

༡༡། །དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གཞན་དོན་རྗེས་སྤྱད་པ་
པའི་ལཱ་བཟུགས་སོ།

མཛད་པ་པོ། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པ།

དཀར་ཆག

གཞན་དོན་རྗེས་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	1
བརྗོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	4
མཆོན་བྱའི་དོན་བཤད་པ།	5
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	6
རང་གིས་མཐོང་བ་བཤད་པ།	6
དོན་བཤད་པ།	7
རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ།	7
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།	12
སྤྱོད་པ་དགག་པ།	13
བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	64
ཤུགས་བསྟན་བསྟུན་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	64

རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།	64
གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ།	192
སྤྱུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པ།	192
གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དགག་པ།	201
དངོས་བསྟན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	203
མདོར་བསྟན་པ།	203
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེའི་རྒྱས་བཤད་བསྟན་པ།	206
སྤྱི་དོན་བཤད་པ།	206
རབ་དབྱེ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	215
གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ།	223

མཁས་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲིག་ལམ་དུ་བྱ་གསོལ།

དེབ་འདིའི་ནང་ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་དགོངས་སེལ་

བྱ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་འདིའི་ཚོག་འབྲེལ་

བ་གནང་ན་དག་བཙོས་བྱ་ཆོག་པ་བྱ།།

tenzinwoser638@gmail.com

༼ དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ༽

༼ ཀུན་ལྷན་ལྷན་ལམ་དུ་བྱ་གསོལ༽

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་པའི་
 ཐབས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་དང་། མདོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སྐབ་ངག་ཡང་དག་སུན་འབྱིན་ཡང་
 དག་འཆད་པ་ལ་ལེའུ་བཞི་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་དང་
 མདོའི་གཞན་དོན་ལེའུ་བཤད་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་སྒར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དོ།
 གོ་རིམ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ད་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ལུས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ཞེས་དང་། ལྟ་སྒྲོས། དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་སྒར་བསྟན་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལེའུ་དང་པོར་རོ། དགོས་པ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་
 གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྩམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱལ་དབང་སྒྲོར་ཡང་། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་རང་གི་དོན་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། ད་ནི་གཞན་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པར་འདོད་པས་གསུངས་པ་
 གཞན་དོན་ཅེས་པ་ལ་ལོགས་པའོ། ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་ལེའུ་ལས་ལོགས་
 སུ་གཞན་དོན་ལེའུ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་དོན་ལེའུ་ལས་
 གྲང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཕྱི་
 སྐོལ་ལ་སྐྱབ་ངག་འགོད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟན་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་
 ལེའུས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆེད་མས་རང་འབྲས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད། གཞན་དོན་ལེའུས་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གིས། རང་འབྲས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ངན་པའི་ངན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ཤེས་གྲང་བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིས་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། གཞན་གྱི་

རོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་ནས་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་
 ི། ཁོ་ན་རེ། ལེའུ་འདིར་སྐབ་ངག་དང་སུན་འབྲེན་གཉིས་ཀ་བསྟན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་བྱི་ཚློལ་གྱི་ངོ་བོར་མི་འདོད་པ་འཕེན་
 ཞིང་། འདོད་པ་འགོག་པར་བྱེད། ཚློལ་བའི་འདོད་པ་སྐབ་པར་བྱེད། མི་
 འདོད་པ་འགོག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གང་ཏྲག་ན་མ་
 བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས། ཞེས་པའི་སྐབ་
 ངག་གཉིས་ཀས་ཏྲག་པ་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྲིག་ལོག་ནས་
 རང་འབྲས་སྐྱ་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐབ་ངག་
 གིས་སྐྱ་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ནས་རང་འབྲས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་ཏྲིགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱ་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། སྐབ་ངག་
 དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲིགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཐེར་བ་ནི་ཅིངས་པ་
 ལྟེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མ་ངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ལེའུ་
 འདིས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་འཆད་

ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་
བཤད་པ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

བརྫོང་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་
དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་རང་ལ་ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་
ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྫོང་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཚུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་མ་བརྫོང་ན་ནི་མ་ཆང་བ་ཞེས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། འོན་
ཏེ། རྟག་གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ་བཀོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ངེ་བར་བྱའོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། དེ་ལ་
དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྟགས་གྱི་ཡུལ་དོན་ཡིན། ཡན་ལག་

ནམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁོ་ཙོ་
 ཅག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་ཆོག་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར། དེ་
 ནི་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་བཤད་ན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ།

མཆོན་བྱའི་དོན་བཤད་པ།

མཆོན་བྱའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ། བྱི་གྲོལ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་དང་རང་
 འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས། རྗེས་དཔག་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུང་། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གིས་
 གཞན་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས།
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་། རྟགས་བཟུང་
 ཞིང་འབྲེལ་པ་དྲན་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

རང་གིས་མཐོང་བ་བཤད་པ།

རང་གིས་མཐོང་བ་བཤད་པ། དོན་བཤད་པ། རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཤུག་ལྷར་ན་རང་སྒྲ་ཚོལ་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ལྷར་ན། ཚོལ་བྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱིར། མཐོང་ཞེས་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ལྷར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་
 གསལ་བྱེད་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ།
 ཞེས་དང་། ཤུར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་གང་གིས་གྲུབ་
 པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་ཚོལ་བ་དང་བྱི་ཚོལ་
 བ་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དག་
 རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ གལ་ཏེ་ཉན་པར་འདོད་པ་
 ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
 པར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤུར། མཐོང་
 བ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། ཚད་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་

བ་ཅན་ལས། མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དོན་བཤད་པ།

རྟགས་གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བྱེད་
པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཞེས་
དང་། ལྷུང་། དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་ཞེས་དང་། རྒྱན་
ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ།

ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རབ་ཞེས་སྟོགས་ཆོག་གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་ཡིན་པ་གཙོད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ཅེས་པ། གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་ཡིན་ན། ཆོག་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱན་ལས། གང་ལ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་བརྗོད་དོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྗོད་པ་རབ་ཀྱི་ཆོག་སྟོས་སོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་། རང་གིས་མཐོང་བ་
ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་གོ་ཞེས་

དང་། འཐད་ལྡན་ལས། རང་གིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བའི་
 རྟོན་དེ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བྱེད་དེ། འཆད་པར་བྱེད་
 བའི་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གིས་མཐོང་
 རྟོན་རྫོང་བྱེད་ཡིན། ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྫོང་པས་མ་ཁྲབ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་
 མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་བའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་བའི་རྗེས་ཁྲབ་དངོས་སུ་བརྫོང་ནས། རྟོག་ཁྲབ་ཤུགས་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 རྟོག་ཁྲབ་དངོས་སུ་བརྫོང་ནས་རྗེས་ཁྲབ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་བའི་
 བྱིར། ཆོས་མཆོག་གིས། རྫོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་ནི་མི་
 བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་བའི་སྐྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བརྫོང་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར། དེར་མ་བཟད་རབ་གསལ་
 བྱེད་ཅེས་པས་ངག་སྟག་ཆད་ཅན་དུ་བརྫོང་པ་ནམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། སྟག་ཆད་ཅན་ནི། སྐྱ་ནི་མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་
 བའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་

བྱས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་གཏོང་སྤྱོད་གས་
 ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། མཐུག་སྤྱད་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལྟག་ཅིང་། བྱབ་པ་
 བརྗོད་པ་ཆད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་། རྣམ་ངེས་
 ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཡོན་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ངེས་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཞེས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་རྟོག་གའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆོག་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཆོག་སྤྱོད་པ་གི་ཡོན་ལག་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་པོར་རིག་པ་ཅན་
 པ་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད། གིས་པ་ན། རིག་པ་ཅན་ན་རེ། སྤྱོད་པ་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྟགས་
 ཆོག་འཐུག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ། བསྟན་བཅོས་འདིར་འགོག་
 པར་འགྱུར་རོ། རང་ལན་ནི། སྤྱོད་པ་ཆོག་སྤྱོད་པ་གི་ཡོན་ལག་མ་ཡིན་
 གྱང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆོག་བསྟན་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་གི་གོ་བྱ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་

གྲེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གས་ཆེག་
 སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གས་ཆེག་དེ་སྤྱོད་གས་དངོས་སུ་སྐྱབ་
 གྲེད་ཀྱང་མ་ཡིན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་གྲེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་གས་ཆེག་ལས་སྤྱི་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གས་ཆེག་གིས་ཐེ་ཆོམ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་གས་ཆེག་གིས་དཔེ་ཉག་གས་ཀྱི་གྲེད་
 པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ལ་མཆོན་བྱ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཞེས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་ངག་
 ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་ངག་གིས་བསྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་གྲོལ་གྱི་
 གྲོལ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་མས་མཐོང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་
 དེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེས་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་གྲེད་པས།
 རྗེས་དཔག་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་མཐོང་
 བ་ཞེས་པས་སྤྱི་གྲོལ་རང་གིས་མ་ཐོང་བ་གཅོད་ཀྱི། སྤྱི་གྲོལ་གྱིས་
 མཐོང་བ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །ཤུར། ཆེད་མ་བསྐྱེ་མེད་
 ཅན་ཞེས་པ། ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆེད་མ་མ་

ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་
 ན་གང་ལས་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་བརྗོད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། ཚད་མ་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤར་ཚད་མ་
 དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅིང་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འཐད་
 ལྟན་ལས། གང་གི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཆོག་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་རི་སྤར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྒྱ་ཆོག་ལ་འབྲས་
 བུ་ཤེས་པ་བཏགས་པ་སྟེ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་
 སྒྲོར་ཡང་། རི་སྤར་ཆོག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་
 པ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།
 ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ལྷུང་། གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་
 ག་ལ་ངེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན།

ཞེས་བརྗོད་ན། སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མི་ལྟན་པ་
 རྣམ་པར་གཙོད་པས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་སྒྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྒྱུར། འོ་ན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དེ་དག་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་འཆད་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་
 མེད་ན་གཞན་དགག་སྒྱུར་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་གིས་མཐོང་
 བ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད། དོན་སྒྲིམ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བརྟགས་
 པ་དག་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་
 འཆད། དོན་གྱི་དོན་རྟོགས་སྒྱུར་དོན་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་
 འཆད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

སྒྲིགས་སྒྲ་བཞོད་པ།

སྒྲིགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་བྱ་ཉིད་སྒྱུར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་
 གིས། །མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཞིང་། དོན་ནི།

གངས་ཅན་ན་རེ། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་
 སྤྱི་ཚེས་གྱི་ཆོས་ལས་གྲུབ་མེད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཚེས་གྱི་ལུང་ཅམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དོན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་སྤྱི་ཚེས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར། སྤྱི་འཇིག་
 ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆེ་
 སྤྱི་གས་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་གྲུབ། སྤྱི་ག་བྱུང་བ་དག་ཤེས་
 རིག་གི་སྤྱིས་བུའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པས་སྤྱི་འཇིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་
 དུ་སྦྱབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན། ཞེས་སྤྱི་བའི་
 སྤྱིར།

སྤྱི་གས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགག་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དང་རང་གི་ཐལ་
 ངག་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱིར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ཆོག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་
 སྤྱིར་སྤྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཀུན་བཏུས་སུ།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་གིས་
 མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་སྟེ་
 འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། གཟུགས་
 སོགས་དེ་ཅམ་ལྟ་བཞིན། སྟོང་དང་བདེ་བ་ཡང་སྟེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། དེ་སྟོང་ཕྱིར་ཏེ་དེ་
 སྐད་དུ། བརྗོད་པ་ཉེ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། བདག་གིས་མཐོང་
 བའི་ཆོག་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟེ་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་
 བཞག་པ། ཅོད་པ་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཅིག་ལྟར་པའི་ལུགས་དགག་པ། གཉིས་ལྟར་པ་
 ཞིག་གི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པའི་ཏྲགས་ཆོག་རྣམ་དག་དེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་
 ངག་དེ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱང་

བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། ཅེས་
 པའི་ངག་དེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་
 རྒྱང་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན།
 སྐྱ་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་ཆོས་
 དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་བྱས་པར་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་ཆོས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་
 དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་། ལྷགས་སྒྲ་མ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་རང་འགྲེལ་དུ། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏྲགས་བརྗོད་
 པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
 ལས། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་

ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཞིན། བུམ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཆེད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ངག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆིག་ནམ་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་དེའི་མཐུན་དཔེར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆིག་ནམ་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་དེ་དེ་སྐོར་
 གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆིག་ནམ་དག་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། གང་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཆེད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་
 བྱུང་། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཞིན། བུམ་པ་
 ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆེད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ངག་
 གིས་མ་ངེས་པ་སྒྲར་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ངག་དེ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་དཔེར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆིག་ནམ་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཆིག་ནམ་དག་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་མཐུན་དཔེར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྟགས་

ཆེག་ནམ་དག་ཡིན་ན། དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་
 ན། སྐྱབ་ངག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་
 ། ལྷོག་ཁུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་
 ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཁུབ་པ་གཉིས་སྐྱབ་ངག་གཅིག་གིས་
 དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ན་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཆེག་ནམ་དག་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁུབ། དཔེར་
 ན། བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཆོན་
 བྱ་དེར་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆེག་ནམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་དེ་སྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བུམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་

ཚད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་འབྱུང། ཁ་
 ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་ཚོལ་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱི་ཚོལ་ནམ་
 དག་ལ་ལྟག་ཆད་ནོར་བའི་སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་པའི་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དག་ནམ་དག་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱུང། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་སྒྲ་
 ཚོལ་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཚོལ་ནམ་དག་གི་ངོ་བོར་བཀོད་
 པའི། གང་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དག་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཚོལ་
 དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་ཚོལ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 བཞིན། བྱམ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་

གཉིས་ལྟན་གྱི་ངག་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
 གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱས་པ་གླ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ངག་
 དང་། དེ་གང་ཞིག བྱས་པ་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ངག་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། གླ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཅིང་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན།
 བྱས་པ་བཞིན། གླ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ངག་དང་། གང་རྟག་
 ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཁོ་ལ་
 གྱི་ཆད་མས་བྱུང་པའི་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གླ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཁོ་ལ་ལ་སྟོན་པའི་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆིག་
 ནམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག རྟགས་ཆིག་ནམ་དག རྟགས་སྦྱར་ནམ་

དག་ནྟམས་དོན་གཅིག་ གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 གྲང་ཡིན། གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་
 སུ་བརྗོད་ཅིང་། གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ངག་དེ། གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན།
 གང་བྱས་ན་མི་ཏྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། གླ་ཡང་བྱས་
 ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་གླ་མི་
 ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཤྱགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་ངག་དེ། གླ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གང་ཏྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། གླ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། ཚུད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་སྐྱས་པ་ནྟམས་མི་
 འཐད་དེ། གང་བྱས་ན་མི་ཏྟག་པས་ཁྱབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངག་དེ། གླ་
 མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཆོག་ནྟམ་དག་ཏུ་ཆོད་མས་དམིགས་པར་
 ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་

ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ན། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆེག་རྣམ་དག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་མས་དམིགས་
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་སྒྲར་བཀག་བཞིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་རི་
 གློད་སྐྱས་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་གཉིས། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ངག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། གང་བྱས་ན་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་
 ངག་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་ཐལ་ཏེ། གཉིས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སྲི་མ་བྱས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོའི་བྱུང་པ་ཁས་ཞིང་། སྲི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་
 དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་
 གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་ན། མཆོན་གཞིར་བཟུང་
 བ་གཉིས་པོ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་
 ཉོན་བྱེད་ཡིན་པའམ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 །ཉུགས་ལ་ཉོན་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་
 གི་ཁྲབ་པ་དངོས་ཉུགས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་
 ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ངག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་
 པས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་
 དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་
 གང་ཞིག དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ཏྲགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྐྱ་དང་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཏྲགས་
 རས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཏྲགས་ནས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཏུ་མི་རུང་། གངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ། ཁས་

སྒངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་
 དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་
 བརྗོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཆད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་
 གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་ལ་ལུང་རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 སྟོབས་ལ་དབྱེད་པ་དེ་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དག་ནས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཞིན་
 ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་ལེན་མེད་
 བྱེད་རང་གིས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་
 ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལེན་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་ན།
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྟོབས་ལེན་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 མི་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། སྟོབས་ལེན་མེད་
 ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོབས་ལེན་མེད་

ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྡན་ལ་གྱུབ།
 །ཅེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སངས་རྒྱས་པའི་
 རོ་བོར་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མི་འཐད་དེ། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཆད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་
 བ་ཡི། །ལུང་དེ་རི་ལྟར་གྱུབ་པ་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ།
 །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རི་ལྟར་འབྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་
 རོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
 དེ་དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་མ་སྦངས། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་སྒོ་བདེ་སེམས་པ་ཅན་ལ་ཆད་
 མས་གཞོད་པ་དང་། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཁས་
 ལེན་རིགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ་ཡོད་དེ།
 རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། ཅིས་
 འབྱུང་བ་ལས། གངས་ཅན་རང་ཉིད་གྲིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་སྟོ་
 བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྗོད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ངེད་གངས་ཅན་གྲིས་
 ལྷང་ལས་གྲུབ་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་བརྗོད་དོ།
 །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ལྷང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་
 གྲང་ཅིས་མི་འཛིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ལྷང་ཁོ་
 ནས་གྲུབ་ན། དེས་པར་ཐབས་དེ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོ་
 བདེ་སེམས་མེད་དུ་ངེད་གངས་ཅན་གྲིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྲིས་
 གྲུབ་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྒར་
 ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་བར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་
 བོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག། །དེ་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་
 ཕྱིན། དེས་པར་ཐབས་དེ་བརྗོད་དགོས་པ་སྒར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣལ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ནམ་
 བར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྦྱིས་གྲང་སྦྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
 ཉོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཁས་སྦྱངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡོད་
 དེ། སྦྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་
 ན། །གཏན་ཆོགས་དེར་སྒྲུང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་ཉེན་མིན་སྤྱིར་
 རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་སོ་
 སོར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལུང་ཅམ་
 གྱིས་འཇོག་དགོས། ལུང་དེ་ཡང་སྦྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག། བསམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་མི་བཏེན་པར་རང་གར་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཉོགས་གྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་

མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མེད་པས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་པ་
ཆོད་མས་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་
འཇིག་ཅན་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྟོ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྟགས་པ་རྟགས་པ་
མེད་དང་མཚུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟགས་པའི་ཞེན་སྟོ་དེ། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་
དུ་རྟགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་ནི་
འབྲས་བུའམ། རྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་ལ་གྲུབ་
ཡིན་ན། རང་ལ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་དུ་འདུས་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་བྱུང་སྔ་ཚོལ་
 གངས་ཅན་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་སྟེར། འོན་ཏེ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་
 བ། བྱིད་རང་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟགས་
 པར། །མི་རིགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་
 ཅན་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་
 པའི་སྟེར། གསུམ་པ་རང་གི་ཐལ་ངག་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པ་ནི། ཁོ་
 བ་རེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཕངས་པའི་བ་ལང་
 གི་སྐྱེ་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ། རང་
 གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འསྟོད་འདུ་འབྲེལ་བའི་སྟེར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོབ་
 དཔོན་སྟོགས་སྤང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་སྔ་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་
 སྟེར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས།
 །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་སྟེར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་སྟེར་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་སྟེར་དུ་བཀོད་པས་བྱུང་།

ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྒངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་འདོད་
 བ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆ་མེད། གསལ་
 བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་དགག་
 བྱས་ཏེ། ཆ་བཅས་དང་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་
 བྱིར། བྱུན་ལས། འོ་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་དང་སྡོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་
 གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་
 རི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་བྱིར་ཡིན། །དེ་རི་
 ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་རི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 གྱིས་ཁས་སྒངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ངེས་པ་རི་མེད་དོ། འོ་ན།
 ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེ་ཐལ་བར་བྱས་པ་གཅིག་མེད་ན་མེད་
 བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒངས་
 བ་རྟགས་མ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་སྡོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྒངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་

ཅེ་ན། གཞན་གྱི་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ལྷག་གིས་
 གྲང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བ་ལང་གི་སྒྲི་ཆས་ཅན། ཏུ་
 མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་
 འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིར་བ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཡོད་པ་གཅིག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བ་ལང་གི་
 སྒྲི་ཆས་ཅན། ཆ་བཅས་སུ་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདྲུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་བཅས་
 མ་ཡིན་པ་དེ། བ་སྒྲི་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདྲུ་མ་འབྲེལ་བར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་ན་ཆ་

བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲས་ཞེ་ན་དུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་
 འབྲུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་
 བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་
 ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུ་ རྒྱུ་མ་དཔེ་
 ནང་མ་ཡིག་མེད་ཀྱང་འགྲོས་ལ་དབྱེད་ན་མ་ཡིག་དགོས་པར་སྦྱུ་
 འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་
 གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་
 རོན་སྤྱི་དེ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་རྒྱན་ལས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའི་དོན་སྤྱི་
 དེ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 པར་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་ལན་
 གྱི་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཅེས་ཟེར། གཞན་དག་རང་ཉིད་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ། ཞེས་
 ཟེར། ཡང་གཞན་དག་ ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱངས་
 ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཏྲགས་སྟོན་པའི་ངག་
 ཅེས་ཟེར། ལ་ལ། སྤུ་མ་དེ་སྟོན་པའི་ཐལ་ངག་ཅེས་ཟེར། ལྷགས་དང་པོ་
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཏྲགས་མ་བྱབ་གྱི་
 ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཅེར་བུ་
 པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཕངས་པའི་སྟོན་ཞིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་བལྟས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བུ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ་

གང་ཞིག་ ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ནའང་། འདྲིར་མ་ཁྱབ་པར་མངོན་
 ཏེ། རི་བོང་གི་རྒྱས་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁས་
 སྒངས་པ་ལ་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ངག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་ལྔ་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་
 མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་
 ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་
 དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་ངག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་ངག་དང་། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ངག་
 གཉིས། ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ངག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ངག་གཉིས། ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་ངག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ། ལྟོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ངག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་
 བཟུང་བར་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་
 མེད་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་སྤོང་གི་ཆོས་ལོག་དེ་
 སྤོང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གི་སྤྲོད་དུ་སྤོང་གི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 བར་ཐལ། རྟག་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། མཆན་ཉིད་གི་ཟུར་
 ཕྱི་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རུས་གི་ཐལ་ངག་རང་རྒྱད་
 འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 རང་རྒྱད་གི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རུས་གི་ཐལ་ངག་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཐལ་འགྱུར་བས། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་དང་། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རུས་གི་ཐལ་ངག་ཁས་ལེན་བའི་
 ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། རང་རྒྱད་གི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རུས་གི་རང་གི་
 བསལ་བྱར་གྱུར་བའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་

རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ལྷོག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་
 རུས་པའི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ལྷོག་པ་རང་རྒྱད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
 པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། ཚུལ་གསུམ་
 འཕེན་རུས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་
 མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ལྷོག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དོན་གཅིག་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རུས་པའི་རང་གི་
 བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་
 རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། དེ་དང་ལྷོག་པ་རང་རྒྱད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 དོན་གཅིག་ཁ་ཅིག །སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ལྷོག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཐལ། རང་རྒྱད་ལྟར་སྤང་དང་སྦྱབ་བྱེད་
 ལྟར་སྤང་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 བློ། ཆོག་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱིབ་པ་མ་ངེས་སོ།

སྐབས་འདིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།
 ཏགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆད་
 མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱིབ་པ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྲུལ་ཟེན་ལྟར་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཏག་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཏགས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏག་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཏག་པ་ཏག་པའི་ཏགས་གྱིས་
 སྤྲུལ་མ་གྲུས་པར་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱིབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏགས་མ་
 གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཏགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མཐུན་

ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། སྐྱ་ཏྲག་པ་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན། བསལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཏྲགས་བསལ་
 ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 དམ་བཅའ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་
 མཐུན་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འང་སྒྲིན་སྒར་བཞིན་
 བོ། རང་ལུགས་ནམ་བཤད་གྱི་གསུང་ཟེན་ལྟར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཏྲགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྦངས་པ། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབ་པ། བྱུང་བ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དེ་
 བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དགོས་པར་ཁས་སྦངས་སོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཏྲག་པ་དེའི་ཏྲགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་འཕེན་ན། དངོས་པོའི་
 རྒྱུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་

། དངོས་པོའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རྒྱའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 འཕངས་ན་ལན་གདབ་པར་དགའོ། ཁ་ཅིག་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཏྱག་དངོས་
 ཚོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
 ལ་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོ་བོར། རང་
 གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་ན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ་
 འོ། གྲུབ་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཏྱག་དངོས་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་
 པའི་ངོ་བོར་ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་རང་གི་གསལ་བ་
 དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དངོས་སོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཞེ་
 འདོད་ལ་མ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བྱས་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་
 བྱས་ན་མི་ཏྱག་པས་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཏུ་
 འགལ། གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེའི་ངོ་བོར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་

སྟོགས་སྒྲ་མ་ལ་མཚུངས་པ་ཚོལ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིའི་བསལ་བ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྤྱིའི་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་
འཛིན་ཆ་བཅང་དོན་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཅུང་བད་བརྗོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ལ་
བཀོད་ཆོད་གྱི་སྟོན་སྟེ། བྱལ་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། བྱལ་པ་ཁོ་ན་མ་
གྲུབ། ཏྲགས་ཁོ་ན་མ་གྲུབ། བྱལ་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་
པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། བཞི་པ་ལ་བྱལ་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་གྱིས་གྲུབ། ཆད་མས་
གྲུབ། བྱལ་པ་ཁས་སྦངས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཏྲགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ། བྱལ་
པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཏྲགས་ཁས་སྦངས་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
སྐྱ་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་
ཏྲག་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བའི་ངོ་བོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་
པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐ་རོལ་

བོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན་འདི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་བོས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་བོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ཀྱང་
 མ་སྦངས། ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་
 ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ས་རོལ་བོས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་
 སྦངས་ན་འདི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཁས་མ་སྦངས་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པས་བྱུང་
 བ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་བའི་ངོ་བོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ས་རོལ་བོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་
 སྦངས་ན་འདི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ས་རོལ་བོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན།
 དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་
 ། ས་རོལ་བོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ཀྱང་མ་སྦངས། ཆད་མས་ཀྱང་མ་

གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།
 བཞི་བ་རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བའི་ངོ་བོར། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྤྱིར། པ་རོལ་པོས་སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་
 སྒྲུབ་ན་འདི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། པ་རོལ་པོས་སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། པ་
 རོལ་པོས་སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན།
 དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ།
 ཡང་དག་དང་པོ་བྱུག་དང་། བཅུ་བཞི་པའི་སྤྱིར་ལྟར་སྒྲུབ་བདུན་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་མི་འཕེན་ལ། བདུན་པའི་སྤྱིར་དེ་རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་
 བ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 ཁས་ལེན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ། སྒྲ་བྱས་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བའི་ངོ་བོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
 རྟག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

རིགས་གཉིས་དུ། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བརྩ་བཞི་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པས་དེ་
 ལྟར་འདོད། །བསྒྲིག་པར་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ལས། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲིང་
 བདུན་བདུན་ཡིན། །དུག་དང་སྤྱེད་ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་སྤྱེད་
 ཀྱིས་འཕེན་ཞེས་བེད། །ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་སྒྲིས་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་དོན་ཞེས་སྒྲིས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་གྲུབ་
 གྱེ། དོན་སྒྲིས་དེ་ནི་སྒྲིང་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྒྲིང་བཏགས་བདག་ཉིད་
 ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་སྤྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། ཀྱན་བརྩས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་
 རྟག་པར་སྒྲིང་རྟག་དོན་ ། ། རྟག་སྟོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་སྒྲུབ་ ། ཀྱི་
 ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་། སྒྲིང་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་བ་
 དང་། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་རུང་སྒྲིང་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནམས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་མི་མཆོངས་ཏེ། སྒྲུབ་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་
 སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་གསུམ་

རོན་ལ་གྲུབ་ཅེས་པ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། གཙུ་བོ་
 རི། མཐར་དོན་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དོན་རང་མཆོན་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་མཐའ་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཆད་མར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་
 ལོ། ཞེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྤྱོད་པས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བཤུགས་པ་རྣམས་
 དེ་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དང་ལྷང་དག་གྱེད་
 པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅུང་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། །བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་པ་ནས། བཤུགས་ཅན་ཏོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་རབ་གསལ་གྱེད་ཅེས་པའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དུ་བསྟན་པས་སྤྱོད་པ་ཆོག་
 སྤྱོད་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཁེགས་པ། དེ་སྤྱོད་དག་གི་ཡན་ལག་

ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ། དེ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 གཞན་གྱི་རིགས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། རོན་གྱིས་རོན་རྟོགས་ཕྱིར་རོན་ལ། །སྟོགས་དང་གཏན་
 ཆེགས་བརྗོད་རུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་
 ཆེག་དང་རྟགས་ཆེག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་བྱང་ཆད་མ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོགས་ཆེག་དེ་སྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། སྟོགས་ཀྱི་ཆེག་དེ་སྐྱ་བ་པོའི། །བསམ་པ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཆད་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་དེ་མ་ཡིན་
 གྲང་རང་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག །སྟེ་
 ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་
 ཆེག་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་

ལྷ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་
 པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་
 ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། བརྒྱད་ནས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཏགས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 རྟེ། གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་
 བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆེག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྟོགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 དག །བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤངས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྟོགས་ཆེག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། གཏན་ཆེགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་
 པར་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུང་དེས་སྟོགས་ཆེག་ལ་སྟོགས་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྟོགས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་
 བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ཚེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རུས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཆེགས་ཆེག་ནི་
 འཇུག་ཕྱིར་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 ཅས་པའི་ཆེག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་
 པས་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་གོ་ལ་
 གྱི་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་
 འདོད་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཇི་བའི་སྐྱབས་ནམས་ལའང་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྟམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཏེ། ཆེག་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་བཅས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་རྟག་ཅས་པའི་ཆེག་ལ་སྐྱ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཆོག་ཡིན་ཅིང་
 ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འཇུག་པ་སྲིད་
 པའི་སྒྲིབ་དང་། འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། སྐྱ་ཏྲག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་འང་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ཏྲག་ས་ཁས། དེས་ན་སྐྱ་
 མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། དེ་
 ལ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད། དེ་ལ་དེ་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་
 བློ། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་
 བློ། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོག་དེ་ལ་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། གང་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུམ་
 པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། ངག་དེའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་འདྲ་བའི་ངག་དེ། རང་འབྲས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་དེ་ངག་དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་
 པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང་།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་
 སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གཉིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པའི་བློན་
 ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་སྐྱུར་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

དེས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་ལས་ཚུལ་
 གང་རུང་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་
 ཏྲག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་དེ་
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྟོར་ནམ་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱ་ཀྱི་མཆན་གཞི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྟོར་ནམ་དག་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་གྱི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཕྱིའི་ཁས་སྒྲངས་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོར་གྱི་སྟོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་
 གྱི་སྟོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྟོར་གྱི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྟོར་གྱི་སྟོར་ངག་ནམ་
 དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ངག་དེ། དེ་སྟོར་གྱི་སྟོར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་སྐྱོར་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་དེར་ཐལ།
 སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ངག་དེ།
 འཇིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་ཏྲག་ཉིད། ཅེས་
 པའི་གཞུང་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་འཇིན་མངོན་སུམ་མཆོན་
 གཞི། ཆོད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་ངག་དེ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱོ་འཇིན་
 མངོན་སུམ་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འདིར་མ་
 ཁྱབ། སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་རྣམ་དག་གང་ཞིག དེ་དེའི་ཏྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ངག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་སྟེ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་

བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ལོག་
 ཞེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གང་བྱས་ན། མི་ཏྲག་པས་བྱུང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ངག་ཆོས་ཅན། བྱིང་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཆོལ་ནམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱིང་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་བྱི་ཆོལ་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། བྱིང་
 གྱི་ངོ་བོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱིང་དེ་འདྲ་བའི་བྱི་ཆོལ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཆོལ་ནམ་དག་གང་ཞིག་ བྱིང་གྱི་ངོ་བོར་
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་

ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་ཅིང་། སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྟན། སྐྱ་ཉག་མི་
 ཉག་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོལ་བ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་ཅིང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན། སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བའི་ཆོལ་བ་ཡིན་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་
 ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོལ་བ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་
 སྐབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

བྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་མས་བྱབ་ཅིང་། སྐྱ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་བག་
 ཚོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་བག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱབ་པའི་གང་བག་ཡིན།
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་བྲན་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྟན། སྐྱ་ཏྲག་མི་ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་རྟོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་པར་པ་མ་བྱབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་གང་བག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་མས་བྱབ་པའི་གང་བག་ཡིན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྟན། སྐྱ་ཏྲག་མི་
 ཏྲག་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་བག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་

བྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཅིང་པ་སྟེ། འོ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་
 ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། བྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཚེས་ཅན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱིར་དེར་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བྱིར་པ་རྣམས་མར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱིར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་བྱས་
 པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་སྐྱར་བཤད་ཟེན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་
 ཟག་དང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་

ཀ་ལ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བླ་པའི་
 བླ་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་ལྟོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཏྲགས་སྒྲོར་ནམ་དག་དང་།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཕྱི་ལོལ་ནམ་དག་གི་དོ་བོར། བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་སྒྱབ་དག་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། དེའི་ཚུལ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བླ་པའི་བླ་པའི་ཚུལ་སྒྲེ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དགོས་ན། ཕྱི་ལོལ་ནམ་དག་དེའི་ཚུལ་བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེ་
 སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བླ་པའི་བླ་པའི་ཚུལ་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་
 དགོས་ལ། དེ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་
 སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་རང་འབྲས་བྱས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བླ་པའི་བླ་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད།
 དེས་རང་འབྲས་བྱས་ཏྲགས་ལས་སྒྲ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཕྱི་
 ལོལ་ནམ་དག་ཡིན་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་

[illegible]

ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་ཞེས་པར་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷར་བཤད་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་།
 །འབྱུང་བ་པ་ལ་ནི་བགེགས་མེད་བྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་
 ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ན་
 ཡང་། ལྷར་བཤད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱིས་རང་འབྲས་
 བྱས་ཏྲགས་ལས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་
 དེས་ཤིང་། བྱིད་འདོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྡན་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བྱིབ་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་པར་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ།
 སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་

བར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དེས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱི་གྲོལ་
 བྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྲལ་ན། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱི་
 གྲོལ་བྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་ཏེ། ལྟར། སྟོགས་ཀྱི་ཆེག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་དམ་བཅའ་སྟེ་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཆད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་
 བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། བྱིར་རང་སྟར་
 ན་ཡང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ། སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་
 དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས། དེ་སྟར་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 བར་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་

བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་
 བཅས་ནའང་། སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་འཐད་མིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱོགས་
 སྒང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་
 སྤྱས་མོད། སྤྱས་ནའང་བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་
 ཀྱིས། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དེས་སྤྱོད་ལ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་
 བར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོགས་སྒང་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་
 ཆོག་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རིག་པ་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ།
 རིགས་མཐུན་པས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་
 བའི་སྦྱོན་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གོལ་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་

བར་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ཚྲི་ལ་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་
 བརྗོད་པ་ཀུན། དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། རིག་པ་
 ཅན་པ་ན་རེ། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་སྐྱབ་
 བྱེད་བྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེ་
 ཏགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བྱི་ཚྲི་ལ་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར། བྱི་ཚྲི་ལ་གྲིས་ཀྱབ་
 ཟེན་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱ་བ།
 ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག་ ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པས་སྐྱ་མི་ཏག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་། སྐྱ་མི་
 ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ།
 དེས་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཚྲི་ལ་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་སྐྱང་བཅས་
 སོགས་བཞོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །འདི་ལྟར་
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། རིག་པ་ཅན་པས། སྟོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་

ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་བྱིར། དཔེའི་རྟགས་ཀྱིས་གཏན་
 ཆེགས་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཆེག་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པར་དང་བཅས་ན། སུན་འབྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་མང་པོ་ལོན་
 གྱི་བྱས་བཀོད་པའི་རྩྱུང་ལན་ཏེ། མཁས་པས་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ་སྟོགས་སྤྲ་འབྲེལ་མེད་བཀོད་ནས། ལན་འབྲེལ་མེད་བཏབ་
 པའི་རྩྱུང་ལན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། སྟོགས་སྤྲ་དེ་རི་ལྟར་སུན་འབྱེན་ཞེ་
 བ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱིར་སྟོགས་ཆེག་སྐྱབ་དག་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་གྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར། བྱེད་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་
 གི་བྱེད་པ་མ་བྱུང་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་
 འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་འདོན་པ་ནི་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་ར་ཏ་འདོན་པས་མ་ངེས་པར་རྩྱུང་པ་
 བ། རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ལན་བརྗོད་ན། རིག་

གྱེད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་གང་ཟག་གཞན་དུ་འདོད་པར་མི་རུས་
 པའོ། །ཞེ་ན། འདི་ནི་ལན་མིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་
 མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཏན་ཆིགས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆིག་སྐྱབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་ཚོངས་མེད་བྱིར་མཆན་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། སྐྱབ་ངག་གི་གོ་བྱ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་
 བསྒྲེག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ཡོད་དེ།

ཤུགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

ཤུགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་ཆེགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།

རང་ཤུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

རང་ཤུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཤུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། མདོ་འགྱུར་རྟོང་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་འགྱུར་མ་བསལ་བ། ཞེས་དང་། མདོ་འགྱུར་གསར་ལས། རང་གིས་རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན། །བདག་འདོད་ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རང་གིས་རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན། བདག་འདོད་རང་གིས་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་བོ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནའང་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟན་བཅས་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་བསྟན་བཅས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཆེག་མཐར་
 བདག་ཉིད་འདོད། །ཆེག་གིས་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན་དོན་བརྗོད། །ཤོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་དོ། ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་མ་གྲུབ། ཆེག་མཐར་སྐྱབ་བྱེད་མིན། འདོད་པ་དོན་
 བརྗོད། བདག་ཉིད་ཤོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་དོ། ཞེས་སྐྱར་ནས།
 དོན་ནི། ཀུན་བདུས་སུ་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆེག་བྱར་དུ་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆེག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་སྦྱར་བ་སྒྲོར་
 གཅིག་གི་ཕྱི་ཤོལ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་བྱེད་རྣམས་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་
 གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ།
 སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱི་ཤོལ་རྣམ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་
 ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེག་བྱར་དུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆེག་

སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 བཅད་ལ་སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་དེ་ཡིན་ན། སྟུར་བ་སྟོར་
 གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་
 ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟུར། དེའི་ཆོག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་བཅད་ལ་སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་སྟུར་དག་རྣམ་དག་གིས་དངོས་སུ་བརྗོད་
 དགོས་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་སྐྱ་ཏྲག་པ་མིན་པ་དེ། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟུར། དེའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
 ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་བཅད་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་
 གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྟུར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་སྐྱ་

གྲོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཞེས་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་བསལ་བ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་
 པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདོག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་འགོད་པའི་སྟེར། ལྟར། ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་
 ཅུད་པར་བྱའོ། རང་གིས་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་གྲུབ་པ་བཟུང་ངོ་། རང་
 གི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། འདོད་པའི་
 སྐྱབ་ནི་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ནི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་བཟུང་
 ངོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སློ་ལས། འདིར་རོ་བོ་དང་། ཆོག་ཕྱད། འདོད་
 པ་དང་། རང་ཆོག་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་། འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྟེར། ཁ་ཅིག་དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟེ་གྲོལ་གྱིས་ཆེད་
 མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། དེ་སྐྱབ་

གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། རོ་
 བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། སྒྲུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་མཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱི་
 དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་དོན་གྱིས་མ་དེས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱར་སྤྱང་དང་། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱར་སྤྱང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱར་སྤྱང་གྲང་ཡིན་པའི་བྱེད། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱར་སྤྱང་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་སྤྱན་ཆོས་གྲགས་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད། རང་ལྷགས་གྱི་གཞུང་སྒྲུར་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་
 མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་
 རྣམ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན། དེས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན། རང་གིས་གཞུང་གྱི་མ་རྟགས་པས་

མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲ་
 བའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡོད། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟར་ན། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 ཟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་ཐེ་
 ཆོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར། ཞེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
 ཚོལ་ནམ་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་པལ་ཆེར་མི་རྟག་སྟམ་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་གིས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་རང་རིག་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་
 བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཏྲགས་བསལ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྦྱོགས་པའི་
 ཅོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གསར་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་
 ཏྲགས་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྦྱབ་པའི་སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་གིས་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ། སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་བྱུང་བར་
 འབྱེད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་གི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་
 གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱིད་སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་
 བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
 བར་ཐལ། བྱིད་གྱི་གཞུང་སྦྱོར་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྦྱ་མི་ཏྲག་
 སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྦྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་
 དོན་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་གྱིས་སྦྱ་མི་ཏྲག་སྦྱབ་པའི་སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་
 གིས་བྱིད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྒྲོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྦྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་གྱིས་སྦྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྦྱབ་པའི་སྤྱི་གྲོལ་ནམ་དག་གིས་སྦྱ་མི་ཏྲག་སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་

ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གླ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 རྟེ། རོ་ན། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་གིས། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། གླ་
 མི་ཏྲག་གླུབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་
 ཆོགས་དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས། གླ་མི་ཏྲག་གླུབ་ལ་
 བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
 ཆེ་ན། གླ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་གླ་མི་ཏྲག་པར་གླུབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་གླ་མི་ཏྲག་པར་གླུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་
 གཞིར་ཆད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་སོ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་གླ་མི་ཏྲག་པར་གླུབ་
 པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡན་ཆད་བ་དེ་སྒྲིར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྒྲིར་གྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གླ་དང་མི་ཏྲག་པའི་

ཆོགས་དོན་མཆོན་གཞི། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཆོན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་མཆོན་
 སྐྱར་མཆོན་སྐྱར་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་བའི་མཆོན་སྐྱར་མཆོན་སྐྱར་ནམ་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱི་ལྟོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ལྟོ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་བྲུབ་པ་
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་
 སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བའི་འགྲེལ་ཡུལ་ཏུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་
 དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ། དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ལ་འགྲེལ་བར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་
 བའི་ཏྲགས་ཀྱིས། སྐྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། ཚས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ལུས་པ་ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་
 སྤྱིར། འོན་ཀྱང་སྤར་གྱི་རིགས་པ་ལ་དཔག་ནས་འགོག་ཅེས་ཟེར། ཡང་
 ཁ་ཅིག ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་གྲོལ་རྣམ་དག་དེ། ལུས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོར་བ་དེ་སྤྱོར་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང། ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོར་བ་དེ་སྤྱོར་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་ལུས་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 གིས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚས་སྤྱ་ཆང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་དང་མི་

ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་གྲོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར། སྐྱ་དང་མི་
 ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན། སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚས་ལྔ་
 ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་གྲོལ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་
 བོའི་དོན་སོགས་ཚས་ལྔ་ཚང་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས། སྐྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་
 ཚོགས་དོན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་གྲོལ་རྣམ་དག་གི་ངོར། སྐྱ་དང་མི་
 ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་རྣམ་
 དག་གིས་སྐྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ། རང་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གྱི་ངོར་
 བྱས་པ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 དགོས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་ངོར་བྱས་པ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་

སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྒྲ་དང་མི་རྟག་
 པའི་ཆོགས་དོན་ཆད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ།
 བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་
 པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆད་བ་དེ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་
 དོན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆེ་ན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། བྱས་པ་དེར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་ན། བཀོད་ཆེ་མ་རྒྱས་ཡོད་དང་
 འགལ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དེ། བྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་
 དེ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་རྣམས། གང་བདེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། འདོད་པ་རྒྱས་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་
བཤད། མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད། གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་
པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང་། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དོན་ནི། གུན་བཏུས་སུ། གཞན་དོན་
སྟོབས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེག་བྱར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་
པའི་ཆེག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་སྟོར་བ་རྣམ་དག་གི་དངོས་སུ་
མ་བརྗོད་ན་ཡང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱི་ག་
སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ། བྱི་ག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་
དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མལ་ཆ་དང་།
སྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། བྱངས་ཅན་

གྲིས་འདུས་བསགས་གྱི་རྟགས་གྲིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།
 མིག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་བེམ་པོ་ཉེར་གསུམ་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྲིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འདུས་
 བར་འདོད། དེའི་ཉེར་བཞི་བེམ་པོ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞེག་བེམ་པོ་མཐའ་དག་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་
 བ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་འབྱུང་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། ཞེ་ན། སྟོ་གངས་ཅན་གྲིས་བེམ་
 པོར་འདོད་ཀྱང་། སྟོར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུང་ནམ་ལ་བསམ་
 པ་དང་། སྟོ་ཅམ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཙོ་བོའི་མིང་མི་
 འདོགས་ཀྱང་། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་སངས་
 རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པས་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ལུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་
 རེ། ལུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། ལུས་རྟགས་གྲིས་ལུམ་པ་མི་རྟག་པར་
 སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་
 སྐྱོར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལུམ་
 པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། དགག་གཞི་
 མ་འཕེན་ཞིང་། བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཞིན་དགག་གཞི་མའི་སྐྱོན་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། སྤྱོད་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་སྐྱ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཀྱི་འདོད་ཆེག་གིས། གཞན་འདོད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསྐྱོག་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ།
 གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱ་
 བཤད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་
 བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲོལ་རང་
 གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་
 བ་ཞིག་དགོས་སམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་
 སྐྱོས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགལ་རྟགས་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱལ་
 པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན།
 སྤྱ་གྲོལ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། འགལ་རྟགས་ལ། དུ་མར་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །ཆོས་ཅན་
 ཁྲབ་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། འགལ་ཏྟགས་ལ་སྐྱས་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱས་བེན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཏྟགས། སྐྱས་བེན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཏྟགས་སོགས་དུ་མར་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་བེད།
 ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 སྟོག་གི་བྱང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་བེད། གཞན་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྟོགས་ཆོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་བེད། ཡང་གཞན་དག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྟགས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བེད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་དེ་
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་ ༼༡

སྐབས་བབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དབྱུང་ན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་པར་སྦྱུང་། ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མི་འབྲང་དེ། དེ་སྦྱ་
 བ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་ན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱུང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 འདོད་ན། བྱས་པ་སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། གཞལ་བྱ་
 སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པས། སྦྱ་རྟག་པར་
 སྦྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱུང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་མ་ངེས་
 གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཉན་བྱའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱུང་བ་ནལ་མར་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་
 མ་བྱུང་སྟེ། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱུང་བ་
 ཡོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན།
 མཉན་བྱ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་
 བ། མཉན་བྱ་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་དགོས་སོ། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་བྱབ་པ་རྣམ་མར་མ་ངེས་ཤིང་། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོ་བོར། སྒྲ་ཏྲག་སྒྱབ་ལ་བྱས་པ་
 ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་དེ་རང་ཉིད་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་ལ་
 སྒྲ་ཏྲགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་མི་
 མཐུན་སྒྲ་ཏྲགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་འགལ་
 ཏྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཏྲག་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚོལ་བ་དེས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱབ་པ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་
 ངེས་པའི་སྒྲ་ཏྲག་དེར་ཐལ། དེས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་
 པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱབ་པ་རྣམ་མར་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་ཏྲག་དེ། དེ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱབ་
 པ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་དེའི་སྒྲ་ཏྲག་དེ། འདོད་ན། བྱས་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ལྡོག་བྱབ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲ་ཏྲག་དེ། འདོད་ན། རི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཏྲག་དེ། བྱབ་པ་ཁས་སོ། ཞེས་པའི་ཚུངས་སྒྲིང་
 སྒྲ་ཏྲག་བཟོད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་ཏྲགས་མེད་དེ། ཡོད་ན། སྒྲ་ཆོས་

ཅན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་འགལ་
 ཏྲགས་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་
 བྱལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་
 མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་ན། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་བྱས་པ་སྤྱི་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 འགོག་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 སྤྱོད་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་

བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སྐྱ་རྟག་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། འདུས་
 བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་བསགས་སོགས་

འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཏྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བསགས་ཡིན་ན། མིག་
 སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། འདུས་བསགས་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བར་བ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འདུས་བསགས་
 མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་གསུམ་བ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་
 དེའི་བྱིར། ཏྲགས་བསལ་ཁས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱས་བེན་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱས་བེན་ཀྱི་

ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལའང་། སྐྱས་
 ཟེན་སྐྱར་ནས་སྐྱར་བཞིན་འཕེན་ནོ། རང་ལུགས་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་
 པ་ལ་སྐྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་གྱི་ཏྱགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྒྲིག་གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ།
 རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། འགལ་ཏྱགས་
 ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཏྱགས་དང་། སྐྱས་ཟེན་གྱི་ཆོས་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས།
 སྐྱས་ཟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་དང་། སྐྱས་ཟེན་
 གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྱག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན།
 བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱིག་སྐྱོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། བཅ་
 མཁའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏྱག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་མིག་སྐྱོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་

ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་རྣམས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱབ་པ་
 སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པའི་སྒྲིབ། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་
 པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ། རྟགས་དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྒྲིབ་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འོ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་
 ཐལ། དེས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་
 པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ཚོལ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 སྒར་བཤའ་པ་བཞིན། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཞེ་འདོད་
 ལ་མིག་སོགས་བདག་ཏྲག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། ངག་ཏུ་
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ། མིག་སོགས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་མིག་
 སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབ་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བློ་སྤྲོས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་
 སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བློ་སྤྲོས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་
 པ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 བསྐབ་བྱ་ཡིན་པ། གཞུང་གོང་ལོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྐབས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། གངས་ཅན་གྱིས་ཞེ་འདོད་ལ་བློ་སྤྲོས་བདག་
 རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་འདོད་ནས། སྐབས་ཅུ་ལ། བློ་སྤྲོས་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་སྐབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི།
 །སྐྱོན་ཡང་། ཞེས་འགྱུར་བ་ལས། བློ་སྤྲོས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་
 པར་སྐབ་པའི་སྐབ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

དང་། ཅི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མཛོད་འགྲེལ་དུ་
གངས་ཅན་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་གཞན་གང་ཡིན། ཇིས་པས་
བདག་གོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་
རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེར་ནི་འདོད་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྟར་སྟར་བཀོད་པའི་གཏན་
ཆིགས་དེ་འགལ་ཏྱགས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་
པ་ཡིས། །སྐྱབ་བཀོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་
དུ་ན། །མི་འདོད་པ་འམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མིག་
སོགས་བདག་ཏྱག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་མིན་ན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅུ་མ་དེ་དེར་མི་འཐད་པས། དེ་
སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཐོལ་སྟུར་འགོག་
པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། རྒྱང་ཕན་གྱི་གཉིས་བཅས་གྱིས་སྟུར་བ་ཡང་

བེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲིབ་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་
 དང་འགལ་བ་དག །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་ཞེ་འདོད་ལ། བུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་
 བུའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་སུ་སྒྱབ་འདོད་ནས་ངག་དྲུ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་དང་
 བུམ་པའི་སྒྲ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྒྱིར། དཔེར་ན། བུམ་ལྡན་ཀྱི་ཅིག་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་
 ངག་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲས་པ་ལ་སྒྲར་རིགས་པ་འགྲེ་བའི་སྒྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། སྒྲིབ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྒྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྱིར་འདོད་ན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། བུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བུའི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་དང་། བུམ་པའི་སྒྲ་བཅས་གང་རུང་ཅམ་བསྒྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྒྱིར།
 །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་ནམས་ཀྱི།
 །འདི་དེ་མི་ཞེས་ཀྱིས་བསྒྲང་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་པ་བུམ་
 པ་དང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བུའི་
 ལུས་མེད་པའི་སྒྱིར་དང་། རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲར་བཞིན་དམ་བཅའ་བའི་

དམ་བཅའ་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆེག་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་
 ཆེག་ཕྱད་གྱི་དོན་བཤད་པ། རང་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅས་ལས།
 །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞེས། །བདག་ཉིད་གྱི་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེག་བྱར་དུ་རང་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་སྒྲ་ཤོལ་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་
 ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞིན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞིན་
 དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། སྒྲ་ཤོལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱངས་པ་དགོས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
 པ་དགག་པ་དང་། རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཁས་སྦངས་
 བྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རབ་ཏུ་གཞོན་ནའང་གཏན་
 ཆིགས་དང་། དམ་བཅའ་བ་དག་སྟོན་འགྱུར་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། སྤྲ་རྒྱུ་རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་
 པའི་ལུང་དོན་སྟོགས་གཅིག་ལ་གཞོན་པས་གཏན་ཆིགས་དང་། དམ་
 བཅའ་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྲ་རྒྱུ་རང་གིས་
 ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅས་དེ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་མར་
 ཁས་སྦངས་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྲ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པ་
 ན། །དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟོག་པའི་བྱིར། །གཏན་ཆིགས་འགལ་འགྱུར།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་པས་སྤྲ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དྲི་ཏག་
 པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་། བྱས་པ་སྤྲ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཏགས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། དྲི་ཏག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་

བཀག་པས་སྒྲ་ཞོལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་ལས་ངི་ཏྲག་
 པ་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྱུན་མེད་དེ། སྐབས་མིན་
 ཕྱིར། །མིན་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ངི་ཏྲག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་
 པས་བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སྒྲ་
 མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཆེ་ངི་ཏྲག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྒྱབ་པ་
 སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་
 པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་
 སྒྱབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དོན་གཞན་ལའང་མཚུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེ་གཉིས་སྐབས་སུ་བབ་མ་བབ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 སུ་འབྱུང་རོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དེ་སྟན་ངི་ཏྲག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པའི་ཆ་ནས། བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་

བཅོས་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་དང་། དེ་བཞག་པས་ཀྱང་
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་ཅིང་། རི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པས། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་དེ། ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་ཆོལ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཆོལ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་
 འདོད་ཡོད་ཅིང་། རི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་ཆོས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
 སྤྱོད་ས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གནས་སྐྱབས་འགའ་
 ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་
 ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཆོལ་ནམ་དག་གིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བྱི་ཆོལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཆོལ་སྐྱ་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པར་

འདོད་ན། སྐྱ་བ་པོའི་སྤྱོད་པ་དབང་གིས་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་
སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་
སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་དགག་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་
བ། དེའི་ལན་དགག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་
དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་
གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅས་སྟོས་མ་ཡིན། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅས་རང་
གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལུང་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་
འཐད་དེ། དེ་ཆེ་ཚུད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་
ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་དོན་ལ་ཚུད་པ་དོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྟོབས་
ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ། ལུང་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
སྟོབས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་
དོན་ལ་ཚུད་པ་དོར་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་མིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་
 སྒངས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱོད་
 པ་ནི། ཤེན་སྒྲོག་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུང་
 རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་ནམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་
 བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་
 བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་
 བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཤེན་སྒྲོག་ལ་
 དཔྱོད་པའི་དུས་དེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་དང་། དེའི་ཆེ་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྤྱོད་ལ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཤེན་སྒྲོག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འཇུག་པ་
 སྒྲིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེན་སྒྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོག་རང་གི་
 ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྤྱོད་ལ་

གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཅིང་པ་སྟེ། ཆོག་ཙམ་ལས་དེའི་ཞེན་
དོན་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་
སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ། དོན་བསྐྱབ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་རྒྱལ་
རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ཡོད་དེ། དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་
བྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ནམ་གཞག་
འདི་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒ་
གྲོལ་རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་༼༡༽གོ་ཐོབ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་
པར་སྟམ། ༼ཏྲགས་ལ་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
བརྗོད་མི་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཉམས་པར་འགྱུར་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྦྲང་བ་ཡོད་དེ། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་
ཏྲགས་སྟོན་ཡིན་པ་ཐལ་བ་སྦང་བ་དང་། ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཏྲགས་
ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་

དེ། ཚེས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་བྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ།
 །གཞོན་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མ་སོང་ཡང་མཉན་བྱའི་ཏགས་
 གྱིས་སྐྱ་ཏག་པར་བསྐྱབ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་
 ལ་མི་འཁྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ལྟར། གང་གིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་
 ཏག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱབ་པ་
 ན་ཡང་འགལ་བ་མི་འཁྲལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་
 མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུན་གྱི་ལུགས་རྣམ་བཤད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།
 སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཏགས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་པའི་སློབ་མས་བཀོད་པའི་
 འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲལ་བ་ཅན་གྱི་ཏགས་གཉིས་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དངོས་འགལ་གཉིས་ལ་ལུང་ཅམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་རུས་མཚུངས་བཀོད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེ་ཐར་ལུགས་གཉིས་
 གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། གསལ་བ་མེད་པའི་ས་ལྷོགས་ན་སྤྱི་མེད་པ་དང་

ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད། གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ལས་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་བཀོད་པའི་རྟགས་གཉིས་སྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟུན་
ལས། བན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོབས་
མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། གཉིས་ཀའང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་
བཅས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེ་ན། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལས། བ་རོལ་པོ་ན་རེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་
འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པས། བྱས་
པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་གཉིས་གཞོད་བྱ་
གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། བྱེ་བྲག་
པའི་ལུང་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་
ན། དེ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་

ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་གཞི་དཔལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །གཞི་དཔལ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་ཆོས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 མཁའ་རྫས་ཡིན། སྐྱ་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 བ། རྫས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། རྣ་བས་ཐག་རིང་པོའི་སྐྱ་ཐོས་པ་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣ་བ་དང་འབྲུད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། མི་འཐད་དེ། མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྐྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དོན་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་བཀག་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན། རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་རུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་
 གྱི་གཏན་ཆོག་ས། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་གཏན་ཆོག་ས། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་

གློན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་
 སྐབ་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡོན་པ། དེ་སྐབ་གྱི་རྟགས་གློན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། གཞན་དག་དེ་
 སྐབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ།
 དེ་སྐབ་གྱི་རྟགས་གློན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་
 དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་ ༩ ༡ འགྲོས་ལ་དབྱད་ན་སྐྱ་རྟག་པར་ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་པར་སྙམ་། པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོན་པ་གང་ཞིག་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་སྐབ་རུས་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་སྐབ་
 ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་ ༩ ༢ འགྲོས་
 ལ་དབྱད་ན་སྐྱ་རྟག་པར་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་སྙམ་། པར་སྐབ་པའི་
 རྟགས་གློན་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་གློན་ཅན་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡོན་ན། དེ་སྐབ་གྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྐྱ་རྟག་པར་

སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྦངས་དགོས་པའི་
 བྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཏགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་སུ་བཀོད་པ་དང་
 ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་
 གྱུན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཏགས་གྱུན་ཅན་དང་། ཏགས་ལྟར་སྦང་དོན་
 གཅིག་ཅིང་། དེ་གཉིས་དང་ཏགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མི་འགལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏགས་ཀྱི་གྱུན་དང་། ཏགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགལ་
 པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མིག་དང་རྣ་བ་འགལ་
 པས། མིག་དང་ལྡན་པ་དང་རྣ་བ་དང་ལྡན་པ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 གང་ཟག་གི་གྱུན་དང་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་བས། གང་ཟག་གྱུན་
 ཅན་དང་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་
 པ་ནི་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
 དགོ་སྤོང་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པས་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ།
 ལྷོགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྦངས་བྱིར། །བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་

གྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། གྲུན་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྲ་ཞོལ་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་དོན་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞུལ་བྱའི་གནས་གང་ལ་དཔྱོད་ཀྱང་རང་
 ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་ཁས་སྦངས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཚད་མ་གྲུན་བརྟུས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ན་
 དེ། བསྟན་བཅས་ཁས་སྦངས་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་སུ་མཐོང་བ། མ་ལུས་
 བ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིས་ནི་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་དོན་
 མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་
 གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་མིན་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཚོད་པ་ན། དེ་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རིགས་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་
 སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་

ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞིར་བས། གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གཞིར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གཞིར་བས། སྒྲ་ཞོལ་རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་
 སྒངས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞིར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གླ་
 མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་གླ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་བྱར་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་
 བ་སྒྲོས་ཕྱིར་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་དེ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་འདོད་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། །ཆོག་ལས་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཁས་སྒངས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་པ་གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བསྐྱབ་
 བྱ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་
 ཞོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཞོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་
 གཞན་ཡང་། །སྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གཞིར་བས་ཅི་ཞིག་
 འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་གླ་མི་ཏྲག་པར་

སྐྱབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྐྱ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གྲེ་བྲག་པས་རྣམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན་འགལ་ཏེ། སྐྱ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པས་སྤྲ་གོལ་གྲེ་
 བྲག་པའི་ལུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་རང་
 སྤེས་ཁས་སྦངས། རང་སྤེ་ལ་གཞོན་གྱིས་གཞན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ས་མཆོན་
 སྤྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་
 ཞིང། དོན་ནི། སྤྱོད་ས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་གྱི་རང་སྐྱ་དེས། སྤྱོད་ས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་མི་སྟོན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 ལུང་དོན་ཀྱན་དང་མཐུན་དགོས་པ་དེ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེའི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་སྤྲ་
 མ་ཐལ་བ་དང་པོར། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། བསྟན་
 བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གདུལ་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་སྟོག་གྱིས་རྟུལ་སྤྱ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ས་

གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འོ་
 ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྟན་བཅས་ལ་
 འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་
 གྱི་དོགས་པ་སེལ་བྱེད་དུ་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་གྱི་
 དོགས་པ་སེལ་བྱེད་དུ་འང་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན།
 །འཛིན་པ་གང་གིས་བསྟོན་པར་རུས། །གལ་ཏེ་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་
 ། །ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འབྱུང། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དབང་
 ཚོན་དེས་ལུང་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ལུང་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་
 རང་ཆོག་གིས་ཕྱོག་མི་རུས་སོ། ལུང་དོན་ཆད་མས་བཀག་ན་རང་ཆོག་
 གི་སྟོས་ཀྱང་ལུང་འཛིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 དག་སྤྲུལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་
 བྱིས་ཀྱང་ངེ་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དབང་རྒྱལ་དེ་སྤྱི་བྱིས་ཀར་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་
 བྱེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་རང་སྤྱོད་

སྒོ་ས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་
 བྱེད་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་༼༡༽རང་ལུགས་ཀྱི་ཙྰ་བའི་ཁས་
 ལེན་ལ་བསྟན་ན་མ་ཡིག་ཆད་པར་སྟམ་༽གང་ཞིག་སྟོགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་སྒྲ་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་པ་ནི། འདོད་ཆེག་སྒོ་ས་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལོག་
 རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 གཞོད་པས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་
 པ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པས། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་གཞོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་ནམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུག་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་སྟེ་ན་རེ། ཙྰ་བའི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྲད་པར་དག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་
 གྲགས་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་

བརྗོད་ཟེར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒོལ་སྤྱི་སྒོལ་རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པའི་
 ཆོ། རྟག་པའི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་
 བར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་སྤྱི་སྤྱོས་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་བྱགས་
 ཉེན་ནི་བྱུང་འབྱུར་ཉི། །རང་འདོད་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན། །དངོས་
 བོ་ནམས་ཅོད་མེད་བྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒོལ་སྤྱི་སྒོལ་བྱུང་
 ཆོས་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྤྱབས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་བ་
 དགོས་པ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་བྱིར་ཉི། སྒོལ་སྤྱི་སྒོལ་ཐུན་མོང་དུ་མ་བྱུང་
 པའི་ཆོས་ཅན་བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་དེའི་བྱུང་ཆོས་ལ་མི་ཅོད་པའི་
 བྱིར། ཡང་རང་སྤྱེ་ན་རེ། ཕ་བའི་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཅི་སྟེ་བྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། བྱི་སྒོལ་གྱིས་བྱུང་བེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ནམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་སྤྱི་
 སྤྱོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སྤྱི་སྤྱོས་མི་དགོས་ཉི། རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པས་ཉོགས་རུས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་
 དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྡན་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོལ་ནམ་དག་གིས་གྲུབ་ཟིན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 བཞོད་བཞིན་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་པ་འབྲས་
 གུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཡང་པ་རོལ་པོ་རང་སྟེ་ན་རེ། ཅ་བའི་ཐལ་བ་དང་
 པོ་ལ་མ་བྲུབ་སྟེ། ཉག་དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་མཆན་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་
 སྟོགས་ཡང་དག་གི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 རེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཞད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་
 དེ་སྐྱད་མ་བསྟན་གྱང་། །སྟོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། རེས་དཔག་སྟེ་མཆན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས་གྱང་ཉག་
 དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་མཆན་སྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་རུས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཅད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་

གྱི་བྱར་དུ་རང་སྐྱ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆ་ནས་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་
 བྱུང་ཆེས་གྱི་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན། གཙུག་པོ་རང་མཆན་བསྐྱུང་
 བྱུང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རང་སྒྲེ་ན་
 རེ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་
 བའི་རྟགས་གྱིས་གཙུག་པོ་རང་མཆན་ཡོད་པར་སྐྱུང་དགོས་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱུང་གྱི་
 སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། བསྐྱུང་བའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱུང་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་
 གྱིས་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་སྐྱུང་བའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་དེའི་
 རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱུང་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱུང་གྱི་སྟོགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱུང་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས།
 །ཅི་བྱིར་རྟགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མི་འཐད་དེ།
 འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་བྱི་མ་ལ་སྒྲིས་པ། །སྟོགས་
 སྒྲིན་འདོད་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱུང་གྱི་སྟོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་
 སུ་གཟུང་བྲ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། དེ་
 སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་
 སུ་གཟུང་བྲ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། གཞན་དག་ན་
 རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྲ་དེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐབ་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་གཟུང་བྲ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐབ་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་གཟུང་བྲ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། གཞན་དག་
 ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྲ་དེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐབ་
 ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྲ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བ། ཁྱོད་དེ་
 སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྲ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་རྟགས་
 སུ་གཟུང་བྲ། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། དེ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་སྐྱོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར། གཞན་དག རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་དེ།
 རྟགས་སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། གླ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྐྱོན་གང་ཞིག དེ་རི་བོང་རྩ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། རི་བོང་རྩ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་
 ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་མི་འཐད་དེ། གླ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། གླ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དེ། ག་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གླ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་དང་། བུམ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་གླ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་
 སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ག་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གླ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་སྐྱོན་དུ་སོང་། བུམ་པ་ཡང་དེ་སྟར་སོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པའང་མི་
 འཐད་དེ། བུམ་རྟགས་ཀྱིས་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་ཡང་ཡིན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བྱས་པ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་ཕྱི་མ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲའི་སྤྱིང་དུ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱོན་དཔེར་བརྗོད་
 བ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཆ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 ཡིན་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆོས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པས་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་བགོད་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཏྲགས་

གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
 དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་
 པས། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་
 དེ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས། དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་སྟོན་
 གྱི་མཆོན་གཞི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱས་པ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 སྟོགས་ཆོས་གྱི་སྟོན་ཡིན། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་སྟོར་གྱི་སྟོགས་
 ཆོས་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བསལ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟོགས་
 ཆོས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་། བྱས་པ་སྒྲིའི་སྟེང་
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་ཉིད། དེ་སྟོར་གྱི་སྟོགས་ཆོས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། ཁ་ཅིག སྐྱ་རྟག་པ་ལ་ཆད་བསལ་
 ལྷགས་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་མེད་པར་འདོད་པ་མི་

འཐད་དེ། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲེལ་ས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྤྲེལ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡན་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་སྤྲོན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྲོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྤྲེལ་ས་སྤྲོན་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་སུ་གཟུང་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་སྤྲེལ་ས་སྤྲོན་ཀྱི་དོན་
 ནི། སྤྲེལ་ས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་སྤྲེལ་ས་སྤྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཡང་། རྟགས་སུ་
 གཟུང་བུ་རྟགས་སྤྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཆོགས་དོན་

འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་བྱས་ཏྟགས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་
 མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་
 བོའི་དོན་སོགས་ལྷ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་
 བུའོ། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོགས་དོན་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་
 ཅན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་
 ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་དོན་དེ་
 འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ།
 རང་ཉིད་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཕྱོགས་སུ་གཟུང་
 བ་ཡང་ཡིན། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་

བར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་
 སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ། སྟོགས་སྟོན་ཡིན་ན། སྟོགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་ཅས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛོག་
 བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་
 གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛོག་
 བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་
 ཅན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་
 མཆན་ཉིད་དཔེར་ན། གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་
 ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་
 བུ། གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་

བའི་ཚོ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 དེ་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་རང་ཉིད་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་ན། རྟགས་སྐྱ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྟ་བུ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་
 གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ། གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 བའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྲལ། རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྲལ་སྟེ། སྒར་བཞིན་ནོ། སྒྲུབ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་
 སྒྲུབ་གཅིག་གི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་རྟགས་སྐྱོན་
 ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་བར་ནི་ཁས་མི་སྒྲངས་ཏེ། གླ་རྟག་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་མེད། རི་བོང་རྩེ་
 རྟགས་ཀྱིས་གླ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་དང་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་
 མེད་པའི་བྱིར། མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གླ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་གླ་མི་རྟག་པར་སོང་ན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་

བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱ་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་པའམ།
 འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་མ་ཆང་བའི་ལན་གང་རིགས་བྱའོ།
 ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དཔེ་རྟགས་ལ་བཞུགས་པ་ནི། དམ་བཅའ་ཡན་ལག་སྐྱ་
 མར་བཞག་པ་ལ་སྟོས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་སྐྱ་ལྟ་
 པའི་ཐ་སྙད་དོ། བྱེད་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དེ་
 དག་ ཡན་ལག་སྐྱ་མར་འདོད་པའི་དམ་བཅའི་རྟགས་སྟོན་དུ་མི་རིགས་
 ཞེས་པའོ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ།
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་ཆོས་སུ་ལྟ་པའི་
 རྟགས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ནའང་། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྟོགས་ལ་གཞིར་བྱེད་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེ་ལྟ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆོས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་གཞིར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཅེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཅུམ་དང་འབྲེལ་བ། །སྟོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་
 ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྟོགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ཅུམ་ནས་སྐྱོན་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཅུམ་
 ན་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་
 རྟག་བསལ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་སོགས་མཆན་
 ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱབ་དང་། །སྟོག་པ་དག་ནི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ། དཔེ་

ཏྲགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟོགས་
 ཡང་དག་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཆོག་ལྷན་ངོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །སྟོག་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་པོ་དེས། སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
 ཁྱབ་ཆེས་སེལ། འདོད་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཅེས་པས་ལྷང་དོན་མཐའ་དག་དང་། ཁོ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། ངོ་བོས་རང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཕྱི་
 སྟོན་གྱིས་གྲུབ་བློན་དང་། མ་བསལ་བས་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་
 སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་སྒྲ་
 སྟོན་གྱིས་ཞེ་བས་འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱར་
 ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཆན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད།
 །བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཆན་ཉིད་འདུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ལྷ་ཤྲུག་གི་ལྷགས། ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས། ཟུན་
 གྱི་ལྷགས་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་
 བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད་ཆོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་བསལ་བ་
 དེ་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྷ་ཀ་ལ་
 རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། ལྷར། དེ་དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་སྟེ་བས་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཤྲར། རྣམ་པར་སྟེ་ནས་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་
 པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲས་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཐལ་བ་དེ་ལ་མ་བྱབ་
 རྟེ། ཡིན་ཚུལ་ལམ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཆོལ་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ། གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་

བའི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས་ཞེས་བའི་དོན་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཞེ་ན། བསྐྱབ་
 བྱར་ཁས་སྒྲངས་པས་ངོ་བོའི་དོན་ཆང་། གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་ན། སྒྲ་
 སྒྲེལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་རང་སྒྲའི་དོན་ཆང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁོ་ནའི་དོན་ཆང་
 ། སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཅོད་ཅིང་སྒྲེལ་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པས་
 འདོད་པ་སྐྱབ་པར་འོས་པའམ་རྒྱས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བཤད་པས་མ་
 བསལ་བའི་དོན་ཡང་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། དངོས་སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་
 ཁས་སྒྲངས་སྒྲུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྐབས་གཞན་བསྐྱབ་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 བའི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་འདིས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱས་ཐོབ་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། གང་གིས་ཞེ་ན་སྒྲེལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བསལ་བས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཤུགས་ལས་
 དེས་པར་རྟོགས་པ་གཟུང་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་དོན་དང་། འདོད་

པའི་ཆེག་གི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབ་པར་འོས་
 པའམ་རྒྱས་པས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་བསལ་བ་མེད་པའི་
 དོན་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡང་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷུང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་ཆེས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེག་བྱར་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་ལྷས་སྟོགས་
 ཡང་དག་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་བ་ཆེས་སེལ་བར་བྱེད་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་
 སྒྲང་གང་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ། གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྟོར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 ནི། སྟོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེས་ན། ངོ་བོ་
 ཆེག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་

གི་ལུགས་ཁོ་ན་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་ཕྱོགས་མཆན་
 ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱ་སྟེ། གཞུང་གཉིས་
 ཀས་ཕྱོགས་སྦང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞུང་བྱི་མ་ལས། རིགས་སྒྲོར་བཤད་པའི་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱིར། འཐད་ལྷན་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆེག་འདིས་འདི་དག་མ་ཐུབ་པ་དང་ཐུབ་ཆེས་པ་ལ་གཞོད་པ་
 གེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་། ༡ གང་ཞིག་
 མངོན་པར་བཞེད་ཅེ་ན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་སྟུམ། ༢ དུ་ངག་གི་མངོན་
 པར་བཞེད་ཅེ་ན། བཤད་པ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རིགས་པའི་སྒྲོ་ལས།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་བཤད། འདིར་ཡང་། འདོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱ་དག་
 གིས་དོན་སྟོབ་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་འདི་ནི་
 སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་པར་མི་
 བྱོའ། ཞེས་དང་། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ནི་དེ་

ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་ཆེས་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་
པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟོགས་ཡིན་ནོ།
ཞེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་
བ་ཡིན་གྱི། དག་གཞན་ནི་འགོད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

གསུམ་པ་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཆོས་
ཅན། སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེང་ཞེ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྟོགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད་མི་འདུག་པའི་སྟེང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་
བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད། ཅས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ།
གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་
མིན་དོན་བརྗོད། ཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྒར་བསྟན་ཅིན་པ་དང་
སྒྲོས་ཤིང་། འོན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད། ཅས་པ་
སྒར་བསྟན་ཅིན་པའི་མཐུག་སྟུང་དོ། ཞེ་ན་འང་། སྒར་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་
བསྟན་ཅིན་པས་མཐུག་སྟུང་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱན་ལས་
། བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེང་། དེ་དག་ཀྱང་
སྟོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་གཞོད་པའི་སྟེང་།

དང་། གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ལ་མཆན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ།
 འདོད་པ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་འཇུག་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བསྟན་ནས་ཅི་བྱ། འདི་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། ཅིས་གྲུབ་
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཞོལ་
 བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཉིད་བསྟན་ཟིན་པ་མིན་
 ནམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་འདིར་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལ་
 མཇུག་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། དོགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་མེད་
 དེ། བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཆན་ཉིད། ཅིས་བས་ཀྱང་སྟོགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ནམ་
 འགྲེལ་འདིར་མདོ་དོན་བཀལ་ལན་དང་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་
 དང་། བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པའི་གཞུང་བྱེད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན། རིགས་སྒྲིབ་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 གྲུན་ལས། གཞན་དག་སྒྲིབ་བ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ནི་
 ནམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བཀལ་ལན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི། མདོ་ནམས་ལ་མི་རིགས་པར་ཞོལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དང་བྱེད་པར་

བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་
 ། དེ་ལྟ་ན་ནི། འོ་ན་འདི་ནི་རིགས་པའི་སྒྲིའི་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱི་མ་
 བསལ་བ་ནི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་དུ་རིགས་སྒྲིའི་ལུང་བྲངས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་བྲངས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་
 ལ། ལྟ་བུ་ག་ཆོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པ་ནི་མ་བསལ་བ་
 ཆོག་ཟེན་ལ་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། ས་རོལ་པོ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་པར་
 སྒྲུང་རོ། གཞུང་སྒྱུར་སྒྲིའི་པོ་བསྐྱབ་ན། གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་
 མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་བསམ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་
 བ། གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་ན།
 དེས་སྟོགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ཁྱད་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མས་
 བསལ་བ་སོགས་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་
 བསལ་བ་ཆད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་
 པའི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཆད་མས་མ་བཀག་ཀྱང་། རྟོག་བསམ་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བའོ། གཞན་དོན་སྤྱོད་གས་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ཐ་དང་བ་གཉིས་སུ་ཐལ།
 རིགས་སྒོས། རྒྱལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་པ་
 དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད། གུན་བརྟམ་ལས། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆས་
 ལྷ་ཆང་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་མ་དེ་
 ལ་རོ་བོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 ལ་དོན་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མི་འཆར་བའི་སྤྱིར། འོ་ན། རྒྱས་སོ་ཞེ་ན།
 མི་རྒྱས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིགས་སྒོར་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གུན་བརྟམ་སུ་
 ཆོག་བྱར་སྤྱི་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། འདིར། ལྷག་
 མ་ལ། །མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ནས། བསལ་
 བ་གཞན་དོན་དང་། ལོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། མཆན་གཞི་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས། དེ་
 ལ་མཆན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དབྱེད་མི་དགོས། མཆན་གཞི་དེ་སྤྱིར་
 ཡོད་ན། མཆོན་བྱ་དེ་རུང་མི་རུང་དཔྱོད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་དཔྱོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་དེ་ཉྱར་
 ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བས་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཉྱར་སྦང་དུ་ཁས་སྦངས་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ཤིང་། དངོས་
 འགལ་ལའང་སྟོགས་འདི་བཅན་ནོ། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟུ་གྲོལ་ནམ་
 དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟུ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། སྟུ་གུ་བདེན་
 མེད་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། སྟུ་གུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟུ་
 གྲོལ་ནམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར། སྟུ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་
 ལ། སྟུ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྟུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 སྟུ་གྲོལ་ནམ་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་ཟེར་ན། སྟུ་
 རྟག་པས་མ་ངས་སོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཆིག་ཐང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚུད་
 པ་དང་། ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ན་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་
 བརྟུས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། རང་ཉིད་འདོད་པ་སྟོས་པས་
 གྲང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གཙོད་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྔ་གྲོལ་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་
 ཟུར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་རང་
 ཉིད་འདོད་པ་སྟོས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཀོད་པ་བསལ་བར་གྲུབ་པས་
 ཆིག་ཐང་སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལན་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟུས་སུ། ཁོ་ན་སྟོས་དགོས་པ་དང་
 ། དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། རིགས་སྒྲོར་ཁོ་ན་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་འདོད་པ་
 བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་བཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སྟེར་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་
 ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་ལས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་

ན་ཡང་། གུན་བརྟམ་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེག་
 ཟུར་དུ་ཁོ་ན་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་དང་། དཔྱེད་
 པ་པའི་ངོ་བོར། སྤྱོད་ཆས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བྱམ་པ་བཞེན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྤྱེགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ན་སྤྱོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ན་མ་སྤྱོད་ན། གུན་བརྟམ་སྤྱུ་སྤྱེགས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོ། ངོ་བོ་བསྟན་བྱ་བ། །རང་གི་འདོད་འགྱུར་
 མ་བསལ་བ། ཞེས་པ་ཅམ་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
 ཆོ། སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྤྱེགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་
 བའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱར་
 བསྟན་པར་བྱ་བར་སྤྱོད་ཆོལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆད་མས་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་
 པར་འགྱུར་བར་སྤྱོད་ཆོལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཞིག་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཞེན་པ་དང་། བསྟན་ཟེན་
 པ་གསུམ་ཀ་ལ་དངོས་སྤྱུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གུན་བརྟམ་སྤྱུ་ཁོ་ན་སྤྱོད་
 པ་དེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་

བྱ་བར་སྒྲ་ཚློལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བར་ཡང་སྒྲ་ཚློལ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བསྟན་བཞིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་ཚློལ་རང་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཞིག་བསྟན་
 བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྒྲར་བཞིན་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གྱུན་བརྟུས་ཀྱི་རང་ཉིད་
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་བསྟན་བྱ་བ་
 བྱེད་གཞིར་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། གྱུན་བརྟུས་སུ། གཞུང་སྒྲར་
 བཞིན་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྟན་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདོད་འབྱུང་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གིས་བསྟན་བྱ་བ་བྱེད་གཞིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་བྱ་བ་བྱེད་གཞིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྐྱ་མི་
 རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱས་སྐྱ་བྱེད་གཞིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་གྱུན་བརྟུས་སུ་ཁོ་ན་སྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གྱུན་བརྟུས་
 སུ། སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ཏེ། སངས་རྒྱལ་པས་གངས་ཅན་དང་དཔྱོད་པ་པའི་ངོ་བོར་སྒར་བཞིན་
 བཞོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་
 བར་བྱ་བར་སྒྲ་ཆོལ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་
 རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བསྟན་བྱ་བ་བྱད་གཞིར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་
 པའི་སྟེར། འཐད་ལྟན་ལས། བཤད་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་། ཨེ་ཀ་ལ་ནེ་ཁའི་རྒྱུ་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པར་འགྱུར་བ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་འདོད་རྒྱུ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན།
 རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྟེར།

གསུམ་པ་རིགས་སྟོར་ཁོ་ན་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། འདོད་པ་འགྱུར་བའི་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།
 །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ ཅེས་འགྱུར་བ་ལས། རིགས་
 སྟོའི་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྟོགས་ཡང་དག་

ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཟུར་གྱི་འདོད་ཆེག་ནི། བསྟན་བྱ་བ་
 བྱུང་གཞིར་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་སྔ་གོལ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ས་བཅད་ཆེན་མོར། འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་
 འདི། གྲུན་བདུས་སུ། ཁོ་ན་སྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟག་པ་ལ་སྦྱར་
 བ་སྟར་སྦྱང་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེར་མ་བཟད་རིགས་སྟོར་ཁོ་ན་སྟོས་
 མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། དེའི་འདོད་ཆེག་ལ་ཉའི་མིང་
 ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡན་ལག་གསུམ་བྱེད་ཆོས་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་སྟར་ན། འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་
 ཡིན། །དེས་ན་འདོད་འགྱུར་ཆེག་དག་ལ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྟར་འཆད་དེ། གྲུན་བདུས་ཀྱི་སྟོགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་འདོད་ཆེག་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་མི་རུས། རིགས་སྟོའི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་གྱི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་གིས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་རུས་ཏེ། གྲུན་བདུས་ཀྱི་འདོད་ཆེག་
 དེ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རིགས་སྟོའི་འདོད་པ་གྱུར་བ་ཞེས་

བའི་ཆིག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 འདོད་རྒྱན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །དེས་ན་འདོད་འབྱུང་ཆིག་དག་ལ།
 །ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཚྭ་ག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་
 བར་གྱུར་བའི་ཆིག་ལ་ནི། ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ཡང་ཀུན་བརྟུས་དང་། རིགས་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་ནམ་བཤད་གྱི་
 དགོངས་པའོ།

གསུམ་པ་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ།
 རྫོང་བྱེད་མིན་བྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད།
 །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་སྒྲོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད།
 །དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །རི་
 རྟར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་བྱིར། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆིགས་སྒྲོན་མེད་ཉིད།
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་བྱར་གྱི་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་དུ་གྱུབ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་འཇུག་
 ཚྭ་ག་བྱེད་རུས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱ་དེ་དེ་གཉིས་རྫོང་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་སྐྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་

གྲོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་དོན་ལ་སྟོས་མེད་དུ།
 སྒྲ་གྲོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་པས་
 བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིགས་དང་གཏན་ཆེགས་
 སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་འདི་བྱབ་སྟེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 ལ་གཞོན་ཀྱང་། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་ཏེག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་མེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ནི། མདོ་འགྱུར་རྙིང་ལས། མ་
 བསལ་བ། །མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་
 པས་རང་ཏེན་ལའོ། ཞེས་དང་། འགྱུར་གསར་པ་ལས། རང་གི་ཆོས་ཅན་
 ལ། །མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་
 བསལ་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་
 ཅན་ལ། །མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་
 མ་བསལ་བའོ། ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པ་དེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་དང་། འགལ་བའི་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་

དང་། ལུང་དང་། གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་བསལ་བའོ། དེ་ལྟར་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་གང་གིས་
 མ་བསལ་བ་དང་། གཞི་གང་མ་བསལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡོད་དེ། ཁས་སྦངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །དག་
 གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར།
 །བསལ་བ་གཏན་ཆེགས་ཏེན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲོལ་བས་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱི་མ་བཀག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་རྟགས་ཡང་
 དག་གིས་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཏེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཡང་
 དག་དེ་གཙོ་བོར་བྱི་སྒྲོལ་དོན་འབྱུང་གི་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པས། ཕྱིར་སྒྲོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་མེད་
 པ་མཆོན་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མདོན་འབྱུང་བ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་འདིར་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི།

ཐེ་ཚོམ་མངོན་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་། ཞེས་པས། རྟོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་
 རོ་ཞེས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་བྱ་ཞིང་། དག་ཅེས་པའི་གཉིས་ཆོག་གིས་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཁས་སྒྲངས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྟར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ་ཆད་མས་བསལ་བ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་དོན་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བརྟུས་སུ།
 གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་བཞིར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལས། རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གཤགས་

བའི་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཏེན་དུ་གྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཏེ། ལྟར་། རྟགས་
 གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་སྒྲུངས་
 ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན། རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཟུན་
 ལས། དེ་ལྟ་ན། འོ་ན། ལུང་དང་གྲགས་པ་དག་གི་གཞོན་པ་རྟགས་ཉིད་
 ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་
 ཟླེ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་
 རྟགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་བསྟན་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་པན་
 འདོགས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་དེ། ཟུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཐིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་
 ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲ་མ་སྤྱོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་
 བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་དེ་སྐྱབ་གྱི་

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འུ་ལ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་པ་འུ་
 རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་འུ་བྱིར། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པ་འུ་
 ལྷ་ཙམ་དེ་འབྲ་བའི་ལྷ་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པ་འུ་ཆད་མ་སྤྲ་མ་
 སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་འུ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་
 སྟོན་པ་འུ་སངས་རྒྱས་པ་འུ་ལྷ་གིས་མ་ངས་པ་འུ་བྱིར། རྟགས་བྱུང་ཅིང་
 ། འདོད་ན། དགག་གཞི་མས་གཞོད་པ་འུ་བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་
 སྟོན་པ་འུ་སངས་རྒྱས་པ་འུ་ལྷ་གི་བསྟན་དོན་ཡོད་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་དགོས་པ་འུ་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྟོན་པ་འུ་སངས་རྒྱས་
 པ་འུ་ལྷ་གི་བསྟན་དོན་མེད་པ་འུ་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྟེ་
 དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་འུ་བྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་སྟེ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་
 པ་འུ་བྱིར་རོ། ཁ་ཅིག དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་པས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་བསྟན་ཏེ།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་པར་བསྟན་ཟིན་པས། སྐབས་
 འདིར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སྟར་སྟངས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འུ་བྱིར།
 རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོགས་
 བྱུང་ཆད་མས་ངས་མི་རུས་པ་དེ་སྤིང་དུ། རང་གི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་

བའི་འཆད་པ་པོའི་ཆིག་དེ་ཉིད་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་བ་ན་གཙུག་པོ་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་
 བར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་དམ་བཅའི་བསལ་
 བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
 ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་འདིར། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་ངས་
 རིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བཞིན་
 དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་སུ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོལ་རྟོག་ལྟན་མཁས་པས། སྤྱི་ཚོལ་
 རྟོག་ལྟན་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངས་
 བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བཀྱི་རུང་བ་དེ་ལ་མ་སྟོབ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྟོག་
 ལྟན་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་ཁོང་དུ་
 རུད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅུ་ཞིག་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་
 རྣམས་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་

ནོ། ཞེས་དང་། གཞལ་བྱ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 ཡང་དག་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་ཡང་། འདིར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་
 བ་དགོས་པས། གཙུ་བོའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་
 སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་བྱའི་གཙུ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པར་བཤད་པ་ཉིད་དགོངས་པར་གནས་པའི་བྱེད།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་

གཉིས་ཀྱི་སྐོ་སྐོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་
 བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 བ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་
 སྒྲངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁས་སྒྲངས་ན། རིགས་པའི་གཞོད་པ་འཇུག་
 པར་མ་ཟད། བྱིད་རང་ལ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་གྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གི་གཞལ་བྱ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མི་འགལ་བའི་
 སྤྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་
 ཆོག་སྟོན་འཇུག་ཅིང་། འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་འགལ་ཞིང་
 ། སྤྱིར་ཡང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་

ཕྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ནི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་གྱིས་
 སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
 གྲུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། འེན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་
 ན། ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
 ཡོད། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱ་བྱང་གྲགས་
 པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། ཕྱིར་
 གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་འགལ་
 ཉི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་

གྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
 བའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་སྟེར། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མི་འགལ་ཏེ། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་
 བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྟེར། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་
 ལུང་དེ་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་སྟར་སྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ།
 གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་

གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་གཞོན་བྱེད་དང་། གེགས་
 བྱེད་དུ་འདོད་པས་ལུགས་སོ་སོར་བཞད་པ་དང་། འཐད་པའི་སྟོགས་
 རོས་བབྱང་བ། བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་སུན་དབྱང་
 བ་དང་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་
 གིས། དབྱད་གསུམ་གྱི་ལུང་གང་ཡིན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་དང་། ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 སྟོན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་དམ་
 བཅས་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་སྤྲ་མས་བྱི་མ་ལ་གཞོན། སྟོན་སོགས་དཀར་
 ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཁས་སྦངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་གྲུབ་ཅེས་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་རྣམས། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་སྟོགས་ལ་གེགས་བྱེད་
 ཙམ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི། རང་གི་
 བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་ན། ལུང་
 ཁས་སྦངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་སྟོ་
 ན་སྦྱ་མི་ཏྲག་པར་སྦྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱ་མི་ཏྲག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེལ་བྱེད་

ཡིད་ཆེས་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་བསལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེས་རི་ལྟར་
 བསལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ཆོག་
 རྣམ་དག་དང་། ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 གྲང་འཛོག་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་དང་། རང་
 གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་
 གཉིས་དང་། མཆོན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གླེ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་
 ལུང་དང་། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོབྱ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གླེ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིད་ཆེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། གླེ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆད་
 མར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་བྲལ་སྟེ། གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མས་སྦྱས་པའི་ཆོག་དང་། བྱི་
 མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་བྲལ་སྟེ། རང་ཆོག་

རྣམ་དག་དང་། ལུང་ཆེག་རྣམ་དག་གཉིས་འགལ་བའི་སྒྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་སྒྱིར་དང་
 ། རང་ཆེག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ལུང་ཆེག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་འགལ་བའི་སྒྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་ཆེག་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ལུང་ཆེག་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་
 ཏེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་གང་ཞིག འདི་གཉིས་
 དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་སོ་སོར་དོན་གཅིག་པའི་སྒྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་
 བེ་ཆེག་རྣམས་ལ་རང་ཆེག་རྣམ་དག་དང་། ལུང་ཆེག་རྣམ་དག་གཉིས་
 སྒྲུ་མ་ངེས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས་སྒྲུ་མ་ངེས་
 པའི་སྒྱིར་ཏེ། གྲགས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྒྱིར། གཉིས་པ་དེའི་
 བསལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ཡོད་དེ། རང་ཆེག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུང་དང་། ལུང་ཆེག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་
 ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དམ་

བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་དང་མཆན་གཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་
 སྦྱོང་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ཆོག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་
 འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་སྤྲེལ་བྱེ་འགལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཆོད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་མེད་པར་དམ་
 བཅས་ནས་ཤུགས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ། དམ་བཅའ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཆོད་མས་གཞལ་བར་འཕངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 བ་ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྲེལ་མས་སུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དང་། བྱི་
 མས་རྒྱས་མེད་དུ་འཕངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་སེལ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་
 པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱེ་ཏྲག་པ་སེལ་ཞིང་། སྦྱོན་སོགས་
 དཀར་ཆོས་སྦྱོང་པ་ལས། བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། དེ་ལྟར་

འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་
 དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་སེལ་བའི་བྱིར། བཞི་བ་དེ་
 ལས་སྟོག་པ་སྦྱོར་དབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་གང་ཡིན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
 བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཞིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་
 མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱ་
 བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྦྱབ་པ་ལ་ནི་དེ་དང་མི་འབྲསྟེ།
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོན་
 འབྱུང་བར་རྟོག་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་སྦྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་
 ཀྱིས་མ་བསལ་བ་དགོས་ན། ཡིད་ཆེས་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། ཡང་
 དག་ངེས་ལྟར་བརྗོད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་

སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་
 ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་བྱུང་ནས་སྦྲས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས། མདོ་རྩར། ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཚུངས་པ་ཡི། །བྱིར་ན་རང་
 གི་ཆོག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དེ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 དེ་སྟར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་མདོ་རྩར། ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། རི་སྟར་བདག་ནི་ཆད་
 མིན་ན། །ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་
 ཏེན་ན། །དེར་གྲགས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་བྱིར་
 བསྟན་བཅོས་དེའི། །སྐབས་ཏེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་
 བསྟན་པའི་ཆད་དུ་འདི། །རང་གི་ཆོག་དང་སྟན་ཅིག་བཤད། ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། དེ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆད་
 ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་དུ་མཚུངས་པའང་ཡིན་
 ཏེ། གང་ཟག་དེས་རང་ཆོག་དེ་མི་སྦྱ་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། རང་ཆོག་དེ་
 སྦྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་དེ་ལྷུང་དེ་ལ་

མི་བཏེན་ན། ལུང་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་འདུག་
 པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་
 པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན། འགྲེལ་པར་གཞུག་བྱ་
 འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། རང་ཆོག་
 དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་དང་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་གྱུར། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་མི་
 རུང་སྤྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་རང་གིས་གཞོད་བྱའི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་སེལ་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆད་མ་མེད་ན་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་བདེན་ཞེན་
 སྤྱོད་པ་དང་། རང་གིས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། འོ་
 བ། གཞུག་བྱ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཀའི་དཔེར་སྒྲོས་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་ཆོག་འགལ་ལ་བསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་

འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆེག་འགལ་
 བའི་སེལ་བའི་དཔེ་དང་། ལུང་འགལ་གྱིས་སྟོགས་མཆོན་བྱའི་དཔེར་
 འཛོག་སྟེན་སོགས་དཀར་ཆོས་སྟུང་བ་ལས། བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ལུང་ཆེག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་སྟར་
 སྟར་དངོས་ཡིན་པའི་སྟེར། འོ་ན། ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཇི་སྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གོགས་བྱེད་
 དུ་བསྟན་པ། ཞིན་སྟོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ།
 དེའི་ལན་དགག་པ། ཞིན་སྟོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་
 ངོས་བབྱང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཉེན་མིན་
 དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟོད་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་
 ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྒྱས་པ་མཚུངས་སྟེར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་
 ན་རང་གི་ཆེག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆེག་བདག་ཅེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་།
 སྐྱ་ཉག་སྟེན་གྱི་ལུང་གཉིས་དམ་བཅའ་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཅུ་ཡིན་
 པའི་སྟེར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས།
 ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱས་མཚུངས་ཀྱི་རང་ཆེག་འགལ་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ་ཞེས་བ་ལྟ་
 བུའོ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་བའི་དམ་
 བཅའ་དང་། སྤྲོ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་གཉིས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་
 གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར། །དེ་སྟོ་མིན་
 ནམ་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་
 རི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོན། །ལུང་རྣམས་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་འགལ་བ་
 གཉིས་དམ་བཅས་ཤིང་། སྤར་མའི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་
 ཟག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོ་མ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་
 གཉིས་པོ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པའམ། སྤྲོ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་གིས་དམ་བཅའ་
 སྤར་མ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་གྱི་
 ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྤར་བསྐྱོག་ཅིན་པས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྦངས་ནས། །དཔྱེད་པ་དག་
 ལ་སྟོན་འདི་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་
 དུས་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆེ། ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་མི་

འཇུག་ཕྱིན། ཤིན་ལྗོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 འོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་རྩར། རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་ཞེས་
 སེལ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལོགས་ཤིག་བྱས་པས་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོག་གྱུར་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཙམ་
 བརྗོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དིགས་སྒྲིལ། རང་ཆོག་
 ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དེ། ཆོག་ཙམ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་
 ལ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། སྟོགས་སྡེ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་
 སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི།
 །ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཁོ་ན་རེ། དུལ་ཀྱན་གྱི་ལོག་སྟོགས་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 སྟོལ་བ་དེས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་
 ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ།

།མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆེག་འགལ་ན་རང་ཆེག་དང་།
 །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྦྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་
 འདི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྟོན་
 རྒྱལ་བས་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་། ལུང་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། རང་ཆེག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་། ལུང་
 ཆེག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་མི་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 ལུང་ཆེག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞིན་སྒྲོག་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 རབ་བྱགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །སྒྲོག་
 གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་ ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལས་བྱུབ་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཞིན་སྒྲོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཆད་
 མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་བབྱང་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་
 བློ། །འགལ་བ་བརྫོད་ཡིན་འདི་སྟོན་། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་བ་
 དང་། །སྤྱི་ལོ་ཆོས་མིན་དག་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ལུང་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་

པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། །གཞོན་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ།
 །གཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། ཞེས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལུང་། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྦྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་
 གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་གཟུང་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མདོར་
 བསྟན་ཀྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྦྱེས་བྱའི་
 འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྦྱའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་
 མེད་བྱིར་ན་གཞོན་མེད་དག །སྦྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ཞེས་
 འགྱུར་བ་ལས། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྦྱ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་
 པ་བཀག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྦྱ་བྱང་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་
 ཉི། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྦྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྦྱ་ཡིས་བརྗོད།

།མངོན་སུམ་སོགས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲོ་བཏགས་
 ནས་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 དེས་གཞོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འོ་ན། གྲགས་པ་དེས་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་
 སྤྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་སུ། །སྒྲ་ཆོགས་རང་
 བཞིན་ཉིད་གྱིས་རུང་། །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །འབྱུང་བ་
 འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སྒྲ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་
 གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པ་དགག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་བུམ་
 པ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྒྲས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ལྷགས་གྱི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། རིམ་སྒྲ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལྷང་གང་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ་ཞེས་དང་། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་
 ལུང་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མའི་དཔེར། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དགོངས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཟླ་
 བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གྲགས་
 པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྒྲ་
 ཀྱན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རུམ་པ་ལ་ཟླ་བར་མ་གྲགས་ཀྱང་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 ལུང་དོན། བཤད་ཚུལ་དངོས་ཡོད་དེ། ལུང་སྤྲ་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་
 ། ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆིགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར།
 །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་
 སྤྱིར། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགོ་མེད་དེ། །ཏྲགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་
 ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་
 ལྡན་པར་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རུམ་པ་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་དང་
 ། ཏྲག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཏྲག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་

བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏྲགས་ལྟར་
 ལྷང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བུམ་པ་ཟླ་སྐྱུ་བརྗོད་རུང་དེ་རྗེས་
 དཔག་གི་འགོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཟླ་
 སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 འདོད་མི་རུས་པ་ནི། བུམ་པ་ཟླ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་
 སུ་གང་བཀོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པར། ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཏྲག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱུ་བརྗོད་མི་རུང་
 དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་
 འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་
 རུང་གྲགས་པ་གསུངས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱབ་ནམས་ལ། །འགལ་
 བ་འཁྱལ་པ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔོག་ཡིན་སྤྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ལུང་སྤྱི་མ་སྐྱ་ལས་རུང་
 བའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱ་རུང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་

བར་བསྟན་ཞིང་། དེ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་
 བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་ལུང་སྒྲ་མས་སྒྲ་བྱང་གྲགས་
 བ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་བྱི་མས་དངོས་སྟོ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ནས། རྒྱགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་
 ། ལུང་བྱི་མའི་༡༡ རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་བྱི་མའི་དོན་
 ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་སྟུམ་༽དེའི་རྗེས་སྟོ་དཔག་པས་སྒྲུབ་རྣམས་
 ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་འཆད་པ་ལ་སྟོར། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་ལྟའི་ལུགས་དེ་བཀག་ནས། ལྟས་ལུང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱས་
 བ་དེ་ཉིད། ལུང་དང་པོའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྗེས་སྟོ་དཔག་པ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། རྒྱན་མཁན་པོ་ནི། ལུང་སྒྲ་མས་སྒྲ་
 བྱང་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་པ་གཙོ་བོ་དང་། བྱི་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་
 བའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བཤད། ཅེས་རྣམ་བཤད་
 ལས་བྱུང་སྟེ། སོ་སོའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཏོ། གང་ལ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་ན་དགོས་

བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་
 མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་
 གིས་ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པ་བསྟན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་རུང་
 དུ་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི།
 །གཏན་ཆེགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་དག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་
 ཉི། ཞེས་འདོན་པར་བསྒྱུར་ནས་འགོག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ན་རྗེས་སྤྱི་
 དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སྤྱི་འཇུག་ཅན་རྗེས་
 དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་
 ཞེས་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་
 པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། བརྟམ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་དགོས་པར་

ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མདོ་རང་འགྲེལ་དུ། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལ། རི་བོང་ཅན་ནི་
 ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་སྒྲུབ་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ཟླ་སྟེས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་
 གྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་
 རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་སྟེས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་འགལ་ཉགས་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མི་འདོད་པ། །དེ་
 གྲགས་གང་ཞེ་ག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྒྲིབ་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པ་དེ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་སྟེས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་གྱང་། དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུགས་ཆོས་
 གྲུབ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ། བརྟ་
 སྒྲོད་པའི་དོར། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་

གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟེང་། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རྩོད་། གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྗོད་རུང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟེང་། དེར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ཅན་དེའི་རྩོད་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྗོད་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་སྐྱུས་
 བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ། དེའི་རྟགས་གྱིས་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་
 གྲུབ། བརྗོད་པའི་རྩོད་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟེང་། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་རྩོད་དངོས་དབང་གི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྗོད་རུང་མེད་པའི་སྟེང་།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། རི་བོང་ཅན་དེ་དེའི་རྩོད་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཞུང་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་
 ལས་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་

མ་ཡིན་པའི་གནད་ངེས་པར་བྱའོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། གསུམ་ཡོད་དེ། གྲགས་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱའི་བྱད་པར་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཏྲགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ཏྲོག་ཡུལ་ན་ཡོད་ན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅན་
 ཡང་ཏྲོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཏྲགས་སྦྱོར་འགོད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱལ་པ་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་ཅན་ཏྲོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་ཏྲོག་པ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། ཏྲགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན། རྣམ་ཏྲོག་རང་ག་
 བ་བཞིན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲུགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲ་བྱུང་
 གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ན།
 དུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། དབྱེ་ན་ནམ་རྟོག་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་
 བ་ཞེས་པའི་བརྟ་སྒྱུར་འདོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་
 ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟླ་སྒྲ་ཉི་ལྟ་ལ་བྱེད་པས། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དབྱུང་པར་བྱའོ། རང་སྟེ་ཁ་
 ཅིག་འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཟླ་བར་གྲགས་པས་ཟླ་སྒྲས་
 གྲགས་དབང་གིས་བརྗོད་རུང་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གོ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཟླ་སྒྲས་གྲགས་དབང་གིས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་

རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་
 འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤའ་མིན་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་
 བཞིན་ད་ཉིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཡང་ག་བྱར་དངུལ་སོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་ཅན་གཅིག་ཕུ་ལ་ཟླ་བར་གྲགས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྤྲས་བརྗོད་མི་རུང་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། གང་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་པས་ལུང་དང་
 བོ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྤྲས་བརྗོད་མི་རུང་
 ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཟླ་ལས་གྱུར་པའི་
 གྲགས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་གྱི་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་སྒྲོས་པར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་པ་ནི་ད་ཉིག་
 ཤིང་སྤྲས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།
 གྲགས་པས་གཞོད་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གཉིས་པ་སྒྲོས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བ་མ་ཡིན་པའི་ག་བྱར་སོགས་ལའང་ཟླ་བའི་སྤྱ་

འཇུག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བརྟ་ལས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་
 ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་
 ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བསྒྲེག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན། དེ་རི་བོང་ཅན་
 ལ་བརྟའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་
 ཞིང་། སྐྱ་དེ་གྲགས་དབང་གིས་འཇུག་འདོད་ན། ག་བྱར་སོགས་ལའང་
 སྐྱ་སྐྱས་བརྟའམ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མཆུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་སྐྱད་བཤའ་བ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་དེས་མེད་བརྟ་ཅན། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི། །རུང་
 བ་དོན་ནམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤའ་དང་། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི། །དོན་ནམ་
 སྐྱ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དོན་བསྟུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། རྗེས་
 དཔག་དང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་སེལ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་

ཉེ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་
 ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྐྱེས་པ་བཞིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གྲུབ་
 པ་ཐ་དད་བཤའ་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་
 བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོན་ལ་མིན།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་རྗེས་དཔག་ཏུ་གྲུབ་ཅིན་ཀྱང་། མདོ་རྩ་རྗེས་དཔག་གསུམ་ཐ་
 དད་དུ་བཤའ་པ་དེ། རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འགྲེལ་པར་མངོན་
 རྗེས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཅ་བར་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འགྲེལ་བར་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་། །སྒྲིབ་ཀྱི་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེས་ནི་སྒྲིབ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲིབ།

གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་ཡོད་དེ། རང་རྟོན་ལའོ། ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། བྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྒྲིབ་སྟོན་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ། དོན་བསྒྲུབ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀུན་ཏུ་གློ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྟར་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བཀག་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་

ཚད་མས་བཀག་པར་འགྱུར་གྱི། འགྲེལ་མེད་གྱི་ཚས་གཞན་གྱི་ཚས་
 ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 རྟེན་ཞེས་འདོད་ཚས་ཅན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ཚད་མས་གཞོད་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ཡོངས་གཙུག་གྱི་དགོས་
 པ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། བྱོད་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་
 གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱོད་བམ་སྒྲུབ་སྟེ་དཔྱོད།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་དངོས་དང་། ཚད་སྤྱོད་
 དང་། གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚས། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 འཆད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་རྟོག་བསྒྲེག་པའི་ཆེད་དུ་རང་
 རྟེན་ལོ། ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་གི་སྒྱུར་བ་དཔེར་བརྗོད་ནས།
 དེ་བཀག་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་

ཡོད་དེ། འདི་ཡང་དོན་གྱི་གྲུབ་མིན་ནམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གི་ ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་གཞོད། ཅེས་སོགས་གྱིས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅོད་པ་དང་ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་གྲུབ་པ་སོགས་གྱིས། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་བརྗོད་དང་། དེའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཀྱང་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱུང་པར་
 མ་གྲུབ་པ་སོགས་གང་། དེ་རྣམས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། གངས་ཅན་

གྱི་རོར། སྐྱ་འཛིག་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། བྱང་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་རྒྱར་དམ་བཅས་
 པ་ལྟ་བུ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པ་དེ། སྟོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་
 པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟེང་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྟོགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ། གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱང་བྱང་ཆོས་སུ་
 ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཡང་

དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོགས་སྟོན་ཡིན། །ཡན་ལག་སྟེ་མ་
 ལ་སྟོས་སྟོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་
 ཡི་སྟེར། །རྟེན་སྟོགས་མ་གྲུབ་སྟོགས་སྟོན་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
 བྱས་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་
 ཡིན་ན། སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ཅམ་ནས་སྟོན་དུ་འབྲེལ་དགོས། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བྱས་པ་སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟེ་བཀོད་པ་ལ་སྟོས་པས་གྲུབ་པའི་སྟེར་དང་།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྟོགས་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། འོ་ན། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་དུ་
 བྱི་དཔེར་ན། སྐྱ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་པ་རྟག་པ་དང་།
 གཞལ་བྱའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་
 བ་ཅམ་ཀྱིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སྟེ་
 དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་
 ཀྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། བུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའ་དང་། གཞུལ་བྱ་འཇུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་
 བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་
 བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་ལྟ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་དང་
 ། ཡིད་ཆེས་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེར་བཤུད་ནས། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུང་གཞན་ཀྱི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་འདིས་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི།
 །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞོད་

བ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་པ་དབང་རྟོག་གིས་
 དེར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་དཔེས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་། དེའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེས་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་
 བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་དཔེས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 དཔེ་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེས་ཆུ་ལ་རྟོག་སྒྲུབ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་བྱེད། འོ་ན། དམ་བཅའ་ལྟག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དཔེས་ཆུ་ལ་རྟོག་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུང་སྤྱིའི་དམའ་བའི་བྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་བྱེད། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་
 ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
 བྱེད། རྣམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་རྣམ་དང་རྣམ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱེད་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་དག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གལ་ཏེ་དག་
 དང་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བ་དེ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 སེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་། བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སེལ་བར་སྟར་ན། གཉིས་ཀའི་རང་གི་བྱང་པར་སེལ་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱང་པར་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་བཞི་ཀ་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་སྟར་སྟངས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲེ་བྲག་
 པས་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་
 ཆོས་ལྡན་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བྱམ་པ་ལས་རྗེས་
 གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་སྟར་བྱ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟར་དམ་བཅས་
 པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་
 བྱམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སོགས་ཆོས་ལྡན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སོགས་ཆོས་ཡོད་པ་ལ། ཁས་སྦྱངས། རང་ཆོག་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་
 གྲགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བྱམ་པ་
 ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་སྦྱང་གི་
 ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྡན་བྱང་པར་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་
 ཁས་སྦྱངས་འགལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲེ་བྲག་པས་དངོས་སུ་

རི། བུམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་གི་བུམ་པ་རྫས་གཞན་དུ་དམ་
 བཅས་པས། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤྲགས་ལ་
 དེ་གཉིས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྔ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
 མེད་པའི་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྔ་མེད་པར་རྫས་སུ་
 དཔག་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བུམ་པ་ལ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྔ་
 མེད་པར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲ་རི།
 གྱེ་བྲག་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སོགས་ཆོས་ལྔས་བྱིར་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་བྱ་ཡིན་
 བོ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་སོགས་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་

ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆོས་
 གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
 མེད་པའི་མྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཡོད་པ་ལ། ཁས་
 སྤངས་རང་ཆོག་མངོན་རྗེས་གྲགས་པ་ལྔ་ས་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞོད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་
 པས། དེ་མཚུ་ཞབས་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བར་འདོད་པ་
 ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་བྱིར། རང་ཆོག་སོགས་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་ཡང་སྤ་
 མ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ནི། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་
 བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་ལྡན་པའི་རྗེས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལྡན་པའི་རྗེས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་
 སྤངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར། གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 སྤོན་པོ་དེས་མངེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པར་ཐལ།
 སྤོན་པོ་མངེས་སོ་སྟམ་པའི་སློ་སླེ་བའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། བུམ་པ་མངེས་
 སོ་སྟམ་པའི་སློ་སླེ་ན། བུམ་པ་དེས་མངེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་

རྟོན་བྱེད་པས་བྱབ་པ་འགལ། འདོད་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། རྩས་སུ་ཐལ།
 ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡོན་
 ཏན་རྩས་སུ་ཐལ། སྟོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱང་ཡིན། རྩས་གྱང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་
 ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩས་རྩས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད། བྱམ་པ་རྩས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། བཞི་
 པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་བཞི་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུང་ནི། རིག་བྱེད་པས་མི་རྟག་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཆིག་གི་
 བརྗོད་བྱ་ཅན་གྱི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། ངག་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ། མི་རྟག་ཆོས་ཅན་གྱི་
 བྱེད་པར་དང་། བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བརྟུན་ཆིག་
 བརྗོད་བྱ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཞེན་དོན་
 ལ་ཁས་སྒྲངས་རང་ཆིག་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བྱིར། གཞོད་པའི་ཚུལ་

[illegible]

ལ། ངག་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པར་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། འོ་ན། གོང་དུ་ངི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནམས་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནམས་རང་གི་ཞེན་
 དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དམ་
 བཅའ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་
 གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་
 གྲང་། དེའི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འགགས་ནས་དེས་བྱངས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་དབྱུད་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་
 པོའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་

ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲ་མི་
 ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས་ནས་དེས་བྲངས་པའི་སྒྲ་མི་ཏྲག་
 རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་སྒྲེས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་
 ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། དེས་བྲངས་པའི་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་
 པའི་དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་འགགས་པར་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་བམ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་
 མཚུངས་སྒྲེལ་ན། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས་ནས་དེས་
 བྲངས་པའི་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་སྒྲེས་པའི་དུས་ཡོད་
 ན། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགགས། དེས་བྲངས་པའི་སྒྲ་མི་
 ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པས་མ་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཆད་མ་འགགས། དེས་བྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་སྒྲེས་
 པའི་དུས་ཡོད་ན། ཆད་མ་འགགས་དེས་བྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྒྲིབ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་སྒྲིབ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མས་

བྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུལ་མེད་
པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་འཕེན་ནོ།

རྣམ་འགྲེལ་འདིར་གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་
དུ་དཔེ་ནི་སྤྱོད་གས་ཅམ་བརྗོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཅམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
པ་རྒྱས་བཤའ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་པ་
དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། ལྟན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་ཉིན་གཞན་
ཡོད་ཡིན། །མ་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་
པ་མེད། །མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་
སྦྱབ་འདོད། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྦྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་
ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར།

བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས། རྗས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 པའམ་དེའི་ངོར་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་
 གི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་
 གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པའམ། དེས་དེའི་ངོར་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་མྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅམ་
 དུ་དམ་བཅས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེས་དེའི་ངོར་གཉིས་པ་ལྟར་དམ་
 བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། གསུམ་པ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལའང་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གྲེ་བྲག་པས་རྩལ་སྤྲོད་ལ།
 སྤྲིབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར་ཡན་ལག་ཅན་རྗས་གཞན་སྤྲིབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མྱེད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་བྱུབ་ཅིན་

མ་བརྗེད་པའི་སྒྱུར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་
 པ་དང་། གཟུགས་ངི་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་མྱེ་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །སྤང་
 བེ་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱེད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ། མྱེད་དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་དོན་གཞན་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་སྒྱུར། བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་
 ན། འཇིམ་རིལ་མྱེད་མཉམ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་མ་བསྐྱེས། བྱི་
 མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་གཅིག་གི་སྤང་གྲངས་ལ་གཅུལ་བའི་ཆེ་
 ན། བྱི་མའི་སྤང་མགོ་ཐུར་དུ་དམའ་བར་ཐལ། བཅུ་ཆོན་གཉིས་སྤྲ་མྱེད་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱིས་བྱི་མ་ལ་སྤྲ་མ་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་དགའའི་མྱེད་གསར་དུ་བསྒྲུན་ཡོད་པའི་སྒྱུར། བྱི་མ་དངོས།
 འདོད་ན། མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཞེས་པའོ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་
 ལ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 དོན་གཞན་གྱི་འཕྲོད་འདྲའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་

རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། མྱེད་སོགས་ཁྱད་པར་རྫས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་
 རྟེ། དེ་ཕྱིར་འདྲུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་
 མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །ཁྱད་པར་གཞན་
 ལ་གཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། སྤང་ནི་
 དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྤ་མོ་ནས་བརྩམས་རྫས་
 འབྲེང་དག །གཙལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྫས་གཞན་གྱི། །མྱེ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་
 བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 འཇིམ་རིལ་མྱེད་མཉམ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་སྤ་མ་མ་བསྐྱེས། །སྤྱེ་མ་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་གཅིག་གི་སྤང་གྲངས་ལ་གཙལ་བའི་ཆོ། སྤྱེ་མ་ལ་
 མྱེད་ལྟག་པོ་གཅིག་གསར་དུ་བསྒྲན་ཡང་ཆུང་བས་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུལ་སྤ་མོ་ནས་བརྩམས་པའི་རྫས་ཀྱི་འབྲེང་བ་མཐོང་བ་
 སྤང་ལ་གཙལ་བའི་ཆོ། རྒྱན་རེ་རེ་བར་མྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཆུང་བས་སྤང་
 ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་སྤང་ལ་
 གཙལ་བའི་ཆོ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་བ་ལ་མྱེད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་
 ལས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡི་ཅིག་ཆར་ལྡན་པ་དང་
 ། །སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྟུལ་ཆོགས་དག །སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་གཙལ་བ་ན།

།དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་བ་ཡིས། །གྲངས་
 མཚུངས་བ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན་འཛིམ་རིམ་
 ཕྱིད་མཉམ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས། གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 ཉས་སྤང་གྲངས་ལ་གཅུལ་བའི་ཆོ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་བའི་འཛིམ་རིམ་
 དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྤང་མགོ་ཐུར་དུ་དམའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གསེར་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ཆ་གཉིས་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས། གཅིག་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེས་ཉས་སྤང་གྲངས་ལ་གཅུལ་བའི་ཆོ། ལྟ་གྲངས་མཚུངས་བར་མི་
 ཏྲོགས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཅིག་ཆར་
 བསྐྱེས་བའི་འཛིམ་རིམ་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྟག་པོ་གཅིག་གསར་དུ་བསྒྲན་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེས་བའི་འཛིམ་རིམ་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྟག་པོ་དགུ་གསར་དུ་བསྒྲན་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས་བའི་གསེར་མ་
 ཤ་ཀ་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྟག་པོ་གཅིག་གསར་དུ་བསྒྲན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་བའི་
 གསེར་མ་ཤ་ཀ་དེ་ལ་ཕྱིད་ལྟག་པོ་བཞི་གསར་དུ་བསྒྲན་བའི་ཕྱིར། ལྟ་
 ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར།
 །ཞེས་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བཅུམས་ཏེ། །ཆོགས་
 ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་ཡི། །ཕྱི་བ་

རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་
 བ་ཡན་ཆད་གྱི་མྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཆེས་ཆུང་བས་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་མྱེད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་བ་
 ཤེན་ཏུ་རྟོགས་དཀར་བས། །འབྲས་བུའི་མྱེད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལྟ་ན། འབྲས་བུ་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་མྱེད་སྤང་ལས་གཏན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ། འདོད་ན། རྒྱ་རྒྱལ་སྤོང་གྱི་མྱེད་འབའ་ཞིག་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་
 བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རས་བལ་གྱི་མྱེད་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 མྱེད་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་
 འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
 རས་བལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། གཉིས་པ་གཟུགས་ངེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 དགག་པ་ཡོད་དེ། མྱེད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་ཤལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་
 བྱི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་གི་
 དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡན་ལག་ལ་རང་གི་

ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཆད་
 མས་ཏྟགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཁས་སྤངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྤོང་
 པས་ན། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་
 ཏྟགས་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་
 ཚུལ་བསྟན་པས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བཞི་ག་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྤང་གི་དཔེ་བརྗོད་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཡང་ཏྟགས་རྒྱས་
 པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་། ཁས་སྤངས། རང་ཆོག་མངོན་རྗེས། གྲགས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་གཞོད་སྤོང་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ཡོད་དེ།

སྒྲིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ།

སྒྲིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དམ་བཅའི་སྒྲིན་དགག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། བརྟག་ནས་དགག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རིག་པ་ཅན་པ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་འགོག་པ་ལ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར།
 །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་
 འདོད་ནའང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ཞེས་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཏག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷོ་བཞིན་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ལྷོ་ལྷོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་དེ་དུས་གསུམ་ག་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་

ཡང་། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། རིག་པ་ཅན་པ་ནམས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
པ་ཞེས་འདི་ལ། །སྐྱབ་པ་མེད་ལ་དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་
དང་རྟགས་མ་གྲུབ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་བཀའ་བའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་
བ་ཞེས་པའི་སྒྲས། ད་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།
།ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་
རྟགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་
བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དག །མ་གྲུབ་
དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀྱན་
ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གོལ་གྱིས་མ་
གྲུབ་པ་ཅམ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱབ་བྱར་
བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་སྤྱི་གོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
བྱར་སྟོན་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་རིག་པ་ཅན་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་
ཡང་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བར་འཕེན་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་

དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་
 འདོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་
 དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་
 གླངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་
 རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཉི་
 བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། །སྒྲར་མ་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རང་མིན། །གང་གིས་
 ཁས་གླངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། བྱེད་རང་ལ་ཁས་གླངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་
 གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 བྱེད་པ་པོའི་འདོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་དང་། དམ་བཅའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཁས་གླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲླ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཏྲགས་
 མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁས་གླངས་ནས་ཁས་གླངས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཡང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཏྲག་ནས་དགག་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ལ་

བརྟག་ནས་དགག་པ་དང་། དེས་གཟུང་གི་སྐྱར་ས་ལ་བརྟག་ནས་དགག་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བ་
 དང་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཆོག་ས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ཁྱིད་བསྐྱབ་བྱར་
 བསྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན། སྒྲ་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟག་ས་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་སྒྲ་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཚོ་ལ་ནམ་དག་གིས་གྲུབ་ཟེན་མ་བརྗེད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟག་པ་སྒྲའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 མི་འགྲོ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། ཆོས་
 བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་ས་དོན་མེད།
 ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟར་ན་རེ་རེ་བ་ལ་བརྗེད་པས་སྐྱོན་འཇུག་
 རྟེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་
 དུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོག་ས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་

དགག་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང། །གཉིས་པོ་པན་
 ཚུན་བྱུང་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། དོན་ནི། སྐྱ་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་
 པོ་གང་ཞིག་སྐྱ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཆོགས་དོན་སྐྱ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཏྲག་པ་སྐྱའི་། །སྐྱ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་སྙམ་། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་དོན་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོགས་དོན་དེ་མི་
 ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆེ་
 གཏན་ཆོགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལས། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཏྲགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་དེའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདི་དང་སྒྲ་མར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟར།
 ཆོགས་པ་ཅན་དག་ལས་ཆོགས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གཏན་
 ཚིགས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག
 གཞུང་དེའི་དོན། སྐྱ་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའམ། སྐྱས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཕངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྐྱ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན། སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྟེའི་འགྲེལ་པ་རིམ་སྐད་བྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདི་སྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་དང་། ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་
 གྱི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་
 ། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དངོས། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་
 འགལ་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྐྱ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ལ་ཆད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་ཆད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། མི་སྤྱིད་སྤྱིར་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།

བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་དེ་ཚོ་གས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཞེས་འདོད་ཚས་ཅན་ལ་
 བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བསྐྱན་བཅས་ཅི་བྱ་ཅི་
 རིགས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དེ་ཉྟར་ན། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱན་བཅས་བརྩམས་
 བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅོད་པའི་ཚོ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་རང་ཉིད་རང་གར་དབྱད་པས་འཇུག་སྟོན་བྱས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་ས་
 ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོར་བས། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་
 པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ།
 ཞེ་ན། འོ་ན། བསྐྱན་བྱའི་སྐྱར་ངེས་གཟུང་སྟོར་རམ། ཕྱིས་སྟོར། དང་པོ་
 ཉྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་གོ་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོར་རམ།
 སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱན་
 པའི་འུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟགས། ཞེས་འབྱུང་བ་

ལས། རིག་པ་ཅན་པས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་
 ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་གོལ་ནམ་
 དག་གིས་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།
 གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོགས་སོགས་མཆན་གྱིས་བྱུང་ཕྱིར།
 །བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །སྒར་ངེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི།
 །དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དཔེ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་
 ན་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ངེས་གཟུང་སྒར་སྟོས་པ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བྱའི་ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྟོར་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བརྗོད་པས། །བྱུང་པའི་
 འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྒར་ཡང་། མདོ་ལས། སྒར་ངེས་གཟུང་ན་དོན་མེད་ལ། །གཅིག་པོས་

ལྷ་ར་ནི་མི་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དགག་པ།

གཉིས་པ་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དགག་པ་ཡོད་དེ། ཏྲགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་
 དང་། ཏྲགས་ཆོས་ཅོད་གཞི་ལ་སྐྱོན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་
 འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲགས་སྐྱོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ལ་
 མེད་ནའང་མ་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་
 སྐྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཅུང་མ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཏྲགས་སུ་མི་རིགས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་དཔེ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པ་ཅུང་མ་སྐྱོན་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སྐྱོན་མ་

ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྒྲ་བས། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། ཚེད་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར།
 །ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཞེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
 །ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲ་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་
 སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་སྒྲ་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོགས་ཆོས་ཡིན་
 བ། སྒྲ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཚེད་སྤང་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བ་འད་པ་ཡོད་དེ།

མདོར་བསྟན་པ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བའད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆེགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་གཟུང་
 བ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྟན་
 པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། མདོར་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་སྦྱར་དག་
 གིས་བརྗོད་བདེ་བར་གཟུང་བ་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། འོ་ན། བྱས་པ་སྦྱས་ཁུང་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་
 བ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྦྱས་ཁུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
 པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བའད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཞེ་ན། སྦྱ་མ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེགས་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་
 པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་དང་། །ཤེན་ཏུ་མི་སྤྲོད་ནམ་གཅོད་བྱེད། །ཁུང་

བར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། ཅེས་
 འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་གཅོད་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱས་པ་སྐྱས་
 མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིབ། རྣམ་གཅོད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོག་སྤང་
 ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དཔེར་བརྗོད་ན་སྐྱ་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 སྤང་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། སྐྱ་ཁོ་ན་བྱས་
 ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 སྤང་ཁྱད་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། བ་ལས་བེད་
 འབྱུང་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མི་སྤྲོད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤང་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འོ་
 བ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། དེས་གཟུང་དུ་སྐྱར་བས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན།
 མ་བྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། །གང་སྒྲིབ་ངག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་སྒྲིབ། །དཔེར་ན་ནག་པ་
 འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །སྤྲོད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། །སྤྲོན་པོ་མཆོ་
 སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་

སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ནམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་ངག་ནམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་བརྗོད་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ངག་ལས་མི་ལྡན་ནམ་
 གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྤིང་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ངག་ལས་
 གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྐྱེས་
 སྤིང་ཅེས་པའི་ངག་ལས་མི་སྤིང་ནམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེས་ན་བྱས་པ་སྒྲས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་པས།
 །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས། །རྗེས་
 འགོ་མེད་པའི་སྐྱེན་རྟེན་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱས་པ་སྒྲས་མི་ལྡན་
 ནམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལྡན་པ་ནམ་
 པར་བཅད་ནས་ལྡན་ངེས་སུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། གཞན་ལ་ལྡན་པ་ནམ་
 པར་བཅད་པའི་མཉན་བྱ་དང་། མི་སྤིང་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་སྤིང་
 པར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་གསུམ། དེམ་པ་བཞེན་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་
 སྒྲ། གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་སྤིང་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་
 འཛོག་བྱེད་དུ་བྱ་སྟེ། མཆོན་གཞི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཏན་ཆོག་གི་རབ་དབྱེད་རྒྱས་བཤད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ།

སྤྱི་དོན་བཤད་པ།

སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
 སྤྱིགས་ཆོས་མཐུན་སྤྱིགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་
 ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤྱིགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་དེ་ལ་
 དགུ་ཡོད་དེ། མཐུན་སྤྱིགས་མི་མཐུན་སྤྱིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
 ཡོད་པ། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་
 གཏན་མེད་པ། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་
 སྤྱིགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་གཏན་མེད་ཅིང་མི་
 མཐུན་སྤྱིགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། མཐུན་སྤྱིགས་མི་མཐུན་སྤྱིགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་མེད་པ། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་གཏན་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་
 སྤྱིགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་ཅིང་། མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་གཏན་མེད་པ། མཐུན་

རྩོགས་མི་མཐུན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྩོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགའི་མཆན་
 གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 མཁའ་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
 སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
 དང་། དུང་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། བུམ་
 པ་སྟོག་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་
 པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་དང་། དུང་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ།
 རྩལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་སྟོག་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟག་པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། སྟོག་
 རྣམ་མཁའ་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། དུང་སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། རྩལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྟོག་རྣམ་མཁའ་
 བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། དེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་རྩལ་ཕྱན་ལས་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་

བ་ལྷ་བྱ་དགྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྐྱབ་
 ཆོས་དང་། དཔེ་གསུམ་གཏན་ཆེགས་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚོལ་ལས་བྱུང་།
 མི་རྟག་ཚོལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། ཞེས་པས་གཏན་ཆེགས་དང་། རྟག་དང་
 མི་རྟག་ཚོལ་བྱུང་དང་། བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་། །ཚོལ་བྱུང་མིན་
 དང་མི་རྟག་རྟག་ཅེས་པས་སྐྱབ་ཆོས་དང་། གཏན་ཆེགས་འཁོར་ལོ་རྣམ་
 དགྲ་ཡི། །དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བྱམ་དང་བྱམ་མཁའ་
 དང་། །བྱམ་པ་སློག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མཁའ་དང་བྱམ་པ་མཁའ་
 བྱམ་དང་། །མཁའ་དང་བྱམ་པ་སློག་བཞིན་དང་། །སློག་དང་ནམ་མཁའ་
 བྱམ་པ་བཞིན། །བྱམ་དང་སློག་དང་མཁའ་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའ་
 རྟལ་སྤྲོད་ལས་བྱམ་བཞིན། ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 རེ་ཅུ་མིག་དགྲའི་ནང་དུ་འགོད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟུར་བཞི་
 དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། །ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཏེ།
 །སྟེང་འོག་གཉིས་ན་ཡང་དག་དང་། །དབུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཞེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་སོགས་ཉེར་བཞི་སྟོགས་ཆོས་
 ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དགྲའི་དཔེར་འགོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་བྱམ་

བ་གཉིས་གཞལ་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོབས་དང་། སྒྲ་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་དཔེར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་དེ་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོབས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐུན་དཔེ་དང་། རུམ་
 བ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོབས་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
 མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 མཁའ་དང་རུམ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་རྟག་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན། རུམ་བ་མི་རྟག་
 བ་དང་གཞལ་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུམ་བ་སྟོབས་རྣམ་མཁའ་
 གསུམ་མི་རྟག་པ་དུང་སྒྲ་ཚྭ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོབས་ལ་ཁབ་
 བྱེད་དང་། མི་མཐུན་སྟོབས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དཔེར་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རུམ་བ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོབས་ལ་
 ཁབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྟོབས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུམ་བ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོབས་ལ་ཁབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རུམ་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ཚྭ་བྱུང་གི་

གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མྱོག་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས། མི་རྟག་པ་དྲུང་
 སྒྲ་ཚླ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
 དཔེ་ཡིན་ཏེ། མྱོག་ཚླ་བྱུང་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 པའི་དཔེ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་ཚླ་བྱུང་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ནམ་མཁའ་། རྩལ་ཕྱན། ལས། བུམ་པ་
 བཞི་པོ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་མི་
 མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དཔེར་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་དང་། རྩལ་ཕྱན། བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་དཔེ་ཡིན། ལས་དང་། བུམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རེག་བྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དེ་བྱེ་བྲག་
 པའི་ངོར་རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་དཔེ་དང་། འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ལས་དེ། བྱེ་
 བྲག་པའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་

དཔེ་ཡིན། ལུམ་པ་དེ་གྲེ་བྲག་པའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རེག་བྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་
 འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་བཤའ་དང་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་འགྲོས་སྦྱར་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་གཞལ་བྱ། སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཉན་བྱ་སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་
 མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་གཏན་མེད། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་རྟག་པར་
 སྦྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་སྦྱ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟག་ན་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོགས་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་དང་། སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོགས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། མཉན་བྱ་སྦྱ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཀྱི་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤའ་པ་

མི་འབྲང་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒོ་
 གྲོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་མི་
 མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཉན་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྟོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་དེ་
 སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་ན་སྒོ་གྲོས་དང་མི་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒོ་
 གྲོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན།
 སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒོ་གྲོས་དང་མི་
 ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་

འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་
 དག་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་
 མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུག་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་
 དག་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་
 སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་
 དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་
 ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཉེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་
 བ། ཏུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྟགས་གཉིས་སུ་
 འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཏུ་བ་ཏུ་
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། མེ་ཡོད་ན་ཏུ་
 བ་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་མེད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཏུ་མེད་མགར་ཁང་གི་སོལ་བ་དམར་འབར་བས་ཀྱང་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་འགོད་
 ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག གཞི་དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་
 ཡིན། སྤྱོད་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། སྤྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་
 ཡིན་འགོད་གང་ཞིག གཞི་དེ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་

དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་སྒར་བཤད་པ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་
སོ།

རབ་དབྱེ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཡོད་དེ། སྟོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་བྱེ་བའི་དགོས་
པ་དངོས་དང་། སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུབ་དོན་དུ། །གཏན་ཆིགས་གཉིས་དང་བསྐྱེག་
པ་གཉིས། །ཚིང་བྱིར་ཁུད་པར་སྦྱི་དག་སྟེ། །ལྟག་མ་སྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆད་མ་མདོར། སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་
དབྱེ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར།
དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚིལ་བྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར།
དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚིལ་བྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
གཉིས་དཔེར་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཆན་གཞི་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་

གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་དཔེར་སྟོས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། རེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་དཔེར་སྟོས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་
 ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ལྟར། རང་བཞིན་
 དང་འབྲས་བུ་དག་ནི། རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་
 ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ།
 སྐྱ་ནི་མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་དང་། ཚུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། དེ་དག་ཉིད་སྐྱ་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་དུ་
 གཞན་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷོག་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགག་པར་འདོད་
 པས། ལྷོགས་གྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་ལྷོག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་
 གྱི་ཆོས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཙུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ནི་སྒྲོག་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཏྲགས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལས་ཏྲགས་པར་མི་འདོད་པ། འོ་ན། འདིར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ། སྤྱི་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དེག་བྱ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་
 དེ་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་
 པའི་ལྷོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་
 ཡང་ཏྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ལྷོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་
 པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཅི་ཙམ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་།
 སྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་པར་ངེས་པ་གོ་བར་
 གྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
 གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་
 སྟོས་པའི་དགོས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 སྟོས་པའི་དགོས་པ། དགག་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ལ་བྱུང་འབྲས་
 རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་
 དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། ཅི་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པས་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་མཚན་པ་

རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་
 གྱིས་ནི། །གོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤིང་བྱིར་རོ། །དེ་
 བྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པས་མ་བྱབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མ་བྱབ་སྟེ། དུ་
 བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། མེ་དུ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤིང་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཅོལ་
 བྱང་དུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་དེས་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆེགས་མཆོན་པ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 མཆོན་བྱས་ཏེ། ཅོལ་བྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དུ་བསྟན་པས་དུང་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ། དེ་བྱུབ་པས་དུང་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ། རང་
 རྒྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པའི་འབྲས་བྱར་བྱུབ། དེ་བྱུབ་པས་དུང་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱ་འཛིན་ཉན་
 ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆེགས་འབད་མེད་
 དུ་བྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བྱར་
 བྱུབ་པས་དེ་ཏྲགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་

བ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་
 བ་ནི། །འབྲས་དང་སྟན་ཅིག་བསྟན་བ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་འབྲས་ཤེས་
 མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པས་མ་
 བྲལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཅ་རྟགས་གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ།
 དེས་འདིར་འབྲས་བྱའི་རྟགས་གྱིས་ནི། །རང་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་རྟོན་
 བའང་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རྩོམ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་གྱིས་དཔེར་
 སྟོས་པ། མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་
 མ་བཟང་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟེར།

གཉིས་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་སྟོས་པའི་
 དགོས་བ་ཡོད་དེ། ལྟོག་བ་ཉིད་ནི་ངེས་བ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་
 བར་བརྗོད། ཅེས་སྟགས་གྱིས་འཆད་པའི་སྟེར།

གསུམ་བ་དགག་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 དང་ངོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་གྱིས། །དོན་ལྟོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་

དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
 དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དང་པོ་ལྷོག་འབྲེལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པས་མཆོན་རྒྱས། གཉིས་པ་
 ལྷོག་འབྲེལ་བདག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད་ཀྱིས་མཆོན་རྒྱས། གསུམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུ་བའི་སྒྲིབ། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆེགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཏན་
 ཆེགས་གསུམ་ག་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན།
 མ་གྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྦངས་མེད་
 པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་སྒྲིབ་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་གཉིས་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་རང་གི་
 གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དངོས་དང་། མ་ཡིན་དགག་ལྷགས་
 ལ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས། རང་
 བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པས་ན།

།འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཆེགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་
 ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་
 བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་ངེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། །འདི་ནི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་འཇམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྟོ་ནི་སྟེ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྟོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
 འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི། རང་རིག་གིས་སྟོང་བ་ལས། ས་
 སྟོགས་འདི་ནི་དམིགས་ལ། ས་སྟོགས་འདིར་བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་
 སུམ་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་
 དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ལེའུ་འི་མཆན་དོན་བཤད་
 བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སློ་ཡི་རྒྱས་པ་ཚུང་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐབ་མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བ་
 ངན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སློ་མིག་ནམ་དག་
 མཁས་པའི་བད་མོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཆང་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་པ། རྟོགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཚུ་ཁུར་གྱིས་སྦྱི་ཞིང་། །སྐྱེ་
 དང་སུན་འབྱེན་སྟོག་གིས་རབ་འབྱུང་པའི། །གཞན་དོན་ལེའུ་འི་ཚུ་འཛིན་
 སྟེག་པོ་ལས། །གཞན་དོན་འབྱེན་ལས་ཆར་རྒྱན་ཅི་ཡང་འབབ། རྒྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆང་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་

གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་
 ། ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་
 ཟུ་ཏི་ཕྱི་ཤར་ཏི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་དག་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཅིང་། ཕྱིས་ཁ་ཆེ་བའི་པཱེ་ཏ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྤོང་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤར་ཡང་
 ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤུག་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་ཏ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཚུ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་
 ། །ཆོག་དོན་བང་རིམ་བཞི་ཡི་རྣམ་བཟུ་བའི། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །སྤེ་བཏུན་གསེར་རིའི་འབྲེང་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར། །གང་དག་གསལ་བའི་འགྲེལ་པ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས། །འཕགས་
 ཡུལ་རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ཀུན་གང་བ་ལས། །སྤྱ་ཤུག་ཆོས་མཆོག་ཤིང་

འབྱུང་གིས་མཛད་པའི། །རྣམ་འགྲེལ་ཉི་ལྔའི་འོད་བཞིན་ཅི་ཡང་གསལ།
 །འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་མཆོག་རྣམས། །བོད་ཁམས་
 འགྲོ་འདྲིའི་མིག་ཏུ་སྟེར་མཛད་པ། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་ལྡན་ཤེས་
 རབ་ཅེས། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར། །སྤྱི་
 རས་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ཙཱ་ལ་པས། །འཇམ་དཔལ་གསུང་བཞིན་
 ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཡིས། །ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འཛིན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས། །རོ་མཆར་རྣམ་བཤད་བཞི་དང་བསྐྱུས་དོན་མཛད། །རྒྱལ་ཆ་བ་
 དགོངས་པའི་ལང་ཆོ་དར་མ་ལ། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲས་བ་ཡིས། །མཁས་པའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །དཀར་
 འགྲེལ་མཛེས་མ་འདི་ཡང་སྤྲ་མའི་བྱིན། །མང་ཐོས་བག་ཆགས་རིང་ནས་
 གོམས་པའི་མཐུས། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མཛེས་མའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱིས། །བདག་ཡིད་རང་དབང་འཕྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་དག །དེང་ནས་
 མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རོལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་གཅེས་
 པར་མ་བསྐྱུངས་ཤིང་། །གསུང་རབ་དོན་ལ་དཔྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར།
 །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མཐོང་ན་སྤྲུག་དོག་པ། །དེ་ལ་དཀར་འགྲེལ་
 མཛེས་མ་འདི་ཅི་བྱ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་རྣམ་བཤད་སྟག་བྱིན་ཞིག

།མཁས་པའི་མདུན་སར་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས། །ཞིན་ཏུ་མཛོངས་
 པའི་སློ་ཡིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །མཁས་སློམ་ངག་གིས་ཁུར་བར་འོས་པ་
 མིན། །འོན་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བྱིས་པའི་
 སློ་གྲོས་རྒྱུ་གིས་བརྒྱལ་བ་ལ། །དགོངས་དོན་ནོར་བུ་ལེན་པ་སྤྲ་མིན་
 པས། །ཉེས་གང་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཞགས། །བསྟན་
 བཅོས་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་
 གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཆེན་
 པོ། །སྐྱེ་བྱེད་བཞིའི་དཔལ་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་དཔྱེད་
 དང་། ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་སློ་བའི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀར་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་
 པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟེང་ནས་གཞུང་བཞག་ཞིབ་
 ཏུ་ཐོས་པའི་སློས་ལ་གཞི་བྱས། མདོ་དང་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་
 མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ས་བཅད་ཆེན་མོ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཤིང་།

tenzinwoser638@gmail.com