

བཟང་ཕྱོད་ཕྱོན་ལ་མ་གྱི་འབྲེལ་ལ་གནད་དོན་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ།



མཁན་པ་ལོ། ཅོ་ནེ་རྗེ་བརྟན་གྲགས་པ་བཤད་སྟབས།

དང་པོ་(འདི་གང་གིས་མཛད་པ་)ནི།	2
གཉིས་པ་(མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་)ནི།	2
གསུམ་པ་(གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།	3
དང་པོ་(མཆན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།	3
དང་པོ་(མཆན་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།	3
གཉིས་པ་(འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ་)ནི།	4
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	4
དང་པོ་(སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་)ལ་གཉིས།	5
དང་པོ་(བཤད་པ་དངོས་)ལ་བདུན།	5
དང་པོ་(ཕྱག་འཆའ་བ་)ལ་གཉིས།	5
དང་པོ་(སྟོན་གསུམ་སྟུན་མོང་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་)ནི།	5
གཉིས་པ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་གསུམ།	6
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི།	6
གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི།	7

གསུམ་པ་ངག་གི་ཕྱག་ནི།	8
གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས།	9
དང་པོ་(སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་)ནི།	10
གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི།	11
གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི།	12
བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི།	13
ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི།	14
དྲུག་པ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།	15
བདུན་པ་ཡན་ལག་སྟོན་མ་དྲུག་བྱས་པའི་དགེ་བ་བསྟོར་བ་ནི།	16
གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།	17
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པར་ བཤད་པ་ལ་གཉིས།	17
དང་པོ་(སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་)ལ་བཙུ་དྲུག་སྟེ།	18
དང་པོ་(བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་)ལ་བཞི།	18

དང་པོ་(བྱོན་ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་)ནི།	18
གཉིས་པ་(མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་ཆེད་)ནི།	19
གསུམ་པ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆེད་)ནི།	19
བཞི་པ་(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་)ནི།	20
༡ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།	21
དང་པོ་(མ་བྱོན་ཆུན་དང་ལྡན་པ་)ནི།	21
གཉིས་པ་(འགལ་ཆུན་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་)ནི།	24
༢ མ་གོས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།	25
༣ སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་པན་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།	26
༤ གོ་ཆའི་སྟོན་ལམ་ནི།	26
༥ སྐལ་མཉམ་གྱི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།	27
༦ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།	28
༧ སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པར་སྟོན་པ་ནི།	29
༨ དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ནི།	29

མི་ཟད་པའི་མངོན་ཐོབ་པར་སློན་པ་ནི།	30
འཇུག་པ་དུ་མའི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི།	31
སྟོབས་ཀྱི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི།	39
དང་པོ་(སྟུར་བའི་སྟོབས་)ནི།	40
མི་མ་བྱུན་ཕྱོགས་སེལ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི། ..	41
ལས་ཀྱི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི།	44
རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི།	45
བསྐྱུ་བའི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི།	50
གཉིས་པ་སློན་ལམ་ཇི་ཅམ་དུ་འདེབས་པའི་ཆད་ནི།	50
གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་གཞན་ནི།	51
དང་པོ་(སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་)ལ་གཉིས།	51
དང་པོ་(ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཞད་པ་)ལ་གཉིས།	51
དང་པོ་(ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་)ལ་བཞི།	52
དང་པོ་(བསོད་ནམས་འཛིན་པ་)ནི།	52

གཉིས་པ་(ངན་སོང་དང་སྤྲིག་ཕྱོགས་སྤོང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་)ནི།	54
གསུམ་པ་(སྐལ་མཉམ་གྱི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་དང་མཛད་པ་)ནི།	55
བཞི་པ་(ལས་སྤྱིབ་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་)ནི།	55
གཉིས་པ་(སྤྱི་མར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་)ལ་གཉིས།	56
དང་པོ་(རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་)ནི།	56
གཉིས་པ་(འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་)ནི།	57
གཉིས་པ་(བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་)ནི།	57
གཉིས་པ་(བཏབ་པའི་དགོ་ཅ་བསྟོ་བ་)ལ་ལྟ།	58
དང་པོ་(བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་)ནི།	59
གཉིས་པ་(སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་)ནི།	59
གསུམ་པ་(འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་)ནི།	60
བཞི་པ་(སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་)ནི།	61
ལྟ་པ་(ལྷང་བསྟན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པར་བསྟོ་བ་)ནི།	62
གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི།	65

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་
པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱ་མཆོའི་གནད་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ཡུལ་མི་ཉི་ཡེ། ཆོགས་གཉིས་ས་ཆེན་སྟོན་ལས་
ལེགས་འབྲུངས་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཉོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །མཁུན་བཙུང་ཡལ་
གས་ལྟ་ཡི་ལམ་འགོངས་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བཟིང། །གཞན་
པན་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱང་རབ་འཕྲོ་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་འབྲུང་བའི་གནས།
ཐུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ཆེ་དེར་དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་ཕྱག་བཞུགས།
།གངས་མེད་བྱང་སེམས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ཆོགས་དབུས། །ཉ་རྒྱས་ཆེ་ལྟར་
ཆེས་འཕགས་སྟོང་ཀྱན་དང་། །སྟོན་ལམ་མཛད་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་
སོན་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྲངས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཆེན་
སྟོན་ལམ་གསུལ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཚུ་བོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀྱན་
ནས་འདུས་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །ཡོངས་གྲགས་འདི་ཡི་དགོངས་
དོན་ཅུང་ཟད་དགྱེ། །

འདི་ལ་གསུམ། འདི་གང་གིས་མཛད་པ། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། གཞུང་

གི་དོན་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(འདི་གང་གིས་མཛད་པ་)ནི།

འདི་གང་གིས་གསུངས་སྟུང་ན། འདི་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོའི་
ཆ་ལས་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གཞོན་ཅུ་ལྟོ་ར་བཟང་གིས་
ཐོག་མ་འཇམ་དབྱངས་ནས་མཐའ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བར་བཤེས་གཉིན་
བརྒྱ་བསྟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་བསྟེན་ཅིང་། བྱམས་པས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལྟོ་ར་བཟང་ལ་སྒྲོན་
ལམ་འདི་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་འདི་བཀའ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེ་ན། བཀའ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་)ནི།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། ཐོགས་བཙུ་
དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ལས།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མདོ་གཞན་དང་། བྱང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་
ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
བསྐྱགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཆོའི་སྤྲས་ཀྱི་

ཐུ་བོ་གཉིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

མཆན་བཤད་པ། གཞུང་དོན་བཤད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
བཤོ། །

དང་པོ་(མཆན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

མཆན་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགྲུར་ཕྱག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མཆན་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅས་འདིའི་
མཆན་ལ། ལྷུ་ཅ་ཟླ་འཕྲུལ་པ་ཁྱི་རྩ་ན་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ན། ལྷུ་ཅ་ནི་འཕགས་པ། ཟླ་འཕྲུལ་ནི་བཟང་པོ། འཕྲུལ་ནི་སྟོང་པ། འཕྲུལ་
ན་ནི་སྟོན་ལམ། རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །

མཆན་གྱི་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཆན་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
རང་གི་སྟོང་པས་མཆོན་པའི་སྟོང་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་སྟོན་པའི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པས་ན། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་
ཞེས་བྱ་ལ། སྟོན་ལམ་གཞན་དག་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་འདིའི་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟེ་དང་། དགེ་བ་ལ་བཤད་
པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་ལ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་སྟོན་པ་
ཡང་ཡིན་པས་ན་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་
ན་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་
སྟོན་པ་སྟེན་རྒྱལ་སོགས་སྟོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བཟང་པོའི་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(འགྲུར་བྱུག་བཤད་པ་)ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
པ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡང་སོ་སྟེའི་ས་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་
པས་ན་འཕགས་པ། ཉེས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པས་ན་དཔལ། ལོ་བཅུ་རྒྱལ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་
ཅན་ལྟར་གནས་པས་ན་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི་ན་མཆོ་
ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་གཞིལ་ཅིང་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ། དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ། མཐུག་གི་རིམ་
པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་)ལ་གཉིས།

བཤད་པ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(བཤད་པ་དངོས་)ལ་བདུན།

ཕྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། དགོ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། བྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དགོ་བ་རྣམས་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(ཕྱག་འཆལ་བ་)ལ་གཉིས།

སྟོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་བའོ།

དང་པོ་(སྟོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་)ནི།

རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

རི་སྟེང་སུ་དག་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དོན་ནི། ཕྱག་བགྱིའོ་
ཞེས་བྱང་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན། བྱངས་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དེ་བྱངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
བབྱང་བའི་ཆོད་ལས་འདས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་སུ་དག་ཅེས་མིང་གི་སྟོ་ནས་
བརྗོད་པའི་ཆོད་ལས་འདས་པ་གང་དག་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་

དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་འབྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་མའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དཔེར་ན་
 སེངྒེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལྟར་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་མའི་
 སེངྒེ་ཀུན་ ལའོ། །བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇགས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་
 ལུས་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱུང་པར་སྒྱུར་བའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྡན་གྱིས་
 འཆའ་ན། སློན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 གསུམ་མ་དད་པའི་སྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དད་པའི་སློན་སོ། །དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འཆའ་ནའང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་བསོད་
 ནམས་ཆེ་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཞེས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་འགྲེལ་པར་བཤད་
 པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སློག་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱོད་འཆའ་བ་ལ་གསུམ།

དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་སློབས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །

ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྲང་ངོ་།
།ཡུལ་གང་ལ་ན། སྟེག་པའི་ཆོས་ཀུན་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བསམ་པའི་
སྟོབས་དག་གི་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་རང་གི་མདུན་ནམ་རང་
གནས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་
བ་དག་གི་རྩལ་གྱི་གངས་ཇི་སྟེད་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལུས་སྦྱལ་ནས་རབ་ཏུ་གྱུས་
བས་བརྟུང་བ་ཡིས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེས་ལུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་
བྱས་པའང་བསོད་ནམས་ཆེ་ན་ལུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བསོད་
ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་ནི།

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་སྟེ་རེ་
རེའི་སྟེང་ནའང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ཇི་སྟེད་པའི་གངས་དང་མཉམ་
པའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་བྱང་སེམས་

ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་དག་ཏུ་མོས་པར་བྱ་ཞིང་།
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་གས་བྲལ་སྟོང་བའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་གང་བར་མོས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་དོ། །

གསུམ་པ་དག་གི་ཕྱག་ནི།

དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བླ་བྱ་མཆོ་ནམས། །

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

དེ་དག་བསྐྱགས་པ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བདག་གིས་བསྟོད་དོ་
ཞེས་བྲང་དོ། །གང་ལ་ན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སུ་སོན་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བསྐྱེད་བའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རྫོགས་
པར་མི་འགྱུར་བས་མི་བླ་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལྟར་མང་བ་ནམས་ནི།
དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་མང་བའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ནམས་
ཀུན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སོ།
།འདིར་རྒྱ་མཆོ་ནི་མང་ཆིག་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་
ཀྱང་མཆོན་པའོ། ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་

དང་པོ་(ལྷན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་)ནི།

མེ་ཏོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །

སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །

མར་མེ་མཆོག་དང་གདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། །

མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་ན་མཆོད་
ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་མོས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བགྱིའོ། །དངོས་པོ་གང་མཆོད་ན་ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་སོགས་ན་
ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་གསེལ་མ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲོལ་ཆོགས་
སྟེལ་ཏེ་བརྒྱས་པའི་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་བི་ཤང་དང་དུང་
དང་སྒྲིང་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མའི་བྲེ་བྲག་སྒྲོལ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱུག་
པར་བྱ་བ་ཅན་དང་སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲོལ་ཆོགས་སྒྱར་བའི་ལྷེ་གུ་དང་གོས་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་མཆོག་དང་། རྗེར་བྱའི་འོད་དང་འོད་
གསལ་བའི་མར་མེ་མཆོག་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་
བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས་སོ། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །

བྲེ་མ་སྒྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །

ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡུལ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་
བགྱིའོ། །གང་མཆོད་ན། ལྷ་མིའི་གོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ན་བཟང་དམ་པ་
ནམས་དང་། སྒྱུ་ལ་བྱུག་རྒྱུའི་རྩལ་ཅན་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་
བསྐོས་པའི་དྲི་ཆུ་མཆོག་དང་། སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེ་མར་བྱས་
པའི་ཕྱར་མ་གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་རུང་བ་བྱམ་པོར་བྱས་པའམ་བྱམ་པོར་མ་
བྱས་པའི་ཅན་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོན་བྱེ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེལ་བའི་
རིམ་བརྒྱ་དང་རྩམས་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ལྟར་སྒྲུངས་པ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཁ་
ཅིག་ལྟར་ན། བཅེགས་པ་དང་མ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷ་མིའི་མཆོད་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས་
སོ། །རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས་བཀོད་པའི་དོན་ནི་ཆོགས་པ་དང་མང་པོའི་སྒྲའི་
ནམ་གངས་སུ་བཞུགས་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཀོད་པ་ནི་གོང་མ་ཀྱན་
གྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་དང་སྒྲས་པ་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་དོན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི།

མཆོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

བཟང་པོ་སྒྲོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་པར་བགྱི། །

མཆོད་པ་གང་རྣམས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་ན། རྒྱལ་
བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ཞིང་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །དངོས་པོ་གང་རྣམས་མཆོད་
ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྟོང་
གསུམ་གྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་གྲ་ཞོམ་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་
པའི་སྟོན་ས་སོ་སྟེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་སྒྲན་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཀུན་
ནི། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་མོས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་དང་མཚུངས་པར་
སྟོང་པར་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོབས་དག་གི་སྟོན་ས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །

ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་། །

སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བཤགས་པ་ནི་
རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། གང་བཤགས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་།
དུག་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དང་།
བརྟུན་དུ་སྐྱབ་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་ངག་ཀྱལ་སོགས་ངག་གི་ལས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་
སོགས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བབྱིས་པ་དང་
གཞན་ལ་བབྱིད་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤགས་ཤིང་སྒྲུལ་པར་
བབྱིའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། །

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཞེས་བྲང་ངོ་། །གང་ལ་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་
ཐོས་སྒྲོབ་པ་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་
ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། དེར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་
གྱིས་བསྐྱུན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་མཆིས་པ་གང་ལ་ཡང་
བདག་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པར་བགྱིའོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ནི། །ལྷ་ཀྱང་
བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་
བསྟེན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་
འབྱུང་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ལོག་ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་ཤིང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བས་ན་
འགྲོ་བ་སྟེ་སྤྱིད་པ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བར་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི།

གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྒྲོལ་མ་དག །

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །

འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །

གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །གང་ལ་བསྐྱུལ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གང་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་སྤྱོགས་བཅུ་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མ་གང་དག་བྱང་
ཚུབ་དུ་སྡེ་བྱི་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་
པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །གང་གིས་ན་བདག་གིས་སོ། །གང་
ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་མི་གསུངས་
པ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །

བྱུག་པ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

ཐུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །

བསྐྱེལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །

བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

ཐུ་ངན་འདའ་སྟོན་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ལ་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་བྱུང་བར་དུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་དོར་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་གང་གིས་
བཞེད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ཕན་པ་ངེས་

ལེགས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དུས་རི་སྤིང་དུ་ཞེ་ན། བསྐྱལ་
བ་གཅིག་ཅུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་
པ་དག་གི་རྩལ་རི་སྤྲོད་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཚུངས་པར་བཞུགས་པར་
ཡང་ངོ་། །གང་གིས་ན་བདག་གིས་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །

བདུན་པ་ཡན་ལག་སྒྲོན་མ་དུག་བྱས་པའི་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དགེ་བ་རུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྒྲོའོ། །

ཕྱག་འཆའ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་
བ་དང་། མཆོད་ཅིང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་སྤངས་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བ་ཡི་དགེ་བ་རུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལྟན་ཅིག་བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཆེད་དུ་བསྒྲོ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྒྲུ་བ་ནི།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་
དང་གསོལ་པ་གདབ་པ་དང་ཡི་རང་བ་ལྔ་ནི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གས་གསོག་པ་
ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་དང་། ཡི་རང་གི་སྟོགས་
གཅིག་རང་གི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པ་ནི་རང་གི་དགོ་བ་སྟེལ་
བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྟོ་བས་ནི་བསགས་པ་དང་སྦྱངས་པ་དང་སྟེལ་བའི་
དགོ་བ་རྣམས་ཉུང་དུ་འང་ཆེས་མང་བར་སྟེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་
འབྲས་བུ་སྦྱང་ཏེ་བད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། བསྐྱེད་ན་བསགས་པ་དང་སྦྱངས་པ་དང་སྟེལ་ཞིང་མི་བད་པར་བྱེད་པ་
གསུམ་དུ་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་
ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དལ་བུས་
རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འཛིན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ་སྐབས་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྟོན་ལམ་ཅི་ཙམ་དུ་འདེབས་ཆོད་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་)ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།

བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་མི་བརྗེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། མ་གོས་པའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་། གོ་ཆའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་གྲོགས་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། མི་བདེ་བའི་མངོན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་དང་། འཇུག་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལྷོ་བས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྒྲུབ་
པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། རེས་སུ་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་།
བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ན་པའོ། །

དང་པོ་(བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ན་པ་)ལ་བཞི།

བྱོན་ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་བའི་ཆེད་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་ན་པའོ། །

དང་པོ་(བྱོན་ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་)ནི།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །

འཛིག་ཉེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱས་པའི་དགོ་བས་བདག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་འང་
འདས་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ཟིན་ཅིང་གདུལ་བའི་སྒྲོང་ཁོར་སྐྱ་གཤེགས་པའི་

ཚུལ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཤར་ནས་འོག་གི་བར་སྟོགས་
བཅུའི་འཛིག་ཉེན་དག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ད་ལྟ་གང་བཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་(མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་)ནི།

གང་ཡང་མ་གྲོན་དེ་དག་རབ་ཟུར་བར། །

བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །

གང་ཡང་མ་གྲོན་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གང་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ད་དུང་མ་གྲོན་ཅིང་འགྲོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཡུན་
རིང་དུ་མི་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་ཟུར་བར་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་
སྟུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིམ་བཤམ་རྣམ་པར་
སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་གྲོན་ཞིག་པའོ། །

གསུམ་པ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་པའི་ཆེད་)ནི།

སྟོགས་བཅུའི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

སྟོགས་བཅུ་ག་ལའི་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོགས་རེ་རེ་ཅམ་མ་

ཡིན་པར་སྟོགས་བཅུ་ག་ལ་པའི་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་དགའི་ཞིང་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་
སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་
སྟོན་དག་པར་སྟོན་ཅིང་། ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་དུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་
དབང་པོའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་
བཅུད་དག་པར་སྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་)ནི།

སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་ཏྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྱུབ་པར་ཤོག །

སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལ་མི་འདོད་
པ་ནི་བ་དང་། འདོད་དོན་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏྟག་ཏུ་ནད་
མེད་ཅིང་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་
པའི་དགོས་དོན་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་

གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པའི་རེ་བ་ཅི་ཡོད་པའང་ལེགས་པར་འབྲུབ་པར་
ཞོག་ཅེས་སོ། །འདིར་མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་གྱི། གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ལོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

༡ བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།

མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་(མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་དག་ནི་བདག་སྟོང་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླན་གྱུར་ཅིག །

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུང་བར་ཞོག །

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ། འདི་ལའང་
སྐྱེ་བ་བླན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་། སྟོང་པ་རྫོགས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
པ་དང་། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐྱད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བར་བྱིན་ལ་བཙོན་
ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི།
ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་པ་བྱང་པར་ཅན་དག་ནི་
བདག་གིས་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་པ་བྱེད་པའི་རྟོན་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་
པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་

འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་བདག་ནི་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་ཞོག་ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་སློབ་གྲུར་ཏེ། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །

རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཞོག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རི་ལྟར་སློབ་
པའི་རྩེ་ས་སུ་སྤྱོད་དེ་དག་མ་ཐུན་པར་སློབ་པར་གྲུར་ཏེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་གོ་བའི་
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཉིས་ལྷུང་གི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་
དང་བྲལ་བའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ས་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་ཤིང་
སྐྱོན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་
ལས་ཉིས་པ་མི་སྤྱོད་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་
པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་
པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བཤད་དེ་མི་འགལ་ལོ། །

ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞི་སྤྱོད་སྐད། །

གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ནམས་རི་ཅམ་པར། །

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་དེ་དག་གི་སྐད་དང་འདྲ་བར། ལྷའི་སྐད་དང་། ལྷའི་སྐད་དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྐད་དང་། གྲུལ་བྱམ་དག་གི་སྐད་དང་། མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིན། སྒྲིན་པོ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་སྐད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན་ནི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཀྱས་ཀྱང་། མདོ་ལས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་ལན་ཀྱང་འདེབས། །ཞེས་དང་། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་མོད་ཀྱི། དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་ལྷ་བྱའི་སྐད་གཅིག་གིས་བཤའ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྐད་གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་ལྟར་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །

དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཅོན་ཏེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །

བཞི་པ་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱད་དེས་པ་སྟེ་དུལ་ཞིང་འཇམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་རབ་དུ་བཅོན་པར་

བྱས་ཏེ། སྒར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་ནམ་
ཡང་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་ཤིང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱད་དུ་ལ་
བའམ་འཇམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་འགྲེལ་པར། དེས་པ་ནི་རྒྱད་འཇམ་
པའོ། །ཞེས་དང་། རྩོགས་སྤང་གིས་ཀྱང་། དེས་པ་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱད་མཉེན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཞུང་བཞི་པོ་དེ་
རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་བཤད་ཅེས་འགྲེལ་
པ་རྣམས་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་(འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་སྦྲོན་པ་)ནི།

སྡིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་དག །

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །

སྡིག་པ་གང་རྣམས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་མི་བརྟེན་ཅིང་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་
གང་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་
པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག
ས་བཅད་གསུམ་པ།

༡ མ་གོས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྲོན་ལམ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་གྲོལ། །

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །

རི་ལྷ་ར་པར་ཆུ་མ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྷ་ར་སྒྲོན། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་
སྒྲོབ་པའི་ཆེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་དང་། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ལུས་གྱི་མདོ་
ལས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅུ་
མ་ཡིན་པར་གང་དུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་
ལས་ཉོན་དང་བདུད་ལས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག །དཔེ་
རི་ལྷ་ར་སྒྲོན་པར་ཆུ་མ་མི་ཆགས་ཀྱང་ཆུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པར་རྒྱ་
བ་ལྷ་ར་སྒྲོན་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པར་སྒྲོན་པར་བགྱིའོ། །དཔེ་སྤྱི་མས་འཁོར་
བའི་གནས་སུ་སྒྲིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། དཔེ་སྤྱི་མས་
འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ།

༄ སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤྱོད་གས་རྣམས་རི་ཅུ་པར། །

ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་ཉུ་ཞི་བར་བྱེད། །

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་དགོད་ཅིག །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྒྱུད། །

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་གི་
རྒྱ་ཁྱོན་དང་སྒྲོགས་བཅུ་རྩམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཅི་ཅམ་ཡོད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་
བའི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
བྱེད་པ་དང་། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་པན་པར་
སྒྱུན་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་ལྔ་པ།

༥ གོ་ཆའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག།

བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །

མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྒྲོན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་སྒྲོན་པའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་
ཅན་གཞན་དག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་

བར་འགྱུར་བའི་རང་གི་སྟོང་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་
འདོད་ཀྱི་གོ་ཆ་གྲོན་ནོ། །འདིར་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་རང་གི་སྟོང་པ་དང་མ་ཐུན་
པར་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་དག་གི་བའི་སྟོང་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ལ་མེད་པར་སྟོང་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །གཞུང་སྤྱི་བྱེད་དེ་དག་གིས་གོ་ཆ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཤད་གྱང་།
བསྐལ་ན་སྟོང་པ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
འཇུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བཤད་དོ། །

ས་བཅད་དུག་པ།

༦ སྐལ་མཉམ་གྱི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།

བདག་གི་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོང་པ། །

དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཞོག །

ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱང་། །

སྟོང་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་། །

བདག་གི་སྟོང་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་མ་དེར་མ་
ཟད། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་སྟོང་པ་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པར་གང་གིས་
སྟོང་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དེ་དག་དང་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཞོག་ཅིག་
ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་གི་སྒྲ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུང་ངོ་། །འགྲོགས་ན་ཅི་ཞིག་

བྱ་བ་ནི། རང་དང་གྲོགས་ཚམས་པན་ཚུན་ལུས་དང་ངག་ཚམས་དང་ནི་སེམས་
ཉེ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་སློང་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གྲོགས་
གཅིག་ཏུ་མ་སྟུན་པར་འཇུག་ཅིག་སྤྱད་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །

ས་བཅད་བདུན་པ།

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི།

བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །

བཟང་པོ་སློང་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །

དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཞོག །

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །

བདག་ལ་པན་པ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲ་མ་དེར་མ་ཟད། བདག་
དང་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློང་པ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བགྱི་བ་དེ་དག་
དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཕྲད་ནས་ཀྱང་བཤེས་
གཉེན་དེ་དག་གི་ཡིད་སྤྲུགས་ནི་བདག་གིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་དབྱུང་བ་སྟེ་
སྟུན་འབྲེན་པར་མི་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །རྒྱ་འབྲེལ་དག་ལས་ནི་དེ་
ཉམས་དུ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་གྲོགས་ཞེས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མ་སྦྱར་བར་
དེའི་གྲོགས་ལ་སྦྱར་བ་ཉམས་སྦྱང་ཡང་དོན་མིན་ནོ། །

ས་བཅད་བརྒྱད་པ།

༩ སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །

མངོན་སུམ་ཏྱ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱོག་
གྱུར་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་དུས་ཏྱ་བདག་གིས་བཟླ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་
ལ་ཡང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི་བར་སྒྲོན་ནོ། །

ས་བཅད་དགུ་པ།

༡༠ དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །

བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་རྣམས་པར་སྒྲོད་པ་ཡང་། །

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་

རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་
 དམ་ཆོས་ནམས་ནི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ནམས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ་འཆད་པའི་སྟོ་
 བ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 བའི་སྟོན་པ་ནམས་ནམས་པར་སྟོང་བ་ཡང་སྟེ་དེའི་སྟོན་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 དག་པར་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ཡང་དུས་ཟུང་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མ་
 འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་མི་སྟོ་བར་སྦྱད་པར་བགྱི་བར་སྟོན་ནོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྒྱལ་
 སྐུ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་ནམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གང་ལས་གསུངས་པ་ཡང་སྟོ་
 མོ་དཔལ་འཕྲེང་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ན་གསལ་ལོ། །

ས་བཅད་བཅུ་བ།

མི་བཟང་པའི་མཛོད་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟང་ཆེད། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ནམས་ཐར་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག །

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བཟང་

འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལས་དང་
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཆོགས་དག་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
དང་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ནི་ནི་གནས་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ སོ། །

ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ།

འཇུག་པ་དུ་མའི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི།

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་སྟོང་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །

སྐྱེ་ཅུམ་ཁྱོན་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ་ཞེས་པའི་
བར་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དེ། འདི་ལ་བདུན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ལྟ་བ་ལ་
འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ལ་འཇུག་པ། བསྐྱེལ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ། རྩལ་བ་ཀུན་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་རྣམས་

གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་
རྒྱལ་རྣམས་གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པར་སྦྱོན་པའི་དང་པོ་ནི། རུལ་ཕྱ་
རབ་གཅིག་གི་སྟེང་སྟེ་གོ་ས་ན་རུལ་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་། ཞིང་དེར་གངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བཟླ་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱི་
བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བྱུང་སོགས་སྦྱོང་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་སུ་ཡང་། །

སྐྱེ་ཅུལ་ཁྲོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེང་གྱི། །

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོང་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག། །

ཆུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོགས་གཅིག་ཅུལ་དུ་མིན་གྱི། དེ་ལྟར་དུ་ཤར་ལ་
སོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོགས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ཅེ་མོ་ཅུལ་གྱི་ཁྲོན་
ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆད་རི་སྟེང་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མང་
ཞིང་མི་བྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུའི་ཕྱང་པོ་
ལྟར་མང་ཞིང་མི་བྱད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་བྱད་མང་ཞིང་མི་བྱད་
པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་དེ་རྣམས་
སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླ་བའི་ཆུ་ལ་ལ་རབ་

ཏུ་འཇུག་པར་བགྱིད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་ཆིག་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ན་ལ་མི་བཟུང་ཡང་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚུ་དཔེར་མཚོན་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་རྩལ་གཅིག་གི་
 སྟེང་དང་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་
 མཚོ་དེ་སྟེད་ཚུད་མི་ཚུད་ཀྱི་ཅོད་སྟོང་རེ་མཛད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དངས་ན་
 མང་དུ་འགྱུར་དོགས་པས་མཚོན་ཅམ་ནི། མདོ་ལས། བསམ་གཏན་དང་
 ལས་དང་སྒྲུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞི་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་མོས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུ་ལ་
 ཡང་བཤད་པས། སོ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ཡུལ་ན་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཞིང་དེ་སྟེད་ཚུད་དཀའ་བ་བདེན་མོད། འཕགས་ཆེན་
 དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུ་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ནའང་སྒྲོད་ཚུང་དུའི་ཚུའི་
 བྱང་དུ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་དང་རིའི་གཟུགས་བརྟན་དག་ཀྱང་ཚུད་པར་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད། བལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསལ་ལ། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་བས་ས་བཙུ་པའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། དབུ་མ་
 འཇུག་པ་ལས། ས་བཙུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། བ་སྒྲུའི་ཁྱང་བྱར་བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གངས་འདས་དང་། །

དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྲང་། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་
མཁའ་གཏུགས་འཛིག་ཏེན་དང་། །འཛིག་ཏེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བྱུང་རྟུལ་
སྟོན་མོད། །རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་ཏེན་སྤྲི་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་གཅིག་ལ་འང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
སོགས་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་
དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་
ཁུང་བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཔའ་
བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བྱས་ཤིང་། ཁུང་པར་དུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །

སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གཅིག་གི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་

ཆ་ཤས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མང་བའི་
སྒྲ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྒྲ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབྱངས་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཀུན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
ལ་དུས་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱིད། །འདིར་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། མོས་པ་
སྒྲ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ནི། །འཁོར་མང་རྣམས་ནི་གནས་པ་ལས། །གསུང་གཅིག་
བཀའ་ནི་བསྐུལ་པ་ན། །གསུང་རྣམས་དུ་མར་སོར་འགྱུར་ཞིང་། །ང་ཡི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་འགྱུར་གང་། །འདི་ལས་ཆེས་ཆེད་ཅི་
ཡོད་དོ། །འདི་ལས་ཆེས་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱངས་པ་དང་། རྟོགས་
སྒྲ་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་མང་སོ་རྣམས། །དད་པའི་རྣམ་
པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །གསུང་གཅིག་ཏུ་ནི་བཤའ་མོད་ཀྱི། །དུ་མའི་རྣམ་པར་གོ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དང་དུག་ཏུ་རྩ་བཞིར་ཡང་བཤའ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལའང་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་རེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
འགྱུར་སྟེ། བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཏུའི་
དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །རི་སྟོན་རྣམ་
མཁའི་མཐས་བྱུང་དེ་སྟོན་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །

འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་ལ། །

སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག།

དེར་མ་ཟད། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་དུ་གྱོན་པ་དང་

གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡི་

སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ། སྐད་

ཅིག་རེ་རེ་དང་ཡང་ཡང་ཉན་ཀླུས་པའི་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་

འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཕྱ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་

དང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་འཇུག་

པར་སྒྱོན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །

གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆོད་དེ་དག །

སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །

དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཀྱས་པ་དེར་མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་ཐོགས་
པར་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྱུར་དུ་ཐོས་པར་བདག་གྲང་འཇུག་པར་
བགྱེད། །བསྐྱལ་བ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་། བར་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཙམ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གོ།
དེ་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བར་མ་ཟད། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གའི་ཆད་
གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་བསྒྱུར་
བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པ་སྟེ་འཇུག་ཀྱས་པར་སྒྱུར་བར་སྒྲོན་ནོ། །འདི་ནི་
སྒྲོན་ལམ་ཡིན་གྲང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་བསྒྱུར་
བ་དང་། བསྐྱལ་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཀྱས་པར་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །

ཏག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྒྲོན་ཡུལ་ལ། །

སྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཇུག།

དུས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་གཤེགས་མཛད་པའི་མི་
ཡི་སེངྒེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
དུས་སྒྱུར་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བཟླ་ཞིང་།

ཏྲག་ཏུ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ནི་སྒྲུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་
པར་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཟབ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་
པར་བགྱིའོ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བཤད་ཀྱང་
རུང་ངོ། །

བླག་པ་ནི།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །

དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །

དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །

གང་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཇི་
སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་
སྤར་བ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་བྱས་པར་སྟོན་ལ། དེ་
ཡང་ཡུལ་དུས་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤར་ལ་སོགས་
པའི་སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་
ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་དོགས་
གཙོད་ནི་གོང་གི་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
བཞིན་ཏེ་འགྲེལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་དོགས་སེལ་ཏེ་མཛད་ངོ། །

བདུན་པ་ནི།

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །

དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །

སྤྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིངོ། །

གང་ཡང་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེར་གྱུར་པ་དེ་
དག་རྣམས་རིམ་པར་ཉེ་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་མཐའ་
སྟོན་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་རྩ་
འབྱུལ་གྱིས་མཆི་བ་སྟེ་འགོ་བར་སྟོན་ནོ། །འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བར་སྟོན་པ་འགྲེལ་བ་
རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །

ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ།

སྟོབས་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི།

ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་བཅུ་སྟེ།
སྐྱུར་བའི་སྟོབས་དང་། ཐེག་པའི་སྟོབས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་དང་།

བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཐབས་ཀྱི་
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ལས།

དང་པོ་(སྦྱར་བའི་སྟོབས་)ནི།

ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །

ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་དག་གིས། །

བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

གང་འདོད་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཐོགས་མེད་ཡུད་ཅེས་གྱིས་བསྐྱོད་
རྒྱས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་པན་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་
དང་། གསུམ་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་རྣམས་
དང་། བཞི་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེའི་བསམ་པས་བྱུང་བའི་
བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས་དང་། ལྷ་པ་དུས་སམ་ཆེ་རབས་ཀུན་ནས་བྱས་པའི་
དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་། དུག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
བདུན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའམ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
དགུ་པ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དག་གིས་ནི་
བཅུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པར་སྟོན་ནོ། །

ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ།

མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི།
ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །
ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །
བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱ། །

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བར་འཕེན་པའི་
ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོགས་སྟེན་གྱིས་བྱས་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་མེད་པར་རབ་
ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བར་
བྱས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་པའི་སྟོབས་ནི་

རྫོགས་པར་བགྱི་བར་སློན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་འདག་
 པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པས་ལས་སྒྲིབ་འདག་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་གཅོད་འགའ་
 རེ་མཛད་པའི་ཆོག་རྣམས་བྲངས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་
 བ། ལས་སྒྲིབ་འདག་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ནི་ལྟར་འདག་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་
 འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་སྐྱུན་འབྲེན་
 པའི་སྟོབས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བློ་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཆང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲིག་པའི་ལས་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
 པའི་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་སྟོབས་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་
 འདོད་ཡོད་ན་སྦྲར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་འབྱུང་བས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྟོབས་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ལས་སྒྲིབ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པའི་ལས་འདག་པའི་ཐབས་མང་
 ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིག་ལས་སོགས་ཆོས་ཀུན་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་
 སྐྱུང་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ན་མ་
 རོ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པའམ།
གང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྒོག་གམ།
གང་ཟག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོས་བྱ་
ཉིད་དང་། མདོན་པར་འདུམ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པ་ཉིད་དང་། སྒྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལ་
འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་མདོན་
པར་དད་པར་བྱེད། ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་
འགྲོ་བར་ང་མི་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་གཞན་དུ་མ་ལས་ཀྱང་
བཤད་ དོ། །ལུང་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་མཆོམས་མེད་གྱི་
ལས་ལྟ་བུ་ཡང་ཚུལ་དེས་སྒྲོང་རུས་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་གང་
ཞིག་བྱེད་པའམ་ཞེས་པས་ལས་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བདག་
གམ་ཞེས་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཤེས་དགོས་པར་
བསྟན་ཏེ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་། །དེའི་དོན་བསྟུས་ན་ལས་བྱེད་པའི་བདག་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་སྟེ། བདག་ནི་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
རང་དབང་གིས་མ་བྱུང་ལ། ལས་ཀྱང་འདས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ད་ལྟ་མེད།
མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་མ་སྦྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་
ཅིག་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་པས་ཏྲག་པར་གནས་པར་མི་རུས་ཤིང་། འབྲས་
བྱ་འབྲེན་པའི་བར་དུ་མི་སྒྲོང་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེན་པའི་ཏྲག་

ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ་མཆོན་ཅམ་མོ། །སྦྱིར་སྦྱོན་ལམ་
འདེབས་པ་ཅམ་ནི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཁོ་ནས་
སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་འདེབས་ཚུལ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་
ལམ་དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

ས་བཅད་བཅུ་བཞི་པ།

ལས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་པ་ནི།

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོལ། །

ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རིན་ཆེན་ཨིངྩ་རྩི་ལ་སོགས་
ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
དག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་རབ་དབྱེ་
རི་སྟེང་བ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་པར་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མང་བ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་མཚོན་
པར་བྱེད་ཅིང་། གོང་གི་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
ཡིད་མི་སྟོབ་སྟེ་བར་སྐྱུད་པར་བགྱི་བར་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་
ཏུ་མང་བར་མཚོན་པའོ། །

ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པ།

རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བགྱིད་ཅིང་། །

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོབ་སྟེ་བར་བགྱི། །

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

བཟང་པོ་སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །

དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བགྱི། །

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་སློབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩེ་ས་སུ་སློབ་པར་སློན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་གཤེགས་མཛད་པའི་
རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་པའི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་
པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བྱང་པར་ཇི་སྟེད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་མ་ལུས་པར་
བདག་གིས་རྩོགས་པར་བགྱིའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེ་ན། བཟང་པོ་དག་གི་
སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩེ་ས་སུ་སློབ་པར་སློན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བ། །

གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །

དག་གི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོན་
ཏན་གྱི་སློན་ས་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་སོན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱ་བོར་གྱུར་པ་གང་
གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲ་བར་སྟོགས་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་
མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློབ་པ་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
གོང་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་དག་གི་བས་མཆོན་པའི་དག་གི་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བསྒྱེད། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །

སྟོང་བ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །

བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་རི་ལྟར་བསྟོས་སྟུམ་ན། དེས་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་
སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་གཅིག་གིས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་དང་། ལུས་གངས་མེད་པས་ཞིང་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་འགོང་བར་མཛད་པའི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་
གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པའི་
དག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་བཟད། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་
ཅིང་། ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྟོང་བ་རྣམས་པོ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱང་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་
འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་རྣམ་མངོན་པར་
དགའ་བ་དང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
འགྱུར་བར་བསྟོས་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པའི་
མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག་ཅིག །

འདིར་ཤུག་བཤེས་གཉིན་གྱི་འབྲེལ་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 འདོད་ཆེན་པ་དང་འདོད་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། འདོད་ཆེན་པ་ནི་
 རང་ཉིད་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་
 པར་སློན་ལས་འདེབས་པ་སྟེ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་ཆོག་གས་རྫོགས་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་རང་
 ཉིད་འཆང་རྒྱ་བར་སློན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ནི་འདོད་ཆེན་པ་དང་
 འཇམ་དཔལ་འདོད་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་སྤུན་མོང་བ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཏེ་རང་
 ལུགས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ནི་ཀྱན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་
 སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་འཆད་
 དགོས་པར་ཁོ་བོས་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྒྲུབ་རུས་ཏེ་བཞག་གོ། །མདོ་
 ལུགས་ལྟར་ནའང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་རྫོགས་
 པར་བཤད་པ་སོགས་ལས་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་སྤྲས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀྱན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་བྱིད། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟོང་པར་བགྱི། །

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

དུས་དང་སྟོ་ཀུན་ནས་དག་བའི་སྟོང་པ་བཟང་པོ་སྟུང་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་སྟུང་
པར་བགྱིའོ། །དུས་རི་སྲིད་དུ་ན་མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་མི་སྟོ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་མམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་
དཔལ་དེ་ཡི་མཛད་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྦྱིར་བཤད་ཀྱང་བརྟག། འཇམ་དཔལ་གྱི་
སྟོན་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་གྱུར་པའི་ཆོ།
འཁོར་བ་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་རི་སྲིད་པ། །དེ་སྲིད་སེམས་
ཅན་པན་དོན་དུ། །སྟོང་པ་དཔག་ཡས་སྟུང་པར་བགྱི། །ཞེས་སོགས་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །

ས་བཅད་བཅུ་དྲུག་པ།

བསྐྱ་བའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པ་ནི།

སྟོང་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །

སྟོང་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །

དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆའ་བར་བསྒྱེ། །

སྒྲོད་པ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱིར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོད་པ་དག་གི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ཆད་བཟུང་དུ་ཡོད་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་
སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །
དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆའ་བ་སྟེ་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པར་བསྒྱེའོ། །འདིར་འས་
ལུལ་བའི་ཁ་འབྲུལ་དུ་གྲེས་པ་ནི་ཡིག་འོར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ཇི་ཙམ་དུ་འདེབས་པའི་ཆད་ནི།

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པ། །

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །

བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་
སྟོན་ལམ་ཆད་ཇི་ཙམ་དུ་འདེབས་སྟུང་ན། རྟེན་པ་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
པར་གྱུར་པའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་གངས་
ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་བསགས་

པའི་ལས་དཀར་ནག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་གི་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡང་ཆད་མེད་པ་དེ་ཅུ་
མོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིས་སྟོན་ལམ་འདིའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་
པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་གཞན་ནི།

གང་ཡང་སྟོགས་བརྩེ་སོགས་མན་ཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས། སྟོན་
ལམ་བཏབ་པའི་པན་ཡོན་དང་། བཏབ་པའི་དགེ་རྩ་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་(སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་པན་ཡོན་)ལ་གཉིས།

པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟོས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་དང་། བྱི་མར་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་(ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་)ལ་བཞི།

བསོད་ནམས་འཛིན་པ། ངན་སོང་དང་སྤྲིག་གྲོགས་སྟོང་ཞིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཐོང་བ། སྐལ་མཉམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཐུང་བ། ལས་སྐྱབ་
བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་(བསོད་ནམས་འཛིན་པ་)ནི།

གང་ཡང་སྟོགས་བརྩེ་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་པ། །

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །
གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩེ་སྤྱ་རབ་མོས་ཤིང་། །
ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་སྤྱ་གང་ཡང་སྤྱོད་གས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་
རྣམས་ནི་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ལ་སྤུལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟའ་བཏུང་
བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་རྩེ་
སྟེད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤུལ་བར་
བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་གཞན་གང་གིས་བསྟོ་བའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས་དོན་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྤྱ་རབ་མོས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དག་གི་རྩེ་སྤྱ་རབ་ཏུ་མོས་ཤིང་སྟོན་ལམ་མང་དུ་འདེབས་པའམ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་
བསོད་ནམས་འདི་ནི་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་
ལྷག་པ་དང་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་སྟོན་ལམ་འདིའི་ནང་

དུ་ཀླུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་འབྱུང་ཞིང་། དོན་དེ་
བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
དུ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤར་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སེམས་དེ་བརྟན་པ་
དང་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱར་དུ་འཆང་ཀྱང་བར་འགྱུར་བ་རེ་དབང་གིས་
སོ། །སྐབས་འདིར་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་བསྟོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་
སྟེ་དེ་ནི་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་མི་འགལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་བསྟོ་རྒྱུ་འདི་དག་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་
ནམས་ནི་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བསྟོ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཡང་། བསྟོ་རྒྱུ་
དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ལམ་ནམས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །
སྟོན་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་བྱས་པར་དག་བ་ནམས་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྟོ་བ་ནི་བསྟོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྟོན་ཡོད་པས་
སྟོན་ལམ་དུའང་འགྱུར་བར་སེམས། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་དངོས་ནི་སྟོང་
སྟོང་ནས་འཛོག་དགོས་པས་རྫོང་བྱེད་ཆེག་གི་བསྟོ་སྟོན་ནི་བསྟོ་སྟོན་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྫོང་བྱེད་ཆེག་གི་སྐབས་འགྲོ་ནམས་སྐབས་
འགྲོ་བཏགས་པ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྫོང་བྱེད་ལ་བརྫོང་བྱེད་
མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་(ངན་སོང་དང་སྤྲིག་གྲོགས་སྤྲོང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་)ནི།

གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །

དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་། །

ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་སྦྱེས་བྱ་གང་གིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་
སྟོན་ལམ་འདི་འདེབས་ཤིང་བཏབ་ན་གང་ཟག་དེས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ནི་མི་དགེ་བའི་སྤྲིགས་དང་དམན་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་ཞལ་སྒྱུར་དུ་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་(སྐལ་མཉམ་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་མྱད་པ་)ནི།

དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་འཛོ། །

མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

སྟོན་ལམ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི།
ཉིད་པ་དོན་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་བྱུང་འཕགས་རིན་པོ་ཆེ་

ལྷ་བྱ་འདི་འདྲ་འདེབས་རྒྱ་རྟེན་པའི་བྱིར། དགེ་བར་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་གྱིས་འཆོ་བའི་བྱིར། འདིར་བདེ་བར་འཆོ་ཞེས་ཀྱང་འགྱུར་སྟེ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་མིའི་ཆེ་འདིར་ཡང་ལེགས་པར་འོང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཆེ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་སུ་མ་བཟད་དེ་དག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཡང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་(ལས་སྐྱབ་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་)ནི།

མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བཟོད་ན། །

ཟུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །

གང་ཟག་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་པ་དང་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་སྟེ་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཡིས་ནི་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བཟོད་ན། ཟུར་དུ་ལས་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མཆམས་མེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེ་མ་ཐག་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མཆམས་མེད་པར་དབྱལ་བར་འགོ་བ་དང་།

ནམ་སྒྲིན་སྒྲུག་བསྐལ་མཆོམས་འཛིན་མི་རུས་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །འདིའི་དོགས་གཅོད་ནི་གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་)ལ་གཉིས།

རྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་(རྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་)ནི།

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་ནམས་དང་། །

རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་
དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་
བ་དང་། དེ་ཡང་མཆོན་དཔེ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བ་མེས་རིགས་མཐོ་
ཞིང་རུས་བཅུན་པའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་གསེར་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་
བཟང་པོ་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་)ནི།

བདུད་དང་ལྷ་སྟོགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུག། །

འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་བྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །

བདུད་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །

སྟོན་ལམ་འདི་འདེབས་པ་པོ་དེ་ནི་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་
མི་ཐུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྟེང་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་
ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་དེ་མུར་
དུ་འགྲོ་ཞིང་། སོང་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྟོན་ལ་པན་པའི་བྱིར་དུ་ཤིང་བྱང་དེར་
འདུག་ཏེ་བདུད་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ནས་འབྲས་བུ་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་
སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་)ནི།

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །

དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །

སྟོན་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་བསྐྱུས་ན། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྟོང་པས་མཆོན་ནས་སྟོང་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུ་སྟོན་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་
པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དང་ནི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་ཏམ།
སྟེགས་བཅའ་གཉིས་སྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་
རྒྱུ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་

སྐུམ་དུ་མཁུན་གྱི། གཞན་ཉན་རང་ཀུན་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཐུ་
ལས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ངེས་པས་དེ་ལ་སོམ་ཉི་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
མཁུན་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་(བཏབ་པའི་དགེ་ཆ་བསྟོན་པ་)ལ་ལྟ།

བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་
བཞིན་དུ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་
ལྷུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པར་བསྟོན་བཞིན་པ། །

དང་པོ་(བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་)ནི།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོན། །

མཁུན་བཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྒྲུབ་
པ་ལ་དཔལ་བའི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་བསྟོན་བའི་ཚུལ་སོགས་ཆོས་ཀུན་

ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཇི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོར་བའི་ཆོ་ག་སོགས་ཆོས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཇི་ས་སུ་བདག་སྟོབ་པར་
འདོད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
རབ་ཏུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་
དཔའ་བ་དང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དོན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་(སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་བཞིན་དུ་)ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

བསྟོར་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །

བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །

བཟང་པོ་སྟོད་སྟོན་རབ་ཏུ་བསྟོར་བར་བགྱི། །

དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཤེགས་སྟོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་གང་བསྟོར་བ་དང་
གང་གིས་བསྟོར་བ་དང་། གང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟོར་བའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པའི་བསྟོར་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བསྟོར་བའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
བདག་གིས་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་
ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སོགས་དང་།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ་
འདི་བསྟོར་བ་སྒྲན་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྩེ་ས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་)ནི།

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །

སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཏེ། །

མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །

དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་། །

འཇིག་རྟེན་རྩི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་པར་བགྱི། །

བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་ལམ་
འདི་ལྟར་བཏབ་པའི་མ་ལུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་
དག་ནི་སྤྱི་བསལ་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཞིང་དེར་སོང་ནས་ནི་བསྟོན་ལམ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ན་
སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །དེའི་ཆེ་སྟོན་

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས་འཛིག་ཏེན་ངེ་སྟོང་སྟོན་ལམ་པའི་དེ་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཕན་པར་བབྱེད་པར་ཞོག་ཅིག །

བཞི་པ་(སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་)ནི།

བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལས། རྒྱལ་བ་འོད་
དཔག་མེད་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་
བཞུགས་པའི་ཡིད་དགའ་བའི་ཞིང་དེར་བརྗོད་མ་པ་ཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་སྦྱོས་ནས། རྒྱལ་བ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྲོད་མ་
འོངས་པ་ན་དུས་འདིའི་ཆེ་ཞིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་འཁོར་གྱི་
ཆོགས་ནང་དེར་ཐོབ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །

ལྔ་པ་(ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བསྟོན་)ནི།

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
བརྗོད་མ་པ་ཞིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱོས། །
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཞོག །
དེས་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གིས་བྱང་

ཅུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྒྲུལ་པ་མཆོག་དམན་མང་པོ་
བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་པ་ཡི་སློན་སྤྲུལ། གཞན་ལ་པན་འདོད་པའི་
སློལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་གཅིག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་
ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་མཐོང་ས་
ལེགས་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་པན་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་
བབྱིད་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །

སྒྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱལ་ཡིས། །

སློལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོར་བབྱིད། །

བཟང་པོ་སློད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག །

འདིར་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་མང་ཆོག་ཡིན་པར་སྒྲུང་བས་གྲངས་
ངས་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། བྱེད་ན་བྱེ་བ་བཅུ་ལ་དུང་འཕྱར་གཅིག །
བྱེ་བ་བརྒྱལ་པེར་འབྲུམ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་ལྷག་མ། བཟང་
པོ་སློད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ནི།
མདོ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་སྤྲུགས་སྒྲུང་། རྒྱན་བཟང་པོ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་

བར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲི་མི་འབྱུང་ལ། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་
འགྲེལ་བར་ནི་ཆིགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་སྤྲི་མ་མི་འབྱུང་བས་
མདོ་ཆིག་ཡིན་མིན་དབྱུང་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན།
བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གཏམ་བ་ཡི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པའི་དགོ་བ་དེའི་མཐུས་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བཏམ་པའི་སྟོན་
ལམ་དགོ་བ་སྟེ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཏེ་
དུས་སྤྱིར་བར་འབྱོར་ཞིང་རྫོགས་པར་ཤོག །

བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟེན་བ་ཡིས། །

བསོད་ནམས་དམ་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །

འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བཏམ་པའི་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟེན་
བ་ཡི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དམ་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་བ་གང་
ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཆུ་བོར་
སྤྱང་ནས་བྱིང་བ་རྣམས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ་
དེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

ངན་སོང་རྒྱུད་ནམས་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཤོག།

སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་ལམ་གཞན་གྱི་མཆོག་གི་གཙོ་ཡིན་
པས། འདིའི་སྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། ངན་སོང་
གསུམ་པོའི་རྒྱུད་དེ་རིགས་ནམས་ལ་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྟོན་
པའོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་འབྲེལ་པར་ནི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།
འདི་དང་བཅས་ན་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རྩལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་ནི།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོས་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་ལ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའོ།

འདི་ལ་འབྱུར་བྱང་མི་འབྱུང་བ་ནི་འདི་པལ་པོ་ཆེ་ནས་ལོགས་སུ་སྤྱང་
བའི་དབང་ཡིན་ལ། པལ་ཆེན་ནི་བློ་རྩ་ཅན་རྒྱུ་ཏས་བསྐྱར་ངོ་། ཞོར་བཟང་
ནི་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བའི་ནམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་ཞིག་ཏུ། ཞོར་བཟང་དཔའ་
བོ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་འབྱུངས་པ། །ཞེས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་གི་
སྟེ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་དེ་འབྲེལ་ཆགས་སོ།

༥ སྒྲས་པ། ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་ཚུ་སྒྲན་ཆེས་མང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་
མཆོར་གཞོལ་ཅིང་འབབ་པ་ལྟར། །རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུའི་ཁྱུང་ནམས་

ཀྱང་། །སྟོན་ལམ་ཚུ་གཏེར་ཆེ་འདིར་འབབ་ཅིང་འདྲ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་
མང་ཐོས་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་དཔྱད་དར་འཕྱར་བཙུན་པའི་རྒྱུང་ལྷགས་
ཀྱིས། །དོན་བཟང་རིན་ཆེན་སྤིང་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལེགས་བཤད་རྒྱལ་
མཆོན་ཅེ་མོར་བཀོད་ཅིང་མཆོད། །གང་ཞིག་སྟོན་ལམ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཤེས་འདོད་དེ་དག་གིས། །འགྲེལ་བཤད་འདི་འདྲར་
བསྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །ཟབ་དོན་རི་བཞིན་ཤེས་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །མཁའ་
དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །མཛེས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་
མིན་རི་ལྟ་བུ། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་བཤེས་གཉིན་ཉི་མ་དང་། །ལེགས་
བཤད་སྤང་བ་མཛེས་འགྱུར་གཞན་གྱིས་མིན། །སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས་ནི། །བཀའ་བསྟན་ལེགས་པར་བཤད་དང་དགོངས་འགྲེལ་པ། །
དེ་ཡི་དབང་གིས་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ། །གནས་པར་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་
འབད་དོན་མེད་མིན། །གང་འདིར་གང་གིས་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགོས། །
མ་སོགས་མ་ལུས་བདག་གཞན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཀྱན་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་འདི་ནི། །ཤུགས་བཅུན་པ་གྲགས་པ་བཤད་
སྤྱིར་ཅེས་བྱ་བས་རང་ལོ་བདུན་ཅུའི་ཐོག་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲེལ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་
དཔྱད་ཅིང་རི་ལྟར་འཆོམ་པར་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་
གྲུབ་པོ། །

མདྲེས།