



༡༡། །སྤྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གས་བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!





མེད་ལྷགས་ནི། ཨོྫེ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བྲ་བརྟུ་ལེ་སྤྲ། འགྱུར་ལྷགས་ནི། ཨོྫེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་གྱི་མ་རྩ་སྤྲ་ར་མ་རྩ་ཐུང་མ་བ་ཏྱེ། ཨོྫེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་བེ་སྤྲ་  
ན་སྤྲ་ར་མ་རྩ་ཐུང་མ་བ་ཏྱེ། ཞེས་སྤེལ་མར་ལན་བདུན་བཞུས་པས་དེ་ཉིན་བཞུས་བརྗོད་བྲས་ཆད་གངས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཆེན་

༄༅། །དམ་གྱི་བུ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ། **སྟོང་པ་འེངས་ལས་**སྐད་ཅིག་གིས། །སྒྲ་ཆོག་པ་པད་ཉི་འེ་བཀའ་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་ཁྱི་ཆེན་སྟེ་  
བཅེགས་ནི། །མཐེང་ན་གའོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །ཕུག་གཉིས་ཕུགས་ཀར་སྟེག་མཛུ་བ་མཛད། །ཁྱི་བོ་འེ་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་སྒྲོམ། །གནས་  
གསུམ་ཡི་གེ་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁྱི་ཁྱི་ཆོག་པ་ཀུན་སྒྲུན་དངས་ཐེམ། །ཕུགས་ཀར་པད་ཉི་རྩྱ་མཐེང་མཐུ། །བཟླས་སྒྲགས་འགལ་མེ་འེ་འཕོར་  
ལོ་བཞིན། །མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕུགས་ཅིང་འཕྲོ། །གནོད་བྱེད་ཉམས་ཆག་ཀུན་བསྟེགས་གུར། **ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་**ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྩྱ་ ཨུ་ཏ་མི་  
ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྩྱ་ མོན་ཏ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྩྱ་ ཨ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྩྱ་ ཨ་ཕྱོ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ཏྲོར་ཡ་ཏྲོར་ཡ་སྒྲ་རྩྱ་ ཨུ་

གཙུག་

ཡོན་

ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨེ་ལིང་ཨེ་ཀ་ཏ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ལ་མེན་ཀ་ཏ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨེ་ལིང་ཨེ་ཀ་ཏ་ཏོར་ཡ་  
 ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨོ་བྱུར་ཀུར་མ་རྒྱ་མ་ཏ་ཡེ་བྱུར་ཅི་བྱུར་ཀུར་མེ་མ་ལེ་ཡུ་ཅུ་ལྷོ་ཀྱོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་གྲ། མཐར་  
 མཆོད་བསྟོད་ནི། **ཨོ་ཡུ་ཅུ་ལྷོ་ཀྱོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་** །**བདག་མེད་ལྷ་བྱ་ཏེ་རུ་ཀ།** །**བདག་ལྷ་ཏེ་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ།**  
 ལྷ་མ་ནས་ཁྱི་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་མཛད་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཅེས་སོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བསྟོད་སྟོན་བར་བཤམས། །བདག་སྐྱོད་འདུག་གི་བྱ་བ་ཉེར་བསྟོ  
 བྱེ། **ལྷོ་ད་བཙུང་**འོད་ལྷ་རང་ཉོད་དང་། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དང་། །ཁྱི་རྒྱལ་སྐྱང་སྟོང་ཆེན་པོར་ཤམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱང་།

ཞེས་

གཏིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །བར་གྱུར། རྩོམ་བྲུ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མུར་དུ་བདག་། །སྒྲེ་བ་བཅེགས་པ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་  
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་འོག། །དམ་གྱི་བཅེས་པ་གུན་སེལ་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་མའོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!





ཆེས་

གཅིག་གི་

ལྟོ

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏྲན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །**བཙེམ་ལྷན་འདས་**མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཙེམ་རར་མ་རིག་ལྷན་འཐུམས་སྒྲུག་བསྐྲལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་བྱ་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེ་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྒྲུག་བསྐྲལ་ལྷ་གྲུ་རི་སྟེང་གཙོང་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏྲན་ལུས་ཇོགས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གྲུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བོའི་སྤྱུ། །བརྩ་སྤྲུག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་གྲུན་སྤྲུལ་བདག་སྒྲོལ་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། ཨོྫེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེེ།  
 ཅི་མང་བསྐྱེས་མཐུལ། བརྩ་སྤྲུག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་གྲུན་སྤྲུལ་བདག་སྒྲོལ་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། ཨོྫེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེེ།  
 གཞུང་ལྷན་སྤྲུག་སྤྲུལ་སྤྱུ་བོའི་སྤྱུ། གྲུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བོའི་སྤྱུ། གྲུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བོའི་སྤྱུ། གྲུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བོའི་སྤྱུ།  
 མཇུག་པའོ། རྒྱུ་ལོས་སྤྲུལ།

༩༩

༩༩ །ཐུབ་ཚེ་ག་ཁྱེན་རྒྱ་བས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཡུལ་མཛུགས་

༄༅། **ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲུག་ཕུ་ཡེ།**

།དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བན། །མི་གང་  
ཐུབ་པའི་ལྷ་བ་བྱ་བ་ཤེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཏྲུ་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་  
མདོག་འབྲུ་བས། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་  
བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ནམས་གྱི་སྟོན་པ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

ནི། རྟོག་པོ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་**དང་ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་  
སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
འབྲུག་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། **སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ངང་ནས། །ཨུཾ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉེན་འབྱུང་གི། །སྤང་བ་འགག་མེད་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་ནུམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུག་སེང་གེ་ནི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡམས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་

ཆེས་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཞིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརླིང་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་  
ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་  
ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྤྱོལ་བ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྷུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
སྤྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཉག་



བར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོག་གས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཅ་ཆུད་མི་བ་བ་ཡིན་ཏེ། །པལ་པོ་ཆེ་  
ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་  
བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་  
པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བཟོན་པོ་བསྐྱེད་དེ།  
སྟོགས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱེད་པས་མཆོན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག། །སྟོན་པ་བྱུགས་ཇི་ཅན་

སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཅོད་ལྷན་

ཆེས་

དེ།

འདོན།

༄༅། ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཆོག་ས་ལོངས་སྟོན་བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་  
དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་སྒྱུར་མ་ལུས་པ། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །འཕགས་དང་  
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དག་བའི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྒྲིགས་བརྩམ་རྒྱན་  
མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་  
བྱའི་སྒྲུང་ངོར་སྐྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་གྱང། །སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་

ཆོགས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་སྦྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འོག། །བདག་ཅག་སྙེགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་སྟག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་བློན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྒྲུང་བ་དེ་སྙེད་བྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
 སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་བར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱིད་  
 པ་དག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ། **སྤྲུལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་**འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

ཆེན་	<p>༄༅། བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆོའོ། ཐུགས་</p>	
ལྷ་	<p>རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་ཉལ་དུ་ལས་གསུངས་པའི་བཟུང་ནི། <b>ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་དྲ་སྤྲོ་ཡེ་སྤྲོ།</b> ཞེས་ཅི་རིགས་དང། ཨོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལོ། འདི་</p>	
ལྷ་	<p>དག་གི་རྒྱལ་ས་སུ་སྤྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱོན་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཡི་གས་ལ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས། <b>མཆོན་བརྗོད་པ་དང། གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་</b></p>	
ལྷ་	<p>ཀྱིས། <b>སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་</b></p>	
ལྷ་	<p>བསལ་ཞིང། <b>ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་གྱུར།</b> དེ་ལྟར་ཅི་རྒྱས་སུ་བཙོན་པར་གྱུ་ལོ། ཐུན་</p>	

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

མཆོམས་རྣམས་སུ་མཛུལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། ཐུབ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྙིང་རྩེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། སྒྲིམ་རབ་སྣ་ཆོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་  
འདོད་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྲུབ། དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོད་བདང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། སྒྲིམ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་།  
མཆོན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྱུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བའི་དུས་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་  
ཐུགས་བསྟེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཞིལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སྟོད་  
པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟོན་དང་། བྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བཅོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་

ཆེན་



།པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཆོག་ས་མེད་པར་འཕྱོང་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྤྲལ་ས་བསྐྱབ་པ་ན་བགོགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉིང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་  
ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱུད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་པ་སོགས་པ་ན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་  
དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ལྷན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ངེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྱར་དུ་བཤའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་

དྲུག་ཕྱེད་

འདོན་

གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དབོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུན་ས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩ་ས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟོང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱུ་འཛིགས་མེད་པད་མ་བདེ་ཆེན་ལ་སྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩ་ས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ལྷུར་དུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་  
 མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ འཁྱུང་ལྷུ་ལ་འཇགས་པའི་མཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྩ་རྩེ་འཕམ་སྐྱུ་གི་རི་ཞོལ་ལྷན་ཆོགས་ཞོར་བུའི་སྟོང་དུ། ཚུལ་འདི་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཛོད་དུ་འཇགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཞེས་

༄༅།

ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

། **ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་** ། རྒྱུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་

གཉིད།

དཔུང་འཛོམས་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྱ། ། རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ནས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་གཉིས་རྗེ་གས་མཛད་ཅིང། ། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡིས། ། མགོན་གྱུར་བྲིད་  
ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱ། ། ལྷ་ནམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁའ་ཉན་ནས། ། ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང། །  
རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འབྱུལ་མའི། ། ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ། རྩ་བ་བཙུ་རྗེ་གས་རྒྱུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པོ་ནི། ། བཟླ་

ལོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཞེས་ལུ་སྤྱི་འཛེལ་དུ་བསྟུམས་པ་འདི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བཏུང་མཆོན་མཆོག་གི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཆེལ་  
 ལོ། །གཞིན་རུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་ངེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྟེན་གྱི་རྩ་ལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་  
 ལྷ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁན་མ་ཐོ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡིས། །འཁོར་དང་ལྡན་  
 མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པོར་མེད་གཟིགས་ནས། །སྤྱི་མ་ནས་  
 བྱང་སྤྱོད་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བཅོམ་པས་

ཞུས་

གཙུག་

ལྟོན་

༄༅། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །རྟེན་རྒྱུན་ལེ་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་དྲུ། །དཀའ་བ་སྦྱང་མཛད་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་  
གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྟེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །སྦྱིལ་དུང་མི་  
གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྩོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་དུ་གཟེགས་ནས་ནི། །སྦྱར་ཏ་  
སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་དྲུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་  
ཀྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །སྦྱ་སྦྱོགས་སྦྱོན་པ་དྲུག་དང་ལྷན་ཕྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྤིང་བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་  
 བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་མཆོག་གོང་གི་  
 ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོན་རྩི་ལྷ་བུའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ཐུང་ན་འདའ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་  
 མེད་ཕྱིར་དང། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱ་གཤེགས་ཆ་བརྒྱད་མཛོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། **།གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་**གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ན་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ངན་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཆོག་  
ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་བོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་  
ཞུགས། །ལུ་ཕྱི་ནི་ཡི་ཆོལ་དུ་བྱུང་པ་བལྟམས། །བཙེམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཆོད།  
ལྷ་ཀྱའི་རྩུང་དུ་གཞོན་རྒྱས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤེད་གསུམ་མཚུངས་མེད་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །གྲོང་བྱེད་སྒོ་བཞེས་སྒོ་བའི་ཚུལ་བལྟན་ནས། །མཆོད་ཏེན་ནམ་དག་རྩུང་དུ་དབུ་སྐྱབས་ལ། །ཞི་རུ་ནིའི་འགྲམ་དུ་དགའ་བྱུང་མཛད།

སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེལ་སྤང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་  
 ཏུ་བྱབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་ར་ཏ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོལ། །རྩི་ཏའི་ཆའ་དུ་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་ན་འདས། །ཕྱག་ས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་  
 པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡིས། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤམ་གསལ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག། བསྐྱུས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཇུག་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །

ཞེས་

གསུམ།

འདོན།

༄༅། **།དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱན་འཆི་**མེད་གོང་ཁྱེར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ། །ཤུག་ཏེ་རིགས་གྱི་ཐེག་ལེར་འཛིན་  
པའི་སྟོང་། །སྤྱུ་འཕྱུལ་སྤྱུ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །སྤྱུ་མས་གྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལུསྟེ་འཆི་ལ།  
ཆངས་དང་དབང་པོས་སྤྱི་ཞུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆི་ལ། །ལང་ཆོས་དེགས་པའི་ཤུག་གཞིན་  
ནུའི་དབུས། །སྤྱུ་ཅུ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་མཐུས། །ཀྱན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བཏུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱེ་རྒྱུའི་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་  
རྩོགས། །འདོད་སྤྱེད་ཞགས་པས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དགྱེས་སྦྱང་བཅུན་མེའི་སྤྱུ་མ་ལ། །སྤྱུ་མའི་ལྷ་བས་བསྟུས་

ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁ་བ། །བསྐྱེད་ས་པས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་ལེ་ལ། །ཤེན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཛིག་ས་པ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི། །ལྷག་ས་ཀྱི་འཛིང་བ་དུ་  
མ་གྱུར་ལག་འཁེད་ཀྱང། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཞེས་བྲིད་གྱི་ཐུག་ས། །ཕྱོག་ས་ནས་རང་བྱུང་དག་སྤོང་ཉིད་དུ་བསྟན། །བཙུན་འབྱུས་  
རྒྱབ་ས་གྱིས་མིང་ལ་ནི་རྩུབ། །དག་འཕྱབ་གཏུང་བ་བཟོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་དང། །ཀྱན་ཏྲོག་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཕྱོག་ས་  
བཙུན་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་ལ་ཕྱག་ལེ་ལ། །བྱང་ས་མེད་གསུམ་གྱི་སྤིང་དུ་རྣམ་རིག་ཀྱན། །ཆོག་ས་གཉིས་ཐ་གས་བཅིངས་པ་དོན་  
ཡོད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་བདུད་རྣམས་སྐྱག་བྱས་ནས། །མཛོད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀྱན་གཤེས། །འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་

ཆེན་

བཞི་བྱེན་

འདོན་

༄༅། །མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲས། །བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་བགྱི་  
བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མིན་པའི་ཆང་། །འབྲུངས་པས་ཆེས་བཟེར་མུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་ལྗེ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་  
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེངས་དང་གཟེ་བརྗེད་ཉམས་པའི་ཆོ་ག་རྩོགས། །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་ཁྱེད། །སྐྱེ་གན་  
འཆི་འཆོར་བ་མི་སྤྱོད་ཡང་། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགྲོ་འདི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱེ་སྤྲད་ལྷ་པོ་འདྲའ་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆའ་། །བསོད་ནམས་ཉམ་  
ཚུང་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །དགའ་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོང་ཐོང་ནི། །འཇོན་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྟེ་ཆོས་



གྱིད་བྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རྫོགས་སྒྲིམ་སྒྱུངས་གསུམ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་  
 རུ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་མཛད་པ་བརྩས། །ཀུན་མཁྱེན་བྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་  
 འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆོ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ག། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། ཅས་པའི་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་



།འཕགས་པ་བཟུ་ཤེས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་

བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཨོེ་ ལྷང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །བཟུ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་

པའི་

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བདག་ཅག་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བཟོན་དོན་གྲུབ་

དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷུན་པོ་ལྷུང་འཕགས་རྩལ་

ལྷོ་

གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཆོན་

ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་  
འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ་འཕགས་  
མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤུལ་ལ་དོ་རྩེ་པད་དཀར་སྤྱ་ཤིང་དང་། །འོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་གྱི་མཆོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་  
བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྤྱན་གྲགས་དུང་དང་སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པའི་  
དཔལ་སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྲེད་མེད་བྱ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་  
ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྩ་ས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཏི་ལྷ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩོ་  
རྩེ་ཅན། །པི་ཨྱི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩེ་མ་པ་ལ། །གོགས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་

ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ལྷང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འབྲུག། །ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་  
 འཇུག་ཆེ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཅོམ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སྤུན་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་  
 བྱང་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་  
 དགྲེས་པའི་རྫོ་རྫེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། །

༄༅། དབང་སྤྱད་གསོལ་འདེབས་བྱེན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པ་རྣའི་རང་བཞིན་ལས། །རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྟོ་རྟེ་ཆོས།  
 །འཛིག་ཉིན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྟེ་རྟེ་ས་ཆགས་གཟུགས། །པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱུད། །སྒྲུང་སྟོང་བེལ་གཞོན་དབང་  
 ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྒྲུབ་ཉི། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེས། །མ་ལྷུས་སྒྱུ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་  
 མ། །མཆོག་ཕུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གས། །དབང་མཛད་རྟོ་རྟེ་དཔའ་བོ་ཁྱའི་ཆོགས། །སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།



ཆེན་

གཙུག་

ལྷན་

༄༅། ལྷ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། **ཨེ་མ་རྟོ་ སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་**དབྱེད་ས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
ངང་ བྱ་བྲལ་ལྷན་རྩོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྩེ་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་ སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ལྷ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་  
ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ བྱུགས་རྩེ་བྱེད་བྱུག་སྤྱོད་གས་སོ་སོར་སྟོན་ སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མི་འཛིན་འཛིན་ཏེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



[illegible]



དངུང་ནང་ལྷུང་འཇིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དངུང་། བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
རྩི་ཡིས་ཤེས་པ་དང་། བདག་འདྲེན་པ་རང་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །

ཆེན་

༄༅། །སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །**ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་**དགའ་རབ་ཤྱེ་སིང། །པརྒྱ་ཀ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཟླ། །སོ་བུར་གཞུགས་  
གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་  
དང། །ཐུགས་རྩེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང། །ནགས་ཁྲིད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཆེས་སྒྲུར་  
རྟོགས་པའི་གློང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཙུང་འཁོར་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
ཡང་སྤྱལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད། །འོད་གསལ་གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྟོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཆེ་ལ། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་སྐྱབ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཡང་  
སྐུལ་སྐྱས་ཚུལ་འཆང་། །ཀུན་བཟང་གཞན་པོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཕུགས་ཆེ་ལྷན་འཕྱུལ།  
།འགྲོ་བ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱོད་པའི་དོད་དཔོན་མཆོག། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སྤྱིང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཕྱ་གུར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །རྒྱལ་སྐུས་ལྷ་ཆེ་ལྷན་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་  
པ་རྣམས་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ལྷན་དབང་པོར་གསོལ་འདེབས། །སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །ནང་ལྟར་གྲུབ་

ཞེས་

གཉིས་བྱེད།

འདོན།

༄༅། །པའི་དབང་ཕྱག་ལ་བ་རི། །གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་དངོས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་མཐར་ཕྱིན་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །ཆོས་  
ཟད་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་བྱུང་མཐར་སྟོགས། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བདག་  
རྗེ་རྗེ་སེམས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་གར་རོལ་སྒྲིམ་ལ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་རྒྱུད་  
དགོངས་པ་སྟོལ། །མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ། །དབང་སྐུར་ལུང་ཟེན་སྟོགས་མེད་གཞན་དོན་སྟོད། །སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

སྤང་རྩོགས་ཆེན་པ། །སངས་རྒྱས་རྩོུ་རྩེ་འེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཀའ་བློན་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རྩོགས་པ་སྦྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་  
 རྩོབས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར། །དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། རྩོུ་རྩེ་ཐེགས་པའི་རིང་ལུགས་  
 མ་རྟོར་བར། །ཆོས་དང་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་མཇལ་བར་ཞོག། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་  
 ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་སྟེ། །རྩོུ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཞོག །

གཟིག

༄༅། །ཆིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
ཕྱིན་སྒྲ་བས་ཆར་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



མཆོག་པདྨ་འཕྲུལ་ལྷོ་སྒྲུབ་

༄༅། །ན་མོ་སྒྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་  
དང་འཕྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོ་བ་  
ཀུན་དོན་དུ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐེན་ལས་གྱི། །འཕྲོ་བ་སྐྱམ་བ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཉིས།

དམ་བཅའོ། ལན་གསུམ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆགསྒྲིག་སྒྲིབ་  
འཕྲོལ་ཞིང་བཤགས། །གསང་སྒྲགས་སྒྲབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །སྒྲིན་གྲོལ་གསང་སྒྲགས་ཆེས་འཁོར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

སྒྲོལ། །སྤྱང་ན་མི་མདའ་གཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དག་དེ་རྗེ་འདི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །

**ཨུཾ རང་ལུས་ཐ་མལ་**གནས་པ་འེ་མདུན་མཁའ་རྩ། །ཨོ་རྒྱན་དེ་མེད་རྣམ་ཀོ་ཤེའི་མཆོ། །གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུས་གང་བའི། །  
དབུས་སྤྱི་རིན་ཆེན་པད་སྤྱིང་འདབ་རྒྱས་སྤྱིང། །སྤྱོདས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་འཆང། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷ་ལྷམ་ཡུམ་  
དང་འབྲིལ། ལྷག་གཡམ་དེ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འོད་ལྡེའི་སྤྱིང་ན་བདེ་ཆེན་  
འཕྲི་བྱིན་འབར། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷགས་རྗེ་ཆར་འཕེབས་བདག་ལ་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། །རི་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུར། །གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་དད་ཕྱག་རྟག་ཏུ་འཆ་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དག་བའི་  
ཆོགས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྗང་མ་ལུས་བཤགས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་  
ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བྱུང་བདག་གཅིག་ལུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྦྱང་ནས་ཡི་རང་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པར་བསྐྱུལ། །རང་གཞན་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་བསྡོམས་ནས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཇི་སྤིང་གནས་གྱི་བར། །མགོན་  
པོ་བྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དོན་དུ་བསྡོ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མཁའ་བྱིན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་པོ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཞི།

ལོ་

༡༡། ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་བུ་བ་ཐག་ལྟར་བརྒྱུད་ས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་  
བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་བཏྲ་གུ་ཏུ་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི་ཨོྃ་ ཅི་རྒྱས་བསྒྲ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོྃ་བཏྲ་ཨཱུྃ་སྒྲུཾ་བུཾ་བུཾ་ཐུཾ་ཨཱ་  
པོ་ཀེ་ལྷཱེ་ནེ་མི་ཏུ་ཤུཾ་པཱི་ཚྷ་ཏོ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ མ་བཙུག་སྒྲོ་ས་བྲལ་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་སྒྲུཾ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་རྩི་ བད་སྤྱོད་ལས་  
ཤུཾ་ས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུཾ་ སྒྲུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཐུག་འཆང་བསྟོད་ གསོལ་ཀ་དང་བཤགས་པ་སོགས་འདི་ན་བཏགས། ॥



ཆེན་



། ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་སྒོར་བཤགས་དང་གཏོར་བསྡོར་བཅས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཡོད་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་  
ཆོགས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར་པ་བཤམས་ཤིང་། རྩི་བྱེ་

གཙུག་

བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱོ། །འཕྲོས་པས་མཆོད་རྩིས་ཉེས་སྐྱེན་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་  
བཟུས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་སྐྱེན། །མི་བདན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། རྩི་ཡི་ཁྱོ་ རྩི་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ།

འདོན་



རྩི་རྩྱུ་ རྩི་བོ་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཤིང་བའི་ཅ་གསུམ་ལྷ། །ཐུགས་རྩི་གང་འདུལ་སྐྱུ་སྐྱེའི་རྣམ་



རོལ་གྱིས། །ཁྱེན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་སྐྱར་བཞེངས་ཤེག་ **རྩྱུ་རྩྱུ་མེད་གཞི་དབྱེངས་**གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཨེ་གཇོ་ །གཞི་སྒྲིང་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྱེང་པོ་མ་ནིང་ནག་ །ཟུག་འཇུག་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་རྩ་ལ། །རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་ཐེམ་པའི་རྩ་རུ་ལ། །ཆོག་ས་བརྒྱུད་  
 རང་གྲོལ་དུར་ཁྱོད་སྟོལ་དང་། །བདེ་སྟོང་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེ་རིང་མཆེད་སྟེ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས། །རང་བཞིན་  
 གནས་ནས་སྐྱེན་འཇུན་འདྲིར་གཞེགས་ཤེག་ །**ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་སྟེ་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་** **སྐྱེན་གྲུབ་དུར་ཁྱོད་རོལ་**  
 པའི་གནས་འདྲིར་བཞུགས། །སྒྲོག་སྐྱེམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུང་འཇིན་རྟོག་ཆོག་ས་དབྱེངས་སྐྱེ་ཐེམ་པ་ལས། །གང་

ཞེས་

གཉིས།

ལོན།

༄༅། །འཁར་བདེ་སྟོང་རོལ་མོར་འཆར་བའི་དབྱིང་། །སྟོང་བརྩུང་ནམ་དག་དྲི་ཐོང་གི་ཁྲི་བུ། །སྟོང་གསལ་བའི་མཆོད་རྩིས་སྟོན་ལྟར་  
གཉིབས། །སྟོན་རྒྱ་ལྷུང་གི་བརྩུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྟེན། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྟོང་མ་རི་ལྟར་སྟུངས། །མཐུན་རྩིས་སྟོན་གཟིགས་སྟུང་  
ལྟར་བཟུང་བ་ལོངས། །རིག་ལཱིན་ཅུ་བརྩུང་སྟོན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྟོན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །གནས་གསུམ་  
དཔའ་བོ་མཁའ་ལྟོང་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །སྟུང་སྟུང་ཞེ་གཞི་ལྟོང་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །དཔལ་མགོན་མའི་དཔལ་ལྟོང་ཐུགས་དམ་  
བསྟུང་། །སྟེན་མཆོག་བཟུང་སྟུང་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །དང་སྟོང་ཁྲི་ལྟོང་ཞེ་གཞི་ལྟོང་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །ནོར་སྟོང་དུང་སྟོང་བདག་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །རྫོང་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་སྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་བཤུགས་ན། །མི་སྐྱེ་བ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ནས་ཀྱང། །ཞི་ཆུས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པའི། །མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །**ཨོྭ་ཨུ་ཨྱུ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱུ་** གི་རྒྱུ་ཤི་བཟླ་རྒྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱེད་སྦྱིར་འབུལ། །འཇུག་སོ་སོར་**མ་མ་རྒྱ་** རྒྱ་ཨོྭ་ཨུ་ཨྱུ་ཏི་ཨོྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྐྱེད་ཏི་ཨོྭ་ཨུ་ཨྱུ་ཏི་ཨོྭ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ས་ན་ཏི་ཡིང་གིང་གར་ཨོྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྐྱེད་ཏི་ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཏི་**ཏི་བཟླ་སྦྱུ་**

ཞེས་

གསུམ་ཕྱེད།

འདྲོན།

༄༅། རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤུང་རྟེ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། རྟེ་ཤག་རུ་རག་རྩེ་ཁྲ་ཏི་མ་མ་ཡེ་བ་འགྲམ་ཏ་ཏི་ཡེ་ག་ཤ་ལ་ངེ་ཨི་དྲི་  
བ་ལོ་ཏ་སྤུང་རྟེ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། རྟེ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤུང་རྟེ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། བློ་ཏ་རི་ནི་ས་བཟླ་བྲ་མོ་ཏ་ཏི་རྟེ་རྟེ་ངེ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་  
ཏ་སྤུང་རྟེ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ཤན་གི་རྒྱ་ར་ས་མ་ཡ་བ་ལོ་ཏ་སྤུང་རྟེ་ཁ་རྩེ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་དབུ་ལ། རྟེ་དོན་དམ་སྤྱོད་ས་བྲ་ལ་ངང་  
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཤྲུ་རྩེ་བ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོ་འུ་མ་རེ་ལ་ཅན། རྩ་གསུམ་ཆེས་སྤུང་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
གྲས་པས་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། གནས་སྐབས་ནད་གཏོན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་བཙུང་ཡེ་ཤེས་སྟོར། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་སྦྱས། །གཟུང་འཛིན་དག་བགེགས་དབྱ་  
 མའི་སྟོང་དུ་སྟོལ། །འོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྟེང་པོའི་བཤམ་སྒྱུ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུའི་སྟེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སྟེལ། །འགྲོ་ཀུན་པན་དང་བདེ་  
 བའི་དཔལ་ལ་སྟོར། །མཐར་ཐུག་ཀ་དག་རིག་སྟོང་རྩེན་པའི་གཤེས། །སྟུན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོར་བས། །བྱང་འཇུག་འཇའ་ལུས་  
 དེ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཁམས་གསུམ་འོད་སྒྲུང་གྲོལ་བའི་སྟེན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྟེན་ལས་བཅོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་བ་བཤགས། །རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་  
 བཞུགས་དང་། མེད་ན་ས་གོ་རྩེ་མགོན་རྣམས་གཤེགས། །དག་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལས་གདབ། །ཤེས་པ་བརྟོད་པ་རི་ལྷ་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཤུག་འཇུག་སྟོང་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཆེ་ཐུགས་མཆོག་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བ་སྐད་དུ་མཛད་ལོ། །

ཞེས་

གཅིག་

འདྲོན་

༄༅། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་༥༥ **དྲོེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་**སྐྱེས་མཆོག་ རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་གྱི་སྲོག་བདག་  
རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་སྤྱང་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རྗེ་རྗེ་ལོགས་པ། རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན། རྗེ་རྗེ་འབར་བ། རྗེ་རྗེ་བྱུང་གཞི་གཞི་ཅུ་ལ། རྗེ་  
རྗེ་ཐེག་ལེ་ཅུ་ལ། སྐྱེ་མདོ་གདམས་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རལ་པའི་ཅེ་ནས་དུ་བ་འཕྱར་བ། སྐྱེན་གསུམ་སྤྱང་མིག་དབྱེ་ལ་གཟིགས་པ། སྐྱ་  
ར་ཨ་གཞོམ་མེ་སྒྲུག་འཕྲོ་བ། མཆེ་བ་ཟང་ཡག་ཏ་ཏ་ཆོད་པ། ཕྱག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གསོལ་བ། གཡོན་པས་དབྱེ་སྤྱིང་ཞལ་དུ་གསོལ་  
བ། སྐྱེ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། སྐྱེ་སྤྱོད་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྐྱེ་ལ་དང་ཐོད་པ་སེ་རལ་འཕྱར་བ། སེང་གོ་དཀར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

མོའམ་ར་སྒྲེས་ཁམ་པ་ལ་ཆེབས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྒྲེ་བརྩམ་མོས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་སྒྲོན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྒྲོལ་གིང་  
 གྲེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་ཉ་ལྷགས་སྤྱང་དོམ་བྱེད་འབྱེད་པ། རྒྱ་ཡི་ཨ་བསེ་ཆེན་པོ། ཁམས་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་  
 ཆེན་པོ། མགར་བནག་པོ། མོན་པ་ནག་པོ། གཤུན་ག་པོ། སེར་སྐྱན་ག་པོ། མཆེད་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་པོ། སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་  
 ལྷ། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། རྒྱ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ། སྤྱང་དཔོན་ཆེན་པོ། མཁན་དཔོན་ཆེན་  
 པོ། གཤུ་དཔོན་ཆེན་པོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ། ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྱལ་ཐུག་བརྩམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། མཆོད་

ཞེས་

གཉིས་ཕྱོག

འདོན།

༄༅། དོ། ལེགས་པ་ཆོས་ཤིག ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིག བསམ་པ་སྐྱབས་ཤིག དེ་བ་སྐྱོངས་ཤིག མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་། ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་། ཁ་སྐྱས་དང་སྐྱེད་བརྗོད་མ་བཏང་། མི་ཁ་དང་དལ་ཡམས་མ་བཏང་། དག་རྒྱན་དང་འཆེ་བ་མ་བཏང་། གཞན་ཡང་གཞི་ལ་འདུག་ན་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག གྲེས་སུ་འགྲོ་ན་མགོ་ན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པར་སྐྱེ་ལ་བསུ་གྲིས་ཤིག ལྷ་ལ་འགྲོ་ན་སྐྱོལ་འདོན་མཛོད་ཅིག ཆོང་ལ་འགྲོ་ན་ཆོང་དཔོན་གྲིས་ཤིག དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་གྲིས་ཤིག རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་དཔོན་གྲིས་ཤིག དག་ལ་ཚུད་ན་པ་རོལ་ནོན་ཅིག མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་ཅིག མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིག བཅོལ་བའི་སྤོན་



ལས་སྐྱབས་ཤིག་ བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཕྱངས་ཤིག་ དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་ མཐུ་དང་རྩ་འཁྱུལ་བསྐྱེད་ཅིག་ མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་པ་སྟེལ་  
 ཅིག་ སྟོན་པ་དང་བྲགས་པ་སྟོགས་ཤིག་ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅས་པ་འང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དོ་ཇི་ལེགས་པ་ལ་  
 ཐོན་བཅོལ་ཉུང་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པས་གསུངས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གཞན་བཅོས་ཀྱིས་མ་སྦྱད་པར་དག་པར་པལ་པའོ། དགོའོ། ॥



བརྒྱད་པོ་དང་། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མར་བཅས། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྒྲོན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། ། སྤྱུལ་བ་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་དང་  
ཡང་འཁོར་བཅས། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་བསྐྱང་ངོ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། དབྱེས་ཤིང་ཆེ་མས་བར་མཛོད་ལ་ཉམས་ཆགས་བཞགས། ། རབ་  
འབྱམས་སྒྲིན་ལས་གང་བཅོལ་འབྱུབ་པ་དང་། ། འཕྲུལ་ཕྱག་ཡོངས་དགའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྱུབ་ཤོག ། ཅེས་བ་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ རྟོ་  
ལྷས་སྤྲས་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ཞུས་

༄༅། གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱས་པ་ནི། རྩི་ཡོད་ཡོད་ལས་གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ནི་ཁྱོད་རབ་འབྱུངས་སྟེ། །བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
སྒྲུ་ཆོག་གས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔ་གཟའ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་  
རྩོད་ལེགས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྡན་དང་། །རྩོམ་གཡུ་སྒྲོན་བསྟན་སྤྲོད་གཤེགས་ཆོད་མ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད།  
།ཕུར་སྐྱུང་ལྷུ་མ་དཔ་ལྷ་མོ་དན་ནེ་མ། །རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྡན་དཔ་ལ་མགོན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་། །བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དགེ་བསྟན་བསྟོ་ཁ་

གཅིག་

ཡོན་

སོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །བཅོན་གོད་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་དག་འཛོམས་ཅུལ། །རོལ་བ་སྐྱ་བདུན་འབར་  
 བ་སྐྱ་བདུན་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །འགོ་བའི་  
 ལྷ་ལྷ་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །དེགས་པའི་སྡེ་དྲུག་སྐྱམ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས། །བཀའ་གཉན་བྲན་གཡོག་མངག་ཞུགས་བཅས་རྣམས་  
 ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྡུང་མ་དང་། །ས་སྒྲིགས་འདི་ཡི་ཡུལ་  
 གཞིའི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྡོང་གོགས་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་

ཆེས་

གཉིས་ཀྱིས་

འདོན་

༄༅། རི་བོ་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་དང་། རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཆོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། རམ་མགོན་གཟའ་དོར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་  
ལ། རམཆོད་གསོལ་བསྟོད་དེ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པའང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་རྩོམ་ཅིང་ཅན་གྱིས་བསྒྲིམ་པས། མདྲ་ལོ། །



ཞུས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་**བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་  
བ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོས་ཞི་བའི་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དབང་གི་ལས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་། ལས་རབ་འབྱུངས་གང་བརྩམས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་དང་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་  
དཔོན་སློབ་བསྐྱེད་བྱ་མི་ནོར་ལོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ལོ་ཀག་སྒྲིག་གཤེད་ལ་སོགས་མི་  
འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ན་ཞིང་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་སྲུང་ཆོག་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བཙུའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ལ་  
སྡོད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་མཇུག་དུ་  
གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོའི་ཁ་སློན་བཞིན། །ཀུན་བཟང་གཞན་པར་དེས་གྲིས་དགོས། །འདོན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྱུབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱས་ཤོག །

༡། བུ་བསྐྱུས་པ་ནི། | **བུང་ཚུབ་སེམས་**དང་ལྟན་པ་འེ་སྐྱེས་བུ་ཡིས། | བུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། | སྐལ་མེད་  
ཐར་པ་འེ་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། | དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བུང་ལྷག་དོག་སྤྲོདས། | འེན་ཏུ་གདུལ་དགའ་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་འེ་རིགས། | བགའ་  
སྤྲེགས་པ་འེ་བཤ་བུག་པ་ལ། | སྤྲེ་ཚུལ་འཇམ་པོས་འབྲེལ་བ་བཞག་ནའང་། | བགའ་སྤྲོད་པོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་བུ་གྱིས། | བསྟན་འཛིན་  
སྐྱེས་བུ་འེ་སྐྱེ་ཆེ་བཏན་པ་དང་། | རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྲོད་སྤྲེལ། | དམག་ཇག་ཆོམ་པོས་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ། | བསམ་  
དོན་སྟན་གྱིས་འབྲུབ་པ་འེ་སྤོན་ལས་མཛོད།      དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།



ཆེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། འདོད་གསོལ་ནི། **དམ་ཅན་མཆོའི་**ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་  
པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་  
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཆི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།  
**།འཛིག་རྟེན་བདེ་**ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱག་ས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། **གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།** འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི།  
 །ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད། **།སྟོན་ཆེ་ཙམ་** རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྟོན་  
 སྟུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞིས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། **།སྐྱབས་མཆོག་རིན་**ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཅ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་གི་སྟོན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད།

[illegible]

པའི་མཐུས། རྟོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། བཟླ་བ་ཞུགས་ནི། **འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སོགས། ཚྱི་**  
**སྤྱ་ཉིའུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ།** ཞེས་བཟླ་བ་ཞུགས་བྱ། **གཙུ་གཙུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་རྒྱ།** བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་ དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། རྣམ་  
གྲོལ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་བསྟོས་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ཆོག་གས་གཉིས་སྤྱར་རྩོགས་ནས། །མཆོག་ཐུན་ཐེན་ལས་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། བཟླ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ཀྱན་བྱུང་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། །མཐའ་གྲས་སྤྱ་འབྱུང་བྱ་བའི་རོལ་མོ་ལས།  
དོན་གཉིས་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་པ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་བཟླ་ཞེས་ཤོག། ཅེས་སོགས་མཐའ་ཀྱས་སྤྱ་བྱའོ། །

ཆེན་

༄༅།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པར་གྱུར།

བརྩ་ས་མ་རྩེ་

བརྩོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ།

ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་པ། ། འདིར་བཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བརྩོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་སྒྲ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་རོལ་བའི་སྒྲ། ། ཞི་ཁྱོ་སྒྲ་ལ་བའི་སྒྲ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་པའི། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་མེད་མཆོད་སྟོན་གྱིས། ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། ། བྱིན་པ་གསང་།

གཙོག་

འོན་



མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསང་བའི་སྒྲ་ག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་བྲལ་མེད་པའི་  
 ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །མཉེས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱེངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་  
 རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱེངས་སྤྲུལ་སམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།  
 །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱེངས།  
 །བྱང་དང་འབྱང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟོན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་ཉིད་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱེངས་གློང་ཡང་

ཆེན་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། །པརྫོར་འབྲིལ་བ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཞིང། །མ་གཅོས་སྟོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྤང་  
བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱང་སྒྲ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང། །བྱང་ཆུབ་  
ལྷམ་བྲལ་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཆོག་ས། །དེ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཆོག་ས་རྗེ་ཆོག་ས་གྱི་བདག །རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མང་པོ་དང། །མ་ལྟར་བྲམས་ཞིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་  
འདིན་དམ་ཆོག་རྗེས་བཅོད་མ། །སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་ས། །དབང་གུར་དེ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི། ཐུགས་

རྩེ་གདུང་འཆོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒྲུ་མ་པའི་མཆོག། །རྩེ་རྩེ་འདའ་དགའ་དམ་ཆོག་གཏན་  
 །གྱི་གཉེས། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྐྱབས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །སྤྱི་ཕྱི་གཞོན་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་  
 །བགྱིད་ཅིང། །དོན་ལ་གོ་ལ་ཞིང་སྤྱོད་སེམས་མ་མཆོས་ཀྱང། །གཏོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟུང་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་  
 །བདང། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བཅོན་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་

ཆེན་

གསུམ་ཕྱོག་

འདོན་

༡༡། གིས་ནི། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ཏེ། །རྣམ་འགྱུར་གང་ཞིག་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུང་  
པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་རྟུར་མ་སྟོབས་ཏེ། །གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་  
སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་  
མི་འདྲེས་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཞིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་གུར་ཏེ་འཆོལ་  
།ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གུར་རྣམས། །རབ་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྲིས་འཕྲོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་

ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།  
 །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆོངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་ཏྲོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་  
 །འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཅ་མ་གྱིས་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 བོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྣང་ངེས་འཁོར་གཏུགས་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་བཞི་བ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པའོ། །

ཞུས་

གཅིག་

འདོན་

༡། བདེ་གཤེགས་སྒྲི་བཤགས་ནི། **ཨོྫཱ་ཏུ་ས་གསུམ་བདེ་**གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ཤིན་ཏེ་དམ་བཅའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་  
དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་  
སྙེད་དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་གངས་སུ་མནོས་པ་ལས། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་མི་བབྱེད་དེ། ལས་དང་  
སྐལ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་འཁོར་ནས་ནོངས་བབྱེས་པ། རྗེ་  
ཞེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། སྙིང་ནས་སྒྲུང་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དོན་སྒྲུན་ནམས་ལ། ངན་སེམས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པུ། སྐྱ་ཡི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕུག་ཀྱ་མ་གསལ་ཞིང་། སྐྱ་གས་ཀྱི་བསྟེན་པ་  
 གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དྲུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་དུ། བསྟེན་སྐབ་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་མ་བགྱིས་ཏེ། བཀའ་ལྷར་ལྷོགས་གཞུང་  
 བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་པུ། གསུང་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པུ། རྩོམ་ཐོག་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐྱ་དེན་གྱིས་པུ། སྐྱ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་  
 སེམས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་བཞག་པུ། ཕུགས་ཀྱི་མནའ་གསེར་ནས་དམ་ཆིག་སྟོང་། གསང་ཆིག་འདས་ནས་འཆོལ་བར་སྐྱ་ལ་སོགས་པུ། ཕུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པུ། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཆོག་གས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པུ། ལེ་

ཆེས་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན་

༡༡། ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་འདས་  
པ་ཡི། སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་བཤུགས། རྩ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་ལམ་དུ། ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཆེ་གས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་  
བཤུགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་ལམ་དུ། མཛོན་རྟོགས་སྟོང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་  
སྐྱན་ལམ་དུ། ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་ལམ་དུ། གཏོར་མ་ལོ་ལྷུང་འགྱུངས་  
པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་ལམ་དུ། དེན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། མཆེད་དང་ལྷུང་བ་



རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ དམ་ཆེ་བ་བཅེ་བ་དུང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ སྒྲིང་རྩེ་པན་  
 སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་ སོ་སོར་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ རིག་འཇིན་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་ མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་སྤྲོད་ཆད་སྒྲོམ་པར་བསྐྱེད་ དུས་  
 གསུམ་བསལ་པ་ལེ་སྤྲེག་སྤྲེག་མཐོལ་བཤུགས་ན་ ཆངས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ཞིང་བཤུགས་པ་བྱའོ།



ནས་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་རྒྱུར་དཔྱལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་  
 བཞག་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ནས་དེ་རྗེ་ཆེ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཞག་སྒྲིག་པ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 པའི་སྒྲིང་འདྲེ་འབྲེ་མེད་པ་ཆོས་དབྱེད་སྒྲིང་དུ་ཞུ་བཞག་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་པའི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཁམས་གསེར་འགྲུར་ཅིས་ཐེབས་པ་ཅི་  
 བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའི་དབང་བསྐྱུར་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་པ་འདི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ལུང་ལྡན་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཟང་པོ་བཞག་སྒྲིག་པའི་ལུང་ལྡན་པའི་ལོག་པའི་

༡༡། །བསྐྱེད་བསྐྱེས་། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དགེ་ལེན་དུ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །རང་བྱུང་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་རུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་བཞུགས་ཏེ་འབྱུང་། །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མི་ཏ། །སྦྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་  
 རྫོགས་མཆོད་པར་འབྱུང་། །གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པར་འབྱུང་།  
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྟོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག། །ཆགས་མེད་རྟུང་མར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབྱུང་། །འབྱུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་  
 དཔའ་བོས་རྩས། །གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་བྱིར་ང་གད་མཆོད་པར་འབྱུང་། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་མཆོད་སྟོང་བསྐྱེས་པའོ།

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལུས་མཛོན་གྱར་ཏེ། །པ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
པ། །ཐུམས་ཅིག་གཞོན་མའི་ས་དུ་ཕྱིན་པར་ཞོག །

ཆེན་

གཅིག་

ལོ་

༄༅། རྒྱུ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཁག་སྒྲ་  
ལར། རྒྱུ་ལས་སྒྲ་སྒྲིད་འདོད་ཡོན་ཆོག་སྒྲ་བཤམས། རྒྱུ་ལས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྒྲུབ། རྒྱུ་ལས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་སྒྲ་  
དབྱིས་བར་བསྒྲུབ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་སྒྲིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས། ཆོག་སྒྲ་ཞིང་སྒྲིན་འདྲེན་ཞིང་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི། རྒྱུ་ལས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་སྒྲ་  
གོ་སར་སྒྲིད་པོ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ།  
ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཡལ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

རུ་བྱེན་པོ་བ་ལ། །ཆོག་ས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །བགོག་ས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 སོ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོ་ལ། །ཕྱི་མ་རྩེ་བཙོན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡི།  
 །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གུས་བདུད་ལྷག་ས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་སྟོག་གསུམ་དགོ་  
 ཆོག་ས་ལོངས་སྟོད་བཅས། །སྒྲིང་སྟོད་འདོད་ཡོན་དགེས་དགུ་མ་ཆོང་མོད། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འབྱུང་། །ཐུགས་  
 བཅེས་དགེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རིག་འཇིན་མཁའ་

ཆེན་

པུ་ཆེན་

ཡོན་

༡༡། །འགྲོའི་ཆོག་སྤྲོད་། །མོས་ལྷན་བྱ་ལ་མཆོག་ལྷན་དངོས་བྱུང་སྤྲོད་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དུ་གསོལ། །སྤྲོད་  
གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་བྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་། །བྱེད་ཆུབ་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཇིག་ཅིང་། །ཆོ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་སྤྲོད་བཞིན་འཕེལ།  
།བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་བར་བྱེད་གྱིས་སྤྲོད་བསྤྲོད་། །གསུང་ཅི་མང་།







[illegible]





ཞུས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཚུས་ཆོག་ལ་ལོ་ལ་བཞི། །ལས་སློབ་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟུང་དེ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་རྣམ་ལུ་འདོད་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས། **ཏྲེ་སྒྲུ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་**  
དགོངས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་བེ་བྱི་དང་གཏོལ་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་  
གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཅས། **།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།** །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་  
སྤངས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཀྱང་འཆོལ། **།ཨ་ལ་ལ་ཏྲེ་** ཞེས་པས་སྒྲུང་ཞིང་། ལག་སོར་གཡས་གཡོན་རིགས་ལྔ་ཡབ་  
ཡུམ་དུ་མོས་ནས་དེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལྟར་དབུལ་བཞི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་ཆོག་ལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

ཏོ་ བདག་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོང་འཛིན་པ་ཆོག་སྒྲན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣམ་འབྱོར་  
 ལམ་ཀྱི་ཆོག་སྒྲན་རྫོགས་ནས། །ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྐྱོད་པར་འོག་  
 བསམ་ལྟོན་དང་བསམ་ལྟོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་འདོན།







ཆེན་

ལ་ལྟོན།

ཡོད།

༡༡། **སྒྲུ་མ་འི་གནས་གསུམ་**ཡི་གོ་འབྲི་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་  
པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །སྒྲིབ་སྦྱངས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེར་གྱུར། །མཐར་ནི་སྒྲུ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །དཀར་དམར་ཐེག་ལེ་རྩྱ་གི་  
མཆོན་པ་རུ། །རང་གི་སྦྱང་གར་ཐེམ་པས་སྒྲུ་མ་འི་ཐུགས། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྒྲེས་ཆོས་སྦྱར་གནས། **༥༥༥** ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡོན་ས་  
བཅོས་བསྒྱུར་སྦྱང་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཆོས་སྦྱ་ཆོན་པོའི་རང་ཞལ་བཟླ། །སྦྱར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་  
པས་བདེ་ལོགས་སྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་འང་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་ཞེས་པའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་རུ་བསྒྲའི་བྲན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་  
གྱི་མཆོ་ལས་བྱུང་བདག་འོ། །མདྲ་ལོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཞེས་

༄༅།

།འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་

གཅིག

ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུ་ལ་འཆང་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་  
ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
སྦྱང་ལ་འཕྲོས། དེག་པ་རྩ་ལ་གྱིད་བང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡེ་ནས་གནས་སྤྱིར་རྩེ་ལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དབང་པོའི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་  
མི་སྟོས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །སྟོས་ཤིང་དབྱུང་པ་ཀུན་རྟོག་

འདོན།

བསྟོན་པ་སྟེ། །བཙལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་ཀླ། །དམིགས་ཤིང་སྟོམ་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ། །བྱག་རྩེའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་  
 ཆོད་པར་ཤོག། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བས་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྟག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་  
 ཟབ་མོའི་དོན། །མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་ཤོག། །སྟོས་ཀྱན་ཀནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །རིག་གཏངས་སྟུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་ཉོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག།  
 འདིན་མཇུ་བ་མོས་ལྷ་བའི་བཞིན་དུ། །དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཆིག་གིས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བབ་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། འདས། །རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང། །བཞག་སྟེ་བསྒྲབ་པར་བྱ་བ་  
མ་དམིགས་པས། །དགག་སྒྲབ་ཅི་ལ་བསམ་བསྒྲད་ཆོས་ཉིད་དང། །སྒྲན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་  
བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །བྱར་མེད་  
དོན་ལ་སྒྲན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །འབྲུལ་པས་སྟོ་བརྟགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས། །དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང། །སྟོས་ནས་  
བརྟགས་པ་ནམ་པར་སྟོས་པའི་ཆོས། །སྟོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །སྟོ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །སྟོ

དང་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་ཏོག་པས་བསྐྱེད། །ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྟ་སྐྱོམ་བཤམ། །རྣམ་མཉེན་ལ་བབ་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་  
 ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ལ་བས་ཟེན་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན། །གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྐྱོད་པའི་འཕྲང། །ཟུག་རྩ་ཀྱུན་  
 བཤམ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག། །སྐྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཆུང་རིག་པའི་གདངས། །སྐྱོ་བཤམ་མཛོན་སུ་མ་མཐོང་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི། །ཞགས་པས་  
 མཁའ་ལ་མཐུད་པ་མི་འདོར་བར། །རང་བཞག་རྣམ་མཉེན་ལ་མཁའ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཆེ་རང་རིག་གཞིན་ནུ་བུ་པ་སྐྱེ། །མཐེན་ཆ་རང་འོད་  
 གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་མཉེན་སྤང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག། །མ་བཙོས་འདུས་

༄༅། །མ་གྲུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །རྒྱ་ལས་མ་གྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །  
 རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཡིད་དཔྱོད་ཆེ་བ་གི་སྒྲུན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ། །རི་ལྗོངས་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དྲ་བ་སྟེ། །ལྷང་ལས་མ་  
 གྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་སྦྱང་ལ་བསྒྲུལ་པར་ཤོག། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ། །གང་ལྟར་དམིགས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །སེམས་ལས་མ་གྱུང་རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །རིག་སྟོང་རིག་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །མི་གནས་ཆོས་



སྒྲུའི་གཏུན་སྤིད་ཟེན་པར་འོག། །འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང། །རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱིས། །ཆོས་ཟད་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཕྱོགས་དུས་སུ་  
 མཐའ་སྤིད་དུ་འགྲོ་གྱུར་གྱི། །པན་བདེའི་དོན་གྱུར་འཛོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 རྒྱ་ནང་གི་རྒྱུ་རྩའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཅུན་མ་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས་རབ་ཆོས་མ་གྲི་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་དུས་དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང། །ཤེས་དཀར་སྤང་བ་རིན་པོ་  
 ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བྲས་ནས། །ཆོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ཇི་ཞེས་བྲ་བས་རྫོགས་པར་གྲིས་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་  
 སྒྲིང་ཐུན་མིན་རང་རྒྱང་ཚུགས་པར་གང་ཤར་སྤྲུལ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་གྱུར་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཆེན་

གཏུག་གི་

ལྟོན་

༡། རིག་འཛིན་འཛིག་མེད་སྤྱིང་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་རྗེའི་གསུང་གི་རྒྱ་བས་ཅན་བཞུགས་སོ། **ལས་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་**དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ རྒྱ་གར་  
འཁར་གྱི་མ་བྱ་གཞི་རྒྱ་ཡང་ཕེབས་བུང་། མ་བྱའི་གདུགས་སྟོར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོགས་ལ་བསྐྱར་དང་། གཞི་རྒྱ་པ་དང་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་  
ཞིག་ཟེན་ཡོང་། བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཕེབས་པའི་། སྟོན་མེན་ཤིང་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བྱ་གཞི་གསུང་སྟོན་། ཡ་གི་རྗེ་བའི་  
བུ་མའི་སྤྱིང་བུ་ལས་སྟོན་པ་། དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟླ་བསྟོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བུང་། འདིར་འདུས་ལས་སྟོན་མ་ཐུན་པའི་རྗེའི་དང་སྟོན་  
གྲོགས་། ད་ཆོའི་སྤྱིང་བུ་ལས་སྟོན་པའི་ཆོས་ར་ལ་ཕེབས་དང་། སྟོན་གྲོལ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དང་ནས་། ཉམས་དགའ་སྤྱིང་བུ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

མེན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤེས་ཡོད་དོ། བདེ་ཆེན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་དབུས་ནས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་  
མཐོང་བྱང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཏིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་པས། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་འགྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ།

གཞིག

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་  
མ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡༡། །ཨོ་མ་རྟོ་ རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་  
 རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས་ སྐལ་སྐྱེ་པ་རྣམས་ལྷུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་ འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 དོན་ལ་བྱིན་ འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ལྷུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཉིས།

༄༅། །འདེབས་མཁུ་ལ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་མཁུ་ རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒྲོམ་ལྟེ་བུ་  
བཅོན་མན་ཆད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྲུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་ དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་  
པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་མཁུ་ བོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་གཅིག་ལྟེ་བུ་ རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བའི་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!





སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་  
 གྱིས་སྒྲོ་བས། སེམས་ཅན་རྒྱ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ། མི་བཟོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྒྲུག་གི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆེ་བད་མི་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་  
 ལྷ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལྷའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། དབུལ་

ཆེན་

གསུམ་

འདོན་

༡༡། །ཤོངས་བགེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅེ་ ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་ཅེ་ དམ་ཆིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་སྟངས་དབྱེར་མེད་པས་ཅེ་ བཞོན་བྱ་ཡིས་འོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅེ་ སྤྲུལ་ཡུལ་ནགས་ཁྲིད་དཔེན་ས་སྟོགས་པའི་ཆེ་ ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་  
འཇུགས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉིན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་

ཆོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེན་  
 གྱིས་རྫོབས་། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྣུལ་མཆེ་བ་ཅན་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས་། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྟོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་། ས་ཚུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་། སྒྲུ་ལུས་  
 ཉན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་མོར་བཅས་། འབྱུང་བ་

ཆེན་

གསུམ་

འདོན་

༡༡། །རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་  
སྒྲོལ་བས་ཅུང་། ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲེམས་པའི་ཆེ་ཅུང་། བསད་བྱེད་རྒྱ་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅུང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིད་གོངས་པར་ལྟན་ཅུང་། ཅོ་ར་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་ཅུང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་བས་ཅུང་། གང་ཞིག་གསལ་ཤིང་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅུང་། མཆོན་ཆ་རྒྱུ་པོས་  
འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཅུང་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིས་ཅུང་། གསལ་ཤིང་མའི་ཅུང་།

མཆོན་ཆ་འཕྲོང་བར་འགྱུར་། ཡོ་རྒྱན་པར་འགྱུར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རྒྱ་  
ཞིག་ཆེ་བད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། གནད་གཅིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་པོས་ཉིན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་  
རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་བ་སྟེ་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་། ཡོ་རྒྱན་པར་འགྱུར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་  
གྱིས་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རྒྱ་ལུས་གཡུང་པོ་ཞིག་པའི་བར་དུ་རུ་། འཁྱུལ་སྒྲུང་ཉིང་འཁྱུལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་  
ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། འཁྱུལ་སྒྲུང་རང་སྤར་གྱིས་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱན་

ཞེས་

བཞི།

འདོན།

༄༅། །པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྙམ་པ་ལྟོག་གིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གིས་སྒྲོབས་པ་གཞན་ཡང་ལས་དང་སྐྱེན་གི་  
དབང་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེ་སྐྱེན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
པོའི་ངོ་བོ་སྙམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་པ་རྩ་དནས་གཞིག་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སྐྱེན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྙམ་པ་ལྟོག་གིས་  
འབྱུང་པར་བྱེན་གིས་སྒྲོབས་པ་འགྲོ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན་དད་གྲུས་མོས་  
པོའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེ་སྐྱེན་ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་གཟེགས་པ་སྙམ་

ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས།

གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། **ཨོ་མ་རྟོ། མཆོ་དབྱུས་**གེ་སར་པར་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །སྐུ་ལྡེ་ལེས་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པར་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལྟར་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །བསམ་པ་ལྟོན་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྱུགས་ལྟ་གེ་སོགས། །བྱིད་ཞལ་བྱུང་པའི་མོད་ལ་བྱེད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་ལྟོན། །བསམ་པ་ལྟོན་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །དད་དང་ཚུལ་བྱིས་པའི་གཏོང་ལ་གོམས་

ཆེན་

ལྷོ་

ལོ་

༡༡། །པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་ཡོད་པོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་  
ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཛིག་ཏེན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་དབྱུགས་འབྱེན་མཛོད། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །གང་ལ་ནད་  
དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་རྒྱེན། །འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེས། །ཆེ་ཡི་པ་  
མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་  
པ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། །ཅས་པ་འདིའི་སྒྲིག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་དེ་ཕྱིན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་བྱེན་རྫོགས་ཅན་ནོ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཏིག་ལྟོ

ལྟོ

༄༅། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ནི། **།སྐལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་དང་།** །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་  
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
སོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།



ཆེས་

གཅིག

ལོན།

༄༅། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་སིདྡི་ཧྲུཾ་ ཆོས་སྐུ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁེས་སྐུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་མཁེས་སྐུ་སྐུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁེས་སྐུ་པརྒྱ་པའི་སྐུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འབྱུངས་  
ཐོས་བསམ་མཛད་ཅེས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དེགས་པ་བརྟུལ་མཁེས་རྒྱ་ཆེན་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་ཐུགས་རྩེ་ས་བདག་ལ་  
བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་མཁེས་བཅེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་ཅེས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཁེས་རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་  
སོལ་མཁེས་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་མཁེས་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མཁེས་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁེས་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐུ་བས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཞེས་

གཉིས།

ཡོན།

༄༅། ཨྱུ་རྩེ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ གི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་ བྱེན་  
བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ གི་བསྐྱང་སྒྲོས་ངད་ལྡན་པའི་རི་ མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་སྐྱེ་ ལྷ་མིག་བྱང་ལྷབ་བདུད་ཅི་རི་ལྷ་ བདེ་ལྡན་  
དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྐྱེས་མཆོག་ལྷ་ལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་དྲོ་ཇེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཅའ་ཏོག་  
རྒྱ་བདུད་ཅི་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ རྒྱགས་ཇེས་ བཅེ་བས་  
དགོངས་པས་ རུས་པས་ བྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨྱུ་རྩེ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་བཙུགས་པའི་ཆེ་ གཡའ་རིའི་ནགས་

ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེས་བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱིངས་སུ་འཕངས་ཅེས་དེ་རྗེ་འཛིན་ཕུག་ཀྱས་སྦངས་ཤིང་སྒྲིལ་ཅེས་སྒྲིལ་ཤིང་ཅན་རྒྱན་ནགས་སུ་འཕངས་ཅེས་  
 མེ་འབར་འབྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྒྲིལ་ཅེས་སྒྲིལ་གྱི་ཕུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་ཅེས་ཡུལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ཅེས་འཛིན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་  
 གཤེད་ཅེས་ཕུགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་པས་རྩལ་པས་སྒྲིལ་པེ་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་སྟེ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་  
 མཛད་པའི་ཆེ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡུལ་མཆོན་གཤེད་པས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་ཅེས་ཆེ་མས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱེ་མེད་ལ་མཛད་ཅེས་  
 དགྲུང་པོ་བརྩུ་དུག་པོན་པའི་ཆུ་ལེ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲིལ་གསལ་གསལ་ལེ་ཕུག་གཤེད་པས་ཕུར་པ་བསྐྱེལ་ཅེས་བདུད་དང་སྒྲིན་པོའི་ཁ་





ཨོྫལ་ལྷོ་ལྷོ་ བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་ལྷོ་ དད་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷོ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱར་བསྟན་ནས་ལྷོ་ གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་  
 ལྷོ་ དག་ལྷོ་འདྲེན་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས་ལྷོ་ ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་འོད་དུ་ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་དག་བསྟན་དེགས་པ་ཅན་ལྷོ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ལྷོ་  
 མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟོན་དུ་ལྷོ་ དག་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ལྷོ་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ལྷོ་ ཐུགས་རྗེས་ལྷོ་ བཅུ་བས་ལྷོ་  
 དགོངས་པས་ལྷོ་ ལྷོ་པས་ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་ལྷོ་ ལྷོ་གི་ལྷོ་ གསང་བའི་ལྷོ་ གས་པས་ལྷོ་ ཨོྫལ་ལྷོ་ དཔལ་ལྷོ་ཐང་གི་དཔལ་ལྷོ་ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་  
 ལ་བཏགས་ལྷོ་ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལ་ཐོག་ལྷོ་ གངས་དཀར་ལྷོ་མཛད་དམ་ལ་བཏགས་ལྷོ་ འདམ་འོད་ལྷོ་བྱའི་སྟོང་དུང་དུ་ལྷོ་ ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་

ཆེས་

དེ།

ཡོན་

༡། ཏཱ་ལ་བཏགས་ཏུ་པེ་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལ་ལས་  
སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས་ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་སྦངས་བྱས་མཐུ་དང་རྩ་འཁུལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ ཐུགས་  
རྗེས་ བཙུང་བས་ དགོངས་པས་ རྒྱས་པས་ བྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱལ་  
མཆོན་ལྷ་བུར་བཙུགས་པའི་ཆེ་ བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མང་དུ་ སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་ གཅིག་ནི་པར་སམ་ལྷ་མུ་ གཅིག་ནི་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ གསང་མཆོན་རྡོ་

རྩེ་དྲག་པོ་ཙམ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་བུ་ཆེ་བས་དཔོན་པོ་པས་རྩེ་སྒྲུབ་པས་ཕྱི་ཡི་ནང་གི་གསལ་བའི་གུས་པས་ཨོྲཱ་ཨུྲཱ་ཨུྲཱ་བསམ་ཡས་  
 མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་  
 ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་  
 ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་  
 ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་  
 ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་



ཅོད་བྱལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཁྱེ་ཉོན་ཁ་ལ་རོང་སྒོའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་ཞལ་  
གདམས་སྟོང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱངས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱུན་འགྲོའི་བར་ཆད་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སངས་མཛྲ་ལྷོ། །

ཞེས་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

༄༅། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། **ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ལོངས་སྐུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས།** །སྐུ་ལ་སྐུ་བད་མ་འབྱུང་གནས་  
དྲག་པོ་རྩ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྤངས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་  
འགོ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་ཆེ། །བྱིད་ལས་རེ་ས་མེད་དོ་སྦྱང་ཁོངས་ནས། །མོས་གུས་གདུང་བའི་སྣང་སྣང་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་ཕྱི་ནང་  
གསང་བའི་བར་ཆད་བསྐྱོབ། །ཆེ་བསོད་སྤེལ་ལ་སྤྱང་ཏྱ་དར་བྱས་ཤོག། ཅེས་བའང་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་སོ།



གཟིག

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོག་ལས་ལས་ཁོལ་དུ་  
འབྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



༡། རྩོམ་སྒྲིག་བཅུ་ཡུལ་ རྒྱལ་ཀྱན་མཁེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཤམ། རྩོད་དགུའི་སྒྲིམ་ཆོན་  
རིག་སྒྲགས་ཀྱི། རྩོམ་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་མཚུ་བྱེ། རྩེར་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། རྩོམ་དཔལ་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཞེན་པའི་ཆོག་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས་ཁྱེན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་གཤམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བཞི། ཅ

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞིས།

མོ་ རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འོས། །འཛིག་ཏེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །འཛིག་པ་མ་ལུས་སེལ་  
བ་པོ། །རྒྱལ་སྤྱི་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོ། །ལན་གསུམ་ སེམས་བསྐྱེད་ནི། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱེད་བ་ཡི།  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། སོགས། **མཆོག་གསུམ་**ཆོགས་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་གྱེ། །སྟོན་བརྩུང་  
 དག་པའི་ཞིང་གི་འབྲོར་བའི་དབུས། །རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་ཁྱིེད། །ཕུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།  
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་དང་རྟེན་སྦྱང་བཟླ། གུ་རུའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། **ཕྱོགས་བརྩུའི་ཞིང་**ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བདུན་གྱེ་  
 ནམ་མཁར་བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་མོས། **ཨོེ་སྤྱང་སྦྱིད་རྣམ་**དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས། །རང་བྱུང་

ཞེས་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྟེན་སྐྱེ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལངས་ཆོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཟུངས་དང།  
ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས། །རབ་མཛེས་པར་སྒྲིབ་པའི་གདན་སྟེང་ན།  
དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བ་བསྟེན་ནས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཆོད་སྤྱོན་  
འབྲིགས་པའི་སྟོང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་གང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱི་  
ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་

བཅས་ཏིལ་གོང་ལྟར་བཞུགས་པ། །མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཁའ་བྱུང་གསལ།  
 ཞེས་གསལ་གདག། དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་འབུལ་བཞིན། **ཨོཾ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་**དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་པའི། །བཏག་ཤིས་སྒྲོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་  
 ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་པ་  
 བཏྱུན་དོན་གྱུར་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྟར་  
 འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་

ཆེས་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཏེ། མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་  
ནུ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་  
སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤྱུའལ་རྟེན་པད་དཀར་ལྷ་ཤིང་དང་། །འོར་བུ་རྩ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་  
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་  
འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སྤྱན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་

ཆེན་ཏྲགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། རྟོགས་སོགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་  
 འཕེལ་བའི། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱོད་མེད་བྱ། མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་  
 སྤང། འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྩལ་འཁོར་ལོ་དང། ཁྱི་ལུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་དོ་རྩེ་ཅན། བི་ཕྱི་  
 རལ་གྱི་མཆོད་ཏེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། ཁྱི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩལ་བཀོད་པའི་ཆར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྤྱང་གསལ་ཏི་ཡི་མཆོག་

ཞུས་

བཞི།

འདོན།

༄༅། །ཞུས་ཟས་རོལ་མོ་རྣམ་ལྟའི་འདོད་ཡོན་རྩལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་རྩལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་  
སྤྱུ་གར་མ། །མཛེས་སྤྱུ་ག་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ལུས་  
ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩལ་བཅས། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་དགའི་སྤྱིན། །སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་ཆར། །མི་སྤྱིད་  
རོ་མཉམ་རྩལ་རྩལ་ཆོག་རྩལ། །ཀྱན་བཟང་སྤོན་ལམ་སྤོབས་བཞེན་སྤྱུ་ལ་ཏེ་འབྲུལ། །ཅེས་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་འབྲུལ་ཞིང་སྤོན་མཁྲལ་  
རྩལ་བསྐྱུས་ཀྱང་འབྲུལ། **བདག་ག་ཞན་ཐོག་**མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤིས་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཤམས། །བསོད་ནམས་



ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

ལྷོ་ཆོག་ས་པར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། **ཨེ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་བྱུགས་**རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མ་ཁྱེན་  
བཅེ་ནུས་པ་མཆུངས་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
ཁྱེད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལུས་འགྲོ་གུན་ཁྱེད་གྱི་རང་གྱུར་གྱང་། །མི་ཤེས་རྒྱད་པས་མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །དེང་ནས་ཉྱལ་  
པ་དམ་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག། །བཟླ་ཤེས་གུན་གྱི་བཟླ་ཤེས་སྟོན་པས་དགོ་མཆོན་ལྡན། །དབྱུགས་  
འབྱེན་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགའ་སྟོན་རོལ་མོ་ཆེན་པོས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པས་མཆོག་གྱུར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

པ། །མཆོག་སྒྲིན་རྟོ་རྩེའི་བདག་ལ་མཆོག་སྒྲིན་ལ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བདག་  
ལ་སྒྲིལ། །འདྲིང་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་འགྲོ་ཀུན་གསོས། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་  
མཆོག་དབུལ་བ་སེལ། །བུམ་བཟང་ཆེ་མཆོག་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་རབ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་  
གིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཤོག །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་  
གདབས་པ་ནི། དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། **ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་**བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྩ་སྒྲེས། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་

ཆེན་

༄༅། །བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱི་ཚྭ་བས། །ཞེས་གངས་བསགས། དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་  
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་མཐའ། **འཁོར་རྣམས་འོད་** ལྷ་རིམ་གྱིས་གཙོ་ལ་ཐེམ། །གཙོ་བོའི་སྐལ་ལས་བདུད་  
ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས། །སྤྱི་བོན་ས་ཁྲགས་ལུས་གང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཞི། །བྱེན་ཚྭ་བས་དབང་བསྐྱར་དེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །མཐར་ནི་འོད་ལྷ་རང་  
ཐེམ་དབྱེར་མེད་ངང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་ནས། །སྤང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མ་མཚས་སྟོ་  
འདས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། གཟུང་སྐགས་ **ཨ་ར་པ་ཅ་** དང་ **ཨོ་མཛུ་ཤི་པ་ར་དུ་བཟླ་མི་སྐྱ་དྲུ།** ཞེས་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབ་ཞིང་སྟོན་འཇམ་དཔལ་

ལྷ་

ལྷ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

བདུན་ཕྱེད་

ལྟོན་

༄༅། །བྱུང་སྤོན་ལས་སྤྱོད་གས་བཅུར་བར་དུ་བྱུང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཕན་བདེ་འེ་འབྱུང་བཀྲས་བསྟན་  
པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབ་ཀུན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་། །མ་ལུས་སྦྱེད་གྱུ་འེ་  
ལག་ལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཆོག་གས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །རྟོན་སྤྱོད་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་  
འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོག་གས་ལ་བསྟན་པའི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟོར་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན་

༄༅། །ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མའི་རྒྱད་འདེབས་མཁུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི། **ཨེ་མ་རྟོ།** **ཁོས་སྐུ་ཤེར་**ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་  
བརྩ་སྤྱར་ཏི། །སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
པརྒྱ་ཀ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་རྒྱའི་འབུམ་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུལ་རེལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཟབ་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་རྩལ། །རྒྱལ་  
བསྐྱོན་གསལ་མཛད་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



འཛིན་པ་ལེ། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་འཕགས་པ་ལྷུང་མཛད་ལྷ། །ཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་ཆོས་སྤྱང་བྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་  
དངོས་གྲུབ་སྟོ་ལ། །ངོས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་བྱུང་ཞིང་སར་བརྒྱན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་འབྱུངས་ཆར་དུ་མངས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་མཆོ་རྩོམ་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

གཙོག

༄༅། །དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྒྲུབ་རྒྱས་བསྐྱས་  
ཆོགས་གཏིས་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁོངས་

༡། **ན་མོ་གུ་རུ་ཨྲཱུ་རྩ་ལེ།** །དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་སྤྲུལ་བཅས་ལས། ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བྱུང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒོལ་  
མ་ལ་བཏུད་ནས། །བྱ་སྤྱོད་དང་མ་ཐུན་ཉམས་ལེན་བཤམ། དེ་འང་ཟབ་ཏིག་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། སྒོལ་བཅས་མང་དུ་མི་  
དགོས་ཀྱང། །ཅུང་ཟད་སྒོལ་པ་དང། རྒྱུན་ཁྲིར་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དུ་གོ་ན་  
མཆོག་གི་ཉིན་གང་འདྲོམས་གྱི་མདུན་དུ། །སྟེགས་བྱ་གཙང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉར་སྤྱོད། །དཀར་ལྗུ་མ། །གསང་ཆུ། མཆོད་པའི་མཆུ་ལ། །འཕྲོར་ནས་སོགས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ལྷོ་

འདུ་བྲ། འབྲུབ་ན་ཁྱུས་དང་གཅོང་སྤྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྲ་ཞིང། མི་ལྷོགས་ན་ཤ་ཆང་མ་འབགས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལྟ་བུར་སྤིང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྲང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། **མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་**  
**པར་མོས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་མ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་**

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེན་

གཡུ་མ་

ལྷོ་

༄༅། །བདུད་སྒྲེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་  
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །**པརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟླ།** ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང། **ཨོྫཱ་ཨཱ་རྩྱེ་** **བདག་དང་མཐའ་ཡས་**  
སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དག་ཆོགས་ཀྱན་སྤྱིང་བཞིར་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོད་བསམ་མི་བྱས་ལྷ་  
བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱུལ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གུས་  
པས་ཏྲག་ཏུ་འབུལ་བར་བཀྲེལ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བར་རྒྱས་པར་ཤོག་ **ཨོྫཱ་གུ་རུ་དེ་ཨ་ཎ་ཀེ་རྩེ་**

སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁུལ་ལ་ཕྱུང་མེ་གྲུ་ལྷན་པའི་བཅའ་ཉེན། ཞེས་མཁུལ་ཕྱུལ། རྣ་མོ་མེ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྒྲུབ་པའི་དམ་མཁུལ་འགྲོ་དང་། ཆོས་  
སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ཞེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་མེ་རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལེ་འཕྲོད་ལས་མཁུལ་པོ་  
ཆོས་མེ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུབ་སངས་དང་མགོན་ཐུབ་པའི་མཁུལ་བཞིན་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀླུ་མཁུལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དང་  
ལོངས་སྒྲུབ་མཁུལ་པོ་པར་འབྱུང་པའི་བདག་དང་མཁུལ་ལས་སེམས་ཅན་ཀླུ་མཁུལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁུལ་པོ་པར་འབྱུང་པའི་བདག་དང་གཞི་བཞུགས་པའི་  
བདག་དང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཀླུ་མཁུལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁུལ་པོ་པར་འབྱུང་པའི་བདག་དང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ཞེས་འདོད་དོན་





ཨོྃ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་  
མ་འཁོར་བཅས་མཆོད། ཨོྃ ཨྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨཱུཾ་ཀུལ། འཤྲུ་པ་རྡི་རྩེ་སྤྱུ་རྡེ། ཞེས་སྦྱན་པར་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་སྤྱིར་འབུལ། ཨོྃ ཨཱ་རྩྱེ། ཁམས་  
གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་འོངས་སྒྲོད་དག་ཆོག་གས་ཀུན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྃ སཱ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་རྡུ་མཱུལ་ལ་སྤྱུང་རྟེ། ཞེས་མཱུལ་གྱི་བཀའ་ཏུ་ཐུལ་ནས། བསྒྲོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ཨོྃ རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་  
སྒྲོལ་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་སོགས་ནས། ཐུག་འཆའ་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ །བར་ཆར་གཉིས་བརྗོད། སྤར་ཡང། ཨོྃ དངོས་འབྱོར་

ལྷན་པོ་གྲོ་མོ་གསལ་མཆོད་པ་དང་། མཁུལ་གོང་ལྟར་སྤུལ་ནས། **ཕུག་གཡས་མཆོག་གྱི་ན་ཕུག་ཀྱི་ཉིད་ཤུབས་གྱི་ན་ཕུག་ཀྱི་གྱུར་བའི་འོག་བདག་**  
 དང་བསྐྱེད་བྱ་གྱུན་ཚུད་ནས་། འཛིགས་པ་གྱུན་ལས་དབུགས་འབྱུང་གྱུར་། ཅེས་མོས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ཉིད་གཅིག་ཆར་གསུམ་བཟོད། ཡང་མཆོད་པ་དང་མཁུལ་སྤུལ་ནས།  
**སྤྱ་ལས་བདུད་ཅི་འུ་ཀྱུན་བབས་།** རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་། ལྷགས་ཏེ་ལས་གྱུན་གང་བ་ཡིས་། བྱིན་ལྷབས་མ་ལུས་ལྷགས་པར་  
 གྱུར་། ཅེས་མོས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ཉིད་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བཟོད། །གཏོར་མ་ཤམ་མེ་ཉམས་བསང་། སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱངས། **སྟོང་པའི་དང་ལས་ཡོ་ཡིག་ལས་།** རིན་ཆེན་  
 མོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྱུགསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་། **ཡོ་ཤུ་རྩེ་།** ལན་གསུམ་། **ཡོ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་།**

རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁ་དེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང། ཨ་གྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་མགོན་ཐབས་རྣམས་ལ་ཕུལ། ཨྱི་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་  
 མ་དམ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ནས་གྲུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཞུས་མཛད་  
 རོན་གསོལ། ཨྱི་ཨྲུའུ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་གྲུ་སོགས་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད། ཨྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་འཛིན་རིགས་ལ་འདི་ག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཞལ་  
 ལས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་ལས་མ་སྒྲོལ་མ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་བས། རྗེ་བརྟན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་ཕུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་རི་ལྷ་ར་གསོལ་བའི་དོན།

ཆེན་

ཡུ་

ལྟོ་

༄༅། །གོགས་མེད་འབྲུག་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་པད་  
བརྟན། །ཉིར་འཆིའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང། །བཤད་སྒྲུབ་ཐོན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ནད་ཐུག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི་བ་དང། །ཆོས་ལྡན་དཔལ་  
འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། །འཛིག་པ་བརྟུ་དུག་དུས་མིན་  
འཆི། །མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་དང། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུགས་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། །ཆེ་  
བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཁྲོགས་འཕེལ། །མི་དགའི་ཁྲོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱོལ་མེད་སྦྱེས། །བསམ་དོན་ཆོས་

བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བས། **མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེལ་རང་ལ་ཐེམ་ཅེ** དབྱེར་  
 མེད་ཉིད་དུ་བྱེན་བརྒྱབས་པས་ཅེ། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྤྱུ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ཅེ། ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྤྱང་དང་ད་ཆུ་ལ་  
 ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར། །ཡིག་བརྒྱ་དང་། **མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་སོགས་བཛོད་ལ་ཁོངས་པ་བཤགས། ཨོྫོག་ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་དང་།**  
**བཟོ་སྤྱུ་**བཛོད་ལ་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། **སྤྱད་དང་རང་སེམས་**དབྱེར་མེད་པ་ཅེ། ཆོས་དབྱེད་ས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་ཅེ། ཅེས་གནས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་

ཆེས་

༄༅། བསྐྱེད་པ་དཔེ་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བཅག་ཅེས་པ་མ་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནས། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྒྲིལ་བྱ། **ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར།** །བསམ་པ་འདི་  
དོན་ཀྱན་ཐོག་མེད་སྒྲིལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲུལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་  
ཤིས་པ་བཞེད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་བྱིར་དུ་བྱ་བའི་ཆོ། འཕགས་མའི་རྟོན་འཛོམས་ན་ལེགས། མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པས་མཐུས། མཆུ་དང་མཆོད་པ་བཞུགས་ལ། གོང་དུ་སྒྲིལ་  
པའི་མདུན་གྱིན་མ་མཁར་སོགས་དང་། རྒྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བར་བཏང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་མི་དགོས་པས། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དམ་རྗེ་གས་སུ་རྗེ་**  
**བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཅེས་སོགས་ནས།** མཆོད་པ་མཆུ་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་བྱི་མ་ཕྱག་འཆལ་ཉིར་ཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐུ། སྒྲིལ། **རྗེ་**

བདུན།

འདོན།

བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོགས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་གཏོར་འབྱུལ་དང་འདོད་གསོལ། བསྐྱ་རིམ་བཟླ་ཤེས་སོགས་གྲིས་འཇུག་སྒྲིལ་ལོ། །

ཆེས་

གཅིག་ཐོག་

འདོན་

༄༅། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། **པོ་ར་ལ་ཡི་**གནས་མཆོག་ནས། །རྟོ་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྟོ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་  
བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱི། །ཞབས་གྱི་བརྩོལ་བ་རྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་  
མཛོད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཐོགས་བཙུངས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་  
ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུང་དང་མཆོམས་



མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། །སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་བཤུགས་བར་བཀྲེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་  
 སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་  
 ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་བུ། །ཐུང་ན་མི་འདའ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།  
 །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་

གཟིགས་

ཡོད་

༄༅། རྩོམ་པ་ལྟེན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲིལ་མ་ལྟར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤྱོད་ཅི་སྐད་གཅིག་སྒྲིབ་དང་  
འདྲ་མ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྤྱོད་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་  
བརྟེན་གས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྤྱོད་ཕྱག་ཆོག་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་སེར་སྤྱོད་ཆུ་ནས་སྐྱེས་  
ཀྱིས། །པརྣམས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱིན་པ་བརྟེན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་བརྟན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

གྲིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་ལོའ་ཏུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྲིས་མནན་  
 ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་ལོའ་བརྒྱ་གྲིན་མེ་ལྷ་ཆོངས་པ། །རླུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་  
 པ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་གྲིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་ལོའ་ཏྲུ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྲིས། །པ་རོ་ལ་འབྲུལ་  
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྲིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་ལོའ་ཏུ་  
 རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་གྲི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོག་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

ཆེན་

གཉིས་

ལྟོན་

༄༅། །གསོད་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་འཐུགས་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་རབ་ཏུ་དག་འབ་བརྩེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐོང་  
བ་སྟེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ལོ་ས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཆོག་ས་རྣམས།  
།ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྱོད་གཉིས་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །ཕྱག་འཆ་ལ་ཟླ་  
བའི་དུམ་བུ་འོད་དབུ་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤེན་ཏུ་འོད་རབ་

མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱེད་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷ་། །འབར་བའི་ཐོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་ཀྱན་བསྐྱེད་  
 དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་ངོས་ལ་ཕྱག་གོ། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུད་  
 མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགྲོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མེ་ཞི་མ། །ཕྱང་ན་འདས་ཞི་  
 སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱི་རྩུ་ཞི་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྱི་གཞི་ཅན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་རབ་དགའ་བའི།  
 དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགྲོམས་མ། །ཡི་གོ་བརྒྱུད་པའི་དགའི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་

༄༅། །བདེགས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བའི་ཉིད་མ།  
 །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་  
 བར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་གྱིས། །ཚོད་  
 དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྩྱུ་ར་ཡིས། །  
 ཞེན་རྩྱ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཏོན་དང་རོ་

ལོངས་གཞོད་སྒྱིན་ཆོག་ས་ནྟམ་ས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆེལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག་ ། །

ཞུས་	༄༅།	།འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་བཞུགས་སོ།།	ཨྱོ།	འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	
གཅིག་		ལོ།	།དན་སོང་སྟོ་འགོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	།མཐོ་རིས་ལམ་འདྲན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	།རྟག་ཏུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་བར་བྱས།	།ད་
		དུང་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།	ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཅིག་དེ་པོ་ཀླ་ར་ཤྱི་རྩོ་ནས་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཁ་བཏོན་དུ་བྱངས་ཤིག།		།རྗེ་གཙུག་	
		འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་རོ།	།འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།	།ཨྱོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ།	གང་མང་བཞུས་	
འདོན་	མཐུག་	སྟོ་མེ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལྡན་པ་ལེ།	།སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་དེ།	།སྟོ་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས།	།དན་པས་མི་	

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



འཛིག་ས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེ་ལ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱུང་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་  
 ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་གནས་པ་ལམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུང་བ་ཉིད་ཀྱང། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་  
 ཐོབ། །གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་པ་ལེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་ཡར་  
 རོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་ཡོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང། །ཞོར་ཡོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །ཡོད་

ཞེས་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། །པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག །**རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་**  
མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་རྗེ་གས་ནས། །རྗེ་གས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྦྱང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གཏོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྦྱ་ཆོགས་  
དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཆོག་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཁེང་རྒྱས་པའི་དོན་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཁེང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་  
 མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རྟོག་པོ་ཆེ། །ཡིར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཁེང་རྒྱས་པར་མཛད་། །རྒྱལ་བའོ་དགྱེལ་  
 འཁོར་བཟང་ཁེང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་  
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མ། །སྟོ་སྤང་

༄༅།      |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱར་ཞི་དཔལ། |ཡུམ་གྱར་ཤུག་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཞེས་འོག། |རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྲིད་སྐྱ་  
 ཅི་འདྲ་དང། |འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་འི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང། |བྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། |དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་  
 བར་འོག། |བྲིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། |བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། |ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་  
 འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང། |ཆོས་དང་བཀའ་ཞེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།      ||



ཆེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན་

༄༅། ༄ཱི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱར་འགྲོགས་ཞེས་བྱ་བ། **ཨོཾ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུན་སྦྲར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ་ལུས་**  
**རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་མ།** ༄ཱུར་མ་དཔའ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གཏེར་རྣམ་རྒྱལ་རིག་བྱེད་མ་དང་འཛིགས་  
བྱེད་མ། ༄ག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཞན་ལས་རྒྱལ་དང་སེང་ལྷེད་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ནོར་སྟེར་མ། བཟ་ཞེས་དོན་བྱེད་  
དགྲ་དཔུང་འཛོམས་མ་སྤོ་གཏེར་ཅན་མཛད་རབ་ཞེ་མ་དང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མ། ༄དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་མི་པམ་རྒྱལ་མོ་རི་  
སྤོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་འདུད། ༄འགྲོ་ཀུན་སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་ཀྱང་བྱེད་ལ་རེ་འོ་ཱི་བཙུན་མ། །

ཨོྭ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་ལྷ། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་མེ་སྒྲུ་ལ་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། །ཕུགས་སྒྲོག་རྒྱུ་མཆོ་ལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞེ་མཛད་ལྷ་བའི་  
 འོད་ལྷ་བསེལ་བའི་སྒྲུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་རྒྱུན་ཁྲེང་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཁྲེན་རྒྱ་བས་ལྷ་ར་འགྲོགས་མ་ཞེས་  
 བྲ་བ་འདི་ནི་བཙུན་འགྲུལ་ནས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བ་ཁྲེན་རྒྱ་བས་ལྷ་ལ། ཆོར་བརྒྱ་ཆོར་སྟོང་འབྱམ་སོགས་གངས་བསགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོའོ།

ཞེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། །**ཨོ་འགྲུབ་པ་གྱུར་**ཅིག་ཇི་བཅུན་ཐུགས་ཇི་ཅན་ འཕགས་མ་སྤོད་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་དང་ བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་ དེང་ནས་བཟུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ འཕགས་མ་སྤོད་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ ནད་མེད་ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོན་  
འཕེལ་བ་དང་ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་རྩོགས་ནས་ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་  
འགྲུབ་པ་དང་ རྣམ་མཁྱེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོག་ རཏྲ་སྒྲིང་གཏེར་ཁན་སྟེ། ॥





ཞུས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། **ཨོྫེ་ ལྷ་མོ་འོད་**ཟེར་ཅན་མ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱག་འཆའ་ལ་བདུད་གྱི་བདུད་སྦྱ་ཆེན་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་  
ནམ་པར་འཛོམས་མ། །ཉི་མ་ལྷ་བའི་མདུན་ནས་འགོ་ཞིང་། །ཁུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པར་སྦྱོང་མ། །བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། །  
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་ནམ་པར་ཆོམས་ཤིག། །བསད་དང་དབྱེད་དང་བསྐྱད་མོངས་བྱེར་བས། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ནམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག། **ཨོྫེ་**  
**སྤྱི་ཙཱི་སྤྱི་** ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་མཛད་པའོ། །



ཞེས་

གཅིག

ལོན།

༄༅། གློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་བསྟོད་པ་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་བཅས་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྟོན། བོད་རྒྱུ་དུ འཕགས་མ་  
སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལའོར་བ་ལས་སྟོལ་རྒྱ་རེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ས་འཛིགས་བཅུད་སྟོལ། རྒྱ་  
རྒྱ་ས་ན་བ་རྒྱ་ས་ལས་སྟོལ། གློལ་མ་འི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བསྟོད་དཀར་ལོའི་དབྱུས་གནས་པ་འི། རྩེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟོད་དུ། རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། མཆོག་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྟོན་ཀ་འི་རྩེ་བ་འི་མདངས་དང་ལྷན། རྩེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། རྒྱ་  
ཆོགས་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་པར་བཀྲ། རྒྱ་རྒྱ་བསྟོལ་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཅུ་དུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། རྩེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་

སྤྲུལ། །འདོད་སྦྱིན་སྦྱ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་  
 ཉི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡིངས་སུ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་  
 ཆེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་གཙུག་ཏུ་བཀྲམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱར་སྒྲོལ་མ་བྱིད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།  
 །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཇོ་ལུ་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདིས། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་  
 རྒྱད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱས་ལྷན་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །མ་ལུས་བདག་ལ་

ཆེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གྲང་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་  
གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྟོ་ལྟོ་མདོག་ཟླ་བའི་མདོག་ །སྒྲིག་དང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་  
རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །མཛེས་པའི་དར་གྱི་སྒྲིག་གཡོགས་ཅན། །པར་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྲང་མཛད། །ཞལ་  
གཉིས་ཐུག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །ལྟོ་ལྟོ་བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །བྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་  
ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བཤ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཐུན་

警務處

ཆོགས་པར་ཞོག། ཨོྫ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། རྩ་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་གསུང་འབུམ་ལས་བཤུས། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྒྲུང་གཤམ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
ནས། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །འཛིགས་བརྒྱུད་གཤམ་ལས་  
དགྲོལ་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ། །

གཟིག

༄༅། །རི་བོ་བསང་མཆོད་ཀྱི་ངག་འདོན་བྲིགས་བཀོལ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



རྟོག་པར་མཆོད།

༄༅། །ཚེ་སྤྱི། །ལྷ་བཙུན་རིག་ལཱིན་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་རི་བོ་བསང་མཆོད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། །གཙང་མའི་སྟོད་དམ་ཐབ་ཏུ་བཟང་ཤིང་སྟོས་  
སྐྱན་དཀར་མངར་བསང་སྒྲ་ཕྱེ་མར་སྟོགས་གང་འབྱོར་བཀྱ་ཤིས་པའི་མེར་བསྟེགས་ཤིང་ཚུ་གཙང་བྲན་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་ནི། རྩོམ་པ་རྩེ་རྩེ་  
མཁའ་མཉམ་སྟེང་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྟེང་པོའི་བཙུད་ཅེས་དབང་བྲག་རིག་ལཱིན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅེས་ཅུ་པ་ལ། བྱིད་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི  
སྒྲིག་

སྐྱུར་སྒྲུང་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་རྫོགས་ཅུག་པ་ལྟར་ འཕྲོ་ཀྱུན་སྤྱི་དུ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅུག་ ལན་  
གསུམ་ སེམས་བསྐྱེད་ནི། **གསང་མཆོག་ཡེ་**ཤེས་འོད་གསལ་ཐེག་ལེའི་གཞིར་ འཕྲོ་ཀྱུན་སྤྱི་དུ་གསུམ་དག་  
ནས་སྐྱུང་དང་གསུང་ཅུག་ ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་སྐྱུན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ངང་ཅུག་ཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། **གཤེས་རིག་མ་**བཅོས་གཉུག་མར་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་  
 མཆོད་པ་འབྱུང་། འཁོར་བ་ཕྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞག་སེ། སྒོ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྲུབ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐའ་བསྐྱོར་། བདག་  
 བསྐྱེད་ནི། **ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་**དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་རྩ་ལ། །བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དཀར་དམར་གཞིན་ཚུ་ལ་མཛེས། །མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་  
 རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །མཛེས་བཟིན་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ། །དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་

ཞེས་	༄༅། །འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲཱུཾ་ རྩྱཱྃ་བརྩྱཱྃ་གུ་རུ་པརྩྱཱྃ་སི་རྩྱཱྃ་རྩྱཱྃ་། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ཙམ་བརྒྱ། དེ་ནས་བསང་རྩེས་རྣམས་རྩྱཱྃ་ཨོྫེ་ཨྲཱུཾ་གིས་
གསུམ་	བསང་སྤྱུང་། རྩྱཱྃ་པའི་ངང་ལས་བསང་རྩེས་ཟག་པ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཕུང་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
ལྟུང་།	འབྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོྫེ་ཨྲཱུཾ་ རྩྱཱྃ་ ར་མེ་ སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷོ་བོ་ཤུ་ཁེ་ལྷུང་ སའ་ལྷ་ཁོ་ལྷུང་ཏེ་སྤྱོད་
ལྟུང་།	ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྤྱོད་ རྩྱཱྃ་ དེ་ན་ཆེན་སྤྱོད་ལངས་སྤྱོད་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་འདོད་རྒྱ་དམ་ཆེན་གྱིས་བསང་རྩེས་ལས་འབྲུག་སུམ་
ལྟུང་།	ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ར་བྱེན་བརྒྱབ་ས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུར་འབྲེགས་པ་འདོད་སྤྱོད་ལེ་དམ་རྩྱཱྃ་ཆེན་སྤྱོད་དང་། ལྷོགས་བཅུ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཟིལ་སྤེད་དང་། འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོན་། བྱེད་པར་བདག་གི་ཆེ་འཕྲོག་སྤྲོག་རྒྱ་ཁིང་།  
 ཉན་གཏོང་བར་ཆད་ཚེ་མ་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། ཆེ་ལམ་རྟགས་མཆོན་ངན་དང་ལྟུང་ངན་རིགས་། སྤེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཆེ་འབྲུལ་བདག་པོ་དང་།  
 ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྲིབ་བདག་སྤྱི་འདྲེ་པོ་གཤེན་མོ་གཤེན་དང་། གྲི་བོ་ཐེ་རང་གྲོང་སྤོན་འདྲེ་མོ་བཅས་། ལན་  
 ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བསྐྱེད་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་རྒྱུ་འཛིན་ཆར་། ཟིལ་སྤེད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་། འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། དགོན་མཆོག་དད་གཤེན་དགོར་ལ་སྤྱུང་པ་།

ཆེན་

ལྷན་མཁས་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་མེ་ལྷེ་སྒྲུང་སྤྱིད་གང་བའི་རྩལ་སྒྲུན་རེས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་མི་  
བད་པ་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་གྱུར་ཅིག་མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་མཆོད་སྤྱིན་བེར་རིགས་དྲུག་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱབ་

པའི་

གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོར་སངས་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་། རྩ་ལྷུ་རྩྱུ་ཞེས་འབྲུག་སུམ་བརྒྱ་  
སྤྱིད་སོགས་གང་འབྲུག་མཐར་སྤྱི་གསུམ་དག་པ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སུ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱི་གསུམ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཟུགས་སུ་རྒྱལ་མཁས་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་

ཡོན་

བས་འཇའ་འོད་བར་སྒྲུང་གང་འཁོར་བ་མུང་འདས་བཅུ་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲུང་སྤྱིད་མགྲོན་དུ་

གྲུང་པ་ཡོངས་ལ་བསྟོན། ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་། མད་བྱང་ཀྱན་བཟང་  
 ཐུགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྤིང་བེན་པར་འོག། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོངས་པའི་མཐར་། འོག་མིན་  
 པར་བར་སངས་རྒྱས་འོག། སྤང་ཁམས་བསྟེན་རྩལ་བཟུང་མདངས་གཟི་བརྗེད་འབར་། དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྟེན་རྩལ་བདེ་  
 སྟོང་འབར་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བསྟེན་རྩལ་ཆོས་དབྱིངས་གང་། སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་རྟོ་རྗེའི་འོད་ལྗེའི་གཞིར་། ལྷན་གྱུ་རྩལ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་བསྟེན་རྩལ་འབྱུང་། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུང་གྲུང་ཅིག་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། མ་འོངས་སྟོན་





བྱུང་བ་ལྟར་། རི་བོ་བསང་མཆོད་འདིས་འཆི་བསྐྱུ་དང་། དགོར་སྒྲོང་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སེལ་བ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་། སྤུལ་ལྷུ་ལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་  
ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ་། དགོའོ། །



བསང། །མི་གཙང་གི་བཏོགས་བསང་གུར་ཅིག། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ཆོག་སྤྲོད་སྦྱོར་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ། །བདེ་  
ལེགས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་བཤང་བུ་མོ་བརྒྱ་ལྷ་མོའི་ངོར་བུ་བཤང་བུ་རྒྱས་སོ། །

ཞུས་	༄༅། ཨོྫ་སྒྲ་བྱ་ལྟ་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་མཆོད་དུད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་
གཅིག	ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྫ་
འདོན།	ཨྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ ལན་གསུམ། གྲུ་། །བསང་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང། ། ཆོས་སྟོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་སོགས། །བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པ་རྣམས། །བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲུང་རྟོད་ར་བའི་ སྟོང་གྲོགས་མཛོད། གྲུ་། །དབུས་ཀྱི་སྟོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུང་རྟོད་ར་བའི་དབྱ་སྒྲི། །རྟོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་ཏ། །ཕྱར་མགྲོགས་ཆེ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བའི་དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྤྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱད་པའི་སྤྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ **ཤར་གྱི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ། །སྤྱང་ཏྲ་  
 དར་བའི་དག་སྒྲ་ནི། །དུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྤྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱད་པའི་སྤྱང་  
 ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ **སྒྲོ་ཡི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ། །སྤྱང་ཏྲ་དར་བའི་དག་སྒྲ་ནི། །གཡུ་འབྲུག་བངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། །ངར་སྐྱད་ཆེ་བའི་  
 དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྤྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱད་པའི་སྤྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ **རུབ་གྱི་**ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ། །སྤྱང་ཏྲ་དར་  
 བའི་དག་སྒྲ་ནི། །རྒྱ་སྤྱག་མཆོལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཅན། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་སྒྲ་བསང། །བདག་གི་སྤྱང་ཏྲ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱད་པའི་སྤྱང་ཏྲ་

ཆེས་

གཉིས་

ལོན་

༄༅། །བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། །རྒྱང་རྟ་དར་བའི་དབྱ་སྒྲུ་མི། །རྒྱང་ཆེན་མོར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །  
སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་དབྱ་སྒྲུ་བསང། །བདག་གི་རྒྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱི། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་  
བརྒྱུད་གནས་པའི་ལྷ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསང། །འབྱུང་བའི་རྒྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤར་ཁ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསང། །སྤར་ཁའི་རྒྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྒྲེ་བ་དགུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསང། །སྒྲེ་བའི་  
རྒྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྒྱང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་བསང། །ལོ་ལྷའི་རྒྱང་རྟ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་

ལྷན་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ། །པ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང། །སྤག་ལྷ་ལུས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསང། །བདག་གི་ལྷ་ཏྲ་དར་  
 བར་མཛོད། །རྒྱད་པའི་ལྷ་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ཅིག་ལྷ་ཏྲ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །ལུས་ལ་དཔའ་རྩ་ལ་གཟི་བཞིན་སྐྱེད། །ངག་ལ་བདེན་  
 པའི་ནུས་མ་བྱ་སྐྱེད། །སེམས་ལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྐྱོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 །སྣང་སྤྲོད་དབང་རྣམ་དག་བགལ་སྐྱོལ། །སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ལོ་  
 རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལྷ་དང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ནག་སྤྱོད་ལས་བདུད་རིགས་ཆམ་ལ་ཕོག། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། རྩོམ་སྐྱེད་ཡུལ་སྐྱེད་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་འདུ་འདུ་ཉིད་ ཅེས་རྒྱུད་རྟེན་བཞིའི་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་སྒྲགས་གི་སྒྲིམ་ནས་ལུས་ལ་འཆང་  
ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ཀྱས་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཆོང་དང་དགའ་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོ་ ཅེས་པ་འདི་འང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དོན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་  
བའོ་ གཏེར་རྒྱུ་ ལྷོ་





ཞེས་

གཅིག་གོ

འདོན།

༄༅། །སྤྱི་ཆ་ཡར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།། **ཨོྭ་ཨཱུ་ཧྲོཿ** རྩ་འབྲུལ་བྱུང་ཕྱོན་ཏེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྱི་ཆ་ཡར་ལ་བསྐྱེད།  
།ཕྱུར་མགྲོགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཆ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །ཏྲ་དང་སྒྲག་སེང་བྱུང་འབྲུག་འདིར་ཡར་  
བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་སམ་ཅན་འདུ་འདུ་རྟོ། **བརྩོ་ཨ་ཡུ་ཏེ་སྒྲ་ཏེ་ཏེ།** ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་བྲུང་ག་རུ་ཁ། །ཡོན་ཏན་ཕྱོན་པའི་སྤྱི་ཆ་ཡར་  
ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་སྒོག་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཕྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སམ་ཅན་འདུ་འདུ་རྟོ། **ཏེ་**  
**ཏེ།** **སྒོ་བས་དང་ཕྱོན་པའི་གདོང་ཕྱེའི་དབང་པོ་ནི།** །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གཟེ་བཟིང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཆ་ཡར་ལ་

བསྐྱེད། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **ཉེ་ཉེ། ངར་སྐད་དང་ལྷན་གཤམ་འབྲུག་སློན་པོ་ཡིས།**  
 ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་སློབ་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཀུན་  
 འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **ཉེ་ཉེ། དཔའ་རྩལ་ལྷན་**པའི་རྒྱ་སྒྲག་ཁ་བོ་ཡིས། །དཔའ་སློང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་  
 བསོད་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **།བཟླ་ཨ་ཡུའེ་སྒྲ་** ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་  
 ཉོབས་ཀྱིས་མཛོད་པ་འཕགས་པ་མཆོ་སློན་སློབ་མ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ། །འགྲེལ་བཤད་སློང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ།

ཞེས་

༄༅།

། ལྷུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ།། **ཨོཾ། མད་བྱུང་གྱེན་**ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །སྟོལ་མཇེད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཆོག་

གཟིག

གསུམ་དང། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །གང་གིས་མཐུ་ལས་ནག་

འདོན།

པོའི་དཔུང་འཛོམས་ཤིང། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བས་མདོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །གྲུབ་པའི་བདན་སྤིང་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་

དར་ལྷོག་རི་ཅེར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །གནས་སྐྱབས་སྤྱང་རྟ་རྟུང་པའི་སྒྲོན་བསལ་ཏེ། །ལྷོན་པོ་སྒྲོས་བཞིན་སྤྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱང་རྟ་  
ཡར་ལ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །རྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྐྱེད་ལམ་སྐྱས་བརྗོད་སོགས། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྣང་གིས། །ཡིད་དབང་  
པརྗོའི་ཟེུ་འབྲུ་བཞད་པར་ཤོག། །སྒྲུག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བཞི་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །སྤྱང་རྟའི་དགེ་མཆོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་  
ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྒྲོབས་མཛད་ཅིང་། །མི་མ་ཐུན་དག་དེ་བསྐྱབས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྤྱང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་  
ནས་བདག་གི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །ཁ་ཇེས་སྤྱང་རྟ་ཡར་སྐྱབས་བཞིན་དུ་འཕེལ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེལ། །ཁྱུང་

ཞེས་

གཉིས་བྱེན།

འདོན།

༄༅། བར་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་རྩ་ཕྱོགས་བརྩུར་དར་བ་དང། །ཆེས་དང་སྤེད་གྱི་འདོད་པའི་དོན་  
རྣམས་ཀྱི། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །**ཀྱན་འདུས་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཏོ།** །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ཚུལ་གྱིས་སོགས་དོན་  
གཉིས་ཅན་ལག་འཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྩུན་པ་དགོན་མཆོག་འགྱུར་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །  
**ཏོ།** །**འགྲུ་ཞེས་རྒྱ་རྩ་ཕྱོགས་པའི་བ་དན་ཆེ།** །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤོན་ཕུང་འཕྲོ་བ་འདིས། །རྩ་གསུམ་སྦྱང་མ་དག་སྒྲ་བོ་དོར་བཅས། །  
དམ་རྩ་ས་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །བསང་མཆོད་བཞེས་ལ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །མི་པམ་པས་སོ། དགེའོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། །གྲིབ་གསང་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། **རྩྭ་ཡི་ཁྱིེ་ རྩྭ་ཡི་ཁྱིེ་ གྲེ། ཡོངས་གྲུབ་**བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ། །ཀུན་རྟོགས་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་  
བསང། །འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་བསང། །སྣོད་བརྟུང་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་དབང་གྲིབ་  
གྲིས་ཕོག་པ་བསང། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐབས་དུ་མས། །རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ངེ་མ་བསང། །ཤེས་སྣོད་བཞིན་དུ་དག་གྲུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་  
རང་མདངས་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ངེ་མེད་ཞིང་སྣོད་པས་སྐྱར་བདགོ །



གསང་བ་སྤུས་ནི། **ཏྲོ་བསང་མཆོད་ཀྱན་**བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསང། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆེས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་བསང། །དབྱ་ལྷ་ཕེར་མ་གནས་གཞི་གཏེར་བདག་བསང། །མགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཏན་པོ་ཐམས་ཅད་བསང། །ཕྱི་སྦྱོང་  
 རང་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསང། །འདྲོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་མཆོད། །གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 ཞིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཆེས་ལ་ཁ་ཁྲུང་འཛིན་པའི་པམ་པས་བཀོད་པ་དགོལ། ॥



རྗེས་སྐྱེལ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་རྣམས་ལ། །འི་ཞེས་བདུད་ཅི་བསང་གི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་རེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད།  
 བདག་ཅག་སྤྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ལ། །བར་ཆད་འཆེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འི་སྤྱར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུག།  
 །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འདྲེས་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུང་ས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བས་བཀོད་པ་མཛུལ། ॥ ॥

ཆེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། །བསང་གི་རྗེས་ཆོག་གི་དང་པོ་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་ནི། **ཏོ། སྤམ་རྣམས་ལ་**བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །རང་བཞིན་གཤོད་མའི་གནས་  
རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་  
བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །སྤྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས།  
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་དབྱངས་ཉམས་ཟུར་དུ་སྒྲིལ་བར་  
ཤོག། །ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་སྤང་ཤིང་སྤོང་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག། །གཞི་བདག་མགྲོན་ལ་བསང་

མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོན་འདྲེས་མེད་པར་ཤོག། སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །སྤྱུག་  
བསྐྱལ་ཀུན་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་གངས་མེད་ལན་ཆགས་  
བྱང་པར་ཤོག། །བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྗེ་གས་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག། དགེའོ།

ཞེས་

གཟིག་བྱོན།

འདོན།

༄༅། **ཀྱུལ་བ་མཆོད་པས་**མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆེ་མས་གྱུར་ཅིག། །ལམ་  
ཆགས་ཤུལ་ཁོན་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་  
ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིན་པ་ཀྱུ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲོན་གྱི་ཀྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་  
བའི། །སྒྲེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདི་རྗེ་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་  
བྱང་། །སྒྲི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱབས་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་མ་གོས་  
 བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་  
 བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱེ་ཆོགས་ཤིག་སྒྲུང་བ་ལས། །འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲོ་འདོད་ལྟར་སྒྲོས་པ་བསྐྱུ་བའི་དག་འདོན་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་གོང་སྤྲུགས་པའི་པའོ་གས་གཙང་རྩི་  
 ནས་སོ། །

ཆེས་

གཅིག་

ལྟོན་

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་བཞུགས་སོ། ། **ཨོ་མ་དོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་**བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་  
ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་སྦྱར། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཟོད་མེད་གདུང་  
ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱིང་ནས་འབོད། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས། སྦྱོགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་  
ཆོ། །ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་སྤྱད་འབྱུང་པོའི་ཡུལ་བཟུང་ན། གཞི་བདག་གཞན་སྤྱུ་འགོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ནག་ཕྱོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་  
ན། དཀར་ཕྱོགས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གུར་ན། དམ་ཆེག་ཕྱག་རྒྱས་ཆེང་ས་



ཞིག་པར་འབྱུང་། དམ་མེད་ཞི་འདྲེའི་བར་ཆད་བཅུ་མས་གྱུར་ན། འདྲེ་ཁོད་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། གྱེ་འགྲོའི་ཞེས་རྒྱུད་བགོགས་  
 གྱེས་བརྒྱབས་གྱུར་ན། ཁ་སྒོལ་བགོགས་ཆོགས་སྒྲོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། སྒོན་ལོག་དམ་སྒྲིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན། དག་ཅེས་འཁྱགས་  
 གྱེས་སྒོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོས་བོད་ཁམས་པོང་པ་ན། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་བྱལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། མཐའ་བཞིའི་  
 དམག་གི་མཆོན་ཁ་ལྟར་བ་ན། མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་བསྒྲེག་ཅིག་པར་འབྱུང་། ལྟ་སྟོན་མ་མེད་དལ་ཡམས་འཐེབས་པ་ན། ཐུགས་  
 རེའི་སྟོན་གྱེས་སོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། འགྲོག་པ་ཐུགས་ཉེས་ཡུལ་པ་ལོ་ཉེས་ན། འབྱུ་ཁོར་ལོངས་སྒྲོད་སྟོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ས་ཡི་བཅུད་

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། ཉམས་སྐྱེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་ན་ཅུང་གཡང་བྱེན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་དང་བཅས་པ་  
ནམས་ཅུང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ན་ཅུང་ཅུང་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱོངས་ཤིག་  
པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཉམས་སྐྱེ་དཔེ་གོལ་སར་འཇུགས་གྱུར་ན་ཅུང་ཅུང་དོན་དམ་རང་དོ་སྟོན་ཅིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་འདི་དང་སྟེ་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་  
དུ་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཐུགས་རྒྱས་ཐུངས་ཤིག་པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་མདོར་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཅུང་ཉམས་ཐུགས་རྒྱས་ཐུངས་སྟོབས་ཤིག་  
པར་འབྱུང་ཅུང་ཅུང་ཅེས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྱུ་མ་འདི་ནི་སྟེ་དགོ་རྒྱལ་པོའི་ལྟན་གྱུ་བསྟུལ་གི་པོ་བྱངས་ནས་དཔེ་འཁོར་ལས་རབ་ཅུང་གིས་སྐྱར་བའོ། །



ཞེས་

གཅིག་ཞེས་

འདོན་

༄༅། །བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། **སྐབས་གནས་བསྐྱེད་**དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། བྱེད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་  
གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གྱ་རུ་བརྩ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོགས་དུས་འགོ་ནམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་  
མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་སྤྱི་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྟོགས་འབྱུང་པའི་ཟེལ། །རྩ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྱུགས་རྩོད། །ཆར་  
ཚུ་མི་སྟོམས་གངས་ཅན་བྱ་བྱེ་ཏུ་ཐན། །ས་གཡོ་མེད་གྲ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱེད་པར་བསྐྱེད་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་གཞོན་འཆའི་རིགས་མཐའ་དག། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག། མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག།  
 གི། རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། འང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཆའི་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་པ། བཅ་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
 ལྷན་ནས་ཀྱང་། འོད་ལྷུང་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་ཤོག། ཅ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་སྒྲོལ་ས། འཁོར་འདས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ། བདག་ཅག་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །  
 གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་བཀའ་ནན་ལྷུང་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་། །

ཞུས་

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བརྒྱས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་**དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་  
དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་འོག  
ལན་གསུམ། **བདག་སོགས་མཁའ་**ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྦྱི་གཙུག་པད་དཀར་རྩ་བའི་སྟེང་། །རྩི་ལས་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས།  
དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ། །མཛེས་འཛུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྦྱར་མཛེང་། །འོག་གཉིས་  
ཤེས་སྟེང་པད་དཀར་བསྒྲམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་

གཟིགས་

འོད་

དབྱ་རྒྱ་ཅན། །ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱི་བུ་བུ་ལས། །རི་མེད་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་བཏེན་པ། །སྒྲིབས་གནས་གྱུན་འདུས་རྩེ་བོར་གྱུར། །འདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདྲེན་པར་བསམ་ལ། **རྩེ་བོ་སྒྲིལ་གྱིས་**མ་གོས་སྒྲིལ་དོག་དཀར། །རྩེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱུ་  
 །ཐུགས་རྩེ་སྒྲིལ་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟེགས། །སྒྲིལ་རས་གཟེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཅེས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་ཅུས་བཟོད། **དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་**  
 གཏབ་པས། །འཕགས་པའི་སྒྲིལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མ་དག་ལས་སྒྲིལ་འཕྲུལ་ཤེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ཕྱི་སྒྲིལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང། །ནང་བཟུང་  
 སྒྲིལ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། །སྒྲིལ་རས་གཟེགས་དབང་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས། །སྒྲིལ་གྲགས་རིག་སྒྲིལ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་དུ།

ཆེས་

གཞིས་ཕྱོག་

འདོན་

༄༅། ཨོྫ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་མཁོར་གསུམ་མི་རྟོགས་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག། **|བདག་གཞན་ལུས་སྦྱང་འཕགས་པའི་སྒྱ།** |སྒྱ་  
གྲགས་ཡི་གོ་རྩལ་པའི་དབྱངས། |དན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། |དགོ་བ་འདི་ཡི་ལྷ་ར་དུ་བདག། |སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་  
ནས། |འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། |ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་  
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །







སྒྲུབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་། གནས་ཁང་གཡར་པོ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་། བཅིག་ནས་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་། གནས་ལ་བདག་  
 འཛིན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་། འགྲོ་འདུག་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་། ལས་སྐྱེ་བ་ཞོར་ལ་བྱང་བ་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་། འགྲོ་འདུག་ལོགས་  
 སུ་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་། འཆི་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་། མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་སོང་བ་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ལ་བྱིར་བཤོལ་བྱས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཤིང་། ཨོྃ་ རྩི་རྩི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེ་གཉམས་པ་བཤུགས་ཤིང་། ཨྲཱུ་ བརྒྱ་གསུང་གི་དམ་ཆེ་གཉམས་པ་བཤུགས་ཤིང་། ཨྱཱི་ ཡང་དག་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་གཉམས་པ་བཤུགས་ཤིང་། ཨླཱི་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་གཉམས་པ་བཤུགས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

	གཟིགས།	<p>༄༅། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།</p>		
ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!				

མཁུ་  
ཏྲུ་

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩུ་མ་མ་རྩུ་ཡན་སྩུ་ག། བོད་སྐད་  
དུ། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འེ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༡༡། ཁ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །འཇམ་དཔལ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 ཇེས་པ་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆེ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་  
 ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉོན་ཅིག་འཇམ་བུ་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཆེ་ཐུང་བ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་སྟུག་སྟེ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་པལ་  
 ཆེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཆེས་

གཉིས།

ལོན།

༄༅། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲིའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། མིང་ཅེས་ཏན་ཏམ། །སྟོག་པ་ནས་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྲིས་ན་འཆང་གི་བར་དུ་བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་ལས་སྦྲར་ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཟད་ཀར་མཆོན་



འཆང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་  
 ཆེ་རིང་པོར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་འཇམ་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་ཉན་ནམ། ཡི་གེར་འབྲིམ། ཡི་  
 གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། ལྷོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་གོ། **ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ་ཨྷ་ཡུ་རྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤ་སྤྱི་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩ་ན་ས་སྤ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྤྱི་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤ་རྩ་ཏེ་སྤ་སྤ་ཕ་བི་ཤུ་རྩ་མ་རུ་ན་ཡ་པ་རི་སྤ་རི་སྤ་

ཆེས་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ལྷོ་ **འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་**གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲིའམ། ཡི་གེར་  
འབྲིར་འཇུག་གམ། སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིམ་ན་འཆང་ངམ། ལྷོ་གཤེགས་པར་གྱུར་ན་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནས་  
ཞི་འཕོས་ནས་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་གཤེགས་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྟ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཡ། ཏ་ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་ཡུ་རྩ་ཡུ་རྩ་མ་རྩ་ཡུ་རྩ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩ་རྩ་ན་སུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སུ་རོ་སྐྱེ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་གོ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གན་ས་མུག་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ལྷོ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅེ་དགུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་  
 དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོྫན་མོ་རྣམ་པ་ལྷོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲུ་ཡུལ་ན་སྤྲུལ་བེ་  
 བེ་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུག་པུ་ཡ། ཏུ་སྤྲུལ། ཨོྫན་པུ་ཏེ་པུ་ཏེ་མ་རྒྱ་པུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་  
 བེ་ས་སྤྲུལ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫན་ས་རྩ་སྤྲུལ་པ་རི་ལྷོ་རྩོ་མ་ཏེ་ག་གན་ས་མུག་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ལྷོ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་ཅེ་བཞི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་

ཞེས་

ཨོྭ་ སོ། རྩོམ་མོ་སྒྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སྲ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་སྒྲི་བུ་རྩ་  
 ཡ། ཏ་ཏུ་སྲ། རྩོ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་མ་རྩ་བུ་རྩ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་རྩོ་ན་ས་ཕྱུ་རི་བཅི་ཏེ། རྩོ་ས་རྩ་སྒྲི་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་  
 བ་ན་ས་ཕྱུ་རྩ་ཏེ་སྲ་སྲ་ཤ་བེ་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྲ་རི་སྲ་སྲ། ཡང་དེ་རི་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱི་བ་ཤ་ག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་  
 དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་མཛེས་ལྡན་པའི་གསུངས་སོ། རྩོམ་མོ་སྒྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སྲ་བེ་  
 རི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་སྒྲི་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྲ། རྩོ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་མ་རྩ་བུ་རྩ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་རྩོ་

དེ།

ལོ་

ན་སྐྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་པ་རེ་ཤུ་རྩ་ཏེ་ག་གན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ཤེ་ཤེ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རེ་ལྷ་རེ་སྐྱུ་རྩ། **ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་**  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྲག་བྱག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་  
 ལོ། **ཨོྫ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།** ཨ་པ་རེ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོྫ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་  
 མ་རྩ་ཕུ་ཏེ། ཨ་པ་རེ་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་པ་རེ་མི་ཏ་ཕུ་རྩ་ན་སྐྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་པ་རེ་ཤུ་རྩ་ཏེ་ག་གན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ཤེ་ཤེ་  
 ཤེ་ཤེ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རེ་ལྷ་རེ་སྐྱུ་རྩ། **ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་**རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྲག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་

ཆེས་

༄༅། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། འོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ།  
ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྲཱི་བུརྫ་ཡ། ཏུ་སྤྲཱ། འོ་བུཌེ་བུཌེ་མ་རྩ་བུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུཌེ་རྩ་སུཤྲཱི་རི་པ་ཅི་ཏེ། འོ་  
སཱ་སྤྲཱི་སྤྲཱི་ར་པ་རི་ཤུརྫོན་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྫ་ཏེ་སྤྲུག་ཕ་བི་ཤུརྫོན་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་རྩ། ཡང་དེ་འེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་  
ཅུ་ལྟ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། འོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་  
པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྫོན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྲཱི་བུརྫ་ཡ། ཏུ་སྤྲཱ། འོ་བུཌེ་བུཌེ་མ་རྩ་བུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

ལྷ

ལྷོ་

དུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་དུ་ཆེ་རྩ་ན་ས་སྐྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་ས་རྩ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་  
 སྐྱ་རྩ། ཡང་དེ་འེ་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་ཕྱག་སྐྱ་མ་རྩ་ཅ་རྩ་དུ་ག་གི་ས་དགོངས་པ་ག་ཅི་ག་དང་དབྱངས་ག་ཅི་ག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་འེ་མཛེ་སྤེ་འདྲི་ག་སྐྱངས་སོ། །ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་ན་སྐྱ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་བྱ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་  
 ཡ། ཏ་རྩ་སྐྱ། ཨོ་དུ་ཆེ་དུ་ཆེ་མ་རྩ་དུ་ཆེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་དུ་ཆེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་དུ་ཆེ་རྩ་ན་ས་སྐྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་ས་རྩ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་  
 ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྩ། ཡང་དེ་འེ་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅ་སྐྱ་ས་དགོངས་པ་ག་ཅི་ག་དང་དབྱངས་

ཆེས་

༄༅། གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོྫན་མོ་ལྷ་གསུམ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་རྩ་  
ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤྱ་ཤྱོ་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྱ། ཨོྫ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
བུ་ཏེ་རྩ་ན་ས་སྤྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་ས་རྩ་སྤྱ་རྩ་པ་རི་ཤྱོ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་ཤྱོ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་  
སངས་རྒྱ་ས་བྱ་བ་སྤྱ་ག་དང་གྱའི་སྤྱ་བ་རྩ་ཏེ་བྱེ་མ་སྤྱ་ད་ཤྱོ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་ད་བྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོྫན་མོ་ལྷ་གསུམ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་རྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤྱ་ཤྱོ་བུ་

ཡ།

ཤྱོ་



ཡ། ཏཏ་སྒ། ཨྱ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྒྱ་ཕུཅེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཅེ་རྩྱ་མ་རྒྱ་རྩྱ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱ་སམ་སྒ་སྒ་ར་པ་རི་ཤུཅེ་རྩྱ་མ་ཏེ་ག།  
 གན་ས་མུཅེ་ཏེ་སྒ་སྒ་མ་པེ་ཤུཅེ་མ་རྒྱ་མ་པ་རི་སྒ་རི་སྒ་སྒ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྒྲེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་ཡི་**  
 གེར་འབྲེལ་འཇུག་གམ། འཆང་ན་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་ཡང་རྩྱ་མ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། **ཨྱ་ར་མོ་སྒ་ག་མ་**  
**ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྱ་ཕུཅེ་རྩྱ་མ་པེ་པེ་ཕྱི་ཏེ་རྩྱ་མ་པེ་ཏེ་སྒ་སྒ་ཏེ་སམ་སྒ་སྒ་པེ་ཏེ། ཏཏ་སྒ། ཨྱ་ཕུཅེ་ཕུཅེ་མ་རྒྱ་ཕུཅེ། ཨ་པ་རི་  
 མི་ཏ་ཕུཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཅེ་རྩྱ་མ་རྒྱ་རྩྱ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱ་སམ་སྒ་སྒ་ར་པ་རི་ཤུཅེ་རྩྱ་མ་ཏེ་ག། གན་ས་མུཅེ་ཏེ་སྒ་སྒ་མ་པེ་ཤུཅེ་མ་རྒྱ་མ་པ་རི་

ཆེས་

དང་

འདོན་

༡༡། ལྷ་རེ་སྤྲུ་གྲུ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་ལམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཅན་  
དཔྱལ་བ་དང་། གྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མོ་ལྷ་གསལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་  
ཏ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུ་གཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུ་སྤྲུ་བྱུ་ཡ། ཏུ་སྤྲུ་ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩུ་ན་སུ་  
རི་བཅི་ཏེ། ཨོྭ་སུ་སྤྲུ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩུ་མ་ཏེ་ག་གན་ས་སུ་ཏེ་སུ་སྤྲུ་མ་ཏེ་ཤུ་རྩུ་མ་རྩུ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུ་གྲུ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆེ་དང་།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ། ཡི་གེར་འབྲེལ་འཇུག་ན་དེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲེལ་བཅུག་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྟ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླི་བུ་རྩོ་ཡ། ཏ་ཏེ་སྤྱ་  
 ཨོྭ་བུ་རྩོ་བུ་རྩོ་མ་རྩོ་བུ་རྩོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩོ་རྩོ་ན་ས་ཕྱུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་ཕྱ་སྤྱ་སྤྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་རྩོ་  
 ཏེ་སུ་བུ་ཕ་བི་ཤུ་རྩོ་མ་རྩོ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩོ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ། ཡི་གེར་འབྲེལ་  
 འཇུག་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་

७५.

愛

二

[illegible]

གན་ས་མུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་སྤྲུལ་། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་ལམ།** ཡི་  
 གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེའི་སྤྲུལ་པའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅེས་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲུ་ཡུ་རྩུ་  
 བ་སྤྲུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤྲུ་ཤྲི་བུ་རྩོ་ཡ། ཏུ་སྤྲུ་ ཨོྭ་ཡུ་རྩུ་ཡུ་རྩུ་མ་རྒྱ་ཡུ་རྩུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
 ཡུ་རྩུ་རྩོ་བ་ས་སྤྲུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་སྤྲུ་སྤྲུ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩོ་མ་ཏེ་ག་གན་ས་མུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རེ་སྤྲུལ་། **གང་ཞིག་ཆེ་**  
**དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་ལམ།** ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་ལ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། གཞོད་

ཞེས་

༄༅། སྤྱིན་དང། སྤྱིན་པོས་སྒྲགས་བཅ་ལ་ཀྱང་སྒྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྟ་ན་སྤྱི་  
ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་ས་སྤྱ་ཤྱི་བུརྟ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྟ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་  
ན་ས་སྤ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྤྱི་སྤྱ་ར་བ་རི་ཤྱརྟ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤ་རྟ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་བི་ཤྱརྟ་མ་རྟ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རི་སྤ་སྤ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡི་**  
**ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ།** ཡི་གེར་འབྲེལ་འཇུག་ན། དེ་འཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་དགྲུ་བཅུ་  
ཅུ་དགྲུ་ས་མདོན་སྤུ་མ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་དོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་

དགྲུ་

འདོན་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག **ཨོྫཱ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་རྟེ།** ཨ་བ་རི་  
 མི་ཏ་ཞུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་རྟེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྟ་རྟེ་ས་སྤྲུག་བྱུང་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོྫཱ་བྱུའེ་བྱུའེ་མ་རྩ་བྱུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུའེ་  
 ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུའེ་རྩོ་ན་ས་སྤ་རོ་བ་ཅི་རྟེ། ཨོྫཱ་ས་རྩ་སྤྲུག་ར་བ་རི་ཤུལ་རྩོ་མ་རྟེ་ག་ག་ན་ས་སྤ་རྟེ་སྤ་སྤ་ཤ་བི་ཤུལ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་རི་སྤ་སྤ།  
**གང་དག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ།** ཡི་གེར་འབྲེལ་འཇུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་  
 འབྲེལ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྫཱ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་རྟེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཞུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་རྟེ་རྩོ་རྩོ་

[illegible]



ॐ

མི་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་ཉལ་ཏེ་ག་གན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུ་རྩ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྲུལ་རི་སྤྲུལ། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མདོ་སྤྱོད་གོན་མཆོག་འདི་འབྲི་  
བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། བྱེལ་སོང་གི་སྤྱོད་གནས་སུ་སོང་བའི་བྱ་དང་། རི་དྲགས་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་  
གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་མོ་  
ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་སྤྱི་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྤྱ། འོ་ཕུ་རྩ་ཕུ་རྩ་མ་རྒྱ་ཕུ་རྩ།  
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩ་རྩོ་ན་ས་ཕྱུ་རི་པ་ཅི་ཏེ། འོ་ས་ཐ་སྤྱི་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་ཉལ་ཏེ་ག་གན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕ་བེ་ཤུ་རྩ་མ་རྒྱ་ན་



གྲིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སློང་སྤྱིན་པ་གྲིན་པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ཀ་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་  
 ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ཤྲློ་བུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩོ་ཀ་སུ་ཤྲློ་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སུ་སྤྱ་  
 ཤྲློ་རྩོ་པ་རི་ཤྲློ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་བི་ཤྲློ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་རྩོ་སྤྱ་ཏེ། **གང་ལ་ལ་**ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་མ་གང་ས་འདི་ལ་མ་ཆོད་པ་  
 གྲུང་པར་འགྱུར་བ་དེས། དམ་པ་འདི་ཆོས་མ་ཐའ་དག་ལ་མ་ཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ཀ་སུ་བི་  
 རི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ཤྲློ་བུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྭ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩོ་ཀ་

ཞེས་

བརྒྱུགས།

འདོན།

༄༅། སུམ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སུམ་སྐ་སྐ་ར་པ་རི་ཤུག་རྩམ་ཏེ་ག་གཀ་ས་སུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ལེ་ཤུ་རི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། **འདི་ལྟ་སྟེ།**  
**དཔེར་ན།** **དེ་བཞིན་**གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏེ་ར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། ལོག་པར་དད་སེལ་དང་། གསེར་ཐུབ་  
དང་། འོད་སྤངས་དང་། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་དུ་གྱུ་ས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆ་དེ་ནི་བཟང་  
བར་རུས་ཀྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེའི་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆ་དེ་ནི་བཟང་བར་མི་རུས་སོ། **ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་**  
**མ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུམ་སྐ་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྤྲུལ་ཨོ་ཕུརྱེ་ཕུརྱེ་མ་རྩ་ཕུརྱེ། ཨ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

[illegible]

ཞེས་

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

འདོན་

༄༅། མ་རྒྱུན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། **འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་**བཞི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐིག་ལ་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་  
རྒྱས་ཀྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་སོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།**  
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱ་ཡུརྱ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླིང་བུ་རྩ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཐ། **ཨོྭ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཕུ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་  
ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩ་ན་ས་ཕྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། **ཨོྭ་ས་ཐ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་ཏེ་སྤྲུ་ཕ་བེ་ཤུ་རྩ་མ་རྒྱུན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་**  
**སྤྲུལ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་མ།** ཡི་གེར་འབྲེལ་འཇུག་ག་མ། བསྟེ་སྤང་དུ་བྱས་ཏེ། མཚོད་

བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་སྟོབས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་  
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། **ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱེ་ཏ་ཏེ་ངོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླི་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་  
 བླ། ཨོྭ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྩ་རྩ་ན་ས་སྒྲ་རི་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
 ཕུ་རྩ་ཏེ་སྒྲ་བྲ་ཤ་བི་ཤུ་རྩ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྒྲ་རི་སྒྲ་བླ། **སྦྱིན་པ་རི་སྟོབས་ཀྱིས་**སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྦྱིན་པ་རི་སྟོབས་  
 ཏོགས་ནས། །སྦྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྦྱིན་པ་རི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོའི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཚུ་ལ་བྱིས་ས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

ཆེས་

བརྒྱུད་

ལོ་

༄༅། ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་  
སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས།  
།སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་  
པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་



གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་  
 སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ནས། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། **ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་**  
**ཤ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཐུ་སྒྲི་བུ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་བུ་རྩེ་བུ་རྩེ་མ་ཏུ་བུ་རྩེ། ཨ་  
 པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩུ་རྩུ་ན་ས་ཐུ་རྩོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་ས་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་ར་པ་རི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་རྩུ་ཏེ་སུ་ཐུ་ཐ་བི་ཤུ་རྩུ་མ་ཏུ་ན་ཡ་  
 པ་རི་སྒྲི་རི་སྒྲི་རྩུ། **བཙུ་མ་ཐུ་ན་འདས་ཀྱིས་**དེ་སྒྲི་དེ་ཅས་བཀའ་སྒྲི་ལ་ནས། འཇུ་མ་དཔལ་ག་ཞོན་རུ་ར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པའི་འཁོ

ཞེས་

བཅོ་ལྔ་བྲལ་

འདོན།

༄༅། འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་  
གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་  
ཏ་པུ་ཆ་སྟུ་མ་དང་། འོ་ལྷ་བཙུན་མ་གྲགས་གྲིས་བསྟར་བའོ། །



གཟིག

༡༡། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་  
དོན་མཐོན་བར་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ་འགྲུ་ས་ཏུ་སྤྱི་ཀ་པ་རྒྱ་ལ་ར་མི་ཏ། བོད་རྒྱལ་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་དོན་མ་ནོར་བར་བསྐྱས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༡༡། །བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་  
རི་ལ། དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་  
 བ། ཡོངས་སུ་བྱད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང། འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་དང། རབ་འབྱོར་དང། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་  
 འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང། མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང། རབ་འབྱོར་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤོབས་པ་གྱིས་ཤིག ཡུལ་དུག་དང།  
ཕུང་པོ་ལྡོ། གཟུགས་དང། ཆོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རྒྱུ་མཆོད་བརྟུག་ཉིས་དང། དབང་པོ་དུག་  
གོ་མིག་དང། རྣ་བ་དང། རྣ་དང། རྩེ་དང། རྩུས་དང། ཡིད་དང། གཟུགས་དང། རྒྱ་དང། བྱི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་དང། ཆོས་སོ། རྣམ་པར་



ཤེས་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།  
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རེག་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱི་ཆོར་བའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང། ཡིད་

ཆེན་

༄༅། གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་གཤོན་ནི། སའི་ཁམས་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་།  
རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། མ་རེག་  
པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་།  
ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་།  
འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་།

པའི་

ལོན་

མཐོང་བ་པོ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། སུམ་བརྩ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ།  
 མཆེ་མའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། དགའ་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
 དོ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་བདུན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆངས་ལྷ་ཉེ་མན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
 དོ། ཆངས་པ་ཀྱན་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། འོད་ལྷ་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆང་མེད་ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་  
 དོ། ཀྱན་ཏུ་ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ལྷ་དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆང་མེད་དག་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ།

ཆེན་

༄༅། ཆད་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། གྲུ་མོ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། འཁོར་ཁུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མི་བཞིའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། རྒྱུང་བཟང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་

ལྟོན་

གཏུན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་ཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དྲན་པར་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་

ཆེན་

༄༅། བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་  
བའི་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ལྟོན་

ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། ལྷ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། ལྷ་ཡོངས་སྤྱ་  
 དག་པས། རྩི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རྩི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། རོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། རེག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རེག་ཡོངས་  
 སྤྱད་ག་པས། ཚེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། ཚེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ཆེན་

པདྨ་

འདྲེན་

༄༅། བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་  
པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱན་  
དུ་ཞུགས་པ་ལེ་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལེ་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་པ་ལེ་འབྲས་བྱ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་  
ཚུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདས་པ་ལེ་དུས་ན་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པ་ལེ་ཡེ་ཤེས་  
གཟིགས་པར་འཇུག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེ་འཁོར་དེ་



དག་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། གུན་དགའ་བོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སྟོང་དང་དག་འདུན་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་  
མ་ཡིན་དང་། སྤེ་བ་དང་། གྲུལ་བྱམ་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཅེས་པ་འི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་  
དོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་དོན་མཐོར་བ་བསྐྱུས་པ་འི་སྒྲེགས་བམ་དང་། ལྷོ་ཀ་དང་། བམ་པོ་དང་། ལྷོ་ཀ་བཀོད་བ་འདི་བྲིས་ན།  
ཡུམ་ཆེན་མོ་བྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཀན་ཀོན་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཁང་གཉའན་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེས། ཁང་ཞབས་སུ་  
འདུག་པ་འི་ཀན་ཀོན་གཉིས་གནང་ཉན་བས་མི་ཆེ་མི་སྤང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། འབྲུམ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཏུ་གཏོར་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བར་འདུག། གསུང་སྟོན་ཀན་ཀོན་གཉིས་པོ་དེས་ཆོར་བ་དང་། ལྷུག་

ཆེན་

བཟུང་བྱེད་

ཡོད་

༄༅། རྣམ་རྣམ་འཆི་བསམ་རྣམ་ཡོད་དུས་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱོན་རྣམ་ལྟོས་བྱ་བུལ་བྱས་ཅན། ཀན་ཀོན་གཉིས་པོས་ལྟོས་བྱ་འབྱུང་རྒྱ་མེད། དེད་རང་གཉིས་  
གནང་ཉིན་པས་ཆེ་མེད་འཆི་བ་ཡིན་ཟེལ། ཆེ་རིང་པ་ལ་འབྱུང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ལུ་གཏོར་འབྱུང་ཐེར་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པས། ཁོང་རང་ལ་ལྟོས་བྱ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་ཞུས་ཅན། སྙིང་རེ་རྩེ་གསུངས་  
ནས། འབྱུང་བྲིས་པ་དང་། མཆོད་གནས་ལ་འབྱུང་བརྒྱ་བྱེད་ལྷག་གསུངས། ཅུམ་པ་མི་ཡོད་གསུངས་ནས། ལུ་གཏོར་འབྱུང་ཐེར་ཁོང་རང་གི་མཛད་པས། ཀན་ཀོན་གཉིས་པོ་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཆོས་དེས་ཡོང་གསུངས་སོ། དུམ་ཆེན་མོ་འབྱུང་རྒྱ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་བའི་པན་ཡོན་རྩོགས་སོ། །ཡང་འབྱུང་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་བེ་ས་ར་དང་། བཙུན་  
མོ་མ་གཏི་གཉིས་ལ་སྤྲས་བྱ་དག་ཆེན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་རྣམ་འཆི་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་རྒྱུར་བར་བྱོན་རྣམ་སྟེ་སྤྲགས་བཏོན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བདག་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་ནས། འཆི་ལ་ཐུག་པ་ལགས། དེ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཤིག་བཀའ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱུས་པས། བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ཞལ་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་དྲུག་ཆོས་པའི་ཆབ་གཏོར་དང་། རྒྱས་པ་འབྲུམ་བརྒྱ་ཆར་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏོན་ན། དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་སྒྲོག་ཅིང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པའི་འབྲུམ་བརྒྱ་ཆར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐོན་པའི་ཐབས་བཀའ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ འབྲུམ་ཆུང་འདི་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་འབྲུམ་ཆུང་འདི་སྦྱར་བར་བསྒྲགས་སོ། རྒྱལ་བྱ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རབ་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་  
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེས་བལ་པོ་ཨ་སུ་ལ་གནད། བལ་པོས་ལྷོ་ལོ་ཀར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་པས། འབྲུམ་ཆུང་  
 འདི་ཁོན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོག་འདོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །

ཆེན་



སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པ། བཀའ་གསང་ཟབ་ཆོས་མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་

རྒྱ་བའི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། **མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཡི་

གཙུག་

དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་དང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སྤྲུག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོའོ།

འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་**བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ལྟོན་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཙུག་ཏྱར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྤྲུང་

དང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗེད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྟོག་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། ། **དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་**  
**པ་རྣམས་པར་བརྟེན་གསུམ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །** འདི་ལན་གཅིག་བརྗེད་པས་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ལྟོག་པ་དང་མཉམ་མོ། ། **དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་པ་མངོན་རྗེ་གསུམ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །** འདི་ལན་གཅིག་བརྗེད་པས་བསྐྱེད་པ་  
 ཆེན་མོ་ཞིང་ཉིས་ཞིང་སུམ་ཞིང་བཞི་ཞིང་ལྔ་ཞིང་དྲུག་ཞིང་བདུན་ཞིང་དགུ་ཞིང་འབུམ་ཕྱག་དང་བྲི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། ། **དེ་བཞིན་**

ཆེན་

༄༅། **གཤམ་པ་**ཉེང་ངེ་འཛིན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་བ་བདུན་ཁྱིའི་བར་  
དུ་འགོ་ཀུན་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། **བདེ་བར་གཤམ་པ་**ཡན་ལག་སྒྲུལ་དང་ཉི་འོད་དང་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་

གཉིས་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་སློག་བཅད་པ་དང་འཕྲོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་གོ། **བདེ་བར་གཤམ་པ་**སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་  
དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཆེ་རབས་ནས་མ་བྱིན་པ་སྒྲུང་ས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤམ་པ་**ཟླ་འོད་དང་ཟླ་ལྟར་

ལྟོན་

དཀར་དང་གཟི་བུ་དེས་པར་རྣམ་པར་གཞིན་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱོད་བྱ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་དེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་འདག་

གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**བདེ་བ་ཐོབ་དང་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྒོམ་པ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་

གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་བགྱིས་པའི་སྐྱེ་བ་

པ་འདག་གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**སྒྲ་བའི་སྒྲོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྩ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མེ་བ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འོད་དཔག་མེད་སྒྲ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་དང་མེ་ཏོག་ལ་དབང་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཚུ་ལ་བྱིས་མ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་འདུ་ལ་བྱིས་མ་ལ་ལྟ་ཞུགས་པ་དང་བྱང་

ཆེན་

ལྷོ། ལུག་གི་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཆངས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོས་འོད་བཏང་  
དང་རིན་ཆེན་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱུག་འཇུག་འོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲོས་པ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་དགོར་འཕྲོག་ཅིང་ཟོས་པ་དང་དགོ་འདུན་སྤང་པའི་སྐྱེ་བ་པ་

ལྷོ།

འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**གསེར་འོད་དམ་པ་དང་གསེར་ལྟར་སྤང་བ་དང་འོད་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕྱུག་འཇུག་འོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
པས་གསུང་རབ་གི་དགོར་དང་མཆོད་རྟེན་གི་དགོར་དང་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་དགོར་ཟོས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**དྲི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱལ་དང་མེ་འོད་དང་སྤྲོས་

ལྷོ།

གི་དཔལ་ལ་ཕྱུག་འཇུག་འོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲོས་ཀྱི་དགོར་དང་སྤང་མའི་དགོར་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་དགོར་ཟོས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་



ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཁལ་ཏྟེན་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་བཀོད་པ་སྣང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་  
 པས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྱི་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**མ་ཐུ་ཆེན་བཙོན་  
 འགྱུས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྗེ་རྗེ་དཔལ་པ་བསྟན་པ་།

ཆེན་

༄༅། ཞི་བ་དུལ་བ་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གློག་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་**

**གཤེགས་པ་**རི་རབ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་དུག་ལྷའི་འོན་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་།

དེ།

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**སྟོང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་པ་མངོན་བྱང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འཆི་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེའི་བུམ་

ཡོན་

པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མ་ཆགས་པ་སྒྲིའི་སྤྱན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འཆི་བ་ལས་ཐལ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

རྩོམ་པ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་དཔལ་དང་སེང་གའི་དབྱངས་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་དཔལ་དང་སྒྲུབ་པོ་དམ་  
 པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་ཐག་ཐིག་གམ་གངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་  
 པའི་དཔལ་དང་པརྒྱའི་དཔལ་དང་དགའ་བའི་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་འབྱམ་སྒྲག་འབྱམ་སྒྲག་གམ་  
 མང་པོ་གངས་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ངེས་པར་

ཆེན་

༄༅། སེལ་བ་གཟི་བརླིང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱུ་ལོ། **དེ་བཞིན་གསུམ་པ་ལྟར་བའི་**

ལྟར་

དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷ་འཆང་རྒྱུ་ལོ། **དེ་བཞིན་གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མཐོན་པའི་དཔལ་**

ལྟར་

དང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅིད་མཛད་དང་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཕྱི་གསེབ་

འདག་ཅིང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་པད་མོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའོ། **དེ་བཞིན་གསུམ་པ་མགོན་པོ་**

**འོད་དཔག་མེད་དང་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་**

ལ་ཕུལ་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་དུང་ཕུར་དུག་གམ་གྱེ་བ་སྤྲལ་འབུམ་སྤྲལ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གང་གྲུ་འེ་སྤྱང་གི་  
 གྱེ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། བསྐྱེ་བ་དུང་འབུལ་གྱི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ།

གཟིག

༡༡། ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆེ་འགྲུགས་དང་གཡང་འགྲུགས་  
ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡། །མྱེ་ མདངས་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེའི་དབུས་། རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་པ་སྤྲས་  
བཅས་རིག་འཛིན་ཆོག་པ་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་པ་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་གྱིང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེ་ལྷའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཆོག་པ་། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་དེལ་བྱ་དང་། མདའ་དར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞིས།

སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་སྒྲ་གཞོན་སྒྲིན་  
མི་ཡི་ནོར་བུ་སོགས། བྱི་སྒྲོད་འཛིག་ཏེན་སྒྲིད་པའི་བཙུན་ཀྱན་བསྐྱས། ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་བསྐྱ་  
དབང་ལྷ། ལྷོ་བས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་མི་ཡི་ཆེ་སྒོག་མདངས། རང་བཙུན་སྒྲེ་འགོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཀྱི། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་ཡི་བཙུན་བསྐྱུས་ཤིག། གསང་བ་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཐུན་  
 བཅེ་རྒྱས་པའི་རྩལ། ཐུག་མཆན་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་ཡི་ཆར། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲིར་འདུས་པའི། མཆེད་ལྷུ་སྐྱུ་  
 པ་པོ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། མི་ཤིགས་དེ་རྗེས་ཆེ་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ། མཆོག་ཐུན་དཔོན་སྟོབ་འབྲལ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱུང་པར་  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་སྐྱུང་ཆོགས། ཞིང་དང་སྟོགས་སྟོང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་མི་ཟད་དེགས་པའི་ཆོགས།  
 སྟོབས་པའི་སྐྱུང་མ་ཀྱན་གྱིས་ཆེ་ཁུག་ཅིག། ཆེ་བཙུན་འོད་དང་ཐེག་ལེ་མེ་རེ་རེ། བར་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲེགས། བདེ་

ॐ

༡། རྩོད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བྱུང་། ཟག་བཅས་འཇའ་སྐྱར་ཞིག་པའི་སྒྲིང་བཞི་བཤོད་། གསང་གསུམ་རིག་པ་སྒྲིན་  
པའི་རྩོམ་རིམ་སྒྲིན་། ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་། ཏུས་གསུམ་དབྱེངས་སུ་དག་པའི་ཏུས་གཅིག་སྒྲེལ་། འཕོ་འགྱུར་སྒྲེ་  
འགག་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤིག་། ཅེས་ཆེ་འགྲུགས་སོ། །དེན་ས་གཡང་འགྲུགས་ཏེ་མེ་རྟོག་འབབ་བས་ཆར་སིལ་མའི་གཅིས་སྤྱག་བུ་མོ་གཅོང་མ་ཁྲུས་བྱས། །བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མདའ་  
དར་ཁདོག་ལྷ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་རྩས་ཀྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱིན་འོད་གཡང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་བཟླ་མི་ཤིས་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བཟླ་ཤིས་བྱིན་  
འོད་འཛིག་ཏེན་སྤིད་པའི་བརྒྱད་རྣམས་འགྲུགས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་ལོ།

བའི་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུམ་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན། །མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མས་བྱིན་  
 རྒྱབས་གཡང་ཁུག་ཅིག་ །འོག་མིན་རྩི་རྩི་དབྱེངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་མཆོག་ །འོངས་སྤྱོད་རྩི་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། །ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཡི་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག་ །ཉི་ཤུ་རྩ་གཞི་འོག་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ལ། །ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་ །སྤྱོད་གསུམ་  
 མི་མཐེད་འཛིན་ཉེ་ཞིང་ཁམས་ནས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས།

ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྤེད་པའི་ལྷ་རབས་དག་བསྟེན་གཞི་བདག་དང་། །སྤར་སྟེ་ལོ་འགོས་བདག་པོ་  
འབྱུང་བ་བཞིའི། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་འཛིགས་  
བྱེད་ཆེན་པོ་དག། །ལྷ་ལྷ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས། །སྟོབས་དང་གཞི་བཟུང་རྒྱལ་  
པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞིག་དང་དུས་ཆོད་དང་། །ཉན་འབྲེལ་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཁར་གྱི་ཅེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཆང་ས་  
པ་ཡིས། །འབྱུ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་གཡང་ཁུག་ཅིག །གཡང་གི་བདག་པོ་ཡུལ་ཇ་སྤྱོད་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དང་གཞོན་སྤྱིན་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

རིགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ལྔ་གསུམ་ཅིག གཡང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དཔལ་ལྷ་མོ། དབྱངས་ཅན་ཆེ་རིང་མ་དང་བསྟན་མའི་ཆོགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མས། བྱུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་  
 གཡང་ལྔ་གསུམ་ཅིག རིང་མཆོར་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩ་ས་ཉོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་མོའི་སྤྱོད། བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། སྤྱོད་པའི་རིང་མཆོར་དཔལ་གྱི་གཡང་ལྔ་གསུམ་ཅིག བཀྲ་ཤིས་གཡང་རའི་དབྱུངས་ན་འོད་འབར་བའི། ཐུན་ཆོགས་གཡང་  
 རྩ་ས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། གཡང་ཆང་ཆེ་རིམ་བདུད་ཅི་དཔལ་གྱི་བཞུགས། རབ་འབྱུངས་འཇམ་སྐྱར་འབྱུངས་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད།

ཆེན་

༄༅།

།སྟོབས་ཕུན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །གཡང་འདིས་སྐྱབ་གནས་ཀུན་ལ་བྱིན་འོད་པོ་བ། །གཡང་འདིས་

ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས། །གཡང་འདིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱད་པ་མལ་ནས་སྟོངས། །གཡང་འདིས་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྟོད། །

ལྷ་

གཡང་འདིས་འོན་པོ་འོད་འོད་པོ་སྟོན། །གཡང་འདིས་ཆག་ཆེན་ཉམས་པ་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ། །གཡང་འདིས་པོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱིན་འོད་པོ་བ།

གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས། །གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་སྟོད་སྟོད། །གཡང་འདིས་མཐུ་ཅུ་ལ་

ལྟོན།

རྒྱས་པ་མེ་ལྟོར་སྟོར། །གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དབུས་སུ་ལྷག། །གཡང་འདི་པ་རོལ་ཅོད་ལས་རྒྱལ་བ་མཛོད། །གཡང་འདིས་

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མ་ཐུན་ཞིང་འགྲོགས། །གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྱལ་ཞིག་པ་གསོས། །གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་  
 ཡོངས་ལས་སྟོབས། །གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྤྱང་འཁོར་མཛོད། །གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁུག། །གཡང་  
 འདིས་སྟན་དང་གྲགས་པའི་ས་སྟེང་ཁེངས། །གཡང་འདིས་ངོ་མཆར་འབྱུག་སྒྲ་ཏྲག་ཏུ་སྟོབས། །གཡང་འདིས་བྱས་ཆད་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ་བ་  
 མཛོད། །གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྟེལ། །གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་  
 པ་མ་དང་སྟོད། །གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བཞུགས་ལ་སྟོབས། །གཡང་འདིས་ཆེ་ཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་

ཆེས་

༄༅། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས། གཡང་འདིས་འགོ་ཀུན་སྤེལ་མི་ཕྱོག་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཆོད་པར་  
 འོད་དུ་སྒྲོལ། །སྐྱས་སྐྱས་སར་བ་ཤོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ། །འཕེལ་འཕེལ་སར་བུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲོ། །ལས་ནམས་ལྷུར་དུ་འགྱུར་ནས་སྐྱབས་གཡང་བཟླ་  
 ཤེས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་རྒྱབ་མེད་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་གཅིག། །སར་མར་ལོ་སྤྱི་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྒྲོ། །ཞེས་ཐུན་དུག་ཏུ་ཆེ་གཡང་ཁ་སྒྲོད་  
 དུ་གྱུབ་པར་བྱའོ། །རྫོགས་སྐྱབས་བཞི་པས་གསུངས་པའི་གཡང་འགྲུགས་བཞུགས་སོ། །མྱོ་སྐྱབས་རྒྱལ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཞིང་། །འཕགས་པ་དེ་མེད་དུང་མཛོག་  
 ཞི་བའི་སྒྲ། །དབང་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་གཞི་མདངས་ཅན། །འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་སྒྲོབས་དཔལ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྤིང་པའི་དཔལ་གཡང་

ལྟ་

ལྟོ



འདིར་ཁུག་ཅིག། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་གི་འོད་ཟེར་སེར། །དཔལ་བསྐྱེད་བེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་གཡང་གི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་དངས་མའི་གཟེ་བྱེན་  
 རབ་སྐྱེད་ཅིག། །བསེ་རག་འགོང་པོའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་བའི། རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེས་འདིར་དགོངས་ཤིག། རྒྱས་པའི་སྒྲ་ནི་རྒྱལ་  
 མཆོག་ལྷ་ཀྱ་ཐུག། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གཡ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྟོབས་དཔལ་ཆེ། །སྤྲིད་པའི་སྒྲ་གཡང་འདི་ན་  
 ལེགས་བསྐྱུས་ཤིག། །འཕར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །དོན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་བ་མེད། །རྣམ་པ་བོདོར་འབྱུང་  
 བཞིའི་ཁམས་ལ་གནས། །རིད་བང་རྒྱལ་པོ་གཉོན་ཆེན་ཐང་སྒྲ་གངས། །དབུས་གཙང་རི་བཞིའི་དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲིད་པའི་སྒྲ་གཡང་

ཆེས་

བརྒྱུད་ཀྱི་

འདྲི་

༄༅། དཔལ་རྣམས་འདིར་བསྐྱས་ཤིག། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དེ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ལ་གནས། །ས་བརྒྱད་སེམས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚུ་ལ་བསྟན་  
པ། །མ་ཆེན་སྟོམ་ར་མ་དེ་ཁམས་དབྱ་སྒྲུ་ཡིས། །སྤིང་པའི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱས་ཤིག། །མ་དོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་སྐྱེ་བུ་  
རྣམས། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་རྣམས་ལྷན་བྱུང་མཛད་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྲུག་འཕྲོ་བའི་གཡང་  
ཁྱུག་ཅིག། །རང་སེམས་མ་འབྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟབ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
སྟོབས་དཔལ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྩ་གསུམ་བསྐྱབས། །དཔལ་བོ་བསྟན་སྤྱང་སྤྱི་ནང་སྟོན་བརྒྱད་གནས། །བསམ་གཏོན་

ཆོས་སྤིང་གནས་བདག་དགོར་སྤང་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་འགོ་བའི་སྤང་མ་རྣམས། །རྣམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་གཡང་དཔལ་སྤྱེད་ཅིག །མི་  
 འགྱུར་ཆེ་དབང་རེ་སྒོང་ཅམ་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་དེས་སྤྲས་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག། སུམ་མདྲ་ལམ། གཡང་འགྲུགས་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། **ཧྲིེ་ དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་**  
 དང། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་སྤྱད་དང་དྲང་སྤྱོད་གིས། །སྤྱིད་པའི་ཕྱ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་གས་རྣམས། །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་གནས་འདིར་  
 གཡང་དུ་ཁྱུག། །བདེ་ལགས་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཡང་འགྲུགས་ཅུང་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཁྲམ་ཨ་ཐུབ་རྣམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ།

ཞེས་

གཟིགས།

ལོན།

༄༅། གཏེར་ཁ་སྤུམ་ཆོག་ས་ངན་ངག་ནི། **སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་**སྐད་ཅིག་གིས། །ལྷག་ས་ཀྱི་ཕག་ཚོད་མགོ་དགུ་པ། །ངར་ངར་དུར་དུར་འཛེགས་  
པ་འི་སྐྱས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་དཔའ་གོང་ཞིང་། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མེ་ཆེན་གྱིས། །ནད་དང་ནད་བདག་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །རྩི་རྩི་འི་སོ་དང་ལྷེ་  
རྩི་པོས། །སྟོང་པ་གསུམ་པོ་རྩུབས་སུ་བ། །མིག་བཞི་འི་རོ་དང་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱུག་ །དཔའ་རུམས་ཕག་ཚོད་འཛེགས་པ་འི་སྟེང་། །རང་ཉིད་གུ་  
རུ་དག་པོ་ནི། །མཐེང་ནག་སྟོང་བེལ་ཆག་པ་འི་མདོག་ །སྒྲེགས་དཔའ་འཛེགས་རུང་ཁྲོས་པ་འི་སྒྲུ། །ངར་དང་རུས་པ་འི་རྒྱན་དང་ལྷན། །གཡས་  
པས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་གདོང་། །གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འཛིལ། །སྐྱེད་བུས་རོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ནང་། །རྒྱལ་སྤྱས་རིགས་གསུམ་མགོན་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བོ་གསལ་ལ། རྩ་གསུམ་ཁན་ས་སྤྱལ་པའི་བྱང་། དཀར་དམར་མཐིང་གའི་རྩམ་པར་བསམ། སྤྱི་གཙུག་བྱང་ཆེན་འབར་བ་ལྷིང་། ཡང་སྤྱལ་  
 བྱེ་བ་གངས་མེད་པོ་ས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་བྱབ་པར་འགོངས། མཆུ་སྤྱོད་རིང་ལ་ཕྱ་ལ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་སྤྱིང་ལ་བ་བར་བྱེད། རྩེས་སྤྱི་ཅེ་  
 སྤྱང་མང་པོ་ཡིས། སྤྱེ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལྷ་ཐལ་བར་བརྒྱག། **ཨྱི་པརྒྱ་ཤ་ཕ་རི་པཎ་མུ་** བྱ་པར་ཤེགས་མུ་གཞན་མུ་ ཏཱ་ཐུ་ཐུ་ སུ་བེ་རི་ཏུ་ ཏུ་ཏུ་  
 བརྒྱ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱལ་སྤྱི་གསལ་བརྒྱས་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི། རང་བསྤྱོད་རྩེ་རི་གོ་བྱེད་ཡིན། པ་རོལ་མ་སྤྱོད་སྤྱི་གསལ་འཛོམས་པའི། གཞན་སྤྱི་གསལ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན། དེ་སྤྱི་སྤྱི་གོ་ཐིག་ལེ་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྤྱོད། ས་མ་ཡུ་ པརྒྱ་ལས་འབྱེད་ཆུ་གྱི་སྤྱི་ལ་བའོ། །

ཞེས་

༄༅། གུ་རུ་དྲག་པོ་འེ་གསང་སྐྱབ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། **ན་མོ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་།** དབང་དྲག་པ་རྩ་སྐྱབས་སུ་མཆི་  
ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་བཞུགས་དུ་གསོལ་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་།** དྲག་  
པོ་འེ་གོ་འཕྲོང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བདག་ཉིད་དྲག་པོ་འེ་སྒྲོར་ཞུགས་རྣམས་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་། **གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཆོས་ཀྱི་**  
འབྱུང་གནས་དབུས་། དེགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། རང་ཉིད་རིག་ཅེས་སྐྱེད་ཅིག་དམ་རྩོག་གས་སུ་། རྩྭ་ཡིག་དམར་ནག་  
ལྷོ་ལྷོ་འཕྲོས་པ་ལས་། གཏུམ་དྲག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་རྩོལ་རྩོལ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱར་། ལྷ་སྐྱེན་སྟེ་

གཙོག་

ལྟོན་

བརྒྱུད་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལོན་པས་ལྷགས་སྒྲིག་ན་ག་པོ་པོ་ཉར་འབྱེད་ཆ་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་ཤིང་རྒྱལ་བསེན་གཟིར་ཞལ་  
 གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྟོ་དྭགས་མཆེ་བ་གཅིགས་སྒྲིག་མ་ཙམ་ཆོམ་མེ་འབར་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་བར་སྤང་ཁམས་  
 ལྷ་གཟིགས་སྤང་ཆེན་སྤྲོད་གཡོགས་ཞིང་ལྷགས་སྤྲོད་དུ་དྲིས་སྐྱུག་ལྷགས་ཤལ་ཐབས་གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་གཡམས་བསྐྱུམ་  
 གཡོན་བརྒྱུད་རོལ་པས་དྲེགས་པ་བརྒྱུས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལོངས་སྤྲོད་འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲོན་  
 རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་མཆོག་གསང་བའི་བདག་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེལ་ལྟར་ཤར་བདེ་སྤྲོད་འཁོར་ལོ་ཡུལ་མེ་

ཞེས་

གཉིས་ཤིང་།

འདོན།

༡། །དབལ་དར་ཀྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱོལ་ཀྱལ་སྐུ་ལ་རྫོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རྩྱུ་དམར་མཐའ་  
བསྐྱོར་སྐགས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་། ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕྱ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་བའི་ད་བེར་ཚུ་ཚུ་  
ཀུན་། བྱོ་བའི་ཀྱལ་པོ་ཡ་གྲ་མེད་བལ་ནི་། དེ་རྗེ་ཐུགས་སྒྲིག་ཕྱར་བའི་རྫོང་པ་འཕྲོས་། བརྟ་རྩྱུ་། ཡ་གྲ་རྩྱུ་། ཐུགས་མཆོམས་སྒྲིང་འོག་མ་ལུས་  
རྩྱུ་གོས་གང་། གསང་སྐགས་ཀྱལ་པོ་འབྱུང་ཆོ་བཅུག་ཉིས་བཞེས་། ཨུམ་ཡུམ་མུ་རུམ་ཅུམ་ཉུམ་པར་། འབྲིང་གི་བདུན་འབྱུང་སུས་བཞེས་པ་། བྱིད་ཀར་བྱི་བའི་ཕྱི་བ་བས་དུ་འབག་སེང་  
བཅོམ་དང་སྤང་དམར་བའམ་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་འབྱུང་། གསང་བ་ཡང་གསང་རྩྱུ་སྐུ་བྱེད་། རྫོགས་རིམ་བྲག་པོའི་ལྷ་བྱིད་བྱུ་། ས་མ་ཡུ་། མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཏེ་། གཟའ་རྩྱུ་ལུ་། དམ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས་



པའི་སྤངས་ཤིག། ཅེས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་ལྟོང་གསལ་སྤྱོད་པོས་དག་པར་པབ་པའོ། དགོའོ། །

ཞུས་

༄༅། །ཞེ་རྒྱལ་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མའོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །དག་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་རིན་སུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་  
གྱ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྟེགས་མའི་སྟེ་འགྲོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་འེ་གཞིགས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟེ་གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་  
གདན་སྟེང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་ངན་དག་  
པར་མཛོད། བསམ་པར་ལྟན་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོ་བས། འུ་ཕྱོགས་བལྟན་སྟུག་པའི་པོ་བྱང་ན། སངས་རྒྱས་སྟན་སྟེ་ཞེ་རྒྱལ་  
རིན་པོ་ཆེ། སྟན་སྒྲ་མཆེད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནད་རིགས་ཞི་བར་མཛོད། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་

གཞིག

འདྲན་

འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནི། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མེ་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། མཁའ་སྐྱོད་དག་པ་འོད་  
 ལྷའི་ཕོ་བྲང་ནི། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་རྒྱུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་ད་  
 བར་ཆད་སོལ། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། དག་བག་གས་གདུག་པ་བསྐྱོལ་བའི་བྱི་སྟེང་ནི། ཆོས་སྐྱོད་གཙོ་བོ་ཨོ་  
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ཆོས་སྐྱོད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ཀྱི་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོལ། བསམ་པ་ལྟན་

ཆེས་

གཞིར།

འདྲོན།

༄༅། །གྲིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་མཆོག་མེ་མཆོག་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་།  
ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་། བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་འབྲུག་པར་  
བྱིན་གྱི་རྫོབས་མཆོག་ །ཁ་བའི་ཡུལ་སྤྲོད་ས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་། ལྷ་སྤྲིན་དམ་བཅུགས་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་། བཀའ་སྤྲུང་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཞི་བདག་  
འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲེག་། བསམ་པ་ལྷན་གྲིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་མཆོག་ བདེ་ཆེན་  
པར་འོད་འབར་ཕོ་བྲང་ནང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་

[illegible]

ཞུས་

༄༅། །རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་ནི། རྟོན་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གིས་བག་གས་གས་ལ། ལོ་ས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ལྷོ་ གིས་ཁུས་བྱས། སྤྱ་ལྷ་ཕས་  
ཐུབ། ལྷོ་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱ་རྟོན་རྣམ་པ་སྤྱང་མཛད། གསུང་རྟོན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྟོན་རྟོ་རྟོ་མི་བསྐྱེད་པར་གས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་མ་ཇུང་ས་སྤྱན་བྱངས། ཇུང་ལྷོ་པ་ཏུང་ས་བསྐྱེས། རྟོན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ལོ་ཨུང་ལྷོ་  
གས་ལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོ་གས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་ཐེམ་པས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་  
ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་སྤྱ་སྤྱན་བྱངས་པས་དབང་བསྐྱུར། རྟོ་མ་སྤྱ་སྤྱངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མཛོན་དུ་བྱས། ལྷ་སྤྱག་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས་

གཏོག

འོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

རང་རིགས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྩ་རྩྱ་ཀ་ཅ་ཀྲ་པ་མེ་ཤ་ཡ་པར་གྱིས་སྒྱུན་དབེ། ཨོྩ་ཨ་རྩྱ་ལྷ་ཀྲ། རྗེ་རིག་སེལ་  
 གྱིས་སྒྲུལ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྩ་ས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་བུ་ཇ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་མཆོད། ར་མོ་བུ་རུ་  
 ཤ་ཡ་རྩྱ་ས་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཟླ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་

ཆེས་

གཉིས་བྱེད།

འདོན།

༄༅། །གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྟ་སྟེ་ཏུན་ཏེ་ཏུ་རྩ་སྟེ་ཏུ་པ་ཏེ་ཏུ་པ་དང་། ཏེ་ཏུ་རྩ་ཡོ་  
རྟེ་རྟེ་རྩ་ཨེ་ཨྱི་བྱ་དྲི་མ་རྩ་ཤུ་མ་ཏུ་ཡེ་སྟེ་རྩ། མེ་ཏོག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཕྲོར་ཞིང་། འདིར་ནི་ཏེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།  
།ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་པ་ཏེ་ཏུ་བརྩ་ཡེ་སྟེ་རྩ། ཅས་དང་། ཏེན་མོ་བདེ་ལེགས་  
སོགས་བཀའ་ཞུས་ཅི་རིགས་བཟོད། ཞེས་པ་འང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་དོར་རྩྭ་ནས་སོ། །





གཏུག

༡༡། རྩོམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡༡། །རྒྱ་པར་སྐད་དུ། བཟླ་བེ་དུ་ར་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། དོ་ཤེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཤེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་ལུ་ས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དོ་རྩེ་འེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཉུགས་སོ། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེན་གྱི་སྐྱབས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། དོ་རྩེ་སྟོང་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཕོ་རབ་ཏུ་སྦྱས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཉེག་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ། །མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་

ཞེས་

གསུངས་

ལོ་ནི་

༄༅། །ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་  
ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་རབ་དུ་སྒྲས་སོ། **ན་མ་རྩྭ་དུ་ཡུ་ཡ།** ན་མ་ཕུ་ཐུ་བཟླ་སྒྲ་ཏུ་ཡེ། མརྩུ་ཡ་གྲ་སེ་རྩུ་པ་  
དུ་ཡེ། དུ་ཐུ་གྲ། ཨོ་དུ་ཏ་དུ་ཏ། ཏོ་ཏ་ཡ། ཏོ་ཏ་ཡ། སྒྲུ་ཏ། སྒྲུ་ཏ། སྒྲོ་ཏ་ཡ། སྒྲོ་ཏ་ཡ། སྒྲུ་ཏ། སྒྲུ་ཏ། སྒྲུ་ཏ་ཡ། སྒྲུ་ཏ་ཡ། སུ་ཏ་སུ་ཏོ། བོ་རྩུ་ཡ།  
བོ་རྩུ་ཡ། སེ་བོ་རྩུ་ཡ། སེ་བོ་རྩུ་ཡ། ཐུ་མ། ཐུ་མ། སེ་ཐུ་མ་ཡ། སེ་ཐུ་མ་ཡ། སུ་ཏ་བུ་རྩུ་བོ་རྩུ་ཏོ། ཀུ་ཏ། ཀུ་ཏ། སེ་ཀུ་ཏ་ཡ། སེ་ཀུ་ཏ་ཡ། སུ་ཏ་ལ་  
ཏོ། ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ། སེ་ཐུ་ཏ་ཡ། སེ་ཐུ་ཏ་ཡ། སུ་ཏ་བོ་ཏོ། བཟླ་བཟླ། སྒྲོ་ཏ་ཡ། བཟླ་བཟླ། ཀུ་ཏ། བཟླ་བཟླ། མུ་ཏ། བཟླ་བཟླ། མ་ཐ། བཟླ་བཟླ།

ཨཱ་ཏཱ་མ། རྩི་ལ་བཛོ། ལུ་བཛོ་ཡ་སྒྲུ། ཏེ་ཕུ་ལ། རི་རུ་ཕུ་ལ། གི་རྩ་ཀུ་ལ། མི་མི་ཙུ་ལ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལ། བཛོ་བེ་ཙུ་ཡ་སྒྲུ། ཀྱི་མི་ཀྱི་ལྷ་ཡ་  
 སྒྲུ། ཀའ། ཀའ། མའ། མའ། རའ། རའ། མེ་ར་ལྷ་མེ་ར་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ཙེ་ལ། རི་ཙེ་ལ། ཏེ་ར་ཏེ་ལ། ས་ར་ས་ལ། ལྷ་ར་ཡ། ལྷ་ར་ཡ། བཛོ་བེ་  
 ཏེ་ར་ཏེ་ཡ་སྒྲུ། ཙེ་ལ། ཙེ་ལ། ཏེ་ལ། ཏེ་ལ། མཏུ་ཀྱི་མི་ཀྱི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། བཛོ་ལ། བཛོ་ལ། གི་ལ། གི་ལ། བཛོ་ཀྱི་མི་ཀྱི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ཙེ་རུ་ཙེ་རུ་ཙེ་ལྷ་ཀྱི་མི་  
 ཀྱི་ལ་ཡ་སྒྲུ། ཏུ་ས་ཡ། ཏུ་ས་ཡ། བཛོ་ཀྱི་མི་ཀྱི་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། ཏེ་ར་ཏེ་ར་བཛོ་རྩ་ཡ་སྒྲུ། བཛོ་ཏེ་ར་ཏེ་ར་ལ། བཛོ་ཏེ་ར་ཏེ་ར་ཡ་སྒྲུ། མཏེ་ལྷ་ར་  
 བཛོ། ཏེ་ཏེ་ལྷ་ར་བཛོ། ཏེ་ཏེ་ལྷ་ར་བཛོ། མཏུ་བཛོ། ཨཱ་ཏུ་ཏེ་ཏེ་བཛོ། ཨཱ་མེ་ལྷ་བཛོ། ཨཱ་ཙེ་ཏེ་བཛོ། ཏེ་ཏེ་བཛོ་ཡ་སྒྲུ། ཏེ་ར་ཏེ་ལ། ཏེ་ར་ཏེ་

ཞེས་

དེ།

ལོ་

༄༅། རེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ སུ་བཟླ་གྲུ་ལ་སྤྲུ་བཟླ་ལ་སྤྲུ་ གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་སྤྲུ་ར་ལ་པལ། ར་མཆུ་ས་མཆུ་བཟླ་ཁྱོ། སུ་བ་ལེ་ལྷུ་བཟླ་  
ལ། མ་རྩུ་བ་ལེ། གཏ་བ་ཏ་ཏ་ལ། ཨ་ཅ་ལེ་མཆུ་ལ་སྤྲུ་ལ། ཨ་ཏི་བཟླ། མ་རྩུ་བ་ལེ་བ་གཏ་ར་ཁ། །ཨ་ཇི་ཏི། རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏིང་གཏ་ལ། ད་  
ཏ་ད་ཏ་ཏི་ཏི་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བཟླ་བཟླ། མ་རྩུ་བ་ལེ། ཨོ་གྲུ་འཇུ་ལྷུ་ལ་སྤྲུ། **ན་མོ་རྩུ་ཏ་ལྷུ་ལ།** ར་མ་ལྷུ་ཟུ་བཟླ་སྤྲུ་ལ། མ་རྩུ་ལ་གྲུ་སེ་རྩུ་བ་  
ཏ་ལེ། ཏ་ཏ་སྤྲུ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྩུ་ན་རྩུ་ན་བཟླ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། རྩུ་ར་རྩུ་ར་བཟླ། རྩུ་ར་ལ་རྩུ་ར་ལ་བཟླ།  
དུ་རྩུ་ཏ་དུ་རྩུ་ཏ་བཟླ། རྩུ་ཏ་ཏི་ཏི་བཟླ། རྩུ་ཏི་ཏི་བཟླ་པལ། **ན་མ་ལྷུ་ཟུ་བཟླ་གྲོ་རྩུ་ལ།** ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། བཟླ་བཟླ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་ཇི་ཏི་



ཨྲི་པལ། རྟེན་གཤམ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། རྟེན་གཤམ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། རྟེན་དོ་ཅེག་གི་རྩ་བ་སྟེ། དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་  
པར་བརྒྱན། སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། རྟེན་སྟུམ་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། རྟེན་མས་རྒྱབ་  
གྱིས་སྟོགས་པ་དང་། མཛེལ་སྟུག་སྟེ་བོ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱན་བཟའ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང་། པན་ཚུན་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། རོར་འགྲོབ་  
པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། རྟེན་དཔལ་དང་གཞོད་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་ནི་ཤོངས་པ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་སྟེམས་དང་། མི་བཟད་  
གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། རྟེན་དཔལ་ལས་བྱང་བ་ཡི། མི་ལམ་རྟེན་གཤམ་མཐོང་ན་ཡང་། དེས་ནི་རབ་བརྒྱས་གཅོང་མ་ཡིས། མཛོད་སྟེ་དམ་པ་

ཆེས་

ལྟོན།

འདོན།

༄༅། མཉམ་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དྲངས་ཞིང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་  
ཡུལ་ག། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉམ་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗེད་གྱིས། །སྟོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་  
ཀྱང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྐྱུ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ནོར་བུ་ཡུངས་ཀར་  
དུར་པ་དང། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅ་རྒྱན་བཅས། །ཤེལ་དང་རྩི་རྩི་མེ་ཏོག་དང། །ཆུ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་  
རུང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དག། །ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །རྩི་རྩི་རྣམ་འཛོམས་



ཞུས་

༄༅། །ནཱ་འཛོམས་ཁྱུས་ནི། སྒོ་བ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་ལ། **དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་རྣམ་པར་**  
**འཛོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་བཙུའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནཱ་མཁར་སྦྱན་བྱངས།** **བཟླ་ས་མ་ཡ་**  
**ཇོ་ཨོ་བཟླ་སྒྲི་**ད་ར་ཏ་ས་སྤྱི་རི་ཕ་ར་ཨ་ལྷོ་སོགས་**དེ་བཞིན་**གཤེགས་པ་སོགས་ནས། **སྦྱན་བྱངས་པའི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཁྱུས་མཛད་**  
**པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་སྦྱའི་བྱ་གནས་དུད་ཁུ་འཛག་པར་ལྟར་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཐོན་ནས་ལུས་དུང་དཀར་**  
**པོ་རྒྱལ་ཕྱིས་པ་ལྟར་སྦྱངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱ་ཆར་ཁེངས་པར་གྱུར།** **།བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེའི་ཆུས།** །

གཙོག་

འོན་

སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ཉེས་སློན་དེ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །བུ་བར་བགྱེའོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག  
 ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། །དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། །འདི་ནི་བྱུང་མཆོག་དཔལ་དང་སོགས། །འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །  
 སེར་སྒྲིའི་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དེ་ཡི་ལེགས་བགོས་ལྟས། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་བྱུང་བགྱེའོ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རང་བཞིན་  
 ལྟ། །འཆལ་བའི་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྟས། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་བྱུང་བགྱེའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་  
 རང་བཞིན་ལྟ། །ཁོང་བྲིས་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བཟོད་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྟས། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་བྱུང་བགྱེའོ། །འདི་ནི་བཙོན་

ཆེན་

གཞི་

ལོ་

༄༅། འགྲུས་རང་བཞིན་མུ། །ལེ་ལོ་འི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བཙུན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཚུས། །སྦྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་  
བགྱིའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་མུ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཚུས། །སྦྱས་ལེགས་  
མཛད་ལ་སྦྱས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མུ། །ཤེས་འཆམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བཤོས་ཚུས། །སྦྱས་  
ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་བགྱིའོ། །རྩ་བོ་དྲུག་གིས་སྦྱས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། །  
སྦྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་འཆམ་འདུད། །དྲི་རྩ་དྲུག་གིས་སྦྱས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །སྦྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྟར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གསུང་

ལྟོན་

༄༅། ལ་མི་རྩ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་ར་ཏེ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། །སམ་ར་རེ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་རུར་སོ་བ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་རུར་ན་མི་ཏེ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། སམ་ར་ཅོ་རྩ་གཡེ་བུ་འཁྱོག་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་དབ རྟོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བག་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཉི་བར་འཆེ་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཅིག གཞན་ཡང་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་བྱུང་དང་སྐྱལ་བ་ངན་པ་བཟུ་མི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང། **སྟེང་གཞོན་**  
**གཟུང་དང་** རྒྱ་སྐར་གྱི་གི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། འོག་གཞོན་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བར་གཞོན་  
 བཙན་དང་སྒྲུ་སྒྲིན་སྒྲེ་བཟུང་གྱི་གི་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རོ་གི་བ་ཟས་གི་བ་གོས་གི་བ་དམེ་གི་བ་དམ་གི་བ་ཉམས་གི་བ་དང་བཙས་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཆེ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོག་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུ་ལ་བྱེད་བ་ཡིད་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་གཞོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་  
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། པོ་གཞོན་རྒྱ་ལ་པ་འདི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མོ་གཞོན་སྒྲིན་མའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བ་

ཆེན་

༄༅། འདྲེ་ཤེ་གཤེད་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲ་ལྟ་ ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ག ཟླ་བ་སྒྲོན་པོའི་སྐྱེ་ག འགྲ་དམག་མའི་སྐྱེ་ག  
དུས་ཆོད་ཆེས་གངས་གྱི་སྐྱེ་ག་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲ་ལྟ་ བྱད་དུ་བརྟུག་པ། གཏང་དུ་བརྟུག་པ། སྤ་མེན་གྱི་ལོ་ལོ་ཆོག་བརྒྱབ་པ་ཕྱད་  
སེལ་གྱི་དན་སྒྲགས་བརྒྱབ་པ། རྒྱུང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མེལ་སྒྲིན་བསྒྲེགས་བཏབ་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲ་ལྟ་ ཆེ་  
རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བ་བརྟུ མཆམས་མེད་པ་ལྟ། ལོག་པར་སྒྲ  
བ་བརྒྱད། ལྷེ་བ་ནམ་པ་བཞི། ཁན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྒྲིབ་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲ་ལྟ་ བྱི་སོ་

དེ།

ལོན་

སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ། རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་  
 འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ལྷང་སྒྲིད་སྒྲུ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་བསམ་སྒྲུ་རང་ན་པ་དང་བཅས་པའི་གྲིབ་དང་དུག་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 དང་བཅས་པའི་གྲིབ་དང་དུག་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཨེ་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། ཡི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། རི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། རི་ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། རི་  
 ཏོ་ཤྱུ་ཤྱུ། ཨེ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཤྱུ་ཤྱུ། གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། ལྷ་ཁར་འཛིན་དུ་བརྟག་ལ་མ་བྱའི་སྒོ་མདངས་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། མ་བྱའི་མདངས་

ཆེས་

འཁྱུང་བུས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྤྲུགས་སྒྲེང་ལོའོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་  
 སྤྲུགས་སྤྲེལ་ལེན་པ་སྟར་སྒྲངས་ནས་མདུན་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། **ན་མོ་རྩྭ་** སོགས། **སཐ་ཕྱ་པོ་བྱེ་** ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་བི་བློན་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ།  
 སཐ་བྱ་རྩི་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་ཁྱུ་པ་གྲ་མེ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་གྲ་ཏེ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ།  
 སཐ་རྩུ་རེ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་དུར་སོ་བ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་དུར་མི་ཏེ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ། སཐ་ཅི་ཏ་ཀུ་ལེ་བྱེ་ཨ་པན་ཡེ་སྤྲུ།  
**སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་** བྱང་བ་གྱུར་ཅིག་ བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག་ ནད་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག་ ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་

ལྟ་

ལོན་

བྱང་བ་གྱུར་ཅིག དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག རིམས་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་  
 ཅིག མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་བ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་གྱུར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་བཟུང་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག ལཀང་  
 གི་ཚུ་ཕྱིར་དོར་ལ། **བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་**སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སོང་བ་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒྲི་བོ་མདུན་རྒྱ་བདུང་པ་གཡས་གཡོན་དོ་རྩེའི་ལྷོ་གནས་  
 ནམས་སུ་དོ་རྩེའི་རྒྱ་གམ་ར་བཞག་ཅིང། **བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་**ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་དོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་ཀྱིས་འུ་ལུགས་སུ་གཡོག་པར་གྱུར། **མཛ**



ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་  
 ཤིག གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་བྱུང་དང་སྒྲུབ་པ་ངན་པ་བཟུང་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག རྟེན་རྟེན་ སྤངས་པ་  
 རྩིས་ཀྱི་ཐོབ་བཞག་ལ། **ཀྱུ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་**བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང། རྩི་རྩི་རྩི་པར་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྤྲུལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་  
 གིས་བསྤང་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག རྩི་རྩི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། **ཞི་བ་དང་དགའ་བའི་**སེམས་ཀྱིས་འདི་ལོངས་ཤིག སྤྲུལ་  
 གུ་འདི་དག་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྩི་པར་ཀྱུ་ལ་བ་བྱུང་ཅིག **ང་ཡང་ང་ཡ་སྤང་ཡུལ་སྤྲུལ་** **དེ་ལྟར་བྱིས་པས་ཉི་**

ཞེས་

བདུན་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། །ཟླ་ག་ཟུང་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་དག་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་གྱུར། །**ལྷུང་མོ་ཅན་གྱི་**གནས་  
མཆོག་དམ་པ་རུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །གསང་  
བདག་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཉིས་འོག་ **བགོགས་རིགས་སྤྲུང་སྤྲུག་སོགས།** **སེམས་ཅན་**ནད་པ་སོགས། **ཆངས་དང་སྤྲ་དབང་སྤྲུང་བའི་**བྱིན་  
རྒྱལ་ས་དང། །ཕན་མཛད་སྤྱི་ཡི་བཀའ་ཉིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པ་དང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤྲན་  
པར་འོག་ **བཀའ་ཉིས་ཅི་རིགས་བཟོད། །**





ཞེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༄༅། བཀའ་བསྐྱོན་གྱི་ **མི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལྷོ་** རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ། །སྒྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་གྲུབ། །མེ་རི་འབར་  
བས་སྒྱུ་གས་མཆོམས་གཅོད། །མེ་རྒྱུ་གས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་རྒྱུ་གས་མེ་རི་གས་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྒྱུ་དང་འདྲེ་བག་གས་གཉིས་  
སྒྱུ་ཡང་། །རྣམ་པར་རྒྱུ་གས་བག་གས་ཡིན་ཕྱིར། །འདྲེ་བག་གས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྱུ་ལ། །བག་གས་དང་  
བར་ཆད་གས་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྱུ་འཕྲིན་མཆོམས། །འདི་ལ་སྒྱུ་ཡང་འདྲེ་མ་བྱེད། **མི་རྒྱུ་གཞོན་བྱེད་** འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་  
ར་ཡ་པཎ་ **ཅེས་བརྗོད་པས་**གཞོན་བྱེད་བག་གས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱུང། །འོད་ཟེར་ཁོ་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་ཚུར་བསྐྱས་བསྐྱང་བའི་གུར་དུ་གྱུར། བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལྡན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱང་བྱེན་པས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱུར་གཞི་དཔར་མ་བྱེད་ཅིག། །བུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྩོད་དོ།

གཟིག

༄༅། །འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
བཞུགས་པ་དབྱ་གཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

འཆ་ལ་ལོ། རོ་རྩེ་འཕྲིང་པོ་ས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་ལ་ལོ། རེན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།  
སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ས་འཆ་ལ་ལོ། དཔའ་བོ་འཕྲེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་དབྱེས་ལ་ཕྱག་  
འཆ་ལ་ལོ། རེན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། རེན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ལ་ཕྱག་ས་འཆ་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་ཆ་ལ་ལོ། རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་སྤྱིན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། གཞི་བཟུང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།

உ.

[illegible]

二

৯২



བཙུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་།  
 བབྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བབྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཐོགས་བཙུའི་དག་  
 འདུན་གྱི་དགོར་ཐོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བབྱིས་པ་

ཆེའ་

༄༅། དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་  
ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་གིས་བསྐྱེ་བས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་  
དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱ་སྐྱོར་སྐྱེ་  
བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་

བཞི།

འདོན།

གུར་པ། སྤྱན་དུ་གུར་པ། དཔང་དུ་གུར་པ། ཚད་མར་གུར་པ། མཁེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ། མི་  
 འཆབ་ལོ། མི་སྤྲད་དོ། སྤྱན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞན་དག་ཏུ་  
 སྤྱོན་པ་ཐན་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིང་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་  
 བྱེད་པ་ཐན་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིང་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་  
 བྱེད་པ་ཐན་དུ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིང་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་

ཆེས་

༡། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་  
འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་

ལྟ།

འདྲོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། རྣམ་གསུམ་པོ། མི་དག་བཙུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། རྩུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་  
ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
བར་། མི་དག་བཙུ་དང་མཆིས་མེད་ལྟ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། རྩུག་འཆ་ལ་  
བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དག་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དགོའོ། འཕགས་པ་ལྷུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



གཞི

༡༡། །དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



༄༅། དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་ཅེས་བྲ་བ། དཀར་ཕྱེ་གཙང་མ་མར་དཀར་གྱི་ཁུ་བས་སྒྲགས་པ་སྦྱུང་བཀའ་ཅན་གྱི་ཁྱོད། ཤིང་ཏོག་  
དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ་བདུད་རྩི་ལྷུང་མ་སོགས་ཀྱང་བཏགས་ནས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་སོལ་མེད་ད། །སོ་ཏོག་ལ་སོགས་མ་ཡིན་  
པའི་མེ་ཐལ་འཇམ་པོ་ལ་གཏབ། །ཚུ་གཙང་ཁོ་ནས་བྲ། །རང་ཉིད་ཇོ་བོ་ཁ་སར་སྤྱོད་གསལ།སྐྱབས་སེམས། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་**

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

སོགས་ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ སོགས་ལན་གསུམ། **ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་**སོགས། **སྟོང་བའི་ངང་**ལས་སྐྱད་ཅིག་  
དྲན་རྫོགས་སྟུ། །རང་ཉིད་རྫོ་བོ་ཁ་སར་པ་ཁིའི་སྐྱ། །བཞེངས་སྟབས་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་ཅན་  
གསལ་བའི། །མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་ཅན་མཆོ། །སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་པའི་གཙུག་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཏྲུང་ནས། །མགོན་པ་ཡན་ཆད་དུ་གོན་མཆོག་སྤེལ་ཞུ་ཞིང་མགོན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྡེ་བའི་བར་དག་ལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྤངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ཞིང་མགོན། །པད་བཀྲེན་གཤམ་རིགས་ལན་ཆགས་གསལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཆོད་ལུལ་མཉམ་  
 ཉིང་སྦྱོན་ལུལ་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །**ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་ཏུ་རྒྱེ་** བརྒྱ་ཅ་བཞི་ད། **ན་མོ། བདེ་གཤམ་གསལ་**  
 སྦྱོང་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྦྱོང་  
 མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩམས་པའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་མདའ་ཐུགས་རྒྱུ་འདེད་བའི་གིས་ནི།

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་། །ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ཞིང་བཤམ་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་འགོན་རིགས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་  
པར་གྱུར། **ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭྱ།** ལན་གསུམ་བརྗོད། **དུ་བ་འདི་འདོད་** ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་གཟུགས་དེ་རྗེ་མ་མཐེས་ཤིང་སྟོན་སྒྲུབ་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། བེ་ཞེས་པ།  
རིག་བྱ་འཇམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ན་སྟེའི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་སྟོན་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་པའི་སྟོན་ཕྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོ་ཞིང་  
སྟོད་བཙུད་གྱི་ཉམས་གྲིབ་དང་ཕྱག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་གཙུག་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མངས་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་

[illegible]

ཆེན་

༄༅། །ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། རྩི་ལྷུང་རྩྭ། བྱི་སྦྱོང་གི་འཛིག་ཏེན་ཡུལ་ལྷེའི་རང་བཞིན། རྒྱང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོའི་གྲོང་བྱེད། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཁའ་སྦྱོང་དང་ས་སྦྱོང་གི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩི་  
རྩི་པག་མོ། རྒྱལ་ཡུམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མ། ཁྱོས་མ་ནག་མོ་དང་སེང་གའི་གདོང་ཅན། ཀུ་རུ་ཀུ་སྦྱོང་དང་འོད་ཟེར་ཅན། དཔལ་དང་ལོ་རྒྱུ་ཅན་མ།  
བཀྲ་ཤིས་གི་སྦྱོང་པོ་བརྒྱད། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་དང་རི་བྱོད་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་གི་  
སྦྱོང་པོ་རྩིས་ལ་འབྱུང་ལོ། བདག་གི་དམ་ཆེན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས་སྦྱོང་ལས་རྩིས་པ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

ལྟོན།

འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་ཤིང་ལམ་སྒྲ་དང་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨྲུ་ཨྲུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པས་  
མཆོན་སྐྱུལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་རྣམ་  
གཟིགས་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། མཆོག་བྱུང་དང་། སྐྱབ་གཅན་འཛིན་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད།  
རང་སངས་རྒྱས་རིགས་གཉིས། གནས་ཉེན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ལ་འབྱུལ་ལོ། བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིས་

ཆེན་

༄༅། །ལས་ཐར་ཏེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྩོམ་མཁོན་གྱི་མཆོན་གྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དོ་རྩེ་སྤྲོད་པོ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་  
འཕགས་དང་། ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ལ་སོགས་གྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། བདག་གིས་གྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས་གསུངས་བའི་ལྷུང་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་ཏུ་གྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་  
གྱུར་ཅིག རྩོམ་མཁོན་གྱི་ ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་མ་མགོན་ལུམ་བུ་ལ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེས་ དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་

ལྷན་



རྒྱུད་ལྷ་སྒྲུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ འཛམ་གུ་སྒྲིང་དང་གངས་ཅན་ན་གནས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མིང་དང་མཆན་ནས་མ་ཐོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་**བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྐྱེད་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཚུད་སྤྱོད་  
 སུ་ཕོབ་སྤྱོད་། རྒྱུ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱོད་ལོ། རྒྱུ་ལྷ་འབྱུང་བ་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སྐྱེད་ཤིང་ཡོན་བདག་དང་གནས་མལ་མཛད་  
 དུ་གསོལ་། **ཨོ་ཨུ་ཨུ། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲུ་**མི་དང་བྲམ་བེ་བྲང་སྒྲིང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་། གཞོད་སྐྱེན་ཇོ་མ་གྲོ་ལ། ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་། བྲམ་ལྷ་དང་ཞིང་ལྷ་ལ་སོགས་ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྩ་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་

ཆེན་

༄༅། འབྲུལ་ལོ། **བདག་གི་ལེགས་**པ་དང་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། **ཨོྫཱ་ཨྫཱི། དེ་**

ལྷ་

**ཟའི་རྒྱལ་**པོ་སྒྲོན་པ་རྟམ་གོ་ཅན་དང། སྤྱ་དང་གར་ལ་སྤེད་པའི་དེ་བ་རབ་དགལ། མིའམ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱེར་བར་སྒྲུང་ལ་གནས་བཅས་པའི་སྤྲེ་ཆོན་  
གྲིས་མཆོན་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་ཆགས་པའི་རིགས། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྟ་བུ། བགེགས་  
རིགས་སྒྲོང་སྤྲལ་བ་རྒྱུད་ཅུ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། གདོན་དང་གནོད་པ་མ་མཛད། ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་མ་འཕྲོག་ རུང་དང་

ཕྱོགས་

གདུག་ཅུ་བ་སྒྲོངས་ཤིག **ཨོྫཱ་ཨྫཱི། བྱད་པར་དུ་**འགོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལ། སྤྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་འགོན་

དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པའི་ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲེ་མཆན་གཉིས། ཁ་སང་དནངས་སམ། བཞིང་གི་ལོ་ཟླ་ཞལ་  
 དུས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་རྟེན་བོལ། ཕྱི་མའི་ལུས་རྟེན་མ་རྟེན། སྤིང་པ་བར་མ་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མེད་པ། མགོན་དང་  
 དཔུང་གཉིན་མེད་པ། སྒོན་གྱི་བསལ་གས་རྒྱབ་མེད་པ། དག་བའི་ར་མདའ་ཉུང་བ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་  
 བཞིན། འཛིགས་སྐྱག་འཕྱལ་སྒྲིང་གིས་མནར་བ། འབྲུགས་སྒྲོགས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ། ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར། བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་  
 གིས་བཏེགས་པ་བཞིན། གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོས་མིང་གཙོར་བྱས་པའི་བར་དོར་གནས་པ་

ཆེས་

བདུན་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །གནས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཟའ་བརྟུང་ཕུན་ཚོགས་པ་དང་འཕྲད་ནས་བག་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག  
དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་མོད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་སེལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་  
པར་དོ་ཤིས། འབྱུང་སྤྱང་རྒྱས་ཐེབས། སྤམ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་དང་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དག་ནས་  
རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་དང་པར་ལོངས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱོད་ནས་པར་ཤོག་ཅིག  
**རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་**མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་བླ་མ་འདོད་པས་ཆེས་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་

ལོན་ལའོར་གྱར་ཅིག ། **ཁམས་གསུམ་**དག་པའི་ཞིང་། སྤིང་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོན། མ་ལུས་བྱབ་པའི་བས། ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པའི་མཐུས།  
 འདོད་ཡོན་མི་བད་པའི་གཏེར་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར། **ཐམས་ཅད་ནམ་**མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅོད་  
 པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་སོགས་ཆོས་སྤྱིན་དང་སྤྱོ་སྤྱོན་གྱང་བྱའོ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེས་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲོས་བཀོད་པའོ།

ཞུས་

གཟིགས་

འདོན་

༄༅། གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་གསུང་བསྟོར་རྒྱུན་གྱིས་བཞུགས་སོ། བྱེ་མ་ལ། ཁྲག་སོགས་ཟས་སྒྲ་གང་འདྲོམ་མེད་བསྟེགས་ཏེ་ཆབ་བྱན་ལ། །དམ་རྩ་སྟོང་གོལ་ཡོད་ན་རྩུང་བསྟེས་པ་  
 རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས། །དམིགས་ཡུལ་ལ་སྟོང་རྩེ་བྱགས་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། **ཨོྫཱུཾ་ཧྱཱཾ་ ན་མཁས་པ་**ཏ་ཐ་ག་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། སྐྱུར་སྐྱུར་ཏྱུ།  
 ལན་བདུན་དང་། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུམས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། **ཏྱེ་ གསུང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཏུག་ལྡན་པ།** །རང་རང་

ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྲོད་ཀྱིན། །གནམ་ས་བར་སྤྲོད་ཀྱིན་ཁྱེད་ཅེད། །འཛེད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །རིགས་དྲུག་སྤྲོད་རྗེའི་འགྲོམ་རྣམས་  
 དང་། ཁྱད་པར་སྤྲོད་ཀྱིན་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །བག་གསུམ་རིགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་ཅན། །ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤིང་གི་ཕོ་མོ། །ནད་བདག་རིམས་བདག་  
 གོད་ཁའི་བདག་། དུམ་འདྲེ་བདེ་འདྲེ་ཉི་ཤུ་འདྲེ། །ཆགས་དང་འཇུངས་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མི་དང་ནོར་བུ་འབྲང་བའོ། །སྤྲོད་ཀྱིན་སྤྲོད་ཀྱིན་  
 བའི་བསམ་བཤིས། །གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱིན་དང་། །དྲི་བ་སྤྲོད་པ་བར་མའི་འགྲོ། །སྤྲོད་ཀྱིན་འགྲོ་བའི་རགས་ཡི་དྲུག་རིགས་།  
 སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས། །སྤྲོད་ཀྱིན་གཟུགས་ཅན་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱ། །སྤྲོད་ཀྱིན་ཟས་ཅན་ཡོང་ཆུ་ལ་ཅན། །བསམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིན་མི་

ཆེན་

གཞི་

ལོ་

༄༅། འདྲ་བ། །གཞི་དཔ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེ་བ། །དབང་ཆེན་དབང་ཚུངས་སྒྲ་ཆོག་པ་པའི། །གཞི་བཀའ་གསུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །པམ་རྒྱལ་སྒྲེ་གསུང་མེད་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱུ་མི་བད་གཏེར་དུ་བསྒྲེ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །གཞི་དཔ་འཆོག་དུག་རྒྱུ་བ་ཀུན་ཞི་  
ཞིང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྒྲན་གྱུར་ཅིག། །སྒྲེ་གལ་སྒྲེ་མ་ཞིང་སྒྲེ་ལ་འཇུག། །རྟོག་ལ་ཐམས་ཞིང་བས་ལ་རྒྱ། །དཔལ་ལ་གཞི་དཔ་འཆོག་དཔ་འཇུང་པོ་  
རྒྱལ་ས། །མཆོད་སྒྲེ་ན་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཆོ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། །འག་འཁོན་སྒྲེ་གསྒྲེ་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྒྲེ་གསྒྲེ་ལ་ཉོན་  
མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་མཆོད་སྒྲེ་ན་འདི་བསྒྲེ་ས་པས། །འཇུང་པོ་འཆོག་པ་ཀུན་ཆོམ་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



གུན། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་གུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཆིམ། །ལུས་གཏོན་གནས་  
 གཏོན་སོགས་ལས་གྲོལ། །འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 མཐུས། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གུན། །ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ངང་། དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། **ཐམས་ཅད་**  
**ནམ་མཁའ་**མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཟག་མེད་  
 འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། །ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། ལྷ་མའོན་གྱང་ལས་སོ། **བདག་གི་བསམ་**པའི་སྟོབས་དག་དང། །དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་བྱེན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན།  
འདི་གཉིད་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། **ཁམས་གསུམ་**  
**དག་**པའི་ཞིང། སྤིང་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོན། མ་ལུས་བྱུང་པའི་བས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས། མི་བད་གཏེར་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་  
འདུན་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་ནས། **ཨོྫེ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱིཾ་** ཅི་རིགས་དང། **མ་ཎི་**བརྒྱ་ཙུང་བཟངས་ནས། **སྟེན་པ་**རྒྱ་ཆེན་སོགས་ནས། **སྟེ་དགུ་འདི་**དག་སྟེན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག

སོགས་སྒྲིན་ལམ་དང། **འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་**སོགས་དང། **བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་**སོགས་བཟུ་ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཟློད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་  
 བར་སྒྲིན་རྫོགས་པ་དང། བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡོད་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་བཟུམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་  
 ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང། མི་ཕྱག་ལ་འཆེ་བ་དང། འོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དུས་དང། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དང། བད་རིམས་ཕྱག་གོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་  
 སྐབས་དང། གཅན་སྤྱང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང། འདྲེ་གཞོད་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སྤྱི་བྱས་ན་བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་ཞི། རྒྱུན་དང་སྐབས་སྤྱི་སྒྲུབ་རྫོང་རྫོང་གུ་ན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཆེ་  
 བ་བསྐྱུ་ནད་གཞོན་བྲལ། སྤྱི་མི་ཞི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཆོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། ཞེས་པ་འང་རྒྱ་སྟོད་དབང་  
 ཕྱག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་ནངས་སྒྲུབ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །

གཟིག

༡༡། །གསུར་མཆོད་བདུད་རྩི་འཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡༡། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ བསྐྱེད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་སྒྲུང་དང་འདྲེས་པའི་  
དུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་དགུལ་པའི་མཆོད་སྒྲིན། འགྲོ་དྲུག་ཆེ་མ་པའི་ལོངས་  
སྟོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལས།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༡༡། །བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་བདེ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་  
དུ་གྱུར་ཅིག རྣམ་མཁས་ཁྱ་ལྟ་བུ་གྱུ་མོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྣམ་མོ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུ་བ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

མེད། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྩེ་ལྷུ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོན། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་གཞན་དོན་རྟག་ཏུ་དགོངས། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་རྩེ་  
 འདིར་ནི་གཤེགས་མཛད་ནས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ལན་ཆགས་སྟོང་རྩེ་འོ་མ་གྱོན་རྣམས་མཆིས་གྱུར་ཅིག  
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ངེ་ ཨོྲཱ་ཧྲཱྱྱ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་གས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྱུངས་པ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 མངའ་མཛད་པ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་གཞུགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་པ། ཞི་ཁྱོ་ཐུ་མེན་ལ་  
 སོགས་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱུལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུང་གི་རྣམ་འབྱུལ། མཛོན་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལ་རོལ་བ་བྱེད་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། །རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངལ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལགས་པས། གསུར་མཆོད་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་དགེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨྲཱཱྃ། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ། །གྲངས་མེད་ཀྱི་ཞིང་  
དུ་སྐྱལ་པས་རོལ་པ། མཛོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང། གསུར་མཆོད་བདུད་རྩི་འེ་རང་བཞིན་ལོ། ཉིད་ཀྱི་  
མཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེས་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་འེ་རུས་སྟོབས། སྐྱེན་རས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོན། བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དོ་མཆོར་སྒྲན་མེད་པ་སྤྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆིག་དེས་བདག་གི་མཆོད་སྨྲིན་  
 བཟང་ཞིང་འགྱེར་པ་ཁྱབ་ཆེ་བས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཆིམ་པར་བྱེད་རྣམས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨུཾྫེ།  
 ཨྫ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། གསོག་འཛོག་སྤངས་པ། སྤྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱར་བའི་གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདིས་བསོད་སྦྱོམ་གྱི་བྱ་བ་

ཞུས་

༄༅། །མཛད་ནས། བདག་གི་ཡོན་བསྐྱོ་བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྲཱཿྱཱྃ། གསང་སྤྲགས་དང་  
རིགས་སྤྲགས་ག་བྱངས་སྤྲགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ། འཁོར་དང་སྤྱུལ་པ་བཀའ་ཉན་དང་། མགྲོན་  
ཐབས་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བ་བྱང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། ག་བྱངས་དང་ག་བྱངས་  
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩུ་འབྱུལ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུར་མཆོད་བདུད་ཅིའི་  
རང་བཞིན་འདི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེས་ལ་བདག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྤྲགས་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་

བཞུ་

འདོན་

ཐོག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨུཾྫེ། མེད་པ་འདི་ན་ཆེ་ཞིང་བཅོན་པའི་ལྷ་དང་སྒྲུ་དང་ས་བདག་དང་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་རང་རང་  
 གི་སྤྲེ་ཆོན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་དབང་བ། གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་སྦྲེས་ཤིང་གཙོ་བོར་བཀུར་བ་  
 རི་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲེ་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདྲི་རང་  
 རང་གང་ལ་གང་དགོས་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བདེན་ཆེ་ག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་གྱི་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བཞེས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འདོད་དགའི་བང་མཛོད། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བགོ་སྐྱལ་

ཆེན་

༄༅། །དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
རང་བཞིན་ལ་ཞེན་ཅིང། བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས། གཞན་  
ལ་སྤང། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་རགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བཅིངས་པ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་འདུ་མི་  
རྒྱས་ཤིང་སྤྲ་མེད་ཟས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མི་འགྱུར་ནའང། བདག་གི་སྤྲོད་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ནས། གསུང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས་མགྲོན་དུ་བསྐྱེད་ན་བདག་གི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་

ལྟེ།

ལྟོན།

བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་ཅིག། **ཨོྭ་ཨྲཱཱྃ། གཞན་ཡང་བྱིན་པ་**སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང། སྙིང་  
 རྩའི་ཡུལ། བཟོད་པའི་རྟོན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས། འཇིག་རྟོན་མི་ཡུལ་གྱི་བཤེན་པ། སྤྱོད་མོ་ལ་རྒྱ་བ། སྒྲོན་ས་སྒྲོ་ཉལ་ཞིང། རྟག་ཏུ་  
 གཞན་ལ་རེ་བ། སྤྱོད་མོས་འཆོ་ཞིང་སྤྱོད་མོ་ལ་བརྟེན་པ། དམན་པའི་ལུས་ཅན་དེ་དག་ཀྱི་ཀྱང་མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲས་ནས་སྙིང་རྩའི་  
 སྒོས་བཟུང་བ་ལགས་ན་གསུང་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདི་ས་དེ་དག་ལ་བྱུང་སྟེ། བཤེས་པ་ལ་བཟས། འབྲུགས་པ་ལ་གོས། རང་རང་

ཞེས་

༄༅། །གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལྟར་འགྲུབ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་ལ་སེར་སྤྲུལ་བས་ནོར་  
མི་སྟེར་བའི་རྩ་ལྟར་མི་འགྲུབ་བར་གྲུབ་ཅིག **ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། གཞན་ཡང་གསོན་**དང་གཤེན་གྱི་ཡུལ་ན། གྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་འདུག་པ། བས་གྱི་སྤྲུག་  
མ་དབང་ག། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་ལ་བརྟུང་ག། སྟོན་གྱི་སྟོན་འབྲས་ཉུང་ག། དུ་སྟེ་གཏོང་པོད་ཆུང་ག། ལུས་གྱི་མདངས་ཞན་པ། གོས་གྱི་བརྗེད་  
ཉམས་པ། དབུལ་ཞིང་པོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུལ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ནས་བཀྱེས་སྒྲིམ་  
ཉམས་ཆུང་གི་སྤྲུག་བསྤུལ་རང་སར་ཞི་སྟེ་རང་སྟེ་ཁས་དབུག་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་གྲུབ་ཅིག **ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། གཞན་**

ཏྟ།

ལྟོན།

ཡང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་གདུང་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཁྲིམས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ། ཉགས་ཀྱང་དམར་  
 སེར་རྩལ་ཐག་ཆད་པ། ཟས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་རེ་བ། མདོག་ཀྱང་སྟོན་གདང་སྐྱ་སེར་དུ་འདུག་པ། རང་ཟས་ཀྱིས་ཆིམ་དགའ་བ།  
 གཞན་ཟས་ལ་རེ་ཆེ་བ། ལྷ་ཟས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལེན་པ། མི་ཟས་ཀྱི་སྟོང་མོ་བྱེད་པ། གལ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་དབང་བ། དད་ཟས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལེན་  
 པ། སྒྲིང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་སྤྱད་པ། ཟས་བ་སར་ལག་པ་འཛེད་པ། སྐོམ་སྐོལ་སར་ཕོར་བ་འདེགས་པ། འཁྱེད་ན་མཆིལ་མ་མིད་པ། ཟས་  
 སྒྲིང་གུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོབས་པར་དགའ་བ། འཁྱུག་འཕྱིན་ཀྱང་རིན་གྱིས་ཉོ་བ། འདང་མར་གཉིས་མཉམ་བཀྲགས་བྱེད་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

ཆེན་

པ་

ལོ་

༡། ཏེན་ཨ་ཁེབ་དང་བཟེ་བ། གོད་རོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འདུ་བ། གོད་ལ་ལ་གསེར་དངུལ་ལྟར་ཉོ་བ། དབྱར་ཇ་སྟོང་བ། སྟོན་མར་སྟོང་  
བ། དྲག་ན་ནས་སྟོང་བ། མ་བོས་ཀྱང་འོང་བ། མི་དགོས་ཀྱང་སྟོགས་བ། མ་བྱིན་ན་ཁོ་བ། མ་བལྟས་ན་རྒྱ་བ། གཅིག་བྱིན་ན་གཉིས་སྟོང་བ།  
ཡང་བྱིན་ན་ཡང་སྟོང་བ། རྒྱན་དུ་བདག་ཅག་ལ་རེ་བདེ་ལྟ་བུ་སྤར་ཤི་བ། ད་ལྟ་ཡོད་བ། བྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསུང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ས་ངོམ་ཤིང་ཆེ་མ་ནས་སྟོགས་སྤང་བ་ཀྱིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། རང་བཟུང་ཁབ་རྩེ་ཅམ་བྱིས་ཆེ་མ་སྟེ། གཞན་བཟུང་རི་  
བོ་ཅམ་ལ་འཇག་དུང་བ་མི་སྦྱེད་པར། བཞིན་སྤུམ་གྱི་ལེ། སྟོསྟོགས་པ་ཆེ་ལ་ལེ། བག་ཏོ་པ་ལ་ལེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



བཙུག་ནས། དད་པ་དང་འདུན་པ་འེལ་ལ་དུ་གྱུར་ཅིག། **ཨོྭ་ཨྲཱཱྃ། གཞན་ཡང་བས་སྒྲོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ།** གོས་ཕྱག་དར་ལ་རེ་བ། གཞན་གྱི་  
སྒྲོ་ཉལ་བ། བཞིན་ཐལ་མ་དེ་ག་ལྟར་འདུག་པ། སྐད་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ལྟར་འབོད་པ། ལག་པ་དང་ཕོར་བ་བཟེད་པ། དབྱུག་པ་དང་ཁུག་སྒྲོང་ཐོག་པ། རོ་  
ཤེས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་པ། རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་རོ་བསྒྲོད་བྱེད་པ། དབྱར་གསུམ་སྐྱར་ལ་རེ་བས་སྒྲོད་རོ་དང་བཟུ་བུ་ལ་སྒྲོང་བ། རྩྱུ་གསུམ་  
འབྱུ་ལ་རེ་བས་ཕྱར་སྒྲིག་སྒྲོང་བ། དབྱེད་གསུམ་མར་ལ་རེ་བས་བཙུག་སྒྲིག་སྒྲོང་བ། སྐྱོག་རོ་ག་རྩྱུ་དུ་བྱེད་པ། དབྱུག་གསུམ་ལ་ལ་རེ་  
བས་བྱས་བཏོག་སྒྲོང་བ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོང་བ། དན་དས་བྱེན་ན་དོ་དགོང་འོང་བ། དེ་རིང་བྱེན་ན་སང་ཉིན་འོང་བ། མི་

ཆེས་

བརྒྱ

ལྟོན།

༄༅། འོང་ཁ་ལ་བཏགས་པ། འོང་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། མན་འ་ཟན་ལྟར་བ་བ། ལྷག་ཆེས་ལྟར་འདོན་པ། བརྒྱད་ཀྱང་ལན་མེད་པ། དག་  
འཇམ་འཇམ་ལྟར་སྒྲ་བ། གཏིང་ན་གདུག་རྩ་བ་པ། བྱེན་ན་ཆེས་དུས་མེད་པ། མ་བྱེན་ན་ཞེ་སྒྲ་ལང་བ། ཏྲག་ཏྲག་ཞན་ལ་རེ་བའི་སྒྲ་པ། སྒྲ་  
མོ། ཞ་བོ། འོང་བ། འོན་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ཤེས་ཤིང་ཆེས་ནས་བཀྲེས་པ་ཞི། སྐྱེས་པ་སེལ། འོང་  
བས་མཐོང་། འོན་པས་ཐོས། ཞ་བོ་འགྲོ། བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་གས་ཤིང་ཏྲག་ཏྲ་ཆེས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། དེ་ལྟར་གསོན་གྱི་  
དུས་སྤུ་རང་བས་མེད་པས་སྒྲ་བས་དང་དགོར་བས་ཀྱི་ལུས་པོ་མ་སྐྱོབ་པར་བསྐྱུལ། འོན་སྐྱུལ། རྟེན་སྐྱུལ་གྱི་ངང་ལ། ལྷག་གི་དང་འབྲུགས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གྲིང་ཤེ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅམ་མ་ཐོས་པའམ། ཐོས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དད་པ་སྒྲུ་ཅམ་མེད་པས། ཆོས་  
 ཀྱི་མན་མ་ཐོགས་པར་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོའམ། ཡི་དུགས་སྡེ་ཆོན་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་མ་ལ་སྤྲོད་པ། ཉིན་མཆོན་གོ་ལོག་  
 ཏུ་ཤར་བ། འབྲུགས་སྤྲོག་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ། བཀྲེས་སྒྲུང་དང་བ་སྒྲུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོད་དང་བྲིམ་ཉལ་ཞིང་། ཟས་སྒྲོམ་  
 དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་ཡང་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པ། འཛིགས་སྐྱབ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་མནར་བ། ཤེ་མིག་གསོན་ལ་བཟླ་བ། ཤེ་ལག་གསོན་ལ་  
 གཟེད་པ། ཤེ་སེམས་གསོན་ལ་ཆགས་པ། དུང་སྐྱད་ལ་རྒྱག་པ། བགོས་གྲལ་དུ་འཛོལ་བ། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་རེ་བ། བགོས་བྱེད་པར་སོང་།

ཆེས་

དཔྱ

ལྟོན།

༄༅། གུང་སྐལ་བ་མེད་པ། ལག་པ་བཟེད་གུང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། མ་མཐོང་ཅ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལང་བ། དུལ་ཐུན་རུབ་ལྟར་སྒྲུང་བ། ལུས་  
གྲིབ་མ་ལྟར་འདུག་པ། ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་གིས་གདུང་བ། སྒོ་ལ་གནག་པ། རྒྱ་ལ་སྐྱེམ་པ། སེར་ལ་བཅ་འ་བ། བཞིན་མི་སྒྲུག་པ། རྐྱད་ངན་པ།  
བས་ལ་རེ་བ། སྐྱོམ་ལ་གདུང་བ། ཇ་ལོ་ངན་སྒྲིགས་ལ་འདུ་བ། སྒྲུབ་དང་ཁ་ལུད་ལེན་པ། གསུར་དང་གཏོར་མ་ལ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་གསུར་  
མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་མཁོ་དགུ་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་སངས་ཤེས་ཅི་མ་ནས་བས་སྐྱོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ། རེ་ཞིང་  
ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུམ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་ནས། དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྱུར་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

བགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལང་བྱེད་གཤེན་གྲལ་ན་མང་བ་ཡིན། དེད་གསོན་གྲལ་ན་དགོན་པ་ཡིན་པས། གཤེན་གསོན་ལ་མ་གདུང། གསོན་ལ་རེ་མ་ཆོ། རྒྱལ་དུ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། ཟས་སྦྱམ་སྦྱམ་གྱི་བཅུད་ལ་མ་རྒྱ། ཟོག་མེར་མེར་གྱི་གཡང་ལ་མ་རྩོམས། མི་པ་སྦྱོན་གྱི་གྲལ་དུ་མ་སྦྱེགས། གསུང་མཆོད་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་འདྲིས་ཆེ་མ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་མ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟོན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གསུང་མཆོད་ནི། **ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གཞན་ཡང་སྦྱེགས་** དུས་གྱི་རྒྱུད་པས་གདུང་བའི་བཅུན་གཟུགས་ཁྲིམས་ཀྱང་ལེགས་སྟོན་དང་འཛིགས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་ཀྱང་དམར་

ཆེན་

པ་

ལྟོ་

༄༅། །སེར་ཅན། ཟས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགོར་ལ་རེ་བ། རང་ཟས་ཀྱི་ཆིམ་དགའ་བ། གཞན་ཟས་ལ་རེ་བ། གལ་ཟས་ཀྱི་ཕོག་ལ་དབང་  
བ། དད་ཟས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལེན་བ། དབྱར་མར་དང། ལྷོན་ནས་སྤོང་བ། མ་བོས་ན་འོང་བ། མི་དགོས་ཀྱང་སྟོགས་བ། མ་བྱིན་ན་བྲོ་བ། ད་ལོ་  
བྱིན་ན་སོང་ཕོད་ཀྱང་འོང་བ། རྒྱན་དུ་གཞན་ལ་རེ་བ། དེ་སྟུ་བྱར་སྤར་ཤི་བ་དང། ད་སྟུ་ཡོད་བ། བྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུར་མཆོད་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་དག་གོས་ངོམ་ཞིང་ཆིམ་ནས། ལྟོག་སྤང་བ་གེས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། རང་ཟས་ཁབ་རྩེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆོ་  
སྤྲ་བ། གཞན་ཟས་རི་བོ་ཅམ་ལ་གདུང་བ་མི་སྦྱེ་བར། བཞིན་སྦྱུམ་གྱི་ལེ། ལྟོ་སྦྱེགས་པ་ཆེལ་ལེ། བག་གྲོ་པ་ལེ། དུས་རྟག་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱིབ་སྦྱང་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ལ་བཙུག་ནས་དད་པ་དང་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིག      **གཉན་ཆེན་ཐོག་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དམག་དང་ཇག་གི་ཁ་འཛིན་གྱིད་ཅིང་རང་**  
 ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་པར་གྱུད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོག་སྐྱུར་བའི་རྩ་འཁྱལ་གྱིས་  
 གནས་འདིར་གྱེན་ལ།      རྩལ་འགྱུར་བ་བདག་གིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གསུང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་  
 རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩྭ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱལ་  
 པའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས།      སྦྱིར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་

༄༅། ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་མ་རྩེ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བསམ་བ་  
 བསྐྱེད་ནས་ཀྱན་གྱང་པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། པན་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེན་ཏུ་མ་ཐུན་པར་འགྲོགས་ཤིང་  
 འཐབ་འཛིང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་དན་ཐམས་ཅད་དུས་དེང་ནས་རྒྱན་ཆད་དེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་  
 སྐྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 སོགས་སྐྱོན་བྱོན་བྱུང་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདྲའ་བར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ས་དབང་སྟེ་དགའི་



རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་ཁ་བསྐྱུར་གཉེར་བྱུང་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་གོགས་མཛད་  
 དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཤིང་། སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་པོ་མི་མ་  
 ཡིན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བ་འབྱུགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་ཀན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ། དཔོན་  
 དག་དབང་། སྤུས་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ། དབང་ཆེན་ཀར་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱིས་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་འུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསུར་  
 མཆོད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདི་དག་ལ་འོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་བརྒྱ་

ཆེས་

བརྒྱུགས།

འདོན།

༄༅། འོད་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ཟད་  
ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་བྱུར་པར་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སློག་བཅད་ཀྱི་དམར་མཆོད་ལ་དགའ་  
ཞིང་དམག་འབྲུགས་འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་བསད་པའི་དབུགས་འགམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ན་ཆེ་འདྲིར་  
ཡང་འདྲིགས་སྒྲག་བྲེལ་བེར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ཞེ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་མའི་བར་  
དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཅག་གི་བཀའ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདྲོའ་བར་གྱིས་ཞེག ཁམས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། སྤེད་གསུམ་སྤྲེང་རྗེའི་མགོན་མ་ལུས་བྱུང་པའི་བཅས། ཆོས་ཉིད་བཅ་མའི་མཐུས། འདོད་ཡོན་མི་བཅད་པའི་གཏེར་ལ་  
 འོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག **ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཨཱཾ་** དམར་གསུར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་ས་ཀྱི་ནད་ཡམས་གཙོད་པ། དང་པོ་མགོན་བཞིའི་གསུར་བསྟོས་པའི་གཞུག་ཏུ། **ན་མཁས་རྒྱ་**  
 ཏུ་བྱ་གཏུ་ཨ་ཤ་ལེ་གོ་སོགས་མཐུམ། མཆོན་བཞི་བརྗོད་ནས། **བྱད་པར་དུ་འབྱུང་པོ་**མི་མ་ཡིན་ཤིང་ཆེ་ལ་རྒྱ་པ་མཛད་ས་འཕྲོག་པ། སེམས་ཅན་གཞན་  
 གྱིད་བྱག་ས་ལ་རྩམ་པ། སྤང་བ་དང་གདུག་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཅན་མི་ཡི་ནད་བདག་གཞན་གསུག་སྤྱི་གོད་བདག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འདྲེ་འགོད་  
 པོའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཟི་སྤྲེད་མཆིས་པ་མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་བཅད་མི་ཤེས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། བཟའ་བཏུང་། གནས་མཁུ་ཤིང་པོ།

༄༅། ཞལ་གི་རྒྱ་མཆོ། རུས་པའི་གུམ་ཁྱོད། དགས་རྩོན་དང་སྒྲ་ཡི་བསྒྲོ་བ། ཀྱང་སྒྲ་ཞལ་གི་བྱ་ཆར་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ཅི་འདོད་  
 གྱི་དངོས་པོ་བཟའ་བས་མི་བད་པ། བརྟུང་བས་མི་བྲི་བ། བསྒྲོས་པས་མི་རྩིང་པ། རི་བོ་བས་འཕང་མཐོ་བ། རྒྱ་མཆོ་བས་གཏིང་བབ་པ། ལྷ་  
 ཡང་བས་རྒྱན་རིང་བ། རྟ་ཀྱན་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག། འཆི་བ་གསོ་བའི་བདུད་ཅི། སྒྱལ་བསྐལ་སེལ་བའི་ཅི་ཆེན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་ལོ།  
 སྒྲན་ནོ། བསྐྱོལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆིམ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། སྙིང་ཉི་བའི་  
 སེམས་དང་སྒྲན་ནས་མི་དང་གནག་སྒྱལ་ལ་གཞོད་པའི་འཆི་བ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སློག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་

ལན་མང་བཞེད་མཐར། **ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས།** དེ་བཟུང་བེད་གི་སྒྲིན་པ། **ཆོས་རྣམས་**ཐམས་ཅད་སོགས། **སྐར་མ་**རབ་རིབ་སོགས། ཆོས་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཞིང་བྱམས་དང་  
སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིད་དོ། དཔལ་སྤྱལ་པས་སོ། དགེའོ། །

ཞུས་

༄༅། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ། **སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྗོད་**མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་  
རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། **རྒྱ་གར་རྒྱུད་ལྷ་ག་ལྷ་**ཏེ་བྲ་རྩོ་བ་  
ར་མི་ཏུ་རྩོ་ད་ཡ། **བོད་རྒྱུད་ལྷ་**བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་སྤྱིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདི་རྒྱུད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁག། བྲ་རྩོད་ཕུང་པོའི་རིལ་  
དག་སྤྱིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྲང་ཆུབ་སེམས་པའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གཅིག་

འདོན།

ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་སེམས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་

ཞེས་

གཞིས།

ལོན།

༄༅། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་རིགས་  
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྷ་ར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་  
དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་  
ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



དག མ་འགགས་པ། གི་མ་མེད་པ། གི་མ་དང་བྲལ་པ། གི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།  
 ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད།  
 གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་ནས། སྐ་ཤི་མེད། སྐ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། རེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་

ཞེས་

གསུངས་

ལོ་

༄༅། དེ་ལྟར་བསྟན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།  
སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། དུས་གསུམ་དུ་  
རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱུང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟར་བསྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། དེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས། སྤྲོ་  
ན་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། སྤྲལ་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་བརྟུན་པས་

ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་སྒྲགས་སྒྲུས་པ། **ཏུ་ཟླ་ རྩོམ་གཏེ་གཏེ་སྤྲུལ་གཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་**  
**སྤྲུལ་ ལྷ་རིའི་བྱ་**བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཡུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞེན་ནོ། དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྤྱན་པ་དེ་  
 བཞེན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཞུས་

བཞི་བྱེན་

འདོན་

༄༅། གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
པ་སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་  
འདྲི་བཀྲེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་  
སྤྱིང་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །



ཞེས་

གཟིགས་ཐོག་

འདོན་

༄༅། །རྣམ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དུམ་  
ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྤོང་སྤོང་འདུང་  
པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་  
ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སློག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་  
ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སློག་

བར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ **གང་གི་རྟེན་ཅིང་**འབྲེལ་བ་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་  
 ལ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་ལ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་ལ། ཐད་དད་དོན་མིན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྒྲོན་ལ། །རྫོགས་པ་འི་སངས་  
 གྱུ་ས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

པཱིཌ

༄༅། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



༩༡ | ཁྱུ་གར་སྐད་དུ་ ཅ་གྲ་རྩུ་ལ་ནི་མི་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ་ འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇོ་ཇེ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༄༅། །བརྟམ་བའི་ཆོ། རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་  
སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བགེགས་  
མངན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་ལོ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། འདི་འོངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་སྒྲིག་ཅིག་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་སྐྱགས་འདི་བཟུངས་  
 བ་ཙམ་གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་འགྱུར་རོ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱགས་ནི་འདི་ལོ།  
 ཨྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཙམ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་ཙམ་ཉ་ན་ཉ་ན་ཙམ་བྱུ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་ཙམ་བྱམ་ར་བྱམ་ར་ཙམ་ཁྱེ་དུ་མ་ནི་ཙམ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་ཙམ་སྟོ་བྱ་མེར་  
 གན་ན་ཡ་ས་ར་ཙམ་སྐྱ་ལ་ཡ་སྐྱ་ལ་ཡ་ཙམ་རྒྱ་ག་ཤ་ཡ་རྒྱ་ག་ཤ་ཡ་ཙམ་བློ་བློ་པར་པར་ས་མཁྱ་ག་ར་ཙམ་ཉི་ལྟ་ཙམ་རྩྭ་པར་  
 རང་ཉིད་ཤྲུག་ཐུབ་སྐྱར་གྱུར་ཐུག་མཐེལ་ན། ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་བར་དུ་ཀེག་ངན་དང་སྒྲི་སོགས་གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་མ་ཐུས་པ།

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདོན་

༄༅། བྱེ་མར་བཏགས་ནས་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་གྱུར། **ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་**  
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྲུལ་རྗེ་  
རྗེ་འཇིན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྷ་ཆོག་མས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་  
དང་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རིག་འཇིན་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་གནས་དག་ཅིང་  
ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུད་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཞེས་

༄༅། | **བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་**ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། | ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། | མཆོན་ཅམ་བོས་  
པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། | བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་སྟག་པའི་སྟེ། | དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྩོགས་སྒྲགས་ཞེས་གྲོ། | སྤྱིང་པོ་  
ལས་བྱུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མས། | མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། | འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། | བྱུང་པར་  
པ་རོལ་མི་བསྟུན་བསམ་སྟོར་གྱིས། | སྒྲོག་སྟུམ་མནན་དང་བྱུད་སྟེམས་བཅེངས་ལ་སོགས། | ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་ལས་  
གྱིས། | བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། | **རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ནི་སྒྲུ་** ཅི་རུས་བསྒྲས་མཐུ། **བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་**ལྟ་ཆོགས་རྣམས།

གཙོག་

ལོན་

མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་དར་བ་དང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །མི་  
 ལམ་མཆན་མ་ངན་པ་སྟོག། །ཏྲགས་དང་ཏྲན་འབྲེལ་ངན་པ་སྟོག། །དག་འདྲེའི་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་སྟོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟོག། །  
 ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྟོག། །བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་བསྟོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
 རྣམ་བརྒྱད་བསྟོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བསྟོག། །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བསྟོག། །དཔྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བཞོས་པ་བསྟོག། །པ་མེས་

ཞེས་

གཉིས་ཀྱིས་

འདོན་

༄༅། །དུར་སྤི་ལངས་པ་བསྒྲེག་ །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བསྒྲེག་ །ཕུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བསྒྲེག་ །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བསྒྲེག་ །སྤེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་བསྒྲེག་ །སྤེགས་དང་ཕུང་སྤི་ལངས་པ་བསྒྲེག་ །དུག་སོལ་ །སྒྲེག་པ་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ །མཛད་པ་ལོ།



다시다시

ཞེས་

གཟིགས།

འདོན།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་ལོ་ནི། །དག་མོ་སེ་རྒྱེ་འེ་གཞོང་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །སེ་རྒྱེ་འེ་གཞོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད། ༄མུ་  
ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ཤུ་དུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ཡུ་པུ། མཁའ་འཕྱོ་མ་སེ་རྒྱེ་འེ་གཞོང་པ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྱགས་བཟླས་པའི་མཐུ་དང་  
རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་  
དུ་བཅོད་པའི་རྒྱུན་མདོར་ན་བཟླ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏེགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྱགས་རྣམས་  
ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོགས་རྣམས་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་

ལྷགས་བཟླས་པའི་མཐུས་། གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མངོན་།

ཞེས་

གཟིགས་

ལོ་ནི་

༄༅། རྗེ་ཕྱེད་མོ་བསྐྱུས་པ་ནི། **དགོན་མཆོག་གསུམ་**དང་བློ་མེ་རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་མོ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཅག་ལ་ནད་ཐམས་  
ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྒྲོར་བ་རྩུབ་པ། རྗེ་དཔོན་  
དང་། དུལ་མིའི་དབྱ་བ་དོ་བ་དང་། ས་ཆོན་དང་། སྒྱུན་ལྗེ་དང་། ཞང་ཉེ་དང་། མ་སྐྱ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། མག་པ་དང་། ཆ་ཕྱག་དང་། བཅ་ལའོར་  
དང་། བྲིམ་མཆེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྒྲགས་ལོས་བཅད་དོ། ཕུར་བུས་གདབ་བོ། ཐོ་བས་བརྒྱུད་དོ། ཕྱག་རྒྱས་  
མནན་ནོ། **ན་མེ་ས་མརྟ་བུརྟ་ནི།** ཀྲ་ཡ་ལ་ཀ་ཅི་རྟ་བརྟ་ནི། ཨོ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཡ། རྟ་རྟ་ཡ། སམ་དུའྟ་སྟ་ར་ཡ། **བདག་ཅག་ལ་སྐྱ་དབྱ་ལག་ཏུ་**

བདར་བ། བྱེད་གྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དད་གྲ་བྱི་ལྷ་ར་བྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱད་པར་པ། གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལྷ་ཡ། སར་བྱ་པོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ།  
 བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ། བཟླ་རྩ་ར་ཨོད། ཨུ་ལ་ཡ་ཏི། ཀ་ལ་ཕ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལྷ་ཡ་ཏྲུ་པ། ཨོ་ཨོ་གྱི་ཏི་ཀ་ལྷ་རྒྱ་ར་ཏྲུ་པ། ཨོ་བཟླ་  
 གྱི་རྩ་མ་ཏྲུ་བ་ལ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ད་ཏྲ་ད་ཏྲ་པ་ཅ་པ་ཅ། བི་རྩི་ས་ཡ། རི་ལི་ལ་ལྷོ་རྩི་རི་ལྷ་ཏྲུ་གྱི་རྩི་ཏྲུ་པ། དཔ་ལ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩི་སྒྲེ་ར་མོ་བྱིད།  
 །མཁའ་མཉམ་བདེ་ལ་རོལ་མཛད་བྱི་མོ་ལི་སྒྱ། །ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་བྱི་མོ་ལི་སྒྱ་ལ་འབྱེད། །དཔ་ལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་  
 བསྟོད། རག་ཨ་ལྷ་སྒྱ་སྒྱར་བའོ། དོ་རྩི་སྒྲེ་ར་མོ་ལི་ན་ཏྲ་བསྒྱ་ས་པའི། ཏྲུཾ དཔ་ལ་ལྷན་དོ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མཾ གཞོད་མཛད་སྒྲེ་ར་མོ་བྱིད་ལྷ་ལ་ཅན་མཾ བྱིད་ལ་འདུད་

ཞེས་

༄༅།

།དྲ་གྲ་དཔུང་ཆོམས་མཆོག་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད་མཆོག་ ཅེས་པ་འདི་འང་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་པས་སོ།། །

གཉིས་བྱོན།

འདོན།



ཞེས་

གཟིགས་ཀྱིན།

ལོ་ན་

ཨོྭ། མི་ཁ་དག་སྒྲོག་མདོར་བསྐྱུས། **རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་**ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ག་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་  
ཅད་བསྒྲོག་པར་གྱུར། **ཨོྭ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ཨོྭ་ཨ་རུར་** ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཤིང་རི་མོ་རི་མོ། **ཨོྭ་མ་རྩེ་རྩེ་**ཐ་དག་པོ་ཉི་  
ཉི་སྒོག་ལ་ཅད་ཆོད། རྩེ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུས། མི་ཁ་ངན་པའི་དག་པོ་སྒྲུང་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། འེག་འེག་ ཅད་ཅད། དེས་དེས། རྩེ་རྩེ་སྒྲོག་  
བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྒྲོག་ ཉིང་གི་བྲམ་ཆུ་སྒྲོག་ བརྒྱ་ཁ་ཡེར་ཡེར་སྒྲོག་ ཉིང་ཁ་མེར་མེར་སྒྲོག་ ཉན་སྒྲོག་ ས་ཡམ་སྒྲོག་ དག་སྒྲོག་ གྲོད་སྒྲོག་  
སྒྲོག་ གཏོན་སྒྲོག་ ཀྱུན་སྒྲོག་ དམག་སྒྲོག་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོག་མི་ཞོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཉི་མ་ཐུགས་བཞི་མཆམས་



བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱད་བྱད། དེ་ལ་དེ་ལ། སྤྱི་སྤྱི། འཇིག་འཇིག་ རྩོམ་  
 རྩོམ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོག་ཅིག་ ཅེས་པ་འདི་ཀམ་ར་ག་ཨ་སྤྱས་སྤྱར་བ་དགོའོ།

གཟིག

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཅུ་ལྷ་པོ་ཅུ་པ་ཉི་ལྷན་རྒྱ་ལོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་  
སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་པོ། །རི་སྟེང་སྐྱེད་པ་ཕྱག་ས་  
བརྩའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟོད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟོད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། རྟེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། རྣམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། རྟེ་  
 དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། རྟེ་བྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་འེ་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། རའད་  
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། **མེ་ཏོག་དམ་པ་**སྤྲོད་བདམ་པ་དང། སེལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། **ན་བཟའ་དམ་པ་**རྣམས་དང་ཟླ་མཆོག་དང། བྱེ་མ་  
 ལྷུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འེ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། མཆོད་པ་

ཞེས་

གསུངས་

ལྟེན་

༄༅། །གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱ་ལ་  
བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལྷས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲེག་  
པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྲེགས་བརྩའི་རྒྱ་ལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་  
སྤྲུལ། །རང་རྒྱ་ལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རབ།  
གང་རྣམས་སྤྲེགས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་

ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐུངན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲེད་བཞུགས་པར་ཡང། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱ། །ཕྱག་འཆིལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
 བཞགས་པ་དང། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་  
 རྩལ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །**འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་**དང་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་  
 ཕྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗེ་གས་བྱང་རྩལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱོན། །ཕྱོགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྒྲེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་

ཆེས་

འཕྲིན་

ལྟོན་

༄༅། །ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་ཀྱིས་བདད། །མངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གད་  
བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་  
ནི། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དན་པར་གྱུར། །ཆེ་  
རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོན་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །སྤྱི་ཡོད་སྐད་དང་སྤྱི་དང་གཞི་དང་



སྒྲིན་སྐྱོད། །བྱུལ་བྱུལ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱོད་རྣམས་དང། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཇི་ཅེས་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱོད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་  
 ཏེ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྒྲིན་ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག་དེ་  
 དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འཕྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །ཇི་  
 ལྟར་པརྟོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་རྣམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང། །ཞིང་གི་ཁྲིན་དང་སྒྲིགས་རྣམས་ཅི་ཅེས་པར། །ངན་སོང་  
 སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འཕྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟུང། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་

ཆེན་

༄༅། །སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང། །མ་འོངས་  
བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཆོངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འོག། །ལུས་དང་དག་  
རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང། །སྦྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་  
པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་པར་འོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་  
བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མཛོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་

ལྟོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཡང། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཀྲུ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་བརྟེས། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་  
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུང་བར་བཀྲུ།  
 །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང། །སྐྱེ་ཅོད་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྤྱོད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང།

ཆེན་

༄༅། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག་། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་  
ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུ་ལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་  
བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་  
བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་

ཏྲུ་

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏུ་དེ་དག་གི་ཁྱི་སྒྲོ་དུ་ཡུལ་ལ། སྐྱེ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། གང་ཡང་དུས་  
 གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱེད། དེ་སྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་  
 གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་གྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བྱང་ན་འདས་  
 པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོའོ། ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང། ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་  
 པའི་སྟོབས་དག་དང། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང། ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དག་བའི་བསོད་

ཞེས་

པར་

ལྟོ

༡༡། རྣམས་སྟོབས་དག་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། བྱང་  
ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་  
པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྩོགས་པར་བགྱི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་  
པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་  
རྟོགས་པར་བྱེད། སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་

ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་ཀྱུ་མཆོ་མི་སྒྲོ་སྒྲུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྒྲོལ་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ད། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཆུངས་པར་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྒྲོལ་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྒྲོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ།  
 །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཆུངས་པར་ཤོག། །ཀྱན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུད་པར་བགྱི།

ཆེན་

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱེ། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་  
ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་འོག། །སྐྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང། །དེ་དག་འཕྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱེ། །ནམ་  
མཁའ་འཕྱུར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་  
གི་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །**གང་ཡང་སྐྱོགས་བཅུ་འེ་**ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྟ་  
དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བསྐྱེད་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་



མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དུམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་  
བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་བ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་  
ཡས་དེ་ཡང་དེས་སུ་ར་མཐོང་། །དེ་དག་རྩྱེད་པ་རབ་རྩྱེད་བདེ་བར་འཆོ། །མི་ཆེ་འདྲིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་  
ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་  
པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་

ཞེས་

༄༅། དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་  
ན་འང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་  
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་  
སྟོན་ཏམ་སྟོགས་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། **འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་**  
ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་

ལྟོན་

ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གྱལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་  
 ཀུན་གྱང། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བསྟེ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།  
 །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང། །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འཛིག་རྟེན་ཇི་སྟོད་སེམས་ཅན་པན་པར་བསྟེ། །  
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

ཞེས་

བཅུ་ལྔ་

ལོ་ན་

༄༅། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱུ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་  
ཡི། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དག་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་  
ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྤུལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་  
རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་འཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་

བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་འོག། །**མངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་**  
 བརྟེས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རི་ལྗང་  
 བསྟོས་བཞིན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་འོག། །  
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སོ། །

ཆེན་

གཙུག་

ལྟོན་

༄༅། གུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།། **དྲེ་སྒྲོན་སྤྲེད་འཁོར་འདས་**ཐམས་ཅད་གུན་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅིག་དང་  
མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་གུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་པོ་བྲང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོག་གེ་  
གུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཅིང་རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མིང་མེད་དོ་དེ་དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་  
མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་འོག་གེ་གུན་རྩ་བཟང་  
པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་པར་གཞི་ཡི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་གེ་སྤྲོད་སྒྲོན་སྤྲེད་སྒྲོན་མ་བཞུགས་ཅིང་དཔྱད་མེད་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཞེས་

གཞིར།

ལོ་ན་

༄༅། འོག་ཅུང་ཡི་སྒྲུལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅུང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེད་ཅུང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་ཅུང་ཡི་ཐུག་ས་རྗེ་འི་  
སྟོན་ལམ་གྱིས་ཅུང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཅུང་རིག་དྲུག་གནས་ནས་འཕྲོན་པར་འོག་ཅུང་དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཅུང་  
གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཉར་བས་ཅུང་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་ཅུང་དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཅུང་དེ་ལ་ཉར་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས་ཅུང་དངངས་སྐྱག་ས་  
ཤེས་པ་བཟེ་འགྲུས་ཅུང་དེ་ལས་བདག་གཞན་དྲུག་འཛིན་སྐྱེས་ཅུང་བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟས་པ་ལས་ཅུང་འཁོར་བ་ཐུག་ས་སྒྲུ་འདུག་པ་བྱུང་  
ཅུང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུ་རྒྱས་ཅུང་དུག་ལྡུ་འི་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅུང་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཅུང་དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་



བྱིར་མཆོད་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ཀྱང་སྒྲིན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་  
 ཡིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་པའི་མ་རིག་པ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་སྒྲིན་ཅིག་ཀུན་བཟང་པོས་མ་རིག་གཉིས་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་མེད་འཐེབ་པའི་ཐུན་པ་སངས་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲུངས་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་གཉིས་འཛིན་སྒྲིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཞེན་པ་སྤོང་སྐྱེས་པ་ལས་བག་  
 ཆགས་འབྱུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟུན་ཟས་ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉིན་ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་

ཞེས་

གསུང་།

ལྟོན་

༄༅། འདོད་པས་གདུངས་ཅིང་དག་འཛིག་ཏེན་འབྱུང་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་  
ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཀྱིས་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ནས་བཀའ་སྟོན་ལ་རེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དཔལ་སྟོན་ལས་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས་ཅིང་ཤེས་པ་རང་སོར་གློད་པ་ཡིས་རིག་པ་རང་  
སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཛིག་སྟེ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་བཀ་  
ཆགས་བརྟས་པ་ལས་དབྱར་འཛིན་བརྟེན་གསོད་ཐུག་པ་སྟེས་ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆེ་དཔྱུལ་བའི་བཙོ་བསྟོགས་སྟུག་རེ་བསྟུལ་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་དཔེ་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ལྷོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་མཆོད་སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སོར་སྤྱོད་ཅིང་རིག་  
 པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ལས་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིང་རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤང་པའི་སྒྲི་  
 ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སེམས་སྦྱེས་པས་བདག་གཞན་འཐབ་ཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོད་ཅིང་ལས་དེ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་མཆོད་སྤང་སྤང་བའི་སྤྱུ་རུ་  
 སྦྱེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་དཔེ་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཁེངས་སེམས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མཆོད་ཤེས་པ་རང་སོར་སྤྱོད་ཅིང་རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་  
 གྱུར་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ཅིང་གཉིས་འཛིན་བརྟམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་བྱུག་རུ་ལས་ལས་འཐབ་

ཆེན་

༡། རྩོད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས་ཀྱི་གསོལ་གཅོད་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྒྲེལ་ཤིང་འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་ཤིང་སངས་རྒྱུས་པ་  
ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱི་འགྲན་སེམས་འཐབ་ཅོད་སྒྲེལ་པ་ནམས་ཀྱི་དགྲ་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོལ་ཤིང་ཤེས་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཐོན་ལས་  
ཐོག་མའི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ཀྱི་དྲན་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཡེངས་པ་ཡིས་ཀྱི་འཐབས་དང་སྒྲུག་པ་དང་བརྗེད་པ་དང་བརྒྱུལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་མུག་  
པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབས་མེད་གྲོལ་སོང་འབྲུམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱི་གཏི་མུག་གྱིང་པའི་སྒྲན་པ་ལས་དྲན་པ་གསལ་བའི་  
མདངས་ཤར་བས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱན་གཤིས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་མཉམ་ཤིང་

ལྟོ་

དན་མེད་འབྲུལ་བའི་གཞི་རུ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྒྲིད་། ལས་དྲུག་མི་ལམ་འབྲུལ་བ་འདྲ་། ངན་མེད་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡིན་། འགྲོ་  
 དྲུག་སྒྲུལ་བས་འདྲུལ་བའི་ཕྱིར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཆང་རྒྱ་  
 འོག་། **ཨ་ཏོ་། ཕྱིན་ཆད་ནལ་འགྱུར་།** སྒྲིབས་ཅན་གྱིས་། འབྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས་། སྒྲིན་ལམ་སྒྲིབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས་། འདི་  
 ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། གྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཆང་རྒྱ་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའམ་། སྤྲ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་། ཉི་མ་  
 རྟོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་། རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཞེས་

༄༅། ལེ་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་། སྤྲལ་བསྐྱལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲིན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་  
དགུ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། །

དྲུག་པོ་

འདོན་



ཞུས་

༄༅།

།ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་བཞུགས་སོ།

ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་སིརྒྱུ་ཧྲཱུ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོབས་ལ་གཉུག་

གཙུག་

མའི་སྐབས་མཉམ་མཉམ་ལག་གམེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྐྱའི་རྩ་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་བཀོད་པའི་ཆ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤོག་ལཱ་མ་སྐྱེད་ས་ཡི་སྡེ་བརྩོད་ཅེ་གདན་དུ་ས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་དེ་ཡི་རྒྱབ་བྱང་རྩ་ཡབ་ལང་ཀའི་སྐྱིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤོག་བཀོད་པ་སྟོན་གྱུ་བཅིངྒྱའི་ས་འཛིན་སྟོན་རྩ་བ་གདེངས་ཅན་འཛོག་པའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཤིང་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་རྩ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟོགས་པ་སྟོན་ཟངས་མདོག་

ལྟོན་



ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཞིར།

ལོ་ན་

༡༡། སྐྱེ་བར་ཤོག་པུ་ཕོ་བྲང་གཞུང་མེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཅེན་ཆེན་བྱུང་བ་ཀླུ་ཉི་ཟླའི་སྐྱེང་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་རང་བྱུང་  
པ་ཀླུ་འབྱུང་སྐྱེ་གསུམ་རིག་འདུས་འཇའ་ཟེར་སྟོང་ན་བཞུགས་ཅངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་པུ་གང་གི་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེར་ཤར་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལས་སྐྱེ་གསུམ་བཅུ་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བར་མེད་  
འབྱེད་ཅངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་པུ་གཡས་གྱི་གཤམ་ན་ཀྱུ་བོད་རིག་འཇིན་རྣམས་འོད་གསལ་དོན་རྩེའི་རོལ་ངོར་འབྱུངས་  
སྐྱེ་གསུམ་གཡོན་གྱི་གཤམ་ན་འཕགས་བོད་པ་ཁྱབ་རྣམས་བཤའ་སྐྱེ་བ་ཉམས་ཏོགས་བཤོ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་འུར་ཅངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཐའ་སྐྱོར་བར་མཆོམས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་  
ལམ་ལོ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཕྱོགས་བཞི་  
མཆོམས་བརྒྱད་གྲུ་ཆད་བར་བྱམས་ཀུན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཁེངས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་གར་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུར་གཡོ་ཕྱིན་གསང་  
བའི་མཆོད་སྟོན་སྟོབ་པར་བྱེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་དེ་སྟེང་ལོངས་སྐྱའི་གཞུང་མེད་བཀོད་མཛེས་ནང་ཕྱག་ན་  
པར་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཆོམ་བྱའི་དགྱེལ་ལམ་ལོ་ལ་བསམ་ཡས་ལམ་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དབྱ་གདོན་ཐལ་བར་བྱེད་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེ་སྟེང་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་། གཞི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྒྲིང་མཐའ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བདུ་ཆོས་སྟོན་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཅན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། སྒྲོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲ་སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱུད་ཀུན་། པོ་ཉར་མངགས་ནས་སྤྱ་སྟེགས་  
དམ་སྟོ་འདུལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དཔའ་རྟགས་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེ་སྟེང་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསལ་  
བཏབ་ནས་། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་། ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་སྟོན་དེའི་མཐུས་། རང་ལུས་མི་མཛེད་ཞིང་གི་བཀོད་

པའི་ནང་། རང་སྒྲིང་བཅས་མདོག་དཔལ་རིར་མདོན་པར་ཤོག། བྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བཅའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལྷའི་  
མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲིང་དབུས་བཅས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྩལ་རྫོགས་ནས་། རང་རིག་པ་ད་  
འབྱུང་རྗེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཆོགས་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྷའི་སྤྱབ་ས་། རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་བར་། དེ་ལས་རྗེ་  
རྗེ་ཐོག་པའི་ས་མཆོག་གཉིས་། བྱད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ས་། བྱར་མེད་ལྷག་པའི་ངང་དུ་  
རྫོགས་ནས་ཀྱང་། གཞི་དབྱིངས་པར་འོད་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། གལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་མ་རྫོགས་ན་། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དཔག་

ཞེས་

བཞི་བྱེད་

འདོན་

༄༅། བོའི་འཕེན་པ་ཡིས་ཀྱམ་ཞིག་འཆི་བ་བཅན་ཐབས་བྱང་བའི་ཆེ་བརྒྱའི་པོ་ཉ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མས་མངོན་སུམ་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་གུ་ཁ་རྒྱ་ཐ་ལྷ་རུ་བདག་ཀྱང་བརྒྱ་འོད་དུ་འབྱེད་པར་ཤོག་ཆེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་གྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་བྱང་པར་མ་མཆིས་པ་རྩལ་བ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བཤོད་པའི་སྟོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་བརྒྱད་ནི་རྩེ་བཅུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་གྱི་ཉིའི་བཞེད་སྐྱོངས་སུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྩེ་བཅུན་ལས་འཇགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འོད་གསལ་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉེ་རུ་ཀུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཤུའི་འོག་མེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་མེ་ཉོག་གི་མཆོམས་མལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཞུས་

༄༅།

།སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཞུགས། **གྲེ་མ་གྲེ་ཏུད་རིག་འཛིན་**པར་འབྱུང་ཅེས་བདག་འདྲ་ལས་ངན་སྒྲིགས་མའི་

གཙུག་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདོན་དུ་གཉེས་ཅེས་སྤྱོད་རུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱུ་ལ་རེ་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱ་

ཡའ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་སྐྱུ་རུས་ཅེས་བོད་འབང་བོར་ནས་རྒྱ་ཡའ་

སྤྱོད་དུ་ག་ཤིག་ཅེས་གདོང་མར་བོད་སྐྱུ་ག་སྤྱོད་འཛིན་ཅེས་ཅེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་སྐྱུ་རུས་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱ་

འདོན་

ཡའ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས་ཅེས་ཆེ་སྟོག་མི་རྟག་གཡང་ཁའི་བྱེད་འདྲེ་ཅེས་དོ་རྒྱུ་ཅེས་ཡང་མི་འཆིའི་གདོང་



ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཞེས་

གཞིར།

འདོན།

༄༅། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས། དག་བཅུའི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཟེལ་དང་  
འདྲེས། མི་དགའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ། བར་དོར་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་སུ་ལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྤིང་  
བ་མཁུན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས ། གྱེ་མ་ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བཟད། ལུས་ཀྱི་མདངས་ཤོར་དབུགས་ཀྱི་ངར་སྒྲ་  
བཅུགས། འདྲེགས་བྱེད་རྒྱུ་གྲོས་ངར་སྒྲ་ཅན་གྱི་རོས། ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆེ། གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
དག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུ་བའི་སྒྲ་བ་ཤར་བར་ཤོག། གྱེ་རྒྱུད་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྟེ། འབྱུང་ལྗེའི་ཐུང་རིམ་དུ་བ་སྒྲིག་

ཀླད་དང་། མེ་ཁྲེར་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་རྗེས་། སྤྲ་བའི་ཐེམ་རིམ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་བས་།  
 སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ལྟར་། དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་སྟེང་གར་ལྟོག་། དེ་རྗེས་སྒྲུང་བ་མཆེད་བ་ལ་ཐེམ་བས་། སྐར་  
 ཁུང་ནང་དུ་ཟླ་ཟེར་ཤར་བ་ལྟར་། དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས་། དེ་ནས་མཆེད་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་བས་། སྒྲིན་མེད་ནམ་  
 མཁའ་སྟོང་མིན་འབྲིགས་བ་ལྟར་། ནག་ལམ་ཤར་ནས་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ་། སྤར་ཡང་སྟོག་འཛིན་རྒྱུང་བརྒྱད་གྲེས་བ་ཡིས་། ཅུང་  
 ཟད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར་། གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་། སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་

ཆེན་

༄༅། །ངང་ལ་གནས་ཤིང་ཆེ་དུ་ལྟོ་ལ་ཀ་དག་སྒྲོ་བྱ་ལ་དབྱེངས་ཤིང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟངས་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ་ཤིང་ས་པ་རྩེད་དེ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་མཐུས་ཤིང་གཞོན་མའི་གཞིའི་དབྱེངས་ནང་གསལ་གསལ་བའི་སྒྲུབས་ཤིང་ཆེས་དྲུག་ལྟན་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ཤིང་སྐད་  
ཅིག་ཉིད་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པར་ཤོག་ཤིང་གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན་ཤིང་དབྱེངས་སྒྲུང་སྒྲུབ་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐེམ་ནས་སྐྱོད་ཟེར་དང་  
ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་སོགས་ཤིང་ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་ཆེས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་དོ་ཤེས་ནས་མ་པང་བུ་འཇུག་  
སྒྲུབ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཤིང་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་གསལ་ཏེ་ཟེར་གྲིས་དངས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་གྲོལ་ན་ཆེས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་

ལྟོ་

ལྟོ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཞེས་

བཞི་བྱེད།

འདོན།

༄༅། ཉམས་དགའ་བར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཕྱམ་གཅིག་གྲོལ་བར་འོག་ཅེས་ དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
འདི་ནི་རང་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་གནས་འོག་མིན་རྗེས་ཀྱི་འཕྱུ་ཆོད་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་དབེན་པ་བསྟོན་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཆོད་མིག་ལམ་དུ་ཉམས་པོ་རི་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། སྤང་བ་ལ་ག་རེ་རི་  
མ་གོའི་རྩེར་མཁན་སྟོན་རྗེས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྟ་འདྲེ་བཏུལ། སྤྱོད་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་སྤང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་མིང་ཅམ་མོད། འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་  
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཅམ་མི་འཆི་བའི་འཆོ་རྩེས་བྱས་ཀྱང་སང་ཅམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྟམས་ནས་སྤྱོད་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆོད་མོད་སྟེས། ཨོ་  
རྒྱུན་རྗེས་འབངས་རྣམས་བྱན་པ་ལ་ཆོད་མོད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྤང་གི་གྲོལ་ཚུལ་རྩ་ཆོག་ཏུ་  
བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་རུ་བགྱིས་ཆོག་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་འང་བྱ་བལ་མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ། །



ཆེས་

གཅིག་

འདྲོམ་

༄༅། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་མཁུན་གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། **དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་**འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་དང་མཆོག་གསུམ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བར་  
ཞོག་ཅིག མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཞོག་ཅིག ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོན་པ་རྣམས་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཞུགས་གྱིས་སྐྱེས་



ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་  
 ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག གནས་གྲོགས་འདྲ་འཇི་རྒྱེན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུ་བ་  
 པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག བོད་  
 གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་ངེན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་མི་རུ་བབྱང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དབང་བཞིས་སྒྲོག་སུམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་མད་བྱང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་

ཞེས་

གཞིས།

འདོན།

༄༅། །གསེང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་  
དགོངས་ཀྱིད་བདག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག བསྐྱེད་པ་མ་ཏི་ཡོ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱོད་  
བརྩུད་དྲུག་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བགྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱ་དང་བེ་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་  
ཅིག ལྷུང་ཨ་རུ་ཡོ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་  
མིན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྦྱར་བར་ཤོག་ཅིག རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གཤི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གསུམ་ཕྱེད་

འདྲོན་

༄༅། གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་སྤྱོན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུགས་རྒྱས་པ་སྟོབས་བརྩམ་མི་འདིགས་རྣམ་  
བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དྲང་སྟོང་བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། **ཨོྭ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་བརྩ་རེ་སྤྱ་རྩ།**  
**དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག** སྟོན་ལམ་མ་ཐུ་བཅན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲིག་པ་འདག་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག **ང་ཡ་ང་ཡ་སི་རྩི་སི་རྩི་པ་ལ་པ་ལ།**  
འུམ་ཏུ་འགས་མ། མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མཁྲ། །ཅེས་པ་འདི་མདོ་སྨད་རྫོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ངོར་རིག་འཛིན་འདིགས་མེད་སྤྱིང་བས་གསུངས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཞུས་

༄༅། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས། **དཔལ་ཀུན་རྩ་བ་བཅད་པོ་**ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ།  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱལ་བས་འདི་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདྲུ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས།  
རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འོག། ཇོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མུ་དང་  
བྲལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་གཞི། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐམི་དད། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
པར་འོག། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིན་རྣམ་པར་ཞིག། འདི་དོན་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་བའི་

གཞིག

ལྟོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༡༡། གྲུ་གྲོ་ལ་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷན་འབྲམས་སྟོང་། སྤང་སྤང་ཡེ་བད་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་  
འབྲམས་མེད་པར་ཤོག། ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ངང་། གཞི་སྤང་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེངས་བཞིན་། བྱི་གསལ་ཤེས་པ་ནང་  
དུ་སྤྱོད་པ་ལས་། བྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་གཞིན་ནུ་བུམ་སྤྱི་སྤྱབས་། འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་བཅན་ས་བེན་པར་ཤོག། ཡེ་ནས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་  
བབང་པོ་ལ། ཐོབ་བྱའི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱེངས་སུ་ཡལ་། བྱ་ཚེ་ལ་སྟོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེས་། དབྱེངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བབང་  
མོའི་མཁའ་སྟོང་སྤྱབས་། འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་བཅན་ས་བེན་པར་ཤོག། རབ་ཏུ་མི་གནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་། བྱབ་གདལ་ལྷན་འབྲམས་



ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། མཐའ་གྲོལ་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྫོགས་ཕྱོད་གྲུབ་སྦྱབས་། འབས་བུའི་རྒྱལ་  
 པོ་བཅན་ས་ཟིན་པར་ཤོག་། ཕུགས་བཅུད་སྒྲོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱ་ཡི་། མཐའ་སྤྱད་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་། བཀའ་སྤྱང་བྱང་སྟོང་རྩ་ཏུ་ལེ་། བརྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་། ཟབ་དོན་སྤེལ་བ་དོན་ཡོད་  
 ཅིང་། ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་། ཉམ་མཁའ་ལྷོང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི་། ཀོང་སྟོན་སྤྲས་པའི་རིག་འཛིན་ལེ་། ཟབ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་གཏད་རྒྱ་བུས་། འགྲོ་དོན་ཉམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག་།

ཆེན་



གུ་རུའི་སྟོན་ལམ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་མ། ན་མོ་གུ་རུམ་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུམ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་ངོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་སྟེལ་ཆེམ་ཨོ་

ཀྱན་གྱིས་སྟོན་ལམ་འདི་གསུངས་བས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་ཤི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཤི་ **སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་**ཀྱལ་བ་

ལྷ་

སྟུགས་དང་བཅས་ཤི་སྟུགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཆོགས་མ་ལུས་ཞིང་གི་རྟུལ་སྟེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་

ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་བས་སྟུག་འཆ་ལ་ལོམ་སྟེལ་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཤི་རྟེན་མཆོག་བདེ་

སྟེལ་

གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུ་རུམ་སྟོན་གྱི་སྟེག་པའི་ཆོགས་ལ་བདག་གཞིང་ཞིང་ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་བས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཤི་སྟེལ་ཆད་དེ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟོམ་མེད་ནམས་དག་ཆོག་ས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱད་ན་མི་འདའ་བར་སྟེ་སྟོང་  
 གསུམ་དང་སྒྲུ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མེད་དག་ཆོག་ས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོམ་མེད་ནམས་སྒྲུ་མེད་ཐར་པའི་སར་ཕྱིན་ཤོག་སངས་  
 རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་ནམས་པའི་སྟོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲུལ་དང་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཤོག་སྟེ་བསྟོན་པའི་དཔལ་འགྱུར་སྒྲུ་མེད་རིན་  
 ཆེན་རྣམས་རྣམས་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་ཤོག་སྟེ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་སྟེ་རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག་སྟེ་

ཞེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་  
གསང་སྤྱུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བོ་དམ་ཆེ་གཞི་མ་ལྷན་ཞིང་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་  
བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་  
བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་  
བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་  
བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་  
བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གཙུག་པོ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

པ་འབྲུག་པར་ཤོག་ཅེས་བཤད་པར་ལས་ཀྱིས་འབྲུག་གུང་གུང་གིས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཀྱིས་བས་ཇེས་འཛིན་ཤོག་ཅེས་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་  
 བླ་མེད་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཀྱིས་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་དེ་ལྟར་གྱི་སྒོར་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པ་  
 འབྲུག་གུང་ཆེན་མཆོག་གུང་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པས་གནས་མཆོག་སེད་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ཐུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཙུགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྱོམ་གཏེར་དུ་སྤྱན་དངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་  
 ཤོག་ཅེས་མཆོ་ཀྱིས་ཐུག་གིས་བོད་ཡིག་བུ་ལྷ་མ་ལས། དེ་འབྲུག་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གོས་མཐར་ལས་ཀྱིས་དག་པར་བུ་ལྷ་མ་ལས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ཞུས་

༄༅།

།འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ། ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

གཞི།

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་

ལྷོགས་

བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག རང་གི་རྒྱ་ཕྱི་ལྷོགས་བར་གྱི་མཆོམས་སྒྲོལ་

ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག

ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མ་བགྱིས་པའི་ལས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དག་པོ་

དགོ་བའི་ལས་སྤྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་  
 ལྟ་རུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། འཆི་བ་སྦྱིང་ནས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནད་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱིད་སྤྲལ་གི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆེ་འདི་ལ་ནད་དང་སྤྲལ་བསྤུལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་བས་ཞོར་ལོངས་སྦྱོང་སྤྲལ་རྩེ་ས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དག་པའི་

ཞེས་

གཞིས།

འདོན།

༄༅། །གནས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག གཤམ་ཏེ་དུས་ལ་བབ་ཏེ་འཆི་བའི་  
ཆེ་ན་གནད་གཅོད་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ན་པ་གསལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཏེ་  
འཆི་བར་གྱུར་ཅིག དེའི་ཆེ་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཡི་བསྐྱེད་བདང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་གྱུར་ཅིག བར་དོ་ན་རང་དོ་རང་  
གི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་གཟུགས། ཕྱི་ནང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་  
འོད་གྱི་ལུས་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག དེའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དེ་ན་པར་གྱུར་ཅིག ཡི་དམ་སྒྲུ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་གྱུར་



ཅིག ལུས་འོད་ལུས་སེམས་ཆོས་སྐྱབས་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེས་མའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་འབྲུལ་སྤྱང་གི་དབང་  
 གིས་ལམ་གཞན་དུ་འབྱོག་པར་གྱུར་ན་མངལ་གྱི་སྒྲོ་ལག་པར་གྱུར་ཅིག རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོ་ཟེན་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱབས་གནས་སྤྲུལ་  
 དྲན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལས་ཀྱང་རང་དབང་མ་ཐོབ་ནས་ལས་སྤྱང་གི་དེད་པར་གྱུར་ན་པ་མ་འབྱོར་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་བུ་རུ་  
 སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དཀར་པོ་དག་བའི་ཆོས་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་ནས་གཞིན་ཀྱ་སོགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་  
 བྱིས་སྒྲུ་པར་དག་པ་གྱུར་ཅིག མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གོ་བར་གྱུར་ཅིག བྱི་འདུལ་བ་དང་ནང་བྱང་སེམས་གསང་

ཆེས་

གསུམ་བུ་

འདོན་

༡༡། །བ་སྐྱལ་ས་གྱི་སྒོ་དང་བྱུར་ནས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་  
མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། མའོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། ལས་བབས་དན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་  
རུས་པར་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག། སྟན་པ་དང་གྲགས་  
པས་འཛིག་ཏུན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། འདས་པའི་ཆེན་གཤུང་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཅིག། ཡང་ན་འཇའ་ལུས་

འོད་ལྷན་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་བྱུང་བར་  
 གྱུར་ཅིག། གྱུན་བཟང་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། དེ་ཉིད་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་པ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱུན་འདུས་འཇའ་ལུས་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏེར་སྒྲིན་འཇའ་ཆོན་སྤྲོད་པའི་མཇུག་པའོ། དགོའོ།  
 མཛུ་ལོ། །

ཆེན་



ན་མོ་གུ་རུ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་སྟོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ལྟར་ མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་པ་

གུ་རུ་འཇམ་མཁའ་སྤྱི་ལོ་རྩ་མཁའ་གནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་པ་ མ་རྩ་གུ་རུ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་

གཅིག་

བྱང་དུ་ སྤུང་ལ་མེད་བསྟན་པར་ཤོག་ མོས་གུ་ས་ལྟེ་མས་རྒྱང་མེད་པ་ཡིས་ མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྱུང་པ་དང་ དགོངས་པ་ཟབ་

མོ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཅི་འཇམ་ཐོབ་ཤོག་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིན་པ་དང་

འདོན་

ལྟ་ ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམས་གཉིས་ལ་ དབང་ཐོབ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ ལོག་ཏོག་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་ རྒྱུ་གཤོར་བར་

ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་འོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དུར་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་སོགས། ཡུན་  
 སྐུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མའི་དགོངས་བརྟུན་ལ། ཉལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས།  
 བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་  
 ཆོས་རྣམས། རྩིས་མེད་རྒྱད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། ཉོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། རྒྱུ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྟུས་ནས། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་མཐུས། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་

ཆེས་

གཞིར་

འདོན་

༄༅། བར་ཤོག་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས་ལྟར་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་གྲུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་།  
ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་ལྟར་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལྟོ་ལྟོ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་  
སྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱན་གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་  
པ་ཡི་རྣམ་མཁུན་མངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག་སྒྲུ་མས་བྱེན་གྱིས་སྒྲེབས་པར་ཤོག་ཡི་དམ་  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག་ཆོས་སྦྱོང་བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

二九

༡༡ བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཁའ་པ་དང་བཅེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲལ་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་འོ་བསྐྱེད་པས་སྟོབས་སྤུངས་མདོའི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དངས་པའོ།





གཞི

༄༅། །རེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ། ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། རྩོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བ་སྤྲས་དང་བཅས། བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས། རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་  
གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་སྒྲོལ་རྣམ་དག་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༡། །གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་སྟོག་མེད་དག་ཆོག་ས་ཚུ་རྒྱ་རྒྱུ་ས། །རྒྱ་ལ་  
བ་སྐྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་འདུག་གྱུར་ཅིག། །དི་སྟོན་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ། །སྟོན་རྒྱ་བ་ཆོ་རབས་ཀུན་  
ཏུ་ཡང། །སྟོན་དང་སྐྱ་ག་བསྐྱ་ལ་སྐྱ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་འདུག་ལ་སྟོན་པར་འོག།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བཅོམ་ཤེས་རབ་ལྡན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་བསྟེན་དམ་པའི་བརྩུང་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་  
མཆིས་པར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྐྱབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་  
ལྷན་ནག་བཅོམ། །སྒོམ་བྱུང་འོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་  
བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་  
འཁུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་དོན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་

ཆེས་

གསུམ་

ལྟོན་

༄༅། ཆེས། །སྤྱང་བྱ་སྒོ་བྱར་འབྱུང་བའི་དེ་མ་རྣམས། །སྤྱང་འབྲས་དེ་བྲལ་ཆེས་སྤྱུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །གཞི་ལ་སྒོ་འདོགས་ཆེད་པ་  
སྤྱུ་བྱ་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྤྱོད་བ་སྒོ་མ་པའི་གནད། །སྒོ་མ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གདེངས་དང་སྤྱན་  
པར་ཤོག། །ཆེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་  
ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱོ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆེད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྱུང། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་  
བདག་ཏུ་འབྱུང། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྱུངས། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་རྩད་དར་ཆེད་པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་

བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གི་མཆོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གི་བཀག་པ་མེད། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཆོང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྒྲོང་ཡང་སེམས་ལ་  
 རྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་

ཆེན་

པོ།

ལྟོན།

༄༅། །འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། །སྒོ་བྱས་ཅེ་ལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང། །ཐ་མལ་འདུ་འཇི་འི་རྒྱུད་གིས་  
མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཇོག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཐུང་གས་རྟོག་པའི་  
དབའ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་རང་གིས་གནས། །བྱིང་མུགས་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཆོ་མི་  
གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བཟླ་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཟླས་པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟག་གོར་མཐོང། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་  
ཆོ་མ་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྱུང་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བཟླས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང། །སེམས་ལ་བཟླས་པས་



ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེན་

༄༅། འོག་། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏྲུ་མངས་རྒྱས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། རྟུག་  
བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བཟོད་མེད་སྣོང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འོག་། བཟོད་མེད་སྣོང་རྩེ་འི་རྩ་ཡང་མ་འགགས་པའི། བོ་རྩེ་  
དུས་ངོ་བོ་སྣོང་དོན་རྩེན་པར་འགྲ། ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་འོག་། སྒྲོམ་  
སྒྲོབས་ལས་བྱུང་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་སྣོན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འབྲུག་པའི་  
སྣོན་ལམ་རྩེ་གས། རྩེ་གས་སྣོན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་འོག་། བྲོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱགས་རྩེ་དང་། རྣམ་

ལྟོན་

འོན་

དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །  
ཅེས་པ་འདི་འང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སོ། །

ཆེན་

༄༅། **ན་མོ་གུ་རུ། །བསྐྱེད་མང་**གོང་ནས་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲངས་པའི་ཐུགས། །བཅོས་མའི་ཚུལ་སྒྲངས་དྲན་ཞིང་བདེན་པའི་གསུང། །ཚུལ་  
འཆོས་མི་མངའ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྒྲུ། །ཐུབ་པ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །ཐུབ་པ་དེ་སྤྲུལ་བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་པའི། །བདེན་  
གསུང་མངའ་བ་བདེན་ཆོག་ཐུབ་པའི་ཆོགས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །  
བདག་ནི་དེང་ནས་སྒྲུ་དང་ཆེ་རབས་སུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།  
།རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱེད་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག། །ལུས་སྒྲོད་ཚུལ་འཆོས་མེད་པར་དུལ་བ་དང། །ངག་ཆོག་རྩོན་གཏམ་མེད་པར་བདེན་

གཞིག་

ལྟོན།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན་

༡༡། མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོང་ཀུན་དེ་འདྲ་བར། །གྱུར་  
ནས་དོན་གཉིས་སྟོང་པ་ལྷན་གྱུར་ཞོག། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པོའི་ལམ་བཟང་ཅན། །དུས་གཅིག་དོན་གཉིས་སྐུ་བ་པོའི་ཐབས་མཁས་  
པོ། །ཚུལ་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ཡིས། །ལམ་གཅིག་དེ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་ཞོག། །ལམ་འདིའི་ལམ་སྒོམ་དེ་རྗེ་འཇིན་པོའི་  
ཆོག་ས། །ཀུན་ལ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པོའི་གྲོགས་བབྱེད་ཅིང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོན་པོའི་སྒོར་གྱུར་པོའི། །ལམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་  
དུ་རོལ་བར་ཞོག། །བཅོས་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཞལ། །བཅོས་མ་མིན་པར་རང་དེ་རྗེས་པར་མཐོང་། །བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་

མཉམ་བཞག་རྒྱན་བསྐྱེད་སྟེ། །བཅོས་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུག། །གསོན་  
 པའི་ཆེན་བསམ་པ་ངན་པ་མེད། །འཆི་བའི་ཆེན་གནད་གཅོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཤིན་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་འཇིགས་སྐྱབས་མེད་པར་ཤོག། །བདག་  
 མཐོང་ཐོས་དང་བློ་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲེས། །དི་སྒྲུབ་རིག་པ་དི་བཞིན་རྒྱུད་སྒྲེས་ནས། །སྒྲུབ་དུ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་མཆོན་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་སྙིང་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲེད། །དག་  
 འདུན་ཉི་མ་ཐར་པའི་གྲོགས་གྱུར་ནས། །མཆོག་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་དང་མི་འབྲུལ་ཤོག། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཉི་མའི་སྒྲུགས་བཞེད་བཞིན་བཅུན་གསུགས་དཔལ་དགོས་བྲིས་པའོ། །

ཆེས་

༄༅། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འེ་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །**སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་**ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ལ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དན་འགྲོ་ལམ་ནི་བསྟོན་གྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་  
འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྟེན་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་  
སྟུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤུགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ནི་བསྟོད་  
པ་དེ། །བདག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །ཕྱོགས་བརྒྱད་ག་གི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་

གཙོག་

ལྟོན་



བྱང་བ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་པའི་རང་བ། རྟེན་ལ་བདག་གིས་ཡི་རང་དོ། །སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་བཤུགས་པར་བསྒྱེ། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་  
 ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲེགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ནམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། །  
 སྤྲེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྟུལ་ནས། །སྤྲེག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲོན་སྦྲོད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྦྱ་ཡིས་ནི།  
 སྤྲེག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐར་བསྐྱེད་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་དམ་

ཞེས་

གཞིར་

འདོན་

༄༅། །དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། སྲིད་པས་སྤང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་ལས་བཅིངས་བདག་ལ། །ཏང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་  
གཞིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱལས་ལྡན། །སྲིད་  
པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དུག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བདག་སྟོབ་  
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པར་སྟོང་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་པ་རྫོགས་བགྱིས་པས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་བྱུག་  
པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་

རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བླ་མ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མ། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་  
 མ་མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་  
 པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་སྦྱང་དུ། སེར་སྒྲུ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལྷན་གྱལ་ཤོག། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་རྩོགས་ཤོག། བྱིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་  
 སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཆུ་ལ་བྱིས་ས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྡན། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་ཀྱིས། ཆུ་ལ་བྱིས་ས་པ་རོལ་སྦྱིན་རྩོགས་ཤོག།

༄༅། །སའམ་ཡངན་ཆུའམ་མེ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའང་ཁྱོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 རྩོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །བཏེན་སྟོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་སེམས་གྱིས།  
 །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཏིང་འཛིན་གྱིས།  
 །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིགས་གསུམ་མཛོན་  
 སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བརྩོན་ལགུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་  
 ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་དུག་ནས། །**འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་**བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །  
 དཔྱལ་བ་ཡི་དག་དུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པར་ཉག་དུས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

གཟིགས།

༡། །མཁས་གྲུབ་རྩ་གྲུས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡། རྩོམ་མི་རྩེ་ལྗོངས་ འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། འཇག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། དཔེ་  
གཙོད་འདོན་མི་གདའན་གཡོར། འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མེད། འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། ད་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། རང་གར་མ་  
བསྐྱར་ཉམས་སུ་འབྱུངས། འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུད། **ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་**

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་། བྲུང་སྐྱོད་ལྟེན་མང་པོའི་སྐོར་ལྟ་། རྩུང་བཟང་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་སྐོར་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་། བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་  
། རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ་། དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟེ་བརྒྱེད་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྤྲུལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གོས། །པརྒྱ་སྟོང་ལྔ་  
 ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱུ་བ་བཏོན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟེགས། །གཡས་སུ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟེགས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་  
 ཐོག། །སྟོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་པརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟོན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྔ་པོ་

ཆེན་

གསུམ་

ལོ་

༄༅། །བཞིན། །སྒྲུང་དེ་སྒྲུན་ནེ་སྒྲུམ་མེར་བཞུགས་པའི་ལའོ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྦྱོང་གྲེ་བ་འབྱུང། །ཀུན་གྱུང་གསེར་མདོག་  
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྗེ་མ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་  
སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག། །ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས།  
།ཡང་སྐུ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐུ་ལ་སྐྱོལ་མ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད།  
།ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡང་སྐུ་ལ་ཁྱ་རྒྱ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་

རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པ་ལེ། །རྣམ་  
 རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཐུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲུས་ཆིག། །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲུན་ལ་གསུམ། །ཀུན་  
 མཐུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྤང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆོད་ཀྱིན།  
 །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
 །ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་དུ། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་རྟེན་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་

ཆེན་

༡༡། གྲི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་མ་གཏོགས་པའི། ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུག་པར་གསུངས།  
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྲིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྲིན་པ་  
བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།  
དེ་སྦྱར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་  
ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྦྱར་མི་ལྡོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་

པོ།

ལྟོན།

གྱུ་ས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མ་ཐོབ་བར། །བྱང་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་ཚུ་ལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས།  
 །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅེ་མཆིས་པ། །ཡིད་སྤྲུལ་བཟླ་ཤེས་རྩལ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་སྣང་གསུམ་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་སྦངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་  
 ལ་པན་ཕྱིར་ཕུགས་རྩེ་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྟོག་

ཆེས་

ལྟ་

ལྟོན་

༄༅། གཙོད་མ་བྱེན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩོན་དང་ཕྱ་མ་ཆིག་རྩུབ་དག་འཆལ་  
བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་བོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དགྲ་བཙུམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པལ། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤེགས་ལ་སོགས། །དཔང་ཞེས་  
ཆོད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་

སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྒྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །དག་བའི་པན་ཡོན་  
 སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཆོམས་  
 མེད་ལྟ་བུ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །པམ་པ་བཞི་དང་སྒྲིག་མ་བརྟུགས་པ་དང་། །སྤང་  
 ལྟ་བུ་སོར་བཤུགས་ཉེས་བྱས་སྒྲེ་ཆོན་ལྟ། །སོ་ཐར་ཆུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་བརྟུགས། །  
 བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཅུ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྟུགས། །གསང་སྒྲིག་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་

ཆེས་

༄༅། ལོ་བཤམས། རྒྱུ་མ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། ཁྱི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོའི་  
སྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་སྟོག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། རྒྱུ་བས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་  
མ་ཤེས། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤམས་པས་མི་འདག་པས། སྐར་བྱས་སྟོག་པ་ཁོང་དུ་དུག་  
སོང་ལྟར། རོ་ཆ་འཛིགས་སྐྱག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤམས། བྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་  
མི་དགའི་ལས། དནི་མི་བསྟོད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐས་བཅས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་

ལྟོན།



སུདག་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་  
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབ་  
ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དགོ་བ་ཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་  
བ་བཅུ། །གཞན་གྱིས་སྟོག་བསྐྱབ་སྟེ་ན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྟོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤྱུམ་དང་ཞི་དུ་ལ་བྱང་པོར་སྤྱོད། །  
དོན་དང་ཕྱན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཚུང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྟེད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱོགས་

ཆེས་

༄༅། །བཙུའི་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འདེབས། །  
འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །ཀྱན་གྱང་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་ཐོབ་ནས།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་ལྷུར་སྤྲིན་ནས། །ཆེ་འདྲིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི། །

འཕྲིན་

འདྲིན་

ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཇོག་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྡན། །བདུད་དགའི་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྟོད།  
 །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་པར་  
 འོག། **།བདག་དང་བདག་ལ་**འབྲེལ་ཐོག་ཀུན། །འདྲིན་ས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །སྤྱུལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་  
 འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་འོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྟོད། །ཞི་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་མེད་པར་འོག།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འཁྱུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འཛིན་

ཞེས་

བཤད།

ལྟོན།

༄༅། བར་ཤོག། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲུག་མེད། །སྒྲུ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་ཏྲག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྒྲུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་སྒྲུ་འི་བར། །འཁོར་བ་འདྲི་ལ་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཆོག་གྲང་། །སྦྱེ་གན་འཆི་གྲངས་མེད་སྦྱིང་  
། །དུས་ངན་སྦྱིགས་མའི་བར་ཆད་མང། །མི་དང་སྒྲུ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདྲ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདྲོད་པ་སྦྱུ་ཅ་མ་མེད་པར་ཤོག།  
། །ཉི་དུ་བས་ནོར་མ་ཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་ཏྲག་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྦྱུ་ཅ་མ་མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྲིམ་རྣམས།  
། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་སྦྱར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཉིས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་

བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་ཐར་བ་  
བཞིན། །རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་  
པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པར་ཤོག། །སྒྲེ་གནས་  
བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །བརྒྱ་ས་ཏེ་སྒྲེ་བར་ལེན་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྩོགས་ནས། །མཆོན་དཔེ་  
ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྒྲེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །སངས་

ཆེན་

༄༅། །རྒྱལ་པ་སྤང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྤེ་བས། །སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཇལ་སྤེ་བའི་སྒྲིན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་  
ཞོག། །སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །བསོད་ནམས་སྒྲིབས་དང་རྩ་འབྲལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་  
མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྒྲིས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཞོག། །དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །  
ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཞོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
ཞོག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་རྩལ་མེད་རྩལ་བཟུང་ཞོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་

ལྟོན།

དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང། །ཞིང་དེར་བཟུ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་  
 དག་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་འོག། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་  
 ཞིང། །ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྒྱུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུག། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྡོམ་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་ཆེགས་མེད་པར་  
 སྟོབས་པར་འོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་

ཆེས་

༄༅། གྲོལ་མ་དང་། །སྤྱལ་རྩོམ་པ་དང་། །འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ། དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
ཞུ། ། ལྷ་ར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ལྷ་ལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲ་སྟོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་  
མཐོང་། །སྤྲུང་སྟོབ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །ཏྲི་ཏྲུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བད། །བསྐྱལ་  
བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཏྲེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། །རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་།

བཞུ།

འདྲོན།



དམ་ཆེས་ཉན། །སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་འོག། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྒྲ་  
 ར་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་  
 ཤིང། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟོང་སྤྱལ་བའི་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྙན་སྒྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོགས།

ཆེན་

བུ་གཅིག་

འདོན་

༄༅། །དེ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྤོས་ཚུའི་ཚུ་སྦྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་  
ནུམས། །དེ་མཆོད་སྒྲ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །མེ་ཏྲིག་པར་དེ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལྟན། །པར་དེ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོ། །འོད་ཟེར་  
ཅེ་ལ་སྦྱུལ་བའི་སངས་བརྒྱན། །ཡ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་  
དུག་ག་སྦྱུལ་ནད་དང་གཏོན། །དབྱ་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ལ་སོགས་པ། །སྦྱུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང། །བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱན་གྱང་མེ་ཏྲིག་པར་དེ་སྦྱུབས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

བྱེད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་། དྲུ་ལ་གཙུག་ཏྲེ་ལ་སོགས་མཆོད་དཔེ་འབྱུང་། མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། ཡོན་ཏན་  
 དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཅི་འདོད་འོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་། ཅི་ལ་  
 སྤྲུལ་མེད་གོས་དགོས་འདོད་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུག། ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། གང་འདོད་མཆོད་སྤྲོན་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་།  
 རྩམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། བདེ་སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ངི་ཞིམ་རྒྱུད་གོས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་འབེབས།  
 ཤིང་དང་པརྟོ་ཚུ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩིག། འོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཕུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། བྱེད་

ཆེན་

བུ་མོ་

འདོན་

༡། མེད་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་མོའི་ཆོག་ས། མཆོད་པའི་སྤྲུལ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་དུ་མཆོད། འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་  
ཁང་། ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྤྲུང་། དར་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྤྲུན་སྤྲུལ་དང་བཅས། བྱེད་པ་སྤྲུན་ཤིང་ཆུ་སྤྲུང་རོལ་མོ་སོགས།  
ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྤྲུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུགས། མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྤྲུལ་མི་གྲགས། བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་ཆུ་སྤྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། རྩི་གང་གང་  
འདོད་དེ་ལ་དེ་སྤྲུང་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཞིང་དེར་སྤྲུལ་བར་ཤོག། ཞིང་དེར་རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད། བསྐྱལ་བ་  
གངས་མེད་སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། དེ་སྤྲུང་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲེང་བྱེད་པར་ཤོག། རྣམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། བསྐྱལ་བ་

པ་གཞུང་ལྷོ་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆ་བསྟན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་  
 དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྟོང་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྟན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་  
 འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱོ་ཆོ་  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང། །མི་བརྗོད་  
 གཞུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །ཕྱང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་དུང་ཕྱར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག། །འབུམ་ཕྱག་

༄༅། གསུམ་གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མ་སྤུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མ་སྤུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།  
 །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་རྗེས་མ་ཐག། །  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ལམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སླེ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་  
 རྟུལ། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །སྦྱལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་

མེད་ཤོག། རྟེན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརླིང་ཆེད་མེད་པ། ཆོས་སྐྱོད་བ་མཐའ་ཡས་  
 འོད་དཔག་མེད། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ཕྱན་འདས། གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྤྱོད་འཛིན་པ། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 མ་གཏོགས་པ། མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་གཞོན་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་སོགས། འཛིན་པ་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་པས་གསུངས། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱི་  
 མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆའ་བས། འཛིན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ། བཟུངས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པས་པར་བྱེད་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་གསུམ་བཞུགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བས་དང་། དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་

ཞེས་

བརྒྱུ་བཞི་བྱོན་

འདོན་

༄༅། དཔེ་བྱེན་རྒྱ་བས་གྱིས། །རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །**༥༥།**  
**སྒྲ། དཔུང་ཆེ་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྟ་ནི་སྤྱ་རྒྱ།** སྟོན་ལམ་འབྱུང་བའི་གཟུངས་སོ། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ན་མོ་མཆོ་བྱེ་ཡོ། །ན་མེ་མཆོ་བྱེ་ཡོ། །**  
**མོ་ལྷ་རྒྱ་མ་བྱེ་ཡོ་སྤྱ་རྒྱ།** ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆེལ་ན་འབྲུམ་ཐེར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆེལ། །རབ་འདི་མ་ཆགས་  
པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆགས་པ། །ཐམ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་འཁོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེ་འདི་བར་  
ཆད་སེལ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། །དཔྱད་ཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་སོགས་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སྟོང་རྒྱ་ག་ཨ་སུས་སྐྱར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་  
མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཆོ་ལོ། །





ཞེས་

གཅིག་པོར།

འདོན།

༄༅། སློན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཨེ་མ་ཏོཾ རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་**སྒྲུང་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྡོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡེན་དུ་  
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་།  
བདེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྲུར་མ་ཐག་། སྦྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆེད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྦྱེས་  
ནས་སྒྲུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་འོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་། ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་།  
གོགས་མེད་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། **ཏཱ་མུ་ པཌུ་རྩེ་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྟ་ནི་སྐྱ་རྩེ་།** ཞེས་པ་འདི་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བརྩུགས་མ་གསེར་

འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བཞི་ཆེ་ས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱ་ས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།



<p>ཕྱི་ལོ་</p>	<p>ས་མ་ཡེ། གྲུ་གྲུ་གྲུ་ ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་མཛོ།</p>	
----------------	--	--

ཞུས་

༄༅། །སྒྲོན་ལམ་རྗེ་རྗེ་རི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ།

**སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་**དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བཙོན་པས་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བ་དང་

གཞིག་

། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམ་ཏེ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་

བར། །རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྐྱོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་

གིས་སྐྱོན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྐྱོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བཟོད།

ལྟོན།

།དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲུག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྗེ་གས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན།

༄༅། །བའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་  
ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་  
འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་འཁལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞེ་ཞིང། །ཕུན་ཆོག་མས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །







ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

གཉིས་

ལྟོན་

༄༅། **གང་དག་འགྲོ་**དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་  
ཀུས་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
།ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོག་གི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། ། **རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་**ནམས་མཐུ་དག་དང་། །སྟོན་མཆོག་གཉིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་

རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་རྣམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟུང་འཛིན་ཉི་  
 ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགེགས་  
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུང་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་བ་སྟེ། །བཞི་པོ་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྟུང་ཕྱབ་ཅིང་སྟོན་བརྟུང་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ། །ཐེག་པ་  
 མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུ་ལ་བློམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་

ཆེན་

གསུང་

ལྷན་

༄༅། དཔ་སྒོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་  
བདེ་ལེགས་ཤོག། ༥ ། **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་** བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།  
།དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་  
དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་ལམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་  
ཀྱང་རུང་། །སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་

གིས། །ཞིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་ཞིང་རྩོན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་ཀྱན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་  
གུར་ཅིག། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྤྱི་གཅན་  
གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ། བདུད་དང་སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཞིན་ཏུ་བཀྱ་ཞེས་  
པར་གུར་ཅིག། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་

ཞེས་

བཞི་ཕྱེད།

འདོན།

༄༅། བར་དག་ཅིང། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱལ་བར་གྱུར་ཅིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འཆ་པ་  
ལོ། ཏཱ་ལྷོ་པཱཱྱཱི་ཡ་ཨ་ཤ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་





༣༡། །སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་  
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༡། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ལན་གཅིག་  
 ཅུམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་བས་སྦྱར་དུ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་རྒྱ་པར་འགྱུར་  
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། །སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། །བྱུང་པར་ཆོག་མཁའ་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

पुत्र

༡༡། །ན་མོ། རྩོགས་བརྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས། བྱང་པར་མཉམ་མེད་ལྷག་ཏེ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །མཁུན་བཙེའི་བདག་ཉིད་  
 མཆོག་རྣམས་དགོངས་སྤྱུག་གསོལ། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅ་ལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་དོན། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག  
 །མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་ལོ་བཅད་དང་། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་མགོན་པཌལ་དོར་བརྒྱད་གསུམ་དྲུགས་  
 པའི་ཆོག་ས། །སྤྱི་འགྱུར་ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་  
 སུ་བཅེ་བས་དྲངས་གྱུར་པ། །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་དོ་རྩེའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིགས་  
 དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་འཕྱུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་

ཆེན་

གསུམ་

ལྟོན་

༡༡། །མཛད། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས། །བསམ་བཞིན་སྤྱུལ་  
པའི་སྐྱེས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུན་  
མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ནོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒྲི་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །  
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་  
པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། །མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདེན་གསུངས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མེད་ཆོས་གཏེར་ནོར་བུ་འཛིན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུ་དུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱལ་བུར་ཅིག །མདོ་བུ་བཟོར་མཁན་པོ་འཛིན་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །བུ་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་  
 བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱལ་བའོ། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བུར་ཅིག །ཟབ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐུན་  
 མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབར། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་  
 བུར་ཅིག །རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་བྱ་བ་དག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །ཀྱན་འདུས་པརྒྱའི་

ཆེན་

བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྟོས་ལ། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་ལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག། ཀྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསལ་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཆེ། ཁོང་ལ་མ་ཞོར་  
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། རྒྱ་གཞི་ཞལ་གྱི་བྱོད་སྒྲུང་སྒྲོ་ལེ་བ། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་ལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག། རྩོམ་འཆང་གི་དགོངས་  
དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྐྱེད་པའི་བརྒྱད། རྩོམ་གཏམ་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་ལ་བའི་  
བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག། གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྒྲུས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས།  
ཁོ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཇུག་སྐལ་བའི་ནོར་བུ་ལ། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་ལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག། རྩོམ་གཏམ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་

བཞི་

ལྟོ་



བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། ལྷན་སྒྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུབ་  
 ཅིག ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་དྲུང་ནས་སྦྱང། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྦྱང་  
 སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་  
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། རིག་སྟོང་མི་ཞིགས་དེ་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག མང་དུ་ཐོས་པ་  
 ལུང་གིས་སྟོན་འབྲིགས་ཞིབ། ཤར་ལ་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་རིགས་པའི་སྟོག་སྟངས་འབར། མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སེམ། མཆོ་སྦྱེས་

ཆེན་

༄༅། །ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཀྱུ་ས་གྱུར་ཅིག་ མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། །བྱུ་  
བདག་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་ར་བ་བསྐྱབས་པ། །མཆོ་སྦྱེས་ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཀྱུ་ས་གྱུར་ཅིག་ །ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ངར་ཡིས། །སྦྱ་  
དམན་རི་དྲགས་ཆོ་གས་ནམས་སྒྱག་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་སེདྲེ་སྦྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུ་བ། །མཆོ་སྦྱེས་ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཀྱུ་ས་གྱུར་  
ཅིག་ །ཀྱུ་ལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གོས་བབང་ཅེ་པ། །འོད་གསལ་ལ་དྲོ་རྩེ་སྦྱང་པའི་ཏོག་མཛེས་པ། །སྦྱོགས་ལས་ནམ་པར་ཀྱུ་ལ་བའི་  
ཀྱུ་ལ་མཆོན་མཐོ། །མཆོ་སྦྱེས་ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཀྱུ་ས་གྱུར་ཅིག་ །བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བའི་སྦྱིད་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་

ལྟོན་

བོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་མཁའ་བཙུན་  
 གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྤྱོན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྱོང་ཡོངས་གང་ནས། །མཆོ་སྤྱེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་རབ་བསྟན་ཅིང། །བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱོད་  
 མི་རྒྱབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་འཆི་བ་  
 མེད་པར་མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱེ་འབྱུང་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོ་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཆོས་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་

ཆེས་



བདག་གིས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་ནས། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དོར་བུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་ཐོན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་རྟོག་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བམི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བར་གྱུང་ཐུན་ལ་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

རྒྱ་ཐོག་

འདོན།



ཞུས་

༄༅། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲོགས་བསྐྱུས། **བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་**རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་  
ཏུན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ལ་དབང། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་  
ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དཔག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མ་ཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅ་  
བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་བྱེན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་  
འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྟན་གྲིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་

ལྟོན།

སྐྱབ་བསྟན་པ་དང་། །འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ **འཛིགས་བྲམ་**  
**སྐྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་**རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྤྱོད། །རིགས་ལམ་སེལ་རྒྱུ་འདི་དེ་རོས་ས་གསུམ་  
ཁྱེད། །མཆོངས་མེད་དག་མཆོན་སྤྱོད་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༥ **གང་དུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་**ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ཐོབ་  
པར་ཤོག། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་ཤད་གྱུར་ཅིང་། །ཆུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྤྲུལ་པ་མཉམས་སྦྱེད་  
ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཆོས་རྟོགས་ནས་ཉི་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆེ་དེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་གྲུ་བར་

ཆེས་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༄༅། འོག་། སྲིད་པ་དམ་པ་འི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་འོག་། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གས་  
རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་འོག་། །སྐྱོབ་ཀྱིན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
ལོངས་སྤྱོད་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གོ་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་འོག་། །





པཱཱཱ

༄༅། །སྒྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཐོག་ཐོག་ལས་གཅིད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་  
བཞུགས་སོ། །

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

༄༅། །དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཉག་གཅིག་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། གཅད་བྱ་  
 གཅོད་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤོང་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་གཟན་བསྐྱར་མན་ངག་བསྟན་། དེ་ལ་མཁོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེར་གཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་ལྷགས་། ལྷ་བ་ཡས་འབྲུབས་ཅོག་ཕྱད་དང་། སྤྱོད་པ་མས་  
 འཛེགས་ཁ་ཏྲུ་ཀ། ལྷ་འདྲེད་བང་སྤྱད་མཆོག་ཆེན་རྟེན་། སྤང་བ་བེལ་གཞོན་ལྷ་མ་རུ། མཆོགས་དབང་སྐྱར་དེལ་གཡེར་དང་། ལྷག་གཟེག་རས་མ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

གཞི

༡། གྲུ་འི་ཅོད་པན་མདོར་ན་བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ལ་འོས་པའི་ཆས་རྣམས་སྟགོན་བྱེད་དེ་ནས་ས་གནད་གཞན་དམིགས་སུ་ཕོ་ཆོད་  
ལྟ་འདྲར་བརྟུ་ས་སེམས་དང་ཆོས་བརྒྱད་བསམ་བསམ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་དཔལ་འགྲེང་བསྐྱེད་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་དེ་  
ཆོ་བེལ་གཞོན་དམིགས་པ་ཡིས་མ་གཞུན་དགའ་ལ་བྱ་ཤོར་མཚུངས་དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་ཕུ་ཆེས་རང་གི་སྟོང་གནས་གནས་  
ལྟགས་དོན་ཅེ་དགུ་པ་སྤྲ་བརྟུན་ལྟུ་ཞིང་འཕྲས་པ་ལ་འོད་ཟེར་མེད་དུང་འབར་བ་ཞིག་གང་དམིགས་གཞན་སར་ཐོག་ལྟར་ཕོ་བཟོད་ར་གནས་ལྟ་འདྲེ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

དཔུང་དང་བཅས་ལྟོས་ཤིང་འབྱེད་བའི་དབང་མེད་པར་ དཔའ་བེལ་ཆགསྟེ་གནས་པར་བསམ་ དེ་ནས་ཚུལ་འཆོས་ངོ་ཆ་སོགས་ ཐམས་ཅད་འབྱེད་མཁོ་སྤྲོད་ས་ལ་ བརྟུལ་ཞུགས་ངར་མའི་གདེང་ལྡན་  
 པས་ལྟོས་ལྷགས་རྣམས་པ་བཞི་དག་ལས་ལྟར་བའི་གདེང་ལྟོས་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟོས་ དེ་ཡང་སྤང་སྤྲིད་ལྟར་འདྲེ་དང་ གནས་གདོན་ལམ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཀྱན་ བཀྲུག་ལ་ར་ལྷག་བདས་པ་བཞིན་ གཉན་སར་རང་  
 དབང་མེད་པར་གཙུང་ གནས་དེར་སྤྲེགས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ དག་ལྷུ་འབར་བའི་སྤངས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ ལྟར་འདྲེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནས་ བཟུང་སྟེ་སྤང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒོར་ དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བརྟུགས་པར་  
 བསམ་ ཅོག་ལྷུ་སྤྲོད་བཅས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ ལྟར་འདྲེ་རི་ལྟར་དབྱིངས་ཆེ་ཡང་ མི་ལྟོངས་མི་སྤྲིད་བེའོ་ལ་ལྟོས་ ལྟར་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུང་གྱུར་ན་ དེམ་པས་སྤོད་སྐྱར་ཏེ་བྱ་ བཅུ་ བཅུ་ བཅུ་  
 དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟོས་ ཆེ་ཚུང་སྤྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་ ལྟར་འབྱུར་རྩོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ་ མི་རྒྱུ་

ཆེན་

༄༅།

སྒྲིང་བྱ་དག་ཏུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་འཛིང་ར་བ་སྒྲིང་བྱོ་བ་རྟུང་བྱུང་།

ཕུར་ འཛིག་ས་མེད་བརྟུལ་ཁྱུག་ས་སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་ལའོར་འདས་

མཉམ་པར་བརྟུལ་བའི་དགོངས་སྒྲིང་གྲིས་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་འཛིང་སྒྲིང་དུ་བྱོ་ཞིག་རྟུང་། གཉིས་འཛིན་ལའོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྟུལ་དུ་སྒྲིག་

གསུམ་

ཅ་བརྟུང་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་བྱོ་ལ་བྱོན་ལི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་བྱོ་ལ་བྱོན་ལི་ཁལ་འཕྱོ་གནས་ཏུ་ལ་མཆོག་ས་བྱོ་ལ་བྱོན་ལི་བརྟུལ་ཁྱུག་ས་

ལམ་དུ་འོངས་པར་བྱོན་གྲིས་སྒྲིང་བས་ཕུར་ འཛིག་ས་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་བརྟུངས་ཅ་ན་དཔའ་བོ་ཁལ་འཕྱོ་བྱོ་ར་རྒྱུལ་ལ་འབྱེལ་

ལྟོན་

ཞེ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བྱ་ཀྱུ་རུ་རུ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཕུར་ ལྟོ་ཡི་འཛིན་བའི་སྒྲིང་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



ཆེན་

ཨ། རུ་རུ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཅེས་བརྟུང་ཤེས་པ་གཏད་མེད་བཏང་ དེན་ས་ཅོག་ཤུ་འབྲུབ་ས་པ་ནི་ གཞི་དེ་ལྟ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་ གན་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་ལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་རྩམ་ལྷག་ས་ཤུར་བྱ་

བཏབ་པར་བསམ་ **པཎ་ པཎ་ ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་** མཁའ་འགྲོ་མས་ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཤུར་པ་བྲེར་ ལྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས་ སྤྱང་

པཎ་

རྩེ་ཆེན་པོའི་ཤུར་པ་བྲེར་ རྒྱལ་ཕྱོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་མས་ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཤུར་པ་བྲེར་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ བཏང་

སྟོམས་ཆེན་པོའི་ཤུར་པ་བྲེར་ དབྱས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤུར་པ་བྲེར་ བདག་འཛིན་ལྟ་འདྲེའི་མགོ་

པཎ་

བོ་དང་ ལྟ་ཆོག་ས་བཞི་ལ་བཏབ་པ་ཡིས་ གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ ཅེས་བཟོད་བདག་གཞན་ལྟ་འདྲེ་གསུམ་ གང་དུ་མི་དམིགས་མཉམ་པར་གཞག་



དེནས་ལྷ་འདྲེ་ངོས་ཟེན་ནས་ལུས་སྦྱིན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ **པཎ་པཎ་ རང་སྒྲིབ་འོད་གསལ་**བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་འབད་ཚེ་ལ་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་རྒྱལ་པ་དྲི་རྩེ་འཆང་དགོངས་བརྟམ་སྒྲིབ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྒྲིན་ལྷ་ར་གཏིབས་མ་  
 ལྷོ་ལགས་འཇུག་ཆོན་ཐེག་ལེའི་སྦྱོང་དུ་གསལ་ཞེས་པས་ཆོག་སྒྲིབ་ལ་བཏབ་ལ་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉམས་ཤེད་ཤེས་སྒྲོ་ཡིས་སྦྱབས་འགྲོར་དམིགས་ **པཎ་པཎ་**  
**བྱུང་གི་**རིག་པ་བཅོས་མེད་འདི་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མ་རིག་པས་སྦྱལ་བ་སྦྱལ་གྱི་ཆུ་མཆོར་བྱིངས་པ་རྣམས་སྦྱལ་སྦྱུང་གྱི་དགོངས་  
 པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལན་གསུམ་དེནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ **པཎ་པཎ་ རང་བ་ལ་དངོས་**པོར་འཇིན་པའི་སེམས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོང་པས་ཆར་

ཆེན་

༄༅། །བཅད་ནས་ ཡང་དག་གི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་བྱའི་བྱིར་ དེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་མཛུལ་ནི་ ཁོག་པ་རི་  
རབ་ ཡན་ལག་སྒྲིང་བཞི་ ཉིང་ལག་སྒྲིང་སྟན་ མགོ་བོ་ལྷ་གནས་ མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ དོན་སྟོང་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསམ་པ་ལ་ བཅུ་ བཅུ་མ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱ་མའི་ལུས་  
མཛུལ་གྱི་ཆོམ་བྱར་རབ་བཀོད་ནས་ ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ལ་སྟོས་མེད་འབྱུང་ བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཆེད་པར་ཤོག་ བཅུ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྩ་  
འབྱོར་ནི། བཅུ་ བཅུ་ དབྱེད་ས་ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལ་ མདངས་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེར་འབྱུགས་པའི་དབྱུང་ བ་དུས་གསུམ་ཀུན་  
མཁུན་པར་འབྱུང་ ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་ཉེ་རུ་ག་ མ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ སྐྱ་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱེན་ཏ་ལ་

ཏྲི་



ཆེན་

༄༅། རོད་པ་ཕྱལ་མེད་ཁམས་ཁྲབ་པའི་མི་མགོ་ཡི་མཉེན་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནང་། འབྱུང་ལུས་ཆོག་གས་སུ་བཤམས་པ་དེ་། འབྱུ་

ཡུ་

གསུམ་འོད་གྱིས་བདུད་ཅིར་སྤར་། **ཨོ་ཨུ་རྩུ་དང་ཏ་ཏེ་རྩེ་།** ཅི་མང་བརྗོད་པས་སྤང་སྤེལ་བསྤྱར་། ཁ་བོར་འབྱེད་ན་དེ་ཉིད་ལས་། སྤྱི་ཆེན་ཆེན་པོས་གོས་སྤོན་ལ་སོགས་། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དོ་བོར་སྤར་། དམར་འབྱེད་རང་ཉིད་ཁོས་ནག་མས་། སྤྱི་གས་མའི་ལུས་གྱི་པགས་པ་བཤུས་། སྤྱི་གསུམ་ཁྲབ་པར་བཟམ་པའི་སྤྱི་དེ་། གཟུགས་སྤང་ལ་ཁྲག་སྤང་པོར་སྤྱངས་། འཁ་པའི་འདུ་ས་ལྟ་

སྤྱི་

སྤར་བསམ་། ནག་འབྱེད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་། རོག་མེད་ནས་བསགས་ནད་གདོན་དང་། སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནག་བྱུན་གྱིས་། བསྤྱུས་ཏེ་གཟུགས་སྤང་ལ་བསྤྱེམས་པ་། ལྟ་འདྲེས་ཐོས་པས་ཁོ་ཡི་ལུས་། སོལ་བ་ལྟ་སྤར་གྱུར་པར་བསམ་། མཆོད་སྤྱི་ན་མགོན་ལྟམས་འདི་ལྟར་འཁོད་། **པཌ་། པཌ་། མཆོད་ཡུལ་རྩུ་གསུམ་དམ་ཅན་ནས་།** སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་པོས་གཙོ་བྱས་

དཔེ། སྒྲིན་ཡུལ་ལན་ཆགས་འདྲེ་གཏོན་ཡན། བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། དེ་རིང་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས། འཁོར་  
 འདས་ཤེས་འབྱེད་སྒྲུ་མའི་ལུས། སྒྲོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་ཀ་སྤྲུལ་རུ། བམ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤམས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅིར་བསྒྲུར། འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། གཅེས་འཇིན་མེད་པར་འབྱུལ་ལགས་ཀྱི། སྒྲོན་ཆེན་མགྲོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 མཆོག་ཆེན་ཐོད་རྩ་སྐད་རེ་གསངས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བརྩིད་རེ་ཆེ། མི་རྒྱུ་སྤྱིང་བྱ་གདངས་རེ་སྒྲོན། འཕྲུལ་ཡེ་ཅོད་པན་དངས་རེ་  
 སྒྲོ། བྱ་ཆོད་ཤེས་འཕྲུལ་ལ་བཞུགས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་འབྱུལ་ཞིང་བསྒྲོ་བཞི། བཅུ། **པཎ། གཏོད་མའི་མགོན་པོ་མན་**



བྱར་ཆོས་ལ་བོེ། རྩལ་སྤྲོན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག། **པཎ།** **འཁོར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།** འག་འཁོན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་དང་། སྒོ་  
 བྱར་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན། ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་མ་ལུས་ལ། སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི། འདོད་ཡོན་མི་བད་གཏེར་དུ་བསྟོ། འབྲེལ་  
 སྒྲིང་པ་ཐོགས་ཆད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག། ཅས་བརྗོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱེན། སྒྲིང་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ཆེ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་  
 དང་། འཛིགས་སྤང་འཁུ་འཕྲིག་སྒྲོ་སྒྲོས་ན། ལུས་ནི་ལྷ་འཛེར་བྱེན་ནས་མེད། སེམས་ནི་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ། འཛེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞིགས་པ་མེད་སྟམ་གདེང་བསྐྱེད་ལ། གང་འར་རང་ངོ་ཅུ་  
 གདར་བཅད། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། དག་འབྲོད་བདུད་དང་སྟམས་བྱེད་བདུད། པཎ། ཅས་དབྱེངས་སྤྱག་ཅོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ཆོད་ལ་མཆོན་ན། ཐོ་རངས་ཆོགས་གཉིས་རྗེགས་  
 པའི་ཕྱིར། དཀར་འབྲེད་བདུད་ཅི་འདོ་བོར་སྤར། ཉིན་གྱང་ལན་ཆགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱང་གང་ལ་འཆམས་པར་བསྟོ། ཅུ་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྟོང་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ཆར་གཅོད་དམར་འབྲེད་





ཚར་སྒྲོང་ས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་གྱི། ཏྲག་ས་ནམ་ས་ཉམས་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོད། དོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱན་བཟང་མོ། ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མའི། དགོངས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཅན། གཙོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་  
 པའོ། ས་མ་ཡ། རྗེས་ལ་བསྔོ་སྔོན་བྱ་བའི། བཅུ། བཅུ། **ཡུམ་དགོངས་མི་དགོངས་ཏེ་གཞོགས་རང་གྲོལ་ལ།** རེ་དང་དོགས་པའི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་  
 གྲང། སྒྲོང་ཆའི་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དགོངས་རྒྱུན། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱ། བཅུ། ཀྱན་རྗེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་  
 བཏེན་ནས། བསྐྱུ་ལ་པར་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཆེ། བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་  
 སྒྲེ་བར་ཤོག དེ་ཆེ་མ་བཙོས་རང་གཞག་གཉུག་མའི་དོན། མི་བསྐྱུན་ལྟ་འདྲིའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་གྲང་། ངར་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་





ཞེས་

༄༅། །ཆེ་ཐར་བྱེད་ཐབས་སྟོག་འཛོའི་སྒྲིན་ཤིང། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་**སངས་རྒྱས་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །བདག་གི་སྒྲིན་སྟོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་དང། **སེམས་**  
**ཅན་ཐམས་ཅད་**བད་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ལན་  
གསུམ། **འདྲི་གཏེན་འདྲིན་**པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུར་བ་རྣམས་

ཡོན་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

ཆེས་

༄༅། ཁྱིམ་ས་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ཁུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བཟོད་པའི་སྟོབས་**  
གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཁྱིམ་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། **བཟོད་པའི་སྟོབས་**  
གྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་**གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གོ་བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་ཁྱིམ་ཏེ།  
སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བསམ་གཏན་སྟོབས་**གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་  
དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཁྱིམ་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་

གཞིས་

ལྟོན་

འཕེལ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་  
 བྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་པར་འགྱུར། །ཤའོར་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང། །བྲིད་གྱི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་  
 པ་ཡིས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མཛད་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་ལོ། ལན་  
 གསུམ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་

ཞེས་

གསུངས་

ཡིན་

༄༅། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་མཁའ་པ་གཟིགས་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་།  
**བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་།  
ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་།  
**བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་། **བཙེམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་དོ། ལན་གསུམ་།

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!



སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེས་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ།  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **སྟོན་པ་བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་

ཆེས་

༄༅། དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙུང་མ་**

**ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

པུ།

མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙུང་མ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དག་བཙུང་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཙུང་མ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་མ་

ལྷན་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བྱང་**

ཁྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། བྱང་ཁྱུང་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱུ་བས་  
 སུ་མཆིའོ། སྤྲ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། ལན་  
 གསུམ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། སྤྲ་ནས་  
 འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། ཨོ་ཐུན་ཐུ་

ཞེས་

ལྟེན་

པོར་

༄༅། རེ་མ། རྩ་ལུ་ལེ་སྒྲ་ འོ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སི་རྩི་རྩོ་ འོ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་ཅི་རྩ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ འོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་  
ལྷོ་རྩོ་ འོ་བཟླ་སྒྲ་ས་མ་ཡེ་ མ་རྩ་སྒྲ་ལ་ཡེ་བཟླ་སྒྲ་རྩོ་པ་ཏིལྷོ་ བཟླ་མེ་ལྷ་མེ་སྒྲ་ཏིལྷོ་མེ་ལྷ་མེ་སྒྲ་པུ་ཏིལྷོ་མེ་ལྷ་མེ་མ་རྩ་རྩོ་མེ་ལྷ་མེ་  
སཟླ་སི་རྩི་སྒྲ་ལ་ལྷོ་སཟླ་ཀམ་སྒྲ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ཤེ་ཡི་གུ་རུ་རྩོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷ་མེ་སཟླ་སྒྲ་ག་རྩོ་ བཟླ་སྒྲ་མེ་སྒྲ་ལྷོ་བཟླ་ལྷ་མེ་མ་རྩ་ས་  
མ་ཡེ་སྒྲ་ལྷོ་ འོ་བཟླ་སྒྲ་རྩོ་ མམ་སྒྲ་ལ་ལྷོ་སྒྲ་ལ་ལྷོ་ འོ་རྩ་མེ་ལྷ་ག་ལྷོ་ སཟླ་རྩོ་ལྷོ་ པ་ཤི་ཤི་ལྷོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ སཟླ་སྒྲ་ལྷོ་  
ལྷོ་ ཏ་ལྷོ་ འོ་ཤི་ལྷོ་ཤི་ལྷོ་ སཟླ་པ་པ་པ་ཤི་ལྷོ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་ སཟླ་ཀམ་ལ་ལྷོ་པ་ཤི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་

ask permission from the owner if you want to make publish.thank you!

རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུ་ཡུ། ཨོྲཱི་ཀཾ་ཀཾ་ནི་ཀཾ་ཀཾ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྟོ་ཏ་ བི་རྟོ་ཏ་ནི། རྩྱུ་ས་ནི་རྩྱུ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་རྩ་ཀམ་པ་རི་པ་ར་ཉི་མེ་སམ་  
ས་རྩ་ནན་ཅ་ཡེ་སྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྲཱི་མ་ཉི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཧྲིེ་ བྲུང་རྩྱུ་པ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྩྱེས་པ་རྩྱུ་ས་སྩྱེས་པ་གྲུར་ཅིག། །སྩྱེས་པ་རྩྱུ་ས་པ་མེད་  
པ་དང། །གང་ནས་གང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྲུང་རྩྱུ་པ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །བྲུང་རྩྱུ་པ་སྩྱེད་པ་གཞིལ་བ་དང། །སངས་རྒྱས་རྩྱུ་ས་  
ཀྱིས་ཡོངས་བབྲུང་ནས། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྩྱུ་ས་སྩྱེད་པ་བར་ཤོག། །མི་གཙང་ལྷས་འདི་བོར་བ་གྲུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དེར་རྩྱུ་ས་ཏི་སྩྱེ་བར་  
ཤོག། །སྩྱེ་མ་ཐག་རྩྱུ་ས་བརྩུ་རབ་སྩྱེད་ནས། །སྩྱེ་པ་བའི་སྩྱེ་གས་བརྩུ་འེ་ཞིང་དེར་སྩྱེ་བ་ར་ཤོག།

བཟང་སྤྱོད་སོགས་སྒྲིན་ལམ་འདོན།

ཆེས་

གཅིག་ཕྱིར།

འདོན།

༡། །པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དྲངས་མར་རབ་གསལ་བའི། །ཐུབ་པའི་ཤེར་རབ་སྤྱང་རྗེའི་གཟིགས་པ་  
ཡིས། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དག་ཆོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྲུལ་རིག་འཛིན་པ་མཆེད་གྲོགས་གསེར་གཤེས་འཆང་བ་ཀུན་བཟང་བསོད་མཆོག་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ལས་བྱུང་བའི། །གཏེར་གསར་རྩྱེད་མདོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་བཅུད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། །སྤྲ་འགྱུར་རྩྱེད་མའི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གས་བྱས་པའི་དགོས་དམིགས་  
ནི། །སྤྱིར་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏེར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྲུབ་རིག་ས་ལ་གནས་པ་ཆོས་དགོངས་བཅུད་ཤིལ་ཤིལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གདམས་  
གནད་ཆང་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པར་མཛོད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱན་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་འདྲིའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་རེད། དེ་ནི་ཉམས་བཞེས་སྤྲ་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ལྷུར་བ། མཇུག་པ་བདེ་ལ་  
ནང་སེམས་གྲོལ་བར་ལྷོས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་གཅིག་ཆོག་གི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོར་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལན་དམ་པ་གང་གིས་བྱ་ཏེ་འདི་པར་བསྐྱུན་ཆོས་སྤྱིན་གྱི་དགོ་ཅ་

གནད་སློན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གང་མཆིས་དེས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ནང་བསྟན་ཕྱིན་ཆེན་པོས་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུན་དང་ས་སེམས་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ཤིང་འཆེ་  
མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་རིང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ་མི་རིང་པར་གཏོན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སྒོམ། ཕྱིན་ཆེན་པོས་དོད་  
ཆངས་འཐུལ་བའི་བཀའ་གཏེར་རྒྱན། །ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་བས་འཕེལ་བའི་པོ་ཏི་རུ། །ཏྲུ་འབྲེལ་ཆོས་དབྱངས་སྟོན་པའི་ཆེན་པོས་དཀར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ཟེར་ཆབ་སྤྲིད་ན་འཛོ་གྱུར་ཅིག།  
རྒྱ་ཀོང་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་མཆེད་པོ་གང་གི་ཆོས་སྤྱིན་ནམ་དཀར་ལ་ཡི་རངས་གྲུས་སྒོན་ཕུལ་བའོ།

