



༡༡། །ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་འཕགས་ཚོགས་  
འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་འདོན་ཚོས་སྟོད་  
རབ་གསལ་སྟོད་སྟོད་བཟུགས་སོ།།



བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



བཀྲ་ས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་སྦྱོང་ཆ།

སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། .....	1
མ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས། .....	2
གནས་བཅུ། .....	11
ཡན་ལག་བདུན་པ། .....	17
མཆོད་འཕྲུང་། .....	18
ལྷ་བཞགས། .....	21
སྦྱོལ་མ། .....	27
ལེགས་བྲིས་མ། .....	32
མཁྱེན་བཅེ་བྲི་མེད་མ། .....	37
མཁའ་མཉམ་མ། .....	41
ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེ་བྱ། .....	43
རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བྱ་གཉིས་པ། .....	47

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་དང་པོ། .....	79
-----------------------------------	----

མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་གཉིས་པ། .....	88
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་གསུམ་པ། .....	91
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་བཞི་པ། .....	93
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་ལྔ་པ། .....	101
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་དྲུག་པ། .....	106
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་བདུན་པ། .....	106
མངོན་ཉིགས་རྒྱན་སྐབས་བརྒྱད་པ། .....	107
དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ། .....	112
ཐུབ་དབང་བསྟན་སྒྲོན་མ། .....	116
ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ། .....	119
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	124
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན། .....	128
ཆེ་སྒྲུབ། .....	130
གདུགས་དཀར། .....	140
ཤེས་རབ་སྣང་པོ། .....	158

ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། .....	161
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། .....	175
མཁྱེན་སྲིད་མ། .....	177
ཤར་གངས་རི་མ། .....	183
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། .....	185
ལམ་རིམ་ཉམས་མགྱུར་མ། .....	193
རྩོ་བསྟོད། .....	200
སྐབས་གསུམ་པ། .....	206
བདུད་དཔུང་སྤེལ་འཐག་མ། .....	209
དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། .....	225
དགེ་ལེགས་ཤར་རི་མ། .....	231
རྣམ་དག་གངས་རི་མ། .....	236
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། .....	239
རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མ། .....	241
ཐབ་ཡངས་མ། .....	245

བཟང་སྒྱུད་སྒྲིན་ལམ། .....	247
སྒྱུད་འདུག་སྒྲིན་ལམ། .....	256
བདེ་སྒྲིན། .....	264
ཇི་སྤྱད་ཐུབ་མཆོག་མ། .....	271
ཐོག་མཐའ་མ། .....	272
གསང་འདུས་སྒྲིན་ལམ། .....	277
བྱམས་བའི་སྒྲིན་ལམ། .....	282
བདེ་ཆེན་སྒྱུན་གྲུབ། .....	285
བྱམས་བའི་སྒྱུ་གཟུགས་མ། .....	286
ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས། .....	288
གཏོར་འབུལ། .....	292
བསྐྱེད་འབར་མ། .....	294
སྒྲིན་ཆིག་སྒྲི་ཆོགས། .....	296
འགྲོ་ལ་པན་བདེ་མ། .....	298
ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆིགས་བཅད་སྒྲི་ཆོགས། .....	300

བཀྲས་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་རབ་གསལ་སྤྲོད་ཆ།

རིན་ཆེན་སེམས་གཟུང་མ། .....	301
མཆོད་འཕྲུང་། .....	305
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། .....	307
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག། .....	309
མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས། .....	320
ང་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་མ། .....	336
གཟུངས་སྤྲུགས་སྒྲ་ཆོགས། .....	337
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	338
ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། .....	341
སྒྲོ་ཆེན་མེས་པོ་མ། .....	343
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ། .....	344
སྒྲོ་གྲོས་དཔག་བསམ་མ། .....	345
ཀུན་གཟིགས་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས། .....	346
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཁྱེན་མ། .....	352

ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ། .....	355
སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མ། .....	356
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མ། .....	358
མཆན་བསྟོད་ཉན་མོངས་བྲལ་མཆོག་མ། .....	360
གསོལ་འདེབས་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་མ། .....	363
རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་མ། .....	366
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མ། .....	371
རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ། .....	373
ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ། .....	375
རྣམ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་མ། .....	377
ཐུན་ཆོགས་འོད་སྟོང་མ། .....	378
དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་མ། .....	379
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ། .....	381
བབྱང་ཡས་བསྐྱལ་བ་མ། .....	383
རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་སྒོ་བཟང་མ། .....	387

སྒྲིལ་བསྟོད་རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ། .....	389
ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་། .....	390
པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས། ...	392
པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས། .....	399
པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས། ...	402
པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས། .....	407
པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་གི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས།	413
པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས། .....	417
པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབང་ཕུག་གི་བཀའ་ངེན་གསོལ་འདེབས། ...	421
འཇམ་དབྱངས་གང་སྒྲོ་མ་ .....	426
འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད། .....	427
ཤེས་བྱ་མཁའ་དབྱིངས་མ། .....	446
ཆེ་བསྟོད། .....	449
རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ། .....	457
ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་མ། .....	465



དག་སྒྲིང་བྱང་སེམས་སྒྲགས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས། .....	468
དག་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅས་ནི། .....	481
སྤྱི་བཤགས་ནི། .....	484
དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག། .....	487
དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	490
གསོ་སྒྲིང་གི་དུས་ཆོ་གས། .....	492
ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱན་གྱི་ཆོ་སྤྱབ། .....	492
སྤྱན་སྤྱི་མེད་ཆོ་ག་བསྐྱས་པ། .....	496
བདུད་གཞིམ་པའི་བཟུངས་སྒྲགས། .....	510
གདུགས་དཀར་བསྐྱོད་པ། .....	511
གདུགས་དཀར་བསྐྱོག་པ། .....	513
ཤེར་སྤྱིང་གི་བསྐྱོག་པ། .....	514
སེང་གཞོང་མའི་བསྐྱོག་པ། .....	516
རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས། .....	518
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། .....	520

ཆ་བཞི་གཏོར་མ། .....	530
ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ། .....	533
ལྷམ་སྲིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ། .....	534
ནེ་སེར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ། .....	535
སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུངས་མ། .....	536
གཞི་བདག་གཏོར་མ། .....	537
བེམ་རིགས་ཀུན་བྲལ་མ། .....	538
ཤམ་ལའི་སྟོན་ལམ། .....	541
དགའ་ལྡན་ཆོས་སྲིད་མ། .....	543
ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ། .....	546
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ། .....	547
བསོད་ནམས་ཚུ་གཏོར་མ། .....	549
བཟ་ཤེས་ཆོགས་བཅད། .....	550
དཔལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པཎ་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། .....	552
འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིང་པོ། .....	558

ཐེའི་བསྟོད་པ་ཀ་ལཱ་པ་ན། .....	561
སྒ་མའི་མཆོན་སྒྲགས། .....	564
སྒ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་འབྲུལ་ཚུལ། .....	565
ཟས་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ། .....	571
རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས། .....	575
མཐུལ་འབྲུལ་ཚུལ། .....	578
བོད་སྐྱོང་ལྟ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྟན་སྤྱར་བསྐྱེལ། .....	580
བདེན་ཆོགས་སྟོན་ལམ། .....	582
བྱབ་བསྟན་རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ། .....	584
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག .....	589

འབྲུལ་དེབ་བཀོད་སྒྲིག་པ། བཀྲས་ལྟན་དཀྱིལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

## སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

སྟོན་ཆ།

༄༅། །རྩ་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་ཞོ་ཕྱ་ལ།      བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །༡      རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་  
ཆོག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་  
དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མ་འཁོར་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་  
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་མ་  
རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་སྤེལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །༢ལན་གསུམ།  
མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་  
བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་  
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བལ་  
བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །༣      ལན་

གསུམ།



## སྒྲ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས།

རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་འགྲོ་ལ་སྒྲོགས་བཅུར་གཟིགས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 མཛད་པའི། ། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསལ། ། ༡༥ རོ་  
 མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། ། བདེ་གཤེགས་སེལླེའི་ང་རོ་  
 སྐྱལ་པའི་སྒྲ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། ། སྒྲིགས་དུས་  
 འགྲོ་བ་འཕྲེན་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ། ། ༡༦ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་  
 ལྷ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། ། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་  
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། ། ༡༧ དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་  
 རྗེའི་དབང་གིས་ནི། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ། ། ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། ། སྒྲུབ་འཕྲེན་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། ༡༨ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་  
 ནས། ། ཏི་ཡིག་ལྡང་གྲུ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། ། ཏི་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 སྟོལ། ། སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསལ། ། ༡༩ ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་འགྱུར་  
 བ་མི་མངའ་ཡང་། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་པོ་བླང་ནས། ། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པའི། ། ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །༥༤། ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་གྱིས་  
 བེ་ཁྱུས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲུ་  
 ཁྱུས་གསོལ། །༥༥། སྒྲུ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཉིད་  
 ལ། །མི་སྐྱོད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །  
 ༥༦། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་མ་ཐུ་ཡིས་  
 བེ། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་འབྱུང་ན། །དེ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །༥༧། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །༥༨། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་  
 གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༩། སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་། །ཐུགས་འཁྱུང་པ་  
 མེད་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས། །སྒྲ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ༦༠། ཐུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་  
 དེ་བ་སྐྱོད་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །  
 ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༦༡། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་  
 རྒྱལས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །༦༢། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །ལེགས་པར་གསལ་མཛད་

རྩམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་  
 རྩེ། །མགོན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༩བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་གསེར་སྒྲིང་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་  
 བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གསུམ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༢༠རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་སྦྱོང་། །ཁ་བ་ཅན་  
 ན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་  
 མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུང་གཞན་དོན་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༢༡ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་  
 མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རང་གཞན་དོན་  
 གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །༢༢ཡོང་མེད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་པོ་ཉི་པ། །བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་སྤྲུལ། །སྤྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་པའི་ཕུ་ཆུང་  
 པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོར་མཆེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༢༣བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
 ཀྱིས་འགོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་བཟུངས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས། །སྦྱིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཀྱན་མ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༢༤མིགས་མེད་བཅེ་བའི་  
 གཉེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱུངས། །བདུད་དབྱུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་

ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢༤གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་  
 སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་  
 པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢༥རྣམ་  
 དཀར་དགོ་ལེགས་རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུས། །ཅོད་དུས་སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་  
 ཐམས་ཅད་མཆིན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །མཁས་  
 གྲུབ་ཆོས་ཇེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢༦ལུང་རིགས་རལ་པའི་ཁུར་  
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྗོད། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་བློའི་ལུས་སྟོབས་  
 རྒྱས། །སྤྱོ་བའི་སེའླེ་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢༧བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ནགས་གྱི་ཆལ་ན་  
 གནས། །འབྲུམ་སྒྲག་གཞུང་གི་རལ་པའི་ཆོགས་གྱིས་མཛེས། །ལེགས་ལམ་  
 སྤྱོ་བའི་སེའླེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། །ཇི་མ་སྤྱིང་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །༢༨རིག་གྲོལ་ཕུན་ཆོགས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢༩རྒྱལ་བའི་  
 སྲས་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག། །དམ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
 དང་། །ལུང་རིགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་གསང་བའི་བདག། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༣༠པད་དཀར་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་



དཔལ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆན་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སློབ་བཟང་  
མཐུ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཀྱན་མཁྱེན་སླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། ༣༡ སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁས་མཆོག་ལྷན་  
པ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སློབ་གྲོས་ལེགས་བཟང་  
སྟེ། །སྐྱེད་གྲུའི་འདྲེན་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣༢ ཕྱག་ན་པརྗེའི་གདུང་  
འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་  
ཆེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག་། །བསྟན་པའི་སྟོན་  
མེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣༣ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བསམ་གྲུབ་དཔལ་  
བཟང་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །སློབ་འི་  
སེའླེ་ལྟ་དབང་སློབ་གྲོས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་སླ་མ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ། ༣༤ དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སློབ་  
བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ་  
ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣༥ སློབ་བཟང་ལུང་  
རྟོགས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤིད་ལ། །དབང་སྐྱུར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་  
པའི་མཆོག་། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་དབང་བསྟན་པའི་གཉེན། །རྗེ་བཙུན་  
སླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣༦ སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་  
ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་  
བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། ། ༣༧ དག་ལེགས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། སློ་བཟང་  
མཁུན་བཅའི་འོད་སྟོང་སྟོགས་བཅུར་འགྲོ། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
གཉིས་རབ་རྫོགས་པའི། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །  
༣༨ གང་སློ་སྟོང་རྩེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། ། བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མའི་  
སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་དུས། ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགྲོ་བ་  
ནམས། ། འབྲིད་བཟང་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣༩ སྟོགས་མའི་  
དུས་འདིར་དག་གི་དབང་སྤྱག་ཆེ། ། དུར་སྟོག་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཙཱ་ཁ་  
པའི། ། བསྟན་པའི་སྟོན་མ་བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། ། བཀའ་བློན་གསུམ་  
ལྷན་སྒྲ་མར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། ༤༠ སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པསྟོའི་  
ཆལ། ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། ། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་  
འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། ༤༡ སྒྲ་  
བ་མཐའ་ཡས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས། ། རྒྱལ་ཀུན་སྟོ་གཟུགས་བཤེས་  
གཉིན་དུ་མ་ཡིས། ། རྩེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྩེ། ། བློན་  
ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། ༤༢ སྟོགས་དུས་ཆ་བེར་བརྒྱ་སྤྱག་  
གིས་མནར་པའི། ། ཀླང་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། ། སྟོན་  
མཛད་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། ། སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཆོར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། ༤༣ འཇམ་མགོན་སྐུ་འཕྱལ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་  
ཡི། ། མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། ། མཁས་མང་དབུས་

ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་བཤམ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ༧༧ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྟེག་  
 གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༧༩ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 བསྟན་པ་མཆོག་ །མཆོག་དུ་བཟུང་ནས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཀྱན། །ཀྱན་  
 མཁུན་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་མཆོན་ལྷན་མཆོག་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༨༠ རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི། །རིང་  
 ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྟེལ་བའི་བྲིམས་ལྷན་རྗེ། །བྲམས་པས་འགོ་སྟོང་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༨༡ སྟོ་  
 བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་སྟོགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱབ་  
 པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༨༢ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་ཆོས་ཚུལ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་  
 སྟོང་། །མཁས་དང་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཆོབ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༨༣ སྟོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆའ་བཞད་  
 པའི་གཉིན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འོད་  
 སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༨༤ འཛིན་པ་མེད་སྟོབས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཅོང་ཁ་བའི། །དྲི་མེད་

ལུགས་བཟང་བཤད་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྟེལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་  
མཆོ་ལྷར་བབ་པ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༡སྟོ་བཟང་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙྰང་ཁ་བའི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །སྐྱབས་མཆོག་  
དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༢ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་མདོ་ཐུགས་བསྟན་  
པའི་སྟོལ། །འཛིན་མཁས་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་  
སྐྱབ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །༥༣གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་  
བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྩེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ནོད་དང་དབང་བསྐྱར་  
བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༤གང་  
ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བཟུམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་  
ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཉིན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༥འཛིག་ཉིན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་  
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱུར་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
༥༦ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་  
ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་  
ཟླ། །བེདུའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༧སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་



ལོ། །སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །༥༩འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྙིང་  
 པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༥༩ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱེ་ལ་བརྟུང་དེ། །  
 སྤངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ༦༠སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །སྤིད་གསུམ་གདུག་པ་  
 འདུལ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་  
 ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༦༡སྒྲོན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་བུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་  
 ཆད་སྤང་ཞིང་སྒྲོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༦༢ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་  
 འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྒྱུན་མིག་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༦༣ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་  
 གངས་སྙེད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །༦༤

## གནས་བཅུ།

༩ ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྟོན་ཤིང་ཆུ་  
མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
པ། །པར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །༡ ཐུགས་རྗེས་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་  
མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །༢ རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །  
ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་  
ཞིང་དུ་བཀས་བསྟོད་པའི། །རྟོགས་བཅུའི་ཉོན་ཐོས་དག་འདུན་བཞུགས་སོ་  
འཆལ། །༣ ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱར་འཛེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་  
ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེལ་  
ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །༤ གསུང་རབ་རིན་  
ཆེན་སྟོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་  
འཆལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤང་དུ་སྦྱར་འཛེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་  
མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །༥ ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་  
ལྡན་དོན་མེད་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་གེུ་རྩ་རྩ་ལ་གསེར་ཅན་མཆོག།

༤ འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྟན་ཟླ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་  
 སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྒྲའི་ཕྱེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །༥ སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་  
 པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་བའི། །གནས་བརྟན་བརྩ་བྱུག་འདིར་བྱོན་  
 གདན་ལ་བཞུགས། །༦ བདེ་ག་ཤེགས་བཀའ་ལྷུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་  
 བསྐྱེད་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྷུང་  
 མཛད་གནས་བརྟན་བརྩ་བྱུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
 གནས་འདིར་ག་ཤེགས། །༧ དགོ་བསྟན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་  
 བརྟན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་  
 རམས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྐྱོན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་གྱིས་  
 ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །༨ མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྱེལ་ཀྱང་  
 བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཐུག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་བརྟན་  
 པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༩ གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་  
 ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཙོམ་སྟོང་དང་སུམ་  
 བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་ཐོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཐུག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་བརྟན་  
 པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༡༠ སྤངས་སྤྱིང་རི་ཡི་དོགས་

ནགས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་  
གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲ་མའི་  
སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །༡༣ལོ་མ་  
བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དབྱ་  
བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་  
འཆལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །༡༤ཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་བཅས་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་  
ལྡན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་སྐྱོར་འཛིན་  
ཕྱག་འཆལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །༡༥སིང་ལྷ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། །དབྱ་  
བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་  
འཆལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །༡༦ལུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་  
ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་  
མཛད་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། །༡༧གནས་མཆོག་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་  
བརྟན་གསེར་བེའུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་  
པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་



གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །༡༩རྒྱབ་གྲི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །ཟླ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་  
 མཆོག། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །༡༩བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་ནི་ཕྱ་  
 ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །༢༠ཕྱི་ཡི་ཀྱ་ཡི་སྒྲིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྒྲ་  
 གཅན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྲིན་  
 གྲིས་རྫོབས། །༢༡བྱ་ཁྱོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་  
 སྟན་བསྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །༢༢འཕགས་ཕྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ན་ནི། །ཟླ་ར་རྩ་ཇ་  
 བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྒྲིགས་  
 བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །༢༣ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར། །སྒྲིགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་

15

བ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༣༠ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་  
 གྱུར་དབྱ་བཅོམ་པ། ། རིག་དང་ཞབས་ལྷན་སྐྱེ་དགུའི་སྐྱིན་གནས་  
 ཆེ། ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༣༡ བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་  
 མཐུས། ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱར་དུ་སྐྱེམ་པར་  
 ཞོག ། ༣༢ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཚོ་ནམ་པར་དག་གྱུར་ཅིག ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་  
 ནས། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཞོག ། ༣༣ ཆོགས་  
 གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། ། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་དབྱེ་མེད། ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པའི། ། མཉམ་མེད་  
 ལྷ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག ། ༣༤ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་  
 རྫོང་ཡིས། ། ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། ། བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག །  
 ༣༥ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱག་འཁོར་བཅས་ལ། ། གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་  
 དང་། ། རྒྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ༣༦ བན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ། བསྟན་འཇིག་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་

བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོ་  
ཏྲུ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ༣༥

## ཡན་ལག་བདུན་པ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་  
སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་  
སེའླེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་  
དང་བས་ཕྱག་བཀྲོའོ། ། ༡ བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་  
རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༢ རྩལ་གཅིག་  
སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབྱུས་ན་  
བཞུགས་པ་དག་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། ༣ དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་  
རྣམས། །དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྟོད། ། ༤ མེ་ཏོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱག་  
པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །༥ན་བཟའ་དམ་པ་ནྟམས་དང་དྲི་  
མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་  
འཕགས་པ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
བགྱི། །༦མཆོད་པ་གང་ནྟམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །༧

## མཆོད་འབྲེང་།

༥ ལྷ་པོ་གཞུང་རྒྱུན་བཞེན་དུ། །ཡོན་ཆབ་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པ། །སྒྲ་མ་  
ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༡མེ་ཉོག་  
བསྐྱེད་ཆལ་བཞེན་དུ། །མེ་ཉོག་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་  
འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༢ཅ་རྒྱན་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུན་བཞེན་  
དུ། །བདུག་སྟོས་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་  
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༣ཉི་མའི་རྒྱུན་བཞེན་དུ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་  
འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༤ཉི་མའི་རྒྱུན་བཞེན་དུ། །སྒྲ་མ་ལྷ་  
ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༥ཉི་མའི་རྒྱུན་བཞེན་  
དུ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །



༥ སོ་ཙེ་ཀ་ཡི་རོ་བཞིན་དུ། །ཞལ་ཟས་རྒྱན་ཡང་མི་ཆད་པ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་  
 ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༦ བི་ཕང་སྤྱིང་བུའི་  
 སྒྲ་བཞིན་དུ། །རོལ་མོ་རྒྱན་ཡང་མི་ཆད་པ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་  
 འབྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༧ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་  
 རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་  
 འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༨ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་  
 པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །༩ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་  
 མཆོའི་མེ་ཏྲག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༡༠ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བདུག་སྤྲོས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་  
 འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༡༡ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་  
 པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །༡༢ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་

མཆོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༡༣རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
མཆོད་རྩིས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོའི་  
ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་  
འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༡༤རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩིས་ལས་གྲུབ་  
པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་སིལ་སྒྲན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །༡༥ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྦྱིང་  
བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྲུལ་བར་  
བསྒྱུ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །༡༦སྤྲོན་གྱི་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས། །ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བ་ཇི་  
བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཆབ་སྤུལ། །༡༧སྤྲོན་གྱི་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ལ། །སྤྲོས་མོ་གཞུང་ལྷ་མོ་ཡིས། །མེ་ཏྲོག་སྤུལ་བ་ཇི་བཞིན་  
དུ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མེ་ཏྲོག་སྤུལ། །༡༨སྤྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ལ། །སྤྲོས་འཆོང་ཁྱིའུ་བཟླ་ཤེས་ཀྱིས། །བདུག་སྤྲོས་སྤུལ་བ་ཇི་བཞིན་  
དུ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བདུག་སྤྲོས་སྤུལ། །༡༩སྤྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཡིས། །སྤྲོང་གསལ་སྤུལ་བ་ཇི་བཞིན་  
དུ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྤྲོང་གསལ་སྤུལ། །༢༠སྤྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་

པ་ལ། །དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ཡིས། །དེ་ཆབ་ཕུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 བདག་ཀྱང་བྲིད་ལ་དེ་ཆབ་ཕུལ། །༡༡སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ལ། །བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ཞལ་ཟས་ཕུལ་བ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །བདག་ཀྱང་བྲིད་ལ་ཞལ་ཟས་ཕུལ། །༡༢སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ལ། །མགར་བ་སྟ་དགའ་སྟ་དགའ་ཡིས། །སིལ་སྟན་ཕུལ་བ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །བདག་ཀྱང་བྲིད་ལ་སིལ་སྟན་ཕུལ། །༡༣སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ལ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཡིས། །མཆུལ་ཕུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་  
 བྲིད་ལ་མཆུལ་ཕུལ། །༡༤

## སྒྲུང་བཤམས།

༥ དུས་ཏྲག་ཏུ་ཐུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་  
 པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་སྦྱང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྟ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དཔལ་པོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྲེས་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་  
 པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་འེ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་  
 རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དབང་པོ་ཉྱལ་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱལ་པ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟོན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་  
 པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བརྩལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བཟུ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྩལ་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་



རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
 བགྱིད་དུ་བརྩལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་  
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་དུ་བརྩལ་  
 པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གང་གིས་  
 བསྦྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྦྱི་  
 གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་  
 བླ་སྟོར་སྦྱི་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྦྱི་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་  
 འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 བ་ལ་མཉེས་པ་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱོར་  
 དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པ། གཟིགས་པ་དེ་  
 དག་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། མི་སྦྱིད་དོ། སྦྱོར་  
 ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །

༥ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྦྱི་བ་འདི་དང་། སྦྱི་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་  
 པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྦྱི་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་  
 འགྲོའི་སྦྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་བྱིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་

བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
གིས་སློན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྟོམས་ནས་སློན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། སློམ་འའི་སློམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
བ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་  
བགྱིའོ། ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་  
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ཤྲིག་  
པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་  
སློན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་  
བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་  
གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་

མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་  
ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མི་དགོ་བཙུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །༡ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་  
མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །༢མཆམས་  
མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་  
དང་། །དེ་ཡང་ཕྱང་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་  
སུ་བྱང་བར་ཤོག །༣སྟོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་  
པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་སྦྱར་  
དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །༤དུག་གསུམ་དབང་གིས་སྟོག་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ལས། །  
མི་དགོ་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་ཉེ་བ་ལྟ། །སོ་སོར་ཐར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རིག་  
འཛིན་ཀྱི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
༥འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་  
བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །༦ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་  
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་  
དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་

ལྷོ་ལ་མ།

27

བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །༤ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བཙུངས་མཆམས་  
 མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས་པར་བསྒྱེ། །༥ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་  
 བེ་བདག་ཡི་རང་། །༦སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
 རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་  
 གསོལ། །༧འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མ་སྟོངས་བར། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་  
 སུ་གསོལ། །༨བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་  
 བདག་གྱུར་ཅིག །༩ལོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྐྱུན་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབ་  
 མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་  
 མ། །༡༠ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་  
 ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་  
 འབར་མ། །༡༡ཕྱག་འཆའ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་མ། །སྤྲིན་པ་བཙོན་འབྱུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་



སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ། ༣ བྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །  
 མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་མ། ། མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་  
 པའི། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ། ༤ བྱག་འཆའ་ཏུའྲུ་རྩྱུ་ཡི་  
 གོས། ། འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་  
 ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། ། ༥ བྱག་  
 འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། ། རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཆོགས་དབང་ལྷག་མཆོད་  
 མ། ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བ་ནམས་དང་། ། གཞོད་སྒྱིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་  
 ནས་བསྟོད་མ། ། ༦ བྱག་འཆའ་ཏུ་ཁྱེས་བྱ་དང་མཐ་གྱིས། ། པ་རོལ་འཁྲལ་  
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་  
 མནན་ཏེ། ། མེ་འབར་འཁྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། ༧ བྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་  
 འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། ། བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། ། རྩ་སྤྲེས་  
 ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། ། དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ། ༨ བྱག་  
 འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་བྱག་རྒྱའི། ། སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་ནམ་  
 པར་བརྒྱན་མ། ། མ་ལུས་སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། ། རང་གི་འོད་གྱི་  
 ཆོགས་ནམས་འཁྲལ་མ། ། ༩ བྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིད་པའི། ། དབྱ་  
 རྒྱུ་འོད་གྱི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུའྲུ་ར་ཡིས། ། བདུད་  
 དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། ། ༡༠ བྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྟོང་བའི་ཆོགས་  
 ནམས། ། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་

གེ་རྩྱ་གིས། །པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །༡༡ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་  
 ཅེ་མོས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲིད་  
 ར་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །༡༢ཕྱག་  
 འཆའ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་  
 མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགལ། །དབྱ་ཡི་  
 དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །༡༣ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་  
 མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་  
 རྩྱ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །༡༤ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་  
 དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩ་ཨོ་དང་ཡང་དག་  
 ལྟན་པས། །སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །༡༥ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་  
 པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །༡༦ཕྱག་འཆའ་  
 ཏུ་རའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་  
 མན་རྩ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་  
 མ། །༡༧ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས་མ། །རྩ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་  
 སེལ་མ། །༡༨ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལྷ་དང་མི་འཕ་ཅི་  
 ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། །ཚེད་དང་མི་ལམ་

ངན་པ་སེལ་མ། །༡༩ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་  
འོད་རབ་གསལ་མ། །༢༠ར་གཉིས་བརྗོད་དུལ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་  
རིམས་ནད་སེལ་མ། །༢༡ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། །ཞི་  
བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཆོགས་  
རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །༢༢ཙ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག །ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་  
དག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། །༢༣སྟོད་དང་ཐོ་  
རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་  
སྟེར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་  
ཉིད་དོ། །༢༤རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་  
བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །༢༥དེ་ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་  
པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་  
རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །༢༦གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་  
བའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་  
རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མདོན་པར་བརྗོད་ན། །༢༧བྱ་  
འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་  
ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་།

སོ་སོར་འཛུམས་འགྱུར། །༣༥

ཞེས་པ་འདི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ལེགས་བྲིས་མ།

༥ ན་མོ་ལྷན་རྒྱ་ལེ། རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་  
གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་བྲུ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལྷུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་  
བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྤང་གདོང་དཔལ་  
གྱི་མགྱིན། །བརྗོད་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས། །ཞབས་པད་  
གྱས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །༡ ལྷུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷུགས་རྩེའི་  
ནམ་འཕྱལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཙེ་རྒྱས་པ་ནམས། །རབ་  
མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྤྱར་བསྟན་ནས། །པོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། །༢ གྱིངས་རིག་ནམ་དག་པད་སྒྲིའི་གདན་སྟེང་ན། །མར་  
གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡས་  
བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །༣ རུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་སྒྲ་  
བ་རྒྱས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་ལྷུགས་རྩེའི་སྤྱན་ཡངས་

མ། །སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་སྟོང་ལ་འདུད། །༧གཡུ་ཡི་སྟོན་ཤིང་  
 ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་གཉིན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་  
 བློ། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་  
 འདྲ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༨ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་  
 སྦྱབས་སྦྱིན་གྱིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །མ་  
 འཛིགས་ང་ཡིས་སྦྱར་དུ་བསྦྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་པ་སྟོང་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༩ཕྱག་གཉིས་ཟུངས་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །འགོ་ཀྱན་  
 སྤིང་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་  
 ཅེས། །བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྦྱལ་འདྲ་སྟོང་ལ་འདུད། །༡༠བརྒྱ་རྩ་གའི་  
 མདངས་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྦྱང་  
 བཟེད་བསྒྲུམས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོན་བས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན། །བདག་  
 གི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་སྟོང་ལ་འདུད། །༡༡ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་  
 བོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྣམས། །མཛེས་  
 མཛེས་གཅིག་དུ་བསྦྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟོང་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༢མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཆོན་གྲོན་པ་བཞིན། །སྦྱ་སྟོང་ལྷ་  
 རྩས་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་ཅན། །སྤ་ཞིང་ལྷུ་མ་ལ་མཛེས་པའི་སྤྱིད་སྦྱབས་ནི། །  
 བརྒྱ་ཡི་ཀའི་ཤུམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །༡༣གཡས་ན་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་



རལ་གཅིག་ནམ་མཁའ་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཁྱོ་ཆགས་བརྗེད་པས་མཛེས་པ་  
 དེ་ལ་འདུད། །༡༡ ལྷག་ལྷན་སྒྲུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་  
 དཀར་རྩ་ཡབ་མི་ལྷོ་སྒྲིང་བྱ་སོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྩས་འཛིན་པའི་  
 ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༢ དཔལ་  
 མོ་ལེགས་བརྗེད་མ་དང་རི་སྒྲེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་  
 དག་གིས། །ཁྱོད་དྲུང་བྱ་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྒྲུག་ལྷ་མོའི་  
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༣ ལྷགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་  
 ནས། །གསུང་སྟན་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་སྒྲ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་  
 མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀྱན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །༡༤ ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །རི་བཞིན་མ་  
 ལུས་བརྗེད་པར་སྤྲུལ་ཡིས་རུས། །སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྩམས་པའི་  
 ལྷགས། །མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༥ ཞི་བ་བརྟེས་  
 གྲང་ལྷགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་  
 བ་རྣམས། །ལྷགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྤྲུང་དུ་འདྲན་མཛད་མ། །བཙུང་བ་མཐར་  
 ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༦ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །སྤྲུག་གྲུབ་རྒྱན་  
 མི་ཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །༡༧ འཛིགས་ཆེན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་

མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སྟོང་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་  
ལ་སྐྱོབ་མཛད་མ། །རྒྱས་པ་མཐར་ཐྱིན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༡༩༩ལྟར་  
སྐབས་འོས་སྟོང་གིས་ལྷས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་  
མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས། །འཛིགས་པ་  
ཀྱན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །༡༩༩འཛིགས་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་ལྷལ་  
གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །པ་  
རོལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒར་བྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེངྒེའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་  
དུ་གསོལ། །༢༠༥ན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་མ་བརྟལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་  
སྒྲོས་ཆུ་འབྱུངས་པས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་  
འཆེའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ལྷག་སྒྲང་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ། །༢༡ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཉིས་སྟོང་དུད་  
སྒྲིན་འཁྲུག་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །དགོ་བའི་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་  
ཅན། །ཞེ་སྒྲང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །༢༢མ་རིག་འཐིབས་པོའི་  
ཁུང་དུ་མདོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་  
པ། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྦྱར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །ཕྱག་དོག་སྐྱལ་གྱི་  
འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །༢༣བརྟལ་ཞུགས་དམན་པའི་འཛོག་དགོན་  
འཛིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །པན་བདེའི་གྲོང་  
དང་དགོན་པ་ཀྱན་འཛོམས་པའི། །ལྟ་ངན་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་

གསོལ། །༡༤མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་རྩ་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་  
མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀས་འབྱུང་བ་ཡི། །  
སེར་སྒྲིའི་ལྷགས་སྒོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །༡༥ཤིན་ཏུ་བཀྲལ་  
དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱན་སྒྲིགས་བྱེད། །ལས་རྒྱུད་བྲག་པོའི་རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་  
ལས། །སྦྱེ་གྲན་འཆིའི་ཅ་སྒོར་རབ་འབྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་རྩ་བོའི་  
འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །༡༦ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་  
ཞིང་། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་གྲོལ་བའི་  
གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །༡༧སྦྱོང་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་  
ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །མཐུན་པའི་  
རྒྱུན་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད། །༡༨ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་  
འགོ་བ་ཀྱན། །འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་  
བརྒྱ་ཐག་སྦྱང་བ་མེད་པར་ཡང་། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །  
༡༩བདག་གྱུར་ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ནམ་  
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་ཆེན་འཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་  
འགྲུས་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །༢༠རང་དོན་བསྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་  
མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྦྱན་དང་  
མངོན་ཤེས་སྤྱི་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་

ཆང་བར་ཤོག། | ༣༡རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། |རྒྱས་  
 བར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། |རྟག་དུ་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། |རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། | ༣༢ཁྱོད་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། |བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 སྤོགས་དེར། |ནད་དང་འཐབ་ཚད་དབྱལ་འཕོངས་ཞི་བ་དང་། |ཆོས་དང་བཀྲ་  
 ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། | ༣༣བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་  
 པས། |བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། |དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། |  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། | ༣༤བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་  
 པའི་ལྷ། |དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། |སྟོ་ལྗང་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་ཞི་མ། |ཡུམ་གྱུར་ཡུའལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། | ༣༥

འདི་པཎ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྱུ་གིས་མཛད་བའོ། |

## མཁྱེན་བཙེ་འི་མེད་མ།

༥ ན་མ་ཡུའལ་དུ་རྒྱ་ཡི། མཁྱེན་བཙེ་འི་མེད་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི། |པད་དཀར་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ན། |ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གངས་  
 རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། |རབ་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དེར་

འདུད། ། ༡ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཞེས་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་  
 རབ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་  
 ལྡན། །གཞོན་ཏུ་ཏུ་འབྱར་རྒྱས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ༢ ཕྱག་གཡས་བསྐྱབ་ལ་  
 མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་གྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །ལེགས་པར་སྒྲིན་  
 མཛེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣ ཕྱག་གཡོན་ཡུལ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱབས་  
 སྒྲིན་གྱིས། །སེའུ་སྤང་ཆེན་མེ་དང་དུག་སྒྲུལ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་  
 སྐྱོབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡུམ་གྱུར་དགེ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ། ༤ ཕྱག་ཞབས་མཐེལ་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་ཉིད་སོགས། །རྣམ་ཐར་སྒོ་  
 བཞིའི་སྒྲིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིང་མཛེད་  
 མ། །ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་ཆེ་  
 བ་འབྱམ་སྒྲག་གི། །རབ་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཞལ། །འགྲོ་ལ་  
 དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིན་ཡངས་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། ༦ དན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྒྲོལ་བའི། །ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་  
 བློ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པས་སྒྲི་བོར་བརྒྱན་ལ་འདུད། ། ༧ མཐོན་མཐིང་  
 དབུ་སྒྲུབ་བཅིངས་ཐོར་ཅོག་གི། །ལྷག་མ་སིལ་བྱར་བབ་པས་སྒྲི་སྟོང་  
 ཞིབས། །སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་མདངས་འཕྲོག་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །ཀུན་ནས་



མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༤གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ལས་ཕུལ་བྱུང་  
 རྒྱ། །དབུ་རྒྱ་སྟེན་རྒྱ་མགུལ་རྒྱ་དོ་ཤལ་དང་། །དབུང་རྒྱ་ཕྱག་  
 ཞབས་གདུ་བུ་སྐྱ་རགས་སོགས། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འབར་བས་  
 བརྒྱན་ལ་འདུད། །༥ཤེལ་གྱི་རི་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀྱན་ནས་  
 འཁྱུད་པ་རི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ། །རྣམ་བཀྲ་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་དང་། །སྤྲོ་  
 ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །༡༠དབང་པོའི་དབང་ཕྱག་  
 སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲན་དང་སྟོན་གྱི་ལྷ། །མི་དང་  
 མི་མིན་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས། །ཀྱན་གྱིས་ཞབས་པད་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༡༡གང་གིས་ཁྱོད་ཞབས་པརྩོ་གྲུས་མཆོད་ནས། །རྩྭ་རེ་ལ་སོགས་རིག་  
 རྒྱགས་རྩོས་ཅམ་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། །  
 ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༢རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་  
 བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་  
 ཁྱོད། །སྐབས་སུ་བསྟེན་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་ཆད་ཞི་  
 ཞིང་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །༡༣བདག་གི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་མི་  
 མཐུན་སྟོགས། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །སྤྱི་  
 དང་ནད་གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་རྩྭ་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །༡༤ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་དང་། །ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་

ཏན་ནམས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །༡༥ལྷ་མི་  
 གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསམ་  
 པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་འདོད་དགུར་སྐྱར་དུ་འབྱུགས་བྱེད་པའི། །དབང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །༡༦རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པ་ལ། །ལོག་པར་འཁུ་བའི་གཏོན་དང་བགོགས་རིགས་ཀུན། །ཇི་ལྟར་  
 འཆ་མས་པའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པའི། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་བྱུང་  
 པར་མཛོད། །༡༧རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་ཀྱང་མགྲོགས་རི་ལུ་དང་། །བུམ་པ་བཟང་  
 བོ་ལ་སོགས་དངོས་བྱུང་དང་། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་  
 གྲང་། །དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་བྱུང་བར་མཛོད། །༡༨མདོར་ན་དེང་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཁྲིད་ཞབས་གྲུས་པས་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་  
 པར། །སྐྱབས་མགོན་རེ་ས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས། །བཙེ་བས་དགོངས་  
 ལ་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །༢༠བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 བདག །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་མདོན་སུམ་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་  
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །  
 ༢༡འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དེར། །དང་སྟོང་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་  
 ཞབས་བྱང་དུ། །སྦྲེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱད་པ་སྦྱོད་པ་ལ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །༢༢མདོ་དང་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་  
 ཀུན། །ལེགས་པར་ཏྲོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཆུ་ལ་བཞིན་

བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཙོན་པར་  
ཤོག །༡༣སྐྱེ་ཡི་སྟོན་སྤངས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ། །གསུང་གི་སྟོན་  
སྤངས་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་  
གཟིགས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༤

འདི་ཡང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལོ། །

## མཁའ་མཉམ་མ།

༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཐུན་བཙུངས་རབ་དགོངས་ནས། །བྲངས་མེད་  
གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་  
དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཉོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡ཤེས་རབ་  
ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་ཉོགས་ནས། །བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཆོག་  
བརྟེས་ཤིང་། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། །འཕགས་མཆོག་  
སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢དེ་སྤྱི་ཐུ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་  
ཅན། །ལོག་སྐྱ་ཆར་བཅད་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་  
པའི་ལམ་སྟོན་པ། །ཞུ་བྱ་དེ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༣མཐུན་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤའ་འོད་སྟོང་ཅན། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་  
རབ་འཕགས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༤དགྲ་བཙུ་གོ་དགྲ་འབྱུལ་  
 སྟེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་མགུལ་པ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛམ་  
 སླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུན། །  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྟེན། །ལོག་སྤྱོད་འདམ་བུའི་ཆལ་རབ་  
 འཛོམས་མཛད་པའི། །སྟོགས་ཀྱི་སླང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༦ཆོས་  
 ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་ཅིང་། །གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིག་ཏེན་  
 གསུམ་ན་བསྒྲགས། །སྤྱོད་ཅུན་འཛོམས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༧ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་  
 གནས་བཅས་ཤིང་། །འབྱུལ་ཕྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྟེན། །  
 རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་རྟོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་གཉིས་སྤྱོད་ཡི་དབང་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །༨ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་གཏོད་ནས། །སྟེ་དགྲ་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འཛམ་སླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་ལ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༩ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་བསྐྱར་  
 གཏན་ལ་པལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོགས་བཙུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །  
 མཁས་གྲུབ་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༠

འདི་རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་པ་གཞོན་ཀུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

## ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་རང་དོན་ལེ་བྱ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཀླུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བོད་སྐད་དུ། ཆད་མ་རྣམ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་བྱར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་གྱུར་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་  
 མངའ་བ། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༡སྤྱོད་པོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་མེད་པས་ན་  
 ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྲུག་དོག་དེ་མ་དག་  
 གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་རྒྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད། །མེས་མི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་  
 བས་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་སྤྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས། །༢སྤྱོད་མ་ཆོས་དེ་ཆས་  
 ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་  
 སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །༡རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་  
 སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 ཅིང་དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །༢ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །  
 མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །  
 འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །༣འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་བསྐྱབ་  
 དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་



44

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་  
 བྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཞིན། །༡༤གཏན་ཆིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་  
 ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་སྒྲིག་དོན་དང་། །འབྲུལ་བ་ཙན་གྱི་གཉེན་པོར་  
 བྱི། །དེས་བ་བཞིན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །༡༥འབྲུལ་བ་ཙན་གྱི་གཉེན་པོར་  
 བྱི། །མི་མཐུན་ཆོས་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཙན་  
 དེ། །དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །༡༦མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་  
 ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བཞིན་ན། །དེ་ཆེ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །༡༧གལ་དེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་  
 ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཙན་ཡིན། །ལྷོག་པ་ཙན་ཡང་གཏན་ཆིགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་  
 སྐྱར་བ་བཞིན་བྱ་མིན། །༡༨ཁྱད་པར་ནམ་པར་གཙོད་པ་ཡིས། །གཏན་  
 ཆིགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་བྱིར། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །ད་ནི་མ་  
 མཐོང་ལས་མེད་མིན། །༡༩དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཆད་མ་གཞན་  
 གྱིས་གཞོད་པ་སྟིན། །མ་མཐོང་བྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྷན་འབྲུལ་བ་  
 མེད་པ་ཙན། །༢༠ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །རྩས་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་  
 དད་སྒྲུང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་  
 ཡིན། །༢༡བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་  
 པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཆིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་  
 ཅི། །༢༢དེ་བྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད། །ལྷོག་

བར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །༡༣༣༥།  
 ལྷ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་  
 བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །༡༣༣༦། བཞིན་གཅིག་  
 གཅིག་ཉི་བའི་བྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལྷགས་ནི་  
 བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །༡༣༣༧། བྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་  
 དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་  
 ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་བྱིར། །༡༣༣༨། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་རོ་བོ་དང་། །རྒྱ་  
 དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆིགས་  
 འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །༡༣༣༩། ཉིད་གྱི་བྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་སྤྲས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྲན་པ་  
 ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །༡༣༤༠། བྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་  
 འགའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་  
 ལྷན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་། །༡༣༤༡། ལྷར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །  
 བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་  
 རྟོགས་དབྱེད་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནས། །༡༣༤༢། དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འམ། །རང་  
 བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་  
 མིན་མཐོང་ལས་མིན། །༡༣༤༣། གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེས་པར་  
 ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་

ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། ། ༣༣ ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། ། ཡིན་པར་གྱུར་  
ན་དེ་གཞན་ཉིད། ། བྱིས་འབྱུང་བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། ། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་  
ངེས། ། ༣༣ མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིར། །  
དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། ། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། ། ༣༤ རྒྱ་མེད་  
གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱིར། ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ། དངོས་པོ་རྣམས་  
ནི་ངེས་འགའ་ཞིག ། འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ། ༣༥ གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་  
བོ་མེད། ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། ། འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། ། ཇི་  
ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། ། ༣༦ དུ་བ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། ། དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་  
བྱེ་བྲག་ལྡན། ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། ། འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །  
༣༧ རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། ། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །  
དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། ། དེ་བྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། ། ༣༨ བསྐྱུ་  
བའི་ཆོ་གས་སུ་བཅད་པའོ། ། འདི་རང་དོན་ལེ་ཏུ་ལས་སྤྱུང་བའོ། །

## རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ།

རྣམ་འགྲེལ་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ཏུ། ཆད་མ་སྦྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །  
དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། ། མི་སྦྱ་སྦྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། ། མངོན་པར་  
འདོད་པ་སྟོན་བྱིར་ངོ། ། ༡ སྦྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། ། དོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་

གསལ་བ། །དེ་ལ་སྒྲིའི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །མ་ཟུང་  
 བ་འཇོན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་སྒྲིའི་ཆད་མ་ཉིད། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་  
 དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །མལ་ལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་  
 བས། །སྒྲིའི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་  
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །༤ཐ་སྟོད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྒྲུང་ས་  
 པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་  
 འོག་ཏུ། །༥སྒྲིའི་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་  
 བ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་  
 རོ། །༦དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད། །མ་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྒྲིག་དོན་ཏུ། །གྲུར་  
 པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྲིམ་ཆད་ཡིན་རིགས། །༧ཆད་མ་  
 ཉིད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་མི་  
 ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ནི་མི་བཟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །༨རིམ་བཞིན་སྒྲིའི་བ་ཅན་དག་  
 བྱི། །ཉིད་ལས་སྒྲིའི་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །སྒྲིམ་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་འགས་  
 བན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །མི་ཉིད་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད། །༩སྒྲིའི་འཇུག་  
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །འདོད་པ་གྲུབ་  
 པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན། །༡༠བྱིན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྗེས་  
 འཇུག་ཅན། །དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་  
 གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༡༡ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་



བ། །སྒྲ་མཚུངས་བས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །སྒྲ་བོའི་རྣམ་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །༡༣དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་མཁན་གྱིས། །བྱམ་  
 བ་ལ་སོགས་འཇིམ་བ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་བའི་ཕྱིར། །གྲོག་  
 མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱབ་འགྱུར། །༡༣བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་  
 བྱ། །སྒྲིས་ཀྱང་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་  
 སྒྲོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །༡༤རིགས་ཀྱི་བྱེད་བར་ལ་བྱབ་བ། །སྒྲ་  
 ཡི་སྒྲི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཕྱིར་  
 བ་རྩ་ཅན་བཞིན། །༡༥བརྗོད་བར་འདོད་བའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་  
 གང་ནའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་བས་ནི་དོན་བྱབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་བྱབ། །༡༦འདིས་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་  
 ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་ཤུན་བ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་  
 དབྱེད་བ་ཡིན། །༡༧དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་བྱབ་ན། །ཚུལ་འདི་བྱབ་ན་མ་བྱབ་  
 ཀྱང་། །བྱེད་བར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་  
 བཞིན། །༡༨སྒྲ་མ་བྱབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །བྱབ་ན་བྱབ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 དཔེར། །ཁྱུག་བ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བས། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་བ་  
 བཞིན། །༡༩དེ་ཉིད་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྒྲ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་  
 ཡང་། །སྐྱབ་བྱེད་སྒྲོན་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་ནི་བྱབ་ཕྱིར་  
 རོ། །༢༠འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྤང་བོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད། །

འདི་ཡི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །༡༡༩།  
 ལྷ་ར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་  
 རྒྱ་ར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །༡༢མཆོན་དང་སྐྱ་སོགས་འབྲེལ་བ་  
 ལས། །ནག་པའི་མ་དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྡོད་དུ་མ་ཅི་ཡི་བྱིར། །  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །༡༣རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་  
 ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །རྟག་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་  
 པར་དཀའ། །༡༤གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་  
 ཡི་རྒྱ་ར། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་ནམས་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །༡༥ལྷ་གྲུ་སྦྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་  
 ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་མཐོང་བྱིར་ངོ། །༡༦གལ་  
 ཉི་ཇི་ལྷ་ལྷུང་དབང་པོ། །ཆོགས་པ་བྱད་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྷ་འདི་ཡིན་  
 ཞེན་མིན། །དེ་ལའང་བྱད་པར་ཡོད་བྱིར་ངོ། །༡༧སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་  
 ནམས། །རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པས་ན། །ཆོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་  
 བས། །དེ་བྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །༡༨དེ་བྱིར་སོ་སོར་གང་རྒྱས་  
 མེད། །ཆོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཐུག་  
 སོགས། །མ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་བྱིར་ངོ། །༡༩ཆད་མ་སྟོག་གྲུར་དོན་ཤེས་  
 ཡིན། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བརྗོད། །༢༠མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་

བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྷན་  
 འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །༣༡དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །གྱུར་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྤྱོད་བྱའི་གངས་མཁའ་པ། །དེད་ལ་འགར་  
 ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །༣༢སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་  
 རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །༣༣རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྟེན་བར་  
 ཀྱིས། །༣༤སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། །སློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །  
 ༣༥སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློ་དག་ནི། །རང་གི་  
 རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །༣༦ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ཕྱིར་མཆམས་སྦྱོར་བར། །རུས་ལྷན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 གྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆམས་སྦྱོར་མེད། །༣༧གང་དུ་བྱོད་  
 གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་  
 ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་། །༣༨དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་  
 རིགས་ལ། །སྟོས་མེད་པར་ནི་འབྱུང་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་གཅིག་ནི་ཡོངས་  
 འགྱུར་བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །༣༩དབང་རྣམས་རེ་རེ་  
 ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སློལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་

ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །༡༠༥། ཕྱིར་སྒོ་གནས་བ་ཡི་རྟེན། །  
 སྒོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་བ་འགལ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་བས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་  
 ལས་དབང་པོ་ཡིན། །༡༠༦། དེ་འདྲའི་འཕེན་གྱིད་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་  
 འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་བས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལྷས་ལ་  
 བརྟེན་བར་བཤད། །༡༠༧། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་བར་སྒོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་  
 མེད་བར། །དེ་ལྟ་འང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་བས། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་  
 ཡིན། །༡༠༨། རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱད་བར་ཅན་མིན་སྟོས་  
 བའང་མེད། །ལྷས་ལས་རིམ་གྱིས་སྒོ་འགྱུར་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་བ་གསལ་  
 བར་གྱིད། །༡༠༩། སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། །རྒྱ་  
 ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆེན་མཐོང་བ་ཉིད། །༡༡༠། ཐ་མའི་སེམས་  
 ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆམས་སྒྱུར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དག་བཙུམ་  
 སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆམས་སྒྱུར་མེད་བར་འདོད། །  
 །༡༡༡། ཆད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །  
 གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། །༡༡༢། སྒོ་  
 གཞན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་  
 བསྐྱེད་རྣམས་བ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༡༡༣། སེམས་མེད་  
 ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས། །དབང་  
 བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྟོན་སྟེན་འགྱུར་བ་ཡིན། །༡༡༤། རྟག་



ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་  
 ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྦྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །༥༠འགའ་ཞིག་ཆེ་  
 ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། །བུམ་སོགས་ལ་ནི་  
 མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྡོག་པ་མིན། །༥༡ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་  
 ན་སེམས། །ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་  
 འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན། །༥༢རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འབྲེན་  
 པ་ནི། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འབྲིབ་པ་  
 ལས། །སྤུལ་བྱུང་འབྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །༥༣དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་  
 མཚུངས། །སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་  
 གཞན་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །༥༤གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་ལ་  
 སོགས་བཞིན། །ཉིས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱ་མིན། །ཞི་བའི་ཉིས་པས་ཉམས་  
 འགྱུར་ཆོ། །སྤྱར་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །༥༥གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྡོག་ན་  
 ཡང་། །ཞིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་  
 གསོ་སྦྱོར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །༥༦སྤྱར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་  
 འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །ཞིང་དང་  
 གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །༥༧དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་ལྡོག་པ་མིན། །སྤྱར་ལྡོག་རྒྱུང་  
 བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྱ་བ་  
 ཉིད་བཞིན་ནོ། །༥༨རྒྱུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་རྫོང་པ། །འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་



དཀའ་ཕྱིར་རམ། །ཆེ་བྱད་ཕྱིར་རོ་ཉིས་འབའ་ཞིག །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་  
 ཉིད། །༥༩ཉི་བའི་དྲུག་སོགས་སྟོག་ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡིས་སོས་བེན་བཅད་  
 ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅིས་སྦྱར་ཡང་འཆོ་མི་  
 འགྱུར། །༦༠ཉིར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉིར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་  
 ནི། །བྱེད་པར་མི་རྒྱས་དཔེར་འཛིན་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་  
 བཞིན། །༦༡དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་  
 འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉིར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྦྱང་བ་མིན་ལ་སོགས་  
 བཞིན། །༦༢སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་  
 ལས། །སྦྱེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ནས། །མེ་དང་བྲངས་མའི་ཁྱེད་བཞིན། །  
 །༦༣ཡོད་མེད་དག་ལ་ཉིན་མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། །ཉིན་  
 ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ཉིན་མེད། །གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །༦༤གཞན་  
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འཛིག་པ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་འཛིག་རྒྱ་ལས་འདོད། །༦༥དེ་ལའང་ཐལ་བ་  
 མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྒྱ་  
 ཐུང་བར་དུ། །དེས་གནས་འཛིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད། །༦༦ཡོད་པ་འདི་  
 གཞོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅིག་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་  
 རྒྱ་སོགས་ཀྱི། །ཉིན་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལའང་མཚུངས། །༦༧དངོས་རྣམས་སྐད་  
 ཅིག་རེ་རེར་ནི། །འཛིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར། །སྦྱེ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིན་

ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །༤༩འཕོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། །ཆུ་  
 སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འགོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ལས་རྣམས་ལ་  
 བྱི་རྟེན་ཅི་དགོས། །༤༩འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་  
 རྒྱ་དང་། །རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་  
 ཡིན། །༥༠གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་  
 གྲ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རུས་མེད་  
 ཡིན། །༥༡རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། །སྟེ་བ་ཅན་ཀྱན་རྟེན་  
 བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཛིག་  
 མི་འགྱུར། །༥༢གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་ཚུལ་བདག །ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་  
 གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་ཚུལ་བདག །མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་  
 གཞན་གང་། །༥༣ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། །སྟོ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་  
 པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤྱལ་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །༥༤འདི་ནི་མར་མའི་འོད་ལ་སོགས། །བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་པན་འདོགས་མེད་པར་  
 མིན། །༥༥འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་  
 ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་  
 ལས། །༥༦འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཉམས་སོགས་བཤའ་  
 པ་ཡིན། །ནང་དོན་བྱུང་པར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྟོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་

56

ཕྱིར་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །དུ་མ་ཉིད་ནའང་སྔ་མ་བཞིན། །བྱད་མེད་  
 ཕྱིར་དང་སྔ་རབ་ཕྱིར། །རྟོག་ས་མིན་ཞེ་ན་བྱད་མེད་པར། །༡༥་མ་གྲུབ་བྱད་  
 པར་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲོད་མིན། །འདིས་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །༡༦་དེའུ་ལ་རྩལ་གསེར་  
 སོགས་དང་འབྲེས་པའམ། །རྩོ་ཆོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་། །དབང་སོགས་  
 སོ་སོར་རུས་མེད་རྣམས། །རྟོག་ས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །༡༧་ལྷན་ལས་ཞེ་  
 ན་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དེའུ་ལ་རྩལ་ཞེ་ནི། །ལྷན་པས་སྤྲོད་བ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། །རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོག་ས། །༡༨་རྩོ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་ལྷན་པར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་སློ་ཐ་  
 དད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འབྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །༡༩་དེ་ལྷན་རང་གི་རོ་  
 བོ་དང་། །བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །བྱངས་ལྷན་ལས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །རོ་བོ་སློ་ལ་མི་སྤྲོད་རོ། །༢༠་སྤྱོད་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །རྗེས་འབྲང་  
 རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའམ། །ཞིག་  
 དང་མ་སྤྱེས་དག་ལ་བཞིན། །༢༡་གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །རྩལ་  
 མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྩལ་  
 ཅི་མི་འདོད། །༢༢་གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་  
 བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །༢༣་དོན་  
 གཞན་རྩལ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་བྱངས་སོགས་

དང་། །ལྷན་པའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་གངས་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་  
 བ། །༩༩ཡོན་ཏན་རྫས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །དོན་གཞན་མིན་ཡང་སྟོག་པ་  
 ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྫས་མིན་པའི་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །  
 ༩༩དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས། །གངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་  
 ལས། །ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །༩༩དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀྱན་འཕངས་པ་མེད་པར་  
 བྱི། །ལ་ལར་སོར་མའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །  
 ༩༩དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་སྤྱིར་སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་  
 ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་ནི་བྱས་པ་  
 ཡིན། །༡༠༠གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་བྱད་པར་ནི། །སྤྱོད་བས་དེ་མཚུངས་  
 འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱན་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱམ་པའི་སྤྱི་ནི་འབྲུག་པར་  
 འགྱུར། །༡༠༡དེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྤྱི་མ་  
 ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་  
 ཡིན། །༡༠༢དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་  
 ཞེས། །དེ་རྣམས་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟོགས་འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །༡༠༣མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་  
 མིན། །རེ་རེ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུར་བར་  
 འགྱུར། །༡༠༤དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །འབྱུང་རྟུབ་དག་ནི་དེས་



བྱེད་མིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བྱིར་  
 རོ། །༡༠༥གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱེད་མེད་  
 བྱིར། །དབྱགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་བྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་  
 ཡིན། །༡༠༦དུ་མ་སློ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་གཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་  
 ཏེ། །འགལ་བ་མེད་བྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་བྱིར་  
 རོ། །༡༠༧རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི། །དབྱགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་  
 དག།གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སེམས་ཉིད་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟག་བྱེད་ན། །༡༠༨གོ་  
 རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་རིགས་  
 ལྷ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། །དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །༡༠༩དེ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དབྱགས་འབྱུང་ཐ་དད་ལུལ་ཅན་བྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་  
 ངེས། །དེ་བྱིར་སློ་ནི་གཅིག་ཅར་སྟེ། །༡༡༠གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་  
 ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབྱགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་  
 སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། །༡༡༡ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་  
 ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་  
 དད་མིན་ཏེ་དེ་འབྲས་མིན། །༡༡༢རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། །གཅིག་  
 ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་མེད་  
 དོན་གཞན་མི་འཛིན་བྱིར། །༡༡༣གལ་ཏེ་ལུས་ལས་གཅིག་ཅར་སྟོ། །སྦྲེས་  
 ཤིང་བྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །ངེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་

སྟོན་པ་ཡིན། ༡༡༩གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སྟོན་པ་ན། རྟེན་མིན་སྤྱིར་ན་སེམས་  
 འབར་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེན་གལ་ཏེ་དེའི། རྒྱ་འདྲུག་ཐོབ་སྤྱིར་སེམས་  
 གྱི་རྒྱན། ༡༡༥གནས་རྒྱར་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲེ་  
 མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༡༡༦དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་  
 བོ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་  
 བཤད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་སྟག་སྟན་ཡིན། ༡༡༧དབང་པོ་སྤྲ་མ་རང་  
 རིགས་ལ། །རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །འགྱུར་བ་མཐོང་སྤྱིར་གཞན་དང་  
 གཞན། །སྒྲེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཉིད། ༡༡༨གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྒྲེ་ན། །སྤྲ་  
 མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་ཞེན་ལུས་གཞན་ཡང་། །འདི་  
 ཉིད་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ༡༡༩ངེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །ཐ་མ་ཡི་  
 ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །མཆོམས་སྒྲོར་མེད་པ་མིན་དེའི་སྤྱིར། །དེ་འདྲའི་  
 སྒྲུབ་བྱེད་སྟག་སྟན་འདོད། ༡༢༠གོམས་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །  
 མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །བྲས་  
 ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྲ་ཡང་ནི། ༡༢༡འབད་ཚོལ་ལ་ནི་སྟོས་འགྱུར་རམ། ། རྟེན་མི་  
 བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །བྱུང་བར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་  
 འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༢༢དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས། །བྱུང་བར་སྤྱི་  
 མ་དག་ལ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་སྤྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་  
 སྤྱིར། ༡༢༣བྱུང་བར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །མིན་སྤྱིར་གང་ཆེ་བྲས་

གྱུར་པ། །ཡང་ཚྭ་ལ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་ན། །ཚྭ་གཞན་བྱང་པར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །༡༣༥སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྦྱེ་བ། །རང་གི་ངང་གིས་  
 འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དངུལ་ཚུ་དང་ནི་  
 གསེར་སོགས་བཞིན། །༡༣༥དེ་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱེས་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེས་ན་ཚྭ་བ་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མར་བྱང་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །༡༣༦གང་བྱིར་རིགས་མཐུན་སྡུ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་  
 ཅན། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ན་གནས། །  
 ༡༣༧དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་  
 ཚྭ་དག །རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན། །༡༣༨དེ་ནི་དང་པོ་བྱིས་བཞིན་དུ། །མཆོངས་མིན་ལྷས་མི་མཐུན་པའི་  
 བྱིར། །ཚྭ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་  
 གནས། །༡༣༩བརྟེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
 ༡༤༠འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྡུ་མ་དང་། །སྡུ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྟེ་བ་དང་། །  
 ཆགས་བྲལ་སྟོ་སོགས་གཞན་དག་གི །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །  
 ༡༤༡གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་  
 ཡོག་བཞིན། །བརྟེ་ལྟན་སྟུག་བསྡུལ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་  
 མངོན་སྟོར་མཛད། །༡༤༢ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་

དཀའ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱེད་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱི་  
 ཁུད་པར་གྱིས། །༡༣༣སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་རང་བཞིན་  
 རྟོགས་པར་མཛད། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལོག་གཟིགས་  
 པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །༡༣༤དེ་རྒྱ་གཞོམ་སྤྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་  
 བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཀྱང་  
 དེས་འགྱུར། །༡༣༥བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོང་  
 ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་  
 འགལ་བ་ཡིན། །༡༣༦རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་  
 གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །༡༣༧དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྤྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་  
 སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་སོགས་ལས་  
 ཁུད་འདི་ཡིན། །༡༣༨དེ་དོན་སྤྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཡིན་  
 པར་འདོད། །གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་  
 བཤད། །༡༣༩རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་རྟོན་མིན་སྤྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱོར་  
 བ་ལས་ཡིན་ནོ། །༡༤༠སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྤྱིར་ཡང་སྦྱོག་ཅེས་  
 བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །སྤྱིར་མི་གཤེགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །༡༤༡དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གྱིས། །ལུས་ངག་སེམས་གྱི་

གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤའ་མི་  
གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །༡༧༩གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་  
སྤྲོ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྒྲིན། །ཟད་མིན་ཞེས་བེར་འདི་སྟོག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེ་  
ཕྱིར་འབྲུལ། །༡༨༠རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་  
མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྒྲིན་རྣམས་མི་བད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་  
ན། །༡༨༡རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉོན་པོ་གོམས་པས་བད་ཕྱིར་  
དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
༡༨༢སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་  
གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་ཚོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་  
ཕྱིར་དོ། །༡༨༣དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྒྲིབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་  
པའོ། །སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་  
སོགས་གསལ་བ། །༡༨༤མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་སྒྲེ་  
བ་འགལ་ཕྱིར་དོ། །འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་  
བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །༡༨༥སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་  
ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་  
ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །༡༨༦གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་  
ཏེ་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་ཚུངས་པ་  
མཚུངས་པ་ཡིན། །༡༨༧སྒྲིན་རྣམས་བྱུང་པར་ཡོད་ནའང་། །བྱུང་པར་མེད་



ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀྱན་  
 ལས་སྦྱེས་བའང་མིན། །༡༥༡ རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ན། །འབྲས་བུ་འགྲིབ་  
 བར་མི་རུང་སྟེ། །ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་  
 སྒྲུག་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །༡༥༢ ཆ་མི་མཉམ་སྦྱེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་  
 འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེད་ན། །ཅིས་བསྦྱེད་སྒྲོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །ཁུ་འཕེལ་  
 དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །༡༥༣ ཆ་མི་མཉམ་ལའང་ཆགས་ཅན་  
 མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་འང་མིན། །གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛྲག་  
 གྱང་། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། །༡༥༤ དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གྱང་ཡན་ལག །མ་ཡིན་ཀྱན་མ་ངེས་ཕྱིར་  
 རོ། །ངེས་བ་མེད་བར་འབྱུང་བའང་མིན། །༡༥༥ ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་བ་ལའང་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་བ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །༡༥༦ རྒྱ་ལ་ཁུད་བར་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མི་  
 འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །༡༥༧ འདི་ལ་ངེས་བར་མཐོང་  
 བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་  
 ཁུད་བར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྦྱོན་འདིར་ཐལ་བ་  
 མེད། །༡༥༨ འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག། །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་  
 ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། ། ༡༥༩ དེར་བརྟེན་སྒྲ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། ། ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་  
 དང་། ། དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་བྱིར། ། རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་  
 ཡིན། ། ༡༦༠ གལ་ཏེ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། ། དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་  
 པོ་ལས། ། རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། ། དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་  
 བར། ། ༡༦༡ གནས་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་དེ་མཆུངས་ཤེ་ན་  
 མིན། ། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། ། འགྱུར་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་བྱིར་  
 རོ། ། ༡༦༢ རི་སྤྱོད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་  
 རོ་བོ། ། མཆུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ། དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་  
 གང་། ། ༡༦༣ གང་ཆེ་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་པར། ། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་  
 ཞིག་གི། ། བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ། དེ་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་  
 ཡིན། ། ༡༦༤ རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་བྱིར་ཡང་  
 གྲུབ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྣམ་ཤེས་རྒྱས་ལྷན་བྱིར་འདོད་  
 བ། ། ༡༦༥ རྩ་སོགས་ཅེ་ན་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ། ། སྟོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །  
 དེ་སྐད་གངས་ཅན་སྤྱགས་ལས་གཞན། ། རོ་ཆར་བཅས་པ་སྤྱ་བརྗོད་ཅུལ། །  
 ༡༦༦ རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་བྱེ་ཡང་། ། རོ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲུང་གྱུར་པའི། ། རོ་བོ་  
 དེ་ནི་སྤྱར་མི་སྤྱང་། ། རི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ༡༦༧ སྤྱ་ན་མེད་པ་  
 འགྱུར་བ་ལ། ། ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འགྱུར་བའི་བདག་  
 ལས་མ་འདས་བྱིར། ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ཆགས་སོགས་ལྷན་ན། ། ༡༦༨ ཐམས་ཅད་

66

67

68



གཞན་སྟོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་རིག་ཅམ་ལས་  
 རི། །བཅེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །༡༩༦གཏི་ཐུག་ཉེས་པའི་ཙ་བ་སྟེ། །དེ་  
 ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱ་ལས་ཁོ་མིན། །དེས་ནི་བཅེ་  
 བ་ཉེས་མེད་འདོད། །༡༩༧གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མཛོན་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་  
 གཞན་མཆམས་མི་སྦྱོར་བྱིར། །འདུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་  
 བ་ཉེས་མེད་ཉིད། །༡༩༨སྟོང་རྩེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་  
 རྩལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་  
 པ་ཡིན། །༡༩༩གལ་ཏེ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་བྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་  
 མེད་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར། །སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་ག་ལ་  
 ཡོད། །༢༠༠བདེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་  
 སྟེས། །༢༠༡ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་  
 ཡིན། །བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མཛོན་རྒྱག་  
 མིན། །༢༠༢སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་  
 ལས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོད་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། །  
 ༢༠༣མི་ཏྲག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་  
 ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །༢༠༤གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་ལ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏྲག་

ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྷ་བ་འདི། །སྟོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོས། །  
 ༡༠༥བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་  
 གྱུར། །ལམ་བཞིན་སྟོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 ༡༠༦རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །རི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །  
 ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ། ༡༠༧རང་  
 བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྟེན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འབྱུར་ཞིང་། །སྟོག་  
 པ་ལ་ནི་རྟེན་ལ་སྟོས། །མི་བརྟན་སྤུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། ༡༠༨སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །རི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་  
 མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད། ། ༡༠༩རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་  
 གཞོད་པ་ཅན། །སྟོ་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་  
 མིན་ཏེ། །ས་རྩོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། ། ༡༡༠འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་  
 འོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་གྱང་མི་སྟོགས་  
 ཏེ། །སྟོ་ནི་དེ་སྟོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ། ༡༡༡བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་  
 དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་སན་ཚུན་  
 དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། ། ༡༡༢བྱམས་སོགས་རྩྱངས་དང་འགལ་  
 མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །ཉེས་ཀྱིན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་  
 ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་ཡིན། ། ༡༡༣རིག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཕྱིར་  
 དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་

མ་རིག་པར། །གསུངས་སྤྱིར་གཞན་ནི་རིག་མ་ཡིན། །༡༣༧། འགལ་བ་གང་  
 ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་སྤྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །༡༣༨། ཟད་ཅིན་སྟོག་  
 ཆགས་ཆོས་ཉིད་སྤྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་ཅིན་མ་གྱུབ་སྤྱིར། །གཉིན་  
 པོའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །སྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །༡༣༩། ཉེས་  
 པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་མེད་ཏེ། །དེ་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་སྤྱིར། །༡༤༠། གང་ཞིག་  
 བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྱག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་  
 མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིར་པས་སྟོན་རྣམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །༡༤༡། ཡོན་ཏན་མཐོང་  
 བས་ཡོངས་སྤྱིར་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་  
 མཛོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །༡༤༢། བདག་ཡོད་ན་ནི་  
 གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤྱང་། །འདི་དག་དང་ནི་  
 ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༡༤༣། ངེས་པར་  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉེས་མེད་  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༤༤། གལ་ཏེ་  
 ཆགས་པ་སྟོན་བཅས་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྟོང་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་  
 སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །༡༤༥། ཡོན་ཏན་སྟོན་  
 དང་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །འདོད་དང་སྤྱང་སོགས་སྟོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་

མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །༢༢༣ ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་  
 བློ་མཐོང་། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །༢༢༤ ཆགས་ལ་སྒྲོན་ཡང་གང་  
 ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏེན་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 མིན། །བདག་གིར་མཐོང་བྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །༢༢༥ གལ་ཏེ་དེ་མེད་  
 བདག་སྒྲུག་བསྐྱལ། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྒྲོན་  
 མེད་པ། །དེ་བྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །༢༢༦ གལ་ཏེ་སྒྲུག་བཟུང་ཡན་  
 ལག་བཞིན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྒྲོམས་པས་སྤོང་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བ་སྒྲོ་  
 བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་ལ་མིན། །༢༢༧ དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་ལོངས་སྒྲོན་གྱི། །ཏེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སྒྲོ་གང་གིས་  
 བསྒྲོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །༢༢༨ ལུས་ལས་བོག་  
 པའི་སྒྲ་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱང་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་  
 སྒྲེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན། །༢༢༩ དེ་ལ་འདྲ་སོགས་  
 འབྲེལ་པ་ལས། །རང་གི་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་  
 བྱིར། །མཐོང་དུ་བློན་ཀྱང་སྤོང་མི་འགྱུར། །༢༣༠ འདྲ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་  
 ཡང་། །པན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྒྲེད་བྱིར་སོར་སོ་  
 བཞིན། །རང་གི་སྒྲོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །༢༣༡ གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
 མིན། །པལ་ཆེར་དུག་བཅས་བས་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་

73



དང་། །༡༣༧། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་  
ན། །ད་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །  
༡༣༨། དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་  
མེད། །ད་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །  
༡༣༩། ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག། །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །  
བྱིས་སོགས་ལའང་མཐོང་བྱིར་དང་། །སྐྱོན་ལྡན་ལའང་ཡོད་བྱིར་དང་། །  
༡༤༠། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་བྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་  
པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །༡༤༡། སྐྱོ་  
རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་  
སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །༡༤༢། སྐྱོ་འདོགས་  
ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །སྐྱབ་པས་དེ་  
ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན། །མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། །༡༤༣། སྐྱེ་འཇིག་  
སྐྱོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་  
གྱུར་པར་ཤེས། །དེ་བྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །༡༤༤། ཆགས་མིན་  
བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བས། །༡༤༥། ཡིད་འབྱུང་  
དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐྱབས་  
གཞན་ཆོལ་བྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཅན་བྱིར། །༡༤༦། དེ་ནི་དེ་སྤྲིད་

ཅམ་དུ་གནས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་བརྟེན་  
 འགྱུར། །སྦང་དང་དོར་བྱ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། །༡༥༡ ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་  
 སྟོམས་ཅན། །ཅན་དན་སྟེ་ཕུ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །༡༥༢ སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟོམས་  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེད་གྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་  
 རྟེན་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །༡༥༣ རྟོམ་པ་སྤྱག་མ་དེ་དོན་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་  
 གསུངས། །ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྟེད་ལྡན་དང་། །༡༥༤ རྩོམ་པ་ཀྱན་ལ་  
 བརྟེན་པ་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་  
 བྱ། །བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །༡༥༥ དེ་ཡི་བ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་  
 ཡོངས་སྒྱུད་མཆན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་  
 འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །༡༥༦ རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་  
 འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག །རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་  
 དངོས་ཡིན་པའི། །༡༥༧ རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་ཅམ་གྱིས་ནི་  
 གྲོལ་བར་ཡང་། །སྦྲ་བ་ཡོངས་སུ་མགྱུ་བྱེད་མིན། །ས་བོན་སོགས་བྱ་བ་ཆོག་  
 ནི། །༡༥༨ སྦྱེས་བྱ་མི་སྦྱེད་པར་རུས་མིན། །ཉིལ་མར་བསྐྱས་དང་མེས་  
 བསྟེགས་སོགས། །ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་དོ། །སྤར་ལྷེ་བ་དག་ཕྱིས་  
 ཡང་ཕྱིར། །༡༥༩ ལྷིག་པ་བཅོམ་པ་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་ལྷེ་ཉིད་མེད་འགྱུར་

གྲི། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྡིག་སྡི་མིན། །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །  
 ༡༦༠སྟེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འགྲོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །  
 ༡༦༡སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་རུས་ཡིན། །སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །ཡིན་  
 ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད། །འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན། །༡༦༢དེ་ནི་མ་  
 མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདྲ་བྱེད་  
 སེམས་པ་མིན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །༡༦༣བྱེད་པ་སྐྱེད་  
 ལ་སྒྲོ་ཡི་ནི། །རུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་  
 འགྲོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རུས་མེད་ན། །༡༦༤དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་  
 དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག །གཡང་དང་འགོག་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །༡༦༥མི་འགྱུར་ངི་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲོ། །མཆམས་སྒྱུར་དེ་རྣམས་རུས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རུས་མེད་  
 འགྱུར། །གཉིན་པོ་དང་ནི་རང་གི་སྟོགས། །༡༦༦འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་  
 བའི་ཕྱིར། །ཉེས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་སྟོག་པ་  
 མེད། །རྟག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །༡༦༧རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །༡༦༨དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་  
 པོ་བཟོ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་

དན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། ། ༡༩ རྒྱལ་བ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ། འགའི་  
 ཡང་དན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ། དེས་ན་སྤྱོད་ས་ལས་དན་པ་འབྱུང་། ། བདེན་པ་  
 བཞི་ལ་བཏེན་པ་དང་། ། ༢༠ བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། ། ཡང་དག་  
 མིན་པ་རྣམ་བཟུ་བྱལ། ། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་  
 འགལ་དོན། ། ༢༡ དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་ཏོགས་ཅན། ། འཇགས་བསྒྲུལ་ས་ཡང་  
 དག་ལྟ་བུ་ཡིས། ། སྤྱོད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། ། ལས་དང་ལུས་  
 དག་གནས་ན་ཡང་། ། ༢༢ གཅིག་མེད་བྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། ། སྐྱེ་བ་སྤྱོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གྲུ་བཞིན། ། ལས་དང་ལུས་དག་སྤྱོད་མིན་  
 ཏེ། ། ༢༣ གཅིན་པོ་དག་ནི་མེད་བྱིར་དང་། ། རུས་མེད་བྱིར་རོ་སྤྱོད་པ་ནི། །  
 ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་འབྱུང་བྱིར་རོ། ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །  
 ༢༤ ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའི་  
 བྱིར། ། ལས་རྣམས་རུས་པ་ཐ་དད་དུ། ། རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །  
 ༢༥ ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཇོག་ཏེ། ། རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་  
 བུ་ནི། ། རྒྱུ་འབྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། ། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རུས་པ་  
 ཡིས། ། ༢༦ རུས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། ། ཉོན་མོངས་ཆ་འགས་སྤྱོད་བ་  
 འཇ། ། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀྱན་སྤྱོད་འབྱུར། ། གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་  
 མོངས་ལས། ། ༢༧ གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་  
 ཡིན་བྱིར་འདིས། ། རུས་པ་འདྲེས་སོགས་འབྱུར་མ་ཡིན། ། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་

བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །༡༧། གང་ཡང་སྒྲིན་རྣམས་འགོག་གེད་པ། །དེས་བསྐྱེད་  
ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། །རི་ལྷར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལས་ལས་  
ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །༡༨། སྒྲིན་ལྷན་གེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། །ལོག་པའི་  
རྣམ་ཉོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །སྒྲིབ་ལས་དེ་ཉིད་  
དང་བརྟན་དང་། །༡༩། མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ། །ག་ཤེགས་པ་  
རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ། །མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་དེ་  
ཡི་ཕྱིར། །༢༠། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྒྲུབ་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་གཞན་  
དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །བཅེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་  
ཤེས་ལས། །༢༡། བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྒྲུབ་གེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་  
ཡང་མཛོན་སྒྲུབ་ལྷན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། །དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་  
བསྟོད་པ་ནི། །༢༢། དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་  
དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྐྱོག་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྒྲེ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། །༢༣། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་  
མར་ནི། །འདི་ཡི་སྒྲུབ་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་  
ཅན། །༢༤། རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་  
ཁྱབ་པ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །༢༥།

ཆད་མ་རྣམས་འགོལ་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །



## མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།

༩ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཟླེ་ས་མ་ཡཱ་ཨ་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་མ་བྲུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ར་མི་ཏུ་ལྷ་  
པ་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་ལོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་  
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་  
མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་  
འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱུབ་  
རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱི་ལྡན་སྒྲེ་ཆོག་གས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

## མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་དང་པོ།

༡ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤའ་པ་  
གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི། །མངོན་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོན་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་  
བྱིང་། །བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྲ་བ་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

༣ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །  
 རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །  
 ༤རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་བྱེན་དང་མཐར་གྱིས་  
 བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་རྣམས་  
 བརྒྱད། །༥སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་  
 རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དང་། །༦དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །  
 ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱབ་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད། །༧མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་  
 དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་  
 ལམ། །༨བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱགས་པ་  
 དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །༩སྐྱབ་  
 དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །༡༠ཤེས་པས་  
 སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་  
 པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །༡༡མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་  
 རྟོགས་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །༡༢རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་

བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཆན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་  
འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོག་གས། །༡༣སྲིད་དང་ཞི་  
བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚྭ་གས་  
རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །༡༤དེ་ཡི་རྟགས་དང་  
རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་  
དང་བསྐྱོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །༡༥རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་  
བཞི་ཡི། །གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །༡༦ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་  
ཀྲིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཚྭ་གས་  
བྱང་ཆུབ་པ། །མཆན་ཉིད་ཀྲིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །༡༧ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཚྭ་གས་  
བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་  
པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །༡༨སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་  
བྱིར། །ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་  
དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད། །༡༩དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ། །  
གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྟོ་རྟེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉིན་དང་། །  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྟུ། །༢༠རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་  
བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྐྱ་སྐྱན་ཆུ་བོ་སྐྱིན་རྣམས་ཀྲིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
གཉིས་སོ། །༢༡སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་

དགོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་དང་། །༡༡སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མདོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་  
ལམ་དང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་  
བྱ། །༡༢དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དང་། །དང་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་  
རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་  
མིན་འགོ། །༡༣འཕར་གསུམ་སྤྱི་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་  
བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མདོན་གསུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་  
ཉི་ཤུའོ། །༡༤དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །འོད་སོགས་བདག་ཉིད་རི་  
བཞིན་དུ། །༡༥རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བཞེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་  
རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་  
འཕགས། །༡༦དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་  
ནི། །རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་  
རྒྱ། །༡༧གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་  
བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་  
ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །༡༨དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དེ་མི་རྟག་  
སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་  
རང་བཞིན་གཅིག་། །༢༠ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོན་

མར་མི་མཐོང་བྱིར། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །༣༡གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་  
 མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་  
 མཚན་མ་མེད། །༣༢དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་ཡིན། །ཉིང་འཇིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྩོམ་པ་  
 ཟད། །༣༣གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་འཇིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 ༣ྔགཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 རྩོངས་དང་ལུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ། །༣༤རྩས་  
 དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཇིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ལུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །༣༥སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་  
 སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྒྲིགས་པོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཇིན་  
 ཡིན། །༣༦རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །གཉིན་པོ་དང་ནི་སྦྲང་བ་  
 དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱང་བཅེར་བཅས་པ་  
 དང་། །༣༧སྦྱོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་  
 བྱ། །༣༨ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་



ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །  
 ༤༠དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་  
 དང་། །༤༡ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་  
 མ་བྱས། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་  
 མིན། །༤༢མེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྟོང་དང་རྟོགས་དང་  
 གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་  
 བྱ། །༤༣དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །  
 གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དུག་ཆེན་དུག་གིས་ངི་བཞིན་བཤའ། །  
 ༤༤བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། །༤༥ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་  
 ཚུ་ལ་ལ་ནི། །འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །༤༦བརྟེན་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་  
 དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་  
 དང་། །༤༧ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་  
 བཙུ་དང་། །གཉིན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །༤༨ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་བཙུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོབ་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་  
 ཉིད། །༤༩གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་  
 ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་  
 དགའ་བ་དང་། །༥༠ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་  
 འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་  
 པར་བྱ། །༥༡ཚུལ་བྲིམས་བྲས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་  
 བཅེ་ཆེ། །བཀྲར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་  
 བཅོམ། །༥༢ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །བཅུ་པ་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་  
 དང་། །༥༣ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲུ་མ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལ། །  
 བགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་སྟེན་  
 དང་། །༥༤བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་  
 དང་། །སྦྱངས་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཁྱམ་པ་དང་ལྷ་བ་མེད། །  
 ༥༥འཛིས་དང་བྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇོལ་གྱུར་པའི་གནས་དང་  
 བྲི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །མེ་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་  
 དང་། །༥༦སྒྲུ་མ་པས་འཁེངས་དང་སྦྱིན་ཅི་ལོག། །སྦྱོང་དང་ནི་ཉོན་མོངས་  
 བཞོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །༥༧སྦྱིན་  
 དང་ཚུལ་བྲིམས་བཞོད་བཅོམ་འབྱས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་

བས། །སྟོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྦངས་  
 བ། །༥༩བསྦངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་  
 དང་། །དབུལ་ཡང་སྟོང་བ་མི་སྟོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །  
 ༥༩བདག་དང་སེམས་ཅན་འཇིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་  
 དང་། །མཆན་མ་རྒྱ་དང་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་  
 ནི། །༦༠ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱམ་པ་  
 དང་། །དཀོན་ཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྷ་བ་ཡི་མདོན་ཞེན་  
 དང་། །༦༡སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་  
 གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོག། །༦༢རྣམ་ཐར་སྟོག་གསུམ་  
 ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྦྱང་རྗེ་དང་ནི་རྩོམ་  
 མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །༦༣མི་སྦྱེ་བ་དང་བཟོད་  
 ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །ཉོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པ་  
 དང་། །འདུ་ཤེས་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །༦༤ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་  
 པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །༦༥ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་  
 པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་  
 པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །༦༦སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མདོན་པར་  
 ཤེས་པའི་རྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་

87

## མདོན་རྟོགས་རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་པ།

༩ ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་  
 དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །༡ལམ་  
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་  
 དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པ་མི་  
 ཐོས་ལམ་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་  
 དབྱེར་མེད་པས། རྫོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་  
 འདོད། རྟོ་བ་ལ་རྟོག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་  
 རྣམས། ས་བཏུ་དག་ལས་བརྒྱལ་ནས་ནི། རྩེ་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས། མཐུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །༥རང་རྒྱང་བདག་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མདོན་པར་བཟློད། །༦གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་  
 ལ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། རྟོ་བ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་  
 ལྷར་སྒྲང་། །༧གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། འདྲིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་  
 བྱ། རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་ལམ། ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། རྣམ་པ་མི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྫོར་གྱུར་པ།



ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །  
 རྒྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཇིན་སྒྱིར་བཟོད་  
 བ། །གཟུགས་སོགས་སྒྲེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །  
 ༡༠བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་  
 ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་  
 རོ། །༡༡དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་  
 སྒྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་  
 དང་། །༡༢ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཇིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་  
 སོགས་དང་། །༡༣བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ནི་འཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་  
 རད་ཀྱན་སེལ། །༡༤སྤང་ན་འདས་འཇིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོགས། །སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །༡༥བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་  
 སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་མ། །༡༦ཀྱན་ནས་ནི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་  
 ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་  
 མཆོད་ཉིད། །༡༧མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་

རོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་  
 ཉེ། །༡༩སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །  
 ༡༩ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །  
 དགུ་མཆན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་  
 འདོད། །༢༠ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆན་ཉིད་  
 དོ། །༢༡དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་བྲན་པའི་  
 སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་དང་། །༢༢ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོན་པ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་  
 བདག་ཉིད་དོ། །༢༣ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་  
 ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་  
 དོ། །༢༤དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །  
 ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །  
 ༢༥སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་  
 ནི། །༢༦བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཐབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་

དང་། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་  
 ཟེན་པའོ། །༡༥འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་  
 གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་  
 བརྗོད། །༡༦ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་  
 རུ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་  
 བ། །༡༧ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉིན་པོ་  
 རྩེ་དུའི་རྩེ་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །༢༠དེ་ལ་ལྷན་ཀ་  
 སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །༢༡ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་  
 བྱ་བ་ལས། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

## མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་གསུམ་པ།

༥ རྩེ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་  
 རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །༡དེ་ནི་  
 མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཏེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །༢གཟུགས་སོགས་ཕུང་

པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །སྦྱིན་  
 སོགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྦྱོགས། །  
 ༣སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་  
 ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །༤ཆོས་  
 གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་བཅ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །༥མཐོང་བ་  
 ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་སྤྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །༦དེ་ལྟར་  
 ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །༧གཟུགས་སོགས་  
 དེ་མི་རྟོག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་  
 པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོང་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །༨མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་  
 ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་  
 པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །༩གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་  
 དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་  
 པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །༡༠སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་  
 ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཅོད་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་བདག་ཉིད་  
 འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །༡༡གཟུགས་རྟོག་མ་ཡིན་མི་རྟོག་

མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་  
 སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲེལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །༡༢ཡོངས་སུ་འཇིན་  
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་  
 བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །༡༣དམིགས་པ་མེད་པར་  
 གྱེད་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་  
 བློ། །མདོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །༡༤མཆན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །  
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་  
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །༡༥དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་  
 གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །༡༦ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་  
 གྱི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

## མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་བཞི་པ།

༥ གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་  
 དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །  
 ༡མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་



སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་ར་བཤད། །༡༣རྒྱ་དང་ལམ་དང་  
 ལྷག་བསྐལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་  
 དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །༡༤དན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་  
 རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །༡༥སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་  
 དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །༡༦སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་བའི་ཅ་བ་བསྒྲུན། །དག་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་  
 བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །༡༧སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཀུན་  
 འདི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སོགས་སྟོན་པ། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི། །སྟོན་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །༡༨གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་  
 གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་  
 ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །༡༩དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་  
 དང་། །ཆོག་མཆོད་ལུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལྷང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །༢༠བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་སྦྱར་  
 བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་  
 སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །  
 ༡༠གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོད་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་ །བྲས་བྲུ་

རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །༡༡བདུད་གྱི་  
མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆོན་  
བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །༡༢གང་གིས་མཆོན་དེ་  
མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་  
སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །༡༣དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་  
དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་གྱི་སྦྱོད་  
པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་སྤྱིར་ལྟས་དང་། །༡༤མི་བད་པ་ཡི་རྣམ་པ་  
དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་  
མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་དང་། །༡༥སེམས་བསྐྱར་མེད་དང་  
ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་  
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །༡༦ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་  
དེ། །གཞན་ལ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་  
གྱིས། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །༡༧སྦྱོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་  
བཅས་དང་། །སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྦྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་  
སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །༡༨འདྲུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་  
མི་རྟོག། །རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐབས་གྱིས་  
ནི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན། །༡༩དེ་ནི་ཉིད་གྱི་ཆོས་བརྟེན་  
ནས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲོ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་

ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། ། ༡༠ ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། ། མ་  
 མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། ། བརྗོད་  
 དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། ། ༡༡ བསམ་མི་བྱུང་དང་ནི་ཉིད་སྟོན། །  
 འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། ། ཤེས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ། ༡༢ བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །  
 བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །  
 བྱུང་པར་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ། ༡༣ བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་  
 དང་། ། གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། ། འཕགས་པ་ཀུན་སྦྱང་  
 མཁས་པ་ཡིས། ། རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། ། ༡༤ ཤེས་སྦྱར་གྱི་དང་  
 གང་མེད་དང་། ། སྦྱབ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། ། དམིགས་པ་རྟེན་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ། མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། ། ༡༥ རོ་ཟུང་མེད་དང་  
 བྱུང་པར་ནི། ། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་  
 དག་ལས། ། བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ལམ། ། ༡༦ བན་དང་བདེ་དང་  
 སྦྱོབ་པ་དང་། ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་དག་དང་། ། གནས་དང་དཔུང་གཉིན་  
 མྱིང་དང་ནི། ། ཡོངས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ། ༡༧ ལྷན་གྱིས་བྱུང་དང་ཐེག་  
 གསུམ་གྱིས། ། འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་མི་བྱེད་དག ། ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་  
 སྟེ། ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ། ༡༨ ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་  
 དང་། ། མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག ། དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་

དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །༣༥མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་  
 དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་སོགས་པ་མེད་དང་  
 དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །༣༠དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་  
 དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་  
 བ། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །༣༡མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་  
 སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་  
 ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །༣༢སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་  
 དང་པ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་སྒྲོན་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ཐུན་  
 ཆོགས་ངན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད་འཇིན་དང་། །༣༣ཆོས་རྣམས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྟ། །རྟོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་རྟོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །༣༤ངོ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱབས། །  
 དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་  
 དོ། །༣༥བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་ཅིང་། །སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་  
 པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་  
 ཉིད། །༣༦ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་  
 པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་  
 ཤེས་པར་བྱ། །༣༧ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་

བའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་བྱིར་  
 མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། །༣༩གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་ཏྲགས། །  
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །བྱིར་  
 མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །༣༩གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །  
 ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་བྱད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་  
 དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །༤༠གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་  
 མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་  
 ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །༤༡བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །དྲན་པ་  
 དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྦྱིན་  
 བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །༤༢གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། །ལེན་དང་སེར་  
 ལྷ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །༤༣གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་  
 གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་དགྱེས་པའི་སྦྱོང་པ་སྟེ། །༤༤རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྟོད་དང་  
 རྩོམ་བཟོད་ཅེས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག། །༤༥མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་  
 སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །༤༦གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། །



སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ཕྲོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་  
 པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བད་པ་དང་། །༤༧། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་  
 བློ། །འདོད་ལ་སྒྲིབ་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྲིབ་ཉིད་  
 དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །༤༨། ལུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་  
 རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་སེར་  
 ལྷ་ལ་སོགས་ལ། །སྒྲིབ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བ་ཡི། །༤༩། གནས་པ་སོ་སོར་  
 བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་  
 ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །༥༠། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་  
 བ། །དེ་འདྲི་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱུག་ནི། །སྟོ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་  
 ཀྱི། །སྒྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །༥༡། བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་བབ་པ་  
 ཉིད། །བབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །བབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྒྲིབ་  
 བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །༥༢། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །  
 ལམ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ། ། ། ། ། ། །  
 དང་ངེས་རྟོག་བསྟོམ་པའི་ལམ། །༥༣། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྒྱིར། །རྒྱང་  
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱང་དུ་ཉི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་  
 པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །༥༤། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །  
 དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བྱུགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་  
 མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པས་བཞེད། །༥༥། དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་

བ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྱུར། །ཅི་ཞིག་  
 ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །༥༦ བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་  
 བའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་  
 མཆན་ཉིད་བཞིན། །༥༧ སེམས་ནི་སྤྲུམ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །རིགས་མིན་སྒྱེ་  
 མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་  
 བ་བརྒྱད། །༥༨ སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་  
 དང་། །ཤེས་དང་སྒྲིབ་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་བ་  
 ཉིད། །༥༩ ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྒྱུར། །སྤིང་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་  
 བ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་བཅད། །  
 ༦༠ སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་  
 ལ་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །༦༡ ཡུལ་དང་  
 སྒྲོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་  
 བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་དང་། །༦༢ མ་ཆགས་པ་  
 དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆན་མ་སྒྲོན་ལམ་བཅད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་  
 ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །༦༣ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་  
 ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལས། །རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

## མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་ལྟ་བུ།

༡ མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །  
 ཅེ་མོར་བྱེན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །  
 ༡ འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་  
 སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་  
 ཉིད་དོ། ༢ ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་  
 མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་  
 བཟོད། ༣ གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་  
 མཛད་ནས། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱགས་པ་ཡིན། ༤ འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་  
 སོར་དེ། དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་  
 ཞེས་བྲ། ༥ སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་  
 བཏགས་ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། དེ་དག་སོ་སོར་དགྲུ་  
 བདག་ཉིད། ༦ གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། དེ་དག་གང་གི་འཛིན་  
 པར་འདོད། དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། འོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 དོ། ༧ འོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། ཞེས་  
 པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་དང་། །

རང་གི་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་  
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །ལྷིང་དང་  
 ཞི་བར་ལྷུང་བའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །༡༠གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་  
 དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉེ་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་  
 འཇུག་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། །༡༡རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་འདི། །ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་  
 ལས་འབྱུང་། །༡༢འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་  
 རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དང་། །༡༣ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་  
 གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་  
 པར་བྱ། །༡༤ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་  
 འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་  
 དང་། །༡༥གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་  
 དང་། །བྱིར་རྒྱལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་  
 རོ། །༡༦བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། །  
 དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །  
 ༡༧ངེ་མ་བྱད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བརྗོད་དེ། །བྱད་མེད་

སྐྱེ་མེད་སྤྱིར་དེ་དག།གོ་རིམ་གཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །༡༩འགོག་པ་མེད་པའི་  
རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་  
ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །༢༠གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་  
ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་  
ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་ཅིས། །༢༡འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་  
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་  
རྣམ་པར་གྲོལ། །༢༢སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་  
པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་  
བའི་ལམ། །༢༣དེ་ནས་སེལ་རྒྱུ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
ཞུགས་ནས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མ་ཐུན་  
ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །༢༤འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །རྣམ་  
པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །  
མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །༢༥ཐོད་གཤམ་དུ་ནི་སྟོམས་  
འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་  
བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །༢༦མདོར་བསྐྱུས་  
རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བསྟངས་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་  
གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །  
༢༧གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་



ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
 བཞིན་དེ། །༢༧སེམས་མི་སྦྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྦྱོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་  
 བྱེད། །༢༨སྦྱོམ་དང་སྦྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་ཕྱོག་ཉིད་དང་། །རི་  
 བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །༢༩སེམས་  
 ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྦྱོང་མིན་  
 ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་བྱེད་དང་ཐེག་  
 གསུམ་དང་། །༣༠ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་  
 ལ། །འཇིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །  
 །༣༡སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་  
 པས། །སྦྱོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་  
 དག། །༣༢བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་  
 གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་  
 མི་ལྡན་དང་། །༣༣མི་མཉམ་སྦྱུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞིན། །༣༤ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་  
 ལོན་ནས་དབྱུགས་སྦྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་  
 ཏན་སྦྱོར་ཆོག་ཀུན། །༣༥རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་

གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་  
བྱེད། །༣༤སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་  
ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་  
དཔེར་མཛད་ནས། །༣༥བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་  
མཁྱེན་ཉིད། །༣༦འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བླན་པ་ཡིན་  
པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ནི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་རྒྱད་མར་  
གྲོལ། །༣༧དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་  
དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་  
དང་། །༣༨སྒྲོར་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་  
རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་  
སྟོགས་དག་དང་། །༣༩མཆོན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་  
རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་དག་ཏུ་  
བཞེད། །༤༠ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་  
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། །ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །

## མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་དྲུག་པ།

༥ སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །  
 ༡ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 སྐབས་ཉེ་དྲུག་པའོ། །

## མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་བདུན་པ།

༥ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་  
 སྦྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །  
 ༡ཇི་ལྟར་སྦྱེས་བྱས་ཐོ་ཚུན་རྒྱད། །དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་  
 འོ། །འགང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 སྦྱིར། །རྣམ་སྦྱོར་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྦྱེས། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་  
 ཤེས། །༣སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་འདྲར་གནས་  
 བས། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས། །༤མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་

ལྷར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
མཐོང། །༥༥ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་  
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་  
པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

## མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་བརྒྱད་པ།

༥༥ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་  
གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །༡བྱང་ཆུབ་  
སྟོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་  
འབྱུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང། །ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང། །༢ཐེལ་  
གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང། །ཉོན་  
མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། ༣རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང། །དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང། །མི་  
འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང། །༤བྱན་  
པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང། །བག་  
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང། །སྒྲེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང། །༥ཐུབ་པ་  
ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤའ་པ་གང་ཡིན་དང། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །༤༩༩། ཐོས་ཐོས་ཐོས་  
 མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྦྱོང་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་  
 དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །༥༠༠། སངས་  
 རྒྱལ་སྦྱོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །  
 ཐོགས་པ་མེད་དང་ཉག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །  
 ༤༩༩། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་  
 བ་པར་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ་། །༥༠༡། ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་  
 གྲང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་གྱུར་  
 གྲང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྦྱོང་། །༥༠༢། ལྷར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་  
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་བྱུང་པར་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། །ཉག་པ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་ཡིན། །༥༠༣། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྦྱོང་  
 ཕྱིར། །བྱུང་པའི་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། །༥༠༤། རྒྱལ་ཞབས་འཁོར་  
 ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །རྒྱལ་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འབྲེལ་པ་  
 དང་། །རྒྱལ་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་  
 མདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །༥༠༥། སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་། །  
 ཞབས་འབྱུར་མི་མདོན་སྐྱེ་ནི་གྱེན་དུ་སྦྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་རྒྱལ་  
 རིང་མཛེས། །འདོམས་གྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱུ་བའི་མཆོག་ །༥༠༦། བགས་པ་



གསེར་མདོག་བགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་  
འཁྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བརྒྱན་རོ་སྟོན་སེལླེའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་  
པའི་མགོ་ལྷུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །༡༥འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་བའང་རོ་མཆོག་  
སྤང་། །སྤྱི་ནི་ཐུ་གོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཤམ། །གཙུག་ཏྱར་དབྱུང་ལྟན་ལྷགས་རིང་  
མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱུངས་འབྲམ་པ་སེལླེའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །  
༡༦ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆང་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །བྱངས་ནི་བཞི་བཅུ་  
ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་མཆོག་གི་ །འདྲ་བ་འདི་  
དག་སྤྱུ་མ་ཐུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །༡༧འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གི་ །སྤྱི་བ་པར་  
བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་  
ཡང་དག་འབྲུག། །༡༨སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་  
བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྤྱི་ནི་དང་གསལ་  
བྱ་བ། །༡༩ཐར་པ་བྱེད་དང་དག་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤེལ་ལ་སོགས། །  
སྤྱི་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །༢༠ཐུབ་  
པའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྤྱི་མ་ཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །ལྷུ་མ་  
རྒྱས་བྱིན་བྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །༢༡ལོང་བྱ་མི་  
མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེལླེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་བས་  
གཤེགས་གཡས་སྤྱི་གས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་སྤང་དང་འབྲིལ་བག་  
ཆགས། །༢༢བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་

བའི་སྒྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་  
 བཟང་། །༡༣གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་  
 ཉིད་དང་། །སྒྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་  
 དང་། །༡༤ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་  
 པ་དང་། །སྒྱ་རྒྱམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་སྟེ་བ་  
 ནི། །༡༥ཟབ་དང་གཡས་སྟོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ལྷ་ན་སྒྱག་པ་  
 དང་། །ཀྱན་སྒྱུད་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་ནི། །མེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །  
 ༡༦ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་  
 དང་། །ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྷར་དམར་དང་། །  
 ༡༧ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྱ་ཉིད་  
 དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། །ཞོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་  
 དང་། །༡༨ཁྱིན་གྱིས་སྤ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་  
 ནི། །སྒྲུབ་ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྒྱག། །བརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། །༡༩སྒྲིན་  
 ཚུགས་རིངས་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲུམ་དང་སྒྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་  
 རྒྱས་དང་སྒྲུབ་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །༢༠དབྱལ་  
 བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྒྱ་  
 བྱང་བ་ལྷར་གནག་དང་། །སྒྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །༢༡མི་  
 གཤོར་ངེ་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་

བེ་ཏུ་དང་བཟླ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །༣༣གང་  
 གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྣ་ཆོགས་དག། །མཉམ་དུ་མཛད་  
 པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད། །༣༣དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྲིད་འདི་ནི། །ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་  
 དང་ནི། །བསྐྱེ་རྣམས་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །༣༤ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་  
 པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་  
 གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་དུག་དང་། །༣༥སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་བྱང་དང་། །བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །༣༦བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །༣༧སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་  
 མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་  
 ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་བྱ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །༣༨བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་  
 སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་  
 དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །༣༩ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་  
 དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་  
 ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །༤༠ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་  
 བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ། །ལས་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱབས་

ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་  
མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲོད་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །༡ཡུལ་ནི་རྣམ་  
པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་  
འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །༢ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་  
བ། །ཇེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

## དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ།

༥ དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཆངས་  
པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཇིགས་  
སེལ་བའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཙུགས་ཀྱི་རྗེ། །  
མི་པམ་སྤྲོ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །༡སྟོན་ནི་རྣམ་དབྱེད་ལུས་མཛེས་  
ཤིང་། །དར་དེར་ལེགས་བཤའ་མགྲིན་པའི་དབྱངས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་  
ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །༢མཁས་པ་ཀུན་གྱི་  
བྱུང་ཕྱད་ལ། །བཀའ་ཡིས་ཅེ་དགའ་བགྱིས་པ་སྟོན། །དཔལ་ལྷན་སྟོགས་

113



གྲོལ་བ་སྟོང་དག་ནི། །སྟོང་དྲུང་ལྷེ་ཅེ་མགིན་པ་ན། །སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་འདར་  
 བ་བསྟེན། །༡༢ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་ཆ་  
 ཤུག་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱ་བྱའི་རི་བོང་མཆན་མ་དང་། །བྲལ་བའི་ལྷ་བ་  
 སྟོང་ཤར་ཆོ། །༡༣ལེག་སྤྱ་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཆན་མོ་རྒྱ་བའང་  
 མཆན་མོ་ཡང་། །ལོང་བས་སྤྱག་བསྐལ་ཐོབ་པ་དག །ལྷན་པའི་ཁྱུང་བྱ་  
 སྤྱབས་སུ་འཛིན། །༡༤སྟོང་ནི་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་བྱས། །ལེགས་  
 བཤད་བདུད་ཅིང་ཞལ་ལ་ཆགས། །པ་རོལ་གྲོལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །ཁ་ལ་སྤྱ་  
 བཅད་རྒྱ་ཡང་བྱེན། །༡༥མཁས་པ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ནི། །གཟི་བརླིང་  
 རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། །དྲུང་ན་མར་མེའི་ཅེ་མོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་ལ་  
 སྟོང་གིས་བཀོད། །༡༦རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཆོགས་གིས་གང་། །དུལ་བའི་  
 དཔལ་གིས་རྣམ་པར་བརྟུན། །རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྒྱན། །བསྟན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས། །༡༧དེ་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག་སྟོ་  
 ལྷན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག །འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པའི་ཕུལ། །སྟོང་  
 ལྷའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། །༡༨བག་ཡོད་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོ་  
 ཡིས། །ཉེས་པའི་རྒྱ་ལྷང་རྒྱན་བཅད་ནས། །བརྟལ་ཞུགས་རྫོགས་པའི་དྲང་  
 སྟོང་མཆོག་ཀྱན་གྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཛིན། །༡༩རང་གི་དོན་དུ་འཆི་མེད་  
 ཀྱི། །བདེ་བའང་རྩ་ལྷར་དགོངས་པ་སྟོང་། །ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་  
 ཕྱིར། །དཀར་བ་བརྒྱ་ཐག་དག་གིས་དགོས། །༢༠རི་རབ་ལྷ་བྱུང་བརྟན་པའི་

ཐུགས། །བྱམས་པའི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་  
 སྤིང་པ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། །༡༡རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་  
 ཚོད་པན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཟབ་ཡངས་རྒྱད་  
 སྒྲེའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དབང་སྐྱར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཁྱོད། །༡༢ཉིང་འཛིན་  
 མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ། །འདོད་དགུར་སྐྱོད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་  
 ཐུན་སེལ་ངལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གཞོལ་འདི་མད་དུ་བྱུང་། །༡༣མདོར་ན་  
 ཡབ་ཇེ་དམ་པའི་བཀའ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་ཇོགས་པ། །ཉམས་  
 པ་མེད་པའི་བཀའ་བློན་མཛད། །པན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །༡༤སྐྱེ་  
 བོ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་འང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །གཙམ་བུ་  
 ཁོ་ནའི་ངག་གིས་ནི། །མགུ་བ་ལྷུར་ལེན་ཆོག་ཏུ་སྒྲ། །༡༥ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་  
 གཉེར་ལས། །སྐྱ་ཅེས་བཟུངས་པའི་ཐེགས་པ་ལྟར། །བསྐྱགས་པའི་འདབ་  
 བརྒྱ་ཁྱོད་པ་འདི། །ཆད་མའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་སྤྱེ། །༡༦དེ་ལྟར་དགོ་བའི་  
 བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་ཏོག་འབྲེང་མཛེས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་ལས། །ཐོབ་  
 པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་ལྡན་གྱུར་  
 ཅིག །༡༧རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། །སྐྱོན་དངགས་དབང་  
 པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དགོ་ལེགས་དཔལ། །  
 བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྐྱོར་བ་སྤངས་ཏེ་སྐྱས། །༡༨སྐྱ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་  
 འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན། །ཐུགས་ནི་ཟབ་

ཡངས་མཁྱེན་བཙུང་འགྲེང། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༡༩

འདི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

## ཐུབ་དབང་བསྟན་སྟོན་མ།

༥ ཨོ་སྤྲུལ་ལྷོ། སྤྲུལ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ལེགས་བཟུང་ནས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་  
ཀྱི་ཐུན་བ་སེལ་མཛད་པའི། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ། །སྟོང་གའི་བསྟོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག །༡བསྐྱབ་གསུམ་དག་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་  
འཕྲོ། །སྐལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །སྤྲུལ་པའི་ཉི་མ་སྟོ་  
བཟང་དགེ་འདུན་གྲུབ། །༢ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པའི་མང་ཐོས་  
བདག་ཁྱི་བཞོན་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་ནགས་ཆལ་བཞིན། །དད་པའི་བསེར་  
བུས་ཀྱན་ནས་རབ་བསྟོད་དེ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བཟོད། །  
༣འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་འདབ་བཟང་མེ་ཏོག་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྤང་ཅི་བབ་  
མའི་བཅུད་ཆགས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་རོ་འཇིན་དམ་པ་དེས། །བསྟེན་  
པས་བབ་ལམ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །༤སྟོགས་སྤང་གྲགས་པའི་གསུང་  
རབ་ནམ་མཁའ་ལས། །ལེགས་པར་འཇོན་པའི་ཐུབ་མཐའ་ནམ་མཁའི་

ལྷགས། །རིགས་པའི་སྒྲོག་འབྲེང་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས། །པས་ཀྟོལ་ལྷ་  
མིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདྲ། །༥བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད། །  
ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། །མགོན་པོ་བྱོང་ནི་སྤྱ་བ་སྒྲ་ན་  
མེད། །སྤྱ་བ་གཞན་ནམས་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་གྱུར། །༦ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་  
བག་ཡོད་ལེགས་གསུངས་པ། །སྐལ་བཟང་བྱོང་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་  
གྱུར། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མས་དབེན། །དེའི་སྦྲད་དུར་  
སྤྱིག་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར། །༧དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རབ་  
བསྐྱུགས་པའི། །རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་ནས། །ཟབ་ལམ་  
རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དེ། །མགོན་པོ་བྱོང་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་  
གྱུར། །༨སྐལ་བཟང་སྒོ་གྲོས་པསྒོ་ཁ་འབྲེད་པའི། །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་  
འཆད་པའི་སྤྱ་མཁས་དང་། །ལོག་སྤྱིའི་བྱིར་ཀྟོལ་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་  
པའི། །མཁས་པའི་འདུན་སར་ཚོད་པའི་ཁྲི་ལ་དབང་། །༩གསུང་རབ་  
དགོངས་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་རབ་འབྲེད་པའི། །སྤེབ་ལེགས་ཚུ་མ་པས་མཁས་  
ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མད་བྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ། །འཛིག་  
ཉེན་འདི་ན་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མ་ཡིན། །༡༠མོངས་པའི་ལྷན་སེལ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་  
པ་དང་། །རིགས་ལམ་མ་འདྲེས་འབྲེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་གནས་ལྷགས་དོན་  
ལ་བལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ། །འཇམ་སྤིང་འདི་ན་འདོད་པ་འཇོ་བ་  
ཡིན། །༡༡ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ངེས་འབྱུང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། །དཔག་

ཡས་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། །མཐར་འཛིན་བ་གཅོད་པའི་  
ཤེས་རབ་སྟེ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །༡༣མཁས་པ་  
མངོས་པའི་རྒྱན་བཟང་འདི་དག་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་བསྐྱགས་  
པ་ཡིས། །སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྟོན་པའི་མང་ཐོས་བདག །བཤེས་  
གཉེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན། །༡༤བདེ་བཤེགས་བསྟན་ལ་དུར་  
སྟེག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་སྟེ་བོར་  
ལེན། །ལེགས་པར་བཤའ་བའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །འདི་འདྲ་འདི་  
ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བགྱིད། །༡༥མགོན་སྟོན་བསྟོན་པའི་བསོད་ནམས་  
དམ་པ་དེས། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་སྟོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ། །ཀུན་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །  
༡༦ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
ལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། །བདེ་གཤེགས་  
བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །༡༧བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་  
དྲིན་ལས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་  
ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །དུར་སྟེག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །  
༡༨སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་  
ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་  
འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །༡༩བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། །



མི་མཉེས་སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་  
ཐར་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་  
ཞོག། ༡༩

འདི་འདུལ་འཛིན་སྟོ་གོས་སྐས་པས་མཛད་པའོ། །

### ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉོ་ཏུ་ཡ། ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་བསྐྱོ་ལ་ཆགས་  
པའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིས་སྟོས་པའི་རྐང་རྒྱག་པ། །མཛད་བྱུང་རྟོགས་པའི་  
དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པ་ཅན། །ཐེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༡༧ལ་ཤས་མཛེས་ནོར་བུའི་པོ་བྲང་ཆེར། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་ཅ་བའི་རྒྱད། །སྐར་ཡང་སྐད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་  
གྲགས། །རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢གྲུབ་པའི་གོ་  
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་བ་ཇི་  
བཞིན་དུ། །ལེགས་ལྷན་རང་རྒྱད་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་འབྱེད་མཁན། །ལྷ་སྐྱབ་སྐས་  
ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣ཇེ་བཙུན་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཇེས་  
བཟུང་ནས། །རྒྱད་སྟེའི་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
པས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་མཛད། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༤ མ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །  
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། ། འདུས་པའི་ལམ་  
 བཟང་སྟོགས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། ། སྐྱབས་སྐྱུར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ༡༥ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བཏྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། ། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་  
 སོན་པརྟེ། ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༦ གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུས། ། སྐལ་བཟང་བྱས་པ་  
 གྲུབ་པའི་ཡ་མཆོན་ཀྱིས། ། སྤང་སྤིད་ཟེལ་གཞོན་དམ་ཅན་བྱ་དུ་འཁོལ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༧ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། ། སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བསྟན་པའི་གཉིན། ། རྩམ་  
 སྤིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དག་ལེགས་དཔལ། ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༨ མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་ལུས་སྟོབས་  
 རྒྱས། ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་མཛེས། ། རྣམ་དག་  
 རིགས་པའི་མཆེ་བ་མདོན་མཐོ་བའི། ། སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ༡༩ སྟོབས་བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། ། མཛད་  
 བྱང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། ། སྐྱབས་སྐྱུར་འདོད་དགའི་ཆར་  
 འབེབས་དཔེན་ས་པ། ། གྲུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༢༠ དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཤི་མེད་སྟོབས་བཟང་

བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡དག་ལེགས་  
 ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་སྟོང་  
 རྒྱུགས་བཅུར་འཕྱོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་  
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་རིང་ལུགས་བསྒྲུའི་ཆལ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱས་མཛད་  
 པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དཔལ། །  
 གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱུགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་  
 རྒྱུགས་བ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་བའི། །བསྟན་  
 པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་  
 ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དག་  
 ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་  
 བཅུད། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་  
 མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་

གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༧ ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོལ། །  
 འཛིན་མཁས་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་  
 འཕྲིན་ལས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། ། སྦྱེ་དགྲའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ༡༨ ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། ། བསྟན་པའི་  
 བད་ཆལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མགོན། ། དད་ལྡན་གདུལ་བྲས་ཅེ་གཅིག་  
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཏན་ཤོག། །  
 ༡༩ འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་སྤྱལ་དག་ལེགས་དཔལ། ། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གང་། ། མ་འོངས་ནག་སྒྲོགས་ལྷ་མིན་སྒྲ་སྒྲེའི་  
 དཔུང་། ། འཛོམས་མཇུག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༢༠ དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་ཉི་མ་ཇམ་གླིང་འདིར། ། སྤུན་ཆོགས་མཇུག་པའི་  
 འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཆོ། ། བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ། ༢༡ མདོར་ན་འདིས་མཆོན་  
 རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། ། རི་སྟེང་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་།  
 ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤལ་ལར་སྦྱེས་ནས། ། སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་ཤོག། ། ༢༢ ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། མདོ་སྒྲགས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འོད་འབར་བས། ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་སྟོངས་པ་  
 ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། བན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །  
 ༢༣ འདིས་མཆོན་དག་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་  
 མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་

ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །༡༥པན་བདེའི་  
 དཔལ་གྱུར་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
 འཛིན་པའི་མཆོག །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཏྲ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ༡༦དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་བཟུང་བཅའི་བདག་ཉིད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ། །མགོན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མངོན་མཐོ་བ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་  
 བའི་གཙུག་ན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །༡༧སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཤེས་ཀྱི་བ་གམ་  
 དུ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཇམ་བུ་རྒྱ་དཔེ་བྲིས། །ཁོལ་ངན་སྦྱིན་སྦྱེས་འཛོམས་  
 པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག །ཉེ་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ལྟ་དབང་ཏྲ་བཞུགས་  
 གསོལ། །༡༨ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་  
 རྟོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ས་གསུམ་ཀྱི། །  
 འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ཏྲ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །༡༩སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་དང་། །བསྟན་བསྐྱེད་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །གངས་  
 ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་གཉིས། །སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །༢༠ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། །བསྟན་པ་འཛིན་  
 པའི་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུ་རྣམས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞེན་དུ་བྱོན་  
 ཡངས་ཤིང་། །ཉིལ་ཀྱི་གང་བུ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །༢༡

འདི་ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའོ། །



# པགོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ འདེབས།

༥ ཞོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་  
འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀྱན་  
འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་བརྒྱད་བྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །  
༡བདག་ཅག་གཤུང་ལྷགས་ཐག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་  
མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་  
བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མཆོས་  
དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་བུལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
ཞེས་སྐྱེ་མའི་སྤྱིན། །གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འཁར་  
བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །༢བདག་ཅག་གཤུང་ལྷགས་ཐག་  
པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །  
སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་  
འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །༣སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་འཕྲིན་  
ལས་གྱེ། །སྤང་བ་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅིན་པས། །པན་མཛད་སྟོབས་  
བརྟུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །༤བདག་ཅག་གཤུང་ལྷགས་ཐག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་

མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤེགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་  
 བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༥ འཇིག་  
 ཏེན་གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་སྒྲོལ་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བྱང་ནོར་  
 བུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགོ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །༦ བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་ཏྲག་པོས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་  
 མི་ཤེགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་  
 བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༧ སྤེད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །  
 བདེན་དོན་མདོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་  
 མི་བྱེད་པ། །རིག་གོལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །༨ བདག་  
 ཅག་གཏུང་ལྷགས་ཏྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤེགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །  
 བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༩ མཁའ་སྒྲིབ་ཞིང་  
 དང་གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་དུ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་པའི་ཅེད་འཛོ་  
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །༡༠ བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་ཏྲག་  
 པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །  
 སྐྱ་ཆེ་མི་ཤེགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་

འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༡༣༩། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱའི་  
མདུད། །མི་འབྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་  
འཛིན་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་བསྟན་བསྐྱང་རྒྱ་མཆོ་  
ལ། །༡༤། བདག་ཅག་གདུང་འབྲུགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་  
ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤེགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་  
རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་སྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༡༥། དེ་  
ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །འབྲུགས་དག་སྟོང་ནས་གྲུས་  
པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་བཟང་སྟོགས་མའི་བྱག་རྩལ་རབ་མནར་  
བའི། །བདག་སོགས་གངས་སྒྲོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །༡༦། དག་  
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ །གསང་གསུམ་མི་ཤེགས་མི་  
འགྱུར་མི་རྒྱབ་པར། །གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་བྲལ་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོའི་བྲིང་། །བསྐྱལ་  
པ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཏྲག་བརྟན་ཤོག །༡༧། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
མཇེད་པའི་ཁུར། །སྟོང་སྟོབས་སྤག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །འཕྲིན་  
ལས་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་བཞིན་སྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་  
གྱུར་ཅིག །༡༨། མཐུས་རྩོགས་ལྡན་སྐྱལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྟོ། །ལུས་ཅན་  
ངལ་བསོའི་དབྱིད་དུ་ཏྲག་གྲོལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་  
དར་བའི། །དག་མཆོན་སྟོང་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །༡༩། ཕྱག་ན་པར་རྒྱའི་  
གྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྟོང་གི་བྱངས་སུ་ཏྲག་སྟོན་

ཅིང་། །༣༠བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྐྱེན་ནས། །ཀུན་བཟང་  
སྒྲོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་ཤོག། མཛད་བྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་  
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་སྒྲག་སྐྱར་འབྱུང་  
ཤོག། །༣༡

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་སོགས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
ནམ་འདྲེན་མཚུངས་རྩ་མ་མཆིས་པ་ཡོད་པ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་  
མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡ་ཞབས་བྱང་སྲིད་མཐར་  
བཟླ་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་དགུ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཆེད་སྒྲུ་  
མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་  
འདེབས་མདོན་བརྗོད་དང་། ལྷན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་འདི་  
ལྷ་བྱ་ཞིག་གསར་དུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་  
གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག །བྱང་ཅིས་ཀྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་བྱང་རིགས་སེར་  
སྐྱ་སྐྱི་ཆོགས། བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་བཅས་ནས་མ་གྲོས་ལྷག་  
བསམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་སྤྲོ་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ཤར་ཆོས་སྲིད་སྐྱལ་སྐྱ་  
བྱུང་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ནམ་རྒྱལ་འབྲིན་ལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བ་ཁྱི་

བྱང་སྐུལ་སྐུ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་ལྷ་རེག་དང་།  
 རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། སྤྲོ་  
 གཉིས་ནས་ཀྱང་སྒོ་བ་མཚོག་ཏུ་བཏོགས་ཏེ་དད་གུས་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་  
 པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

## པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན།

༥ ཨོ་སྤྲེལ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཤུགས་རྒྱལ། །ཆེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་པོ་སོགས། །སྐྱབས་ལུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཆེན་  
 སོབས། །༡༣༥༥་མོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སོང་བའི། །སྐྱེ་འབྱུང་བཀོད་  
 པ་མ་འགགས་མཐའ་གྲས་པས། །བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ཞིང་རྣམས་ལེགས་སྦྱོང་  
 བ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཉིད། །འབས་ལ་རིའི་འཕྲུང་  
 མཛེས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་  
 རྫོགས་པའི། །དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །བསྟན་ལ་  
 སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། །༢༥༥༥་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱང་བའི་  
 མགོན། །རིམ་བྱོན་ཀུན་གཟིགས་མཆོན་གྱི་སྟན་པ་ཅན། །སྦྱེས་མཚོག་ཟུ་  
 དུམ་ཕ་རའི་འཕྲུང་བ་ཡིས། །ལུང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་བ་གམ་མཛོན་པར་



མཛེས། །༤༩།མའི་གཉེན་གྱི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོལ། །འཛིན་མཁས་  
 དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་  
 སུམ་ཆོགས། །སྒྲེ་དགྲའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥།རྒྱ་ཆེན་  
 བསྟན་འགྲོའི་ནོར་འཛིན་སྒྲིབ་བ་ལ། །ཟླ་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་  
 ཡོན་རྫོགས། །དོན་དམ་དགོ་ལ་རབ་འདུན་སྐལ་ལྷན་ཆོགས། །སྒྲིན་མཛད་  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །༦།ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་  
 དགྲེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ལྷམ་མེར་གསལ། །  
 ཁམས་གསུམ་མ་རིག་སྤུན་སེལ་འཕྲིན་ལས་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་ཉི་མ་ཆེན་  
 པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །༧།སྤངས་རྟོགས་སྤུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་མཛོད་བརྟེས་  
 ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་  
 རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དབྱིད། །འདྲེན་པའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་  
 ཤོག། །༨།ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་བྲི་མེད་  
 སྤིང་མཐར་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །མཛད་བྱུང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན། །སྤུན་རྫོགས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །༩།གང་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དད་གུས་ཟབ་མོ་ཡིས། །བསྟན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གུས་  
 སྒྲོབ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ཀུན། །འབད་  
 མེད་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཆོན་ཡུན་གནས་ཤོག། །༡༠།མདོར་ན་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་  
 བཅེ་རུས་པའི་བཙུང། །གང་གི་གསང་གསུམ་བྱུངས་སུ་ལེགས་སྒྲིན་ཏེ། །

མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་འཕྲུལ་དང་གཏན་བདེའི་སར། །འགོད་པའི་བཞེད་དོན་  
ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །༡༡མཆོག་གསུམ་གྱིན་དང་ཉེན་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་  
སྟོབས། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་བེག་ཅེ་ལུམ་བྲལ་སོགས། །དམ་ལྷན་བསྟན་  
སྤང་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཐུས། །སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་གོགས་མེད་  
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

༡༢ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་འཕྲེང་བཙུ་  
པའི་མཆོག་སྐུལ་ཡང་སྲིད། །བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་  
ལྷན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱེ་མི་  
འབྱུར་དོ་རྗེའི་ཆོས་སུ་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་འཕྲིན་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་  
ཡར་ལྷེའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་ལྷ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞེད་དོན་  
ལྷན་འབྲུབ་ཅེས་པ་འདི་བཞིན། །ཤྲུའི་དགོ་སྤྱོད་པད་དཀར་འཛིན་པ་བསྟན་  
འཛིན་རྒྱ་མཆོས། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ལྷག་བསམ་དད་འདུན་  
ཆེན་པོས་སྟེལ་བ་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག།

## ཆེ་སྒྲུབ།

༺ སྒྲུགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་

བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༡འཁོར་  
 བསྐྱར་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་རྫོགས་སྟེན་སྤྱདས། །མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་པ། །རྒྱལ་བ་འཆི་བདག་འཛོམས་མཛད་མགོན་པོ་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༢ལམ་མཆོག་འདི་ལས་འཆི་མེད་  
 གོ་འཕང་མཆོག །འཇའ་ལུས་དྲེའི་སྐྱབས་སྟེན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། །དེ་སྤྱི་མཆོག་  
 གྱུར་གསང་སྤྲུགས་སྟོང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །༡༣རྒྱུང་སེམས་དབང་སྐྱར་རས་ཚུང་དོ་རྩེ་གྲགས། །ཆེ་གཅིག་ཟུང་  
 འཇུག་བརྟེན་པ་མིད་ལ་རྩེ། །གཞན་པན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་གྱུར་སྒྲུལ་པོ་  
 པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༤ལོག་འདྲན་ཟེལ་  
 གཞོན་པག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས། །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཛིག་  
 ཉན་མགོན། །མདོན་ཤེས་མངའ་བདག་སྐྱོན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༥གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་ཡང་  
 དགོན་པ། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོན་སྤྲ་རིན་ཆེན་ལྷན། །ཀུན་མཁྱེན་མཁས་  
 པའི་དབང་ཐུག་ཟུར་ཐུག་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །༡༦ཅ་རྒྱུང་གནད་མཁྱེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ཞབས། །རྒྱས་པ་  
 མཆོག་བརྟེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་དང་། །རིན་ཆེན་སེམས་ལ་མངའ་  
 འབྱོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 ༡༧འབྲུལ་པ་ཀུན་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་

དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཆེ། །ཕྱག་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མཛད་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་  
 བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༩བདེ་ཆེན་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་གྲུབ། །སྤང་སྤང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༠ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྟེ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བཀའ་  
 དྲིན་མཉམ་མེད་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །༡༠ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །གདུལ་བྱ་  
 འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འདོན་པའི་གོ་ཆའི་ཁུར་ཆེན་ཆེར་  
 བཞེས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༡རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆོག་སྟོ་བཟང་གྲགས། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་དཔལ་དང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་མཆོག་གིས་རབ་གཟིགས་པ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༢སྟོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་གདེངས་  
 ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོན། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །  
 ཐུགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་མངའ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༣སྟོ་བཟང་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལྷན་  
 ཞིང་། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལྷན་སེལ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

༡༤༨ག་གི་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གིས། །རྗེས་བཟུང་ཤི་ལ་རྒྱ་ཇ་རྟོ་རྟོ་  
 འཆང་། །བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་མི་འི་མཆན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༥སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་དཔལ་ལྷན་བ་གམ་  
 ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྟག་འཛིན་པའི། །སྐབས་གསུམ་  
 འཆི་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །༡༦འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་  
 ལྷགས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །དབང་འབྱོར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་  
 འཁོར་ལོའི་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༧སྟོ་  
 ཆེན་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་པ་རྟོའི་ཆལ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཟི་  
 འབར་བས། །རྒྱས་མཛད་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཅན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་  
 འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༨འཛིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དགྲེལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་བྱེ་བ་ཡིས། །  
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ཅིང་སྟོལ་མཛད་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༡༩སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་བཞིའི་  
 འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
 སྟོང་མཁས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༢༠ཉི་  
 མའི་གཉེན་གྱི་མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་སྟོལ། །འཛིན་མཁས་དག་འདུན་  
 འདུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་ཆོགས་



ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༢༡གཞན་ཡང་དངོས་  
དང་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །བཙེ་བས་གཉིན་པའི་བློན་ཅན་སྤྲོ་མ་  
མཆོག། །དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤའ་མན་ངག་སྟོལ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །༢༢དེ་ལྟར་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱིས་རབ་  
བརྟུང་ནས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གནས་  
སྐབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་  
པར་ཤོག། །༢༣བྱད་པར་འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་འགག་པའི་ཆེ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
དག་སྟོང་དག་འདུན་སྟེ། །སྤྲས་མཆོག་གཉིས་སོགས་མཐའ་ཡས་བསྐྱབ་  
ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །༢༤དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་  
བཟང་མདོན་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་ལེགས་སྤངས་  
ཏེ། །དེ་དོན་བསམས་པས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་བད་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་  
འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །༢༥

༥ སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་  
བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ། །  
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །༢༦

༥ བདག་དང་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པས་སྟོང་  
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཏེག་པའི་ཁྱི། །དེ་སྟོང་  
འདབ་སྟོང་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་དེའི་དབུས། །༢༧རྗེ་ དམར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་

གཉིས་བྱས། །ཚུར་འདུས་སྒྲིལ་གཤམ་ལ་ཐིམ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་  
བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྐྱེ་མདོག་བྱ་བུའི་ལྷན་པོ་ལྷ་ར་དམར་  
ཞིང། །༢༩ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། །མཉམ་གཞག་  
སྟངས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །གང་བའི་བྱམ་བཟང་དགོས་འདོད་ཀྱན་  
འབྱུང་བའི། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པའི། །༣༠རལ་  
པའི་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དང། །སྐྱེ་རྒྱན་མགྲུལ་རྒྱན་ཕྱག་  
ཞབས་གདུ་བྱས་མཛེས། །ལྷ་ཉིག་སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ་སོགས། །རིན་ཐང་  
བྲལ་བའི་རྣམ་མང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །༣༡མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་  
སྒྲོན་རྫོགས་སྐྱེ་ལ། །ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྒྱ། །དྲངས་  
གསལ་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ཉིད་ན། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པའི། །༣༢རང་གི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བད་ཆེའི་སྟེང། །སྤྲ་མ་ཆེ་  
དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཆི་མེད་  
བདུད་ཅི་ཡིས། །གང་བའི་སྤང་བཟེད་བསྐྱམས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞེངས། །  
༣༣རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལན་བྱ་ཞབས་ཉིང་སྟེན། །རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ལ་  
སོགས་དུ་མས་སྤྲས། །དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་གཟར་བྱ་ཉིང་པར་འཕྱང། །མཆན་  
དཔེའི་དཔལ་འབར་འཇུ་ལྷ་སྤང་བར་གྱུར། །༣༤

༥ རང་དང་སྤྱི་བོའི་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་  
མགོན་པར་ཞུ་རྟེན་པོ། །ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་ཉི་རྟེན་གྱིས་མཆན་

ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །༣༤། ལྷ་མ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས། །སྤྱན་དངས་དམ་ཆོག་པ་བྱང་  
སྤྱི་བོར་བྱོན། །ཇུ་ལྷོ་བོ་ཉོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་ཉི་མོད་ཟེར་གྱིས། །༣༥། རང་བཞིན་གནས་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་  
བཅས། །སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་བདེ་བ་སྟོང་། །དེ་མ་ཀུན་དག་  
ཆུ་ལྷག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །༣༦།

དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི། ། ༥ ། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་  
གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །  
མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་  
མེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །༣༧། བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་གསང་སྤྱགས་སྟོང་པོ་  
དང་། །རྟོ་རྩེ་གྲགས་པ་དབང་ཐུག་མེད་ལ་རྩེ། །དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་རྩ་  
བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ། །ཐུག་འཆེལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །༣༨། ཡིད་  
འོང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་ཆོགས་འབྱུང་། །སྤྱིག་ལྷང་ཀུན་བཞགས་  
དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱིར། །རྟག་  
པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་རྩ་བྱང་ཆེན་བསྟོ། །༣༩། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་  
མདངས་དང་ལི་བྱི་ལྷར། །ཡིད་འོང་དམར་སེར་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་  
སྟོང་གོ་སར་རྩེ་ན་ལྷ་གདན་ལ། །སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
མེད། །༤༠། བསྐྱེད་རྩ་གའི་སྤྱན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་རྩེ་

བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲ་ཆོག་གས་གོས་དང་ནོར་བུའི་རྒྱན་མང་གིས། །ཀྱན་ནས་  
མཛེས་པར་བྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༡༧།འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ཡལ་འདབ་  
ལྷར་མཉེན་པའི། །བྱག་གཉིས་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལེགས་  
པར་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལ་  
བྱག་འཆལ་ལོ། །༡༨།བུང་བ་ལྷར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྤྱི་བོར་  
མཛེས་པའི་ལན་བུ་རིང་དུ་འབྱུང་། །འཇམ་མཉེན་སྒྲ་ཆོག་གས་དར་ཀྱི་སྦྲད་  
གཡོགས་ཅན། །མཆན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །  
༡༩།ཤུགས་དྲག་དད་པས་བསྒྲིབ་པའི་ཐལ་སྒྱར་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་  
སྒྲན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ལེགས་  
ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༢༠།ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་  
ཤེས་བྱ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀྱན་  
འདྲན་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་བྱག་  
འཆལ་ལོ། །༢༡།མཆན་ཅམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས། །ཡིད་  
ལ་དྲན་པས་སྤིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲིབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གཏན་གྱི་  
བདེ་སྟོར་བ། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༢༢།སྒྲིན་བལ་ཁྱོད་ལ་  
གྱུས་པས་བསྟེན་པ་བདག། །གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ནི་བ་དང་། །  
མཐར་བྱག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱུ་ལས། །རྩལ་ཏེ་སྤྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་  
པར་ཤོག། །༢༣།དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོ་ཡི། །སྤྲ་མ་ཆེ་དཔག་

མེད་མགོན་བདག་ཉིད་ལ། །དབྱེས་ཤིང་ཐེམ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་  
 པའི། །ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་སྟེང་སྤྲོས་མཆོན་གི་གྲུའི་ནང་། །༤༩།སྒྲུབ་སྟེང་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུབ་མ་དགོ་སྟོང་ཚུལ། །འཁོད་པའི་སྤྲོ་ཡིག་མཐའ་སྟོར་སྒྲུགས་འབྲེང་  
 གིས། །བསྟོར་བའི་སྒྲུགས་འབྲེང་ས་བོན་བཅས་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འབྱུང་  
 བ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་པ་དང་། །༥༠།སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་རིགས་དུག་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཟུང་སྒྲུགས་རྒྱས་མཐུ་  
 སོགས། །༥༡།མཆི་མེད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་བཀྲ་ག།རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་མའི་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། །ཞུགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 དང་། །སྒྲུ་ཆེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་  
 མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར། །༥༢།

༥ ཨོ་ན་མོ་རྩ་གསུམ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱུན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་  
 རྩོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨར་ཏེ་སུལྲུ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་མ་ཏུ་  
 ཐུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཐུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཐུ་རྩྱུན་སི་ཐུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
 སར་སི་སྒྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་ད་ག་ཏེ་སྒྲུ་ཐུ་ཐུ་བི་ཤུ་རྩྱུ་མ་ཏུ་  
 ན་ཡ་བ་རི་སྒྲུ་རི་སྒྲུ། ཅི་མང་བསྒྲ།

༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་གྱུར་  
 ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །



༥༡ ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ༥༢ ལྷག་པ་ཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་ཤིང་གསོལ་བ་ཉལ་མ་བྱས། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མི་གཞིག་དོ་རྗེའི་ཁྱིམ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་བཞིན་ཏྲག་བཏན་ཤོག། ༥༣ རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་ཏྲོག། །བདག་ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་སྤྲིད་མཐའི་བར། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༥༤ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །༥༥ དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྒྲོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །༥༦ གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཆོགས་མ་བྱས། །བདག་སོགས་བདེ་ལྡན་བརྒྱུར་རྩུས་སྐྱེས་ཏེ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་བཟང་མཐོང་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྒྲོན་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག། །  
 ༥༧ དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཙུག་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །༥༨ ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཁྱིམ་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་

དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྲིད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་  
བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ༤༠ རྒྱལ་  
མཆན་ཅེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་  
བ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༤༡

འདི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

## གཏུགས་དཀར།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྱར་ནས། །ལེགས་པར་  
འཁྱུངས་པའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་གཙུག་ཏྱར་གཏུགས་  
དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏྱི་ཕྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་རྩི་ཏ་  
མརྩ་པ་ཏྱི་གྱི་ར་པ་ར་མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་རྩི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་  
གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་  
 པའི་ལྷ་འཁོར་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷ་འདུན་ས་ན་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་འདུན་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 གྱེན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་  
 བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏྲུང་འཇིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དབྱུས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་  
 དག་སྟུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་  
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་  
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
 བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་  
 སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ལྷ་འདུན་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་སྤྲགས་འཆང་

གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་མན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་  
 ལྡན་ལ་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀར་ཐུབ་སྒྲིག་པའི་  
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་གྲོང་སྐྱེར་གསུམ་བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པར་  
 མོས་པ་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 པརྒྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལོ་རྩའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཞོན་  
 རུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བཏན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷན་གྱི་སྒྲ་བེད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷན་པའི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་  
 སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རྒྱས་པ་ཟུངས་པའི་འོག་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་  
 པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པོའི་གདོན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་  
 གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ།



སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་  
 མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྤོང་  
 པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་  
 འཇིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དབྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་  
 པ་དང་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་  
 མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ཤུལ་ཆེ། །གཏུམ་  
 པོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟེ་བེད་ཆེ། །དཀར་ཆེན་  
 འབར་འཕྲེང་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་  
 རྩོལ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །བརྒྱའི་མངོན་མཆོན་རྩོལ་མཆོན། །གཞན་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་འཕྲེང་བ་ཅན། །རྩོལ་མཆུ་ཅན་རྣམས་སྟེགས་མོ། །ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་  
 མཆོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་  
 མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །རྩོལ་ལུ་གྱ་རྒྱད་གཞན་དང་། །རྩོལ་  
 གཞོན་རུ་རིག་འཇིན་མ། །ལག་ན་རྩོལ་རིག་གསེར་འཕྲེང་། །ལེ་བཟན་ཅི་  
 དང་རིན་ཆེན་མ། །སྤང་མཛད་རྩོལ་གཙུག་ཉིར་གྲགས། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲགས་  
 གྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དུ་གསོལ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་སྤང་  
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་སྤྱིར་སྒྲེག་པ་ཆེན་མོ་ལྷག་  
སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་  
མངའ་བ་ཆེན་མོ་མི་སྤྱེད་འབར་བའི་མཆོན་ཉགས་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་  
པོས་ས་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་རྡོ་རྗེ་དང་། །གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་  
སྤྱན་མངའ་མ། །རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །བརྒྱའི་སྤྱན་དང་སྒྲེ་འོད་  
དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱན། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་  
བཞིན་སྒྲ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིགས་པ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཚོགས་  
དེ་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤང་དུ་གསོལ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་  
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་སློག་པ་ཆེན་མོ། ལྷག་  
སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་  
མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྤྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་  
པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་དང་།  
ཆུའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་།  
ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གའི་འཛིགས་པ་དང་།  
དགྲའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་  
འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྟར་  
བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་ དང་། ལྷའི་  
འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། སློག་གི་འཛིགས་པ་དང་། བཅ་

མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཙན་གཟན་ཁྲོ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་  
གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷང་ལྷའི་གདོན་  
དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། རི་ཟའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་  
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་གདོན་དང་། སྤོན་པོའི་  
གདོན་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་དང་། འག་ཟའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་  
དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷས་སྒྲུལ་པོའི་གདོན་  
དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བཟེ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲེ་བྱེད་གྱི་གདོན་  
དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་  
གདོན་དང་། རྣམ་ལྷའི་གདོན་དང་། ག་ཤིན་ཇེའི་གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་དང་།  
མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པོའི་གདོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆེར་  
མ་འདོན་པོའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཟས་སུ་  
མདངས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འཕྱང་བ་དང་།  
ཟས་སུ་ཞག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་འག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཆིལ་བ་བ་དང་། ཟས་  
སུ་ཀླང་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཙས་པ་བ་བ་དང་། སྒོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་  
སྒྱགས་པ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་ས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་དང་།  
ཟས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་བ་བ་དང་།  
ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲབས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ངར་  
སྒྲབས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་བ་

དང་། ཟས་སྤྱ་འཕྲེང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ཇི་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་བདུག་པ་བ་  
 བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཉོག་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་འབྲས་བྱ་  
 བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཉོག་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱིན་སྒྲེག་བ་བའི་གདོན་ལས་  
 བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། གུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་  
 གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། སྟོན་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། ཉམ་ལའང་སྤྲིང་དང་སྟན་ཅིག་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། ཉག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། མའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་  
 ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་གུན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་  
 བྱས་གདབ་བོ། སྤྱིང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་  
 གདབ་བོ། སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་  
 པོ་དང་། སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གཅད་དོ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ།



དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བུས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ།  
 དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་  
 བོ། དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་  
 གདབ་བོ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ། ཐོ་ཉ་དང་། ཐོ་ཉ་མོ་  
 དང་། བུ་ཐོ་དང་། བུ་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་  
 གདབ་བོ། དང་སྒོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་  
 དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ། མི་འཕྲོད་པ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུས་བུས་གདབ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ་སྤང་དུ་གསོལ།

༥ ཨོ་ཨ་སི་ཏ་ཨ་ན་ལྷ་ཀླ་བླ་སྤྲུ་འ་བི་ཀ་སི་ཏྲ་ཏ་པ་ཏེ། ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་  
 ལ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། རྩ་ར་ར། བི་རྩ་ར་བི་རྩ་ར། ཆི་རྩ་  
 ཆི་རྩ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩྱ་རྩྱ་པ་པ་སྤྱ་རྩ། རྩྱང་པོ་ལོ། ཏེ་ཏེ་པ་པ། ཏོ་ཏོ་པ་པ། ཨ་

མོ་སྒྲུ་ཡ་པའ། ཨ་སྲ་ཏི་ཏ་ཏུ་ཡ་པའ། བ་ར་དུ་ཡ་པའ། བ་ར་སྲ་དུ་ཡ་པའ། སྲ་  
 རྩི་གི་རྩ་ཏུ་ཡ་པའ། ཨ་སྲུ་ར་བེ་བ་ཁ་ཀ་རྩ་ཡ་པའ། བ་ར་བེ་བ་ཁ་ཀ་རྩ་ཡ་  
 པའ། སམ་དེ་བེ་བྱམས་པ། སམ་རྒྱ་གོ་བྱམས་པ། སམ་རྩ་གྲུ་མེ་བྱམས་པ། སམ་བྱུ་ཏི་  
 བྱམས་པ། སམ་སྒེ་ཏི་བྱམས་པ། སམ་བི་ཤུ་ཅེ་བྱམས་པ། སམ་ཀུ་སྒྲུ་ཆེ་བྱམས་པ། སམ་  
 རྩུ་ཏེ་བྱམས་པ། སམ་ཀའ་རྩུ་ཏེ་བྱམས་པ། སམ་སྐྱེ་བྱམས་པ། སམ་ཨ་ལྷ་  
 དེ་བྱམས་པ། སམ་རྩ་ཡེ་བྱམས་པ། སམ་ཨ་བ་སྒྲུ་རེ་བྱམས་པ། སམ་ཨོ་སྒྲུ་རྩ་གོ་  
 བྱམས་པ། སམ་རྩ་གི་རྩི་བྱམས་པ། སམ་རེ་བ་རྩི་བྱམས་པ། སམ་ཡ་མ་ཡེ་བྱམས་པ།  
 སམ་ཤ་ཀུ་འི་བྱམས་པ། སམ་སྒྲུ་ཏི་གཏེ་བྱམས་པ། སམ་ཀུ་སྒྲུ་གི་མ་འི་བྱམས་པ།  
 སམ་ཨ་ལྷ་ལོ་བ་གོ་བྱམས་པ། སམ་ཀ་ཏུ་ད་འི་བྱམས་པ། སམ་གཏེ་བྱམས་པ། སམ་  
 ཀུ་མེ་བྱམས་པ། སམ་ཨ་སྲུ་རེ་བྱམས་པ། སམ་གི་རྩ་རེ་བྱམས་པ། སམ་ག་རུ་ཏི་  
 བྱམས་པ། སམ་མ་ཏོ་ར་གོ་བྱམས་པ། སམ་ཡཏེ་བྱམས་པ། སམ་དུ་ཆྱོ་མེ་ཏི་བྱམས་པ།  
 སམ་དུ་ཕྱོ་ཁྱི་ཏོ་བྱམས་པ། སམ་རྩ་རེ་བྱམས་པ། སམ་རྩ་ཡེ་བྱམས་པ། སམ་ཨུ་པ་བ་  
 བེ་བྱམས་པ། སམ་ཨུ་པ་སམ་མེ་བྱམས་པ། སམ་གི་ཏུ་ཀམ་ཏི་ཀུ་ཁོ་ཏི་བྱམས་པ། ཀེར་  
 ཏ་བེ་དུ་ཏི་བྱམས་པ། ཅི་རྩ་སྒེ་ཤ་ག་སམ་དུ་ཕུ་མ་ཏི་ཏི་བྱམས་པ། སམ་ཏི་མེ་གོ་  
 བྱམས་པ། སམ་ཤ་མ་ཏི་བྱམས་པ། སམ་སྒྲུ་གོ་བྱམས་པ། སམ་བེ་དུ་རྩ་རེ་བྱམས་པ།  
 ར་ཡ་ག་ར་མ་རྩུ་ག་ར་སམ་ཨ་རྩ་སྒྲུ་གོ་ཕྱོ་བེ་དུ་ཅ་ལྷ་རེ་བྱམས་པ། ཅ་ཏུ་ར་ཕྱོ་རྩ་  
 གི་རྩི་ཡེ་བྱམས་པ། སམ་གོ་སྒྲུ་རེ་བཛ་ཀུ་ལ་རྩུ་རེ་བེ་དུ་ཅ་ལྷ་རེ་བྱམས་པ། སམ་མ་རྩ་  
 སྲ་ཏི་གི་རེ་བྱམས་པ། བཛ་ཤི་ག་ལ་སྲ་ཏི་གི་ར་རྩ་རྩ་ཡ་པའ། མ་རྩ་ཀུ་སྒྲུ་ཡ་མ་

ཏི་ག་ཏ་ན་མ་སྒྲི་ཏུ་ཡ་པའ། ༥ྷ་བ་ཏ་མ་ཏི་ཡེ་པའ། བེཏུ་སྒྲི་ཡེ་པའ། མ་ཏི་ཤ་རྩི་  
ཡེ་པའ། རྩི་ཏི་ཡེ་པའ། མ་ཏུ་ཀུ་ལྷི་པའ། ཏུ་ལྷ་ཏི་པའ། ཀྱོ་ལྷ་རྩི་ཡེ་པའ། བ་རྩ་  
རྩི་ཡེ་པའ། ཨི་རྩ་ཡེ་པའ། ཨ་ལྷི་ཡེ་པའ། ཡ་ལྷ་ཡེ་པའ། རྩི་རི་ཏི་ཡེ་པའ། བ་  
རུ་ཏུ་ཡེ་པའ། མ་རུ་ཏི་ཡེ་པའ། སྒྲི་ལྷ་ཡེ་པའ། ཨི་ཤ་རྩི་ཡེ་པའ། ཀུ་ལ་དཀྲོ་  
ཡེ་པའ། ཀུ་ལ་རྩི་ཏི་ཡེ་པའ། ཡ་མ་དཀྲོ་ཡེ་པའ། རྩི་ཏི་ཡེ་པའ། ཀུ་ལ་སྒྲི་ཡེ་  
པའ། ཨ་རྩི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཤ་རྩི་ཡེ་པའ། ཨོ་ཏྲོ་བརྩ་བརྩ། དཀྲ་དཀྲ་སྒྲི་  
སྒྲི།

༥ སེམས་ཅན་གང་སྤྲུ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་  
སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དག་ཤུལ་དང་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་  
ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་།  
འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ལྷང་བ་དང་ལྷང་  
བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས།  
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོ་བར་གྱུར་  
ཅིག སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག གཞོད་སྒྲིན་དང་། གདོན་གང་སྤྲུ་དག་  
བས་སྤྲུ་མདངས་བ་བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། བས་སྤྲུ་  
མངལ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྤྲུ་ཁྲག་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། བས་སྤྲུ་ཞག་བ་  
བ་རྣམས་དང་། བས་སྤྲུ་ཤ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྤྲུ་ཆིལ་བ་བ་རྣམས་དང་།  
བས་སྤྲུ་རྒྱང་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྤྲུ་བཅས་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་

འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་  
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་འཕྲེང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ངི་བ་བ་རྣམས་  
 དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མི་ཏོག་བ་བ་རྣམས་དང་།  
 ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་  
 སུ་སྦྱིན་སྟེག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་རྒྱག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་ས་  
 བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་  
 འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྐྱགས་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུབས་བ་  
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲུབས་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་  
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། སྟེག་  
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
 དང་། དྲག་ཤྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།  
 གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྟོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྱུང་པའི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། འག་བའི་གདོན་རྣམས་  
 དང་། ཀྱ་སྒྲན་དའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལུས་  
 སྤྱལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྐུ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་

རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྣམས་  
དང་། རྣམ་གྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། ག་ཤིན་ཇེའི་གདོན་རྣམས་དང་། བྱའི་  
གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་  
འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

༥ ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག རིམས་  
ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་  
དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་པའི་རིམས་  
རྣམས་དང་། རིམས་མི་བཟང་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་།  
སྤྱང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་  
ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་  
ཐམས་ཅད་དང་། གླུ་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་སྤྱེད་ན་བ་དང་།  
ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་  
དང་། སྦྱིང་ནད་དང་། སྟོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་  
དང་། སྦྱིང་ན་བ་དང་། གླུ་པ་ན་བ་དང་། ཕྱི་བས་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་ན་  
བ་དང་། སྟོ་བ་ན་བ་དང་། རྟེན་པ་ན་བ་དང་། ལུ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱ་ན་བ་དང་།  
ཇེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྟེན་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་།  
ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩི་རྩི་



གཙུག་ཏོར་སྤྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཚད་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་  
 ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་  
 དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་ཕྱ་མོ་  
 དང་། མཆན་བར་རྡོལ་བ་དང་། མངོ་དང་། ཕོལ་མིག་དང་། བས་བལྟགས་  
 དང་། མེ་དཔལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྒྲེམས་པ་དང་། སྒྲག་པ་  
 དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བྲན་པ་དང་། དབྱིག་  
 དུག་དང་། དུག་སྒྱར་མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། ཚུ་དང་། མི་ངས་དང་།  
 བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དབྲ་དང་གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བ་དང་། སྤང་བྱ་རྩེ་མ་བྱ་ག་དང་། རྩེ་ལ་ཏ་དང་། སྤིག་པ་དང་། སྤྱལ་དང་། སྤེ་  
 མོང་དང་། སེང་གོ་དང་། སྤྱག་དང་། རོམ་དང་། རྩེད་དང་། གཡག་གོད་དང་།  
 ཚུ་སྤིན་ལ་སོགས་པའི་སྤོག་ཆགས་རྣམས་ལས་སྤྱང་དུ་གསོལ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཟེ་བརྗིད་  
 བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ།  
 མཆམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་  
 མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། །ལྷེ་ལྷེ། དྲེ་དྲེ། བེ་ཁ་དེ་བེ་ཁ་དེ། བྲེ་རེ་  
 བྲེ་རེ། དེ་བེ་བརྗོ་རྗོ། བརྗོ་བརྗོ། བརྗོ་བྲེ་པེ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ།  
 སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། བདག་ལ་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་བརྗོ་བྲེ་པེ་བརྗོ་བརྗོ་  
 བརྗོ་བྲེ་ཤེ་ན་མ་མ་སྤྱུ་བེ་རྩྱ་ལ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ་པེ་སྤྱུ་ ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། །

༩ ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་  
 དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་བྱིར་སློག་པ་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
 འདི་གྲོ་གཤམ། རས་སམ། ཤིང་ལྷན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་  
 བཏགས་སམ་སློག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་  
 ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་ཚུགས། དབྱེག་  
 དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྐྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་  
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྫེའི་  
 རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་རྣམས་དང་། བྱབ་  
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཐུན་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་  
 པ་དང་། སྤང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིར་སྐྱེ་བ་བྱན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྫེ་པོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་ཀྱང་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དུགས་དང་། འཕ་བ་དང་།  
 སྐལ་པོ་དང་། ལུས་སྐལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབྱུལ་པོར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསྐྱའི་སྐྱང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསྐྱའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་

སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྟེད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་  
 ཐུགས་སྤྱོད་པ་དང་། དཀྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་  
 ཆངས་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་པར་མ་བྱས་  
 པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་གྱུར། སྐྱུང་  
 བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར། མཆམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཡང་  
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཟད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་  
 སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྟོན་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་  
 རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་ཞི་  
 འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་  
 རད་དང་། ཐུགས་རད་དང་། ཡམས་ཀྱི་རད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་  
 དང་། རད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་ཀྱི་དམག་ཆོགས་  
 འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ། རིག་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི། རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་འགོ་ཆེར་

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་གྲོང་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་  
 སྲིར་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ། སྒྲོང་ས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་  
 སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། སྲིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་རིག་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི། རིམ་འགོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་  
 ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་  
 དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་ཤ། ཞོ་ཕྱོ་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་མ་རྟཱ་  
 རྟཱ་སྤྲཱ། ཞོ་ཕྱོ་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྩ་མ་མ་རྟཱ་རྟཱ། བརྩ་སྤ་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྤྲཱ།  
 ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཏ་ཞ་ན་ལེ། ཞ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཏུ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་སི། ཞོ་རྩ་ལ་  
 རྩ་ལ། རྩ་ག་རྩ་ག། རྩ་ར་རྩ་ར། བི་རྩ་རི་བི་རྩ་རི། ཆི་རྩ་ཆི་རྩ། བི་རྩ་བི་རྩ། རྩ་རྩ་  
 ཕྱི་ཕྱི་སྤྲཱ། ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཏ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྲཱ། ཏུ་ཤ། ཞོ་ཞ་ན་ལེ་ཞ་  
 ན་ལེ། ཞ་ས་མེ་ཞ་ས་མེ། བི་རི་བི་རི། སོ་མེ་སོ་མེ། སར་བུ་ཞ་ཞི་ཕྱི་ན་ཞ་  
 ཞི་ཕྱི་ཏེ། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྲཱ། རྩ་མ་མ་རྩ་ཁྱི་སྤྲཱ། རྩ་  
 རྩ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། རྩ་པོ་རྩ་པོ་སྒྲོང་དང་། རྩ་པོ་རྩ་པོ་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོ་ནམས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྒྲིན་སྤྱད་པ་  
 དང་། དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྒྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱའོ། །  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་

ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## ཤེས་རབ་སྟོང་པོ།

༥ རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ཟླ་ག་བ་ཏི་བརྒྱ་ལྔ་ར་མི་རྒྱ་ཉི་ད་ཡ། བོད་རྒྱལ་དུ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་  
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་  
 པོའི་རི་ལ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་  
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ལུང་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་



དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྒྱུད་པ་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྟ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྒྱུད་པ་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་  
 དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྱང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོལ། །གཟུགས་སྟོང་  
 པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་གྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་  
 ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་  
 བ་དང་། དུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྟ་  
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་  
 གྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་  
 པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།  
 ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད།  
 མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྟ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་

མེད། སྐྱ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་  
 མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་  
 ཏུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་ནས། སྐྱ་ཤི་མེད་  
 སྐྱ་ཤི་བྱད་པའི་བར་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་  
 ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་མོ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཅི་  
 ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱོད་ཏོ། །དུས་  
 གསུམ་ཏུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ས་  
 ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྐྱ་ན་  
 མེད་པའི་སྤྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་སྤྱས་པ། ཏུ་ཐོ་  
 ཞོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སོ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་  
ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་  
ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།  
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་  
བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་  
དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།  
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །བཙམ་ལྷན་  
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ། །

## ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས།

༩ དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་བརྒྱའི་  
གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ངེན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་  
ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྩལ་དུ་གསོལ། །

༡ རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱད།      རྩེ      འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས། ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ༡༩ མ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དབྱིག་གི་གཉེན། ། དབུ་  
 མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ། དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་  
 རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ། འཛིག་ཏེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༢༠ མ་  
 བྱང་ངོ་མཚར་གནས་བྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་  
 དུལ་བའི་སྟེ། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་བྱུར་རྣམ་སྤང་མཛད། ། འགྲོ་བའི་  
 རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༢༡ ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་  
 མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་ས་ལི། ། འགྲོ་  
 ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ༢༢ བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་  
 བ། ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་  
 སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༢༣ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། ། ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་  
 བཏན་པའི་སྟེ་ཕུ་ཐུར་བ། ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ། ། མཐའ་  
 འཁོབ་སྟོན་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༢༤ བཙུན་པས་བསྐྱབ་པ་ལྷུར་  
 ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། ། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་

དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེལ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྲིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་  
 བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །  
 སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་  
 དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛུགས་གསང་བའི་བདག་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༣༠བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པ་སྒྲོའི་ཆལ། །ལེགས་  
 པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འོད་སྟོང་ལྷན། །སྤིང་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༡རབ་  
 འབྱམས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་  
 རོར་གྲིས་ལྷག་། །ལུས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛུགས། །འདུལ་བ་  
 འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༢གཞུང་ལུགས་རལ་བ་མཐུག་  
 པོས་གཉའ་ཁེབས་ཤིང་། །རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་སྤྱང་འདར་བྱེད་པ། །  
 འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེལ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༣ལུང་རིགས་རལ་པའི་ཁུར་གྲིས་ལེགས་  
 པར་བརྗེད། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟ་མོའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །སྤྱོད་པའི་



སེངྒེ་བྱུང་བསྟན་གངས་རིའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༡༤བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་ན་གནས། །  
 འབྱམ་ཕྱག་གཞུང་གི་རལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས། །ལེགས་ལམ་སྤྱོད་བའི་  
 སེངྒེ་དག་འདུན་གྱུབ། །ཇམ་སྤིང་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༥རིག་གྲོལ་ལྷན་ཆོགས་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །གྱུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་  
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦ལྷ་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཉི་བ་འཁོར། །རིགས་པའི་གཞུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ་ཉིད། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་  
 བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་  
 དག་སྤོལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༨མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ལུང་གི་དོན། །དྲི་མེད་རིགས་པས་ཇི་  
 བཞིན་འབྱེད་པ་ལ། །མཁས་མང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་མདོན་མཐོ་བ། །ལུང་  
 རིགས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བློ། །ལྷ་  
 ཆོས་བདུན་ལྷན་བཤེས་གཉིན་བཀའ་གདམས་པ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་

ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་སྐྱགས་སུ་ཆུད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 བ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༢༡རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །ལེགས་  
 བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྲམ་ལུས་ཐོགས་  
 མེད་མཁྱེན་པའི་སྐྱགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༢༢འདོད་དགའའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །  
 ད་ལྟ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་བ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་  
 མཆོའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་དོན། །རི་བཞིན་སྐྱགས་སུ་ཆུད་ནས་  
 ལུང་རིགས་ཀྱིས། །བསྐྱུན་པ་གསལ་མཛད་སྐྱལ་བཟང་གདུལ་བུའི་  
 དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༤ལུང་  
 ལུང་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་  
 འཁྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་མཁས་  
 བ། །བཤེས་གཉིན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༥ རོན་  
 ཡོད་ཐོས་བསམ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉིག་  
 གི་འོད་ཟེར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་བ་དན་གཡོ། །སྐབ་  
 དབང་བསྐྱུན་པའི་གཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༦སྒོ་གྲོས་ཡལ་འདབ་  
 རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རྣམ་

བར་བརྗེད། །རྣམ་དགར་བཟང་པོའི་བྱི་བསུང་མངོན་འཕྲོ་བའི། །བཤེས་  
 གཉིན་ཡོངས་འདྲའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདྲད། །༣༧ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་  
 རྟོགས་ཁང་བཟང་ཅེར། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་  
 ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །གངས་ཅན་མགོན་  
 པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་འདྲད། །༣༨ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་དགའ་  
 རྟོན་གྱིས། །སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ། །ལུན་ཆོགས་ཡོན་  
 ཏན་ཆོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༣༩བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དྲགས་ལས། །  
 ལུང་རིགས་འོད་སྟངས་འཕྲོ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གསལ་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་ཉིན་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༤༠རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །བྱུང་མཐའ་  
 རྣམ་བཞིའི་སློ་ཆེན་ལེགས་བྱེ་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་རྟོན་  
 འབྱེད་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདྲད། །  
 ༤༡དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བཤད་སྐྱབ་རྣམ་པར་  
 དགར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྷན་འཕེལ་མཛད་  
 པའི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༤༢ཐུབ་  
 བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་  
 སྟོང་ལྟ་དབང་མཆོག། །ཟབ་ཡངས་སློ་གྲོས་སྤྱན་སྟོང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཆོས་

ཀུན་གསལ་བར་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣༣༥ གོ་ལེགས་ཡོན་  
 ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། རྩི་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་  
 ཅེས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣༣༦ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 བེ། ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་  
 བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༣༣༧ གོ་ལེགས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། སྟོ་བཟང་མཁྱེན་  
 བཅེའི་འོད་སྟོང་ཐུགས་བརྩུང་འགྲོ། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་  
 རབ་རྫོགས་པའི། ། དཔལ་ལྷན་སྟོ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣༣༨ གང་  
 སྟོ་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། ། བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཅན་  
 ཀྱི་དུས། ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགྲོ་བ་ནམས། ། འཁྲིད་བཟང་  
 སྟོ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣༣༩ སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ངག་གི་  
 དབང་ལྷག་ཆེ། ། དུར་སྟོག་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཅོང་ཁ་པའི། ། བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མ་བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། ། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་སྟོ་མར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ༣༤༠ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་བརྟོའི་ཆལ། ། དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། ། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ། ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ༣༤༡ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས། ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་

ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་རྗེ། །འདི་ཅན་སྤྲོ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠༥།སྟོགས་དུས་ཆ་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་གིས་  
 མནར་པའི། །རྒྱུ་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོན་མཛད་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠༦།འཇམ་མགོན་སྐུ་འཕུལ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ཡི། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། །མཁས་མང་དབུས་  
 ན་འགྲན་པའི་སྤྲོ་བལ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༠༧།སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྟེག་  
 གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྗེ་  
 བཙུན་སྤྲོ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠༨།སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་བསྟན་པ་མཆོག། མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཀུན། །ཀུན་  
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་མཆན་ལྷན་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠༩།རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི། །རིང་  
 ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྟེལ་བའི་བྲིམས་ལྷན་རྗེ། །བྲམས་པས་འགོ་སྟོང་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༡༠།སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱ་བ་  
 པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡༡།སྟོ་བཟང་



ཐཐ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ། ལྷ་བ་ལྷ་མེད་འདེན་མཆོག་ལྷ་གཉི་ཉོག ། རྒྱལ་བའི་

169

ཐུ་བོ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱུ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱག་གཉིས་པའི་  
 ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩༩  
 འབྲེལ་ཐབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་འཇིན་  
 མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཇམ་སྤིང་  
 རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བཤེས་  
 གཉིན་པོ་ཉི་ཤ། །རྣམ་དཔྱིད་འགྲན་ལྷ་བལ་པའི་ཤར་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
 གྱི་བཀའ་བབས་མཆེད་ཀ་པ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༢༡ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་མའའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བྱ་པ། །དྲི་མེད་ལྷ་  
 གི་དབང་ཕྱག་མཁས་པ་མཆོག། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༢རྣམ་དག་ཚུལ་  
 བློམས་ངད་ལྷ་ཐངས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྤེའི་མའའ་བདག་མཆོ་སྣ་  
 པ། །ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བྱོན་མོན་གྱ་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མའའ་བརྟེན་  
 པས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༢༤སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བྱག། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྤིང་སྤྱོད་གས་བཅུར་  
 འཕྱོ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༥ཐར་འདོད་ཐར་

བར་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་རིགས་པའི་  
 གཞུང་གི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །  
 རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༩༩ལུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཅེས། །སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟངས་ཀྱན་བྲལ་ཅིང་། །  
 རྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་  
 ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠བསྐྱབ་གསུམ་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་བས་  
 མཛེས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན། །ལོག་སྤྱོད་འདམ་  
 རྩ་འཛོམས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༡༡གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་ཆོགས། །ཤེས་རབ་  
 ཟབ་མོས་ངེ་བཞིན་ཐུགས་ཚུད་ནས། །སེལ་ཤིང་སྤྱོད་ཡིས་ཡང་ཡང་ལེགས་  
 འདོམས་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢གསུང་  
 རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་སྒོ་མིག་གིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་  
 ན་མེད། །ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་པའི། །བཤེས་  
 གཉིན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣ངེ་མེད་ལུང་གི་ཚུ་བོ་  
 འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱས། །ལེགས་པ་འདད་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །  
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྲུབ། །བཤེས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ །  
 དམ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་

གསང་བའི་བདག། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༥ བད་དཀར་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གི་མཆོན་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦ སྟོ་བཟང་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁས་མཆོག་ལྷན་པ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས། །  
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོ་གོས་ལེགས་བཟང་སྟེ། །སྟེ་དགུའི་འདྲན་པ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧ ཕྱག་ན་བསྟོའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག། །བསྟན་པའི་སྟོན་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །༡༨ གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བསམ་གུབ་དཔལ་བཟང་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །སྟོ་བའི་སེངྒེ་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས་ཏེ། །  
 འགྲོ་བའི་སླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩ དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠ ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །  
 མཆོམས་སྟོན་ལ་འགྲན་དུར་སྟོག་གསར་བ་ཡི། །སྟང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན་པའི་བད་དཀར་ཅན། །སྟུལ་བས་འགྲོ་བ་འདྲན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༢༡ དགོ་ལེགས་ཤེས་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྟོ་བཟང་མཁྱེན་

བཅེད་འོད་སྟོང་སྒྲོགས་བཅུར་འགྲོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་  
 རབ་རྫོགས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་བདེབས། །༡༣གང་  
 སྟོ་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བསྐལ་བཟང་སྟོན་མའི་སྒྲ་བ་ཅན་  
 གྱི་དུས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །འབྲིང་བཟང་  
 སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ངག་གི་  
 དབང་ལྷག་ཆེ། །དུར་སྟོག་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མ་བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༡༥སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པསྟོའི་ཆལ། །དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦སྒྲ་བ་མཐའ་  
 ཡས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །རྒྱལ་ཀུན་སྟོ་གཟུགས་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་  
 ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧སྟོགས་དུས་ཆ་བེར་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
 མནར་པའི། །རྒྱང་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོན་མཛད་  
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༨འཇམ་མགོན་སྐུ་འཕྱལ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །  
 མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །མཁས་མང་དབུས་ན་  
 འགྲན་པའི་སྒྲ་བཤམ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



༡༩ ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་  
གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་བ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྗེ་  
བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠ ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
བསྟན་པ་མཆོག། །མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཀུན། །ཀུན་  
མཁུན་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་མཆོན་ལྷན་མཆོག་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །༢༡ རྗེ་བཙུན་ལྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོ་ཡི། །རིང་  
ལུགས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲེལ་བའི་བྲིམས་ལྷན་རྗེ། །བྲམས་པས་འགྲོ་སྦྱོང་གདུལ་  
བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༢༢ ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་  
སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲབ་པའི།  
།བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣ ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་  
བའི་ཆོས་ཚུལ་བཤད་སྐྱབ་གྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བའི་  
སྦད། །མཁས་དང་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་  
འཆོབ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༤ ལྟོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་  
བཞད་པའི་གཉིན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགོ་  
ལེགས་འོད་སྦྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །༢༥ འཛིགས་མེད་སྟོབས་བཙུའི་དབང་ཐུག་ཚོང་ཁ་  
པའི། །དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་བཤད་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྒྲེལ་བའི་ཐུགས་

དགོངས་ཀྱི་མཆོ་ལྷན་ཟབ་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༣༥། རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་  
ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་  
དཔལ། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༦།

## ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱེད་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་  
ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་  
ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལས། །༡། ལན་ཅིག་རྟོན་པའི་དལ་བའི་རྟོན་  
བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་  
ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལས། །  
༢། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་འབྱར་བཞིན། །སྦྱར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་  
པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་  
བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །༣། དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤ་  
ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་ལ། །ཉིག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོལས། །༤། སྦྱད་པས་མི་དོམས་  
སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་

དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོ་བས། །༥ནམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །དན་དང་ཤེས་  
 བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་  
 སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༦རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱུར་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་  
 བའི་ཁུར་འབྱེད་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ཆོ་བས། །༧སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཚུལ་བླིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་  
 མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྱུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོམ་པ་  
 ལ། །བཙོན་པ་དག་པོས་སྒྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༨ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་  
 གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་  
 གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ། །སྐྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོ་བས། །༩ཐུན་མོངས་ལམ་སྐྱུངས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་  
 གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་། །སྤལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །  
 བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༡༠དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་  
 གཉིས་འགྱུབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་  
 ལ། །བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་  
 བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༡༡དེ་ནས་རྒྱད་སྟེའི་སྙིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་  
 རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་

ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 ༡༣༥ ལྷན་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་  
 གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །༡༣༥ བྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་  
 དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷན་ཐོབ་ཤོག  
 །༡༣༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྲིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་  
 ཁམས་དང་། །བྲིད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་ཁོ་ནར་  
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །༡༥

## མཁྱེན་སྤྱོད་མ།

༥ མཁྱེན་པས་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་  
 ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱོད་ཞིའི་མགོན། །  
 རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣༥ འབྲལ་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་ལས་འདས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་  
 གཉེར། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །མགོན་པོ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མེད་ཆེན་མོས་ལམ་རིང་ནས་

བཏྲ་བ་པའི་མ་ཐུས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཐེ་  
 ཆོམ་བྲ་བ་མཐའ་དག་བསལ་གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༣བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་ལེགས་ཏྟགས་ཤིང་། །  
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མ་ཐུས། །སྤྱོད་གསུམ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཚོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༤དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་  
 པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 གསང་བའི་བདག་།གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥བདེ་ག་ཤེགས་གསུང་རབ་  
 ནགས་ཀྱི་ཆལ་ན་གནས། །འབྲུམ་ཕྱག་གཞུང་གི་རལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མཛེས། །ལེགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་སེའླེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། །ཇམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༦སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དགོ་འདུན་ཀྱན་  
 ཀྱི་གཙོ། །འཕྱིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལུས་ཅན་ཐར་  
 པར་འབྲིད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཅན། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ས་གནས་མཚོག་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༧རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་། །དམ་པའི་  
 རྒྱལ་ཆབ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གསང་  
 བའི་བདག་།ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༨པད་དཀར་  
 འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་ཅན་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །ཀུན་  
མཁྱེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁས་མཆོག་ཤུཉྱེ་པ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་སྟེ། །སྒྲིབ་ཀྱི་འདོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༡༠ཕྱག་ན་པརྫོའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལུང་ཉྱགས་  
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
འཛིན་པའི་མཆོག །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༡༡ཕྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་བསམ་གྱུབ་དཔལ་བཟང་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་  
བདག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །སྒྲ་བའི་སེངྒེ་ལྷ་དབང་སྒོ་གྲོས་  
ཏེ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢དགེ་ལེགས་ཡོན་  
ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་  
ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་  
ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལྷན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་  
བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༡༤དགེ་ལེགས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྒོ་བཟང་མཁྱེན་  
བཅེའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་  
རབ་རྗོགས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥གང་

སྟོ་སྟོང་རྩེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཅན་  
 གྱི་དུས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁྲིད་བཟང་  
 ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤ སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ངག་གི་  
 དབང་ལྷག་ཆེ། །དུར་སྟེག་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མེ་བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ལྷ་མར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༡༥ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་སྟོའི་ཆལ། །དཔལ་ལྟན་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ། །རྩེ་བཟུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦ སྒྲུང་བ་མཐའ་  
 ཡས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །རྒྱལ་ཀུན་སྟེ་གཟུགས་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་  
 ཡིས། །རྩེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྩེ། །བློན་ཅན་ལྷ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧ སྟེགས་དུས་ཆ་གཟེར་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
 མནར་པའི། །རྒྱུང་གཉིས་ཆོགས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྟེན་མཛད་  
 མཁས་བཟུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༨ འཇམ་མགོན་སྐྱེ་འབྱུང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ཡི། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །མཁས་མང་དབུས་  
 ར་འགྲན་པའི་ལྷ་བྲལ་བ། །དཔལ་ལྟན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༩ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟེགས་རྩེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྟན་དུར་སྟེག་  
 གར་གྱི་རྣམ་རྟོག་པ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྩེ་

181

ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་  
 དཔལ། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༠ཉི་མའི་  
 གཉེན་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོལ། །འཛིན་མཁས་དགོ་འདུན་འདུས་  
 པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། །སྐྱེ་  
 དགྲའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༡འཛིན་ཉེན་འདས་པའི་  
 དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཡིད་ལ་བླན་པ་ཅམ་  
 གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མོས་གུས་རྩིས་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །  
 ༣༢འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །སྦྱང་ནས་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་གསོང་པོར་སྤྲ། །བག་ཡིད་ལ་སྦྱར་གྲོགས་མཆོག་བསྟན་བྱེད་  
 ཅིང་། །དག་སྦྱང་སྒྲོགས་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །༣༣འཆི་བར་ངེས་  
 ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །ཆོག་ཅམ་མིན་པར་བླན་ནས་ལོང་མེད་  
 དང་། །རྟེན་བཀྱར་ཆོས་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །༣༤ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་  
 པས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བླན་གྱུར་ནས། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་  
 སྐྱབ་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྦྱང་རྗེ་རྩིས་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །  
 ༣༥མཐར་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྦྱན་གཅིག་ལུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་  
 དག །རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །༣༦དགོ་འདིས་མཆོན་

ཤར་གངས་རི་མ།

183



སོགས། །ཆོས་ཟབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསུངས། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐལ་  
ལྷན་ལ། །མགོན་ཁྱིད་གྱི་བཀའ་ངིན་བསམ་མི་བྱ། །༣སྟོན་སྟོམས་ལས་  
འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱུ། །སྟོ་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་སྟོགས་པ་འདི། །ཐེ་ཡབ་  
སྐས་རྣམས་གྱི་བཀའ་ངིན་ཡིན། །ངིན་ཆེ་བར་ངས་སོ་ཡབ་སྐས་རྣམས། །  
༤དུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཐེ་ཡབ་སྐས་ཁྱིད་རྣམས་མ་  
གཏོགས་པ། །སྐབས་རེ་ས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་  
ཐུགས་རྒྱས་བྱང་དུ་གསོལ། །༥ངིན་ངི་བཞིན་འཁོར་བར་མ་རུས་  
ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྒྲུང་དབང་དུ་མ་སོང་བས། །མགོན་ཁྱིད་གྱི་བསྟན་པ་  
འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནས་ཡང་བཅོན་པ་བཀྱིད་པར་སྟོན། །༦ལར་ད་ལྟ་གངས་  
རིའི་ཁྱིད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། །གཞན་བསྟན་  
འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །ཚུལ་འདི་ལ་སྟོ་བ་གཏིང་ནས་སྟེ། །  
༧གཞན་སྐྱང་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་། །རྒྱད་མཆོན་འཛིན་དམ་པོས་  
བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། །ལམ་མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། །འདི་  
བརྟགས་ན་ཀུན་ཀྱང་ཁྱེལ་བའི་རྒྱ། །༨ལམ་གོལ་སར་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་ཡུས་  
ཀྱིས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །རྒྱད་ཁོང་ནས་འབྱུགས་  
པའི་གདུག་སེམས་ཅན། །གདོན་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་སམ། །  
༩དག་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །གཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་  
འཆད་ཉན་ཡང་། །འདྲེ་ཤར་སྟོའི་སྟོགས་སུ་གནས་པ་ལ། །སྐྱུང་རུབ་སྟོར་

སྒྲེལ་བཞིན་དོན་རེ་ཆུང་། ། ༡༠ དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས། །སྒྲིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་ངེན་སོམས། །སྒྲོས་ཆོས་མཛད་  
 ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲོངས། །དབྱ་ནང་ན་འདུག་པའི་བདག་འཛིན་ཐུལ། །  
 ༡༡ མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གྲོགས་པོ་ཀུན། །ཡིད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་  
 པར། །སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས། །ལམ་བྱང་བོར་ཞུགས་པ་  
 ཅིས་ཀྱང་ལེགས། ། ༡༢ ༥ །གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱམས་  
 སྙིང་རྗེས་བྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་  
 བ་ཡིས། །དཔལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ། ༡༣ སྦྱུ་ལ་མཆོན་དཔེའི་  
 དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་བརྒྱན། །ཐུགས་ནི་  
 ཟབ་ཡངས་མཐུན་བཅེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ༡༤

འདི་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

༥ ། ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་  
 མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ། ༡ ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉར་ཞི་ཞི་  
 བསྟན་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་

ལོ། །༡གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཐེན་དང་སྟོན་པ་སྒྲན་  
མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་  
འདུད། །༢འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་  
མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །༣དེ་ཆེ་  
སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
པའི་གཞན་ཉིད་དུ། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །༤དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་  
ཁྱོད་ལ། །བསྟོན་པའི་སྒྲོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་  
པ་ལས། །དོ་མཆར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། །༥གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་  
པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་  
པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །༦གང་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་པ་  
རྣམས། །མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་  
ཡི། །༧བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། །༨བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །  
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །མ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་  
ལའང་གཙམ་བུའི་ཆོག །༩ཞེ་མའོ་སྟོན་པ་ཞེ་མའོ་སྟུབས། །ཞེ་མའོ་སྟུ་  
མཆོག་ཞེ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་  
པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །༡༠པན་མཛད་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྟོན་པའི་  
སྟངས་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྟན་པའི་སྟངས་པོ་སྟངས་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཆན་  
སྟེ་མེད་པ། །༡༡རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་

གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་ལུགས། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
 བྱས། །༡༩ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་  
 བ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་  
 ཞིང་། །༡༩དེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་  
 དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྤྱང་བར་བཞེད། །༡༩དེ་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས། །དེ་  
 ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །༡༥བསྟོས་  
 མེད་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་  
 གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། །༡༦དེ་ཕྱིར་བརྟེན་  
 བས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་  
 གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །༡༧རང་  
 བཞིན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཟླ་  
 དན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་ལྷོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །༡༨དེ་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །སེའླེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །ཁས་པའི་  
 ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་བྱས། །༡༩རང་  
 བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་  
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །  
 ༢༠བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་

ཞེས། །ལེགས་གསུང་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། །  
 ༡༡འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་ཡི། །དེས་  
 བ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །༡༢འདི་  
 ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་  
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །༡༣མྱོངས་པས་  
 བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡི། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འབྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །༡༤ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་  
 གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་ཁས་སྦངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་  
 རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། །༡༥རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་  
 བའི་སྒྲ། །སྤྱོད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །  
 འཛིན་ན་ད་གོ་སྒྲུ་བོ་འདི། །༡༦འཕགས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བསྟོད་  
 པའི། །འཇུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགྲེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་  
 དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །༡༧རང་བཞིན་བཅོས་མིན་བསྟོས་  
 མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་  
 གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །༡༨ དེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་  
 བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྦང་  
 བས། །འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །༡༩ཁྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་  
 ལ། །ཁྲིལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྤྱུགས་མི་རྟོད་པར་གསུངས་པ་



ཡང་། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། །༣༠ཅེ་སྤང་ཅེ་ན་འདི་བཤད་  
 པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་  
 གྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །༣༡ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་བ་ལྷ་མེད་པར། །  
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟོན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་གཞན་  
 ཡང་། །ཆད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། །༣༢དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་  
 ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་  
 དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྷོག་ཕྱིར་རོ། །༣༣ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་  
 པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་རྣམས་བོས་པ་  
 བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །༣༤ཞེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་  
 གྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་  
 ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། །༣༥ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སློས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་  
 དོན་ཅུ་ལའང་། །འོལ་སྟེ་ཅུ་ཀྱི་ངེས་རྟོན་པ། །དེ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་  
 ལྟེ། །༣༦ཀྱི་ཏུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་  
 པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅུ་མ་འཆལ་  
 ཏོ། །༣༧དོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རྒྱབ་  
 བར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་བཀྱིད། །  
 ༣༨སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་  
 ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟོན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱང་

ལེགས་པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། ། ༣༩ བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་  
 སྒྲུལ་པ། ཁྱེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག་དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འདའ་བྱིར་  
 ཏེ། ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་བྱོད་ལ་མེད། ། ༤༠ གེ་མའོ་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་  
 བློ། ། གང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་བྱིར། ། བྱོད་  
 བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲུས། ། ༤༡ ཐམས་ཚོ་ལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །  
 ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། ། སྦྱོང་དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་  
 པ། ། ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྦྱོ་བ་འཕེལ། ། ༤༢ འདི་ཡི་བྱིར་དུ་བྱོད་གྱིས་ནི། ། ལ་  
 ལར་སྤྱོད་དང་གཞན་དུ་སྟོག་ ། སྤྱོག་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཆོགས། །  
 གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། ། ༤༣ གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་  
 ཡིས། ། ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ཉིད་གྱི་ཐུགས་བྱངས་ཆོས་དེ་  
 བློ། ། བྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། ། ༤༤ དེ་ཡི་སྤྱང་ན་ལྷགས་གྱིས་ནི། །  
 སྤྱོག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། ། རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། བདག་གི་ཡིད་ནི་  
 གཏོང་མི་བྱེད། ། ༤༥ འདི་ལའང་བྱོད་གསུང་བསམ་པ་ན། ། མཆོན་དཔེའི་  
 དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། ། འོད་གྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ། སྟོན་པ་དེ་  
 ཡི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། ། ༤༦ འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྟུང་དུ། ། ཡིད་ལ་  
 ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ། འཁར་བ་ཅམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། ། གདུངས་ལ་ལྷ་  
 ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། ། ༤༧ དེ་ལྟར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་  
 མི་མཁས་པའི། ། སྦྱོ་བོས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་

བྱས། །༤༩ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་  
 ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་གྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བཅུལ། །༥༠དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་  
 བ། །སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །  
 ༥༠སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྦྱངས་  
 ཏེ། །རི་བཞིན་འགེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱི་སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་འདི་  
 ཆེལ། །༥༡དེ་མེད་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ལོག་སྤྱིར་རྒྱ་སྐར་བེལ་  
 གཞོན་པ། །༥༢དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤའ་གྱི། །འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་  
 གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་  
 གསོ་ཐོབ། །༥༣མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་  
 ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་  
 དན་གྱོས། །༥༤སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་  
 སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་ལ་བཅོན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག །  
 དང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །༥༥སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་  
 དང་། །མཛལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །༥༦པན་མཛད་  
 དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །ངན་ཏོག་རྒྱུང་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་

ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་  
 ཏུ་གང་བར་ཤོག། ༥༧ བརྟན་ནས་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་  
 པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྲོག་གྲང་བཏང་ནས་  
 འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༥༨ འབྲེན་པ་མཆོག་  
 དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་  
 འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་  
 པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་ཤོག། ༥༩ ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་  
 པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་  
 སོགས་བསྐྱུང་མས་གྲང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག།  
 ༦༠ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་  
 ཞིང་ཁམས་དང་། །སྦྱིད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་  
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ༦༡ སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་  
 དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སུ་ཁུ་བཞིན་  
 དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༦༢

འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།





འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཉེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྩ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །༥བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་  
 དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །  
 །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟན་པའི་  
 གདམས་པ་མཆོག་། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་  
 འཕྲོག་དཔྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །༧གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་  
 བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངས་པས་དེ་དོན་བསམ། །  
 ༡༠དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ངེ་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་  
 འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་  
 དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །༡༡མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །༡༢དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་། །འདི་  
 འདྲ་རྟེན་པ་ད་ངས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྟོག་  
 དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། །༡༣སྟན་པ་འཕྱར་

བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །  
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་སྟོང་བར་ཤོག། ༡༤ ཞི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །དེ་  
 ཡི་འཇིགས་སྐྱེ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་སྤྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་དུ་  
 བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །༡༥ དེ་ཡང་དཀར་  
 ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམ་ནས། །སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་རག་  
 ལས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་བར་ཤོག། ༡༦ ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་མཆན་ཉིད་ཆང་  
 བའི་རྟོན། །མ་རྟོན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་  
 ལ་བསྐྱབ། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིག་ལྟར་ངི་མས་སྤགས་པ་འདིས། །༡༧ ལྷག་པར་  
 ལས་སྐྱེ་བ་སྟོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་བསྟེན་པ་  
 གཅེས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་བར་ཤོག། ༡༨ ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་  
 འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་  
 འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །  
 ༡༩ སྟོན་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་  
 བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །  
 ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་བར་ཤོག། ༢༠ སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་

མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱ་བས་ཆེན་སྒྲོན་པ་རྣམས་གྱི་གཞི་དང་  
 ཉེན། །ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྲུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྲུམས་དག་  
 ཆོག་ས་སྒྲོན་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །༡༡དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན། །རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 སྒྲོང་བར་ཤོག། །༡༢སྒྲིན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་སྤྲི་  
 མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག་། །མ་ཁྲུམ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་པའི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་སྒྲོན། །སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པའི་གཞི། །༡༣དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོན་དག་། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་  
 མཁས་པས་བསྟེན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་  
 འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཤོག། །༡༤ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྒྲོན་བྱི་མ་  
 འཁྲུད་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྒྲ་བའི་འོད། །སྒྲེ་དགའི་  
 དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། །སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་མེད་པར་འགོ་  
 ཀྱན་འདུད། །༡༥དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྒྲངས་པའི་ཁྲིམས། །དམ་པ་  
 རྣམས་གྱིས་མིག་བཞིན་བསྒྲུང་བར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་  
 ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཤོག། །༡༦བཟོད་པ་  
 སྒྲོ་བས་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་། །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀར་ཐུབ་  
 ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དབྱ་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་། །ཆོག་རྩལ་

མཆོན་ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །༢༧། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་  
 ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་ཤོག།  
 ༢༨། མི་ལྟོག་བཟོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །  
 གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །༢༩། དེ་ལྟར་ཤེས་  
 རས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །རྒྱ་བས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྩམས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་  
 བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་ཤོག། །༣༠། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་  
 དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། །ལུས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་བདེ་  
 ཆེན་འདྲེན། །༣༡། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་  
 དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་  
 ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་ཤོག། །༣༢། ཤེས་རབ་  
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བལྟ་བའི་མིག། །སྤིང་བའི་རྩ་བ་རྒྱངས་ནས་འབྲིན་པའི་ལམ། །  
 གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་  
 སྒྲོན་མའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །༣༣། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་  
 ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་



ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཤོག །  
 ༣༥ ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ཅ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་  
 མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྩི་ཅམ་  
 དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲིག་པས། །༣༥ ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏྲ་ལ་བསྦྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་  
 མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཇིག་དམིགས་གཏད་ཐམས་  
 ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །༣༦ ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཤོག །  
 ༣༧ ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཇིག་འབྱུབ་པ་ནི། །སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་  
 ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་  
 མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །༣༨ ཉིང་འཇིག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་  
 ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་རྣམས་ཡ་མཆོན་ནོ། །རྩི་བཅུན་  
 སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་  
 བར་ཤོག །༣༩ མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྩིས་ཐོབ་  
 སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་གཉིས། །བསྒྲོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བསྐྱགས། །༤༠ དེ་ལྟར་རྟོགས་  
 རས་སྦྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་



ལུགས། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་  
 གུང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་ཤོག། ༡༢༡ དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །  
 ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་  
 མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་སྡེའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེད། །༡༢༢ ལུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་  
 ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་  
 མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་གུང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་ཤོག། ༡༢༣ རང་གི་ཡིད་  
 ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སླེའི་ངག་གིས་  
 བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས། །༡༢༤ འགྲོ་བ་ཀུན་གུང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་  
 སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བདག་གུང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆ་ལ་  
 ལོ། །༡༢༥ དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་  
 པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་  
 ཆོགས། །ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །༡༢༦ ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་  
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་གུང་  
 སྐྱར་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །༡༢༧ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་

ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་  
པ་རྟེན་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་གསུང་སྐབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །  
༤༩༥། སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཇུག་  
བའི་བཤད་སྐབ་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྟོ་  
བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥༠༥།

འདི་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །

## རྩོམ་སྟོན།

༥༥། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟོ་ག་ལ་ཡི་  
ཡུལ། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་བ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་ཞི་འཆོ་འབྲུངས་པའི་བརྒྱད། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༡༥༥། དང་ཡུམ་ལ་སྲི་ཞུ་མཁས་ཤིང་གུས། །གཟུགས་མཛེས་  
ཡིད་འོང་ཤིས་རབ་སྟོང་བཙུར་ལྟོ། །དུལ་ཞིང་རྒྱད་འཇམ་ཐབས་མཁས་  
སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༥༥།  
རྟོན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོན་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐྱུ་རྩལ་སྒྲ་  
ཆོགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་  
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༥༥། དེ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མ་

ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤིང་འབྱོར་བ་ལྷན་ཆོགས་སྤངས་ནས་ནི། །དག་འདུན་  
 བལ་ཆེན་སྡེ་བའི་དག་སྟོང་མཛད། །དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༤འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་སྡེ་བཞི་ལེགས་གསུངས་པའི། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་བ་བཅས་བལ། །ཉིས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་  
 རྣམ་པར་དག །དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟེན་ཅིང་། །སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་སྦྱ་དང་ཆད་མ་  
 དང་། །མན་དག་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་བ་རྒྱས། །དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༦གསེར་སྤིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྟོང་སྦྲ་མ་ལས། །བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྟོན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་  
 བ་ཡི། །དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༧མེམས་ཅན་  
 ཐོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། །རབ་ཏུ་མང་ལ་སྟོང་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །  
 འཛིག་ཉེན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བཅས་བལ། །སྟོབ་བ་ཡབ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༨གྲུབ་བ་བརྟེན་པའི་སྦྲ་མ་དམ་བལས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མདོན་  
 ཉོགས་ལུང་མཐོས་ནས། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་མཛད་བལས། །  
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༩གདུལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་  
 པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སྡེ་བ་མི་  
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲ་མ་མཛད། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༠མཁས་མཆོག་བྱོད་སྟོབ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་

བ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་པལ་ཆར་སྤྲོད་སྤྱོད་གྱུར་པས། །  
 ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡བསྟན་བཅོས་  
 བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བེན་འཆོས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གིས་རྩོམ་པ་  
 སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་མཛད་པའི། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 མཛད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢ལྷ་ངན་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་  
 ཟུགས། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་དབང་ལྷག་གྲུབ་མཐའ་ངན། །རིགས་པས་  
 ཆར་གཙོད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༡༣སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཅོད་དང་བཙོན་འགྲུས་  
 དང་། །བསམ་ཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་བྱུག །སྦྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་ཡང་  
 གོམས་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༤མཁོ་བ་སྦྱིན་དང་སྟན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །གཞན་  
 དོན་སྤྱར་མཛད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་  
 དང་གཏོང་བ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲིལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞོར་བདུན་  
 དག་གིས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྟོབ་མ་མཆོག །རྒྱལ་  
 བའི་འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོང་བའི་ཆེ། །ཁྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་རིང་སྟོབ་པོ་ཞེས། །  
 ལྷ་མིག་མདོན་ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧ མ་ག་རྟ་ནས་སྟོབ་མ་

གྲུས་པ་ཡིས། །སིལ་སྒྲུབ་དགྲོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐད། །བོད་དུ་  
གསུམ་ནས་འབྲོམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་མདོན་ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༡༩ལྟ་སར་ལྟ་ཡིས་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། །སྦྱར་བར་བྱོན་  
ནས་བར་ཁང་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་  
མཛད། །རྩ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩གང་དུ་  
རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཆེམས་གཏེར་དུ་སྤྲས། །མཁའ་འགྲོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་ནས་  
ཁྱོད་ལ་གཏད། །འཁྱུ་ཕུ་ནིའི་འཇའ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །རྩོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠ས་བདག་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་  
པར་ཆེ་འཛིན་བསྐྱང་བའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནད་  
གསོ་མཛད། །སྦྱ་སྦྱབ་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༡སྟེ་ཐང་  
འོར་དུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཞུགས་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྒྲུང་ལྟ་རྣམས་  
ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ཆར་བ་པལ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༢༢ གཡོར་པོ་མཆིམས་རུར་བུ་མོས་མགོ་རྒྱན་ཕུལ། །ཤི་བ་  
གསུམ་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲོང་མཛད། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྒྲ་རུ་སྒྲིས་ཞེས་  
གསུངས། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣ཁོ་བོ་འདི་  
ནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །ང་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །  
དགའ་ལྡན་གནས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །མ་འོངས་མདོན་  
སུམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༤དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་



རྩི་མ་མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དྲེ་པི་ཀ་ར་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་  
 ཨ་ཉི་ལ། །ས་སྟེང་གྲགས་པས་བྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥འབྲོམ་སྟོན་  
 བདག་གིས་ར་སྒྲིབ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །འགྲོ་བ་འདྲན་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལས། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་ཉོག་གཏོར། །བྱིན་རྒྱབས་  
 དངོས་སུ་ཐེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དང་  
 ཐོས་པ་དང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟངས་སྟངས་གསོལ་འདེབས་ན། །དགའ་ལྷན་  
 གནས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །༡༧དུང་ཁ་བ་ཅན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །དད་ཅིང་རྗེས་  
 སུ་སློབ་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཙེ་  
 བས་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་དུ་གསོལ། །༡༨སྟིགས་དུས་སྟེ་པོ་  
 དཔུས་ཡོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས། །དམ་ཅིན་དག་བའི་བཤེས་འདྲས་རྗེས་བཟུང་  
 ཉེ། །འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་གནས་ནས་འདྲན་མེད་རྒྱུ་ས། །ཐུགས་རྗེའི་  
 ལྷགས་ཀྱས་སྒྱུར་དུ་དང་དུ་གསོལ། །༡༩དུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། །མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སྒྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བདག་ལ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །༢༠ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །  
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྒྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
 འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། ༣༡བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་  
གསུམ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་  
པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣༢མར་མེ་  
མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོ་ལས། །གདམས་པའི་ཁུ་བ་བཏོན་ནས་ཆོམ་མཛད་པའི། །བཙུན་འབྲུས་  
གཡུང་རྒྱུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣༣ལོང་མེད་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་  
པའི་པོ་ཏྲོ་པ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱན་སྒྲ་པ། །བསྐྱབ་བ་  
སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་ཐུ་རྒྱུང་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། ༣༤སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་གྱི་  
དཔལ་ལ་ལོངས་སྒྲོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་ནས། །ཇོ་  
བོ་ཡབ་སྤྲུལ་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ། ༣༥བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡང་  
ཆགས་གཡས་རུའི་ཆར། །འདུས་སྤྱིང་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་ལྷར་བཞིན་པ། །  
འཕགས་ཡུལ་མ་པམ་མགོན་པོ་བྱོན་མིན་བར། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་རིང་  
ཐུགས་དར་བར་ཤོག ། ༣༦

འདིའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བ་ཡན་ཆད་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་  
བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་སུམ་ཏུ་པར་གྲགས་པའོ།

## སྐབས་གསུམ་པ།

༩ བ་མོ་ཤྲི་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་  
 དག། །དི་བ་གདེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་  
 ཡིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ། །༡གསེར་འོད་འབྲུག་པའི་དཔལ་  
 གྱིས་བརྗེད་པའི་སྒྱ། །དི་བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་  
 མ་གྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲན་  
 མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏོག །༢དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །ཆུ་  
 གཏེར་དབྱས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། །དྲངས་པའི་ཡིད་མཆོར་བྱོད་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། །  
 ༣ཟླ་བེར་ཕོག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་རུ་བཞིན། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྟོང་གའི་  
 རོས་སུ་བྱུམ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བྱོད་སྐར་མཛོན་ཕྱོགས་ཏེ། །ཅུང་བད་  
 བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱོད་དགོངས། །༤སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་མཁའ་ལ་  
 ཟླ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་སྤུས་དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བ་ལང་ཁྱེ་  
 ཡི་ཐོག་མར་ཁྱེ་མཆོག་བཞིན། །དག་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་དུ་  
 བདར། །༥ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་བེར་གྱི། །ད་བ་སྟོང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་དགྱིགས་པའི་སྒྱ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །  
 དང་པའི་རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཞིང་གཤེགས། །༦དེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་

པའི་བཟང་པོའི་ལས། །ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །སྟོང་ཞལ་  
མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་སྤྱན་ཡིད། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ནས་སྟོང་པར་  
གྱུར། །ལྔ་པའ་བོ་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །མཁུན་བཙུང་དཔུང་  
གིས་ཡིད་སྤྲུགས་བདག་པོའི་སྒྲེ། །མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་  
ནི། །དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱན་ནག་བཞིན། །མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་  
བཟུང་བར། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱེ་བའི་བདུད། །མ་ལུས་པམ་མཛད་  
གཡུལ་གྱི་ལས། །སྟོང་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། །༡༥༥ེ་ལྷར་སྟོང་གི་  
བྱམས་པའི་མེས། །འདོད་ལྷའི་སྟོང་ནི་རབ་གསལ་གྱང་། །བཙུང་བའི་གཏེར་  
སྟོང་ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། །༡༥༦ེ་སྟོང་ནི་འགྲོ་བའི་  
དོན་གྱི་སྒྲུང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་གི་  
ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །༡༥༧ེ་མཆོད་སྟོང་ལྷར་རབ་ཏུ་བབ་  
པའི་ཐུགས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །ལྷན་པོའི་  
སྟོ་ལྷར་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲུ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་  
སྟོང་། །༡༥༨ེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གཅིག་  
ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་དོན་ཁུས་གྱང་། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདེམ་སྟེད་གྱི། །སྒྲུ་  
དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་པ་མཛད་གྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་  
བ། །༡༥༩ེ་སྟོང་གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། །ཆུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱིས། །རི་ཅམ་བརྟགས་གྱང་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་

དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆའ། ། ༡༤ མཁའ་ལྷིང་དབང་པོས་  
 མཁའ་ལ་བགྱོད་བགྱོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་སྟོག་འགྱུར་  
 གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། ། ༡༥ གཤེག་ཅེས་རབ་ཏུ་རྗོགས་པའི་མཁའ་  
 ལྷིང་གིས། །བགྱོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ལ་ཅོལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་བརྩམ་པའང་བ་  
 གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཆོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་  
 བདག ། ༡༦ གནས་ལུགས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་སྟོ་མིག་ཉམས། །དེས་འབྱུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་དབུལ། །སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་དག་བོས་  
 རྒྱན་དུ་གཙུགས། །བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་། ། ༡༧ འདི་  
 འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། །བཙེ་ཆེན་སྟོན་གྱིས་ཡལ་བར་  
 འདོར་ལགས་ན། །དམན་པ་ནམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བའི་མགོན། །སྟོན་  
 ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐབས་སུ་གཟུང་། ། ༡༨ སྟོགས་མ་ལྡ་ཡིས་ཏ་ཅང་  
 སྐགས་པ་ཡི། །ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་སྟོན་གྱིས། །ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པའི་  
 དགོས་པའང་ཅི། ། ༡༩ འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་  
 བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། །སྐལ་འཕྲོ་བདག་གི་ཉེས་པ་  
 ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་བྱིར་སྟོན་ལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་མེད་པས། ། ༢༠ དེང་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་སྟོང་པོར་བདུད་སྟེ་ལས། །རི་སྟོན་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྟོན་དུ། །སྟེ་



ཞིང་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་  
མེད་པར་ཤོག། །༡༡༥།བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་  
སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་  
བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །༡༡༦།སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་  
འཛིན་ཕུ་རུ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག། །༡༡༧།

འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།

## བདུད་དཔུང་སྤེལ་འཐག་མ།

༥ ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་  
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྟོད་པ། །བདུད་དཔུང་སྤེལ་མར་འཐག་པ་ཞེས་ བྱ་བ།  
སླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གསལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་འབྱམ་གྱི་འོད། །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་བས་ཀྱང་  
མདངས་གསལ་ཞིང་། །མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ཕྱང་པོའི་  
སྐྱ། །ཐུབ་པའི་ཞབས་པད་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞོག། །༡༡༨།ཆོམ་ང་བ་མ་ལུས་  
གཙོད་པའི་མཆོན། །ཁམས་གསུམ་དཔུགས་འབྱིན་བདུད་དཔུང་སྐྱག་མཛད་

བའི། །ཐུབ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྐྱེས། །འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་  
 གཉིད་ལས་ད་ལོངས་ཤིག། ༡༢། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །  
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་གང་གི་ཐུགས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་  
 ཁུབ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་བཅེས་འགྲོ་འདི་ཉག་ཏུ་སྒྲིངས། ། ༡༣། དང་  
 བོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །བསྟེན་པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཅོད་དུས་འདིར། །མངོན་  
 བར་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ། ༡༤། རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 བར་དགའ་ལྡན་དུ། །དམ་པ་ཉོག་དཀར་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། །གངས་མེད་  
 ལྷ་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོས། །ཀྱན་ཏུ་ཆིམ་པར་མཛད་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ། ༡༥། དེ་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འདུལ་བའི་  
 ཡུལ་དུས་སྤིང་དང་རིགས་མཁྱེན་ནས། །ང་ནི་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་འཕོ་བས་  
 བ། །བག་ཡོད་བསྟེན་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་གདམས། ། ༡༦། ལྷ་རྣམས་མགོན་  
 དང་བཅས་པར་བྱ་ཕྱིར་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བུམས་པའི་དབྱུ་ལ་བཅིངས། །  
 ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་འོག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ཞེས། །ལུང་བསྟེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཏུ་དབང་  
 ཡང་བསྐྱུར། ། ༡༧། ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྟོང་གསུམ་འོད་གྱིས་བཀང་། །ཐུན་  
 ཆོགས་སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །ལྷ་མོ་ལས་ལྷག་ལྷ་མོ་སྐྱེ་  
 འབྱུལ་ནི། །གསོ་སྟོང་མཛད་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། ༡༨། ལྷ་ལས་  
 སྐྱེས་པ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །ལྷམས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མངལ་གྱི་དི་

མས་དབེན། །མངལ་དུ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡིད་འཕྲོག་པར། །མཆན་དང་དཔེ་བྲད་  
 བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལྡེ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་སོ་སོ་ནས། །ལྷ་ཡི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཡུམ་ལ་ཕུལ། །ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བདག་གི་བྲིམ་ཁོ་  
 བར། །ཡུམ་ནི་བཞུགས་སོ་སྣམ་དུ་རིག་པར་གྱུར། །༡༠རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་  
 ལྷམས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་  
 རྣམས། །ཉིན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྲུང་དུ་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་ཉན། །༡༡དེ་ནས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་མེ་ཏོག་རྒྱས། །  
 གཏེར་རྣམས་ཁ་བྱེ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྱ་ཐོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་འབྱུངས་  
 པ་སོགས། །དོ་མཆར་སྤྲ་ལྷས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྲུང་། །༡༢གཞོན་ནུ་བཙའ་  
 བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལྷ་མོ་ལུམ་བའི་ཆལ་དུ་ཆས་པ་ལ། །ཆངས་དབང་  
 འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བས་ཞམ་རིང་བས། །འཆི་མེད་བྱ་མོས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
 རས་མཆོད། །༡༣ལུམ་བའི་ཆལ་དུ་སྒྲུའི་སྒྲོང་པོ་ལ། །སྤྱོན་དཀར་དགྱིལ་  
 རས་སྒྲོག་འཕྲེང་འབྱུག་འདྲ་བའི། །ལག་པ་གཡས་པས་ཡལ་ག་བཟུང་བའི་  
 ཆེ། །ཅིབ་ལོགས་གཡས་ནས་གཞོན་ནུ་བདེ་བར་འབྱུངས། །༡༤བལྷམས་  
 མ་ཐག་ཏུ་ཆངས་དང་དབང་པོས་སྤངས། །དི་མེད་སྒྲོས་ཆུས་བཀྱས་ཏེ་མེ་  
 ཏོག་གཏོར། །ས་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་རྣོལ་གྱུར་ཅིང་། །མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
 གདུགས་ཀྱང་བྲུང་། །༡༥དེ་ཆེ་བདག་དང་མཚུངས་པ་མ་མཐོང་བས། །ས་  
 ཆེན་བྲུག་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་

ཞེས། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དབྱངས་གྱིས་གོ་བར་མཛད། །༡༦བལྟམས་ཆེ་  
 ཡབ་གྱི་དོན་ཀུན་གྲུབ་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྲིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བས། །གཞོན་ཏུ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་མཆོན་  
 མཆོག་བཏགས་པ་ལགས། །༡༧ཆངས་དང་མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དང་སྟོང་  
 གིས། །འདི་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའམ་རྒྱལ་བར་ངས། །ཚེད་དུས་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བ་མི་འབྱུང་བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ཡང་  
 བསྟན། །༡༨ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཡི་གའི་རིགས། །དུག་ཏུ་ཅ་བཞིའི་  
 བ་རོལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །གངས་དང་རྩིས་ལ་ཤེན་ཏུ་མཁས་ན་ཡང་། །གཞན་  
 ལ་པན་སྤྱོད་ཡི་གའི་གྲར་ཡང་ཞུགས། །༡༩ཇམ་བུའི་ཤིང་དུང་བསམ་གཏན་  
 མཛད་པའི་ཆོ། །ཇམ་བུའི་གྲིབ་མས་ཉིད་སྐྱེ་མ་བཏང་ཞིང་། །རྩ་འབྲུལ་ལྷན་  
 པའི་དང་སྟོང་མཁའ་ལ་ཐོགས། །དང་སྟོང་ལྷ་དང་ཡབ་གྱིས་བསྟོད་ཕྱག་  
 འཆལ། །༢༠དེ་ནས་ཤུག་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲུངས། །གཞོན་ཏུ་བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་གྱིས་དགྲེས་རོལ་ན། །ཁབ་ནས་མི་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་  
 འཐོབ། །དེ་སྤྱོད་འདི་ལ་བཙུན་མོ་སྤང་བར་བགྱི། །༢༡གཞོན་ཏུས་སྐྱས་པ་  
 འདོད་པ་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། །འཐབ་མོ་དང་བཅས་སྐྱ་ངན་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅ། །  
 འཇིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མེ་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱིའི་སོ་དང་  
 འདྲ། །༢༢འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་  
 བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུལ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་

ཅན་རྣམས། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲིའི་མཆོག་ཏུ་བགྱི་བར་བྱ། །༡༣བདག་ལ་བྱད་  
མེད་པལ་བས་དགོས་པ་མེད། །གཟུགས་བཟང་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ཆགས་  
བྲལ་ཅིང་། །གཡོ་དང་སྐྱ་སྤངས་དང་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་  
སྒྲོན་པ་དེ་འདྲ་འཆོལ། །༡༤དེ་ནས་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱིས། །གཞོན་ནུའི་  
བཙུན་མོར་འོས་པ་ས་འཆོ་མ། །རྒྱལ་དུ་ཚུགས་ལ་སྐྱ་ཅལ་འགྲན་པར་  
གྱིས། །དེ་སྐད་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་སུ་སྤྲས། །༡༥ལྷས་བྱིན་དེགས་པས་  
བསད་པའི་སྤང་ཆེན་རོ། །གཞོན་ནུའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ཅེ་ལ་སྤངས། །སྤྱི་  
རོལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པ་ལས། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་གཤོང་ཆེན་  
ཞིག་ཏུ་གྱུར། །༡༦ང་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་  
བའི་གྲོང་ལས་སྤྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་དུ། །འདི་ཡི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་ནོ་  
ཞེས། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་སྤྱ། །༡༧དེ་ནས་  
ཤུག་གཞོན་ནུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ། །སྐྱ་ཅལ་སྟོན་པའི་སྤྱོགས་དེར་སོང་བ་  
ལས། །ཤུག་རྣམས་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ། །འདུས་ནས་སྐྱ་ཅལ་འགྲན་པར་  
བཅུམས་པ་ན། །༡༨ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཡིག་རིགས་ཀྱན་  
ལ་གཞོན་ནུ་པ་རོལ་བྱིན། །འདི་ཡིས་མཁྱེན་པའི་ཡི་གེའི་མིང་ཅམ་ཡང་། །  
གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །༡༩སྟོན་གྲོས་སྐྱར་བའི་  
གཞོན་ནུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །སྤིང་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟུགས། །འཇིག་  
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྟལ་སྤོང་འཇིག་སྟོན་པ། །འདི་ཡིས་དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཅེ་



བར་རུས། ། ༣༠ སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་གཞོན་རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཅིག་  
 ཅར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རུབ་པ་ན། ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་  
 པར། ། དེག་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་དག་ས་ལ་འགྱེལ། ། ༣༡ རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་  
 ལྷ་རྣམས་འདི་སྐད་དུ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆེན་གྱུད་དུ་གྱུར། །  
 ཅིག་ཅར་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་ལ་རུབ་གྱུར་གྱུར། ། དེག་པ་ཙམ་ཀྱིས་ས་ལ་  
 འགྱེལ་བར་གྱུར། ། ༣༢ ལག་པས་རི་བོ་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་ཅིང་། ། རྣལ་པོའི་  
 རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་པམ་པར་བྱེད་རུས་  
 བ། ། འདི་དག་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ལ་མཆོར་ཅི་ཡོད། ། ༣༣ གཞན་ཀྱིས་བདུང་བ་  
 ཙམ་ཡང་མི་རུས་པའི། ། མེས་ཀྱི་གནམ་རུ་ཕྱག་རྩ་ཕུལ་བ་ན། ། སྒྲན་ལས་མ་  
 བཞེངས་སྐྱེལ་གྱུར་བྱེད་བཅས་ཏེ། ། རྩལ་བ་མེད་པར་སོར་མོ་གཅིག་གིས་  
 བདུངས། ། ༣༤ སྒྲན་ལས་མ་བཞེངས་རྩལ་བ་མ་མཆིས་པར། ། ཐུབ་པས་  
 གནམ་རུ་འདི་འདྲ་བདུངས་པ་ལས། ། དེས་པར་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་གྲུབ་  
 གྱུར་ཏེ། ། སྦྱར་དུ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཆོམས་པར་འགྱུར། ། ༣༥ གཞུ་དེ་དང་  
 སྦྱར་མདའ་ནི་འཕངས་པ་ལས། ། ལྷགས་ཀྱི་སྦྲང་ལྔ་དང་ཏ་ལ་བདུན། ། བག་  
 པའི་གཟུགས་རྣམས་ཕྱག་ནས་ས་འོག་ཐིམ། ། དེ་ལས་མདའ་ཆུ་ཁྱོན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བྱུང་། ། ༣༦ འདི་ནི་སྦྱར་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཞི་གནས་གཞུ་ལ་  
 ཤེས་རབ་མདའ་སྦྱར་ཏེ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་དག་བཙོམ་  
 བས། ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དམ་པ་བརྟེས་པར་འགྱུར། ། ༣༧ དེ་བཞིན་བྱེད་དང་

ནང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་སྐྱངས་གོམ་སྐྱབས་ལ་སོགས་  
 བ། །སྒྱུ་ཅལ་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ན། །ཤུའི་བུ་མོ་མཆོག་དེ་ཡབ་ཀྱིས་  
 ལུལ། །༣༩འཛིན་ཏེན་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་། །འཛིན་ཏེན་ཆོས་དང་  
 མཐུན་བའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་བཅས་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༣༩དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་  
 ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོན་བུ་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་ན། །གདུལ་བྱ་  
 སྒར་སོང་བྱི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དེ་བྱིར་ཁབ་ནས་སྐྱར་དུ་བྱང་ཞེས་  
 བསྐྱལ། །༤༠ཤེ །ཁབ་ནས་འབྱང་བའི་དུས་ལ་འདི་མཁས་མོད། །སྟོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བསྐྱལ། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཤོག་ཅིག་ཅེས། །སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དགོངས་བར་མཛོད། །  
 ༤༡གང་གི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བཞོད། །ཡིད་འོང་བྱ་དང་ཆུང་མ་  
 སྟོག་བཏང་བའི། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་  
 བསྐྱལ་བྱིར་རབ་བྱང་མཛོད། །༤༢དེ་ནས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །  
 ན་གྱི་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་  
 གཟིགས་ནས་ནི། །འཁོར་བས་ཐུགས་སྐྱང་ཐར་བའི་དོན་ལ་དགོངས། །  
 ༤༣སྐར་ཡང་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་དགེ་སྟོང་གཟིགས། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་མཁས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་འཆི་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་  
 གཞན་པན་བྱིར་ང་ཡང་འདི་བཞེད་གསུང། །༤༤བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཡབ་

གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །རྒྱལ་པོའི་ཞབ་ནས་འབྱུང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། །ན་  
 རྒྱུང་མཛེས་མའི་སྐྱུ་ཐབས་སྟོན་དུ་བཅུག། །དཔའ་བོའི་དམག་གིས་སྤྱོད་གས་  
 རྣམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། །༡༥༥།དེ་ནས་གཞོན་ལྷ་མཆོག་གི་མནལ་ལམ་ན། །  
 ས་འདིར་མལ་བཅས་ལྷན་པོ་སྤྲས་སུ་བཅུག། །འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 པོ་བྲབ་པ་སོགས། །དོ་མཚར་ཅན་གྱི་མི་ལམ་དུ་མ་མིས། །༡༥༦།དེ་ཆེ་དེ་  
 ཡིས་ཡབ་ལ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །བདག་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་  
 བག། །ན་ཀྱི་འཆི་དང་རྒྱད་པ་མི་འབྱུང་ན། །ཞབ་ནས་མི་འབྱུང་རྟག་ཏུ་གནས་  
 པར་བྱ། །༡༥༧།འདི་ནི་བྲིམ་ནས་བྱུང་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཤྲུག་རྣམས་གྱིས་གྲོང་  
 བྲིམ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར། །དཔའ་བོའི་དབྱུང་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་འཛིག་པ་སོགས། །  
 གཞོན་ལྷ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །༡༥༨།ནམ་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་  
 གཉིད་གྱིས་སྤྱོད། །ལྷ་རྣམས་ལྷགས་ནས་མཁའ་ལ་འཁོད་པའི་ཆེ། །འདུན་  
 པས་རྟ་མཆོག་བརྒྱན་ཏེ་ཕུལ་བ་ན། །ཆིབས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁའ་  
 ལ་གཤེགས། །༡༥༩།ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །མེར་སྐྱེའི་གནས་སུ་  
 རྣམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས། །དཔག་ཆད་དུག་གི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ན། །རྟ་མཆོག་  
 རྒྱན་བཅས་འདུན་པའི་ལག་ཏུ་གཏད། །༡༦༠།ལྷ་ལ་མཐོང་ཞིང་མདོག་ཅན་  
 རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་གཙུག་ཕུད་བཅད་ནས་མཁའ་ལ་བོར། །ལྷ་ཡིས་བྲིམ་  
 རྣམ་སུམ་ཏུ་གསུམ་དུ་མཆོད། །གནས་དེར་གཙུག་ཕུད་སྤངས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་བཅེགས། །༡༦༡།དུར་སྐྱེག་བགོས་པའི་གཙང་མའི་ལྷ་ཞིག་ལ། །ཀླ་ལྷའི་

གོས་བྱིན་དེ་ལས་དུར་སྒྲིག་སྒྲངས། །ལྷ་དེས་གྲུས་པས་ན་བཟའ་སྒྲི་བོར་  
 སྒྲངས། །གྲུས་པས་མཆོད་བྱིར་ལྷ་ཡི་འཛིག་ཏེན་སོང་། །༥༡༩། གྲུན་ལ་པན་  
 བྱིར་སྒྲི་བྲེགས་དུར་སྒྲིག་བགོས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད་པའི་  
 ཆོ། །གཞོན་བྱ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་དགའ་ནས་འོག་  
 མིན་བར་དུ་བསྐྱགས། །༥༢། བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ལ་འགྲན་པ་ཡང་། །རབ་འབར་དཔྱལ་བའི་གྲོང་  
 བྱིར་ལྷར་དགོངས་ནས། །ཁབ་ནས་ཁབ་མེད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། །༥༣། རིན་  
 ཆེན་བདུན་ལྷན་སྒྲིང་བཞིར་དབང་སྐྱུར་བའི། །མི་བདག་དཔལ་དེ་ལག་ན་  
 འདུག་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྒྲིང་ཕོ་མེད་པར་ཐུགས་ཚུད་ནས། །གཅིག་ཤར་  
 དབེན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལགས། །༥༤། ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་  
 ལང་ཆོ་འི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འཆི་མེད་བྱ་མོའི་དཔལ་འཕྲོག་བཙུན་མོ་  
 རྣམས། །མི་གཙང་གཡོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ལྷར་དགོངས་ནས། །ཆགས་མེད་  
 ཞི་བའི་ནགས་སུ་བྱོན་ལ་འདུད། །༥༥། དེ་ནས་ནིར་རྒྱ་ནའི་ཆུ་འགམ་དུ། །ལམ་  
 མིན་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པའི་བྱིར། །མཁའ་ཁྲབ་བསམ་གཏན་མཆོག་  
 ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །ལོ་དུག་བར་དུ་དགའ་སྐྱུད་དག་པོ་བསྟེན། །༥༦། དེ་  
 ཆེ་མགོན་པོའི་སྐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིད། །དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་གྱུར་པ་  
 བ། །ལྷ་མི་པལ་གྱིས་གྲོངས་པ་ལྷ་བྱུར་མཐོང་། །ལྷ་མོ་སྐུ་འབྱུང་ཡིད་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་སྐྱེས། །༥༧། ཉི་ཟླ་སྐར་སོགས་ས་ལ་སྐྱུང་བ་སྟིད། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ང་ནི་



མི་འཆི་ཞིང་། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མཐོང་འགྱུར་བས། །ཡུམ་སྟོང་མ་  
འཛིགས་ཞེས་ནི་དབུགས་དབྱུང་མཛད། །༥༩༥ཀའ་ཐུབ་དཔག་པོས་གདུངས་  
པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གཟིགས་པར། །ཁ་  
ཟས་རགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་  
འགྲོ་ཞེས་གསུངས། །༦༠༥ཇེ་ཐོས་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྦྱེས་མས། །བ་  
མཆོག་སྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བདུན་དུ། །ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་འོ་ཐུག་སྤང་ཅི་  
ཅན། །བཀྲ་ཤིས་གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བས་མཆོན་པ་ལུལ། །༦༡༥ཇེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་  
བསོད་ནམས་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྦྱ་ལུས་གསེར་གྱི་གཏན་པ་བྱིས་པ་  
བཞིན། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་བསྐྱོར། །བལྟ་བས་མི་  
ངོམས་དག་སྦྱོང་ཆེན་པོར་གྱུར། །༦༢བདུད་སྡེ་གཞོམ་དང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་  
བྱའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་ཆས་པ་ན། །ཤིང་དང་རི་རྣམས་  
སྟོགས་དེར་འདུད་པ་སོགས། །ངོ་མཆར་བཀོད་པས་ས་དང་བར་སྤང་  
གང་། །༦༣སྟོགས་བཅུའི་ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས་ནས། །བྱང་  
ཆུབ་སྟོང་པོར་འདུས་ཏེ་འཁོད་འབྲལ། །ཞེ་མ་བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་བསམ་  
མི་བྱལ། །ཅེས་བརྗོད་ལྟ་རྣམས་ངོ་མཆར་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །༦༤མགོན་པོ་  
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ངན་སོང་ཐམས་  
ཅད་ཞི། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བས་ཆེ་མ་ཞིང་ཉོན་མོངས་མེད། །ཕན་ཚུན་བྱམས་  
པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །༦༥ཇེ་ནས་རྒྱལ་བས་རྩ་འཛོང་བཀྲ་ཤིས་



ལ། །སྟོང་འཇམ་འབྲེལ་ལེགས་མ་བྱའི་མགྱིན་འབྲེལ་རྩ། །བསྐྱངས་ནས་བྱང་  
 རྩལ་ཤིང་བྱང་ལེགས་པར་བཏིང་། །དན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས་སྐྱེལ་གྱང་  
 མཛད། །༦༦བདག་གི་ལུས་འདི་བསྐྱམས་སམ་ཞིག་གྱང་རུང་། །སྒྲ་མེད་  
 བྱང་རྩལ་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་བར། །སྟན་ལས་མི་གཡོ་སྐྱེལ་གྱང་མི་གཞིག་  
 ཅེས། །རི་རབ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་མཛད། །༦༧དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་  
 མཆོམས་མཛོད་སྟུ་ནས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛོམས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བཀའ། །བདུད་ཀྱི་  
 གནས་རྣམས་ལྷན་པར་བྱས་ཤིང་གཡོས། །༦༨འོད་ཟེར་དེ་ལས་ཟས་གཙང་  
 སྒས་པོ་ནི། །རྒྱལ་སྤིད་སྐྱངས་ནས་བྱང་རྩལ་ཤིང་བྱང་གཤེགས། །མདོན་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། །བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམས་  
 སྟོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲགས། །༦༩ཡིད་སྟུབས་བདག་པོ་གཉིད་ཀྱིས་  
 ལོག་པ་ན། །རང་གནས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལྷན་པས་བྱབ་པ་དང་། །བདུད་རྣམས་  
 སྐྱག་ནས་སྐྱོགས་བཅུར་འབྲོས་པ་སོགས། །བདུད་ལ་མི་ལྟས་ངན་པ་སོ་  
 གཉིས་བྱང་། །༧༠བདུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་འཁོར་ལ་སྦྱས། །ལྟས་དང་མི་  
 ལམ་འཛིགས་པ་དེ་མཐོང་བས། །དགོ་སྟོང་དེ་ནི་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 ནས། །བདུད་ཀྱི་གནས་འདི་སྟུར་དུ་སྟོངས་པར་ངེས། །༧༡དེས་ན་ཡན་ལག་  
 བཞི་པའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས། །ཤིང་དབང་བྱང་གི་དགོ་སྟོང་གཅིག་ཕུ་  
 དེ། །ད་ལྟ་གཞོམ་པར་བྱ་བྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱིམས། །ང་ལ་སེམས་རྣམས་བྱི་

220

221

བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༡༦ དབྱང་དང་མཆོན་ཆ་མེད་པར་དབྱ་ལས་  
 རྒྱལ། ། དག་བྱེད་མེད་པར་དེ་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། ། མ་བཅོལ་བར་ཡང་ཀྱན་གྱི་  
 སྐབས་མཛད་པའི་། ། སྟོན་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་ཞིག་དེང་འདིར་བྱོན། །  
 ༡༧ ཡིད་འོང་ནོར་དང་ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་སོགས། ། གཞན་གྱི་སྟོ་ལུལ་དུ་  
 ཡང་འོང་དཀའ་བའི། ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། ། རྣམ་དག་  
 སྟོན་པའི་གནས་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར། ། ༡༨ བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་བདུན་ཕྱག་  
 བདུན་པ་ལ། ། ཐུབ་དབང་སྟོལ་རྒྱའི་ཤིང་དུང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ། ཆོང་དཔོན་  
 ག་གོན་བཟང་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་མཐོང་ངོ་  
 མཆར་གྱུར། ། ༡༩ ཅི་འདི་ཆངས་པའམ་འོན་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་ནམ། ། རྣམ་ཐོས་  
 བུའམ་ཉི་མའམ་ལྷ་བའམ་ཅི། ། དུར་སྟེག་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པས་རབ་བྱུང་  
 དུ། ། དེས་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་བཅོལ་ཞལ་བས་བྱངས། ། ༢༠ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 ཡིས་རྫོ་བའི་ལྷང་བཟེད་བཞི། ། ལུལ་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ། ཆོང་པ་དེ་ལ་པན་སྤྱིར་ཞལ་བས་གསོལ། ། དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་གསུངས། ། ༢༡ འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ། ཡང་ཡང་བསྐྱལ་རྣམས་དགོ་བ་སྟེལ་བ་དང་། ། ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། ། དམ་ཆོས་གསུང་བ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་  
 མཛད། ། ༢༢ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ལྷགས། ། འགྲོ་བ་སྐྱེན་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ལ། ། མགྲོན་དུ་གཉིར་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ། ། བཏང་

སྟོམས་མཛད་པ་འདི་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །༩༣འགྲོ་བ་ཡོང་བ་གཡང་སར་  
 ལྷུང་བ་ལ། །འདི་ན་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་  
 ཆེན་ལྷུང་དུ་བཞེངས་མཛོད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་དུ་  
 གསོལ། །༩༤གང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གངས་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 གྲེ་བ་ཐུག་ཐིག་བསྟེན་བཀྱར་ཅིག །སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་  
 པའི་གནས། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱོད་ཞེས་བྱའི་གནས་དེར་བྱོན། །༩༥དེར་ནི་རིན་ཆེན་  
 བདུན་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ལྷ་ནམས་ཀྱན་དང་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ། །བདེན་  
 བཞེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །ཆོས་མིག་དྲི་མེད་བསྐྱེད་ནས་གོལ་  
 བར་མཛད། །༩༦མདོན་པར་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ནམ་པར་  
 འདྲན་པ་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཉོན་ཡོངས་སྤངས་པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༩༧དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་དབུགས་སྦྱིན་དོན་ཀྱན་གྲུབ། །རབ་རིབ་མི་མངའ་ཀྱན་མཁྱེན་  
 སྟོབས་བཅུ་པ། །སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་རུ་འབྱེན་པའི་མཆོག །སྐྱོབ་པ་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །༩༨འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་མགོན་དང་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་བསོད་  
 ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །ཀྱན་གྱི་མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །  
 ༩༩ཉེས་པའི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་ཤིང་། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་གཞན་  
 ལས་ཁྱེད་ཞུགས་པས། །མཐོང་ཐོས་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་



རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༡༠༠མཁུན་བཅེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གོམས་པའི་  
མཐུས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
སྲུང་ན་འདའ་བ་དང་། །སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞག་པའང་སྟོན་པར་  
མཛད། ། ༡༠༡ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ། །མ་ལུས་བརྗོད་  
པའི་རུས་པ་སྲུ་ལ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་རུང་བརྗོད་པར་སྟོབས་པ་འདི། །  
ཨེ་མ་བདག་གི་སྟོ་གོས་སྐལ་བ་བཟང་། ། ༡༠༢དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བས་  
བདག་གཞན་ཀུན། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྲིད་དང་ནང་  
གི་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །  
༡༠༣བདག་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་ངེན་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་  
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །སྟོབས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོ་  
ཆེན་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ། ༡༠༤དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་  
མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འབྱུང་བར་  
ཤོག། ། ༡༠༥སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་  
བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སུ་རུ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། །  
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ༡༠༦

འདི་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

## དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་བོ་ནི་སྟེ་སྟོ་ར་མོ་ར་མེ་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་  
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཐར་  
 འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སླ་ར་མེད་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུགས་  
 རྗེ་ཅན། །སླ་མེད་སླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྤར་  
 ཟུང་ཚུབ་སྒྲིབ་པ་སླངས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་  
 གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོ་  
 ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་མཐུ་ལྷན་  
 པས། །གསུང་རབ་སྟོག་དང་ལེགས་སྐྱར་སྐྱ་ལ་སོགས། །བད་སྟོད་གཙུག་  
 ལག་མ་བསྐྱབས་བྱུགས་སུ་ཚུད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྗེགས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༣ཁྱོད་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་  
 ཆེ་སྟོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ལ། །ཀུན་ནས་སྟོན་པའི་སྟོག་གི་རོལ་ཅིང་  
 དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༤གཞོན་ནུ་ཉིད་  
 རས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀུན། །མ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་གིས་

ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་  
མཐུ་ལྷན་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་  
དོན་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་  
བཤད་ཆོལ་བ་ལྟར་སྤངས་པས། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༦ ཆོག་འབྲེང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཆོག་  
གྱེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད། །ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲི་མེད་རིགས་པ་  
ཡིས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༧ རྟོག་གི་ལ་  
སྤངས་རྟོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་དཔྱད་ཀྱང་མགོན་པོ་སྟོན་གྱི་  
གསུང་། །ཆ་ཙམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་སྤངས། །དག་པའི་ཐུགས་མངའ་  
སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༨ འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་  
གཞུང་། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྟོན་ལས་གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀུན་  
ཀྱང་སྟོན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༩ དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། །རྟག་ཏུ་ངལ་གསོ་  
མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་  
རུལ། །འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠ རྒྱལ་བའི་  
མཁྱེན་པས་རི་ཙམ་ལེགས་དཔྱད་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་  
པའི་ཁྲིམས། །སྟོན་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་སྤོ་མོ་ཡི། །ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་  
སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡ རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཆུ་ཡི་ཕྱང་པོ་

བཞིན། །སྟོང་ཐུགས་སྟོང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་རི་ཙམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 ལྷན་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༢སྟོང་གི་ལྷག་བསམ་སྟོགས་ལ་མ་ལྷངས་པའི། །ལུས་ཅན་པན་  
 བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་སོན་པ། །  
 སྟོང་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣མགོན་པོ་སྟོང་གི་ཞལ་  
 གྱི་དབུགས་ཙམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་འབྱར་ན། །  
 ཆོགས་གཉིས་སྟོང་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ས་གསུམ་སྟེ་དབྱའི་གཉིན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤ འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྟོང་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་གྱི་བཙུད་བསྐྱས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༥ཐུབ་བསྟན་པརྗེའི་ཆལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྟོང་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་པོས་སྟོང་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ། །དབུགས་དབྱང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦གངས་  
 མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཟེགས། །ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ཡི་པ་ལ་  
 སོགས། །བྱབ་ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོངས་དག་  
 སྟེས་བྱ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧སྐྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་ཡི་  
 མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །༡༩། ཁྱིམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །མཉམ་གཞག་  
 ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱོམས་བས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བུའི་ཐུགས། །སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠། ཐུབ་པའི་  
 ལེགས་བཤའ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་  
 ལ། །རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༡། རྟོགས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་  
 པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་  
 ནས་དེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༢༢། རྩ་རགས་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པས། །ཐ་མལ་སྤང་  
 ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཤིང་། །གང་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 རོལ་ལས། །ཁྱིམ་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣། ཀུན་རྟོག་  
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏྲུང་དངས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་  
 གཟིགས། །གང་ཤེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །དོ་རྗེའི་ཐུགས་  
 དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༤། མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་ཆོགས། །  
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། །འཛིན་རྟོན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༢༥། ཆོག་སྟོའི་བཤའ་སྐབ་རྟགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གིས། །  
 ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་



རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། བྱོན་གྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༥ བསམས་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། ཉེ་བར་སྤྱད་ལ་བྱོན་  
 ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཆོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡིས། །  
 བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༦ འོད་གསལ་ཆོས་  
 སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་བྱོན་སྐྱ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། ། བར་དོ་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ༡༧

༥ དེང་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག བྱོན་ཞབས་བརྒྱ་  
 གྱས་པས་མཆོད་པ་དང་། བྱོན་གསུང་ཉན་ཅིང་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱི། བྱོན་  
 མཉེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༨ རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་  
 ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་  
 མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༩ སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 གྱིས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། མ་ལུས་ཁོང་དུ་  
 ཆུད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། རྫོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 ༢༠ རྣམ་མང་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་  
 གཉིས་བཟུང་མའི་དོན། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱིས་གཡོ་མེད་པར། རྩེ་  
 གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༢༡ མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་

ཆོས་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲོ་མེད་དོན་རྗེས་སུ་གྲུལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བཞུགས་པར་  
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །༣༣དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་  
 མཆོག་སྤྲོ་མ་སྦྱོང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་སྦྱོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་  
 རྒྱུད་བའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག། །༣༣གཞན་  
 ཡང་བདག་གིས་བཞུགས་དང་བཞུགས་འགྱུར་བའི། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྗེས་  
 སྟོན་མཆོས་པ་ཀུན། །སྦྱོང་གིས་དགྲེས་བཞུགས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། །  
 བཀའ་བཞུགས་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །༣༤ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གྲུལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་  
 མཐུས། །གྲུལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་བསྒྲོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །༣༥དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་།  
 མཆུངས་མེད་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 མཐར་མོན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །༣༦

འདི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཇུག་པའོ།

## དགེ་ལེགས་ཤར་རི་མ།

༥ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། སྤྱན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་མཆོག ། མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་གཉེན། །  
 བཟང་པོའི་མཛད་པ་སྤྱོད་ས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡ དགེ་ལེགས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལ་མདོན་པར་  
 འཛེགས། ། རབ་དཀར་ལེགས་བཤའ་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ། ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་  
 ཐུད་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ༢ ཞིང་འདིར་སྤྱོད་སྐྱེའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། ། ལོག་སྤྱོད་འབྱུང་  
 པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་གྱུར་ཅིང་། ། གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ཀྱན་རྒྱས་  
 མཛད་པ། ། སྤྱོད་མེད་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣ ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདོད་དགུར་དབང་  
 སྐྱུར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། བཟང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༤ རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་  
 བསྐྱུན་པའི་མཐུས། ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་ཀྱན། ། ཇི་བཞིན་  
 དན་པའི་སྤྱོད་གནས་མཁྱེན་པ་སོགས། ། མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ གཞོན་ཀྱི་ཉིད་ནས་སྤྱོད་སྐྱེའི་སྤྱན་པོ་ནི། ། ཆོས་གོས་  
 མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་ཅིང་། ། མཁས་མང་གསེར་རིའི་

དབུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི། །བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༤ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་  
 པར་སྦྱངས་པ་ལས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །  
 མཁས་པའི་མཁས་པ་བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཧ་བསྐྱབ་གསུམ་མིག་  
 འབྲས་ལྷ་བྱར་རབ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དགག་བསྐྱབ་  
 གནང་གསུམ་གྱི། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ། །རྣམ་  
 དག་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥ན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་  
 ཡོད་གོམས་པ་ཡིས། །ཞི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །ཀྱན་  
 ལ་སྟོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲ་ན་མེད། །བཤེས་གཉིན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥བྲོད་ཐུགས་མ་རྩོས་མཆོ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ལྷང་  
 རིགས་དབུ་བ་དཀར་པོ་རབ་འབྲིགས་པའི། །ལེགས་པར་བཤའ་བའི་ཚུ་སྦྱང་  
 སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༠ཆོས་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་ཐབ་མོ་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས། །རིགས་པའི་གནམ་  
 ལྷགས་དགག་བསྐྱབ་སྟོག་འཕྲེང་འབྲུག་ཤོལ་བ་ངན་པའི་བྲག་རི་འདར་བྱེད་  
 པ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡གཞུང་  
 ལྷགས་ཡོངས་འདུའི་སྦྱེད་ཆལ་ལས་འོངས་པའི། །སྟན་དངགས་གསར་པའི་  
 མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་རྣམས། །སྟོགས་ལ་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འགོད་མཁས་  
 པ། །དག་གི་དབང་ཐུག་བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢

༩ འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ། །ད་ལྟ་སྟོན་ལས་མཆོག་  
གཞན་མ་མཆིས་ཞེས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་  
ཏུ། །མགོན་སྟོན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣བགེགས་  
དབྱུང་འཛོམས་པའི་མཐུ་ཅུལ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྤྱི་ནང་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་  
མཚོའི་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །  
ཚུལ་བཞིན་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤སྟོས་ཀྱན་ཉིར་  
ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་གཞག་ཅིང་། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་  
ཀྱན། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་རྒྱ་རྒྱ་ནང་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་སྟོན་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥མི་ལམ་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པས། །འོད་  
སྒྲུངས་ལེ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་བ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་  
བཅོམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦འགྲོ་ཀྱན་  
སྟོན་མཚོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་  
ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་པ། །རྒྱལ་  
སྐུ་ཀྱན་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་གི་མཛོད། །མཐའ་དག་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་  
དོན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་བརྟེན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །༡༨བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །སོ་སོའི་  
ལམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཚུལ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་



རྫོགས་པའི་གནད། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༩ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་བྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །གང་ཤར་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོའི་རྣམ་རོལ་དུ། །ལེགས་པར་འཆར་བའི་རིམ་བ་དང་པོའི་ལམ། །ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་  
 པའི་མཐུས། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་གི་སྤྱོན་རུམ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་  
 མ་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་ཤར། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༢༡དེ་ལྟར་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤེལ། །ཐོས་བསམ་མཐར་སོན་སྐབ་བ་  
 སྤྱིང་པོར་མཛད། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་དེར་འགོ་ཀུན་འཁྲིད། །ཕན་  
 མཛད་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །༢༢ཤེ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྱབ་བདག་རྫོ་རྗེ་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ལེགས་  
 པར་མཐོང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །༢༣དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལྷུང་དུ་འཛིག་པ་དང་། །སྤྱི་མར་  
 དན་འགྲོའི་གཡང་ས་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་  
 པ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༢༤ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་  
 གནས་སྤིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་  
 བར། །མཐོང་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤིད་པའི་རྩ་བ་  
 ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༢༥མར་གྱུར་འགོ་བའི་སྤུག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་  
 པར། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་

གྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྟོབས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །༢༤ ལྷ་མེད་དོན་རྒྱུ་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་སར། །ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་རིམ་གཉིས་བབ་མོའི་ལམ། །ལྷ་ར་  
 དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །༢༥ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནོར་བཟང་ལ། །ལེགས་  
 པར་འདོམས་པ་རྩི་བཞིན་བདག་ཅག་ལའང་། །སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་དགྱེས་  
 བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག །༢༦ བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་པའི་  
 ཆོ། །མི་མཉེས་ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་  
 ཐར་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་  
 ཤོག། །༢༧ ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་པར་ཤོག །༢༨ ཆོགས་  
 གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
 རྣམ་དབྱེ་མེད། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་  
 ལྷ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༢༩

འདི་ཡང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའོ།

## རྣམ་དག་གངས་རི་མ།

༩ བ་མོ་མཆོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། རྣམ་དག་གངས་རིའི་འབྲེང་བས་ཡོངས་  
 བསྐྱོར་བའི། །སྟོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྟོ་  
 དམན་བསམ་བའི་ངོ་དང་འཆ་མས་བའི་སྒྱ། །སྟོན་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །༡ བྱོད་ནི་སྒྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་དུ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་  
 མ་ལ། །དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །༢ རྣམ་ཞིག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག །རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་  
 མཆོག །སྟོན་མཛད་འདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་བའི་དབྱངས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །༣ དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཆངས་  
 དབྱངས་གྱིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །བསྟོས་པ་མེད་  
 པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །རྩོམ་ཞིའི་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། །  
 ༤ སྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་དེ་བཟང་རྩོགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་  
 ཟུགས་པ་གང་ཡིན་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཀྱན་གྱི། །རབ་  
 དང་སྤུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ལས། །༥ བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོད་སྟོང་སྟོབས་  
 འོ་མའི་མཆོ། །ཆེས་ཆེར་བསྦྱོང་བའི་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་  
 འཁོར་མང་དབྱས་ནས་སྒྱུར་བར་ལངས། །མ་ཞུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྱ་  
 དབྱངས་གྱི། །༦ བདག་ནི་བྱངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྟོང་ཉིད་ལྷོ་

དང་ཉིར་འབྲེལ་སྒྲགས་གྱི་ལམ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་འདོམས་པ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །ལྔ་དམ་བཅས་སྟོན་  
 ལམ་བཟབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲོག་དང་སྟོགས་བརྩ་  
 ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་སོ་སྟོང་ནི་  
 སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །༤ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་ངོ་མཆར་ལྟས་མང་  
 བསྟན། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །དེ་ཡི་མཆན་ནི་སྟོང་  
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། །༥  
 དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཏྲོག་། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱམ་  
 འབྱེད་ཅིང་། །འཇུ་མ་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས། །སྟོང་  
 སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད། །༡༠སྟོང་ནི་དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 མ་དག་པའི། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་  
 བས་ཡོངས་བཟུང་བ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །༡༡ཎ  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཀྲལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆམས། །ངོ་མཆར་མད་བྱང་  
 བཀོད་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེལླེའི་ང་རོ་ཞེས། །མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་ལྷུར་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར། །༡༢ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སེལླེའི་ང་རོའི་སྐུ་ཆེ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་  
 མལ་སྐུ་ཡི་ཆད། །དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མ་གྲད་མདོག་ལྟ་བུ། །༡༣དཔག་  
 ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྷན་བྱུག་གཡས་ནི། །ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་  
 ལ་གནས་པ། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུང་བཟེད་དེ་དབྱུས་ནས། །བདུད་ཅིའི་

འོད་ལྷན་མཆོད་སྒྲོང་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །༡༣༥། གངས་མེད་འོད་ཟེར་འགྲེད་  
 བ་ལྷན་ངར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །  
 མཆོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་  
 མངོན་དུ་བྱེད། །༡༤། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་འང་རྒྱལ་བ་དེས། །སྒྲགས་  
 ཚུལ་སྟོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་  
 འཁྱུངས་ཅམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་བྱེད། །༡༥། ཞིང་དེའི་  
 གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་  
 བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཁུ་ལས་སྲིད་པ་གཞན། །ཉིང་མཆམས་མི་སྒྲོར་རྒྱལ་  
 སྐས་ཤིག་སྒྲག་གོ། །༡༦། དེ་ལྷར་འཆོང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །འཕྲོ་  
 བ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་  
 རྟོགས་ནས། །བཀའ་བཞུགས་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། །༡༧། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །མི་བལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །  
 རྒྱལ་བ་སེལ་ལྷོ་འོ་འོ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་བདག་གྱུར་  
 ཅིག །༡༨། དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེའི་  
 ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
 འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །༣༠

འདི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།



## ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།

༩ རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་  
 ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རི་ལྷར་རུས་བཞིན་  
 བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །༡གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་  
 ཡིད་ཉོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །༢རྣམ་དག་ངེས་  
 འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་  
 ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་བྱིར་  
 ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅུ་ལ། །༣དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་  
 བ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །ལས་འབྲས་མི་སྤྱོད་འཁོར་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །༤དེ་  
 ལྷར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་  
 འབྱུང་སྤྱེས་པ་ལགས། །༥ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་  
 འགྱུར་བས། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །

༤ རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །བཞེད་དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་  
 བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །མ་  
 རིག་ལྷན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། །༥ ལྷ་མེད་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་  
 བ་རུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། །གནས་སྤྱབས་  
 འདི་འབྲུག་གྲུང་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །དང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། །༦ གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །དེས་  
 འབྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་  
 རུས་པས། །དེ་བྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །༧ གང་ཞིག་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་བ་མེད་  
 མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །༨ ལྷ་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྤྱོད་བ་མེད་པ་  
 དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །༩ རྣམ་ཞིག་རེས་  
 འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །  
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་  
 རྟོགས་པ་ལགས། །༡༠ གཞན་ཡང་སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་  
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་  
 ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་གྲུར་རོ། །༡༡ དེ་ལྷ་ལམ་གྱི་

གཙུག་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གི་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་  
 ཆོ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏུན་གྱི་འདུན་  
 མ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །༡༤། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་  
 རྟོག་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་གསུང་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །༡༥།

འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །

## རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་མ།

༥ ར་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་ཡ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་མཐར་སོན་ཕྱི་ནང་གི་  
 །བདུད་བཞི་ཀུན་བཙུམ་ཆེ་དགྲ་བྱན་དུ་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་  
 ལྟར་གྱུར་པ། །ཤུག་ཏེ་གཙུག་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༥། མགོན་ཁྱོད་འོད་མའི་  
 ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཡི། །འདོད་  
 པས་ས་སྒྲིབ་ཆོག་གས་བསྐྱེད་ཆོ་འདུལ་གྱིས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཇིག་གསོལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༦། བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་སྐྱེས་བྱང་། །  
 ཡུལ་སྒྲོངས་མང་པོར་བཀོད་ནས་འཕྲིན་ལས་གྱི། །དགོ་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་  
 ཕྱིར་ལྟ་མའི་ཆོག་གས། །གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ༡༧། ཞིག་མཉན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་། །དུམ་བྱར་བཅད་པ་བདེན་

ཆིག་གིས་གསོས་ཤིང་། །ཆོ་འཕྱུལ་འདུན་ཁང་ཡེ་ཤེས་མེས་སྐྱུངས་ནས། །  
 རྩ་འཕྱུལ་དུ་མས་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༤༥། དབྱིད་རའི་དཀར་ཆོས་  
 དང་པོར་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། །མདོན་མཆོད་ཆེམས་ཤིང་ས་ལ་བཙུགས་མ་  
 ཐག། འདོད་འཇོའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་བས་ལྷ་དང་མི། །ཀུན་དགས་ཆེམ་བར་  
 མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༤༦། བྱི་ཉིན་ཨ་ལྷ་ཡ་ཏས་མཆོད་ལུལ་དུ། །བཞུགས་  
 པའི་གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱང་། །ཟས་མཆོག་རྩ་འཇམ་བདུད་  
 ཕྱིས་འཆོ་བ་ཡིས། །ཡོངས་གང་མཛད་པ་བསྟན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༤༧། ཆོས་  
 གསུམ་ལྷུ་རྩེ་དཔའི་བཤོས་གསོལ་ནས། །ཞལ་བསིལ་བོར་བ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྡན་མཆོ། །འོད་ཟེར་བཞད་ལྡན་བརྒྱའི་བ་བ་ཡིས། །མཛེས་བའི་ཕྱན་  
 ཆོགས་སྐུལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༤༨། བཞི་བར་ཨི་རྩ་ཕར་མའི་གདུགས་ཆོད་  
 གསོལ། །རྫིང་བྱའི་ངོས་རེར་ཡུར་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཐོན། །སྤར་ཡང་བསྐྱོར་  
 ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྤྱས། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་བསྟན་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ལོ། །༤༩། ཆོས་མདའ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུ་མ་ཞལ་ལས། །བྱུང་བའི་  
 གསེར་མདོག་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་། །ངན་སོང་རྒྱད་སྐྱུངས་འགྲོ་  
 ཀུན་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བས་ཆེམ་བར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ༥༠། དཀར་ཆོས་དགའ་བ་གཉིས་པར་ལིཙ་བྱའི། །ཞལ་ཟས་གསོལ་ནས་འཁོར་  
 མང་པན་ཚུན་སེམས། །ཤེས་ཤིང་རང་གཞན་དཀར་གནག་ལས་མཐོང་  
 བས། །ཡིད་ཆོས་དད་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །༥༡། བཟང་པོ་གཉིས་

པར་ཤུག་འཛིན་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་ཞུགས་འཁོར་རྣམས་རེ་  
 རེ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །ཕུན་ཆོག་གས་  
 མཆོག་ཏུ་སྤྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༡ཆོས་བརྒྱད་དབང་པོས་གྲུས་མཆོད་  
 སེང་ཁི་ལས། །སིན་པོ་ལྷ་ཐོན་དོ་རྩེ་འཛིན་བཅས་པས། །སྟོན་པ་དྲུག་བཅུ་མ་  
 དགུ་ཁི་སྟོན་ལས་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༡༢དེ་ཡི་ནང་པར་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱར་པའི། །མཆོད་ཆོག་གས་བཞེས་  
 རས་སྟོན་ཞིའི་དག་ལེགས་ཀྱན། །གཟུགས་ཅན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཡིས་ཆངས་  
 གནས་གྱི། །བར་དུ་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༣ཕྱོགས་ཆོས་  
 འཛིན་ཏེན་སྟོང་བས་ཞལ་བས་སྐྱར། །རྒྱལ་བའི་མཛེས་སྐྱེ་གསེར་འོད་སྟོང་  
 འབར་བའི། །ཆུ་འཛིན་སྟོན་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་པར་མཛད་ནས། །པན་བདེའི་གྲུ་  
 ཆར་པལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༤དགའ་བ་གསུམ་པར་མགོན་མེད་བས་  
 སྐྱེན་གྱི། །བསོད་ནམས་མགོན་གྱུར་སེལྟེའི་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན། །སྐྱེ་ཡི་  
 སྒྲུང་བ་མི་མངོན་ཆངས་དབྱངས་གྱི། །གསུང་གིས་དམ་ཆོས་བསྟན་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །༡༥དེ་ཡི་སང་ཉིན་བྲིམ་བདག་ཅེ་ཏས་མཆོད། །བྲམས་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལ་ཞུགས་གསེར་འོད་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བཀའ་འགྲོ་ཀྱན་པ་  
 མ་ལྟར། །བྲམས་པས་བྱུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༦བཙུ་གསུམ་  
 རྒྱུ་མིས་བསྟོན་བཀྱར་བདེ་གཤེགས་གྱི། །སྟེ་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདོམས་བདུན་  
 ཟུང་གི། །སྟེ་མོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་མཆོན་དེ་འབྲ་བས། །ཕྱོགས་ཀྱན་འགོངས་



བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༡༧ བྱི་ཉིན་ལྷ་དྲུ་ཡ་ཏས་མཆོད་སྤྱོན་  
 སྟོས། །མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཤིང་ཏྲ་སྟོང་དང་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ༡༨ བཙུ་ལྔ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དགོ་ལེགས་བསྐྱུན། །མ་ལུས་ལྷ་ཡི་  
 བདུད་ཅིས་ཆོས་མཛད་ནས། །ཕྱག་སོར་ལས་ཐོན་གསེར་སྤྱངས་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །མནར་མེད་བདེ་འགྲོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༡༩ དེ་ལྟའི་ངོ་  
 མཆར་ཆོ་འཕུལ་བགྲངས་ཡས་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱན་བཙུམ་གྲངས་མེད་  
 སྤྱི་དགྲའི་ཆོགས། །མཐོ་རིས་རྣམ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །ལམ་  
 དུ་ངེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༢༠ དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆེན་གྱི། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལས་ཆོ་འཕུལ་མཛད་པ་ཡི། །རྩལ་སྤྲོ་ཅམ་ཞིག་  
 བརྫོད་པའི་དགོ་བ་དེ། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ། ༢༡ དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་  
 ཁམས་དང་། །བྲོད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་  
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ། ༢༢ སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་  
 ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཕུ་རུ་བཞིན་  
 དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ༢༣

འདི་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

## ཟབ་ཡངས་མ།

༩ ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་  
 མཐའ་ཡས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྒྲིན་  
 བུལ་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་བགོད། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོངས་པ་བཅད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་སྐྱེལ་པར་བྱེད་པའི་  
 མཐུ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །༡༢ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ཀྱུ་ལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་ལེགས་སྒྲིབ་  
 ཞིང་། །ཀྱུ་ལ་སྤྱིས་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་པ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །  
 ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་འཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་དུ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་  
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །༡༤བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ཀྱུ་ལ་བའི་མི་པམ་མགོན། །ཀྱུ་ལ་སྤྱིས་  
 སྒྲིབ་པ་མཐར་བྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག་ །ཐུབ་པའི་ཀྱུ་ལ་ཆབ་དམ་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥བདུད་  
 རྗེ་བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཐབས་མཁས་  
 ལམ་གྱིས་རྒྱོགས་པ་དང་། །ཀྱུ་ལ་བ་མཉེས་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཉིན་མཆན་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༦ བདེ་གཤེགས་སྣ་མས་  
 བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡི། ། གངས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་མ་བཟོད་ནས། །  
 ཞིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་གཤེགས་འགྱུར་བ། ། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༧ མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 བརྟེས་ནས། ། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་  
 ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་རོས། ། ཉིན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ། ༨ དགའ་ལྷན་གནས་ན་གངས་མེད་ལྷ་རྣམས་ལ། ། ཐེག་མཆོག་  
 གཏམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ། སུན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་སྟེལ་བ། ། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༩ ཆོ་  
 འདིའི་སུན་ཆོགས་རྩ་ཅིའི་བེལ་བ་བཞིན། ། མི་རྟག་སྤྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པ་དང་། ། ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། ། རྟག་ཏུ་དོན་ལྷན་  
 བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༠ འབད་པས་བསྐྱབས་གྲང་ངེས་པར་འདོར་  
 དགོས་པའི། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྲིང་ཆོས་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ། ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་  
 སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། ། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ། ༡༡ འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། ཞི་འཕོས་གྱུར་  
 པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྷན་དུ། ། ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །  
 མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་ཤོག། ། ༡༢ ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་  
 རྩམ་གླིང་དུ། ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། ། གསུང་གི་

བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ཕྱངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་  
ཕྱིན་ཞོག །༡༣འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །  
དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས་  
བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་སྐྱེ་བར་ཞོག །༡༤

འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།

## བཟང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ།

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་ག་ཞེགས་པ་མི་  
ཡི་སེལ་ཀྱང་། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་  
ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །༡བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་  
རབ་བཏུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༢རྩལ་གཅིག་  
སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབྱུས་ན་  
བཞུགས་པ་དག་།དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །༣དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་  
རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བསྟོད། །༤མེ་ཏོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲུབ་ནམས་དང་བྱག་  
པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་  
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །༥ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་  
དང་ཇི་མཆོག་དང་། །སྤེམ་འཛི་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱང་  
པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
བགྱི། །༦མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྒྱུད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་  
བྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །༧འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་  
ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་  
བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །  
༨སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་  
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་  
དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །༩གང་ནམས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་  
རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་  
པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་  
བསྐྱལ། །༡༠ཐུང་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་  
ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་རྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་



གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །༡༡ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་  
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་  
 ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོའོ། །༡༢འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་  
 ཉེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་སྟོན་དེ་དག་རབ་  
 སྐྱར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །༡༣སྟོགས་  
 བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སྐྱ་དག་པར་  
 གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །༡༤སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་  
 སྟེང་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་  
 དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །༡༥བྱང་  
 ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླན་པར་གྱུར། །  
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 ཤོག །༡༦རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྐྱ་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་  
 སྐྱ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་  
 མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག །༡༧སྐྱ་ཡི་སྐྱད་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྐྱེན་  
 སྐྱད། །བྱལ་བུ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་  
 རི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །༡༨དེས་ཤིང་པ་

རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་  
གྱུར། །སྡིག་པ་གང་ནམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་  
བྱང་བར་ཤོག །༡༩ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །གྲོལ་  
ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་བརྒྱ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་  
བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྦྱུང་། །༢༠ཞིང་གི་ཁྲིན་དང་  
སྟོགས་ནམས་རི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །  
བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་  
སྦྱུང་། །༢༡བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་  
གི་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་  
འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱུར། །༢༢བདག་གི་སྦྱོང་དང་མཚུངས་  
པར་གང་སྦྱོང་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག་  
ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོང་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་  
སྦྱུང་། །༢༣བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་  
རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་  
གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །༢༤སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
མགོན་པོ་ནམས། །མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །མ་འོངས་  
བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲི། །  
༢༥རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཇིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཀུན་ཏུ་

སྒྲུང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུན་པར་བགྱི། །༢༤་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་  
 རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་དུ་གྱུར། །༢༥་རྩལ་གཅིག་  
 ཉིང་ན་རྩལ་སྟོན་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུན་པ་  
 སྒྲོན་ཅིང་བཟླ་བར་བགྱི། །༢༦་དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །  
 སྒྲ་ཙམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟོན་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །༢༧་གསུང་  
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་  
 རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་  
 གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །༢༨་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་  
 ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག  
 ། །༢༩་མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་  
 དག །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་བྱགས་པར་སྒྱུད། །༣༠་དུས་གསུམ་གཤེགས་  
 པ་མི་ཡི་སེལ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །རྟག་ཏུ་

དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། །སྦྱ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག།  
 ༣༣གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་ཅིག་སྟེང་དུ་  
 མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་  
 དག་གི་ཞིང་ནམས་བཀོད་ལ་འཇུག། ༣༤གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་ཏེན་སྟོན་  
 མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། ༣༥ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་  
 ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་  
 བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ༣༦ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 ནམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་  
 སྦྱབ་པར་བྱེད། ༣༧ལས་གྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་  
 ཡོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་སྟོབས་ནམས་  
 སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་  
 བྱི། ༣༨ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་དགོལ། །ཆོས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ༣༩སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་  
 པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་

ཀྲམ་ཀྲམ་ཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་ཀྲམ་ཆོར་མི་སྦྱོ་སྦྱང་པར་  
བགྱི། །༡༠གང་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ཞེགས་པའི་ཀྲལ་བ་ཡི། །བྲང་ཆུབ་སྦྱོང་  
པའི་སྟོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པས་བྲང་ཆུབ་སངས་ཀྲམ་  
ནས། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །༡༡ཀྲལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
སྐས་གྱི་བྱ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་  
མཆུངས་པར་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ། ༡༢

༥ ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོང་བ་རྣམ་དག་ཞིང་  
རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་  
བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཆུངས་པར་ཞོག །༡༣ཀྱན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྦྱང་  
པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྦྱང་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་  
བ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྲ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །༡༤སྦྱོང་བ་  
དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་མེད་པར་  
ཞོག །སྦྱོང་བ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་  
ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །༡༥ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཅམ་པར། །  
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
མཐར་གྱུར་བ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །༡༦གང་ཡང་  
སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་ཀྲལ་བ་རྣམས་  
ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་



བསྐྱལ་བར་ཕྱལ་བ་བས། །༤༧།གང་གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་  
བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །༤༨།གང་  
གིས་བཟང་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་  
ཡས་དེ་ཡང་དེས་སུར་མཐོང་། །༤༩།དེ་དག་རྟོན་པ་རབ་རྟོན་བདེ་བར་འཛོ། །  
མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་  
བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །༥༠།མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་  
དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།དེ་ཡིས་  
བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་  
འགྱུར། །༥༡།ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་  
ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་  
ཐུབ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །༥༢།བྱང་ཆུབ་  
ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྒྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་བྱིར་དེར་འདུག་  
སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །༥༣།གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་བཏོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །༥༤།འཇམ་དཔལ་

རི་ལྷར་མཁུན་ཅིང་དཔའ་བ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་  
 དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 བསྟོ། །༥༥ དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་  
 གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་  
 གུང་། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །༥༦ བདག་ནི་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་  
 སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་  
 འགྲོ། །༥༧ དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །  
 འཛིག་ཏེན་རི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱ། །༥༨ རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྒྲེས། །སྒྲུང་བ་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་  
 ཐོབ་ཤོག། །༥༩ དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྒྲུལ་པ་མང་  
 པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱ། །༦༠ བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་  
 ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་  
 འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གི་ནི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། །༦༡ གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་འདི་བསྟོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་

ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །  
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༦༣སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་  
དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གྲུབ་ཅིང་། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་  
སྦྱོངས་པར་ཤོག། ༡༦༣

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

## སྦྱོང་འཇུག་སྦྱོན་ལམ།

༥ བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་  
ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །  
༡སྦྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་  
པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །༢དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །  
འགྲོ་བས་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ཐོབ་ཤོག། །༣འཇིག་རྟེན་  
ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་  
ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །༤གང་བས་ཉམ་  
ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་བོ་

མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། ༡༥རལ་གྱི་ལོ་མའི་  
ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱག་གྱར་ཤོག། ༡༦ལ་མ་མི་ཡི་སྤྱང་པོ་  
ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། ༡༧མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་  
དང་ངང་བ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་སྦྱིན་པས་མངེས་གྱུར་ཅིག། ༡༨  
དེ་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཆོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་  
དགར་ཤོག། ༡༩སོལ་སྤང་དེ་དག་རིན་ཆེན་སྤང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་  
ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། ༢༠བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་  
བ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། ༢༡མདག་མ་རྩོ་  
བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉྱག་ཆར་བར་གྱུར། །  
ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་བ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཉྱག་  
འཕེན་བར་ཤོག། ༢༢ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་འདོང་འབྲ་སྤང་བྱིང་བ་དག། ༢༣ཀྱན་  
ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཉྱག་ཀྱན་དའི་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་  
གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་ནས་  
ཤོག། ༢༤ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྩེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་  
སྐྱག་བྱེད། །ཀྱན་ནས་སྤྱན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཁུ་བཟང་འདི་གོ་  
སུ་ཡི་མཁུ་སྟམ་སྟེ། །གྲེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་  
འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་དང་  
བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་ཤོག། ༢༥མེ་ཉྱག་ཆར་བ་སྤྱོད་ཆུ་དང་

འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་  
ནས། །སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆེ་མ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །༡༩གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་  
ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཅུ་བའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྱག་བསྐྱལ་  
མཐའ་དག་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤྱགས་སྤྱན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་  
སྒྲོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་བྱར་ཕྱད་ཅན་  
འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱན། །༡༢ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་  
ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱན་སྤྱན་  
དབྱུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་  
མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་  
འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག །༡༤དེ་ལྟར་  
བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་  
པ་མེད་སྤྱན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དེ་ཞིམ་ངད་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་  
མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །  
༡༥དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག  
།སྒྲི་མི་སྒྱུ་པོའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །  
༡༦འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་  
ཀྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཉྱུ་བསེལ་བར་



ཤོག། ༡༨ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་  
 ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྱུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག། །  
 ༡༩གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དང་  
 བེ། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
 ༢༠བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག། །ཕྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག། །  
 ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 ཤོག། །༢༡སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྦྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །  
 འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །༢༢སྒྲག་  
 པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་  
 མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་གཉིན་གྱུར་ཅིག། །  
 ༢༣འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
 ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །  
 ༢༤གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་  
 ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དག་འབར་ཤོག། །༢༥ཕྱ་  
 ངམ་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །འགྲོན་པོ་དག་དང་སྤད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་  
 རྒྱན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག། །  
 ༢༦དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཀན་པོ་མགོན་མེད་པ། །  
 གཉིད་ལོག་སྒྲོས་ཤིང་རབ་སྒྲོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །

༡༧མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་  
 དང་སྦྱོང་བ་ལྷན་ཆོག་གས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱེད་གྱུར་ཅིག །༡༨ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་  
 པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག །༡༩སེམས་  
 ཅན་གཟི་བརྗིད་ཚུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་  
 ཐུབ་ཅན་གང་ག་ཟུགས་ངན་པ། །ག་ཟུགས་བཟང་ལྷན་སུམ་ཆོག་གས་གྱུར་ཅིག །  
 ༢༠འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་  
 རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །  
 ༢༡བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ༢༢བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་བ་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
 སྤང་བར་ཤོག །༢༣སེམས་ཅད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་  
 རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་  
 གྱུར། །༢༤དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཆོས་སྣན་སྦྱོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །༢༥ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་  
 ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱེད། །རང་བཞིན་

འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ༣༤ འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་  
 ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པའི་ས་སྟེང་དག །  
 བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག ། ༣༥ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་  
 བྱི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག ། ༣༦ དེ་དག་ཏྱ་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་  
 པས། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག ། ༣༧ ལྷས་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་  
 ཤིང་། །ལོ་ཏྱིག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག ། ༣༨ སྤྲན་རྒྱམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། །གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་བརྗོད་འབྱུང་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། ༣༩ སེམས་ཅན་འགའ་  
 ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་  
 ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །༡༠ སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །༡༡ ལའི་རྒྱ་དཔེར་  
 ཡོད་ཀྱང་བོད་དཔེར་ཆད་འདུག །གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོག་པ་དང་། །ཁ་ཏྱོན་  
 གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །ཏྱ་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་  
 འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག ། ༡༢ བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག །  
 དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །  
 སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྟོམ་གྱུར་ཅིག ། ༡༣ དགོ་སྟོང་མ་རྒྱམས་རྟེན་ལྷན་

ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤངས་བར་ཤོག། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན། །  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །༤༥ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་  
 བྱུང་ནས། །ཏྲག་ཏུ་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །  
 དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །༤༦མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་  
 དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །༤༧ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 མི་སྤྱོད་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་  
 གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་འབྱུང་ཤོག། །༤༨སེམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་  
 ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་  
 བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །༤༩བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་སྤྱགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག། །མགོན་པོ་  
 ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །༥༠༼ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད་བཞིན་པར། །༽**འདི་རྒྱ་**  
**དཔེར་ཡོད་ཀྱང་ཐོད་དཔེར་ཆད་འདུག།** དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །༥༡བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་  
 གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བླན་པ་དང་། །རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་བར་ཤོག། །༥༢བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་  
 ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔེན་གནས་པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་

པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༥༣ གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་ངི་བར་  
འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་  
མཐོང་བར་ཤོག། ༡༥༤ སྦྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོང་མཛད་  
པ། །བདག་གི་སྦྱོང་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ༡༥༥ རི་སྤིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་  
དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྤིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་  
ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། ༡༥༦ འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་  
ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༡༥༧ འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
སྦྱོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་  
བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་དེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ༡༥༨ གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
དགོ་སྟོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་བྱག་འཆའ་། ༡༥༩ མཛད་བྱང་  
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་  
པ་དང་། །བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །རྣམ་དག་  
སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༡༦༠

འདི་རྒྱལ་སྐས་ནི་བ་སྐས་མཛད་པའོ། །



## བདེ་སྟོན།

༥ ཀ་མོ་ཤྲི་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། སྤུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་  
 བཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་  
 འདོར། །ཏྲག་ཏུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །སྟ་མིའི་འདྲེན་  
 པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡ ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་  
 མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་ངེ་ལྟར་རུས་བཞིན་  
 བཟོད། །༢ ལྷང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་མཐུག་པོས་བསྐྱེབས། །ཁོང་ཁྱོད་  
 མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་མེད་ཞགས་པས་འཁོར་  
 བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད། །༣ ཀ་  
 ཀའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱལས་མང་པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཚུ་  
 སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྐྱག་བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་ལོན་གྱུར་པ། །མགོན་  
 མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །༤ ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་  
 རུ། །ཕོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །༥ དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱིད། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །འདབ་བཟང་

གཙུག་པོ་སྐྱེ་ཡི་ལམ་ལ་བཞུགས། །རྩ་འཁྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་  
གཤེགས་ཤིག། ༡༦༥ བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་  
བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ལེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་  
སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་  
རབ་ཏུ་དད་པ་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། །  
དད་པ་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་བས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རི་  
ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་  
བརྒྱལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་  
གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྤྲུག་མེད་པ་འོད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷན་ཡང་དག་པར་  
འོད་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཞིང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱོད་  
ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་

ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་  
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་རུས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སྦྱོང་བ་མད་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏེ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདྲུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྐྱོར་པའི་འོད་དཔག་མེད། མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །  
 དད་དང་སྦྱིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་  
 གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱུད་གྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྐྱེས་ནས་སྦྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །

༥ དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷང་དང་རྫོགས་པས་བསྐྱས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་  
 དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤིང་སྐྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་  
 དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྟོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

བླ་པའི་ཆེ་རབས་བླ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་  
མཐའ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཐོགས་  
པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །རབ་  
ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་  
ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དག་  
སྟོང་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་  
ཆུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་  
མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །  
རང་ཉིད་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
སྟོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། །འདི་  
མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུན་རྣམས་དང་། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་  
ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད་  
རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་རྣམས་རིམ་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་མ་

འདྲེས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་  
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་  
 མ་ལྷུས་པར་འགོག་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་  
 གྱིས་ཆད་བཟུང་མི་རྒྱས་པར་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་  
 པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་བའི་  
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་  
 ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིན་ས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྒྱུར་བ་ཟབ་པ་  
 བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉིད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྒྲིལ་ཆར་གཅོད་པ་  
 དང་། མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་  
 དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་  
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཁུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་  
 རས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྱུར་ལེན་ཅིང་སྒྲིབ་སྒྲོབས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་  
 ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིན་ས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་



དབང་ཕྱག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། བདུད་དང་སྤྱི་ཉེགས་དང་། ཐམས་གྱི་གློ་ལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་འཕྱུར་  
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་  
 ཆད་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆན་  
 རས་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྟུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 བྱེད་རྣམས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།  
 །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་  
 མཆན་རས་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་  
 པར་བྱེད་རྣམས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །ཆེའི་བར་  
 ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱོབ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་  
 གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་  
 ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་

ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆམས་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་  
 བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་  
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་  
 བའི་གཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་ཡང་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་  
 དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རྩིས་པ་མེད་པའི་ཁྱོད་བ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་

ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་  
བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

## ཇི་སྟེད་བྱབ་མཆོག་མ།

༡ ཇི་སྟེད་བྱབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མངོན་དུ་མ་  
བྱས་དེ་སྟེད་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་ཉིན་ཉིད་ཅིང་། །རབ་ཏུ་  
འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །༡གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མངོན་  
ཤེས་རྩ་འཕྱལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །  
མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པ་སྒྱུར་དུ་མཐར་  
ཕྱིན་ཤོག །༢དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་  
དཔག་མེད་མགོན་སྟེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་  
སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །༣ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་  
དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཛོད་པའི་  
མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་  
ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །༤སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་  
ལ། །རེ་བའི་སྟོན་ཉི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་  
ཚོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྒྱུར་ལེན་ཤོག །༥བདག་གི་

མིང་ཙམ་བརྗོད་དམ་པས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་  
བ་ཀྱན། །ལྷན་ཆོག་གས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་  
བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེག་གྱུར་ཅིག ། ༦ རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་གས་  
ཙམ་ཞིག །མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་  
ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པར་  
ཤོག ། ༧ ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་  
གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་  
མི་སྤྱ་བའི། །བདེན་པས་སྦྲོན་ལམ་འདི་དག་ཐུར་འགྱུབ་ཤོག ། ༨

འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ཐོག་མཐའ་མ།

༩ སྤྱོད་གས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མཐའ་མེད་སྦྲོན་  
ལམ་ལྷག་བསམ་དག་པས་གདབ། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་  
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བྱང་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག ། ༡ བདག་  
ནི་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སྤོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྤྱེ་  
གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་

བར་ཤོག། ༡༣སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་སྤིང་བའི་བདེ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་  
 ཐར་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །དེས་འབྱུང་བསམ་བས་ཆངས་སྒྲིབ་ཆོལ་བ་  
 ལ། །བཙུན་འགྲུས་སྟོང་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། ༡༤བདག་ནི་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྒྲིབ་གང་གིས་ཀྱང་། །གོགས་  
 བྱེད་མེད་པར་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །རི་ལྟར་བསམས་པ་རི་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ༡༥རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་སྤིང་འཆོ་ཡི་བར། །མཁན་སྟོབ་སྐྱུན་  
 ལྷར་རི་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །  
 ཉེས་བས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༦ཆངས་སྒྲིབ་རྟོན་ལ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱམས་རི་སྟོང་པ། །མ་རྒྱམས་དོན་དུ་  
 དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ༡  
 ༦ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་  
 དུ་ལ་སྟོང་བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྒྲི་མེད་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་  
 ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཇོག་པར་ཤོག། ༡༧རྟོག་ཏུ་དུ་ཡིས་  
 ཆོས་འཕགས་བསྟན་པ་ལྟར། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཡོ་མེད་  
 པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་མཉེས་སྐྱད་  
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། ༡༨ཟབ་ཞི་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་བྱིན་དོན། །  
 ལོག་རྟོག་ངེ་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །རི་ལྟར་རྟོག་ཏུ་དུ་ལ་བསྐྱད་པ་  
 ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟོག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། ༡༩ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་  
 དོན་ལས་སྤྱིར་སྟོགས་པའི། །རྟོག་ཆད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །མི་དགའི་



བཤེས་གཉིན་སྡིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག། ༡༠ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འབྱུང། །བཙོན་  
 འབྱུང་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་  
 ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །  
 ༡༡ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྷག་པར་གཏོང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་  
 དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། །སྤྱི་སྤྱིར་  
 ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བལ་བར་ཤོག། ༡༢རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གསུང་རབ་དོན། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་ངིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་  
 པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་  
 པར་ཤོག། ༡༣ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཆོན་  
 དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག། ༡༤གང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བསམ་བྱུང་སྒྲོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་ཆེད་པའི་ཆེ། །ཆེ་  
 འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙོན་འབྱུང་ཀྱིས། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ༡༥དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
 དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ། །སྤྱིད་ལ་བཀམ་པའི་ཆེ་  
 འདིའི་སྤང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། ༡༦བདག་  
 གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙོམ་  
 བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་བཅའ་བེད་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་

ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། ༡༧༥ རི་ལྷར་ནོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་བ་ཡང་། །  
 དེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་  
 བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག། ༡༧༦ བདག་  
 ལ་བརྟེན་འཆོག་མཆང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་  
 ཡིད་ལ་བླན་པའི་ཆོ། །ཁོང་ཁོ་བྱལ་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 ཅིང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། ༡༧༧ དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་  
 དང་། །ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །རྣམས་པར་བྱེད་པའི་  
 ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འབྱུས་ཅོམ་པར་ཤོག། །  
 ༡༨ སྤྱིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་  
 པའི་སྟོང་རྗེའི་ཆུན་གྱིས་དབེན། །པལ་ཆེར་སྤྱིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །  
 ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། ༡༨༡ གནས་ལུགས་བྱ་  
 མའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། །སྟོས་བྱས་ཏེ་ཆེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་  
 པའི། །ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་  
 སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། ༡༨༢ རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་བྲེལ་མེད་སེམས་ཀྱིས་  
 བྲལ། །དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །བྲིམས་འཆལ་དགོ་  
 སྟོང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྟོན་མེད་བྲིམས་ལ་སྟོར་  
 བར་ཤོག། ༡༨༣ ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཁྱུགས། །མི་དགོའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྟོན་གྲོགས་དབང་དུ་སོང་། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་  
 བདེ་སྟག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༡༨༤ བདག་

གིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སེང་གའི་སྒྲུལ། །ལོག་སྒྲུའི་ཕ་ཆོགས་སྟོབས་པ་  
 སྟོགས་བྱས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་  
 རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པར་ཤོག། །༡༥བདག་ནི་གང་དུ་སྒྲེས་  
 བས་སྐྱབ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རིགས་གཟུགས་  
 འགྱུར་དང་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་  
 ཤོག། །༡༦བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ། །རྒྱན་དུ་འཆེ་བའི་  
 བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །བདག་  
 ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། །༡༧བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་  
 སྟོགས་པར། །བདག་པས་བཞན་གཅེས་བསྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷག་  
 བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟེར་  
 བར་ཤོག། །༡༨སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་བླན་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆོ། །མ་  
 ལུས་བསྐྱབ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། །༡༩ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །  
 སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་  
 བར་ཤོག། །༣༠

འདི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།

## གསང་འདུས་སྟོན་ལམ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་བདག་  
 ཉིད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག། །༡བྱང་  
 ཚུབ་ཕྱིར་ནི་སྒྲིབ་གང་དང་། །རྡོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཚུབ་  
 རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྒྲིབ་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྒྲིབ་ཤོག། །༢དེ་  
 ལྟར་སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱུ་སྒྱུར་གསལ་བའི་རང་ཉིད་  
 རྣམ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། །མི་བསྒྲིབ་རྡོ་  
 རྡོ་རྗེ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གསལ། །༣མཆོད་བྱུང་བདེ་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲིབ་དང་བསྐྱེད་  
 པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་  
 འདིས། །༤རང་ཉིད་སྒྲིབ་མཆོར་སྒྱུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱི་  
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །༥སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱུ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འབྱུང་བར། །ལེགས་  
 པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དུག་པོས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག། །༦ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱི་མཆོག་  
 གྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་འཇུག་རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་  
 ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །༧བུམ་དབང་གསྐྱེད་ཚུ་རྒྱུ་བསྐྱུར་བ་

ཡིས། །ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་ངི་མ་འབྱུང་པར་ཤོག། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅི་མྱངས་པ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །གསུམ་  
 པ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་  
 འདྲེན་པར་ཤོག། །བཞི་པ་བྱང་འབྱུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་  
 ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། །༡༥འཇུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་  
 གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུགས་མ་མིན་པའི་  
 དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོན་དང་བསྟོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །༡༦ཐ་  
 མལ་སྒྲང་ཞེན་རྒྱུན་རྟག་སྤྲུངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་  
 དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །༡༧ཐུན་བཞིའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་  
 ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤྱ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྒྲང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །༡༨ཞིང་གི་  
 ལུལ་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་  
 མཆོད་སྦྱིན་སོགས། །སྦྱོར་བ་ཆོག་གས་བསགས་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་  
 པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །༡༩དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྩོ་  
 རྩེ་ཁྲོ་བོ་བཟུང་། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཇིན་  
 གྱིས། །སྟོན་པ་བཟུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆར་  
 གཙོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །༢༠གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་རྒྱུན་དག་  
 བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་འགྱུར་བའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་



འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། །༡༥ཚུལ་  
བཞིན་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག །རིམ་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིབ་པ་  
ཡིས། །ཐ་མལ་སྒྲིབ་ཤི་བར་དོའི་སྒྲིབ་ཞེན་ཀྱང་། །སྒྲིབ་བྱེད་དང་པོའི་སྒྲིབ་བ་  
ཐོབ་པར་ཤོག །༡༦ རང་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ལམ། །འདོད་  
ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་སྤྱད་རྒྱུ་གཞོལ་  
བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྒྲིབ་བདེ་བས་རྒྱལ་ནམས་མཆོད་པར་  
ཤོག།༡༧མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཅན་ལི་ཡིས་བཞུས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཨ་བ་རྩ་ཉིའི་རྒྱུད་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་  
བརྗོད་ཅེ་འུ་འབྱུང་སོན་པ་ལས། །༡༨འབྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་  
འཁོར་གྱི། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །སྒྲིབ་བཅུད་ཞིང་  
ཀྱན་ཡོངས་སྒྲིབ་མཛད་པའི། །དབྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་  
པར་ཤོག །༡༩སྟོག་འཛིན་སྒྲིབ་སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་  
ཟེར་བ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་  
སྒྲིབ། །སྤྱད་མཆོན་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་མོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ། །༢༠དེ་ནང་དབྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྟོན་འདོད་གྱི་  
བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲིབ་བཞུས་པ་  
ཡོངས་སྒྲིབ་གསལ་པར་ཤོག །༢༡དེས་ནི་རྩལ་སྤྱད་ལས་འཁོར་བསམ་  
གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་  
འབྱུངས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་པ་ཡི། །ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུང་པར་

ཤོག། ༡༣༣༥ སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་ཅོལ་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་  
 བྱ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། །  
 སྒྱུད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྲུག་པར་ཤོག། ༡༣༣༦ རྩུང་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་སོར་  
 སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ཆེ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱུ། །ཕྱགས་  
 འབྱུང་ཕྱགས་སྟོག་རིམ་པས་བྱངས་པ་ཡི། །ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་  
 བཞི་སྟེ་བར་ཤོག། ༡༣༣༧ ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་ཀྱུ། །རིགས་  
 བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྒྱ་ཡི་དོ་རྗེའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྟོགས་པར་ཤོག། །  
 ༡༣༤ ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག། །སྟོང་གའི་ཚུ་སྟེས་སྤྲོ་ཅེར་  
 གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྟེན་པའི་རྒྱུང་། །བཙུ་  
 གཉིས་མི་གཞིག་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། ༡༣༥ གདོང་གི་སྤྲོ་ཅེར་འོད་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །ངག་དབེན་  
 གསུང་གི་དོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྟོང་གའི་མ་རིག་སྟོང་འི་སྤྱབས་འབྱེད་  
 ཤོག། ༡༣༦ ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྗེས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེའི་སྟོག་ཅོལ་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཀྱུ་རྟོག་རྒྱུང་གི་ཐུན་པ་སངས་བྱུར་  
 རས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟོང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། ༡༣༧ སྤྲོ་ཅེ་གསུམ་དུ་  
 ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྟོག་ཅོལ་བསྟོམས་པས་སྟོན་མེད་རྣམ་འཁའ་  
 ལ། །ཆེ་ཉིང་འོད་དང་སྤྱག་གིས་བྱབ་འདྲ་ཡི། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 དབེན་སྟེ་བར་ཤོག། ༡༣༨ སྤྲོ་མ་འོངས་སྤྲོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་

སྒྲུལ་སྒྲུག་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགྲ། །  
 ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །༣༠ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་  
 དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་སྒྲོག་རྗེས་བློ་བྱང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་  
 དང་། །སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི། །སྦྱོང་མཆོག་རྣམ་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །༣༡གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་  
 འགྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་  
 སྟོང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་བ་ལོག། །༣༢བར་དོ་  
 གྲུབ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །  
 ཡོངས་སྒྲུས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྦྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྦྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་  
 བཞིན་སྦྱེ་བར་ཤོག། །༣༣མདོར་ན་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྦྱོན་ཆད་  
 བསྐྱོམས་པའི་ལམ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དགོ་སྦྱོར་  
 བསྒྲུལ་མར་ཏྟགས་གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །  
 ༣༤དེ་ལྟར་མཛད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་བར་  
 ཆད་མེད་པ་དང་། །སྦྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་  
 ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །༣༥

ཅེས་བཤང་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ། །

## བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།

༩ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མི་རྩེ་བཞི་རྩེ་ན་རྩེ་སྟོན་པོ་དང་སྐད་དུ། འཕགས་  
 པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།      སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བྱང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་  
 ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉངན་འགྲོ་ལས་ནི་སྟོན་བགྱིད་  
 ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པའི། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༩སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་  
 བ། །བདག་གིས་སྟོན་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་  
 སུ། །བདག་གི་དེ་དག་བཤུགས་པར་བགྱི། །༩བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་ས་  
 བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐད་ཤོག། ༡༠ ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་  
 སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པའི་ཡི་རང་  
 བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །༡༥སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུགས་པར་  
 བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ༡༦ ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །༡༧བྱང་ཆུབ་དམ་པར་

སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སྟོག་ཆགས་  
 ཀུན་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །༡༥ཆོས་རྩ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྒྲུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་  
 བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །༡༥འདོད་པའི་  
 འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེང་པའི་སྤང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་  
 ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་  
 གསོལ། །༡༠སེམས་ཀྱི་བྱི་མར་གྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་  
 མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱགས་ལྟན། །སྟེང་པའི་མཆོ་ལས་  
 སྟོལ་བར་ཤོག །༡༡རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་  
 འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱང་  
 བ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །༡༢པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་  
 སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། །ཟླ་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །༡༣མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་  
 བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །  
 སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །༡༤སངས་རྒྱས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །  
 སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་བླ་མ་མཆིས་གསོ་མ་  
 མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །༡༥བདག་འཛིན་བདག་  
 གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 སྒྲན་སྒྲད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག །༡༦དངོས་པོ་དངོས་པོ་



མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྒྲིབ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་སྒྲིབ་རྫོགས་ཤོག། ༡༧ བློམས་ཀྱིས་  
 ཚུལ་བློམས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བློམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་  
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བློམས་པ་རོལ་སྒྲིབ་རྫོགས་ཤོག། །  
 ༡༨ སའམ་ཡང་ན་ཚུའམ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་  
 པའམ་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྒྲིབ་རྫོགས་ཤོག། །  
 ༡༩ བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཙུན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙུན་འགྲུས་པ་  
 རོལ་སྒྲིབ་རྫོགས་ཤོག། ༢༠ ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་  
 བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་  
 སྒྲིབ་རྫོགས་ཤོག། ༢༡ རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་གསུམ་མདོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་སྒྲིབ་རྫོགས་ཤོག། ༢༢ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་  
 དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་  
 ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། ༢༣ དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་  
 ཅིང་། །བྱམས་པ་བྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་སྒྲིབ་བྲག་རྫོགས་བགྱིས་  
 རས། །ས་བཙུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ༢༤

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

## བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ།

༥ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱམས་བཅའི་སྤྱི་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁྲབ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པའི་ཆར་འབབས་  
 བ། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །༡གངས་མེད་གདུལ་  
 བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་  
 ལས། །དད་པའི་དབང་གིས་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་གཞིན། །གནས་འདིར་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །༢རབ་མཛེས་གསེར་ཁྱེན་བཅུགས་  
 པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་བཀོད་ལྟར། །ལྷ་བས་མི་  
 རོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། །༣ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་  
 རྒྱུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉིར་  
 བཟུང་ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱང་དུ་གསོལ། །༤ཁྱོད་ཞལ་  
 མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་ཉག་ཏུ་འཆོ་བ་  
 དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་བསམས་པའི་  
 རོན་ཀུན་གྲུབ། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་

སྟོན་པར་ཤོག། ༡༤ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུར་སྟེག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཏག་ཏུ་བཤའ་སྐྱབ་བྱ་བས་  
 སྟོན་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༡༥ སྐྱ་  
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་  
 གྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྟན་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་  
 དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུག་པར་ཤོག། ༡༦

འདི་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

## བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མ།

༥ བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཕྱལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་  
 བྱར་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ༡༧ རྣམ་ཞིག་དོ་རྗེའི་  
 གདན་གྱི་རི་བོའི་སྟོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་  
 ཆོ། །བདག་གི་སྟོ་གོས་བརྗོད་ཁ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
 ཆོམ་བྱེད་ཤོག། ༡༨ དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེས། །ཕྱག་གཡས་  
 བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 བས། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ༡༩ བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་

ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 རྒྱལ་ས་ཆེན་སྒྲོན་པ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། ༡༤ ལེགས་བཤའ་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་གོས། །  
 རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉིག་  
 གིས་རབ་མཚན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་  
 ཤོག། ༡༥ སན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་  
 སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྲུང་  
 བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཉིག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༡༦ ཉིག་ཏུ་བྱམས་པ་  
 རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་སྟེ་བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་འཛོམས་  
 པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༡༧ སངས་རྒྱལ་གསུམ་བརྟེན་པའི་  
 གྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱལ་དང་། །དགོ་  
 འདུན་མི་སྟེང་འདུན་པའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟང་ཆད་  
 ཐེབས་པར་ཤོག། ༡༨

འདི་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐབ་ཐབས།

༥ ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱལ་  
 ཆབ་དམ་པ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །གཅིག་བསྐྱུས་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །མགོན་ཁྱོད་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉེས་པ་ལན་གསུམ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་སེའྲེ་ཁྱིམ། །པར་སྒྲུ་ཉི་བཅུགས་པའི་གདན་  
 ཉེང་དུ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ཆེ། །འཕགས་མཆོག་  
 བྱམས་མགོན་སེམས་དཔའི་གཟེ་བེད་འབར། །འཇལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་སྟེང་། །རིལ་བས་མཆོན་ཅིང་སྐྱ་ཤིང་སྟོང་པོ་  
 སྒྲམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས། །བས་གཙང་སྤྲས་  
 མཆོག་ཅོད་པན་དབུ་ལ་འཛིན། །འདྲེ་ལྟར་དགའ་ལྟན་གནས་ནས་ལེགས་  
 བྱོན་ཏེ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་  
 གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཀུན་སྟོས་ཏེ། །དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་མཆོད་པར་  
 བགྱི། །༥

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །རི་སྟོང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་  
 མི་ཡི་སེའྲེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་  
 དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཉ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་



གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་  
 རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །འདྲུལ་གཅིག་  
 སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུས་ན་  
 བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །འདེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་  
 རྣམས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བསྟོན། །༩མེ་ཏོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་  
 པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །༡༠ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་  
 མཆོག་དང་། །སྤྲེམ་མའི་སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་  
 འཕགས་པ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
 བགྱི། །༡༡མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྒྲོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་  
 བྱུག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །༡༢དེ་ནས་ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་མའི་མཐུལ་དང་ཡན་ལག་  
 བདུན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ། །དེ་ནས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་མི་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྟོས་པའི་སྒྲེ་ ལ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་བྱམས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་དང་། དབྱུ་མ་དང་འདུལ་བ་དང་། མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་

བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཆར་དུ་བབས་ཏེ་  
བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་ལེགས་བཤད་གྱི་  
སྟོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ།

༥ ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ག་ཤ་ཏེ། འུ་ཀྲ་ལུ་ན་ཡེ། ཏ་རྩྭ་ག་ཏུ་ཡ།  
ཨ་རྩྭ་ཏེ། སུལ་གསེ་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཏུ་རྩྭ། ཞོ་ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་པ་རྩྭ་ཇི་ཏེ།  
ཨ་ཇི་ཏ་ན་རྩྭ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཏི་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ། ཀ་ར་ག་ར། མརྩྭ་ས་མ་ཡ།  
སིད་རྩི་རྩྭ་ར་རྩྭ། མརྩྭ་བོ་རྩི་མཁའ་བི་ཇེ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ཨ་སྒྲ་གི་ས་མ་ཡ། བོ་  
རྩི་བོ་རྩི། མརྩྭ་བོ་རྩི་སྒྲ་རྩྭ། ཅ་བའི་སྒྲ་གས་སོ། ཞོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི། མརྩྭ་མོ་ཏི་སྒྲ་རྩྭ།  
སྒྲིབ་པོ་འོ། ཞོ་མ་ཏི་མ་ཏི། སྒྲི་ཏི་སྒྲ་རྩྭ། ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པོ་འོ། ཞོ་མི་ཏི་མི་ཏི། མརྩྭ་  
མི་ཏི། ཨུ་རྩྭ་མི་ཏི་སྒྲ་རྩྭ། ཡང་སྒྲིབ་ཏོ། གང་མང་བརྒྱས། མཇུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
སྒྱུར་དུ་བདག། །མི་པམ་མགོན་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༡ ཅེས་སོགས་དང་། འདི་ལྟར་རྗེ་བཙུན་  
མ་པམ་མགོན་པོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏུ་བ་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་  
མཐུས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་  
མཆོའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
དབང་དུར་སྒྲིག་གི། །གར་རོལ་འཕགས་མཆོག་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ཆེ། །གང་  
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་དུ། །ཆོས་གྲ་ཆེ་འདི་ཐུགས་རྗེས་ཏྲག་  
ཏུ་སྒྲིབ་ས། །འཛུལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མཁའ་སྒྲིབ་རིག་པའི་ལམ། །ཁྱོད་

གསུང་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་པ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 གྱིས་སྤྲས་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་སྤང་པོ་བདག་ཅག་ནམས་ལ་སྟོལ། །༤ལོག་  
 སྒྲའི་སྣ་ཞགས་ལེགས་བཤད་ཚུ་སྒྲེས་ཆལ། །འཛོམས་ལ་ཉེར་ཞུགས་སྟེས་  
 བུམ་སྤེམ་བརྒྱུད། །ཆུག་བྱེད་རིག་འོན་སྤར་བྲིམ་བྱེ་བའི་ཤུགས། །བདག་  
 སྒྲའི་གདོང་ལྡར་ཡོངས་བྱུང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །༥ཞོ་འཐུང་བུ་རུས་ཅེ་བརྒྱ་  
 འབར་བ་སྟོང་། །རབ་ཏུ་བརྒྱགས་འགྱུར་མི་བཟད་རི་བོའི་སྟོ། །ཉི་ཤུའི་སྤེ་  
 ནམས་ཅུད་ནས་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སུམ་ཅེན་མངའ་བདག་ཕྱག་  
 ཆས་སྟོལ། །༦གནས་ལུགས་དོན་དམ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་བྱ། །སྤྱེ་འགག་  
 གནས་གསུམ་སྟོས་དང་ཉེར་བལ་བ། །གང་ལས་རབ་འཁྱུངས་ཡོངས་སྒྲོན་  
 རྟོགས་པའི་སྟུ། །མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་དུ་སྤྱུབས། །༧དབང་བསྐྱུར་  
 བདག་པོ་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི། །རྩོ་རྩེ་སྟོ་བོའི་བཞད་པས་རབ་  
 བཅོམ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་དགེ་མཆན་མེ་རྟོག་ཆོགས། །བྱེ་བར་བཅས་  
 པ་ཆར་དུ་བསྟེལ་བར་མཛོད། །༨

འདི་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ།

## གཏོར་འབྲུལ།

༥ གྲོེ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་ཐོར་  
 རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྱུན་  
 འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །༡མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཕྱུ་མའི་དབྱས། །ཁེ་ཅོན་ཐོད་ཐྲག་འཛིན་པ་སྤྲིན་  
 མའི་གཟུགས། །དེའུའི་སྟེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་སྒྱ། །རི་སྤྲིད་བྱན་  
 པ་དེ་སྤྲིད་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །༢ཕྱི་ཡི་སྒྱུན་གཟིགས་རྣམ་མཁའི་ཁྲོན་  
 གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་རྒྱས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་  
 མཆོད་སྤྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབྲུལ། །༣༡ཐྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྔ་དང་སྒྱུར་  
 བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱིས། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །༤སྒྲོན་ཆེ་གསེར་གྱི་འུགས་  
 ཅན་སྤུས་གྱུར་ཆེ། །དུས་འདིར་བྱབ་བསྟན་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་པའི། །  
 བསྟན་སྐྱང་གཙོ་བོ་ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྱུན་འདྲེན་མདུན་གྱི་རྣམ་  
 མཁར་བརྟན་པར་བཞུགས། །༥སྒྲོས་བྲལ་རིག་པའི་མཆོན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི། །  
 བདུད་དབྱང་བསྒྲུལ་བའི་༡༡ཐྲག་རུས་པའི་ཆོགས། །སྐྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་  
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི། །ཆོས་སྒྲོང་ལྷུ་མ་སྤྲིད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

འབྲུལ། །༦ ཟུབ་བསྟན་གསེར་རིའི་མུ་ཁུད་འཛིན་པ་ཡི། །ཆོས་གྲ་ཆེ་འདིའི་  
 མཁན་སྟོབ་འདུས་སྡེ་ལ། །གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་  
 བས། །བསྐྱང་སྟོབ་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །༧ ཉིན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །བསྟན་  
 བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བསྟན་པ་སྒྲོང་བྱིར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །༨ སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེ་མཐར་བྱིན་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་  
 གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲོས་པའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་  
 ཆེན་མོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །༩ ལྷན་གྲུབ་  
 ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དག་མའི་སྐྱར་  
 བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠ དཔལ་ལྷན་ཟུབ་པའི་  
 བསྟན་བསྐྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྲོད་ཉིད་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་དང་ཅེ་ཅིག་ཏུ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་  
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །༡༡ ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་པ་  
 བ། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་ཉིན་སྒྲོང་བ་དང་། །དམག་རོར་རྒྱལ་མོ་ལ་  
 སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །  
 ༡༢ དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྲོད་  
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བར་གཙོད་བགེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་



ཀུན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། ། ༡༣ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་  
གཡོས་གྲང་། ། མ་རུངས་འདུལ་བྱེད་དཔལ་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། ། མཐུ་སྟོབས་  
ཕུན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་སྒྲིབ་མཛོད་པའི། ། སྒྲོལ་འགྱིང་སྟོག་བདག་དཔར་པོ་  
ལ་ཕྱག་འཆའ། ། ༡༤ རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ། ལོག་པར་  
འཁུ་བའི་གདོན་དང་བགེགས་རིགས་ཀུན། ། རི་ལྟར་འཆམས་པའི་ཆད་པས་  
ཆར་གཙོད་པའི། ། དཔལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །  
༡༥ ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། བན་མཛོད་ལྷ་ཡི་  
བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། ། བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་  
དང་། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་ཤོག ། ༡༦

འདི་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པའོ། །

## བསྟན་འབར་མ།

༥ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། ། དཀའ་བ་གང་ཞིག་བྱས་  
གྱུར་དང་། ། བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག ། ༡ ངས་སྟོན་ནད་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། ། རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་  
བས། ། སེམས་ཅན་པོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ། ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་  
གྱུར་ཅིག ། ༢ བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། ། རྒོར་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །  
 ༣བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །  
 བྱང་སྤྱོད་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག  
 ༤བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །  
 བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །  
 ༥བདག་གིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་  
 གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངེས་མཆོད་པས། །ཡུན་རིང་བསྟན་  
 པ་འབར་གྱུར་ཅིག །༦བཟོད་བརྟུལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་  
 ཉན་མོངས་སྟོགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བྱས་བཟོད་བྱས་པས། །བསྟན་  
 པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །༧བདག་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། །  
 ཏྲག་ཏུ་བཏན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དོན་དུ། །  
 བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །༨བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་  
 མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གཏུའི་བྱེ་སྟེད་པ། །བསྟོམས་པས་དེ་མཐར་བདག་གི་  
 བློ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །༩ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་  
 སྟོན་། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉིར་  
 བསྟན་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །༡༠བཙེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་  
 ཁྲག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་  
 བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །༡༡བདག་སྟོན་བསྟོགས་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་  
གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༡༢  
བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་གྲོལ་བྱས། །  
ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །  
༡༣བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་  
བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྤྲིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་  
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །༡༤བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་  
ཚུ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །ཆོས་ཚུལ་  
རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །༡༥ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་སྤུང་བའོ། །

## སྟོན་ཆོག་སྣ་ཆོགས།

༥ འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྒྲིན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་  
གྱུར་ཅིག །༡གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོན་པ་དང་། །ཁ་ཉོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་  
གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དག་འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་  
པར་ཤོག །༢ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་

གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་  
 བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ༣ བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་པའི་  
 ཆོག་གས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། ༤ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་  
 པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་  
 ཆང་བར་ཤོག ། ༥ འཛིན་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་  
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། ༦ ལྷན་གྲང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཐོག་  
 ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྒྲོན་པ་དང་། །འཛིན་རྟེན་  
 དག་གྲང་དར་བར་ཤོག ། ༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་ཤོག ། ༨ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོག་གས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་  
 གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ༩

## འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ།

༥ འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་འདི། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་  
ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ༡ ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་  
བའི་ལུང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་  
གསུམ་ནོར་བུའི་ཏྲིག་གིས་རབ་མཆན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་  
སྟོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། ༢ པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་  
ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་  
ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཏྲིག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག། ༣ ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་མཆན་འོད་འབར་བས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་ཆོངས་པ་ཀུན་སེལ་  
ཞིང་། །ཕན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༤ པན་བདེའི་  
དཔལ་གྱུར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉིན། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་  
འཛིན་པའི་མཆོག། ༥ ལ་བཟང་གདུལ་བུའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། །  
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཏྲིག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༦ མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་  
བཅུན་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་  
གྱིས། །རྣམ་རྟེན་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་



དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།      | ༦ ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། | བསྟན་བསྐྱང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། | གངས་ཅན་  
 མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས། | སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག། | ༧ རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། | རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་  
 རྒྱུགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། | རྩོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། |  
 འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ཏྲ་གནས་གྱུར་ཅིག། | ༨ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་  
 སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི། | འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་  
 ཞིང་། | ཏྲ་ག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། | ཐུབ་བསྟན་རྒྱུགས་  
 བཙུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། | ༩ འབྱུང་པོ་གང་དག་རྒྱུགས་འདིར་སྐྱགས་  
 གྱུར་ཏེ། | སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་པ་དག། | སྦྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཏྲ་ག་ཏུ་  
 ཐུམས་བྱེད་ཤོག། | ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག། | ༡༠

འདི་ཡན་ཆད་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་  
 དུ་གཏོང་རྒྱུན་ལས་ཆོས་གྲ་འདིར་གསར་འཛུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་དགོས་ངེས་རྣམས་རིམ་བཞིན་  
 བཏོད་པའོ། |

# ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་སྣ་ཆོག་ས།

ཆོས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཆ།

༩ བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་  
སྐལ་བར་ལྷན། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡བསོད་ནམས་རི་བོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྐྱུ། །གསུང་  
དབྱངས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མི་  
གཡོ་བབ་པའི་བྱགས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༢སྒྲ་  
མའི་སྐྱ་ནི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །མངོས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྲིས་མི་  
ཁུབ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༣སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་  
ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེལ་རྒྱུ་དང་ལྷན། །ཁྱ་སྟེགས་ལོག་ཏུ་  
འཛོམས་མཛད་པ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༤སྒྲ་མའི་བྱགས་ནི་  
ནམ་མཁའ་ལྷར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་  
རབ་འགོད་པའི། །སྒྲ་མའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥བྱམས་པ་ཐོགས་  
མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་  
དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་  
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༦འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཛིག་སྐྱ་  
སྐྱབ་དང་། །སྒྲ་བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་  
སྟོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། ། ༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ། མཆོག་གཟིགས་ཏི་  
ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ། ། དཔལ་མཆོག་ཤོམ་བི་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ། ཉམས་ལེན་བྱིན་  
རྒྱལ་ས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༦ རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ལི་དང་བལ་པོའི་  
ཡུལ། ། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། རྣམ་དཔྱོད་སློ་  
ཡི་བྱམ་བར་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། ། བོད་ཡུལ་ཆོངས་པའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་  
པའི། ། སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༧ མཁྱེན་རབ་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད། ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཐུགས་  
སུ་རྒྱད། ། འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་དུ། ། ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༨ མཛད་རྒྱུད་ཆིག་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་  
རྒྱད། ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། སྟིགས་དུས་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། ། ༩ རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལོ་ཙ་པ། ། སློ་གྲོས་མཁའ་ལྷར་  
ཡངས་པའི་རེ་མདའ་བ། ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཙཱ་ཁ་  
བ། ། མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༡༠

## རིན་ཆེན་སེམས་གཟུང་མ།

༥ རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་རྒྱལ་ས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱལ་  
 སྤྲེལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །༡མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་  
 རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་  
 རིན་ཆེན་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་  
 དང་། །༢རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྒྲོགས་དབེན་  
 ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་མེ་ཏྲོག་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་དང་། །ཤིང་གང་  
 འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །༣ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་རི་དང་  
 བོ། །སྤྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མཚོ་དང་རྫིང་བུ་  
 བརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག །དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྒྲུབ་ཡིད་འོང་ལྡན། །༤མ་ཚོས་  
 འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱལ་ས་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱལ་ས་ནི། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་  
 སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །༥སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བུབ་པ་སྒྲེས་གྱི་  
 མཆོག་།སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་ས་གྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་  
 བཞེས། །༦བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་  
 གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་  
 གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །༧རྒྱལ་དང་དེ་  
 སྤྲེལ་རྒྱལ་ས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་

བཀྲ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་  
 བས་སྤྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཀྲ། །བདག་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་བ་ན། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཀྲ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་  
 ལས་ཡང་དག་འདའ་བཀྲིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཆད་མི་བཀྲིད་  
 རོ། །༤༣ས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་ཀྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་  
 འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ཟུ་ཉིག་འོད་  
 ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །༡༠དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་  
 ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀྲང་བ་  
 གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་ཁུས་གསོལ། །༡༡དེ་དག་སྤྱུ་ལ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་  
 དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་  
 འབྱལ། །༡༢གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་  
 སྤག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་  
 དང་། །འཛིག་ཉིན་དབང་སྤག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཀྲ། །༡༣སྤྱོད་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །ངི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤབ་དབང་ཀུན་ཀྱི་  
 སྤྱ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་  
 དག་སྤྱག་པར་བཀྲ། །༡༤སྤབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་  
 བའི། །མེ་ཉིག་མཐུ་ར་བ་བསྒྲ་དང་། །ཞུའལ་ལ་སོགས་ངི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་



དང་། །འཕྲིང་བ་སྤྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །༡༥སྤྲོས་མཆོག་  
 ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་བྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲོན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཞོས་རྣམས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །༡༦གསེར་གྱི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་  
 ཆེན་སྤྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤྲོས་ཀྱིས་  
 བྱགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་བཀམ་བར་བྱས། །༡༧གཞལ་  
 མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་  
 མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱགས་  
 རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །༡༨རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་  
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་  
 ལེགས་བལྟ་ན་སྒྱག་པ་བསྐྲེངས་པ་ཡང་། །ཏྲ་ཏུ་བྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་  
 བར་བགྱི། །༡༩དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་  
 སྒྲུན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྒྱག་བསྐྲེལ་སིམ་བྱེད་པའི། །སྤྲོན་རྣམས་སོ་  
 སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།༢༠དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་  
 ཏིན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །༢༡རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །༢༢ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་

རྣམས་ལ་བདག་། །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་  
དབྱངས་སྒྱུན་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ། །ངེས་བར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །༡༣  
འདི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་སྤྲུལ་མཛད་པའོ།

## མཆོད་འབྲེང་།

༺ རབ་བྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་  
གསོལ། །༡རབ་བྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མེ་ཉླ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་  
གསོལ། །༢རབ་བྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་

གསོལ། ། ༣ རབ་བྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །སྤང་གསལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་  
 པ་དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྲིད་རྣམས་  
 གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ། ༤ རབ་བྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །དྲི་ཆབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྲིད་རྣམས་  
 གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ། ༥ རབ་བྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །ཞལ་བས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྲིད་རྣམས་  
 གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ། ༦ རབ་བྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །སིལ་སྒྲུབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 དང་། །བདག་གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྲིད་རྣམས་  
 གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ། ༧ རབ་བཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་  
 འཛིན། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

༤༨༨་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །སྤྱི་ཡི་ལྷ་མོ་བི་ཤང་འཛིན། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་  
 ལྷན་ལ་འབྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༤༨༩་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཆོས་འཛིན། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་  
 འབྱུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༥༠༠་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་བྱུང་། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་གསལ་ལ་འབྱུལ། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༥༠༡་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་དར་ཟབ་འཛིན། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲིལ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །༥༡༢་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །  
 རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་  
 དབྱུལ་བར་བསྒྱུ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲིབ་པར་ཞོག། ༥༡༣

## དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ།

༥ ཨོ་སྤྱི། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་  
 དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་ཅིར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་  
 སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །༥༡༤་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་  
 དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་

མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་རྒྱར་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ། །༣།ཤེས་  
བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་  
ལེགས་བཤའ་གསུང་། །གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་  
སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །༤།ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་  
ཆོགས་མེ་ཏྲིག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
མཆོག་སྦྱོང་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །༥།བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང་། །སྦྱང་པར་  
སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་  
བཤའ། །༦།སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་ལ་བཅོན། །ཆོས་བརྒྱད་  
སྤངས་པས་དལ་འགྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་སྦྱོང་གི་རྒྱབས་ཆེན་  
མཛེད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །༧།རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
དམ་པ་སྦྱང་ནམས་གྱི། །ཆོས་སྒྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་སྤྱོན་འབྲིགས་  
ནས། །དྲི་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་  
ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །༨།རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་  
ཡི། །ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་ལ་འཆར་རྒྱབ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ངོར་སྒྱལ་སྒྱུ་  
རགས་པ་ཉིད། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༩།བདག་  
གིས་རྗེ་སྤྱོད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་



ཕན་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་  
དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། ༩

འདུལ་ནག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

## སྤྲེལ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག།

༩ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲེལ་མ་ལྷ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྤྱི་  
ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་  
པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་  
ལུན་སྤྲེལ་ཆོགས་པར་གྱུར། །༡རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་  
ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ནས་ངི་  
སྤྱིང་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་  
འགྲོ། །༡ན་མོ་གྲུ་བྱུང་ན་མོ་བྱུང་ཡེ་ན་མོ་རྟུ་ཡེ་ན་མོ་སྤྱུ་ཡེ་  
མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྤྲེལ་མ་ལྷར་གྱུར་ནས། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མ་ལྷའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བྱ། །༢  
ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་མ་ལྷའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས།  
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་

གྱི་ས་ལ་དགོང་བར་བྲ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་  
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །ཞོ་ཞུ་རྒྱ། ༩ ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་  
 རང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་ནམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲང་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་  
 དམ་ཇུས་སྦྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། ། ༡༥

༩ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་  
 འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་  
 དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་ཆུ་སྐྱེས་  
 ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་རོ་བོ་ཉིད། ། ༡༦ ནམ་པ་དུར་སྐྱེག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་འཇུ་མ་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། །གྱུར་ཀུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཕྱགས་ཀར་  
 བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ། ། ༡༧ རོར་  
 བྱེད་པ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་  
 དབྱེས། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྟ་ཇུས་དར་གྱི་ན་བཟས་  
 ལྷུབས། །མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་

དམ་ཚིག་པ་གསལ་བཟུངས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུན་འཛིན་པ་ནི། ། ལྷ ལྷ་ཚོ་གསལ་བདེ་

311

པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ༡༣ དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་

མེད་དུ་བལྟས་ནས། ཁྱེད་གསོལ་བ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ལ། ཐོག་མར་ཁྱེད་གསོལ་བ་ནི།

༥ གང་འདྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ། འཇིག་བརྟན་མཁུན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་  
 བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེད་འདི་གསོལ་  
 བར་བགྱིད། ༡༤ ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་  
 གསལ་ཞིང་འཆར་བ་སྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་  
 ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ༡༥ རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བེ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་  
 བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱེད་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་བྲི་ཡེ་ཨྲཱཾ། ༡༦ བསོད་ནམས་རི་བོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྐྱེ། །གསུང་  
 དབྱངས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མི་  
 གཡོ་ཟབ་པའི་བྱགས། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་སྐྱེ་ཁྱེད་གསོལ། །ཞོ་  
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཨྲཱཾ། ༡༧ ལྷན་ཆོགས་དག་  
 ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་  
 གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ངི་བཞིན་གཞིགས་པའི་བྱགས། །ཤུགས་གཙོ་བོ་

དེ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་  
 ཞུ་ཞུ། །༡༩བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་  
 དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་  
 མྱིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་  
 ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཞུ་ཞུ། །༢༠འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཐོགས་  
 འཛིག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་། །ཆེ་བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་  
 དགོངས་སྒྱུང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་སྐྱུ་ཁྱུས་  
 གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཞུ་ཞུ། །༢༡བྱམས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་  
 པ། །དཔལ་མཆོག་ཤོམ་བི་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་  
 ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་  
 ཞུ་ཞུ། །༢༢གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་མན་ངག་རྩེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ལོད་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
 བརྒྱལ་ས་པའི། །དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་  
 རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཞུ་ཞུ། །༢༣གསང་འཛིགས་བདེ་དབྱིས་དུས་  
 འཁོར་ཀྱན་རིག་དང་། །ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་  
 སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
 ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་



ཞུ་ཚུ། ། ༡༣ རྩོགས་བཅུ་འགྲོ་ལ་མཐུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །  
 རྩོགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ཞིང་། ། རྩོགས་བཅུ་འགྲོ་  
 ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ། རྩོགས་བཅུ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་  
 ལྷན་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཞུ་ཚུ། ། ༡༤  
 ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུག་ཐུང་ཅ་  
 བ་བྱུང་ནས་འབྱེན། ། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། ། ཐེག་  
 གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཏ་  
 ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཞུ་ཚུ། ། ༡༥ འཇམ་དབྱེད་སྤྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། ། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་  
 བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། ཉི་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་  
 སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཞུ་ཚུ། ། ༡༦ ཟབ་མོ་རྩོན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། ། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བེ། ། བརྩོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཚུད་པའི། ། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་  
 རྣམས་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་  
 ཞུ་ཚུ། ། ༡༧ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱགས་རྩོ་ཡིས། ། ཉན་ཐོས་ཚུལ་  
 བཟུང་སྤྱིད་པ་རྩོ་སྤྱིད་བར། ། བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པའི། ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་  
 ཨ་ཉི་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཞུ་ཚུ། ། ༡༨ དུས་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་

ཡུལ། །སུམ་བཅུ་ཙ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྦྱོང་སོགས། །བགྲང་ཡས་ངོ་  
 མཚར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྦྱ་  
 ལྷས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲཱཾ། །  
 ༡༩དམ་ཅན་སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་  
 མངོན་སྦྱོང་སོགས། །སྣ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་མཛད་  
 པའི། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་སྦྱ་ལྷས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་  
 ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲཱཾ། ། ༢༠བ་དང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་  
 པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ། །སྦྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་  
 སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྦྱ་ལྷས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་  
 ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲཱཾ། ། ༢༡རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་  
 མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་  
 བའི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ལྷས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ། ༢༢ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་  
 མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲཱཾ། །དེ་དག་སྦྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་  
 རབ་བསྐྱོས་པས་སྦྱ་བྱེད། །ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོན་རྒྱ་ཡ་སྦྱུ། ། ༢༣སྦྱང་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་  
 སྦྱ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་  
 དག་བྱག་པར་བཀྱི། ། ༢༤སྣ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་

ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་  
 བདག་སློ་སྦྱང་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་རྒྱན་པར་ཤོག།  
 ༣༥རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་  
 བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལྷུལ་པས་འགྲོ་ཀྱན་  
 གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༣༦བཙུང་བའི་  
 ཁོར་ལུག་སྟན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཉིང་འཛིན་སྒྲ་བེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་  
 བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུལ། །སྦྱེ་བོས་ནམ་དག་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༣༧རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། །སྦྱ་  
 ཆོགས་བཅུད་གྱིས་བཀྲང་སྟེ་ལྷུལ་པ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་ཀྱན་  
 བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༣༨ལྷན་ཆོགས་  
 གསེར་འོད་སྟོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 ལྷམ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་འདི། །ཤུག་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་  
 ལ་ལྷུལ་པ་ཡིས། ། ༣༩བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་  
 དང་། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་དང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 ༤༠བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཙུང་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་  
 བྱི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་འབྱུལ་ན། །དེ་སྤྱོད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །༤༡

317



གྱི་དུད་པ་བེད་ཅུའི། །དབྱར་སྐྱེས་སྒོན་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འབྲིགས། །  
 ༤༩༩། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རབ་འབར་སྐྱོན་མའི་ཆོགས། །སྒྲིབ་གསུམ་ལྷན་སེལ་འོད་  
 ཟེར་ཅེ་དགའ་ཆོད། །ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་ཀྱམ་དེས་བསྐྱོས་པའི། །སྐྱོས་  
 ལུང་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། །༤༩༩། བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་  
 བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་ལྷན་པོར་སྤྲེལ། །སྐྱ་  
 ཆོགས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྐྱན་འགྱུར་  
 བས་ས་གསུམ་འགོངས། །༥༠། བཟུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་  
 པའི། །བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྐྱོགས་ཀྱན་བྲལ། །བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱའི་སྤྲེལ་  
 བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །  
 ༥༡། ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །ལྷ་མའི་འོངས་སྒྲོད་  
 འདོད་དགྱའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག།  
 སྐྱབས་མགོན་སྐྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱ། །༥༢། དོས་བཞུགས་  
 ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས། །སྤྲེལ་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་  
 མཆོད་རྩས་ཀྱི། །འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་  
 ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་རང་གཞན་ཀྱི། །༥༣། སྐྱོགས་གསུམ་དགོ་བའི་མེ་ཉོག་  
 ཅི་ཡང་བཀྱ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དེ་བསྐྱུང་འབྱུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྷའི་འབྲས་ལྷན་པའི། །དགའ་ཆལ་རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་  
 མཉེས་སྤྲེལ་འབྱུལ། །༥༤། ཀྱར་ཀྱམ་མདངས་ལྷན་བཟང་པོའི་དེ་དང་ཅན། །རོ་



བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བུ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ་ལ་  
སོགས། །སྦྱངས་ཉོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །  
༥༥ ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་བྲ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་  
འཛིན་བྱག་ཏུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྦྱེས་  
སྤགས་སྦྱེས་ལྷན་སྦྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱག་སྦྱ་མའི་བྱག་རྒྱ་རྣམས་  
ཀྱང་འབུལ། །༥༦ སྦྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་  
བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྦྱ་བསམ་བཞིན་  
ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །༥༧ ཉོན་  
མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་  
ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་བབྱིད་སྦྱིར་བདག་བྲན་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་  
མཁའ་ཇི་སྤིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །༥༨ རིགས་ལྷའི་སྦྱོམ་གཟུང་དང་།

བཞགས་པའི་རིགས་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་བྲ།

༥༩ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས། །བབྱིས་དང་བབྱིད་  
བརྩལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །སྤགས་ཇི་ཆེ་ལྷན་སྦྱན་སྤར་འགྱོད་སེམས་  
ཀྱིས། །བཞགས་ཤིང་སྤན་ཆད་མི་བབྱིད་སྦྱོམ་པ་ནོད། །༥༩ ཆོས་རྣམས་  
རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་  
ཅད་གྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་  
པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །༦༠ སྤུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅིའི་རྒྱ་འཛིན་འབུམ་

དགྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཚལ། །བསྐྱེད་དང་  
ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་  
གསོལ། །༤༡

## མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས།

ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ན་མཚམས་འདིར་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་  
བཞུགས་དང་། དེགས་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་  
འདི་ལྟར། ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྒྱ། །མཚན་  
དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །༡མེད་ཁྱི་བད་ཆེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། །སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་  
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། །༢འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་  
མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣ཡབ་སྲས་  
བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མི་འགྱུར་བརྟན་  
པའི་གསུང་། །འགག་མེད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཆངས་དབྱངས་ཅན། །མེད་

321

གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོའི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་  
 ཡོངས་ཀྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
 བསྐྱེདས། །༡༠རུབ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་  
 མདངས་དང་ལྷན། །འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོར། །དམར་མོ་འབྱུལ་  
 བསྒྲོར་བྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རུབ་ཀྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །  
 །སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མའི་སྐྱ་  
 ཆེ་བསྐྱེདས། །༡༡བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱ་མདོག་ལྷང་མོ་  
 མདངས་དང་ལྷན། །འཁོར་ཡང་ལྷང་མོ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོར། །ལྷང་མོ་འབྱུལ་  
 བསྒྲོར་བྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་གི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱུས། །སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་  
 ཟླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེདས། །༡༢དབུས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་མོ་མདངས་དང་ལྷན། །འཁོར་ཡང་དཀར་མོ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོར། །དཀར་  
 མོ་འབྱུལ་བསྒྲོར་བྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་  
 སུ་བསྐྱུས། །སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྒྲོས་དཔལ་ཟླ་  
 མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེདས། །༡༣ཁྲི་གདོད་ནས་དག་པ་དོ་རྩེའི་ཁྲི། །གསལ་སྟོང་  
 འཛིན་མེད་དོ་རྩེའི་ཁྲི། །སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་ཁྲི། །ཁྲི་འདི་ལས་ལྷག་པ་  
 གཞན་ན་མེད། །ཁྲི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡༤གདན་ཅི་  
 མ་མེད་པ་བརྒྱའི་གདན། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཉི་མའི་གདན། །རང་བཞིན་འོད་

གསལ་ལྷ་བའི་གདན། །གདན་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། །གདན་འདི་  
ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡༥ ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས། །ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དཔའ་བོའི་ཆོགས། །དོན་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་དཔའ་བོའི་ཆོགས། །ཆོགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། །  
ཆོགས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡༦ ཞིང་རྣམ་པར་དག་  
པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་། །མ་དང་  
མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཞིང་། །ཞིང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། །ཞིང་འདི་  
ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡༧ སྐྱོ་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །གསུང་ཆངས་དབྱངས་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་ཉི་ལྷ་  
ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱོ་ཆེ་རི་དབང་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཕྱིན་ལས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་  
བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡༨ རྩི་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་  
འཆང་། །ཀུན་བྱུང་གི་ནང་གསང་བའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་  
འགོ་ལ་བཅུར་དགོངས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་  
གསོལ། །༡༩ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཀུན་བྱུང་བྱུང་  
རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་འགོ་ལ་བཅུར་དགོངས་  
ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །༢༠ སོར་རྩི་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཀུན་བྱུང་བྱུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །



ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་  
འཁོར་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །༢༡ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་  
ལས། །ཀུན་ཁྲབ་དྲོ་ཇེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་  
ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་དུ་  
གསོལ། །༢༢ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །ཀུན་ཁྲབ་རིན་  
ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་  
ནས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །༢༣ བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་  
ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །ཀུན་ཁྲབ་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་  
ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །༢༤ ཆེས་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
འཁོར་བཅས་ལ། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བྱིར་གསོལ་བཏབ་བས། །སྒྲོ་  
བཟང་དྲོ་ཇེ་འཆང་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་  
བདག་གྱུར་ཅིག །༢༥ **ཞབས་བརྟན་སྐབས་མཐུལ་རྒྱས་པ་འདིར་འབུལ།**

**དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱ་རྟེན་འབུལ་བ་ནི། ཧྲི་དུས་**  
**གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་ཇེ་དེ། །མཛེས་སྐྱ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་**  
**ལོའི་མཛོད། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །མཐོང་ཐོས་**  
**བློ་བས་དོན་ལྡན་མཛོད་དུ་གསོལ། །༢༦ གསུང་རྟེན་འབུལ་བ་ནི། ཧྲི་དུས་གསུམ་**  
**རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་ཇེ་དེ། །གསུང་དབྱངས་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་**

མའི་མཛོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རིས་མེད་འགོ་ལ་  
 བན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །༢༥ ཐུགས་རྟེན་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲི་གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། །ཐུགས་གསང་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་མའི་  
 མཛོད། །སྒྲིན་རྒྱག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་  
 མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ་གསོལ། །༢༦ ར་བཟའ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་  
 ཀུན་སྒྲི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །ན་བཟའ་སྒྲུལ་སྒྲུར་དེ་མེད་འདི་ཕུལ་  
 བས། །ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ལྟར་བརྟན་ནས། །ཐུབ་བསྟན་མི་  
 རུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །༢༧ སྒྲ་གོས་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲི་  
 གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །ན་བཟའ་སྒྲ་གོས་དེ་མེད་འདི་ཕུལ་བས། །  
 ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་  
 ས་སྟེང་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །༢༨ ཐང་གོས་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲི་གཟུགས་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །ན་བཟའ་ཐང་གོས་དེ་མེད་འདི་ཕུལ་བས། །ཁྱོད་ཞབས་  
 མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཤའ་སྒྲུབ་འཕེལ་  
 གྱུར་ཅིག། །༢༩ དབུ་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 ལ། །རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་འདི་ཕུལ་བས། །ལྷ་སྟོང་གཙང་མའི་  
 བརྒྱད་པ་འཕེལ་བ་དང་། །དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག། །༣༠ གདིང་བ་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 ལ། །རུང་མཐུན་ཡོ་བྱད་གདིང་བ་འདི་ཕུལ་བས། །ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་

གཡུང་རྩུང་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །སྤྲོང་བ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག་། ༣༣ ལྷུང་བཟེད་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། །  
 བཟུང་བཅས་བཀའ་བའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཕུལ་བས། །གཟུགས་སྤྱི་རི་དབང་  
 ལྟ་བུར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱུལ་དུ་  
 གསོལ། ། ༣༤ འཁར་གསེལ་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་  
 མ་ལ། །བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་གསེལ་བྱེད་འདི། །ཕུལ་བས་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །སྤྲོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མི་རྒྱུ་འཛིན་  
 གྱུར་ཅིག ། ༣༥ རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷུང་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལྷུང་  
 གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ༣༦ རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་ནི།  
 ༥ ལྟ་ཡི་དབང་པོ་སྤྱོད་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་  
 མཆོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། ། ༣༧ རྣམ་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་ནི། ༥ གང་ཞིག་  
 རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤིས་ཀུན་སེལ་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་  
 སྦྱུལ་བའི། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །རྣམ་བརྒྱད་  
 ཕུལ་བས་དག་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། ༣༨ དེ་ནས། ༥ རོ་རྩེའི་སྤྱོད་ལྷུང་འཆི་མི་  
 མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟ་རྟོག །བདག་ཅག་མོས་པ་  
 རི་བཞིན་སྤྱི་མཐའི་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༣༩༥ ལྷ་ར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་པའི་ཆོག་ས། །བཀའ་བློན་གསུམ་  
ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །  
ཟུང་འབྲལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །༣༠ ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་  
ཞིང་། བྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིག་ས་པ་འཕྲོག་ཅིང་།  
བན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
སྒྲག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་  
ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་གཞན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོས། དམིགས་བཙེ་  
མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྷ་ར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྩ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་  
བྱའི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་བྱབ་དབང་  
གཉིས་པའི་རྗེ། །གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༣༡ གང་དང་ལྷན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྒྲོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་  
ཏན་བཙུ་ལྷན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་  
དག་པའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣༢ སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱེད་སྒྲོ་  
ཆེན་བཟོད་ལྷན་བྲང་། །གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་  
ཉིད་བཙུ་ཟུང་གི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༣༣ ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་  
དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་

ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ།བདེ་གཤེགས་  
 ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༡ ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་  
 པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་  
 མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢ དུས་གསུམ་སྟོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །  
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣ བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཛོ་སྤྲེག་ལས། །ཐ་མལ་  
 ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །  
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་  
 རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༥ ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བཅུའི་བྱུང་བདག་དྷེ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 གཙོ། །བྱུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦ སྐྱིབ་མེད་  
 ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྩལ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་  
 གྱི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་



དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༠ ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ། ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་  
 ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་  
 སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་  
 རྟེན་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་སྒྲོལ་གཏན་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། ། ༡༡ དེ་ལྟར་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་  
 རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་  
 ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། ༡༢ གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་  
 ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་  
 ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 གྱུར། ། ༡༣ སྒྲོན་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་དང་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་བཅས་ཀྱི་  
 མཆོན་སྤགས་དང་འབྲུ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་འདིར་བརྒྱབ་བར་བྱའོ། །

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ༙ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་  
 བཙུན་སྤྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་  
 ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། ༡༤ ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟོད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟོད་  
 དཀའ་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་

གཡང་བར། །དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༥༨ན་སོང་  
 ལྷག་བསྐལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། །སྙིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྙིང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །  
 བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༦ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 བ་སྙོང་དག་ཏུ་འབྱུགས། །སྤྲིག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤོན་མང་པོས་གཅིས། །  
 མཐའ་མེད་འཇིགས་རུང་སྤིང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ཤྲགས་དག་  
 སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༧བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་  
 འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྷུང་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་  
 འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༨ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་  
 དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྲིག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་  
 བཞིན་དུ། །བཙོས་མིན་སྙིང་རྩེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༩སྤྲིག་བསྐལ་  
 སྤྲ་མོ་ཅ་མ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །  
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༦༠རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཇིན་པའི་གཙོང་ནད་  
 འདི། །མི་འདོད་སྤྲིག་བསྐལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་  
 འཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཇིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །༦༡མ་རྣམས་གཅིས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་

ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབང་  
ལངས་ཀྱང་། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །  
༤༣མདོར་ན་གྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་  
མཛད་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་ཉོགས་པའི་སྒྲོས། །བདག་གཞན་  
མཉམ་བཞེ་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༤༣རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱིད་པ་  
ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །མ་རྒྱལས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་བདག་  
གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོ་བས། །༤༤དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་  
སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། །བདག་  
གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་  
གྱིས་ཆོ་བས། །༤༥སྒྲོད་བཙུན་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་  
འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་  
གྱུར་མཐོང་ནས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །  
༤༦མདོར་ན་བཟང་ངན་སྤྲང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་སྙིང་པོ་སྟོབས་ལྡེ་  
ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱུར་  
ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༤༧སྒྲོར་བ་བཞི་  
དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འསྐྱལ་ལ་གང་ཐུབ་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོར་བ་  
དང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་

ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༦༩།གཏོང་ལེན་རྒྱུང་ལ་སྒྲིན་པའི་འབྲུལ་  
འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷག་པའི་བསམ་བཤིས། །འགྲོ་ལྷན་ས་  
སྤིང་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་  
གྱིས་ཆོ་བས། །༦༩༥།སྤུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །རྣམ་  
དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །  
༧༠།ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་  
རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱུར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་  
མན་ངག་གིས། །སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༧༡།སོ་  
ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་སྤྲོམ་པ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སློག་གི་བྱིར་  
ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དགེ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་པའི། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༧༢།ཁམས་གསུམ་སྤྱེད་གྲུ་  
མ་ལུས་ཁྲིས་གྱུར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སློག་གཅོད་  
ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་གཞོན་ལན་པན་པ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་  
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༧༣།སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་  
མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩེས་མི་  
སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་  
གྱིས་ཆོ་བས། །༧༤།བྱིང་གློད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས། །ཆོས་



ཀུན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །༥༥ དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་  
 སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༦ བྱི་ནང་  
 ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ལྷ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། །སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་  
 རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༧ འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་  
 པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་  
 གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །༥༨ དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །འིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཛིང་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆིག་སྟོམ་པ་རྣམས། །སྟོག་  
 ལས་གཅིས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥༩ སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱུ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་  
 ཞེན་འི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་སྤྱ་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 ༡༠ སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་  
 བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་  
 འདིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༡༡ ལམ་སྤྱོད་མ་བེན་འཆི་བའི་



དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྤྲོ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡེ་ཡང་དག་  
 སྒྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེན་གྱིས་  
 ཆོ་བས། །༡༢མདོར་ན་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་བྲོད་གྱིས་  
 འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་  
 པའི། །སྤྲེལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས། །༡༣མགོན་བྲོད་གང་  
 དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་  
 ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །༡༤དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྲོ་མ་  
 མཆོག །བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དབྱེས་བཞིན་སྒྲེ་བོར་བྱོན། །སྤྲེལ་ཡང་སྤྲོང་  
 གའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །༡༥དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བྱས་ཏེ། །སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤང་བདེ་སྤྲོད་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་རེལ་ཏུ་  
 ལྷ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྒྲིབ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཞིང་།

མདོར་བསྟུན། །༡༥ འདི་ལྟར་བྱེས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲེལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛེད་པ་སྟོན་ལམ་མ་  
 ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །༡༦དེ་  
 ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་

འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་  
ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །༡༧བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་  
བྱང་ཆུབ་བར། །བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་  
འདིར་རྗེ་བཙུན་སློ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བཏུན་ཐྱིར་  
བསྟོ། །༡༨སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །  
དེ་སྤྱིད་སློ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག །༡༩སྐྱེ་བ་  
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སློ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་  
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །༢༠བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་  
སྟོའི་གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཞུང་  
ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། །  
༢༡འདོད་དགའའི་འགྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །སྦྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་  
དལ་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་  
འདལ། །ལྷན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༢༢

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ཇ་མཆོད་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་མ།

༥ འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་མཆོད་དང་བཅེ་  
 བའི་བདག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་པམ་མགོན། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་  
 གྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །༡ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །འོད་དཔག་  
 མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །ཟག་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །༢རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །དག་སྤྲོད་ཚུལ་བཟུང་ཅོང་ཁ་བ། །གྱིན་ཆུབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོད་  
 དགྲིགས་ནས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛོད། །༣ཡབ་གཅིག་ཡབ་  
 གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གཏན་གྱི་སྤྲུལས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུལ་  
 མེད་སྤྲོད་གའི་བསྐྱོར་བཞུགས། །དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །  
 ༤རང་ལུས་སྤྲུལ་ལྷོ་འོ་ཉིད། །རོ་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་བྲལ་ཡང་། །འདོད་  
 དགུར་སྤྲུད་པས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེ་མའོ་མད་བྱང་སྤྲུལ་བ་བཟང་། །༥

འདི་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

## གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས།

འགྲུར་སྒྲགས་ནི། ༥ ཞོ་སྒྲུར་སྒྲུར་བི་སྒྲ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ། ཞོ་  
 སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བི་སྒྲ་ན་སྒྲུར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ། རོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་ནི། ༥  
 མཆམས་སྒྲིན་གཞོན་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་མ་གད་རི་བོ་  
 རི་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཁྱོ་འཇུ་མ་ཉམས་  
 ཀྱིས་བརྩེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཆོཊ་བཟོ་གྲོལ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏིཐུ་  
 ཏིཐུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མེ་ཏེ་རྩྱ་པའ། ཟུང་ནག་གི་གཟུངས་ནི། ༥ སྒྲོང་  
 གསུམ་གཡོ་བའི་གཞོག་སྒྲོ་ཡིས། །གར་མཇེད་འབར་བའི་མཆུ་སྒྲེར་  
 ཅན། །བན་པ་ཅམ་ཀྱིས་གདོན་གསུམ་ཀྱུན། །ཆར་གཅོད་མཁའ་སྒྲིང་དབང་  
 བོར་བསྐྱོད། །ཞོ་མ་ནི་ཟུང་ཟུང་། སྒྱི་སྒྱི་བད་བད་སྒྲུ། ཏ་མགིན་ཀྱི་གཟུངས་  
 ནི། ༥ རབ་འཛིགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲུ། །མི་བབད་བྲག་སྒྲགས་  
 ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་  
 ཕྱགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཏ་མགིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་རྩྱི་བརྒྱུ་ཏེ་ཏ་བཟོ་  
 གྲོལ་ཏ་ཡ་གྱི་མི་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། མི་གཡོ་བའི་གཟུངས་ནི། ༥  
 སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་  
 བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས། །མ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་  
 བའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་ཅུ་མ་རྩྱ་རོ་ཤ་ཤ་

རྩྱུ་པའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིའི་སྦྱིང་པོ་ནི། ༥ ན་མཆོས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲིང་  
ཡ། ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོ་ཀུ་རྩི་གི་ནི་སྤྲུ།

## འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

འདིར་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

སྐབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱིད་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། ༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སེང་ཁྱི་བད་ཆུའི་སྦྱིང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ནི། །སྦྱི་  
མདོག་དཀར་སེར་གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་  
འཆད་མཉམ་གཞག་ཅན། །མཐའ་སྒྲོར་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་  
མས་བསྒྲོར་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་  
གྱིས། །རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཟུགས་སྦྱིའི་རྣམ་  
པར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །དབྱེས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
ཚུལ་གྱིས་ནི། །རང་འབྲས་སྦྱན་བྱངས་སོ་སོར་ཐེམ་པར་གྱུར། །

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ༥ ཕྱོགས་བཅུའི་  
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་  
མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །འཇམ་དབྱངས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པའི། །རྩེ་



བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆུ་གཉིས་མེ་ཉྱག་བདུག་སྒྲོས་མར་  
 མེ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་  
 བསམ་མི་བྱ། །བདག་ལུས་བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་འབྱལ། །ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་བག་མེད་ཐོ་ཅིའི་སྒྱུད་པ་  
 ཡིས། །སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆམས་གྱི་དྲ་བ་ལས། །འདས་ལ་སྒྲིང་  
 ནས་འགྱུད་ཅིང་སོ་སོར་བཞགས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 ཞིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་  
 བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པར་ཞབས་བཏུན་དགེ་བ་  
 བསྒྲོ། །དགེ་ལེགས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་  
 བཅེ་འོད་སྒྲིང་སྒྲོགས་བཙུར་འགྲོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་  
 རབ་རྗོགས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་སོགས་**  
**ཉིར་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།**

༥ སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་འངམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བསྐྱབས་དང་བསྒྲུབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་  
 མའི་སྒྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

མཐར་ཆོག་ས་ཞིང་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་  
 ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱ་  
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་ལ་རང་གི་སྦྱིང་གར་རྩྭ་མར་སེར་གྱི་  
 མཐར་ཨོཾ་ཨུ་ཀྲཱ་ཏུ་སུམ་ཏི་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ཏྱི་ཏྱི། ཞེས་བ་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་བརྒྱས་བ་ཅི་འབྲུབ་  
 བྱས། ༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱེངས་བསྐྱབ་འབྱུར་  
 དང་། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །དེང་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་  
 བས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་  
 ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་ནི། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 དང་། །རྣམ་ཞིག་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ཚོང་ཁ་པའི། །སྤྲེལ་གྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འདི་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

# ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།

༩ ཨོ་སྤྱི། མཐའ་ཡས་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཞིང་འདིར་དྲངས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །༡དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས། །  
 ལེགས་བསྐྱབས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་མཆོན་པ་ཡི། །སྤྱོད་འཇམ་གོས་བཟང་  
 གདན་མཆོག་ཡིད་འོང་འདི། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཉེས་སྤྱིར་  
 འབྱུལ། །༢འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡི། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་  
 མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོན་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། །སྒྲོག་གསུམ་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱགས་འཆལ་ལོ། །༣དྲངས་པའི་མཆོ་  
 རང་ལྷ་གཞུགས་ཤར་བ་བཞིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་  
 པའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བར་ཡོངས་འབྱུལ་ན། །དགྲེས་  
 ཤིང་བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། །༤སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་ལྷ་གཉིས། །ལྷ་མིའི་  
 ཡོངས་སྒྲོན་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་  
 མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །༥ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲོག་གསུམ་སྤྲེག་པའི་ལས། །  
 བགྲེས་དང་བགྲིད་བརྩལ་རི་སྤྲོད་མཆིས་པ་རྣམས། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་

བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུབ་སྒྲར་བསམ་པ་ཐག་བས་བཞགས་ཤིང་སྒྲེམ། །  
 འདྲུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ལ། །སྒྲིང་ནས་བསམ་པ་  
 ཐག་བས་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུངས་སེལ་ཕྱིར་  
 དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ཞིང་མཆོག་མཆོད་  
 དང་དབུལ་པོངས་སྒྲིན་གཏོང་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་དག་བ་ཅི་  
 བཀྲིས་པ། །དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་སྤིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །སྒྱུར་དུ་རྩོགས་  
 བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །འབསྐབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅ་བ་རབ་བརྟན་  
 ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བྱའི་  
 ཁུར་གྱིས་རབ་བརྩིད་པའི། །སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཕྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྟན་  
 སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྩི་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དག་  
 འདུན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་  
 ཞོག། ༡༠ དུས་འདི་ནས་བཟུངས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་  
 འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུངས་ཏེ། །མདོ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཞོག ། ༡༡ འདི་ལྟར་བསྐྱུན་  
 པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་ལ། །བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྒྱུད་པ་ཕྱིན་དུག་  
 རྣམས། །རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་ཐོབ་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ༡༢ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་མི་ཉམས་

ཤིང་། །བཟང་པོའི་ཞིང་སར་ལོ་ཉླ་འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
ཆོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག ། ༡༣

འདི་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## སློ་ཆེན་མེས་པོ་མ།

༥ སློ་ཆེན་མེས་པོའི་ཡུལ་ལས་ཉེར་བཞུལ་བའི། །བཟང་པོའི་ཞིང་  
སར་ལེགས་བཏབ་ས་བོན་ཆོགས། །སྤྲོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གྲུ་གཟེངས་མཐོའི་  
ཅེར། །སྤྱལ་བའི་འབྲས་བུས་དུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡ རིང་ནས་ཉེར་  
གོམས་མ་ལ་ཡ་གླུངས་ནས། །དམ་བའི་བག་ཆགས་སད་བའི་ཅ་རྒྱན་  
ཟླ། །སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་ལ་བསམ་བའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་  
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༢ དེགས་ལྷན་གནག་སྤུམ་མགོ་སྤྱེས་ལན་  
བུའི་ངོས། །ཞབས་སེན་རི་བོང་འཛིན་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །མཐའ་གྲས་  
གཉིས་སྤྱེས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་བའི་འདབ། །ཟུམ་མཁས་དམ་བའི་མགོན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣ དབྱ་ཀུན་བཅོམ་བའི་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་བའི་ལྷ། །སྤྲས་  
དང་སློབ་མར་བཅས་བའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །གདོང་ལྡན་བཏེག་བའི་རིན་  
ཆེན་འཕང་མཐོའི་ཁྲི། །བསྐལ་བར་མི་གཡོ་གཡུང་དུང་ལྟར་བཏུན་ཤོག །



༧གང་གི་མཛད་པའི་འདབ་ལྗན་བདག་སྙིང་དབུས། །བཞུགས་པའི་མོད་ལ་  
གདུང་བའི་སྒྲ་ནང་དུ། །འགྱུར་མེད་དད་པས་རི་བོང་ཉེར་ཆུད་པས། །སྤྱོད་  
གསུང་རི་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བདག་གིན་སྒྲོ་བས། །༥འཕྱིན་ལས་སྤྱི་རྒྱའི་ལང་  
ཆོ་དར་བའི་བཞིན། །མཐོང་བའི་འབོད་སྒྲོགས་ཡིད་སྐྱབས་འབྱུང་བའི་  
གདོན། །མ་བཏབ་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་དགའ་སྦྱིད་ལྟས། །མཁས་བཙུན་བཟང་  
པོའི་རི་དྲགས་ཟིན་གྱུར་ཅིག །༦ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྙིང་ཙམ་  
གིས། །ཆོས་ཙན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མེད་ངེས་ཉིད་ཕྱིར། །བྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་  
ཆོགས་གིས་ཡོངས་སྒྲོན་པའི། །རེ་བ་རི་བཞིན་ལྷན་གིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །༧

འདི་ཀུན་གཟེགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།

## སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ།

༩ བཞུགས་པའི་སྤྱི་རྒྱའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་བཞིན། །མཐོང་བའི་འབོད་སྒྲོགས་ཡིད་སྐྱབས་འབྱུང་བའི་  
གདོན། །མ་བཏབ་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་དགའ་སྦྱིད་ལྟས། །མཁས་བཙུན་བཟང་  
པོའི་རི་དྲགས་ཟིན་གྱུར་ཅིག །༦ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྙིང་ཙམ་  
གིས། །ཆོས་ཙན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མེད་ངེས་ཉིད་ཕྱིར། །བྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་  
ཆོགས་གིས་ཡོངས་སྒྲོན་པའི། །རེ་བ་རི་བཞིན་ལྷན་གིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །༧

སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གྲུས་ལྷན་མོས་པའི་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་  
མ་བྱས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱིད་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ལམ་  
བཟང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༣

འདི་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ།

## སློ་གྲོས་དཔག་བསམ་མ།

༺ སློ་གྲོས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་རྩ་བ་བཏན། །བཟང་པོའི་ཡལ་ག་  
ལོ་མ་མེ་ཉོག་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་  
མཛད་རྗེ་བཙུན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །༤དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་  
མཁས་ཀྱན་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ལྷན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །༥སློ་བཟང་མཁྱེན་བཙུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས། །དཔལ་  
ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འབྲུམ་འགྲོ་བས། །གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཐུན་པ་མ་  
ལུས་པ། །སེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །༦བྱབ་མཆོག་  
ཟས་གཙང་སྤྲས་པོའི་བསྟན་པ་དང་། །བྱད་པར་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་  
ལུགས་ཀྱན། །སྤེལ་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ཐར་ལམ་འགོད་མཛད་པའི། །དཔལ་  
ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༧དེང་ནས་བདག་སོགས་

འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་  
ནས། །མདོ་སྤྲལ་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ས་བཙུ་རིམ་  
བཟོད་རྣམ་མཁུན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

འདི་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ཀུན་གཟིགས་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། །བྱ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སློ་བཟང་  
གས། །གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་  
ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཅན། །ཟླ་མེད་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༡དཔག་མེད་སྒྲོན་གྱི་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་ནས། །སྦྱང་རྗེའི་གོ་ཆ་  
བཏྲན་པོ་ཉིར་བབྱངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སློལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ལེགས་བབྱངས་  
པ། །རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢ཐ་མལ་སྦྱང་བ་དང་  
མཚུངས་སྦྱལ་བའི་སྦྱིའི། །རོལ་གར་ཐུ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་  
གྱི། །གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱ་བ་ལ། །རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣ཁྱད་པར་ཞིང་འདིར་བྱ་བ་དབང་ཉི་མའི་  
གཉེན། །མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཆོ། །དྲི་དང་དེ་ཡི་ལན་དག་  
སློ་བའི་མཆོག །དག་བཅོམ་རབ་འབྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༤དེ་

347

གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །  
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱངས་སྒྲོགས་པ་ཡི། །སྤྲེལ་པའི་གྲགས་པས་ས་  
 གསུམ་ཡོངས་བྱབ་པའི། །བསྤྲེལ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༢སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྤྲེལ་  
 གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་དེབས། །༡༣རྣམ་འདྲན་  
 བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྤྲེལ་པའི་བཙུན། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་  
 འབར་བ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་  
 མདོ་ལྷགས་བསྤྲེལ་པའི་སྟོལ། །འཛིན་མཁས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་  
 གི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲིབ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །སྤྲེལ་བྱའི་འདྲན་  
 པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥དཔག་མེད་སྟོན་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་  
 བརྟེས་ཀྱང་། །སྤྲེལ་པའི་དཔལ་དུ་ཐ་མལ་གྱི། །རྣམ་རྟེན་རྗེ་  
 བཙུན་བྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༦ཁྱོད་ནི་ཞིང་འདིར་སྤྲེལ་བ་དག །འཕར་བ་ཅམ་གྱིས་འདི་  
 ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཆོགས། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དཔལ་སྟེར་  
 བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༧གཞོན་ནུར་གྱུར་  
 པའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་གྱི། །བག་མེད་སྤྲོད་པ་དག་གིས་དབེན་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་



ཏུ་དམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མཁས་པའི་བྱ་བར་ཞུགས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིགས་ལམ་སྤྲོ་མོ་ནས། །རྣམ་  
པར་བླངས་པའི་དོན་རྣམས་ཅོང་ཁ་པའི། །བཞེད་དོན་རི་བཞེན་ཏྲག་ཏུ་དཔྱོད་  
མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩བསྟན་པའི་  
རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་བ་ཡི། །ལམ་དུ་ཉེར་ཞུགས་ཚུལ་བློམས་ཡོངས་དག་པས། །  
གནས་བརྟན་ཀླན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེགས་བཟུངས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་  
འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༠བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་  
རྗེ་རྗེ་འཆང་། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དག་ཏུ་རབ་བཟུངས་ཏེ། །མདོ་སྤྲུགས་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱེན་བརྒྱབ་པའི། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །༢༡ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀུན། །རང་གི་རི་  
བཞེན་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ཡིས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལམ་  
བཟང་ལ། །ལེགས་པར་འབྲིང་མཛད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༢ཁྱོད་  
ཐུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་གྲུར་པས། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་འོད་  
སྟོང་རབ་སྒྲོས་ནས། །མ་ལུས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལུན་སེལ་མཛད་པ། །ཆོས་  
ཀུན་རབ་ཏུ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༣བྱུང་པར་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་དབང་གི། །གསུང་གི་ཟབ་མོའི་གནད་ཀུན་ལེགས་གཟིགས་པས། །དེ་  
དོན་སྒྲོད་རུང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འདོམས་མཛད་སྤྲེལ་མ་མཆོག་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༤དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །རི་

350

༣༡དེ་ལྟར་གསུང་གི་གནད་ནམས་ལེགས་ཏྲིགས་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་དབེན་པའི་  
 གནས་སུ་རབ་བསྐྱེམས་པས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ཀུན། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་རུ་ཆུད་པར་ཤོག། །༣༢ཆོས་ཀུན་སྒྲིམ་པ་  
 བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲལས་པའི་འབྲུལ་བསྐྱར་  
 ལས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སོགས་རིན་ཆེན་ནམས། །དིང་མིན་ཆེ་འདིར་ལག་ཏུ་  
 ལོན་པར་ཤོག། །༣༣དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཞབས་  
 མཆོད་དང་ཁྱོད་གསུང་ཉན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་དུས་ཀུན་  
 འདའ་བྱས་ཏེ། །སྤྲ་མའི་དམ་ཆིག་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོང་བར་ཤོག། །༣༤བརྒྱད་མར་  
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་  
 བཟུང་ཞིང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཆོག་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོང་བར་ཤོག། །༣༥དེ་ནས་ལམ་བཟང་ལྷག་མའི་བགྲོད་པ་  
 ནམས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་  
 གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །  
 ༣༦ འདི་ལྟར་སྒྲོན་དང་བདེ་གཤེགས་དེ་ཡི་སྤྲས། །ཡི་དམ་ཆོས་སུང་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས་ཐུབ་པའི་གསུང་། །སྦྱང་པོའི་  
 མཆོག་འདི་སྤྲོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པར་ཤོག། །༣༧ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཁམས་  
 གསུམ་སྤྲ་མ་ཡི། །རྗེས་ཞུགས་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ་ནམས་ཀྱང་། །  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

སྒྲིགས་བཅུར་བསྐྱེད་བར་ཤོག། | ༣༤ དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་མི་  
མ་ཐུན་པའི། | དཔེན་དང་འཁྲུག་ལོང་ནད་སོགས་ཉིར་ཞི་ཞིང་། | མ་ཐུ་དང་  
ལྷན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། | ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་  
གྱུར་ཅིག། | ༣༥ གངས་མེད་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དང་གངས་སྒྲོངས་འདིར། |  
འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱན་ཏུ། | བདེ་སྐྱིད་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་  
འདས་ཏེ། | ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། | ༣༠

འདི་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## སློ་བཟང་རྒྱལ་མཁེན་མ།

༄ སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཁེན་བཙུན་དཔལ་དང་ལྷན། | བསྐྱེད་པའི་ཉི་  
མ་སྤིད་ཞིའི་སྒྲོན་མ་མཆོག། | སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདྲེན་པ་  
ཉིད། | བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། | ༡ མགོན་ཁྱོད་  
བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ནས། | སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
མཐར་སོན་ཏེ། | ཆེ་དང་འོད་སྤང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི། | སྒྲོན་པ་སྤྲ་མེད་  
ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། | ༢ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱོང་  
ཕྱིར། | ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱར་གང་འདུལ་གྱི། | སྤྱལ་བའི་རྣམ་རོལ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། | འགོ་ཀྱན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ལ་ཅིས་མི་དད། |

༡༣༥༥ བར་འཕགས་ཆེན་རབ་འབྱོར་ནས་བཟུངས་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བར། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མཛད་  
 པའི། །སྐྱེ་འབྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༤སྐྱར་ཡང་སྣ་  
 རིགས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་རིལ་མེ་ཏོག་  
 འཛུམ། །བདག་སོགས་སྣ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །དབྱེས་བཞིན་  
 ཞུར་འདི་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། །༥རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྣག་པའི་བཀའ་བློན་  
 ཅན། །རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱར་  
 འཛིན་དགོ་ལ་འདུན། །ཡེ་ཤེས་འབྱེན་ལས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༦ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་དང་། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེར། ། ཡིད་ཆེས་  
 མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །༧མཁྱེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བཅེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །མཛད་  
 པས་བྱབ་བསྐྱར་སྤྱོད་གས་བཙུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་  
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །༨སྐལ་བཟང་ཀུན་དའི་གཉེན་མཆོག་ཚུ་ཤེས་  
 དབང་། །རྒྱལ་བསྐྱར་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོའི་མགོན། །འདོད་དགའའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །༩དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མགོན་ཁྱོད་  
 གྱི། །གསང་གསུམ་མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད། །འཛིགས་མེད་གདོང་



ལྷས་བཏེག་པའི་བྲི་འཕང་ཆེར། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།  
 ༡༠ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས། །༡༡ མགོན་ཁྱོད་སྦྱ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ། །བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པས་མི་ཚུགས་  
 ཤིང་། །ཆོས་སྤིད་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བཞེད་ཀུན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ༡༢ བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་སྟོར། །མདོན་འཕགས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་པའི། །དགོ་  
 གདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྦྱབ་ཆོས་སྦྱོང་  
 ཏུ་ཉུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ༡༣ ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱི་དང་གངས་ལྗོངས་  
 འདིར། །ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་  
 འབྱོར་བདེ་དགོས་འཆོ་བ་སོགས། །ཡུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༡༤ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཐེ་དང་། །བསྟན་སྦྱང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འཕེལ་བསྐྱེད་བདེན་  
 མཐུ་བཅས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། ༡༥

འདི་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

## 355

དུག་ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ། །ཞལ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་དྲེགས་པ་  
ལྷམ་སྤྲིང་སོགས། །ཆངས་པ་ཞི་དུག་སྤྲིང་དཀར་བཅས་པ་ཡིས། །འདོད་  
བའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་ལ་སྤྲེགས་འདིར་ཡང་  
མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཐེག་པ་  
མཆོག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་  
ཞོག །

འདི་བའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་བའི་ཉི་མ་སྤྲེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་

མཛད་པའོ།

## སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མ།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་མི་ཏུ་སྒྲུ་ཡ། །སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་ནོར་བུའི་  
ཁྲིར། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་དང་ལྷན། །སྤྲིབ་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་སྤྲན་སྟོང་གཡོ་བ་ཅན། །སྦྱབས་མགོན་འཆི་མེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༡མགོན་ཁྲིད་གསང་གསུམ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལས། །གསུམ་  
ལྷག་བཅུ་སོགས་སྦྱུ་འཕྲུལ་འོད་སྟོང་གིས། །སྤྲིད་གསུམ་བཀའ་རྟེ་ཐུབ་  
བསྟན་བསྒྲོའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༢གང་པོ་ཅན་ལ་དང་སྤི་ཡང་ཀུའི། །ས་སྦྱོང་འཕགས་ལྷལ་ཤར་སྤྲེགས་དག་

ལ་སོགས། །ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་འཕྲིད་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ལས། །ཡང་གསང་  
སྤང་བས་མཛེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣། ཁྱོད་ཐུགས་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ་  
ལོང་ངོས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས། །རྟག་  
ཏུ་འཆར་བའི་དག་པའི་སྤང་བ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༤། ཁྱོད་པར་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲིད་བའི་དབང་གསན་ཆོ། །རིགས་ཀྱི་  
ཅོད་པན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པར་གཟིགས། །ཆངས་པའི་སྤྲས་མོས་རྗེས་ཆགས་  
ཉམས་དང་བཅས། །དག་གི་མཆོག་སྤྱིན་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༥། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སྤྱོད་བཀོད་པའི་གནས་ཀྱན་ཏུ། །ཐུབ་དབང་གནས་  
བརྟན་ཆོགས་བཅས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གསང་བདག་མཁའ་ལྷིང་ལ་  
སོགས་ལྷ་བཅུ་ལྷུ་གཟུགས། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༦། ཟས་གཙང་སྤྲས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལྷན་ངོས། །དངོས་སུ་ལྷང་  
བརྟན་དབྱགས་དབྱང་མཛེད་ལ་སོགས། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ནམ་འདོད་ཏུ། །གཟིགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༧། སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་ཞལ་བཞེ་ལྷམ་ཏུ་ལ་སོགས། །དམ་ཅན་  
རྒྱ་མཚོས་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས། །མཐའ་དབྱས་ཆེ་དགུ་ཡོངས་  
ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༨། མདོར་ན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོ་  
ཁྱོད་ལགས་ན། །ལྷ་འགའི་སྤང་བརྟེན་གཟིགས་ལ་སུ་ཞིག་མཆོད། །རིགས་

བརྒྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
ཤེས་གསང་གསུམ་གྱི། །ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ལས་རྩལ་ལྷན་ཅམ་བརྗོད་བས། །རྩེ་  
བཙུན་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །འཕྱིན་ལས་ཕུན་ཆོག་གས་  
བསྐྱར་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །༡༠ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་བྱུང་པར་ཤུགས་ལར། །རྩོགས་ལྷན་གསར་  
པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཆོ། །གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་སྲུ་འགྱུར་  
བར་ཤོག །༡༡

འདི་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་

མཛད་པའོ།

## ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མ།

༺ ཨོ་སྤྱི། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གསེར་སྦྱངས་འཛིན་མའི་  
སྟེང་། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཕུན་ཆོག་གས་དཔལ་  
གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ་བ་ཡི། །མཆོག་གསུམ་ལྷན་པོས་དེང་འདིར་དག་  
ལེགས་སྦྱོལ། །༡རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །དོ་མཆར་  
མཆོན་དཔེའི་དབྱིད་དུ་ལེགས་སྦྱིན་པ། །ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་  
སྤང་བརྟན་འདི། །ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་ཉེན་དུ་བསྐྱབས། །



359

བསྐྱེད་གསུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལུང་རྟོགས་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །

༡༠འདི་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་  
མཛད་པའོ།

## མཆན་བསྟོད་ཉན་མོངས་བྲལ་མཆོག་མ།

༥ སྤྱི་སྟེ། ཉན་མོངས་བྲལ་བའི་མཆོག་གྱུར་རབ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་  
སངས་རྒྱལ་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །སྤྱི་སྤྱོད་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
སྤེལ་མཛད་པའི། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡རྩོ་  
རྩེ་བཙུན་མོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཨ་ཟླ་ཡ། །འཛིག་རྟོན་མིག་གྱུར་འགོས་ལོ་ཆེན་  
པོའི་ཞབས། །སྤྱི་རོལ་གྲོལ་ངན་ཆར་གཅོད་པརྩེ་ཏ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢སྤེ་བརྒྱད་བྲན་འཁོལ་གཡུང་སྟོན་རྩོ་རྩེ་  
དཔལ། །ལོག་སྤྱི་འཛོམས་མཛད་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཤད་  
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མཐར་མེད་པའི། །བསོད་ནམས་ཕྱོགས་སྤང་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །༣སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་  
ཅིང་། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་མཐར་དག་རིང་སྤངས་ནས། །མདོན་ཤེས་རྩ་  
འཕྱལ་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །༤སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྐྱེད་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །མི་རྒྱལ་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །སྐྱུ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉླ་གིས་རབ་  
 མཆན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥མད་བྱང་  
 སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་བྱ་བ་སྒྲོང་  
 འགྱེད་པས། །གདུལ་བུའི་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༦སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་བསྒྲོའི་  
 ཆེལ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་རྒྱས་མཛད་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་  
 འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༧སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་གར་  
 གྱི་རྣམ་རོལ་པ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་  
 མ་དམར་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །༨སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་སྤྲད་བྱངས་སྒྲོགས་བ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་  
 པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༩སྒོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་  
 གསལ་མཛད་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྒྲོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠རྣམ་འདྲན་  
 བཞི་པའི་ལྷང་ཉླ་གས་བསྟན་པའི་བཙུང། །འཇིན་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྒྲོང་  
 འབར་བ་ཡིས། །འཇིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་  
 པའི། །ཆོས་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡ཉི་མའི་གཉེན་

གྱི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྒོལ། །འཛིན་མཁས་དག་འདུན་འདུས་པའི་  
གཙུག་གི་རྒྱན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་འབྲིན་ལས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས། །སྒྲེ་  
དགྲའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༩སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཉོག།  
གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཅེར། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་  
པར་བརྟན་པར་ཤོག། །༡༩བདག་སོགས་དེང་ནས་ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུ། །  
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་བཞེད་པ་རི་  
བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ངལ་བ་མེད་པར་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག།  
༡༩གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་ཡམས་སུ་གོ་དང་། །འཐབ་ཅོད་ལོ་ཉེས་མི་  
ཤིས་རྒྱད་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་  
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༡༥

འདི་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## གསོལ་འདེབས་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་མ།

༩ ར་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོད་ཏན་  
 རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏེར། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཅན། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཐུང་འདས་དམན་པའི་གཡང་ས་རབ་སྤངས་  
 ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་སྒྲོར་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༢སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༣བདེ་  
 གཤེགས་མང་པོས་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པའི། །དུམ་ཚོད་གདུལ་དཀའི་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ནམས། །བཀྲལ་དཀའ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་  
 པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༤གང་ཞིག་གུས་པ་ཆེན་  
 པོས་ཉེར་བསྟེན་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་  
 བ། །འབད་ཚེལ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༥ དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །  
 དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཁོར་བའི་སྒྲིང་མེད་པོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒྲིང་ལོག་  
 བྱེད་ཉེན་གདའོ། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །༦དེ་རིང་



ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེངས་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྡོད་གྲགས་བྱེད་པའི་ངང་  
 རིང་པོ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆར་ཉིན་གདའོ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་  
 དན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །༥་དུ་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱ་མོའང་མི་བཟོད་  
 ཀྱང་། །ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། །འཛིགས་རུང་ངན་  
 འགྲོའི་གཡང་སར་འཆར་ཉིན་གདའོ། །ཉིན་མཆན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོ་བས། །༦་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཐོས་དན་གྱུར་ཀྱང་། །བ་སྤྱི་  
 གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་སྤྱིང་རིང་པོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རེ་ཐག་འཆད་  
 ཉིན་གདའོ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །༧་གཞན་  
 གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱིང་བར་ཁས་སྦྱངས་ནས། །དག་ལ་སྤྱག་ལས་ཐོངས་  
 པའི་ཕོ་སྒོད་པོ། །རང་གི་སྤྱོམ་གསུམ་ཡུལ་ནས་འདོན་ཉིན་གདའོ། །གཞོད་  
 སེམས་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །༨་འགྲོ་སྤྱིང་ཆོས་བཞི་  
 བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས། །ཁ་དག་དབང་ཆེ་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །  
 ཁས་སྦྱངས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་མི་གདའོ། །ཉ་ཏུ་དམན་ཆ་འཛིན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོ་བས། །༩་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་ནས། །གཞན་  
 གྱིས་འབྱོར་ལ་ཁོ་བའི་ཕྱག་དོག་ཅན། །ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཞན་པར་  
 གདའོ། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །༡༠་བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་པར་ཁས་སྦྱངས་ནས། །གཞོད་ལན་གཞོད་པས་འཇལ་  
 བའི་ཞེ་བཞག་ཅན། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་ལས་ལ་འཇུག་ཉིན་གདའོ། །

གཞོན་ལན་པན་པ་བསྐྱབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༣ རྟོ་འགྲངས་ཉི་མ་རྩོ་  
 ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། ། རྟོན་ངན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཆེ་ཐ་མལ་པ། ། རང་  
 སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་མི་གདའོ། ། རྟོན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་གྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ། ༡༤ འགྲོ་ལ་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ཀྱང་། ། སྤིང་ཞི་  
 མཉམ་པར་སྤྲོ་བའི་ལུང་སྒྲོགས་ཅན། ། ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་འགལ་ནས་མི་  
 གདའོ། ། ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་སྤོང་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༥ ཅི་སྤང་བདེན་  
 བར་མེད་ཅེས་ཆོག་སྤྲོ་ཡང་། ། བསྟོན་སྤང་ཅམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་  
 རྟེ། ། ཉམས་ལེན་སྒྲོགས་ཅམ་གྲུབ་པར་མི་གདའོ། ། བདག་འཇིན་ཅད་ནས་  
 ཐོན་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༦ ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་  
 རྣམས། ། བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་པོས་གདུངས་གྱུར་ཀྱང་། ། བདག་ལ་  
 རྟོབ་པའི་རུས་པ་མི་གདའ་བས། ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་ལྡན་ཁྱིད་གྱིས་ཐུགས་  
 རྗེས་བྱུངས། ། ༡༧ ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་བསིལ་བྱེད་དྲིན་ཅན་རྣམས། ། དཔྱལ་  
 མེ་བཟོད་དཀས་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་གས་གྱུར་ཀྱང་། ། ལྷན་པོ་བདག་གིས་ཅུང་བད་  
 རྟོབ་མི་རུས། ། དེ་དག་ལྷུང་དུ་རྟོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། ༡༨ ལུས་ཀྱི་བྱོད་  
 གྱིས་བདག་ལུས་བསྐྱུངས་པའི་མ། ། གང་བས་ཉེན་ནས་ཤ་རུས་གས་གྱུར་  
 ཀྱང་། ། བདག་གིས་ཅུང་བད་རྟོབ་པར་མི་རུས་སོ། ། དེ་དག་ལྷུང་དུ་རྟོབས་  
 ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། ༡༩ ཡང་ཡང་རུ་ཞོས་སྤྱོད་བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱིས། ། ལོ་  
 བརྒྱར་བས་སྒྲོམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ། ཚུ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་སྤྱིན་པར་མ་

རུས་སོ། །དེ་དག་སྒྱུར་དུ་སྦྱོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །༡༠གཅིག་ལ་གཅིག་  
 ཟ་མི་སྒྱུག་ཐུང་བ་དང་། །སྒྱུག་དང་བལ་དང་སྦྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས། །སྒྱུག་  
 བསྐྱལ་མང་པོས་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི། །སྒྱུར་དུ་སྦྱོབས་ཤིག་ཆད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །༡༡སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་སྒྱུག་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་  
 འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན། །༡༢

འདི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛོད་པའོ།

## རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་མ།

༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་འི་མ་མེད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པས་ཐུག་  
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་དར་མའི་ལུས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དུ་མས་  
 མཛེས། །ལེགས་བཤད་མིག་དཀྱུས་རིང་པོ་ཅན། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །༡ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ་ལླང་གིས། །འི་མེད་རིགས་པའི་  
 ཅོད་པན་བཅིངས། །ཆོས་ཀྱིས་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་

རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། | ༡ ཆངས་དང་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་སོགས། | མཐོ་རིས་  
 མགོན་པོའི་གཙུག་རྒྱུ་གྱིས། | ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་ལ་བརྟུང་བ། | བྲོད་ལ་བདག་  
 ཅག་མཛོན་པར་དད། | ༢ ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པའི་གནས། | ཆོགས་ཀྱི་  
 རང་ན་མཁས་པའི་མཆོག། | སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པ། | བྲོད་ལ་སྙིང་  
 རས་སྐྱབས་སུ་མཆི། | ༣ བསྐྱལ་པར་གོམས་པ་བྲོད་ཀྱི་ཐུགས། | འགྲོ་ལ་བྱ་  
 གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། | བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་ནི། | རྒྱ་མཆོའི་  
 དཔེ་ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན། | ༤ འདི་ཀྱན་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས། | འགྲོ་ལ་  
 བན་པའི་དམ་བཅའི་ཁུར། | འཁོར་ཏུ་སྦྱི་བས་ནོན་ན་ཡང་། | དུབ་པར་མ་གྱུར་  
 ཞེ་མ་མཆར། | ༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པའི་འགྲོས། | དྲང་པོའི་ལམ་དུ་  
 བགྲོད་པ་ལས། | དམ་བཅའི་ཁུར་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར། | གཟིགས་ནས་རྒྱལ་  
 སྐས་ལམ་ལ་འབད། | ༦ ཡིད་འོང་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། | སྦྱོང་བའི་  
 འགྲོ་ལ་མ་ཁྱུ་པར། | སྦྱིན་པའི་ཐུག་རིང་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། | ཤོངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་མཛད། | ༧ བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན། | གཏོང་  
 བ་འབའ་ཞིག་གོམས་པའི་སྒོས། | སེར་སྒྲིའི་ངི་མ་བཙམ་པ་ལས། | སྤུན་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བཞིན་འདུས། | ༨ ལེགས་སྦྱུང་འབྱོར་པ་མི་དམན་  
 པའི། | དལ་དང་འབྱོར་པའི་ཁང་བཟང་ལ། | བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་རབ་  
 མཆོན་པའི། | སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་བཙུགས། | ༩ མཛེས་ཤིང་  
 ཡིད་འཕྲོག་བཟིང་པའི་སྒྱ། | ༡༠ རི་ཚུན་སྦྱོན་པའི་ཤིང་། | རྩལ་བྱིས་ངི་དང་

368



ཁྱོད། །ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིགས་པ་ལ། །མི་འཇིགས་སེལ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལ་  
 དབང་། །༡༠སྒྲོ་མིག་བྲལ་ཡང་མཁས་སྒྲོམ་པའི། །པས་སྒྲོལ་མཐའ་དག་ཁྱོད་  
 བྱང་ན། །ཆོག་གི་འཁར་བ་འཁྱོར་བཞིན་དུ། །ཚོད་པའི་གོམ་པ་བྱ་ཆོམ་  
 འདོར། །༡༡རིགས་གཞུང་ཚུ་གཏེར་ལས་འཐོན་པའི། །གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་རི་  
 དབང་ནི། །པ་རོལ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྒྲིབ་  
 པ་མིན། །༡༢མགོན་ཁྱོད་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཉིན་བཞིན་ལེགས་  
 བཤད་འདོམས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིན། །ནམ་ཡང་  
 དུས་ལས་འདའ་མི་སྤི། །༡༣དཔལ་ལྷན་སྒྲིགས་ཀྱི་རི་མོ་མཁན། །གདུལ་  
 བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཅིག་ངོས་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་པེར་ཀྱི་ཅི་མོ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་  
 རི་མོ་ཅིར་ཡང་འབྱེ། །༡༤སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །གངས་མེད་  
 གསུམ་ལ་མི་བསྟོས་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉི་བའི་ལམ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོད། །༡༥རྣམ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤེན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་  
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་མཐར་སོན་པ། །གོ་འཕང་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་ལ་འདུད། །༡༦དེ་ནས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 བགོ་སྐལ་བྱིན། །ཚོངས་པའི་བྲི་མ་མ་ལུས་བཀུས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
 བཀའ་བྲིན་མཛད། །༡༧ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བྱང་། །སྤྲིང་རྗེའི་  
 གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཁྱོད། །སྤིད་པ་རི་སྤིད་གནས་ཀྱི་བར། །གཞན་ཀྱི་དོན་  
 ལ་བཙོན་པ་ལགས། །༡༨དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །བཀྱི་བར་འོས་པ་

ཀུན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་  
 བཞིན། །༣༩གང་གི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་ལས། །ཐིགས་པའི་ཆ་ཅམ་འབྲུངས་  
 པས་ཀྱང་། །དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །གྲུས་པའི་ཆིག་འདི་གསོལ་  
 པ་ལགས། །༣༠ངེ་མེད་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ཟེར་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་དགོ་བ་  
 འདིས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །  
 ༣༡ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལས། །ལེགས་འོང་ལེགས་བཞུད་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་དད་པའི་སྟེམ་པ་ཡིས། །དོམས་པ་མེད་པར་འབྲུང་བར་  
 ཞོག །༣༢རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན། །ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །༣༣སྤྱ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན། །ཐུགས་ནི་ཐབ་ཡངས་མཁྱེན་ཅིའི་  
 གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག །༣༤

འདི་པཎ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མ།

༺ ཞོ་སྤྱི། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་  
 ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཐོས་བསམ་  
 བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། །འདུན་ལྷན་  
 རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་གསུང་། །དཔལ་ལྷན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་བའི་  
 ཐུགས། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །༢གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་  
 ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གསུང་  
 རབ་སྟོག་དང་ཡི་གའི་གཙུག་ལག་སོགས། །མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་མཐའ་  
 དག་ཐུགས་སུ་ཆུད། །༣ཆེ་རབས་མང་པོར་མཁས་པར་རབ་སྦྱངས་པས། །  
 སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྡེབས་ལེགས་སྟོན་ངག་གི། །མེ་ཏྲིག་འབྲེང་མཛད་སྡེལ་  
 ལ་ཐོགས་མེད་པ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །༤ཐུབ་  
 པའི་བསྐྱུན་པ་འཆི་མེད་སྦྱེད་ཆལ་དུ། །ཆངས་སྦྱོད་སྦྱང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་  
 པ་ཁྱོད། །འདུལ་བ་འབྱུམ་སྡེ་མགིན་པའི་རྒྱད་མངས་སྤྲས། །སྟོ་གསལ་ན་  
 བའི་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་མཁས། །༥མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་སྟོང་གི་ནམ་  
 མཁའ་ལ། །སྟོ་གོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་བཤའ་  
 པའི་འོད་ཟེར་འབྱུམ་སྤྲུག་གིས། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཅིག་ཅར་

གསལ། ། ༦ མང་དུ་ཐོས་པའི་རལ་ཁུར་ཅི་ཡང་འཛིན། ། དངོས་སྟོབས་རིགས་  
 པའི་སྤར་བྲིམ་རྣམ་པར་གཡོ། ། སྒྲུབ་ངག་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་  
 ཅན། ། ཐུབ་བསྒྲུབ་གངས་རི་སྒྲོང་བ་ཁྲོད་ཉིད་ལགས། ། ༧ ཏག་ཏུ་འགོ་ལ་བཅེ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་པའི་འོད་དཀར་སྒྲོང་འཕྲོ་བ། ། ཁྲོད་  
 ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། ། གསལ་བར་འགྲོགས་པའི་  
 མཛེས་སྒྲུག་ཅི་ཡང་འཛིན། ། ༨ རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་དེད་དཔོན་  
 གྲིས། ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲོན་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་། ། རིམ་གཉིས་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་གྲིས། ། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་མཆོག་ཏུ་  
 མཛེས། ། ༩ བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ཡིས། ། བདེ་གཤེགས་  
 བསྒྲུབ་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་པ། ། ཁྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པའི་འོད། ། ལྷོ་བཟང་བསྒྲུབ་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། ། ༡༠ མཐོང་དང་  
 ཐོས་དང་བྲན་དང་རེག་པས་ཀྱང་། ། མཐའ་དག་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱལ་བཟང་  
 སྒྲོལ། ། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། ། འགོ་ཀུན་འདྲན་མཛད་  
 ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ༡༡ དེ་ལྟར་བསྒྲོད་པའི་དགོ་བ་དཔག་མེད་གྲིས། །  
 མཆོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། ། གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ཡང་  
 དགོ་བའི་བཤེས། ། ཁྲོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ༡༢

རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་།

## ཏྲུ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ།

༥ ཏྲུ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །ལེགས་བཤའ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་  
 མཁྱེན་པའི་བྱགས། །མཁས་གྲུབ་ཏྲུ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡དཔལ་ལྷན་ལེགས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཏྲུ་གཏེར་ལས། །རབ་  
 འབྱུངས་ཡོན་ཏན་ཏྲུ་མཆོའི་རྒྱབས་འཕེང་ཅན། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བའི། །ཡོངས་འཛིན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་  
 ཏྲུ་ལ་གྱུར་ཅིག། ༢རྣམ་དག་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །ལུང་  
 ཏྲོགས་བང་རིམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་  
 དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ས་འཛིན་དབང་པོར་འདུད། །  
 ༣མཆོན་ལྷན་ལུས་ཀྱི་ན་ཆོད་སྤོམ་ནས། །དྲི་བལ་ལྷག་བསམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རབ་ཏྲུས་ཤིང་། །དོ་མཆར་དག་པའི་སྤྱང་བརྟན་རི་དྲགས་གཟུགས། །གངས་  
 མེད་གསལ་བར་ཤར་བ་བྲོད་ཐུག་འཆལ། །༤ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་  
 ཏྲུས་པའི་བང་མཛོད་ནས། །ལུལ་གྱུང་མཛད་པའི་བེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ནི། །  
 ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཏྲུ་ལ་མཆོན་ཅིར། །རབ་མཛེས་དབང་གི་  
 ཏྲུ་ལ་པོ་བྲོད་ཐུག་འཆལ། །༥དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་འོད་སྤྱོད་རབ་ཏྲུས་ཤིང་། །  
 སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་གསལ་



བར་སྟོན་མཛད་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 ༤ མཐོང་ཐོས་བློ་པས་སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན། །ཉེར་ཞི་སྒྲ་མེད་བདེ་ལ་འགོད་  
 པའི་གཉེན། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དབྱངས། །རྒྱན་མི་ཆད་  
 པར་སྒྲོགས་པ་བྲོད་ཕྱག་འཆའ་། །ཧ་གང་གི་སྤྲོད་སྟོབས་དཔག་བསམ་སྟོན་  
 པའི་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁུར་སྤྲེལ་ཞིང་། །མཁུན་བཙུང་འི་  
 གྲིབ་བསེལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། །འཇམ་དཔལ་  
 སྤྲོད་པོས་རྗེས་བཟུང་གྲུབ་པ་བརྟེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉེར་འཆོ་  
 མཆོག་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༤༩ རྒྱ་ལྷ་བྱུར་མཁུན་  
 པའི་སྐྱུན་ཡངས་ཤིང་། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ནམ་མཁའ་  
 ལྷ་བྱུར་མཛད་འཕྲིན་ཀྱན་ལ་བྲུབ། །སྒྲ་མེད་སྐྱབས་བྱུར་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༡༠ དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 གནས་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་  
 ཆོས་ཀྱན། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བཙུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །༡༡ རྒྱ་མ་ལྷར་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །འགྲོ་འདིའི་ལེགས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་  
 པའི་མཐུས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཆོ་མཆོག། །བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཆོར་མི་གཡོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །༡༢

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་།

## ཕུན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་མ།

༩ ཕུན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །སྤྱི་གསུམ་  
 བང་རིམ་མཐོན་པོས་མངོན་པར་མཛེས། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་འོད་  
 སྟོང་གིས། །ཕན་བདེའི་སྤང་བརྟན་སྤྱི་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡འགྲོ་ལ་  
 སྤྱན་རས་སྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་  
 ལང་ཆོ་ལ། །མངོན་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བའི་གར། །མཐོང་བས་དོན་  
 ལྡན་མཛེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བ་གམ་ལས་  
 འོངས་པའི། །མཆོན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འབྱུང་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་  
 ཕན་བདེའི་བད་ཚལ་རྒྱས་མཛེད་པ། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལྷན་སེལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །༡༣ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་སྤང་ཅིས་སྤྱོས་པའི་རྐང་དུག་པ། །ལེགས་གསུངས་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་  
 མངས་འབྱུམ་སྤག་གིས། །རྒྱ་བའི་བརྒྱུད་ལེན་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༤མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤའ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤྱོད་སྤྱགས་རིན་  
 ཆེན་བྱམ་བཟང་ལ་རེག་པས། །དོ་མཆར་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥བབྱང་ཡས་  
 ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་། །བགྲོད་ཆེ་ཀྱན་མོངས་སྟོབས་ལྡན་མཐར་མཛེད་པས། །སྤྱོགས་

ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༦ མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རལ་  
 པའི་ཁུར་འཆང་ཞིང། ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྒྲེར་འབྲེང་མདོན་པར་གཡོ། །  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱུད་ས་མཐོན་པོ་ཅན། ། ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྒྲོང་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༧ མད་བྱང་རྣམ་དཔྱོད་བཙུན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །  
 དཔལ་ལྷན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ། དབང་རྒྱུར་རྣམ་གྲོལ་ནོར་  
 བུའི་དཔལ་མངའ་བ། ། འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་སྒྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་འབྲེང་  
 གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། སྐལ་བཟང་ལྷ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་  
 གཞིར། ། ཡུན་རིང་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ལཡོན་ཏན་  
 འོད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེ། ། རྒྱུགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོག། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༠ དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དགར་ལུང་པོའི་  
 མཐུས། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་ཡིས། ། དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 རྟེན་དམ་ཆོས་ཀུན། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག། ། ༡༡

འདི་བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ།

## རྣམ་ཀུན་བདེ་ཆེན་མ།

༥ སྙ་སྟྲ། རྣམ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རབ་འབྲུམས་  
 དག་པའི་བརྟན་གཡོ་སྣ་ཆོགས་སུ། །འཆར་བའི་བྱེད་པོ་དོ་རྩེ་མི་བསྒྲོད་ལྟ། །  
 དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡གང་སྒོ་སྦྱང་རྩེ་བཟང་  
 པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དུས། །རྒྱ་  
 མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཁྲིད་བཟང་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༢སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱགས། །གཅིག་ཏུ་འདུས་ལས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གྱི། །བརྟན་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྤྲིད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །འདྲེན་མཆོག་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༣ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མ། །རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དང་། །ཆོས་སྤང་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་  
 མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ཡོངས་འཛིན་བཞེད་དོན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག།  
 ༤སྒོ་བཟང་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལྷན་པའི། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཆོས་  
 ཚུལ་མཐའ་དག་ལ། །རང་གིར་སྤྱད་ནས་བརྟན་དང་རིས་མེད་འགྲོར། །པན་  
 བདེ་ཡུན་རིང་སྟེར་བའི་མཐུ་འབྲུག་ཤོག། །༥དམར་སེར་མདངས་འཛིན་  
 འཇམ་མགོན་ལྷ་ཡི་ལྟ། །སྟོགས་དུས་བཤེས་གཉིན་གར་མཛད་ཅོང་ཁ་  
 པའི། །བརྟན་འདི་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། །འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་

བས་མི་ཉམས་འབར་གྱུར་ཅིག། | ༤ པ་མར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་  
པ། | ཆོས་དང་བདེ་བའི་འཆོ་བར་ཉག་སྦྱོང་ཅིང་། | རིང་མིན་ནམ་མཁུན་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས། | སྒྲོན་པའི་གནད་ནམས་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། |

ལ་འདི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

## ཕུན་ཆོག་གས་འོད་སྟོང་མ།

༥ ཕུན་ཆོག་གས་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། | ཐུབ་བསྟན་  
འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆེལ་བཞད་མཛད་ཅིང་། | ཁྱིན་སྒྲབས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་  
གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། | ཆོ་མ་མཛད་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། |  
༡ སྤངས་ཉོག་གས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་སོན་ནས། | མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
ཇོག་གས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། | ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་  
པ། | ཡོངས་ཇོག་གས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ༢ སྒྲོ་བཟང་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་ཉོག་གས་ཀྱི། | བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་  
ལྡན་པ། | འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་ཞལ་མཆོག། | ཇེ་བཅུན་སྒྲ་  
མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ༣ རྒྱུ་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། | གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལེགས་བསྐྱུགས་པ།  
ཇེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། | སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་



གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་གོན་སྤྱོད་སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན། །  
དགའ་ལྷན་བསྟན་ལ་རི་མོར་ཆེ་བ་དང་། །ལུ་མེད་ཞིང་གི་འགྲོ་ཀུན་མཛོན་  
མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དགེ་ལེགས་རྩོལ། །ཡ

ཅེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བཛད་པའོ།

## དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་མ།

༥ དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེའི། །འཛིགས་མེད་གདོང་  
ལྷས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་ལེགས་  
བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །༡མཐའ་  
བཞིའི་ཆེ་དགུ་ངེས་མེད་དད་ལྷན་རྣམས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཆོད་ལ་  
འདུས་གྱུར་ནས། །རང་རང་འདོད་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་དང་། །གཏན་བདེའི་  
ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །༢གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་  
པརྫོང་དང་། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས། །བདག་སོགས་  
གདུལ་བྱའི་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྤང་བ་སྤྲོད་འབར་གྱུར་  
ཅིག །༣ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་བྱུང་། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྟོན་གསུམ་

སྒྲིབ་གཉིས་ནམས། །ཡོངས་དག་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ༤ མགོན་པོ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ལ། །ནག་ཕྱོགས་བགོགས་  
 གྱི་མཆོན་མ་ཀྱན་ཞི་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་  
 དང་། །ཡོངས་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དགོས་ཆོས་སྒྱུར་ཅིག། ༥ གངས་ཅན་  
 ཆོས་གྱི་ཞིང་མཆོག་འདིས་མཆོན་པའི། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་  
 དབུས་མ་ལུས་པར། །ནད་ལྷག་འཁྲུག་ཅོད་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་  
 འགྱུར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག ། ༦ སྤྲེལ་མེད་མཆོག་གསུམ་རིན་  
 ཆེན་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིས། །  
 བདག་གི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག ། ༧ ཕྱག་དྲུག་ལས་གཤེན་ནམ་མང་ཐོས་སྒྲས་སོགས། །མཐུ་ལྡན་  
 སྤང་མ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་  
 ཡིས། །དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ། ༨

འདི་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

## མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ།

༩ མོ་སྤྱི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །སྐྱབས་  
གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོག། །སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ཆོས་འཆད་  
མཉམ་གཞག་ཅན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་དགེས་བཞིན་  
བཞུགས། །༡ སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་  
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་འཕགས་  
ཆོགས་དགེ་འདུན་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
༡དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་  
སུ་བྱབ་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འབུལ། །བཙེ་བའི་  
ཐུགས་གིས་དགེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །༢ ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
སྒྲོ་གསུམ་སྤྲིག་པའི་ལས། །སྟོང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་  
སྒྲོམ། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་  
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །༣ འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལ་འགོད་  
པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་མཆོག་  
མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་བཞིན། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །༤ འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བྱབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །དམ་པའི་  
མགོན་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །རྣམ་དཀར་མཛོད་འཕྲིན་

རྩོགས་བཅུར་རྒྱལ་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག།  
 ༤ རྩོལ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་སྦྱིད་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོས་དབང་བསྐྱར་བའི། །གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་སྒྲ་ན་  
 མཛེས། །བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཧ་མགོན་པོ་  
 ཁྱིད་དང་ལྷག་ན་བརྒྱ་ཡི། །གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྦྱང་  
 གིས། །སྦྱངས་འདིའི་སྦྱེ་འགྲོའི་རྒྱད་ལྷན་བྱང་ལྷན་ནས། །གཏན་བདེའི་ལམ་  
 བཟང་འདོད་དགྲུང་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །འཁོར་འཛིན་རྒྱན་གྱུར་རིས་མེད་དག་  
 འདུན་གྱི། །སྡེ་རྣམས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་ཆོས་གྲ་འདིར། །ལྷགས་མཐུན་ཁྲིམས་  
 གཙང་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ཆོས་སྒྲིབ་རྣམ་བཅུའི་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་ཤོག།  
 ༥ ལྷ་མེར་རིང་ལྷགས་འཛིན་མའི་རྩོགས་ཀུན་བྱལ། །ས་ཡི་ཆངས་པའི་ཆབ་  
 སྦྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །འཁོར་འབངས་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་  
 སོགས། །སྦྱོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ༡༠ ལྷ་  
 རྩོགས་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ནད་ལྷག་འབྱུག་ཅོད་མི་  
 མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །མིང་ཡང་མི་གྲགས་ལེགས་བྱས་འབྲས་བྱ་  
 ཡིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། ༡༡ བདག་གྲང་དམ་  
 པའི་མགོན་གྱི་བཀའ་བློན་ལས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་  
 སོགས། །འབྱུང་མེད་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་མཛོན་གྱུར་ནས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་  
 བཟང་དོན་ལྷན་འགྱུར་བར་ཤོག། ༡༢ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་

ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །ཆོས་  
དབྱིངས་ནམ་དག་ཏེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བས། །སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་  
བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །༡༣

ཅེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་

མཛད་པའོ།

## བབྱང་ཡས་བསྐྱལ་པ་མ།

༥ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་  
བཙུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡བབྱང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་  
ཀྱི། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་  
མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་གངས་ཅན་  
ཀྱི། །གདུང་བའི་ཐུན་སེལ་དག་ལེགས་པ་སྟོའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོར་  
བྱེད་པ་སྟོང་བཅན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༣དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
བཀའ་གདམས་ཤིང་ཏའི་སྟོལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་



ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༤དབང་ལྷག་  
 བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་དགོ་འདུན་ཀྱན་གྱི་  
 གཙོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །པན་བདེའི་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥དགོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་  
 དཔྱེད་གྱིས། །རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འདོད་  
 དགུར་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་སླ་ན་མེད། །མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༦བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ། །མ་  
 རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྤྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་བསྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༧མཁྱེན་པའི་ཚུ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་  
 རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱིས་གང་། །འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་འཕྱེང་འཕྲིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༨ཀྱན་མཁྱེན་  
 སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མཚམས་སྤྱིན་ལ་འགྲན་རུར་སྤྲིག་  
 གསར་བ་ཡི། །སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་བད་དཀར་ཅན། །སྤྲུལ་བས་  
 འགྲོ་བ་འདྲན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༩སྟོན་གྱི་རིགས་འབྲུངས་སྟོ་ཆེན་མ་  
 རྩོས་མཚོར། །བཟང་པོའི་སྤྱ་དབང་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་གྱུར་  
 ཞུགས་ཐབས་གྱིས་ལེན་མཛེད་པའི། །དེད་དཔོན་ཆངས་དབྲངས་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠གང་སྟོ་སྤྱང་རྩེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །

བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དུས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་  
 གནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །འབྲིད་བཟང་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༡༡སྒྲིགས་དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མནར་བའི། །རྐང་གཉིས་ཆོགས་ལ་  
 བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲིན་མཛེད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་  
 ཅན། །སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢ཕུལ་བྱང་  
 སྒྲོ་གོས་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །བསྒྲན་པའི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་  
 འདྲེན་པ་མཆོག །ངག་དབང་བསྒྲན་པའི་དབྱིད་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །ཕྱང་  
 རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣ངག་ལ་དབང་འབྱོར་སྒྲོ་  
 བཟང་རྣམ་དབྱེད་གྱི། །འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པོའི་བསྒྲན་འཛིན་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ། །མཁས་བཙུན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག །རྗེ་བཙུན་  
 སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤ངག་གི་དབང་ཕུག་བསྐལ་བཟང་  
 རྣམ་འདྲེན་གཙོ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ཆེ། །མཁས་  
 བྱུང་བསྒྲན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྒྲན་པའི་ཁང་བཟང་  
 ཅེར། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ལ་མི་འཕྲོག་པའི། །མཁུན་རབ་ཟབ་  
 མོས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པ། །འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༦ངག་དབང་སྒྲོ་གཏེར་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་དབང་  
 བསྒྲན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤང། །འཛིགས་བྲལ་ས་  
 གསུམ་དབང་ཕུག་སྤྱོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་

འདི་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ཀྲུལ་ཀུན་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་མ།

༩ ཀྲུལ་ཀུན་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། །འཛིན་པར་བསོད་  
ནམས་ས་བོན་དར་དྲག་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་  
ཅེད། །སྤྱལ་སྤྱིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡འཕགས་ཆེན་  
རབ་འབྱོར་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་  
ས་སྐྱེའོ་ཅ་སོགས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡང་སྤིང་ཕུ་ཐེ་ལ། །ཐུགས་  
རྗེའི་སྤང་བྱར་བརྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢མཆོན་དཔེའི་སྐྱེ་ཡིས་མཐོང་  
བ་དོན་དང་ལྡན། །ཆངས་པའི་གསུང་གིས་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཀུན་  
གཟིགས་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན་རེག་རྗེས་འཛིན་པ། །འགྲོ་འདེན་དེད་དཔོན་ཆེན་  
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣ཡོན་ཏན་མི་བད་གངས་ཅན་རི་བོ་ནས། །འཕྲིན་  
ལས་འཁོར་མཐར་ཆད་མེད་གསྐྱའི་རྒྱུ། །པན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆངས་པའི་  
ཡུལ་སའི་བར། །ཐུར་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
༡༤འཆད་ལ་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་འཛེབས་དབྱིག་གི་གཉེན། །ཚུད་ངག་གློལ་ངན་  
ཆར་གཅོད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །ཚུམ་པའི་སྤྱོད་ས་པ་ས་སྦྱོང་དགོ་དབང་གི་ །  
གྲིབ་མར་བསྟོས་མིན་མཆེད་ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥མཁྱེན་རབ་རལ་  
གྲིས་དཔྱད་མཛེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་བད་  
དཀར་འཆང་། །ཡིད་སྤྱབས་སྡེ་བཅས་གཉེན་པོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རིགས་

གསུམ་སྒྲུབ་པའི་གར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༦ ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་མཁའ་  
 བས་མཁས་ཅེར་སོན། ། བག་ཡོད་ཅན་དང་འབྲུལ་བཅུན་པའི་མཆོག  
 ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་གར། ། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་  
 རོར་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༧ ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ནོར་འཛིན་  
 ཡངས་པའི་སྟོར། ། ལུང་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་ནོར། ། འདྲན་  
 ལ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ། རབ་བསྐྱགས་མེ་རྟོག་འཐོར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ༨ གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པའི་  
 གཟུགས། ། འོང་སྣོད་སྤྲིད་འདིར་མ་རྟོད་ནམ་མཁའི་མཐའ། ། བཀྲལ་དོགས་  
 མེས་པོས་དགྲུ་ཆོགས་སྐྱར་གས་ཀྱིས། ། འཆིང་བའི་སྒྲུ་ཐབས་བསྐྱར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ༩ ཐུགས་རྗེ་ཀུའི་ལོ་གཟེགས་མའི་རུལ། ། འབྲུམ་  
 ཐག་འཛག་པ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བའི་ཀྱན་ད་རབ་  
 བཞད་པའི། ། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༠ གདོང་  
 ལུས་ལེགས་བཏེག་དོ་རྗེས་ཉེར་མཆོད་བྲིས། ། འོག་མིན་ཞིང་གཙོའི་ལོངས་  
 སྒྲིབ་རྟོགས་སྒྲུབ་ཞིན། ། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དེ་སྤྲིད་ཞབས་པད་བྱང་། ། རབ་  
 བཞན་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ། ༡༡ ཆོས་དཀར་ལེགས་  
 བྱས་པར་སྤོང་ཆུ་ལྟའི་བྱས། ། བདག་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་ཉལ་འགྲོའི་བྲི་མ་  
 ཀྱན། ། ཉེར་བཀྲས་ཁྱོད་གསུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུར། ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་  
 སྐལ་བཟང་རྟོད་པར་ཤོག ། ༡༢ ཁྱོད་ཡངས་ས་ཆེན་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ། །



འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་འདུས་པའི་ཐོག་མ་རུ། །སྦྱིས་ཏེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
རྒྱད་རྒྱལ་གྱི། །སྦྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་ངོམས་མེད་འཕུང་བར་ཤོག། ༡༣

འདི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།

## སྒྲོལ་བསྟོད་ཇེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ།

༥ ཇེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་  
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་  
རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །༡དེ་མ་  
ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་  
ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གཤོན་བགལས་  
ངེམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །༢དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྲོ་ཆོགས་  
དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་  
ཉེ་བར་འཆེ་བ་ནམས། །སྐྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །༣འཛིག་  
ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱན་སྐྱམ་  
ཆོགས་པ་ནམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་  
མེད་སྐྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །༤སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་  
འཕེལ་བ་དང་། །ཏྲ་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་

390

391

འུ་རྒྱེ། སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ། ཨ་རྒྱེ་ཏུ་ན་ཨ་རྒྱེ་ཏུ་ཏེ། ཟུ་བེ་ཟུ་བེ། མ་རྒྱ་ཟུ་  
བེ། མ་རྒྱ་ཟུ་བེ་མ་རྒྱ་བེ་དེ་སྤྲ་སྤྲ། ཞོ་སྤྲོ་སྤྲ་སྤྲ། ཞོ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་ད་དེ་སྤྲ་སྤྲ། དགོ་  
བ་འདི་ཡིས་ལྷན་རྒྱ་དུ་བདག། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་  
གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །༡༥༥། བཅུན་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་  
རྒྱས་བྱུང་ཅིག །༡༥༦། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ་ཡི། །ཆོ་འབྱུང་རྣམ་པར་  
སྤྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་མོ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་  
བགོགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༥༧། བེ་ལྷ་ཅི་པར་ལ་བ་  
རི་སཐ་རྒྱ་ར་སྤྲ་ལ་མ་ན་ཡེ་སྤྲ། །

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བཀའ་བློན་གསོལ་འདེབས།

༥༥ ཞོ་སྤྲ་སྤྲ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི། །འབྱུང་  
བདག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་  
དོན་དུ། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གར་གྱིས། །༡༥༨། རོལ་བཀའ་བློན་  
གསུམ་ལྷན་སྤྲ་མ། །རྒྱུ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །སྤྱོད་ནས་  
བཀའ་བློན་བཅས་པའི་ཡིད་གྱིས། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། ། ༡ ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། ། བདག་དང་  
མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ། ། སྤྱོད་  
ཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར། ། ༢ རྗེས་སུ་བྱངས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་། ། གྱིན་སྐབས་བདུད་ཅིས་ཆེས་པར་མཛོད་ཅིག ། འདས་པའི་སངས་  
རྒྱས་མང་པོས་སྤངས་ཤིང་། ། ༣ ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་བུའི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་  
ན། ། ༤ འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ། གདུལ་བར་མ་རྟུས་  
མགོན་སྐབས་མེད་པའི། ། བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་དག་ལ། ། ཀྱན་  
མཁུན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་བསྐྱབ་པའི། ། ༥ རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆོན། ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཐུགས་རྗེས་བྱངས་  
ལ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོའི་བར་དུ། ། ༦ ཁྱོད་  
མིན་རེ་སའི་སྐབས་གཞན་མེད་པས། ། འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་  
དང་། ། སྤྱི་གི་བསྒྲུབ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བཞུགས་ལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱན་སྒྲོལ། ། ༧ ཁྱོད་གསུམ་མི་མཛོད་ཞིང་གི་སྤྱོད་པ། ། འདྲན་པ་མཉམ་  
མེད་ཟས་གཙང་སྤྱི་པོ། ། བཙུ་གཉིས་མཛོད་པས་རྣམ་པར་རོལ་ཅིང་། ། ཞིང་  
བརྒྱ་ཐུན་ཆོགས་འོད་གྱིས་འགོངས་པ། ། ༨ སྤྱི་པོའི་མེད་བདག་གིས་མཛོན་  
སུམ་མ་མཐོང་། ། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྟུབ་ནས། ། མཆོན་ཅུ་ལྷག་མར་  
ལུས་པའི་དུས་འདིར། ། བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། ། ༩ རྒྱལ་  
བས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། ། སྤྱི་པོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་དེལ་



ནས། །ལེགས་པར་འདོམས་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས། །སྒྲུག་པའི་བློན་ཅན་ཅ་  
བའི་སྒྲ་མ། །༡༠༩་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །གཡེང་མེད་བླ་  
པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོན་ཕྱང་དཀྱིགས་  
ལ། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་པོ་བཞུགས། །༡༡༩་ བྱམས་པ་འཇམ་  
དབྱངས་སྒྲུབ་རས་གཟེགས་སོགས། །ས་བཙུའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
རྣམས་དང་། །མཆོག་ཟུང་རབ་འབྱོར་འོད་སྤྲུང་ལ་སོགས། །འཕགས་མཆོག་  
རྣམས་དང་བཟོ་ཞིང་མོལ་པའི། །༡༢༠་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་མ་  
མཐོང་། །མདའ་བསྐྱུན་ཞབས་སོགས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཇམ་སྤྱིང་  
མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩི་པོ་ཡབ་  
སྤྲུལ། །༡༢༡་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་སོགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་གདུལ་བྱ་སྤྱོན་པར་མཛད་ནས། །དག་  
པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་འདིར། །༡༢༢་མིགས་བྱས་དོར་པའི་ལོང་  
བའི་ཆོགས་དང་། །རྩོན་པས་གཅེས་པའི་རི་དྲགས་ལྷ་བྱུར། །ཉམ་ཐག་མགོན་  
མེད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་  
ཀྱི། །༡༢༣་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་བསྐྱུས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ། །སྤྱུག་བསྐྱུས་ནད་  
ཀུན་སེལ་བའི་སྤྱོན་ཆེན། །མ་རིག་ཐུན་པ་འཇོམས་པའི་སྒྲོན་མ། །པན་བདེའི་  
མཆོག་སྒྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །༡༢༤་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་པོ་  
ནས། །དུམ་གློད་བདག་རྒྱུད་ཐ་གློད་གྲོང་པོ། །རི་བཞིན་འདུལ་མཛད་ཐམས་

395

396

འདེབས་སོ་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཤིག ། ༣༣༥ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གདོད་མའི་  
གནས་ལུགས། །སྤྱོད་བསམ་བཤེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། །མདོན་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས་ལས་ལ་བར་སྟོན་  
པའི། ། ༣༣ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ། །རྒྱུ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་བློན་བླ་མ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་འཛིན་  
འགོང་པོ་རྩད་ནས་ཐོན་ཅིང་། ། ༣༤ བདག་མེད་གནས་ལུགས་མདོན་སྤྲུལ་  
འགྱུར་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཤིག །དད་བཙོན་དམ་ཆིག་ལྷན་  
པ་རྣམས་ལ། །གངས་མེད་གསུམ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར། ། ༣༥ སྤྱོད་གསུམ་གོ་  
འཕང་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ། །སྟོལ་མཛད་བྱུང་བདག་དོ་རྒྱུ་འཆང་དབང་། །རྒྱུ་  
བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
པར། ། ༣༦ བློན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱུང་འདུག་དོ་རྒྱུ་  
འཛིན་པའི་གོ་འཕང་། །སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཤིག །གཞན་  
ཀྱིས་བཤེད་མིན་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྲུལ། ། ༣༧ གང་དུ་ཡང་ནི་རྟོག་པ་མིན་  
པ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟོན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པས། །མདོན་སྤྲུལ་འགྱུར་  
མཛད་བཀའ་བློན་སྤྲུལ་མེད། །རྒྱུ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །  
༣༨ བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་བློན་པས། །སྤྱོད་གསུམ་དུང་བས་གསལ་བ་  
འདེབས་སོ། །སྤྱོད་བྱུང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྤྲུལ། །སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བར་  
བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཤིག ། ༣༩ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དོ་བོ། །ལུང་



རྟོགས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་  
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག །༡༠༩  
 མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་  
 ཀྱན་ལས་སྐྱབས་ཤིག །༡༡༠རྟོག་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། །  
 སྐྱབས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས། །མཐོ་རིས་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་  
 དེད་དཔོན། །སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་མ། །༡༡༡གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་  
 སེལ་བའི་སྟོན་མ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་སྟོན་པ། །རྗེ་བཙུན་  
 སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །སྤྱི་ནས་དན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །༡༡༢འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག །སྤྱིགས་མའི་དུས་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ། །བདག་  
 གི་འདྲི་བྱིའི་རེ་སའི་སྐྱབས་གནས། །༡༡༣ ཆོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་  
 གཟིགས་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །༡༡༤ཁྱོད་  
 མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། །ཤི་འམ་གསོན་ནམ་སྤྱིད་རུང་སྐྱབས་  
 རུང་། །དུས་དང་གནས་སྐྱབས་རི་ལྟར་གྲུར་ཀྱང་། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ། །༡༡༥སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཐུན་ནོ། །  
 མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་



འདི་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།

399

བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་གི། །ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འགྲོ་བ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །༣༥༤ནས་ཆོས་སྒྱུ་མདོན་དུ་མ་གྱུར། །དེ་སྤྱིད་འབྲལ་མེད་  
 རྩེས་སུ་བཟུངས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་བར། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་  
 མས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །༣༥༥བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། །འགྲོ་  
 རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་མཛོད་པ་སྟོན་  
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༣༥༦ནས་བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་བར་དུ། །བཙེ་བའི་སྒྱུན་བྱིས་ཉེ་བར་གཟིགས་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་  
 ལམ་སྒྲ་བྲངས་ཏེ། །དན་སོང་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབས་ཤིག །༣༥༧དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་བྱིས། །མདོན་སུམ་འདུལ་བའི་སྐལ་  
 དམན་བདག་གི། །སྒྱབས་མགོན་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །ཤྱགས་དྲག་  
 དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༣༥༨མིའི་གཉེན་གཅིག་སྒྲ་མ་བྱེད་  
 བྱིས། །བདག་སོགས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་བྱི་  
 ཆར་ཆེན་པབ་ནས། །དག་བའི་ལོ་ཏྲིག་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིག །༣༥༩ཐུབ་པའི་  
 ཉེན་བྱེད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ནས། །མ་རིག་ཐུན་པའི་སྒྲག་ཆེན་གཏིབས་  
 ཆོ། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་བྱི་ཀྱ་ལུང་འབྱེད་པའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ། །༣༦༠ལས་ཉོན་སྒྲུག་བསྐལ་དྲག་པོས་གཙེས་པའི། །ཉམ་ཐག་  
 མགོན་མེད་འགྲོ་བ་བདག་ལ། །བཙེ་བའི་མ་ཡིས་བྱུ་ལ་རྩི་བཞིན། །རྒྱུན་ཆད་

མེད་པར་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། ༡༠ ལྟ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོད་ལས། །ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། །དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བར་  
 གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ༡༡དེང་ནས་སྤྱི་མའི་མཛད་སྒྲིབ་ཀྱན་ལ། །མ་དད་ལོག་ལྟ་ཅུང་ཟད་མེད་  
 ཅིང་། །དད་པ་བཏུན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། །རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག། ༡༢ཆེ་འདིར་རང་བདེ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས། །དབང་མེད་མི་  
 དགའི་ལས་ལ་འཇུག་ཆོ། །རན་སོང་གཡང་ལས་སྦྱོལ་བའི་འབྲེན་པ། །  
 སྦྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྦོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །༡༣ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྦྱིང་  
 བས་གྲུས་པས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་འདོད་རྒྱུད་  
 པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོལ་ཅིག། །  
 ༡༤ལས་ཉོན་ཅུ་ལྷུང་བྲག་པོའི་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་མེད་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་  
 ཁྲེར་ཆོ། །སྦྱེ་གྲན་འཆིའི་པ་མཐར་སྦྱོལ་བའི། །དེད་དཔོན་བཟང་པོ་སྦོ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས། །༡༥སྦོ་སྦྱིང་བྲང་གསུམ་གཏད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། །གདུང་ལྷགས་  
 བྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡང་དག་ལྟ་བས་སྤིད་པའི་ཅུ་བ། །བྲུང་  
 བས་འབྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ༡༦རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་  
 བསམ་པས། །དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་འདོར་ལ་སྦྱོགས་ཆོ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་  
 དཀྱི་བའི་བཤེས་གཉེན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྦོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །  
 ༡༧བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བྲན་པའི། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི། །གདམས་པ་ཟབ་  
མོས་ཆིམ་པར་མཛོད་ཅིག །༡༩ ཐུན་མོང་ལམ་ཀུན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས། །  
སྒྲ་མེད་གདུལ་བྱའི་སྒྲོད་རུང་དག་ལ། །ལམ་དུས་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་  
མཛོད་པའི། །རྩོམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །༢༠ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་  
བདག་རྩོམ་པའི་འཆང་དུ། །ཡིད་ཆེས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྒྲི་  
གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །  
༢༡ མདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས་ལ། །མ་འོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །༢༢ ཅེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་ཆར་རྒྱུན་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ།

པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གསོལ་འདེབས།

༥ ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། རབ་བྱམས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་བདག་  
ཉིད། །མཁའ་བཅུད་གཉིད་གཉིད་གྱུར་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི། །བསྐྱར་བའི་སྒྲོག་  
ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཅུད་གཉིད་གཉིད་གྲགས། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
ཤེས། །༢༣ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
གཉིད་མཐའ་མེད་པར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མཐའ་མེད་འབྲམས་པའི། །ཉམ་

ཐག་བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ཆོགས། ། ༡ ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱུས་ལྷུང་དུ་  
 ལྷངས་ཤིག ། སྒྲོན་གྲོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་རྣམས་ཀྱི། ། སྦྱི་ཡི་སྤང་བ་མི་  
 མངོན་གྱུར་ཆོ། ། ཐ་མལ་མིག་ལ་མངོན་པའི་གཟུགས་སྤྱ། ། ༢ སྒྲོན་མངོན་སྒྲོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ། ལན་ཅིག་མིན་པར་ལུས་ཀྱིས་བརྟུང་ནས། །  
 རྒྱན་རིང་ཤྱགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ༣ ལྷའི་སྦྱུང་སྤང་ཡོལ་བ་  
 མེད་པར། ། ༤ ཏྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག ། སྒྲོན་ཆད་སྤིག་པ་  
 བཤགས་པའི་ང་རོ། ། ༥ ཤྱགས་ཏྲག་མཆི་མས་བརྒྱགས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས། །  
 སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོང་པའི་གསུང་གི། ། ༦ བཀའ་བློན་ཏྲན་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ། གཞུང་གི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་  
 པ་མེད་པར། ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན། ། ༧ ཏྲག་པར་  
 བསྐྱོར་ཅིང་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཆད་མེད་གཞལ་དཀའི་སྦྱི་ཡི་བློན་  
 ཆོགས། ། བརྗེད་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཏྲན་ཅིང་། ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་  
 པའི་དབང་གིས། ། ༨ ཅེ་གཅིག་སྦྱང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅེ་བས། ། རྣམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པར་གཟིགས་  
 ལ། ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་འབྲེན་པར་མཛོད་ཅིག ། ༩ ལས་ངན་ཅ་སྤོང་ཏྲག་  
 ཏུ་འཁྱུག་ཅིང་། ། སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་ཚུ་སྤིན་འཛིན་འབྲིས། ། བར་  
 མཆམས་མེད་པར་བྱབ་པའི་ཚུ་སྤྱང་། ། བཅོད་དཀའ་འདི་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་  
 དཔོན། ། ༡༠ རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ། མཛོས་པའི་སྦྱོང་དང་



འཇམ་པའི་གསུང་སྟོན། །རྟོག་མེད་གྲུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །ཤིན་ཏུ་  
 དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༡༠ས་ཆེན་རིལ་བྱས་གཞལ་ཡུལ་སྤངས་  
 པའི། །དྲིན་ཅན་མ་ཁྱན་སྟུག་བསྐྱལ་མེས་བསྐྱེགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་  
 བཅིལ་བར་མཛད་པའི། །ཐུགས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི། །  
 ༡༡བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་ཡང་ཡང་དྲན་པས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག །པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱགས་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི། །༡༢རིང་ལུགས་སྟོག་ཤིང་བསྟན་པའི་བདག་  
 པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག །ཉི་མའི་གཉིན་མཆོག་  
 མཆོག་བྱང་ལ་སོགས། །གཞན་པན་གཉེར་ཆེན་པཎ་གྲུབ་མཐའ་ཡས། །  
 ༡༣ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཐོར་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་ཀྱིས་  
 ལོངས་རྣམས། །ཐར་པར་འབྲིད་མཛད་ལོང་འབྲིད་མཁན་པོ། །བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་དང་མཐུན་པར། །༡༤དུར་སྐྱིག་གར་གྱིས་རོལ་པའི་ཚུལ་  
 ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་བདག་པོ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་  
 གྲགས་སྤྲ་མར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟུང་པས་ཤྲུགས་ཀྱི། །༡༥རྒྱན་  
 དང་ལྷན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པས། །སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་  
 མཛོད་ཅིག །ཆེར་སྟོགས་དུག་གིས་ཡིད་རབ་སྤྱོད་པས། །ལེགས་དང་ཉེས་  
 པའི་ཚུལ་ལ་སྤོངས་ཤིང་། །༡༦བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་ལེན་རྣམས། །  
 བདེ་ལ་འགོད་མཛད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས། །

ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཟེའི། ། ༡༧ ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ལ་  
 བདག་དང་པ་མའི། ། ཆོགས་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དྲོངས་ཤིག ། ༡༨  
 དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནས། ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལས་མི་སྒྲོབ། །  
 ༡༩ ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི། ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བཀའ་  
 དེན་གསུམ་ལྡན། ། ཁྱབ་བདག་རྩོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར། ། གཟུ་བོར་གནས་  
 པའི་སྒྲོ་ཡི་དད་པས། ། ༢༠ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 རྒྱུད་དུ་ཤོད། ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གཞན་གྱིས། ། ༢༡ མ་བུལ་  
 འདུལ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་རྣམས། ། བྱང་སེམས་ཚུ་ཡིས་བསིམ་པར་ལེགས་  
 མཛད། ། བན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཐུགས་ཟེ་ཆེན་པོ། ། མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་  
 མགོན་གྱུར་སྐྱབས་གཅིག ། ༢༢ བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས། །  
 ཡིད་ཆེས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། འབྲས་དུས་སྟ་ཡི་སྐྱུ་རུ་རང་  
 ཉིད། ། རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ། ། ༢༣ ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་  
 རུ་སྐྱུར་བྱེད། ། རིམ་པ་དང་པོ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད། ། རྩོམ་ཐེག་རྩོམ་ཐེག་  
 དབང་བྱེད་ལ། ། གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ༢༤ གྱིན་  
 རྒྱབས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ། ། རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིག །  
 རོད་གསལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་དབྱས་སུ། ། ཀྱན་ཏུ་འཆར་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་  
 པའི། ། ༢༥ ཚུལ་ལ་བདག་སོགས་ངེས་པར་བྲིད་ནས། ། རྩོམ་ཐེག་གི་གོ་

འཕང་སྒྲུལ་མཛད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལམ་བཟང་འདི་ལས། །རྣམ་དག་  
སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དུ་ལངས་ནས། །༡༥།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་འདུག། །  
མདོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྤང་དང་དད་པའི་སེམས་ཅན་  
ཀུན་ལ། །ཉི་རིང་མེད་པར་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་། །༡༦།ལེགས་པར་སྒྲུལ་  
མཛད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས། །སྤྱིང་ལ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་  
གྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་འདི་སྒྱུར་དུ་བད་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་  
འགྲོ་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་། །༡༧།བདུད་སྡེ་བཙུག་ནས་འཁོར་བའི་དཔལ་དེ། །  
ལེགས་པར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུལ་བར་མཛོད་ཅིག། །མཐའ་མེད་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་  
དག་ནས། །ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་སྟོན་མཛད། །༡༨།རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་  
འཆང་དབང་སྤྱིང་མཁྱེན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་རྟག་དུ་གཟིགས་ཤིག། །  
བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱིང་མིན་སྒྲུབས་གཞན་  
གཏན་ནས་མེད་པས། །༡༩།འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཀུན་ཏུ། །ལེགས་པར་  
ཐུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་དགོངས་ཤིག། །༢༠།འདི་ལྟར་བཀའ་ངེན་བྲན་པའི་གདུང་  
དབྱངས། །ཐུགས་བྲག་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་  
རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་། །སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་འགྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག། །༢༠ ལན་

གསུམ།

འདི་རྗེ་བཙུན་རྫོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

# པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བཀའ་ངེན་གསལ་འདེབས།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཤྱི་སྟན་ལྷ་ས་ན་སྤྱད་དེ་ག་བེ་ཇ་ཡ། བདེ་ལྷན་  
 ཞིང་མགོན་རུར་སྟེག་ལྟོས་གར། །བསྟར་མཛད་སྟོ་བཟང་སྟོབས་བཙུའི་  
 དཔལ་ལྷན། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། །ངེན་ཅན་སྟེ་མར་  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། །༡གསང་གསུམ་བཀོད་པ་གྲངས་ལས་འདས་  
 གྲང་། །སྟོ་དང་འཆ་མས་པའི་སྟུ་འདིར་མོས་ནས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱན་རུ་བཀོད་དེ། །གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །༢  
 འབྲལ་མེད་དགེས་བཞིན་རྟག་པར་བཞུགས་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 བདུད་ཅིའི་སྟན་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཙང་ནད་ཞི་བའི། །མཐོ་  
 རིས་ཐར་པའི་སྟོག་ཅ་སྟོལ་ཅིག །༣མགོན་ཁྱོད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་  
 ཉིན་བྱེད། །རིམ་པར་བྱོན་ནས་འཕགས་ཡུལ་བོད་ཀྱི། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་  
 བན་བདེའི་སྤང་བ། །སྟལ་པའི་བཀའ་ངེན་འཁོར་སྟེ་མ་མཆིས། །༤ཁྱད་པར་  
 སྟེགས་མའི་རྒྱང་ལྷགས་དྲག་པོས། །ཐུབ་བསྟན་སྟོན་མ་བསྟུབས་ལ་ཉི་  
 བའི། །དུས་མཐར་སྟེས་པའི་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི། །སྟུབས་གཅིག་ཇེ་བཙུན་  
 སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། །༥བདེ་འདོད་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་ལ་རེམ་པའི། །རབ་  
 མོངས་འགྲོ་ནམས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས། །འདྲེན་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་  
 པའི། །བཀའ་ངེན་དྲན་པས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །༦མགོན་ཁྱོད་བསམ་

སྦྱོར་གྲུས་པས་བསྟེན་པ། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་མཐོང་ནས། །  
 ལུས་སྒོག་འདྲོར་ཡང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི། །ལམ་གྱི་ཙ་བ་ཚུགས་པར་  
 མཛོད་ཅིག །༧འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ། །མཐོ་དམན་སྦྱིད་  
 སྒྲུག་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཡང་། །ཞེ་ཕུགས་སྒོ་ཡི་གཏོད་ས་ཁྱོད་ལས། །གཞན་ན་  
 མེད་དོ་བཅེ་བས་སྦྱོངས་ཤིག །༨སྒྲོན་བསགས་ལེགས་བྱས་དུ་མས་བསྐྱབ་  
 པས། །ཆོས་དང་མཇལ་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་། །དབུལ་པོའི་ལག་ཏུ་  
 རིན་ཆེན་རྟེན་ལྟར། །དོན་ཆེན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག །༩མདོ་རྒྱད་  
 མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བའི། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་བསྟན་དང་མཇལ་  
 འདི། །རྟེན་དཀར་རྟོགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ། །གཡེང་མེད་བཙོན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །༡༠ཆེ་འདིའི་ཉེ་མཁོར་ལོངས་སྦྱོང་གྱུན་དང་། །  
 གཏན་དུ་བྲལ་ནས་པ་རོལ་འགོ་ཆེ། །མི་འཇིགས་གདེངས་དང་བྲལ་བ་བདག་  
 གི། །མགོན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ། །༡༡འབྱུང་འབྱུགས་ནད་  
 གྱིས་ལུས་ལ་བཏབ་ཅིང་། །བཟོད་མེད་ཆོར་བས་སེམས་ལ་གདུང་ནས། །  
 གཉེན་བཤེས་འཆོ་བའི་རེ་ཐག་ཆད་དུས། །དགའ་སྦྱོའི་གདེངས་དང་ལྟན་  
 པར་མཛོད་ཅིག །༡༢ཤི་དགོ་དུར་གྱི་གཤོམ་ར་འདིང་ཞིང་། །གཤེན་རྗེའི་ཕོ་  
 ཉའི་བསྐྱབས་བསྐྱོར་ནས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་དུས་སུ། །སྒྲ་མའི་  
 གདམས་ངག་བྱན་པར་མཛོད་ཅིག །༡༣སྤར་འཕྲིས་གྲོགས་དང་མགོན་  
 སྐབས་མེད་པར། །འཕྲང་རིང་བར་དོའི་ཤུལ་ལམ་འབྱུངས་ཆེ། །སྐབས་



གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་མོས་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱགས་རྗེས་  
 ཟུངས་ཤིག །༡༤༥། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཁོར་ལོའི་མགོན་ཁྱོད། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་བཅས་  
 ཏེ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འཕྲུག་པར་མཛོད་ཅིག །༡༥། བརྒྱུ་པར་དཀའ་བའི་ངན་  
 སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ། །ཉམ་ཆུང་ལུས་ཀྱིས་བཅོད་སྒྲགས་བྲལ་བས། །སྦྱབས་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་  
 ལས་རྫོངས་ཤིག །༡༦། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་ལས་དང་འབྲས་བུའི། །ཚུལ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་བ་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པར། །རྗེ་  
 བཙུན་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །༡༧། སྟོན་གྲོས་བཟང་པོའི་མེ་ཤེལ་  
 ཁམས་ལས། །བྱབ་བསྟན་བརྗོད་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི། །དཔལ་ལྡན་བཤའ་སྦྱབ་  
 སྤང་བ་སྟོ་མཁས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། །༡༨། མཁའ་  
 དབྱིངས་ཤར་བའི་སྒྲ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །དྲངས་པའི་འབྲུམ་སྤྲུག་རྗེང་  
 བུར་འཆར་ལྟར། །སྟོང་དང་འཆམས་པའི་གཟུགས་སྦྱུང་བའོད་པས། །སྤྲིད་  
 གསུམ་འགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༡༩། ཡུལ་ངན་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་  
 སྤྲེས་ནས། །རྣམ་གཡེང་འཆོལ་འགྲོས་ཉིན་མཆན་འདའ་ཞིང་། །སྤྲེ་མའི་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་བདག་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐྱལ་སྟོལ་ཅིག  
 །༢༠། སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བའི་རང་མཆང་། །ངན་པའི་སྤང་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་  
 ཏོགས་ནས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ། །འབད་པས་འཇུག་པར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས་ཤིག། ༡༡ ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོར། །བཟོད་མེད་  
 སྐྱུག་ཐག་ཡང་ཡང་བཅད་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་འཆིའི་ཉེར་འཆེ་མེད་  
 པར། །ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག། ༡༢ བསྐྱབ་གསུམ་ལམ་  
 གྱི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། །ལས་ཉོན་  
 དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ། །ཡོངས་སུ་བད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །  
 ༡༣ མི་བཟད་ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི། །ན་ཀ་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཕྲེང་  
 འཁྲུག་ཅིང་། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་མཛོད་  
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ༡༤ དམ་ཆོས་ཞི་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་ཞིང་། །  
 བཟོད་དཀའ་སྤིང་པའི་ཉམ་ངའི་ཐང་དུ། །ཞེ་སྤང་ཆ་གདུང་འབར་བའི་  
 འཛིགས་ལས། །སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱབས་མགོན་ཆར་སྤྱིན་སྐྱུག་པོ། ༡༥ རྒྱང་དོར་  
 བཟླ་བའི་མིག་དང་བྲལ་ཞིང་། །དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་གཙོང་ནད་བྲག་  
 པོས། །སྤྲིང་ལ་ཐེབས་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་གི། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་  
 མཁན་ཆེན་པོ། ༡༦ སྤྱོན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མས་མནར་འདི། །ཟག་བཅས་  
 སྤང་པོ་འདི་ལས་སྤང་བས། །དེང་ནས་སྤང་གཞིའི་འདུ་བྱེད་འདི་དང་། །  
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། ༡༧ སྤིང་ཅེར་བྱིན་ཀྱང་ལས་  
 ཉོན་དབང་གིས། །སྤྲེང་ཡང་མནར་མེད་མེ་ནང་སྤྱང་བ། །མཐོང་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་བྲག་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག། ༡༨  
 ༥ རྫོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལས། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤང་

བ་སྤྱོད་མཁས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་གས་ལས་ནམ་རྒྱལ། །བཀའ་བློན་བློན་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༢༩དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་ལས། །  
 ཀུན་རྫོབ་སྒྲོལ་གར་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གཅིག་ལའང་རབ་འབྱམས་  
 སྤྱལ་བ། །འབྱེད་མཛད་རྗེ་བཙུན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། །༣༠སྤྱོད་བར་བློན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་འགྲོ་ནམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བཙོན་རར་ཚུད་  
 བས། །ཉམ་ཐག་ཆོ་ངེ་འདོན་པ་དག་ལ། །བཙོས་མིན་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་བར་མཛོད་  
 ཅིག །༣༡དུག་གསུམ་ཡུལ་གྱི་དབྱ་གཉིན་བར་མ། །གཉིན་བཤེས་གྲོགས་  
 སྤྱ་རང་ངོ་འསྐྱོད་ནས། །ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་རང་མདངས། །ཀུན་  
 ལ་མཉམ་ཉིད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག །༣༢ཐོག་མེད་དུས་ནས་བློན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ས་པའི། །མར་གྱུར་རིགས་དུག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ནམས། །སྤྱོལ་འདོད་  
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་  
 ཤིག །༣༣རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ། །རང་འདྲའི་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དག་  
 པོས། །བདེ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱིས། །གཞན་བདེས་  
 ཆེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །༣༤གང་ཤར་སྤོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ་  
 བས། །འབྲུལ་སྤང་གཙོད་པའི་རིག་ཤེས་ངོ་ན། །སྤོ་བྱིད་སྤང་བ་མ་ལུས་ལོག་  
 པའི། །ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བར་མཛོད་ཅིག །༣༥ཆོས་ཀུན་གཏོད་ནས་  
 སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་སུ། །ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །བྱ་བྱེད་  
 ཉེན་འབྲེལ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི། །སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

༣༦ ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་ནས། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་  
 བྱིད་ཀྱིས། །དབང་བཞིས་སྒྲིན་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲེམ་པ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །༣༧ རང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་ཉིང་འཛིན་གཞོན་  
 ལུ། །མཆར་སྐྱེག་སྐྱེག་རྒྱུ་ཅེ་དགས་རོལ་པས། །གང་སྒྲོང་སྒྲོང་བཙུང་ཉིན་  
 དང་བརྟེན་པའི། །འཁོར་ལོར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །༣༨ སྒྲོང་  
 དབུས་བྱིད་སྐྱེར་ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི། །སྒྲོང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི། །སྒྲོ་བུར་ངེ་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས། །བྱང་འཇུག་མདོན་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག །༣༩ དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས། །  
 བཀའ་ངེན་ལྷག་པའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲེམ་པའི། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་  
 དུ། །བརྟེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཅིག །༤༠ མདོ་སྐྱེགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
 ལམ་བཟང་། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་གང་ཡིན། །སྐྱེ་སྐྱེར་མ་  
 ལུས་སྐྱལ་ལྷན་ཡོངས་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག །༤༡ རྩ་  
 མ་འོངས་ཀ་ལྷ་བ་ཡི་གྲོང་དུ། །རིགས་ལྷན་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 བྱིད། །སྐྱེར་ཡང་དག་པོ་འཁོར་ལོར་གྱུར་ཆོ། །སྐས་ཀྱི་བྱ་བོར་རྩེས་སུ་  
 བྱངས་ཤིག །༤༢ **ལན་གསུམ།** བྱིད་སྐྱེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་རྣམས། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར། །ལྷན་གྱུབ་གཞན་དོན་རྒྱུད་ཆད་  
 མེད་པའི། །སྐྱེ་བཞིའི་དབང་སྐྱེག་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག །༤༣

འདི་སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེན་པའི་ཉི་མ་སྐྱེགས་ལས་

རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའོ།

# པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་བློན་གསལ་ འདེབས།

༡ རྩ་མོ་གྲུ་རུ། རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། ། ཁྲབ་བདག་  
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད། ། རྩོམ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་ཆེན། །  
 བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འདུད་དོ། ། ༡ ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་  
 འབྱུང་བའི་གཞི་རྩེན། ། རྩོམ་བཟུང་རྩོམ་འཆང་དབང་བྱེད་ཉིད། ། འབྲལ་མེད་སྤྱི་  
 བོའི་རྒྱུ་དུ་བཀོད་དེ། ། རྩལ་གྲུས་སྦྱོར་བས་བསྟན་པར་ཤོག་ཅིག ། ༢ རྩོད་  
 པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྤྱོད་བའི། ། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཟུང་བའི་རྩོད་  
 བཟང་། ། ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྟེས་དབང་འདི་ལ། ། སྤྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྩོམས་ཤིག ། ༣ སང་དང་འཇིག་རྩོད་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ། ། སྤྱོད་ལ་གང་  
 ཡོང་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བས། ། ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ། སྤྱུག་  
 རྩོད་ཅན་ལ་ཐན་རྩོད་ཇི་བཞིན། ། ༤ ཞེན་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་པོའི་སྤྱོད་ནས། །  
 སྤྱོད་འདོད་བཅོས་མ་མིན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་། ། རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་བའི་ཐབས་  
 ཤིག ། ཐུགས་རྩེས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་མཛོད་ཅིག ། ༥ རབ་གནག་ཏེ་ལའི་  
 དུག་དང་འབྲལ་བའི། ། སྤྱིག་འབྲས་དུས་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལས། ། ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇིགས་རུང་། ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་  
 འཇིགས་ནས། ། ༦ ཤི་བའི་རྩེས་སྤྱུ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན། ། དཀར་ནག་ལས་  
 འབྲས་སྤྱུ་མེད་རྩོད་འབྱུང་། ། རྒྱུད་མི་བླ་བའི་ཚུལ་ནམས་ངེས་ཏེ། ། སྤྱིག་སྤྱོད་



414

གཟན་གཏུམ་པོ་ཁྱ་འབྲིགས་ཇི་བཞིན། ། ༡༥ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་  
 པའི་དབང་ལས། ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས། ། འཆི་ནད་དྲག་  
 པོས་ཐེན་པར་གྱུར་ཆོ། ། དགའ་སྤྱོད་གདེངས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག །  
 ༡༦ ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་གསུམ་གྱིས། ། མནར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་  
 པ་ཆེད་ནས། ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་ཡི་སྒྲུབས་ལྟར། ། ཞེན་ལོག་སྒྲི་ཤས་སྒྲི་  
 བར་མཛོད་ཅིག ། ༡༧ སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་ལས་དབང་དྲག་པོ། ། མ་རིག་རྒྱུན་  
 གྱིས་སྤེད་ལེན་གསོས་བཏབས། ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་བདུན་  
 གྱིས། ། སྤྱིད་པར་ཡང་ཡང་འབྲུམས་པའི་ཚུལ་ལ། ། ༡༨ གཏིང་ནས་ངེས་པ་  
 ལེགས་པར་ཆེད་དེ། ། ཉེས་སྒྲིབ་འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་བརྟན་པོ། ། བརྟན་གཡོའི་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན། ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ། །  
 ༡༩ ཅེ་གཅིག་བཙོན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ། རྩ་ལྷུང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་  
 ཐོབ་ཀྱང་། ། མར་གྱུར་ལུས་ཅན་དྲིན་ཅན་འགྲོ་རྣམས། ། ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་  
 བཙོན་རྩ་ཆེ་ལས། ། ༢༠ སྒྲོལ་འདོད་ངེས་པར་སྒྲི་བར་མཛོད་ཅིག ། གཞན་གྱི་  
 སྤྱིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་མཐའ་དག ། རང་གི་རྒྱུད་སྤེད་ལེགས་པར་སྦངས་ཏེ། །  
 རང་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བས། ། ༢༡ འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་དབྱགས་  
 འབྱེན་མཛོད་ཅིག ། བཟང་ངན་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཀྱང་། ། སྒྲོབས་ལྷ་ལྷན་པའི་  
 ཉམས་ལེན་བཟང་པོས། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པར། ། ༢༢ ཡིད་  
 རབ་བདེ་བས་བསྐྱར་བར་ཤོག་ཅིག ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་  
 བཤུལ། ། རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས། ། རྒྱུད་གཏམས་ཚུལ་

བྱིས་ས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ། ༡༣ ཅེ་གཅིག་བཙོན་པས་སྐྱབ་པར་ཤོག་  
 ཅིག ། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་པར་བྱིན་བྱུག་དང་། ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱ་  
 བཞིའི་ཉམས་ལེན། ། མགོན་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན། ། ༡༤ མ་  
 འཆོལ་འཇིན་པའི་བཀའ་བྱིན་སྦྱོལ་ཅིག ། ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་ནམ་པར་  
 སྦྱོང་ཡང་། ། བྱ་བྱེད་ཐ་སྐྱད་ཏེན་འབྲེལ་མཐའ་དག། བསྦྱོན་དུ་མེད་པའི་ལྷ་བའི་  
 རང་ཞལ། ། ༡༥ གསལ་པོར་རིང་མིན་མཐོང་བར་མཛོད་ཅིག ། ཐུན་མོང་ལམ་  
 གྱིས་རྒྱུད་སྐྱབ་སྒྲོན་བཏང་། ། མཆོན་ལྡན་དོ་ཇེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་དུ། ། དབང་  
 བཞིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། ། ༡༦ གསང་སྒྲགས་ཟབ་མའི་སྦྱོང་དུ་  
 མཛོད་ཅིག ། མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ། ། དག་པའི་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོར་  
 སྐྱར་བྱེད། ། རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་བཟང་མཐའ་དག། ། ༡༧ རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་  
 སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག ། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོ་ཇེ་རི་རང་བཞིན། ། འགྲུར་  
 མེད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དེ་ཡི། ། སྒོ་བྱར་བྱི་མ་མཐའ་དག་བཙོམ་ནས། །  
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ༡༨ མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་  
 ཟུབ་བར་དུ། ། ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། ། བཟང་ངན་སྦྱིད་  
 སྐྱུག་ཇི་ལྟར་བྱང་བྱང་། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་འགོག་མེད་མཛོད་ཅིག ། ༡༩ ལན་

གསུམ།

ཅེས་པ་འདི་ཇེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛོད་པའོ།

# པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བཀའ་ངེན་གསལ་འདེབས།

༩ ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཡ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པོ། རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་དཔལ་དུ་  
 བྱོན་པ། རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ། །༡༥༥། བཟང་མཁའ་བཟུང་བཅེ་  
 འཕྲིན་ལས་གཏེར་ཆེན། རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྒྱལ་  
 ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་པོ། འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཚོད་  
 རོ། །༡༥༦། གསལ་གསལ་རྣམ་པར་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བས། རྒྱལ་བ་བྱ་དཔག་མེད་  
 སྤྲིན་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་བསྒྲུབ་འདིར། རྒྱལ་བ་  
 ལྷག་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །༡༥༧། སྤྲིང་ནས་དད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་གྱུས་  
 བས། རྒྱལ་བ་ངེན་པོ་ཉི་མའི་གསལ་བ་འདེབས་ན། རྒྱལ་བ་དུང་དུས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཀྱན་ཏུ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས་མཛོད། །༡༥༨། མཐུ་  
 ཆེན་འདྲན་པ་དཔག་མེད་བྱོན་ཀྱང་། མ་ཐུལ་སྤྲིགས་མ་ངན་དགའི་མཐར་  
 གྱེས། རྒྱལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན། རྒྱལ་བ་ངེན་མཉམ་  
 མེད་དགའི་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། །༡༥༩། རྒྱུད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་  
 བས། རྒྱལ་བ་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ལ། མགོན་པོ་དཔལ་མ་  
 སྒྲོར་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ནས། ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་  
 རྒྱུ་བས། །༡༦༠། སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་དཔར་བྱུང་འཇུག་པའི། དུས་མཐའ་འདི་

འབྲུག་མཁས་བཙུན་བཟང་པོས། །ཐུབ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་  
 ཅིང་། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས། །ཧ་མཐོང་ཐོས་བྲན་  
 རེག་སྒྲོ་ནས་རྗེས་འཛིན། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། །  
 རང་རང་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བའི། །བཀའ་བྲིན་བྲན་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །༡༤སྒྲོན་ཆད་པལ་ཆར་མི་ཁོམས་ཐུན་ནང་། །འབྲུན་པས་ཆོས་  
 གྱིས་ཐོངས་པ་བདག་སོགས། །དལ་ཏྲེན་བཟང་པོར་བཀོད་པའི་བཀའ་  
 བྲིན། །ལྷག་པར་བྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༡༥གོགས་མང་ངོ་བོ་རྒྱ་  
 འབྲས་དཔེ་སོགས། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་བསམས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ། །ལེགས་པར་  
 རྟེན་ན་དོན་ཆེད་ཏྲེན་འདིར། །སྤྲོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །  
 ༡༠སྐྱེས་མཐའ་འཆི་དང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད། །འཆི་ཆེ་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་  
 གང་གིས། །མི་པན་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་རིག་སྟེ། །ལ་ཁུར་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱིན་རྒྱོབས། །༡༡བཅེ་མེད་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་མདུན་བསུས། །ལས་  
 རན་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་ནས་བདས་ཏེ། །མི་ཁོམ་གཡང་སར་ལྷུང་ལ་སྤྱོགས་ཆོ། །  
 ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོངས་ཤིག །༡༢དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་  
 སྤྲན་པ། །རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། །མཐོ་རིས་ཐར་པར་  
 འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ། །༡༣ཁྲོད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་སྤྲོང་གི་ཁོང་ནས། །གདུང་དབྱངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བ། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ། །སྤྲུང་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་



རྫོབས་ཤིག ། ༡༤༩ རྒྱབས་གསུམ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ། དག་  
 རྟེན་སྤང་དོར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས། ། མ་སྤྲོས་ལྷན་པར་འདོམས་པའི་སྤང་  
 མ། ། བཀའ་ཁྲིན་སྤང་མེད་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ། ༡༥ ཁྱོད་ནི་རྒྱབས་གནས་  
 ཀུན་འདུས་ཉིད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་རབ་མེད་ས་འགྲོ་བ་བདག་སོགས། ། རྟེན་སྤང་  
 དག་སྤྱབ་ཚུལ་བཞིན་བཀྱིད་ཅིང་། ། ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འགོད་  
 མཛོད། ། ༡༦ སྤང་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་བར་ཏེ། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བར་དབང་མེད་སྤྱེས་ཕྱིན། ། ལྷན་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་མནར་བར་མཐོང་ནས། །  
 སྤང་ལས་ཐར་འདོད་སྤྱེ་བར་མཛོད་ཅིག ། ༡༧ གངས་ཅན་སྤངས་ཀྱི་ཐུབ་  
 དབང་གཉིས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བགྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ། ། རྣམ་དག་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དེ། ། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགར་འབྲིད་  
 མཛོད། ། ༡༨ རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རིང་དུ་དོར་ནས། ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་  
 རར་གཞོལ་བའི། ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བཀའ་ཁྲིན་བྲན་ནས་གསོལ་འདེབས། ། ༡༩ འགྲོ་ཀུན་ཁྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས་  
 རས། ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། ། ཞུམ་མེད་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་  
 ཏྲག་གུས་སྦྱོར་བས། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེན་རྫོབས། ། ༢༠ དག་  
 ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་ཉེས་ལྷ། ། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། ། དག་  
 བའི་དམིགས་པ་གང་ལའང་ཅི་དགར། ། དབང་འགྱུར་ཏིང་འཛིན་སྤྱེ་བར་བྱེན་  
 རྫོབས། ། ༢༡ གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤང་པའི་རྩ་བ། ། རྒྱང་ནས་འབྱེན་བྱེད་ཡང་

དག་ལྟ་བུ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་དགོངས་དོན། །རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲེ་བར་མཛོད་ཅིག །༡༣༥༽ ཐུན་མོང་ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་གིས། །དབང་བཞིས་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་  
 བཞག་སྟེ། །དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་བྱིན་རྒྱུ་བས། །༡༣༦༽ དག་སྒྲེ་ཞི་  
 བར་དོའི་ལྷགས་ཁམས། །སྒྲུ་གསུམ་གསེར་སྤངས་མཆོག་དུ་སྒྱུར་  
 བའི། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོའི་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས། །ཅི་སྤང་དག་པར་འཆར་  
 བར་བྱིན་རྒྱུ་བས། །༡༣༧༽ རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་བས། །དཔེ་དོན་འོད་  
 གསལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རྣམས། །རིམ་བྱིས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མཆོག །སྤྱར་  
 བར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་རྒྱུ་བས། །༡༣༨༽ གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བཀྱི་བར་  
 རུང་ན། །དང་པོ་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང། །མི་སྒྲོལ་བཟུང་  
 འཇུག་མཆོག་གི་བར་རྣམས། །ལག་མཐེལ་རྩས་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་  
 བས། །༡༣༩༽ གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་ཐོབ་དཀའི། །སྒྲུ་གསུམ་རིན་  
 ཆེན་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲ་མ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་ལས་བཀའ་བློན་ལྟ་བུ། །༡༤༠༽ སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་མོས་  
 བས། །འགྱུར་མེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་  
 མཐའ་ཀུན་ཏུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཏུ་སྒྲོངས་ཞིག །༡༤༡༽ ལྷག་པར་  
 མགོན་ཁྱོད་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག །འཕྲུལ་ལ་རུ་རིགས་ལྡན་དག་པོར། །  
 བཞེངས་ནས་རྒྱུགས་ལྡན་གསར་བ་སྟེལ་ཆོ། །གསང་འཛིན་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་

རྗེས་ཟུངས། །༢༩ ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཉིན་གྱིང། །བདག་གི་  
གཉིས་སྤངས་ཀྱན་གསལ་དབུས་སུ། །རྟག་ཏུ་ཤར་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
ཀྱན། །ཕན་བདེའི་སྤང་བར་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག། །༣༠དེ་སྤང་གང་གི་  
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན། །ལྷག་པར་བྱ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཆོས་དང་  
མཐུན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །༣༡

ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བློན་བྱས་ཅིང། །སྤང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བཞིན་གྱིན་  
ཆུབས་སྤངས་ཁྱའི་གསོལ་འདེབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་  
བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

## པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་བཀའ་བློན་གསོལ་འདེབས།

༥ ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག །རབ་  
མང་སྟོབས་བཙུའི་ཅུལ་གྱི་དཔལ་ཡོན། །རབ་རྫོགས་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་  
སྒྲ་མ། །རབ་མཛེས་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་མགོན་པོ། །༡སྟོ་ཆེན་བསྐྱེད་བཟང་  
རྣམ་འདོན་སྟོང་གི། །ཆུབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། །མདོ་  
ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་  
པོའི་དབང་ཐུག། །༢འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི་བཀའ་བློན་སྒྲ་མེད། །སྟོང་ནས་བྱ་  
བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ། །ནམ་ཡང་

ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་མཛོད་ཅིག ། ༣ འདས་དང་ད་ལྟ་འཆོ་གཞེས་སངས་  
 རྒྱལ། །མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་རུས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་  
 སོགས། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བེན། །༤ མགོན་སྐྱབས་མེད་  
 པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ། །འབྲལ་ཡུན་པན་བདེ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད། །བཀའ་  
 རྒྱུ་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ། །འབྱུང་མེད་དད་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ན། །༥ བདག་ཅག་ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་མ་ལུས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་  
 འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས། །སྤྱར་བར་བསྐྱལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་། །མ་  
 ལུས་རི་བཞིན་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག ། ༦ ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་  
 དབང་པོ། །དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་རིར་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་  
 ཆོགས་སྒྲག་རུམ་འཐེབས་པོས། །ལེགས་ཆོགས་སྤང་བ་འགོག་པར་གྱུར་  
 ཆོ། །༧ བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཤར་རིའི་སྒྲག་ལས། །རྒྱབས་ཆེན་འཐེན་ལས་རྩ་  
 ཟེར་འཕྲོ་བས། །པན་བདེའི་ཀྱ་ཐུད་ཆེས་ཆེར་བཞད་མཛད། །བསྟན་འགོ་  
 ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་དམ་པ། །༨ བྱེད་པར་དེད་དུས་མི་སྒྲུབ་སྒྲེ་བོ། །མི་བཟང་  
 སྒྲོགས་སྤང་གདོན་ཀྱིས་བརྒྱམས་རྣམས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་རྒྱད་  
 རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐར་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཐེབས་མཛད། །༩ ལྷ་ན་མེད་པའི་  
 བཀའ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་ཏེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །སེམས་ཅན་  
 བྱ་སྒྲོད་རི་ཅམ་ཞན་ཡང་། །ཆེས་ཆེར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུད་དཔུང་སྒྲེད་  
 མཛོད། ། ༡༠ ཞི་བསེལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི་སྒྲིན་ཕུང་། །སྤང་དོར་རི་

བཞིན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མིག། །དངོས་གྲུབ་  
འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་གཏེར་ཆེན། །༡༡ སྤྲོད་ཞིའི་གཡང་ལས་སྒྲོལ་མཛད་  
འདྲན་པ། །སྐྱ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་བྲིད་པའི་ས་མཁན། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་བད་མི་  
ཤེས་པ། །སྤྱིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༡༢ཧྲུམ་གསུམ་བདེ་  
གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ། །བཀའ་བྲིན་སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལས་ལྷག་  
པ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས། །འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་  
སྒྲོལ་མཛད། །༡༣དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བར་ཞི་སོགས། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཐེག་  
མཆོག་བཤེས་གཉེན། །མགོན་ཁྱོད་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བར་མཐོང་  
ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག། །༡༤མཐོག་ཚུང་ཆེ་  
འདིའི་བདེ་ལ་ཞེན་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་རེ་དོགས་བྱ་བའི་སྐབས་ཚུད། །དལ་  
ཉེན་སྒྲོང་ལོག་ཚུད་ཐོས་གྱུར་ཆེ། །ཡང་དག་སྤྱིང་པོ་ལོན་པར་བསྐྱུལ་  
བའི། །༡༥དལ་འགྱོར་རྩྱེད་དཀའ་དེ་ཡང་སྐྱུར་འཛིག། །ངན་འགྱོའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་  
བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་། །མནར་བའི་ངང་ཚུལ་ལེགས་པར་འདོམས་  
བས། །བདེ་འགྱོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག། །༡༦གཏིང་ཟབ་མཐའ་  
མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར། །དུ་མཐ་མི་བཟང་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་ཐོས། །ཉམ་ང་སྤྲོད་  
པའི་འགྱོ་ཆོགས་སྒྲོལ་བའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ། །༡༧བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡངས་པའི་གྲུ་གཟིངས། །ཉག་གྲུས་སྒྱུར་  
བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བས། །འཛིགས་རུང་སྤྲོད་མཆོའི་འཛིང་ལས་བཀྲལ་



ཉེ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤྲིང་དུ་བྲིད་མཛོད། །༡༩གཅེས་འཛིན་གཙང་ནད་  
 གྲག་པོས་གཟེར་བས། །དམན་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་ལ་སྦྱོགས་ཆེ། །བྲང་  
 ལུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྤྲོན་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ལུས་བྱངས་  
 བརྟས་མཛོད། །༢༠མ་ཙོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན། །བཀའ་བློན་  
 སྤྲིང་ནས་བྲན་པས་གསོལ་འདེབས། །མད་བྱང་ལྷག་བསམ་སྤྲིང་སྟོབས་  
 བརྟན་པའི། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྦྱེ་བར་མཛོད་ཅིག །༢༡ཀྱལ་དང་དེ་  
 སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་བཤུལ་ལམ། །རྣམ་དག་བྲང་ལུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། །རང་  
 ཀྱུང་སྤྲིན་བྱེད་པ་རོལ་བྱེན་དུག །ཀྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛོད་ཅིག །  
 ༢༢ཉེས་པ་ལྷ་སྦྱོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གྱིས། །སེམས་གནས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལྷན་  
 ཉིད་དུ། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ། །ཟླ་མེད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་  
 མར་གསོལ་འདེབས། །༢༣དགེ་བའི་དམིགས་པར་རི་དབང་ལྟར་  
 བརྟན། །ཤིན་སྦྱངས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པའི། །ཉིང་འཛིན་སེམས་  
 ལ་དབང་སྦྱར་ཀྱལ་པོ། །ཀྱུང་ལ་བདེ་ལྷག་བསྐྱུན་པར་མཛོད་ཅིག །༢༤སྤྲང་  
 ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས། །མིང་ཅམ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་བསྟོན་  
 མེད། །འབྲུལ་བྲུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདོམས་མཁས། །བསྟན་པའི་སྟོན་  
 མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །༢༥སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་བྱང་ནས་འབྱེན་བྱེད། །ཆོས་  
 ཀུན་གདོད་ནས་སྤྲིང་པའི་རང་ཞལ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ། །རི་  
 བཞིན་ཁོང་དུ་ལྷུང་པར་མཛོད་ཅིག །༢༦དེ་ལྟར་རང་ཀྱུང་སྤྲིན་པར་བྱས་

ནས། །ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས། །ལྷན་གྲུབ་གཞན་  
 རོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི། །ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་སོན་པར་མཛོད་ཅིག  
 །༣༩༥༥ ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱང་སྦོད་རུང་གྲུར་ཆོ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྦྱོར་  
 པར་མཛོད་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་དམ་སྒྲུལ། །སྟོག་ལས་གཅེས་  
 པར་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག །༣༩༥༥ ཐ་མལ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱན་གྲུང་། །  
 ཡོངས་དག་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་བྱེད་མཆོག་གིས། །སྦྱེ་ཞི་བར་དོའི་ཐུན་ཁམས་  
 བཅོམ་སྟེ། །སྦྱ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་རྒྱས་མཛོད། །༣༩༥༥ བའི་རྩྱ་རྒྱུ་  
 བྱོད་ཞབས་བཀོད་པས། །ཐབས་ལམ་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྡེ་ཡི། །འོད་ཆགས་  
 རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་བཀོད་ལས། །སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག །  
 ༣༩༥༥ རོར་ན་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །བྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱབས་གཞན་  
 མེད་པས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱངས་ལ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་ཅིག །༣༩༥༥ བྱང་པར་མ་འོངས་རྫོགས་ལྷན་དུས་སུ། །  
 རིགས་ལྷན་དག་པོ་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ཆོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །༣༩༥༥ ལན་  
 གསུམ་དེ་ལྟར་བཀའ་བློན་དཔེ་པའི་གསོལ་བཏབ། །དགོ་བས་ཞིང་འདིར་རྗེ་  
 བཅུན་སྦྱ་མ། །སྦྱ་ཆེ་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས། །གོགས་མེད་ལྷན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །༣༩༥༥ གོན་བྱོད་གསང་གསུམ་མཐོང་ཐོས་དཔེ་  
 རིག །ཀྱན་གྲུང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱོང་དཔལ་ལ། །སྦྱོང་པའི་དགོ་ལེགས་སྤང་

བས་བྲལ་སྟེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག། ། ༣༣ ཅེས་བ་འདི་ནི་  
སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

## འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོ་མ

། ༥ སྟོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་  
གི་སྟོ་གྲོས་སྐྱབ་གཉིས་སྟོན་བྲལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེང་  
དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྟེར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །  
གང་དག་སྟེང་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཐུན་འཕྲོམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་  
བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་  
ལྟན་གསུང་། ། ༡ འབྲུག་ལྟར་ཆར་སྟོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་  
ཐུགས་སྟོག་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐུ་གུ་རི་སྟེང་  
གཙོང་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཙུའི་མཐར་སོན་  
ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བོའི་སྒྱ། །བཙུ་ཐུག་བཙུ་དང་བཙུ་གཉིས་  
རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྟོའི་ཐུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ། ༢ བཅེ་ལྟན་  
བྲེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྟོའི་གཉི་ཐུག་ཐུན་པ་རབ་  
བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་གྲོས་  
སྐྱབས་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ༣

## འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད།

༩ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མཆོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་སི་གྲི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
 བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་  
 གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་དགའ་  
 འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །དཔལ་ལོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྩོ་རྩེ་  
 དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །༡བད་མ་དགར་པོ་རྒྱས་འབྲའི་སྤྱན། །བད་མ་  
 རྒྱས་འབྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་མཆོག་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གསོར་བྱེད་པ། །༢ཁོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐའ་  
 ཡས་པ། །དཔལ་ལོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་  
 བྱེད་ཅན། །༣རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །  
 སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་། །  
 ༤དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་བ་ཅན། །ཁོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་  
 པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བདུད་རྣམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ། །༥དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱན་སྤར་འདུག་སྟེ་  
 འདི་སྐད་གསོལ། །༦བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྤྲོ་བ་དང་། །བདག་དོན་བདག་  
 ལ་ཕྱགས་བཅེའི་བྱིར། །སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བས་མདོན་རྩོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་

ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། ། ༡༢ ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། ། མི་  
ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། ། སྒྲ་མེད་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། ༡༣ ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས། ། འགྲོ་བའི་  
སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། ། དབང་པོ་བསམ་པ་  
མཐུན་མཆོག་གིས། ། ༡༤ བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ། གཙུག་ཏོར་ཆེན་  
པོ་ཆོག་གི་བདག ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་ཡི། ། ༡༥ མིང་ནི་ཡང་དག་བཛོད་པའི་མཆོག ། དོན་ཟབ་དོན་ནི་  
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་  
དགོ་བ། ། ༡༦ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ། མ་འོངས་  
རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཇོགས་སངས་རྒྱས། ། ཡང་  
དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། ། ༡༧ རྒྱུད་ཆེན་སྒྱུ་འཁྱལ་བ་བ་ལས། ། རྩོམ་འཆང་  
ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། ། དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། ། སྒྱར་  
སྤངས་གང་ལགས་བཤའ་དུ་གསོལ། ། ༡༨ མགོན་པོ་ཇོགས་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི། ། གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིར། ། དེས་བར་འགྱུར་གི་བར་  
དུ་འདི། ། བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། ། ༡༩ ཉོན་མོངས་མ་ལུས་  
བསལ་བ་དང་། ། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ། བསམ་པའི་བྱུང་བར་རི་  
བཞིན་དུ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤའ་བར་འཆོལ། ། ༢༠ གསང་དབང་ལག་  
ན་རྩོམ་ཡིས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྤྱད་དུ། ། གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་



བྱས་ཏེ། །ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྤྱན་སྒར་འདུག། ༡༢༤ དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་ཤྲུག་  
 ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་མཛད་དེ། །༡༢༥ འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །  
 ༡༢༦ ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྤྱན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་  
 རྟེན། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྲུང་གསུངས་པ། །  
 ༡༢༧ སྤྱིང་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །༡༢༨ གཤམ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་  
 ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་། །ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་བྱེད་ལེགས་སོ། །༡༢༩ གསང་བའི་བདག་པོ་  
 དེ་ཕྱིར་ངས། །བྱེད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱེད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་  
 ཀྱིས་ཉོན། །བཙམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །༡༣༠ དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་  
 ཤྲུག་ཐུབ། །གསང་སྤྱགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྱགས་  
 རིགས་སྤྱགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །  
 ༡༣༡ འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བྱེད་རིགས་  
 ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་  
 ཆེར་གཟིགས་ནས། །༡༣༢ ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་

སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བྱུག་ལྷན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱི་  
 ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །༢༥། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་  
 ཨྱ་སྤྱི་ཏོ་ཏི་དེ། རྩོ་ན་སྤྱི་ར་ཏི་བྱྱི་བྱྱི་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་བ་ཏི་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཏི་རྩྱ་  
 དུམ་ཆེ་ད་སྤྱི་རྩོ་ན་སྤྱི་ཨི། རྩོ་ན་ཀྲ་ཡ་ལྷ་གྲི་ཤར་ཨ་ར་བ་ཅ་རྩྱ་ཡ་ཏི་ན་  
 མེ།

༥ འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་  
 ཡིན། །༢༦། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྩོན་པ་སྤངས་པ་  
 རྟེ། །བརྩོན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །  
 ༢༧། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་  
 བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱེ་ཆེ་བ། །  
 ༢༨། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཐུག་ཆེ། །གཏི་ཐུག་སྤྱི་ཉེ་གཏི་ཐུག་སེལ། །མཆོད་  
 པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེ་ཆེ་བ། །༢༩། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་  
 པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་  
 ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགྲུ་བ་ཆེ། །༣༠། རྩུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་རྟེ། །ཁ་  
 དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །༣༡། ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་རྟེ། །ཉོན་མོངས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་ །བྲགས་ཆེན་སྤྱན་བྲགས་ཆེན་པོ་རྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་

བོ་གསལ་བ་ཆེ། ། ༣༡མཁས་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་  
 པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་  
 མིག་འཕྱུལ་ཅན། ། ༣༢སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་  
 འཆང་བའི་མཆོག། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་  
 བརྟུལ་བ་ཡིན། ། ༣༣བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ། ༣༤བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 ཡི་མཆོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་  
 བ། ། ༣༥རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་  
 པོ། ། ༣༦སྤྲིད་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྲིགས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་  
 པོ། ། ༣༧མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་  
 མཆོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག།  
 ༣༨སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །  
 གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ། ༣༩པ་རོལ་སྦྱིན་བརྟུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་ལ་གནས། །པ་  
 རོལ་སྦྱིན་བརྟུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་ཡི་ཚུལ། ། ༤༠མགོན་པོ་ས་

བཅུ་འེད་དབང་ལྷན་སྒྲིལ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །༤༣རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་  
 བཅུ་འེད་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་བའི་བདག །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་  
 ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །༤༣ཐོག་མ་མེད་བདག་སྟོས་  
 མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཆོག་  
 མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །༤༤གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་  
 བར་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གཏི་སྤྲོ་  
 དང་ལྷན། །ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །༤༥ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་  
 དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །རྒྱལ་བ་  
 དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །༤༦ཆོགས་  
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་གྱི་མཆོག །ཆོགས་རྗེས་ཆོགས་བདག་དབང་དང་  
 ལྷན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་  
 འཛིག། ༤༧ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྤྲོ་མཁས་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་  
 ཡས། །ཆོག་བདེན་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །  
 ༤༨ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །ངེས་  
 འབྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །༤༩དགེ་  
 སྟོང་དག་བཅོམ་ཐག་པ་ཐད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་  
 བ་བརྟེས་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །

༥༠ རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག།  
 བདག་གིར་མི་འཇིན་ངར་མི་འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །  
 ༥༡ འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །  
 ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་  
 པ། །༥༢ དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་  
 པའི་མཆོག། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་  
 པ་པོ། །༥༣ དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་བད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་བད་མི་  
 ཤེས། །༥༤ བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་  
 ནི་བསགས་པ་པོ། །༥༥ རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་  
 བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་མཆོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་  
 གསུམ་འཆང་། །༥༦ སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྲབ་བདག་ཡེ་  
 ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐུ་ལྡེ་ཆགས་པ་  
 མེད་པ་འཆང་། །༥༧ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་  
 པོ་དམ་པའི་མཆོག། །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་  
 འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །༥༨ གཅིག་སྤུ་སྤྱ་མཁྲིགས་རྩོ་རྩེའི་བདག། །སྐྱེས་མ་  
 ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག། །རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་



ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །༥༩འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལྷམ་  
 མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་  
 བ། །༦༠སྤྲགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲགས་  
 རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་  
 བདག་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོན། །༦༡སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ །  
 འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་པ་པོ། །  
 མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྱང་སྤོང་ཆེ། །༦༢རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་  
 སྤྲགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན། །གཙུ་བོ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་པ་པོ། །༦༣དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས། །དོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་  
 ཞགས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །༦༤ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་  
 གདོང་བྱག་འཛིགས། །མིག་བྱག་ལག་བྱག་སྒྲོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་རུས་མཆེ་  
 བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །༦༥གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་  
 བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་ཤུགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་བྲག་པོ་དོ་རྩེ་  
 སྦྱིང་། །སྒྱུ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །༦༦དོ་རྩེ་ལས་སྦྱེས་དོ་རྩེའི་བདག་དོ་  
 རྩེ་སྦྱིང་པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྦྱིངས། །སྤང་ཆེན་  
 ཀོ་ཆོན་གོས་སུ་གྱུར། །༦༧གསལ་ཆེན་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོགས་པ། །ཉི་ཉི་ཞེས་  
 སྒྲོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱངས་ཅན། །དོ་རྩེ་གད་མོ་

ཆེར་སྒྲོགས་པ། ། ༦ རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆ། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་  
 བདེ་བ་ཆ། རྟོ་རྩེ་དྲག་པོ་དྲག་པོ་ཆ། རྟོ་རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་སྒྲོགས་། ། ༦ ལམ་ཆོན་  
 དུ་རྟོ་རྩེ་མདའ་ཐོགས་པ། རྟོ་རྩེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཙོད། རྟོ་རྩེ་ཀྱན་འཆང་  
 རྟོ་རྩེ་ཅན། རྟོ་རྩེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ། ། ༧ རྟོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་  
 བཟང་། ། སྒྲ་ཡང་རྟོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆ། ། མིག་  
 བརྒྱ་པ་ནི་རྟོ་རྩེའི་མིག་ ། ༧ ལུས་ནི་རྟོ་རྩེའི་བ་སྒྱ་ཅན། རྟོ་རྩེའི་སྒྱ་ནི་གཅིག་  
 ཕུའི་ལུས། ། སེན་མོ་སྒྲེས་པ་རྟོ་རྩེའི་ཅེ། རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་བགས་པ་  
 མཐེགས། ། ༧ རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། རྟོ་རྩེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་སྟེ། ། གད་རྒྱངས་ཏ་ཏ་ངེས་པར་སྒྲོགས། ། ཡི་གེ་དྲག་པ་རྟོ་རྩེའི་སྒྲ། །  
 ༧ རྟོ་རྩེ་འབྲངས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆེ་བ། ། འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་  
 པ། ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ། སྒྲ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །  
 ༧ ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །  
 སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་བྲུ་མཆོག་སྟེ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ། ༧ ཆོས་  
 ཀྱི་དྲང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྷན། ། ༨ ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་བོ་ཆ། ། མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་  
 པ་པོ། ། སྒྲོགས་བརྩ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆ། ། ༧ གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་  
 དམ་པ་སྟེ། ། སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྲེས། ། གཟུགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་བའི་དཔལ། ། གཟུགས་བརྩན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །  
 ༧ ལྷ་གས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ། རྣམས་གསུམ་དབང་ལྷ་ཆེན་པོ་

སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉྱལ། །  
 ༥༡ །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་། །གནས་བརྟན་ཤིང་སྦྱེ་དགའི་  
 བདག་། །སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། །སྤྱུག་གུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་  
 མཛེས། །༥༢ །འཛིག་ཉེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་སྟོབ་  
 དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐུ་བས་འཛིག་ཉེན་ཡིད་གཙུགས་པ། །  
 སྐུ་བས་དང་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད། །༥༣ །མ་ཐའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་སྟོད་  
 བ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་སྟོང་འཛི་སྐུ་བས་འབྱེད་  
 བ། །སྤྲིད་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །༥༤ །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །༥༥ །སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྟོབ་པ་ཀུན་ལས་  
 དེས་པར་སྟོལ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །༥༦ །ཉོན་མོངས་བྲི་མ་  
 ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྩོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་  
 ལྷ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །༥༧ །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་  
 པོ་འཆང་། །བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག། །༥༨ །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་  
 རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་  
 བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །༥༩ །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་

དུས་ཤེས་པ། །ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་  
 ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །༡༧ཡོད་ཏན་ལྡན་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་  
 ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྣན་གྲགས་དག། །༡༩  
 དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་  
 བདག་དཔལ། །༢༤མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྒྲིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་  
 སྐྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་ཏེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག །འཛིགས་པ་མ་ལུས་  
 སེལ་བ་པོ། །༢༠གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན། །རལ་བ་སྐྱུ་ཅོད་པན་  
 ཐོག་ས། །གདོང་ལྡ་གཙུག་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན། །ཟུར་ཕུད་ལྡ་བ་མེ་ཏོག་  
 ཐོད། །༢༡མགོ་ལྷུ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་བརྟུལ་  
 ཞུགས་མཆོག །དགའ་ཕུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་ཕུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་  
 པ་གོ་བྱ་ཏམ། །༢༣བམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །སྤྲ་ངན་འདས་པ་ཆངས་  
 པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །༢༣སྤྲ་  
 ངན་འདས་ཞི་སྤྲ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་སྤྲ་ངན་འདས་དང་ཉི། །བདེ་སྤྱག་  
 སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །༢༤ཕུབ་པ་  
 མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མདོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་  
 འགྲོ་ཁྱབ་པ་པོ། །སྤྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བལ། །༢༥རྟུལ་མེད་རྟུལ་བལ་བྱི་

མ་མེད། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་སྒྲོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག །  
 གུན་ཤེས་གུན་རིག་དམ་པ་པོ། །༩༦ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །༩༧ སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་  
 མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དེ་མ་  
 མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །༩༨ ཆོག་གི་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་  
 ཆེ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུས་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། །སྒྲུབ་པའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །  
 སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །༩༩ གུན་ཏུ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་  
 བརྩིད་འབྲེང་བ་ལྷ་ན་སྒྲུབ། །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་  
 འབར་སྒྲུང་བ་པོ། །༡༠༠ སྒྲན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་རྩ་འབྱིན་པ་སྒྲ་  
 ན་མེད། །སྒྲན་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེ་  
 བ། །༡༠༡ སྒྲུག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅན། །སྒྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། ། ༡༠༢ རྩ་འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་  
 རྟེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པད་མ་གར་གྱི་  
 བདག །བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །༡༠༣ སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་  
 གཟི་བརྩིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྒྲུ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག །༡༠༤ རྩོམ་རིན་ཆེན་



དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་  
 དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག། །དོན་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །༡༠༥སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །༡༠༦དོན་ཉི་མ་  
 སྤང་བ་ཆེ། །དོན་ལྷ་བ་བྱི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་བ་ཆེ། །  
 །ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དོན་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གསུང་སངས་རྒྱལ། །  
 ༡༠༧སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་བ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་  
 སྟེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་བ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 འཆང་། །༡༠༨ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །དོན་ལྷེ་ལྷེ་པོ་རལ་གྱི་  
 ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཙོད། །  
 ༡༠༩མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོན་ལྷེ་ཆོས། །དོན་ལྷེ་ཐབ་མོ་རི་ན་རིག། །དོན་ལྷེ་གློ་གྲོས་  
 དོན་བཞིན་རིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྲུགས་བ། །༡༡༠ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་བ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 འོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྤྱོད་འཕྲུལ་བ་བ་སྟེ། །༡༡༡རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་  
 མཆོག། །དོན་ལྷེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གློ་གྲོས་བཟང་། །༡༡༢ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ། །སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག། །༡༡༣དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱོད་

མེད་ཆོས་ཏེ་སྣ་ཆོག་གས་དོན། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་  
 བོ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ །༡༡༤ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀྱན་  
 མངོན་པར་ཉོག་གས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒྲོ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་  
 ཏུ་དང་བའི་བདག་ །༡༡༥རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་  
 པའི་དོན་གྱུབ་དམ་པ་སྟེ། །༡༡༦ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲིབ་བ། །མགོན་  
 བོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་  
 མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །༡༡༧མི་ཤེས་དབང་ཡི་དེགས་པ་  
 འཛོམས། །སྒྲོ་ལྷན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་  
 འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱན་བསྒྲིབ་ཅིག་ །༡༡༨གོམ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་  
 གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་  
 གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །༡༡༩རྐང་པ་ཡ་གཅིག་  
 མཐིལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་  
 ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །༡༢༠དམ་  
 པའི་དོན་ནི་འཛིག་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོག་གས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་  
 དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །  
 ༡༢༡སྒྲིབ་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྤྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་  
 སྤངས་པ། །སྤྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་

དཀར། །༡༣༣འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྲིལ་  
 ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་  
 ཀའི་ཅེ། །༡༣༣སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ག་ཆེན་པོ་ཅན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་  
 དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བའི་རྒྱན་དང་ལྟན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་  
 བསྦྱོང་བ། །༡༣༤རྩ་བུ་ཀླུ་ལ་རྒྱུ་བའི་སྟོབས་ཆེན་ལྟན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་  
 སྟོས། །༡༣༥དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 ཤས་ཆར་ཆགས། །༡༣༦ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །༡༣༧སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བ། །  
 བྱང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་བྱང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་  
 གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །༡༣༨དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་  
 ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་བ། །ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་སྤྱིད་ཅ་བཏོན། །༡༣༩དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་  
 བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་  
 དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟན། །༡༤༠དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་  
 ཤུས་བྱང་ཆུབ་བ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་

གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྱ། ༡༣༡ བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་པར་ཉོགས། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ །ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་གས་  
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། ༡༣༢ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་  
 རྣམས་དག་པའི་བདག་ ༡༣༣ ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་  
 མཆོ་ཀྱན་ལས་བཀྲལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་  
 ཀྱན་ཉོན་མོངས། ༡༣༤ བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྦྱང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀྱན་  
 གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། ༡༣༥ རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། ༡༣༦ དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ །  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །  
 གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲལ་པ་མེད། ༡༣༧ རོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ །ལུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། ༡༣༨ སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་  
 བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ། ༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཆོག་ ༡༣༩ ལུས་གྱི་མཐའ་  
 ནི་ཉོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་

རིན་ཆེན་ཏིག་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། ༡༧༠ སངས་རྒྱལ་བྱང་  
 རྩལ་སྤྲོད་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་  
 པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྦྱོང་བ་པོ། ༡༧༡ ཐེག་ལེ་  
 ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་དྲུག་  
 །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་བྱུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་ཅན། ༡༧༢ ཡན་  
 ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་  
 གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་པ། །  
 ༡༧༣ ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་། །ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་མཆོག་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱད་འཆང་བ། །  
 ༡༧༤ རྩོགས་བཙུར་སྤྱལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་  
 པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་བདག་། ༡༧༥ འཆི་  
 མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྤྲིད་  
 པའི་དགོན་པ་ལས་བཀྲལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་བྱ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། ༡༧༦ འཛིག་  
 ཏིན་ལྷོགས་བཙུར་རབ་བྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྲམས་  
 པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྦྱང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། ༡༧༧ ཤེས་རབ་རལ་  
 གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཏོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་  
 བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །  
 ༡༧༨ བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིག་



ཉེན་འཕྲུལ། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །ཉག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་  
 འོས། །༡༩༩བཀྲར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་  
 རབ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བསྟོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་  
 རྣམ་པར་གཞོན། །༡༥༠གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་ཐུག་  
 ལྷན་རྗེས་ཐུག་ཕྱག་ །བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་  
 པོ་འཛིག་ཉེན་འདས། །༡༥༡ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་  
 གྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་  
 གང་ཟག་མཆོག། །༡༥༢དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་  
 བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་  
 དོན་སྟོན་པ། །༡༥༣འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀྲར་གནས་ཀྱི་མཆོག། །ངེས་འབྱུང་  
 གསུམ་པོ་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཉེན་  
 གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །༡༥༤དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག། །མཆོག་སྤྱོད་དོན་ཆེ་མཆོག་སྟོང་འདུད། །  
 ཡང་དག་མཐར་ཐུར་སྟོང་ལ་འདུད། །༡༥༥སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟོང་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་སྟོང་  
 ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །༡༥༦སངས་རྒྱས་  
 དགྲེས་པ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་  
 རྒྱས་འཇུག་པ་སྟོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །

༥ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་  
 གྱུར། །མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ནས། །༡༦༠དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་རྫོང་ཆེ་  
 ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །སྒྲ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་  
 ཆོག་འདི་གསོལ། །༡༦༡མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ། །ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། །འགོ་  
 བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །༡༦༢བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱེ་འཁུལ་ང་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ། །འདི་

ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། ། ༡༩ རྩམ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ། རོན་  
ཆེན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། ། རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤམ། ། ༡༩ ལཱ་མེད་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ལཱ་མེད་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་ཀར་མཆོད་དང་། ཀ་མ་ལ་གུལ་དང་། ལུ་ཆེན་  
གྱི་ལོ་ཙ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

## ཤེས་བྱ་མཁའ་དབྱེངས་མ།

༥ ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱེངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། ། སློ་གྲོས་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། སྤྱི་དགྲའི་མི་ཤེས་ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱན། ། སེལ་བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ། ༡ དེང་ནས་བཟུང་  
སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། ། ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་  
པས། ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གར་སྤྱེས་ཀྱང་། ། འཁོར་བའི་  
འཇིགས་ལས་སྐྱབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༡ བདག་ནི་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་  
གཏོང་བའི་ཆེ། ། བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་གཉིན་ཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ། ། རྣམས་  
ཤིང་འཇིགས་པའི་གཤེན་རྗེས་འཇིན་པའི་ཆེ། ། གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་

སྒྲིབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༣ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་  
 པའི་མཐུས། ། སྤིང་བ་བར་དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཤུགས་གྱིས། ། བཟོད་དཀའ་  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་བྱེད་སྤིང་པས། ། ཉོན་མོངས་རྒྱང་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། ། ༤ བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། ། མི་ཁོམ་  
 བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་  
 རིགས་དག་ཏུ། ། སྒྲེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༥ སྒྲེ་  
 བ་སྤྱི་མ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཆོག། ། བདུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དལ་འབྱོར་  
 ལུས་ཐོབ་ནས། ། བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །  
 མཇལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༦ ཐབས་མཁས་  
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་  
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ཏུས་  
 པའི། ། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་གྲོས་སྟོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༧ ཆོ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། ། སེར་སྒྲ་མེད་པར་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་། །  
 རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་སོགས། ། བར་སྤྱིན་དུག་ལྡན་  
 སྟོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༨ འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་  
 བྱེད་མཆོག། ། གསུང་རབ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་བཞུ་འདོད་ཀྱང་། ། རྣམ་གཡེང་  
 ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིང་ལགས་པས། ། ལྷུང་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་  
 ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༩ ཐབ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །

ནམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་བདག་ནི་འཁོར་  
བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་ཞགས་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། །༡༠རང་དོན་གཉེར་བྱེད་ཀྱན་དའི་ཆལ་སྤངས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་  
རྒྱལ་བའི་བད་ཆལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སློ་མིག་མ་རིག་ལུན་པས་  
འཐེབས། །མ་རིག་འཐེབས་པོ་སོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །༡༡མདོར་ན་  
བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་  
བྱས་ནས། །འགོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་  
གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །༡༢འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་མཐུས། །ཆོགས་གཉིས་ནམ་པར་དག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །འགོ་  
ནམས་སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་སློལ་བ་ལ། །བདག་སོགས་ཁྱོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། །༡༣བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
བདག་སློའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི། །སློ་གྲོས་སློབས་པའི་སྤང་བ་སྦྱལ་དུ་  
གསོལ། །༡༤



## 449

སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །བསྐྱུ་བཞི་ལས་བྱུང་དགོས་འདོད་ཅིར་ཡང་སྟེ། །ཐབས་  
 གྱི་པ་རོལ་སོན་པའི་ཐེ་གྲུ་ཡིས། །འབྲེལ་ལ་ཆོས་སྤྱང་དེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་  
 འཁོལ། །༥གནམ་སྒྲོན་ཞུ་བར་དོགས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོན། །ས་ཡི་ལྷ་བ་  
 མིག་མངས་རིས་བྲིས་པ། །ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ནས་བཟླ་བའི་ལྷ་ཡི་བུའི། །  
 གཟུགས་བརྟན་རིན་ཆེན་ཐེག་ལའི་ཆོམ་བྱ་བཞིན། །༦གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་  
 བཙུ་ཕྱག་དཔག་ཆད་འཕང་། །ཀུན་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་  
 ཆར། ། རྒྱུ་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་བསགས་པ་གཅིག་ནས་ནི། །འབྲུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཉལ་འགོ་དལ་གྱིས་སྟོན། །༧གེ་གེ་བྱེད་གསེར་དང་ཨིང་རྩྭ་ལ། །སྤྱག་  
 དང་རྩོལ་སྤྱང་པོ་ལས་བྱས་པའི། །འཇུག་དོགས་ཐེམ་སྐྱས་བཀྲ་བའི་ལྷ་མོ་  
 འདི། །མཐོང་ཕྱིར་དབང་པོ་མིག་སྤྱང་བཟང་དམ་སྟུམ། །༡༠བདེ་ཕྱིར་འབྲེལ་  
 བའི་སྤྱོད་ལ་རབ་བཅེ་བའི། །ངང་པ་ཀ་རན་ཅ་དང་དུར་པ་སོགས། །དུད་  
 འགོའི་སྐད་ལྟར་བཅོས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་འདིའི་དཔེ་རུ་སྤྱ་  
 ཞིག་འོས། །༡༡དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་ལས་བཀྲལ་བ་ཡི། །སྒྲོན་ཤིང་གསེར་  
 གྱི་སིལ་སྟན་དབྱངས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་རིག་བྱས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
 ཡི། །དགའ་བ་སྦྱེད་བྱེད་དག་གིས་དགོལ་བར་བྱེད། །༡༢རྫོང་ལས་རྫོང་གི་  
 ཡོན་ཏན་མང་འབྱུང་དང་། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། །  
 རོལ་ལས་རོལ་པ་ཀུན་གྱི་ཅིར་སོན་པ། །འདི་ལ་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་ཞེས་སྤྱ་  
 ཞིག་འཆད། །༡༣འདབ་བརྒྱད་འདབ་མ་ལྷ་དང་འདབ་བརྒྱའི་བར། །ཉིན་

བྱེད་གང་ལས་འོང་བའི་སྒྲོགས་དེ་ལས། །དུས་བཞིར་བཀྲམ་པས་ས་ཀྱན་  
 ཁྱབ་བྱེད་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩ་འཕྲུལ་དག་ལ་འབྲན། །༡༤བར་བར་ཚུ་  
 སྒྲེས་འདབ་མ་མང་གོལ་བ། །ཁོང་ནས་འཇུ་མ་པའི་གེ་སར་ཁྱོད་པ་ནི། །རྒྱལ་  
 སྐས་སར་གནས་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱན་མའི་ངང་  
 ཚུལ་འཛིན། །༡༥ཀྱན་གསལ་དོགས་ལ་རིན་ཆེན་ཚུ་འཛིན་ཆོགས། །བཀྲ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱ་ཟབ་མོ་ཁྱོད་པ་  
 ཡང་། །དེར་གནས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས། །༡༦ཞིང་འདིའི་  
 རྒྱང་གིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་བདེའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་བསྐྱེད་བྱུར་  
 བ། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པ་འདྲ། །༡༧དེ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ཅན། །ཞིང་དེའི་མགོན་པོ་འོད་དང་ཆེ་མཐའ་  
 ཡས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བདག་གིས་བསྒྲོན་པར་བྱ། །༡༨རིན་ཆེན་རིན་ཐང་  
 བྲལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་མི་འདྲ་སྣ་ཆོགས་  
 ཅན། །རིན་ཆེན་ལོ་འདབ་དག་གིས་སྤྱད་པ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྲས་བུ་བཟང་  
 པོས་ཡོངས་སུ་མཛེས། །༡༩དེ་ཡི་མདུན་ན་རབ་བཀྲའི་འདབ་མ་ཅན། །  
 གཙུག་ཕྱད་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེར་བཏེག་པའི། །ཁོར་བུའི་ཁྱི་མཆོག་འོད་  
 ཟེར་འབར་བ་ནི། །པརྣའི་གཉེན་གྱི་གཟི་བརྗིད་བྱེ་བ་འཕྲོག། །༢༠ཐུན་  
 མཆོམས་མདངས་ལ་ཆོལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡི། །ཚུ་སྒྲེས་བརྒྱ་ཕྲག་འདབ་

མའི་གངས་ལྷན་པ། །ཆ་ཟེར་ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡང་རྟིད་  
 པ་མེད་པའི་བཀའ་ངེན་སྦྱུལ། །༡༡དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་  
 དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ལོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྐུ་ཆེ་  
 མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱགས། །སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དུ་ངེས། །༡༢དེ་  
 ཀྱན་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་རོ་གཅིག་པར། །མཉམ་མེད་ཤྲགའི་རྒྱལ་པོས་ཆེ་ཡི་  
 མདོར། །རི་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཆེ་དཔག་མེད། །བསྟོད་པར་གྱུར་ན་  
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལགས། །༡༣ཁྱོད་སྐུ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐལ་  
 གིས། །གངས་མེད་ཞིང་མཆོག་མ་ལུས་འགོངས་མཛད་པ། །འོད་ཟེར་རེ་  
 རེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ངེས། །ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལགས། །  
 ༡༤མཐོན་མཐིང་ཁྱག་པ་ལྷ་རུ་བཅིངས་པ་ཡིས། །གསེར་གྱི་མཁུང་མོ་ནོར་  
 ཟུང་སྤྲ་ཅན་གྱི། །གཟེ་བརྟེན་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བས། །ཞིང་  
 འདིར་ཉི་མའི་བཟོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤངས། །༡༥ནམ་མཁའི་མཐའ་འདི་གཞལ་  
 བར་མི་རུས་ཞེས། །སྐུ་བའི་ལྗེ་དེ་གྱི་ནའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མིན་ན་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་མཐས། །ཀྱན་འཁོར་ངལ་བར་བྱས་འདི་རྒྱ་གང་ཞེག །  
 ༡༦ལྷ་ཁྱུང་ཅིབས་དང་བཅས་དང་གཅོད་བྱེད་དང་། །རུས་སྤལ་དབྱེབས་  
 ཅན་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་གངས་མེད་ཟོང་གིས་བསྐྱབ་ཅེས་  
 པ། །དང་དོན་ལས་བརྒྱལ་བདེན་པའི་ཆོག་གི་བདག །༡༧ལུང་བསྟན་སྐྱོན་  
 པར་བྱ་བའི་སར་གནས་གྱི། །དཔའ་བོའི་མགོ་ལ་ཉུག་པར་མཛད་པ་

དང་། །གང་དུ་བྱིས་པའི་ས་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་པ། །འདི་ཡི་རེག་བྱའི་དཔེ་ནི་ནམ་  
མཁའི་ཅ། །༢༩། ལྷ་ཡི་མདུན་སྤྱོད་གས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །བྱག་སོར་རིང་  
བ་འོད་ཟེར་བ་ཅན། ། ཉིང་ཡངས་སྤྱ་ཆེ་གང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །རྒྱལ་  
བ་མ་ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །༣༠། ཞབས་ལ་སོགས་པའི་ལོང་བྱའི་  
ཆོགས་འབྱར་ནམས། །མི་མདོན་སྤྱས་པའི་མདོན་ཉོགས་རིམ་པ་དང་། །སྤྱ་  
ཡི་བ་སྤྱ་རེ་རེ་གྱེན་སྤྱོད་སྤྱ། །གནས་པས་ཐར་ལམ་ཅི་བདེར་སྟོན་པར་  
མཛད། །༣༡། མེ་ན་ཡ་ལྟར་བགས་གྱིས་གཞོལ་བའི་བྱིན། །གཉིས་འབྱར་སྤྱ་  
ཞགས་ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་བྱག །མི་མདོན་སྤྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
ཅན། །འདི་དག་ཤེར་བྱིན་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་ལགས། །༣༢། གསེར་འོད་ལྟ་བུར་  
སྤང་ཡང་གསེར་གྱི་འོད། །ལྷགས་གྱི་ཁམས་དང་མཚུངས་བྱེད་མཆལ་ཞུན་  
ཅན། །སྤྱམ་ཞིང་གཡས་སྤྱ་འབྲེལ་བའི་ཐིག་ལེ་བཀྲ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་  
ཁེངས་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག། །༣༣། ཁྱོད་སྤྱའི་བདག་ཉིད་སྤྱིན་མཆམས་ཆོམ་བྱ་  
དགལ། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་མང་པོ་འཛག་པ་དང་། །རོ་བསྟོད་སེའླེ་ལྟ་བུར་  
འབྱེངས་པའི་དཔལ། །བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་བྱབ་པའི་ཆོག་གིས་  
བརྗོད། །༣༤། དུང་མགོ་རྒྱམ་ཞིང་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱ་བའི་རོ་  
ཡང་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྟར་སྤང་། །བྱམྱེན་ལྟར་ཚུ་ཞིང་གཡ་བའི་སྤྱ། །འོད་ཟེར་  
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའང་ཞུམ་པར་བྱེད། །༣༥། སྟོང་གསུམ་སྤྱ་རེར་བྱིས་པའི་  
ལྷགས་གྱི་ཁྱོན། །ཆངས་པ་གདོང་ལྷ་པ་ཡི་སྤྱ་དང་བཅས། །སེའླེ་ལྟ་བུའི་



འགམ་པ་གཟི་བརྗེད་ཅན། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིམ་སྤང་བསྟན་པ་  
བཞིན། །༣༥རབ་དཀར་ཐགས་བཟང་འཇུ་མ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བཞི་བཅུའི་  
གངས་ལྗན་སྦྱར་ནི་ལུངས་མདངས། །བ་མཆོག་འདྲ་བའི་རྩི་མའི་རྒྱན་གྱིས་  
སྤྲུམ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་བཞིན། །༣༦དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་མཆོན་  
བྱེད་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། །གཉིས་ལྷག་སུམ་ཅུས་སྤྲུམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །རྒྱན་  
གཤེར་ཆ་རེག་སྟོབས་ལྗན་གྱིས་བྲབ་པའི། །བཙུང་བརྒྱད་གནས་སོགས་  
རུས་སྤལ་སྤྱོད་ཡིས་འཆིང་། །༣༧ཁྱོད་སྦྱུང་ཟེར་དང་བདུད་ཅི་སྟོགས་གཅིག་  
པ། །དེ་ཡི་ཐོགས་པ་རེ་ཅམ་འཐུང་བས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་བྱ་ཡི་ལྗང་བྱེད་དབྱག་  
པར་བཅས། །གཙོག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་དང་བྲལ། །༣༨ངེས་པར་འཆི་  
དང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་པའི། །གསུང་དེའང་མགོན་ཁྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་དེ་  
ལ། །དྲང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འཆི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་  
བདེན་པའི་ཆོག། །༣༩སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །  
སར་གནས་ཉན་རང་གངས་མེད་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཉི་བའི་སྤྲུམ་བརྒྱད་  
བཅས་པར་བསྟོད་ལགས་གྱིས། །བསྟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་བདག་གིར་  
སྦྱོལ། །༤༠ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་འདི་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
བརྗོད་ཀྱང་བཟང་མིན་པ། །དེས་ན་བདག་གིས་བརྗོད་པས་ཆ་ཤས་  
ཀྱང་། །དཔོག་པར་མིན་ན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བས། །༤༡དེ་སྤང་མགོན་ཁྱོད་  
ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཉམ་ཆུང་བདག་དང་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །

རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན། །བདེ་སྐྱེག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་བྱེན་  
བྱིས་རྫོབས། །༤༢

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་  
བ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཞི་གཅིག་སྟེ། ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་སྤོ་བཟང་ཆེ་དཔག་  
མེད། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཟེ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤོ་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱེན་རྫོབས་དེ་  
དང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
པར་བྱས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་  
འབད་པ་བཏོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བཏྲེན་ནས་  
བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་གང་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་བོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་སྤང་གི་མེ་རབ་ཏུ་ཞི་  
བར་གྱུར་ཅིག གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་བ་དང་  
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་མི་  
འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་མཚོ་མི་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤིང་  
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤིང་པ་བྱིས་མི་འབྱུང་བར་  
གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཁྱེན་འཆིའི་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །ས་བཙུ་དང་ལམ་ལྷའི་  
ཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་བསྟོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ། རྒྱུང་མཁེས་  
 བད་ཀན་གྱི་ནད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་སྦྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་  
 སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ་མི་རྟོག་པར་གྱུར་ཅིག །སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 སྤྱང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་སྦྱོན་པོ་དང་དམག་མི་  
 དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟོད་  
 པ་འདི་གང་དུ་འདོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་  
 བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ལོ་ལོགས་ཤིང་སྦྱེ་བོ་རྣམས་  
 ཉག་ཏུ་སྦྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟོད་པ་འདི་གང་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེ་  
 བོ་དེས། བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག  
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དབྱེས་དབྱུང་སྦྱལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་  
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཆེ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག །

འདི་སྦྱབས་མགོན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ།

༥ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་  
བའི་མིག །སྤིང་ལམ་འབྲམས་བས་དུབ་བའི་ངལ་གསོའི་གནས། །བདེ་  
ལེགས་ཅ་བ་རྩོན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་། །རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་བའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །༡འབད་བ་ཆུང་དུས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་སྤུད་ལ། །དགོ་ལ་རྩེས་སུ་  
ཡིད་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བྱད་བར་རང་གིས་སྒྲོན་བྱས་དགོ་བ་  
ལ། །རྒྱུ་མེས་སྤྲུལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །༢ སྒྲོན་བྱས་དགོ་བ་  
གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་བའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་སྤྱིར་དང་། །  
དགོས་བ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་བྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་  
བསྐྱེད་ན་ལེགས། །༣དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བ་མང་དུ་བཅ་ལ། །བར་དུ་  
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་བར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་  
ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀུན་གྱང་བསྟན་བ་རྒྱས་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོས། །༤ཆུ་ལ་  
འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་རྩོན་ཆེའོ་རྩེ་བཙུན་  
མཁྱེན་བའི་གཏེར། །སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་བའི་ཐུན། །ཡང་  
དག་ཐོས་བའི་སྒྲོན་མས་མ་བསལ་བར། །༥ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་བའི་གྲོང་  
མཆོག་ཏུ། །འདུག་བར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་གྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་  
མི་པམ་ཆོས་རྩེ་དང་། །འཇམ་སྤིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་

པའི། །༦གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀྱན་  
 ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །༧ཁྱད་པར་ཚུལ་  
 རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་  
 ཟུ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ལ། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སྦྱངས། །༨ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་  
 ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །༩གང་  
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་  
 བར། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་  
 ཟླ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །༡༠ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །  
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་  
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །  
 ༡༡འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྫོ་རྫོ་ཐེག་དང་པར་  
 ཕྱིན་ཐེག། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྒྲགས་པར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །༡༢ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་  
 དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཅས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །༡༣དེ་འདྲ་དེ་ཡང་



ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་  
འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡིས་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མའོ་  
མཆར། །༡༤༥། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལས་  
ཀྱང་དགོན་པའི་རྩོམ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཐབ་མོ་དེ། །  
ཞུགས་ནས་འབད་བ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །༡༤༦། ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་  
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་ཆེའོ་རྩོམ་ཐེག་མཆོག་པའི་གཏེར། །  
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་  
མེད་རྒྱུད། །༡༤༧། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་  
དུ་ཐད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་  
དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས། །༡༤༨། རྒྱུད་  
རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདིས་པར་  
བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་བློན་  
ཆེའོ་རྩོམ་ཐེག་མཆོག་པའི་གཏེར། །༡༤༩། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་  
རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་གི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་  
སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་  
བྱས། །༡༥༠། ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་  
བློན་ཆེའོ་རྩོམ་ཐེག་མཆོག་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །༡༥༡། བཤད་རྒྱུད་དོ་

རྗེ་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱངས་པས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མྱོང་། །  
 ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་ངིན་ཆེའོ་རྗེ་  
 བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །༡༡བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པ་ལ། །འཕགས་  
 དུལ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་  
 པ་དང་། །ནལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་བདེ་མཆོག་གི། །༡༢ཙ་རྒྱུད་བཤའ་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསྐྱུས་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤའ་སྟོལ་མི་འབྲ་  
 བའི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྲེད་ངི་མ་  
 མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །༡༣ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་པ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། །བཀའ་ངིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །༡༤དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །༥ དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་  
 ལུན་སེལ་བའི་མཆོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤྱགས་བྲག་རྒྱན་རིང་གི། །  
 དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་  
 རྒྱ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་པ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། །༡༥བཀའ་ངིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་འབད་  
 པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་  
 ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །༡༦ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་  
 བར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་པ་ལེགས་  
 ནས་གདལ། །བཀའ་ངིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་

461

ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བརྟུས་ལ། ། ༣༥ བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་  
ལས་བརྟུས་པ་སོགས། ། ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་དུ་མའི་དོན། །  
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། ། ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་  
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། ། ༣༥ བཀའ་ངེན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་  
གཏེར། ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་རྣམ་སྣང་ནི། ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། ། ལེགས་པར་བཤམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
ནས། ། ༣༦ ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། ། ཚུལ་འདི་  
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། ། བཀའ་ངེན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་  
མཁྱེན་པའི་གཏེར། ། དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། ། ༣༧ ཏིང་  
འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བར་ནི། ། ཅུང་ཟད་སྒྲ་ཡང་ལམ་དེར་  
ཟབ་མོའི་དོན། ། སྒྲོམ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པལ་ཆེར་ནི། ། སངས་རྒྱས་  
གསང་བས་རྩ་བཤམ་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། ། ༣༨ རྣམ་གསུམ་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་  
བཤམ་པ་དང་། ། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། ། སྒྲོམ་རིམ་  
ཇི་བཞིན་བཤམ་པས་སྒྲོ་ལུན་བསལ། ། ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་  
ལེགས་ནས་གདལ། ། ༣༩ བཀའ་ངེན་ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ། ཐུབ་  
པའི་ལེགས་བཤམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ། དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་  
མེད་པའི་རྒྱུ། ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། ། ༤༠ དཔལ་ལྷན་གསང་  
བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ། ། སྒྲ་བའི་དམ་པ་ལྷ་སྐྱབ་འདི་སྐད་གསུང་། ། རྩ་

བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་བྱུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་  
 བཏབ་སྟེ་གནས། །༤༡དེ་བྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་  
 མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་འདི་གནད་དུ་བཟུང་ནས་  
 མན་ངག་གི། །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྤྱོད་བསྐྱུས་རྣམ་གཞག་སོགས། །  
 ༤༢འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཐུན་ཀུན་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་  
 ཅ་བའི་རྒྱུད། །སྒྲོན་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། །༤༣ལེགས་པར་སྐྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་  
 སྐྱུངས། །སྐྱུངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་ནི། །བྱུང་པར་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་རྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་  
 ནས་གདལ། །༤༤བཀའ་འདྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་  
 ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་  
 པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །༤༥འདིར་ནི་རྣམ་  
 དཔྱོད་ཅན་ལ་སྒྲོ་ཅ་མ་ཞིག །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །༤༦བར་དུ་བཞུང་  
 ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །༥༧དེ་ལྟར་  
 གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་  
 ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །གནད་བསྐྱུས་ཆང་བའི་  
 ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྐྱུངས། །༤༨ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་



ནས་གདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་  
ལམ་གང་གྲུའི་ལྷུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་  
པར། །༤༩གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྒྲིད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྲང་ཐུབ་  
བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་  
ནས་འདལ། །བཀའ་ངེན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་  
མཆན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་དང་། །༥༠ཀུན་གྲང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །༥༡ རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱེད་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །འཇུག་སྒོ་མ་ཞོར་  
ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ཉོགས་པར་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་  
སོ། །༥༢དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་  
འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་  
བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཞོག། །༥༣

འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ཆོགས་གཉིས་ལྷ་གཏེར་མ།

༩ ལོ་སྤྱི། ཆོགས་གཉིས་ལྷ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་  
 དབུས། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་འཛུལ་མཛེན་མཐོ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་ཉི་ཟླ་  
 ཟུང་གིས་ཉེར་འབྱུང་བ། །མཆོག་གསུམ་ལྷན་པོའི་དབང་པོར་སྦྱང་ནས་  
 འདུད། །༡༥ལྷ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡངས་པོར། །དཔལ་ལྷན་བཞུགས་  
 སྐྱབ་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་འབྱུལ། །སྤྱིན་མཛད་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྩོགས་པ། །བཀྲ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །༢ཐུགས་རྗེའི་  
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་  
 འབེབས་མཛད་པ། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སྐྱབས་གསུམ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་  
 པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །༣མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་ཐེག་  
 མཆོག་དགེ་བའི་བཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་ལེགས་རྩོགས་ནས། །  
 བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །འགྲོམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་  
 དང་མཚུངས་པར་ཞོག །༤ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་བསལ་  
 ཏེ། །དེ་མེད་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྩེ་དགའ་ཡིས། །གནས་གསུམ་གཞལ་  
 བྱའི་གཟུགས་སྤང་ཀྱན་གསལ་བ། །གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་པ་རོལ་སོན་  
 གྱུར་ཅིག །༥ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དོན། །མཁའ་གསུམ་  
 སྦྱོར་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན། །ཁོང་དུ་ལྷན་དེ་དེ་དོན་སྤྱོད་པ་ལ། །རྒྱལ་

466

མེད་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ལ། །སྤྲ་དབྱངས་སྤྲས་པོ་ལྷ་བྱར་བདག་  
 གྱུར་ཅིག །༡༣ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཉི་ལམ་མཆོག། །ལྷ་དྲུག་སྒྲོམ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིར་ཏེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་དང་མཆོན་བཅས་  
 མཆོན་མེད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་ཤོག །  
 ༡༤མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་སྐྱུར། །བཞེངས་པར་ལུས་ཡིད་  
 དག་དང་བྱ་བ་རྣམས། །དག་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཡོ་གའི་  
 ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །༡༥ སྐྱེ་ཞི་བར་དོའི་སྤང་བ་སྐྱུ་གསུམ་  
 དུ། །འབྱེར་ཏེ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་སྦྱོངས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་  
 དབུས་རྒྱ་ཁྲིའི་མཁར། །རྫོགས་རིམ་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བར་ཤོག  
 །༡༦བྱང་པར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །བེམ་པོ་ཀུན་སྤྱངས་མི་  
 འགྱུར་བདེ་བ་རྫོགས། །སྤྲ་དང་ཐུགས་གཉིས་འབྲལ་མེད་བྱང་འཇུག་  
 གི། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །༡༧མ་འོངས་ས་སྦྱོང་  
 དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །རྣམ་མང་དབྱང་གིས་སྤྲ་སྟོ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །གསང་  
 ཆེན་རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་ཤར་བའི་ཆེ། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག །༡༨བདག་རྒྱུད་རྫོགས་བྲལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས། །སྐྱབས་  
 གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །རྟོགས་པའི་ལྷ་གྱུར་སྐྱུ་  
 གསུམ་སྟེ་མ་མཆོག། །གཡུར་དུ་བ་བས་འགྲོ་རྣམས་ཆེ་བྱེད་ཤོག །༡༩

འདི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ།

# དགེ་སློང་བྱང་སེམས་སྒྲགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུགས།

ཕྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་སློང་དང་བྱང་སེམས་སྒྲགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུགས་ནི། ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ནས་འབྲང་སྟེ་འདུད་པ་བཅས་ལག་པ་བསྟོལ་བས། ཕྱི་ཕྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྟེ་དང་། ལྷག་པའི་སྟེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཙུན་དང་། ལྷུང་རྣམ་འབྲེད་དང་། ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཕྱི་ཕྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཕྱི་ཕྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཕྱི་ཕྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་



གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། །  
 རྒྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་  
 བརྗོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲོམ་པོའི་གཞི་ལས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་  
 དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཆོ་  
 ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
 བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཙོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། །  
 རྒྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས།  
 མི་ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕམ་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་  
 གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་  
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷག་མ་བཙུག་སུམ་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་  
 དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩོན་  
ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྟུང་སྤུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆང་སྤང་གཏོགས་  
པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་  
བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་  
པ་སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞིའི་སྤྲེལ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་།  
སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་  
སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་གཡོགས་  
དང་སྤྲོད་གཡོགས་རྒྱུ་མ་པོར་མ་བགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེལ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་།  
སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་  
སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་  
གནས་གྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྐྱེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པ་དང་།  
ཅོད་པ་ཆོས་སྒྲིགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་  
ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷང་སྤོར་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་  
ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་  
བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་

དང་འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་  
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་གཤམ་ཡུལ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་མ་བཤགས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་  
རྣམས་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་  
མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།  
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་  
བཤགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤྱོབ་དཔོན་སོགས་  
ཀྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལགས།  
སྤྱོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྤྱོམ་སམ། གཞན་རྣམས་  
ཀྱིས། སྤྱོམ་ལགས། ཞེས་མཐོང་སྤྱོམ་ངེས་ལན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་  
སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་  
བརྗོད། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོབ་དཔོན་སོགས་ལ་མཐོང་སྤྱོམ་  
འདི་ཞིང་སྤྱོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ། ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བརྗོད།

༥ ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྡེ་ཆོན་

ལས། མི་ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་  
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་  
 བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་  
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་  
 ལས། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་  
 གྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་།  
 སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་།  
 དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་།  
 ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། །གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤངས་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་  
 བཅུའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་  
 ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སོར་བཤགས་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས།  
 དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་  
 བཤགས་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་  
 ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་  
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་  
 ཆོན་ལས། སྒྲོན་གཡོགས་དང་སྒྲོན་གཡོགས་ལྷུ་མ་པོར་མ་བགོས་པ་ལ་

སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་  
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་  
 ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལྷུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་  
 བྱས་པར་བྱས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་གས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཞུང་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་བ་  
 དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་  
 གྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་  
 བླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་ནང་གྲིམས་  
 དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལྷུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་གས་  
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་སོ།  
 འཆགས་སོ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་  
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་སྟོམ་དང་  
 ཐབས་ལེགས་གོང་བཞིན། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད།



༥ དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་  
གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
ལ་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་དང་། སོར་  
བཤགས་གྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཙུ་བའདུན་དང་།  
ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་  
ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་  
མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེང་གསོ་སྦྱོང་བགྱི་འོ། སྤྲེལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གི་  
མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་བགྱི་འོ། །ལན་གསུམ། སྦྱོབ་  
དཔོན་སོགས་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། གཞན་རྣམས་གྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས།  
གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཡིན་ནོ། སྦྱོབ་དཔོན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་  
སོ། །ཞེས་བརྗོད།

༥ ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་  
འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྱེར་ཆགས་པ་ཡིས། །  
བདག་བརྟོད་གཞན་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་

ལ། །སེར་སྒྲུལ་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤའ་ཀྱང་མི་ཉན་  
 པར། །ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྲས་སྤང་སྟོན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་  
 འཕྲོག་པ། །པས་པམ་བུ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཅུ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་  
 གྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་  
 བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་  
 དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་གྱི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་  
 མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཅེས་སོགས་ཉེས་བྱས་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་  
 གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བློན་པ་དང་། སྟོན་སེམས་  
 ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་པ་དང་། ཆོགས་  
 གཉིས་གསོག་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་  
 སྤངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟེན་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་  
 བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་  
 སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།

བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་བྱང་ཐེང་གི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་  
 པའི་ཆེ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་  
 པ་བསྐྱུལ་བའི་མཆོན་མ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྩོགས་  
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བསམ་པས་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་  
 གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་དང་། དམ་པ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱེན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲེ་སྦོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་  
 ཆེ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོས་མ་སྦྱད་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་  
 ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་བེན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་  
 གྱི་པན་བདེ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མ་  
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་  
 བའི་ཁོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྤྲེ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཁོངས་པ་དེ་རྣམས་རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། འཆགས་སོ།  
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་  
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་

མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས། འདི་  
 རྣམས་ལ་ནོངས་པར་གཞིགས་ལགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་  
 ལགས། ཡང་དེས། སྤྱི་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྤྱི་བོས་ནོད་པར་  
 བགྱིད། །ཞེས་མཐོང་སྒྲུལ་ལན་གསུམ་དང་། མཇུག་དུ་སློབ་དཔོན་སོགས་  
 ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། གཞན་ཞིག་  
 གིས། སློབ་དཔོན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

༥ ཕྱོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཇིན་པ་རྣམས་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཇིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཇི་  
 སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཐམ་པའི་གཞི་ལས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་  
 འགལ་བའི་ནོངས་པ། གང་སྤྱིར་རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སློབ་  
 དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟུས་པ་ནི། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་  
 དང་པོར་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཅ་ལྷུང་བརྩ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲུལ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ནོངས་པ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ་པོའི་གཞི་  
 ལས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། ཤེས་རབ་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱི་ལེན། །ཞེས་སོགས་སྒྲུལ་པོ་

བརྒྱད་དང་། །སྒྲོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་  
 དང་། །གང་ཞིག་བྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །  
 བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་། སོ་སའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བསྐྱང་བར་  
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་  
 རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་། སོ་སའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐུན་བྱག་ཏུ་  
 མ་བྱུན་པ་དང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་  
 བཟང་ཐུན་བྱག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་སྐབས་ནས་ཇི་སྐད་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མའི་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།  
 ལྟའི་མཚན་མ་དང་དམན་མ་སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། སྒྲོམ་སེམས་ཐུན་  
 བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་  
 གཏོར་མ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་སྤང་ལྟའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 བརྒྱལ་བྱགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་



དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟོད་  
པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་། གཡོན་  
པའི་ཀུན་སྒྲོན་དང་། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་  
སོགས་པ། མདོར་ན་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
བས་ནོངས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་  
བགྱིས་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་  
གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་  
སོ། །ལན་གསུམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་འདྲི་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཙུལ་ནས་འགྲེང་སྟེ།

༥ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྡེ་དང་།  
ལྷག་པའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་  
བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷུང་  
ཐུན་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་

བྱུང་བ་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཙུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་  
 གིན་ཆེ་ལགས། ༥ རྒྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་དངོས་  
 གཞི་སྤྱིར་བཙུག་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་གིན་ཆེ་ལགས། ༥  
 རྒྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་གི་ཆོ་ག་ལ་  
 ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་གིན་ཆེ་ལགས། ༥ རྒྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་།  
 ཉེས་བྱས་གི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་  
 རོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཙུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་  
 གཏད་པ་བཀའ་གིན་ཆེ་ལགས། ༥ རྒྱུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་པ་འཇིན་པ་རྣམས་  
 ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་ པའི་གཞི་དང་། སྤྱོད་པོའི་གཞི་ལས། ཇོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་རོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱིར་  
 བཙུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་གིན་ཆེ་ལགས། སྤྱོད་པོའི་སོགས་  
 གིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དགེ་  
 རྒྱལ་གི་སྤྱིར་བཙུག་དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་པ་གསུང་རྗེས།

## དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱིར་བཙས་ནི།

དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཤག་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ། རྒྱག་གསུམ་བྱས་  
ནས་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཙས་པས། ༥ རྒྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་  
བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་  
སྟན་གསལ་པས། གནས་བཏུན་ནམ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་  
འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཚོགས་ལྟར་  
འདུག་སྟེ། ༥ རྒྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་  
ཆོན་ལས། སྟོག་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་བརྟུན་དུ་  
སྤྱོ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་རྒྱགས་དང་བྱིམ་སུན་  
འབྱེན། །བརྟུན་དང་བཤེས་འོར་འཕྱ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མའི་སྤྱར་  
འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོབས། །ཆང་དང་སྤྱ་གར་  
རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྟོས་སྤྱག་འཕྲེང་། །བྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་  
དང་། །སྤྱི་འོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་  
སྟེ། །སུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྤངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་སྤངས་འདས་སོ་དྲུག་

གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་མ་ཐུན་  
 ཀྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགོ་བཙུ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་  
 ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་  
 སྤྱོད་གསལ་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་  
 སོ། །སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲོམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ན་  
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤམས་ན་  
 དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། གནས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས།  
 ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། སྤྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྤྲོམ་མམ། ཞེས་ངེས་  
 པའི་མཐར་རེ་རེར་ཡང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། སྤྲོམ་ལགས།  
 ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྱག་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་  
 བཅས་པས། ༥ སྤྱོད་གསལ་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་བྱིར་  
 བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱོད་གསལ་གཏད་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་ནམ་  
 སྤྱོད་དཔོན་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་

ཆེ། ཞེས་བརྗོད། ཨྱ འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །དག་བར་གསུངས་ཤིག །སྐར་མ་  
 རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱ་མ་ཟེལ་པ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སློན་  
 ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟླ། ཞེས་སོགས་ནས། སློབ་དཔོན་  
 སོགས་ཀྱིས། ཨྱ ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། ཨྱ སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་  
 ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྤྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་  
 ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་  
 གཙོ་བོ་བྱོད་བཟུམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་  
 འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཉ་རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཆོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གཤགས་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་  
 བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྟན་  
 པ་དེ་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་  
 བྲལ་བྱོད་འདྲ་སྤྱད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་བྱོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་



484

485

ཉེས་པར་གཞིགས་ལགས་སམ། སྤྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་ལགས་སམ།  
 ཞེས་མཐོང་སྒྲུལ་ལན་གསུམ་གྱིས་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཡང་། མཐོང་ལགས།  
 སྒྲུལ་ལགས། ཞེས་བཟློང་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས། ཐབས་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་བཟློང་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ། ཞེས་བཟློང་། དགེ་སྦྱོང་  
 གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པོ།

༥ དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དགེ་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་  
 གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། ༥  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དེས། ཆོས་བཞིན་  
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟློང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཙུག་ཕྱར་  
 འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་  
 བཙུ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་  
 སྦྱོང་བཙུ་ལྷ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཟློང་པའི་  
 རྗེས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གིས། ཐབས་ཡིན་པོ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ།  
 ཞེས་བཟློང་། དེ་ནས། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་

དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག

487

སྒྲིབ་དུ་དབྱར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུན་བདག་རྣམས་དང་། ཞལ་ཏ་པ་མིང་འདི་  
ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྒྱུད་ཡུལ་གྱི་གོང་རྣམ་སྒྲིབ་བདེ་ལེགས་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་དང་། བོ་གཡོག་པ་གོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་  
བརྟེན་ནས་དབྱར་སྒྲིབ་མ་ལྟར་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ། །བདག་དབྱར་  
འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་  
གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། དབྱར་གྱི་མ་ལ་ནི། དབྱར་སྒྲིབ་མ་ལྟར་  
གསུམ་ཞེས་པ་དབྱར་གྱི་མ་ལྟར་གསུམ་ཞེས་པས་འདོན་པ་རྗེ་བ་མ་  
གཏོགས་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲའོ།

༥ དབྱར་གྱི་རྒྱབས་ནི། མཆོམས་ནང་དུ། དགེ་སློང་ཆོས་དབྱུ་ལྟན་  
གྱི་བྱང་དུ། ༥ བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་  
བརྟེན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ། དབྱར་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་  
ཞུ། གནས་བརྟེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།  
མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་སྒྲིབ་མ་ལྟར་གསུམ་  
གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བགྱི་བ་ཞིག་  
གི་སྒྲིབ་དུ། དབྱུང་བདུན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་  
ཀྱི་སྒྲིབ་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་།  
བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་  
ལེགས་བྱ། ཞག་གཅིག་གནས་དུག་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལའང་  
འདིས་འགྲོ།



༥ དགག་དབྱེ་ནི། བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་རྩ་དུར་པ་དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གྱིན་སྟེ། གཤམ་ན་གནས་པ་རང་རང་གིས་ཆང་པ་  
 གཉིས་བྱས་ལ་བསྐྱོལ་ཏེ་བཅེངས་ནས་ཅེ་མོ་གཅིག་དང་ཅེ་མོ་གཅིག་ཡུལ་  
 ལ་བསྟན། གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅེ་  
 བརྗོད་པས་མནན། ཅེ་མོ་རང་རང་གི་ལག་པས་བཟུང་ནས། གསུམ་མན་  
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ། ༥ བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། དགག་  
 དབྱེའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་  
 དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་  
 བཅེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་  
 ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་བགྱིའོ། ། ལན་གསུམ་བརྗོད།  
 ཐབས་ལེགས་བྱ། །

## དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལས། །  
 དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ། །༡ ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ལས། །དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ། །ལྷུང་བ་  
 ཉིས་བྲས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། །ལྷུང་མེད་ཕྱེད་དང་བཙུང་ཡིན། །༢ ལྷག་མ་  
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་བསྐྱམ་བྱར་གསུངས། །སྟོག་གཙོད་བརྒྱ་དང་མི་ཆངས་  
 སྒྲིབ། །རྩུན་དང་ཆང་དང་ཕྱི་ངོའི་བས། །གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་གསེར་  
 དངུལ་ལེན། །༣ ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དང་བརྒྱ། །སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་ལས་  
 འདས་ཡིན། །རབ་བྱུང་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྦྱོང་རབ་  
 བྱུང་རྟགས། །༤ སྒྲངས་པ་ཉམས་དང་མཁན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ཉམས་དང་གསུམ། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བྱེ་བྱུར་ན། །སུམ་ཙུ་ཙུག་དག་ཏུ་  
 བཞེད། །༥ མི་གསོད་པ་དང་དུད་འགྲོ་གསོད། །འདེབས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་  
 སྟོག་གཙོད་བཞི། །མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྒྲ་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་དགེ་  
 འདུན་དབྱེན། །༦ དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན། །ཤེས་བཞིན་བཤེས་  
 རོར་འབྲུ་བ་དང་། །བས་ཏུང་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་དང་  
 འབྲས་ཆན་འགོབས། །༧ དེ་དག་བརྒྱ་གསུམ་བརྩུན་ལས་དབྱེ། །སྒྲུ་དང་གར་  
 དང་རོལ་མོ་སྟེ། །གར་སོགས་གསུམ་དང་རྒྱན་འདོགས་དང་། །སྒྲོས་བྱུག་ཁ་  
 དོག་འབྲེང་སོགས་བཞི། །༨ ཁྱི་སྟན་གཉིས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། །ཆེན་པོ་མཐོན་

པོར་བྱེ་བས་བཞི། །དེ་ལྟར་སྤུམ་ཅུ་ཅ་ཏུག་ཡིན། །འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་  
 བ་དང་། །ཡོད་གོན་པའི་འབྲལ་བ་གསོག་འཛོག་བྱེད། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་  
 ལ་རེག། །སྤངས་བ་ས་ཆོ་བྱིན་ལེན་མེད། །གསོག་འཛོག་བ་བ་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ། །  
 ༡༠ས་པོན་འཛོམས་དང་སྐྱེས་པ་གཙོད། །མ་སྤྲས་འགོ་དང་སྒྲོན་ཤིང་འཛོག།  
 ལྷ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་སྟེ། །གནང་བ་བྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན། །༡༡དེ་  
 ལྟར་གཤག་བྱ་ལྷང་མེད་དང་། །མ་སྤུན་པ་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་པ། །རབ་བྱུང་  
 གཞི་སོགས་བཅུ་བདུན་དང་། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ལྷང་བ་རྣམས། །  
 ༡༢ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན། །རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གྱི་  
 གཞི། །དགག་དབྱེ་གོ་ལྷགས་སྤོན་དང་གོས། །སྤྲ་བརྒྱད་ཕྱིར་འཆོས་ལས་གྱི་  
 གཞི། །༡༣ས་གཞན་དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱུས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་  
 དབྱེ་བ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཅོད་པའི་གཞི། །གནས་མལ་གཞི་རྣམས་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན། །༡༤དགེ་ཚུལ་སྤང་དོར་རབ་གསལ་འདི། །བཅུན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱིས། །གདན་ས་རིན་ཆེན་སྤང་དུ་སྦྱར། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་  
 རམས་དེས། །༡༥བདག་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་པར་ཞོག། ༡༦

འདི་སྤྱན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་ངོ་།

## གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ཆེགས།

༥ དེ་ཡང་བྱིངས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱེན་བཞུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་། འདུལ་  
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷ་བ་ཡར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་ལ། བྱིངས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་  
བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་། འདུལ་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱོག་པའི་གསོ་  
སྦྱོང་། ལྷ་བ་བརྒྱ་ལ། བརྒྱ་གཉིས་ལ། གཉིས་ལ། བཞི་ལ། དུག་ལ། བརྒྱད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་འདུལ་ཆོས་གནམ་གང་ལ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་ལ། ལྷ་བ་  
བརྒྱ་གཅིག་ལ། དང་པོ། གསུམ་ལ། ལྔ་ལ། བདུན་ལ། དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་  
ཆོས་གནམ་གང་ལ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

## ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ཨྲ་ཡུརྱའི་བྱེ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྤངས་ཏྟགས་དམ་པའི་  
ཆོས། །ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མར་གྱུར་འགྲོ་  
རྣམས་སྤིང་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །༡ ལན་གསུམ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྦྱོང་པའི་  
ངང་། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དུ། །གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་  
པསྐྱ་ལྷ་བའི་སྦྱང་། །སྤྱི་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་ས། །༢ ལྷ་མ་ཆེ་

དཔག་མེད་མགོན་སྐུ་མདོག་དཔར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིས་  
 རབ་བཀའ་བའི། །སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་  
 བཞེངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མངོས། །འགནས་གསུམ་  
 རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་སྒྲིལ་ག་གི། །འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་  
 ལྷ། །སྐུ་བྲངས་རྩྱུ་པོ་ཉོན་ཤེར་མེད་གྱུར། །དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་  
 གྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །༧སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་མཆེ་སྤྲེར་གྱིས། །  
 ཉི་བུའི་དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་བྱངས་སྤྱང་སྟེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་  
 ལྷག་པའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༩མཆོད་  
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཞགས། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་  
 ལྷང་པོར་རྩེས་ཡི་རང་། །༡༠བ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་  
 བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །༡༡མཐོང་ཐོས་  
 བྱ་པས་བྱས་མིན་འཆི་བ་དང་། །སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་རབ་  
 བསྐྱལ་ཏེ། །གཏན་བདེ་འཆི་མེད་གོ་འཕང་སྟོལ་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྡན་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྤྲིད་མཆོ་ལས་  
 སྟོལ་བྱིར། །རིན་ཆེན་སྤྱང་པོའི་སྐུ་སྤར་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱབས་ཆེན་  
 ཆོགས་གཉིས་སྐྱོད་པ་མཐར་བྱིན་པའི། །ཆེ་སྤྱང་དཔག་མེད་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༣སྤྱོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཆོ། །བདེ་ལྡན་  
 ཞིང་གི་སྐུ་ཆོགས་བཀོད་པ་རྣམས། །ཡིད་ཡུལ་བཟུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྲུབ་



པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྲུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལྷའི་  
ནས་སྒྲོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན། །རི་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
དག་པའི་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་  
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོ་ཡི། །ཆེ་  
དཔག་མེད་མགོན་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་ནས། །དབྱེར་མེད་གྲུར་པའི་ཐུགས་  
ཀར་སྒྲ་སྟེང་དུ། །སྒྲིཛ་མར་གི་གྲུའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་སྟེང་། །༡༡རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
གསུམ་ལྟར་དུར་སྤྱིག་འཛིན། །བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་སྤྲུགས་འབྲེང་ས་  
བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་གདོན་གྱིས། །སྤྱོགས་དང་  
བརྒྱས་དང་གཡར་བའི་ཆེ་ཡི་ཆོགས། །༡༢འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་བྱམ་  
པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཁྱིལ་སྒྲ་བས་རུས་  
མཐུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་བཙུད། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་  
པ། །༡༣འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀྲལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་  
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། །ཞུགས་པས་ཐ་མལ་ཚུལ་བཞེས་སྤྱིག་སྤྱིབ་  
དང་། །སྤྱི་ཆེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉིར་ཞི་ཞིང་། །༡༤འཆི་མེད་རྫོ་རྫོའི་སྤྱི་  
མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ།

༥ ར་མོ་བུརྟུ་ཡ། ར་མོ་རྩྩྟུ་ཡ། ར་མ་སདྟུ་ཡ། ཏདྟུ་ཟ། ཨོ་ཨད་ཏེ།  
ཟད་ཏེ། ཟིད་ཏེ། ཟི་ནན་ཏེ། ཀུ་ནན་ཏེ། ཏ་ཀོ། ཐ་རྟུ་ཀོ། ཏ་ར་ཀོ། ཏུ་རུ་  
མ་ཏེ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སི་རྟཱ། ཟི་རྟཱ། ཟ་ཐུན། རི་རྩྩྟུ་མ་  
ས་

སི་སྐྱ་རྩུ་ཉི་རྩུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཞོ་ཨ་མ་ར་ཉི་རྩུ་མཉུ་གུ་རུ་ཉུ་སྤྱི་ཤམ་ན་  
རྩུ་ཉི་ག་ཉམ་རྩུ་རྩུ་ཉི་རྩུ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ར་རྩུ་རྩུ་ཉི་གུ་རུ་ཡི་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བཞུས།

ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་  
གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
༡༥ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུ་རྩུ་  
བདག་ །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །༡༦ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་རྩུ་གས་  
བྱང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། སྤྱུ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲུ་མ་ཆོ་དཔག་མེད། །བསྐྱོམ་  
བཞུས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱིས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་  
དགོ་འདུན་ཡི་ཤེས་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་  
བརྟན་ཤོག། ༡༧ མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །སྤྱི་ནང་  
ཉིར་འཆའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པར། །མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་བརྗེད་  
རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་སྤྲུང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་འཇུག་ཤོག །༡༨ རྩོ་  
རྩེའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་ཏོག །  
བདག་ཅག་མོས་པ་རྩེ་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྤྱུ་རན་མི་འདའ་བརྟན་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །༡༩ འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རྩེ་ལྷར་མཁྱེན་པ་  
ལྷར། །ཀུན་རུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་  
སྤྱོད་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་བསྐྱོ། །༢༠ དུས་གསུམ་

གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྡོམས་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་  
པ་དེས། །བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བྱིང་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བཀྱི། །༡༧ ཞེས་སོགས་སྤྲིང་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་སྤང་བཞིན་བསྡོམས་  
བྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱའོ། །

འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་  
མཛད་པའོ།

## སྤོང་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ཆོག་བསྐྱུས་པ།

༥ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྒྲུབ་སྤྱང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་  
ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་  
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་  
དཔལ་ལྷན་སྤྲིང་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་སྤོང་གི་སྤྱོད་བའི་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱུད་  
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་

མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོན་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །**ལན་གསུམ།** སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་  
 རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྤྱན་  
 སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། **ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད།** བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །**ཞེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།** དེ་ནས་  
 བྱུང་བར། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །**ལན་གསུམ་**  
**བརྗོད།** ཅེས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར།

༥ མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་  
 གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདི་བདེ་བ་ཅན་  
 ལྟར་སྟོད་བཅུད་ཀྱི། །སྤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །

༡རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྒྲོན་ཤིང་ཚུ་མཆོས་བརྒྱན། །གསེར་དངུལ་ཕུ་ཉིག་གྲེ་  
མ་གྲམ་ཕུར་བདལ། །མེ་ཉོག་གཅེལ་བཀྲམ་ཅ་རྒྱན་དེ་བསྐྱང་ལྡང་། །སྣ་མིའི་  
ལོངས་སྒྱུད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་བྲལ། །༡༥དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཕོ་  
བྱང་དབུས། །བརྒྱ་སེང་བྲིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བཞུགས་ནས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་  
ཞིང་སྒྱུད་གྲུར་ཅིག །༡༦སྟོགས་མའི་མགོན་པོ་བཅེ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་བདུན། །  
ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་བསྟོན་བཅས། །བདག་སོགས་སྒྱུ་བ་  
ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་དུ། །སྤྱན་འཛེན་འདིར་གཤེགས་གདན་  
འཛོམས་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད། །༡༧བཀའ་དེན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །  
ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཆོ་སོགས། །ཟབ་མའི་མདོ་འདི་ཕྱག་  
མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༨ཉམ་  
ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་  
དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་  
དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༩དངོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་  
ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་སྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །  
འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །༢༠བཅོམ་ལྷན་གདན་  
འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་



ལམ་དག། །འཕྲུའི་བསྟན་པ་ལྲ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ༩  
 ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་  
 བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྗོད། དེ་བཞིན་  
 དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ༥ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཅན། །སྦྱོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །གཞན་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལམཆོན་གྱི་མེ་ཉླ་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་  
 པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་  
 པ། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༠ དངོས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྦྱལ་པའི། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་ལོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་། འདི་འོག་  
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་  
 མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ། རྣམ་རིམས་  
 གཤེད་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲིག་  
 རྒྱུ་ཆད། །༡༡དན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ལྷུ་མིའི་བདེ་བ་ལྟོང་། །བཤེས་སྒྲིམ་དབུལ་  
 ཐོངས་ཞི་ཞིང་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་ལུས་གྱི་གདུང་

བ་མེད། །སྟག་སེང་སྒྱལ་གྱིས་འཆེ་བྲལ་འཐབ་ཅོད་ཞི། །༡༢བྱམས་པའི་  
 སེམས་ལྡན་ཚུ་ཡིས་སྟག་རྣམས་ཀྱང་། །དབུགས་འབྱེན་འཛིགས་མེད་བདེ་  
 བར་བཀལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་  
 དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །༡༣མཆན་ལེགས་ཡོངས་སྟགས་ལ་  
 སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །  
 ༡༤༥ བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་  
 མཁས་པ་གཟེ་བཟེད་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་  
 དོ། །སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །

༥ སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྦྱོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་  
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟེད། །རིན་ཆེན་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་  
 པའི། །རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༥རིན་ཆེན་ལྷ་དང་  
 བརྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཐེན་པ་རྒྱས། །རྒྱ་  
 མཆོ་ལྟ་བུར་ཐབ་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ། །སྦྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༦དངོས་བཤམས་ནས་བསྒྲོ། །རྒྱལ་བའི་མཆན་ཐོས་བྲན་  
 བཟེད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་  
 གང་། །གཡངས་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ལྟ་མིའི་འཆོ་ཆས་འབྱོར། །བཙའ་བའི་  
 གདུང་བྲལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱེས་པར་གྱུར། །༡༧བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགོ་

ཆོས་རྒྱལ། །སྤྱི་བ་བྱང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བཤེས་བྲལ་ལུན་པར་  
གདོན་གཅེས་འཆི་དང་དགྲ། །དགོན་པའི་གནོད་མེད་མཆོད་དང་རིམ་གྲོར་  
བཙོན། །༡༩དམན་རྣམས་ཉིང་འཛིན་བྱས་སྟོབས་གཟུངས་ལྷན་ཅིང་། །ཤེས་  
རབ་མཆོག་ཐོབ་མེས་ཉེན་བསེལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤྱོད་བྱངས་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། །བཀའ་ལྷན་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་  
གྱུར་ཅིག །༡༩༩། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དགྲ་བཙོན་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསེར་བཟང་དེ་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་  
བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །

༥ །འཛམ་བུའི་གསེར་འབྲུ་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱན་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་  
གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། །སྟོན་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་གི་  
དཔལ་གྱུར་པའི། །གསེར་བཟང་དེ་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༢༠འཛམ་བུ་  
ཆུ་བོའི་གསེར་ལྷ་ལྷང་དེ་ག། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྩིད་འབར། །  
དེ་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །གསེར་བཟང་དེ་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །༢༡དངོས་བཤེས་ནས་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བྱས་བརྩིད་  
ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཆེ་  
ལྷན་རིང་འཆོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱག་ཆང་། །འཐབ་ཚུད་འགྱེད་པའང་  
བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །༢༢བསྐྱབ་བྲལ་ངན་སོང་མི་ལྷན་སྟོམ་པས་

བསྐྱམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་  
འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱིས་ཡོན་ཏན་  
རྫོགས། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་  
ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །༡༣༥། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟུངས་མེད་མཆོག་  
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

༥ །སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བཞི་  
གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །ཟུངས་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་  
གྱུར་པའི། །ཟུངས་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༣༥། ཟུངས་འདས་  
ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་དྲུག་གསུམ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་  
ཅིང་། །འགྲོ་དྲུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཟུངས་མེད་མཆོག་  
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༣༥། དངོས་བཤམས་ནས་བསྟོ། རྒྱལ་བའི་མཆོན་  
ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་  
གང་དང་གང་། །ཟུངས་སོགས་ཞི་མི་འབྲལ་ཆེ་རིང་བདེ། །དཔལ་བར་རྒྱལ་  
བའི་འོད་གྱིས་བདེ་དགའ་རྒྱས། །མདངས་ལྡན་མཛེས་འབྱོར་འབྱུང་པོས་མི་  
འཆེ་ཞིང་། །པན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་ནད་རྣམས་མེད་གྱུར་ཅིག །༡༣༦། འདི་ནས་  
ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱིས་ཡོན་ཏན་  
རྫོགས། །ཟུངས་མེད་མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་

ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། ༢༧༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྲུགས་རྒྱ་  
མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

༥ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཆོས་སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲིབ་ལམ་བཞི་  
གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗེད །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གི་དཔལ་  
གྱུར་པའི། །ཆོས་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༢༨ ཆོས་སྤྲུ་  
ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྲོལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་  
ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །ཆོས་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་  
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༢༩ དངོས་བཤམས་ནས་བསྟོ། རྒྱལ་བའི་  
མཚན་ཐོས་བྱན་བརྗེད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་  
ཅན་གང་དང་གང་། །ཉག་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་དང་དད་ལྷན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ཐོས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག །ལོངས་སྒྲིབ་སྤྲད་དུ་སྒྲིག་སྤངས་འབྱོར་བ་  
འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཆེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། ༣༠ འདི་ནས་ཤི་  
འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྤྲེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །  
ཆོས་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་  
མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། ༣༡༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་  
གི་སྒྲོས་ནམ་པར་རོལ་བ་མདོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།



མཆོད་དོ། ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

༥ ལྷ་རུའི་མདོག་ཅན་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་  
 ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་  
 པའི། །མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༣༣ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་  
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་  
 ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༣༣དངོས་བཤམས་ནས་བསྟོ། རྒྱལ་བའི་མཆོན་  
 རྩམ་བྲན་བརྩོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 གང་དང་གང་། །གཡེངས་རྣམས་གཞོད་སེམས་མེད་ཅིང་འཆོ་ཆས་འབྱོར། །  
 ངན་སོང་ལམ་ངན་ཞུགས་རྣམས་དགོ་བཅུ་ཐོབ། །གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་  
 རང་དབང་སྤྱན་ཆོག་ས་ཤིང་། །ཀུན་གྲང་ཆེ་རིང་མཆོན་རྩམ་དགོ་གྱུར་ཅིག །  
 ༣༤འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྒྱུ་ལས་སྦྱེས་  
 ཡོན་ཏན་རྩོགས། །མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་  
 ལུང་ཞོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །༣༥༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 བཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་ལྷ་  
 བེའུ་རུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

༥ སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཅུ་གཉིས་སྒྲོན་གྲུབ་  
 ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། །བེའུ་རུ་སྤང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །

སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༣༤ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྦྱོམས་པའི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། །  
 དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། ། ༣༥ དངོས་བཤམས་ནས་བསྒྲོ། རྒྱལ་བའི་མཆན་ཐོས་བྱས་བརྗོད་ཕྱག་  
 མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །མཆན་  
 དཔེས་མཛེས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་བདག་འབྲར་གྱུར། །འོད་ཀྱིས་ལྷན་སེལ་ཤེས་  
 རབ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྦྱོང་མི་བདེ་ལམ་ལོག་དམན་མོས་རྣམས། །  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྒྲོམ་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག ། ༣༦ རྒྱལ་འཆའ་གདུང་  
 བྲལ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞིང་། །ནད་མེད་ཡོ་བྱད་འཕེལ་ཞིང་བྱད་མེད་  
 ཀྱི། །དངོས་པོས་སྦྱོར་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྦྱེས་དབང་ལྷན། །བདུད་ཞགས་ལྟ་བུ་ངན་  
 ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ༣༧ རྒྱལ་པོས་མནར་རྣམས་བདེ་ཞིང་བགྲེས་པའི་  
 རྒྱས། །སྤྱིག་པས་འཆོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བས་ཀྱིས་ཆིམ། །ཆ་གང་ངལ་ཞི་  
 བསམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྲོལ་གྱུར་  
 ཅིག ། ༣༨ དེ་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་  
 སྦྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་  
 ལུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། ༣༩ སྤྲོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །

༥ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མད་བྱང་ཐུགས་རྩེ་  
བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་གྱུར་  
པའི། །འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཉོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༤༣ཐབས་མཁས་  
ཐུགས་རྩེས་ཤུག་ཏེ་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་  
དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཟིང་པའི་སྒྲ། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་  
པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༤༣དངོས་བཤམས་ནས་བསྟོ། །སྟོན་པ་མཆོག་  
དེས་མདོ་སྟེའི་ཆོ་ག་ལས། །རི་ལྷར་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་མ་ལུས་  
པ། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དེང་འདྲིང་འཕྲལ་དུ་  
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །༤༤མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མ་མཆོག་།སྒྲུག་  
བསྐལ་ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །༤༥དངོས་བཤམས་ནས་  
བསྟོ།

དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་  
དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་  
པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །༤༦ལྷ་མ་དཔལ་  
སྐྱབས་གྲོལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་  
གིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་སྦྲེང་བསྐྱངས་ནས། །མདོ་སྟེའི་

ཕན་ཡོན་རི་སྐད་གསུངས་པ་ནམས། །དེང་འདིར་བདག་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་  
 བར་མཛོད། །༤༧༥། འདིག་ཏེན་སྒྱུར་བ་སྡེ་དཔོན་བཅས་པས་ཀྱང་། །སྡོན་ཆེ་  
 སྡོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞལ་བཞེས་བཞེན། །དག་དང་གཞོད་པ་ནད་རིམས་  
 བཞེག་པ་དང་། །འཐབ་ཚོད་ཀུན་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས། །༤༨། འོངས་  
 སྒྱུད་དབང་ལྷག་ནོར་འབྱུ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་  
 བཞེན་འགྱུར་པ་དང་། །ཏག་ཏུ་བསྐྱུང་སྒྱུ་བ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །༤༩།  
 དེ་ནས། ། ཞོ་ན་མོ་ན་ག་མ་ཏེ། རྟེན་ཏེ་གུ་རུ་བེ་རྒྱུ་པ་ན་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྒྲུ་ག་རྒྱ་  
 ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སྐྱུ་ཀ་སྐྱུ་ཡ། ཏ་སྒྲུ་སྒྲུ་ ཞོ་རྟེན་ཏེ་རྟེན་ཏེ། མ་རྒྱ་རྟེན་ཏེ་  
 རྟེན་ཏེ། རྩ་རྩ་ས་སྐྱུ་རྟེན་སྐྱུ་ ཞེས་གསུངས་རིང་ངམ། ཡང་ན། ། ཏ་སྒྲུ་སྒྲུ་ ཞོ་རྟེན་  
 ཏེ་རྟེན་ཏེ། མ་རྒྱ་རྟེན་ཏེ་རྟེན་ཏེ། རྩ་རྩ་ས་སྐྱུ་རྟེན་སྐྱུ་ ཞེས་གསུངས་  
 སྐྱུང་ཅི་མང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། ། མཇུག་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་  
 བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ། ཏེན་ཡོད་ན་བཏན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཞན་  
 དུ་གཤེགས་ཞིང་། ཤིས་པ་བཛོད་དོ། །

འདི་ནི་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པའོ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟེན་ཏེ། སྐྱུ་ཆོག་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་  
 མེད་ལམ། །ལེགས་པར་གང་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལི་ཆོག་སྐྱུ་ །འགའ་ཞིག་ཅུ་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་སྐྱུ་ཆར་འབེབས་ཞིང་། །ལ་ལ་དགེ་ལེགས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་

དབྱངས་ལེན། །༥༠གཞན་དག་བདུད་བགོགས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛད། །ཀུན་གྲང་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྟེར་བར། །ཡོངས་ཤེས་གྱིས་  
ལ་རབ་དགའ་སྒྲིད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་གདངས་སྒྲུབ་བདག་གིས་བསྐྱབ་  
པར་བྱ། །༥༡གང་གི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྤྱི་པོར་རེག་  
པའི་སྐལ་བཟང་ཀུ་མུ་ད། །བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མཆོག་ །  
ཐུབ་དབང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །༥༢འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་  
ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། །ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཅན་ཇོ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་ནམས་  
ལ། །༥༣ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་  
མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་  
ནས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །༥༤རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་  
གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བ། །མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་ལ། །བདེན་ཆོག་  
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་མཆོག་བསྐྱབས་པ། །སྟོགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་  
གཤེགས་བདུན་ནམས་ལ། །༥༥ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་  
ལྷ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
༥༦ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཡངས་བརྗོད་ལས། །ལེགས་འོངས་ཤྱུག་འི་  
བསྟན་པའི་ཐ་མར་ཡང་། །མད་བྱང་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་པའི་བདུད་ཅིའི་



བཅུད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །༥༧ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་  
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྤྱི་ཉི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་  
ལེགས་ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥༨ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །མཆོན་ཅམ་  
འཛིན་དང་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཉི། །སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་  
ཆོག་ལ། །ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་རིགས་ཉི་ལུ་རྣམས་ལ། །༥༩ལེགས་  
ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྤྱི་ཉི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་  
ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་  
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༦༠བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཇི་གཟུངས་  
མོས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བདེན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ།  
ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉི་གནས། །བདེ་བ་ཅན་  
དང་མཚུངས་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །༦༡ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྤྱི་ཉི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་  
ངོའི་རྩྭ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །

༦༢འདི་ཡང་ཇི་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཉི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིས་མཛད་པའོ།

## བདུད་གཞིམ་པའི་བཟུངས་སྒྲགས།

ཨྱ ྲྱ སྒྱ འག་མེ། འག་མ་ཤ་ཏེ། འག་མི་ཏ་འག་ཏྱ། ཨ་རྒྱ་རེ། མ་རྒྱ་རེ། སྒྱ་ར་  
 རི་ཏེ། ཀྲ་རྒྱ་ཏེ། ཀེ་ཡུ་རེ། ཏེ་རྩོ་ཤ་ཏེ། ཨོ་རྩོ་ཡ་ནི། བི་འི། བྱེ། བི་མ་ལེ། མ་སྒྱ་  
 མེ་ནི། ཨོ་ཁ་རེ། ཁ་གོ། ག་སོ། ག་ས་ནི། ཨོ་ཐུ་ཁེ། བ་རི་ཐུ་ཁེ། བ་རི་ཐུ་ཁེ།  
 འག་མི་ཏ་ནི། སར་ག་ཏ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ནི། བི་ར་ག་ཏེ་ཏ། སར་བ་ར་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ནི། བི་ཐུ་རྒྱ་  
 སྒྱ་ར་ཐུ་འགྲ། ཐུ་བི་ཏ་ཐུ་རྒྱ་ཐུ་རྒྱ། ཨ་ཐུ་རྒྱ་ཏེ་ཏ། སར་སྒྱ་ར། ཨ་ཅ་མི་ཏ། བ་ད་  
 བ་རི་འགྲ། བི་གཙུག་ཏུ། སར་སྒྱ་ར་ཀྲ་སྒྱ་ཏེ། འཕགས་བ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་  
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་པའོ། །ཁྱོ་བཟུངས་གཟུངས། བ་མཆོས་མཆོས་བྱུང་རྒྱ།  
 བ་མཆོས་མཆོས་བྱུང་རྒྱ། བ་མཆོས་མཆོས་བྱུང་རྒྱ། ཨོ་མི་ཏ་བ་ཏེ། ཨོ་བི་མ་ལི། ཨོ་  
 འི་ག་ར། ཨོ་ཐུ་རྒྱ་གི་ར་བཟོ། ཨོ་ཐུ་ཐ་ཅ་ག་ཤ་ཏེ། སར་ཡ་རྒྱ། མ་རྒྱ། ཐུ་ལ་  
 ཀམ་ཐུ་རྒྱ་ནི། ཏ་ཏ་ནི། ཀྲ་ལ་ནི་སྒྱ། མ་མ། གི་ཏེ། ཡེ་ན། ཀེ་རྒྱ། ཅི་རྒྱ། གི་ཏེ་ཏ་  
 ཏ། སར་རྒྱ། ཆི་རྒྱ་ཆི་རྒྱ། བི་རྒྱ་བི་རྒྱ། ཅི་རི་ཅི་རི། བི་རི་བི་རི། སྒྱ་ར་སྒྱ་ར། ཏྱ་ཏྱ་  
 ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ། བཏ་བཏ་བཏ། བདེ་ག་འཕགས་གཙུག་ཏེ་ར་མ། ཨྱ བདེ་  
 ག་འཕགས་གཙུག་ཏེ་ར་བཟུངས་མི་མདོན་བ་ལས། །ཏེ་ར་འཕགས་རྒྱ་ལ་བ་ཀུན་  
 ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། །མཆོན་ཅ་མ་བོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །  
 བདུད་སྤེ་སྤེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་སྒྲགས་པའི་སྒྱ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་  
 རྩོགས་ལྷ་གཞིན་གྱི། །སྤྲོད་པོ་ལས་བྱུང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མས། །མི་དང་

མི་མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་  
ལུས་སྟོལ། །ཁྱད་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྒྲིབ་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་  
མནན་བཏང་བྱད་སྟེམས་བཅིང་ལ་སོགས། །ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་  
བརྒྱུག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །

འདི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

## གདུགས་དཀར་བསྟོད་པ།

༺ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་  
འཁོར། །དང་སྟོང་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། །དག་པོ་རི་  
སྒས་དང་བཅས་སྟེད་མེད་བྱ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་  
གཤེགས་བཅུ། །༡ རྒྱག་འོས་ནམས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་བྱས་ནས། །བདེ་  
གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྒྲགས་ཆོག་བྱུང་སྟེ། །གང་གིས་བསྒྲགས་པ་  
འཁོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི། །དཔལ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་  
བྱ། །༢ འཆི་མེད་དབང་པོའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་  
མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས། །ལེགས་འཁྱུངས་བདུད་གྱི་རིགས་གྱིས་མི་  
ཐུབ་ཅིང་། །པས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྒྱུག་པས། །༣ གཞན་གྱིས་  
མི་ཐུབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་

ཀུན་ཐུབ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །བཙུང་ལྷན་  
འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །༩ གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞི་ད་  
པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་དང་། །དུག་མཆོན་མེ་དང་རྩ་  
ཡི་གཞི་ད་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༠ ལྷ་ཡི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱ་ནི་སྟོང་ཕྱག་  
དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །༡༡ དུག་ལྷ་ཡི་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་  
རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྤྲེ་  
རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །༡༢ དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་  
མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་བྱན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་  
ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཉྱལ་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །༡༣ ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་  
སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟེ་བཟིང་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །  
མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཞབས་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་  
བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །༡༤ གང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤྲོ་སྤྲེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་  
ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ཕྱར་  
བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །༡༥ མདོར་ན་  
བཙུང་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་

ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ལུས་  
ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །༡༡བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་  
དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་བཅས་  
ཀུན། །སྤྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྩམས་པའི་གཟི་བརྩིད་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་མ་སྤྱོད་  
བྱུང་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །༡༢བདེ་གཤེགས་བྱུགས་རྩེས་གཙུག་ཏྲར་  
ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །  
བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་  
ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༣

## གདུགས་དཀར་བསྟོན་པ།

༥ །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྩམས། །མ་སྤྱོད་སྟོབས་ཐོགས་  
པ་མི་མངའ་ཞིང་། །བྱུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མ་སྤྱོད་བཅན་པས། །བདག་གིས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །༡སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆག་  
ཆེ་ཉམ་ང་སྟོན་ཏུ་གསོལ། །༢མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་སྟོན། །ཏྲགས་དང་  
ཏྲན་འབྲེལ་ངན་པ་སྟོན། །དབྱ་འབྲེལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྟོན། །ལྷས་ངན་  
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟོན། །༣ཡེ་འཕྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོན། །ནད་རིགས་



བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཚྲོག། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅ་ཚྲོག། འུས་མིན་  
འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་ཚྲོག། རྩལ་ས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ཚྲོག། མས་ཀྱི་སྤི་  
རུ་ལངས་པ་ཚྲོག། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བཀོལ་པ་ཚྲོག། ས་མེས་དུར་སྤི་  
ལངས་པ་ཚྲོག། ཡེ་མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ཚྲོག། རྩལ་ས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་ཚྲོག།  
གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་བྱེད་པ་ཚྲོག། ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་ཚྲོག། སྤེ་བ་སྤར་  
ཁ་ངན་པ་ཚྲོག། སྤེག་དང་ཕུང་སྤི་ལངས་པ་ཚྲོག། རུ་གསོལ། ། ༦

འདི་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་མཛད་པའོ།

## ཤེར་སྟོང་གི་བཟླག་པ།

༥ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དགོ་  
འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
སྤས་སྤྱོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པ་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། རི་ལྷར་སྟོན་ལྷའི་དབང་  
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་བྱ་བ་  
མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་བྱ་བ་མོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤིག་ཅན་བྱིར་བཟླག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་

ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་  
 ཤིང་ཆིག་ཟབ་མོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་  
 སོགས་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་  
 དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གདོན་དག་བགོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོགས་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ། །བགོགས་རིགས་སྤོང་  
 གྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་། །  
 མཐུན་པར་འབྱུང་ཅིང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གཞོན་རིགས་སྤུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །  
 མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འབྱུང་ཅིང་སྤྱན་  
 སྤུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུ་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འབྱུང་ཅིང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་  
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

**ཡང་ན།** བགོགས་རིགས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་  
 གཞོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འབྱུང་ཅིང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་  
 གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདག་སོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། །རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་

516

༥ སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་  
བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
མ་སེལ་འཛིན་གདོང་པ་ཅན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་  
སྒྲེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི། ལོ་སླེག་ཟླ་སླེག་ཞག་སླེག་མི་ལམ་ངན་  
པ་མཚན་མ་ངན་པ་ལྟས་ངན་པ་ནད་གདོན་དགྲ་བགོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
པས་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་མན་ངག་བཞིན་  
ཐམ་མོ་བདུག་མཐུག་ཏུ། ༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། །ནག་ཤྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་བྲག་རི་འཛོམས་པ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་གནམ་  
ལྷགས་འབེབས་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
ལས། །རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྷན་པའི་དངོས་བྱལ་སྟོལ། །སྒྲེ་འདིར་བྱིན་ལྷབས་  
དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩ་བ་ཞི་བ་  
དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་བསྟན་པའི་ཁྱུང་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་  
ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

འདི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

༥ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོ་ལ་བཅུད་དེ། །ཐོངས་  
པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་མཛད་པའི། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་རྒྱ་རེ་  
རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ། །

## རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅས་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་  
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་



མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པ། དུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་  
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་  
 བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཞྭ་ཁེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་  
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།  
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས།

གཟི་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་  
 ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་པ་ཉིལ། རི་ཆོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་  
 ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྱ་ལ། སྤྲ་སི་རྩེ་མེ་བྱ་ལ་ཡོ། སྤྲ་ཀམ་  
 སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་མ་ན་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་  
 སྤྲ་མེ་བྱ་ལ། བཟླ་སྤྲ་ལ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཨ་རྩེ་པར། **བཟླ་ས་པོའི་མཐུ་རྩེ་** བདག་  
 རི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་རི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲ་མ་  
 མགོན་པོས་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་ལྷོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་ལྷོ་ཆེན་  
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། །དོ་ལྷོ་སེམས་  
 དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་  
 སྟོ་གསུམ་དང་དོ་ལྷོ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
 གྱུར། །

## གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་བར་འདོད་  
 པས། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཞོ་སྤྲ་ལྷ་ཤུ་རྩ་སྤྲ་  
 ཉམ་སྤྲ་ལྷ་ཤུ་རྩེ་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ཟླ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྗེ་ དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་  
སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་  
གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་།  
གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་འཛིན་པ། མཆན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། དེན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱ་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཀྲུགས་པའི་  
སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ་མཁན་ཕྱགས་ཀར་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྒྲུབ་བྲངས།  
རྩྱུ་བོ་ཉོ་ཁྲང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་།  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་སྒྲི་ཏ་ན་ཏ་  
ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱུག་སའ་རྩམ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཏོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱུ་ལས་དེན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་མཆོད་རྣམས་སམ་གཏོར་མ་བྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ། **ལན་**  
**གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།** ཞུ་བའི་ཀེ་ཤར་ཨ་རྩྱུ། བྲུང་། བྱེ། རྩྱུ་ལྷེ། ཞུ་ལོ་ག།  
གཞེ། རྩྱུ་ལྷེ། ཤེ། བྲུ་རྩྱུ་ལྷེ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་  
དཀར་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་  
འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུལ་ལི་དམ་

དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཕྱག་སྦྱིང་རྗེའི་  
 མགོན། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཆོད་  
 སྦྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི།  
 བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ལ། །སྒྲི་  
 གསུམ་གྲུས་བས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ་བའི་སྒྲ་བརྒྱ་བོ་  
 ཉི་མཉུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བའི་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲི། །**ཞེས་པ་ནས་འདྲ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་**  
**སྒྲི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད།** །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །  
 ལེགས་སྒྲིབ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་ཀྱང། །འཕྲོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག །མཆོད་ཡོན་  
 ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །སྒྲིབ་གསལ་དེ་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་  
 མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་  
 རས་བསགས་སྤྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱོར་འཕགས་དགོ་བ་རྣམས་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དེ་ཞིམ་བདུད་  
 ཅིའི་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་དེ་མ་ཀྱན་བྱང་  
 རས། །དེ་བལ་སྦྱོ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞོ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏུ་ཨ་

རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲེ་ཡེ་ཞུ་ཞུ། །འཕགས་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་གི།  
 ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོས་བྱས་ཤིང་། །  
 ཟུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ཞོ་ཞུ་ཞུ་ཞུ། །ཞོ་མ་ཤི་བརྟེ་ཞུ། །ཞོ་རྩ་ལ་  
 མི་དྲི་སྐྱ་ཤེ་ཏེ་བྱ་ཞུ། །ཞོ་རྩ་ལ་མ་ཤི་ལེ་ཀེ་ཏེ་ས་མཉམ་སྒྲུ་རྩ་རྩེ་བྱ་ཤི་ས་  
 མ་ཡ་མ་རྩ་མ་ཤི་དུ་དུ་དུ་དུ་ཅི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ཤི་སྒྲུ། སྤིང་པ་བར་དོའི་འགྲོ་ཀྱན་  
 ལ། །ཆུ་ཡི་སྒྱུ་པ་འདི་སྒྱུ་པས། །འདིགས་སྒྱག་སྒྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་  
 ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུང་པར་ཤོག། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཞོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་  
 བེ། །རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། །ཏོ་ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི། །ཏ་ས་ནི་ཏ་ས་ནི། །སྤྲི་ཏེ་ཏ་ན། །ཤ་ཏེ་ཏ་  
 བ། །སྐྱ་ཀམ་མ་རི་བ་རྩ་ཤི་མེ་སྐྱ་སྐྱ་ནན་སྒྲུ། །གཞན་ཡང་ཆུ་ཡི་སྒྱུ་པ་  
 འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲི་ལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་  
 པ་ཆུ་སྤྲིང་གི་བདག་པོ་དང་། །གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག། །སྒྱུ་  
 པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་ཀྱི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 དམ་པ་གྱུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་  
 སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྱུ་པ་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྲིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་།

དེ་ནས། །ཞོ་བརྩ་ལ་ཤི་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་



གྲུར། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་པོ་  
 སོར་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཆོས་ཤིང་དགེས་པར་གྲུར། དེ་ནས། ན་མཉམས་ཅ་ཏ་  
 རྩ་ག་རྒྱ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏྱུ། ལན་བཅུ་དེ་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་  
 སྐབས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། སུན་ཆོག་གས་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་འེ་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །དེན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་  
 རྩ་མ་དང་། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་  
 དམ་པའི་ཆོས། །ཆོག་གས་བཅས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཆད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཞེས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །  
 བདག་དང་མར་གྲུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སུན་ཆོག་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་འེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གྲུར་མགོན་ཞལ་དང་ཐུག་བཞི་པ། །དམག་ཐོར་  
 དེགས་པ་ལྷུམ་སྤིང་དང་། །གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས། །ཆོས་  
 བཞིན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་  
 ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་ཆོག་གས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་  
 གཞི། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱོལ། །སུན་ཆོག་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་འེ་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་

མ་འདི། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་ནང་  
གནས་པའི། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་  
དང་། །ཁྱད་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་  
འགྱུར་བའི། །མཐུན་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་མེད་འགྲུབ་པའི་  
སྤྱོན་ལམ་མཛོད། །ཕུན་ཆོག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །རྩ་ལྷ་ལ་དང་ལོར་རྒྱན་མ། །ཨ་པ་རེ་ཅི་ཏ་  
སོགས། །ལོར་ལྷ་གཏོར་སྤྱོན་ཆོག་ལ་རྣམས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཞིང་འཆོ་བའི་ལྷ། །བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པ་  
རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །ལོག་པའི་  
འཆོ་བས་མི་འཆོ་བར། །ཆོས་མཐུན་འཆོ་བས་འཆོ་བ་དང་། །བསམ་པ་  
ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་འབྱུག་  
འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་འབྱུལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །  
ཕུན་ཆོག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་  
འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞི་བདག་ཆོག་ལ་རྣམས་  
དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྤྱོད་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་

ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་འབྱུལ། །གཞིས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་  
 བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་སྤྱོད་ཐུག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་  
 པར་མཛོད། །ཕུན་ཆོག་གསལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏོར་མ་འདི། །རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་གཞོད་སྦྱིན་གྱི། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 མ་ལུས་དང་། །འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་  
 མ་མཐོང་བའི། །མི་མིན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞིས་ནས་བསྟན་པ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། །མར་གྱུར་བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་  
 ཆོས་སྦྱབ་པའི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས། །ཕུན་ཆོག་གསལ་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །བགེགས་  
 རིགས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །  
 བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་སོགས། །སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །  
 གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམས་  
 གྱུར་ནས། །ནད་ཡམས་འབྱུག་པ་ཐུ་གེ་དང་། །སད་སེར་ཐན་པ་མ་གཏོང་  
 བར། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་ཀྱན་ལ། །པན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བསྟེན་པར་  
 ཞོག། ཕུན་ཆོག་གསལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་  
 འདི། །འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱད་ལ། །སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་  
 པའི། །དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་ཆོག་གསལ་ལ་

འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་མས་གྱུར་ནས། །རིགས་རྒྱལ་སྦྱལ་  
 བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་  
 བས་རྒྱུད་སྦྱལ་ཅིང་། །པ་རོལ་སྦྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། །སྦྱི་ནང་ཟས་  
 རྟོམ་སྦྱིབ་པ་ཅན། །བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་བའི། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་མས་གྱུར་ནས། །བཀྲེས་  
 རྟོམ་སྦྱལ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས། །བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག། །སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །  
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །སྦྱོགས་དང་བརྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་མས་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་  
 ཤིང་འཁོན་མ་ལུས་དང་། །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་བྱིར་གྱུར་ནས། །སྦྱར་དུ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །མདངས་ནངས་  
 བསད་པ་ཤི་བ་དང་། །ལྷུབས་ཤིང་ཤི་བ་སྦྱེ་སྦྱིད་དུ། །ལུས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་

དོ་རུ། །རིག་པ་བརྟན་མེད་འབྲམས་པ་ཡི། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བསྟོ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བུན་པ་  
 དང་། །བར་དོ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ནས། །འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་ཡ་ང་བའི། །  
 གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་  
 ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །སྟོ་བུར་ལྷགས་ཤིང་སྐལ་བ་  
 ཆད། །ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་གྱུར་པ་དང་། །ལྷག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པའི་མགོན། །  
 རི་སྟོད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །འདོད་  
 དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །མི་བཟད་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་  
 སྟོ། །ཆགས་སྤང་མི་དགའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཆོག་དང་། །སྲིད་པའི་ཅ་བ་བྱང་འབྱེན་པའི། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྒྱད་  
 གང་ནས། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། །བདག་གིས་བསམ་པའི་  
 སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
 བདེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་



པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་མདོར་བསྡུས་སམ། རྒྱས་པ་ནི་དེའི་མཐུག་  
 ཏུ་སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློབ་  
 དང་སློན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟླ། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་  
 ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་  
 ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྡུངས་པའི་དགོ་སློང་དག། །རྒྱལ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་  
 ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་  
 དག་འབྱུང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཡི་ཤེས་པ་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཟང་བེད་གི་སློན་པས་རྒྱད་  
 སློན་ཆོས་ཀྱི་སློན་པས་རྒྱད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས། **སློན་ལམ་ནི།** ༥ །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་  
 གི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། །མགོན་  
 རྒྱབས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཆ་གདུང་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །  
 སློབ་བྱེད་བསེལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །གང་བའི་དཔྱལ་བ་མཐའ་དག་གི། །གདུང་  
 སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། །རོ་བརྒྱའི་བས་སྒོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་  
 དྲགས་མ་ལུས་དབྱགས་འབྱེན་ཅིང་། །བཀོལ་སྤྱོད་སྤོངས་པའི་ཐུན་སེལ་  
 བའི། །སློན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྤྲལ་དོག་འཐབ་ཅོད་རྒྱལ་  
 བསྐྱལ་གྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་ཚུ་འབྱུག་

པར། །སྒྲོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་རུང་སྒྲེ་གན་འཆི་  
ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅེས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་  
པའི། །སྒྲན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་  
ནམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གཉིན་དང་བྲལ་བས་  
གདུངས་ནམས་ཀྱི། །གཉིན་དང་བཞེས་སུ་ངས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་  
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དག་བའི་བཞེས། །ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུ་སྒྲི་བོར་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །སྒྲི་གསུམ་  
མིང་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།

## ཆ་བཞི་གཏོར་མ།

༥ །སྤྱི་ཤུལ་རྩེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་  
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་  
པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་  
ནམས་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་སྤུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྒྲོལ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་

རྒྱུ་ལྷ་བས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་ཤིང་གདན་འདྲོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་  
 ལོངས་སྒྲིབ་པར་ཅི་གནང་། །གཏོར་མ་དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་  
 དམ་པ་འདི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་  
 འདི། །བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེ་ནས་སྟེར་སྟེལ་བའི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་  
 མཛོད། །གཏོར་མ་གསུམ་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །  
 གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་རྒྱད་ལྔའི་འགོ། །སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་  
 རྒྱུར་པ་མ་ལུས་པར། །བསྟོས་ཆོམ་སྦྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །  
 །གཏོར་མ་བཞི་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །ཡུལ་གཞིས་  
 གནས་མལ་འཆོ་བ་ཉེར་སྦྱོར་པའི། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས་  
 པར། །འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །བདག་གིས་  
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་  
 ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་

པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་  
མཛད་པའོ།།

༩ ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་ཤས་སྤངས། ཨོ་ཨྲུཾ། ལན་གསུམ། ར་  
མཉམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཞེས་སོགས་བཅོད། ཨ་མྲི་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་བཞིའི་མཆོན་བཅོད། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་  
རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
ནས་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །སུན་  
ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །  
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏོགས། །  
འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །རིགས་དུག་འགོ་བའི་ཆོགས་  
ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྲ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པར་ཤོག །སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་  
གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ང་མ་  
མཛད་པར། །སྒྲིབ་སྤྱོད་གསུམ་གནས་པོ་བཟང་པོར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་  
པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་

བཅོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།།

## ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ།

༥ སྒྲིབ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲོད་ནི་བདག་གི་མ། །སྤྲོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་མ་མཛོད་ཅིག །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱགས་རྗེས་སྒྲིབ་མཛོད་ལ། །འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛོད། །༡དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲོད་ནི་བདག་གི་སྤང་། །སྤྲོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་སྤང་མོ་མཛོད། །ལས་ངན་སྤྲིག་འབྲས་བདུད་ཀྱི་དམག་འདི་རྣམས། །ཞི་བར་མཛོད་ལ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་རོམས། །༢དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲོད་ནི་བདག་གི་གྲོགས། །སྤྲོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་གྲོགས་མོ་མཛོད། །ཉེས་རྣམས་འགྲོད་པས་འཆགས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་གོ། །རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ལ་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཕྱེ། །༣སྒྲིག་སྤྲུང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་རྣམས། །སྤྲོད་ནས་བཞག་གས་ཀྱིས་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །དེང་ནས་བཟུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་བར། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག །༤

འདི་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ།



## ལྷམ་སྤིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ།

༥ གྱིམ་བར་བའི་གཞོན་སྤྱིན་ཟངས་ཀྱི་བཏུ་ཅན། །སྤིང་པའི་བུ་མོ་  
གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །ལས་མཁན་སྦྱོལ་གྱིང་ཨམ་གྱིར་བཅས་པ་  
ནམས། །དགྱེས་ཞལ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ངོམ་ཞིང་བྱོན། །༡དངོས་བཤམས་ཏིང་  
འཛིན་ལས་གྲུབ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ནམ་མཁའ་གང་བ་འབྱུལ་གྱིས་ལེགས་  
བཞེས་ནས། །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཉེས་སྦྱོང་མ་  
ལུས་ཐུགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་བཞེས། །༢བསྟན་དག་འཛོམས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་  
གདུག་པའི་འཁོར། །ཤེལ་དང་གཟའ་བདུད་བཅན་དམར་གྱིང་གི་དཔུང་། །  
ཀུན་ཀྱང་གསེར་གཡུ་བརྒྱ་བའི་ཞལ་སྤྱིམས་ཆོགས། །ལེགས་པར་བཞེས་  
ལ་ཉེས་ཀུན་བཅོད་པར་མཛོད། །༣ཏྲ་ཏུ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་བདུད་ཅིའི་  
ཆར། །རྒྱ་ཆེར་ཕོབས་ལ་པན་དང་བདེ་བའི་ལམ། །འབྱུང་བྱེད་འཇམ་མགོན་  
སྤྱི་མའི་མདོ་ཐུགས་བསྟན། །སྤྱོད་པར་བརྒྱུར་འཕེལ་བའི་དགེ་མཆོན་བཞད་  
པར་མཛོད། །༤

འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ།

## ནེ་སེར་ཇོ་པོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ།

༥ གྲེས་མར་མེ་མཛད་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་སློང་ལྷ་ཡི་  
 དགོ་བསྟེན་འཕྲིང་དཀར་པ། །ནེ་སེར་ཇོ་པོ་ཆེན་པོར་མཆོན་གྲགས་  
 པ། །འཁོར་བཅས་འདིར་སྒྲོན་མ་ཐུན་པའི་དམ་ཇུས་བཞེས། །༡དངོས་དང་  
 ཡིད་གྲེས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
 དང་། །གཏོར་ཆོགས་གསེར་སྒྲེམས་མཆོ་ལྷར་འབྲིལ་བ་འདི། །བདུད་ཅིར་  
 གྱིན་བརྒྱབས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །༢གསེར་ཁྱུན་འབར་འདྲའི་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ནང་དུ། །མད་བྱང་སྒྲོས་སྒྲ་བསངས་ཇུས་བརྒྱ་ཐལ་དག། །བསྐྱེད་གས་  
 པའི་དུད་སྒྲིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །ཆོས་སྒྲོང་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་བསངས། །༣སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི། །སྒྲ་  
 ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་གྲེས་ནམ་རེལ་པ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་ཞིང་ནལ་འབྱོར་  
 བུ་བཞིན་དུ། །སྒྲོང་མཛད་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །༤བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 གྲེས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེ། །ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་སྒྲོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །  
 བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་གང་དུ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་  
 བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབས། །༥

འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ཡིན།

## སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤངས་མ།

༩ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤངས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་སྟོང་། །དགེ་  
འདུན་སྡེ་སྤྱོདས་ནལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྡེལ། །སྟན་པའི་དར་སྟོར་གྲགས་པའི་  
དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །༡ཀས་མེད་  
ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །མིག་ལ་ཡ་མཆོན་ལྟ་མོ་དགའ་བས་  
གང་། །ན་བར་ཏྲག་ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་  
འབྲལ་བར། །༢འཇིགས་སར་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་ལས་སྟོབས། །མདོར་  
ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་  
ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་  
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །༥

འདི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའོ།

འདི་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།

## བེམ་རིགས་ཀྱན་བྲལ་མ།

༩ ཞོ་སྤྱི། བེམ་རིགས་ཀྱན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཟུགས། །སྤྱི་  
 ཆོགས་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་མངོས་མ་ཡིས། །དམིགས་མེད་དགའ་བཞིའི་ངོ་  
 བོ་འདྲན་མཁས་པ། །བྱུང་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །  
 ༡ ཆོས་ཀྱན་རྟོག་བྲལ་མདངས་སུ་ལེགས་ཤིང་ཕྱགས། །འགག་མེད་རྒྱ་དེའི་  
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གསུང་། །མི་ཤིགས་ཨེ་ཨྲི་ཡེ་ཤེས་གར་རོལ་སྤྱོད། །དཔལ་  
 ལྷན་གཉིས་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེར་འདུད། །༢ ཅེར་སྤྱོད་བདེན་འཛིན་  
 འཁྱལ་པའི་བག་ཆགས་ཆོགས། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སྤྱོད་བའི་  
 ཕྱིར། །རབ་འབྱམས་དག་པའི་སྤྱོད་བ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཉིན་དང་བཟླ་  
 བར་ཤར་ལ་ཅིས་མི་དད། །༣ ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལུང་འོ་མའི་མཆོ། །  
 བསྐྱབས་ལས་སྤོན་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་བསིལ་བེར་དབང་། །སྤྱོད་ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་  
 མགོན་ཏུ་སྤོལ་བ་ལ། །ཀྱན་ནས་མཆོངས་བྲལ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་  
 སོགས། །༤ ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་བྱེད་པར་ཅ་རྒྱུད་ལས། །དངོས་སུ་ལུང་  
 བསྐྱབས་ཞིང་མཆོག་ཀ་ལྷ་པར། །ཉི་མའི་ཤིང་ཏྲ་ལ་སོགས་བྱེ་བའི་  
 གངས། །དང་སྤོང་རིག་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱལ་ས། །༥ སྤྱོད་ཅིག་  
 ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོས་རྫོངས་མངོན་ནས། །རྫོང་ལོའི་རིགས་གཅིག་མཆོག་ཏུ་  
 ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །དངོས་



སུ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ། ༦ རང་རྒྱུད་བུམ་བཟང་བཀའ་སྟེ་  
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བཟང་ལ་འགོད་པའི། །བྱུང་པའི་  
 འཁོར་གྱུར་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །རྒྱུད་རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པར་  
 དཀར་པོ་དང་། ། ༧ གཞན་ཡང་སྟོགས་མིག་མདའ་ཡི་གྲགས་ལྡན་པའི། །  
 རིགས་ལྡན་ནམས་དང་རྒྱ་རྟོར་བོད་གསུམ་དུ། །ལམ་འདི་སྟེལ་དང་རྒྱས་  
 མཛད་སྟོན་བྱོན་གྱི། །མཁས་བྱུང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་མཆར་ལ་འདུད། །  
 །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། །སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གཉིས་  
 མཛད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིན་ཅིང་སྟེལ་ལ་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་  
 བའི་སྟོས་གར་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༨ ག་དབང་ལྷ་མོས་སྟོ་གྲོས་  
 མཆོག་སྤྱིན་པས། །བསྐྱལ་བཟང་བུ་སྟན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར། །ལྷང་  
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །གསལ་མཛད་དག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །༩ བྱེད་པར་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ཡི། །རྒྱུད་རྒྱལ་  
 རི་བཞིན་སྟོན་དང་རྒྱས་མཛད་པར། །ཆེ་བཟང་ལས་གཞན་ཁྱོད་ཉིད་  
 མཚུངས་པའི་དཔེར། །སྤྱི་འདིར་རྟེན་མིན་མགོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །  
 ༡༠ ཉི་མའི་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱུད་གི་ཆོགས། །ཨ་བ་རྒྱུ་རྟེན་ལམ་དུ་བརྒྱུད་  
 པ་ལས། །བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དཔུང་ཆོགས་རྩད་འབྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
 རྟོ་རྟེན་སྤྱི་བརྟེན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །༡༡ མི་འཛིགས་འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 བཏེག་པའི་བྲིས། །མི་གཡོ་ཞབས་བྱུང་རྟོ་རྟེན་རེ་ཁ་ཆེ། །མི་རུབ་བསྐྱལ་

བརྒྱའི་བར་དུ་རྟག་བརྟན་ནས། །མི་འགྱུར་ཟབ་རྒྱས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་  
 སྒྲོགས། །༡༣དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱུན་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་  
 དང་ལྷན་ཅིག་བདེན་ཆོག་གི། །སྟོན་ལམ་གདོང་ལྡེའི་སྤྲ་དབྱངས་འབྱེངས་  
 པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ༡༤ཁྱད་  
 པར་བརྒྱའི་ཆལ་དབྱས་པད་དཀར་ལྟར། །བསྐྱས་རྒྱད་དབྱས་ན་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལྟར་འཕགས་པའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་རི་སྤྲིད་ཉི་ཟླའི་བཀོད། །མ་ཆད་དེ་  
 སྤྲིད་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །༡༥ཞིང་མཆོག་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མི་སྤྲུགས་ནད་རིམས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་སོགས། །མི་  
 མཐུན་རྒྱད་ཐུན་མཐའ་དག་བྱངས་འབྱེན་ནས། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་བ་དཀར་  
 པོས་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག། ༡༦བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་ཆངས་སྒྲོན་གོས་བབང་གིས་སྐབས་ཤིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བབང་བརྒྱད་མར་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། ༡༧ཁྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་ཞིང་མཆོག་ཤལ་ལྟར། །རིགས་  
 ལྷན་འཁོར་སྐྱར་མགོན་དུ་ལེགས་བཞེངས་ནས། །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་  
 དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཆོ། །གསང་འཛིན་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག།  
 ༡༨དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཞལ་གངས་གྱི་ས་འཛིན་ལས། །ཐོན་པའི་ཟབ་གསང་ལེགས་  
 བཤད་ཚུ་གཏེར་བཞིའི། །རྒྱན་བབང་བདག་སྟོའི་རྩིང་བྱར་ཡོངས་འབྲིལ་  
 ནས། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་ཆེན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ༡༩སྤྲ་མེད་

མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་  
བདག་ཡིད་ལྷག་བསམ་གྱི། །བདེན་པས་ངེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས། །  
འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །༣༠

འདི་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་

མཛད་པའོ།

## འཁྲུ་ལའི་སྒྲོན་ལམ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མེ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིང་ལུགས་  
ཆེ། །འཁྲུ་ལ་ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྲིད་ལ་གསོལ་  
འདེབས་གྱི། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འབྲུབ་པར་མཛོད། །༡ བྱང་  
སེམས་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རྟག་བསྟེན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་  
མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ས། །བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་། །བརྒྱ་བྱིན་  
ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། །༢ སྤོ་བྱང་མཆོག་ནི་དཔག་ཆད་བཙུ་  
གཉིས་ཆད། །བྱ་བཞིར་ལྷམ་ཞིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །བྲེ་བ་ཐུག་ནི་  
དགུ་བརྒྱའི་གྲོང་གིས་བསྐྱོར། །སྤྱིད་མོས་ཆལ་མཆོག་ལྷ་ཡུལ་ལས་ལྷག་  
པར། །༣ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དབྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །མཐོང་བའི་  
མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱིས། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་ལས་  
གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་ནི། །༤ རྟོར་བུས་གང་ཞིང་

དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པ། །མི་རྣམས་ནོར་ཕྱག་ཆོས་ཀྱིས་དུས་འདའི་  
 དབུས། །སྤྲ་མ་མཆོག་བྱེད་དེང་དུས་ནས་བཟུངས་ཏེ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་  
 ཞིག་རྫོགས་པ་ན། །༥རིགས་ལྷན་དག་པོར་གྱུར་ནས་སྐྱ་སྒྲིབ་དབུང་། །  
 བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དུས། །སྒྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་  
 དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་འཇིན་  
 མཛོད། །༦རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་བྱེད་ཉིད། །སྤྲུང་གི་འཁྱགས་ཅན་རྫོ་  
 ཡི་ཏྲ་ཆིབས་ནས། །ཕྱག་གི་མདུང་ཐུང་གིས་པའི་སྒོར་བསྐྱུན་ནས། །ངེས་  
 པར་འཇོམས་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱུངས། །༧དམག་དབུང་གྱེ་བ་ཁ་དོག་  
 ལྷ་ཆོགས་པ། །སྤང་ཆེན་རིག་བྱེད་ཆང་དེགས་བཞི་འབུམ་དང་། །གསེར་གྱི་  
 ཞིང་ཏྲ་མཆོན་ལྷན་དབུང་བུ་ཆུང་། །འཇིགས་རུང་དམག་ཆོགས་དབུས་སུ་  
 རབ་ཞུགས་ནས། །༨རང་གིས་གིས་པའི་སྒོ་ལ་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་། །ཏྲ་  
 གནས་སྤྲ་བ་ཆེན་པོའི་བུ་ལ་ནི། །༩རུ་སྐྱུས་རྫོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན། །  
 དག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །༡༠ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤང་པོ་རྣམ་པར་འཇོམས། །རྫོ་ཡི་ཏྲ་  
 ཡིས་ཏྲ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཞིང་ཏྲས་ཞིང་ཏྲ་བྱེ་མར་  
 བྱེད། །༡༠ས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྒྲིབ་འདུལ་བར་མཛད། །སྐྱ་སྒྲིབ་རྒྱན་ནི་  
 རབ་ཏུ་བཅད་བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་  
 ཀུན། །རྒྱས་པར་མཛད་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱུངས། །༡༡དེ་ལྟར་ལོ་ནི་

མང་པོར་ཆོས་བསྟན་ནས། །རྟ་ཡི་ལོ་ཡི་ཉོར་ཟླ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་  
 ཉིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡི། །རོལ་མོའི་སྤྱ་བཅས་འཁོར་ནི་འབྱམ་ཐུག་  
 བཅས། །༡༢བདེ་དུས་ལམ་ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། །ལོངས་སྦྱོང་  
 རྩོགས་སྤྱ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་མཛོད། །༡༣

འདི་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྲོད་མ།

༥ ཨོ་སྤྱ་སྟེ། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །གསེར་  
 ཀྱི་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་ལྷན་པ། །མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་སྙིང་  
 བོ་སོགས། །སྐྱབས་གནས་མཆོག་རྣམས་བཅེ་བས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །༡ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གངས་མཉམ་ལུས་བཏུད་ནས། །སློ་གསུམ་  
 དྲང་བས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་པར་བགྱ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལུས་དང་ལོངས་  
 སྦྱོང་དང་། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་དད་པས་འབྱལ། །༢སྤར་  
 བསགས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་རྣམས། །གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སློ་  
 རས་བཤགས་བགྱིད་པས། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དང་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྤྱ་  
 དང་གསུང་གི་སྤང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །༣སྤོན་ཆད་ཉམ་ངའི་ལམ་རིང་ཀུན་



ཏུ་འབྲམས། །ད་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་བྱས་ནས། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་  
 ཏུ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །  
 ལྷན་ཤེས་སྦྱེས་བྱ་བྱེ་མར་བཞོད་བའི་ཆོ། །མི་པམ་འདུན་ས་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་དུ། །བསྐྱའི་ལྷེ་བར་ཐོགས་མེད་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་མཆོག་  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཤོག །༥ནམ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སློན་བྱེད་ཤོག །༦མདོར་  
 ན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །མགོན་ཁྱོད་དུང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་རུ་  
 བསྐྱོ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་རྣམས་འདོམས་ཤིང་མདོན་གྱུར་ནས། །ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བའི་སྦྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །༧འདིས་མཆོན་དགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་  
 ལྷོབས་ཀྱིས། །སྲིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་དང་། །མར་  
 གྱུར་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཡང་དག་ལྷ་བས་རང་རྒྱུད་  
 འབྱོངས་པར་ཤོག །༨དེ་ནས་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སློན་དམ་ཆོག་དང་། །ཕྱ་  
 རགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལས། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག །༩རྒྱལ་སྐུ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་སློན་ལམ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བདག་གིས་  
 འགྱུར་གྱུར་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །ཕྱོགས་དུས་  
 ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །༡༠རྗེ་སྲིད་གང་ཅམ་འགྲོ་བས་བྱུང་

པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལུས་བཀོད་པས་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཟད་ཀྱང་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཟད་ཀྱི་བར། །གང་འཆ་མས་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །  
 ༡༡མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་  
 བསྐྱབ་པའི་ཉིན་ཐོབ་ནས། །དམ་པའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་  
 བར། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །༡༢སྒྲོན་ལམ་འདི་  
 དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་  
 སྐུས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་བསྐྱབ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་  
 ཤོག །༡༣བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་  
 དུ་མཆོད་པ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་ཤོག །  
 ༡༤རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལེགས་བཤམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འཕགས་ཅོར་ཏྲ་  
 བདུན་ལྡན་པ་གསལ་ཞིང་མཐོ། །བསྐྱབ་གསུམ་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༥

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

## ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ།

༥ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་  
གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲོངས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྣམ་  
འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །༡དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་  
ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །བསྟན་  
པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་  
མཉེས་བྱེད་ཤོག །༢རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤྲགས་  
བྲག་བཅེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་  
བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །༣བསྟན་  
པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་  
ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྦྱོང་བ་ཡིས། །པན་བདེའི་  
གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །༤སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་  
འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་  
འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་  
གྱུར་ཅིག །༥ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་  
སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྲགས་པ་  
ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །༦གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་

ལ་ཆོས་སྒྲིབ་བཅུ་ལྔ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་  
ནམས་གྲིས་ཏྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྒྲིགས་ཀྱིན་  
ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །༥

འདི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྲིས་མཛད་པའོ།

## སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཕྱ་ཡ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་  
གྲང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྲིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་  
འདིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག །༡སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་སྟུན་སྒྲ་རུ། །དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྟོང་  
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་བརྗོད་བདེན་པའི་  
མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༢ལྷ་སྒྲིབ་གཙང་མའི་  
བརྒྱད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུ། །  
ཆོས་དུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༣ལྷ་བ་ནམ་དག་ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྟོམ་  
པ་ནམ་དག་བྱིང་ཐུགས་ལུན་པ་སངས། །སྒྲིབ་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
བཞིན་སྐྱབ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༤མང་དུ་ཐོས་པ་

རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། །ཐོས་དོན་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། །  
 གྲུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༥༥༤༤ དེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་  
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །དེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་  
 དག་འགག། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༦ ལུང་ཆོས་སྟེ་  
 སྟོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་  
 ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༧ བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་  
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེངས་དང་ལྡན། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་  
 མེད་གྲོགས་སུ་བྱེད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༨ རྒྱ་ཡི་  
 ཐེག་པར་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །སྟོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༩ རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་  
 མའི་གཙོ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྤྲས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་  
 སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༡༠ མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་  
 བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་  
 ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༡༡ བདག་



གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་  
པན་དང་། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་  
གསལ་བྱེད་ཤོག། ༡༢༥ ད་ལྟར་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྷན། །རྒྱལ་ས་  
ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་  
རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ༡༣

འདི་གུང་ཐང་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མས་མཛད་པའོ།

## བསོད་ནམས་ལྷ་གཏེར་མ།

༥ ཞོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ལྷ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་  
པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱ་སྤིང་བཞིས་ཡོངས་  
བསྐྱོར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༡ བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་  
བང་རིམ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་གིས་མི་  
བསྐྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༢ བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་ཆེན་  
བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དོན་གཉིར་ལྷ་སྤྲན་  
འདུ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༣ མཁས་མང་གསེར་  
རིས་བསྐྱོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་འབྱོར་  
རོལ་མཆོ་འབྲེལ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༤ ལེགས་

བཤད་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་  
 ཆེན་ལྷ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 ༥ རྒྱལ་སྐུ་ཉེ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 ༦ ལྷ་ཡིས་དོན་མཐུན་མཆོན་གསོལ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག  
 །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཅིང་བརྩིས་ཆགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

## བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད།

༩ ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱེ་བ་དམ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༩ འགྱུར་ལྷན་པོ་  
 རྒྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་  
 དག་དོན་ཉོགས་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕྱུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ངག་ལ་སྡེ་  
 རྫོང་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 རྫོག་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕགས་དང་རྩེ་ལ་བ་མི་

དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་  
བསྐྱོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༤བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
གྲིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་  
བཅོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་གས་གྲིས་ཡོངས་གང་བའི། །ཐུབ་བསྟན་  
ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྤྲ་མ་ལྟ་མཆོག་  
ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྲགས་ནས་  
གཞན་དོན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༦  
འདོད་དགུ་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་སྤེལ། །སྒྱུན་མེད་རིགས་གྱི་དལ་  
འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་གྲིས་འདལ། །ཐུན་  
ཆོག་གས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༧གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་  
ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆན་  
རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༨

༩ ཨོ་སྤྲེལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེད། །ཞལ་འདོན་  
ཆོས་སྒྱུད་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རིམ། །རབ་ལོ་ས་ཁམས་དང་འགྲོགས་གནས་  
འབྱུང་ལོར། །དགོ་མཆན་སྤེལ་བྱིར་སྤར་གཞི་ལེགས་བསྐྱུན་གྲིས། །༩པན་  
བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དག་འཆལ་ཆེ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཡལ་  
འདབ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ། །  
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་རོ་བཅུད་བརྟན། །༡༠ མཛད་པའི་འཕྲིན་

ལས་ནམ་ཡང་མི་འཇོན་པའི། །དྲི་མེད་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དྲུང་པ་ལས། །  
 དམིགས་ཡུལ་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །མི་ཁོམ་སྐྱེ་བའི་འབྲང་  
 རིང་ལས་འདས་ཏེ། །༡༡དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིན་  
 ཆེན་འོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས། །ས་ལམ་བཟོད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྐྱར་སྒྲོན་ཤོག། ༡༢

སཐམས་ཤིང་།

དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་པཎ་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་  
 གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ།

༥ འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱུན་པའི། །སྤངས་རྟོགས་  
 སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྟ་ཡི་ལྟ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ནམས་འདྲན་  
 མཇོན་པའི། །བྱབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆལ། །༡རྒྱལ་ཡུམ་  
 དགོངས་དོན་མཐའ་བལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་བཟ་མོས་  
 གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྒོལ། །  
 འབྱེད་མཇོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༢དེ་སྤྲེལ་བྱ་བོ་མཁས་  
 ཤིང་བྱབ་པའི་མཆོག་། བྱི་ནང་བྱབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། །སྐྱ་སྐྱབ་  
 གཞུང་འཇིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་འོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་འཕགས་པ་ལྟ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ། ༣ འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་  
 རོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་  
 པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ༤ བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཆོད་མ་  
 མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་སློལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པ་རྩེ་  
 ཏ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ རྟེན་འབྲེལ་  
 རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་དབྱ་མའི་  
 ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །རྒྱས་  
 མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༦ རོ་མཆར་མད་བྱུང་སྒྲིབ་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་  
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྒྲོན་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ༧ གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྒྲོང་དབྱ་མའི་ལམ། །སློལ་  
 གཏོད་དབྱ་ཆོད་རིགས་ཚུལ་འབྲེད་མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་སྒྲོངས་སུ་རྒྱལ་  
 བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ༨ མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྷ་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་། །སྒྲིབ་རིམ་མདོ་རྒྱད་བཞིན་དུ་  
 ལེགས་བཀྲལ་ནས། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་འབྲུལ་མེད་གསལ་མཛད་  
 པ། །པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༩ བུམས་པའི་རྩེས་  
 བཟུངས་ཐེག་ཆེན་སྤེ་སྒྲོད་ཀྱན། །ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྒྲོན་



ཞིང། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །འབྲེད་མཛད་ཐོགས་  
 མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༠ཆོས་མཛོན་སྡེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་  
 སྟོལ་བཟུང་ནས། །བྲེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༡ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་  
 སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྟོན་ཕྱིར་ཆད་མའི་སྟོ་བརྒྱ་ལེགས་སྡེ་ནས། །རྣམ་  
 དཔྱེད་སྟོ་མིག་སྦྱིན་མཛད་ཆད་མ་པ། །སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢ཕྱི་ནང་ཆད་མའི་གནད་ཀུན་ལེགས་དགོངས་  
 ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས། །ངེས་སྟེར་མད་  
 བྱང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་ཁམས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །༡༣ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ལས་འོངས་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ཡོད་  
 མེད་མཐའ་བལ་དབྱུ་མའི་སྟོལ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤང་བའི་སྟོན་  
 མ་སྤྲ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༤ཡུམ་  
 དོན་འབྲེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་རི་  
 བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སྟོབ་  
 དཔོན་སེཁྲེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༥འདུལ་བ་འབྱམ་སྡེའི་  
 དགོངས་དོན་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལུགས་བཞིན་སོ་  
 སོར་ཐར། །མཛོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་

འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༦ བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་  
 མཛོད་ལ་དབང་། ། འདུལ་བསྟན་དེ་མེད་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྲ། ། རྒྱ་ཆེན་  
 གཞུང་དོན་ལེགས་བཀའ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་ ། ། འཕྲུལ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༧ ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྤེལ་མ་ལུས་  
 བ། ། སྤྲེལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། ། གངས་སྤྲོངས་ཐུབ་  
 བསྟན་སྤེལ་བའི་དེན་ཅན་རྗེ། ། རྫོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤེས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡༨ དེ་  
 ལྟར་ཇོ་མ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་པའི་ལུལ། ། རོ་མཆར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་  
 གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། ། མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་  
 བས། ། བདག་རྒྱུད་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། ། ༡༩ གཞི་ཡི་གནས་  
 ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་བས། ། བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་རི་  
 བཞིན་ངས། ། ཆད་མས་བྱངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་བ་བརྟན། ། ཐར་ལམ་  
 ཅ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༢༠ ལྷག་ཀྱང་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་པའི། ། དེས་འབྱུང་རྫོ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི། ། རྩོགས་མཐས་  
 གཏུགས་པའི་སྤྲོང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན། ། བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༢༡ ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། ། རོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པས་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། ། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀྱན་  
 ལ། ། དེས་པ་བདེ་སྐྱབ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༢༢ སྤྲེལ་ཞིང་སྤྲེལ་བར་  
 བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན། ། ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ལུང་རྟོགས་

བསྟན། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་  
བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞོག། །༡༣༡དུས་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤམ་སྒྲུབ་ཀྱི། །བྱ་  
བས་དུས་འདའ་ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་  
འཕེལ་བ་ཡིས། །ཇཱ་སྤྱིང་ས་ཆེན་རྩག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །༡༣༢དེ་མཐུས་  
མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བཟོད། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་  
མཁེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའི་རི་  
སྤྲིད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཞོག། །

༡༤ ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སྤོངས་དེ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱེད་ལྷན་པའི་སྤྱིས་  
བྱའི་སློ་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རི་སྤྲིད་ཅིག་  
མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་  
སློམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་  
དག་གི་བཀའ་བློན་རྣམས་སྟུང་ན་པ་དང་། མི་བྱེད་དད་པས་དེ་དག་གི་རྣམས་སྟུ་  
སློབ་པར་སློན་ཅིང་། དེང་དུས་ཇཱ་སྤྱིང་ཁྱོན་འདིར་ཆོན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་  
དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆད་མཐོར་སྤྱོད་ཏེ་འདི་སྤང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་འབྲུག་  
ཆའི་སྒྲུབས་འདིར། རང་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་འདུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུ་

བོའི་སྒྲོ་བེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་འཆོལ་  
 བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་  
 བ་ལ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་།  
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གཞུང་ལུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་  
 མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་ཐང་བྲིས་སྒྲོལ་སྤར་  
 ནས་ཡོད་མུས་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གཞན་དགུ་བསྒྲུབ་ཏེ་རྒྱ་ལྷུང་པ་ཁ་  
 གུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་བྲིས་སྦྱ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྦྱེས་  
 མཆོག་དེ་དག་ལ་སྦྱང་ནས་གྲུས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་  
 བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉིས་ཅན་ཆོས་གྲོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྦྱལ་མ་བྱུང་  
 བར་བཏེན། དཔལ་རྒྱ་ལྷུང་པ་ཁ་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་  
 གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་  
 བཤད་ལ་བཅོས་མིན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་  
 ལེགས་བཤད་སྒྲོལ་གཉིས་མཁན་གྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་  
 བསྒྲུབ་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ བདེ་བར་  
 གཤེགས་ནས་ལོ་གངས་ ༡༥༥༥ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་སྦྱལ་  
 རྒྱ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ རྒྱ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ནི་མ་ཅལ་  
 མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས། རྟ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྦྱང་དུ་གུབ་པར་  
 བཀྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག

## འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ།

༥ ཞོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །  
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་  
གང་། །༡༥་པོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །  
གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་པན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངི་བཞིན་བཤད། །འདེས་  
འབྱུང་བསམ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་  
ལས། །སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་  
དང་། །འཕྲོངས་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་  
ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྲེ་པ་གོང་ལོག་སྤྲ། །  
༧་བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སྤྲོ་བ་མ། །དགེ་  
སྤྲོང་མ་དང་དགེ་སྤྲོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །༨་བྱིས་པའི་  
སྤྲོ་མ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྲོ་མ་པ་ཐ་མ་ལྷ། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་  
བཞི། །བརྒྱད་སྤྲོང་བསྟེན་གནས་སྤྲོ་མ་པའོ། །༩་མི་ཆངས་སྤྲོད་དང་མ་བྱིན་  
ལེན། །སྒྲིག་གཙོན་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་  
འབྱུང་གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་དང་། །༡༠་སྤྲི་བྱོའི་ཁ་བས་ཡན་ལག་བཞི། །  
གསོད་རྒྱ་སྤྲོད་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྤྲོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྲོང་བ། །དགེ་



བསྟེན་གྱི་ནི་སྟོམ་པའོ། ། ༡༩ ལྷ་གཅིག་ལྷ་འགའ་པལ་ཆེར་སྒྲོད། ། ཡོངས་  
 རྫོགས་སྒྲོད་དང་ཆངས་སྒྲོད་དང་། ། སྐྱབས་འགོའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་པ་དུག །  
 ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ། ༢༠ འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྒྲོད་སྟོང་  
 དང་། ། སྐྱབས་འགོ་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ། ། ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་  
 བཞིན། ། ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག ། ༢༡ བཅུ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་སྟོམ་པའོ། །  
 གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། ། གསེར་དངུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་  
 གསུམ། ། བྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། ། ༢༢ མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་དང་། ། བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྟོང་བ་དང་། ། རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་  
 ལས། ། ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིས། ། ༢༣ སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། ། དགོ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། ། ཅ་བའི་ཆོས་དུག་རྗེས་མ་ཐུན་  
 གྱི། ། ཆོས་དུག་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་ནི། ། ༢༤ དགོ་སྟོབ་མ་ཡི་སྟོམ་པ་ཡིན། །  
 གཅིག་བྱ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། ། རྩ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་  
 རེག་མི་བྱ། ། ༢༥ སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། ། སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། ། དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་སྟོང་། ། ༢༦ གསེར་ལ་  
 གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ། འདོམས་གྱི་སྤྱི་ནི་བྲེག་མི་བྱ། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བ་  
 མི་བྱ། ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། ། ༢༧ ཅ་སྟོན་མི་གཙང་དོར་མི་  
 བྱ། ། ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། ། རྗེས་མ་ཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དུག་སྟོང་། ། པམ་  
 བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། ། ༢༨ སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། ། ལྷང་བྱེད་

འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་  
བྲས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །༡༨སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་རྣམས། །སྤྲོད་  
བར་བྱེད་པ་དག་སྤྲོད་མ། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་  
ལྷང་སུམ་ཅུ་དང་། །༡༩ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་  
བཞི་དང་ཉིས་བྲས་ནི། །བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་  
བཅུ་ཙ་གསུམ་རྣམས། །༢༠སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྲོད་ངོ། །དེ་ལྟར་སོ་བར་  
རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྤྲོ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོས་པ་བྱེད་  
མེད་ཀྱི། །༢༡ཉེན་ལ་སྤྲོ་ཡི་བམ་དང་། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་  
མིན། །སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་ཞི་འཕོས་  
དང་། །༢༢མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་བྱུར། །དག་ཙ་ཆད་རྣམས་  
བྱུང་མོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེ་ཤེས་དང་། །བསྟེན་བྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་  
འདས། །༢༣རིམ་བཞིན་དག་སྤྲོད་དག་སྤྲོབ་མ། །བསྟེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་  
བྱུན་མོང་མིན། །ཙ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་  
ལས། །༢༤སྤྲོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་  
རྣམས། །སྤྲོམ་ལྷན་ཙ་ལྷང་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་  
འདོད། །༢༥སྤྲོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་  
དང་། །མཐར་བྱག་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་  
གསུངས་པའི་བྱིར། །༢༦བཙོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་བར། །ཏྲག་ཏུ་གྲུས་

བས་འབད་དེ་སྤངས། །དག་དེས་སྤྱེ་བར་ལུས་ཅན་ནམས། །རྟག་ཏུ་ཆངས་  
སྤྱོད་ལ་གནས་ཤོག །༡༥

ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྤྱེས་པའི་  
སྟན་དངགས་མཁན་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་  
བའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་བྱ་ལོར་སྤར་བཞོས་མཛད་པའི་ཆོས་  
སྤྱོད་འདིར་མ་འཁོར་ཁག་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་ཁ་སློང་བྱས་པ།

## རྗེའི་བསྒྲོན་པ་ཀ་ལུ་པ་ན།

༡༦། །རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྒྲོན་པ་ནི། ། ཀ་ལུ་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་  
གྲགས་པ་ལྟར། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བྱབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །ག་ན་གནས་ཀྱང་  
འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པ། །ང་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱར་ཙོང་ཁ་པ། །ཉག་སོལ་བ་  
འདེབས་སོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་འཇམ་དབྱངས་  
སྤུལ་པའི་རྒྱ། །བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་གཞན་  
སྤོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །༡༧ཙོ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་  
དབྱངས་སྒྲོགས། །ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་འཆང་། །ང་  
སོགས་སྤེད་སྤངས་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་འཛོ། །ཉ་སྟོ་བ་དང་མཚུངས་པའི་

ཙུང་ལ་ལ། ། ༣ གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་བཅུན་ཙུང་ལ་ལ། ། གྲིན་གྲིས་རྫོབས་  
 ཤེག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་གྲིན་གྲིས་  
 རྫོབས། ། རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། ། ༤ ལྷ་ག་ཏས་  
 ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། ། ཐ་ཆད་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ། ། ད་ལྟ་  
 རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས། ། རྒྱ་གྲ་རྩུ་ནའི་ནམ་སྒྲུལ་ཙུང་ལ་  
 ལ། ། ༥ གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་བཅུན་ཙུང་ལ་ལ། ། གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག་  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་གྲིན་གྲིས་  
 རྫོབས། ། རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། ། ༦ པ་སངས་རྒྱ་  
 སྐར་དབུས་ན་ལྷ་བ་ལྟར། ། པ་རོལ་མཁས་མང་དབུས་ནས་འགྲན་ལྷ་  
 བལ། ། བ་སྒྲང་བདག་ལྟར་བས་མཐར་གནས་བཅས་ཤིང་། ། མ་ཡིངས་སྒྲུབ་  
 ལ་བཙུན་པའི་ཙུང་ལ་ལ། ། ༧ གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་བཅུན་ཙུང་ལ་ལ། །  
 གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་  
 དར་བར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། ། རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བར་གྲིན་གྲིས་  
 རྫོབས། ། ༨ ཅ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་ནམས་སྒྲ། ། ཆ་གང་འགལ་  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། ། རྩ་ལང་ཅན་གྱི་རང་སེམས་འདུལ་བ་  
 ལ། ། རྩ་ལང་ཅན་གྱི་གནས་པའི་ཙུང་ལ་ལ། ། ༩ གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་  
 བཅུན་ཙུང་ལ་ལ། ། གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤེག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་གྲིན་གྲིས་རྫོབས། ། རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་

གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༠ ལྷ་བཟང་ཉིག་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་ན་  
མཛེས། ། ཟ་མ་མཆོག་དང་གང་བྱང་ཅམ་གྱིས་འཆོ། ། འ་ཅག་སྲིད་མཆོར་  
འབྲམས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། ། ཡ་མཆོན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ཙྰ་ཁ་པ། །  
༡༡ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇེ་བཙུན་ཙྰ་ཁ་པ། ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། ། རང་གཞན་སྦྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༢ ལོ་བ་  
ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སོན་ཅིང་། ། ལྷ་བ་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་མཛོན་དུ་བྱུང་།  
ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟར་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་གཟིགས། ། ས་སྟེང་འགྲན་ཆེ་བལ་བའི་  
ཙྰ་ཁ་པ། ། ༡༣ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇེ་བཙུན་ཙྰ་ཁ་པ། ། བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས་ཤིག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། ། རང་གཞན་སྦྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
༡༤ ཅ་ཅང་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་  
ཙྰ་ཁ་པ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇེ་བཙུན་ཙྰ་ཁ་པ། ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
ཤིག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། ། རང་གཞན་སྦྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ༡༥ ཆོས་གོས་  
དུར་སྦྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྒྲ། ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོགས་  
པའི་གསུང་། ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས། ། ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙྰ་ཁ་པ། ། ༡༦ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇེ་བཙུན་ཙྰ་ཁ་པ། །



བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་འཇམ་དབྱངས་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །བཤད་སྒྱུ་བསྟན་པ་  
དར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་གཞན་སྤྲོ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོ་བས། །༡༥འདི་ཡན་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །སྒྲ་  
སྒྲོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྒྲེ་ནམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བའི་  
བཤད་སྒྱུ་གྱིས། །བྱུ་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྒྲོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག །༡༦

## སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས།

༥ སྒྲོ་གྲོས་ཁང་བཟང་། ཨོ་ཞུ་ཤྱུ་རུ་བཟོ་ན་ར་སུ་མ་ཏི་གྱི་རི་སི་རྒྱུ་ཕྱི་  
ཕྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་། ཨོ་ཞུ་ཤྱུ་རུ་བཟོ་ན་ར་རུ་རུ་རུ་སི་རྒྱུ་ཕྱི་  
ཕྱི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་། ཨོ་ཞུ་ཤྱུ་རུ་བཟོ་ན་ར་ཤེ་ཡན་ཤི་རྒྱ་བ་  
སི་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་། ཨོ་ཞུ་ཤྱུ་རུ་བཟོ་ན་ར་སུ་མ་ཏི་  
ཀམ་ནི་རྒྱ་ལྷོ་ག་རྒྱམ་རྒྱ་ང་ཤི་རྒྱ་བ་སུ་སི་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི།

## 565

པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྒོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་  
 སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་  
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲིང་ཆེ་གསུང་ཆེ་ཆེ་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་  
 བཀྲ་ག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྒྱུ་ཐོད་པར་སྤང་ནས་ཁྱེ་  
 བས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་བྲི་བྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤངས། ལྷས་བདུད་ཅིར་ཏྟགས་པར་  
 བྱས། ཨོྫ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་རྩྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
 ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་  
 ཆོགས་རྒྱུ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོྫ་རྩྱ་ལྷ་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་  
 པས་ཆོམས་མཛད་ནས། ཨེ་མ་ཏྲོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་  
 བྱིར་འབུལ། ཨོྫ་རྩྱ་ལྷ་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམས་མཛད་  
 ནས། །ཨེ་མ་ཏྲོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་  
 སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་  
 མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་རྒྱུ་མཉེས་བྱིར་  
 འབུལ། ཨོྫ་རྩྱ་ལྷ་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམས་མཛད་ནས། །ཨེ་

མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲལ་དང་ཕྱག་  
 རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །  
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། འདོད་  
 དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆིམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་  
 ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་  
 ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། །འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་  
 རོལ་པས་ཆིམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྤྲལ་བསྐྱལ་ནི་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ནས་ཆོགས་ཕུད་བཅད་དེ་རྟོན་གྱི་བྱང་དུ་བཞག །ལས་གྱི་རྩོམ་ཆོགས་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོག་ཏེ་ཞྭ་  
 བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ལྷལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །  
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས། ཨོ། རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་  
 བྱས། །ཨྲཱེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། ཧྲཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོ་  
 མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་རྣམས་ཆིམ་བྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མ་རྟོ་སུ་ཁ། །ཧྲཱ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
 མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

568



ལས་ཀྱན་མཛོད། རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དམ་གྱི་  
དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་  
མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་  
སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།  
རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་  
ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཆོན་  
ཉིད་དུག་ལྟན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་སྤངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་  
བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་མཛྲིའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་རྣམས་  
ཀྱིས་བྲན་ཏེ། རྩི་ལྷི་ས་བསངས། སྤྲ་ལྷ་ལས་སྤྱངས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་།  
རི་ལས་མེ། ལྷུམས་མི་མགོའི་སྤྲོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལྷུམས་བྱང་བའི་  
ཐོད་པ་སྤྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་ཤལ་ལྷ་བདུད་  
ཅི་ལྷའི་རོ་བོ་སྤྱངས་ཏྟགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྲག་པ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱུར། །ཨོྩ་ལྷ་ཚྭ། ལན་གསུམ་བཛོད། ཏོ། ཉིང་འཛིན་  
སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བྲག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་  
ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྲོད་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྲོད་འབུལ།

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། །འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏྲོ་  
 རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། ཏྲོ། ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་  
 པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་  
 སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
 སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྦྱངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་  
 རད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་  
 དན་དང་མཆོན་མ་དན། །བྱ་བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཏྲེན་བདེ་  
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །

༥ ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་  
 སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

## ཟས་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ།

ཉིན་གུང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཆེ། མཆིལ་ལྷན་ཕུད་ནས་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྤྲ་ཆབ་སྤངས་  
ལ། གཙང་སྤྲ་ཆེན་པོས་ཕུད་གྱི་ཞལ་ཟས་སྤྲེད་པར་མཐེབ་ཀྱི་བཞི་ཡོད་པའམ། ཟས་སྤྲེལ་པས་མི་  
འབྲུར་བ་བྱུང་ན་ཞལ་ཟས་གྱི་འོག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འཛོག་པར་མཛད་པས་གང་བདེ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་  
དུ་མཇུ་བ་མོ་ལྗེའི་རྗེས་ ཡོད་པའི་ཆང་བུ་གསུམ་བཅས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།

༩ སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
མི་བྲལ། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྱས་  
པའི། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའང་བསམ་མི་བྲལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །  
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་  
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་  
ཞིང་། །གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གནས། །  
ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་འདུན་  
ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་དུ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་  
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་པ་སྤྲ་

མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་  
 པ་འབུལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །འབྱོར་  
 ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ། ཨོ་གྲུ་བཟླ་  
 བེམིའུ་ཨྲཱཱྃ་གིས་སྒྲ་མ་དང། ཨོ་སར་བུརྟ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་བཟླ་བཟླ་བེམིའུ་ཨྲཱཱྃ་གིས་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང། ཨོ་དེ་ཕ་ཁྱ་གི་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་  
 ཕ་ར་བཟླ་བེམིའུ་ཨྲཱཱྃ་གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨ་ག་བརྟེ་ཨ་  
 ཤི་བྱེལྱེལྱེ། ཞེས་པས་སྤུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་དང། ཨོ་ཏ་རི་ཏི་  
 སྒྲེ། ཞེས་པ་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་དང། ཨོ་ཏ་རི་ཏི་མ་ཏུ་བཟླ་ཡཱྱི་ཏི་ཏ་ར་  
 ཏ་ར་སར་བྱ་པོ་མཱྱི་སྒྲེ། ཞེས་པས་བྱ་ལྷ་བརྒྱལ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་བཅས་བསྒྲིམ་ལ།  
 བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་  
 དང། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་ཤོག། །ཁ་ཟས་སྤྲན་  
 དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཞུག་  
 རྟེ། །རྒྱགས་བྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་བྱིར་མ་ལགས། །འཆག་བྱིར་མ་  
 ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་བྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་བཟླ་  
 གིས། །བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་བྱིར་བཟའ་བཏུང་

ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕྲོད་ན། ཞོ་ཨ་བི་ར་ཁི་ཙ་ར་རྩྱ། །ཞེས་  
ལན་བདུན་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་ཕུ་བཏབ་ན་འཕྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། འདེག་གི་ཡིན་པའི་  
སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་  
ལོངས་སྤྱད་དེ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ། །མཐུག་ཏུ་སྤྱི་ཆབ་སྤངས་ཏེ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་  
ཆངས་བྱ་གཅིག ཞོ་ཡུ་རྩེ་ལྷོ་བེ་རྩྱ་ཨ་ཤེ་བྱ་སྤྱད་ན། ཞེས་པས་བསྟོ།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་  
གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཉམ་མཉམ་པ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་  
ཏེ་སྤྱུ་རྩྱ་བུ་རྩ་ལ། ར་མོ་མཉམ་ཤི་ཡེ། ཀུ་ལྷ་ར་བུ་ཏུ་ལ་བོ་རྩི་ས་རྩ་ལ། མ་རྩ་  
ས་རྩ་ལ། མ་རྩ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ལ། ཏུ་ཐ། ཞོ་ནིར་ལསྤྱུ་ནིར་ལྷ་སེ་ར་ཡེ་ར་ཡེ་  
ལསྤྱུ་མ་རྩ་མ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་ན་ཁི་མེ་བ་རི་བྱ་རྩ་ལ་སྤྱད་ན། གཟུངས་འདིའི་པན་ཡོན་ནི།

འདུལ་བ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདི་ལན་གཅིག་བརྫོད་པས་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཡོན་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱས་པ་  
དང་། བཀྱར་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བསྤྱོད་སྤྱད་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་



ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། མཆོན་  
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློག་གཙོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་བ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག  
 བཟའ་བ་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་གཟེ་བརྗིད་སྟོབས་དང་  
 ལྷན། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་རྟེན་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་  
 ཞོག། །བརྒྱུང་བ་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀྲུས་སྒྲིམ་ཞི་  
 གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །སྒྲིམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་  
 ཞོག། །སྤྲོ་རྣམས་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་  
 ཐོབ། །སྦྱེ་གན་འཆི་མེད་པ་ཡི། །མྱང་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཞོག། །གང་  
 གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཞོག། །

༥ ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་  
 སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་པའི། །སྦྱེ་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོ་བསམ་བརྗིད་མེད།

༦ ། སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་  
 གྱུར་པའི། །དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་པའི། །གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གནས་

པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །འབྲུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་  
སྒང་འཁོད་པ་དག་།སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག། །ཉིན་དང་མཚན་  
དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག། །

## རབ་གནས་མདོར་བསྡུས།

༥ ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་རྩ་ག་ཏོ་ཅུ་མ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷ་རྩ་ཡོ་  
ནི་ཏོ་རྩ་ཨོ་མི་བྲ་ཏ་དྲི་མ་རྩ་ལྷ་མ་ཏུ་མེ་སྒྲུ། གང་མང་བཞུས། ༥ ཕྱོགས་བཅུ་  
ནས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་  
མ་བཞག་གི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་སྐུན་བྲངས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གིས་གཞོད་པས་  
མ་ཞིག་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་  
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་

སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིའི་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ། འདི་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ།  
 བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་  
 བས། །རྒྱལ་སྤྱས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་  
 ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་གྱོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་  
 ཅིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་གྱོ་བྱེན་ཆེན་ནས། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་  
 བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྱི་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་  
 འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་  
 བཞུགས་པར་མཛོད། །

༥ མགོན་པོ་སྐལ་བ་ངེ་བཞེན་དུ། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་  
 གྱུར། །སྤྱོགས་བཟུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་  
 ཀྱུན་མཛོད། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ངེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྟ་འདབ་མ་  
 རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །  
 དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
 གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་མཆོག་དམ་པ་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་  
 ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་  
 དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཐུག། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་

མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །  
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་པའི་བུ་ལོ་ས་གསུམ་པའོ། །

༥ རབ་མཛེས་གསེར་བྱུང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་  
ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱ་བཀོད་ལྟར། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་  
ལ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོངས་དང་ལྷ་  
དབང་མམ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་  
ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་  
དུ་གསོལ། །ཞོ་སྤྱུང་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱོད། །རྟོགས་བརྗོད་བདུན་ལེགས་མའི། །བཀའ་བློན་  
ཆེའོ་ཟླ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་པ་རེ་རེ་འཇུག་ཏུ། །༥ དེ་ལྟར་ཐུགས་ཡིད་  
ལྷག་པར་རངས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །

འདི་ནི་སྤྱོད་ཐོས་སྤྱིང་རྟོག་པའི་འདོན་རྒྱུན་ལྟར་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
བཀའ་ཐེབས་ལྟར་རབ་བྱུང་༡༩་པའི་ཚུ་བྱི་ལོ་བོད་ལྷ་ཡེ་ཆེས་༡༥་ནས་འདོན་ཁོངས་སུ་བཅུག་གོ།

## མཐུལ་འབྲུལ་ཚུལ།

༥ ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུ་མྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་  
 ཡུ་མྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་  
 རབ། འར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་ཇམ་བྱ་སྒྲིང་། ལུབ་བ་ལང་སྒྲིབ་དྲ། བྱང་སྒྲི་མི་  
 ལྷན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་  
 ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲི་མི་ལྷན་དང་སྒྲི་མི་ལྷན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བདེ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲིག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།  
 སྒྲིག་མ། འཕྲེང་བ་མ། སྒྲི་མ། གར་མ། མེ་ཏྲིག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲང་  
 གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། བྱིགས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མ་དཔལ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱབ་བདག་དྲོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་པོ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་ཇེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་



འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོན་ཀྱི་  
 ཞབས་རྒྱུད་ནས་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་རྟེན་དུ་དབྱལ་བར་བཀྱི་ཐུགས་  
 རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **དེ་ནས་དབུ་མཛད་ནས་ཆོགས་བཅད་**  
**སྐབས་སྐར་གང་འོས་རྗེས་མཆོམས།** ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་གྱི་ནི་ར་ཡ་ ཏུ་མི།

༥ གྲུབ་ནས་གཏང་རག་སྐབས་སྤར་བཞེན་མཐུལ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ནས། དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོན་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུད་ནས་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་  
 སྦྱལ་བའི་བཀའ་བློན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་འབྱལ་བར་བཀྱི་ཐུགས་རྗེས་  
 འགོ་བའི་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བར་གོང་ལྟར་དེ་ནས་དབུ་མཛད་ནས་སྐབས་  
 སྐར་ཆོག་བཅད་རྗེས་མཆོམས། ཨི་དྲི་གུ་ཞེན་ཡང་། ཐུགས་ལུང་སོགས་  
 བཀའ་ཆོས་རྒྱུད་རིགས་ལ་མཐུལ་གོང་ལྟར། ཞབས་རྒྱུད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསུང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་རྟེན་དུ་དབྱལ་བར་བཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་  
 བཅོས་བྱ་ཐུགས་དགོས་སོ། །འདི་ནི་མེ་བྱ་ལོར་ལམ་རིན་ཆེན་མོའི་གསུང་  
 ཆོས་དང་སེམས་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཐུགས་སྤར་དཔེ་བྱུང་ལ་  
 གཞིར་བྱས་ནས་ཆོག་བཅོས་དགོས་ངེས་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དབང་དང་ལམ་རིམ། རྗེས་གནང་། བརྟན་བཞུགས་སོགས་དམིགས་  
 བསལ་སྐབས་སྐར་ཆོག་བཅོས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཁྱི་ལོའི་བོད་ལྷ་པོ་ཆོས་  
 ལ་དབུ་རྒྱལ་ནས་གསར་དུ་སྤར་བཞོས། དགོའོ།

# བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྤྲུང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་ལྷན་སྤྲུང་བསྐྱེལ།

༥ གྲི། མ་མཐད་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་ན་བརྒྱའི་  
 འདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྷན་སྐྱོངས། །མཐའ་དབྱུས་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་ཕྱིར་དེ་དང་  
 དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །༡༡བྱད་པར་ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལྷ་བརྟན་མའི་ཆོགས། །སྤྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་རྗེ་ཡི་མགྱུར་ལྷ་སོགས། །  
 བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྤྲུང་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་ནམས། །གདུངས་པས་འབོད་དོ་  
 འདིར་བྱོན་མགོན་ཏུ་བཞུགས། །༡༢ས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེ་མར་ཆང་སྤྲད་སོགས། །ཡིད་འོང་  
 བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་བབ་གོ་མཆོན་སྤྲུན་གཟིགས་  
 ཆོགས། །༡༣མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆོད་དང་། །སྤྲིང་ནས་  
 མཛའ་ཞིང་དབྱུ་འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་སྐྱོང་  
 དགྲེས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤུགས། །༡༤  
 ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྱང་བསྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་མཐུས། །སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྤེར་གཏོགས་  
 ཀྱན། །སྤྲང་དང་གདུག་པའི་སྒོ་ངན་རབ་ཞི་ནས། །༡༥སྤྲང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་  
 མིག་སྤྲུང་ཐོབ་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཐུན་བ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་སྤྲིད་  
 རང་དབང་གཙང་མའི་སྤྲང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྷན་སྤྲུང་

མ་ཞུམ། །༦ སྒོན་ཆེ་སྒོལ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་དང་། །༧ རྒྱལ་སྒོན་སེམས་  
དཔའ་དུ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །༨ ལྷ་རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
གིས། །༩ གདུང་ཤུགས་བྲག་པོའི་མཆོད་ཅིང་ཉིར་བསྐྱལ་ན། །༡༠ རང་རང་མཐུ་  
སྒོལས་རུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །༡༡ རུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱེད་  
དཔལ། །༡༢ རྒྱར་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །༡༣ རོགས་ད་ལྷ་  
ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཀྱེ། །༡༤ ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །༡༥ བསྐྱར་  
འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤིངས། །༡༦ མཁའ་མཉམ་བསྐྱར་འགྲོའི་བདེ་སྐྱེད་  
སྤེལ། །༡༧ བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད། །༡༨

ཞེས་པ་འདི་༧ རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་ཟིན་པའི་བོད་སྒྲིངས་ད་སྐབས་ལྷན་  
ནག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མི་རྣམས་དང་ཆབས་ཅིག་  
གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་བྲལ་ཞིང་ཉམས་  
དམས་པའི་དུས་སུ་འདུག་པས་བོད་སྒྲིང་ལྷ་སྐྱུང་གཞི་བདག་ཆེ་པ་བསྐྱེན་  
ཅིང་བསྐྱོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་ན་བོད་སྒྲིངས་སྒྲོད་  
བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བྲིས་  
ཤིང་། །༡༩ ལྷག་གི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ནི་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བཞེད་པ་ལྷར་དོ་  
རྩེ་གྲགས་ལྷན་ནས་གསུག་བྲིས་བྲས་པ་ཡིན། །༢༠ རྒྱུ་འདི་དགོ་སྒྲིང་བསྐྱར་  
འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༠༠ཆུ་སྤང་ཟླ་༡ཆེས་༡༥ལོ་བ་ལ།

## བདེན་ཆོག་ས་སྤོན་ལམ།

༩ ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་  
 ཞིང་། །ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་  
 གཤེགས་སྤུས་དང་སྤོབ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྲེང་ག་འདི་  
 དགོངས་ཤིག །༡སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་པའི་བསྟན། །  
 འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཇིན་མཁས་དང་  
 བྱུང་པའི་སྤྲེས་བྱ་རྣམས། །ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཟུང་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །  
 ༢མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །བར་མེད་དུམས་མནར་  
 བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་དཀའ་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་ཀྱན། །ཞི་  
 རས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་དབྱངས་མཛོད། །༣བྱུང་པར་གངས་  
 སྤྲོངས་ཆོས་ལྷན་སྤྲེ་འགོ་རྣམས། །ནག་ཕྱོགས་སྤྲོ་སྤྲོའི་དབྱང་གིས་བཅེ་མེད་  
 དུ། །ངན་དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །སྦྱར་དུ་ཆད་པའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད། །༤ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བརྒྱང་  
 སྦྱོང་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་བགྱིད་པའི་སྤྲོ་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱུན་  
 སྤྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག །ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེའི་མཛའ་བའི་  
 དཔལ་ལ་སྦྱོར། །༥རིང་ནས་སྤྲོ་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་  
 རྫོགས་བོད་སྤྲོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །སྦྱར་བྱུང་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་

འབྲེལ་དགའ་སྒྲོན་ལ། །སྒྲོན་པའི་བསྐྱལ་བཟང་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །  
 ༤བསྒྲུན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤྲད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་  
 ཡོངས་སྒྲོན་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐལ་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས། །  
 བྱ་འཛིན་དགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོང་བར་མཛོད། །༥མདོར་ན་མགོན་པོ་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྤར་གངས་  
 ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛོད་པའི། །འབྲས་བཟང་  
 དེང་འདིར་སྒྱུར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །༦སྤང་སྒྲོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྒྲོབས། །ལས་  
 འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། །བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གོགས་  
 མེད་སྒྱུར་འབྲུབ་ཤོག །༧

ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་བསྒྲུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།



# ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོང་བདེན་ པའི་དབྱངས་སྟོན།

༥ སྐྱབ་ཞེད་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་དཔག་  
མེད་འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་  
སྒྲོལ་མ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་  
དང་། །༡གཏད་རབས་ཆེད་བདུན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་པོ། །ཐུབ་ཆེན་  
བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་  
བཞེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །༢ཐུབ་  
པ་མཆོག་གིས་གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁུན་ཅེ་རུས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། །  
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །༣གངས་རིའི་སྒྲོངས་  
སུ་ཐུབ་བསྟན་སྤང་བའི་སྒྲོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་  
གསུམ། །ལོ་བཅུ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་  
སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །༤རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་བུའི་  
སྤྲིང་ཁང་དུ། །ཟབ་མའི་སྐྱབ་སྤེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྲིང་  
ཏིག་འོད་ནོན་རབ་ཏུ་འཆར། །གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
གྱུར་ཅིག །༥ག་དག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་

585

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ༡༣༣ བ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་  
 དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་  
 གསལ་སྤེལ་མཁས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ༡༣༤ རྗེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་དོན། །  
 ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་ནམས། །མ་ནོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ལུགས་བཟང་མཆོག། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།  
 ༡༣༥ མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སློལ་མི་མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བྱ་ངོ་ལུགས་བྱང་  
 གོ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ༡༣༦ མདོར་ན་  
 བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་ནམ་བུ་དང་། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་  
 སོགས། །མདོ་སྤྲུགས་བྱང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་སྤྲུག། །གངས་ལྗོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ༡༣༧ བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་  
 སྤྲུགས་མ་སྤུན་དགེ་འདུན་ནམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་  
 དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ས་སྤྱིང་བྱུག། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་  
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ༡༣༨ འཛིན་ཉེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འབྲུག་སྤྱ་གོ་དང་། །  
 གདུག་རྩལ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་བསྐྱགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་  
 རྫོད་བུཅུད་དགེ་མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་ཀུན་བྱུག་  
 གྱུར་ཅིག། ༡༣༩ བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་

སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་གཅིག་ཏུ་བཅུན་པ་  
ཡིས། །འབྲལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྐྱུར་རེག་ཤོག། ༡༧ནམ་མཁའི་  
མཐར་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྤྲས་ཡིད་འོང་  
སྒྲིབ་པ་ལ། །ཁྱམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྒྲོ་  
དགས་འཇུག་པར་ཤོག། ༡༨བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དགོ་བ་རྣམས། །  
མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱད་ཀུན་གང་  
མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ༡༩བདག་ནི་མཐོང་  
ཐོས་བློ་དང་མོས་བྱེད་པ། །ཀུན་གྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །  
སྒྲིབ་དང་རྟོག་འཆོག་མི་སྟན་སྒྲོགས་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
གྱི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། ༢༠མདོར་ན་རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་  
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། །བདག་གྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་  
བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ༢༡

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་རི་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་  
ཀུན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་བར་ཀུན་ནས་  
འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་བསྐྱེད་པ། །ཐེག་  
པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །ཆོས་ལྷན་གངས་ཅན་པའི་  
གཅེས་ལོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། །དུས་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་  
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་

འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་སྒྲུབ་ས་བཞེད་རྒྱན་མི་འབྲ་བའི་མིང་བཟ་སོ་སོར་ཆགས་བའི་  
 གངས་སྒྲོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡུང་སྤྱི་  
 སྒོས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་འཕེལ་ཡུན་  
 གནས་འོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདི་འབྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྐྱམ་པ་སྤར་  
 བས་ཡོད་ཐུས་ཐོག་པ་དམ་པའི་སྤྱི་འཕྲེང་བར་འབྲོག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། དད་ལྡན་དོན་གཉིར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་སྤྱ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་བརྩོན་  
 ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 སྤྲེལ་འདུལ་གྱི་སྤྲོམ་རྒྱན་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་རོང་ཞུ་  
 དེའུ་འཁྱུལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བསྐྱལ་མ་  
 མཛད་པ་ལྟར། སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པར་དག་སྤང་མོས་གུས་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བརྩོན་  
 པ་ལྟར་ལེན་པ་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་གྲགས་སྒྲོན་པ་  
 བྱུང་ན་ལས་འདས་ལོ་ ༡༥༩༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་  
 པའི་ས་ཡོས་ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་བ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་འཕགས་  
 ཡུལ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་སྤྱ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་  
 དུ་ བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱི་  
 བརྒྱབས་དུ་གསོལ།། དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །



## སྤང་བྱང་སྟོན་ཆིག་

༥ རྣལ་འབྱོར་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་  
 ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་  
 གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །༡ སྤང་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་  
 དབང་འབྱོར་ཤོག །

༢ ཅེས་ཇོ་མ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་  
 འདྲན་ལྟ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་  
 ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་དག་སྤང་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་  
 དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཞོ་སྤྱོད། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་  
 སྟོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོང་ཕྱིར་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་བླ་ཆེད། །ཆོས་སྦྱོན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་  
 སྟེལ། ། མཆོག་ལོ།