

༄༅། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཔྱད་གསུང་གི་སྒྲིབ་
ཆུང་མཛོར་བསྐྱུས་ཐར་འདོད་འདུག་
རོགས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

མཛད་པ་པོ་ ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།



ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཁྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་། ། མི་ཕམ་
འཇམ་དབྱངས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ། རྗེ་འབྲོམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་ལ་
འདུད། ། ཐུབ་གསུང་རབ་འབྱམས་སྦྱིང་བོ་འདུས་པའི་བཅུད། །
སྟོན་མཛད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྦྱོན་དངོས། ། རྗེ་བཙུན་
སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། ། བདག་གཞན་སྦྱོན་ཅིང་
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་བགྲོད་པ་

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

ལས་རང་འདྲ་ཞིག །རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་བྱུང་དབང་སྐྱུར། །
 བྱུར་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། སྒྲོད་བཅུད་
 ཀྱན་སྐྱུངས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་བྱུར། ། འགྲོ་ཀྱན་ཕན་
 ཚུན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་། ། བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་
 གནས་བདེ་དང་ལྡན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་ཞི་ཟག་མེད་བདེ་བ་
 དང་། ། འབྲལ་བ་མེད་པར་སྒྲོན་ཞིང་འདུན་པ་དང་། ། དེ་ལྟར་
 བདག་གིས་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལྟར་དུ། ། རུས་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཡིས་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས། ། བྱུང་པར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་
 དུ། ། བྱུར་བ་བྱུར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། གོ་འཕང་
 བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བསྒྲོམ་པར་བགྱི། ། ལན་གསུམ། སྐྱབས་ལུལ་མཐའ་དག་

ཐུབ་པའི་དབང་བོར་བསྐྱུས། ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ། བཞི་བ་ནི། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་
 ཉེང་། ། སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ། དངོས་བརྒྱད་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མར་བཅས། ། དཔག་ཡས་སྤྱུལ་བའི་བཀོད་པ་
 སྒྲོ་བཞིན་བཞུགས། ། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གནས་ལྡར་ཡི་གེས་
 མཆོན། ། རྩི་གི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་ཐིམ། ། རེ་རེ་འང་
 སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དེ་བོར་གྱུར། ། ལས་དང་པོ་བས་སྤྲིག་
 སྤྱོད་དང་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཆ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཁྱུས་གསོལ་གལ་ཆེ་བས།
 ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་ཁང་གསལ་གདབ།
 ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པ་

17

18

རང་གིས་ལམ་བུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་
 གི་བར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དལ་བུས་བཟོད། བསྐྱུ་ན། སུན་
 ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བའི་རེ་བ་སྒྲོང་ བའི་གསུང་། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་
 གཟིགས་པའི་ཐུགས། ། རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ གསོལ་བ་
 འདེབས། ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །
 མཚོགས་སྟེ་ དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། ། མེད་བཟང་ཀྱ་
 ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོར་པའི་བརྒྱུད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ འཇིག་
 ལྷ་སྦྱོབ་དང་། ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཆེ། ། སངས་
 རྒྱས་དགོངས་ སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། ། ཟབ་མོ་

20

རིན་ཅན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་ཀང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་རེ་བརྗོད་པས། དང་པོའི་ཆོ་སྤྲོ་མ་དེ་
 དག་གི་སྐྱེ་ལས་ བདུད་རྩི་རྒྱུན་བབས་པས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྤྲུངས། གཉིས་པའི་ཆོ་རང་ འདྲ་
 གཉིས་པ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས་རྟོགས་པ་མུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཡང་ཆོག་
 ཀང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་རེ་བདུད་རྩི་འབབས་སྤྲུང་གི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་བརྗོད། དེ་ཙམ་གྱི་ལོང་མེད་ན་གོང་གི་སྤྲོ་མའི་གསོལ་
 འདེབས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་
 བཟུང་ཞེས་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་
 གསུམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་

22

23

24

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་
 དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དཔྱད་སྒྲོམ་འཛུགས་སྒྲོམ་
 སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་སྐྱོང་དགོས་ཤིང་འདིར་
 དམིགས་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་ཚུལ་ ཆོག་རིས་མདོར་
 བསྟུས་ཅིམ་འགོད་པ་ལ། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་སྦྱར་བས་
 བསྟེན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དད་པ་སྦྱངས་པ་
 དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གྲས་པར་བྱ་བ་ལོ། ། དང་པོ་
 བོ། སྦྱོ་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་
 གྱི་སྒྲ་མ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ ཅིམ་ཉན་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པར་སྦྱོས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་

26

27

28

29

30

31

32

33

34

པའི་འགལ་ཁྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་ཚང་བའི་སྐབས་འདིར་
 ཆོས་ཤིག་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་
 ཕྱིར་ལོག་ནས་འགྲོ་ན་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཉེན་འདིའི་སྤྱིང་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྐྱ་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ཉེན་ཐོབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་སྟེ། ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མདོན་མཐོའི་ལུས་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། སྦྱིན་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་སོགས་ཉེན་འདིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་
 བའི་མི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

36

37

སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སོགས་དགོས་ན། རྒྱ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཆ་ཆང་སྒྱུབ་མཁན་གྱིས་ཏུ་དགོན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ན་
 བྱི་མར་ཕན་པའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྒོ་བདེ་ངེས་པ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་
 མེས་པ་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད། སྒྲིག་ལུང་བསགས་པ་བྱངས་
 ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། བཤགས་བསྐྱམ་སོགས་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་
 འདི་ལ་དཔག་ན་བྱི་མར་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དཀའ་
 བར་འདུག་ན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་
 བ་ནི་སོས་ཀ་སྒྲན་མ་བཏབ་ནས་སྒྲོན་ཀ་ནས་བསྐྱུ་
 ཕྱིས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་། དེས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་
 འདམ་ཀ་རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་
 ལ་ཅི་རྣམས་སྐྱུ་འབད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོན་བཟང་འདི་ལ་སྦྱིང་བོ་ལེན་

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
 ལས་སྒྲོལ་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཅིས་
 ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
 འདུག་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་

79

80

བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་
 མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོག་གས་བབྱང་བར་འདོད་ན། སྒྲོན་སེམས་རྒྱང་
 བའམ་སྒྲོན་འཇུག་གཅིག་ཆར་དུ་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་ བོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་
 པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །
 བདག་ལ་ དགོངས་པར་མཇོད་དུ་གསོལ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱིས། ། བྱང་ཆུབ་ ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ གནས་
 པ་ལྟར། ། བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་

82

83

84

85

ཁོང་ཁྱོའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་སྟེ་གཞོད་
བྱེད་ལ་ཁྱོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་གཞོད་བྱེད་
ལ་ཅི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་
འདག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་བས་འདོད་པའི་
གནས་སུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ལས་
འབྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་

གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཁྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་འདི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཀྱན་སྦངས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རི་ཁྲོད་ དབང་བོ་

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བསྡུལ་མེ་ཏྲག་གི་སྤེང་བ་ཡང་ཡང་

སྤྱི་ བོར་བཅིངས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་སྐབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་གུས་སྦྱོབ་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་

དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ ནས་ཀྱང་ལམ་ཁྲིད་སྦྱོང་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་།

གཞན་ཡང་སྐབ་པ་ཉམས་ ལེན་ལྗུང་བྱེད་པ་མང་བོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། ས་བཅད་

སོ་སོའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་ཚང་ བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་

འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ། ༢ བཅུན་གཟུགས་སྦྱོ་བཟང་ འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་

དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བགྱིས་པའི་དག་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལམ་བཟང་
འདི་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག

