།
 གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་རྗེ། ཡི་གེ་འགོད་པའི་དོན་རྗེ་དང་
 བཞིའོ། །ཡང་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དགྱེལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་གསུམ་མོ། །རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྫོགས་པར་འགོད་པའི་དང་པོ་སྟེ། སྟོན་དུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ན། དང་པོ་སྦྱར་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྫོགས་པར་འགོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྟོམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་

བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆེངས་སོ། ། ལྷག་པ་བསྐྱེད་རིམ་
ཉམས་སུ་གྱུར་ས་ཚུལ་ནི། གླ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས། སྐད་ཅིག་
དགོང་བསྐྱེད་བྱ་བ། རྟོང་བྱིལ་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབ་ཚུལ། རང་མཆོད་
བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབ་ཚུལ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབ་
ཚུལ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོལ་སྟེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བྱ་ཚུལ། ཆོགས་
ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་ལ་བདུན་ནམ་དག་གི་སྟོན་ས་ཆོགས་
བསགས་ཚུལ། སྤྱན་མོང་བ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་
འཁོར་བསྐྱོལ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱོལ་བ། གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱོལ་ཚུལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ལོ་འགོད་བ། ལྷག་
མོས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་མཛད་བ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།
ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་
འབྱེད། མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ།
དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྟོང་སེམས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་
རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོལ་ཚུལ། ལུས་དཀྱིལ་འགོད་ཚུལ། ལྷ་
གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཚུལ། སེམས་དཔའ་གསུམ་
བཅེགས་བྱ་བ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཚུལ། དཀྱིལ་

འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་བདུན་གྱི་སྟོན་སྒྲུ་
བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟོམ་པ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ནལ་
འབྱོར། སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར། རྒྱས་བའི་ནལ་འབྱོར། ལུ་བ་སྤྲུམ་
བསྐྱེད་ཉེ་དེའི་རོ་བོར་བཞེངས་བའི་ནལ་འབྱོར། དེ་ལ་མཆོད་
བསྟོད་བདུན་ཅི་མུང་བ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག །ལུས་ཉམས་
པར་བྱེད་བའི་ཆོ་ག །ཁ་ཟས་ནལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར།
གཏོར་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས།
འདིར་འབད་འདི་ཡི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མས་རྗེས་གཟུང་ནས། །མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་
བྱུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་གོགས་མེད་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སེར་བྱེས་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་དག་
དབང་སངས་རྒྱུ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་སྤྲུངས་དམན་ཡང་
སྤྲུགས་ཀྱི་བཀོ་སློང་གི་ཆེད་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

གཞིའི་འོད་གསལ་དང་རིམ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་བྱད་པར། །

ཅེ་དགོ་བཤེས་བྱམས་དགའ།

དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར། །དོ་རྩེའི་ལམ་
བཟང་ཇི་བཞིན་འདོགས་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་དོ་རྩེ་
སློབ་དཔོན་ཀམས། །དོ་རྩེའི་བྱང་འབྲུག་བར་དུ་སྤྲིང་དབྲུས་
བསྟེན། །རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོའི་དོན། །གཞི་དང་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ཡི། །ཚུལ་ལྷགས་བརྗོད་པ་ངག་གི་སྤང་། །ལྷག་
གསལ་དཀར་པོས་བསྐྱལ་ཉེ་བཟུ། །

དེ་ལ་འདིར་གཞིའི་འོད་གསལ་དང་རིམ་བཞི་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་བྱད་པར་ཉུང་དུ་འཛིན་གྱི་

གིས་བརྗོད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པས། དེ་བཞིན་འགོད་པར་
 ལ། དང་པོར། གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་སྤྲོ་བ་མཐར་ཐུག་གཉེན་མའི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 དེས་ཞན་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྤྲོ་བ་གཉེན་མའི་རྒྱུ་དང་གཉེན་
 མའི་ལུས་ཞེས་པ་དེའོ། དེ་གཉིས་ངོ་མོར་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 ཏུ་འབྲས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གནས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་
 གཞིའམ་རྩ་བར་བྱེད་ཏེ། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་ལྔ་གདན་
 རྗོགས་ལས། རགས་པ་གནས་པའི་ལུས་དང་། སྤྲོ་བ་གཉེན་
 མའི་རྒྱུ་གི་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་གཉིས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་ངོ་མོར་དབྱེར་མེད་པར་
 འབྲས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་རྗོགས་པར་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སྐྱུག་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་
 གཞིའམ་སྤྲོ་བ་བྱ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་འཆི་བར་
 འོ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྤྲོ་ཞེན་གཉིས་བཅས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། སྤྱིར་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཐ་
 མལ་པའི་སྤྱི་འཆི་བར་འོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་

རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། དེ་
 དག་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་འོད་
 གསལ་གྱི་མཆན་གཞི་གཙོ་བོ་དང་། གོང་གི་སྤང་གཉེར་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་དག་གི་ཙ་བ་ཡང་སྤང་ངོ་། དེས་ན་གཞི་དུས་
 ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། རྣམ་
 འགྱུར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པས། རིམ་བ་དང་
 བོར་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེད་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྲིད་པ་
 སྟེ་འཇིག་དང་མཐུན་པ་གཅིག་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་
 ལ་འདི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་སྟེ་འཆིའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟེད་པའི་
 ཆེད་དོ། ཞེས་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཡང་
 ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་གོ་འོ།
 འོན་ཀྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འདི་ལྷན་ཅན་གྱི་འོད་
 གསལ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་

ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བས་ན་
འདིའི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་
ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
དགོས་སམ་སྟམ་མོ། །གཉིས་པར། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས།
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་
པ་ལས། །མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་
སྟོང་པོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་
ཐབས་ཀྱིས་སྐུབ་པའི་བདེ་ཆེན་གཉིས། །མཉམ་སྦྲུང་ཆོས་
ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དེའོ། དེ་
ཐོབ་པར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལུས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་
ངས་པར་སྟོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། དེས་ན་ལམ་
འདི་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་ལུས་

སྐྱེད་པར་མིན་གྱི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་
 སྐྱེའི་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རོན་དུ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེའི་སྐྱེད་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ལ། ཡུན་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཤེས་སྐྱེའི་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་བྱེད་
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོ་གས་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ནི། རྫོགས་རིམ་
 གྱི་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྐྱེལ་ཤེས་
 པ་གནས་མཐའ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པར་སྟར་རོ།
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱབས་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོ་གས་གྱི་ཆོད་
 ཆང་བའི་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པར་དང་གནད་
 གཅིག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་།
 མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་པ་དེས་སྟོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཟླ་བ་
 དུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ན། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པ་འཇུག་བཞིན་

བས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་
བའི་མཐར་མ་དག་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་
འོད་གསལ་ངང་དག་ཐུགས་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་གཞག་ལྟར་གཉིས་སྤང་སྤ་
མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྐྱོམས་པ་
གཞག་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་
པ། མ་དག་བའི་སྐྱུ་ལུས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ། ཉོན་སྤྱོད་མཐའ་
དག་གི་དངོས་གཉེར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། སྐད་སྐྱེས་སྤ་
མེད་ཀྱི་ས་དང་ཐོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
ཡང་རིམ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཉི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་གསུམ་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་
དུས་སྐྱེས་ཐོབ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱི་འོད་མངོན་བྱང་དང་། ནང་ཤེས་པ་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དཀར་དམར་ནམ་ལམ་པ་གསུམ་འདས་
བའི་དུས་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་
འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རིམ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱུང་བོ། དེ་ལྟ་
 པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད། གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷ་ཕྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། རིམ་པ་
 བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་དང་། དུལ་ཅན་སྒྲན་སྒྲིས་
 གྱི་བདེ་བས་དུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེས་
 ན་དུལ་ཅན་སྒྲན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུལ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་རྣམ་འབྱུང་དེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་འདིར་ཡང་བཀོད་དོ། གསུམ་པར། གཞི་དུས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་
 གྱི་བྱང་པར་ཆེས་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ཐག་བཅས་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཕྱི་མར་དེ་ཡིན་ན་ཐག་མེད་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་དགོས་

བའི་ཕྱིར་རོ། བོང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས་
ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་རུས་པས། འདྲིར་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་པ་
བྱས་སོ། །

འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་མཐར་
ཐུག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
ཟླ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟག་ཏུ་གཉེན་བྱེད་ཤོག །

སེར་བྱེས་ཏེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་བྱམས་དགའ་ལམ་བྱམས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སར་མདྲུལོ། །

རྫོགས་རིམ་རིམ་བུ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་མ་དག་པའི་
སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་བུ། །

ཏ་སྐྱ་ཞབས་ཁང་སེར།

སྲིད་གསུམ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སར། །བཀྱི་
མཛད་སྟོན་མཆོག་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །ཁམས་དང་བསམ་
བ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ལས། །གསུང་དབྱངས་དྲུག་བརྩས་
འགྲོ་འདྲེན་མཛད་ལ་འདུད། །འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བདུན་
ཀྱི་འབྲོར་བས་སྤྱག་ ཆོས་སྲིད་བཀའ་ཡིས་སྤྱིང་བཞིར་
དབང་བསྐྱར་ཅིང། །གཞན་པན་བཅེ་བས་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོང་
མཁས་པའི། །འཁོར་བསྐྱར་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་དེས་སྦྱོངས་
ཤིག །གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྤྱག་གི་སྤྱིང་བྱ་ལ། །གཞུང་ལ་

དགྲོད་པ་རང་གི་འགྲིན་པ་ལས། །འོང་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱ་ཡིས་
བྱས་པ་ན། །སྐྱུ་ལུས་སྟོན་སྐྱུས་ན་བའི་བདུད་ཅིར་བྱ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་
ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་ཆེ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པར་
བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་
རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་མ་དག་པའི་
སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བསྟོ་སྟེང་འདྲིའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གི་
ངོ་སྐྱལ་ཀྱི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་སོ། །དེ་ཡང་
མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདྲི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དབའི་
འོད་གསལ་ཀྱི་བཞེན་པའི་གཉུག་རྒྱུད་གི་ཉིར་ལེན་ལས་བྱུང་
ཞིང་བེམ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་བའི་གཟུགས་
འཇའ་མཆོན་བཞེན་དྲངས་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་
རྩོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་དམན་ནམས་
ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཅ་རྒྱུད་ལས་མཐའ་ཐུག་དང་ཚུལ་
བཞེད་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་དུ་རྩོགས་དཀའ་བའི་གནས་

ལས་ཀྱང་དགའ་བའི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགའ་འོས་པ་
 ཞིག་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་བའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་དང་མིག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་བར་མཛད་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱེས་སུ་གནང་བ་ནི་སྔོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་ཡང་དགའ་བློན་
 བན་པའི་སློ་ནས་གཞུང་མཆོག་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་
 གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་རང་ཅག་རྗེ་འཇམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་
 འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ཉེ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མཁས་དབང་སྟག་ཆང་ལོ་ཅྱ་བས། མདོ་སྤྲལས་མཐའ་
 དག་བྱད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་ རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་བྲེ་མེད་
 དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྐྱུ་ལུས་ལ། སྔོན་མེད་
 ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

དེས་ན་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་མཆོག་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། མ་དག་
 པའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་རིགས་རྒྱན་གང་གི་བར་འཇུག་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉེར་ལེན་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་ཀྱི་བཞོན་པའི་གཉུག་རྒྱུད་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཐ་བ་དང་། དེ་ཅུང་རགས་པའི་གཉུག་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུད་ཅུང་རགས་པའི་ཆ་དེས་
 བྱེད་ཅེས་སྦྱ་དགོས་ཏེ། གཉུག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་ཆ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར།
 འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་མ་ལུས་
 པ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་
 འོད་གསལ་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་

ཡང་དག་ལྷན་ལ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལྟར། །རྣམ་
འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད།
ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་
ལ་ཆོག་བཅད་དང་པོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྒོག་ཚུལ་བསྒྲོམས་པའི་
ཐབས་ལས་སྐྱབ་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམས་དབེན་གྱི་
སྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ཞོན་
པའི་སྐྱུང་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་
གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ལྷན་ལས།
དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་སྐྱུང་
ཅམ་ལས་སྐྱུ་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལངས་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་
དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྣང་མཆོད་ཐོབ་
གསུམ་ལས་གཞན་དཔེའི་འོད་གསལ་ཆོག་གིས་མ་ཐེན་ཀྱང་
ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་སྟེ་རྗེ་སྒྲ་མས་མཛད་
པའི་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ལས། དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་
པའི་འོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན། སྐྱུང་འགག་པ་ཆེར་སོང་བས་

ཡུལ་སྤང་ནི། སྟོང་སྤང་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་བྱབ་པ་འདྲ་
བའི་ནག་པོའི་རྣམ་པ་བྲན་པ་མ་མཉམ་པ་ཅིག་ཐོག་མར་འཆར་
ལ། བར་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཉམས་ནས་བྲན་མེད་དུ་འགྲོ།
དེའི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉམས་པ་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་
འདྲ་བ་ཅིག་འཆར་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་བྱི་མ་
དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་བཤད་གྲང་།
དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་བཞིར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་
གསལ་གྱི་ལྷགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་བྱུབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་སྒྲ་
མས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་རིམ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་
བཤད། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྗོག་གི་
ཐོབ་མཆོད་སྤང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ལུས་བྱུབ་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྷ་
ལས། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤང་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་

ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྤྱི་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཐེར་ན། སྤྱི་མ་མེད་དེ་ལྷན་པ་
རིམ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྩེ་རང་གི་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་པར་ལག་སྒྲིམ་གྱི་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་བཀོད་པར་
རྩེ་རང་གིས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྤྱོད་ལས། ལག་སྒྲིམ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྟོང་པ་
ལས་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་བ་པའི་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གིས་
ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་ཚུལ་དེ་བཀོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་
གནས་འདི་ཞིབ་ཏུ་མཐའ་བཅད་ན། རིམ་ལྔ་ལས། རང་བཞིན་
བཅས་འོད་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ནི། །བདག་
བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུའང་
ལན་འགའ་འགྱུར། །རི་ལྟར་དྲངས་བའི་ཚུ་སྤྱང་ལས། །ཉ་དག་
སྤྱར་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་
ལས། །སྤྱི་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་སྤྱི་དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་
དང་། ཚུ་སྤྱང་དྲངས་བ་དང་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཉ་སྟོ་

བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འབྲ་བའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྲུང་བར་
 བཤད་པའི་དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་མཆོད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 རིམ་ལྡེའི་ལུང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་
 ཡང་སྤྲས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་
 ལུགས་ལྟོག་གི་སྤར་ཡང་ཐོབ་མཆོད་སྤང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྐྱ་ལུས་འབྲུང་བར། ཡང་སྤྲས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲས་དེ་འབྲེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདོད་
 པའི་བར་དོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་འབྲུང་མ་
 ཟད་ལམ་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་འབྲུང་བ། ཡང་སྤྲའི་
 དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེ་སྤྲ་མས་མཛད་པའི་རིམ་ལྡེ་གསལ་
 ལྟོན་ལས། སྤར་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དང་པོར་སྐྱེ་
 བ་བྲངས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་བྲངས་པ་མ་
 ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་སྤང་མཐའི་སྤྲོས་གར་བཏ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྡེ་སྤྲོང་པོ་

ལས། དེས་ན་རིམ་བཤགས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཆོས་ཅན། །བྱང་
བ་བཙུག་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་བར། རྟེན་གྱི་བྱང་
བར། གནས་གྱི་བྱང་བར། རོ་བོའི་བྱང་བར། ཁ་དོག་བྱང་བར།
དབྱིབས་གྱི་བྱང་བར། མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བའི་བྱང་བར། དུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི་བྱང་བར། འཕེན་བའི་
བྱང་བར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར། དཔེས་མཚོན་བའི་བྱང་བར།
མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་གྱི་བྱང་བར། དེས་ཆོག་གི་བྱང་བར།
ཡུན་ཚད་གྱི་བྱང་བར་རྣམས་དང་ལྷན་བ་ཡིན་བའི་བྱིར། ཞེས་
མ་དག་བའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་བྱང་ཆོས་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་དོགས་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྲིད་དེ།
མ་དག་བའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ན་བྱང་ཆོས་བཙུག་དང་ལྷན་བའི་
བྱང་བམ་མ་བྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་
དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་ཉེར་ཐོབ་ལ་གནས་
བའི་ཅ་བའི་རྣམ་འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་དབང་ཤེས་མེད་ཅིང་
ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བཞུགས་བའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐེངས་སུ་
དེའི་ཆོག་གསར་དུ་བྱུང་བའི་མ་དག་བའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་དབང་ཤེས་

ཀུན་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡན་དང་རི་ལྷོང་ལྡན། དེ་དག་
དང་མི་ལྡན་ན་བཤ་ཆེན་གྱི་རིམ་ལྡན་སྤྲོད་པོ་ལས། དགུ་བ་གྲུབ་
སྟེ། དབང་ཤེས་ཀུན་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡན་དང་ལྡན་
དང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འདི་དག་བྱང་ཚུལ་དགུ་བར་
གསུངས་པ་དང་རི་ལྷོང་ལྡན་ལག་ལ།

ཡང་གསང་བ་འདྲད་པའི་ལམ་ལ་མཆོན་ན་སྐྱ་ལུས་
སྐྱ་དང་པོར་ལྡན་པའི་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
དང་བཅས་ལྡན་པར་གསུངས་པས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན། དེ་ཡང་དབང་
ཤེས་ཀུན་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་
ལྡན་ཚུལ་རི་ལྷོང་ཡིན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་ལུས་པའི་
སྐྱ་དེ་སྐྱ་ལུས་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་དེ་དག་
ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀུན་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་རམ་རི་ཡིན་སོགས་ལ་དབྱུང་བྱ་མང་། ཡང་སྐྱ་ལུས་
དེ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས་ལམ་ཡིན་དགོས་པས་ལམ་དང་

གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་དང་ལས་དང་ལྷན་དབྱ་དང་
 དེ་བཞིན་ཕྱག་སོགས་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་སོགས་
 ཀྱི་དབྱེད་བྱ་མང་། གསུམ་པ་རིགས་འབྲེལ་རྒྱན་གང་གི་བར་
 འཇུག་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདི་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ན་ནམ་མཁའ་དབྱེབས་སུ་ཆུ་འཛིན་ནི་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་
 ནས་རིགས་འབྲེལ་རྒྱན་འཆད་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་
 ལྡང་སྟེ་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉིར་ཐུབ་བྱུབ་པ་ན་དག་པའི་སྐྱུ་དང་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་
 པ་བྱང་པ་བྱང་འཇུག་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་
 ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་དག་པ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱུ་ཐུགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་བཀའ་ཞུས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་འཇུག་བསྐྱུས་
 སོ། །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་འོད་སྟོང་ཅན། །ཞེས་རྒྱད་
 རྩེ་མེད་ལས་བཟོད་པ་ན། །གདུལ་བྱའི་ཤུན་ལ་འདབ་མ་སྟོང་

གོལ་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་གྲིས་དུད་གྱུར་ཅིག །
བཀ་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་སྒོན་འདུད་དང་བཅས། སེར་གྲེས་
སྐྱ་ཤོག་ཁང་སེར་གྲིས་བྲིས།

ཟབ་ལམ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་དབྱད་པ། །

ཉེ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་རིན་ཆེན།

སེང་གྲེས་མཁས་སྙན་གྲུ་ཆང་དུ་གསང་སྤྲུགས་བཟོ་སྒྲིང་ཆེན་
མོའི་ཟབ་ལམ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལས་དབྱད་པའི་ཚུམ་
ལོག། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དེ། །སྒྲ་མ་
ནམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ནས་སྐབས་
དོན་སྒྲིང་བ་བྱ་བ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་གྱི་
བརྗོད་གཞིའི་བྲི་བ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལུས་ལ་ཕྱི་ལྷ་དང་ནང་ལྷ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་གང་འཐད་ཅེ་ན། ཅེས་བྱང་།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལུས་ཕྱི་ལྷ་དང་ནང་ལྷ་གི་བྱང་པར་གང་
 ཡིན་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་ལུས་ཤེས་པར་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་འདི་
 ལ་ལྷ་ལུས་སྤྱི་འཛིན་པ་གཞག་བཤད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ལྷ་ལུས་ཕྱི་
 ལྷ་དང་ནང་ལྷ་གི་བྱང་པ་བཤད་པ། མཐར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷ་ལུས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས། ལྷ་ལུས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་དང་ལྷ་ལོ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།
 རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
 གསལ་དང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གང་རུང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱར་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པས་བྱང་
 པར་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མའི་སྤྱོད་པ་མཆན་ཉིད་དེ། ལྷ་ལུས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་དག་པའི་ལྷ་ལུས་
 དང་། དག་པའི་ལྷ་ལུས་གཉིས་ཡོད། སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་ཀྱི་བཞོན་པ་རྒྱར་བའི་རྒྱར་གིས་ཉེར་

ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དེ་ཡང་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་མ་དག་པས་ན་མ་དག་
 བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལོ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 བཞོན་པ་གྱུར་བའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་དེ་ལ་སྤངས་པ་བྱང་
 འཇུག་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དེས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་དེ་སྤངས་པ་དང་དག་
 བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་
 གནས་ལ་བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་དཔྱད་འདས། རྟོགས་
 པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་
 བ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གཙོ་བོ་ནི་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་
 འཛོག་དགོས་སོ། བྱང་འཇུག་དེ་ལ་ཉེར་ཅིག་གམ་ཉེར་གཉིས་
 སམ་ཉེར་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཁོར་

འདས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་པ་ཀྱན་ཟུང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་པ་
 རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཟུང་འཇུག་བཞི་བ་གཟུང་འཛིན་ཟུང་
 འཇུག་ལྷ་བ་ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་འཇུག་རྒྱག་པ་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་བདུན་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་
 པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཟུང་འཇུག་དགུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་བརྒྱ་བ་སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་བརྒྱ་གཅིག་
 པ་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་ཟུང་འཇུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་བརྒྱ་གསུམ་པ་མཉམ་པ་འཇུག་ལྷང་ཟུང་
 འཇུག་བརྒྱ་བཞི་པ་སང་གཉིད་ཟུང་འཇུག་བཙུ་ལྷ་པ་མཉམ་
 རྗེས་ཟུང་འཇུག་བརྒྱ་རྒྱག་པ་བཞུག་པ་བཞུག་མེད་ཟུང་འཇུག་བརྒྱ་
 བདུན་པ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བཙུ་བརྒྱད་པ་བྱ་བྱེད་ཟུང་འཇུག་
 བརྒྱ་དགུ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཤུ་པ་དག་མ་དག་
 གི་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཅིག་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཟུང་
 འཇུག་བཅས་རྣམས་སོ། ཟུང་འཇུག་ཉི་ལྔ་གཉིས་བྱེད་ན་འཇུག་
 ལྷང་གནས་གསུམ་གྱི་ཟུང་འཇུག་ལོགས་སུ་བགྱང་དགོས།
 ཉི་ལྔ་གསུམ་བྱེད་ན་བཙུ་ལྷ་པ་འཛིན་མཆོམས་འདིར་ཟུང་འཇུག་

གཉིས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛིག་
 མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱེད་ཡོང་བར་འཆོལ། གསུམ་
 པ་བྱང་ཆོས་ནི། འདུས་པ་ལས་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་བཅོ་ལྔ།
 སྦྱོད་བསྐྱས་ལས་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི། ཡིག་ཆུང་ལས་
 བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་ལྔའོ། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་ཆོས་ཅན། སྐྱའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་སེམས་ཅམ་ལས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ།
 སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོན་ཏུ་ཤར་
 བའི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཕེན་པས་
 སྦྱིང་གི་རྒྱ་རྒྱུར་དབྱས་ཀྱི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཅི་རིགས་སུ་ལྡང་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། རོ་བའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེད་སེམས་
 ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཇམ་ལུས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྟོན་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེད་

ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི། དབྱིབས་
 ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། འདུས་པ་ལ་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་རྒྱག་ཡུམ་བཅས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་
 ནི། མཐོང་ཚུལ་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པས་
 སོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་
 ནི། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱུའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་གངས་མེད་པར་སྒྲང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགྲ་
 པ་ནི། ཡུལ་ལ་ལོགས་སྒྱུད་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱ་པ་ནི། འཕེན་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་
 ངང་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ཅིག་པ་
 ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་རྟེན་པས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་འགྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་
 སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་མཐོང་བ། ཆངས་པ་དང་

བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། ཆེ་
འདིར་འཆང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་གཉིས་པ་ནི། དཔེའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་
ཏེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཕྱིར།
བཙུ་གསུམ་པ་ནི། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་
ལྡན་ཏེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། སྐྱེ་མའི་སྤྱུ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ། ཇི་ཟེའི་སེམས་ཅན་རྟོ་རྟེའི་སྤྱུ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལུ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པ་སྤྱེ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་
ཇི་ཟེའི་སེམས་ཅན་འགྱུར། །རྟོ་རྟེ་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བཞི་པ་ནི། དེས་ཆོག་གི་བྱང་པར་
དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ནི། བདག་ནི་འཕྲོ་སྤྲུལ་དུ་ཐ་སྤྲད་འདོགས་པའི་གཞི་མིན་
དུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལྟའི་སྤྱུར་
བསྐྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་

འདྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་ནའོ། ། ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བཞོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་དབེན་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ལྟའི་སྤྱར་དངོས་
 ལུ་བཞེངས་པས་ནའོ། ། སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བཞོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། གཞིའི་བར་དོའི་དོད་དུ་ལམ་གྱི་ལྟའི་སྤྱར་དངོས་
 ལུ་བཞེངས་པས་ནའོ། ། རྡོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཞེས་བཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། རང་གི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་པས་
 ནའོ། ། བཅོ་ལྷ་པ་ནི། ཡུན་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྷན་ཏེ། མ་
 དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་ལྟ་བུ་ནི། དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་ལུགས་ལྟོག་
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱེ་ཁ་མའི་ལུགས་འབྱུང་
 གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་
 འགྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་བྱད་ཆོས་
 བཞི་ནི་སེམས་དབེན་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་མིན་པ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་

བའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྩའི་
 མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལམ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 བ་ཡིག་ཚུང་ལས་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་ཅི། དང་པོ་གང་
 རས་ལྡང་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར། གཉིས་པ་གང་ལས་ལྡང་
 བ་རྒྱུའི་བྱང་པར། གསུམ་པ་གང་གིས་ལྡང་བའི་འཕེན་པའི་
 བྱང་པར། བཞི་པ་ལྡང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར། ལྡ་པ་གང་གི་ངོ་
 བོར་ལྡང་བའི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 ལྡུ་ལུས་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་མཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲགས་དང་པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་
 གཞུགས་སྐྱ་གཙོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྲེལ། དེའི་ཆེད་དུ་
 འདིའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མཆོན་
 དཔེའི་རྒྱན་པའི་ཡིད་ལུས་ནི་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་

དང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལས་གཉིས་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པས། དེའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་
 དཔེ་མཐར་ཐུག་དང་རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 ཆོག་པ་བ་དེས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཆོག་པ་པའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་མི་རུང་ངོ་། །རྒྱད་
 རྟེན་ལོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཡང་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་
 རྒྱུ་སྒྲོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པས་དུས་ཡིན་
 ཏུ་རིང་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་ཀྱི་དེའི་རིགས་འབྲའི་
 རྒྱ་གཙོ་བོ་མིན་ནོ། །རིམ་བ་དང་བོའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་
 གྲང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྤེན་བྱེད་ཚམ་
 ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་མི་འགྲོའོད་
 ལྷ་བས་ན་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་གྲང་རྒྱང་ལས་གཞན་དུ་
 འཐད་པ་མིན་པའི་བྱིར། རྒྱང་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་
 ཉིད་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་ནས་སེམས་དཔེན་ཀྱི་བར་ལྷའི་སྐྱ་མི་སྐྱང་བ་ནི་རྒྱང་མེད་

བའི་སེམས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཞལ་བྱུག་སོགས་དང་ལྟན་
 བའི་ལྟེ་སྐྱེ་མི་འབྱུང་གྲང་། སྐྱེ་ལུས་བྱུང་བའི་བྱུགས་ཀྱི་ཉིར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་སྣ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་ཉིར་ལེན་ནི་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་
 སེམས་ཡིན་པས་འོད་ཟེར་ལྷ་བའི་རྒྱུད་དང་སེམས་གཉིས་རོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། ལྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་གཞིའི་གནད་མཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སློན་ས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་མོད་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་གཡས་
 ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞི་ལ་སློད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་
 བར་དོ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱིས་ཐ་མལ་བའི་བསྐྱེད་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་པའི་སྐྱེ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད་
 ལ། སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའཆི་

བའི་རིམ་པ་རྒྱ་བ་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་ཐུང་པོ་རགས་པ་
 ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་རྒྱ་སེམས་ཅམ་ལས་བར་དོ་བྱུང་
 བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རྒྱ་སེམས་ཅམ་
 ལས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འབྱུང་བོ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཐ་མལ་
 བ་ལ་བར་དོར་འགྱུར་རུང་གི་ལུས་དེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྐྱེ་མའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་ནས་གཟུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པ་ནི། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་དག་སའི་སྐབས་
 རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་མེད་ལ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་
 མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་མཉམ་གཞག་

ཆིག་རིལ་དུ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་གོ། མདོར་ན་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཁ་ཡ་བྲལ་དུ་བསོག་མི་དགོས་
 བར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱུ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་འབྱུབ་གོ། །ལྷ་པ་
 སྐྱ་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་མའི་ལུས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་སྐྱ་ལུས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྐྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གསང་འདུས་ལས། སྐྱ་མ་
 ལ་སོགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 མི་ལས། སྐྱ་མ། ལྷ་མ། ལྷ་བྱུང་། གཟུགས་བརྟན་ཏེ་མཚུངས་
 བ་ལྟའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་རྐྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 བྱིད།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ལུས་ལ་ཕྱི་ལྟར་དང་ནང་ལྟར་སོགས་
 ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་ཏེ། སྐྱ་ལུས་ཕྱི་ལྟར་ཁོ་ན་བཞེད་པ་དང་། ནང་
 ལྟར་ཁོ་ན་བཞེད་པ། ཕྱི་ལྟར་ནང་ལྟར་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས། སྐྱ་
 མའི་སྐྱ་དེ་དང་པོར་བྱུབ་པའི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་གནས་པའི་ཆེ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྩིང་པའི་ཁོད་དུ་གནས་པའི་
 སྐབས་ཅིག་དང་། ཕྱང་པོ་རྩིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་ཕྱང་
 པོ་རྩིང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཅིག་དང་གཉིས་
 ཡོད་དོ། ཅས་གསུངས་པར་ལྟར་རྒྱད་སྟོད་སྤྲད་ཀྱི་ཡིག་ཆས་
 ཕྱི་ལྗང་ཁོ་ན་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་
 པ་སོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་
 པ་སྟིང་ག་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་འགག་པ་ཡང་སྟིང་གའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ནང་ཉིད་དུ་འགག་དགོས་པས་འོད་གསལ་སྟིང་གར་
 འགགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཞིའི་བར་དོ་དང་ལམ་གྱི་རྒྱ་
 ་ལུས་གཉིས་འགྲུབ་པ་ན་ཡང་སྟིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་འགྲུབ་
 དགོས་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཅས་རྒྱ་ལུས་ནང་ལྗང་ཁོ་ན་
 བཞེད། རང་ལྗང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། རྩེ་བ་སོ་བ། མཁས་
 གྲུབ་ལོར་བཟང་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་
 བ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས། འདུལ་འཇོག་སློབ་གྲོས་སྤྲས་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི།

བན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཟབ་དོན་
 གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། སྤྱོད་བསྐྱུས་གྱི་འདིའི་བཞོན་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་གསལ་སྒྲོན་ལས།
 སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལས་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་
 རྩེ་ནས་ལུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ལམ། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་
 བའི་དོན་ནོ། ཞེས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་
 སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་ཁ་མའི་དུས་སུ་ལུས་རགས་པའི་སྤྱི་ནང་གང་
 དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལྷང་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྤྱོན་
 དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་སྐྱུ་
 ལུས་བྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འཆད་
 པ་པོ་དག་གི་ཀྱང་པོ་སྒྲོབ་དང་ཀན་ཆོད་སྒྲོ་མ་སྤྱི་བཅན་དོར་
 ནས་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་ལྷང་དང་ནང་
 ལྷང་འགལ་ཡང་། སྤྱི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་
 སྟོས་ཏེ་བར་དོ་སྤྱི་ལྷང་དང་ནང་ལྷང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་

བར་དོ་ཕྱི་ལྡང་ནང་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་པས་ཆོག་
 ལོ། ཅེས་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་འཐད་པ་བཞེད་དོ། མཁས་
 པ་འདི་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་ཆེས་མི་མཐུན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་
 བཞེད་པ་འདི་འཐད་མི་འཐད་ཅེས་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པོས་
 བཤད་མི་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་བཞེད་པ་དང་པོ་འདི་འཐད་
 ཐུགས་སུ་མཐོང་དོ། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། སྐྱུ་ལུས་བྱུ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་ནི་སེམས་སྤྲུལ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྐྱེའི་ཉིར་ལེན་ནི་རྒྱུ་དང་། སེམས་སྤྲུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སེམས་དཔེན་མཐའ་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞོན་རྒྱུ་དེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་།
 འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
 འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་དེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་བ་
 རིགས་བར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་བྱུ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱུ་
 ལུས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་

དེའི་རྣམས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཉུག་སེམས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུགས་
 ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྟོན་མེད་དེ། དེ་
 འབྲའི་འོད་གསལ་དེའི་རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གསུངས་བ་
 བེ་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། དེའི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མའི་ཐུགས་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཟབ་ལམ་རིམ་བུ་ལྡེ་ནང་ཆོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ལམ་བདེན་
 འཛོག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ཏེ་དབྱེད་དགོས་སོ། ཁོ་ན་རེ།
 རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མའི་ཐུགས་གཉིས་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་བྱེད་
 རྒྱུན་སོ་སོར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོན་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་མའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་

དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་རྒྱུ་དེ། ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
 ཆེ་རྒྱུ་མའི་རྒྱ་རྒྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱ་ལུས་ལས་
 ལོགས་སུ་གཉིག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལུས་པས་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུ་དང་
 བྱང་མེམས་བརྒྱས་པའི་སྤྱད་རིམ་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གསལ་སྟོན་དུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཤད་དབྱད་པ་བྱའོ། གཞན་ཡང་།
 རྒྱ་ལུས་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་ལྡང་
 བེ་རྒྱ་ལུས་ཐོག་མར་སྙིང་གའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱལ་པ་
 དང་། ཕྱི་ལྡང་བེ་རྒྱ་ཁྲིའི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱལ་པ་
 ལ་བཞེད་ཅེས་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱ་ལུས་ནང་ལྡང་ཁོ་ན་འདོད་
 པའི་ལྷགས་ལ། རྒྱ་ལུས་ཐོག་མ་སྙིང་གི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཁོ་ནར་
 བྱལ་དགོས་པར་ཐལ། བཞེད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བར་དོ་འབྱལ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱལ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་ལྡང་བ་དང་ལམ་དུས་སུ་

སྐྱུ་ལུས་ལྡང་བ་གཉིས་ལྡང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཞུགས་མེད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིའི་ཕྱང་པོ་ཉིང་པའི་ནང་
དུ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱེ་བོ་ནས་
འཕོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། རིགས་པ་འདིས་སྐྱུ་ལུས་ཕྱི་
ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་ཀ་བཞེད་ཚུལ་ལའང་གཞོད་པ་འཇུག་
པ་བྱ་སྒྲུལ་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། སྐྱུ་ལུས་སྟོན་པའི་ཆེག་ཙམ་
འབྲི་ནའང་། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
དགོས་ན། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་དེས།
འགོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

སེར་བྱེས་ཏེ་ཉོར་དགེ་བ་ཤེས་ཡ་མ་རིན་ཆེན་ནས། །

ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་སེམས་དབེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར། །

མེར་སྐྱོད་མོ་བཟང་ཚེས་འཕགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་
མཛེད་བའི་ཁྱར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྤྲུག་བར་ཡོངས་
བསྐྱེམས་ཏེ། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་བའི་སྐྱབས་གཅིག་
དུ། །རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོས་ཏེ་ཏུ་སྒྲོངས། །ཞེ་ཡིག་
ཚེས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བར། །མི་ཡིག་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་
འཕྱུལ་བྱ་བའི་སྐྱུ། །བྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱས་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་
མཛེད་པ། །དབལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལེུ་བྱག་
པ་ལས། །སྤྲུགས་ལ་ངེས་རྟོག་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དག་གིས་
ཡིད་ལ་བསྐྱུལ་གྱུར་པ། །བསྐྱུབ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་བྱུབ་

དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བའོ། །

ཞེས་ལུས་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་པ་
 རྒྱག་ཏུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པས་ལུས་དབེན་
 བསྟན། ལྷགས་ལ་ངས་རྟོག་དག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་ཞེས་
 པས་དག་དབེན་བསྟན། རབ་མཆོག་ཅེས་པས་སེམས་དབེན་
 བསྟན། དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་སྦྱ་ལུས་བསྟན། ཡིད་ནི་དགའ་
 ཞིང་ཞེས་པས་འོད་གསལ་བསྟན། མགུ་བ་ཞེས་པས་བྱང་
 འཇུག་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་
 ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྦྱ་ལུས།
 འོད་གསལ། བྱང་འཇུག་སྟེ་ཞེས་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 རིམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་དབྱེ་བསྐྱུ་ཅམ་ཡིན་
 པས་འགལ་བར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་སྐབས་
 འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ལུས་དབེན་སྦྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 འདྲིན་བཤད་པ་དང་། དག་དབེན་གསུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

བཤད་པ། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་
 བའོ། །དང་པོ་ལུས་དབེན་སྐྱོ་རྫོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། རོ་པོ་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་
 ཅས་རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་དུ་འཕོས་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་
 པོ་རོ་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་འོག་སྒྲོར་པ་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུང་དབྱེ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུང་རྣམས་
 སྟོང་གའི་རྒྱ་ཉིང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རྫོགས་རིམ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དབེན་
 གྱི་རོ་པོའོ། སྐྱེར་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་འབདགས་ལུགས་པའི་
 སྐབས་ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་
 པོ་ནི་འབདགས་ལུགས་པའི་སྐབས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟ་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྟ་ཉི་ཤུའི་ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་
 པས་དེའི་གནད་ཀྱི་ཡིན་སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་ལུས་དབེན་གྱི་

དབྱེ་བ་ལ། དམ་བ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་
 ལཱི་ལུས་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན།
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་དང་བཞི་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལཱི་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན།
 ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། དབང་པོ་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན། ཡུལ་ལྷ་
 གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཉི་ཤུ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་
 བྱེ་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་རྣམས་སུ་ཡོད། སྐབས་འདིར་
 དབེན་གཞིའི་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་གང་ཡིན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཡུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་རྩལ་ ཡུལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནི་གང་ལས་
 དབེན་རྒྱ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ནི་
 དབེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་ལུས་དབེན་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྩོགས་རིམ་པའི་བདེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་

བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་
 ལུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གྱི་སྤང་བོ་སོགས་ལྔ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 སྤང་རྣམ་སྒྲུང་དང་ཚོར་སྤང་རིན་འབྱུང་འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་
 མེད་འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིའི་ལུས་དབེན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སའི་ཁམས་སྐྱེན་མ་
 དང་ཚུའི་ཁམས་ལྔ་མ་གེ་མའི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་རྒྱང་གི་
 ཁམས་སྐྱོལ་མར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དྲུག་གི་ལུས་
 དབེན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་ས་སྤྱིང་ན་བ་ཕྱག་དོར་སྣ་ནམ་
 སྤྱིང་ཕྱེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལུས་སྐྱིབ་སེལ་ཡིད་འཇམ་
 དཔལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་ལུས་དབེན་

ཀྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་ལྷ་
 བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷའི་ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ནི་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ན་བ་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་སྐྱ་བྱི་དོ་རྗེ་མ་
 རོ་རོ་དོ་རྗེ་མ་རེག་བྱ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མར་བསྐྱེམ་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །

འོ་ན་ལུས་དབེན་ལ་དེ་ཅམ་ངེས་སམ་ཞེ་ན་མ་ངེས་
 ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤྱིར་ལུས་དབེན་ལ་སྐྱ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུས་དབེན་གྲང་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གཞིའི་སྤྱས་བཤད་ཀྱི་ལུས་
 དབེན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོག་པ་ཀུན་བཟང་དང་། ཅ་རྒྱུས་རྣམས་
 བྱམས་པར་བསྐྱེམ་པ། ཡན་ལག་བཅུ་ཁྲོ་བོ་བཅུར་བསྐྱེམ་པའི་
 ལུས་དབེན་སོགས་བཤད་པའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྷར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས་འཇམ་དབལ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དག་གྱེད། བྱམས་པ་ཡིད་དབང་དག་གྱེད། ཀུན་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དག་གྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 མི་འགལ་ཏེ། དག་བྱ་གཅིག་ལ་དག་གྱེད་ལྟ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་།

དག་ཕྱེད་གྱི་ལྷ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 བར་རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེས་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་
 ཉེར་ལྷའི་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྷ་ལྷར་སྤེལ་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷའི་
 ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷར་རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་བརྒྱ་བསྐྱུས་ནས་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། རིན་འབྱུང་སྐྱ་
 རྩོ་རྗེ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རིགས་གྱི་ནང་དུ་དང་། རོན་བྱུང་གསུང་རྩོ་
 རྩོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་ནང་དུ་དང་། རྟག་པ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་རྩོ་ལ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་ཆེན་
 རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། རྩོ་རྩོ་གསུམ་ལ་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་
 མི་ཕྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟག་

བ་རྩོམ་འཆང་སྟེ་ལུས་དབེན་གྱི་མཐར་ཐུག་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་དུ་
 འཕོས་ཚུལ་བཤད་བ་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རྫོགས་རིམ་
 པའི་ལུས་དབེན་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་བ་ལ་འཇུག་པས་མ་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 མཆོམས་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ། དུགས་པའི་
 རྫོགས་རིམ་ལས། འདྲིར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་བ་ཡང་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་
 བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོམས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་བ་ལ་
 འཇུག་འདྲིར་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་དང་མཐའ་དབྱེད་ལྷ་གུ་གཉིས་ཀ་
 ལས། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་

འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཤེས་
 དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱད་བར་རྒྱུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆེགས་
 ཚུང་དུས་སྒོལ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་རྫོགས་རིམ་བའི་ལུས་དབེན་
 མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྒྲོན་དུ་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་
 སྐྱ་གསུམ་དུ་བྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྫོགས་རིམ་ཐོབ་ཁ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
 བ་ཞིག་མེད་བར་ཐལ། བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་
 རྒྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་
 སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཤར་བའི་ལམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་ཟེན་
 བྱས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་འཕོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་ནམས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
 ཡང་ངོ་ཐོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་
 ཅིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོགས་
 རིམ་ཀྱི་ལུས་དབེན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། བསྐྱོམ་སྟོབས་

ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 རྒྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པས་བྱབ་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ལྷར་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་ནམ་སྐྱེས་
 པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕྲོས་པར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ལྷར་དགོས་པ་ནི་དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྒྲོའི་ས་ལམ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འོག་སྒྲོར་སྤྲ་མོ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་
 ལས། དགའ་བཞི་སྟང་བཞི་རིམ་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
 བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་རང་གི་ལུ་ཞྭ་པའི་རྫོགས་རིམ་
 རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་དངོས་བྱབ་སྟེ་མ་ལས། དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་མཐུན་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དགའ་བ་
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་ཀྱང་
 ལུགས་མཐུན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཛོན་
 རོ། །ཞེས་གསུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེམ་
 རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ན་རྫོགས་
 རིམ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་འབྱོར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐེངས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཐུབ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཁ་
 ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བའང་སྲིད་པ་དང་། ཕྱིའི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྒྲོར་བ་སྒྲོག་ཅོལ་དུ་འགྲོ་
 བའི་གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་
 ལམ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲོན་དུ་དབང་གི་སྐབས་
 སུ་དེ་ཉྱ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་རིམ་དུ་ཞལ་ལུང་ལས་

བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་། ཡང་
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དབྱེ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
མིན་པས་རྫོགས་རིམ་དུ་མ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཏགས་།
དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དེ་ལས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ལམ་ཡིན་ཟེར་རམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་
རིམ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་
རྫོགས་དཀའ་བའི་དབྱེད་བྱུང་བཞག་པ་དང་། རྫོགས་བདུན་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་དོགས་སྦྱོང་
འདི་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་

བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་དེ་འདྲི་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་
 ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། གཞན་དག་བསྐྱེད་
 རིམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་བསྐྱེད་
 རིམ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་བྱུང་བྱེད་སྤྱིར་བའི་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་ཕྱིར་
 རྫོགས་རིམ་མིན་པར་བཤད་པ་ནམས་ལས་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་
 གྲངས་ཏེ། དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་
 རིམ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ན་སྒོ་ལ་ཅུང་ཟད་འཆར་བདེ་ཡང་ད་
 དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལུས་དབེན་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པས་
 ཁྱབ་ཐེང་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་དེ་བཞི་
 སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་
 འབྲེལ་ཉེར་ཐོབ་བྲན་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པས་བྱུང་བེད་ན། བདེ་སྟོང་མ་སྒྲུར་བའི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་བ་མ་
 སྒྲུར་ན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་འཆར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་རྒྱུང་བ་སྒྲོམ་
 པའང་ངོ་མཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལུས་དབེན་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལམ་དུས་
 ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་མཆན་ཉིད་པ་འཆར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཁས་
 གྲུབ་རྗེའི་གསུངས་ཟིན་གྱིས་ལས། ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་བ་བཞི་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་དབེན་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་མིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དྲགས་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལས། གཞི་ལ་འཆི་
 བའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་སུ་རྫོགས་པར་

མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། ལམ་དུས་སུ་སྟོང་གའི་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། རྒྱ་
 རྒྱའི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་
 པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུས་དབེན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། གཉུག་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུས་དབེན་
 མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་
 པ་འཆར་ཞིང་གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འབྲ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་
 སྟོན་དུ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་སྦྱར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བེད་ན།
 སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་སྟོང་པ་དང་བདེ་
 བ་སྦྱར་བའི་དེ་འབྲ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།

དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་ལྟོང་པ་ལ་
 དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་དེས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྟེན་པ་ཁོ་རང་གི་ནམ་ཐར་དུ་
 གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དབྱེད་གཞི་ཙམ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། དེ་ལྟར་མི་འཐད་བར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན། ལྟོང་
 ཉིད་རྫོགས་པའམ་རྫོགས་སྟོང་གང་དུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྱ་མོའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། དེའི་ཆེ་ལྟོང་སྤྱི་དང་བྲུག་མཚན་གྱི་སྟོ་བཟུ་སོགས་ལ་
 དམིགས་པ་སོགས་རི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྟོང་ཉིད་ལ་
 དེས་པ་བྲུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོར་དོན་དམ་དུ་ཞུགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བས་སྐབས་འདི་ནས་ཞི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྱི་རྩོམ་ལྷན་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་
 གི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་ལམ་འཛོག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་སྒྲར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་
 འཛོག་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་འཛོག་པ་ནི། ཐེག་པ་འདོག་མ་
 དང་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་དག་དང་ཡང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་དུས་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་སྐྱེ་ཆེ་དཔྱུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་ལན་མང་པོའི་
 བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་རིམ་ལྗེའི་ཟེན་
 གིས་ལས། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། ཡང་
 རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤང་སྐྱེས་པའི་

རྒྱུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྟགས་དང་
རྟགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འོང་བའི་ངེས་
པ་མེད་ཅེས་མར་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་མོད་ཀྱང་།
གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ངེས་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱང་འདུ་ལུགས་གནད་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར་
བ་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ །གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བཤད་པ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ངག་དབེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
དེའི་ངོ་མོ་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ། ལུས་དབེན་
ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོས་ཚུལ་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ངོ་མོ་
ནི། ལུགས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྙིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྤྲགས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་པས་སྙིང་འོག་གི་རྒྱང་རྣམས་སྙིང་གའི་
རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ལུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་གའི་
ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་

ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིབ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རིམ་པ་
 གཉིས་པ་དག་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་འདི་ལ་དག་
 དབེན་ནམ་རྫོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་གི་
 བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དག་དབེན་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་དེ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཁའི་སྒྲིབ་ཅེར་སྟགས་ཐེག་བསྐྱེམ་པའི་སྟོག་
 ཚེས་དང་། གདོང་གི་སྒྲིབ་ཅེར་འོད་ཐེག་བསྐྱེམ་པའི་སྟོག་ཚེས།
 གསང་བའི་སྒྲིབ་ཅེར་རྩལ་ཐེག་བསྐྱེམ་པའི་སྟོག་ཚེས་བསྐྱེམ་
 ཚུལ་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་སྒྲིབ་གའི་སྒྲིབ་ཅེར་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་
 ལེ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་ཆེན་རྫོ་
 རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་རྩུ་ཉིའི་
 བང་དུ་གཟུལ་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་སེམས་མི་
 ཤིགས་པ་མཆོན་བྱེད་རྩྱི་ཡིག་གམ་ཨ་མུང་ཅི་རིགས་བསྐྱེམ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་སྟགས་ཐེག་ཉི་ཆེ་ཅམ་བསྐྱེམ་པ་
 དང་། ལྷ་རོ་པའི་མན་དག་སྟགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམ་

བའི་རིམ་ལྷ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྒོལ་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གདོང་གི་སྣ་ཅེས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣ་
 ཅེར་འོད་ཟིག་སྒྲོམ་པའི་སྒོག་ཚུལ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱང་གའི་
 དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཟིག་ལེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྱུང་འབྱུག་གནས་པའི་རྒྱུད་གི་གདངས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རོ་
 བོ་ཡིག་འབྱུག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་
 ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་རྩོམ་ལྷའི་བཟླས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །གསུམ་པ་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྫས་ཀྱི་ཟིག་ལེ་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱལ་བཏེན་པ་དང་། ཡེ་རྒྱལ་བཏེན་པའི་
 སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་དང་
 ལས་རྒྱ་གཉིས་སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལས་བྱུང་སེམས་རྒྱ་
 ཉིའི་མར་སྣ་གཉིས་སྤང་མཆམས་སུ་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཟིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་
 གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་ཡེ་རྒྱལ་བཏེན་པའི་རྒྱུ་ཉིའི་མར་སྣ་སྤང་མཆམས་

སུ་བསྐྱོམ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྟོག་ཚེས་དེ་གསུམ་བསྐྱོམས་
 པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྔར་སྟོང་གར་
 བསྐྱས་མ་རུས་བ་སྐྱད་པར་བྱེད་བ་དང་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་
 གྲོལ་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོད་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་
 འདིར་སྟོང་གར་སྐྱད་པའི་ཐོགས་འདོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་
 སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་ལྷག་མེད་ཏུ་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོར་བཞུས་ལ་དམིགས་ཡུལ་སྤྱད་གི་
 སྟོན་ས་དབྱེ་ན། ཅ་བའི་སྤྱད་གི་དོར་བཞུས་དང་། ཡན་ལག་
 གི་སྤྱད་གི་དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཉེན་གྱི་སྟོན་ས་
 དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ། དག་དཔེན་ལ། སེམས་དཔེན་ལ། སྤྱུ་
 ལུས་ལ། ཟུང་འདུག་པའི་དོར་བཞུས་ལྟ་ཡོད། སྔགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་དབྱེ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བཞུས་དང་རྩྱ་ཉོ་གཉིས་
 གྱི་དོར་བཞུས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཅ་བའི་སྤྱད་གི་དོར་བཞུས་
 ལ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་ཆེད་ཏུ་དོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། ཡང་སྟོང་གི་སྤྱ་སྤྱང་ལ་བཉེན་པའི་དོར་བཞུས་
 དང་། འོག་གི་སྤྱང་ལ་བཉེན་པའི་དོར་བཞུས་དང་། སྟོང་འོག་

གི་གཉིས་ལྷག་སྒོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོར་བཞེས་དང་། སྒྲིང་
 འོག་གི་རྒྱང་གཉིས་བོས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོར་བཞེས་
 དང་། རྒྱང་གི་འབྱུང་འརྱག་གནས་པ་གསུམ་ལས་གནས་པའི་
 སྒྲིང་གར་བྱེད་པའི་དོར་བཞེས་དང་། གནས་པ་ཉེ་བར་བྱེད་
 པའི་དོར་བཞེས་དང་། བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་གའི་
 དོར་བཞེས་ནམས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་
 དོར་བཞེས་ལ། མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོར་བཞེས་
 བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྒྱ་བ་མིག་རྒྱང་གི་དོར་བཞེས།
 ནམ་པར་རྒྱ་བ་ན་བའི་རྒྱང་གི་དོར་བཞེས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་
 བ་སྒྲིང་གི་དོར་བཞེས། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉེ་རྒྱང་གི་དོར་བཞེས།
 དེས་པར་རྒྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དོར་བཞེས་ནམས་
 སུ་ཡོད། དོར་བཞེས་གར་ལ་བྱ་བའི་ཐུགས་ལ་རྒྱ་ཉི་གཉིས་ལ་
 བྱེད་པ་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་གི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡོ་
 ལྷོ་རྒྱ་ལ་གསུམ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ཕྱི་མ། དུས་འཁོར། གཤེད་དམར་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་
 བཤད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་

ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་བརྒྱས་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱ་འཇུག་ལྡང་དང་
 སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ལ། རྒྱ་གི་འབྱུང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་སྐར་ཚུལ་ནི། ཏུས་འཁོར་
 གྱི་ལུགས་ལ། རྩི་ཡིག་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྩི་ཡིག་གིས་
 འགོག་པ་དང་། ལྷུ་ཡིག་གིས་འབྱུང་བས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱ་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་རྩི་གྱི་གདངས་དང་། རང་ཏུ་
 གནས་པ་རྩི་གྱི་གདངས་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྷུ་འི་གདངས་
 སུ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་པའི་ལུགས་དང་གཤེད་དམར་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། རྩི་ཡིག་གིས་ནི་འཇུག་པ་དང་། ལྷུ་ཡིག་གིས་
 ནི་དེ་བཞིན་གནས། རྩི་ཡིག་གིས་ནི་འབྱུང་བར་ཡང་། རྣམ་
 འགྲོར་མན་ངག་ལས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་
 རང་ཏུ་འཇུག་པ་རྩི་གྱི་གདངས་དང་། རང་ཏུ་གནས་པ་
 ལྷུ་འི་གདངས་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྩི་གྱི་གདངས་སུ་བྱེད་
 པའོ། །ཡང་ལུགས་འདིའི་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྫོང་བརྒྱས་ནི། ཏུས་
 གསུམ་དང་སྐར་ཚུལ། རྒྱ་གསུམ་དང་སྐར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པར་བཤད་དེ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས། འབྱུང་

བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །གནས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྐྱུ། འབྲུག་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་བྱ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དང་སྐར་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་དབྱ་མའི་
 བར་དུ་འབྲུག་པ་འདས་པ། བར་དུ་གནས་པ་ད་ལྟ་བ། ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་མ་ལོངས་པ་ལ་སྟོར་ཞིང་། སྐྱུ་གསུམ་དང་སྐར་ཚུལ་
 བེ། རྒྱུ་བར་དུ་འབྲུག་པ་སྐྱུ་ལྷོ་ཀྱི་གདངས་དང་། བར་དུ་
 གནས་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཞུ་ཡིག་གི་གདངས་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱུ་ཞལ་ཕྱག་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 བཞིན་དུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཨོ་མེ། གསུང་ལོངས་
 སྐྱུ་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་
 བར་ལོངས་སྟོང་བས་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། དེ་མཆོན་
 བྱེད་ཞུ་ལོ། །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་བྱེད་
 རྩྱུ་མོ། །ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ཡི་གེ་གསུམ་འདི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་གསུངས་

བས། འདི་ལ་དོར་བཞུས་བྱེད་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ལ་
 བསྐྱེན་པ་བྱ་བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཐོབ་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱགས་
 ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ར་འདྲུ་བར་བཤད་ཅིང་།
 ཨོ་ལྷ་ལྷོ་དེ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་འེ་སྒྲིང་པོའམ་ས་པོན་ཡོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དོར་བཞུས་དེ་དག་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི།
 གཙུ་པོར་ཅ་མདུད་ནམས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་
 ཅ་བའི་རྒྱུད་གི་དོར་བཞུས་བྱས་པས། ཅ་མདུད་གྲོལ་བར་མ་
 བད་ཆེ་བད་པའང་བསྐྱིང་བར་རུས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 གི་དོར་བཞུས་བྱས་པས། རྒྱ་ཏྲེར་རྒྱུད་སྐྱུད་པར་མ་བད་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་སོགས་མངོན་ཤེས་ལྷའང་ཐོབ། མིག་སོགས་
 དབང་པོ་ལྷ་ནད་སེལ་བར་རུས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་དོར་བཞུས་བྱས་པས་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་
 པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིང་པ་ལ་བཞུས་བརྗོད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། ཉན་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཙུ་པོར་རྒྱ་ཏྲེར་མདུད་པ་གྲོལ་བར་རུས་པ་

ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། རྫོང་
བཟུངས་འདི་ནི་ཚུང་གི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་ཏུ་
བྱུང་བར་གསུངས། དེས་ནི་རྫོང་བཟུངས་སྤྱིའི་ནལ་གཞག་ལ་གོ་
བ་ཆགས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ །གསུམ་པ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་ཏུ་འཕོས་
ཚུལ་ལ་དབྱད་པ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་
མཐར་མ་སྤྱོད་པར་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་འཕོ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ལུས་
དབེན་སྡོད་ཏུ་མ་སོང་པར་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་འཇུག་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དུགས་སོའི་རྫོགས་རིམ་ལས། ངག་
དབེན་དོ་རྗེ་བཟུངས་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་གཤི་ཙ་
མདུད་རྫོགས་པར་འགོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གཤི་ཙ་
མདུད་གོགས་མེད་པར་སྤྱིར་ཏུ་འགོལ་བ་ལ་སྡོད་ཏུ་ལུས་ཀྱི་
གནས་གཞན་ཏུ་ཚུང་རྒྱ་ཉིར་སྤྱད་པ་སྡོད་ཏུ་སོང་ན་སྤྱིར་བས་སྤྱི་
པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུགས་འདིའི་

སྒྲོར་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་མ་
 བྱེན་བར་སློག་ཚེས་གྱི་རིམ་བར་འཕོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་
 རྩེ། ལུས་དབེན་ནས་དག་དབེན་དང་། བསམ་གཏན་ནས་སློག་
 ཚེས་དུ་འཕོ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་
 གསལ་སྒྲོན་དང་སྒྲགས་རིམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ལུས་དབེན་
 ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་སྒྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སློག་
 པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་གསུངས་པས། གོ་རིམ་ངེས་པ་འདོད་དགོས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དག་དབེན་གྱི་རིམ་
 བར་འཕོས་པ་ལ་སྙིང་ཁ་མ་གཏོགས་པའི་ཅ་མདུད་གཞན་
 གྲོལ་པས་བྱི་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྙིང་ཁའི་རྩུ་ཏྲེར་རྩུང་ཐེམ་
 པས་བྱི་བའི་བྱིར། སྙིང་ཁའི་རྩུ་ཏྲེར་རྩུང་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྙིང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དག་དབེན་གྱི་རིམ་བར་
 འཕོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དག་དབེན་
 རྩོར་བཞས་ཀྱིས་སྒྲིན་དབུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་སོགས་གསར་དུ་
 གྲོལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྙིང་འགྲོའི་རྩོར་བཞས་ཀྱིས་སྙིང་གི་
 ཅ་མདུད་ནམས་དང་། འོག་འགྲོའི་རྩོར་བཞས་ཀྱིས་འོག་གི་ཅ་

'མདུད་ནམས་ཁོལ་བར་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། སྒྲིན་དབུས་རྒྱུང་གིས་ཕྱེ་
 བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོང་
 ཁར་རྒྱུང་ཐེམ་ན་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་སྟོང་བར་སོང་བས་བྱུང་
 ཟེར་ན། རྒྱུང་སྟོང་ཁར་ཐེམ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་ཐེམ་པ་མིན་པའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུང་ནང་དུ་ཐེམ་པ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཐེམ་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུང་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཐེམ་ན་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་སྟོང་བར་སོང་བས་བྱུང་ཟེར་ན།
 རྒྱུང་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་བར་ཐེམ་པ་མིན་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བའི་
 སྟོང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐེམ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེལ་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་སྟོང་བར་མ་སོང་བར་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་
 རྒྱུང་འཛུང་བྱང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུང་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐེམ་ན་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་ཁོལ་བས་
 བྱུང་ཟེར་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྣ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 མངལ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་དམར་

དང་ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་པ་དང་འདོད་པའི་
 ལྷ་ལའང་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲགས་པོའི་རྩྭགས་
 རིམ་ནང་དུ། གཟུགས་ཁམས་པ་དང་འདོད་ལྷའི་རྟེན་དུ་ཁམས་
 དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་པལ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
 དེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་མངལ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་
 དམར་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྟེན་ལས། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་པ་རྣམས་ལ་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད། གཟུགས་
 ཁམས་ན་དེ་ཡོད་ཀྱང་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་མེད། འདོད་ལྷ་
 རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་སྦྱར་བ་མེད།
 འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་དཀར་
 དམར་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་སེམས་
 དབེན་ཐུགས་རྩི་རྩིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེར་
 ཡང་དང་པོ་དེའི་ངོ་པོ་བཤད་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་

ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་
བྱུང་བར་བཤད་པ། ལྷན་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ། ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཙུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཏི་ཙུ་མཐུད་རྒྱུ་གས་བར་གྲོ་ལ་ཏེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་གཏི་མི་ཤིགས་བ་ལ་ཐེམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ལྷན་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལས་
མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་རིམ་ནི། སེམས་དབེན་ཀྱི་རིམ་
པའི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་བ་སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་
བ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཤད་པ་
ལ། འདི་ལ་མཁས་བ་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་སྐྱེད་བ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་བར་ཐལ། མཁས་
བྱུ་ཐེམ་རིམ་ལྷན་ཐེམ་གྱིས་ལས། སྤྱོད་ཙུ་གསུམ་དང་བྱུང་
བར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ལྷན་གི་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ནི་
རིམ་ལྷན་ལས། སྤྱོད་མ་དག་ནི་ཐེམ་ཙུ་ལས། །བྱུང་མེད་སྤྱོད་མ་
བྱུང་བར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་

བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་
 རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་དུ་སོང་བ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་སེམས་དབེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི། ཞེས་དང་། དག་
 དབེན་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པ་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་
 དག་དབེན་ཡིན་ལ། སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་
 གྲོལ་བ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་
 དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
 རིམ་ལྡེ་ལས། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྐྱུ་མ་
 རྒྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་
 བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་
 ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པའང་ཡོད། སེམས་དབེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

དགོས་པའང་ཡོད། སྐབས་གང་དུ་ལས་རྒྱ་མི་བསྟེན་པར་ཡེ་
རྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་
དབང་ཚོན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་
པ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཡོད་
པར་བཤད་པའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེ་ཀྱན་བརྒྱས་ལྷན་ལས། འདིར་བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོང་པ་གསུམ་
རྩེས་སྤྱ་འབྲེ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱ་མའི་སྤྱ་སྤྱབ་
ཀྱས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་རྩོགས་པར་སྤྱེ་བ་
བྱུག་རྒྱ་ལ་དེས་པར་སྟོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
སེམས་དབེན་གྱི་མཆན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཆང་བའི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་སྤྱེ་ཡང་མཆན་ཉིད་རྩོགས་པར་མི་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །ཞེས་ལས་རྒྱ་མེད་པར་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ཡང་
མཆན་ཉིད་རྩོགས་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་མི་སྤྱེ་བར་
གསུང་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། སྤྱིའི་
རྒྱན་ནི་ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འདྲན་པ་ལ་དེས་
ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྱིར་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་

བརྟམ་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་།
 ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉི་ལྔ་
 མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །རྟ་ག་དང་ལི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
 མི་རུས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཉིད་
 འོ། །ཞེས་ཆེ་འདིར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པའི་སྟོ་
 རས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བརྟམ་
 སུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱེ་བ་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་
 གི་སྟོ་རས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཤད་
 ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འདུས་
 པའི་རྟོགས་ངེས་རྣམ་བཞག་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་

ནམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་
གསུངས་པ་འདི་ནི། སྟོས་བཅས། སྟོས་མེད། འིན་ཏུ་སྟོས་
མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟེའི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་
པ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་
གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་ནམས་སེམས་དབེན་གྱི་དབེའི་འོད་
གསལ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་
དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡང་དགོངས་
པར་སོང་སྟམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤད་ཚུལ་
གསུམ་པ་ནི། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཇོགས་རིམ་ལས། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་
ཇོགས་པར་བསྐྱེད་ཀུས་པའི་དབང་སོ་འིན་ཏུ་ནོ་བའི་རིགས་
ཅན་དང་། ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་

ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་གཅིག་
 དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གང་ཟག་སྒྲ་མས་སེམས་དབེན་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གང་
 ཟག་སྒྲ་མས་སྒྲིའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །ཞེས་སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་གང་ཟག་སྒྲ་མའི་
 རིགས་ཅན་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ས་ལམ་རྒྱུད་གཞུང་
 གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་ཚུལ་དེ་རྣམས་བཀོད་ནས་ལས་རྒྱ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 གྲང་། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལས་རྒྱ་
 ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 ཡང་ཁ་ཆོད་གཙོད་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །བཤ་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱ་
 ངེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པའི་
 ཆོ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་

དབེན་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཆེ་འདིར་སྟོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་
 བྱུང་ན་ཆེ་དེར་འཆང་རྒྱ་མི་རྣམ་པར་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཆེ་འདིར་
 སངས་རྒྱས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ལན་ཅིག་ཅམ་ལས་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་དེས་མཆོན་
 བས་ཕྱིས་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འབྲེན་རྣམ་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྡེ་
 ལས། གང་ཞིག་ཆུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་སྟོར། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་
 གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྟོང་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་འབྱོར་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སེམས་དབེན་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་
 བརྟེན་དགོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་ཐོབ་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཆེ་འདིར་སྟོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་བར་
 དོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་དགོས་
 མོ། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་
 ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ། ཆེ་འདིར་སངས་

རྒྱ་དེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་
 དབེན་ཐོབ་ཀྱང་སྒྱུད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ལས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེན་པར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
 གསལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་འཆི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་པའི་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། འདིའི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུད་
 པའི་དོད་ཆེ་འདིའི་སྒྲོང་པ་བཞི་དང་། འཆི་བའི་སྒྲོང་པ་བཞི་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱེད་པར་ཡང་བསྐྱེན་ཏོ། །ཞེས་ཆེ་འདིའི་
 སྒྲོང་པ་བཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་ན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །༥། མའི་འོད་གསལ་
 དང་བྱའི་འོད་གསལ་ལ་དབྱེད་པ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་
 འབྲའི་འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་མའི་འོད་གསལ་དང་། བྱའི་
 འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་མེད་ན་བསྐྱེས་པའི་གཞི་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྒྲོམ་པ་ལས་སད་དུས་སུ་འོད་གསལ་

མོ་བ་པ་མེད་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བའི་གཞི་སྟོང་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་དུ་ཆེ་འདྲིའི་སྟོང་པ་
 བཞི་དང་འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་དུ་བྱས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་གི་འཛིགས་བྱེད་རྫོགས་ཅིམ་
 ལས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་
 ཆ་ནས་འཆི་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
 དེ་འདྲའི་སེམས་དབེན་པའི་འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་
 མའི་འོད་གསལ་མེད་བར་ཐལ། དེ་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་འདུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གར་འཆར་བའི་
 གཞིའི་འོད་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་
 ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལས་གཞན་མའི་འོད་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མའི་
 འོད་གསལ་ལ་དེ་འདྲའི་གཞིའི་འོད་གསལ་དགོས་པར་ཡིག་
 རྒྱང་སོགས་ལས་གསུངས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་དང་ལམ་

གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་གཞི་
 དང་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདི་དག་ནི་
 དབྱེད་གཞིར་བཀོད་པ་ཙམ་མོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་
 རོབ་ཀྱང་སྤྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་འཆི་བའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་དངོས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་བ་དེ་འཆི་བའི་
 ཆེ་འཆི་བ་དངོས་དང་བྱའི་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། འཆི་བ་དངོས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བ་ནི།
 སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
 འཆི་བ་དངོས་དང་བར་དོ་དངོས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཐུས་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་འབྱེད་
 བྱས་པ་ལ་དེ་དག་དངོས་དང་བསྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་དག་དངོས་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དག་ལ་ལམ་འབྱེད་བྱས་ནས་དེ་དག་
 དངོས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། འཆི་
 བ་དང་བར་དོ་དངོས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ལ།

དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་
 བའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པས། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་གཉིད་དུས་ཅི་
 རིགས་སུ་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་
 དབེན་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་
 འཆི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་པའི་སེམས་
 དབེན་གྱི་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
 པས་འཆི་རིམ་དང་བཐུན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་འབྱོར་པས་འཆི་
 དུས་སུ་འཆི་བའི་སྐད་རིམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་དངོས་
 འབྱུང་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲ་བ་དེས་
 འཆི་དུས་སུ་དོར་བཞུས་བྱས་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་
 ཞིང་། སྒྲིང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་རིམ་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་ཐེམ་པ་སོགས་འཆི་བའི་སྐད་རིམ་

དངོས་འབྱུང་ཡང་འཆི་རིམ་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་
 ཆེ་དོར་བཞུས་བྱས་ནས་བསྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱངས་པའི་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ཉིད་འཆི་བའི་སྤྱད་རིམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་དུ་
 སོང་བ་མ་གཏོགས་པ་འཆི་བའི་རིམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས། དེ་འབྲེལ་རྣམས་འབྱོར་པས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་
 མེད་བར་ཐལ། དེ་ལ་བར་དོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ། དེ་ལ་བར་དོ་མེད་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་
 བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། འོ་ན་འདི་ལ་བར་དོ་མི་འདུག་པས་བར་
 དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། དེར་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱུ་

ལུས་བསྐྱེད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཞེས་ཐ་
 ལྷན་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །༥།
 གསུམ་པ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ།
 དང་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 དང་འདྲེས་པ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེ་སྤང་
 དང་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ཟུག་གཞན་དབང་དང་ཀྱན་
 བརྟགས་དང་ཡོངས་བྱུང། ལྷོང་སྤྱོད་དང་སྣང་སྤྱོད་ཆ་
 མཉམ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེ་ཡང་གདགས་བྱའི་མིང་དེ་དག་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་
 ལྟར་བརྟགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ནི་རིམ་བཞིན། སྤང་བ་དང་མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ།
 ལྷོང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷོང་པ་དང་ལྷོང་པ་ཆེན་པོ། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་མ་རིག་ཆགས་བྱལ་དང་ཆགས་པ་དང་བར་མ།
 རྩི་དང་ལྷ་དང་ཨ། རོ་རྩེ་དང་པརྩ་དང་མཉམ་སྦྱར། ལྷ་བ་དང་

ཉི་མ་དང་འབྲེས་པ། གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུས་མ། བྱད་
 མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་། རྩལ་པ་དང་འཇམ་པ་དང་བར་
 མ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་ཐུན་མཚམས་ཞེས་བཏགས་
 སོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
 སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། ཉིར་
 ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཉེ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། །ཡང་ངོ་
 བོ་སྒོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ། ཉིན་མཚན་གྱི་
 དབྱེ་བས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཡོད། ཉིན་གྱི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་
 རིགས་དྲུག་གི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་གྱི་
 སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ལོ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཡོད། མཚོན་རྩལ་ནི།
 རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་
 གཡོ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན་གསུངས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་
 སྤང་བ་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱོད་
 བསྟུས་ལས་གསུངས་པས། རྗེས་སུ་དཔོག་ལུགས་ནི། སྤང་བ་

གསུམ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ་ཡོད་
 བས་དེའི་ལག་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་པོ་
 དེའི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ལ་
 གྱེད་ཟེར་ན། ལྷན་བ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དེའི་
 འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་
 མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ལ་གྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྟོག་
 པ་ཆན་པ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ་
 གྱིས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བ་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་
 རྒྱུད་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ལ་གྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསལ་སྒྲོན་ལས། དཔོག་ཁྱུགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་
 ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ་ལྷན་བས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷན་བ་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་ཅན་ལ་ཡང་། གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་
 བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ། རྒྱུད་
 གི་གཞེན་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་བ་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མའི་
 ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་འབྲས་བུར་དཔོག་མི་རུང་

བར་ཐལ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དཔོག་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷང་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་
 གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་ངེས་དེས་
 མཆོན་ནས། དེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་
 ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་
 ཚན་པ་གསུམ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་ལྷང་བ་
 གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་བུར་དཔོག་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 དེ། རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་སོ་སོ་ལྷང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་
 བུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་ག་སྤྲང་
 བ་གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རྟོག་པ་
 ཚན་པ་གསུམ་ག་སྤྲང་བ་གསུམ་གའི་བྱན་མོང་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཀྱང་། ལྷང་བ་གསུམ་རང་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལག་རྗེས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་
 བ་ནམ་རྟོག་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་བ་བདུན་གང་རུང་གི་རྟོག་པ་ནི།
 ལྷང་བ་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་བའི་ལག་
 རྗེས་ཡིན་པས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞག་སྟེ། གཞན་གཉིས་

ལའང་དེའི་རིགས་པ་སྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲང་བ་དང་གཡོ་བ་བར་མ་མཆེད་པ་
 དང་སྐྱར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲང་བ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་ལ་རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲང་བ་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་ཤས་
 ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲང་བ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་མི་
 དགོས་ཀྱང་། ཐ་མལ་པ་འཆི་དུས་དང་སྐྱེ་དུས་སུ་སྒྲང་བ་
 གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་
 དེས་པ་འབྲེན་མི་རུས་པས་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན།
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་དབང་ཤེས་མེད་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོར་བཞས་ཟིན་གྱིས་ལས།
 ད་ལྟའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པར་

བྱེད། །ཞེས་ཐ་མལ་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་
 གུར་རྟོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པ་འདོད་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་གསུམ་འདོག་གམ་དབྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དབང་ཤེས་
 རྣམས་ལ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསལ་སྒྲོན་ལས། ཤེས་པ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་། སྤང་བ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མི་དགོས་པས།
 དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་བ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་དབྱེད་གཞི་ཅན་ལ་
 བཀོད་པ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་

ཅན་མང་དུ་བཤད་པས། རིམ་བཤེས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་ཟེར་ན། རིམ་བཤེས་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་ས་དབྱའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་རེ་རེ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལ་
ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་སྤྱང་བཅས་ཐིམ་པ་
མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་རྣམས་རིམ་བཤེས་པ་
ནས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་
འདྲའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་གྱི་སྐབས་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་
ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཉགས་བརྒྱད་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་
འཆར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་
རྣམས་དུས་གྱི་སློན་སློང་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་མི་སྐྱེ་ཡང་།
ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་སྤྱ་ལོགས་གྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རོལ་
ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱགས་འབྱུང་
གི་སྐབས་གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། སྤྱང་བ་དང་པོའི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཀུན་ཉོག་གི་བཞོན་པའི་སྤྱང་ཐིམ་

བཤམ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྤྲུག་དོག་གི་བར་གྱི་རྟོག་པ་སོ་
 གསུམ་སྐྱེད་པ། སྟོན་གནས་གཡའ་དག་པ་སྐྱེ་འོད་ཀྱིས་བྲུབ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་དཀར་ལམ་པའི་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱང་བ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་སྤྱང་བ་ཐེམ་པའམ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་
 གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་པ་ནས་བྱ་བུའི་
 བར་གྱི་རྟོགས་པ་བཞི་བཅུ་སྐྱེད་པ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་
 ཉེ་འོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་དཀར་ལམ་པའི་སྤྱང་
 བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱང་བ་གསུམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་མཆེད་པ་ཐེམ་པ་དང་
 འོད་གསལ་རྒྱུ་དང་བཅས་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་ངོ་
 ཐོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྲུག་འབྲུག་པོས་བྲུབ་པ་
 ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་ནག་ལམ་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ། རང་
 འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་
 གྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཤེས་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་
ཉིད་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩུབ་པའི་གསུངས་པར་ལྟར་
བཀོད་པའོ། །དེས་ན་རྩོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟོམས་
པས་རང་བཞིན་གྱི་རྩོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ནམས་སྤང་བ་གསུམ་
གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤང་
སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་མོ་ཐ་མི་དད་
མིན་གྱི། བྱ་རོག་གིས་ཁང་བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་ངོ་མོ་ཐ་དད་
པའི་མཆོན་བྱེད་ལ་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

རྩོམ་ཤོག་འདི་ནི་བྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོའི་བྱི་ཟླ་༩པའི་ཆེས་༩དང་
༩ཉིན་རིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བླ་ཆང་གི་གོ་བསྐྱིགས་འོག་ལྷགས་
གྱི་བཀོ་སྐྱེང་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས། བརྗོད་གཞི། ལུས་དབེན་དང་
དག་དབེན་སེམས་དབེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་དེ་སེར་
སྤྲད་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕགས་ནས་བྲིས་པའོ། །འདིས་གྲང་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྟོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་བ་
མལ་སྤང་ཞེན་ཉེན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་ཡོན་མེན་ཀྱི་སྟོར། །

ཏེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་དབང་སྟོབས་ལྷན།

ཨོ་སྤྱི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་གི་
མཁུན་བས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གཟིགས། །ཐུགས་རྩེའི་སྐྱོན་གྱིས་
འགོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཞེན་སྟོར། །མཐུ་སྟོབས་རུས་བས་མ་རུངས་
འཛམས་མཛད་པའི། །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཅོང་ཁ་
བ་དེར་འདུད། །གང་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱན། །བདེ་ལྷག་སྟེར་མཛད་ངེས་དོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་
ཕྱིར་ཚུལ་ལྷན་དྲར་སྤྲིག་ནམ་རོལ་བ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་
མཆོད་བས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་
 འོན་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྐྱོར་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིབ་
 བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐྱོར་བཅས་ཡིན་ཡང་ཁོ་ལོ་ནི་གསང་ལྷགས་
 ལ་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་དང་མ་ཟད་དེང་སྐབས་ལས་
 བེལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ལྷགས་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ལྟ་འེང་མ་
 ལྷུང་བས་རགས་བཤད་ཅིང་ཡང་ག་ལ་རུས་ཏེ་མི་རུས་མོད་
 བཀའ་མ་རྫོག་ཅིང་གིས་ཁྱ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་ཆད་མ་
 ལྷུང་བ་ཡང་འདྲིར་བརྗོད་མེད། །སྤྲེལ་སྤྱོར་མཁས་པ་འང་བདག་
 ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཅིག་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་རྗེས་རྫོས་ཅིང་ལ་ཡང་ནོངས་པ་ཡོད་
 རྒྱུར་ཐེ་མི་ཆོམ་པས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱན་སྤར་བཟོད་གསོལ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་
 ལྷུང་བ། སྤོམ་ལོའི་ལྷུང་བ། ཞར་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཉོན་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཡིན་མིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་
 ལྷུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དང་། ཅ་ལྷུང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་

བོ་ནི། འདིར་ལྷུང་བ་དེ་ལ་སྡེ་ཆུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཅ་བའི་
 ལྷུང་བ་དང་སྟོམ་བོའི་ལྷུང་བའོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་
 བ་རྣམས་སྟོམ་བོ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྟོམ་བོའི་སྡེར་མ་གཏོགས་
 ཟེར་དགོས་སམ་སྟུམ། བམ་བ་དང་ཅ་ལྷུང་གཉིས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་ལ་བམ་བ་ཞེས་བ་ནི་བ་རོལ་བོས་བམ་
 བར་བྱས་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ན་སྟོམ་བ་བཅད་བ་སྟེ་བཏང་
 བས་གཉེན་བོའི་སྟོགས་བམ་བར་བྱས་བས་ནའོ། །ཅ་ལྷུང་
 ཞེས་བ་ནི་འདིས་གནས་འོག་མར་འཁྲིད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གོང་མ་
 རྒྱེ་བ་ལ་སྒྲིབ་བས་ན་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་གོས་ན་སྟོམ་བ་
 གཙོད་བ་སྟེ་གཏོང་བས་ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་འོས་ཡིན་བས་
 བ་དེ་ལྷུང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་སྟགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ངམ་བམ་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་
 བོ། །སྟོམ་བོའི་ལྷུང་བ་ནི། ཅ་ལྷུང་ངམ་བམ་བ་དངོས་མིན་ཡང་
 དངོས་གྲུབ་སྟུར་དུ་འགྲུབ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བའི་བྱིར་ཉེས་བ་
 རྒྱེ་བས་ནའོ། །དེ་ཡང་སྟགས་སྟོམ་སྟེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 བྱི་དབང་སྟུར་དང་འབྲེལ་བ། དེགས་ལྷའི་སྟོམ་བཟུང་ལན་

གསུམ་བརྗོད་པ། ལྷགས་སྒྲིམ་དམིགས་ལྷག་པའི་ཐོབ་འདོད་
དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་
ལ་ལྷགས་སྒྲིམ་ཡེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བན་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཉེ་དུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
སྟེ། སྦྱིར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལྱུང་སྦྱེ་བ་ལ་གསང་ལྷགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་
པ་ཡན་ལག་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་
ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བལྟ་བ་དང་། ལྷ་མ་སྦྱུད་ནས་ད་དུང་
སྦྱུད་འདོད་མ་ལོགས་པ་དང་། བྱ་བ་དེས་སེམས་ལ་རངས་པ་
འཐོབ་པ་དང་། རང་ལ་སྟོས་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་
སྟོས་པའི་བྲིལ་ཡོད་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད་
པ་སྟེ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འདོར་བའི་རྩ་ལྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྦྱོང་བཅམས་
པ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡན་གྱི་བར་དགོས་སོ། །དེ་ལ་
ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཆང་ཡང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་

ན་ཀུན་དགེས་ཆུང་བྱ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མི་ཆང་
ཡང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་མེད་ན་འབྲིང་དང་། བཞི་ག་ཆང་
ན་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྩ་བཞི་ལས།
དང་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་པའི་རྩ་ལྟུང་ནི། སྟོབ་དཔོན་
ཟླ་བེ་ལྷས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ལས།
གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་
འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྟུང་
བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་
ཡུལ་གང་ལ་ནི། རྩ་ཀ་ར་ཤུགས་མཛད་པའི་དབྱ་ནག་བཀའ་
འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ཅེ་དབང་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་
སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་རྒྱད་བརྟན་པ་དང་གང་གི་ཐད་ནས་ལས་ཀྱི་
མན་ངག་མཐོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རང་ལ་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟར་ནམ་གང་རུང་ལྟར་པའི་
སྟོབ་དཔོན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་གང་ཡང་
རུང་བའི་དང་། རྒྱད་བརྟན་པ་ཡང་དེ་བཞི་གང་རུང་གི་སྟེར་

གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅེས་ཡན་དུ་
ལོང་བ་དང་། མན་ངག་གནང་བ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུད་ནས་མ་བཤད་
པའི་མན་ངག་མི་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱི་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་
རང་གི་སྟོབ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འགའ་རེ་ལ་རྒྱུད་དག་
ནས་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་འབྲེན་གྱི་
སྤྱིད་པ་འགའ་རེ་སྤྱིར་ཐོག་ནས་རོ་སྤྱིད་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་
རམ། ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་
པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཅམས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་དེ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ་
མོ། །དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གསུམ་ག་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལ་
ལྡན་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྡན་པ་དང་།
རེ་རེ་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ག་སྐབས་འདིའི་སྟོབ་དཔོན་
དུ་ནག་པོ་པས་གསུངས་པས་དེ་ཅམས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱས་
པས་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འབྲེ་ཡང་སྤྱི་ཡང་གི་རིམ་པ་ཡོད་པ་
དང་། ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་རྒྱུད་བཤད་པའི་དང་མན་

ངག་གནང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྟོབ་དཔོན་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་གཤམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ལས་གཞན་
 འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་མདོ་བཤད་པ་དང་
 དེའི་མན་ངག་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སླ་མ་ཙམ་ལ་བརྟམ་ཐབས་
 གྲས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བསམ་པ་
 ཅི་འབྲེལ་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གྲས་པས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 བྱི། སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་གདམས་ངག་
 ལ་སོགས་ཐོབ་པས་ཅི་དགོས་ཉེ་ཅི་པན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་
 པ་སྟེ་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་འདུས་ལེའུ་
 ལྷ་བ་ལས། སྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་དང་། །བསྐྱབས་ཀྱང་
 འགྱུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྷན་ནམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལྷན་
 པའི་སླ་མ་ལ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་གྲས་ནས་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་གྲས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཞིང་གོང་མར་འཛིན་

བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་འཛིན་བའི་ཁུར་དེ་ད་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 ཏུ་བོར་བའི་ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་བཞི་ཆང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཅ་ལྷུང་དང་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་འདིས་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྟན་བཤམ་སྟེད་པས་ཅ་ལྷུང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆད་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཅ་ལྷུང་གི་ཆད་ཏུ་མ་སྟེབས་པའི་
 བརྟན་སྟོད་སོགས་བྱས་པས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ཅ་ལྷུང་
 དངོས་མིན་ཡང་དེའི་སྟེར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲོ་མ་པོའི་སྟེ་ཆད་ཏུ་མི་གཏོགས་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་མ་བཤད་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་
 བཤད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་གཉིས་
 ལས་ཡུལ་ནི། བདེ་བཤེགས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་བཀའ་
 ནི། དེས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་མས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་བསམ་པ་ཅི་འབྲས་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཁྱད་ཏུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་དེ་ལ་

ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བ་བྱས་པས་ནའོ། །དེ་ལ་མ་ཤེས་པར་
 བྱས་དུ་གསོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་དུ་གསོད་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུངས་པའི་སྟོམས་གསུམ་གང་རུང་གི་བཅས་པ་ལ་བྱས་
 དུ་གསོད་འདོད་ཀྱན་སྟོང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བྱས་
 པའི་ཀྱན་དགེས་ཆེན་པོ་བཞི་ཆང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་གི་
 རོ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྫོ་རྩེ་སྟུན་ལ་ཁྲོས་པའི་ཅ་ལྷུང་བཤད་པ་
 བྱི། རྫོ་རྩེ་སྟུན་ལ་ཁྲོས་ནས་བྱི། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་
 བྱི། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་
 དབང་ཐོབ་པའི་རྫོ་རྩེ་སྟུན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམས་ལྷན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གང་ཐོབ་བྱའི་དབང་དེ་གཅིག་པ་དང་དུས་གཅིག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་

གཅིག་ཡིན་ན་དབང་མཐོ་དམའ་མི་འདྲ་བ་དང་དུས་སྔ་ཕྱི་མི་
 འདྲ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྱན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་གནས་གཅིག་ན་ལུས་བཟང་ངན་དང་དུས་སྔ་
 ཕྱི་བྱུང་བ་དང་ལུས་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱན་གྱི་དོན་ཆང་བ་བཞིན་
 རོ། །སློབ་དཔོན་གཅིག་དགོས་པ་ཡང་དེས་གྲུབ་པོ། །སྤྱིར་
 སྒྲུ་མ་གཅིག་ལས་རྒྱད་ཉན་པ་དང་དབང་ཐོབ་པ་དང་མན་ངག་
 མཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཤུ་ཉི་
 པའི་གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་ལས། སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་
 ཞེས་གསུངས་པས་དབང་གི་སྤྱན་ཡིན་དགོས་ལ་རྒྱད་སྟེ་འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་སྒྲུ་མ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་
 བྱུང་པར་གྱི་སྤྱན་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱན་དང་ཉེ་བའི་སྤྱན་ཞེས་
 གསུམ་བཤད་ནས་སྔ་མ་གཉིས་ལ་ཅ་ལྟར་བཞག་ནས་ཕྱི་མ་
 ལ་ཆ་མཐུན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་འདྲ་སྟེ་སློབ་དཔོན་
 མི་གཅིག་ན་སྐྱེ་གནས་མི་གཅིག་པས་སྤྱན་གྱི་དོན་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་འདུལེས་
པ་དང་། ཞེ་སྒང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེའི་ཉེས་པ་སྟེ་
མཆང་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པས་ནའོ། །མདོར་
བསྡུས་ན་༡དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། ༢སྤྲལས་སྟོམས་དང་ལྷན་པ་ལ།
༣དེར་འདུལེས་ནས་ཞེ་སྒང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་༤དེའི་
སྟོན་བརྗོད་དེ། ༥པ་རོལ་པོས་དོན་དེ་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དོ་རྗེ་
སྟོན་ཁོས་པའི་རྩ་ལྷུང་གི་རོ་བོའོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་བའི་རྩ་ལྷུང་
བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །བཞི་
པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་
བའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བྱམས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་

ཐུན་ན་སྣམ་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་སྣམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པས་ནའོ། །འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་དམ་
བཅའ་གཏོང་བ་མིན་པས་བྱང་སེམས་འདྲོར་བའི་རྩ་ལྷུང་དང་
མི་གཅིག་གོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་
གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོས་སྐྱེས་ཏེ་འདི་བདེ་བ་དང་བྲལ་
ན་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ལས་གྲུར་
པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་
བྱམས་པ་འདྲོར་བའི་རྩ་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་འོ། །

ལྷ་པ་བྱང་སེམས་འདྲོར་བའི་རྩ་ལྷུང་བཤད་པ་
ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྷ་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་ནི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ་དེའོ། །གཉིས་
པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་

འགྱུར་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་མི་བྱས་སྟམ་དུ་སེམས་པས་སྟོན་སེམས་སྟོང་
བཟམ་འདྲོར་བས་ནའོ། །མདྲོར་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་མི་
བྱས་སྟམ་ནས་སྟོན་སེམས་སྟོང་བ་སྟེ་འདྲོར་བའི་དངོས་གཞི་
ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་བྱང་སེམས་འདྲོར་བའི་ཅ་ལྷུང་གི་
ངོ་བོའོ། །འདི་ལ་ནི་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཞི་ཆང་མི་
དགོས་སོ། །

དུག་པ་རང་གཞན་ཀྱི་བྱབ་མཐའ་ལ་སྟོད་པའི་ཅ་ལྷུང་
ནི། རང་ངམ་གཞན་ཀྱི་བྱབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོད་པ་
དུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་
པོ་ཡུལ་ནི། ནག་པོ་བས་རང་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་
ནི་ཟུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཆོས་ནི་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
སམ་ལམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྟོད་ན་འདིའི་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བར་
གསུངས་ཤིང་དེའི་ཁུངས་ལ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟོད་བྱས་
ན། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་འདྲེན་ཡང་ཇིའི་

གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་དུ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་
 ལ་སྟོན་གདགས་འདོད་ཀྱིས་སྤང་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་
 ཅ་ལྷུང་གི་ཡུལ་སྟོན་པས་མི་བདེ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་
 ལུགས་ལ་ཁྲ་མྲི་ཀ་རའི་ཅ་ལྷུང་བཀའ་འགྲེལ་དང་འཛིགས་མེད་
 འབྱུང་གནས་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་གི་སྟེ་མ་དང་རྩ་
 དཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་ངི་མེད་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་རྒྱ་སོགས་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་ནི་གསང་ཐུགས་དང་
 གཞན་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བཤད་
 པ་ལྟར་རམ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 གཉིས་སམ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆོས་སམ་བཀའ་
 ལའོ། །ངམ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་
 ཆོག་པར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་བྱ་
 བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཅ་ལྷུང་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ལྟར་བ་འདེབས་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཡུལ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ནའོ། །འོ་
 བ་ལྟེན་པས་དག་ནག་གི་འགེལ་བར། སྤང་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཅོད་པས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འགྲོ་འདི་དག་ནི་རང་རང་
 གི་འདུན་པའི་ཐེག་པ་ཅམ་ལས་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཤིང་བྱང་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་གྱི་བཅན་ཐབས་སུ་འདུན་པ་བསྐྱོད་པ་ནི་སྤང་
 བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་པས་བཞག་སྟེ། ཞེས་རང་རང་གི་
 བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། འདིས་ནི་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུན་
 བྱུང་བ་ན་དེ་དག་གི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་ཡང་སྟོན་ག་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཐབ་
 མོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་བསྐྱར་བ་
 འདེབས་པས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ན་སྟེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟེན་
 པའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་
 སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འོ་དོན་
 ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀའ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་

ན། འོ་ན་བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས་ངོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྱི་བ་སྐྱུར་
འདེབས་འགོག་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་
ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས་ནི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་པ་པོར་གསུངས་ལ་
འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཀའ་མ་
ཡིན་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་སྟུམ་
མོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆོས་སམ་བཀའ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ལྗོན་གས་
ཀྱི་ལྟངས་བ་དེ་རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཅ་ལྟངས་
གི་ངོ་ཐོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བསྐྱུ་བ་ཅོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་ཅ་ལྟངས་དུ་མི་འགྱུར་དོ་སྟུམ་
མོ། །

བདུན་པ་མ་སྒྲིན་གསང་སྒྲོག་གི་ཅ་ལྟངས་ཀྱི། ཡོངས་
སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་
 བོ། །གྲར་ལས། དེ་ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤྲ། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་
 སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྟོང་མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་སྟོན་བའི་སེམས་ཅན་ནི་དབང་གིས་རྒྱད་
 སྟོང་རུང་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་བྱིར་སྐལ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་དེ་ཡང་ཅ་ལྷུང་བཀའ་འབྲེལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་ན་མ་དད་པ་སྟེ་
 དེས་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 ཞིག་བྱས་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་སྤྲ་འདོད་ཀྱིས་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་དང་
 དེམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོག་པར་བྱེད་པས་
 བཏོ། །གྲར་ལས། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མ་སྟོན་
 པ་ལ་རྒྱན་བྱུག་དང་བྲིས་སྐྱ་སྟེག་བམ་ཉེའུ་སོགས་རྩས་གསང་
 བ་མིག་ལ་བསྟན་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱད་སྟེ་འོག་
 མ་འོག་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་མི་རུང་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་
བྱམ་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་
རུང་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་
ནས་ལྷ་དབང་ཡན་ཆད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་བདག་སྦྱེད་སོགས་
བྱས་ནས་ལྷ་སྦྱབ་པ་སོགས་བྱ་བར་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་
སོགས་གསང་ལྷན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་
སོ། །རབ་དབྱེར་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྦྱབ་པ་ཡང་། །འབྲེལ་
བར་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་རིང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྦྱེད་
མེད། །ཁྲིམ་སྦྱ་མཆོད་ནས་གསོལ་བར་འདེབས། །ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཡང་། བྱ་
རྒྱུད་ལ་བདག་བསྦྱེད་མེད་པར་གསུངས་སོ། བོད་སྤྱི་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྦྱེད་མེད། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྦྱེད་
ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེམ་པ་མེད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྟེམ་པ་
ཡོད་ཀྱང་གཤེགས་གསོལ་དགོས། ལྷ་མེད་ལ་དེ་མི་དགོས་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་བཤམ་ཆེན་གྱིས་སྟོམ་

གསུམ་ཚོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་
 དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནམ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 བཟུང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལས་མཐུར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ནམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་
 བདག་བསྐྱེད་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་བྱ་
 རྒྱུད་དུའང་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ངེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་ཡོད་གསུངས་
 པ་དེའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སམ་སྟམ་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཞུ། མདོར་ན་༡ དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་རུང་དུ་མ་
 བྱས་པ་༣ གསང་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་༣ དེ་ལ་
 དེར་འདུཤེས་པ་༧ གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 མི་ལྡན་པ་༥ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྐྱབས་པ་༦
 དེ་དེས་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱུག་ཆང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟངས་ལ་སྟོན་གསང་སྟོན་གི་ལྟངས་བའི་ངོ་
 བོའོ། །མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བསྟན་

ན་སྐབས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བ་མི་འགྱུར་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་
ཉེས་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་རང་གི་ཕུང་པོར་བརྟམས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི།
ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་
པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་ནི། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷོ། །འདིས་ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་
བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རིགས་ཀྱིས་
ཁྱབ་པར་དགོངས་སམ་སྟུམ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་
དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རང་
གི་ཕུང་པོ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་གདུང་བའི་ཐབས་
གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གདུང་བར་བྱས་པས་སམ་རང་གི་
ཕུང་པོ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་གཉིས་
སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བརྟམས་པར་བྱས་པས་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྱི་གསལ་སྤང་དང་ང་
རྒྱལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཤེས་པས་དེའི་སྒོར་དོགས་གཙེད་སྤོང་བྱ་

འོག་ནས་འཆད་པ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་
 རྟོག་པ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གཙང་བ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པས་ནི་ཅ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ནག་པོ་པས་ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་མཐུས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལ་ནང་གི་
 བྱིན་སྲེག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱ་
 ལ། འགོག་པ་དང་གཡང་སར་མཆོང་པ་དང་དམན་པའི་རྩལ་
 ལྷགས་དང་གནས་མིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 གཙོད་པ་དང་སྦྱང་བར་གནས་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་
 རྒྱད་སོགས་བྱེད་པ་བརྟམས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཅེས་གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་
 ན་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་གདུང་བའི་
 ཐབས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་པ་གདུང་བར་བྱས་པས་ལྷག་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའམ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 བྱིས་རང་གི་ཕྱང་པོ་བདེ་གཤེགས་ལྷར་བསྒྲོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་

དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བརྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྒྱས་
པའི་རྩ་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་འོ། །

དགྲ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བའི་རྩ་ལྷུང་ནི། །རང་བཞིན་
དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགྲ་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་ནི། །རང་བཞིན་དག་
པའི་ཆོས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་མན་སྟེ་
ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་
པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ཞེས་དང་། །ལྷོ་པས་གྱུང་དེ་ལྷུང་
བཀལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ལ་བྱའི་དབྱ་སེམས་སོ་སོའི་བྱན་
མིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མི་བྱ་བ་ནི། གསང་ལྷགས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ལྷ་བ་འཛིན་པའི་རྩ་རྩོམ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་
ཆང་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་སྤང་བས་རྩ་ལྷུང་དགྲ་པ་ཡང་སྦྱར་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་སྦྱར་སྤང་བ་ལ་བྱའི་དབྱ་སེམས་

བན་ཚུན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྲུན་འབྱིན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མི་
 བུའོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་འདི་དང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས་
 བདེ་སྟོང་སྦྱར་རྒྱུའི་སྟོང་པ་ལ་སེམས་ཅན་བས་འདོད་པའི་
 གཉིས་སྟོང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ཡོད་པར་གསལ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཞན་ཡང་། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་
 བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སེམས་མ་བསྐྱེད་
 པའི་གོང་རོལ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལེགས་པར་ངེས་པར་འོང་ལ།
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་བྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་བཅའ་བའམ།
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་ལྷན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་ཅ་ལྟར་
 བཅུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟར་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། ཡང་སྤྱིར་ཐུགས་
ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་གང་གི་ཁྱད་ས་སུ་གཏོགས་མིན་
བཅས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་
བ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྤོང་བས་ནའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་ལ་བྱའི་དབྱ་སེམས་
སོ་སོ་ནང་པན་ཚུན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སུན་འབྲིན་པར་བྱས་ཏེ་
སྤོང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་
ལ་ཡིད་གཉིས་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་བའི་
དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བའི་
རྩ་ལྟར་གི་ངོ་བོའོ། །

བཅུ་པ་གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྟེ་མཛའ་བོར་
བྱེད་པའི་རྩ་ལྟར་ནི། གདུག་པ་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་
པར། །བྱེད་པ་འདི་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྤོང་
པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིག་པ་སོགས་བྱེད་པའི་

སེམས་ཅན་མངོན་སྤྱོད་བྱ་འོས་ཀྱི་ཡུལ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་
ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྷན་ན་ཆོག་གི་སེམས་ཅན་
ཆང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་ཅི་
ཞིག་བྱས་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་མངའ་བོར་བྱས་
ནས་ལུས་ངག་བྱམས་པར་བྱེད་པས་ནའོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་
གི་བྱ་བ་ལ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲེགས་དང་ངག་གིས་བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་
བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་སོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོགས་བརྒྱད་མ་ལས། རང་བཞིན་ངན་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིག་སྤྱུག་བྲག་པོས་ནོན་མཐོང་
ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ལྟར། །རྟེན་པར་དཀའ་
བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་
དེ་ལ་མངོན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ལ་
ལྟར་བ་བཅས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་དུ་
གསུངས། འོ་ན་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་ལྷན་སྐྱབ་པོས་
སེམས་ཅན་ལ། །པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲེག་མི་གཅད། ཅེས་

གསུངས་ནས། དེའི་འཇུག་ཏུ། གདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་
བྱ། །དངོས་སུའམ་ཡང་ན་སྒྲུག་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་
དང་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཆིག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དེས་ནི་པ་རོལ་གདུག་
པ་ཅན་དེ་བསད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ལ་
སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤར་ཡང་
འཇུག་ཀྱས་པ་སྟེ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ཀྱས་ཤིང་པ་རོལ་པོའི་
སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྤྱིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་
དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་བསྒྲོག་ན་དེའི་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་
བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཡུན་རིང་སྤོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་དགག་པའི་
ཕྱིར་དུ་འཇམ་པོའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་འདུལ་མི་ཀྱས་ན་མངོན་
སྟོན་དེ་དག་ལས་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
རང་གར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་
སྟོམ་བྱུང་བཀའ་འགྲེལ་ལས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱད་ལས་

ཀྱང་། ཅ་ནག་གྲ་ཞེས་བྲ་བ་གཤེན་རྗེ་དངོས་སུ་བྲུབ་པ་ཞིག་
གིས་མངོན་སྟོན་བྲས་པས་ཆེ་འཕོས་ནས་མནར་མེད་དུ་སྟེ་
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་ནག་ཞེས་བྲ་རྣམ་བསྐྱགས་
པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྲིར། དེ་ལྟར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །མདོར་ན་
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངམ་ལྷ་མ་ལ་བརྟམས་སྟོན་
དང་བརྟན་པ་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མངོན་སྟོན་བྲ་
འོས་ཀྱི་ཡུལ་གདུག་པ་ཅན་ལ་མཛའ་བོར་བྲས་ནས་ལུས་ངག་
གིས་སྟོངས་གྲོགས་བྲས་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་བྱེད་པའི་ཅ་ལྷུང་
གི་ངོ་བོའོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་བར་ཞག་
འདས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དོན་དམ་པར་མིང་དང་སོགས་སྐྱས་
བསྐྱས་པ་ཆེག་དང་ངག་གི་བརྟོན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་

བྲལ་བའི་ཆོས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །མན་སྟེ་ལས། ཐོག་མ་དང་
 བ་མ་དང་དབྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་ཞེས་དང་།
 སྟོམ་བྱུང་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་། གུན་རྟོག་གུན་ལས་སྟོམ་བ་ནི་
 ཐོག་མ་དང་བར་དང་བ་མ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་
 དང་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཐལ་བྱུང་ལ་རྟོག་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་
 ལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་
 བ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཅ་ལྷུང་བསྐྱས་པ་ལས། དེར་རྟོག་བ་ནི་
 བརྩ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མན་སྟེ་དང་། སྟོམ་
 བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་སོགས་ལས་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲ་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོག་བཞིན་དུ་དེ་མ་བར་
 མ་བྱས་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཉིན་ཞག་
 འདས་པས་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཆད་ནི་གཞན་ནས་
 བཟུང་བ་མི་སྒྲུང་བས་རྩོ་བོས་མཛད་ཟེར་བའི་ཅ་ལྷུང་གི་
 འགྲེལ་བར། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་འོད་གསལ་དང་

ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་མི་མཐུན་པར་གཞན་དུ་རྟོག་པས་ཉིན་མཆན་འདས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལེགས་སམ་སྙམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་འོད་གསལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཟུང་འཇུག་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་སྙམ། འདིར་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པའདད་དུ། སྤགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷན་
 སྤངས་ན་སྟོང་ཉིད་གོ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་བཙལ་ན་རྩ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཡང་
 ཉེས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་གསལ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་ནི་སྤྱིར་བཏག་
 པ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་བ་གོ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་མེད་ན་ལྟ་བ་མ་བཙལ་ཡང་ཉེས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་
 བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བའམ་སྟོང་ཉིད་བཏག་དགོས་པ་དེ་ཡང་རིགས་
 འབྲུ་བར་མ་ཆད་དུ་མི་དགོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 ལན་གཅིག་ཅམ་ངེས་པར་དུ་བཏག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་བཏག་

པར་ཉིན་ཞག་འདས་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདིའི་ལྷ་
བ་དེ་དབུ་མ་བ་ཁོ་ནའི་ལྷ་བ་དགོས་སམ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་
བས་ཀྱང་ཆོག་སྟམ་ན། དཔལ་ངག་དབང་གྲགས་བས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རིན་པོ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྤྱོད་བ་དང་དབུ་མ་བའི་འདོད་གཞུང་གཙོ་
བོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་
ནས་རྗེས་དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་ལྷ་བས་ཆོག་པར་གསུངས་
སོ། །འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཞེས་བའི་ཆོག་གི་རུས་བས་ཉན་
ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་གཞུང་ཡང་ཡོད་པར་ལྷ་བྱུང་སྒྲུང་བ་
དང་ལྷགས་འདི་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ཡོད་
མེད་སོགས་དབྱེད་པར་བྱ།

བརྩ་གཉིས་བ་དད་ལྡན་སེམས་སུན་འབྱེན་བའི་ཅ་
ལྷུང་ནི། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་བ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་
བ་བརྩ་གཉིས་པ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི།
གྲུང་ལས། སྤྲེལ་ལྡན་སེམས་ཅན་ཞེས་འབྱུང་བས་ལམ་གྱི་
སྟོད་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་དད་བ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོད་རུང་གི་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་དད་པ་ལ་ཞེས་དང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་
 ཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། འདིའི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་
 རུང་གདུལ་བྱ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་རུང་ཞེས་
 ཆེག་གིས་མ་ཐེན་ཡང་དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་རུང་གི་གདུལ་
 བྱ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་དད་པ་ཞིག་དགོས་སམ་སྟམ་
 ཟླ། སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་པལ་མོ་ཆེར་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་རུང་
 གི་གདུལ་བྱ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་དད་པ་ལ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དད་ཚུལ་ནི་ནག་པོ་བས་མ་བཤད་ལ་
 རྒྱུ་ལས་དད་ལྡན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་པའི་
 བགོ་སྐལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 རང་གི་ཁྲིམས་སྟོབ་མ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐལ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་

ན་དབང་གིས་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐབས་བབ་ཀྱི་
 གདམས་ངག་གམ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་བསམ་པ་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
 བྱེ། དུལ་དེའི་དད་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 དད་འདུན་སུན་འབྲེན་པར་བྱས་པས་ནའོ། །འདིའི་རྩ་ལྷུང་
 དངོས་གཞི་སྤྲེས་པ་ལ་པ་རོལ་པོ་དེའི་དད་འདུན་ལོག་དགོས་
 ལ། དད་ལྡན་ལ་ཆོས་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་
 ཙམ་ལས་རྩ་ལྷུང་མི་འགྱུར་བར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་
 རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 དད་པ་ལ། དེའི་འདུན་པ་སྒྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དད་འདུན་
 སུན་འབྲེན་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་དེའི་དད་འདུན་ལོག་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དད་ལྡན་
 སུན་འབྲེན་པའི་རྩ་ལྷུང་གི་ངོ་བོའོ། །

བཏུ་གསུམ་པ་དམ་ཇས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་པའི་
 རྩ་ལྷུང་ནི། དམ་ཆོག་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་

བཙུ་བཞི་པ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགོ་
 ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགོ་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དམ་ཆིག་ཅེས་པ་སྤྱིར་
 བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་
 རི་བཟའ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆིག་ལ་དྲ་རིག་པས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དམ་ཆིག་རྩོམ་དང་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་མི་བསྟེན་པ་ལ་
 བཤད་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །ཤུཉི་པས་བདུད་ཅི་
 ལྟའི་དམ་རྩས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་པ་
 རི་སྤྲོགས་གཅིག་མཆོན་ཅམ་སྟེ་ཤ་ལྷ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 བསམ་པ་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།
 དམ་ཆིག་གི་རྩས་དེ་ལ་མི་གཙང་བའི་བསམ་བཤམ་ཐེ་ཆོམ་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྟེན་པས་ནའོ། །དམ་རྩས་ངེ་འདྲ་བ་
 ཞེ་ན། དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སྟོད་བཤམ་ཐོབ་
 པའོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་པོའི་སྟོན་

མོའམ་དབང་མོའི་སྟོན་མོའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆེ་
 དམ་ཇུས་བཟའ་བཏུང་ཤ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྟབས་པའི་ཆེ་མི་
 གཙང་བའི་བསམ་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ་
 ཞེས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་
 སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ། སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་དེའི་
 དགོངས་པ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་རིག་མས་འདོད་པ་བསྟབས་པ་ན་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་རིག་མ་བསྟན་པའི་བྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་དགག་བྱ་གཞན་
 མེད་ན་དེས་དེ་དང་དུ་མ་སྒྲངས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་
 འོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། ཡང་རིག་མ་བསྟན་པའི་བྱས་པ་མ་
 ཐོབ་པ་དང་རབ་བྱུང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་བྱ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཁུངས་ལ་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། མི་བྱས་བསམ་གཏན་དག་
 གིས་བྱ། །ཞེས་བྲངས་ནས་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་
 སྐབས་སྒྲ་མས་གསང་ཇུས་བསྟབས་པ་ལ་སྟོབ་མས་ཚུལ་

བཞིན་མི་བསྟེན་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་མོ། །རྒྱན་དུ་ཁ་
 བས་ལོངས་སྟོང་བའི་ཆེ་སྟོན་ལ་ཁ་བས་ལ་ཨོ་ལྷ་ཏྲི་ཞེས་བྲིན་
 གྲིས་མ་བརྒྱབས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་
 འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་བཤམ་སྟོམ་པོ་འབྱུང་བ་བདག་གི་སྒྲ་
 མས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་
 བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་སྟོང་སྟུང་བྱེད་དགོས་
 མོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། འདི་
 ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དམ་ཆོག་ཅེས་པ་སྟེ་རྩོམ་དང་བྲིས་
 ཏུ་དང་ལག་བའི་བྲག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མོ། །གཉིས་
 པ་ཅི་ཞིག་བྲས་པས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྩོམ་དང་
 བྲག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱི་ལག་པ་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱང་ནས་དེ་དག་མི་
 བསྟེན་པར་དོར་བས་ནའོ། །དེས་ན་སྟུང་མ་ནི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་
 ཀྱི་གདུལ་བྲ་ལ་བཅས་པའི་ཅ་ལྟར་མིན་ཡང་བྲི་མ་འདི་ནི་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་གདུལ་བྲ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བཅས་པའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་

ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའམ། དབང་བོའམ་དབང་མོའི་སྟོན་མོ་སོགས་རྒྱད་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་ཚུལ་མཐུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཤ་ལྡ་ལ་སོགས་
པའི་དམ་ཆེག་གི་རྣམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟབས་པ་ན་མི་གཙང་
བ་དང་ཡིད་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་
ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟངས་བ་དེ་སྤྲ་མེད་
ཀྱི་གདུལ་བྱས་དམ་རྣམ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་པའི་ཅ་ལྟངས་གི་
ངོ་བོའོ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ། དབང་བོ་དང་དབང་མོའི་
སྟོན་མོ་སོགས་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཚུལ་མཐུན་དུ་བྱེད་
པའི་ཆེ་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིའི་རྣོ་
དེལ་དང་ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སྤང་ནས་དེ་དག་བསྟེན་པ་དོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟངས་བ་དེ་དམ་རྣམ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་
པའི་ཅ་ལྟངས་གི་ངོ་བོའོ། །

བརྩ་བཞི་པ་བྱད་མེད་ལ་སྤོང་པའི་ཅ་ལྟངས་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྤོང་པར་

བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རང་བཞིན་ནི་འདིར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་
 ལ་དེ་སྦྱེད་པ་བྱེད་པོར་གསུངས་ཞེས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་
 བེ། བྱད་མེད་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྩོམ་མེ་འཕགས་མོ་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བྱད་མེད་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་
 བེ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བ་
 འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡུལ་སྤུ་མ་དེ་ལ་སྦྱོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་
 སྦྱོང་གིས་སྦྱོན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟོག་པས་དང་། བྱི་མ་ལ་
 བེ་སྦྱོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྦྱི་
 ལ་སྦྱོང་ཆེག་རུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་བརྟོག་བྱས་པས་ནའོ། །དེས་
 བ་སྤུ་མ་ལ་ནི་སྦྱོན་གང་ཡང་རུང་བས་དང་། བྱི་མ་ལ་ནི་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་སྦྱི་ལ་སྦྱོང་ཆེག་རུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་བརྟོག་དགོས་
 པས་དེ་ནི། དཔེར་ན་བྱད་ཀྱི་རིགས་འདི་དམན་ཞེས་པ་དང་
 གཡོ་སྤྱུ་ཆེ་ཞེས་སོགས་བརྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་མ་འདི་ལ་

སྒོད་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་སྒྲིན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒོང་ཡོད་པ་དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་ལ་སྒོད་པའི་ཆོག་དུ་
 འགོ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་པ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་གོ་དགོས་
 པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། བྱད་
 མེད་རང་བཞིན་པ་ལ་སྤྲད་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ལ་མི་སྤྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོ་རྗེ་འཕགས་མོ་ལྟ་
 བུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་སྒོད་ན་དེའི་
 ལྷགས་ལ་ཅ་ལྷུང་འབྱུར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བྱད་མེད་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་བ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་སྤྲད་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་ཅ་ལྷུང་
 མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། དེའི་ལྷགས་ལ་
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ་འདིའི་ཅ་
 ལྷུང་སྤྲེད་པ་ལ་རྟེན་སྤྲེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་གྱིས་ནི་སྤྲེས་པ་ལ་སྤྲད་ན་ཅ་
 ལྷུང་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཁྲུངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་

དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤང་ན་ཅ་
 ལྷང་དུ་མི་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་
 བས་ཚུད་པའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱད་མེད་ལ་རབ་དུ་
 ཞེན་བས། དེ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེལ་བའི་
 ལྷ་རྣམས་འདི་ན་གནས་པས་མི་སྟོད་ཅེས་སམ་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཁྲིད་ན་དོ་རྗེ་འབགས་མོ་སོགས་གནས་པས་དེས་ན་གང་ཡིན་
 མི་ཤེས་པས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་མི་སྟོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 བཅས་པའི་སྐྱེ་མཆམས་འཛིན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཅམ་ནས་བྱེད་
 བ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་བྱད་མེད་ལ་སྟོད་
 ན་ཅ་ལྷང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གོ་
 རུས་སོ་སྣམ་སོ། །མདོར་ན་དོ་རྗེ་འབགས་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོན་
 གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་སྐྱོན་གང་རུང་བ་བརྗོད་པ་
 ལས་སྐྱར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བའོ། །བྱད་མེད་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་
 གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་སྐྱེ་ལ་སྟོད་ཆེག་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་

བྱས་ཏེ་དོན་དེ་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་རུང་ཏུ་དམིགས་པ་དེ། བྱད་མེད་
ལ་སྒྲོན་པའི་ཅ་ལྷུང་གི་ངོ་བོའོ། །ཅ་ལྷུང་གི་བཤད་པ་རྫོགས་
སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་སྒྲོམ་
པོ་ཞེས་པ་གོ་ས་མང་ཡང་འདྲིར་ནི། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་ལས།
སྒྲོམ་པོ་ནི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་རྩོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་པམ་པའི་སྒྲེ་ཆན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ལྷག་པའི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་ལྷུང་སྒྲེ་པམ་པ་
དངོས་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
པའི་སྒྱིར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ལྷེ་བས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཅ་ལྷུང་
དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་དེའི་སྒྲིར་
གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲེ་ཆན་དུ་མི་
གཏོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་འབྲུ་ནམས་ལ་ཅ་ལྷུང་གི་
འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་དེ། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲེ་
ཆན་ནི་སྒྲིར་ལྷུང་བྱ་སྒྲེ་པམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲེ་ཆན་གཉིས་

སྤྲེལ་ལ་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྲེལ་
 སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་པོའི་སྤེ་
 ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟོ་ཆེ་བ་ནམས་བརྒྱད་དུ་
 བསྐྱས་པས་དེ་འཆད་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་
 གྱིས་ལེན་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། དཔལ་འགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ལས། ཤེས་
 རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་
 བྱི་སྐྱབས་འདིར་བྱད་མེད་དོ། །སྟོབས་གྱིས་ནི་རྒྱད་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་རིག་མ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་པར་རང་གི་མཐུས་
 སོ། །ལེན་པ་ནི་རིག་མར་བསྟེན་པ་སྟེ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེས་
 བྱ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་པའི་བྱད་མེད་ལ་རང་གི་མཐུས་རིག་
 མར་བསྟེན་ན་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པ་ནི་དབང་
 གིས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆེ་ག་དང་སྟོམ་པ་ལ་བཀོད།
 ལྷགས་དང་རྒྱད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བཤད་པས་དེ་
 ལས་སྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 ཏྲ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་དང་། དེའི་འབྲེལ་

བར ༡ དབང་གིས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་༢ སྒྲིན་ཡང་ན་
 བ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པ་སྟེ་སྟོམ་ཁྲིམས་བརྟན་པོར་
 གནས་པ་དང་རྟུལ་མི་པོད་པ་སྟེ་སྟོང་སྟོབས་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་རིག་མ་བསྟན་པ་བདག་གིར་མི་
 གེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ༣ ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་ས་འབྲུ་ཞིང་དེའི་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བའི་བཞད་
 གད་གེད་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་སྟོམ་པོ་གསུམ་ཡོད་པར་འཆད་ཅེས་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གྲང་འདྲིའི་ནང་ཆན་གྱི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཕྱི་མ་འདི་བྱད་མེད་ལ་སྟོད་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ཉེན་སྲི་ལ་སྟོད་ཆོག་ཏུ་འགོ་བའི་འབྲུ་སྟོད་མ་གེད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། དེ་
 ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཅི་
 ནི་རིག་མ་དེའི་བདུད་ཅི་སྟེ་བྱང་སེམས་སོ། །སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་
 པ་ནི་རང་གི་མཐུས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱངས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་རང་ལ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་
 འདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་དང་གཞན་མ་དད་པའི་མདུན་
 སར་དང་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་བཀག་
 པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་
 གྱི་བྱེད་པར་ནི། སྔ་མ་ནི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་
 སྐྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་
 བསྟེན་ཚུལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་
 བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་མིན་ལ་གསང་ཇས་སྟོན་པའི་སྔོན་པོ་ནི།
 སྐྱོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོད་མིན་
 རྟེན་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྔགས་ལ་མ་དད་པ་
 ལ་སྔགས་གྱི་ལྷའི་བྱིས་སྐྱུ་དང་དེའི་སྒྲེགས་བཅ་དང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་སོགས་གསང་བའི་ཇས་ནམས་མི་སྤྲེད་པར་སྟོན་པ་
 དང་བྱུག་རྒྱུ་སྟེ་ལས་རྒྱའི་འཆིང་བ་སྟོན་ན་སྔོན་པོ་འོ། །རུས་
 པའི་རྒྱན་དུག་ནི། རུས་པའི་དབུ་རྒྱ། འགྲལ་རྒྱ། རྟན་རྒྱ།
 གདུ་བ། སེ་རལ་ཁ། འོག་པག་སྟེ་དུག་གོ། །གཞུང་འདི་ཉིད་

ལས། སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟག་པ་དགྲུ་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པའི་ལུང་
 རངས་ཏེ་བྱིས་སྐྱོད་མིན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆེས་རིང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 དེར་སང་གདན་ས་ཁག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་ཡི་དམ་
 ཁག་གི་སྐུ་འབྲུ་དང་ཞལ་ཐང་ལྗེ་བས་རིས་སོགས་མངོན་
 གསལ་གྱིས་ཤམ་བཞོད་བགྱིས་འདུག་ན་དེ་ལ་གཟབ་དགོས་
 སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་གྱིས་ནི་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་བས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་དམ་
 ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མི་སྟོན་པ་ཞིག་བཅང་གསུང་སྟེ་ལེགས་
 པ་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་ནམ་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་མི་ལ་མི་སྟོན་པར་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་བཅང་གསུངས་པ་ལེགས་པ་
 འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ་སྟུང་མོ། །བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཚེད་པའི་སྟོན་པ་ཞི། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚེད་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཆོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་ལོ་དཔའ་ལོའི་སྟོན་མའི་
 དུས་སུ་ཚེད་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཐ་ན་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་ཅམ་བྱེད་

།ཀྱང་རུང་སྟོམ་པོ་འོ། །དེར་ཁྱགས་པ་ན་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་ཡོན་བདག་སྟེ་སྦྱོན་བདག་གི་
 ཆོགས་བསག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གནས་དགོས་པ་ལ་པན་
 ཚུན་ཚྩོད་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཐ་ན་ཐལ་མོ་དེག་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་སྟོམ་པོ་འོ། །ཞེས་སྟོམ་པོ་འི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དད་ལྡན་ལ་
 གཞན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་
 སྟོན་དང་། །ཞེས་གསུས་ཏེ། དད་ལྡན་ལན་བསྟན་པའི་སྟོན་
 རུང་གི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདྲི་བ་ན་
 ལན་དུ་ཆོས་གཞན་སྟོན་པས་ནའོ། །དེའི་དཔེར་དོན་དམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་འདྲི་བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 འགྲེལ་པས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནམ་བཤད་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
 འདས་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱར་
 འབྲེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་ནང་དུ་ཞག་དུག་གནང་བ་

ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་པར་དེར་གནས་ནས་ཞག་
 བདུན་འདས་པས་ནོ། །སློག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དང་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློང་བའི་བྱིར་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དུ་ཚུལ་
 བྱིས་ནས་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་རྩུབ་གྱིས་ནལ་
 འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སློམ་པོ་ནི། རྩུབ་གྱིས་ནལ་འབྱོར་ང་
 རྒྱལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོན་ཤེས་པ་
 ཅུལ་མཁ། བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་དམིགས་པ་
 ཐུན་རེ་ཅུ་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པའི་ནལ་འབྱོར་བར་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ནོ། །སློམ་
 པོ་འདི་ད་ལྷ་འབྱུང་ཉེ་བར་སྤང་ཞེས་ཚུལ་བྱིས་ནས་བཤད་
 དུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 སློམ་པོ་ནི། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དབང་གིས་སྟོན་ཡང་གསང་སྤྲུལ་ལ་མི་དད་པར་བྱའི་ཆོས་
 ལ་མོས་པ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་སྟོམ་པོ་
 ལས། །གང་ཞིག་སྟོད་མེན་སེམས་ཅན་ལ། །བྱི་ཡི་ཆོས་མོས་

དེ་ལ་ཡང་། །གསང་བའི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་སྟོན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་ལས་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྟོམ་པོ་གསུམ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི། །སྐལ་
 མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་པས་དམ་ཆོག་སྤར་ཐོབ་
 གྲང་ཉམས་ནས་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་
 གསུམ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོམ་པོ་
 གཅིག་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱེད་པར། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་པས་གངས་དང་དུས་
 དང་མཆན་མ་གང་རུང་གི་བསྟེན་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོམ་པོ་གཅིག་དང་། །སྟོམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་
 དང་། །ཞེས་པས་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་
 དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བའི་སྟོམ་པོ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས་

སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གསུམ་
 པོ་དེ་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་གསུངས་ཤིང་དང་པོ་དེ་ནི་སྒྲོད་
 མིན་ལ་གསང་ཇུས་སྟོན་པའི་སྒྲོམ་པོར་འདུས་པར་བཞེད་
 ཅིང་། ཁོ་པོ་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་དེ་འཐད་པར་མཐོང་ངོ། །སོ་ཐར་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བཅས་པ་ལས་དགོས་མེད་དུ་
 འདའ་བའི་ལྷུང་བའི་དཔེར། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་ལས།
 དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་རྩོད་ཀྱི་འཛིན་པས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ན་མེ་
 དེག་གི་དུས་བྱམ་དང་འབྲུ་ལ་བྱང་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 འབྲུ་བ་དེ་ལ་སྐྱུག་གི་སྒྲོམ་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་
 སོགས་ལྷུང་བ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གསང་སྐྱུག་གི་སྒྲོམ་པོའི་བཤད་པ་རྩོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ངོ་པོ་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
 ཤིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱུག་གི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་

གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 དང་ལྷན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་
 ལམ་དུས་སུ་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱེ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་
 བཅུད་རྣམས་ཞིག་ཅིང་སྟོང་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟུང་
 རིམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཉིད་སྟོམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་ལམ་
 འབྲེར་དང་། དེ་ནས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་
 འབྲེར། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་སྟོམ་པ་དང་།
 སྟོན་བཅུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མོས་ངོར་བསྐྱེད་དེ་སྟོམ་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་དགོས་པས་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་པསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
 བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོན་བཅུད་

དེ་དག་མ་དག་པ་ཐ་མལ་རང་ག་བར་སྒྲང་བ་དང་ཞེན་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་
 ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་སྤྱོད་གནས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་དང་ལོག་ཤེས་
 མེན་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡང་མེན་ལ། འོན་ཀྱང་
 གཞི་སྤྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་
 ཡང་སྤྱིད་པས་ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུམ་
 མོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན་
 སྤང་བ་བདེན་སྤང་དང་ཞེན་པ་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་
 པས། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་
 པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཟད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
 འགོག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅེས་གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར་བས་
 བསྐྱེད་རིམ་པས་ཆེད་དུ་སྟེའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྟེན་
 པར་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ཟད་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་གསུངས་པས་
 ཀྱང་ཉོན་སྐྱིབ་མེན་པར་གྱུ་བོ། །གཞན་ཡང་རྗེའི་ཐུགས་རིམ་

ཆེན་མོ་ལས། །དེ་དང་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་འགོག་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ་གྱིས་
 སྤྱོད་བ་སྐྱབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་
 གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་ནས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་བ་
 ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལྟར་
 ས་བོན་སྤྱོད་བའང་མིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་གྱིས་འདོད་བའི་ཉོན་མོངས་སོགས་སྤྱོད་
 བ་ལྟར། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་མ་བཏབ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་མི་རུང་དུ་
 བྱས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་མི་སྟོམས་
 བ་སོགས་གྱི་སྒོ་བྱར་གྱི་རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན། དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསལ་བཏབ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡིད་དོར་མངོན་སུམ་བཞིན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་གསལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལྟ་དེ་དང་
 དངོས་ཡིན་སྟམ་བའི་ང་རྒྱལ་བཙུན་མ་མ་ཡིན་པ་འབད་ཚེལ་

ལ་མི་ལྷོས་པར་བྱུང་འཁྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་རང་གིས་
འཇུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཡིད་དོའི་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་
སྣང་ཞེན་གཉིས་པོ་འདི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་པ་
ཅམ་གྱིས་དག་པའི་སྣང་ཞེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤུགས་དྲག་
བར་འཕོས་ནས། དག་པའི་སྣང་ཞེན་དེ་ཉིད་འབད་རྩིས་ལ་མི་
ལྷོས་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་བར་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་
བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་
འགོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་གཉིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མིན་པར་ཤེས་ཀུས་སོ། །བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་བྱུང་མིན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ནི་
དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྤང་བྱ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་མི་
དགོས་པ་བཞིན་དང་། མ་ཐད་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ཉོན་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱིབ་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་གསལ་
ལོ། །འོན་དུངས་ཅན་དག་འབད་སློ་བྱོས་ཀྱི་ས་ལམ་ལས།
ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་
སྐྱིབ་ཏུ་བཞད་པས་ཞེས་དང་། སྐྱ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས་

། ། བ་མལ་ནམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་བ་ཡི། ། སྲིད་པའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་གཞན་ཅིའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བ་མལ་སྤང་
 ཞེན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་བ་སོགས་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ས་ལམ་དེར་ཉོན་
 སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་བ་ཙམ་ལས་གང་དུ་བཤད་
 པའི་གཞུང་ནི་བྲངས་པར་མི་སྤང་ངོ། ། སྤྱི་མ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 ལུང་དེས་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་སྲིད་
 པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་བ་སྟེ་
 ལྷག་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྟོན་གྱི་བ་མལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་དུ་ཞེན་བ་ཉོན་སྤྱིབ་དང་
 བདག་འཛིན་སོགས་སུ་སྟོན་བ་མིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་
 དེམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། བ་མལ་ནམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་
 གཞན་བ་ཡི། ། ཞེས་པའི་བ་མལ་གྱི་ནམ་རྟོག་ནི་མ་དག་པའི་
 གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུ་ཞེན་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སྐབས་
 འདིར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐགས་དེམ་ལས་ཀྱང་

དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་
 གླིབ་བས་བདག་འཛིན་མིན་པར་གོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷར་
 ལས། ཐ་མལ་རྣམ་པ་གཞོམ་དོན་དུ། །ཡང་དག་སྒྲོམ་པ་རབ་
 བསྐྱགས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་
 སོར་རྟེན་མ་དག་པའི་སྣོད་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེང་དག་པ་
 རྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་བཅུད་མི་བསྐྱོད་པ་དང་
 རྣམ་སྤང་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་གླིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་སྣ་དེ་དང་དེར་འཆར་བའི་སྤང་བ་གོམས་པ་
 དང་། དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་གོམས་
 པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་
 པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་སོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་སྤང་
 བ་འགོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 བྱི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིས་

གྲང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྤྲིབ་པ་མིན་པར་ཤེས་
 ཅུས་སོ། །འོ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་རང་ཉིད་ལྟའི་
 ང་རྒྱལ་སྟོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དེ་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྲིབ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙུང་བ་སོའི་
 དུས་འཁོར་རྫོགས་རིམ་ལས ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་མལ་པ་འདི་དམིགས་ལུལ་
 དུ་བྱས་ནས་ང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ངོ་སྤྲུམ་དུ་བསྟོམ་པ་ནུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་
 མི་འགྱུར་བའི་སྤྲིབ། ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་
 མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། རྟོག་ས་མཆོག་གིས་བདེ་མཆོག་བྲིལ་བུའི་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐོག་བཀའ་འཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་
 ཞིག་ལ་གསུངས་དོན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་ཐ་
 མལ་པའི་སྤང་པོ་འམ་ལུས་འདི་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ང་དེ་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་བྱེད་ན་དེ་ནི་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པས་མི་རུང་ལ། ཡང་རང་ལ་མ་འོངས་ན་འགྱུར་
 འགྱུར་གྱི་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་ཚུར་སྤྲོ་བསྐྱུར་

ནས་དེ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་
 བས། རང་ལུགས་སྤར་སྟོང་སྤངས་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ནས་ལྟར་ཤར་བའི་སྤང་
 བའི་ཆོག་པ་བཀའ་གསུངས་གཞི་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་དེ་
 ལ་ངའི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་གསུངས་གཞི་སྟོན་ནས་ང་རྒྱལ་གཟུང་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པས། ཨོྫ་ཕུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
 ཏེ་ཞེས་པའི་ལྷན་པ་དོན་དང་མཐུན་སྒྲུབ་མོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱབས་
 རྒྱུ་པ་བོད་ཁའི་བདེ་མཆོག་དེའི་སྤྱུ་སྤྱུ་དེའི་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
 བའི་ཐེན་ཐེན་སུ། བོད་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་གསུངས་
 མོ། །ལུགས་དེ་དག་གིས་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་དང་
 དེ་ལ་བཏགས་པའི་མ་དག་པའི་ང་འདི་ཉིད་དག་པའི་སྤྱུ་དང་
 སྤྱུར་མི་སྟོམ་པར་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལྟ་བུར་བསྟོམ་དགོས་
 བ། དེས་རང་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་ཀྱི་གཉིན་པོར་དེ་ལྟར་
 འགྲོ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་ལུགས་
 ལ་ནས་སྤང་སོགས་ལྟ་བུར་གསུངས་ནས་བཀོད་ནས་བསྟོམས་
 པའི་རྒྱལ་འཛིན་སོགས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་མིན་སོགས་ལ་

དབྱུང་པར་ཞུ། སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གསལ་སྤངས་སྤྱི་བ་
 ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་ལོག་དོན་གང་ཡིན་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན་གསལ་
 སྤངས་སྤྱི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །ལུང་འདིས་ཐ་མལ་སྤངས་ཞེན་གོམས་པ་ལོག་ཤེས་སུ་
 སྟོན་པ་མིན་གྱི་དངོས་གནས་ལ་མེད་པ་ཞིག་གོམས་ཀྱང་སྟོ་
 བྱི་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་གསལ་སྤངས་དང་བཅས་མིན་
 གྱི་ཕྱོང་བ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ནམ་གཞག་རིམ་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྟོམ་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། དེ་
 ལྟར་བསྟོམ་པས་དེའི་བྱང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །འདི་ལ་
 རིམ་ལྡེའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་འདྲར་བསྟོམས་ན་ལོག་ཤེས་
 སུ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའི་འདྲིན་སྤངས་ལ་ང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་ཞེ་
 རས་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་
 མོས་པའི་གཞིའི་ང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མིན་ལ།

ད་ལྟ་ང་རྩོམ་པ་འཆང་མི་ཡང་ང་རྩོམ་པ་འཆང་ངོ་ལྟམ་དུ་བསྐྱོམས་
ཀྱང་ལོག་ཤེས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་
ལྟར་མོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞེ་ནས་ང་རྩོམ་པ་འཆང་དུ་འཛིན་
བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་
མི་འཐད་པ་ནི་རྩོམ་པ་འཆང་གིས་ཤིང་མེད། མི་བསྐྱོད་པའོ་ནམ་
སྤང་ངོ་ལྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་གོམས་
བསམ་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཐ་མལ་པའི་ང་
རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་
ལེགས་པར་ཐེབས་པ་ན་སྤང་གི་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་
སྤངས་དེ་དོར་ནས་ལྟ་ཡིན་ནོ་ལྟམ་པའི་བསམ་པ་འགྱུར་འགྲོ་
བ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ་ལྟམ་
པའི་བསམ་པ་བཅས་མ་དེ་འགྱུར་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་
པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱོད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་
མཚོ་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཡིད་དོའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་
གཉིས་པོ་འདི། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་
དག་པའི་སྤང་ཞེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཤུགས་དྲག་པར་འཕོས་

ནས། དག་པའི་སྤང་ཞེན་དེ་ཉིད་འབད་ཚེ་ལ་ལ་མི་སྟོས་པར་
 དུན་ཞིན་ཏུ་རིང་བའི་བར་དུ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པ་བརྟན་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་
 པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཟད་ཞེ་ནས་སྟའི་ང་རྒྱལ་
 མེད་ན་ཆེག་ཙམ་དུ་སོང་བས་ཐོག་མར་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་མ་དག་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྟོང་བཅུད་དུ་ཞེན་པ་དེ་
 རི་ལྟར་བསྐྱོག་པ་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །སྟོང་བསྐྱེད་ལས། ཡང་
 འདི་ལྟར་སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི།
 འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་རབ་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འཆར་ཚུལ་ནི་མ་དག་པའི་སྟོང་
 རྣམས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་སྤང་
 སོགས་དང་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ང་དེ་ཉིད་རྣམ་སྤང་སོགས་ཀྱི་
 ལྟའི་སྐྱེ་དང་སྟེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་
 །ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ཤེས་ནི་
ཚོངས་པའི་དབང་གིས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པས་ལོག་
ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་མོ། །ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
རྟོགས་དགའ་ཞིང་། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་མཐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཆུང་། །དེ་བས་འདྲིར་ནི་ཚོངས་པ་རྩིས་སྟེད་པ། །སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་སྤྲོང་ནས་བཤགས། །འདི་ལྟར་བསྐྱིས་
པའི་དགེ་ཆ་གང་མཆིས་པ། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་
བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་
བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་དེང་ནས་མ་
གྱུར་འགྲོ་བའི་ཆེད། །སྤྲོད་བྱེད་དབང་དང་དག་བྱེད་དམ་སྒྲོམ་
བཅས། །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་
ཏེ། །ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སེར་བྲེས་དགེ་བཤེས་ཆེ་དབང་སྟོབས་ལྡན་པས་

བོད་ཀྱི་ལོ་༡༡༣༤རབ་བྱུང་༡༧ ཟླ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཟླ་སྟོད་ཟླ་བའི་
དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་པ་ཉིན་རང་ཤག་རྩ་མཇུག་གྲུབ་པར་
དགའོ། །སྐུ་མཆོད། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དེ་དག་གི་
ངེས་ཆེ་བ། །ཕར་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱུང་བ།
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་
མེན་དབྱེད་པའོ། །

ཏེ་དགེ་བཤེས་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་།

ལྷ་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བཤེས་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་གིས།
སྤྲུགས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་འགའ་ལ་དབྱེད་པ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་མེ་ཉོག་པད་དཀར་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱིས་རབ་བསྤྲུགས་བྱུང་དབང་ནས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
འིན་ཅན་སྤྲེལ་འཛི་བར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པས་དགེ་
ལེགས་སྦྱོལ། །བརྗོད་གཞི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་ལུགས་
སྟུ། །འདུ་ཚུལ་གོང་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། །འབད་

བསྐྱེལ་ཇི་བཞིན་ཅུང་ཟད་འབྲི་བར་བྱ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
དེ་དག་གི་ངེས་ཚིག། །ཕར་སྤྱོན་དང་གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཐེག་
པའི་བྱང་པ། གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྲུབ་མཐའ་གང་
གི་ལུགས་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་
དང་། གསང་སྐྱེལ་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདིས་བསྐྱོད་པ་
རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་སྤྱོན་པ་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་གཉིས་
རེ་ཡོད་དོ། །ཕར་སྤྱོན་ཐེག་པ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ། ཆགས་
བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་དང་། གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ།
དོ་རྗེའི་ཐེག་པ། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ། ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་
འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་

བརྗོད་ཅེ་ན། ལྷོད་མེན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྲུག་པས་ན་
 གསང་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མན་རྩ་ཡ་ཞེས་པའི་མན་
 ཡིད་དང་རྩ་ཡ་སྐྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
 ཞེན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྲགས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱེ་མ་ལས། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་གྱིས་གང་དང་གང་འབྲུར་ཡིད། །ཡིད་དེ་
 མན་ཞེས་བྲ་བ་བརྗོད། །རྩ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐོམ་
 དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བཀོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་
 བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མེད་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། དེ་ནི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་དང་། གནས་དང་། མཛད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་

བ་ལས་ཐབས་མཁས་བ་དུ་མས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་ཆགས་བཅས་
 གྱི་ཐེག་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞིང་ལས་སྦྱེས་
 བའི་སྤྱི་བྱ་དེ་ཉིད་ཞིང་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་། སྤྱི་བྱ་དེས་ཞིང་ཟ་
 བར་བྱེད་བ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས། ཅ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 ཐེག་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །བྱོད་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་བ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཟོད་
 བྱེད་གྱི་ཐེག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་ལ། བར་བྱིན་ཐེག་བ་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་བ་
 གཉིས་གྱི་བྱད་པར་དངོས་དང་། དེར་ཤེས་བྱེད་ལུང་འགོད་པ།
 ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། བ་རོལ་བྱིན་བ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྦྱོས་བ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོམ་པས། ཆོས་གྱི་སྦྱ་དང་རྣམ་བ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྦྱོམ་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་གྱི་སྦྱ་

མཆོན་དཔེས་སྤྲུམ་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་
 ལ། སྤྲུགས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུབ་
 པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་
 ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟངས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་གྱིས་འབྱེད་
 དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 ཡང་། ཐབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་འབྱེད་གྱི་ཐབས་
 གྱིས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་
 སྐྱུབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ཐེག་
 པ་གཞན་གྱི་ཐབས་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཟོད་པ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱ་ལ་དེ་ལ་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་།
 འདིས་བཟོད་པར་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། ཐོབ་བྱ་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བྱད་པར་དབྱེ་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱ་མཐའ་ཐུག་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིས་
 བཟོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོན་པའི་རྟེན་སེམས་
 བསྐྱེད། རྟོན་པ་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་དེ་གཉིས་མཆོག་དམན་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེ་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་
 རྩན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གིས་འབྱེད་
 ཅེ་ན། རྟོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པ་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་
 པར་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
 འབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ལ་པར་བྱིན་དང་
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་
 བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱ་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་མཆོད་དཔེས་སྤྲས་པའི་

ལྷ་ཡི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཡོད་
 མེད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་ན། མཁས་དབང་འགའ་
 ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངེས་པོར་ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲ་རྩོམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་
 འཀར་བའི་ཐབས་གཉིས་སྒྲོ་གཅིག་གི་རྩོམ་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་
 ཆོགས་པའི་ཉམས་ལེན་མདོ་ལ་མེད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 ཡོད་པ་ནི་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། རྒྱུད་དོ་རྩེ་གུར་ལས། གལ་ཏེ་
 སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །ལྷ་བ་རྣམས་ལས་བརྒྱུག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
 འཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་

འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆན། །མངའ་བདག་དཔེ་
 གྱེད་བརྒྱད་བཅུ་ལྔ། །དེས་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
 དེ། །ཐབས་དེ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདིས། སྟོང་ཉིད་
 སྟོམ་པ་ཅམ་ཐབས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། །རྒྱལ་བས་
 སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་
 གཟུགས་སྤྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཐབས། ཐབས་དེ་འབྲ་ཞིག་
 གིས་ངས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཅས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དེས་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ནི་སྟོང་ཉིད་
 སྟོམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་དོན་མེད་དོ་སྟུང་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། ཐབས་དེ་
 ལ་ངེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲའི་

ཐབས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལྗོངས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་གཞན་གཟུགས་སྐྱེ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་
 རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་
 པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལའང་གཟུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་
 ལམ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མི་ཆང་
 ཞིང་། ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་བར་དུ་
 བཞོད་ཀྱས་ཀྱང་མཐའ་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་སོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་
 དོན་ནི། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པས། སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་ཅམ་ལ་ཐབས་མ་ཆང་ན་ཐབས་བྱད་པར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།

སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅམ་ཐབས་སུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་བདེ་བས་
ངེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོམ་པའི་ཐབས།
སྒྲུང་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་
ཤར་བའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་པར་
ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ཡུན་རིང་མིན་པར་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཆེགས་བཅད་འདིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་
ངེས་པ་མ་བོར་བའི་ངང་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་
པར་ཤར་བའི་ཐབས་འདི་ཉིད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་
གསང་ལྷགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་
ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཆེག་བཅད་བཞི་བས། འོ་
ན་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་སྐྱར་
བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ན།
འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་མཆན་སོ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་བཅུའི་མངའ་བདག་ཡིན་པ་གཏན་ཆེགས་སུ་
བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ལ་མཆན་

དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་ལྷི་རྣམ་འབྱོར་ངེས་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 དགོས་པར་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྲུ་སྒྲུང་ནས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། རང་དང་རྣམ་པར་
 མཐུན་པའི་ལྷ་ལྷི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་འབྲེལ་
 རྣམ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མེད་
 དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པར་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་སོགས་བསྐྱེད་ཆེན་ཏུ་
 མར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ། ས་འཛོན་པོར་
 སོན་པ་ན་མཆོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་ལུས་
 ཞིག་ཐོབ། དེ་རྗེ་བཟང་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱན་སྒྲོབ་པའི་མཆོན་དཔེ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་མི་
 སྒྲོབ་པའི་གཞུགས་སྐྱར་གནས་གྱུར་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱི།
 གཞུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་ལྷ་ལྷི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་
 གཞུགས་སྐྱེ་བསྐྱབ་དགོས་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་
 རྗེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་གཞུགས་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ལྷ་ལྷི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཉིད་
 ཐབས་ཤེས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དང་། རྒྱགས་རེ་བར་པར་བྱིན་ཐེག་པ་

ལྷར་མིན་པར་ནལ་འགྱུར་ཉམས་ལེན་དེས། དེས་ངོར་སྤྱོད་ཉིད་
 དེས་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ལྷར་ངོར་མཆན་
 དཔེས་སྤྲས་པའི་ལྷར་ཤར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་ཤིང་། སྒྲོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཚོགས་གཉིས་སམ་ལམ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས། ཚོགས་རྫོགས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། དེས་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པར་སྤྱར་བྱུང་སྟོན་ནས། ཐེག་པ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོའི་རིང་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི། བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 ཉིད་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཙམ་ལའང་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་
 ལྷར་ལམ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ནལ་
 འགྱུར་དང་། ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྷ་ཡི་ནལ་
 འགྱུར་བཅས་ལ། རང་གི་མོས་ངོར་ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་
 གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་འཛོག་པར་ནི། ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་རྒྱ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། དེའི་ཉིར་
 ལེན་རྒྱ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་

རུང་ངམ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུས་དངོས་གནས་ལ་སྟ་སྦྱུའི་ངོ་བོར་སོང་
 མེད་པས། གཞུགས་སྦྱུའི་དངོས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ལ་འཛོགས་མི་རུང་
 རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྦྱ་གསུམ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་ཉིང་ལེན་རྒྱ། སྦྱང་སེམས་ཕྲ་མོས་སྦྱང་ཉིང་
 རྟོགས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འད་གསལ་ཆོས་སྦྱ་དང་། དེའི་ཞོན་
 པའི་རྒྱུད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་དག་མ་དག་གི་སྦྱ་
 མའི་ལུས་ལོངས་སྦྱ་དང་། དེ་གཉིས་རགས་པའི་ལུས་ལ་
 ལྷགས་པ་སྤྱུལ་སྦྱ་སྟེ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྦྱ་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྟེ་གཞིའི་
 སྦྱ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའམ། སྦྱང་འབྲས་ཆོས་ལོངས་
 སྤྱུལ་པའི་སྦྱ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྦྱ་གསུམ་ལམ་
 འབྱེད་མཆོན་ཉིང་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་
 དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་
 མེད་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་

ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་འབའ་
ཞིག་གོ། ། བཞི་བ་ནི། ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལྷན་
མཐའ་གང་གི་ལྷན་པའི་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་ནི། རྩི་ཆ་མས།
ཐུང་མོང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
ཀྱང་རྩི་རྩི་ཐེག་ ། ལྷན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཐོའི་འཇུག་འོགས་དམ་པ་
དེར། ། ཞེས་གསལ་ལྷན་པའི་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལས་ཉམས་ལེན་
རྣམས། དེས་འབྱུང་དང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷན་པ་
སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་ཉེད་ནས། ཐུང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་
ཐེག་པའི་ལྷན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཐོའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་འོགས་དམ་པ། ཐེག་
པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཉམས་
བཟོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྩི་རྩི་གསལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟོད་པ་
ལ། ། ཐེག་པའི་རྩི་རྩི་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་ རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
གསལ་ལྷན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ལས། ། ཞིན་དུ་བྱུང་པར་འཇགས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས། ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཀུན་དུ་གྱུར་སྤྱོད་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ། རྩི་རྩི་ཐེག་

བ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་བ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་གདུལ་བྱ་རིན་
 བོ་ཆེ་ལྟ་བུས། ཆེ་གཅིག་ཅུ་ལའང་བྱང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཐབས། ཉེ་ལམ་ཐབ་མོ་ཆེས་ཁྱད་
 བར་འཕགས་བ་དེ་ཡིན་བར་གསུངས་པས་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་
 ནའི་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་བྱ། ཐབ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐབ་བ།
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེག་བ་ཆེན་
 བོ་ལའང་། གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱ་སེམས་གཉིས་
 ཡོད་བ་ལས། དེ་གཉིས་ལ་མདོ་རྒྱང་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་དབྱ་
 སེམས་དང་། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ལའང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དབྱ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་
 སྦྱར་ནས་སྒྲོམ་པའི་དབྱ་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མ་བད། དེ་
 འདྲའི་བདེ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་སྦྱར་ཏེ་
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤིན་ཏེ་བ་ལྟ་བུའི། སེམས་
 ཅུ་པའང་ཡོད་པར་ཁྱད་སྤྲུངས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མས་གསུངས་
 པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་དབྱ་མ་
 ཐལ་རང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་

ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་སོ་སོའི་
 ལྷགས་སུ་འདྲ་བར་སྤྲ་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ལ་
 ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་རང་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་
 པར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་། དེ་དག་ལ་ཅ་རྒྱུད་དང་བཞད་རྒྱུད། ཆ་
 མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་བདའི་གཞུང་ཇི་སྟོན་ཅིག་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད། འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་སུ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། དེའི་གཞུངས་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་
 འཕྱོར་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་
 པོ་སྟེ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་གཞན་རྣམས་དེ་གཉིས་
 ཅི་རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ལ་སྟག་རེད་འདུག་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུང་ལྷགས་འབའ་ཞིག་སྟུང་སྟེ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
 པས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། རང་

ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་པའི་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྤྱེལ་ནས་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྫོང་ཐེག་པ་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
པའི་ལམ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པའི་ལམ་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། ཁ་ཅིག་སྣའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་
བརྩུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲའི་རྒྱུད་
ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་
དབང་པོ་རྣེ་པའི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ། སྐྱར་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་
དབུ་མའི་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ན། དབུ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབུ་སེམས་
སོ་སོའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ནས། སེམས་ཅམ་པས་གཞུགས་
འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་

ལེན། དེ་བཞིན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལྷ་
 བ་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པས། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཀའ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 མཐའ་མས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་བཀའ་བར་མ་བད།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་ལུགས་
 སུ་བཀའ་བ་ལྟར། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་
 བྱ་བཞིན་ཏུ་མང་པོར་བྱང་ཡོད་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་མཐའ་ཙམ་བ་ལས། བྱད་པ་ཐེག་ཆེན་
 མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །རེ་རེའང་མཁས་ཀླམས་དབུ་
 སེམས་ལུགས་སུ་བཀའ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་
 ལས། དེ་ལས་ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བདེ་སྟོང་སྦྱར་བར་
 གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་
 གཞན་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་སྟོང་པ་ལ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་

དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲགས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 རྣམས་ལས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་
 ལྷོང་སྦྱོར་བའི་འདོད་ལུགས་སྤང་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་བདག་
 མེད་སྤང་བཤད་པའི་ལྷ་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྷ་ར་
 ལྷོང་བ་ནི་མི་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་དེ་གཉིས་གྱི་དོན་
 བོ། །ལུང་སྤྲུམས་སྒྲགས་སྤྲུལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་རྣམས་
 གྱིས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པའི་
 ལྷོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ནི་བཞི་བ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་
 ཟག་གིས་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེ་སྦྱོང་སྦྱར་བར་མཛད་ལ། བདེ་
 ལྷོང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་བ་ལ་སེམས་ཅམ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་མ་སྦྱོན་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱ་གཞན་གདུལ་བྱ་པལ་བས་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་དང་བདེ་
 ལྷོང་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱར་
 བའི་ལྷ་བ་ལ། ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་གདུལ་

བྱའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་འདུག་སྟེ། ལུང་ཕྱི་མས་ནི། ལྷོན་པས་དངོས་སུ་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་མ་གསུངས་
 ། ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གཞུགས་འདྲིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 ལྷ་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་འདོད་
 པའི་བྱ་བ་མཐའི་ལྷགས་སྣང་ཡང་། ལྷ་བ་འདད་པའི་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བྱ་བ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་
 ཚུལ་གསུངས་པའི་གཞུང་མི་སྣང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་རྒྱུད་ལས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པར་མེད་ན། གྱེ་རྡོའི་བའད་རྒྱུད་གྲར་ལས། དེན་
 ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྲུར་པ། ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་མེད། ། གནས་པའི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་དག ། ཕྱི་རོལ་གྲུར་
 བ་འགའ་ཡང་མེད། ། ཅེས་སོགས་དང་། ཡུལ་དང་དབང་སོའི་
 རང་བཞིན་ནི། ། སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྲུར་མེད་
 ། ། གཞུགས་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་རྣམས། ། སེམས་ཉིད་

ཁོ་ན་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
ཅིང་ཆོས་རྣམས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་
གསུངས་མི་འདུག་གམ་སྟམ་ན། རྒྱུད་དེའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་དེ་
བཞིན་སྟོན་པར་ལྟ་བུར་སྤང་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་
དེ་ལྟར་མིན་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། རྒྱུད་བཏག་
གཉིས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས།
འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་
རོལ་འགོག་པ་མིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་
ཉིད་ཁོ་ན་སྤང་བར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་དབང་ཤེས་
གཞུགས་སོགས་སྤང་བ་ན་རྣམ་མེད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་མི་སྤང་
བར་རྣམ་བཅས་པ་ལྟར་སྤང་བར་སྟོན་པའོ། །གནས་པའི་དོན་
དང་ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གྱུར་པ་འགོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་མི་འགོག་གོ། ཞེས་
པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་

པོ་ལ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་
 པ་མེད་པ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་
 པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལམ་རིམ་སོགས་ལས། སྡོན་རྒྱ་གར་དུ་
 གྱེ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྗེགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཐུགས་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་
 བ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་བསྐྱེད་རྗེགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་དེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ཡང་འཛོག་མི་རུང་ན། བྱང་
 པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ་
 ལྷན་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དེས་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་དོའི་བསྐྱེད་
 རྗེགས་ཉམས་ལེན་གནང་ཡང་བར་དུ་ཉམས་ནས་རང་ཉིད་
 གཅིག་ལུའི་དོན་དུ་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལ། གྱེ་རྫོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱན་
 ལྷགས་གྱུར་པ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། དེ་འབྲའི་རྒྱན་ལྷགས་གྱེ་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱེ་ཉམས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་སྐྱམ་ཡང་དབྱེད་དོ། ། མདོར་ན། རྫོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་ཤིང་།

དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 གཞིའི་ལྷ་བ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་པ་དེ་རྫོགས་
 པའི་སྟོའི་གཟུང་རྣམ་ལྷར་ཤར་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 ལེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ཉམས་ལེན་
 དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་པའི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལྷ་བ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོ་
 རས། གསང་སྤྲགས་གྱེ་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་པ་རྣམས་རང་
 རྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཟབ་པ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་རྫོགས་པའི་སྟོ་དང་། གསལ་བ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་

གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་
པ་མཐའ་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དུ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་
ལམ་དེ་ཡིན་པས། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་རིམ་ལྔར་བ་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱས་སོ། །ཆེས་གསང་བའི་གནས་སྤ་
མོ་འདི་དག་ཏུ་ཀྱང་བཤད་པ་ཐལ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བཀའ་
ཆད་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་ཅུང་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

སྒྲར་སྒྲས་པ། འདིར་འབད་དག་བས་བདག་གཞན་
མ་ལུས་པ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ནལ་འགྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
མཐུས། །ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་དེ་མ་ཀྱན་སྒྲངས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་
ཁང་བཟང་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །དགེའོ། །

ཅ་ལྷུང་གི་ནམ་བཞག་།

ཏེ་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་ཆེ་རིང་།

སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གྲུས་
བྱག་འཆ་ལ། ཞེས་མཆོད་བརྗོད་སྒྲོན་དུ་གཏང་ནས་སྐྱབས་
བབ་བརྗོད་གཞི་དང་པོ་ཅ་ལྷུང་གི་ནམ་བཞག་རང་སྒྲོས་གང་
སྒྲོགས་སྐྱ་མཆོའི་ཚུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟན་སྒྲོད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཡིན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་
དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པར་ལྟར། ཅ་ལྷུང་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་། །ངོ་

བོ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཅེས་
 ཡན་ཆད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ལས། །དབང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་
 མི་དགོས་ཀྱི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲོ། རྒྱུད་དང་མན་
 ངག་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་རྩོགས་མ་རྩོགས་དང་ལེའུ་ལ་སོགས་
 པའི་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ས་མཆོམས་མི་ཐེན་བས་སྒྲར་བྲངས་
 པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅེས་འདྲིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་
 དག །བསྐྱབ་ཀྱང་འབྱུབ་པར་ཡང་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཅ་ལྷུང་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། མཆོམས་མེད་
 སོགས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་བས་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན་
 ཆེ་འདིར་མཆོག་འབྱུབ་པ་ཡོད་ན། ཐེག་པ་འདིའི་སྒྲ་མ་ལ་སྟོད་
 པའི་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་

འདིར་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། །སྤྲེའི་མཆོག་
 ཐེག་པ་འདིའི་བཀའ་རྒྱུ་མཐོས་པའི་རྩོམ་དཔོན་དེ་ལ་
 སྤྲེའི་ནས་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁུར་
 བོར་ཉེ་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲེའི་གང་ཟག་དེ་ནི་འདུས་པའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་
 ཅིང་དེར་མ་ཟད་དེ་དང་ཟས་གོས་ཀྱི་འགྲོགས་འབྲིས་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། གཉིས་པ་
 རོ་བོ་ནི། །སྤྲེའི་བཤེད་པའི་སྤྲེའི་མཐོས་སྤྲོད་དཔོན་གསུམ་པོ་དེ་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བོར་ནས་སྤྲེའི་
 ཐེག་པ་ནས་སྤྲོད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་འབྲུལ་ཏུ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། །སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དག་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་
 མཐོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྲེའི་ལྷ་བཅུ་པའི་ཅ་བ་ལས། །དེ་
 འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །སྤྲོད་མར་གྱུར་ནས་བརྟེན་
 བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ན། །དེ་ནི་ཉག་ཏུ་
 རྒྱག་བསྐྱེད་འཛོམས། །སྤྲོད་དཔོན་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་
 འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དྲུག་རྣམས་

ཀྱིས། །མོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྤྲོ་མ་
ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། །དི་ལྟར་དུ་བརྟན་པས་འཕྲོ་བ་ཅེ་
ནས། །བསམས་བྱས་ནས་ཉེ་བསམ་བཞིན་དུ་བརྟན་སྟོན་བྱས་
ནས། །གང་གིས་བརྟན་པས་ཤེ་ན། །དེའི་སྟོབ་མར་གྱུར་བ་སྟེ་
སྟོབ་མ་བྱས་ནས་དེ་ནས་དེས་བརྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བྱད་བསད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི། །བདེ་
གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟར་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། །ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་
ཡུལ་དང་། །རོ་པོ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྱབ་པ་སངས་
རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ། །སོ་བར་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ཉེ། ཆོད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་ལས། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་བཤེགས། །ཞེས་
གསུངས། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། ༡རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉིད་ཡིན་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེན་མེན་གྱིར། །ལེགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །༢རྣམ་

འགྲེལ་ལས། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྱིར། །སྤར་
 མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །རྣམས་འགྲེལ་
 ལས། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་
 དེའི་བརྗོད་བྱའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་
 སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །དེ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་གི་བཅས་པ་
 ཡིན་པ། དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བྱས་པ། །བྱུང་དུ་
 གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ཡོད་སྟེ། །ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་
 ཞིག་ལ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསད་པ་དང་
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅས་པ་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་
 གསད་པ་རྣམས་ནི་ཅ་ལྟར་དངོས་སྤྱིས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 པའི་བྱིར་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། །སྡོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལ་བྱད་དུ་གསད་པ་ནམས་ནི་ཡན་ལག་
མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་འོག་མ་ནམས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་
སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྟུན་ལ་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་ཅ་ལུང་ནི། །དོ་རྩེ་
སྟུན་ལ་འཁོས་ནས་ནི། །ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཅ་
ལུང་གསུམ་པ་སྟེས་བའི་ཡུལ་དང་། །དོ་བོ་གཉིས་ལས། །དང་
བོ་ཡུལ་ནི། །གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་མཐམ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
གཅིག་ལས་དབང་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་ཆོས་སྤྲུགས་དེ་དོ་
རྩེ་སྟུན་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་
བཤད་ལས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོན་སྟེ་གནས་གཅིག་པས་
སྟུན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་
བཤད་ལས། །སྤགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྟན་པའོ། །རན་སོང་སྦྱང་
བའི་རྒྱད་ལས། །དོ་རྩེ་སྟུན་དང་སྤང་མོ་དང་། །དོ་རྩེ་མ་ནམས་
ཉིད་ལ་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟན་མི་བྱ། །ཞེས་སྟུན་
དང་སྤང་མོ་སོ་སོར་མཛད་པའི་སྤང་མོ་ནི་འདིར་སྟུན་དུ་བསྟུ་

སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟུན་དུ་གསུངས་པའི་སྟུན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་དབང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྟུན་གྲོགས་དེ་ལ་ཁྲིས་ནས་དེའི་
 སྟོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་སྟུན་གྲོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། །དེ་
 ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ཁྲིས་ནས་
 ཏེ་ཡིད་འབྱུགས་ནས་ཉེས་པ་སྟེ་མཆང་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོན་བརྗོད་པའོ། །ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་འདི་བྱང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནམ་བཤད་ལས། མདོར་བསྐྱུ་ན་སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྟུན་ཡིན་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་པ་དང་
 ལྷན་པ། །དེར་འདུ་ཤེས་ན། །ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་
 ནས་དེའི་སྟོན་བརྗོད་པ། །བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་དོན་གོ་བ་སྟེ་ཆོས་
 ལྷ་ཆང་བ་ནི་ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་བ་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སྤངས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་སྐྱེས་
བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་སྐྱེས་ཡུལ་དང་། །དོ་བོ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་ཡུལ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་མང་ཆེག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་སེམས་
ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དོ་
བོ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
དེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱུང་སྦྱེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་
པ་བཏང་བ་དེ་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་
པར་འགྱུར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
གཅིག་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་བར་
མི་བྱ་སྦྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སྤྱན་
བྱ་མེ་ཁྲིར་ལ་ཉི་འོད་དང་ལྡན་པར་བཏགས་པ་དང་འབྲུ་བར་
མིང་ཅུང་པའོ། །ཞེས་ནག་པོ་པས་བཤད་པ་དང་། །བྱམས་

བའི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲ་ན་མེད་བའི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་
 བར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཤུནྱུ་བས་
 བཤད་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བས་དེའི་བསྒྲུག་སྟོགས་ནི་བྱམས་
 བའི་སེམས་སྟོང་བའོ། དམར་པོའི་རྒྱ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བྱམས་བའི་སེམས། །ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།

ལྷ་བ་སྟོན་འཇུག་སེམས་བཏང་གི་ཅ་ལྟུང་ནི། །ཆོས་
 གྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །འདི་
 ལ་སྟེས་བའི་ཡུལ་དང་། །རོ་བོ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་སྟེས་
 བའི་ཡུལ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དེ་
 སྐབས་འདི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ནམ་བཤད་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། །དེ་
 ནི་སྟོང་བོ་བཞོད་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་དང་བྱམས་
 བའི་བྱང་པ་ལ་ནག་པོ་བས་བྱམས་པ་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །བདག་ལྟར་བུའི་གང་ཟག་
 གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངམ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་མི་རུས་སྟུམ་
 བའི་སྟོན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོར་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ལས། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
 བྱི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱབ་པར་མི་རུས་སྟུམ་ནས་སྟོན་སེམས་དེ་སྟོང་བ་ན་ཅ་ལྷུང་
 ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དུག་པ་མདོ་སྤགས་ཆོས་ལ་སྟོད་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི།
 རང་ངམ་གཞན་ཀྱི་བྱབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོད་པ་དུག་པ་
 ཡིན། །ཅ་ལྷུང་དུག་པ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་། །དེའི་ངོ་བོ་གཉིས་

ལས། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། །གསང་སྤྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་ཡང་རུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ལས། དེས་ན་ཅ་ལྟར་
བཀའ་འབྲེལ་ལས། རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་གསང་སྤྲགས་
དང་གཞན་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་
བཤའ་པར་བྱའོ། རམ་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་པའི་ཡུལ་ལ་གང་རུང་
ཞིག་གིས་ཆོགས་པར་སྟོན་པའོ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །མདོ་
སྤྲགས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་ནས་སྐྱར་
བ་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་
བཤའ་ལས། །དེ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བ་
ནི་ཆོས་དེ་བཀའ་དེ་གཉིས་ལ་སྟོད་པའམ་སུན་འབྲིན་པ་བྱས་
ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

བདུན་པ་མ་སྟོན་གསང་སྟོག་གི་ཅ་ལྟར་ནི། ཡོངས་
སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་
ཡིན། །འདིར་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་། ཅ་ལྟར་གི་ངོ་བོ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤས་ལས། །དེ་
 ལ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་དབང་བར་
 མ་བྱས་པ་སྟེ་སྐལ་མེད་ཅེས་གྲང་གསུངས། །གཉིས་པ་རོ་བོ་
 བློ། །དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་དབང་བསྐྱལ་ལ་མ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཐུགས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ལས། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྦྱང་བ་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་
 ལ་གསང་བ་སྟོག་པར་བྱེད་ནའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །མདོར་
 བ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བརྒྱུད་པ་རང་གི་ཕྱང་པོ་བརྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ནི། །ཕྱང་
 པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟན་བྱས་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན། །འདྲིར་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་གཉིས་
 ལས། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་

སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། །རྣམ་སྤང་དང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་
 ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དམར་ནག་གི་རྒྱ་གཉིས་
 དང་གྲུར་ལས། །རང་གི་སྤང་པོ་ལ་གསུངས་པས་ཙ་ལྷུང་གི་
 དུལ་ལ་རང་གི་སྤང་པོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། །གང་
 ཐག་རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལ་བརྟུན་པའམ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཤོར་ན་རང་གི་
 སྤང་པོ་ལ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་གདུང་བའི་ཐབས་གང་
 ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གདུང་བར་བྱས་པས་སྤྱགས་བསྐྱེལ་
 བར་གྱུར་བ་ནི་ཙ་ལྷུང་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །

དགྲ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཉིད་ཟ་བ་དགྲ་བ་
 ཡིན། །འདི་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་ལས། །དང་
 སོ་ཡུལ་ནི། །བདེན་པར་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོས་པ་
 གྲེབ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །ཆོས་རྣམ་རང་བཞིན་དག་
 བ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ལ་སོམ་ཉིད་ཟ་བས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་འདོར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་སྟེ་
 ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དམར་ནག་གི་རྒྱད་
 ལས། །སུན་དབྱུང་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། །སྟོང་བ་ནི་ཅ་ལྷུང་དགྲ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བརྩ་བ་གདུག་ཅན་གྱི་མཛའ་བོར་བརྟེན་པའི་ཅ་ལྟར་
ནི། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་འདི་ནི་
བརྩ་པར་འདོད། །དེ་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་
ལས། །དང་བོ་ཡུལ་ནི། །མཆམས་མེད་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་
སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། །ཁྲ་མ་དང་
དགོན་མཆོག་ལ་སྟོད་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པ་བྱས་པ་མངོན་
སྟོད་དམ་བྲག་པོའི་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྱགས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྣམ་བཤད་
ལས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྲ་མ་སྟོད་པ་དང་བསྟན་
པ་འཛིག་པ་སོགས་གྱི་སེམས་ཅན་མངོན་སྟོད་བྱ་བའི་ཡུལ་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། །ངན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱད་ལས། །སྟེན་
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
གཞོད་བྱེད་དང་། །ཁྲ་མ་སྟོད་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས། །མཁས་
པས་བསྐྱེམས་ཏེ་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །དེ་འབྲའི་མངོན་སྟོད་བྱ་བའི་ཡུལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཛའ་མཐུན་བྱས་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱམས་

པར་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
པ་ནི། །དེ་ལ་མཛའ་ཐོར་བྱས་ནས་ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པར་
བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། །སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤང་མི་རུང་
སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་མངོན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་
ནའང་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པས་སེམས་
ཀྱི་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བར་བཅས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས།

བརྩ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔྱད་པའི་ཅ་ལྷུང་
ནི། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ནམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་
ནི་བརྩ་གཅིག་པ། །འདི་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དང་ངོ་ཐོ་གཉིས་
ལས། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་སེམས་གང་
རུང་གི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ལྷགས་ཀྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་
ནི། །དོན་དམ་པར་མིང་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཆོག་དང་ངག་
གི་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནམས་

ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །དེ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་རྟེན་
ཀྱང་། །མོས་སྒོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མ་བྱེད་པར་ཉིད་ཞག་གཅིག་
འདས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ལས། །འདི་ནི་ཆེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་
ལྟ་བུ་དེ་རྒྱན་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་བརྟེན་ན་ལྟར་བར་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །

བརྩ་གཉིས་པ་དད་ལྡན་གྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པའི་
ཅ་ལྟར་ནི། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་
འབྱེན་པ་བརྩ་གཉིས་པ། །འདི་ལ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
མོས་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་དད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ལས། །རང་གི་སྒྲ་མས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་
གདམས་པ་ལ་རབ་རྩ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་
ནི། །དེ་འབྲེལ་དད་པ་སུན་འབྱེན་པ་བྱས་ནས་སྒྲོག་པའམ་ལོག་

བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
ལས། །འོན་ཀྱང་ཤུཌི་བས་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་བ་སེམས་
ལྷོག་བ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་བ་ལ་མཁས་བ་གཞན་
ཡང་ཤིན་དུ་མང་བར་སྤང་བས་སེམས་སུན་སྤང་བའི་རྩ་ལྟུང་
དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོད་
རུང་གི་སེམས་ཅན་ཐེག་བ་མཆོག་གི་གདམས་བ་འགའ་ཞིག་
ལ། དེའི་འདུན་བ་ལྷོག་འདོད་ཀྱི་སེམས་སུན་འབྲིན་བའི་ཐབས་
བྱས་ནས་འདུན་བ་ལོག་ན་རྩ་ལྟུང་བཅུ་གཉིས་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་བའི་བྱིར། །

བཅུ་གསུམ་བ་དམ་ཆེག་མི་བརྟེན་བའི་རྩ་ལྟུང་
ནི། །དམ་ཆེག་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བརྟེན་བ་ནི་བཅུ་
གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་རྩ་ལྟུང་སྟེ་བའི་ཡུལ་
དང་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ཡུལ་ནི། །ནང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོམ་བའི་དབང་བོའམ་དབང་མོའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་
ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཆེ་བཟའ་བརྟུང་གི་རྩལ་སོགས་ཡིན་
ཏེ། །གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དམ་

ཆེག་ཅེས་པ་སྟེ་སྤྱིར་གཟའ་བསྐྱར་གི་དམ་ཆེག་གཉིས་ཡོད་
 གྲང་འདྲིར་བཟའ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་པའི་དམ་ཆེག་ཞིག་
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །དེ་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཆེ་དམ་ཆེག་བཟའ་བཏུང་གི་རྣམས་སོགས་
 དམ་ཆེག་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །བྱ་
 བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དམ་ཆེག་རྣམས་
 དེ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྟེན་ནའོ། །འདི་ནི་ཆོགས་འཁོར་
 རམ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའམ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོའི་ཆོ་ག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དམ་རྣམས་བཟའ་བཏུང་ཤལ་ལ་སོགས་
 བ་བརྟགས་པའི་ཆེ་མི་གཙང་བའི་བསམ་བཤམ་གྱི་ཆོམ་ཐོས་
 བས་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །

བརྟུ་བཞི་པ་བྱད་མེད་ལ་སྟོང་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། །ཤེས་
 རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོང་པ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། །དེ་
 ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ཡུལ་
 ནི། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའམ་བྱད་མེད་མཆན་ཉིད་པ་

གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། །བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་བའི་དོ་རྩེ་པག་
 མོ་སོགས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་། །བྱད་མེད་
 མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གོཤེས་རབ་ནི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་ནི་འདིར་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་པ་ལ་དེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་
 གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། །དགོས་
 པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་པ་བྱད་མེད་ཚུལ་འཛིན་པའམ་བྱད་མེད་
 ཅམ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤད་ལས། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འབྱུར་
 བ་ནི། །དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ནའོ། །སྟོན་ཐུགས་ནི་སྤྲ་མ་ལ་
 སྟོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གིས་སྟོན་གང་ཡང་རུང་
 བ་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། །སྤྲི་མ་ལ་ནི་སྟོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་
 ཀྱན་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཏེན་སྤྲི་ལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 སྟོན་བརྟོན་བྱས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། །བརྟོན་གཞི་གཉིས་
 པ། །ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཉོན་སྤྲིབ་དང་ཤེས་སྤྲིབ་

ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལ་རང་སློབ་གང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་འགོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
 བྱ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བར་སྤང་
 བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་
 ཏེ། །སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །སྤང་བྱ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་
 བྱེད་བར་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྟོད་བཅུད་མིན་གྱི། །ཡིད་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆོ་ལས་
 གྲང་། །མདོར་ན་ཡིད་དོའི་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་གྱི་སྤང་ཞེན་
 གཉིས་པོ་འདི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཐ་མལ་བའི་སྤང་
 ཞེན་གཉིས་ལས་ཞེན་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་དང་སྤང་བ་པལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་
 གྱི་གཉེན་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ང་རྒྱལ་
 སྟོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་སྟོབས་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་
 ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་

གོ་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན། །རང་གི་ཡིད་སློལ་རང་ཉིད་མི་
ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་སློལ་
རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཐ་མལ་བར་
ཞེན་པ་དེ་ཡིན། །སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་རིམ་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་
ས་བོན་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་
འཇིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས་སྤོང་
བ་ལྟར། །ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་མ་བཏབ་གང་ཡིན་
ཀྱང་། །རེ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་སྤྱིད་མི་བྱང་
དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རིམ་
ལས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་
ས་བོན་སྤོང་བ་སྐབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་ལ། །འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་སྤང་ནས་མངོན་
གྱུར་སྤོང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཁམས་མི་སྟོམས་པ་སོགས་
ཀྱི་སློབ་བྱ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་བརྟེན་པ་ལྟ་སྟོམ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ང་

རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཆེ་དེའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་གཉིས་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ་གསལ་ངེ་ལྟར་བཏབ་
 པ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་སྤང་བ་སྦྱེས་པ་ན་ཡིད་ངོའི་ཐ་
 མལ་བའི་སྤང་བ་བསྒྲུབ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་རིམ་
 ལས། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་འགོག་སྤྲུལ་ན། །སྦྱོ་བུར་བའི་འགལ་
 རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཆེ་སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ང་རྒྱལ་
 དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བཏབ་
 པའི་ཆེ་གསལ་གང་བཏབ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་སྤང་བ་
 སྦྱེས་ནས། །ཡིད་ངོའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 དེས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
 ཅུང་ཟད་རེའི་བར་དུ་སྒྲུབ་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི་ཤིན་དུ་བརྟེན་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་
 ཆོ་ལས། །ལྷའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དག་
 པའི་སྤང་ཞེན་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་བྱུགས་དག་པར་འཕེལ་
 བས། །དག་པའི་སྤང་ཞེན་དེ་ཉིད་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྦྱོས་

བར་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་བར་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་
 བརྟན་བར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་
 འགོག་པའི་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་
 ལ་གོམས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་རང་གི་དབང་ཤེས་ལྡན་ཡུལ་
 ལྷའི་སྒྲུང་བ་ཐོག་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་བཀག་པ་
 མ་ཡིན། །རྣམ་འབྱུང་གོམས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་དབང་ཤེས་
 ལྷ་སྐྱེ་བའི། །དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་
 པ་ཡིས། །རུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས། །ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །གོམས་པ་ཆེ་བས་
 ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་གཞན་མི་འཆར་བ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དོན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་དྲགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པས་དེ་དག་
 དེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་གཞན་མ་
 ཤར་བ་ཡིན་གྱི། །སྒྲུང་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཀག་པ་

མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་འདི་གཉིས་
 ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་
 རྩེའི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས། །ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་། །གུང་ཐང་
 བརྟན་པའི་སྦྲོན་མེའི་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས། །ཐ་མལ་
 སྤང་ཞེན་སྐྱེ་བ་བ་དངོས་གནས་པར་བཞེད། །ཁྲི་སྐྱལ་བརྟན་
 བ་རབ་རྒྱས་དང་སེར་བྱེས་སྒོ་བཟང་ཆེ་བརྟེན་སོགས་གྱིས་ཐ་
 མལ་སྤང་ཞེན་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས། །རྒྱུད་སྦྱང་པའི་ཡིག་ཆ་
 འི། །སྤང་ཞེན་གཉིས་ལས། །དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་
 སྐྱེ་བ་དང་། །ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བཤེས་སྐྱེ་བ་ཏུ་བཤད་པས། །དེ་
 སྤང་ཚུལ་འི། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྲོང་བ་ལྟར། །སྦྲོབ་པ་མཐའི་དོན་
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཏུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྲོང་
 བ་ཡིན་པས། །སྤང་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་
 ལ་སྦྲོམ་ལམ་ས་དགའི་རྣམ་གཞག་མི་འདོག་ཀྱང་། །དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྤང་བའི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྐྱབ་པ་

ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པས་དེ་འབྲེ་
 ཚོགས་ལ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་སྒོམ་ལམ་ས་དགྲུང་འཛོག་བར་
 གསུངས། །དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། ཞེན་པ་
 ཉོན་སྐྱིབ་དང་། །སྤང་བ་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བཤད་པས། །མཁས་
 གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །མཚོན་བྱ་དོན་
 ཀྱི་རྟོ་རྟེ་འཆང་པའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། །སྒྲོབ་པས་
 རུང་འབྲུག་གི་སྒོམ་ལམ་སྒྲོར་དགྲུས་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་
 སོགས་སྒྲོར་དགྲུ་བྲས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བཞེད། །མདོར་
 ན་སྒྱུ་ཐ་མ་བར་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཉོན་སྐྱིབ་ཤེས་སྐྱིབ་གང་ཡང་
 མིན་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་པས་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་བསྒོམ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་ཡིན་པས། །དག་པའི་སྤང་ཞེན་
 བརྟན་པོ་ལ་གོམས་པ་ཆེར་བྱིན་པས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྒོ་
 རོར་འགགས་པ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་བྱ་ཡིན་གྱི་དེ་
 གཉིས་རང་གི་དངོས་གཉེན་གྱིས་རྩས་རྒྱུན་གཙོད་པས་སྟོང་
 བ་ལྟ་བུའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་ཚུལ་མིན་པས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་
 མི་འདོད། །ཡིན་ན་ཡང་སྟོད་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཅ་

བ་ནི་སྒོད་བཅུད་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་
འདི་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་སྟེ་མོ། །སྤྲུལ་བ། །

མཁས་མང་གསེར་གྱི་རི་དབུས་སུ། །ཚོངས་པ་ང་
ཡིས་འབྲུལ་གཏམ་སྤྲུལ། །ཆོག་དོན་འགལ་བར་ཅི་མཆིས་
བ། །བྱམས་བཅེའི་ཅན་གྱིས་ཅི་མི་བཟོད། །མཁས་དབུས་
གཞུང་དོན་ཟུར་སྤྲུལ་དང་། །ཚོངས་བདག་དགེ་བ་ཅི་བསགས་
བས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་བྱུང། །སྤྱོད་འགྲོའི་
ཟུང་འཇུག་རྒྱུར་སྤོན་འདུན། །དགེའོ། །

དབང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། །

ཆ་དག་བཤེས་ཅོ་ཟླ་ཉི་མ།

ཀྱུ་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་འཇམ་བ་བཤེན་ཅེའི་གཤེད། །ཀྱུ་ལ་
བསྟན་སྟོང་པོ་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་མགོན། །ཀྱུ་བའི་
དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུ་བ་སྟོལ། །

ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་དུ་
དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། དབང་གི་
རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་སྟོན་དུ་འབྲུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་བརྗོད་རིགས་
ཀྱིས་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན། རྟུ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྲིས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་

དགྱིལ་འཁོར། ལྷོས་སྒང་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར། རོན་
དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་དུ་བྱེ་དགྱིལ་དུ་དབང་
ཐོབ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷོབ་དཔོན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་
ཏུ་བརྟན་བ་དང་། ལྷོབ་མ་རྒྱལ་ཆོན་འབྲི་བའི་ཡོ་བྱེད་མི་རྣམས་
ལ་ལ་སོགས་ལ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས། རིགས་ལྡན་
གཤམ་བས། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལྷོས་སྒང་ནང་དུ་བཅུག་
བ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། གསང་དབང་གང་ལས་ཐོབ་སའི་གཞི་སྒྲ་
མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གསང་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།
དབང་གསུམ་ལ་ཤེར་དབང་གང་ལས་ཐོབ་སའི་གཞི་རིག་མའི་
ལྷ་ག་ཡིན་ཞིང་། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ནི། དབང་བཞི་ལ་ཆོག་དབང་གང་ལ་ངོ་སྟོན་སའི་གཞི་མི་
ལྷོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབ་བརྩོན་

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱི་མ་
 གསུམ་པོ་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེས་
 བ། སྒོ་བ་མ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི་
 ལས། རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཞི། དང་
 པོ་གསུམ་ཕྱི་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཕྱི་མ་ནི་ནང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡིན་ལ། རིམ་ལྡེའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རིག་
 རྟེན་ཆེན་ལས། རྗེས་འབྱུག་གི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་
 བསྒྲུབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ནང་དང་། ས་དང་རས་སོགས་
 ལ་བྲིས་པ་ནི་ཕྱི་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཞུང་
 དེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་
 ལས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཕྱི་དང་
 ནང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཕྱི་ལ་ཡང་རྩལ་
 ཚོན་དང་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་
 གསུངས་པས་བཞེར་ངེས་སོ། །ཞེས་འཐད་དེ། རིགས་པས་

ཏྲགས་ན་ཡང་དེ་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཕྱི་དེ་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་པ་ནི། རྒྱུད་
གྲིས་སྤྱད་མ་སྤྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་
ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་ལོན་ཏུ་བཏུན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲིས་དབང་
གིས་བྱུང་བའི་དབང་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཞིག་ལ་འཛོད་དགོས་
ལ། དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྲིས་རྒྱུད་
གྲིས་སྤྱད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་གི་རྣམ་བཞག་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
དྲི་མ་ཅི་རིགས་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་མཆན་ཅན་དང་
མཆན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
ཅི་རིགས་པར་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་
བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་རུས་པ་བྱུང་པ་ཅན་དང་
བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
དང་། འགྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་དགྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཐུག་
སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ལ།

སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་དབང་། འགྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། དགྲོལ་
 བའི་འབྲས་བུའི་དབང་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིན་མ་ལུ་བརྩུ་བའི་རྟེན་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་
 རྒྱུའི་དབང་། འགྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། དགྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་
 དབང་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་ཅིག
 སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དང་། འགྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་གཉིས་
 འགལ་ཟེར་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་པར་བྱིན་ཐེག་
 བའི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་བགྲོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་
 ལ་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་
 བྱེད་རྒྱུའི་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་གསུམ་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དང་། དགྲོལ་
 བ་འབྲས་བུའི་དབང་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འདུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་བསམ་

བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་
 དབང་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། དེ་ནམས་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་
 ལན་འདེབས་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་
 བུམ་དབང་སོགས་བསྐྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར། དབང་མ་ཐོབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་
 ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་དབང་དེ་ཆེ་དེ་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་བམ་སྐྱེ་བ་
 ལྷ་མ་ནས་ཐོབ། ཆེ་དེ་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བ་སྤྱལ་ནས་ཐོབ་
 པ་ཞིག་འདྲིལ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དབང་བཞི་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བས་དབྱེད་པ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་མོ་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་གི་ངོ་མོ་ནི། ལྷགས་
 ཀྱི་འཇུག་སྒོ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག ། མདོ་
 ལྷགས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ངག་གི་སྤྱི་བ་
 པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་

དག་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱགས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་སྐྱབ་པ། ཐ་མ་བའི་སྒྲང་ཞེན་དང་། རྒྱང་སྐྱགས་སོ་སོར་
 སྒྲང་ཞེན་ཞེན་བའི་ངི་མ། གང་སྒྲང་བདེན་སྟོང་དུ་འཆར་བར་
 སྐྱབ་པའི་ངི་མ། གཉིས་སྒྲང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བཞི་པོ་
 ཅི་རིགས་དག་པ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་མཆན་ཅན་དང་མཆན་
 མེད་ཀྱི་ནལ་འགྱོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། དཔེན་པ་གསུམ་
 དང་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་དང་། རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བྱང་
 འབྲུག་ནམས་ཅི་རིགས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ། འབྲས་
 བུ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་ལུང་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱ་བཞི་པོ་ཅི་
 རིགས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མོས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དང་། རུས་པ་དང་། ཆོག་གིས་བརྒ་
 སྒྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འབྲུག་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ རོ་བོ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཆོད་
 ལྟན་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དབྱེད་ན། ས་བཅུ་སྟོད་པ་མཐའ་མའི་བྱང་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་
 དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་དབང་དེ་ཆོས་

ཅན། ངག་གི་སློབ་པ་དག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གསང་བའི་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གཞུང་རྣམས་ལས། དབང་
 གཉིས་པ་དེས། ངག་གི་སློབ་པ་དག་པ་བྱེད་པར་གསུངས་
 པས། རི་ལྟར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཆོས་ཅན་སྟོགས་ལས་ཐུན་མོང་
 བའི་འི་མ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་བཞི་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དབང་བཞི་པ་དེ་སྟོགས་ལས་ཐུན་མོང་གི་འི་མ་
 སྟོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཟེར་
 བ། རྒྱུད་དོན་རྩིས་པ་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་།
 བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཐུགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་བཞི་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་
 དབང་བསྐྱར་དུ་རི་ལྟར་རིགས་སྟུང་ན། རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་འི་མ་དག་པར་བྱེད་པས་དབང་བསྐྱར་དུ་འཛོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འི་མ་མེད་པར་བྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་
 པ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་

བ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དབང་བཞི་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་དབང་བཞི་
 མེད་ན། དབང་མཆོག་རྣམས་ལས། བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་སངས་
 རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་དེར་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་
 བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་སྟེ། དོན་རྗེ་འཆང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་སྦྱང་
 མཛད་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་རི་ལྟར་སྦྱལ་
 བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་བསྦྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ནམ་
 མཁའི་དོན་རྗེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བདག་ལ་ཡང་དབང་
 བཞི་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་དབང་བཞི་ཡོད་
 པ་ལྟར་བཤད། དེ་ལ་དོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་ལ་ཆོས་ཅན། དབང་བཞི་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྦྱ་
 བཞི་མཛོན་དུ་བྱས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པའི་བྱང་ལམས་དེ་
 ལ་དབང་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་

ཡིན་ཚུལ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དབེན་གསུམ་སྐྱར་ལུས་ཀྱི་
 རོད། ཆོག་ས་བསགས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་
 འདུག་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་མི་འགྱུར་རམ། གཞན་ཡང་།
 གཞུང་ཚམས་ལས། དབང་བཞི་ཡིས་སློབ་པ་བཞི་དག་པ་བྱེད་
 གསུངས་པ་ནི། གོ་བ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འབྲས་མེ། ཉན་
 རོས་དག་བཅོམ་པ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཚམས་ལ། དབང་
 བཞི་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་མདོ་སྤྲུལ་ཐུན་མོང་བའི་སློབ་
 བཞི་དག་པ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཚམས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སློབ་བྱེད་རྒྱའི་དབང་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།
 བུམ་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཞེར་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་།
 ཆོག་གི་དབང་ཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་ལས། དབང་བསྐྱར་དབྱེ་བ་ཚམས་པ་གསུམ། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་
 རབ་ཏུ་བརྟག། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གསུམ་པ་
 སྟེ། །དེ་ལྟ་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་དབང་དང་པོ་གསུམ་

དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བཞི་བ་ནི་གསུམ་པའི་དཔེ་ལས་གོ་
བར་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །

དང་པོ་བུམ་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་ཐ་མ་པའི་སྤང་
ཞེན་དག་པ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་མཆན་ཅན་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་
ནལ་འགྱུར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད།
འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐྱེ་འབྲུབ་པར་དབང་བར་བྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དང་
རུས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལ་འཛོགས་ཏེ།
མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནམ་ལས། བུམ་དབང་ནམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ནི། ལྷ་དང་ཅོད་པཎ་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོ་གས་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། དབང་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་
འོང་བས་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་གཉིས་སྐྱར་
བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་དེའི་
ཆོ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་བྲན་པའི་བདེ་
སྟོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྲན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་

དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དངོས་དང་བསྐྱེལ་བའི་རིག་མ་གང་རུང་
 དང་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་
 རུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྟ་བ་བྱ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུས་བའི་མོས་བ་བྱེད་བ་དམའ་མཐའ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་ན་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་བ་བཞག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ལ། ལྷ་མེད་ལས་བཤད་
 བའི་ལྟ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་གསལ་གསུམ་ལས་
 བཤད་བའི་བདེ་སོགས་ཡོད་ལ། སྟོང་བ་ལ་ཡང་ཐལ་འབྱུང་
 བའི་ལྟ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་བའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བའི་
 ལྟ་བ་གསུམ་གཞུང་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། རུམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་
 བེ། ལྷ། ཅོད་པ། རྗེ་རྗེ། རིལ་བུ། མིང་། སྒྲུག་དབང་ལུང་
 བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། རྗེ་རྗེའི་བརྒྱལ་
 ལྷགས། སྟོང་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས། ཕྱི་མི་སྟོག་བའི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་། རྗེས་གནང་གི་དབང་སྟེ། བཅུ་གཅིག་ཡོད་
 དེ། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་

བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀྱན་
 བས་སྟོར་བ་སྟེ། །བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པའོ། །གཙོ་བོ་དབྱེ་བ་
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་བུམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་རིག་རྟེན་ཆེན་
 དུ། རིག་པའི་དབང་ལྗེའི་ཐོག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བྱེད་མི་
 སྟོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་
 དབུགས་དབྱུང་། གཟིངས་བསྟོད་དེ་དབུག་ཏུ་བྱེ་བ་བསྟན་པའི་
 བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་འབྲེན་པ་དང་། བུམ་དབང་
 ལ་བཅུ་རུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པའི་
 སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། འདིར་སྟོམ་བཙུན་པ་ལས།
 རྩ་དང་། ཅོད་པམ། དོ་རྩེ། དེལ་བྱ། མིང་གི་དབང་བསྟར་ཏེ།
 དབང་ལྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བདག་ཉིད། །བརྟུལ་ཞུགས་ལུང་
 བསྟན་ཉིད་གྲང་ནི། །རྗེས་གནང་དབུག་དབྱུང་བྱི་མི་སྟོག་
 སྟོན་བྱ་བུམ་པ་ཡང་དང་འགྱུར། །ཞེས་བུམ་དབང་ལ་བཅུ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་བུམ་དབང་ལ་དགུ་རུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྟོད་
 བསྟན་སྟོལ་མའི་བདུན་པ་ལས། བྲེང་བ་རྩ་དང་རྩོགས་སངས་

རྒྱལ། །རྩོམ་རྩལ་བྱ་མེ་ཡོང་དང་། །མིང་དང་སློབ་དཔོན་རྩལ་
 གནང་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྩལ་
 ལྷགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། (ཐེ་མེན་བར་མ་ ༣༩༥)དེ་ལ་རྒྱས་
 གཏོར་བ་སོགས་དང་དབྱ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་རྩོམ་
 ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ལྷ་པོ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་ཞི་རྒྱ་དབང་ལ་མཆོན་
 བ་དབང་བསྐྱར་ས་མི་བསྐྱོད་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་རྩལ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཞུ་བའི་རྒྱས་བསྐྱར་ཚུལ་སྤྱི་བོར་གཏོར་བ་སོགས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྒྱ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་རྣམས་དང་གསར་དུ་སྤྱན་
 རངས་པའི་དབང་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་སུ་སྤྲོ་མས་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཞེ་
 སྤང་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་

བ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཚུ་དབང་
 བྱ་སྟེ། གཞན་བཞི་དང་མེ་ཉོག་སྒྲིང་བའི་དབང་ལ་ཡང་དེའི་
 རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་གཅིག་གིས་དབང་
 ལྷའི་དང་པོ་ཚུ་དབང་དང་དབང་གཞན་གྱི་མཐའ་བརྟན་གྱི་ཚུ་
 དབང་གཉིས་དོན་ཅིག་ཟེར་ན་མི་མཐད་དེ། རྩེའི་སྒྲགས་རིམ་
 ལས། དེས་ན་དབང་ལྷའི་དང་པོའི་ཚུ་དབང་དང་དབང་གཞན་
 ལ་མཐའ་བརྟན་གྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས། དབང་ལྷའི་དང་པོའི་ཚུ་དབང་གི་བྱེད་
 ལས་དང་དགོས་པ་ནི་ལྷུང་གོང་གིས་བྱུབ་ལ། དབང་གཞན་
 གྱི་མཐའ་བརྟན་གྱི་ཚུ་དབང་ནི། རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་བྱད་པ་
 ཅན་བཞག་པ་རྣམས་བརྟན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་
 ཡང་གསལ་ལས། དེ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་ཅོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཆིག་
 བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བརྟན་བྱེད་ཚུ་དབང་བསྐྱར་ལ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་སམ་རྒྱས་པ་བཞག་པ་
 དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

(༡) མེ་ཉོག་སྒྲིང་བའི་དབང་། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱེལ་

འཁོར་འདྲིར། །ཞེས་སོགས་ཆེག་བཅད་གཅིག་གིས་ཡང་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ནི་
 བདག་གིས་སློབ་མ་ནམས་མེ་ཏོག་འདྲོར་བའི་སྤྱིར་དུ་བཅུག་
 བ་འདྲིའི་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི་འདྲི་དག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྐལ་པ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་དུ་
 འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བེད། འདྲི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཆེག་
 བཅད་གཅིག་གིས་སློབ་མ་འདྲིས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གང་འགྲུབ་པ་དང་ལྷའི་རིགས་གང་འབྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་
 པའི་སྟོན་རུང་དུ་གྱུར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡུན་
 རིང་ཐུང་དང་སྐལ་བ་མཆོག་དམན་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཡང་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་བུའི་ལྷའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ལས་མ་འཁྲུལ་བར་སྟོན་པ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བྱུང་པར་དུ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས། སློབ་
 མས་སྤར་གཏད་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་ལ་སློབ་མས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་ཏྲུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་

བྲེང་བར་མོས་སུ་བཅུག། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་སྤང་
 ཏུ་མངོན་ཏོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སློབ་མ་དད་གུས་ཆེན་པོས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱགས་ཏེ། གཙུ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་
 མདུན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པར་མོས་ནས་གཙུ་བོ་འམ་
 རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབུ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་
 ཏུ་སྐགས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་འདོར་དུ་འཇུག། མེ་ཏོག་
 གང་ལ་ཤོག་པའི་ལྷ་དེའི་གསང་མཆོན་འདོགས་ཤིག། མེ་ཏོག་
 སྤང་ཡང་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ལ། སེམས་དབའ་སྟོབས་
 བོ་ཆེ་སྤྱོད་གྱིས་འདི་རབ་དུ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཅན་
 གྱི་སྐགས་བརྗོད་ནས་སློབ་མ་རང་རང་གི་ལྷ་གང་པའི་ལྷ་དེ་ལ་
 གཏད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་བྲེང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
 རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཁྱགས་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་བྱི་མ་སྤྱངས། བྲེང་བའི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། ལྷ་དེས་བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་། དེ་

འདྲའི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པ་ནི། སྤང་བའི་དབང་གི་
ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་སློབ་དཔོན་
ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དཔོན་པ་དོར་ཞིང་། སློབ་མས་ཀྱང་
སྤང་བའདད་པ་ལྟར་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ལྷགས་བརྗོད་ནས་རང་
དང་འབྲེལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ།
ནས་བསམ་པ་ཐག་ནས་དད་པས་མེ་ཏྲོག་དོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ནས་མེ་ཏྲོག་དེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་སློབ་མའི་མགོར་བཅིངས་
ནས་བྱུང་རང་གི་རིགས་ཅན་ཀྱི་སློབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་
ལ་སློབ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མེ་ཏྲོག་སྤང་བའི་
དབང་བསྐྱར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བདེ་དོན་འབྱུང་བ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་
ན་དངོས་བྱུང་སྤྱར་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་དེས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གཞན་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

(༡)མི་བསྐྱེད་པའི་ཆུའི་དབང་། སྤང་བའི་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། དབང་བསྐྱར་ས་སློབ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་

དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་རྣམ་བུམ་ཚུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་པའི་ཚུས་སྐྱར་ཚུལ་སྤྱི་པོར་གཏོར་བ་
 སོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་དང་གསར་དུ་སྤྱན་
 བཅས་པའི་དབང་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སླ་
 མས། དོན་ཅན་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ངེ་ལྟར་སྦྱལ། །དེ་ལྟར་
 འདི་ལའང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་
 སུ་སླ་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་
 དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཞེ་སྤང་སྦྱང་བ་དང་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་སློ་
 རས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་
 རུས་པ་བྱད་པར་བ་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྦྱང་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 སྦྱང་ཡེ་ཤེས་དང་རུས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
 ཞིག་ལ་ཚུ་དབང་དུ་འཛོག་གོ། །

(༣) རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་
 རི། དབང་བསྐྱར་ས་སློབ་མ་རིན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། དབང་རྒྱས་ཅོད་པཎ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་པཎ་གྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་དབྱ་ལ་
 བསྐྱོན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
 བའི་ལྷ་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་
 པ་དང་གསར་དུ་སྐྱོན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་རིན་འབྲུང་གཙོ་
 མཛད་པ་ནམས་ལ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་
 གསུམ་པ་ཡི་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་
 སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས། དངོས་སུ་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་
 ལྷ་སྐྱངས། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་དེའི་རིགས་
 གྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབས་པ་ལ་དབང་བའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་བ་
 ཞིག་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་རྒྱས་གྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་།

མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱས་
པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་གོ།

(༤) འོད་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ནི། དབང་བསྐྱུར་
སའི་སྟོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་
རྣམས་རྣམས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་
བའི་རྣམས་བསྐྱུར་ཚུལ་སྟོབ་མའི་སྟོང་ག་དང་འགྲེལ་པ་དང་
གཙུག་ཏོར་དུ་རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། བསྐྱུབས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དགོངས་
པ་གཏད་པ་དང་གསར་དུ་སྒྲུབ་བྱངས་པའི་དབང་སྟོབ་འོད་
དཔག་མེད་གཙུག་མཛད་པའི་སྟོབ་མའི་སྟོང་གསར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
ལྷ་མས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་
བསྐྱུར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ལེགས་
པར་བྱུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་བཟོད་
ནས། དངོས་སུ་ལྷ་མས་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་སྐྱབས། འདྲ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱུར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་

མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་བ་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་གོ།

(༡) རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྲིལ་བུའི་དབང་ནི། དབང་
 བསྐྱར་ས་སྟོབ་མ་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་
 དབང་ཇེས་བྲིལ་བུ་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་ལྷ་བའི་བྲིལ་བུས་བསྐྱར་ཚུལ། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་
 པས་དེས་གྲང་དགོལ་ཉེ་སྐྱ་གཡོན་པའི་སྟོགས་སུ་བཀན་ཉེ་
 བབྱང་། གཡས་པའི་རྩྭ་རྩེ་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བབྱང་བ་
 དང་། བསྐྱབས་པའི་དགྱིར་འཁོར་བའི་ལྷ་བྲིལ་བུའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་དང་གསར་དུ་སྐྱན་བྲངས་
 པའི་དབང་ལྷ་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་
 མས་ལྷ་བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་
 འཛོན་པ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་

བཅད་བརྗོད་ནས། དངོས་སུ་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲག་དོག་གི་བྱི་མ་
 སྐྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
 དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་བཞིག་
 དང་ལྡན་པའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་།
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་མིག་
 ལྷན་དང་མེ་ལོང་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །

(༦) རྣམ་པ་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ནི། དབང་
 བསྐྱར་ས་སློབ་མ་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་
 བསྐྱར་ཚུལ་ནི། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 མིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད། རྒྲ་མས་སློབ་མའི་
 འགོར་རྟོ་བྱིལ་མཉམ་པོ་བཟུང་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྗེ་ཞེས་
 སོགས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས། མེ་ཉླག་སོགས་པའི་ལྷའི་
 རིགས་ལ་བཏག་ཏེ་མིང་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་མ་

དེའི་རྒྱུད་ལ་གཏི་ཐུག་གི་བྱི་མ་སྤངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 གནས་བསྐྱུར། མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པ་
 ལྷང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་
 བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་བ་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེའི་ལྷགས་རིམ་
 ལས། (ཐེ་ཐེན་པར་མ་༣༥༧)དེ་ལ་ཚུ་གཏོར་བ་སོགས་དང་
 དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་ངོ་བེལ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་
 མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ལྷ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པས། རོ་བོ་ནི་ཚུ་དབང་ལ་མཆོན་ན་དབང་བསྐྱུར་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་ཁྱེད་པའི་ཚུས་
 ལྟར་ཚུལ་སྤྱི་པོར་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུབས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་
 གཏད་པ་རྣམས་དང་གསར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་མི་
 བསྐྱོད་པས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།

དངོས་སུ་སྒྲུ་མས་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་
 མ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ནུས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་དང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་
 བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་བ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ལ་ཆུ་དབང་དུ་བྱ་སྟེ།
 གཞན་བཞི་དང་མེ་རྟོག་སྟེང་བའི་དབང་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་
 པ་སྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྟེང་བ་ནས་མིང་དབང་གི་
 བར་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཅན་གཞན་བསྐྱིགས་
 ཚུལ་ནི། རྗེའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་སྟེང་
 བ་ནས་མིང་དབང་བར་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བ་
 ཅན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱིགས་པ་རོ་འཕྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བས་ཚུལ་དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྟེང་བའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་མ་
 རྒྱལ་བ་འདིའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ།
 ཆུ་དབང་གིས་གང་གི་རིགས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རིགས་དེ་ལ་
 སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
 འདྲིལ་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ན། རིགས་བདག་

གང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཙུག་ཏྱར་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་། རྩོ་
 རྩེའི་དབང་གིས་འཕྲོག་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། རྩིས་བྱའི་དབང་གིས་འཕྲོག་
 བྱའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོམས་
 པའི་གསུང་གི་བྱས་པ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་གོ །མིག་སྟོན་གྱི་
 ཆོ་གས་སྟོ་ཡི་མིག་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏྱིག་གིས་བསྐྱེད་པ་
 བསལ་ནས་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་
 གི་དབང་གིས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏྱིག་དང་བྲལ་བའི་མིག་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། མེ་
 ལོང་ལ་ཤར་པའི་སྐྱེད་པ་འབྲས་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་
 སྐྱེད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་མིང་
 དབང་གིས་མེ་ཏྱིག་ཕོག་པའི་ལྷའི་རིགས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་
 ཀྱི་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཅན་འདྲིལ་པར་བཤད་དེ། །ཨ་ལྷ་ཀླ་ར་ལ་
 སོགས་པའི་མན་ངག་གོ །རྩོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་དབང་གི་རོ་བོ་ནི།
 རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེགས། རྩིས་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆེགས།

ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་དམ་ཆོག་གས་གསུམ་བཟུང་ནས་རང་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་
 དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི། རྩ་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་
 ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་
 བ་ཡིན་གྱི། ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྦྱར་བ་མི་བྱས་པ་ནི། ལྟ་དང་དགའ་
 དང་ལག་རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་བྱུང་བ་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། རིགས་པའི་དབང་
 ལྟ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བདེ་
 བ་དང་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྣམ་ལ་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་ནི། རྩེ་འཆང་གས་
 རིམ་ལས། འདིར་ཡབ་ཡུམ་སྟོབ་པ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 རྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་འགྱུར་ལ། ཡུམ་ལ་

འབྱུང་པར་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི།
 རིགས་པའི་དབང་ལྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་པའི་ནམ་པ་ཙན་དུ་
 སྒྲོམ་པའི་བདེ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅི་སྒྲུམ་ན། ཐུགས་དང་པོ་ནི་
 མི་འདོད་པས་ཐུགས་གཉིས་པ་ཡིན་ཡང་། བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 སྒྲར་ནི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པས། རིགས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། རྡོ་
 རྗེ་སྒྲུམས་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པས་འབྱུང་པའི་ཡུམ་བརྟན་གྱི་
 བྱུང་པ་དང་སྒྲར་ནི་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་པའི་ནམ་པ་ཙན་
 དུ་སྒྲོམ་ཡང་འབྱུང་པ་ལ་ཆེད་དུ་རྟེན་ནས་སེམས་བཟུང་སྟེ། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་བསྐྱེད་
 ལ། འདིར་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་
 ཀྱིས་དམ་ཆེག་དང་བེལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་དང་། ལུས་
 འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བ་ཐུག་བྱའི་དམ་ཆེག་ཏེ།
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུངས་ཐུགས་མཆོན་པའི་དམ་
 ཆེག་བྱུང་པར་ཙན་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་དབང་དུ་རྡོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །

(༡) གསང་བའི་དབང་ནི། གཉིས་པ་གསང་དབང་
 ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་མས་སྒྲ་མ་
 ལ་མཆོད་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་སམ་སློབ་སྦྱུལ་ཏེ་
 གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས། དབང་ཐོབ་ཅིང་
 དམ་ཆེག་དང་ལྡོམ་པ་ལྡན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པ་
 མོས་པ། གོས་དང་རྒྱན་དང་བྱི་དང་བྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་
 དུ་བྱང་བའི་རྒྱན་པ་དབུལ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དཀའ་བྱིན་
 གྱིས། །བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་
 དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོ་རྗེས་སུ་གཞུང་བར་མཛོད། །ཅེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་
 སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་ཡིས་
 སློག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །རྒྱན་གྱིས་ཆེག་ཀྱང་སྦྱ་བར་
 བྱ། །མ་གྱིན་པ་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །གཞན་གྱིས་ཆུང་མ་བརྟེན་
 བར་བྱ། །འདི་ནི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
 བརྟེན་པས། །འདི་ནི་ཉག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དམ་ཆེག་བཞི་

བོ་འདི་ཉིད་ནི། །བཟང་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྟོན། །ཅེས་དམ་
 ཚིག་བཞི་པོ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་མ་འདས་པར་རྟོན་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གདམས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའང་གསུངས་
 རྟོ་རྟེ་འོད་དཔག་མེད་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་རྟོ་
 རྟེ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། སློབ་མས་ལུས་
 བའི་རིག་མ་སྟོང་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ་རིག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མར་བསྐྱེད་ལ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷ་ལ་ས་བོན་ལྷ་ལས་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད། དེ་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་འཇུག་ སྟོར་
 མཚམས་སམ་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་
 ཏེ་རྣམས་ལྟ་བུ་གི་སྟོ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བཅུག་ནས་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཁྱ་སྟེ། རྒྱ་ཁྱི། བས་འགོ་བར་བསམས་ནས་རྟོ་རྟེ་
 འོར་བྱར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། འདས་པའི་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དབང་
 བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱིད་
 དབང་བསྐྱར་བཞི། །ཞེས་གསང་ཐས་སློབ་མར་བྱིན། རིག་

མས་ཀྱང་བརྒྱལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་སྒྱུན་
 ཞིང་། སློབ་མས་གསང་ཇུས་སྤྱོདས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུན་
 མོང་བ་ངག་གི་དེ་མ་རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་
 ཅིང་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རྒྱང་ལ་ངག་དུ་
 གསུངས་པའི་དེ་མ་རྒྱང་སྤགས་སོ་སོར་སྤར་ཞིང་ཞིན་པའི་
 དེ་མ་འཁྱུད་བས་གསུང་དོན་ཉི་མོང་། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་རྫོགས་
 རིམ་དང་དེ་གང་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དབེན་དང་དེ་འདྲེན་བྱེད་ལུས་དབེན་དང་། རོ་
 རྩེ་བརྒྱས་བ་སྒྲུབ་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་བ་བྱེད་བར་
 ཅན་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 དང་། མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་དང་རུས་བ་
 གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་བ་ཞིག་འཛོག་གོ། །སློབ་མ་
 རྣམ་སྤང་ངམ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་
 པ་ནི། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། སློབ་མ་རྣམ་སྤང་
 དུ་བསྐྱེད་བ་འདི་ནི་རྩང་འཁྱུག་གསལ་བ་ལས་གསུངས་ལ་

མི་ཐུབ་ཆེ་བའང་བཞེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གསང་མཇུག་
 ཁམས་དཀར་དམར་ཆུ་ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་
 དེས་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་སློབ་མའང་གཟུགས་ཕུང་ནམ་པར་
 དག་པའི་ལྷ་ནམ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲེང་
 བ་ལས་སློབ་མས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་གསུངས་
 ལ་དེ་ནི་གསང་དབང་ངག་དག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། འོད་དཔག་
 མེད་ནི་ངག་གམ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ་དབྱེ་ན། ཤིན་ཏུ་མཆོག་གི་
 གསང་དབང་དང་། མཆོག་གི་གསང་དབང་། ཅམ་པོ་བའི་
 གསང་དབང་དང་གསུམ་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་རོ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་མའི་འགྲེལ་བར་ལུང་བྲངས་པ་ལས། དེ་ནི་གསང་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཐབས་མཆོག་གོ། །དོ་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེ། །རང་གི་ཁར་ནི་དོ་རྗེ་བཞག །སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་བྲངས་བྱས་ནས། །སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་
 བ་ཐོབ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། སློབ་
 དཔོན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་ཁར་བཞག་ལ་བྱང་སེམས་ལུང་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་གསང་དབང་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
ལས། རྟོ་རྩེ་བརྩོ་ལས་བྱངས་པ། །སྟོམ་པོ་དང་ནི་དབང་གིས་
སྐྱངས། །རྟོ་རྩེ་ཀན་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ལྟར། རྟོ་
རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐེ་བོང་དང་སྤྱན་ལག་གིས་རྟོ་
རྩེ་དང་བརྩར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱངས་ནས་སྟོབ་མའི་
ཕྱེ་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་གསང་དབང་
དང་། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། སྟོ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དྲང་པོར་ལ་སོགས་པར་བཞག་ལ། དེའི་ཆུ་དང་བསྐྱེས་
ལ་བཀའི་སྤྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡོངས་
བྲགས་གྱི་གསང་རྣམ་ཞོ་དང་བདུད་ཅི་གང་རུང་ལ་ནང་མཆོད་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྩམས་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་བའི་གསང་
དབང་འདི་ཡིན་ནོ། །

(༣) གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། གསུམ་
པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་སྐྱར་བ་ལ། སྟོབ་མས་སྟོ་མ་
ལ་མཆོད་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རིགས་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་

བ་ཞིག་དབང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཡོན་འབྲུལ་ཞིང་། མཆོག་
 བཞིན་དོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་
 གསུམ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་སྒྲ་མས་རིག་
 མར་བསགས་སྒྲུང་བྲས་ཏེ་སྒྲུན་མཁམ་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་བསྐྱེད་
 དེ། དེའི་ལུས་ལ་ས་ཐོན་ལྷ་ལས་རིགས་ལྷ་བཞོད་དེ། དེ་ནས་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་མ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་ཅིང་། བཟ་ཤིས་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་བ་བརྗོད། རིག་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་བྲིས་
 བས་སྒྲོབ་མས་ལྷ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མི་སྒྲོ། ཞེས་སྒྲོ་བར་
 བརྗོད། སྒྲོབ་མ་དང་རིག་མ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱིས་འདོད་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། སྒྲོབ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུན་བྲངས་བས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་ལུས་
 ལ་ཞུགས། སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་རང་
 གི་ལུས་ལ་བརྟུག་བ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་གིས་དགའ་བ་བཞི་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་
 གསུམ་པ་དོ་སྒྲོད་བྲས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་
 ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་བྲི་མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་

བསགས་དག་ཅིང་བྱི་མ་སྟོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྒང་
 ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་
 བས་ཡིད་དག་པར་བྱས། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩྭ་གས་
 རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་
 བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཞིག་ལ་འཛོག་སྐྱུར་དབང་ལ་ཐོབ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
 རྗེའི་སྐགས་རིམ་ལས། དབང་བསྐྱུར་མཁན་དང་ཁྱེད་མཁན་གྱི་
 གང་ཟག་མཆོག་དམན་གྱིས་དབང་གིས་དབང་གསུམ་པར་
 རིགས་གཅིག་གྱུང་ཐོབ་ལུགས་མང་དུ་འོང་སྟེ་དབང་གཞན་
 ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས། དབང་གསུམ་པ་ལ་
 དགའ་བ་བཞི་པ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་
 རྟོན་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་སྐྱེབས་ནས་བྱིར་མི་འཕོར་པའི་དུས་གྱི་
 ལྟན་བསྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ནི། རྗེའི་སྐགས་

རིམ་ལས(ཐེ་མེན་པར་མ་དེབ་གཟུགས་ ༣༧༩)དགའ་བ་བཞི་
 ལས་གང་ཞིག་དབང་གསུམ་པར་འཛོག་སྟུང་ན། མེད་བ་
 ལས། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བས་དཔལ་ལྷན་ནི། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 མཆོན་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱང་ལས་སེམས་ནི། ཁོར་བྱ་ནམ་
 ཏུ་ཆུད་པ་བཟ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐབས་ཅད་བསམ་
 ཏུ་མེད་པ་ཉིན་དོ། །དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་རྩེས་སུ་མཐུན་པས་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་
 ཉིད་ཏུ་བརྩོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་
 ནས་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ལ།
 སྒྲིབ་པའི་ཏུས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཁོར་བྱའི་ནང་ཏུ་སྒྲིབས་
 ནས་ཐུར་མི་འཕོས་པའི་ཏུས་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས།
 དབང་གསུམ་པ་ལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པ་ནི། རྩེ་
 ལྷན་པའི་ཆོས་ཤོག(ཐེ་མེན་པར་མ་དེབ་གཟུགས་ ༣༨༠)མདོར་
 ན་ཆེ་མས་གཏད་པའི་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་རང་
 ཉིད་སྟ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྒྲིབ་དེ་དོ་རྩེ་དང་བརྟན་འདུ་བྱ་བ་སྒྲིབ་
 ཏུ་འགོ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་མཆོམས་རིག་ནས་

སྐབས་དེར་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་གསུམ་པར་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་རང་དང་
 རིག་མ་འདྲོད་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་དུ་གསལ་གདབ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་
 སོར་གཞུངས་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཡབ་ལྟམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་
 བ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་ཕྱིན་
 བར་མོས་ནས་དེ་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྟ་བུའི་དོན་བླ་
 བར་བྱས་ལ་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ངོ་འཕྲོད་ངེས་
 སུ་བྱས་ལ་དབང་སྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༥) བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྐར་ཡང་སྟོབ་
 མས་སྐྱ་མ་ལས་དབང་བཞི་བ་འཛོལ་དོན་དུ་བརྒྱལ་ཞིག་ཕྱལ་
 ཏེ། བྱིད་ཞབས་བསྐྱེད་དཀའ་བློན་གྱིས། །གཙུག་པོ་དབང་བསྐྱར་
 རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། །དཀའ་
 བློན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གྱུས་བ་ཆེན་པོས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་གཏབ་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མས་སྟོབ་མ་ལ།
 བྱིད་གྱིས་དབང་གསུམ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་

མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡང་ལུས་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་
 བ། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་འདི་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་
 མ་དང་ཁ་སྐྱེར་པའི་ལུས་ཅན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་
 གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འཕྲོལ་བྱ་རྟོན་གྱི་དབང་
 བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མས་བྱང་འཇུག་གི་བརྟུན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་
 པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་དག་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་སྤྲ་མོ་དག་
 པའི་རྒྱས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་
 རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
 བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐལ་བ་

ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་ལྡན་པའི་བྱང་འཇུག་
 ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྒོ་ལས་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་མི་སྒོ་བ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ངོ་
 བོའོ། །འདི་ནི་དབང་བཞི་པ་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དབང་དེ་ལ་བྱང་
 འཇུག་གི་དོན་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། བཞི་པ་བྱང་
 འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒོ་འདོགས་
 ཚད་པ་ཤོག ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། རྗེའི་
 སྤྲགས་རིམ་ལས། (ཐེ་ཐེན་པར་མ་དེབ་གཟུགས་ ༣༩༩) གཤ་
 ཏེ་མ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཡིན་པར་
 བྱེད་འདོད་ཅིང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྤྲགས་པ་བདེན་
 མོད་ཀྱང་། དེ་དབང་བཞི་པར་འཛོག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་སྟུང་ན། བདེན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས་མདོར་
 བ། དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་བཞི་པ་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་
 ལོངས་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་སྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་

བྲལ་བ་མིན་པར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་པན་ཚུན་འབྱུང་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དེའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དཔེར་སྒྲུངས་ནས། རྟོན་འདི་ཐབས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མཐར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུར་མོས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཅམ་མིན་
 པར་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་མཆོན་དཔེས་སྤྲུས་པའི་སྐྱུ་དང་
 ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་གནས་པ་རེས་འགའ་བ་མིན་
 པར་འཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་བྱང་འབྱུག་དེ་དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེའི་དབང་དོན་
 དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 བཞེད་པས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བསྐྱུར་བ་ནི་བྱང་འབྱུག་
 གི་གདམས་ངག་གི་སྒྲོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་འབྱུག་
 གི་དོན་ལ་ངོ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དབང་བཞི་པ་

ལ་ཆོག་གི་རོ་སྟོད་པ་དང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་མི་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྗེའི་སྐགས་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། (ཐེ་ཐེན་པར་མ་དེབ་གཟུགས་ ༣༩༠) རོ་ན་
 དབང་བཞི་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འདོད་དམ་སྟུམ་ན། སྤྱིར་
 དབང་བཞི་པ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་སྤྱིར་བཞིན་རོ་སྟོད་ནས་ཆོག་ཅམ་
 གྱིས་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་དེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་སྟོབ་
 མས་ཀྱང་དབང་དེ་ཆོག་གི་སྟོན་ས་ཐོབ་པར་འཛོག་སྟེ། རྟོད་
 རྩལ་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་སྟོད་པའི་དབང་
 བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་ལ་རོ་སྟོད་དགོས་པས།
 འབྲས་བུ་ལ་རོ་སྟོད་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་མང་བོས་གསུངས་
 ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་འདུས་པ་
 ལྟར་ན་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་དུས་འཁོར་པ་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་
 འཛོན་གྱི་ཡན་ལག་ནས་འོང་སྟེ། དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་
 དབང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗེའི་སྐགས་རིམ་ལས། (ཐེ་ཐེན་
 པར་མ་དེབ་གཟུགས་ ༣༩༡) གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་

བཞི་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དབང་སྐྱར་དུ་རི་ལྟར་རིགས་སྟུང་ན།
 རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རི་མ་དག་པར་བྱེད་པས་དབང་
 སྐྱར་དུ་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་མ་མེད་པར་བྱེད་པས་དབང་
 སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པའི་སྤྱི་མ་ལས། དབང་སྐྱར་བ་
 བྱི་གསུམ་དུ་དབྱེ། །བྱམ་པའི་དབང་བྱི་དང་པོ་སྟེ། །གསང་
 པའི་དབང་བྱི་གཉིས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་། རྒྱུད་འདི་ལས་བྱི་རབ་དུ་
 བཤད། །ཅེས་སོ། དེས་དབང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 རི་ལྟར་ན་བཞི་བ་དབང་སྐྱར་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྲུ་རུང་སྟུང་ན།
 དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་མ་ཐོས་སམ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་བྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དུས་འཁོར་སོགས་ལས་འདི་
 དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་ཡོད་པ་འདྲའོ། །

སྟོ་དམན་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་འབད་པ་ཡིས། །རྣམ་
 དག་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་

ཉོག་འཁྱལ་བ་ཅི་འཆིས་བ། །མཁས་དབང་ནམས་ལ་སྒྲིང་
ནས་བཟོད་བ་གསོལ། །
ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ལོའི་ཟླ་ཆེས་ ༡༧གནའ་ལྷག་བ་ཉིན་མཇུག་
རྫོགས་བ་བྱས། །

ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་དབྱུང་བ། །

ཏེ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་མགོན་པོ།

རྒྱལ་བ་ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་འཆིས་པའི་
དེན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབེན་པ་གཉིས་
ལ་དབྱུང་གསུང་གྱང་། །སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྡེ་གཅིག་
མེད། །གཞུང་མང་ཐོས་པས་སྦྱིང་དོན་ཞིག །སྒྲོབས་པའི་ཐོག་
ནས་ལྷན་ཆོག །

ཅེས་མཆོད་བརྗོད་དང་འབྲེལ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་
འདིར་གང་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་གནས་པ་རྩ། གཡོ་བ་རྒྱང་།
བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། བྱང་ཆོས་བྱེད་ལས་
དམིགས་བསལ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་དེང་དུས་གྱི་རིག་གསར་
ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་བརྒྱུ་ལེན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དུས་ཞིག་དུ་

མཐོང་། ལྷགས་སྤྱུ་བབ་པ་ནི། <<ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་
 གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱང་>>ཞེས་པ་ཁོ་བོའི་བརྗོད་གཞི་དུ་གནང་བ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་པ་ལ། ལུས་དབེན་སྤྱི་རྩི་རྩེ་བཤད་པ་
 དང་། ངག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 བཞི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་དབེན་ཡོད་པའི་ཁྱད་སྤངས།
 རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བསྐྱེད། ལུས་
 དབེན་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་ཉམས་
 ལེན། ཞར་བྱང་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་དབེན་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་སྤངས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་ལས།
 འོ་ན་རྩོར་བཟླས་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་དུ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཐོས་
 པ་འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་བསྐྱེད་ལས། སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་ལུས་
 རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་རྣམ་པར་འགོད་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྟེ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱུང་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
དབེན་གཞི་ལུས་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཅམ་རྟོགས་
པའི་སྟོང་དང་། ལུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
གཟུང་རྣམས་ལྟར་ཤར་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལུས་དབེན་
ཀྱི་ས་ལ། དེ་ཡང་སྟག་མོས་དང་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྐབས་
སོགས་སུ་ཡོད། འོག་སྟོར་ཕ་ཐེག་བསྟོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་
དང་། རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་ལུས་
དབེན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ། །རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་དེ།
ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱུག་པ་ལས། སྟགས་ལ་དེས་རྟོག་ལུས་ཀྱིས་
ནི། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱུལ་གྱུར་པས། །བསྐྱུབ་བྱ་རབ་
མཆོག་དངོས་གྱུ་བ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་དང་མགུ་བ་འོ། །ཆོག་
ཀར་དང་པོས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་
བཞིན་དུ། བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྫོ་འཕྲེང་བ་ལས། རྫོ་རྫོ་བཟླས་པ་
རབ་སྟུར་བས། །རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་རྟོག་
རྒྱུད་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཀར་དང་པོས་
རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡོད་པར་བསྟན། རྣམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་མངའ་
 བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྣང་། །གང་
 ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྲུ་གཅིག་སྤྱེད། །གཅིག་སྤྱེད་ཉམས་ནི་ཏུ་
 མས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རི་མོ་དང་གར་ལ་
 མཁས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་བས་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རྣམ་འགྲུར་སྤྱི་
 ཆོག་ས་བསྟན་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་རིམ་སྐབས་སུ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱང་སོགས་རགས་པ་
 ཉེར་ལྷ་དག་བྱེད་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་
 ལུས་དབེན་ཡོད་པར་གྲུབ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་
 དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྱི་ཡོ་ཅེ་མོར་
 ཉན་ཏན་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཏྲུ་བསྐྱེམ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཏྲུ་ག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོབས་པ་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དབེན་
 ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་
 དབེན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་

དབེན་གྱི་རོ་མོ་དང་དབྱེ་བ་ནི། དེས་ན་བསྐྱེལ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུ་
 དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་ནུམ་འབྱོར་རམ། དབེན་གཞི་ལུས་དང་
 དབེན་བྱེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སོགས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ནུམ་རོལ་
 ཏུ་ལྟ་བས་སོར་སྤུང་དང་བསམ་གཏན་གང་རུང་ཏུ་དམིགས་
 བ་དེ་རོ་མོ་དང་། བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ།
 ཁམས་བཞི། རྒྱེ་མཆེད་དུག ཡུལ་ལྟེ་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཆ་
 ཤས་ལྟ་ལྟར་བྱེ་སྟེ། གཤེགས་པ་ལྟ། ཡུམ་བཞི། སེམས་དབའ་
 དུག་སེམས་མ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྟ་ལྟར་བྱེ་སྟེ་སྐྱོམ་པ་ནི་
 རིགས་བརྒྱ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 དག་གཞི་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནུམ་ཤེས་ལ་དག་བྱེད་ནུམ་སྤང་།
 རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། འོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 སྐྱོམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཕྱས་དབེན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་ནུམ་པ་ལྟ་རུ་བཤད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དག་གཞི་ལུས་ལ་དག་བྱེད་རིན་འབྱུང་དང་ནུམ་
 སྤང་སྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱི་རྩོམ་། དག་གཞི་དག་ལ་དག་བྱེད་འོན་གྲུབ་

དང་འོད་དཔག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི་གསུང་ངོ་རྒྱུ། དག་གཞི་ཡིད་ལ་
 དག་བྱེད་ངོ་རྒྱུ་འཆང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐུགས་ངོ་རྒྱུ་
 བསྒྲོམ་པ་སྒྲེ་གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དག་གཞི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དག་བྱེད་ངོ་རྒྱུ་
 འཆང་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་
 དབེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་སྒྲུང་ཉི་ཤུ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མི་
 འབྲེལ་ཡང་རྩ་བའི་ཐུག་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ལྟར་
 གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ། གཙོ་བོ་དག་གཞི་འཛིན་ནས་བརྒྱ་དེ་
 ལྷར་བསྐྱུ་བ་དང་། གཙོ་བོ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷ་དེ་གསུམ་
 ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཙོ་བོ་དག་གཞི་དང་དག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ནས་གསུམ་དེ་གཅིག་ལ་བསྐྱུ་བར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 རྣམ་སྒྲུང་པས་དབྱེད་པར་འཆོལ། རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་
 བཅུ་དང་བུམས་པ་ཀུན་བཟང་ལ་སྐྱུར་ཡོད་པས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 དང་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་

མཚན་ཡོད་དེ། དག་གཞི་དང་དག་བྱེད་སྐྱེ་རིམ་དང་ཐིམ་རིམ་
 གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ལུས་
 གྱི་གནད་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་ཤེས་པ་འདྲིར་
 གཤམ་འགངས་ཆེད། །གསུམ་པ་ལུས་དབེན་སོར་བསམ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱར་ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ནི། ལུས་དབེན་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལྔ་དབང་པོ་ལྔས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་
 རོལ་དུ་བལྟས་ནས་ལོངས་སྟོང་བ་ནི་སོར་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་
 གྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་། །རང་གི་འཇུག་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། །སོ་
 སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 འབྲེལ་ཡུལ་ལྔ་པོ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་
 གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་གྱི་མ་ལས། འདོད་པ་ལྔ་ནི་མདོར་སྤྱད་
 བ། །སངས་རྒྱས་ལྔ་རུ་སྟོར་བ་ཡིས། །བརྟག་པ་བསམ་གཏན་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ནི། དངོས་ཡོད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཐོས་བསམ་དང་བྲལ་བའི་
 སྟོམ་པ་ནི་མི་ཆེ་གཉིད་ཁྱུག་པ་དང་མཇུག་འབྲས་གཅིག་ཏུ་

དེས། དེས་ན། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུད་གི་གནད་བཞི་
 ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་ནས། མར་སྒྲེར་ནོར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་ལ་
 དམིགས་ཏེན་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་བདེ་སྟོང་
 རོ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་བ་ཞིག་ཐོག་མར་དགོས།
 འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་དང་
 ཏྲགས་རྣམས་འབྲེན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་གའི་ཙུ་
 མ་དུད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོད་པོར་མ་སོང་བས་བྱང་སེམས་སྟོང་
 གའི་ཙུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་པལས་ཏེ་དགའ་བཞི་སྟེས་བ་མེད།
 ལུས་དབེན་པས་བྱང་སེམས་ཙུ་གང་ནས་འབེབ་མིན་ཡང་
 དབྱུང་པར་འཆོལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་བ་ལས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་
 འབྲེན་བ་ཡོད་དེ། གསལ་སྟོན་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་
 གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་བ་ན་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མིན་བ་དང་། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོར་བ་སྟོག་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 གནད་ཤེས་པས། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་

སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་
བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་
པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དེ་འབྲེལ་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
ཡིན་ནམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་པར་འཆ་ལ།
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
པས་ངེས་དོན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་ནི་སེམས་དབེན་མ་
གཏོགས་ན་མེད། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་རིག་བྱ་སྤྱ་རགས་གྱི་
དབང་གིས་དགའ་བཞི་སྤྱ་རགས་འཛོག་དགོས་སམ་སྟུམ།
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པ་
ཉེར་ལྷ་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་ལས་དབེན་པ་ནི་དགོས་
པའོ། །བཞི་པ་ཞར་བྱུང་ཙ་དང་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རྩ་
བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་རྩ་གཙོ་པོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཡོད་དེ། སྤྱི་པོའི་
རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པའི་བརྒྱ་དྲུག་ སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱད།
སྟེ་བའི་རེ་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཆེས་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་ནི་
གསུམ་སྟེ། དབུ་མ། རོ་མ། རྒྱང་མ་གསུམ་སོ། །དབུ་མ་ནི་
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཉེ་བར་གནས། ཡར་སྤྲེ་དབུ་ལ་

བ་དང་མར་སྒྲེ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་
 གནས་ས་དང་རྒྱ་ས་ཡང་ཡིན། འདིར་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་
 དགོས་པས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་པ་རིམ་པའི་གནས་
 ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྒྲེབས་དགོས། ཁ་དོག་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནང་
 དམར་པའི་ཅ་དབུ་མ་ནི་སྤྱི་ག་ཅ་དང་གཤེབ་གཤེབ་བྱས་ནས་
 གནས་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ག་ཅ་མིན། རོ་མ་ནི་སྤྱི་དེ་ཀྱི་གཡས་དང་
 སྤྱི་དེ་ཀྱི་གཡོན་ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་ཁྱུ་ཁྱུ་གཡས་དོས་དང་མར་སྒྲེ་
 རྟགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཡོད། ཁྱུ་དང་ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་
 བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ནི་སྤྱི་དེ་ཀྱི་གཡོན་དང་སྤྱི་
 ཀྱི་གཡས་ལ་གནས་པ་དང་ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་ཁྱུ་ཁྱུ་གཡོན་མའི་སྤྱི་ག་
 ལ་གནས་མར་སྒྲེ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཡོད། ལྷ་གྲུ་ཆགས་པའི་
 རིགས་རྣམས་ཁྱུ་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བས་ན་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་ཡིན། ལྷ་གས་བཞིའི་ཅ་དང་པོ་ཤར་དུ་སྤྱི་
 འཁོར་མ་ནི། ཤར་དུ་གནས་པ་དང་ནང་དུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དོག་
 གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཤ་སྤྱི་གས་རུས་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་གནས་
 གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་རུ་

འདོད་མ་ནི། ལྷོ་རུ་གནས་པ་དང་ནང་དུ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱ་བས་བཤེར་
གཟུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཆབ་གསང་སོགས་འཕེལ་གནས་དོར་
གསུམ་ལ་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད། རུབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམ་མ་ནི། རུབ་རུ་
གནས་པ་དང་ནང་དུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བས་བོད་འཕེལ་རྒྱས་གནས་
གསུམ་དང་ཟས་འཇུ་དོར་སོགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད།
བྱང་གི་ཅ་སྟོན་མ་ནི། བྱང་རུ་གནས་པ་དང་ནང་དུ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱ་
བས་རྒྱུ་གཟུགས་འཕེལ་རྒྱས་གནས་གསུམ་དང་ཆ་སྟོམས་
སོགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་གྱིས་ཡོད། འདི་དག་ནི་གཙུག་པོའི་ཆ་
ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མེད། མཆམས་བཞིའི་ཅ་བཞི་
ནི། གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཅ་བཞི་སྟེ་མཆམས་བཞི་ལ་
གནས་པ་དང་། ནང་དུ་ཆུ་ཁག་ཁུ་བ་གསུམ་རྒྱ་བ་ཆ་སྟོམ་
ཡོད། བྱེད་ལས་གཟུགས་མཐོང་བ། དྲི་ཆོར་བ། རོ་སྤྱང་བ།
རེག་བྱ་ཆོར་བ་སོགས་རང་རང་གི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རུས་པ་རེ་ཐོན་གྱིས་ཡོད། ཅ་མདུད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ལ་ཡང་
བཞེད་ཚུལ་མང་བས་དཔེ་མཆོན་ཅམ་བཞོད་ན། ཁ་ཅིག
གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་བཅོར་ནས་སྤྲུག་

འགགས་པ་ལ་རྩ་མདུད་ཅེས་བཏགས་པར་བཞེད། ལ་ལས་
མདུད་པ་དངོས་ལ་འདོད། ལ་ལས་མདུད་མེད་བསྐྱོར་བ་
བཅིངས་པས་འགགས་པ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་མང་བས་
དབྱུད་པར་འཆལ། འདིར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ལས་མང་བར་
ཤེས་འདོད་ན་གཞུང་ཆེན་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐེག་ལེ་ཞེས་
པ་ཡང་། ཐོག་མར་ཆགས་པ་སྦྱེས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་
ནམས་གཡོ་བའི་དབང་གིས་མེ་དོད་རྒྱས། དེའི་དབང་གིས་
ཐེག་ལེ་བབས་པའི་རེག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་འབྲེན་
པ་ཀུན་ལ་ཡོད། ཐེག་ལེའམ་རིགས་རྣམས་འདི་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་
པའི་བྱུང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཅི་ཞེག་ཡོད་དམ། ལུ་བ་ཐེག་
པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་རིགས་རྣམས་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཤིས་
ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་དཔར་སོགས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། རྟོག་འཛིང་ཅན་
ཀྱི་རིགས་རྣམས་དེ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་
བཞིན་དུ་མའི་མངལ་ནང་ཆ་ཤིས་ཤིག་འཛུལ་མ་ཐག་མངལ་
ཁ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེ་འབྲེ་བའི་རིགས་རྣམས་གཅིག་པོ་དེ་པལ་
ཆེར་ཆེ་སྒོག་དང་ལྡན་པ་ཞེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་མ་ནམས་

སྐར་མ་དྲུག་བདུན་གྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་རིག་གསར་བའི་འདོད།
 དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རིགས་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པའི་
 བཤེར་ཁུ་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་ཡང་
 གསུངས། རིགས་རྣམས་འདི་དག་ལ་ཆེ་སྟོག་དང་རྣམ་ཤེས་
 ལྡན་མིན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྟོག་འདྲིའི་ཆེ་ལ། འདིའི་རིགས་ལ་
 ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་དང་།
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལྟན་དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་ཞིག་དུ་
 མཐོང་། གཞུང་གཞན་དུ་ཅ་དང་ཐིག་ལའི་སྐྱོར་རྒྱས་བར་
 གསུང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྲུམ་པ། ལུས་
 དབེན་སོར་བསམ་འོག་སྐྱོ་ཕྲ་ཐིག་བསྐྱབ། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་
 སྐྱོར་སོགས་ངང་གིས་འཕེལ། །གསང་ཆེན་རིཌ་གཅིག་ལ་
 སོགས་སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས། །དབེན་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལྟ་དུ་བསྐྱུར། །གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་རྩོ་རྩེ་བཤད་པ་ལ་
 ཡང་། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྤྲུམ་གྱི་
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག །སྤྲུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་
 ནི། །རྩོ་རྩེ་བསྐྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་གཞིར་

བྱས་ནས་བཤད་ན། རྒྱུ་བཤད་པ། ལྷན་པའི་བཤད་པ། རྒྱུ་
 ལྷན་དབྱེད་མེད་བཤད་པ། སྟོག་ཅོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་
 པ་དང་བཞི། དང་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་གིས་འཁོར་བར་
 འདྲུག་སྟོག་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱུ་བསྐྱེམས་
 བ། །སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་འཕྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་
 གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱེམས་
 པ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །ཉེར་འཆོལ་འཁོར་བའི་
 སྟོན་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྙད་
 འདོགས་ཚུལ་མང་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྒྱུ་བཅུ་ནི།
 སྟོག་འཛིན། ལྱར་སེལ། མཉམ་གནས། བྱེད་རྒྱ། ལྱབ་བྱེད་
 རྣམས་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་དང་། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་
 པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུ་ལྔ་སྟེ་རྒྱུ་བཅུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བཤད་ན། སྟོག་
 འཛིན་ནི་ཁ་དོག་དཀར། རྒྱུའི་ཁམས། སྤྱིར་ལ་གནས། བྱེད་
 ལས་ཆེ་དང་འཆོལ་གནས་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོན་ལྟར་རྒྱུ་

འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། རིགས་ལྡེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱར་
སེལ་ནི་མདོག་སེར་པོ། སའི་ཁམས། འདོམས་ལ་གནས།
བྱེད་ལས་བཤང་གཅི་ཁུ་ཁྱག་བཤེར་གཟུགས་རྣམས་སྟོད་
སྟོད་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འོག་གི་སྒོ་
གཉིས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། རིགས་ལྡེ་ལས་རིན་འབྱུང་།
མཉམ་གནས་ནི་ཁ་དོག་ལྡང་སེར། རྒྱང་གི་ཁམས། ལྟེ་བ་ལ་
གནས། ཟས་བཅུད་ལུས་ཡོངས་ལ་དཔོར་འདྲེན་འབྱུང་བ་
སོགས་དང་། དྲངས་སྟེགས་ཤན་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད།
རིགས་ལྡེ་ལས་དོན་གྲུབ། གྲེན་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དམར། མེའི་
ཁམས། སྒོག་མ་ལ་གནས། བྱེད་ལས་ལྟོད་རྒྱག་པ། སྟོང་བ།
མིད་པ། སྤྲ་བརྗོད། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་
དུ་ལུས་ནང་གི་རྒྱང་རྣམས་སྟོད་དུ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད།
རིགས་ལྡེ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ཁྱབ་བྱེད་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ།
ནམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཡོངས་ལ་གནས། བྱེད་ལས་ལུས་
སྤྲུལ་སྐྱོད་དང་སྤྲ་གཟུགས་རྣམས་གཡོ་འགྲུལ་གཏོང་བའི་བྱ་
བ་བྱེད། རིགས་ལྡེ་ལས་རྣམ་སྣང་དང་། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་

ནམ་སྤང་གི་ངོ་བོར་འབྱུང་བྱུང་བའི་ས་བོན་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་འཛོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱང་ལྡན་ཞི་སྟོག་འཛོན་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 སྤྱིང་ཁ་དང་། བྱེད་ལས་ཡུལ་ལྡན་ལ་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བྱེད། རིགས་ལྡན་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡན་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ནམ་སྤང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་
 གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁ་དོག་ནི་རིམ་བཞིན་དམར་སྟོ་སེར་
 དཀར་ལྡང་ནམས་དང་། ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་རྒྱ་མི་
 རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱང་སོགས་མང་དུ་གསུངས། གོང་
 དུ་བཤད་པ་ནམས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་བྱུང་
 བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་པན་རྒྱན་རམ་འདེགས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་མི་
 འབྲལ་བར་ཡོད་པས་རྒྱང་ནམས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་སྟོས་
 མ་དགོས། འདིར་ལུས་རགས་པ་ལ་རྒྱང་རགས་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་
 ཚུལ་མིན་ན་ཡང་། དེ་དང་ནམ་པ་ཆ་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་སྤྲ་མོ་རེ་
 ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། སྤྲ་མོ་ནམས་ལ་རྒྱང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་

བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མིན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འིན་རྟེ་
 སྤ་ཞིང་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱབས་ཤིག་འཛོག་
 བ་བདེ། ཤེས་པའི་རྟེན་ངོ་མ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་མེད། སྤྱིར་
 བ་རྒྱབས་ཞེས་པ་འདི་གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་རུང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེག་གསར་བའི་བརྟེ་ལེན་
 དང་བརྟེ་སྤེལ་དབང་ཅ་སྤེལ་ནང་དུ་སློག་བརྟེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 བ་ཆེ་ཤེས་བརྟེད་ནས་ཤེས་པས་དབར་དང་བརྟེན་འཕྲིན་
 སོགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། སློག་བརྟེ་ཞེས་པ་འདི་གནས་ཚུལ་
 མཁོ་སློད་བྱེད་པོ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་པོ་མིན་པ་གསུངས།
 རྟོགས་པ་པོ་ནི་རྟེན་པའི་བྱེད་ལས་ཤིག་ལ་འདོད། ཤེས་པའི་
 རྟེན་རྒྱུ་རམ་རྒྱབས་དེ་མངོན་པར་གསལ་ན་སློག་བརྟེ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ། དབྱེད་པར་འཇུག། རྒྱུ་རགས་པ་ནམས་
 སྤྱིར་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས། གཞུག་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པ་
 དེ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་སྟོབ་བྱིས།
 སྤྱིན་གྱི་འཕགས་པོད་མཁས་བྱུང་དུ་མས་གཞན་གྱི་སྟོབ་བྱུང་ལ་

གདོང་ལེན་རི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ། དེར་གི་ཆར་སྒོ་གྲོས་ཆེ་
མདོག་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དག་ནས་
བསྐྱད་བ་དང་། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་
ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་བའི་གཏམ་
འཆལ་མང་དག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་སྤྱི་ལ་གང་ཡོད་
དམ་ཞེས་དྲིས་ན། གཅིག་ཡོད་རེད། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
རེད། ལས་རེད། ཟབ་མོ་རེད། ཁོང་ཚོས་མ་མཐོང་ན་མེད་
དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ལན་མང་དག་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱང་།
དོན་ལ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་ལན་རྣམས་དག་ཅིག་
མིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་བཤད་བ་ནི། བདུ་གཞི་དབྱངས་
གསལ་རྣམས་ལས། བདུས་བའི་སྐྱགས་ལ་རྩ་སྐྱགས། སྒྲིང་
པོ། ཉེ་སྒྲིང་སོགས་ཅི་རིགས་བ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ནི་ཨོ་ཨྱུང་
རྩྱུ་གསུམ་བདུ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཨ་ཨྱུ་མ་གསུམ་ལས་ཨོ་
དང་། ཨ་ཨ་དང་རྣམ་བཅད་གསུམ་ལས་ཨྱུང་ཨྱུ་མ་གསུམ་
ལས་ནི་རྩྱུ་བདུ་བ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་ནི་སྐྱགས་ཀྱན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་

དུ་འདུས་པ་གང་ཞིག །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་
བོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་གསུམ་བརྒྲས་པས་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་བརྒྲས་པའི་གོ་ཚད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོས་པ་ཡང་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྟུ་གཞི་ལ་སོ་སོ་མ་ནིང་གསུམ་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བའི་སྤྲུགས་འདི་གསུམ་ལ་སོ་སོ་མ་ནིང་
གསུམ་ཡོད། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་
ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག རོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་དོན་ནི་འོད་གསལ་འཆར་
བའི་གཞི་ཨ་ནི་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་ཆེན་པོའི་
ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་དེ་དམ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྗེ་སྟོང་སོ་
རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་གའི་དབུས་ན་མི་ཞིགས་པ། །གསལ་
ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་
སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྟོང་གའི་དབུས་
ན་གནས་པའི་སྟོག་འཛིན་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་མི་ཞིགས་པར་བྲི་
མའི་མ་གོས་པ་གསལ་ཞིང་། མི་ཞིགས་པའི་མདངས་སུ་ཡོད་
པས་ཨ་ནི་རོ་བོ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་སྟོང་འཆར་

བའི་གཞི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་གཙོ་བོ་དང་དམ་པ་ཡིན་
 གསུངས། ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་ལ་ཡང་བྱང་ངེས་གཉིས་མྱེ་
 ཚུལ་ནི་སྒྲ་རང་མཆོན་པའམ་རྒྱང་རགས་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་བ་བྱང་
 འོན་དང་། ཞིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་མའོན་པར་མི་གསལ་བའི་མི་ཞིགས་
 པའི་རྒྱང་རམ་རྒྱབས་ཀྱི་གཞིས་སུ་གནས་པ་དེ་ངེས་འོན་གྱི་
 ཨ་ཐུང་ཏུ་འཛོག་དགོས་སྟུང་། འདི་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་པས་
 ཞིབ་པར་ཞེས་འདོད་ན་གསལ་སྒྲོན་སོགས་ལ་བལྟ་བ་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱང་ཐུགས་དབྱེ་མེད་བཤད་པ་ནི། རྒྱང་རང་
 གི་རང་ཆས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་མདངས་འཆར་བས་རྒྱང་ཐུགས་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་དབྱུགས་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ན་
 དབྱུགས་རང་གི་མདངས་སུ་ཨོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། དེ་
 འབྲེལ་དབྱུགས་རྒྱང་དང་ཨོ་ཐུགས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱུགས་གནས་པ་ན་ལྷ་མེད་མདངས་སུ་
 ཡོད་པ་དང་། ལྷང་བ་ན་རྩྱི་གི་མདངས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ཞིགས་པའི་རྒྱང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་
 རྗེ་འི་ཉིར་ལེན་དང་། མི་ཞིགས་པའི་རྒྱང་གི་རང་མདངས་

ཐེག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་སྲོག་རྩོམ་སོགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་
དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་
དེ་ཉིད་རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ཁྲིའི་མར་སྣ་འབྲུང་མཆོམས་སུ་
སྒྲོམ་པ་ལ། གསང་བའི་སྣ་རྩེར་ཐེག་སྒྲོམ་པའི་སྲོག་རྩོམ་
ཞེས་བྲ་སྟེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
དབུགས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོང་བའི་གཟུགས་
ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །སྣ་ཡི་རྩེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟུག་ ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་རང་མདངས་སུ་སྤྱང་ནས། རྩེར་སྒྲོར་དོར་བཞུས་
སྒྲོམ་པ་ལ་གདོང་གི་སྣ་རྩེར་འོད་ཐེག་སྒྲོམ་པའི་སྲོག་རྩོམ་
ཞེས་བྲ་སྟེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལ། །སྲོག་
དང་རྩོམ་བ་ཞེས་བྲར་བཤད། །རང་སྤྱགས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྒྱང་སེམས་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་འདི་
གོམས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་མི་ཤིགས་པ་
ལ་རྒྱང་ཐེམ་པ་སོགས་གལ་འགངས་ཆེ། རྩེར་གའི་རྩ་དབུ་མའི་
ནང་དུ་སྲོག་འཛིན་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞུའི་རང་མདངས་

སྤྲོམ་པ་ནི། སྤྲིང་གའི་སྤྲ་ཅེར་སྤྲགས་ཐིག་སྤྲོམ་པའི་སྤྲག་
 ཅོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྤྲིང་ཁར་བསམས་ནས་
 བློ། །སྤྲག་ནི་ཐིག་ལེ་གྲུར་པ་བཞག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲག་ཅོལ་གསུམ་བསྤྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྤྲ་
 རགས་ནམས་སྤྲིང་གའི་སྤྲག་འཛིན་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 རྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་།
 དང་པོ་སྤྲགས་ཐིག་སྤྲོམ་པ་ལ་སྤྲགས་ཐིག་ཉི་ཆེ་བ་དང་
 སྤྲགས་འཁོར་བསྤྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གནད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྲོ་
 བས་རང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་སྤྲིང་གའི་ཅ་
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་
 དཀར་འབྲུ་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གམ་ཨ་ཐུང་ཅི་རིགས་
 བསྤྲོམ་པ་ལ་ཐེར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་
 ལ། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་
 ཏན་བྱ། །ནལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྤྲོམ། །ཞེས་དང་། དེ་
 འབྲུ་བའི་ནང་དུ་བད་མའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་དབྱངས་
 གསལ་ནམས་འགོད་ནས་བསྤྲོམ་པ་ནི་སྤྲགས་འཁོར་སྤྲོམ་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདྲ་
 བའི་རྟེན། །སྟོང་གར་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩི་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཡིག་
 མཚན། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སྟུ་
 མེད་པ་ནང་མར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གནད་
 བཞི་ལྟན་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་འོད་ཐིག་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། སྟོང་
 གའི་སྟུ་ཅེར་ལྷན་ཐིག་སྟོམ་པའི་སྟོག་ཚུལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བས་རྟོག་བསྟོས་བྱེད་དགོས་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པས། རིན་ཆེན་
 བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་
 སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྟོ་རྟེ་བསྟོས་པའི་གདོང་གི་
 སྟུ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྟོམ་པའི་སྟོག་ཚུལ་ཡང་སྟོང་ཁ་ནས་ལྷང་
 འདུག་གནས་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དབྱུ་མའི་ཡར་སྟེ་ཅམ་
 གྱིས་ནི་སྟོང་ཁའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བ་ལ་མི་པན་པའི་བྱིར་རྟེ།
 གསལ་སྟོན་ལས། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷང་བཤད་པའི་
 སྟོང་ཁའི་དབྱུས་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ལས་ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་ལྷགས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ནི་སྐབས་
འདི་དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། ལྷན་བཤད་པ་ལྷན་སྟོང་འདྲིས་
བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། བཤད་ཆོས་ལས་གཞན་པས་
སྐབ་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ།
པཎ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་
དག་ལ་དེར་གི་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་
བའི་སྒོ་གསར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་ངེས་ཤིག་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གང་མང་ཞིག་སྟེལ་བྱུང་ན་སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོག་
འཛིང་ཆེ་བའི་སྐབས་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་བུ་བ་འགའ་
ཞིག་གཞན་ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་དུ་མ་
ཞིག་མཐོང་། དེ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པས་མགོ་བོ་ནི་
ཚོངས། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བལ། ད་དུང་ནི་
ཁྱེད་སྟོག་ རོ་མ་རང་གི་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་ཏ་ལས་མདོག་
རང་སྤང་གང་བྱེད། རང་གིས་རང་མེད་པར་བཟོ་བ་མ་
ཤེས་མཁན་དེ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་ཐོག་ནས་གོ་བདེ་འཕྲོད་

ངེས་ཞིག་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོར་དཔེ་སྟངས་ལྡན་པའི་
 ལ་རབ་བརྒྱུད་པ་ལས། །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་ལོ་གྲུང་འདི་
 གྲོལ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་རྒྱ་རྒྱལ་མི་ཤིགས་ཨ་ལ་ཐེམ། །སེམས་
 དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། །འཕགས་
 མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ལོར། །གངས་ཅན་མི་ཡི་
 རྣམ་འོས་བདག་གིར་བཞེས། །འཇམ་གླིང་ནི་བདེ་དེད་དཔོན་
 གཙུག་གི་ཁོར། །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་མཇུག་འཇིག་རྟེན་པར་
 ཤོག །མར་གྲུང་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་འཇིགས་རྒྱུང་
 ལས། །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ལོར་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར། །ཅུང་ཟད་
 སྤེལ་བའི་དགེ་བ་གང་དེ་ཡིས། །འགྲོ་བུ་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྡན་
 ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་
 མགོན་པོས་བྱི་ལོ་༡༩༩༦ལོར་ཡུལ་ལྷོ་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྤྱི་ལོ་
 གྲུང་འདི་དགེ་བར་གྲུང་ཅིག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞོག། །

ཅེས་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་དགོ་སྟོང་
ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་
སྤྱར་བའོ།། །།

