

ཐཱ་མ་མཆོད་པ་ནི་བྲིད་ཡིག་སྟན་ཏུ་
མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད།



མཛད་པ་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན།

མཚན་བརྗོད།	1
རྩིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ།	3
གཞུང་ཁྱིད་དངོས།	3
དང་པོ་གདམས་པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པ།	4
གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	25
གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ...	33
དང་པོ་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།	33
དང་པོ་སྤྱོད་འགོ་ལ་གཉིས།	34
དང་པོ་སྤྱི་འོ་སྤྱོད་འགོ་ལ་གཉིས།	34
དང་པོ་ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་པ་ལ་གང་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་པའི་ གནས་ནི།	34
གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ།	45
གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགོ་ལ་གསུམ།	56
དང་པོ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི།	56
གཉིས་པ་སྤྱོད་བཅུད་སྐྱང་བ་ནི།	62

གསུམ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས།	63
དང་པོ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ།	63
དང་པོ་བསང་བ་ནི།	63
གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི།	64
གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།	64
བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།	65
གཉིས་པ་མཆོད་རྩལ་གཞན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།	66
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི།	69
དང་པོ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཆོག་གས་རྣམས་ སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།	69
དང་པོ་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཆོག་གས་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་ལ་གང་དུ་ སྒྲོམ་པ་འདི་གནས་ནི།	70
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། .	97
གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས།	100
དང་པོ་སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་བསམ་པ་ནི།	101

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་	
ཚུལ་ལ་གསུམ།	105
དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ལྟ།	105
དང་པོ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་	
བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།	106
གཉིས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་བའི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་	
བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།	109
གསུམ་པ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་	
བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།	113
བཞི་པ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་	
དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།	114
ལྔ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་པར་	
བལྟས་ཏེ། ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ནི།	116
གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་	
ཚུལ་ལ་ལྟ།	119

དང་པོ་ཕྱི་བྱུང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་ལྟ།	119
དང་པོ་ཚུ་བཞི་འབྲེལ་བ་ནི།	119
གཉིས་པ་ཉེར་སྟོང་འབྲེལ་བ་ནི།	125
གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་ནི།	133
བཞི་པ་མཐུལ་འབྲེལ་བ་ནི།	137
ལྔ་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲེལ་བ་ནི།	148
གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ འབྲེལ་ཚུལ་ནི།	154
གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ འབྲེལ་ཚུལ་ནི།	164
བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ མཆོད་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི།	170
ལྔ་པ་སྒྲན་དང་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི།	173
གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་ བྱ་བ་ལ་ལྟ།	182

དང་པོ་བཤུགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།	183
གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་ཚུལ་ནི།	189
གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།	192
བཞི་པ་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་	
འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི།	194
ལྔ་པ་བསྐྱོར་བྱ་ཚུལ་ནི།	196
གསུམ་པ་དད་གྲས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་	
འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི།	198
དང་པོ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སློན་ནས་དད་གྲས་	
གསལ་བཟབ་སྟེ་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་ནས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་	
བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ནི།	199
གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངིན་བླ་པའི་སློན་ནས་	
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས།	211
དང་པོ་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སློན་ནས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱོང་ཞིང་	
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུམ།	211

དང་པོ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་ སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ནི།	212
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་ སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	215
གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་ སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།	218
གཉིས་པ་བཀའ་བློན་རྩེ་ས་སུ་བྲན་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་ འདེབས་ཚུལ་ནི།	225
གསུམ་པ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི།	231
དང་པོ་བྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ ཚུལ་ནི།	232
གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་ འདེབས་ཚུལ་ནི།	239
གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་	

འདེབས་ཚུལ་ནི།	240
བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་	
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།	241
བཞི་པ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་	
འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི།	245
བཞི་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་	
སྒོ་སྐྱོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བ་ལ་གཉིས།	259
དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།	259
གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	262
དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།	262
དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྐྱོང་	
ཚུལ་ལ་གཉིས།	263
དང་པོ་འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི།	263
གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་བྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།	268

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ ཚུལ་ལ་གཉིས།	270
དང་པོ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་ནི།	270
གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	272
གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ ལ་གཉིས།	274
དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི།	274
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།	275
གཉིས་པ་སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་སློབ་ནས་བདག་གཞན་ མཉམ་བཞེས་སློབ་ཚུལ་ལ།	281
གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སློབ་ཚུལ་ནི།	313
བཞི་པ་སློབ་སེམས་དང་འཇུག་སློབ་ལེན་ཚུལ་ནི།	315
གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	319
དང་པོ་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་བྲུག་	319

དང་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	319
གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	323
གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	325
བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	331
ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	337
དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	342
དང་པོ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཉིད་ སློབ་ཚུལ་ནི།	343
གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཉིད་སློབ་ཚུལ་ནི།	346
གཉིས་པ་བྱད་པར་བབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།	348
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ།	355
དང་པོ་སྒྲགས་ལམ་བབ་མོའི་སྣང་རུང་དུ་བྱ་བ་ནི།	355
གཉིས་པ་སྣང་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྣོམ་པ་དག་པར་ བྱེད་ཚུལ་ནི།	363

གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	373
དང་པོ་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས།	374
དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི།	374
གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི།	379
གཉིས་པ་བསྒྲིམས་ཀྱང་བཅན་ས་མ་བེན་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་ ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི།	393
གསུམ་པ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་ཅིང་ རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	401
དང་པོ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།	401
གཉིས་པ་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བའི་ ཚུལ་ནི།	405
གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།	407
གཉིས་པ་བྱན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།	411
མཐུག་ཅོམ་སྒྲོན་བྱང་།	428

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་སྡོད་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཤུ་ཉགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྡོག་སྤྱད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྱན་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱུ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྱད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བཟུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བཟུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༥ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་
ནམ་པར་སྤེ་བ་སྟོན་རྒྱུ་མན་ངག་གི་
གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྲུ་བ་
བཞུགས་སོ།

མཆོད་བཛོད།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པའི། །

སྟོ་དང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུ་བ། །

བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །

བདག་སྟོང་བསྐྱོའི་ཟེུ་འབྱར་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །

སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །

རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས། །

ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཟབ་མོའི་ལམ་འདིས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ། །

ཨིན་ཐུ་ཏི་བདེ་བའི་མགོན་པོ་དང་། །

ས་ར་ཏ་དང་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། །

གྲུབ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་དགོ་དང་ལྷ་ལི་ཏ། །

ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས། །

འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །

འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། །

འཇམ་དབྱངས་བཀའ་གྲུབ་མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་མཆེད་དང་། །

ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སོགས། །

འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །

སློ་བཟང་དགོངས་དོན་སྙན་རྒྱུད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཅེར་མཆོད་སྤྱུ་གསུམ་འདོད་དགྲའི་ཆར་འབབས་དབེན་ས་པ། །ཐུབ་
བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་སློ་བཟང་སྙན་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་རབ་བསྐྱེད་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །སློ་ཆེན་བཟང་པོའི་
དཔལ་མངའ་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྡན་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་

བསྐྱུས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ཆེ། | ཉམ་ཚུང་བདག་ཅག་བྱམས་
པས་སྐྱོང་ཞིང་མན་ངག་བདུད་ཅིས་གསོ་མཛད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །

ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ།

སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད། །
ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོག་།
ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་འབྱེད་པ་ལ། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་།

གཞུང་བྲིད་དངོས།

དེ་ལ་འདིར་མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། | རྩོན་
བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལྷལ། | རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ། | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་
ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་མན་ངག་། | བྱུང་མཆོག་རྩ་མུ་བཟླ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་
སྟོལ། | སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་འབྲིད་
པའི་ཐབས་ཐབ་མོ་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣལ་

འབྱོར་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།།

༥ འདི་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ་དང་། གདམས་པའི་
ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
སོ། །

དང་པོ་གདམས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་ཙུ་བ་ནི་
པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་
རམ། སླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གདམས་པ་འདི་
ནི་བོད་དུ་རང་བཟོར་བྱས་པ་མིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེ་མ་མེད་པ་ནས་
བྱུང་བ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་ཤིང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་དེ་བོད་ལུལ་དུ་ཐེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཟམ་མ་
ཆད་པ་ལས་བྱོན་པ། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངད་མ་ཡལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་ལྡན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གཞུང་འདིའི་དབུར།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། གུ་རུ་བྱུང་སྲ་ཀམ་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱལ་དུ། སླ་
མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་སླ་མ་དམ་

པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་
བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་
དུ་གསོལ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

སྟོལ་མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བརྒྱུར་གྲུས་བཏུང་ནས། །

སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་བ། །

སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །

མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆའ་ལས། །

འོངས་པའི་མེ་ཏོག་ཐེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་འདི་དག་གིས་གདམས་པའི་ཁྱུངས་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་བོད་གཞུང་ལ་རྒྱ་སྐད་མྱད་དུ་སྟོས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
འདིར་རྒྱ་སྐད་མྱད་དུ་སྟོས་ཏེ་སྐད་གཉིས་ཤུར་མཛད་པ་ནི་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གདམས་ངག་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད།
དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོན་ན། དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་མན་ངག་
 གི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་ས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་
 སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ནས་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་
 གྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ན་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱམས་པ་མགོན་པོས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་
 ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དང་
 སྟོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ལམ་
 གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ན་སྙན་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་
 རྣམས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་སྙན་
 རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། །དེ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བྱ་
 ཆོམ་གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྙེད་ཅིང་ལམ་བཟོད་རྒྱས་པ་མི་སྤིད་
 ཏོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅིང་བ་དམ་
 པོས་བཅིངས་པའི་བྱ་ཡིད་ཆེས་སུ་ཞུགས་ནས་དེད་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
 དགོས་གྱི། །དེད་དཔོན་དང་བྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱ་མཆོར་བྱ་ཆོམ་དུ་ཞུགས་
 ཀྱང་ལོར་བྱ་མི་ལོན་པར་མ་ཟད་རང་སྟོག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་

ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤེངས་པ་ལས། །མན་ངག་མེད་པའི་
 བཟུངས་པ་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་མོངས་བྱེད། །དེ་ཡིས་དཀའ་བ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། །ཁུ་བསྐྱབས་མར་ནི་མི་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་མན་ངག་དང་
 བྲལ་སྒྲགས། །སྦྱེས་བྱས་ངེས་མིན་འཆོ་ཡི་བར། །བཟུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་འབྲས་
 བྱ་ཡི། །ཆ་ཅམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་མི་འགའ་ཞིག་། རྒྱ་
 མཆོ་བཞི་ཡི་པ་མཐའ་ཡི། །ས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་
 མི་འདྲི་གང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་བ་ཆེར་
 བྱེད་པའི། །མན་ངག་དང་བྲལ་སྐྱབ་པ་པོ། །འབྲས་བྱ་མེད་ཕྱིར་མཁས་པ་
 ཡང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེ། །ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འབྲས་བྱ་
 མེད་ཅིང་དུ་འབོད་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་སླ་
 མ་བརྒྱུད་པ་ལས། །མན་ངག་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 བྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། །སྦྱ་བ་འཇིན་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱ་ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་
 འགྱུར། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སླ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མཐར་
 མིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ་ཞིག་
 བཀའ་སྩལ་ལ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་ལ་
 གཟིགས་ནས་གསུངས་པས། །ལྟ་བའི་གནད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་
 དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་ཅ་བ་སླ་

མ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མི་མ་བྱུན་
 པ་མེད་པར་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་དང་པོ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བསྟེན། རབ་བྱུང་། དགོ་
 ཚུལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ། རྟེན་
 རས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ། དེ་ནས་སྤང་སྤང་ཁྱེ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་
 འཆོལ་ལུགས། ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
 འཆོལ་ལུགས། རྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ། སྒྲ་མ་དེ་དག་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་
 སྟེ་ཁྱེ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། སྟོན་པར་བལྟས་ཏེ་བསམ་པས་བསྟེན་
 ཚུལ། ལུས་རག་གི་བསྟེན་བཀྱར་དང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱོར་བས་བསྟེན་
 ཚུལ་རྣམས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་
 རྣམས་སུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་
 བལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ཏུ་ལོར་བཟང་གིས་བཤེས་
 གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན་རྟེན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་
 ར་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་
 པར་འདོད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བཏེན་པར་བྱ་
 བསྟེན་བཀའ་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱུགས་
 ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་
 ལ་བསྟེན་པར་བྱ་གྲས་པར་བྱ་བསྟེན་བཀའ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་མ་ཇི་
 ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ལྟར་དུ་
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་བལྟས་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས།
 ལུས་སྒོག་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ས་ལམ་
 ལྟར་དུ་བཟོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཁྱེད་སྐྱམས་དང་སྐྱེ་ལོ་གི་
 མངས་སུ་དོགས་པས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་ངེས་པ་བཏྱན་
 པོ་བསྐྱེད་དོ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ས་དང་བཟོད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་སྤོན་
 ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བྱི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས། སྒྲ་མ་རྩ་བར་གྱུར། སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་། སྒྲ་མ་སྐྱེ་གནས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར། སྒྲ་མས་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་སྤེལ། སྒྲ་མ་ལ་བཏེན། སྒྲ་མ་
 རྒྱར་གྱུར་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་
 བའི་བཀའ་ཁྲིན་ལ་སྟོས་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་སློག་དུ་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ནས་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལམ་ཀྱི་རྩ་བར་ནན་ཏན་ཤེན་དུ་ཆེ་བར་བསྐྱགས་
 ཏེ། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ག་ནས་སྐྱགས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་ཐོག་
 མར་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། དེ་ནས་
 དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལམ་ཀྱི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དམ་
 ཆེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དམ་
 ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་སྐྱག་པའི་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་སོ་སོ་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁུངས་རྣམས་བྱངས་ན་
 མངས་སུ་དོགས་པས་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 སྐྱག་པར་གདམས་ངག་འདིའི་རྩ་བའི་ཁུངས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཔལ་གསང་

བ་འདུས་བ་ཅ་བ་འད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་
ཅ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ལ་རི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་།
སྒྲུབ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་
གཉིས་རི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཆང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། མཐའ་
དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པས་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་
རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱ་བཟོལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
གསལ་བར་འཆད་པ་དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་བའད་རྒྱུད་རྣམས་མཛད་
པས། སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་གནད་རྣམས་བའད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས་
ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་དང་སྒྲོབ་པའི་མཆོད་ཉིད་བཏག་པ། དེ་
ནས་སྒྲུབ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། སྒྲུབ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་
ལུགས། སྒྲུབ་པའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ལུགས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལུགས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ལུགས་
རྣམས་སྟོན་ཏེ། ཁུངས་རྣམས་བྱངས་ན་མངས་སུ་དོགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབ་
པ་ཅུང་ཟད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་འཁོར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་
སྐབ་ཡབ་སྐས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི། བྱབ་

ཆེན་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། འག་བ་རི་བ། ལྷ་ཨི་བ། ལྷ་
ལི་ཏ་སོགས་དང་། ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སྤྲུལ་ཞེས་ཤིང་། བྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མན་
ངག་ཡི་གེར་འགོད་པའང་མང་དུ་མཛད་དེ། གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་བདེ་བ་
ཆེན་པོས་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བ་འདད་གྱི་སྣང་པོའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་
པ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲ་བ་མཛད་དེ། དེར་སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་ལམ་
གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དུ་བཏོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས།
དེའི་རྗེས་སྤྲུལ་བྱངས་ཉེ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་པའི་སྟེ་གཞན་རྣམས་དང་། སྣང་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་བྲམ་
བེ་ཆེན་པོའི་དོ་ཉིད་སྒྲོར་རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་
བྱེད་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་
གྱིས་འདུས་པ་རྩ་བ་འདད་གྱི་སྣང་པོའི་དོན་ལམ་རིམ་བུར་བསྐྱེགས་པ་རིམ་
ལྡེའི་གཞུང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུའང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་
བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སླ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་
བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། མདོར་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་
འདི་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་
ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སྤྲོ་གསལ་པར་མངའ་བ་ནི་
དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་དྲིན་གྱིས་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲོམ་
རིན་པོ་ཆེས་བོད་ལ་སྒྲོམ་སྒྱུ་བ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་
ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་ཞུས་པས། རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཆེ་སྒྲེས་ཚུངས་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལ། བྱེད་བོད་སྒྲུབ་
ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ག་ན་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས། རྫོང་བོ་རྗེ་ཉིད་
ཀྱང་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་གྱི་སྦྱིང་པོར་མཛད། རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་
དུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱ་བ་གདལ་ཆེ་བའང་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཁོ་
བོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་བ་སེམས་བཟང་པོ་འགྲིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད། འདི་གསེར་
སྦྱིང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྫོང་བོའི་གདམས་ངག་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལམ་སྒྲོན་དུ། སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་
ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤོ་མོ་ཞིག་ཚུན་ཆད་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་
བཀའ་དྲིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྒྱ་
ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐུབ་དབང་རྫོང་རྗེ་འཆང་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་བྱ་བ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་བར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་
ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་དང་སྟོན་བྱ་བ་ཆེན་གཉིས་
ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཅིང་། ཡང་རྒྱ་རོ་བ་ནས་སྟོན་བྱ་བ་མར་པ་ལ་བརྒྱུད་
པ་དང་། རྒྱ་གར་བྱ་བ་ཆེན་མང་པོ་ནས་རྗེ་འགོས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། མི་མཐེང་

བ་སྐྱ་མཆེད་ནས་བརྒྱད་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་མན་ངག་
 ཁུངས་མ་རྣམས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་སླ་མ་ཁུང་པོ་ལྟས་པ་དང་། ཆོས་ཇི་དོན་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སྐྱུན་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཇི་བཙུན་རེད་མཛའ་
 བ་སོགས་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 བྱི་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་སླ་མ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་རྩ་བྱས་ཏེ་ཇི་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། སྤྱིས་ཇི་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱིར་མདོ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བཀྲལ་བའི་ཐབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་
 བ་སྐྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་།
 ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམས་སོགས་མཐའ་དག་གསན་
 ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལྟལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་འདེབས་པར་
 མཛད་པས། ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་གནང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཇི་བཙུན་ལ་སྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱུར་བར་
 རྫོ་ཇི་འཆང་གི་སར་བགྱོད་པ་ལ་ཇི་སྐྱུར་བཀྱི་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་ན། སླ་
 མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་སྒོག་དུ་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་དང་། སླ་མའང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ལ་འབྲིད་ཀྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཡང་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཡང་མགོན་པོ་
ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གསུམ་བསྟེན་དགོས་
ཚུལ་དང་། གྲོགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་
ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
རྫོགས་པོ་ཆེ་དང་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁ་
ཤས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཡི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་
སྟེགས་བམ་ཆེན་མོ་དང་བཅས་པ་གནང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་
བར་མཛད་ནས་སུ་ལའང་མི་མངོན་པར་མཛད་དོ། །

སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་རྣམ་
བཤད་དང་། རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་
ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྟེའི་ཁྱད་སྤངས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྟོམ་
ཅམ་ཞིག་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་
དགོས་པར་མཛད་དོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་རྣམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཡི་མན་ངག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། རྣང་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་གནང་། སྐྱུ་ལ་པའི་
སྟེགས་བམ་ཆེན་མོ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྩ་
བཞུགས། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྷན་སྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཚུ་འགོ་

འཇུགས་ཕྱིར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་ཇོགས་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 ལྷ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡུན་དུ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཇོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་འདོམས་པར་མཛད་ལ། ལྷག་པར་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་ཇོགས་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་
 དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་ཇེ་སྒྲ་མའི་
 བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བསལ་ཏེ། གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་ཅེ་མོའི་ཡིད་བཞི་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཇེ་འི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་བྲལ་ཞིང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འགྲན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་འདི་མཛད། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་
 པས། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ལན་ལྟའི་བར་དུ་ཞལ་
 གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། ཇེ་འི་བསྟན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་ཞིང་། ལྷག་པར་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་
 མན་ངག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གནང་ངོ། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ནི་ཇེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཛད་ཕྱིར་
 མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་དཔལ་ཤ་བ་རི་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད་

དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་ན། སྒྲུབ་དང་ཡི་དམ་གྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་
དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་འཛིན་སྤྱོད་དགའ་
ལྡན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
ཞིང་། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ་དབྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་དུས་ཡུག་
ཡུམ་དང་བཅས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་པ་ན། བཤུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། ཡུམ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་
གནང་སྦྱིན་མང་དུ་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་བཏགས་
དེ་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་
པ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་
སྦྱུང་བའི་སྤྲུགས་བཅ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་
སྤྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སྤྲུལ་ལྡན་རེ་གཉིས་ལ་
སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་དག་སྟོན། གཞན་མ་མན་ངག་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་
འཕྲོས་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་
རྡོ་རྗེས་ཀྱང་བཤུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་བཞིན། གངས་དང་། རི་
སྤུལ་དང་། རྒྱལ་སྤོང་དབེན་པ་རྣམས་སུ་འཛོལ་བ་བཀའ་བྱུང་ལ་བཏེན་ནས་
སྤྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་མཛད་པས། རྣམ་ཞིག་ན་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། བྱུ་མོང་དང་བྱུ་མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱུང་། ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་སུམ་
བཅེགས་ཅན་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བ་འདི་གནང་།

དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་པརྣོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུངས་ཏེ་འཇའ་ལུས་རྫོ་རྗེའི་
སྐུ་བརྟེན་པར་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་རྗེ་སླ་མའི་སྟན་རྒྱུད་འདི་དག་སུ་ཞིག་ལ་གཏད་
པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་
ཉིད་སྟན་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འབྱུར་བ་མཐུན་ནས། དབེན་ས་པ་
ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་བཞེས་པའི་སྐུ་ལས་འབྱུང་བུའི་སྟན་གཞིས་
དབེན་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་པར། བྱུང་ཆེན་ཆོས་རྫོ་རྗེས་སྒོ་བྱང་དུ་ཕེབས་
ཏེ། ཟབ་དོན་གྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་མཆོན་
ཕྱིར་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་བའི་
ཚུལ་མཛད་པ་ན། དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་གསུང་གི་གདངས་ཐོས་ཅམ་
ཉིད་ནས་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོས་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ནང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ན། དགེ་སློང་སྐུ་ར་དཀར་པོའི་
ཨག་ཆོམ་ཡོད་པ་ཕྱག་དར་ཁོང་གི་ཆོས་གོས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་གཟི་བྱེན་
ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་
གོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། རྗེ་སླ་མའི་སྟན་རྒྱུད་ཡོངས་
རྫོགས་འཛིན་པའི་བྱུང་ཆེན་ཡིན་པར་མཐུན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་

གསལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཏུས་ཚོད་འདི་ག་
 ཅུམ་ལ་རྩོམ་ལྷ་རིམ་ཞོག་གསུངས་ཏེ་ཕེབས། དེ་ནས་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་
 གྲང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཏུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་རྩོམ་ལྷ་རིམ་ཕེབས་
 པས། རྩོམ་ལྷ་རིམ་མགྲུལ་མགར་མོ་ཚས་རྩོད་ཏུ་ཞལ་མཛལ། ཚོགས་གྱི་
 མཚོད་པ་དང་མཚུལ་བཅས་ཅི་འབྱོར་སྤུལ་ཏེ། གདམས་ངག་ཞུས་པ་ན་མདོ་
 སྒྲགས་གྱི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྟན་རྒྱུད་གྱི་མན་
 ངག་ཡོངས་རྩོགས་སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། དེ་ཡང་
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐུ་གཞོན་བྱའི་ཏུས་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། རྩེ་སྒྲ་མས་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཞིང་། ལྷག་པར་བྱབ་ཅིག་རྩེ་སྒྲ་མས་དབུ་ཞུ་གནང་སྟེ་སྟན་རྒྱུད་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཏུས་
 ན་བྱབ་ཅིག་སེག་རིམ་ཅེ་ནས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་
 པས། རང་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་དར་དཀར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དོར་
 བྱེལ་འཛིན་པས་སྒྲ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱེལ་བྱ་གསེལ་བའི་སྐྱས་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་བྲབ་པ་ཞིག་མིས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མའི་སྟན་རྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད་དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུས་གང་བར་མཛད་
 པའི་ལྷས་སུ་མདོན་ཞིང་། དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་
 བཞིན་དབེན་གནས་ཏུ་མར་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ས་ལམ་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་

པས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་
 ཏུ་མ་མཐུན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་ཏུ་མ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་སྤྲི་ཏའི་སྐད་ཏུ་འདོན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྡན་ཞིང་། རེ་སྒྲ་མའི་སྟན་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 བྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་ཏུས་གྱི་མི་
 ལ་རས་བ་དང་། །ད་ཏུས་གྱི་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །འབྲུལ་ཆས་གྱི་བས་གོས་
 མ་གཏོགས་པ། །ཁོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། །ཆེ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་འབྲའི་སྟོང་ལ་ལེགས་གནས་ནས། ། ཆགས་
 སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག །
 ཅེས་དང་། གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་མཆོག་ །སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་
 བྱས་ཀྱང་། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲངས་པས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཆོག ། སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་དེའི། །གསུང་གི་སྦྱིང་པོ་སྟན་རྒྱུད་འཛིན་པ་
 བློ། །དེང་སང་ཏུས་ན་ཁོ་བོ་ཅམ་ཏུ་བས། །ཞེས་གསུངས་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བྱགས་དམ་གྱི་སྦྱིང་པོར་མཛད་པ་ནི་ཞལ་ནས། བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་རྣམ་སྐྱལ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
 པོས་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡང་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་

བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
 རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་སྐྱེལ་
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལས། རང་གི་
 གོ་ལུགས་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤངས་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་གིས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་མཉམ་
 ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་སྐྱེ་བོར་བསྟེན་ནས། གསུང་གི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་དུ་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲོར་ལ་བཅོམ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བར་
 སྐབས་ཤིག་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་བྱང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་སར་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པའི་བྱང་པར་ཅན་
 སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་
 པ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གདེང་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་པ་བྱང་པར་
 ཅན་ཞིག་དགོས་པར་གོ་ནས། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་སྐྱེལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
 བཏབ་པས། །ཡིད་ལ་གང་དུན་འབྲལ་ལ་ལག་ལེན་ལ། །འགོལ་བ་སྒྲོན་པ་
 འདྲ་བའི་སྤྱོད་པས་ནི། །སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱུ་བ་པ་བདག་གི་ལུགས། །ཞེས་
 དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ནས། །གང་བྱུང་རྒྱེན་རྣམས་པལ་
 ཆེར་དགོ་སྒྲོར་གྱི། །ཁྲོགས་སུ་འཆར་བྱེད་སྒྲོན་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས། །དབེན་

བར་གཅིག་ཕྱར་སྒྲོད་པ་ཁོ་བོའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྤྱི་མཐོང་
 རྣམ་འགྱུར་ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་
 སྟན་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་འདི་ཉམས་ཐུག་གིས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ། །ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཉམས་ཐོག་མར་ལམ་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྱངས་ནས་རྒྱུད་འོས་སུ་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་མ་མཉེས་པར་བྱས་
 རྣམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལམ་ཟབ་མོའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་
 པ་སྤྱངས་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་གཟུང་། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་དུ་
 སྤྱངས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་
 བ་གཞིར་བཞག་ནས། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྒྲོམས་
 ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བའི་དགོ་ཅ་སྤྱི་པར་བྱས། དེ་
 རྣམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་འཇུག་
 གི་སྤྱི་བསྐྱབས་ན། མདོ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་
 ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འང་སྤེལ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྩམས་པའི་གྱི་གསུང་རྒྱུན་སྒོ་བཟང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། ཅས་
 གསུངས། དོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྗེ་སྤྱི་

མའི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་གོ། །རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྦྱིར་སྐལ་ལྡན་དུ་མ་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་ངོ། ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་ཐུགས་དམ་སྟོང་པོར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོང་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་ངོ། ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་སྤང་ཞིང་། དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོང་ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁྱེད་སྣམས་ཁྱིས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་སངས་རྒྱས་བཀའ་འབྲུམ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཁས་གྲུབ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། རྫོང་ལྷུང་ཆེན་པོ་བཤེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ལྷུང་མའི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་། ལྷག་པར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་མཛད་ནས་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་བས། ལུས་ཇ་ལྟར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་བར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་མའི་ཁྱོན་མ་ལུས་མན་ངག་མཆོག་འདིས་ཁྱབ་པའི་བཀའ་བློན་འདི་མཛད་ངོ། །རྫོང་བཙུན་

སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་མང་
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། གདམས་ངག་འདི་སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་ནི་
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
 གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། ལྷག་པར་བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་གདམས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་གནང་བ་ལས། འཕྲིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་བཀའ་བབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདམས་པ་འདི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་། བཀའ་བྲིན་
 མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པའང་གསན་ཀྱང་།
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྤྱིང་བྲིད་མན་
 ངག་ཞལ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་
 གསན། རྗེ་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་
 པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོས་འདིའི་བཀའ་ངོན་ལན་མང་དུ་ཐོབ་པོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱབ་བཏེན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་། །གདམས་ངག་གི་ནང་བུན་ཚུད་པ་ཡི། །བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི། །མཆོན་ལྡན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པས་
འཆོངས། །ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
ཞལ་གཟིགས་བཞེད་ན། །སྐམ་བཤའ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་དང་། །ཐོས་ཚུང་
གི་སྐམ་སྟོམ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྗེ་ལ་སྟོ་སྟོང་གཏོད། །ཤུགས་
བཀ་གི་བསག་སྦྱང་ཡུན་དུ་སྤིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུབ་དབང་རྟོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཁས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་
ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་ལྡན་འདི་ལྟ་བུ་
ཉིད་པར་དཀའ་བས་ན། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་
སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བཤའ་པ།

གཉིས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤའ་པ་ནི། གཞུང་ཉིད་ལས།

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཞི་ཏེན། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཆོག་

དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ་བའི་
མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྡུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་སྟོན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བའི་བའི་བའི་སྤེལ་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་
ངག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་འགོ་ནི། །བའི་སྤེལ་གཉེན་དམ་པ་མི་
གཏོང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་།

དེ་ནས་འདི་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་པའི། །
ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། །
ལམ་སྟོན་བའི་སྤེལ་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །
བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། །
མཐོང་ནས་སྟོག་གི་སྟེང་ཡང་མི་གཏོང་བར། །
བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་གྱེ། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་རིན་ཅན་རྗེ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་།

དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །

རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །

ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱེ། །

སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །

ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུད་པ་ལས་ཀྱང་།

སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །

སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །

དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏོ་

ཞེས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་
གསོག་པ་དང་། སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས།
འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཙུམ་ལྷན་འདས། །
ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་བྱ་ཉིད། །
མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །
རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །
ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་
ཆང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་
ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྤང་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་སྒྲ་བ་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྟོས་ཤིང་། མདོར་ན་འཁོར་བའི་གནས་
ན་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤུ་མོ་ཞིག་ནས་བཟུང་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་བར་བདེ་བ་རྗེ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་
ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་

པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལས་
འབྱུང་བར་མ་ཟད། གདམས་ངག་འདིར་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་
འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་
ཅད་འདིར་ཆང་བས་ན། བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་
བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་ཡང་འདིར་འབྱུང་ངོ། ། སྒྲོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་གནད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་ཆང་བས་ན་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་བ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲོན་ཤིང་
བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་
པོ་འདི། །གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྟོགས་མ་ལྡེ་པོ་བདོ་བ་
འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྱང་འདིར་འབྱུང་ངོ། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བས་ན་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་ངོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་
དཔྱེད་དང་ལྡན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བཀྲོད་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་འབད་པར་རིགས་

སོ། །གདམས་པ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་རྟེན་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུང་
ན། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་གསང་འཛིགས་
གསུམ་གང་རུང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་
པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། སྒྲོད་བཅུད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མོས་པ་དང་། ཆོགས་
ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་སེམས་དཔའ་སྲུམ་བཅེགས་
ཅན་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། འཁོར་དུ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ནས་བཤའ་
པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམ་འབྱུང་
བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་བཅས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་
པ་ལ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི། དབང་མ་ཐོབ་པར་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཤུ་མོ་རེ་ཡང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་དེང་སྟོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྟོང་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་
ལའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེང་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རིགས་སྲུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་སྟོང་ལ་རྟོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་

བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་གི་དོ་རྩེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲོས་ན་འདིས་སྤྱོད་ཀྱི་
 མགོ་བོ་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
 གཟུགས་མིག་ལ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡང་བྱས་མེད་པའི་དམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་
 བ། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བསྟན་དུ་
 མི་རུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་རི་
 བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐོག་མར་སྟོབ་མ་
 གང་གི་ཆོ། །སྟོན་ལང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ཀྱིས་དབེན་
 བ། །སྤྱོད་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པར་
 བློ། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སེང་གའི་འོ་མ་
 བློ། །ས་ཡི་སྟོན་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །སྟོན་
 མིན་དག་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་
 བློ་བྱང་། །ཞེས་དང་། ཐུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་
 སྟོབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་

ཡི། །དེས་པར་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྲེ་མ་
 བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གནས་
 དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་དམ་གཞག་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། རྒྱུད་སོ་སོའི་ཁུངས་རྣམས་དངས་ན་མངས་སུ་
 དོགས་པས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
 ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྒྲོང་རུང་
 དུ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཅུ་མ་གྱིས་
 མི་ཆོག་གི། །སྤྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བུ་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྤེང་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་སྟོན་
 པ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྡན་ན། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འབྱུང། །ཞེས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྱེས་པ་
 བ། དད་ཅིང་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་གྲུས། །ཏྲག་ཏུ་དག་བའི་ལས་ལ་གནས། །རྟོག་
 པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་
 འཆེ་བ་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྟོས། །ཀྱན་ཏུ་བཅོན་དང་
 ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་
 མ་བཟང་། །ཞེས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟོང་པ་སྟེ་བསྐྱབ་
 བར་གྱི་ལམ་བུ་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་

དུ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲགས་ལ་ཞིན་ཏུ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས།
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་བཀའ་ཏེ་ལམ་སྟོན་མོང་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་
དགོས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེན་འདྲ། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་
དོགས་པས་སྟོན་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་
ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱའོ། །

ངེས་ན་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གདམས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙུང་ལ་ལ་སྟུགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་
དུ་གཟུང་ངོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྟོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྟོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་ལ་གཉིས།

སྡིའི་སྡོན་འགྲོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ལོ།

དང་པོ་སྡིའི་སྡོན་འགྲོ་ལ་གཉིས།

ཀྱན་སྒྲོང་བཙེས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཀྱན་སྒྲོང་བཙེས་པ་ལ་གང་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
གནས་ནི།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་
པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོད་གས་སྲུ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་
དཔེན་པའི་ས་སྤྱོད་གས་སྲུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱབ། །ཅེས་
དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་ཚུ་ཡིས་
བརྒྱན། །སྡེ་བོས་དཔེན་པའི་རི་ཡི་ཅེར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པ་ནི། །འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྡེ་བོས་དཔེན་པའི་
སྡེ་ཡི་གནས། །སྡེ་ཡི་ཆེར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །བགོགས་མེད་སྐལ་བཟང་

ཉམས་དགའ་བ། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞི་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་པ་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་
 པས། །སྒྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲུག་པར་འབྲུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གནས་དབེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། །ལྷག་པར་དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྐྱེས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྟོན་ཆད་གང་
 ན་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གང་བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་མཆོད། །གསོ་སྦྱོང་སྟོམ་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་
 ཡིས། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་རྟོག་
 གཞན་ཡང་ནི། །ཚུ་བོ་ཚུ་ལྷུང་འབབ་ཚུ་ཡོད་པ་དང་། །བརྒྱ་ལྷན་ལས་ནི་
 བརྒྱན་པའི་མཆོ། །སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་རྒྱ་བ། །དྲང་ཞིང་ཞིམ་པའི་ཚུ་
 ནི་མང་བ་དང་། །མི་བཟང་གཞོན་ནམས་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །མེ་ཏོག་འབྲས་
 བྱ་གཙང་མ་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱོན་སྦྱོངས་སྦྱོན་ཤིང་སྐྱོ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་དང་།
 ས་སྟེང་གནས་མལ་ཤིན་ཏུ་གཙང་པ་དང་། །གང་ན་སྟག་གཟིག་སེང་གེ་མེད་
 པ་དང་། །ཡིད་འོང་མཉམ་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པ་དག །མི་ཡི་དངོས་བྱུང་གནས་
 སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དུ་འཁྱུངས་པ་དང་།
 གང་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་དག་དང་། །རྒྱལ་སྐྱས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་བརྟེན་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དག་ནི་གཙོ་བོ་
 དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བཟང་པོ་མ་རྟོག་ཀྱང་ཚུ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་
 མོད་པ་དང་། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཉུང་བས་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་

དང་། མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མི་གནས་ཤིང་། ལུས་སློག་ལ་གཞོད་པའི་
 རྒྱུན་མེད་པའི་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོངས་ལྟ་བུར་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་མཛད་
 པའི་གནས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 བཞིན་སྦྱོང་བ། ལུས་སློག་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་མེད་པ། རང་གི་ཡིད་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གང་
 བྱང་དུ་གནས་པས་མི་ཆོག་པར་དབེན་པའི་གནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཞིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་ན་གཙོ་བོར་འདུ་
 འཛིའི་གཡེང་བ་སོགས་དགོ་སྦྱོར་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལམ་ལས་སྦྱོང་
 ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཕྱག་མཆོད་སོགས་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་སྦྱིལ་པོ་འཕ། ཕྱག་སོགས་རང་གང་དུ་འདུག་སའི་གནས་
 དེར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་བྱ། བ་བྱང་ལྗེའི་བྱག་པ་དང་མེ་ཉོག་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱབ་
 ཐབས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་བྱ་བ་ནི་ཉོག་
 ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་མཆོད་པའི་སྒྲེང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། བ་བྱང་གི་བྱག་པ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པར། ས་སྦྱོགས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པའཕ། །རྒྱལ་
 ཉིད་སྐྱེས་ཞི་ཞི་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །བཤང་གཅི་ཆུ་ལ་སོགས་པས་བྱག་

པའམ། ། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་སྒྲུབ་དང་དགྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཆེ་ས་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བ་བྱང་
ལྷའི་བྱུག་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐུ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་
འམ། སྒོ་བྱང་ངམ། སྒོ་སྟེང་སོགས་གང་འོས་སུ་མཐོ་བཞི་བཅིགས་ལ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་གནས་དེར་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་
ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་བཅོལ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སོགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སོགས་ཏེན་
ཅི་ཡོད་སྟེགས་མཐོ་སར་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་
བཅོལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱིས་
གཡུང་བྱང་ཆོས་སྒྲོར་རིས་སུ་བྲིས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་དུར་བ་མ་འབྲུགས་པར་
བཏིངས་ལ། སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་རྩ་དུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་བྲེ་བ་ཐུག་དུང་ཐུར་
བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྟལ་ཞིང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྱན་ནས། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཉམས་
ལེན་དུ་བྱེད་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་ལ་བདག་འཛིན་
འགོང་པོ་འཁོར་བཅས་བརྟལ་ཏེ་ལམ་ཐབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཞེད་དམ་མང་དུ་བྱ། རྩའི་སྟེང་དུ་འཁོལ་སྟོན་འཇམ་ཞིང་
བདེ་བ་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་བཤམ། གནས་དེར་སྐུ་པ་ཡུན་རིང་དུ་

བྱ་བ་ཡིན་ན་སྟན་མི་རུལ་བའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་ཤིང་གི་བྱ་བ་
 ཅན་ནམ། དེ་མ་འགྱུར་ཀྱང་སྟན་དང་འོག་སའི་བར་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 བ་ཞིག་གྲ། སྟན་དེའི་སྟོང་དུ་ལུས་གནད་འཆའ་ཚུལ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་
 བདུན་དང་། རྒྱུང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་བཅས་ལུས་ཀྱི་གནད་བརྒྱད་ལྟན་
 དུ་བྱ་དགོས་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྟེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་
 ལ་གྱི་ལས་དབུ་མ་སྟོམ་རིམ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་གནད་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི། བཤའ་རྒྱུད་
 རྫོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས། སྐྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་ནས། །མིག་གཉིས་སྟོ་ཅེར་
 གཏད་བྱས་ནས། །སྟོ་ནི་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཞག། སྤྲག་གོང་བསྐྱམས་ལ་སྟེ་རྟན་
 སྒྱུར། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག། །དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་བ་སྟོང་ནས་
 བྱི། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཚུལ་བྱལ་བས། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་རྩ་བ་ནི། །རྫོ་རྗེ་
 སྟོལ་ཀྱང་ལེགས་གནས་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་དག་རྒྱལ་
 བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་གནད་སྟོམ་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ། རྟེན་པ་ལག་པ་
 རྟེན་པ་གསུམ། །སོ་མཆུ་སྟེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་བཞི། །མགོ་མིག་སྤྲག་པ་
 དབུགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གནད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་ལྟར། རྟེན་པ་
 རྫོ་རྗེ་སྟོལ་ཀྱང་གྲ། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅུ་ཀྱི་ཐད་དུ་གཡོན་
 འོག་ཏུ་བྱས་གཡས་སྟེ་དུ་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་གི་ཅེ་གཉིས་སྒྲུང་། དབྱུང་བ་

ཐད་ཀར་བསྐང་། ཀལ་ཆོག་ས་བྱང་པོར་བསྐང་། མགྱུན་པ་ཡིད་ཅམ་དགྲུག
སོ་དང་མཚུ་རང་བབས་སུ་གཞག། །ལྷེ་ཅེ་ཀན་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་
གནད་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྦྱང་ནས་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དག་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྩ་འི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་
མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩ་འི་འདུག་ལུགས་ཀྱི་
མན་ངག་གཅིག་ཤུའི་དོ་མི་བྱབ་ཅེས་ཟབ་བྱང་ཅན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་མའི་སྟོན་རྒྱུ་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་
འདི་ཡིན་པས་ཤེན་ཏུ་གཅེས་པའི་གནད་དུ་གཟུང་རོ། །དེ་ལའང་ལུས་གནད་
དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྦྱོན་ཅི་བསྐྱེད་དང་།
དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་
ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་གིར་མ་རུས་པས་ལྷ་མ་དམ་
པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུང་གི་གནད་ནི་
རྒྱུང་རོ་དགྲུ་ལུགས་སུ་བསལ་བ་འཕྲ། རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་དལ་བྱས་བརྟགས་ནས་
ཆམ་ལ་འབེབས་པ་གང་རུང་བྱའོ། །རྒྱུང་རོ་དགྲུ་ལུགས་སུ་སེལ་ཚུལ་ནི། ལྷ་
བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུང་རྒྱབ་སྟེ་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱབ་སྟེ་
གཡས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།
དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་རྣམས་
ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ནང་དུ་

ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དལ་བྱས་བརྟགས་ནས་ཆམ་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ནི། ལྷས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་མཆོམས་ནས་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སེམས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་གམ།
 འདིག་ཏེན་ཕྱི་མ་དན་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སོང་འདུག་བརྟགས་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་
 སྤང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆགས་སྤང་དང་བཅས་པར་འདུག་ན་དེ་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྫོང་ན་འདི་འབྲ་བས་བདག་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་
 བར་དུ་ཕྱང་དུ་བརྟུག་ལ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ཚུད་
 ཟ་བར་བྱེད་པས། ད་ནི་རྫོང་ན་འདི་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་རྒྱུད་
 ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་
 ཕྱིར་ནག་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུད་ནང་དུ་རྩབ་པ་དང་མཉམ་
 དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅན་དག་ཚོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་
 རྟུགས་ཅན་དང་། རིང་ཐུང་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱོད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་རང་
 བབས་སུ་བཞག་ལ། བར་རྒྱ་ཚུར་རྒྱ་དལ་བྱས་བརྟག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་
 བར་འགོ་བ་དང་ཚུར་འོང་བའི་ཁྱུག་པ་དེ་གངས་སུ་ཐིན་ནས་སེམས་གཞན་
 དུ་མ་གཡེང་བར་གངས་བདུན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་
 ནས་ཡང་བདུན་ཅམ་བགངས་ནས་འཛིན། དེ་ནས་ཡང་བདུན་ཅམ་བགངས་
 ནས་འཛིན་ཅིང་། རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེ་ནས་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངང་
 དུ་གནས་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །ལྷས་གནད་ཀྱི་རྫོང་འདི་ལ་ལམ་གྱི་གནད་ལས་

བརྩམས་ཏེ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་
མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་གིར་མ་ལང་ཞིང་། གནད་འགའ་ཞིག་ནི་
དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་བེན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་
བཅོས་ནས་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་
ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་འདི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་
ཀྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་དྲི་བ་ལྟག་
བསམ་རབ་དཀར་དུ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྐད་འདྲ་བ་
དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་
དབྱངས་ལས། སྒྲོམ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དང་པོའི་འགོ་ །རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་
རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་
བཞེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲོང་
དུ་འགོལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས་ནས་སྒོ་
ཁ་ནང་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོ། ག་ནང་སྒྲོན་ཆད་ཐོག་མ་
མེད་པའི་འཁོར་བའི་མལ་གཏིང་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་འདི་ཙམ་
པ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོང་བར་རང་རིག་གིས་བྱུབ་པ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་འདུག་པ།
ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དེང་ནས་རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་
ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སྒྲོང་རུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་

ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཏུ་དཀའ། འདི་ལ་སྤྱིང་བ་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་
 སླེམས་ཇི་ཙམ་བསྟན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྤར་ལྟར་འབྱུག་སྟེང་གི་ཚུ་དང་
 མཚུངས་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུ་འཕྱང་འདོད་མེད་ན་འཕྱང་བའི་རྩོལ་བ་མི་
 བྱེད་པར་སྡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ཀྱན་སྟོང་
 ངན་པ་བསལ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་
 ཏེ། ག་རེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མ་
 ཆད་དུ་སྤྱིང་འདུག་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་སྦྱན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་བའི་
 གནས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟོང་ན་འདིས་ད་དྲུང་སྤར་ལྟར་
 མཐའ་མེད་སྤྱི་མེད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་དགོས་པར་འདུག། །དེས་
 ན་ད་རེས་སླེམ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ།
 ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཇལ་
 བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་
 མཇལ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་ཆེད། རང་གི་ངོས་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་
 འདིར་འབད་ནས་བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྤར་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ། ལན་ཅིག་ཆེད་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་

པར་སྐྱར་དུ་འཛིག་སྟེ། དེས་པར་འཆི། རྣམ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད། འཆི་བའི་
ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཞི་ནས་ངན་སོག་དུ་སྐྱེད་ན་
ནི་ཆ་གང་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། བཀོལ་སྐྱོད་དང་། སྒྲེན་ཅིང་གཏི་ཐུག་
པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སྟོང་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ། གནས་དེར་སྐྱབས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། རྒྱ་ལ་
བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་
རྣམས་ལ་སྐྱེ་གན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་
ལ་ནི་འཆི་འཕོ་སྐྱེད་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་
གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་སོང་
སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྲམས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་མནར།
རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་
བྱས་པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱིས་ཆེ་འདྲིའི་མས་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་
མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
འབའ་ཞིག་སྟོང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་སྙིང་
རེ་རྗེ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། སྐྱུག་
བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བྲམས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དག་

ཏུ་བསྐྱོམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་དེ་
 སྤྲུལ་བབ་ན་དེད་རང་ལ་བབས། དེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་མི་འདུག། །དེར་མ་
 ཟད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་
 མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཀྱས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་
 དག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ཅིང་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲིའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་མཐའང་གོང་གི་ཆིག་
 དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཆིག་དེ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་
 ལམ་ལ་ཤར་སྐྱོམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་
 བྱི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཟིན་
 ན་ནི་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་
 མ་ཟིན་ན་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས། རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་ཐུན་འགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་འདི་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་ལས་
ཀྱང་། རོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་དགོ་སྟོར་གང་བྱེད་ཀྱང་
རོག་མར་ཀུན་སྟོང་བཅོས་པ་འདི་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་
ལ་དགོངས་ནས་བྱ་བ་ཆེན་དབུན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་གིས་དགོ་སེམས་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་དགོ་སྟོར་འདི་དང་འདི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་ཆོག་ཀུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྟོ་སྟོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་
ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ།

༥ སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་གི་ནམ་
མཁའི་གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་
མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གདན་ལ་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་གྱི་
མཐའ་སྟོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་
པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་བྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་
གིས་གསུངས་པའི་ཕྱང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་
རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་

དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་གས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་བློ་བཟུང་བའི་
 དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་མ་ཀླན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྐྱུག་ཤིག་གི་ཡོད་པ་གསལ་
 བཤེས་ནས། རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རང་དབང་
 མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 མནར་ཚུལ་བསམས་པས་འདི་གས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྒོ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་
 བས། སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།
 རང་དང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་
 བྱེད་པར་མོས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་
 དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ནས་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ལ། འདིའི་
 སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་།
 དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ།

ཐུགས་དགྲུགས་པ། མ་དང་བརྟན་སྟོང་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལྷ་
མ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་
པོའི་སྟོང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག།
ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རང་དང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་
མང་བཅོད་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དོར་དུས་འཁོར་བསྐལ་
བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་
བཅོད་པས་སྐྱབས་ལུལ་སོ་སོའི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཏི་རྣམས་
ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་
བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བཟོད་པས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
 རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་པོ་ཉི་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་
 ངོ་བོ་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིག་སྦྱོང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྦྱོང་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་
 ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་སྐྱབས་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས།
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ། ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་ཏྲོགས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཚུད་ཅིང་། རི་སྤིང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་འོས་ལྟར་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཞོག། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྟེ་པའི་སྦྱོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྦྱོང་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབྱེས་ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་བྱུང་། བྱུར་

པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་རའོ་སྒྲ་མ་དུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ།
 རང་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱིབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྦྱངས།
 དེ་ཡང་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དཔྱལ་བ་ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་
 ཟེར་གང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་
 ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བའི་
 གནས་ལ་བཀོད། གང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 འཕྲོས་པས་གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 འོད་ཟེར་བས་སྐྱོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་བཀྲེས་སྐྱོམ་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། དུད་འགོ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲང་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་འེག་ཏིང་དང་སྤིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་དང་།
 སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོངས་བའི་ཐུན་པ་རྣམས་བསལ། བཀོལ་སྦྱོང་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་
 བར་བྱས། སྒྲང་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལུས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་ནས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་
 གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྦྱོང་གྱི་

མ་དག་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་གྱུར་བའི་
མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་
དབང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་
བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ར་རྒྱལ་
ཤྱགས་ཅན་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་
ཡིན་གསུངས་། སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གནས་སྦྱོང་ཞེས་
པ་དང་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཞེས་པ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་ཁྱད་
ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མན་ངག་འདི་ཡིན་པས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་ན་དགའ་
ལྡན་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འདིས་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་
པར་བཞག། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་
སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་ཞིག་སྦྱོང་བ་འདི་རྒྱ་གང་གི་དབང་གིས་བྱང་སྟོན་དུ་
བསམས་པ་ན། གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པ་མིན་
ཀྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཐུས་རང་སྦྱོགས་ལ་ཆགས་པ་
དང་། གཞན་སྦྱོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་འདི་བྱང་བར་འདུག། །དེས་

ན་བདག་དང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་
 པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་
 རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་
 པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་
 དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་
 གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་
 ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་
 མེད་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་ལྷང་ཉྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་
 ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་བསམ་

མོ། །དེ་ནས་བྲུད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བཟོ་མོ་སྒྲུབ་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་འདུན་
པ་འབྲུགས་དག་བསྐྱེད་དོ། །སྦྱབས་འབྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་དེང་
སང་གི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་བྲིད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཐུན་
མོང་བ་ལ་སྤྱིང་བ་སྤུལ་ཕྱིན་ཐོན་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབས་འབྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི།

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུབ་ལྟ། །

གང་དེར་གསལ་བའི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །

དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །

བཀོད་པའི་བྲུད་པར་སྦྱན་སྦྱུམ་ཆོགས་པར་བྱུར། །

རབ་དཀར་དགོ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

དེང་ནས་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །

སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ། །

༥ ར་མོ་གུ་ཅ་ཟྱ།

ར་མོ་བྱུང་ཡ།

ར་མོ་ཉྩྭ་ཡ།

ར་མོ་སྤྱང་ཡ།

མ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟའི། །

གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཅིང་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་
བྱའོ། །གང་ཟག་གི་སྤྱོད་མཐོང་མན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་
ལའང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་སྤང་བས་ཞིབ་པར་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གསུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི།

མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ལྟའི་གོ་

འཕང་མངོན་དུ་བྱས།

མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་
ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་
མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བབྱེད། །

ཞེས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལན་གང་མང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་
བཅོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་
ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས།
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་བྲིད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་
རིན་པོ་ཆེའི་བྲུག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། །དང་པོ་བསྟན་དང་
ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། ཁ་ཅམ་ཆིག་ཅམ་མ་
ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྟོན་འགོ་བྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་བྲིད་ཆེན་དང་པོ་འང་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟོན་རྒྱུ་དེ་གི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱས་དང་བསྟན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཆེས་མང་བས་ཆེ་
འདིའི་བུན་ལོང་དོར་ནས་དགའ་ལྡན་སྟོན་རྒྱུ་དེ་གི་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་
སྟོང་པོར་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
བྲིད་དུ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ལ་གསུམ།

༥ རང་ཉིད་སྟར་བསྐྱེད་པ། རྫོང་བརྩུང་སྦྱང་བ། མཆོད་པ་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་རང་ཉིད་སྟར་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱབས་
ཡུལ་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
ཐེམ། ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡང་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཆམས་སུ་
ཐེམ་པས་རྒྱད་ཁྱེན་ཁྱེས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཡང་
མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་གསང་བདེ་
འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་སྐྱར་ལངས་པའི་མོས་པ་
བྱ།

[illegible]

ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་
བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་
རྗེས་ཞིག་གི་སྐུད་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བསྟོམས་
ཞིང་། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་བྲས་པའི་མོས་པ་བཏྲན་པོ་
བྱའོ། །འོད་གསལ་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཡུམ་བཅས་པའི་སྐྱར་ལངས་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འདི་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་རགས་པ་ཞིག་
ཆང་གསུངས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་ན། སྟོང་
པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།
གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་
མས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་
སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་གོས་གྱིས་གཤལ་བྲས་ཞིང་སྐྱ་སྐྱད་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་
ཐབས་འབྱར་བར་གྱུར་པར་བསམ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙུག་
པོར་བྱེད་ན། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་
བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
དོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ཡང་སྦྱིར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་

ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྐྱོམ་པའི་སྡོན་
 འབྱོར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་རེ་བསྐྱོམས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གནད་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱགས་
 ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གི་སྟངས་
 རྣམས་ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་
 ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆེད་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱོམ་པ་གནད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཕྱིན་ཆུབས་
 སྐྱར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ཚོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། བ་མལ་གྱི་སྒྲིང་
 ཞེན་ལྷོག་པ་སོགས་དགོས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཙུག་པོར་ནི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་
 ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱུངས་ཤིང་། ལམ་དུས་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱར་དུ་འབྱུག་པའི་
 དགོ་ཆ་སྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །

དེས་ན་འདིར་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆེད་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 མདོར་བསྐྱུས་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཆོས་སྐྱབས་
 རོ་རྗེ་ལ་གནད་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་ལས། ཐོག་མར་ལམ་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་ཤར་སྐྱོམ་བྱས་ཏེ། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་དེས་སུ་བྱས། དེའི་ངང་ནས་རང་
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་

བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་སྟོང་ཀར་རྩུ་སྟོན་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
བསམ་མོ། །སྟོང་གའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོང་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐེམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། ལྷ་
མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩུ་ལས་ཁྱུ་གཙུག་ནས་ཁྱུ་གའི་རྩུ་ཡིག་ལ་
ཐེམ། མེ་འོད་ལ་ཏ་བཏབ་བ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་
སྟོང་བར་གསུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྟོང་གའི་རྩུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩུ་གི་ཞབས་
ཀྱུ་ཏ་ལ་ཐེམ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ་ཐེམ། ལྷ་ཆེས་ཐེག་
ལེ་ལ་ཐེམ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ།
ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕ་ཤུག་མ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕ་ཤུག་མ་ཕ་ཤུག་མ་ཕ་ཤུག་མ་ཕ་ཤུག་མ་ཕ་ཤུག་མ་ཕ་ཤུག་མ་
ཅད་བསྐྱུས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུ་སྟོན་པོ། ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་རྒྱུ་མར་པོ་གསུམ་
ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ལྷ་བ་བསྐྱུ་དམར་པོའི་གདན་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩུ་གསུམ་
དུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པར་གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཨོ་ལྷ་རྩུ་གིས་
མཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་པ་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་
སྤྱོད་མཛོད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་མ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གོང་
བུ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་
བྲིལ་དུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དོ་རྗེ་འཛིན་གསུངས་བྱེད་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཤེགས་གཞལ་
ལས་ཁང་གདན་བཅས། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་
ལམ་འབྱེད། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ།
གནས་གསུམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིན་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན། དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་
སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་འབྱོར་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལའང་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྗེས་
ཞིག་གི་སྐྱུ་དེམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་། བར་དོ་
ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་རྒྱ་དར་ལྡང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟེན་དང་

བཏེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པས་འདོད་འཛོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་བྱ་བ་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་
གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱས་པ་
དང་། རྗེ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
མང་པོས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རི་ལྟར་
ཡང་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་མེད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོད་བཅུད་སྟོང་བ་དང་། རང་མཆོད་དང་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་དང་། མཆོད་ལྟ་སྟོས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བྱ་ཐབས་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་འོག་
ཏུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཁ་
སྟོར་བདུན་ལྟན་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་དེ་འབྲུག་པ་ལ་
རིགས་འབྲའི་རྒྱ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་འབྲུག་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲུག་པའི་
རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་ལས་
ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་སྒྲ་མ་དམ་
པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྐབས་

འདིར་རྫོང་བྲིལ་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་གསུང་
སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོང་ཞིང་བྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེན་།

གཉིས་པ་སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བ་ནི།

༥ རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོང་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དང་
སྦྱོང་མཆོས་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་
པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།

འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྲད་ཆོས་ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཡང་
ཡིན་ཞིང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་
དང་། ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་
འོད་ཟེར་སྦྱོང་ཏེ་སྟོད་བཅུད་སྦྱོང་བ་དང་། སྟོད་བཅུད་རྣམས་འོད་དུ་བསྐྱས་
ཏེ་རང་གི་སྦྱིང་གར་སྦྱུ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་
རྣམས་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྦྱིན་བྱེད་ཐབས་བྲད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མན་
ངག་འདི་དག་གཅིས་པར་གཟུང་ངོ་།

གསུམ་པ་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས།

༥ རང་མཆོད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོད་རྫས་གཞན་རྣམས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནང་མཆོད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ།

བསང་བ། སྦྱང་བ། བསྐྱེད་བ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལས།

དང་པོ་བསང་བ་ནི།

༥ རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱམ་ཡོད་ཆེ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་ནང་མཆོད་ལ་བསང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱམ་ཚུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་ནང་མཆོད་གྱི་རྫས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱམ་མེད་ཆེ་སྤྱི་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་གཞན་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་བགེགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི།

༥ སྤྱ་བྱ་ཕྱེ་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུགས་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངང་དུ་བསྐྱོམ་བའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་ནི།

༥ རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེའི་ངང་ནས་ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ། རི་ལས་མེ་
དཀྱིལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞུམས་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་
ཞུམས་ཐོད་པ་སྦྱེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐོད་པ་དེའི་
ནང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ལྷོ། ཡོན། རྩོ། ལྷོ། ལྷོ།
རྣམས་ལས་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཤར་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ། གོ་
། ཀྱ ད། ཏ། རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞི་
དང་དབུས་སུ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
ཅི་ལྷ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ། བེ། ར། ལྷ། ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
པ། རྣམ་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྩོ་སྟོན་པོ། ལྷ་རྣམས་པོ། ལྷོ་དཀར་
པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་
པའི་ནང་གི་རྩ་ས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ། རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་
བདུད་ཅི་དང་། རྩོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་བཀུག། །ལྷག་པར་རྩོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བེམ།
ཡི་གེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་ས་ལ་བེམ་པས། རྩྱུ་གིས་ཁ་
དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་སྟོན་སྤྱངས། ལྷུ་ཤས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཚི་
གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བསམ་མོ། །རང་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རག་རིམ་
ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ནང་མཆོད་གྲིན་རྒྱབས་དང་། རང་ཏེ་རུ་ཀའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ནས་རི་ལྟར་
འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་མཆོད་གྲིན་རྒྱབས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ནང་མཆོད་གྲིན་གྲིས་
བརྒྱབ་པ་ནི་ཤེས་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནང་མཆོད་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་གཙོ་
བོ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
སྤྱར་དུ་སྟོག་པ་དང་། བགེགས་བསྐྱུང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དང་། འཆི་
མེད་དོ་རྩེ་འེ་སྤྱབ་སྤྱབ་སྤྱིར་བཅུད་ལེན་གྱི་རྩ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། དོ་རྩེ་འེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་

ནམས་ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེག་ཅིང་། ལམ་
 དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནམས་འདིའི་
 བསྐྱེད་ཆོག་གི་མཆོན་དོན་ལ་ཡོད་པས། ཞར་བྱང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་
 བྱ་བར་ཆོ་ག་ནམ་བྱེད་རེས་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
 གྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེག་
 པ་ལ་ཚུན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་རྩས་གཞན་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

༥ སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
 ཞུམས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོད་རྩས་གྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པ། ཐོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་
 རྩེ་རེ། དེ་ནམས་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་རྩས་ནམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་།
 རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་
 ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་
 ལྟན་ཞིག་བསམས་ལ་མེ་རྟོག་སོགས་རང་རང་གི་མིང་དང་ཡི་གེ་གསུམ་
 སྤེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །

ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་ལོང་མེད་
 པའམ། བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་སྦྱོར། ཨོ་ཞུ་ཞུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། འོག་ནས་

འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་མཁན་ཞིང་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འཆོད་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་པ་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པའམ། བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་སྟོན། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ལན་
 གསུམ་བཟོད་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་མཁན་ཞིང་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་
 རྒྱུ་འཆོད་རྣམས་གང་ཡོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། མཆོད་རྣམས་དེ་དག་
 གི་སྟེང་དུ་འོག་ཏུ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨྲཱ་ཨྲཱིའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་རྣམས་བཅེགས་
 བས་གནས་པ། ཨྲཱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བྱགས་རྩོ་
 རྩེའི་ལྷ་ཆོག་མཁན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་ཨྲཱི་ལ་བྲིམ། ཨྲཱི་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དུ་བྲིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ངན་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཤེལ་
 ལྟར་དྲངས་པའི་མོས་པ་དང་། ཨྲཱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པས་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་མཁན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་ཨྲཱི་ཡིག་ལ་བྲིམ། དེ་
 མཆོད་རྣམས་རྣམས་ལ་བྲིམ་པས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟེ་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་མཁན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་ཨོ་ཡིག་ལ་
 བྲིམ། ཨོ་ཡིག་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ལ་བྲིམ་པས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་མང་པོར་
 འཕེལ་ཏེ། ཆོག་མཁན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ཅམ་ལོངས་སྐྱུད་ཀྱང་ཟད་པ་
 མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བཟོན་པོ་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ངོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཆོག་མཁན་
 ཞིང་མཐའ་དག་གི་དབང་པོ་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་

ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་བྱ་དཔར་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ས་
དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་བྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཅུས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བས་གང་བར་
བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགྲོའི་སྐྱོར་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་
དུ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སུ་མཛད་ནས་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པར་ས་བཅད་
སྤོམ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ནི།

དེ་ཡང་དག་སེམས་བྱ་དཔར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་། བདག་
ཉིད་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་རུང་
གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་
རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཅུས་
རྣམས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བར་ལྟར་བྱིན་ཆུབས་བྱ་
བའམ། མདོར་བསྟུན། ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རོ་བོ་ཡེ་
ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཅུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་

ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་
ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོན་དམ་རྩལ་སྦྱོན་
གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་བསམས་ལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་རྒྱུ་གི་མཉམ་པ་ཁྱིམ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་
སྟོན་ཞིབ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི།

༥ ཆོགས་གི་ཞིང་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ། དད་གྲུས་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་སྒྲགས་གི་ལམ་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་
ཆོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་ཞིང་གིན་སྒྲུབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ཆོགས་གི་ཞིང་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།

༥ སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་
བྱངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་སྤྲོ་མ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་ལ་གང་ དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ནི།

སྤྱིར་སྤྲོ་མ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། རང་
རང་གི་ཚོས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་།
བྱུང་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་དང་།
སྤྲོ་མ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
ནམ་པ་ཅན་དུ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱུབ་པ་
པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་
མང་དུ་གསུངས། དེ་དག་ལས་འདྲིར་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱུན་བསྐྱུལ་མཛད་པའི་དེ་བ་ལྟག་བསམ་
རབ་དཀར་དུ་སྤྲོ་མ་སྒྲོམ་པའི་གནས་གང་དུ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པར།
དེས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ལས་སྤྲོ་མ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་
གནས། །མདུན་དང་སྤྱི་གཙུག་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ། །རང་རང་ཚོས་པ་བཞིན་རུང་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་།
སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ཚུལ་བྱི་མ་གཉིས་
འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདྲིར་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྗེ་ལྟར་

སྒོམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་པ་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་སྒོམ་ཚུལ་ནི་ལྷ་མ་
མཆོད་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས།

༥ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྟོན་འབྲིག་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱས་
ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅེར། །གདོང་
ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ལྷ་རྒྱས་པའི་
སྟེང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྟོན་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་
པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟེང་བཟེད་བསྐྱམས། །གུར་
གུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་
ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །

༦ ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅིས་པའི་མཆོམས་
ནས། ཕྱག་ས་དཀར་བྱུང་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སྟོ། །རྩི་རྩི་བཟུང་ནས་དབྱེངས་ཕྱག་
མར་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་

ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྲུབས། །ཞེས་
 བ་སྟོ་དང་བསྟུན་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆིག་གི་འཕྲོ་
 ནས་འདི་ལྟར། མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་
 ཆོན་སྒྲ་ལྲས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྟ། །ཁམས་བཞི་
 ཡུལ་བཞི་སྦྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆིགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དངོས། །བ་སྟུ་དབྱ་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོའི་
 དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྟོགས་སྟོང་གཞོན་སྦྱིན་གསང་བ་འཛིག་
 ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྲུབ་པ་པོ་
 རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚུལ་
 ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 དེའི་ངང་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 པའི་སྦྱིན་ཕྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བར་མཆོམས་མེད་པར་འབྲིགས་པའི་
 དབུས་སྟ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དེའི་ཅ་བ་གསེར། སྟོང་པོ་དདུལ། ཡལ་ག་བྷི་རྒྱུ། ལོ་མ་

ཞེས། འདབ་མ་རྣམས་སྟུག་ །མེ་ཏྲིག་ཕུ་ཏྲིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་རྫོའི་སྟེང་
 པོ་ལས་བྲས་པ། ཡལ་ག་རྣམས་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་ཕྱེད་པ་
 དང་། ཅོད་པན་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 སྣ་ཆོགས་པ་འབྲུང་བ། གོས་དང་བས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གང་དང་གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ག་ལས་འབྲུང་བ། ཡལ་ག་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོའི་སྒྲ་དབྲངས་སྒྲིག་པ།
 འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ། ཞིང་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཞིང་དེའི་བྲི་ཆོར་བ་
 དང་། ཞིང་དེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཞིང་དེའི་ཡལ་ག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་རྩ་
 བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་། ཡིད་ལ་
 གང་བསམས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་
 ཀྱི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དང་མཆུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་དེའི་རྩེ་མོར་མེ་
 ཏྲིག་འདམ་མ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
 དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ། བད་རིམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་འདབ་མ་འོག་མས་
 སེང་ཁྱིའི་བྱར་རུང་བཅད་ཁེབས་པ། སྟེང་མ་རྒྱ་རྩེ་ཆུང་དང་དཔངས་རྩེ་མཐོར་
 སོང་བའི་དབྲས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་བེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་
 མཆོན་པའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། ཐབས་མཆོན་པའི་རྩྭ་བའི་དགྱེལ་

འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ངེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཇུག་དགྲེས་
 བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་
 མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཟུངས་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་ཅེ་མོ་སྐྱ་དབུང་གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཐང་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་གཡས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འོད་འབར་
 བ་དང་། གཡོན་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་
 སྟེང་པོའི་སྒྲེགས་བམ་གྱིས་མཆོན་པ། དབུ་ལ་བཤུ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་དང་། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མངེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་
 རྩོལ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱ་
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གཡས་སུ་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་
 རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མངེས་པར་
 གསོལ་བ། ཞབས་རྩོལ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱལ་
 བ་རྩོལ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོལ་དང་བེལ་
 བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩོལ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་
 ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། མཆོན་

དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་གསུམ་གའི་སྒྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་གསལ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། འཇའ་ཆོན་སྒྱུ་
 ལས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། ཇིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་
 བོར་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ། ལྟེ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་དོན་བྱུང་
 ལྡང་ཁུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲུ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྡ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་
 མོས། སྒྲུ་མའི་ལྟེ་བར་སྒྱུ་མ་དཀར་མོ། ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མ་གི་སྒྲོན་མོ། མཁྱིན་
 པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། སྒྱུ་བོར་སྒྲོལ་མ་ལྡང་ཁུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་
 ལ། ཁམས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་མོས། སྒྱུ་གཉིས་ལ་ས་སྒྲིང་
 དཀར་པོ་རེ་རེ། སྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རེ་རེ། སྒྱུ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སེར་པོ་རེ་རེ། སྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སེར་
 མོ་རེ་རེ། འདས་ལ་རྣམ་སྒྲིང་སེར་པོ། འདས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ།
 ལྡགས་ལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ། ལྡགས་ཀྱི་སྒྲོར་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྡང་
 ཁུ། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ། དོ་རྩེ་རྒྱུ་སེལ་ལྡང་ཁུ། དོ་རྩེ་
 སྒྲོར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ། ཆིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཟང་ལྡང་ཁུ་རེ་རེ།
 སྒྱུ་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྱུ་མཆོད་དང་།
 རྩ་རྒྱས་དང་ཆིགས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་མོས། ཕྱག་གཡས་
 ལ་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དཀར་
 པོ། ཞལ་གྱི་སྒྲོར་རྩ་མཁྱིན་དམར་པོ། དོ་རྩེ་སྒྲོར་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་

པོ། སྐྱེད་ཕུང་གཡས་ལ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ། གཡོན་ལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 སྒྲོན་པོ། དཔུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ། གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་
 ཆེ་ནག་པོ། དབྱུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ། ཞབས་
 མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་
 སྐྱེའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས། སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ཐེག་ཆེན་
 དག་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་
 །ཀྱང་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་མོ། མདོར་ན་སྤྲ་མའི་སྐྱེའི་བཀོད་
 པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་བྱུང་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་མ་ལུས་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པ། སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱ་རེ་རེའི་ཞིང་
 ཁམས་ནའང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བགྱང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་
 པ། །སྐྱེབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་
 པོ་བྱའོ། །ཡང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆིག་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཆོགས་ཞིང་གི་གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོམ་པར་སྒྲོ་ན།
 ཐུགས་ཀར་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་
 འཛིན། །རོ་ལངས་མ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་
 པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་ཁོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉིར་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །རབ་བཟིད་ཁོ་བོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་བསྐྱེམ་
 གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །

ཞེས་འདོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་ཆོག་པར་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་དྲུང་པ་ཏྲ་ཕུག་པས་བེན་བྲིས་མཛོད་པ་
 ལས་འབྱུང་ངོ། །ཕྱི་དགོ་སྒོང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་ཐུབ་
 དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་ཅན་དུ་བྱེད་
 པ་འདི་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ་གསང་བ་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
 སྟོན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ཕྱི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་བྱ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱ་བར་སྒྲོ་
 བ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་གྱི་དམར་བྲིད་དུ་འང་དེ་
 བཞིན་གསུངས་ཞིང་། གདམས་ངག་གི་གཞུང་འདིར་ཡང་། ཡང་ན་རྣམ་པ་
 བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞེས་སོགས་འདམ་ཀར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་
 བ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒྲོམ་ཕུགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་བསྒྲོམ་ན། སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕུག་ཡོངས་ཇོགས་ཕུམ་
 བཅས་གསལ་བཏབ། དེའི་གནས་ལྟར་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་། དམར་།
 སྒོ། སེར་། ལྗང་བའི་རིགས་ལྔ་དང་། སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱ་
 གཏི་ཕུག་དོ་རྗེ་སོགས་དང་། གནས་གསུམ་དུ་སྐྱ་དོ་རྗེ་སོགས་གསལ་བཏབ་
 བས་སྒྲོམ་པར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། སྒྲུ་མ་ཏེ་རུ་ཀའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོ་ན། འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཕུམ་
 བཅས་སྐྱ་གསལ་བཏབ། དེའི་ཞབས་གཉིས་བགྲད་པ་ཡོངས་སྐྱ་གྲུར་པ་
 ལས། རྒྱུང་དཀྱིལ་དུ་གྲུར་པར་བསམ་པ་སོགས་ཕུས་དཀྱིལ་ཡོངས་ཇོགས་
 སྒྲོམ་པའམ། དེ་མིན་ཡང་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཕུལ་ཉེར་བཞི་

དང་། ཅ་ཁམས་རྣམས་ཁུ་ཀ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞིར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྒོམ་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས་གསུངས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེ་
 བཞི་ག་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
 པའི་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 ཀྱི་དོར་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་འདུག་
 པས། རྒྱད་སྟེའི་མན་ངག་གསང་བའི་གནས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་
 པས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་མཛོད་ཅིག །

འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་སྒོམ་པའི་ཐོག་མར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཙུད་ལྷང་བའི་མན་ངག་སྒྲ་
 ར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྣམས་
 འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སྒྲིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་
 དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྲི། ཐོབ་

བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ། དེ་འདྲོན་བྱེད་ཏྲགས་གྱི་ཨེ་ཨྱ་གསུམ་མོ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་
བྱེད་ཨེ་ཨྱ་ནི། འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཞུགས་གནས་དང་
བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཨེ་འི་དོན་ནི་མཁའ་དབྱིངས་སེང་ཁྱི་པར་སོགས་དང་།
ཨྱ་གྱི་དོན་ནི་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། བཞད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས།
ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་སམ། །ཟླ་ག་ཆོས་འབྱུང་པར་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཨྱ་དོ་རྩེ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཉེ་རུ་
ག་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། བཞད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། །ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུང་། །དེ་
བཞིན་ཕ་ནི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་སྟོར་ལས་བྱུང་། །དེ་སྟོར་བ་
ཡི་མད་མཆོག་གོ། །ཆོས་ཕྱང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བྱེད། །མདོར་བསྡུས་ཆོས་
གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །རྒྱུད་རྣམས་སུ་ནི་ཐོག་མར་
གསུངས། །ཞེས་ཨེ་ཨྱ་གྱི་ཨེ་འི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཕྱི་
དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེག་ལེ་འི་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཕྱང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་
པོའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་འདའ་ས་
མེད་པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་གང་ལས་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་

ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། འདི་མི་སྟོན་ན་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤྱོད་གཞིར་གསུང་། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་
 ནི་དོན་བསྐྱུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་
 བརྫོད། །ཨི་ཨི་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། །ཅེས་གསུངས། སྟོང་བསྐྱུས་སུ་རྒྱུད་བྱངས་པ་ལས་
 གྲང་། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་
 རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །གཅིག་
 ཕུ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མང་དེ། །ཞེས་འབྲས་དུས་སུ་བྱབ་དབང་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་
 བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སུ་ཡང་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་
 བྱབ་པ་ལས་གྲང་། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་གནས་པ། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་
 པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་
 གསུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 བདེ་འབྱུང་བ། །གསང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་
 རྣམ་པར་གནས། །ཨི་ཨི་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱས་
 བྱག་འཆའ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ཉིལ་གྱི་གང་
 བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །གརྒྱའི་སྤང་གི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཡོངས་གང་བ། །ཡི་གེ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །བསྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་ཉིད་

གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིའི་དབུ་ཞབས་
 གུན་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡོད་
 ན་ཡོད་དང་མེད་ན་མེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །བྱུང་ཆེན་ས་ར་
 ཏས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མི་བྲ་གཅིག་ཏུ་བྲ་བ་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་
 འབྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་
 མེད། །རི་སྒྲིང་སྤྱང་ན་འདས་པ་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་
 དང་གཞན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྟོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་
 མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་མགོན་པོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆད། །ད་
 ནི་སུ་ལའང་ངེ་བར་མི་བྲའོ། །ཞེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཆེན་ཁོ་ནའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བསྟུང་གོས་པ་དང་། མཉམ་པའི་གཏེར་མཐར་
 ཐུག་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྲ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོ་ཉི་
 དབུ་ཞབས་གུན་ཏུ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོང་
 པོར་འབད་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན། སྒྲུ་མ་
 ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པ་ལ། །ལམ་དུས་ཀྱི་ཨེ་
 ཨྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་ནས། །གང་
 སྤང་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་འདྲན་

བྱེད་ཉྦགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་དོན་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་རབ་འདོད་ལྟ་ཡབ་
 དུམ་ཀྱི་སྒྱར་བསྐྱོམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་སྟོན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཉྦགས་པར་དཀའ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་
 དོགས་པ་དང་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲིམ་
 སོ། །མདོར་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རིམ་པ་དང་པོར་གང་སྒྲུང་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་འཆར་བ་ཞིག་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པར་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་སྒྲིམ་བུའི་རྩལ་ཅི་
 ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས། རྗེ་རྗེ་འཆར་
 སྟོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲུང་མའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྗེ་རྗེའི་
 ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་དག་གཅེས་པར་གཟུང་ངོ་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྟོང་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེའི་རྩལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པས་ཀྱན་བཟང་ཞེས་པའང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་
 གསུངས། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གོང་དུ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་

མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲ་མའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་
པར་སྒྲོམ་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་བྱེད་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་
དེ་ཉིད་ལས། དོན་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་
གནས། །དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་དོན་རྩེ་ནི། །གཟུགས་ཕུང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་
རྩེས་ནམ་མཁའ་དོན་རྩེ་ནི། །ཆོར་བ་ཡི་ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །བཙུམ་ལྟན་
གསུང་གི་དོན་རྩེ་ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་
དོན་རྩེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོར་བཞུགས། །བཙུམ་ལྟན་སྐྱུགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་
ནི། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། །ཞེས་སྒྲ་མའི་ཕུང་པོ་ལྔ་རིག་
ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས། །ཁམས་རྣམས་ཡུམ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་
ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་འདིའི་ཤ་སོགས་ས་ཁམས་ལ། །བཙུམ་ལྟན་
འདས་ཡུམ་སྐྱུན་བཞུགས་སོ། །ཁྲག་སོགས་ཚུ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །བཙུམ་
ལྟན་འདས་ཡུམ་སྐྱུ་མ་བཞུགས། །རྩོ་བ་ལ་སོགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཙུམ་
ལྟན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་བཞུགས། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་རྒྱུང་ཁམས་
ལ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །ཞེས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་གནས་
པའི་ས་ཁམས་སྐྱུན་མར་སྒྲོམ་པ་ནས་རྒྱུང་ཁམས་སྒྲོལ་མར་སྒྲོམ་པའི་བར་
གསལ་བར་གསུངས།

སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སེམས་དཔར་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
མིག་དབང་པོ་གཉིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སྟོང་པོ། །དེ་ཡི་རྣ་

བའི་དབང་གཉིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཕྱག་ན་དྲོ་མེད། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཕྱག་གཉིས་
 ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དེ་ཡི་ལྷེ་ཡི་དབང་ལ་
 བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དབང་
 བོ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། །ཁམས་བཞིའི་རང་
 བཞིན་གོང་བྱ་ནི། །ལུས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པ་ལ། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་སྦྱོན་གཉིས་
 ས་སྦྱིང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནས་ཆོགས་རྣམས་བྱམས་པར་སྒྲོམ་པའི་བར་གསལ་
 བར་གསུངས། །འདིར་ཀུན་བཟང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལེ་ཏུ་ཉིར་གསུམ་པ་ལས། ཅ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བདེ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་གཞི་ཡི་མཆོག་། །དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། གཟུགས་དྲོ་མེད་མ་སོགས་ཀྱང་འདིར་གསལ་
 བར་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ད་ཕྱག་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་
 སྦྱོན་པོ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །གཟུགས་ཀྱི་
 དྲོ་མེད་མར་བཀྱག་ནས། །ས་སྦྱིང་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཡང་དག་སྒྲ་དང་
 བཛོད་བྲལ་དབྱངས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །སྒྲ་དྲོ་མེད་མ་ཡང་
 དག་དགུག །ཕྱག་ན་དྲོ་མེད་ལ་ནི་དབུལ། །ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩ་ཉི་སོགས། །དེ་
 བཞིན་བྲི་ལའང་དབྱེ་བ་གསུམ། །བྲི་དྲོ་མེད་མ་ཡང་དག་དགུག ། རྣམ་མཁའི་
 སྦྱིང་པོ་ལ་ཡང་དབུལ། །འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། །འོ་ཕྱག་དེ་བཞིན་

དབྱེ་བ་གསུམ། །དོ་ཇེ་རོ་མ་ཡང་དག་དགུག། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་ནི་
 དབུལ། །དོ་ཇེ་པརྩ་ཡང་དག་སྟོར། །གོས་དང་འབྱུང་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །
 རེག་བྱ་དོ་ཇེ་ཡང་དག་དགུག། །སྒྲིབ་སེལ་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་ཇེ་
 མ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ལག་
 པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེན་ཇེ་གཤེད། །ལག་པ་
 གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་མི་ཐུབ། །ཁ་ཡི་པརྩར་
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟ་མགིན་ནི། །གསང་བའི་གནས་སུ་
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །དབྱང་པ་གཡས་
 པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གཡོ་བ། །དབྱང་པ་གཡོན་
 པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ཕུས་མོ་
 གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུག་པ་སྟོ། །ཕུས་མོ་
 གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རང་གི་
 མགོ་སྟངས་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །རྒྱང་
 པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞོད་མཛེས་ཏེ། །ཞེས་
 གྲྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནས་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་
 གཞོད་མཛེས་སུ་སྒྲོམ་པའི་བར་གསལ་བར་གསུངས།

མདོར་ན་གྲྲ་མའི་སྐུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུད་
 དེ་ཉིད་ལས། ཕུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་འདིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་བཞུགས། །སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མ་ལུས་འདི། །ལུས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱ། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །མྱ་ངན་འདས་པ་མྱར་དུ་འཐོབ། །བྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོངས་སྦྱིན་པ། །དེ་
 བས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་
 བ་དོན་ནི་ཡོད་པ་གྱེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱ་ཡི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་ལྷ་
 མ་བསྟེན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་གཞན་
 ལས་བྱང་གསུངས་ཏེ། །དོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། །སློབ་དཔོན་རི་ལྟར་བལྟ་
 བར་བགྱི། །ཞེས་ཞུས་པ་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཉོན། །བྱང་ཆུབ་རྩོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆ་ཤས་བྱང་
 ཆུབ་ཡན་ལག་གནས། །དབུ་རྒྱན་རིགས་ནི་ལྷ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས། །ལྷ་
 མའི་སྐྱའི་བ་སྐྱ་རྣམས་དབྱ་བཅོམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྐྱ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་སྐྱོགས་སྐྱོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་
 མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཞབས་འོག་གི་གདན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས།
 བ་སྐྱ་རྣམས་ནི་དབྱ་བཅོམ་མོ། །འཛིག་ཏེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་
 ཟེར་གཞོན་སྦྱིན་གསང་བ་སོགས། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱར། །རྣལ་
 འབྱོར་ཅན་ནི་ཏྲག་ཏུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འབྱོརི་ལེ་ཏུ་སོ་
 གཉིས་པ་ལས། །སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པའི་མཐར་དེ་ལྷ་

བྱའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཀྱི་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །བ་སྟུ་རྣམས་ནི་
 དག་བཅོམ་ཉིད། །སྟེ་གཙུག་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་
 ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་ཟེར་གཞོན་སྟེན་གསང་ལ་སོགས། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 རང་བཞིན་ལུས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཟླ། །ཇི་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པར། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཆོན་ཤེས་ནས། །དེ་ལྟའི་སྒྲ་མ་འབད་
 དེ་བསྟེན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། སྒྲ་མ་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ། སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི། །སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་འདི་ལྟར་བཟླ། །སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་
 སྟེན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཟུང་། །སྟོན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །སྟོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
 ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྟེར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་
 དགོས་པ་དང་། །ལྟག་པར་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བ་གསལ་བར་
 གསུངས། །བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །ལྟ་ཡི་སྟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་བོ་དོ་

རྗེ་བླ་མ་འཆང་བ། །མཁའ་འགྲོལ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དང་དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས། དྲོ་རྗེ་གྱུར་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །རི་
 ལྟར་མགོན་པོ་རྣམ་སྣང་མཛད། །དྲོ་རྗེ་འཛིན་སྦྱོར་ལྷ་མ་ཉིད། །རི་ལྟར་རྣམ་
 མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རི་ལྟར་བྱབ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆོས། །རི་ལྟར་མགོན་པོ་བདུན་
 རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྟར་དྲོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཛྲོད། །ཅེས་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་མཉམ་པ་དང་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་བལྟས་ནས་མཆོད་དགོས་
 པར་གསལ་བར་གསུངས། དེ་དག་ནི་འདིར་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ག་ནས་ལན་མང་ཏུ་གསུངས་པས། ལྷོ་གྲོས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །འདིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་
 སྡེའི་ཆོག་རི་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་
 ནི་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཐུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འདིག་ཏེན་
 པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སང་གའི་ཁྱིམ་འདེགས་པར་བསམ་གསུངས། ལྷ་
 མའི་ཁྱིད་རྒྱན་ལ་འདིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་
 ལྷ་མ་བྱབ་དབང་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱོང་གཏུགས་པའང་ཐོབ་
 པར་དཀའ་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་གདན་ཏུ་འོས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མ་
 དྲོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ན་འདིག་ཏེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་མནན་པ་དང་། ལྷ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཞབས་འོག་ན་

འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་མནན་པའང་རྒྱུད་སྒྲུའི་དོན་
དུ་འགྲོ་འམ་སྟུང་སྟེ་ཅ་བཤད་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱུད་དོན་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གསལ་
འདེབས་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཉིད་ལས།

མཐའ་སྒྲོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་བསྟན་སྒྱུར་བྱ་མཆོས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཇིན་ཅན་
ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་སྤྱོད་ས་སུ་འཕྲོས་
པའི་སྟེ་མོར་སྟེ་ཆོག་ས་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་
ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་གཡོན་སྤྱོད་ས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་སྟེ་ཆོག་ས་
པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབ་མོ་ལྟ་བུརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་
ཟེར་མདུན་སྤྱོད་ས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་པད་ཆེའི་གདན་ལ་ཇིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྟེང་སྤྱོད་ས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་བྱིན་
རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་མཐོ་བཞེགས་སུ་བཞུགས་པ། ཇིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཙུག་ལྟར་འདས་དཔལ་གསང་

བ་འདུས་པ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 ལ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་ཆེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་ལ།
 གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པར། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་ལ། དབུ་སྐྱེ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྲད་
 གཡོགས་གསོལ་ལ། དྲོ་ཆེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ལ། དུམ་རེག་བྱ་དྲོ་ཆེ་
 མ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་ལ།
 ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། གཡས་
 གྱི་བད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ལ། དུམ་དྲོ་ཆེ་རོ་ལངས་
 མས་འབྱུང་ལ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ལ། རྒྱབ་གྱི་བད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གྱི་དྲོ་ཆེ་སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ཁ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་ལ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་
 ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཞིང་ཞལ་རྣམ་པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེན་མ་
 དང་སྐྱེ་ར་དམར་སེར་འབྱུག་ཅིང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་བརྒྱུས་པའི་
 ཅེ་མོར་སྐྱ་ཆོགས་དྲོ་ཆེས་མཆོན་ལ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་

ཅིང་ཁྱག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་ཚློན་པ་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་བཙུ་
བྱག་གིས་ཐོད་པ་བཙུ་བྱག་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་དཀར་
པོ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྟ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།
གཡས་གཉིས་པ་ན་ཏྲ་ལྡང་ཁ། གསུམ་པ་ན་བོང་བྱ་ག་པ། བཞི་པ་ན་སྒྲང་
དམར་པོ། ལྟ་བུ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་ཁ། ཕྱག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་ལྟ་
སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་སེར་པོ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུང་ལྟ་དཀར་པོ།
གསུམ་པ་ན་རྒྱུང་གི་ལྟ་ལྡང་ཁ། བཞི་པ་ན་མའི་ལྟ་དམར་པོ། ལྟ་བུ་པ་ན་སྒྲང་བའི་
ལྟ་དཀར་པོ། ཕྱག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྟ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ།
བརྒྱད་པ་ན་ཁོར་སྦྱིན་སེར་པོ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་
བསྐྱམ། རྒྱུ་མ་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱོན་གསུམ་མ། ཕྱག་
གཡས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་བཟུང་ནས་
ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ། གཡོན་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྟ་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་
ལྡང་། རྒྱུ་མ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་ག། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྦྱོན་གསུམ་
གསུམ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་བརྩེས་
པའི་ཅེ་མོར་སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་བྱེད་པས་
མཆོན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ལྟས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྱག་འཛག་པའི་

མགོ་བོའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་བཟུང་
ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་སྒྲིག་
མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་བ། གཡས་གསུམ་པ་
ན་རྩ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ།
གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་འྲུ་ག། །བཞི་པ་ན་ཁྲག་
གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
བོ་གདོང་བཞི་པ་འཛིན་བ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡུམ་དོ་
རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་
ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟང་
དུ་འབྲིལ་བ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་
སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་
ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་
བས་མཛེས་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེ་ཙོར་བུ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ།
ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ།
གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་

རྗེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི །གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གྲུག །དམར་
 པོ་བཞིའི་དང་པོར་མེ་མདའ། གཉིས་པར་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི། གསུམ་པར་སྐྱ་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་
 ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དབྱ་སྟོ། གཡོན་
 གྱི་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྗེ་རིལ་བྱ། གཉིས་པར་ཕུག། གསུམ་པར་ཁ་རྒྱ་
 ག་རྣམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་
 དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་
 པར་པར་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་།
 གསུམ་པར་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོན། །བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་
 པས་ཕུག་གི་པར་ལ་སྐྱས་པ། ལྷ་ཉི་སྐྱ་གཙན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་
 པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་དམར་པོ་དང་། གཡོན་
 དཀར་པོས་འདོད་ལྟ་དང་དཔག་པོ་མནན་པ། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་གསེར་
 མདོག །མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་
 རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕུག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་བཞི་ན་གྱི་
 གྲུག །ལྷགས་ཀྱི། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དང་བབྱང་བྱེད་། གཡོན་བཞི་
 ན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་
 པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་
 གི་སྟབས་གྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ།
 སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དབྱ་ནག་གཤེད་

དམར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་
 འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་བ། དར་ལྗེ་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་
 སྤངས་མཛད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྐྱེ་གསེར་ཀྱི་མདོག་ཅན།
 འབར་བའི་ཕྱང་བ་འཁྲིགས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབུ་
 རྒྱན་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལྗེ་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་
 གསོལ་བ། གཞན་ཡང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་
 བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྡན་བྱ། མཆོན་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བཏུ་གཅིག་ཞལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པ། དོ་རྩེ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ།

དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་། སངས་
རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་ལ་
སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་
ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་
གི་པད་འདབ་ལ་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
འཁོར་བསྐྱུང་། སྟོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ལུབ་ཏུ་སྐྱུན་མི་བཟང་། བྱང་དུ་རྣམ་
ཐོས་སྤྲུལ་རྣམས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
མདུན་ན་གདན་ཁྱིམ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་
གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་
གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་
པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་འཁོར་བ། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྐྱོད་རྒྱུ་ལོ་
བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་རྒྱུ་ལོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། ཕྱགས་ཀར་
ཕྱགས་རྒྱུ་ལོ་བོ་ཨོ་སྤྱོད་པོ་རེ་རེ་གསལ་བཏབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙུག་པོ་སྒྲུ་མ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་

ཅན་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་
 ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱད་སྡེའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྒྱད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་འདིར་གྲིས་པ་ཅམ་ཞིག་མིན་གྱི། ཅ་བཤད་
 སྒྱར་བའི་རྒྱད་སྡེའི་མན་ངག་གོང་དུ་བཤད་བེན་པ་ལྟར་དམ་པ་བར་མ་ཆད་
 བ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་
 གནང་བ་སྟལ་བ་ལྟར་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བའང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ངི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལ་
 བསྐྱུགས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སླ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ན། སླ་མ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། སླ་
 མའི་གྲངས། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་འབྱེད། ཅ་བའི་སླ་མ་
 དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་སྐུ་རྣམས་ངི་ལྟར་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་རྣམས་འདིའོ། །ཞེས་ངི་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ངིས་ལན་སློབ་བཟང་
 བཞད་པའི་སླ་དབྱངས་ལས། སླ་མ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། །མདུན་ནམ་
 སླེ་གཙུག་སྟེང་གི་དགྲིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཨ་ཉི་ཉ་ནའི་
 རྒྱུད་ལས་གྱང་། །དེན་དང་ལྷན་པའི་སླ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐེལ་ལམ་སྟེང་

གི་དགྲིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྒྲུ་མའི་
གངས་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་
དབྱེར་མེད་དུ། །ལྟ་དང་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་སོགས། །དི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་
རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་བས་གཙང་སྤྲས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་
ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྟོན་རྒྱུ་རྣམས། །ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྲུ་ཚུལ་ནི།

༥ གཞུང་ཉིད་ལས།

དེ་དག་སྟོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་
ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་
དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །

སྤྱན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །

ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་ཆོགས་བཅས། །

ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས། དེའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཆོགས་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་སྐུ་
 བཅེགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་བྱངས། སྐྱེས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་
 གྱུར། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་ནས་སྐྱེས་འདྲེན་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤར་གསལ་བཟབ་པའི་
 སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩྱུ་བོ་ཉོམ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཐུགས་འདི་བརྗོད་
 པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩྱུ་བོ་ཉོམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས། ཉོམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་
 མོས་པ་བྱའོ། །སྒྲིག་སྐུལ་དོ་རྗེ་གསུལ་མཆོན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པར་
 བ་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེད་དོ་རྗེ་རྣམས་སྤར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ། མགྱེན་པར་
 གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུམ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་
 རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྣམས་བསྐྱོམ་གསུངས། བསྐྱེད་གོང་

དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ལའང་དོ་རྩེ་
 གསུམ་ཞེས་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་གསུངས། འདིར་དམ་ཆིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་མན་སྟེ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བཀོད་
 པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས་བཞིན་པ་
 ཡིན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་
 པའི་སྐྱོང་གཞི་དང་། སྟོན་གྱི་བྱུང་ཆེན་མང་པོས་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱབས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བདག་ཅག་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཏོག་ལ་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་ན་བཞུགས་ཡོད་པར་སྤང་བས། རྣམ་ཏོག་དེ་
 ལྡོག་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས་ནས་དམ་ཆིག་པ་ལ་བསྟེམ་པ་
 ཡིན་གསུངས། དམ་ཆིག་པའི་དོན་ནི། དམ་ཆིག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ཡི་
 གེ་ཤལ་བའི་ངེས་ཆིག་གིས་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 པའི་གནས་ལ་འཇུག་པར་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད། བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་པའི་ལུས་ནི་སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ཡིན། ཞེས་གསུང་། ཚུལ་འདི་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ན་སྒྲུབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ངེས་པ་ཤུལ་སྤྱིན་སྟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟར་བ་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་བ་བ་
 ལས།

སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ།

ཞེས་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ནས་
ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱ་ཡུལ་བའི་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་
ཡང་སྒྲ་མ་བས་བཟང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལོགས་སུ་
ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཛོལ།
ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མར་པ་ལོ་
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་བཟང་བར་བལྟས་པ་དང་། སྒྲ་ མའི་སྟོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
བྱས་པ་སོགས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་འབྱུགས་པའི་ཉེས་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་ལྔ་ལས་། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད། ། མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་
ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅེས་དོ་རྩེ་འཆང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་
བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་
མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོད་ཡུལ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་མོས་པ་
བརྟན་པོ་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས།

༥ སྒྲ་མ་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་བསམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་
ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་བསམ་པ་ནི།

སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ།

དེ་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྔར།

མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །

སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །

དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །

ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུ་
མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་བསག་སྦྱང་གཤམ་ཆེ་
བ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་
སྦྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ནམས་སྦྱར་དུ་བྱང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
འབྲུལ་ཞིག་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་པར་སྦྱིན་ཐེག་པར་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་
མང་པོར་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསག་དགོས་
ལ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དུས་རིང་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་
ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་
ནམས་ཆང་བར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ནི་རང་ཉིད་སྦྱེའི་ནལ་འབྱོར་བྱུང་བར་

ཅན་དང་ལྡན་པའི་སློན་ས་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཞིང་མཐར་ཐུག་པ་སླ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 གྱི་མཆོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལུལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རྒྱ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་
 མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། །དེ་ནས་སྐབ་པོས་དངོས་ཀྱི་གྱིས། །དང་པོར་སློབ་
 དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །འབྲུབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །རི་ལྟར་
 རྒྱས་པས་སླ་མ་མཆོད། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་
 ཏེ། སྐབ་པ་པོ་ལས་མཆོད་པ་ལོན། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་རྩེ་བའི་
 སྐབ་པོས་གྲང་། །དེ་མཉེས་བྱས་པས་རྟེན་པར་འབྲུར། །ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སླ་མ་མཆོད་དགོས་པ་དང་། དེ་
 མཆོད་ན་ཆོག་ས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་འཐོབ་བར་གསུངས།
 སློབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལུང་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་
 གྱི་དོན་རྒྱད་འབྲེལ་སྤྱོད་དོན་ཀྱི་གསལ་ལས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་པ་དང་། ཆེ་
 ལྟོད་ལ་བསོད་ནམས་རྩེ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཇུག་ནས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་ན།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་མ་དེའི་བསོད་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པར་མཇུག་པས་ཆེ་སྐད་ལ་མཆོག་
 འབྲུབ་པར་གསུངས། གྱུར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་

གསོལ་བ། སློབ་དཔོན་ལ་ངེ་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བཀའ་སྩལ་བ། སློབ་དཔོན་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཕྱག་མཛད་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་མ། །འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམ་
 པར་བྱ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་བ། །རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་དང་། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་དང་གཟི་བརྩེད་དང་། །བདུན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དཀའ་བ་མེད། །མིག་
 སྟོན་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་པ་དང་། །རིལ་བྱ་དང་
 ནི་མཁའ་སློབ་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ཀྱི་ལེན། །གང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེ་ཡང་། །མཉེས་པས་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དུང་
 གཤེགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཕྱག་མཛད་དོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ངེ་ལྟར་བ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྩེ་སྦྱ་
 བཅུང་དམིགས་ནས། །པལ་བའི་གཟུགས་སྦྱ་གནས་པའོ། །ཞེས་རྩོ་རྩེ་སློབ་
 དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཕྱག་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་
 འཐོབ་པར་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ལས། །འདི་ཡི་དོན་ལྟན་འགའ་
 ཞེག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལྷས་གནས་ཏེ། །སྐྱབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་
 མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སློབ་
 མས་སྒྲུ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་དེའི་ལྷས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་

དང་། གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། སྤྲུལ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །གང་གིས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་མཐོང་། །དངོས་བྱུང་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཉིད་དེ་
 ནི་འདིར་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྤྲུལ། །བསྐྱོམ་དང་
 ལྡན་པས་འགྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ལྡན་གྱུར་གྱང་། །དངོས་བྱུང་
 འབྲས་བུའི་སྒོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུལ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་
 མ་ལ་དད་པ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་ཤེས་གྱང་དངོས་བྱུང་མི་འཐོབ་པར་གསུངས།
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱ་ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་
 འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩོགས་གྱང་། །སྤྲུལ་མེད་ན་སྤྲིད་མཐར་
 མིན། །ཞེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱོལ་བ་མཉན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒོས་
 གྱི། དེ་མེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དང་པོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་ལ་ཁོ་ན་ལ་སྒོས་གྱི། དེ་མེད་པར་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 མདོར་ན་རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དངོས་བྱུང་སྐྱོབ་དཔོན་རྩེས་
 འབྲང་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས།
 འདི་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་ནི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་ངེས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་སྟེར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུ་བ་མའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་

བྱེད་ཅེས་པ་དུ་བ་མེ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་གི། །མེ་མེད་པར་དུ་བ་ནམ་
ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། །ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་
གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་གི། །དེ་མེད་
པར་འབྱུང་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །ཚུ་ལ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་
བྱུང་བའི་གུས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲ་
མ་སྟོ་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་སྟོ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ།

༥ བྱུག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ། ཡན་ལག་སྟོག་མ་རྣམས་བྱ་
ཚུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་ལྔ།

སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟོན་པ་བསྟོན་ཅིང་བྱུག་
འཆལ་བ། སྒྲ་མ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟོན་པ་བསྟོན་ཅིང་བྱུག་འཆལ་
བ། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟོན་པ་བསྟོན་ཅིང་བྱུག་འཆལ་བ། སྒྲ་
མ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟོན་པ་
བསྟོན་ཅིང་བྱུག་འཆལ་བ། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་

མའི་སྐུལ་པར་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སླ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐུར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

གཞུང་ལས།

གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །

སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་གྲང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

སྟོལ་མཛད་སླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །

དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བརྒྱར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལས། གང་གི་
བློ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སླ་མ་རིན་ཆེན་
ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །ཅེས་འགྱུར་བ་དེའི་འདིར་ཆོག་གི་
སྟོར་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་བཀོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཡང་
སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་སླ་མ་ཁོ་
ནའི་བཀའ་བློན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་
པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཉིད་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་
བློན་ལས་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་བས་ན་མཆོད་ཡུལ་སླ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྟོལ་འགྱུར་

ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་
 བཅུ་མས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །སྒྲུ་མེད་མཛད་པའི་སྟོན་དཔོན་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་
 མཆོད་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་ཐུབ་མ་བསྟེན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །ཅེས་སྒྲུ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐུར་དུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་བཞག་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་
 པར་གསུངས། སྟོན་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་འདི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 རིམ་ལྡར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུངས། སྒྲུ་མ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟར་བལྟ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས།
 གང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་སྐྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དོར་སེམས་ལྟ་བུར་བལྟ། །སྒྲུ་མ་
 སྐྱུལ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བལྟ། །དཔལ་ནི་སྒྲུ་མ་མེ་འབྲར་བལྟ། །སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་བས་
 ལྟག་བལྟ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཉམ་པར་བལྟ། །རི་ལྟར་རབ་སྐྱོར་དང་
 རྒྱགས་ཀྱིས། །སྐྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལས། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་རིན་ཆེན་
 ཉིད། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རིམ་ལྡེ་རིམ་
 པ་དང་པོ་ལས། རི་དབང་རྩེ་ལས་འགའ་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་བྱ་
 སྟམ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་སྟམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལས་སྐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་པ་དང་།

རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མཛད་པོ་ཆེ། །དྲང་ཞིང་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སླ་མ་ཉིད་གྱི་ངིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་
 འགྱུར། །ཞེས་སླ་མའི་ངིན་ལས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྱུར་དུ་འཆར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས། བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཞེས་
 པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སླ་མའི་ངིན་དག་གིས། །འཕྲོ་བ་
 བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །གང་
 གིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་
 མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་གྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་མཇུག་བའི་
 བཀའ་ངིན་ལས་ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་སྟེ་སྒྱུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་གྱི། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟན་ཅིང་དེས་རྩེས་སུ་མ་བཟུང་ན། །མདོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུངས་པ་
 རི་ཅ་མ་བྱས་ཀྱང་མཆོག་ཐོབ་པ་མི་སྤིད་པར་གསུངས། །གསང་བ་བྱུང་བ་
 ལས་ནི་ཆེ་འདིར་མཆོག་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སླ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་ངིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཉས་ཀྱང་། སླ་མའི་
 ལུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །ཅེས་སོགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སླ་མའི་བཀའ་ངིན་
 ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། །གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ཡང་

ནས་ཡང་དུ་གསུངས། བཤད་རྒྱུ་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་
གནད་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ངོན་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་
རྣམས་དང་སྐུ་མངས་སུ་དོགས་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
ལ་བལྟས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྟེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་
ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །

དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བ། །

སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྐྱེལ་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་
རྟེན་མཐུན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་
གཡོས་པར། །སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་
བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འདུག་དང་བལྟམས་
པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་
པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་

པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པ་ནི། །བྲང་ཚུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སྤྱོད་མ་དག་
ཞིང་རྣམས་སྤྱ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཅེས་དང་། བསྟོད་སྤྱིན་
རྒྱ་མཆོ་ལས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་
པའི་སྤྱོད་མཆོག་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་བྲོད་ཀྱི་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱན་དུ་དུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྱལ་
བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྲང་ཚུབ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་
བྲོད་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་
ཀྱན་མཁའི་གྲུང་གྲུང་བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་འདིར་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་སྤྱོད་
བལྟམས་དང་། ལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་
མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ལས་དང་བསམ་པའི་དབང་
གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པ་ནི།

ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྲད་
དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྲད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
དེ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། །བྲད་མེད་ཆ་བྲད་སྟོད་པ་
མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་ན་ཡང་གདུལ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་
པའི་ཚུལ། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །ཚྲོངས་མེད་ཚྲོངས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྟོས་པ་མ་ལགས་སྟོས་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་

ལྟར། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་
མཛད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་མཛད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་
སྒྱུ་ཅན་མིའི་རྟེན་ལ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་བ་དག་སྒྲོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོན་
དཔེས་སྒྲས་པའི་སྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་མཛད་
བ་མཚུངས་པར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་བའི་དག་སྒྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ཏེ་
གདམས་ངག་འདོམས་པར་མཛད་པས་ན་བཀའ་ངེན་མཚུངས་བ་མེད་པར་
བསྟན་ཏེ་ཐུག་འཆེལ་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལ་
བཞུགས་ཏེ་ཐུག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཛད་བ་ཡིན་པ་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་
དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་བ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས།
རྒྱལ་བ་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་བ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲོགས་བཅུའི་
ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་ནས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་
 མི་བར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམས་དོ་
 རྗེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དུས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་འེ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་
 འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕྱད་ན་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་སོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཅི་ལ་གནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྐྱེ་གསུམ་གསང་
 བའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོ་རྗེ་འེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་
 སེམས་དོ་རྗེ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

༥ ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དྲུངས་ཕྱང་ཞིང་། །

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཏེར། །

ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དབྱེངས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་དང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྗེས་སྟོན་ཅིག་
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས་
རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་

འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཤ་རུས་རྫོས་བཅས་བླ་ན་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་
 འིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 གནད་མཐའ་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རིམ་བུ་ལྟ་བུར་འཇུག་གི་གནད་
 རྣམས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་།
 བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གནད་རྣམས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འིན་ཏུ་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། ། ཆོས་
 གྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 ཏེ། རྫོ་རྩེ་གཙོང་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་
 ང་ལ་སྒྲུང་ཤེས་པ། ཁོ་ག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་
 མཐོང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བལྟ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་
 སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་ནི།

༥ ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས། །
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །

འཕགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་དབྱས་ན་ལྷང་དེ་བ། །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི། བཤད་
རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དག་འདུན་དང་། །སྒྲ་མ་
སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །དོན་རྗེ་འཆང་དང་སྟོབ་མ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་པ་ནི། །དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་ནི་ངག་ཏུ་
ཡང་དག་གསུངས། །སྐྱེ་ནི་དག་འདུན་ཞེས་བྲ་སྟེ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་གྱི་གནས། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་
སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །སྒྲ་མ་དག་འདུན་དེ་
བཞིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྲ་
བ་སྟོམ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ནི། །འདོད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
བྲ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དོན་
རྗེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་
སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། །ཆོག་འདི་དག་ནི་འགྱུར་གྱི་བྲང་ཅུང་ཟད་མ་
གཏོགས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་པར་
བལྟས་ཏེ། ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ནི།

༥ དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །
རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །
དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །
ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་
མ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་རྣམས་
དང་། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་པར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་
འཆལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་མཛད་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི། འབ་
བདག་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ། །སྟོགས་དུས་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ། །གང་འདུལ་ངེ་བཞིན་དུར་སྟོག་གར་གྱིས། །རྣམ་རོལ་བཀའ་དྲིན་
གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
གི་ངོ་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་
ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བའི་ཆེ་འི་ལྷ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྲུ་པ་ཆེན་པོས་འཆའ་བ་སྟེ། དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
 སྒྲུལ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་སྟེ་ཞབས་མཐིལ་ལ་མགོས་གཏུགས་
 ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །རྒྱ་གཞི་ཕྱག་ནི་ལུས་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟོགས་ཀྱི་
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བཟོད་ཅིང་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དད་
 གྲུས་བྱེད་ཅིང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་འཆའ་བའོ། །ལམ་མ་ནོར་
 བར་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོན་
 བཀྱར་མཛད་ན། རང་གི་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་
 བ་སོགས་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་
 པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྩེ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་
 དུ་ནི་མཛོད་ཕྱག་འཆའ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། མཛོད་བསྟོན་ན། སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛི་
 སྟེད་འཁོད་ཅིང་འཆོ་ལ་སྒྲོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པས་ཡང་དག་
 པར་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཡི་གེ་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྱེན་ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

པའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་
 རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་འཛོམས། །རང་ལུས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གནས་
 བྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དཔལ་གཞན་མིན། །དཔག་མེད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཆོད། །སྟོགས་བཞུགས་སངས་རྒྱས་
 སེམས་དཔས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་བྲངས་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟེན་ནང་དུ་
 ཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགྱུར་སྦྱོད་ལ་དེའི་
 ཤིང་རྟ་འཛེན་པ་གཞན་མེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 ཤིང་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུ་ལ་ཡངས་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེ་མང་པོར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མཆོད་པའི་
 ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེབ་
 པ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་
 ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ནི་ངེས་པར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་
 བྱ་དགོས་པར་སྦྱོད་བསྐྱས་དང་། གསང་བ་བྱུང་བ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ ལས་གསུངས་པས་སྟོན་གྲོས་དང་ལྡན་

པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུ་མ་ལྷག་པར་བལྟས་ཏེ་
ཕྱག་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་གཏིང་
ཚུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ།

༥ བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། རང་གསང་དབང་དང་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། སྟོན་དང་བདག་ཉིད་བླ་བ་དུ་
ཕུལ་ཏེ་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་ལྟ།

ཆུ་བཞི་འབུལ་བ། ཉེར་སྟོན་འབུལ་བ། འདོད་ཡོན་འབུལ་བ། མཇུག་
འབུལ་བ། སྐབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཆུ་བཞི་འབུལ་བ་ནི།

སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཆེ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་རི་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་

པ་དགོས་པ་ནི། གཞུང་ཉིད་ལས། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས་མ་ཐག་ཏུ་བསང་སྦྱང་གིན་
 རྒྱབས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་མཆོད་པ་བཤམས་
 རྣམ་ལུས་ན་བགོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། སྦྱབ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་
 ལ་ཆུ་ལྟར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོག་འདྲེན་དང་། མེ་ཉོག་ལ་ཁོང་དུ་འཇུག་
 པ་འཛིག་ཏེན་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་ལོག་འདྲེན་དང་། བདུག་སྒྲིས་ལ་ནག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་གཙུག་ཕུད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ཆབ་
 ལ་ཟས་སུ་དྲི་བ་བ་དང་། ཞལ་ཟས་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལོག་འདྲེན་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་བགོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐའ་
 དག་ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་དེ་དག་གི་དྲི་རོ་རུས་པ་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་། སྦྱབ་
 པ་པོ་རང་ལའང་སེམས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་
 པར་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་དང་། བྱབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། བྱངས་
 རྣམས་བྱངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཆེ། སྤར་
 མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། མཆོད་ཡུལ། མཆོད་མཁན།

མཆོད་རྩལ་རྣམས་སྒྲུབ་ཞིང་སྟོང་པ། སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་། ལྟ་བུ་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་རྟེན་ལ་ལྟ་སྟེ་
 བལྟས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ། དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཤར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །དི་
 ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱེ་
 འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་
 ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། དོན་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྒྲུབ་བ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིས། །སྒྲུབ་བ་བདེན་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། །སྒྲུབ་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ། །གཏན་མེད་
 མཐའ་དེ་སེལ་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབ་བ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། །སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 སྒྲུབ་བ་དེ། །ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མེད་མཐའ་སེལ། །རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་སྤྱིར་ན་
 བོ། །སྒྲུབ་ལས་སྟོང་པ་སྦྱེས་པ་འདྲ། །སྟོང་ལས་སྒྲུབ་བ་སྦྱེས་པ་འདྲ། །ཞེས་

དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྟོང་ཕྱིགས་བཏུས། །སྒྲུང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་
 དེ། །སྒྲུང་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་འདྲ། །སྒྲུང་བའི་ཕྱིགས་ནས་བཏུས་ན་ནི། །སྒྲུང་
 བ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་དེ། །སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། །སྒྲུང་བར་སྐྱེས་པ་
 ཁོ་ན་འདྲ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པ། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་
 མི་རུས། །སྒྲུང་བའི་རང་ནས་སྟོང་པ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་
 དུལ་དང་མཆོད་རྫས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་སྟོང་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྟུན། དེར་ཤར་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྟུན་སྟེ། བདེ་ཆེན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོགས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་
 པོ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ། ལྷུང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ལྷུང་
 ལམ་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མོངས་རྣམས་ལ་
 རྒྱུད་ལ་འཆང་བ་ལྟ་ཞོག། །གོ་ཡུལ་རྟེན་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་སྟན་རྒྱུད་དང་ལན་ཅིག་མཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོས་མི་
 དོར་བར་ཆིག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བ་དང་། མོས་སྟོ་ཅམ་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཀྱང་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བ་ནི།

གཞུང་ལས།

སྐབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །

སྣ་ཆོག་ས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི། །

བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྣོད་ཡངས་ལས། །

དག་གྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྣོད་ག་ནས་
མཆོད་པའི་སྣ་མོ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། དེ་སྟར་སྤུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་
ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། མཆོད་སྣ་རྣམས་
རང་གི་སྣོད་གར་བསྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་
གཏོར་རྣམས་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་མཆོད་སྣ་སྤྱོད་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། མཆོད་
པ་ཆར་བ་དང་མཆོད་སྣ་སྣོད་གར་བསྐྱུ། དེ་ཡང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་
འཁྱུ་བ་དང་། ཞལ་བསིལ་ནི་ཞལ་འཁྱུ་བ་དང་། བསང་གཏོར་ནི་སྐྱུ་ལ་འཐོར་
པའོ། །ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་མཆོག་རྣམས་སུ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་
འོང་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་མཆོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་པས་
འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྤྱོད། །ཅེས་སོགས་
ཀྱི་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པར་སྤྲང་
ངོ། །དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤང་བ་ལས། དེ་ནས་རང་སྟོན་རྒྱུ་འབྱོར་
གྱིས། །མཆོད་ཡོན་སྤྲང་དུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོད་ཡོན་མེ་
ཏོག་སོགས་གྱིས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས། མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩིས་ནི། དགྱེལ་

ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་བ་ལས། ཞི་བ་ལ་ནས་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དཀར་པོ་
 དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། ཉི་ལ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་
 ཇི་དཀར་པོའི་ཚུ་རྣམས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་ཡོན་
 གྱི་རྩལ་བདུན་དུ་གྲགས་སོ། །རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ་མི་འབྲ་བའི་བྲད་པར་དང་། ཚུ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་དང་། འབྲུལ་བའི་ཆེ་
 སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་མངས་སུ་
 དོགས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། དག་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི་ཕྱིར་ཚུ་ལ་དག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ལྟའི་ཚུ་གསྐྱའི་ཚུར་མོས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ནི། བསིལ་དང་ཞེམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དང་བ་དང་ནི་དྲི་མི་ང་། །འབྲུང་
 ར་ལྟོ་ལ་མི་གཞོད་དང་། །མགྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བསིལ་བ། ཞེམ་པ། འཇམ་པ། ཡང་བ། དང་བ། དྲི་ང་བ་མེད་པ།
 མགྱིན་པར་མི་གཞོད་པ། འབྲུང་ར་ལྟོ་བ་ལ་པན་པའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲང་ཞེན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 ལ། སླ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་ཚུ་ལ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་དག་པ་སྟེ། སྒྲགས་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པའི་
 སྒྲགས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་
 གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་

གྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་སྒྲུབ་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཆོ། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ལྟ་ཆོགས་ལ་
དག་བྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལས་སྐྱེབ་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་
སྟོན་དང་ནག་ཤོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་དེ་རེག་པ་
ཅམ་གྱིས་དག་པར་བསམ་པའོ། །ཆུ་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉིར་སྦྱོད་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ སྒྲོང་པོ་སེལ་མ་སྒྲོང་བ་སྒྲེལ་ལེགས་པ། །
མངོས་པའི་མེ་ཉོགས་ས་དང་བར་སྒྲུང་གང་། །
དྲི་ཞེས་སྦྱོས་ཀྱི་དུད་པ་བེ་རྒྱུ་ལྡི། །
དབྱར་སྦྱེས་སྦྱོན་པོའི་སྦྱོན་གྱིས་སྟེ་ལམ་འབྲིགས། །
ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རབ་འབར་སྦྱོན་མེའི་ཆོགས། །
སྒྲོང་གསུམ་སྟེན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་གོད། །
ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་དྲིས་བསྐྱོས་པའི། །
སྦྱོས་ཆུའི་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གྱུན་ནས་འབྲིལ། །
རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྟན་བཟའ་བཅའི་བརྒྱུད་བ་དང་། །

ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་སྤྱན་པོར་སྤྲངས། །

སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །

བྱང་བའི་གདངས་སྤྱན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་
ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྲ་
མ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས། ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱུ་ལ་
མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་བ་དང་། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྲང་ལ་མེ་
ཏོག་གི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲ་བྲེ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱིང་བ་སྤྱིལ་བའི་དོ་ཤལ་དང་། སེལ་
མ་སྣ་ཚོགས་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་བ། སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བ་དང་། མེ་
ཏོག་དེ་དག་འོད་འསྐོ་ཞིང་ངི་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲ་བྲེ་དང་། སྤྱིང་བ་བར་
སྤྲང་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྲང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སྤྱོག་
ཅིང་། ངི་བཟང་པོའི་ངད་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་
མདོ་སྤེལ་པའི་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། མཆོད་པ་ཆར་ནས་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱིང་གར་བསྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྤྱོས་འབྱུལ་བའི་
ཆེ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ། བདུག་
སྤྱོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེར་དང་། དདུལ་དང་། ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱུ་ཨ་ཀ་རུ་ དང་། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སྤྱོག་གཅིག་
པ་དང་སྤྱར་མ་སྣ་ཚོགས་སྤྱར་བའི་སྤྱོས་ཀྱི་དུད་པ་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱུ་གང་བ་སྤྲ་མ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་

ལ་ཕུལ་བས། རྩི་བཟང་པོ་དེ་དག་ཤངས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་
 རས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྙིང་གར་བསྟུ། སྤང་གསལ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྙིང་
 ག་རྣམས་མཆོད་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། མར་མའི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་མར་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གངས་མེད་པ་དང་།
 ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་ལས་འདས་པ་རྣམས་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་བ། འོད་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུན་པ་སེལ་བ། ས་འོག་དང་སྤིང་བར་གྱི་ཕུན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བསལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་སྤང་རེར་བྱེད་པ།
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་དང་། སྟོན་མེ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་པན་ཚུན་དུ་
 འབྱུང་བ། བཙེ་དགའ་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་བ་འབྲིགས་པ་ལས་
 འཁོར་ལོ་ དང་། གཡུང་བྱུང་དང་། དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རི་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བ་དེ་དག་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམས་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྙིང་གར་
 བསྟུ། རྩི་ཆབ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྙིང་ག་རྣམས་མཆོད་ལྷ་དཔག་མེད་སྟོས་
 ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། ག་བྱུར་དང་། ཅན་དན་
 དང་། གུར་གུམ་དང་། རྩི་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྩི་བཟང་སྦྱར་བའི་ སྟོས་ཚུ་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷར་འབྲིལ་བ་ལྷ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་

བར་དྲི་ཆབ་ཕུལ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་པོའི་ངད་ཀྱིས་
 འགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྦྱེས་བས་མཆོད་བས་མཉེས་པར་བསམས་ནས་
 མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྙིང་གར་བསྟུ། ཞལ་བས་འབྲུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྙིང་ག་
 རྣམ་མཆོད་ལྷ་དཔག་མེད་སྟོས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་། མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
 བཟའ་བཅའི་བྱུང་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ལྷན་པོ་སྟར་དུ་
 སྦྱངས་པ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་
 ཞལ་བས་དེའི་བཅུད་རྣམས་བཞེས་པས་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་
 བར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་
 སྙིང་གར་བསྟུ། འདིར་བཟའ་བ་ནི་ཕྱེ་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། འལ་སོགས་
 བ་ཡིན་ལ། བཅའ་བ་ནི་ཁམ་བྱ་དང་། སྟར་ཁ་དང་། རྒྱན་འབྲུལ་སོགས་བ་
 རྣམས་སོ། །ཆོག་རིས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། རོ་བརྒྱ་ཞེས་བ་ནི། མངར་
 བ། སྦྱར་བ། བསྐྱར་བ། ཁ་བ། ཆ་བ། ལན་ཚུ་བ་སྟེ་རྩ་བའི་རོ་དུག །དེ་རེ་རེ་
 ལའང་མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དུག་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བས་སོ་དུག །དེ་རེ་རེ་
 ལའང་དམན་བ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་རོ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །རོལ་མོ་འབྲུལ་བ་ནི་རང་གི་སྙིང་ག་རྣམ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སིལ་སྟན་དང་། བི་ཤང་དང་། སྒྲིང་བྱ་དང་། དུང་ལ་སོགས་
 བ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྟོས་ནས་སྟུ་གར་

བྱེད་ཅིང་རོལ་མོ་རྣམས་བརྟུངས་པས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོལ་
 མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་། སྒྲ་དབྱངས་དེ་དག་ལས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བ་དང་། རིགས་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་བ་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམས་ནས་ཕུལ་
 བས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་དེ་གནས་ལུགས་སྟོང་པོ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་
 དུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བམས་
 ལ་མཆོད་ལྟ་རྣམས་སྟོང་གར་བསྟུ། འདིར་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་མཆོད་ལྟ་སྟོ་
 ཞིང་བསྟུ་བ་ནི། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། བཛོད་ནས་དོ་རྗེ་སྟོ་བ་ནི། །རྫོགས་
 རྣམ་རབ་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་རྫོགས་
 རིམ་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་སྟུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་གསུང་ངོ་། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་
 ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས། འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་སྟུན་བྱང་
 བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྟུན་བྱང་
 བ། །རང་གི་གདན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། །བཞུགས་ཤིང་ཡང་དག་མཆོད་པར་
 བྱ། །རང་རང་སྟགས་དང་རིམ་རིམ་བཞིན། །ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། །འཁོར་ལོ་མཆོག་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་

དོན་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་
 རྣམས་སུ། ལྟ་ཡིས་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་
 པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ཤིག །ཅེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ལྟ་
 རྗེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ངེས་དོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བྱེད་གསུང་ངོ་། ། ཉེར་སྦྱོད་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འབྲུལ་བའི་ཆེ་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་ཉེ་འབྲུལ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བུད་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་། འདིར་
 སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཛད་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་
 གཟུང་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཛད་ཅིང་། དུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྒྲ་མ་
 མཆོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་
 རོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་ཉེར་སྦྱོད་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་
 ཏོ། །འདིར་བཀོད་པའི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་
 གསང་འབྲུས་དང་བུད་མཆོག་གི་མཆོད་བྲེད་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པར་
 མངོན་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང་། ཉིང་
 འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཀུ་

བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲོད། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་
 ཟུངས་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྟོས་དམར། །སྟེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་
 འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྟོན་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ། དེ་ཞེས་བདུག་པའི་
 སྟོས་སྟོན་འཛིན་མཛད་མ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་
 མ། །སྟོང་གསུམ་ངད་ལྡན་དེ་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་
 ཟས་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང་། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་
 ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟོན་མི་འབྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་
 གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཏིང་འཛིན་པེར་ལེགས་མའི་
 མཆོད་སྤེང་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པའི་ཆེ་
 གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་སྤེང་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་གསུངས། ལྷ་མ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་ལ་ཏོགས་པ་གསར་དུ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤར་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་གང་
 ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆོགས་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་ཐག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཉེར་སྟོན་འབྲུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་

ཉེར་སྒྲིང་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤང་བའི་ལེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་དྲུག་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་སྤྱི་དང་ནང་དང་ནི། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མི་དམིགས་
 ལ། །གཟུགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ལྟ་རྒྱུ་ལ་ནི་དབྲུལ་བར་
 བྱ། །ཡུལ་ནི་ལྟ་ནི་ངེས་གནས་ཏེ། །རྒྱུད་ལྟར་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མི་ལམ་
 རྒྱུད་དང་ལྟན་པ་བྱ། །འདོད་པ་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །དབང་པོ་གང་དང་
 གང་ལམ་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཡུལ་འཕྲོ་བོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ། །མཉེས་བའི་སྤྱིར་ནི་དབྲུལ་བར་བྱ། །ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཏྲོག་གིས། །
 དོན་རྗེ་ཉི་མ་བརྒྱ་འབྱུང་། །མེ་ཏྲོག་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་ལ། །དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 དམ་ཆོག་མཆོག་ །རྒྱུ་ཏྲོག་ཚུལ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་མེ་
 ཡིས་ནི། །ངེས་བར་བསྐྱེད་པ་བའི་ནི་སྒྲིས། །ཐུགས་གྱི་དོན་རྗེ་ལ་ནི་
 དབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དོན་རྗེའི་དབྱུངས་
 ལྟ་མཛད་པ་ནི། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟར། །འཁོར་བྱ་སྒྲི་བའི་དོན་
 རྗེའི་བྱུང་བ་ཡིས། །བསྒྲིང་བའི་བརྒྱུ་ལས་འོངས་མེ་ཏྲོག་དམར། །མི་བསྒྲིང་
 དོན་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །སྐྱུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེས་
 བསྐྱེད་པས། །ཡིད་འོང་བྱི་ཡི་དང་ལྟར་ག་ལྟར་སྒྲིས། །ཉམས་སྤྱི་སྤྱིང་པས་
 ཡིད་རབ་ཆེན་བྱེད་ལ། །མི་བསྒྲིང་དོན་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྲུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། །རྒྱུ་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་
 བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མི་ཤེས་ཐུན་འཛོམས་སྤྱུགས་གྱི་མར་མེ་འདི། །མི་
 བསྒྲིང་དོན་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྲུས་

ན་ལེགས་གནས་པ། །ཀྱུན་ལྟར་དཀར་ངེ་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱན་བྱུག་
 བས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱེར་
 འབྲུལ། །མི་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་
 བས་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཟས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་
 ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱེར་འབྲུལ། །སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བ། །མི་ཤིགས་ཡི་གེ་མཆོག་གི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཞུ་མི་ཀླ་མིའི་གདངས་སུ་
 འཁར་བ་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱེར་འབྲུལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ནང་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྩོགས་རིམ་
 གྱི་རྩོགས་པ་མཆོག་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། །འདི་དག་ནི་གསང་
 བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ གཟུགས་སྐྱ་ངེ་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །

སྤྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྤྱུགས་ཀྱན་བྱུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ན་མེ་ལོང་
 དམར་པོ་ངོས་གཉིས་པ་ཐོགས་པ། །སྤྱིང་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ན་པི་ལང་སྟོན་པོ་ཐོགས་
 པ། །དེའི་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ན་དེའི་དུང་ཆོས་ཐོགས་པ། །རོའི་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ན་བདུད་
 ཅིའི་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ན་ན་བཟའ་ཐོགས་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་དང་དེ་དག་ཕུལ་
 ཏེ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་བྲག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལྷ་
 རྣམས་སྦྱང་གར་བསྟུ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་
 བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མངོས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་
 འདོད་ཡོན་ལྡེ་དགའ་བས་རོལ་བ། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷ་དབྱངས་
 སྟན་པ། ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱི་བཟང་བློ་བ། ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ། དེག་བྱ་འཇམ་པ། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་
 བྲག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བསམ་མོ། ཉེར་
 སྦྱོང་དང་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འབྱུལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཆེན་སྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེར་གསོག་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཆོག་རྣམས་
 སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སོང་ནས་སྦྱར་དུ་མཆོག་འབྱུབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བདུན་
 པ་དང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཆོད་པ་དེ་དག་གི་ངེས་དོན་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུད་དེ་སྤྱིང་བ་དང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་
 སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་
 རྣམས་འབྱུལ་བའི་ཆེ་མཆོད་པ་སྣ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤམས་
 པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་བའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་

ཞིང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒོས་བསྐྱངས་ཏེ། ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདོད་པའི་སྒྱུ་ཅལ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། །ཡིད་
 འཕྲོག་གཟུགས་མངའ་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་
 རྒྱའི་གཟུགས་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྲུལ། །ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །དྲུག་ལྷན་ལ་
 སོགས་ཡང་དག་སྒྲུ་ལ་མཁས། །བརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲུ་དབྱངས་
 མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 དང་སྒྱུར་བ་བཟང་པོ་ཤི། །གང་གི་ལུས་ལས་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་འབྱུང་བ། །བརྒྱ་
 ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཤི་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབྲུལ། །གང་ཞིག་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཇུ་བ། །བེམ་བ་ལྟར་
 དམར་མ་མཆུའི་སྤང་ཅི་སོགས། །བརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་མཆོག་
 རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །གསང་བའི་སྒྱ་ཅི་
 བན་ཚུན་ཕྱད་པ་ཡི། །རེག་བྱ་སྤྱང་བས་གཏུམ་མོ་སྐྱལ་བྱེད་པ། །བརྒྱ་ཅན་
 སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྲུལ། །ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཕྱེད་དུ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་
 རི་སྟོད་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་
 རས་འཇུ་མ་ཞིང་སྐྱུ་ཡི་མངའ་པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་

ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱལ་ཏེ། །བདེ་
 སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་སྟག་མ་
 རྣམས་ལ་འང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་
 ལེ་བྱ་བ་དུན་པ་ལས། །གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །མཆོད་པར་
 བྱེད་པས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཞི། །ཞེས་སོགས་དང་། །གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། །ཏྲག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །གསང་བའི་སྟོང་པོ་བརྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་
 དོ་རྩེ་ཐོང་བར་བཀའ་བ་ལྟར། །གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་དོ་རྩེ་མར་སྒྲོམ་
 པ་སོགས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟ་དང་སྟ་མོའི་རང་
 བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲ་མ་སྟ་ཆོགས་མཆོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
 བའི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་གང་སྒྲུང་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་སྟགས་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །སྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་
 དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལུགས་དྲག་ཅིང་རྩེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། །བདེ་སྟོང་རྩེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཅ་བ་གཅོད་པ་དང་།
 །གཉིས་སྒྲུང་འཁྲལ་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པ་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་
 སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་

པས་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབད་ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
སོ།།

བཞི་པ་མཁྲལ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲིང་གཞི་སྟུན་པོར་བཅས། །
རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །
ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །
སྟོ་མིའི་ལོངས་སྟོང་འདོད་དགའའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །
དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྲུལ་བར་བབྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཁྲལ་གྱི་རྒྱ་ནི་རབ་གསེར་དབྲུལ་ལས་བྱས་
པ་དང་། འབྲིང་འཁར་བ་དང་ཟངས་སོགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐ་མ་ས་དང་
ཤིང་སོགས་ལས་བྱས་པ་འང་རུང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་འགྱུར་ན་གཡམ་
པ་འམ་རྩོ་བ་རླུམ་པོ་འམ་བྱ་བཞི་གང་རུང་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས་བརྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྲུངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་བུལ་ལ་ཐེབས་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བསག་
སྐྱུང་མཛད་པའི་ཆོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོ་བ་རྩ་བ་ཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཁ་ངོས་

སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་བྱུག་དར་གྱིས་སྤྱི་བཞིན་དུ་མཆུལ་མཛད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱ་གར་བྱུབ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཕོངས་ནས་མ་འབྱོར་པ་དང་། ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོས་མི་ཐོངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོམ་བྱུང་འབྱུ་ལས་བྱ་མི་རྒྱས་པར་དོ་བའི་སྤྱི་མ་
 སོགས་ལས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་བསྟུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། དུང་པོར་བྲི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྟོས་རེ་བཟབ་
 ནས། ཅན་དན་ག་བྱར་སྟོས་ཀྱི་ཚུ་ཞེས་དཔྱད་པའི་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་
 སྟོར་བྱེད་གསུང་བ་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོམ་བྱུང་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་
 རབ་གསེར་དངུལ་སོགས་དང་། འབྲིང་དུང་དང་མགོན་བྱ་སོགས་དང་འབྱུ་
 བསྟེས་པའམ། མ་མཐའ་འབྱུ་གཙང་མ་དགོས་ཤིང་། ཡང་གོང་ལྟར་ཡོ་བྱད་
 ཀྱིས་ཕོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྱུ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་གོང་གི་སྤྱི་མས་ཀྱང་
 རུང་གསུངས། དེ་ནས་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆུལ་གྱི་ཆོག་ལས། བ་ཡི་
 ལྷེ་བ་ཚུར་བཅས་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སོ། །སྦྱིན་དང་གོག་སྤྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱ་བས་མི་སྦྱོ་དེར་
 ཉུགས་བཙོན་འབྱས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། །བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། །བྱུབ་པའི་མཆུལ་བྱས་པ་ཡིས། །པ་རོལ་
 སྦྱིན་པ་འདི་དྲུག་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཡིད་ལ་བློན་པར་བྱས་

ནས། མཐུལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་ལྡས་བྱུག་ཅིང་། ཆོམ་བྱ་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་
 དང་བདུད་ཅི་ལྡས་སྤགས་ལ། མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་། སོ་
 བདུན་མ་སོགས་མང་ཉུང་སྣ་ཆོགས་སྣང་ཡང་། ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་
 བཤ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་དང་སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཡ་ཀ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
 མང་པོ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཞིང་། དཔེན་ས་
 བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཆོམ་བྱ་ཉེར་
 གསུམ་མ་འདི་མཛད་ལ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདིར་ཡང་ཆོམ་བྱ་ཉེར་
 གསུམ་མ་འདི་མཛད་དོ། །

ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་ནི། སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཐམ་བརྒྱད། དེན་ཆེན་བདུན།
 གཏེར་ཆེན་པོ། ཉི་ལྷ་གཉིས། དེ་རབ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་མོ། །མཐུལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་
 གསུམ་མ་དེ་ལྟར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡོ་བཟླ་བྱ་མི་ཤྲ་ཞུ། ཞེས་བས་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། ཡོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཤྲ་ཞུ། ཞེས་བས་ཕྱི་ལྷགས་དེ་
 ལྷ་བྱུད། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡས་སྤགས་པའི་ཆོམ་བྱ་དབྱས་
 ལྷ་འགོད་ཅིང་། ཡོ་ཉི་ལྷ་མ་བྱ་མི་ར་ཕྱེ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་དབྱས་ལྷ་དེ་རབ།
 འཁར་དུ་མེ་ཉོག་འགོད་ཅིང་། ཡོ་ཡི་བྱ་ཐ་བེ་དེ་ཏ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་འཁར་
 ལྷས་འཕགས། ལྷོར་འགོད་ཅིང་། ཡོ་རི་ཐ་ལྷ་དྲི་ལྷ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་ལྷོ་
 འཛམ་བྱ་སྒྲིང་། ལྷུབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་། ཡོ་ལི་ཨ་བ་ར་གོ་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་
 ལྷུབ་བ་ལང་སྒྲིང་། ལྷུང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཡོ་ལྷོ་ལྷུང་ཏ་ར་ཀྱ་ར་ཕྱེ་རྒྱ་མ། ཞེས་
 བས་ལྷུང་སྤྲ་མི་སྙན། འཁར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷ་འགོད་ཅིང་། ཡོ་ཡི་

ཟུ་བ་དྲེ་བ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོ་འི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་རི་ཟུ་བ་དྲེ་བ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བ་
 ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། རུབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་ལི་ཟུ་བ་དྲེ་བ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཡོ་
 ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་
 རྩི་ཟུ་བ་དྲེ་བ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་
 ཀྱི་ཁྱེ། དེ་ནས་སྒྲིང་གི་ནང་གི་ཤར་དུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་ཡི་ག་རྩ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ།
 ཞེས་བས་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་རྩ་འགོད་ཅིང་། ཚི་རི་བུ་རུ་ཤར་ཡ་རྒྱ་མ།
 ཞེས་བས་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་ལི་ཨ་ཤར་ཡ་རྒྱ་
 མ། ཞེས་བས་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་ལི་སྐྱ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་
 བས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོ་རྩ་འགོད་ཅིང་། ཚི་ཡི་ཁ་རྩ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ།
 ཞེས་བས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་རི་ཅ་ཤར་རྩ་
 ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་ལི་མ་
 རི་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་
 རྩི་མཁུ་ཁི་ཁྱི་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་གཏེར་ཆེན་པོ། ནང་གི་ཤར་དུ་འགོད་
 ཅིང་། ཚི་སྐྱ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་ཉི་མ། ནང་གི་རུབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་། ཚི་
 ཅ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་བས་ལྷ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རི་བཞིན་གསལ་བཏབ་
 ལ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱིས་གང་བའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསམ། ལྷག་པར་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་

དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་མཐུན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་མོས་ལ།

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་ལྟན་པོར་བཅས། །

རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །

ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ལྟན་སུམ་ཚོགས། །

སྒྲུ་མིའི་ལོངས་སྒྲོད་འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག །

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བབྱ། །

ཞེས་བཅོད་དེ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་མཆོད་
པའི་ཚོ་ག་ཚོགས་བཅད་སྐྱུང་པ་བྱེད་ཆེ་ཐུགས་འབུལ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་དེ་
ལྟར་མ་ལྟོགས་ཀྱང་། ཚོགས་བཅད་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཚོམ་བྱ་འགོད་ཐུགས་
དེ་ལྟར་བྱའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིང་བཞི་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚོ་རེ་རེ། དེར་
སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། དབུས་སུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རོལ་མཚོ་
བདུན་སྟེལ་མར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ། བྱེད་ཚུ་མཆོམས་
མན་དང་། བྱེད་ཚུ་མཆོམས་ལས་གནས་དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞིའི་
རང་བཞིན་ཅན། བང་རིམ་བཞི་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས། བྱེད་

ཐོགས། ཏྲག་ཤྱོས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་གནས་རྣམས་དང་། རི་རབ་གྱི་སྤྲོང་
 ར་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས། དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 དང་བཅས་པ་ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྲོང་
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་བ་སྤྲོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྤྲོང་དང་པོ། དེ་འདྲ་
 བ་སྤྲོང་ཕྱག་གཅིག་ཅིས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྤྲོང་གི་བར་དུ་
 བབྱངས་པའི་སྤྲོང་ལ་སྤྲོང་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིས་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྤྲོང་གི་བར་དུ་བབྱངས་པའི་སྤྲོང་ལ་སྤྲོང་
 གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྲོང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱི་སྤྲོང་དུ་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲོས་
 གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱས། །གཞལ་
 མེད་པོ་བྱང་བསྤྱོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་
 མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་རྒྱར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་
 རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྲུལ་བར་བཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་
 མཁའི་མཐའ་གླས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐུན་གྱི་
 སྤྲོང་དུ་བཀོད་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་། ཅིབས་སྤྲོང་དང་ལྷན་པ། རྒྱར་

དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མགར་བས་མ་བྱས་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་བྱུང་པ། ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ཏེ་འགོ་བ། དཔག་ཚད་འབྲུམ་གྱི་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་བཟོད་པ།
 འཁོར་ལོ་དེའི་མཐུས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་
 དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་བཟོད་པར་
 བྱེད་པ། གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཞིག་
 གོ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་བེ་རྩ་ཆ་ལས་བྱུང་པ། ཟུར་བརྒྱད་པ། འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་འཕྲོ་བས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་བར་དུ་མཆོན་མོའང་ཉི་མོ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ། ཆ་བའི་ཆེ་བསིལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་བའི་ཆེ་འོད་ཀྱིས་
 རྩོ་བར་བྱེད་པ། རྟོར་བུ་དེ་གང་དུ་གནས་པའི་སར་ནད་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆི་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་རྟོར་
 བུ་དེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། །བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 སྤྱེས་པ། ཏ་ཅང་མི་རིང་མི་བྱང་བ། ཏ་ཅང་མི་སྒྲོམ་མི་སྒྲེམ་པ། གཟུགས་
 མཛེས་པ། ཚུལ་དུ་ཤིས་པ། ལྟ་ན་སྤྱུག་པ། ལུས་ལས་ཅན་དན་དང་ག་བྱར་
 ལ་སོགས་པའི་བྱི་བཟང་གི་ངད་དང་། ཁ་ནས་ལྷུང་ལའི་བྱི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ།
 གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་དེར་བཀའ་སྒྲོམ་དང་ལྷ་ངན་སེལ་བ། ལུས་ལ་རེག་
 པ་ཅ་མ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པ། སྤྱིང་དེར་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་

མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་མི་འཆེ་
 ཞིང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་སྦྱོང་ལ་མེད་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་
 ལ་གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མི་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ། ལྷག་པར་དབྱང་ཆོག་པ་ཡན་ལག་བཞི་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་
 གནས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁས་པ། མདོར་ན་རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་
 དང་ལྡན་པ། མདོག་དཀར་བ། བོང་ཆེ་བ། གངས་རི་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འབྲ་བ།
 སྤང་པོ་རང་བཞིན་པ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོ་བ་ན་ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་འཇུག་སྒྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར་བ། ལུས་ལས་ངེ་ཞིམ་པོའི་དང་
 འབྱུང་བ། ཅང་ཤེས་སྦྱང་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བགྱི་བར་རུས་པ། འགྲོ་བའི་ཆེ་
 ཞོན་པ་པོའི་ལུས་མི་འབྲུག་པ། སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
 པར་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ། བ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 པ་ཞིག་གོ། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མདོག་དཀར་པོ། ལྷའི་ཕྱོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱན་དུ་མ་དང་བཀྲ་ཤེས་པའི་རི་མོ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཤེས་ཞོན་པ་པོ་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་བ། ལུས་ལ་ནད་སོགས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཉི་
 མ་གཅིག་ལ་འཇུག་སྒྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར་བ། ཞོན་པ་པོ་ལུས་མི་འབྲུག་
 ཅིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གོ། ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་པ་སྟེ། གསེར་དང་དབྱལ་དང་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་འགོངས་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་དེའི་ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་
 འགོངས་པ། འབྲེར་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པ།
 གཡོ་སྒྱུ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱི་པོ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད་པ། སྤྱིང་དེའི་སྤྱི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཅིང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་
 བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། བགས་པ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆལ་
 ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིམ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོས་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ལྷམ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་པ་རོལ་གྱི་ཁློལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་རལ་གྱི་དེ་བཟང་
 བ་ན་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ལའང་གཞོད་འཆེ་བྱ་མི་དགོས་པར་རལ་གྱི་དེ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་གོ། བགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་
 མཆོའི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བགས་པ་སྟེ། ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་ལྷ། ཟུར་དཔག་
 ཆད་བརྩུ་ཡོད་པ། མེས་མི་ཆོག་། ཆར་གྱིས་བརྒྱན་མི་བྱས། གྲང་བའི་དུས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད། ཆ་བའི་དུས་སྤྱུ་བསེལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟས་ལ་བགོས་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་འོད་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། མལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཞིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་མནན་ན་
 བེམ་བྱེད་པ། བཏེག་ན་ཕར་བྱེད་པ། མལ་ཆ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསམས་པ་ན་
 བསམ་གཏན་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོ་གོས་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་བྱང་ཡང་མལ་ཆ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆལ་དེར་སྤྱོད་པ་ན་ལྟའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཆལ་དེར་
 འབྱུང་ཞིང་། ལྟའི་བྱ་མོ་མང་པོ་སེལ་སྟན་སྒྲ་ཆོགས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པ།
 ཆལ་དེར་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་པ་ཞིག་གོ། །བྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱིམ་དེར་གནས་པ་ན་མཆོན་མོངས་ཉོན་མོ་བཞིན་
 དུ་འོད་འཕྲོ་པ། བྱིནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་
 གསལ་བ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 མང་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། བྱ་དན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་གྱི་གཞོན་པ་
 གང་ཡང་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། །ལྟམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་
 བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟམ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱང་པ་ལ་གྲོན་
 ནས་ཚུའི་སྟེང་དུ་སོང་ཡང་མི་བྱིང་བ་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་ན་དཔག་ཆད་
 བརྒྱར་ཡང་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བྱས་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་ངལ་བ་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གསལ་བཏབ་
 ནས་སླེམ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །མཐུལ་ལ། བྱིའི་མཐུལ། ནང་གི་མཐུལ། གསང་བ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཐུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནི་བྱིའི་མཐུལ་འབྲུལ་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། ནང་གི་མཐུལ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་

སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་མཐུལ་གྱི་ཚོམ་བྱ་དེ་དང་དེར་གྱུར་བར་མོས་
 རྣམས་འབྱུལ་བ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་གྱིས།
 བགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། བླ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆུ་
 ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ལྟ་བུ་མེ་ཏོག་པང་ཕྱང་ཚོམ་བྱར་གྱུར། །ཡན་ལག་
 རྣམས་ལས་སྒྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་
 དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྒྲིང་
 བེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་ཁོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འདོད་དགའི་རྒྱ་
 མཚོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
 སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་
 བཅས་ལ་ལེགས་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཐུལ་
 བེ། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་མོས་ནས་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་མཆོད་རྩལ་དེ་དང་
 དེར་ཤར་བར་མོས་ནས་འབྱུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཐུལ་འབྱུལ་བ་ནི་ཚོགས་
 རྩོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་ཏེ། །གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེ་བྱ་
 བརྒྱད་པ་ལས། །ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་

ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་
རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡང་ཡང་འབུལ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་།
དགྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་སླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །
ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་ཉིན་རེ་བཞིན་སླ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
དང་། མཆུལ་འབུལ་བ་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡང་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེའོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཟབ་བྲིད་གྱི་
སྟོན་འགྲོར་མཆུལ་གྱི་བྲིད་བྱར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་བྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོག་གས་གསོག་པ་མཆུལ་གྱི་
བྲིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ལྟ་བ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས། །
སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོང་མཆོད་རྩས་གྱི། །
འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །
འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །

སྒྲོ་གསུམ་དག་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཟ།

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་།

བསྐྱུང་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྗེའི་འབྲས་ལྗན་པའི།

དགའ་ཆེ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་མཆོད་སྤྱིར་འབྲུལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་སྤར་བསགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དག་ཆོག་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཆེ་གི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱུང་བའི་མཆོད་པར་འབྲུལ་པའོ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་
རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གི་ལམ་
ཐུན་མོང་བ་ དང་། ཐུན་མོང་མེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་
འབྲུལ། འདི་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས། རང་
གི་དག་ཅེ་འབྲུལ་བ་ཅེས་དུ་མ་བཟུང་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གི་དག་བ་རྣམས་
ཀྱང་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་ཤིང་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲུལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཐབས་མཁས་གི་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་
གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བྱེད་
པ་མང་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུ་ཐམས་ཅད་གི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གི་
ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནས་ཤེས་རབ་གི་པ་
རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་གི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། རོན་
 དུ་གཉེར་བ་དང་། སློན་པ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་།
 ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཁྱུང་ཡང་རུང་། ཉག་པར་
 རྒྱན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བབུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་གཞལ་
 ཏེ་རྩིས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་མཆོག་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བར་སྤུལ་ཞིག །སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་
 དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་

དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། ལན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས།
 ལན་དུ་མར་མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྟ་དང་མེར་སྐྱེས་པ་ན་དབང་པོ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ལ་བྱི་བའམ་གང་པར་མི་མདོན་
 རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་དམིགས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱེད་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་གངས་
 མེད་པ་བསོགས་པར་འགྱུར་ན་གང་དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱལ་བས། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དག་འཁྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྤར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆད་
 མེད་པ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ་
 རྟེན་མོས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བསྐྱུགས་

ཏེ། བལ་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོན་བཤམས། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་དབང་པོ་དུག་ལ་གང་སྒྲུང་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་རྗེས་སུ་དམིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་ནས། དེ་ཕྱལ་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་ཚུལ་
 བློ་དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཤམས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 དག་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་མཚུངས་
 པ་མེད་པས་ལེགས་པར་བེན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 བདེ་བ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་
 བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པར་བེན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གནས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་ལེགས་པར་
 བེན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་གི་མཐུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ཞིང་མི་སྦྱེ་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་མི་འཁྲུག་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་

ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དགོ་ཅ་རྣམས་
བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆད་མེད་
པ་སྐྱེས་ཤིང་ས་ལམ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་མོས་པ་བྱ་བ་ དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལ་
བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་སོའི་གནས་ངན་ལེན་སྤོ་རྣམས་ཀྱང་དག་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་ས་ལམ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་མོས་པ་བྱ་བ་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་རྒྱས་པས་སློ་གྲོས་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྲོད་ཞིང་རྣམ་པ་
གསལ་བར་སྟོན་པ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། །ཡོན་
ཏན་མེ་ཏོག་ཚུལ་བྲིམས་བདུག་སྟོས་སྟོན། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་དད་པ་སྟོས་
ཚུའི་མཆོ། །ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དང་། །བསྟོད་དབྱངས་
སྟོན་པའི་སིལ་སྟོན་སྤྲ་འབྲིན་ཅིང་། །ཀྱན་ནས་སྟོང་བཅེ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་
པ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་བསྐྱེད་བྱས་པས། །བདག་ལུས་
གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྟོང་དབུས་ཚུ་སྐྱེས་ཐེག་ལེ་
འདབ་རྒྱས་པ། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་
པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་རྟག་ཏུ་མཉེས་
གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྣམ་དག་
བྲིམས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་

ཅ་བ་ལས། །དི་མེད་རིགས་པའི་ཡལ་ག་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱས། །གཞན་དྲིང་མི་
འཛོག་ངེས་ཤེས་མེ་ཏྲོག་བཟ། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཟེའུ་འབྱུང་ཟེལ་མངར་
ཆགས། །ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ་སོགས་ས་ལམ་གྱི། །འབྲས་བྱས་རབ་མཛེས་
དཔག་བསམ་དགའ་ཆལ་འདི། །དིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབྱུལ། །རབ་བསིལ་སྤོང་བདུན་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །དད་པའི་མེ་
ཏྲོག་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཞིམ་སྒྲོས། །ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་གཏོང་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། །
ཤིན་སྤངས་ལྡན་པ་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩི་ཟས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རོལ་
མོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲེལ། །ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་བཅས། །མ་ཆང་
མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
ཕྱིར་འབྱུལ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་
མཆོད་པར་སྤུལ་ན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེའོ། །

དེ་ཡང་ཆོག་དེ་དག་མི་བཟོད་ཀྱང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་ཡིད་
བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་ཆེ་དོན་དེ་དག་གསལ་
བཏབ་ནས་འབྱུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་
ཚུལ་ནི།

གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་ངད་ཅན། །

རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་དང་། །

ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། །

སྦྱངས་ཏོགས་སྦྱར་བའི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཕྱིའི་མཆོད་
པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་འབྲིང་པར་མཛད་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། རྣང་མཆོད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནའང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། རྣང་མཆོད་ཀྱི་སྦྱབ་
གཞི་རྒྱ་ཇའི་ཁུ་བ་ལ་བྱར་རུང་ཞིང་། དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་
འདིའི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པའི་དམ་པ་གོང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་
པ་ལ་གཅེས་སྦྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མང་པོས་རྣང་མཆོད་ཀྱི་སྦྱབ་གཞི་རྒྱ་ཇའི་
ཁུ་བ་ལ་མཛད་པར་ཡང་སྦྱང་ངོ་། །རི་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་ནི་བྱང་སྟོང་
གི་བརྟུང་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་སྟོང་གི་བརྟུང་བ་བརྒྱད་
འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། ཅོ་ཆ་དང་། ལུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་
ཤུག་དང་། ཨ་ཤུད་ཐ་དང་། ལུ་དུམ་དང་། ལུ་འབྲུང་དང་། ལུ་མ་ལུ་དང་།
འབྲ་གོའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཀྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་ཤིང་།
ཐུབ་པས་གནང་བའི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་བར་གསུངས། རྒྱ་ཇའི་
བརྟུང་བ་འདི་ཡང་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་པའི་བརྟུང་བ་དེ་དག་དང་
ཆ་མཐུན་པར་ལོ་མའི་བརྟུང་ལེན་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིས་ནི་སྟོགས་ལ་བ་
དང་། སྦྱ་ཕྱེ་བདེ་བ་དང་། འགོ་ན་མགྱོགས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་ན་
རིག་པ་དྲངས་པ་སོགས་སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསྐྲགས་

ཤིང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤེས་ཕྱི་རོ་ཐུན་ཆོད་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་
 རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ན་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་སྐད། རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 བའི་ཚུལ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རམ། གདམས་ངག་འདི་དང་མཐུན་པར་
 ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

༥ ཨོ་ཨྲཱཿ བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྩེ་བཙན་
 ཅ་བའི་སླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་
 རས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ནང་
 མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། །ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནང་མཆོད་ཀྱི་
 རས་རྣམས་བསང་སྦྱང་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རོ་རྩེ་མ་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། མོད་
 པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཙུས་ཏེ་སླ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་
 བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །ཤ་ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེ་
 དག་སྦྱངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ཏེ་སླ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་
 དང་། རང་གིས་ཡོངས་སྦྱང་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་འགྲུགས་པ་

དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་
 རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་དག་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྤྱད་
 བ། རང་གི་དོ་མཛུགས་ཏེན་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དུན་རིང་དུ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་དག་གིས་ཅ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་རྣམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་ས་པས་ལས་རུང་དུ་སོང་སྟེ། དོ་མཛུགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་མ་ཐུས་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཤུ་ལ་ལྟ་གསུང་གྱུ་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྒྲོན་མ་ལྟ་
 ཞེས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་གསུང་གྱུ་དང་སྒྲོན་མའི་དོན་དེ་ལྟར་ཤུ་ལྟ་དང་
 བདུད་ཅི་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྦྱད་དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་
 རྒྱུ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཤུ་དང་ཆིལ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲག་ །མཁས་པ་ཡིས་
 རི་གཟུང་བར་བྱ། །སྐྱབ་པོ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །ལྟ་གསུང་གྱུ་ལྟ་ནི་རི་
 སྦྱེད་པའམ། །འདིར་ནི་གསལ་པ་གཙོ་བོ་བཤའ་པས། །རི་སྦྱེ་ཡང་དག་ཉིད་
 ར་གཟུང་། །བ་སྐྱང་ཤུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། །སྐྱང་པོའི་ཤུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མི་
 ཡི་ཤུ་དང་བྱི་ཡི་ཤུ་ །མཁས་པ་ཡིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །དོ་མཛུགས་ཐམས་ཅད་པས་
 གང་གསུངས་པའི། །སྒྲོན་མ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 དོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་གསུང་གྱུ་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལྟ་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས། །སྐྱབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་རའི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། །འདི་
 རྣམས་ལྟ་གསུང་གྱུ་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 ལྟ་གསུང་གྱུ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་དོན་ཆེན་པོ་བྱ་
 བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མོས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་མ་ལྟ་རྣམས་
 དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་རྗེས་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 དང་། དེ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལྟ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་ཤིང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་ཆང་
 བར་མ་འགྱུར་ནའང་འདུས་པའི་ཙྰ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རིལ་བུ་
 དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ཆང་ལ་སོགས་པར་བཏབ་པས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་རུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་འགྱུར་ན་སྐྱབ་གཞི་ཆང་ཙམ་མམ། དེ་ཡང་དགག་
 དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་མ་བདེ་ན་རྒྱ་ཇའི་ཁུ་བ་འམ་ཐ་ན་ཚུ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་རུང་བ་མན་ངག་སྟེ་མར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་གཞི་གང་ཡིན་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཤིང་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་མོས་པ་བྱས་ནས་སྐྱབ་རུང་བར་འདུས་པའི་ཙྰ་
 རྒྱུད་ལས། ཤིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བསམ་པས་རྣམ་
 པར་བཏྲག་ ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། འདུས་
 པའི་ཙྰ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཞི་པ་ལས། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སོགས། ལྟ་རྣམས་
 ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། ཞེས་དང་། ཙྰ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པར་སྒྲ་མ་མཆོད་

པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་བཞག་ནས། །སངས་རྒྱས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་དག་ཏུ། །འདོད་ཆགས་སྒྲོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ། །རེག་
 པའི་སྒྲོར་བ་དབུལ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གི་
 ལུས། །སྒྲུ་མ་བཞུང་དང་གཅི་བས་མཆོད། །ཅེས་སྒྲུ་མ་ལ་ནང་མཆོད་དང་
 གསང་མཆོད་གཉིས་འབྲུལ་བ་གསལ་བར་གསུངས། རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་
 ཆོགས་བཅད་ནི། བཞུང་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱོད་བ་ལས་གསུངས་པ་གསང་འབྲུས་
 དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བྱེད་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱེད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་
 ཉར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་གདམས་ངག་འདིར་བཀོད་པའོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱ་བའི་སྐྱབས་
 དང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་ལ་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ནང་མཆོད་
 འབྲུལ་བའི་མཆམས་འདིར་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་དཀྱིལ་
 ཆོག་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས། ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ཆོགས་འཁོར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 མང་པོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འབྲུས་པའི་ལེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་

ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དངོས་
 བྱལ་ཕྱར་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་རྒྱད་དོན་རྗེ་སྤེང་བ་ལས་
 ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། ཆོགས་འཁོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཆོགས་རྩལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་དང་།
 ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་མཆོན་ཉིད་རིམ་ལྟ་བུ་དགོས་
 པ་དང་། བྱ་བའི་དུས་དང་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
 གསུང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱད་དོན་རྗེ་སྤེང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་
 རྒྱད་སྒྲིམ་འབྱུང་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་
 པར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་ཏུ་ཉི་མ་རེ་རེར་ཆོགས་འཁོར་བྱ་བ་དང་།
 དེ་མ་ཐུབ་ན་སྒྲིམ་བའི་ནང་དུ་བྱ་བ་དང་། མ་མཐའ་ལོ་རེའི་ནང་དུ་ཆོགས་
 འཁོར་རེ་བྱ་དགོས་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས། ཚུལ་དེ་དག་ཞིབ་པར་
 བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མང་པོར་འགྱུར་བས་གྲིམ་རྒྱས་ཤིང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཀོད་ན། ཆོགས་རྩལ་
 གཙང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོགས་
 ཉེ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་དང་གནས་བྱིན་
 ལྷལས་སོགས་སྒྲིན་དུ་སོང་བྱིན་པས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་
 གསུངས་ཤིང་།

ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གནས་བྱིན་ལྷལས་སོགས་བྱེད་

ན། ཨྱ ཨེ་མ་ཏྱ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་
 ཞིང་། །གནས་རྣམས་དོ་རྗེའི་པོ་བྲང་ཆེ། །ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་
 འབར། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བཅུད་རྣམས་དཔལ་པོ་
 དཔལ་མོ་དངོས། །མ་དག་འཁྱུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
 འབའ་ཞིག་གོ །ཞེས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཆོག་མཆོད་རྣམས་
 རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་ལྟར་བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་
 རྣམས་ཆོག་མཆོད་དངོས་གཞི་ནི། ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 བྱིན་བརྒྱལས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཙྰ་
 བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏྱ་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་ཆེན་དབབ་
 ཏུ་གསོལ། ། ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱལས་པའི། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་
 ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏྱ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། ཏྲོ།
 ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱལས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆེ་མ་མཛད་
 རྒྱུ་ནས། །ཨེ་མ་ཏྱ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། ཏྲོ། ཏིང་འཛིན་
 སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱལས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་

མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོག་གས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་
མ་ཏོ་འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་གས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོག་གས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ།
འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་འབྲུལ་སྒྲིབ་
སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩིས་ཆོག་གས་ཕུད་བཏེག་སྟེ། ༥ ཨེ་མ་ཏོ་ཆོག་གས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ལྷལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཅེས་བརྗོད་ནས་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ།

དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲུལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཆོག་གས་རྩིས་བཟུང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་རྩིས་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་ནས། །ཨྲཱ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཏྲི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་སྒྲ་རྣམས་ཆིམ་ཕྱིར་
རོལ། །ཅེས་བརྗོད་ནས་ཆོག་གས་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཅིང་། ཨེ་ཏོ་མཁྲ་སྒྲུ་ཁ། ཞེས་
བརྗོད། ཆོག་གས་འཁོར་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་
ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་མ་མཐའ་ཡིད་ཀྱི་མོས་སྒོ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུངས་

ཞིང་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བངས་གཞིང་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོང་གཙང་མར་བཞག་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། དམ་ཅན་ཞིང་
 སྟོང་གི་ཆོགས་སྐྱུན་བངས་ལ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པའི། །བག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་
 ཞིང་སྟོང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོྫེ་ཨྲུ་ཨྲུ། འདོད་དགའའི་དཔལ་
 ལ་རོལ་པས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 གྲུབས། ཏོ། ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་
 མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་
 དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་
 རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་
 གྱིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་
 ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
 ཅི་རིགས་བྱའོ།

གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་
འབྲུལ་ཚུལ་ནི།

ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །

འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །

ཞིང་སྐྱེས་སྤྲགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །

མཛེས་སྤྲག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྣང་ག་
ནས་ཞིང་སྐྱེས་དང་སྤྲགས་སྐྱེས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་སྒོས་སྤྲལ་ནས་སྒོ་ཞིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྤྲགས་
སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་པར་ཅན་མ། དྲང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ།
རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒོས། པོ་ཉ་མོ་དེ་དག་ཁ་དོག་དང་།
དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན།
ཆགས་པའི་མིག་གིས་བཟླ་ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་
ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་འཕྱང་བ། ལུ་མ་རྒྱས་ཤིང་འབྱར་ལ་བར་དོག་པ། གོས་ཅུང་
ཟད་གྲོལ་ཞིང་རོ་སྤྲད་མཛེས་པར་སྟོན་པ། རོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པར་སྒོག་
པ། ལུས་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱི་བཟང་བྲོ་བ། སྤང་ཅི་ལྷ་བྱའི་རོ་མངར་
མཆོག་དང་ལྷན་པ། དེག་བྱ་འཇམ་པ། རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ལྷེ་བ་ཡངས་

ཤིང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ། རོ་སྤང་དང་འདོམས་སྟུག་པ། འགྲོས་དལ་ཞིང་
 གླེག་པ། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅལ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་མཁས་པ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་
 སྐྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་སྟོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་
 རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཡུམ་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཐེམ། དེའི་
 རྩེན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་
 ཅན་འབྱུངས་པས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ། ཆོགས་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་
 མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །སྐྱུ་ཅལ་དྲུག་ཅུ་
 ཅ་བཞི་ནི། སྤྱིར་སྐྱུ་ཅལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་ནས་སྐྱུ་ཅལ་
 དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། མདའ་འཕེན་པ་དང་། རལ་གྱིའི་འབྱུང་འཁོར་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུའི་ཅལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་
 གསུངས་པའི་སྐྱུ་ཅལ་ནི། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཅལ་བཞུགས་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས། འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། སོ་འདེབས་
 པ་དང་། སེན་མོ་འདེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། མིད་ཀྱི་
 རྒྱ་སྒྲོག་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་འདུག་པ་སྟེ་སྐྱུ་ཅལ་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད། དེ་བརྒྱད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱད་པར་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་
 བྲེ་བས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འོ། །དེ་དག་གིས་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཁྲད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ཇི་ཙམ་འཕེལ་
 བ་ཙམ་དུ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནི་ལྟར་འཕེལ་བ་ཙམ་དུ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དུ་བཅོམ་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཕོ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་
 ནོ། །སྐྱུ་རྩལ་འདི་དག་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤའ་པ་རྣམས་
 རྣམས་པ་དང་མིང་འབྲེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་ནི་གཏན་ནས་མི་འབྲསྟེ། ལྷགས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤའ་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་ལ། འདིར་བཤའ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་པའི་ཐབས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པར་ནི་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་བྲལ་བྱུང་ཞིང་།
 བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་པ་ལ་ཆེག་སྦྱིལ་བྲས་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་སྟིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ལྟར་མཐོང་ནས་གཏིང་ནས་ཞེན་
 པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་ལྷགས་བྲག་དང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་ཁྱན་རྣམས་སྟིད་
 མཆོ་ཉམ་ངར་ལྟར་བ་མཐོང་ནས། དེ་ནས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་
 ཆས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་བྲག་དང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 གཏད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཤེག་རྒྱས་པའི་ཐབས་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་

ལ་སྐྱེས་ཤིང་། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་ཡང་དབེན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་
 པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་རིམ་ལྔའི་དོན་
 འགྲེལ་སྟོན་བསྐྱེད་སྐྱོན་མེད་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ས་ངེས་པ་ཅན་རྒྱུ་བ་འད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྐྱོང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་བ་མ་
 ཆགས་པར་གསང་སྒྲགས་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆིག་
 ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་དང་འདོད་པ་སྟོན་པ་
 ལ་བག་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་
 པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆེ་
 འདྲིར་ཡང་རིམས་དང་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ཆེ་ཡང་བ་མང་པོས་
 བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བའད་
 རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། །མ་འོངས་དུས་ན་མི་རྣམས་ནི། །འཇིག་
 ཉིན་རྒྱང་འཕེན་མཆོག་གཞོལ་འགྱུར། །ལོག་པར་སྟོབ་པ་ལ་གནས་ཏེ། །ཅི་
 དགའ་བར་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་དགའ། །དགོང་དང་
 སྒྲིག་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ། །དེ་དང་བྲེང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་འཐིག་

བ་ལ་དགའ་འགྱུར། །མྱོངས་བ་ལ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉི་ལྷག་ལ་
 རབ་གཞོལ། །ལ་ལ་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེན། །ཤེས་བ་གཞན་དང་འདོད་
 བར་འགྱུར། །ཉ་དང་ཉ་དང་དེ་བཞིན་ཆང་། །བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྣམས་
 བློ། །སྦྲེས་བུ་སྒྲན་བ་བ་བྱེད་ཅིང་། །མེད་བར་སྦྲ་བ་ཆོས་སུ་སྦྲོག། །མ་དང་
 སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ། །བཏོད་མིན་ལ་ནི་བཏོད་བ་དང་། །པ་དང་མ་ཡང་
 གསོད་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གསོད། །བརྟུན་གྱི་
 ཆིག་ཉིད་སྦྲ་བ་དང་། །ཁྲད་བར་དུ་ཡང་བརྟུ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཚུང་མའི་
 ཐད་འགྲོ་ཞིང་། །སྦྲད་བ་གཞན་ཡང་བྱེད་བར་འགྱུར། །ལ་ལ་དམ་ཆོས་སྤོང་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོམས་མེད་བྱེད་བ་སྟེ། །སྦྲ་ཆོགས་སྒྲིག་བ་བྱས་ནས་
 གྲུང་། །སྒྲགས་བ་དངོས་གྲུབ་འདོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་ད་ལྟའི་དུས་སྒྲགས་
 ལ་སྦྲད་བཏགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྲོད་བ་དང་། །སྒྲག་བར་
 འཁྲིག་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། །དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྦྲེ་བོ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་
 བྱེད་བ་དང་། །ཆང་དང་བྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྦྲོད་བ་དང་། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟ་འཛིན་བ་སོགས་སྦྲ་སྦྲོད་ངན་བ་རི་
 ལྟར་ཡོད་བ་འདི་རྣམས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྦྲོད་བ་ངན་
 བ་སྦྲ་ཆོགས་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྤང་བ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཅིང་སྒྲགས་
 ལ་སྦྲད་བཏགས་ནས་ཅིང་སྦྲོད་བྱས་པས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ལུང་པའི་ཚུལ་
 ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །གཟེར་ནད་དུག་དང་སྦྲར་བའི་དུག །སྦྲ་ཆོགས་ནད་
 བློ་མི་བཟད་པ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟེར་གྱུར་ནས། །ཞི་བ་ཉིད་ནི་འདོད་

པར་འགྱུར། །འདོར་བར་བྱེད་པ་ཚོངས་པ་དེ། །མི་བཟད་སྡིག་པ་བྱས་པ་
 དང་། །ལོག་པར་སྟེ་ལ་མཆོག་གཞིལ་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་
 རིན་ཆེན་རྣམ་དག་བདག་། ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །ཐབས་བཟང་
 པོ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དུ་གང་
 ཞིག་སྐྱབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དུ་འཁོད་སོགས་པར་འཆོད། །རི་ལྟར་མེ་ནི་འབར་
 གྱུར་པ། །དེར་ནི་རྩ་ཤིང་ཕྱང་པོ་དག་། །བཅུག་ན་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱ་
 གུ་སོགས་པའང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །རྩོ་
 མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །རི་སྡིད་ནམ་མཁའ་གནས་བར་དུ། །ཤི་བའི་འོག་
 ཏུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྐྱལ་གདུག་ལ། །སྐྱོད་དང་སྤྲུགས་
 སོགས་མི་ལྟན་པར། །ཚོངས་པ་བདག་ཉིད་གང་ཅེ་བ། །གཤེན་རྗེའི་གནས་
 འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བྱ་མང་གཞན་ཞིག་
 འཇུག་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་རྟེན་མེད་གྱུར་ནས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཆི་
 བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ང་ཡི་མཐའ་ཅན་རྒྱུད། །ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་སྤངས་
 གྱུར་པ། །སྐྱད་ཅིང་དམན་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བྱས་ནས་མནར་མེད་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྲུགས་ལ་སྟོན་བཏགས་ནས་ཆང་དང་ཕྱི་རྩོའི་ཁ་ཐས་
 དང་འབྲིག་པ་སོགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་སྡིན་
 ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །པོ་ཉ་མོ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྟགས་དང་།

གང་དུ་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་
བུ་དང་ལྟན་པ་སོཾ་ཁྱད་པར་ཞིབ་པར་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་དང་། དེའི་བཤའ་
རྒྱུད་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
ཤིང་། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་
དང་། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །

དབྱེར་མེད་ལྟན་གྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བཟུང་དུ་ལས་འདས། །

དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒར་ལུལ་བའི་པོ་ཉ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་མཐུ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེ་བྱེད་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་འཁུངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་ཆིམ་པར་བསམས་ཤིང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་

ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་མཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་
 མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་མཆོད་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྟག་པར་སྒྲུབ་མཆོག་གས་
 མཆོད་པའི་ལེ་བྱ་བ་རྒྱུད་པར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་
 མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྩམ། །རིན་ཆེན་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། །མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་ལྟ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་ཆུང་མཆོག་ །རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ཆོག་གས་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །སྐྱབ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལ་དབྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིབ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་དགོས་
 པ་དང་། ལྟག་པར་པོ་ཉིད་མཆོད་པ་འབྲུལ་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས།
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་
 རོ། །ནང་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་ཅ་རྒྱུད་ལེ་བྱ་བ་ཞི་བར་གསུངས་པ་སྤར་བྱངས་
 ཟེན་ཅིང་། གསང་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། དེ་དག་སྟོམས་

པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་སྤྲུགས་ཆེ་མས་ཤིང་གསང་བ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཅ་རྒྱུད་ལེ་བྱ་
 བཞི་པར། སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་པས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་
 རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས་ལ།
 བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལྷ་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན། །གཟུགས་
 དང་སྐལ་པ་དག་གིས་བརྒྱན། །སྤྱོད་བསངས་མིག་ནི་ཡངས་པ་དང་། །སྤྱིང་
 རྗེའི་བསམ་ལྷན་ཡང་དག་པོས། །དག་སྟན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པར་མོས། །ཞེས་སོགས་པོ་ཉའི་མཆོན་ཉིད་དང་རྣམ་
 གངས་མང་དུ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་པོ་ཉ་མོ་དེ་དག་སྤྲུལ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 འབྲུལ་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི། སྤྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས། འདི་དག་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་པའི་ཀྱི་
 རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་པོ་དེའི་གནད་མཐའ་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ། དང་
 པོར་དབང་གི་དུས་སུ་སྐྱབ་བཞིའི་ས་པོན་རི་ལྟར་བཞག་ལུགས་དང་། ལམ་
 གང་དང་གང་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་དབང་རང་རང་
 གི་དམ་ཆེག་ཐུན་མོང་མིན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་དབང་བཞིའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱམ་
 དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་

ཟུང་འདུག་གི་བར་རི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྟོན་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མན་ངག་དོ་རྩེའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
ཡིད་ཆེས་སྟོད་ནས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།།

ལྷ་པ་སྟོན་དང་བདག་ཉིད་བློ་དུ་འབྱུལ་བ་ནི།

༥ ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །

བཟང་པོའི་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །

ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བློ་དུ་འབྱུལ་ལགས་ན། །

ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དཀར་པོའི་ལས་ལས་
གྲུབ་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྟག་པར་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བློ་དུ་འབྱུལ་བ་
ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་ལས། གསེར་དང་རིན་ཆེན་གོས་དང་ནི། །མེ་
ཏོག་བྱེད་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས། །མཆོད་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་འདུག་ནས། །སྒྲོ་བ་
མ་ཡིས་ནི་འདི་སྐད་བཞོད། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བློ་དུ། །གཙོ་
བོས་བདག་ནི་མཆོད་པར་བཞེས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པས་མཉེས་ནས་ནི། །བདག་

ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྒྲ་མ་མཆོད། །སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་
 སྒྲ་མ་མཆོད། །ཅེས་སྒྱིར་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་དགོས་
 པ་དང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་བྱན་དུ་འབྱུང་པ་གསལ་བར་གསུངས། བདེ་
 མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དབྱེ་པ་དང་། །རིན་ཆེན་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་། །རས་ནི་བྱང་གྱུར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྒྲང་པོ་རྟ་དང་
 ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྒྱ་རྒྱན་ནམ་ནི་གདུ་བྱ་དང་། །མགྲུལ་རྒྱན་སོར་གདུབ་
 དམ་པ་དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །ཆུང་མ་བཟང་
 དང་བྱ་མོ་ཉིད། །བྱན་པོ་བྱན་པོ་སྤིང་པོ་རྣམས། །བྲུག་འཆའ་ནས་ནི་དབྱེ་
 བར་བྲ། །སྒྲོ་བ་མས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་མ་ལ། །
 བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱེ་པར་བྲ། །དེང་ནས་
 བརྒྱུ་མས་ཉེ་བྱན་དུ་བདག་ བྱིད་ལ་བདག་ཉིད་དབྱེ་པ་ལགས། །ཞེས་སྒྱིར་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་བྱན་དུ་འབྱུང་
 ཚུལ་གོང་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་
 པོར་ཡང་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་དང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་
 ཞིང་རང་ཉིད་བྱན་དུ་འབྱུང་བའི་གནད་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་དང་དེ་
 སྒྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱེ་པར་
 བཞི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གྲུས་
 པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བས་ན། །སྤྱིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །སྒྲོན་གྱི་
 སྒྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲན་ཆད་མི་
 བགྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། བསྐྱོད་དཀའ་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་བྱན་དུ་ཕུལ་བ་ནི་རང་ལ་རང་
 དབང་མེད་ཀྱི། ཅི་བྱེད་ལྷ་མ་ལྟའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 ལ། ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་དོན་གཞན་མཛད་
 དུ་མེད་པས། ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཁུར་ཁྱེར་ཏེ་རང་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲོད་པའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ངལ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་
 དགོས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་བཞི་
 བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་ནད་དེ་རྩ་
 བའི་ནད་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱར་ཕྱེ་བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་
 བཞི། ནད་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། ལས་དེ་གསོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། ལས་དེ་གསོས་བཏབ་ནས་ནད་
 དེ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡོད་
 པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོག་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་བྱ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་
 ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །མི་བད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །ཅུང་
 བད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་
 སྒྲ་མར་དབྱེ། །དེ་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་གིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་གྲུབ་
 པར་ཡང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ། །རི་སྤྱོད་མཉེས་པར་གྱུར་བར་
 དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་རུ། །དུས་ནི་རིང་པོ་མཉེས་བྱེད་པའི། །སློབ་
 མ་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པའི། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་གནས། །སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ཀྱི་བཀའ་བློན་གྱིས། །དེ་ནས་བག་གས་མེད་འཛོལ་འགྱུར་བ། །ཞེས་དང་།
 ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞབས་ལ་
 སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྲས་ཤིང་། །རང་གི་ལུས་ལའང་སྟོས་མེད་པར། །མཐུལ་སྟོན་
 འགྲོ་མཆོད་པ་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །དེ་ཉིད་དམ་པ་བག་གས་མེད་པར། །སློབ་མ་ཡིས་
 ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་
 ནས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྲས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་

གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་མཆོམས་འདིར་བྱང་སྟོམ་དང་སྒྲགས་སྟོམ་འཛིན་པར་གསུང་
 བས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་སྟོམ་ཆོགས་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་བྱུན་མོང་མིན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་འཇུག་
 སྟོམ་ལེན་པ་ནི། སྒྲུབ་སྐྱུར་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལ་རང་
 གིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པར་མོས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤུགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་
 རྣམ་གསུམ་པ་རྗེ་གསུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། འདི་འདྲ་
 བས་བྱང་སྟོམ་སྐྱུར་མེད་གསར་དུ་མི་ཐོབ་བྱང་། སྐྱུར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷོ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡ་ཀར་སོགས་
 གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་
 སྟོམ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆོག་འདི་དག་གི་སྟོན་པ་ལེན་པར་གསུང་། རྗེ་རྗེ་གྲུང་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་སྟོན་འཇུག་འཛིན་
 པའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་སྟོམ་ཆོགས་གསུངས་པས་ཆོག་འདི་ཁོ་ནར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། འདིར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡ་ཀར་འདི་
 དགོངས་པ་ལྟར། ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་

གི་ལེན་ཚུལ་ཡིན་པས། སྐབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་
 ལ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་གསུམ་རྣམ་
 ཡང་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་
 གཅིག་ཕུ་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་བྱམས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་
 ར་ཉམ་ཐག་པ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ་བྱམས་སྙིང་
 རྩེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་གྱིས་ཕུལ་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར་དུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། སྒྲོན་པའི་
 སེམས་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤྲགས་སྒྲོམ་གཟུང་བ་ནི། ལྷ་མ་ལྟ་ཆོག་གས་རྣམས་ལ་མཁྱེན་
 པར་གསོལ་ཏེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་
 འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཚུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ནི་ལྷ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་

གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་
 རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྩོ་
 རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩོ་རྩེ་བྲིས་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་
 ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །བསྐྱའི་
 རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་
 སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་
 ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྦྱེད་
 བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་
 གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་
 གིས་དགྲོལ། །དབྱགས་མ་བྱིན་པ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱ་
 ངན་བསྐྱས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། །གསུམ་པ་རྩོགས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲགས་སྟོམ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྤྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་
 པ་དགོས་པས། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་བཞིས་སྤྲགས་

སྒོམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གསལ་བཏབ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བདག་གིས་
 གྲང་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱང་
 ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་དག་
 བསྐྱེད་ལ་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སྒོམ་སྤང་བར་མོས། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་
 ལེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆིག་དང་སྒོམ་པ་
 རྣམས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་ཆིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ཆོག་གོ།
 གང་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་དམ་ཆིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་
 དང་དེ་ལ་དམིགས་ལྷག་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་ལྟར་བཅས་པ་
 ལྟར་བསྐྱེད་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆིག་ནི། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་སྟེ། དམ་ཆིག་དུག་པོ་དེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བར་
 འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ། རྗེ་རྗེའི་དམ་
 ཆིག་ །དྲིལ་བུའི་དམ་ཆིག་ །ལྷག་རྒྱུའི་དམ་ཆིག་ །སྟོན་དཔོན་གྱི་དམ་ཆིག་སྟེ་
 བཞི། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ལ་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་ལ་དུས་དུག་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་དམ་

ཆོག་བཞི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུ་དང་སྒྲུ་མེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་འཛིན་
པ་སྟེ་དམ་ཆོག་གསུམ། མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུ་སྤྱི་བྱ་བཞིའི་ཆོས་
མཐའ་དག་འཛིན་པའོ། །དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་
མཐའ་དག་བསྐྱུང་བ་དང་། མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་གཉིས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་
དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྤྱོམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ །རིགས་
ལྔ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ །བསྟེན་
པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དམ་ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་
བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་ཡི་
གོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འགྱུར་བས་གྲི་མ་རྒྱས་སོ། །འདིར་སྒྲགས་སྤྱོམ་སྒྲར་མེད་
གསང་དུ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཟེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྔ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་སེམས་
ཅན་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདོན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་
གཅིག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་གྲེན་དུ་སྟོགས་ནའང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
པར་འགྱུར་པ་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཅུ་དུ་
མ་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་
ལས་བདག་གཅིག་དུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་
ཞིང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་

བའི་ཐབས་སུ་སྤྲོ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་མཉེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་
 བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་
 གཟུང་གི་ཆོག་འདི་ནི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སི་བྱུ་
 ར་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་གཙོ་བོར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 ཆེ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་
 ཆེ་ཡང་འཛིན་པར་ཨ་བ་ཏར་སོགས་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤའ་ཅིང་།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་
 དགྱིལ་ཆོག་རྣམས་སྐྱུང་སྤྲོ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྣ་ཆོགས་ལ་མཆོད་
 པའི་ཆེ་སྡོམ་གཟུང་འདི་དག་བྱ་བར་གསུངས། དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་
 བྱུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་
 སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་

རྣམས་བྱ་བ་ལ་ལྟ།

༥ བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཚུལ། བསྐྱོ་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་བཤམས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོམ་གཟུང་བྱས་ནས་བཤམས་པ་བྱ་བ་ལ། དཔེན་ས་པ་ཡབ་
སྐུ་གིས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་དང་རང་རྒྱུད་
ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས་བཤམས་པ་བྱ་བར་
གསུངས། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་སྟོམ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་
གང་རུང་གི་སྟོན་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་
བརྟགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་དང་ཙ་
ལྟུང་གི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཙ་ལྟུང་དང་ཉེས་བྱས་དེ་དག་གིས་
གོས་མ་གོས་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྟོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་
བ་དང་། ཙ་ལྟུང་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྟོམ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་
སྟོན་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ །ཙ་ལྟུང་དང་
སྟོམ་པོའི་ཆོགས་བཅད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རམ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་དེའི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་
པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་
སྟོན་ནམས་ལ། །ཉེས་པ་བརྟོད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་
པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་
བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མ་སྟོན་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །
གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་སྤང་པོ་སྟོན་མི་བྱ། །ཆོས་ནམས་

རོ་ཐོ་སྤྱན་མི་དབྱུང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། །ཆོས་ལ་ཆོད་
གཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་
པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས། །སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་
དེ། །ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཅ་ལྷུང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་བརྟག་པ་
བྱ་བར་གསུངས། ཆོག་འདི་དག་ག་ཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། སྒྲོམ་
པོ་ལ་ཡང་ཆོག་དེ་དག་དང་འདོན་ཚུ་ལ་འབྲ་བར་བྱེད་གསུངས། དེ་ནི་ཆོག་
ཉུང་ཞིང་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་ན་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ལ་
སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ལམ་
གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་ལྷུང་གིས་
གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས་ཉེས་ལྷུང་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲོང་བྱེད་གཞུང་ཉིད་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤའགས་པ་དང་། མ་མཐར་སྒྲ་མ་
རྫོང་འཛིན་མའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་བཤའགས་སྒྲོམ་བྱ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བྱེད་ལྷུང་བཤའགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བཤའགས་སྒྲོམ་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི། དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡང་། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྐྱུང་ལ་སྟོས་བས། །ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་ལྷུང་
བཤའགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒྲོན་བཏང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་ཅག་ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེན་པོས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
དགའ་བ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བཤའགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྒྲིབ་སྐྱུང་བ་གནད་དམ་པ་

ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་གིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འགགས་བརྒྱ་
ཐུག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུངས་པར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་
པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། སྦྱིང་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་མཛད་པ་བཟང་
པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བའགགས་
པའི་ཆོག་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །

བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྦྱོར་སྦྱར་འགྱུར་སེམས་ཀྱིས། །

བའགགས་ཞིང་སྦྱོར་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྲོམ་པ་ནོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་
བར་བྱེད་དགོས་པས། སྒྲུབ་མཆོད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་བའི་
བའགགས་པ་བྱེད་ཚུལ་གསུང་འདིའི་དོན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོབས་བཞི་
ཆང་ན་ཉེས་ལྷུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱོང་བར་རུས་ཀྱི། མ་ཆང་མི་རུས་པས་
སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་བ་དགོས་པ་ནི། ཆོས་བཞི་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཞིང་བསགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་

འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་
 པ་དང་། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་
 སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཚུལ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་
 རས་མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཞེས་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་རས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བཅས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་རང་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་
 པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱས་པ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
 སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྤྱན་སྤྱར། ཞེས་པ་ནི་ཉེན་གྱི་
 སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ཏེ། མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྱུང་བ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། རང་གིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་
 ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་
 བསྐྱལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་དང་།
 འགྱོད་སེམས་གྱིས་བཤུགས་ཤིང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་སྟོམ་པ་ནོད། །ཅེས་
 པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་སྒྲོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། གསུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གོ་
 སྟོ། །སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤུགས་སྟོམ་ལ་འབད་ན་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་ངེས་

གྱི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བྱས་པར་གསུངས་ན། མ་ངེས་པའི་ཉེས་
 པ་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱོང་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷག་པར་སྤྲུགས་ལ་ཁྱུགས་ནས་
 དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྷན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་ན་པམ་པ་བཞི་དང་། མཆོམས་མེད་
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བྱས་པ་ནི།
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ལྷ་པ་ལས། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་
 པའི། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐེག་པ་
 མཚོག་ནི་འདི་ལ་འབྱུག། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་ལས། རི་ལྷར་མེ་ཡིས་ཤིང་འཆིག་པ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐལ་བར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷ་མ། །མཉེས་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྲིག་འཆིག་
 ཅེས་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཉི་མ་
 ལྷ་བ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་མཁས་པས་འདོད། །དེ་བཞིན་སྦྱེ་བ་འདི་
 ལ་ཡང་། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་མིག་འབྲར་འདོད། །དཔེར་ན་མེ་ཡི་ཁམས་དེས་
 བློ་བྱེད་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་པར་
 བྱ། །མི་ཤེས་བྱེད་ཤིང་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤྲུང་བྱངས་པ་
 ལྷར་སྟོབ་མས་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དེའི་ལུས་
 ལ་བཞུགས་ན་མཆོད་པ་དེ་བཞིས་པ་དང་། དེའི་མཐུས་སྟོབ་མ་དེའི་ལས་

གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་ཙྰ་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤྲེལ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྒོག་དུ་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤིན་དུ་སྦྱར་བར་རྒྱུད་
 དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། འཆང་
 རྒྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོགས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱར་དུ་
 བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
 སྟོབས་ཆེ་བར་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་འབྱུང་བོ། །སྟོན་གྱི་དམ་
 པ་རྣམས་གྱི་སྤྲོང་གཞིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བཤུ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བས་བྱུང་ཆེན་ཉི་ལོ་
 པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱར་
 དུ་དག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རྫོ་བོའི་བྱི་ས་ན་བཟས་ཕྱགས་པས་ལས་སྒྲིབ་དག་སྟེ་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བར་གྱི་སྒོག་ཆགས་གྲོག་སྦྱར་ཚུན་ཆད་གྱི་
 སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་སྤྲོ་མོའང་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་གྱིས་
 །ཤར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྦྱ་ཆེའི་སྟོད་ལ་མཐུ་དང་སེར་བས་
 མི་མང་པོ་དང་སྒོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་གྲངས་མེད་བསད་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་ཆེན་
 པོ་མཛད་པའང་སྤྲེལ་མ་མར་པ་དང་མཛལ་ནས་སྤྲེལ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་འབད་
 པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྦྱར་དུ་དག་ནས་རྫོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་
 སོགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་སྤྲེལ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་འབད་
 པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྦྱར་

རྟོ།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་ཚུལ་ནི།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །

མི་ལམ་ངི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །

བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཟང་སྤྱོད་ལས་གང་ཟག་ལྟའི་དགོ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་ལྟ་པོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བར་གསུངས་ལ། གང་ཟག་ལྟ་པོ་དེར་མ་འདྲིས་
པའི་གང་ཟག་གང་ཡང་མེད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེར་མ་འདྲིས་པ་མེད་
དོ། །གང་ཟག་ལྟ་པོ་དེ་འདིར་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
དེ་དག་གི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། མ་
འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་སྤྱོད་པས་

བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་
 གྱི་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛད་པ་རྣམས་
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་
 པ་དང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 གནས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་
 གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་ཏེན་ལ་སྟོང་མི་རྣམས་གྱིས་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་སྤང་བ་ཅས་
 ལ་མཆོད་པ་སོགས་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅ་
 བ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་བྱུག་གི་སུ་བདེ་འབྱུང་བའི་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བསྐྱུས་ནས་གཞལ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའོ། །

མདོ་སྟེ་ནས་ཇི་སྟེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྐྱུས་
 རྣམ་འདིར། སྤྱི་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དག་འཛིན་ཡང་འཆར་བའི་
 རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་བསྐྱུས་

ནས་གསུངས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ཡང་མཆོན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་
 པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། མི་ལམ་ངེ་བཞིན། ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སྟོན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བྱལ་བ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས། རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སོ། །

རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་བཛོད་ལས་ཀྱང་། འབད་པ་རྒྱུད་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་
 རྒྱུད་ལ། །དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུང་། བྱེད་པར་རང་གིས་སྟོན་
 བྱས་དགོ་བ་ལ། །རྣོམ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སྟོན་
 བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་
 ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་ཁྱོད་དགའ་
 བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

ཕུལ་བྱང་མཐུན་བཅེའི་ཚུ་འཛིན་འབྲུམ་དགིགས་ཏེ། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་འཛི་ཚལ། །

བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐས་སྒྲས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་
སྤྱི་བདེ་བ་དང་བྱི་མར་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་
ལ། དམ་པའི་ཆོས་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་རག་
ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་
པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་སྤང་
དོར་མ་ཤེས་ན་གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
སྤང་དོར་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། གཤུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། མཐུན་བཅེ་
མཐར་ཐུག་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
ཉིད་ཡིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུན་

དུ་གནས་པ་དང་། སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའོ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྒོ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་ཨེ་འཆང་། །ཀྱུན་ཁྲབ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་
 ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ནས་
 གྲང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 ཆོ། རིགས་ལྔ་དང་སྐྱང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་
 ལྟར་ཡང་མཛད་དེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཀྱུན་ཁྲབ་བུཌ་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་
 ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སོར་ཉྱག་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཀྱུན་ཁྲབ་བུཌ་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཀྱུན་
 ཁྲབ་དོ་ཨེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་
 དགོངས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །ཀྱུན་ཁྲབ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་
 བསྟན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་

ལས། །ཀྱན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོན་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་
 སྲིད་འགྲོ་ལ་བཅུར་དགོངས་ནས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། འདིར། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མ་ལས་གདམས་ངག་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་གི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་
 པར་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་སྤྱིར་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་མཇུག་སོགས་ལུལ་
 རྣམ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 ཏེ། གསུང་འདི་དག་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་
 སྟོན་ཅིང་དོན་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལོ།

བཞི་པ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི།

དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །
 ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་ཏོག །
 བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །
 ཟུང་ན་མི་འདའ་ཏྱག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་མ་ནོར་བར་

སྟོན་པའི་སྒྲུབ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། སྒྲུབ་མེད་ན་རང་གིས་ལམ་གོང་མ་
 བཟོད་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་སྒྲུབ་མ་ལ་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོའི་སྟོ་
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 སྒྲུང་གི་མཆོད་དཔེའི་སྐྱུར་ཤར་བའི་རྩོམ་སྟེ་འཆི་མེད་པས། བདག་
 ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩོམ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐྱུར་གས་པ་བ་མ་ཉོག་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས། གཟུགས་སྐྱུར་གས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་པའི་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་རི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 བདག་ཅག་གི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉིན་དུ་ཉག་པར་བཞུགས་སོ་གསོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་འདི་
 གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་མོས་པའང་བྱེད་གསུང་སྟེ། འདི་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་རྩོམ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེམ་པ་དང་
 པོ་མཐར་ཐུན་ནས་རྩོམ་སྟེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐུས་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་དེམ་པ་
 གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་དེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུངས་པ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུ་དེ་ནི་ཤར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་མཆོད་བཟང་པོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱུང་བཟུང་ཙུས་སྐྱས་པ་འོད་གྱིས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་

ཡས་པ་འགོངས་པ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྤྱལ་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ།
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའ་
 མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཞེས་བྲ། ཟུང་
 འཇུག་གི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྐྱེ་དེའི་རྒྱད་ལས་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྐྱར་
 འཆང་རྒྱུའོ། ། འདིར་མོས་པ་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་
 སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་
 བསམས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་
 མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་དག་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྙིང་
 བོའི་བཙུང་ཕྱང་བའི་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ། ཆོགས་
 མཆོད་དང་བཅས་སླ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱེད་པའི་ཆེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་འདི་ལན་གསུམ་མཛད་དོ།

ལྷ་པ་བསྟོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་ནམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། །
 བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཡིས། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་མངལ། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོག་གས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་རྫོགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དག་བྱའོ། །ལྷ་མས་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་བསྐྱོ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུལ་ལ། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་སྟེ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྦྱ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོགས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་སྟེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་

འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་གྲང་
 བསྐྱུ་ན་བསལ་སྐྱུང་སྟེལ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་བསལ་སྐྱུང་
 གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་དག་རེ་རེས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་གོགས་སྦྱིབ་པ་གང་དང་གང་སྦྱོང་བ་དང་། ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གང་
 དང་གང་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་
 ཡོན་གང་དང་གང་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་
 བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཐའ་དག་གིར་མ་རྒྱས་པས། ལམ་བྱིད་རྒྱས་པ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
 མོང་མིན་པ་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཁྲད་པར་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་
 རོ།

གསུམ་པ་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ ཚུལ་ལ་བཞི།

༥ པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་གྲུས་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་མཆོན་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 བྱ་ཚུལ། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཚུལ། དུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་

ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྟོན་ས་དད་གྲུས་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཆོན་

སྒྲ་གས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྒྲ་གས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ནི།

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུང་། །སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་
གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་འཐོབ། །སྟོན་རྣམས་བཟུང་
ན་དངོས་མི་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་སྟོན་རྟོག་གི་སྟོ་ཡེ་མ་
ཞོར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་
ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་སྟོས་
བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། བྱད་པར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་
ཅ་མ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དྲན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འཁོར་བའི་
སྒྲ་གས་བསྐྱེད་མེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲ་
ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་
བཅས་ཏེ་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་
གང་མང་བཏབ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
ནི། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལས་སྐྱབས་སྐྱར་དུ་དག་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གཞི་དཔེ་སྤྲོད་པ་དང་། ཆོག་གསུང་སྐབས་
 སོ་ཆེ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བ་དང་། གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་
 འགྱོར་མི་ལྟར་བ་དང་། གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། གཙུག་པོར་ནི་སྐུ་གསུང་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཙུ་
 རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། །སྦྱབ་པ་པོ་ལས་མཆོད་
 བ་ལེན། །ཞེས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་སྤྲོ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཆོད་
 པའི་ཆེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་སྤྲོ་མའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 སྦྱབ་པ་པོ་དེའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཆོག་གསུང་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
 གསུངས་། འདི་དང་འབྲེལ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་སྤྲོ་མའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་མའི་མཆོད་པ་ལུས་བ་
 རྣམས་བཞེས་ཏེ་ཆོག་གསུང་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྦྱར་དུ་དག་པར་
 བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་ལུང་ནི་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཏེ། །རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡི་དམ་རེ་རེ་ཙམ་སྤྲོ་མའི་ལུས་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་དུ་མི་
 གཟུང་གི། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མས་ལམ་མ་གྲོར་བར་
 སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་སྐུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དེའི་
 ལུས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ནི། བཞུགས་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤྲོ་བ་ལས། དེ་བས་དོན་རྗེ་

སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་
 པ་གྱི། །སྤྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ལྷ་ཡི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྒྲུ་མ་བསྟེན། །ཞེས་
 ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་མི་
 ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་སྟེན་བྲལ་དེ་བདག་
 སྟེ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མེད། །དེ་མཉམས་པ་ཡིས་བདག་ནི་མགྱ་སྟེ་དེ་
 ལ་ཁོ་བའི་མེ་ཡིས་ཁོས་པ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཐར་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བུ་རྣམས་དག་གི་ཕྱག་འོས་མཆོད་འོས་
 སོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྲེས་ཤིང་དངོས་
 གྲུབ་ལྷུར་དུ་འཛོལ་བ་དང་། བསྟེན་ཚུ་ལ་ལོག་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཕྱང་བར་
 གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་མགོན། །སྒྲུ་
 མ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཉིད། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྤྱི་བཀའ་བློན་ལས། །མཆོག་གི་
 གནས་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཆེ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ས་བརྩ་ཡི་ནི་དབང་ཕྱག་བདག་དེ་ཡི་བཀའ་བློན་གྱིས་
 བློ་སྒྲུ་ །དེ་བས་སྒྲུ་མ་ལས་ལྷག་གཞན། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གལ་ཡོད། །ཅེས་
 སྒྲུ་མ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་ཡུལ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཅུ་གྲིས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གཞན་ལན་ཅིག་མིན་

པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལུ་ལས་ཀྱང་། བདག་
 གྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་ཞེས་པ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྒྲ་
 མའི་བྱིན་དག་གིས། །འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །བདག་ལ་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །གང་གིས་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུད་དང་
 རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་གྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་
 པའི། །གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 བློ་། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 བ་དེའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བྱུང་འདུག་གི་སྐུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲ་མ་མ་བསྟན་ན་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་
 སོགས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཆོག་འགྱུར་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས།
 འཕགས་པ་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱོང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཟུང་བར་
 གྱ། །སྐྱོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལྟ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །འབད་
 པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །མདོན་སྐྱམ་
 གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས། རི་ལྟར་ལོར་བྱ་ཆུ་དྲང་གིས། །རྟོགས་མ་
 ཐམས་ཅད་དྲངས་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དྲང་བའི་ལོར་བྱ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རིན་
 ཆེན་རྣམ་པར་བྱང་། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྐྱུར་དུ་
 རྟོགས་པ་འཆར་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས། །གསང་བ་བྱུང་
 པ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཐ་མ་རྟོག །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའམ་གཞན་

དུ་བསྟན། །བཟུང་མིན་བཟོད་པའང་མ་ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་
 དག་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བདེ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གནས་མེད་
 པ། །དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྲན་པར་བྱ། །སྒྲ་མའི་
 ཞབས་གྱི་བཀའ་ངིན་གྱིས། །དེ་ནི་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲ་
 མ་རྟོ་རྩེ་མཉེས་གྱུར་པས། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཀུན་སྦྱིན་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 དེ་སྤྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གྲུས་པས་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་
 མ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་
 དུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་
 སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་
 གྱུར། གང་ལ་སྒྲ་མའི་ངིན་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་མཆོད་རྟོན་འགྱུར། །གཞན་
 དུ་གྱིས་པས་ཡུན་རིང་དུ། །རྣམ་པར་སྤོངས་པས་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱུར་ཅིང་། །དག་འདུན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་ངིན་
 གྱིས་ཤེས་འགྱུར་བས། །དེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལས། །ཆེ་
 བར་གྱུར་བ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་བཀའ་ངིན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མང་
 པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཕྱག་གྱུར་འཆོལ། །སྟོབ་དཔོན་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅི་ཙམ་རུས་པས་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྤྱིར་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲུགས་ལ་

ཞུགས་ནས་ཆེ་འདིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲ་
མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་སྟོས་པར་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །མདོར་ན་
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྟོབ་མས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྟེ་བ་དང་
སྟོན་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ནི་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ། ཞེས་
དང་། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཀུན་དང་བྱུང་པར་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་མ་
ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྣ་མཆོད་དེ། མཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་མཉེས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་བ་
ནི་གནད་དམ་པར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་པན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་
པ་གཏིང་ནས་འཛོངས་པ་ཞིག་བྱའོ། །

མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་
མིན་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་
ན་ནི་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་འཆེ་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྱོར་སྤང་
ནས་ཐར་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་ཐར་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མཇུག་བར་དཀའ་བ་སོགས་རྣམ་པར་
སྟོན་པ་ཆོབས་ཆེ་བ་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་ཡང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་
སྦྱོང་བར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་
མིན་པར་གསུངས་པ་སྟུང་རོ། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
འདི་འབྲུགས་ན་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་དཀའ་སྤྱད་སྟོང་རུས་ཆེན་

པོས་སྐྱབ་པ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པ་སོགས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ནི། འདུས་པའི་ཅ་ཆུང་ལས། སྙིང་ནས་
 སློབ་དཔོན་སློད་པ་དང་། བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་པར་ཡོངས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སློན་གསལ་ལས་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་དེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པར་གསུངས་ཏེ།
 སྤལ་པ་མ་ཅན་བཞིན་དུ་རང་དང་ཉེ་བའི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་བྱེད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་མ་འདྲོངས་ན་སྒྲུབ་ལ་དད་མོས་
 དང་། མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དང་གཞན་
 ཀྱི་ལད་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ལས་མི་འོང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་སློན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 བསམ་པ་འང་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུབ་ལྟག་པར་བསྐྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་དེས་ཆོག་པར་མ་མཛད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལུས་སློབ་ལོངས་སྦྱོད་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་
 པར་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་
 པའི་གོ་འཕང་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་ཐོབ་པར་
 གསུང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོག་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩོ་བོ་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་བྱང་གསུང་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་བས་
 སྐྱུན་སྒྲིལ་བསྟེན་བཀྱར་ལ་འབད་དེ། ཚུ་ལེན་པ། མེ་གཏོང་བ། ཐལ་བ་འབྲུག་
 པ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ནི་ལན་ཅིག་གོ་ཁའི་ཐལ་བ་
 ཐུ་བར་བསྐྱམས་ཏེ་འདོར་དུ་བྱོན་པ་ན་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་ཞབས་བཞག་
 བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕྱིལ་ཏེ་སོང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་
 པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུང་། གཞན་ལ་གདམས་པ་
 མཛད་པ་ན་འང་དེང་སང་གི་དགོ་བ་ཤེས་འདི་དག་གིས་ངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ཏོག་བྱས་པ་འདི་ཆོས་སུ་མ་གོ་བ་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་བཟང་བའི་
 རྫོ་རྩེ་འཆང་ངམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་རིན་ལས་ཐོབ་དགོས་པར་ཡང་
 ཡང་གསུང་། རྩེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱང་
 གཡོག་ལ་འབད་པས་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་
 དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེའི་མཐུ་ལས་བརྟེས་པར་
 གསུང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་ཏོགས་ཆེ་ཆུང་
 གང་སྦྱེས་གྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམས་ཤིང་སྦྱོན་ནས་མི་བལྟ་
 བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་
 གོགས་མེད་མཐར་བྱིན་ཤོག །ཅེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དད་གྲུས་

ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པར་གསུང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ལས་ལམ་གྱི་སྟོན་དམ་པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པའང་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྒྲུ་
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་དང་། དམིགས་སྒྲོར་ཆུང་ཆུང་རེ་
 ལ་འབད་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་འདིའི་གནད་ཏྲོགས་པར་མི་རུས་པ་ནི། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་
 བའང་སྒྲར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱངས་
 བས་ནི་གང་ཡང་མི་བྱིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་དད་གྲུས་ལྷགས་བྲག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་། ལྷག་པར་
 བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་
 འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། བན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་
 རྒྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བསམས་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྟོན་བཅས་ཉེ་གདུང་ལྷགས་
 བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་དགའ་ལྟོས་ལྷག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 སྒྲུ་མའི་བཀའ་བློན་བན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་པ་ལྷག་ལེན་
 ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་

འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འི་མེད་
མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཇོམས་
མཛེད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་
གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་
པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒོ་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་
གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྒྱ་
རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་
ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ཀྱང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་
མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་
ཡང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱེལ་བསྒྲོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱགས་
པ། མ་དད་བརྟན་སྒོའི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་དང་སོལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་
སྐྱེལ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་བསངས་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱེད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱེལ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 མཆོན་སྒྲགས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གསང་
 སྒྲགས་ཟབ་མོ་དག་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཏེ། འདིའི་སྟོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 ཆོག་གས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་ནད་གདོན་སྡེ་གསྐྱེ་བ་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཆར་འབེབས་
 པ་དང་། སད་སེར་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཏེ། ས་བཅུད་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་སོགས་དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་
 སང་གི་བར་དུ་ཐུག་ལེན་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ལྷག་
 པར་རྗེ་སྒྲུ་མ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་གདམས་
 པ་ཐུན་མོང་མེན་པ། མ་དག་ཁྱུང་ཅིང་མི་ཤེས་བསལ། །སྐྱེ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་
 གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་སྦྱར་བ་ཐུག་མཆོན་ཟབ། །སྒྲེགས་བམ་རལ་
 གྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་རྩོད་དང་རྩོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་
 ཉམས་སུ་སྤང་གསུང་། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི་མི་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་
 ལ་བྱེད་གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སློ་ལྟན་དང་པོ་ཡི་གེ་མ། །ཞེས་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་
 དང་པོ་མ་ཡིག་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་མཆོན་སྟགས་
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདིའི་སློ་ནས་སྟགས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་སླ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། བ་སོ་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནང་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་བྱུང་ཆེན་ཆོས་རྗེ་
 རྗེ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་བྱང་སྟོགས་འདིར་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤེལ་བ་ལ་བྱུང་
 དབང་རང་ཉིད་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་ངེན་ལྷ་མེད་ཡིན་
 པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པ་འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་
 དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་འང་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་
 བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་
 སྟགས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ། ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། རང་ཡོན་ཏན་
 དེ་ལྟར། གསང་བ་སྟག་པའི་སྟ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད། གསང་སྤྱོད། དེ་རེ་རེ་
 ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱི་བའི་དགུ་སྟོར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཐུན་མོང་མིན་པའང་
 ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ། ཞི་བ་དཀར་པོ་བད་དཀར་འཛིན། ཅེས་

སོགས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཚོགས་
བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངེན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱོང་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང་། བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱོང་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུམ།

འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ནི།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །

མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །

དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །

གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་སྤུལ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་
དང་ལྡན་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྤྲིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །
ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་
སྒྲ་མར་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་
ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་
དང་ལྡན་ཞིང་། །བྱད་པར་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་
ཤིང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ། སྤྱིར་སྤྲོད་མ་ལ་པན་སེམས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་
པར་ནད་པ་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བ། ཉེ་འཁོར་དག་པ། ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མཁས་
པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་ལ་དད་
པ་སྤྲོད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པར་
རྫོགས་ནས་སྤྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། འདུལ་བ་ལ་མཁས་

ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གནས་བཟུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་གི་བར་སྟོམ་
 ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པའི་གནས་བཟུང་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་
 ལྟར་ཉེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་
 ལྟ་ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་ཞེས་མདུན་དུ་བདར་བ་ཡིན། གདམས་ངག་དང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་
 མཛོད་སྤང་བ་ཡིན། དག་སྟོང་དང་བཅ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་འདུག་པ་ཡིན།
 དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་
 ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ཞེས་མཛོད་སྤང་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། གང་ཟག་འགྲོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དག་འདུན་ཀྱི་ནང་ན་བག་ཆ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ཆོས་དང་མཐུན་
 པས་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་
 པའི་སྟོགས་དེ་ངས་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། གསལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། འོད་སྤྱོད་
 པར་མཐོང་། སྟོགས་དེར་ང་ཐུགས་ཁུལ་ཆུང་དུར་གནས། སྟོགས་དེ་ངས་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། འདུལ་བ་
 ལུང་ལས་མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སླ་མར་རུང་བ་ལ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་
 བ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ནས། རེད་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་དོ་གལ་
 ཆེན་པོ་འཕྲུ་བ་སྟོ་བྱར་བ་བྱུང་ན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྟེ་
 སྟོད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་
 གཏན་ལ་པབ་ནས་དེའི་སྟངས་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། རེད་བྲི་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་བ་ལ་
 དེའི་སྟངས་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནས་མ་བཀག་གམ། དེ་དང་མི་འགལ་
 ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་པའི་སླ་མ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གཙང་བ་གཅིག་བྱས་མི་ཆོག་པར་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
 ལྷན་པ། ཏགས་ཆ་ལྷགས་མ་ཉམས་པ། འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་
 མར་སླ་མ་འཆོལ་བའི་ཆེ་གང་བྱུང་མི་བྱ་བར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 བཅུ་ལ་ལ་སྟོམ་པ་དང་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བློན་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱན་དུ་སྟོན་
 པར་བལྟ་ཞིང་རང་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་བློན་ཆེ་བར་བལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་བཤའ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་

པར་ཅན་འདི་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྟེགས་མའི་དུས་འདི་འདྲ་བའི་
སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་
འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་བ་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་སྟེ་དུ་དད་པ་ལྟར་ལྟར་བའི་སྒྲོ་
ནས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ།

གཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །

སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་ལྡན་པ། །

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ནི་བ་ཉིར་ནི་པ། །ཡོན་
ཏན་ལྟག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱད། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་སྤྲུལ་པས་
ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དུལ་བ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞི་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཉེ་བར་
ནི་བཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་ལུང་

རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། རོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། སྡེ་
སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུག་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ་
མཁས་པ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
བརྩེ་བ་ཆེ་བ། གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་འདིར་བཀོད་ན་མང་
བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲོམ་
རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྲུམ་གྲས་པར་གོ་བ་
བསྐྱེད་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་དང་ཐད་ཀར་དོན་
དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།

དེ་ཡང་ཆོས་ལས། དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་
ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོན་གནས། །གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་
པ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་སྦྱིར་བདག་པས་གཙོ་རྒྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་སྤྲོ་མོ་རེའི་ངོས་ནས་ལྷག་པས་མི་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་
མཐའ་དག་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་
ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ཡོད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལམ་ལོག་

པར་སྟོན་པ་དང་སྤང་ན་ནི་ལམ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ངན་
རྣམས་གོས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་གང་དང་ཉེ་བ་དེའི་སྟོང་པ་འགོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པ་
ལ་སོགས་པ་ངི་ངན་གྱི་སྟོང་ལ་ངི་ངན་གྲོ་བ་དང་། ག་བྱར་དང་གྱུར་གྱི་ལ་
སོགས་པ་གང་དུ་བཞག་པའི་སྟོང་ལ་ངི་བཟང་གི་ངད་གྲོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཞོར་བར་སྟོན་
པའི་ལྷ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་པས། གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་
མ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བར་མཛད་ན་སྟོབ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྟན་པ་ཞིག་འབད་བ་དུ་མས་བཅའ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་
ཞུས། དེ་ནས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་།
ལྟག་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྟོང་བ་
དྲག་པོ་བཏོན་ནས་དད་པ་བྱུགས་དྲག་བསྐྱོམས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྗེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྒྲོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །

གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །

རྗེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་
པ་ལས། བཏན་ཞིང་དུལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །
སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །སྦྱིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བསྐྱོན་བཅོས་
མཁས། །དེ་ཉིད་བཙུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་
མཁས། །སྒྲགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བློ་བཟོ་བར་བཞག་སྟེ་
ལེགས་པར་སྒྲུ་མ་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གཞོད་བྱེད་དང་། དཀའ་སྦྱད་དང་།
ཆོས་བབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་སེམས་དང་བ། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ། སྒྲགས་དང་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་
སྐྱོན་གྱི་སྦྱོར་བས་བགེགས་བསྒྲེག་རུས་པ། སེམས་ལ་སྦྱིང་བཅེར་བ། སྦྱིར་
རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། ལྷག་པར་ནང་རིག་པ་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་ལ་

མཁའ་ལ། དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་དང་ལྡན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ཆོན་གྱི་བྱི་བའི་
 བྱ་བ་ལ་མཁའ་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པ་ལ་མཁའ་ལ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དད་གུས་བརྟན་པོ་དང་
 ལྡན་པ། དན་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པས་དུལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་
 རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་ནི། རྩོ་
 རྩོ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་བཞེག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་
 དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འབྲེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྩོ་
 རྩོའི་བཞུས་པ་དང་། །དག་ཤུལ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་
 འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྒྲང་སྒྲབས་འདུག་སྒྲངས་བཞུས་བརྩོད་དང་། །སྦྱིན་
 ཐེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། །སྦྲར་སྦྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྦྱི་ཡི་དེ་ཉིད་
 བཙུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་དེ་ཉིད་བཙུ་དང་སྦྱིའི་དེ་ཉིད་
 བཙུ་སྟེ། རང་གི་དེ་ཉིད་བཙུ་ནི། བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ཕྱིར་བཞེག་ལ་
 མཁའ་ལ་དང་། །འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ལུས་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཕྱིར་བཞེག་ལ་མཁའ་ལ་དང་། བྱམ་དབང་དང་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 མཁའ་ལ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ལ་
 མཁའ་ལ་དང་། དབྱ་བོ་སྦྱང་མ་དང་སྤལ་བའི་ཁ་སྦྱོར་དབྲེ་བ་ལ་མཁའ་ལ་
 དང་། །གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་མཁའ་ལ་དང་། ཡིད་བཞུས། རྩོ་རྩོའི་བཞུས་པ།
 དམ་ཆོག་གི་བཞུས་པ། ཁྱོགས་ཀྱི་བཞུས་པ། ཁོ་བོའི་བཞུས་པ། ཁོས་པའི་

བཟུངས་པ། གོང་བུའི་བཟུངས་པ་སོགས་བཟུངས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་སྟོག་ཆོག་བྱ་བ་དག་ཤུལ་གྱི་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 མཆོད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་
 ཚུལ་དང་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། དང་
 བོ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་དང་། སུ་ག་
 དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། མཉམ་པའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་སྟངས་སྐྱབས་རྣམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་སྐྱིལ་ཀྱང་དང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་
 འདུག་སྟངས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཟུངས་བཟོད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱིན་སྟེག་
 ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་ལ་མཁས་
 པ་དང་། གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྐྱར་སྐྱད་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །དེ་
 ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆང་དགོས་
 ཞིང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆང་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་པའི་ལེ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལས། ཞི་
 བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། །སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་ཤེས། །ཆོ་ག་ཉི་
 ཤུའི་བྱ་བ་བསྐྱབས། །དེ་ནི་ལྷ་མར་མངོན་པར་བསྒྲགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 ཅིང་སྐྱིན་པ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྡན། །ཉིན་དང་
 མཆོན་དུ་སྟོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས། །ལྷ་མའི་ཕྱིར་

ནི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བཟོད། །ནང་དུ་གསང་
 འདུས་ལ་རབ་དག་ལ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོང་བ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་
 རིམ་བཤིས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །དེ་ནི་སྟོན་པར་ཡོངས་
 སུ་གསུངས། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། །འདུལ་བའི་
 བཅས་མཆོམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ནང་དུ་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུང་དོ་རྗེ་
 གྱུར་ཀྱི་ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ལྷན་ཉིད། །དེ་ཡི་ཉི་
 བར་བསྟན་པའི་སྤྱགས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འབྲུག་པོ་ཀྱེ། །བརྟན་ཞིང་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་ལྷན་དང་། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས། །སྦྱིན་སྲེག་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤྱགས་ཤེས་ཤིང་། །རབ་གནས་གཏོར་མའི་པ་རོལ་སོན། །དེ་ཉིད་
 བཅུ་པོ་རྣམ་པར་རིག། །ཉན་ཐོས་སྟོང་བ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་རིམ་པར་གྱུས། །གཟུགས་ལྷན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
 འདྲི་མཁས་བསྐྱས་པར་ལྷན། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །སྤྱགས་
 དང་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་སྟོར་ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟེར་བ། །དེ་འདྲའི་
 སྒྲ་མ་དངོས་བྱས་ནས། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་མི་བྱ། །ཞེས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཆང་བ་དང་། །སྤྱག་པར་སྤྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་
 གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། །སྟོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་
 ཆེན་བཟོད་ལྷན་བྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་སྟུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་

རྒྱུད་དང་། རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་རྟོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པར་བསྐྱུས་པ་
 ལྟར་བཀོད་པར་སྤང་ལ། ཆོག་གི་སྦྱོར་བའི་བྲད་པར་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་
 རྒྱུད་ཆོག་ངེ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། གསུང་འདིའི་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་
 པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཆོན་རྣམས་
 གྱིས་ངེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཐོག་
 མར་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོ། བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་བ་ལས། རྟོ་
 ལྟར་རིན་ཆེན་བཅར་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་བཟླ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་སྟོབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཟླ་། །དེ་སྤྱིར་པན་ཚུན་
 དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་བཟླ་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་དང་སྟོ་
 བ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་མི་བཏེན་པར་ལེགས་པར་བཟླགས་ལ་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དོན་
 དམ་སྟེ་མ་ལས། ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །རྣམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་
 ལེགས་དབྱུང་ནས། །དུ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་བཏེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཆོད་བ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོ་རྩེ་དཀའ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་མཐའ་ཅི་མ་
 ཆོད་བ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་དང་
 དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆོད་མ་

ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་བའམ་
 མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་མཆམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇིན་པ་
 ཡིན་གྱི། །སྒྲུང་དོར་མི་སྟོན་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཡོད་པ་སྐད་
 གྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བཏང་མི་རུང་བར་གསུངས། །སྒྲུབ་པ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲོ་
 རྒྱན་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུབ་མ་ནི། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་
 ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །སྒྲོ་མས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། ། །ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་
 རས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་བྱང་
 བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། །ལྷག་པར་སྒྲོ་མ་པའི་བཅས་མཆམས་མི་བསྐྱུང་བའི་
 བག་མེད་ཅན་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིར་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། །གདམས་ངག་འདིར་སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་ཉིད་
 མཛད་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་
 སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མར་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་དང་རྒྱན་པ་
 ཞིག་ཉིན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐོང་བར། །དེ་ལྟར་
 ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ལས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ། །དགོ་སྒྲོང་དོ་རྗེ་འཇིན་
 པས་བྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོ་སྒྲོང་དོ་རྗེ་འཇིན་པས་བྱ་
 བར་གསུངས། །དུས་འཁོར་དབང་ལོའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་པ་ལས། །དེ་ཉིད་
 བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགོ་

ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། བྱིས་ན་གནས་པ་ཐ་མཛོ། །ཞེས་དགོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་སུ་དགོ་སྤྱོད་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དབང་སྟེགས་
 མཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་དངོས་གཞི་ལའང་མང་ཉུང་མང་ད་
 པ་སོགས་མཚོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས། འགྲེལ་ཆེན་
 ཅི་མེད་འོད་དུ་ཡུལ་དེར་དགོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དང་། རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་
 བྱ་མི་རུང་བ་དང་། བྱིས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དགོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་
 ཕྱག་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས། རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་གསུངས་
 ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་དངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་བཞག་གོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་རྩོམ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྟོམ་
 པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྗོད་དེ། ཚུལ་འདི་དག་ལ་
 སྟོ་གོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་དོ་རྗེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ། ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་བཟོན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ།

གཏིས་པ་བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི།

༥ སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་འདུལ་བར་མ་རུས་
ཞིང་། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྐྱབས་ནས་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྟོན་ས་མ་ལུ་བདོའི་གདུལ་བྱ་དུ་སྟོན་
བདག་འདྲེལ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ངེན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལྷན་དུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས།

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །

མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སྟོན་ས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །

བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ལུགས་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་
བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་འདིས་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
སྟོང་པོའི་བྱང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་ཞིང་བཟུང་བའི་ཆོ། ཅོད་
ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདི་སུས་ཀྱང་གཟུང་མ་རུས་པར་དོར་བ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་དུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་
 རོར་བའི་འགྲོ་བ་དཔུ་མོད་ཅན་དེ་རྣམས་བདག་གཅིག་པུས་གདུལ་བར་བྱ་
 ཞིང་། ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་དེར་བདག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིར་བྱོན།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་འདིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་དེ་པན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་མེད་
 པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་ན་བཀའ་བློན་དང་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་དང་། མིག་
 རྣམ་མཆི་མ་འབྲུག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དད་གུས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས།

ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་བྱུར་ཏེ། །

མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བཟོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་
 གྲང་འདུལ་བར་མ་རུས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཤ་
 གྲུབ་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་

རྒྱས་པར་ལུས་པ་སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་
 དུས་ཆོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་བདག་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་སྐྱབ་
 པར་མཛོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་གི་མཛོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་འདིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོམས་པར་མཛོད་པས་ན་བཀའ་ངེན་ནམ་ཡང་
 འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་སྟེ་དུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་
 གདབ་པོ། །བཀའ་ངེན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲུས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱབས་འདིར་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་ཆོས་སྒྲ་བ། །ཆོས་ཀྱན་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་
 བ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་
 བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྷུང་པས་མ་མ་འདྲ། །བྱང་
 ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོད་པ་རྣམ་
 པར་བརློག། །ཀླུ་ཤི་ཐར་བྱེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་ལྟ་
 དབང་བརྒྱ་བྱིན་འདྲ། །ལྷ་ཉི་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་
 རྟོགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། །དབྱ་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་
 མཆོ་བཞིན་དུ་མི་འཁྲུག་སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དང་མཉན་པ་
 འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྟོན་སྦྱོང་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བྱེད་

པ། །འདི་དག་བདག་བཞུགས་སངས་རྒྱལ་བཟུགས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགོ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་པས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་
 ལྟ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་
 སྐྱབས་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འབྲེལ་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བཞུགས་བསྐྱེན་བཀྱར་
 གྱེད། །ཅེས་སྒྲོན་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་གིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངིན་བློན་པའི་
 གསོལ་འདེབས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟར། ཞོར་བཟང་ཞེས་པ་རྣམས་རང་ལ་
 འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བཅས་མིག་མཆི་མ་འབྱུག་བཞིན་
 དུ་འདོན་ཞིང་དགོ་བའི་བཞུགས་གཉེན་རྣམས་ལ་བཀའ་ངིན་བློན་པའི་གྲུས་པ་
 ཅི་སྐྱེ་བྱ་བར་གསུང་། འདིར་ཆིག་དེ་དག་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་ཀྱང་། གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཆེ་དོན་དེ་རྣམས་བསམས་ནས་བཀའ་ངིན་རྗེས་བློན་ཀྱི་གྲུས་
 པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དོན་ཇི་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་མང་པོས་སྤངས་ཤིང་། །ད་ལྟ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ན། །འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གདུལ་
 བར་མ་རུས་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི། །བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་དག་
 ལ། །ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་ངིན་བློན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཆོས་ཆིགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །མེ་འབར་བའི་འོབས་སུ་མཆོངས་
 པ་དང་། །ལྷགས་གཟེར་རྣོན་སྟོང་གིས་ཕྱག་པ་སོགས། །སྒྲོན་ཐུབ་པས་
 དཀའ་སྤྱད་ཇི་ལྟར་མཛད། །ལར་དེང་སང་འབད་རྩོལ་ཆེར་མེད་པར། །ཆོས་

མདོ་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག །པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཆེ་ལས་ཐོབ། །ངོན་
འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་
བར། །བདག་སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་བཅས། །རྗེ་ཁྱོད་མཉེས་
བསྐྱབ་ཕྱིར་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་བརྩེ་བས་དགེས་བཞིན་བཞིས་སུ་
གསོལ། །སྒྲོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །ད་སྐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །སྐྱབས་གཞན་
ན་མེད་དོ་ལྷ་མ་རྗེ། །དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་གྱུར་གྱུར་རུང་། །སྤྱང་
བདག་གི་སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །རྗེ་ལྷ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ལགས་
པས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་ལྷ་མའི་མཛེད་པ་
ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྒོ་ལོག་ཏྟག་ཅུང་ཟད་མི་སྤྱེ་བར། །ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །དུས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་
དོན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མོ། །དེ་ནས།

དུས་གསུམ་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །

གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅེས་ཡང་། །

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱགས་པའི། །

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤངས་ཏྟགས་སོགས་ཡོན་ཏན་
མཐོ་དམའ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་སུ་

ཡང་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོ་མའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་ལྟག་པར་གསུངས་སོ་
 སྟམ་དུ་དད་གྱས་བསྐྱོམ་ཞིང་། རང་གི་ངོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱས་ན་
 སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིའི་མཐུ་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་བཀའ་
 རྒྱུ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་སྟམ་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་དུ་
 གདབ་པོ། །སྤྱོད་མའི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྤྲོ་མའི་བ་སྤྱི་གཅིག་ལྟག་པ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་
 ལེ་བྱ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ན་ངེ་སྟེད་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་བ་
 སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 པོར་གྱུར་པའོ། །སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱ་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྣམ་པར་
 བཞུགས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱི་
ཁུང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། སི་བྱ་ཁྱའི་
འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས། གང་ཕྱིར་སྟོབ་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་པས། །སྟོབ་དཔོན་བ་སྤྱི་ཁུང་གཅིག་
མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་སྟེར་ལམ་
མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དོ་མེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པའི་
གནས་སུ་མཛད་ན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་དགོས་པར་གསུངས།
གཞན་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི།

༥ ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ནང་གི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སྤྱི་འོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ ཚུལ་ནི།

༥ བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་གྲུ་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདི་དག་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གངས་
མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །ཞེས་བ་ནས་ཆིགས་བཅད་འདིའི་བར་སྤྱི་འོན་
ཏེ་བརྗོད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་
ཆིགས་བཅད་གཅིག་ནང་གི་ཡོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་གསང་བའི་ཡོན་ཏེ་
བརྗོད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། སྤྱི་བ་མེད་ལྟ་སྤྱེས་ཞེས་སོགས་ཆིགས་
བཅད་གཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་
ཚུལ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཅེས་བ་ནས་དུས་གསུམ་སྤྱེས་
བཅུའི་ཞེས་པའི་ཆིགས་བཅད་ཀྱི་བར་སྤྱི་འོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་
གཉིས་ནང་གི་ཡོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསང་བའི་
ཡོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་བ་མེད་ལྟ་སྤྱེས་ཞེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་
འདེབས་སུ་མཛད་ཚུལ་དང་། ཡང་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་
འདི་ཡན་སྤྱི་འོན་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནང་གི་ཡོན་ཏེ་

དང་། སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲིབ་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་གཅིག་གསང་བ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་གསོལ་འདེབས་སུ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་
 མང་དུ་སྒྲུབ་ནའང་གདུལ་བྱ་རང་གི་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དོན་
 འདུལ་། ཁོཅ་ཀྱང་སྒྲོ་བྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་གི་བསྐྱུས་དོན་མཛད་
 ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྦྱི་དང་། ལྟག་པར་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་སྒྲུབ་
 རོ། ཁྱིམ་ལྟར་ཡང་འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་
 སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
 རྣམས་ཐེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཅག་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་
 མལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཚོགས་པར་བསྟན་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་དོ་
 སྟུམ་དུ་གུས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །

ཐབས་མཁས་སྐུ་འཕུལ་བྱ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་ལས། །

ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བཛོད་དོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་

ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་
 སྐུ་སྐུལ་སྐུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་
 མཆོན་བྱེད་དུ་སྐུ་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཨོ་དང་། གསུང་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ལྷན་དང་།
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་
 སྐལ་ས་གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྐུར་བྱེད་པར་གསུང་བ་སོགས་གསང་བ་མཆོག་
 ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །སྐལ་ས་དོན་སྐུ་གསུམ་
 མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནི། སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་འཆང་གིས་ཤར་
 རྩོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབྱེ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་མཐེད་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དམ་ཆོས་ཉན་
 དུ་ཡོངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཆད་དང་དབྱའི་གཙུག་གཏོར་
 གྱི་ཅེ་མོ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་སྐུལ་
 བསྐྱུས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཐུག་ཐུག་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པར་མཐོང་ནས་སྐུའི་ཆད་མ་མཐོང་ཞིང་། །གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་མོ་
 བལྟར་མི་བྱས་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་ཕྱེགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཤེད་སྐྱང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་བྱེ་མ་སྟོང་འདས་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་མ་མཐོང་ཞིང་། སྐུའི་

ཆོད་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནས་ཞིང་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བརྒྱའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་པོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་སྐྱའི་
 ཆོད་དང་དབྱའི་གཙོ་ར་ཏོར་གྱི་ཅེ་ཇི་ཅམ་ན་མཐོང་ཞུས་པ་ན། ནམ་མཁའ་
 མ་བཟང་གྱི་བར་དུ་མཐོང་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ནམ་མཁའི་ཆོད་ནི་ཇི་
 ཅམ་པ། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
 དབྱའི་གཙུག་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ལགས། །ནམ་
 མཁས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །སྐྱས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཁྱབ་པ་ལགས། །སྐྱ་ཡིས་
 ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །འོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །འོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་
 ཁྱབ་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །གསུང་གིས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་
 གྱུར་པ། །ཐུགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་
 གྱི་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཇི་ཅམ་
 ཁྱབ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རི་རབ་གྱི་ཅེ་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུང་སོགས་སུ་
 ཕྱིན་ནས་ཉན་པ་ན་གསུང་སྒྲར་བཞིན་དུ་ཐོས། དེ་ནས་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་ལྷུང་དགུ་བཅུ་ཙ་
 དགུའི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྟེབ་ནས་ཉན་པ་ན། བྱ་རྒྱུད་ལྷུང་པོའི་རིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཉན་པ་དང་ཁྱུང་མེད་པར་ཐོས། ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱ་དཔག་

ཆོད་ཅམ་པ་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལུས་དཔག་ཆོད་ཐེད་
 ཅམ་ཡོད་པས། མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ལྷུང་
 བཟེད་གྱི་སྟོན་གདུ་བྱའི་ངོས་ལ་འཆག་ཅིང་འདུག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་དག་གིས་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་ཅིང་། འདི་འདྲ་བའི་
 སྟོག་ཆགས་ཆུང་དུ་དག་སྟོང་གི་གཟུགས་ཅན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གདུ་བྱའི་ངོས་
 ལ་འགོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཡ་མཆོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་འདི་མི་
 མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སྟོན་པ་ཤུ་གྲ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྩ་འབྲུལ་
 ཅན་གྱི་མཆོག་དེ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུང་། དེ་
 རྣམས་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱས་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ་ཞིང་དེ་སྦྱིལ་བྱང་གཅིག་གིས་
 ཁྲབ་པར་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་འདིར་འོངས་
 པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 འོ། ། རྩུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ནི། གཞུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་ཐམས་
 ཅད་མེར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བ་རྣམས་གཞུའི་སྤྱང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲགས་ནས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་དཀྱགས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་བཏོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་དག་གི་རྩལ་ཕྲ་མོ་རེ་
 རེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གི་ཡིན། དུལ་གང་གི་ཡིན། རྩ་ཞིང་གང་
 དང་གང་གི་ཐལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཐོགས་

བ་མེད་པས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་ཏེ། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་
 འདི་འདི་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྩ་དང་ཤིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཅ་བ་དང་། རྫོང་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་
 མ་དང་། འབྲས་བྱ་འདི་དང་འདིའི་ཐལ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་
 སྟོན་པར་མཛད་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་མཐུན་
 པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་དཔེ་ཅུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོད་གཟུང་མི་རྣམས་
 པ་ནི། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལགས་གྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། དུས་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོད་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་
 ཅུ་ལས། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཆོད་
 གཟུང་རྣམས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་ཆོད་གཟུང་བར་མི་
 རྣམས་པའོ། །མདོར་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱིས། །རི་ཅུ་
 བཞུགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་

ཅི་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 མ་ཟད་སོ་སྦྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ལ་སྤང་དུ་རུང་བའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 བའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་
 བ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུལ་ཆད་མེད་པས་བདག་ཅག་རང་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་ལ་རུས་རྫོས་བཅས་ཅན་འདི་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དད་གུས་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའོ། །འདི་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤེང་བར། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་བ་
 སྦྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་
 དུས་སུ་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་རྟག་གཉིས་དང་གྲུང་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་སོགས་མདོ་
 སྤེ་མང་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གྲགས་ཆེ་
 བ་དང་། མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བཞོད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྤེང་
 གཞིས་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 དུས་སུ་འང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་མང་
 དུ་བསྟན་ཏེ། སོར་སྤེང་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་
 རང་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུ་པི་ན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྦྱལ་ཞིང་། མོ་ཁུ་འགལ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོར་སྦྱལ་བ་
 དང་། དེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་བྱིར་དེ་བ་རང་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་

སྒྲུ་ལ་པ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པ་མདོ་སྡེ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི།

ཁྱེད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། །

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །

ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །

བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་
བདག་ཅག་སྐྱོན་ཚོངས་རྣམས་གྱི་སྤང་ངོར་རང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་
མལ་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ཡང་ནང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་
པ་མིན་པར་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྟོན་དུ་དད་གུས་
ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཆོགས་ཞིང་
གསལ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །

རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དྲོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །

བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་ལྟར་ན་བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྟར་ངེན་ཅན་
ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྟོད་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྦྱལ་བྱེད་དང་བདག་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་སྤྱོད་ས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པ་ལ་བྱུང་བདག་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་མཆོན་དུ་བཏགས་པར་བསམས་
ནས་མོས་གྲུས་ལྷགས་དྲག་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །བྱང་འཇུག་
དང་པོའི་མགོན་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
སྒོག་འཛིན་ཆེས་སྤོར་བྱ་ཚུ་ཤེལ་ནི། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་ལམ་
ལས་འོང་། །རབ་དཀར་སྒྲ་ཟེར་བྱེ་བས་འཁྱུད་པའི་སྒྲ། །བྱང་འཇུག་དང་པོའི་
མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་དྲོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་

དུ་བསྐྱུན་པས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཁྲིར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་
ལས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཞིང་། བདེ་ཆེན་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱེ་
འགྲུབ། སྐྱེ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱེ་ཐོབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
རོལ་པ་ལས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་འཆར་བར་གསུང་། རིགས་བརྒྱ་
ནི་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཉི་ཤུ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཉི་ཤུ། འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ། མི་བསྦྱོང་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་སྟེ་
བརྒྱའོ། །རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་དེ་ཉིད་རིགས་ལྔར་འདུ། དེ་ཡང་
བསྐྱུ་ན་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ། གསང་བ་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
བསྐྱུ་ན་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྟེ་རྫོ་རྩེ་འཆང་དུ་འདུའོ། །ཚུལ་འདི་དག་
ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལ་གསང་བའི་གསོལ་
འདེབས་སུ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

སྐྱེ་བ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་། །

དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདག །

ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞེས་གྱང་

གསུང་། གསུང་འདིའི་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཉིས་
སྒྲ་སྒྲོམ་པའི་ཀྱན་རྟོག་དབྱེངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་གི་རྒྱ་བ་
བཅད། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བའི་མཆོག །བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་
སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་གནད་ཞིབ་
པར་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བརྒྱུག་པ་
ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་གོམས་
བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐར་པ་
ཐོབ་ལུགས་རྣམས་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འཛོངས་
པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མེད་ནས་བཤའ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུང་གིས་བྱེད་ལུགས་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་
གཙོད་པ་ལ་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་རྣམས་ཐིམ་དགོས་པ་དང་། ཀྱན་
རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
བྱེད་གྱི་སྒྲུང་འགྲུབ་ལུགས་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུ་འགྲུབ་
ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་དགོས་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་
མོར་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤའ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།

མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྲོད་ཏེ་བཤད་པ་དང་། མཐའ་
 ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གནས་འདི་
 ཉོགས་པ་ལ་སྦྱར་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་དྲུག་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་འདུས་པ་
 ཅ་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲིས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །ལྷ་མ་ཆོས་སྐྱེད་བལྟ་
 བ་ནི་སྤྲུགས་སུ་མ་བཟད་ཤེད་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ནས་བྱུང་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་
 བྱངས་བེན་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །བྱུང་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་ཀྱི་ལྷ་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་འདི་དག་རང་བཟོར་མཛད་པ་མིན་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་
 རྒྱུད་ནམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེད་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལས། རབ་
 འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
 པོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་ལམ་མོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དྲུག་ནི་སྤང་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་སྦྱོན་མའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དྲུག་ནི་འོད་ངོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་སྐྱོབ་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
 ་ནི་སྐྱབས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་གནས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
 ་ནི་དབྱང་གཉེན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི་སྦྱིང་ངོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཐུག་ནི་མཐོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུག་ནི་པཐོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུག་ནི་
 ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པཐོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ཡོངས་
 གཏད་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས། གུན་དགའ་བོ་མདོར་ན་ངེ་ལྟར་བྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ང་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་པར་བལྟ་བར་མ་བྱད། ལམ་དུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཐུག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་པར་བལྟ་བ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 ཞེས་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེས་
 དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཡི་དམ་ཞེས་པ་སོགས་ནི་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཤད་གྱི་མཐའ་ཐུག་གི་བཤའ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རོ། །བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟན་གཡོ་གུན་གྱི་
 བདག་པོ་དང་། དེས་བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་འདི་
 དག་གི་དོན་ཤེས་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། མ་རྟོགས་ན་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་
 གྱི་སོག་མི་རྙེད་ལ། རྟོགས་ན་ཤེས་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེའི་སྤྱིང་པོའི་
 དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཐའ་ཆོད་པར་བཤའ་དགོས་ནའང་སྒྲན་མོངས་
 བདག་འདྲ་བས་ནི་འདིར་ཅུང་བྱད་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་
 ལ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་སྟོབས་གྱིས་གསང་བའི་གནས་འདི་དག་
 འབྱེད་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་རྒྱུད་དོན་མདོར་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆེག་འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གསང་
བའི་གནད་རྣམས་ནི་ལུང་ཅམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རྟོག་གའི་
རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཀྱི། སྒྲུབ་
དམ་པའི་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ལས།
གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །སྒྲུབ་མའི་
དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུར་།
གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་རྟོན་པ་མིན་
པ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པས། །མངོན་སུམ་འགྱུར་
མཛད་བཀའ་བློན་སྒྲུབ་མེད། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་
བློན་ཆེན་པོ་སྟོང་ནས་བྱུང་པས། །སྟོན་གསུམ་དང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །སྐྱེབ་བྲལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྐྱེས། །སྐྱུར་བ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས་ཤིག །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་སྐྱུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི།

ཁྱོད་ནི་སྒྲུབ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་

སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་
 མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་སྤྱི་མཐུན་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐུགས་རྒྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱི་ཞེས་འཛིགས་སྟོལ་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་གཏན་གྱི་སྟོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། །

ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། །དེའི་ཆེ་
 དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་
 དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་ལིང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འདེབས་པའོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཆོར་གྱིས་འདུས་ནས་སྤྱི་
 བོས་གཏུགས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་། དེ་ཡང་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 ཁྱོད་ནི་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཉམ་ཐག་བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་
 བོ་ལས་དངས་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་བྱེད་
 རང་དང་སྐལ་བ་འཆོམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་བྱང་
 ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 མ་སྟེན་གྱི་བར་དུ་ལམ་སྒྲ་དང་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་བདག་སྤྱིད་
 ཞེས་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་
 མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་

གྲུབ་སྦྱར་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཞིང་འཆང་བྱོད་གྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 རོལ་ཡིན་པས་ན་བྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་ལམ་སྦྱར་དུ་བགྱོད་པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། དུར་བྱོད་བརྒྱད་
 དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་
 རྩོམ་ཞིང་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུལ་ཡིན་པས་ན།
 བྱོད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་བྱང་ཚུབ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། མདོར་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཞིང་འཆང་ཆེན་པོ་
 བྱོད་ལས་ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་ན་མ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུང་
 །ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་སྦྱ་གསོལ་
 འདེབས་ལྷགས་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་
 བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

སྒྲ་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །

བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། །

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི།

གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས།

སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ།

སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག།

དགྲེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱུགས་གཏིང་ནས་དགྲེས་ཏེ་སྐྱེ་བོའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲང་ཞེན་སྐྱངས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྒྲ་མའི་མགོན་པའི་ཞུམས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་མགོན་པར་ཞུགས། རག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་སྒྲང་སྒྲགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲང་ཞེན་སྐྱངས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་གང་སྒྲང་བདེ་སྒྲོང་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བློ་མ་སྐྱངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐུ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྲ། ལྷ་མའི་
གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་
གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
པོ་བྱའོ། །བསྐྱུ་ན་དེ་ཅམ་དང་། ཡང་དབང་བཞི་སོ་སོའི་བརྟན་འཕྲོད་ངེས་
སུ་བྱ་བྱིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་བྱེད་ན། སྒར་སྒར་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་
གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། བདག་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
སྒྱར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་མོས་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱམ་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་བཏབ་པས། ལྷ་མ་
ཐུབ་དབང་དྲེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
སྐྱུན་དངས། ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་དྲེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་
དགོངས་པ་མཛད། སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་
གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུངས། མེ་ཉོག་དང་
གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་
བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་

དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་
 བགོགས་བསྐྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་ཚུ་རུབ་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས། བདུད་ཅིའི་
 ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 སྟོ་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཞེན་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་སྟེ་སྐྱར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། ཚུའི་སྟག་མ་སྒྲི་གཙུག་
 ཏུ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་མི་བསྒྲོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།
 དེས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་གསུམ་སྒར་
 བསགས་སྒྲོང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཞེན་
 ཀྱི་དྲི་མ་འཁྱུད་པས་ན་སྐྱོ་དོ་རྩེ་སྒྲོང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 བཞག་བྱང་སྟམ་དུ་བསམས་ཤིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་
 བསྟེམས་པས་རྒྱད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་
 སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་ཤུགས་དག་པོའི་སྟོ་ནས་
 བདག་ལ་གསང་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་

སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟུན་དངས། སྒྲུ་མའི་སྟེ་པོ་
 རྣམ་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་ཚོགས་དང་། སྟེ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་ལ་ཐེམ་པས་
 རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་། ལྷག་པར་མགྱེན་པའི་གནས་
 སུ་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་དཔག་མེད་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བརྟུན། སྒྲུ་མ་ཆོག་ཅུ་བ། ངག་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་སྟོན་ནས་བསགས་
 པའི་སྟོགས་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་སྟུགས་སོ་སོར་སྦྱང་ཞིང་ཞེན་
 པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 བྱུང་། ལྷག་པར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་
 དག་མ་དག་གི་སྟེ་ལུས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་
 རྩོགས་པའི་སྟེ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག། །གསང་དབང་ཐོབ་
 བྱུང་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ལ་མོས་གྲུས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
 པ་ཞིག་ཆད་དེ། རང་འདོད་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་དང་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། བྱུང་དགའ་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཀུན་ཉོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འགགས་ཤིང་། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བདེ་
 ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་བྲ། བདེ་
 ཆེན་འོད་གསལ་འདི་ནི་སྟོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་རུས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཆེ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་རུས་ན་རབ་དང་། དེ་མི་རུས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཁྱེ་བདེ་བསྐྱེད་རུས་ན་དེའི་སྟེང་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་མ་
 རུས་ན་མ་མཐའ་ཆིག་རྗེས་འབྱང་བའི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་
 བ་བཏོན་ཏེ་སྒྲགས་ལམ་ཐབ་མོ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་
 སྤངས། །ལམ་འོད་གསལ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྐྱེ་འགྱུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྒྲམ་དུ་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་
 རྒྱགས་བྲག་པོའི་སྟོན་ས་བདག་ལ་དབང་བཞི་པ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་

དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་
 ལུས་ལྟའི་སྐྱར་སྐྱར་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་
 འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སྐྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་
 ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོང་བ་
 ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་གཉིས་རོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་དབང་བཞི་པ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ངོ་སྤྱད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་ཅེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཆད་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཞུགས། འོད་གསལ་དེ་ལས་
 རྒྱ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོའི་
 སྐྱར་ལངས། ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་
 རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོས་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། ལམ་བྱང་འཇུག་

སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་དོན་མཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 ལྷུང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྐྱམ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའམ། དེ་
 མིན་ཡང་སྐྱེའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། བྱང་པར་དོན་མཆིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ཆིག་སྐྱེལ་དུ་བྲས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙུ་བོའང་དོན་མཆིགས་
 བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བྲས་ནས་སྐྱོང་ན། ལྷ་མ་དོན་མཆིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུའི་
 གནས་ལྷར་འཛིགས་བྱེད་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པ་ལས་རིགས་ལྷ་ཆད་དེ་
 བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་དགོས་
 པས། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་དོན་མཆིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོགས་ཞིང་གི་གཙུ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་མཆིགས་
 བསྐྱེད་ནས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆིག་སྐྱེལ་དུ་བྱེད་ན། དབང་བཞི་ལེན་
 ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། འདུས་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་
 བ་ལྷར་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་དོན་མཆང་སློབ་ཐང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །ཆོགས་ཞིང་གི་གཙུ་བོ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་བཏེན་
 པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
 ཆེན་པོས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་

རྒྱུ་ཀྱི་མཁ་ངག་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ཡི་གེར་འགོད་པར་
 མཛོད་པ་ཡིན་པས། རོན་དུ་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་
 བཞི་ལེན་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དབེན་ས་
 པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་བསྐྱགས་པ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིང་། བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་སྐྱགས་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་
 མེད་མི་རུང་དུ་མཛོད་ཅིང་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། མ་མཐའ་ཉིན་
 རེར་ཆར་རེ་མ་ཆག་པ་དགོས་ཞེས་འདོམས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲངས་ནས་རང་བཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་
 འཆང་དུ་གྱུར་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་སྐྱགས་བཞུ་བའམ། ཡང་སྒྲུ་མ་སྦྱིང་དབུས་
 སུ་བྱོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
 སྐྱགས་སྦྱང་མགོ་བྱེན་དུ་བསྟན་ཅིང་གཤམ་སུ་བསྐྱོར་བ་མར་མེའི་སྦྱང་བ་
 འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱང་སྦྱང་བར་སྐྱོག་བཞིན་པ་ཞིག་གསལ་
 བཏབ་ལ། སྐྱགས་སྦྱང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
 སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་སྦྱངས་ཏེ་སྒྲོད་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སོ་སོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱངས་
 ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་གྱུར། རང་དང་སེམས་ཅན་སྟར་གསལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྒྲགས་བསྒྲ་བར་
བྱའོ། །བསྒྲས་བྱའི་སྒྲགས་ནི་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་བསྒྲ་བར་
གསུངས་པས། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཨོ་ཞུམ་རུ་སྤྱུ་མ་ཏི་རྒྱ་ན་
སི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་བསྒྲ་བར་མཛད་ཅིང་། སྒྲོ་བ་མ་ལའང་འདིའི་
དམིགས་པ་སྟོན་ལ། ཐུན་དངོས་གཞིར་མ་བཟད་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུའང་
མཆོན་སྒྲགས་འདི་རང་བསྒྲ་བར་མཛད་དེ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མར་ཐུ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཐུབ་དབང་གི་
གསུངས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ནས། ཨོ་ཞུམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དོ་རྒྱུ་འཆང་གི་
གསུངས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ནས། ཨོ་ཞུམ་རྒྱ། མང་དུ་བསྒྲ་བར་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་
སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་བསྒྲ་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་འདྲེན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་
རྒྱལ་ཆེ། ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་
ལོ་རྒྱལ་མང་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་
ཆུང་ནི་སྒྲོ་བ་མ་རང་གི་དད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྒྲོ་བ་མའི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཟླ་ཞིང་མོས་
གྲུས་བཅོས་མིན་ཞིག་ཡོད་ན། སྒྲ་མའི་ངོས་ནས་རྒྱད་མཐོ་དམའ་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་

པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་གྱིན་རྒྱལས་ཐུར་བ་འབྱུང་། སྒྲོབ་མའི་ངོས་ནས་དད་མོས་མེད་
 ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཡང་གྱིན་རྒྱལས་གང་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། པོ་
 ཏོ་བའི་བེའུ་བུམ་ལས། སྒྲ་མ་གྱིན་རྒྱལས་ཆེ་དང་ཆུང་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་
 རང་ལ་རག་ལས། །བྱས་གཞོ་མེད་ཅིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །འཇམ་དཔལ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དངོས་གྱོན་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གུས་ཤིང་བྱས་གཞོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་མིན་ཡང་། །དེ་
 ལ་དེ་ཡི་གྱིན་གྱི་རྒྱལས་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་དག་ལ་སྟོན་
 དག་བཙུང་བ་ལ་དད་པའི་ཀླན་མོ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་སྤྱིའི་སོ་ཞིག་གྱིན་
 ནས། འདི་དག་བཙུང་བའི་ཆེམས་ཡིན་བྱས་པས། ཀླན་མོས་ཡིད་ཆེས་
 བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས། ནམ་ཞིག་
 ན་སོ་དེ་ལ་རིང་བསྐལ་དང་འོད་འཕྲོ་བ་སོགས་བྱུང་སྟེ། ཀླན་མོས་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་མང་དུ་སྒྲུང་བས། སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་དག་
 བསམས་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱབ་དབང་གི་གཟུགས་སྒྲགས་འདི་
 ལན་རེ་བཞུས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཁྱི་སྒྲག་མང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་
 མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུངས་འདི་ནི་མཆོག་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་སུ་དཔལ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་
 ལྟར་དོ། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཨྫེ། གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་བྱབ་

ཁྱད་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་འདི་ལ་ཡོད་
 དེ། གཟུངས་སྒྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་
 གང་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་རྒྱས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཆོག་སྐྱབ་པའི་
 ཆེ་འབད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ཡི་གོ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་པར་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་
 ལེ་ཏུ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གོ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་མ་ཟད། ཡི་གོ་གསུམ་རྒྱུད་དང་
 སྐར་བའི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་མཐུ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱང་སྐར་དུ་བསྐྱབ་རྒྱས་པས་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་
 དོར་བཟུངས་འདི་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྟོལ་བའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་བཟུངས་པ་ཞེས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྒྲགས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་
 གནད་རྣམས་སྤྲ་མས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔེན་ས་པ་
 ཡབ་སྤྲས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྣམས་
 ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་འདི་དག་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་
 ཡོད་སྟངས་སྤྲས། འཇམ་མགོན་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདོན་ཤེས་པས་ཆོག་པར་མི་

བྱ་བར། མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ན་མས་ཅད་བཅད་ལ་ཞེན་པས་
འདྲུག་པ་ཙམ་མིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཐེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

བཞི་པ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
སྒྲོ་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ་གཉིས།

༥ ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྒྲོ་རི་
ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

སྒྲུ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ལམ་མ་རྟོར་
བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་ནད་དང་
གདོན་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་ཅིང་། གང་བསམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་
པ་སོགས་རྒྱལ་བས་པན་ཡོན་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ན་མས་དང་། བསྟེན་

ཚུལ་ལོག་སྟེ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟམས་སྟོང་སོགས་བྱས་ན་ནི་མཆོམས་མེད་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་སྟེན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པར་འབྱམས་དགོས་པ་
 དང་། ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་འཆེ་བ་སོགས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཕྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཡང་བསམས་ཏེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་སྟོ་ཅེ་ཆིག་སྟེ་ལ་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དད་པ་དང་།
 ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྟོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ།
 མདོར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉམ་ཐག་བདག་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་
 སྟོན་ཏོག་གི་སྟོ་ཡེ་མ་ཞོར་བ་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྟོ་སྟོ་དུ་མ་
 རྣམ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ལ་སྤྱར་པན་བཏགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ་
 གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་།
 འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་
 འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་པངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་པ་ཆེས་མི་བྱིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ་བསྐྱེད་མས་ན་
 རྒྱུ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའི་མ་ཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མ་ཐུ་ལ་བཏེན་
 པ་མཉམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འདི་འདྲ་དང་
 མཇལ་བཞིན་དུ་འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཇུགས་ཕྱིར་དགོ་བའི་ས་
 བོན་སྐྱོན་པར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་བདག་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་པའམ་
 སྒྲིང་རུ་ལ་ངའོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ལ། བན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ས། བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདིའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་
 བ་དང་། དག་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བཛོད་པ་དང་། །ཟང་བེང་གི་
 དངོས་པོས་མཆོད་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་
 བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱིས་ཀྱང་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་དུ།

ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ལ། །

མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །

བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་བྱིས་ཉིད་ཀྱིས། །

དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེན་ཀྱིས་སྒྲོལས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་སྐྱོ་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྱ་
བའི་གྲུས་པ་དང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྟོགས་
པ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲོ་ངེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྟོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྦྱེས་བུ་

འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་
ཚུལ་ལ་གཉིས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཏེར་གྱི་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་
བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཏེར་གྱི་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི།

འདིར་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་
དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་
ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འདོམས་པ་མཛད་དེ། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། དེས་འབྱུང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག་པའི་

ཐབས་དང་། སྤྱི་མཐོང་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་མཛད། དེའི་དང་
 བོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་
 མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོག་ཤེས་དལ་འབྱོར་དང་
 མི་རྟག་པའི་དམིགས་སྐྱོར་བྱུང་དུ་སྤྱེལ་ནས་སྐྱོམ་ཚུལ་གསུངས། ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཚུང་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་སྟོན་ལ་བྱུང་དུ་མཛད་པ་ནི། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་
 ཏུ་བྲིལ་བ་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་སྦྱོར་
 འཇུག་གཉིས་མཛད་དེ། གཞུང་དེ་གསུམ་གང་དལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་
 སྟོན་ལ་བྱུང་དུ་ཡོད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འབབ་པས་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོར་གསལ་བར་གསུངས། རྗེ་རྗེ་འཆང་སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 གདམས་ངག་འདིར་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་མཛད་པ་
 ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པའི་གནད་ཡིན་པར་ཉམས་མགུར་གྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ཤིང་
 འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྱོད་མ་མཁའི་སྒྲོག་
 དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། རྟེན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །རྣལ་

འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་
གནས་དག་ཡིན་ཏེ། དལ་བ་དོན་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འཛིག་ཅེས་པ་ཙམ་
གོ་བ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམས། སོ་སོའི་དམིགས་
པ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལག་རྗེས་གང་འབྱུང་རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདམས་ངག་
ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟོག་ཕྱིར་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་
དཔྱོད་པའི་སྟོ་ཙམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

འདིར་དམིགས་རྣམ་དངོས་གཞི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་ལྟ་སྟོན་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེར་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་ཐུན་པའི་
སྤིང་དུ་འབྱུངས་འབྱུངས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་དང་
མཇལ་བའི་རྟོན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་ཐོབ་མ་སྤྱོད་བཤེས། ད་རེས་སྒྲུབ་དམ་པའི་
ཐུགས་རྗེས་ལས་དགེ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་སྤང་གོ་བར་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
ཁོམ་པའི་དལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་ན་འབྱོར་པ་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་
བྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ། རྟོན་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་གནས་སྐབས་སྟེ་
མིའི་རྟོན་དང་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཏེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཏེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས་ཏེན་
 འདི་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་འདུག་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡང་ཆེ་བྱང་འདི་ལ་བསྐྱབ་རྒྱས་
 པས་ན་སྟོང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་བྱར་བྱར་བཀའ་བ་རྟེན་པས་
 གྲང་དཔེར་མི་བྱང་བར་ལྷག་པས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ད་རེས་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་
 འདིའི་སྐབས་སུ་འབད་ནས་སྟོང་པོ་མ་སྤངས་ན་སྤར་ཏེན་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་དཀའ་སྟེ། ཁབ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པའི་ངོས་
 ལ་སྐན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་ལས་གྲང་དལ་བའི་ཏེན་འདི་རྟེན་པར་དཀའ།
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བའི་ཏེན་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆོད་དུ་གསུང་། དེ་ཡང་ཏེན་
 འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱ་མང་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ན། རང་གི་ཁ་ཐབ་འདིས་ནི་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་བསྐྱང་འདོད་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གྲང་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་མི་འདུག་ན་
 ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་འབད་ན་སྤར་ཏེན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་འཐོབ་
 བར་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་སྟོའི་འགྱུར་པ་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཏེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་
 དོན་མེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་གཏང་བར་སྟོང་པོ་ཞིག་སྤང་བར་བྱའོ། །སྟོང་པོ་
 ལེན་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟན་

པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུ་པ་འདུན་པ་
 རྒྱགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་འབད་ན་ཏེན་འདི་ཡུན་རིང་མི་
 གནས་པར་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་
 ཅུས། ཆེ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་སྒྱུར་དུ་འཛད། གསོན་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད།
 སྤྱིར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་
 ཅུང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྒྲུང་བས་ན་དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་ཉིན་ཡོད། དེ་རིང་
 ལྟ་བུ་ཤི་ན་ནི་གཉིན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་ཞིང་། འཆི་ཆེ་
 པན་ངེས་པ་ཆོས་ཁོན་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་སྒྲས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུ་པ་དུ།

ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །

རྟེན་དཀར་སྒྱུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །

དོན་ལྡན་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་རྒྱགས་པ་བྱུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།

༥ ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ལན་
ཅིག་རྟོན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་འདི་སྦྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་ཤི་ནས་གར་སྦྱེ་
ལ་རང་དབང་མེད། ལས་དཀར་ནག་གི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་དགོས་པར་
གསུངས་ན་བདག་གི་སྦྱོང་པ་འདིས་ནི་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་ལས་འོས་མ་
འདས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ན་ནི་ཆ་གང་བཤེས་སྒོམ་བཀོལ་སྦྱོང་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་
སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུང་། གནས་དེར་སྦྱབས་བཅལ་ཡང་མི་རྟོན་
པས། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་ཤིག་ད་ལྟ་འཆོལ་དགོས། དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་གནས་ན་དེ་ལས་སྦྱོབ་
པའི་སྦྱབས་སུ་ཡང་མེད་པས། སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་ལྷ་མ་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོང་ཅི་བྱེད་བྱེད་
ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་འཆར་ཞིང་སྦྱབས་སུ་འགྲོ།

སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བསྐྱང་
ཞིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་དཀར་ནག་གི་སྒྲང་དོར་ལ་
མ་འབད་ན་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་མི་རུས་པས། སྟོག་སྐྱུམ་ལ་
བྲན་པར་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སྟོག་སྟོང་དགེ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྷས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱུམ་
དུ།

ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱུལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། །

སྟོང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །

སྟོག་སྟོང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །

བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོལས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་པའི་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྐྱངས། དེ་དང་དེའི་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མིང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་
སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་པ་ནི།

སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོག་ས་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་
གིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་
དཀར་ནག་གི་སྒྲ་དོར་ལ་འབད་ན་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་
འགྲོའི་ཉེན་ཞིག་ཐོབ་རུས་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་མ་ཐར་བས་
སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྲིད་ཅི་ནས་མནར་མེད་གྱི་
བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
དུ་སོང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་
བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་བར་
མཆོམས་མེད་པར་མནར་ཞིང་། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྲིད་པའི་མཆོ་
ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཏིང་ནས་སྒྲོ་ཞིང་ཞིན་པ་ལོག་སྟེ། བཅོན་རར་ཚུད་པའི་མི་
གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློབ་ལྷན་གས་

དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 བ་ཅམ་ནི་དུད་འགོ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཅིང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་དང་སྤྱོད་རྣམས་
 ལའང་ཡོད་པས་བསམ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐར་འདོད་མཆོད་ཉིད་ཆང་བར་མི་
 འགྱུར་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་པ་རྣམས་ལའང་གཏིང་ནས་སྤྱི་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་
 སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ནས་
 དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་དག་སྤྱི་བར་ལྷ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ་སྟུམ་དུ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤྱོད་དག་དུ་འབྱུག།

སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་མང་པོས་གཅོས།

མཐའ་མེད་འཇིགས་རུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས།

ཐར་འདོད་ལྷགས་དག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

ཞེས་གསོལ་བ་ལྷགས་དག་དུ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོག་གས་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
 གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམས་པས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་
 ཏེ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་གུ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ན།
 ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་
 ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འདི་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། བདག་འཛིན་འདི་བསྐྱོད་པ་ལ་འདིའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་
 པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་།
 བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་སྟེ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སློབ་བཞི་ལེགས་

པར་བཀག་། དཔྱད་ཤེས་དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་ར་ཡེང་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་གཞོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུབ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

བཟོད་དགའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །

དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྤངས་ནས། །

བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །

ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
གྱི་སྒྲིའི་ཆལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། ། འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་
འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་ནི་བདུན་ཏེ། དད་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་དང་།
ཤེས་རབ་སྟེ་བདུན་ནོ། ། འདི་དག་ལའང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཉམས་
ལེན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཁྱིམ་བྱ་བ་སོགས་གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ནའང་

མང་བས་མ་སྟོས་སོ། །སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོག་གས་བཅད་འདི་
གཉིས་ཀྱིས་སྟུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་
བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་ཚུལ། འགོག་བདེན་ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ལ་
སྟོབ་ཚུལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་དང་ངོ་བོ་ལ་སྟོབ་ཚུལ། དེའི་
ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནམས་ཇེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཆོག་ཅུང་ཅུར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་
པར་མཛད་པས་ན་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ།

གསུམ་པ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་
ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྣང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྟོ་སྦྱོང་
དོན་བདུན་མའི་སྟོན་ས་བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་སྟོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ཚུལ་དང་། སྟོན་སེམས་དང་
འཇུག་སྟོམ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་བའི་གདམས་ངག་གི་བདག་པོ་ནི་ཇོ་བོ་ཇེ་
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་
 བའི་ཤེང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་སྟོང་སྟེ། རྒྱ་ལབས་
 མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོན་སེམས་སྟོང་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་
 བཇེའི་སྟོན་སེམས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྟོན་སྟོང་
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བས་མདོ་
 གྲེ་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་མའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཅ་བ་ཅན་ཏེ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་
 པོ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་གནས་པའི་གཞི་མེད་པར་གསུངས་།
 མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་
 གྲུང་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་བྲགས་པས་གྲུང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་
 པ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་
 པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། འདི་ལའང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
 མཐུན་ལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་ངག་གི་

སྒོ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉིན་དུ་
 བསྒོམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་
 པ་དང་། ཅན་གོ་མི་དང་། མཁས་མཆོག་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མར་བསྒོམས་ཏེ་དེའི་བྱིན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། ལྷག་པར་སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་དབྱ་
 མ་སྒོམ་རིམ་དུ་ལམ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་
 རས་བསམས་ཏེ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས་བསྐྱེད་བྱུང་དང་སྒྲིང་འཇུག་གཉིས་སུ་ཅལ་དུ་བཏོན་
 རས་བཤད་ལ། ཚུལ་དེ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་
 རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཉིས་པོ་དེ་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གདམས་ངག་འདིར་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་ལུས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ། ཐོག་མར་མར་ཤེས་བྱིན་
 དན་བྱིན་གཙོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དང་གཞན་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་

དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཚུལ་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ཤྱགས་དག་པ་དང་བཏྲན་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཤིང་མ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དམིགས་
 སྐྱོར་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འགྲུབ་ཚུལ་སྟོན་
 པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱལ་བའི་
 ལམ་གྱི་གནད་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལ། རྩོམ་འཆང་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟོང་
 རྣམ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་ན་གདམས་ངག་
 འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེའོ། །

དེས་ན་འདིར་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་པས་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་
 ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་
 རུས་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་གྲན་རྣམས་
 འཁོར་བའི་གཙོད་རོང་ན་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རང་
 གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱེལ་མེད་མ་རབས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤང་ཞིང་། རང་
 ཡང་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མི་འཐོབ་པར་དམན་
 ལམ་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་

ཟེར་གྱིས་ངེ་ཙམ་བསྐྱལ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དཀའ་བར་གསུངས་པས།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ནས་བསམས་རུང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པར་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡིན་ཞིང་། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིད་
 འོང་གི་བྱམས་པ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས། གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པས་མར་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེ་
 བ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་བསྐྱབས་ལ་གཉེན་
 དུ་མཆུངས་པར་བསྐྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉམ་ཐག་པར་
 མཆུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་བསྐྱབ་པ་སོགས་རིགས་པའི་སྒོ་མང་
 དུ་ཡོད་པ་ལས། གདམས་ངག་འདིར་ནི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཞེས་
 གཙོ་བོར་ཉམ་ཐག་པར་མཆུངས་པའི་ཚུལ་དེ་བསམས་ནས་བཏང་སྟོམས་
 བསྐྱབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གཏི་
 ཟུག་སྒྲོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། །གོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་
 བ། །བདག་དང་གཞན་ཏྲག་ཟྱ་ངན་གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མཆུངས། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆགས་

སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་སེམས་སྟོམས་པ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ལ་དེ་དག་གི་
 རང་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་གཏི་ཐུག་གི་ལིང་ཏོག་
 འབྲུག་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་པས་གར་འགྲོའི་གཏོལ་ནི་མེད། ཉོན་
 མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྒྲུ་ནས་བྱ་བ་རྣམས་དུ་མི་གནས་པར་གཡང་ས་ཆེན་
 པོར་གོམ་པ་ནི་ཕྱོགས་༥ སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་ནི་མནར། ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་འདི་རྣམས་ལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བབྱང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བབྱང་ནས་ཆགས་
 སྒྲུབ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ་
 སྒྲུམ་དུ་བཏང་སྟོམས་བསྒྲོམ་མོ། །སེམས་སྟོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 བདག་གིས་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་བདག་གི་ཅིར་མི་འོང་
 བ་མིན། བདག་གི་མ་ཁྲོལ་སྒྲུག་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་
 མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་
 བརྒྱུད་ཁྱིམ་གཉིས་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ས་དང་མར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དང་། འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ངོ་འཕྲོད་
 པར་བྱ། དེ་ནས་མ་ཁྲོལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཡང་ཡང་
 བྱས། མ་ནམ་བུས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་མ་ཁྲོལ་བྱིན་ཅན་འདི་

རྣམས་བདག་གིས་འཁོར་བའི་གཙང་མོང་ཉམ་ཐག་འདི་ལས་བསྐྱལ་བར་
བྱེད་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གཙོ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་མར་ཤེས་བྱིན་བྱིན་བྱིན་
གཙོ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ཇི་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་མ་དེ་
སྟེང་དུ་གཅེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བཙེ་བ་ཇི་ཙམ་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་སྟེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་སྟེས་
པ་ན་སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུལ་
ཡང་ཡང་བསམས་པས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུབ་དུ།

ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །

ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །

སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཙེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །

བཅོས་མིན་སྟེང་རྗེ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤྱགས་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་རྣམས་
གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དག་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྐྱུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་བསམ་མོ། །འདིར་སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་

ཞེས་པ་དང་། བཅོས་མིན་སྟོང་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྗེ་སྟེས་པའི་ཆོད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་རིམ་ལས།
 གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྟོང་རྗེ་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པས་ཀྱང་། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །ཉམ་ཐག་
 རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལས་ཡིད་
 ལོག་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཚུལ་མེད་སྟེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་སྟོ་ནས་བདག་གཞན་ མཉམ་བཞེ་སྟོམ་ཚུལ་ལ།

༥ དོན་ཆོད་བདུན་སོ་སོར་ས་བཅད་བཀོད་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་ཡི་གེ་
 ཞིན་ཏུ་མང་བ་དོགས་པས་བྲི་མ་རྒྱས་ཤིང་། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་མ་ཆད་
 བར་གདམས་ངག་འདིའི་རྩ་ཆོག་དང་བསྟུན་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་བཟོད་
 བ། སྟོ་སྟོང་གི་གདམས་ངག་འདི་རྒྱས་སྤྲོས་ཞི་བ་ལྟས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་སྟེ་མང་པོའི་དོན་གྱུང་བསྐྱེད་པ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྟོམ་

ཚུལ་ཅུལ་ཏུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་དེའི་མན་ངག་རྣམས་འཆོལ་བྱིར་དཔལ་
 ཨ་ཏི་ཤས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་ལ་བྱ་གཟིངས་བཅས་ནས་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་
 རས་གསེར་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་
 གསན་པས། བུམ་པ་གང་བྱོར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲོམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གནང་བས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྒྲོག་ཆོས་
 སུ་གྲགས། དགོ་བ་ཤེས་འཆད་ཁ་བ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བཀའ་བབས་
 པས་དོན་ཆོན་བདུན་དུ་ས་བཅད་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་སྟོ་སྟོང་དོན་
 བདུན་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། དོན་ཆོན་བདུན་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཏིན་གྱི་ཆོས་
 བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོང་བ། རྟེན་ངན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པ། སྟོ་
 འབྲོངས་པའི་ཆད། སྟོ་སྟོང་གི་དམ་ཆིག །སྟོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཏིན་གྱི་ཆོས་ནི། དལ་འབྲོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་
 ཏྲག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞིར་གྲགས། ཚུལ་འདི་ནི་སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་སྐབས་
 སུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོམ་ཚུལ་
 ལ། སྟོན་གྱི་སྟོ་སྟོང་མང་པོར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ཚུལ་སྟོན་དུ་
 བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ཚུལ་མཛད་དེ། དེ་ནི་དབྱ་
 མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྟོན་ལ་ལྟ་བ་བསྟོམས་ནས། དེ་ནས་བུམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་སེམས་

སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ནི་སྒྲིམ་ལ་ཐབས་བརྟན་
 པར་མ་བྱས་པར་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་ན་གོ་དཀའ་ཞིང་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། གནད་དུ་
 མི་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། རྩོམ་ལ་སྒྲིམ་དུ། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་
 བདག་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྒྲིམ་པ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ཅ་ཆོག་ཏུ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་སྤྱད། །ཅེས་སྒྲིམ་ལ་ཐབས་བརྟན་
 པར་བྱས། དེ་ནས་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་འཇུག་
 ཏུ་ཡང་དལ་འབྱོར་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་སྒྲིམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་
 ཕྱིན་དུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ཞིང་། རྩོམ་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གདམས་ངག་འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་
 སྒྲིམ་ཆུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་མ་གསུངས་པར། སྒྲིམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསྟན་ནས་
 ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་འོག་ཏུ་མཛད་དོ། །དོན་ཆོད་གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་ཆོག་
 ཟེན་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་ལ། བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་དང་། བདག་གཞན་བཞེས་བསྒྲིམ་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 མི་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་འདི་ལ་ཀྱན་རྩོམ་
 ཏུ་མཉམ་པའི་ཆུ་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མཉམ་པའི་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 བསྐྱེད་བརྒྱས་དང་སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་ཀར་ཆུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཞིང་།

མདོན་ཉོགས་རྒྱན་དུ་འང་དོན་དམ་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུངས་ཤིང་། གྲུན་རྫོབ་དུ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
ཚུལ་ཡང་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་བདག་གཞན་
མཉམ་པའི་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་ན་མངས་སུ་དོགས་
པས་མ་སྒྲོས་ཤིང་། གདམས་ངག་འདིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་
དེ་དག་གཞན་བསྐྱུས་ཏེ་མཛད་པས། དེའི་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་
ལྷ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གསལ་བར་དམིགས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་དང་མ་ཁྱན་སེམས་
ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་ཤིས་ལྟར་དུ་
མཚུངས། ཐ་ན་ཤིན་དུ་འབྱུལ་བ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་འང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
གཏན་ནས་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ངེ་ཅམ་ཆུང་ཡང་
མི་འདོད། བདེ་བ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
མི་འདོད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཤིན་དུ་མོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཏོན་གྱིས་
སྒྲོ་བས་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་
ངང་ཚུལ་དེ་ལ་བསམས་ནས། མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དགེ་བ་དང་
འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྣ་རེ་མཐོང་ཡང་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ། མ་ཁྱན་
འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་།
དེ་ལྟར་ལྡན་པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་དུ།

སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །

བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །

བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །

གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

ཞེས་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་ནམ་སྟེ་
གྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྐྱེད་སྤྲུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་
བ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་བསམ་པ་ནི། སྒྲུབ་
ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་
བདེ་ལ་སྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
མཐོང་བས་ཡོངས་སྐྱེད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལོན། །དེས་ན་བདག་
ལ་མཛོན་ཆགས་པ། །དེ་སྐྱེད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། ད་དུང་གདོན་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱུར་ཡང་
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལས་འོས་མ་འདས་ཏེ། འཁོར་
བར་གནས་གྱི་རྒྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདི་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་
བྱུང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གདོན་

ཆེན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་། མདོར་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློང་འདིས་
 སྡིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་
 དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ་ཆུད་ཐོས་པར་བྱེད་དེ། སློང་ན་འདིས་ཟིན་པའི་
 དབང་གིས་དགོ་ཅ་ཅི་བསགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་འཁོར་བ་ལ་སློང་ནས་ཐར་འདོད་སྦྱེས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 དུག་འདིའི་དབང་གིས་དགོ་ཅ་ཅི་བྱས་དམན་ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པས་ན་
 སློན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློང་ན་འདི་ལ་ཕྱང་
 བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕྱང་བར་བྱེད་
 པའི་སློང་ན་འདིའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏང་སྟམ་དུ་ཞེ་དམ་པ་ལ་ཕྱ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ།

རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོད་ནད་འདི། །

མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །

ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །

བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ལྷགས་པ་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
 གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། སྒྲུབ་ལྟ་སྟོན་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་རང་
གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་བྱིན་ཆད་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ། བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་ན། གནས་
སྐབས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་ཐོབ་དགོས། བཟའ་
བཏུང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དྲིན་
ལས་འབྱུང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་
ངོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོག་གཅོད་སོགས་
གཞོད་འཆེ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་
ཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཆེ་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་
འབྱུང་། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་
བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་
ཁོ་ན་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། ཟང་
ཟེང་སྟེར་མི་རུས་པར་སེ་སྦྱ་བྱས་པ་ལས་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། མི་ལུས་
ཐོབ་ཀྱང་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་། མ་ཀླན་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བར་བེད་གི་པན་བཏགས་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་
 པ་ཆེ་བ་སོགས་བདེ་སྤྱོད་ཁོ་ན་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་བྱས་པ་
 ལས་དུད་འབྱོར་སྤྱོད་བ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་དམའ་བ་དང་། ཀྱན་
 གྱིས་བརྟམས་པ་དང་། དབང་ཚུང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་
 ན་འབྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མགྲ་བར་བྱས་ཤིང་བཟོད་པ་
 བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རིགས་མཐོ་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་དང་།
 ཀྱན་གྱིས་གོང་དུ་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཁོ་ན་འབྱུང་། མདོར་ན་
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་། དུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིན་ལས་འབྱུང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟུང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། མ་རྒྱན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་
 པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུང་གི། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་
 སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུག་འབྲུག་ལ། །
 རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་
 དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་
 བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྤྲེལ་མེད་རྟེན་འབྱུར་ན། །སྤྱོད་པ་མི་ཡི་
 ཡོངས་སྤྱོད་གང་། །ཆངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་ དང་། །འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་

བས་བསྟེན་དེ་དག། །སེམས་ཅན་པན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་དངས་པ་ནི་
འགྲོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཆོར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།
དེས་ན་མ་གྲན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་
བྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྟ་བུའི་སྟུང་དུ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་
ཤིང་པངས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། འདི་དག་ཡིད་
བཞིན་ཞོར་བྱ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་ཡིན་འདོད་འཛིན་བ། །དེ་བྱིར་ལྷ་དང་ལྷ་
མ་བཞིན། །དེ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་
བལྟས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ནི་བདག་གི་སྟུང་སྒོ་མ་པའི། །དམ་པའི་
ལག་ཏུ་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུན་མི་རིང་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་རི་ཐང་པའི་སྒོ་སྦྱོང་ལས།
བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལས་ལྷག་པའི།
དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཏག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་གྲན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སྒོ་གཤམ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་ལྷ་མ་
སྟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་དུ།

མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །

སྟོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་
 དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདག་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་སྟོ་དུ་མ་ནས་
 བསམས་ཏེ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་ཆེ་ཤུགས་དྲག་
 བོ་སྦྱེས་པ་ནི་བདག་གིས་མ་གྲན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་
 རས་སྟོལ་བ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདེའི་བསམ་པ་བསྦྱེད་དགོས་པར་
 འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་བསྦྱེད་པར་བྱས་སམ་མི་བྱས། མི་བྱས་
 བ་ནི་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱས་ན་ནི་བསྦྱེད་པར་བྱའོ་
 ལྟམ་དུ་བཏག་དགོས་ཏེ། ལྷན་པོ་རྣམས་ནི་པན་ཡོན་ཆེ་ཟེར་བའི་ཆོག་ཙམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་གང་བྱེད་
 ཀྱང་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར། བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 མེད་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱས་མི་བྱས་བཏགས་ནས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདེའི་བསམ་
 པ་ངེས་པར་བསྦྱེད་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་དགྲ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཀྱང་། བྱིས་མ་ཐུན་ནས་ཤིན་ཏུ་

མཛེས་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་སྒྲོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 འིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་གཞན་བཟེ་
 བའི་དོན་ནི། རང་གི་ལུས་དང་གཞན་གྱི་ལུས་བཟེ་བ་དང་། རང་གི་སེམས་
 དང་གཞན་གྱི་སེམས་བཟེ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རུས་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་
 བའི་སྒྲོ་གཉིས་གོ་ས་བཟེས་ཏེ། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་
 འཇིན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའོ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་གཞན་བཟེ་བར་མཛེད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་ཐོབ། །བདག་ཅག་གིས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ཡལ་བར་
 དོར་ནས་རང་གཅེས་པར་བརྒྱང་བས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལུས་ནས་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་སྒྲོང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བདག་གིས་གྱུར་
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རི་ལྟར་མཛེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་བཟེ་
 རུས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེན་དུ།

མདོར་ན་གྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །

ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛེད་པ་ཡི། །

སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཟེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་

གྱི་སྐྱེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་
 དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །ཚུལ་དེ་ནི་སྦྱོང་
 འདུག་ལས། འཛིག་རྟོན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟོན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་
 དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པར་
 ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་
 བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པ་
 ལ་སྦྱོ་བྱགས་དང་། བསམ་པ་དེ་གོམས་ན་ངེས་པར་བསྦྱེད་རྒྱས་པར་མཐོང་
 བས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ངེས་པར་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བྱགས་དག་
 བོ་སྦྱེས་པ་ན། ལྷ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་
 སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟོན་ནི་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་འདུག་པས། ད་
 ནི་བདག་གིས་སྦྱང་གི་དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སྐྱེད་

ཅིག་ཀྱང་མི་གཏང་བར། རང་གཅེས་འཛིན་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པ་གསུང་དུ་མི་
སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་ནམས་སྒྲུབ་གཅད་པར་བྱ། མ་ཁྱེད་སེམས་ཅན་ནམས་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པ་གསུང་དུ་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་ཅིན་ནམས་གོང་
འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་
ལེན་སྦྱང་པོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་སྨྲས་དུ།

རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །

མ་ནམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །

དེ་བྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །

ཉམས་ལེན་སྦྱང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་བྲགས་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་ནམས་
གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པར་བསམ་མོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཅ་
ཆོག་ལས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་འདལ། །ཀྱན་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བར་
བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་བསམས་པས་མ་ཁྱེད་
སེམས་ཅན་ནམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་

གི་བྱམས་པ་སྒར་ལས་ཀྱང་ཤྱགས་དག་པ་དང་། བཏྱ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་
 གྱུར་ཅིང་། མ་ཁྱོད་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་
 པས་སྒྲིང་རྗེ་ཤྱགས་དག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། བདག་གིས་ཐབས་གང་བྱས་ན་མ་
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 རུས་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ནི་དགོ་བའི་
 བསམ་པ་སྒྲུ་རེ་སྒྲེ་བའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པའི་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པས། དེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྦངས་ཏེ་མ་ཁྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀུན། །

མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །

བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་པ་ཡིས། །

འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤྱགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་

གོགས་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 བསམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱོར་གི་སྦྱིང་པོའི་ཡང་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པས་འདི་
 བསྦྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱེས་བྱའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་
 སོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞེས་འབོད་པའི་ཆོག་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་མ་མཐའ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས་
 པར་གསུང་སྟེ། ད་ལྟའང་རི་བོད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་འདི་ལན་
 གསུམ་དུ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཏོང་ལེན་སྟོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་སྟོམ་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་རང་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་
 དམིགས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གི་མ་གྲན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་
 ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བྱས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་ཤུགས་
 པོའི་སྟོན་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་པ་ལ། སྤར་གོམས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་རང་
 གི་ཐུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་ན་གཞན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་རི་ལྟར་
 ལེན་ཀྱས་སྟམ་དུ་འཛིགས་སྐྱབ་བྱུང་ན། སྟོག་མས་པའི་སྤར་དུ་སྟོན་ལ་རང་
 གི་མ་འོངས་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལེན་གསུང་། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤོ་སྟོ་བྱ་
 ཡིན་ན་སྤོ་རང་ལ་སྟོང་རྒྱའི་ཐུག་བསྐྱེད་རྣམས་ད་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྤང་།
 སང་སྟོང་རྒྱའི་ཐུག་བསྐྱེད་རྣམས་དེ་རིང་གི་ཐེག་ཏུ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་

དང་། ལོ་དང་། ཆེ་མཇུག་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ད་ལྟའི་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་སྒོ་
 སྟོབས་རྒྱས་པ་ན་ཐོར་མར་རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་
 གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་ནས་སྤྱོད་སངས་
 གྱིས་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་སོང་བ་མ་དེའི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པས་མ་དེ་བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་
 བསྒྲོམ། སྤྱོད་ཚུར་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གྱིས་སྒྲ་བཞར་བ་བཞིན་དུ་ནག་ལིང་ལིང་ཆད་ནས་
 མའི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། སྤྱོད་གིས་ཚུར་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་
 གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་སྤྱོད་ནང་དུ་གཅེས་འཛིན་གནས་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་
 པས་གཅེས་འཛིན་བྱུང་གྱིས་བརྒྱག། མ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་སྒོ་འབྱོརས་པ་ན་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གཞན་རྣམས་ལ་གཏོང་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་
 རྣམ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡོངས་
 སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་

གཅིག་ཏུ་ཚུར་སྒྲངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་
 འཛིག་ཏེན་རྣམས་ལ་བཏང་ཞིང་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་སྒྲངས་པས་སྟོད་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར།
 ད་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱ་བ་པས་རེ་
 དགའ་སྟམ་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། འདི་དག་གྲང་སྟོང་པོ་བསྒྲུས་ནས་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེའི་སྟོན་ནས་གཏོང་ལེན་སྟོམ་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་སྟེ།
 འདི་ལ་དམིགས་པའི་གནད་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྲང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཚུལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བཏན་དུ་
 དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་སྟོ་སྟོང་གི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་བྲིན་ཏོ། །སྒར་བཤའ་པའི་གཏོང་
 ལེན་སྟོམ་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་རྩ་ཆོག་ཏུ། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་
 སྒྱུང་། །ལེན་པའི་གོ་རིམས་རང་ནས་བརྩམ། །དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྒྲོན་པར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོ་སྟོང་གི་དོན་ཆོན་གསུམ་པ་རྒྱེན་ངན་
 ལམ་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མི་དག་བཅུའི་བདག་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་གང་ཞིང་།
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་མེད། གྲ་རྒྱུ་ལས་
 ངན་གསོག་པ་ལས་མེད། དེའི་དབང་གིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ལྷ་

འབྱུང་པོ་རྣམས་མ་ཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གཞི་དེ་འཆེ་
 མང་། བྱེད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་གས་
 རས་རྒྱུན་ངན་རུ་འཛིངས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ། སྒྲོ་སྒྲོང་
 འདིའི་སྒྲོ་རྣམས་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུར། བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། གཞི་དེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུལ་མ་
 བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུར་བསམས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འཆར་
 བར་གསུངས་པས། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལ་བསམ་པས་བསྐྱུར་
 བ་དང་། སྒྲོར་བས་བསྐྱུར་བ་གཉིས། བསམ་པས་བསྐྱུར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྟ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་
 གཉིས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།
 རང་ལ་གཞི་དེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གང་བྱུང་ཡང་གཞན་སུ་ལའང་ལེ་ལན་
 བདའ་ས་མེད་ཀྱི། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་མི་འདོད་རྒྱ་མེད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་ལས་ངན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་གི་ལས་ངན་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་འདུག་པས།
 བདག་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འགག་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་འདིར་ཟད་པར་འདུག་པས་གོ་བཅད་དོ་སྙམ་པ་

དང་། ཡང་འདི་ལྟར་དུ་གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སློན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་གཏོང་
 ལེན་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་རྣམས་ལ་འདི་དག་
 བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ལ་སྐྱུག་ཡིན་པ་ལ། བདག་གི་
 ལས་ངན་པས་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱས་པས་འདི་དག་
 དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་འདུག །བདག་ནི་འདི་དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་
 བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་བར་འདུས་པས། རོན་དུ་ན་འདི་དག་
 བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་སོང་། བདག་འདི་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་
 འདུག་པས་བདག་གི་མ་གཞན་འདི་རྣམས་སྟེང་རེ་རྗེ་འདི་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སློན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་འདི་དག་ལ་སློན་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་། ཡང་གཞོན་བྱེད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་
 རྗེ་རང་གི་ལུས་ལིངས་ཀྱིས་སྟོས་བཏང་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྟོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་དང་། ཡང་སྟོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་
 རྒྱུད་དུ་ངའི་ལ་ཁྱེད་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་བྱེད་ཅག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་
 སྟེང་བ་ཡིན་པས། ལ་ལ་དགའ་བ་ལ་ལྟོ། ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་ཁྱེད་འཕྱངས།
 རུས་པ་ལ་དགའ་བ་རུས་པ་ལྟར། ཅི་འདོད་པ་བྱེད་ཞིག །ཅེས་བཟོད་ཅིང་
 སྟོས་མེད་དུ་སྟོས་བཏང་ལ་བྱེད་ཅག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དཔེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་གཅེས་འཛིན་
 འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཞིན། གཞན་ཡང་
 སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བཟུང་བར་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་ཚུལ་སྒྲིན་
 འབྱུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲི་བས་དེགས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲི། །སྒྲིག་ལ་འཛེམས་ཤིང་དགེ་ལ་
 དགའ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་རྒྱུན་ངན་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ཅི་བྱུང་བྱའོ། །ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་
 བ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲིན་ཐོག་
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གདོན་རང་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཡུལ་
 བདག་མེད་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །འབྲལ་པན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱུས་
 བྱས་ཏེ། །ང་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་འང་བགྱང་ལས་འདས། །དུས་དེ་རིང་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དབྱ་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཆོང་རིག་པས། །
 སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །བྱ་རང་བྱང་རིག་པའི་གཞོན་ནུ་
 དང་། །ཡུལ་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛེས་མ་མཇུག། །དབྱིངས་རིག་པ་
 དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་འབྱེལ། །འདི་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་།
 །ཞེས་དང་། །ཡང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤང་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་
 མའི་ངོལ་པར་མཐོང་། །མཐོང་བས་ཨ་འཐས་འཆིང་བ་གཞིག། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་སྤྱད་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གང་ཤར་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བཟུས་ཏེ་སྤང་བ་

ཐམས་ཅད་ཏེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཅི་བྱུང་བའོ། །མདོར་ན། སྟོག་འཆོ་འཆི་
འབྱོར་གྱུད་བདེ་སྟུག་དང་། །ཡང་བསྟོད་སྦྱང་སྟོན་དང་མི་སྟོན་སོགས། །གང་
བྱུང་ཡང་ལྷ་མ་འི་བྱེན་རྒྱབས་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཅི་བྱས་སྟོ་བ་དགལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་མ་དང་
ཆོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་
གིས་ཀྱང་བརྗེ་མི་རུས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟུར་དུ་བསྐྱོད་པར་
བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་སྟོན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་གསག་
པ། སྟོག་པ་སྦྱོང་བ། གདོན་བགགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་
འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའོ། །དེ་བཞིའི་སྟོན་ལྟར་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ནི།
ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་
བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སོགས་ཤིག་ཅས་ལྷ་མས་བརྟུ་མཛད་
པར་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་
ལུལ་ལ། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །གསོས་
པ་ལེགས་ན་གསོས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །ཤེ་བ་ལེགས་ན་འཆི་
བར་བྱེན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་རེ་དྲོགས་འགོག་པའི་གསོལ་
འདེབས་བྱའོ། །སྟོག་པ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། ཁྱོད་སྟུག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྟོག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་པའི་བརྟུ་མཛད་པར་འདུག་
སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྟོམ་ལ་འབད་དོ། །གདོན་

བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། གཞོད་བྱེད་
 གདོན་བགོགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། བདག་ཆེ་འདིའི་ག་ཞོམ་ར་ལ་
 གཡེངས་ནས་ཆོས་མ་དྲན་པ་ལ་བྱེད་ཅག་གིས་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱས་
 པས་བཀའ་བྱིན་རེ་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་སྐྱེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱལ་མ་མཛོད་ཅིག་བྱས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་
 རོ། །ཆོས་སྒྲིང་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་སྤར་སྤྲུལ་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་རེ་དྲོགས་འགོག་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སྐྱར་ཆུ་ལ་དེ་དག་ལ་མ་གོམས་པ་དང་།
 སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆུང་བས་དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་ནས་སྐྱེན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསག་སྐྱང་ལ་འབད་ཅིང་། ཆོས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱའོ། །སྐྱེན་ངན་ལམ་
 དུ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་འདི་ལ་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲོན་བྱོན་པའི་དམ་
 པ་མང་པོས་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་
 གདམས་པ་དང་། སྒྲིད་སྒྲུག་ལམ་འབྲེར་དང་། ཐུག་པྱད་ལམ་འབྲེར་ཞེས་པ་
 སོགས་ཟབ་བྱེད་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་མཛོད་པ་རྣམས་སྟག་དང་
 བཅས་པ་འདུ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་རྒྱུད་འདི་ལ་སྒྲིང་
 ནས་སྐྱབ་པ་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་

ཚུགས་པར་བྱའོ། །སློ་སྦྱོང་གི་དོན་ཆོན་བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
 གི་ལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀྱན་
 སྒྲིང་པོ་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆེ་གང་གི་
 ཉམས་ལེན་དང་། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཡོད་པས། འཆི་ཁའི་ཉམས་
 ལེན་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་གང་གི་ཉམས་ལེན་སྟོབས་ལྡར་གི་ལ་བ་ནི།
 འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། སུན་
 འབྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་
 སྟོབས་ནི། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དང་། བྱང་པར་མ་ཤི་བར་དང་། ལྷག་པར་
 དེ་རིང་ཉིན་ཞག་སྟགས་འདི་ལ་དབྱ་བོ་བདག་འཇིན་འགོང་བོའི་དབང་དུ་
 སྐད་ཅིག་གྲང་མི་གཏང་བར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་
 སྟོམ་པ་ལ་ཆེ་ག་སྒྲིལ་དུ་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་
 བའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཉེད་པར་བྱས་ནས་དུས་ཀྱན་སློ་སྦྱོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དཀར་པོ་
 ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད།
 སྒྲེས་ཅིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བྱིར་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་
 པའོ། །སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་བདག་གཅིས་འཇིན་ལ་འབྱར་འཇོམས་བྱེད་པའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་ནི། དགོ་སྦྱོར་གང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་

རྒྱུར་བསྐྱོ་ཞིང་སྒོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །སྟོབས་ལྡན་པོ་འདི་ནི་ཆེ་གང་གི་
 ཉམས་ལེན་སྟུང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེང་ནས་བྱང་
 ཚུབ་བར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་
 ལས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་འཆོལ་ས་མེད་པས་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོ་ཅེ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་
 བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོ་སྟོང་གི་དོན་ཆོན་ལྡན་པ་སྟོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོ་སྟོང་ཅ་ཆིག་
 ལས། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙུ་བོ་
 གཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཡོངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་
 སྟོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱར་མི་ཐུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོམ་
 པ་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་
 དང་། གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་
 བསམ་མི་དགོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་
 ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ། སྟུ་མའི་བསྟུ་བྱིད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོ་བ་
 རྒྱགས་དག་པོ་སྒྲང་བ་བྱན་ཡོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འབྱུར་བ་རྒྱན་
 རིང་པོ་རེ་སྟེ་བ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་

པ་ལྟར། བདེ་སྤྱད་དང་བཟང་ངན་སོགས་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་འབད་ཚེ་ལ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོང་གི་གྲོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྟོར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོ་
 སྟོང་ཅ་ཆིག་ལས། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། །སྟོང་ལམ་
 ཀུན་ཏུ་ཆིག་གིས་སྤང་། །འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་གདམས་ངག་དེ་འདིར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་
 གེད་ཚུ་ལ་ནི། སྟོར་བ་བཞིའི་སྟོ་ནས་རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་སྤྱར་ཚུ་ལ་དེ་ལའང་
 དོན་གྱི་ཆང་ཡང་། སྟོ་སྟོང་དང་གདམས་ངག་འདི་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་
 ལྟར། ཉམས་ལེན་གེད་ཚུ་ལ་ནི་ནང་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། བྱི་ནས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བཟང་
 ངན་སྟོ་བྱར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་གཏང་
 བར་སྤྱིར་དག་སྟོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྲེལ་ཅི་ཐུབ་དང་། ལྷག་པར་བདག་པས་
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་
 གྲོགས་སུ་སྤྱིར་བར་གེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྟོ་བྱར་དུ་
 བྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་དུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ན། དེ་མ་ཐག་ངོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་།
 དེའི་དབང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུ་ཉིང་དུ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་དགོ་

ཐམས་ཅད་མ་གྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་གཏོང་ལེན་
 བསྐྱོམ། ཡང་སློབ་བྱར་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆོག་ངན་སྤྲོ་བ་སོགས་ཡུལ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤང་བ་ལས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པའམ་སྦྱེ་བར་དོགས་པ་བྱང་ན།
 རྒྱུན་དེའི་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་མ་གྲགས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་
 དུ་ལེན། རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་མ་གྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་
 བའི་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། ཡང་ཡུལ་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་
 ལུགས་མི་གསལ་བའི་གཏི་ཐུག་གི་དབང་དུ་སོང་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཁྲབ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏི་ཐུག་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཚུར་སྤང་། རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་པར་གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུན་སློབ་བྱར་བ་གང་དང་གང་བྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། རྒྱུན་སློབ་བྱར་བ་ལམ་དུ་སྐྱུར་ཆུང་ལ་བརྒྱུད་སྟེང་
 བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟོད་དང་། གདོན་དང་ཐུ་གོ་དང་གཡང་ས་དང་གཅན་
 གཟན་གྱི་གཞོན་པ་སོགས་རྒྱུན་ངན་སློབ་བྱར་བ་གང་བྱང་ཡང་། དེ་ལ་སྤྲུག་
 པར་མི་བྲ། དངངས་པར་མི་བྲ་བར་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ར་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་སློབ་བྱར་བས་གཞོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་འདིས་གོ་
 ཚོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་
 ལུས་འདི་གཅན་གཟན་གྱིས་ད་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་

བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གཙན་
 གཟན་དང་། ལྷ་གོ་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀྱན་
 རས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟོན་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ཞིང་སྟོན་ལམ་
 གདབ་ལོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་
 པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འགྲོ་བཙག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་པར་མི་གཏང་བར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་ཅི་ཐུབ་བྱ།
 སྟོན་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་
 ལ་མེ་ཏོག་གམ། བདུག་པའམ་སྟོས་གསོལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་བསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟེན། །དེ་ཐུག་བདར་དང་ཞལ་ཞལ་
 བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མི་སྐུ་གཤེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟོན་ལམ་མཛེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟེན། །དེ་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་
 གསོལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་གདུང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟེན། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ནང་དུ་འགྲོ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་

གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཟུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲུང་ན་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ནས་གདོན་ཏོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་གནས་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་ན། འདི་ལྟར་འཛིགས་ཏེན་ལས་འདས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་སྒོ་གཙོན་ན་འདི་ལྟར་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བཅད་དོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྒོ་གཡས་བས་ཉལ་ན་
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་བཟློའོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེ་ནས་ལྡང་ན་
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་རྣམས་ལས་
 བསྐྱང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འགོ་ན་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་འགོས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེར་འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ལྷག་རྩ་དབྱང་ངོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཟུ་ཤལ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མའི་སྒྲོན་རྣམས་བཟུའོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
 ལག་པ་སྟལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་ང་བ་
 རྣམས་བསལ་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྒྱང་བ་འཁྱུན་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསལ་ལོ་

སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སོ་ཤིང་བཅན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ངེ་མ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོག་ས་བསལ་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་
 གྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན་
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་
 བར་ཤོག་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ་ཞིབ་བར་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱལ། །སྟོ་སྟོང་གི་དོན་
 ཆོན་བྱག་པ་སྟོ་སྟོང་གི་དམ་ཆོག་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྟོ་སྟོང་ཁས་
 ལྷངས་དང་མ་འགལ་བ། ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ། ཕྱོགས་རེར་མ་ལྟུང་བ། བསམ་
 པས་གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་ཅིང་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་གྲོགས་ཆོས་མ་ཐུན་
 རྣམས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ། གཞན་ལ་སྟོན་བཟོད་མི་བྱ་བ། གཞན་གྱི་སྟོན་
 མཐོང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྟོག་པ། ཉོན་མོངས་གང་ཆེད་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟེན་
 པ། སྟོ་སྟོང་བྱས་པས་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་སོགས་རང་དོན་
 དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ། དགོ་སྟོར་ལ་མཆོན་འཇིན་དང་གཅེས་འཇིན་གྱི་
 དུག་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོན་འཇིན་མི་བྱ་བ། གཤེགས་ལ་
 ལན་དུ་གཤེགས་སོགས་མི་བྱ་བ། གཞོད་ལན་མི་བྱ་བ། གཞན་གྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱ་བ། རང་གི་སྟོན་དང་ཁག་ངན་གཞན་ལ་མི་
 འགོལ་བ། སྤྱི་འོངས་སྟོང་རང་སྟོས་གྱི་དབང་བྱར་བྱེད་པའི་བསམ་སྟོར་

སྒྲོང་བ། སྒོ་སྒྲོང་འདྲེ་གདོན་ལ་པན་དུ་རེ་བ་ཅམ་དུ་མི་བྱ་བ། སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒོ་
 རྣམ་དང་རྒྱལ་དང་སྒོ་མ་སེམས་མི་བྱ་བ། རང་སྦྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྦྱུག་
 པར་འདོད་པའི་བསམ་ངན་སྒྲོང་བ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དོན་ཆོན་བདུན་པ་སྒོ་
 སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྣལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་ཀྱི་སེམས་ཁོ་རྣམ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། གོགས་
 སེལ་སོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་སེམས་འདིས་བྱ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ། དགོ་སྒྲོང་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 གཤམ་དུ་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྦྱིད་སྦྱུག་གང་བྱང་ཡང་
 སྒོ་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྦྱིར་དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་དང་
 བྱེད་པར་སྒོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆིག་སྒོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ།
 ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག་གཉིན་པོ་བསྟེན་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མ་ཉམས་པ་
 དང་། སྒོ་སྒྲོང་ལ་སྒོ་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒོ་མ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉམས་
 པར་བསྐྱང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ། སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ངེས་མེད་པར་སྒོ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ།
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྒྲོང་གིས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། རང་གི་
 འགྲན་ཆེ་སོགས་སྦྱེ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་གསྟེ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་

བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། རྒྱུན་བཟང་ངན་ལ་མ་སྟོས་པར་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒོ་སྒྲོང་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། དགོ་སྒྲོར་མི་རུས་ཤིང་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱུག་རུས་ཆེ་བ་སོགས་
 གོ་ལོག་བྱུག་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཉམས་ལེན་ལ་རེས་འཛོག་མི་བྱ་བར་རྒྱན་
 དུ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆམ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་སྒོ་ཅེ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། ཏྲིག་དཔྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ།
 གཞན་ལ་ཡུས་མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆིག་ངན་ཅུང་བད་རེ་ལ་གོ་ལོང་མི་བྱ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆོས་བྱས་པ་ལ་འོར་ཆེ་འདྲོད་པ་སོགས་གཏམ་སྟོན་གྲགས་
 གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཅུང་བད་རེ་ལ་འབྱུར་ལྗོག་སྟོན་པ་དང་
 དགོ་སྒྲོར་ལ་དང་པོར་གསར་སྒྲུང་ཅུང་བད་བྱས་ནས་འབོར་བའི་ཡུད་ཅམ་
 པ་མི་བྱ་བར་སྒྲོད་པ་ཏྲིག་བྱུག་བྱུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྟོན་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ཤིང་། དོན་ཆོན་
 བདུན་གྱི་སྟོན་སྒོ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཚུད་མ་ཐོས་པར་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་
 པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སྒོད་བཅུད་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །
 མི་འདྲོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆར་ལྟར་བབས་བྱུར་གྱང་། །
 ལས་ངན་འབྲས་བུ་བད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །

རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །

མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །

ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་པོ་སྟོབས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྟོམ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །

སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །

འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྟོམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །

སྟོ་སྦྱོང་དམ་ཆིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་རྣམས་
གྱི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་ལྟ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

༥ ལྷ་མ་ལྷ་སྒོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མར་
ཤེས་ཅིན་བྱ་ཅིན་གཙོ་ནམས་བསྒོམས་པས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་
ཅིང་། བདག་གཅེས་འཇིན་གྱི་སྐྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཇིན་གྱི་པན་ཡོན་
ནམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་པས་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིད་བཞིན་
གྱི་རྟོག་བྱ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་པངས་པ་དང་། མ་གྲན་ནམས་གྱི་དང་ཚུལ་
བསམས་པས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཏོང་ལེན་
བསྒོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་
ན། བདག་གིས་མ་གྲན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་
དག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ལྷག་
བསམ་བསྒོམ། འོ་ན་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་མི་
འདུག །དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་སྐྱེལ་ཡོད་
ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྐྱེའི་ཡོན་
ཏན་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་

ཚུལ་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་པ་འི་གསུང་དབྱངས་སྐད་རེ་རེས་
 །ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ།
 །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུལ་
 །དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འདུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་
 །ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བ། འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་
 །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྟོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རུས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་
 །ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྔ་པ་ཞིང་། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 །དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་
 །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་
 །རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་
 །ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 །རུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

གཏོང་ལེན་སྤྱང་ལ་བསྟོན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །

བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །

འགྲོ་ནམས་སྤིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་
ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་ཁྱོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༥ དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་
སྟོན་སྒྲ་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་དྲག་པོ་སྟོན་པ་ན་སྟོན་
སེམས་གཟུང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མཆོད་པ་ཅི་
འབྱོར་བཤམས་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་བུན་མོང་མིན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟོན་པ་
དམ་བཅའ་ཅན་གཟུང་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཆོག་འདི་ཚུལ་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོར་གསལ་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལྟར་མཉམས་པར་བྱའོ། །སྟོན་
སེམས་གཟུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ཤུགས་འཕེལ་བའི་བྱིར་པན་ཡོན་
ཟན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོག་གས་གཉིས་
 གསོག་པ་སྟེ། ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྟོབ་པ་
 དང་། ཕྱི་མར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མདོན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ནག་
 པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་སེམས་
 གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟོབ་ཅིང་། རོ་བོ་རྗེས། ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་སྒྲོང་འཇུག་འདོད་པས། །ཐུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱོད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་དམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ལ་སྐྱེས་
 བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཁུར་གཟུང་བར་རུས་པ་ན་འཇུག་
 སྟོན་སྒྲངས་ལ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པོ། །འཇུག་
 སྟོན་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བ་མང་སྟེ། བྱང་སའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལེ་བྱར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་ས་
 བཅད་གཉིས་ཅམ་གྱི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དགོན་
 མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ནམ་
 མཁར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་
 སྟོན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་

ཀྱུས་བསྐྱུས་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཚིག་གི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་
 དོན་ནི་འདྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔང་
 དུ་བཞག་སྟེ་སྤྲུལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་སྤྲུལ་བཅུ་ན་བཞགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དུ་སློབ་པའི་བྱིར་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་
 བཅའ་ཞིང་། འདྲུག་སྒྲོམ་བཟུང་ནས་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་དུག་གིས་མ་གོས་པའི་སྒྲོམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་
 དག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདྲུ་བས། དེ་དག་ལ་
 བཅོམ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་ལྷ་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །

རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞེང་། །

ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །

བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་
 གྱི་སྒྱུ་འེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
 གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་འདི་བཞེས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པས་གདམས་ངག་འདིར་ཡང་།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲོད་ཅིག་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་
 པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲེ་ནམས་བསྐྱགས་ནས་
 སྒྲོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ཞུགས་ནས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ན་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལེ་འུའི་ནམ་བཤད་ངེས་
 པར་བལྟས་ནས་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་དབྱ་
མའི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་ཚུལ། །

དང་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་དྲུག

སྐྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་སློབ་ཚུལ། བཟོད་པ་ལ་སློབ་
ཚུལ། བཙོན་འགྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ལ་
སློབ་ཚུལ། །

དང་པོ་སྐྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱོན་འདྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་མ་
བསྐྱབས་ན་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
ཀྱང་སློབ་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ཡིས་བར་
དོར་ན་ཞིན་ཏུ་སྤྲད་དོ། །སྐྱོད་འདྲུག་ལས། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་

པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 གྱུར། བསྐྱུ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ་བར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
 པོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ་བྲང་ངེས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ལུས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དག་
 རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གཏང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་བཞི་
 བཞིར་བྱས་ནས་བཙུ་གཉིས་པོ་དེར་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་གསུངས་ཏེ། རོན་
 བྱི་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་འདིར་
 ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་
 དེ། འདི་ལའང་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། པར་
 ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་དམ་པ་དྲུག་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུ་ན་པ་ཉམས་དམས་པས་མདའ་འཕེན་མིག་
 ལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུར་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་ཆོག་དོན་འདི་
 དག་སྤྲོ་སྤྲོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། མདོའི་དོན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀྲལ་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་སོ་
 ཞེས་བྲིད་ན་ནི་སྤྱིད་ལུག་པ་དང་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་བས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་དག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་བྲངས་ནས་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ན་
 ལྷ་མ་ལྷ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་སེར་སྒྲ་སྒྲངས་
 པ་ཅེས་དང་། གཞན་ལ་རྩལ་གྱིན་པ་ཅེས་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། གཏོང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པས་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལུས་གཏོང་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་བ་དང་། དག་ཅ་གཏོང་
 བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་གཏོང་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་
 སུ་བསྐྱར་ནས། དེ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པར་སྦྱལ་ཏེ་གཏོང་བའི་མོས་པ་སྦྱོང་། དེ་ཡང་ཆ་དཔྱལ་
 བ་རྣམས་ལ་བསིལ་བའི་ཚུ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སོགས་སྦྱལ་ནས་ཕྱིན་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དག །གཞོད་བྱེད་གཞིན་
 རྗེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 གྱུར་ནས་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
 དང་། ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱལ་ཏེ་བཏང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐྱལ་རྣམས་དག །
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོད་
མེད་པ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒོ་
དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་དགོ་ཅ་གཏོང་
བ་ནི། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
སྤྱ་ངན་འདའ། །བདག་སྒོ་སྤྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་
ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པའི་
དོན་ནོ། །འདི་དག་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡང་ཆོད་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། སོ་སོའི་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཞི་
བར་བསམས་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ། དགོ་ཅ་གཏོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བྱང་ས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་སྤྱུལ་ཏེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས། བསྐྱབ་བཏུས་
དང་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་སུ་ནི་གཏོང་བ་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པ་ལ་མེད་

དུ་མི་རུང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་བའི་
མན་ངག་གི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ།

ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །

སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །

ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །

སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་པར་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱོང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཏིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲ་མ་ལྟ་སྦྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ནི། སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དག་བ་ཆོས་སྦྱད་

གྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་མོ། །སྒྲིམ་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས། གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྒྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ལ་
 སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྤངས་འདས་སོ་དུག་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་
 དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའོ། །དགེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ། གཞན་ཡང་གཞི་བསྐྱུས་གྱི་ལྷུང་བ་
 ལྷ་རགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རི་
 ལྷར་མཛད་པ་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའོ། །བྱང་སེམས་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག །གཞན་ཡང་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེས་པ་སྤྱ་རགས་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་བསྐྱངས་བའོ། །སྤྱགས་
 གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྷར་ཏེ། དེ་ལྷར་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཆོམས་དེ་དག་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་
 ནི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོབ་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་བས་རི་ལྷར་གསུངས་
 པ་ལྷར་སྒྲོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ།
སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་སྟོམ་པ་ཡི། །
བཅས་མཆམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །
དག་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་པའི། །
ཚུལ་ཁྱིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་གསུམ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ། སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། །ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་རྣམས་
 སོ། །བཟོད་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ན་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་
 དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་དགོས་པས། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོའི་
 ཉེན་ཁུང་པར་ཅན་དང་། ཉེན་དེ་ལ་གཟུགས་བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། ཀྱན་
 གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་མཐོ་རིས་གྱི་ཕུན་ཚོགས་པལ་ཆེར་བཟོད་པ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་
 པས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཟོད་
 པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ལ། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྒྲོད་
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ནི།
 ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོའི་དབང་དུ་སོང་ན་ནད་དང་གདོན་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དབང་
 གིས་ཆེ་མུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེན་ས་
 དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷག་པར་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཁོང་ཁྱོད་དབང་དུ་
 སོང་ན་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཚུལ་དེ་
 དག་ལ་བསམས་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མེད་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བསམས་ཏེ། སྒྲོ་བྱུགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབྱར་ལངས་ཏེ། ག་ཤེ་
 བ་དང་། མཆོང་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཤ་སེན་མོ་ཅམ་རེ་རེ་ནས་

བཅད་དེ་བརྟེན་འཛོལ་དུ་མས་མནར་བཞིན་དུ་སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱང་
 ཁོང་ཁོ་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་སྦྱང་རྗེ་མ་ཉམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོོ་ཤུགས་མ་ཉམས་
 པར་བྱེད་ན། གཞོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལ་ཁོང་ཁོ་མི་སྐྱེད་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་སྟུང་དུ་ཁོ་བ་འགོག་པ་དང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱང་སྦྱོབས་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་མི་བྱ་སྟུང་པའི་སེམས་ཟུར་ཐུག་ཅི་མ་
 གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་ལ་བཏེན་ནས་
 སྦྱང་སྦྱོབས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། དཔེར་ན་
 རང་གི་མ་ཁྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞོད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པས་དན་པ་རྣལ་དུ་
 མི་གནས་པར་སྟོོ་ནས་པན་འདོགས་པའི་གཏེན་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་གཞོད་
 པ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་རང་ལའང་ཆོག་ངན་སྦྱ་བ་དང་བརྟེན་འཛོལ་སོགས་བྱས་
 པ་ན་མ་ཁྲན་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། ལྟག་པར་ཡང་སྦྱང་རྗེ་སྐྱེས་
 ནས་ངའི་མ་ཁྲན་མོ་འདི་ཐབས་གང་གིས་ནད་གཞོད་འདི་ལས་ཐར་བར་རུས་
 སྟུང་དུ་དེའི་ཐབས་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད་པར་ལྟར། ད་ལྟ་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྤང་
 བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཁྲན་ཤ་སྟག་ཡིན། མ་ཁྲན་འདི་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་ཀྱི་བརྒྱམས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྟོད་
 ངན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཁོང་ཁོ་སྐྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། ལྟག་པར་ཡང་

སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་འདུག་པས། ཐབས་གང་གིས་མ་གཞན་འདི་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གདོན་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྟམ་དུ་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཡང་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་བྱུང་བ་འདིས་བདག་གི་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་བཅད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཞོད་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་དག་བཅོད་པར་བྱས་པས་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོག་ས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། དོན་དུ་བདག་
 གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོག་ས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་འདུག་པས།
 གཞོད་བྱེད་དུ་སྦང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྲོ་མའི་སྐྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ཡང་
 བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདུག་སྟམ་པ་དང་། འདི་དག་གི་བདག་
 ལ་པན་བྱེད་དང་བདག་འདི་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་འདུག་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་
 མོ། །སྐྱོམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་
 ལ། །སྤྲོ་པ་འཁྱུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་
 གྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ། ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་བ་
 གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྦྱོན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་སྦྱོན་ཞེས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་
 དག་ལ་འཁྱུག་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། སྤྲོས་རབས་ལས། །གང་ཞིག་རང་
 གི་ཆོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །བདག་གི་སྤྲིག་སྦྱང་བྱེད་ནི་ཞུགས་འདྲ་
 ལ། །འདི་ལ་འང་བདག་གིས་བཅོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་བྱིན་
 མེད་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་རང་གི་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་

གྲགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བྱེད་བྱང་ན། དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་མི་བྱ་བར་མ་
 ཟད་འདི་ནི་བདག་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་
 བྱེད་དང་། བདག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་བ་བྱེད་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདུག་པས་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྟེ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནི་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོན་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་
 གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟར་བ་བསྐྱར་ཕྱིར་
 ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་
 འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་
 རི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 གྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོན་དབང་ཉིད་བྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་
 ལྟར་ཁོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མ་ཁྲན་སེམས་
 ཅན་སུ་ལའང་ཁོ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱེད་ཅིང་། གཞོན་བྱེད་ཅི་
 བྱང་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་བལྟས་ལ་མཆོད་པ་དང་གཞོན་ལན་དུ་པན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཁྲན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྦྱང་།
 རང་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲན་རྣམས་ལ་གྱིན་ལ། སྟོན་བྱུང་པའི་དབང་
 རོས་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱོར་ལ་སོགས་ལ་རི་ལྟར་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་
 རྣམས་ལ་སྦྱག་པར་ཡང་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་པན་འདོགས་
 ཤིང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་

སྙམ་དུ་པན་སེམས་དང་སྙིང་སྙོལ་སེམས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པའི་པར་
ཕྱིན་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲིས་གྱུར་ཏེ། །

ག་ཤེ་ཞིང་མཆང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྟོག་གཙོད་གྱུར། །

མི་འབྲུག་གཞོད་ལན་པན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །

བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་
བྱེད་སྐྱུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །འདིར་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་
མེད་ཁམས་དང་། འདོད་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་ཁམས་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་
ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལ་བྱེད་པར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་གསུང་འདུག་པས་དེ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་ངལ་བསོ་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་
དགུ་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཏུ་བྱའོ། །གདམས་ངག་འདིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བཟོད་
པ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་སྟོབས་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ཚུལ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་
བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་མིང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་
ཆང་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་ལེན་གཉིས་ཆང་
བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
ཡོན་ཏན་དང་། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་མཐུ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། གོང་
གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི།

༥ ལྷ་མ་ལྷ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ནི། གོ་
ཆའི་བཙོན་འགྲུས། དག་བ་བསྐྱུ་བའི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལེ་

ལོ་འི་དབང་དུ་སོང་ན་ཆེ་འདི་འདི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་འོང་སྟེ་མ་དུ་པན་
 ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུགས་
 བསྐྱེད། སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་དང་ཡུན་མཉམ་པའི་ཉེན་
 ཞག་བསགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲུམ་
 འགྱུར་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྒྲོ་
 བར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་ལ། བཙོན་འགྲུས་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡང་མི་གཏོང་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་ལས་ཐུང་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཆེས་ཆུང་བས་ལྟ་བུ་སྒྲོས་སྟེ་མ་དུ་གོ་ཆ་གྲོན། དེ་ནི་བྱང་སེམས་གསུངས་
 པའི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡང་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷེ་བ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་
 བྱས་པའི་ལོ་འབྲུམ་སོང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་མཐོང་ལ། དེ་འབྲུལ་བ་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་གྱེ་མའི་བྱངས་དང་མཉམ་
 བ་གཅིག་གིས་སེམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ཞུམ་པ་སྐྱད་
 ཅིག་གྱང་མི་སྐྱེད་པར་བཙོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་པན་པར་ཕྱིན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྱི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅུམ་དུ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་

བའི་ཉིན་དང་མཆོན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་བས་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་
 བའི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆུ་ཐེགས་གངས་སྟེང་གིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 གི་སེམས་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པས་ཆོགས་གཞན་རེ་རེ་
 ཞིང་། །བསྐྱལ་དགོས་གྱུར་གྱང་སྟོང་རྗེས་སྟོ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྦྱིད་
 ལུག་མེད་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་སྟོང་
 སྟོབས་གྱང་བསྐྱེད་ཅིང་། །འདི་ལའང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ཡུན་རིང་
 ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་ནི་སྟོང་སྟོབས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་
 ཞིང་། སྦྱིད་ལུག་པའམ་ཁྱེམ་པར་འགྱུར་ལ། །དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་
 ཆ་བས་གསུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟར་ཞིན་ཏུ་སྟོ་བ་དང་།
 ཡུད་ཅུ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་
 བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཁས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བགྱང་། །གལ་
 ཏེ་རིང་བར་འདུ་ཤེས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ། །ཡང་དག་ཆོས་སྐྱབ་
 བྱེད་ཆེ་ཡུན་རིང་སྟུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེས་ན་བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 ཉམས་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཉིན་མཆོན་གཅིག་
 ཅུ་དུ་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། །མཁས་པ་གསལ་བས་བཙུན་འགྲུས་
 བཙུན་པར་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་རི་རབ་རི་བཞིག་
 པའི། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སྟོ་བ་ལས། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་
 སྟོ་བསྐྱེད་ཆད་གྱང་སེམས་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོར་

གྱུར་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་ཆོད་ལྟ་ཅི་དགའ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་
ལ་རི་རབ་ཐལ་བར་བརྒྱག་སེམས་བསྐྱེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་
པ་བཙོན་འགྱུས་བཅམས་པ་སྟེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པའི་བྱང་ཚུབ་
མཆོག་འཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །འདི་
ལ་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དགའ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་ལྟར་
ན་ངེས་པར་སྐྱིད་ལུག་དང་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས། །དོན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་
འབྱུང་བར་ཁོང་ནས་སྟོ་བ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་
འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
འབྲེང་བ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་དུས་ཐུང་ཡང་། །བཟོད་དགའ་ཡུན་རིང་
སྟོས་ཅི་དགོས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ག་ལ་
ཡོད། །དེ་ན་སྟོང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་
བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྟོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱིད་མི་ལུག་ཉེས་ཟད་
ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ངེས་པར་བསྐྱེད་ནས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མེད་པར་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། །དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་ས་དང་པོ་
ཐོབ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ནོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོབ་
སྟེ་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། ཇི་

ལྷ་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམ་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལ། །ཞི་བར་བཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་སྤྱི་ས་དང་པོ་
 བ་ཡན་ལ་རང་གི་དབུ་སྟོང་བ་བྱང་ཡང་། དེས་བྱུགས་ལ་བདེ་བ་འཆར་བ་
 དེ་ཙམ་ཉན་རང་རྣམས་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ལའང་བདེ་བ་དེ་
 ཙམ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གོ་ཆ་གྲོན་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 རྣམ་བཅོམ་འབྲས་ཚུལ་ན་མན་ངག་གི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་མཁས་
 གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་དགོས་ཏེ། མན་ངག་གི་གནད་མེད་ཅིང་ཐབས་གྱི་
 ཆ་རྣམས་མ་ཆང་ན་བཅོམ་འབྲས་གཅིག་ཕུ་ལ་འབད་ཀྱང་ས་སྟོང་མི་འོང་
 བ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་འདུལ་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་སྟམ་ནས་
 འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྟོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་མ་ཤེས་པས་
 སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་གང་ཡིན་འོ་མ་ཤེས་པར་ཉེས་ལྷུང་གིས་
 རྒྱུད་བཅོམ་ནས་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཡུལ་འབྱེད་
 པའི་ཆེ་དབུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་པར་དབྱ་བོ་
 འཛོམས་པ་དང་ཚུར་ལུས་སྟོག་ལ་མི་གཞོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ལ་འབད་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་བཅོམ་འབྲས་ཚུལ་པའི་ཆེ་ཡང་མོས་པའི་སྟོབས་
 དང་། བརྟེན་པའི་སྟོབས་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། རྟོག་བའི་སྟོབས་
 བཞི་བསྐྱེད་ནས་ལེ་ལོ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་
 འཛོམས་པ་དང་། ཚུར་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་

གཞོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སློན་ས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པར་
བྱེད་དེ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ལ་སློབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིད་ལྷག་དང་ཁྱུ་པ་
འགོག་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་སློབ་
བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་
སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པར་ཕྱིན་སྐྱར་དུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །

མེ་ནང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །

སྤྱིང་རྩེ་ས་མི་སློབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། །

བཙོན་འགྲུས་པར་ཕྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་
གྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྩོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལའང་དངོས་སུ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཉིད་སྦྱིད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་
བཙོན་འགྲུས་གཞན་གཉིས་ཆོག་ལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་
ཆང་སྟེ། དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆོག་ཆང་བར་བཙོན་

འགྲུས་ཚུམ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དུང་ཆ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གསུང་འདི་དག་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། སྦྱིད་ལུག་ཅིང་ཁྱུ་མ་པའི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྟོ་བ་དང་སྦྱང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འགོག་ཚུལ་སོགས་གལ་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འདིར་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་འདི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱའོ།།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲུབ་ལྷ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་ལ་གང་དུ་སྟོམ་པའི་གནས་དང་། ལུས་གནད་རིམ་ལྔ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུ་ན་རིམ་ལྔ་དམིགས་པ་དང་། རིམ་ལྔ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་ཆོག་ལ། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དུ་སྒྲུང་བའི་དམིགས་

རྟེན་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དེ་ལྟ་དང་ཤིང་བྱ་
 སོགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 སེམས་བྱུང་དཔྱད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྟེན་བ་ཡིན་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི་
 གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱས་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་
 པ་ཅམ་མིན་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་
 ལ་དམིགས་པའོ། །དམིགས་ཡུལ་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱད་པར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་མི་ཆོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ལ་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་དེ། ཅེ་གཅིག་པའི་
 མི་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་པས་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་
 པ་ལ་བྱིང་བས་བར་དུ་གཙོད་དོ། །

དེ་ལ་བྱིང་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་
 བའི་ངར་དང་ལྡན་པར་སྟོང་བའི་ཆེ་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བའི་ངར་ཅུང་
 ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་ན་བྱིང་བ་སྤྲོས་ཟེན་པ་དང་། དྲངས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 ཀྱང་གསལ་བའི་ངར་ཤོར་ཏེ་མེད་ན་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དྲངས་བ་ཅམ་དེ་
 ཡང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཁྱོད་
 པ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཁྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་པའི་མཆོན་མའི་རྗེས་

སྤྱ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་
 པ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱག་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་དབུས་མཐའ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ས་
 སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་
 དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོགས་བྱིང་རྟོག་གཉིས་འགོག་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་
 ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གདམས་ངག་འདིར།
 བྱིང་རྟོག་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྟོན་ཞེས་བྱིང་རྟོག་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་
 རྣམ་གཡེང་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དགའ་ལྡན་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་གནས་སྐྱོང་ཚུལ་དེའི་བརྟུང་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་
 པར་མཛོན་ཏེ། དེར་ནི་སེམས་གནས་སྐྱོང་བའི་ཆེ་རྣམ་གཡེང་འཕྲོ་བ་འགོག་
 ཚུལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་པ་འགོག་ཚུལ་དང་། རྣམ་
 གཡེང་འཕྲོ་བ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། རྟོག་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཡིན་
 པས་རྟོག་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡང་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ནི་བྱུང་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲོ་བ་མང་
 དུ་ཡོད་པས་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་ནི་སྤྱར་བ་ཤད་ཟེན་པ་
 ལྟར་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་ལ་

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱུང་། ཞེ་སྤང་གི་སློན་ནས་འཕྲོ་བ།
 ད་རྒྱལ་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་འཕྲོ་བ། ཡང་ཉོན་མོངས་མིན་
 པར་དགེ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མིན་པ་ལྟར་མ་བསྟན་
 ལ་འཕྲོ་བ། ཡང་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་དེ་དག་འགོག་པའི་
 གཉེན་པོ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་དགའ་ལྡན་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་
 དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡང་ཡང་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གློད་
 པ་ངོས་འཛིན་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། འོ་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱི་སློན་ནས་
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་གློད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གློད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱི་སློན་
 ནས་གཡེང་བ་ནི་གློད་པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གློད་པ་མིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་ཡང་གློད་པ་དང་
 འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ །མི་གཅིག་ན་བྱུང་པར་གང་ཡིན། ཞེས་དེ་བ་
 མཛད་ཅིང་། དེའི་དེས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱད་བྱུངས་ལས། འཕྲོ་གློད་

མི་གཅིག་ཚོད་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་མ་ཞི་བར། །ཀུན་ལས་
བཏུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འཕྲོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་
འཕྲོ་བའང་ཡོད། །གཉིས་ཀས་འཛོག་སྒྲིམ་མ་བཟད་ཀྱི། །དབྱུང་སྒྲིམ་ལ་ཡང་
བར་དུ་གཅོད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས། །འཕྲོ་བ་འགོག་ཚུལ་གྱི་མན་
ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་
བྲིས་བྲིན་པས་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིང་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། རྣམ་
པར་གཡེང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
བར་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། རང་ཉིད་
དུ་འཛོག་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ། ལྷན་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་
བར་བྲེད་པ། ཞི་བར་བྲེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྲེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲེད་
པ། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བར་སེམས་གནས་དགུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་
བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲེད་ཀུས་པར་
ལྷ་མ་ལྷས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

བྲིང་ཚོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས། །
ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །
ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །
བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྲིན་གྱིས་རྫོབས། །
ཞེས་གསོལ་བ་ལུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟོན་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་དག་གི་གྲངས་རྣམས་མ་གསུངས་པ་ནི་གདམས་ངག་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་བསྦྱངས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་འབྱུང་། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་པོ་དེ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་རྒྱ་མེད་དོ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།

ལྷ་མ་ལྷ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤར་བ་འད་པ་
ལྟར། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་གོགས་བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
ལྷ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིམ་
པ་ལས་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། མཐར་ལུས་སེམས་ཤེན་
སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་ལ། དེ་ནི་གནས་
ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
གཙོད་མི་རུས་པས། སྤར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་དེ་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་པ་གཅིག་ལྷ་བྱས་ན་སེམས་
ཕྱིར་གཡེང་ནས་སྤར་གྱི་གནས་ཆ་གཞིག་ཅིང་། གསར་དུ་གནས་ཆ་མི་ཐོབ་
པས་ཞི་གནས་ལས་ཉམས་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ།
ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཅིག་ལྷ་བྱས་ན་སྤར་
གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་བ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་མེད་པས་དེའི་རྒྱན་

ལ་རི་ཅ་མ་བཞག་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་
མི་འབྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲར་གྱི་གནས་ཆ་དེ་མ་ཉམས་
པའི་ངང་ནས་ཚུ་མི་གཡོ་བའི་ནང་དུ་ཉུ་ཚུང་འབྲུག་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་ཅིང་། དབྱད་མཐར་
ངེས་པའི་འཛིན་སྣངས་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་འཛོག་ །ཡང་དཔྱོད་པ་
སྟེ་དབྱད་འཛོག་གཉིས་སྟེལ་མར་བྲ། དེ་ལྟར་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱངས་
པས་མཐར་དབྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཆ་འདྲན་བྱུང་པ་ཞིག་འབྱུང་།
དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱངས་པས་དབྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་མཉམ་
དུ་ཤིན་སྐྱངས་འདྲན་བྱུང་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཤིན་
སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྐྱབ་
ཚུལ་ཤེས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། རིའི་ཉམས་མགུར་དུ། ཅེ་གཅིག་བསམ་
གཏན་ཅ་མ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། ཞི་
གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རི་ཅ་མ་དབྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
མི་བརློག་པས། །ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གཡོ་མེད་
ཞི་གནས་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐར་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྣོན་
ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་
བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་

རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འབྲུག་པ་
 བོ། །སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་
 གྲང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཉིང་
 འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
 རྣམས་ལ་མཆོད་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ངས་གྲང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་
 འདོད་བྱེད་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
 ར་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱངས་ཏེ་སྤེད་པའི་རྩ་བ་
 གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་
 པར་ཅན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རི་ལྟར་བསྐྱགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱར་བུ་
 འབྲུག་པར་སྒྲུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ།

དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །

བྱངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །

དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

༥ ། ཞེས་གསོལ་བ་འབྲུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
 གོགས་བྱེད་སྐྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་ནི།

༥ སྐྱུ་མ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱང་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དང་།
ངེས་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་
དམ་པོ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བསྐྱུངས་ནས། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་
སོགས་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱང་བ་གང་ཤར་ལ་བལྟས་
པ་ན། སྐྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྩོན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་
བའམ། དེ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་རྩོན་པ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དཔེའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
དང་། སྒྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱེར་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གདམས་ངག་འདིར་སྐྱུ་
མ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་གསུངས། དེ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཔེ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེའི་

སྟེང་དུ་རང་ལ་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། རང་ཅག་བོད་ན་སྐྱུ་མ་
 བྱེད་པ་མ་དར་པས་ལྷ་མས་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་ལས་
 རང་ལ་སྐྱུ་མ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཉམས་སྟོང་མེད་ལ། མི་ལམ་དང་གཟུགས་
 བརྟན་གཉིས་འཆར་བཞིན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་
 དེའི་སྟེང་ནས་བསམས་ན་འཆར་སྤོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་དཔེས་བསམས་པ་ནི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ངེས་པར་འདྲན་པ་ལ་
 བསྐྱུགས་པར་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་འདི་བྲད་ཆེ་བར་གསུང་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྫོ་རྗེ་འཆར་
 སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་གཙོ་
 བོར་གསུང་། དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོ་ནང་གི་ལྷ་གཟུགས་
 བཞིན་དུ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་ན་
 སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པས་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 ངེས་ཤེས་རྟོག་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མཐར་ཕྱིན་པར་ལྷ་མ་ལྟས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སྤྱི་ནང་ཆོས་ནམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །

དྲང་བའི་མཆོ་ནང་ལྷ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་
གི་སྐྱེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
ལས་ལ་པ་མེད་པ་བཅུ་ལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་
འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་གི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་
སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་རྫོགས་
པའི་ཐབས་ལ་སྟུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོད་པ་ནམས་གི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་
གི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་
ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་

ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེན་འཇིན་གཏི་
 ཐུག་འདི་ཡིན་པས། གཏི་ཐུག་བཅོམ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རང་འུགས་
 ཀྱིས་འགག་པར་གྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ནི་གཅིག་བཅོམ་པས་
 ཅིག་ཤོས་མི་འཇོམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་ཞེ་སྤང་མི་
 འཇོམས། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་འདོད་ཆགས་མི་འཇོམས་པ་ནི་
 ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་རྟོན་འབྲེལ་
 བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་རྒྱས་པ་ནི། འཕགས་པ་
 ལྟས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་ཐུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ཐུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤིག་
 ཉམ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་
 གསུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བས། འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

དེས་ན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཤིང་རྟོ་
 ཆེན་པོ་སྤྲུའུ་བཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་
 འཆོལ་དགོས་ཀྱི། མགོན་པོ་སྤྲུའུ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་

པར་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་རྟོག་པར་མི་རུས་པ་
 བློ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
 ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པར་ཐར་པ་འབྱུང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས། མགོན་
 པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཟབ་སྙན་སྙན་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོག་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་འདི་རྟོགས་མི་རུས་པ་ནི། རི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་རིས་ལན་
 སློབ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་
 གི། །ལྟ་དང་འགལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས། །ཅི་
 འདྲས་ཇི་ཅམ་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞིག་གི། །ཐར་པ་ཅམ་
 ཡང་མི་ཐོབ་ཅེས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་གསུང་
 བ་ལྟར་རོ། །མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་ངོ་
 བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། རྒྱལ་དཔྱེད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་
 མའི་རིགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་
 སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་

ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཏེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་ཐམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་
 བཅོམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པས་མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 གཏོད་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་མི་རུས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་སྒྲུང་བ་
 ཏེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་ན་ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་རང་ལྟགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། སྟོང་པ་
 ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་པས་སྒྲུང་བ་ཏེན་འབྲེལ་དུ་རང་ལྟགས་ཀྱིས་འཆར་བ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཏེན་འབྲུང་དང་ཏེན་འབྲུང་སྟོང་པར་འཆར་བ། སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་
 སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཞིག་འོང་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་
 མོའི་ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་
 ལུལ་ཏེ། གསོལ་བ་ལྟགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱིར་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
 བ་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོང་
 རྣམ་འདོམས་པར་མཛད་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 རྣམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རི་སྟར་གདམས་པའི་ལྟ་བུའི་གནད་
 རྣམས་ཆིགས་བཅད་དུ་མཛད་པ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་
 པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་
 ལ་ཞུགས། །སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་
 བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་
 པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་
 དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 སྒྲུངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གཞན་
 ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་
 སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྷ་
 བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་
 བོ་ལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ལས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་
 སྟེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྲིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །རི་ལྷར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་
 གཉིང་ནས་སྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྷར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་
 དང་སྟོང་པ་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་མཐོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་
 འདི་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འཐད་པ་གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་

ངོ་མཆར། །མཛད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱུང་། །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཏེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་ཏེན་འབྱུང་
 དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཏེན་འབྱུང་གསུང་པ་འདི་ཉིད་
 རབ་དང་། ཕྱལ་དང་། མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་།
 མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེམ་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སྒོས་བྱས་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲིང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་འགལ་བ་མིན་པར་
 གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟར་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་
 ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ལྷ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །

རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེམ་བ་མེད་པ་གཉིས། །

ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །

ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི་སྒྱུ་འཛི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
 གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། མ་རྟོགས་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་
 གི་སྒྲ་བས་སུའང་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་བརྟེན་ཅིང་། སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་རི་
 ཅམ་བསྒྲ་བས་ཀྱང་མིག་དང་བུལ་བའི་མི་བཞིན་དུ་ལམ་བཟོད་མི་རུས་པར་
 གསུངས་ལ། གདམས་ངག་འདིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས་བཀྲལ་
 བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཇུག་ཏུ་
 ས་ཁོང་དམིགས་སྤེལ་བ་ཅམ་ཞིག་མཛད་ནས། ལྟ་བ་དེ་འཆོལ་བའི་ཚུལ་དང་།
 བཅའ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་མ་མཛད་པ་ནི། དགའ་ལྡན་
 བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
 དུ་ལྟ་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་སྒྲ་
 མ་མཆོད་པའི་གདམས་ངག་འདི་དང་བྱུང་དུ་སྦྱེལ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གཤ། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་
 གདམས་ངག་འདིའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལ་རི་ལྟར་ཐོན་པ་དང་། མན་ངག་ཞལ་
 ཤེས་རྣམས་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་འཛོམས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་དེ་དག་གི་

གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུ་བྱང་ཚུབ་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་ཅེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༥ སྒྲགས་ལམ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་དུ་གྱུར་ནས་དམ་
ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲགས་ལམ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ནི།

དེ་ནས་དོན་ཅེ་འཇིག་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། ཁྱིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་
འཇིང་བཀལ་ཏེ། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་
གི་བར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་པས་སྲིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་
རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ་སའི་དབང་ཕྱུག་གི་དཔལ་ལའང་ཆི་ལམ་དུའང་འདོད་
པ་མི་སྦྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཉིན་
མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་ཤྱགས་བྲག་དང་། མཁའ་མཉམ་
གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་ཀའ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་། རང་ཉམས་ལ་
དཔགས་ཏེ་མ་ཀའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བསམས་པ་ན། མ་ཀའ་
རྣམས་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་ཅིང་སྦྱག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་

མནར་བའི་ཚུལ་མཐོང་བས། དེ་དག་ལ་ཤས་མི་བཟོད་བའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཆས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་
 སློབ་ཅིང་། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཟུ་མེད་
 པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་མེད་ཅིང་བཙོན་པ་མི་
 འདོར་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཡོད། །སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་པ་ན་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་ནས། མ་གྲན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཟུར་བ་ཟུར་བར་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་དམ་པ་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོད་དགོས་ཏེ།
 དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་དོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་སོགས་
 བྱས་ཀྱང་མཆོག་མི་འབྱུང་པར་མ་ཟད། སྤྱགས་གྱི་གསང་བ་ཐབ་མོ་ལ་དབང་
 མེད་པར་རང་དགར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཉེས་པས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱུད་
 དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཐོག་མར་
 དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབད་པ་དུ་མས་འཆལ་དགོས་
 ཏེ། ཉིན་གཅིག་འཛིགས་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་མ་ལའང་སྟོ་གཏད་ཐུབ་མི་ཐུབ་
 ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ན། སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་

ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིང་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། དེས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགོ་བ་ལ་དེད་དཔོན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ། ལམ་རྒྱལ་ཡོད་པ། སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྟོ་གཏང་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་
 ནས་བྱང་འདུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ། སྤྲགས་ལམ་རྒྱལ་ཡོད་པ། མན་ངག་དང་
 ལྡན་པ། རང་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྲུ་བའི་སྟོ་གཏང་ཐུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་རྟོན་པ་ན་སྤར་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་
 སྐབས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བྱས་ཏེ། དབང་གི་དོན་
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ་རུང་
 མི་རུང་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་སྟོན་དུ་རུང་བར་མཐོང་ན་རྩེས་སུ་བཟུང་
 རྟེ། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་གདམས་ངག་གྱིན། །སྟོབ་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུ་པ་མཉན་ཏེ་ཆོག་བཟུང་ཞིང་དོན་ལ་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་བཤེད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་དང་། རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་
 དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བུམ་
 དབང་གི་སྟོན་མ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་དང་ཞིང་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བྱུང་

པར་ཅན་བཞག་ དེ་ནས་དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སྦྱོང་རྫོགས་སྒྱ། ཆོས་སྒྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱའམ། ཟུང་འདུག་གི་སྒྱ་རྣམས་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་ །གཞན་ཡང་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་
 ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བགོགས་
 བར་ཆད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་ཆུབས་
 ཐམས་ཅད་པབ་སྟེ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 ཉེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལམ་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་མི་གཟུང་གི་ །ལམ་
 རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནད་མཐའ་དག་དབང་གི་སྐབས་
 སུ་གཞི་ཐིངས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དང་པོར་སྤྲགས་གྱི་སྒོ་འབྲེད་པ་ནས་
 བཟུང་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་
 ཁོག་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་
 རྒྱད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་རྣམས་
 འཆོལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་
 ས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཆོན་ན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་
 ཡིན་ལ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་དུ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་

བར་བཞུགས་ཀྱང་། མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པས་སྒྲུ་མའི་
མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་
ནས་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་མི་རྟོག་ན། གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་
སྟོས། དེས་ན་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་
སྟོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་རྩོ་རྩེ་བྱེད་བལ་སོགས་པའི་
བཤད་རྒྱུ་རྣམས་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ད་དུང་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་རྟོག་མི་
རུས་པས། བཤད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙ་རྒྱུད་འཆད་ཤེས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །

དེས་ན་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མན་ངག་
དེ་ལ་སྦྱངས་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་། དེའི་དགོངས་
འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ལྟག་པར་དུ་བསྐྱེད་རུས་
པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་རྣམས་ན་མེད་པའི་མན་ངག་ཟུར་པ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་ངག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་
གོ་ཞིང་། བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་མན་ངག་
འདི་ཉིད་མཆོག་གོ་སྟུང་དུ་བཟུང་ན་ནི་རང་ཉིད་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བགྱོད་མི་
རུས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་རྣམས་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་དུ་ཆེ་
བས། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
མི་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོག་

པར་ཅ་བཤད་སྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ཉིད་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས། རྒྱུད་སྡེ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་གཅིད་པའི་ཆོས་རྒྱ་བ་ཅམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་སྤྲས་ནས་
 མ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ཟུར་དུ་བབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་གཅིག་པས་མེད་ཅིང་སྤྲལ་ས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་
 བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་
 གོགས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྐྱར་དུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དུག་
 བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་
 རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བབ་
 གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་ས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་
 ཡིན་ལ། དེ་གོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་གང་བྱུང་བྱུང་ནས་
 བཤད་པས་མི་ཆོག་གོ། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་
 བཤད་ཤེས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་ནི། ཅ་རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བཤད་དེ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བེར་བས་
 ཞལ་ལས་ཤེས་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་བྱི་བར་
 སངས་ནས་དེ་དག་ཏུ་མ་བཀོད་པར་རྟུང་དུ་རིམ་བཤེན་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་
 གཟུང་ངོ། །

དེས་ན་མཉམ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་
 རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལ་བསྟུངས་པ་ན་རྒྱུད་དོན་དུ་མ་ཞིག་ལ་
 དེས་པར་སྟེར་བ་དགོས་ཀྱི། གདམས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དོན་ལ་དབྱུང་པ་
 ན་དེས་པ་ཅི་ཡང་སྟེར་མི་རུས་པར་སྦྱང་ན་སྟོ་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་གང་རུང་
 ཞིག་བྱང་བའི་རྟགས་སོ། །སྟགས་དང་མཆོན་ཉིད་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་རྟ་
 རྒྱུག་པའི་སྟོན་དུ་གང་དུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱུག་ས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་
 རྟེན་གཏན་ལ་པལ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོང་ནས་
 སྦྱབ་པ་བྱེད་འདོད་པས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་ན་བཞད་
 གད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟུང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་མང་དུ་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་
 གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བའི་དུས་སུ་སྦྱང་བས་ཐར་
 པ་འདོད་པ་དག་གིས་སྟོ་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་
 གསུངས་ཡང་བོད་ཀྱི་སྟོ་མ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་སྟོ་མ་
 བྱེད་པ་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཞེས་སྟོན་བསྟུངས་མཛད་པའི་
 ཇི་བ་སྟག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། གདམས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུག་ལ་བའི་བཀའ་
 དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཇི་བ་མཛད་པ་ན། དེའི་ཇིས་ལན་
 སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ལས། རྒྱུག་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 དང་། །དགོངས་འགྲེལ་མཁས་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་དོན། །འདོར་བ་བདག་ཅག་
 མི་ལས་དུ། །མི་འདོད་ཕྱིར་ན་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུག་གསུང་རབ་

དང་། །མ་ཐུན་ན་ལེགས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཆོ། །འདོར་སྤྱོད་གདམས་ངག་རྣམས་
 ལ་འབབ། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བཤའ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ། རྫོགས་རིམ་
 སྟོན་པ་ལ་རིམ་ལྔའི་གཞུང་མཛད་དེ། མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་
 གཞུང་དེ་དག་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་མེ། ཟླ་བ་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་སོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་
 སྤྱོད་བར་མཛད་པ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་བྱ་རིམ་ལྔ་གསལ་
 བའི་སྟོན་མེ་དང་། རྫོགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་
 གནད་རྣམས་པར་བྱེ་བ་སོགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་རྣམས་ཡིན་
 ལ། སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བོ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་མཆོག་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་པར་ལེན་འདོད་ན་ལམ་རྒྱས་ཅན་ཀྱི་དེད་དཔོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཟབ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁོར་བྱ་ངེས་པར་འཆོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་
 མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོར་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་
 ཞུགས་ནས་འཆོལ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་ངག་འདིར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 བས་རྫོགས་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ཀྱི། །འདི་ལས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིན་

བཀལ་ཏེ། །ཞེས་པ་འདིས་དོ་རྗེ་སྟོན་པ་པོ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཁྱུངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་
པ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུད་སྒྲེའི་དོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་ལུ་
ཐག་ཆོད་པ་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་
ཆིག་འདི་དག་གི་གསུང་གི་ཟུར་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་གནད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་
སྟོན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟེང་དུ་
འབབ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་ བྱེད་ཚུལ་ནི།

༥ དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆིག་སྟོམ་པ་རྣམས། །སྟོན་ལས་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་
སྒྱུངས་ནས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་དེས་པར་ཐོབ་
ཀུས་པ་ནི། རྩ་སྒྱུང་བཅུ་བཞི་ལས། སྒྲགས་པས་དེ་དག་སྒྱུངས་ན་ནི། །དངོས་

གྲུབ་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་དམ་
 ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྒྲོམས་ན་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་རབ་ཆེ་འདི་དང་། འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མའང་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་
 ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ཆེར་མ་
 བྱུང་ཡང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཉམས་པར་
 བྱས་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ས་ར་
 ཏས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་པའི་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་
 བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྟར་ན། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་
 སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྒྲོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །གང་ལ་སྒྲོམ་
 པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྐྱེ་འདིར་ལས་དབང་
 གིས་མ་གྲུབ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །རེ་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །མི་ཡི་སྐྱེ་བའང་རྙེད་པར་དགའ། །ཞེས་
 དང་། དམ་ཚིག་ལྟ་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་
 དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས་ཀྱང་། མ་བསྒྲོམས་གྱུར་
 ཀྱང་ལྟང་མེད་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱུད་
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་
 དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི། དངོས་
 གྲུབ་མི་འཐོབ་པར་མ་ཟད་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ལྟང་བཅུ་
 བཞི་པ་ལས། གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་

གཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བསྐྱེད་
 ཏེ་དཔྱུལ་བར་འགྱོ། །ཞེས་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་ནི་ཆེ་འདིར་བདུད་དང་ལོག་
 འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་འཆེ་ཞིང་ཡང་བ་དུ་མས་མནར་ཏེ་སྤྱར་དུ་འཆེ་
 བ་དང་། །ཞི་ནས་མནར་མེད་དུ་སྤྱང་བར་གསུངས། །དམ་ཆིག་ཉམས་པས་
 ཡིད་དམ་གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་གྱང་མི་བཞེས་པ་ནི། །ཟླ་གསང་ཐིག་ལེའི་
 རྒྱུད་ལས། །སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དོན་འདོད་པས། །དམ་ཆིག་སྤྱང་ལ་བཙོན་
 པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་སྤྱགས་མཁན་གྱིས། །སྤྱགས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་མི་འགྱུར། །སྟོན་ཉམས་གྱང་ནི་དམ་ཆིག་གི། །གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་མི་
 གནང་སྟེ། །འདིག་ཏེན་འདི་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །འདིག་ཏེན་པ་རོལ་དཔྱུལ་
 བ་ནམས། །དམ་ཆིག་སྤྱོད་པ་འདས་པ་ཡི། །ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་འཕྲོ་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། །དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོམ་
 བཟུངས་ཅི་བྱས་གྱང་ཡི་དམ་དང་སྤྱང་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། །དམ་
 ཆིག་ཉམས་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཤ་བ་དུ་མས་འཆེ་ཞིང་། །དེ་ལ་ཡི་དམ་
 རྣམས་གྱིས་གྱང་སྤྱབས་མི་བྱེད་པ་ནི། །བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། །དམ་ཆིག་
 འཛོམས་ཤིང་ངན་སྤྱོད་པ། །བྲམ་བེ་གསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱིག་སྤྱོད་
 ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེད་འགྱུར་ངན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡིས་ཐོས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་ང་ནི་སྤྱོད་མི་བྱེད། །གསང་བ་པོ་ཡི་ནང་
 ན་ནི། །སྤྱབ་པོ་དེ་ནི་སྤྱགས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཏོག་བདུན་ལས་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དམ་ཆིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་

སྤྱང་བར་གསང་སྤྲགས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱི་མངེས་ཀྱང་ནང་རུལ་བ་ཤིང་ཐོག་
 ཀྱན་མན་དེ་དང་མཚུངས་པར་མན་ངག་སྟེ་མར་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་རྩོན་
 བོ་རྟེས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱང་བར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་མངེ་ཅན་ནང་འབྱུང་ཁེངས་པ་ལ་ཕྱི་གོས་
 དང་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་གནས་སུ་གསུང་། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ནས་དམ་ཆིག་མི་སྤྱང་བ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀྱན་ནས་སྤྱད་ཅིང་། དམ་ཆིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྤྱང་བ་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་
 ནས་བསྤྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་
 པ་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྤྱང་དགོས་པ་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་
 དངོས་བྱུང་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟེ། །འཆི་བའི་
 དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆིག་བསྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་ཆིག་
 དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་
 སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྤྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ངོ་མ་ཤེས་ན་བསྤྱང་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱུད་
 དོན་ལ་མཁས་པའི་སློམ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་
 ཆིག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་བསྐུས་དོན་ཅུ་ཞེས་ཞིག་བཀོད་
 བ། དེ་ལ་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་
 སྤྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཅས་པ་དང་། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱར་མི་

རུང་ཞེས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་
 པ་ནི་དམ་ཆིག་ཡིན་པས། སྟོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པ་མིན་
 བོ། །དམ་ཆིག་དེ་ལ་རིགས་ལྔ་སྤྱིའི་དམ་ཆིག་དང་། །སོ་སོའི་དམ་ཆིག་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། །རིགས་ལྔ་སྤྱིའི་དམ་ཆིག་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་
 ་ཀྱང་། །དོན་བསྐྱུ་ན་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའམ།
 བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་ བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་ བསྟེན་པའི་དམ་ཆིག་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུ་ལོ། །འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་
 བོ། བཟའ་བའུང་ཤ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔར་མོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 རས་བཤའ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་ནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱུད་སོགས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་
 པ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངོ་འཕྲོད་
 པར་བྱས་ནས་ཐུན་རྒྱུ་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་མ་གོས་
 བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་སེམས་བསྟེན་ཅིང་། །སྟག་པར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གང་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་བློ་ཤེས་བསྟེན། ལྟར་བས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 བོ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་ལས། དེ་བས་ང་རྒྱལ་དེས་བཅོམ་ནས། །བདག་
 ཉིད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མི་ཤེས་པ་དང་། །མ་
 གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་བ་སྟེ། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་

སྒོ་བཞི་པོ་དེ་བཀག་ནས་བསྐྱང་བའོ། །བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆིག་ནི་སྒྲགས་པའི་
 ཉགས་དོ་ཐེ་དང་། རིལ་བྱ་དང་། བགྱང་ཐེང་དང་། ཅང་ཉེ་ཏུ་དང་། ལ་ལྷོ་ག་
 དང་། ཀ་པ་ལ་དང་། དགང་གཟར་སྒྲགས་དང་། བུམ་པ་དང་། རྒྱན་བྱག་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆིག་གི་རྩ་ས་རྣམས་འཆང་བའོ། །འདི་
 ལ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འགྲུབ་ན་རབ། །མ་མཐའ་དོར་རིལ་དང་བགྱང་ཐེང་
 དེས་པར་དགོས་ཤིང་། དམ་ཆིག་གི་རྩ་ས་གཞན་རྣམས་རི་མོར་གྲིས་པ་ཅམ་
 ཞིག་དེས་པར་འཆང་དགོས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 འོ། །རིགས་ལྡན་སྤྱིའི་དམ་ཆིག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅ་བའི་དམ་ཆིག་ཅ་ལྟར་
 བཅུ་བཞི་སྟོང་བ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཏུག་ཆེ་སྟེ། ཅ་ལྟར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 གཙོད་པའི་པམ་པ་ཡིན་པས་དེས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 དེ་མ་ཐག་ནས་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལྡན་བཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྲགས་
 སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་
 བཞི་ནི། །བསྐྱེད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་
 ལས་ཀྱང་། གཏུག་ཉེ་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །སྒྲགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། གཏུག་ཉེ་གོས་ནང་དེ་
 མ་ཐག་བཤགས་ཉེ་སྐྱར་ཡང་སྟོམ་པ་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས། ཅ་ལྟར་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲ་མ་སྟོད་པའི་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་
 ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཉེ། དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་མའི་དམ་
 ཆིག་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་

པས་འདིའི་ཐད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྱུགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་
 གྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུང་པ་བཞིན་དུ་
 འབད་དགོས་ལ། བྱུང་པར་དུ་རྩ་ལྷུང་གིས་གོས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་བོས་ནས་ཡོན་
 ཏན་ཤིན་དུ་སྐྱེ་དཀའ་བར་གསུངས་པས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་
 བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ལ། བྱུང་ན་ཡང་སྐྱར་
 ཆོས་བཞིན་དུ་བཤུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱིར་བཅོས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མ་དངོས་བྱུང་གི་རྩ་བར་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་པོའི་སྐྱོར་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་སྐྱར་སྒྲོམ་གཟུང་
 གི་སྐབས་སུ་བཤུད་ཅིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྟ་སྐྱེ་དང་སོ་སོའི་དམ་
 ཆོག་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་གདམས་ངག་འདིར་གཙོ་བོ་
 གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཆང་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་
 སྐབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱར་སྐབས་འགོ་དུས་དྲག་དུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་སྐྱང་གི་
 དམ་ཆོག་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོན་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་

བསྐྱེད་དུས་དྲུག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ལྔའི་སྒོམ་གཟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སྒོམ་པའི་བཏང་སྒོམས་དང་བྱམས་པ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མི་འཇིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་འདིས་འབྱུང་ཅིང་། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཉིས་ནི་སྦྱིན་དྲུག་གི་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་འདོད་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དོར་བྲིལ་གཟུང་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆིག་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་དང་བྲུག་རྒྱའི་དམ་ཆིག་གསུམ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒོམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གཟུང་བ་དང་། སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དམ་ཆིག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སླ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བྲུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་རེར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྒོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྲུག་མཆོད་སོགས་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། རིགས་ལྔའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་རྣམས་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒོམ་གཟུང་བྱ་བས་ནི་རིགས་ལྔའི་དམ་ཆིག་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་འབྱུང་བོ། །དེ་ནས་སྒོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བས་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་། བྱར་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷག་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་འབྱུང་བ། །ལྷུང་བཤགས་འདོན་པས་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་

དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེན་
 པས། །ཕྱང་བའི་ལྷག་མ་དེ་ནི་བྱ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་
 པ་དེ་འབྱུང་བོ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆུལ་འབྱུལ་བ་ནི། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་
 ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བཀྱར་
 ཞིང་། །ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆུལ་འབྱུལ་བར་གསུངས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངེན་དྲན་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ནི། །རྒྱུ་དང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། །རྒྱུ་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་སྟོམ་པ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་རྒྱུ་སྟེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོབ་སྟོང་བ་ནི། །འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་
 པས་ནི། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣམ་སྐྱེད་གི་དམ་ཆིག་ཚུལ་
 ཁྱིམས་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་འབྱུང་བོ། །གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པས་
 བྱི་གཙོ་བོར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་། །རྩ་ལྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཉེས་པས་མ་
 གོས་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་མང་པོ་འབྱུང་བོ། །དམ་ཆིག་
 སྟོང་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནི། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱུང་
 བའི་ཞེ་དམ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་འདི་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྒྱད་དང་
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་གཙུག་པོ་དག་ཆང་བའི་
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱད་དོན་ལ་འདྲིས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཤིན་
 ཏུ་ངོ་མཆར་བ་དང་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་
 གྱུར། །གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཐུན་བྱུག་ཏུ་སྒྲིང་
 དགོས་པའི་གཙུག་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྡན་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་
 དམ་ཆིག་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་དག་ནི། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲོན་མེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་
 བྱེ་བ་བོད་ལ་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་བཀའ་
 རྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་གདམས་
 ངག་འདིའི་དབྱུ་ཞབས་ཀྱན་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲགས་
 ཀྱི་དམ་ཆིག་མི་སྟོན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་གནད་རྣམས་ཆང་བར་སྟོན་པས་
 ན་རེ་རེ་ནས་ངོ་སྤྲད་དེ་དམ་ཆིག་སྤང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་གདམས་
 ངག་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་བཅོད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་བྲུད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འོང་ནའང་། འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་བྲི་མ་
 རུས་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་
 སྦྱར་ཏེ། མོས་སྒྲོ་ཙམ་མིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་
 གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
ཀུས་པར་སྒྲུབ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་དུ།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །

བྱིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་བཀལ་ཏེ། །

དངོས་བྱུང་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས། །

སྟོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་ཐག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྒྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྐྱེདས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༥ རིམ་གཉིས་སྟོམ་ཚུལ་དངོས། བསྟོམས་ཀྱང་བཅན་ས་མ་བེན་ན་

འཕོ་བ་བྱ་བའི་ཚུལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
སྒྲོན་ཅིང་རྒྱད་ཁྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ནི།

སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་
ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་དེས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་བ་དགོས་ཤིང་།
གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མཆོག་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་སྒྲོ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་
ཀྱི། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་
པ་རྗེས་མཐུན་སྤྱོད་འདྲ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱི། །རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་
རྫོགས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་
གསུམ་ཡིན་ལ། །ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་

ལམ་འབྱེར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲུག་ཐབས་མེད་དོ། །བཤའ་རྒྱུད་དོན་རྗེ་
 བློང་བར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་
 གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སྐྱས་ལ་
 འདྲེག་པའི་ཆེ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བྱ་འོག་མ་ནས་ཡར་རིམ་ཀྱིས་འདྲེག་དགོས་
 པ་ལྟར། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལའང་གོ་རིམ་ས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས། །འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོན་བསྐྱས་སུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལམ་ཐུན་
 མོང་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ནས་བློན་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་
 རིམ་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ནས་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ནས་ལུས་དབེན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ནས་མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་བར་ལམ་རིམ་ཀྱིས་བཟོད་དགོས་ཚུ་ལ་
 དང་། །ལམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་བཟོད་ཐབས་
 མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བླངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱབ་ཐབས་མཛོར་བྱས་སུ་ཡང་རིམ་ཀྱིས་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གདམས་ངག་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དང་པོའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ལམ་ཀྱི་གོ་རིམ་

ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་འདི་དག་ནི་འབྲུལ་
 ས་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རིམ་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟ་
 གཅིག་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བེར་བ་མིན་གྱི། སྐྱར་གཞི་ལ་
 སྟོད་བཅུད་རིམ་སྐྱེ་ཞིང་འདིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཉེན་དང་བཉེན་
 པ་བཅས་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
 ལ། དེ་ལའང་ཐོག་མར་སྟོད་བཅུད་གཞིག་ཅིང་སྟོངས་པའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱར་རིམ་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྲེར་
 བའི་ལམ་འབྲེར་དང་། དེ་ནས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་
 དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་རྣམས་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་འབྲེས་ངེས་
 བསྐྱོམས་ལ། སྟོད་བཅུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཉེན་དང་བཉེན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་
 བསྟོད་བརླས་པ་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་དགོས་སོ། །འདི་ལའང་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གཉིས་ལས་རྒྱས་པ་ནི་འདུས་པའི་ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བསྟེན་སྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་སྟོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་།
 བསྐྱུས་པ་ནི་ལེ་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་རྫོ་རྩེ་བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་ཁྱེད་གས་
 བཉེན་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་རྫོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱུས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་ཅིང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་པན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དད་
 དུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལུལ་
 བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐབ་མོ་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཆོགས་རྒྱབས་
 ཆེན་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པའི་
 ཆེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སྟོན་གྱིས་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 དང་། གཙོ་བོར་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་
 གནས་ལ་སྤྱི་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་འབྱུང་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡིད་དོར་སྤྱི་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ལམ་ལ་ཁྱེར་མཐར་བྱིན་
 པ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་རྣམས་ཆད་བར་བསྐྱིགས་ཏེ་ཡིད་དོར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་བ་
 ཐོན་ངེས་སུ་བྱས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱར་དུ་འབྱུང་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་བཟོན་པོའི་སྟོན་ནས་གསང་མཆོད་སོགས་ལ་སྤྱི་བས་ཏེ་བདེ་
 སྟོང་གི་མོས་པ་བཟོན་པོ་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷས་སྤྱི་སྤྱི་བར་

ཅན་སྐྱར་དུ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་
 ཞེན་བཀག་སྟེ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲིང་བརྟན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་
 བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གདམས་ངག་འདིའི་གསུང་གི་ནུས་པ་
 དང་བསྐྱར་ཏེ་གོ་བ་བསྐྱེད་ལུགས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་གོ་རིམས་སོགས་ཞིབ་པར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་
 སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་པན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་མེད་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་
 དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས། རྒྱལ་བ་
 སྐྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱགས་ལམ་ཐབ་མོ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བར་འབྱུར་བ་དང་། རྫོགས་
 རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷོད་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་ཐོལ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཤར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་འགོག་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

སྒྲེ་ཞི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་གསུམ་དུ། །

བསྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཐ་མལ་སྒྲུབ་ཞེན་བྱི་མ་ཀུན་སྒྲུབས་ཏེ། །

གང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དུག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་རྣམས་
གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྒྲུབས། དེ་དང་དེའི་ཆོག་གས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ནི།

༥ སྒྲིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་དག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་དོན་ཆེན་ཏུ་བསྐྱུ་ལུགས་སྒྲུབ་ཆོག་གས་རྒྱུད་
སྒྲེ་སོ་སོར་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དོན་
ཆེན་མང་ཉུང་སྒྲུབ་ཆོག་གས་མཛད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
བཞིར་བསྐྱུ་བ་དང་། དགའ་བ་བཞིར་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
ཏུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་དོན་ཆེན་མང་ཉུང་སྒྲུབ་ཆོག་གས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་

གནད་ཀྱི་དོན་འདྲ་ཞིང་། གདམས་ངག་འདིར་ནི་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་
 ཀྱི་རིམ་ལྔ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེའི་རིམ་ལྔ་ནི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བྱག་
 པ་ལས། ལྷགས་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 རས་སུ། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྲ་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་བསྐྱེལ་
 པར་བྱ། །ཞེས་ཇོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྔར་གསུངས། རྟོ་རྟེན་ཆོག་དེ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དགའ་བས་ཐ་མལ་པ་ངག་གིས་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མཆོན་པར་
 མི་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྟེན་གྱི་ལམ་རིམ་
 པ་ལྔའི་དངོས་འཛིན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཤད་རྒྱུ་དེའི་རྟེན་
 སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་རིམ་ལྔའི་གཞུང་མཛད་དེ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་
 ཀྱི་རིམ་ལྔ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་རིམ་པ་ལྔ་ནི། རྟོ་རྟེན་བསྐྱེལ་པའི་
 རིམ་པ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། བདག་གིན་བརྒྱབ་ཀྱི་རིམ་པ། མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །རིམ་པ་ལྔ་པོ་
 དེ་དག་གདམས་ངག་འདིར་ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། རྟོ་རྟེན་བསྐྱེལ་པའི་རིམ་པ་ནི་
 ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོག་ཅོལ་གྱི་མིང་གི་སྟོགས་གཅིག་
 གིས་བཏགས་པར་གསུངས་ཤིང་། ངག་དབེན་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྙིང་
 གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་
 པ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ངག་དབེན་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་
 སྙིང་གར་གནད་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཇོགས་རིམ་གྱི་ལམ་སྐྱེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

སྟོང་གའི་གནད་དང་། དེར་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནམས་གདམས་ངག་
འདིའི་ཆིག་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་
དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཞེས་པས་རིམ་བུ་མ་བཞི་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལ་
དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སེམས་དབེན་
དཔེའི་འོད་གསལ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་བུ་དང་། སྐྱུ་ལུས་
ནི་བདག་གིན་བསྐྱབ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་
རིམ་བུ་དང་། བྱང་འཇུག་སྟེ། རིམ་བུ་ལྷ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་
པ་ལྟའི་སྐྱོད་བསྐྱས་སྐྱོན་མེར་ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་བུ་བྱར་དུ་མཛད་དེ། དེ་
ནི་ངག་དབེན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཏྲོགས་པ་སྐྱེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོན་ལ་འོག་སྐྱོར་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་ལུས་དབེན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྟོང་གར་གཞིལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱོད་བསྐྱས་
གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། སྐྱོན་ལ་འོག་སྐྱོའི་ཕྱ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་དབེན་ལ་
བསྐྱབ། དེ་ནས་སྟོང་གར་སྒྲགས་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་གསུང་། དེ་ནས་
འཕགས་ལུགས་གྱི་རིམ་བུ་སྐྱེ་དང་མཐུན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོའི་སྟོང་
ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱ་བ་སོགས་དེ་ལྟར་
བྱེད་པའང་ལེགས་མོད་ཀྱང་། གདམས་ངག་འདིའི་གསུང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་
སྐྱོན་ལ་འོག་སྐྱོར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་མ་གསུངས་ཞིང་། གསུང་ཟེན་ལྟར་
ཐོག་མ་ནས་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་དབེན་
ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྐོན་སྐྱོར་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་

མཆོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་
 ཞིག་གི་གནད་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་
 མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་གདམས་ངག་འདིར་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་པ་ནི་དོ་
 རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཅི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གནད་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་གཞི་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མཆོག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞི་དུས་སྐྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཆགས་པའང་ཐོག་མར་སྟོང་གར་ཆགས་
 ཞིང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། མཐར་
 འཁི་བའི་ཆེ་ནའང་རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་ནས་འཁི་ཞིང་། འཁི་
 བའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ། བར་དོ་བ་དེས་ལུས་རགས་
 པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞི་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུས་
 སྐྱའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་གར་གཞི་ལ་དགོས་ཞིང་། རྒྱང་སེམས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་པ་ལས་
 འོད་གསལ་འཆར། དེ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་དེས་ལུས་རགས་པ་འཛིན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། སྐྱ་
 གསུམ་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲད་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་

མཆོག་འབྲུག་པར་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་
 སྡེའི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་
 ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་
 ཏུ་བསྐྱུན་བའི་གནས་དམ་པ་ནི་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཡིན་པས་
 འདི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱངས་ཤིག །གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤང་
 བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱ།
 སྤྱེ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་བསྤྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དང་། དེའི་
 ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་
 ཉིད་ལ་མན་ངག་དོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པའི་སྟོག་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ནི་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱ་གསུམ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གདམས་ངག་འདིར་སྙིང་གར་གནད་ཏུ་
 བསྐྱུན་ཚུལ་ནི། །རང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་
 གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱས་བྱང་པོར་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་ཏུ་རྩ་
 གསུམ་དང་། རྩུ་ཏྲི་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་དཀྱིས་པའི་མདུད་མཆོམས་རྣམས་ན་རྩ་
 འཁོར་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱེ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་
 བ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། སྙིང་ག་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་
 པ་སྟེ། རྩ་འཁོར་ཆེ་བ་བཞི་གསལ་གདབ། རྒྱས་པར་ན་སྙིང་འོག་གི་རྩ་འཁོར་

ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཉིད་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
 ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་པལ་ཆེ་བ་རིམ་
 གཉིས་གྱི་རྫོགས་པ་རིམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་སྒྲགས་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་འཛོག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། དེ་
 རྣམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་རྣམས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་
 སྟོང་གསུང་། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་བཏབ་ནས་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་རེ་ཉིད་པ་ན་
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་འཆོལ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་
 པ་ལས། ཡུལ་དང་དུས་དང་ལུས་རྒྱུད་གི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་
 བྱ། ། ཞེས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གནད་བཞི་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་
 པས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་མ་ཉིད་ན་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་གཞི་མེད་
 དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་སྟོང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་སུ་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་མ་དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐུ་གཅིག་བྱ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་གསུང་། རྩེ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོབ་བཟང་རིག་གོལ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐུའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་

ཐུང་བཀོད་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་གསུང་། སྤྱིར་དམིགས་པའི་གནད་
མ་འབྲུགས་ན་ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེ་གང་ལ་སེམས་བཟུང་ཡང་དོན་འབྲ་
བར་གསུངས་ལ། ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་བསྐྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་འཛིན་པར་གསུངས།
འདིའི་གནད་ཞིབ་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བཟུང་བས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་རྩྭ་ཕྱིར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་
མཚུངས་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་བ་འགགས། ཐིམ་པའི་རྟགས་
སུ་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མེ་ཁྱེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟམས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་ཐིམ་པས་དཀར་དམར་ནག་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་ལྟམས་
འབྱུང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟོང་ཆེན་ཐོབ་པར་བསྐྱས་ན་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྤྲད་
དང་། ལོགས་སུ་བྱས་ན་ཉེར་ཐོབ་བྲན་མེད་སངས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྤྲོད་བྱེད་
གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཆར་
བར་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་
ཅི་ཐུབ་བྱ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་
འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་སྤང་ཡང་རགས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ཏེ། སད་དུས་གྱི་
བསྐྱེ་བ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་སུ་བསྐྱེ་བ་གསུམ། འཆི་དུས་སུ་

བསྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་དགུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྒྲགས་
 ཐིག་ལ་རུས་པ་ཉིད་ནས་ཙུ་མདུད་ཅུང་ཟད་སྟོད་དུ་སོང་བ་ན། དཔལ་འདུས་
 པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་སྟོག་ཙུ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་
 སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོར་བཟུངས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་འབད་བས་སྟོང་
 བ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ན་སྐྱུད་རིམ་གཉིས་དང་། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་དོར་
 བཟུངས་སྟོགས་ལ་འབད་བས་གཞིའི་འཆི་རིམ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ཙུ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱུད་རུས་
 པ་ཞིག་འོང་གསུང་། དེ་ལྟར་འབད་བས་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་
 འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲག་པར་ཡང་འབད་ཅིང་། ལྷ་མ་སྟོ་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་གདམས་ངག་ཉན་ནས། དེའི་རྒྱ་
 ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་འབྱུང། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
 བ་ན་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས། གཞིའི་འཆི་སྲིད་ལས་བར་དོ་
 གྲུབ་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ལམ་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱར་དངོས་སུ་ལྷང་བར་བྱེད་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་གཞི་ལ་
 བར་དོས་རགས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱུད་རིམ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པའི་ཐུགས་དམ་བྱེད།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་
 ན་ལྷ་མ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཅས་སུ་ལ་ཉེ་

འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཚུ་འཛིན་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲུང་
 བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་གི་དུས་དང་མཐུན་པར་ནང་གི་མངོན་
 བྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་གསུང་། དེའི་ཆེ་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པས། དེ་ལ་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུང་གསུང་། དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་
 ལས་ལྷང་བ་ན་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྷང་ཞིང་། དེས་སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྐྱེ་ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་བྱང་
 འཇུག་ཐོབ་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅུ་དུ། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དག་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཆངས་པ་བྲག་
 པོ་ལ་སོགས་ལྟས། །རྣམས་གྲུང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་འགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེལ་
 པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་གོ སྐྱེ་དེ་ཐོབ་ནས་དེའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱན་སྟོང་བ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་
 གྱིས། བྱང་འཇུག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྟོབ་

གོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་དེའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུ་གོམས་པ་ལས་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་འབྲུག་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བདུད་ཀྱི་གནས་
 ཐམས་ཅད་དགོགས་ཤིང་བདུད་རྒྱུས་སྤྲོ་བཞོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་སྟོན་བདུད་བརྟལ་བའི་ཆེ་ལྟས་རི་ལྟར་
 ཟུང་བ་ལྟར་འབྲུང་བ་སྤྱི་བྱ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོར་གསུངས། དེ་
 རྒྱུས་མཆོན་མ་དེ་ཟུང་རྒྱུས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུས་མཛོད་པས་ཕྱི་ལོ་མཛོན་
 ཟུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། སྐྱེ་དེ་ལས་རྒྱུས་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་གསུང་ཆོས་
 གྱི་ལོངས་སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་རྒྱུས་
 སྐྱལ་སྐྱེ་བའི་འབྲུམ་ཐེར་འབྱེད་པར་མཛོད་པ་ཞིག་འབྲུང་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་གནད་དེ་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་གསང་
 ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོའི་བཅུད་ཟུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོ་བདག་
 འབྲུ་བས་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་
 ཅམ་ཡང་མཆོན་མི་རུས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བྱུང་ཆེན་དབེན་
 ས་བའི་གསུང་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་མཐར་ཐུག་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་
 ལ་སྟོས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །དད་པས་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས། །མན་ངག་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གང་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་ལུང་གིས་བྲལ། །བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་གནས་པར་
བྱེད། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་དང་། །སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལས་འབད་བ་ཡིས། །དེ་
ཉིད་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་
ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་
གནས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྲུལ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་
པར་གསུངས་པས། རྒྱད་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་སྦྱང་རྗེའི་དབང་དུ་
གྱུར་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་ནས་སྤྲུལ་བ་སྦྱང་པོར་བྱ་འདོད་པ་དག་ལ་
ཞིབ་དུ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་འདིར་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་
དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
པ་དངོས་སུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་
ལམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲུགས་ལམ་ཐབ་མོའི་སྟོན་རུང་
དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་ལྟར་བསྐྱང་བ་
གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་སུ་རྒྱད་དོན་
མཐའ་དག་བསྐྱས་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་དོན་སྤྱད་ཚུལ་
ལ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ་མཆར་

བར་གཟིགས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱུད་དོན་སྤྱད་ཚུལ་འདིའི་སྟོ་
ནས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱས་
ནས་འཁྱིམ་པར་མཛོད་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
ཡིན་ཞིང་། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདིར་བསམས་
ནས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདམས་དག་འདི་ལ་
ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་དད་པ་སྦྱེའོ། །ཚུལ་འདི་རྗེའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་སྤྱད་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་
ཀྱང་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་སྤྱད་པའི་སྤྱིའི་ཆིངས་བྱས་པ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་
ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་གོང་འོག་དཀྱུགས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་
སྟོ་ནས་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་
གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དོན་ཆོན་གང་དུ་
བསྐྱས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེགས་པ་དེར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཤེས་
པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་
ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྒྲུབ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས་དག་ཏུ་

བསྐྱོམས་ནས་སྙིང་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱོམ་བ་དང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་བསྒྲས་པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་
མོ་དོ་རྗེ་བསྒྲས་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་སྙིང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་རིམ་བ་གསུམ་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། རིམ་བ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་
དང་། རིམ་བ་ལྔ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་སྙམ་དུ།

སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྩྭ་ཏྲེའི་དབུས་དག་ཏུ།

མགོན་ཁྱིལ་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི།

འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།

ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེམས་ཀྱང་བཅན་ས་མ་བེན་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་ བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི།

༥ ལམ་སྐྱ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་རྣམ་གངས་དང་། མཆོན་
གྱི་འདོགས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དོན་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་བ་
ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱོང་གི་སྟོན་ས་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་དང་། །ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
གདམས་ངག་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ལྡེའི་སྟོན་ས་འཕོ་བ་ཐུན་
མོང་བ་དང་། སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་
ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ས་འཕོ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ཁར་
ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སློ་
སྦྱོང་གི་སྟོན་ས་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་པན་ཆེདོ། །ཚུལ་
དེ་ནི་བཀའ་གདམས་སློ་སྦྱོང་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་
ནི། །སྟོབས་ལྡེ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། སྟོབས་
ལྡེའི་སྟོན་ས་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པ་
ན་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ལྷ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་སོགས་ལ་ཕུལ་ནས་གང་ལ་
ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་ནས་
དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་གསོ་ཞིང་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་མདུན་དུ་གསལ་ལེགས་

པར་བཏབ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ལ། བདག་
 འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 སྦྱོང་བ་ དང་། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སླ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་
 འདིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཕུང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ད་དུང་འདིའི་དབང་དུ་སོང་
 བ་སྤྱི་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་
 གཅེས་འཛིན་ལ་དགྱར་བལྟས་ནས་སྦྱོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་
 སྟོབས་དང་། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་
 ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོ་
 རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ལྷ་པོ་
 དེ་གའི་ངང་ནས་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་ལེན་
 བསྒྲོམས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་
 པར་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པར་བྱས་
 ལ་དེའི་ངང་ནས་འཕོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོང་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་
 གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་པལ། ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་
 སྤོན་ལག་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་བཀག། །རྐང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྦྱང་
 དུ་བཞག་ལ་བརྒྱངས། ལག་པ་གཡོན་དེའི་སྦྱང་དུ་བཞག་ལ། སྦྱོན་སྦྱོན་པ་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་
ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྟམ་དུ་བྲན་བཞིན་དུ་གནས་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བྲན་པའི་
མཐུས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་མི་སྲིད་གསུང་ངོ། །

མདོར་ན་ལམ་སྟན་སོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ངེས་འབྱུང་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཆི་ཁར་དགོ་སེམས་སྤྲོ་མོ་
ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་ཤིན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་གསུངས་
ན། བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་ངང་ནས་ཤིན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ལྟ་
ཅི་སྟོས། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཏུ་སྦྱེ་ངེས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཤུགས་
བྲག་པོའི་ངང་ནས་ཤིན། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ལ་བག་ཆགས་སྦྱར་དུ་སད་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་
བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྲན་ན་དེ་མ་ཐག་ངན་སོང་ལས་ཐར་
པ་ནི་དཔྱལ་བའི་ཀྱང་དུ་འཁྱུངས་པའི་འཁྱུངས་རབས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཆི་ཁར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཤུགས་བྲག་
བྲན་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་གི་
གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་
ཆེ་དེ། །སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་

བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་པས་རང་དབང་ཐོབ་ན་འདི་མི་
 དགོས་ཀྱང་། རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ཤར་ན་འཕོ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་འཆི་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་བྱང་ན་འཆི་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ།
 འཆི་རྟགས་བརྟག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོན་མ་དང་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་
 ལ་བརྟག་ཚུལ་དང་། གྲིབ་མའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟག་ཚུལ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ་བརྟག་ཚུལ་དང་། མི་ལམ་ལ་བརྟག་ཚུལ་སོགས་
 སྒོམ་འབྲུང་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་དང་བྱབ་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བརྟག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་ནས་རྒྱང་ལྟས་བརྟག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སྒོམ་འབྲུང་
 ལས་སྒྲ་བ་རེ་རེའི་ཡར་ངོ་ནས་བཟུང་སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་
 ཀྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱང་ལྟས་ལོག་པ་བྱང་
 ན་འཆི་སྤྱི་ལ་འབད། འབད་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པར་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ངེས་པར་
 ཤར་ན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་དུས་ཆོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 འཕོ་བ་བྱ་དགོས་ལ། དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་བ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་སྟེ་

རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་བསད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དཔྱལ་བར་
 དེས་པར་སྒྲེག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ནི། །མཁས་པས་
 འབད་དེ་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་མང་པོར་གསུངས། དུས་ལ་བབས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་སྐྱུའི་འཕོ་བ་དང་། འོངས་སྐྱུའི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱུལ་
 སྐྱུའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མང་དེད། དོན་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱེ་བ་སྒྲོ་མ་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་
 པར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བའོ། །ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེ་
 བ་བསྐྱེ་མ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོང་བ་རྟེན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་དུས་སུ་རྒྱུད་གི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོང་བ་གསུམ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་པའི་མཉམ་གཞག་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུངས།
 དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལམ་དུས་གྱི་འོངས་སྐྱུར་དངོས་སུ་ལྡང་བའོ། དེ་ལྟར་མ་
 རུས་ནའང་ལྡང་བར་མོས་ཤིང་། མཁའ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་བའི་ཆེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་ཐེམ་རིམ་རྣམས་
 འོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་
 ལྡང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་ན་འོད་གསལ་སྐྱུར་དུ་འཆར་བ་
 འདུག་སྟུང་དུ་སྦྱོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྡང་བ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱོང་
 ལ་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་བདེ་སྦྱོང་གི་ངང་དུ་

འཛིན་ཅི་བྱུང་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དང་པོའི་མགོན་པོར་ལྷང་བའི་མོས་
 བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲགས་སྦྱོང་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་འཕོ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་ནི་
 སྦྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱེད་དང་བསྐྱོམ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་སྦྱོང་བ་ནི་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་།
 རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་རྣམས་ལས་ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་གྱི་གཞུང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །འཕོ་བ་ལ་
 ནི་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཉིན་རེར་
 བཅ་བེ་གསོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་
 བ་སྦྱོང་བ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འབྱུར་ཏེ། །སྒྲིག་པས་གོས་པ་མི་
 འབྱུར་ཞིང་། །སྤིང་བའི་སྦྱོན་ལས་རིང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཆོ་ག་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་། མཆོམས་
 མེད་བྱེད་ཅིང་ཚོངས་པ་ཡི། །སྦྱེ་བ་བཅ་བེ་གསོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མི་
 འབྱུབ་ཅུང་བད་མེད། །དེ་བས་བཀའ་ལུང་རབ་ཐོབ་ནས། །དམ་སྒྲོམ་རྣམ་
 བར་བསྐྱུང་བྱས་ཏེ། །སྦྱ་གསུམ་འབྱུབ་པར་བེ་ཆོམ་མེད། །གལ་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་
 མ་བྱུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་ཏུ་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་འབྱུར། །ཞེས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོམས་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས་པར་ངན་སོང་།

གི་སྒྲུབ་སྟོན་བཀག་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བྱ་དུ་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་
 ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་འཆོང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །འཕོ་བ་བྱེད་ཚུ་ལ་
 བྱི་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྟོམ་
 པ་གོང་མ་གཉིས་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གང་ཡང་མེད་
 པ་སྟོབ་དེ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་སྟེ་བོའི་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་
 ཏུ་བཏབ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་འཕོ་འདོད་ན་ཞིང་དེའི་སྟོན་བཟུང་གི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྐྱར་
 དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེད་སྤྲུངས། དེ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུད་
 ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཐོན་པའི་སྟོན་དགུ་ཡོད་པས། སྒྲུབ་བོ་གསེར་
 གི་སྟོན་མ་གཏོགས་གཞན་བརྒྱུད་པོ་ལེགས་པར་བཀག་གསེར་གི་སྟོན་ཕྱེ་ནས་
 འཕོ་བ་སྟོང་དགོས་ལ། རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཆི་ཁར་
 དམིགས་པ་མང་པོ་འཆར་དགའ་བས། རྟོ་རྟེ་འཆང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་འཕོ་བྲིན་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་
 ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ། སྒྲུབ་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གཟུ། སྟོགས་
 གཞན་གང་དུ་ཡང་བྱ་གཟུ་མེད་པར་བྱས་ལ། སྟོང་དབུས་སུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་
 ལྟེ་རྣམ་པ་འཇུག། ཐེག་ལེའི་རྣམ་པ་གང་རུང་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་
 དེ་དམིགས་པར་འཛིན། རབ་ཏུ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཏེ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཕོ་བུབ་པ་ཞིག་བྱ། མ་མཐའ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བུབ་པ་ཞིག་
 བྱ་དགོས་པས་འཕོ་འདུན་དྲག་པོ་བྱས་ལ། སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ཀའི་འོད་ཟེར་

གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཞུགས། རང་
 སེམས་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཐེག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བཏབ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་
 ཉིག་གི་སྤྱགས་དང་རྒྱུ་གེན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་
 མའི་བྱགས་ཀར་འཕོ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ། །ད་དུང་འདི་
 དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་དུ་
 འཕོ་བར་འདོད་ན་དེའི་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མན་ངག་བྱར་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་
 རོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དལ་འབྱོར་
 ཆང་བའི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཉེན་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཞིག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཙན་ས་མ་བེན་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་བྱུན་མོང་
 དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་ཉེན་ནམ། དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་འཕྱུག་ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ཉེན་དེ་ལ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ།

ལམ་སྒྲ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །

བཙན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །

སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །

དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། །

ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲུབ་ལྟོགས་རྣམས་
གྱི་སྒྱུ་འཛིན་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལྟོགས་ཅེས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་ཁྱོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་ཅིང་

རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཏེ་
གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་
ལོ།

དང་པོ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་
ལམ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།

མདོར་ན་སྒྱེ་ཞིང་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་།

སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་གིན་སྒྲ་བས་ཁྱེ་བ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས། གལ་
 ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་ལམ་དེ་དག་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ། གསུམ་
 མམ། བདུན་ནམ། རི་ལྷར་རིང་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བར་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་བཟུང་སྟེ་ཆད་མེད་པར་
 ལྷོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་རྫོགས་
 ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲ་མ་ལྷས་གིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་གྱང་། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་
 རྒྱན་མི་འཆད་པས། ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་སྤྱངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་
 པ་དང་། ལ་ལར་སྐྱེ་བ་ལྷམས་པ་དང་། ལ་ལར་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་
 ལར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་
 དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་
 པར་སྒྲོན་པར་མཛད་པས་ན། ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པ་དེ་དང་དེས། བདག་གྱང་འཁོར་གྱི་
 ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་སྦྱང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་
 ཐུ་བོར་འབྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།

མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

མགོན་པོ་ཁྱིམ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། །

སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །

མགོན་ཁྱིམ་གང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །

འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །

འབད་མེད་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟུང་ཤེས་སྟོལ། །

ཅེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ལྟོགས་རྣམས་

གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། རང་གི་ལུས་

སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

དང་། ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་

སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་

དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་

བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོམས་འདིར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་མཛད་དེ། གཏོར་

མ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ནས་བགོགས་ཞི་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་

བསྐྱབ་པ་ལ་བསྤྲུགས་པས་གལ་ཆེ་བར་གསུང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་

དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཐབས་རྣམས་ནས་ལས་གང་བསྐྱབ་

གྲང་གཏོར་མ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་གི་ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ན་བྱུང་སོ་སོའི་
 མཐའ་འབྱུང་། བྱུང་རེ་རེའི་མཐའ་འབྱུང་བ་མ་ལྟོགས་གྲང་བྱུང་ཐ་མའི་
 མཐའ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པར་གསུང་། གཏོར་མའི་རྫས་དང་སྒྲོད་གང་
 དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ལ་
 ངེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བ་
 རྒྱས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡ་ཀ་རས་སྤེང་བ་དང་མན་སྟེ་གཉིས་སུ་ཞིབ་ཏུ་
 གསུངས་ལ། ཡི་དམ་སོ་སོའི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་
 པ་ལ་མཆོན་ན་འདུས་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་མཆོད་དང་། གཏོར་
 མའི་བསྐྱེད་ཆོག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་
 བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤེང་བ་གཉིས་གྲང་བསྐྱེགས་ན་ལེགས་པར་ཐོན་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །པ་
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་དོན་བྱུང་པར་
 ཅན་རེ་ཡོད་པས། སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ནས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་གཞན་རྣམས་
 ལ་སྐྱར་ན་སོ་སོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་མཆོན་དོན་རྣམས་
 འབྱུག་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུང་། དེས་ན་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་ས་
 རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྟར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་སོགས་གཞན་

ལ་འདི་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །གཏོར་མགོན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། །རང་
 རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ཆུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་དུ་རུང་བར་གསུང་། དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་
 རང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གདམས་ངག་འདིར་ནི་རང་
 བདེ་གསང་འདི་གས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་ལ་གནས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་
 རང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྒྲུབ་ཆོག་གས་
 ཞིང་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་མཛད་
 དོ། །གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ནི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པས་ཆོག་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་རྟོག་པ་མཐོང་མའི་དབང་གིས་གཏོར་མ་འབུལ་
 ཚུལ་དང་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མང་པོ་བཤད་
 དེ། ཆོག་མང་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་སྒྲུབ་ལྷའི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་
 ལས་འཆོལ་བ་སོགས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཆུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱིར་ཆོག་གས་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་
 ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་མ་མཆོག །

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱིར་དགེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། །

སྤྱར་ཡང་སྤྱིར་གཤི་བསྒྲུའི་བེའུ་འབྲུ་ལ། །

ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་
ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་ཏེ།
ལམ་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་ཏུ་བྱས། དེ་
ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྱད་འདོན་ཅི་ཐུབ་བྱ་ཞིང་དད་གུས་
ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བེར་འསྐྱོས། མཐའ་བསྐྱོར་ན་བཞུགས་པའི་
ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་དེན་ཅན་
ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་
དགེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། སྤྱི་བོ་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་
སྤྱིར་དབྱུས་ཀྱི་རང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་རང་
སེམས་གསུམ་དགེར་མི་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེའི་ངང་ནས་དགའ་ལྡན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའམ། རྒྱལ་ས་
རིམ་བབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ །འདིར་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ཞིང་
བསྐྱུ་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསང་བ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་

ཐུག་སྟེ། ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྟོང་པོ་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་
མཐིལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ནས་ལམ་འདི་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱུད་
པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་དང་། ཐུག་པར་བྱུང་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་
ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་
ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་སུམ་
བཙེགས་ཅན་འདི་གནད་། བྱུང་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་པས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་རྟེས། རྒྱལ་
བ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
འཇུག་གི་སྐྱབ་རྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་བབ་བྲིད་
གནད་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུང་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་
ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

༄ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཆོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་ཞིང་

བསྐྱུས་ནས་དགའ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་ཆེན་ཅ་
 བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་འདོན་པར་མཛད། གཅིག་ཕྱར་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་
 ཚུལ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་གཅིག་ཕྱར་སྐྱོང་བའམ། ཆོགས་སུ་
 འདོན་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་དང་། གསང་འདུས་སློན་
 ལམ་དང་། དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སློན་ས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་སློན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་
 སློན་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུ་ན།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 མཛད་པ་སློན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །

དེ་ཡིས་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །
 ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །
བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །
ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །
འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱར་བཏུན་ཕྱིར་བསྟོ། །

སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་ནས། །
དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
འདིར་བསྟོ་སྟོན་མཛད་ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱ་
ཚུལ་ལ་མདོ་སྟེ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འབྲལ་སྤྲུག་བཙུ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ནི་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བཟང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
བསྐྱུས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྷོར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོ་བ་ཅིང་། །དགེ་

བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་
 བགྱི །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པས་འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས། བཟང་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཆོགས་བཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་ནས་གདམས་ངག་འདིར། །འདི་
 ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱུ་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛེད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱལ་སྐྱུ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལྟར་
 རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་
 དགོ་རྩ་ཇི་སྟོད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱང་ཐུབ་བསྐྱུ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྟོས། །ཚུལ་འདིས་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་
 དྲིན་ཆེའོ་ཇེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོ་བ་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསྟོ་སྟོན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱུགས་པ་ལྟར། གདམས་ངག་འདིར་ཡང་། ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསྟོ་སྟོན་མཛེད། ཡང་མདོ་
 སྐྱུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་
 དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་
 བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐུགས་གཏིང་

ནས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་འདིར་ཡང་
 ཚུལ་དེ་མཛད་པ་ནི། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག་ཤེག་མཆོག་
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
 དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཤོག་ཤེས་གསུངས། འཁོར་
 ལོ་བཞི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 དང་། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་
 ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྲོད་ལ་མངལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་དོ་རྩེ་འཆིག་བྱུང་རེ་རེས་ཀྱང་མདོ་
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་འཁྲོལ་བ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་
 པོ་ཉིད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ངི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

༥ གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་ཉིད་ལས། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གང་སྒྲུང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བལྟ་བ་སོགས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་
 བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་

ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་དྲན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 དབང་པོའི་སློ་སློམ་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བཙོན་བཞིན་ཉལ་བའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་དང་ཁ་ཟས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་
 ལས་འི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐུན་མཆོམས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་ལུས་སེམས་དུབ་པར་གྱུར་ན་ངལ་བལོ་ཞིང་
 ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། དེའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་
 རྒྱུད་ལས། །མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་དཔགས་པར་ནི། །སྤྱི་བོར་དགྱེལ་འཁོར་
 བརྟག་པར་བྱ། །ཨོ་ནི་དབུས་སུ་གནས་བསམས་ནས། །བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་
 དབབ་པར་བྱ། །རྫོ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་གཞི་ཅན་
 འབྱུར། །ལུས་དང་ངག་སེམས་བདེར་གནས་པར། །འབྱུར་བ་འདི་ལ་དོགས་
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མཐོ་
 གང་ཅམ་འཔགས་པའི་ནམ་མཁར་ཕྱ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་སྒྲ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་

ཡོད་པར་བསམས་པའི་ལྷ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཟུང་
 འཕྲོས་པས། སྤྱོད་པ་བཟུང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་ནས་ལྷ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ། དེ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་
 པས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་
 པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེས། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྒྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་འཆི་
 མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམས་ཤིང་། ཁ་སྦྱོར་བྱམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་
 འཛིན། འདི་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱོད་ཀྱང་དང་
 གཏེར་མ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་ཤ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ལ་
 སྦྱོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ལུས་མི་ངལ་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་
 མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཟས་ཅུང་ཟད་ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཁ་སྦྱོར་བྱམ་པ་ཅན་
 ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་ན་ཟས་འཇུ་ཞིང་ནད་མི་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་ཡུན་དུ་གོམས་
 པ་ལས་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུང་། དེ་དག་ནི་དགོ་སྦྱོར་
 ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་ལུས་སེམས་དུབ་པ་གསོ་ཞིང་ལུས་རྟོས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་

རྫོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་
 སྒྲང་ཞེན་བཀག་སྟེ། དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 དང་སྟེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་སྒྲང་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་གང་སྒྲང་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་གོམས་
 རྣམ་ཡུལ་སྒྲང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པོ། །གང་སྒྲང་ཐམས་ཅད་སྟར་འཆར་བ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དེ་ནི་འདུས་
 པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་མོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །སྟེ་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་
 ཏུ་སྟོམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྟོམ་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྟོམ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲང་དང་།
 སྟེའི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་དང་། ཇི་འི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་
 ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དང་། རོ་འི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་
 དང་། རེག་བྱའི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་བཏུ་ཞིང་སྟེ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་རིགས་
 བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་གྲིས་
 སོ། །ཡང་རེས་འགའ་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པའི་སྟེ་མོར་བཏུས་ནས་རང་རྫོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་མོས་
 པ་སྟོང་། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གཟུགས་རྫོ་རྩེ་
 མ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྫོ་རྩེ་མ་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་ཇི་རྫོ་རྩེ་མ་དང་། རོ་

ཐམས་ཅད་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་དང་། རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་དང་། ཡིད་
 ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩོ་མར་བསྟུས་ནས་རང་རྩོ་
 རྩོ་འཆར་དུ་གསལ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་ལ་མཆོད་པ་
 བྱེད་པར་བསམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་རོ། ། ཚུལ་
 འདི་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྱུང་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཉོགས་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་
 ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་རྩོ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་མོ་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་
 དགོས་པར་རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པར་མི་གཏང་བར་
 སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ང་རྒྱལ་བརྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་འཆར་ཅི་བྱུང་དང་།
 རག་གི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྟེ་འཆར་ཅི་བྱུང་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་གོམས་
 རས་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བ་ན་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། འདུས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་
 སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུག་ན། ། ལུས་ཀྱི་རི་ཅམ་
 བསྟོང་པ་དང་། ། ཆོག་རྩ་རབ་རྩ་འཕྲོ་བ་རྣམས། ། དེ་དག་སྒྲགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཟའ་བརྟུང་གང་

བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རང་ལྷར་
གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་
བྱས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར། ལྷ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་རྣམས་སྦྱངས་
ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་པ་དགང་གཟར་སྒྲགས་དང་། བཟའ་བཏུང་
སྒྲིག་རྣམས་སྤྱོད་མོས་ཏེ་ནང་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་སྦྱོན་ས་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གཙུ་
བོར་བཟའ་བཏུང་གང་བྱེད་སྤྱིང་དབྱས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བསམས་
ནས་ལོངས་སྦྱོད། དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཡོན་སྦྱོང་ཞིང་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། བཟུང་བཏུང་གང་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་
འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མང་པོ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གོས་གྲོན་པའི་ཆེ་ནའང་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་མོས་
པ་བྱ། འདི་དག་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་ནས་རོལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བཤད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་གའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲ་མེད་གྱི་
ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྦྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་སྦྱོང་། དེ་ལྷར་གོམས་ན་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་དོན་མེད་དུ་
འདའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་
པས། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་འདི་
དག་གནད་ཆེ་བར་གཟུང་ངོ་།

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་ཐེམ་
རིམ་གྱི་སྦྱོན་ས་སྤྱང་བ་བསྐྱས་ཏེ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པའི་

མོས་པ་བྱ་སྟེ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་བསྐྱོམ་པའོ།

ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུན་མོང་མེན་པ་ནི། སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་དབྱངས་དང་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འོད་
གསལ་ལས་སྟེང་སྒྱུར་ལྷང་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །

ཁུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུན་མོང་མེན་པ་ནི་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་
གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་
དང་རོལ་མོའི་སྒྱུ་དང་བཅས་བྱམ་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །གོང་
དུ་བཤད་པའི་བྱུན་མཆོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིར་སྟོམ་པ་གསུམ་
ཀྱི་བཅས་མཆོམས་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་ཡན་ལག་
ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པ་དགོས་ཀྱི། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་བྱེད་
པ་དོར་ཏེ་སྟེང་གསལ་སྒྱུར་དང་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ནི། ཅ་བ་བོར་ཏེ་
ཡལ་ག་འཆོལ་བ་ལྟར་ས་སྟོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་གསུང་ངོ། །དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་
པ་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་འབད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་མང་
བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་གསོ་བའི་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཅ་ཆུང་ཕོག་ན་ནི་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་ཁུ་བ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་དེ་མ་གྲུབ་
ན་བདག་འཇུག་གི་སྟོན་ས་གསོ་དགོས་ལ། བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་།
བསྟེན་པའི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་གཞན་རྣམས་གསོ་བ་ལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་

གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་
 མཆོད་ནས་གསོ་བ་དང་། དཔའ་ཐོའི་སྟོན་མོའི་སྟོན་གསོ་བ་དང་། གཏོར་
 མའི་ཆོ་གའི་སྟོན་གསོ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་བསྐྱག་པའི་
 སྟོན་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཐབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་
 བཏེན་ནས་སྡིག་ལྷུང་སྦྱོང་བ་དང་། ངན་འགོ་དགྲུག་བྲལ་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་
 སྦྱོང་བ་དང་། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟོན་སྦྱོང་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟླས་གྱི་སྟོན་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཞིང་དམ་ཆིག་གསོ་བ་
 དང་། དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པའི་སྟོན་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བ་སོགས་མང་
 དུ་གསུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་ཐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དང་།
 དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་སྟོན་སྦྱང་བ་རྣམས་གལ་ཆེ་བར་གསུང་། རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟླས་གྱི་སྟོན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབྲུམ་བཟླས་ན་ཙུ་
 ལྷུང་ཡང་སྦྱོང་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་བཟླས་ན་སྡིག་ལྷུང་གི་འཕེལ་
 ཁ་གཙོད་པར་གསུང་། དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་ནི། འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་
 དང་གཞུང་མང་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་དམ་ཆིག་
 རྩོ་རྩེའི་སྟོ་ཞེས་བ་དང་། དམ་ཆིག་འགྲུགས་པའི་སྟོ་ཞེས་བ་དང་། དམ་ཆིག་
 གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བ་སོགས་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་སྟོར་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱེད་
 ཚུལ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲ་ལས་རལ་གྱི་ཆངས་གཟུང་ལ་སྒྲས་མཆོན་པ། དེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་པ་ཡུམ་བཅས་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱོན་དངས་ནས་བསྟེམ། དབང་བསྐྱར་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་
 གྲུབ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་
 སྟེ་བར་རྩ་ལྡང་ཁུ་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ཚི་ལྷ་སྐྱ་རྩྭ་རྩི་
 ཀ་རྩ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ་ཞིང་། སྐྱགས་
 ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གི་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོང་དང་བ་སྐྱའི་
 ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་འཐོན། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆིམ་པར་བསམ་མོ། །ཟ་བྱེད་
 མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྟེག་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་བསག་སྐྱུང་གི་སྟོང་དུ་མ་ལ་འབད་པ་དང་། གདམས་པ་འདིའི་ལམ་གྱི་
 གནད་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་བ་
 དང་། ལམ་འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་པ་ཡང་ཡང་
 ཉན་པ་དང་། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཅན་དང་རྟག་ཏུ་
 འགྲོགས་ཤིང་། ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དང་གྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་
 མ་རྣམས་ལ་དམ་ཆིག་གི་སེལ་ཡོད་པ་སོགས་གྲོགས་ངན་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བ་སོགས་ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་འབད་
 དགོས་ཏེ། དགོ་བཤེས་དོལ་བའི་ཞལ་ནས། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་

སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རུས་ཤིང་དང་བཅས་
ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསམས་ན། ལོ་བརྒྱར་མི་སྒྲེ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་
བྱས་སོན་མི་སྒྲོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ལ། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གདམས་པ་འདི་གནང་
བའི་ཆོ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་། བསག་སྦྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་
དཔྱོད་པ་རྣམས་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
དགོས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར། བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཕྱག་
ལེན་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས། དགའ་ལྷན་སྒྲན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འཛིན་
པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་
བཅུ་ལ་ནས་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པ་དགོས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་
ཞིག་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྱངས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་
མ་གཏོགས་གཞུང་ལ་བལྟ་བ་སོགས་སྒྲོས་པ་བྱ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གདམས་
པའི་མཆོག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཕྱིའི་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཅུ་སོང་བ་ཡིན་པས་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏོག་ཏུ་
འགྱུར་གསུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་
གྱིས་ཐུན་མཆོམས་སྒྲུ་ཡང་གང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་

རྒྱལ་ལོ་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མ་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་
 ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱན་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆར་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་དོ་རྩེའི་ཆོག་ལྟ་བུ་
 སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་
 ར་འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ལམ་སྤྱན་མོང་བ་
 ལ་སྐྱུངས་ནས་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ཐོན་ངེས་ཤིག་བྱ། དེ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་དེ་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་རིངས་པ་ན་དབང་རྒྱལ་པར་དག་པ་
 ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་
 པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་སྒོག་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ངང་ནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་
 འཁུལ་ངེས་ཤིག་བྱ། དེ་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 སྒོད་བཅུད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 བཏབ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་
 པོའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་སྐྱབས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ངེས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་དང་།

ཡང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀའ་ངིན་
གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་
ཅ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་
པར་ཅན་རྣམས་བསམ་བ་དང་། བཀའ་ངིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དན་པའི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བཏབ་སྟེ་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཞུས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བའི་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་
རིང་དུ་བྲ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟོ་ཆོགས་སྒྲོ་མ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོ་མ་བྲ་སྟེ། ཐོག་མར་
ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ཤར་སྒྲོ་མ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དད་
གུས་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་ལ་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྲ། དེ་ནས་དལ་
འགྱུར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཚུ་ལ་བསམས་ཏེ་
ཆེ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞིག་བྲ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་བསམས་ཏེ་
སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམས་ཏེ་སྤྱི་
པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞིག་བྲ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
བ་དང་གཞུང་ཤིང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཅ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། དེ་ནས་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་མཐའ་
དག་གི་གནད་བསྐྱས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཟབ་

མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དག་
 ཏུ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲགས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་
 སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་དུ་རྒྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་
 བ་གཞིར་བཟུང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་
 རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་བའི་དགོ་ཙ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་
 ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རུང་འཇུག་གི་བར་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལམ་དེ་དག་སྦྱར་
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་
 ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་
 བྱ་མཆོག་མིན་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དག་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་
 དང་སྟོན་ལམ་ངེས་པར་གདབ་དགོས་ཏེ། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་ས་སྟེ་རྣམས་སུ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་ངེས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་
 བར་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་མཐེལ་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲོམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་
 པ་ངའི་སྒྲུ་མའི་བཀའ་རྒྱུད་མིན་པ་མེད། ཅེས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་འདི་རྫོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་
 བྱུང་བར་གསུངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་མཐེལ་

ཡིན་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རིམ་ལྔ་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་འབྲས་བུ་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ལམ་
 ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོར་ཆགས་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱོད་པའི་གཞི་ཆང་བར་བེདས་པ་ཡིན་པས་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལས་ཀྱང་། ལམ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་པ་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་གྱི་བར་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ལམ་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་འོས་སུ་གྱུར་པ་ན་སླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་
 ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལམ་ཐབ་མོའི་རྟེན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱས་པོ་ཤེས་པ་
 སྦངས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་གཟུང་། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་དུ་
 སྦངས་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྦྱས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་
 གཞིར་བཞག་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྟོམས་
 ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བའི་དཔེ་དུ་སྟོན་པར་བྱ། དེ་
 ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྦྱ་བསྐྱབས་ན་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་ནས། ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ལ་འང་སྟེལ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་མགུར་དུ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་
ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཆེད། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་
པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་དངོས་སུ་མན་ངག་ཞུས་ཀྱང་
སྒྲུབ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་གསུང་དུ་མེད་པས། སྒྲོ་བློས་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མན་ངག་
མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཆང་བ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་
བྱའོ། །མན་ངག་འདི་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། གདམས་ངག་འདིའི་གཤམ་དུ། དེ་
ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་
ངག་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱེད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་
མེད་ལེགས་བཤའ་བདུད་རྩིའི་ཀ་ལ་ཤ། །སྤྲེལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་
ཀྱི་ཉེར་འཆོར་བྱུང། །གང་འདི་གུས་ལྡན་སྒྲོ་བ་མ་མཐའ་དག་གི། །སྙིང་ལུན་

མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་དགོ་
ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་འགྲུགས་བའི་ལྷགས་རྒྱུང་ཡིན། །ཞེས་
མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་གནད་ཤེས་
ནས་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུངས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུང་བར་
འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་
བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་
པ་ལ་ཐ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབད་དགོས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་
སྤང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལ་འབད། །ཅེས་དང་། འདུས་པ་ཡེ་
ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། མཆོག་
གི་དེ་ཉིད་རབ་གསང་གསང་། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་ན་འགྲུབ། །སྐྱབ་
པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདི་དག་
ལ་སྒྲོབ་བའི་ཆེ་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་བའི་ཆེ་གོང་མ་གོང་མ་
རྣམས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགོ་བ་ཞིག་དང་། གོང་མ་མཉན་བའི་ཆེ་འོག་མ་
ལ་བསྐྱབ་འདོད་ཆེར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། གཞན་ཡང་འདི་ཉམས་སྤྱི་
ལེན་བའི་ཆེ་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལས། བརྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་
བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲོན་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོག་པ་
སྦྱང་པོས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་བཤེས་གཉིན་ལ་གྲུས་པ་ཆུང་བར་སྦྱང་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་
པས་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ས་སྦྱོད་མི་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་

དང་བཀའ་ངོན་པའི་སྒྲོན་པ་གསལ་འདེབས་ལྷགས་པ་ཏུ་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ལ་ཅལ་དུ་འདོན། །ཡང་གཉེན་ཉིད་རང་ལྷལ་གྱི་རོགས་གྲོགས་མཆོད་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཆེ་ན་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ནས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕྱི་མ་མི་དཔལ་ཆོས་བྱ་འདོད་རྣམ་དག་མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྒྲུབ། སྒྲུབས་གནས་ལ་སྒྲོ་ཡིང་སྒྱུར་མི་ཡོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་དོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སྤྱུང་དམིགས་སྒྲོར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་མི་འདོར་བར་མ་མཐའ་ཡིད་ཤར་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རེ་རེས་པར་བྱ་དགོས་གསུང་། དེས་མཆོན་ནས་དམིགས་སྒྲོར་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ཡོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆེ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་དང་ཕྱོགས་རེར་མ་སྒྱུང་བར། །ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་གྱི་དོན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་རབ་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུན་བཞེའམ་དུག་ཏུ་སྒྲིང་། མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་

ཡང་བྱས་ཏེ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་
ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྒྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་ཏེ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འདུ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱའོ། །

མཇུག་ཚུལ་སྒྲིལ་བྱང་།

རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་སྒྲུ་མེད་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུད་དུས་འགྲོ་
བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་གཅིག་མཉམ་མེད་ལྟའི་ཏོག །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་
སྤེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་གང་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ལས་བྱབ་བྱབ་བདག་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་
བྱང་སྤྱོད་ས་བསྒྲིང་པའི་སྒྲིལ་མེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་བཟང་
གྲགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་
འོད་དཀར་བདག་སྤྱིང་ཀུན་འཛིན་ཟེ་འབྱུར་ཏོག་ཏུ་བཞུགས། །

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །

ཟབ་དོན་ནོར་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོང་བར་དཀའ། །

སྒྲོ་མིག་སྤྱོད་ས་ཤིང་སྐྱངས་པ་དམན་བྱུར་པ། །

བདག་འདྲས་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་རི་ལྟར་རྩེད། །

ཉམ་ཚུང་སྤང་བུ་སྤ་མོའི་གཤོག་བརྒྱབ་གྱིས། །
ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་དགྲུག་པར་རྩོལ་བ་བཞིན། །
སྟོན་པོ་ཉམ་ཚུང་བདག་འདས་ཟབ་མོའི་གནས། །
འབྲེད་པར་རྩོལ་བ་མཁས་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་གཞི། །

དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོ། །
སེམས་མེད་ལྡོན་ཤིང་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་། །
ལྟ་མི་ཐ་མལ་འགས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནས། །
བགྲོ་ཞིང་སྤོང་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། །

དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གསུང་གི་འོད་སྤང་གིས། །
བདག་སྟོ་བསྟོའི་གོ་སར་རབ་ཕྱེ་བས། །
ལེགས་བཤམས་སྤང་རྩི་གསར་པ་འདི་ཐོན་ནོ། །

སྟོ་བཟང་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་དགའ་ཆལ་དུ། །
རྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་གཤེར་ལས། །
ཐོན་པའི་སྟོན་རྒྱུད་མན་ངག་སྤོང་པོ་ལ། །
ལུང་དང་རིགས་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

ཆ་ཚང་ལམ་གྱི་འདབ་སྟོང་རབ་བཞད་པ། །
ལེགས་བཤད་དཔག་བསམ་འདོད་དགའི་སྒྲིན་ཤིང་འདི། །
ཐར་འདོད་རྒྱུག་ཡོངས་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། །
ཐུབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྒྱུབས། །

དཀི་གངས་ཅན་སྟོ་གསལ་བྱང་བའི་ཚོགས། །
སྟན་རྒྱད་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ་འདི་འབྱུངས་ལ། །
དར་དེར་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་སྟོང་དག་གིས། །
ཕྱོགས་ཀྱན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་མཛོད། །

སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་རྒྱན་རིང་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །
ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་བྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
ནོངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །

སྦྱག་པའི་བུ་ཆུང་འབྲུལ་ལམ་སྟོ་གྱུར་ཀྱང་། །
བཅེ་ལྟན་པ་མས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བཞིན། །
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། །
བདག་གི་ནོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛོད། །

ཚང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་དང་། །
མཇལ་ཡང་དུ་དུང་ཆེ་འདིར་མཛོན་ཞེན་པ། །
སྙིང་མེད་བདག་ལ་སྒྲུབ་མས་སྤྲུགས་རྗེ་གཟིགས། །
ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཆེ་ཐུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྒྲ། །
ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །
རྒྱལ་བས་བསྐྲུགས་པའི་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲིད་དུ། །
གཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་ཞོག། །

ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་དུང་དང་ཀུན་ལྟར། །
རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །
ཡུན་རིང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཁྲན་རྣམས། །
ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་སྦྱོན་ཅིང་གོལ་འགྱུར་ཅིག། །

རི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །
འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེར་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། །
ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགོ་འདི་ལ། །
ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་སྒྲུང་བ་སྟེར་གྱུར་ཅིག། །

སྐྱུང་མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
གསང་བདག་བཀའ་སློང་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། །
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱིས། །
ཆོས་འདི་སྐྱབ་ལ་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །

པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
སློ་བཟང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །
བསྟན་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཁྱུང་ཁྱུང་རྒྱས་རྒྱུར་ཏེ། །
འགྲོ་ཁྱུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་གསང་བའི་གནད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟན་
རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྲུ་བ་འདི་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུང་ཀྱི་བདག་པོ་
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་པོས། དབེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འདི་ལ་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་
རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཞིག་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཀའ་ལྱང་སྤྱི་བོས་མཐོས་ཏེ།
རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དམ་བ་ལས་ཆོས་འདིའི་སྟོན་རྒྱུ་གི་
མན་ངག་ཐོབ་པ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞལ་
ལས་ཐོས་པའི་མན་ངག་ལ་གཞི་བྱས། གདམས་ངག་འདི་གང་ལས་བརྟུས་
པའི་རྩ་བའི་ཁྱེད་ལ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་
གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
བརྟགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་བ་མེ་མོ་པག་གི་
ལོ་དབྱུག་པ་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་བལ་བོད་མཆོམས་
ཀྱི་གནས་མང་ཡུལ་སྦྱིད་གྲོང་གི་ནགས་ཁོད་བཟུ་ཤེས་བསམ་གཏན་སྦྱིང་དུ་
སྦྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་ནམ་
ཡང་མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །།

ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

བ་རྒྱུ་ཁྱེད་། marjamson618@gmail.com