

ସ୍ବାଧୀନତାଦିନାମା ଓଡ଼ିଆମାନଙ୍କୁ

ପ୍ରଥମାବଳୀରୁ ପ୍ରଥମାବଳୀରୁ ପ୍ରଥମାବଳୀରୁ ପ୍ରଥମାବଳୀରୁ

୨୦୧୩ ୩୩ ୩୩

༡ རྒྱུད་ཡར་ཁོད་སྤངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས།

༄༅། །མཛད་མཁན་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། རིས་ཤིག་ཡུལ་གཡུང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཚལ། གོང་
ཁྱིམ་ཀྱན་དགའ་འོད་འཕྲོ་བྱ་བ་ན། ཡབ་ནི་བཙན་ཞེས་གུར་ཆེན་ལགས། ཡུམ་ནི་སྤུ་མོ་སྟོན་
བཙུན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་འཛིན་སྲས་མེད་ནས། ཡུལ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་མའི་སྤྱིང་། ཤིང་འཇའ་ཆོན་
འོད་འཕྲོས་ཚལ། གསས་ཁང་གཡུང་རྒྱུད་བཅེགས་པའི་ནང་ན། དཔོན་སྲས་ཆེན་པོ་ཁྱུང་
ཚོད་འབར་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཏུ་གཅིག་སྤུལ་ནས། བཀའ་ཡི་པ་འབབས་གཅིག་ལྷན་པས།
ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལ་བརྟུང་ཅི་གཡུ་འབྲང་བཞགས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རོ། །དེ་
རྒྱལ་ཡབ་ཀྱི་མང་ལམ་ན། འོད་དཀར་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་མིས། ཡུམ་གྱི་མང་ལམ་ལ་ཏུ་དམར་སྤྱི་
བོར་ཐིམ་པ་མིས། ལྷ་ཐོག་འོད་དཀར་གསལ་བ་མིས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དགོངས་
ནས་ཀྱན་ལ་གསང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་བཙུན་ལ། ཡུམ་ལ་མཆོན་ལྷན་སྲས་གཅིག་འབྲུངས།
རྒྱལ་པོ་བཙན་ཤེས་གུར་ཆེན་གྱིས། དཔོན་སྲས་ཁྱུང་ཚོད་འབར་སྤྱན་རྒྱངས་ནས། བམ་བེ་
མཆོན་མཁན་ལ་མཆོན་བཟླགས་པས། བམ་བེ་ན་རེ་བྱིའུ་འདི་མཆོན་རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ།
གཤེན་རབ་ཀྱི་མཆོན་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་སྤྲང་རོ། །ཀྱན་གྱི་རོ་མཆར་ཏུ་བསྟོད་གཅིག་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་གསས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བུ་འདི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུགས་རྗེའི་
རྒྱུད་དང་ལྷན་པ། ཟག་མེད་རྒྱུད་པ་ལུས་ལ་རྫོགས་པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་རྒྱུད་པ་བམ་མ་
ཆད་པ། ལྷ་ཡི་བརྒྱུད་པ་མི་ཡུལ་ཏུ་བབས་པ། གང་ཟག་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བམ་མ་ཆད་པ།
སྟོན་བཙན་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པས་སྟོ་འབྱོངས་པ། སྟོན་ནས་སྤྱིངས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་པ། ཆོག་གི་བྱེ་
བྲག་གང་ལ་ཡང་མ་ཚོངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
གཟིགས། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ། ཐོས་བསམས་སྟོན་གསུམ་
ལ་རིམ་པས་སྟོ་འབྱོངས་སོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དབང་ཏུ་འདུས་པ། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ལྷན་པས་སྤུལ་པ་གངས་མེད་མཁྱེན་པ། མདོ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུགས་ལ་གསལ་
ཞིང་མི་བསྟེལ་བའི་གཟུངས་དང་ལྷན་པ། ལོ་པཎ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ་ཏུ་བྱིན་པ། གཤེན་
ཆད་མེད་འོད་ལྷན་མི་ཏུ་སྤུལ་པ། རྩེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔར་སྤྱར་སྤུལ་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ། ཁྱི་པའི་རུས་ནས་བཙུ་པའི་བར་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
གཅིག་སྤྲང་རོ། །མཆོན་ཁྱི་གུར་སྟོང་ནམ་བུ་བར་གསོལ་གཅིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་བཙན་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
སྲས་དེ་ལོ་དངོས་བཙུ་གསུམ་ལོན་ནས། ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུག་བཞི་བཙན་ནས་གསུངས་པ།

ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། བདག་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་གྲངས་བརྒྱངས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འགྲོ་དོན་
མཛད། བདག་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཡུལ་སྟག་གཟིགས་གི་བྱི་ཏ་སྟག་རིང་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཤོང་བྱིར་
རྩལ་འབྱུང་འདུས་པ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །མཁར་འོམ་པོ་ཆེ་ལྔ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །གསས་མཁར་
གཡུང་རྩུང་སྤིང་དགུ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །དཔོན་གསས་ལི་བོན་འོད་སྤངས་བྱ་བ་ལགས་སོ། །སློ་
ནི་སྟགས་སེམས་དོན་ལ་སྤྱངས་པ་ལགས་སོ། །ད་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྤང་བྱིར། དཔོན་
གསས་གསལ་བ་མཁས་བཞི་ལ། གཡུང་རྩུང་གསང་བའི་བོན་ཉན་ཏུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་
གཤེགས་སོ། །ཡུལ་སྟག་གཟིག་ཁྲོམ་པའི་ཆལ། མེ་ཏོག་གཡུང་རྩུང་དགུ་སྟོར་གྱི་སྤིང་། ཤིང་སེ་
ལ་སྟོན་སྟག་གི་ཆལ། གསས་མཁར་པད་མ་འོད་གྱེས་ན། དཔོན་གསས་མཁས་པ་མི་བཞི་
བཞུགས། མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཏི་པ་ཏ་ར། སེམས་མཆོག་ལ་མཁས་པ་ལི་བོན་འོད་
སྤངས། གསང་སྟགས་ལ་མཁས་པ་བྱང་འབར་དང་། མཁས་པ་བཞིའི་རྩུང་རུ་བྱོན། དཔོན་
གསས་བཞི་ལ་གནང་བ་བྱས། ཀྱི་དཔོན་གསས་གསལ་བ་མཁས་བཞི་ལགས། བདག་སྐྱེ་བ་
ཡང་སྔ་ཁེ་སྔ་ཅམ་ན་ཡང་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ལས་བརྒྱས་ནས་སུ། སྟག་གཟིག་
རུབ་སྟོགས་པད་མ་མཛེས་པའི་སྤིང་། པད་མ་རྒྱས་པའི་སྤིང་ཞེས་བྱ་བ་རུ། པད་མའི་སྟོང་པོ་
ཁ་དོག་སྟོང་དང་ལྡན་པ། རོ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དྲི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་མེ་ཏོག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ན།
མེ་ཏོག་ལྷ་དཔལ་སྟོན་པོ་གཅིག་ལ་འོད་པོག་པས། མེ་ཏོག་དཀྱིལ་གྱི་བེའུ་འབྲུ་ལ། རྩས་
འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩས་ནས་སྐྱེས། དེའི་རུས་སུ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྩུང་གི་ཉགས་བྱས་
ནས། སྟོན་པོའི་ཆོགས་དང་བཤེགས་རིགས་དབང་རུ་སྤྱུས། རུས་ལ་བབ་ཆེ་སྟོན་པོའི་ཁ་
གཞོན་པར་བྱས། སྤུལ་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོས་ཉན་པར་བྱས་སོ། །སྟོགས་བརྩའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་
དཔའ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དབང་རེ་རེ་བསྐྱར། སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
རྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཡུང་རྩུང་མི་འགྱུར་བའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། བདག་ཀྱང་བྱིའུ་དག་
པའི་དྲི་མེད་བྱ་བ་ལགས། དེ་རུས་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་ས་
བརྩའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ། ས་དང་པོ་རབ་རུ་དགའ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་འཆལ་བའི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་
གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་འོད་བེར་འཕྲོ་བའི་ས་ལ་བདག་གསལ་གཞན་སྐྱིབས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་བསྐྱར་ས་ལ་ལས་དང་རྩུག་བསྐྱལ་གྱི་བག་ཆགས་
བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ལྔ་པ་བོན་ཉིད་སྟོན་སྤྱད་གྱི་ས་ལ་འཁོར་བ་བག་ཉལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་
བར་གྱུར་ཅིག །རྩག་པ་བདེ་ལྡན་རྟོགས་པའི་ས་ལ་རྩུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་འདུལ་འཛིན་
བརྩུ་རྩག་གི་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་གྱུབ་ཀྱི་ས་ལ་རང་མེད་

པ་སྐྱེས་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་སངས་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས་ལ་ཀུན་གཞི་བརྟེན་ངས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སངས་པར་གྱུར་ཅིག །དགུ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལའི་ས་ལ་རེ་དྲོགས་རྩྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་པ་གཡུང་རྒྱུད་འགྱུར་མེད་གྱི་ས་ལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤངས་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཏུ་གྱི་ས་ལ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་གཉིས་མཐུ་ལྷན་བརྒྱད་འཛམས་གྱི་ས་ལ་འབྲུལ་པའི་བརྒྱད་བཞི་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་བོན་གྱི་ས་གནོན་ནས། བོན་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཤར་ནས། བདེ་ཆེན་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་ཤོག །གསུང་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་བདག་གྲང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཤེལ་སྟོང་ལག་འཐེལ་ཏུ་སྤངས་པ་བཞིན་གསལ་གྲང་། ཐོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕྲོ་སྤངས་འཆལ་གསུང་ནས། བཞི་ལ་ཐ་དད་ཏུ་གནང་བ་ཞུས་ནས། སྟོ་སྤྱངས་ཡང་གསང་ཙམ་བ་བཞི་ཡི་བརྒྱབ་པ་ལ་རྩལ་ཐོན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས། རིག་འཛིན་བརྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་ལ་གནས་རིག་འཛིན་གྱི་བརྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདི་ཕྱག་ལེན་ཏུ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། །རིག་འཛིན་གསང་གྲུབ་ལས་མཛད་པ་དང་པོའི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཡང་རེས་གཅིག་ན། ཡུལ་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་ཨི་ཤོད་ན། ཤིང་ཨ་པ་ར་ན་ལྷོན་པའི་ཆལ། མི་རྟོག་པད་མ་འོད་གྱིས་གྱི་ནང་། སྟོང་བྱིར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་དབུས། བཀར་ཁྱུང་ལུང་དབུལ་མཁར་གྱི་ཁྱུང་པོའི་ལུང་པ་དབུལ་ཚུ་ཅན་གྱི་མཁར་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པས། འོམ་པོ་སྟོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ན། བཀར་པ་ཆེན་པོ་དེ་མི་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཆ་བ་དང་། དཔོན་གསལ་སུ་གྱུར་པ་མཁར་པ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱད་བཞུགས་སྟེ། ཞང་ཁྱུང་སྟོང་རྒྱུད་། པོད་ཤ་རི་དབུ་ཆེན། ལྷེམ་གྱིམ་ཆ་མ་རྒྱུད་། །མི་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱ། ལྷག་གཟིགས་ཟ་རང་། ལྷམ་པ་ཁ་ཡམ། རྒྱུད་ལྷེ་རིང་། ལྷང་ཆེན་དམུ་ཆ་གྱུར་མེད་དང་དེ་ལྟར་བརྒྱད་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་མི་བྱུར་དང་ཁེ་ནན་ཡོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་སྟན་མང་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཁྱུང་པོའི་ཡུལ་སྟོང་བྱིར་བདེ་ལྷན་འོད་འཕྲོ་མཁར་ཤེལ་ལེ་རྫོང་ཕྱག་ཁྱི་མི་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་མཛེས་པའི་ཆལ། ཤིང་གོ་ལོ་གོ་ཤོ་སྤྲོན་ར་ས་ཡ་ན་དང་གྱུར་གྱིས་གྱི་སྤང་ཡོད་པའི་གནས་ན། ཡབ་རྒྱུད་ཡར་མི་ཁོད་དང་ཡུམ་སྤྱ་བཅུན་གྱུང་མ་ལ་སྤྲས་མ་མཆིས་ནས། གྱུ་ལང་གི་སྤང་པོ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ། འབྲས་རྒྱག་ཁལ་ཏུ་བཀལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དོ་རུ་ལྷོས་ནས། ལོ་བན་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོན་སྤར་བྱོན་ནས། ཕུལ་ཞིང་ཞུས་པ། བདག་ཅག་སྤངས་དང་དབུལ་གཉིས་ལ། རྟོར་ཟས་གོས་གྱི་མ་འཕྲོངས་གྲང་། རྒྱུད་སྤྱིད་འཛིན་པའི་གཡང་དོད་མེད། འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་ན། ལྷག་ཏུ་འཕྲོ་མཆོག་ཐོབ་མ་

ཡིན། འདི་དང་སྤྱི་མཐོང་དོན་ཡོད་པའི། བཀའ་ཡི་མ་འབབ་གནང་བར་འཆོལ། ཞེས་ཞུས་པས།
དཔོན་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་རེ་གསུང་པ་ནི། ད་མིས་གསུངས་པ་དུས་ལ་སྤྱི་མཐོང་པས་
འདི་སྤྱི་གང་ཡང་མེད། རྟོང་རྒྱུད་གིས་གསུངས་པ། ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རོལ་པས་སྟངས་
དབྱལ་དབྱེ་བ་མེད། ཤ་རིས་གསུངས་པ། སེམས་ལ་རིག་པ་ཤར་ན་བྱ་ཆེའི་འབྲུལ་རྟོག་ཡལ།
མེ་ཉག་གིས་གསུངས་པ། སེམས་འབྱུང་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། བྱུང་ཆོར་ཤེས་པ་རང་སར་
ཡལ། རྟོག་གཟིག་གིས་གསུངས་པ། དབྱིངས་ཤེས་བརྒྱད་དུ་ཤར་བས་མ་བྱ་སྦྱིས་ས་ཡིན། སུམ་
པས་གསུངས་པ། རྟོར་བས་རྒྱ་མར་དོན་རྟོགས་པས། རྣང་སྤྱིད་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིན། གེ་
སར་གྱིས་གསུངས་པ། བས་ནི་བད་སར་ངོས་ཤེས་ན། རྣང་སྤྱིད་བརྒྱད་དུ་ཐོབས་པ་ཡིན།
རྣང་དམུ་ཆས་གསུངས་པ། རྟངས་དབྱལ་དཔོན་གསལ་མེད་པ་ལ། རྟོན་པའི་རྒྱལ་ཐེབས་
འབྲུངས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་རྒྱབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱང་ (མི་) ལམ་
ལ། རྒྱུ་བོ་འོད་དཀར་ཐིམ་པ་མིས། རྩེ་ཐོག་པད་མ་རྒྱས་པ་མིས། ཡ་དཀར་རྟིང་ཁར་ཐིམ་པར་
མིས། མཆོག་དུ་དགོངས་ནས་ཀྱན་ལ་གསང་། རེས་ཤིག་ལྷ་དགུ་ངོ་བརྒྱ་ན། བཀའ་ཤེལ་ལེ་
རྫོང་ཕྱག་གི་ཁ་ལ། བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱག་བབས་ནས། ཁུག་རྒྱུད་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་པས། གོ་བ་
རྣམ་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་པོ་ཡབ་གྱིས་ཐོས་པས། ཉི་ལྷ་གསལ་བའི་འོད་གཅིག་ཤར་བེར་
རོ། །ཡུམ་གྱིས་ཐོས་པས་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན་བེར་རོ། །འཁོར་གྱིས་ཐོས་པས་མ་རིག་
ལུན་པའི་སྟོག་རུམ་འཛོམས་བེར་རོ། །རྒྱུད་དུས་མ་ཡབ་གྱི་ཐོས་པས། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་
སྟོག་ཤིང་འཇུགས་བེར་རོ། །ཡུམ་གྱིས་ཐོས་པས་ལོག་ལྷ་འཛོམས་པའི་ཐོ་ཆེན་བྱོན་བེར་རོ།
འཁོར་གྱིས་ཐོས་པས། རྣང་སྤྱིད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཡིན་བེར་རོ། །རྒྱུད་ཐ་མ་ཡབ་གྱིས་ཐོས་
པས། རྩེ་སྤྱི་དུན་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་བེར་རོ། །ཡུམ་གྱིས་ཐོས་པས་རྒྱུད་ཡར་སྤྱོད་ཆེན་ཁོད་
སྟངས་ཡིན་བེར་རོ། །འཁོར་གྱིས་ཐོས་པས་བྱི་བྱེད་རྟོང་ནམ་སྟུལ་པ་བྱོན་བེར་རོ། །དེ་དུས་
ཡུམ་ལ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་གཅིག་འབྲུངས་ཏེ། བྱ་ཁུ་བྱག་གིས་མཆོན་ཁོང་དུ་བཏགས་པས།
བྱིའུ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུད་ཡར་སྤྱོད་ཆེན་ཁོད་སྟངས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་དེ་ལོ་
ངོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་ཅན་ན། ཡབ་ཡུམ་ལགས་གསུངས་པ། བདག་ཀྱང་སྤྱི་བ་འདི་ཡི་སྤྱི་མ་ལ།
ཡབ་ནི་བཅན་ཤེར་བྱེད་ཆེན་ལགས། ཡུམ་ནི་སྤྱི་བ་མཐིང་བཅུན་ལགས། དངོས་ནི་བྱི་བྱེད་
རྟོང་ནམ་ལགས། རྟོ་ནི་བྱི་བཞིའི་བོན་ལ་སྟུངས། དང་དུ་སྤྱིད་པའི་མཛོད་ཕྱགས་སྟངས། རྟོ་
ཕྱག་མཁའ་རྟོང་དབྱིངས་སུ་གཏད། རྒྱབ་ནི་མཁའ་འབྱིང་དོན་དུ་བསྐྱབས། ད་ཡང་ལས་གྱི་
འཕྲོས་སྟངས་ཤིང། མཁས་པ་ད་མི་ཐད་ཀེ་ལ། དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་དུས་སུ། མཁས་པ་མི་བརྒྱད་
རྟངས་སུལ་མཛད། བདག་ཀྱང་དེ་དུས་ཁྱེད་འབུལ་བེར་ནས་གཤེགས་སོ། །དུས་དེར་རྟོང་

རྒྱུད་གིས་གསུངས་པ། སྲིད་པ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལ། རྟག་པར་བརྒྱུད་རྒྱུ་ངས་མ་མཐོང་། ལ་
སོགས་མཁས་པ་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་རེ་རེ་སོ་སོར་བཞགས་གོ། བྱིའུ་བྲན་པའི་གསུངས་པ། གྱེ་ལོ་
པའ་ཆེན་པོ་བཞི་གཉིས་བརྒྱད། བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ངས་འབྲུལ་སོ་སོར་མཛོད། བདག་ལ་ཁྱེ་དོན་
འབྲུལ་རྒྱུ་མཆིས། གྱེ་མ་པ་ཤ་ངོ་མཆར་ཆེ། སྤྱི་རྟེན་སྟོང་གི་འབྲུང་བཞིའི་གནས། ནང་རྟེན་
བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོག་འདི་ལ་ལྷུང་འཁོར་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། འབྲུལ་གཞི་རྩ་ར་གཙོད་པ་ལ།
ཆོག་གི་ལོ་མ་གྲངས་མང་ཡང་། རྟོན་མོངས་གཞི་རྩ་ཀྱང་ཆོད་དམ། རྟོན་མོང་རྩ་བ་གཙོད་པ་
ལ། ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ལགས། དེ་ལ་ད་མིས་གསུངས་པ། གྱེ་སྤྱི་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་གསོན།
ལོ་པའ་ཆེན་པོ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་ངས་འབྲུལ་སོ་སོར་མཛོད་པ་ལ། ཁོད་སྤྱངས་ཆོགས་ལ་
མ་མཉེས་པ། རང་གསལ་གཞན་ལ་ཚོད་པར་སྤྱིང་། ཆོག་གི་ལོ་མ་གྲངས་མང་ཡང་། དོན་གྱི་
རྩ་བ་མ་བཅད་ན། ཐར་པའི་བདེ་གནས་ག་ལ་ཐོབ། སྤྱི་མ་ལས་ཀྱི་འསྐྱོ་ལེན་པའི། མཁའ་
འགྱིང་ཁོ་བོ་དོན་གྱི་བརྒྱད། སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལ། དོན་རྒྱ་མཚན་དག་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྐྱབས། ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་དོན་ལ་ཁྱགས། མ་ནོད་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། དབང་རྣམས་རྩོགས་
ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་བྱིའུ་བྲན་པས། ཞེ་མ་རྟོ། ཞེས་ངོ་མཆར་གྱི་
རྟགས་བསྟོད་དོ། འདི་ནས་བྱིའུ་བྲན་པ་དེས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་ཐོབ། སྤྱི་སྤྱངས་
གསང་བའི་བོན་སྟོར་ལ། ཡུལ་ཉི་ཤོང་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་རྒྱ་བསྐྱབས། གསང་བ་སྤྱི་ནང་ཡང་
གསང་གི་སྟོར། ཤེལ་གོང་ལག་འཐིམ་རྒྱ་བཞག་པ་འདྲ། དེ་ཡང་གི་ཤན་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་
འབྲུལ་བའི་དོན་རྒྱ་མཛོད། སྤྱིར་སྲིད་པ་སྟོངས་དབྱལ་གྱི་ལྷམ་ཐ་རྒྱུད་རྒྱ་ཁྱར་པ། སྲིད་བུ་
ལོག་པ་ཅན་དང་། སྲིད་ལྷམ་བྱུར་རེ་མ་གཉིས་ལུས་ལ་བཞོ་གོས་སེར་པོ་སྟོན། ཁ་ལྷམ་དང་
ལྷམ་གྱིས་བཀང་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་བཏང་བས། མིང་སྲིང་ཆོས་ལོག་བུ་གཉིས་བྱང་བ་ནི། བརྒྱད་
ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཆོས་བུ་མ་ཏ་ལི་དང་། ང་མེད་ཆོས་པོ་སྤྱིས་དང་སྲིན་གྱི་སྤྱུལ་པ་གི་ཤེན་ཉེར་ཉི་
ཁའི་སྲིད་པ་དེ་ནས་བྱང་ངོ་། འདི་འབྲུལ་བའི་དོན་རྒྱ་ལི་བུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་བཏང་
བས། རྒྱལ་བུ་ཤག་གྱི་བུ་ལམ་དོན་མཐུན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ། སེམས་ཅན་བཀྱིད་ཀྱང་
(དྲངས་) གི་དོན་ལ་བསྟན་པ་སྤེ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་བརྒྱུད་ངོ་། འདི་རྒྱེན་ལས་ཀྱིས་འཕེལ་
འགྱིབ་དང་དར་རྒྱབ་བྱང་། སྤྱི་རུམ་བཙན་པོས་བོན་བསྐྱབ་དབྱེ་ལོག་ལྷུར་རྒྱ་བྱང་། སྤྱིས་སྤྱི་
ཤེས་བསྐྱང་བཤགས་བྱས། སྤྱིར་བོན་སྤེ་ཡོངས་ལ་བྱམས་ཤིང་། གསས་ཁང་བཤིག་ཅིང་ལྷ་
རྟེན་བཙན་པ་བཞེངས། བྱེ་བྱག་སྤྱི་ཆེན་ལ་བསྐྱང་བཤགས་བྱས་ཤིང་གསང་བ་བྱང་པར་གྱི་
བསྐྱབ་པ་གཅིག་གནང་ཁུས་པས། སྤྱི་ཆེན་གྱིས་དཔོན་གསས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་གཉན་པར་
གདམས། ཡར་ལ་ཤམ་པོའི་སྤྱག་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་ནས། ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་བརྒྱད་

པའི་སྒྲ་མ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རིག་པས་སྒྲུལ་བཏབས། རྣམ་གྱི་ཐོ་རང་གཟུགས་མེད་སྐད་
གཅིག་ན་རེ། རྒྱེ་བ་དྲན་པའི་ནམ་མཁའ་ལགས། བདེར་གཤེགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
ཡལ། རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གཤེགས། བདག་ནི་ཕྱ་མོ་ཡེ་སངས་སྒྲན། རྟག་གཟིགས་ཁྲོམ་པ་
ཚོང་འདུས་ནས། བསྐྱབ་པའི་ཤོགས་གཅིག་ཚོལ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལ་ཐུགས་ལ་ཡ་མཚན་
རྒྱུས། རྩ་འཕུལ་བྱ་བྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ། ཁྲོམ་པའི་ཚོང་འདུས་སྐར་ཅམ་ན། བོན་པོ་གཅིག་ན་
རེ། བྱེད་བྱོད་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་གཅིག་འདུག་པས། རྩོན་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་
ཕྱག་རྒྱ་མོ་མ་བརྩལ་བས་མི་འགྲུབ་པས། རྩོན་ལ་མཁའ་འགོ་མ་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིག་གསུངས་
ནས། སྟོགས་བཞི་མཛུབ་ཡུགས་མཛད་ཅིང་གདའོ། །དེ་ནི་རིག་འཛིན་མཁའ་ནམ་སྒྲུལ་པོ་བྱ་
བར་གདའ་འོ། །དེར་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཤར་སྟོགས་སེང་གེ་ང་རོ་འཛོམ་པའི་རུར་ཁྲོད་རུ་བྱོན་ནས།
འུར་སྒྲ་དང་ཐུག་ཚམས་སུ་བྱས་སོང་ནས་བརྩ་སྐད་དཀར་མོ་རུང་གི་ཐོར་གཙུག་གཡུ་རྒྱན་
ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྗན་པ། གཡས་གཡོན་ཤེལ་གྱི་ཏ་མ་རུ་དང། གསེར་
ཤར་འཁྲོལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་ཚོགས་འབུལ་གྱིན་གདའ་བ་ན་རེ། དྲན་པ་ཟུ་ལ་འདི་ནི་
གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་མཁའ་སྟོད་ཡིན། རྟེན་བྱའི་བར་མ་ཚོད་བའི་རྒྱུས་བྱ་ལས་ལྗན་གཅིག་
གསུངས་ནས། རུམ་པ་དབུ་ཡི་དབང་བསྐྱར། གཡུང་རྒྱུང་ཚོ་ཡི་རྟགས་བཏགས། བདུད་ཅི་
གཡུ་མོ་རྟའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། མཁའ་འགོ་བདུན་ལ་རོལ་བས། སྒྲ་གཟུ་བྱིན་རྒྱས། མཁའ་
འགོའི་ཚོ་ལུང་བྱིན། མིང་གཡུང་རྒྱུང་ཚོ་རྒྱལ་རུ་བཏགས། ཚོ་ནི་ལྷ་དང་མཉམ། མཁའ་འགོ་
གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་ལས་རྒྱ་མཛད། དམ་ཚིག་མི་ལ་གསང་བ་དང་། མཁའ་འགོའི་
རྟེན་ལུས་ལ་བཅང་བའོ། ། ༡ ། །ཡང་བྱང་སྟོགས་འུར་འུར་འཚོག་པར་བྱོན། ལྷང་མོ་གཡུ་ཡི་
ཐོར་ཚུག་ཟུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་གཡོན་ཐོད་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་གཡུ་གཤར་འཁྲོལ་བ།
ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་ཚོགས་འབུལ་གྱིན་གདའ་བ་ན་རེ། རིག་འཛིན་ཚོ་རྒྱལ་བྱོན་ནམ། འདི་ནི་
འཁོར་ལོ་དྲག་པོ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་མཁའ་སྟོད་ཡིན། གང་གིས་མི་སྟོད་གང་གིས་མི་འཛིགས་
པའི་གནས། འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་མཁའ་འགོ་མ། ཚོད་ལྷམ་གཙུག་གི་དོན་འབར་མ་ལ་ཡོན་
ཏན་རིགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལགས། ཐོད་པ་དགུ་ཡི་དབང་བསྐྱར། མི་འཛིགས་སྟོབས་གྱི་
རྟགས་བཏགས། ཅི་ནི་ཟུ་འུའི་བདུད་བཅི་དངོས་གྲུབ་བདུན་གནད། མཁའ་འགོ་བདུན་ལ་
རོལ་བས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྗན་ནོ། །མཁའ་འགོ་ཡིད་འོང་མས་ལས་རྒྱ་མཛད་
དོ། །མཚན་དབང་བསྐྱར་བདེ་གསལ་རུ་བཏགས། དབང་གི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུང་
གནད། དམ་ཚིག་ནི་ཐོད་པའི་ཞལ་བྱ་དང་མི་ཉིག་གི་རུས་རྒྱན་བཅང་པའོ། ། ༡ ། །ཡང་རུབ་
སྟོགས་སྟོས་བྱེད་དག་པའི་རུར་ཁྲོད་རུ་བྱོན། དམར་མོ་བྱ་རུའི་ཐོར་ཚུག་པད་དམར་དོ་ཤལ་

ཅན། གཡས་གཡོན་སིང་ལྗེང་ཏ་མ་རུ་དང་། ཐོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་
འདུས་ནས། བྱིའུ་ལོ་བཙོ་ལྟ་པའི་སྤྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་ཚྲགས་འབྲུལ་བས། རིག་
འཛིན་དབང་བསྐྱར་སྟེ་བདུན་སྟེ་ཤའི་དངོས་གྲུབ་གནང་། ལྷང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲི་ལ་བཀའ་
བཙན་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ཞལ་གཟིགས། འདས་མ་འོངས་ཀྱན་སྤྱགས་ལ་གསལ།
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་དབང་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་རོལ། བད་མ་འོད་མཛེས་ཀྱི་
ལས་རྒྱ་མཛད། དམ་ཚིག་རྒྱ་སིང་ལྗེང་གི་ཏ་མ་རུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཚན་གྲིས་པ་
བཅང། མེ་ལོང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཚང་པ་དང་། སོར་གདུབ་ལུས་ལ་བཅང་། མཚན་ཚེ་
དབང་རྒྱལ་པོར་གསོལ། ༡ ། །ཡང་ལྟོ་སྟོགས་ལྷན་འགྲུབ་འདུས་པའི་རྩར་ཁྲོད་རྩ་བྱོན། སྟོན་
པོ་མཐིང་གི་སོར་ཚུག་ཅན། བེང་རྒྱའི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་འདུས་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོ་ལ་སི་རྒྱ་རའི་ཅི་བཏབ་ནས། ཚྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱིན་གདའ་བ་ན་རེ། རིག་
འཛིན་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ནས། འདི་ལྷན་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ལས་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་ཡིན།
མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརྒྱུད་འོད་འབར་མ་ལ། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ཡིན།
རིན་ཆེན་འོར་བདུན་དང་ཞལ་ཟས་དགུ་ཡི་དབང་བསྐྱར། འོར་ཟས་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚོད། མཁའ་
འགྲོ་མ་བརྒྱད་ལ་རོལ་ལོ། །མཚན་གྲགས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོར་བཏགས། ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
དབང་རྩ་འདུས། འཕྲིན་ལས་གང་ཡང་སོག་པ་མེད་པར་གྲུབ། རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་མས་
ལས་རྒྱ་མཛད། དམ་ཚིག་རྒྱ་སིང་ལྷུ་ར་དང་གཙང་མའི་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་བཅང་། དར་སྤྲེལ་
ཡང་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། ༢ ། །དེ་ནས་དབྱུང་སྟོགས་མི་སྟན་པའི་རྩར་ཁྲོད་རྩ་བྱོན་ཏེ། བྱ་མེད་
སེར་མོ་ལ་གསེར་གྱི་སོར་ཚུག་ཅན། རིན་ཆེན་སྤྲེལ་འདི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྟ་ཚྲགས་རུས་པའི་རྒྱན་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་པ། གཡས་གཡོན་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་པ། ཐོད་ཁྲག་གི་ཁ་
རྒྱན་ཅན། མི་རོ་སེར་སྤྱིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སེར་མོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་
ནམས་ཡོངས་སྟོན་བསམ་རྩ་མེད་པའི་ཚྲགས་བཤམས་ནས་འབྲུལ་གྱིན་གདའ། དེ་ནམས་ནི་
རིག་འཛིན་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ནས་ཟེར། འདི་ནི་མི་འགྱུར་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་སྟོན་བྱ་བ་
ཡིན། མ་གཅིག་སྐལ་པ་བཟང་མོ་ལ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱོར་བ་ཡིན། སྟེ་
ལྟ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་བསྐྱར། ལྷན་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྷན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་
། རྩ་ནང་གི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ། རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་
སྤྱབ་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད། འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་ལ་གྲུབ་པ་སྟེམས། མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས།
དམའ་ན་རག་དམུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་གསལ་བར་མཁྱེན། གཡུང་རྩུང་འོད་གྱི་རྒྱལ་མོས་ལས་
ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་མར་མཛད། མཚན་གཡུང་རྩུང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་བཏགས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་

བསྐྱབ་པའི་ཤོགས་ལ་བྲིད་དེ་བྱོན། རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འཕུར་དེ་བྱོན། སྟོང་
གསུམ་ཡན་གཅིག་བྱབ་པར་བསྐྱོར་ནས་གཟིགས། སྤིང་གི་སྟིང་པོ་སྟོ་ཡི་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་
དབུས། མངོ་སྡེ་གཡུ་པོ་གངས་དཀར་ཏི་ཆེའི་གཡས། གཡུང་རྩུང་ཕྱག་རིང་གངས་ཀྱི་ཕྱག་ན།
རྩ་ཤར་གི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོགས་ཅིང་གདའ་ན། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དེ་རུ་བྱོན་པ་ལ།
ཤེལ་ཕྱག་ཡུང་རིང་ནང་ཤེད་ན། ཤེལ་གྱི་མཚུལ་གཡུ་ཡི་གཡུང་རྩུང་རིས། རིག་འཛིན་ནམས་
ནི་ཁྲོ་བོར་སྐྱལ་ནས་གདའ། དབུས་ཀྱི་པོ་བྲང་ལ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་
སྟིང་ན་གཙོ་མཆོག་དང་ཀུན་སྣང་བྱབ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩུག་དབྱེར་མེད་རུ་གདའོ། །གཡས་ན་
འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཡབ་ཡུམ། དེ་སྟིང་ལྟ་མོད་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་ཡབ་ཡུམ་
གདའོ། །གཡོན་ན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ཡབ་ཡུམ་སྟིང་ན་དབལ་གསས་རྩམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། ། ། ༡ ། ཤར་གྱི་དབང་སྟོགས་ལ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཡབ་
ཡུམ་དང་། ཁྲོ་གསས་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །བྱང་ན་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་ཡབ་ཡུམ་
དང་། རྩམ་གསས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །རྩབ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབལ་
གསས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །སྟོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཏུམ་གསས་ཞི་ཁྲོ་
ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །སྟི་རིམ་ལྷ་གམ་སྟིང་གི་ཤར་སྟོགས་ལ། རྩལ་གཤེན་མི་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡབ་
ཡུམ་དང་། མཐོང་གསས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །བྱང་རུ་ཉ་རི་རི་བར་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟན་
ལྟ་ཉ་སངས་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ནམས་གདའོ། །རྩབ་རུ་ཨ་རུ་སྟག་ཐག་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཤར་ལྟ་
རམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །སྟོ་རུ་སད་ནི་གཏུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མགུར་ལྟ་བྱང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་
ཞི་ཁྲོ་གདའོ། །སྟོ་ཤར་རུ་ད་མི་ཐད་ཀེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོག་ལྟ་གྱུར་བུ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
བྱང་ཤར་རུ་བྱིང་པ་མཐུ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །གནམ་དྲག་ངར་ཆེན་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ།
།བྱང་རུབ་ལྷ་གམ་ལ་སྟེ་བོན་ཐོག་འབྲུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མ་སྤང་ལྟ་ཆེན་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་
གདའོ། །སྟོ་རུབ་ལ་སྟེ་བོན་ཐོག་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཀར་པོ་གནས་འཛིན་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་
གདའོ། །དེ་ནམས་རིག་པའི་རིག་འཛིན་ཞི་ཁྲོའོ། །ཤར་སྟོ་ལ་སྟིང་རྩུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབལ་
གྱི་རྩལ་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་རུ་གདའོ། །བྱང་སྟོ་ལ་ཤར་བུ་ར་ཁྱག་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟག་འགྲོ་ཞི་
ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་རུ་གདའོ། །རྩབ་སྟོ་ལ་ངམ་པ་སྟེ་རིང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྟོན་མདྲངས་མི་ཕུད་ཞི་
ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ། །སྟོ་སྟོ་ལ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩམ་པ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གདའོ།
།དེ་ནམས་ནི་སྟོ་བའི་རིག་འཛིན་ཞི་ཁྲོའོ། །མེ་ཉག་དང་སྟེམ་གྱིམ་ཆ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱན་བྱེད་
ཅིང་སྣང་ངོ་། །བདུད་ཅི་རྩལ་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ། ཞི་དལ་ཀུན་སྟོམས་ཀྱིས་
ཆོགས་སྟོས་འདེབས། བྱམས་པ་གདར་གཙོད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས། མི་ཆོ་

དང་ཏི་སངས་གིས་མཚོན་པ་དབྱིངས་སུ་སྟོབས་ཀྱིན་གདའོ། །ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ཞི་ཁྲོ་རིག་འཛིན་གསུམ་སྟག་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མཐོང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། ཐོས་
ཤིང་བསྟན་པ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཟུ་ཡའོ། ། ༡ །ད་སླ་དུན་པ་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལགས་
པས། སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་གསལ་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང་། སྦྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་གནོན་ནས་སྤིང་པ་མ་
ཆག་གི་བར་ཏུ་བསྟན་པ་མཛོང་ཅིག །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་
གསུམ་ཅུ་མོ་གསུམ་གནང་ནས་བོན་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་གཞུང་དོན་
རྒྱས་པ་ཞི་ཁྲོ་རིག་འཛིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྦྱིར་སྦྱི་བསྐྱབས་ནང་བསྐྱབས་གསང་བ་མཐར་
སྟག་གི་ཁོག་ཕུབ་ནས། སླ་མ་གསང་སྟོར་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་ལགས་སྟོར་བསང་པ་གསང་སྟོར་
གསུམ་ལས། རྒྱང་ཡར་མི་ཁོད་ལ་རིག་འཛིན་རྒྱད་ཀྱི་བསྟོར་ཏི་བསྐྱབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་རི་
ལུ་ཆེ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་གཅིག་སྐལ་པ་བཟང་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོར་ཏི་
བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟུན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སླ་ཆེན་དུན་པ་ལ་རིག་
འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོར་ཏི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆེ་དབང་སྟག་མ་མཐར་སྦྱིན་
ཀུན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་རུས་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྟོར་ཏུ་སྦྱི་
ནས་གང་འདུལ་མོ་སྟོར་བཀོད། དེ་ཡང་སྦྱི་ཞི་བར་བཀོད། བར་སྟོ་བོར་བཀོད། གསང་བ་
རིག་འཛིན་ཏུ་བཀོད། དོན་ཏུ་ཞི་བ་ལྟ་རྒྱད་ཆེ་ཏུ་བསྐྱབ། དུག་པོ་སྟོ་བོ་སླ་མར་བསྐྱབས།
དབལ་མོ་སྟེ་བཞི་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པས་བུ་ལུས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྗེས་
བཟུང་། གདུང་རྒྱད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བསྐྱིས་སོ། །སླ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ཁྱི་སྟོང་ནམ་རུས་སུ་ལུང་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
སླ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཡི་གཟི་བརྒྱན་ཞི་མ་སྟོ་བོར་བཞུགས་ཅིང་། སྐུ་ལ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་སྟ་
ཚོགས་སྟོགས་བཅུར་འབྱེད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ལྟ་པ། ལྷུང་པ་
ལས་བྱོན་པའི་རྟགས་སུ། སྐྱ་མདོག་བེད་རྩ་རྩ་ནང་ཏུ་བཅུག་པ་ལྟར་གསལ་བ། བདེར་
གཤེགས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་དང་ལྟན་པའི་རྟགས་སུ། ཕྱགས་ཁ་གཡས་གོང་ན་གསེར་གྱི་པད་
མ་འདབ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། ཡིད་དམ་ལྟ་ཞལ་རྒྱུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྟགས་སུ། སྦྱན་གསུམ་
རང་གཤིས་ལ་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ། ཤོང་མའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་རྟགས་སུ། ཕྱག་
གཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་རྗེས་འཇུག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
པའི་རྟགས་སུ། ཕྱག་གཡོན་ཐལ་མོ་བཟུང་བ། སྤང་སྤིང་བྱིས་གནོན་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱ་ཤ་
ཆེ་ལ་བཟི་བརྒྱན་རྒྱས་པ། ཚོགས་རྫོགས་དགོངས་པའི་རྟགས་སུ་ཚང་ཕྱག་དབྱིངས་སུ་དོད་

པ། རྒྱང་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གོལ་བའི། (ཅིང་ཉེས་སྟོན་འདོགས་པ་མཆན་) ཉགས་སུ། དཔུང་
པ་གཡས་གཡོན་ལ་དབང་གི་པད་མ་འདབ་བཞི་གསལ་བ། སེམས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་
པའི་ཉགས་སུ། ཞབས་གཡོན་པའི་མཐིལ་ཏུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱན་གཅིག་གསལ་བ། བདེ་འགྲོ་ཐར་
ལམ་སྟོན་པའི་ཉགས་སུ། ཞབས་གཉིས་རྒྱང་སྤྱམ་ཏུ་བཞུགས་པ། ས་བཙུ་བེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་ཉགས་སུ། འཁོར་ལོ་དང་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་མཐིལ་རྒྱན་པ། ཙ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ལ་རྩལ་འབྱོརས་
པའི་ཉགས་སུ། དར་རས་རྒྱང་བ་སྤྱལ་གསོལ་བ། ཟག་མེད་གྱི་བརྒྱད་པ་བཅ་མ་ཆད་པ། རིག་
འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་སྟོང་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱད་པའི་
དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལུང་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པ། མི་དང་མི་མ་
ཡིན་གྱི་བཀྱར་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ། རྩལ་འཕྲལ་གྱིས་རྟག་དང་སེང་གེར་སྤྱལ་ནས་འཛིག་
པའི་ས་འཕྲང་གཤོག་པ། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་འདྲེན་པ། རི་དྲགས་དང་
གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། དེ་ཡང་རྒྱང་ལོ་ལྷ་བཞེངས་ནས་ཤེས་རབ་
ཆད་ཏུ་སླེབས་ནས། ལོ་ཆ་བརྩ་སྟོར་གང་ལ་ཡང་སོགས་པ་མེད། སྟོན་སྤྱངས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
བོན་སྟོ་མ་ཚོངས་ཐུགས་ལ་གསལ་བ། གཤེན་ཆད་མེད་འོད་ལྡན་མི་ཏུ་སྤྱལ་པ། དེ་ཡང་སྟོན་
གྱི་ལས་འཕྲོ་སྤྱང་སྤྱིར། མཁས་པ་ད་མི་དད་གེ་ལ། སྤྱིད་པ་མཛོད་གྱི་སྟོར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་
ཐ་སྟོང་དང་བཅས་པ་གསན། སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ལ། རྩལ་འཕྲལ་རྒྱང་མཐོགས་
དྲག་རྩལ་མཐུ་ཡི་སྟོར་ཁྲུ། གཡུང་རྒྱང་སྤྱངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏུས་སུ། ཀུན་བཟང་གི་
ཞལ་གཟིགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་དང་། ཡང་གསང་དཔའ་བོ་བཞི་ཡི་ངོས་སྟོང་ཀུན་
ནས་གནང་། བྱད་པར་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་ངོ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་
དབང་ཐོབ། མེ་ཏོག་པད་མ་འོད་གྱིས་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་དྲུག་གི་བྲིད་བསྐྱངས་པའི་
ཏུས་སུ། ཉི་ཟེར་ལ་ཁྲོ་ཆོགས་བར་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཏུ་ཅམ་གཟིགས་པས། ཞལ་ཐུག་གིས་བཀའ་
ཏི་གཟིགས་ནས་བཞད་ཅིང་གདའོ། །སྟོ་རུབ་འོད་འཕྲོས་སེང་གེ་གཡུང་རྒྱང་རྒྱར་ཁྲོད་ཏུ།
ཡབ་ལ་ལོ་གསུམ་བྲིད་བསྐྱང་པས། ཡབ་ཀྱང་རིག་པ་གཅིག་རྩོགས་སུ་སོང་། སྤྱོ་མེ་ཏོག་སེར་
ཆེན་ལྷར་སེར་ལྷང་ཐལ། རྩལ་འཕྲལ་སྟོབས་དང་གྲུབ་ཉགས་ཀུན་ནས་བྱང་། སྤྱོ་ཆེན་རྒྱང་ལོ་
བརྒྱ་བཞེངས་པའི་ཏུས་སུ། བརྟན་པ་དར་རུབ་རི་གཅིག་བྱང་སྟེ། བཙུ་གསུམ་ཏུས་སུ་བརྟན་
པ་ཡོངས་སུ་དར། ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་བཞེངས་ཏུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་རྒྱང་དྲོངས་ནས། སྟོ་རུབ་
སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་ལ་ཁ་གཞོན་རྩལ་འཕྲལ་སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། སྤྱོ་ཤ་བོས་པས་རིག་
འཛིན་གྲལ་ཏུ་གནས། ལྷ་བཙུ་རྩལ་འཕྲལ་བཞེས་ཏུས་སུ་ཉི་མ་གཏོད་ལ་གཞོན། བརྒྱ་བཞེས་
པའི་ཏུས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་བ་བསྐྱབ་པ་དར་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་མཛོད། བརྒྱ་དང་དགུ་

བརྩ་གོ་བརྩན་པའི་རུས་སུ། གཡུང་རྒྱུང་དབྱུང་པའི་རི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་ཡིན་དབང་རུ་
བསྐྱུས་སོ། །ཕྱིད་དང་སྐྱུམ་བུའི་རུས་སུ་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་རུ་བསྟན་པ་སྡེ་གཉིས་སུ་
བཞགས་པར་དགོངས། དེ་རུས་དགོངས་ཚད་ལྡ་བཀྱེ་བ་ནི། བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་སྤྲལ་རུམ་
གསལ་བའི་ཕྱིར་རུ། སྤྱལ་པ་རང་ཉགས་གྱི་རིག་འཛིན་བུའི་བསྟན་པ་གཏིར་ནས་བཏོན་
ནས་སྡེལ་བར་དགོངས། ཕྱིན་རྒྱབས་མངོན་སྤྱལ་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་བསྟན་པ་སྡེལ་བར་དགོངས། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱལ་པ་བཀྱེས་ནས་བསྟན་པ་སྡེལ་
བར་དགོངས། རྩོ་རུབ་སྤྱིན་པོ་གདུག་ཅན་གྱི་ཁ་གཏོན་པར་དགོངས། སྤྱུ་ལ་སྤྲལ་སྤྱལ་ནས་
བོན་གྱི་བསྟན་པར་དགོངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡས་གང་འདོད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
པའོ། ། ། ༡ དང་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་གཏིར་སྡོ་འབྱེད་ཅིང་བོན་སྡེལ་བར་དགོངས་པ་ནི། བྱི་རྗེ་
ལུང་བསྟན་རྣམ་སྤྱལ་པའི། དྲང་རྗེ་བརྩན་པ་གསེར་མིག་ཅན། བསམ་ཡས་ཉས་པོའི་རི་ལ་སོ་
བོ་ཡོངས། དེ་རུས་ངའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བསྟན་པའི་གཏིར་སྡོ་འབྱེད་པར་འགྱུར། ཁོད་
སྤངས་གྱིར་ཆེན་རྣམ་སྤྱལ་པའི། ཀུ་ས་སྤྱན་པ་བྱ་བ་བྱུང་། ངའི་ཤེལ་ལ་སྤྲ་གོ་དབལ་གྱི་བྲག་
ཕྱིག་རུ། ང་དང་འངལ་ནས་སྡོན་ལམ་འདེབས། དེས་ཀྱང་གཏིར་སྡོ་འབྱེད་པར་འགྱུར། དལ་
ཚ་གྱིར་མེད་རྣམ་སྤྱལ་པའི། གཤེན་གྱི་སྤྱ་དགའ་བྱ་བ་འབྱུང་། མཚོ་རྩ་བྲག་ལ་བསྐྱབས་རུས་
སུ། ང་ཡི་ཤེལ་ལུར་རྣམ་སྤྱལ་ནས། དེ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་
གཏིར་སྡོ་འབྱེད། ཉི་མ་སྤྲལས་བཞི་འཕེལ་བར་འགྱུར། སྤྱ་ཆེན་མི་ལུར་རྣམ་སྤྱལ་པའི། ཞང་
ཞུང་གྱིར་ཆེན་ཉི་འོད་འབྱུང་། བདག་གི་དབང་བསྐྱར་ལུང་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པའི་གཏིར་སྡོ་
འབྱེད་པར་འགྱུར། ཟ་རང་མེ་འབར་རྣམ་སྤྱལ་རུ། མ་ཡི་སྤྱིད་འཛིན་བྱ་བ་འབྱུང་། རྟོང་རྒྱང་
སྤྲལ་པའི་རྩོ་ངོས་ལ། བདག་དང་གྱིར་ཆེན་གཉིས་མེད་པར། དབང་གསུམ་བསྐྱར་ནས་
དངོས་བྱུང་སྟེར། དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། ལུ་སྤངས་གསལ་ཐང་རྣམ་སྤྱལ་ལས།
མ་ཡི་ཤེར་འབུམ་བྱ་བ་འབྱུང། འཕྲོས་མ་བྲག་དཀར་ཡང་དབེན་རུ། བདག་སྤང་ཁན་སེར་
བོར་སྤྱལ་ནས་ནི། ལུང་ཆོག་ལྡ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་གཏིར་སྡོ་འབྱེད།
བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། བདག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཉང་སྟོང་སྟེ་ལུང་
བྲག་ར་རུ། གཉན་གྱི་རི་ངན་བྱ་བ་འབྱུང་། སྟེ་ལུང་ཤར་གྱི་བྲག་དམར་ལ། ང་ཡི་ལུང་བསྟན་
ཕྱིན་རྒྱབས་རུས། མིག་དམར་གཟའ་ཡི་བར་བཅད་པས། རང་ལ་བར་ཚད་ཡོང་ངེས་ཡོད། ང་
ཡི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུ། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་གསལ་ཆེན་ཡིན། དེའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་རུ། ས་སྟོང་འབྲུག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་བསྟན་པའི་གཏིར་སྡོ་འབྱེད། ངའི་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་རུ། རྒྱ་གར་དྲན་པ་ཡི་ཤེས་ཡིན། རྩས་འབྲུལ་བརྩ་གསུམ་ཡི་ཤེས་བོན་རྣམས་

བསྟན། དེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ། བྱང་བྱིན་སྤང་པོ་མི་སྟོ་བ། བོག་པ་སེང་བྲག་གནམ་
སྤུང་ནས། བོན་གྱི་སྒོ་གཅིག་འབྱེད་པར་འགྱུར། དཔུ་གཤེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། ཆོ་
དབང་རིག་འཛིན་དབང་ཡང་བསྐྱར། དེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ། བྱང་གི་སྟོ་གཉེན་བྱ་བ་
འབྱུང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། བསྟན་པ་སྟོ་གཅིག་དེས་ཀྱང་འཛིན། ངའི་བྱིན་
གྱིས་སྐྱབས་པའི་བྱ། ལུམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ། ལུམ་སྟོན་མེ་བྲག་གཡུང་གཙུག་ཡོང་། གྱིམ་
ཤོད་བྲག་དཀར་ཡང་ཅེ་ལ། གཡུང་དྲུང་ཆུ་འབྱུང་གཉན་འབྱུང་དང་། སིལ་མ་གྱུ་དོར་འབྱུང་
ཆེན་དང་། གཙང་དག་ཡུམ་གྱི་འབྱུང་ཆེན་དང་། རྒྱས་པ་བརྩ་གསུམ་བོན་སྒོ་འབྱེད། དེ་ཡི་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། བཏོ་སྤྲོད་མ་ལུང་སྟོ་སྟོད་དུ། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་བྱ། བྲག་
སྒོམ་གཏིང་གསལ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྒོམ་ར་གངས་གྱི་གཡས་ཟུར་ནས། རྒྱུགས་ཆེན་ཉི་མའི་སྒྲིང་
པོ་དང་། དབལ་སྤར་རག་ཤ་བརྟུང་འདུལ་དང་། ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་རོལ་པ་དང་། མ་མོ་སྤྲོད་
གསུམ་སྒྱི་འདུལ་དང་། བོན་སྤེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་ཡོད། ལུམ་པ་ལི་བྱ་ཏ་ར་དང་། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་
ཆེན་མི་བྱར་དང་། སེ་བོན་སྤར་མ་མི་ཆོ་ཡིས་། ཏོར་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དུས་སྟུ། གཏེར་དུ་སྤུས་
པའི་བོན་སྤེ་རྣམས། དེ་ཡིས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱེད། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ།
མཆོ་སྟོན་གཡུང་དྲུང་གི་བ་ཡོང་། འདོག་ལོག་འཆད་པ་དམར་པོ་ལ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་
མངོན་པ་སྤེ་བཞི་དང་། བཏོ་འདུལ་གསུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་། ཁྱོ་བོ་ཡ་ཆོ་འབྱེལ་པ་དང་།
དབལ་སྤར་ཤ་རིལ་ཆེན་པོ་དང་། གཉན་རྩེ་སྤྲོད་པའི་སྒྱི་འདྲིལ་དང་། ངན་སྤགས་སྟུ་གྱི་རིག་
ཆོད་རྣམས། དེ་ཡིས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱེད། བསྟན་པ་སྟོ་གཅིག་དེས་ཀྱང་འཛིན། སྟོ་བྲག་
སྟོད་གྱི་ལུང་གསེང་དུ། བཞོད་གྱི་དངོས་བྱུང་གསལ་པ་འབྱུང་། སྤང་སྟོད་སྟུག་མོའི་སྒོ་ཅ་ཅ།
ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། རྒྱ་གར་དྲན་ནམ་སྟགས་གྱི་སྟུ། ལི་ཤུ་སྟག་རིང་བོན་
སྤུང་གཅིག་རྒྱུགས་ཆེན་མི་ཡི་ བོན་སྒོར་ཡོད། དེའི་ཡི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པར་བྱེད། དེས་ཀྱང་
བསྟན་པ་སྟོ་གཅིག་འཛིན། ལ་སྟོད་སྟུག་ཅེ་དོ་སྟུ་ཅ། ངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། ཆག་སྟོང་
ནག་རིང་བྱ་བ་འབྱུང་། སྟོ་སྟུགས་མེ་ལོང་སྤང་སྤང་ལ། ལུམ་པ་མི་སྤངས་སྤས་པ་ཡིས། གསང་
སྟོར་བརྩ་གསུམ་བོན་རྣམས་ཡོད། དེ་ཡིས་སྟོ་སྟེ་བསྟན་པ་སྤེལ། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་པར་ཅན་
གྱི་གཤེན་བརྩ་དུག་ཡིན། ༡ ༥ ༥ ༥ ། གཞན་ཡང་གསང་གཏེར་དུ་མ་ཡོད། བྱིན་གྱིས་སྤེ་རིས་འདོན།
བསྟན་པ་རིམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། གཏེར་སྤན་རྣམས་ལ་ཁ་བྱང་མང་ལགས་ཀྱང་། སྒྲིང་དང་
འདྲ་བའི་གཏེར་འགའ་ཡོད། ལ་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་ཆུ་ཡིན། ལ་ལ་གཏེར་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཡིན།
བསྟན་པ་དར་བར་ཡོངས་མི་རུས། དེ་རྣམས་རིག་འཛིན་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
གཏེར་སྟོ་སྟེ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བསྟན་པའོ། ༡ ༥ ༥ ། གཉིས་པ་བྱིན་སྐྱབས་མངོན་སྟུལ་གྱི་

རིག་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ནི། བདག་ནི་མདོ་སྨད་སྤོང་བར་སྤྱོད་ཅམ་ན། བོན་པོ་
ནད་པ་གཅིག་དང་འབྲུང་། དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་པས་དྲག་ཡེ་བྱི་བོན་སྟོན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་ང་ཡི་དྲུང་དུ་ཡོང་། རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ལ་སྟོང་སྒྲིབ་གི་ཕྱག་རི་ལ།
བདག་གི་བྱིའུ་རྒྱུང་ལེགས་རྟེན་སྤེལ་བ་ཡི། རིག་འཛིན་ས་གནོན་བརྟན་ཡོང་། གྲུབ་ཐོབ་
རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོང་། ལྷ་སྨད་ལྱང་ཐུར་རྩི་ཁ་རུ། བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་མདོན་ཞུགས་པའི།
རིག་པ་རང་རྩོལ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། ལྷོ་སྨད་རྩོང་རི་ནག་པོ་ལ།
ལྱང་སྒྲིམ་ནག་དབྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། ང་མཆོ་མོ་ཉ་བྲག་ལ་
ཡོང་དུས་སུ། བོ་སྟོ་སྟེ་མཆེད་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། གཙང་གི་ཡ་
ཐུབ་བྱ་བ་ན། བསྟོན་པ་དར་སེང་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། ཉང་སྟོང་
ཆ་རོ་རྒྱུ་ནང་ཉིད་དུ། ཞིག་པོ་ཉི་སེང་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། གཙང་
ཁ་ལའི་ནང་ཉིད་དུ། གྱེ་སྟོན་གོ་ཆ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། གཡས་རུ་
འཛིད་གྱི་ནང་ཉིད་དུ། བཀའ་འགོ་ཉ་ཉ་བྱ་བ་འབྱུང་། རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན།
དེ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོར་སྒྲིན། འདམ་སྟོན་བྱང་གི་ས་སྟོགས་སུ། སྤོ་ཆང་འབྲུག་ལྷ་བྱ་བ་
འབྱུང་། དེས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོར་སྒྲིན། མདོ་སྨད་སྨད་ལྱང་བྱ་བ་རུ། ལྱང་པག་སེ་བོ་བྱ་
བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། ལྷོ་སྟོགས་གཡུ་རའི་སྟོ་སྨད་དུ། ལྱང་པོ་རས་པ་
བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། གསེར་རི་ལྷ་བྱང་སྟོགས་སུ། བཟའ་བཞི་
བསྟོན་པ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། ལྷ་བྱག་རི་རྩའི་བྱང་སྟོགས་སུ། ལྷ་
གཉེན་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སར། རྣམ་སྤྱོད་ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷ་བྱག་རི་པ་བྱ་བ་ཡོང་།
དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། ལ་སྟོང་སྨད་ལྱང་གཡང་ར་རུ། ལྱང་པོ་དར་རྒྱབས་སེང་གི་
ཡོང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། གཙང་གི་ཉང་སྟོང་རྒྱུང་ཉིད་དུ། ང་ཡིས་ལྱང་དུ་
སྤེལ་ནས་ནི། མི་འགྱུར་མཆོལ་གྱི་གཡུང་དྲུང་ལ། རྒྱུས་འཁོར་མེད་པའི་གདམས་པ་གཏད།
ཡབ་དུ་སྤེལ་ནས་ལྱང་སྟོན་འབྱུང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཡོང་། རྒྱགས་འབྱུང་རང་
རྒྱུས་མདོན་གྱུར་པའི། རིག་གསལ་དམ་པ་རྒྱ་གར་འབྱུང་། མདོ་སྨད་ལྱང་གསུམ་རྒྱ་མདོ་རུ།
སེང་པག་ཞིག་པོ་བྱ་བ་ཡོང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལས་ཡོང་། ལྷོ་རི་ནག་པོའི་གཡོན་
འགུལ་དུ། ར་སྒྲིམ་ཞིག་པོ་བྱ་བ་ཡོང་། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཡོང་། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་
བརྟུ་དགུ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་པར་
བྱེད། དེ་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། བསྟན་པ་ཀྱན་དུ་སྤེལ་ལུགས་
སོ།། ༥ །།གསུམ་པ་ནི་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་སྤེལ་ནས། ལྷིར་འགོ་དོན་ཀྱན་དུ་

མཛད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་བོད་ཡུལ་རྩ་ལྔ་བརྒྱའི་རུས་སུ་སྤྱུལ་པ་རྩ་མས་འགྲོ་བ་ཐར་པར་
འབྲེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༡ ། །བཞི་པ་སྟོན་ཅུབ་སྟོན་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཁ་གཏོག་པར་དགོངས་པ་ནི།
ཁོད་སྤངས་དགྲུང་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་རུས་སུ། རྒྱ་གར་གླི་ཤའི་ཚོང་རུས་སུ། ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མོར་རུང་པ་གཅིག་བཅའ་བར་དགོངས་ནས། ཡ་ང་བའི་ས་བརྒྱད་དང་། རུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་རྩ་བཅའ་བར་དགོངས་པ་དང་། བུ་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཁྱ་ཕྱག་
གཅིག་ན་རེ། སྤྲ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་དགོངས་ན། ཕྱགས་ཇིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞོར་བཟང་མོ། །ཡུད་པ་ལ་མཛེས་པའི་རུར་ཁྲོད་རྩ་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་ལ་
གཅིག་ལས་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་རྒྱ་གར་གླི་ཤའི་ཚོང་འདུས་ན། བུ་མ་ཟེ་ཀུན་དགའ་བཟང་མོའི་
བུ་མོ་ཉི་མ་འོད་ལྷན་མ་ཚོ་ལ་ཅིག་ཤེས་ཡུད་པ་ལ་མཛེས་པའི་རུར་ཁྲོད་རྩ་བྱོན་པས། མཁའ་
འགྲོ་མ་ཞོར་བུ་བཟང་མོ་དང་འཇལ་ནས། བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་དབང་རྒྱ་མཛད། རྒྱ་གར་རྒྱ་ཤའི་
ཚོང་འདུས་སུ་བྱོན་ནས། བུ་མོ་བདུན་འགྲོགས་ནས་བྱང་བའི་བདུན་ཚོགས་ན་རེ། སྤྲ་ཆེན་ལྷ་
ཀོལ་འབྲེལ་བའི་ལས་རྒྱ་ལགས་པས། བདག་ཞབས་ཉོགས་བཞུད་པ་ལགས། བདག་རིག་
འཛིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བ་ལགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མ་སྤེལ་ལགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་
མཛའ་ལོ། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་བསྐྱར་ལས་ཀྱི་ཡུམ་རྩ་བཞིས་པ་ལས། རུས་དེར་ཕྱགས་
ཇིའི་འོད་ཟེར་གསུམ་ལས་གཉིས་སུ་ཆད་པ་ནི། ཡབ་དང་མཐུན་པའི་ཤེལ་གྱི་གཡུང་རྩང་
ལས། དར་དཀར་གྱི་སྤྱིབ་པ་གཅིག་ཕྱག་ན་བསྟུམས་པ་གཅིག་གཟིགས་སོ། །བར་མའི་འོད་
ཟེར་ལ་མའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་གསོལ་བར། ཡུམ་ལ་མིས་ལྟས་བཟང་པོ་མིས་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ལ་
མཆོན་ཡར་ལྷན་གྱི་སྤྲས་གཉིས་འབྲུངས་། སྤྲས་ཆེ་བ་དེ་སྐྱ་མདོག་ཤེལ་དཀར་ལྟར་གསལ་བ།
དཔལ་བའི་དགྱིལ་ན་གཡུང་རྩང་རིས་གསལ་བ། དགེ་སེམས་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དལ་
འབྱོར་སྐྱ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱགས་ཇི་ཅན། གཡེང་བའི་གནས་ལ་མི་མཉེས་ཞིང་། རི་ལ་གཅིག་
ཕུར་བཞུགས་པ། རང་རིག་ཉོགས་པས་པ་རོལ་སྤང་བ་མཁྱེན་པ། འདི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཕྱགས་
ལ་གསལ་བ། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གཡུང་རྩང་དོན་གསལ་བྱ་བ་མཆོན་གསོལ་ལོ། །ཆུང་བ་སྐྱ་མདོག་
དམར་ལ་སྤྱན་འབྲི་ཚྭས་སུ་གཟིགས་པ། ཤངས་ཁྲོ་གཉེར་རྩ་ཡོད་ཅིང་། ཞལ་བུར་གསུམ་རྩ་
ཡོད་པ། ཟས་ཤ་ལ་དད་ཅིང་ཕྱག་ཞབས་གར་སྟབས་སུ་བསྐྱར་བ། ཡབ་ཀྱི་མཆོན་པད་མ་
མཐོང་གོལ་རྩ་གསོལ་ལོ། །རྩུས་འཕུལ་བརྒྱ་གསུམ་དྲག་མཐུའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཅུབ་
ཕྱགས་གཏོད་སྦྱོར་འཁྲོས་པའི་རུར་ཁྲོད་རྩ་དྲག་ཚལ་མཐུའི་བསྐྱབ་པ་ཞུགས་ནས། སྟོན་པོ་
ཆར་གཅོད་པར་དགོངས། དེ་ལྟར་དགོངས་ཆད་ལས་མ་ཡེངས་པར། སྟོན་པོའི་ཚོགས་དང་
གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་གདུལ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་མཛད་དོ། ། ༡ ། །ལྔ་པ་སྐྱ་ལས་སྤྲས་སྤྱུལ་

པས་བོད་ལྷན་པའི་སྒྲག་རུམ་སེལ་བར་དགོངས་པ་ནི། སྐས་ཆེ་བ་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་སྐོར་དང་།
རིག་འཛིན་སྐོར་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་ལ་
དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་པ། གཡུང་རྒྱུང་དོན་གསལ་བྱོད། འོད་
འཕྲོས་སེང་གེ་བདེ་བའི་ཆོལ་ན། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་
གཡུང་རྒྱུང་དབང་གི་སྤྱིང་པོ། དབང་གཡུང་རྒྱུང་ལམ་གསལ་བྱ་བ་ཐོབ་པས། ས་གནོན་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེ་ལ་དབང་ལྷན་ལ་སེང་གའི་ཆོལ་རུ་སྐྱབ་གཅིག་གསུངས་
པས། སྐས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་རུ་བབྱིད་པས། གཡུང་རྒྱུང་དགོངས་པ་མཐར་ཐུང་དོ། །ཡབ་ཀྱིས་
ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡ་བསྐྱར་བས། སྐས་ཆེ་བ་ཡབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེངས། དུམ་གྱི་
བཀའ་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར། རི་བྲོད་བྱང་
པར་ཅན་ལ་བཞུགས་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་དང་། ལས་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་
རུས་སྐས་ཀྱི་ཡབ་དམ་བཅའ་དང་། དོན་དགོངས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད། རྒྱ་བོད་སྐད་གཟིག་གི་
རི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་སོ། །རྗེས་འབྲེང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་མཐུ་དབང་གི་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་འགྱུར། སྤྱད་རྒྱུ་ཅི་ཆེ་ལྷན་ཆད། སྐད་གཟིག་བྲི་རི་འོད་འབར་ཡན་
ཆོད། རྒྱ་གར་རྒྱུང་རི་དཀར་པོ་ཚུན་ཆད། བྱང་གཡུ་རི་བྲག་སྟོན་ཚུན་ཆད། བོད་ཀྱི་ཉང་སྟོད་
སྐད་རི་བཟང་བཟང་གཡུ་ཅི་ཁ་བོ་གར་བཟང་། རོམ་པོ་དབལ་རི། ཤམ་པོ་ལྷ་རི། གནམ་མཆོ་དོ་
རི་ཡོང་དོ་ག་ཐོ་ལ་ཚོག་འཕྱོ། སོམ་ར་བྱང་འདམ། སྐད་རི་མཐོན་གསུམ། ལས་སོགས་པའི་
གནས་ཆེན་བརྒྱ། གནས་སྤན་སྟོང་། རི་བོ་དང་རི་སྤན་ཉམས་དགའ་བ། ཡིད་རུ་འོང་བའི་
གནས་རྣམས་སུ་སྟོམ་ཞིང་། རྗེས་འབྲེང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ལྷང་འབོགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
གཡུང་རྒྱུང་སྐས་མཆོག་དམ་པ་དེ། གཡུང་རྒྱུང་འོར་མའི་སྤྱིང་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། རོང་ཁ་རག་
ལུ་སྟོལ་ལ། ཚ་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྟོན་ཤིང་རོངས་གྲུབ་རུ་བྱིན། དེ་ཡིས་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས།
སྐད་གཟིག་བྲི་རིའི་ཁ་ལ་བྱོན་ཅ་ན། རིག་འཛིན་ཁ་ནམ་སྟོལ་པོ་དང་འཇལ། རྗེས་པ་ཆེན་
པོ་ཡང་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་ཀུན་འབྲེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རྒྱ་གར་རྒྱུང་རི་ལ་སྟོམ་ཅམ་ན། མཁའ་
འགོ་དཀར་མོ་འོད་ལྷན་མས། བམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡི་ཅི་ལ་བྱོན་ཅམ་
ན། རུ་མེད་དཀར་མོ་བདུན་གྱིས་རིགས་ལྷའི་རྟགས་ཆང་བའི་ཐོད་པ་རུ། ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་བདུན་གནང་། བྱང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ལ་སྟོམ་ཅམ་ན། མི་ལུས་མགོ་བརྟན་མང་
པོས་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པ་ལ་དམ་བཅུགས། ཉང་སྟོད་སྐད་རི་ལ་བསྐྱབ་པ་མཛད་རུས་སུ། དོན་
ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། རོམ་པའི་ཅི་ལ་བཞུགས་རུས་སུ་མཁའ་འགོ་སྤྱད་འདོན་མས།
དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སྟོད་སུལ་ནས་ཐལ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱིས་གནས་དང་ཉམས་ལེན་དངོས་

༭ ། ཡུམ་མཁའ་འགོ་ཉི་མ་འོད་ལྗན་གྱིས། སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་བྱས་པས། བདག་འཇིག་རྟེན་ལས་
མཁའ་འགོར་གྲུབ་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ས་གནོན་པར་མ་གྱུར། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་ས་གནོན་ནོ།། བྱང་ཤར་གཡུང་རྒྱུད་རྩོད་བྱ་

བར་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་བཅུན་བདེ་བ་ཡི་ཤེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས།གཡུང་རྒྱུད་སེམས་
པའི་ལས་རྒྱ་ཁྱབ་པའོ།།དེར་མཁའ་འགྲོ་བྱི་སྒྲོལ་གྱིས་གཙོ་མོ་བྱེད་ངེས་སོ།།དེས་རྗེས་ལ་བྱུང་
བར་འཕགས་པས་བྲམ་བེ་སྐྱེ་བདུན་སྟེ་ལ་ལ་ཆོགས་ཁྱབ་བྱས་དབང་བྱས་ནས་བདག་དེར་
ཁྱབ་པ་ལགས།ད་ལྟོ་རྩལ་རིན་ཆེན་མི་འགྱུར་ཆོལ་བྱ་བ་ན།བྲམ་བེ་ཀུན་ཏུ་དགའ་ (བ་) ཡི་
བྱ་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་གཅིག་ཆོལ་པས་འདུག་པས།དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
ཀུན་སྣང་ (དད) པས།བདག་ཀྱང་དེ་རུ་འགྲོ།བྱེད་སྟེ་ལ་པས་སྐྱེ་ལྟ་འདྲེ་བེལ་གྱི་གཞོན་པ་
ལགས་པས།ལྟ་འདྲེ་བེལ་གྱི་གཞོན་ཅིག་བདག་ཀྱང་དེ་ལ་ཐོབ་བམ་ལྟ་རུ་འགྲོ་ལ།བེར་ནས་
ཐལ་ལོ།།དེས་རྩལ་ན་སྣང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེའི་སྟེ་ལ་པ་ཅན་མོའི་སྟེ་ལ་པ་བྱས་ནས།ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནས་སྟེ་ལ་པ་མང་པོ་མང་པོ་མཐོང་།དེ་ལ་ཐུགས་གཡེངས་ནས་ལྟ་སྤྱིན་བེལ་གྱི་མ་
གཞོན་པས།རྩལ་སྟོགས་སྟེ་ལ་པ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སྟུག་མ་བྱ་བས།བྲམ་
བེའི་ཤ་བྱིར་བ་ལ།མོས་ལག་པ་གཡུགས་བྱས་པས་མ་བེན།སྐྱེ་ཆར་གཅིག་ལག་ཏུ་བྱུང་།དེ་
ཁར་བཅུག་ནས་ཚུར་ལོག་ནས་བྱུང་ནས།ཡབ་ལ་གསོལ་བས།སྤྱི་ཆེན་པོ་ལགས།བདག་སྟོན་
ཀྱང་ལས་ངན་བསགས་སམ་བཟ་མ་མོ་ལུས་ཐོབ།བར་རུ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་དམ་ཉིད་དང་
འཇལ་ཐ་མར་བག་སྐྱིབ་ཡོད་དམ་དོན་མ་འགྲུབ།ད་ཡབ་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་པས་རྒྱ་རོགས་
ལ།དེ་ཙམ་གཅིག་ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་ཞེ་རེ་བྲིལ་ད་བྱ་གཉིས་ཉོན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
པ་ཡིན་ཡང་།སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་གཉིས་མ་ཡི་ཕྱིར་ལ་དེང་།བེར་ནས་ཆས་སོ།།
ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་པ།སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་།བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པ་ཉིད་ཡིན།རང་ལ་
དབང་མེད་པ་ལ།དེ་ལ་གཞན་ལས་བྱོད་གསོད་བེར།བྱ་གཉིས་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྟོན་བེར་ནས་མ་
གནང་ངོ་།།དེས་རྩལ་ན་སྟེ་ལ་གཉིས་བཀའ་གྲོས་ནས།ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག་པའི་
ཕྱིར།གཅིན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་དོན་གསལ་གྱིས་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་ཁྱབ་པ་སྟེ་མས།ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་
རུ་བཞུགས། ཡུམ་གྱི་བཀའ་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར།སྐྱེ་ལུས་མངོན་རུ་མི་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་
འོ།།པད་མ་དོན་གསལ་གྱི་ཡུམ་གྱི་བཀའ་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར།ཡུམ་གྱི་ཕྱིར་འབྲེངས་སོ།།ཡབ་
ཀྱི་བཀའ་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར།ལྟོ་རྩལ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་པར་བྱས་སོ།།ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ལ་བཅས་
ཅི་ལྟར་འབྲལ་བའི་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།དེ་ནས་ཡུམ་སྟེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་ལ་ཕྱིར་ཐུག་འཆོལ་
ནས་ལྟོ་སྟོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་རུ་ཁ་ལྟས་ནས་ཡོང་པས།ལྟོ་སྟོགས་ཀུན་དགའ་མེ་རྟོག་མཛེས་
པའི་ཆོལ་ལ་བྱོན་པ་དང་།མེ་རྟོག་ཟུང་ཉིང་གསལ་བས་སྟོང་པོའི་ཐུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྟེ་
ནས།ཡུལ་གྱིས་རྩལ་སྟོགས་ཟུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བདུན་གྱི་སྟེ་ལ་ (སྟེ་ལུས) ལ་
ཆོགས་མཛོད་པ་ལ།ལྟག་མ་བསྐྱས་ནས་གསོལ་བས།ལྟོ་རྩལ་རིན་ཆེན་ལོར་བྱའི་མཁའ་སྟོན་

བྱ་བར་། སང་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུར་ཆོག་པ་དཔོན་མཛད་ནས་ས་ལྟ་
གནོན་ནས་དབང་དང་ཞོར་མ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཆོན་ཀླག་གི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་ལྟོན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བྱ་བ་ན་ཀླུ་པོ་ཀླན་ཏུ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྤང་མ་འོད་ལྟོན་
མ་ལ། བྱ་དང་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་བྲམ་བེ་ཡིད་སྤྱོད་བཟང་མོ་བྱ་བ་ན་རེ་ཀླུ་པོ་སྤང་དབྱལ་མེ་
ཏོག་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་བཅག་ན། བཅུན་མོ་སྤྱོད་འབྲུངས་ངེས་བེར་རོ་སྤྱོད་ལོ་ཆོས་བཟུང་གཟུང་
དམག་དཔོན་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཆེན་མོ་ཏོག་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཏུ་བྱོན་པ་ལ། ཡུམ་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པོ་
འགྲུལ་བ་མཐོང་། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ། བདག་གིས་པད་མའི་སྤྱོད་པོ་འགྲུལ་བ་མཐོང་
། འདི་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་བྲམ་བེའི་གསུངས་དང་པད་མའི་ཉག་སྤྱོད་
ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པར་ངེས་བཅུན་མོ་པད་མའི་ཁ་སྤྱོད་དང་གསུངས་པས། ཡུམ་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་
པས་ནང་ན། མཆོན་དང་ལྟོན་པའི་བྱིའུ་གཅིག་གདའ་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཟིགས་
པས། བྱིའུ་དེ་མིག་འབྱུང་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གཉེར་ཏུ་འདུག་པ། ཁ་ཏོམ་ཁྲུང་ཏུ་འདུག་
པ། ལག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ། ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པ། དེ་ངོ་མཆོར་སྤྱོད་ནས་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་
མ་ཀླུ་བྱ་བྱིར་ནས་བྱོན་ཡུམ་གྱིས་ཆོས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤོན་འཁོར་ཀླན་ལ་བརྟེན་བཏང་
ནས། ང་ཡི་བཅུན་མོའི་མཆོན་དང་ལྟོན་པས་བྱ་བྱིའུ་གཅིག་འབྲུངས་ནས་ཡོད་པས། ཀླན་
འདུས་ཅིག་གསུངས་ནས། ཀླན་སྤྱོད་བསྤྱོད་ནས་མ་ཉི་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཀླན་གྱིས་
སྤུལ་ལོ། ། བྲམ་བེ་ལ་མཆོན་ཉག་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། བྲམ་བེའུ་ཞལ་ནས་ཀླུ་པོ་འདི་ཡི་མཆོན་ནི་
སྤྱོད་བཟང་ཡང་། དྲག་ཚུབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གདའ་ལོ། ། ཤ་ཚ་དཀར་དམར་ཏུ་
འདུག་པ་ནི། རྒྱགས་ཞི་ཁྱོ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་། སྤྱོད་འབྱུང་ཚུགས་སུ་འདུག་པ་
ནི། རྒྱང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་ལ་བཅོན་པའི་ཉག་སྤྱོད་ཡིན། ཤངས་ཁྱོ་གཉེར་ཏུ་འདུག་པ་ནི། སྤྱོད་པོའི་
ཆོག་སྤྱོད་ལྟོན་དབང་ཏུ་བཟུང་པའི་ཉག་སྤྱོད་ཡིན། ཞལ་ཏོམ་ཁྲུང་ཏུ་འདུག་པ་ནི། མོ་མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ཉག་སྤྱོད་ཡིན། ཀླུ་པོ་འདི་ལོ་བཅུ་བདུན་གསང་དགོས་པས་རིག་
གཅིག་པས་ལོ་བཅུ་བདུན་གསང་གཅིག་བེར་རོ། ། དེར་ཀླན་གྱིས་གསང་བར་གྲོས་གྱིས་
བཅད་པ་དེ་ནས་ཀླན་གྱི་གསང་སོ། ། ཀླུ་པོ་རང་ས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། ། དེ་ནས་
ཀླུ་པོ་དེ་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་བྱིམ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ནས་ལྟོན་པས། འབངས་གྱི་བྱ་ཆ་ཆེ་མོ་ཆེ་
ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། སྤྱོད་པོ་གཅིག་འཕང་བས། འབངས་གྱི་བྱ་གཅིག་གི་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལ་
ཐོགས་པས། འབངས་གྱི་བྱ་ཤིངས་ཡུལ་དེའི་མི་ཀླན་ཆོག་སྤྱོད་ནས་ཀླུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞུས་
པས། ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱི་འབངས་གྱིས་བསད་ན། འབངས་གྱི་རེ་ས་སུ་ལ་
བཞུད། ཀླུ་པོ་དེ་ཆད་པ་མི་ཐོག་གམ་ཞུས་པས། ཡབ་གྱིས་ཞལ་ནས་ཀླུ་པོ་འདི་ལ་བདག་

གི་དཀའ་བ་སྤྱད། འབངས་ཀྱི་བྱ་བས་ད་སྟོང་ཐང་འཇལ་ན་མི་ལགས་སམ།གང་དགོས་རིན་
ཐང་བཅད་ན་མི་བཅུན་ནམ།དེ་ལ་བྲོད་ཀྱིས་བསམས་སྟོ་སྟོངས་གསུངས་པས།མི་རྣམས་ན་
རེ།བདག་ཅག་སྟོན་འབངས་ཉེས་པ་ཤོར་བ་ན།རྒྱལ་པོ་བྲིམས་ལ་བབས་ལ་མཆན་གྱི་བྱ་
གསོད་གསུངས་ནས་བརྟག་པ་མཛད།རྒྱལ་བྱ་ཉེས་པ་ཅན་དེ་ལ་བྲིམས་མི་ཕོག་གམ་ཟེར་
རོ།།དེར་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།དེ་ལྟར་བྲིམས་ཕོག་ན་ཆོད་གཅིག་སྟེ།བྲིམས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་དེ་
ཀུན་གྱིས་བཀུར་དགོས་པ་ཡིན།ཞེས་གསུངས་སོ།། དུམ་གྱིས་གསུངས་པ།མི་རྣམས་ཀུན་རིན་
ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་སྟེ་དང་མི་མཆོག་པ།པ་མ་རྒྱལ་བྱ་གསུམ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་
ངས།ནམ་ཡང་བྲིམས་ལ་ཐུག་པས་བྲིམས་ཆོད།པ་མ་བྱ་ཆ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་མི་ཕོད་སྟེ།མ་
ཡི་མིག་གི་མི་མཐོང་ས་ཏུ་བྲིད།དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པས། བྲིམས་ཀྱི་ལྷགས་གང་
བྱ།དུག་མེར་པའི་ནང་ཏུ་སྐྱར་རམ།དུག་རི་ནག་པོའི་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་ལམ།དུག་གི་བྱེ་འདམ་ལ་
སྐྱང་རམ།སྒྲིན་པོ་མི་ཟན་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྐྱར་རམ།ཅན་གྱི་མི་ལ་བསྐྱེགས་གམ།གང་བྱ་ཞེས་དྲིས་
པས།ཡབ་ན་རེ།དུག་མཆོ་མེར་པོའི་ནང་ཏུ་སྐྱར།མིག་གིས་མ་མཐོངས་ཟུང་ན་ཆུང་
གསུངས།དེར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་བྱིར་ཏེ།དུག་མཆོ་མེར་བས་གཏིང་ཏུ་སྐྱར།མཆོ་གཏིང་
ནས་རིན་ཆེན་བྲག་གཅིག་སྟེ།སྟེང་ན་རྒྱལ་བྱ་མདངས་དང་ལྷན་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་པད་མ་
མཐོ་ལ་མ་སྐྱམས།དེའི་མཆོན་ནི་པད་མ་མཆོ་སྟེས་རྟོ་རྟེ་ཡིན།ཡང་ཡབ་དུམ་གྱི་བྱང་ཏུ་
བྱོན།ཡང་མི་ཀུན་གྱི་བྱེ་འདམ་ལ་སྐྱངས་སོ།། དུག་གི་བྱེ་འདམ་ནག་པོ་ཡང་།རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པའི་རི་ཏུ་སྐྱར།པད་མའི་གདན་ལ་འཇུགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས།པད་མ་རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པ་ཅན་ཏུ་མཆོན་ཡང་གྲགས།ཡང་ཡབ་དུམ་གྱིས་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་ཞུས་པ།ཡབ་དུམ་
ལགས།བདག་ནི་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་སྐྱེའི་ཀྱང་མི་ ཤིག་རྟོ་རྟེའི་སྐྱེ།བདག་ལ་ཅི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་གང་གིས་སྟོད་མི་འགྱུར།ཡབ་དུམ་ཐུགས་ཁལ་སྟོད་ལ་བཞུགས་གསུང་རོ་
།།ཡང་མི་ཀུན་གྱི་དུག་སྐྱལ་ནག་པོ་མི་ཟན་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྐྱལ་ལོ།།སང་ནི་དུག་སྐྱལ་སོ་པག་དུས་
ནས།དུག་སྐྱལ་ནག་པོ་ཏུ་ཞོན།དུག་སྐྱལ་སྟོད་པས་ག་ཤ་བྱས།དུག་སྐྱལ་ཞག་པ་གཅིག་
ལག་ན་ཕོགས་ནས་བྱང་།པད་མ་དུག་འདུལ་ནག་པོར་མཆོན་ཡང་སྐྱགས།ཡང་མི་ཀུན་གྱི་
སྒྲིན་པོ་མི་རྒྱང་གི་དུར་བྲོད་སྒྲིང་ལ་སྐྱལ།སང་ནམ་ལང་ཅམ་ན།སྟོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་
རྒྱན་བསྐྱམས་ཆོན་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས།སྟོད་པས་རྩ་གཅིག་བྲོལ་གྱིན་བྱོན།པད་མ་སྟོད་སྟོང་

ཅུ་རུ་གྲགས་པ་དེར་མི་ཀུན་གྱི་སྒོས་བྱས་ནས་འདི་ཙམ་དཔ་གྱི་མི་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ཀྱང་གར་
གྱི་སྒྲིང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ་ལྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ཀུན་བརྒྱགས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་མི་ཀུན་གྱི་ཙམ་
དཔ་གྱི་སྒོར་པོའི་ཅི་བསྐྱེད་ཅི་ལ་ཀྱལ་བུ་བཅིངས་འོག་ནས་ཙམ་དཔ་སྐམ་པོའི་མི་བཏང་
བས་ཀྱལ་བུ་སྐྱེ་ལ་བདུད་ཅི་ཆུ་བབས་པས་ཙམ་དཔ་གྱི་མི་ནམས་ཆུ་ཡིས་བསད་ཀྱལ་བུ་
པད་མ་བདུད་ཅི་ཆུ་འབབ་ཞེས་སུ་གྲགས་པད་མ་མེར་ཏི་ཞེས་ཡང་ཟེར་རོ།།མི་ནམས་ན་
རེ།འདི་ཅི་ལྟར་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བས་ཤྲོ་ཆེན་པད་མ་སམ་སྟ་གཅིག་འདུག་ཟེར་བས་པད་
མ་སམ་སྟ་ཅེས་གྲགས་སོ།།ཡུམ་གྱི་གསུངས་པ།མི་ནམས་སྒྲུབ་པོ་བྱོད་ནམས་འབྱུང་པ་
ཆེ།འདི་ནི་ཅིས་ནས་ནམ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་ངས་མེ་ཏྲིག་སྒྲིང་ནས་སྐྱེ་བཅག་པད་མའི་སྐྱེགས་ནས་
ཆེད་པ་ཡིན།པད་མ་རང་འབྱུང་རུ་བྱུང་བས་པད་མ་འབྱུང་གནས་སུ་མཆོན་གསོལ་ལོ།།མི་
ནམས་ཀུན་གྱི་གུས་པར་བསྟོད་དོ།།ཀྱལ་བུ་བྱིམས་སོག་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་
པའོ།།དེར་གྱ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་སུ་མཆོན་གསོལ་ལོ།།མ་ནམས་ཀུན་གྱི་གུས་པར་
བསྟོད་དོ།།ཀྱལ་བུ་བྱིམས་སོག་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་པའོ།།༧ དེར་གྱ་རུ་པད་མ་
འབྱུང་གནས་ངས་སྟོན་གྱི་མེ་ཏྲིག་པད་མ་འོད་གྱིས་སྒྲིང་ལ་བྱོན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་
འསྐྱོ་བཟང་བས་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་མའི་འོད་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གནས་ཨོ་ཀུན་
རུག་རི་འབྲོས་པས་རུར་བྱོད་དང་།མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་སྟོལ་བ་ལ།པ་འབབ་བསྐྱེས་
ནས་གསོལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ས་གནོན་མཁའ་འགྲོ་གཡུང་རྒྱུད་བདེ་ཀུན་རུ་མཆོན་
གསོལ་བ་དང་།ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དེ་ལྟར་འཛོམས་ཡུམ་གྱི་སྐྱས་ལ་གསུངས་པ།སྐྱས་
ལགས་བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་གནོན་པས་གང་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་དོན་གྲུབ་པར་བྱས་སྐྱས་
གྱིས་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་རུ་ལྟོ་རུབ་སྐྱིན་པོའི་ཁ་གནོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟོ་རུབ་སྐྱིན་པོའི་ཁ་
གནོན་དགོས། ད་ཡིན་ཡང་དེའི་སྟེང་རུ་འགྲོ་བ་ལ།ང་ཡི་ཁ་བྱུང་འདི་མཆོ་བྱེད་ལ།ལྟོ་རིན་
ཆེན་འབར་བས་ངོས་སེང་གེ་གནམ་མཆོང་གྱིས་ནང་ན་གཏིར་ཡོད་དེ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པ་
བགྱིས་གཅིག་དེ་ནས་ཀུན་གྲུབ་ནས་ཡོང་གིས་ཟེར་ནས་ལྷུང་བྱིན་ཡུམ་དེ་གར་གཤེགས་ལྷུས་
པས་བདག་ཐེངས་གཅིག་མི་དག་ཡབ་དང་འཛོལ་འོན་ཀྱང་བུ་སྐྱུན་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་
།གསང་བསྐྱེད་དབང་ལྷུས་པས་ཐེང་གཅིག་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་རུ་འགྲོ་གསུང་།སྐྱས་གྱིས་ལྷུས་
པས་བདག་ཡང་ཐེང་གཅིག་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་རུ་འགྲོ་རུག་པོ་གཏིང་ཆོགས་དབང་གཅིག་ལྷ་
གསུངས་ཡུམ་སྐྱས་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་རུ་བྱོན་ཡབ་འོད་འསྐྱོ་སེང་གེ་འབར་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་
པས་རྒྱུད་རུ་བྱོན་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱིད་ཡུམ་སྐྱས་བྱོན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་གཟི་བརྒྱུད་དང་
ལྷན་ནམ་སྐྱས་གྱིས་དོན་འགྲུབ་མཐར་ཀུས་སམ།རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་བམ་གསུང་

པས། སྒྲ་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་ལགས། མཁུན་པས་ཡི་ཤེས་ལ་ལོག་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་ཡི་བདག་ཡུམ་སྤྱི་ལ་
 སྤྱགས་རྗེ་མ་ལགས་གཤམ་བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་དགོས་པས། ཡབ་ཀྱི་གསུང་མི་
 བཅོག་དེ་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་བྱུང་པར་ཡོད་གསུངས་པས་ཡབ་དགོས་ནས། ཡི་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་ལྷན་འབྲུལ་བཟང་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། བསྐལ་བཟང་མ་དངོས་སུ་གྱུར་
 ནས་ལས་རྒྱ་མཛད་དོ། །སྤྱི་ལ་ཞུས་པས། བདག་ནི་མོང་མེད་བྱ་བས་དོན་རྒྱལ་པ་ཡང་
 །དྲག་པོ་གཏིང་རྒྱལ་དབང་མ་ཐོབ་ཡབ་ལགས་དྲག་པོ་གཏིང་རྒྱལ་དབང་གཅིག་ལྷུ་དེ་
 ན་གྱུང་བའི་དོན་རྣམས་འབྲུལ་གསུངས་ནས། ཡབ་ཀྱིས་དྲག་པོ་གཏིང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་ཡུམ་ནི་ཡབ་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
 པའོ། །ལྷུ་དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་མི་བཅག་པའི་སྤྱི་ལ་སྟོ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བང་སོ་
 ལ་གཏིང་སྟོན་པས། སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་ལ་ལྷགས་གིས་སྤྱི་ལ་བསེ་ཡི་སྤྱི་ལ་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ལ་བཟངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དང་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱོར་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 ནས། རྗེ་རྒྱུ་པས་སྤྱི་ལ་བསེ་ཡི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་སེམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་
 བྱུང་། ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ནས། ཡབ་དག་རྒྱུད་ལྱང་གི་སྤྱི་ལ་བྱུང་། བཟངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལས། རྒྱལ་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་། རུས་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ནས། མ་མོ་སྤྱི་ལ་རྗེ་ལས་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བྱུང་། ཡུམ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་ལགས་པས་ལྱང་བསྟན། དེ་ནས་གྱུ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྤྱི་
 སྤྱི་ལ་བརྟུང་རི་ཁྲོས་པས་རུར་ཁྲོད་བྱག་སྤྱག་རུ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་པས་གྱུང་པ་མཛད། རུབ་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ལ་པོ་ཁྲོས་པའི་བྱག་སྤྱག་རུ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད། བྱུང་སྤྱི་ལ་དྲག་ཅལ་
 སྤྱི་ལ་བས་བྱག་སྤྱག་རུ་མ་མོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཏིང་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལ་
 རུ་ཡང་དག་རྒྱུད་ལྱང་གྱུང་པ་མཛད། དབྱས་སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྱི་ལ་རུ་མདོ་རྒྱུད་
 འབྲུལ་སེམས་སྤྱི་ལ་གྱུང་པ་མཛད། སྤྱི་རུབ་སྤྱི་ལ་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ལ་སྤྱི་ལ་པོ་
 དབང་རུ་བསྐྱུས། ཁོད་ཀྱི་གཉན་དབྱུང་རི་ལ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པ་ཅན་གདམས་ (དམ་) ལ་
 ཉགས། རིག་འཛིན་གྱུང་པ་པོ་བརྒྱ་ལ་ལྱང་བསྟན་པ། རུ་ཏ་ལོག་ཏ་ཅན་བརྒྱ་འདུལ་བ། མཁའ་
 འགྲོ་བརྒྱ་དང་རོལ་བ། གདམ་བཅའ་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་མཛད། པད་མ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་
 བསྟེམས་ལྷ་སྤྱི་ལ་གདམས་ (དམ་) ལ་ཉགས་པས་ལེའུ་སྟེ་དྲག་པའོ། །དེ་ནས་གྱུ་རུ་པད་མར་
 མཆོན་གསོལ་བ་དེས། སྤྱི་ལ་མོན་རི་ནག་པོར་སྤྱི་ལ་བྱག་སྤྱག་ནག་པོར་གྱུང་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་དོན་གྱུང་གིན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་ལ་བྱག་སྤྱག་སྤྱི་ལ་པོའི་ནང་རུ་རུ་ཏ་ལས་མཁན་སྤྱི་ལ་
 གཙོད་བྱ་བས་སྤྱི་ལ་བས། པད་མ་ལ་ཞུས་པས། པད་མ་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན་པ་
 ཐག་ཆོད། རུས་ད་ལྷ་ནི་དགོ་སྤྱི་ལ་གི་ལས་བྱ་བ་མི་བདེན་ནོ། །གཙང་མའི་གནས་སུ་གཙང་

མའི་མི་པོ་མོ་ལ།གསོན་བསྐྱབ་བྱས་ནས།དེ་སྐུལ་ཤ་ཁྲག་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ན།འདི་རུ་བདེ་
སྦྱིད་མཐུ་དབང་ཐོབ།ཕྱི་མ་ལ་ཁྱོད་མཐུ་ཚལ་ཆེ།འདི་ནི་བདམས་པས་ཆོས་མ་ནོར་བ་ཡིན་
ནོ་ཟེར།དེར་པད་མ་ཐུགས་འཁྲོས་ནས།པད་མ་དབང་ཆེན་ཁོ་པོ་དབུ་དགུ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་
པས་སྐུ་རུ་སྐུལ་ནས།དབུ་དགུ་ནི་ཁོ་པོའི་དབུ་གསུམ།ཉི་ཡི་དབུ་གསུམ།ཁྱུང་གི་དབུ་
གསུམ།ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་ན་སྐུལ་པས་མཚོན་ཆ་མང་པོར་སྐུ་སྐུལ་ནས།རུ་ཏའི་སྡེ་བརྒྱལ་
བས།རུ་ཏའི་ཐར་པོ་ནག་པོ་བྱ་བ་ན་རེ།པད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ།དམ་པ་ཆོས་བྱེད་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཆ་བབྱང་ནས།ཉི་མ་བྱང་སྟོགས་དྲག་རྩུབ་དམག་གིས་སྤྱོད་པས་སྡེ་གཉིས་སུ་
སྦྱེ་བར་ཤོག་གཅིག་དེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟས་ཤ་ཁྲག་གི་ལས་མང་པོ་སྦྱོད་པ།གདམས་པས་ཆོས་
སུ་སྐུལ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་བཟླན་པ་བཞིགས་པར་ཤོག་སྟོ་རུབ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཀྱན་
ལ་མི་བདེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས།ཁོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གབྱངས་
ཞིག་གོ།རུ་ཏའི་ལས་མཁན་རྒྱ་ཞིག་པས་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པའོ།།དེ་ནས་གུ་རུ་པད་མའི་རྒྱ་གར་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་གདམ་ལ་རྟགས་ (བཏགས) ནས།པོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིན་གདམས་ལ་བཏག་པར་
དགོངས་ནས་པོད་ཡུལ་རུ་བྱོན།སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱལ་བཞུགས།འོ་མོ་མཁར་ཆེན་ཟ་མཚོ་རྒྱལ་
ཁབ་རུ་བཞེས།འོ་རྟེན་པས་བཀའ་ཤོལ་བཅུགས།དེས་རུས་དེས་ཆོ་ན།འོ་མོའི་ཞུས་པ།མ་ཏ་
གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས།ད་ཉི་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ནི་ཀྱན་ནས་དར།ཁྱུང་པར་
གསང་སྟགས་ཀྱི་བཟླན་པ་དར།རུས་ལན་གཅིག་ཅུ་ན་ཡང་བཟླན་པ་འདི་ཉི་ལྟ་བུ་གཅིག་
མཆིས་ལགས་སམ་ཞུས་པས།གསུངས་པ་འོ་མོ་ལ་སོགས་འཁོར་རྒྱམས་ལེགས་པར་བཤད་
ཀྱིས་མ་ཡིང་ཉོན་མྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་བདག་གཅིག་ལ་སྡེ་བཞིར་གནས།པོན་དང་
ཆོས་སྤྱན་གཙུག་ལག་སྡེ་བཞི་གནས།དེ་ལས་གོལ་པས་སྡེ་པོན་མིན་པོན་རུ་བརྟུན་པས་པོན་
ཀྱི་བཟླན་པ་བཞིག་པ་ཡོང་།ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཟླན་པ་བཞིག་པ་མང་པོ་
ཡོང་།རུ་ཏའི་སྡེ་སྟོབ་དཔོན་རུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འཚོ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་
ཡོང་།མིང་སྤྱིང་མཚོལ་བྱས་པ་ཡོང་།བཅུན་པ་སྡིག་ལས་རྩམས་པ་ཡོང་།བྲག་སྤྱིན་མོའི་
རིགས་བྱ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ཡོང་གསུང་།དེ་ལ་ཡང་འོ་མོའི་ཞུས་
པ།དེས་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟླན་པ་ཅིས་ (ཅིས་) ལྟ་བུ་ཡི་འཛིན།འཛིག་ན་ཅི་ལྟ་བུ་
འཛིག་ཞུས་པས།གསུངས་པ།འོ་མོ་ལགས་དེས་རུས་སྟུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པ་བས།བརྟུང་སྤྱིན་
མི་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐུལ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ།དགེ་བྱེད་སྐུ་ཆོ་ཐུང་།མཐུ་མི་སྐུ་ཆེ།ཆོས་ཉ་པ་ཟབ།ལྟ་
བ་ཨར་པོ་མཐོ་ཆོས་བྱེད་ནམ་ལངས་པས་སྐར་མ་ལས་ཁུང་།ཆོས་བཤད་པ་བས་སྐུ་བཞེས་
ལ་དགའ་བ་ཡོང་།དེས་རུས་སུ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོའི་སྐུལ་པ།རྟ་བས་ཆོགས་སུ་བྱས་ནས་

བོད་ཁམས་འཛིན་པ་བར་ཐེལ་སྤྱོད་པ་བཅུན་པ་དང་བྱ་བལ་གྱིས་ཆས་སུ་སྤྱུལ་ནས་
 བོད་ཁམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཐེལ་ནག་པོའི་སྤྱུལ་པ་བན་བོན་ནལ་འབྱོར་བར་བྱས་ནས་
 བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡོང་།དེ་ནས་སྦྱི་འཛིགས་པས་སྤྱུལ་པ་མང་པོ་ཡོང་གསུངས།མར་མཐའ་མའི་
 སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ་གསུང་།ཕྱིས་དུས་བསྟན་པ་ཆགས་འཛིག་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྟན་
 པས་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།ཡང་རྫོ་མོས་ཁུས་པ་སྦྱི་འཛིགས་པས་སྤྱུལ་པ་མང་པོ་ཡོང་གསུང་།
 པ་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ལགས་ཁུས་པས།གུ་རུ་པད་མའི་གསུངས་པ།ཉིས་བར་ཆོས་ལ་ཡིད་ལ་
 བཞོག་ཐུག་པས་དགོན་པ་རྒྱ་བརྒྱད་རི་རི་ས་ནག་པོ་དང་།ཕྱ་སྟེགས་འགོང་པོ་ཉེ་ལུ་གཟོང་
 མཚུ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས།ཕག་གི་མིང་ཅན་གདུང་གི་སྤིང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཡོང་།དེའི་ཡུལ་ཁམས་མི་ལྟོ་ཀུན་ལྟག་པར་བྱེད་དེ་སྦྱི་འཛིགས།དེའི་སྤྱུལ་པས་བྱ་
 བཞི་ཡོད་དེ་སྦྱི་འཛིགས།བཞི་ནི་འགོང་པོ་ཞ་སྦྱ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ།དགོན་པ་བྱོལ་སོང་གིས་
 མིང་ཅན།དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་མིང་རིན་ཆེན་ལས་དུས་པ་ཡང་ཡོད་།དགོས་སེར་པོ་ལ་ལྷ་
 དཀར་པོ་དགོན་ནས་བོད་ཁམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་སྟེ་སྦྱི་འཛིགས།འགོང་པོ་རྒྱང་ནག་གི་
 སྤྱུལ་པ།དགོན་པས་གཅན་གཟན་དང་ཐང་ལས་དུས་པ།དཔོན་སྟོབ་འཁོར་ཀུན་འཆོངས་
 བྱེད་ལ་མཁས་པ།རྒྱང་པ་ལ་རྒྱ་ལྷམ་ནག་པོ་གྱོན་པ།འཐབ་ཚོད་ལ་དགའ་བ་ཡོད་སྟེ་སྦྱི་
 འཛིགས།འགོང་པོ་ལག་དམར་བྱ་བས་སྤྱུལ་པ།ཤམས་པོའི་བྱང་རུབ་དྲུ་དགྱོན་པས་མིང་ནི་
 གཡག་ལས་འདྲས།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མེད་
 པ།གོས་གསེར་པོ་ལ་སྟོང་པ་དང་སྤུ་བྱང་ཁ་ཆབ་དམར་པོ་ལ་བྱེད་པ།སེམས་ཅན་དང་ཡུལ་
 ཁམས་འཛིག་པས་ཅ་བ་བྱེད།འགོང་པོ་སྤུང་བྱེད་ཁ་བྱང་གི་སྤྱུལ་པ།གཟུགས་ཆུང་བ་ཁ་མིག་
 ཡོ་བ།མིང་འབྱམ་ལས་འདྲས་པ་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་སྤུང་ཅ་བྱེད་པ།མི་རོ་ལུད་སྤུངས་
 བཞིན་དུ་སྤུང་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀའི་མི་རོ་སྤུངས་ཉེ་སྦྱི་འཛིགས།ཡང་འགོང་པོ་སྦྱ་རིས་
 སྤུ་ལེན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ནི།དམར་པོ་རིའི་ཤར་ཚྭ་གས་སྤྱུ་མི་རིངས་སྦྱོར་སྤུ་ལེན་འབྱུང་།ལྷ་སའི་ལྷ་
 སྟོར་བཞིག་ཅིང་གསོ།ཆུ་རག་གསོ་ཞིང་ལྷ་ཁང་བཞིག།འགོང་པོ་སྤུན་དབྱའི་གནན་པ་
 འདོན།མོ་མཆར་མི་རྣམས་དེ་ལ་མོས།བོད་ཁམས་བཞིགས་པའི་སྤུང་འདྲེ་ཡིན་ཉེ་སྦྱི་
 འཛིག།དེས་ལྷ་སྤུ་གཞི་བདག་ཀུན་དཀྱུག་ནས།དྲིགས་པས་བརྒྱད་བཞི་འཛིག་ཉེན་བསྐྱེགས།
 བརྒྱད་ནག་མེ་འབར་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།རྒྱ་གར་ཤར་ཚྭ་གས་དྲི་ཁའི་སྤིང་།ཕྱ་སྟེག་འགོང་པོ་
 ལེགས་སྐར་ཇ་ལ་བྱ་བས་སྤྱུལ་པ།སྟོ་ཡི་ཤིང་རོང་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས།མཐའ་མི་ལྟོར་དང་རྒྱ་
 ཡུལ་སྟོར་ནས།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་པས་བྱ་གཅིག་ནི།མངའ་རིས་སྟོད་དུ་གཤགས་པས་
 རྒྱ་བས་མཆན་ཅན་ཕག་ཤི་ཡོང་།སྟོད་ལྟོར་ལམ་སྟོ་ལམ་སྟོ་བྱིད།བསྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་འཛིག་

པར་བྱེད་དེ་སྐྱེ་འཇིགས་བདུད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ནི། ཉི་མ་རྒྱུ་མ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱག་མཐའ་མི་ཉོར་
དང་སྤང་བ་དང་། རྩུ་རྒྱག་རྒྱག་གི་སྦྱར་བ་ཡི། ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱག་གིས་གསོད། བོད་ཁམས་
བཞིགས་པའི་བདུད་ཆེན་པོ། ས་ཡི་གནས་སུ་ཤུའི་མིང་། མཐའ་མ་མནལ་མེད་དཔུལ་བར་
སྐྱེ་སྐྱེ་འཇིགས་བདུད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ནི། མེ་ཉག་ཏི་སངས་བྱང་གི་ཡུལ། འགའ་མཁར་སྟོན་མོའི་
དེ་ཞི་དབང་ཆེན་སྲས་བས་མིང་། མཐའ་མའི་ཁ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྱལ་པ་
ནི། རྒྱལ་པོ་བྱ་ཆུང་གྲགས་པ་དེ། བདུད་དེས་རྒྱལ་པོ་བཀོང་པར་བྱེད། བོད་ཁམས་ཉོར་གྱི་
དམག་གིས་འགོངས་མི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤངས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཡུལ་རྣམས་
འཕོ་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབུས་སུ་ཡོང་སྟེ་སྐྱེ་འཇིགས་བདུད་བཞི་འགོང་པོ་ཡང་སྤྱལ་དང་
བཅས་པ་ནི། ལ་ལ་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་མོར་སྟོག་ལ་
ཟ། ལ་ལ་བཅུན་པའི་ཆས་སུ་བྱགས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
བསྐྱུ་བར་གཏོང་། ལམ་དའི་རུས་སུ་འགོང་པོ་སྟོང་རུ་མ་བྱགས་པ་གཅིག་གི་བཅུན་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད། བདུད་དང་འགོང་པོའི་ཆས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་དགེ་རུ་བྱེད། མི་ནག་ལ་འགོང་
པོ་སྟོང་རུ་བྱགས་ནས་། དེ་འབྲའི་མི་རིགས་ལ་མོས། དེ་འབྲའི་སྤྱལ་པ་བྱང་བས་རུས་ན། རྩ་ཏ་
དེ་རྣམས་ཅིར་སྐྱེ་བྱས་པས། གསུངས་པ། རྩ་ཏའི་སྟེ་རྣམས་སྦྱོད་ནི་ཆོས་སྦྱོད། རང་རྒྱུད་ལ་མི་
འཁེལ་སྤྱོད་དང་འབྲ། རྒྱལ་པོ་དང་འགོང་པོ་ལ་སྟོ་གཏོང་པས། ཆོ་དེ་བསོད་ནམས་བྱང་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དབུག་ཟ། ཞི་ནས་འདྲེ་གདོན་གཏུག་པ་ཅན་རུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་
གྱི་སྟོག་དབུག་ལ་ཟ། སྤྱལ་པ་གཅིག་རུ་སྟོག་ལ་ཟ་བས་འདྲེར་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུ་མནར་མེད་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་རྡོ་། ལམ་དེས་རུས་སུ་བྱབ་
པས་ཆས་སུ་བྱགས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱང་བར་འདུག་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་འཇིགས་དགོས་སེར་དགོན་
ཤ་བདུབ་ཀྱི་ལས་བྱེད། དགེ་སྟོང་བྱ་ཆུང་འཆོ་བས་རུས་བཅུན་པ་དམག་སྤྱོད་པས་
རུས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམག་སྤྱོད་པས་རུས་། བཅུན་པ་མི་བྱགས་བསོད་མལ་ལོངས་སྦྱོད་
རུས་ཡོང་། རྩ་བོ་སྐྱུག་ལོག་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་གཞོན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་བཏགས་
པ་ཡོང་། ལམ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་གི་རང་བཞིག་དགེ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་སྐྱ་ཆོ་
བྱང་། རྟོག་ཅན་ཆོ་རིང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ། བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་འགོང་གི་བསྟན་པ་དར་
གསུངས་སོ། ། བདུད་དང་འགོང་པོས་སྤྱལ་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བས་ལེའུ་སྟེ་
དགུ་པའོ། ། ཡང་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པས། མ་ཏ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། རྩ་ཏ་དང་འགོང་
པོའི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས། གསུངས་པས། དོན་གཅིག་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ། ལ་
ལ་ཐར་མེད་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ངག་སུ་མི་རྟག་སྦྱོ་ཚུལ་སྟོན་སེམས་ལ་རྟོག་ཆོགས་སྤྱོ་

ཆོགས་འཆར། འཁོར་རུ་ལོག་བྱེད་མང་པོའི་བསྐྱར། དེ་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། ། ཏམ་སྐྱབ་བརྒྱལ་
ཤུགས་ཆེ་བ་ལ། མིག་ནི་མི་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། དབང་ནམས་བསྐྱར་ཅིང་མི་ནག་འདུའཁོང་
པོ་སྐྱེ་རིང་སྐྱལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། ། ཡང་ཤ་སྡོ་ཐལ་སྐྱེ་འདུག་པ་ལ། མིག་ནི་སྡོ་
ཆོགས་གཟུགས་ཚུང་བས། དཔུང་པ་གཡས་འགོ་སྡོ་བ་ནག་པོ་ཡོད། ཀླང་པ་གཡོན་ལ་འཛོར་
བ་ཡོད། རང་གི་བསྟན་པ་རང་གིས་འཛིགས་ཐེལ་མིག་དགུའི་སྐྱལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པར་མི་
བྱའོ། ། ཡང་ཁ་འཇམ་མདོག་སེར་འགམ་པ་རིང་། ལུས་ལ་ཤུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། མི་ལ་བཤད་པ་
བཟང་ཡང་འཁོར་ལ་སྤང་། ཁ་གཅིག་དག་རྩ་སྡོད་མི་འགྱུར། རྟོད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་སྤང་
ལ་ཚུང་། སེར་འགོང་འགམ་རིང་སྐྱལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། ། ཡང་འགོ་ཆེ་ལ་སྦྱིད་
སྐབས་མཐུང་། ཀླང་པ་རིང་ལ་འགོ་བ་བུལ། འཁོར་བྱང་མོ་ཆགས་མང་རུ་འབྱུང་། ཆང་ལ་
ངན་ལ་སྦྱོད་པ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཐེ་རང་སྐྱལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། ། ཆོལ་པས་སྐྱལ་པ་
ཅི་ལྟར་བྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་པའོ། ། ༡ ། ཡང་རྩོ་མོས་ཁྲུས་པ། མ་ཏ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། ལོག་
པོའི་སྐྱལ་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་མི་འབྱུང་བ་ལེགས་སམ། གསུངས་
པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་དེ་ལོག་པའི་གནས་དེར་ཡང་བྱང་ངོ་། ། འགོང་པོ་སྐྱེ་རིང་པས་
སྐྱལ་པས་ལྟ་ས་ནས། འགོང་པོ་སྐྱན་དགུའི་མནན་པ་སྟོན་པས། བདུད་འགོང་གི་བསྟན་པ་
དར་བས། བསྟན་པ་དེ་བདུད་འགོང་གི་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་བྱང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ཅི་ལ་བཤད་དགའ་བ་དང་། པད་མ་ཆོས་ལུགས་བཤད་པས་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གཅིག་པའོ། ། ཡང་
རྩོ་མོའི་ཁྲུས་པ། གུ་རུ་ལགས། དེས་རུས་སུ་བདུད་འགོང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་པས། དབྱེན་
དགུགས་ནས་དྲག་བརྒྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་བྱང་བ་ལགས་ཁྲུས་པས། གསུངས་པས། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བབྱངས་གཅིག་འགོང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ཅན་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས། རུ་རུ་ཀའི་དམག་གིས་
བོད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འགགས་མཁར་སྟོན་མོ་འཛིགས། ལྷ་སྐྱེ་ཅན་ཀྱི་སྐྱལ་པས་བོད་རུ་སྤྱེ་འབྲིད་ནས་
བོད་ཁམས་འཛོམས་བོད་ཡུལ་རུ་དམག་ལེན་བརྒྱ་ཡོང་། དེའི་མཐའ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱའི་མིང་
ཅན་གཅིག་ཡོང་། དེས་རུས་སུ་འགོང་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་ཀུན་དགུག་པས་
ཀུན་དགའ་འབྲུགས། ཆེ་བས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ལ་མི་གནས། རྣལ་འགོང་གལ་པ་སྟོང་རུ་ཁྲགས་
ནས། མིང་སྤིང་མཛོལ་བྱེད། མ་སུ་མནལ་ཤོར། སུ་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱག་གིས་ལུང་པ་
འགོངས། ཁྲོམས་ཀུན་དྲོངས་དམར་སྟོང་རུ་ཁྲགས་ནས། བརྩན་པས་སྟོམས་པ་མི་སྤུབ། མོ་དད་
ཆེ། སྤྲིག་ལས་དགའ། འབྲུག་པ་ལ་དགའ། སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་རྩམས་འབྲུག་བྱེད་མཁའ་མང་
སྟོང་རུ་ཁྲགས་ནས། རྣགས་པ་དམ་ཆོག་མི་སྤུབ། སྟོམས་ཆེན་ཀྱི་རི་མི་སྤུབ། བོན་པོའི་མཛོལ་
དང་བཙོག་མི་སྤུབ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱིས་མཐའ་མི་འཛིགས་པ་ཡོང་། རྟོད་ནས་ང་རྒྱལ་ཀྱི་རི་

ཉིལ་སྒྲིབ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མཚོ་ལུང་ཁར་དུ་སྐྱབ་དོགས་གི་མཚོན་འབྲུགས་མི་བདེ་
བ་སྣ་ཚོགས་པ།ས་ཐེ་ནག་པོའི་ས་བདག་སྐུ་གཉན་གྱི་སྟིང་འབྲུགས་པས།མི་ལ་ས་བདག་
གིས་སྟོན་མེད་པ་མི་ཡོང་།འགོང་པོ་ལྷམ་ནག་ཅན་གྱི་སྟིང་འབྲུགས་པས།རང་ཡུལ་མི་
ཟིན་ཡུལ་མི་ཟིན་ཡུལ་ལ་འཕོ་འཇུག་ཡོང་།ཡུལ་བཞགས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡོང་།འགོང་པོ་
ལག་དམར་བས་སྟིང་དགྲུགས་པས།བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། སྟིང་རྗེ་རྩལ་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིར་གསོད་ཁམས་འགོང་རྩུ་སྟིང་སྟིང་དུ་ཞུགས་པས།མི་ལ་ལ་རྩུ་ཡི་གཞུང་
ལ་འཆི།ལ་ལ་ཁ་བ་དང་གངས་ཏིབས་ལ་འཆི།ལ་ལ་མཚོ་རྩོད་དང་རྩུབ་ལ་འཆི།ས་སྟོན་འགོ་
དམར་གྱིས་སྟིང་དགྲུགས་པས།རྩུ་མིན་ས་ལ་གཡོ་བ་ཡོང་།མི་སྐྱེད་ས་གཡོ་བའི་འོག་དུ་
འཆི།ས་རྩུག་ལངས་ནས་འཆི།དེས་རྩུ་གསུམ་འཇམ་བུ་སྟིང་གི་མི་ཀུན་མི་བདེ་བའི་རྟགས་
སྟ། དགུན་གནམ་ལ་སྟོག་དམར་འབྱུ་འགོངས་པོ་སྐྱན་དགུའི་བ་ལམ་སྟོད་པའི་རྟགས་
སྟ།གནམ་ལ་སྐར་མ་ཕོད་ཅན་ཤར་རྒྱལ་འགོང་གི་གཞུང་ལམ་དད་པས་རྟགས་སྟ།མཐོ་
རངས་སྐར་མ་འཇུག་རིང་ཤར་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱི་བའི་རྟགས་སྟ།རྒྱ་མཚོ་དང་རྩུ་
མིག་སྟེམས།མི་ཡུལ་དུ་པ་ཡི་བུ་མི་ཡོང་།གཞོལ་ཡུགས་མང་།དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་གནམ་
དུ་ཡལ་གྲོང་རྒྱལ་པོར་སོང་ནས་འཛིན་མཁན་མེད་པ་ཡོང་།སྟོད་སྒྲིབ་བར་གསུམ་འབྲུགས་
ནས།ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འབྲུགས་ནས་འགོ།ཡང་མི་རོ་རྟ་རོ་སྐྱངས།སྐྱངས་པ་ཡོང་།
།དེ་ནས་སྟོད་སྒྲིབ་བར་གསུམ་ཀུན་འབྲུགས་པས།སྐལ་པ་སྤ་མོ་འཇིགས་པ་བྱང་།ཡང་རྩུ་
འཇིགས་བདག་ནི་ཅི་ནས་ཡབ་དང་མཇལ་དུ་འགོ།དེ་ནས་ཀྱང་མི་སྟོད་ཨོ་རྒྱན་དུ་འགོ།ཡུམ་
གྱི་མཁར་རྩེའི་བྲག་ལ་ལོ་གསུམ་སྟོམ་བསྐྱབ་བཀྱིས་གསུངས་སོ།།དྲག་རྩུབ་གྱི་སྐལ་པ་ཅི་ལྟར་
བྱང་བས་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་པའོ།། །དེ་ནས་གུ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དེས།ཡབ་ཤེལ་གྱི་
བྲག་དཀར་ཅེ་རྩོང་ལ་བཞུགས་པའི་རྩུང་དུ་བྱོན་ནས་ནི།ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་གྱི་ལྟང་སྟལ་
མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཞུས།དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ཤུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ།།འདུལ་རྒྱུད་
དང་སྐགས་རྒྱུད་དང་།ཚོས་རྒྱུད་དག་པའི་སྐལ་སྐྱེ་འབྱུང་ལུགས་རྣམས་ལོགས་སྟ་གསལ་
ལོ།།འདི་ནི་ཚོས་རྒྱུད་ཡང་དག་ལུང་སྟོན་ཡིན།ལུ་སྐྱངས་གསལ་ཏང་གི་ཡི་གེར་བྲིས། བྲ་ཆེན་
གྱིས་སྟེ་རབས་དོན་དུ་གསང་བར་གདམས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སོང་སྟེ་བཅན་གྱིས། གཡུང་རྩུང་གི་
པོན་བསྐྱབས་པའི་རུས་ན། གཡུང་རྩུང་གི་པོན་རྒྱུད་མ་བྱར་བཅས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་རིན་
པོ་ཆེར་སྟིང་བསྐྱགས་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་གསུམ།སྟོད་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་ཐོད་སྐྱེ་ཤ་དང་བཅས་
པ།ཤམ་པོའི་གནས་སྟ་གཏིར་དུ་སྐས།རུལ་དང་བྲག་པར་མི་འབྱུར་ཕྱིར།སྟེ་དབང་གུར་གུམ་
རྒྱ་ཡིས་བཏབ།མི་རུལ་ཅི་ཡིས་བྱག་པ་བྱས།དམ་མེད་རུ་འཁྲི་ལག་དུ་མ་ཤོར་བར།དམ་ཅན་

ཡུམ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པར་གྱིས། རུས་ལ་བབ་རུས་སྤང་ལ་ཤ་མོ་རྡོལ་པ་ལྟར། ལས་ལྡན་
 རྒྱུས་བྱ་གཅིག་གིས་རྟེན་པར་ཤོག་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་སྟོགས་བརྩུར་སྟེལ་བར་ཤོག་གཏེར་
 ཤོག་དངོས་ལ་གདུགས་ནས་བྱིས། ཤམས་པོའི་གཏེར་ནས་སྤུལ་སྤུ་བྱུང་བོད་ཅལ་གྱིས་ཐོན་པ་
 ལགས་སོ།། དེ་ལ་ལྷ་ལ་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྱི་ཤ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 བྱུང་། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དེང་སང་ཡང་སྟོན་དཔལ་བཟང་བདག་གིས་བརྟན་པའི་
 དོན་རུ་བྱིས། འདི་ཡི་སྟོད་རུ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་བྱུང་བྱུངས་ཡོང་སྟེ། མ་དཔེ་ན་མ་བྱིས་གདའོ།། དཔེ་
 གཞན་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་མ་དཔེ་མ་གསལ་བས་ཡིག་འཕྲིང་གཉིས་ཆད་ཅིས་མ་དཔེ་ལ་
 འདུག་ན་དེ་ལྟར་བྱིས་ཡོད་བྱུང་གོ་འོ།།

ལ སྒྲ་མ་གཤེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།།

༄། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། འུ་སྒོལ་མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་
ན། གཤེན་རབ་བོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱད་ལྷ་མ་གཤེན་ཞེས་གྲགས་པ་དག་པའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་
མ་མེད་པ། རྒྱུད་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་མི་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད། རྒྱལ་རིགས་དང་
རྩེ་རིགས་དང་། རྒྱང་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་བཞིའོ། དེའི་ནང་ནས་གཡུང་རྒྱུད་
བོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དཔྱུ་རིགས། རུས་གྱི་སྤྱི་མོ་
ནི། དཔྱུ་ཆ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆད་དོ། དེ་འང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བདག་འབྲིང་
མཆམས་གྱི་ལྷ་མ་གཤེན་སྐྱར་ཏེ། བདེར་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་མི་ཡི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱོན་
ནས། འཕྱལ་དག་བདེན་པ་བོན་གྱི་ཞལ་སྤེལ་ནས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རིང་ལ་གཙོ་ལོ་འདམ་ནས་
ཡར་ལ་བྱོན་ནས། རྩོམ་ཡི་འབྲིང་མཆམས་གཉན་ཅི་གད་དམར་བལྟགས་གྱི་ཡོད་ལགས་སྐད་
ན། ཁོང་གི་ཡབ་མེས་ནི་བཀྲ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་བཅུན་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་སྐད་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱས་གསུམ་ཆེ་བ་དབང་སྤྱད་མགོན་པོ། དེ་འོག་མི་གཡོ་
མགོན་པོ། དེ་ལ་སྤྱགས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་སྐད་ཆུང་ཤོས་རྩི་རྩེ་མགོན་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་བཅུ་
སྐད་དབང་སྤྱད་མགོན་པོ་ལ་བོན་པོའི་བྱ་སྤྱིང་ཅིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་དེ་ལ་སྤྱས་གསུམ་
ཡོད། ཞང་པོ་བོན་པོས་གསོས་ནས། མིང་བཏགས་པས། ཆེ་བ་སྤྱས་འབྲུག་བར་པ་སྤྱས་ཁོད་ཆུང་
བ་དགོད་དེ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆུང་བ་གཉིས་ཀ་གདུང་ཆད་སྐད་དེར་གཤེན་སྤྱས་འབྲུག་གིས་
ཞང་པོ་ལ་སྤྱང་གཤེན་གྱི་བོན་སྒོལ་ནས། སྤྱིས་ཞང་པོ་རབ་ཆད་པའི་ཡོན་བདག་བསྐྱུངས་
པས། དེ་ནས་བོན་རྒྱུད་རྩ་མོང་བ་ལགས་སྐད་དེ་ལ་སྤྱས་གསུམ་ཆེ་བ་སྤྱད་དགའ་བར་པ་སྤྱད་

ཅེགས་ཀྱི་ཆུང་བ་གེ་ཁོད་ཀྱི་ཅེགས་ལ་གཤེན་སྟོན་ཚོ་གེ་ཁོད་ལ་གཤེན་སྟུ་ཚོ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་གཤེན་
སྒྲར་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་ཀྱང་དཔུ་ཚ་གྱུར་མེད་སྒྲུལ་པ་ནི་གཤེན་གྱི་སྟུ་དགའ་བྱ་བ་འབྱུང་། མཚོ་
རམ་བྲག་ལ་བསྐྱབ་དུས་སྟུ་བདག་གིས་ཤེལ་ཕུར་ནམ་སྒྲུལ་ནས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
འགྱུར་དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་བསྟན་པ་ཉི་མ་སྟོགས་བཞིར་སྟེལ་ཅེས་གསུངས་
སོ།། དཔོན་གསས་ང་ཡི་ལྷ་མིག་འབྲིང་པོ་ཡང་། འབྲིང་མཚམས་མཚོ་རྩ་བྲག་དགར་དུ་དཔུ་
རིག་གཤེན་པོ་སྟུ་ཡི་མཚན་ཅན་འོང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཤེལ་ཕུར་ལ། བཀའ་རྟགས་
དངོས་གྲུབ་ལུང་ཡང་སྟོན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་དངོས་དང་འདྲ། བསྟན་པ་པོན་གྱི་སྟོག་
ཤིང་འཛུགས་ཅེས་གསུངས་བ་དང་། ཡང་ད་མི་ཐད་ཀའི་སྒྲུལ་པ་ནི་གཤེན་གྱི་སྟུ་དགའ་
བྱ་བ་འབྱུང་ཁོ་སྟོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི་བཀའ་ཡི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་
ཅེས་གསུངས་སོ།། བེ་རོ་ཅ་ནའི་ལྷ་མིག་ཆུང་བ་ལས་ཀྱི་པོན་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཀླ་
རིགས་སྟུ་དགའ་བྱ་བ་འབྱུང་། བྲིག་པ་དགུ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ།། མི་
པོ་སྟེང་ལོ་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་མེ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་ཉི་
ཤུ་བཞི་ཉི་མ་པག་གི་ཉི་མ། ཀའ་ཟུང་ལྷ་བཀླར་མ་ཁྲ་ཡི་ཉིན་བར་གཡུང་དུང་པོན་གྱི་གཏེར་
ཞལ་བྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེམས་པ་ལགས་སོ།། དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པའི་
དུས་སྟུ་སྟེན་མཁར་གྱི་ཁྲ་ཡས་ལེགས་པོ་དེ་སྟག་ལོ་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཞེས་པ་ཅིག་ཁོང་གི་
དུང་དུ་བྱོན་ནས་པོན་གནང་བ་ལགས་སྐད་གཏེར་ཞལ་རི་ལྟར་བྱེད་ལུགས་དང་། བསྟན་
པ་རི་ལྟར་སྟེལ་ལུགས་གྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་གཞན་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།། བྱིས་ཤིང་པོ་
སྟག་གི་ལོ་ལ་སྟུ་འདས་སྐད་དོ།། སྒྲ་མ་གཤེན་གྱུར་ལ་སྒྲས་གཉིས་ཡོད་དེ་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་ནི་ཡབ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལྷ་པའི་དུས་སྟུ་སེ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྟུ་འབྱུངས་པ་
ཡིན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཆུ་པོ་སྟག་ལོ་ལ་སྟུ་འདས་ཆུང་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་བྱ་ཉི་གཏུང་ཚད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྒྲས་སྟོན་ཁོད་དང་། ཐ་རུ་གཉིས་ཆེ་བ་སྟོན་
ཁོད་ནི་སྒྲང་ལོ་པ། སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་པ་བྱི་ཡི་ལོ་ལ་འདས་སོ།། ཆུང་བ་ཐ་རུ་མེ་རོག་ཞེས་བྱ་བ་
ལགས་སྐད་སྟོན་ཁོད་གྱི་སྒྲས་ནི་དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་ཏེ་ཡབ་འདས་གྱི་རྗེས་ལ་ཆུ་པོ་བྱི་ལོ་
ལ་འབྱུངས་ཀྱི་རྗེ་སྟོན་པ་གཤེན་རྒྱལ་ལ་སྒྲགས་སེམས་གྱི་པོན་ནམས་གསན་ཆོ་མོ་རོང་གི་
སྒྲང་གི་བྲག་དམར་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་མཛད་པས་སྐྱབ་པ་སྟེམས་པས་ཡིད་
དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཁོད་དབེན་གནས་འགྲིམས་ཤིང་། སྟོན་སྐྱབ་མཛད་པས་ཉམས་
རྟོགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཏེ་རྟོགས་ཐོབ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འཛིགས་མེད་
རང་སར་གྲོལ་ནས་ཉམས་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་གསུངས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ་ཅིང་།

འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བོན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར། བྱིས་པོ་དོང་
ཁ་ཡི་བོན་གནས་སུ་གདན་པའ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུ་ལ་སྐྱེ་འདས་སོ།། དམ་པ་ལ་སྤྲུལ་
བཞི། ཆེ་བ་ལྷ་རྩེ་རྩོད་ཀྱི་ཡིན། ཡབ་དྲུག་ཅུ་ཙུང་ཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ། བྱི་ལོ་ལ་འབྱུངས་
སོ།། ཁོང་གི་འཇིག་གི་འོར་མོ་སྟག་གོང་གི་གནས་བཟུང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་གཉིས་ལ་
སྐྱེ་འདས་སོ།། དེ་འོག་ལྷ་རྩེ་རྩོད་འབྲུག་ཡིན། ཁོང་གི་ཆ་མོ་རོང་དུ་བཞུགས། དེ་འོག་ལྷ་རྩེ་འབྲུམ་
མེ་ནག་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་འབྲིང་འཆ་མས་མང་ལྷ་ཅེའི་དགོན་པ་བཟུང་། དེའང་གདུང་ཆད།
ཆུང་བ་ནི་གཙང་མོ་ཆེ་འོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉན་ཅེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་
ཏི་གདུང་ཆད། ལྷ་རྩེ་རྩོད་ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། ཆེ་བ་ལྷ་རྩེ་རྩོད་ཅེ་དེ་ཡིས་ཡབ་ཀྱིས་བཞི་བརྒྱ་
ཙུང་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས་ལོས་བྱ་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་དུ་
བཙོན་པས། ཐུན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་མས་ནས། ཐུང་ཆང་ཆོད་ཅིག་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་
གི་བར་དུ་མི་ཞིམ་པར་མ་སོང་བ་དང་། དབལ་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ཞལ་མདོན་དུ་གཟིགས་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙུང་ལྷ་ལ་འདས་སོ།། བར་སླ་མ་གཤེན་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་འབྲུག་ལོ་པ་ཡིན། ཡར་འབྲོག་མེ་སྟོན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སོས་
བསམ་མཛད། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། འབྱུང་བར་དགོན་པ་ལྷུང་དུ་མ་
ལར་ར་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ། བོན་པོའི་འདུལ་འཁོར་འཇིག་མཁན་ཆེན་པོ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་
ཏི། རྩ་ཡི་གཏིར་མ་འདུལ་བ་སྤྲིང་གྲགས་ལས། ལི་བྱ་ཏ་རའི་ནམ་སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་འཇིག་དཔུ་
རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་། དཔུ་ཆོ་བྱིན་བརྒྱབས་ཚུལ་འཇིག་པའི། ནམ་མཁའི་མཆོན་དྲང་སྟོང་
འབྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲི་ཡི་ལུང་སྟན་ནས། གཡོན་རུ་རྩོ་མོ་ནགས་
རྒྱལ་འགྲུལ་གཤེན་པོ་དཔུ་རིགས་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། བསྟན་པ་བོན་གྱི་སྟོག་ཤིང་འཇུགས་
ཅེས་གསུངས་སོ།། ཐུགས་དགོངས་དག་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བས། བོ་དོང་གི་བོན་གནས་
དང་། འཇིག་བཟང་འོར་གྱི་བོན་གནས་བཟུང་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་རུ་མཆོད་ཁང་བྱང་པར་
འཕགས་པ་རེ་བཞེངས་སོ།། དགུང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙུང་ལྷ་ལ་སྐྱེ་འདས་སོ།། ཆུང་བར་རབ་དུ་
བྱུང་བ་ནི་གཤེན་གསང་ཆེན་ལགས་སྐད་ལྷ་རྩེ་རྩོད་ཅེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ། ཆེ་བ་སླ་མ་གཤེན་སྟོན་
ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དེ། སླ་མ་གཤེན་ནམ་མཁའི་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐུགས་རྒྱད་སྤྲུངས་
ཏི། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱི་བའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ལ་འདས་
སོ།། ཆུང་བ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ནི། ཡབ་ཀྱིས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཞེས་ཅམ་ན། འབྲུག་ལོ་ལ་
སྐྱེ་འབྱུངས། སྤྱུལ་སྤྱིར་རྒྱད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་མེད་པར་
མངའ་བས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྟོག་ཆད་དུ་སྤྱིན་པ་མཁྱེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་

ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་ཏེ། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་འདས་སོ།། དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་གཉིས་མཆིས་པ་ནི། ཆེ་བ་དེ་དཔོན་སྤྱི་མཐུན་འཛམ་གླིང་ནི། ཡལ་གྱིས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བཞིས་པའི་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་ལ་མཆིས་སྤྱི་མཐུན་མ་གཤེན་ཆེན་གྱིས་འཛམ་གླིང་འོད་ཁིངས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ།། སྤྱི་མཐུན་ཐོན་ལ་སོགས་ཆེན་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། བཀའ་ཡི་གནད་བ་ཐོབ་པས། ཞི་ཁྱོད་དང་སྤྱི་མཐུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱུ་པའི་དཔོན་གསལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཡོངས་སུ་འདུལ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པས། འབྲུལ་རྟོག་བརྒྱུད་འཛིན་དང་རང་ཁ་མའི་མཆིན་མ་དང་། བདག་འཛིན་སྤྱི་མཐུན་ཆའི་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བྲལ་བས། གཞན་སྤྱི་མཐུན་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བེལ་གྱི་ལོ་ལྟ་བུ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཐོན་ལ་སོགས་པར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཀུན་གྱི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལགས་སོ།། གཙུང་པོ་སྤྱི་མཐུན་རྟོན་སྤྱི་མཐུན་སེང་གེ་དེ། སྤྱི་མཐུན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆིན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་མེད་པར་མངའ་བས། ལྷུང་རིག་སྤྱི་མཐུན་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། འཆད་བཙོན་བཙོན་པ་ཀུན་ལ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཚུལ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་དག་པས་མཁས་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་དགོངས་རྣམས་མཁས་པ་ལྟ་བུར་མངའ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་རྣམས་པར་དག་པས། བཀའ་བྱིན་དང་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གཤེན་ཐོན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་མཛད། རྟོན་པ་དང་གྲགས་པས་སྤྱི་མཐུན་མཆིས་ཀུན་དུ་བྱབ་པ། དགུང་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་མཐུན་འདས་སོ།། དཔོན་གསལ་འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱི་མཐུན་གསུམ་གཅིན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཤེན་སྤྱི་མཐུན་མཆིན་པར་པ་ཁྱོད་རྒྱལ་འབྲུལ་ཆུང་ཤོས་བྱི་སྤྱི་མཐུན་དར་དང་གསུམ་མོ།། དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་གཤེན་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ལགས་སོ།། གྲུབ་ཐོབ་དང་མཁས་བཙུན་འབྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཟང་བཟང་ཆགས་སུ་བྱོན་པ་མི་ཉིག་བསྟར་ལ་རྒྱུད་པའམ། གསེར་གཡུ་སྤེལ་མ་ལྟ་བུ་བཟང་བར་རན་གྱི་མ་ཆོད་པ། གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆེ་རྒྱུད་ལགས་སོ།། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་འཆད་བྱུངས། གཙུང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་པ། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་པར་སེལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། དཔལ་དར་སྤིང་དགོན་པའི་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་པ་ལགས་སོ།། དགོའོ།།

༡ རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་མཐུན་རབས་རྒྱས་པ་ལྟར།

༡༡། སྤྱི་མཐུན་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཡུང་དུང་རྣམས་ཐར་འོ་མཆར་ཅན་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཚུལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྲོལ་ཐོབ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་

ལོ།།དང་པོ་ནི། ཡུལ་གཙང་གི་སྒོམ་པ་ག་ར་ངོ་མང་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སེང་གི་
དང་།ཡུམ་བྱ་སངས་བདེ་ལྷན་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བར་འབྱུངས།རྒྱུད་ལོ་གསུམ་
རྒྱུ་ཡི་ཚིས་རྣམས་མ་སློབ་པར་མཐུན།གཉིས་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཡབ་མེས་ཀྱི་བོན་
སྐོར་མ་ལུས་བཀའ་རྣམས་བྱགས་རྒྱུད་བཙུང་ལྷུར་མཐའ་ནི་ འབྲུལ་གསས་ལ་དབལ་ལུལ་ལྷུས་
ནས་བསྐྱབ་པས་བྱུབ་པར་བསྐྱེམས། དེ་ནས་སླ་མ་གཤེན་གྱི་ གཏེར་ཐོན་ཞེས་ཐོས་པས་སློན་
ལས་སང་དེ་འབྲུལ་བྱོན་བཀའ་རྣམས་ལྷུས་མཛོད་ལྷག་ལ་སློ་སྦྱང་མཛོད་གྱི་བོན་བདག་གི་
ཡུང་ཐོབ།ག་ར་རྒྱ་གདན་རྒྱངས་སྤྲུལ་ལྷུང་རྒྱལ་ཡང་འབྱུངས། སླ་མ་གཤེན་འདས་ནས་བྱ་
སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་མཆོམས་རྒྱ་གདུང་སྦྱོན་རྒྱུན་རྒྱངས་གདུང་སྦྱོང་མཛོད་སྐབས།སྦྱ་ཆེན་གྱིས་
མཁས་པ་མི་བཞི་འུ་རྒྱ་རྒྱུ་དབུས་མཛོད་ལྷག་གི་བཤད་ཉན་སྒོལ་བཅུག གཤེན་གྱི་ཞལ་
སློབ་རྩོ་མོ་ནས་སླ་མའི་ཞལ་ཆེན་ལྟར།བཀའ་རྟགས་ཤེལ་སྦྱ་རྣམ་གཉིས། ཁམས་བརྒྱད་
འབུམ་གྱི་ཤོག་མེར།མཆོན་ཉིད་མཛོད་གྱི་སླ་དཔེ།མཁས་པ་མི་བཞི་འུ་རྒྱ་རྒྱུ་གཤེན་
བཅས་སྦྱ་ལ་ལུལ།དེ་ནས་གཡས་རྒྱ་ལ་བྱོན་སྒྲིན་པོ་རིའམ་གཞི་བདག་བཙན་ཡམ་ཤོད་
དམར་པོ་དམ་ལ་བཏགས།དེ་རྒྱུ་རོང་པ་མགར་སྟོན་ཡབ་སྤྲུལ་ལ་ཁྱ་ཆའི་གཏེར་བྱོན་
དབར་སྦྱར་སྤེ་སྐོར་དོན་ གསུམ་སོགས་གསུང་རྣམས་དང་སླ་ཆེན་རྒྱ་པའི་ལྷག་སྦྱར་སྤོ་བོ་
འབྲུག་གསས་ཀྱི་སྦྱ་མཐིང་གི་སྦྱར་མོ་ཆེ་དང་། ཁྱ་གསས།མི་གསས་ཀྱི་སྦྱ་བཅས་གཏད་ནས་
དབང་མཛོད། ཁོང་ལ་ཞལ་སློབ་ཀྱང་ ཟིག་པ་གསས་སྤྲུལ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་གི་ནམ་
གཡུང་།སྦྱ་སྟོན་ལྷ་སྦྱགས་སོགས་མདོ་དབུས་གཙང་མང་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་སྦྱ་གསུངས་
བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཞན་དོན་སྦྱོང་བྱུབ་ལྷགས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།སྤྲུགས་
ཀྱི་བྱུབ་པ་ཐོབ་པས་ལྷ་སྒྲིན་བྲན་རྒྱ་འཁོལ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ར་ལ་ཆིབ་ནས་བར་སྤྲང་ལ་
བྱོན།སྒྲིན་པོ་རིར་བསྐོར་བ་མཛོད་པ་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་ཁྱུ་ནས་
ཉིན་སྦྱར་རྣམས་ཐོ་བྲང་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་། བཞད་པ་སོགས་བྱུབ་རྟགས་ཐོབ་ནས་
བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།།སྦྱ་མཆེད་འབྲིང་བ་ལྷ་གསས་རྒྱལ་ནི་སླ་མ་གཤེན་གྱི་ཞལ་སློབ་
ཉང་སྦྱང་གྱི་གདུང་མ་བརྒྱད་གྱི་གཅིག་ལགས།དེ་སྤྲུལ་སྦྱ་སྟོན་ལྷ་སྦྱག་གོ།མཆེད་གཙུང་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྤྲུལ་སྦྱ་སྦྱངས་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའོ།།དེ་
སྤྲུལ་སྦྱ་སྟོན་ནམ་མཁའོ། །སྦྱ་སྟོན་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། སྦྱལ་སྦྱར་ཡུང་བསྟན་ཚུལ། ཐོས་
བསམས་སྐོམས་པས་བསྟན་པ་བསྦྱངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཚུལ།བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དང་
ནས་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ཉོང་རྒྱུད་བྱགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ལ། རྒྱ་ཤ་
ཁྱུང་གི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྦྱགས་བཞིར་རྒྱས། བཀའ་བཤད་བོན་གྱི་འགྲོ་

དོན་མཛད།ཅེས་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་སྒྲིང་པོའི་སྤྱལ་པ་ལ། ལྷ་འདུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་
། ཞེས་ཏེ།ཡབ་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུང་དང་།ཡུམ་ར་ཤ་བཟང་བཟུང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་
འབྱུངས།གཉིས་པ་ནི།སྤྱལ་མ་གཤེན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པ་བཞིའི་གཅིག་ཡིན།མཚན་ཉིད་དང་
གསང་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ལྷུང་གསན།ཡབ་ལ་གསང་སྤྱལ་ཀྱི་དབང་ལྷུང་ནམས་ལྷས།སྒྲིང་
ཤོད་གསང་སྤྱ་ནི་ཐོག་གི་གཙུག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་སྤྱ་བ་ཆོས་སེང་གི་རྒྱུང་དུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་
ལྷ་དང་དབྱ་ཚད་ནམས་ལ་མཁས་པར་བྱགས་སྒྲིང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་ནས་གཙང་དུ་
བྱོན་ཏེ་ཡབ་ལ་ལྷུང་ལྷས་ཏེ། མཛོད་སྤྱག་བྱང་སེམས་གབ་པ་དབང་ཆེན་རྒྱུད། ལྷ་གདུང་རྒྱས་
པ།གསུང་རབ་བཀའ་བཤད་ཆེན་མོ།།གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་མང་།སེམས་སྤྲད་སྡེ་དགུ་
ནམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཛད།ག་ར་ངོ་མང་དུ་གསས་ཁང་བཞིངས། གཙང་གཡས་རྒྱ་བཀའ་
འཁོར་བཀོར། ལྷན་པ་སྤྱལ་བཅུར་ བྱབ་བོ།།སྤྱ་སྒྲོབ་ལ་བྱང་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་གཤེན་དམ་པ་རྒྱལ་
ཚབ་ཡིན།ཁོང་རྒྱུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་སྤྱལ་བ་སྤྱེན།གཞན་ཡང་ཡ་ངལ་ཆལ་
བཞད།གཤེན་སྟོན་དངོས་བྱབ། ཟིང་པ་སྤྱལ་བྱུམ་སྟོན་བདུད་ཅི།མི་ག་ངོ་བཟུང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་
པ།ཤངས་སྟོན་བྱ་རྒྱ་བ།བྱག་གསུམ་སྟོན་པ་མདའ་ཆེ་སྟོན་སྟོད་སོགས་དབྱས་གཙང་པ་དང་
།ཡ་ངལ་རྒྱ་ཐོགས་སྒྲི་སྟོན་ནར་མ་ལ་སོགས་མངའ་རིས་པ་དང་།མདོ་ཁམས་པ་སོགས་སྟོན་
པ་གྲངས་ལས་བཟལ་ལོ།།ཆོས་ག་བྱག་སྤྱལ་ག་ར་ཐོན་གནས་ དུག་སྟོང་བྱག་རིང་།ཤངས་
ཚོང་བྱག་ནམས་སྤྱ་སྟོན་གྱ་བཙས་ཏེ། གབ་པ་དང་། རིག་པ་སྤྱ་བྱག་སོགས་བྲིད་པས་རྟོགས་
ལྷན་པོ་མོ་བརྒྱ་ཙམ་གྲོལ་དེ་ནས་མངའ་རིས་སྤྱ་གདན་འདྲན་བྱང་སྟེ།སེ་རིབ་རྒྱལ་པོ།ཤང་
པའི་རྒྱལ་པོ།སྤྱ་རོང་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་དབྱ་མཚོད་མཛད།ཡ་ངལ་རྒྱ་ཐོག་གྱ་རྒྱབ་ལ་སོགས་
ཀྱི་གྱ་སྟོབ་ནམས་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད།སྤྱ་རྟེན་ག་ར་དང་བེ་སྤྱ་སོགས་ལ་གསས་ཁང་བཞི།
གསུང་རྟེན་རྒྱ་ར་འབྲིང་ནམ་གསུམ་བཀའ་བཤད་གབ་མཛོད། ཞི་བྲོ་སྤར་གསུམ་བཤད་རྒྱུད་
སྤྱབ་པ་སོགས་བཞིངས་སྤྱ་གསོལ། གསུམ་པ་ནི།དགུང་ལོ་བདུན་བཅུ་བཞིས་ནས་ས་སྤྱ་ག་ར་
རྒྱ་སྤྱ་མི་རྟགས་ཚུལ་བསྟན་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུས་ཏེ་འོག་མིན་དབྱིངས་སྤྱ་
སྤྱ་འོད་དང་ བཙས་ཏེ་གཤེགས། གདུང་ལ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷའི་སྤྱ་ག་ར་གཙོ་མཚན་
ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་ བྱགས་རྗེ་བྱམས་མའི་དབེན་ས་སྤྱ་གཞན་ཡང་གདུང་རིང་སྤྱལ་མང་དུ་བྱོན།དེ་
ནམས་ག་ར་དང་།དབེན་ས་ཁར་བཞུགས་སོ།།སྤྱ་མཆིད་གཙུང་པོ་གསུམ་ནི་ཡུམ་གནམ་ཁུའུ་
པའི་སྤྱལ་མོ་དཔལ་བྱ་བ་སྟེ་པལྤ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་སྟོན་དཀར་དགེ་སྤིང་
བཟུང་། དེ་འོག་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ནི་ག་རའི་གདན་ས་བཟུང་།སྤྱ་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་ནམ་ཐར།སྤྱལ་སྤྱར་ལྷུང་བསྟན་སྤྱི་བ་བཞིས་ལུགས།དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་

ཚུལ་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་རྟེན་གསུམ་ བཞིངས་ཚུལ་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་མིག་ལས་དྲངས་པ་ལྟར་ རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པ་ལ། བྱ་ཤ་རྗེ་ཡི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་
།གཡས་རུ་བྱང་དུ་སྟོན་ཁང་བཙུགས། འཕན་ཡུལ་ཐོན་ནམས་རྒྱས་པར་སྟེལ། ཞེས་ཁ་བྱང་
ལས།སྤང་བ་མདོག་ཅན་སྤྱལ་པ་ལ།བྱ་ཤ་རྗེ་བཅུན་བྱ་བ་འབྱུང་།ཤ་རྩ་དམར་ལ་གཟི་
མདངས་ལྟན་ལུས་ལ་གཡུང་དྲུང་རི་མོ་ཡོད་ཀྱང་ལ་སྟོང་མེད་གཡུང་དྲུང་སེམས།འབྱམ་ཆོ་
བཅུ་གཉིས་འགོ་བ་འདྲེན། ཞེས་སོ།།ཡབ་བྱ་བསྐྱ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།ཡུམ་བྲག་སུམ་རྩ་བཟའ་
རྒྱན་པ་བྱ་བ་གཉིས་སྤྲས་སུ་གཡས་རུ་དགེ་སྤྱིང་ཞེས་པར་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱང་བྱང་སེམས་དད་
པ་ཤེས་རབ་འཛོམ་པའོ།།གཉིས་པ་ནི། དཀའ་བ་སྤྱད་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ །གཉོས་ལག་
དུག་ །བྲིམས་ནོས་ཏེ་དྲངས་པ་མཛད། མཆོན་གཡུང་དྲུང་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་ནོ།།སྟོན་འབྱུག་དང་
རྗེ་འདི་གཉིས་གཉོས་ལ་རབ་དུ་བྱང་ཏེ་གཙང་གི་རྗེ་བཅུན་ནམ་གཉིས་ཟེར།དེ་ནས་སྟོ་རྗེ་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་འདོགས་བཅད།ནང་གསང་སེམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་མཐར་
སོན་སྤྱིར་བྲག་སྤྱུག་དང་། ག་ར་རུ་ཕེབས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་གདན་དྲངས་གཡས་རུར་སྤྱི་ཐག་
ཆོད་པར་མཛད། དཔེན་ས་ཁའི་སྤྱ་རྒྱལ་གཟི་ཆེན་ཀྱི་སྟོ་མོ་དྲུང་སྤྱོད་མས་སྤྲ་མ་ལ་ཤུགས་
པའི་གདུགས་ སུབ། དཔོན་པ་སྤུལ་ནས་བཟའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱོད་། བྱ་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་
བཀའ་སྟོལ་བཟུང་། གཙང་གཡོན་རུ་ཉ་མོ་ཐོན་གནས་དང་ (ཉ་མོ་སྟོན་དཀའ་དགེ་སྤྱིང་)
།གཡས་རུ་སྟོན་པོ་རི་སོགས་ལ་མཛོད་དང་གབ་པ་རྒྱད་དུག་སེམས་སྟེ་ནམས་ལ་བཤད་ཉན་
མཛད།ཉང་སྟོད་སྟག་པ་ཁ་ཆེ་རུ་དབྱེ་ཆོད་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་སྤྲས།ཉང་རོ་ཤེར་བྲག་ནས་གཉེན་
འཐིང་ཤེར་རྩོར་གྱིས་ཐོག་ཐོན་ནམས་ ཁུས་ཏེ་སྤྱད།དྲང་རྗེ་བཅུན་པའི་གཏོར་བྱང་མདོ་བཞི་
གཟེར་མིག་སོགས་གར་པ་སྟག་ལ་དབང་ ལ་བབ་པ་མར་པས་རྗེ་བཅུན་ལ་སྤུལ།དེ་ནས་
དཔེན་ས་ཁར་བཞུགས་ནས་བཀའ་ལླང་རྒྱད་སྟེ་དེ་ སྟེད་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད།སྤྱོད་ཀྱང་
རབ་དུ་བྱང་སྤྲ་བ་ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་མང་། ཤུགས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་སྟོན་མི་
སྤྱད།དག་པ་ས་རྟོན་རྟོན་བ་ལེགས་པ།ཡང་ལ་སྤྱན་སྤྱང་།བྲག་གསུམ་སྟོན་རིང་།འཕྲི་གཉེན་
སྟོན།ཞང་ཞུང་གི་ཁོད་སྤྱབས།ཤང་གི་སྤྱ་སྟོན་ཤེར་ལྟན།ཉ་མོའི་ སུམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་
སྟོན་ཉི་རྒྱལ།ཞུ་སྟོན་སྟོ་སྤྲས་སོགས་དང་།གཡོར་པོའི་མཁོན་ད་རེ། ཟིངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་
སྟགས་ན་གྱི་ལི་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན། ཁོང་ལམ་གྱི་ཞུ་སྟོན་ལང་གོའི་ཞུ་བྲི་འཕན་སོགས་སྟགས་
འདུལ་འཛིན་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་མང་བར་བྱོན།དཔེན་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་
བཞིངས།སྤྱ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱམ་ལ་དཔེ་སྤྱང་རྒྱས་འཐིང་ནམ་གསུམ་གསེར་གྱི་བཞིངས་
མངའ་དབྱུལ་སྤྲུགས་སྟོན་འབྱུག་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས། དཀའ་སྟོན་བསྟོན་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་

མཛད། མི་རབ་བྱ་སློབ་ནམས་ལ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་རྗེས་བཞག་མཛད་ནས་འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་
བསྐྱར་རོ། ། སྤྱི་མ་འདྲིའི་ཞབས་ལ་གཏུག་པ་ནི། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཚུ་ལ་དར་འཐག་པ་ཡན། བྱང་ལི་
བྱ་སྐང་རིང་འཇག་མ་སྤྱེ་ལེན་ས་ཚུན། རུབ་བལ་པོ་རྡོ་ལ་བཟོ་བྱེད་ས་མན། རྩོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤུབ་
ཁུར་མཐའ་འཁོབ་དྲགས་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤོ་སྤོགས་སྐྱོང་རིག་མི་མཐུན་པ། ཞང་ཁྱུང་ཁྱུང་གྲུ་གེ་སེ་
རིབ་རྒྱང་ཕྱན་སྤུལ་ཐེན་རྒྱ་གར་སྤོགས་ལ་བོན་བཤད་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། ། །གསུམ་པ་
གཤེགས་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་དབྱུ་མ་ ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་འབྱུང་བཞི་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྤྱེ་ལ་
བསྐྱར་པ་མེད་པར་ལྟ་དང་སེམས་དཔས་བསུས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་ནམ་དག་ཏུ་གཤེགས་ནས་
མེ་ཏྲིག་ཆར་མངོན་པར་བབས། གཏུང་རིང་སྤེལ་དཔག་མེད་དད་པའི་རྟེན་རུ་བཞུགས་པའི་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ལགས། གཅེན་པོ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་ནི་གཏུང་རྒྱུད་འཛིན་ནོ། ། །སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་དཔོན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ཁྱུང་
ཆེན་སྤོམ་པའི་རུས་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཆེན། དམ་ཆོག་གི་གསེར་སྤྱུ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ། ། །འབྲས་བུ་མི་རྟོག་བའི་མཚོག་དམ་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ། འདྲི་
ཡི་ནམ་ཐར་མོས་པས་བྱུར་ཅམ་བཛྲོད་དེ། སྤྱི་ལ་སྤྱིར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དོ་མཚར་ཅན་རུ་
འབྱུངས་ཚུལ། སྤྱི་མ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལྟ་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ། མན་
བདེའི་བསྟན་སྤེལ་བོན་དབྱིངས་གཤེགས་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ། གཉིས་པ་ནི་ཡབ་བྱུ་ཡི་ཤེས་
གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཆེ་བ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུང་བར་སྤྱི་འབྱུངས་ཏེ། མའི་ལུས་ལ་གནས་སུ་ཉི་ལྷ་
ཤར་བ། འཇའ་དཀྱིལ་འདུག་པ་སྤོགས་ལྟས་བཟང་པོ་དང་། ལུས་ཁོང་གནས་མལ་ཡང་པ་
འཇའ་སྤྱིན་འཐིབ་པ་སྤོགས་ཡོན་ཏན་རུ་མ་མངའ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྤྱི་འབྱུངས་མཚན་ཉི་
མ་རྒྱལ་མཚན། ཞང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་བསྐྱབ་པར་འབྲི་སྤོག་མཁྱེན། དབེན་ས་ཁར་ཁུ་བོའི་རྒྱང་
རུ་སྤོ་སྤྱོད་མཛད། ཡབ་བྱེས་ཀྱི་ ཁྱོ་སྤྱིར་ནམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཛད། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་
བཙུན་བྱང་པས་མཁན་པོ། རྒྱ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་། །འདུལ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་
ལ་མངའ་དེ་ནས་སྤྱི་མ་མ་སྤོན་སྤྱིད་འཛིན་ལ་གྱུར་ཀྱི་གནང་བའི་ཤོག་སེར་ཁ་བྱང་ལུང་
བསྟན་བྱང་བ་ནམས་དབེན་ས་ཁར་སྤྱི་མ་གདན་དྲངས་ནས་ལུས་ཏེ། རྒྱུད་བསེན་སྤྱིན་
ཐུབ་གཤུང་རྒྱང་ལས་ནམ་དག་གི་སྤོམ་བསྐྱེན་སྤྱིབ་ཉིར་བདུན་ཆང་བཀ་ལག་འཛོང་དགྲ།
ལས་ཁ་མདེལ་བྱང་སྤོགས་སྤྱིན་རྒྱུད་ཨ་གསལ་སྤོར་བཅས་དབང་ལུང་དཔེ་བཤད་རྗེས་
གནང་བཅས་པ་ལུས་ཏེ་དར་རྒྱས་སྤེལ་འཛོགས་པ་སྤྱིན་འཐིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར། གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་རྟེན་རུ་བཞིངས། སྤྱི་གཏུངས་ཆེན་མོ་སྤྱི་
རྗེའི་རྟེན་རུ་བཞིངས། གསུང་རྟེན་དེ་ཡན་ཀྱི་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་ལུང་འབྲེལ་པ་ནམས་དང་། སྤྱི་

མ་གོང་མའི་འགྲེལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཞིངས། དབུ་ཅི་ཁྱོ་མོ་ཁྱོན་ལ་སོགས་བཞི་ནས་བསྟན་
པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སྤྱོད་དང་རིག་འཛིན་གྱིས་
བསྟུ་བ་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཤེགས་སོ། །སྤྱོད་དེའི་ཐུགས་སྤྱོད་དམ་པ་
མེ་གཉེས་གཉེས་ཡིན། གཞན་ཡང་བོད་སྟོད་སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སོགས་ནས་བྱ་སྒྲོབ་གནས་གྱི་
སྐར་མ་ཙམ་བྱུང་ངོ་། "བྱ་ཉི་ལྟལ་གྱི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ཏེ། དེའི་
ཡུམ་ནི་རྗེའུ་འགྲུར་མོ་བོན་གནས་པ་ལྟ་སྟེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དལ་ཞིང་རྒྱུད་དུལ་བ་ངང་
རིང་ཁོང་དལ་ལ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་དད་པ་ཆེ་ཞིག་ལ་འབྱུངས་སོ། །ཡུང་ལས། མི་རྒྱལ་ཁྱི་
པའི་སྤྱལ་པ་ལ། བྱ་ཡི་གཏུང་ལ་ནམ་མཁའི་མཆོན་མི་རྒྱལ་རྒྱུད་མའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། སྤྱོད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདི་དབང་རྒྱལ་གང་འབྱུང་བ། སྤྱོད་བདེ་ལ་མདོན་འཛང་རྒྱ།
ཞེས་གྲགས། སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་གཉེས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད། མཆོན་ཉིད་མཛོད་སོགས་ལ་
བཤད་ཉན་མཛད། སྤྱོད་མེ་གཉེས་གཉེས་བཏེགས་ཏེ་བཀའ་བཤད་གྱི་སྟོལ་ཆེན་
བཏོད། གཉེས་འདས་ནས་བརྟུང་ཅི་རྒྱལ་མཆོན་བཏེགས། གནས་བཞི་དང་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས། རྟེན་གསུམ་དང་སྤྱོད་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ། འོལ་མོ་
ཡུང་རིང་དུ་འཇའ་འོད་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བཅས་སྤྱོད་གཤེགས་སོ། །སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་བྱུང་མ་
དང་ལྟ་ཡི་གཡུང་དུང་གཉེས། བསོད་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེས་ཏེ་བཞི་ཡོད། བྱ་དར་མ་
མཆོད་གཉེས་གྱི་ཡུམ་ནི་དར་རྟག་བཟའ་ཡིན་ཏེ། དར་མ་དེ་ནི་རྒྱུད་ནས་མཆོན་དཔལ་ལྟན་
ཅིང་། འགྲོ་མགོན་བ་བརྟུང་ཅི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད། གདན་ས་བསྐྱུངས་རིང་
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིངས་པ་སོགས་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་དང་། བཤད་ཉན་གྱི་སྟོལ་
བསྐྱུངས། བྱ་སྒྲོབ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་མཆོག་དུ་བྱུར་པར་གཤེན་སྟོན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་
ཡིན། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཁོང་ལགས། དགུང་ལོ་ང་ལྟ་ལ་བྱུང་སྤྱོད་ཆ་དགོན་པར་འཇའ་འོད་
གྱི་ལྟས་བཅས་གཤེགས་སོ། །ལྟ་ཡི་གཡུང་དུང་ནི་གསང་བསྟགས་ལ་མཁས་པར་བྱུར་བྱུང་
སྤྱོད་གཞོན་པར་འདས། རྒྱུད་བ་གཉེས་ནི་ཡུལ་རྗེ་མོ་ལྟ་འོད་ཅེས་པར་འབྱུངས། ཡོན་རྒྱལ་ནི་
སྤྱོད་པའི་ནམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སོ། །བསོད་ཀྱི་ཡུང་མཐའ་བལ་
སྟབས་མཆོན་རྒྱལ་ནི་ཡབ་མེས་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་བཤད་ཉན་
མཛད། རྟེན་གསུམ་ནམས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་མང་དུ་བསྐྱུངས། སྤྱོད་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་བཏེགས་
ནས་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་ཏེ་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད། མེ་སྟོན་ནི་བ་ངང་
ལྟན་ཡང་བཏེགས་ནས་མཉེས་པར་མཛད། གསུང་རབ་མང་དུ་བཞིངས་ནས་གདན་ས་ལ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགུང་ལོ་༡༩ལ་བདེར་བར་གཤེགས་སོ། །བྱ་འདུལ་བས་ཡབ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་

མཚན་ལགས། ལྷ་མ་ཁང་སར་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱང་སེམས་གབ་པ་གསན། འགྲོ་
མགོན་སློ་གྲོས་ལ་གཏེར་ཁ་བཙུག་ལྷའི་བོན་རྣམས་དང་སྟོན་རྒྱུད་ཐུགས་བརྩུང་མ་ལུས་གསང་
བསྟུགས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་བྱིན་ཐམས་ཅད་བཅས་ཞུས། གཞན་ཡང་ཁྱ་ལྟ་
མོད། རྒྱ་རྩ་རྩི་ཅེ་དཔོན་གསས་ཏེ་རྩ་ཀམ་ཞི་བ་དང་ལྷན་སྐྱེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ་
རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷན་མན་དག་ཟབ་བྲིད་བཅས་ཞུས། ས་ལ་འབྱུངས་ནས་ཞི་དགུ་མེ་
པག་ལོར་སྟོ་བྲག་རྩ་གཤེགས། " རྒྱ་རྒྱལ་བ་སླ་ཆེན་གྱིས། ལྟག་ལ་མེ་འབར་སྐྱལ་པ་ལ། རྒྱ་
རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་ཚུལ་ལྷན་ཞི་དལ་ཤ་མདངས་དཀར་ལུས་ལ་གཡུང་རྒྱུད་སྟག་རིས་
གསལ་ཞེས་དང་ཡང་གཡས་རྩ་བྱང་གི་ས་ཆ་རྩ་སྐྱེ་ཤ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱ་ཤ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་འབྱུང་ཐུག་བརྟན་རྩ་ཐར་པར་
འདྲེན་ཞེས་སོ། ཡང་ནི་སྐྱེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་གི་ལྷ་པ་སྟེ་ཆེ་བ་
ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུད་དེ་འོག་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ། དེ་འོག་ཉི་མ། དེ་འོག་གྲུབ་པ། དེ་འོག་
སླ་མ་ཉིད། རྒྱུད་བ་དངོས་གྲུབ་བྱ་བའོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ནི་དགུང་ལོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་
མཁྱེན་བརྒྱུད་ལ་མཛོད་ལ་གཟིགས། བརྩུ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་བསྐྱབ་དེ་ནས་ཁྱོ་ལྟ་རྩ་དབྱ་ཆད་
རྒྱངས་གདན་སར་བཀའ་བཤད་བསྐྱུངས། ལྷ་མ་འདྲལ་བའི་ཐུག་སྤྱིར་རི་བྲོད་རྣམས་སུ་
བྱོན་དེ་ནས་གདན་ས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཏེ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་བཞེངས།
གཞན་ཡང་སླ་མ་མཁན་པོ་གཤེན་དཔོན་གསས་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ལྷན་སྐྱེ་རྒྱལ་
བ་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱུད་འཕགས་ལྷ་མ་ཡ་ངལ་བ་བཅས་ལས་བྲིད་སྟོན་རྫོགས་གསུམ་སོགས་རྣམས་
ཞུས། ཏོགས་ལྷན་དད་ཤེས་སོགས་སུ་སློབ་སྦྱོངས་བརྩུར་བྱུང་། སླར་མཁས་གྲུབ་ནམ་འོད་ལ་
གདན་ས་གནང་། འཁོར་སྤངས་དགོན་པར་བཞུགས། རྩ་པོ་སྟག་ལ་འབྱུངས་ནས་ལྷགས་སྟག་
ལ་གཤེགས་སོ། " ལམས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ཞེས་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱེས་གཅིག་ཚོད་རྩལ་གྱི་
སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་
མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ཞེས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་
དག་ལས་སྦྱོབས་རུས་པའི་མཉམ་མེད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བྱར་ཅམ་སྐྱེ་
བསྟུམས་མ་ཐག་མེ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དབང་བར་མཛད། འདྲལ་བ་ལ་
དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཞུས། རབ་རྩ་བྱང་ཁྱོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གཤེན་གྱིར་
སོགས་གཏེར་ཁའི་བོན་རྣམས། བཀའ་གཏེར་རྒྱ་ཞང་གི་བོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཤད་དབང་
ལྷན་མ་ལུས་པ་གཅིན་པོའི་རྒྱུད་རྩ་ཞུས། མེ་སྟོན་བསྟན་པས། ལྷ་མ་དར་མའདཔོན་གསས་ནམ་
མཁའ་བསོད་ནམས་བཅས་ལ་དབང་ལྷན་ལག་ལེན་ཞུས། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱུད་གདོན་ནད་

བཅས་བཀའ་བཅན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད། ཉམས་ཏྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རི་རབ་སྒྲིབ་བའི་བསྐྱོར་དེ་ན་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གསལ་བྱིར། རྩ་
རྟེན་གསེར་གྱི་བསྟན་གཙོ་ཐུགས་རྟེན་དུ་གསལ་ཁང་ཚོ་པོ་བྱུང་ལག་གི་ཚུལ་དུ་མཁར་ལྟར་
བཞིངས། རྩ་དུ་གཡུང་རྩུང་བཀོད་ལེགས་མཆོད་རྟེན་གསེར་གྱིས་བཞིངས། གྲུབ་མཐའི་
སྒྲིལ་འཛིན་གདན་སའི་བྱ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཤིང་མོ་སྒྲུལ་ལ་སྒྱུ་འབྲུངས་ནས་
བརྟན་བཞི་ས་རྟ་ལོར་གཤེགས། ཞལ་སྒྲོབ་མཐའ་བྲལ་བསོད་རྒྱལ་དང་། མཚུངས་མེད་བསོད་
སྒོ་གཉིས་ཐུགས་སྒྲས་མཆོག་གྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། དབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས་མང་དུ་ཆོར་རོ། " །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་འཇའ་འོད་དུ་
གཤེགས། རྩ་གདུང་གྱུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཅམ་གྱུར། གདུང་རུས་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་གཅིག་དང་
།རིང་སྒྲིལ་མང་དུ་བྱོན། སྒྲིབ་ན་འབྲུངས་དཀའ་ཡུད་འབར་ལྟར་མཐའ་བྲལ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཁ་བྱང་ལས། རྟོང་རྒྱུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ། རྩ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
ཞེས། མཆོན་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་འདྲེན། བསམ་དུ་མེད་
པར་མངོན་འཛུང་རྒྱ། དེ་ཡང་ཡབ་སྐུ་སྟོན་འདུལ་བ་གཡུང་རྩུང་དང་། ཡུམ་ཀུན་རྣམ་བཟའ་
སྒྲས་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་གཉིས་ལས་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྲུངས། དེ་རུས་ཏྟགས་ལྟར་ནམ་འོད་
གྱིས་དབང་སྒྲོབ་མཛད། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྒྱུ་མཆོད་གྱི་མཁར་སྒྲོབ་མཛད་ནས་རབ་དུ་
བྱུང་། གཏེར་ཁ་བཙོ་ལྟ་ནས་སྒྲུབ་དྲངས་པོན་ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་དབང་ནམས་རྫོགས་པར་ཐོབ། གཏེར་སྟོན་གཡུང་རྩུང་སྒྲིབ་པའི་པོན་ནམས་
བདག་དུ་གྱུར། གདན་སར་ལོ་བཞུགས། སྒྲ་བྲང་ཞིག་གསོ་མཛད། སྤྱིན་ལས་བསམ་མཐའ་
ཡས་པའི་གདན་ས་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་། མཁའ་རྣམ་ལོ་བཞི་བཞུགས་བྲི་གདམས་
གནང་ཏྟགས་ལྟར་གྲངས་སུ་ཆོར། འབྲུག་ལོར་འབྲུངས་ཏེ་བྱི་ལོར་ཁམས་ཙི་ཆུའི་འགམ་དུ་
གཤེགས་སོ། །འཇའ་ཆོན་གྱི་ཀ་བ་བྱུག་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་མང་དུ་བྱུང་། །ཤ་རི་རམ་དུང་
དཀར། རིང་སྒྲིལ་བཅས་མང་བྱོན་གཙུང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། " མཚུངས་མེད་བསོད་
ནམས་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། དུས་མཐའི་སྒྲོན་མེ་འཛམ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུན་གཅིག་སྤྱིས་ཆེན་དེའི་ནམ་
ཐར་ལ། གཏེར་བྱང་ལས། རྟོང་རྒྱུང་ཐུགས་སྒྲུལ། གཡུང་དོན་གསལ་ལས། ལྟ་རི་གནས་གྱི་བྱང་
གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མེད་གངས་གྱི་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་རི་པོ་ཆེ་ཡི་ཤར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྫོང་ལེགས་གནས་གྱི་རུབ་
གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སུན་ཆོགས་ཁམས་ལུང་གོང་བྱིར་དུ། ཡབ་ནི་འཛམ་ལྟས་བྱིན་རྒྱབས་པ། ནམ་
མཁའི་མཆོན་ཅན་ཞེ་སྤང་ཆེ། ཡུམ་ནི་གཙང་མཛེས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ཅི་བྱས་མཛེས་པ་
ཏཱ་ལྷིའི་མཆོན། ཁོད་སྒྲུངས་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ། རྩ་བ་སྒྲང་སྟག་པག་གི་ལོ། ཤེ་ཙུ་ས་རིག་ཅེས་

པ་འབྱུང་ཤྱིས་བྱ་དེ་དང་གང་འཇལ་བ།སྒོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན།ཁྱི་ར་བ་
དང་ཉ་བ་ཡང་།མངོན་འཛང་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད།ཞེས་སོགས་ཡབ་བྱ་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྩུང་
།ཡུམ་ས་སྐྱ་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་གཉིས་ལས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བར་པར་འབྱུངས།མི་ཡི་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།རྒྱུང་ལོ་ལ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྟོགས་ལྡན་ནམ་འོད་གཉིས་གྱི་རྩུང་རྩུ་རབ་བྱུང་མཛད།ལོ་ ༡༠ ལ་འདུལ་བ་གཞུང་ཆེན་ལ་
བཤད་ཉན་མཛད།བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་ཐུབ།བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཁྲོ་བོ་འགྲེལ་ཆེན་
བརྒྱ་གསུམ་ལ་འབུམ་སྒྲིབ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་གཤམ་པ།བཙེ་ལྡ་ལ་རྒྱུད་ཏིང་ཐུར་གཡུ་
ཚེ་བཅས་ལ་བཤད་ཉན་སྒྲིལ།ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་མཛད།བརྒྱ་རྩ་ག་ལ་ཕར་སྒྲིན་མངོན་པ་དབྱུ་
ཚད་ལ་སྐྱུངས།དེ་སོགས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཛད།མདོ་སྨད་དཔོམ་ར་སོགས་དང་
།སྟོད་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་སོགས་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་བྱ་སྟོབ་བསམ་མཐའ་ཡས་
པར་བྱུང་།དགུང་ལྔར་མཁར་ཞེ་སྒྲ་རུ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོར། མདོར་ན།སྟོད་བྱ་རི་གཙུག་
ལྷན་མན་ཆད།སྨད་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་དར་འཐག་ཡན།བྱུང་རི་རྒྱུད་ཤ་མཐའ་ཚུན།སྟོ་སྒྲ་གོ་སྐྱ་
འབུམ་ཚུན།རུ་བཞི་བོད་ཡུལ།སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ།སྨད་མདོ་གམ་སྨང་རྩ་གརྒྱ་འཇང་
རྟོར་གསུམ།སྟོ་མི།སྐྱ་བོ་དྲགས་རྟོང་ཡན་གྱི་བྱ་སྟོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བོན་གྱི་བརྟན་
པ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་མཛད།སྐུལ་ལོ་སྐྱ་གཤེགས།མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྱང་དང་ནས་
གཤེགས་ཏེ།སྐྱ་གདུང་ཡང་ལོ་ ༥ ཙམ་སོང་།ལོ་ ༣ ནས་གདུང་བཞུས་ཏེ་གདུང་རུས་ལ།ཡི་གེ་ ༥
དཀར་ཏེ་རམ་ཤ་རི་རམ་སོགས་མང་རུ་བྱོན་པའོ། " །མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་
ནི།རྒྱུད་འཕགས་དར་སར་དང་།ལྷེ་མིག་ལས་སུམ་པ་སྐྱ་གཤི་སྐུལ་པ་སྟེ།བྱུ་ལ་དཔལ་སྐྱེས་
མཆོན་ཅན་འབྱུང་།མཐུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་རྫོགས་མངའ་བདག་སྟེ།འབུམ་ཚོ་བརྒྱ་གཉིས་ཐར་
པར་འདྲེན།ཡབ་འཛམ་ལྷས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྩུང་།ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ ༥ (བརྒྱད་
) རྒྱན་གྱི་སྐས་གསུམ་རྒྱུད་པའོ།རྒྱུད་རུས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱེས་ཟེར།མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་
སྐྱ་མཆེད་གྱི་རྩུང་རྩུ་རབ་བྱུང་།གཅིན་པོའི་རྩུང་རྩུ་སྐྱ་མཆོན་ཉིད།གསང་བ་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་
སྨད་སྐྱར་གྲོལ་གསུམ།གཤམ་མཛོད་ས་གསུམ་ལ་སོགས་ཀུན།ནན་ཏན་ཐུག་ལེན་དམར་བྲིད་
མཛད།ཁྲ་བྱང་རུ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཞུགས།མདོ་གམ་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་གདུལ་སྐྱོང་བརྟན་
སྒྲིལ་རུ་བྱོན།དེ་རྗེས་མཁར་སྐྱར་ལོ་ལྔ་བཞུགས།དབྱར་བྲིད་དགུན་བྲིད་སོགས་བཀའ་འཁོར་
བསྐྱོར།རྟ་ལོ་ལ་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱུད་རྩ་ག་རུ་ལྟ་པེ་རྩ་ག་ཕག་ལོར་གཤེགས།སྐྱ་དང་འོད་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་སོགས་རྟགས་མང་རུ་བྱུང་།སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆོད་ལྡན་བཞིན་ཏེ་ །བཞིངས་ །འགྲོ་
དོན་རྒྱ་ལག་སྐྱེད་པའོ། " །མཆོན་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་ཀ་ར་ནི།ཡབ་བྱ་ཤ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་

དང་། ཡུམ་པོ་དོ་བཟའ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་འབྲུངས། རྒྱུང་ནས་སློ་ཙལ་རིག་སྟོབས་ཆེ།
རྒྱུང་བཅུ་བཞིས་རུས་ཁྲ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱུང་རུའོས་བསམས་
རྒྱུངས། མཚུངས་མེད་བསོ་སློ་ལས་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲུལ་བྲིད་སྟོན་རྒྱུང་རྩོགས་ཆེན་སོགས་
ཉམས་རྒྱུང་མན་ངག་བཅས་ལྷས། གཡས་རུ་མཁར་སྣ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་བྲག་ནམས་སྲུ་
ཉམས་ལེན་མཛད། དོན་རྟོགས་པོན་འཁོར་བསྐྱོར། གདན་ས་ལོ་བདུན་བཟུང་། དབུ་ཅེ་དཀར་
པོ་ལ་གསེར་འཕྲུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དང་། དབུ་ཅེ་དམར་པོའི་ནང་། གསེར་ཁམས་ཡིད་
བཞིན་ རོར་བུ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་བཀོད་ལེགས་མཆོད་རྟེན་གསེར་གྲུབ་བརྒྱུད་བཞིངས། རྒྱུང་
ལོ་ ༥༦ ལ་ཟུང་ན་འདས་སོ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་རྒྱན་སློབ་མཁྲུ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དེ་སློབ་བུ་
གཡུང་རྒྱུང་ནམ་མཁའ། མཉམ་མེད་བུ་ཤེས་རབ་སེང་གི་བཅས་སོ། དགོའོ།

༡ དཔོན་གསས་ཁྲུང་གོད་ཙལ་གྱི་ནམ་ཐར་བལྟག།

༄༅། །སང་དོ་གྱུར་རོ་སྤངས་སོ་རྒྱན་ནོ། །ཞོ་རྒྱན་ཐོ་དཀར་ལ་སོགས་ཞང་བོད་མཁས་པའི་
བཅུད་སྤང་ནས། རྒྱུར་ལོ་པཎ་བྱེ་བ་ཉི་བྲི་བྱགས་ལ་གསལ། རུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་རི་
ལྟར་རི་སྟེང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱུ་རབས་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་འཛོགས་པའི་དཔྱ་གཤེན་དུན་
པ་ནམ་མཁའི་སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། དེའི་སྐུ་ལ་པ་ལུང་བསྟན་དཔོན་གསས་ཁྲུང་གོད་
ཡིན། རྒྱལ་སྐུའི་ཞབས་ཀྱི་ས་རུལ་སྐུ་གཙུག་ནོར་བུ་ལེན། རྗེ་བྱིད་ཀྱི་དྲིན་གཞག་བྱེ་མའི་གྲངས་
འདྲ་ལ། བདག་སོགས་གསོལ་བ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། རྒྱུབ་པ་པོ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་
བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། བཀའ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་བཟུང་རུ་གསོལ། ཡལ་
མས་པོན་སྐུ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས། ཆོ་ལ་མངའ་སྟེམས་དཔྱ་གཤེན་དུན་པ་ནམ་
མཁའ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། བཀའ་སྤངས་མཐུ་དང་རྗེས་འབྲེང་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། སྤིད་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་སྐུ་སྐུའི་རང་སྤང་འབྲལ་གྱི་སྟེ་མིག་གིས། བཀའ་ཟབ་
བདུས་དངོས་གྲུབ་པོན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་སྟོ་བྱེ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་
བར་ཤོག་དེའི་རྗེའི་འབྲང་གང་ཟག་ལས་ཅན་ནམས། ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་
། ཡོན་ཏན་ལས་འབྲས་རྗེས་སུ་དུན་བྱའི་སྤྱིར་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དུན་པ་ནམ་མཁའི་སྐུ་ལ་
པར་ལ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཇུག་ལ་དྲིན་ཆེ་བས་སྐུ་སྐུ་དེའི་ནམ་ཐར་
ནི། དང་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་དང་གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་བབས་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་
ལྷས་ཏེ། རྒྱུང་ཟད་ནོར་བུ་ལུགས་སྲུ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་རུ་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་
བཏབ། འགྲོ་ནམས་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་ཤོག་ཞེ་མ་རྟོ། །གནས་ལུགས་

མཁའ་ལ་འགག་མེད་མཁུན་ཅེའི་ཉི་ཤར་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་མཛད་པའི། དུལ་མཆོག་སྐྱབས་གནས་བཞི་ལ་
བདག་སོགས་གུས་པས་འདུད། " གཏེར་ཁ་ཞལ་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པའི་དཔོན་
གསས་ཁྱུང་ཁྱོད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྟོ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་
བསྟན་ཅིང་། ཏི་སེའི་སྐྱབ་གནས་སུ་སྟོ་ཆེན་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱར་
ཁྱུང་ཁྱོད་ཚལ་དུ་གསང་མཆོན་བཏགས་ནས། དབང་ལ་སོགས་གཏེར་སྟོ་དེ་ཉིད་དབང་
བཀའ་བབས་ཅིང་དབང་མཆོག་བྱིན་པས། ཞོང་མའི་རྒྱུད་པ་འཛིན་ཅིང་། འོག་མིན་ལམ་སྟོ་
འདྲེན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱལ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་གྱིས། བསྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོ་བ་བྱ་ལ་
དབང་སྐྱར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་ཤིང་། རོ་སྟོང་དུ་རིག་པ་བྱིན་པའི་གནད་ཟབ་པར་
བརྟེན། རྟེན་སྟོན་ལྟུང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། རྟེན་ཡི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ན་བཞི་སྟེ། སྤྱལ་སྐྱེ་
དེ་དང་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཚུལ་དང་། སྟན་རྒྱུད་དབང་གི་
ཐོབ་ཚུལ་དང་། དབང་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལུགས་སོ། རྟེན་ཡང་དང་པོ་སྤྱལ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་འབྲུངས་ལུགས་ནི། ལ་སྟོང་བྱང་གི་སྤྱི་སྤྲང་འདྲེས་ཁྱུང་བྱ་བ་ཡིན། ཡབ་དབྱེལ་ཐོན་དོར་
སེང་བྱ་བ་ཡིན། ཐོན་དང་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་ཅིག་ཡོད། དུལ་གྱི་རྩབ་མོ་རྒྱ་གར་གསལ་
བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱལ་སྤྲུལ་དུལ་འགའ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་བརྟེན་ཡབ་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
མཆོན་རྟོ་རྟེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུང་ནས་དད་པ་དང་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས། ཐོན་དང་
ཆོས་དང་སྟན་དང་གཙུག་ལག་ལས་སོགས་པ་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་
དོན་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། སྤྱི་ཆོ་སྟོང་ལ་བན་ཐོན་དང་རྒྱལ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས།
བན་དེའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བསྟན་བསྐྱུང་འཛམ་ནག་གཤེན་རྟེན་ལ་སོགས་ལ་མཁས་པར་
བཞུགས་སོ། རྟེན་ཅི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟེན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཚུལ་ནི། དབྱང་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཙམ་ན། བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་ཅིག་བྱང་། ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་བཅུད་བདེ་
ཟས་སྟོང་། དགོངས་ཅིག་ན་ནད་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེམ་པའི་ཤེས་པ་བྱི་བྱི་བྱེད་པ་ཅིག་བྱང་
། རྩབ་མོ་གཉིད་མ་ཁྱུགས་ཏེ་བསྟན་པས། ཉལ་བའི་སྤྱལ་ན་སྤྱར་མེད་པའི་བྱག་པ་གྱུ་བཞི་པ་
ཅིག་འདུག་མེས་པོ་དགོན་མཆོག་རྟེན་མ་བྱ་བ་པ་ཏ་ན་ཉལ་ཡོད་པ་ལ། རྟེན་ཡི་གཉའ་ན་བྱག་
པ་ཅིག་འདུག་ཅི་ཡིན་བྱ་བས། བྱིད་རང་རྒྱུང་ལྷང་བ་ཡིན་ཉེན་ཡོད། མགོ་སྤར་ལ་ཉལ་
ཟེར། མགོ་སྤར་ལ་ཉལ་བས་གཉིད་ཡི་མ་བྱང་། གཞན་ཡང་སྤྱལ་སྐྱུང་ལ་སོགས་ཉལ་ཆད་
གཉིད་དུ་སོང་བརྟེན་ནམ་སྟོན་ཆེལ་སོང་ཙན་ར་བའི་སྟོ་བྱིན་སྟེ་མི་དཀར་པོ་བོང་གི་སྤྲང་
བ་བཞིན་ལེགས་པ་གཅིག་དང་། མི་ནག་པོ་བོང་གི་རིང་བ་ངམ་ནག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་

བྱུང་ནས་མལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ནག་པོ་དེས་བྲིད་དཀར་པོ་དེས་དད་པ་བཞིན་བྱས་སོ། ཚ་ན་
ཉལ་བ་ཀྱན་བོས་པས་མ་ཐོས། དེས་བྲིད་དེ་ཕྱིན་ཅམ་ན། དར་མདོའི་མདོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པའི་དེ་བས་ཀྱང་འཕྲང་རོང་ཆེ་བ་སྟམ་པ་ཅིག་ན། རྩུ་ཆེན་པོ་ཅིག་འགོ་བའི་ཚ་ན། ཡུལ་ཆེན་
པོ་ནང་སྡོན་པོ་ཅིག་འདུག་པའི་རྩར་ཕྱིན་ཅ་ན། བྲིད་མཁན་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕྱིང་པ་
འདྲ་བའི་དཀར་པོ་ཅིག་བཏིང་ནས། བྲ་མིག་མང་གི་རི་མོ་འདྲ་བ་ཅིག་ལ། ལས་དགེ་སྒྲིག་ཅི་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དཀར་ནག་ལ་འགྲེམས་ཤིང་བརྟེན། སྒྲར་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དང་
། དགེ་བ་བྱས་པ་ཡང་། རྩུང་བྱས་ཡན་ཆད་ཅི་ཡིན་འདུག དགེ་སྒྲིག་གི་ལས་རྣམས་སྡོ་ཡིན་
གདའ་ཅམ་ན། བདག་སྐྱེ་བྱེད་བ་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་མི་དཀར་པོ་བཞིན་ལགས་པ་
དེ་གལ་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་། རམ་ནག་པ་དེས་བྲིད་ནས་མཐུར་སྟོགས་ལ་ཕྱིན་
པས། འཇིགས་པ་སྟམས་བྱེད་ནས། སྐྱུན་ཨ་ཀ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བྱས་པས་མ་ཐོས། རི་
གཟར་ལ་རམ་ནག་པ་ཅིག་བྲག་མང་པོ་ཡོད་པ། རྩུ་ཆེན་པོ་ཅིག་རྒྱག་པའི་རྩ་ན་མར་ལམ་ཁ་
བྲག་མང་པོ་བརྟེན་སྟེ་ཆུ་ཡི་རྩ་བ་ན་ལམ་སྐྱེ་ཤར་རེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་ན་མར་བྲིད་ནས་ཕྱིན་
པས། ཡུང་པ་རམ་བྱེད་ནག་སོང་། སྐྱུག་བྱམ་བྱེད་འཐིབས་ནས་འདོམ་གང་བས་རིང་བ་མི་མཐོང་
བར་གདའ། འཇིགས་ལ་རལ་བས་ཡུན་རིང་བྱེད་སྟམ་བྱེད་དེ་ནས་ཡུང་པ་དེའི་མདོན་
ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟགས་ལས་བྱས་པ་འདྲ་བ་སྡོན་པོ་མཐོ་ཆར་རེ་བ་ཅིག་འདུག །དེའི་མདུན་ན་
ཁང་པ་མདའ་གང་བ་ཅིག་ན། སྐྱད་མང་པོ་དེར་བེར་གྱིན་གདའ། ཁང་པའི་ཕྱི་མདུན་ན་
སྟགས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་ས་ལ་བཏབས་པ་རིང་བྱུང་བྱེད་ཅ་ལོ་བརྟེན་ལོན་པའི་བོང་གི་ཅམ་གྱི་ཁ་ན་
བྲངས་བྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་མི་གསུམ་བརྟག་ནས། མི་ནག་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱད་པ་ཆེན་
པོས་མེ་ཆེན་པོ་ཅིག །མི་རམ་ནག་པ་གསུམ་གྱི་འོག་ནས་བྱས་ནས་འཆོད་གྱིན་འདུག །དེའི་
རྩ་ན་མི་ནག་པོ་གསུམ་སྐྱེ་བོར་བཅོག་བྱེད་བཅིངས་པ་སྐྱེད་པར་སྐྱེབ་པ་ཅམ་གཟེངས་པ་སྐྱད་
པར་སྐྱེབ་པ་འདྲ་བ་འདུག་སྐྱེ་ཡི་གསེབ་ན་མཛོ་ཡི་རྩ་འདྲ་བ་བེང་རེ་ཡོད་པ་ལག་ན་སྟགས་
ཀྱི་བེར་ཀ་སྐྱེ་སྟོམ་ལན་སྐྱར་ཅམ་རིང་བྱུང་འདོམ་རེ་ཅམ་སྟོགས་པ་འདུག །བྲངས་ནང་གི་མི་
དེ་གསུམ་རྒྱག་སྐྱད་ཅེར་ཅེར་བེར་ཅིང་སྐྱེངས་སྐྱེངས་འོང་གིན་གདའ་བ་ལ། བེར་ཀ་སྟོགས་
པ་དེས་མགོ་ནས་གཞོན་ཅིང་རྒྱག་སྐྱད་འདོན་དང་མི་པན་པར་འཆོ་གྱིན་གདའ། །དེ་ལ་སྐྱེང་
རྟེ་སྐྱེ་འཇིགས་པ་ཅིག་བྱུང་། བདག་སྐྱར་བྲིད་མཁན་གྱི་མི་ནག་པོ་དེས་བྲིད་ནས་བྲངས་ཀྱི་
རྩར་ཕྱིན་པས། མེ་འོད་གྱིས་ཆོག་པ་ཀ་འདྲ་བྱུང་། ཨ་ཆ་ཆ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱབ་ནས་མི་
དེས་སུལ། རྩུ་བས་དེའི་སྟོར་མ་བྱུང་བས་བདག་གི་གོང་ལ་སྟག་པ་མ་བྱེད་འགོ་ཡིན་འདུག
རྩུ་ཡི་སྟོར་མ་དེ་ཆ་ནས་རྒྱག་སྐྱད་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་ལ། མི་དེས་འགྲམ་པ་ལ་ཐལ་སྟག་གཅིག་

ཐུབ་ནས་ཡང་འཕུལ་དུ་བྱང་།སེམས་ལ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་པ་གཅིག་བྱང་།འདི་འདྲ་ང་ལ་མ་
བྱེད་བྱས་ནས་རྒྱག་སྐད་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་ལ། རྒྱག་སྐད་དེ་ཙམ་མ་འདོན།ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པ་
ཡིན་ཟེར་ནས་བརྟེན་དུ་བྱང་།ད་སྐབས་སྐྱེད་དགོས་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐོས་ན།སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོས་པར་འདུག་པས།དེ་ཆ་སྟམ་པས་སྐབས་མི་བཟོད་པར་གདའོ།འདི་ནི་ནན་
ཏར་རྒྱག་པར་འདུག་པས་དཔྱལ་བ་རང་དུ་སོང་པར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་སྟོང་མི་དགའ་བ་
ཅིག་བྱང་།ད་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་དགོས་སྟམ་ནས་དྲན་ནས།གསང་སྒྲགས་གསར་མའི་
དབང་སྐར་བའི་སྐབས་ཅིག་དྲན་ནས་སྟོམ་པས།ཟངས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་མེད་པ་སྟམ་བྱེད་ལྟས་
པས།རྒྱག་སྐད་དང་བཅས་པ་གམ་ཀ་ན་གདའ།ཡིད་དམ་ཀྱི་ལྟ་སྟོམས་ནས་ཐན་ནམ་སྟམ་
ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱེས་རྟོག་དྲན་ནས་སྟོམས་པས་འཇིགས་པ་དང་འཛོམ་ནས་ལྟ་
བསལ་ཙམ་མ་བྱང་།སྟེ།ལྟག་སྐྱེ་དེ་མེད་པར་སོང་ནས།དེར་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འདུག་སྟམ་པ་
ནས་ཡང་སྟོམ་པས་རང་གསལ་བ་ཙམ་བྱང་བས།དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལྟ་རྒྱུད་དུན་ཅིག་སྟེ་
བོ་ན་ཡོད་པ་སྟམས་པ་ཅིག་བྱང་ཡང་མཉན་པས་ཟངས་ཀྱི་ལྟག་སྐྱེ་མི་འདུག་སྟེ།མོས་པ་
དུངས་པ་ཅིག་བྱང་།དེར་སྟོམ་བཏང་ནས་མིག་ཆེ་སྟེ་ལྟས་པས།གམ་ན་སྐྱད་པ་རར་རར་
འབྱུང་བྱིན་འདུག་གོ།ཡང་སྟེ་བྱིང་སོང་སྟེ།འཇིག་པ་ཅིག་བྱང་།ད་རྒྱུད་སྟོམ་པས་ཐན་པར་
འདུག་བསམ་ནས་སྟོང་མའི་གཤེན་རྗེ་སྟོམ་པས་ལྟ་གསལ་བ་ཙམ་མ་བྱང་སྟེ།རྒྱག་སྐད་དང་
སྐྱད་པའི་རར་སྐྱེ་མི་གྲགས་ནས།མིག་སྟེ་ཙན་རྒྱག་སྐད་སྐྱེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་
ན། གམ་ཀ་ན་མི་སྟོན་མོ་ཅིག་ལ་དྲི་བཤེག་ཅིང་འདུག་མི་དེ་ཡང་རྒྱག་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་བ་
དང་། ཤིན་དུ་འཇིགས་སྒྲག་པ་བྱང་སྟེ།ང་ཅིའི་རྒྱག་སྐད་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ཐོས་ཟེར་བ་དེ་དྲན་ནས།
པ་སྐྱབ་ཨ་ཀ་དགོན་མཆོག་དཔལ་འདྲ་བོས་ན་སྟོང་དམ་སྟམ་ནས་བོས་པས་མ་ཐོས།ཀྱ་ཙ་
དང་སྐྱེ་མང་པོ་ལྟ་སྟེ་སྟེ་གྲགས་གཟུགས་པོ་འདར་ཡང་ཡང་བའི་དྲིད་པ་བྱང་། སྟོན་དང་
པོ་ཉི་མ་ལ་སྟོང་སྟོ་བའི་ཤ་རའི་སྟོབ་དཔོན་འཕུལ་མེད་ལ་བྱིད་རྒྱུངས་པ་དེ་དྲན་ནས། སྟོབ་
དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ནི་བོན་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་བ་དེ་དྲན་ནས།རྟོགས་པ་
གཅིག་ལ་དཔྱལ་བ་རང་མེད་པ་འདུག་པ་ལ་བསམ་ནས།དར་ཅིག་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས་བཞོ་
བ་བྱས་ཏེ།སྟོམ་པས་གོང་གི་སྐད་ཅིག་ཡང་མི་དྲག་པར་འདུག་པོན་ལ་མོས་པ་དུངས་པ་ཅིག་
བྱང་།སྟོབ་དཔོན་དྲན་པ་ལ་མོས་པ་ཅིག་བྱང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོམས།རིས་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲུལ་པ་ཡིན་བསམ་པ་བྱས་ཙན་ན།དར་གཅིག་ན་ལ་ག་མཐོན་པོ་གཅིག་ལ་རྟེལ་ནས་
བདའ།རྒྱག་སྐད་ཀྱང་མི་གདའ་སྟོང་སང་བ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་མི་གཅིག་གི་མིང་ནས་འབོད་
ཅིང་འདུག་ནས་སྟོན་ཙན་ན།སྐད་མཁན་མི་ནག་པོ་དེར་འདུག་ཆེར་གདུངས་པ་ཅིག་བྱང་།

། ཡང་ཁོས་བྲིད་ནས་ཁང་པ་སྒོན་པོ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཅ་ན། རང་ན་མི་སྒོན་པོ་ཅིག་གི་མགོ་བ་ལ་
གསོར་འདྲ་བ་ཅིག་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཚོ་ཅིག་བསྒྲོར་ཅིང་བྲག་དང་མྱུང་པ་བྱུང་ལ་ཞལ་ལ་
ལ་འདུག །འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་དབུ་ལ་འགོམ་པས་ཉེན་ཟེར། བྲིམ་དེའི་གུར་
ཅིག་ན་མི་སྒོན་པོ་སོ་གྲིག་གྲིག་བྱེད་པ་ཅིག་གིས་མི་ཅིག་བཟུང་ནས་ཀྱི་བ་འདྲ་བ་གཅིག་
གིས། རྒྱབ་ཁུང་ནས་ཁམས་ཁམས་འདྲ་ཡིན་འདུག འཇིགས་ནས་བྲིད་པའི་མི་དེ་ལ་འཇུས་
པས། དེས་མཐོང་ཁུང་གཅིག་ན་མར་སྐྱར་ནས་དེར་ཡང་མི་ཅིག་འབྱེང་བས་འབྲིག་ཅིང་
འདུག ཡང་འབྲིག་པར་འདུག་སྟམ་སྟེ་སྒྲོམ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་བྲོས་པས། སྒྲོ་བར་ནས་མི་ཐོན་
པ་ཀ་འདྲའི་སྐྱག་པ་བྱུང་། བྲིར་ཐོན་ནས་ཐང་ཅིག་ལ་བྲོས་སྦྱོར་པས། ཡང་དེར་འབོད་པ་ཅིག་
དྲག་ནས་ལྟས་པས། རི་སྒོ་སང་དེ་བ་ཅིག་གི་ཁ་ན་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་འདུག གཉེན་ཅིག་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་སྦྱོར་པས། རི་དེ་ལ་གྱི་མང་པོ་ཅེ་མོ་སྟོལ་བའི་གསེབ་ན་ཡར་ལ་འགོ་དགོས་
གྱིན་འདུག ཀླང་པ་ཤ་ཆོད་ཏུ་འགོ་ཡིན་འདུག །ཆ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་པ་
བྱུང་། བྲིར་ལོག་ན་དྲག་གམ་སྟམ་ནས་མར་ལོག་པས། ད་ཅི་བས་ཀྱང་ཆོད་ཆ་བས་ཆེ་བར་
བྱུང་། རྟག་ལ་མི་འབར་དྲན་ནས་སྒྲོམས་པས། མི་ཆོད་པར་རལ་གྱི་ཁ་ཉལ་ཉལ་ཐལ་གཡུང་
བྱུང་གི་བོན་ལ་མོས་པ་རུང་བ་ལན་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་གྱི་མེད་པའི་ཐང་ལ་ཐོན། ཐང་དེའི་
སྒོད་ན་མཁར་མང་པོ་འབྲིག་གི་འདུག །ཡུལ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་པས། སྒྲོ་
ཙ་ན་ཐལ་བའི་འོབ་འདྲོམ་གང་ཙམ་གདའ་བས། བྲིད་མཁན་དེ་ཡང་བྱུང་ནས་ནང་ཏུ་འགོ་
དགོས་ཟེར་ནས་སྦྱོར་པས། མི་ཡི་རྒྱམ་རྒྱང་ལ་བྱིང་ནས་རུས་པར་བཅངས་ཆོག་སྟེང་བྱས་ཅ་ན་
ཤ་དང་པགས་པ་རྣམས་ཆོག་ནས་རུས་པ་བཅངས་བཅངས་སོང་སྐྱག་སྐྱད་ཆེན་པོ་ཤོར། གཞན་
ཡང་མི་རིང་མང་པོ་ཐལ་ཐུར་དེ་ལ་ཆོག་ཅིང་སྐྱག་སྐྱད་འདྲོན་ཅིང་འདུག དཔུལ་བའི་མི་
འོབས་སུ་སོང་འདུག་སྟམ་ནས། སྐར་པའི་ལྷ་འབྲུག་སྐས་ཆེན་པ་སྒྲོམ་པས། ཐལ་ཐུར་གྱི་སྐར་
བ་དེ་མེད་པར་ཞི་ནས་སོང་། བོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་ཁང་པ་དེ་རུ་
སྦྱོར་ཅ་ན། རང་ན་བཅུན་པ་མང་པོ་དང་གཞན་ཡང་མི་རིང་མང་པོ་འདུག བཅུན་པ་ལ་ལ་
ནི་ལྷགས་བཞུ་བ་དང་། མཁར་དམར་སྟོང་བ་འཐུངས་ནས་ཁ་རུས་པར་བཅངས་སོང་བ་
འདུག འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། ཆང་ཤོར་བས་ལེན་ཟེར། བཅུན་པ་དང་མི་སྐྱུ་ལ་ལ་ནི། བཟླ་ན་
པའི་སྟེང་ན་པོ་མཆོན་བཞག་ནས་སྒོ་བས་རྒྱང་གིན་འདུག འདི་ཅིའི་ལན་བྱས་པས་བཅུན་པ་
བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། མི་བདག་པོ་ཙན་གྱི་བུ་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱུད་པ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་
ནས་བྲིར་ཐོན་སྦྱོར་ཅ་ན་སྒྲོར་མི་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས། མི་ནག་པོ་དེ་བྲིམ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
པས། དེ་ན་མི་མང་པོ་སྟེ་གངས་ནས་བཏབ་པ་དང་། འདུགས་པའི་སྐྱག་སྐྱད་ཆོར་ཆོར་བ་

འདུགའདི་ཅིས་ལན་བྱས་པས་བཅ་སྐྱར་དང་། རྟོག་རྩལ་བྱས་པས་ལན་བཟུལ་འོ་ན་ངས་ཀྱང་
རྟོག་འདྲ་བྱས་ཅུག་འོང་ངམ་མི་ཤེས་སྟམ་ནས་སྒོ་ལ་གཏད་ནས་བློས་ཅ་ན།མི་གཅིག་གི་སྒོ་
བཅད་ནས་བྱུང་མེད་ཤ་མདོག་སྒོ་བྱལ་བ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་ན་རོ་གྲ་གྲ་ཡོལ་མོ་ཁྱིག་པ་གང་
ད་རེ་བེར་ནས་གཏད།འདི་ཅི་བྱེད་བྱས་པས།ཁྱོད་རང་གི་བྱུང་པ་ཆོ་ཡིན་བཟུལ་བདག་ངོ་
གཞོང་པོ་ཡོད་ཅ་ན།མི་ཐུ་བ་སྒྲོག་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་ཁབ་ཐུར་ཅི་མོ་སྐྱང་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་སྟེ་
ན་ན་མར་རྒྱབ་ནས་སྒྲོག་མར་ཐལ་བཏང་བྱག་ཆེ་ལ་ལྷེ་ཆ་ཞིང་རྟུག་པ་བྱུང་།གཤགས་སོ་
སྟམ་པ་དུང་བ་བྱས་པས་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ།ཡང་ཁང་པ་ཁྲ་ཤིག་པ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་པས།དེ་ན་མི་
བརྟུངས་པའི་ཉྱེན་ཉྱེན་ལྟུངས་པ་གཉིས་གསུམ་རྟུག་སྐྱད་འདོན་གིན་འདུགཁང་པའི་ངོས་
ལ་ལྷགས་ལེབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱང་གདའ།མི་སྟོ་བསྐྱེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ལེབ་ཆེན་པོ་
དེའི་བར་དུ་བདག་སློབ་པས།ཤིན་ཏུ་རྟུག་པ་ཅིག་བྱུང་།དུས་འདིར་ནི་འདི་འདྲ་བྱས་པ་མེད་
ཆོ་སྟེ་མ་ལ་བྱས་སམ་བྱས་པས།ཁྱོད་ཀྱིས་བདེར་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་སྐྱར་ཤོག་བྱས་
བེར་བས།བདག་ངོ་གཞོང་བ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ལན་མ་རྟེན།འདི་ནས་ཐོན་ན་སྦྱིས་མི་བྱོལ་བསམ་
པ་སྦྱིས།ཤིན་ཏུ་བརྟུང་ནས་གཤགས་པ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཕན་པར་བྱུང་།སྦྱིས་མི་བྱོལ་བསམ་
པ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ།ཡང་མི་ནག་པོ་དེས་བྲིད་དེ་བྲག་ཁུང་གཅིག་ན་ཡར་སྦྱོར་པས།སྐྱང་གི་
པག་པ་ཅིག་བཀབ་ནས་གཅིག་གིས་ཡར་འཕོན་ཅིག་ཅིག་གིས་མར་སུལ།སྒོ་ལ་ཐུ་མ་ཐོན་
བྲག་གིས་བཤུད་ནས་ཆ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རྟུག་པ་བྱུང་།སྐྱང་པག་འདི་མེད་ན་ཐོན་པར་འདུག་
བསམ་སྟེ་འདི་སོལ་བྱས་པས།འདི་ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱང་མ་ཤི་པ་ལ་པགས་པ་བཤུས་པས་ལན་
བེར་ཏེ་རྟུག་པ་བྱུང་།འཁྱོགས་པས་ནང་དུ་འགོ་མ་དགོས་པར་སྦྱིར་བྱུང་།དེ་ནས་མི་གཉིས་
འགྲངས་པ་ཅིག་སྦྱེ་ལ་བཅུགཔར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་ནས་སྦྱེ་འགག་ཏུ་བྱུང་།ཤིན་ཏུ་རྟུག་
ཏེ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་བྱས་པས།ཁྱོད་རང་གི་སྒྲ་བ་སྐྱག་གྲ་སྦྱེ་བ་འགག་ནས།བསད་པ་དེ་མི་
དུན་ནམ་བེར།དེར་རྟུག་ལ་གཞོང་བ་ཅིག་བྱུང་།སྒྲིག་པ་སྤ་མོ་ཡན་ཆོད་སྟེགས་པ་ཅིག་བྱུང་།
།དེ་ནས་ཐོན་ནས་ཡང་མི་ནག་པོ་དེས་ནས་ཁལ་བྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་པའི་ནས་ཁང་ཅིག་
སྐྱར་ཏེ།ལ་ཆེན་པོ་ལམ་སྐྱ་ཤར་བ་ཅིག་ལ་སྦྱོར་པས།གདོང་ལ་ཐོན་པོ་ཁ་སྟོ་ཐུ་རེ་བ་ཅིག་
སོང་།དེ་སྟོགས་སུ་རེ་ནས་སྦྱོར་པས་ངན་སུ་མ་སྟེབ།ནས་ཁང་འདི་ཐོར་ནས་འདོང་བྱས་
པས།འདི་འབྲི་དུ་འབྲམ་བཞོ་ཡི་སྟོ་ཡིན་འདི་ཐོར་བས་མི་ཡོང་བེར་གྱིན་འདུགའདི་ནས་ཐོན་
པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེབ་པས།ཐོན་པོ་དེའི་རྒྱབ་ནས་སྐྱང་ཁུས་བ་ཡིན་འདུགའདི་འདྲ་ཡིས་བ་བ་
ཅི་ཉེས་བྱས་པས།མི་དབང་པའི་ཡས་བྲིར་བས་དེས་བེར་ནས་འཇིགས་པ་ཅིག་བྱུང་།ལ།དེའི་
རྩ་ན་རི་དམར་བེང་ངེ་བ་ཅིག་འདུག་པའི་རྩ་ན།བན་དེ་དམ་ཉམས་པ་ཡིན་བེར་བ་ལྷེ་སྟེ་

གྲིས་བརྟུབ། རྩོམ་མགོ་གཤག་པ་གཅིག་འདུག་པར་དེ་ལ་ལ་སྟོན་སྒྲག་ལ་འཛོང་བ་འདྲ་
ཡང་འདུག། འདི་པ་བན་དེ་དམ་ཉམས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་རི་དེ་ལ་མི་རིང་ཡར་མར་
འཛིག་ཅིང་ཆེར་མོར་སླེབ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲིལ་ནས་སོང་། རྩ་བ་ནས་ཆེ་མོར་
སླེབ་ནས་འགྲིལ་ནས་སོང་། འདི་ཅིས་ལན་བྱས་པར་གྱི་ར་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཟེར། རྟོང་
རྩེ་རུང་བ་ཅིག་སྟེ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་དཔྱལ་བའི་གནས་དེ་ནང་རྒྱང་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་
བྱེད་པ་ཡང་མང་བར་གདའོ། དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱང་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་མ་མཐོང་། མཐོང་བ་
རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་པར་རང་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲགས་ནས་དེ་བཞིན་བྱང་བས།
" བྱི་རབ་གཤེན་དང་གང་བྲག་དད་པ་ཅན་ལ་སྤྱིན་རུ་བསྟན་བཞག་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་། དེ་སྤྱི་ཡང་ནི་དཔག་མེད་འབྲམས། ད་ཡང་ཅི་ཙམ་འབྲམས་
དགོས་པ། ཆོལ་ལོང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྟོང་པས། རྟག་པར་འཛིན་པ་འབྲལ་པ་ཅན། འཆི་བའི་
ནང་མོ་གཅིག་པོར་འགྲོ་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར། འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་
ཀ་མི་འབྲལ་སྟེ། འདི་བས་བྱི་མ་ལམ་རིང་བས། བྱི་མར་གཅིས་པའི་དགོ་སྟོར་འབོད། གཡེང་
དང་སྟོམས་པ་དབང་རུ་མི་བཏང་བར། རྟོང་པ་རྟོང་རྩེ་གཉིས་ལྷན་ཅི་གཅིག་སྟོམ། ལྟ་བ་སྟོང་
པ་འབྲས་བུ་བཞི། སོ་སོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ལམ་རུ་སྟོང་། ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཞེས་ཁས་བླངས་
ནས་ནི། རྟོང་པ་དངོས་པོར་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་ན། ལྟ་སྟོང་འཛོལ་ཏེ་ལོག་པའི་ལམ་རུ་
འགྲོ། དེ་འདྲའི་ལྟ་སྟོང་དེ་རང་གི་རང་བསྟུ་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་ཡང་བྲིལ། དུན་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་
པར་ལྟའོ། རྟོང་པའི་ངོ་བོ་དུན་པ་ལྟར། དུན་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོམས་པས་བཟང་རུ་
མ་སོང་། མ་སྟོམས་པས་ངན་རུ་མ་སོང་། བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་བྱ་བ་ཡིན། གྲོལ་བྱ་གྲོལ་
བྱེད་མཐའ་ལས་འདས། མེད་པ་མ་ཡིན་རྟོང་པོ་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། ཡོད་མེད་
རྟོང་པོ་བྱང་ཐལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བ་སྟོམ་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་རང་སེམས་དཔང་རུ་བཅུག་
ཅིང་། བྱི་མ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཡང་གསུང་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུན་འདིས་ཐོན་གྱིས་དུན་པ་མ་བྱང་
བར་དབྱས་གྱི་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ན་སླེབ་འདུག་ བསམ་ཡས་ཡོད་ཟེར་བའི་ཅིག་གི་
སྟོགས་སུ་བསམ་ཡས་ལྟར་འགྲོ་སྟོམ་ཙན། བྱ་ནག་པོ་ཅིག་གི་བཅུང་ལྟར་མ་སྟེར། དེ་ནས་
ཡར་ཡོང་སྟེ་ལྟ་སྟོམ་འབྲལ་སྟེང་རུ་བྱིན་ཏེ། དང་ལ་འབྲལ་རུ་བྱིན། གཡམས་རུ་དང་བྱི་གཙང་
ཡིན་ཟེར་བ་སྟོ་མེར་རེ་བ་འཛིགས་པ་འདུག། ལྟ་ཁང་གཉིས་ཀ་མཐོང་། རྩོམ་གི་ཞལ་
མཐོང་རུས་བུས་མོའི་གོང་གཉིས་ནི་སྟོན་དམར་གྱི་མདོག་འདྲ་བར་འདུག། གཞན་གསེར་རུ་
ལྟག་གི་འདུག། བྲག་ལྟ་མགོན་པོ་ལ་རྩ་རྒྱབ་ན་རྩ་ཆེལ་ཆེལ་སོང་བ་དེ་འཛིགས་པར་བྱང་
། བྱིར་བྱུང་འོང་བས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཅིག་དེད་ནས་ནན་དར་འཛིགས་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་

གཙང་དུ་ཡར་འོངས་པས་ལྟོག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཅིག་བྱང་། གཡས་རུ་ལ་ཆུ་འཕྱང་དུ་སྒྱེན་པས་གུམ་
པ་ཤར་རེ་ཆུ་མེད། ཁ་སྒོང་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་ལྟས་པས་ཀྱང་ཆུ་མ་རྟེན། ལྟོགས་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་
སྤུ་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྒྱིར་འོངས་ནས་སྒྱིའི་ཆུ་སྒོ་བྱིང་དེ་འདུག ཆུ་འཕྱང་དུ་སྒྱེན་པས་ཁ་ཆ་
ནས་འཕྱང་དུ་མ་འདོད། རོ་ཤེས་པ་འདྲ་ལ་སྤང་པས་སྒྲིར་མ་བྱང་། སྒྱི་ཡི་ཡུལ་བྱབ་པའི་སྒོ་
སྤྱགས་སུ་མ་སྒྱེན་པ་མེད། སྒོ་བཙེགས་ནས་འགྲོར་མ་འདོད་པ་ཡང་ཅིག་བྱང་། སྒྱིས་སྒོ་ཙེགས་
པ་རྣམས་ནད་རིམ་གྱི་ཤི་ནས་བརྒྱུ་ལེ་སྤྱག་མོ་གཡང་སྒྱིད་བྱ་བའི་ཞོ་རྒྱུན་གང་
འདུག་པ་རྒྱན་ནས་སྤྱགས་པས་ཞིམ་པ་བྱང་། སྒྱིས་དེ་རྣམས་བཞུས་པས་དེའི་དུས་ན་ཞོ་ཉེས་
བྱང་གདའ་གསུང་། དེ་ནས་ཡང་ན་དར་རྟོག་པ་ཅིག་བྱང་སྟེ། བཟའ་ཆུ་འང་རྒྱ་བ་དང་སྒོང་
བ་ལ་འགྲོ་སྒྲུམ་པས། སྤྱང་བ་ཅིག་ན་རེ་ཙེབ་རེ་བཟན་དུ་སོང་ནས་སྒྲོན་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཟེར་ནས་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་དུ་བ་སྒྱུ་བ་ཙམ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ནས། དེའི་ཁྱེ་ལ་སྒྱིན། བར་འགྲོག་
ན་ལ་ཙེ་རྒྱལ་ཅིང་སྒྱིན་དེ་སྒོ་བ་ཙན། བྱག་སྤྱག་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་པོ་དུག་པོ་མ་བཏབ་
པ་ཅིག་གོན་པའི་མདུན་ན་གཏོར་ཐེབ་ཆུང་དུ་གསུམ་ན། གཏོར་མ་ཆུང་དུ་གསུམ་བཤམས་
བརྒྱུ་བས། ང་ཡིད་དུགས་སུ་སྒྱེས་ཡོད་པ་འདུག་སེམས་ཏེ། སྒྲིང་མི་དགའ་ཡིད་ཆད་པ་ཅིག་
བྱང་། འདི་ཙམ་གྱི་ཁྲོམ་ཅིག་ལ་གཏོར་མ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་བགོ་རིན་མི་ཆོག་བསམ་ནས། ཁ་
སྤུབ་དུ་ཉལ་བསྐྱད་པས། དར་ཅིག་ན་དེ་རེ་ཟེར་ཏེ། ཟན་གོང་ཆེན་པོ་ཅིག་དང་བཏུང་རྒྱ་
འཕྱང་ཆད་བྱང་། གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་བྱིན་འདུག་ཟན་དེ་ལ་ཁམ་རེ་བཅད་ཙན་དེ་ཙམ་རེ་
ཤུལ་དུ་སྒྱེས་པ་འདྲ་བ་བྱང་། ཟན་དེའི་སྤྱག་མ་སྒྱིས་འབྲིང་མཆམས་གང་ཁ་སྤྱག་པ་ཆང་
། གཏོར་མ་དང་ཆུ་སྒྱིན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་གཡས་རོས་སུ་
སྒྱེན་པས། ལྟ་ཁང་དམར་བྱིང་དེ་བ་ཅིག་དུ་སྒྱེན་པས། ལྟ་པ་དམར་པོ་ཆོན་ཙན་སྤང་དེ་
འདུག་ལྟ་པ་དེ་པའི་ཁྱེ་ལ་སྒྲོག་སྒོང་འཕོ་སྒོད་ཙན་སྤྱག་ཆས་བརྟགས་པ་ཅིག་འདུག་སྟེ། དེ་སྒྲ་
གོང་དུ་འདུག །བྱང་མེད་གཡང་སྒྲུམ་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག །ཡུལ་དེ་ན་ཙེས་སྤྱག་ཙེག་ན་ཡིན་
ཡོད་པས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ལོང་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་ལེན་དུ་སོང་ཙན། རྩ་རྩ་དིང་དིང་ཟེར་བྱིན་
འདུག་ཙན། དར་ཅིག་ནས་མོ་ཁུར་བ་ཁྲག་ཁ་ལེ་བྱད་བྱང་། དེ་དུས་འདྲེ་གཏོར་ཅིག་བྱས་པ་
འདྲ། ལུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྤར་ཅིག་བྱིར་བྱང་། དེ་ཀུན་གྱིས་དགོས་བྱ་ཡིན་འདུག་དེ་ནས་ཡང་ནད་དུ་འགྲོ་
འདོད་ཙན། རྩ་རྩ་དིང་དིང་ཟེར་ཙན་དམག་མང་པོ་ཁང་དོག་དུ་བྱང་ནས། མདའ་དང་འུར་
རྩོ་རྩེག་དུ་བྱང་། དེ་དུས་འདྲེ་གཏོར་གཅིག་བྱས་པ་འདྲ། ལྟ་པ་དོ་པ་ལ་ཆང་འདྲ་བྱང་ནས་
འཕྱང་གིན་འདུག་སྟེ། བྱད་གཏོར་བ་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཡར་ལོག་སྒྱེན་པས། དྲང་སོ་ཟེར་བའི་
ཡུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག་པར་ཏེལ་བས། དྲང་སོ་གཉེན་ཙེ་ཟེར་བའི་མདུན་དུ་དང་པོ་བོང་སུ་

གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དྲན། བོད་ཐོར་ལ་སྟོ་པའི་སྤང་མདའ་ཚད་མ་རེ་བཀལ་སྟོ་སྐྱམས་པ་ཡང་
སྐྱལ་ལ་མི་ཐེག་པ་སྟན་སྤྲུག་ནས་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་བའི་སྐྱལ་པ་དྲན་པ་བྱུང་ནས། ཡུལ་དེར་
སྟོད་མ་བྱུག་། ད་ལྟ་ལས་ལ་སོལ་བའི་སྐྱལ་ས་ཀུན་ལ་གཟུགས་ནས་ཁལ་རན་པར་བྱས་ན་
བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འདུག། དེ་ནས་འབྲེང་མཆམས་ཟེར་བའི་ལུང་པ་བྱ་མེར་སོང་བ། རི་
དཀར་པོ་ལ་དྲ་མ་དང་སྐྱེས་བུ་ཞིན་རེ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག་ཡུལ་ཆེ་ལ་མི་མང་པོ་འདུག་པའི་
འབྲིང་མཆམས་གད་ཁ་ཟེར་བར་སྐྱོན། ཁར་ཚང་གི་ཆེབས་རིའི་བཟན་དེས་དེ་ཚུན་ཆད་ཐུབ་
པར་བྱང་། རྟོགས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། གང་ཀའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ན་བོན་པོ་མང་པོ་
ཤ་བ་རུ་རྒྱས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། ཏང་རག་སྟན་པོ་ཡང་ན་བ་ལ་ཆགས་པར་བྱང་། རྟ་པ་
མང་པོ་འདུག་པའི་གསེབ་ཏུ་སྤྲད་པས། དར་ཅིག་ན་བྱུང་མེད་གོ་ལམ་གོན་པ་ཅིག་གིས་ནམ་
རྒྱུད་དམར་བེད་བ་ཅིག་སྐྱར་སོང་། རྟ་པ་དེ་པ་ས་ལ་ཤ་ཆང་མང་པོ་བཟུང་འབྲུང་ཆད་བྱུང་
འདུག་པོན་ཆོག་ལམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བར་དལ། དེའི་གསེབ་ནས་བྱུང་སྐྱོན་
ཅ་ན། བྱེ་མའི་བསེབ་ན་སྟེ་ཁང་ཅིག་སྟེང་དེ་འདུག་ནས། དེར་སྐྱོན་པས་ངོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཐིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རི་མོ་མང་པོ་འདུག་སྟེར་སོ་ཡང་འགའ་རེ་འདུག་གསུང་། དེ་སྐྱོ་
མ་གཤེན་ཀྱི་གཉེན་ཆེ་སྟེ་ཁང་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདུག། དེ་ནས་སྐྱིར་བྱུང་ནས་འོངས་
པས། གཤམ་སྐྱ་ཅིག་སོས་ནས་དེ་ལ་ཉན་ཅིང་སྐྱོན་ཅ་ན། སྟེ་ཁང་དེའི་བྱང་ཤར་སྟོགས་
འཆམས་ན། བྲག་ཆེན་པོ་སྐྱ་བེད་བ་ཅིག་གི་རྩ་བ་ན། མཆོ་སྟོ་བུ་ལེ་བ་ཅིག་འདུག་བྲག་དེའི་
གསེབ་ན་རྩ་གཤམ་སྐྱ་དེར་རེ་བ་ཟེར་ནས་སྐྱོན་ཅ་ན། བྲག་ཐུག་ཁ་ཤར་སྟེ་ཅིག་ན། བོན་པོ་
མང་པོ་གཏམ་རག་སྟན་པ་སྟོང་སྟོང་སྐྱར་ཞིང་དྲག་དང་བ་སྟོ་སྟེ་ནང་དུ་འགོ་བསམ་པས་
མ་ཐར། དེ་ནས་བྱང་རུབ་ངོས་སུ་ལ་རྒྱུད་དུ་ཅིག་བཀལ་འོངས་པས་འཁོ་བྱར་བྱང་། གཤམ་བྱ་
རུ་ཟེར་བར་སྐྱོན་པས། དེར་སྐྱེས་པ་དྲན་ནས་སྟེང་མི་དགའ་བ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་
གཡས་རུ་ཀལ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་དུ་འོངས་པས། རོགས་མེད་པ་ངལ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱོམ་པ་ཅིག་
བྱང་། དེར་མདོག་དཔུགས་ཟེར་བའི་བྲག་ཡོད་པས། ཆེ་ཤིང་སྐྱོན་ནེ་བ་ཅིག་འདུག་དེར་བ་
ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དྲན་ནས་སྟེང་མི་དགའ་སྟོད་མ་བྱུག་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་རྩར་འོངས་སྟེ་ག་
སྟེ་སྟེད་ནས་སོན་འོངས་རོང་བྱང་རྒྱབ་སྤིང་དུ་རྩོ་བོ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇལ་དུ་སྐྱོན་པས།
སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱུག་སྐྱ་གང་ཅམ་ཅིག་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ཆོ་སྐྱང་བའི་སྟེ་ཁ་ལོག་གི་
བྱས་པ་ཅིག་གདའ། མོས་དང་སྟོ་བ་བྱང་ནས་ཐུག་བཅའ། དེ་ནས་རང་གི་མཁར་དུ་བྱང་། དེ་
ནས་ཡར་འོངས་པས་བྲོག་ར་རུ་བྱང་། འཇལ་ལ་སྐྱོམ་ལ་སྟོགས་པ་ཅིག་བྱང་། རྟོབ་དཔོན་
བཅན་རྩེ་འོད་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་བཟུང་རྒྱ་སྟོང་བསམ་ཅ་ན། ཤར་ན་རྟ་པ་དམར་པོ་ཅིག་

དང་། མི་རིང་དམར་པོ་ཅིག་དང་གྲགས་ཏེ། བཅན་རྩེ་འོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་དུ་འགྲོ་བེར་ཞིང་
འདུག་ཅུབ་ནས་བན་རྩེ་པོ་ད་ཁ་ཅན་ཅིག་དང་། ཁྱི་ནག་པོ་ཅིག་སྤེར་མོ་ལ་ཁྲག་ཁ་ལེ་བ་ཅིག་
བྱང་ནས། བཅན་རྩེ་འོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་དུ་འགྲོ་བེར་ནས། དེར་འཇིགས་ནས་མ་སྤངས། དེ་
སྤྱིན་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་གྲུམ་ནས་གདའོ། །དེ་ནས་སྤང་ཅིག་ནས་ཡར་འོངས་པས། སྒྲོན་ནག་
པོ་ཁོག་པ་ཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ཅིག་ན། སྒྲོམ་པ་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ག་
ཐེར་བ་བཞིན་དམར་ལམ་མེ་བ། སྤྲོ་ར་ཡོད་པ་ཅིག་གི་ལ་འདུག་པ། དེ་ལ་བྱད་མེད་སྟོང་བྱལ་
ལེ་བ་སྤྲ་ལྷགས་ཀྱི་ཀོར་མོས་སྤུམས་པ། ལག་ན་མེ་ཏོག་འདམ་མ་ཐལ་མོ་ཙམ་ཐོགས་ཏེ་
བསྒྲོར་འདུག་ཀམ་དུ་རྟོལ་བས་འཇིགས་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲོམ་མེད་པ་འབོལ་བ་ཅིག་བྱང་
། དེར་སྤྱིར་བྱད་འོངས་པས། ཡང་སྤྲོད་ལྷང་བ་ཅིག་དྲག་ཅིང་འདུག་ཙ་ན། བར་སྤང་ལ་ཏ་དར་
འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་སྟང་ན། དགོ་བཤེས་མང་པོ་བཏེག་ནས་སྤྲོད་དང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་
པ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པོ་ཤེས་པ་མང་པོ་འདུག་ཅུབ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ ཁྱི་ཡི་རྩིང་ཁ་ན་
གི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཅེགས་འདུག་མི་མང་པོ་ཡང་འཆོགས་འདུག་ ཟུ་ལྷང་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་
བན་རྩེ་ཐོས་ནག་འཛོལ་བ་ཐོན་པ། ཁྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་སྤེར་མོ་ལ་ཁྲག་ཁ་ལེ་བ་ཅིག་གི་དང་
འདུག་ ཁྱི་འདིས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། སྒྲོལ་དཔོན་བཅན་རྩེ་འོད་དང་། སྒྲོམ་པ་ཏིང་འཛིན་སྤྱན་
འདྲེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཉིས་ཀ་བྱོན་གྱིན་གདའ། སྒྲོམ་པ་ཏིང་འཛིན་ནི་བྱ་མེད་
བཞི་པོ་དེས་སྤྱིབས་ནས་བྱོན་དུ་མི་སྟེར་བར་བྱིམ་དུ་ལོག་ཐལ། བཅན་རྩེ་འོད་གི་དེའི་ཁ་ན་
བྱོན་གདའོ། །དེ་ནས་ལྷང་ཐུན་གྱི་ཕུ་ནས་སྟག་སྤེའི་ལྷང་པར་བྱིན། ལྷང་པ་སྤྲུལ་ཕུ་པ་ཅིག་
འདུག། བྱང་སྟོགས་རི་ཡང་དམར་བ་ཡུལ་དང་དམར་ལོག་པ་ཅིག་འདུག་དེ་ནས་ཡང་སྤྲོད་ར་
གིམ་མཁར་དུ་འགྲོ། ཡུལ་ནག་གྱུད་དེ་འདུག་དང་པོ་སྤྱོས་པ་དུན་སྟོང་སད་པ་ཅིག་བྱང་། སྒྲོན་
དང་པོ་མེད་པའི་གྱང་གྱུར་ཅིག་གི་ནང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོད་ཁང་ཆུང་དུན་ཅིག་
འདུག་དང་པོ་སྤྱོས་པའི་པ་དེ་མི་དུན་པར་གདའ། མ་དཔལ་འདྲེན་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱན་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕུར་ནག་རྩེ་ཁྱོ་པོ་རྩེ། བཅན་རྩེ་དང་གསུམ་གྱི་བདག་བར་མར་ལགས། བདག་སྤྲོ་
མེར་ཤང་དེ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག་ཁུ་པོ་བྱང་རྩེ་སྟོན་པོ་བྱ་བ་མི་སྟོན་པོ་བསུས་པ་རྩིང་དེ་བ་
ཅིག་འདུག། ཁུ་པོ་བསྟོན་པ་གཤེན་ནེ་བྱ་བ་མི་མེར་པོ་བོང་གོ་བཞི་བྱར་སྟེག་གོ་བ་ཅིག་རལ་
པ་ཆུང་དུན་ཚོ་འབྲིང་བ། སྒྲོ་ཕུལ་སྤུལ་ཆར་ཡང་དེ་བའི་སྟེང་ན་གསའ་ཕུལ་བྱོན་པ་ཅིག་
འདུག་མ་དེས་ཁུས་བོས་བཀའ་པ་འདྲ། སྤྱགས་ཟན་མང་པོ་འདྲ་ཡང་འདུག་ཚོད་མ་ཁམ་མ་
རྒྱང་ལག་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བདག་གི། སྤྲོད་ར་ཡུལ་པོ་ཆེ་ལ་
ཡོད་ཙ་ན། མ་དེས་མིང་ནས་འབོད་པ་ཐོས་ནས་སྤྱིན་པས། དུ་ཡིན་བཟའ་རྒྱ་ནི་མི་སྟེར། བོས་

དང་མི་འདུག །མ་ཆ་ནས་ས་ལ་མི་ཆགས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱང་། སྤྱོད་ཅིག་གིས་གཏོར་མ་ཅིག་
བཏང་བས་སྒྲིང་སང་པ་བྱེད་པ་བྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་སྒོན་གོན་པ་གཅིག་གིས་གཏོར་མ་
བཏང་བས་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། གོང་གི་འཇིགས་པ་དེ་མེད་པར་
ཐལ། གནས་ཆོག་བྱས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱང་། གནས་མཆོག་མཁན་གྱི་དྲི་མ་མཆན་
བྱང་ལ་བྱེ་མ་ལ་སོགས་དྲུབ་པས་སྒྲིང་སང་བ་བྱང་། ། འཇིགས་པའི་སྒྲིང་བ་ཡང་མ་བྱང་། བྱིས་
དེ་བཞིན་གསུངས་པས་སྤར་གྱི་སྤྱན་མཆན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡང་གོང་གི་སྤྱོད་པ་སྤར་ནག་རྩེ་
འོངས་ནས་དྲིས་པས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་ཡུལ་ཞིང་ལ་སོགས་སྤུལ་བས་མ་
བཞེས། དེར་མི་མང་པོ་འཆོགས་ནས་སྒྲེ་བ་དྲན་ལུགས་ཤོད་ཅིག་བཟུང་ནས་བཤད་པས། དེ་
དུས་གྱི་ཆེ་རོགས་ཅིག་ཡོད་པ་ཆད་པོར་སོང་ནས་དེ་ན་འདུག་སྒོན་གྱི་ཆེ་ས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་
ཐམས་ཅད་མོས་པ་ཆུང་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཚུང་པ་ལུང་པ་སྒྲོར་དལ་ལ་སྒྲོགས་པ་བྱང་། ཚུང་
པའི་ཆ་བརྒྱད་བྱ་བའི་གཉའ་ན། ཡུལ་སྒོ་བྱ་ཅིག་གི་མདུན་ན། རྟ་པ་མང་པོ་ཅིག་བོན་པོ་ཕན་
ཆུང་བྱ་བ་ལ་དམག་འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འཐབ་ཅིང་འདུག་ཅ་ན། རྟ་པས་མ་བྱུབ་ནས་
ལུག་འདྲ་གཏོར་གྱིན་འདུག་ཡང་སྐྱེ་རིང་མཁར་དུ་བོན་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་བཟུང་བ་ལ་
དམག་འདྲེན་གྱིན་འདུག་ཞུས་ནས་ཀྱང་འཐབ་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། མ་བྱུབ་པར་ལུག་གསུམ་
བྱིར་བྱང་ནས་ཤ་ཡིན་འདུག་གོ། དེ་ནས་མར་འོངས་དཔྱེར་ཆུང་དུ་རྟ་པ་དེ་བས་སྤངས་པས་
ཆང་འདྲ་བྱིན་ནས་འདུག་དེ་ནས་ཆོད་ཆང་བའི་བཞུགས་པའི་བར་འབྲོག་རྩོམ་རྩིང་དུ་
སྒྱེན། ལུང་པའི་འཐུལ་ན་སྤྱིལ་པོ་རིང་དེ་བྱས་འདུག་བྲག་སྐྱིབས་ཅིག་ན་ཁང་པ་ནག་ཆང་
འདུག་བྲག་དེའི་སྟོང་ན་གཞན་པས་མཐོ་བའི་སྤྱིལ་པོ་ན་ཁོང་རང་བཞུགས་གྱིན་འདུག་དཔུ་
ལ་དར་དམར་པོའི་ཐོད་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་ལྷུར་གོང་ན་དཔུ་སྐྱ་དཀར་འཆོར་ཡོད་པས། དར་
ཆེན་དམར་པོ་གསོལ་བ། ཞལ་རས་སྐྱ་གོར་རེ་བ་ཅིག་འདུག་སྒོ་བ་ཅིག་བྱང་། སྤུལ་བཅའ་དེ་
ནས་སྤྱི་བྱ་འོངས་བྱ་སེ་སྤང་བྱ་པ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་མང་པོས་སྒྲོར་ནས་འཐབ་གྱིན་འདུག་
དེའི་ཁྱེལ་སྤྱིན་ནང་ནས་ཀྱང་འཐབ་པ་འདུག་ཅ་ན། ཁང་པའི་ནང་ནས་མི་འབར་ནས། མི་
ཡིས་ཁང་པ་བྱུབ་པར་བསྒྲོར་ནས་འདུག་དམག་དེ་བས་ཆགས་མ་བརྟེན་དོ། །དེའི་དུས་ན་
ལུག་པོ་འདུམ་ཆེ་བྱ་བ་ན་ཡིན་རིམ་འགོ་འཇམ་དཔལ་གསུང་མི་ཆག་བྱས་ཏེ། མི་དེའི་ལུས་
པར་འདུག་དེ་ནས་བྱ་བེ་ཁང་གསར་བྱ་བར་བསྐྱེས་པ་དྲན་པ་བྱང་པ་ལུགས་པོ་རྩོམ་རྩིང་མ་བྱེ་
འདྲེན། ལྷ་ཆུང་དུ་ལ་ཤི་འདུག་དེ་སྒོམ་པ་ཡི་མོ་ཆེ་བྱ་བ་ཅིག་གིས་པང་དུ་སྤངས་ཏེ་བྱིན་
བརྒྱབས་བྱས་པ་དྲན། ཁྱེལ་ཅམ་ན་ཤི་ནས་བྱི་དཀར་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་བྱ་བྲག་ཅིག་
ཏུ་བཞུག་གོ། དེ་རིུ་ཁམ་བུའི་སྤྱགས་པས་གཡོགས་ནས་སྤོང་པ་དྲན་ནོ། །དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་

བཤད་པས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། མོས་པ་རྒྱུད་ནས་ཡུལ་ཞིང་ཕུལ་བས་མ་བཞིས། ཡབ་སྲས་སུ་
འགོགས་སོ། །དེ་ནས་འཕོང་ར་ཅིག་ཡོད་པའི་ས་ན། རྩ་སྒྲུག་པོ་བཞི་བྱར་ལྷུག་གི་བ་ཅིག་
ལ། བྲིད་ནས་འོངས་པས་དེས་ཁྱད་ཏུ་སྦྱིས་པ་དྲན་གྱིན་གང་ལ། དེ་ནས་དྲན་ཅིང་དེ་བཞིན་
བསྐྱོར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ནས་ལྷང་པ་གཙང་སང་ངེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོ་ཅིག་ཏུ་རྟེན་གང་ལ། རྒྱ་
དེའི་ཕར་ཁ་ན་འཕྲོ་ཆལ་ལེ་བ་གཏིང་ཟབ་མེད་པ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ན། བྲིད་རིང་པོ་གཅིག་གི་
ཁ་ན་ལྷ་ཁང་གཅིག་དབུ་སྟོང་ངེ་འདུག་དེར་ཁ་རིང་གི་མི་དཀར་པོ་དེ་གམ་ན་རྟེན་འདུག་ཁོ་
ན་རེ་མ་གི་ན་གཉན་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་རས་གཉན་སྒྱུ་བཤེས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་འདོད་
བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ནང་ཏུ་སྦྱིན་ན་མི་ (འདི་མན་ཆད་ཡིག་སྟོང་གཅིག་མ་དཔེ་དོད་མ་སོང་
བའི་རྗེས་སུ་མ་དཔེ་གཞན་དང་བལྟ་ཞིབ་མཛད་དགོས།) རྗེ་མོང་སྟོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞལ་
གསུམ་སྒྲུག་དུག་པ། གཉན་རང་གི་སྒྱུ་སྟོང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་འོད་སྟོ་སྟོ་བ་ཡོད་པ། དབུ་ལ་
གཡུ་ཡི་ར་འདོམ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྟོང་སྟོང་སྟོགས་ཅིང་
འདུག་དར་ཅིག་ན་རྒྱ་མཁྲིས་ཤིག་ན་སྒྱུང་གི་བྱང་ནས། བདག་ལ་རྒྱགས་ནས་རྒྱ་མ་བཏོན་
ནས་བྱིར་སོང་། དེར་རྒྱ་འགམ་ནས་ཡར་རྒྱ་མར་ལ་འདུས་ཏེ་རྒྱག་དང་ཆས་ཏེ་སྦྱིན་ཙ་ན། མི་
དཀར་པོ་དེ་ན་རེ་གཤེན་རྗེ་བྱང་རུམ་སྟོམ་ཟེར། དེར་ཆོད་མཐོང་བའི་གཉེན་དེ་བསྐྱོམ་པས་
དྲག་འདུག་དེ་ནས་ཡང་ཡུལ་དང་ལྷང་པ་ཆེ་བ་ལ་མཐོ་བ་འདྲ་བ། རི་ཀྱན་གནམ་ལ་རེག་པ་
ཅིག་འདུག་མཆོ་སྒྲུགས་མང་བ་མཆོ་སྟོ་ཅི་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུ་སྟེན་འདུག་མཆོ་དེའི་གཉེན་
ན་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པར་སྦྱིན་པས། སྟོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གསེར་གཡུ་ལ་བྱས་
འདུག་མཆོ་དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་བྱེད་སྐད་སྟོན་སྟོགས་ཅིང་འདུག་ཡིད་ཆགས་པ་དང་སྟོ་བ་
ཅིག་དང་བྱང་། མི་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་འདི་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་དེས་པས། འདི་སྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་
ཟེར། འོ་ན་རེ་འགའ་སྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་སྦྱིས་པ་ཡིན་ནི་བྱས་པས། མི་དེ་ན་རེ་བྲོད་ཀྱིས་སྒྱ་ཡི་ཡུལ་
ཏུ་སྦྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རང་ཅི་བསགས་ཟེར། གཞོད་བསམ་བཏང་བས་འདི་བསགས་
ཙམ་བྱ་རྒྱ་མ་བྱང་། ཆབ་གཏོར་སྒྱ་གཏོར་དང་བོང་ར་མང་པོ་བཏང་བྱས་པས། བྲོད་ཀྱི་དེ་
འདྲ་སྟོ་བ་མིན་ཟེར། འོ་ན་འུ་ཆག་འདིར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། བྲོད་ཀྱིས་ལས་སྒྲིབ་སྒྱུང་
བའི་སྦྱིར་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། ངས་ལས་ངན་ཅི་བྱས་བྱས་པས་སྤར་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་དེ་ནས་མི་
དྲན་ནམ་ཟེར། དེ་ནས་དྲན་བྱས་པས་འོ་དེ་ཀ་ཡིན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་འབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བྲོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མ་སྟོམ་པས་དག་པ་ཡིན་ཟེར་ནོ། །དེ་ནས་ཐོན་སྦྱིན་པས། ཡང་
ཡུལ་གྱ་བཞི་ཙམ་ཅིག་འདུག་དེའི་དབུས་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅིག་སྟོ་མེར་རེ་བ་ལ་མང་པོ་རྒྱལ་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག་དེ་ནས་ལྷས་པས་ལྷང་པ་མང་པོ་སང་ངེ་ཐོང་གིན་འདུག་ཉམས་དགའ་ཤེས་

པ་ཡང་བ་བྱང་།མཚོ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཡུལ་ཁྱ་ཡལ་ལེ་བ་ཅིག་གི་ཚ་བ་ན།ཤིང་རིང་ལོ་མ་བྱུན་
ནི་བ་ཅིག་ལ།མི་གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་མང་པོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུགའདི་བ་ཅི་ལ་སྒྲོར་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས།ཤིང་པ་གི་ཁ་ན་བྱ་བྱང་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་
པས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་སྤྱོད་པས་ཤིང་ལོ་བྱུན་ནི་བའི་གསེབ་ན། བྱ་བྱང་
ཡིན་ཟེར་བ་ལྟག་ཙམ་ལ་གཡོགས་པ་གཡུ་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།རུ་བྱུལ་ལེ་སོང་བ་ཅི་མོ་
ཟེང་དེ་འོང་བ་ཅིག་བ་འདུག་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱས་པས།ཉམས་
དགའ་བ་ཡིད་ཆགས་པ་བྱང་།དེ་ནས་ལྷས་པས།ཡང་པ་ཚད་ན་ཤིང་དེ་བས་ཅིག་དང་།མི་
ཁྲོམ་མང་པོ་འདུག་པ་གི་ན་ཅི་ཡོད་བྱ་བས།པ་གི་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་བྱ་བ་ཡིན།ཤིང་པ་གི་
ལ་འཛེགས་ནས་སྤྱོད་ན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་རུ་སླེབ་ཟེར།དེའི་རྩར་སྤྱོད་ཚ་ན།རིང་གྲགས་ནས་མིག་
གིས་མི་སོད་པ་ཅིག་འདུག དེ་ལ་མི་མང་པོ་འཛེགས་ཅིང་འདུག་པས་ལ་ལ་ལྷང་ ནས་སོང་
།བདག་གིས་ཀྱང་འཛེགས་པས་དེ་ལྷམ་དེ་ལྷམ་བྱས་ནས་མ་ལྷམ།ཤིང་ལོ་འདྲ་ཟེན་ནས་ངན་
ཐར་ཅིག་བྱང་ནས།ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁྱ་ཡལ་ལེ་བ་ཅིག་འདུགདེའི་མདུན་ན་མཚོ་སྤོ་
མེར་བ་ཅིག་གི་དཀྱིལ་ན་ད་ཅའི་ཤིང་བས་ཀྱང་རིང་བ་ཅིག་འདུག །ཤིང་དེ་ལ་བྱ་ཕྱོག་རྒྱ་
ཙམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་སྐད་སྒྲོང་སྒྲོང་ཟེར་བ་མང་པོ་འདུགང་ཡང་ལྷར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་
སྐྱམ་ནས་དགའ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་བ་ཡོད་ཙ་ན།དར་ཅིག་ན་སྐད་སྐད་བ་ཅིག་དྲག་ཉན་པས་
བདག་གི་མིང་ནས་འབོད་པ་དྲག །འཆོར་རུང་ཅིག་ལ་སླིང་མི་དགའ་བ་བྱང་།ད་ཀྱི་ནི་ཤིང་
ལ་འདུས་འོངས།ད་ནི་ཚུག་འགོ་བ་ཡིན་བྱས་ཏེ།འདྲེ་མ་ལོག་བྱས་པས་ཇི་དམའ་ཇི་དམའ་
སོང་ནས།རི་པོ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཟེར་བའི་རི་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ཚེ་མོར་བྱང་།དེ་ནས་ཚུ་པོ་སྐྱང་སྐྱ་ཡིན་
ཟེར་བའི་ཚུ་སྤོ་མེར་རེ་བ་མཐོང་གིན་འདུག །རི་དེའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བབ་སྤྱོད་པས།ཚུ་ཆེན་པོ་
ཆེ་བ་ཅིག་ཀྱལ་སྤྱོད་པས། ཡུལ་ཆེན་པོ་སྤོ་སང་དེ་བ་ཅིག་འདུག་པར་སྤྱོད་པས།བྱང་མེད་
སྤོན་མོ་བང་རིང་བ་སྐྱ་བཟང་བ། སྤྱོད་མ་ཆེ་བ་ཅིག་དང་འབྲུད་ནས། མོ་ན་རེ་ཁྲོད་ཀྱིས་
ལམ་ལོར་འདི་ནི་སྐྱེ་རབས་ཐང་པ་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ཡིན།རི་ཡ་གའི་གྲིས་ལ་བྲོས་ཟེར།ཤིན་རུ་
བྱེད་ལ་སྐྱག་ཅིང་ངལ་བ་ཅིག་བྱང་སྤོ་བྲོས་པས།རི་ལ་འཇག་མ་འཛོལ་སྐྱེས་ཅིང་འདུགརི་
དེའི་རྩ་བ་ན་ཡར་སྤྱོད་པས།འཇག་མའི་སྐྱེལ་པོ་ཅིག་ན་མི་སྐྱ་རྗེས་པ་ཅིག་འདུག་པ་ལ། ཚུ་པ་
གི་གང་ཡིན་དྲིས་པས།འདྲེ་བ་མོ་བཅུག་ནས་གརྒྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་རྩ་ན་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་
འདལ་ལེ་བ་ལྱང་པ་ཚུར་སོང་བ་ཅིག་འདུག །མི་ཡི་སྤོད་ས་ནི་སྐྱག་མ་ན་ལྷས་པ་སྤྱོད་འཇག་
མས་གཡོགས་པ་ཅིག་འདུག །དེ་ན་མི་སྤོ་ཡང་ཚན་ཆེ་བར་འདུགསྤྱོད་ཚན་དང་ཉེ་རུང་འདྲ་
ཡང་འདུག །དེར་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱད་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་གསུང་།དེ་གྲག་བཀྱོན་པོ་བྱང་

ནས་ཤིང་ཅ་རྒྱུ་དོལ་བའི་རྒྱུ་བཞོས་ཀྱི་ཐོས་ཤིང་ཁྱི་སྒྲིལ་ས་ལའི་ཤ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉིད་
པ་བྱུང་།དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དེ་པ་འདྲ་སྟེ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དབང་ལ་འཇལ་དུ་སྒྲིལ་ཅ་ན།ཁྱི་དེ་གི་
སྒྲིལ་པོ་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིག་པར་དུ་ཆང་བྱུང་ནས།བྱ་རང་གཉིས་
གྲངས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བྲམ་ཟེ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཟེར།དེ་ནས་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་ཐང་སྒྲིལ་
ཆད་དེ་བ་ཅིག་ལ་རྟེན་ལའི་ཀླུ་ནས་འོངས་པས།སྒྲིལ་གྱི་ཅ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོལ་ལེ་བ་འདྲ་བ་མང་པོ་
འདུག །ཅ་འཇག་གིས་ཁ་ཁབས་བྱས་པའི་སྒྲིལ་ལུ་ན།མི་བྱད་དཀར་འབྱོར་དེ་བ་སྒྲིལ་ར་འཇོལ་
བ་སྒྲིལ་པ་འདྲ་བ་འདུག །དེ་འདྲ་སྒྲིལ་གར་མཐའ་ཁོབ་ན་ཡོད་ཟེར།དེ་པ་ཀླུ་ནས་འོངས་ཅ་
ན།རྒྱ་གར་དོ་རྟེན་གདན་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་སོ་བག་ལ་ཅིགས་པའི་ཁང་པ་ལ་གན་འཇིར་ལ་
གསེར་སྒྲིལ་པ་དུ་མ་རོང་རོང་དུ་ཡོད་པ་འདུག །དེའི་ཅ་ན་ཤིང་སྒྲིལ་ཅིག་གི་ཁ་ན་སྒྲིལ་མའི་
སྒྲིལ་ཅིག་འདུག །དེ་ལ་སྒྲིལ་འདུལ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན།ཁ་སིང་གི་མི་དཀར་པོ་དེ་གང་
ནས་བྱུང་བ་ཆ་མེད་པར་བྱུང་ནས།འདིར་ཅི་བྱེད་འདིངས་ཟེར་ནས་སྒྲིལ་པས།རི་སྒྲིལ་པ་
ཐིབ་སེ་ཅིག་གི་ཅ་བར་སྒྲིལ་བྱིད་སྒྲིལ་པས་ཉམས་དགའ་ལ་དང་བ་སྒྲིལ་བ་ཅིག་བྱུང་།རི་དེ་ལ་
འཇོགས་ནས་ཅེར་མོར་རྟེན་ཏེ་ཉམས་པས།དེའི་རྒྱབ་སྒྲིལ་ན་དུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཟེར་
བའི་རི་རྟེན་ཅམ་ན་པར་སྒྲིལ་པ་འཐིབ་པ་འདུག །དེའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐང་ཀ་རི་ཐོད་གངས་སུ་
ཡོད་པ་སྒྲིལ་གྱི་གསེབ་ན་ཅེ་མོ་སྒྲིལ་དེ་བ་མང་པོ་འདུག །གངས་ཡ་གི་གང་ཡིན་དྲིས་
པས།སྒྲིལ་གཟིག་དང་ཞང་ཞུང་གི་གངས་ཡིན་ཟེར།འོ་ན་ང་ཐོན་པོ་ཡིན་དེར་འགོ་ན་དགའ་
བ་ལ་བྱས་པས།དེ་ཀར་འགོ་བ་ཡིན་འདིང་ཟེར་རོ།།དེར་རི་དེ་ལ་བབས་སྒྲིལ་པས།ཞག་
འགའ་བྱུང་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་།ངལ་བ་དང་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་།ལུང་པ་ཆེ་
བ་ལ་ཡངས་པ་སྒྲིལ་ལག་མང་བ་ཅིག་དུ་རྟེན་ལུང་པའི་མངོན་མཐོང་པ་གངས་དཀར་པོ་ཅ་
བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་མངོན་པ་གཅིག་འདུགགངས་ཡ་གི་ཅི་སྒྲིལ་བྱ་བ་ཡིན་དྲིས་
པས།གངས་ཏེ་སེ་བྱ་བ་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་གནས་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།ང་ཡང་ཐོན་པོ་ཡིན་པས་དེར་
འགོ་ན་དགའ་བ་སྟེ་བྱས་པས།དེ་ཀར་འགོ་དོ་རྒྱབ་དེར་སྒྲིལ་གྱིས་ཟེར་ནས་སྒྲིལ་པས་གངས་
དེ་ལ་ཉེ་དུ་སོང་གིན་རྩ་སྒྲིལ་དང་གཤང་སྒྲིལ་མང་པོ་གྲགས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་ཉམས་དགའ་བ་
བྱུང་།དེ་ནས་ཅར་རྟེན་ཅ་ན།གངས་དེ་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་འདྲ་བ་འདུག །ཞོལ་
ལ་སྒྲིལ་དང་ནགས་ཆོལ་འདབས་ན་བྲག་དང་རི་བྲན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཤ་སྒྲིལ་
བཟོད་པ་གདའོ།།གྲགས་པའི་མི་དེ་ན་རེ།བྲག་སྒྲིལ་འདིའི་ནང་ཐོན་པོ་ཡོད་གྱིས་རྒྱག་ཟེར་
ནས།ཁོ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་དེ་ནམས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཤར་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་
པ་སྒྲིལ་རྒྱུད་དབང་གི་ཐོབ་ལུགས་ནི།སྒྲིལ་རྒྱུད་མི་ཏིག་ཐིང་བར་ཤེས་སོ།།བྱུང་ཅམ་བཟོད་

ན། དེར་བྲག་ལ་ཞིན་ཅམ་ཆུམ་བྱས་པས་འགོ་ས་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སྤྱིན་པས། རྒྱང་ན་ཤེལ་གྱི་
ཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཐུན་པ་མེད་པ་འོད་རྩ་ལམ་མེ་ཤེལ་རྩ་གདལ། གཤེན་པོ་དགུ་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་ན་
མང་པོ་གདལ་བས། དང་བ་སྒྲོ་བ་ཉམས་དགའ་བ་བྱུང་ནས་སྤྱག་མང་པོ་བཅའ་ལོ། ཞག་
བདུན་བཅུད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་གཤེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱར། མཆོན་བྱུང་གོད་རྩ་རྩ་བཏགས་ནས། བྱོད་རང་ཡུལ་རྩ་སོང་། ཡང་ཡང་
གསུང་བ་ལ་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཡུལ་ན་བཅུད་པར་ཞུས་པས། ལན་ཅིག་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཡི་གེ་ཡང་
ཅིག་བྲིས་ལ་འདི་ལ་སྒྲོད་གསུང་ནས་བཅུད་པས། ཡང་དེ་ཆེར་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་གསལ་
བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཏིགས། དེ་ནས་ཡང་ཡི་གེ་ཡང་དེ་ཆུགས་སོང་ངོ་། ཡི་གེ་ཆུང་བ་བཞིན་
རྗེ་དམའ་སོང་ནས་ཡི་གེ་བཟད་པ་དང་གཙུང་པ་གྲོང་ཡུལ་པའི་རི་བབས་སོ། ། དེ་སྟོན་རྒྱུད་
དབང་གི་སྟོབ་ཚུལ་བྱུར་ཅམ་མོ། ། བཞི་པ་དབང་རྟགས་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དང་པོ་གཏེར་སྟོན་ལུགས་དང་། སྟོན་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་སྤེལ་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
ཡུལ་རྩ་འོངས་བསམ་ནས་འོངས། མཁར་ལུང་བྱ་བར་སྤེལ་ཅ་ན། གཏེར་བདག་ཞལ་བཟངས་
ཀྱི་བདུད་བཅན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ། བེར་ནག་པོ་གོན་པ་རྟ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་ཅིག་ཞོན་པ། ཅིག་རྒྱང་ཐང་མི་ནག་པོ་སྐྱ་གྱིན་ལ་ཡང་བྱ་རེ་སྤྲེལ། མར་ཀྱང་སྤྲད་པར་
སྤེལ་པ། གོས་ནག་པོ་གོན་ནས་བྱ་བ་རྗེས་པ། ལག་ན་ཞགས་ནག་སྟོགས་པ་ཅིག་དང་
འབྲད། བདག་རྒྱང་སྟོན་གིས་སྤངས་ནས་རྟ་འགབ་རྩ་སྤངས་ནས་བྱིར་ཁར་ཆང་ནས་ཀྱང་
དེ་ཅམ་ཅིག་སྒྲོར། སྟོན་པོ་ཅིག་དེར་ཡང་བཅུད་དབང་མ་བྱུང་། ད་ཡང་རྟ་ལ་བཀལ་ཏེ་བྱིར་
རམ་བསམ་སྟེ། འདར་ཡམས་པའི་སྐྱག་པ་ཅིག་བྱུང་ཅ་ན། ཁོ་ན་རེ་འཇིགས་རྒྱ་མེད། དེད་སྤྲོད་
པའི་རྒྱལ་མོའི་བཏང་པ་ཡིན། བྲག་འདི་ལ་སྟོན་ཆོས་ལོར་དང་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཡོད་པས་
བྱོད་ལས་ཅན་ཅིག་ཡིན་གྱིན་གྱིས་གང་འདོད་ཟེར། བསམ་པས་ང་སྟོན་པོ་ཡིན་ཅིང་ཁ་སང་
ནས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་བཅུད། སྟོན་པོའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོན་གཏེར་འདོད་
བྱས་ཅ་ན། མི་ནག་པོ་དེ་རི་ཡ་གི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷགས་བཅུག་རེ་བསྟན་ནོ། ། ལུག་
ནག་ཅིག་རྟེན་རྩ་བཅུགས། བཤོས་བྱ་ནག་པོ་ཅིག་སྟོང་ལ་སྟོན་ཟེར་ཏེ་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་
འཕོངས་པར་ཞོན་འོངས་པས། བ་རྩར་བྱ་བའི་ལ་གོང་རྩ་སྤེལ་ཅ་ན། རྟ་སྟོངས་ནས་ལྷམ་པ་
སྟམ་བྱེད་པའི་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་བས་དེར་དྲན་པ་རྟེན་ནས། སྟོན་སྒྲ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་
སྒྲ་བ་ནམ་སྟོང་ཤར་རྒྱན་ལ་རད་སོང་གདལ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པའི་དབུགས་གྲ་གྲ་ཞག་
བདུན་བྱུང་ནས་དྲན་པ་རྟེན་དོ། ། དྲན་པ་རྟེན་ནས་རིག་འཇིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱུང་ནད་ནི་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། གཞན་
སེམས་མཁྱེན་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་སྟུག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་བྱང་ཆ་ཁ་ནས་སྟོ་མོན་ཁ་
ཚུན་ཆད་ཉེས་རྒྱང་མེད་པར་གཟིགས་གསུང་ངོ་། ། འབྲུལ་གྱི་ཤོས་ཟས་གང་ཡང་མི་དགོས་
པའི་དགོངས་ཉམས་ངོ་ཆ་ཚུལ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་པ། བདེ་འཕོལ་བཤའ་མ་དེ་བྱང་ངོ་
། དེ་ལ་བཞག་ན་འགྲོ་དོན་བྱང་པར་ཅན་རུས་པ་འདྲ་བ་ལ་དཔོན་གསས་ཉིད་གྱིས་ཟས་ལ་
སོགས་པ་ལ། རྩེ་རོ་ལུས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་བོན་ཞིག་བྱང་ཆོད་མ་ལགས་བྱས་ཤིང་། བསྟོ་
ཐུན་ལྷས་ཙ་ན་གཉེན་མཆོན་རྣམས་ན་རེ་ནད་པ་དེ་ནི་བོན་ཞིག་བྱང་ཆོད་བྱ་བའི་འདྲེ་
གཅིག་གཞོན་སྦྱོར་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་རོ། ། རྩེ་ཐུན་གྱི་སྦྱིང་པ་ལྷས་ཙམ་ན་དེ་ནི་བོན་པོ་མི་
སྟོགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན། བོན་པོ་མི་སྟོགས་པ་བྱང་ཆོད་ཇ་ཡི་ཟེར་ནས་འདྲེ་བརྟུང་། དཔོན་
གསས་ཉིད་གྱི་བསམ་པ་ལ། བོན་ལ་མི་སྟོགས་ཟེར་ཙ་ན་འདི་རྣམས་ནི་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་
འདུག་པས་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྩེ་བསྐྱལ་དགོས་བསམ་སྟེ། སྦྱར་ཡིད་དམ་དུ་ཕོག་པའི་གཙོ་
མཆོག་དུ་སྟོམས་ཅིང་། དམིགས་པའི་སྟུག་མཆོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བསམ་མོ། དེ་ཡང་
འདྲེ་བརྟུང་མཁན་རྣམས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གུམ་ནས་གདའོ། ། སྐྱད་ཅིག་དུ་རྒྱང་ཡིན་ཟེར་
ནས། རྩེ་ཡི་གནད་དུ་མི་བཅའ་བཏབ། དམིགས་པ་ལོག་པར་བསྟན། དེ་རྣམས་གྱིས་འཚུབས་
ནས་སྦྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲིབས་གསུང་ངོ་། ། དེ་ནས་དྲན་པ་རྟེན་པའི་རྩིས་གཏེར་མ་
ཐོན་གྱི་བར་དུ་ངས་གཏེར་ཐོན་བྱམ་པ་ལྟ་འདུག་ཤོག་དྲིལ་དམར་པོ་ཡོད། ཆད་མེད་འོད་
ལྷན་གྱི་བྱམ་གདམས་བྱ་བ་འདུག་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ངོ་མཆོར་ཆེ་བསྐྱུག་དུ་བྱང་བ་
མང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། བ་ཀྱན་དང་འཁོར་རྣམས་གྱི་བརྩེད་ནས་མེད་ཟེར་ཏི་གོ་
མ་ཆོད་པར་འདའོ། ། དཔོན་སྐྱུས་ཉིད་ཆེ་ཕྱིན་མ་ལ་ལྷང་པའི་སྟུ་བྱང་རུབ་དུ་བསྟན་པ། འོད་
སྟོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ། སྟོ་ཤིག་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅིག་ན་བོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞ་སྟོ་དང་
དེ་བ་གོན་པ། འཁོར་ཡང་མང་རབས་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་སྦྱོས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་
འདུག་གསུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྦྱལ་གྱི་ལོ་ལ་གཏེར་བདག་གི་ལྷང་བསྟན། དེ་ཡི་ལོ་ལ་འདོན་བྱས་
པས། གཉེན་མཆོན་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་འོང་ཟེར་ནས་འདོན་དུ་མ་སྟེར། སྦྱོ་ལོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་
གཡུང་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་དང་། མེ་ཉག་རྩོ་སྐྱས་བྱ་བ་གཉིས་རོགས་སུ་བཅའ། རོགས་གཉིས་
དང་ཆད་བྱས་ཏི། གཏེར་ཁ་དེ་ནས་ནོར་བྱང་ན་ཁོང་གཉིས་ཆེ་བར་བྱིར་བར་བྱས། གདམ་
ངག་བྱང་ན་ཁོང་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་སྤྲ་རེ་སྟེར་བར་བྱས། བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཅིག་
བཅུགས་ཅིང་ལྷས་ཏི། རོགས་པ་གཉིས་པོ་དང་གཏེར་ཡོད་པར་ཕྱིན་སྟོན་ལ་ལྷང་བསྟན་གྱི་
བཞིན་གནད་དུ་མ་བྱང་། ཁ་ལ་བསྐྱད་ནས་ངལ་སོས་ཙ་ན་སྤྲིད་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་སྟེན་པའི་ས་

རྟགས་མིག་སྒར་ལམ་བུར་། ལྟས་པས་མ་ཞོར་བར་འདུག་ནས། བྲག་གི་སྐྱམ་ཆ་ཡར་
བཞག་སྐྱམ་གཉིས་མར་བཞག་པ་ཙམ་ན་འདུག་རྟགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་ནས་སྤྱང་ཐག་
ལ་ཕྱིན། རྩོད་པའི་སྟེགས་ཅིག་འདུག་པར་སྤྲད་ནས་ལྟས་པས། གཏེར་ཡོད་ས་དེ་བྲག་མ་དང་
འདྲ་བའི་བྱ་བཞི་ཅིག་ལ། ཤེལ་གྱི་གཡུང་རྒྱང་རིས་ལམ་མེ་འདུག །དེ་ལ་བོང་རྒྱབ་ནས་
བཀའ་པས་མཆོམ་འཁོག་བུར་། དེ་ཡི་ནང་ཤིང་གྱ་བཞི་ཅིག་འདུག་དེ་བསལ་བའི་ནང་ན་
ཤོག་བྱ་བྱ་བཞི་ཅིག་གི་ནང་སྒྲར་ཡིག་དམར་པོ་བྲིས་འདུག །སྒྲར་ཡིག་ནི་སྟོག་མ་ཤེས། བོད་
ཡིག་འདྲ་གསེབ་ན་འདུག་པ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ན་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟོར། བུར་
སྟོགས་ན་དྲག་པོ་སྐབས་སྤིན་གྱི་སྟོར། རྒྱབ་སྟོགས་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གི་སྟོར། རྟོ་སྟོགས་
ན་གཡུང་རྒྱང་འབྲིལ་བའི་སྟོར་ཡང་བྱ་བ་འདུག་དེ་ཡང་བསལ་བ་ན་བཟོག་ཅིག་འདུག་གོ། "
།དེ་ནས་དར་ནག་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀའ་ནས་འདུག །དེ་ནས་སྐྱག་མ་ཅིག་གསལ་ཙ་
ན། རྩར་གིས་རྩོ་བ་ནག་པོ་འདྲ་བའང་ཆོད་ཙམ་གྱ་བཞི་ཙམ་པ། དཔངས་མཐོ་རེ་ལྟག་ཙམ་
གྱི་སྟེགས་ཅིག་འདུག སྟེགས་བུ་དེ་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་རྒྱ་བྱས་པའི་ནང་ན། རྩ་ཡི་བུམ་
པ་ཁ་ཆེ་བ་མདོག་ཏི་ཙས་ལྷང་སྟོན་རུ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ལྷ་དགྲ་དགྲ་ཤོང་བ་ཙམ་སྐྱེས་སྟེད་དེ་
བརྒྱག་གདལ། ཁ་བཟངས་མས་སྐལ་ནས། དེ་ལ་གཡུང་རྒྱང་འཁོར་ལོ་པརྩ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་བུ་
བྲིས་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་མ་སྐྱལ་ནག་པོ་ཅིག་གིས་སྟོར་ཏེ། བུར་རྒྱབ་ནས་སྐྱེས་
སྟེངས་ཏེ་དབུས་གྱི་བུམ་པའི་ཁ་ལ་མགོ་ཙག་གི་བྱས་ནས། མིག་རིག་རིག་སྐམ་པ་དང་དེང་
ཡོད་ཡོད་པ་འདྲ་བ་འདུག བྱིར་བུད་ནས་རོག་གཉིས་ལ་སྐྱལ་ནག་པོ་ཅིག་འདུག་ང་ལ་ཐག་
པ་ཐོང་འཇིགས་གྱིན་འདུག་བྱས་པས། རྟགས་གཉིས་ན་རེ་མི་རྒྱང་བ་ཡོད་ན་ཡང་ད་བུར་
བེན་གྱིས། ད་ཅི་འདུག་པ་བྱིར་ལ་ཤོག་བེར་ནས་ཐག་པ་མ་བཏང་། དེར་བུམ་པའི་ཁ་སྐྱེས་
ནས་ཤོག་དྲིལ་མང་པོ་འདུག་པ་བྱོན་ནས། ལྷ་རུ་འབྱུ་སྐྱོན་གྱི་བཀའ་ནས་སྟོ་སྒར་བཞིན་
སྟེགས་ནས་བཞག་གོ། །དཔང་རྟགས་དངོས་བྱབ་ཐོབ་ལྷགས་སོ། །"གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་ལ་རི་
ལྟར་སྟེལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་དངོས་བྱབ་དེ་མེ་སྐྱལ་ལ་ལྷང་བསྟན། ས་པོ་རྟ་ཡི་སྟོན་ཟླ་
ར་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་གཏེར་སྟོ་བྱེད། ལོ་འགའ་གསང་བསམ་པས། རོག་གཉིས་ཀྱི་གསང་མ་
བུབ་པར་བག་རེ་ཟླས། མི་འགའ་རེ་གཏེར་མ་ཐོན་ངས། དེང་ལ་མནན་པ་བརྒྱག་པ་ཡིན་བེར་
ནས་རྟོག་ངན་གྱི་སྟོན་བུར་། དེར་ལོ་ཅིག་གསང་ནས། ཆོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐབ་རི་ནག་
མོ་བ། ལྷག་པ་སྟོན་མཆོག་སྟོན་པ་དགོན་པན་དང་དེ་གསུམ་གྱི་མགོ་གྲངས་པ་མང་པོ་
སོགས་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཅིག་ཀྱང་བཏང་། བོན་ཡིན་ནམ་ཆོས་ཡིན་ནམ་བེར་ཏེ། ཤོག་དྲིལ་
གསུམ་ཞལ་སྐྱེས་བས། དེ་གསུམ་ན་དམར་པོའི་ཐེམས་པ་དང་། ཆོད་མེད་འོད་ལྷན་གྱི་བུ་

གདམས་དང་། སྤྱི་པའི་སྒྲིབ་འཛུགས་དང་གསུམ་བྱོན་ནོ།། དེ་ནས་གོ་ལེ་རིམ་གྱིས་ཞལ་ཆེད།
། དེ་ལྟར་གཏེར་སྒོ་དེའི་སྒྲིབ་བའི་ས་ནི། ཉི་ཟླ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྱི་ཕུད་ཀྱི་མཆོག་། འཛུགས་
སྒྲིབ་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞལ་བྱབ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པ་ལ། དད་གུས་ལྡན་པའི་
ལྷ་ཡད་བདུད་ཅི་ལ་རོལ་ཅིང་། རྟོན་བྱ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྤྲ་མ་གཤེན་ལ། རྫོགས་
ཆེན་བྱད་པར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཅི་མོ་དང་། ལྟ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཡངས་ལ་སོགས་པ་ཞལ་བྱི་
ནས་བྱོན་ནོ།། ཤོག་ཟེར་ཡང་ཟབ་ཆད་སྤུལ་མང་དུ་ཡང་བཞེངས་སོ།། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ཟིན་
དུ་གདའོ། རྫོང་གི་ཡ་ངལ་དྲང་སྤྱོད་། ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་མགོན་ནི། ལྟག་ལུང་གི་སྒོམ་ལྟ་
རྒྱུ། གཉག་གསེབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་མན་དང་བཞི་ནི་བྱ་ཆེན་བཞི་དུ་གདའོ།། གཞན་ཡང་
བོན་དང་ཆོས་དང་ལྷ་བའི་སྤྱོད་བྱ་མང་བར་གདའོ། སྒྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་ནས་བོན་ལེན་བཞི་
ཡོང་བར་བཤད་འདུག་པ་ལ། ལུབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལུང་ཟིན་ནི། ལ་སྟོད་དོལ་པོའི་ཤུད་དེ་
དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་མེ་ལོང་སྟོན་བསྟོད་ཅིག་ལུང་ཟིན་
པར་གདའ་འོ། འབྲེལ་བ་ཟབ་ཤོག་གི་ཡབ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ཡང་སྤྲ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་པའི་
གཏད་རྒྱ་དང་། ཞལ་གདམ་བདུན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་མ་ནི། རང་བས་ལྟག་པ་བཞི་ནས་
བོན་སྒྲིབ་ལེན་པའི་བྱ་བཞི། འབྲེལ་བ་ཟབ་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱི་པ་གཉིས་དང་དྲང་སྤྱོད་གཉིས། མདོག་
གི་ལུང་མོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤྱོད་ལྟ་གཉན་གྱི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་དབང་གྲུབ་བཞི་བ་དེ་འབྲེལ་བ་
ཟབ་ཤོག་བཞི་ཡི་ཡ་བ་སྤྱོད་པར་གདའོ། གཞན་ཡང་གཤེན་བཞི་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དྲང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གཏེར་སྒོ་སྤྱོད་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིབ་
གི་སྒྲིབ་རམ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་སྒྲིབ་རམ། གདམས་པ་མང་བར་བྱོན་ནས་སྒོམ་རྒྱབ་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། ལྟ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཡངས་དང་། དྲི་མེད་ཤེལ་སྒྲིབ་
ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བྱོན་པས། བཤད་རྒྱུད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས། ཆོ་དབང་
རིག་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་ལུང་པོག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རོ་སྟན་གསང་
མཆོན་བཏགས་ནས་འབྱུང་བར་དགོན་པའི། ལྷ་རུམ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་སྤུལ་སྤྱོད་
དབྱིལ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འབྱེང་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས། ཡང་མན་བོན་ཀུན་དུ་བཟང་
པོ་མན་ཆོད་ནས། དཔོན་གསས་བྱུང་ཆོད་ཚུལ་ཡན་ཆོད་རྒྱུད་པ་མི་ཏིག་གི་སྤྱོད་བ་
ལྟར། དཔོན་གསས་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་གྱི་སྤྱོད་
ནང་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་གདམས་པའི་སྤྱོད་དང་། པད་འབྱུང་གི་ཞལ་གདམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས། དྲང་སྤྱོད་གཟའ་

བཅོས་དང་རིམས་ནད་འཛོམ་པའི་སྒྲོན་མ་ལགས་སོ།། བྱོན་པས་སྒྲོན་པ་ནམས་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེའོ།། ཐོད་སྤྱང་དང་། རྒྱ་གཞོན་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བར་བྱོན་པས་རྒྱང་གཉིས་པ་
ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྐར་བེ་
རོ་ཙ་ན་གསུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེའོ།། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཏིར་དུ་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམ་ངག་གི་དཀར་ཆག་དུ་མ་མ་ལུས་པར་བཏབ་ནས་
རབ་དུ་གནས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་མཛད། སྒྲོན་ལམ་བྲག་པོ་བཏབ་སྟེ་གཏིར་བདག་ཆེན་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཏིར་ཆེན་སྤྱང་བའི་བདག་པོར་སྲིད་རྒྱལ་ལ་སོགས་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་
མཁའ་འགྲོ་ནམས་ལ་གཏད་དེ། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་དེ་ནམས་གྱིས་བྱ་ར་མཛད་ནས། ཆོ་
རབས་གོང་ནས་ཆོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཆོགས་པ་ཡི། ཡང་ན་སྤྱལ་པར་ལུང་བསྟན་ནམ། སྤྱལ་
ལྷན་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་གཏིར་གཏད་ནས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོར་ལ་འགྲོ་ནམས་བདེ་ལ་
ཁོད་ཅིག་ཟེར་ནས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པས། སྤྲིད་མཁན་དང་འདོན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། གཏིར་བདག་བཀའ་
སྒྲུང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དེ་ན་རྒྱུད་པའི་གོ་མི་ཆོད་
བསམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་གསང་བསྟགས་གསར་རྟིང་ངམ། ཆོས་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
།མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་པས། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་སྒྲོན་རྒྱུད་མིང་
དུ་འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བསམ་ན་འདིར་ཡང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་སྤྱར་གྱི་དེས་རྒྱུད་པར་མི་འདོད་ཅིང་གོ་མི་ཆོད་ན། རྒྱབས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འོང་ཐང་ལ། རྒྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐག་ཉེ་བར་སྤྱང་བས་མདོན་གསུམ་གྱི་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་གཏིར་མ་གོ་མ་ཆོད་ན། སྤྱར་བྱུང་ཐོབ་བྱང་
པར་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་ཐལ། གོ་མི་ཆོད་པའི་གདམས་པ་ཕྱི་རབ་
ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲོས་ཞལ་བྱང་མའི་
པོན་འདི་ནམས་ནི། ལྷ་ཆེན་པོའི་པོན་ཤིན་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ། ལག་ལེན་བྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཐན་
བཏབ་ཏེ་སྤྲས་ནས། བྱི་དུས་ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་བར་འདུག་ལ་ལུང་
བསྟན་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་དབྱིལ་སྒྲོན་ཉིད་ལ་ཏི་སེ་ཤེལ་གྱི་ཕུག་དུ། ལྷ་ཆེན་རྒྱབ་བྲལ་དུ་བྱོན་
ནས། དབང་བསྐྱར་མཛད་པས་དབང་རྒྱ་ཡང་མ་ཆད་ལ་སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་
ཡིན་པས། བྱི་རབས་ཀྱི་གཤེན་པོ་ནམས་གྱིས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པར་གདའོ།། དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕྱལ་འདྲ་བདེན་པའི་པོན། དུས་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་གཏིར་སྒྲོ་

རབས་རྗེ་རི་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་།གཉིས་བུ་བཞིན་ནོ།།གསུམ་པ་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་
ལུང་སྟོན་ལྟ་གཉིན་དང་།རྗེ་རི་བོད་པ་རི་ལྟར་མངལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི།སྤྱལ་སྤྱེལ་
གཉན་ཏེ།ཡུལ་ལ་སྟོད་ཀྱི་བྱང་ངོས། འདྲོག་གི་འཛིན་ཁར་སྤྱེལ་འབྲུངས།གཏུང་རུས་ལུང་གུ་
ཡིན།ཡབ་ལུང་སྟོན་འོད་འབར་བྱ་བ།བོན་མཁས་པ་རྩོ་བོ་བཟང་བ་སྤྱེལ་བསོད་ནམས་དང་
ལྷན་པ་ཅིག་བཞུགས།ཡུམ་གཡུང་རྒྱུ་པ་སྤྲོ་བྱ་བ།གཏུང་རུས་སྤྱེལ་འབྲུངས། ཆབ་སྲིད་འཛོམ་པ་
ཅིག་བཞུགས།ཆང་སྤྲོ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཡོད་པར་གདལ། སྤྱལ་སྤྱེལ་གཉིན་དེ་རྒྱུང་ལོ་
འབྲུག་ལོ་ཡིན་འབྲུངས་པའི་རུས་ན་ཡིད་སྤྱོད་དང་འོད་དང་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་།འཛིན་རྟེན་
ཀྱི་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྟོང་གོགས་བྱེད།ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་
གསོ་ཡིན་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཤུགས་ཀྱིས།རྒྱུང་ལོ་དགུ་ལ་ཡུམ་གྲོངས།གཏུ་གཅིག་པ་ལ་
ཡབ་གྲངས་བྱིས་པ་རང་ནས།ཤེས་རབ་ཅིག་བྱོན་ཏེ།རྒྱུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་
བར་རུ་རྒྱུང་པོའི་གོ་རུ་ཡིག་ཅིས་སྤྲོ་བ།བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་རྒྱུག་གི་བར་རུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིར་
པའི་རྒྱུང་རུ་གསང་སྤགས་ནང་གི་བོན་སྤེ་སྤྲོ་བས། བཅུ་བརྒྱན་ནས་ཉི་ཤུའོ་བར་རུ་ཤབ་རུ་
སྟོབ་དཔོན་ཁང་སྟོན་པའི་རྒྱུང་རུ་གཏོ་འདུར་རྒྱུའི་བོན་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏིར་མ་དང་།རྩོགས་
པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་བྲག་མའི་བོན་སྟོར་དང་།སྤྱི་རྒྱུད་བཀའ་མདོ་བོན་སྟོར་མ་ལུས་པས་
སྤྲོ་བས།བྱུ་ཞུ་གཤེན་གསུམ་ཆེ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་འགྲིམས།
ཐེག་དགུའི་སྟོ་སྤེ་དོན་མཐོང་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་མཛད།ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་བཞིས་ནས་འཛིན་
རྟེན་གྱི་རྒྱུང་བ་ལ་སྤྱིད་ལུགསྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐའ་རུ་སྤྱུང་བར་འདོད་པས།གཉིན་
འདུན་ཉི་རྒྱུང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་སྟོབ་འབངས་ནམས་ཀྱིས།ཡུལ་རུ་བརྒྱན་གྲངས་ནས་སྟོན་
པར་སྟོན།རྩོ་མོ་སྤང་ནས་སྟོམ་སྤྱོད་བྱེད་རུ་མ་བཅུག་པར་ཀུན་གྱི་བོས་དང་ཤོལ་བཏབ། ཉི་
ཤུ་ཙ་བཞི་གཉིས་ན་ཙ་རྒྱུག་གི་བར་རུ་འཛིན་རྟེན་སྤྱེལ་བསོད་དང་ཆེ་བ། སྤྱལ་པོ་གཉིས་
འབྲུངས།གཅིག་སྟོན་ཡོད་ཀུན་གྱི་སྟོན་ར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རུས་སྤྱུ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆག་པའི་
རྒྱལ་ཤུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་ནས།རྒྱུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ན་ཞེན་པ་རང་ལོག་རུ་སོང་།འབྲུལ་པ་
རང་ཞིག་བདེ་ཆེན་རང་འབར་རུ་འབར། ཉམས་སྦྱང་གཏིང་སད་རུ་སད་དེ།བྱུད་སྤྱོད་འཁོར་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས།དམ་བཅའ་རྣམ་པ་རྒྱག་མཛད་པ་ནི།ཡུལ་རུ་ལོ་
གསུམ་མི་འོང་པ་དང་།སྤྱུ་མོས་དང་ཞག་ལྷ་ལས་མི་སྟོད་པ་དང་།ཁོར་ཞོ་ཅིག་རི་བའི་བཀའ་
ཅ་ལུས་ལ་གཉིར་མི་བྱེད་པ་དང་།ཆང་ཆོད་སྤྱོག་རེ་ལས་མི་གསོལ་བ་དང་།དབུ་སྤྱལ་ལ་མི་
འཛོགས་པ་དང་།ཡིད་དམ་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་མ་ཆག་པར་བྱབ་རེ་སྤྱོལ་བར་མཛད་
པའོ།།དེ་ལྟར་ནམས་ཐར་མཛད་ནས།རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་བསྟོར་རོ།།རྒྱུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་

གཅིག་པ་ལ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཆེན་མོ་ཐུགས་ལ་རྒྱུ་
ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། དེའི་རུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་དུག་ནས་ཁམས་འདུས་སྤྱིང་བས་འཆི་
ལྟས་འགའ་ཡང་བྱུང་། རྣམ་འབྱོར་བའི་འཆི་ལུགས་ཡིན་པས། བྱུང་པོ་བྱ་གཙན་ལ་ཆོགས་སུ་
བཏང་སྟམས་ནས། རི་ཁྲོད་དུ་བྱུང་པོ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པས། རྟོ་སྤང་བྱུང་ཁའི་ཅའི་
བྲག་ཐུག་དུ། མི་ཁྱིལ་བྱེད་བའི་ས་རུ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅམ་ན། ཉིན་གཅིག་རི་རྩུར་ཅིག་ན་
རྣམ་འབྱོར་བ་གཅིག་ཡེ་རེ་རེ་འགྲོ་བ་མཐོང་། མི་རུས་དང་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་མི་རྟེན་རང་གི་
སྤང་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་སྟམ། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱ་མགོ་ཅིག་དུ་རྒྱ་པོར་གང་འབྱུང་ནས། ཉམས་
ལེན་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཅམ་ན། ཡང་ཁར་ཅང་གི་རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་ཡེ་རེ་རེ་འགྲོ་བ་མཐོང་། ལྷ་
མ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཡིན་ནམ། སྤང་བ་ཡང་བག་ཅམ་དུངས། དད་པ་དུང་བ་གཅིག་དང་སྦྱེས།
སྤང་བ་འབྲུལ་པ་རང་མིན་སྟམ་ནས། ཡང་བཅོལ་བས་བྲག་ཐུག་སྤྱོད་མ་ཁ་བཙང་པའི་ནང་
ནས་རྩ་མལ་བཙས་ནས་སྦྱོར་ཏེ་སྤང་། ཁོང་ལ་གསོལ་བས་ཀྱང་མི་འདུག་ནམ་བཟའ་ལ་
ལྟས་པས་ཀྱང་རས་ཐུལ་ཅིག་ལ། སྦྱོར་གཟན་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རས་རོས་རྒྱན་པ་གཅིག་པོ་
མིན་པ་མི་འདུག་དཀོར་ལོར་ལ་ལྟས་པས་ཀྱང་ཁབ་གཅིག་གི་བྱ་གཅིག་མེ་ཆ་ཅིག་རྒྱ་སྟོལ་
བའི་སྟོགས་པོ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འདུག་སྟམ་ནས། མོས་པ་གཏིང་ནས་
སྦྱེས། ཐུག་བཅོལ་ནས་གང་ནས་བྱོན་གང་ན་བཞུགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཅིག་ཞུ་བས་ཁོང་གི་
ཞལ་ནས་ཁྲོད་དང་ལས་འཕྲོ་མཐུན་ནས་འཕྲད་པ་ཡིན་ང་མི་ལ་སྤྱར་མི་འདྲོད་དེ། ཤལ་རྟོན་
རྩི་མ་བྱ་བ་ཡིན། རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་བཟང་། རོར་རྩས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ང་ལ་ནད་འཛིན་བྱུང་ནས་
རྩས་རོར་ཐམས་ཅད་ཟད་ཁྲོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་ནད་ལོག་དུ་བྱུང་ནས། རྒྱག་གོམས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྱུང་གྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱན་ངན་དགེ་བཤེས་སུ་ཤར་བས། རྩི་བཙུན་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་
རྩིགས་ནས་ཞལ་མཛལ་བ་ཡིན། གསུང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་མཛད་ཀྱང་མ་ངག་ང་ཡི་མི་ཤེས་
ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤོད་གསུང་། ཁོང་ལ་ལུང་དུག་དང་སེམས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་བཤད་པས་ཤིན་
དུ་དགོས། བདག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་འདུག་པས། ཐུགས་ལ་འདྲོགས་པར་ཞུ་བས་པས། ཁྲོད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདྲོགས་པ་ཡོང་བས། འདི་རུ་མ་འདུག་པར་ཡུལ་དུ་སོང་། ལམ་དུ་
ལམ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བཙུན་མ་ལ། དབང་སྤྱར་ཅིག་ཞུས་ཅིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོལ་
ཕན་ལོ་གསུང་ངོ་། ཁོང་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་ཕན་ནས་ཡོན་ཏན་གསོལ་རྒྱ་འབྱུང་
ངོ་གསུང་ངོ་། ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོན་བདག་རྩི་དགེ་ཞེས་བྱ་བ། བན་མིན་བོན་མིན་ ཀྱི་སྦྱོང་པ།
ཀྱས་མིན་གཞོན་མིན་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ། དམིག་རྩི་དམར་ལྷིག་གི་བ་ཅིག་ཡོད། འཇམ་དཔལ་
ཀྱི་ནད་སྦྱབ་ལ་གྲུབ་པ་སྟེམས་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཀྱི་སྟོབ་མར་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱིས་ལ་

ཕྱག་ཕུལ་ཅིག་ཁྱོད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟེར་ནད་པན་ནས་ཁོང་ལ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱགས་
སྐྱེའོ་གསུང་། ཆོ་དབང་རི་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་
གདམ་ངག་འབྱུང་བས་ཉང་སྟོད་པོ་མའི་རི་ལ་སྐྱབས་ཅིག་གསུངས་སོ། ། འདི་ན་འདུག་
དང་འདི་སྐད་ཟེར་མི་ལ་མ་སྟོ་ཅིག་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་རས་
པ་དེ་ཡི་གསུང་ལ་རྟེན་ནས་འཇམ་རིང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྩད་པས་བཅུན་མ་བོང་ཆུང་བ་
རྒྱད་ངན་པ་ཁ་ར་བ། མི་སྤང་བ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་འདུག་ཕྱག་བཅའ་ཕྱག་ན་གང་ཡོད་པ་
ཅིག་ཕུལ་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པས་དེ་སྐད་ཟེར་ངས་ཅི་ཤེས་ཟེར་ནས་དང་པོ་
ཆོལ་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་དད་པ་མ་ལོག་པར་རང་ལ་འབྱལ་བ་བྱུང་ཆད་ཁོང་ལ་ཕུལ་གཞན་མ་
ལ་ཡང་འདི་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན། མོས་གྲུས་གྲིས་ཤིག་གསུངས་ཆོལ་དང་ཟླ་བ་ཤིག་དུ་འཁོར་
ནས་མོས་གྲུས་བྱས་པས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསགས་ནས་བཞུགས་གསུང་བར་བྱུང་། འཕྲིན་
ལས་དང་ཆོ་ག་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་རྒྱ་གར་སྐད་མང་པོ་སྟོས་ཅིང་སྟྱི་བོར་ཆབ་མང་པོ་བྱས་མཁའ་
འགོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་འདུག་སུད་གཅིག་བཅོས་པ་ཡང་མི་
བཟང་བ་མང་བ་ཅིག་བྱུང་། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་མོས་གྲུས་བྱས་པས་ཕུལ་པ་ཀུན་ཡང་མོས་གྲུས་
དང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པར་སོང་། བཞུགས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལོན་ནས་གྲོངས་སོ། ། དེ་ནས་
ཕུལ་དུ་བྱོན་པས་ཕུལ་མི་དང་ཉི་དྲུང་སྟོབ་འབངས་ཀུན་ཆོགས་ནས་དགའ་ཡོན་བདག་རྩི་
ཚུར་ཕྱག་འཆལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སར་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་ཞེ་ས་བྱས་པས་ཁོང་དང་པོ་ཉན་
དུ་མ་འདོད་པར་བྱོས་ནས་བྱིམ་དུ་སོང་། སྤྱིར་སྤྲར་ལ་ཉན་ཤེས་སྟེས་ནས་ད་སྟོབ་མ་ཞེ་ས་
ཚུར་འབྱལ་བ། ཁོང་ཕུལ་ཞིང་གཉེན་འདུན་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་འབྱུལ་པ་གཏིང་ནས་
ཞིག་འདུག་རབས་ཆད་རྐྱད་པོ་ཅིག་འདུག་གང་ལ་ཆགས་ཅི་ལ་ཆགས་སྟུང་ནས་ཞེན་པ་
གཏིང་ནས་ལོག་འཁོར་པོ་བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་འབྱུགས་པར་སོང་གིན་རྟོགས་ནས་ཁོང་
རང་གི་བྱ་རྒྱ་སྤྲར་ནས་བསྟོག་ཆོས་བྱས་ནས་བཤིག་ཤིང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་ལ་
ཕུལ་ས་རྩི་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ས་ལ་དགོས་ནས་བྱིན། རྩས་ནོར་ཐམས་ཅད་སྟོངས་དག་དུ་
བཏང་། བཞུགས་པ་ཁ་བྲག་ཕྱག་དུ་གྲོངས་ཏེ་གདུང་རིང་སྟེལ་དུ་ཕྱང་སོང་རོ། ། རྒྱུང་ལོ་སུམ་
རྒྱ་སོ་གཉིས་ལོན་ནས་ཉང་སྟོད་ཀྱི་རི་ལ་འགྲིམ་པར་འདོད་པས་རྩི་མོ་ཡང་ངའི་སྐྱེ་ཕྱག་བྱ་
བ་མི་འོང་ཟེར་ཏེ། གཉེན་འདུན་ཕུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤར་གྱི་བྱེད་ནས་གཏིང་དུ་མ་
འདོད། ཡང་སྟོ་ནས་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་ལྷགས་སུ་བརྒྱག་ལ་ལ་མོ་རྩིས་བྱེད། ལ་ལ་མཆོམས་
གཅོད་འདྲི་འདུལ་ལོ་གསུམ་དུ་འགོར་མ་སྟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་ཆེན་པོས་སྟོ་དབྱངས་དང་། མཆོར་
རམ་གྱི་མགྱར་བཞེངས། གདམ་ངག་བཤད་པས་བཟོད་སྟོ་བ་མིན་ནམ་གང་དགའ་ཐོང་ཟེར་

ནས་བཏང་བས།དེ་ནས་རྒྱུ་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞེས་ནས།ཉང་སྟོང་ཉང་སྟོང་གི་རི་རྒྱུད་
ཀྱན་ལ་བཅལ་བས། སྐྱབ་པ་ཕོ་མོ་མང་བར་འདུག་ཀྱང་།རྗེ་རི་ཁྲོད་པ་ཡིན་པར་སྟམ་པ་མ་
སྐྱེས།དེ་ནས་བཅལ་བས་མི་རྟེན་པར་འདུག་ལྟལ་དུ་མི་ལྟོག་པར་དབུས་སམ་ཐག་རིང་ཅིག་
དུ་འགྲོ་བ་སྟམ་ནས། དང་པོ་ཉང་སྟོང་ཉང་སྟོང་རོ་ནས་ཐོན་ནས་ཕོ་མ་བེར་ཁར་བྱོན།དེ་ནས་
ཡང་ཕོ་མ་བྱང་ངོས་སུ་སྤྱོན་པས། རྗེ་རི་ཁྲོད་པ་དང་འཇལ་ཏེ།རྒྱལ་འབྱོར་པ་ར་ཕྱར་དཔྱར་
པོ་དང་། སྟག་གི་གཤམ་ཐབས་བསྐྱམས་པ་འབྱུངས་བཟང་བ།སྐྱུ་གཞོན་པ་གཟི་མདྲངས་ཆེ་
བ།སྐྱུ་ཅ་མཐོ་བ་དབུ་སྐྱ་ལེ་བ།སྐྱུ་ཤ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་བཏུག་གིས་འཕྲད་
པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཁྲོད་ང་བཅལ་ནས་ཅི་བྱེད་གསུང་།དེ་ཀ་ལ་སྐྱེ་ཤ་བུ་ན་གིས་སོང་ནས་
དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་།སྤར་མང་པོ་བཅལ་བས་མི་རྟེན་པར་དབུས་པས།རྗེ་རི་ཁྲོད་པ་འེ་ཞལ་
ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ་སོམས་ནས་དབུས་ཤིག་སྐྱེ་རྒྱས་ན་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སོམས་ལ་
དབུས་ཅིག་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་བསོམས་ནས་དབུས་ཤིག་གསུང་ངོས་སོ། །དུ་འགྲོ་བཅད་དེ་
ཕྱག་བཅལ་ནས།གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བས་པས།བྱ་སྤུ་འདི་ལ་བཏུས་སྟོ་བྱོ་མོར་
བྱིར་བས་ལྷགས་མང་པོ་ཁྱུ་ཕྱག་པོ་བྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། སྐྱ་ལྷག་མང་པོ་བྱང་དུ་བྱིར་བས།
ལྷག་རེས་ལྷག་རེ་ཁྱུ་ཕྱག་པོ་བྱ་བ་ཆོགས་མེད།བྱང་ནས་ཆ་མང་པོ་སྟོར་བྱིར་བས།སྟོར་འབྱུ་
ཏང་ཆེ་མང་པོ་ཁྱུ་ཕྱག་པོ་བྱ་བ་ཆོགས་མེད།སྐྱ་རངས་ནས་སྤང་པོའི་མཆེ་བ་མང་པོ་སྤང་
བས། རྒྱ་སོ་དུ་བྱིར་བས་ང་དར་དབུལ་གསུམ་ཁྱུ་ཕྱག་པོ་བྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས་སོ།
།བདག་ལ་ཁོར་མི་མཆོལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་ལགས་བྱས་པས།ལྟ་རྒྱ་
ཡང་མེད།སྟོམ་རྒྱ་ཡང་མེད།སྐྱུ་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་སྐྱབ་རྒྱ་ཡང་མེད་ཁྲོད་རང་རྒྱག་གསུང་
གདམ་ངག་མི་གནང་ན་རྗེ་ག་ན་གཤེགས།གར་བཞུགས་ཀྱི་དུང་དུ་བདག་ཀྱང་འདུག་
ལགས།བཟའ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་རྒྱག་གསུང་།བཟའ་རྒྱ་ཡང་བདོག་མི་འགྲོ་བ་ལགས་བྱས་
པས།མ་འདུག་གི་སྤྱི་ཅམ་འདི་འགོམ།ནང་པར་ངས་བྱིན་གིས་གསུང་ནས། ལུབ་ཕོ་བྲག་གུམ་
ཅིག་གི་ཡར་ངོས་སུ་རྗེ་རི་ཁྲོད་པ་ཆེན་པོ་གཟིམས།མ་གཤམ་དུ་སྤྲོ་མས་ཉལ་ལོ།ནང་པར་སྤྲོ་
མས་རྗེ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ལྟས་པས།བཞུགས་ཀྱིན་སུས་བསྐྱལ་གང་ནས་བྱང་ཆ་མེད་
པར་རས་ཀྱི་གལ་ཏ་སྟོ་ཡུད་དམར་ཡུད་བཏང་བ།སྐྱུ་ལྟ་བུ་བེ་བ་ཅིག་གི་ནང་ན།སྤྱི་ཞོ་ཅིག་
ཅམ་དང་།མར་ཤགས་ཅིག་བཏུག་ན་བྱིན་ན།བྱིན་རྒྱབས་ཅིག་མཛད།ད་གདམས་པ་ཞུ་
འཆོལ་ཞུས་པས།སྤར་གི་དུ་དགོས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་རྒྱམས་ལ་རྟེན་ནས།དྲང་དོན་གི་གདམས་
ངག་གསུངས།ལ་ཆོང་ཁི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་རྒྱམས་ལ་རྟེན་ནས། ཟུང་འདུག་ཀྱི་གདམ་ངག་
གསུངས་ལྟ་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ་ཅས་པའི་གསུངས་དེ་རྒྱམས་ལ་རྟེན་ནས།ངས་དོན་གི་གདམས་

ངག་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འཕགས་ཀྱིས་སུ་མཛད་པ་མཆིས་སམ་
ཞུས་པས། ཡོད་གསུང་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་བྱང་བྱ་བསྐྱད་པས། དེའི་དུས་སུ་སྟན་རྒྱུད་
ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོན་མ་ལུན་སེལ་གནང་ནས། ལྷུང་ཐོབ་དང་བཤད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །གཉིས་
པ་རྩོགས་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཀྱིད་ལ་ཤོག་གསུངས་པའི་དུས་ན། རྩ་སྒྲོན་ནས་ཐོན་ནས། ཐོ་མ་རྒྱུད་
རོ་ནས་སྤྱག་དུ་མཇལ་ཏེ། ཡང་ཐོ་མ་བྱང་སྤྱོད་སུ་ཞག་དགུ་བྱང་བྱ་བསྐྱད་པས། དེའི་དུས་
སུ་རྒྱ་ཐེམ་ཆེན་པོ་དང་། རྟུན་མོང་གི་བོན་བརྟན་དང་། རྟ་ལྟག་དུ་བཅུན་ཅན་གཅིག་གི་ལྷུང་
བསྟན་ནས། རྟོར་བུ་ལུགས་དང་། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་བརྟན་པ་གནང་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་
རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོར་སྟོན་ཞིག་པོས་སྒྲེལ་བའི་དུས་སུ། ཉང་སྟོང་པོ་མ་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས། གཡུ་
ཡི་ལྷུང་པ་ནས་དུ་སྒྲིགས་ཀྱི་རོང་ལ་ཐོན་སྤྱོད་པས། ཡར་འབྲོག་ར་མར་གྱི་བྱང་རྩབ་དུ་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་རི་ཞེས་དང་བྲ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱག་མོའི་རི་ལ་ཆ་འཇལ་ཏེ། ཞག་བརྟན་བྱང་བྱ་
བསྐྱད་པས། དེ་ཡི་དུས་རྒྱ་གར་བ་གཉིས་དང་། ཁམས་པ་གཅིག་དང་དབུས་པ་གཅིག་དང་
བདག་དང་ལྷ་ལ་དབང་བཞི་རྒྱལ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་
གཤམ་པའི་གངས་ཁོད་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་བྱང་བྱ་བསྐྱད། དེའི་དུས་
སུ་བརྟེན་རྒྱུད་ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དབང་རྒྱུད་ནམས་དམར་བྱིད་དང་། བྱས་པ་དང་། སྒྲི་རྒྱུད་ཡེ་
བྱི་མཐའ་སེལ་གནང་བས་ལྷུང་ཐོབ་དུ་བཤད་པ་ཡང་མཛད། སེམས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ཆེན་མོ་
ལ། སྟན་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ལྷུང་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་གསལ་གསུངས། བདག་ལ་བཤོད་ཅིག་
གསུངས་ནས་འཁོར་ལ་བཤོད། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་མཇལ་ཏེ། ལུས་དང་པོ་བདམ་བ་
འཆོལ་དུ་སྤྱོད་པས་འཇལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ས་དུས་བཏབ་པས་འཇལ་བ་ཡིན། བདག་
ཀྱང་བྱིད་པར་ཞུ་བས་པས། དང་པོའི་དུས་ན་ཐེམ་དགོངས་འདྲ་གསུངས། བཞུགས་སུ་བྱོད་
འབྱུང་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་བྱིད་དུ་ཅི་འདོད་གསུངས། སྐབས་གང་དུ་བྱོན་མ་ངེས་
ཏེ། ཉང་རོ་གཙུང་པོའི་ནགས་ཁོད་དུ་ལན་ཅིག་མཇལ། སྤྱགས་མ་མཉེས་པ་གཅིག་བྱོན་
ཏེ། དེའི་སྐད་བཤགས་སུ་ཆོགས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བཏང་ནས། སྐྱེ་འབག་གིས་དབུས་མཛད་པའི་
ཐང་སྐྱེ་ཡང་འགའ་ཡར་བཞེངས་སོ། །སྤྱལ་སྐྱེ་ལྟ་གཉིན་དེ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྟན་རང་
ལོ་འབྱུག་ལོའི་སྤྱལ་སོ་ཟླ་བའི་དགུ་སྟོང་ལ། ལོ་སྟོང་གཙུང་བར་སྐྱེ་འདས་སོ། །ཉགས་མང་པོ་
བྱོན་ནས། གདུང་རྟེན་འདོག་གི་ལྷུང་མོ་ཆེན་བཞུགས་སོ། །རྗེ་ཉིད་དང་འཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྷུང་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་རྒྱལ་སོ། །འགྲོ་ནམས་སྤྱ་མེད་བྱང་རྩབ་ཐོབ་པར་
ཤོག་བཀྲ་ཤིས།

ལ སྒྲ་མ་གྱིར་མི་ཉི་འོད་དང་མ་སྟོན་མཇལ་རབས་བཞུགས།

༄༅། །ཞེ་མ་རྟོ། །བདག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འོད་དཀར་གནས་འཛིན་སྐྱེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྟོན་སྲིད་འཛིན་བྱ་བ་དེ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་
ཅམ་ན། །ཡུལ་མུས་གྱི་གྲོང་པོ་ཆེ་བྱ་བར་བྱོན་ནས་བཞུགས་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། །བོན་པོ་བྱང་མའི་
ཞུ་གོན་པ། །དེའུ་གཅིག་ལ་ཁལ་སྟོ་དོ་གཅིག་བཀལ་བ་ཅིག་དང་འཕྲད། །མི་དེ་ན་རེ་འདིར་ཤོག་
དང་བེར། །ཚ་བར་བྱོན་པས། །དེ་ན་རང་སྣང་བ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་པ། །དེ་ལས་དང་སྦྱོད་པ་
ཉམས་སྐྱེས་སྒྲུང་པས་རང་ལོག་ཀྱན་བརྟག་དང་བྱེད་པ་ལས་གྱི་སྣང་བ་མི་རྟག་པ་དེ་གོ་འམ་
གསུང་། །དེ་ལ་སྒྲ་མས་གང་ནས་བྱོན་བྱས་པས། །དེ་ན་རེ་སྟོང་ལ་དངོས་མེད་བོན་
དབྱིངས། །རང་ལོག་ཞེན་པ་རང་ཤར། །ཡུལ་གྱི་དོ་བབྱང་དབྱེར་མེད། །ཡོང་བའི་ས་སྐྱངས་ངས་
མི་རྟེན། །ཡབ་གང་ལགས་བྱས་པས། །ཀྱན་རྟགས་དྲན་པ་ཐབས་ཆེན་ཀྱན་བཟང་བདེ་སྟོང་བོན་
སྐྱ། །པ་ཡི་དོ་འདི་ངས་མ་མཐོང་། །རུས་ཅི་ལགས་བྱས་པས། །ཀྱན་བརྟགས་རང་ལོག་སྣང་བ་
སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས། །རུས་དང་རིག་རྟོགས་སེམས་ཅན། །ཀྱན་བརྟགས་གྱི་རུས་པ་གྱེར་ལོ་
ལགས་གསུང་། །མཆོན་ཅི་ལགས་བྱས་པས། །ཀྱན་བརྟགས་ལས་དང་བྱེད་ཚུལ་ལ། །རི་ལྟར་
བརྟགས་པ་མིང་ཡིན་མོད། །བྱེད་ལས་སྣང་བ་རྟགས་ཚུལ་ཅམ། །ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ཀྱན་བྱབ་
ཡིན། །ལོ་དུ་ལོན་བྱས་པས། །བསྐལ་པ་མི་འབྱམ་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྣང་བ་མི་ལྡན་གྲངས་ཅི་ཡང་
དུས་གྱི་གྲངས་ལས་མི་འདའ་བས། །ལོ་ཡང་མང་བར་ལོན་ལ་ཆེ་གསུང་། །བྱེད་ཉམས་སྐྱེ་ཅི་
ལོན་བྱས་པས། །ཆིག་ཆོད་རྟོགས་ཆོད་སྟོས་བྲལ་ལ། །ཉམས་སྐྱེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་ལེན། །སྣང་བ་མི་
རྟོག་མ་སྤངས་པས། །སྟོམ་ཡིངས་པ་མེད་པར་ཅོག་གིས་བཞག །ཉམས་ལེན་མེད་པར་མ་
བཅོས་བཞག །ལྷག་པའི་སྣང་བ་སྐྱོན་པོའི་ཚུལ། །ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ཀ་ཡིན་གསུང་།
།དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་དང་གཉིས་གྲོང་གསེབ་གཅིག་དུ་ཞག་པ་གཡར་དུ་མ་སྟེར་བས། །མོ་རེང་
གཅིག་ལ་གཡར་ནས་བཞུགས་ཅ་ན། །ཁོ་དེར་སྟོས་དང་གསུང་། །ཅང་མི་གདའ་གསུངས་པས།
ཨ་ཅ་ཡང་ཐང་བ་ལ་གསུང་། །དེ་ནམ་ཐོ་རངས་ཀ་ཅམ་དུ་སོང་ཅ་ན། །ཀྱ་དིར་བ་ཅིག་བྱང་
ཅམ་ན། །འོ་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བར་གསུང་། །འོ་ད་ལྟ་དངོས་བྱབ་ཅིག་བྱིན་བསམ་པ་ཡིན་
ཏེ། །བར་ཆོད་བྱང་བ་ཡིན། །ད་སྟེ་ལོ་གྲངས་སྐྱེ་འཛོམ་ནས། །ཉི་འོད་ཡོངས་སྐྱེ་བཟལ་བར་འབྱུང་
།དེ་ནས་ཉི་འོད་ནམ་མཁར་སྐྱེད། །དེ་ནས་ལས་འཛོལ་དབང་འབྲེལ་བཞག །དེ་ནས་ཉི་འོད་
འཛིག་རྟེན་འཕོར། །འོ་ཡོན་བདག་མོ་འདི་བཅོལ་ལོ་བེར་ནས་ཁོང་རྫོང་ནང་དུ་བྱོས་ཐལ། །དེ་
ནས་མི་འཁོར་གསུམ་ཅན་མང་པོ་བྱང་ནས། །གང་སོང་གསོད་པ་ཡིན་བེར་ནས་མཛོད་ནང་
དུ་བྱོས་པ་ལྟ་དུ་སོང་བ་མི་གདའ་སྒྲ་མ་གྱེར་མི་ཞལ་འཇལ་བ་དང་པོ་འོ། །མཁྱེན་དང་བཅེ་

དང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཡི་ཚད་མེད་ཀྱན་བཟང་འོད་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །སྟན་རྒྱུད་ཨ་གསལ་
འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱུད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་ནས། བྱང་དུ་རྟེན་པ་
འཆལ་དུ་བྱོན་ཀྱང་པོ་རྫོ་ཡེའི་མཆོད་གནས་མཛད་ཤུར་པའི་དབང་གཅིག་བསྐྱར་ཉིད་སྤེད་
ཅམ་ན་སྟོ་སེང་ལ་བྱོན་གཟའ་ཤུར་པ་གྲགས་རྩོུ་ལ་འཕར་བ་གོང་རྒྱགས་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཅིག་
ཞུས་ནས་འབྲི་ཡིན་ཡོད་ཅམ་ན་མི་སྟོན་པོ་མིག་རྩ་དམར་བ་གོས་ནག་གྱོན་པ། དབྱི་ཤུལ་ལ་
རས་མ་སྟོན་པོས་རྒྱན་པ། བེར་ཀ་གཅིག་ལ་མ་བཏགས་དགུ་བཏགས་པ་གཅིག་སྤྱད་ན་
བསྐྱམས་པ་ཅིག་བདག་གི་གམ་དུ་བྱུང་ནས་གྲོང་དེ་གདའ་གད་ན་བྱོན་བཀྲིས་པས། གད་
ནས་ཡོངས་གྱི་གཏད་པ་ཅམ་ཡང་མི་གདའ་གད་བཞུད་བྱས་པས་གད་དུ་འགྲོ་བའི་གཏད་
པ་ཅམ་ཡང་མི་གདའ་གསུང་། དན་བྱས་འབྲི་འཕྲོ་བཅད་ནས། རྟོག་ལ་ལྟན་བཞུགས་དང་།
ངེས་པར་གད་ནས་བྱོན་བྱས་པས། རྟོང་གསུམ་བཙོན་རར་ཁམས་གསུམ་བཙེངས། དེ་ཡིས་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཡངས་པའི་ས་ཁུངས་གད་ཡང་མེད་ཀྱན་རྟགས་གྱི་འགྲོ་ས་བྱང་
ལམ་འགྲིམས་གསུང་། བདག་གི་བསམ་པས་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཅིག་ཡིན་པར་
འདུག་སྟམ་ནས། ལྟ་སྤྱད་གསུམ་བཙེལ་ནས། མའི་ཡུལ་གད་ན་བདོག་ཞུས་པས། རྟོང་གསུམ་
ཡི་ཤེས་བོན་ཉིད་དང་། རྩི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་སྟོ་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་མ་ཡུལ་ཞང་
ཞུང་བསྟོད་གསུང་། ལྟ་མའི་རུས་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཀྱན་གྱི་དགོངས་གཞི་སངས་རྒྱས་
ལ། རྟོགས་རིས་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་སྟོ་ཀྱན་བརྟགས་རུས་པ་གུར་ཡིན་གསུང་། ལྟ་མའི་
མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྟོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་མིང་ལ་ངེས་པ་མེད་ཤོན་ལ་ངེས་པ་
མེད་པས་རྟགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཤོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་མིང་ལ་ངེས་པ་མེད་ཤོན་ལ་ལྟར་
ཞིག་ནག་པོ་བེར་ལ་ལ་མི་ལུས་བྱ་མགོ་བེར་ལ་ལ་ལྟ་མ་ཨ་མཆིལ་བེར། ལ་ལ་རི་ཁྲོད་ནག་པོ་
བེར། ཨ་ཡས་བཏགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་བེར་ཡིན་གསུང་། རྟོ་དུ་ལོན་ཞུས་པས། རུས་ལ་སྤྲ་སྤྱི་
མི་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔེ་ཆེ་ལ་སྤྲ་སྤྱི་མེད་ཤེས་ན། ཀྱན་བཟང་གི་དགོངས་པ་
དེ་ཀ་ཡིན། རྟོ་ཡང་མང་བར་ལོན་ལ་ཆེ་གསུང་། བེར་ཀ་འདི་ལ་ཅལ་ཅལ་འདི་ཅམ་ཅིག་
འདོགས་པ་ཅི་ལགས་བྱས་པས། འདོད་སྟོད་སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གཏོར་འདོད་པ་བཙེལ་གྱི་མི་
རྟེན་ལ། མི་འདོད་སྤང་གིས་མ་སྟོངས་པས། སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བ་མདོན་ཞེན་མེད། འཛིན་མེད་
འབྲལ་མེད་འདི་ཀ་ཡིན། འདི་ཡང་ངའི་ཁོར་ཡིན་མོད་གསུངས། ལེགས་པར་འདི་ལ་བརྟགས་
ཤིང་ཡོད་ངེས་པས་བཤད་པར་ཞུ་མཆོལ་ཞུས་པས། ཀྱན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་སྤང་བ་ལ་སྟོ་
གནས་དབྱེར་མེད་མི་འབྲལ་སྤྱིར་ཡི་དམ་སྟོ་ཡི་རྟེན་མཁར་ཡིན། རང་དུ་རྟེན་ན་དབལ་
མདུང་ཡིན། རྩི་རུ་རྟེན་ན་སྤྱིབ་ཤིང་ཡིན། གསང་བ་ཡི་དམ་སྟོ་ཡི་རྟེན་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་ཡི་

དམ་ལྷག་ནས་སུ་སྒོ་ད་ན་སྒོ་མ་པའི་རྟེན་པར་ཆོད་བྱུང་ན་སྒོ་མ་པའི་རྟེན་མཁའ་ལ་འགོ་ན་བྱ་
ལྟར་འཕྱར་ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོག་སྐར་ལྟར་འཕྱག་བཅུད་དང་སྤྱི་ན་པོ་ལོག་འདྲེན་ཆོག་སྤེལ་
ལྟར་འབྲུལ་གྱུང་ཉམས་མི་ང་།འདི་ཉིད་ངའི་ལོ་ན་མོད་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་རྣམ་སྤྱུལ་
ཡིན་གསུང་།དབང་རྩལ་ཅིག་ལགས་སམ་ཁྱེས་པས།གཤེན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་ཆེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ན།སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་བཀའ་གྲོས་ནས།དབང་རྟེན་དུ་བཅས་
པ་ཡིན་གསུང་།དྲན་པ་ནམ་མཁའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་གསུང་།གང་ན་ཡོད་བྱས་པས།རྒྱུ་ལོ་ཉི་
ཟླ་དང་མཉམ་ཉི་ཟླ་རྟུ་བཞེན་སྤྱི་དབུ་བཞི་བྱུང་པར་ཉུལ་ལས་སྐལ་དད་པ་ཅན་དང་མི་
འབྲུལ་གཏན་དུ་འགྲོགས།རིག་འཛིན་ལས་སྐལ་ཅན་ལ་སྟོན་རྒྱུ་གདམས་པ་སྟོན་གསུང་།
སྤྱི་མ་རྒྱུས་སུ་ཡིད་རང་ལས་འབྲེལ་ཅིག་འཛིན་པས་གདམས་པ་ཅིག་ཁྱེ་ལགས་ཁྱེས་པས།མི་
གནས་ལམ་གསལ་གོལ་བའི་ལམ།རང་གསལ་དངོས་མེད་དྲན་པ་དང་།ཞེན་ལོག་རང་ལོག་
རྒྱུ་ལོག་གསུམ་པོ་ལས་དང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་གསུམ་པོ་ལམ་
པའི་དུས་ན་དགོས་པ་ཡིན།ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་སྒོས་བྲལ་གསུམ་ཤུགས་སུ་སྤྱེལ་ན་དགོས་པ་
ཡིན།ཡང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱེས་པས་མི་འཆི་མི་སྤྱིད།འཆི་བ་མི་འཁོར་མི་སྤྱིད།འཁོར་བས་
མི་སྤྱེ་མི་སྤྱིད།ལྱུང་བ་མི་ཐར་མི་སྤྱིད།ལར་འཁོར་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་དེ་གོ་འམ་གསུང་།སྤྱི་མ་
བདག་དང་པོ་སྟོན་རྒྱུ་དྲང་མར་ཆད།དེ་ནས་ལས་འཛིན་ཉིད་དང་འཇལ་སྤྱི་མ་བདག་ལ་
འཁོར་བར་མི་ལྱུང་བའི་གདམས་པ་ཁྱེ་འཆོལ་བཀྱིས་པས།འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་ཉམས་སུ་ཅི་
སྤང་གསུང་།བདག་གིས་མཉམ་སྟོན་ཉི་ཤི་པན་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཁྱོ་ཆོད་མའི་གདམ་ངག་
གཅིག་ཁྱེས་ལགས།འོ་སྤྱི་མ་དེ་དྲན་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཡིན།ཀུན་བཟང་ཅིག་
སྤང་མ་བྱ་བ་སྤྱོ་ཐ་མའི་ཐ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།དེས་གྱུང་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་བཅོན་ས་མི་
ཟིན་གསུང་།བདག་ལ་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གདམས་ཤིག་ཁྱེ་ལགས་བཀྱིས་པས།སྤྱི་
མའི་ཞལ་ནས་སྤྱེ་མེད་འགག་མེད་འབྲུལ་པ་མེད།རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་མི་དགོས།གལ་ཏེ་
སྒོ་མ་པས་གྲོལ་གྱུར་ན།རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེན་མི་སྤྱིད་གསུངས།བདག་གི་དེ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེ་བཀྱིས་པས།སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ཨ་གསལ་འཕྱུལ་སྤེ་
ལས།ཉམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོག་བཞི་གདམས།གསུང་ནས་བདག་ལ་གདམས་པ།སྟོན་དཀར་བ་
གཤེན་སྟོན་འོད་དཀར་ལ།སྤང་བ་བཅུག་འཕྱུང་དུ་ངོ་སྤྱད།ཙ་དཀར་བ་རང་སེམས་དངོས་
མེད་ལ།སྟོན་ཡོངས་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྱད།སྤྱི་མ་པོ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ལ།ཐུན་གསུམ་ཆོད་ལ་
གཟེར་ཐོབ་གསུང་།སྤྱི་མ་ལགས་ཁྱོལ་བར་དཀའ་བ་གདའ་བས།ཞིབ་པར་སྤྱགས་ལ་
འདོགས་པར་ཁྱེ་བྱས་པས།སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་དཀར་བ་གཤེན་སྟོན་འོད་དཀར་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་

ནི།ཕྱི་སྒྲིབ་བ་ཕྱག་འཕྲད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བ་དྲག་གསལ་བ་ཀྱན། ཀྱན་བཟང་གི་སྒྲིབ་བ་
མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་རྟོགས་ཏེ།དཀར་གསལ་སྟོང་ཆགས་པར་སྒྲོམ།དེ་
ནམས་ཀྱི་འོད་ཚུར་འདུས་པའི་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་། ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་
རུ་གྱུར་པའི་སྐྱར་བསམ། སྐྱི་གཙུག་མགྱིན་པ་གསང་བའི་བར་རྩ་ནམས་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་
རྒྱས།ལྷ་ནམས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཅི་ལ་ཀྱན་བཟང་ཞལ་སྐྱ་བསམ།བདག་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་དོན་སྐྱབ་བསམ། དེ་ཡི་སྐྱུ་ལུས་ནལ་རུ་ཐེབས།ཚ་དཀར་བ་རང་སེམས་སྟོས་བྲལ་
ནི།སེམས་ཀྱི་གཞག་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་སྟོང་པ་ལ་དཔེ་བཞག་ལ་སེམས་བབྱང་།དཔྱ་
མོད་སྟོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ། དཔེ་བབྱང་ལ་སེམས་འགལ་འབྲལ་མེད་པར་སེམས་སྐྱངས།བུམ་
པ་ནང་གི་མར་མེ་ལ་དཔེ་བླངས་ལ་སེམས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རིག་པ་གསལ་བཏབ་ལ་
ཉམས་སྐྱང་།ཆོད་སྤང་གི་འཆང་རྩི་ལ་དཔེ་བླངས་ལ།སེམས་གཞི་ཐོག་རུ་མ་བཅོས་པར་
གཞག་ལ་ཡིད་བབྱང་།འཆང་ཅན་དོན་རུ་རྒྱུད་པ་ལ་དཔེ་བླངས་ལ་རང་སྟོན་དོས་བབྱང་ལ་
ཉོན་མོངས་བཏུལ་ཞིང་ཉམས་སྐྱང་།རིན་ཆེན་སྤིང་ལ་སྟེབ་པ་ལ་དཔེ་བླངས་ལ་སེམས་ཀྱན་
གཞི་རང་གསལ།གཞི་ཡི་གསལ་ཆེན་པོ་རུ་གསལ་བཏབ་ལ།ལྷན་འབྲལ་ཡི་རྟོགས་སུ་ཐག་
བཅད་ལ་སྒྲོམ་མོ།དེ་ཡིས་བདེ་སྟོང་ནལ་རུ་ཐེབས།ཉམས་སུ་རྟོགས་མེད་བདེ་གསལ་འབྱུང་
།སྐྱུ་ལུས་གོང་བྱིར་ནལ་རུ་ཐེབས། སྤྱིང་པོ་ཨ་དཀར་སལ་ལེ་ལ།ཐུན་གསུམ་ཐུན་རུ་གསལ་
བཏབ་པ་ནི།ཨ་རིང་དོ་བོ་གཡོ་བ་མེད། ཨ་ཐུང་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད།དཀར་བས་ནམ་པར་
འགག་པ་མེད། ས་ལེ་མཚན་ཉིད་གཡོས་པ་མེད། འོད་ནི་ནམ་རྟོག་སེམས་སུ་གྲོལ།ཨ་ནི་ནམ་
གྲོལ་སུ་བའི་ཡུལ་ཡང་ནི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་པའི་རྒྱང་།ནི་སྐྱེ་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱེ། འདུ་ཡི་ཆོགས་རྒྱུད་
ཐིག་ལེར་ཅིགསྐྱགས་པས་མ་སྤྲད་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་།དེ་ལ་མཐུན་གསུམ་ཟེར་བཏབ་པ་ནི། སྐྱ་
རྩོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱག་བསམ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྐྱེད་ལ་དྲང་བ་དང་།ཉི་
ཕྱེད་སེམས་གཞི་ཐོག་རུ་མ་བཅོས་པར་གཞག་ནས་དྲང་བ་དང་།དགོང་མོ་རང་ལུས་མི་རྟག་
པ་སྒྲོམ་ལ་སེམས་སྐྱ་སྟོ་མེད་པར་དྲང་བ་དང་། སྟོང་ལ་བག་ཆགས་སྟོང་ལ་གནན་ནས་
སེམས་སྐྱེད་སྟོན་རུ་སྐྱལ་ལ་སྐྱི་བྱབ་ཀྱན་རུ་དྲང་དོ་།ནམ་ཕྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡེངས་པར་
བཞག་ལ་དྲང་བ་དང་།ཐོ་རང་སྟོང་གསུམ་ཀྱན་གྲགས་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དང་བ་དྲངས་
ལ་དྲང་བའོ། །ཉམས་སུ་གྲགས་སྟོང་གཡེར་མེད་འབྱུང་།འགག་འཆོར་མེད་པའི་སྐྱ་གྲགས་
འབྱུང་།སྒྲོམས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ཡི།ཡིད་དམ་དེ་ལ་གསལ་ཐོབ་ཅིགཉོན་མོངས་
འབྲལ་ཐག་གཅོད་པ་ཡི། སེམས་ཉིད་དེ་ལ་དེམས་ཆོས་ཤིགབཟླས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་
བའི་སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཟེར་ཐོབ་ཅིགདེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་གྱུར་ན།ཀྱན་བཟང་ས་གནོན་སྒྲ་ཆེན་

དངོས་དང་འངལ་གསུང་། ལྷ་མ་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་པོ་རྩོ་ཡེ་བྱ་བ་བདོག་པས། རྩོ་ཅིག་
འདྲེན་པ་གཤེགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་འདོད་པའི་རྩལ་མི་གཙང་རྒྱལ་
ལུས་པོ་མྱེ། འཆོ་བ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཏིར་གསུང་། བདག་སྤྱིར་ཞག་འགའ་འབྲེང་ལགས་ཞུས་
པས། ང་ཉིན་མོ་ཐང་གིན་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཤུབ་མོ་འཕུར་ཞིང་མཁའ་སྒོང་ཉུལ་བྱེད་རང་
སེམས་ཉིད་རྣལ་ཏུ་སྟོབ་གསུང་། བདག་གི་རེ་རལ་འདི་གསོལ་ཞུས་པས། གོས་སུ་སྤྱིན་དང་
ལྷག་རྒྱུང་གྲོ་གོན་པས་རྩོ་ལ་རིག་པ་དྲངས། ཁྲོད་རང་གི་རས་རལ་ཁྲོད་རང་གོན་ཏིང་འཛིན་
གསལ་སྒོང་ཅི་བེར་གྲོ་གསུང་། ལྷ་མ་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ཞུ་བྱས་པས། རང་ལ་རང་གི་
བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན། གཞན་མས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ག་ལ་ཆེ། ཁྲོད་རང་གིས་ཁྲོད་རང་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྤྱང་པོ་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ག་ལ་ཡོད་གསུང་། ལྷ་མ་དེ་སྤྱད་མི་གསུང་བར་ཞུ་
བྱས་ནས་ཞུས་པས། ལྷ་མ་ཡིས་མགོ་ཐོག་ཏུ་བེར་ཀ་རེ་བོར་ནས། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གསུང་
པས། བྱི་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་ལ་བདེ་མདྲངས་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ནང་དབང་
ངག་ལ་བསྐྱར་བས་ངག་ལ་རྒྱས་པ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་གསང་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས་
སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་དཔེ་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོབ་པར་གྱུར་
ཅིག་སྤང་མེད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་དབང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བརྗོད་མེད་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་
པའི་དབང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མ་རྩལ་ལྷན་ལས་རྩོགས་པའི་དབང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རང་གྲོལ་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཡེ་བྱུང་བོན་སྐྱེ་སྒོ་འདས་ཀྱི་དབང་སྟོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་གསུང་མདོན་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་གསུང་། ང་
གར་གཤེགས་བྱས་པས། ཤོགས་ཅིག་ནམ་མཆོའི་དོ་ལ་འགོ་དེ་ནས་རྒྱུའི་རི་བོ་ཅེ་ལུ་
འགོ་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་ལྟ་བུ་འགོ་བོན་གྱི་སྐྱབ་གནས་འགའ་ལྟ་སྟུམ་དེ་ནས་ཉང་སྟོད་
ལྷག་པོའི་རི་ལ་འགོ་གསུང་། དེ་ནས་བེར་ཀ་དེ་ལ་ཞོན་པ་ལྷར་བྱས་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷེ་ནམ་
མཁའ་གྲགས་ཀྱི་གམ་ན་བསྐྱད་ནས་ཡོད་ཙམ་ན། རྩུར་ཡོང་འདོད་ནས་རྩོ་ལྷེ་རྒྱུང་ཀྱན་ལུལ་
ཏུ་འགོ་བར་འདུག་ནས་རོགས་སྐྱིག་ཏུ་བྱིན་ནས། ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་བས། རྟངས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཅིབ་འགྲིམས་ནས་བྱོན་པས། ཤོགས་པོ་ཅིག་ན་ཁ་བ་སེར་ཁ་ཤིག་ཤིག་པ་གཅིག་འདུག་པ་
སྟུམ་བྱེད་ནས། རྩུལ་ལོག་ནས་ལྷས་ཙམ་ན་ཁ་བ་སེར་ཁ་ཤིགས་སེ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་པ་གི་
རྩུན་ཆད་ཤིག་ཤིག་ཙམ་ན། བོན་པོ་སྟོ་ལུལ་ཅན་ཤིག་རལ་པ་རིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་
གདལ། བདག་ལ་ཙགས་ཆ་འབྱལ་ན་བཏགས་པ་གཟིགས་ནས། སྤྱན་པ་ཅིག་ལགས་སམ་
གསུང་། ཤེས་སུ་ཡང་བྱུང་བའི་པས། འོ་ན་ང་ལ་སྟོས་དང་གསུང་། ལྷས་པས་ཁྱེད་ལ་འདྲ་བ་
ཅིག་གདལ། གཏར་ཁ་ཏུ་མ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་བའི་པས། ལོས་བྱེད་གསུང་ཞིབ་ཆང་

བདོག་གམ་ལྷས་པས། དུམ་ཅིག་ཡོད་གསུང་ནས། བྱེ་རྒྱལ་ཅིག་ན་བྱེ་ཙམ་གཅིག་གདའ། ཤིང་གི་ར་མོར་ཅིག་གདའ་བས། དེའི་ནང་ཁ་བས་བཀང་སྟེ། དེ་བཞུད་ནས་ཆུ་རོག་ཅིག་ལ་བྱེ་བ་བཏབ་བྱངས་པས། ཉར་ཁ་བྱས་པས་ཁྲག་འོ་མ་རུ་གྱུར་བྱུང་། ཙྴ་ཆང་འོ་མར་གྱུར་པའི་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔར་གདའོ། །དེ་དོན་ལྟར་འདིར་བཞུགས་ཅིག་ནང་པར་ངན་བྱ་མཇལ་རུ་མཆིས་གསུངས་ནས་འོ་འཁོ་ཅི་ནས་གྱང་ཤོག་གསུང་ནས། དེའི་ཉིན་མོ་རོགས་སྒྲིགས། ནང་པར་ཤ་ཆོད་སྒྲིན་གང་གང་གི་ནང་རུ་དོ་སྟོག་གསུམ་བཅུག་ནས་བྱིར་བྱིན་པས། དབུ་སྒྲ་གཡས་གཡོན་བརྒྱུས་ཏེ་བཀོང་དེ་བཞུགས་གདའ། མདངས་མ་སྒྲུང་སམ་བགྱིས་པས། མོས་ཕན་དགེ་བ་བྱས་གསུང་། དེ་ནས་རོགས་སྟག་པས་ཚུར་ལ་འོངས་པས། ལྷེ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་གམ་རུ་སོང་། །ང་མ་སྟོན་གྱི་གསོས་བྱ་ཡིན་གྱིས་ལ་སོང་། དེ་ནས་ང་འཇིད་དོལ་གྱི་མ་སྟོན་སྲིད་འཇིན་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དེར་ཙུང་ཆོད་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱས་ནས། བདག་ཚུར་ལ་མཆིས་ཅམ་ན། བྱེ་ན་ཚུར་ཁྲས་འདེབས་ཤིང་གཡོབས་ཅིང་གདའ། པར་ལ་ལོག་ནས་བྱིན་པས་དཔེ་རྒྱལ་ཅིག་ནས་བོན་གྱི་སྲུ་རུ་ཅིག་སྟོན་ནས། བདག་ལ་གཏད་ནས། ཡས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཅིག་འདུག་པས་གྱིས་གསུང་བདག་གིས་བལྟས་པས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོ་མཚར་ཅན་ཅིག་འདུག་འདི་བྱིད་ལ་གང་ནས་བྱང་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ་སེར་བ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། དུམ་གང་ན་བདོག་བྱས་པས། རྒྱུས་པའི་ཡུལ་བྱི་ནམ་ཡོ་སྤྱིའི་ཡང་གོང་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། གཙུང་རུས་ཅི་ལགས་བྱས་པས། རུས་གྱིར་ལོ་ཡིན་གསུང་། ཡབ་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ལགས། ལྷས་པས། པ་གྱིར་ལྷ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། །ད་གར་བཞུགས། བྱོན་པའི་སྐྱོ་དོན་ཅི་བདོག་ལྷས་པས། ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རུས་སྲུ་རྟར་ག་རུ་ར་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་ཡིན། ཡོན་བདག་གི་སྤྱུ་གསེས་ནས་རྟར་དང་རུར་གོག་མོ་བྲིལ་བ་བཤར་ལ་སོགས་པ་བགྱིས་པས། རྫོ་ཙྴ་ན་སྒྱུར་བྱང་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོ་མོར་དཀར་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་སོགས་པས། ང་གྲོ་ནད་གྱིས་བྲིན་སྟོབ་དཔོན་བྱང་སྟོམ་རྒྱལ་མཚན་བྱང་ནག་བྲག་སྟགས་ལྷས། ལྷ་མ་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟན་རྒྱུད་ཨ་གསལ་ལྷེ་མིག་ལྷས། དེ་བྱིད་ནེར་གྱི་བྲག་སྟག་རུ་མོར་སྐྱབས་པས། བྱང་སྐྱབ་པའི་གྲོ་ནད་སོས། ད་ལྷ་ང་ཡི་ལག་པའི་གོང་ཤོར་རྟུང་པའི་གོང་མོ་ཐང་། དེ་ནས་ངེད་ཅག་མི་གསུམ་འོང་། །ཁ་ཆོ་གསེར་གར་འོང་། །ང་ལྷས་པོ་ངན་པས་བྱང་པོ་རུ་བ་ཆན་པ་རྒྱུད་གྱི་ནང་ན་མར་ཡོངས་། དེ་ནས་བྱང་ལམ་ཐ་མ་ན་མར་ཁོང་སོང་། །ངས་བྱང་ལམ་དབུས་འགྲིམ་ནས་ཡོངས། བྱང་དང་ར་བྲག་སྟག་རུས་སྤལ་ཆུ་འཁྱུང་བ་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་ནང་རུམ་པ་ཅིག་འདུག་དེ་ན་བྲ་རིལ་མང་པོ་ཅིག་འདུག་དྲོ་བ་འདུག་ནས་འཐེན་ནས་ཉལ་ནང་པར་འདུག་འཐེན་ནས་ལྷས་པས། རྟིག་རྒྱུང་རྟིག་གི་འདུག་། དེ་ཀྲལ་ནས་ནང་རུ་བྱིན་པས་བསེ་ཡི་གཙུ་ཁ་

སྐྱར་བ་ཅིག་འདུག།དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་འདུག་དེའི་ཁ་ན་རྒྱལ་སྒོ་ཅིག་འདུག།དེའི་ནང་ན་དར་
ནག་གི་གོས་ཅིག་འདུག་སྒྲངས་པས་རོལ་དེ་སོང་།བྲག་ལོག་ལ་ཕུག་པ་གཉིས་འདུག་ཕུག་པ་
ཅིག་ན་ཕུ་ཏི་ཅིག་།ཅིག་ན་གཉིས་འདུག་པ་ཡི་བསམ་པ་ལ་གསེར་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་
ནས་པོ་ཏི་གཅིག་པོ་དེ་ཅག་ཏི་བཏང་།གཉིས་པོ་དེ་ཅིག་བྱིར་ཡོངས།གཅིག་བཞག་ཡོད།ང་
ལུས་ངན་པས་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འོང་པ་ཡིན་གསུང་།ད་གར་བཞུད་བྱས་
པས།འགྲོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གནས་སུ་འགྲོ་གསུང་།སྟོབ་དཔོན་སུ་ལགས་ཞུས་པས།སྟོབ་དཔོན་
དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན།ཉང་སྟོང་ཕུག་པོའི་རི་ལ་ཡོད།སྤྲ་མ་ལན་ཅིག་སྒྲོར་ཏུ་ཐིམ་བྱིན་
ཆུབས་ཕུག་དབང་ལན་གཅིག་ཞུས་གསུང་།བདག་ལ་དཔེ་དབང་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས་ཞབས་
མགོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་པས།སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་།ཞབས་མགོ་ཐོག་ཏུ་
བཞག་ནས་བྱིན་ཆུབས་མཛད་པས།ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཕུན་སེལ་སྟོན་མའི་ས་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཆགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་གསུམ་པ་སྐྱེ་
གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་།བཞི་པ་ཕུག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་ས་ནོན་པར་
གྱུར་ཅིག་ལྷ་པ་པོན་ཉིད་སྤྱིན་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་དུག་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟླ་
བའི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་བདུན་པ་ཕྱ་ངན་ཀྱན་སྤངས་གྱི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་།བརྒྱད་པ་
འཁོར་བ་གཏན་སྤང་གྱི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་།དགུ་པ་གཡུང་རྩུང་ཡང་ཅེའི་ས་ནོན་པར་
གྱུར་ཅིག་།བརྒྱ་པ་བདེན་པ་དོན་རྟོགས་གྱི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་
སྟོན་མའི་ས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིག་བརྒྱ་གཉིས་མཐུ་ལྷན་བདུད་འཛོམས་གྱི་ས་ནོན་པར་གྱུར་
ཅིག་།བརྒྱ་གསུམ་བྱད་པར་ཡང་ཅེའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ས་དཀར་
ལ་སྟོན་ཉིད་ཏུ་གཡུང་རྩུང་མི་འགྱུར་བའི་ཆལ་ཏུ་འོན་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དོན་ངོ་པོ་ཉིད་
ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུང་།ཕུག་དབང་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས།སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཐབས་ཤེས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕུག་རྒྱའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གཡུང་རྩུང་སྟོལ་མ་བཀའ་རྟགས་
མི་འགྱུར་བའི་ཕུག་རྒྱའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དྲག་པོ་ལས་
བསྐྱལ་ཕུག་རྒྱའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་།པརྒྱ་འདབ་སྟོང་དབང་རྒྱ་ལུང་ལྷན་ཕུག་རྒྱའི་
དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རིན་ཆེན་སྟོག་ཅན་བཀའ་རྟགས་ཕུག་རྒྱའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག་ལྟ་དབང་ལ་སོགས་ཀྱང་གསུང་།ཕྱི་རྟ་ཕུ་ནས་བྱོན་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གདའོ།།གཏེར་
དཔེའི་ལུགས་སུ་དཀར་ཆགས་བཞིན་ནོ།།ཟུ་ཡ། བདག་མེད་མཐིན་བཅེ་ཀྱན་བཟང་འོད་ལ་
ཕུག་འཆལ་ལོ།།རྟོན་རྒྱུད་ཨ་གསལ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གེ་བར་བྲི་བྱང་བྱ་བ་ཡུལ་ཕུས་གྱི་གོང་
ར་མོ་ཆེ་བྱ་བ་ན།གཡུང་རྩུང་ཅེ་མོ་ལ་སྟོང་རྒྱས་ལག་བྲིད་སྟོབ་ཅིང་བདའ་ཅམ་ན།མི་དབྱི་

ཐུལ་གོན་པ་གོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྐར་གས་སྟོན་པོ་བཅིངས་པ། བཟུང་ཆེན་པོ་གནམས་
པ། དེ་འདྲ་བ་སྟོན་པོ་ཅིག་ནི་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཁྱར་བ། བེར་ཀ་ཅིག་ལ་མ་
བཏགས་དགུ་བཏགས་པ་ཅིག་ལག་ན་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་ཅིག་གམ་དུ་བྱང་། དེ་ལ་ཉིད་གང་ནས་
བྱོན་བྱས་པས། འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་གཏད་པ་ཙམ་ཡང་མི་གདའ་གསུང་། ཡུལ་གང་ན་བདོག་
བྱས་པས། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པོན་དབྱིངས་ལ། གུང་པའི་ཡུལ་འདོད་སེམས་ཅན་སྟོ་སྟེས་
པ་ཞང་ཁྱང་སྟོད་དུ་སྟེས། རུས་ཅིག་ལགས་བྱས་པས་ཁུས་པས། ཀྱན་གྱི་དགོངས་གཞི་སངས་
རྒྱས་ལ། རུས་དང་རིགས་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྟོ་ཨ་ཡའི་རུས་པ་གྱུར་སྟོ་ཡིན། མཆོན་ཅི་བྱ་བ་
ལགས་བྱས་པས། དོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་མིང་ལ་ངེས་པ་མེད། ལ་ལ་བོན་ཞིག་ནག་པོ་
ཟེར། ལ་ལ་དབྱི་ལུས་བྱ་མགོ་ཟེར། ལ་ལ་སྒྲ་མ་ཨ་མཆིལ་ཟེར། ལ་ལ་གྱུར་ཞིག་ནག་པོ་ཟེར། ཨ་
ཡས་བཏགས་པའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན། ལོ་ཅི་ཙམ་ལོན་བྱས་པས། རུས་ལ་སྒྲ་སྟེ་མེད་པས། ལོ་
རུས་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་སྟོ་ལོ་ཡང་མང་པོར་ལོན་ལ་ཆེ་གསུང་། བེར་ཀ་འདི་ཙ་ཙལ་འདི་
ཙམ་བགྱིད་པ་ཅི་ལགས་བྱས་པས། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གཏེར། འདོད་པ་རྩལ་གྱི་
མི་རྟོད་པས། མི་འདོད་སྤངས་ཀྱི་མི་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ལ་མངོན་ཞེན་མེད། འཛིན་མེད་
འབྲལ་མེད་འདི་ཀ་ཡིན། བོན་པོ་ཡིན་ནམ་ཆོས་པ་ཡིན་བྱས་པས། གསེར་གྱི་རི་ལ་གསེར་གྱི་
ཉི་ཤར་ན། རི་ཡང་གསེར་ལ་ཉི་མ་ཡང་གསེར། གཉིས་བཟུང་ན་མཐའ་དུ་ལྷུང་གསུང་། སྒྲ་པ་
གར་སྟོན་ད་གར་འགོ་བྱས་པས། ཡོངས་པ་ཞང་ཁྱང་སྟོད་ནས་འོང་། འགྲིམས་པ་བྱང་ལམ་
དབུ་མ་འགྲིམས། སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཅན་དུ་སྟོན། འགོ་བ་ལས་སྟོད་སྟོགས་སུ་འགོ་སྟོབ་དཔོན་
སུ་ལགས་གང་ན་བདོག་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཉང་སྟོད་སྟུག་མོའི་
རི་ལ་ཡོད་གསུང་། འོ་ན་བདག་ལ་གདམ་ངག་ཅིག་ཟུ་བྱས་པས། འོ་སྟེས་པ་མི་འཆི་མི་
སྲིད། སྟེས་པ་མི་འཁོར་མི་སྲིད་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་དེ་གོ་འམ་གསུང་། འཁོར་བར་མི་
ལྷུང་ངའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཟུ་ལགས་བྱས་པས། སྒྲར་སྟོང་པོ་ཅི་བཟུངས་གསུང་། ཞང་དཔལ་
སྟོམ་གཡུང་དུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་དཀར་སལ་ལེ་འོད་གངས་ལགས་བྱས་པས། སྟོན་རྒྱུད་
ཨ་གསལ་སྟོན་མ་ལ། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ཆོག་བཞི་བཏབ་གསུང་ནས། བདག་ལ་གདམས་
པ། སྟེ་མེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ། བཞི་ཡི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཡིན། དཀར་དང་སལ་ལེ་འོད་དང་
གསུམ། གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཡིན། འབྲུ་བརྒྱུད་དངོས་བཞི་ཡི་ཨ་རུ་གཅིག་ཨ་དཀར་
གསལ་བའི་དགུ་འཛུལ་ལ། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་གདམས་དོན་བཞི། ཨ་དཀར་ཡོངས་སུ་
གསལ་བའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཟེར་ཐོབ་ཅིག་ཨ་ལྷོ་སྒྲི་ཨ་དཀར་སལ་ལེ་འོད་ཨ་ཡང་ལྷོ་འདུ་ཉོན་
མོངས་འཕྲུལ་ཐག་གཅོད་པའི་སྟོམ་པ་འདི་ལ་ཟེར་ཐོབ་ཅིག་དུག་སྟོབ་ཅེ་ནས་གཅོད་པ་

ཡི།འོད་གསལ་མདངས་ལ་དམར་ཐག་ཚད།དེ་ལ་དང་པོ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི།ཨ་རིང་ངོ་པོ་གཡོས་
བ་མེད།ཨ་ཐུང་རང་བཞིན་སྒྲིབ་མེད།དཀར་བས་རྒྱུ་པར་འགག་པ་མེད།ས་ལེ་མཚན་མ་
གཉིས་སུ་མེད།འོད་ནི་སྒོ་རྟོག་སེམས་སུ་གྲོལ།ཚིག་བཞི་མན་ངག་དོན་ཤེས་ན།བདག་གི་དེ་
ཉམས་བྱས་པས་འདི་ཉམས་བྱུང་གསུང་།དེ་བཞིན་ཡི་གེ་གནས་ཀྱི་འབྲུ་ལྔ་ཡིན་གསུང་།ཨ་ནི་
རྒྱུ་གྲོལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པའི་རྒྱུང་། ལྷོ་ནི་སྒྲིབ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འདུ་ནི་
སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྒྲིབ་མེད་འགག་མེད་གཉིས་མེད་གསུམ།འདི་གསུམ་ལྟ་བའི་དྲོད་
ཚད་ཡིན། རང་བཞིན་སེམས་རྒྱུད་དེ་ཀ་ཡིན།ལྟ་བུ་འདི་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་བཟླས་པའི་
རིམ་པ་ནི།རང་ལུས་ཀྱན་བཟང་སྐྱར་གསལ་བ།སྒྲུ་ལུས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུར།ཉོན་མོངས་
སྐྱུ་ལྔར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།མཁའ་ལ་གཤེན་ལྟའི་སྐྱར་གསལ་བ། གཡུང་རྒྱུང་པ་བླའི་ཉེ་འདབ་
ལ།སྒྲིང་པོ་ཡིག་མཚོག་ཨ་རུ་སྤྱང་།ཆོ་འབྲུལ་བྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨ་དཀར་བྱགས་སུ་
གསུང་བཟླགས་པས།བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱད་སྤྱུ་མེད་གསུང་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
འཁོལ་ལེ་སྒྲོད་དེ་ཤིག་གི་གསུམ།འདི་གསུམ་སྒྲོད་པའི་དྲོད་ཚད་ཡིན།སྒྲོད་པ་འདི་ལ་
འདེམས་ཚོས་ཤིག །སྒྲོམ་པའི་གཟེར་གསུམ་ཨ་ལ་གདབ།ཨ་གསུམ་ཨ་ཡི་སྒྲིང་མ་ལ།དཀར་
དང་ས་ལེ་གཡས་དང་གཡོན། དཀར་ལ་འཆོར་ཞིང་དམར་ལ་དྲངས།དེ་ཡི་བྱེ་གསལ་བྱིང་
རྒྱག་སངས།ཉམས་སུ་རྟོག་མེད་བདེ་གསལ་འབྱུང་།ཨ་གསུམ་ཨ་ཡི་དབུ་མ་ལ། འོད་དཀར་
ཡང་ནི་གཡས་དང་གཡོན།དཀར་ལ་འཐིང་བའི་འོད་ཟེར་འབྱིལ།དེ་ལ་མ་ཡེངས་ཚོད་ཀྱང་
དག་ཉམས་སུ་རྟོག་མེད་བདེ་གསལ་འབྱུང་།གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་རྩོལ་ལ་འདུས། ཨ་གསུམ་
རྩེག་མ་གཙོ་ལ་འདུས།སྒྲིང་ན་འོད་ཀྱི་རུ་བ་འབྲུལ།དབུས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་མེ་འབར།གཞི་
ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཇོག །སྒྲུ་ལུས་གྱོང་དང་རྒྱལ་རུ་ཐེབ། ཚོད་རྒྱུང་མེད་པའི་གསལ་
སྒྲོང་འབྱུང་།ཨ་གཉིས་བཞིའི་ཨ་ལ་འདུས།ཨ་ཡང་ལྷོ་འདུལ་ཨ་ཡང་ཐིག་ལེ་འོད་རུ་འབྱེལ།སྒྱི་
གཙུག་སྒྲོག་རྩ་གསང་བའི་བར།འཁོར་ལོ་རྒྱག་གི་རྩ་སྒྲོང་ལ།སྤྱར་མནན་སྒྱིལ་བའི་རིམ་པ་བྱ།
ཉམས་སུ་རྟོག་མེད་བདེ་གསལ་འབྱུང་།ཨ་གསུམ་ཨ་ཡི་དབུ་མ་ལ།འོད་དང་ཡང་གཉིས་
གཡས་དང་གཡོན། སྐབ་ཤིང་བཞིན་རུ་བསྐྱར་བར་བསྐྱེམ། དགའ་བདེ་སྒྲོང་གསུམ་ཞེན་མེད་
འབྱུང་།ས་ལེ་རྩན་ནི་མ་ལེ་གསུམ།འདི་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་དྲོད་ཚད་ཡིན།དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་
ཡེངས་མེད་གཉིས་མེད་གསུམ།སྒྲོམ་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཅོག་གི་བཞག དམར་ཐག་བཅད་པའི་
རིམ་པ་ནི། སྒྲོང་གསུམ་བཙོན་རར་ཁམས་གསུམ་བཅིངས།དོན་རུ་ལས་དང་རྒྱག་བསྐལ་སྒྲོད།
རྒྱག་བསྐལ་བཙོལ་བས་མི་རྟེན་སྒྲོངས།མ་རྟེན་ཞེན་པ་རང་ལོག་ནས།ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་
དག་གྲོལ་བ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས།དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བདེ་བ་

ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལོ། ཤོལ་ས་བར་དོ་མེད་པའི་ཨ།སྤྱག་བསྐལ་རྩལ་འཁོར་མེད་པའི་ཨ།ཤོལ་
སྒྲིབ་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཨ།སེང་དེ་ཡལ་ལེ་འོད་དེ་གསུམ། འདི་གསུམ་འབྲས་བུའི་གཟེར་
གསུམ་ཡིན། ཉི་མ་དང་ནི་ཟེར་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་དམར་ཐག་བཅད། དེ་ལ་འདི་
ཤེས་གཟེར་གཏད་མེད། ཨ། ལྷོ་རྒྱུ་འདི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མན་ཆོད་ནས་། སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་
བརྒྱད་པ་ཅིག་གདའ་བས་གར་བྱ་བར་མ་བསྟེན་གསུང་། འདི་ལ་གདམས་ངག་ཅིག་བཏབ་
དུ་བདོག་གམ་ཁྱས་པས། གདམས་ངག་ལ་གདམས་ངག་དགོས་ན་ཟིན་པ་མི་འོང་གསུང་
། ཞག་འགའ་འདིར་བཞུགས་པར་ཁྱ་བྱས་པས། རི་མཐོ་ས་གཙང་བདེ་གནས་སྐྱེདེས་ན་གྲོང་
ཡུལ་སྤང་བ་ཡིན་གསུང་། སྟོ་བུལ་འདི་གསོལ་ཁྱས་པས། ཤོས་སུ་སྒྲིན་དང་སྟགས་རྒྱལ་བཟང་
། ཤོན་པས་གོ་ལ་ཟད་པ་མེད་གསུང་། རྒྱག་ཅི་ཙམ་འཆལ་སྤྱར་གྱིས། རི་བྲག་ཅིག་ལ་བཞུགས་
བྱས་པས། ཨར་བས་འཛིགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ། ཁ་ཟས་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་གསུང་། ཞག་འགའ་
སྤྱར་འབྲེང་ཁྱས་པས། བདག་ཉི་མོ་ཐང་ཅིང་རི་རྩེ་འགྲིམ། རྩལ་མོ་འཕུར་ཞིང་མཁའ་སྒོང་
ཉུལ་ཁྱོད་རང་དགེ་བ་རྒྱན་བཞིན་སྦྱོད། བོན་ཉིད་བྱབ་བདལ་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་འོད་ནམ་
མཁའ་རྒྱད་ལ་ཆེ། དེས་པར་གར་གཤེགས་བྱས་པས། ང་སྟོགས་གཅིག་ལ་སྟོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགོ་གྲུབ་ཐོབ་ཅི་སྟེད་བྱ་བ་ལགས་བྱས་པས། གཡུང་རྒྱལ་དོན་
གསལ་བྱ་བ་ཡིན། གཡུང་རྒྱལ་དོན་གསལ་གྱི་འཁོར་གྱི་སྟོར་བ་གདའ་གསུང་། དེ་ནས་དམ་པ་
དེ་ཡང་ལ་སྟོང་ཆ་བེར། རྟ་ཞོན་བེར་གོན་གཅིག་དང་འཕྲད་པ་ན་རེ། རྩལ་སྟེ་བ་འདིས་གར་
སྤྱན་ཟེར། རྩལ་སྟེ་བ་ཁྱོད་རང་ཡིན་བྱས་པས། ངས་ཟས་ལོད་པ་ལ་ང་ལ་ལྷག་པ་ག་ན་ཡོད་
ཟེར། སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྟ་བའི་བ་གམ་མཐོ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་མདའ་ཁུང་
ཡངས། ཉི་འོད་གསལ་འཆོར་སྤྱ་མཁའ་ཡིན། རྒྱ་མའི་སྤྱ་མཁའ་མཐོ་ཡང་འཛིག་གསུང་
། ཐབས་ཆེན་བདེ་བའི་ཀོར་མཛོད་ན། ཆོག་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ཟས་མང་། ཁྱོད་གྱི་ལོར་ལ་
ང་མི་སྟོན། རིག་པ་ཀུན་གསལ་རྟ་པོ་ལ། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྤྱབ་མཐུར་བཅུག་བོན་ཉིད་
ཡངས་པའི་ཐང་ལ་རྒྱག་ཁྱོད་གྱི་རྟ་ལ་ང་མི་སྟོན། དབང་བཞི་ལུང་ལྟན་གྱི་བེར་ཆེན་ལ། ཐབས་
རྩེ་ཐབས་གྱི་བཟོ་བོས་རྩེ་མས། ཞི་བུལ་ཆེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཙངས། འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་
བདེ་གསུང་། ཁྱོད་གྱི་གོས་ལ་ང་མི་སྟོན། ཡང་མི་ཀུན་ན་རེ་གཙང་པོ་དང་དོག་རྩལ་ཀོ་བ་
མེད་པར་ཐར་ཟེར་བ་དོ་མཆར་ཆེ་བྱས་པས་ང་ལ་སྟོད་བཅུང་བར་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་རྩ་
ན་ཡོད་ཙམ་ན། ཆོས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱང་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པ་ཅིག་འདུག་ཨང་ཟེར་ནས། མཆོད་རྟེན་ལག་དུ་སྤངས་ནས། སྤྱི་བོར་འཛིག་ཅིང་འདུག་པ་
དེ་ཀུན་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩལ་མ་བསྐལ་བར། གཙང་རྩལ་བསྐལ་བས་མི་པན་

གསུང་། རྒྱལ་མཁར་ལ་བཏགས་པའི་བྱང་བྱ་གཅིག་གིས་པ་ཅིག་གིས་བྱིར་བ་ལ། ང་ཡི་དེ་ག་
རེ་བེར་ཅིང་བཤེར་བ་ལ། མི་ཀུན་ན་རེ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་བཤེར་ནས་ཅི་བྱེད་བེར་བ་ལ། ང་ཉི་
འོད་ཆགས་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ། བྱང་བྱ་ཅིག་གིས་མི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་བདག་པོ་གང་ན་ཡོད། བྱང་
མོ་དགུ་ཡི་ཉེན་བྱང་ཡིན། བྱོད་རང་ལ་བར་ཆོད་ཡོང་གསུང་སྐད། དོ་རྒྱལ་གྱིས་པ་དེ་སྒྲོམ་
ནས་ཤི་སྐད། རིས་འགའ་ཅར་རེ་ཉལ་ནས། མི་ཀུན་དང་འཕྲད་ཅམ་ན་བདུད་བྱབ་པ་ལག་
རིངས་དང་གཤེན་རབ་ཀྱི་འབྲུག་པ་དེ་འཆམ་ནས་གདའི་གསུང་ལོ། ། ཆ་མེད་བྱས་
པས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་བཞག་ན་ཆམ་པ་རང་མི་ཡོང་གསུང་། ། ཡང་མི་མདུན་དུ་འོང་
ཀྱིན་སྒྲ་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་འདུག་གི་གསུང་ལོ། ། ཆ་མེད་བྱས་ཅམ་ན། ཨ་
དཀར་སལ་ལེ་ཡི་དོན་མ་རྟོགས་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དཀའ་གསུང་
ལོ། ། རིས་འགའ་བྱིས་པ་ཀུན་ལ་མར་སྒྲོག་བྱུང་སྒྲོག་རུས་པ་སྦྱུམ་ཅན་སྤང་ནས་མེ་ལ་སླེགས་
ནས། མི་ལྟ་ལ་གསུང་མཆོད་བྱས་ནས། ཞོབ་གསོལ་ནས་སྤང་བ་ཨ་འཆིལ་གྱིས་མ་གཏད་ན་
ཞེན་པ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། ཟས་བྱིན་པ་མི་འདོད་པ་མ་བྱིན་པ་འདོད་བེར་བྱིན་ཅམ་
ན་གཏོར་ཅིང་བཏང་ནས་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་ལོ། ། མི་ཀུན་ན་རེ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་
བ་ཅི་ཡིན། ཟས་བྱིན་པ་མི་འདོད་པ་འདུག་ཁྱུང་ཆ་འདི་ན་ཅི་ཡོད། ཡིད་དམ་གང་ཡིན་ཉམས་
སྟེ་ཅི་ལེན་བྱས་པས། སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་ཁྱུང་པོ་ཡིན། ཉམས་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལེན། ཁྱུང་ཆ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་གསུང་། རིས་གཅིག་ལ་སྟོན་བམ་པ་རུ། ཡོན་བདག་མོ་རྒྱན་ཚུང་བྱ་བ་
གཅིག་གི་གམ་དུ་བྱང་ནས། ང་ལ་ཆང་སྟོང་བེར་ཆང་གངས་པས་གསོལ་ནས། ང་ང་འཆི་བ་
ཡིན་པས་རོ་མ་སླེག་པར་རི་ལ་སྐྱོལ་གསུང་ལོ། ། དེ་སྐད་མ་གསུང་ད་རུང་བཞུགས། བདག་
གིས་འཆོ་བ་སྦྱར་བྱས་པས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་པོའི་ཁང་གོག་ནི་རུལ་སྟོང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་
བྲལ་འཆམ་ནི་བླག་ཤ་ཁྲག་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་བཟད། འབྲུལ་རྟོག་སྟོ་ཡི་ཐིག་པ་མང་། འབྱུང་བ་
བཞི་ཡི་ཀ་གདུང་འགྲེལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རོ་རུལ་འཇིག་ལ་ཆེ་གསུང་། དེ་མི་གསུང་བར་བྱ་བྱས་
པས་ཐ་མ་ཡང་ལོ་གཅིག་བཞུགས་པར་བྱ་བྱས་པས། ལོ་གཅིག་གནང་ངོ་། ། རིས་གཅིག་ཅམ་
ན། མི་སྟོན་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་བེར་བ་ལ། དེ་ལ་ཀུན་གྱི་གྲོས་བྱས་ནས། ཉམས་དྲིས་པ་
གདའ། སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་ཁོལ་པོ་ཡིན་ན། ཡས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རིགས། ཡི་དམ་ལྟ་འདི་
ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ན། ཡས་ལ་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པར་རིགས། ཉམས་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལེན་
ན། ཡས་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་རིགས། ཁྱུང་ཆ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཡས་ལ་རྣམ་རྟོག་
མ་སྤང་པར་རིགས་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་ཁྱུང་པོ་ཡིན། སྟོན་པས་འགྲོ་
དོན་མ་བྱས་ན། རྒྱུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མིན། ཡི་དམ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་བ་སྒྲ་

མར་མ་ཤེས་ན། ལྷག་ཅིར་གྱི་སྒོམ་པ་སྒོམ་པ་མིན། ཉམས་ལེན་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡིན། མི་རྟོག་
ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། རྟོག་བཅས་གྱི་སྤང་བ་ཉམས་ལེན་མིན། ལྷན་ཆ་ནམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན། རམ་རྟོག་ལྷན་དུ་མ་བྱུང་ན། བདེ་བའི་བཅན་ས་བཟུང་དུ་མེད་གསུང་སྐད་ཀྱི་ལས་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྲུལ་པ་འདི་དུས་གྱི་རྒྱུང་བྱུང་ད་ནི་འཁོར་ལ་ཆེ་གསུང་། སྤྱིན་དང་ན་
བྱན་ལྷ་རྒྱུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རམ་མཁའི་ངང་ནས་དང་པོ་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། ས་ཡི་དྲོད་
ཤོར་ལྷ་རྒྱུངས་ཡལ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལུས་འབྲུང་བའི་ལུང་པོ་ད་ནི་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་
མི་གཡོ་ཡང་། ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཤར་སྐམས་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
ནས། སྐྱུ་ལུས་འབྲུང་བའི་ལུས་འདི་ད་ནི་འཇིག་ཁྲོན་གྱི་གཤེན་རབ་མུ་ངན་འདས་དུས་སུ། ལྷ་
སྐྱ་མི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ནམས་གྱིས། མུ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ཀྱང་།
།གཤེགས་པའི་དུས་འཛོམ་བཞུགས་སུ་མ་གནང་བཞིན། ཉི་འོད་ད་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱད་ལ་
ཆེད་བྱར་དཔུན་སྒྲོན་དཔྱིད་ནམ་ལྷ་དུས་འཛོམ་ནས། རྒྱ་ལས་སྤྱིན་པའི་ཤིང་རྟོག་འབྲས་བུ་
བཞིན། གྱུར་ཞིག་སྐྱུ་ལུས་ལུང་པོ་འཇིག་ལ་ཆེ། གཤེན་ལམ་དཀར་པོ་དྲི་མེད་བསྐྱོད་པ་ལ།
ལུང་པོ་སྤྱིག་སྐྱུང་སྐྱུལ་དག་མི་འཆོལ་ཏེ། ལས་ངན་སྤྱིབ་པ་སྐྱུང་པའི་སྤྱིར། མ་སྤྱིག་རི་ལ་སྐྱེལ་
ཅིག་གསུང་བག་ཆགས་སྤྱིབ་པ་དག་སྤྱིར་འདུས་ཏེ་དེ་རུབ་གྲོངས། རི་ལ་སྐྱུལ་བ་མ་གྲུབ་རི་
ཐང་མཆོམས་སུ་བསྐྱུལ། དྲ་གཅན་ཟ་རུ་མ་བུའུ་ཞག་འགའ་ལུས། ལོག་པར་གོལ་བའི་དུན་
ཅོ་འགའ་ན་རེ། བོན་པོ་སྐྱུ་སྤྱིགས་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ལས་སྐྱུང་པས། རང་ལུས་སྤྱིན་པ་མ་
ཐོངས་བས། ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བོན་པོ་ནམས་གྱི་ན་བར་མ་སྤྱན་ནས། རང་
པར་ལུང་སྤང་མེ་ཡི་ཞུགས་ལ་སྐྱུལ་བར་བྱས། རང་པར་ལུང་ལ་འཇའ་བྲུག་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྤྱིལ་ནས་གདའ་ལུང་སྐྱུལ་ས་ན་བྱ་ཆོད་ལུག་བྱ་ཅམ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕུར་ནས་ཐལ། ལྷ་སྐྱུལ་བསྐྱུས་པས་རྗེས་ཀྱང་མི་གདའ་སྐད། སྒྲོན་བདག་དང་འཇལ་བའི་དུས་
ན། ཉི་འོད་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བྱུང་གསུང་བ་དང་། ཉི་འོད་ནམ་མཁའ་སྤྱད་ལ་ཆེ་གསུང་བ་དང་།
།གདམས་སྒྲོར་དང་། མ་རང་དུ་གདའོ། །བདག་དང་ལན་བཞི་མཇལ་གདའ་བ་ལགས་
སོ། །བདག་གི་ཡུལ་ཕུས་གྱི་ལྷ་ལུང་རྟ་པོའི་གཏེར་ཁ་དེ་ལྷ་བུ་རུ་སྤྱིན་པས། བར་ན་མི་ཤ་ཡོད་
པས། བདག་གི་ཉང་སྤང་གྱི་གེ་སར་བྲི་བྱུང་བྱ་བ་ཡིན། མོ་ཕྱིས་མཁའ་པར་ཤེས་བཀྱིས་སོ། །ད་
རེས་རྟ་ལུང་མ་ཐོན་སྤྱན་རྒྱུད་འདི་གནང་། ལྷ་མ་གྱུར་མི་ཉི་འོད་དེ། ལ་སྒྲོད་བམ་པ་རུ་འདའ་
ཚུལ་བསྐྱན་སྐད་དོ། །སྤྱན་རྒྱུད་ཨ་གསལ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོག་གས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་
གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །མ་སྒྲོན་སྤྱིང་འཇིན་བྱ་བའི་སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ། ལྷ་མ་གྱུར་
མི་ཉི་འོད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ནས། གདམས་པ་འདི་ཞུས་ལན་དུ་བྱས་ནས་གནང་བ་ལགས་སོ། །

ལྷ་སྒྲོན་ཤེར་སེང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་བཞུགས།

༡༡། །བདག་མེད་མཁུན་བཅེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །འོད་དཀར་གནས་འཛིན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་ལོ། །ཀྱན་བཟང་ཕྱགས་གསལ་དོན་དང་ལྷན་པར་མི་གདའ་སྟེ། མཉེས་པའི་དོན་གྱི་
 རྩལ་ཆོག་ཅིག་གཉིས་བྱུལ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཞིན་དུ། ཀྱན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མི་བདོག་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཉམས་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་། །རང་སྦྱིས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅམ་
 བ། སྒྲུང་བ་རིག་པ་བཅས་ཟིམ་ལ། རྩལ་སྟེང་འདི་གོང་ན་པར་སྦྱིན་ཅམ་བ། བྲག་དམར་ཚ་ན་བྱུང་
 མེད་གསུམ། རྩལ་ཆས་རབ་དུ་འཛོམ་པ་སྟུང་དེ་དུས་བྱེད་གསུམ་ན་རེ། བྱིད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 འདོང་དང་བེད་ལྷན་མོ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བེད་དེ་དུས་སྒྲུ་ལ་སྦྱིན་ཅམ་བ། སྒྲུ་ན་མ་མཐོང་
 ལྷང་པ་ཅིག་ལྷང་ཕྱག་བྱུང་བྱུ་སྟོགས་སུ་བསྟན། ལྷང་མདོ་སྟོ་ཤར་དོས་ལ་སྟན། གཡས་ན་
 གངས་དཀར་ཡོད་པ་ལ། གཡོན་ན་བྲག་དཀར་ཡོད་པ་གཅིག་མཐུན་ན་མཚོ་སྟོན་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་དེ་ན་ཤིང་དང་ནི་སིང་འདུག་མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱན་ཀ་དང་། ཡང་བཤོངས་གཅིག་དུ་
 སྦྱིན་ཅམ་བ། ལམ་སྟོ་འབྲིད་པའི་བྱུང་མེད་དེ་གསུམ་སྟོར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་ཕོ་ཆས་ཅན། ཤིན་
 དུ་གདུག་རྩལ་ཆེ་བར་མཐོང་། བྱུང་མེད་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་གཅིག་བདག་གི་མཐུན་དུ་རྩལ་
 བས་བྱུང་། བྱིད་ཡོངས་པའི་ས་སྒྲུང་གང་ནས་ཡོད། འདི་དུ་སྐྱེ་ཡིས་བྲིད་ནས་འོངས། མཁའ་
 འགོ་རང་སྟོང་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་བ། ཆོགས་ཐེབ་ཅིག་ཅམ་ལྷང་བ་ཅིག་བེད་ནས་བཅེབ་དུ་བྲིད་
 བས་སྦྱིན་སེང་གདོང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་ཅིག་མཐུན་ནས་མ་བཏང་བེད་གྱིན་གདའ། སྒྲུང་
 གདོང་ཞག་པ་ཐོགས་པ་ཅིག་སྦྱེ་ནས་བཟུང་ནས་སྟོམས་ཅིག་བེད་བྲིད་གདོང་ཤ་གྱི་ཐོགས་
 པ་ཅིག་ཤ་བཞུར་སྐྱེ་བྲག་ཁལ་ལོ་བེད། དོམ་གདོང་ལྷགས་སྟེར་ཐོགས་པ་ཅིག་ཁོང་ཁྲག་འདི་
 དུ་རྟོག་ཅིག་བེད་ཤ་བྲག་འབྲུང་བེད་བ་གང་། ཁོ་བོ་དེ་དུ་བྲིད་དེ་སྐྱེ་ལྷངས་སྟག་སྦྱིས་
 བས་སྦྱིན་ཅིག་རྩལ་ཤ་དུས་དུམ་སུ་བཏུབ་སམ་ (བམ་) སྟུང་རྩལ་བའི་སྟུང་ནས་བྱུང་མེད་
 ཅིག་ཅི་ཉེས་ཡར་ལ་ལོངས་དང་བེད། ལངས་ནས་ཡར་ལ་ལྷས་ཅ་ན། ད་གྱི་དེ་རྣམས་མི་
 གདའ་བར་མཛོམས་པའི་བྱེད་མེད་ཡོད་བརྒྱ་སྟེ་ཅི་ཉེས་ཡར་ལོངས་དང་། ཡུལ་འདི་སྟག་
 གཟིག་སྦྱིན་རོང་གནས། གངས་འདི་སྟོ་ཆེ་གཡུང་དུང་གངས་བྲག་འདི་བྲི་ཆེགས་གཡུང་དུང་
 བྲག་མཚོ་འདི་རྩལ་ཆོག་དགུ་སྟོར་མཚོ། སྒྲིང་འདི་འཇའ་ཚོན་འོད་གྱི་སྒྲིང་ཁེ་རྟོག་བསམ་
 གུབ་མཛོམས་པའི་ཆལ་སྒྲུང་སྟོབས་རིག་འཛིན་ཤན་འཛིད་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཀྱན་དགའ་འོད་འཕྲོ་
 ཡིན། དེ་ནི་མཁའ་འགོ་བྲི་སྟོར་ཡིན། དགའ་ན་སྟོ་མོའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་འཁྲོས་ན་སྦྱིན་མོའི་

ཚུལ་དུ་འོང་།ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང་།རྒྱན་ཚིག་ཅན་རྣམས་འདི་དུ་འཛིན།སྤང་
བཤང་མཐར་བྱེད་གྲུབ་པ་བཤོང་། འདི་ན་བྲག་ལ་འདོང་ངོ་བཟུང་། བྲི་ཆེགས་བྲག་ལ་སྤྱོན་
ཅམ་ན།བྲག་ཕྱག་སྟོང་ཤོང་ཅམ་ཅིག་གདུལ་དེའི་ནང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་བཀའ་ལ་
ཡིན་ནོ་བཟུང་།ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་སྐྱོན་ལྷ་ཡིས། ང་སྟོང་ལས་འསྟོ་འོང་གིས་བཟུང་།དེ་ནས་ཕྱག་
དུ་སྤྱོན་ཅམ་ན།བཟྱིད་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་གསལ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་དར་སྟོན་རལ་ག་གསོལ།ཕྱག་
ན་འོད་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་ལ།གཡུང་རྒྱུང་དགུ་ཆེགས་བརྒྱན་པ་བརྣམས། དེ་ཡི་རྒྱུང་ན་མཆིས་ཅམ་
ན། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།བྲིས་པ་ཡོངས་བའི་ས་གང་ན་ཡོད། ཡུལ་འདི་སྟག་གཟིག་
སྤྱོན་རོང་གནས།སྤྱོན་དང་བོད་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ཡིན།བྲིད་པའི་ས་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན། ས་འདི་
མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྟོག་དང་མ་བཤལ་ཡང་རབ་ཡིན། བྱོད་འོང་པའི་དོན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན།དེ་
ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཁྱུས་བདག་ལ་འདི་དགོངས་དོན་ཡང་མེད། ལྷགས་དོར་རྟ་འཆོར་
ཡོང་ས་ལ།བུད་མེད་གསུམ་གྱིས་བྲིད་པ་ཡིན།བདག་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ན་དགའ་བྱས་པས།
ཁོང་གི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།བྲིས་པའི་སྟོ་ལས་མི་འདུག་པས།རྣམ་ལཱི་དབང་འདི་
ཐོབ་པར་ནོས་ལ་སོང་།ང་ནི་གྱུར་སྤང་གཡུང་རྒྱུང་འབར་བ་ཡིན།ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྐྱོན་
དབང་ལ།བདག་གི་ཐོག་པ་མེད་པར་སྐྱར།གསུང་ཞི་བ་བུམ་པའི་དབང་།རྒྱས་པ་ཕྱག་ མཆོན་
གྱི་དབང་། འཕྲིན་ལས་གཏོར་མའི་དབངས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབང་ནི་དཔོན་གསལ་ཞལ་
བས་གྱི་དབང་།ཆོག་བཤད་མང་བར་གདུལ་སྟེ་ཡིད་ལ་མ་བེན།ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག །འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་བདག་ལ་
རྣམས་སྐྱར་ཅིང་གདུལ་སྟེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུང་།དེ་ནས་བདག་གིས་ཁྱུས་
པ།བྱོད་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ནས་ཡོང་གསུང་། དེ་ནས་ཉི་མ་སྤྱོད་ཅམ་ལ།གཉིད་སད་པ་འདྲ་བ་
ཅིག་གདུལ་གདུལ་ཡང་དེ་ཀ་ན་གདུལ་འབྲུལ་སྤང་དང་པོ་འོ།།དེ་ནས་འབྲུལ་སྤང་གཉིས་པ་
ལ། རུབ་ཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན།བདག་རང་ཤི་ནས་འདུག་པ་ལ།རོ་དེ་ཐག་པས་སྐྱམ་ནས་
འདུག་རོ་ཡི་རྒྱབ་ན་བདག་རང་འདུག་པ་པོ་ཤི་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་འདུག་ཡུལ་གང་དག་
ཅིག་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟུམ། མདུན་དུ་རོ་ཁང་ཆེགས་ཤིང་འདུག་ཤིང་རྣམས་ནང་ན་འཆོར་ཅིང་
འདུག་དེ་ནས་རོ་དེ་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་བཅུག་སྤང་པོ་གཅིག་གི་མེ་བཏང་སོང་།བདག་སེམས་
ཡང་མ་དགའ་སྟེ་མ་སྟོད།ལུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུ་སོང་།སྤྱི་བ་ལྷང་ལ་ཁ་བཏྲས་ནས།སྤྱི་མིག་
མར་ལ་བཏྲས་པ་ལ།དུད་པ་མེ་རུ་འབར་གྱིན་འདུག དེ་ལས་ཡར་འཕགས་ཡར་སྤྱོན་པས།བུ་
མེད་སྐྱུ་ལེན་འགའ་ཅམ་གྲག་དེ་ནས་ཡར་ལ་བཏྲས་ཅམ་ན།དུང་སྤྱོད་རིང་པོ་རིང་པོ་བྱུང་
།རི་དེ་དུང་སྤྱོད་གིས་གང་ནས་འདུག་མར་ལ་སྤྱོན་བཏྲས་བྱས་ཅམ་ན།དུ་བ་རྟ་རྟ་ཅམ་ཞིག་

འདུག་དེ་ནས་ཡར་ལ་འཛིགས་ཅམ་ན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བུ་མེད་བདུན། བདག་གི་ལག་
པ་ནས་བཟུང་ནས། ཡང་གདོང་ཉམས་དགའ་བའི་ལྟས་མོ་ཡོད། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ཡར་སློན་
པས། སྤང་གཤོང་བདེ་ལ་མེ་ཏོག་མང་། འདི་ལྟ་ཡི་སྤང་རི་རོལ་ས་བཤོང་། ལྟ་ཕན་རོལ་ཅིང་
བྱེད་ས་ཡིན། ལྟ་ཡི་རོལ་ཅིང་བྱེད་པའི་གནས། ས་བསིལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ས། འདི་ལས་
ཁྱད་འཕགས་གཞན་ན་མེད། ད་རུང་ཡར་ཅད་འདིང་ངོ་ཟེར། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློན་ཅམ་ན། མེ་
ཏོག་ཆེ་ཆུང་སྤྱིར་སྤྲུམ་ཅམ་ཆུང་བ་སྟོ་མ་ཅམ་རུ་འདུག་ཡང་ཆུང་པོར་ཁ་ཅམ་རུ་འདུག་དེ་ན་
བྱིས་པ་མདོག་དཀར་བ། ཤུལ་ཆོགས་པ་མེད་པ་འདུག་ལྟས་ཡང་བདེ་ལ་ཅི་ཡང་ཉན། སྤང་
བ་རི་ལྟར་བདེ་བ་འདུག་ལ་ལ་མེ་ཏོག་འཛིམ་པ་འདུག་ལ་ལ་མེ་ཏོག་སྤྱིར་ན་ཉལ། ལ་ལ་མེ་
ཏོག་གི་བ་ན་ཉལ། ཤིན་རུ་ཉམས་དགའ་དྲི་ཞིམ་ལྟར། དེ་ནས་ཡར་ལ་སློན་ཅམ་ན། བྲག་དཀར་
གསལ་ལ་དྲངས་པ་ལ། ཤེལ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདུག་འོག་བཞི་ཤེལ་གྱི་རྫིང་བུ་ལ། འོ་མའི་ར་
འཕྲོ་བ་འབྲུག་པ་འདུག། ལྟ་མོ་གཞོན་རུའི་དེར་འཆོགས་ནས། ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་བྱེད་པ་
འདུག་དེ་ནས་པར་ལ་སློན་ཅམ་ན། ཤེལ་མོ་འདྲ་བའི་རི་ཅིག་ལ། དེའི་ལྷང་སྤྱལ་རེ་རེ་གདའ། ཤེལ་
གྱི་ལྷིང་ཁང་ཅིག་མ་ལ། ལོགས་རེ་མེད་པའི་གཉིས་ཐོག་འདུག་ཆུན་རྣམས་རུང་ལྟུབ་གསེར་རུ་
འདུག་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་པད་གཞུ་འདུག་ལྟས་ལ་འཇམ་པོ་བདེ་བའི་གོས། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ན་
སྤྱུབ་མེད་པ་ཡི། པད་སོལ་འདོད་པའི་གོས་རེ་འདུག་པ་དཀར་རུ་མ་རྒྱག་པ་འདུག་པ་ལྟའི་སྤྱོད་
གུར་འཛོ་ཡིན་འདུག་པད་འདབ་འོག་རུ་སྟོལ་བ་འདུག་དེ་ནས་ཟུར་ཅིག་ཀླལ་བ་ཅམ་ན། ཤིང་
སྤྱུག་ཉོལ་ཉོལ་བ་ཅིག་འདུག་ཁྱུ་བ་དམར་ནག་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་འཕྱངས་པས་རབ་རུ་
བསིལ་བ་འདུག་འོ་མཆོག་ཁ་མངར་གདའ་སྐྱར་བ་ལ། བརྒྱང་པས་རབ་རུ་ཞིམ་པར་སྤང་
། བརྒྱད་ཅི་ཨ་འབྲས་ཤིང་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཚུར་ལ་ཡོང་ཅམ་ན། ལྷང་སོལ་ཅིག་ན་མར་
ཡོངས་པས། རྩ་བ་མཐོ་རེ་ཅམ་རེ་ལ། ལྟོ་མ་སྤྱིར་རེ་ཅམ་རེ་གདའ། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ས་
མེད། དེ་ནས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྲུམ་ཅམ་ན། ལྟས་བྱ་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཤིང་ཏོག་ཅན་རེ་ལག་
ན་ཐོགས་ནས་ནི། སྤང་ཞིང་གིག་གིག་ཟེར་བ་འདུག་རིན་ཆེན་གྱི་འོར་ལ་བདག་མེད་པ། ཀྱུན་
དགའ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་ན་འདུག་ཅི་ཐོས་བརྒྱད་ཅི་ཟས་སྤྱོད་གདའ། དེའི་འདྲ་ལྟ་མོ་མང་རུ་མཐོང་
། དེའི་འབྲུལ་སྤང་ལྟ་མོ་གཉིས་པ་ཡིན། བདག་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་ནས་དབྱུས་སྤྱོད་ཡོངས་སྟོབ་
དཔོན་གཙང་རུ་བཞུད་ནས། བདག་ཉིད་དབྱུས་སྤྱོད་བཞག་སྟོན་རུས་སྟོན་ཐོག་བཏོགས་ཉིང་
ལ། དགུན་གྱི་ཆེ་བ་སྤྱོད་ལ། ལམ་ཅིག་ཉལ་ནས་འོད་ཅམ་ན། སྤྱོད་ལ་སློན་ན་འཕོད་ཅིང་
བྲག་ཡར་ལ་ལངས་པས་མ་ལོངས་ནས། མར་ལ་བྱིང་ནས་གཉིད་རུ་སོང་། ཏྲ་དམར་ཞོན་པའི་
མི་ཅིག་བྱང་། ཡར་ལ་ལོངས་ཐོག་ནས་སྟོས་དང་གསུངས། དེར་ཡང་གཉིད་རུ་སོང་ནས་

འདུག། ཡང་བྱད་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་བཏེག་ནས་འགྲམ་ལྷག་གསུམ་ཙམ་བྱད་ནས་
རྒྱལ་ཡར་ལ་ཏད་གྱིས་ལངས་ཙམ་ན། རང་བཞིན་དོན་མེད་འགྲེལ་ནས་ཐལ་ལངས་ནས་ཐོག་
ཏུ་སྤྱོད་ཙམ་ན། ཏོར་ཡོངས་ཀྱན་དགའ་བློས་དགོས་ཟེར། དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲོན་མཁན་ཡིན་
པར་གོ། དེ་ཤོར་ཏོར་གྱིས་ལུང་པ་བཀང་། བདག་རང་དེར་གསད་ལན་གསུམ་བྱས། གྲོགས་པོ་
འོད་དམ་གསུམ་ཡོད་ལ། གཏད་ནས་ཏོར་གྱིས་བདག་དེད་པས། རྒྱུང་བབྱང་འབད་ནས་
འཕྱོངས་ནས་སྤྱོད་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕ་གར་ཐོན། ཏོར་རྣམས་རྟ་ལས་བབས་ནས་སྤྱོད་བདག་
གི་སྤྱོད་རྒྱུར་ས་འཐོར་ཅིང་གདལ། དེ་འབྱུང་སྤྱོད་གི་རྒྱུན་ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཙང་
ཏུ་ཡར་སྤྱོད་པ་ནས། ཡབ་ཀྱན་དང་ལན་ཅིག་འཇལ་ཏུ་སྤྱོད། ཡར་ལ་ལོགས་ནས་འོང་ཙམ་
ན། རྒྱུ་པོ་རྒྱ་བཅུན་ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཐའ་བཞི་ཚུལ་འབུམ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དེད་
བཞི་མགུར་རྒྱུང་ཡར་ཡོང་ཙམ་ན། རྒྱུང་རར་གཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་མདོག་སྒོ་བ། ཆོམས་
ཐུང་བ། དབུ་སྒྲོ་སྒོ་བ། རྒྱུ་ན་རྩོ་རྩོ་སེར་པོ་སེར་བཞི་པ་ཙམ་ཅིག་བཏགས་པ། རས་ཐུམ་རས་གྱི་
ཤ་འགག་རས་ཐང་རས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དེ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་བ། རས་གྱི་གལ་ཏ་
གཅིག་ན་ཅིག་འདྲ་ཏུ་མ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་བཀལ་བ། དེ་འདྲ་གཅིག་དང་འཕྲད་པ་ན་རེ། རྣམས་
འབྱོར་བ་ཤེར་སེང་བྱོན་ནམ་གསུང་ནས་སྤྱོད་འཆལ་གྱིན་གདལ། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
རབ་བྱང་གསུམ་པོ་འདིར་བཞུགས་གསུང་། རང་ལ་གཤེགས་སོ་ཆང་ཉོ་གསུང་ནས། རྒྱུང་རྒྱུང་
གཅིག་ཏུ་བྲིད་ནས་སྤྱོད། སྒོ་རྩེར་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་གཅིག་དང་འཕྲད། ཁོང་གི་ཆང་ཆོང་གསུང་
གིན་གདལ། མོ་མེད་ཟེར་གྱིན་གདལ། བཞུང་ཆོང་བར་གསུང་ཀྱང་མེད་ཟེར་གྱིན་གདལ། དེར་ཁོང་
ན་རེ་བྲིད་ལ་ཆང་མེད་ན། བྲིད་གྱི་མཛོད་བྱང་ཏུ་ཁ་བལྟས་འདུག་ཆུ་སྒོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་ཆག་ཅིག་
འདུག་པའི། མི་ཀྱན་ཞར་བ་རལ་པ་ཅན་ཅིག་ཆང་འཐུང་ཅིང་གོ་ག་ན་ཁ་རུབ་ཏུ་ལྟས་འདུག་
པ་ཆང་ཆོང་གསུང་པས། ཏུ་ཟེར། དེ་ལོ་ན་གཤེགས་ཟེར་ནས་ནང་ཏུ་སྤྱོད། རྣམས་སྒོ་མོ་བྲེ་དོ་
ཙམ་ཅིག་བཅལ། འདི་མོན་གྱི་མོན་ནས་ཡིན། འདི་ལས་ཆང་ལ་དགའ་བ་མེད་གསུང་གིན་
གདལ། བདག་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་བཅལ་ནས། རང་ཆོས་ལ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ཡང་ཟེར། ཁོན་པོ་ན་
རེ་རེ་བྲིད་པ་ཡང་ཟེར། རྒྱུ་ཆོན་གཡུང་ཏུ་དོན་གསལ་ཡང་ཟེར། མོན་ཏུ་སྤྱོད་ཙམ་མགོ་
སིན་ཏ་ཡང་ཟེར། རྒྱུ་གར་ཏུ་སྤྱོད་ཙམ་ན་རྣ་བ་ཤ་ཡང་ཟེར། རྒྱུ་གར་སྤྱོད་ཙམ་ན་བྲིའུ་འི་ཤ་གལ་
ཡང་ཟེར། ཞང་ཞུང་འོད་མའི་ཆལ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཙམ་ན། བྲིའུ་འོད་བྲི་གསལ་ཡང་ཟེར། རྒྱུ་ག་
གཅིག་སྤྱོད་རོང་ཏུ་སྤྱོད་ཙམ་ན། བྲིའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡུང་ཏུ་འབར་ཡང་ཟེར། ལུས་པོ་གཅིག་ལ་
མིང་བརྒྱ་འདོག་མི་ལུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འགྲེལ། མཇལ་བ་མང་ཡང་དོ་ཤེས་སྤྱོད་
། དད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་དམ་པ་བྲིད། རང་ཡི་སྤྱོད་རྩོན་བཅའ་སྤྱོད། རང་ལ་བྲིན་རྒྱུ་མཁས་ཅིག་

ཐུགས་ལ་ཐོགས་གསུང་།བདག་གི་རས་ཀྱི་ཕུ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ།བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་
ལ་ཐོགས་ཁུས་པས། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས།ཤེས་རབ་སེང་གི་བྱ་བ་
ཀྱིས།ལྟ་མོད་ཐོགས་པ་མ་ཟེར་གསུང་།གསང་མཆན་མིང་དུ་མ་འབོད་རང་གི་ཆེ་ལ་གཞོད་
གསུང་། བྱིན་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཁུ་བ་ཅི་ལགས་ཁུས་པས།སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གང་ན་ཡོད་ཅི་
ཆ།ད་མྱོང་འཇལ་ལ་གསུང་སྤིང་ཞིབ་དུ་བྱ་སྟུམ་སྟེ། ང་ལ་ལྟ་ཕུ་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ལུག་རྩི་ཅིག་ཡོད།ཁོ་ཕོ་ལོག་གིས་ན་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཅིག་བྱེད་དུ་འགོ་
གསུང་།གསོལ་བ་འདེབས་ན་བྱིན་རྒྱལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་གསུང་ནས།འཇལ་ཆོན་ཡལ་བ་
འདྲ་བ་འཕ་ཉི་རུལ་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ།།བྱ་མོ་དེ་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་གིས་ལེན་ཅིང་གདའ་
སྟེ།ཞབས་རྩིས་མི་གདའ་ལོ།།ཁོང་གཉིས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཁུ་ཡིན་གདའ་ལོ།།ང་ཡི་ཆང་
ཁྱིར་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཁུ་བ་ཡིན་ཟེར།མོས་བདག་ལ་ཆང་མང་པོ་བྱིན། སྤང་པོའི་རྩྭ་ཆོག་
བཞི་པ་ཡིན། ཞེན་ཆེ་ཁ་ན་ཡོད་ཅེས་ན།བདག་ལ་མལ་སྟན་མི་བདོག་པས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
བྲག་དགུ་ཅེ་བྲག་ལ།འཇག་མ་ལྷ་རུ་སྟེན་ཅེས་ན།བྲག་ལ་སྟོ་ཅིག་དང་དེ་འདུགསྟོ་ནས་ཐིག་
འདོམ་དུག་ཅེས་སྟེན་ཅེས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཤིང་ཐབ་བཅའ་གདའ། ཡང་ཐག་འདོན་
གསུམ་ཅེས་སྟེན་ཅ་ན།བྲག་ལོག་ན་པརྩའི་རྒྱབ་ཡོལ།ནང་སྟོན་ན་བོན་རྒན་སྟོ་ཐུལ་ཅན་ཅིག་
འདུགསྤྱར་ལོག་ནས་སོང་ཅིག་ཟེར།ལོ་གསུམ་ཁོང་སུ་འཇལ་དགོས་ཟེར།དེ་སྤང་པོའི་རྩྭ་
ཆོག་ལྷ་པ་ཡིན།དེ་ནས་སྟོག་ལུང་གི་བྲག་ལ་ཡོད་ཅེས་ན།ནང་ཅིག་གསེབ་དུ་སྟེན་ཅ་ན། སྤང་
བ་སྟེད་ཡིངས་ནས་འདུག དེ་དུས་སྟོན་གྱི་སྤྲ་མ་དེ།རས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཀྱན་ཀ་འདུག ཡང་
ཡོངས་སྤྱེ་ལ་འདིང་དང་གསུང་།བྲག་ཕུག་ཁ་ཤར་དུ་ལྟས་པ་ནང་སྟེ་བ་ཅིག་འདུག དཀྱིལ་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་འདུགབུམ་པ་དགུ་སྟུམ་ནས་འདུགདཀྱིལ་གྱི་བུམ་པའི་མཐའ་བུམ་པ་རྒྱད་
ཀྱི་བབྱང་ཐག་སྤེལ་ནས་འདུགདཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་བྱར་བཞི་ན། མི་བརྒྱད་ཙོག་གི་
བཞུགས་ནས། བབྱང་ཐག་འཐེན་ནས་བགྲངས་ནས་འདུག སྤྱི་པོ་ན་ཐོར་ཙོག་བཅིང་ནས་
འདུགགདོང་པ་འཕྱན་ན་བཅུག་ནས་འདུག དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་བཞི་ན། བྱ་མོད་རྒྱལ་མཆན་
བཞི་ལ།སྤྱི་ན་དར་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་བཞི་བཏགས་ནས་འདུག དཀྱིལ་ན་བསེ་ཡི་གཏུ་ལ་
དར་བྱ་གྱི་བྲེལ་ནས་འདུག །མཆོད་རྩིས་མང་བར་བཤམས་ནས་འདུག རུབ་ཕྱོགས་ན་ཁྱི་ཆེ་
བ་ཅིག་འདུག །དེའི་ཁ་ན་སྤྲ་མ་དེ་གདའ།ཆང་ཡང་མང་བར་གདའ། སྤྲ་མ་དེའི་ཞལ་
ནས།གནས་འདི་རིན་ཆེན་གཡུ་སྤིང་གི་ཆོལ། བྲག་འདི་བསེ་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིན།
བྲག་ཕུག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ཡིན། འདི་ན་བདུད་ཅི་སྟུན་དུ་བསྐྱབ།སྤྱི་ཤི་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་ཡིན་
གསུང་།བདག་གིས་ཁུས་པ། གནས་ངེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དོན་ལགས། བདུད་ཅི་སྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་

ནི། ཅ་བ་ཡན་ལག་གང་ལགས། རྒྱབ་པའི་སྤྱི་གང་ལ་བདག་རྒྱབ་གཞུང་ལག་ཁྱིམ་གང་ལ་
རྒྱབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་རྒྱབ། བའི་ལགས་ལེན་གང་ལྟར་ལགས། རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་རྩ་ཡིས་
གསུང་། རྒྱན་དབང་དངོས་ཀྱབ་ཅི་ལྟར་ལགས། བསྐྱེ་ཐབས་ནམ་གསུམ་གང་ལ་སྤྱ། དེ་ལ་
ཡང་གསུང་པ། གནས་འདི་རྒྱན་འགྲུབ་གཡུ་སྤྱིང་འཆལ་སྤྱེ་ཤི་མེད་པའི་བརྟུང་ཅི་རྒྱབ། བརྟུང་
ཅི་རྒྱན་རྩ་རྒྱབ་པ་ལ། ཅ་བ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཉིང་ལག་སྟོང་རྩ་སོག་པ་ཡིན། སྤྱི་ནི་སྤྱི་
ཤི་མེད་པར་རྒྱབ། འོག་སྟོ་ལ་ལག་ལེན་བྱ་ཐབས་རྒྱན་དབང་དངོས་ཀྱབ་རྩ་ཐབས་ཀྱན་
གསུངས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ལྷེ་མིག་ན་གསལ་མི་བརྒྱད་པོ་འདི་གང་ལགས། བྱིད་ལ་ལས་མཁན་མི་
བདོག་གམ། གཞུ་འཆའ་ན་རི་ལྟར་འཆལ། རྒྱན་གྱི་བརྟུལ་ཐབ་རི་ལྟར་བརྟུལ་གསུངས་པས།
མི་བརྒྱད་པོ་འདི་གཡུང་རྩང་ས་ལོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བྱ་བ་ཡིན། ཤར་ན་འདུག་པ་འདི་རྩ་
སྟོ་མ་ནི་བའི་རྒྱན་རྒྱབ་བྱ་བ་ཡིན། བྱང་ན་འདུག་པ་འདི་མ་རྩར་ཆོ་རྒྱན་རྒྱབ་པ་ཡིན། རྩབ་ན་
འདུག་པ་འདི་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་དབང་གི་རྒྱན་རྒྱབ་པ་ཡིན། ལྟོ་ན་འདུག་པ་འདི་གཡུང་རྩང་
དོན་གསལ་སྤོན་ལས་ཆོ་ཡི་དབང་རྒྱབ་པ་ཡིན། ལྟོ་ཤར་ན་འདུག་པ་འདི། ལྷ་སྤངས་གསལ་
རྩངས་ས་རྒྱན་རྩན་ཀྱབ་རྩ་རྒྱབ་པ་ཡིན། བྱང་ཤར་ན་འདུག་པ་འདི། ཟ་རང་མེ་འབར་རྒྱང་
འདེགས་པའི་སྤྱགས་འདེགས་བྱ་བ་བྱིད་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱབ་པ་ཡིན། བྱང་རྩབ་ན་འདུག་པ་
འདི། དལ་ཆ་བྱེར་མེད་རྒྱན་རྟོད་སྤོན་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན། ལྟོ་རྩབ་ན་འདུག་པ་འདི། དལ་རྒྱལ་
གཙུག་སྤང་རྒྱན་རྩ་རྒྱབ་པ་ཡིན། འདི་ནམས་གྱི་དོན་ལ་དབྱིངས་རྒྱབ་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལྷེ་
མིག་ན་གསལ་རྒྱན་ཐབ་ཡང་གནང་། རྒྱན་དབང་ཡང་སོབ། རྒྱང་པོའི་རྒྱན་ཆོག་རྩག་པ་
ཡིན། དེ་ནས་དོལ་ན་ཡོད་ཅམ་ན། བྱོད་བཤོད་རྩོ་འདུམ་གྱི་བྱིམ་ན་ཡོད་ཅམ་ན། སྤར་བྱང་གི་
ལྷ་མ་དེ་བྱོན། ཅ་རྒྱང་གི་མན་ངག་མང་བར་གནང་། ཞུ་རྩ་ར་སྟོན་པ་གནང་ནས་ཐལ། དེ་
རྒྱང་རྒྱན་ཆོག་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ས་ན་ཡོད་ཅམ་ན། བམ་སྤེད་ཅམ་ན་ང་ཡི་མགོ་
འདེགས་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ནས་ལྷས་ཅ་ན། བྱང་མེད་གཞོན་པ་གསུམ་ཅམ་
འདུག་ཁང་པའི་སྟོག་ཡང་བཤུས་ནས་འདུག་དེ་གསུམ་ན་རེ་མཁར་མཆུའི་གངས་དཀར་མོའི་
རྩས་སྤ། རྟོར་སྤང་ཅིག་ཡོང་ཉེས་ཡོད་པས། དེ་བྱང་ན་སྟོས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་འགའ་
ནས་རྩབ་ཅིག་ཅམ་བྱིས་པ་མང་པོ་ཅིག་གི་ཆོག་པའི་ལང་ཀ་བརྒྱད་རྒྱང་པ་ཅིག་བྱིན། དེ་ལ་
ལྷས་པས་ཤིག་གིས་བཀང་ནས་འདུག་དེ་འདྲ་སྟོར་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་པ་ན་རེ་བྱིད་མི་
མཉེས་ན། ཡུལ་པ་སོ་སོ་དང་གཞུང་ས་ལ་བྱིན་པས་ཆོག་ཟེར། དེར་ཁོང་ཟེར་བ་བཞིན་རྟོར་
སྤང་དེ་ཡང་བྱང་། ངས་བྱང་ཡར་ལུང་ནས་མར་ལ་སྟོས་ནས་བྱིན། ཡུལ་པ་སོ་སོ་གཞུང་ཀྱན་
རྟོར་བྱིས་རྒྱག་པར་བཏང་། དེ་རྒྱང་པོའི་རྒྱན་ཆོག་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྤྱིར་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མ་

ཟད་ན། ལྷ་པོ་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་འདུག །ཤར་ཆོད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ན། ཐེག་དམན་གྱིས་
 པའི་སྐྱར་འདེབས་འོང་། རང་སྤང་ཉམས་དང་མ་སྐྱར་ན། ཅིར་སྤང་གྲོགས་སུ་ག་ལ་
 འཆར། ལམ་འབྱེད་གྱི་དགོ་སྐྱར་མི་གནས་པར། བཟང་འདོད་ཆེ་བ་སྐྱབ་ཅ་ན། བདེན་པ་དོན་
 དང་ལྷན་པ་དཀའ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱིང་མ་ཆོམ་པར། བྱལ་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་ཆོད་ཆེས་པ་ན།
 ཆོད་པའི་གཤོག་དུག་ཆག་ཉེས་འདུག་རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་མི་གནས་པར། རྩལ་ཆོག་གི་ཡི་
 ཤེས་མི་གནས་བཤད་པ་ན། ལུང་ལྷན་གྱི་ཞེ་སྦྱོད་ཡོད་ལ་ཆེ། ཡོད་གདེང་གི་ལྟ་བ་གདེང་མ་
 ཆོད། ཁ་ལྟའི་ཞལ་པོ་ཆེས་པ་ན། ཆོད་པོ་ཐལ་དོང་དུ་སྤང་ཉེན་འདུག བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཕུ་ཐག་
 མ་ཆོད་པར། རྩལ་ཐོག་སྐྱབ་ལ་ཚོན་ལོ་བྱེད། རང་གིས་རང་ལ་སྐྱས་པས་ཆེ། སྒྲོམ་པ་ཡིང་མེད་
 རིག་པ་ལ། གཡོ་མེད་ཀྱི་གསལ་སྒྲོན་མ་བཏེགས་ན། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་ཐག་པས་བྱིར་ཉེན་
 འདུག་རང་བྱུང་གྲགས་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ། གར་བྱུང་ཐད་ཀར་མ་བཅད་ན། ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་
 བདུད་ཀྱིས་དཀྱུགས་ཉེན་གདའ་རང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མི་གནས་པར། རྩོངས་པ་ལ་ངོ་
 སྦོད་བྱེད་པ་དེ། ལག་སྒྲེལ་གཡང་ལ་འཆར་ཉེན་གདའ་རང་ཀུན་ལ་བྱམས་སེམས་མི་གནས་
 པར། ཁ་སྐྱར་མི་ལ་བཤད་པ་དེ། ཆེར་མས་དར་ལ་འཇམས་འདོན་འདྲ། གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་
 དང་དངོས་འགལ་ན། ལམ་འབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཅེས་བྱ། བ་པོ་ལ་ནས་འབྱས་སྐྱབ་དང་
 མཚུངས། འཆལ་གཏམ་གྱི་རྩལ་ཆོག་མང་བ་ན། ཤེས་ཚུང་གི་སྐྱར་འདེབས་ཡོང་ཉེས་
 གདའ། རྩལ་ཆོག་གི་ཅལ་ཅོལ་དེ་ལ་ཞུ། ཡིཐི། སྒྲ་མ་མ་སྦྱོན་ཤེས་རབ་སེང་གི་ལ། ཡང་ལ་དྲང་
 སྤོང་མས་རྣམ་ཐར་ཞུས་པས་གནང་བ་ལགས་སོ།། དགེའོ།

༥ གཞོན་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

༥༡། །ཞེ་མ་རྟོ་སྦྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། སྦྱོན་སྐྱངས་ལས་བཟང་བདག་མེད་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་དངོས་བྱལ་
 གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདིར་ཞང་ཞུང་སྦྱང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་དང་། རིག་འདྲིན་སྟེ་ལི་བྱ་
 ལྟག་རིང་གི་སྐྱལ་པ། སྒྲ་མ་གཞོན་སྦྱོན་དངོས་བྱལ་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་གྱི་
 སྦྱོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྩེན་བཟང་པོ་འདྲིམས་པས་དེར་སྦྱོས་ཏེ། དུལ་སྟོ་བྲག་གུང་ཕུ་
 བ་ཡབ་བཞོན་སྦྱོན་གྲགས་འབུམ་དང་། དུམ་ལྟ་རྒྱན་སྒྲན་གཉིས་ལ། སྐྱས་བཞོན་སྦྱོན་དངོས་
 བྱལ་གྲགས་བྱ་བ་འབྱུངས། དེ་ནས་ཡབ་ལ་བཀའ་དྲང་མའི་པོན་རྣམས་མཁས་པར་སྐབས། སྒྲ་
 མ་གྱུ་ཆེན་ལ་ག་མཛོད་ལ་སོགས་པ་བྱང་གཏེར་གྱི་པོན་རྣམས་སྐབས། མ་ཆོང་བྲག་ཕུག་དུ་
 སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ཅིག་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་གཡུང་དྲང་གྲགས་སུ་བཏེགས་ནས། ཉེ་གནས་བཅོལ་ཏེ་གྲ་

པ་འགའ་དང་བཅོལ། དེའི་དུས་སུ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་སེམས་སྒྲུགས་ཀྱི་བོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
།འདི་ནམས་པས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཆོ་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བོན་ཅིག་ཡོད་ན་ཨང་བསམ་པ་
ཡང་བྱང་།ལན་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ནག་པོ་མི་སྐད་སྤྱོད་པ་ཅིག་བྱང་ནས།ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་བྱང་།ཉེ་གནས་ཡང་སྤྲུགས་པ་ཁ་བྱེ་
ནས་ཡུང་དུག་དང་དོང་སྤྲུག་ནས་དེ་སྐད་བྱ་ཟེར་ཅིང་།ཐེ་ཆོམ་བཅུགས་ཡང་བྱང་།རེས་ཅིག་
ན་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཡུང་བསྟན་ནས།འདོན་པར་དགོངས་ཏེ།ཆོད་མ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབ་
ནས།སྒོམ་ཆེན་ཁྲ་ཆབ་དང་ཁོ་ཐིང་དུ་བྱོན་ན་དེ་དགོར་གཉེར་ལ་བྱིན་ནས་གཏེར་སྤགས་
པའི་ཐོད་ཁ་གང་བཏོན་པས།ནང་པར་ལྟས་པས་ཆོས་སུ་སོང་ནས་བྱགས་ཆད་དེ།སྤྲིད་པའི་
རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།དེ་བས་སྟོད་ཙམ་ན་ཡོད་པར་ཡུང་སྟན། ནང་པར་འདོན་
དུ་བྱོན་ནས་བཏོན་པ་ལ།ཆིང་མ་བཞི་རྒྱུད་དུག་དེ་ལ་ཆིང་མ་བཞི་ནི་ཡུང་དུག་དོང་སྤྲུག་
སེམས་ དོན་སྡེ་བཅུ་བྱགས་ཀྱི་ནག་པའོ།།རྒྱུད་དུག་ནི་རག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡས་ཇོགས་
པའི་རྒྱུད།གོལ་སྤྱིབ་ནམ་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱུད།ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད།གཡུང་
དུང་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད།བདག་མདོན་པར་ཇོགས་པའི་རྒྱུད་དོ།།ཇོགས་ཆེན་དམར་
བྱང་གི་སྒོར།བྱི་སྟོང་སྡེ་བཅུན་ཀྱི་ཆེབས་སྒྲ་བར་ཆེན།དེའི་སྟོག་ལེན་ར་གན་ལ་ཆོ་གསེར་
བཏང་སྤར་ཆང་ལ་སོགས།འབྲུག་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ། ལྷོ་བྲག་ཁོམ་ཐིང་གི་
ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ནས། སྟོན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལག་སྡེབས་ནས་
སྤས་པའི་གཏེར་དེ་ཐོན་པའོ།།དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་གསང་ནས།ཁྱིས་གཟིགས་ཏྟགས་མཛད་
པས། གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ལ། བྱགས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་གོ་ལ།སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས་
དངོས་སུ་ཡུང་བསྟན་ནས་ཁོ་ལ།དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ང་ཡི་བྱ་འདི་ཤུ་སྟ་སེར་པོ་
ཅིག་ལ་ལྟ་ཏྟགས་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཁྱོད་ཆོས་ལུས་ན་བྱས་པས།སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་ལུས་པ་ད་
ལོ་གསུམ་སོང་།།སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུང་སྟེ།ཡུང་དུག་ལ་ཡིག་སྤྱོད་བཏབ་སྟེ་བཤད་པ་
མཛད་པས།ཡར་འགྲོག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལུ་ལུ་བྱི་རྒྱབས་བྱ་བ།ཚོལ་བལ་ལ།རང་གོལ་དུ་བྱུར་
གཞན་ཡང་བྱ་སྟོབ་སྤྱོད་ཞིང་གོལ་བ།སྟོད་ན་བྱ་བལ་བ་འབུམ་བྱི་ཡོད།ཡར་ཡུང་ན་ཐོང་སྟོན་
དོར་རེ།ཡར་འགྲོག་ན་རྒྱ་སྤྱོད་མ་རྩོ་སྡེ་ལགས།རྩོ་སྡེ་ཇོགས་ཆེན་དམར་བྱང་གོག་ཆུང་དང་
བྱས་པ་གནང་།དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་བྱ་སྟོབ་མང་དུ་བྱང་དོ།།དེ་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་དོན་གཉིས་
དང་ལྟན་པས་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་པར་གདའ་འོ།།སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་སྟོན་དེས།དེ་
ནས་ཉན་བཤད་སྟོམ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཚུགས་ཏེ།དེ་མན་ཆད་ཇོགས་ཆེན་ཀྱི་སྟན་
པ་ཉི་ལྔ་དང་འདྲ་བར་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ།།དེ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་ནམ་ཐར་རིན་ཆེན་བཅུ་འདུས་

འདི་མི་རབས་དང་བ་དྲངས་མིར་བྱས་པ་ཡིས། རྟུན་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་གང་མཆིས་
པ། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་ངང་རྩ་བ་སྣོ་བར་བཀྱི། གཞོན་སྟོན་བསོད་གྲགས་གིས་བཀོད་པ་
རྫོགས་སོ།། བཀྲ་ཤིས།།

༡ ལྷ་མ་གུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།།

༄༅། །ཨེ་མ་རྟོ།། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཤར་ནས། མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་པའི། མཆོན་ལྷན་སླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། བདག་སོགས་རྗེས་འབྲེང་
ཐུགས་རྗེས་བཟུང་རྩ་གསོལ། གཤེན་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་རྩ་མངའ་
སྟེམས་པའི། འདུལ་དཀའ་འདུལ་མིར་རྣམ་སྐུལ་སླ་མ་བྱ་ཞ་ཉིད་རྩ་སྐུ་སྐུལ་མཁུན་བཙེ་ཡེ་
ཤེས་དང་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་བཀྱི་དྲངས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟུང་
འབྲེལ་གྱིས། གཤུང་རྒྱལ་གཤེན་གུ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། འ་ཞ་མ་དབྱིལ་གྱི་ཐུགས་བརྩུད་
སྒྲངས་པའི་མི་ཡི་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། དང་པོ་དཀའ་བ་རྩ་མའི་སྟོན་སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྦྱིད་ལུགས་དང་། བར་རྩ་ཉམས་རྟོགས་ཤར་ཅིང་། འགྲོ་བ་འདུལ་ལུགས་དང་། རྗེས་སུ་མཐའ་
རྒྱ་རྗེས་འཇུག་གི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ཡུལ་གཡས་རྩ་ཤར་གྱི་སྣ་ཀར། རྫོན་ནས་ཀྱང་གྲུབ་
ཐོབ་དང་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྩ་མའི་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ། ཡབ་བྱ་ཞ་ནམ་མཁའ་ནམ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ཡུམ་ཤོ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ལ། སྐྱུ་མ་དྲལ་མང་རྩ་བྱུང་ཡང་། རྣམ་
སྟོན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་གི་དང་པོར་གྱུར་པ། ཀྱང་ལོ་ཕག་ལོ་བ། ལོ་དྲུག་ཐུག་པ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བཙའ་སྦྱང་སྟོལ་ཀ་མཛད་ཅིང་། ལོ་བདུན་པ་ལ་ཁྱ་བོ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་དྲུང་རྩ་སྒྲངས་ནས། ཡིག་རྩིས་དང་ཆ་ཅ་རྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་ལས་
འགྲོ་ཡི་སྦྱེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མཁུན་པར་བྱུང་གདལ།
རྒྱུད་ལོ་བརྩ་གསུམ་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་འ་ཞ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་། མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
མཆོན་རྩ་གསོལ། ལམ་གཤམ་པ་སྤྱི་ནང་གི་ཐུག་བཞེས་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་མཛོད་དང་ཞལ་
བྱ་ལ་སོགས་བརྩ་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ལ་མཁུན་པར་མཛད། བཙེ་བརྒྱུད་པ་ལ་བྲིད་སྦྱིང་ཞུས་
པས་སླ་མ་འ་ཞའི་ཞལ་ནས། གཞོན་རྩ་མ་བྲིད་སྐྱུ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐའ་མི་རྒྱུངས་
པས། རྫོན་ལ་སྦྱོ་སྦྱིང་བྱ་དགོས་གསུང་བ་ལ། ཞུ་ནན་སྦྱིད་ཅིང་སྤྱིས་གསན་པ་མཛད་པ་བཀྱིས་
པས། བྲིད་སྦྱངས་པས་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟོལ་ནས། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་
། བརྟན་སྦྱངས་ཀྱི་དཔེ་ཞུགས་ལ་ཞེན་བདལ་དཔེན་གནས་རི་བྲོད་ལ་ཆས་པས། ལྷ་རྒྱུ་ཆད་
ཐོག་ནས་སྐུལ་བཏབ་ནས། གཙང་སུ་ནེ་ཐོག་རྩ་ཆད་མའི་ནན་ཆགས་གྲགས་པས། སྐུ་ཁམས་

ལོག་ནས་རྒྱ་རས་པ་སློབ་དཔོན་ཤེར་བསོད་ལ་རྒྱ་བྲིད་རྒྱ་རས་ནས་རྒྱ་བྲིད་ཀྱི་འབོབས་འདྲིན་
ཕྱི་ནང་བྱོ་བཤུག། བེག་ལེའི་རང་གནད་ནང་སྤྱ་རྒྱ་གནད་ཐེབས། ཅ་རྒྱ་བེག་ལེ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་རང་ཁྱོལ་རྒྱ་དོན་རྟོགས། དེ་ནས་གདན་སར་བྱོན་ནས་རྒྱ་གསར་བ་བསེན་ཐུབ།
ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་མཛོད། རྟོགས་ཆེན་ལུང་རྒྱག་ལ་སོགས་སྤྱ་ལུགས་ཀྱི་བོན་མཐའ་དག་མ་
ལུས་པར་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱ་པར་མཛོད། དེ་ནས་གདན་སར་བྱུར་བཤད་ཀྱི་ས་བབྱང་ནས་རྒྱ་རྒྱ་
ལ་གསན་པ་དང་པར་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་བྱུང་ནས་རྒྱ་གྱི་སློབ་སྤྱ་མཛོད་ནས་རྟོགས་
འདུག་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཡང་མང་རྒྱ་མཐར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་གྱི་ཐུགས་རབ་རྒྱ་པས་མཁའ་པ་ཆེན་
པོར་གྲགས་པ་ཐོབ། དེ་རྒྱ་སྤྱ་མ་དར་མ་འགྲོ་མགོན་འ་ཞུ་མ་མ་ཤེར་སེང་། རྒྱ་མ་དཔོན་
གསས་དང་བཞེར་འཛོམ་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསར་བའི་དབང་ལུང་དང་། གདམ་སྒྲིར་མཐའ་
དག་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་བྲག་དམར་ཁང་གསར་རྒྱ་སྤྱ་མ་དཔོན་གསས་ལ། གཤམ་སྤྱ་གྱི་
རྒྱ་གས་བཙོར་ལ་ཐེབས་གཉིས་བྱོན་ནས་གདམས་པའི་གནད་རྒྱ་མས་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱ་པར་
མཛོད། གཞན་ཡང་མཐུན་པ་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཐེག་པ་སློབ་དཔུའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་
རྒྱ་རྒྱ་པ་ནི། དང་པོ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལུགས་བྱུར་ཅམ་མོ། " གཉིས་པ་བར་རྒྱ་བྱ་
རྟག་ཐོན་པའི་ཤར་ལུགས་དང་། གཤམ་བྱ་འདུལ་ལུགས་ནི། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱ་མ་དམ་པ་དེ་
ནི། རྒྱ་ལུས་ཆེ་ཞིང་བཟོད་པ་རི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་ཤིང་། ཀྱན་
གྱི་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཤིང་གཞན་སྤྱ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། གསུང་དབྱངས་སྤྱ་བྱ་ལྟ་བུའི་གང་
འདུལ་ཐེགས་དཔུའི་དོན་རྒྱ་མས་སྤོན་པས་འདུལ་བྱ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། སློབ་ཆོད་བྱི་དྲངས་
ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བ། ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་དག་སློབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། མཐུན་བཟེའི་
ཐུགས་རྟོག་འོད་ལྟ་བུར་སློབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ་སྤྱ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པ་
དེ། གཤམ་བྱ་སྤོན་འདུག་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱ་འཛོམ་པ་ནི། དེ་རྒྱ་སྤྱ་མ་རྟོགས་ལྡན་དབང་པོ་ཁོང་
རང་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པར་དགོངས་ཀྱང་། གཤེགས་ཤུལ་ས་སྤོད་རྒྱ་བལྟན་པ་སྤེལ་
བར་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་བཙོན་འབྲུས་ཤེས་རབ་གདན་ས་ཆེན་པོར་བལྟན་པའི་སྤོན་
མ་གཅིག་གདན་འདྲིན་རྒྱ་གཤེགས་པས་འགྲོ་མགོན་འ་ཞུ་ཆེན་པོས་ཁོང་པ་དཔུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྟ་པ་ལས་སྤོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གདན་ཐེབས་པ་ལ་སྤྱ་བ་སྤྱ་མ་ཤེ་ཡི་གཟིམ་ཁང་རྒྱ་ཆགས་
པལ། བཀའ་བཤད་པ་ལ་སྤྱ་བ་དཔུན་རི་ཐུག་རྒྱ་མཁན་པོ་གཙུག་ཕུད་དཔལ་གྱི་བཀྲིག་ནས།
སློབ་དཔོན་བལྟན་རྒྱ་དང་། མཁན་པོ་འོད་གསལ་རྒྱ་བ་གཙུག་ཕུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་པ་
བལྟན་གྱི་བོན་གསན་ཅིང་། གདལ་འདུམ་གྱི་རབ་གནས་བྲས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱ་བྱོན་པས་ཡོན་
བདག་ལ་སྤྱ་བ་སྤོད་རྒྱ་མ་སྤྱ་བས་དང་། སོག་པོ་དཔུ་མར་གྱིས་བཀྲིག་ནས་དབང་དང་

བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲ་ཐུག་ཕུལ་དེ་ནས་ཏི་རྒྱལ་ཏུ་སྡེལ་སྟོན་འབྲུལ་མེད་གྱི་གདན་སར་སློ་
བོར་སྤྲུགས་པ་དབང་ལྷ་བ་ལ་སྤྲ་བ་ཕུག་པ་བསམ་ཅེ། ཡོན་བདག་ལ་སྤྲ་བ་མགོན་པོ་དང་
སྟོང་པོས་གཙོ་བྱས་པ། དབང་བྱིན་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་བྱི་བ་མཁར་དུ་
བྱོན་ནས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བཞིས་ཁ་ལ་སྤྲ་བ་བི་རི་ཨ་སྟོམ་གྱིས་འབྲོག་གཞིས་དུམ་
ཅིག་ཕུལ། གནས་ཆེན་དེར་བསྟན་སྐྱབ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མ་པར་མཛད་པས། སྲིད་རྒྱལ་གྱི་
ལུང་བསྟན་ནས། སྤྲ་མ་དཔོན་གསལ་ལ་བརྟུང་ཅི་སྟོན་གྲུབ་གི་ལུང་མཐོས་གསུང་། རབ་བྱུང་
ལ་སྤྲ་བ་མཁར་པོ་འོད་གསལ་ཀྱན་མཛད་དང་བྱས་པ་ཕུལ་ནས། གདོང་རྒྱུར་བྱོན་ལོ་གསུམ་
བཅུགས། ཆོ་དབང་རྒྱ་གར་མའི་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས། ཞལ་དངོས་སུ་ཁུམ་ནས། ཉམ་གྱི་བ་
ལོག་པས་མི་གོས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བས། སྟོབ་བྱ་ཚར་བ་ལ་སྤྲ་
བ་སྤྲ་མ་གདན་པས་ཐོག་དྲུང་ནས། བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དུས་གཅིག་ལ་ཆར། རྟོལ་པོ་ནས་
བྱ་སྟོབ་ལ་སྤྲ་བ་མཁར་པོ་བོན་ཞིག་པས་རབ་བྱུང་མཛད། སྲིད་ལྷ་བ་ལ་སྤྲ་བ་བསམ་གཏན་
ཡི་ཤེས་དང་། རྩོ་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱུངས། རྒྱ་བྲག་ཏུ་སྐྱོན་དྲངས་ནས། སེ་རིབ་ཏུ་སྟོབ་བྱ་
ལ་སྤྲ་བ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་གྱིས་དབང་བྱིན་བཀའ་འབྲེལ་ལྷས། དེ་ནས་ཀྱན་
མཛད་ཉེན་ནས་བར་ཚོག་ལྷ་བེར་དགོན་པ་བབྱུང་ནས། དགེ་བཤེས་འཁོར་བའི་ཡོན་བདག་
དང་། བྱ་སྟོབ་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་ཀ་རག་བྲག་ཕུག་དཀར་པོར་བཅུགས་ཤིང་། བཀའ་
ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བསྐྱོམ་ཕུག་ཏུ་ཁྲ་བ་གཉིས་ཙོག་ཕུར་སྟོམ་ཐག་དང་མི་འབྲལ་ཉམས་
ལེན་མཛད་དུས། ཕུགས་རྗེ་ཀྱན་སྟོལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གཞན་སྤང་དབང་དུ་འདུས་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་དུས་རེས་ཤིག་ནམ་ལངས་ཁར་བུད་མེད་གསུམ་འོངས་ནས། རྒྱ་གར་
ཟངས་སྤིང་དུ་སྤྲ་མ་ཆོ་དབང་དང་མཇལ་དུ་འདིང་བེར་བ་ལ། ངས་ཐག་རིང་བས་དེར་མི་
ཉེལ་གསུངས་པས། འོད་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་བ་ཅིག་བྱུང་ནས། སྟོང་ཏི་རི་ཏུ་ཏིའི་སྤང་
སྟོང་གཟིགས་པ་དང་། སྤྲིས་དེ་ནས་ཡོངས་པའི་མི་དང་དྲན་སྐྱར་བྱས་པས། སྤྲ་མ་གསལ་བར་
བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གཞན་རྣམས་སྐྱུག་པ་ཕུག་པོས་སྤྲིབས་ནས་ཇོམ་པ་མ་གསལ་གསུང་
། ཟངས་སྤིང་ཀྱང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཆོ་དབང་དང་འཇལ་ཁོང་གིས་གསང་
མཆོན་ནས་བོས་ཤིང་སྟོང་ཡོངས་སམ་གསུང་། ཡོལ་ཆེན་བརྟུང་ཅིས་བཀའ་བ་དངོས་གྲུབ་
ཏུ་གནང་ནས། རང་སྤང་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསུང་སྤིང་མང་དུ་མཛད་ནས་
ད་ཡང་སྐྱར་དུ་འཇལ་འོང་གིས་གསུང་། ཡང་རེས་ཅིག་བྲག་ཕུག་དཀར་པོར་ནམ་ལངས་
ཁར་ཆོ་དབང་དང་མཇལ་ནས་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བཏབ་ནས། རྟུ་དགོངས་སྟོང་དུ་གྲོལ་
ནས་འབྲུལ་པ་བོན་ཉིད་དུ་འདྲེས་སོ། །དེ་དུས་སྟོང་ནས་སྤྲ་བ་ནེ་ཁུའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ་སྤྲིམས་

འབུམ་དང་།སླེ་མའི་སྟོན་པ་ཚུལ་གཞོན་གྱི་བྲིད་ཁྲུལ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལས་ཅན་དང་པོ་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་མཇལ་སྡེ་བས།སྟོན་ཕྱོགས་བྱ་སྟོབ་ཀྱིས་སྡེ་གངས་ཅིང་སྤྱི་ཡི་དབྱང་རྒྱས་
པ་དང་།བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་མཛད་ཡུགས་སོ།།དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་
བ་ལ་དབེན་ས་ཁར་བྱོན་ནས།དབྱལ་བ་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་མཛད་།གཡུང་རྒྱུད་ཡི་དབང་
ཆེན་མོ་དང་།ཤ་འབལ་ཕུར་མོ་ཆེའི་ཡུང་སྤངས། དབང་བལ་རུ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཏི་འདྲ་
ཅིག་བདག་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་གསུངས་པས་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་མི་ང་ཡི་བྲ་དཀར་
སྤག་ར་སྤྱོད་བ་གསུས་པ་ལ་སོགས་བདག་གི་སྤྱང་སྤྱོད་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྤྱིས་མཆོག་
བྲིད་ལ་གསུངས་པས། དེ་རུས་མགུར་སྤྱོད་ཡོང་སྟོན་བྱུང་བ་ཁོང་རང་ལ་ཕུལ་བས།སྤྱོད་མའི་
ཞལ་ནས་སྤྱོད་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོན་བ་ཡིན་ཏི་གསུང་ནས། ཕྱགས་བག་ཙམ་མ་དགེས་སྤྱོད་ད་
སྤྱོད་ཆེ་གཡེན་ཙམ་བྱུང་དོགས་ཡོད་གསུང་བར་གདའ།དེ་ནས་གདན་སར་བཞུགས་པ་དང་
།ཡར་བྱོན་པའི་བཀའ་མ་འཆམ་པ་ལ།སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།བྲིད་གྱི་འདུལ་ཞིང་སྟོན་ན་ཡོད་
པས་ཡར་བྱོན་ཅིག །བྲིད་རང་དང་བྱེ་བྲག་དང་མཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་དགཉམས་རྟོགས་མཉམ་
པ་བརྟན་ཡོད་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྡེ་ཁ་གྲོལ་བ་བརྒྱ་བརྟུ་ཡོད། ས་གཙང་ཞིང་ཡུལ་མཐོ་བའི་ས་
ནས་མང་རུ་བྱུང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་རིས་བྱུལ་བ་དང་།ཁ་དད་ཅན་མང་རུ་བྱུང་བ་ཡིན།དེ་
ནམས་ཀྱང་ཕྱར་དགོངས་བྲ་སི་ཙམ་ལ་རྫོགས་པར་ཡོད་གསུང་ནས་ཡར་ལ་བརྒྱུངས་ནས།
སྤྱི་རུ་སྤྱོད་མའི་དཔོན་གསས་ལ།བརྟུད་ཅི་སྤྱོད་གྲུབ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟོར་བ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས།ད་བྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགོངས་རིམ་དང་།ཉམས་
རྟོགས་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། དངོས་གྲུབ་ལོང་
ཅིག་གསུང་བ་དང་།མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་མ་ན་རེ།དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཆོགས་ཅིས་པས། ཆོགས་བཟང་རུ་ཐེག་གསུང་བས།དེ་རུས་ཆོགས་བག་ཙམ་རྒྱུད་པས།རྗེས་
ལ་སྤྱི་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འདུས་ཀྱང་ནང་རུ་གངས་སྟོངས་ཆེ་བ་དེས་ལན་གསུང་།དེ་རུས་གོང་
མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས།ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་རུ་འདྲིས་ནས་འཁོར་འདས་རང་རྒྱལ་
ཐེབས།གཞན་སྤྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་གསུང་།ལྷ་དེངས་སུ་སྐལ་བཟང་ཡི་ཤེས་བྲུབ་བདལ་གྱི་
བརྒྱབ་པ་མཛད་པས། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཁམས་སྤང་པོ་ལྷ་དམིག་རུ་ཐེབས་ཅིང་
བར་ཆོད་རང་སར་གྲོལ།དེ་རུས་བདག་ལ་སྤྱི་ནང་བྱ་བའི་གཉེར་བྱེད་ལས་སུ་རུང་བ་ཅིག་
བྲོད་གྱིས་གཟིགས་ཆལ་ཁྲུས་པས།ཡུམ་ཆེན་ཞལ་ནས་ཉིད་གྱི་འགྲོ་དོན་གྱི་གཞུག་ལ།བརྟན་
པའི་དོན་ཁེབ་རུ་འགྱུར་བའི་མི་ཅིག་བྱུང་གིས།དོས་བཟུང་ལ་བསེན་རུ་བྱུང་ཅིག་གསུང་།དེ་
ནས་རྒྱུང་སྟོང་བདེ་བ་འབུམ་གྱིས་དོལ་པོ་སྤྱོད་རྒྱུན་རྒྱངས་ཡུང་པ་དེའི་པོན་ཕྱོགས་དང་བཀའ་

འབྲེལ་མང་དུ་བརྟུག་དེ་ནས་ཏ་རབ་དུ་བྱོན་ནས་དྲང་སྟོང་གཡུང་དྲུང་འབར་གྱིས་ཚོགས་
འཁོར་རྒྱ་ཙ་དང་བོན་སྟོགས་སྦྱིར་དགོས་ཀྱན་དང་དབང་བྱིན་བཀའ་འབྲེལ་ཀྱན་ནས་
གནང་།དེ་ནས་ཀ་རག་དབེན་ཁང་ཕྱིགས་ནས་དགོན་བཞི་ཙ་བ་བཟུང་།དེ་སྔ་ཡན་ཚད་
དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དཀའ་ཞིང་བྱེ་བྲག་སྟོ་བོའི་མི་རྣམས་འདུལ་བར་དཀའ་
བས།གཤེགས་གྲགས་མང་དུ་མཛད་པས།ཁྱ་ཐེངས་མང་དུ་ལུལ་ཅིང་དབེན་ཁང་མན་ཚད་
ཐུགས་ཀྱང་ཕབ།དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་སུ་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་
ཐུགས་ཉིད་རྣལ་དུ་ཐེབས་ཅིང་དལ་དང་ལྷན་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བྱང་གིས་དབང་བྱིན་
འབྲེལ་བ་ཞུས།དེ་ནས་དོལ་བོར་བྱོན་ནས་བོན་སྟོགས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྲབ་པར་གནང་
།ཀྱང་གྱི་སེ་སེར་དུ་ཁོང་རང་སྤྱ་རྟོག་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ།ལྟ་བུར་འདུས་པའི་སྦྱབ་པ་མཛད་
པས།ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་ཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ། ཉམས་སྤང་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ།རེ་
ལང་གི་མཚོ་ལ་སྤལ་སྟོང་ཉ་སྦྱལ་གྱིས་ཁིངས་པའི་གསེབ་ནས།མི་དཀར་ཐོད་བཅིང་འཁོར་
དུ་མས་སྐྱོར་བ་ཅིག་ཡོངས་ནས།ཁར་ཚད་ནས་བྲིད་གེ་མོ་བཞིས་པ་ཡིན། ད་བྲིད་གྱིས་བདག་
ཅག་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྗེས་སུ་སྦྱབ་ཟེར་བ་ལ། བོན་བཤད་དམ་ལ་འདགས། བྱིས་ཀྱང་
ལས་གཉེར་གཏད་པས་རང་གཞན་སྡེའི་བར་ཚོད་སེལ་བར་བྱུང་གསུང་།དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
མས་བཞི་མཛད་དེ། སྦྱན་སྦྱབ་དང་པོའི་སྤྱ་དྲངས་ནས། ཐེངས་ལྔ་མཛད་པས། སྦྱན་རྣམས་
སྟོང་ཅིང་བཟང་ཉག་དུ་མ་བྱུང་།འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་འཕེལ་ཞིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།ཤུ་
བེར་དུ་ཟླ་བཇུ་པ་ནི་བཞུན་པའི་དགུ་དུ་ལངས་པ་ལ་མི་བདུད་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་འགལ་
བྱེད་ཆམ་ལ་ཕབ།དབེན་ས་ཁ་དང་སྦྱི་དུ་འདུལ་བ་རྣམས་བཞག་ཐེངས་འགའ་མཛད།འབྲོག་
སྟོགས་བོན་པོ་དུལ་གྱུར་སྦྱན་དྲངས་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་གནང་། ཞི་ཁྱོའི་སྟོན་སྦྱབ་དང་
།བདུད་ཕྱི་བོས་གྲོལ་སྦྱབ་པ་མཛད་ནས། ཆེ་བཙན་སྡེ་འཁོར་དང་།དུལ་གྱའི་བྲག་སྡིན་བདག་
པ་ཤ་འགོ་ལ་སོགས། གྲོ་ཤོད་གྱི་གཞིས་བདག་རྣམས་ དངོས་སུ་ཡོངས་ནས་བཀའ་དང་དམ་
ལ་བཏགས།བཞོན་རྒྱལ་འོད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་བཞུན་པ་མཐའ་དུ་
སྦྱངས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡོངས་སྟོན་འཕེལ།དེ་དུས་ཉིན་ཅིག་ཕུག་ན་གཅིག་ཤར་བཞུགས་
པ་གསུང་སྟེང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་།དྲང་སྟོང་དབང་བྱབ་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལོན་ཞུས་པས།
དར་གྱི་ཚོ་དབང་བྱོན་ནས་བདག་གི་བར་ཚོད་སེལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་མཚོད་པ་དུམ་ཅིག་ལུལ་
གྱིས་བསམ་པས། བྲིད་ཀྱང་གཤེགས་ལ་བྲིད་ཀྱང་བྱིས་ནས་མེད་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་སྤིང་
རྒྱལ་གྱི་ལུང་བཞུན་རང་གཞན་ལ་ལང་དུ་བྱུང་གསུང་།དེ་ནས་སྟག་རོང་དུ་ལུར་པའི་སྦྱབ་པ་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་དུས་སུ་ཉིན་ཅིག་ཁམས་སོད་ལ་ས་ཁད་མཐོ་བ་ཅིག་དུ་གཤེགས་

པས། ལྷ་མ་འ་ཞ་དང་དངོས་སུ་འཇལ་ནས་གདམས་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་མང་དུ་མཛད་
ནས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དགའ་སྡོམ་སྦྱིས་ནས། གར་སྐབས་འཆམ་པོ་མང་དུ་མཛད་
ནས། དགོངས་ཀ་སྐྱེ་བ་ཆག་ནས་བྱོན་སྐད། དེ་རྣམས་ནི་འགྲོ་དོན་ཀྱན་དུ་ཞབས་གྱི་བཅག་
ཅིང་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་ཤར་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་སྤྱུལ་གཞན་སྤང་དུ་ཤར་ཚུལ་
ནི། དྲང་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་དོལ་པོ་ཕྱག་དུ་ལྷ་བ་འགར་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས། གསོལ་འདེབས་
ཁོ་ན་མཛད་པས། སྤྱོད་ཆབ་ཚུབ་ལ་ཉམས་སྤང་ལ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོམ་པས་སྤྱར་དུ་
བྱོན་ནས། ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་ཕྱིར་ལ་གཤེགས་རྗེས་ལ་དྲན་པ་སང་ནས། མོས་གུས་དྲག་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྗེས་ལ་བདེ་གསལ་ཞེན་བྲལ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ཤར་བར་བྱུང་
། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ནས་བྲག་ལ་ཤུག་པ་སྦྱིས་དུས་སུ། ལྷ་མ་དྲན་ནས་ཐུས་པས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ཉམས་སྤང་ལ་བྱོན་ནས། བྱིས་འབྱུང་གི་ལུང་རྟོན་འགའ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་
གསལ་འདེབས་འགའ་གསུང་ནས། མི་སྤང་བའི་རྗེས་ལ་ཉམས་རྟོགས་རང་གྲོལ་གྱི་མགུར་མ་
དྲང་སྤྱོད་གིས་སྤངས་ནས། ལྷ་མ་རང་སེམས་སུ་རྟོན་ལ་ཐེབས་པར་བྱུང་སྐད། བྱིས་ལྷ་མ་དང་
འཇལ་དུས་ང་ཡིས་བྱོད་ཡོད་པར་ཐེབས། འགའ་སྐྱེར་དུ་ཡོང་པ་ཆོར་རམ་གསུང་བ་
གདའ། རྩོམ་འདུལ་བྲིམས་གྱི་ཆོ་དབང་སྐབས་པས། ཁམས་ཉོག་ཅིང་ན་བ་བས་བདག་གི་
མོས་པར་འཛམ་སྐབ་པས། ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེས་ཡུད་ཅམ་མི་གཟིགས་པ་བསམ་ཞིང་ཡི་ཆད་
བག་ཅམ་སྦྱིས་དུས་སུ། ཉམས་སྤང་ལ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནས། ལྷ་མ་བྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་
བ་ལ། ལྷ་མ་སྤྱུང་སུ་བྱོན་ནས། བྱོད་ལ་ན་བ་དངོས་གྲུབ་ལེན་དུས་ལ་མ་ལོངས་པས་ལན་པ་
ཡིན་གསུང་། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་གྱི་མི་རྟོ་ཡིས་གསུང་རྗེས་ལ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་རྒྱན་བཟང་
བཟང་སྤྱག་ཅན་ཅིག་བྱོན་ནས། གཡོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་གདའ་མོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དྲགས་
མེད་ཞིམ་པའི་སྤྱད་ཆས་སུ་གཉིས་པོ་གསོལ་བྱས་པའི་ཉམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་
གསོལ་ནས་གཤེགས་རྗེས་བྱུང་མེད་སྤྱུ་མ་ལ། ལྷ་མ་དང་བྱོན་པའི་བྱུང་མེད་དེ་སུ་ཡིན་དྲིས་
པས། བྱོད་གྱི་མ་ཤེས་སམ། ལྷ་མའི་ཡུམ་ཕྱགས་རྗེ་ཀྱན་གྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་མོ་ཡང་སོང་
སྐད། དེ་རྗེས་ནད་ཀྱང་བདེ་ཉམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་གདའ། ཡང་དེའི་རྗེས་ལོ་འགའ་ན་
ཉམས་སྤང་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རས་པའི་ཆ་བྱུང་དུ་མཛད་པ། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་སྤུམ་པ་
གཉིས་བཅུད་གྱིས་བཀང་ནས་བྱོད་འདི་འདོད་དམ་གསུང་བ་ལ། སྤང་བ་ཉད་དེ་ལ་འདི་
འདོད་གྱི་འདམ་ཁ་མ་བྱས་པ་ལ། ཁོང་རང་གཤེགས་ཐལ་སྐད། " ཡང་ད་མང་བ་རྒྱལ་མཆོན་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་མོས་པས་གསོལ་བ་མང་བྱ་བཏབ་པས། དེས་ཅིག་ལྷ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལ་སྦྱོ་
བ་སྦྱིས་ནས། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ཚུམས་སུ་མཛད། ཉམས་གྱི་སྤྱུ་ཁ་བག་ཅམ་སྦྱིས་

སྐད་དོ། །རིས་ཤིག་སྤྲོ་མ་བྱུང་དུ་གཤེགས་པས་གོ་རིའི་ལ་ལ་བྱོན་པས། དཔོན་གྲགས་པ་
དཔལ་མགོན་ཁང་ཆེགས་པས་ལྟས་པས། སྤྲོ་མ་ནི་སྤྱག་དོར་དངོས་སུ་རི་ལྟར་ལྟས་ཀྱང་
མཐོང་ནས། མདུན་བསུས་སྤྱག་དང་མཆོད་མགོན་གསུང་སྒྲིང་འབྲལ་བ་མང་པོ་བཀྲིས་
ཏེ། རྒྱར་ལོག་ལྟ་སྒྲིས་བསྒྲིས་པའི་བཤགས་པ་གིས་ཅིང་། ཉམས་རྟོགས་དང་དག་སྤང་བྱང་
པར་ཅན་སྒྲིས་གདལ། རྒྱ་དཔོན་སྤྱིད་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ར་བྱེད་སར། དྲང་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྲགས་
གིས་སྤྲོ་མ་བོན་གསུང་གྲགས་ཅམ་ཆོ་དབང་དངོས་སུ་མཐོང་ནས། དག་སྤང་དང་ཉམས་
རྟོགས་འཕེལ་ནས། བྱང་པར་གྱི་དབང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཁྱུས་གདམས་པའི་
མདོ་རྩ་བཅད་གདའོ། །རིས་ཅིག་རོག་བོམ་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་སྤྱགས་སྒྲིབ་བ་ཅིག་ལ། རྒྱ་གར་
གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། སྤྱུ་ལུས་བྱ་མོད་དུ་སྤྱུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་
བཞིས་སྒྲོར་ནས། ཁྱི་ར་ཉི་ཉིར་བྱོན་གྲོང་བྱིར་གྱི་གསེབ་ཁུལ་ཅིང་གནས་ལུགས་གཟིགས་དུར་
ཁྲོད་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་སྒྲོར་སྤྲད། " ཡང་དེ་དུས་
སྒྲིམས་གྱི་འདོད་པ་ཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེ་བས། ལ་སྤྱད་བཤམས་ཅིག་གཟིགས་ནས་
འདོན་ཅིང་ཕྱིས་ཞལ་བརྒྱར་བས་དུས་དང་དོན་མཐུན་པར་བྱུང་གདའོ། །ཡང་སྟོན་པ་གཡུང་
དུང་གཙུག་ཁྲིད་སྒྲོང་དུས། སྤྱོད་ཅིག་དད་མོས་གིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྲོ་མ་
དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སེམས་སྒྲིད་དང་མཚུལ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་གྱི་ཕོ་དོན་དགོངས་རིམ་
གནད་དུ་དགོལ་ནས། བདུད་ཅི་སྒྲིམས་ཞལ་གང་གནད་ནས་གཤེགས་ཐལ་སྤྲད། ཉམས་སྤང་
འཕེལ་ཞིང་མོས་པ་ཆུད་པ་གཅིག་བྱུང་གསུང་། དྲང་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་ཁར་སྤྲོ་མ་ལ་
མོས་གདུང་བ་སྒྲིད་པས། འཇལ་ནས་གདམ་པའི་བྲི་བ་ཆོད་སྤྲད། བདག་གིས་ཨ་བྲིད་ལ་རིག་
པ་བཏུར་བས་བོང་ང་ལྟག་ཆེན་ཅིག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཡས་སྒྲོར་དུ་མང་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྟེན་
ནས། སྤང་བ་སྤྲོ་མར་ཤེས་ནས། རིག་པ་འུར་ནས་དུང་དུ་འོངས་པས། སྤྱོད་ཅི་བྱེད་ངས་བོད་
དར་བཀྲིས་འོངས་པས་སྤྱོད་གིས་ད་ཤེས་སམ། ལར་སྤྱོད་ལ་བྱིར་སོ་བཏུབ་པ་འདུག་གསུང་
། དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་འགའ་གདམ་ལགས་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་སྤྱུལ་དུ་མས་
མཁའ་སྒྲོད་གྱི་གནས་དང་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་བུ་ཀུན་ཏུ་ཁུལ་གདའོ། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་
སྤྱགས་ཤེས་ཀུན་ནས་འཆར་བ་ནི་ཉེ་ནས་གིས་བདག་ལུས་པོ་ངན་པས་གང་བདེར་བཀྲིད་
པར་ཁྱས་པས། འུ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་དེ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་དུས་མཚུངས་
པར་སྒྲིས་ཤིང་། འགྲོ་བ་བཏུལ་ནས་ལས་ལྷན་དྲངས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གིས་སྤྱ་བག་ཅམ་
སྤང་བར་བྱུང་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གིས་འདིར་ཡང་ཤི་བལ་དུ་བཀྲིད་པ་ཞེ་ལ་ཞོག་
གསུང་། " ཡང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་མི་འགའ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་ཉམས་གྱེད་

པས་འཕྲོས་ནས། དབང་ག་གིས་ས་འདིར་མ་སྒྲིབ་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་
ཞིང་བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་རྒྱ་གར་དུ་རིང་པར་ཡོད་དེ། ཚལ་དང་དུར་ཁྲོད་བྱང་པར་
ཅན་དུ་འཕྲོས་ན། རང་ཀྱང་བདེ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བ་པར་ཡོད་པས། ས་དེར་ཆ་
དགོས་པ་འདྲ་གསུང་། ལས་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་དུ་ཀྱན་ལ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་འབྱུང་གི་ལུང་
སྒྲིབ་དང་། ཞལ་སྒྲིབ་རང་ཐད་དུ་གསུངས་པ། བཟོད་ཀྱི་མི་ལང་བས་ཡི་གེར་མ་བཏབ་
སོ། ། རྣམ་ཐར་ཀྱི་མཛད་སྒྲིབ་རྣམས་མདོར་སྒྲིབ་ན་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉི་ཤུ་པའོ། " གླུ་མ་དམ་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐུ་གཟི་བཙུན་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པས། ལོག་འཕྲུལ་དང་གཞན་སྒྲིབ་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ། གསུང་གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པས། ཀྱི་བཟང་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ། ཐུགས་དགོངས་སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ། ཡོན་ཏན་དགོས་དོན་མ་ལུས་ཀྱི་ནས་འབྱུང་བས། ཀྱུ་ལ་བྱ་རང་ཐད་
ཀྱི་རེ་བ་སོ་སོ་དུ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ལས་རང་ཤུགས་སྒྲིབ་གྱིས་གྱུ་བ་པས། ཐུགས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་
པས་འགྲོ་དོན་ལ། སྒྲིབ་ས་རིས་སྒྲིབ་ངས་མེད་པ། ཚད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་དང་ལྡན་པས་
དམན་པའི་སྐུ་བསྐལ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པ། འཛིན་པའི་མདུན་པ་ཞེན་མེད་དུ་ཁྲོལ་བས། ལོངས་
སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཐོར་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་མེད་པ། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་གྲོལ་བས། དག་གཉེན་
འབྱུང་དུ་རང་གྲོལ་བ། དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས། སྐྱེད་གཞན་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་
མི་འབྱེད་བཞི་མཛད་གཞན་དོན་དུ་གྱུར་པས་འགྲོ་དོན་རང་གཤེས་ལ་གྱུ་བ་པ། ཉེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
ལོག་རྟོག་སྤངས་པས། ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ། ཐུགས་ཤེས་མ་སྒྲིབས་མདོན་དུ་
གསལ་བས། སྐྱེད་སྒྲིབ་དོན་རྟོགས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ། ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་གྲོལ་བས།
མཁའ་སྒྲིབ་བྱང་པར་གནས་སུ་འགྲིམ་པ། མཁའ་འགྲོ་ཡིས་དངོས་གྱུ་བ་ལྟལ་བས། སྐྱེད་ནང་
འབྱུང་བའི་བཅུད་ལ་རོལ་བ། ལྟ་སྒྲིབ་བྱང་པར་ཁྲོལ་བས་མཐུ་ཅུས་པར་ལྡན་པ། ལས་ཅན་གྱི་
དྲོད་རྟགས་ལྟལ་བས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སེལ་བ། འབྱུང་བ་ལས་སུ་བྱང་བས་རྒྱུ་འཕྲུལ་
དང་ཅུས་པ་ཀྱན་དུ་འབྱེད་པ། ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བས་ཅིར་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་
དུ་འཆར་བ། འབྲུལ་པའི་གཉིས་འཛིན་ཁྲོལ་བས། རྟོག་རྟགས་ཀྱང་ལོག་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་
བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བྱེད་འདམ་ཀྱི་པར་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ། ཚེ་
དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་པ་མི་དུ་བྱོན་པ་དེ་གླུ་མ་དམ་པ་དེ་བཞུགས་ཅུས་མཛད་སྒྲིབ་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་སོ། " རྟོགས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་ཀྱི་བ་དང་། བདག་ཅག་ཅུས་འཛིན་པ་དང་གསང་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་གར་
ཐོན་རྒྱུད་དང་། རྒྱུན་བྱིར་བྱང་གདམས་དོན་དུ་ཅུས་པས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་བླ་ལ་

མཉན་པས་སྤྱ་རྩ་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱིས་གསུང་ནས། ཞག་
འགའ་འབྲེན་ལ་བཞུགས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་སྟན་གསུང་ནས། བྱོད་ལྷ་བ་
འདི་རྣམས་སྤྱིར་གཞན་དོན་བྱིབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་བྱོད་ཀྱི་དོན་རྩ་བཀོད་པ་བྱ་
གསུང་ནས་བྱིགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དམར་བྲིད་རྩ་བཏབ་ནས། རྒྱན་བྱིར་རྣམས་བྱོད་རང་གིས་
བཀོད་པས་དོན་རྩ་འགྱུར་བར་འདུག་གིས་གསུང་། བྱོད་བྱེད་སྤྱིད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་
ཆ་བབྱང་ལ། གཉན་བྱོད་རྒྱ་ཚ་འགྲིམས་ལ་གཞན་ལ་ཕོག་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྩ་འགྱུར་
བར་འོང་གིས་གསུང་། དེ་ནས་ཤུ་བེར་རྩ་རིགས་འཛིན་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གནང་ནས། བརྟུང་ཅི་
སྟན་སྟབ་ལ་སོགས་བྱུང་པར་རྩ་བྱེད་པའི་བོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་གནང་། དེ་རྩུས་སྤྱགས་རྩེ་ཀྱན་
གོལ་སྤྱོད་ལ་མཇལ་ཞིང་ལུང་སྟན་གསུང་ནས། ད་ཡང་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པས་གྲོས་
ཀྱི་འོད་སྤྱད་ལ་སློ་བོར་བསྟན་པའོ་བཀའ་བབས་སར་འདུག་པས། གནས་མལ་གྱི་བཞི་ཆ་བ་
ཡིན། དོལ་པོ་ལས་ཅན་གྱི་འབྱུང་སར་འདུག་པས་བཀའ་འབྲེལ་ཞིབ་རྩ་འཇུག་པ་ཡིན། བྱུང་ཤ་
ཟན་སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་རྩ་འདུག་པས་ང་ཡི་འགྲོ་དང་བཞིས་ལྷག་འབྲུལ་བ་ཡིན། སེ་རིབ་བསྟན་
པའི་རྟིང་གཏད་རྩ་འདུག་པས། སྤྱིང་རྩ་བསྟན་པའི་གཞི་ཅིག་འཆའ་བ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་འང་
པ་དེ་ད་ལོ་འམ་ཉེ་བར་ཤི་དགོས་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཤི་ན་ལོ་འགའ་སྟབ་པ་ཡིན། ད་སྟེ་ལོ་
གསུམ་ན་བྱོད་ཀྱང་འདི་དོས་སུ་ཤོག་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་གྱིས་དང་། དོན་
རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་ཞིབ་རྩ་གསུང་དོ་། དེ་ལ་དག་གི་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་
སྤྱིགས་མི་བབྱང་བས། བྱོད་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་ན། བོན་སྤྱིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲིམ་མེད་རྩ་
འགྱུར་བས། རབ་རྩ་དགྲུངས་ལོ་ཉི་ཤུ་འབྲིང་རྩ་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས་འཆལ་ལྷས་པས། རྩེའི་ཞལ་
ནས་བྱོད་མ་དངང་མ་སྤྱག་ཁང་ཤི་ཡང་བསྟན་པ་རྩུབ་དྲོགས་མེད། རྩེས་བྱུང་དང་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟིན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འགྲིག་ན་ང་ཤི་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱར་འཕེལ་བ་
ཡིན། བསྟན་པ་རྩུབ་དྲོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བྱོད་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ངས་སྤྱིས་པའི་རང་དོན་
ཆགས་སུ་རྒྱག་ལོ་གསུམ་ན་ལྟ་འཛོམ་པར་བྱ། དེ་རིང་འཕྲོས་པ་འདི་རྣམས་དོན་ཐོགས་ལ་མ་
ཕེབས་པར། ཀྱན་ལ་མ་སྤྱག་པར་སྤྱིས་པའི་ཁ་ལ་ཉོན། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་རྩུས་གསུང་བ་
ཐམས་ཅད་དོན་ཐོག་རྩ་མ་ཕེབས་པ་ཡི་མ་བྱུང་ལགས་སོ། ། གཞན་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་ཀྱན་
ལ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་རྩ་བྱུང་གདའོ། ། ཡང་ཀ་རག་རྩ་རྩུབ་ཅིག་
བྲག་སྤྱག་ཉི་ལྔ་ཁ་སྤྱོར་རྩ་སྤྱིས་གསུམ་འཛིགས་པའི་ནང་ན། རང་བཞིན་འོད་རྩ་གསལ་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ན། རྩ་ཆེན་གྱི་སྟབ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩ་
མས་སྒྲོར་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་ཅིང་ཤིན་རྩ་ཉམས་དགའ་བར་བྱུང་གསུངས་ཞིང་།

ལམ་གྲངས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་ལ།གཞན་དོན་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་བྱང་ཡོད་པ་འདྲ་
བར་གདའོ།།སྐྱུ་བྲག་དུ་བཞུགས་དུས་རོམ་པོ་དཔལ་རིར་གཤེགས་པས།སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
དཔོན་མཛད་ཅིང་།རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་འདུས་ནས།ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་
ཅིང་བྱབ་མོའི་མཛད་སྤྱོད་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་གདའ་གསུང་དོ།།དེ་ཅམས་ནི་གཤིས་འབྱུང་
ལས་གསུངས་བའི་རིམ་པ་བྱུར་ཅམ་མོ།།གཞན་གྱི་མ་ཁུས་ཤིང་ཁོང་རང་མི་གསུང་བའི་
མཁས་སྤྱོད་དུ་མ་འགྲིམ་ཞིང་།བདེར་གཤེགས་གྱི་ཞལ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་མ་འགྲིབས་
པར་གསལ་བར་གཟིགས་པར་གདའོ།།བཀའ་བརྟེན་མདོར་སྤྱད་རྗེས་བཞག་གི་རིམ་པ་
ནི།འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྤྱད་དྲང་སྲོང་གི་ཡིག་སྒྲུལས་རིམས་ཞི་ཁྲོའི་ལས་
ཁྲིགས་གཉིས་སྤྱི་ཆེན་གསང་སྦྱབ་གྱི་ལས་ཁྲིགས་གཉིས་ཆོ་དབང་གསང་སྦྱབ་གྱི་ལས་ཁྲིགས་
གཉིས།ཉི་ཟེར་ཞག་པའི་ལས་ཁྲིགས།གཏུམ་མོ་ཙ་ལྷུང་གཞུང་བྲིད། རྒྱ་གར་བོན་བརྒྱད་གྱི་
བྱང་གདམས། གསང་སྤྱོད་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།དེ་ལྟར་བཀའ་རྟེན་སྡེ་བརྒྱ་ཅམས་དང་
།དབང་ཅག་གཞུང་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བཀོད་པ་ཅམས་རྗེས་བཞག་གི་ཅམ་ཐར་རོ།།དེ་ཡང་
རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི།ལྟ་བུ་གཉིས་འཛིན་སྟོགས་རིས་བྲལ་བས།གནས་ལྷགས་གདེང་
དང་ལྷན་པས་ཐེ་ཆོམ་ཉམས་ང་བྲལ་བ།དགོངས་པ་སྤང་སྟོང་སྟོང་དུ་ཁྲོལ་བས།མཉམ་སྦྱོར་
འཆོམས་མིག་གཏད་སྟོར་བ།སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་རྒྱུན་སྤང་ཁྲོལ་བས་གང་མཛད་ཐབ་གྱི་
ལམ་དུ་སྟོང་བ། དམ་ཆོག་སྤང་སྤང་རང་སར་དག་པས།འགག་སྦྱབ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་བྲལ་
བ།ཕྱིན་ལས་འབད་ཚོལ་སྦྱབ་བྱ་བྲལ་བས།རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པ།འབྲས་
དུ་རེ་དྲོགས་སྦྱབ་པ་སང་པས།འཁོར་འདས་འབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱིས་དུ་ཡིན་
ཏེ།ཡང་དག་དོན་གྱི་ཅམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་པའོ།།དེ་ནས་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་གཞན་དོན་
ལ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས། སྐྱུ་བཞུགས་དུས་སྤྱི་ཆོང་དག་མཆོད་འདུལ་སྦྱིན་འགྲུང་
ཡོངས་སྤྱི་རྒྱས་པར་མཛད་མ་ཐག་དུ།འགྲོ་དོན་གྱི་མཇུག་རི་ལུག་བོན་པོའི་རིམ་འགྲོ་ལ་བྱོན་
པར་དགུན་ཁྲི་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས།མགུར་བག་ཅམ་མ་བདེ་ནས་དབེན་ཁང་དུ་བྱོན་
ཏེ།དགུང་ཞག་བརྒྱད་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་སྐྱུ་བག་ཅམ་སྟེལ་བར་བྱང་།འཁོར་ཅམས་གྱི་ཞེན་
པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་།གཏོ་དབྱེད་རིམ་གྲོ་མང་དུ་བགྱིས་ཀྱང་བཞུགས་པའི་ཤོལ་
མ་ཐེབས་པར་དགུང་ལོ་དུག་རྩ་ཙ་ལ་བཞུག་མེད་ཟུ་ངན་ལས་འདས།གྲོངས་པའི་
སྐར་ལུབ་གསུམ་གྱི་དུས་སྤྱི་དྲུང་ན་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་ཞབས་ཏྲིག་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་སར།སྤྱི་
མ་གསུང་སྤྱིང་དོན་གོ་བ་མི་གོ་བ་མང་དུ་མང་དུ་མཛད་གྱིན་གདའ་བ་ལ།དེ་ལ་ཉེན་ནས་
གསུང་སྤྱིང་དེ་ཅམས་རི་ལྟར་ལགས་ཁུས་པས།ཁྲོད་གྱི་མ་མཐོང་ངམ་འདྲིར་ན་རིག་འཛིན་

མཁའ་འགོ་རུ་མ་འདུས་ནས། འོད་འཕྲོ་མེད་གི་འབར་བའི་ཚྣེ་ན་ཤེལ་གྱི་མརྒྱལ་དང་ཤེལ་
གྱི་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་རུ་མ་སྟོབས་ཅིང་འདིང་བེར་ཅིང་འདུག་དང་ཡང་
སྟོད་པའི་དོན་ལ་བྱད་པར་གྱི་སྦྱིས་བྱ་གཉིས་ཡོད་རུ་རེ་བ་མ་རྟེན་བ་ལ་སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་
ཅིག་སྟེད་ཀྱང་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ་བས་འགོ་དགོས་གསུང་བ་ལ། ཉེ་གནས་གིས་བྱིད་གཞན་
དོན་ལ་གཤེགས་ན་ད་ཉིད་རྣམས་རི་ལྟར་བཞུད་ཞུས་པས། བའི་ཞལ་ནས། ད་ཁྱོད་གྱི་ངོ་
མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་ཏེ་ང་ཡི་འབྲེལ་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་འགལ་ཉམས་
མ་བྱུང་ན་ང་འགོར་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཁྱོད་རང་ཡང་དམ་ཚིག་གསུང་ཅིང་
གསོལ་བ་ཐོབ། དེས་ཀྱང་འདིར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བབྱུང་ལ། བྱི་མ་ཡང་ང་གར་གནས་སུ་
འཛོམ་པར་བྱ། དང་ཡང་རང་ལུས་གིས་སུན་ཅིང་སྟེད་ཀྱང་དོན་རུ་འགྱུར་བར་མི་འདུག་ལ།
ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡི་རྗེས་གྱི་འཆོར་ངས་དང་ལས་ཁ་ལ་ཡི་ཆད་མ་བྱེད་གསུང་ནས། གནམ་སྟོད་
ཉི་མ་སྟེད་ཡོལ་ལ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཐིག་ལེ་ནང་སྤྲ་གནད་རུ་རྒྱུད་པའི་རང་རྟགས་དང་
།རང་སྟངས་སྟོད་པས་རྒྱལ་ས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་འོད་བེར་སྟོ་བའི་རྟགས་
སུ། གཟི་མདངས་རྟོད་ཆེན་ཞག་གསུམ་བར་རུ་བྱུང་། དེ་ནས་སུར་ཆས་གསོལ་ཞིང་ཞག་
གངས་བཙོ་ལྟར་མཆོད་པ་སུལ། བྱི་རྟག་རྒྱུད་ཚུབ་ཆད་ནས་དབྱར་རྟོད་ལྟ་སུར་ཐེབས། ལས་
བྱེད་ལ་སོགས་སྟེ་འགོ་བདེ་ལ་བཀོད། བརྩ་བཞིས་གདུགས་ལ་སུར་རྒྱལ་ཞུགས་ལ་སུལ། ཉི་མ་
ལྟབ་འགྱུར་བྱུང་བར་ལུལ་སྟོགས་ཀྱན་གྱིས་བཙད། བྱ་ཁྱོད་རུ་མས་སུར་ལ་སྟོར་བ་བྱས། འཇའ་
ཆོན་སྟེ་འོད་ཉིན་མཆོན་གསུམ་རུ་བྱུང་། རིང་སྟེལ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྟེན་རུ་བྱོན། ཁོང་རུ་
བདག་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་རུབ་རྗེས་གྱི་གཤེགས་པར་འོང་གསུང་བ་དང་། འདས་རུས་
སྟེ་གཟི་མདངས་འོད་རུ་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གིས། རྗེས་འཇུག་ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་བར་ཆོད་མེད་ཅིང་བྱ་བ་ཀྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལོ། །དེ་རྣམས་
དངོས་གཞི་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་མཐའ་རྒྱའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ལྟ་
མ་ཆེན་པོ་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་མེད་རུ་རྒྱས་པས་སྟེ་འཛིན་ཉན་བཤད་གྱི་འཁོར་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ལ་ངེས་ལྟར་གི་དྲི་མ་བྲལ་བས། འདུལ་འཛིན་བརྩན་པའི་འཁོར་
དང་། བསྟེན་སྦྱབ་དོན་ལ་མངའ་སྟེས་ཅིང་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་སྦྱ་སྦྱར་བསལ་བས་གསང་སྟགས་སྦྱབ་པ་
པོའི་འཁོར་དང་། ལྟ་སྟོད་ཐུགས་གྲོལ་གྱིས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་རྟོགས་པས། རྟོགས་ལྟན་
སྟོམ་ཆེན་གྱི་འཁོར་དང་བཞི་ལ། རྟེན་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་མ་གདན་ས་སྦྱ་མཆོད་གྱིས་བཙོ་
བྲས་པ། ལྟོ་དོལ་འགྲོག་པ་སེ་རིབ་དང་བཞི་པོའི་ཁོངས་ན། དགེ་བཤེས་དང་། རྟོན་པ་ཆར་བ་
སུམ་རུ་ཙ་གཅིག་སྟེ་ཡི་དགོན་པ་བབྱུང་བའོ། །འདུལ་འཛིན་བརྩན་པའི་འཁོར་ལ། མཁའ་པོ་

བསོད་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་འོད་གསལ་གྱིས་གཙོ་བོས་པ་སློ་བོ་ནས་བཅུན་པ་རྒྱ་ཅུ་རྒྱ་གཅིག་
སེ་རིབ་ནས་རྒྱག་བཅུ་རེ་བརྒྱད་དེ་ལ་པོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱན་སྤྱོད་རང་ནས་བརྒྱན་འབྲོག་པ་
ནས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱག་བཅུ་རྒྱག་ཅོ་སྟེ་སློ་བོ་ནས་རྒྱག་བཅུ་རེ་
རྒྱག་སེ་རིབ་ནས་སྤྱི་དང་ཉིས་བརྒྱ་འབྲོག་དང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དེ་ལ་པོ་
ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་བཅུ་དོན་གཅིག་སྟེ། བཅུན་བཅུན་བཞི་བརྒྱ་
བརྒྱད་བཅུ་ཙུ་བརྒྱན་ནོ། །གསང་བསྟགས་སྤྱོད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་བྱ་ཆུང་དང་སློབ་དཔོན་
གྲགས་པ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བོས་པ་སློ་བོ་ནས་བཞི་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དེ་ལ་པོ་ནས་སྤྱོད་བཅུ་
ཙུ་གཅིག་སེ་རིབ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་འབྲོག་ནས་རྒྱག་བཅུ་རེ་དགུ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་
བཅུ་ཙུ་རྒྱག་ནི་སྟགས་པ་རྣམས་འབྲོར་གྱི་དབང་གྲུ་ལོ། །རྟོགས་ལྡན་སྟེ་མཆོད་བཅུ་རྒྱག་གིས་
གཙོ་བོས་པ་སྤྱོད་གཞི་ཁྱེད་ལྷན་སྤྱོད་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་སློབ་དཔོན་མ་དང་སྟེ་མཆོད་མ་བརྒྱད་གྱི་
བཙོ་བོས་པ་སྤྱོད་བཅུ་ཙུ་རྒྱག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དེ་ལ་ཉིན་གྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་འཁོར་དང་།
འདུལ་བ་མཛོན་གྱུར་དང་སྟེ་གཞི་ཁྱེད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དོ། །ཡང་སྟེ་བཞི་ལྷན་སྤྱོད་
གཅིག་ན་སྤྱོད་འཁོར་དབང་ལྷན་བཀའ་འབྲེལ་བཅུག་པ་སྟེ་ཙུ་གཅིག་ནང་འཁོར་རིག་པའི་
སྤྱོད་གཞི་ཁྱེད་ལྷན་སྤྱོད་བཅུ་ཙུ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱོད་འབྲེལ་སྟགས་འཆང་བྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དང་།
།གསང་འཁོར་སྟེ་འཛིན་དབྱུང་མཛོད་གྱི་སྟེ་དང་། ཡང་གསང་བྱུང་པར་དོན་གྱི་བྱ་བརྒྱན་
ལ། ལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྲོར་དཔོན་པའི་བར་ཆད་སེལ་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལ་བཀའ་ཡི་
རྒྱུད་འཛིན་བསྟན་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ལ་འབྲུལ་སྤྱོད་རང་གྱོལ་ཆིག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
བྱུང་དང་། ལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དོན་བྱུང་པ་དང་། བརྒྱན་པའི་འདི་ནི་
མཛོན་འབྲུར་གྲགས་དང་སྟེ་གཞི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
འདུས་ལ། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
འདོད། གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་དེ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། རྟོན་བཟུང་ཞེས་དེ་བྱུང་བ་མང་ན་
བར་ཆད་གྱི་གཞི་ཁྱེད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དང་། ཀླང་གྲངས་དང་དེ་བྱུང་བ་རང་གཞིས་
གྱིས་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་གསུང་དོན་ནོ། །དེ་ལྷན་དམ་པ་སྟེ་ཡི་འཁོར་སྟེ་
རྣམས་ནི། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
འདུག་མཐའ་རྒྱུ་གྱོལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
འདི། ལྷན་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་དང་བ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
འབྲུམ་དང་སྟེ་ཡིད་བཞིན་སྟེ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་

ལྷུས་ནས་མཐའ་བཞིའི་འདུལ་སེང་བདག་གིས་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཏབ། སྦྱེས་སྦྱང་གིས་
རབ་ཅན་དང་མི་ལྡན་པས་འགལ་འབྲུལ་དོན་ལོགས་སྡེབས་ཉེས་ཅི་མཆིས་པ། མཆོན་ལྡན་
འགྲོ་བའི་མགོན་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཅི་རྟའི་དཀྱིལ་ནས་མི་འཆབ་འཛོལ་ལོ་བཤགས། དེ་བྱུང་
དགེ་བ་མཐའ་ཡས་དོན་རུ་བསྒྲོལ་གྲོལ་གོན་བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཤོག །

༧ ཏོང་མང་གུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

༄། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། ལས་གནས་བྱང་པར་འཕགས་པ་རྒྱལ་བཞུགས་དོང་
རྒྱུར། མི་རབ་གཤེན་གྱི་དོན་ཏུ་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་
གཞི་བདག་དམ་ལ་བཏགས། སྤྱོད་དཔོངས་གཏིར་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ག་བར་ནས་ཐོན་གདའོ། དེ་
ནས་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནས། ལྷ་མ་གྱུ་ཚད་གྱི་ཞལ་སྟོབས་ཏྲོང་སྟོམ་ཞིག་པོ་དེས་དམག་
ལ་སྟོ་བོར་བྱོན་པ། འཕྲུགས་པ་གཡུལ་ཁ་སྤྱོད་པའི་གསེབ་ནས། བྱང་པར་ཅན་གྱི་བོན་པོར་
ཤེས་ནས། སྟོ་གཏོང་ཏུ་བོན་སྟོགས་ཡོན་བདག་གིས་བཏེགས་ནས་བོན་འཁོར་ཏུ་བཞུགས་
ཤིང་། གདོང་རྒྱུའི་སྤྱད་མོ་ཆེར་སྟེན་སྤྱོད་མཛད་ནས། སྤྱོད་པས་བྱོ་གསུང་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་
ཏགས་བྱང་པར་ཅན་བྱང་ཞིང་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བཏབ་པས་རྒྱ་མིག་ཆེན་པོ་རྟོལ་
ནས་ད་ལྟ་ཞིང་བྱིང་པ་དེ་ནས་བྱང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མོང་དང་བྱང་པར་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཏུ་
མ་སྟེམས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་གོ། དེ་རྗེས་ལ་ལྷ་མ་མང་སྟོམ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པས་ཀ་
གཡུང་གི་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་རྒྱུ་བྱིར་ནས། ཤི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མས་གསན་ནས། གཡུང་ཀ་
གཡུང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་བྱང་དོ། གསུང་བ་ཏུས་མཚུངས་སྤྱོད་བྱང་གདའ་སྤྱོད་། གཞན་
ཡང་སྟོ་སྤྱོད་མཐོན་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་པོ། དེ་རྗེས་ལ་ལྷ་མ་གྱུར་སྟོམ་གྱི་བཞུགས་ཤིང་
སྟོམ་པས། གནས་ལྷགས་རང་གོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་བྱང་། འདུལ་བའི་སྤྱོད་བཟུང་དྲང་སྤྱོད་པོ་མོ་
མང་ཏུ་མཛད། དཔོན་གཞིས་རྒྱས་པར་མཛད། འགྲོ་བ་ཡང་མང་ཏུ་བཏུལ་གྲོངས་ཏུས་ང་ཡི་
མལ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་འདིར་ཁམ་བོན་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅིག་ཡོང་བ་འདུག་
གིས་གསུང་ནས་བཞག་པས་སྤྱོད་ཀྱང་དོན་ཐོག་ཏུ་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་བྱང་
སྤྱོད་། གདན་ས་དཔོན་པོར་དབང་མཛེས་གྱིས་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པས། དགེ་བྱིང་རྒྱུགས་སྤྱོད་
དོན་ལྡན་ཏུ་བྱང་སྤྱོད་། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞིང་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་གསུམ་དོན་
སྟོན་ལྷ་མ་ལ། ཀྱན་ནས་དྲངས་བས་སྤྱོད་འཆའ་ལོ། རྗེས་འབྱེང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེས་བཟུང་ཏུ་
གསོལ། ལྷ་མ་ཡ་ངལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུར་ཅམ་བཞེད་ན། དང་པོ་སྤྱོད་ལས་བབས་ཤིང་གཉའ་བྱི་
བཅན་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་སེལ་བའི་སྤྱོད་གཤེན་ལ་ཆོ་མི་ཏུ་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བོན་པོའི་
རྒྱུད་མ་ཆད་པར་གདའ་ལ། བྱི་བྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་ལ་པ་སྟོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བོན་ཆོ་དང་

ལུན་ཚེ་དང་། ལུན་ཚེ་དང་མཁས་པ་ལུན་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་གསུང་རབས་སྐྱབས་དང་།
གསུང་རབ་འབྲུམ་གཉིས་ལས།གསུང་རབ་སྐྱབས་དང་ཡུམ་སྟིང་མོ་ཚས་དབྱིངས་བྱ་བ་ཉ་མ་
ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་ལ་ཚེ་བ་དེ་ལ།ཡབ་གྲོངས་ནས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ན་སྤྲུལ་ཆབ་མ་གྲགས་
སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དེ། རྒྱུང་ནས་དད་ལྡན་དགེ་ལ་དད་ཅིང་སྐྱུང་འཁུན་འཁུན་སྟོན་དབང་སྤྲུག་
ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གི་པོན་སྤྲུལ་ནས།ཉི་ཤུ་པ་ལ་བྱ་སྟོན་རྒྱལ་ལེ་ལ་བཤད་རྒྱས་ཀྱི་
པོན་གསན།དེ་ནས་གཡས་རུ་ཤངས་སུ་བྱ་སྟོན་རྗེ་བཅུན་དང་། ཁམ་པ་ཆ་སྟོན་གཉིས་ལ་
སྤྲུག་ནས།མདོ་སྟོ་གཏེར་གཉིས་ལ་རུས་ཚོད་ཅིག་གི་མཁས་པར་གྲགས།ཆ་བརྟན་པ་ལ་ཡར་
བྱོན། ལྷག་རིས་ཀྱི་རྗེ་མོ་དོ་རྗེ་འདྲེན་ཞེས་ལོ་བཅུ་གཅིག་གཡོས་བགྱིས་པས་སྤྲུལ་མེད་ནས་
བཅད་འཁོར་གྱི་ལྷ་བུའི་སྤྲུལ་མོ་ལ་རྟ་མིང་ཅན་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མགྲོགས་པ་གཉིས་
དང་། ལུ་ཞལ་ནས་སྤངས་པས།རྗེ་མོའི་རོང་ལ་སྡེ་བ་བཅུན་པ་དང་འགྲས་ཏེ།བཟླན་སྐྱུངས་
གུ་རིང་གི་སྐྱུང་མོད་མ་ལ་བྱགས་ནས་སྡེ་བཅུན་སྐྱུང་བར་བགྱིས།བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རུ་གྲགས།
བཅད་མོས་ལོ་འགའ་གཡོས་བགྱིས་ནས་བཏང་། དེ་ནས་ཁབ་སོའི་ལྷ་མ་གཏོད་ཆ་མ་ནོར་
དང་བཅས་ནས་སྤྲོག་པས་མ་གྲུབ།དེ་ནས་བ་རི་ལོ་ཅ་བ་ལ་གཡུ་པོ་ཆེ་གཅིག་སྤུལ་ནས། ཚད་
མ་སྐྱུས་པ་དང་དབྱུ་མ་ཚར་གསུམ་གསུམ་གསན།ཉི་ག་ཐ་དག་དང་།ཚོས་ག་རྣམས་སྟོར་
ཅིང་སྟོག་སྟེང་མང་རུ་བགྱིས་པས་ཀྱན་གྱིས་མ་སྐྱབ་སྐྱེ་ཚད་མ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པར་
སོབ།སྐྱུར་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་གཏེར་མ་རྣམས་ལ་གཙོར་བབྱངས།གཏེར་ཁ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་པོན་ལ་སྤྲུགས་སྐྱུང་།དེ་ལྟར་སྤྲུགས་འབྱོངས་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་
པ་ཆེན་པོ་སོབ་པ་ཡིན། དང་པོ་དཀའ་བའི་བཅད་ལྷགས་མདོ་ཅམ་མོ། " དེ་ནས་རྟོགས་པ་
ཤར་དེ་རུས་སུ་འདི་ལྟར་གྱི་སྤྲང་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས།རི་ལ་གཅིག་པོར་
གཤེགས་ཤིང་།སྐྱུན་མི་ཚུམ་ཏུད་དེ་ཁོ་ནར་གཟིགས།གར་བཞུགས་དེ་རུ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་
པར་བཞུགས།ཀྱན་གྱི་སྐྱོ་འདུག་ཟེར་ཞིང་རི་ནས་བཀྱག་ཅིང་ཉ་ར་བྱས། མཐོང་སྤང་གི་
ཉམས་ཅིག་ལ། ལུང་པ་ཆེན་པོ་སོག་སྤུབ་པ་ཅིག་འདུག་རུབ་སྟོགས་བག་ཅམ་རལ་བ།ཁོང་
རང་གི་བྱིམ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལ་དེ་གར་བཞུགས།དེའི་མདོ་ན་བྱ་མོ་བཞིན་མཛེས་ཞིག་བ་
འཆོ་བ་ན་རེ།ཁྱོད་སྟོབ་དཔོན་ཅན་རུ་མི་འགོ་འམ་ཟེར་བ་ལ། ང་ཡི་སྟོབ་དཔོན་ག་ན་ཡོད་
ཅི་སྐད་བྱ་གྱིས་པས།ལུང་པ་དེའི་སྤུ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱིན་པས་
སྤྱིན་བྲག་གི་སྤྲུག་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ན་འདུག་པའི་ནང་སྟོན། ཡར་བྱགས་སྤྱིན་པས།སྤྲུག་
ན་སྤྱིན་བལ་བྱ་ཚང་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་ནང་ན། སྟེང་ལྟ་བུ་ཞོལ་ཞོལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཤིན་རུ་
རྒྱུང་བ་ཅིག་ན་རེ།ཁྱོད་འདི་འབྱུང་གསུང་ནས། མཁར་སོར་ཅིག་རུ་སྐྱེ་ལྟང་དེ་བ་ཅིག་གནང་

བས་འཕུང་པས་འཇམ་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་འདི་སྟོ་བའི་བྱང་པར་ཅན་མ་བྱང་གསུང་།དེ་དུས་
རྟོག་པ་མཁས་སྟོལ་དང་བྲིད་རང་བབས་སུ་ཐེབས་པར་བྱང་གདའོ།དེ་དུས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐ་
བཅད་ཅིང་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་སྟོལ་བ་ནི།སེ་བོན་སྟོ་རྒྱལ་དང་བོན་ཏམ་མང་དུ་བྱས་པས།
སྐབས་དོན་བརྒྱ་གསུམ་དང་།གནད་དོན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གསུང་བྱང་ནས་དེ་ནམས་མཐུན་པ་
གང་ལ་བཞུགས་བྱས་པས།སྟོ་མ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་པ་འོར་སྟོམ་ཀྱན་འདུལ་བྱ་བ་བཞུགས་
ཟེར་ནས།སྟོ་མ་ཅན་དུ་སྟོག་ནས་བྱོན་པས།སྟོ་མ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་གཟིགས་སྤང་ལ་དགོང་པ་
ལ།སྟོགས་ཆས་ཟང་ཟིང་མོད་ག་ཆེ་བ་འདི།སྟོ་མ་ཏི་སེ་བའི་དུང་ན་མཁས་པར་གྲགས་པའི་
ཡང་སྟོན་ཆབ་མ་གྲགས་ཟེར་བ་ཅིག་གྲགས་པ་དེར་འདུག་དགོངས་ནས།ཉིད་བདག་ལ་
ཕྱག་བྱེད་པ་གཞན་དང་མ་ལོར་རམ་གསུངས་པས།མ་ལོར་བྲིད་ཀ་ལགས་གསུང་ནས།བྲིད་
ནས་བྲིམ་དུ་བྱོན་པས།གསུང་སྟོང་འདྲིས་ཤིང་གདམས་པ་འདི་ཞུ་བྱས་པས།སྟོ་མའི་ཞལ་
ནས།ང་ཞག་ཉ་མིག་གང་ཅམ་གྱི་གདམས་པ་ལ།བྲིད་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལྟ་བུ་མངའ་
བས་གསན་རྒྱ་མེད་གསུང་བ་ལ།བདག་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས།བྲིད་
ཀྱིས་ཉ་མིག་ལྟ་བུའི་གདམས་པས་ཆིག་ཆོད་དུ་སྟོལ་བ་ཞུ་འཆལ་བཞུད་པས།འོ་ན་རུང་
གསུང་ནས་གང་ནས་སྟོགས་ལ་བཏགས།དབང་ལས་སོགས་བཀའ་སྟོན་མཛད་པར་ཅི་ལྟར་
འཆལ་ཞུས་པས།སྟོགས་དང་བྱ་ཆའི་བོན་ལ་བོན་སྟོ་དབང་གི་འབྱེད་པ་ཡིན་མོད།རྟོགས་
ཆེན་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་རང་དབང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།འདབ་ཆགས་བྱང་གི་
སྟོ་ང་དེ་སྟོས་ནས་ཞག་རྒྱུད་སྟར་མོར་གཉེར་བྱས་ན།དགུ་ནས་སྟོང་ཤུན་རྟོལ་བས་མ་བུ་
དུས་མཉམ་དུ་འཕུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ།ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞོག་དུ་རྒྱུད་ནས་གནས་
ལུགས་སྟོ་མེད་རྟོགས་ཆེན་ལ་འབྱོངས་པའི་སྟོ་མ་མཚན་ལྟན་དང་འཇལ་དུས་སུ།འཁོར་
འདས་ཆིག་ཆོད་དུ་རོ་འཕྲོད་པས།རྟོན་གང་ལ་ཡང་མི་འཆའ་ཞིང་།རང་གང་ལ་ཡང་མ་
ལུས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ནས།གནས་ལུགས་དོན་ལ་རོ་སྤྱད་དེ་ནས་སྟོ་མ་ཡུལ་དུ་
བྱོན་པར་ཞུས་ནས་སྟོ་བ་གསུམ་དུ་ཆར་བཞི་གསན།ཆིག་དོན་ལ་དོན་ཐོག་དུ་བྲིར་བར་
མཛད།དཀར་ཆག་ཡི་གེར་ཡང་ཐེབས།སྟོ་མའི་ཞལ་ནས་རང་རྒྱུད་དོན་སྟོལ་ཏི་གཞན་
བྲིབས་སུ་འགྱུར་བར་འདུག་གིས།རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་འདུག་ལ།བྲིད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྟབ་པ་ཡིན་གྱིས།དེ་ནས་ང་ཅན་དུ་ཤོག་གཅིག་གསུང་
སྟོང་།དེ་ལྟར་གདམ་པ་གསང་གཏད་དང་བཅས་ནས་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པར་སྟོགས་སུ་རྒྱུད་
གདའ་སྟོང་མ་ཡང་སྟོན་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས་འདི།སྟོ་མ་ལྟ་སྟོམ་གྱི་བཀའ་བབས་སུ་གྱུར་ཆོད་ལ་
ཀ་བ་དུ་མ་ལ་གཟིགས་པར་ཁ་ཆོད་དུ་སྟོགས་ཤིང་།སྟོན་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས་ལ་ཡང་དགའ་བ་

དུ་མས་ཆ་ཚང་དུ་མཁྱེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་རང་རང་གི་དམ་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དམ་པ་
འདི་ཀྱན་ལ་ཆ་ཚང་དུ་བཏང་དུ་སྒྲན་དང་རྒྱལ་པོས་རྟོ་ལོང་སྒྲོམ་པར་གདའ་ནས། ཀྱན་ལ་
རྟོགས་པར་བསྟེན་པ་མེད་ཅིང་། ཐུན་ཐུན་མི་བསྟན་དུ་གཞན་པར་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་
གཙོའོ། །དེ་ཡང་སློ་ཚད་དང་ན་ཚད་ལ་མཐར་ཕྱིན་བཟན་ལ་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་
བསྟེན་ འོ། །དེ་ཡང་སླ་མ་དེ་ནི་མཁས་པར་སྤྱངས་པས་སླ་ཆོག་ལ་མ་ཚོངས་པ། དོན་དང་
ལྡན་པས་དམ་ཆོག་གཞུང་དུ་སློང་བ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་བཟང་པོར་གྲགས་པ། མཐུ་
དང་སྟེམས་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་སྟེན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་
མེད་པ། གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ལྟ་སྟོན་དངོས་སུ་འཁོལ་བ། གྲིམ་ཆ་མ་རྒྱུང་གི་སྤྱལ་
པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྦྱིས་མཆོག་དེ་ལ་རྟོགས་པ་དགོངས་ཉམས་ཤར་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
མོ། །སྦྱིར་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་དགོངས་མཛད་སྦྱོང་གི་དོན་དཔག་གི་མི་
དཔོག་གིས་བརྗོད་གི་མི་ཡོང་ངོ་། །རྗེས་འཇུག་གི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དམ་ཆོག་འཛིན་ལེན་ཆེ་རྒྱུང་
དང་། རྟོན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་སྟན་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་ཐོར་བུའི་སྡེ་ཀྱན་ལ་སྟན་ཀྱང་པར་གྱི་
བྱེར་གཤེན་བཅུ་གསུམ་ནི། རྟོན་དུ་སྟེ་བྱུང་གི་དང་གསུམ། དགེ་ཤིང་རྩོད་གཤའ་དང་བཞི་ལ་
སྟན། བར་དུ་སྒྲོམ་སྟེལ་ར་སྟོན་ཉི་མ་འབྱུང་བྱུ་སངས་དང་གསུམ། ཉག་སྟོན་གཉིས་ཏེ་
ལའོ། །སྤྱད་དུ་ཡང་དལ་ལག་གཡུང་པོ་གྲགས་སུམ་སྒྲོམ་རིན་གྱ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་
བཞི་ལ་སྟོན་འོ། །དེ་ནམས་ནི་བྱུང་པར་གྱི་བྱ་ཡིན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བུའོ། །གང་བཞུགས་
གྱི་གནས་ནི་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པས། གང་བཞུགས་གྱི་གནས་ཀྱང་བྱུང་པར་
དུ་གྱུར་པའོ། །སྦྱ་ཆོ་ནི་སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་དང་། བཀ་བོན་ཡུག་ས་པོ་ཅིག་ལ་མ་
བཤད་པར་ཡིག་གེར་རིས་སུ་བསྟན་པ་ནས་མར་སྤྱངས་དང་། འཇུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་པ་ལ་དག་མེད་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་གསལ་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་
གྱུར་ནས། སྦྱབ་པ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བར་ཚད་སེལ་ཅིང་། དོན་གྱི་ལམ་སྤྱ་འདྲེན་པ་ནི། དོན་
འཆུག་མེད་དུ་ཏྲན་ལ་ཐེབས་ཅིང་སྦྱ་ཆོ་སྤྱ་མ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དོན་འགྱུར་བྱ་བར་སྦྱ་ཆོ་འཕོས་
པས། འདིར་ཀྱང་དོན་གཉིས་གྱུབ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །སླ་མ་ཡང་སྟོན་འབྱུང་རྗེ་
འོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི། ཡབ་ནི་གང་ལྟར་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཆབ་མ་གྲགས་ཞེས་བྱ། ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་ཉག་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་
མ། སྤྱིས་གཉིས་ལྷུ་མ་ཅིག་དང་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་གཅེན་པོར་གྱུར་པ། རྒྱུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་
དོན་ལ་སློ་སྦྱོང་། སྦྱོ་སྟོབས་གྱི་བྱགས་རབ་རྒྱས་པ། ཡབ་ལ་བཤད་རྒྱུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་གསན་ཅིང་
། ཡུམ་ལ་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཅིས་སྤྱབས་པ་ནས། ཕྱི་ཡི་ཡ་ག་བཅག་པ་དང་། སློ་ཡི་སྦྱོས་པ་

བཅད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྣམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། སླ་མ་གྱུ་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་
ཐུག་ནས། ག་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲངས་པའི་སྤྲལས་སེམས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བོན། བོང་མས་
མཐུན་ཆོད་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཐུང་པར་མཛོད། དེ་ནས་སླ་མ་ཀྱུན་འདུལ་ལ་དབང་ཅིག་
ཞུས། གདམས་པ་ཐོར་བྱའི་སྤེལ་རྣམས་ཞུས། བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་གིས་
གསུང་། དཔེ་ཞུ་བྱས་པས་མེད་དོ་གསུང་བས་ནོར་ལུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལན་བསམ་ཅ་ན། སྤྱིས་
ཁམས་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་རེ་དབུ་སྤྲུང་བཞེས་ཅིང་། གདམས་པ་མང་པོ་སྟོན་རྒྱུད་ཐུགས་ནས་
གསུང་བ་ལ། མོས་གུས་ཉོན་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིས་སྤྲུང་མའི་ཞལ་ནས་ད་སྟེ་ལོ་དྲུག་ན་ངོ་
སྤང་གི་ཤོག་གཅིག་གསུང་བ་ལ། སྟོན་ཀ་གཅིག་རྩམས་པ་གཡེང་བས་མ་རྒྱུད། དགུན་ཆོང་ལ་
སྤོན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཉན་ཤེས་སྤྱིས་ནས། སྤྲུང་ཏུ་ཆས་པའི་རུབ་མོ་ཉི་
མ་ཤར་བའི་ཟེར་ལ་གྱེན་ལ་འཛོགས་ཅིང་མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོས་མང་པོ་བདེར་གཤེགས་ལ་སྤུལ་
ཞིང་རང་གི་མགོ་ལ་རྒྱན་ནས། ལག་ཏུ་བྱིར་ཏེ་ཉམས་དགའ་བ་མི་དྲུང་ཏུ་ཉིན་པའི་རུབ་མོ་
གསང་སྤགས་མེ་རིའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཆོགས་འདི་ཡིན་གསུང་ནས། ཞལ་
སྟོན་ཡང་མི་བའི་རྒྱུ་ལ་དབང་ཅིག་ཞུས་པས། སྤྲུང་མའི་ཞལ་ནས་ཏུ་བྱའི་དབང་འདི་ལ་
མཆན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དགོས་གསུང་ནས། མཆོམས་དྲག་ཏུ་བཅད་ནས། དབང་སྤར་མེ་
རི་ལས་ཞུང་མཛོད་ནས། དབང་ལ་སྟོན་འབྱུང་གྱུ་རིབ་བཅན་པོས། བྱིར་སྤྲངས་གཡུང་དྲུང་
སྟོ་རྩེ་བ་ལ་དབང་སྤར་ཏུས་སྤྲུལ་མེ་ཏོག་པམ་སྟོང་པོ་ལས་གྱུབ་པའི་གཤེན་གསང་བ་འདུས་
པས་སྟོ་བོན་ཡོངས་སྤྲུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྤར་བས། བདག་ལུས་ཤེལ་བྱམ་སྤྱི་ནང་བཀྲ་
གསལ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཅིག་སྤྲུང་མའི་ཞལ་མཐུན་ན་ཁ་དེང་བའི་ནང་དུ། སྤྲུང་མའི་སྤྱི་མཆན་
ལྡན་པ་སྤྱི་གཙུག་ན་ཡར་རྒྱུད་པ་རྣམས་བཅེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་བཀྲ་ལ་གསལ་བ་སིབ་སིབ་ཡོང་བར་སྟོན་གསུང་ནས། བཤྲ། བཤྲ། ལ། བཤྲ་རྒྱུ་ཅིས་པས་
གནས་གསུམ་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟོབས་ཤིང་། ཐུག་གི་དབང་སྤར་བ་
ལགས་གསུང་། དེ་ནས་སླ་མའི་གཟིགས་སྤང་ལ། རོང་བན་ཆོ་ཐེབས་གྱི་རི་ལ་ཤིང་རྩེ་ནགས་
ཆོལ་མང་སྟེ། རྩེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོས་ཏེ་འདུག །ཡུག་ཅིག་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྟེ། དེ་ནས་
ངན་པ་ཡིན། འོར་སྟོན་པའི་རི་ལ་རྩེ་ཤིང་ནག་ཆོལ་མང་སྟེ། སྤྲུང་ནས་ཆག་སོང་། །ཡུག་ཅིག་
བསོད་ནམས་ཡོངས་སྟེ། བར་ཆོད་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་བ་མེད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སླ་མའི་
ཞལ་ནས། རིའི་གཤམ་དྲག་པར་སྤང་། སྟོན་ནགས་གྱི་དབུས་ན། བྲག་སྟོན་པོ་ལ་གཡུ་ཐུག་སྤྱིས་
པ་བྱང་རུབ་ན་རྒྱ་མིག་གཅིག་འདུག་པ་ལ། འདི་སྤྱི་ཡི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མིག་ཡིན་བྱས་ཅིང་། རི་
སྤྱི་ཡི་ཡིན་བྱས་པས། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བས། ཆོལ་བར་ཆད་མེད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་

ཏེ།གསེར་མེར་སྤྲེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རན་རུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་ནས།སྟན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་
སྟོར་ཆང་བར་བཤད་དོ།།བཀའ་སྤྱངས་གཉིས་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།བཀའ་སྟོན་མཛད་
ནས།ཁོ་ལང་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་གོགས་བྱེད་པར་འདུག་གིས།ད་ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་
འདི་གཞན་ལ་སྟོན་གཅིག་གསུང་།ང་ལ་ཡང་སྤྲོ་མོ་བྱུང་བ་མེད་དེ་དཀའ་བ་རུ་མ་སྤྱད་པ་
ཡིན།གདམས་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་ཆོད་པ་ཉིད་ལས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་ཐོགས་གིས་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་
ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་བས།དཀར་ཆགས་སུ་ཡང་ཐོབ་གསུང་།ཐིས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་སྟོབ་ཅིང་ཉམས་དམ་
རུ་མ་སྒྱུར་རན་ང་ཅན་རུ་ཤོག་གསུང་དོ།།དེ་ནས་སྤྱི་འབག་ཅིག་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་
བྱས་ནས་ཡར་འོང་ཁར།སྤྱོད་མའི་ཉམས་སྤང་ལ་རྟ་ཁྱོད་འདྲ་བ་གངས་ཀྱི་མདུན།ཐངས་ཁ་
ཡོངས་པའི་དཀྱིལ་ཤེད་ན།ཕ་བོང་འོད་ཟེར་ལྡ་ལྡན་ཅིག་མདུན་རུ་དགོན་པ་མཆོན་ཅན་
ཡོང་།བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཞོར་པོར་ཤར།འདྲོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།འདི་སུའི་
དགོན་པ་ཡིན་བྱས་པས།བྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་།ཉམས་ཀྱི་རྟག་ཐབས་ལེགས་
པས།སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་གཅིག་གསུངས་སོ།དེ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཤིང་།ཐུགས་
སྦྱོང་དཀའ་བའི་སྤྱད་ལུགས་སོ།།དེ་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་ལུགས་ནི།སྤྱོད་མ་དམ་པ་དེ་ལ་
ཐེག་སྟོན་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་མཛད་སྟོལ་ནི།དང་པོ་རབ་རྒྱུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་བཅུན་པའི་མཛད་སྟོལ་བབྱང་།སྟོབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁན་བྱ་མང་རུ་འཕེལ་ཞིང་བཅུན་པའི་
གོད་ཆོད།བར་རུ་གོང་ཁར་དགོན་པ་དང་།བྱ་རོག་ཆང་ལ་སོགས་སུ་གསང་སྤྲེགས་སྟོན་སྦྱབ་
ལ་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙུལ་བཞུགས།སྦྱོང་རྒྱུགས་ལས་སུ་རུང་བས་ཡིད་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་
མེད་རུ་དོན་སྟོལ་ནས།སྦྱབ་པ་པོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།མཐུ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
མཛོད་ཁང་རུ་གྱུར།སྤྱི་ཆོ་སྤྱད་ལ་རྒྱུགས་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་སྦྱོང་ལུགས་སྟོལ་རུ་གྱུར་ནས།
རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོར་གྱུར་པས།རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གིས་གྲུབ་པའོ།།གཞན་ཡང་
ཐུགས་ཉམས་རྟོགས་པའི་ཤར་ཚུལ་རུ་མ་གདའ་ཡང་།ཀྱན་རུ་གྲགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་
ཏེ།རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་པར་བཀའ་ལུང་ཀྱན་ནས་བཤད་པས།ས་སྟོང་ཀྱི་
བོན་སྟོགས་ཡོངས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་།གྲགས་པ་བཀའ་དྲིན་གིས་མ་བྲུབ་པ་མེད་
དོ།།རྗེས་འདུག་མཐའ་བརྒྱའི་གོལ་ཚུལ་ནི།ཐུགས་སྤྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱས་འདེབས་མཛད་པའི་
སྤྱུ་བདུན་དང་།ལྷམ་བདུན་དང་བཅུ་བཞི་བྱུང་བ་ནི།སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཐུག་པ།མཁན་པོ་ཤེ་
སྟོན།ཐུག་དམར་བ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་སྟོན་གཡང་བྱུང་པ།སྤྱོད་མ་བེ་སྦྱེ་བ་ནམ་མཁའ་
འབྲུལ།སྤྲེགས་པ་གཉིས་ནི།ཤེ་བོན་གྱི་སྦྱིས།གདོང་སྦྱོང་མིང་སྟོན་ཀྱན་བྱུང་དང་བདུན་ནོ།།ལྷམ་

བདུན་ལ་ལྷམ་མོ་ཕྱག་པ་མོ། རྩམ་དབྱིངས་སྐྱེད་དོ། ཨ་ནི་གར་དགའ་ཨ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་
སྐྱེད། ཨ་ནི་བདུད་ཅི་ཨ་ནི་གཉན་མོ། རྩམ་བཞི་བ་སྐྱོང་བདུན་ནོ། གཞན་ཡང་དེ་ནམས་
དང་ཆ་མཐུན་པའི་དེ་ལ་དེ་རྟེན་རྩ་མ་ཅིག་གིས་པས། རྩམ་སྐྱོང་རྩ་འཕེལ་ཅིང་
།སྐྱོད་སྟོགས་ཀྱི་བོན་པོའི་ཡ་ངལ་བ་སྦྱི་ཕུད་རྩ་ཁྱུར་པས། ཞིབ་རྒྱས་སྦྱོར་མི་དགོས་པས་ཀྱན་
རྩ་གཤམ་པའི་སྦྱིས་མཆོག་གོ། སྦྱོར་མཐར་སྦྱིན་ནས་འདས་རྟགས་མང་རྩ་བྱུང་གདའ་སྐད་
དོ། " ཁམས་པོ་སྦྱ་བྱག་པའི་ནམ་ཐར་ལ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གོང་ལྟར་ལ། སྦྱ་མ་དེས་རྒྱུང་རྩས་ནས་
ཡིག་ཅིས་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་རྩ་སྒྲུང་ཡབ་དང་མ་ལྷམ་མེ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
མང་རྩ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ནས་དབེན་ས་ཁར་བྱོན་ནས། སྦྱ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྦྱི་ནང་གསང་
བའི་བོན་ཡུང་ནམས་སྒྲུབ་པ། སྦྱ་མའི་ལྷམ་མོ་དབང་སྐྱེད་ལ་གསང་སྟགས་སྦྱི་ནང་གི་ལག་
ལེན་སྒྲུབ་པ་གཅིན་པོ་ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་རྩམས་ཆེན་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་སྦྱོང་ལྷན་གཞན་ཡང་
ཁྱུང་པར་གདམས་པ་མང་རྩ་ལྷན་སྐབས་དེར་ཆག་གི་སྒྲུང་ཕྱག་མ་ཅིག་ཡུམ་རྩ་བཞེས་པ་
ལས་སྦྱས་སྟགས་པ་འབྱུངས་ལོ་གསུམ་ན་གུམ་ནས་བཅུན་མོ་གཅིག་ཉི་རྒྱུད་གིས་ལེན་ཟེར་
བ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་མ་བཞེས་པར། སྦྱག་གཟིག་སྐྱོར་རྩ་ཡར་གཤེགས་
པས། སྦྱར་ཀྱི་རོ་ཤེས་སྦྱོན་པ་གཅིག་གིས་སྦྱར་རང་ནས་བཅག་སྟེ། ཁོང་རང་སྦྱོན་མཁས་པར་
སྒྲུབས་ཤིང་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་ནམས་ནི་མཁྱེན་པ་སྦྱོབ་སྦྱོང་གི་མཛེད་ལྷགས་བྱུར་ཅམ་
མོ། " ཉམས་སྒྲུང་སྦྱོམ་སྦྱོབ་མཛེད་ལྷགས་ནི་སྦྱ་བྱག་རྩ་བྱོན་ནས། སྦྱིན་པོ་དངོས་སྦྱ་དམ་ལ་
བཏགས་ཤིང་བཅན་རྩ་བཀོལ་སྦྱིན་པོས་ཡུང་པའི་ས་ཆ་ཕུལ་ནས། ཞིང་མངོན་གསུམ་རྩ་རྒྱ་བ་
ལ་སོགས་ཞབས་རྟོག་རྩ་མ་ཕུལ་དེ་རྩས་བཀག་ནས་རབ་ཆད་ཆུན་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས། རྩམ་སྦྱོར་
ཞིང་ཁར་སྦྱ་མ་ཕུལ་ཅིང་། རྒྱུང་མས་བན་དེ་རྒྱུང་པ་ལ་ཕུལ་ནས། ཡུལ་ལ་མ་འཆམ་རྒྱས་ཁར་
ཤོར་ནས། མི་སྦྱེ་རྒྱག་གི་བན་དེས་སྦྱབས་པ་ལ་དེ་རྩས་སྦྱི་ལིང་ག་སྟོགས་སྟོགས་སྦྱ་དགོས་
ཤིང་། རྩམ་སྦྱ་སྦྱ་མས་རྩ་བ་དམར་ནག་དང་། སྦྱག་རི་རོང་ལ་སྦྱོབ་ཤིང་རྩེད་སྦྱིག་སྦྱིན་དང་
སྦྱ་མན་ལ་དགེས་པས། ལོ་ཁོངས་སྦྱ་བན་སྦྱེ་ལྷ་རྩ་ཕུང་ནས། བཅུན་པ་དེ་ནས་རྩུགས་པའི་ནས་
དགུང་ལོ་སྦྱ་རྩ་སོ་གཅིག་ལ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་ལ། སྦྱ་མ་གཤེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རབ་རྩ་
བྱུང་། མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་གསོལ་གཡུང་རྒྱུད་ལས་དག་དང་འདུལ་བའི་སྦྱེ་སྐྱོར་
ཁ་ཆང་རྩ་ལྷན་དགུང་ལོ་རྩ་མར་སྦྱོན་སྦྱོབ་ཁོ་ན་མཛེད་པས། མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མངའ་
བདག་རྩ་ཁྱུར་པས། རྩམ་སྦྱོང་རྩམས་མཛོན་རྩ་ཁྱུར་བས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་གསལ་
ཐེབས་པ། ལྟ་དགོངས་སྦྱོང་རྩ་ཁྱུར་པས་ཕྱགས་རྩེལ་གྱི་མཁུར་རྩ་མ་བཞེས་སྦྱོང་པ་རང་
ལྷགས་གྲོལ་བས་སྦྱང་གཉེན་གཞི་ལ་དག་པ། སྦྱོན་འཇུག་བྱུང་རྩ་འཕེལ་བས་རང་གཞན་དོན་

གཉིས་ཀྱི་པ་འི་སྒྲིམ་བུ་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་གོ་ལ་ཚུ་ལ་ནི། བྱང་
པར་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དགུ་ནི། རབ་བྱུང་དགུ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་མཁན་པོ་
རྒྱལ་བ་འོད་། །རི་ཕུག་གི་མཁན་པོ་གཙུག་ཕུང་དཔལ་སྦྱོབ་དཔོན་དྲང་སྟོང་མ། སྦྱོབ་དཔོན་
རིག་པ་ཚལ། བྱང་ཁ་བ་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་མཆོག་འདུལ་ འཛིན་ཤེས་རབ། བྱུང་པོ་དྲང་སྟོང་
དབང་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་མས། བཀའ་པ་དྲང་སྟོང་ཚུལ་གྱི་མས་མཆོག་དང་དགུ་ལོ། །སྐྱེས་པ་བཅུ་
ནི། སྤྱི་མ་དཔོན་གསལ་བྱུང་གོད་ཚལ། སྒྲིམ་སྤྱི་མ་སྐྱེས་པ། ཞིག་པོ་རྒྱ་སྤང་བ། མང་སྟོམ་
རྟོགས་ལྡན། ལུ་སངས་འཕྱོ་འཁྱིང་། མི་ཆེན་གཟུ་སྟོན་རྒྱལ་བ། གདོང་རྒྱ་མི་གདའ་དཔལ་
གསལ། ཏ་རབ་ཏེ་སྟོན་འཆི་མེད་གྲོ་ཤོད་ཁམས་པོན་རྒྱ་རིལ། བྱང་ཁ་བ་ལོ་རྒྱུ་ཕུག་དང་བཅུ་ལོ།
།གཞན་ཡང་གོང་མ་རྣམས་དང་ཆ་མཐུན་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དཀྱོལ་ཞིང་། འཕྱོ་བའི་
སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ནས་ཐར་པར་གྱངས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ལ་པ་
ལ། ད་ལོ་མིང་འཕོ་གསུང་ནས། རྒྱུང་བ་མེད་པར་གྲོངས་སུ་དགོས་ནས། ཞལ་ཆེམས་སྒྲིམ་
པའི་འཇུག་སྒྲིམ་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་འདས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་འདས་ཚུལ་
བསྟན་གཏན་དུ་དགུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་དགུ་ཐོན་པར་བྱུང་གདའོ། །སྦྱིར་
ཡང་ས་སྟོད་པོན་སྒྲིམས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱབ་ཅིང་། བྱི་བྱག་སེ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་
མི་བཅུག་པ་ལགས་སོ། ། །སྤྱི་མ་གཤེན་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། དང་པོ་པོན་རྒྱུད་ཡིན་
པས། མཆེད་མངས་གྱི་གསེབ་ནས་ དད་ལྡན་དགོ་ལ་དད་པ། རབ་དུ་སྤྱི་བར་བྱུང་དགོངས་
པས་ཡུམ་གྱིས་པོན་བཅུན་མ་བྱེད་ཅིག་པའི་གཤམ་བྱས། དང་པོར་གསང་སྐྱེས་སྤྱི་མ་པའི་
སྟོར་ཁྱེས་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡང་སྟོན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། །མཆོན་ཚུལ་གྱི་མས་རྒྱལ་མཆོན་དུ་
བཏགས། གཤམ་མཛོད་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་ཕུག་ཞེས་རྟོགས་ཆེན་དོ་སྟོང་དང་
བཅས་པ་སྤྱི་མ་ཡང་སྟོན་ལ་ཁྱེས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་གཤེན་ཆེན་ལ་སྟོན་རྟོགས་མཛོད་འདུལ་
བའི་སྟེ་སྟོར་རྣམས་གསན་ནས་ཡར་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱི་མ་མ་སྟོན་ལྷམ་མེ་ལ་ དབང་དང་
གདམས་པ་མང་དུ་ཁྱེས་པ་ནི། དང་པོ་ཕུགས་འབྱོངས་མཛོད་ལུགས་བྱུར་ཅམ་མོ། །བར་དུ་
ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་དགུང་ལོ་སུམ་བཅུ་ཆང་དགོངས་ཡེ་མ་གསོལ་ཅིང་། སྦྱིར་ཡང་བཅུན་
པོའི་ཐོག་བྱིར་བར་མཛོད་གོང་འདྲ་དགོན་པར་བན་དེ་དང་རྒྱས་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
རྒྱབ་དུས། དྲག་པོས་མི་ལུས་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་སྟོན་ཡར་དུ་ཡུག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་རང་
ཡར་ལ་འཕར་ཅིང་ལུས་སེམས་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་གདའ་སྐྱོད། དེ་དུས་སྐྱེ་སྟོད་ལ་སྤེལ་
པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བབས་ནས་སྤེལ་ཞིང་། །བཤེབས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་སོང་བ་ལ། ཉམས་
ང་བག་ཆ་མ་སྦྱིས་པར་ལས་ལ་སྦྱར་བས། བན་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྤང་། གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་

བཅུགས།གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལ་བཀོད།གཞན་ཡང་ཉམས་རྟོགས་དགོངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མང་རུ་ཤར་སྐད། དེ་ནས་གདོང་སྐྱའི་རྩོམ་སྐྱབ་དགུ་ཤུ་སྟེ་སྟེ་ཉམས་
 ལེན་མང་རུ་མཛད་པས། བྲག་གི་སྟེང་རུ་གསེར་ཤ་མོ་མང་རུ་སྐྱེས་པས་རབ་བྱང་སྟེ་བརྒྱད་
 མང་རུ་འཕེལ་གདའ།སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་རྣལ་རུ་ཕེབས་པས་གཞན་སྤང་རང་གཤིས་
 གྱིས་ཐུལ་བ། སྐྱེས་སྐྱུང་གིས་སྟོ་རྩལ་རྩོགས་པས་པོན་སྟོ་དང་ཐེག་རྒྱུད་ལ་མ་ཚོངས་པ།ལྟ་
 སྟོན་བྱང་རུ་འབྲེལ་བས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ། གྱི་བགྲང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ།སྟོན་སྐྱུངས་ལས་འཕྲོ་བྱང་པས་ བསྟན་པའི་རྒྱལ་འདེབ་
 །ཐོབ་། རུ་གུར་པ།འདམ་གྱི་པ་སྟོ་ལྟར་རན་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ སྐྱེས་བྱའི་མཚོག་
 གོ་རྒྱུས་བཞག་གི་མཛད་པ་ནི།ཀུན་མཚོད་བཞི་ནས་བཞིངས་ཅིང་།གཞན་ཡང་མཛད་བྱང་
 མང་རུ་བཀོད་པ་ནི་རྒྱུས་བཞག་གོ་རྒྱུས་འབྲུགས་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི།སྤྲ་མ་དེ་ཐུགས་སྐྱེད་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་བཀའ་བཤད་སྟོགས་མེད་རུ་སྐྱོང་བའི་སྟོབས་དང་།རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་
 འོད་ཟེར་ལས་སྟོས་པའི་སྐྱུར་ཐུགས་སྟེས་དང་། སྤྱི་ནང་འདུལ་བའི་འཁོར་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་
 །བྱང་པར་དོན་ལྡན་གྱི་སྟེས་བཅུ་གཅིག་ནི།འུ་སངས་མཁན་པོ་དབང་གྲུབ་འུ་སྟོན་བཟང་
 བདེ་བ་རྒྱལ་མཚན།དཔོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར།མི་འདའ་སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་
 མཚན། ཁམས་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན།སྟེལ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་མཚོག་ གོ་
 སྟོན་བྱང་ཚང་ཞིག་པོ།བཞུ་རུ་སྟོབ་དཔོན་བཙོན་འགྲུས།སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྲིམས། རུམ་སྟོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན།བྱང་སྟོན་སྤྲ་མ་ཐུགས་མཚོག་ དེ་རྣམས་ནི་བྱང་པར་དོན་གྱི་
 སྟེས་སོ།།སྐྱུར་ཡང་སྤྲ་མ་ཡ་ངལ་གྱི་སྟེ་སྟོར་ལ་བཤད་རྒྱུད་དང་།འདུལ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་སྐྱི་
 དགོས་པལ་ལ་བྱབ་པ་ནི།རྒྱུས་འབྲུག་གི་གྲོལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མོ།།དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་རུ་
 རྒྱ་བཞི་པ་ལ་སྐྱུ་འདས་གདའ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐུགས་འབྱོངས་པས།ནམ་མཁའ་འཇའ་
 འོད་སྟོན་དང་ཟེར་རུ་གུར་ནས། ཀུར་ཡང་བྱ་འུར་རུ་སོང་ནས་འགག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ།།ཐིམ་མོ།།

༧ ཡ་ངལ་དྲང་སྟོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ།

ཨ། །སྤྲ་མ་ཐུགས་པ་དང་།གཉག་མོ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་སྟེས་མང་རུ་འབྱུངས་ནས་མ་
 བདུབ།སོས་པ་ལྷམ་གྲལ་གསུམ་བྱང་བའི་བར་མར་གུར་པ།རྒྱང་ནས་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་ལ་
 ཐུགས་འབྱོངས་པར་མཛད་ཅིང་།རྒྱང་ལོ་བཅུ་བདུན་མ་ལ་མཁན་པོ་སྐྱུ་བྲག་པ་ལ་རབ་རུ་
 བྱང་།མཚན་སེམས་ཉིད་གསལ་རུ་བཏགས། གོང་འདྲ་དགོན་པ་ལ་སོགས་སུ་ཁྲོ་བོ་ལ་ལོ་

སྐྱབ་མང་དུ་མཛད། རྟོད་རྟགས་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་སྟེམས།མཛད་པའི་ སྤེན་ལས་ནི།རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁམས་ཆེན་ལ་སོགས་འབྲི་བའི་སྡེ་དུ་མ་དང་།ཁམས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་
 དུ་མ་དང་།ཀ་རག་གསས་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྩ་ཐང་སྐྱལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་།རྒྱལ་བཞུགས་སྐྱེ་འབམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 གཞུགས་དུ་མ་བཞེངས་གཞན་ཡང་གནས་དང་སྡེ་དགོན་དུ་མ་ཅིག་གི་གཤམ་གསོས་སྦྱང་རན་
 མང་དུ་མཛད།ཤར་རུབ་ལྷོ་བྱང་གི་རྒྱ་མཚམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེའི་སྦྱང་རན་དུ་མ་
 མཛད།པོན་སྟོགས་སྡེ་ཆགས་ཀྱི་སྦྱི་དཔོན་དབུ་གཡོར་འགོ་ཐོན་མཐའ་སྦྱང་དང་།བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་མཛད།མཐུ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་
 གྲགས་པས།གཞན་སྦྱང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ལོག་འདྲེན་བེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྦྱིས་མཚོག་
 གོ།ལས་དགའི་སྦྱང་རོར་སྐྱེ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་།གྲུབ་
 རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་སྟེམས་པར་བྱང་གདའ་ལུང་ནས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གཙུག་
 པོན་མོའི་སྐུལ་པ།རྒྱུད་པའི་ས་ལ་པོན་སྐྱོགས་ཤིང་བསྟན་པ་སྦྱང་བར་བཤད་གདའ།རྗེས་
 འདུག་གོལ་ཚུལ་ནི།ས་སྟོད་ཀྱི་པོན་སྟོགས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འབྲེལ་དང་།དགོངས་
 པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པ་མེད་དོ།རྒྱལ་ཅུ་རེ་བཞི་པ་ལ་མགོ་བོ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འདས་དུས་
 ལྷ་སྐྱེ་ལུས་ཐེང་གསུམ་སྐྱུགས་ནས།འོད་དང་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྟོས་པས་འཁོར་ནམས་སྟོ་
 བ་སྦྱིས།ལུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་དུས་སྟོམ་པ་ཀྱན་གྱིས་མདོན་པར་མེ་རྟོག་ཆར་པ་ཀར་བབས་
 པས།ཀྱན་ཀྱང་རོ་མཚར་སྦྱིས་ཤིང་།གསོལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བཏབ་སྦྱིར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་།རྗེས་བཞག་གི་མཛད་རིམས་དང་།མཛད་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།བདག་གི་ཅི་བསྐྱུས་བྱར་ཅམ་བཏབ་པའོ།རྗེས་འབྲེང་ནམས་ཀྱི་སྟོ་
 བ་དང་དུ་ཡོང་།ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་ཀྱན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོགགཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོགབཀྱ་ཤིས།

༥ ཁམས་སྟོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

༡༡། རྗེ་མཚན་ལུན་གྱི་སྐྱ་མ་དྲི་མེད་གསུང་།ཐུགས་དགོང་རྣམ་དག་སྐྱ་མ་ལ།སྟོ་གསུམ་གྲས་
 པས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།འདིར་རང་དོན་ལུན་གྲུབ་
 གཞན་དོན་ལ།ཐུགས་སྦྱིང་ནས་སྤེན་ལས་རྣམ་བཞིས།འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་སྦྱིན་པར་མཛད་
 པའི།སྐྱ་མ་ཁམ་སྟོམ་དྲང་སྟོང་གི་རྣམ་ཐར་བྱར་ཅམ་བཞེད་ན།ཡུལ་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་
 གངས་རི་མཚོ་གསུམ་གྱི་ཤར།རྩ་བོ་དཔག་ཤུའི་འགྲམ།སངས་རྒྱས་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་པའི་

[illegible]

རས་གནང་། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྷ་མས་ཀྱང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་པར་མཛད་། དབང་ལུང་ལྷས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་
ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་མ་དང་མ་འངལ་བའི་གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཅིག་ལ་གསར་མའི་
དབང་ཞིག་ལྷས་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་ཅེ་དགུ་པ་ཅིག་བཅུགས་པ་ལ་མེ་ཏྲ་
རྒྱར་བས། རའི་ནང་དུ་སྟོང་པོ་ལ་ཕོག་ཏུངས་སོང་སྐད་ལྷ་མ་དེ་ན་རེ་བྱ་དོ་མཚར་ཤིན་དུ་
ཆེའོ་གསུང་སྐད་དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡང་སྟོན་ལ་སྦྱི་སྦྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷས་པའི་དུས་སུ། དབང་བྱིན་
གཞན་པའི་ལྷག་པ་འབེབས་ཤིང་། མེ་ཏྲ་རྒྱར་བ་ཀྱ་ཤའི་གསེབ་དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་མར་
བབས་ཏེ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་བཞུགས་པའི་ཁ་ལ་ཆགས་ནས་
གདའ་སྐད། གཞན་ཡང་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་འགའ་བྱང་ནས་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། བྱ་བྱོད་
ལས་ཅན་དུ་འདུག་པས། ང་ཡི་དབང་རྒྱ་འདི་ཡང་གཞན་པས་ལྷག་པ་ཅིག་བྱོད་གྱིས་སྟོབ་པ་
བཞིན་ནོ། །གསུང་སྐད། གསང་མཚན་གནང་བས་གཡུང་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་ཅེ་འཕོང་གཉིས་མ་
རྟོགས་པ་གསང་མཚན་གྱི་དོ་བོ་སྤར་ཆོས་ཀྱི་གསར་མའི་དབང་ལྷས་པ་དེ་དག་ཅིག་པར་
བྱུང་བས། བོན་ཆོས་བྱིད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་ཐུགས་ལ་ཤར། ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་
ལོ་མང་དུ་བཞུགས། བྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་དང་། རློ་སྦྱང་ནི་མ་མཛད། རྟགས་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐུག་ཞེས་དོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་
ཐུབ་པར་བྱས། བྱེད་བྱག་སྦྱི་སྦྱངས་སྟོར་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་སློབ་གཉེར་དང་དཔེ་བཞེངས་པ། རྒྱབ་
པ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་མཛད། ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་འོངས་
པའི་སློབ་མ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་རྒྱབ་སྟོར་གདམས་སྟོར་གཙོད་པ་རང་ལ་
དབང་བེར་བ་ལགས། དེ་ནས་ལྷ་མ་སྦྱ་བྱག་པ་དང་། རློབ་དཔོན་ཤེ་སྟོན་གཉིས་ལ་དྲང་སྟོང་
ཆིག་རྫོགས་མཛད། མཁས་བཅུན་ལྷན་ཞིང་དོན་ལྷན་རྒྱབ་པ་པོར་གྲགས། མཁན་སློབ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཟིན་ཅིང་གདམས་སྟོར་མ་ལུས་པར་གནང་། ལྷ་མ་སྦྱ་བྱག་པའི་ཞལ་ནས་
མོས་གུས་ལ་འཁྱར་སྟོན་མེད་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་ཉམས་ཆག་མེད་པ་དེ་སྦྱོབ་ཡིན་གསུང་སྐད།
དེ་ལྟར་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཡང་སྟོན་སྦྱ་མཆེད་གཉིས། མཁས་བཅུན་ཤེ་སྟོན་པོན་ཞིག་ཀྱ་རྒྱལ་
དང་བཞི་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་མ་བཞི་ཡིན་གསུང་། ལས་དང་གདམས་སྟོར་ལ་སོགས་པ་
ལྷས་པའི་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་པོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །ད་ཉམས་ལེན་
མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་གོང་གི་ལྷ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་
ལྷགས་ཅིང་། བྱེད་བྱག་ཉམས་ལེན་རྒྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་
གྲགས་པ་སྟོབ་པོན་ཆོས་ལྷན་མར་མཛད་ཅིང་། ཆགས་སྤང་བཟུང་འཛིན་མེད་པས་བཟང་

པོའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དུལ་མི་ཡོན་བདག་ཏུ་སློབ་ཐུལ་སྤང་གོང་ལ་ཡང་ཉེ་དུང་མེད་པར་
མཛད་པས། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། སྤྲན་བྲག་གཏོར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
གཞན་པས་ལྷག་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པས། ཁམ་བོན་གཏོར་པོ་ཆེ་ཏུ་གྲགས།
གཞན་ཡང་རྒྱན་མོང་ཏུ་ལྷ་འདྲེ་ཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་། གང་གིས་ཀྱང་
སྤྱོད་པར་མི་རུས་པས། རྣལ་འབྱོར་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་སོས་པ་དང་། རྒྱག་བེར་བྱང་
ཏུ་བྱིར་ནས་ལྷས་དགྱིལ་ཏུ་བཅུགས་པས་སྤྱགས་ནད་ཆད་པ་དང་། དབུ་ལྷ་ཤོད་སྟོ་ཏུ་
བཅུགས་ནས་ཤོ་སྤྲ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱག་གི་འཇུག་མོ་གཏད་པས་སེར་བ་ཞི་བ་དང་། བམ་
བཟའི་རུམ་བྱས་ཞོ་ཉེས་ཆང་ངེས་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཏུ་མ་
ཅིག་བྱུང་ངོ་། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་གཏོར་མ་མེ་འབར་བ་དང་། མི་སྤྲག་འཕྲོ་བ་རྩ་གཤང་
ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་མང་ཏུ་བྱུང་གསུང་། བྱང་རྟ་རྩོད་ཏུ་བྱུང་སྐྱབ་མཛད་པས། རྒྱག་
ཏུག་གི་སྤྲིང་ཏུ་བྱུང་བབས་པའི་གཤོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་ཡོད་
པས། ལྷས་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་གཟིགས་སྐད་སྤྱི་སྤྲངས་ཁྲོ་བོའི་སྐྱབ་པ་གཅིག་མཛད་ཏུས་
ན། དབུ་ཡི་སྤྲིན་མཚམས་ན་པར་བྲེག་ནས་ཐོད་པ་སྒྲོག་པས། ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རིག་པ་ཡུམ་
རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ། སྟོ་བ་ལ་དཔལ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མི་འདུག་ནས། ད་
ཏུང་སྟོ་བ་མ་རྩོགས་པར་འདུག་གསུང་ནས་ཐོད་པ་སྤྲིགས་ནས་བཞག་གསུང་། འཛམ་རྒྱ་
ལའི་གསང་སྐྱབ་མཛད་པས། གཏོར་མ་དང་རྩ་སྤྲིན་ལ་མདོན་གསུམ་ཏུ་གསོལ་བ་ལ་ལན་
འགའ་བྱུང་གསུང་། གཞན་ཡང་འཛམ་རྒྱ་ལྷའི་གནས་ཁང་ཁེངས། མར་སྟོང་སྐྱེལ་བ། རིན་པོ་
ཆེ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་མོང་ཡང་འགའ་རེ་ཅམ་བྱུང་གདའ་གཡས་ཏུ་ཤང་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རྒྱང་བྲིད་སྤྲངས་ནས། མདུན་ཏུ་བྱེལ་སོགས་བཞག་པ་ལ་རྒྱག་བཅུགས་པས་ཕེ་ཅུམ་བྱིར་
བ་བྱུང་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་བཟད་པ་མེད་པར་
སྤྲར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་བྱབ་རྟགས་མང་ཏུ་བྱུང་གདའ་གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་
འགོ་དང་དབལ་མོ་དམ་ཅན་སྤྲངས་མ་རྣམས་དངོས་སུ་ཉམས་དང་མི་ལམ་སོགས་སུ་ལན་
འགའ་རེ་འཇལ་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཅན་རེ་རེ་མན་པ་ལ་ནི། རྒྱགས་བབ་པས་མི་གསུང་ངོ་། །བྱེ་
བྲག་ཉམས་ལེན་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཞན་པས་ལྷག་པ་ཅིག་མཛད་དེ། ཐོ་རངས་ཀྱན་བཟང་གི་
སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ལ་བསྟེན་པ་བསྐྱལ། ཉི་ཤར་འཛམ་ལའི་སྐྱབ་པ་
མཛད་ཅིང་བསྟེན་པ་སྐྱེལ། ཉི་དྲོས་སྤྱི་རྒྱས་འདུལ་བའི་ལྷ་རྒྱག་དང་སྟོར་བ་སྐྱབས་འགོ་
མཛད་ཅིང་། སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། རོང་རྒྱག་ལ་སྟེན་པ་མཛད་པ། ཉིན་དགུང་ཞི་ཁྲོའི་
སྟེན་པ་མཛད་པ་ཅི་རིག་རེ་མཛད། དགོངས་མོ་ཆབ་གཏོར་རྒྱན་མཚོད་རྩ་སྤྲིན་ལ་སོགས་

མཛད། སྔོན་ལ་སྤྱི་སྤྱངས་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱི་ཆེན་ཆོ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གསོལ་འདེབས་
རྣམས་མཛད། རམ་གྲུང་ནི་ཁྱོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འགྲུབ་རེ་མཛད་ཅིང་སྟོན་པ་སྤྱིལ་བ་དེ་
རྣམས་ལ་དུས་རྒྱུན་བར་ཆག་པ་རང་ཡེ་མེད་དོ། །གནས་སྐབས་སུ་འབྱི་བ་སྟོག་པ་ཚ་ཆ་
འདེབས་པ། སྤྱིན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལོང་། ང་འགྲོ་བ་འདུལ་ལུགས་ལ་བྱང་
ན་བཞུགས་དུས་སྤྱིར་སྔོན་བཟང་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་མཛད་ལ། བྱེ་བྲག་སྟོན་མའི་མཆོད་
གནས་སུ་བསྐྱིས་ནས། ཡོན་བདག་དུ་མ་རྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་གསུང་། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དྲིན་མ་
འགོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཕོར་བྱོན་པ་ལ་སྤྱི་བ་རྟ་རབ་དུ་བྱོན་ནས་གསལ་སྟོན་པ་
སྟོག་རྒྱས་པ། མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོན་མཆོད་སྟོན་དཔོན་མཛད། གསལ་སྟོན་
གནས་སུ་ལུང་མ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བཅུག་དེ་ནས་བྱི་ཅིར་དུ་བྱོན་ནས། ཅིར་བྱེད་ཅིར་བོན་སྟོགས་
དང་ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་མཛད། སྟོན་ཤུད་ཀྱི་སྟོན་ཆོ་བས་ལང་ནང་གི་གནས་
སུ་ལུང་དེ་ནས་ནང་ཁོང་དུ་བྱོན་ནས་ཡོན་བདག་གོ་བྱང་སྐྱགས་གསུམ་སྟོན་བྱར་ཀར་བ། བྱང་
ཆོང་བས་བེ་སྤྱི་གནས་སུ་ལུང་དང་ཕོ་རྟ་རབ་ན་བཞུགས་དུས་སུ་བེ་སྤྱི་གཞི་བདག་རི་མ་
ཏི་དང་། གསལ་བཅན་རྒྱལ་ཕོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་མཆོད་དུ་སྤྱིན་འདྲེན་པས་བྱོན་པར་བྱ་བེར་
ཞིང་། སྤྱིན་འདྲེན་ཡང་ཡང་བྱང་གསུང་། བེ་སྤྱིར་བྱོན་དུས་གཞི་བདག་དང་། བསྟན་སྤྱངས་
རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་བ་དང་། རྒྱག་དང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་དྲིབ་ལ་འཛེམ་པ་བྱེད་
ཀྱིན་གདའ་སྐད། ལྟ་ཁང་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ནིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྟོན་
སོས། བསྟན་པའི་དོན་དུ་དགའ་བ་དཔག་མེད་མཛད། ཡོན་བདག་ལ་སྤྱི་བ་གོ་བྱང་སྐྱགས་
གསུམ་སྟོན་བྱང་ཆོང་བས་དར་བཅུགས་བཟངས་དུང་བཅུན་ཆ། ཁམས་ཆེན་བདལ་འབྱུང་
དགར་ནག་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ཏི་སུམ་རྩ་རྟ་གཅིག་ནས་བཟའ་བཞུགས་བྲི་གསོལ་སྤེར་རྣམས་
སུ་ལུང་བའི་ཁ་མན་ལག་དབང་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་བ་མང་ཡེར་གཡུང་དུང་འཛིན་དང་། རམ་
མཁའ་གཉིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འདྲེ་བཞེགས་བཟའ་ཁ་བཀག་ནས། ཡོན་བདག་དུ་རྒྱུད་པ་ལ། སྤྱི་
བ་མཐའ་བཞི་བཅན་པས། གཅན་རྩ་གཙོ་བོ་སྟོང་ཕོ་གཙོ་བོ་རྩི་མེད་གོ་བྱུ་སྟོན་སྟོང་
སྤྱིར་གཉིས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བཅུན་པ་ལ་སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། བྱར་ཀར་གྱི་
མཁན་ཕོ་འདུལ་རྒྱལ། ཁམ་བོན་ཚུལ་འོད། ཐབ་ཅ་དྲང་སྟོང་དར་རྒྱལ། གོ་སྟོན་ཅོན་རྒྱལ། བྱང་
སྟོན་བྱིན་བཅུག་དྲང་སྟོང་གཡུང་དེ། རྒྱགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཁམས་བོན་སྟོན་པ་རྒྱལ་འབྱུང་། སྟོན་
པ་ཁྱོ་བོ་འབྱུང་སྟོན་པ་ནས་རྒྱལ་སྟོན་པ་གཙོ་མཆོག་པེ་རི་དཔལ་སྟོན་གཙང་སྟོན་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་། མང་སྟོན་དབང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་ཕོ་མལ་སྟོན་དངོས་འགྲུབ་འབྱུང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེན་ཕོ་ལ་སྟོན་གཏད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགའ་རེ་

རུས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ཅིང་འཇུ་ཤོར་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་སྣ་རེ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པོ། དེ་ལ་
སོགས་པའི་སྐམ་སྐམ་ཙེ་བཅད་རིགས་སུ་འཕེལ་ཅིང་། རྟན་པའི་ས་བོན་བཞག་ནས་རྒྱང་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་ཙེ་རྒྱག་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཤིང་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་གནང་ནས་ལུག་གུ་སྟིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་དྲོས་ཆེན་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་
སོ།། དབྱར་ཐན་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ལོ་ཐོག་རྣམས་སྐམས་པ་ལས་ལྷུང་བཅས་བྱས་ནས་མཆོད་
པ་བཤམས་པས་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་ལྷུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བས་བརྟུང་ཅི་རི་ཆར་པ་རྒྱན་མེད་
འབབ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡིས་ཁིང་རིང་སྤིལ་བརྟུང་ཅི་བྱོན་གཏུང་རུས་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་
བས་དཀྱིལ་རུ་པད་མའི་སྟོང་པོ་སྐྱེས་དེ་ལ་ཡལ་འདབ་རིང་སྤིལ་བརྒྱ་ཙེ་བྱོན་ནས་ཀྱན་
དགའ་སྟོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་སྤིས་འདས་རུས་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ཡང་། ཆར་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་ལོ་
ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།། བྱང་རི་པའི་ཆོས་པ་སྐམ་ཆེན་ལས་དག་པ་གཅིག་གི་སྣང་ངོ་ལ། མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དང་རོལ་མོས་སྒྱུན་དྲངས་ནས། རུབ་སྟོགས་རྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་རུ་
གཤེགས་པ་མཐོང་སྐད་དེ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་རྟགས་རུ་མ་བྱུང་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཉིན་དང་ནང་ཉིན་རྣམས་བཞིངས་ནས་གདན་སར་བཞུགས་པ་ནི་བསྟན་པ་རྗེས་
བཞག་གོ། ། ལྷ་མ་ཁམ་སྐམ་དྲང་སྟོང་གི་རྣམ་ཐར་ལ། སྟོས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་
ཀྱང་། རྒྱས་བྱར་ཙམ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། དགེའོ།

༥ ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར།།

༡༡། །ཡབ་ཁམས་བོན་ཆོར་མ་དང་། ཡུམ་ཏོ་མོ་དཔལ་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྤྱས་པོ་མོ་རྒྱག་ཡོད་
པས་སྟོད་ཏོར་བྱང་ནས་གཞིས་ཁ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཆོང་ཟླ་བཅས་པ་བྱིམ་ཆོང་བརྒྱད་ལ། ཁོང་
པ་མན་ལག་བརྟན་གཅིག་རུ་མེད་པར་བཏང་། ཁོང་པ་སྤར་བསགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུང་
ནས་དད་དང་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་སུ་ལྷན་པ་གཅིག་བྱང་གདའ་ལྷ་མ་ཁམ་སྐམ་དྲང་
སྟོང་ལ་རབ་རུ་བྱུང་། སྤྱི་ནང་གི་སྟོབ་གཉེར་མཛད། དབང་ལུང་སྤགས་སེམས་ཀྱན་ཐོབ་པར་
མཛད། དེ་ནས་ལྷ་མ་སྐྱ་བྲག་པ་ལ་དྲང་སྟོང་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཤེར་སྟོན་ལ་མཆོན་ཉིད་
སྤྱིད་པའི་མཛོད་གསན་ཐུགས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས་ལྷ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་པ་ལུགས་
ཀྱི་ས་ལམ་གསན་ཤིང་སོང་དོང་སྤྱག་གྱི་གདམས་སྟོར་གཟའ་བཙོས་ལ་སོགས་མཁྱེན་པར་
མཛད་པ་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་ལུགས་སོ།། ད་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་དབང་སྤུལ་ལ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་
མངོན་རུ་ཐོན་ཅིང་མཆོག་གི་སྟོན་སྐྱབ་ལ་སོགས་གང་མཛད་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་རྟགས་ཀྱང་
མང་རུ་བྱུང་། བསྟན་པའི་དོན་རུ་གསུང་རབས་བཞིངས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་

ཚོགས་པར་བཞེངས། ཚ་ཚ་འབྲུམ་གཏིར་གཉིས་བརྒྱུ་སྟོང་མཚན་གྱི་ཚར། མདོ་རྒྱུད་ལ་
སྟོང་ཚར་འབྲུམ་ལ་རྒྱ་ཚར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོར་གྱི་ནམ་པ་
དུ་མ་མཛད་དོ། །དུས་རྒྱུན་པར་ཞི་བོའི་གཞུང་རྒྱས་སྤྱོད་ཆབ་གཏོར་རྒྱུན་མཛད་ཅུ་སྟེན་པར་
གོང་། །གོང་། །ནམས་ལ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་དུང་སྟོང་བརྒྱུ་པའི་ནད་བཙམ་སྟེའུ་ལོ་ཏོག་
གསོ་བ་ལས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀྱང་དུ་མ་གཅིག་མཛད་དོ། །རྗེས་འབྲུག་ལ་ཚུལ་
ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །འགྲོ་དོན་
ཚོགས་ནས་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལ། །ཁྲ་ཟེའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ལ་སྦྱ་འདས་སོ། །སྟེན་མེད་
ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉི་ཟླ་དྲོ་ལ་འཇམ་ཤར་ལ་ཞུགས་སུལ་བས་དུད་པ་ལ་བྱ་གློད་སྟོར་
བ་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་ཅི་ཅུ་ཡི་རྒྱུན་འབབ་པ་ལ་སོགས་བཟང་ཉགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལགས་
སོ། །དགེའོ།

༥ མཐའ་བཞི་གཤེན་རྒྱུད་གྱི་ནམ་ཐར་བཞུགས།

༄༅། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། ཁྱེར་བཞི་སྦྱར་ངོ། །པོད་སྐད་དུ། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་ཏན་ཏ་ཆེན་པོ་
ནི། ཀྱུན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་སོ། །འདྲིར་བྱེ་བྲག་མཐའ་བཞི་པོན་པོའི་རྒྱུད་རབ་སྤྱད་
དོན་དུ་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། ཡི་སྤྱིད་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱལ་པ་ལས། དུང་
གི་སེར་བ་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་ལས་གངས་ཤེལ་ལེ་གུར་རྒྱུང་གི་སྟོང་དུ། གཡས་སུ་དུག་བབས་
པ་ལས། བརྒྱད་སྟེན་དང་བཙན་གསས་དང་། གཉན་གསས་དང་། གར་གསས་དང་། སྟེན་
གསས་དང་། མཐོགས་གསས་དང་དུག་དུ་བྱུང་ངོ་། །གཡོན་དུ་གཡུ་སྟོང་སྟོན་པོ་འདྲིལ་བ་
ལས། མ་སྟོན་སྟོག་གི་རྒྱལ་མོར་བྱུང་བ་ཡིན་ལས་བབས་གྱི་འཆེས་ལྷ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དུས་སུ་
གསེར་སྟོང་ལས་འོད་གྱི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་བྱུང་བས། མཚན་ཡང་འོད་དེ་དཀར་པོར་
གསོལ་ལོ། །སྟོན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་ལུང་དང་། གཤེན་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དབལ་
པོན་སྟག་ལ་ཡིས་སྟེ་ནང་གསང་བའི་དོན་ཉགས་གྱི་ལུང་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱི་དབང་
བསྐྱར་སྟེ་ནི་སེ་རིག་འ་ཞ་དང་མཐུན་ལོ། །ཁྱི་ལུང་དཀར་པོ་ནི་རུས་གྱི་ཕོ་ལས་བབས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཡུང་དུང་གི་ལྷ་ཡི་བབས་གསུམ་དང་ཆས་ཏེ་བྱོན་པ་ལགས་སོ། །དོན་ཐེད་ནི་
སྦྱ་གཤེན་དང་འབངས་གྱི་སྦྱབས་ཉེན་དུ་བྱོན་པའོ། །དུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་གསས་རང་འབྱུང་
དང་། རྩེ་འབྲུག་སྦྱ་རང་བརྒྱུད་དང་། གཤེན་ཁོལ་བ་རང་སྟོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་ཆ་
བབས་ཆ་དང་བཅས་ནས་བྱོན་ལོ། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། རུ་ནིལ་པ་རི་སྤིང་གྱི་བཞི་པོད་སྐད་
དུ། གངས་ཤེལ་ལེ་གུར་རྒྱུང་དང་། སྟག་སྟོན་ནི་སྦྱ་རི་ལགས། ཞང་ཞུང་སྐད་དུ་ཏིང་ལུ་དབྱེ་ནི་

ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ་མཚོ་དང་ར་ནི་སྤྱི་མཚོ་ལགས་སོ། །ཤིང་གཡུ་བྱག་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་
བ་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་ཤིང་ལགས་སོ། །གཡུ་ཡི་བྱ་ཁུ་བྱག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་སྤེར་ཅན་ནི་སྤྱི་བྱ་ལགས་
སོ། །དུས་ཀ་དེ་ཅམ་ན་བོན་བབས་པ་ནི་རི་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་བབས། ལྷ་གནམ་བབས་ནི་ལྷ་རི་
ཁྱང་ཐོའི་ཁ་ལ་བབས། རྒྱལ་པོ་གནམ་བབས་ནི། ཡར་ལུང་སོ་དཀར་བབས་དེ་དུས་སྟོན་པ་
གཤེན་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱུགས་དང་བ་ཉིད་རྩོགས་ཀྱི་གསལ་ཁང་
བཞེངས་ནས། ཤེལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ལ་བཏིག་པའི་གསལ་ཁང་སྟོར། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་
མཚོད་ཉེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ལས། རྗེ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་དང་
།འཆོ་བ་གཤེན་སྤྱད་ཀར་ཚ་དང་། བཅོ་གཤེན་བདུན་ཀྱང་ཚང་དང་རྣམས། གནམ་ནས་ས་ལ་
བབས། མཚོ་བཅོ་ཡིས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་གསུངས་མཐའ་བཞི་འོད་དེ་དཀར་པོ་སྤྱི་མཚོད་གནས་
སྤྱི་བཏིག་དར་དཀར་ཤ་བ་རིས་ཀྱི་གྲུང་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་གྲུང་སྤྱུགས་དམ་
མཚོད་པའི་ཉེན་དུ་གཡུ་བུན་ཡང་སྟོང་གི་གསལ་ཁང་དང་། སྤྲིད་པའི་གསལ་ཁང་འབྲམ་དང་
།གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ཉེན་གྱི་མཚོད་ཉེན་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་ནས། འོད་དེ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱུལ་འོད་དེ་
དཀར་པོས་མཐའ་འབྲུལ་གྱི་གསལ་ཁང་བཞི་བཞེངས་ནས། རྒྱབ་སྟོགས་མཐའ་འབྲུལ་གྱི་
ཞང་ཞུང་ལ་གཡུང་རྒྱུད་དབང་གི་གསལ་ཁང་བཞེངས་སྟོན་སྟོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་འབྲུལ་ལ་
གསང་བ་ཡང་ཁྱུངས་ཀྱི་གསལ་ཁང་བཞེངས། རྩ་ཐོན་གྱི་མཚོད་ཉེན་བཞི་ནི། གཡམ་རུའི་
མཚམས་སྤྱི་དུང་གི་བྲི་འཕང་དགྲུ་པའི་མཚོད་ཉེན་དང་། སྤྱི་རུའི་མཚམས་སྤྱི་བོ་བོ་ཅེ་དགྲུའི་
མཚོད་ཉེན་དང་། གཡུ་རུའི་མཚམས་སྤྱི་ལྷ་ཅེ་དགྲུ་མང་གི་མཚོད་ཉེན་དང་། གཡོན་རུའི་
མཚམས་སྤྱི་བོ་བོ་ཁྱུང་ལག་གི་མཚོད་ཉེན་དང་བཞི་བཞེངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་
གཤེན་དུ་བཅུས་ཤིང་། འབངས་ཀྱི་འབྲེན་དོན་མཛད་དོ། །དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལས་སྤྱི་གཤེན་དུ་
སྤྱུལ་པ་མཛད། བཀའ་བབས་སེམས་སྟོགས་དང་། གསང་སྤྱགས་ལ་བབས་པས། མཐའ་རྒྱད་
རྣམས་སྤྱགས་སེམས་ལ་བཞུགས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཅད་པོ་བྲི་སྟན་བཟུང་
བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ། འོད་དེ་དཀར་པོའི་སྤྱིས་མང་པོ་རྗེ་འོད་དེ་མི་རྒྱུད་དེ། སྤྱི་མཚོད་
གནས་སྤྱི་བཏིག་མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱི་མཁའི་དབྱུང་རྒྱས་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ནི་
ལས་ལ་བཀོལ། འབྲེ་སྟོན་གསུགས་པ་ནི་ཆམ་ལ་ཕབ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་
སོ། །འོད་དེ་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིས་མང་པོ་རྗེ་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཚོད་གནས་
བཅུས། དཔལ་གྱི་བཤན་པ་ནག་པོ་བསྐྱབས་ནས་མངོན་དུ་བཀོལ། རིན་ཆེན་གཏེར་འབྲམ་
དང་ལོ་པཎ་དགྲུ་ལྷའི་མཚོད་ཉེན་གསེར་དུ་སྤྱགས་དམ་དུ་མཛད་དོ། །བཅད་པོ་འབྲོང་སྟོ་སྟེ་
བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྤྱིས་མང་པོ་རྗེ་ལྷ་སྤྱི་གིས་སྟོན་གངས་ཀྱི་ཤེལ་སྤྱག་དུ་

སྐྱབས་པས། ཐུན་མོང་མ་ ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཅད་པོ་ལ་ཆེ་
རྟགས་སུ་རིན་ཆེན་ཟེར་མང་སྤུལ་བས། ཐུགས་དགེས་ནས་སློའི་མཆོད་གནས་སུ་བཏེག་དར་
ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལ་གསེར་གཡུང་རྩུང་བྱིས་པས། བཀྲལ་གནས་སུ་སྤུལ་གཡས་བྲལ་ཀྱི་དང་པོ་
ལ་བ་སོའི་བྲི་ལ་བཟོ་གི་གདན་བཏིང་ནས། གསེར་སྟོགས་སུ་རྒྱན་ཆང་དྲིང་བས་ལྷགས་ཀྱི་
བརྩ་ལན་མིང་ལའི་དབུ་ཐོད་དང་། དར་དཀར་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ་ཕྱག་རྟགས་གསེར་ཀྱི་
ཡི་གེ་གནང་ནས། གཤེན་རྒྱལ་རྩུ་ཐབས་སྤར་བ་ལགས་སོ། །མང་པོ་རྗེ་ལྷ་སྤང་གི་སྤྲུལ་གཤེན་
སུ་མ་གངས་རྒྱལ་ཚེ་ཤངས་སུ་གཡུ་ལྱང་ཤེལ་ཀྱི་བྲག་སྤྱག་རྩུ་སྐྱབས་པས། ཆེ་ཆེ་མ་བརྩུད་ཀྱི་
རྒྱལ་བཅུན་མོ་རྩུ་འཆེས། རང་དམ་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་བྱིན་ནས། སྐྱེ་ཐང་གི་གྲལ་ཤྲལ་རྩུ་གཡུང་
རྩུང་གི་སྤར་པ་བཅུགས་ནས། ཁས་སླང་དམ་རྩུ་བཅས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
མང་རྩུ་སྟེས། མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱང་མ་དམ་ལ་བསྐྱས། ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་མདོན་
རྩུ་བཀོལ། འགལ་བྱེད་སྟེ་རྣམས་ཆམ་ལ་པབ། རྒྱལ་ཀྱི་སླ་པོན་དང་། འབངས་ཀྱི་འབྲེན་ཤེན་
མཛད། དེ་ཡི་སྤྲུལ་པོད་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱ་བྲག་དཀར་པོའི་བྲག་སྤྱག་རྩུ་སྐྱབས་པས། ལྷ་ལྷ་ནག་མོ་
རལ་གཅིག་མས་རང་དམ་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་སྤུལ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བཞེས། མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱང་མ་དམ་ལ་བཏགས། ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་རྩུ་
བཀོལ་ནས། གཡུང་རྩུང་པོན་ཀྱི་བརྟན་པ་བཅུགས། རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་གཤེན་དང་འབངས་ཀྱི་འགྲན་
གཤེན་མཛད། དེ་ཡི་སྤྲུལ་པོན་རྒྱུང་གིས་ཤེལ་ཀྱི་བྲག་སྤྱག་ཁོང་མིང་རྩུ་སྐྱབས་པས། རྩུ་ར་ནག་མོ་
ཤ་འཆོད་མས་རང་དམ་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་སྤུལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེས། མཁའ་
སྟོང་དབྱིངས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱང་མ་དམ་ལ་སྐྱས། རྒྱལ་ཀྱི་སླ་མཆོད་དང་འབངས་ཀྱི་འབྲེན་གཤེན་
མཛད། ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་རྩུ་བཀོལ་ནས་གཡུང་རྩུང་པོན་ཀྱི་བརྟན་པ་བཅུགས། དེའི་
སྤྲུལ་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁབ་སོར་མཁའ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་ལྷ་གསས་བདག་རྒྱུད་
ལ་སྐྱབས། དར་དཀར་ཀྱི་གྲུ་སྤུབ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སླ་མཆོད་ཀྱིས་ཐབས་གཤེན་རྒྱལ་རྩུ་སྤར་
ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྟག་གྲུ་སྟོན་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱལ་སྟིང་ཀྱི་སྐུ་དབུ་བཞེས་ནས། རྒྱལ་
ཐན་བཅུ་གཉིས་བརྒྱལ་སྟོ་བྲག་རྒྱལ་པོ་བང་བ་རྗེ་འདུལ་རྩུ་གཤེགས་པས། རྟོ་བྲག་གི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་ནས། ལྷག་གྲུ་སྟོན་གཟིགས་བཅོན་རྩུ་བརྩུང་། མཐའ་བཞིའི་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་བ་དང་། ར་
སངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྲི་ནི་ཁོད་གཉིས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་ལྷུ་ལ་རྩུ་པས། རྒྱལ་ཀྱི་ཆིབས་པ་སྟེས་
པ་གང་མང་ཁོད་ལ་དབྱི་གུམ་རྒྱུང་བན་ཀྱིས་བྱགས་པ་ལ། རྒྱུན་གཟིགས་ཚོ་དབུ་བཀལ་
ནས། རྟོ་བྲག་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩུངས་ཁྱུང་སྤར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞང་ཞུང་གི་རྩལ་སྤགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
ཟེས་ནས་གཏོར་བས། རྩུ་ནང་གི་འཁོར་རྣམས་དང་། བཅོན་སྤྱང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། རྒྱལ་སྟག་གྲུ་

སྟན་གཟིགས་ལ་སོགས་ལྷགས་ཐག་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟུང་པ་ནི།རྩ་འཁྲུལ་ཐབས་སྟན་
དཔལ་གྱི་གཤོག་པས་བཅད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེབས་ལ་སྟོན་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོས་སུ་བཅུག་ཏུ་བྱག་
རྒྱལ་པོ་འོ་ཞལ་ནས་གཤེན་པོ་གཉིས་ལ་ཆབ་གསོལ།གསུང་ནས་བྱིམས་པ་པས་གཤེན་
གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས།བདག་ཅག་རྩ་འཁྲུལ་སྟོབས་དང་སྟན་པ་ལ།རྒྱལ་གྱི་བྱིམས་བཅད་ཆོད་
དམ་གསུང་ནས།བྱ་ཆོད་གཉིས་སུ་སྟུལ་ནས་མཁར་ལ་ཐེབས་གསུམ་སྟོར་ནས་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་པས།སྟོ་བྱག་རྒྱལ་པོས་མཉེས་པར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅེ་དགུ་པ་
ཐུགས་དམ་དུ་བཞེངས།ལོངས་སྟོང་དང་དམ་ཆོག་གཤེགས་པ་མང་དུ་སྟུལ་ལོ། །སྤྲ་ཡི་
མཆོད་གནས་སུ་བཏིགས་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་སྟག་གྱ་སྟོན་གཟིགས་ཀྱི་འདི་སྐད་བསྟོད་དོ།
།མན་ངག་ཡུང་སྟོན་མཁུན་རབས་གཤེན་གྱི་སྟུལ་མཐུ་དབང་རྩལ་གྱིས་སྟོ་སྟོན་བཅད་དུ་
འཁོལ།རྩ་འཁྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་ཐག་གསུམ་རིམ་བཅད།ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱི་ཐུན་
དོང་ནས་བཏོན།གཤེན་རབ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད།སྐད་གཅིག་མི་འབལ་སྤྲ་
མཆོད་དམ་པར་འདེགས།གསུང་ནས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་དར་དཀར་གུར་ཆེན་བཞུགས་ནས་སུ་
སྟུལ་གཡས་སུ་གུལ་དང་པོ་ལ་བ་སོའི་བྱི་ལ་ཟ་འོག་གདན་ཆེན་བཏིང་སེང་ལ་དཀར་མོའི་
འཁྱུང་ཐོད་དང་།དབྱི་སྟུང་གསལ་དཀར་སྟུལ་བ་ལ།སྟག་གཟིགས་གོང་གསུམ་གྱི་གོང་ལག་
མཐའ་སྟོར་བཏང་བ་སྟུལ་གསོལ།རིན་ཆེན་གསེར་སྟོགས་སུ་རྒྱུང་སྟེམས་དེང་བ་ཞལ་དུ་
དངས།གསེར་གྱི་ཡིག་ཆེན་རྒྱ་འདེབས་དང་།ཡིག་རྒྱུང་མདའ་འཐེབས་སུ་གནང་།གཞན་
ཡང་བཀའ་རྟགས་བཅུ་གསུམ་ནི་གཤེན་གྱི་ཐུག་དུ་སྟུལ་གཤེན་གྱི་སྟུ་སྟུས་མི་སྲིད་དེ།གལ་ཏེ་
སྟུ་ལ་མཆོན་བྱང་ན་སྟོང་ཐང་དགུ་བྱི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ལ་རྟ་གཡག་ཁལ་བྱེ་སྟང་གིས་
བཅད།ཆོམས་ལ་རྟ་སེན་མོ་ལ་ལ་གཡག་སྤྲ་ཉག་ལུག་དུ་བཅད་དོ། །གཤེན་གྱི་སྟོར་ལ་སྟོམ་
པ་མི་འབྱུང་སྟེ།གལ་ཏེ་བྱང་ན་གཤེན་རབ་ལ་དགུ་བཅུ་བྱིན་དུ་བཀས་གནང་བ་ལགས་སོ།
།གཤེན་པོ་ཀུན་ལ་བཞི་ལམ་གར་གནས་ཀྱང་།རྗེ་ཡི་བྲལ་མེད་ཅིང་འབངས་ཀྱི་བྲལ་ལ་མི་
སོགས་པར་བབྱིས་སོ།།དེ་ནས་བཅན་པོ་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་གྱི་སྟུ་རིང་མཐའ་བཞི་སྟོམ་
ཆེན་ལག་པ་དང་།འོ་མ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་སྟུ་གཤེན་སྤྲའི་མཆོད་གནས་སུ་བཏིགས་པར་
འབུམ་སྟེ་བཞི་དང་།འདུལ་བ་ཡང་ཅེའི་གསས་ཁང་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེངས།གཤེན་པོ་དེ་
གཉིས་ཀྱང་སྟན་མོང་མཆོག་གི་མངའ་སྟེམས།འདི་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྣམས་སྟོན་གྱིས་
གྲུབ་པོ་དུས་དེ་ཙམ་ན་པོན་བྱིམས་གཡུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་པས་གཉན།རྒྱལ་བྱིམས་གསེར་གྱི་
གཉའ་ཤིང་བས་ལོན།བང་བྱིམས་སོག་མའི་པོན་ཐོག་བས་དམ་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་མགོ་རྟེད་
ཙམ་ཡིན།རྗེ་གོང་ན་མངའ་ཐང་མཐོ་པོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས།འབངས་འོག་ན་བདེ་སྦྱིད་

འདྲིམ་མི་ཉི་མས་སྒྲིང་། རྒྱལ་ས་ལུ་པས་ལུང་པའོ། །སྒྲིམ་ཆེན་ལེགས་པའི་སྤྲུལ་གཤེན་རྒྱལ་
གཙུག་ལུང་གིས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལུག་ཁོང་སེང་རུ་རྒྱབས་ཀྱི་མོ་ཆེན་མོ་གཡུ་མགོ་མས་རང་
དམ་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུ་ལུག་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་
རྒྱལ་ས་མཐར་ལུང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྲིས། མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་
སྤང་མ་དམ་ལ་རྒྱལ། གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་སོ། །དེའི་སྤྲུལ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་
བས་གངས་གྱི་ར་བ་དང་། མཆོའི་དབྱིལ་ལའོར་རུ་རྒྱབས་ཀྱི་མོ་གཡུ་མགོ་མས་རང་དམ་
སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུ་ལུག་མཆོག་དང་ལུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་གཤེན་དང་
འབངས་གྱི་འདྲེན་གཤེན་མཛད། ལྷ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་བཅུ་རུ་བཀོལ་ཅིང་། པོན་གྱི་བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་སྤང་། དེའི་སྤྲུལ་སྟག་ར་སྟག་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱི་འཆོམས་རྒྱའི་གོང་བུ་མར་
རུ་རྒྱབས་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསས་མདོན་རུ་གྲུབ་ལས་གཤེན་འགྲོ་བའི་ལས་
འདྲེན་གཤེན་མཛད། རྒྱ་གཤེན་དཔེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་བར་ཡི་མི་བཞུགས། དེ་ལྟར་བྱང་
པར་གྱི་སྤྲ་གཤེན་བཙུག་གཉིས་ནི། ཆོ་ཡི་རིག་འདྲིན་སྒྲིས་ ། བརྟེས་ ། ཤིང་རྩ་འཕྲུལ་རུ་མ་དང་
ལུན་པ། རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་མཆོད་འབངས་གྱི་འདྲེན་གཤེན་ནོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲིན་
མདོན་རུ་འཁོལ་བའི་རུས་སྤྲ་བཅུད་པོ་བྲི་སྒྲོང་སྤེ་བཅུན་གྱི་སྤྲ་ཡི་ཆོའི་སྤང་ལ། རུས་གྱི་ལས་
རྒྱུང་གིས་སྤབས་སྤྲར་ནས། གཤེན་པོ་མཐར་རྒྱལ། ལྷ་པོན་དང་གཤེན་འདུར་ཙེ་གིས་བུ་
ལན་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་དང་འབངས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རུ་བཞག་ཐེག་པ་སྤྲ་མེད་དང་འབྲས་བུའི་
པོན་རྒྱལ་ས་གཉིས་རུ་སྤྲ་ཤིང་སྒྲིན་གྱི་གནས་ལ་ཆར་མེད། ས་ལ་ཆེ་མ་འབྲུངས། ཀྱང་ལུག་སྤྲ་
དན་ལོ་གསུམ་བུང་ནས། འདྲིག་རྟེན་ལུང་རུ་ཆ་བ་ལ། བཅུད་པོས་གཙོ་གཟའ་པོན་མོ་ལ་
བཀའ་རྒྱལ་པ། བྲིད་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་སྤྲ་དང་ལྷས་སོབ་ལ། ཐན་དན་ལྷས་
སྤྲིག་འདི་ལ་ཅིས་པན་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པས། བཙོ་གཟའ་པོན་མོས་སྤྲ་ལྷས་ཉགས་
པས་སྤྲིར་གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབས་པས་ལན་གྲུབ་ཆེན་གཤེན་པོ་མཐའ་རུ་རྒྱག་
པས་ཉེས་ལ། བྲི་བྲག་དཔོན་གསས་མན་དག་སེམས་དོན་གསང་བ་རྒྱབ་རུ་བཅས་པ། པོན་སྟོ་
ཐེད་སྤྲུལ་པ་མ་བཏོན་ན་འབྲས་བུའི་པོན་གྱི་ས་པོན་ཆད་པས། རྒྱ་ཡི་གོང་ག་དམར་རུ་ནས་
མཐའ་བཞིའི་སྟོམ་ཆེན་རྒྱན་དྲོངས་ལ། རྒྱག་རུ་ལུ་ཅིག་བོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
ལེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས། དེར་བཅུད་པོས་བཙོ་གཟའ་གསུང་བ་བཞིན་བཀྲིས་
པས། སྟོམ་ཆེན་སྟག་རྒྱུང་རྒྱན་དྲངས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ནས་སྤྲོ་བརྒྱུ་འབར་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་
སུ་བཙུག་པ་པོན་འགར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏོན་ནས། སེམས་དོན་དང་ཞི་སྤྲོ་ཆ་བའི་དོན་སྟོར་
དང་བཅས་པ་པོན་སྟོ་ཐེད་བཏོན་ནས། རུང་གི་ཤོག་བྱང་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱག་ཆས་བྲིས་

ནས།སྒྲོམ་ཆེན་སྟག་ཆུང་གི་སྟག་རུ་སྟུལ། འཁྱོད་བཤགས་དང་སྐང་བ་རུ་མ་བཞུད་སོ། །སྒྲ་ཡི་
མཆོད་གནས་བཏེགས་ཅིང་དར་དཀར་གྱི་གུར་ལ་གསེར་གྱི་གཡུང་རྩུང་རིས་གིས་པ་
བཞུགས་གནས་སུ་སྟུལ། སེང་ལྟའི་འཁྱོད་ཐོད་ལ། དར་དཀར་རལ་ཀ་དང་།འཛོལ་བེར་སྟུ་ལ་
གསོལ།གསེར་སྒྲིགས་སུ་རྒྱན་སྒྲིམས་ཞལ་རུ་གྲངས།རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྲི་ལ་བཏེག་ཤེལ་གྱི་
སྟག་སྟག་དང་།དཔོན་གསས་བོན་ལ་སྟག་བཏུགས་གཡུ་ཡི་གཡུང་རྩུང་།བཀའ་ཏྟགས་སྟག་
མཆོན་རུ་གནང་ནས།སྒྲོམ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས་མ་ཆད་པར་བཞུགས།སྒྲོམ་ཆེན་
གིས་ཀྱང་མཁའ་སློང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མ་བསྟུས།ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཞི་བས།སྒྲར་
ཚུལ་རུ་མཆོད།བཅད་པོའི་བར་ཆོད་སྒྲིག་ཅིང་སྟུ་ཆོ་སྟེང་།གནམ་ལ་ཆར་པབ་ནས་ས་ལ་ཕྱི་
སྟེས།ཐན་ལྟས་དང་ནད་རིམས་གྱི་འཕྲོ་བཅད།བོན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གཤེན་ཞལ་དྲོ་བས།གཤེན་
སྒྲོམ་ལ་གཙོགས་གྱི་ཆེ་བ་གནང་བ་ནས།རྗེ་ཡི་སྟུ་གསུང་ལ་བཞུགས་སོ།།དེ་སྒྲར་ཡན་ཆད་གྱི་
མཐའ་བཞི་གཤེན་རྒྱུད་ནམས་ནི་བཀའ་བབས་རྗེགས་ཆེན་ལ་བསམ་པས།འབྲུལ་སྤང་བོན་
ཉིད་རུ་ཁྲོལ།ཞི་ཁྲོའི་སྟེན་སྟབ་མཐར་བྱུང་བས་སྤྱང་པོ་སྟུ་སྟུར་མངོན་རུ་གྱུར།མཛད་བཟོད་
པན་ཡུལ་དང་བསྟན་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་སྤྱད་ཤུད་ཤུད་། གྲུབ་ཏྟགས་མངོན་ཤིས་རྒྱ་འབྲུལ་
རུ་མ་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་སོ།།འོད་ཆུང་གི་སྟུ་སྒྲོམ་ཆེན་གཡུང་རྩུང་གཙུག་སྤྱད་
གིས།འཕན་ཡུལ་གྱི་ཤོད་རྒྱུང་བབྱང་། མཁར་ཤོང་བེར་བཞུགས།འཕན་ཡུལ་གྱི་འགྲན་ར་
སྟག་མོར།དྲིད་མོ་ཤོང་དཀར་གྱི་སྟེང་ཁྲག་ལ།མཁའ་སློང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་མ་མོ་དམ་ལ་
བཏུགས།ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་བཅད་རུ་བཀོལ་ནས་བསྟན་པ་བཅུགས།དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
སྟེམས་པས་དོན་གཉིས་གཤིས་ལ་གྲུབ།དེའི་སྟུ་མང་བ་སྟག་ཆུང་གིས་ཡབ་གྱི་གདན་སར་
སྟབས། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་མངའ་སྟེམས་པས།དོན་གཉིས་གཤིས་གྲུབ།རྒྱ་ཡི་ཤོང་མར་
རུལ་ལྟགས་སྤྱངས་སྟོན་པོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་མཁའ་སློང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་མ་མོ་དམ་ལ་སྟུས།ལྟ་
སྟེ་བརྒྱད་ཆམ་ལ་པམ་ཅིང་།འདྲེ་སྟེན་བྱུར་གསུམ་གྱི་བཟའ་བཅད།བྱུང་པར་སྟེ་རྟོན་
དབང་རུ་བསྟུས་སོ།།དེའི་སྟུ་སྒྲོམ་ཆེན་སྟག་སྟེ་མཁར་གིས།ཡུལ་གྱུང་ཐང་རུ་དབལ་རིའི་
གཤོངས་བབྱང་།འཁར་སྟེ་དམར་བྱ་སྟག་བཅེགས།དར་ཐིང་ནག་གི་གུར་སྟབ་ནས། སྟན་
གཟན་སྟེ་དཀར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལ།ཡེ་ཤིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མ་མོ་དམ་ལ་བསྟུས།བྱིན་རྒྱབས་ལུས་
མཐུའི་ཐོག་བྱིར་བར་བྱས།སྟུ་ཡི་ཆོ་སྤྱད་ལ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་རུ་སྟན་རྩུངས།དཔལ་མོའི་
ཐང་ཞིང་སྟུལ།དཔལ་མོའི་ལ་སྟག་མོར་རྗེགས་ཆེན་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད།འཁོར་འདས་
རང་རྒྱ་ཁྲོལ་ལོ། །དེའི་སྟུ་དགོ་བབྱང་ལ་ལེགས་གིས།ཡབ་གྱི་གདན་སར་སྟབས།སྟན་མོང་
ལོངས་སྟོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེམས།ཡུག་སྟོང་ཁ་གསུམ་བྱུང་བ་སྤང་ནད་གྱི་ཤི་ནས།ལག་པ་

དེས་ལའང་བཙུག་པས་དཔལ་མའི་ལག་པ་མཁར་བྱ་བ་བྱང་། འོངས་སྤྱོད་ཐུག་པས་དགེ་
སྤྱོད་དང་ཚྲིགས་སྟོན་དུ་མ་བྱས། དེའི་སྤྱི་མང་པོ་རྗེ་ལྷ་གོལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་གདན་སར་བསྟེན་
སྟེ་གཞུང་དུ་སྤང་། དགོངས་པ་མཐིལ་པའ་ལྷ་སྟོན་ཆམ་ལ་སྟེན་པ་ལགས་སོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་
གཉིས་འབྲུངས་པ་ལ། གཅེན་ཡར་བྱོན་གཙུང་མར་གཤེགས། གཅེན་པོ་ལྷ་སྟེན་གྱིས་དར་ནག་
གི་གུར་ཐུབ། བྱ་ཚོད་དཀར་པོའི་ཤ་བྲག་ལ་མཁར་སྤོང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་མ་མོ་དམ་ལ་
བཏགས། མ་མོ་ཤ་བྲག་ལ་དངོས་སུ་རོལ་བ་བྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པ་
བྱང་། དེ་ལས་གཉིས་བྱང་བ་ནི། གཅེན་མང་པོ་རྩ་བ་པོན་ནག་གཙུང་ལྷ་སྟེན་གི་སྤྱི་ཐང་བཟུང་
། གཅེན་པོན་ནག་གིས་གྲོ་ཤོད་བཟུང་ནས། གས་གྱི་ལྷ་ཐུག་དུ་སྟེན་པ་མཛད། དབྱི་དཀར་གྱི་ཤ་
བྲག་ལ་ཡི་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་དམ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས། སྤྱི་ལྷ་དམག་དཔོན་གྱིས་རང་
དམ་སྟོན་གི་སྟོང་པོ་ཐུལ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེམས་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་པོ་དེ་ལྷར་སྟེན་སྟེན་མཐའ་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྟུང་མོ་བ་མིང་སྟེན་སྟེན་པས། སྤྱི་རྩ་
སྤྱི་བ་སྟེན། ཡང་སྟོད་གྱི་ཁྱེན་ག་བ་སྟེན་པས། གཅེན་པོ་དཔལ་བྱར་སྟོན་ཆུང་། བར་པ་སྟེན་
བེར་ཡང་ཆུང་། ཆུང་བ་དཔོན་དཔལ་ཅུག་ནག་པའོ། ། རིས་ཅིག་ཡུལ་ས་ལ་བཞོན་གཡར་
ནས། ཚོད་འབྱི་བཞོས་ནས་སྟོན་ག་རང་གནས་སུ་གཏད། རིས་ཤིག་ཚོད་མ་དྲོད་གཙུང་མ་
གནམ་རིར་ཤི་བ་ལ། ཆེ་བཅན་གྱིས་རྒྱང་ཚོད་མ་ཅིག་ཆེབས་སུ་གནང་བ་ལ། རྒྱང་དང་ཚོད་
འབྱི་བའོལ་བའོ། ། དེ་ལྷར་བྱི་འོད་དེ་དཀར་པོས་མན་ཆད་ནས་མང་པོ་རྗེ་པོན་ནག་ཡན་
ཚོད་ནི། རིག་འཛིན་བཀའ་བབས་བཅུ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་འཁོར་མཉམ་པར་གྲོལ་ཤིང་ལ་ལ་
ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ལ། ལ་ལ་མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་ལ་ལ་ཆོ་ཡི་རིག་
འཛིན་དུ་ཐོབ། ལ་ལ་མཐུ་བྱོན་རྒྱབས་སྟེམས། དེ་ཡང་སྤྱིར་ནི་པ་སྟོད་དང་མི་རྒྱུད་མང་ཉུང་གི་
སྟོད་བསྟུ་དུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བྱང་ཡང་། རིག་འཛིན་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བབས་
རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱང་བ་ཐུགས་རྗེ་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་གཤེན་ཡིན་ནོ། ། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
དང་། མང་པོ་རྗེ་པོན་ནག་གི་ཞལ་ནས། མཐའ་བཞི་གཤེན་རྒྱུད་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་སུ་རྣམས། སྤྱིར་
སྤྱི་རབས་གྱི་སྟོན་པ་མ་བྱོན་བར་དུ། པོན་པོའི་རྒྱུད་པ་མི་འཆད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དུན་ཅེའི་ཆ་
བྱང་ན་འདིར་ཡང་ལྷ་སྟོན་འབྲུགས་ནས། ལྷས་ངན་པའི་རྟགས་དུ་མ་བྱང་ཞིང་། ཐར་པའི་
ལམ་ལ་བར་ཆད་མང་བར་བྱང་ཞིང་། ཐ་མལ་ལས་མ་འཕགས་ཤིང་ལོག་པའི་ལས་སྤྱོད་
ན། མཁར་དབྱིངས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་དམ་ཅན་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚྲིགས་བཟུང་ནས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་
འབེབས་ཤིང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱི་ཚྲིགས་དང་། མཐའ་ཡིད་རབ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤེན་
རབ་བཀའ་ཡི་རྒྱུད་བཟུང་ནས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། སྤྱིར་ཐེག་སྟོད་གང་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་

རིག་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ལ།བྱེ་བྲག་སྐགས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་གདུང་རྒྱུད་ལ་དངོས་
གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ཤིང་བསམ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་ཏེ། རྩོན་ནས་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཅིང་།མཁའ་སློང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དམ་ལ་བསྐྱས་
ནས་ལས་གཉེར་བཏང་བས།མཁའ་འགྲོ་དང་དབལ་མོས་ཐ་ཆོགས་འཛིན་ ཅིང་།སྤོང་གྲོགས་
ཀུན་ནས་བྱིད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་།ལས་བཅའ་བས་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་ནས་འབྱུང་ངོ་།།ཅེས་པ་གོང་མའི་གསུང་དོན་ནོ།།དེ་ལ་ཐ་བཞི་བྱེ་བྲག་དུ་
གྱིས་ལྷགས་ནི།དཔལ་ཟེར་སྒོག་རྒྱུད་གིས་སྟོན་སྐྱབ་གཞུང་དུ་བསྐྱང་།དཔོངས་པ་འཐིལ་དུ་
ཐབ་པས།མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་སྟེམས།ལྷལ་གས་གྱི་ཏབ་ཅེ་ལྟ་
གདོང་དུ་ཆེ་བཅན་གྱི་ལེ་པོ་དངོས་སུ་མཛད།འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྟིན་དངོས་སུ་བཀོལ།བདུད་
དང་སྟིན་པོ་ལས་ལ་སྤྲད། གཡར་ཅིག་མོད་ཁྱི་བརྩུ་གཉིས་ཐབ་ནས་བཞོས།མཐུ་དང་བྱིན་
ཆུབས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཅན་དུ་ཐོབ།དེའི་སྤྲས་སྟོམ་ཆེན་སྟིན་མཁར་གར་གྱིས།སྟོན་སྐྱབ་གྱི་
གཞུང་བསྐྱང་། རྫོང་ཚད་རྟེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད།དེའི་སྤྲས་སྟོམ་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ་གྱིས་
སྟོན་སྐྱབ་དོན་ལ་ སྟེམས་ནས།ཐུན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཆ་ཡང་ཀུན་ནས་
བྱུང་། དེའི་སྤྲས་བན་དེ་ཡབ་གྱི་རྩེས་སྟོངས་ཅམ་བྱུང་།དེའི་སྤྲས་བསྟོམ་ཆེན་མཐའ་རུས་སྟོན་
སྐྱབ་དོན་ལ་མངའ་སྟེམས་ནས། མངོན་ཤེས་དང་རུས་མཐུ་ཀུན་ནས་བྱུང་།ལྟ་སྟིན་དེགས་པ་
ཅན་རྣམས་མངོན་དུ་ལས་ལ་བཀོལ།སྐྱ་ཡི་ཆོ་སྟོང་ལ་སྐྱབས་པ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་པར་
བཞུགས།སྐྱ་ཆོ་ཡང་རིང་བར་བཞུགས་ཤིང་རྫོངས་ནས་སྤྲས་རྣམས་རྒྱུད་བས་ཤུར་ཡང་རོ་
སྐྱབ་ལ་བཞུགས།ཕྱིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཆེམས་སུ་མཛད།དེའི་སྤྲས་སྟོབ་དཔོན་བཀྲ་
ཤིས་ཅེ།ལོ་དགུ་པ་ལ་དབེན་པའི་གནམ་ཕྱག་དུ་སོལ་བའི་རར་མེ་མཛད་ཅིང་། སྟོན་སྐྱབ་ལོ་
གསུམ་མཛད།བརྩུ་གསུམ་པ་ལ་མཐུ་དབང་བྱིན་ཆུབས་སྟེམས།དབེན་གནས་མཐའ་དག་
འགྲིམ་ཤིང་།སྟེ་བརྒྱུད་ལས་ལ་བཀོལ།དེ་རུས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཅིང་སྤྲ་གྲོའི་གཉེར་
པོན་རྣམས་ལ་སྤྲད།བཀའ་སྤྲུང་དངོས་སུ་བརྩུན་ཅིང་བྱ་གསོབ་ལ་སོགས་གང་སྟེད་གཉེར་
རྣམས་རང་སྤྲད་དངོས་སུ་འདོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས།དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན་
དང་།གསུང་སྟེང་རྒྱན་དུ་མཛད། ཤུང་པོ་ལྟ་མིག་དུ་འདེབས་པས་རིང་སྟེལ་མང་དུ་བྱོན་
ཅིང་འོད་གྱི་ཤུང་པོར་གསལ།ལྷ་བརྩུ་ཙ་གསུམ་པ་ལ་གྲོངས།རུས་ཕྱིས་འབྱུང་ཞལ་ཆེམས་
མང་དུ་གསུང་།འཇའ་འོད་རིང་སྟིལ་སྤྲ་སྤྲད་ཀུན་དུ་གྲགས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཡི་སྤྲས་ཐ་སྟོ་
གཅིག་ལས་གྱིས་པའི་ཞིག་པོ་ཆ་བྱད་ནི།དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་དུ་
ཞིག་དག་དང་གཉེན་དུ་མཉམ་ཞིང་།གསེར་དང་བོང་བ་ལ་དབྱེར་མེད། རམ་མཁའ་དང་

ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་ནས་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྟོ་བོར་བྱོན་ཆ་ལྷ་པ་ལ་འགྱུར་མོར་གཤེགས་ཤུགས་ཤེས་དུ་མ་སྐྱུལ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱུ་བ་རྟགས་དུ་མ་ཀྱུན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་ལྟེན་ཆུང་པའི་མཆོད་ཆེ་ལོ་སྐྱུལ་ལྟ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེན་སྐྱབ་དྲོད་ཉམས་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་ལྟེན་སྟོབས་དང་ལྡན། དམ་ཚིག་གཙོ་འཛིན་མི་ཚོས་མཐུན་པར་བྱུང་གདའོ། ཞིག་པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིན་ལྟེན་ཀྱི་ཤུགས་འདི་རྒྱད་ལ་འཕོ་གསུང་ཤིས་དོན་ཐོག་དུ་སོང་བར་གདའོ། དེའི་སྐྱུལ་ཨ་ཡ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ནས་དགེ་ལ་དད་པ། དམ་ཚིག་གཙོ་འཛིན་པ་སྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱུ་དུ་སོང་ཞིང་ཤུགས་ཉིད་ནལ་དུ་ཕེབས་པར་བྱུང་གདའའདི་ལ་སྐྱུལ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མི་ཚོས་ལ་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ཆེ་བ་ཨ་ཡ་དཔལ་ཐོག་སེམས་སྦྱགས་སྟོ་ཅེ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་འོག་རྟོགས་ལྡན་རང་གོ་ལ་སྐྱེན་པས་གཞི་བབྱུང་སྐྱབ་ཁང་འཆག་མེད་དུ་སྐྱབ་ལྷ་ཚིག་ཨ་ཡ་འབྲུག་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱབ་ཚིག་འདྲིལ་དུ་སྦྱོང་བ། ཐ་སྙག་པ་སྐྱག་པ་སྐྱག་པ་སྐྱ་བརྟན་མི་ཚོས་ཟང་མར་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་བ་ཤུགས་རྗེ་དང་ལྡོ་འདི་ལ་བཞི་པོ་རབས་ཆད་ཆེད་པོའི་རྒྱུད་ཨ་ཡ་ལྟ་རྟོན་རྒྱུད་བབྱུང་བའོ། མཐའ་བཞིའི་གཤེན་རྒྱུད་དྲི་མེད་ཟང་མ་འདི་ནམ་ཐར་གསུམ་གྱིས་གོ་དོན་མདོར་སྐྱུལ་ནས་འདུལ་སེང་བདག་གིས་དཀར་ཆག་བྱུར་ཅམ་བཏབ་འགལ་འབྲུལ་སྐྱེབས་ཉིས་དོན་ལོག་ཅི་མཆིས་པ། ཡབ་མེས་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་བཤགས་པར་འབྲུལ་གཞན་དང་མ་འཁོལ་བོན་རྒྱུད་རིམ་པ་འདི་དུས་མཐའི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་གཤེན་རྒྱུད་འདི་ཡིས་རང་གཞན་དོན་བྱེད་ཞོག་བཟ་གིས།

༥ བླ་མ་ཡར་འབྲོག་པའི་ནམ་ཐར་ལུ་ཉིག་འཕྲིང་བ་བཞུགས།

༄༅། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། སྐྱེས་བུ་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། ཤུགས་རྒྱུད་དག་པའི་མཛོད་སྦྱོང་དང་འགསུང་དག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཆ་མཐུན་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་ནམ་ཐར་གཏམ་ཐོས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡར་འབྲོག་གིས་སྤང་ལྟག་ལུང་ར་བ་དམར་པོར་སྐྱ་འབྲུངས། གདུང་རུས་མེ་ཉག་ཡིན། མི་རབས་མང་པོ་ནས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། མི་ཚོས་སྐྱེས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་ལ། དགེ་སྦྱོང་གྱི་རིགས་སུ་འདུག་སྟེ། བླ་མའི་ཡང་མེས་རྗེ་བོ་གཉན་མཁར་བྱ་བའི་རིང་ལ་སྟོན་ལེགས་ལ་ཁམས་ཆེན་ཞུས་ནས་བྲིས། དབང་བསྐྱར་ཡང་བྱས། དབང་རྒྱ་བོ་རབ་འབྱམས་སྟོན་ལེགས་རང་གི་ཡི་གེ་གཅིག་དང་རྟགས་སུ་སྤང་འདི་ནས་དཔོན་ཅིག་ལྟ་འབྲུམ་ལ་འབྲུག་སྐྱེབས་དང་འབྲུ་དག་ཡང་བྱས། དཔོན་ལ་སེམས་དྲན་འདྲ་ཡང་ཞུས་སོ། བླ་མའི་མེས་པོ་སྐྱབ་བཞི་པོའི་རྒྱུད་དུས་སྟོན་ཆེན་དབང་གྱུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཡས་རུ་བྱལ་བྱེ་ཐང་ནས་གཉེན་བསྟོན་དཔལ་གྱིས་བྱང་

ཐུབ་བྱ་བ་ཞང་ཁུང་གུར་གྱི་ཐོན་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཟུགས་པས།དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་
མ་ཡར་ལ་དམ་པ་མང་དུ་བྱས།དུས་དེ་ཙམ་གྱི་ཐོས་བསམ་མང་དུ་བྱས།གསང་སྤྲུགས་གྱི་
སྒྲན་གྲུབ་དང་།མཁའ་འགྱིང་དཀར་པོའི་གྲུབ་པ་ལས་སོགས་པ་མང་དུ་མཐུན།སྒྲོབ་རིགས་
དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་འཛོགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མ་ཆག་པར་བྱེད།བསྟན་སྲུངས་གི་བསྐྱོར་མང་དུ་
མཐུན།བྱིན་རྒྱལས་དང་།ཐོན་ནས་དགེ་ལེངས་སྦྱོང་།གདམ་དག་གི་བསྐྱོར་མང་བར་
མཐུན།ར་དམར་རི་ལ་གོམ་གྲུབ་མཛད།དྲ་བྱི་དང་སྤྱང་བྱ་ལུང་གི་བར་ར་དམར་གྱི་རི་རྒྱད་
པ།བྱི་ར་བ་ལ་ལོ་ར་མང་པོ་བྱིན་ནས་སྤྱངས།གསོ་སྤྱད་རིག་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
ཐོགས།བཅུད་ལེན་བར་བཟུགས་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྤྱ་རུང་བ་སྤྲས་པའི་གྲུབ་པ་བྱ་བ་
ཡིན་པར་འདུག་གསུང་།ལྟ་རྒྱུ་བར་སྒྲོམ་ལ་མངལ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཙམ་མི་
ཐོགས་རང་གྲོལ་བ་གཅིག་འདུག་གསུང་ངོ་།།གཉེན་བསྐྱོར་དང་རྒྱུ་བཅུན་ཁྱོ་ཆང་པ་དང་
བར་བསྐྱོར་པ་དང་།གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་དང་མངལ་བའི་ལས་ཅན་དུ་འདུག་གསུང་།སྒྲ་མའི་
ཡར་འབྲོག་རྒྱུ་ཐོ་གཡུང་དུང་གཉན་བྱ་བ་གཞི་བཟང་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གྲུབ་པ་དང་
།བསྟན་སྲུང་ཡབ་གྱི་རྒྱུ་ཐོ་སྒྲོལ་བཟུང་།གསོ་སྦྱོང་བག་ཙམ་མཐུན་པ་གཅིག་བཟུགས་སྐད་སྒྲ་
མའི་ཡུམ་གྱུར་བ་དོ་རི་བྱ་བ་སྒྲོ་དང་གེ་ལྷེ་བཟང་བས།གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱ་འཕྲིན་
ལས་མང་པོ་བྱེད།དད་གཞི་ཆེ་བས་གསུང་རབས་མཆོན་དཔེ་དང་།སྟན་ཐིང་མའི་འོད་མང་
པོ་འདོན་པ་གཅིག་ཡོད་སྐད་སྒྲ་མཆོད་གཉིས་བཟུགས་པའི་གཅིན་པོ་དགྲང་ལོ་བཞི་
བཞེས།སྒྲ་མ་ཡུམ་གྱི་རྩམ་སྤྱ་བཟུགས་ཙམ་ན།གཡས་རུ་ལང་གོ་སྒྲ་མ་འོད་རྒྱུད་བྱ་བ་རྣལ་
འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ལྟ་གཉན་གྱིས་ཆོག་ཐོལ་སྤྱ་གསུང་བ་གཅིག་ཡོད་པས།ལ་ལ་འགོང་སྤྱ་
ཐེའུ་རང་ཡིན་ཟེར།བྱ་སྒྲོབ་དང་མོས་པ་རྣམས་མཛོན་ཤེས་སྤྱ་བྱེད།ཨ་ལི་ཀ་ལི་སྤྱ་མཁས་
པར་མཐུན་པ་ཞིག་བཟུགས།དེ་དཔོན་གཡོག་འགའ་སྟོ་བྲག་དུ་སྒྲོམ་བྱ་ལ་གཤེགས་པར་
དགོངས་ནས་བྱོན་པས།སྟག་ལུང་རྟེལ་ཙམ་ན་འདིར་རིག་པ་དང་།མི་འབྲམས་པར་འདུག་
གསུང་ནས་བཟུགས་པས།མཁའ་འབྲོག་གཉིས་ཀར་བསོད་ནམས་སྤྱེས།འབྲོག་དང་ར་བ་
དམར་མོའི་སྤང་ཆའི་སྤམ་སྒྲོ་མ་ཆོས་གདན་དྲངས་ནས།སྤང་ཆའི་གང་ལུད་དུ་ཆོགས་འཁོར་
བཏང་བ་ལ།རྒྱུ་མོ་དང་རིས་སྤྲས་མོ་བྱི་མེས་ལ་བཙལ་ནས།རྒྱ་རྒྱུན་བྱིར་ནས་ཆོགས་ལ་བྱིན་
པའི་ཆོགས་གཡ་དུ།སྒྲ་མ་ན་རེ་བྱོད་གྱི་བྱ་བྱིམ་ན་ཡོད་པ་དེ།སྤྱེ་ཤུགས་དྲག་པ་བྱད་དམར་
ལེབ་བ་བ་གཅིག་འདུག་མིང་བརྒྱ་ལྟེ་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ན་ཆ་མི་འོང་ཕན་ཐོགས་པར་
འདུག་སང་པོད་བྱོད་ལ་བྱ་བྱིའུ་གཅིག་མཐོང་བར་འདུག་པས།དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཤིང་།གནམ་ས་ལྟར་གྲགས་པ་གཅིག་འོང་བ་འདུག་པས།དེ་ཡི་མིང་གནམ་གྲགས་བྱ་

བར་ཐོགས་ཤིག་གསུང་སྐད་ཀྱི་མང་པོ་ལྟ་བུ་བའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་གསུངས་
བ་ལ་ཉེན་ཤེས་སྐྱེས་ནས་མཆོན་ཡང་གནས་གྲགས་སུ་བཏགས་སོ།།སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་
སུ་རུ་མོད་ཀྱི་ཐེ་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་འདུག་སྟེ།དང་པོ་ནས་བྱུང་བར་འདུག་པར་བཞིན་ཀྱི་
ཆོགས་བསགས་པ་ནི་འདུལ་དང་ལྷན་ཏེ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདུ་སྐྱད། བྱིས་
པ་ལ་ལོ་ལྔ་རུག་པ་ལ་མེས་པོས་ཁམས་གསུམ་དང་།འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་།རྒྱུད་དང་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་།རིས་རུག་ལམ་ལྔ་སྐྱེ་ཤི་ལ་སོགས་
པའི་བྱེ་བྲག་སྐབས་སྐད་མེས་པོ་བྱིས་སྟོག་གཉིས་སྐབས་པས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་
ལྷན་པས་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སྟོག་བྱིས་ཆོད་རུ་མཁྱེན་ནོ།།ཕྱིས་གདམ་དག་ཀྱང་ཁྱས་
སོ།།བྲག་བྱ་འུག་ན་མ་རྩོ་སྟོན་བྱ་བ་བཞུགས་པས་མ་ཡི་དཀར་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་སོགས་ལ་འགོ་
བས་མ་རྩོ་གཅིག་སུ་ལ་འདུག་པ་མི་སྐྱོ་མི་འཛིགས་སམ་བྱས་པས་དང་ལ་སྐྱོ་རོགས་དང་
འཛིགས་རོགས་ཡོད་གསུང་།དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱོ་ནས་བྲག་གམ་པ་པོར་རམ་
སྤང་ཆ་ནས་འབྲལ་འདུག་ནས་དང་ཡང་གར་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུལ་ཡང་
མེད་པ་བསྟོམ་དགོས་བཅོས་ནས་ཆོག་དེ་ལ་ཉེན་ནས་མ་སྟོམ་པས་དེ་ཙམ་ངོས་མ་བེན་པ་
ལས་གཞི་གནས་ལ་སེམས་བེན་པར་བྱུང་འདུག་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡང་ཡང་བྱེད་སྟོང་འདྲོད་
པ་བྱུང་ནས་ལན་མང་རུ་བྱས་ན་གསུང་ཕྱིས་དྲངས་བ་དྲངས་འདྲིན་པའི་མོས་པ་སྐྱེས་ནས་
གདམས་པ་ཡང་ཁྱས་སོ།།དགྲ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ན་སྟག་ལུང་ན་ཡུལ་ཞིང་ཆེ་བས་
སྟོན་ཀ་ཞིང་བསྐྱུང་རུ་བྱོན་པས་དགེ་བཤེས་རྟ་སྟོན་བྱ་བ་སྐྱགས་གསར་རྟིང་མང་པོ་མཁྱེན་
པ་གཅིག་དབྱེན་ཆ་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་པས་དེ་དང་ཞིང་སྐྱུང་པར་སྐྱེད་མོངས་བྱས་
པས་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་ནས་སྟོབ་དཔོན་རུ་བཟུང་།བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཁྱས་ནས་གྲུབ་
ཐབས་ཤིག་གསན་པའི་རུས་སྤྱད་མིག་བརྩམ་ནས་ཕྱིགས་པ་ལ་སྐྱེས་ནས་གཉན་པས་སྐྱེན་
ཐོན་ཙམ་ན་རྩོ་སྐྱས་གཉིས་སོང་རམ་གསུང་།དེའི་རན་མི་འདྲོད་པས་འདི་ལྟར་ལགས་སམ་
མ་ལགས་འདྲི་བ་སྐྱད་བྱས་པས་སྐྱེན་དེ་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བརྒྱན་པས་གཉིད་རུ་མ་ཐལ་
ལན་འགར་སྐྱར་ནས་གསུང་སྐད་ཕྱིས་ནས་གཙང་རུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཡོངས་པས་སྟོ་གྲོས་
བཟང་པོ་ཡོད་དེས་གཙང་ནས་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་ཡོང་གསུང་སྐད་དོ།།དགྲ་ལོ་
བརྒྱ་རུག་ལ་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཀས་གཙང་རུ་བྱོན་ནས་སྤྱོ་མ་གཉིས་ཁྱེན་ལ་མཆོད་གཏོར་
ཀྱི་དཔེ་དང་གདམ་དག་ལྷ་རྣམ་དག་གིས་བསྟོད་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགའ་ཐོས་གསུང་།དེ་
ནས་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་གཉེར་ལ་འགོ་བྱས་པས་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཡོངས་སྟོད་ཆེ་བས་
ཡབ་ན་རེ་སྐྱན་ཀྱི་དཔེ་དང་ལག་ཆ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་སྐྱེན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གི་

སྒྲུབ་གཅིག་སྒྲོབས། ཅག་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོལ་ཀྱང་མེད། དུལ་སྒྲོགས་ན་ཐོན་ལ་ཉན་བཤད་
ཀྱང་མ་དར་བས། སྒྲོབ་གཉེར་འགྲོར་མི་ཡོང་ངོ་། ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་སྒྲོལ་བཟུང་
ལ་དད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་གཏོང་བར་བྱང་ནས། ལོ་བཞིར་མ་ཐོན་དེར་པ་མ་ལ་གཙང་དུ་
མི་གཏོང་ན་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པས། སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་ཡི་བན་རྟེ་བྱེད་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་ནས། དེ་ལོ་ན་རྒྱལ་ཟེར་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་གཙང་དུ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཁར་དུ་སྒྲིབ་ཙམ་ན་ཁྱེ་ཆེན་འདས་ནས། སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟུན་ཆོགས་ཁྱེས་ནས་
ཐོན་པའི་རྩབ་མོ་རྟེན། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྒྲུབ་མ་ལ་མོས་པར་བྱང་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བག་ཙམ་གཅིག་
བྱས་ནས་སྒྲུབ་ནས་གཅིག་ཁྱེད་མ་དག་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེས་པས་སྒྲིང་པོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་། སྒྲུབ་
མའི་གསུང་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ལ་གཞུང་བསྐྱབ་ལ་དེ་ནས་རྩོམ་པོ་འདི་ལ་དམས་པ་ཁྱེ་
དགོས་མཐོས་པ་བྱང་། དེ་ནས་སྒྲོལ་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཐོན་སྒྲུབ་གཙང་གསུམ་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་མེད་པར་ཤེས། དབུ་ཞབས་སུ་ཆར་བ་བརྟུ་གསུམ་ཐོས་གསུང་། སྒྲོལ་བའི་མཁུན་ཆ་ད་
ལོ་གསུམ་ལ་ཤེས་ཏེ། དུལ་བྱང་ཟེར་གྱིས་རྟོགས་ནས་ལོ་བརྟུན་སྒྲུང་། སྒྲུབ་མ་ལོ་
གཅིག་ན་བྲི་བྱ་པར་བརྟུག་ནས་བཤད། མང་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གསུམ་ཉན་རང་གི་དུག་
གི་བཤད། ཞག་རེ་ལ་སྒྲུབ་དགུ་དགུའི་ཉན་བཤད་བྱས་གསུང་། མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཡང་སྒྲུ་
སར་ཆེར་ཐོན་སྒྲོལ་བའི་གསུང་ཆ་ད་ལ་ཡི་གེར་སྒྲུབ་འདེབས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
ཡི་གེར་རིས་ཀྱི་མ་བྲལ་པ་མེད་དེ། ཁྱེས་ཡས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་
ཆེན་པོ་དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྟུན་ལ་ཆེ་འདོན་མཛད། སྒྲོབ་པ་གཙང་དུ་མཆེད་པོ་གཅིག་
ཆེ་འདོན་བྱས། ཁོ་སྒྲུལ་ནས་ད་བསྒྲོམ་གྱུ་བ་བྱ་དགོས། སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ལ་གདམ་དག་ཅིག་ཁྱེས་
ལ། བརྟུན་པ་སྒྲོད་ལམ་བདེ་བར་འདུག་པས། སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོད་ལམ་བདེ་
བར་འདུག་པས། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱས་ལ་རེ་དགོན་པ། རེ་ལྷུ་སུ་གར་དེ་གར་ཡོངས་སུ་དགོ་
སྒྲོར་གར་འབྲེལ་བྱ། བསམ་ནས་ལ་སྒྲོད་དུ་མ་རྟེལ་གྱིས་བར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཡི་ལྷ་ལ་
ལྷུ་སུ་བྱས་པས། འབྲིག་ཆགས་དང་བཟུ་ལོ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས། འདིས་
མི་འོང་བར་འདུག་མཐོ་བ་གཅིག་བྱང་ནས། དབུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྟུན་པ་ལན་བརྟུན་
བྱས་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡང་མ་འཐད་དེ། བྲིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་དང་
རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀ་བྱས་འདུག་པས། དགོ་སྒྲོར་ཤ་མ་བྱེད་ན་གང་དགའ་བར་འདུག་བྱས་
པས། དས་མ་བྱང་བ་ཡིན་དགོ་སྒྲོར་རང་གཅིག་བྱེད་ན་བརྟུན་པ་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། སྒྲུབ་
མ་དང་ཡས་ཡང་འཇལ། ཡང་ཡང་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་བརྟུན་པ་བྱ་
གདམས་ཁྱེ་བསམ་ནས་སྒྲིབ་པས། སྒྲུབ་མ་ཤངས་ཀྱི་སྒྲུག་ལེན་བཞུགས་ཤིང་འདུག་དེར་གདམ་

ངག་ཅིག་ཞུས་པས། དེ་ཡིས་རུས་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩོད་
བོ་ཁྱོད་སྤོང་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་འབད་པ་གཅིག་འདུག་འདི་ཡི་དོན་ལ་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་
དང་བོགས་ལ་སོགས་དོན་རྒྱ་མེད། རྩོད་མེད་ལ་དོན་ཆོག་རྩོགས་སྦྱོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསེགས་སུ་རྒྱུ་ལོ་བཟུལ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནས་ཡོན་པོར་བྲིད་
གཅིག་བྱས་ཏེ་སྤར་ལས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་མི་དགོས་པ་གསུང་སྐད་དོ། །ད་
བཅུན་པ་རྒྱུར་བར་བྱ་བས་མ་ནས། སྤྱུ་ལ་འགའ་དང་དགོས་དྲག་ཆོད་བཙོས་སྟེ་མོ་འདུ་
གདང་ན། མི་ཉག་སྟག་ལ་མི་འབར་བྱ་བ། ལྷ་མ་ལ་གྲས་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་འདས་ནས། ལྷ་མ་
སྤྱོད་དངས་ནས་སྟོང་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ཆོད་ལྷན་གཞུང་བཞིན་བྱས་པའི་སྟེང་རུ་སྤར་
སྤངས་སྟོང་རྒྱས་ཆོད་ལྷན་དེ་ཀ་སྤར་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་གསུང་། དེ་ནས་ཤུལ་
པས་སྟེན་བཀྱར་མང་པོ་བྱས་ནས། ལྷ་མས་ཐང་གཅིག་བཞུགས། དེ་ཡི་རུས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཚུལ་མིང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རུ་བཀྱགས། རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་མོ་
འདུ་ག་གདང་རུ་རབ་རུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ཡི་དབྱར་ཁུ་ཡུག་ཡོན་པོར་སྤྲོ་མ་བཞུགས་ནས། བཀའ་
དྲིན་ཞུ་ཞིང་དགོ་སྟོར་སྟོངས་པས། ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྦྱོས། དེ་ལ་ཉན་ཤེས་དངས་པས་
མོས་གྲས་སོ་མ་གཅིག་སྦྱོས་ནས། རི་ཁྱོད་བདེ་བའི་སོ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་
བྱས་གསུང་དེའི་རྗེས་དབྱར་གྱི་རྗེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་འཆི་བ་འོང་བ་ལ། དགོ་
སྟོར་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འདུག་དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་གང་གིས་
ཡང་ལོངས་སྟོད་མེད་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟུང་ཕྱིལ་བ་སྦྱོ་བར་བྱུང་དེ་ཉམས་སུ་མ་ཤེས་པར་ཐ་
མལ་བར་ཀྱན་འཆི་བ་སྟེང་གི་མ་ཆོར་བ་འོད་ཟེར། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ནམ་སྟུངས་པ་ཡང་བྱུང་
སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཉམས་སུ་འདུག་གསུང་། ཡང་དགུན་པོ་བྱེད་གཅིག་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་
སྟོང་སུ་བྱ་བ། ཀྱང་པ་སྦྱོར་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། འདི་ལ་བཀྱས་འབྲིགས་དགས་འཇིགས་
པའི་རྒྱག་བསྐལ་འདི་འདྲ་འདུག་པ་སྟུང་ནས། དེ་ལ་སྟེང་རྗེ་རུང་པ་ཅིག་བྱུང་། དེས་ཀྱན་ནས་
སྤང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་རྗེ་སྟོགས་མེད་རུ་ལྷ་བ་འགའ་སྦྱོ་བ་བྱུང་། མི་ཉག་
པ་དང་སྟེང་རྗེ་གཉིས་ཕྱིས་སྟོང་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྦྱོར་མ་འདོད། དེ་སྤྲོ་མའི་བྱོན་བསྐྱབས་སམ་
སྟུང་གཞག་ལ་གྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་འདུག་གསུང་། ཉམས་ལེན་ལ་འགྲིམས་པ་དང་འབྱུང་
བ་དར་ལ་བབས་པས། ཉམས་སྤོང་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། བཀའ་དྲིན་ལ་ཉན་
ཤེས་སྦྱོས་ནས་ས་རྒྱ་སྟོར་གྱི་བསྟོད་པ་དགུ་ཡང་དེ་རུས་སུ་བྱས་གསུང་། སྟོན་པ་ཀྱན་ཡི་གེར་
བྲིས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཡི་གེ་བྱས་སམ་གསུང་། དེ་འདྲ་བ་གྱིས་ཞུས་པས་སྟོན་དང་གསུང་
ནས་ལྷ་རིམ་བསྟན་པས་ང་ལ་ཡང་གཅིག་བྲིས་གསུང་ནས་ཤུལ་བས། ལྷ་མས་ཆོགས་པའི་

གསེབ་ཏུ་ཁོང་ཀུན་ལོ་རེ་གཉིས་ལ་དམ་འག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་འགྲོ་བ་འདུག་དུས་བརྟན་
དུ་ང་ཡི་ཙ་བར་སྣང་པས་ཀུན་ལ་གོ་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཡང་བརྟན་དུ་མི་སྟོང་གདམ་ འག་
ཀྱང་བསྟན་དུ་མི་འོང་། རྒྱུ་ཀར་ལ་གསེར་སྤར་བ་ཡིན་ཏེ་གསུང་བས། དེར་ཀུན་གྱི་ལྷ་རྩེ་དྲང་
སྟོང་ལ་ཁྱུ་བ་སྤུལ་བས། ལྷ་རྩེ་སྤྲ་མའི་གསུང་ནམས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཡིན་སྟེ། ཡི་གེར་
འདེབས་པ་ལ་ཡར་འབྲོག་པ་སྤྲ་པ་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས། དམས་སྟོར་ལ་ཡང་སྤྲ་
དྲིན་ཆེན་། རིམ་པ་བསྟོར་གསུམ། གསུང་རབས་ཆོག་བཞི་སྟོར་འོད་ཟེར་ལེའུ་བཅུ་བཞི་དང་
། བཅུ་གཉིས་གབ་པ་ དང་སེམས་སྟན་གསུམ་ཙམ། དེ་ནམས་སྤྲ་མ་ལ་སྟན་ནས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བར་ཁྱེས་པས་གདམ་འག་ཁོ་ཐག་ཆོད་དམ་གསུང་། སྤར་མ་གསུང་བ་དོག་ནས་ཁྱེས་ཀྱི་
ཆོ་ལ་ཐག་ཆོད་པ་མི་དོག་བྱས། དར་གཅིག་ལ་བསམ་ནས་སྤར་མ་བཤད་པ་མི་འདུག་གསུང་
སྟེ། སྤྲ་མའི་སྤྱན་སྤར་ལོ་གསུམ་སྣང་དེ་ཡི་བར་ལ་རང་དོན་དུ་བསྟོམས། གཞན་དུ་
བཤད། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་ ཡུལ་དུ་འོངས་ཙ་ན་འབྲུགས་པ་ཆེན་
པོ་བྱང་འདུག་ མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆོས་པའི་སྤྱགས་ལྷ་ལ་ཡོད་པས། སེམས་
རྒྱུང་བྱས་ནས་དག་སྟོགས་ན་ཞང་པོ་ཡོད་པས། ཁོང་གཏད་ཀྱང་ བཅོལ་བས། པ་སྤྱན་ལ་ཞང་
པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུས་ནས་དག་ལིང་བཅོལ་གནག་ལྷག་དགས་བྱིར་བས་སེར་བ་ལོ་གཉིས་
བྱས་པས། སྣང་ལོ་ལ་འོངས་སྤར་མ་ཐེབས་པས། རི་ལ་ཡོངས་མི་སྟོན་གྲོག་པོ་ཟེར་བ་ཡང་
བྱང་། ཁང་པོད་བྲིད་ནས་དུམ་བྱས་པས། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྟེག་སེར་གཏད་གསུམ་གྱི་དབྱངས་
སྤངས་གསུང་། དེ་ཡི་དུས་ཕྱིས་ར་དམར་བ་ལ་སེར་བ་ཡོད་ཟེར་ནས། མཐོན་འཁོར་སྤྲ་མའི་སྤྲ་
མ་ཆོའི་སྟོང་སྤྲ་དུས་ཕྱིས་ནས་ཀྱི་རྩེས་འབྲིང་ནམས་ལ་འང་འཆོ་བ་མ་རྩུས་ཏེ། དུས་གསུམ་
གཤེན་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲངས་སོ། སྤྲ་མས་གཅིན་པོ་ལ་ཁམས་ཆེན་དང་གཡུ་ཆེན་པོ་དང་།
སུ་ འདྲིའི་ཁང་པ་དང་ཤིང་དང་སྤྱག་མའི་དྲག་པ་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་ང་ཁམས་
རྒྱུང་དང་། གཡུ་རྒྱུང་དང་ཞིང་རྒྱུང་ཁྱང་བས་ཆོག་གསུང་། དཔོན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པས། གཅིན་
པོ་ཀྱང་འཐབ་མཛད་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ན་ཞེན་པ་ལོག་ནས། སྤྱན་གཉིས་ལ་མེད་པར་བྱོད་
ཐར་པ་རེ་བདེ། རྩུག་པ་བྱ་དོན་མེད་གསུང་ནས། མི་ཆོས་བཤོལ་ནས་སྤྲ་མ་འདུལ་བ་དང་
། སྤྲ་སྟོན་རྩེ་བཅུན་ལ་མཁན་སྟོབ་ཁྱེས་ནས་རབ་དུ་བྱང་། ཡལ་མ་འདས་པའི་སྟོང་དག་ཐེབས་
ཅིག་མཛད། དེ་ནས་གཡུ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་ཆོབ་ལ་སྤུལ། འདྲི་ཡི་ཞིང་ཁང་ནམས་བཅོང་
ནས་དཔུལ་བ་དང་སྟོངས་དག་བྱས། སྤྲ་མ་ཆེད་གཉིས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཆོགས་པར་
ཐར་བར་མཛད་པས། ཞང་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྤྱགས་སོ། རྩེས་
འབྲིང་ནམས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་དུ་མཛད་ནས་འཁོར་བ་ རྩད་བཅད་དུ་བཞུགས་སོ། འོར་གྱི་

ཁང་པ་དང་དམ་ལྷན་མི་ཚས་པ་ལ་བྱིན་ནས།ར་དམར་གྱི་བྲག་རྒྱུད་དེ་ཡང་མེས་དང་མེས་
པོ་ནས་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་འདུག་ཇེ་བཅུན་ཁྲོ་ཚང་གིས་ཀྱང་ཞབས་གྱི་བཅག་འདུག གཞན་
ཡང་དགེ་བྱིད་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོས་བཞུགས་འདུག རྒྱལ་ཁམས་སུ་འགྲོ་སྐྱམ་པ་ཡོད་པས་
པ་མ་ལ་ཆགས་ནས་མ་ཐོན་པས།དགོན་པའི་གཞི་བྱས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱངས་པས། ཚིག་དོན་
གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱུང་གསུང་།སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཉེན་དོན་ཅིག་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས།རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རེས་ཉེས་དོན་སྦྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་འདུག་རེས་དྲང་དོན་
སྦྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་འདུག རེས་འདྲེས་མར་འཆར་ཞིང་འདུག་སྟེ། སེམས་ལོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་འདྲ་སྟེ།ཡོན་ཏན་སྦྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་།ཉམས་ལེན་ལ་འདྲེས་
པས་ཉམས་སྦྱོགས་མེད་དུ་སྦྱིས།དེ་ལ་ཀྱན་སྦྲིང་རེའི་རྗེས་ལ་རྟོག་སྦྱོང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྦྱིས།དེ་
ཡི་དུས་ཚིག་བཤད་མང་པོ་ཤུགས་ལས་བྱུང་།དེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་བསམ་ཞིང་།ཡི་གེར་
བཏབ་པ་དབྱངས་ཅན་དང་ཅིས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན།ཡི་གེར་མ་བཏབ་པ་རྣམས་ཚིག་རེ་རེ་
གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་།ལ་ལ་དེ་ཡོད་དེ་སྐྱམ་པ་ལས་ཏིང་འཛིན་དུ་སྤོང་
འདུག་གསུང་། དབྱིངས་མཚོ་ལ་སྟོག་གསེར་རྟོད་གསུམ་དང་པོན་དབྱིངས་དེ་ཚོ་ཚིག་འདྲི་
འགྲིག་འདེབས་པ་ཡིན།གཞན་རྣམས་བྱས་པས་འོང་རྒྱ་ མི་འདུག་རང་ཤུགས་ལས་བྱུང་བར་
འདུག་གསུང་། སྤྱི་མ་དཔོན་གཡོག་འགའ་དབུ་རུ་མར་ གཤེགས་པས།ལམ་དུ་སྦྱང་གཞི་དྲག་
པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཡར་ལོག་པས།དགོན་པར་སྤང་བ་ལས་ སྟོ་ལོག་པ་ཀྱུག་ལ་བཟས་སྟབས་
པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་ཐང་ཅིག་བྱུང་།དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཡང་མེད་པ་
རུང་ཞིག་བྱུང་ནས། སྦྱིས་དུས་ཚོད་ཚེས་པས་ཞག་རྒྱག་བཅུ་བྱུང་འདུག སྤར་བཀའ་གདམས་
པའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཐོག་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་མ་སྦྱིས་བེར་བ་གཅིག་
ཐོས་པས་དེ་ལ་མ་ཐོད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ།དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་དེའི་འདྲ་སྦྱ་ཞི་
གསུང་།སྦྱིས་ཀྱང་རི་ལ་ཞག་གསུམ་ཞག་རེ་ཉེན་རེ་དྲོ་རེ་དགོངས་རེ་འོང་བ་བྱུང་སྟེ།རྟོགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་སྟོམ་དུ་མ་བྱ་བར་ཤར་བ་འདྲ་གསུང་།ཡང་མཛད་དུ་བདེན་གཉིས་གཅིག་
བཤད་པའི་ རྗེས་ལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞག་གསུམ་པ་གཅིག་བྱུང་དེའི་སྤྱི་སྦྱི་ཞག་རེ་ཉེན་རེ་དྲོ་རེ་
ཅམ་བྱུང་གསུང་། དཔོན་གཡོག་གཉིས་གྱི་ཕོ་མ་རི་ཁྲོད་ལ་བྱོན་པས།འབྲོག་པའི་ལྷན་བྱིས་
པས་ཚེས་པའི་གཟེབ་ན།རྒྱལ་ཚབ་ཉི་མ་མགོན་དགོས་བཟང་པོ་དང་།རྒྱ་གཡུ་སྦྱི་གཡུ་
བཏགས་ནས་བཙེ་བ་སྦྱིང་རྗེ་གདུང་བ་ཅིག་བྱུང་ནས་གོང་ཀར་དྲོ་གསོལ་ཅམ་ན།རྒྱུ་པོ་རྒྱ་
མོ་དང་མི་འགའི་འགྲམ་དུ་དགའ་མི་དགའི་རྩ་དབ་མེད་པར་རྩོ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་འདི་བསོད་
ནམས་རྒྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་བུ་བ་ཤུགས་འབྱུང་ནས་ལན་ འགའ་གསུངས་པས།ཁོང་ཤིན་དུ་མ་

རིག་པས་མ་བརྗེད་པར་སྒྲ་མ་སྒྱུན་དྲངས་ནས།སྒྲོན་འདི་བསོད་ནམས་རྒྱང་བ་ཅིག་འོང་
གསུང་བས།ད་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་གདའ་ན།འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་
བས།དུས་དེ་དུས་ན་དེ་འདྲ་ཅིག་བྱང་དུ་བསམ་པ་ལས།ང་ལ་དེ་འདྲ་ཐབས་མེད་གསུང་
སྐད་དོ།།ཡང་དགོན་པའི་ཚོགས་པའི་གསེབ་དུ་ཙ་ཁུ་ལའི་གཡུ་ཐོག་སྒྲོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་
དོར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་།མདོ་སྡེ་ཡུལ་ནས་འོམ་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱང་མི་ཟེར་རམ་
གསུངས་པས་ཚོགས་པ་ཀུན་ན་རེ་དེ་མ་ཐོས་ཟེར།གཙང་པའི་དཔོན་རྒྱུ་བསོད་བྱ་བ་ཉི་
གནས་བྱེད་པས།དེ་ཡང་མཚན་ཆེ་བས་གམ་ལ་བཟུང་སྟེ།སྒྲིན་ནས་དུས་ཚོད་འགྲིགས་པས་
དེ་ཀའི་དུས་ཚོད་དུ་རབ་དུ་བྱང་སྐད་དོ།།དཔོན་གཡོག་འགའ་དང་ཚོང་པ་མང་རབ་གཅིག་
ཉི་འོ་ནས་འགྲིགས་ནས་བྱོན་པས།དེའི་དུས་སུ་གོ་བཟུང་པའི་སར་གཉེར་པ་ལ་མ་རང་རེ་
དང་གོགས་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་བྱིན།སུས་བྱིར་ཆ་མེད་གསུང་ནས་བྱིན།དོ་རྒྱབ་སྟེ་དྲོ་དག་བྱང་
སྐད།དུགས་པའི་གྲ་བ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱད་ནས་ཡུལ་དུ་རྒྱགས་ལེན་པ་ལ།རྒྱལ་
ཆགས་སུ་བཞུགས་ནས་འགོ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས་ཡང་སྟོན་མི་ལྡོག་འདུག་དབྱིལ་སྟོན་
ལོགས་ནས་འོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས།དེ་ཁོང་བཞིན་བྱང་དོ།།གཤེན་སྟོན་ལ་ཀུན་
བཟང་འདི་མི་ཚོས་པ་ལམ་ཁོ་ནས་བཅུན་པ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་འདུག་པས།ཁྱོད་ཀྱི་བྲིད་གསུང་
།འདིར་མི་འཁོ་བ་ཡ་གིར་ཡང་མི་འགོ་བས་མི་གསུང་བར་ཞུ་བས་པས།རབ་དུ་ཡོན་ཏན་
ཤེས་འབྲིང་དུ་སློབ་པ་གནས་ཤིང་མི་ཚོས་བསྐྱུན་དུ་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མི་འོང་ལོ་
འགའི་དམིག་སྡེད་ཙམ་ཡིན་པའི་བྲིད་དགོས་གསུང་ནས་བྲིད་པས་གསུང་བ་རི་བཞིན་བྱང་
དོ།།སྒྲ་མ་རྟེན་ཡུན་རིང་བ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་ཤེས་སུ་གསལ་བ་མང་བར་བརྗེད་དུ་
འདུག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་གསུམ་ལྟན་དགོས་ཏེ།དེ་ལ་འང་
རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དགུ་སྟུགས་སུ་འོང་སྟེ།ལྟ་བ་རབ་སྟེ་མེད་སྟོང་དག་དུ་སྟོང་ཞིང་
དག་མེད་ཡིན་ཏེ།གསུང་རབ་ནས་ཡི་མ་བྱང་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་སྟོང་ནས་དག་
གསུང་།གཤ་པ་ནས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལ་གདུགས་ཤིང་ཤེས་སམ།སེམས་ཉིད་
དབྱིངས་ལ་བདུགས་པས་སེམས་ལ་ལྡོག་པ་མེད་གསུང་།ལྷུང་ཆད་ནས་སེམས་སྟེ་བ་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་ན་སྟེ་བ་མི་ལེན་གསུང་བས།དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ན་འཁོར་མཁན་དང་འཁོར་
ས་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བའི།ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་
གྲུབ་པས་གྲུབ་བྱ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བས།ཁྱུང་པར་ཆེན་པོའི་ཡོ་ནས་བྱ་རྩལ་
དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
གསུང་།གང་ཟག་བདག་མེད་དང་བོན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་རི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་འདི་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་གཤམ་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་ནམ་གཉིས་ཡིན་
སྟམ་པའི་ཐེ་ཙམ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་སྲིད་པ་རྩལ་པོར་འགོ་བར་རྒྱས་ཏེ། བསོད་
ནམས་ཚུང་རུ་དོན་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་ཅིག་ཟོས་ན་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་རྩལ་པོར་འགོ་
བར་བཤད་ཡོད་གསུང་། ལྟ་བ་འབྲིང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསུང་རབ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
བོན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལ་ སོགས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ཉོགས་ན་
ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ལྟོག་སྟེ། འཁོར་བར་སྔོན་དགོས་མེད་དེ་ཀས་ཆོག་གསུང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
སྟམ་པའི་ཐེ་ཙམ་ཙམ་ཟོས་ན་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོན་པ་ཐེངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་
ཤིན་རུ་ཆེ་གསུང་། ལྟ་བ་ཐ་མ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ནས་དགོ་
ཤིག་གིས་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ་འམ། མདོ་ལས་ཤིག་བརྩ་སྤྱད་ན་ངན་གསུམ་རུ་སྐྱེ། དགོ་བརྩ་
སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་ལྟ་མི་ཐོབ་ཆོད་མེད་ལྟ་སྤྱད་མནར་མེད་དཔུལ་བར་སྐྱེ། བསམ་གཏན་ཏིང་
འཛིན་སྒྲོམས་ན་སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་གསུང་ནས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཙམ་དང་
སོམ་ཉི་མེད་པར་ཉན་ཤེས་སྒྲོ་ཙམ་གཅིག་སྐྱེས་ན། འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པ་དང་འབྲུལ་པ་
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་ཆོད་པས་ཐར་པའི་རྩ་བ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ནམས་
ཀྱི་ནང་ན་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་
གསུང་བས། ཤིག་པ་མི་དགོ་བ་ཙམ་ལོག་ལྟ་བས་ཤིག་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལྟ་བ་གོང་མ་
དང་ལྟན་ཙམ་ན་ལོག་ལྟ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་ནམ་ཡང་
མི་འབྲུལ་གསུང་དོ། །སྒྲོམ་པ་རབ་སེམས་སྟོགས་སྟེ། རས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
གཉིས་སུ་མེད་ཞེས་པ་འམ། གཤམ་པ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་པའི་སེམས་
ཀྱི་མ་བཙོས་པར་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཞེས་པ་འམ། སྤྲ་མ་སྒྲོང་གསལ་བདེ་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རུ་བཞེད། འོན་ཀྱང་གཉིས་མེད་མ་བཙོས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ལ་སོགས་གཉིས་སུ་མེད། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རུས་སུ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། དོན་ལ་
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཡིན། མ་བཙོས་པ་རོ་བོ་དང་མཁས་པ་དང་གཟུ་བོ་ལ་
སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཙོས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རུས་སུ་སོ་མ་རང་ལུགས་ཆེན་པོར་
གནས་པར་མ་བཙོས་པའོ། །དེའི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལས་སོགས་གནས་པས་
བསམ་པ་ཟུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་གཤམ་པ་ནས་གསུངས། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཐང་ཅིག་
བསམ་གཏན་ཐུན་ལ་གནས་པས་ན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟོག་སྟོན་ནས། དེ་སྟོན་པས་
ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོན་པ་བཏང་
བས། སྟོག་སྟོན་པ་བས་དེ་ཉིད་ལ་ཐང་གཅིག་གནས་ཆེའོ། །དོན་མ་ཞོར་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་

ཉིད་ལ་མོས་པ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་སྤྱད་པ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་། སྒྲོམ་པ་
འབྲིང་བསྐྱེད་ རྩོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་འཕགས་མས་ཉིད་ལ་སྤྱང་བར་བརྟགས་པ་བཅའ་བ་དང་
། སྒྲོང་པར་བརྟགས་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་རེ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་
ཆེའི་གཟུགས་ཆ་རེ་མཐོང་ དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་བྱས་ན་མཆོན་མའི་
ཤས་རྗེ་ཆུང་འགྲོ་བ་མེད་དེ་ཤས་རྗེ་ཆེ་འགྲོ་གསུང་། སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ལ་མོས་གྲས་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་དང་སྒྲོམ་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་
ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ རིགས་སམ། སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་གྱུར་འབྱུར། འདི་
ལྟར་གྱིས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐྱེལ་བར་སྒྲོམ་ན་འཁོར་བ་ལས་སློ་སྟོག་
ཅིང་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ ལམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིང་
པ་རབ་ལྟ་སྤྱིང་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཐག་ནས་རྩོགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་པར་
བཤམས་པས། ལྟ་བ་སྤྱི་མེད་རྩོགས་ན་སྤྱིང་པ་བྱར་མེད་བྲིགས་ཆོད། ལྟ་ བ་འགག་མེད་
རྩོགས་ན་སྤྱིང་པ་སྟོ་མེད་རང་ཤར། ལྟ་བ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་རྩོགས་ན་སྤྱིང་པ་ཡང་དེ་
ལྟར་རོ། ། ཡང་མདོ་ལས་ལྟ་བ་ཡས་ལུབ། སྤྱིང་པ་མས་འརྩེགས་གསུང་པས། ལྟ་བ་སྤྱིང་ཉིད་
ཀུན་ལ་བྱབ་པར་དེ་ཡང་ལྟ་བའི་རུས་སུ་ཡང་དགོས། སྤྱིང་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྒྲོམ་གསུམ་
ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་འཕྲ་ཞིབ་ནས་སྤྱིང་དེ་སྤྱིང་པའི་རུས་སུ་དོག་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་ཅིས་
མཆོན་མ་རང་ཁ་མར་སོང་བ་སྤྱིང་པའི་གསུང་། ཡང་ན་གསུང་རབས་ནས་དག་གིས་ཀྱང་
གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པ་བྱབ་མོ་ལ་སྤྱིང་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། བྱ་བ་ཅི་དང་
ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དག་དོན་ལས་སློ་ལོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགའ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་
ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་འཕ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུས་བྱིན་པའི་གསུང་། སྤྱིང་པ་འབྲིང་དང་དད་པ་ལ་
བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སྤིག་པ་འཕྲ་རགས་ཐམས་
ཅད་སྤྱིངས་ལ། དགོ་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་དེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱིན་
པས་རྟ་སྤྱེལ་མས་ལྷག་བྱས་ནས་སློ་སྤྱི་བེལ་གྱ་རེ་བ་གཅིག་དགོས་གསུང་། མདོ་ལས་བསྐྱོར་
བ་པོན་སྤྱིང་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ལ་སོགས་གསུངས་པས། ལྟས་རག་ཡིད་ཀྱི་གྲིབ་པ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དགོ་
བས་དག་པའི་གསུང་། སྤྱིང་པ་ཐ་མ་དགོ་སྐྱོར་ལྷགས་པ་ནམས་དད་པའི་ཀུན་ སྤྱིང་དང་ཁིང་
གྲགས་ལ་རྟེན་ནས་དགོ་བ་སྤྱིང་། ང་བས་སེམས་ལོག་ནང་རང་བས་རན་པས་འཕྱར་འོང་
སྤྱུམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁིང་གྲགས་ལ་རྟེན་ནས་དགོ་སྤྱིར་འགོ་འདོན་དགོས། སྤིག་པ་སྤྱིང་ན་མི་
ལ་ངོ་ཆ་བསམ་པ་དང་། ང་བས་སམ་ལོག་ན་སྤྱིབ་དཔོན་མཆེད་གྲོགས། ལ་མེས་ང་རང་ཀུན་
ཀྱི་སྤྱ་ཆོང་། མགོ་བོ་ལྷགས་གཅིག་མི་ཆེ་སྤྱིལ་བར་བྱ་དགོས་མཐོང་བའི་ལ་བཅད་ཀྱི་དགོ་སྤྱིར་

མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས་དགོ་སྦྱོར་དང་མི་ཚོས་པ་གཉིས་ཤིང་
ཁུར་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན། མི་ཚོས་པ་དགྲ་ལ་གནོད་འཇུགས། གཉེན་ལ་ཕན་འདོགས་ནོར་གྱི་
འོད་ཆེ་བ་ལ་བྱེད་དེ། དགོ་བྱེད་པ་ལ་དགྲ་ཞེས་སྤང་མི་སྦྱི་སྦྱི་ཡང་གཏིང་ཐུང་བ་ཅིག་
དགོས། མི་མཐུན་པར་སྦྱོགས་དང་ཆོ་འདྲིར་མི་མཐུན་ཀྱང་། སྦྱི་བ་གཞན་དག་གིས་འདུལ་
བྱར་གྱི་གཅིག་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། འགྲོ་བ་སྦྱོས་ ། སྦྱོས་ ། མི་བཏང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་ནས་འགྲོ་གསུང་། སྦྱིར་ཡང་དགོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱི་ནང་བར་གསུམ་རུ་
བཟོད་པ་བསྐྱོམ། དེ་མ་བྱུང་ན་འགྲོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་འཁོན་འཛིན་རུ་འཛིན་པ་མེད་པ་གཅིག་
དགོས་གསུང་། གཉེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཕས་གཙོད། མ་བྱུང་ན་ཚུར་གཙོད་མི་འོང་བ་འདུག་
པས། གནས་སྐབས་འབྲེལ་བའི་ཕན་དང་མཐུན་འདུག་བྱ། གཉེན་སྦྱོགས་སུ་ཞེན་པ་རང་རྒྱུད་
པར་མ་སོང་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་། རྟོར་གནས་སྐབས་སྟོ་སྟོག་འབྲེལ་མར་དགོས་དང་
གཏིང་ཞེན་ཚུང་བྱ་བར་གསུང་། ཡང་གནས་སྐབས་གཅིག་རུ་དགོ་སྦྱོར་གཤའ་མར་བྱེད་པ་
ལ་འཛིག་རྟེན་པ་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
དགྲ་འདུལ། གཉེན་སྦྱོར་ནོར་སོགས་སྟན་གསུང་། བྱལ་སྟེ། དགོ་སྦྱོར་ལ་ཐོ་ཐོ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་
དགོས། རྣམ་ཀྱང་མེད་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན། གར་སོངས་ལེགས་ཀྱི་སྦྱི་ཆོངས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། གར་
སོང་ལེགས་གར་བྱུང་བའི་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་དོ། ། གར་གནས་སྐབས་གཅིག་རུ་
སྦྱིར་ནི་དགོ་བྱེད་དང་མི་ཚོས་པ་ཤིང་ཁོད་ཁུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་ཚོས་དང་དགོ་
སྦྱོར་རྟེན་འབྲེལ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། སྦྱིར་མི་ཚོས་པ་ལ་དོ་ཆ་བཟོ་བ་དང་། དགོ་བྱེད་པ་ལ་
མི་རུང་བཟོ་བ་ལ་མི་རུང་བཟོ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱི་ཐག་རིང་ལ་དོ་ཆ་ཆེ་བ་
ཅིག་ལ། དགོ་བྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་སྟོན་ལ་བཟོ་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་
། མི་ཚོས་བཞི་བཟང་བ་བཟང་སེམས་ཆེ་བ་སྟོ་ཡོངས་པ་ཅིག་ལ་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་ན། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོངས་པ་སེམས་སྦྱེད་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་། རང་
བཞིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་བྱུང་གསུང་ཡང་
གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་བཞག་དྲན་པ་ལས་འགྲོ་བའི་རུས་སུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བྱ་
རྒྱ་བེན་མེད་རུ་མ་ཤེས་ན། གྲིབས་ཤིང་བྱས་པས་མི་བེན་འདུས་བྱས་པ་མི་བེན་ཆུ་གཉེར་
འདྲ། ཅིག་རྟེན་ལ་ཅིག་འོང་སྟེ། རྟོན་སྦྱོགས་ལངས་པ་ཅམ་ཀྱི་སྟོ་དྲངས། རུབ་མོ་ཉལ་པ་ཅམ་ཀྱི་
བཞུག་རུས་ནས། མིག་ནམ་མཁར་ལྟ་མི་ཁོམ་པར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་ཆར་ནས་བྱ་མི་འོང་བར་
འདུག་རྒྱུང་བཞི་ནས་ཆུ་གཉེར་སངས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་རུ་སྟོ་ཡི་བྱ་ཚོལ་དང་བྲལ་ནས་
རྩལ་མེད་ལྟན་གྱལ་རུ་བྱུང་ལས་བྱས་པས་མི་བེན་བཞག་པས་བེན་པ་ཡིན་གསུང་དོ། ། སྤྱི་མ་

རི་ཁྲོད་པ་ཡང་ཡོད་སྐད་དོ། །སྒྲ་མ་ཡང་རིས་ཞལ་རས་གནག་དམ་པ་ལ་སོགས་ཞུས་ཀྱང་
ཕྱིས་བྱ་ཡིས་གསུང་ནས་དམ་པ་དྲིས་པ་རེ་མི་འོང་འདུག་རིས་ཞལ་རས་མདངས་ཆེ་ལ་
གདམས་པ་ཡང་མ་ཞུས་པ་མང་པོ་སྤང་། དགེ་སྦྱོར་དང་བསྟན་པའི་གྲོས་དང་ཞལ་ལྟ་ཡང་
མང་གསུང་། དེ་གྲགས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲེ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་འདྲའོ། །སྟག་ལུང་དུ་དགོན་ལ་བབྱངས་
གྲགས། སྟག་རྒྱུད་བདུད་ཅི་རྟེན་ཆོང་དཔོན་རྟོག་ཀྱི་གསུམ་པ་མཁོན་ཅི་དང་བཞིས་ཡོན་
བདག་བྱས་ན། བོན་ལའོར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱན་ཀ་དད་པ་སྒྲིམ། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་སྤར་ཀྱི་
བཞི་པོས་བཞི་བྱས་ནས་གཞན་ཀྱི་ཀྱང་མཐའ་རྟེན་ཏི་པོན་གསུངས་པས་ཀྱན་སྦྱོ་བ་སྒྲིམ་
ནས། ལྷལ་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རི་རིགས་ལ་སྦྱང་མཆེད་པར་ཞུས་པས་མ་སྤང་
ནས། བོན་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་པན། སྦྱོས་སྟག་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་བདག་
དང་མངའ་རིས་སུ་འཆི་བར་བདའ་བས་མཛད་པར་ཞུ་བྱས་པས་ནས་ཞུས་པས། ལོ་གསུམ་
པོ་དེ་པོན་ལ་སྦྱོ་བསྦྱར་དང་དག་འབྱལ་ཟེར་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤད་སྟོང་འདོད་ནས་
བཤད་པ་ཡིན། མངའ་རིས་དང་བསོད་ནམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། ལའོར་ལོས་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན། སྟག་ལུང་པ་དང་འབྲོག་གང་ཅམ་དུ་མངའ་རིས་དང་ཡོན་དག་ཁོ་
པོ་ལ་དགོས་པ་མི་གདའ་གསུང་ནས་མ་གནང་། ཕྱིས་ནས་ཀྱང་ཡོན་བདག་རེ་རེ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་མ་ཆོག་པ་ལ་ཐེབས་འགའ་གསུངས། སྦྱང་མཆོད་ལ་སོགས་ཡི་མ་གནང་
སྐད། བསོད་ནམས་ཁིང་གྲགས་ལ་ཞི་དག་ནས་མི་དགེས་པར་སྤང་དོ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
གནས་སྐབས་རེ་འགའ་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཉིས་སྦྱོན་བསམ་ཅན་རང་ལ་
བསམ་པས་ཡི་ཐུག་གཞན་ལ་བསམ་པས་ཞེ་བྲིལ། བཀའ་ལུང་ལ་བསམ་ན་ངོ་ཆ་བ་འོང་བ་
འདུག་གསུང་དོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅམ་ན་རང་ལ་སྦྱོ་དགའ་སྦྱི་
ལ། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྦྱི། བཀའ་ལ་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་འདུག་གསུང་དོ། །སྒྲ་མ་གཟིམ་པ་
གཅིག་ལ་གཤེན་སྟོན་ཀྱི་ཀྱ་རེ་ཐབས་སུ་མ་གཟིམ་སྦྱ་མ་རང་དན་དན་འདྲ་བྱས་པས། ཉལ་
ནས་སེམས་ལ་ལྟ་ལྟ་བ་རྒྱ་མ་དན་རུང་དོན་མགོ་ཆེན་པོ་ཅིག་གྱུབ་སྟེ་མིས་མ་ཆོར། མིར་མ་
ཆོར་སྟེ་སྟོ་རེ་བདེ་གསུངས་ཏི་བཞེངས་ནས། སྦྱིར་སྦྱོད་ལམ་འབྱོངས་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོས་ཆོ་
འདུ་བྱེད། བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉལ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་ནས་སྦྱོམས་པས་གཞན་དང་བ་
མི་འདྲིན་པར་འདུག་ཁིང་གྲགས་ལས་སོགས་སུ་མ་སོང་བར་སྦྱོད་ལམ་དོན་དང་མཐུན་པར་
བྱ་ཅིས་གསུང་སོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་འབྲུགས་པ་ལས་སོགས་པའི་སྦྱིང་ལངས་བྱུང་ཅམ་
ན། ཉ་རྒྱ་མཆོའི་བག་ལ་ཉལ་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་གིས་མི་བདེ་
བར་བྱེད་གསུང་། ཡང་ལའོར་བ་ལ་བདེ་བ་མེད། བདེ་བ་ཡོད་ན་ལའོར་བ་མིན། རྒྱ་དན་ལས་

འདས་པ་བདེ་སྐྱེག་མེད།བདེ་སྐྱེག་ཡོད་ན་སྐྱེ་འདས་མིན་གསུང་།ཡང་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་
མེད།མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད།གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བདེ་བས།འཁོར་བའི་སྒྲིན་ཅིག་ཡིན་
པར་གོ་གསུང་ངོ་།།ཡང་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོན་དག་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྲངས་ལ་དགོ་
སྒྲིར་བྱེད་འདོད་པས་གྲོས་ཁ་ལྷན་ཅམ་ན།ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་ཅ་ན་ང་ཚུ་སྣ་དང་
འབྲ།གར་བྲིད་བྲིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་།ཐུགས་དང་མ་ཐད་ན་སྤར་ཆད་བྱས་ཀྱང་
སྤེས་མི་སྤང་སྟེ།དགོ་བྱེད་སྟོ་ཤོ་མི་གོང་དུ་སྟབས་ལ་བདེ།གར་བདེ་བྱས་པ་ཡིན།བྱང་བ་ཡིན་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་།།ཡང་གནས་སྐབས་སུ་མི་གང་རུང་བའི་མིང་ནས་རྗོད་ནས།ད་འདི་
ལ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་བྱ་བ་དེ་གཙོ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་མང་དུ་གསུང་དང་པོ་ ཅམ་ན་གཞན་
ལ་རྒྱལ་ཁ་གསུང་བ་སྟམ་སྟེ།དེ་དོན་ལ་སྤང་བ་གང་ཡང་དེ་ཅམ་མི་འདུག་དགོངས་པ་ཡིན་
པར་འབྲེལ།།ཡང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས།མི་ལ་སྦྱིད་པ་པར་འཕྲུག་པ་འདམ་བྱས་པས།སྐྱེག་པ་
མི་འོང་སྟེ།རྒྱ་སྐྱེག་པའི་ལས་དང་མི་ཆོས་དང་སྤིག་པ་ལ་འཇུག་པ་འདུག་སྦྱིད་པ་འདམ་ན་
བྱིམ་འདབ་སྤངས་ནས་དགོ་བྱས་ན་འདིག་རྟེན་འདི་སྤི་གཉིས་སུ་སྦྱིད་པར་འོང་གསུང་ངོ་
།།སྤྱི་མའི་ཞལ་པ་ཡུལ་དུ་ཐོད་པ་མི་འཁོར་བ་ཅིག་བྱ་མཐོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་ལ་པ་མ་ལ་
ཆགས་ནས་མ་ཐོན།དེ་ ནས་སྐམ་སྐྱོམ་འགའ་ཡིས་མཐའ་ལོན་ནས་མ་ཐོན་ཏེ། ཆོ་ལྷགས་ལ་
གང་དུ་སྤིན་དང་གཡེང་བ་མིན་པ་མི་འོང་བར་འདུག་བདེ་ཁ་ཡུལ་བཟང་ས་སྤིན་ན་
འཆོགས་པ་ཆེར་འགྲོ་བར་འདུག་དེ་བས་ཡར་འབྲོག་འབྲུ་དཀོན་པ་འདིར་འཆོགས་པ་དང་
གཡེང་བ་རྒྱུད་བར་འདུག་པས་ད་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་གསུང་།གཞོན་ཅེ་ན་གྲ་པ་དང་འཁོར་
གཡོག་འདོད་ཅམ་ན་མི་འོང་བར་འདུག་དུས་དེང་སང་ན་དབུས་གཙང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་
གྲ་པ་པ་བཟང་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ཞིན་རེ་ཡོང་བ་ཅིག་བྱང་།སྤྱི་
མ་རི་ཁྲོད་པ་ང་མི་ཆོས་པ་ཅིག་བྱང་གསུང་ཅ་ན།ང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ལ་སྟམ་
ཅ་ན།དེང་སམ་ན་ང་རང་གི་ཐོག་དུ་བབས་ཏེ།མི་ཆོས་པ་ཅིག་བྱང་གསུང་།གཤེན་སྟོན་གྱི་
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་ལགས་མོད་ལྷན་པས།བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་རང་དོན་ལྟན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དོན་མཐའ་རུ་མི་སྤིན།རང་སྤང་སྐྱེ་མར་མ་ཤེས་
ན་གཞན་སྤང་གཟིལ་གྱི་མི་ལོན།རང་གི་ཀུན་གཞི་བསྟན་ །གཏན་ །ལ་ཐེབ་ན་བསྟན་པ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས་སོ།།སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཤི་ཡུལ་དུ་ཁ་ཁོར་
ཅིག་ལས་མེད་པ་བྱ་ གཞོས་པས།པ་མ་ལ་ཆགས་ནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པས།མོས་པ་ཀུན་ན་རེ་
མི་ཏོག་འབུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས།བསམ་པ་ལ་ང་ལ་པ་མེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ཡོད་པས་མི་
བཟའ་བའི་དགོ་སྒྲིར་ཅིག་བྱ་བསམ་ནས།འོ་ན་མི་ཏོག་མི་བྱེད་གྱི་དེའི་དགོ་བཟོད་རེ་ལ་བྱས་

ནས་བསྐྱེད་བཏང་བས། རྒྱལ་ཕྱི་ནས་གཞན་གྱི་ ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདུག་པས་མི་
བཟས་མི་བ་ནི་མ་གྱུར་སྒྲིབ་བཟེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་བཟུང་བས་མ་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགའ་མི་དགའ་བྱུང་བར་འདུག་མི་ཉོག་རང་བྱས་ལེགས་པར་འདུག་ཏེ། མ་གྱུར་ཡང་མི་
དགའ་བ་མེད་ལ། རྣམ་ཤི་བ་དང་རྗེས་ལ་ལུས་རྒྱ་མི་འོང་བར་འདུག་པ་ལ་གསུང་ངོ་། །གཤེན་
སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཅིག་འཆི་འཆོལ་བར་གདའ་བས་འཆི་བར་ཁྱས་པས། དེ་བཞིན་གྱི་དགུན་
འདི་བོན་གྱང་མི་ཡོང་ང་ཡང་དབེན་པ་ཅིག་རྟེན། མི་ལྟས་རྒྱབ་པ་ཅིག་གྱུར་གསུང་འོ་ན་
གཉེར་པ་ཀུན་ལ་དེ་སྐད་བཤྱི་འཆོལ་སྟོག་འདོན་ལ་སོགས་དགེ་སྦྱོར་དག་བཤྱིད་ཁྱས་
པས། དེ་སྐད་མ་བེར་སྟོ་འདོན་དགེ་བར་འགྲོ་སྟེ་མི་ཀུན་སྟོ་མི་བདེ། ཁོ་བོ་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
མ་སྟོགས་ན་གཞན་གྱི་མི་སྟོག་གསུང་། དེར་དགུན་ཟླ་གསུམ་ཅུ་མ་དག་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་
འདུག་གཤེན་སྟོན་གྱི་ལ་སྟོན་འཁོར་ནས་སྟོན་སེར་ལོག་ཏེ། བྲག་སྟོན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་
མཇུག་བས། དེ་ཅིག་དགུན་འཆི་སྟུམ་པ་བྱུང་། ཡི་གེ་རྒྱུད་དུ་འདི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་མ་འཕྲོད་
དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྱི་བར་འཕྲད་དོ་སྐད་རྒྱ་ཀུན་དང་ཡང་འཕྲད་དོ། ད་དོ་མ་འཆི་
བས་ད་ནི་ལོ་འགའ་འཆི་ཉེས་མེད་གསུང་ནས་ཡི་གེ་རེས་འགའ་ཞིག་གནང་། དེ་སྐད་
གསུངས་ནས་འདའ་བའི་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་ལོ་ངོ་བཅུ་བཞི་རྩུང་རྩུང་སྐད་
འདུག་པ་ལ། དེ་ཀའི་དེ་ལས་གཞན་མཆོན་མ་རྒྱབ་པས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་གསུང་བ་འཕྲུག་ཞུན་
ཡང་དགེ་སྦྱོར་གཤེན་སྟོན་གྱི་དགུང་པ་འཕྲུག་བོན་གསུང་བ་འཕྲུག་གཤེན་སྟོན་བཞུད་དང་བྱ་བ་
གང་ལ་འང་གཟུང་སྐར་དང་རྩལ་ཆོད་ལ་སོགས་གྱི་ཅི་འདབ་གྱང་མི་འདྲིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་
བེལ་གྱིས་ནོན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། ཡོན་བདག་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་སྒྲུལ་བ་ཅིག་དང་། དོན་གཉེར་
བ་ཅིག་འདྲིམ་ཡང་སྟོ་ཁམ་ཅིག་དང་། རྩ་སྟན་ཅིག་དང་མེད་དུ་འདྲིན། ཡོན་བདག་ལ་ན་གྱི་
ཅི་བྱུང་ཡང་བཟན་ཅིག་དང་སྟེར་བ་མི་འཇོད་དེ། སེམས་འདྲིན་དོ་སྦྱང་སྦྱངས་པའི་གྲུབ་པ་པོ་
ཡིན། སྟོན་མ་དང་ཡོན་བདག་གིས་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱས་པ་ལ། སྦྱོན་བདག་སྟོན་བ་བསྐྱེད་
པ་མཇོད། དོན་ལ་དགེ་བ་མེད་པར་སྟེན་བཀུར་དང་བཟང་བཟང་འདི་དག་ཅི་སྟོ་རྩལ་དང་
གཡེང་བའི་རྒྱར་འདུག་གསུང་སྟེ། འདོད་ཡོན་དང་འདུ་འདྲི་ལ་བརྟུང་རྩུ་ལྟ་བའི་སྦྱོས་བྱ་
ཡིན། སྟོན་མའི་ཞལ་ནས་དགེ་བྱེད་ལ་བདེ་སྦྱག་གི་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྦྱོང་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་
སྦྱང་རྒྱ་མ་ལ་སྦྱག་སྦྱང་གོགས་སྦྱ་ཤེས་པ་ཅིག་བྱང་ན། སྦྱང་བ་ལམ་དུ་སྦྱོང་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་
། །ཡང་བདེ་སྦྱག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས། འབྲིང་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་
བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་དགོས། ཐ་མ་ལས་སྦྱ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཁ་ཅུ་ཆོག་གི་མི་པན། ལུས་
སེམས་མི་བདེ་བ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་མི་འདྲིན་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཅིག་

དགོས་གསུང་།གཤེན་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ར་བྱར་ཅིག་སྤང་ནས་འགྲོ་རྫོངས་ཀྱི་
བོན་ཡང་ཡིན།ཞལ་ལྟ་ཡང་ཡིན་ལ།མཁས་བཙུན་བཟང་དང་གསུམ་གྱི་རང་གཞན་གྱིས་
དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།མཁས་པ་ལ་ང་ཡི་སློབ་མ་བྱོད་ཀ་དྲག་པས།ད་མི་མཁས་སུ་མི་འགྲོ་
ཡིས།དང་པོ་ནས་ལས་ཁ་དང་ཏབ་ཏེ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉན་བཤད་ལ་བཙོན་པར་
གྱིས།ཉན་བཤད་མེད་ན་དབང་འབངས་འཁོར་དང་བཟང་བེད་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་
རྒྱལ་སྟོན་ནམ་ཐུགས་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་མངའ་ཐང་འདྲ་བ་ཡིན།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་འཆད་ཚུམ་བསྟེན་དང་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ཡང་ཉན་བཤད་ཀྱི་དག་ཅིག་ཟུག་
ན་བསམ་བཙོན་བསྟེན་གསུམ་དང་ཉེན་གསུམ་བཞིངས་པ་དང་།འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞའི་བྱ་
བ་དང་།འཕྲིས་སྟོག་དང་ཡར་མཆོད་མར་བྱིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོག་ནས་འོང་བ་
ཡིན་པས།བསྟན་པ་མི་རྒྱབ་ཞིང་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཉན་བཤད་ལ་བཙོན་པར་
གྱིས་ཤིག་བྱ་བ།དེ་ནན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།བཙུན་པ་ལ་ད་ལྟ་བུམ་པའི་བཅའ་ལྷགས་ལེགས་
པར་ཡིན་པས།ཡུལ་ནས་སྟོམ་མ་དང་ལང་ལོང་མང་བེར་རོ།།མི་བཙུན་དུ་མ་བཏང་
ཅིག་བཟང་བ་དགེ་བ་ལ་གནས་སོ།།བྱེད་མི་ཆེན་འདྲ་ང་རྒྱལ་དང་དྲིགས་པ་ཆེ་བས་འབྲུགས་
པ་ལ་མ་དགའ་ཅིག་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་བཟང་པོ་སྟོན་ལ་མ་སོང་།ངན་པ་སྤྱི་ལམ་
ལས་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པས།ཁ་གྱོང་ན་མི་དུལ་བ་ཡིན།གཏིང་མ་གཉེན་ན་སྤིག་ལ་འདྲིས་
ཏེ་འགྲོ་བས།རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་བེམ་པ་གལ་ཆེ།མཁས་བཙུན་དོན་དང་ལྡན་ན།བསྟན་པ་
ལ་ཅིས་ཀྱང་པན་ནས་འོང་།ང་འཆི་ཡང་ཁ་ཆེམས་དེ་ལས་མེད་དོ་གསུང་རོ།།གལ་པ་ནས་
བོན་ཅན་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་རེ་བྱོན་ཞིང་ཆེར་སྐྱེ་གསུང་བ་ལ།སྤྱི་མས་འབྲི་
སྟོག་གི་དད་པ་ནི་ཡོད།ཁམས་བརྒྱད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའི་སློབས་པ་མེད་རྣམས་
ལ།བཀའ་ཡི་དོན་དེ་ལག་དུ་ལོངས་པར་བྱེད་པ་ལ།ཁམས་རྩྱང་དུམ་བུ་བཞི་པ་བཀའ་འདུས་
དུམ་བུ་གཅིག་པ།མདོ་འདུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྦྱོར་མཛད།སྟོང་མན་
ཀྱི་དོན་དུ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་པང་ཀོང་ངམ།ཐུག་མཆོད་དམ་ལེའུ་ལག་མང་དུ་མཛད།སེམས་
སྤྱོགས་མ་ལུས་དང་།མདོ་ཡི་སྟོང་རྒྱས་དང་།བྱིས་སྤངས་ལ་སོགས་དང་།སྤྱགས་མ་ལུས་པ་
དང་།རྩྱང་བ་བཟ་ཏྱར་ཡན་མཆོད་ལ་བཤད་འགྲེལ་ལམ་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བར་མཛད།སྤྱི་མའི་དམ་
བསྟོར་ཆེ་རྩྱང་མ་ལུས་པ་ཡི་གེར་བཏབ།བཀའ་ཉེན་སྤེལ་དང་།འཕྲན་ཆོགས་ཆ་རྒྱུན་དང་
བཅས་པ་དང་།ལས་ཆོགས་དང་གདམ་ངག་ཕྱན་ཆོགས་མང་བར་མཛད་དོ།།བོན་པོའི་དགེ་
བཤེས་ཅིག་ལ་བཀའ་ལྷང་གི་དགོང་པ་དང་།རང་གི་རྟོགས་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་མ་
ལས་མང་བ་མེད་དེ།སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།ཐོས་བསམ་སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རིས་ཀྱི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཡི་གེ་རིས་ཀྱིས་
 དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྩ་བྱལ་སྒྲོམ་གྱི་ཐུབ་ཐུན་ཉམས་སུ་ལེན་པས། དོན་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གདམ་པ་ཁྱུ་ཚུལ་བྱིམས་དོན་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པའི་ལེན་པ་མཛད། ཐོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་མཛད། འབྱོར་བ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་མཛད། རྒྱལ་འཕོངས་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་སྐྱབས་
 མཛད་དོ། ། འཁོར་འདུས་པ་ལ་སྒྲ་བ། སུམ་པ་རྩོལ་བྱ་བ་ཡིན་སྐད། ཡོན་བདག་ལ་སྒྲ་བ་
 ཉིད་རོ་ཐེམ་པའི་ཕག་བོན་རྩོལ་སྒྲ་རྩོལ་བྱ་བ་ཡིན་སྐད་དོ། ། རྒྱ་ཁྱ་གསུམ་དང་ཁྱེུ་སྟོན་
 བསྐྱོམ་ལ་སོགས་སྟོན་བསྐྱོམ་མང་རྩ་བྱོན་ཀྱང་། སྟོན་སྐྱོམ་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་འདྲོམ་པར་བྲམ་
 ཡར་འབྱོག་པ་ཡིན། མཁས་བཙུན་དོན་དང་ལྡན་ཅིང་རང་དོན་གྱལ་གཞན་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་
 པར་མཛད་དོ། ། སྐྱུ་ཆེའི་མཐའ་མ་རྒྱང་ལོ་བདུན་བཅུ་ཙུམ་ལ་ལ་ཆུ་བོ་བྱི་བའི་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 རྒྱང་གི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་འདས་སོ། ། རྩེས་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་ལོ། ། ལོ་རྒྱུས་དང་
 ཡོན་ཏན་ལ་རྟེན་ནས་རིས་ཤེས་མོས་པ་སྐྱེས་པས། རྩེས་འབྲེང་རྣམས་དང་ལས་དང་མཐུན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁོས་པ་དང་། དད་པ་དྲང་བའི་ཕྱིར་བྲམ་མ་ཡར་འབྱོག་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་གཏམ་ཐོས་ལུ་རྟིག་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱོམ་སྟོན་མོས་བསྐྱུལ་
 མ་བཏབ་ནས། གཤེན་སྟོན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། དགེའོ། །

༧ བྲམ་ལུ་སྐྱོམ་འབྲུལ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

༩༩ ། བྲམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བྲམ་ལུ་སྐྱོམ་འབྲུལ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ། བྲམ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་སྐྱེན་མཁར་ཆོགས་ཁར་སྐྱུ་འབྲུངས། ཡབ་ལུ་སྟོན་སྐྱེས་ཆེན་ཡིན། ཡུམ་རྩོ་མོ་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལུ་སྟོན་སྐྱེས་སེ་རྒྱང་ལོ་རྒྱང་ཙུ་ཙུ་ལྟེ་གནས་རྩོ་མོ་
 རྒྱུ་རྒྱང་དང་འཇལ་ནས། རྒྱུས་བྱང་བ་དང་ཁོང་འབྲེས་པས། མགོ་སྐྱུ་ལ་བྱ་རྒྱང་དམར་
 བྱང་བས་རོ་ཆ་གསུང་ནས། རྒྱུས་རྩོ་མཁར་སུ་རྩ་བཙོས་ཏེ། གསང་མཆན་འབུམ་མེ་བཏགས་
 སྐད། དེ་ནས་རྒྱང་ལོན་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲལ་འབྱུང་རྩ་སྒྲལ་སྒྲུབ་མར་གསོལ་ཁ་ནས་གནང་ཞི་བོ་
 དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་དབང་མང་རྩ་སྐྱུར་བྱིན་ཆ་བས་མང་རྩ་མཛད། གཏོར་དབང་
 ཉིན་ཆེ་བསྐྱར་ཅིང་སྒྲོང་བའི་ནང་ན་གཤོག་རྒྱལ་རྒྱུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཆོག་པོར་ཐོན་ལ་
 རྒྱགས་པ་ཤོག་ཅིག་རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་ལ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྩ་ཤེས་པ་
 བཛོད་པ་ཤོག་ཅིག་གསུང་སྐད། རྒྱང་ལོ་བརྒྱུད་ན་སྟོན་རྩོ་མཁར་ལ་སྐྱོམ་ལུ་བ་མང་རྩ་ཡོད་
 པ་ལ་བྲམ་པ་ཡང་ཉན་སྐད། རི་ཁར་གཡམ་པའི་སྐྱོམ་སུ་བྱས་ནས་རྒྱགས་ཏེ་དགོངས་པ་མཛད་

པས། རིག་པ་རང་ས་ན་གནས་ཅམ་ན་སྒོམ་བྱང་སྒྲམ་ནས་དགེས་ཤིམས་གཞན་དུ་འཕྲོས་
ཅམ་ན་མ་བྱང་མཐོ་ནས་མི་དགེས་སྐད་དུས་དེར་ཡབ་གྲོངས་ནས་སློབ་དཔོན་རྗེ་མཁར་གྱི་
དྲུང་དུ་རྒྱུང་ལོ་བརྩུ་བཞི་ཡི་བར་དུ་མ་ཡར་རྗེ་མོ་བྱ་བ་སྤང་བས། འོ་རྒྱལ་བར་བཞུས་སྐད་དེ་
ཅམ་ན་བྱིམ་ཡུལ་དུ་ཡོན་བདག་གི་སེར་བ་མར་དུ་སྤྱང་ཅམ་ན་སེར་བ་བྱང་ཅ་ན། སྤྲུ་མ་ཞུ་
ཆེན་གྱི་མཆན་ནས་བོས་ཅིང་ནམ་བཟའི་ཐུ་བ་འདེབས་པས་ཆོད་པ་བྱང་སྐད་སྐབས་དེར་
ཁོད་ཀྱང་སྒོམ་ཆེན་ཅིག་བྱ་མཐོ་བ་བདོག་པས་ཉིན་ཡུལ་དབུས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ན་རེ།
རྗེ་སྤྲུལ་ལ་གྲོས་གཉིས་ལས་མེད་སྐད་གཉིས་པོ་གང་ཡིན། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
སྒོམ་ཆེན་བྱས་ནས། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་གང་བཟང་བྱས་པས། ཆོ་
འདིའི་བསོད་ནམས་འདོད་པ་དང་། འུ་དང་དིང་ལ་དགའ་ན་སྟོན་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་
མའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིད་པ་འདོད་ན་སྒོམ་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས། ཁོང་
རང་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བྱང་བས། དགོས་སྐད་ལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ཆེན་མི་འོང་
སྒོམ་ཆེན་བྱེད་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱུང་ལོ་བརྩུ་བཞི་ན་སྤྱང་དུ་བོན་འཁོར་ཅིག་བྱང་བ་ལ་
བཅན་པོ་ཀུན་གདན་འདྲེན་པ་ལ། སྤྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་བྲིད་ན་དགའ་བ་ལ་མཐོ་
ཅམ་ན། ལྷ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ནས་ཨ་ཙོ་རང་ཡང་ད་རེས་འགོ་ན་ཆོས་གསུངས་པས། ཤིན་
དུ་དགེ་ནས་ན་ཟ་དུག་པོ་རིང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་གཤམ་གྲགས་ནས་སྦྱིན་སྐད། དེར་སྤྱང་དུ་སྤྲུ་
མ་ཡང་ཤ་མར་སྤྱང་དང་། ར་རྗེ་ག་བརྩུ་ཅམ་དུ་འབུལ་བ་བྱང་ནས། དེ་ནས་རྒྱགས་སྲུ་བྲིས་ནས་
སློབ་དཔོན་རྗེ་གཤེན་གྱི་དྲུང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་བར་དུ་
བོས་པ་མཛད་དེ། ཟོ་བོ་བྱང་ལག་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྲུ་མ་དང་པོ་ནས་ཞིག་པོའི་སྦྱིད་
པར་བདག་སྐད་ཀུན་བཟང་ལ་ཐུག་འཆལ་རྒྱུ་རན་གྱི་ཕྱེ་བུལ་གསོལ། དོར་ལ་རུ་ནས་སྦྱིད། དྲི་
ཆེན་སྤངས་གྱིན་གསོལ། མི་དང་སྒོ་སྤྱོད་བརྩུན་དུ་མ་བཞིད། སྐབས་དེ་ཀུན་ན་འོ་རྒྱལ་བ་
འཕོངས་པ་བྱང་སྐད་རྗེ་ལྷམ་དབང་རྒྱབས་ཀྱིས་ལོ་ཆོད་པོར་གང་དྲངས་པས་དེས་མ་རྒྱུག་
ནམ་ཀྱང་རྒྱག་མཐོ་ནས་འཕང་པས། ཀུན་སྤྱང་བྱབ་པ་ལ་ཕོག་པས། གཅིར་བྱར་ཐོན་ནས་
ཀུན་བཟང་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྦྱི་ཞིང་གདའོ། རང་མ་ཅིག་ལྷ་རྗེ་གཤེན་རྒྱལ་བྱོན་ནས། ཨ་རྗེ་
རྒྱག་མ་ཟད་དམ་བྱས་གསུངས་པས། སྤྲུ་མ་ན་རེ་བདུད་རྩི་འདྲ་བོས་པས་ཁ་ནས་མ་ཚུགས་
གསུང་། ཤུ་བྱར་གཟིགས་པས་དྲི་ཆེན་གོང་པོ་གཉིས་གསུམ་འདུག་པས། དུས་དེར་ནས་ཁལ་
བརྒྱུད་ཅམ་གནང་སྐད། ནས་དེ་ལ་སྦྱེ་ཁལ་གཅིག་ཅམ་རྗེ་མོས་བྱས་ནས་གཏད་པས། གསོལ་
བས་ཞིམ་ནས་མ་ཚུགས་གསུང་། ཁྲི་བ་བཅད་དེ་བྲག་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་སྐད། རྗེ་
མོས་ཆོར་ནས་སློབ་དཔོན་རྗེ་གཤེན་སྦྱོན་ནས་བྱོན་ཏེ། རྒྱགས་མེད་པ་ལ་སྦྱེ་གཏོར་བ་ཅུག་

ཡིན་གསུང་པས། བེམ་གྲགས་པས་སྤྱིང་ན་ནས་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་
རྒྱུ་མོ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཀྱན་བཟང་ལ་སྤྱག་འཆའ་སྤྱབས་ཡུལ་དུ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱ་བ་
དེ་རྣམས་ན་རེ་ངེད་གྱི་བསམ་གཞི་དུ་པས་ཤོལ་ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན་པར་བཅའ་སྤྱད། དེར་སྤྱ་
པ་ཆོས་སྤྱག་དང་ཞབས་ནས་བཏེག་ནས་སྤྱིར་གཏོན་ནས་སྤྱོད་བཅད་པ་དང་། ཡང་ན་དུ་
ཐར་ནས་སྤྱག་དེ་རི་རི་བ་མཛད་དོ། །སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་དུང་བྱས་
དང་འཕྲོ་མ་བཅད་སྤྱད། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་གདུང་བ་སྤྱིས་ནས་སྤྱ་དུ་མ་བྱ་བ་གསུངས་སྤྱིས་
སྤྱ་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་ང་ཡི་སྤྱག་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱ་གྱིས་གསུང་སྤྱད། སྤྱབས་ཤིག་དུ་སྤྱོད་
སྤྱག་བྲག་ལ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་མཁར་དང་། སྤྱན་སྤྱབ་མཛད་པས་སྤྱན་སྤྱི་མ་ཡི་རྒྱུ་མོ་ཡར་
འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་མ་ཆོན་གཅིག་སྤྱོད་ནས་ཁྱུས་པས། གཞན་གྱིས་མི་གནང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་
ངས་ཉལ་ལ་ཡོང་གིས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བྱོན་པས་དང་། མི་གཅིག་གི་རྒྱུང་པ་ལ་དྲི་
ཆེན་དུ་མ་བྱ་ཅིག་འབྱར་འདུག་པ་ལ་ཉེ་བཟང་གསུང་ནས་སྤྱབ་པ་ལ་བཅུད་པ་དང་། སྤྱན་
ཉེས་མར་མེ་ལ་ལ་ཤི་ལ་ལ་མགོས་པས། སྤྱ་མས་གཅིར་བྱར་བཞེངས་ནས། བསོ་གར་དགའ་
སྤྱབས་བདེ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདུད་ཅིར་བསོ་བཤི་འོང་བ་ལ་དུངས་དུངས་བྱེད་ན་རི་
དྲགས་གསོན་པོ་ཡིན། ཅི་ཟ་ཟ་ཅི་འཕྱང་འཕྱང་ཡོང་བ་ཆོག་ཤེས་སྤྱ་མཆོར་འབྱིལ་བའི་བདུད་
ཅི་དུ་བསོ་བཤི་སྤྱག་པ་སྤྱམ་པོ་སྤྱག་པ་སྤྱོན་པའི་བདུད་ཅིར་བསོ་བཤི་གསུང་ནས། ཐོ་བྲང་ལ་
བསྤོར་ནས་བྱུངས་པས། ཐམས་ཅད་རིག་པ་འུར་ནས་སྤྱན་ལེགས་སྤྱད། སྤྱིས་གཡུ་འཕྱིང་ལ་
སྤྱགས་དམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཉེར་ཆར་ནས། རྒྱུང་ལོ་ཉེ་
ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་པོ་དོང་དུ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འདོན་པ་ལ་བྱོན་ཏེ། མང་པོ་ཆོགས་པའི་ནང་
གི་དབུ་མ་ལ། སྤྱ་མས་པོན་གསུངས་སྤྱད། དེར་པོན་ཐོན་པ་དང་། ལ་སྤྱོད་སྤྱག་ཆའ་གྱི་རྒྱུ་མ་
སྤྱག་མོ་བྱ་བ་ན་རེ་སྤྱོད་དཔོན་མཆེད་ན་ངས་སྤྱན་མི་འདྲོངས། རྒྱུ་མའི་ལོ་མཆོད་
གནས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ཟེར་ནས། ལ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་ཆའ་གྱི་ཅེ་སྤྱན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་
ནས། དགོ་སྤྱོད་མཛད་དེ་དེ་ནས་སྤྱབས་ཤིག་ན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེན་གྱི་ཞལ་
ནས་ཨ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ལ་ང་ཡི་གནས་རྒྱུང་ཞིག་བཟུང་དགོས། རྒྱུ་མོ་ཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་
ཡར་མ་འགོ་གསུང་ནས། སྤྱ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ང་འཆིང་བར་འདུག་
གཞོ་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡབ་གྱིས་སོག་པའི་ཞིང་ཁང་དང་། སེར་ཐོ་དང་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱལ་ནས། ཡར་ལ་རིང་སྤྱར་བྱོན་ནས་དགོན་པར་བཞུགས་
སྤྱད། དུས་དེར་ཉ་མ་འདྲ་ཡང་བྱུང་། པོན་སྤྱན་རེ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པས། སྤྱབས་ཅིག་ལ་
སེམས་གཞུང་བཤད་པའི་ཐོན་སྤྱོད་ལ། ཉ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཨོྲེ་ཏིག་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་

འཁྱུ་ཟེར་བས། ལྷ་མས་ཆོག་མང་དུ་གངས་ནས་ཏིག་གི་བ་ད་རང་ལ་ཡང་ཆ་མེད་གསུང་ནས་
ཅིག་ན་རེད་ཆག་མེད་པས་སློབ་དཔོན་ལ་འཁྱུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་ཏིག་བ་མི་འདུག་ཟེར་
བས། ལྷ་མ་ལ་རེ་བདེན་མཐོ་བ་དང་། ཡོང་བས་ཡོང་བ་བྲིད་པ་འདུག་མཐོ་ནས། ཉམས་ལེན་
ཀྱི་སློ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་སྐྱེད་དེ་ནས་ཆོག་བོར་དོན་ལ་འཁྱུགས་ནས། ལོ་ལྷ་རུ་ཅེ་སྐྱེན་རི་ལ་ཀུན་
བཟང་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོད་མེད་འོད་ལྡན་ཞལ་མཇལ་བ་ལ། དང་མི་
འཇལ་བ་རྒྱག་གིར་སོང་དགོངས་ནས་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེན་ཆབ་ཉིལ་ལེ་མཛད་ཡི་ཤེས་
གསལ་ཐོག་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱན་སྐབས་མེད་དང་། ཕྱགས་རྗེ་
ཆར་འབབས་ལ་སོགས་མཛད་པས། རྒྱུང་ཁམས་སྐྱེས་ནས་ཤངས་ནས་རྒྱག་མང་པོ་བྱུང་བ་
ལ། རྒྱག་པས་ཁྲག་འཇག་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ་ཁ་མེད་གསུང་ནས་རྒྱན་དུ་
བཙལ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཡི་འབྱུལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུང་ལོ་ལྷ་ན་རང་རིག་པའི་
ཡི་ཤེས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞལ་མཐོང་དེ། དང་པོ་སྐྱེ་རུ་ར་ལག་འཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་
གཟིགས། གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་གཟིགས། གསུམ་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། འབྱུལ་པ་ཞིག་ཅིང་བདེན་པ་རྟོགས་སྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཆག་མོའི་སྒོ་མ་
མ་པད་མ་རྒྱན་བ་བྱ་རོལ་པ་མཛད་པས། བདེ་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་དེ་ནས་ཆག་
མོའི་སྒོ་མ་ར་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་མོ་བཀྱིས་ནས། རྒྱུང་ལོ་ལྷ་མ་རུ་སོ་བཞིའི་བར་དུ་ལ་
སྟོང་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོང་བདོལ་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་གསུངས་མཁུར་
བཞེངས་པའི་གདམ་ངག་འདི་ཆོ་ཤོད་རྟ་རྟན་ཙམ་ལ་གྲིས་ལ། རི་བོའི་ཅིར་ཕྱིན་ལ་ཕྱོགས་
བཅུར་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ་སྐྱེམ་པའི་
ཕྱགས་བསྐྱེད་བདོག་སྐྱེད་དང་པོ་ནས་ཆབ་རྟོག་ལ་མོས་གུས་མཛད་པས་མང་པོ་བཏང་
བས། ཉིན་གཅིག་གཤེན་ལྷ་བདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་མས་སྒོ་མ་པས། ཉམ་གཅིག་གིས་
མཐོང་སྐྱེད་དེ་ནས་སྐྱེན་མཁའ་དུ་ཐ་མ་དང་རྩོ་མོ་སྐྱབ་མར་ཡོད་པ་དང་། དཔོན་གཡོག་
འགའ་ལྷལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཞུ་སྒོ་ལ་སྒོ་མ་ཅིག་ཀྱང་འདུག་གི་ཟེར་བ་འདུག་གམ་གསུང་
། འདུག་གསུང་ལོ་ཕྱག་གུ་ཡང་ཆེ་ཡིན་འདུག་མི་ཟེར་གསུང་། ལྷ་རྗེ་རྟོ་ཐོག་གི་ཞལ་ནས། ཞུ་
ཅོའི་ལྷག་དེ་མིན། འདི་ན་བཅུན་མོ་དང་རྗེ་མོ་དང་རྗེ་མོ་དང་ཕྱགས་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་
འདོད་པ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ལ། མི་ཐལ་མོ་ཅིག་བྲིད་ནས་དེ་ལ་བྱ་བྱ་བཏོན་ནས། ལ་འཁྱུ་སྐྱེན་གྱི་
སྤྱོད་ཆོང་གསུང་ནས་བཀའ་བཏོན་མང་པོ་གསུངས་པས། ལྷ་མ་འགག་མེད་རོལ་པའི་མཁུར་
བཞེངས་པས། ཞུ་ཅོ་མི་རུ་མི་འདུག་གསུང་སྐྱེད་དགོས་སོ། དེ་ནས་ཆོགས་ཁ་ལ་ཁང་དུ་
བཞུགས་ནས་སྤང་བ་བདུལ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེམ་སྐྱེམ་དང་ཉམ་དུ་འདུས་སྐྱེད་དགོས་སྐྱེར་

མང་པོ་མཛད། ཨ་དཀར་ས་ལེ་དེང་རྒྱུ་སྤྱུགས་པས་སྐམ་སྐྱེམ་དང་། ཉ་མ་གང་རངས་
པོ་རིག་པ་ཁུར་བས། རྩོམ་དབང་རྒྱབས་ན་རེ་ཨ་དཀར་མ་བཟུས་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་ལ་
འདི་འདྲ་བའི་འོ་དོད་ཏུ་སྒྲིགས་པ་འདྲི་ཆེད་བྱང་བཟུང་། དེ་གོང་ན་ཨ་དཀར་བཟང་བ་མེད་
དོ། དེ་ནས་སྐབས་ཅིག་ལ་སྟོད་ཏུ་བྱོན་ནས། དེ་ནས་ཡང་མར་བྱོན་པ་དང་། འཛོད་ཀྱི་རམ་
སྟོངས་བྱ་བ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོ་མོ་རྩ་རྩ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ནས་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་ཞལ་
ལྟར་བྱོན་པས། འབར་སྟོང་ཏུ་ས་མཉམ་ཡིན་གསུང་། གདམས་པ་ཁུས་པས་ཞལ་བཅུ་མས་སྐྱོན་
ནམ་མཁའ་ལ་བཏིགས། རྒྱག་ནམ་མཁའ་ཡུག་མཛད་པས། སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མེད་བཟོད་མེད་ཀྱི་རྩ་
རུ་གོ་སྐད། མངོན་ཤེས་གདའ་གསུང་། སྟོན་པ་དཔེ་འདས་རུ་གདའ། རྒྱ་འཇམས་ནས་
གདའ། དོན་ཐོག་ཏུ་ཕོབ་གསུངས་སྐད། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ནས་སྟོད་པ་ཡང་གིགས་
མེད་ཞིག་པོར་ཐལ་ལོ། སྐྱིས་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱོན་ཆབ་ཉིལ་བ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་དབང་
ཆེན་གྲོངས་ཀར། གཡུང་རྒྱུང་དགེ་སྤངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡུལ་ནས་བལྟགས། དེ་ནས་ཁམ་བུ་པ་
རུར་དང་། སྤང་མཛད་དང་། བ་མོ་ལྷ་དང་། ཡོན་པན་དང་། ཅོག་རེ་པན་ལ་སོགས་པ་བྱོན་
ནས། རྩལ་བ་བཀུལ་ཉ་མ་མང་པོ་ཆོགས་སྐྱབས་པེད་སྐྱེས། ཨ་དཀར་ཀྱི་སྐད་དེང་ཆེར་སོང་
སྐད། གདམ་རག་དང་མགུར་མང་པོ་གསུང་སྐད། མཛད་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཟའ་གཏད་མེད་
པར་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བལྟགས་སྐད། འགྲོ་དོན་ལ་གཤེགས་ཏུས་མིན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དང་
ལྷགས་དགོངས་དང་མི་འབྲལ་གདའ་སྐད། གདམ་རག་སྐྱབ་པ་མི་གསུང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་ལོང་གཏམ་དང་། སྟོབ་གཉེར་བྱ་རུ་མེད་ད་ལྟ་རང་ནས་སྐྱེམ་ཅིག་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་
བ་རོས་བྱང་ཅིག་གསུང་དོ། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཡོན་བདག་འཛི་བོན་པོ་ཅིག་ལ། སྐྱེ་མའི་
ཞལ་ནས་ར་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་མཐོ་བ་མེད་པས་ཡུལ་ཏུ་འཆི་དགོས་པ་འདྲག་གསུང་སྐད། དེ་ནས་
ལོ་གསུམ་ལོན་ཅམ་ན་རྒྱ་ཡི་བྱ་རང་ཏུ་བྱོན་ཅམ་ན། སྟོབ་མ་ཀུན་ལ་གདམ་རག་ཉ་ལྷག་ཆུ་
ལྷག་ཏུ་འོང་དོ། ཉི་ཟླ་སྐལ་བཟུང་ཏུ་བྱང་ཅིག་གསུང་། འ་ཤི་ཅ་ན་ཁ་ཆེམས་བཞག་རྒྱ་མེད་
དོ། ད་ལྟ་བཤད་པ་ལ་ཉན་པ་མེད་པ་ནན་ཏན་གྱིས་གསུང་། སྐྱས་ལྷ་འབུམ་ལ་གསུངས་པ། འ་
ཤི་ཅ་ན་ལྷ་རན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཐལ་དྲོན་སྐྱར་རེ་ཐོབ་ཅིག་ཡི་སྐྱེ་མ་བདེ་གནས་བདེ་བ་
འགྲོ་བ་ལ་ཏུ་མི་དགོས། ཏུ་ན་རན་སོང་གསུམ་ཏུ་སོང་གིས་དྲོགས་པ་ལ་ཏུས། འཁོར་བར་
འབྱམས་གྱིས་དོགས་པ་ལ་ཏུས་ཅིག་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་མ་བོན་ཁོར་བྱོན་བཟུང་ཏུ་འོང་དོ་
། ངས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་སྐོར། སྐྱབ་པ་མང་པོ་བྱས་ད་འཇག་མ་ལ་བཞོགས་ལ་ཀ་བ་
ལ་མ་རྒྱོན། སྐམ་སྐྱེམ་དང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཁྲལ་མ་བཏབ། འ་ཡི་རོ་ལ་སྤང་མི་རེ་རེ་བཅེགས་
ལ་སྤེགས་ཏུགས་མི་འོང་ཏུགས་མ་རེ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྤེག་ལྷགས་མ་བྱེད་ལན་མང་ཏུ་གསུང་།

ངོ་།།དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ནས་སྤང་ནས་གཡར་གཅིག་ཙམ་སྤང་ནས།སྤང་སྤང་གི་མོར་
ངས་སོག་པ་མི་འོང་གསུང་ནས།ཐུགས་དམ་ཤེལ་བྲེང་གཅིག་བཟང་སྒྲིབ། ཞལ་ངོ་ཀུན་གྱིས་
སྤོ་ཐུག་བྲག་ལ་བཏེག་པ་དང་ཐོགས་སྒྲིབ།བྲག་ལ་ཕོང་སྤོགས་བྱས་པས་དབུ་ཡི་ཐོང་རྩས་ལ་
ཡི་གེ་ཨ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་བྱོན་སྒྲིབ།སྤོ་བ་མེད་པའི་བཟང་ཡིན་སྒྲིབ།རིང་སྤོལ་བཙོ་ལྷ་
བཙུ་བྱག་ཙམ་བྱོན་སྒྲིབ་དོ།།ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་།སྤོབ་མས་བཏང་ཁང་གཡུང་བྱང་ཁྱི་སྤོས་
གྱི་བཙོ་ལུགས་ཤིག་གཤེགས་ནས།གསུང་རྩས་དང་ཨ་དང་རིང་སྤོལ་རྣམས་བཞུགས་
ནས།གཡུང་བྱང་དགེ་སྤྲེངས་སུ་བཞུགས་སོ།།སྤོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྤོབ་མ་མང་ཏུ་
བྱོན་བྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྟན་པ་ཚུགས་ཏེ།འོན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།རྟོག་ལྡན་དང་
གྲུབ་ཉགས་ཅན་མང་པོ་བྱང་ངོ་།།སྤོ་མ་ལྷ་སྤོལ་འབྲུལ་ཞིག་གི་རྒྱས་མཛད་པོ་སྤོ་མ་ཆེན་པོ་
དང་མཇལ་བ་འགའ་ལ་ཐུག་ནས།ཞང་སྤོལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།།དགོལ།

༡ སྤོ་མ་ཀུན་དགའ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་བཀོད་པ།

༄༅། །བདག་མེད་སྤོས་བྲལ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། ཀུན་སྤོལས་བཙེ་བ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་
ཤར་ཞིང་།འགོ་བ་སྤོག་གི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི།བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་བྱོད་ལ་རབ་
འདུད་ནས།མཁའ་འགོའི་ཐུགས་ལ་བཙེ་བའི་སྤོན་བཏིབས་ཤིང་།ཅི་གསུང་བདུད་ཚའི་ཆར་
ཏུ་འབབ་གྱུར་ནས།འདི་གསུངས་བདག་གིས་སྤྱད་ །དབྱད་ །པ་མི་རུས་ཀྱང་།གསུང་ཡིག་
དག་ལ་ཉེན་ནས་བདག་གིས་བྲིས།རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དང་མགོན་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡི།སྤོན་པའི་དབྱངས་དང་བ་དན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ།ཀུན་དགའ་བྱ་བའི་མི་མཆོག་འདི་
ནི།མོས་གྲས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྤོབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་འགོ་བ་དབང་ཏུ་འདུས་པ།ཤེས་
རབ་དང་རྟོགས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་གདམ་ངག་དང་།སྤྱང་སྤྱིད་དབང་ཏུ་འདུས་པ་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བདག་གཞན་སྤོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ།གཞན་
དོན་ཏུ་དགེ་ལ་འབད་པས།མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོལས་པ།སྤོན་སྤྱངས་ཀྱི་
ལས་སད་པས།ས་ལམ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་འགོ་བ།ཉག་ཅིག་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་སོས་
བསམ་ལ་སྤོས་མ་དགོས་པ།བདག་བས་གཞན་སྤོས་ལ་སྤྱང་པས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་
བ།ཡིན་ཚུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་སྤོ་སྤོ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པ།ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་
ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་དངས་པ།ཐུགས་སྤྱིད་དང་ལག་ལེན་ཏུ་
འཛིན་པས་ ཡུལ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་འདྲེན་པ།ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
དགོས་འདོད་ཡིད་ བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ།ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བདག་

པ།རང་རིག་གི་ཉི་མ་ཤར་བས་ལུན་པའི་མིང་མེད་པ།ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤར་བས་ཉིས་
པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་རང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བས་ཅི་གསུངས་གདམ་ངག་ཏུ་འབྱུང་
བ།སྒྲགས་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ།ཐུགས་སྦྱིད་རྣམ་པར་དག་པར་
དག་པས་ཅི་མཛད་གཞན་དོན་ཏུ་གྱུར་པ།འཁོར་འདས་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་སྤང་སྤང་
དང་འགག་སྦྱབ་མེད་པ།སྒྲིགས་རིས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་བྲལ་པས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་
སྦྱོར་དོན་དང་ལྡན་པས་སྤྲ་དོག་གི་ཁྲ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ།དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ནི།བདག་གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་ཅིང་ཅི་གསུངས་གདམ་ངག་ཏུ་བྱུང་
བས།འདི་གསུང་ཅས་སྦྱང་བར་མི་རུས་ཀྱང་།ཤོང་མའི་གསུང་ཡིག་ལ་རྟེན་ཏེ་འབྲི་བ་ནི་འདི་
ལྟར་སྟོལ་རི་ས་ནག་ཏུ་ཁ་བས་ཆོད་ནས་ཡོན་བདག་གྱུར་རྒྱུ་གི་བྱིམ་དུ།སྤྲ་མའི་ཞལ་
ནས།ཨ་པོ་ལྟ་གཤེན་ལོངས་དང་།ང་ལ་འདི་སྐད་བྱུང་བ་ཅིག་བྱུང་།ལ་སྦྱོར་གྱི་སྤྲ་མ་ཀུན་
དགའ་བས།མ་ལྟས་བར་མཐོང་།མ་སྦྱིན་པར་སྦྱིབ་མ་བྱས་པར་བྱིན་མ་སྦྱབ་པར་འགྲུབ།ལས་
སྟབས་བྱིན་ནས་འདུག་གསུང་།ཡང་པ་རི་རྒྱ་སྦྱི་རུ།ཡོན་བདག་བརྟན་པའི་བྱིམ་དུ།སྤྲ་མའི་
ཞལ་ནས།ཨ་པོ་ལྟ་གཤེན་སྐྱོར་བ་དང་སྦྱབས་འགོ་སྦྱི་ཡི་དགོ་སྦྱོར་ཏུ་འདུག་སྟོང་པོ་དང་སྦྱིད་
རྟོགས་ནང་གི་དགོ་སྦྱོར་ཏུ་འདུག་རྒྱན་འགྲུབ་དང་འཐབ་བྲལ་གསང་བའི་དགོ་སྦྱོར་ཏུ་
འདུག་གསུང་།དེ་ནས་རྒྱ་སྦྱི་ནས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མཐོ་བདུན་ཅུ་ལ་གཤེགས་པས།སྤྲ་མའི་
ཞལ་ནས་ཁ་བ་སད་སོད་འདི་ལ་ཨ་པོ་ལྟ་གཤེན་སྦྱག་སྐད་མ་ཆེ་བར།ང་ཡི་རམ་སྤུ་ཐེག་
དང་གསུང་།ལྱང་སྦྱོན་ང་ཡིས་གཤེགས་མི་ཡི་བརྒྱ་ཤོད་ང་ཡིས་བརྟུལ་པོན་ཆོས་སྒྲིགས་མེད་
ཏུ་ང་ཡིས་བཏང་།ང་ལྱང་སྦྱོན་པ་གཤོག་ཅིང་སྦྱོང་བསྦྱོད།དོན་སྦྱོན་གཏན་ལ་འབབ་གྱིན་
འགོ་གསུང་ནས།དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་གསུངས་པས།བྱ་སྦྱོབ་ཆོ་
དགའ་རིག་པ་ཁྱུར་སྐད་ཡང་སྦྱོ་རུ་བྲག་མཁར་གྱི་དགོན་པ་རུ་ཁ་ཉིན་ཞག་བདུན་
འབབས།ཉིན་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་གཟིམ་མལ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས།རྟུབ་ཅིག་རིག་པ་སྒྲིགས་
མེད་ཏུ་འཕྲོས།རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་བྱིམ་དི་རེ་ར་གཏོར་མ་བཏང་བ་མེད།ཡུལ་རེ་
གདམ་ངག་རེ་མ་བཤད་པ་འཕམ་མི་རེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རེ་མ་བྱས་པའི་མི་འདུག་མཐོ་ལོ།སྦྱོད་
ལ་འཕྲོས་ནང་པར་ནམ་ལང་འདུག་ལས་དགོངས་ནས་རང་ལ་བྲིལ།བྲིད་གཞན་ལ་ཁ་ཏ་དང་
ཞལ་ཏ་འདུག་འཕྲོས་ཤིང་གྱུར་བར་འོང་ངོ་བེད།བྲིད་རང་རིག་པ་སྦོ་རུ་འཕྱོད་དགོངས་
ནས།རིག་པ་བརྒྱུད་བས་བྱིན་པ་བྱུང་།བཏང་བས་འགོ་བར་བྱུང་བཞག་པས་སྦྱོད་པར་བྱུང་
།དོན་བྱེད་རུས་པས་བྱུང་ནས།ནང་པར་གྲོ་ལ་འགྱུར་བཞེས་པ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འགྱུ་བའི་སྒྲིག་རྩ་
བཅད་པས།རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་རྟུག་གིས་མཛལ།སེམས་སྦྱོང་པ་བྲིད་གྱུ་གྱུ་མ་མང་དང་

ཁྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆས་རྩོན་ཆེ་ཡི་གསུང་། ཡང་དེ་ཀའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་མཁན་
ཡིད་དེན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདུག་གསུང་། སྤྲིད་ཀྱི་སྤུམ་གྱི་
འགྲོག་སེམས་ཏུ་གསུང་པ། ཁོ་བོ་དེ་ཆོ་ད་གྲོལ། གང་གིས་གྲོལ་སེམས་ལ་ལྟས་པས་གྲོལ། གང་
ཏུ་གྲོལ་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་གྲོལ། ཇི་ལྟར་གྲོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་གསུང་། ལྟག་ཆའ་
ཁ་ཡོངས་སུ་འདྲ་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུན་ལངས་ནས་གསུངས་པ། ལ་སྟོང་སྤྲོ་མ་
ཁོ་དེ་བཤད་པ་ལ་མ་དགའ་ཐ་སྟངས་ཆོག་ལ་ཤོར་རོ། ། ཀྱུན་དགའ་དེ་སྟོམ་པ་ཅིག་ལ་མ་
དགའ། སེམས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འཆོར་རོ། ཀྱུན་དགའ་ཁོ་དེ་སྟོག་སེར་གཅིག་ལ་མ་
དགའ། སེམས་ཏུ་ཉའི་དབང་ཏུ་འཆོར་རོ། ཀྱུན་དགའ་ཁོ་དེ་སྟག་རྒྱ་མ་གཅིག་ལ་མ་
དགའ། ཐབས་ལ་གཡག་ཆགས་སུ་འཆར་རོ། ཀྱུན་དགའ་ཁོ་དེ་བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་དགའ་
ཡོན་བདག་པོ་མོའི་དད་པ་རྟོག་ཅིས་མཁུར་ཏུ་གསུངས་པས། ཉང་སྟོང་གི་ཚ་བསྐྱམས་ལ་
བྱས་མཁར་ཡོན་བདག་པོ་མོ་མང་པོ་དང་འཕྲད་པས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཅེར་ཏེ་སྟོས་ཁྲོལ་ཏེ་
ཐོང་། ཚེ་ཅིག་སེང་ཞོག་ཅེར་ཏེ་སྟོས་སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོས་ཁྲོལ་ཏེ་སྟོང་སྟངས་བར་འཛིན་
མེད་རང་ཁྲོལ་ཏུ་ཐོབ། ཚེ་ཅིག་ཏུ་སེམས་སང་དེ་ཞོག་རང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་
གསུང་། ཡང་ཉང་སྟོང་ཚ་སྐྱམ་ཏུ་ལམ་ཁར་སུ་མེད་གཅིག་ན་རེ། དམ་པ་བག་ཆགས་འདྲིགས་
པ་ལགས་ཀྱིས། གང་མ་དག་ཆོག་གསུམ་པ་གཅིག་ལྟ་མཆོལ་ཟེར་བས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། རང་
འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོམ་པས་གྲོལ་གྱུར་ནས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེན་མི་
སྤྲིད་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོང་ལུལ་མིན། སྟོན་ཀྱུན་རྫོབ་ཡོན་པར་ཉེས་ཆེག་ཆར་བ་ཡི་གདམ་
ངག་ཡོན་གསུངས་པས། སྤྲད་མེད་དེ་ན་རེ་གོ་ལགས་ཀྱི་ཟེར་བས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཡོན་
བདག་པོ་ཁ་གོ་འམ་གཏིང་གོ་འམ་ཁ་ཡེ་ཤེས་བདེན་མི་སྤྲིད་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོང་ལུལ་
མིན། སྟོན་ཀྱུན་རྫོབ་ཡོན་པར་ཉེས་ཆེག་ཆར་བའི་གདམ་ངག་ཡོན་གསུངས་པས། སྤྲད་མེད་
དེ་ན་རེ་ཁ་གཏིང་མེད་པར་གོ་ལགས་ཟེར་བས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། གོ་ལོག་གཙུག་གི་གོ་
གསུང་པས། དེས་པའི་གདམ་ངག་སེམས་ལ་མན་པར་གདའ་བས་གོ་ལགས། གང་མ་དག་
བཞི་པོ་འདིས་མཆོན་ནས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་གདའ་བས། ཁ་གཏིང་མེད་པའི་གོ་ལུགས་དེ་ཆོ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པ་ལགས་མོད་ཟེར་བས་སྤྲོ་མང་མཉེས་སོ། ། གང་གི་
འགྲོག་གསེབ་ཏུ་ཆུན་མོ་ཅིག་ན་རེ། དམ་པ་འཆི་ཁར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་ཏི་ཀ་
མ་ཅིག་ལྟ་ཟེར་བས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། ཆུན་མོ་སྟོང་ཆུན་ལུས་ལ་བདེ་སེམས་མི་སྦྱོ་
བས། འགྲོད་པ་གདོང་ལ་མི་འོང་བ། ཆུན་མོ་བཅས་ཏུང་འབྱུད་ཀྱིན་མི་འོང་བར། ད་ངོ་ཤེས་
པར་གྱིས། ང་ཡི་ངོ་ལ་སྟོས་ང་དང་འདྲེས་པར་གྱིས། ང་ཡི་ངོ་ལ་སྟོས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་

གྲིས་ ལ་ཐོང་། ང་ཡིས་ ང་བཙུལ་ ང་ཡིས་ རང་བཞིན་མ་རྟོན་མ་རྟོན་པ་ནི་རྟོན་པའི་མཆོག་མ་
རྟོན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྲིས། ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱ་བར་གྲིས་གསུང་
། ཟུང་རོ་ཡི་ཐ་མ་ཅིག་ ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། སེམས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་འགག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
ཉི་མ་ཤར། འགག་མེད་སྒྲོང་ནས་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཤར། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲོང་ནས་
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཤར། སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོགས་མི་སེམས་གསལ་ངང་སེམས་དང་བྲལ།
སེམས་སྦྱེ་མེད་འགག་མེད་ འབྲུལ་མེད་གསུམ་གསུང་སྒྲོང་ཡང་དག་པས་ཆོང་རུས་སུ་བྱོན་
ནས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོང་ རུས་ནས་སུ་རྒྱག་བེར། གསུངས་པས་ཆོང་རུས་ན་ཉ་ལ་མཆོན་
ལྟ་འབྲུམ་སྤྱག་བེར་བས། རྟོར་གྱི་སྤྱག་ཅི་ཡོད་བེར་གསུངས་པས། རྟོར་ལ་བྱང་བ་མེད་བསེ་རུ་
རང་ལ་བྱང་བ་མེད་བེར་བས། བསེ་རུ་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུང་པས། བསེ་རུ་བྱིར་ཉི་བྱང་ནས་འདི་
བསེ་རུ་མགོ་དཀར་བྱ་བ་ཡིན་མང་པོ་བེན་པ་ཡིན། འདི་བསེ་རུ་མགོ་བྲུ་བྱ་བ་འབྲིང་པོ་
ཡིན། འདི་བསེ་རུ་མགོ་ནག་བྱ་བ་མི་དགའ་གཤོགས་ཡིན་བེར་བས། བྱོད་ཀྱི་བསེ་རུ་དོ་མ་
ཤེས་པར་འདུག་གཅིག་པོར་སྤོང་པ་བསེ་རུ། རང་སེམས་རྟོགས་ པར་མགོ་དཀར། གཅིག་སྤར་
འདུག་ནས་རང་སེམས་མ་རྟོགས་ན་བསེ་རུ་མགོ་བྲུ་ལོ། གཅིག་སྤར་ སྤོང་པ་མ་བྱུང་རང་
སེམས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན་བསེ་རུ་མགོ་ནག་ཡིན་གསུང་། སྤྱག་པོ་ནང་ནས་སེམས་སྤྱགས་
པོ་རྟོར་བྱང་བྱིང་མང་ཡང་གཡེང་བའི་རྒྱ་རྟོར་རུ་རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཆེ། ཡིད་བཞིན་ རྟོར་
རུ་འཆང་བའི་བོག་བབྱང་པོ་ཡོད། སྤྱག་ལུག་གཉིས་པོ་མི་མཐུན་གསུང་། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
པོ་དོང་པོན་གནས་སུ་གཟིམས་པས། སྤྲོ་མ་གཤེན་གྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་ཆོ་སྦྱི་ནང་གི་གོ་ཆོད་
ཅིག་ གསུང་ནས། དམ་པས་གསན་ནས་ནང་པར་སྤུན་སར་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། ཡི་མི་ཀུན་སྦྱི་ཡི་
གོ་ཆོད་ཅིག་ནང་གི་གོ་ཆོད་ཅིག་སྦྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་ཅིག་གསུང་། རྒྱལ་ཁམས་སྦྱོགས་
མེད་སྒྲོར་བ་ སྦྱི་ཡི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་ན་ནང་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། ཐོས་
བསམ་བྱེད་པ་སྦྱི་ ཡི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། སྒྲོམ་སྦྱབ་བྱེད་པ་ནང་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། རང་དོན་ལྷན་
གྱི་འབྲུབ་ནས་གཞན་དོན་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པ་སྦྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཉིང་
སྤོང་སྤུམ་རུ། བྱེད་ཅིག་གིས་མར་སྤུལ་ནས། བདག་ངན་སོང་གསུམ་རུ་མ་བཏང་། སོང་ན་
དམ་པས་དྲང་འཆོལ་ལོ་བེར་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སྦྱིར་ན་ངན་སོང་གསུམ་ན་ཡང་གྲུབ་
པ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཀག་ལ་མ་བཏང་གིས། བྱོད་རང་
ཅམ་ཅོ་མ་མང་། ཉུག་ཉུག་མ་མང་། སེམས་ཅན་ཅོ་བ་ཅོ་བ་མ་མང་བར་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་
ལ། བྱ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱོལ་ལ་ཞོག་གསུང་། དེ་ལ་མགུར་བཞེངས་པ། ལ་སྤོང་སྤྲོ་མ་ཀུན་
དགའ་ངས། ངན་སོང་འགྲེགས་ ། འཛིགས་ ། པའི་སྒྲོ་བརྟན་ལགས། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གསུང་།

" དུན་མ་བུ་ན་བཞུགས་ཅི་ན། དམ་པའི་དུང་དུ་ཆུན་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་གཅིག་འོངས་
ནས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ང་འོ་ཤེས་སམ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲད་དམ། རྗེ་བརྒྱ་
བརྒྱའི་དམག་དྲངས་ནས། འདུག་གོ་གསུངས་པས། ཆུན་མོ་ན་རེ་ང་རང་ཀ་འོ་མ་ཤེས་རང་
འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་རྟེན་པས། དམ་པས་གདམ་ངག་ཅིག་ཟུ་འཆལ་ཟེར་བས། དམ་པའི་ཞལ་
ནས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་བཙོངས་རང་ལ་ཡོད། མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་
ཆོག་དང་གཏན་དུ་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཆུན་མོ་ཉ་དེ་འདུག་དེ་ནས་ཆུན་མོ་དེ་
རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བཙོངས་ནི་མ་བཙོངས། རང་ལ་འདུག་ཟེར་ཅིང་རིག་པ་འུར་སེམས་
འོ་ཤེས་འདུག་སྒྲ་མས་མགུར་བཞེངས་པ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཅིག་ང་ལ་ཤར་ཐུན་པ་
བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་གསུངས་པས། རིག་པ་འུར་བ་དང་སེམས་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་མང་པོ་བྱུང་
ངོ་། ། དམ་པ་ལ་མགོ་འཇལ་དུ་སྒྲ་གཉིས་ཉང་ཉི་གདང་ནས་གཡུང་དུང་དགོ་སྟོངས་སུ་སྒྲ་བ་
གཉིས་བཞུགས། དེ་ནས་མན་ངག་གཡུ་སྒྲགས་སུ་སྒྲ་བ་ལྔ་བཞུགས་ནས། མ་ལ་གསོལ་
འདེབས་དྲག་དུ་བཏབ་ནས། གསུངས་པ་ཀྱི་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་ང་གསོན་
དང་། ལ་སྟོང་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་ངས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། མོས་གུས་ཀྱི་བཀྱི་ལྷགས་
དེ་ལྟར་ལགས། འཇམ་སྒྲིང་སོག་ཀ་དགོན་པའི་གནས། དགོན་གནས་ཀྱི་འཛིན་ལྷགས་དེ་ལྟར་
ལགས། བོན་ཆོས་གཉིས་སུ་གྱུབ་པ་མེད། དབྱེར་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། ལྟ་སྟོན་སྟོང་
འབྲས་འོ་བོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། ཆང་བག་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་མིག་
བྱས། སྤང་མིག་གི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས། ལྷགས་ཤ་ཉལ་དང་ཆོད་ཕྱིས་སུ་མ་བཏང་
བས། ལྷག་རྒྱའི་ཆ་ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས། ལྷག་རྒྱའི་བདེ་བ་སེམས་ལ་སྐྱེས་ལ། ལྷག་རྒྱ་མོ་མི་
བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་ལགས། ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་ལྷགས་ལ་གནས། བམ་ལ་མི་རོལ་བ་དེ་ཅུག་
ལགས། བརྟུང་ཅི་ཟས་དང་ཕོ་བྲང་ལྷགས་ལ་གནས། བརྟུང་ཅི་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དེ་ལྟར་
ལགས། ཡར་དུས་གསུམ་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྟ་མོས་གུས་སྟོགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་
ལྟར་ལགས། མར་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་པ་མ་བྱ་གཉེན་ཡིན་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་
དེ་ལྟར་ལགས། སར་འཕྲོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན། ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དེ་ལྟར་
ལགས། ལྟར་རང་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཡིངས་མེད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། དག་
གཉེན་གཉིས་སུ་གྱུབ་པ་མེད། དབྱེར་མེད་དུ་འཛིགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་གསུངས་སོ། ། ། ལྟག་
ཆལ་སྟོང་སྟོན་དུ་བོན་པོ་གྲུ་ལྟག་ཅན་དུ། གཟིམས་པའི་ཕོ་རང་སྒྲ་མས་མགུར་བཞེངས་པ། རང་
སྟོན་ཡང་མི་སྟོན་ལ། ཡིངས་ཀྱང་མི་ཡིངས་སེ། སྟོན་ན་སྟོན་པས་འཆིང་ཡངས་ན་འཆལ་
ཡར་འཆར་རོ་གསུངས་བས། ལྟོན་པ་ན་རེ་སྟོན་ཡང་མི་སྟོན་ཡིངས་ཀྱང་མི་ཡིངས་ན། སེམས་

ཉིད་འདི་རི་ལྟར་འཛོགས་བྱས་པས། ལྟ་མའི་ཞལ་ནས་སེམས་རིམ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ལ་ཡང་ལུ་
སེམས། བསམ་པ་བསམ་བྱལ་བའི་ངང་ལ་འཛོགས་གསུང་སོ། ། ཉང་སྟོང་བཞེངས་ནས་བཞི་
རྩ་ལ་ནི་བཅན་སྟོན་མི་སྲིད་གིས་བཏེགས་པའི་དུས་སྤྱའི་མའི་ཞལ་ནས་ལྟ་བའི་མཐའ་
བརྒྱད་བཅད། དགོངས་པ་ལྟན་གྱི་བྱུང་སྟོན་གསེར་ལྷ་ར་ཏ་བཀྱིང་སྟོང་སྟོན་དང་བུལ་གཤོག་
དུག་སེམས་ལ་རྒྱས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་བཅད། རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་འཛོགས་ཉམས་དང་བག་ཚ་
མེད་འོད་གསལ་ནང་ནས་ཤར། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར། དུག་
ལྷའི་བག་ཆགས་སྤྲེགས། སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན། གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས། དུག་ལྷའི་ས་
བོན་ཟད། ངན་སོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱག་གསུང་དོ། ། ། ལྟ་མས་ལ་སྟོང་སྟོང་བའི་དོལ་གཙང་རང་དུ་བྱོན་
ནས། ལུང་མེད་གཅིག་ན་རེ་ལ་སྟོང་སྟོང་མས་ཀྱན་དགའ་སྦྱིས་པ་འཆི། འདུས་པ་འབྲལ་བའི་
བསགས་པའི་འོར་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱད། དམ་པ་ཀྱན་དགའ་སྦྱི་འཆི་མེད་པའི་གདམ་ངག་ཅིག་
ཞུ་འཆལ་ཟེར་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སེམས་ལ་སྦྱི་བ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད། འཆི་བ་མེད་
པས་སྦྱི་བ་མེད། ཡོན་བདག་པོ་མོ་སྦྱི་འཆི་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་སྐད་གསུངས་
པས། ལུང་མེད་དེ་ཡང་འགྲེལ་སོང་དོ། ། རྒྱལ་བ་སངས་ནས་རྟོགས་ཐོབ་དུས་ཅིག་ནས་འབྲལ་
པ་ཞིག་སྐད་དོ། ། དེ་ནས་ལ་སྟོང་ན་མར་བྱོན་ཅན་ཡོན་བདག་ཀྱན་ན་རེ་སྤང་བརྩ་དང་། ཆེ་
ཐང་ལ་སོགས་ལ་འཕྲང་མི་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་འཕྲང་
ཡེངས་ས་ཆེ་ཡང་ལྷུང་ས་རྒྱུང་། གཡང་ས་ངན་སོང་གསུམ་ཆེ་ཡང་སེམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་མེད་པས་འཁོར་བ་
མེད། འཁོར་བ་མེད་པས་ལྷུང་འདས་མེད། ཆལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱང་
མེད། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་འབྲལ་ཡོག་འོན་རང་གི་སེམས་ལ་
སྟོས། ལྟས་པས་དངོས་མེད་འབྲལ་ཞིག་ཡིན། འབྲལ་པ་ཞིག་ན་མངོན་སངས་རྒྱས་རྒྱས་དང་མ་
རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་གསུང་དོ། ། ཡང་སྟེ་མ་ལྷུང་རོ་ཅིས་སུ་ཉང་བོན་ནམས་ཀྱིས་
བཏེགས། ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཆང་པོ་བཏང་ནས་སྟོན་ཞུ་ཟེར་བས། ལྟ་མའི་ཞལ་ནས་ལུས་
རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཆོས་ཤིག་ལུས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་ཤེས་ན། སྟོན་པ་ལྟན་གྱིས་
ཀྱབ་པ་ཡིན། ད་སེམས་སྟོང་ལ་བོར་ལ། རིག་པ་མ་འཕྲོ་བ་ང་རང་ལ་ཆེར་རེ་སྟོས་ཤིག་ལྟས་
པས་རིག་པ་ཕྱི་ན་གསལ་ལ་ནང་ན་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་མི་འདུག་ན། ལྷུང་ཆ་མ་འགགས་ལ་
འཛིན་པ་མི་མང་བའི་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། ། ཞུག་ཆོས་ཅ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
མོས་སོ། ། ཡོན་བདག་པོ་མོ་གཅིག་ན་རེ་སྤང་བའི་ཆ་དུག་ནས་འཛིན་པའི་ཆ་མང་དོ་
། ། སེམས་དོ་ཡང་མ་ཤེས་པས་སེམས་དོ་སྤྱད་འཆལ་ཟེར་བས། ལྟ་མའི་ཞལ་ནས། རིག་པ་

གསལ་ཆ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། བྱིད་རང་གི་བྱིམ་དུ་རིག་པ་འཕྲོ་རུ་ཆུག་ལ་བྱ་བྱིད་
ལ་ཐོང་ཅིག་འཕྲོ་བའི་རྗེས་ལ་རིག་པ་གང་དུ་སྟོན་ཤིག་ལྟས་པས་མ་མཐོང་བའི་དོན་སྤྲོ་མ་
ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་
ཏོ། ། ཡང་རྒྱ་མལ་ ཐམས་ཅད་སོང་བའི་དུས་སྟུང་མ་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ཆུན་པར་
གཙུན། བར་དུ་རིག་པ་ཤིག་པར་གྱིས། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སང་དེ་བ་དེ་ལ་ངོས་ཅིར་གྱིས་
བྱང་ཅིག་ཨ་པོ་ལ་སྟེ་ ཐབས་དེ་ལས་མེད་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་གཤེན་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་
འུར་བ་དང་། སྒྲོམ་རང་བབས་སུ་བབས་པ་ མང་པོ་བྱང་ངོ་། ། ཡང་འབྱིང་མཚམས་སུ་སྤྲོ་མའི་
ཞལ་ནས། ལྟ་བ་སྟོང་གསལ་བདག་མེད། གཞི་རྩ་མཐའ་དང་བྲལ་བ། མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
སྟོང་པ། སྒྲོམ་པ་བསལ་ཞེན་མེད་པ། ཅོག་བཞག་སྒྲོམ་ལ་སྟེང་ངོ་། ། མཐུན་དཔེ་ཉི་མའི་སྟིང་
པོ། སྦྱོད་པ་དངོས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་རང་སར་འགྲོལ་ལོ། ། མཐུན་དཔེ་བར་སྤང་སྤྲིན་ལྟ་
བྱ། འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་རང་ཆས། རི་དྲོགས་ཐག་པ་བད་དེ། མཐུན་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ། ཡང་ལྟ་བས་སེམས་སོད་སྒྲོམ་པས་སེམས་བྱང་། སྦྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་འོལ་ཁ་སྦྱར། འབྲས་བྱ་
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲོ་ཆབ་དཔེ། ཡང་དེ་ཀའི་རྗེས་ལ། ལྟ་བ་འུར་ནས་སེང་གི་
ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཤུགས་ནག་འབར་བ་ཡིན། སྦྱོད་པ་ཤུགས་ནག་འཛོམ་པ་ཡིན། འབྲས་བྱ་རང་
སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཡང་ཅི་བཙོ་ལའི་སྟོན་ཆེན་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། དམ་པ་ཉང་སྟོང་གམ་
རོག་དུ་བྱོན་པས། རྣལ་འབྱོར་དྲོད་པའི་འདུན་པ་ཆེ་བ་ཆོ་གཅིག་ཁྱེན་ལངས་ནས་གསུངས་པ།
རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བྱིང་མོད་ཀྱི་སེམས། གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲམ་ཉེས་གདའོ། ། བཙུན་
པའི་ ལུས་ལ་ཚུལ་ཆོས་སེམས། གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲམ་ཉེས་གདའོ། ། སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱི་ལུས་ལ་
ཤབ་ཤབ་ཀྱི་སེམས། གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲམ་ཉེས་གདའོ། ། ཉ་མའི་ལུས་ལ་ཁ་ཏའི་
ཆོག་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་ཀྱག་ཀྱོག་གི་སེམས། གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲམ་ཉེས་གདའོ། ། ལྷུག་
པོའི་ལུས་ལ་སེར་སྤྲི་སེམས། གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྲམ་ཉེས་གདའོ། ། དེ་སྤྲོད་གསུངས་
པས་ཨ་པོ་དོན་ཏྲགས་ན་རེ། ཀུན་དགའ་ཉིད་ལ་གསུང་དང་བེར་བས། ཀུན་དགའི་ལུས་ལ་
མོས་ཀྱི་གུས་སེམས། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཅིག་ལགས་སོ། ། ཀུན་དགའི་ལུས་ལ་སྟིང་
རྗེའི་སེམས། སེམས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཅིག་ལགས་སོ། ། ཀུན་དགའི་ལུས་ལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
སེམས། ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཅི་ལགས་སོ། ། ང་དེ་གཙུག་བྱ་བའི་རྒྱུད་པོ་མ་
ཡིན་གསུང་ནས། གདན་ཐོག་དུ་མང་པོ་འཕགས་པས། ཐམས་ཅད་རིག་པ་འུར་ནས་སོང་ངོ་།
། ཡང་འོག་ལྟ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དར་མ་སྦྱིད་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་པོ་ལྟ་གཤེན་
ཁོ་དེ་བཟང་པོ་སྤྲོ་སྟེ། རང་པམ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་མེད་ལས་ལ་སྟེ་བྲིག་མེད་དགའ་བ་

ཡིན་ནོ།།ཆགས་མེད་སྤྱི་ཉི་འདྲེད་མེད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་།ལག་ལེན་
དུ་བསྐྱུན་དགོས།ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ།།གདམ་ངག་གཉེན་པོ་དང་།ཆོས་
ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོང་ཅིག་ཁོ་དེ་ལྟ་བུས་མ་ལང་པར་གྱིས་ལ་ཤོད་དང་།སྐྱེར་དང་
།སྒྲིགས་དང་།སྒྱུན་པ་འདྲོ་མེད་ཅིག་གིས་དང་།སེང་གིས་སྤྱི་རྒྱ་བཅད།སྤྱོད་ལག་གས་ལ་དུ་ཆམ་
ཆམ་ཡོད་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱོད་སྐྱེར་ལ་ཤོག་དང་།མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་གང་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་
།ཁོང་ན་རེ་ད་དུང་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་སྒྲོད་པ་ལགས།སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་ཡང་མི་ཐོད།གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞུས་པས།སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རིག་པ་གཉའ་མ་ཅག་
པར་ཡི་ཤེས་ཐེག་ལ།རིག་པ་མདངས་ཐོན།དབང་པོ་ལ་ཚོ་ཐོག་གསུང་ནས་ཞང་མོ་རྒྱན་ཐིང་
དང་།སྒྲོབ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས།མི་ཐོད་པ་རྗེ་དགོས་ཞེན་པ་སྒྲིག་དགོས།འཁྲི་བ་
བཅད་དགོས།ཆགས་ན་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་།འདྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་འདྲོད་ཀྱང་
གོ་ལ།སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་དང་ལ་ཀའི་མགོན་པོ་ལ་བྱད་མེད་ཅིག་དགོས།ཁོ་དེ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ཅིག་བྱེད་ན་འདི་ལས་མེད་གསུང་ནས།ཐུག་གཡོན་ཞལ་བཀལ།ཐུག་གཡས་པའི་སྤྱས་
མོ་གནམ་ལ་བཅུག་སྐྱུན་རྩ་ནམ་མཁའི་ཐོངས་སུ་བཏེགས།སྐྱེ་ལུས་དྲང་པོར་སྤང་ཏེ་ཉ་ད་དེ་
བཞུགས་འདུག་གོ།།ཡང་ཁོང་གིས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སུ་ཁོ་ཐག་བཅད་དེ་
གསུང་བ་འཇུག་ལགས་ཞུས་པས།དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤར་བས་ཉོན་
པའི་སྒྱུན་དང་བྲལ།ཁོ་དེ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་བྱས་པས་བླ་ཆོད་འཕྲུང་ཆོད་བྱུང་།རང་ཀ་
གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།སྒྲོ་ལ་ཤོག་རྒྱུ་གཅིག་མ་བཅུག་
པས་ཤར་ཆོད་སྐྱེར་ཅད་བྱུང་རབས་ཆད་པོ་སྒྲོ་བཅད་ཅམ་ཅིག་བྱས་པས་སུ་ཆེན་སྒྲོང་གི་
འཁོར་གྱིས་སྐྱོར་ཁོ་དེ་གསུང་ངོ་།།དམ་པ་པོ་དོང་པོན་གནས་སུ་སྐྱུན་དྲངས།དེ་ནས་སྤང་དུ་
སྐྱུན་དྲངས་ནས་པོན་གསུངས་པས།སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ཁང་དོག་དུ་གསུངས་པས།ཐ་ཉི་
མ་ཉིད་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་རྩལ་གྱུ་བ་མི་དགོས།སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་
བཅུལ་མི་དགོས།འགྲོས་ཅིག་ལས་མེད་པས་ནོར་ས་མི་གདལ།ཀྱན་གཞི་བོ་བ་ཞབས་མེད་
ལ།བག་ཆགས་ལ་བསགས་ས་མི་གདལ།སོགས་པའི་མཁན་པོ་ཡང་མི་གདལ།སོགས་པའི་
ཡུལ་ཡང་མི་གདལ།སངས་རྒྱུད་རྒྱ་ན་ད་རེས་རྒྱ།ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ན་ད་རེས་འཁོར།ང་
ཡི་གདམ་པ་འདི་ལ་བྱན་ལོངས་པ་འགྲོ་ཡོང་བར་བཤད་དེ།བྱིད་ཆོ་དྲེད་པ་གསུང་
ནས།སྐྱུན་རྩ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེག་མཛོད་ནས།ཤོ་ལྟ་གཤེན་ཆ་ལ་སྤྲང་རྒྱས་བཀའ་བཞིན་མ་
བྱེད་པར་ཉམས་སུ་ལོང་དང་།སྒྲོབ་མའི་དགོས་པར་ཡང་བའི་དུས་ཡོང་གིས་གསུང་ངོ་
།།སྟག་ཆལ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོན་པོ་ཆོ་ཡིས་སྐྱུན་དྲངས་ནས་པོན་ཞུས་པས།ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་

འབུལ་གྱི་སྒྱུན་འདྲིན་ཆར་བ་དང་། དམ་པ་རྒྱལ་བས་ལྟ་བཤོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། ཕར་
བརྒྱག་པ་ལ་རྒྱན་ལངས་ནས་གསུང་པ། ལེགས་ཉེས་ལ་གྲོས་གཙོ་སྦྱིད་སྒྱག་ལ་ལས་
གཙོ་འབྲལ་བདེ་མ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བྱམས་པ་ལ་སྦྱོད་དེ་གཙོ་སྒྲིམ་ལ་ཉམས་གཙོ་སངས་རྒྱས་པ་
ལ་རྟོགས་ཆད་གཙོ་སྦྱོད་དེ་མེད་པའི་མི་ལ་བསོད་ནམས་དེ་མི་འོང་བར་གདའ་ཆོད་བབྱང་
རན་སྟོགས། མི་བྱིར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོ་ཡད་ཅིག་ལས་མེད་དོ། མཆོད་པ་འདི་བཤམས་པས་ཆོམ་
པ་དང་། བསྟོས་པས་ཆོམ་པ་དང་། སྤུལ་བས་ཆོམ་ལ་སྤྲ་མའི་གཏོར་མ་ཡང་ཀར་ཏོར་བྱ་བ་
ཡོད། དམར་གཏོར་བྱ་བ་ཡོད་རྒྱན་གཏོར་བྱ་བ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱན་ལངས་ནས་མང་པོ་
གཅིག་གསུང་དོ། ། ཡར་དུ་སྒྱུན་དྲངས་པས། ། ལྟ་གཤེན་དང་དགའ་ཡན་གཉིས་བཟི་བ་ལ་རྒྱན་
ལངས་ནས། ནང་པར་ཐོ་རངས་པ། མིས་ཆང་མ་བདུང་པར་ཆང་གིས་མི་འཐུངས་པ་ཡང་
ངས་མཐོང་། བེ་ཆོམ་ལ་སྟོག་ཐོད་ཅི་བ་ཡང་ངས་མཐོང་། ཆང་གསུས་པར་མ་སྤྲུགས་པར་
ཐོད་པར་སྤྲུགས་ནས་སྤྲུགས་པ་མདའ་རྒྱང་ཙམ་གཏོང་བ་ངས་མཐོང་། ཆང་སྟོག་རེ་ལ་དོ་ཆ་
ཤོར་བ་ཡང་ངས་མཐོང་། སུ་ཀྱན་གདམས་པ་རང་དུ་གང་འགྲོ་བ་ཆ་མེད་ཀྱིས་ཉོན་དང་།
ཆང་ནི་ཉེས་པའི་ཆ་རྒྱབས་འདྲ། རང་ཆོང་བའི་ཆོང་དཔོན། མི་སྟོ་དུ་འཇུག་པའི་དུག་ཐམས་
ཅད་འབྲུལ་པའི་དཀྱག་ཤིང་། ཁ་མོད་སྟིང་དུ་གཏོང་བའི་འདྲེ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བར་
ངས་མཐོང་གིས། འོ་ཆག་ཐོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། གཞན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། སུ་ཀྱན་
ཐོབ་དང་། གནད་ཁ་ལ་བཟད་པ་མེད། འོ་སྟོལ་ལྟ་བ་ཡངས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིབ་པ་ཅིག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། ། སྒྱུ་ཉན་ཐོས་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྟོགས་ཆེན་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ང་ཡི་ལྷགས་
ལ་སྤྲ་མའི་བཞེད་ཀྱིས་བྱར་མེད་བྱ་ཆའི་ཁོང་ཆོངས་ཅན་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆང་དང་སུ་
མེད་ལ་དགའ་ན་དགེ་སྦྱོར་བའི་ལས་བཟོ་ནས་འདུགཙམ་པོ་ལྟ་གཤེན་བེ་བུམ་དང་། ག་ཆ་ག་
ན་ཡོད། མར་སྟོབ་རམ་གསུང་ནས་ཞལ་རོག་གི་འདུག་གོ། ། ལྟེ་སྤྲད་དམ་པ་ཉི་མེད་གྲོངས་
པའི་ཐོན་འཁོར་ལ་སྤྲ་མས་བྱོན་པས། དམ་པ་ཀྱན་གྲགས་དང་། ཟེད་པོ་གཉིས་པོ་ན་རེ། དམ་
པའི་སྤྲ་བྲང་རྒྱ་མ་ཉེ་ཁ་ཡིན་པས་ཉིད་ཆོགས་སོགས་བྱེད་པས་སྟོབ་དཔོན་བྱོན་པར་ཁྱ་བེར་
བས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་འདིར་ཐོན་བཤད་ཀྱིས། རྒྱ་ཆོ་འདིར་བྱིར་ལ་ཤོག ང་ལ་སྤྲ་མས་རྟོག་པ་
བསྐྱར་བ་དང་། སྟོགས་ངན་བཟང་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། དམ་པ་ཀྱན་གྲགས་ན་རེ་བྱིད་མ་
ཞིག་པར་འདུག་བེར་བས། དེ་ལ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཞིག་ཀྱང་ཞིག་ཞིག་པ་སོས་ཀྱང་མ་
སོས། ཞིག་པས་ཕན་ཡང་མ་བཏགས། མ་ཞིག་པས་གནོད་ཀྱང་མ་སྤྲུལ། ང་ལ་འདིག་པའི་རྒྱ་
ཡང་མེད། སུ་པ་ཀྱན་ལྟ་བ་ཡངས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིབ་པ། སྤྲ་མ་ཁྱ་སྟོམ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་
སྟེ། བྱིར་ཉེ་འཁོར་འཐབ་མོ་བྱང་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་སོ། ། དམ་པས་ལ་སྟོད་

ནས་འབྲིང་མཚམས་སུ་བྱོན་པའི་རུས་སུ་གསུངས་པ། དངས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དང་ལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་བྱང་། ལྷ་བ་དངོས་མེད་མཐའ་བུལ་གཞི་ཙ་མཐའ་དང་བུལ་བ། རྫོམ་པ་དངོས་མེད་རང་གསལ་གཏིང་གསལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ། རྫོམ་པ་དངོས་མེད་རང་གོལ། རྫོང་བ་རང་སར་ཁྲོལ་ལེ། འབྲས་སུ་དངོས་མེད་རང་ཆས། རི་རྩྱ་གས་ཐག་པ་བཅད་དེ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འུར་རོ། ། ཡང་སྟངས་སེར་རུ་དམ་པ་སྟེན་གྱིས་བཏེགས་ནས་བོན་གསུངས་པ། ཉིན་གཅིག་དམ་པའི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་ནི་ཀུན་དགའི་སེམས་སྟོན་འོ། ། གསུངས་ནས། རྒྱལ་ཆུང་གི་ནང་ནས་ཤེལ་ཅིག་བཏོན་ནས། ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཙཱ་ཏི་མིག་ཕྱིས་ལ་སྟོས་ཤིག་པོ་ཡི་སེམས་ལ་དྲི་མ་འདུག་གམ་སྟོས་ཤིག་པོ་ཡི་སེམས་འདི་མིང་ཅིག་ཐོགས་དང་གསུངས་པས། དེར་དམ་པ་སྟག་སྟོན་ན་རེ་སྟེ་མའི་སྟག་གི་དེ་ཤེལ་རུ་བ་བཟུང་བས། ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་པོ་སྟེན་བཅེན་འདྲེལ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཞིང་འདུག་པ་ཡིད་ཡུལ་རུ་ཡང་ཤེལ་དམིགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྟུང་པས་ཀྱང་ཤེལ་དེ་ཤེལ་རུ་འདུག་གཞོང་ཡང་དེ་དེ་གསལ་ཆ་ཡིན། ཤེལ་རུ་འདུག་མཐོ་ཡི་དེ་ཡི་མཁན་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་སྟོང་ཆ་གོལ་བྱ་བ་ཡིན། རྫོང་པ་གསལ་བ་དཔེ་ཡིས་མི་བྱེད་པའི་བོན་སྐྱེཤེལ་མིན་བོན་སྐྱེཤེལ་རུ་འཛིན་དེ་པ་འཛིན་པ་འགྱུ་བ། འགྱུ་མཁན་བཅའ་ལ་མ་རྟེན་དེ། ཤེལ་མིན་སྐྱེཤེལ་རུ་འཛིན་པ་དེ་རང་བྱུང་ངོ་བོ་བལྟས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་རང་གོལ། འདི་རང་བྱུང་ཤེལ་མིན་འགྱུ་བ་དྲུངས་སངས་བྱ་བ་ཡིན། ཤེལ་རུ་འཛིན་པ་འབྱུང་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རོ་བོ་ལྟས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་འབྱུང་སྐྱེས་འཛོམས་བྱ་བ་ཡིན། ཤེལ་རུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ། རོ་བོ་ལྟས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་འབྲུལ་པ་སྟོང་དྲུངས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཤེལ་ལ་ཐེ་ཙཱ་མ་ཟེ་འམ་མི་ཟེ་བཟུང་བས། ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས་ཤེལ་ལ་ཐེ་ཙཱ་མི་ཟེ་བ་བཞིན་རུ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཙཱ་མ་ཟེ། རང་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་མེད། ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་འགྱུ་བ་པའི་བྱ་བའི་སྟོང་ཡིན་གསུང་། རྫོམ་པ་དང་ཀླུ་དོན་རུ་གོ་བ་བྱ་བའི་ངོ་སྟོང་ཡིན་གསུང་། རྫོམ་པ་སྟེ་མས་ངོ་སྟོང་དང་ཐབས་ལམ་མང་པོ་གསུངས་པས། ལྷ་གཤེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ངོ་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་མང་ངོ་། ། ཡང་སྟེ་མའི་ཞལ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་བུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུས་པ་རུས་མཉམ་པར་ལ་སྟེ་མའི་བྱིན་རྒྱུས་ལྷས་ནས་བཅེ་གསལ་ཤར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་སོགས་པ་རུས་མཉམ་པར་འདོད་པ་བཅད་པ་དང་གཞན་གོ་ནོར་ལུལ་བ་རུས་མཉམ་པར་བས་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་ན་བཅད་གོང་ཐབ་རུ་འགྲིལ་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་རུ་སྟོར་བ་རུ་མ་འོང་བར་འདུག་གསུང་། ཡང་སྟེ་མའི་ཞལ་ནས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་སྟོང་གཉེར་ཅིག་བྱེད་དམ། ཀུན་ལ་ཤེས་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་གཉེར་གཅིག་བྱེད་གསུང་། དེ་

གང་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། བཀའ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སློབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་མ་
ཐོགས་པར་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་ན། ཀུན་གྱིས་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་མི་
རྒྱུག་དམས་པ་ཆོག་ཙམ་རེས་མཆོན་ནས་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཤེས་ནང་དོན་དུ་གོ་གསང་བ་རྒྱུད་
ལ་ཐེབས་ནས། གོ་ཐོག་ཏུ་གནས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འདུག་ཁ་གཅིག་སེམས་
ངོ་མ་ཤེས་པར་ཁིང་གྲགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡི་འཕྲོ་བ་དགོངས་ནས་ཕན་
པོར་འགྲོ་བར་གདའ་གསུང་། " གནམ་ཐང་གི་སྤང་གསེབ་ཏུ་འབྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་ཆོ་གོ་
གོངས་གསུངས་པ། སྤྱིར་མི་ལ་ལ་བཏང་མི་གདའ་བྲང་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་རྒྱབ་མོའི་ལྟོ་མི་བ་
བ་དང་། ཤ་ཆང་ཀྱང་མི་བ་བ་རྟོག་པ་མང་བ་ལ་བཟང་བར་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། གསལ་པ་ཆོ་ཤ་
ཆང་མེད་ཐབས་མེད་པར་བྱས་ནས། རྣམ་སྟེད་ན་ལྟོ་བ་ལ་བཟང་བར་བྱེད་པ་འདུག་ན་ལ་
འབྱོར་པ་ཆོ་བྱ་ཆང་དང་། བྲལ་ནས་རྟོག་པ་ཆུང་བ་ཆོ་ལ་བཟང་བར་བྱེད་པར་འདུག་སྤྱིར་
བོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེའོ། །རང་རང་གི་ལྷགས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་
སྟོན་ཟིན་པ་ཡི་ལྷགས་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་རང་གི་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་ཅིག་གཞན་གྱི་སྤྲོ་
མ་ལ་བྱུང་གསོད་མི་བྱེད་པ། རང་གི་བོན་དོན་བཞིན་སྦྱོང་ཅིང་། གཞན་གྱི་བོན་ཆོས་ལ་སྦྱར་
པ་མི་འདེབས་པ། རང་འདོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། གདམ་ངག་ལ་གབ་གིབ་མེད་བཤད་པར་
འདོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཆ་ལ་ལྟོ་འདྲངས་ཉི་མ་གོ་ན་རང་ཅེས་ཀུན་ཀྱང་ཆེ་ལྷག་ཅེར་ལྷག་
ཙམ་ན་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོང་ཆོག་པ་བ་ན་ངང་སྤིང་། གྲིལ་སུ་རྒྱན་ཆེ་ནས་བཟུང་། ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་
ལམ་དུ་སྟོང་པ་གལ་ཆེ་གསུང་ངོ་། །ཡང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། གདམ་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་
སྤངས་དང་། རོས་བཟུང་ལྷགས་གཉིས་ལས་མེད་གསུང་། གཉིས་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས་
གཉིས་པོ་ན། འོ་སྟོན་གྱི་སྤང་བ་ཕར་ལ་བཏུམ་ནས་ཤར་ཆད་བོན་ཉིད་ཡིན། ཡང་སྤྲོ་མའི་
ཞལ་ནས། སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུ་དགའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་སྟོན་རྗེ་ལེགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་སྤྲོ་མ་
ཞུ་སྟོན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་སྤྱུ་སྟོན་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་སྤྱུ་སྟོན་དཔལ་མཆོག་གི་
སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་རང་འབྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་སྤྱུ་མེད་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་བྱར་མེད་ཁྲིག་ཆོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་ཚལ་མེད་ལྷན་འབྲུབ་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་
སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་མ་ཡིངས་རང་གོ་ལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་འབྱུར་འཛོམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཅིག་འབྱུ་བ་དྲངས་སངས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་ཐལ་པོ་རྗེས་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཅིག་རང་འབྱུང་རང་གོ་ལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་འབྲུལ་པ་སྟོང་དེངས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཅིག་རང་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་གཞན་དོན་ཐ་ཅ་སྤྱིན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་
ཅིག་གཉིས་འཛོན་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅིག་འབྱུར་མེད་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་

སྒྱུ་ཅིག་འགག་མེད་གསུང་གི་ཕྱ་ཁུ་ཡེ་ཁུ་སྒྱུ་ཅིག་འགག་མེད་ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱ་ཁུ་ཡེ་ཁུ་སྒྱུ་ཅིག་ཆོག་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་པའི་ཕྱ་ཁུ་ཡེ་ཁུ་སྒྱུ་ཅིག་གསུང་དོ། །དོན་རྟོགས་ཐུགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཅན་མཚོག་དང་མཐུན་མོང་རབ་སེམས་ཤིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་
པ། འགྲོ་མགོན་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བཏུང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུ་ཡོན་བདག་པ་ ཆོའི་གསེབ་ཏུ་
ཐུགས་ཏུར་བའི་རུས་སུ་གསུངས་པ། རྣང་བ་བྲལ་མེད་སྒྲིབ་མེད་ལ། གདམ་ངག་ ཁར་ཕོག་
རྣར་ཕོག་སྟོན་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོ་ཏུར་ལ། གདམ་ངག་དོ་སྟོང་ཅེར་ཕོག་སྟོན་མཛད་སྟོང་
བྲལ་མེད་བྲིམས་མེད་ལ། གདམ་ངག་ཡིན་མོད་མན་མོད་སྟོན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབས་པ་
ལ། གདམ་ངག་དཀར་པོ་སུམ་སྒྱུར་སྟོན་འོན་རུའི་དམག་གིས་སྒྲོར་བ་ལ། བྱི་ཤའི་སྒྲག་གི་
ཆོགས། ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་འོང་བ་ག་ལ་དུན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིད་
ཀྱི་འགྲུ་བ་ལ། འགྲུ་བའི་དམིག་ཏུ་མདའ་གཅིག་མ་རྒྱབ་ན། དོ་སྟོང་ཡང་ཡང་བྱས་སངས་རྒྱས་
དག་རུ་ལྡང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་དགོས་པའི་བྱ་ཡང་མེད། བྱི་མ་ལ་དགོས་པའི་བོན་ཡང་
མེད། གཉིས་ཀ་མེད་ན་གཏན་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟ་གཏོད་དང་མལ་ཆ་རུས་གཅིག་གིས། རྟ་
སྟོང་འཁོར་བཅས་ཡིན་གྱིས་དགོ་སྒྱུར་རེམ་ལ་བགྱིས། མལ་ཆ་སྟོང་གྲབས་ཡིན་གྱིས་སོ་ཆེས་
རེམ་ལ་གྱིས། བྱ་བོང་ན་མན་ངག་ཡིན། ཞེ་འདོད་མེད་ན་རྟོགས་ཆད་ཡིན། བདེ་བ་དངོས་
མེད་སྒྲོམ་པ་ཡིན། བྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ན་ཟིན་པ་ཡིན། བྲིགས་ཀ་མེད་ན་ཞིག་པ་ཡིན། འཁྲུལ་པ་སངས་
ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། དོ་སྤང་མེད་ན་ཟིན་པ་ཡིན། འདོད་པ་བཟད་ན་བཟད་པོ་ཡིན། རྒྱུན་རན་
འཆོམ་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། བྱ་ཆོ་བྱེད་ལ་གྲལ་ཅན་བྲིམས་ཅན། མན་སྟེ་ང་ལ་བྲལ་མེད་བྲིམས་
མེད་མན་བྱེད་ལ་བྱ་ཅི་རྩོལ་བཅས་མན་ཏེ། ང་ལ་བྱར་མེད་རང་སོ་མན་བྱེད་ལ་ཡིན་བདེན་
འདྲ་བ་མན་སྟེ། ང་ལ་ཡིན་མོད་མན་མོད་མན་བྱེད་ལ་བོན་ཅན་ཆོས་ཅན་ལ་མན་སྟེ། ང་ལ་
བོན་མེད་ཆོས་མེད་མན་བྱེད་ལ་བཟའ་གཏད་ཡོད་པ་མན་སྟེ། ང་ལ་བཟའ་གཏད་མེད་པ་
མན་བྱི་ཡི་རྣང་བ་རང་སོར་ཞོག་ལ། རིག་པ་ཡུལ་དང་སྤལ་ལམ་སྟོས། རྣང་རུ་འགྲུ་མཁན་
དོས་བཟུང་ལ། འགྲུ་བའི་སྟོག་རྩ་ཆོད་དམ་སྟོས། ཆགས་སྤང་སྒྲེས་ཀྱིན་ཏིང་འཇིན་
གསལ། འཁྲུལ་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དགས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པོར་སྟོམས། མཐོ་
རིས་རན་སོང་རྩུན་རུ་ཐལ། ཆོགས་རུག་རྩུག་པར་ཞོག་རྣང་སྤྱིར་སྒྲོ་མ་འབྲེང་། ཤེས་པ་གྲུ་
ཡངས་སུ་ཞོག་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོས། གར་བདེ་ཉམས་སུ་འོངས་ལ་སྒྱུ་རྟོར་དོས་
བྱུང་། གཉིས་འཇིན་མཐའ་འདོམས་ལ་ཤེས་པ་གར་བདེར་ཞོག་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱིས་
ལ། འདོད་མེད་ཐུག་ཏུ་རྒྱག་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་ལ་སྟོན་ལ་གལ་རྒྱུད་ཐུགས་སུ་རྒྱག་དགོ་སྒྱུར་ལམ་རུ་
སྒྲོབ་ལ་བྱར་མེད་ཐུགས་སུ་རྒྱག་སྒྲིབ་པ་སྟོགས་མེད་ཐོང་ལ་བོན་ཆོས་ཁ་ཟིན་སྤངས། རང་

ལུས་ཐུབ་ན། དཀའ་ཐོབ་ཡིན་ཏེ་བ་རྟོགས་ན་སྒྲ་མ་ཡིན། བྱ་བ་ཐོང་ན་བདེན་ཅན་ཡིན། རང་
སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྟོང་པ་བཙོན་དུ་བྱུང་རིག་པ་གནད་ལ་ཕོབ། རྣམ་རྟོག་
འཕྲང་ལ་ཆུར། མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུའི་སྤྱུ་ཚང་ནས་ཐོན། རང་བདག་གི་འགོང་པོ་སོད། རྣམ་རྟོག་
གི་རྟོག་འགོང་ཆོམ། བཟུང་འཛིན་གྱི་ཅིག་པ་ཤིག་བྱར་མེད་གྱི་རང་སོ་ཚུགས། རྟོག་གི་ཞ་མོ་
ཤུས། ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་ཐོང་། རང་སེམས་ལྟོང་པའི་དགོན་པ་བྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རྒྱན་མཚམས་ཆོད། ལྟས་པའི་དུས་ན་འགྲུ་བ་དྲངས། མཐོང་བའི་དུས་ན་འགྲུ་བ་
དྲངས། མཐོང་བའི་དུས་ན་དགོངས་པ་ཤར། རྣམ་མཁའ་དག་པའི་ངོག་དང་འབྲ། མཁའ་ལ་
འཇའ་ཆོན་གྱིས་པ་འབྲ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་
གནས། བྱར་མེད་རང་ཆས་བྱས་པས་ལྟ་བ་རང་ཆས་བྱུང་། མ་ཡིངས་རང་སོ་བྱས་པས་བསྐྱེམ་
པ་རང་ལུགས་བྱུང་། རླག་སྤང་རང་གྲོལ་བྱས་པས་སྦྱོད་པ་རང་ཆས་བྱུང་། གཉིས་འཛིན་
མཐའ་ལས་འདས་པས་འབྲས་བྱ་རང་ཆས་བྱུང་། རང་ཡིས་ང་ལ་ལྟས་པས་ང་ཡིས་ང་མ་མཐོང་
། རང་ཡིས་ང་མ་མཐོང་བས་ང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་། རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་
བས། རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་གསལ་ཆ། གཏི་ཐུག་ཆེ་བ་
གནས་པ། འདྲོད་ཆག་ཆེ་བ་བདེ་བ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་དེ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན། དེ་ནི་དེ་ལ་ཆེར་ཏེ་རྟོགས། ལྟས་པས་མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིན། ཞེ་སྤང་སྦྱོར་པ་གསལ་ཆ། ལྟས་པས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་
རྒྱན་གྱུ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་སྦྱོར་པ་འབྲུལ་པ་ལྟས་པས་དངོས་མེད་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན། འབྲུལ་
པ་ཞིག་ན་མངོན་སངས་རྒྱས། ཆ་ལ་ངས་ནི་གཅིག་ལགས་མ་བཤད་དོ། གཅིག་པོར་རང་
བས་ལ་དངོས་མེད་ཡིན། སེམས་ཡོད་དམ་བྱས་ན་དངོས་པོ་མེད། དངོས་པོ་མེད་དམ་བྱས་ན་
རིག་ཅིང་གསལ་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་ལས་འདས་པས་དཔུས་མ་
གྲུབ། རི་ལྟ་བུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། དམིགས་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཆ་ལ་མང་དུ་
ཤར་ལ་བྱུང་དུ་སྦྱས། གཅིག་དུ་དྲིལ་ལ་གཅིག་པོ་གར་སོང་གར་མ་བཏང་། ཆན་ཐུག་རེ་ལ་སོ་
ཡིས་མི་བྱུང་གིས། ཆན་མོའི་ཆེན་ཐུན་ལྟར་ལ་ཐོང་། གསུངས་སོ། ལ་སྟོང་ཁྲོམ་དུ་གསུངས་
པ། བྱ་ཆོ་ཉོན་དང་ལྟ་བའི་དུས་སུ་གདེང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་མདངས་དང་ལྟན་
པ་གལ་ཆེ་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་གྲོལ་ཆ་གལ་ཆེ། འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་གལ་ཆེ། བྱ་ཀྱན་
ནན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྦྱོད་པ་འདི་རང་གིས་མི་འོང་། རང་ནི་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་འདི་ཅུག་
བྱས་སོ་མི་མཐོ། བྱེད་ཆོ་དང་འདྲིས་དྲག་ནས་འདུག་གི་དམིག་འདྲིས་རྟག་གིས་མི་
འཛིགས། གསུང་ནས་མང་པོ་ཅིག་འཕགས་སོ། ལ་སྟོང་སྤྱུ་དམ་པ་ཉང་ཞིག་གིས་སྤྲ་ལེན་བྱ་

བའི་ནང་སྒྲིགས་སུ་གསུང་པ།སྒྱིར་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ཙུ་བུང་ཡང་།ལྷ་
བ་ཡེ་ལྷ་ཆེན་པོ།སྒྲོམ་པ་ཡེ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ།སྒྱུད་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ།འབྲས་བུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
པ།ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་གཅིག་པོ་བྱར་མེད་ཏུ་འགྲོ་དགོས།བྱར་མེད་
གཟའ་གཏང་མེད་ཏུ་འགྲོ་དགོས།བྱ་རྒྱ་མེད་ན་ཟིན་པ་ཡིན།ཟླ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏང་མེད་ན་ཞིག་
པོ་ཡིན།བཟུ་རྒྱ་མེད་ན་དག་པ་ཡིན།ཅིས་གསུངས་སོ།།ཡང་སྒྲོད་སྒྲུང་ཏུ་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་བྱིར་མེད་ཏུ་བྱས་པ་དང་།ཉང་ཞིག་པོས་ངག་འབྲལ་བྱས་པ་ལ་རྒྱུན་ལངས་ནས་
གསུངས་པ།སྒྱུད་པ་མ་འགྱུར་བའི་བྱར་མེད་སྐད་མེད་དམ།འདྲོད་པ་མ་ཟད་པའི་སངས་
རྒྱས་སྐད་དམ།བསྟན་པ་གདན་པ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དར་ཅིག་མི་ཚུགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐད་
དམ།ཆོག་རེད་རྒྱུན་མི་ཐེག་པའི་སྒྱུད་པ་སྐད་དམ།རིག་པ་དར་ཅིག་མི་གནས་པའི་དགེ་སྒྱུར་
སྐད་དམ།བྱས་པ་མེད་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ་ཆ་བ་ཕོར་རེ་མི་ཆོས་པའི་གོ་ཆ་དེ་པོ།ཨ་བོ་ལྷ་གཤེན་
ཡིན་མིན་ནས།དོན་རྟོགས་ཡང་པོ་མེད།དམ་པ་ཉང་ཞིག་ནི་སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱར་མེད་
ཏུ་སོང་བ་ཡིན།བྱིད་ཆོ་བྱ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།ང་རུང་བྱས་ཡོད་ཡིད་ཀྱིས།ཨ་བོ་ལྷ་
གཤེན་ཆབ་གཏོར་བཞག་ཅིག་གསུང་ངོ་།།དྲང་པོ་ཙུ་བུ་མེད་གཅིག་ན་རེ།ཡུལ་རྒྱུན་ནང་པ་
ནང་ནས་བུང་ནས།ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ག་ཟུ་བར་བུང་བས།དེ་ལ་ཕན་པའི་གདམ་
ངག་ཅིག་ཞུ་བེར་བས།སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་བྱམས་པ་ཡིན།སྒྲིང་རྩི་སྒྲིད།འདྲོད་
ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྱུན་པ་ཡིན་ཀྱིས་ཆོགས་སོགས།གཏི་ལུག་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱིས་བསམ་
གཏན་ལ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས།ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བ་ཡིན་ཀྱིས་བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པར་
ཀྱིས།འཕྲག་དོག་གི་ངོ་བོ་ཡངས་པ་ཡིན་ཀྱིས།ཀུན་དང་བསྟན་ཤེས་པར་ཀྱིས་གསུང་ངོ་
།།དམ་པ་དོ་ཞིག་ན་སྤྲས་དོ་ཞིག་ན་རེ་དམ་པ་ལྷ་རི་བདག་ལ་གསལ་བཏབ་འཆལ་བེར་
བས།སྤྲོ་མས་གསན་ནས་གསུངས་པ།སྤྲོ་དྲིགས་མ་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་ལྷ་བ་མིན་པའི་བྱ་རྒྱ་
མི་འདུག་བེར་ནས།ཆ་པ་ན་པ་ལ་གསལ་བཏབ་དགོས་པ།ཁས་སྤྲས་པ་སྤྲས་བྲིལ་ངས་མི་ན་
ཙ་ན་གསལ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུངས་སུ་མི་འཛིན་པར།དེ་ནས་གསལ་བཏབ་པས་ཕན་ཀྱིས།མི་ན་
ཙ་ན་དགེ་སྒྱུར་མི་བྱེད་པར།དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་བས་ཕན་ཀྱིས།བྱ་གོང་ཏུ་བཏང་ནས་
མེལ་ཅེ་གཏིང་ནས་བྱེད་པ།བྱ་ཆོ་བྱིལ་མ་ཤོར་བ་ལ་སྐར་ཁུང་སྤམས་ན་དགལ། " ད་བྱར་
མེད་ཕུགས་སུ་ཆུག་ལ་བྱ་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་བཞུགས་དང་།སྤྲོ་མ་ཞུ་སྒྲོམ་ཀྱང་ནམ་གྲོངས་གྲོངས་སུ་
དཀར་པོ་གསུམ་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་འདུག་དེའི་པ་ཀྱིས་ཆོས་ན་འཁུར་བ་སྒྲོས་མི་དགོས་
གསུང་།དེ་ལ་རྒྱུན་ལགས་ནས་མང་པོ་གསུངས་སོ། " །སྤྲོ་ཡི་ཤོ་ཤོ་ཙུ་གསུངས་པ།སྐམ་སྒྲོམ་
ཆོ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐུང་སྒྲོར་བ་འདྲ་བ་ཅིག་དགོས།སྒྲོམ་པ་གསེར་ཕུར་བཏབ་པ་འགྲོ་

བ་ཅིག་དགོས།སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་ཆུར་ཞུག་པ་འདྲ་བ་ཅིག་དགོས།འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་རྟེན་པ་འདྲ་བ་ཅིག་དགོས།དགེ་སྦྱོར་བ་དལ་ཕྱབ་ཅན་ཆུ་སྒྲོམ་པ་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས།
སྒྲོམ་པ་གསེར་ཕུར་བཏབ་པ་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས།ཆ་ལ་གདམས་པ་མང་ལ་ཉུང་བར་བཤད་
གསུང་ངོ་།།ཡང་ཤོ་ཆུང་དུ་སྤྲིད་ཀྱི་ཐང་བའི་སྤྲ་བཏན་གྱིས་ལུས་སྦྱོར་མ་ཤེས་པར།རོ་སྟོད་ན་
བ་ལྟར་བྱབ་བྱས་པས་རྒྱན་ལངས་ནས་གསུངས་པ།ངེས་ལེན་སྤྲུང་ཅིག་མ་བྱས་སྟོས་ཤིག་
བྱས།རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་མ་བྱས་རིག་པ་སྟོན་ལ་བོར་ཅིག་བྱས།ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་
འདུག་གོ་བྱས་ན།རྒྱང་བརྒྱང་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནད་མེད་ཀྱི་ནད་ཉོ་བ་འཕྲུལ་བར་པོ་ནན་
བགགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད་པ་བས།རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བྱེད་པ་དགའ།མི་ཤེས་པའི་རྒྱང་འཛིན་པ་
བས།ཤེས་པའི་དཀར་པོ་སུམ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དགའ།གསུང་ངོ་།།ཡང་ཤོ་རུ་གསུངས་པ་ཉན་པ་
མེད་པའི་གདམ་ངག་བཤད་པ་བས།དེ་བས་རང་ལ་བཤད་པ་དགའ།འཁོར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
ཁམས་བསྐྱར་བ་བས།དེ་བས་དབེན་པ་སྟོན་པ་དགའ།ལེན་པས་བསྐྱེད་མེད་པའི་གདམ་ངག་
དང་།དགེ་སྦྱོར་བཤད་པ་བས།དེ་བས་སྟོང་པོ་གངས་པ་དགའ།ཉན་པ་མེད་པའི་ཁ་ཆོས་
འཕུད་པ་བས།དེ་བས་ཁ་རོག་སྟོན་པ་དགའ།ཆ་ལ་སྤྲ་མོ་སུངས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཆོད།སྒྲོམ་པོ་ཆོད་
ན་སྤྲ་མོ་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས།ཨ་པོ་ལྷ་གཤེན་མི་བྱེད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ་འདུག་པ་
ལགས་གསུང་ངོ་།།གོང་ཀུན་དུ་བྱ་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་འཆལ་བར་སོང་།ཡངས་གངས་པ་བྱས་
པས།བཅད་ལུགས་དམར་བའི་སྤྲིང་དུ།སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས།ངས་སྤུལ་བར་མ་བཏང་།དྲན་པ་
འཛིན་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོར་བ་དང་།ལྷ་ཕྱག་དང་རྒྱན་པ་གཏོང་བ་དང་།ཉེ་ཐོན་དང་
ལམ་འབྲང་བཅོས་པ་དང་།གཅིག་ཕུར་སྟོན་ཅིག་བྱས།ང་རང་གིས་ཀྱང་ལུས་སྤུལ་མར་སོང་
བའི་སྦྱོད་པ་མ་བྱས།ཁྱོད་ཀྱང་ལུས་ཆལ་བར་སོང་གིས་དོགས་ནས་ཁ་ཆོས་དེ་ལྟར་
བརྟུག་ངག་སྤུལ་པར་སོང་གི་དོགས་ནས་སྟོང་པོ་འབྲང་བ་དང་།གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱ་བ་དང་།ངག་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་སྒྲོགས་ཤིག་བྱས།ངས་ཀྱང་ལོང་
གཏམ་སྤྲས་སོ་མི་མཐོ་ལ།སྟོབ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞལ་ཏ་དེ་ལྟར་བཏབ།ཡིད་ཕུར་ཡར་སོང་
གིས་དོགས་ནས་ཞེན་ཅན་དང་ཞེན་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལེན་སྤྲུང་ཅིག་བྱས།ངས་ཀྱང་
ལེན་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག་བྱེད་ཆོ་ཡངས་གངས་ཆལ་པར་མཆོད་རོ་
བྱས་ནས་ཁ་ཆོས་བརྟུག་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཏེ་སོང་ན་དག་ལེགས་ཏེ།བརྒྱང་འཛིན་མང་
བས་སུང་བ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་མི་གཏོང་དུ་དོང་མོ་ནས་ལུང་ཅན་ཡིན་བཟང་
པོ་སྤྲབས་པའི་ཡངས་གྲགས་བེར་བ་ཡིན་ནམ།བཅུན་པར་སྤྲབས་པའི་ཡོངས་གྲགས་བེར་བ་
ཡིན་ནམ།རྟོག་མེད་དང་བྲིག་མེད་ལ་སྤྲབས་པའི་ཡོངས་ན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆགས་མེད་དང་

ཞེན་མེད་ལ་སློབས་དང་། རྒྱལ་བར་སོང་ན་ཡང་སོང་། ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལ་གདམ་
ངག་གཤམ་གྱིབ་མེད་པར་ཤོག རྒྱལ་བར་སོང་ན་ཡང་སོང་། ཐམས་ཅད་ཡངས་པར་བྱིར་ལ་
དྲན་པའི་ཅིས་བབྱང་། དགོ་སྦྱོར་ལམ་རྒྱ་སློབས་ལ་འབྲལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པས་ཡང་གྲགས་
པའི་ཅི་དྲན་དྲན་ཡང་མ་བྱས། དྲིག་མོ་བྱས་ནས་སྤྱག་བྲགས་སུ་ཡང་མ་བརྟམས། ངས་ཆགས་
མེད་བྱས་ནས་དད་ཇེས་རྒྱུད་བོས་སུ་མ་བཏང་། ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་ལོར་ཇེས་ཡང་མ་
བསགས། ཆ་ལ་ང་ལ་མགུ་བ་ཡིན་ང་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ད་གསུང་ངོ་། །རྒྱུད་རོའི་མི་ཤ་བོ་རྒྱ་སྒྲ་
མའི་ཞལ་ནས་སེམས་ངོ་སྟོང་སོར་སོང་ངེ་། སྟོང་རིག་ཡེ་ཤེས་སལ་ལེ་དྲན་པའི་རྒྱན་ཐག་ནར་
རེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་གཏོན་སེམས་ལ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་ཡིངས་ན་སྒྲོམ་པ། དེ་དང་མི་
འབྲལ་ན་སྦྱོད་པ། དེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱར་ན་འབྲས་བྲལ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་གསུམ་འབྲུག་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱ་མ་
རོ་གཅིག་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བར་མོ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ཆོད། དེ་ལ་སྒྲོམས་དང་མ་
སྒྲོམས་གཉིས་སུ་མེད། ཡིངས་དང་མ་ཡིངས་གཉིས་སུ་མེད། སྒྲོམ་པ་སྒྲོ་སྦྱོད་པ་སྒྲུབས་པ་ཡི་
གོས་སྒྲོ་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ལས་མ་འདས་ན་སངས་མི་རྒྱ་གསུང་ངོ་། །ཡང་མི་རོའི་གཡན་ཐང་རྒྱ་
སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་མི་བྱིང་བ་ཡིན། རྒྱལ་ལ་འཕྲོས་ན་ཆོད་པ་ཡིན་བྱིང་
ཆོད་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། དྲན་པས་བྱིན་པ་ཤིན་རྒྱ་གཅིས། སྟོང་གསལ་ཡུལ་ལ་མ་ཡིངས་
པ། སྟོང་རྒྱའི་བ་ཐག་མ་ཆད་པ་སྒྲུ་རྒྱ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཉི་རོའི་སྦྱོང་རྒྱ་ཆ་བ་གསོལ་བའི་རྒྱས་སུ་སྟོན་པ་
ལྟ་གཤེན་གྱིས་ཁྱས་པ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་པ་འཇུར་མིག་ནས་ཐོན་གསུངས་པས། འདོན་
ལྷགས་རི་ལྟར་རྒྱ་འདོན་ཁྱས་པ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་འདོན་ལྷགས་རིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ན་
ངོ་བོ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཅིར་གྱི་འཛིན། གནས་པ་རྒྱས་སུ་འཕྲོ་འཛིན། བཏང་བའི་རྒྱས་སུ་འཕྲོ། བཞག་
པའི་རྒྱས་སུ་སྦྱོད། དེ་ཡི་རྒྱས་སུ་དྲན་རིག་དྲན་པའི་ཐག་པས་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་
དེ་ཡི་མིང་ཡང་སྤྱར་སྤྱར་རིག་རིག་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ཡུན་རིངས་པ་བས། དྲན་པ་
དྲངས་མང་བ་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་འབྲིང་མཆམས་སུ་གྱི་འབྲོག་གསེབ་རྒྱ་
གསུངས་པ། ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཆོ་གདམ་ངག་བྱབ་ན་ཐོས་པར་རག་མ་ལྷས་པ་ཡིན། ཐོས་པ་
མང་པོ་ཐོས་པ་མིན། ཆིག་ཅིག་ཐོས་ན་ཐོས་པའི་མཆོག་ཆིག་ཅིག་ཐོས་པ་མ་ཤེས་ན། ཐོས་པ་
མང་ཡང་ཐོས་རྒྱུད་ཡིན། ཆ་ལ་མ་ཤེས་པ་རང་མེད། མི་སྦྱོད་པར་འདུག་མ་གི་བྱ་བ་དེ་རང་ཁ་
སྦྱོང་རྒྱ་འདུག་གིས། མི་སྦྱོད་པ་རང་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་ནས་གཤེགས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མའི་ཞལ་
ནས་གཞི་སྒྲི་མེད་གྱི་རྩལ་རྒྱ་ལམ་རོལ་པ་འགག་མེད་ཤར། ཤར་མཁན་ངོ་ཡིས་བྱིན་
ནས། འབྲལ་པའི་རྒྱུས་སུ་མ་འབྲེངས་ན། སྒྲི་བ་འདི་ལ་མཚོན་སངས་རྒྱས་གཞི་སྒྲི་མེད་གྱི་རྩལ་

དུ་ལམ་རོལ་འགག་མེད་ཤར་ཤར་མཁན་ངོ་ཡིས་མ་ཟིན་པར་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་
ན། འཁོར་བར་འབྱུངས་ཆ་ལ་སླ་བ་དེའི་དཀའ་བ་རུ་རུ་འདུག་བསྐྱབ་པ་བྱ་རུ་མེད་པའི་དོན་
ཅིག་ངོས་ཟིན་པའི་ཆོག་སྟེ། རྟོག་པ་བྱུང་ན་འབྱུང་པ། གཉེན་པོ་སྟོན་ན་སེམས་ཅམ་པ། རྟོན་
རུ་ཉ་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་བཤར་ཀ་མར་སྟོང་པ་སོ་སོ་ཐ་མལ་བ། སྤང་བྱུང་མེད་པའི་དོན་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ། གང་ཡང་སྟོན་གྱི་ཅིས་ལས་འདས་པ་གལ་ཆེ་གསུང་ངོ་། ། ། ཡང་བྱའི་ཅིན་རུ་
ཡོན་བདག་དཀར་པོའི་བྱིམ་རུ་གསུངས་པ། ཉ་བ་ཉ་རུ་མེད་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཉིད། སྟོན་པ་
སྟོན་རུ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་སྟོང་པ་སྟུང་རུ་མེད་རང་འབྱུང་ཤུགས་གྱི་སྟོང་པ། འབྲས་རུ་
སྟུབ་རུ་མེད་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད། ཉམས་སུ་ལོང་གསུངས་པས། ཡོན་
བདག་པོ་མོ་ཆོ་ན་རེ། སྟོན་དཔོན་གསུང་ཅ་ན་པན་པར་འདུག་སྟེ། ཟང་ཐལ་རུ་སོང་ནས་ད་
ལྟ་ཉིང་རང་མ་ཟིན་ཟེར་བས། སླ་མའི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་རུ་སོང་ཅིག་གསུང་
ནས་མགུར་བཞེངས་པ། ར་ཉ་བ་ཅིག་བདོག་སྟེ། ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། སྟོགས་རིས་མེད་པར་ཟང་
ཐལ་རུ་ཐལ། སྟོན་པ་ཅིག་བདོག་སྟེ། ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། བྱིང་ཆོད་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རུ་
ཐལ། སྟོང་པ་ཅིག་བདོག་སྟེ། ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། རྩེ་ཆོད་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རུ་
ཐལ། སྟོང་པ་ཅིག་བདོག་སྟེ། ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། རྩེ་ཆོད་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། འབྲས་རུ་
ཅིག་བདོག་སྟེ། ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། རེ་དྲོགས་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རུ་ཐལ། ལོ་གསུང་ངོ་། ། ། རྟོ་
འབྲོག་གི་ཆོ་ཐོག་ཐང་རུ་བྱུང་མེད་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་གསལ་གྱི་སྟུབ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་མི་གདའ་ལགས་སམ་ཟེར་བས། སླ་མའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་རང་མི་འདོད། སངས་
རྒྱས་མི་འདོད་ན་ཁམས་གསུམ་ན་མི་འཁོར། སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་རུ་མི་རྩུང་
། སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ན་མངལ་སྟོར་མི་འགྲིམ། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་གོལ་ཆགས་
ན་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཆགས་ཀྱང་རྩུང་། སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་གསལ་དང་ཅན། རོ་སྟོང་དངོས་
པོར་བབྱུང་བས་འབྱུང་གསུང་། ར་དམར་རུ་སླ་མ་མེ་སྟོན་གྱི་རུང་རུ་མགུར་བཞེངས་
པ། གཙང་འཁོར་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ཐར་ལའུ་བྱ་པོ་ཅིག་སྟེ། བ་ཅི་ལ་མཐོ། ། ད་ལྟ་གསལ་སྟོང་གི་
ནམ་ཆོད་འཛིན། གཙང་འཁོར་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ། དར་ལའུ་རྟ་ཆ་ན་ཅིག་སྟེ། བ་ཅི་ལ་མཐོ། ། ད་ལྟ་
པོན་ཉིད་གྱི་རྒྱས་ཐག་གཙང་ལ་སྟོང་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ཐར་ལའུ་བྱ་གྱི་ཆན་ཅིག་སྟེ། བ་ཅི་ལ་
མཐོ། ། ད་ལྟ་སྟེ། ཤིའི་མེལ་ཅེ་བྱེད་པའི་ཀུན་དགའ་ད་བདེའོ། ། སྤང་བ་རང་སར་ཁོལ་ལེ་བདོག་
གསུང་ངོ་། ། དམ་པས་སླ་མའི་རུང་ནས་ལ་སྟོང་རུ་བྱོན་པས་ཉེ་རུང་ཀུན་ན་རེ། དམ་པ་ཀུན་
དགའ་འདི་སྟོང་རིང་བ་འམ། འཁོར་དང་ཡུལ་ལ་གཉིང་མི་རྩན་པ་ཟེར་བས། དེ་ལ་མགུར་
བཞེངས་པ། ར་སླ་མའི་རུང་རུ་འགོ་འགོ་ནས། བྱ་མོ་གར་ཆ་སྟུན་གསུམ་ཡང་བརྗེད་ནས་ཐལ།
རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་སྟོར་སྟོར་ནས། ར་ཡུལ་བཙད་འཁོར་ཡང་རྗེད་ནས་ཐལ། བརྗེད་ཡང་

མེད་ཅིག་བཟེད་ནས་ཀྱང་ཐལ་གསུང་ནས་དེའི་མེས་ལ་སྒྲིག་འགྲེལ་དང་གདམ་ངག་མང་
དག་ཏུ་གསུངས་སྐད་དོ། ཡང་སྐབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་བྲེགས་པ་ཅིག་ལ་རྒྱུན་ལངས་ནས་གསུངས་
པ། དག་ཡི་བཅོམ་འཛིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ཡིན། གཉིན་གྱི་བཅའ་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བ་
ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡིན། ཆོགས་
དྲག་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་ན་སྒྲི་ཡི་བརྒྱད། ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས་ན་ནང་གི་བརྒྱད། རྫོགས་ཆེན་
འབྲས་བུ་འདོད་ན་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་བརྒྱད། བརྒྱད་ནམས་ཆོམ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཀ་ཡིན། འཁོར་རེ་
སྒྲི་ཐང་ཏུ་གསུངས་པ། ལ་སྟོང་སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་ང་། གཞི་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ལགས། ལམ་
ལ་འགག་སྐྱབ་མེད་པ་ལགས། འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་གྲུབ་པ་ལགས། སྟོབ་དཔོན་རང་འབྱུང་ཡི་
ཤེས་ལགས། གདམ་ངག་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལགས། ལམ་བྱིར་གར་བྱང་ལེགས་པ་
ལགས། མཛེངས་སྟོང་སྒྲ་དང་སྟོན་བརྒྱབ་ལགས། བཀའ་རྒྱུད་བོན་ཆོས་སྟོགས་མེད་
ལགས། འཕྲིན་ལས་ཁ་རོག་རིང་མོ་ལགས། གྲུབ་མཐའ་ཡིན་མོད་མན་མོད་ལགས། ལྟ་ཀྱན་
རིག་ཡི་ཤེས་ལགས། ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤོང་ཡངས་ལགས། སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལགས། སྟོང་
པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དགའ་ལགས། གདམ་ངག་སྟོགས་མེད་རིང་མོ་ལགས། ལྷང་བ་རེ་གདམས་
པ་རེ་བཏབ་ཏབ་ནས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཏུ་བཏང་། སྟོང་མཛེད་རེ་ལ་གདམས་པ་
རེ་བཏབ་ནས་མཛེད་སྟོང་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མེད་ཏུ་བཏང་། འབྲལ་སྤང་རེ་ལ་གདམས་པ་
རེ་བཏབ་ནས་འབྲལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སྒྲ་བརྒྱར་བའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུང་། " ཡང་
སྒྲ་མས་ཉི་ཁུང་ཏུ་གསུངས་པ། ལ་སྟོར་བས་དགོས་པ་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བྱིར་ལྟ་
སྒྲ་སྟོར་བ་བྱུང་ལ་སྟོང་པོས་དགོས་པ་མེད་ཉི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་
རྒྱན་ཏུ་བཏབ་ཉིད་པོ་རྒྱན་ཏུ་བཟུངས་ལ་ཆབ་གཏོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་ཉི་ལྟ་སྟོང་དམ་
ཆོག་འཕྲིན་ལས་ཆང་། ལ་སྟོང་པས་དགོས་པ་མེད་ཉི་གཞན་སྤང་མི་བྱལ་ཉོན་མོངས་སོང་
བས་སྟོང་པ་བཟབ་གསུང་དོ། " ། ཆོ་སྒྲུངས་སྒྲ་གསུངས་པ། འཛེམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་ན། ཆགས་
མེད་ཞེན་མེད་ཀྱིས་ཁ་དྲག་པོ་ལ་འཇུ་ན་ལོར་རྩེས་ཆགས་མ་བྱེད། བསྐྱུང་བ་ཡང་འདོགས་ན་
སྟོང་པོ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིས་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་རྟོག་ཡང་བྱེད་ན། རང་བོན་བཞིན་ཏུ་སྟོང་གཞན་སྤང་
ཡང་འདུལ་ན་རང་གཞན་གྱིས་མ་བྲིལ་བར་མཛོད། དཔེ་ཆ་ཡང་འབྲི་ན་གདམས་པ་གཤང་
པའི་དུས་སྒྲ་རིག་པ་བྱིར་བྱིར་འཕྲོ་བ་རུ་མ་འཇུད། རྒྱག་རྒྱ་མ་ཡང་ཉིན་ན་བདེ་སྟོང་ཉམས་
སྒྲ་ལོང་། སེམས་དོ་ཡང་སྟོང་ན་ཏོལ་སྒྲིས་དོས་བབྱང་། སྟོམ་ཡང་ཁུན་ལས་སེམས་སྟོང་ལ་
བོར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངང་ཏུ་གཞིགས་ལ་བ་ཡང་འདེབས་ན་
སྒྲ་མའི་དུང་ཏུ་སྟོང་གསུང་དོ། ། བཀ་མོ་རི་གསེབ་ཏུ་གསུངས་པ། སྒྲིད་པ་ཡང་མ་སྒྲ་སྒྲིད་པ་

སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ཡུན་རིང་བར་འབྱུང་བར་འཆིའོ།།རེ་བ་ཡང་མ་ཆེ་རེ་བ་ཆེས་ན་བྱོན་པ་སྐྱོན་
པར་འཆིའོ།།བྱར་མེད་ཀྱང་མ་སྤྲུལ་མེད་སྤྲུལ་ནི།ཐ་མལ་དུ་ཤོར་བར་འཆིའོ།།ལབ་ལོབ་
ཀྱང་མ་མང་།ལབ་ལོབ་མང་ན་རོགས་ཀྱི་ཞེ་འགེམས་སོ།།ཕྱན་ཚིགས་ལ་ཡང་མ་ཆགས།རྩམ་
ཅན་ལ་ཆགས་སོ།།སྐྱོན་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲང་ཡིན་གྱིས།གཞན་སྐྱོན་མ་རྟག་གསུང་ངོ་།
" །ཆེ་སྤོངས་གཡོ་སྤྲང་ནས་བ་ཚབ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཀར་ཁོང་རང་ལ་སྐྱར་ནས་གཞན་ལ་
གདམས་པར་གསུངས་པ།ངས་བོན་མེད་ཆོས་མེད་ཅིག་བྱས་པས་བཤད་ཆད་ཀྱིར་ཆད་བྱུང་
།རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་རང་སྤྲང་བྱིར་བས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱ་མ་དགོས།གཞན་དོན་འགའ་ཞིག་བྱས་
པས།རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།སྐྱིད་པའི་དོན་ལ་སྤྲིང་རུས་བཅས་པས་གཏན་དུ་སྐྱིད་པར་
བྱུང་།ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་གནས་སུ་བརྟུག་པས།བསྐྱུང་བའི་ལུལ་དུ་བྱིན་པ།སྤྲིང་པོ་ཆད་དུ་སྐྱོལ་
བས་ལུས་ལ་སྤྲུ་ཅི་ཐེག་སྐྱེ་ལྷ་རང་སྤྲང་དུ་ཤར་བས།དོ་སྤྲོད་བྱ་མ་དགོས།སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་
བོན་དུ་ཤར་བས་དཔེ་ཆ་གིས་མ་དགོས།སེམས་སྤྲོ་སྤོ་མེད་པའི་རང་ལ་རིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
བརྒྱུང་བས་འབྲས་སུ་སྐྱབ་མ་དགོས་གསུང་ངོ་། " །བདལ་ཆར་ཆད་དུ་ས་སྐྱ་བའི་བན་ཏེ་
ཅིག་ན་རེ།སྤོམས་པས་སངས་རང་མི་རྒྱ་གསུང་བས།དམ་པའི་ཞལ་ནས་མ་སྤོམ་པ་རང་ཆས་
ཡིན་གྱིས་རྟོག་པ་སྤྲུལ་སྐྱེལ་མ་སྤོམ་རང་གསལ་ཡིན་གྱིས་རིག་པ་དཔངས་མ་མཐོ་ཆེད་དུ་
དུ་མ་སྤོམས་ཀྱང་དོན་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་གྱིས་འབད་ཚྱལ་མ་བྱེད་ཅིག་སྤོམ་མཐོ་སྤོ་དང་
བྲལ་དགོས།བརྗོད་སྤྲུ་སྤྲུ་དང་བྲལ་དགོས་གིས་པ་ཡི་གེ་དང་བྲལ་དགོས།ང་ནི་སྤོམ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས།ཁོང་ཀྱང་མོས་པར་གྱུར་ཏོ།།ཡར་འཕྱོག་དུ་དམ་པ་སྤོང་ཆུང་གི་
བོན་འཁོར་ཅ་ན།ཁོང་གིས་དགྲ་སྤོམ་ལ་རྐྱེན་ལངས་ནས་གསུངས་པ།ལོ་གཅིག་ཁྱུང་འཁོར་
ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཇི་ཚོད་འབྲུལ་པ་ལྟ།འབྲུལ་ན་འབྲུལ་མཁན་ངོས་བརྒྱུང་ལ་མི་
འབྲུལ་བ་ལ་སྤྲུབ།ལུས་འབྲུལ་ན་སྤྲུག་རྒྱ་བཅའ་ངག་འབྲུལ་ན་སྤྲིང་པོ་ལྷས་ཡིད་འབྲུལ་ན་
སེམས་ལ་ལྟ།ཆ་ལ་རུ་བོ་དང་རུ་མོ་གྲོས་བཏབ་དགོས་གསུང་ངོ་།།ཡང་སྤྲུ་མའི་ཞལ་
ནས།གདམས་ངག་ཆིག་རེ་ཉར་ར་མི་ཡོང་བར་འབྱི་བ་ལྟར་རམ། ཡི་དམ་རེའི་དྲོད་རྟགས་
མི་ཐོན་པར་གདམས་ངག་ཁྱེད་ལ་ལྟར་རམ།རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲང་
ངམ།རིག་པ་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གཞན་ལ་ཞལ་ཏ་འཇུད་པ་འཕྲུལ་མ་སྤྲུལ་བའི་
གཞན་མི་སྤྲུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་།ཤ་གཟུགས་རང་ཀའི་ཟས་སུ་འདུག་གསུང་ངོ་།།སྤོ་ཡི་
མང་རྒྱུད་དུ་ཡོན་བདག་གེས་པོ་གཅིག་ན་རེ།དམ་པ་འཆི་ཀའི་གདམ་པ་ཅིག་ཁྱེད་ཟེར་བས།སྤྲུ་
མའི་ཞལ་ནས་འདི་ཀ་ཡིན་མོད།བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད།འཕྱོལ་ལེ་སྤོད་
དེ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད།འབད་ཚྱལ་མེད་པ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད།སོ་མ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད།དངས་

སང་ངེ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད། ཡང་གསུངས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐལ་
སྒྲིལ། གཉིས་ལ་ངོས་བྱིན་གསུམ་པ་ལ་རང་གོལ་དུ་སོང་། བཞི་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་རང་སོ་
ཚུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །རིག་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིལ། གཉིས་པ་ལ་ངོས་བྱིན་གསུམ་པ་ལ་རང་ཁ་མར་སྤྱད། འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲེངས་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ད་ཀྱང་སྟོལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། འབྲུལ་བ་
དང་ཡེ་ཤེས་དུམ་བུར་འཆར་ལོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཕྲོས་ཀྱང་། རྩོམ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བཏང་བ་གལ་ཆེད། རྩུན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་བེར་གསུང་ངོ་། །ཡང་
བཅུན་པ་ཀུན་ན་རེ་བྱིད་ཡོངས་གྲགས་བེར་བས། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། ལ་སྟོད་སྤྱོད་མ་ཀུན་དགའ་
ང་ལ། བློས་ཆོག་པའི་བོན་ཅིག་བྱང་། བཟའ་དུང་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་མིས་མ་ཆོར། དེ་ལྟར་
པོ་ལྟ་དམིག་དུ་རྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །ང་ལ་སྤྱིན་པས་ཆོས་པའི་བོན་ཅིག་བྱང་། གཉིད་དང་
བསམ་གཏན་སྟེས་པ་མིས་མ་ཆོར། གྲོས་གར་མཐོས་གྲུབ་པ་ཅིག་བྱང་གསུང་ངོ་། །ཡང་གྱི་
སྟོམ་གྱི་ན་ཆ་བྱང་བའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་པ་རྟེན་དང་པོ་ལ་གསུང་དེ། འབྲེལ་ལགས་ཅི་ལྟར་ལགས་
ཞུས་པས། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། ལྷུང་ཉལ་དུ་ཞོག་རིག་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་ཞོག་དེ་ད་ལྟ་ནས་
ཉམས་སུ་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མེན་ན་འཆི་ཁར་ཡང་མི་ཡོང་། ད་ལྟ་བྱང་ན་སེམས་
ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་བྲིལ་ལེ་འདུག་ན་བ་ཐབས་སུ་ཤེས། རྩུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་དུ་ཤེས། འཆི་བ་
ཐབས་སུ་ཤེས། འཆི་རྩུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་དུ་ཤེས་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་གསུང་པ།
དོད་མོའི་དུས་སུ་བོན་ཆོས་ལ་ཆོ་གོ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་དགོས། བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་
སུ་གདམས་པ་ལ་མར་བློ་བ་ཅིག་དགོས། བཞུག་ལ་བཞུས་བའི་དུས་སུ་བོན་ཆོས་རྒྱ་ཁ་བར་
སོང་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །ཡང་གསུང་པ་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ། རྟེན་དགོས་མེད་ལྷགས་སུ་
རྒྱུག་ལ་རྒྱུག་ལ་ཁོལ་གསུང་ངོ་། །ཡང་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡིན་འགྲོ་བ་ཅིག་གིས་
ལ། དེ་ནས་མེད་མེད་དུ་ཐོབ། དེ་ལ་བྱ་ཆ་རྒྱུན་དུ་གིས་ལ། བྱར་མེད་ལྷགས་སུ་རྒྱུག་ལ་དུན་
ཐག་སྤྱར་ལ་སྟོས་ཤིག་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་བའི་བོན་ཆོས་ཞིག་ནས་འགོ་བྱང་
བའི་བོན་ཆོས་ཡལ་ནས་འགོ་ཡེ་དག་དཀར་པོའི་བོན་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་ལོང་། དེ་སྐད་
གསུང་ནས་གཟིམས་ནས་འདུག་སྐད་བཞིངས་པའི་ན་བཞིར་དུ། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། ལ་སྟོད་ལ་
གྱི་བྱ་རྒྱུད་གིས་བཏན་དུ་བྱ་རམ་མི་མྱོང་། བྱ་བྱིན་པ་ལ་སྟོ་ཐོགས་ཅིག་སྤྱོད་ལ་བྱ་དེ་བཟུང་བར་
བྱ། དེ་ནས་སྟོ་རྩམས་ཐོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱ་དེ་སྤྱར་བར་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་བོན་ཐོན་ནས་
བཏོན་པ། བཀྲ་ཤིས།

༡ འགྲོ་མགོན་སྒྲུབ་གོང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

༄༅། །ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱན་གྲུབ་སྐྱེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། འགྲོ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་
འདུན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །བདེན་པའི་གསུང་ནི་སྒྲུབ་པའི་
ཁྱེ་ལྷན་སྒྲོགས། འགྲོ་ཀུན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཐོས་པ་སྐྱེ། གསུང་མཆོག་འོད་ཟེར་ལྷན་ལ་སྤྱད་
འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྤྱད་ནི་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དོག་འགྲོ་རྣམས་འདྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
གདུང་བ་སེལ། སྤྱད་མཆོག་འབྲུལ་པ་མེད་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །མི་མཐུན་སྤྱད་མཆོག་རྣམས་ཉེ་
བར་ནི་བའི་ཕྱིར་ལྷན་དག་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཉེས་བྲལ་བདེ་ལེགས་ཀུན་
གྱིས་ཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་མ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། འདི་ཞེས་བདག་གིས་དཔག་པ་མི་
རུས་ཀྱང་། བཙུང་བའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོས་རྩིས་བབྱང་ནས། ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་
རྣམས། ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་གིས་བྲི། " སྒྲུབ་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་
སྒྲོགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་དང་མགོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་མ་སྒྲུབ་གོང་བ་ཆེན་པོ་
དེ། རྒྱུད་ཐོབ་ཀྱི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པས་ཁྱུང་ནས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ།
མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་། རྩི་སྒྲིང་
ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱད་སྤྱད་པ། ཁྱུང་པར་ལྷན་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་ལ། དག་པར་བྲིམས་རྫོགས་
མཛད་ནས། དཀའ་སྤྱབ་ཏུ་མ་མཛད་པ། དོན་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ལ་དགོངས་པའི་ལྷང་ཁྱེས་ནས།
ཞེན་ལྷང་གི་འཁོར་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས། རི་དགོན་དང་གྲོང་ཡུལ་ཐ་
དག་ཏུ་བྱོན་ནས། རིག་པའི་རྩལ་སྒྱུར་ཞིང་བྱི་ནང་གིས་རྣམ་རྟོག་བྲིལ་གྱི་མནན། རང་བས་
ཡུལ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་བཙུན་འཇིག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་ནོར་བར་རྒྱུད་པ་
མངའ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ནི་གཡས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཤངས་ཀྱི་འོགས་
སྤྱོད་ཁོང་དང་བྲག་རིངས་བྲག་བོ་བ་སྤྱང་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡལ་མང་ཡེར་བོན་པོ་
ཐོ་ལེ་གངས་དང་ཡུམ་སྟེ་མོ་བ་ན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱད་འབྲུངས་ཏེ། མཆོན་རྒྱལ་ལེ་ཞེས་བྲུབ་
གྲགས་པ་ཡང་འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཐ་ཁྱུང་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཁྱུང་ཏུ་བོར་ཡང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དད་པ་
དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པས། ཁྱུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཙམ་ན། འབྲིས་སྒྲོག་གཉིས་ལ་མཁས། དེ་
ནས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་མར་སྟོན་འོད་དེའི་
རྩིས་སུ་བབྱང་སྟེ། རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་ཏེ། འགྲོ་བ་འབྲུལ་སྤང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་
། དོན་གྱི་བར་ཆོད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོ་དང་དབྱེད་ལ་མཁས་པར་སྤྱང་། དཔལ་མོ་ཤ་
ཁག་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཤི་བ་གནས་སུ་དྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡི་བོན་སྤྱད་སྤྱད་དོ། །དེ་

དག་ཀྱང་ལྟ་སྟོན་དམན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་སྟོན་དང་ཐུན་པར་སྤང་བས།དགྲང་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་གཞུག་སྟེ།འགམ་གྱི་ཤ་ཆག་ཏུ་དོར་སྟེང་སྤྲ་བ་ལྟང་བས་
དབུ་ཡི་སྤྲ་བཅད།གཏན་བྲིམས་སྤྲ་ལཱི་སྟོམ་པ་ཞུགས་ནས་དགེ་བསྟེན་མཛད།དེ་ནས་སྤྲ་
མའི་ཆེ་སྟོན་གྲགས་པའི་སྤྲ་སྤར་བྱོན་ནས།གསང་སྤགས་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱལ་ས་པར་ཞུས་
པས།བཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་ཡི་སྤྲ་ཏུ་གཟིགས།ཞི་ཁྱོ་ལྟ་ཡི་གནས་ལུགས་བཟན་ལ་
ཐེབས།ལམ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ།།སྤགས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་
དག་ཐོས་པས་སྤྲངས་སོ།།དེ་ནས་གྱུར་ན་ ཤོག་ནས་བཀྲ་ཏུ་བྱོན་ནས།སྤྲ་མ་མེ་སྟོན་དཔལ་
ཆེན་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་བོར་ནས།གཙང་མ་གཙུག་ཕུད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་།སྤགས་སེམས་
སྤྲུགས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ།ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱུང་གི་རྒྱབས་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་འདོགས་
བཅད།སྟོ་བྱང་གི་མདོ་གསུམ་གྱི་བོན་ལ་མཁས་ཆེག་དོན་ལ་སྤྲོས་པ་ཆོད་པའི་དབང་
གིས།འཆད་པ་དང་བཙོད་པ་དང་།ཚོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།།གྲ་ས་དེར་བྱུར་
ཤང་བག་རེ་ཡང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ།།རུས་དེར་སྤྲ་མ་ཆེ་སྟོན་གྲགས་སེ་ཡང་སྤྲ་ཡལ།གྲ་
པ་ཁ་ཅིག་འཁོན་བྱེད་པ་ཡང་སྤྲམ་གྱི་མ་ཡང་ནས།ཡོངས་འཛིག་ཏེན་སྤང་བ་སྤྲིན་དང་ན་
བུན་འབྲ།བགས་ཆགས་མཐུ་ལྟས་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན།དོན་དང་འགལ་བས་འཁོར་
བར་བཞིན་འབྲམས་ངེས། ཡོང་ནང་འདུས་གྱི་ཁ་ལོ་གྱུར་པ་ཡང་དཀའ་བར་འདུག་ཆུད་ངན་
གྱི་མི་སེམས་འཛིན་པ་ཡང་དཀའ་བར་འདུག་ང་རང་ཅིག་སྤར་རི་སྤག་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་གསུང་དོ།།དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་མཁན་པོ་བ་མངས་པ་རྩལ་བྲིམས་སྤྲ་མ་ལ་
ཞུས་ཏེ།དག་པར་བྲིམས་རྒྱལ་མཛད་ཡར་ལམ་ཤར་སྟེ་མོ་ཤ་སྟེ་སྤག་གི་རི་ལ་དོན་རྟོགས་
གྱི་སྤྲ་མ་གཙང་པ་སེ་བོ་བཞུགས་པ་ལ།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོ་སྟོན་ཞུས་པ་ལས།སྤྲ་མའི་བཀའ་
དྲིན་གྱི་རུས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཙུ་ཅིག་སྤྲོས་བྲལ་དགོངས་པ་སྤགས་སུ་ཆུད་ནས།སྤྲེ་འགག་གཉིས་
མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ།།དེ་ནས་ཤངས་སུ་བྱོན་ནས།རྩོ་མོ་ཐེས་མོའི་རི་ལ།ཡོན་དག་
བཙན་གྲགས་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་གྱིན་བཞུགས་པའི་རུས་སྤྲུས་བདག་གི་རྟོག་པ་ཅིག་བྱང་
སྟེ།སྤྲིན་འཆོམས་ཤ་རོ་བྱང་སྟེ།སྤྲང་བ་མཁན་ལ་བསྟན་པས་ཀྱང་།བཟུང་པ་ལ་གྲིལ་དགོས་
པར་འདུག་ཟེར།སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་རུས་ད་རེས་ལ་གཏན་གྱིས་འདུན་མ་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན།རུས་ད་རེས་གྱི་མི་ཆོ་ཡུད་ཙམ་འདི་ལ་དོན་ཞེ་སྤང་སྤྲེད་ནས་བཟུང་པ་བྱེད་མི་
ཁོམ།མཛོ་རང་ནམ་འོང་བ་ན་ཤོག་གསུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིག་བཞུགས་པས།དེའི་རུས་
སུ་གཅིན་པོ་གཉིས་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས།ད་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་པར་བྱ།རྟོག་པ་འདི་བཞག་ཏུ་མི་
འདོད་པས།རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་བྱ་དགོས་ཞུས་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་རིམ་འགོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་

དང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་མེད། ཡི་ཡོད་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྟག་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདྲེ་ལ་
བསམ་ནས་རིམ་འགོ་བྱ་དགོས་ཞུས་པས། རྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རིམ་འགོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཡོ་
བྱད་ཀྱང་མེད། མི་ཡོད་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྟག་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་འདྲེ་ལ་བསམ་ནས་
རིམ་འགོ་བྱེད་མི་ཁོམ་བྱིད་དགའ་ན་ལན་གཅིག་ཡུལ་དུ་འགོ་ཡིས་གསུང་ནས། བྱོན་ཏེ་ཁོང་
རང་གིས་ཅེ་ལྟའི་བྲག་ལ་བཞུགས་སོ།། དེའི་དུས་སུ་རུབ་ཅིག་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལ་དགོངས་པ་
ལས་དེང་དེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཞལ་རས་ཐམས་ཅད་ཟ་ཁོལ་ཁོལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ལོན་ཅ་ན། ཤངས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མོ་ཅམ་ཅིག་སྒྲོམ་ནས། ཞབས་དཀྱིལ་དཀྱང་གི་སྒྲིང་ན་
དར་ཅིག་སྒྲུད་དེ་འདུག་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྒྲིས་གསུང་། དེ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་
ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཏྟག་པ་ལས་གོལ་ཏེ། ཞལ་རས་ལ་ཤུ་བ་དང་རྒྱ་བྱར་ལས་སོགས་བྱུང་བ་
སོས་སོ།། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་གདོན་ལས་སོགས་པ་གནོད་པ་ན། ཞི་སྤང་གྲགས་སྤྲགས་
རི་སྒྲིད་ཅིག་བཟུངས་པས་ཀྱང་། མི་ཏྟག་པ་དར་ཅིག་གམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་
པ་དེ་རང་བྱིན་ཆེ་བར་འདྲ་གསུང་ངོ་།། དེའི་དུས་སུ་ཆ་བོ་ཅིག་གི་ནས། སེམས་མ་ཐུང་བ་བྱེད་པ་
ལ་གསུང་པས། རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་ཏྟག་དེས། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འབྲུལ་པ་
ཡིན། བཞུགས་སུ་མ་གནང་བར་མཆོ་ཉ་ལྷམ་ལུང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་གདན། འཛོ་ཕོ་རོ་
སྤང་མ་རུ་སོང་ཅིག་ལ་སྤྱང་བྱ་ཐེབ་པ་ཅིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིས་ནས་སྤྱན་ཆབ་བྱམ་
ཏེ་བྱུང་། ཐང་བའི་རྣམ་པ་ཅིག་སོག་སྟེ་དེའི་རྒྱང་པ་བཀྱིས་ཏེ། སྤོ་ཡི་ཟན་མར་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་
ལ་བྱིན། དེ་ཡི་གཡོག་བྱེད་ཀྱིན་ཞག་འགའ་བཞུགས། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་གདམ་དག་
བསྟན་པས། རྣམ་པ་དེ་ཅུང་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གི་རྣམ་ཏྟག་བེལ་
གྱིས་གནན་ཏེ། ཏྟག་མེད་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་མོ།། དེ་ནས་སྟེ་མོར་བྱོན་
ནས་རྒྱན་ཅིག་རྒྱ་མ་སྤྱད་དུ་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤར་བཞུགས། དབྱར་བསྒྲོམ་པ་དབལ་པོ་དང་
གཉིས་གངས་དཀར་ལ་བཞུགས་སོ།། བདེ་གསལ་མི་ཏྟག་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིས་པའི་རི་ཅིག་
འདུག་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འདྲ་འགའ་ཤར་བ་འདྲའོ།། དེ་ནས་སྤེམ་
སྤངས་མཛད་ནས། རི་དགོན་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་མཐའ་དག་དུ་བཞུགས། སྟོབ་
དཔོན་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གདན་ཅིག་མཛད། མདོའི་ལུང་ལ་རྟེན་
ནས་གཉིད་སྤངས་དང་། བསོད་སྟོམས་ལུམ་བུ་མཛད་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་
སྤྱད་དུ་མཛད་པས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡང་དག་པ་ལྡན་པར་བྱོད་རྟེན་ཅིང་། སེམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཏྟགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་ཡིན་པར་
འདུག་གོ།། དེ་ཡང་རི་དགོན་མཐའ་དག་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལམ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས་པ་ཡིན་

ཏེ།གམ་གྱི་གངས་ལུང་གི་རི་དང་།ག་ཐོག་གིས་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་རུས་ན།གཡུང་རྩུང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ།དགོངས་པ་རྣམ་ལཱའི་དོན་དང་
ལྡན་པས།རུས་དེ་ཉིད་རུ་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐིལ་རུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་ནས་རྩུང་གིས་
འབྲུག་ལོའི་རི་དང་ཙ་ཤོད་ཐོ་ཐོ་དཀར་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་སྦྱི་སྦྱངས་ཁྲོ་བོའི་
སྟེན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས།རུས་དེ་ཉིད་རུ་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐིལ་རུ་ཕེབས་
པ་ཡིན་ནོ།།གྲུབ་རྟགས་ཀྱང་རུ་མ་ལྡན་ཏེ།ནམ་མུར་འཛོག་གིས་འཛོ་སོར་བ་ཡང་མང་རུ་
བྱང་།སྐྲགས་རྒྱས་རུག་ནད་སོས་པ་ཡང་མང་རུ་བྱང་།སྦྱ་ཡི་རྣམ་སྦྱལ་ལམ་བཞོད་པ་ཡང་རུ་
མ་མཁུན་པ་འདྲའོ།།དེས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རུ་མ་དང་ལྡན་པ་འདྲུག་གོ།
།དེ་ནས་ཡང་འབྲང་གི་ཁ་སར་གྱི་བྲག་ལ་སྦྱག་པོ་འབུམ་གྲགས་བྱ་བའི་མཛོ་བོ་རྒྱང་ཆད་པ་
ཅིག་གི་གཡོག་མཛད་ཅིང་།དབྱར་ཐོག་གཅིག་གཉིས་བཞུགས་པས།སྤྲོ་མ་གསེང་པ་ལས་
གཤེགས་པའི་ཤུལ་རུ།མི་ངན་ཁ་གཅིག་བྱང་ནས་རྒྱག་སྦྱི་རྣམས་བྱིར་ཏེ།ནད་པ་དེ་རུ་ཡིན་
འདྲུག་པ་ལ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས།མི་སྤྱོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགེ་བར་བསྟོས་པར་ཆོག་པ་ཡིན་
གསུང་།སྦྱི་དེ་ཆོ་ལ་གཉིས་ཙམ་ཤིང་ལ་ལ་མཛོ་བྱང་འདྲུག་པས།སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱ་ཆག་
སྟོས་ཐོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།དགེ་སྦྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཡང་ཕལ་གྱིས་མི་འཇུ་བ་ཡིན་པ་
འདྲུག་གསུང་ངོ་།།དེ་ནས་ཡང་མཛོ་ཉ་གང་སྟོང་རུ་བཞུགས་ཏེ།འཕྲིན་ལས་ཡུལ་བསྐྱར་རུ་སྦྱི་
ནས་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཆར་གཅིག་མཛད་པས།བྱིན་བརྒྱབས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱང་
།སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་སྟོ་གཏེར་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐག་ཉེ་བའི་བབ་མོའི་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་
ན།གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འཛོག་རྟེན་ཁེངས་པར་འདྲུག་ཁྱ་ཅག་བོན་པོ་འདྲ་བས་གྲུབ་པ་ལ་དཀའ་
ཐུབ་མི་རུས།སྟོང་པོ་ལྟ་ཡི་སྦྱན་འདྲེན་ཡིན་ཏེ།ལོ་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་སྦྱེལ་མི་རུས།ཏིང་ངེ་
འཛོན་ལྟ་ཡི་ཞགས་པ་ཡིན་ཏེ།ལོ་ལྔ་བ་རུ་བསྟོམ་མི་རུས།ཐུག་རྒྱ་ལྟ་ཡི་སྦྱ་སྟོད་ཡིན་ཏེ་བཅའ་
ཞིང་གུར་མི་རུས་པར་ཡིད་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་རུ་རེ།མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གིས་དངོས་
གྲུབ་རེ་བ་འཆལ་བ་ཡིན་གསུང་།དེ་ནས་མཆོ་ཉ་བྲག་དཀར་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་རུས་སུ།
དན་རུ་གདན་དྲངས་པའི་རུས་ན།སྦྱ་ཡི་བཞོད་པ་མཛད་ནས་བྱ་རུ་སྦྱལ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་
འདྲུག་གོ།དེ་ནས་ཁོང་ང་ཁོང་རྒྱུང་གིས་རི་ལ་ཡང་བཞུགས།རེས་འགའ་གཡའ་གསང་གིས་
ཀུན་རུ་ཡང་བཞུགས།དེ་ཡི་རུས་སུ་འཁོར་གཡོག་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཤད་སུ་
བ་ལུང་ཙ་ཀ་ན། ནད་པ་ཤིན་རུ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རུ་ཉམས་ཐག་པ་ཅིག་འདྲུག་སྟེ།རྟག་
ཁྲག་ཞོ་བཞིན་འཛོག་པ།རྒྱ་ལག་ཆད་ཅིག་སྤྲང་བ་དེ་རབ་རུ་སྟོང་རྗེ་བར་གཟིགས་པས།དེ་
ཡི་གཡོག་ཞག་མཛད། དེ་ཡི་རུས་སུ་རྩུང་རུ་འཁོར་ལ་འོང་གིས་གསུང་ནས།འབྲུང་གིས་ནང་

ན་ཡར་གཤེགས་ཏེ། འབྲུག་པའི་མཆོར་སྟོང་དང་། རོ་སྟོང་ཀུན་ཏུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཀྱིན་
ཉམས་ལེན་པས། ཉམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱང་སྟེ། ཅན་གཟན་དང་རི་རྒྱགས་མང་པོ་ཀྱང་
རི་རི་འདུག་གོ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་སྟོ་བལ་ཀུན་ན་སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་ཁྲོད་ཏུ་བསྟོམ་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་ངོ་མཆོར་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ཏུ་འདུག་གསུང་། དེ་
ནས་ཁ་ཟེར་གྱི་བྲག་ལ་བྱོན་པས། མཛོད་དར་མ་གཅིག་ཤི་བའི་རོ་དང་འཕྲད་ནས། འདི་ཡི་སྟོ་
མདའ་ལ་སྦྱོན་ནས་ཡང་ན་ཡི་ཕོག་ཡང་ན་རི་རྒྱགས་ལ་ཕོག་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གནོད་
པར་འོང་བསམ་ནས། མི་སྟོན་གཏན་སྤྲུགས་ནས་གཏོང་། བྲག་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། འདི་ནས་རྟ་
ནག་ངོས་སུ་བྱོན་པས། ཞལ་ཟངས་ཀྱི་སྤུ་རུ་སྦྱང་སྦྱང་མང་པོ་དང་འཕྲད་ནས་རྒྱས་ད་རེས་ལ་
སྤང་པོ་བྱིན་པར་བཏང་དགོས་ཟེས་ན་ཡང་བཟོ་བསམ་ནས་ཉམས་ང་མེད་པར་བྱོན་པས།
སྦྱང་སྦྱང་དེ་ས་དེ་དང་འགའ་ཅམ་འགྲོགས་ནས་ལྷ་དེ་རི་གྱུས་སོང་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་གནོད་པ་མ་
བྱས་སོ། དེ་ན་ལྷ་མ་འདི་ལ་གཅན་ཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ཡང་མི་ཚུགས་ཤིང་། མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདྲའོ། དེ་ནས་རྟ་ནག་ན་མར་བྱོན་
པས། བྱུང་གྱི་ལྷག་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་བྱང་ནས་སོ་དང་ཀུན་ནག་པོར་སོང་ཤི་རུ་ཁད་འདུག་པ་
ལ། དེ་ལ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་དེ། རྣམ་དག་གིས་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱས་ཤིང་སྦྱ་བས་དེ་ནད་
ལས་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་རྟ་ནག་བྱེད་ཆོད་རུ་རྟ་ནག་དར་ཤིའི་སྤྲུགས་ལ་ཡོར་བྱང་ནས། ཉལ་ལ་
ལ་འཆི་བ་ལས། ལྷ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་མཛོད་པས་ཡོར་ཆད་པ་དང་། ལྷག་རྩི་ཅིག་ལ་སྟོག་
པར་བྱང་ནས་ན་བ་ཡང་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་གསོས་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་མ་འདི་མི་ནད་དང་
སྤྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཅིག་
འདུག་གོ། དེ་ནས་རྟ་ནག་བེད་སྟོན་རུ་བྲང་སྟོང་ཇོ་བས་ལ་དང་འཕྲད་ནས། ཁོང་ན་རི་ཁྲོད་
སྟོམ་སུ་ལ་ཁུད་ན་དག་ཀྱང་འཆི་བར་ཁུ་དེ་མ་ལགས་ན། བདག་གིས་འདིར་བཞུགས་པར་
ཞུ་ཤིན་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་བ་ཅིག་བྱང་ཟེར་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་བྱིད་སྦྱང་རུ་བྱིན་པས་མིས་
འཆད་བས། ད་བྱིད་དགའ་ན་ཞག་འགའ་འདིར་སྟོན་གསུང་ན་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་འཇིད་
བཟང་པོར་རུ་བྱོན་ནས། མ་ཇོ་དཔལ་མོ་ན་རི་བོན་བཅུན་ཡིན་ནམ་ཆོས་བཅུན་ཡིན་ཟེར་
བས། བདག་བོན་བཅུན་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་སྤྲུག་ཅིག་འཆལ་ཟེར་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་འོ་
ཅག་སངས་མི་རྒྱ་བ་རུ་འདུག་གསུང་། མ་ཇོ་དཔལ་མོ་ན་རི་རྩོལ་གཤེགས་ཟེར་བས་ང་
གདན་ཅིག་ཏུ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མ་རྒྱན་གཅིག་ན་མོ་ཡིན་ཡོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་
དགོས། བྱིད་དགེ་སྦྱོར་བ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་དག་སྦྱང་པོ་ལ་བྱིན་
བརྒྱབས་མེད་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱ་གསུང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་པས། ཞག་འགའ་བདེ་

བར་གྱུར་རྟོ།།ད་ལྟ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷོ་མ་བྱ་བེར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མོས་སོ།།དེ་ནས་འཛིན་གྱི་
མངལ་བ་ལྷ་གསུམ་ན་ཡར་བྱོན་པས།རྒྱ་པ་ཁ་གཅིག་སྐྱགས་དང་འཕྲད་པས།ཇོ་བོ་བྱོང་ལ་
གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ་བེར་འཆོ་བ་མ་བྱས་པས་གྲུས་པ་ལྷ་ཏེ།སྤྲུལ་མ་འདི་ཞེས་སྤང་གི་མཆོན་
རབ་ཏུ་བཅོམ་པས།གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མི་འོང་བར་འདུག་གོ།།དེ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་
ལམ་རྒྱུད་སྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འདྲེེ།།དེ་ནས་འཛིན་གྱི་ཤར་ངོས་ཉེ་རུ་ཁ་དང་སྐྱག་
དེ་ཆོས་ལུང་ལ་སོགས་པ་ན་ཡར་ལྷོ་མ་བྱ་མཛད་པས།ཤིན་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་བྱུང་།དེ་
ནས་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་པའི་རྣག་རྩི་ཐང་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་བྱུང་།
གསུང་།དེ་ནས་འབྲོག་གིས་ཉེ་གར་བྱོན་པས་ཀྱང་།ལ་སྟོད་པའི་གོས་ལེགས་མོ་ཅིག་རྟེན་
པས།སྤང་མོ་འབྲགས་ནས་ཉམ་ཐག་ནས་འདུག་པ་ལ་བྱིན།དེ་ནས་གཙང་སོ་རུ་སྐྱེ་བོན་པོ་
གཅིག་གིས་མཆོད་གནས་ཞག་འགའ་བྱས།དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བར་ཅིག་ཡོད་གསུང་།ཁ་རྩི་
དབང་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་རུག་བྱུང་ནས་ན་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་མོད་ལ་སོས་ཏེ།སྤྲུལ་མའི་
ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རུག་ཏུ་ལ་ཡང་སྤྲོན་ཏུ་འགྱུར་འདུག་གོ།།དེ་ནས་གཙང་སོ་ཤ་རུའི་ལ་ལ་
བྱོན་ཏེ།དྲང་སྟོང་བོན་བྱུང་གི་སྤང་བའི་གསེར།ཞོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ།དེང་རི་སྤང་འཁོར་རུ་མི་
མར་ལ་སྤུལ།དེ་ནས་རྩིབ་རི་བྱུང་ངོས་ན་མར་བྱོན་ཏེ།དྲང་སོ་ན་དགེ་སྦྱོར་མཛོད་བྱུང་ཅིག་
ཡོད་པ་འཕྲད་དེ།དགེ་སྦྱོར་དེ་ན་རེ་རྩོ་བོ་བྱོང་ཞལ་མཐོང་བས་སྟོང་བ་དག་པ་ཅིག་བྱུང་།
།བྱོང་རྟོག་པ་མི་མཛད་ན་འདིར་ཞག་འགའ་བཞུགས་པར་བྱ།བེར་ནས།དེར་ཞག་འགའ་
བཞུགས་པས།ཉེས་ལེན་ལེགས་ལྷོན་པར་བྱ་བ།སྟོན་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམས་པས་གདམ་ངག་
བསྟན་པས་དགེ་སྦྱོར་དེའི་ནད་སོས་སོ།།དེ་ནས་ཉིན་ཞལ་ན་མར་བྱོན་པས།བྱི་མ་བཟང་པོ་
མི་འགས་མི་ཐུབ་པའི་ཅིག་ཡོད་པས།སྤྲུལ་མ་ལ་དཔྱག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ན།འདུག་མ་རིལ་རིལ་
བྱེད་དེ་སྟོན་ཏུ་སྤུ་བྱུང་ངོ་།།དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་ཞི་བས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་གྱི་
ཡོད་ཏུ་འོང་བར་འདུག་གོ།།དེ་ནས་མང་ལ་གཡུ་རྩེར་བྱོན་ནས།བྱ་ཤིས་བྱུང་འབྲུམ་
གཟིགས།མཆོ་ལྷ་གཏེར་ཁུར་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།དེ་ལྟར་རོ་སྟོམས་
གྱི་ལྷོ་མ་བྱ་སྟོགས་མེད་ཏུ་མཛད་དོ།།དེ་ནས་ཤངས་སུ་བྱོན་ཙམ་ན།མཛོད་མོ་རྒྱ་བསྟོམ་དང་
ཡང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་འབྲི་བྱིན་པ་དེ་གཡག་ཏུ་བཅོང་ཏེ།གཡག་གསད་ནས་བོས་
འདུག་པས།སྤྲུལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཆད་ནས་གསུངས་པ།བདེ་བ་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱང་སྐྱག་སྟོན་ཡང་སྟོག་ལས་བྱས་པས་ད་ལྟ་འཛོལ་ལུས་ཐོབ།ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལ་སྟེན་པས་ཁ་
དྲངས་ནས།ཐར་པའི་ལམ་རུ་མི་དགེ་རྩང་བཙུགས་པ།བདག་གིས་སེམས་སྦྱིད་རྣམ་པར་དག་
པ་ངེས།བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དང་།སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་པར་མ་གྱུར་

ཅིག་ལ་སྒྲིལ་བུ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་ཚེ་འབྲེང་ནས་འོངས་པ་ལ་བྱེད་ཚེ་ཁེམས་ལ་སྒྲིལ་བ་
མན་པ་མི་འདུག་ཡང་། གསུང་། དེ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་མན་འདགས་པར་དགོངས་ནས། མཚོ་ཉ་
སྒྲན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡི་སྤྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྒྲ་བ་དམ་པ་པོ་མཚོ་དཔེ་ལོ་ལོ་སྒྲ་མ་འདི་
དམན་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུར་དགོངས་པས། ཡང་
ཆུང་སྒྲ་སོགས་པའི་འཛི་པོ་ཡང་མང་དུ་ཚོགས་པ་སོས། དག་པ་བྱང་སྒྲོང་གི་དགའ་སྤྱོད་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། དགའ་སྤྱོད་དུ་མ་མཛད་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མང་དུ་
ཚོགས། གསལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་མཁས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་མང་དུ་ཚོགས་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྤྱི་
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པས། ཐོས་བསམ་སྤྲོད་པའི་བྲ་བྲ་ཡང་མང་དུ་ཚོགས། བྱུགས་རྒྱུ་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཀྱི་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛད་པས། ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཡང་འདུས། བྱུག་
གསུམ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལོ། དེའི་དུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་གང་དུ་ཡང་མ་
གཤེགས་པར་བྱང་དུ་ཡོན་དག་ཅིག་ཤི་བའི་རོ་སྤྱེགས་སྒྲ་མས་མཛད་པར་འདུག་ཏེ། དེའི་
དུས་པ་ལ་ཆ་ཆ་འདེབས་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས་སྒྲན་གོང་དུ་སྒྲེལ་བྱང་བ་ལ། རོ་སྤྱེགས་སྤྱུས་
བྱས་ཞེས་འཁོར་ཀྱིས་བྲིས་པས། ཡོན་བདག་དེ་ན་རེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་སྤྱེགས་སྒྲ་མས་མཛད་
པར་འདུག་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ།
། ཡང་མངལ་ངོ་ཞོན་དང་གཉིས་པོ་པོས་ཆུ་བར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་
བསྐྱེན་གྱུ་མཛད་དོ། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཡུལ་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མས་གདམ་དག་ཞག་འགའ་གསུངས་
པས། དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་རིག་པ་ཤར་བས། སྒྲོམ་རང་བབས་སུ་བྱང་བ་དང་། དད་པ་སྒྲིས་
ནས་མི་ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གོས་སྤུལ་བཞིན་པོར་ནས། སྒྲ་མའི་ཆགས་སྤྱིར་འབྲེང་བ་
དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞི་ནས་རྣམ་ཉོག་ནས་མཁའ་སྤྱིན་
དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་དེང་རྣམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་
གདམ་དག་གསུངས་ཏེ། དག་གཉིན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཐག་བཅད་ན། དུམས་སྤང་གི་ཁ་ལེན་ལ་
འཁོར་དུ་མེད། རྣོར་བོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཅད་ན། འདྲོད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཁེངས་དུས་མེད། རྟག་
ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་མ་བཅད་ན། འཐབ་བལ་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་རྟོག་དུས་མེད། ཟུང་འཛིན་ཀྱི་འབྲེལ་
ཐག་མ་ཆད་ན། སེམས་ལ་དལ་པ་ཐོབ་དུས་མེད། ཉེ་ནས་ནམ་དོར་ལ་ཁྱོད་རང་ཤུལ་ན་ཚུར་
ཤོག་ནམ་ཁེང་ཁེང་བ་ལ་བྲོས་ཏེ་ཞུད་དོ། རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱི་ཞབས་དང་ལྡན་པས་སོགས་པ་མེད་
པར་བཟླ་ཤིས་སྒྲན་གོང་དུ་བྱོན་ལོ། ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉམས་ཀྱི་གདམ་དག་ཁ་ཐོར་དུ་
གསུངས་ཏེ། སོ་མོ་རྒྱ་དང་ཆུ་ཡུད་རྒྱུན་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཉུ་གུ་སྒྲོན་པོ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། དྲངས་
བའི་རྒྱ་དང་བཙོན་འགྱུས་རྒྱུན་མེད་པར་ལས་སྤྲོད་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འགྱུར་མི་འགྱུར། གསུང་།

ནས་ལས་འབྲས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆོག་དོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བྱ་བ་གསུངས། འགུན་གྱི་དོ་མེད་སྒྲ་
མའི་རྗེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིད་དམ་ལྷ་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིད་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། དམ་ངག་འདི་དག་སེམས་འཐད་དམ་གཟིགས་གསུང་ནས། དྲང་
དོན་ངེས་དོན་སྤྱོད་ནས་དམ་པ་ཁ་ཡར་གསུངས། ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལམ་གྱི་བར་ཆོད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གདོན་དང་དགུ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་སྟོམ་
པ་ཉེས་ལན་ལེགས་པས་སྒྲན་པའི་དམ་པ་དང་། བ་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་
བསྐལ་འདེབས་བྱིད་པ། རྟེན་ངན་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་དམ་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་
སེམས་སྦྱགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལས་རྟེན་པའི་དམ་པ་དུ་མ་གསུངས་སོ། སྦྱིར་ཡང་སྒྲ་མ་
འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་སྦྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་
མཁུན་པ། རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་
བ། སྤྱོད་དོག་གི་བདུད་དཔུང་གི་རྒྱབས་པའི་སྦྱེ་བོ་འགའ་གཅིག་གིས་སྤང་ལ། རྟོགས་པ་ལྟ་སྦྱོད་
གཉིས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྣམས། དད་མོས་འདུན་པས་སྤྲོ་ཆོགས་
དར་ལ་བྱིས། པར་ལྗོངས་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱི་གཙུག་བཀྱར་སྟོན་གསུམ་ལེགས་སྦྱོད་དཀར་
པོའི་ཆར་བས་བསྟོད། འགོ་དྲུག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། བདག་གཞན་དོན་
ཀུན་མ་ལུས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་སྤང་མ་འདི། མོས་པའི་སྟོབས་གྱི་
ཡི་གེར་སྤེབས་པ་འདི། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ། སྟོན་ཞིང་དྲངས་པའི་དད་
པས་ཀྱན་སྤང་ནས། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་གྱུ་བ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་
བཀོད་པར་འགྱུར། དགོ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞང་བཅུན་འབར་ཏང་བས་སྦྱར་བའོ། །བཀྱ་ཤིས། །

ཕ) རྒྱལ་རིགས་གནམ་བོན་རྗེ་ཉུ་རྒྱ་གར་གྱི་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་སྦྱ་མདུན་
བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་ཐར་པརྟོའི་སྤང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྦྱབས་གནས་དྲིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་བརྒྱད་
འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དགོས་སུ་རྒྱལ་རིགས་གནམ་བོན་རྒྱ་
གར་གྱི་གདུང་རྒྱད་བྱང་ཚུལ་ནི། གཡོ་མེད་བོན་སྦྱུའི་ཐུགས་ལ་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འདུལ་
དུ། གདུང་རྒྱད་རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་དྲུག་བྱང་བའི། མཁའ་འགྱིང་ལ་གཉན། གཤེན་ལྷ་ལ་

དཔྱུག་གསལ་ལ་ཤྲུག་གནས་གསལ་ལ་ཉོར་གསལ་ཆེ་ལ་དཔོ་ཁོང་གསལ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཏུང་
རྒྱུང་བའི་ནང་ནས་ཁོང་གསལ་རྒྱ་ཡི་གཏུང་རྒྱུང་ནི་ལྟ་ཁོང་གསལ་གྱིས་ལྟ་ཡི་བྱ་དགའ་
བ་མདངས་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་ནས་བ་ལྟ་འོད་གསལ་ནས་འདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་དོན་
ལ་འཇམ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡི་བརྒྱུད་མཆོན་ནི་བཏུང་བོ་རྩུ་ནག་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་
ན་གཡུ་རྩ་དེང་བ་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་གནས་ཀྱི་ལྟ་བོན་རྒྱལ་གཤེན་དེས་ཡུལ་བླ་ར་ན་སེ་
བྱ་བ་བབས་སོ། །ཡུལ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཅ་བཞི་ལྟ་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤུལ་
པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་བམ་ཟེ་མཆོན་མཁས་འོ་མ་གསལ་བའི་མཆོན་བཏོགས་ཏེ་འདི་ནི་མི་ཡི་
བྱ་མ་ལགས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་བྱ་མཛོན་སུམ་གཅིག་འདུག་ལགས་འོ་ན་
མཆོན་གཅིག་བཏོགས་གསུང་པས་བམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ལྟ་མཛོན་གསུམ་ལྟ་ཡུལ་ནས་མི་
ཡུལ་དུ་བབ་པ་ནས་ལྟ་བབས་འོད་གསལ་གནས་ཀྱི་ཐིལ་ནས་ས་འདིར་ཐེབ་པ་ནི་
གནས་ཕྱག་ཆ་གཡུ་རྩ་བརྒྱུད་ཞིང་བོན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བོན་མཆོན་ཡོངས་བྱབ་ལྟ་བུ་བབ་གནས་
བོན་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་རིམ་འགྲོ་ཆེ་མཛད་དོ། །གཤེན་དེ་རྒྱལ་ཁམས་
དེ་དུ་བྱོན་པ་ཅམ་ཀྱི་བཏུང་བོ་རྩུ་ནག་པོ་ཡུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་སུན་
སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་ནས་ལོ་ཟླ་གྲངས་མེད་དུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་
གནས་བོན་ནམ་མཁའ་མཐོང་གསལ་གྱི་གཡུང་དྲུང་བོན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་
སྦྱོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་ནམས་རྒྱས་པ་སྤེལ་ལོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་གནས་བོན་དར་མ་ཡི་རྒྱ་གར་སྤུ་རང་ཁ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
བཀོད་ཅིང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་གྲུབ་རྟགས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མངའ་ལོ། །དེ་ལ་ཐོག་
ཟ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་སྤྱི་གནས་སྤྱན་དྲངས་ལྟ་དང་བྱ་གསལ་བྱུང་གཉིས་
བྱུང་། དེ་ཡང་བྱ་གསལ་བྱུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་བྱ་ཡི་གཏུང་རབས་ལ་གསལ་བ་ཡོད། གནས་བོན་
གནས་སྤྱི་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བྱ་ག་
ཐོད་དཀར་གསུམ་པ་བོད་སོགས་ཀུན་ལ་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མཆོན་ཡང་རྒྱ་གར་ལྟ་
བདག་སྤྱགས་དྲོད་གསོལ་ལོ། །རིག་འཛིན་དེས་རྒྱ་རོང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཐུ་རྩུ་
མཆོན་ཅན་དང་། བྱགས་ཆེ་ཐབས་གྱི་འཆོས་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱུས་རྒྱ་གར་གནས་བོན་བྱ་རྩ་ཅན་
འབྲུངས་ཤིང་། ཡུང་རྟོགས་བོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་། མཛད་སྤྱོད་རྒྱལ་རོང་དུ་བོན་
གྱི་བསྟན་པ་དར་བས་དཔུ་མཚུགས་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལེགས་གྲུབ་དང་བརྒྱུད་རྒྱས་
གཉིས་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གནས་བོན་ལེགས་གྲུབ་གྱི་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་
ཅིང་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏོགས་སོ། །དེས་སྤྱི་རྒྱུས་རྒྱ་གར་དང་བ་གྲོང་རྒྱབས་དང་

[illegible]

པ་འབྱུང་ངོ་།།དེ་ཡི་སྤྲུལ་གནས་པོན་རྩི་ཆུ་གར་ཚང་གིས་གདུང་རབས་བྱར་ཙམ་བརྩོན་
པའོ། །རྩི་ཆུ་གར་སྤྲུལ་མཐུན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྤྲུལ་རབས་
དང་རྣམ་ཐར་བྱར་ཙམ་བཀོད་པ་ལ།དང་པོ་ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ།ཡབ་སེམས་ཉིད་
སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་།ཡུམ་སེམས་ཉིད་སྟོང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
ཀྱིས།གསལ་སྟོང་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་པའི་སྤྲུལ་འབྱས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོན་སྤྱི་བྱུང་ངོ་།།དེ་ལ་
སེམས་འབྱུང་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་འཕྲོས་པའི་གསུང་གི་ལྷ་མཆོག་གྱེ་བྲག་
དངོས་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་བྱུང་ངོ་།།ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་
པ་ལ།གཡུ་བྱ་བྱ་བྱག་གཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས།ཡུམ་ཆེན་བཟང་བཟའ་རིང་བཅུན་གྱི་ཐུག་པ་
གཡས་ཀྱིས་སྟེང་ཏུ་བབས་ནས།སྤྲུལ་འཆི་མེད་གཅུག་ཐུང་བྱུང་ངོ་།།འཆི་མེད་གཅུག་ཐུང་
འཛམ་གླིང་ཏུ།འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་པའི་རུས་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱོད་སེང་དེ་ཉིད་
ཀྱི་མཆོན་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བྱིའུ་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་ནས།གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་དམ་པར་
མཛད་དོ།།སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་གཅིག་དང་། མཆོན་ལྷན་གཅུག་
གཤེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས།ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཁང་ཁུང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ཆོད་དོན་
བྲིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བབས་ནས་སྟེང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞུགས།སྟེང་གི་ནང་ནས་སྟོན་མེ་གཅིག་
འབར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་རུས་པའི་མི་ལམ་བྱུང་།དེ་ནས་ཡུམ་
སྟོང་གསལ་སྟོན་མའི་སྟོང་ཏུ་བཅུ་པའི་རུས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གསལ་བ་
ཡི་ཉི་མ་གཅིག་ཁང་ཏུ་ཞུགས་པའི་མི་ལམ་བྱུང་།དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུས་སེམས་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་བྱུང་།དེ་ཡི་སང་ཉིན་ཏུ་གཡུ་བྱ་ངོ་མོ་གཅིག་གི་སྐྱད་ལན་གསུམ་རྒྱབ་པའི་དང་པོ་
ལ།ཡབ་ཀྱིས་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཟེར་བ་གོ།།ཡུམ་ཀྱིས་གཅུག་
གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་བྲིད་ལ་འབྱུངས་ཟེར་བ་གོ།།ཡུམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཟེར་བ་གོ།།སྐྱད་བར་མ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་པོན་གྱི་བཏུན་པ་དར་ཟེར་བ་གོ།
།ཡུམ་ཀྱིས་བྲིད་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཟེར་བ་གོ།། ཡུམ་མི་ཀུན་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་
བཀོད་ཟེར་བ་གོ།།སྐྱད་གསུམ་པ་ཡབ་ཀྱིས་རིག་འཛིན་ཡབ་བྲིད་བསྐལ་པ་བཟང་ཟེར་བ་
གོ།།ཡུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྲིད་ངོ་མཆོར་ཆེ་ཟེར་བ་གོ།།ཡུམ་མི་ཀུན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྲིད་
ཀུན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཟེར་གོས།།དེ་ནས་ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོན་དཔེ་ལྷན་
པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་ཅིག་འབྱུངས་ནས།མཆོན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་
ཆེན་གསོལ།གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བཏུན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དོ།།ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་
པ་རྣམས་ཐར་ནས་གསལ་ལོ།།དེའི་འོག་རོལ་ཏུ་སྟོང་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཅིག་རྒྱལ་རོང་ཏུ་

ཡབ་གཡུང་རྒྱུ་དང་ཡུམ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མཆོན་ལྷན་རྒྱུ་ཏུ་ར་བྱ་བ་
འབྲུངས་ནས། དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་ཡུང་རྟོགས་བོན་ཀྱན་པ་དང་སྐྱེས་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་
སྟན་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། མ་རང་མཐུན་བྱང་ནས། རྒྱལ་མོ་རོང་ཏུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་གཅིག་ནས་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡི་
སྒྲུལ་པ་གཅིག་བྱ་ཡི་ཤེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རྣམས་རྒྱལ་བུ་བྱིད་གཉིས་སྲས་སྤྱུ་སྟོན་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་འབྲུངས་ནས། གཡུང་རྒྱུ་བོན་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་
བརྒྱ་ཅུ་ནས་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ་མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་
སེང་གེ་དང་གཡུང་རྒྱུ་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྲས་མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འབྲུངས་
ནས། བོན་གྱི་ཡུང་རྟོགས་བོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་
བདེ་ཆེན་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་འོག་རོལ་ཏུ་འ་ཞ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་རིན་
ཆེན་བུ་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱུ་འ་ཞ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས་ནས། བོན་བྱི་ནང་གསང་
གསུམ་ཀྱན་རྒྱས་པ་སྤེལ་ལོ། །དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་རྒྱལ་ནས་དགོངས་པ་བདེ་ཆེན་གཤེགས་
སོ། །དེ་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ་བྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་མཛེས་པ་རྒྱ་གི་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
བྱུ་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་བྱ་བ་འབྲུངས་ནས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་སྟོ་བརྒྱ་བྱི་བཞི་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མཐུན་ནས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱན་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་། གཡུང་རྒྱུ་
བོན་དགུང་ལོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྟ་ནས་
དགོངས་པ་བོན་ཉིད་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ་ཡབ་བྲག་ར་སྤུ་རྒྱས་དང་ཡུམ་རིན་
ཆེན་སྟན་གཉིས། སྲས་སུ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས་ནས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མཛད་དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་ལོ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེས་
འོག་རོལ་ཏུ་གར་ཆ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་དང་ཡུམ་ཐག་ར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་གར་ཆ་བསོད་ནམས་སྟོ་
གྲོས་འབྲུངས་ནས། ཐེག་ཆེན་བོན་ཀྱན་རྒྱས་པ་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་དོན་ལྔ་
དགོངས་པ་བདེ་ཆེན་གཤེགས་སོ། །དེས་འོག་རོལ་ཏུ་ཡབ་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་བྲག་ཤེས་ལྟ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྫིའུ་རིག་པ་རང་ཤར་འབྲུངས་ནས། རྟོད་སྤྱད་ཀྱན་ལ་ཕེབས་ནས་འགོ་བ་
གྲངས་མེད་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ནས་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་ཏུ་
གཤེགས་སོ། །དེ་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ་ཡབ་བྲུང་ཨ་གསལ་གྲགས་པ་དང་། ཡུམ་ཞི་བཟའ་རིན་ཆེན་
ལྟ་མོ་གཉིས་སྲས་སྤྱུ་བྱུང་བོ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འབྲུངས་ནས། བྱུང་བོ་དཀར་
ནག་སེར་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཐ་དགུང་ལོ་ད་དགུ་དགོངས་པ་འོག་མིན་
གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་འོག་རོལ་ཏུ་མེའུ་གཡུང་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་བསོད་

ནམས་སྒྲོན་མ་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་བསོད་ནམས་དབང་གཤམ་བྱ་བ་འབྲུངས་ནས་སྒྲོན་སྒྲོན་
ཀུན་ལ་བོན་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ནས་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། དགྲུང་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་ལྔ་ནས་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་གཤམ་སོ། དེས་འོག་རོལ་དུ་སྒྲོ་ཆ་བ་རོང་དུ་ཨ་
བཀྲས་དང་ཨ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་གཟུགས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཚན་བྱ་བ་གསང་བ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རི་བྲོད་གཅིག་ཤུར་འདུག་ཡོད་པ་
ལ། བྱ་མེད་འདོད་ལྟར་གཅིག་གིས་ཆགས་པ་སྦྱིས་ནས་བྱ་མེད་དེ་ཡི་ཟས་ནོར་མང་དུ་སྤུལ་
བཤེལ་བྱ་མེད་འདིས་ང་བསྐྱེད་དགོས་བསམ་འདུག་བསམ་ནས་མ་བཞིས་པ་ལ། བྱ་མེད་དེ་
ལ་འདོད་པར་འཕེལ་ནས་འོང་ནས་བྲོད་ང་ལ་སྦྱོད་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། བདག་
གི་ང་སྤྲུང་མཚམས་མ་བྲལ་བ་མི་ཡོང་བེད་དེ་ལ་མ་ཉན་བྱ་མོ་སེམས་སྤྲུག་ནས་ཡོད་པ་མོ་
ཉིན་གཅིག་མོ་ཡི་བྲོ་ཀ་དེ། རི་དྲགས་གསོད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་ལ། མོ་
རང་གི་བྲོ་ཀ་ལ་བྲོད་རང་གི་རི་དྲགས་མི་གསོད་པ་ལྷང་སྤྲུག་གི་རི་བྲོད་པ་དེས་ལན་པ་
ཡིན། དེ་མེད་པ་བཟོས་ན་རི་དྲགས་གསོད་ཡོང་། མི་རྩམ་པ་ཨ་ནག་བྱ་བ་ཡི། མདའ་ཐང་
གསུམ་རྒྱབ་པ་ལ། མཚོན་མ་བྲུག་པའི་རྩོན་པས་བསམ་པ་ལ་ད་སྔོན་ང་ཡི། མདའ་ཁ་འཇུགས་
ཚད་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་ལ། དེ་རིང་མི་གསོད་པ་འདི་གང་ཡིན་བསམ་ནས་སྤྲུག་བསྐུལ་
ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཡང་བྱ་མེད་དེ་ཡི་གསོད་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་ཟེར། བྲོ་ཀ་དེ་འོང་
ནས་ཐབས་བྱེད་ཟེར། དེ་ནས་བྱུད་མེད་འོང་ནས་བྲོད་ང་ལ་མ་ཉན་པའི་སྒྲོག་ལ་སྤྲུག་བྲོད་ང་
ལ་ཉན་ན་བྲོད་ཀྱི་སྒྲོག་ང་ཡི་སྦྱོབས། མ་ཉན་ན་བྲོད་གསོད་ཐག་ཚད་རེད་ཟེར། དེ་ལ་གསོད་
ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་བསམ་པའི་འཕོ་བ་ཞིག་སྤྲུང་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྩམ་པ་ཨ་ནག་བྱ་བས་མི་
མདའ་རྒྱབ་ནས་ལོ་སྤུལ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་ཆོ་འཕོ་ནས་བདེ་ཆེན་གཤམ་སོ། དེ་ཡན་དག་སྦྱིས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་ཅམ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཉག་ཐག་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ན་
བུན་མ་ཡལ་བ། རྒྱ་གར་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་མཁུན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ཐོག་མར་
ཡུལ་རྫིའུ་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཚང་ལ། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཡབ་ཤ་བཀྲ་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་
མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཤུར་འཛོམ་པའི་ཉིན། མཚན་དཔེ་
ལྟར་པ་ངེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ཡུས་ལ་རྫོགས་པ་གཅིག་འབྲུངས་པའི་དུས་སྤྲུང་གྲུང་
ནས་གཡུ་འབྲུག་གཤམ་པ་དང་། གནམ་ས་ཐམས་ཅད་མེ་ཉྟག་གིས་ཆར་དང་འཇའ་ཆོན་
འོད་ཀྱི་གང་བ་དང་། རྫོན་ཤིང་གི་ཚེ་ནས་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱག་གི་སྐད་ལན་གསུམ་སྒྲགས་
པས་ཡབ་ཀྱི་བྱ་འདི་གཡུ་འབྲུག་པས་སྐད་ཆེ་བ་འོང་ཟེར་བ་གོ། ཡུམ་གྱིས་འཇམ་གླིང་བོན་
གྱིས་གཙུག་རྒྱན་འབྲུངས་ཟེར་བ་གོ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རིང་

ཕྱག་འཕེབས་ཟེར་བ་གོ།།མིང་ཡང་རྒྱལ་ཕུར་འབྲུག་གཤམ་བཏགས་སོ།།སྤྱི་དེ་འབྲུངས་
ཞག་གསུམ་ནས་ཨ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡང་ 'འདུ་ཁྲི་བ་' གསུམ་ནས་ 'མ་ཉི་མུལ་ས་ལེ་
འདུ་ལོ་' གསུམ་ནས་ཨ་དཀར་ཨ་མད་རུ་ཉི་མུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སོ་རྒྱ།སོགས།སྒྲིང་པོ་
ནམས་མ་སྒྲོབས་རང་མཁྱིན་རུ་བྱང་བ་དང་།རྒྱུང་ནས་འགྲོ་ལ་ཤིན་རུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་།ལོ་ལྷ་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྩེ་འབྲུལ་རུ་མར་ལྷན་ཏེ།ཁང་ཐོག་ལྷ་ཡི་ཆེ་ལ་
གཡན་པ་ཐོག་རུ།མཆོང་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་མར་ས་རུ་མི་ལྷང་བ་དང་།རྒྱ་དང་བལ་ པོ་ཡི་
འབྲུགས་པ་བྱེད་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་དང་།ཀ་ཁ་སུམ་རུ་མ་སྒྲོབ་རང་མཁྱིན་ད་
བྱང་ངོ་།།དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་དབང་ཆེ་བའི་སྒོ་བཟའ་ཨ་ཏིག་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་ལེན་པ།དེ་ལ་
བལ་བའི་ཐབས་དང་ཆགས་ལྷན་མ་ནམས་འདོད་པ་འཕེལ་དོག་གི་མིག་གཡས་པ་མི་
མཐོང་ལོང་བ་ཡིན་ཚུལ་མཛད།སྤྱི་མཛད་སྤྱང་བ་ལོག་མ་བྱབ་པ།ལོ་བརྒྱ་གཅིག་རེད་ནས་རང་
ཉིད་གཅིག་པུ་རྩེ་འགྲོ་བའི་རུས་སུ་མདོ་ཁམས་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་བ་ལ།ལྷ་དེ་
ཡི་སྤྱི་གངས་ཆེན་ ཁྱེད་ བོད་རུ་འགྲོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ།བདག་གིས་འགྲོ་བསམ་
ཀྱང་བྱ་མོ་འདི་དང་བལ་ཐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེད་ན།ང་པ་མ་ཡི་མི་གཏོང་འདུག་པ་འགྲོ་
ཐབས་མེད་ཟེར་བ་ལ།ལྷ་བཙན་གྱི་དེ་ངས་ཐབས་བྱེད་ཟེར་སོང་། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་སྤྱི་མོ་
ཨ་ཏིག་ཟེར་བ་དང་བལ་བྱབ་ཀྱང་ཡང་དགེ་ འདུན་མཆོ་མོ་ཟེར་བ་འཆོལ་འདུག་པ།ཤིན་རུ་
སེམས་རྒྱག་པའི་མ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས། གསོན་དང་ལུས་འདི་སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཆེན་མ།གནས་
ངན་མདོ་སྐད་རྒྱལ་རོང་ཞིང་ཁམས་ན།ལུས་ངན་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཕུར་བདག་འདྲ་བ།རྒྱ་
མའི་གཟུགས་སྤང་འདི་དང་མ་བལ་ན།འཁོར་བའི་བྱིས་གཞི་དང་བལ་མ་བྱབ།སྤྱི་ང་བའི་
རྒྱག་སྤལ་ས་སྒྲིང་འདི་ན་མེད་ཟེར་བ་ལ།མ་ཡི་དེ་འདྲའི་རྒྱག་བསྤལ་གང་འདུག་ཟེར།སྤང་
མེད་འཁོར་བའི་འདམ་དོང་ཡིན།དེ་ལ་རྒྱག་དོག་རྒྱག་བསྤལ་ཆེ།མ་བདག་འཛིན་མཐུད་
པ་ཡིན།མཐུད་པ་དེ་ཡི་བསྐྱམ་པ་རྒྱག་བསྤལ་ཆེ།མ་ཡུལ་བཐུད་གྱི་ བཙོན་ར་ཡིན།དེ་ལ་ཐར་
རུས་མེད་པར་རྒྱག་ཉེ་འབྲལ་ཐར་ལམ་འགགས་ཤིང་ཡིན་དེ་ལ་སྤང་རུས་མེད་པར་རྒྱག་པ་
གཞིས་དཔུལ་བའི་གཏོང་རྩོ་ཡིན།དེ་དང་འབྲལ་རུས་མེད་པར་རྒྱག་པ་ བྱིས་དཔུལ་བའི་
འདམ་དོང་ཡིན།དེ་ནས་ཐར་རུས་མེད་པར་རྒྱག་པ་ཞོར་རུག་ཆེན་ཏུ་ལ་ཡིན།དེ་དང་བལ་
རུས་མེད་པ་རྒྱག་འོ་ན་དགའ་བ་གང་ཡིན་ཟེར།པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་གྲ་ས་བསྐྱོད་ནས་དགའ་
བ་ལ།པ་མ་སྤངས་ནས་སྤང་མ་མཇལ་ན་དགའ་བ་ལ།སྤྱི་མེད་སྤངས་ནས་རབ་རུ་བྱང་ན་
དགའ་བ་ལ།པ་གཞིས་སྤངས་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་དགའ་བ་ལ།དེ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ།དེ་ནས་
མ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད།།དེ་ཡི་དགུང་མོ་མ་ཡི་པ་ལ།སྤྱི་ཆེ་བ་འདི་བཙུན་པ་བྱེད་བཏང་།སྤྱི་

འབྲིང་བ་འདི་ལ་བྱིས་གཞིས་འཛིན་དུ་འཇུག་ན་ལེགས་པར་འདུག་ཟེར།དེ་ལ་པ་ཤིན་དུ་མ་
དགའ་ནས།མ་དེ་མ་ཤི་ཙམ་དུ་བརྟུང་བ་ལ།སྤྱང་ཡི་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་འདི།དྲིན་མ་ཡི་སྟོག་
གཙོད་ལེ་འདུག་བསམ་པ།སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱག་ནས་ཅི་ཡང་སྤྲོ་མ་རུས།དེ་ནས་རང་ལོ་བཙོ་
ལྷ་ལོན་ནས།པ་ཡི་ཆང་བཟི་བྱེད་པ་ལ།སྤྱང་རན་ཡོད་པས་རབས་ཆད་དགའ་ཉར་རན་ཡོད་
པས་རྒྱང་ཐང་དགའ་སྤྱང་བྱོད་བསོད་ན་བསམ་འདུག་ཡང་ཆོང་འགྲོ་ན་བསམ།ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཞུས་ནས་བཙོན་དུ་འཇུག་ན་བསམ་འདུག་ཟེར་བ་ལ།སྤྱང་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར།སྤྱང་རན་
ཡོད་པའི་རབས་ཆད་དགའ་ན།རབས་ཆད་ནམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྱག་ལྟ་རན་ཡོད་པའི་རྒྱང་
ཐང་དགའ་ན།རྟ་མེད་ནམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྱག་ལྟ་སྤྱང་ཡི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོག་དང་མ་
བལ་ན།སྦྱ་མའི་ལུས་སྟོག་དག་དང་བལ་ཀྱང་བལ་བདག་འཛིན་པ་མའི་བྱིས་དུ་མ་ཆོང་
ན།གཞན་མ་གང་དུ་ཆོང་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད།དབང་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་དུ་མ་འཇུག་
ན།ལྟར་སྤང་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་འཇུག་ན་འཇུག་ཟེར་བ་ལ།པ་རྒན་ཤིན་དུ་འཁོས་ནས་འདི་
སྐད་ཟེར།སྤྱང་མེད་དགོ་འདུན་མཆོ་མོ་སོང་ཉིན་བྲིད་ཡོངས་ན།བདག་རང་གནང་ཉིན་འགོ་
བ་ཆོག་ཟེར་ནས།པ་རྒན་ང་རྒྱལ་ཡང་ནས།ཀྱི་མདུང་གཅིག་བདག་ལ་འཕེན་བྱང་
པས།བདག་གི་རྒྱབ་དུ་ཕོག་པའི་སྟོག་ལྷགས་མཐོ་གང་ཙམ་བཤག་ནས་ཤ་ལ་མ་བྱུག་རྒྱབ་ཀྱི་
གོ་ཤིང་ཐོ་གང་ཙམ་ལ་བྱུག་པ།ནང་མི་ཀུན་དུ་མོ་འདེབས་སོ།།སྤྱང་སྦྱི་བ་དགུ་ལ་སྟོག་
གཙོད་སྤངས་པ་ཡིན།སྟོག་གི་ལན་ཆགས་ང་ལ་མེད།སྤྱང་གསོད་ཀྱང་མི་དགོས།གཞན་ཡུལ་
འབྲམས་འགྲོ་ཆོག་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་མི་དགོས།འོན་ཀྱང་འོར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལུས་བསྐྱེད་དྲིན་ཆེན་པ་
མ་མི་དགོས།སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོ་མ་རྩལ་བས་ཆོག་ཉེ་འབྲེལ་ཀྱང་མི་དགོས།ལྷ་རྟོགས་གྲོགས་
མཆེད་བཙལ་བའི་ཆོག་པ་ཡུལ་ཀྱང་མི་དགོས།དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཆོག་ཟེར་བ་
ལ།པ་ཡི་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་བའི།ང་ཡི་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་བ་ལ།རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འདུག་
བསམ་པའི་འདི་སྐད་སྤྲོས།ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།སྤྱང་མེད་དག་
དང་སྦྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི།སྤྱང་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ།ཤེས་རབ་པར་སྦྱིན་ཐོབ་
པའི་རྟགས།པ་གཞིས་ཅིས་སྦྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི།གཤེན་རབ་བཀའ་འོར་བུ་ལ་སྦྱོད་པའི་
རྟགས།ཀྱི་མདུང་རྒྱབ་ནས་སྟོག་པ་འདུག་ཅིང་རལ་བ་ནི།ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་ཉིན་མོངས་
དུག་ལྷ་བག་ཆགས་རལ་བའི་རྟགས།ཀྱི་མདུང་གོ་ལམ་བྱུག་པ་ནི།གཡུང་དུང་ཐོན་ཀྱི་བཀའ་
རྒྱུད་ནམས་ལ།གོ་བ་ཕོག་ནས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རྟགས།ཡིན་ཟེར་བ་ཀུན་ལ་དུ་འགྲོ་
བཙད་དོ།།དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་རྩལ་བྲིམས་དུང་དུ་སྦྱི་འདུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་
མཆོའི་དབང་ལུང་དབལ་གསས་སྟག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་དག་རྣམས་དབང་ལུང་རྣམས་

འུམ་ཁྱུ་གར་སྒྲ་མ་གཙུག་ཡུང་དབང་ལྡན་གྱིས་ ཡུང་དུ།ཁམས་ཆེན་དྲི་མེད་གཟེ་བཟིང་ཁ་
འབར་མ་དུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བརྒྱུག་ཡུང་འུམ་དབང་གསལ་སྟག་ལ་དུན་པ་ཆོ་སྦྱབ་ཆོ་དཔག་
མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ལྟ་དགུ་མ་རྣམ་སྟོང་སོགས་སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ཡུང་
ཆང་མ་འུམ་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཡུང་དུ།ཆོ་དབང་བྱ་རི་མ་རྣམ་རྒྱ་ནག་མ་
དབང་ཡུང་འུམ་དེ་ནས་མི་ཀུན་གྱི་བྱ་འདི་གྲ་བ་བྱེད་གཏོང་།ཁྱོད་གྱི་དབང་མེད་གཏོང་གྱུང་
པན་པ་མི་འདུག་ཟེར།དེ་ལ་པ་རྒན་གྱི་ཅིར་ཡང་མི་སྦྱ་ཁྱོ་ནས་འདུག་གོ།།དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་
དུག་ལོན་པ་ཉོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མཇུག་དུ་འགྲོ་ནས་སེམས་སྦྱག་ནས།ཉལ་དུ་
སྡོད་པ་ལ་ཉིད་དུ་སོང་ཅམ་ན།མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་གཅིག་གིས།ལག་པ་ལ་འཐེན་ནས་
ལང་ཟེར།དེ་ནས་ལང་ནས་བཏྲས་པ་ལ་མི་དེས།ཁྱོད་ཉལ་པ་གང་ཡིན་ཟེར།དེ་ལ་ང་ཡི་ང་
ཉལ་བ་སེམས་སྦྱག་པ་ཡིན།གང་བྱེད་ནས་སེམས་སྦྱག་ཟེར།ང་ཡི་པ་རྒན་གྱི་བྱ་མེད་ལེན་
ཏེ།སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དུ་མི་གཏོང་པ་སེམས་སྦྱག་ཟེར།མི་དེས་རྒྱལ་སྤྱས་ཁྱོད་གྱི་གསུང་
པ་ཤིན་དུ་ལེགས།ལྟ་ང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་ཤེལ་ཁྲབ་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་བསམ་དོན་ང་ཡི་བསྐྱབས་དང་
བྱུང་མེད་གཉིས་གྱི་ལྟ་ང་ཡིན།སེམས་རྒྱུད་ནས་སྦྱི་བའི་ཆོག་ཁྱོད་གྱི་བཏྲན་པ་རྒྱས་པ་འོང་
ཟེར།གར་སོང་མེད་དེ་སོང་ངོ་།།དེ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ལོན་ནས་བྱ་མེད་དགེ་འདུན་
མཆོ་མོ་ལ།མི་གཞན་མ་གཅིག་གི་སྤུ་གྲུ་བྱུང་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སོང་།དེ་ཡང་བཏྲན་སྦྱང་
ཤེལ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་བྱགས་རྗེས་ཡིན།དེ་ནས་མ་ཡི་ཁྱོད་རང་སྒྲ་མ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན།ཨ་ཁུ་སྒྲ་མའི་
ཡུང་དུ་བོན་རྒྱུད་བྱེད་སོང་ཟེར།ཁ་དར་གཅིག་དང་ཨ་རག་ཤེལ་དམ་གང་བསྐྱར་བྱུང་བ།དེ་
ནས་བདག་གི་ཨ་ཁུ་སྒྲ་རྒན་གྱིས་ ཡུང་དུ་སྦྱིན་ནས་ཁ་དར་དང་ཨ་རག་རྣམས་སྤལ་
ནས།བདག་གྲ་བ་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པའི།ཨ་ཁུ་མགོ་འདྲེན་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་འུས་པ་ལ།ཨ་ཁུ་
སྒྲ་མ་ཡང་ཞལ་འཇུགས་པ་མཛད་ནས།འདི་སྐད་ གསུང་།ལེགས་སོ་ཆོ་བོ་འུས་པ་ཤིན་དུ་
ལེགས་སོ།།མདང་གི་མི་ལམ་དུ་མཇུག་པ་རྒྱབ་རིས་ཆེ་ནས།ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་སོང་
བ་སྤང་།དེ་ཡང་གནམ་བོན་མཇུག་རྒྱ་གར་གདུང་ལ།སངས་རྒྱས་རྣམ་སྦྱལ་གཅིག་འཁྲུངས་
ནས།རྒྱབ་སྦྱོགས་གངས་ཅན་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས།ང་སྤན་རི་དུ་ཡོར་པའི་
སྤང་བ་ལ།གནས་དེ་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་གསལ་བ་སྤང་།དེ་
ཡང་ང་ལུས་བརྒྱ་འདི་ཞིག་ནས་སྦྱི་བ་སྦྱི་མ་ལ་སྤན་རི་འོངས་སྐབས་སྤྱེའོད་ སྤན་རིའི་སྒྲ་མ་
མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་བཀོད་པའི་མཛད་རྟགས་
ཡིན་པར་སྤང་།ཁ་དར་དྲི་མེད་སྤལ་བ་འདི་འདུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་དར་བའི་རྟགས།ཉི་མ་
ཤར་བ་དང་འདི་སྦྱེབས་པ་ནི་ནང་རང་སེམས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་པའི་རྟགས།ཨ་

རག་དམ་གང་ལུལ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་སེམས་ཉིད་དགོངས་
པའི་གང་ནས་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ལྟན་གང་གི་རག་པ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བཀོད་ཉགས་ཡིན། དེ་
ང་ཡི་བྱིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར་བེད་ན། དགོ་བསྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གནང་ནས་མིང་ཡང་བསོད་
ནམས་གཙུག་ལུང་བཏགསྟེན་ལ་འགྲོ་དོན་འོང་ངེས་འདུག་པའི་གངས་ཅན་བོད་རྒྱ་སོང་
ནས་སྒྲུབ་རིའི་མཁན་པོའི་རྒྱུང་རྒྱུ་རབ་བྱུང་ལྷན་ལམ་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུང་རྒྱ་སེམས་བྲིད་ལྷ་
ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་འདུག་ ཟེར་ནས་ཞལ་ལུང་གནང་དོ།། དེ་ནས་ལོ་
གསུམ་བར་རྒྱ་མཚུགས་མ་གཙུག་ལུང་དབང་ལྡན་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་བྲི་སྟོག་དང་སྒྲུབ་རིའི་ཚོགས་
འདོན་རྣམས་སྦྱོངས། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་རྒྱལ་
ཆེན་ཤེལ་ཁབ་ཅན་ཡང་སྐར་བསྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་གཅིག་གིས་ད་
འགྲོ་རན་ཟེར་ནས། གཡུ་རྟ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་རྒྱུན་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བ་ཤར། དེ་ནས་ས་
ལུལ་རྒྱུ་བསྒྲོད་པའི་སྒྲིང་མ་འདོད་པའི་སྒྲིང་མ་དང་ས་མ་ཀུན་ལ་ང་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིང་
མ་དང་མའི་འགྲོ་ཆས་ཀུན་བསྐྱབས་སོང་། ས་ཀུན་གྱི་མ་དགའ་བའི་སྤྱོད་བ་འདུག་ཀྱང་། ཞལ་
ནས་རྒྱ་རང་ལུལ་ལ་ལོག་ཡོངས་ན། གཏོང་བྱེད་ཡིན། མ་འོང་ན་གཏོང་བྱེད་མིན་ཟེར། དེ་མ་
ཡི་བདག་རང་སྟོག་ལ་བྲིད་ནས། མ་དེ་རིག་བཟང་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་པའི་མི་རྟག་འཆར་
ནས། རྒྱ་ཡོངས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ལེགས་པར་ལ་ཁྱོད་རང་འདི་སྦྱི་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ན། གང་
རྒྱུ་བསྐྱད་ཀྱང་བསམ་པ་བདེ་ཆེ་སྟོང་ལ་བས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོང་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་
དངོས་པོ་མེད་པ་འདུག་པ་ཡི། ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱོང་ལྡན་ཀྱང་སྦྱི་མ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་
འདུག་པའི་སྦྱི་ཀུན་སྒྲོན་རྒྱ་ཤི་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད། ང་ལ་རྒྱ་དགོ་སྦྱོངས་ཤིག་བྱུང་
ན། སེམས་ལ་རྒྱག་བསྐྱལ་གང་ཡང་མེད། ས་འདི་རྒྱ་ཁྱོད་གྱི་དགོ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་དོག་འདུག་
པའི་སྦྱི་ཡི་དགོངས་རྒྱུ་བཙུག་ནས་དགོ་བ་ལ་བར་ཆོད་མེད་ཟེར་དོ།། དེ་བདེན་བསམ་ནས་
ས་ཀུན་ལ། ང་མའི་དྲིན་ལན་མང་ལ་དགོས་པའི་ས་ལུལ་གང་མཁྱོགས་ཡོང་བྱེད་ཡིན་ཟེར་
བ་ལ། ས་ཀུན་ཡང་དགའ་སྦྱོར་སྦྱོངས་སོ།། དེས་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་བྱིམ་ནས་སོན་པ་དང་
ཉི་མ་ཤར་ཅིང་། རྩ་ཤིང་ཆུ་སོགས་སྐར་མཁན་མང་པོ་འདུག་པའི་དེ་ལ་ཨ་ཁུ་སྒྲུབ་མ་ཡང་
དག་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་གསུང་། བྱིམ་ནས་སོན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི་ཁྱོད་བྱིམ་འདི་
སོན་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་ཆེ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡོང་ཉགས་རྩ་ཤིང་འཕྲད་པ་འདི་གཡུང་རྒྱུང་བོན་
ཅི་ཤིང་བས་གྲངས་བས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྦྱོང་ཅི་ཤིང་ བགས་ཆལ་ལྷ་རྒྱ་ལ་སྦྱོང་པའི་
རྟགས་རྒྱ་སྐར་མང་པོ་དང་འཕྲད་པ་འདི་མི་ཆེ་ཆུ་བས་རིང་ཅིང་། གཡུང་རྒྱུང་བོན་རྒྱ་མཚོ་
ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་རིའི་དགོན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་

བར་སྒྲུབ་རའི་བཀའ་སློངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཆེ་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་སྤྲུགས་ཀྱི་
ལས་ལམ་འགྲོ་གང་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་།བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱུང་ངོ་།།དེས་ཆུ་ཕག་
ཉོར་ཟླ་དགུ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ།དབྱར་རྩ་ལ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་མི་གཅིག་སྤྲུགས་པ་ཡི།ཁྱོད་
གང་ཏུ་སོང་བ།མིང་ལ་གང་ཟེར་བ་ལ།མི་ཁོ་ཡི་བདག་དགོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན།མིང་ལ་བཀྲ་
ཤིས་ཟེར།དེ་ལ་ང་ཡི་སེམས་སུ་སྒྲུབ་རི་དགོན་ཏུ་འོང་བ་འདི།བཀྲ་ཤིས་པར་འོང་གུར་འདྲ་
བསམ་ནས།ལ་འདི་ལ་མིང་གང་ཟེར་དགོན་པ་དང་ཐག་རིང་བྱུང་ངེ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་བ་
ལ།ལ་འདི་ལ་དབྱར་རྩ་ལ་ཟེར།དགོན་པ་ཐག་རིང་པོ་མེད་ད་ལྟ་ཏུང་འབྱུང་པ་འདི།དགོན་
པའི་ཆོགས་ཏུང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།ང་ཡི་སེམས་ལ་དབྱར་རྩ་རི་ཆེ་ཏུ་སྦྱོབས་པ་དང་།དགོན་
པའི་ཆོགས་ཏུང་འབྱུང་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།གཡུ་འབྲུག་དགུང་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་
དང་།སྒྲོགས་བཅུར་ཀྱན་སྟོན་གྲགས་ཏུང་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་འོང་གུར་ཡིན་ནམ་བསམ།དེ་
ནས་དགོན་པའི་ཕར་རི་སྦྱོབ་པ་དང་།བཙེ་ལྷ་བསྐྱོར་ར་སོར་བྱིང་སྦྱིགས་པ་དང་སྤྲུག་པ་དེ་
ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།དེ་ནས་ཚུར་འོང་གུབ་པ་ཁང་ཏུ།རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་
འཛིན་མངལ་བ་དང་།རབ་འབྱམས་པའི་བྱ་ཁྱོད་མཚན་བཟང་ཞིག་བྱུང་གསུང་འདུག་དེའི་
སང་རབ་འབྱམས་པ་དེའི་མི་ལམ་གང་བྱུང་གསུང་།དེ་ནས་མི་ལམ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཅིག་
བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ།དེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི་སྤྱི་བསྐྱོར་བྱེད་འདུག་ཞུ་བ།ཅི་ཡང་མ་
གསུང་ངོ་།།དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་མངལ་ཏུ་འགྲོ་བ།མདང་
མི་ལམ་གང་བྱུང་གསུང་།ཤིང་སྤོང་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱུང་ཅིང་བར་
སྤང་ཞུས་པའི།ད་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་གང་བྱུང་གསུང་པ།བདག་སྤྲུས་པ་ནང་ཡར་འོང་ཏུས་མ་
ཆེན་གྱི་མེ་སྒྲོང་ནང་ནས་མེ་འགལ་བདག་གི་མཇུན་ཏུ་ཕོག་བྱུང་ཞུ་བ།མི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་
ཐམས་ཅད་བཟང་།ཤིང་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི།སྤྱི་འདུལ་བྱིམས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
རྟགས་སྤྲུས་པ་ཡར་འོང་བ་དང་མེ་མཇུན་ཏུ་བྱུང་བ་ནི།ནང་སེམས་ཉིད་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་
བསྐྱོད་པའི་བསྟན་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྟགས་ཡིན།དེ་ནས་རབ་འབྱམས་ཚུལ་བྱིམས་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཞབས་ལ་འདི་སྤང་ཞུས་སོང་།ཁོ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ན་ཆ་མི་རྟོགས་
སང་དགུང་མོ་གཅིག་མི་ལམ་ཏུ།ཁོ་ཡི་ཁ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་སྤྲུག་ནས།སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི་
འབྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ན་ཞིག་ཁོ་ཡི་ཁ་ནང་སོང་བ་མིས་པ་དེ་ནས།ཁོ་རང་ལ་མི་
ལམ་གང་བྱུང་ཟེར་བ།འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ།སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱི་
བསྐྱོར་བྱེད་པ་མིས་བྱུང་ཟེར་ཞུ་བ་ལ།སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་དེ་སྤྲུག་པ་མིན་བཟང་བ་ཡིན།ཁོ་འཆི་
མེད་གཙུག་སྤྱུང་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན།ཁོ་ཡི་ཁ་ནས་ཁྲག་སྤྲུག་ནས་དེ་ལ་རག་ཆད་ཁ་ཏུ་སོང་བ་

ནི།ཁོ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུང་ཆད།ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ཁྲག་ཡིན།ཁོ་ཡི་བོན་གོ་ཆད་
མཐར་ཐུགས་ཀུན་བཟང་གི་སྐྱུ་རུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན།ཁོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི།ཁོ་ཡི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བ་དེ་
ལ།སེམས་ཅན་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན།ཞེས་གསུངས་
སོ།།ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྐྱུ་མདུན་གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུང་རུ།གཙང་མ་གཙུག་ཡུད་གྱི་
སྡོམ་པ་ཡང་དག་ཞུས་ནས་མཆོན་ཡང་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་བཏགས་སོ།།དེ་ནས་ཆོས་བརྩ་
ཉིན་ཆེ་དབང་གཞུང་བཞི་ཡི་དབང་ལུང་རྩོགས་པར་གནང་བུང་།ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ཁྱུང་
དམར་དབང་ལུང་རྩོགས་པར་གནང་བུང་།དེ་ནས་ཤིང་གི་རྟོར་ཟླ་དང་པོ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་
སྐྱུ་ཞབས་གྱི་ཡར་ཤོག་གསུང་པ།སྐྱུ་མདུན་སོང་བ་ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་སྟོབ་ལ་འགྲོ་བྱུང་རུ་སྐྱུ་
མ་བྱེད་སོང་ང་ཡི་རྟ་ཁལ་གཡར་པོ་གནང་གསུངས་སོ།།བདག་གི་ལགས་སོ་ཞུས།དེ་ནས་
རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཡང་ཡར་ཤོག་གསུང་པ།ང་ཡི་རྒྱན་རིང་བཞུགས་བྱེད་
མེད།ཁྱོད་རང་མཆོན་ཉིད་སྟོབ་རུ་སོང་།ང་ཡི་རྩེས་སུ་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་
ཡོང་གསུང་།དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་མ་རུས་པ་ལེགས་སོ།།དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་
གསུམ་ཉིན་སྐྱུ་ཞབས་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་རུ་གཤེགས་སོ།།དེ་ནས་དགུང་བཞུགས་རྩོགས་
ནས་རྟོར་ཟླ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བརྩུད་ཉིན།སྐྱུ་བྱང་རུ་སྐྱུ་ཆབ་གསོལ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་
དབང་རྒྱལ་ལ།མཆོན་ཉིད་སྟོབ་རུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡི།སྐྱུ་ཞབས་དམ་པ་དེ་
ཉིད་གྱི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཡིན་སོགས་གསུང་ནས།དེ་ནས་ཆོས་དགུ་ཉིན་སྐྱིད་ཆལ་རུ་
འགྲོ་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་ཉིན་མཁན་ཆེན་སྐྱུ་མདུན་རུ་འགྲོ་བ།མིང་ཡང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
བཏགས་སོ།།ཆོས་བཙུ་ལ་སྐྱིད་ཆལ་རུ་སྐྱིག་རྒྱག་ནས།དེ་ཉིན་གོ་དང་ཆ་ཡི་འབྱེད་གཏོང་
བའི་གྲུ་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་རང་ཡག་པོ་བུང་ཟེར་འདུག་དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་གྱི་དགེ་ཆུན་གྱུབ་
ཐོབ་སྐྱུ་མ་ཡི།ཁྱོད་ལ་སྟོན་སྐྱུང་ཡོད་པ་འདྲ།མཆོན་ཉིད་སྟོབ་པ་དཀའ་ལས་མི་འདུག་
ཟེར།དེ་ནས་སང་ཉིན་སྐྱུ་བཞུར་ནས་འབྱུང་རབ་འབྱུངས་པའི་སྐྱུ་མདུན་རུ།འགྲོ་བའི་མཁན་
ཆེན་དེ་ཡི་མཆོན་བཟང་བུང་གསུང་།དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྩུ་གཅིག་པ་ནང་དགུང་ཆོས་འཇུག་
སྐབས་སུ།མཆོན་ཉིད་བསྐྱུམས་ར་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཤིན་རུ་མཁས་པ་བུང་།དེ་ནས་གྲོས་ནས་
མཁན་པོའི་སྐྱུ་མདུན་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་རུ་སོང་བ་ལ།མཁན་པོ་ཡི་ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་
སྟོ་མ་ཤེས་པ་ཞི་ཡིན།བདག་གི་མིན་ལགས་ཞུས་པས།དེ་ནས་གྱུབ་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ཡི།ཁོ་ལ་སྟོན་
སྐྱུངས་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲ་ཞུས་སོང་།མཁན་པོ་ཡི་ཁྱོད་རང་ཡག་པོ་སྐྱུངས་ནས།མཁས་པ་
གཅིག་འོང་བ་འདུག་གསུང་།དེ་ནས་སྐྱུ་མདུན་གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་སྐྱུལ་རྣམ་

དག་ཀྱི་གར་ གདུང་ལ་འབྱུངས་བ་དང་།སྐྱེ་ཆབ་རང་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།སྐྱེན་རི་རུ་ཕ་ཡུལ་
ཀྱི་བསྐྱར་མ་ལེན་རུ་འོང་སྐབས་སྤྱབསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་ཟེར་
བ་གཉིས་ཀྱིས། མཆོན་ཉིད་རྒྱུད་ཟེར་ཤེས་པ་དེ་མ་དགའ་ནས།བདག་ལ་ཉིས་སྟོན་ཅི་ཡང་
མེད་པ་ལ།ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་རི་རུ་བྲིད་ནས།དོ་རིང་གཅིག་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ལ།
བཅིངས་ཐག་རང་ཆད་སོང་བ་དེ་ནས་བཅིང་མ་རུས་ཏེ།མར་གྲོགས་པོ་གཅིག་རུ་བྲིད་
ནས།བརྟུང་བསམ་པ་འདུག་པ་ལ།འདུ་ཁང་རྒྱབ་རུ་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་གཅིག་བཞག་པའི།ཁོ་
རང་གཉིས་ཀྱི་བརྟུང་མ་རུས་ཤིང་།མར་ཙམ་བྲིད་ནས་བརྟུང་ཡར་གཏང་བྱུང་།དེ་ནས་མར་
སྦྱིད་ཆེལ་རུ་འགོ་ནས་མཁན་སྐྱེ་མདུན་རུ་ཕར་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུལ་ནས།ཤིང་སྤང་ལོ་གཞུང་
གསར་རུ་སྒྲིག་སྟོགས་ཏེ་ལོ་སྐྱེ་མདུན་ཕུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱུད་རུ་ཁྱི་སྟོ་སྐྱེན་གསུམ་དང་
ནམ་སྟོང་དབལ་གསས་སྟག་ལ་བཅས་ཀྱི།དབང་ལུང་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དགུང་གཅིག་མི་
ལམ་རུ་གོང་མའི་གདན་སར་འཛིན་པ་མིས་བྱུང་།དེ་ནས་འགྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་རུ་འབྲུམ་
གྱི་ལུང་རྫོགས་པར་བྱས།རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱེ་མའི་རྒྱུད་རུ་ཆོ་ག་བརྟུ་གཉིས་ དབང་ལུང་བྱས།ལྷ་སྟོན་
ནམས་རྒྱལ་གཤམ་པ་ལ་དབལ་ཕུར་གྱི་དབང་ལུང་བརྟུད་དགུ་འབྲེལ་བརྟུ་དང་བཅས་པ་
བྱས།ཡང་ཡང་བྱམས་མ་དབང་ལུང་བྱས།ཚོད་ཆང་སྤྱེ་མའི་རྒྱུད་རུ་སྟོ་རྒྱལ་སྦྱི་འདུལ་དམར་
ཅན་དང་།སྟེ་བརྟུད་སྟོག་དབང་བཅས་པ་བྱས།ནལ་པ་སྤྱེ་མའི་རྒྱུད་རུ་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་
འདུས་ལུང་བྱས།འབྲུམ་རབ་པའི་རྒྱུད་རུ་ཕར་སྦྱོན་ཏེ་ག་ནམས་ནམ་པར་འབྲུལ་ནས།ཏེ་ག་
རུ་སྒྲིག་སྟོགས་སྟོན་རིའི་རྒྱབ་ཁང་རུ་ལྟ་མཆོད་སྟོད་ནས་སྤྱེ་མ་འཁོད་བའི་མི་ལམ་བྱུང་།མི་
ཡོས་ལོ་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་བརྟུད་འབྲུལ་ནས་བྱམས་ཆེན་རུ་སྒྲིག་སྟོགས་འབྲུག་ལོ་མངོན་པར་
དབྱེ་མ་འདུལ་བ་སྟོན་གསུམ་གསུམ་མཆོན་མ་ཀྱན་རྒྱུད་འབྲུལ་ནས།བཀའ་བརྟུ་རུ་སྒྲིག་
སྟོག་བཀའ་ བརྟུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱབ།དེ་ནས་ས་སྐྱེ་རུ་གྲ་བསྟོར་འགོ་སྟེ།ཁོང་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོ་པོ་ཏེ་མགྱིན་གྱི་དབང་བྱས།ས་སྐྱེ་རུ་ལྷ་བ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ཚོད་གས་
འཛིན་ནས།སྟོད་པའི་ས་སྐྱེ་གྲ་བ་མང་པོ་ཆམ་ལ་ཕོབ་པའི་སྟོ་ནམས་ང་རྒྱལ་གྱི་མིག་ནས་
མཆི་མ་ཚུ་བཞིན་རུ་འབྲུགས་པར་བྱུང་།དེ་ནས་ཆོས་ར་གྲོལ་དགུང་མོ་རྗེ་བརྟུན་བྱམས་
མགོན་ནམ་སྤུལ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་འོད་ ཟེར་གྱི་བོན་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་སོགས།ནམ་མཁུན་གཤེན་རབ་ནང་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་
རུ་བཏང་བྱུང་ཀྱང་།དེད་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བའི། དེ་ནས་མར་འོང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱེ་
མ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བྱུ་བ།རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་རེད་གསུང་།དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་བརྟུ་གཅིག་
པའི་ནང་ནས།གཡས་རུ་མཁར་སྐྱ་རུ་ཆོ་དབང་ནམ་སྤུལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་

དུ།སེམས་ཁྱིད་ལྷ་རྒྱ་འགོ་དུས་མི་ལམ་ལ།འགྲུག་སྤེར་མ་གང་གནང་བྱང་བ།སྤྲོ་མའི་དགོངས་
 ལམ་དུ་ཤིན་དུ་སྐྱད་སྟེན་པའི་སེམས་སྟེན་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་ཞིག་སྤྲོང་གསུངས།དེ་ལ་
 འགྲུག་དེ་མ་མཁའ་འགོའི་སྤྲོང་འགྲུག་ཡིན་པ།ཤེས་ནས་སུ་ལ་མ་བཤད་གསང་བར་བྱ།ཡང་
 དགུང་གཅིག་སྟེན་རིའི་ཁྱི་སྤྲོག་འདུག་པའི་ཉམས་སྤྲོང་བྱང་།རང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ས་རྒྱ་སྤྲོ་བྱག་
 དཀར་མཐོང་འཆར་ཉམས་སྤོང་རྒྱལ་བ་ཤར་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྷ་ཞི་བ་བྱང་།དེ་ནས་
 རྒྱུར་འོང་རང་གི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་འདུལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོག་པ་འདྲ་བསམ་ནས།སྤྲོ་
 མདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་ལྷ་སྤྲོན་པ།སྤྲོ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།ད་
 ང་འོག་མིན་དུ་འགོ་བྱེད་ཡིན།ད་ཡི་ཆབ་ཁྱོད་ཡིན་གསུང་།དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཅན་ནས་
 ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁང་དུ་སྤོང་དགོས་གསུང་།དེ་ལ་བདག་གི་བསྐྱབས་ཁང་དུ་སྤོང་མ་དགོས་པ་
 ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ལྷ་བ་ལ།དགོངས་པ་མི་ཡོང་གསུང་པའི་བསྐྱབས་ཁང་ལྷ་མཆོད་དུ་
 སྤོང་།དེ་ནས་ས་སྤུལ་སྤྲོ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་།སྤྲོ་ཞབས་བདེ་བར་གཤེགས་སོ།།དེ་ནས་རྒྱ་
 ཏ་ཏོར་སྤྲོ་དང་པོའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་མ་སྤྲོད་རྒྱལ་དང་།མི་བདུད་རྒྱལ་ཆེན་ཤེས་འབ་
 བཅས་ཞལ་མཇལ་བྱང་།དེ་ནས་ཏོར་སྤྲོ་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱལ་ཆེན་ཤེས་འབ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བང་
 གི་སྤེ་མིག་ཀྱན་བདག་ལ་ཅིས་སྤྲོད་གནང་བྱང་།དེ་ནས་ཏོར་སྤྲོ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 ཏགས་རིལ་ཉིན་བསྐྱབས་བྱེད་ཅིང་།སྤོན་ལུབ་མ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོན་རིའི་སྤྲོ་མ་ཁྱོད་ཟེར་བྱང་
 །དེ་ནས་སང་ཏགས་རིལ་ང་རང་སྤོན་བྱང་།དེ་ནས་གཤེན་ཆེན་མི་འགྱུར་གཙུག་ཕུད་དབང་
 རྒྱལ་བྱང་དུ།དག་པ་བྱང་སྤོང་གི་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལུས་ནས།སྤྲོ་བཏོད་འདི་
 གསུངས་སོ། " །དམིག་མེད་སྤྲོས་བལ་ཡེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་།ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ་ཡོང་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མེད་ཉིད།པོན་ཆོས་མཁས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་སྤྲོ་དབང་བསོད་སྤོང་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས།ཞེས་གསུངས་ཏེ།མཆོན་ཡང་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་སྤོས་གྲོས་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་བཏགས་སོ།།མ་རྒྱུད་དབང་ཡུང་ཆ་ཆོང་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་གསུམ་ཡུང་
 ཐོབ།དེའུ་དམར་དབང་ཡུང་ཞི་བ་ཨ་གསལ་ཉམས་ལེན་ལྷ་བསྐྱོར་དབང་ཡུང་།དེན་པ་
 གསང་སྐྱབས་དབང་ཡུང་།སྟག་ལ་ཡུང་དམར་དབང་ཡུང་།འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་མདོ་རྒྱས་
 ཀྱན་དུ་འགྲེལ་པ་བཅས་དང་།གཞན་ཡང་སྤྲོ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ཡུང་མང་དུ་ལུས་
 པ་ཡིན།དེ་ནས་སྤྲོ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསེར་ཁྱི་སྤྲོག་དུ་འགོ་
 ཉིན།གནམ་ས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་གྱི་གང་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་འབྱུང་ངོ་།།དེ་
 ནས་རྒྱ་ཏ་སྤྲོ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཞི་བ་ཨ་གསལ་གྱི་བསྐྱོན་སྐྱབས་དུ་སྤོང་སྐབས་སྤྲོ་ཀྱན་
 བཟང་དང་པོ་མ་ར་ཞལ་མཇལ་བྱང་།དེ་ནས་སྤྲོ་བ་བརྒྱ་པའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དབལ་སྤུར་

གྲི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཚད་རྫོགས་པ་དང་།དབལ་ཕུར་སྟོ་བཅུ་གཙུག་ལོར་
དང་བཅས་པ་ཞལ་མངལ་།དེ་ནས་མཆོམས་ཡང་སྟོལ་པ་ཡིན།དེ་ནས་ཆུ་ལྷག་ཉོར་ཟླ་བཅུ་
པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤང་ལ་བཞི་ལ།རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཞལ་མངལ་བྱང་དུས།ཡར་ཁྱེ་
མར་གནང་གསུང་སྤྱིང་དང་ཕྱི་ནང་གསུམ་གྱི་བོན་ནམས་ཀྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གནང་
བྱང་།དེ་ནས་སོགས་གྱི་དགེ་བསྟེན་དམ་ལ་བདག་པ་དང་།སེམས་ཅན་གྱི་དང་དུག་སྟོང་
འདྲེན་པའི་རྟགས་སྤྱུ་བྱང་པོ་དཀར་རུ་རྩོ་བཅལ་དང་རི་ཅེ་དུག་གཉིས་ལ་ཞབས་རྗེས་རེ་
བཞག་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་ཟླ་ནང་བྱང་པོ་ཅེ་དུག་གསང་ཕུག་དུ་སྟེབ་པ་མངལ་སྤང་ལ།རིག་
འཛིན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བཞུགས་པར་སྤང་།མཁའ་འགྲོ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
གཡོན་དུ་བཞུགས་པར་སྤང་།སྟེ་ཆེན་དཔ་པ་ནམ་མཁའ་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་སྤང་།སྟེ་
ཆེན་གཡས་སུ་གྱི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་བདག་འདུག་ནས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ལ།དེས་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ནས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུང་སྤྱུ་མདོག་ཤེལ་དཀར་མདོག་ལྟར་དྲངས་པ།དབུ་སྟེ་
མཐིང་སྟོན་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ།དུང་གི་གཙུག་ཕུང་ཅན་སྤྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟ་གསོལ་བ་
གཅིག་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞུགས་ནས།གཡུང་དུང་བོན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དབང་
ལྱང་མང་དུ་གནང་ནས།རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།གསང་
ཕུག་ཀྱང་ས་རྩོ་རང་བཞིན་མ་རྟོག་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མི་སྤང་རོ་།།སྤྱི་ལོ་རྟ་ཟླ་ལ་
ཀློང་པོ་བོན་རི་ཡི་གསང་ཕུག་དུ་སྟེབ་པའི་མངལ་སྤང་ལ།ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ།སྟོང་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོགས་བཅུ་བདེར་གཤེགས་
ཐམས་ཅད་གཞའ་སྟེ་བཀྲ་སྟེ་བཞུགས།བར་ན་ཡི་དམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
སྐར་ལྟར་བཀྲ་ནས་བཞུགས།འོག་ན་བོན་སྟོང་དཔལ་མགོན་ཡུལ་ས་ཐམས་ཅད་སྟེན་བཞིན་
འདུས་ཏེ་སྤང་བའི།དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབ་སྟོང་ལྟར་པའི་གྱི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ།བདག་
རང་འདུག་པའི་སྤང་བ་ལ།མདུན་དུ་ཀློང་བཅུན་དེ་མོ་ཉི་མ་འོད་འབྱེད་སྤྱུ་མདོག་དཀར་མོ་
ཉི་ཟེར་ན་བཟའ་ལ་འཇའ་ཆོན་མཐའ་ཆག་ཅན་ཆེབས་སུ་རྒྱ་སྟག་ཞོན་པ་གཅིག་གི་ཕྱག་ན་
ཤེལ་དཀར་།སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་འོང་རྟགས་ཡིན།།དུམ་པ་ནང་ཁྲག་གི་།འོ་
མ་མཁའ་འགྲོ་འི་སྟོང་ཁྲག་ཡིན་།།བསྐང་ཞིང་།།འདི་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
རྟགས་ཡིན།།ཁ་རྒྱན་མེ་རྟོག་གཅིག་ལ་པད་མ་འདུམ་ལ་གེ་སར་གྲངས་མེད་ཡོད་པ།གཅིག་
བདག་གི་མདུན་དུ་ཕུལ་ནས།འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་རོལ་མོ་དང་མཆོད་པ་
བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཕུལ་ནས།སྤྱུ་གར་སྤྱུར་ནས་ཡོད་ཅམ་ན།བདག་གིས་སྤྱི་བོ་ན་ནམ་
མཁེན་གཤེན་རབ་དག་པ་དྲང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།ལྱང་རྟོག་གིས་བོན་སྟོ་བརྒྱུད་གྱི་

བཞི་སྟོང་གི་དབང་ལུང་རྫོགས་པར་གནང་བ་ཡིན་གསུང་ནས། དབང་ལུང་མང་པོ་གནང་
བའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ནས་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང་། རྩེའུ་
ལོ་རྩེའུ་ཟླ་ཆོས་བཅུ་ཉེན་ཚ་རི་ཡི་གསང་ཕྱག་ཏུ་སྤེལ་བའི་སྤང་བ་ལ། གསང་ཕྱག་དེ་མཁའ་
འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བུ་འདུག་དེ་ཡང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་འདུག་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་སྟོང་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟོང་རྒྱུང་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་གསུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་སུམ་
སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བདུན་བྱི་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་པ་སུམ་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཡང་སྤྱུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་
དབྱས་སུ་བདག་རང་འདུག་ནས་ཡོད་སྤང་ལ། རྟོ་ཡི་སྤོན་བཅུན་གཡུ་སྟོན་མ་དང་། འཁོར་སྟོ་
སྤོན་མཁའ་འགྲོ་འདུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བསྐྱོར་ར་བསྐྱོར་ནས་མཆོད་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཕུལ་ནས། ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་རང་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་བཅུག་ཕུད་དབང་ལྡན་དང་ཆེའུ་བསོད་ནམས་ཡི་
ཤེས་དང་བྱུང་དུག་རྒྱལ་བ་དབང་གྲགས་དང་། ཟླ་གྲགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་དང་གྲུབ་
ཐོབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་སྟོང་རྒྱུང་སྤྱུལ་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་སྤྱི་མ་གཡུང་དུང་བསྟན་
རྒྱལ་ཆེ་དབང་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དབང་ལུང་མང་དུ་བྱས་ཆེ་
དབང་སྤྱུལ་པ་རྟོགས་ལྡན་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་ཆེན་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དཔལ་བཟང་གིས་དུང་
དུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་གཙོད་དང་ཨ་བྱིད་སྟན་རྒྱུང་རྫོགས་ཆེན་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤུལ་པ་
བཟང་མོ་ལུང་རྫོགས་པར་བྱས་དུན་པས་སྤྱུལ་པ་གཤེན་གཅུག་ཕུད་དབང་རྒྱལ་དང་ཡང་
སྟོན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ། དབང་ལུང་མང་དུ་བྱས་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་བྱུ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་དུང་དུ། ལུང་སྤོན་འགའ་ཞིག་བྱས་དེ་ལས་ལས་ལྡན་སུ་སྟོབ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
ལ། གསང་སེམས་ཀྱི་བྱིད་མགོ་མ་མཛོད་པ་ཡིན་སྟེ་ཞབས་གོང་མའི་སྟེ་གདུང་ཡང་ཐིག་ཆོད་
ཡང་དག་རྒྱུ་ནས་ཅན་དན་དམར་པོ་བཟོས་ནས་རྩོ་ཆོད་གསུམ་རིན་པ་ཞིང་ནས་ཡར་
དགོན་པ་བུ་གདན་དུངས་ནས་ཤིང་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པས་རྒྱ་དུལ་རྩོ་ཆོད་བདུན་དང་
གསེར་རྩོ་ཆོད་བཞི་དང་། རྫོང་བཞུགས་བྱི་ཆས་གསེར་རྩོ་ཆོད་གཅིག་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཚ་དང་
། ཟླ་སྟོ་ཀྱན་བསྟོམ་པོད་དུལ་རྩོ་ཆོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ཡི་སྟེ་གདུང་ཆེ་ལེགས་བཞིངས་ལུམ་
པ་ནང་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་འདྲ་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱ་དུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་སྟུག་
པའི་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རར་ལ་བྱོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ རྩྱུ་རང་བྱོན་
ཡོད། དེ་ནས་སྟེ་གདུང་བྱི་བཀོད་མཛོད་སྐབས་སུ། གནམ་ས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་གྱི་གང་

བྱང་། དེ་ནས་བདག་དང་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་ལ་རབ་གནས་ཞག་བདུན་མཛད་
ནས། གྲོལ་ཉིན་མོ་སྐྱ་གདུང་ལ་དྲོད་མེ་ལྟ་བུ་བྱང་ནས། རྩ་རྒྱ་དང་འབེར་རྣམས་ལྷ་ནས་བང་
རིལ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་བང་རིལ་ལ་མར་ལྷ་བ་ལྷར་འབྱར་རོ། ། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནང་ཞི་ཁོ་
སྐྱབ་ཆེན་འཇུག་རྣམས་དབྱར་ལྷར་དྲོད་བབས་ནས་བུམ་པ་དང་གཏོར་མ་ཀུན་གྱི་ནང་
ནས། རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་སྒོན་མོ་མང་རུ་སྐྱེས་སོ། ། དབང་འོག་འོང་མི་སྟོང་དང་གསུམ་བརྒྱ་བྱང་། དེ་
ནས་ཤིང་ཕོ་ཁྱི་ལོ་ཏོར་ལྷ་གསུམ་པ་ནང་ལུན་མཚམས་སྟོད་ནས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྟོ་ཀུན་རྩོགས་པར་བྱང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་ཀུན་
མཛལ་བ་དང་། སྐྱོ་རི་བྲག་ཀུན་གྱི་སྐྱིབ་གཡོག་མེད་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལག་མཐིལ་
ཡོད་པ་ལྷར་མཐོང་ཅིང་། ཁེམས་ཅན་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་མཚམས་གཡོག་བསོད་དབང་
ལ། དེ་རིང་ཉི་མ་འཇོན་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར། བྱོད་རང་སྟོས་དང་ད་འདུག་
བྱས་པའི་ཁོ་སྟོ་ཁ་ནས་ལྷ་རུ་སོང་བ་ཉི་མ་གཟུང་ཡི་འཇོན་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་ཅིག་པ་ནང་བྱང་ལ་འགོ་ནས། བྱང་མཚོ་ཁ་རུ་སྐྱེབས་པའི་སྐབས་
སྐྱ་བྱང་གི་ཡུལ་ས་ཀུན་རྩོགས་ནས། བསུ་བའི་རྩལ་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ཤིང་ཕག་ལོ་སོག་ལ་རུ་
སྐྱིབ་རུབ་ཇག་པ་མི་བདུན་སྐྱིབ་བྱང་བའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་རང་ལོང་ནས། བོན་སྟོང་
རྣམས་ཐད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཤེལ་ཁབ་གྱི། ཏྲ་འདྲེལ་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་བ་ཅིག་རྒྱབ་ནས། ཏྲེལ་
ཀུན་གྱི་ཟེལ་རྩོག་ལ་མེ་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བ་དང་། ཇག་པ་ཀུན་བློས་ནས་སོང་། དེ་ནས་དགེ་
རྒྱས་ནང་སྐྱེབས་སྐབས་སྤྲུམ་དོ་ཁམས་སྐྱང་རུག་གི་ཡུལ་ས་འབུམ་ཕྲག་དགུ་དང་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡི་ཕེབས་སུ་རུ་སྐྱེབས་པའི་ཉམས་སྦྱང་བྱང་། དེ་ནས་འབྲིང་པ་
བཀའ་བཞི་རུ་ཕེབས་ནས། གཡག་གཅིག་སྤྱང་སྟོང་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱས་ནས་བཤའ་ཤིང་
འདུག་པ། དད་སྐྱིན་རྣམས་དང་ཞབས་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལ་རྒྱབ་རུང་བྱེད་དགོས་ཟེར། རང་ཡི་
ཟས་བྱེད་མེད་ན་ཟས་བ་རུ་མ་རུང་ཟེར་ནས། རྒྱན་མའི་རྩེས་སུ་མ་བཏང་བ། དད་སྐྱིན་
འགའ་ཞིག་གི་ཉིད་གྱི་སྤྱང་ཕོ་དེ་ལ་ས་མ་ལྷར་བྱམས་པ་གང་ཡིན་ཟེར། རང་ཡི་ཁམས་གསུམ་
གྱི་ཁེམས་ཅན་ཀུན་པ་མ་ཡིན་རྩལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བོན་མང་ཕོ་བཤའ་པའི་ཁོ་རྣམས་ངས་
ཤེས་གྱི་སྐྱེས་ནས་མིག་ནས་མཆིལ་མ་རྒྱ་བཞིན་འབྲུག་ནས་དད་པ་ཀྱང་སྟོན་བས་དགུ་
འབྱུར་གྱི་ཆེ་བར་བྱང་དོ། ། དེ་ནས་མི་བྱི་ལྷ་པ་ནས། རྩེ་དགེ་སྟོང་སྤྱང་གྱི་ཁེམས་ཅན་བྱེ་བ་
བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡི་འགོ་དོན་གྲུབ་ནས། ཡར་འོང་ནས་དགེ་རྒྱས་རྩེ་ལ་རུ་ཞབས་
རྩེས་གཅིག་བཞག་དེ་ནས་འབྲིང་བ་དགེ་རྒྱས་ས་མཚམས་སུ་སྐྱེབས་ནས། མི་བྱི་ལྷ་བ་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་རུབ་མོ་ཇག་པ་མི་ལྷ་ཡི་ཏྲ་གཉིས་བྲིད་སོང་བ་དང་། བདག་གི་གཟན་གྱི་སྐྱ་

ཅེ་ཐང་གསུམ་གདབ་ནས། རྒྱལ་ཆེན་ཤེལ་ཁྲབ་རམ་མདའ་བསྐྱོག་ཅམ་ནས། གཟུག་གི་སྒྲ་ཅེ་
ནས་མེ་དམར་ཁྲུག་དུ་སོང་ཏེ། མི་ལྡ་པོ་མཆོ་ཆུང་གཅིག་དུ་ལྷུང་ནས། མ་ཤི་ཅམ་ནས་ཚུར་
ཐོན་ནས་རྟ་གཉིས་ཚུར་འབུལ་དུ་སླེབ་སོང་། དེ་ནས་སྒྲན་རིའི་སྒྲ་ལྷ་ཀུན་ལ་གཞོད་འགལ་མི་
བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལྷུང་། དེ་ནས་སྒྲང་ནག་དང་འབྲིང་བ་སྡེ་མཆོམས་སུ་སླེབས་ནས། བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོའི་རྟ་ཁལ་བརྒྱ་བསྐྱོར་ཅམ། འདིད་མི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་རྟ་ཁལ་རྒྱ་མཇལ་བཅས་
དགོས་ཟེར་ཅམ་ནས། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་དམག་བརྒྱ་བསྐྱོར་སླེབས་ནས། བྱིད་དཔོན་གཡོག་ཀུན་
གསོད་ནས། ཟས་ལོར་ཀུན་དེད་རྣམས་དགོས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བདག་གི་ང་སྒྲན་རིའི་སྒྲ་མདུན་
ཡིན། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ང་གསོད་མི་བྱུང་། ང་ཡི་སྒྲ་ལ་སྒྲོག་གི་ལེན་ཆགས་མེད། རྒྱ་ལོར་ཟ་རྩལ་ན་
ཁྱོད་རྣམས་བགོས། ཁོ་རྣམས་དེ་ལ་དོག་པ་སྒྲིས་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་རྟགས་ཅི་ཡོད་ཟེར། རྟགས་
གཅིག་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། ང་ཡི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བརྩུ་ཀུན་བསྟན་
པའི་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཁལ་སྒྲ་མཇལ་དང་བཅས་ཚུར་འབུལ་ཏེ། དཀའ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་
མིའི་ཡང་སྟོང་སྟག་ཅམ་བྱུང་། འཕོ་ལུང་ཞུ་ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་།
ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགོ་བ་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཅམ་བྱུང་། ཤེམས་ཅན་དེ་དག་འདྲིན་པའི་དོན་དུ་
ཀུན་བཟང་གནས་མཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་མཛེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་སྒྲང་ལོ་བྱུང་
སྟགས་ཀྱི་འགོ་དོན་ཆར་ནས། དགོན་དུ་ཁི་ཁྱོའི་སྒྲུབ་པ་མཛེད་སྐབས་སུ། ཁི་ལྷ་བཞི་བརྩུ་ཙ་ལྡ་
ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཙུ་གྲུག་ཀུན་ཞལ་མཇལ། རྒྱལ་ཆེན་ཤེལ་ཁྲབ་ཀྱི་སྒྲུབས་བསྐྱོར་རྣམས་སྟན་
རྒྱུད་བྱུང་། རྩོམ་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་སྟག་དང་སེན་མོའི་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཡོད། ཁོ་གཅིག་ལ་
ཡི་གེ་ཀ་དང་གཅིག་ལ་དུང་དཀར་རང་བྱོན་བྱུང་། དེ་ནས་ས་སྟག་ལོ་ཆ་བ་རོང་ཁ་བ་དཀར་
པོའི་གསང་སྟག་དུ་སླེབ་པའི་སྤང་བ་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་
འདུག་པའི་དབུས་སུ། ཞོ་རྒྱུན་པད་མ་བཞུགས་དེ་ཡི་གཡས་སུ་བདག་རང་ཁྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་
གི་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཅམ་ནས། སྒྲི་གཙུག་ན་ཀུན་བཟང་
སྒྲ་བྱིའུ་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སྤང་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀུན་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ལྷ་
སྟག་འཆོལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྒྱ་གར་གདུང་ལས་འབྲུངས། དོན་རྟགས་འཕྲུལ་
ཡིག་བཞི་བརྩུ་ལུས་ལ་རྩོགས། ད་ལྟ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛེད། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་
སྟོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱི་ནང་
གསང་བའི་བར་ཆོད་ཁི་བར་མཛོད། འགོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐར་
སྟག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཟེར་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རིག་འཛིན་
མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་མི་མཛེད། བདག་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་པོའི་སྤང་ལུས་ལ། བྱིད་གསལ་སྟོང་

འོད་སྒྱུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་ཕྱག་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ཅི་སྟེ་འོས་ཟེར་
བ་ནས་དགོངས་པ་ངང་ནས་གནས་ནས་ལྟས་པ་ཡི་རང་སྤང་ལ་བྱུང་བ་རང་ལུས་ནི་ཁ་བ་
དཀར་པོའི་གསང་ཕྱག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཅི་ཉ་དེ་གི་ཆེན་པོ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་པ་དེ་ཉི་ཟླ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རིག་པ་དེ་ཀྱན་བཟང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། འཇུག་བ་དེ་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་ཏུ་སྤང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སེམས་ལ་འདུས་པ་
ཡིན་པས་མ་པའི་ངང་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་སྟག་ཟླ་བ་བཞི་བའི་ནང་ཆར་འབབ་
འགྲོ་ཏུ་སྒྲུ་མགོ་ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་ལ་བྱམས་མ་དང་སྒྲུ་འབུམ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལྷང་གནང་
ནས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འོག་འདུས་དམ་བཅའ་ཕུལ་དེ་ནས་བཟུང་ཆར་གང་ཏུ་སྦོབ་
ཀྱང་ཆར་པ་ཆུ་ཤོར་བ་ལྟར་བབས་པར་རྒྱན་ཏུ་བྱུང་དེ་ནས་ས་སྟག་ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཆེས་
བཅུ་ཉིན་ལ་ཉ་རོང་གི་གསང་ཕྱག་ཏུ་སྤྲིབ་སྤང་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འཛོགས་
པའི་དབུས་སུ་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཞུགས་པ། མདུན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་
བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་པའི་གི་གཅིག་འདུག་པའི་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་འདི་ཡི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ནས་བདག་གི་ཡབ་སྲས་
གསུམ་ལ། ཕྱག་གསུམ་འཛུལ་ནས། གི་ཡི་སྟེང་འདུག་ནས། བདག་ལ་ལྷང་འབྲེལ་གཅིག་གནང་
བར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ལེགས་སོ་སྐལ་ལྡན་རིག་གྱི་བྱུང་གསལ་ཉམས་ལེན་
ལྟ་བུ་བསྐྱོར་གྱི་བོན་རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་ཟེར་ནས། ལ་གསལ་གྱི་གཞུང་དང་སེམས་བྲིད་གནས་
འདེན་བསྐྱོག་པ། ཆུ་གཏོར་སོགས་ལེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷང་ཆང་མར་གནང་བའི་
སྤང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ས་ཡོས་ལོ་མཁའ་སྦྱོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
འཛོགས་བསམ་ནས། མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་སྤྲིབ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འཛོགས་ནས་འདུག་
དབུས་སུ་གི་གཅིག་སྟོང་པ་འདུག་པའི་བདག་དེའི་སྟེང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་པའི་སྟོང་
རྒྱུད་གི་ཁྱོད་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མ་ཚོགས་པར། ད་ལྟ་གི་དེའི་སྟེང་འགྲོ་མ་རན་ཟེར། འོ་ན་
འདི་ཡི་སྟེང་ཏུ་སྒྲུ་ཐེབ་བྱེད་ཡིན་ཞུས་པའི་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དབང་གྲགས་འོང་བ་ཡོད་
ཟེར། དེ་ནས་བདག་ལོག་འོང་བའི་སྤང་བ་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཤིང་ཡི་ངང་དཀར་ཆངས་དེ་ལྷང་འཕོས་སོགས་ཤར་གྱི་སྤང་སྟོན་ཆངས་དེ་ལུབ་ཏུ་
བཅག་བྱང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྤང་ཆངས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གྲི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་
པ། གཏོར་ནས་མཚོ་དཀྱིལ་ངང་སེར་ཉ་སྐམ་ཀྱན་ཤུགས་མེད་ཀྱི་ག་མང་རྒྱལ་ལུགས་
འདུས་དེ་ཏུས་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ཡོད་ལ་བཞག་ཅིང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
བྱུ་ཤར་གྱི་མེ་སྟོན་ལུབ་ཀྱི་སྤང་སེར་རྣམས་ཚིག་ནས་སྤང་སྟོན་གསར་པ་རྒྱས་པ་འདྲ། སེམས་

ཅན་སྤྱིད་སྤྱུག་ལོ་ཕྱག་ཟས་ལོར་ཀུན་འབྱུང་འཛམས་མགོ་ཕྱག་ཚོད་པོ་རུ་ཆོག་འདྲ། གནམ་
གྱི་བྲག་ཞིག་རྩོ་སྤྱོད་ས་རྩ་ལྷུང་། ཅག་པར་མགོ་ནི་དེ་ཡི་ཅག་པར་འདུག་སྤྱོད་ས་བཞི་རྒྱུད་ཆེན་
བསྐྱེད་ར་འཁོར་ཡུག་གི། གང་གི་པོ་བྱང་ཀ་གཏུང་གཏོར་དོག་འདུག བསམ་མེད་སྤྱུ་རྒྱལ་
མགོ་ཡི་ཁ་ནང་ནས་རྒྱ་ཆོག་སྤྱུག་ནས་གནས་དེར་བྲག་མཚོ་འབྱེལ་ནག་པོ་སྤྱུལ་པ་དཀར་པོ་
མཚན་ཅན་བྱུང་། རྩོད་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཙ་མོ་ཉ་ལྟར་འབྱུག་གངས་གྱི་ར་བ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གཏོར་
འདྲ། ལེན་གཅིག་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་མི་བྲལ་དེ་དུས་དབྱེན་ ། དབེན་ ། གནས་རི་
ཁྲོད་ འཛིན་པ་རྣམས་ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡང་ཡང་བསམ་བྱས་ནས་མཚོག་གསུམ་རྒྱན་དུ་
མཚོད་པར་མ་བྱེད་ན། སྤྱོད་ས་རྩ་རྒྱུག་གི་རན་སོང་བྲིད་ཉེས་ཆེ། དེ་ཕྱིར་དགོ་བ་ཀུན་ལ་
བཙོན་པར་བཀྱིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་མར་འོང་ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གཡུང་
རྒྱུད་སྤྱིད་ནས་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། དག་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་གི་རྒྱུལ་གཅིག་
གི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱག་འཕེས་གང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་གི་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་
ཞུས། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཞེ་ཤེས་གསུང་། བདག་གི་ཤེས་ཟེར་བ། འོ་ན་བྲུང་པར་གཅིག་བཀོད་
གསུང་པས་བདག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོན་
གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་གང་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོན་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཐལ་ཡོད་པ་གང་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགོ་མི་དགོ་ལྷུང་མ་སྤྱོད་གསུམ་
གང་རྒྱུད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་
ཞུས་པའི་ལེགས་སོ་གསུངས། འདོན་ས་རིས་སྟན་ངག་དག་ཡིག་རྣམ་ཤེས་སམ་གསུང་། ཐམས་
ཅད་འགོ་སྤྱོད་ས་ཙམ་ཤེས་ཞུས་པའི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བོན་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་པཎྜི་ཏ་
པིཾ་མ་ཏི་བྲོད་གསོན་གཅིག་གངས་ཅན་བོད་ལ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་འདི་ལྟར་
ཡིད་ལ་བཞག་པར་མཛད། འགོང་པོ་མི་ལ་སྤྱུལ་པ་ལ། ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་ངན་སོང་རྒྱུད་། ལྷ་
བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡི་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་མགོ་མ་འདིར། འདམ་དུ་བྱུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ཆར་
ཉི་གཉིས་ཀ་མ་འཛམས་ན། ཉི་མ་རི་ཙམ་ཤར་གྱུར་ཀྱང་། ལྷ་བྱ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། རང་གི་
རང་ཉིད་བཅིང་པ་རྣམས་དྲག་པའི་རལ་གྱི་འི་མ་གཙོད་ན། གཞན་གྱི་བཀོལ་ཀྱང་ཁོལ་མི་
འགྱུར། མ་འདེབས་འབྱུ་ནག་ས་བོན་ཀུན་སོ་རྣམས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ས་སྤྱོད་
ཡོང་ལ་བྲལ། འབྲས་དཀར་དག་གི་ས་བོན་ནི་དྲོད་རྒྱན་འཛམས་པའི་རོང་ཆེན་དུ། སོ་རྣམས་
ཡང་དག་མ་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། ། རོར་བུ་གནང་བའི་མ་མ་ལ། རྒྱ་ཁབ་ཙམ་
ཡང་ཕུལ་མི་རུས། རང་ཉིད་སྤྱོད་བདག་རྒྱ་རྟག་ལ། ལུས་སྤྱོད་དག་ཀྱང་ཕུལ་མ་རུས། རང་སྤོ་
སྤྱུང་བའི་སྤོ་བྱི་ཡི། ཟས་བྱེད་ཙམ་ལ་ཆེ་ཆུང་ལྟ། དག་རུ་ལོང་བའི་སྤྱུང་བུ་ལ། རོ་སྤྱུང་ཤ་ཆང་

འཕང་མེད་གཏད་ཀྱི་མཆོ་ལམ་བཤོད་གུ་དཔོན་ལ། ཟས་ཅོར་རུང་བད་གཏད་མི་རུས། འདམ་
དོང་ལམ་བྲིད་དམིག་བྱ་ལ། རོ་སྤང་བས་ཅོར་གང་འདོད་སྤྱོད་རང་ཁང་འཐོར་ན་ཤིན་ཏུ་
རྒྱག་གཞན་ཁང་གཏོར་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ས་ནམས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་མ་བསྐྱེམ་ན། རན་སོང་
གསུམ་རྩ་ལྷུང་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟར་མཆོངས་བྲལ་བྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞོག་ཞེས་གསུངས་སོ།
། གཞན་ཡང་མ་འོང་ལུང་བསྟན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། ཡིད་ལ་མ་འཛོག་ཅིང་འདི་མ་བྲིས། དེ་
ནས་མར་སླེབས་ནས་མཁར་སྤྲ་མའི་ཞབས་རྟེན་སྤྱབས་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་
མར་རྩན་དགོངས་རྟགས་ཁུ་རུ་གཏོང་བའི། ལྷ་མ་ཡི་མཁའ་སྤྱོད་འགོ་བ་དགོངས་
ནས། དགོངས་རྟགས་འབབ་པོ་མི་རྩལ་པོ་མི་འདུག་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཐུགས་པོ་འབྱུག་ལོ་
སྤྱོད་ལྷ་ཆོས་བརྩུ་ལ། ཐུག་མོ་དཔལ་རིའི་གསང་ཐུག་ཏུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀྱན་ཆོགས་
པའི་དབུས་སུ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། དེའི་མར་རྩན་རྩ་ཤེལ་དཀར་ལ་
ཐུབ་པའི་བྲི་གཅིག་འདུག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀྱན་གྱིས་བྲོད་དེ་རུ་བཞུགས་གསུང་
། བདག་གི་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ནས། བྲི་རྟེན་རྩ་འདུག་པ་ཙམ་
ནས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཨ་བྲིད་སྟན་རྩུང་རྩོགས་ཆེན་ཆར་འབབ་ཀྱན་གྱི་དབང་
ལུང་ཀྱན་གནང་ནས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་གྲལ་ནས་དེ་རིང་སྤྲ་ལོག་སོང་
། སྤྱལ་ལོ་ནང་དང་ར་ཁྱུང་རྩོང་རྩ་ཤོག་གསུང་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
སོ། ། དེ་ནས་ཐུ་ལུག་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩུ་བཞི་ཉིན་དང་ར་ཁྱུང་རྩོང་རྩ་སླེབ་ནས། ཆོས་
བཅོ་ལྷ་ལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀྱན་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ། མཉམ་མེད་འགོ་མགོན་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས་པར་སྤང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱོར་
ནས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་ཆོ་སྤྱབ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་གནང་ནས། དེ་
ནས་རྟ་ལོ་རྒྱ་རོང་དང་ཉི་ཤེ་གནས་སུ་མཇལ་ཡོང་གསུང་ནས། ཐམས་ཅད་འཇལ་ཆོན་ལྟར་
ཡལ་ནས་སོང་། དེ་ནས་རྟོད་དང་བྱང་རིགས་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་བར་བཀོད་ཅིང་སྤྱན་
རི་སླེབས་ནས། ལྷ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆར་འབབ་སྤྱབ་པ་རུ་སྤོང་ནས། རྩ་རྩོད་ལྷ་ཆོ་རྩ་ལྷ་བ་
དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྒྱལ་རོང་དམུ་རྩོའི་གབ་རྟོད་གསང་ཐུག་ཏུ་རིག་འཛིན་མཁའ་
འགོའི་ཆོགས་གྲལ་རྩ་སླེབས་ནས། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆར་འབབ་གཡུ་མཆོ་
མེར་བའི་གཞུང་ཆ་ལག་བཅས་པའི་ལུང་མན་ངག་ཀྱན་རྩོགས་པར་སྟན་རྩ་རྩུང་ནས། སངས་
རྒྱས་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རིགས་བཟང་ཁྱུང་བཅུན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྲོད་ཆད་
མེད་བཞི་ལྷན་འགོ་ཀྱན་ལ། བྱང་སེམས་བྱ་གཅིག་མ་དང་འདྲ། ཐུགས་རྩི་བཞི་ལྷན་འགོ་ཀྱན་
གྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བ་ཅོར་བྱ་འདྲ། སྤྱབས་གནས་བཞི་ལྷན་འགོ་བའི་དོན་བྱིན་རྒྱབས་དབུར་

སྒྲིན་ཆར་འབེབས་འདྲ།སྒྲིན་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བོན་ བཙུག་འདི།ལས་ལྡན་ཀྱན་ལ་སྒྲིལ་བར་
མཛོད།དམ་མེད་རྣམས་ལ་མ་སྒྲོན་གཅིག་ཅེས་གསུང་ བས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།།དེ་ནས་
སྒྲིན་རི་དགོན་དུ་བོན་ཟབ་མོ་ཆར་འབེབ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་པན་བསམ་ནས་ཡི་གེ་
བྲིས།ཏྲ་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩུ་བྱག་ལ།གངས་དཀར་ཏི་ཙའི་གསང་སྟག་དུ་སྒྲིབ་པ།
རིག་འཛིན་པོ་རྒྱུད་གཡས་སུ་བཞུགས།མཁའ་འགྲོ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་བཞུགས།དེ་
ཡི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡ་ལ་གྲུབ་པའི་བྲི།བྲི་མིག་སེང་སྤང་ཏྲ་འབྲུག་ཁྱུང་ལྡ་ཡི་འདོད་
པ།རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤང་མཐོ་བ་སྤྲས་ཐེན་བརྩུ་གསུམ་ཡོད་པ།གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདག་འདུག་ཡོད་
པ་ལ།བདག་གིས་མཐུན་དུ་གངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ།འཁོར་མཁའ་འགྲོ་གངས་
མེད་བསྐྱོར་ནས།དེ་དག་བདག་གི་སྤྱིང་མོའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ནས།ཕྱག་ན་གཡུང་དུང་བོན་སྤྱི་
ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་།མཚོད་རྣམས་དང་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་
འཛིག་ཏེན་གང་ཅམ་ཐོག་ནས།བདག་གི་མཐུན་དུ་སྤུལ་ནས།དེ་རིང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་གཡུང་དུང་བོན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྲོད་ལ་སྒྲིན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།སྤྱི་
གར་རོལ་མོའི་མཚོད་པ་བསམ་ཀྱི་མི་བྲུབ་པ་སྤུལ་ནས།ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
ཀྱི་ངང་ལ་ཐིམ་སོ།།དེ་ནས་སྒྲིན་རི་དགོན་དུ་བོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བསམ་ཀྱང་།སྒྲིལ་བའི་
སྤོང་ལྡན་མ་འབྱོར་བའི།དེ་ནས་གཡུང་དུང་བོན་དེའི་ནང་ནས།དུ་ཉི་སུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་གི་སྤྱབ་
གཞུང་འདི་བདག་གཞན་གསོན་ཤི་ཀྱན་ལ་པན་པ་འདུག་བསམ་ནས།ཡི་གེ་གཏན་ལ་པབ་
པ་ཡིན།དེ་ནས་ཚུ་ལྷག་ལྷ་ཆོས་བཙེ་ལྡ་ལ་བྱང་གནམ་མཚོ་དོ་རིང་དུ།རིག་འཛིན་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་གལ་སྤྱིན་པའི།སྤྱིང་ན་སྤྱིང་ཞི་ བསྐྱོན་རྣམས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས།བར་ན་ཡོན་
ཏན་མགོན་རྣམས་འཇའ་ལྟར་བཀྲ།འོག་ན་ལན་ ཆགས་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་ནི་ཆེ་ལྟར་བཀྲམ་
ནས་འདུག་པ་ལ།དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱོར་ནས།དེ་ལྟར་མགོན་
བཞི་ལྟ་ཆོགས་མ་ལུས་ཀྱན་སྤྲད་གཅིག་ཙམ་ལ།རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱི་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཤིང་གནས་
མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་གཤེགས་ནས།གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྟ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་འོག་
སྤྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་སྤྱིང་དེ་བཞུགས་པའི།དེ་ཡི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྤྱིང་དུ།རྣམ་
མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ།དག་པ་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན།སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་
མདོག་འདྲ་བ།ནམ་ཟ་པད་ལོ་རིས་རྒྱག་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ།སྤྱི་ལ་འོད་ཟེར་གངས་མེད་ འཕྲོས་
པ་ཡི།གཟི་བརྒྱུད་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་མཐུན་དུ་གདེང་མང་གཡུ་མདུངས་སྤོན་
པོ་གཅིག་འདུག་པ།དེའི་སྤྱིང་ནས་བདག་གི་ལྟ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས།སྤྱི་གསུམ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གཙོར། འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་མ་ལྟར་བྱམས།དེ་འདོད་སྤྱོད་མཛོད་ཞོར་སུ་རྒྱལ།བྱིན་

ལྷ་བས་ཆར་བཞིན་ཡོངས་ལ་འབེབ། དཔག་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ནས་མཁའ་འདྲ། སྤྱགས་རྗེ་འགྲོ་
ཀྱན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ཉི་མ་འདྲ། འགྲོ་ཀྱན་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེ་
མཛད། ཟུང་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ས་གཞི་འདྲ། འདུལ་བྱ་ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་། རྒྱན་མེད་སྤྱགས་རྗེས་
ཚུ་བོ་འདྲ། སེམས་ཅན་འཁོར་སྤྱག་སྟོན་གདུང་འཛུལ་འགྲོ་བའི་མ་མ་སྟོན་གཙང་ལ། དུས་
ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དོན། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་གྱི་ལུང་། བདག་ལ་ལྷ་རྩ་དུ་གནང་
བར་བྱ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བཙུལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་གྱི་བྱ། ཤེས་རབ་མ་རོལ་
སྟོན་པ་ཡི། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་རྟོགས། ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་ལྷས་པ་
ལེགས། བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འདུས། བོན་ལུང་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། ཚིག་ལ་
མཁས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་མཁས་པ་རེ་རེ་ཙམ། བོན་སྟོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིད་བང་
དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་བཅས། མ་ལུས་སྐལ་ལྷན་ལས་འསྟོ་ཅན། བྱོད་ལ་སྟོན་དུ་ཐང་
གསུམ་བརྒྱུད། དེ་ནས་བོན་ཀྱན་སྟེལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བདག་གི་འདི་
སྐད་ལྷས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བ་ལེགས། ཟུང་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཡུང་དྲུང་བོན་རྒྱ་ཐིག་
ཙམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ཡང་། རྒྱུས་རབས་དགུ་ལ་སྟེལ་ན་ཡང་། རྟེན་ལྷ་བྱ་བ་པ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་
ཀྱང་ཅུང་ཟུང་སྟེལ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་གྱུར། དེ་ལ་གཤེན་རབ་བཀའ་བཙུལ་པ། གསར་དུ་རྒྱས་པ་
མ་མཛད་ཀྱང་། དབང་དང་ལུང་རྒྱུད་གང་འཆད་རྣམས་སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་
གྱིས། ལྷ་བྱ་བ་ཅིང་ཀྱན་ལ་སྟེལ་བར་མཛད། བོན་རྣམས་ཡོངས་ལ་སྟེལ་གྱུར་ན། མི་ཚོ་མཐར་སྟོན་
རྒྱ་ལྷ་བཞུགས། རྒྱུ་བ་མི་ལེན་མདོན་སངས་རྒྱས། བོན་རྣམས་སྟེལ་བ་མ་གྱུར་ན། བར་ཆད་
དུག་དང་བྱུང་པར་དུ། ལྷ་ལ་ནི་ཚོ་ཡང་ཕོག་སྐར་ཡང་བོད་དུ་ཐང་གཅིག་རྒྱུས། དེ་ནས་
ལྷ་བྱ་བ་སྟོགས་འོལ་སྤྱིང་དུ། རྒྱུས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། མདོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་
པའོ། ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱག་ཐག་ཡོངས་སུ་ཆོད། འབྲུལ་པའི་སྤྱག་
ཆོད་འབྲུལ་མི་སྤྱིད། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཉིད་དུ་འདུད། ཅེས་གསུང་ནས། གོང་གི་རྒྱལ་བ་
མགྲོན་བཞི་ཀྱན། རང་སེམས་ཉིད་ལ་འདུས་པ་སྤྱང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྗེ་འུ་རྒྱ་གར་གདུང་ལ་
འབྲུངས་པ་བདག་བསོད་སྟོ་དབང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་
སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། རྒྱུ་སྟོང་འཇིག་
རྟེན་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། རྣང་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་
བརྒྱུད་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། རིགས་དུག་ཀྱན་ཀྱང་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། རྒྱིད་སྤྱག་
ཡོད་མེད་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། སྤྱག་དབུལ་དུག་ཞན་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། མཐོ་རིས་
ངན་སོང་སེམས་ལ་བྱང་བ་མཐོང་། གཞན་ཡང་སེམས་ལ་མ་བྱང་གང་ཡང་མེད། གནས་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་པ་མཐོང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ལ་གནས་པ་མཐོང་། ཡི་ལྟ་
སྟུ་ལྟ་སེམས་ལ་གནས་པ་མཐོང་། རྟུག་ལྟ་བུ་དྲ་ལྟ་སེམས་ལ་གནས་པ་མཐོང་། རིས་རྟུག་
རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་པ་མཐོང་། གཞན་ཡང་སེམས་ལ་མི་གནས་གཅིག་
ཀྱང་མེད། འདྲུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། སླ་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
འདྲུས་པ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། བོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། སེམས་དཔའ་
རིག་འཛིན་སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། རྩོད་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདྲུས་པ་མཐོང་། གཞན་ཡང་སེམས་ལ་མི་འདྲུས་གང་ཡང་
མེད། སེམས་ཉིད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་འབྱུང་མེད་ འདི་དང་པོ་བྱང་ཡང་ཀུན་བཟང་ཉིད་
ལ་བྱང་། བར་རྟུ་གནས་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ངང་ལ་གནས། ཐ་མ་འདྲུས་ཀྱང་ཀུན་བཟང་
དགོངས་པ་འདྲུས། ཟབ་ཟབ་བོན་སྟོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདི་ཟབ་ཡང་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་ལྟ་
བུ་དབྱུས་ཟབ་གསལ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་བ། ཟབ་དོན་ཤུགས་འབྱུང་འོད་ཟེར་
གངས་མེད་འཕྲོས། མ་རིག་འཁོར་བའི་གནས་ཀུན་ཐུན་འཛོམས་ནས། ཡི་ཤེས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
སྟོང་ལྟང་དེ་བ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ལ། མི་འདྲུས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
བདག་གི་མཐོང་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྦྱིས་བུ་ཀུན་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་བདག་ལ་
གསན་པར་མཛོད། རབ་དཀར་ལྷང་རྟོགས་བོན་ཆོས་མ་ལུས་ཀུན་རབ་འབྱམས་སླ་མ་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་རབ་རྒྱས་བོན་སྦྱུའི་ཡང་ཡང་མ་སྟོན་པར་རབ་གསལ་ཟབ་དོན་བདག་
གི་མ་ཤེས་ཀྱང་། རབ་ཟབ་སེམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད། ཟབ་ཟབ་རང་སེམས་སྟུ་
གསུམ་ལྟང་དེ་བ། གསལ་གསལ་མིག་གིས་ལྟས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། རྒྱག་རྒྱག་རྒྱང་པའི་རྩོད་
ཀྱང་རྗེས་མི་ཟིན། ཡང་ཡང་རྩ་བའི་སླ་མའི་སྟོན་ནས་མཇལ། དེ་སྦྱིར་སླ་མ་སྦྱི་གཙུག་བསྐྱར་
བར་བཀྲིས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྷང་ཟབ་མོ་ཀུན་ལ་ཡང་། སླ་མ་ལ་མ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པ་མེད་པ་དང་། བོན་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་ལས་མ་བྱང་བའི་དུད་པ་བྱ་
བ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱལ་མ་བྱང་བའི་གསུང་
རབ་མེད་ གསུངས་སོ། །དེས་སྦྱིར་སྐལ་ལྷན་མཆེད་ལྷམ་ཀུན་ལ་ཡིངས་རྒྱ་བཙུན་བདག་ལ་
ཡིད་ཅམ་གསོན། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ནང་། ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་
འབྲུངས་ནས་སྦྱིས་ཤིང་དར་ཅིང་འབྲས་བྱ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་དབྱིད་དང་དབྱར་དང་སྟོན་
དང་བྱིད་མེད་པའི་བསྐྱབ་ གསུམ་ལྷན་པའི་སླ་མ་ལས་བསྟན་ཞིང་། བསོད་ནམས་དགེ་ལ་
རུས་རྒྱན་འབད་པར་བྱ། འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐལ་ཆ་གདུང་སེལ་སྦྱིར་རྟུ་སྟོག་ལུས་བརྒྱན་དང་།

ཡོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ཀུན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཕུལ་གྱུར་ན། ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་
ཟད་མེད་ནས། བདུད་ཅི་ཆར་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་རྒྱུ་མེད་འབབ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐེ་
ཚོམ་མེད། ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་ཐིག་ལའི་རང་ལ་རྫོགས། ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སེམས་ལ་
རྫོགས། ལ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་མ་ལུས་སེམས་ལ་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཁྲི་མ་ལུས་སེམས་ལ་
རྫོགས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མ་ལུས་སེམས་ལ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་འདི་
ལ་རྫོགས་ཨེ་མ་རྟོགསེན་དང་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་ཀུན་ས་རིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཅིས། དག་ཆ་
རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱབ། རྟན་དག་རང་གི་སེམས་ལ་བཙོམས། ལམ་རང་གི་སེམས་ལ་
བསྟོད། དགོན་པ་རང་གི་སེམས་ལ་བབྱང་། རི་ཁྲོད་རང་གི་སེམས་ལ་བགྱིས། སྒྲ་མ་རང་གི་
སེམས་ལ་སྟོམ། རྟོམ་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲང་། གྲུ་འཁོར་རང་གིས་སེམས་ལ་བསྟོར། །
སྟོབས་གཉེར་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱབ། བལྟས་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། ཡོངས་སྤྱོད་རང་གི་
སེམས་ལ་མཛོད། ཉེ་འབྲེལ་རང་གི་སེམས་ལ་སྦྱངས། དག་སྟོང་རང་གི་སེམས་འདི་འདུལ། ཉེ་
ཆོང་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱབ། བསགས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གྱིས། སྤྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་
སྦྱངས། ཆོག་ཤེས་རང་གི་སེམས་ལ་བབྱང་། ཁོན་ནམས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན། ཁྲི་དོར་རང་གི་
སེམས་ལ་བྱེད། མཐུ་རྩལ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱེད། བཙོན་འགྲུས་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱང་།
། འབད་འབྱང་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོན། མ་ཡིངས་མ་ཡིངས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ཡིངས་མེད་སེམས་
ལ་འཆོ་སྦྱང་མཛོད། དལ་མེད་སེམས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲང་། འབྲལ་མེད་སེམས་ལ་རྒྱན་རུ་
རྟོགས། བཅོས་མེད་སེམས་འདི་མཉམ་པར་བཞག་ལས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞོག་གནས་
འདམ་དོང་འདི་ནས་ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་ཀུན་བདག་གནམ་བོན་རྒྱ་གར་རྗེ་འུ་བཙུན་
བདག་ལ་གསོན། གནས་རྒྱ་མཆོ་འདི་ཡི་པ་རོལ་དག་ཞིང་ནས། འགོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོངས་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་ཡོད། སྤྱོད་དབང་རྩལ་ཅན་ནམས་ལན་རོལ་མཛོད། ལེན་མི་གཏོང་བསྐྱེ་མཁན་
སྤང་དག་མང་རུ་ཡོད། དཔེ་དང་པོ་བསྐྱེ་བའི་མཁན་པོ་འདི་ལྟར་ཡོད། མ་རིག་པའི་དབང་
ཆེན་གཡོ་དང་བསྐྱེ་མཁས་པའི་རང་དབང་མེད་དཀར་ནག་གཉིས་སྒྲེལ་ཞགས་པའི་བབྱང་།
། ལ་རོལ་སྤང་རྒྱ་མ་མི་འཕུལ་རྒྱན་མཁས་པའི་རང་དབང་མེད་མགོ་བསྟོར་ཐར་མེད་བཙོན་
འཇུག་གནས་འདི་ནས་འགོ་བའི་པ་རོལ་ལམ་དག་མང་། རུག་དམག་དཔོན་མི་ལྟ་མེད་དབལ་
ཆ་ནས་ཡོངས་ཉེན་མོངས་དམག་མི་བརྒྱ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐལ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟ་རང་དབང་མེད་དག་
པོ་དེ་དག་འཛིན་ཞིང་བབྱང་། རུས་རྒྱན་རུ་ཐར་མེད་འདམ་དོང་ནང་རུ་འཇུག་ཆེན་དེ་
ནམས་ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཀུན་གནས་སྦྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཐང་ཡངས་ལ།
དོན་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱིས་བུ་དོན་དེ་དབང་པོ་ཡི་གོས་བཟོད་པའི་གོས་འདི་མི་བྲལ་རྒྱན་རུ་

གོན། ཏྲ་བཙུག་འགྲུས་ཤུགས་ཆེན་ཏྲ་པོ་རྒྱུན་དུ་ཞོན། སོ་བཟམ་གཏན་བྱ་ར་རྒྱུན་དུ་ཡིངས་
མེད་མཛོད། དཔའ་སྟོབས་ཆེན་དམག་དཔུང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས། འཁོར་སྤྱིང་རྗེའི་
དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར། བཙུག་སྟོན་ལམ་གྱུ་གཟིངས་བཙན་པོའི་ནང་དུ་
བཞུགས། གནས་ཐབས་ཆེན་བོན་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་ནང་། འོན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ས་
ལམ་ལྟར་བསྐྱོད་ནས། སེམས་རྒྱལ་དགོངས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལེན་ལྟར་ནས། དག་ཀུན་
བཙམ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་དུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཛིག་པར་
ཞུ་ཡང་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ཉོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་ལ། བདག་ཉིད་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་གནས་
སུ་ཕྱིན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དང་མཇལ་བའི་དུས་ལྟ་འདྲེ་བཀའ་ཤོག་འདི་ལྟར་སྟོན་
རྒྱུད་བྱང་། "ཨ་ཉོན་གཅིག་སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་དང་ང་ཡི་སེམས་ཤོན་
ཉིད་དབྱིངས་སུ་འདྲ་འདྲ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་དུག་ལྷ་རང་ཁར་སྦྱོད། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བར་འབྱམས། ང་ཡི་རང་སེམས་རྒྱུན་མེད་ཉོན་པས། དེ་ལྟ་སེམས་ཉིད་ཡི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་གྱི་ཆ་
འཕྱུལ་ཅི་སྟོན་གྱང་། ང་ལ་གཡོ་བ་རྩལ་ཙམ་མེད། ང་ཡི་སྦྱུལ་པ་སྟོན་ཙམ་ན། ཁྱེད་གསུམ་
ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་གང་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་
བསྐྱོལ་ནམ་ཤེས་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་ཐིམ། བདག་གི་བཀའ་འོག་མ་འདུས་པའི་ལྟ་འདྲེ་བྱ་བ་
གཅིག་ཡང་མེད། ཁྱེད་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་ང་ཡི་སྦྱུབས་འོག་འདུས་པ་ཡི་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལཱ་ཆོ་སྤྱང་སྟོན་སྟོབས་སྤྱང་སྟོན་གས་བཞི་ལོ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱོག་
པར་མཛོད། གཞན་ཡང་བྱིས་སྟོ་ལམ་གསུམ་ལ། མི་ལོར་ཐུགས་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་ཀུན་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བར་ཆད་དག་བགུགས་མ་ལུས་ཀུན་སྤྱང་པའི་དག་པོའི་
སྤྱིང་དུ་བསྐྱར། ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གང་བཙལ་ཕྱིན་ལས་ལྟར་དུ་སྦྱུབས། གཡ་ཏི་
བཀའ་ལས་འདའ་ལྟར་ན། ང་ཡི་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡི་ཤེས་མེ་ཆེན་གྲངས་མེད་
འབར། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལོག་འདྲེན་ཀུན་བྱ་སྟོ་མེ་ཡི་སྤྱིགས་པ་ལྟར། རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་
ཐལ་བར་ལྷག་དེ་བས་གནམ་བོན་རྒྱ་གར་དཔོན། རྗེའུ་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་གྱིས། བཀའ་
ཉོན་གང་བཙལ་ལས་ནམས་བསྐྱབ། ཞེས་ཏོར་ཡིག་གསེར་ཐམ་དང་བཙས་གནམ་བོན་རྒྱ་
གར་སྤྱ་མ་ཚུལ་མིང་བསོད་ནམས་སྟོ་སྟོས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཚན་ཤེས་རབ་
དགོངས་རྒྱལ་བདག་ལ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའོ། ། ཡང་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ཉོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་
བརྒྱུད་ཉིན་ཞུ་ཡི་མཚོག་སྦྱུལ་ཉི་མ་གཤགས་པའི་བསྟོན་པ་འདི་ལུལ་བ་ཡིན། "ཨེ་མ་ཏོ། ཐུགས་
རྗེ་གཏོར་འཆང་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་། ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྦྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་འོ་མཚར་རྒྱས་
མཚོག་འཆི་མེད་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་སྦྱ་གསུམ་ངོ་བོ་རྗེ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། བདག་སོགས་མོས་གུས་

འདུན་པའི་སྤྱི་བོ་རུ། དབྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་འདིར་གཤེགས་བརྟེན་པར་བཞུགས། རྒྱལ་འཛུལ་
 རྟོག་བཤགས་མཆོད་ཡོན་མཚུལ་འབྲུལ། རྒྱལ་ཆེ་བཞེས་ལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྟོག་བསམས། རྟོང་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དཔལ་རུ་
 བྱོན། གང་འདུལ་སྤྱི་བཞེས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། རྒྱལ་སྤྱིས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་རབ་པར་སྤྱིན་དགོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས། རུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་ལྟ་ཞལ་
 མཛོན་པར་གཟིགས། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་འགྲོ་རྒྱལ་གནས་ནས་འདྲེན། རྣམ་མཁྱེན་ཡི་ཞེས་
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོན་ལམ་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས། པར་སྤྱིན་
 རྒྱལ་བཅུ་རྟོགས་མཛོད་ཚུལ་བྱིམས་བདག་མཉམ་མེད་ལྷུང་འབར་འགྲོ་ཀྱན་གཙུག་གིས་
 རྒྱན་མཛོན་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོན་བསམགས་བསོད་ནམས་ཡི་ཞེས་
 རྒྱལ་མཆོ་ལ། ཞེས་རབ་སྟོ་གོས་གྲུ་གཟིང་པར་སྤྱིན་བསྐྱོད། རྟོན་རྒྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་དགོངས་
 ཡིད་བཞིན་ལེན། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུས་གསུམ་རྒྱབ་མེད་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛོན་འཇུགས། བརྒྱ་བྱི་བཞི་རྟོང་འབྲུལ་དག་བོན་སྤྱི་རྟོགས། རྒྱལ་ཆེས་
 རྟོགས་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐེག་
 ཆེན་ཡི་ཞེས་རྟོགས་པ་གདེང་ལྷན་ནས། རུག་ལྷའི་དབྱ་བཅོམ་སེང་གའི་ང་རོ་ཅན། ལོག་ལྟ་
 རྟོལ་བའི་ཆོགས་ལ་ཉམས་མི་ང་། བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་
 དག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་རབས་རུས་དང་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱུན་རྣམས། ཐོག་
 མེད་ཀྱན་མཁྱེན་གྲུབ་ཅུལ་བརྟེན་བཞག་མཛོད། བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། གང་ཅན་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱལ་ཆེ་ཅན། མཛོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་རྟོགས། བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛོད་སྤྱི་ན་མེད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོངས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། བསྐྱུལ་བརྒྱར་
 བར་རུ་སྤྱི་ཆོ་ཞབས་བརྟེན་ཤོག་བདག་སོགས་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། རུས་
 གསུམ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཆེས་གཟིགས། ལས་ངན་སྤྱིག་གི་བརྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
 རྣམས། མ་ལུས་རྒྱལ་ཆེའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། འདི་བསྟོད་རུས་གསུམ་བསམགས་པའི་
 དགེ་བའི་མཐུས། བདག་སོགས་ས་མ་ལ་ལས་འབྲེལ་ཐོག་གངས་པས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྟོགས་ཤོག་ཅེས་པ་
 འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྟིང་རྒྱུ་ཆེའི་རང་གཟུགས་འགྲོ་འདྲེན་དམ་པ་མཉམས་མེད་
 མཛོན་བྱོན་མཛོན་ལྷན་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་དབང་གིས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་བཞུགས་གསོལ་

འདེབས་འདི་ནི།མདོ་སྔགས་ཚུལ་གྲགས་དང་བོན་སྦྱོང་གྲ་རྒྱུན་དང་མོས་ཆེ་བ་འགའི་བསྐུལ་
བ་མ་ཟད།རང་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཐོས་ པ་ཅམ་གྱི་དྲངས་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསལ་འདེབས་
ཞིག་འབུལ་རྒྱ་བྱང་ན་མད་འབྱུང་བསྐལ་པ་བཟང་སྟམ་ནས་སྦྱི་ཤོད་མཆོ་སྤིང་དགོན་དུ་
ཕུན་ཆུང་སྤྲ་མིང་ཉི་མ་མིང་གིས་དབང་ཐང་གནམ་ལོ་ཤིང་སྤེལ་ཉྱེར་ལྷ་འཕེའི་ཆོས་བརྒྱད་
ནམ་ལོང་ཉི་ཤར་ནམ་མཁའི་རྩ་བོ་དང་རྒྱལ་ཕུར་འགྲུབ་སྦྱོར་སྐབས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་
པའི།ཀུན་ནས་སྤྲ་མ་ལ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པ་གལ་ཆེ་བའི།ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པའི་
སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཇུག་ངེས་ཡིན་པའི། དེ་བཞིན་གསལ་
འདེབས་ཡན་ལག་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་ན་སྒོ་ཡི་ཙག་མིན་དང་།ཉུང་ནའང་དོན་མི་ཆང་བའི་
དུས་ཀྱིས་སྒོ་དང་མཆོམས་བཅད།བརྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་ས་ལ་སློབ་ཅུས་ཀྱི་ ཆོག་
བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཡང་ཆོས་འཁོར་དུ་འགྲིགས་པ་སྦྱར་བའོ།།སྤེལ་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་
གི་ཉིན།སྤེན་པ་སྦྱར་མ་འགྲུབ་སྦྱོར་འཛོམ་པའི་དུས།རྒྱ་གར་ཁང་གིས་ཐིག་བརྒྱབ་འགོ་ཁ་
རྒྱུ་རྩོད་རིང་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ལ་ལག་པའི་སོར་མོ་ཡི་ངན་སོང་དོང་སྒྲུག་གི་སྤྱིང་པོ་བྲིས་པ།རྩོད་
དེ་འདམ་པ་བས་སྤྱི་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་བསམ་བྱུང་།དེ་ནས་ས་ཐིག་བརྒྱབ་ནས་ས་ཡི་
དངོས་ཀྱབ་སྤང་སྐབས་གོ་མ་སྦྱར་གང་བྱུང་བ།དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ་བསམ་པ་བྱུང་
དེ་ནས་ཆོས་བརྩ་བར་དུ་མིང་འབྲུས་ནས།དེ་ཡང་ཆོས་བརྩ་ཉི་མ་མེ་བཞི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཉིན།རྩོད་
རིང་ཞིང་དུ་འདོམ་གང་ ཡོད་པ།རིང་བྱང་འདོམ་དོ་དང་སྒྲུ་གང་ཡོད་པ་གཅིག་གྲ་སློབ་
བདུན་གྱི་ཅིགས་མིང་མར་ངོས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལས་གྲ་སློབ་བརྩ་ཡི་ཡར་གྱི་ངོས་ཡི་མིང་དུ་
བཞག་པ་དེ་ལ་རྒྱང་གཡས་ཀྱི་རྩིས་ཡོད་པ།གྲ་སློབ་ཀུན་ལ་གསང་བ་ཡིན།ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་
ཆོས་བརྒྱད་ཉི་མ་མེ་བཞིན་འགྲུབ་འབྱོར་ཉིན།རྩོད་ཆེན་ཉི་མ་གཟུགས་ཡོད་པ་གཅིག་བདག་
དང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་དབང་རྒྱལ་སོགས།སྒྲ་སློབ་བཙོ་ལྷ་ཡི་སྒོ་འོག་དུ་བཞག་པ་དེ་
ལ།བདག་གི་ལག་གཡོན་གྱི་རྩིས་ཡོད་པ།རྒྱ་གར་ཁང་གི་སྒོ་ནང་འགོ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས།སྦྱི་མ་ངན་སོང་གིས་འཇིག་སྒྲག་མ་དགོས་ཅིང་།སྦྱི་མ་བདེ་འགོ་སྟོ་ཡི་གོ་འཕང་
ཐོབ།དེ་ནས་ཆུ་སྦོད་ལྷ་ཆོས་བརྩ་ཉིན་རྒྱ་གར་ཁང་ཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་
ཉིན།བདག་དང་གྲ་སློབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཡི་རྩོད་ཆེན་ལྷ་བ་དབྱིབས་གཅིག་བྱིན་དུ་སྤང་སྤྱི་དེ་ལ་
བདག་གི་ལག་གཡས་ཀྱི་རྩིས་ཡོད་པ།རྩིས་འཇུག་གྲ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་དད་རྟེན་དུ་
བཞག་པ་ཡིན།ཡང་གོ་བཞིན་ལྷ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉིན།སྐམ་སྤྲ་མ་གཡུང་དུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་
པ་འདི་ཕུལ་བ་ཡིན། " ཀ་དག་བོན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ལ།ཁ་དོག་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་
འཁོར་གསལ་བ་བཞིན།ག་ན་ཡིན་ཀྱང་སྟང་ངེར་བཞུགས་པའི་སྒླུ་རྩིས་གསལ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་

མཚན་སྒྲུབ་རི་བཤུ་ཙེ་བྱིས་ པ་རྒྱུ་ནས་རབ་བྱུང་བཤུ་ལུགས་མཚན་སྒྲུབ་དག་པ་དྲུང་
སྒྲིང་གིས། རྩ་སྒྲུབ་ལ་དགོས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་དང་བཅས། ཉ་རྒྱས་ལྷ་བཞིན་གསལ་མཛད་
སྒྲུབ་རི་བཤུ་ཐ་ག་ཏེ་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐ་དག་རྩོགས་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་བཟང་སྒྲིང་བཞི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྱུང་སྒྲུབ་རི་བཤུ་ཏི་
རྒྱུ་འདྲའི་སྒྲིན་གང་བསོད་ནམས་བསགས། ལ་རོལ་སྒྲིན་བཅུའི་གཏེར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་བཤུ་ལ་མ་
དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ལས་དབང་གིས་ལུས་འདྲེན་མཚན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་རི་བཤུ་མཛད་ལས་སྒྲིང་འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རྩ་གྲང་དམུལ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ཚུགས་ཀུན་ཀྱི་ལ་མེ་ཡིས་ཅི་བྱུར་
སྒྲིགས་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་སྒྲིང་པ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་རི་བཤུ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་
འདི། ཟླ་འོག་ལྷ་མཛེས་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་མཚན་ཅིར། འོད་རབ་འབར་ནོར་བུའི་ཏོག་འདྲ་
བཤུ་མཚན་མཛད་འབྱུང་དགོངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་རི་བཤུ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁམས་སྒྲི་རྒྱ་
འདི། ལ་ལ་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་གཙོད་མཛོད་ཅིང་། ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བསྒྲུབ་ནས་
ཀྱང་། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་རི་བཤུ་ཏི་དྲུང་ལྷའི་སྒྲུབ་དབྱངས་འདི། ལ་
ལ་ཏོ་ཀུན་གྱི་འདི་ལོང་ཤིག་ཅེས་འཛམ་སྒྲིང་བསྒྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་རྩེ་དམ་པ་
སྒྲུབ་རི་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་བསྒྲིང་ཚུགས་སུ་དབྱངས་འདི་ཡང་། ཤྩེ་དགའི་མངའ་ཡུལ་
སྒྲིས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ སྒྲིན་པ་གཡུང་དྲུང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བའོ། " ཡང་སྒྲིལ་ལོ་ལྷ་བཤུ་
པའི་ཚེས་ཉིན། བྱུག་དཀར་མོ་རུ་གཡུང་མ་འདོན་འགྲོ་སྒྲུབས། འཛིག་རྩེན་ཁམས་གྱི་བོན་བོན་
སུས་ཀྱང་བཀའ་འོག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱལ་བཙན་དྲེགས་པ་ཅན་ཀུན་གྱི་བདག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་
སྒྲིན་བྱུང་བཤུའི་ནང་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིག་བདག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲག་བྱུགས་ཅན་གཅིག་གི་
རྒྱུང་གཡུང་གཙོང་ལྷུང་ཅི་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུང་གཡོན་སུ་སེར་ཅི་ལ་བཞག་ནས། དབྱ་སྒྲི་
དམར་སེར་གྱི་རུ་འབྲིལ་ཞིང་། དབྱ་དབྱུང་རུ་བྱུག་ཅིང་སྒྲིག་གཡུང་རལ་གྱི་གཡོན་ཞགས་
པ་འཛིན་པ་གཅིག་གི། དེད་ལྷ་འདྲེ་ནམས་གྱི་ཟ་ཁ་དར་བ་ཡིན། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ནམས་བདེ་
ཆེན་གཤེགས་རན་ཟེར་ནས། རལ་གྱི་གནམ་རུ་འཕྱར་ཞིང་ འདུག་དེ་ལ་བདག་གི་འདི་སྒྲིང་
གསུང་། རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ང་ཡི་ནམ་ཤེས་ གཉིས། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
འདྲ་འདྲ་ལ། ཁྱོད་གྱི་དྲག་ལྷ་རང་ཁར་སྒྲིང་། ལྷ་ཡིད་གཟུགས་རྒྱལ་ལུས་སྒྲིས། རྩ་མི་རང་
སེམས་ཀུན་ཀྱང་རྩོགས། ཁྱོད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅི་སྒྲིན་ཀྱང་། རྒྱལ་ཉམས་ ང་རྒྱལ་ཅམ་མེད། རྩ་ཡི་
སྒྲུལ་པ་སྒྲིན་ཅམ་ནས། སྒྲུལ་པ་སྒྲོ་བོར་གནམ་ས་གང་། ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཐལ་བར་རྒྱག་དེ་བས་
བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ཡི་ང་ཡང་འཛིག་རྩེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་འཛིན་སྒྲིས་སུ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེད་གཉིས་གཅིག་གི་ཅིག་འདུལ་

མ་ཐུབ་ན། འཇམ་སྒྲིང་འདི་རུ་ངེད་གཉིས་མི་ཤོང་པའི། དེ་རིང་གཅིག་གི་གཅིག་འདུལ་
དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། བདག་ལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་ཡུར་ནག་གི་སྐྱ་
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅམ་ནས། དབྱིངས་སྟེ་མཁའ་འགྲིང་གི་ཐུགས་
ཁ་ནས་དབལ་ཡུར་གཅིག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཚོད་བརྒྱས་ནས་མདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐད་
གཅིག་ཅམ་ལ་སྒྲོལ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། དེའི་རྟགས་སུ་དབལ་
ཡུར་གནམ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པ་འདི་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རུ་བྱང་བ་ཡིན། འདི་མཁའ་ལ་
འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིསྟེ་འདྲེ་ཀྱན་དམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདག་གི་ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
བསྐྱེད། དེ་ལ་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལ་གཙོ་སྟེ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་ཐུག་འཆལ་
ནས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་མ་རྗེས་ཀྱི་འགོ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་པོ་བྱིད་གྱིས་ཞི་བའི་ངང་ལ་
བཞུགས་པའི་རུས། མི་ཡི་གཟུགས་ལས་མ་མཐོང་པའི། རེད་སྟེ་འདྲེ་ཀྱན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་
སྟོན་བྱིད་གྱིས་དྲག་པོའི་སྐྱ་རུ་ཁྱོས་པའི་ཆོ་ཁྱོ་རྒྱལ་འབྲུག་གསས་ཆེན་པ་མདོན་གསུམ་
མཐོང་། དབྱིངས་ནས་དབལ་ཡུར་ཐོག་ལྟར་འདྲིལ། སྟོང་གསུམ་སྟོག་བདག་སྒྲོལ་བར་
མཛད། རེད་ཅག་སྟེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏག་འགོ་བ་ཡོང་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་
རེད་ཅག་སྟེ་འདྲེ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱིད་གྱི་བཀའ་ཉོན་ཞིང་། གང་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་ཡུར་རུ་
བསྐྱབ་པར་ཁྱུར་རུ་ལ་ཡི་སྐྱ་སོར་ཡོད་པ་ང་ལ་སྒྲོད་ནས་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ཏེ། དེ་ནས་སྟེ་
འདྲེ་ཀྱན་ཁྱོས་གྱིས་པ་ལྟར། རང་རང་གནས་སུ་ས་ས་སོར་སོར་སོང་། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཅམ་
ནས། སྟོང་པོན་པ་ཏི་སྤྱོད་མ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ལྷགས་
འཇིན་འདུག་སྐད་གོ་བདག་ལ་སྟོན་པ་གནང་གསུང་། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བརྒྱ་ཡོད་
མ་ཤིག་པའི་སྟོབས་གསང་དགོས་པ་བདག་ལ་གོང་ཡང་སྟོན་གྱུར་མེད་ཟེར་བ། ཁོ་ཡིད་
ཆེས་པ་ཞིག་མ་སོང་། དེ་ནས་ཤིང་བྱ་ལྷ་བ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བརྒྱ་
ཤིག་ནས། གཟའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་སྒྲོབ་བྱ་ཀྱན་ལ་སྟོན་ནས་ཡི་གེ་རུ་བཀོད་པ་
ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་བྱུང་འཕྲུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྟེ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱན་འཁོར་འབངས་
མངའ་བ་བཞིན། གང་ཐད་ཐོག་ཆག་མེད་པ། དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རུལ་ཆག་
མཛད། དེ་ལྟར་སྟེ་སྒྲིན་དབང་རུ་བསྐྱས་པ་ཡི། གཟའ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདི་དང་། དབལ་ཡུར་
སྐྱ་སྟོང་ལྷགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱེད་གནམ་ལྷགས་དམར་པོ་ལ་གྲུབ་པ་འདི། ཞལ་མཛལ་
ཚད་ཆོ་འདི་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲིང་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་པར་
གོ་མར་ཆ། "རྗེ་མཆོན་ལྷན་མཉམ་མེད་སྤྱོད་མ་ལ། བདག་སྟོང་གསུམ་གྲུས་པའི་ཐུག་འཆལ་
ལོ། ། རུས་སྟོང་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་བཀའ་ཤོག་པལ་ཆེར་མི་དགེ་ལས་ལ་དགའ། རང་ཚ་གྲང་

དམུལ་བ་སྤྱང་བའི་ཆོལས་དགེ་བ་དྲན་ཡང་ཕན་པ་མེད། དུས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཡ་རིང་
། རྒྱབས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
ཀུན། དུས་ད་ལྟ་མུར་དུ་དོངས་ཐུར་ན། དཔལ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། ལྷ་རྩ་རྟེ་
ཏེ་རྟེ་ཅི། བྱི་ཅི། བྱི་ཅི་ཅན་ཐ་ཆུ་ཤེ་རྒྱ་བཞིན། བདག་འདྲ་སྤྲུལ་མ་མིང་ཐོབ་མང་བ་ནི། རང་སེམས་གར་
འགོ་མི་ཤེས་རང་ཁར་བཏང་། ཆོལ་འདས་རྣམས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་ཟེར་བ་འདི། ལོང་བའི་མིག་
ལྡན་བྱིད་ནས་གཡང་མཆོང་འདྲ། མི་ཞིག་འདུལ་ཆོགས་སྤྱོད་ནས་བྱ་མེད་རྟེན་མིག་ཡོད་
ལག་སྤྱེལ་མཆོ་ནང་སྤྱུལ་དང་མཚུངས། རྟོང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་ནི། ཤན་པས་
ཆོས་བཤད་བྱེད་དང་ཅི་མི་འདྲ། ཆོལ་འདས་རྣམས་ཤེས་འགྲུགས་ནས་མ་སྤར་ན། བསམ་མེད་
བྱིའུ་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་འཕྱག་འདྲ། རྣམས་ཤེས་སྤར་ནས་དོན་ཐོག་མ་བཞག་ན། མ་མེད་བྱིས་སྤ་
ཐང་རྟོང་ལུས་པ་འདྲ། བསྐྱེད་རྗེས་མེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འགྲུག་བསྐྱོལ་ནས། ཤན་པ་ལག་
དམར་དག་དང་ཅི་མི་འདྲ། རང་ལ་དབང་ལུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་
ལུང་བཤད་བྱེད་པ་འདི། མི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་གཏོང་དང་ཅི་མི་འདྲ། ཐ་མར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
སྤང་བའི་རྒྱུར་གི་རང་ལ་ལྟས་ན་རྟོང་རྗེ་བ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་མ་རེ་རེ་ཅམ། བདག་
འདྲ་སྒྲོམ་ཆེན་མིང་ཐོབ་མང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མི་བསྐྱབ་གཅིག་སུ་བསྟོན་པ་འདི། རྩ་སྤུལ་རྟོ་
གཟན་དག་དང་ཅི་མི་འདྲ། ལྟ་བ་མེད་པའི་ཁ་པོ་མིག་ལྟ་བུ་བྲག་ནང་འཁྱུག་པ་དེ་དང་ཅི་མི་
འདྲ། རྟོང་བ་རང་ཁ་དག་ལ་གཏོང་ན་ནི། གཟུགས་སྤང་ཆ་ལུགས་སྤུ་ལྡན་བྱེད་ཚུལ་
འདི། འདམ་པའི་མི་གཟུགས་བཅོས་པ་དང་མཚུངས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ལུང་གི་མ་
ཟེན་ཞིང་། རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་པོན་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པའི་གཞན་ལ་གསང་སེམས་བྱིད་པའི་
རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལོང་པའི་ལོང་བ་བྱིད་དང་ཅི་མི་འདྲ། རང་ཉིད་ལྟ་དགོངས་མཐའ་རྩ་མ་
སྤྱོད་པའི་རང་འདོད་བྱུང་མེད་རྟེན་ནས་སྤྲུག་རྒྱ་མ། ཟེར་མ་འོད་དགའ་མེ་རྩ་སྤྱུལ་དང་ཅི་
མི་འདྲ། དགེ་སེམས་རུང་ཟད་མེད་པའི་དད་ཟས་ཟ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་གྲགས་ཕྱི་རི་ཁ་འདོན་
འུར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི། དབྱར་གྱི་ཚུ་ཆེན་སྤྱོད་དང་མཚུངས་བར་འདུག་འདི་འདྲ་རི་ཁྲོད་འདུག་པ་
མང་པོ་ཡི། རྟོན་གྲགས་ཕྱི་རྩ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱུལ་བསྐྱར་འདོད་ཕྱིར་རྩ་ཕྱི་ཚུལ་
བྱེད། ཟ་འདོད་མི་ནག་སུ་མེད་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད། ཆགས་མེད་ཡིན་ཟེར་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྱུལ་དགེ་སེམས་མེད་ཡིན་ཟེར་གསེར་དཔུལ་མང་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཟེར་ཆགས་སྤང་ཉི་
རིང་ཅན། ཐ་མ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་རྒྱུད་ན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རེ་རེ་
ཅམ། བདག་འདྲ་བཅུན་པའི་མིང་ཐོབ་མང་པོ་ནི། ཚུལ་ལེགས་སངས་རྒྱས་ན་བཟའ་མཛེས་
པའི་རྒྱན་ནང་བྱིས་གཏེར་ཅམ་མེད་བསྐྱོར་ཟས་ཟ། མ་བྱ་དུག་ཟན་དེ་དང་མཚུངས་སོ་

ཅི།ཕྱི་ཚུལ་ལེགས་ཤིང་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་ནི།ཅིར་ཡང་མེད་པའི་བཅུན་པ་སེར་གཟུགས་
ནམས། བྱིམ་བྱ་དེ་ཕོ་དག་དང་མཚུངས་སོ་གྱི།དང་སྦྱོན་གསོན་གྱི་མང་པོའི་བསྐྱར་བསྐྱས་
ནས།དགེ་ལ་མི་གཏོང་བུ་མེད་ སྦྱོན་པ་ནམས།ཤ་ཟན་སྦྱང་མོ་དག་དང་ཅི་མི་འདྲ། དང་ཟས་
མི་དགེ་ལ་གཏོང་བཅུན་པ་ཀུན།མི་ལྡན་གཡང་ལ་མཚོང་དང་ཅི་མི་འདྲ།མི་ཞིམ་དགོར་ཟས་
མང་པོ་ཟོས་པ་ནི།ཤེས་ཤིང་དུག་འཁུང་དང་ཅི་མི་འདྲ། མི་རུང་དགོར་གོས་མང་པོ་གོན་པ་
ནི།མིག་ཡོད་མེ་ལ་མཚོང་དང་འདྲ་ན་བསམ།ཐ་མ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཤུང་བའི་རྒྱ།དོན་
དང་ལྡན་པའི་བཅུན་པ་རེ་རེ་ཅམ།བདག་འདྲ་སྐྱགས་ལྟས་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡི།བསྐྱེད་རྫོགས་
མེད་པའི་གསང་སྐྱགས་སྤྱག་ལེན་མཛད།ལྟ་ཁང་སྒོ་ལྟགས་སྡེ་མིག་མེད་དང་མཚུངས། འགྲུག་
སྒོ་ལ་སྐར་གསུམ་མི་ཤེས་བསད་ལས་བྱེད།ཤན་པའི་དུད་འགོ་བསད་དང་ཅི་བྱད་ཡོད།ཉིས་
མེད་འགོ་ནམས་མཐུས་གཏད་བྱེད་པ་ནི།རི་ཁྲོད་བསྐྱོམ་ཆེན་བསད་དང་ཅི་བྱད་ཡོད།ཐ་མ་
རང་ཉིད་དཔྱལ་བ་ལྟར་བའི་རྒྱདོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱགས་པ་རེ་རེ་ཅམ།བདག་འདྲ་ཕོ་ལྟས་
ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡི།དགེ་བ་མི་སྦྱོད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་དགའ།རྒྱ་འདོད་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བུ་རང་
འདོད་ཅན།གསེར་དང་རག་གན་ཞོར་དང་ཅི་བྱད་ཡོད།དགེ་སྤྲིག་མི་ཙི་བཅུན་མའི་བྲིམས་
ཡང་བཤིགས།བྱང་རྒྱབ་སེམས་མ་བསད་དང་ཅི་བྱད་ཡོད།རྒྱ་འབྲས་མི་ཙི་བུད་མེད་སྐར་
ལེན་བྱེད། བུད་མེད་བསད་པ་བདག་དང་ཅི་བྱད་ཡོད།རང་རྒྱད་སྦྱོར་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་
རམ།ཕོ་རོག་ཟས་སྐྱས་དག་དང་ཅི་བྱད་ཡོད།ཐ་མ་རང་ཉིད་དཔྱལ་བ་ལྟར་བའི་རྒྱ། དགེ་
སེམས་ལྡན་པའི་སྦྱེས་པ་རེ་རེ་ཅམ།བདག་འདྲ་ཕོ་ལྟས་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡིས།དགེ་བ་མི་སྦྱོད་
སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འབགས།རང་འདོད་ཅན་གྱི་ནད་པ་ཚབ་ཆེན་གྱི་སྦྱོན་དང་དུག་གཉིས་ཞོར་
དང་ཅི་བྱད་ཡོད།དགེ་སྤྲིག་མི་ཙི་བཅུན་པའི་སྡོམ་པ་གཏོར།བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བསད་
དང་ཅི་བྱད་ཡོད།རྒྱ་འབྲས་མི་ཙི་བུ་དང་བུ་ཕོ་ཚོང་།རང་གི་རང་ཤ་ཟས་དང་བྱད་ཞི་
ཡོད།བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་དུག་གི་མི་སྒོག་གཙོད།བུད་མེད་དམག་དཔོན་བྱེད་དང་བྱད་ཅི་
ཡོད།ཐ་མ་རང་ཉིད་དཔྱལ་བ་ལྟར་བའི་རྒྱད་གེ་སེམས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་རེ་རེ་ཅམ།དུས་རན་
སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་སྦྱབས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གིས།གནས་རན་
སོང་མ་གཏོང་སྤྱགས་རྗེ་གཟིགས།དུས་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་བདེ་ཆེན་དྲོངས།གྲུ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ཅི།ཕྱི་
ཚོན་ཐ་ཚོན་ཤེ་སྦྱ་བཞིན། དོན་ལྡན་དུང་ལུ་བྱང་ཆེན་དང་།ལྟས་ཀྱིས་ས་མཐའ་ཆེན་པོ་མ་
བསྐྱོད་ཀྱང་།སེམས་ཀྱི་གཡུང་དུང་ས་ལམ་རིམ་བསྐྱོད་དུས།རང་སེམས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་
སྦྱི་བུ་ཅུ།འདུག་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེན་ཐང་ག་ལ།རྒྱ་བུར་མི་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་ཞིང་།ཡེ་ཤེས་
སྦྱོན་གྱིས་ལྟ་ནས་རྒྱང་མིག་གསལ།གཞི་སེམས་ཉིད་སྒོས་བྲལ་ཞིང་ཁམས་ལ།ལམ་སེམས་

འབྲུང་སྒྲིབ་པའི་རྟ་མོ་ལ།སེམས་རིག་པ་འབྲས་བུ་མི་མོ་ཞོན་གནས་སངས་རྒྱས་སལམ་སྐད་
 ཅམ་བསྐྱོད།མུ་རུ་ཚུལ་མ་རྩུ་བུ་རུན་རུན།བུ་རང་ཉིད་འཇིག་པ་མ་ལག་ཀྱང་།རྗེ་སྤྲ་མ་བྱིང་
 གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡི།དོན་གསང་བ་བོན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་སེམས་ལྟ་བའི་བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྡིང་
 །རང་རིག་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་ལ་ལྟས།དོན་སེམས་འབྲུང་སྒྲིབ་པ་སྒྱི་རྒྱ་གཙོད།འབྲས་བུ་
 ལྟན་གྲུབ་དེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ།སྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གམ།ཀུན་
 བཟང་གིས་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་།ཤུ་རུ་པམ་སད་ཏ་ཏན་དེ་པ་ཏོ།རྗེ་སྤྲ་མ་བྱིང་གྱི་ཐུགས་
 རྗེས་ཡི།ནང་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་རུས།སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་
 འདི།རུས་རྟག་རུ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲང་།ནང་ཙོ་ཏ་དབུས་གྱི་སེམས་ཉིད་འདི།རུས་
 རྟག་རུ་ཀུན་བཟང་ཡིན་པར་སྤྲང་།སེམས་རང་འབྲུང་འགྱུར་བ་ཅི་ཤར་རྣམས།རང་གང་སྒྲུབ་
 གྱི་སྒྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྟ་གཙོ་འཁོར་བཅས་པར་ཡིན་པར་སྤྲང་།དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ལ་རྫོགས།བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གམ།ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་
 དེ་ག་རང་།ཤུ་རུ་རུང་བུ་བུ་མེར་བུ་རུན་རུན།རྗེ་བྱིང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་པར་སྒྱིན་གྱི་བྲིམས་
 གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འི་སྒོམ་པ་ཞུས།རྗེ་སྤྲ་མ་བྱིང་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཡིན།སྒྱི་ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད་གང་
 བྱེད་ཀུན།འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲང་།ནང་སེམས་ཉིད་སྤྲང་བྲིམས་ཅི་མཛོད་
 རྣམས།རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་སྤྲང་།སེམས་ཡེ་སྤྲང་ཆེན་པོ་རང་དབང་ཐོབ།ཤུང་བྱ་
 དང་སྤྲང་བྱེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གམ།ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་།དེ་ག་རང་
 ལ་སྒྲིབ་ཅམ་ན།སྒྲིབ་པ་དང་སྤྲུག་པ་ང་ལ་མེད།ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་ང་ལ་མེད།ལྷུག་པ་
 དང་དབུལ་བ་ང་ལ་མེད།དྲོ་བ་དང་གྲངས་བ་ང་ལ་མེད།ལྟོག་པ་དང་འབྲང་བ་ང་ལ་མེད།
 དཀའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ང་ལ་མེད།དགའ་བ་དང་སྤྲུག་པ་ང་ལ་མེད།བཟང་བ་དང་ངན་པ་ང་
 ལ་མེད།གཙང་བ་དང་བཙོག་པ་ང་ལ་མེད།དགྲ་དང་གཉེན་ཞེད་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།ཤ་ཡུལ་
 དང་མི་ཡུལ་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།སྤྲང་བ་དང་
 ལྟོང་བ་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་ཟེར་
 བ་ང་ལ་མེད།གོ་དང་མ་གོ་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཟེར་བ་ང་ལ་མེད།དེ་
 ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་བཙོས་པའི།ཐི་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་ལ་མཉམ་པ་བཞོག་ཟེར་ནས་རྫོ་
 རྒྱང་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་གྱི་རྗེས་བཞག་པས་མི་འགྱུར་ཀ་རྟགས་ཡིན།ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་
 ལྟོ་སྤྲང་ཡི།ཡུལ་རྗེ་འུ་ཡུལ།གནམ་བོན་རྒྱ་གར་ཚང་།གཏུང་རྣམ་དག་ལས་འབྲུངས་དབྱ་
 བཅུན་པ།སྤྲང་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་སེར་གཟུགས་བདག་རྗེ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡི།ཉམས་ཅུང་ཚད་ཤར་བ་སྤྲ་རུ་ལེན།རྗེ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་བཟོད་བསྐྱོམ་མཛོད།དམན་

བདག་འདྲ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཀྱི་འགལ་འབྲུལ་གང་ཆེ་སྐྱབས་ལ་བཤགས།དགེ་
ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ།"ཀ་དག་འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ན།ཁ་དོག་འཇའ་
ཆོན་སྒྲ་ལྷ་གྲུ་ཁང་དབུས།ག་ན་ཉམས་ཀྱང་དག་པ་དྲང་སྤོང་ཚུལ་འདྲ་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་ཙུ་
བའི་སྒྲ་མ་མཐོན།གནས་སྒྲན་རི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ན།རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་གྲུ་
བྱིམ་ནང་།རྗེ་ཀུན་མཐོན་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་བཞུགས།མགོན་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བདག་
སོགས་ལ།རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱབས་རྗེ་གཟིགས་པར་བྱས།བདག་འཁོར་བའི་འདམ་རྒྱ་ལྷས་པ་
ནམས་སྐྱབས་རེ་ས་བྱིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་སྐྱགས་རྗེས་
གཟིགས།ཐར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཤིག་པའི་རྒྱ་སྤྱ་བདག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི།ལམ་
ལོག་པའི་གནས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་།མགོན་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྗེས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི།རྗེ་ཀུན་བཟང་
སྐྱགས་ཀར་དྲང་རྒྱ་གསོལ།གཞི་མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་།སེམས་མཉམ་པར་བཞག་
ཏི་ཨེ་མ་ཏོ།རང་རིག་སངས་རྒྱས་བྱིད་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ།ས་སྤྱོད་ས་ཞེས་བྱ་ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ།
།འབྱམ་འབྱུར་ལྷ་བའི་བཙུ་གསུམ་ཉིན།བདག་གི་སྤྱག་པ་གཡས་པའི་སྤྱོད་ཡི་གེ་བ་གཅིག་
འདུག་པའི་སྤང་བ་ལ།གང་ཡིན་སྒྲོམ་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་རྒྱ་ལེན།མིག་གི་ཉམས་པའི་ཕྲ་མི་
ཏ་ཞིག་འདུག་དེ་ལ་རང་སྤང་འབྲུལ་བ་ཡིན་བསམ་ནས།འབྲུལ་སྤང་སྐྱ་མར་རྒྱ་ཤར་ནས་
འདི་སྤང་བཛོད་།རྗེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱམ་གོན་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད།སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་སྤྱེ།པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།རྒྱ་བདག་ལ་
སྐྱགས་རྗེ་ཡུད་ཅམ་གཟིགས།རྒྱ་བསྐལ་མེད་འཁོར་བའི་འདི་རྒྱ་ལྷས་ལྷས་བེམ་རིག་མ་བྲལ་
ཆོ་འདི་ལ།རང་སྤང་བ་འདི་ཅམ་འབྲུལ་སྤྱིད་ན།ཐ་ལྷས་སེམས་བྲལ་ནས་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་
འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་རྗེ་ཉམས་འོང་།འདི་ལན་པ་ཐམས་ཅད་དཀོར་གྱི་ལེན།ཟས་དཀོར་ཟས་
ཟོས་པའི་ནམ་སྤྱིན་ཡིན།ཆུ་དཀོར་ཆུ་འབྱུང་བའི་ནམ་སྤྱིན་ཡིན།གོས་དཀར་པོ་གོས་གོན་
པའི་ནམ་སྤྱིན་ཡིན།སྐྱབས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱགས་རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི།རྒྱས་ད་ཉམས་ལྷ་རྒྱུར་རྒྱ་དྲོངས་རྒྱ་
གསོལ།ཟེར་ནས་མིག་ནས་མཆིལ་མ་བྲ་བྲལ་དོན་ནས།ཆུ་ཐིག་གཅིག་ཤིག་གི་སྤྱོད་རྒྱ་ཕོག་
པའི་དེ་ནས་ཤེས་ལྷན་ཤིག་གི་འདི་སྤང་སྤྱོད་ལ་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་གར་ཅམ།ཡོད་
ལ་བདག་ལ་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་བྱིད་ནས།ལག་པའི་མཐིལ་རྒྱ་ལེན་ནས་གསོད་ཅིས་
བྱིད།ཤ་བྲག་གཟུགས་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལག་ཀྱང་།འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བདག་ལ་ཡོད་ཟེར་
།དེ་ལ་བདག་གི་བྱིད་ལ་གནོད་སེམས་བྱིད་པ་ག་ལ་ཡིན་།ང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྲུལ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ།བྱིད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་ལྷ་བ་འདི།
གསོད་དགོས་བསམ་ནས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།ཡི་གེ་བ་རྒྱ་མཐོང་ནས་ལེན་པ་ཡིན།རང་ལོ་ཉི་

ཤུ་ལོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལུས་ཀྱི་དགའ་ལ་ལས་ཀྱི་ཤིག་གི་ཚོགས་གྲངས་མེད་བཟོད་ཀྱི་མི་
ལང་བྱང་ནས་ཀྱང་།རང་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།བསོད་སེམས་བདག་
གི་ཡིད་ལ་འཆར་མ་མྱོང་།ད་ལྟ་ལུས་ལ་ཤིག་གཅིག་ཡོད་པ་འདི།བསོད་པའི་སེམས་ནི་ང་ལ་
ག་ནས་ཡོད།ཁྱོད་རང་ཅི་བདེ་གང་དགའ་གནས་སུ་སོང་།ཟེར་ནས་ཕྱག་པ་གཡོན་སྟེང་དུ་
བསྐྱེད།དེ་ལ་ཤེས་ལྡན་ཤིག་གི་སྒྲིམ་པ།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགྲོ་བའི་ཡབ་གཅིག་པོ་ང་ཡི་
བ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་གྱི་འཕྲག་པ་གཡས་པ་སྟེང་དུ་སྟོང་།རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་
གི་བ་དུ་མཐོང་།ལག་དུ་ལེན་ནས་འབྲལ་སྤང་སྒྲུ་མ་མཁྱེན།སྒྲུ་མ་ཆབ་ཆུ་བཞིན་སྒྲུ་ནས་
འབྲུག་ནས་འོང་།དེའི་ནང་ནས་ཐིག་པ་གཅིག་དག་ནི།གྲོགས་ངན་བདག་ལ་ཕོག་པའི་ང་
དྲན་བསོད།ང་རྒྱལ་དབང་གི་འདི་འདྲ་བསམ་པ་བྱང་།ཟེར་འབྲུང་མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྟོང་
བྱེད།འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་གོས་ཁྱིམ་མའི་གོས་ལ་བྱེད་པ་ནི།ང་རང་ཤེས་
རིག་དྲོང་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན།རང་ཉིད་ལུས་རྩ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་མ་རྟོགས།ཁོ་ཡི་སྟོང་རྩེ་ཆེ་ནས་
བཞག་པ་མིན།རྣམ་ཡང་ང་རང་བསད་ཤག་ཡིན་བསམ་ནས་ཁྱོད་ལ་ངག་འབྲལ་སྤང་ཚོགས་
ཞུས་ནས་ཀྱང་།དེ་ལ་དགོངས་མཚམས་མི་མཛད་བྱང་སེམས་བསྐྱེད།བདག་རང་བའི་གནས་
སུ་སྦྱེལ་རོག་མཛད།ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱི་ག་ལ་ཁྱབ།ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་དུ་
གཟིགས་རོགས་མཛད།ཟེར་ནས་གོས་ཀྱི་སེབ་དུ་སོང་ངོ་།།ཡང་ཤིང་བྱ་འབྲུམ་འབྱུར་ཟླ་བའི་
བཙོ་ལྷ་ཉིན།ཤེས་ལྡན་ཤིག་ནག་ཕྱག་རྒྱག་དེས།ང་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱེད་
ནས་ཡོད་པའི་དེའི་དུས།ཤེས་ལྡན་ཤིག་དམར་འོང་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱོས་འདི་ང་ཡི་དབང་བ་
ཡིན།བཀའ་ང་བཙོན་པ་ཡིན།ལུས་འདི་ལ་ང་མིན་པ་སྟོང་ས་མེད།ཁྱོད་རང་གནས་གཞན་དུ་
སོང་།དེ་ལ་ཤེས་ལྡན་ཤིག་ནག་གི་བྱང་སེམས་ལུས་འདི།ང་ཡི་ཚོང་བ་མིན།ཁྱོད་ཀྱི་ཉོ་བ་
མིན།བྱང་སེམས་ཤ་ཁྲག་འདི།ཁྱོད་ཀྱི་བསགས་པ་མིན།ང་ཡི་རྒྱ་བ་མིན།བྱང་སེམས་ན་བཟའ་
འདི།ཁྱོད་ཀྱི་བཟོས་པ་མིན།ང་ཡི་ཤིག་པ་མིན།ཁྱོད་རང་རང་ཚོད་འཛིན་ན་དགའ།དེ་ལ་
ཤིག་དམར་ཕྱག་རྒྱག་གིས།བྱང་སེམས་ལུས་གོས་ཤ་ཁྲག་རྣམས།ང་ལ་གནང་བ་ཡིན་
པའི་རང་སྟོག་ཤོར་བྱང་སུ་ལ་སྟོང་གུ་མིན།ཁྱོད་རང་རང་ཚོད་བཟུང་ནས་གཞན་དུ་སོང་
།གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མ་སོང་ན།རིན་ཆེན་སྟོག་དང་བུལ་ཉེས་ཡོད།ཤིག་ལ་ང་བའི་རྩ་ལ་ཆེན་
མེད།སྟོན་ཡང་ཤིག་ཕྱན་གྲངས་མེད་པས།ཤིག་སྟོང་ཕྱག་དགུ་ཙམ་བསད།ཁྱོད་ཀྱང་བསད་
པ་དགའ་ན།ང་ཡི་བསད་པའི་ཚོག་ཟེར་ནས།གཟུགས་ཀྱང་གྱེན་དུ་ལང་ཁ་གདང་སོ་
སྟོག་མིག་སྟོག་ལྟར་ཁྱུག་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྱག་ཙམ་ནས།དེ་ལ་ནག་པོ་ཕྱག་
རྒྱག་གིས།དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལུས་རྒྱ་ཆེ་ལ།ཁྱུ་གཉིས་མི་ཤོང་བ་ཨོ་འདུགགལ་ཏེ་མི་ཤོང་

འདུག་ན་ང་ཡང་འགྲོ་བྱེད་མིན།མ་ཤོར་ར་མདའ་བྱེད་ན་སྐྱགས་པ་ཡིན།སྤྱད་མེད་རང་
འདོད་ཆེ་ན་རང་སྤང་གཞི།དཔོན་ངན་གཡོག་ལ་སྤང་ན་རང་དམའ་འབེབས།གཡོག་ངན་
དཔོན་ལ་སྤོག་ན་རང་སྤོག་གཅོད།མི་ངན་སྤོགས་ལ་སྤང་ན་རང་ཉིད་སྤང་།འདར་མ་ཁ་བོ་
ཆེ་ན་རང་དགྲ་འབོད།དཔའ་བོ་དཔའ་ཆོད་མ་ཟེན་རང་སྤོག་གཅོད།རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆོད་མ་
ཟེན་རྒྱལ་གཞི་ཤོར།ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་མ་ཟེན་འབའ་ཞིག་ལེན།འཁྱུ་གཉིས་རང་ཆོད་བཟུང་
ནས་དགའ་ཅི་ཀྱང་རང་ཆོད་མི་ཟེན་ན།ང་ཀྱང་ཤིག་གི་དཔའ་བོ་ཡིན།ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ལ་
སྤྱག་མི་འོང་།འཁྱུ་གཉིས་ད་ལྟ་ཆོད་པའི་ཆོག་ཟེར་ནས་གཟུགས་ཀྱང་ལང་།ཁ་གདང་སོ་སྤྱིག་
མི་སྤོག་ལྟར་འབྱུག་ཡན་ལག་ལྷགས་ཀྱང་ལྟར་བཀྱག་ཤིག་དམར་ནག་གཉིས་འཛིང་སྟེ།སྤྱིས་པ་
ལྟར་ཐང་འཛིང་བྱེད།སྤྱད་མེད་ལྟར་རལ་འཛིང་བྱེད།བྱ་ལྟར་སྤེར་འཛིང་བྱེད།གཙན་གཟན་
ལྟར་མཆེ་འཛིང་།རྟ་བོར་ལྟར་སྤྱག་འཛིང་།མཛོ་གཡག་ལྟར་ར་འཛིང་།ར་ལྷག་ལྟར་སྤོད་
འཛིང་རྣམས་བྱེད་ནས།གཉིས་ཀ་དབྱགས་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ནས་རང་རང་འདུག་ཅུ་
ན།བདག་གི་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱུ་ཁུང་འབྱུ་ཅུ་གཅིག་གྱུར་ནས།ཤིག་
དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོད་ནས།འདི་སྤྱད་བཞོད།པ་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་
ལོ།།དུག་ལྟར་རང་ཁར་སྤྱོད་པའི་ཤིག་ཆན་གཉིས།སྤོན་ཀྱང་སྤྱོད་ངན་འདི་འདྲ་ཁོ་ནར་སྤྱོད།དེ་
ཡི་རྣམ་སྤྱིན་ད་ལྟ་ཤིག་ལྷས་ལེན།ད་རུང་སྤྱོད་ངན་འདི་འདྲ་སྤྱོད་གྱུར་ན།ཐར་མ་མནར་
མེད་དཔྱལ་བ་ལྟར་བ་ངེས།ཁོ་འམ་ཤིག་ཆན་རྣམ་པ་གཉིས།བདག་གི་རྒྱ་ལྷས་སྤང་བོ་ལ།ཕོ་
ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱུ་ཅུ་བར་མ་ལ།ཤིག་འདུམ་སྤྱག་ཅུ་གཅིག་གི་སྤོད་གནས་བྱེད།གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
པན་སྤོགས་གང་ཆེ་བྱེད།གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྤྱེད་མི་སྤྱིད།བདག་གི་ལྷས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་
གང་འདོད་ཟས།ཐ་མ་སྤང་བོ་ལྟག་མེད་མདོན་སངས་རྒྱས།ད་ལྟ་སྤྱུ་ལྷས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་
ལ།ཤིག་ཆན་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པས།རང་སེམས་རྣམ་པར་མ་དག་ཉིས་སྤོན་
ཡིན།དེ་བས་རང་སེམས་རང་གི་མནན་ན་ནས།གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་རུང་
།གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་ནི།ཐ་མ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་རྒྱུ་དེ་ནས་
རང་རང་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་ལ།གཅིག་གི་གཅིག་ལ་པན་སྤོགས་བཀྱིས།གཞན་ལས་གནོད་
པའི་སེམས་རྣམས་སྤང་གྱུར་ནས།སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་དེ་གར་ཡིན།ཟེར་ཅུ་
ནས་ཤིག་ཆན་གཉིས་ཀྱང་།དུག་ལྟའི་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་བྱང་སེམས་ལྟན།གཅིག་གི་གཅིག་
ལ་པན་སྤོགས་གང་ཆེ་གཏོགས།གནོད་སེམས་མི་བསྤྱེད་པ་དམ་བཅའ་སྟེ།དེ་ནས་ཤིག་ཆན་
དམར་པོའི་འདི་ལྟར་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུད་ཅུ་སྟན་གསོན་ཅིང་།ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཁ་
ལ་རག་ཆོད་རྣམས།སྤང་བོ་ལྟག་མེད་མདོན་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར།བདག་ཅག་ཤིག་ཆན་

ལུས་ངན་གཉིས།སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ།ད་རུང་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།ཐ་
མ་ངན་སོང་གནས་ལས་འགོ་ས་མེད།སངས་རྒྱས་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།ད་ལྟ་ཤིག་ཆུན་དེད་
གཉིས་ཀྱང་།གདུག་སེམས་ཁུ་ནས་བྱང་སེམས་ལྡན།ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐོན་གཅིག་
ཁུ་བེར་ནས་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་བདག་གི་འདི་སྐད་བརྗོད།གཞན་ལ་ཕན་པའི་
སེམས་ལྡན་ན། སངས་རྒྱས་གཞི་མ་དེ་རང་ཡིན།རང་གི་རང་སེམས་འདུལ་ཐུབ་ན།ཀུན་
བཟང་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན།བཟོད་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་ཅུས་ན།སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དེ་
རང་ཡིན།བསམ་གཏན་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱེད།།བེར་ཅམ་ནས་ཤིག་ཆུན་གཉིས་ཀྱི།འུ་
གཉིས་ལ་བཀའ་རྒྱན་ཤིན་དུ་བྱང་སེམས་འདི་ཆེ།མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དེད་གཉིས་ལ་
མེད།ཡོད་ཀྱང་བས་ནོར་ལ་མཉེས་ཆོད་མེད།བྱང་སེམས་འདི་དགེ་རྩ་ལ་མཉེས་སྟོབས།འུ་
གཉིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུག་ཐུལ་བེར་ནས།བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེད་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་
གཟིགས།དད་པའི་སེམས་འཆར་ནས་འབྲུལ་ནོར་ཆེ་རྒྱང་མེད།བཟང་ངན་ལས་འབྲེལ་ཐོབ་
ཅམ་ནས། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཉེ་རིང་མེད།དེས་ གཉིས་གུས་ཐུག་མཆོད་པ་འདི།དགུས་
པའི་ཚུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ།བེར་ནས་ཐུག་གངས་མང་འཆལ་ཏེ།རང་རང་སྤྲད་ནས་བསམ་
གཏན་རྒྱན་དུ་སྐྱོམ་མོ།།ཤེས་ལྡན་ཤིག་ཆུན་དམར་ནག་ གཉིས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐོན་བཤད་པའི་ལེའུ་རྫོགས་སོ། ། །པ་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ།།སྤྲེལ་ལྟ་དོམ་མགོ་སྤང་སྟིང་བྱ་བའི་གནས།རི་བོ་རྒྱ་སྐྱོ་བྲག་དཀར་མདུན་གྱི་
ཡུལ།རྫིའུ་གནམ་རྒྱ་གར་གདུང་ལ་བྱུབ་།སྤྲེལ་རིག་དབྱ་སྟོན་ཤེས་རྒྱལ་བདག་ལ་ནི།རྩ་བའི་སྤྲ་
མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།ཉམས་རྟོགས་སྤྲན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡི་ཤེས་སྟན།སྤྲེལ་མོ་ཏ་ཡི་སྤྲེལ་སྐད་གསོ་
བ་འདི།བཀྲ་ཤིས་སྤྲན་རིའི་གནས་སུ་ཡི་གེ་བཀོད།སེམས་རང་འབྱུང་འབྲུལ་སྤང་ཅི་ཤར་
བས།དོན་སྤུལ་པའི་སྤྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ།སེམས་གསལ་ལ་སྟོང་པ་འདུག་པ་འདི། དོན་
རྫོགས་པའི་སྤྲེལ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ།སེམས་མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་གནས་པ་འདི།དོན་ཐོན་སྤྲེལ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདུག་སྤྲེལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ།སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་བཅལ་
བ་མི་ཡི་དུད་འགོ་ཡིན།སྤྲེལ་གསུམ་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཆོང་བ་ལ།ཡི་དམ་གཞན་དུ་སྤྲུབ་པ་མི་
ཡི་ལོང་བ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཤེས་རང་སེམས་མ་བཟུང་ན།བས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་མི་
ཅུས་མི་ཡི་ཡི་དུགས་ཡིན།རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་འགྱུར་ཏེ།མཆོད་སྦྱོན་རུང་
བད་མི་གཏོང་མི་ཡི་ལྟ།རང་ནོར་བསགས་ནས་མི་ནོར་རྒྱ་སྟོགས་བྱེད།འདི་ནི་མི་ཡི་ལྟ་མིན་
ཡིན།དཔོན་གྱི་བྲིམས་ཁང་མི་ཡི་དཔྱལ་ཁང་ཡིན།ཐུག་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་དཔྱལ་བ་
ཡིན།སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་མི་དུགས་ཡིན།དགེ་བ་མི་ཤེས་མི་ཡི་བྱུལ་སོང་ཡིན།ཡང་ཁ་

གཅིག་གིས་སྤྱི་པ་དང་ནང་དུ་བཤད་འདུག་སྤྱི་ཆུ་འབྲས་བྱང་གསོད་ཕྱིག་ལ་སྦྱོང་མི་ནམས།
སྤྱི་རོལ་མུ་སྤྱིགས་པ་ནི་དེ་ལ་བེད། དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུག་དགེ་ལ་སྦྱོང་པ་ནམས།ནང་
པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལ་བེད།དང་སྦྱོན་ཁ་གཅིག་གིས།བདག་སྦྱི་བ་སྦོན་མ་གང་དུ་སྦྱིས།ད་
སྤྱི་མ་གང་དུ་སྦྱི་ལྷ་བ་ལ།བདག་གི་དེ་འདྲ་ཤེས་ལེ་མིན།སྦོན་མ་གང་སྦྱོང་ད་ལྟ་ལུས་ལ་
སྦོས།སྤྱི་མ་གང་སྦྱི་ད་ལྟ་ལས་སྦྱོང་སྦོས།དེ་ལས་གཞན་ལ་བྱི་མི་དགོས།ཡང་ཆོས་པ་ཁ་གཅིག་
གིས།བོན་དཀར་བོན་ནག་བེད་འདུག་པའི།བདག་གི་འདི་སྐད་བེད།སེམས་ནག་མི་དགེ་ཕྱིག་
པའི་ལས་སྦྱོང་ནས།བོན་ཀྱང་ནག་ལ་ཆོས་ཀྱང་ནག་སེམས་དཀར་དགེ་བའི་ཀུན་པན་ལས་
སྦྱོང་ནས།བོན་ཡང་དཀར་ལ་ཆོས་ཡང་དཀར།རང་སེམས་དཀར་ནག་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་
པའི།བོན་ཆོས་དཀར་ནག་ཡོད་པ་ངས་མ་ཤེས།ཡང་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཁ་གཅིག་གི་བོན་གྱི་
འདི་གང་པན་སྤྱི་མ་པན།ཆོས་ཀྱིས་འདི་གང་མ་པན་ཀྱང་སྤྱི་པན་བེད།དེ་ལ་བདག་གི་འདི་
སྐད་བེད།སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་དེ།ཡོད་ན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་ན་འདི་
སྤྱི་གཉིས་ཀ་མེད།རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ལ།ཉེ་རིང་སྤྱི་ཡོད་པ་ངས་མ་ཤེས།ཁ་
གཅིག་བསྐྱོར་ར་ལ་སྤྱི་བསྐྱོར་དང་ནང་བསྐྱོར་བཤད་འདུག་ཀྱང་།སྦྱུ་ལུས་གཟུགས་གྱི་ཕྱང་
པོ་ཡིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་བསྐྱོར་ཡིན།སེམས་ཉིད་རིག་པའི་མི་པོ་ཡིས་སེམས་མཐའ་བསྐྱོར་
བ་ནང་བསྐྱོར་ཡིན།གཞན་མ་ལུས་གྱི་བསྐྱོར་ར་ནི།གཡས་བསྐྱོར་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན།གཡོན་བསྐྱོར་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིན།སྤྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་
།དེ་ལ་བན་རྟེ་ནམས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས།རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གཙོ་བྱས་ཐུགས་
དམ་གསུང་ཏྲགས་ལྷ་རྒྱ་མི་ཡང་བསམ་མི་བྱབ་པ་བྱང་།དེ་ནམས་ལ་གང་གསུང་ནི་འཛམ་
གླིང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་ལྟས་པ་ལྟར་མཐོང་སྤྱི་གསལ་བར་བྱང་བ།བན་བོན་ཀུན་
ཤིན་དུ་ཡིད་རང་ངོས། " ས་སྦྱོང་ འབུམ་འབྱུར་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱི་ཐོ་རངས་ལ།བདག་གི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ།མེ་ཏོག་ལྷུ་དཔལ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་།འཇའ་མཆོན་སྒྲ་ལྷའི་
འོད་བེད་གུར་ཁང་ན།སྤྱི་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ནི།ཀུན་བཟང་སྦྱུ་མདོག་དཀར་
གསལ་ཤེས་དཀར་འོད།ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་དཀྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།ཞལ་
ནས་དྲན་པ་མུ་ལ་རརྩ་སི་ཏི་འདུ་གསུང་ནས།ཐུག་ནས་གསེར་གྱི་བྱང་བྱུ་གཅིག་བསྐྱེམས་
ནས།སངས་རྒྱས་སྲས་མཆོག་རིགས་བཟང་བྱ།དབྱ་སྦོན་ཤེས་རྒྱལ་ང་ལ་ཉོན།མ་འོངས་ལྱང་
གི་བྱང་བྱུ་འདི།བསྐྱོན་འཛིན་སྦྱིས་བྱུ་ཀུན་ལ་པན་པ་ ཡོད།འདི་ལ་སྦོས་གཅིག་གསུང་པ་དང་
།བདག་གི་ཡར་ལ་ལྟས་པའི་།དེ་ལ་འདི་ལྟར་བེད་པ་ འདུག་བསྐྱེལ་པ་དུས་གྱི་མཐའ་མ་ཟུ།
བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་སྤྱི་བ་པའི་དུས།དགེ་ལ་བསྐྱོན་པ་ཉིན་མོ་སྐར་མ་ཅམ།ཕྱིག་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་

བསྐྱོར་བ་བསམ་མི་བྱའདི་ཡི་ནང་ནས་བྱད་པར་དབང་ཆེ་བཤམ་དུ་དེ་གི་སྤྱལ་པ་བཙུང་བ་བྱུང་།
བྱུང་བ་བྱུང་། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོལ་སོང་མིང་ཅན་ཡོང་། བྱང་སྤྱགས་ཏྲོང་ཡུལ་ཨ་ཡི་མིང་
ཅན་དང་། རྩོམ་པོ་རྩོང་དུ་དབང་གི་མིང་ཅན་དང་། ཆབ་མདོ་གནས་སུ་གྲགས་པ་མཆན་ཅན་
དང་། ལི་ཐང་སྟོད་དུ་སློལ་མིང་ཅན་དང་། དར་ཅིས་མདོ་རུ་སྐལ་བཟང་མཆན་ཅན་དང་།
ཁྲུལ་མོ་རྩོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་མིང་ཅན་དང་། ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཆན་ཅན་
དང་། དབང་དང་དགོན་མཆོག་མཆོག་ཅན་བྱང་། བྱུང་། བྱུང་། ལ་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་དང་། དཀར་
པོ་བྱུང་། ལ་ར་ཅ་མཆན་ཅན་དང་། དེ་རྒྱལ་ལ་ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་ལན་གཅིག་ངན་སོང་ལྟར་
། དེ་ཅམ་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་དང་། བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིར་ཁྲུལ་པོ་
དབང་ལྷུང་མཆན་ཅན་གྱིས་ཁྲུ་ནག་གོང་མ་མངའ་འོག་འཇུགསོག་ལེ་ཁ་ལྟར་དུས་བསྐལ་
ཡོང་བར་བྱུང་། བཀའ་རྒྱལ་སྤྱགས་སྤྱག་བྱུང་བཅས་ཏེ་ཨ་མ་ཏྲོ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང་། ཡང་
ནམ་ལང་དུས་སུ་འདི་ལྟར་སྤང་། བདག་ནི་ཡི་ཤེས་བྱང་ཆེན་གཅིག་སྤྱལ་ནས་འོག་མིན་བདེ་
ཆེན་ཞིང་དུ་སླེབས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་འོག་དུ་ལུས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་། དབུས་ཀྱི་རི་ཁྲུལ་ལྟར་པོ་ནི་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིང་གྱུན་གྱི་སྟོ་རུ་གནས། ཉི་ཟླ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིང་
གཡས་བསྐྱོར་བྱེད། དེ་དོན་ཉི་མ་བྱང་བསྐྱོད་སྐབས་བསྐྱོར་བྱུང་། ཆེ་བའི་རིང་བར་བྱུང་། སྟོ་
བསྐྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་དུས་བསྐྱོར་བྱུང་། ཆུང་བ་བྱང་བའོ། ཉི་གཟུགས་ནི་ཤེལ་སྟོང་
འདྲ། ཆེ་ཆུང་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐའ་བསྐྱོར་ལ་ནི་གསུམ་འཁྱུར་རོ། ཁྲུ་ནི་ཉི་མ་མེ་ཤེལ་
ལ། ཁྱབ་ཞིང་དབུས་སུ་བྱིམས་ཀྱིས་བྱའདི་པོ་གཟུགས་ཡང་དོད་པ་ཡི། དེ་དོན་བྱིམ་བྱེད་པོ་
ཡི། ཉིན་མོ་དུས་ཆོད་འཛིང་པར་བྱུང་། ཟླ་བ་བྱེད་མ་ཆུ་ཤེལ་དཀར་བྱེད་མ་ཆུ་ཤེལ་སྟོན་པོ་
ལས་ཀྱབ་ཅིང་དབུས་སུ་ཡོས་གཟུགས་སྤང་། དེ་དོན་རི་དགས་མཆན་མོ་དུས་ཟམ་ལ་ཡོངས་
སུ་སྟོང་པའོ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལོ་ལ་ནི། དབང་བསྐྱུར་ལོ་རེ་སྟོ་བྱང་ལ། ཆར་རེ་བསྐྱོད་ཞིང་
དབྱར་སྐྱོན་དབྱེ་ཟླ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཟླ་བ་ཡིན། ཟླ་རེ་སྟོ་བྱང་བསྐྱོད་པར་བྱེད། དེ་དོན་ཡར་
རོ་མར་རོ་གཉིས། འབྱེད་པའི་སྟེ་རུ་ཟླ་རེ་ལ། བསྐྱོར་ར་རེ་རེ་ཆད་པར་བྱུང་། སྐར་མའི་གཟུགས་
ཡང་ཤེལ་སྟོང་འདྲ། ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་མང་དུ་སྤང་། ཁྲུ་ཡང་ཤེལ་དཀར་ཁོ་ན་སྤང་། སྐར་མ་
ཞག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཞག་རེ་ཟླ་བའི་བདག་པོ་བྱེད། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ར་ཀྱང་། ལྷག་
མ་རེ་རེ་འགོ་བར་བྱུང་། དེ་ནི་ཉིན་མཆན་སྟེ་བའི་དོན། ཞིབ་པར་བརྗོད་ན་བསམ་མི་
བྱའདི་གས་པ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཏེ་འཛིག་ཉིན་མི་འདྲ་གངས་མེད་སྤང་། ཞིང་ཁམས་མི་
འདྲ་གངས་མེད་སྤང་། ཁེམས་ཅན་མི་འདྲ་གངས་མེད་སྤང་། རིན་ཆེན་མི་འདྲ་གངས་མེད་
སྤང་། ལུས་ཡང་མི་འདྲ་གངས་མེད་སྤང་། སྐྱད་རིགས་མི་འདྲ་གངས་མེད་སྤང་། འངན་གནས་

འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་སྤང་། འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་སྤང་།
།སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། དེ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་ན་བརྟུང་གི་ག་ལ་ལོང་། དེ་
བཞིན་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་བཤེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་
ཡངས་རྒྱ། དེ་ནས་སྐྱུ་བསམ་བརྟུང་མེད་སྟོང་པའི་རང་ལ་བཞོག་གོ། སྐྱུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་
འགྲོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོལ་ལོ། །སྐྱུ་སྟོང་འབྲམ་འགྱུར་ལྷ་བ་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་ཐོ་རངས་རང་གི་
སེམས་ཀྱང་ལ་ཐོབ་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། སྤྲིང་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་སྒྲོན་མ། བདག་གི་མཆོག་རྒྱ་
སྒྲིབས་ནས་ནི། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལགས། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མཁའ་
འགྱུར་རྣམ་དག་ཐོ་བྱང་ན། མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརྟུང་འོད་འབར་མ། གཡུ་ལོ་མཛོས་བརྟུང་རི་
བོ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་སྒྲོན་མ། སྐྱུ་ཆེན་འགྱུར་བའི་རི་བོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་རྗེ་
ཀྱན་སྒྲོལ་མ། སྐྱུ་ཆེན་སྐྱབས་པའི་རི་བོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་ཟེར། ཉི་ཤེས་གངས་
གྱི་རི་བོ་ལ། གངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གཡུ་སྒྲོན་མ། སྐྱུ་མོ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོགས་བདག་མ། རྒྱལ་སྒྲོ་བྱག་དཀར་ཐོ་བྱང་ན། མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་སྒྲོ་བྱག་དཀར་ན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་བདག་ཡུལ་
ས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆོགས་ཤིང་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། རང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསུས་མ་
གཏོང་། ལུ་དེ་རུ་གཤེགས་པར་ལྷ་དེ་ནས་མཆོག་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འཇའ་ཆོན་སྤྲེལ་ལམ་
ཞིག་སྤང་། དེའི་ཉིང་རྒྱ་འགྲོ་སྤང་ལ། སྐྱུ་ཅམ་གཅིག་ནས་གནས་གྱི་མཆོག་རྒྱ་སྒྲོ་བྱག་དཀར་
ཐོ་བྱང་རྒྱ། རིག་འཛིན་ཆོགས་གཡུ་དབྱས་སུ་སྒྲིབས་ཀྱང་ལས་གཡུ་དབྱས་སུ་སྒྲོ་ཆེན་
བཞུགས་ཀྱང་ཡོན་གཡུ་དབྱས་སུ་ཆོ་དབང་བཞུགས་ཀྱང་གཡུ་དབྱས་སུ་བདག་རང་སྟོང་ཤམ་
གསལ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོར། བདག་གི་མཆོག་རྒྱ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་
བཞག་པའི་ནང་། ཤེལ་དཀར་སྒྲིང་མ་ནང་ལ་ནི། ཤི་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤང་བ། དེ་ཡང་
ཟས་པའི་རོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ། དྲི་བཟང་སྟོང་གསུམ་བྱུང་བ་སྤང་བས། རམ་པ་དགྲུ་ཡི་རྟག་ཤ་ཡིན་
ནམ་བསམ་ཤིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐོར་པ་སྤང་། རྩ་བུ་འདྲ་བ་དམར་ལིང་གཅིག་འདུག་
པའི་དེ་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་དང་དྲི་བཟང་བ་དང་། རོ་
བརྒྱ་རྣམས་སྟོན་ལྟར་བྱུང་བ། གཤུང་བ་སྟོང་གི་སྟོང་བྱག་ཡིན་ནམ་བསམ་ཤིན་ཅམ་ནས་ཆོ་
དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡི་དྲང་སྟོང་བྱོད་རིགས་རུས་ཆད་བྱུང་གང་ཡིན། འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟ་
བུ་བྱེད་ནས་ཡོད་གསུང་། དེ་ལ་བདག་གི་འདི་སྐྱུ་ལྷུས་ཤིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་རྣམས་
གྱི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ། གསལ་ལེ་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྐྱུ་ལུས་ལ་
བརྟན་པའི་སྐྱུ་པོ་དབྱ་བཅུན་ཤེས་རྒྱལ་བདག་ཞིབ་རྒྱ་བ་མི་མཆོལ་ཉེ། རིགས་ནི་ངེས་

མེད་གང་ལ་སྐྱེས་ཆད་ཁྱེད་ས་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ལ་ཆད་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་གཙུག་པོ་
དུས་མཆོན་ལྟ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ལེགས་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དུས་མཁས་པ་
སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་ལགས་ཀྱི་ཉ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཐེངས་རྒྱ་གར་དབུ་ཡི་བཅུན་ཤེས་རབ་
དགོངས་རྒྱལ་བདག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱང་། རྒྱེ་བ་གྲངས་མེད་
བཞིས་ཚུལ་མཛད་པ་བཟང་ ངན་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱེ་གཤེན་པོ་བདག་གི་མི་ཤེས་ཤིང་
ཤེས་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ཡོངས་བཀའ་སྤྱོད་ཅམ་ཞུས་ན་དེ་ལྟར་ལགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
ལ་ནི།སོ་སོར་རང་རང་སློ་མཐུན་ གྱུ་བོན་རྣམས་ལེགས་པ་ཀྱན་ལ་སྟོན། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་
ཐར་ལམ་འདྲེན། བྱིད་ཅག་རིག་ འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱན་པ་འདིར་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ ཡོད་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབས་བྱང་
ཆོགས་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་སྤྲོ་ཆེན་དུན་པའི་འདི་ལྟར་གསུང་། དེད་རྣམས་
གནས་འདིར་ཆོགས་པ་ནི།གཡུ་ལྷང་ཤེལ་བྲག་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་སྟོ་བྲག་དཀར་པོ་བྲང་
འདི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་གནས་ཡིན།འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་
གྲངས་མང་ཡང་།གནས་ལ་འདི་བས་བྱུང་པར་ འཕགས་པ་མེད་འོད་གསལ་ལྟ་ནས་འོད་
ཟེར་ཉག་ཐག་གཅིག་གི་བོ་དེ་ཡི་ཅེ་ལ་རྒྱུ་དུ་སྐྱོང་། མདུན་དུ་རྒྱ་པ་བྱ་བའི་གྲོང་པ་ནང་།
རིགས་བཟང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱུ་མི་ཆད་དབུ་ཅེ་ གཡས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་
ནས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་སྟེ་ལྟ་རྒྱུ་དུ་བྱུག་ཏུ་ཁྲོད་བྱུང་འཕགས་མཆོན་ས་བྱ་བ་ལ་ཐོད་
པ་ཕྱག་ཆད་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་འཁོད་ཀྱི་དབུ་ཅེ་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་ནས་བདུད་ཅེ་
ཁྱེས་ཆབ་འོད་དཀར་རྒྱུ་མེད་འབེབ་ཀྱི་ལྟ་དཀར་རྒྱ་ལ་གང་འཐུང་རྣམས་། ཆོ་
རབས་ལས་ཀྱི་བག་སྐྱིབ་དག་པ་དང་།ཆོ་ཡི་དངོས་གྱུ་ཐོབ་ཞིང་སྤྱི་མ་ཡང་།འཆི་མེད་རིག་
འཛིན་ཐོབ་པ་གོ་མ་ཆགས་རི་བོ་རྒྱལ་སྟོ་བྲག་དཀར་པོ་བྲང་འདི་སྤྱི་ལྟར་ནགས་ཆལ་རི་བོ་
ལ་ནང་ལྟར་ལྟ་ཡི་པོ་བྲང་སྤྱོད་གསང་ལྟར་བོན་དབྱིངས་པོ་བྲང་ཡིན་ཡི་དམ་ རིག་འཛིན་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་ཆོགས་བྱུང་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལྷ་བ་གང་ཤར་ནང་།སྟོང་སྟངས་གནས་
རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རི་བོ་འདི་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་གྱུར་
ན།བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་པར་གྱུར་བསྐྱོར་ར་གཅིག་བསྐྱོར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་ འགྲོ་
འབྱུང་རི་ཞེས་བྱ་བཀྲ་རི་རོང་བསྐྱོར་དག་དང་མཉམ་གཉིས་བསྐྱོར་གངས་རི་བསྐྱོར་དང་
མཉམ་གཉིས་བསྐྱོར་བོན་རི་བསྐྱོར་དང་མཉམ་གཉིས་གསུང་།ཡང་མཐུན་བཅེ་ཆོ་དབང་རིག་
འཛིན་གྱི་རི་བོ་འདི་ཡི་གཡས་ཞབས་སྟེང་།སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་གནས་
འདེབས་སྟོན་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།བཟང་ངན་ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་རྣམས་ཆོ་འདི་བར་

ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འཁོད། འབས་ཀྱི་གཡས་རྩུར་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུལ་བའི་
བདེ་ཆེན་དགོན་ཞེས་འདེབས། དེ་ཡི་རྒྱུན་བདག་བྱེད་ཆད་ནམས། སྤྲིག་གི་བ་མ་ལུས་བྱང་
བར་རྩུར། གཡོན་རྩུར་སྡོ་དབྱ་ལྷག་པ་ལ་ཡང་། མཆོན་ལྷན་རྩུང་ལུ་ཏ་ར་ཡི། བྲག་ལ་གྲུབ་
རྟགས་མང་རུ་ཡོད། དེ་འོག་བྲག་དམར་མེ་རི་འབྲིལ་འདྲ་ལ། སྤྲིད་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུགས་རང་བྱོན་
ཡོད། དེ་ལྟར་གཤེན་ཉི་རྒྱལ་འབས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནམས་གང་འཇལ་བདེ་གནས་ཐོབ་གསུང་། ཨོ་
རྒྱུན་བདག་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱི་ལྷན་རྒྱལ་སྡོ་བྲག་དཀར་འདི། རང་ལྷན་རི་ནག་འཛམས་པ་
ཡི། གསང་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུ་དོམ་མགོ་སྤང་སྤྲིང་ཡིན། གནས་འདི་བས་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་བ་ནི། སྤྲིང་
གསུམ་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་མེད་གསུང་། ཡང་། ཟིག་པ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་སྡོ་བྲག་དཀར་མོ་
བྱང་ལ། རྒྱ་ནག་ལེགས་གཏང་སྤྲིང་པོ་ཡི། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐོན་གཏེར་སྤྲས། མི་འབྱུར་
བཀའ་རྟགས་བརྒྱ་ཡི་གདབ། རི་པོ་འདི་ལ་ལྷག་དང་ནི། བསྐྱོར་ར་བསྐྱོར་བས་པན་ཡོན་
ནི། བསྐྱོར་ར་གཅིག་བསྐྱོར་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་བྱང་། གཉིས་བསྐྱོར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བྱང་
། གསུམ་བསྐྱོར་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་གསུང་། ཡང་རྒྱ་གར་ལྷ་བདག་སྤགས་དྲོད་གྱིས་རི་པོ་
འདི་ཡི་མཐའ་དབུས་ལ། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱིངས་གང་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
ནམས། སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། མཆོད་པ་སྤུལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བསྐྱོར་
ར་བསྐྱོར་ན་ཆེ་འདི་ཡི། བར་ཆོད་ནད་གདོན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། བྱི་མ་བདེ་བའི་འབས་བྱ་
ཐོབ། གསུང་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀྱན་། འཇའ་ཆོན་ལྷན་ཡལ་ནས་སོང་། རྩུང་བྱང་
བདེན་པ་སྤྲིད་དམ་བསམ་ན། དབྱ་བཅུན་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་བདག་གི་ཡི་གེ་བཀོད་
པའི། ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་རིག་འཛིན་དང་། མ་སྤྲིང་མཁའ་འགོ་འི་ཆོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བཀྱིས་པ། མཁའ་འབྱུང་འགོ་ཀྱན་དོན་རུ་བསྡོ་། མཁན་ཆེན་
བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་དབང་གིས་རྒྱལ་པོའི་དག་པའི་སྤྱེས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་བཞུགས། ཞེ་མ་ཏོ། ཐོན་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱོ་ཐོན་སྤྱུ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཞེས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་མཆོན་ལྷན་བསོད་སྤྱོའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་
འགོ་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་འི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། རྫོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་
བའི་སང་གོ་ཞེས་སྤྱུ་གསུམ་མཆོན་ལྷན་བསོད་སྤྱོའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་
སོགས་འགོ་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་འི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། འཇམ་གླིང་མི་བརྒྱེད་སྤྲིང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་
སྤྱུལ་སྤྱུ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་ཞེས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་མཆོན་ལྷན་བསོད་སྤྱོའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བདག་སོགས་འགོ་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་འི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། འོ་ལྷང་རུ་ཡོད་ཀྱི་བྱི་ཏུ་རྩུང་
། རང་ལྷང་ལྷུལ་རུ་སྤྲིང་རྩུང་མཐུ་ཆེན་ཞེས། མཆོན་ལྷན་བསོད་སྤྱོའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།ཁྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྷ་བདག་ཐུགས་
སྒྲོལ་ཞེས།ཁྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བྱིང་པ་མཐུ་ཆེན་ཞེས།མཆོན་ལྷན་བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།ཁྱ་མོ་རོང་དུ་དྲུང་ལུ་ཉ་ར་
ཞེས།བྱུ་ཤའི་བརྟན་འཛིན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས།མཆོན་ལྷན་བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།མེ་ཡི་གར་དུང་ལ་ཤེས་རབ་འོད་
བཟར་ཞེས།འ་ཞའི་གར་དུང་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས།མཆོན་ལྷན་བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།བྱུ་ཡི་གར་དུང་ལ་བསོད་
ནམས་སློ་གྲོས་ཞེས།མཆོན་ལྷན་བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་
ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རྒྱལ་ཞེས།མཆོན་ལྷན་
བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།གར་ཆེའི་གར་དུང་ལ་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཞེས།མཆོན་ལྷན་བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།རྗེའུ་གར་དུང་ལ་རིག་པ་རང་ཤར་ཞེས།མཆོན་ལྷན་བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།བྱུང་གི་གར་དུང་ལ་ཡིད་
བཞིན་རྒྱལ་བ་ཞེས།སྤུ་ཁྱེའུ་ཁྱེའུ་གར་དུང་ལ་བསོད་ནམས་དབང་གྲགས་ཞེས།མཆོན་ལྷན་
བསོད་སློའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།ཁྱ་གར་གར་དུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་དུས།བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས།དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས།དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།བདག་གི་སྟིང་ཁར་པད་གདན་སྦྱར་དངས་
ནས།ཐུག་འཆོལ་སྤིག་བཤགས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཐུལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
ཆེན་འབུལ་སྒྲོན་གར་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚྲགས་རྒྲོགས་སྒྲོབས།ཁྱལ་བརྟན་མཁའ་ལ་སློ་
གྲོས་ཉི་མ་ཤར།ཀུན་གསལ་དབང་གི་མཁྱེན་བཙེ་འོད་འབུམ་འཕྲོས།ཏྲ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་བྱིད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།བྱིད་ལ་བརྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མཐུས།བདག་སོགས་འགྲོ་
ཀུན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་མ་ཐོབ་བར།མགོན་མཁྱེན་བྱིད་
ཀྱི་ཞབས་དྲུང་ཏྲགས་སྦྱེས་ནས།རྣམ་དག་དགེ་ཚྲགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོགས་ལམ་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་རབ་རྒྲོགས་ནས།འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ།དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་
ཞབས་དྲུང་སྦྱེ་བར་ཤོགལས་ངན་སྤིག་གི་བ་དག་པར་ཤོགཅེས་པ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་སྟོང་
རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ཀྱི་རྗེའུ་ཤི་ཙུ་ཉ་ར་ལ་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའོ། " །སྦྱ་མདུན་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་སྟོད་ཞབས་རྟེན་མེ་རྟོག་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བསོད་

ནམས་ཡི་ཤེས་ཐུ་དབང་ལས་ཐོན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཟབ་གསལ་རྟ་ལྡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
 དབང་བཞིའི་ཟེར་གྱིས་སྐལ་ལྷན་པད་མོ་འབྱེད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ།།སོ་ཐར་སྒྱུན་ངེས་མ་གོས་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་ཟབ་གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་
 འདུས་གཤེན།གནས་ལྷགས་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཆོ་དབང་དང་།རབ་མཚུངས་སུ་ལྷན་རྒྱུ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ །དམ་ །
 པ་རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་སྒྲིམ། ལེགས་བསྐྱོས་སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་གྱི་རྒྱབས་གཅིག་སུ། བསྟན་འགྲོའི་རྩ་
 ལག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་འབྱིལ་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་མི་འཛིགས་གདོང་
 ལྡང་དབང་པོ་འདེགས་པ་ལ།མི་པམ་རྒྱལ་པོ་མགོན་བྱེད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར།མི་ཤིག་རྩོུ་རྒྱུ་
 རུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག་དེ་འབྱུང་དགེ་བས་བདག་སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱ།ཀྱན་ ཀྱང་འབྱུལ་
 འཁོར་རུ་ཁ་གཏན་སྤང་ཤིང་།རུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་ཉིད་རུ་ལྷུར་འགྱུབ་ནས། མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་
 རུས་མཉམ།བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེགས་པ་དང་རྟོགས་པ་འཆར་བ་རུས་མཉམ།རྟོགས་པ་འཆར་བ་
 དང་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་རུས་མཉམ།རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་རུས་མཉམ་པ་ཡིན་
 པས་རུས་ བཞི་མཉམ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ། " རྒྱུ་བརྟན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཉམ་མེད་པ།རྒྱུ་
 མའི་རྣམ་རེལ་ མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་ལ།རྒྱུ་བརྟོད་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་
 འདི།དད་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་སུན་གྱིས།རྒྱུར་ནས་མོས་ལྷན་གྱ་སྟོབ་ཡོངས་ལ་
 འབྱུལ་ཕྱགས་དམ་མཛད་ཅིང་བདག་གཞན་དོན་རྒྱས་ཤོག་མངམ། ཟླ་མཁུ

༡) རྟོན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བརྟོད་པ་
 རུང་འདུས་བཞུགས།

༡༡། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ། རིགས་གནས་ཀྱན་ལ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་
 མེད་པའི། སྟོན་རྒྱུངས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་སྦྱིན།རུག་ལྡའི་དགྲ་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ལ་བརྟོད།བྱེད་ལ་བརྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས།བདག་སོགས་པ་མ་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།ཆོ་འདིར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་འབྱུང་ཞིང་།སྦྱི་མ་སྤྲ་མེད་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཞེས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི་
 བརྟོད་པ་རུང་འདུས་ འདི་ནི།སྤེ་དགེ་ཁ་རག་བརྟན་པ་གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྟོ་
 གསུམ་དད་པའི་སྟོན་ནས་སུལ་བཀྲ་ཤིས། " རྒྱུ་རྒྱ་གར་དབེན་པོ་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་གྱིས་
 འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཉམས་མགུར་བཞུགས།རང་སེམས་ཀྱན་

བཟང་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།སྤྲེལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་འདྲ་
ཁམས་གསུམ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན།ལས་ངན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཆུ་
འཁོར་རྒྱན་རིང་གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་ཞིང་དལ་མེད་ཡང་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར།ན་བ་ཆུ་ཡི་
གཉེར་མ་གྲངས་མང་ཞིང་།འཆི་བའི་རྩ་རྒྱབས་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་།འཁོར་བའི་ཆུ་བཞི་
མཚོ་དུ་ལྷུས་པ་རྣམས།སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་
ལ་འདྲེན་དུ་གསོལ།མ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ལྷགས་ཁང་ལ། བ་མ་ལྷགས་སྒོ་ཤིན་དུ་
བཙོན་པར་གྱུར།ཉེ་འབྲེལ་བཙོན་ཐག་རིང་ལ་ཐོང་བ་དང་།བདག་འཛིན་ཆགས་ཞེན་མཐུད་
པ་དམ་པ་དང་།བྱུང་མེད་བཙོན་བསྐྱང་བཙོན་ལ་བྱ་ཆ་ཡི།ལྷགས་སྒོ་གས་སྒོ་ལྷགས་ལྷེ་མིག་
བཙོན་པ་དང་།འཁོར་བའི་བཙོན་ར་གནས་སུ་ལྷུས་པ་རྣམས།སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ ཕྱགས་རྩེས་
བཟུང་དུ་གསོལ།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲོངས་དུ་གསོལ།མ་རིག་འཁོར་བའི་ཞིང་ཁམས་
རྒྱ་ཆེ་ལ།རང་རིག་མིག་རྩ་ཞེན་པའི་རྒྱུན་དེ་ལ།དུག་ལྷ་དམག་དཔོན་དྲག་རྩལ་ཤིན་དུ་
ཆེ།ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་གྲངས་མང་ཞིང་། སྤྱིག་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་
གྲངས་མེད་ གྱིས།རང་སེམས་རྣམ་ཤེས་དུམ་བྱར་སྤྱོད་དུ་གཏུབ།འཁོར་བའི་དམག་དཀྱིལ་
འདི་དུ་ལྷུས་རྣམས།སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
དྲང་དུ་གསོལ།འཁོར་བ་འདམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟས་ལོར་གྱིས།འདམ་མཚོ་ཟབ་པ་འདི་ལ་འདོད་
བསྐྱེད་གྱི།ལག་གི་མིག་སྐབས་ཆགས་ཞེན་ལག་སྦྱེལ་ནས།ཐར་མེད་འདམ་དོང་ནང་དུ་འཆང་
བར་གྱུར། འཁོར་བའི་བདམ་དོང་ནང་དུ་ལྷུས་པ་རྣམས།སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་
དུ་གསོལ།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ།མི་ཁྱུ་འབྲུལ་ཚོགས་དཀོར་ཟས་བ་
དང་།མི་དབང་ལོར་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་མི་དང་།མ་ཉེས་སེམས་ཅན་སྒོག་དབྱགས་ལེན་མི་
དང་། མ་མཐོང་འདྲེ་ངན་ཁུང་འཇུག་དཀོར་བཅ་ཀྱན།མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་
ངེས་རྣམས། སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲོངས་
དུ་གསོལ།རང་སེམས་བསྐྱུ་བྱིད་ཤིན་དུ་མཁའ་པའི་སྒྲོབས།འདྲུ་འཛིན་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གར་
བྱིད་འགྲོ། མི་ཆེ་ཡང་བཟད་རྒྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།འཁོར་བའི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་ནང་དུ་ལྷུས་
པ་རྣམས།སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ།བདེ་ཆེན་ཐར་ པའི་ལམ་ལ་དྲོང་དུ་
གསོལ།འདོད་ཆགས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་པོ་འགའ།འབྲིལ་སྦྱོར་ཟླ་གྲོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་
མཐོང་།སྤྱིག་ཅན་ཤན་པའི་སྒོག་གཙོད་དགེ་བ་མཐོང་།ལོག་ལྷ་འགྲོ་འགའི་སྐྱུ་རྒྱན་སངས་
རྒྱས་མཐོང་།སྤྱིག་སྦྱོང་དགེ་མཐོང་འཁོར་བ་བདེ་མཐོང་བའི།འཁོར་བའི་ངན་སོང་ས་པོན་
འདེབས་པ་རྣམས། སྤྲེལ་པ་མཁུན་ལྟོ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་

དྲོང་དུ་གསོལ།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ ལོ།།སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་བའི་དུས།ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་བྱེད་
ཆོས་སུ་འགྲོ། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་མ་བྱུང་པར།ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་བར་
གྱུར།རང་སེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་དུས།ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་འགལ་བ་ཡིན།རང་སེམས་
རང་དབང་ཐོབ་པའི་ དུས།ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཐབས་ཤེས་ཡིན།རང་སེམས་རང་གི་མ་
ཟིན་དུས།དགེ་སྒྲིག་ཤིན་དུ་ འགལ་ལེགས་རུང་།རང་སེམས་རང་གིས་ཟིན་པའི་དུས། སྒྲིག་
ཀྱང་དགེ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། གནོད་སེམས་དང་ལྷན་ལས་རྣམས་ཀྱན།སྒྲིག་ཡིན་ངན་སོང་
འཁོར་བའི་རྒྱུ།ཕན་སེམས་དང་ལྷན་ལས་རྣམས་ཀྱན།དགེ་ཡིན་ཐར་ལམ་སྟེད་པའི་རྒྱུ།ཕ་
རོལ་སེམས་ནི་དགའ་བའི་ལས།དེ་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་པའོ།།ཕ་རོལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་
ལས།དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་བཤད།དགེ་སྒྲིག་གང་བྱེད་སེམས་འདི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་
གསུང་ལ།ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་རིན་ཆེན་ སེམས།ཅེས་གསུངས་སོ།།ཕྱི་སྤྲང་བ་བདག་དུ་
བརྒྱུང་བར་སྤངས།ནང་སྤྲང་བ་འབྱུལ་པའི་འཇིན་པ་སྤངས།གཞི་ལུས་སེམས་མ་བཙོས་
མཉམ་པར་བཞག་སེམས་འདི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ནས།སྟོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆངས་
པ་ཡིན།དབྱེ་བཅུན་བདག་གིས་སྟོན་གཏམ་འདི།འདི་བདེན་བསམ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
སུ་ལོངས།མ་བདེན་བསམ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་བྲལ།མཆོག་སྤྲུལ་སེང་ཞལ་གཟིགས་ཀ་
བསྟོད་བཞུགས་སོ། " །སྐྱབས་མཆོག་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཀ་དག་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པའི་དགྱིལ་རུམ་ན།ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་གྱར་བྱིམ་དགུ་རིམ་དབུས། ཀ་ན་ལྟས་ཀྱང་ཉི་
ཟླ་པད་མའི་སྟེང་།ང་ཡི་ལྟ་མཆོག་ཀྱི་བྱི་མང་གེ་བཞུགས།ཅ་ཙ་མེད་པ་ལྟང་དེ་གསལ་བའི་སྐྱེ་
ཆ་ལྷགས་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོས་ཚོགས་པ་ལ།ཇ་ཁུ་དམར་སེར་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཡི་མདོག་ཉ་རྒྱས་ཟླ་
བའི་འོད་ལྟར་སྟོང་ཁམས་གསལ།ཏ་ཕྱི་བར་ཆད་བསྐྱོལ་ཕྱིར་གཡས་རལ་གྱི།ཐ་བརྒྱ་འགྲོ་སྟོང་
ལུན་སེལ་གཡོན་པོ་ཏི།ད་དོན་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་ལ།ན་མོ་མཆོད་འབུལ་
སྒྲིག་བཤགས་གསོལ་བ་འདེབས།པ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་མོས་འདུན་བུ་རྣམས་དང་།ཕ་རོལ་
མཁའ་བྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།བ་ཤང་མ་ཡིངས་ཆེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བུ།མ་ལུས་
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དྲོངས་བར་མཛོད།ཙ་ཀ་འདམ་དུ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན།ཛ་གང་
དཔུལ་བ་མ་གཏོང་ ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས།ང་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བཞིངས་ནས།མ་གྱི་
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་རྣམས་ཀྱན།ཞལ་ནས་གསུང་ཞིང་མ་ལུས་བདག་གནོད་དུས།ཟག་
མེད་ཉིད་སྐྱེ་ལྟ་ཞལ་བདག་གི་ མཇལ།འ་ཅག་རྣམས་ལ་ལྟ་མཆོག་སྤྲུལ་སེང་གི།ཡ་མཆོན་བོན་
གྱིས་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་གནང་།ར་ས་ཡ་ན་པོ་བྲང་ཉམས་དགའི་གནས།ལ་ལ་མ་ཡིན་སྐལ་

ལྷན་ཀྱན་ལ་སྤེལ། ཤ་བྲག་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིག་པའི་དུས། ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་
རྫོགས་ནས། ཏ་ར་ལྷ་ལྷན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ཨ་ཏི་ལུ་མེར་སྐྱ་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་དགུང་
སྟོན་པོ་མདངས་གསལ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ། འཇའ་ཚོན་རིས་སྣ་དགུ་ཡི་འོད་ཀྱི་འཁོར། གཅིག་
འདྲ་བ་ལྷ་སྣང་དེ་ལྷའི་དབུས། གདན་ཉི་ཟླ་པད་མ་མཛོས་པའི་སྟོང་། ལྷ་རྩྱ་འཕུལ་ཀྱི་བྱི་མང་
ཀེ་སྐྱ། གཅིག་འདྲ་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡང་མཇལ། ལྷ་མཆོན་དཔེ་རབ་རྫོགས་དམར་སེར་
མདངས། སྐྱ་ཞི་བའི་འཇུག་མདངས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། རྒྱག་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཁ་ལྷ་མྱའི་
ཚུལ། རྒྱག་དཔུང་པ་གཡས་བྱར་པད་སྟོང་དབུས། མཆོན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མེ་འབར་
འཕྱངས། རྒྱག་དཔུང་པ་གཡོན་བྱར་པད་སྟོང་དབུས། བོན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱིག་བམ་
འཕྱངས། གསུང་འཕུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་སྐྱ་ལ་ཆོངས། སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ངོ་པོ་
ཉིད། གསུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་སྐྱ་སྟོགས། ཐུགས་མ་བཙས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་
བཞག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གནས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་སྤིན་ལས་
མཛད། རུ་བདག་འདྲ་སྐལ་ལྷན་སྟོ་ཡི་སྟོམ། སྟོ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྡེ་མིག་མཆོག་ལྷ་ཀྱན་
འདུས་སྐྱ་བའི་སང་གི་ཉིད། རུ་བདག་གི་སྟོང་ཁར་པད་གདན་དབུས། ཡིད་དམིགས་པའི་སྤྱན་
དྲངས་ཐུར་བར་གཤེགས། ཐུགས་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་སུ་གསོལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏིང་འཛིན་གུས་ཐུག་འཆོལ། དུས་ཆེ་རབས་ད་བར་སྤིག་སྤིབ་བཤགས། ལ་འདི་སྟོང་གང་ཡོད་
མཆོད་རྗེས་ཀྱན་སེམས་ཏིང་འཛིན་བཤམས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ། སྐྱོབས་བྱིད་ཀྱི་དགེས་
པའི་ཚུལ་བཞིས་ལ། རུ་བདག་ལ་ཀྱན་གསལ་སྟོ་གོས་ཀྱིས། གཏེར་ཆེན་པོས་དངོས་བྱུང་སྐྱལ་
རུ་གསོལ། སྐྱོབས་རེ་གནས་བྱིད་ལས་གཞན་མེད་པས། དུས་ཀྱན་རུ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། བདག་མོས་འདུན་བྱ་ཡི་འགྲོ་བའི་དོན། བསྟན་སྤིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་རུ་
གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་སྟོང་འབྲུག་ཟླ་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན། ལྷ་མཆོག་ཀྱི་བྱི་མང་ཀེ་རིག་ལྷ་
ཉམས་སྣང་རུ་ཤར་བ་སྤྱན་གནས་བོན་རྒྱ་གར་ཁང་རུ་སྤྱན་རི་མཁན་མིང་དབྱ་བཅུན་ཤེས་
རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱན་མཆོམས་སུ་སྐྱར་བའོ། ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་དབང་ལུང་
ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནི། རིང་རྒྱད་བྱང་ཁུང་ལོ་རྒྱས་གཞུང་རང་རང་རྒྱད་རིམ་ལྟར་ལ་ཉེ་
རྒྱད་ཐོག་བབས་སུ་བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལྷ་ཆེན་ཀྱི་བྱི་མང་ཀེ་
ལས་སོགས། ཡི་གཤེན་གཡུང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱལ་གསུང་། དེས་རབ་བྱུང་
བའི་ནང་མཆོན་ས་སྟོང་མིང་ལྷན་ཤིང་བྱ་ལོ། འབྲུག་ཟླའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན། ཉི་མ་མེ་
ཡི་འགྲུབ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་བྱི་མང་
ཀེ་ཡི་བོན་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དབང་ལུང་རྫོགས་པར། དབྱ་བཅུན་ཤེས་རབ་དགོངས་

ཀྱུལ་བདག་ལ་གནང་པའོ། །བཀྲ་ཤིས། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་
ལེགས་སོ།" །ཅི་པར་རྒྱ་མཚན་སི་ཏི་ཏོ།ཞེ་མ་ཏོ།ཟབ་ཡངས་སྒྲོས་བྲལ་བོན་སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་།མཚན་དཔེ་ཀྱན་རྫོགས་ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐུལ་སྐྱུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ།གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
མཚོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།ནད་
གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྒྲིག་གྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། བདེ་ཆེན་
ཐར་བའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད།སྐྱུ་བས་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དང་། སངས་རྒྱུ་
བོན་དང་ཡི་དམ་རིག་འཛིན་དང་།མཁའ་འགྲོ་ཚྭ་སྐྱུ་དང་ཉེན་གསུམ་མ་ལུས་ལ།གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་མཚོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
རྫོགས།ནད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྒྲིག་གྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་།
།བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད། " བདག་གི་སྐྱེ་གཙུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་
ན།སངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ།སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱར།མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་འགྲོ་ལ་མ་ལྟར་བྱམས།གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་མཚོད་འབུལ་
གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།ནད་གདོན་བར་
ཚོད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྒྲིག་གྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་།བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་
ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད། " བདག་གི་ མགྱིན་པ་འོག་མིན་པོ་བྱང་ན།ཡིད་དམ་ཀྱན་འདུས་
རྩ་བའི་སླ་མ་ལ།སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་ཡིད་དམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར།ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་རྩ་
ཚྭ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་འདྲེན།གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་མཚོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་
འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།ནད་གདོན་བར་ཚོད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་
སྒྲིག་གྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་།བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད།བདག་གི་
སྒྲིང་ཁར་མཁའ་སྐྱོད་པོ་བྱང་ན།རིག་འཛིན་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ།རིག་འཛིན་མཁའ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་བཀོད།གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་མཚོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
རྫོགས།ནད་གདོན་བར་ཚོད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྒྲིག་གྲིབ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་
ནས།རང་ལུས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུས་དཀྱིལ་ནས།སླ་མ་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ།བཀའ་
སྐྱོང་བསྟན་སྐྱང་ཚྭ་སྐྱུ་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།སྐྱེ་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
མཛོད།གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་མཚོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།ནད་གདོན་བར་ཚོད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྒྲིག་གྲིབ་མ་

ལུས་བྱང་བ་དང་། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད།རྒྱུ་མཐིལ་འདུལ་བྱེད་འཁོར་ལོའི་དབུས་བཞུགས་དུས། གསང་བ་
ངང་རིང་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལ།དམུལ་ཁམས་འདུལ་མཛོད་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་
བསྐྱར།བྱམས་པ་མཆོན་གྱི་ཞེ་སྤང་དག་བཅོམ་ནས།ཆ་གང་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིང་ཅམ་
མེད།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ།གུས་པས་སྤྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་གསོལ་
བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་རྗེས་ ཕྱི་གྱིས་སྒྲོབས།ནད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་
ཀུན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྤིག་སྦྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་
པར་མཛོད། " རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད།གསང་བ་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་
དབུས་བཞུགས་དུས།མི་ཆོ་སྤེམ་དུག་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལ། ཡི་དྲགས་འདུལ་མཛོད་
སེམས་དཔའ་གངས་མེད་བསྐྱར།སྦྱིན་པ་མཆོན་གྱི་འདོད་ཆགས་དག་བཅོམས་ནས།བཀྲེས་
སྐྱོམ་ཡི་དྲགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིང་ཅམ་མེད།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལ།གུས་
པས་སྤྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་རྗེས་ ཕྱི་
གྱིས་སྒྲོབས། ནད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས། བག་ཆགས་སྤིག་སྦྱིབ་མ་ལུས་ བྱང་
བ་དང་།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་
ངོ་བོ་ཉིད།ཉེ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་བཞུགས་དུས།ཉི་སངས་རང་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
འདུས་ལ།བྱོལ་སོང་འདུལ་མཛོད་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་བསྐྱར།ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱི་གཏི་
ལུག་དག་བཅོམ་ནས།སྦྱིན་སྤྱགས་བྱོལ་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིང་ཅམ་མེད།རང་སེམས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ།གུས་པས་སྤྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་
འགྲོ་ལ་སྤྱགས་ རྗེས་ ཕྱི་གྱིས་སྒྲོབས།ནད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས། བག་ཆགས་
སྤིག་སྦྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་།བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད།རང་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ ངོ་བོ་ཉིད།སྤྱགས་ཀར་འབྱུར་མེད་འཁོར་ལོའི་དབུས་བཞུགས་
དུས།གསང་བ་འདུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལ།མི་རྣམས་འདུལ་མཛོད་སེམས་དཔའ་
གངས་མེད་བསྐྱར།ཡངས་པ་མཆོན་གྱི་སྤྱག་དོག་དག་བཅོམ་ནས།འཕོ་འབྱུར་མི་ཡི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་མིང་ཅམ་མེད།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལ།གུས་པས་སྤྱག་འཆའ་
མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས།བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་རྗེས་ ཕྱི་གྱིས་སྒྲོབས།ནད་
གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས།བག་ཆགས་སྤིག་སྦྱིབ་མ་ ལུས་བྱང་བ་དང་།བདེ་ཆེན་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ འདུས་ངོ་བོ།མགྱིན་པ་
ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་དབུས་བཞུགས་དུས།ཁྱེ་རྒྱལ་པར་ཉི་སངས་རྒྱས་ ཀུན་འདུས་ལ།ལྟ་

མིན་འདུལ་མཛད་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་བསྐྱོར། ཞི་བ་མཚོན་གྱི་ང་རྒྱལ་དག་བཙམ་
ནས། འཐབ་ཚྩ་ལྟ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེལ་མིང་ཅམ་མེད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་
ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་མཚོད་འདུལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟན་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀྱན་
ཞི་ནས། བག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་
མཛོད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དཔུས་
བཞུགས་དུས། ཡི་གཤེན་གཙུག་ཕུད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ལ། ལྟ་ཁམས་འདུལ་མཛད་
སེམས་དཔའ་གངས་མེད་བསྐྱོར། ཡི་ལྟ་མཚོན་གྱིས་དུག་ལྟ་དག་བཙམ་ནས། བམ་ལྟང་ལྟ་ཡི་
སྤྱད་བསྐྱེལ་མིང་ཅམ་མེད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
མཚོད་འདུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟན་
གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས། བག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། བདེ་ཆེན་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་མཛོད། སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས། ཁམས་
གསུམ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་བསྒྲོ་དུག་གསུམ་དབང་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིབ་བྱང་
ནས། མཁྱེན་གསུམ་བདེ་ཆེན་པོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཞེས་རང་སེམས་བག་སྤྲིབ་བཟུ་བའི་
སྤྱིར། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱན་འདི། དད་ལྟན་དུང་ཐུ་ཁྱེར་ཞི་གྱིས། ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་
བའི་དོན་ལ་ནིས། སྤྱད་ཉ་ཉེ་ལྷེར་ཞེས་པ་ཡི། བཟུ་ཤེས་སྤྲོན་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི། གནམ་པོན་རྒྱ་
གར་ཁང་བཞེས་པའི། སྤྱོད་བྱང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ནང་། སྤྱད་བྱིས་བཞིས་པ་ཉེས་ཀྱུར་
ན། མཁྱེན་ལྟན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅི་མཆིས་པ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་
རྣམས་དོན་དུ་བསྒྲོ། བཟུ་ཤེས། ཀ་གདུང་མེད་པའི་ཀྱན་གཞི་སྤྱོད་བྱང་ནས། ཁ་དོག་མེད་པའི་
སེམས་ཉིད་སལ་ལེ་བཀུ་ལྟས་གསལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་འདི། ང་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་
པ་ཐུགས་བྱང་འདི། ཅ་བཙམ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཅིར་ཡང་ཆར། རྩ་ཆང་མིན་ཀྱང་ཉིང་
འཛིན་རོ་ལ་སྤྱོད། ཉ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདི། ཉ་ལ་ལ་བཞིན་རང་སྤྱོད་ལྟན་
པ་སངས་ཐ་མི་དད་པའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་འདི། ད་ལྟ་བདག་གི་འབྱོར་བ་ཉམས་རེ་དགའ། རྟན་
ཚ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཅི་བྱང་དགེ་གོགས་འཆར། པ་ཤུ་རྒྱན་བཞིན་ལྟ་སེམས་རྣམ་དག་འདི། པ་རོལ་
མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་ལ། བ་དང་ར་ཡི་འོ་མ་བས་ཀྱང་དཀར། མ་ལྟར་འགྲོ་ལ་
རྒྱན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། ཅ་མོ་ལས་ལོགས་ཡེངས་བའི་ཅན་རྣམས་ནི། ཆ་གང་དཔུལ་བའི་
གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་དུས། རྩ་ལྟ་དང་ཐུགས་རྗེས་ལྟགས་ཀྱི་ཡི་ལྟ་ལྟར་སྐད་ངན་འདོན་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེ་འོ་འདམ་ནས་ཐོན་ནས་རྟ་སྤྱོད་ལྟར། ཟ་འདྲེ་རྣམས་དང་ཕྱེ་ནས་
བདེ་བར་རྫོངས། འ་ཞ་གསང་བའི་ལྟ་དགོངས་དབྱེར་མེད་པས། ཡ་མཚན་མད་བྱང་སྤྱོད་མའི་

གདམ་ངག་འདི།ར་ས་ཡ་ན་ཁ་ལ་རག་པ་ཅམ།ལ་ལ་མ་ཡིན་སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་ཀྱན།ཤ་ཁྲག་
ལུང་པོ་ལྟག་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས།ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གཅིག་རྫོགས་ཀྱུར་ནས།ཏ་ར་
ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་དོན་རྟོགས་ནས།ཡ་དཀར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒོང་ཐིམ་གྱུར།འགྲོ་བའི་
རྒྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་དང་།བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་
མཆོགསངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཀྱན།ཡུལ་གནས་འཕེལ་ཞིང་དར་ལ་
རྒྱས་ཀྱུར་ཅིགསྟོགས་ལྟུང་རྣམ་དག་བདག་གཞན་དགེ་ཅ་ཀྱན།ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིབ་
བྱང་ཆོགས་རྫོགས་སྦྱིར།འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་བསྟོམས་བྱིན་གསུམ་ས་
ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་བསྐྱོད་ཤོགཞེས་པ་འདི་ནི་རྩུ་རྒྱ་གར་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དགོངས་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད།"དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་དང་།སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་།རང་སེམས་ལྟ་སྟོང་མཐར་སྦྱིན་མཐུ་དཔལ་གྱིས་བདག་གི་ལུས་
སེམས་སོ་སོར་བྲལ་བའི་རྒྱས།འཁོར་བའི་ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཕྲོ་བྱང་ནས།མཐའ་ཐུག་
ཀྱན་བཟང་སྦྱ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོགགལ་ཏེ་ལས་འཕྲོ་མ་བྱང་ཁམས་གསུམ་ཞིང་།སྦྱི་བ་སྦྱིད་ནས་
གནས་ངན་ལུས་ངན་ཀྱན།སྤངས་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཡང་།ཆུང་ནས་རབ་
བྱུང་སེམས་དང་ལྷན་ཀྱུར་ནས།རྒྱན་དང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྟོང་པ་དང་།སྤྲ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་འབས་རྒྱང་རྒྱ་ཉན་ཞིང་ཐོས་པའི་ལུང་རྟོགས་པོན་རྣམས་ལ།སྟོང་ཅིང་སྟོམ་དང་
རྒྱབས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་།རང་སེམས་སངས་རྒྱས་འདི་དང་མི་བྲལ་བར།རང་བས་གཞན་
གྱི་དོན་ལ་གཙོ་བྱེད་ཅིང་།སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞིན།མཁའ་ཁྲབ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཡང་།ནམ་ཡང་ཡིད་སྲུན་སྦྱོར་ཇེས་མེད་པ་ཡི།རྒྱན་རུ་འགྲོ་དོན་
དཔག་མེད་རྒྱས་པ་དང་།ལུས་སྟོག་གོས་བརྒྱན་ལོངས་སྟོང་དབང་ཐང་རྣམས།འདོད་ལྷན་
སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོ་ལ།ཅི་འདོད་ཆགས་མེད་སྦྱིན་པ་རྒྱན་གཏོང་ཅི་ཉེས་མེད་བདག་
གི་ལུས་སྟོག་དབང་ཐང་ལ།ལོ་རྟོག་སེམས་ཅན་མི་སྲུན་གང་ཞིག་གི།ཅི་ལྟར་གནོད་པ་བྱེད་
ཅིང་སྤང་ན་ཡང་།གནོད་སེམས་སྦྱོར་ངན་མ་ཡིན་བྱང་སེམས་ཀྱི།ཁོ་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་པའི་
ཕན་ཐོག་ཅིང་།རིག་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེད་རྒྱ་ཆོག་པོར་དོན་ལ་འརྒྱག་ནས་
རང་སེམས་ལ།རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་རྣམས།བདེ་ཆེན་ཞིང་རུ་འདྲེན་
པའི་མཐུ་ལྷན་ཏེ།ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་
ཀྱང་མོས་ཤིང་འདུན།འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་རུ་བདག་གིས་ཀྱང་།ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྟོང་རྗེའི་
རྒྱན་སྦྱིང་ནས།འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ཡི།འགྲོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་།བདག་ནི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་མཐར་སྦྱིན་ནས།པོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་

མངོན་སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག དགེའོ། " །ཐ་མ་ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་བརྒྱད་ཅུ་གུ་ལྟེ། རྒྱལ་ཅུ་མན་
 ཆད་བར་ཆད་བཅའ་གྱུར་ན།སྒྲུར་ཡང་བོད་དུ་སྒྲིས་ལུས་ཐང་གཅིག་ལེན།རྒྱལ་ཅུ་ཡན་ལ་
 རྟོད་ནས་སྒྲིས་ལུས་མི་ལེན་མངོན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྟན་
 པའོ། །ཅི་པར་རྩལ་པ་ཏ་ཡ།དབྱིད་དབྱར་སྟོན་ནམས་མི་རྟག་པ་ཡི་བོན།དགུན་རྒྱང་གྲང་
 ངར་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དུས།དབྱར་གྱིས་རྩ་ཆེན་རང་དབང་མེད་པ་ཡི།དྲོད་ཆེན་རྒྱལ་པའི་
 གནས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་།དེ་བཞིན་དགེ་མེད་སེར་གཟུགས་ངེད་རང་ཡང་།སྒྲི་མས་ན་འཆི་མི་
 རྟག་བོན་རྟོགས་ནས།འབྱུ་ཡི་གཅན་ཟན་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡི།རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩོགས་པ་
 གསུམ་པའི་དུས།རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་ནམ་མཁའ་རྩ་བོ་ཆེ།རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅི་བཞིན་ཡེ་
 གྱུར་ནས།གསང་ཤ་གལ་ཆེན་དྲངས་སྟོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ།དྲངས་མ་སྒྲོས་བྲལ་བོན་སྤྱི་སྤོང་
 དུ་ཐིམས།སྟོགས་མ་མ་འོངས་སྒྲི་དགུ་སེམས་ཅན་དོན།རྣམ་དག་དབྱ་དང་རྒྱལ་རིགས་གདུང་
 ལ་ཐིམ།དང་པོ་ལམ་ནས་ལྷ་པའི་ལམ་གྱི་བར།ལྷང་རྟོགས་ཀྱན་ལ་རང་དབང་སྟོབ་ནས་ཀྱང་
 །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་།རང་གཞན་དོན་གྱུབ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་པར་
 ཤོགགཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་སྟོན་མང་ལགས་ཀྱང་།རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅི་
 ཤར་བ།བདེན་རྩུན་མི་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱན།འདི་རུ་མ་བྲིས་རང་སེམས་ནང་དུ་
 བཞག་གཤ་རྒྱུ་སྒྲས་རྒྱུ་གསང་རྒྱུ་རྒྱ་གར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།སྒྲི་
 མདུན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བྱུར་ཅམ་བཞོད་པ་རྩོགས་
 སོ།།ཞེས་ཆོཏུ་རྒྱ་གར་དཔོན་པོ་སྤྱི་འདུམ་དངོས་བྱོན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་།རྒྱ་གར་
 བསྟན་འོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱུལ་རབ་འབྱོར་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོས་
 གསོལ་མིང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷང་ལྟར་དཀའ་ཆག་
 ཡི་གར་རིགས་སུ་བཞོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། " །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྣམས་
 འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་དབང་
 གིས་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་པད་མོའི་སྤང་བ་འདི་སྤྱི་བཙུན་གཡུང་རྒྱང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྒོ་
 གསུམ་དད་མོས་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲན་རིའི་སྤྱབ་གནས་རྒྱ་གར་ཁང་བཀྱན་གཟིགས་ཉི་འོད་
 མཐོང་སྟོན་གནས་སུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།།བཀྲ་ཤིས།

༧ དགེ་བསོད་ཀྱི་འདུལ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་ཤེལ་གོང་མ།།

༭ །གདུང་སོབ་ལུ་ཆོའི་ཞལ་སྒྲོབ་མཁས་བཙུན་མང་། དེ་ནང་མཆོག་གྱུར་དལུ་ཅ་ཏ་ཉེ་
 བླ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ལཱའི་མངོན་ཤེས་ལྟན། མཆོན་ལྟན་བྱེཏུ་བཞིའི་ཞལ་གཟིགས་

གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་མཛད་དེ་དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་བས་མཁན་ཆ་ལོ་གཡུ་ལོས་དཔང་
པོ་ལོ་ཅ་མཛད།རབ་བྱུང་ཁྲི་ཉི་བྲག་དགོན་དཀའ་ཐུབ་བཟུང་། གང་དེའི་སྤྱོད་མ་བྲི་སྡེ་
འོད་པོ་ཞེས། རབ་བྱུང་ནས་གཞུང་བཤད་སྡེ་བ་བཟུང་།དེ་སྤྱོད་རིམ་པར་ལྷང་ལྷང་གཙུག་
ཐུང་གིས།འདུལ་བ་རྒྱུད་རྒྱག་ཡིག་སྡེ་ བཏབ།འདུལ་བའི་རྣམ་འབྱེད་མིག་ཅེས་གྲགས།དྲུངས་
པ་ཡིད་རིང་གིས་མངོན་པ་སྡེ་བཞི་ཡིག་སྡེ་མཛད། དྲི་མེད་གསལ་བའི་མེ་ལོངས་ཞེས་
གྲགས།དག་བཅོམ་པ་རྒྱག་གི་འཁོར་བྱུང་།ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ལས་བྲིམས་བཞི་བཅུ་དྲི་
ཐུག་ལེན་མཛད།གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་དང་།དགྲུང་རུམ་ ཡེ་ཤེས་གྲིས་གཙུག་ཐུང་ཅན་
འཁོར་སྤྱོད་ལས་བཀྲལ།འོད་ལྷ་གསལ་འབར་གྲིས་རྒྱས་ཆེན་སྡེ་པ་ བཟུང་།རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་
གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཤ་རི་རམ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་གདན་དྲུངས་པོད་རུ་བྱོན།དེ་ཡན་རྟགས་
གཟིགས་མཁན་བརྒྱད་དོ། " ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས་གྲིས་རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཛལ་གཡུང་
དྲུང་ཚུལ་བྲིམས་གྲིས་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་ཚོང་རུ། གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཅེ་དེ་གསས་ཁང་
བཞིངས" འདུ་ཚོགས་བསྐྱུངས།གཙུག་ཐུང་ཚུལ་བྲིམས་གྲིས་རོམ་པོ་དཔལ་གྱི་རིར། གཡུང་
དྲུང་བཅེགས་པའི་གསས་ཁང་འདུ་གནས་བཞིངས།སྡེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་སྒྲོན་པ་བཞིན་སྤྱེད་
གསུམ་ཞང་ཞུང་མཁན་བརྒྱད་ཡིན། " དེ་སྤྱོད་སྤྱིས་ཆེན་བཞི་བྱུང་སྟེ། ག་རུ་གཙུག་ཐུང་རྒྱལ་
བས་འདམ་ཤོད་སྒྲར་མ་རུ་གཡུང་དྲུང་བྲི་འདུས་ལྷ་ཁང་དྲ་ནག་རྟ་མགོ་སུམ་ལག་རུ་བྲི་
འདུས་གསལ་བའི་གནས་དགོན་བཏབ། ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བས་སོ་ཐར་སྡེ་བཟུང་ཡེར་
པའི་དགོན་དང་ལྷ་སའི་འདུ་གནས་སུ།བདུད་འདུལ་གཡུང་དྲུང་བྲིམས་གནས་ལྷ་ཁང་
བཅེགས།བདུད་པིར་གདོང་ནག་པོ་ཆར་བཅད།ཟང་ཟང་གནས་དགོན་ལྷ་ཅེ་དེ་འདུ་གནས་
སོགས།གནས་སྡེ་ཉེར་ལྷ་བཅུགས།པམ་ཤིའི་དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་གིས་རྒྱས་ཆེན་སྡེ་བཟུང་
།ལ་སྟོད་གམ་པ་རྒྱང་རུ་བྲི་འདུས་འོད་གྱི་གསས་ཁང་དགོན་གནས་བཞིངས། གཡུང་དྲུང་
རོལ་པའི་གསས་ཁང་སོགས་གནས་དགོན་སྡེ་སུམ་རུ་ཅ་ བརྒྱད་འཕེལ།སྡེ་བཅུན་རབ་གསལ་
གྲིས་ར་སའི་རག་བྲ་ཐང་སུམ་འདུ་གནས་སུ་གཡུང་དྲུང་རོལ་པའི་གསས་ཁང་སོགས། གཡམས་
རུའི་རྒྱུད་རུ་འདུ་གནས་བཅུ་གཉིས་བཅེགས།བསྟན་པ་ཤིན་རུ་དར། " སྡེ་བཅུན་གྱི་སྤྱོད་བུ་
རྩོ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཤ་རི་རམ་ཆ་ལྷ་བཞོས་ཏེ་ཡེར་པར་དྲངས།བརྒྱ་ཐམ་པ་
འདམ་ཤོད་སྒྲར་མའི་ལྷ་ཁང་རུ་སྤྱོན་དྲངས།བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྷ་ས་ཡེར་པར་ དྲངས།བརྒྱ་ཐམ་པ་
ལ་སྟོད་གམ་པ་རྒྱང་རུ་དྲངས། བརྒྱ་ཐམ་པ་ར་སར་དྲངས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གངས་སྟོ་སྟོ། ཏི་སེ།
ཐོ་ལ་ཚོག་མགོ་པོམ་ར་སོགས་གངས་བྲག་ཀུན་ལ་སྤྲས།དེ་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་གྲིས་འདམ་
ཤོད་ལྷ་ཁང་སོགས་གནས་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཤེགས། གནས་ཐུན་བཅུ་གཉིས་བསྐྱུར།དེ་རྒྱས་སྤྱོད་

གདུང་ཤ་རི་རམ་ནམས་མཁའ་ལ་འཕྱར།རབ་བྱང་ཉམས།འོ་བཅུན་སྒྲོབ་མ་ལུ་བྱི་འགོག་
པར་བཞུགས།འོ་བཅུན་བྱགས་ཆད་སྐྱ་གདུང་ལྷ་བཅུ་ལས་མེད།དེ་ཡང་བཅའ་ཇི་མི་འོང་
སྒྲུམ་པར། རྩ་འཕྱལ་ཡི་ཤེས་ཞལ་གཟིགས་ལྷང་བསྟན་ནམས་བྱང་ལུ་བྱ་བྱ་གསལ་བཟང་ལོ་
བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་སྒྲོབ་སོག་སྟོན་བྱི་འབར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། སྒྲིང་སྒྲག་ལས།གཙུག་
གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ལ།སོག་སྟོན་བྱི་འབར་བྱ་བ་འབྱུང་།དེའི་སྒྲོབ་མདེན་མ་རྒྱལ་བ་
གཙུག་ཕུད་དེ།དྲང་སྒྲོང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ལ།མདེན་མ་རིན་ཆེན་གཟུང་ཞིང་འབྱུང་།དེའི་
སྒྲོབ་གྲུམ་བྱ་གཙུག་ཕུད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ།གཙུག་སྒྲས་མ་བོའི་སྒྲུལ་པ་ནི།གྲུམ་ལ་གཡུང་དྲུང་
འབར་ཞེས་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཏེ།དཔུ་ཙ་ཏ་ཏེའི་སྒྲུལ་པ་ལ།སྒྲ་
མ་བྱི་བྲོམ་འབར་གྱི་བྱ་ས་བྱི་བོན་སྟོན་བྱ་བ་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་གཉོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
ཏེ།བྲི་ཇེ་འོད་པོའི་སྒྲུལ་པ་ནི།གཉོས་ལ་ཨ་རིན་བྱ་བ་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་གཉོས་ཀྱན་དགའ་ཚུལ་
བྲིམས་ཏེ།ལྷང་ལྷང་གཙུག་ཕུད་སྒྲུལ་པ་ལ།གཉོས་གྱི་རིགས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་མིང་།བྱ་སྒྲིང་ཤེན་
ཏུ་ཚུབ་པ་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་དེ་ཐང་བ་ཡིད་རིང་སྒྲུལ་པ་ལ།འགར་ལ་
རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་བྲ་ཕུད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ།འོད་ལྷ་གསལ་འབར་སྒྲུལ་པ་ལ།ཤེ་
ཡི་གདུང་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲས།དེའི་སྒྲོབ་ཚུལ་བྲིམས་ཡི་ཤེས་ཏེ།བྱགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སྒྲུལ་པ་
ལ།བྱ་ཤ་ག་དཔལ་བྱ་བ་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་ཤེར་བཅུན་གཡུང་དྲུང་སྟེ། གྲུང་རུམ་ཡི་ཤེས་སྒྲུལ་པ་
ལ།ཤེར་བཅུན་གཡུང་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ།ཡི་ཤེས་ཚུལ་
བྲིམས་སྒྲུལ་པ་ལ། གྲུར་བཅུན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་།དེ་སྒྲོབ་འཆོ་བཅུན་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ།གཡུང་དྲུང་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུལ་པ་ལ།འཆོ་བཅུན་གདུང་རུས་ནམ་མཁའི་
མཆོན།དྲང་སྒྲོང་ཚུལ་གནས་དག་པ་སྒྲངས།དེའི་སྒྲོབ་གཡུང་བཅུན་འོ་གདུང་སྟེ།གཙུག་ཕུད་
ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུལ་པ་ལ།གཡུང་གི་གདུང་ལ་འོ་གདུང་མཆོན།བསྐྱང་བྲིམས་ཚུལ་ལ་གནས་
པར་བྱེད།གྲུར་འཆོ་གཉོས་ལས་ལྷང་སྒྲངས་ནས། ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཅུག་དེ་
གཉོས་སྒྲོབ་མ།ཆེ་དང་སུམ་པ་གཉོས་ཏེ།གསེར་ཐོག་ཆེ་འབྱམས་སྒྲུལ་པ་ལ།ཆེའུ་གདུང་
འཛིན་འདུལ་བའི་མཆོན།འཆོ་གཡུང་གཉོས་ལས་ལྷང་སྒྲངས་ནས།ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་
མཐའ་རྒྱས་བྱེད། ཅིས་དང་ལེགས་སྟངས་མང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལ།སུམ་པའི་གདུང་ལ་ཚུལ་སྒྲིའི་
མཆོན། འཆོ་གཡུང་གཉོས་ལ་ལྷང་སྒྲངས་ནས།བསྟན་པའི་རུ་དར་ཕྱར་བར་འབྱུང་། " དེ་
ཞབས་ནས་བྱ་ཁུ་སྐྱ་གསུམ་གཤེན་དང་བཞི་གྱེས་ཏེ། " གཤེན་གྱི་འདུལ་རྒྱུད་ནི།ཆེའུ་འདུལ་
འཛིན་ཞལ་སྒྲོབ་ཡར་མེ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཏེ།ཁ་བོ་གངས་བཟང་ཤར་མགུལ་དུ།ཤེས་རབ་
འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱུང་།ཞེས་དང་།དྲན་པ་ནམ་ མཁའི་སྒྲུལ་པ་ནི།མི་ལ་གནམ་གྲགས་ཞེས་བྱ་

བྱང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོགས་ལ་བར་བྱེད་། ཅེས་ དང་། བསྟན་བཀའ་ཐང་ལས། འཕགས་པ་སྐུ་
སྐུ་བ་སྐུ་ལ་པ་ལ། ཡར་མེར་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་འབྱུང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོང་། ཞེས་པ་
དེ་དང་པོ་ཞུ་གྲོལ་བ་གཤེན་ལ་གབ་མཛོད་ས་ལམ་སོགས་ མདོ་སྟགས་བཤད་བཀྲོལ་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད་སྐབས་སྤྲུའུ་སྒྲེ་སའི་སྐུ་བཀོད་བསྐྱུས་རྒྱས་དམ་པ་རི་ཁྲོད་པ་སྐུ་བ་དྲངས་
སྐབས་དད་ནས་བསྟོན་གནས་སྟོན་པ་ཞུས་ཐོས་བསམ་སྟོན་འདོག་ བཅད། དེ་རྗེས་ཤངས་
དགུར་ཞོག་རྒྱ་དམ་པའི་ཞབས་བཅར་གཙང་གཙུག་བསྐྱབ་བྲིམས་དང་ཐེག་ཆེན་ཉམས་
བྲིད་ཞུས་ཏེ་དང་རིང་སྟོན་པས་སྤྲ་མས་ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་དེ་ལོ་རེ་གཉིས་ལ་
རྟོགས་འདུག་གསུངས། དེར་སྟོན་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་རྫོགས་པ་དང་། ཚིག་དོན་ལ་དབང་
ཐོབ་མཛོན་ཤེས་དང་ལྷན། ཁོང་མིའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། གཞན་དོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པ་
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྗེ་བཅུན་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བཞེན་ནས། སྟོང་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་
རབ་གནས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཐུག་བཞེས་སྤྱི་སྤྱངས། རྣམ་དགུ་རིག་ཀྱང་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཐུག་
བཞེས། ཁམས་བརྒྱད་འབྱུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་རིམ་བཀའ་བཞེན་སྟེ་ལྟ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སྐུ་བ་ཐབས། འདུལ་བ་ཆེ་ཚུང་གཉིས། ཚིག་བཞི་པོན་འཁོར་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་
དང་ལྟ་རི་ཁྲོད་པའི་རྣམ་ ཐར་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་སོགས་གཞུང་འགྲེལ་མང་རྒྱ་མཛོད་
དོ། ། དེའི་ཞལ་སྟོབ་གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། ལི་སྤྱི་ཏ་རའི་སྐུ་ལ་པ་ནི། ཚུལ་
འཛིན་དཔྱུ་རིགས་གཤེན་གྱི་གཏུང་། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་དྲང་སྟོང་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་
དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྗེ་བཅུན་ཡར་མེ་བའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་པར་ཞུས་
ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོན་འདོགས་བཅད། ཤེས་རབ་གསུམ་ཆོད་རྒྱ་
ལོན། ལྟུམ་བརྒྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་མེ་བྲུག་དྲང་སྟོང་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲལ་གྱང་
། ཚིག་དོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་སྟགས་དང་། ཀྱུན་བརྒྱས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
རྒྱས། ཚིག་བཞི་བཀའ་འཁོར་འགྲེལ། ཁོ་པོ་རོལ་པའི་ཐུག་བཞེས་སོགས་མཛོད། མེ་སྟོན་འདུང་
ཁར་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་གནང་། མཁའ་བཅུན་བཟང་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སྟོབ་
གྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས། ཞུ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལ་གཙང་གཙུག་གནང་བའི་མཁན་སྟོབ་
མཛོད། ཞལ་སྟོབ་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ་པ་མི་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ་བསྟོད་པ་གཉིས་ནི། སྤྱི་ཡོན་ ཏན་རྒྱལ་
མཆོན། ཡ་ངལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། གཙང་པ་གཉིས་ནི། སྤྱི་སྟོན་ཡོན་ ཏན་རྒྱལ་མཆོན། ཞང་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་དབུས་པ་གཉིས་ནི། ཡོར་པོ་དད་པ་རྒྱལ་མཆོན། མེ་དཔལ་
གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ། གཡོར་མེ་ ། མཁའ་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་ཆ་ཡེ་
ཤེས་ རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་གནས་གྱང་། ཏ་མོ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མང་རྒྱ་

བྱང་ཁེ་ལུ་མ་བཅུན་མས་བསྐྱལ་ཏེ་ཡར་མེ་བའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་ཆ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་རབ་བྱང་རིམ་ལུས་སྟོན་ས་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཚད་རྒྱས་ཏེ་གོང་
མའི་རིང་ལུགས་ཉམས་མེད་བསྐྱེད་ས་སོ། །དེའི་དངོས་སྟོབ་གཤེན་སྟོ་གྲོས་སེང་གི་ཀྱང་རབ་
བྱང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཤིང་ཁེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཏེན་ཐམས་ཅད་དང་གཤེན་སྟོན་གྱི་ཐུག་
ལེན་ལ་སོགས་མདོ་སྣགས་ཀྱན་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ལུ་ཕྱིན་མཛད། མཐར་མདོ་ཁམས་སུ་སྦྱོན་
དངས་ནས་དེར་གཤེགས་སོ། །ཤ་རིའི་གནད་བྱང་རྒྱལ་རྩ་པ་ལས། ར་སངས་ཁོད་རམ་སྦྱལ་པ་
ལ། ཁོད་ལུལ་གཙང་གི་ས་ཆ་རྒྱག་ཉལ་སྟོན་དང་སྟོང་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཤེན་ལ་སྟོ་གྲོས་
མཚན། དེ་ནས་འཁོར་ལ་རིན་རྒྱལ་མཚན། ཐ་མ་ཁ་ཆེད་ལུལ་རྩ་སྦྱེ། འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་
འཚང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཁམས་སུ་གཤེགས་ནས་འདུལ་བརྒྱད་ཆད་དོ། །གཤེན་སྟོན་སྟོ་གྲོས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སུམ་སྟོན་ལྟ་འདུམ་སྦྱ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ཞང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་ལ་རབ་བྱང་རིམ་རྫོགས་བསྐྱབ་ནས་གསང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་
དོ། །ཀྱན་མཁུན་ཡི་ཤེས་སྟོ་གྲོས་གྱིས་འགྲོ་མགོན་སྟོ་གྲོས་དང་སུམ་སྟོན་ལྟ་འདུམ། ཞང་ལོ་
བཀྲས་བྱང་སོགས་དང་སྟོང་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་གཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་བཅུ་རྫོགས་པར་ལུས་རིག་
པའི་གནས་ལྟའི་དབང་ཐུག་རྩ་རྒྱུ་ཐུབ་མཐའ་རིམ་མེད་གྱི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་དར་སྤིང་གདན་
ས་སོགས་དབྱས་གཙང་བྱང་གསུམ་ཁུལ་རྩ་དཔོན་གནས་ཆེ་ཆུང་སོ་གསུམ་ཙམ་བཏབ་
བཀོད་མཛད། ཞང་བསོད་ནམས་རིན་ནས། སུམ་ལྟོན་འདུལ་བ་སྟོ་གྲོས་སོགས་མཁས་བཅུན་
སྟོན་གྲོལ་བའི་ལམ་སོ། །དེ་སྐབས་གཤེན་བསོད་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་མཁན་སྟོབ་ལྟ་ལྟོན་བསྟེན་
རྫོགས་ལུ་ཏེ་སྐྱེད་ས་དེའི་སྐྱེ་ཆ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་དང་བསྐྱབ་གསུམ་རྫོགས་བསྟེན་ནས་
ཉམས་དྲིས་མ་གོས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་དེས་སྟོབ་མཚན་ལྟོན་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་མཁན་
རྒྱུད་ན་རིམ་གཙང་རྫོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་མང་རྩ་བྱང་སྟོབ་རྒྱུད་ནི་ཞང་བསོད་ནམས་རིན་
ཆེན་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན། རོང་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སྟོན་རི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན་སོགས་ཡིན་སྟེ་ལྟང་བསྟན་འདུལ་སྤིང་ལས། དམུ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། སྟོ་
གྲོས་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་དང་རིག་འཛིན་ཚུལ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་ཞེས་བྱའི་འདུལ་འཛིན་ནི། གཤེན་ལ་བརྒྱད་འབྱུང་བསྟན་པ་འཛིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་བྲི་
གཙུག་བསྟན་འཛིན་ཡན་འདིར་བྱང་དོ། །གཉིས་པ་བྱུ་ཡི་འདུལ་རྒྱུད་ནི། སུམ་སྟོན་ཚུལ་
སྟོའི་སྟོབ་བྱ་བྱ་ཤ་རྩེ་བཅུན་ཡིན་ཏེ། རྟོ་སྟོང་རིམ་སྦྱལ་པ་ལ། བྱུ་ཡི་གདུང་ལ་རྩེ་ཡི་
མཚན། མཁས་བཅུན་ཞང་ཞུང་ཏེ་སྟོ་ལ། མཁས་པར་སྟོ་སྦྱང་ལས་འགྲོ་སད། ཐེ་ཆོམ་སྟོ་
འདོགས་ཆོད་པར་བཅད། སུམ་པ་དག་ལས་ཚུལ་སྤང་ནས། མཁས་པས་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་

བྱེད་ཅེས་སོ།། དེ་སློབ་བྱ་སྟོན་ཉི་ཀྱུ་ཏེ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་པ་ལ། བྱ་ལ་ཉི་མ་རྒྱུ་ལ་
མཚན་འབྱུང་། འགྲོས་ནི་ངང་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་ཡོང་། བར་དུ་བག་
ཅམ་ལྡིང་བར་འབྱུང་། དེ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལྟ་ཡི་ནང་རྫོགས་ཆོས་བྱས་ལེན་དེ་
དུས་བསྟན་པའི་སྟོང་གཉིས་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟར་འདུལ་རྒྱུ་ཆད་དོ། ། དེ་རྗེས་གཤེན་ནམ་
མཁའི་དུང་དུ་མེ་གཉོས་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་སྒྲངས་ཏེ། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྲ། གཡར་
པོའི་ས་ཆ་བྱ་བ་རྒྱ་རུས་པ་མེ་ལ་དཔལ་ཞེས་འབྱུང་། རུ་མཚམས་འགོ་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ། ཞེས་
མེ་དང་། " མཁས་པ་ལུ་བྱུང་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་སྦྱ་འབྱུངས་ནས། བསྟན་པ་དབུས་
གཙང་གཉིས་སུ་འཛིན། གཉོས་ཀྱི་གདུང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་མིང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པ་བྱར་འཛིན་
བྱེད་ཅེས་གཉོས་སོ།། མེ་དཔལ་གྱི་སློབ་མ་འ་ཞ་བདུད་ཅི་ཡིན་ཏེ། ཞང་ཁུང་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་པ་
ནི། འ་ཞའི་གདུང་འཛིན་བདུད་ཅི་ཡིན་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་བྱར་འཛིན་བྱེད་ཅེས་སོགས། " དེའི་
སློབ་འགོ་མགོན་སློ་གྲོས་ཡིན་ཏེ། དྲིས་པ་གྱུར་མེད་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། རྩ་ར་ཡག་ཆོམ་ཆོག་ཐག་
ཅན། མཚན་བྱང་གིས་གཡས་ན་ཆེ་བ་ཡོད། འ་ཞའི་གདུང་ལ་སློ་གྲོས་མཚན་སློམས་སྦྱབ་
འཆད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཅེས་འབྱུང་། " དེ་སློབ་བྱ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཡི་བརྒྱུད་
པ་འཛིན་པ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་འགོ་བ་ཐར་པར་འདྲེན། ཞེས་སོ།
" དེ་སློབ་བྱ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་རྗེ་བཙུན་སྦྱར་བྱེད་པ། བདེར་
གཤེགས་ནམ་སྐྱུ་ལ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། ཞེས་དང་། དེ་སློབ་བྱ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར།
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་ཤའི་གདུང་འཛིན་ནི། གཡུང་དུང་ནམ་
མཁའི་མཚན་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་གྲངས་མང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། " དེ་སློབ་བྱ་བསོད་
ནམས་སློ་གྲོས་ཏེ། དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ། བྱ་ཤ་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་མཚན་ཉ་པག་
སྤང་པ་སྤིག་པོ་ཆེ། དེ་སོགས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེ་རྗེས་ནམས་
འདུལ་རྒྱུད་ཉམས་ནས། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ལ་ཁུས་པར་སྤང་དོ།། གསུམ་པ་ཁུའི་འདུལ་རྒྱུད་
ནི། རྗེ་བཙུན་ཡར་མེ་མཁན་པོ་གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའ་སློབ་དཔོན། དེ་གཉིས་དུང་དུ་གཙང་
གཙུག་ཁུས་པའི་སློབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཏེ། དེ་དུས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་རུས་
ཆེན་གཅིག་གི་རུས་བྱས་པའི་ལུ་ཏིང་ཏ་རའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཞིག་གཡས་ཀྱི་གདུང་ལ་རད་ནའི་
མཚན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱན་བྱེད་འབྱུང་། སློབ་བྱ་དམ་ཆོག་མི་གཙང་གཅིག་དེ་ཡི་ཉེས་
སྟོན་སྦྱ་ཆོ་བྱང་། ཞེས་པ་འདི་མེ་སྟོན་འདས་རྗེས་གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའི་དུང་དུ་དྲོང་སྟོང་
བྲིམས་རྫོགས་ཁུས་པར་བཤད་དོ། " དེ་སློབ་ཁུ་ཁང་སར་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉི་
མ་སྟོ་ཤར་མཚམས་ན་ནི། ཁུ་གཡས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་། ཞེས་སོ།། དེ་སློབ་ཁུ་རྒྱལ་

མཚན་དར་ཡིན་ཏེ།ཁོད་སྤངས་ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ནི།ཁུ་གཡས་རྒྱལ་མཚན་དར་ཞེས་འབྱུང་།དེས་
ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད།ཅེས། " དེ་སློབ་ཁྱུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དར་།ནམ་མཁའ་
གཡུང་རྒྱུང་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། " དེ་སློབ་ཁྱུ་རྩལ་འགྲུབ་འོད་ཟེར།དེ་སློབ་ཁྱུ་ཤེས་རབ་འོད་
ཟེར་སོགས་འདུལ་འཛིན་རུ་མ་དང་།རྒྱབས་སྟོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སོགས་སློབ་རྒྱུད་འཛིན་
གངས་མང་ཞིག་བྱུང་ངོ་། " ། བཞི་པ་ཆེའུའི་འདུལ་རྒྱུད་ནི།སུམ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་མའི་སློབ་བྱ་
འགྲོ་མགོན་སྟོན་གོང་བ་ཡིན་ཏེ།དེས་གཙང་གཙུག་དཔལ་ཆེན་ལ་ཁྱུ་སྐུ་འཛིན་གཉིས་སྤྱལ་
པ་ལ།མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་བྱ་བ་འབྱུང་།གསང་སེམས་དམ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཞེས་སོ། " དེ་
སློབ་ཞང་བར་ཐང་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ།མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སྤྱལ་པ་ལ།ཞང་
ལ་ཚུལ་བྲིམས་མཚན་ཅན་འབྱུང་།འགྲོ་བ་མང་པོ་ཐར་པར་འདྲེན་ཞེས་དེ་སློབ་སུམ་སྟོན་ལྷ་
འདུམ་སྟེ།སྟོ་མོ་སྟེག་རུ་འཛིང་བྱ་བ་རུ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི།བཅུན་པ་ལྷ་ཞེས་
བྱ་བ་འབྱུང་།གསང་སེམས་བོན་རྣམས་དར་བར་བྱེད།ཅེས་སོ།དེ་སློབ་སུམ་སྟོན་འདུལ་བ་
བཟང་པོ།" དེ་སློབ་བྱ་སུམ་སྟོན་བཟང་པོ་དཔལ་དང་།ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སུམ་པ་གཡུང་
རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ལུ་ཆོགས་དང་།ཆེའུ་ཆངས་བསོད་ ནམས་དབང་གྲགས་ཁྱུ་དཔོན་
ལ་སོགས་རགས་རིམ་རུ་མ་བྱུང་བར་སྤྲང་ངོ་། " །ལྷ་པ་སྒྲ་མ་སྤྲ་ཆང་གི་འདུལ་རྒྱུད་ནི།རྩེ་
འབྲུག་ལ་མཁན་པོ་ཁྱུ་ནས།སྤྲ་དཔལ་མཆོག་བཟང་པོས་རབ་བྱུང་བསྟོན་ རྩེགས་སྐབས་
སྤགས་སེམས་ཀྱི་གྲོལ་ཐོབ་ཏུ་སྤྲང་བས་དབུ་ལོའི་སྤྲ་བ་ཞེས་ནས།ལྷ་ཆོགས་དཔལ་ མོས་འཁྱུ་
ལྷོག་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་རབ་བྱུང་རུ་གྲགས། " དེ་རྩེས་གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྲ་
སྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱུ་པ་ཡིན་ཏེ།ལྷང་བསྟན་འབྲིང་པོ་ལས།ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་
སྤྱལ་པ་ལ།སྤྲ་སྟོན་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་སློབ་སྤྲ་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ།ཆོ་
དབང་རིག་འཛིན་སྤྱལ་པ་ལ།སྤྲ་ལ་མདོ་སྟེ་མཚན་ཅན་འབྱུང་།སྤྲ་ཤ་སྤྲུག་ལ་བྱིན་ཆགས་
པ།སྤྲུན་དང་རུ་མ་ཡོད་བ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་སློབ་སྤྲ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ཡིན་ཏེ།སྤྲ་
ལ་དྲངས་རའི་ཤར་སྟོགས་ན།ལས་ཅན་སྤྲེས་བྱ་དངོས་གྲུབ་ལོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་བྱ་
བ་འབྱུང་།ཞེས་སོ། དེ་སློབ་སྤྲ་རྒྱལ་བ་སྟོ་གོས་ཡིན་ཏེ།ང་ནི་ཐུ་ངན་འདའ་བའི་རུས།མདོ་
གམ་ སྤྲད་གྱི་ས་སྟོགས་སྤྱ། ཞང་བོན་རྒྱུ་ལུ་ཏ་ར་བྱ་བ་སྤྲེ་བ་ལོན་གསུངས་ནས།སུམ་ཚུ་སོ་
བདུན་ལ་ཐུ་ངན་འདས་ཏེ་ཤ་རི་རམ་སྟན་མ་ཙམ་སོ་བདུན་བྱོན། " ཡང་གཤེན་བསོད་རྒྱལ་
དཔལ་ལ་མཁན་པོ་ཁྱུ་ཏེ།སྤྲ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དྲང་སྟོང་བྲིམས་ནོད་པ་ལགས་ཏེ། ལི་
ཤི་སྟག་རིང་སྤྱལ་པ་ལ། སྤྲ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་འབྱུང་།ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྤྲེབ། ཞེས་
སོ། དེ་སློབ་སྤྲེན་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྲ་སྟོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་སོགས་

རྟོན་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ལོ། དེར་ཞག་གི་འདུལ་རྒྱུ་འདི་རི་ལྟར་ན། གཤེན་སྟོན་ཡི་ཤེས་སྒོ་
 གྲོས་ནས། སྟོན་འདུལ་བ་སྒོ་གྲོས། དེ་སྟོབ་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས། དེའི་སྟོབ་མ་འགྲུ་རིགས་བྱ་
 བཤུང་གཡུང་རྩུང་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་གིས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་སྦྱིས་ཆེན་དམ་
 བ་གཤེན་ཉི་མའི་དབུ་སྒྲར་བསྟེན་པ་དེའོ། དེའུ་སྟོབ་མ་ལ་རྟོན་ཚུལ་བྲིམས་ཡི་ཤེས་བྱ་ཡི་
 རིགས་བརྒྱུད་ཡིན། དེའི་སྟོབ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་སྟོབ་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན། དེ་སྟོབ་མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས། དེ་སྟོབ་མཁས་བྱུང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་
 མཆོན། བྲ་ཤེན་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོབ་བྱ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 མཁས་བཙུན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་གསུམ་བྱུང་། " བྲ་ཆགས་
 མེད་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲ་ཤེན་ཉི་མུག་གི་དགོན་གནས་བཏབ་ནས། ལྷ་ཁྱི་འོད་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། བསྟན་པ་གྲགས་དབང་གཉིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་རུས་བསྟན་པ་གྲགས་དབང་
 ལ་དགོན་གནས་གཏད། དེ་ལ་ལྷ་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པས་ལྷ་ཁྱི་སྟོན་ལུན་ཆོགས་གྲགས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ལྷ་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པ་ལ་བསྟེན་
 རྫོགས་ལྷ་ཁྱི་དེ་སྟོབ་ལྷ་ལུན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་དེ་སྟོབ་ཀོ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་
 སོ། " ། ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ནས། མཁས་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་མཁན་པོ་རྣམ་དག་
 འོད་ཟེར། སྦྱ་ཁིང་ལྷན་གྱུང་འོད་ཟེར། རབ་འབྱམས་ཆེ་དབང་འོད་ཟེར། སྦྱ་སྦྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 གཡུང་རྩུང་གིས་རྟོག་པོར་དགོན་པ་སྟེང་བཏབས། དེ་ལ་སྤྱིང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 ལྷ་ཁྱི་སོ། " ། ཡང་སྦྱ་མདུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ནས། ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་
 ཡི་ཤེས་བསོད་ནམས་གཡུང་རྩུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུའོ། ། བཟླ་ཤེས།

༥ བོན་ཞིག་བྱུང་ནག་གིས་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

༄། ། བདེར་གཤེགས་སྦྱལ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། སྦྱ་བརྗོད་སྦྱབས་གནས་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་མགོན། གསུང་དབྱངས་རྩུང་སྒྲུང་འཁོར་བའི་སྟོ་ལུན་སེལ་སྟོམས་པའི་བྱགས་
 དགོངས་ཀུན་ལ་བྱ་བཞིན་བྱམས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
 གཤེན། འཕྱིན་ལས་དོན་འགྲུབ་མཐའ་རུ་སྦྱིན་མཛད་པ། གཤེན་སྟོམས་ཞིག་པོའི་སྦྱ་ལ་བྱག་
 འཛལ་ལོ། ། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་མོད། འགའ་ཙམ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བརྗོད་
 པར་གྱིས། བདེ་ཆེན་ཐར་པར་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱེན་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲ་མ་ལ་
 མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་མོས་གུས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་
 ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་རུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་ཉང་སྟོན་ཉིང་རོ་རྩུ་བཅས་

བྱ་བ་ན།གཤེན་གཡུང་རྩུང་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།བྲེ་བ་བསོད་དགེ་མ་གཉིས་ལ།ཡབ་
ཡུམ་རྩ་དགོངས་སོ།།དེ་ཡི་ཆེ་ཉང་རོ་སྤྲད་ཆུའི་མཁར།བྲེ་བ་བསོད་དགེ་མ་ལ་ལྟས་མོ་ལ་
མཆིས་པས།སྤྲེལ་ལོ་རོ་ཞིག་པོ་དེ།དཔའ་བོའི་ལྟ་སྤངས་དང་བཅས་ནས་བྱོན་ཏེ།ལྟ་མཉམ་འཕྲོ་
དཀར་ལ་དར་དཀར་གྱི་གཙོད་པའ་རྟགས་ཏེ།བྲེ་མོ་བསོད་དགེ་མོ་ལ་གཏད་ནས།བྱ་མོ་བྱོད་
གིས་ངའི་བརྟེན་གནས་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས་ཏེ་སྤར་ཡུལ་རྩ་གཤེགས་སོ།།དེའི་ཆེ་སྤྲེལ་ལོ་རོ་
གོངས་ཏེ།ཡུམ་གྱིས་ལྟམ་རྩ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤོད་ལ་ཡུམ་གྱི་མང་ལམ་ལ་ཉི་མ་ལྟོ་རྩ་བོས་པ་
དང་།འོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་དང་།བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ལ་འོན་པ་དང་།ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
ཡུར་པ་མིས།དེ་ནས་ཕྱས་གྱི་ཆད་ནས།ཡང་གཅིག་གཉིད་རྩ་སོང་བ་དང་།ན་ཆུང་མངོས་མ་
རྒྱན་ཅན་གཅིག་སྤྲན་ཕྱན་མང་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར།མཉུན་རྩ་བྱུང་ནས་སྤྲེལ་བྱས་ནས་
ནི།སང་པོད་ཉི་མ་དེང་སང་ན།བྱོད་ལ་སྤྲས་གཅིག་སྤྲེལ་བ་དེ།བོན་ཞིག་བྱུང་ནག་བྱ་བར་
ཐོགས།དེ་སྤྲད་བེར་བ་ཁྱང་ལ་མིས།ཐོ་རངས་ལུས་ཡང་སེམས་ཀྱང་བདེ།དེ་ནས་དགུན་ཟླ་
བརྩན་ལོན་པ་དང་།ཡུམ་གྱི་ལྟམ་ནས།ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད།ང་ནི་སྤྲ་བརྟན་གཡུང་
རྩུང་སྤྲུང་ནི་འབར་བ་སྤོ་བོའི་མཆོག་ང་ནི་འཆི་མེད་སྤྲེལ་ནས་བཅོན།བེར་བ་པ་རོལ་བ་ཀྱན་
གིས་ཐོས།དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཕྱིག་པ་སྤྲེས།ཨ་བ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྤྲེལ་ཏེ་བྲིམ་རྩ་སོང་།དེ་
ནས་ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བརྩ་ནས་ཆུ་མོ་ལུག་གིས་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྤྲེལ་འབྱུངས་
ཏེ།སྤྲེལ་ནི་ཞན་པས་མཆོན་དང་ལྟན་པ།སྤྲེལ་མདོག་ནག་ཅིང་སྤྲེལ་མིག་འབྱར་བ།སྤྲེལ་ཙ་དམར་
ལ་དབྱ་སྤྲེལ་ནག་པ།གསང་སྤྲེལ་ཆངས་པའི་བྱ་ཁར་ངོད་པ།ཆེམ་དཀར་བཞི་བརྩ་ཞེ་གཉིས་
གིས་ལྟམས་པ།སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྩག་པོ་ལན་གསུམ་འབྱུང་།རྩས་དེར་ནམ་མཁའ་འོད་གིས་གང་།བར་
སྤྲང་ལ་འཇའ་ཆོན་ཐིབས་པ་དང་།ས་གཞི་ལྟེག་ཅིང་འཆོལ་བ་དང་།སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱན་རྩ་སྤྲེལས་
པ་འབྱུང་།དེ་ཆོ་མེས་སྤྲེལས་ཞིག་པོ་བྱོན།ལུང་བསྟན་བཞིན་རྩ་མཆོན་ཡང་རྟགས།གཏོར་
དབང་སྤྲར་མེ་ཏོག་གཏོར་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཤེགས་སོ།།དེ་ནས་དགུན་ཟླ་གསུམ་ལོན་
པས་ཆེས་བཙོ་ལའི་སྤྲ་ངོ་ལ།ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གིས་གསང་འཇོབ་ཞལ་རྩ་སྤྲང་གིས་སྤྲེལས་
པ་འབྱུང་།རྩས་དེར་ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་ཡི།ཀྱན་བཟང་དབྱ་ཡི་གཙུག་གཏོར་ཚུལ།ཞི་ལྟོ་དབྱ་
རྒྱན་ཚུལ་རྩ་བྱས་ནས།ཞལ་སྤྲན་པ།ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་ལོན་པ་དང་།སྤོ་བོ་དབང་
ཆེན་རྒྱས་པའི་འཇོབ་དང་།འཕྲིན་ལས་སྤྲེལས་ཤེས་པ་འབྱུང་།དེ་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ངོ་མཆོར་
སྤྲེས།དེ་རྩས་དམ་ཅན་དབལ་མོ་ཡིས།གཙོ་མཆོག་ལ་སོགས་སྤོ་རྒྱལ་རྩག་རྩ་ཙ་གཉིས་དབྱ་
རྒྱན་ཚུལ་རྩ་སྤྲེལ་མདོག་ཐུག་མཆོན་མ་འདྲེས་པར་ཞལ་བསྟན།སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཕྲོ་འདྲེལ་
དང་སྤྲེལ་པོ་ནམས་ལུང་བསྟན།དེ་ནས་དགུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་སྤྲ་དང་ཡིག་གེ་མ་སྤྲབ་

པར་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ་ནས་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ལྷན་མེས་
སྒྲོམས་ཞིག་པོའི་རྒྱུ་རྩ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྦྱང་ནས་སྒྲོ་དོགས་བཅད་ཏེ་ནས་རྒྱུ་ལོ་
བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་རྒྱས་རྒྱན་གར་ཐུ་གུར་སླ་མ་ཞུ་སྒྲོམས་འབྲུལ་ཞིག་དང་མངལ་ཏེ། དེ་
མཐོང་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཡིད་རང་སྟེ། ཞབས་ལ་མགོ་བོའི་གདུག་སྟེ། དམ་པ་ལྷས་པ་
དང་། སླ་མའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱིས་བྱ་སྒྲོ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བས་ཤུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་
ཡི་སྒྲོ་སྦྱང་པ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྦྱང་པ་གཉིས་ལས་བྱ་གང་འདོད་གསུང་དོ། །ཁོ་བོའི་བྱི་ཡི་
སྒྲོ་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྦྱངས་པའི་གདམ་པ་གཅིག་ཞུ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སླ་མའི་
གནས་ཤུགས་དོ་སྦྱོད་ཀྱིས་དམ་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱད་གཅིག་མཛུན་
མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དོས་བབྱང་། ཁོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་སྦྱོད་དེ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཀྱུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོང་འབོད་མཛད་རིན་ཆེན་ཀྱུན་འདུས་ཀྱིས་གདམ་པ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་
ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉང་རོ་སྤྱད་ཆུའི་ཁར་སླ་མ་ཀྱུན་དགའ་ཞིག་པོ་དང་མངལ་ཏེ། གང་
ནས་བྱོན་ཞེས་ལྷས་པས་བདག་ནི་ཞུ་སྒྲོམ་འབྲུལ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་ཀྱུན་དགའ་ཞིག་པོ་བྱ་བ་
ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྐྱད་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། འདི་ནི་སླ་མའི་བརྒྱས་པའི་བྲོགས་པོ་
ལ། དོན་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་བྱ་གདའ་ནས་ཐུག་འཛལ་བསྟེན་བསྐྱར་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གདམ་པ་
གཅིག་ཞུ་ཞེས་ཀྱིས་པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་
པོ་ཅན་ཏེ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཀར་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོད་གསལ་དོ་སྦྱོད་གྱི་གདམས་
པ་གསུངས་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་པའི་འབྲུར་གཅིག་དང་། ཡང་ཆེ་
བཅོ་ལྟའི་སྐུ་རྩ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོ་རབ་འབྱིང་རྩ་བྱེ་ནས་གདམས་སོ། །དེ་ནས་སླ་མའི་ཐུག་བྱིན་ཏེ་
ཉང་སྟོང་ལ་དག་ཏུ་བྱོན་ནས། ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་མེད་རྩ་ཉམས་སུ་
སྤངས་ཤུས་ངག་གི་བཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་བྱས་ཤིང་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ། རྒྱུ་
སེམས་བསྐྱེས་ཞིང་ཡོངས་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ཤིང་ཉམས་སྦྱོང་
རྒྱུད་ལ་ཤར་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། འཇུ་བའི་སྒྲོག་རྩེལ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་བྱིན་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
ནས་ཀྱུབ་གནས་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱིན་ཁར་སྒྲོ་ཐུག་བྲག་ལ་བྱོན་སྐྱི་སྤངས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་སྐྱེད་རྫོགས་འཕྱིན་ནས་གཞུང་སྤངས་ནས་འཛུལ་དང་སྟོང་པོ་འབྲུམ་
སྐུལ་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ལྷ་ཞལ་ཁྱུ་ཏེ་འཛིན་པའི་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་ན་ཁུབ་
གཅིག་ཅེས་ན་གཤེན་སྒྲོམ་ཞེས་འབོད་པ་སྐྱགས་སྤྱོད་བ་བཅད་པའི་མཆོམས་ཡིན་པས་ཨ་
ཞེས་སྒྲུ་པས་འདིར་ཤོག་དང་ཟེར་རོ། །འཆོམས་ཁང་གི་སྟོངས་ནས་འཛིགས་པའི་བྱ་མེད་

རལ་བ་ཅན་ལྟས་རིང་ཅིང་སྐྱེམས་པའི་མདོག་ནག་ཅིང་ཐོངས་ཆེ་བ། དར་ནག་གོན་པའི་
བྱང་མེ་གཅིག་པའི་ ལན་ན་ཐོང་བ་རྩམ་གཅིག་པའི་བྱ་ནང་ན། ཨ་སྤྱི་ཏ་དང་དྲི་ཆེན་གྱིས་
ལྷམ་ནས་འདི་ཐོ་ཞེས་ཟེར་ བས་བྱིན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་། རོ་རྩ་མ་དང་ལྷན་པར་འདུག་གོ། དེ་
ནས་ཙུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་བར་དོ་གཅིག་ཆོད་གདམ་པ་གསུངས། ལྷན་ནས་མེད་
པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱིང་ཞིང་ཚོངས་པའི་ གཉིད་ཀྱང་སངས་ཚེ་རྒྱལ་འགག་མེད་ཉམས་
ཀྱང་ཤར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་སར་ཞི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོས་ཟིན། རྩག་ལྷ་མ་སྤང་
རྒྱན་རྩ་ཤར། ཉམས་དང་ཤེས་པ་དེ་ནས་འུར། ཟས་ཐོས་ པ་མེད་པར་ཆོམས་པར་འབྱུང་། དེ་
ནས་ར་དམར་བྲིད་དགོན་པར་བྱོན། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལས་ཀྱི་དབལ་མོའི་
དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་གསུངས། དེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ བྱིར་ཆབ་གཏོར་
འབྱམ་ཆར་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་དེ་ལྟས་ངག་གིས་དཀའ་བྱུང་དུག་པོའི་མཆོད་ སྐྱོན་རྒྱ་ཆེ་པོ་
བཏང་བས། ལས་དང་སྐྱིབ་པ་དག་སྤྱོད་ཏེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་གནས་ཤིང་
། དཔུགས་སྐྱི་ནང་རྩ་འགྲུ་བ་མི་ཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོས་བྲལ་བོན་
ཉིད་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་འབྱམས་པ་བྱུང་། རིག་པ་གཞི་དོ་རྩས་འཕྲད། གཤེན་འདོད་པ་དགྲ་
འགྲུར་གྱི་ལོངས་སྟོང་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ཅིང་རྒྱ་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བར་བཞིན་དེ། ལྷ་མ་མེས་སྟོམས་ལ་ཞུ་བ་ལུལ་
བས། ལས་ཀྱི་དབལ་མོ་མ་དགུས་ཏེ། ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་བྱུང་། མཁྱིན་པའི་མངའ་བ་
ལྷ་མ་མེས་སྟོམ་ཞིག་པོ་ཡིས། རལ་པ་དུག་རུ་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལ། རྩོ་རྒྱལ་དུག་རུ་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་སྟིང་པོ་ལྷས་
ཤིང་གཏོར་དབང་བསྐྱར། རབ་གནས་མཛད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་རྟགས་
ལ་རབ་འབྱིང་རྩ་མ་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐ་དག་འདུམ་བས་དགེ་
སྟོབས་འདི་ལྷར་ཆེའོ་གསུངས། དཔུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་མ་གི་ན། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་
པས་འགྲོ་བ་དེ་རྩ་བུལ་གཅིག་གསུངས། དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་མེས་བསྟོམ་དེས། རྒྱང་ལོ་བརྩན་རུ་ཙུ་
ལྷ་ལ། མི་རྟག་ལྷ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟན། རྩང་ཁང་རབ་ གནས་བྱེད་རྩས་སྤྱིན་རྒྱབས་གཤེན་
བསྟོམ་ཉིད་ལ་བཞུགས། བོན་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱགས་ལ་ཤར། ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཞག་གསུམ་
བྱུང་། གཉིད་དང་ལུན་པའི་སྤང་བ་དག་སྤང་སྤིད་གོམ་ཀྱང་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། སྐྱི་ནང་
སྐྱིབ་ཆོགས་མེད་པར་ཐོང་བ་དང་། རིག་པ་ཐོག་སྤྱག་མེད་པ་དང་། པ་རོལ་སེམས་རྣམ་ཤེས་
པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མའི་ལྷང་བསྟན་པས་དཔུགས་སུ་འགྲོ་བ་འདུལ་རྩ་བྱོན། ཡར་པོ་རྟོལ་རྩ་
བྱོན་ཙམ་ན། རོ་མཆར་ཆེ་བའི་རྟགས་ཤར་ཏེ། རྒྱ་བོ་བྱིན་ལ་འདྲེན་པ་དང་། རྣང་ སྤིད་སྤྱག་
གིས་འདེགས་པ་དང་། རྩ་རམ་སྟོན་མོ་འབྱེད་བའི་སྤང་བ་ཤར། རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རྩང་བ་

ཡི།འབྲུང་བ་ཐོག་དུག་མེད་པ་འབྲུང་།ཟར་མོ་སྟོང་ཤོང་ཉེ་ཁ་རྒྱར་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་གཅེར་
བྱ་མཛད།སྒྲེ་ཤི་ཙ་གཙོད་ཀྱི་དག་སྟ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།ཀྱི་གཙང་གི་ཆུ་ལ་བྱིང་པ་མེད་པར་
བྱོན།སྒྲེ་ཤོད་མི་རྣམས་སྤིན་སྤྱངས་བཞིན་དུ་སྤྱིབས། དམ་པ་བོན་གྱི་ཆར་ཆེན་པ་བ།ཉམས་
སྤྱང་གི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་མཛད།དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་སྤང་བ་བརྟུལ།དེ་ཡི་སྒོམ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་དམ་ངག་ཆད་ཀྱིན་ཡོད་ཅམ་ན།འཇིགས་པའི་བྱ་མེད་དམར་སེར་ལ།རལ་པ་ཁམས་པར་
འདུག་པ་དེ།དམིགས་བྱ་མིག་བཞིན་དུ་མར་ཡར་འགོབས་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་གིས།མི་སོར་
གྱི་ཁྱག་གཅིག་གིས་ནང་ བས།མཆོན་ལྡན་གྱི་ཀ་པ་ལི་གཅིག་གིས་ནང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་སྐང་
ནས་འདི་བོ་དང་ཞེས་གཏད་དེ་བོས་པས། མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།།དེའི་སྤང་བ་དབང་དུ་
འདུས་པར་བྱང་གསུངས་སོ།།དེ་ནས་སྟོན་གྱིས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་མ་ཇོ་སྟོན་མ་མདོག་
གསལ་མ་ལ།གསང་ནས་བྲི་གང་ཆག་མཛད་ནས་མ་ཇོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤུལ་བས།མ་ཇོ་
ཉམས་འུར་ནས་རྒྱར་རེ་བྱིན་པས་ཉིན་ལམ་གྱི་ས་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ།མ་ཇོ་
ལ་སྤུལ་པའི་ནས་དེ་སྤུལ་ལོག་ཅམ་དུ་ཕེལ་ནས་འབྲུང་རོ།།དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་ལོ་རེའི་ཞལ་ནས་
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བོས་ནས།བདག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ལོན་ཅམ་ནས་ འོངས་པས།
བདག་གི་སྟོད་པའི་ཆས་དང་ཕྱག་མཆོན་ཆོགས་དགེས་གཅིག་བདག་ལེན་དུ་ཡོངས་བས།དོ་
ཤེས་པར་གྱིས་གཅིག་ཨང་གསུངས་ནས། གྲོངས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རེ་རྗེས་སུ་དྲན་
ཏེ།ཀྱི་མ་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་འདུས་གཅིག་གསུངས་ནས།རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་འདུས་
སོ།།དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལོ་རོ་འདས་ནས་ལོ་དུ་ལོན་ཅིས་པས།ཉི་ཤུ་ཙ་སོང་ནས་འདུག་གོ།དེར་
སྤྱོད་མ་ལོ་རོ་རང་བྱོན་པར་ཤེས་ཏེ།སྟག་ལུང་དགོན་པར་སྐྱོན་དངས་སོ། །དེའི་ཆོ་མ་ཇོའི་ཀྱང་
ཆད་ལྟ་ལ་ཆེད་དུ་འདུས་པ་ལས།སྤྱོད་མའི་མཁྱེན་ཏེ་ཕྱག་ཐོན་མཛད་ནས།མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་
བར་བྱང་ངམ་གསུངས་པས།མ་ཇོ་དུང་པ་སྐྱེས་ཏེ་བཤུམ་མོ།།དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་དབུ་ཅེར་ལྷུང་
དེ།སྤྱར་གྱི་སྟོད་པ་ མཛད་པས་ཆས་གསོལ་པས་སྤྱིགས་པ་བཞིན་དུ་མཛོས།དགེས་པའི་ཚུལ་
དུ་གར་མཛད་པས།དེར་ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་།ལ་ལ་ཤེས་པ་འུར་ནས་སྤྱབ་ལ་ལ་མོས་
པ་སྐྱེས་ནས་དད།ལ་ལ་དུང་པ་སྐྱེས་ནས་དུ། ལ་ལ་རོ་མཆར་སྐྱེས་ནས་ཆོད།དེའི་མ་ཇོ་
མདོག་གསལ་མ་དེ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ།འཁོར་དང་དགོན་པ་བཅས་པ་སྤྱོད་མ་ཉིད་
ལ་སྤུལ། སྤྱོད་མ་ཆགས་ཞེན་ མི་ མངའ་ཡང་ ལན་གཅིག་འཁོར་དང་དགོན་པ་ཀྱན་བཞེས་
ཚུལ་བསྟན།དེ་ནས་འཇིན་ཆགས་མི་མངའ་སྟེ།ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱོན།རྒྱལ་ཁམས་སྤྱབ་
པར་འགྲོ་དོན་མཛད།ཨ་དཀར་སྤྱོད་ཡི་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མའི་གསུངས་པས་མགྱུར་
མ་ཞེས།གསལ་པ་དང་ནི་སྟོང་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཉམ་དབངས་སུ་མཉམ།དེ་གཉིས་

བང་མཉམ་འགྲོས་སུ་མཉམ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་མགུར་མ་དང་།རྒྱུད་པའི་གསོལ་
འདེབས་མགུར་དུ་བཞེས།མདུད་འགྲོལ་དམ་པ་ཀུན་དུ་བསྟན།འོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་
སྤེལ།དེ་ཆེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིག་སོགས་ཅིང་།ཚུལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བན་བཅུན་སྤྲུག་དོག་
སྦྲེས།སྤྲོ་མའི་སྦྲུལ་དུག་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲོ་མ་ཆོན་གྱིས་དགྲོངས་པར་རྩམ།དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་
བསང་པར་རྩམ།དེའི་ཆེ་སྤྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཏུར་ནས།མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་ན་བཏགསོལ་གྱི་
དགྱིལ་ནས་སྤྲོ་མ་ཏུར་ནས་བྱོན།ལ་ལ་རེངས་ཤིང་ལ་ལ་རྒྱལ།ཀུན་གྱིས་སྟོགས་པར་མ་ལུས་
ནས།དམ་པ་གར་ཐལ་ཆ་ཡང་མེད།དེ་ལ་ཀུན་གྱང་ཡ་མཆོན་སྦྲེས།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དད་མོ་
འགྱུར།དེ་ཆེ་སྤྲོ་མ་ཟས་ངན་ནད་གྱི་བཟུང་།འཁོར་ལ་ཡོམ་སོ་ནད་དར་ནས།ཀུན་གྱང་ཉེ་
བར་འདུག་དུས་སུ།བྱིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྲོ་མ་གཅིག་སུ་གཟིམ་ནས་བཞུགས་ཅམ་ན།ནམ་གྱི་
པར་སྤེད་ཚུར་སྤེད་ལ།རས་དགོས་དགོན་པའི་སུ་མེད་གཉིས།སྦྲོན་གྱི་གཏུ་ཁ་སྤྲེས་ནས་རྩ་
ཡོལ་གཅིག་དུ་སྦྲན་སྦྱར་ནས།དམ་པ་འདི་དག་ཆམ་པ་འདྲ་སྤིད་དམ་ཞེས་བེར་ནས།གཏད་
པ་དེ་འཁྱུང་པས་རོ་མཆོག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བྱུང་།དེ་ཆེ་སྤེ་སྦོམ་བྱུང་པས།སུ་མེད་
དེ་གཉིས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ།།དེ་ནས་ལུས་ལ་སྦྲན་དི་སྦྲ་ཆོགས་ཤོ་བ་བྱུང་།རང་དང་འཁོར་
ཀུན་གྱིས་ནད་དུས་གཅིག་ལ་ཞི།ཀུན་གྱང་བདེ་ལེགས་ལྷན་འགྱུར་གྱི།དེ་ནས་དབྱེ་ཡི་སྦྲ་ཆལ་
དུ།སྤོམ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་ངག་འཆད་དུས་སུ།རྒྱུད་ནག་ཚུབ་མ་ཞོན་པ་ཡི།འཇིགས་པའི་
སུད་མེད་གཅེར་སུ་ལ།མདོག་གྱང་མི་སྦྲག་རལ་པ་ཅན།ལག་ན་འབྲས་དང་འབྲུ་ཡི་སྤུམ་པོ་
ཐོགས་ནས་ནི།བདག་གིས་ལག་དུ་གཏད་ནས་སོང་།དེ་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
བྱུང་།ངམ་ཤོད་སྦྱི་ཤོད་གཉིས་སུ་བྱུང་།འཁོར་དང་ལམ་དང་དགེ་སྦྱོར་གྱིས།བར་ཆད་ཡོངས་
སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།གོས་དམར་གསོལ་ཞིང་མདའ་ཞུ་བསྐྱམས།བར་ཆད་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཛོད།ཉང་སྟོད་སྟག་ཆལ་སྟོང་སྟོན་དུ།རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན།ཞིག་པོ་ཀུ་དགའི་དུང་
དུ་སྤྱིན།རྩ་མཆོག་དར་ཟབ་དབྱེ་སྦྱང་དང་།གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་མཆོད་པ་བཤམས།བསྐྱོར་
བ་བྱས་ཞིང་སྟ་སྤྲུག་འཆལ།སྤྲོ་མའི་སྤྲུགས་རྩེས་བྱངས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས།དེ་ནས་པོ་དོང་པོན་
གནས་སུ།སྦྲུལ་སྦྲུ་གཤེན་གྱི་སྦྲན་སྦྱར་སྤྱིན།གདམ་ངག་ལུང་རིགས་སྤང་ལ་བཅལ།མཁའ་པ་
རྣམས་གྱང་ཡིད་རང་སྤུལ།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཞོན་སྤྲོ་མ་ཡི།དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ།ཉི་མ་
བྱང་གིས་གྲོགས་ལ་བྱོན།ཅིང་སྤིང་དགེ་རྒྱས་སྟ་ཁང་དུ།སྤྲོ་མ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ།སྟོད་
ལ་སྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱང་སྦྲེས་པ་སུད་མེད་གཟུགས་སུ་བསྟན།སྟོད་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་དངོས་
གྲུབ་གཏིར།ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲང་བ་མང་དུ་ཤར།བྱུང་ཡང་རྟོགས་པ་རང་སར་གྲོལ།སྦྲོས་པ་
དགོངས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཐོ་རངས་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ཤར།སྤྲང་སྤིད་སྤྱིབ་གཡོག་མེད་

པར་ཐོང་། དེ་ནས་ས་དཀར་པོ་ན་གནས་སྤྲུལ་མ་གྱི་པར་ཐོང་ཚུར་ཐོང་ན། འཇིགས་པའི་བྱང་
མེད་ནག་མོ་ལ། རལ་པ་ཁམས་པ་རྟིང་པར་སླེབས། ལག་ན་ཀ་པ་ལིའི་སྣོད། མི་སེན་སྤྲུལ་པས་
ཆ་བས་བཀའ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་འདི་གསོལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རླངས་པས་རོ་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁྱེ་བསྐྱོམ་གྱི་ཐོང་བ་དང་། ཉེ་ཉེ་སྤྲོ་མ་གདམས་པ་ལ་ངེད་གྱི་གསོལ་
བ་དྲངས་ཀྱང་མི་གསོལ་བ་དེ། མི་མ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་པར་འདུག་པ་ཨང་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་། རླང་
མེད་དེ་མི་སྤྲོང་བར་གྱུར་རོ། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་ཤིང་སྤྲུལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་ལྟས་
པས་མི་ངོམ་ཤིང་། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱི་ནོན་པར་འབྱུར། དེ་དུས་
སྤྲོ་མའི་སྣོད་པ་མཛད། བཅ་པོའི་པ་བོང་རྟ་རུ་བཞོན། གཡང་འཇམ་བལ་བྱལ་བསྟན་རུ་
སྤྲོད། རླུགས་དམ་འཕྲེང་བས་ལྷང་བྱས་ནས། པ་བོང་ས་ལ་འཕགས་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་མཆོམས་
ཀྱན་རུ་རྒྱག་ཚུལ་བསྟན། འདིར་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཐོས་པ་ཡི། སྤྲོད་གནས་སར་གྲགས་པ་ཐེང་
གསུམ་འབྱུང་། སྤྲོང་གསལ་ཉི་མ་སྤྲུལ་གསུམ་ཤར། རམ་མཁའི་སྤྲོ་ཡིས་ཁིངས་པ་བྱུང་། དེ་རུ་
ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཁུར་ནས་འབྲུབ་པ་དང་། འཁོར་རུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་མ་ཆོ་ཡང་
། ཉམས་སྤོང་དོད་རྟགས་ཤར་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྲོང་དྲུང་གད་སེར་ཚུ་རྒྱན་རུ་སྤྲོ་མ་ཉིད་གྱི་
བཞུགས་པ་ལ། དམ་ཅན་ཡི་ཤེས་དབལ་མོ་ཡི། ཁམས་རྒྱག་ལུས་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ། རྩ་དང་དོན་
སྤྲོང་ཆགས་ལུགས་དང་། རྒྱང་དང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ལྷང་རུ་གསུངས་ཞིང་
བཟའ་ཡི་བསྟན། ལྟན་གཅིག་སྤྲུལ་པའི་རང་ངོ་ཤེས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤོང་། རིག་པའི་
རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཐོབ། འགྲོ་མགོན་སྤྲོ་ངས་མི་མངའ་ཡང་། གཉེར་པོ་བཤམས་པོའི་གངས་
ལ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ལྡན་གྱི་དགོན་པ་དེ། སྤྲོན་དམ་པ་ཐོག་འཕྲུལ་གྱི་གྲུབ་གནས་
ཡིན། གྲུབ་པ་བྱུང་པའི་ས་གནས་དེར། ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། འགྲོ་བ་བར་ཆོད་
གསལ་བའི་སྤྲོད་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གྲུབ་པ་ཉམས་སྤོང་སྤྲངས། དབང་གིས་འོད་ཟེར་ཀྱན་རུ་
སྤྲོས། དོན་ལ་ཚོལ་གྲུབ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྲོ་མ་རྗེས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཆོགས་
བསགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནང་གིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤུལ། དེ་ཆོ་ཤམ་པོའི་སྤྲོང་དྲངས་པས། གཞོད་
སྤྲོན་སྤེ་ཆོགས་མང་པོ་ཡི། བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་ལྟ་སྤྲུག་འཆོལ་སྤྲོན་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
སྤུལ། རྟོགས་སྤྲོན་དྲི་ཁིངས་པ་འབྱུང་། ལྷུལ་ཁམས་ནད་རྒྱན་ཆད་པ་བྱུང་། སྤྲོ་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་
ཐོས་པ་བྱུང་། ས་གཞི་ཀྱན་ཀྱང་གཡོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིག་འཇིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཡིན་ནོ་
ཟེར་བའི་སྤྲོ་གཅིག་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཤེན་ཆོད་མེད་འོད་ལྡན་མན་ཆད་ནས། ད་ལྟའི་སྤྲོ་མ་ཡན་
ཆད་གྱིས། གཡལ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་པ་དལ་ཅིག་ཐོང་། བདེ་རྗེས་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར། ངག་ལ་
རུས་པ་སྤྲོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤར། ལྷུལ་ཁམས་ཨ་དཀར་སྤྲོ་ཡི་ཁིངས། དེ་ཆོ་

བསྟན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། རྟོག་གྲུབ་ལ་ཡིད་ལྷུང་པ་ནི་མང་དུ་བྱུང་། གསང་
སྒྲགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་ཀྱན་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཡི་གེར་བཀོད་པ་མ་
གསུངས་ཀྱང་། རྟོན་ལྟ་སྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གསང་བ་ཙུང་འགགས་སུ་མི་བཏང་བའི་
སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དབལ་མོའི་ལུང་བསྟན་པའི་གསང་སྒྲགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་སྒྲིབ་
རབས་དོན་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་སེམས་སྦྱིད་ནམ་པར་དག་པ་དང་། རྟུགས་ རྩེ་དང་གདམ་དག་
འབྲེལ་བ་དེ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱོན་སྒྲིགས་རིས་མེད་པར་འགྲོ་དོན་ མཛད་གཞུང་དུང་
བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དོན་ལ་སྦྱི་འཆི་མི་ མངའ་ཡང་
ཁྱུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ལ་མི་རྟག་ཟུང་ན་འདས་ཚུལ་སྟན་ཡིད་དམ་མཁའ་ འགྲོའི་སྟན་
མ་འབྱུང་། འོད་དང་སྒྲ་དང་མི་རྟོག་ཆར་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་དང་རིང་སྒྲིལ་མང་དུ་
བྱོན་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྟགས། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

༡ དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ནམ་ཐར་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་སྤྲུལ་པའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།
༡༡། ཡིད་མི་རྟུག་པ་འཁོར་བའི་འདམ་དོང་ན། བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྟར་བཞེས་
ཏེ། དྲང་དང་ངེས་པའི་གདམས་དག་ཐབས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོབ་མཛད་སླ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། རིང་ནས་དཀའ་བ་དུ་མའི་ཐོལ་ལས་སུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་ཟུ་གུ་
བསྦྱིད། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་གཞུང་བ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་འདུད། "
མདོ་སྡེ་གཞུང་བཟང་དལ་འབབ་འདུས་སྒྲིང་ནས། སླ་མེད་སྦྱོན་བཅུའི་བསིལ་བེར་གཡོ་བ་
ཅན། གང་གི་གསང་གསུམ་ལྟ་ལམ་མཛོས་རྒྱན་དུ། འགོད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་འདུད། " རོ་བོ་སྦྱོན་བྲལ་རྒྱལ་དང་ངེས་མཉམ་ཞིང་། བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་དེ་ལས་
ཆེ་ལྟག་པ། དཔོན་གསས་དམ་པའི་ཞབས་ རྒྱལ་གང་དེ་ནམས། ཁོ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་དུ་
གུས་པས་བསྟོད། " དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ནམ་ཐར་ལྟ་ཡི་ལམ། བདག་སྟོ་སྤྲུལ་བྱིར་གཤོག་པས་
འཇལ་ལ་ནོངས། འོན་ཀྱང་གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རའི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བསོད་
ནམས་བསལ་ཡས་པས། དེ་སྦྱིར་འཁོས་དང་བསྟན་ཏེ་འབྲི་ལ་སྟོ། དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་བྱ་
དཔལ་ལྷན་སླ་མ་སྒྲིབ་པའི་སང་གི་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་ གནས་ལ་རང་
དབང་དུ་མཛད་པ་༡༥ མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྟན་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོར་འབོད་པ་གང་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་བདག་གི་སྟོ་ཡིས་རི་ལྟར་དཔོག་རུས་པ་ཞིག་
མ་འོངས་ལས་ཅན་གང་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་འབྱེད་པའི་དཔལ་དུ་
འགོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱད་ལའང་དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་

ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགོད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆོད་མེད་པ་རྒྱས་ཏེ། འབྲི་བ་ལ་སྒྲིབ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རབས་ནམས་གསོལ་ འདེབས་སྤུལ་བ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། རྟེན་འདིའི་གདུང་དང་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འབྲོང་གི་རིགས་རུས་བཞེས་ཚུལ་གྲོང་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་ནས་བོན་ལ་ཐེབས་ཚུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་འབྲོ་བླངས་ཏེ་བརྩ་སྤྱད་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིབ་པར་མཛད་ཚུལ་མཐར་ཐེས་དོན་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆེ་གཅིག་དང་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་རུས་བབ་གཞན་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ནས་གདན་ས་གསར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་ཚུལ་བཅས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི།" དང་པོ་སྒྲིབ་ཆོད་སྒྲིབ་རབས་ནམས་གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དཔང་ཆོད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྤུལ་བ་ལྟར་བོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཟང་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་སེང་ག། ཆེའུ་ཚུལ་བྲིམས་ དཔལ་ཆེན།གཉིས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།སྒྲིབ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།གཤེན་མཁས་ཤིལ་ འཕྲོ་ནམས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། " །གཞན་ཡང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འདིས་སྒྲིབ་ཆོད་གོང་མ་ནས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དུ་མས་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ།སྒྲིབ་ཆོད་འདིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར།"གཉིས་པ་རྟེན་འདིས་གདུང་དང་ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འབྲོང་གི་རིགས་རུས་བཞེས་ཚུལ་ནི།ཡུལ་ནི་བྱང་པོ་དཀར་ བྱ་སེར་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྱང་སེར་རྒྱལ་པོ་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ།སྤྲུང་ཁང་དང་།བྱ་བེ་ རྫོང་གཉིས་ལས་མི་རྗེ་ས་ཡི་དབང་པོ་བྱ་བེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་སྡེ་སྤྲུང་ཁང་འབྲོག་གཉིས་སུ་ཡོད་ པའི་འབྲོག་སྡེ་ཆོ་པ་སུམ་རུ་སོ་དགུ་དང་།དེམ་རུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས།འདམ་གྱི་རྗེ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ས་གནས་དེམ་རུ་ཉི་ཙུ་ལྟེ་འབྲང་རྒྱས་དང་ཉི་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་བལྟམས།ཡབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་མི་རབས་གོང་རིམས་ནས་ལྷ་ཆོད་དགེ་བརྩུ་ཆོད་མར་སྒྲིབ་ཅིང་སྤྱིག་བརྩུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོམས་པ།ཐེག་དགུའི་བོན་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲོ་གོས་རྒྱས་པ་བོན་བརྒྱད་ཆོད་བེར་བ་ཡིན་ལ།ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ནི་བོན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཡབ་བྱེས་ནམས་དང་མཚུངས་པའི་དགེ་ལྟན་གྱི་བྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བོན་བརྒྱད་ཆོད་གི་མི་རིགས་གོང་མ་ཞིག་དང་ཡུལ་ས་འདྲེས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་མི་རབས་རེར་པོ་མོ་གང་རུང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་བཞིན་སྒྲིབ་སེར་ཤ་དཀར།མིག་སྒྲོ་བ་ཡོང་སྒོལ་འདུག་དམ་པ་འདི་ནི་ཡུལ་མི་གཞན་མཐུན་གྱི་མཆོན་དཔེ་སོགས་གང་ལེགས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན།ཡུམ་ནི་ཨ་ཤག་བཟང་ལ་སྤྱི་གཉིས་ལུམ་མོ་གཅིག་དང་ གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན།རབ་བྱང་བཙོ་ལྷ་

པའི་ཚུ་མོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡབ་ནས་ཁོང་ཉིད་སྐྱས་ཆེ་བ་ཡིན་གཤིས་སྟོན་གྱི་འབྲོག་པ་
སྤང་ནས་ཞིང་ཁང་བདག་སྤང་དགོས་སྟབས་སྟོབ་གཉེར་སོགས་ལ་མངགས་འདོད་མེད་
ཅིང་སྐྱགས་ལྷག་བཅའ་སྟོང་ཁོ་ན་བཅོལ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུའི་བར་བཞུགས། དེའི་དུས་
ཁོང་ལ་མཆན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཚུང་བ་ལ་ཆོ་རབས་ཟེར། ཁོང་ཉིད་
དགུང་ལོ་བརྒྱ་ན་ནས་བརྒྱུད་ཡི་གེ་སྟོག་ཚུལ་མ་ཡུམ་གྱི་དུང་ནས་བསྐབས། ཉིན་རིང་སྐྱགས་
གྱི་བཅའ་བཟུང་དང་། མཆན་རུ་དཀར་མེའི་དོགས་ནས་སྟོབ་ལ་བཙོན་པས་དུས་རིང་མ་
འགོར་བར་སྟོག་མཁྱེན་ནས་བོན་སྟོན་དང་བསྐྱང་གསོ། ཡི་དམ་དབལ་གསས་ཞི་ཁྱོ་ཆགས་
མེད་རུ་གསུངས། དེ་ལྟའི་ཁོང་གི་མཛད་སྟོན་ལ་ཡབ་མཉེས་པོ་རང་མེད་གསུངས། " གསུམ་
པ་གོང་པའི་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་ནས་བོན་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ནི། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་
བཞིས་པ་དང་ཡུལ་མི་འགའ་ཞིག་མི་དབང་ཁྱུང་དཀར་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་གྱི་མ་ཤོད་ཤེ་
ལེ་རྫོངས་དུག་མཇལ་ས། བླ་ཆེན་དུན་པ་ཡབ་སྐྱས་གསུམ་སྐྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་
པའི་ལམ་སྟོལ་བརྒྱུད་བ་གོང་ཡུལ་རྗེ་རི་ཨ་པོ་མི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྟོབ་མ་མགོན་སྟོག་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དངོས་སྟོབ་དཀར་ཐུབ་ཆེན་པོ་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གདན་
སར་བཞུགས་པ། རིག་འཛིན་ཟ་རང་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དཀར་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་སྐྱག་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དུང་དུ་བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བྲིད་རིམ་གྱི་དངོས་ཐུབ་ཁྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་འདུག་པ་དང་ལྷན་དུ་འགོ་རྒྱུའི་བཀའ་ཡི་
གནང་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཁུས་ཀྱང་ཡུམ་གྱིས་འགག་པ་མི་མཛད་འདུག་ཀྱང་ཡབ་མི་
མཉེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རི་སྟེང་བསྟན་ནས་མ་གནང་། ཡུལ་མི་རྣམས་སོང་རྗེས་ཉིན་གཅིག་
གིས་རྗེས་ནས་མཆན་རུ་ཁོང་ཆོའི་ཕྱིར་འབྲངས་པས་ཁོངས་ཆོ་གཡག་དེད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་
གཤིས་ཉིང་ལོན། སྤང་རུའི་ཡུལ་པ་ཞིང་པའི་སར་དམ་པ་འདི་པ་ཆང་གི་ཁང་ཞིང་གི་བདག་
ཉར་བྱེད་པའི་གཉེན་འཁོར་རྣམས་དང་སྡེམས་ནས་འཆོ་ཆས་ཀྱང་འབྱོར་ནས་ཡུལ་མི་
རྣམས་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ནས་ཐུབ་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་
མཐོང་གོལ་རི་བྲོད་ཆེན་པོར་འབྱོར། ཐུབ་དབང་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཏེ་ཟབ་
གདམས་གྱི་བྲིད་ཚལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབས། གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བ་དང་དམ་
པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་མཇལ་ཞིང་བོན་གྱི་སྐལ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་
འདྲ་བསམ་དགའ་བ་ལ་བདག་སྐལ་པ་རེ་བཟང་། ད་ནས་བླ་མས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་དགོ་
བ་ལས་མི་གདའ་བ་ཞིག་བྱེད་སྟེམས་ནས་ཞེ་དམ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྐྱིག་མཐུན་
བཞིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུའི་རིང་དུ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་གསུམ་བརྒྱད་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་སྟོ་འཛིན་

བྱེད་རྒྱ་དང་། བརྟན་རེ་བཞིན་བྱིད་ཚན་རེ་བྱིད་ཅིང་སློ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཐུན་བར་ནམས་
སྤྱ་དག་འདོན་འབྱམ་རེ་བསགས་རྒྱ་བཅས་ཡིན། དེའི་དང་པོ་སླ་མའི་ནམ་འབྱོར་དེ་འོག་སློ་
ཕྱོག་བཞི། བཤགས་སྦྱོར་དེ་ནས་སྦྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། མརྒྱལ་གསོལ་འདེབས་
བཅས་ཡིད་ལ་འབྱུལ་ངེས་ཀྱི་སློ་སྦྱོར་ཐུན་བཞིའི་ནམ་འབྱོར་དུ་བྱེད། དག་འདོན་ནི་ཐུན་
འགོར། སླ་མའི་ནམ་འབྱོར་དང་། བར་སྐབས་སྤྱི་ཡོག་བརྒྱ་སྦྱབས་འགོ་ཚིག་བཅད། རྟིང་པོ་ནམ་
གསུམ་ཞེས། ས་ལེ་འོད། ཏུ་འི་སྤྱུ་མ་འི་ནམས་འབྱམ་རེ་བསྐྱེད་སྤྱུ་གཞན་ཡང་ཏུས་དེའི་རིང་
ཕྱག་དང་། མརྒྱལ་བཅས་འབྱམ་རེ་བསགས་དགོས། དེ་ལྟར་ཞག་ཞེ་དགུའི་ཁོངས་སྤྱི་སྦྱོག་
སྦྱོར་ནམས་ཚར་བ་དང་། འཕོ་བ་ཞག་ལྔ་དང་། བརྟན་སོགས་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་སྦྱོར་ས་
ཏི་རྟགས་ནི་སྦྱི་གཙུག་དུ་བྱག་པ་རྟོར་བ་ལ་ཚུ་ཀྱ་ཤ་གཟུག་བྱང་བ་བྱང་། དེ་ནས་དམ་པ་
འདིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་གཞིའི་གདམས་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིད་དང་། ལྷང་
དབང་སོགས་དུ་མ་གསན། དམ་པ་འདིའི་རྒྱད་ལ་རབ་དུ་བྱང་འདོད་ཆེ་བྱང་ཡབ་ཀྱང་རྗེས་
སྤྱི་འབྱོར་ནས་དགག་པ་ཆེ་བས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཏུས་དེར་ཐུན་རོགས་གྱི་ཚུལ་
དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྦྱོས་མཚོག་འགྲུ་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་
། གདན་ས་བཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནམས་ཀྱང་བཞུགས། དམ་པ་
འདི་ཉིད་དེ་བཞུགས་ཏི་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བཞེད་ཀྱང་ཡུལ་མི་དང་། ཡབ་
བཅས་གྱི་བཀའ་ནན་བཅགས་མ་ཐོད་ནས་ཡུལ་དུ་སྦྱིར་ལོག་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་
ལོ་ཤས་བཞུགས། དེ་ནས་སྟོན་མའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་དང་། སྦྱང་མའི་ལྷང་བསྟན་དང་སྟོང་
གོགས་ལ་བསྟེན་ནས་གནས་ཁང་ཡབ་ཡུམ་དགོར་བོར་གྱི་བཙའ་སྦྱོར་ལ་ཤིན་དུ་མ་མཉེས་
པའི་ངང་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་ཚང་མས་མཁྱེན་གཤིས་ཡབ་ནས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དགག་པ་མེད་
པར་བྱང་ཅམ་དམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ལ་ཡིད་རངས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱང་། " བཞི་པ་སྟོན་གྱི་
ལས་འཕྲོ་སྦྱངས་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་ནི། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་
གསུམ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཡུལ་མི་གྲ་ཀན་ཞིག་དང་ཁོང་གི་ན་མཉམ་ཞིག་དང་བཅས་གསུམ་པོ་
འགོགས་ཏི་གྲ་ས་གོང་མ་སྟན་རི་དང་། བར་མ་མཁར་སྤྱ། འོག་མ་རབ་ལེགས་གཡུང་དུང་
སྤིང་བཅས་སྤྱི་ཕེབས་རྒྱའི་གྲོས་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་དགོངས་ཞུ་བྱས་པས་གནང་བ་ཡང་
ཐོབ་སྟེ་འགོ་ཆས་བཅས་བསྒྲིགས་ནས་བརྒྱུད་སྤྱུ་ཁོང་གསུམ་གཡུག་ཁ་ཤས་དེད་དེ་བྱང་རྒྱད་
ནས་ཕེབས། ཐོག་མར་སྤང་སྟོན་ལྔ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདན་ས་རབ་ལེགས་གཡུང་དུང་སྤིང་
དུ་འབྱོར། ཏུས་དེར་དགོན་འདིའི་མཁན་པོ་སྤང་ཞིག་གི་གདུང་ལས་འབྱུངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
རིག་པའི་གནས་ལ་རང་དབང་དུ་མཛད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སློ་ལྟན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་

བཞུགས། ཡོངས་འཛིན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
སྤང་སྟོན་གྱི་གཏུང་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། ཀྲུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སློ་ལྟན་གྱི་ཁུ་བོར་གྱུར་པ་དེ་
བཞུགས། གཞན་ཡང་མཁས་མང་འདུས་པའི་སྡེ་མཁའ་ཐིག་ཅེ་མོའི་གྲངས་༣༠༠ཙན་དང་
གསང་གདམས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དུ་མ་བཞུགས། དམ་པ་འདིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ་མཁན་སློབ་དཔང་གསུམ་ལོ་ཙ་དང་ལྟན་པའི་སློ་ནས་གཙང་མ་གཙུག་ཕུད་གྱི་བྲིམས་
ཉེར་ལྷ་བཞེས་ཤིང་། མཚན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་བསྐྱབ་སྟོན་
རྣམས་མིག་འབྱུངས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་གཉེར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གདན་སའི་སློག་མཐུན་
ལྟར་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་བསྐྱུས་གྲུ་རི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་འོག་རིག་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
གསུམ་། ཉུགས་རིགས་སློ་རིགས། ཚད་མ་ཙ་ཙ་འགྲེལ། པར་ཕྱིན་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་
སྟོར། དབུ་མ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཡིག་ཆ་མཛོད་གནས་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་
སྟོར་སྟོན་ཕྱི་ཡིག་ཆ། འདུལ་བ་མདོ་བསྐྱུས་དང་། ཀྲུན་བདུས་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེན་ནས་ཁྱེས་ཤིང་། དཀའ་གནད་ཀྱི་དྲྀགས་སེལ་ངེ་སྟེད་པ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེན་ནས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྡེ་ཡི་ཚུད་
གྲ་ནས་ཀྱང་སློ་འདོགས་མ་ལུས་པ་བཅད། པར་སྐབས་རྣམས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྟེན་
ནས་དག་ཡིག་རིན་ཆེན་གཉེར་བྲིམ། བཛྲ་སྟོང་ཉེར་བདུན་པ་ཙ་ཙ་འགྲེལ། གཙང་གཤེན་གྱི་སྟན་
ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་གཤེན་མཁས་ཤྱིལ་རྩ་སྟེན་མཛོད་པ། ཡོངས་འཛིན་ལུང་ཉོགས་རྒྱ་
མཚོས་མཛོད་པའི་སྟེན་སྐྱར་འགྲེལ་པ་སྐྱུ་དབང་གདིང་ཀ་བཅས་གསན། གཞན་ཡང་མཁན་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཤེན་ཅིས་འདས་ལོ་སྟོས་པའི་ཅིས་གཞུང་དང་། གཤེན་མཁས་ཤྱིལ་རྩ་
སྟེན་མཛོད་པའི་ནག་ཅིས་བཅས་ཀྱང་དབྱིད་ཕྱིན་པར་མཛོད། དམ་པ་འདིས་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་བཅུ་སྟག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་གདམས་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་དང་སློབ་མ་ལའང་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ལུང་ཉོགས་རྒྱ་མཚོའི་
སློབ་མར་གྱུར་པ་སྟེ་མཁས་པ་ཞིག་འབྲས་སྐྱངས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་ནས་
དབྱངས་ཅན་སྟེ་མདོའི་འགྲེལ་པ་གསལ་ལྟན་ལ་བརྟེན་ནས་གསན་སྐབས་འགར་བོད་ཀྱི་
སྟན་ཅིས་སྟེ་མ་མཁྱེན་རབ་ཞོར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེན་ནས་ཀྱང་དཀའ་ནག་ཅིས་ཀྱི་དྲྀགས་
སེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལོང་། འཚོ་བྱེད་པ་སྟེ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ནས་གསོ་རིག་དུ་མའི་གདམས་ངག་
ཉམས་སྦྱང་བསྐྱུས་ཏེ་སྟན་སྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པར་མཛོད་པ་ལས། སློབ་གཉེར་
གཞན་ལ་གནོད་དྲྀགས་ཀྱི་སྟག་ལེན་མ་མཛོད་གསུངས། དམ་པ་ཉིད་དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྷའི་ལོ་
གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནས་སྟོང་གངས་རིར་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བཅུ་གསུམ་

ཡུལ་མར་ལ་ཉིན་ཞག་བཅུ་དགུ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་གི་རུས་ཚོགས་ཟླ་བ་ལྔ་
པའི་དགུ་གཏོར་ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་ཉེར་རྒྱག་ནས་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གང་རུ་འབྱོར་
གསུངས།སྤྲན་རིར་ཕེབས་ཏེ་ཚོགས་ཞུགས་དང་དེར་རྣམ་དག་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱང་པོ་བ་
ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུ་ལུགས་ཁྲོ་ཕྱར་གྱི་གདངས་དབྱངས་དང་རུས་ཆེན་
གྱི་གྱེར་མོ།གསང་སྤགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་རྩ་བཅས་གསན་ཏེ་
ཁོང་ལ་སྟོད་སྤྱོད་མེད་ལ་ཕོར་སྤྱོད་ལེགས་ཤིག་ཡོད་པ་སྤུལ་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་།དམ་པ་ཉིད་
ནས་ཀྱང་འཚོ་ཆས་ཆེད་རུ་རྩོལ་སྤྱོད་མི་གནང་པས་གསོལ་ཆས་རུས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ལ་
སྤག་བཙོས་མ་དང་།དགོན་པའི་ཚོགས་སྤྱལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས།ནལ་བཟའ་
ཡང་རྒྱག་པོ་ངན་ངོན་སྤྱག་ཐུབ་རྩམ་ལས་མེད་འདུག་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་དམ་པས་སྤགས་མཉེས་
ཤིང་སྤྱིད་པོ་ཞི་རྒྱག་ཡོད་གསུངས།གཞན་ཡང་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ནས་དབང་ལྱང་གི་
སྤབས་རྣམས་སུ་འབོད་ནས་གུལ་རུ་ཅི་འཁོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།སྤྲན་རིའི་
མཁན་ཆེན་གྱུ་པའི་དབང་པོ་སྤྲན་ཚོགས་སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་དབང་དང་ཟབ་གདམས་
མང་རུ་ལོད།གཞན་ཡང་དཔོན་སྟོབ་གོང་མ་མཁས་གྱུ་ལྱང་ཉོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ནས་
ཀྱང་དབང་ལྱང་མན་ངག་གསན།སྤབ་མཁན་བཙོན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་དྲན་པ་
གསེར་གདམས་གསན།ཉིན་ཞིག་ཨ་མདོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་
གཙོད་གྱི་ལུས་སྤྱིན་ཆག་མེད་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་དམ་པ་ལའང་བྱིད་ཀྱང་གསང་གཙོད་མ་
ཆག་པ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་ནས་སྟོབ་མ་བཙོན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིང་རུ་ལུས་སྤྱིན་སོགས་
མི་འབྱོན་ཞུས་ཀྱང་ནན་རུ་གསུངས་པས་ཁས་སྤངས་སུལ་བས་དེའི་དབང་ལྱང་བྲིད་སོགས་
ཚོགས་པར་གནང་བ་ལགས།གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཨ་བྲིད་སྟན་རྒྱུད།ཚོགས་
ཆེན་སོགས་གྱི་བྲིད་ལྱང་གང་ཟབ་བརྩལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་གསང་སྤགས་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ཀ་ལོད་པ་དང་།ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ཡང་རུ་མ་སྤྱངས།དམ་པ་
ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བཞེས་ཆོ།བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པོར་བཅིངས་ནས།འདུས་ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྤགས་བརྗོད་གྱི་རོལ་
མོ་བཀོལ།སྤབས་འདིར་འདུ་ཚོགས་སུ་གཏོང་སྟོ་གྱ་ལོམས་པ་ཇི་སྟེད་དགོས་ཀྱང་དམ་པ་
ཉིད་ལ་དངོས་ཆས་གྱི་རྩས་གང་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་ཕྱི་ནས་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་དམ་པ་
འབྱུང་བ་གཟིགས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡོ་ཆས་ཚོགས་པ་རྩལ་གཞན་ཡང་འདུས་པ་
རྣམས་ནས་ཀྱང་འཁོས་བསྟན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་བ་ལགས་སོ།།ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྟོ་གྲོས་སྤང་
བ་རྒྱས།ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེད་རུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་བཞེངས།ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་མདོན་

རོལ་བཤེས་ལྟན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དེ་ལ་བསྟོན། "ལྷ་པ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚད་ཚུམས་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་མ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།" དང་པོ་སློབ་མ་སྐྱབས་ཚུལ་
དང་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་ཚུལ་ལོ། དམ་པ་ཉིད་དབྱང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞིས་པ་ནས་
བརྒྱུད་སྐབས་འགར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་དུ་མི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནམས་སྲ་སྲ་
ཚབ་དང་། སྐབས་འགར་གྲོགས་ནམས་གྱི་དོར་བསྟན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་དང་རིག་གནས་བཅས་
གང་འགབ་རིམ་པས་བྲིད་བཤད་མཛད། འཛིན་གྲུ་གཅིག་པའི་གྲོགས་འགས་སྤྲུག་དྲུགས་
གིས་ཐེངས་གཅིག་སྲ་ལ་ སྤྲུག་སྒྲོགས་བསྟན་པས་བསྐྱབས་པོ་ཡང་བྱུང་གསུངས། དབུ་ལ་
ཡང་མ་རྩེས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག ཨ་མདོ་ཡོང་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་
རྩེས་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་བསྐྱོས། ཁོང་གི་སྲ་ཚབ་ཀྱང་ལོ་ཤས་མཛད། དབྱང་ལོ་
སོ་གསུམ་བཞིས་པ་དང་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རྒྱུད་བཞུགས་མཛད་ནས་དམ་པ་
འདི་ཉིད་དགོན་གྱི་དཔོན་སློབ་དུ་མངའ་གསོལ་མཁན་ཆེན་རིམ་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དག་པ་
དྲང་སྟོང་གི་བྲིམས་ནམས་རྩོགས་པར་མཛད། མཆན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
བཟང་པོ་གསོལ་གདན་སའི་འདུས་སྡེ་བསྐྱབས་པའི་དབུ་ཚུགས་སློབ་མ་ནི་ཨ་མདོ་དང་། རྒྱ་
རོང་། ཉེར་ཆོ་སྟོད་སྟོད་ལྷུ་ལ་སྡེ་གཙང་པ། སྡེ་དགེ་ཆ་རོང་སོགས་ནས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་
། དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་མདོ་སྟོད་དུ་གདུར་བྱར་བསྐྱོད་སྐབས་ཨ་མདོ་རྩ་ལྷུ་བཀྲ་
ཤེས་འབྱེལ་སྤྱིང་རམ། ཉོགས་ལྟན་དགོན་དུ་གྲུབ་དབང་ཤར་རྩ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་
ཞལ་འཛུམས་སྐབས་དཔོན་སློབ་ཏེ་ཅང་གི་ཐུགས་མཉེས་པོ་མ་བྱུང་བས་གྲུ་སར་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟན་ལ་ཁྱུ་ཡིག་སྤུལ་ཏེ། མདོ་སྟོད་ནས་གྲུ་རྒྱན་ནམས་ཤར་རྩས་བཀག་
འདུག་ཅིང་ཁོང་གི་མཛད་སྟོད་ནམས་ནི་གསར་མ་ཁོན་ན་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་ཏེ། མཁན་རིན་པོ་
ཆེས། དམ་པ་འདི་ལ་དགག་ལན་གྱི་ཚུལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པས་ཁྱུ་ཡིག་སྤུལ་བ་ཡིན་
སྟེ། ཤར་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིངས་རིག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་དྲུགས་སེལ་དེ་ཁྱུ་ཡིག་དེའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་སྟེ། ཟེར་དོན་ལ་བརྟགས་པ་རི་ཅན་སོང་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སོ། " །སྐབས་ཤིག་
དུ་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་དུ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟན་དགོངས་པ་རྩོགས་སྤྲུག་དྲུགས་ཆེ་བའི་
བཅུན་གཞུགས་འགས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དཔོན་སློབ་དགོངས་ཞུས་དང་མཛོད་
བཟང་དབྱར་རྒྱས་རི་བྲིད་དུ་ཐེབས་ནས་འདུས་སྡེ་ནམས་ལ་བྲིད་གདམས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
མཛད། " སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གཡུང་སྤྱིང་
ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་སྟོད་ལུང་དཀར་དཔོན་སློབ་ཚུལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་
རྒྱག་ཅུའི་དགེ་ཀན་དབང་རྒྱས་དཔལ་ལྟན་ཚུལ་བྲིམས་གཡུང་སྤྱིང་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་

མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རིག་གནས་སོགས་སྤྱོད་འགའ་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་ འཕེལ་ལོ། མདོར་
ན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྤང་ལོ་བར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་དུ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་
བཞེས་ཏེ་སློབ་མ་བསྐྱུངས། གཉིས་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཅུ་མས་ཚུལ་ནི། རིགས་ལམ་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་དང་། རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་
བཤད་ཉུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་གྱིར་མོའི་དཔེ་རིས། སྤྱང་སྟོན་ཤེས་
རབ་སློ་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར། བརྩ་སྟོན་གྱི་དཔེར་བཛོད་ཀྱིས་པའི་སློ་རྟེན་སྟན་ངག་རྒྱན་གསུམ་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོག་བཅད་དཔེར་བཛོད། དཀར་ཅིས་གྱི་དྲོགས་དཔྱད། རེབ་མིག་བཟོ་བྱེད།
ཞགས་གསུམ་ཅིས་བཞུང་། མི་ཆོས་ལེགས་བཤད། བཀའ་ཉུགས་སྤྱག་རྒྱུའི་མདོ་བཞི། བོན་
འཁོར་ཆོག་བཞིའི་ཆོག་འགྲེལ་གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ། ཡ་བྲིད་སྟོན་འགྲོའི་
བྲིད་ཡིག་དེའི་སྐབ་གཞུང་ཆ་ལག་དབང་ཆོག་དེའི་ཆ་ལག་བཅས་པ། བསྟན་འབྱུང་རྣམ་
བཤད་རྒྱས་པ། དོན་གནས་དང་ ཡོངས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད། གཞན་ཡང་མགུར་དང་
། གཏམ་རྒྱུད་སོགས་མང་ངོ་། ། བསྟན་བཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིར་བསྟན་ལྷན་པོའི་གཏོས། མཁྱིན་
དཔྱད་རྣམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འབྱུང་པའི་མོད། ། སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་རིགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་
བཞད། རིགས་སྒོལ་བྱིལ་མངར་རྒྱ་གཏེར་ཡོངས་སུ་འཕྱར། དྲུག་པ་མཐར་ངེས་དོན་ཡི་ཤེས་
ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆེ་གཅིག་དང་ལས་གཡོ་ མེད་བཅས་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ཚུལ་ནི། དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཞི་བར་གཤེགས། ལྷུ་མོ་ནི་གཞན་ལ་གནས་སུ་བཏང་
། སྐྱེ་མཆེད་ཆོ་རབས་དང་ཡུམ་གཉིས་དམ་པ་འདྲིའི་སྤྱོད་ལྡངས་ པས་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་མེ་
སྤང་ལོར་བྱང་གི་གནས་གནས་མཆོ་ཁར། ཡུལ་སྟེ་ས་སྐྱ་ཆོ་བདུན་གྱི་ཁོངས་གེ་བ་བཅུ་དཔོན་
ཆོང་དུ་མ་ཡུམ་གྱི་འཛོ་རྟེན་དུ་འབྱི་བརྒྱད་བཞག་ནས་ཡུམ་དེར་བཞུགས། ཆོ་རབས་ཀྱང་
ཡོན་བདག་ཅིག་གི་རྩེར་བཞུགས། དམ་པ་ཉིད་ལོ་དེའི་དབྱར་རིང་དཀར་སྟོན་དུ་གཤེགས་
སྟོན་མཆུགས་ནས་བཟུང་ཞང་ཞུང་གི་ས་གནས་གྱིར་བུའི་མཆོ་ཞེས་རྟ་མིས་ཉིན་ལམ་གྱི་
འཁོར་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་རི་ངོས་སུ་སྐབ་སྤྱག་རང་བྱུང་བ་དེར་བཞུགས། དད་སྦྱིན་ངོ་
དཀར་ཞེས་པས་ འབྱུང་ཤིང་དང་། གསོལ་ཅམ་ཞག་བདུན་རེ་ཐངས་རེ་མཇལ་བཅར་ཆོག་
པས་དེའི་སྐབས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲུལ་འགྲིམས་གཙང་བཀགས་དང་། བྱད་པར་
དུ་བྱད་ ། མེད་ ། གཅིག་སྤྱད་ནས་ནམ་ཡང་བཅར་ས་མེད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྟེལ་
ལོའི་བར་ལོ་བརྒྱད་སོང་། ལོ་དེར་གུས་འབངས་པ་དེར་མཇལ་ཁ་ཞུས་སྐབས་མཇལ་བཅར་
ཅམ་ལས། རིག་གནས་ཀྱི་འཕྲོ་རྣམས་སློབ་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པས་མ་གནང་། ཡང་སྐྱུར་
ཞག་ཤས་ནས་བཅར་ཏེ་ནན་ཞུས་བྱས་པས་ད་བར་སློབ་མ་བསྐྱུང་བའི་འཕྲོ་བཞག་ནས་

མོས་པ་ཅན་མང་པོ་སྤྱིར་སློག་ཟིན། བྱོད་རང་དེ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ན་འདིར་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱིང་བཅུ་དྲུག་འབྲི་དགོས་པས་ཉིན་བཞིན་དེ་འབྲི་ཞིང་སྤྲོད་དགོང་ལ་དཔེ་བྲིད་ཅུང་ཅམ་རེ་
བྱེད་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཁྲུས། དེའི་རིང་དཀར་ཅིས་ཀྱི་འཕྲོ་གཟུང་ལྟ་ སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
འཇུག་མི་དམན་པ་བྱུང་དམ་པ་ཉིད་དེའི་དུས་ཉིན་རེ་དགུང་དུ་མེ་ཐངས་གཅིག་བཏང་སྟེ་
ཆུ་ཁོལ་ཞིག་བཀོལ་ནས་གསོལ་ཆས་མཛད་ཅིང་། དགོང་མོ་ཡང་ཆུ་ཆོན་ཅམ་དང་། གསོལ་
ཟས་ཉུང་དུ་ཅམ་ལས་མི་གནང་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་བཞིན་བཞུགས། སྤྲོད་དགོངས་ཆུ་
གཏོར་ཞིག་དང་། བསང་བསྐྱས་ཤིག་དགོང་མོ་བོན་སྦྱོང་བསྐྱལ་པ་བསྐྱས་ཅམ་ལས་སྐྱོན་ཁོ་
ན་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་འཇུག་གསུངས་ནས་ནན་ཁྲུས་བགྱིས་པས་དེའི་འཕྲོ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
རྗེས་ནས་བཟུང་རབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལོའི་བར་དུ་ཞབས་སྦྱི་བར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱངས། དེ་རྗེས་ནས་ཤ་བ་བྲག་གི་དགོན་པའི་ཤུ་གཙུག་ཡོན་ཏན་ཁྱེ་བ་ཆོས་བརྒྱད་གཙུག་
བཅུན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་རིག་གནས་སྤྱི་འགའ་གསུངས། ཡང་སྒོ་མང་དུ་བའི་འགོ་བ་
རྟིང་ཆོས་འཛིན་པ་ལོ་ཆོ་ཁྱེ་བས་བསྟེན་ནས་རིག་གནས་སོགས་དང་གདམས་པ་མང་དུ་
ཁྲུས། དམ་པ་ནི་སྐབས་འགར་འོད་གསལ་ ཐོད་བཀལ་ཀྱི་ངང་དུ་ཐུན་པའི་ནམ་འབྱོར་དང་
། སྐབས་འགར་ཉི་འོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་ནམ་འབྱོར་ཀྱི་ངང་དུ་
བཞུགས། སྐབས་འགར་ཡ་རུའི་བཅུད་ལེན་དུ་བདུན་པྲག་དུ་མར་བཞུགས་སྐབས་གཅིག་དུ་
མཁའ་འགྲོ་གསང་གཅོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་མཛད་དགུན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཆོ་དབང་རིག་
འཛིན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་ས་ཀྱི་ལོར་གུས་འབངས་པ་སྟོན་རིར་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་
བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཤུ་མེ་པག་ལོར་བཅུགས་པའི་སྟོན་པ་ཐོས་ནས་དེར་
མངག་བྱུང་། དམ་པ་ཉིད་དེ་ཐུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གཡུང་སྤིང་དཔོན་སྟོབ་ཤེས་རབ་མཆོག་
ལྟན་ ཡང་འབྱོར་ནས་གུས་པས་བདུད་དེ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་མཛད། དབྱར་ལོ་གཅིག་དུ་
བྱང་དྲུང་ར་མན་ནས་སྒོ་མང་། རྩེ་རྟིང་། ཤེ་མ། ཀྱི་ས། གནམ་རུ་བཅས་ལ་དཀར་ལྗོམ་ཞིངས་
ཐེབས་ཏེ་གཡུང་དུང་སྤིང་དུ་གསེར་གདུང་སྦྱ་ཆོད་མ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་མདུན་རྒྱན་འབར་
དང་། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལས་པ་གཞུང་འཛིན་གཅིག་བཅས་མཛད། དྲུང་རར་ཐེབས་སྐབས་དོ་
མཆར་ཆེ་བའི་ཆར་ འབབ་མཛད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཐོག་དུ་
ཐེབས་པ་གཤམ། དེ་རྗེས་འབྲོག་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་འབྲལ་འབྲེལ་རྗེ་མང་སོང་གཤིས་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་དུ་རྒྱན་འབར་གཅིག་དང་། དེའི་རྟེན་མཆོན་འཛིན་མི་འབྲོག་གོང་ཞིག་གུང་བྱུང་
སྐད་ལྷགས་ཡོས་ལོར་གཡུང་སྤིང་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་སུར་
པའི་སྟོན་སྐྱབ་བཅུགས་པའི་སྐབས། དམ་པ་ཉིད་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་བཞུགས་

མཛད། དེ་རྗེས་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་སྤར་བཞིན་ཐུགས་དམ་ཏུ་བཞུགས། བཙུག་
མེད་རང་སོར་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ཉེས་ཚོགས་མ་ལུས་སེལ་བའི་གཉེན་ཡིན་ཡང་
།ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ཕྱི་ནས་བཙུལ་བར་སྒྲུབས། སྤྱི་བ་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོ་བཀགས།ཡི་
སྟོང་ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོ་དྲི་བུལ་བ།རང་གྲོལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་མཛལ།གྲོལ་འབྱུལ་
གཞི་མ་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ།མངོན་གྱུར་ཀྱན་བཟང་སྟོང་མིན་གཞན་ན་སྟ།" བརྟན་པ་
རུས་བབ་གཞན་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ས་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།བྱུང་པོ་སྐང་
རུ་བྱང་མའི་ཡུལ་མི་སྐྱ་སེར་རྣམས་གྲོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐུས་མི་བསྟན་པ་ལྟན་
འགྲུབ་ནས་དམ་པ་ཉིད་གལ་མེད་ཡུལ་རུ་ཐེབས་ནས་གདན་ས་དགོན་སྡེ་གསར་བཀྱས་
དགོང་ཚུལ་ཁུས་ཀྱང་མ་བཞེད་ཁོངས་ཡུལ་རུ་ཕྱིར་ལོག་ལོ་དེའི་རྗེས་མར་ཡང་སྐྱར་འབྱོར་
ན་ནན་ཁུས་སྟོག་མེད་བྱས་རྒྱུན་ཞལ་བཞེས་མཛད།མ་ཡུམ་དང་སྐྱ་མཆེད་ཆོ་རབས་བཙས་
གདན་ཁུ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་བསྐྱེགས།མ་ཡུམ་དགྲང་ལོ་བགྲེས་ཆེ་བས་གྲམ་ཐོག་ནས་ཁྱར་ཐབས་
ཁུས་ཀྱང་ཡུམ་གྱིས་བྱིད་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་རུ་མ་ཐེབས།གལ་སྲིད་ཐེབས་ན་ཁོང་ཉིད་
ཡུལ་རུ་མི་འགོ་ང་སོང་ན་བྱིད་རྣམས་ལ་འོ་བརྒལ་ཆད་མེད་བསགས་གྱི་རེད།ང་འདྲིར་
ཞོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་།ཡུལ་མི་རྣམས་གྱི་མ་ཉན་ཏེ་གདན་ཁུ་དགོས་པ་ཁུས་པས།འོ་ན་
ཞག་བརྟན་བར་སྐྱག་མཛོད་དེ་འགོ་ཡོང་གསུངས།ཞག་གསུམ་ནས་ཡུམ་གྲོངས་དེའི་གདུང་
མཆོད་རྣམས་མཛད་དེ་གཤེགས།ཡུལ་རུ་ཐེབས་ནས་གྲང་སྐྱན་ཡུལ་སའི་མརྟན་རུ་ས་བཙུལ་
ནས་དགོན་གཞི་བཏིངས།གཞན་ཡང་ལས་གྲ་རི་སྟེད་ཚུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་
དབང་རུ་ཤོར།དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་རུ་བཞུགས་པས་ཅི་བྱང་རོལ་མེད་པར་གྱུར།རབ་
འབྱམས་རྒལ་བ་སྤྲས་བཙས་གྱི།རྒལ་ཆབ་རུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་ཚུལ།བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་
སྤྲ་མ་རྗེས།ཆོ་རབས་ཀྱན་རུ་བཙེ་བས་སྟོངས།དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་
།གུས་པའི་རྟོགས་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱེས་གཤོག་པའི་རྒྱབས།ཚོལ་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་གཏིང་དཔག་མི་
རུས་མེད།མོས་གུས་དད་པའི་བྱ་བ་ཉུང་རུས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་རི་དབང་རུལ་ལས་བསྐྱབ་
པ་བཞིན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་རྣམ་འདྲེན་སྤྲ་མ་མཆོད་ལས་བྱང་
བས་ན།དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དད་པའི་སྟོ་འདི་བྱས།བསམ་པ་དག་པས་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ།ལས་
ཉོན་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པ་དགོལ་བྱེད་ནི།རྒལ་བསྟན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ལས་གཞན་མེད་
ཕྱིར།དེས་ན་འདི་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་སྟོ་གསུམ་འབད་དེ་དགོ་ལ་བཀོལ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་
བོན་བརྒྱད་དབང་རུ་བཏང་མིན་ཞིང་།བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་མ་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས།བྱང་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གཞན་ཡང་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ།པན་

དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་རགས་ལུས་པས།རང་གཞན་
དགེ་ཆ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། " ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར་ཏུང་འདུས་གསེར་གྱི་
མེ་ཏྲིག་སྤྲེལ་པའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ།སྟོ་བཀྲགས་དང་
བསྐྱར་འདེབས་གྱི་ཆོག་ཆོགས་སྟོས་པ་བསྐྱུངས།དོན་གྱི་ཆ་ལ་རང་གིས་ཉོགས་པ་དང་། གོ་
ཚོད་དྲང་པོར་སྟོས་ཏེ་གོང་གི་སྟོབ་འབངས་ཡོངས་གྱི་ཐ་ཤལ་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐ་མ་ཤེས་
རབ་གྱི་ན་ཚོད་མ་སྟོན་པ་བྱུང་དཀར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་པས་
བྱིས།གོང་གི་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་སྟོད་པའི་ཡིད་ནི་མི་མངའ་མོད།འབྲི་ཚོམ་གྱི་ཚུལ་ལ་མ་
མཁས་པས་སྟོད་པ་བཤུངས་པ་སོགས་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་དྲུང་དུ་
བཤགས་པར་བསྟོད།།དགེའོ།

༧ དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་མི་ཡི་སང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་
བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལས་བདག་གི་དད་པའི་རྩ་མཚོག་གིས་སྤངས་
པའི་བེལ་པ་ལུ་ཏིག་མདངས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༩༩། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱེ་བྱན་
མོང་ལྟར་འོས་དགེ་བའི་བཤེས།གང་གསུངས་ཟབ་གསལ་རིག་པའི་གདམས་ངག་ཅན།གང་
ཕྱགས་རང་གོལ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་མཛོད། བྱབ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།སྐྱེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་།འགྲོ་ངོར་འབྲི་སྟོག་བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་
གནས།ཐོས་བསམ་ལྟར་མཛོད་བྱད་པར་མདོ་སྟགས་སྤྱིའི།ལམ་རིམ་རི་བཞིན་གཟིགས་
མཛོད་སྤྲེལ་མ་རྗེ།རང་གཞུང་མདོ་སྟགས་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་རྣམས་སྟུ་ཆོག་སྤྱི་ཙམ་དང་།རགས་པའི་
གོ་བ་ཡིས།གདམས་པའི་གནད་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་མཐུན་ནས།དཀའ་བ་དུ་མས་མཁས་
ཀྱབ་མང་པོ་ཡི།རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད།ནམ་ཞིག་དེ་ལྟའི་རིགས་པ་དྲི་
མེད་པས།བཙལ་ནས་རང་གཞུང་སྟོང་སྐྱར་གོལ་གསུམ་གྱི།གསང་བའི་གནད་རྣམས་
གཟིགས་པ་འདིར་བྱིད་ཙམ།དེ་ལྟར་སྐྱབས་མཚོག་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར།འབྲི་བའི་ཚུལ་མང་
འགའ་ཞིག་མོས་བསྟོད་དྲག །འགའ་ཞིག་སྟོགས་ལྟར་ཐལ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས།ཆད་མའི་
ལམ་ནས་དྲངས་སྟེ་འགོད་པར་བྱ།སྐལ་བཟང་གང་ཞིག་དམ་པའི་དྲིན་ལེན་ནི།བདེར་
གཤེགས་གསུང་ལ་བལྟ་བའི་སྐྱོན་དཔྱད་ཡངས།དེ་དག་འགལ་མེད་ཐར་པའི་གདམས་སྟུ་གོ།
།གསུང་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་མའི་གདུང་འཚོབ་ཡིན།སྐབས་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བའི་བྱ་
མཚོག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་

ཆེ་གཏིང་ཟབ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགོད་བར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་མོད་གྲིསྐབས་འདིར་
གང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་འབངས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་
མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྟུ་བསགས་བྱས་པ་འདི་ཡི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི།མ་འོངས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མཆོག་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།དམ་པའི་
བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གསོག་པའི་རྒྱ་རུ་དམིགས་ཏེ་
བརྩམས་པ་ནི་དོན་ཆེད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤི་ལས།ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ནས་མ་བཤད་ན།ཡིད་
མི་ཆེས་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།དེ་ལྟའི་དོན་ཆེད་དང་ལྟན་པའི་བཤད་པ་ལ་
ཉེར་བར་འཇུག་པའི་ཆོ། དེགས་རྒྱུད་ཆེ་འབྲང་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་སྐྱེས་ཐོབ་སློ་གྲོས་ཀྱི་
ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་།སྦྱང་ཐོབ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྩི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་གདམས་བརྒྱུད་བབྱང་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་།དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བཅད་དུག་གི་ཁོང་དུ་འདུས་པར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ།"དང་པོ་
ནི། ཉོར་ཐོར་པ་རྒྱ་བདུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་དམར་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཉོར་སྤྱི་བྱབ་བེུ་ཤི་
རྒྱལ་རྗེ་ཆེན་གྱི་མངའ་འབངས་ཆོ་ཁག་སུམ་ཅུ་སོ་དགའི་ནང་ཆོན།ཉོར་ཆོའི་འབྲོག་ཤོག་ཕྱིད་
དུག་བརྒྱའི་ཁོངས་གཏོགས།རྩལ་རྩལ་ལ་མོའི་སྐང་སྟོད་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ།གཡམ་གཞུང་རྩལ་རྩལ་
ཟེར་བ་ལུང་ཆེན་རྒྱ་འོ་སྤྱ་མ་ཞེས་མཁས་མཆོག་ཆེུ་དེགས་གདུང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་
སྤྲ་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་ཏོགས་དམན་ཞིང་ཡུལ་དེའི་འདི་ཕྱིའི་རེ་
གནས་སུ་གྱུར་བ་ཨ་ཡང་ལྟ་སྟེས་ཁྱེ་བ་དང་། དེའི་ལྷམ་མང་ར་དཀར་མཆོ་གཉིས་ལ་སྤྲས་
སྟོབས་དབང་ཁྱེ་བ་དེ་འབྲུངས། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཁམས་དུས་སུ་རྒྱས་སྐབས།གྱུར་ལྱུར་
བཟུལ་དཀྱིས་མཆོ་ཁབ་དུ་བསུས་པ་ཡིན་ལ།ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ཉི་བཟླན།བྱ་མོ་བདེ་དགའ་དགའ་འདུལ་བྱ་མོ་འོ་རྟེན་ཁམ་ལུ་དཀར་དཀར་ཀྱན་གསལ་
བཅས་དུག་དང་།བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་བཟླམས་པ་ལགས།རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་རྒྱ་བྱི་ལོར་
དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་འབྲུངས།སྤྱི་ན་རྒྱུད་དུ་ནས་འཛིག་ཏེན་བོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཐུགས་མི་རངས་པའི་ཚུལ་རི་སྟེད་དུས་ཏྲག་དུ་བཟླན་པས་ཡབ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་
བཟུལ་ལྟ་ལྟར་དུ་བྱེད་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པར་གསུངས།"གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་ཁོངས་
ནས་བོད་སོགས་ཅན་དན་དགོན་དུ་དབང་ཤེད་ཀྱི་སློ་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་ཤུ་རྒྱན་ཞིག་
བཏང་དགོས་པས་དམ་པ་ཉིད་མངགས་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་དམ་པས་མ་བཞེད་ནས་དགུང་ལོ་
བཅུ་བཞི་སྟོར་དུ་ཉོར་ཡེ་ ཐའི་ཡུལ་དུ་འདུས་སྡེ་ཆེན་མོ་གཡུང་རྒྱུད་རབ་ཏེན་སྤིང་གི་ཤི་

འདིན་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྔ་སྟོན་གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་པ་འབྲུག་གཤམ་
གྱི་ཞབས་གྱི་པད་མོ་གཏུགས་པ་སོགས་བོན་གྱི་བསྟན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འརྱུག་པའི་ཐུགས་
འདུན་དང་།བསྟན་མཆོག་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་མོས་འདུན་དང་སྟོབས་རང་བཞིན་གྱིས་
འབྲུངས་པ་སོགས་ནི་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བསྐབས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་
དུ་མས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྔ་སྟོན་རྒྱུད་དུ་ཐུན་མོང་དང་
།ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་ལ་བསགས་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།དེ་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་རིམ་རི་ལྟར་
འཆར་ཅན་གྱི་གདམས་བྲིད་རྫོགས་པར་མཛད།དེ་འོག་དུ་རིག་འདིན་ཀྱན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་
སྟོང་པོའི་གཏེར་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་མཛོད་གྱི་བྲིད་གདམས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་
རིམ་གྱི་བྲིད་ཚུལ་བཞིན་གྱི་གསན་སྦྱོངས་མཛད།དེ་ནས་ཉོར་ཡུལ་སྟོད་གྱི་ཆ་རྒྱ་མོ་རུལ་ཆུའི་
བྱང་ཐུགས་གྱི་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་སྒུ་ཐུག་དགོན་ཞེས་པ་ལྷ་སྒྲ་བསྟན་པ་ཐུན་ཚོགས་གྱི་ཆག་
བཏབ་པའི་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱན་
མཁར་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འདིན་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཁས་དབང་ཉི་མ་
བསྟན་འདིན་གྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཕྱིས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་བྱེད་པ་དང་།གྲུབ་པའི་ལྷ་བསྐྱུས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཐའ་ཚད་པར་
མཛད།གཞན་ཡང་དུས་སྦྱོར་དབྱངས་ཆར་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་བྲིམ་ཞག་བཅས་
པའི་ཚུལ་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་བའི་སྟོར་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད།རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བའི་འབྲུང་
ཕྱིས་སམ་ནག་ཕྱིས་ཞེས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཆོ་རབས་ལས་ཕྱིས་ཀེགས་ཕྱིས་བག་ཕྱིས་ནད་
ཕྱིས་དབྱང་ལྷིང་བཅུ་གསུམ་དང་གཤེན་ཕྱིས་དང་བཅས་པར་གསན་སྦྱངས་མཐར་ཐུན་
མཛད།དེ་ནས་གསན་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་འདིང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་བཞེད་ནས་དགྲང་
གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དུ་ཕེབས་པ་དང་གཡས་རུ་གཙང་གི་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་བོན་གྱི་འདུ་
གནས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་འོག་ཡུག་ས་ནག་གི་སྦྱང་ཆ་རུ་ལག་གཡུང་རྒྱུད་སྤིང་གི་བཤད་
གྲ་ཆེན་པོར་ཐུག་ཕེབས་ནས་རི་ལྟར་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྟོང་སྦྱོད་པའི་སྤྱིག་ཚུག་རྣམ་
དག་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་བསྟན་པ་རྣམ་འདྲེན་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དགོངས་མཛད་བཅའ་སྤྱིག་ཆེན་མོ་བཞིན།གདན་སའི་བྲི་འདིན་མཁན་ཆེན་སྣང་སྟོང་
གདུང་འདིན་ཀྱན་མཁུའི་ཤེས་རབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་
སེང་གེ་ཡོངས་འདིན་ཚུལ་བྲིམས་མཁན་སྟོབ་དང་གཞན་པའི་དཔང་ལོ་ཙུ་བ་སོགས་རི་
འོས་པ་ཚང་བས་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་གཙང་མ་གཙུག་ཐུད་གྱི་སྟོམ་པའི་བར་

དུ་བཞེས་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་
བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤུ་ནས་བརྗོད་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་ཙུ་འགྲེལ་བརྗོད་
པའི་བསྟན་བཅས་རིན་ཆེན་གཏིར་བྱིམ་སྟན་དག་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད། བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མདོ་ཙུ་
འགྲེལ། རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཙུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཟིན་གྱིས་དང་བཅས་པ་འདིའི་དུས་སུ་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བརྗོད་ཀྱང་བཤད་གྱི་མཆོན་དུ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་
གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ཐུན་མོངས་བསྟུས་གྲ་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་དང་། རྟོ་རིག་རྟགས་
རིགས་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་དབུ་མཚུག་མཛད་དེ། དཀྱང་ལོ་ཉེར་ལྷུར་ཐེབས་པ་དང་སྒྲར་
ཉོར་ཡུལ་དུ་བསྟོད་ནས་ཡེ་སྟོང་ཡུང་དཀར་གཤེན་བསྟན་རིན་ཆེན་གླིང་གི་བྲི་འཛིན་ལྷ་རི་
རྒྱལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤུ་ བསྟན་པ་གཉིས་པ་སྤྱལ་སྤྱོ་སྟན་
སྟོང་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་དབལ་གསལ་ཚོད་རྒྱག་ ཆེན་པོའི་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དང་
། འགྲོ་མགོན་མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་གིས་སྟན་བརྒྱུད་དག་
སྤང་མའི་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་བཀའ་ དབང་མོད། གཞན་ཡང་དམ་
པ་གོང་དེའི་ཞལ་སྤུ་ནས་གསང་བ་སྤྱ་མེད་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་ཇི་སྟེད་
གསན། དེའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱ་སྟན་བསྟན་པ་རྒྱལ་འབྲུག་གསལ་གྱི་གསེར་ཞལ་མཛལ་ཞིང་ཟབ་
གདམས་སྤྱ་འཕྲོས་ཇི་སྟེད་གསན་བཞེས་མཛད། སྤྱར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རབ་ལེགས་གཡུང་
རྒྱུད་གླིང་དུ་ཐེབས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་བཞུགས་
མཛད་ནས། གདན་སར་ཉོར་སྟེའི་མངའ་སྤུལ་དམ་པ་མཆོག་དང་འབྲུངས་ཡུལ་སྟོགས་
གཅིག་པ་དོ་ཆེ་ཞེས་པའི་གདུང་འཛིན་བཟང་རྒྱལ་ལམ་ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
པ་དང་པོ་རབ་ ལེགས་གཡུང་རྒྱུད་གླིང་དུ་རང་ལྷགས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་
གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ པར་མཛད། རྒྱུད་པར་དུ་བརྟུ་ཕྱག་རིག་གནས་ལ་མ་ཚོངས་པའི་
སྟོ་གྲོས་རྒྱགས་པར་མཛད། དེ་ནས་གཞན་སྟེའི་རིག་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་སྤངས་སྟོ་
གསལ་གླིང་དུ་པཌ་ཉི་ཏ་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་ རྒྱུད་པར་དུ་བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
མ་སྟོང་དཔོན་གྱི་ཞབས་རུལ་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་ བསྟན་ཅིང་། དེར་ཁོང་ཉིད་དེའི་སྐབས་
གྱི་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མཁས་ཤིང་གྲགས་པའི་སྟན་པ་ ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་དང་སྤྱ་
མའི་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་ལ་བསྟན་སྤྱར་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་
དཔོན་སྟོབ་གྱི་མཆོན་འགན་བཞེས་ཏེ། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་ལ་བཤད་སྟུབ་གྱི་སྤང་བ་
རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟེལ་བའི་སྐབས་ལགས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་སྤུ་

ནས་ཇེ་སླ་མས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆོད་མ་པར་སྤྱོད་དགུ་མ་འདུལ་
བ་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་སྦྱངས་སུལ་སྤྱོད་
མཛད། ཇེ་སླ་མ་འདི་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་ཐོག་བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོའི་མཆོན་བཏགས་བཞེས། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གཞན་
ཕྱེད་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་ཡང་གསན་བསམ་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷགས་སྦྱུལ་
ལོའི་མཇུག་དུ་འབྲས་སྦྱང་སུ་ཐེབས་ནས་ཤིང་སྤེལ་ལོའི་འགོ་བར་བཞུགས་ཏེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཕར་ར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་བྲག་འགོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། པུ་
རྒྱལ་མཆོན་ཞུ་བ་སོགས་པཎ་ཏི་ཏ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་ནས་
གཞན་ལུགས་གི་རིགས་ཚོགས་དུ་མའི་གནད་ལ་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱས། དེའི་སྐབས་
རང་བསྟེན་སྦྱང་མ་མ་དགུས་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་རིམས་དྲག་པོ་ཤིན་
དུ་ངན་པ་ཞིག་བསྦྱངས་ནས་དུས་རིང་ཙམ་སོང་བས། སྐབས་ཤིག་དུ་གཤག་བར་གྱི་བཙོག་
ཚུས་སྤྱུས་བྱས་ན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱབས་འབྱུང་སྤྱིད་སྟམས་པ་ཞིག་བྱགས་ལ་
འབྱུངས་པས་དེ་བཞིན་འབྱུས་མཛད་པས་བསྦྱངས་པ་རིམ་བཞིན་དྲངས། དེ་ནས་བཟུང་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱབས་ནི་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་བའི་ཞལ་གདམས་
ཡང་ཡང་གནད་སྟོལ་ཡོད། "གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོད་མ་རིགས་ལ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་དུ་རྒྱས་ཏེ་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནད་རེ་ལ་ཡང་། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་མ་ལུས་
པར་མཛད། བྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གལ་མདོ་ཆོད་མའི་གནད་རིམ་བཞིན་གཟིགས་ཏེ་
བྲིད་བཤད་གྱི་ཆར་རྒྱན་པའི་མཐའ་དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟེམ་
སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའམ་གཡུང་དྲུང་
སེམས་དཔའ་སྟོས་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བལྟ་བའི་གནད་ཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བའི་རྣམ་བཤད་ག་ཤུར་ཐིག་པ་ཞེས་པ་མཛད། པར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་འཇུག་
པའི་ལྟ་མིག་མཆོན་བྱེད་ཞེ་ལཱའི་རྣམ་བཞག་མཛད། གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གསུང་རབ་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམས་དོན་མདོན་རྟོགས་
ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། དྲང་ངེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་གསལ་
གྱིས་འཆད་པ་གནད་ཆེན་བཅུ་བདུན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ དགོངས་དོན་ཞིབ་བཀྲལ་
མཛད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཆེན་སོ་བཞི་ཡི་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་ཞིབ་གསལ་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྣམས་སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་གནད་རྣམས་མ་
འདྲེས་པར་སྟོན་དང་། ཇེ་ཡིས་མཛད་པའི་གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཐེག་འགྲེལ་ཇེ་ཡི་

ཅན་དང་། སྐྱོན་ཚུལ་རྒྱུ་གིས་མཛད་པའི་ཐེག་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟུས་འགྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་
སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་དང་། མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་
དང་། ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པར་དུ་ལྷགས་འདིའི་
ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་སྤྲ་མེད་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤི་བྱི་མཐའ་སེལ་དང་། རྟོང་ཆེན་
བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་གསུམ་མ་བྱ་ཆ་ལག་ལུང་ལྟར་རྒྱུད་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱས་
བསྟུས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཛད་དེ་མཁྱེན་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་
སྤང་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་
བོལ་བསྟོན་ཅམ་མིན་པ་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་གཤེན་དྲན་
པ་ནམ་མཁའ་དང་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ལྟར་དང་སྤྲ་མའི་གསུང་ཆོད་མ་དུ་མ་ནས་
ཐོས་ཀྱང་དམ་པའི་དགོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དུ་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་
མཆིས། དེས་ན་ད་ལན་འདི་ཅམ་དུ་བསྟུན་ནས་བྱས་སོ། ། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་རྟོགས་སྟན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི་དམ་པ་གོང་གི་ཞབས་རུལ་བསྟོན་ཡུན་རིང་ཆེ་བས་གསུང་ཞོར་ཅམ་དུ་ཐོས་པ་
ནི། རྟོང་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་པད་མ་མཐོང་གྲོལ་ "རྒྱལ་བ་
མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྤྲ་མ་དུ་མ་དང་ཡིད་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྲ་བའི་སངས་
གི་སོགས་དང་མ་མཆོག་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་སོགས་བསྟན་སྟོང་སྟངས་མ་དུ་མ་དང་བཅས་
མངའ་སྤང་དང་ལྟར་བསྟན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ཞལ་གསལ་དུ་གསུང་པའི་
སྟོལ་མི་སྤང་ངོ་། ། དེའི་ལོར་ཡར་གདན་ས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིད་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་ཤས་བཞུགས་
པས་དགོན་འདིའི་ལ་དབྱི་ཁང་ཆོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཉེས་པོ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་བའི་ཤུལ་ཡིན་
ཏེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་བཅེ་མཐོང་ཆེན་མཛད་པ་དགོན་གྱི་སྤྱི་བྱང་སྤྲན་རྒྱས་
གཉེར་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཞེན་གྱིས་དགོན་ནང་དུ་མི་ངན་བསྟན་བཤིགས་
མང་པོ་ལག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་བཀོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱིར་དགོན་སྡེ་འདི་དང་། རྟུང་པར་
རང་ཁོངས་ལ་དབྱི་ཁང་ཆོན་དངོས་རྩིས་ལ་འཐོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱང་། རྟུང་པར་དུ་དུས་
མཆོད་ཁག་ཆག་ཉམས་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཐབས་སྟོ་བའི་རང་བཞིན་ལགས་པས་
རྒྱབས་རྩེ་དམ་པ་ལོ་ཤས་རིང་བྱང་གི་འགྲོག་སྡེ་སྟོན་སྤང་དུ་འབྱུང་བསྟེན་ཆེད་དུ་ཐེབས་
རྒྱའི་ལྷ་འབྱུང་བྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞལ་བཞེས་གྲུབ་ནས་ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་
དབྱར་སྟོན་དུ་བྱང་གི་འགྲོག་སྡེ་གནམ་མཆོ་ཁའི་རུབ་གྱི་ས་གནས་སྟོ་བ་ཞེས་པའི་བོན་སྡེའི་
སར་གྱུར་བྱའི་མཆོ་ཞེས་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲོ་དྲག་པོར་ཉིན་འཁོར་འགྲུབ་པ་ཅམ་ཡོད་པའི་
མཆོ་དེ་ཡི་བྱང་རུབ་གྱི་རྒྱུར་ནས་སྟོ་ཤར་སྟོགས་སུ་རི་བརྒྱུད་སྤྲ་བ་ཞིག་མཆོ་ནང་དུ་རྒྱག་

པའི་སྒྲིལ་མོར་རི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཕྱགས་སྤང་དང་། རྩོད་ཕྱགས་བྲག་རི་རྩ་བ་མཆོར་བྱག་པ་དེའི་སྒྲིལ་
རྒྱུ་ཏུ་བདེ་གསལ་གསང་ཕྱག་བཟུང་བའི་རང་འབྱུང་བྲག་གི་གེའུ་ཆང་དང་། གཤམས་གཡོན་
ཀྱི་བྱུར་ནམས་བྱ་ཆོད་དང་། འཛིན་བྱ་ཅམ་ལས་རྩ་ཡན་ཆེས་མང་པོ་མི་སྦྱི་བ། འབྱུང་ཆུ་ནི་
དགུན་རིང་འབྲུགས་པ་བཞུད་དགོས་དང་། དབྱར་རིང་མཆོ་ནས་འདོམས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱུར་ཀྱི་
ས་ནས་དོང་བྱས་པའི་ཆུ་སྤངས་ནས་འབྱུང་ཉན་པ་ཅམ་ལས་མཆོ་ཆུ་དངོས་ནི་བྱལ་ཏོག་གི་
ཆུར་སོང་གཤིས་འབྱུང་ཆུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གེ་ཆང་དེར་སྦྱབས་རྗེ་དམ་པ་ཡོངས་
འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དེར་བཞུགས་ནས་ལོ་དགུ་ཅམ་སོང་བ་ཡིན་པས་སྦྱ་རུང་རུ་
མཇལ་བཅར་རུ་ཐེབས་བྱུང་བས་དེ་གུས་འབངས་པས་ཀྱང་སྦྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་
མཇལ་བ་ཡིན། དེའི་སྦྱབས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གོས་དང་རྒྱ་གསེར་
གཙོད་སྒྲིན་ཀྱི་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གུས་པས་ཀྱང་ནོས་པའི་སྦྱལ་བཟང་གྱུར། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་ཨ་མདོ་བར་ཐ་དང་བའོ་རུ་བ། ཨ་རྒྱུད་སྤྱད་སྤྱད་སོགས་སུ་བཞུད། ཨ་རྒྱུད་སྤྱད་
སྤྱད་རུ་བྱུང་དཀར་སྤང་གསལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་རུས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱི་གནས་དང་
བདེ་སྦྱག་མདོན་སུམ་རུ་མཁྱེན་པའི་སྦྱིས་མཆོག་དམ་པ་དེའི་གདན་སར་ཕྱག་ཐེབས། སྦྱིས་
མཆོག་དེ་དང་ཞལ་མཇལ་མཛད། ལོ་དེའི་དགུན་རིང་རུ་ཨ་རྒྱུད་ཆབ་མདོ་དགོན་རུ་
བཞུགས་གནས་མཛད་དེ་དགོན་ཀྱི་བྲི་འཛིན་སྤྱ་མ་ཆོ་དཔག་དབང་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་
ལ། སྦྱར་ཅིས་དང་། འཇག་ཅིས། སྦྱན་རག་སོགས་ཀྱི་བསྦྱབས་གནང་མཛད། མི་བྲི་ལོའི་དབྱར་
སོག་རུ་ཏོར་ཡུལ་རུ་ཐེབས་ནས་གཤེན་ཡུག་ལོའི་སྦྱལ་སྦྱོར་རིགས་ཀམ་ཆང་གི་གདུང་
བརྒྱུད་འཆང་བ་ཀྱན་མཁྱེན་བྱགས་རྗེ་ཉི་མ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་མཇལ་མཛད། "བཞི་པ་ནི། སྦྱལ་
པའི་སྦྱ་མཆོག་བྱགས་རྗེ་ཉི་མའི་རུང་ནས་སྦྱབས་རྗེ་དམ་པའི་མ་རྒྱུད་གསང་མཆོག་མཐར་
བྱག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གསན། ཡེ་སྤྱད་ལུང་དཀར་གཤེན་བསྟན་
རིན་ཆེན་སྤིང་གི་གདན་བཞུགས་ལྷ་སྤྱ་རྒྱལ་བ་རྩལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྦྱབས་
རྗེ་མཆོག་ལ་གཞན་སྤེ་སྦྱང་མས་རྗེས་འབྱངས་ལྷ་རུ་རྒྱལ་གདོན་ཀྱི་གནོད་པ་ནི་བའི་
བཞེགས་བསྐྱེད་ཞུས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུངས། ལོ་དེའི་སྟོན་
མཆོམས་སུ་ཡར་གཙང་རུ་གདན་ས་གཡུང་རུང་སྤིང་རུ་ཐེབས་ནས་རི་ལྷར་འབྱོར་བའི་
དངོས་རྗེས་ནམས་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་ཀྱི་རུས་མཆོད་སོགས་ཉམས་གསོ་གང་བྱེད་མཛད། དེ་ལོའི་
དགུན་སྤྱད་རུ་དགེ་རྒྱན་ཤེས་རབ་བསྐྱལ་བཟང་དཔོན་གཡོག་ནམས་དང་ལྟན་རུ་རྒྱོད་པོར་
ཐེབས་ནས་བསྐྱོར་བརྒྱ་ཕུལ་རྒྱོད་ཡུལ་པོན་རིའི་སྦྱབ་ཕྱག་ནམས་དང་དགོན་སྤེ་ཁག་གི་སྤྱ་
རྟེན་ནམས་དང་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་གནང་མཛད། སྦྱར་གདན་ས་གཡུང་རུང་

སྒྲིབ་ཏུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་དགོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཁྱབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་
གྲ་བསྒྲིག་བྱེད་འདུན་ཡོད་པའི་གོང་ཏུ།དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་མེ་མག་ལོའི་དབྱིད་ཁར་སླན་
རིར་སྐྱེ་མཁུན་ཕུན་ཚོགས་སློ་གྲོས་གྱི་སྐྱེ་གདུང་ཆེ་མོའི་སློ་འབྲམས་ལྟེན་གྱི་ཞལ་བཀོད་བྱེད་
རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་སྐྱེ་འཁོར་བཙོན་འབྱེད་ཆེད་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཁུས་བྱས་
ཏི་ཟླ་ཤས་སླན་རིར་བཞུགས་སྐབས་སླན་རིར་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་སློ་གྲོས་དང་།ཉི་མ་
དབང་རྒྱལ།དགེ་ཀན་སྐྱེ་བསྐྱེས་ལས་འཛིན་ནམས་ནས་སླན་རིར་བཤད་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་
གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་སྐབས་མཁུག་ཁུས་དོན་སློན་པར་མཛད།དུས་སྐབས་དེའི་སྐྱེ་
རིམ་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་སླན་རིར་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་སློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས།དང་པོ།མཁན་སློབ་དབང་པོ་ལོ་ཅ་སོགས་འཛོམས་པར་མཛད་དེ་བསྟོན་
འཛོམས་པར་མཛད།དེ་ནས་ནང་རྒྱུད་གྱི་སློན་བྱེད་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི།རྒྱས་པ་ཀུན་སྤང་
བྱབ་པའི་བཀའ་དབང་།དབལ་ཕུར་ནག་པོའི་སྐྱེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཅས་པའི་
དབང་དང་གཏིར་སྤང་དྲུག་དང་ལས་མཁན་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་།ཆེ་དབང་བོད་ཡུལ་
མའི་དབང་བཀའ་རབ་འབྲམས་དང་བཀའ་སྤང་མ་མོའི་རྗེས་གནང་རྒྱུད་རིམ་བཅས་པ།ཞི་
བ་ཨ་གསལ་འབྲལ་གྱི་ལྟེ་མིག་གི་དབང་བརྒྱུད་རིམ་དང་བཅས་པ།དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་
དབང་དང་།ཉི་པང་སད་དང་སླན་མོ་གཉིས་གྱི་རྗེས་གནང་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་དང་བཅས་
པ།ལྷག་ལའི་དབང་དང་།སྟོང་བདུད་དྲིགས་པ་གསང་བསྐྱེལ་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་བརྒྱུད་
རིམ་བཅས་པ་དང་།དུན་པ་གསང་སྐྱབ་དང་ཡང་གསང་ཆེ་དབང་བྱ་རིམ་གསུམ་གྱི་
དབང་བརྒྱུད་རིམ།མེ་རིའི་དབང་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཆོ་ག་བཅུ་གཉིས་དབང་དང་རྗོགས་ཆེན་
ཡོངས་ཆེ་སྟོང་ཆེན་དབང་དང་མ་གསུམ་རྗེས་གནང་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་དང་དུན་པ་གསང་
སྐྱབ་དབང་བརྒྱུད་རིམ།ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་མའི་དབང་དང་བརྒྱུད་རིམ།བྲམས་མའི་དབང་
གཞི་དང་།སྟོན་བརྒྱུད་རྗེས་གནང་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་པ་དང་།དབལ་གསལ་དབང་ཤི་རི་
ལོག་དང་།པོན་སྟོང་རྗེས་གནང་རྒྱས་པ་བཅས་དང་།ཟངས་གཏིར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
དབང་དང་བརྒྱུད་རིམ།སྤྱི་ལོ་བསོད་སྟོ་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་དབང་བརྒྱུད་རིམ་
བཅས་པ་བཅས་གསན། "དབྱ་སྐྱེལ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་
ཆའི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དུང་ནས་ཤར་རྒྱ་པའི་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གཞི་དང་།སྐྱེ་
གསུམ་རང་ཤར་གྱི་དབང་གཞི་བཅས་གསན་པར་མཛད།བྱུང་པར་ཏུ་སྤྱི་ལོ་མེད་རྗོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཞང་ཁུང་སྟན་རྒྱུད་གྱི་གཅིག་བརྒྱུད་གཡེར་པོ་ཆེ་ནི་ཨ་ཕོག་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ནས་
བྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀ་ར་དེས།མཁས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྟོ་གྲོས།དེས་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་

ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་སྒོ་སྟོན་སྐམ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དེས་བྱུང་ཡུལ་
གྲུབ་ཆེན་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དེས་གྲུབ་དབང་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆོན་དེས་འབྲུ་སྟོམ་
ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱབས་རྩེ་དམ་པ་ལ་ནོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཡང་
བརྒྱུད་ཁ་གཅིག་ལ་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་ནས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སུན་
ཆོགས་དེས་འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་དེས་ཆབ་ཤི་འགྲོ་མགོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་དེས་
མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་སློ་གྲོས་དེས་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནོད་པ་ཡིན་
གསུངས་། ཡང་བརྒྱུད་ཁག་གཅིག་ལ་ཤར་རྩ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་། ཉག་གཏེར་གསང་
སྐགས་སྤིང་པ་དེས་སྤྲུ་སྟོན་བསྟན་པ་འབྲུག་གྲགས་དེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནོད་པ་
ཡིན་གསུངས་། ལྷ་པ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འགལ་བྱེད་བྱུང་ཚུལ་གཉིས་དང་པོ་
ནི་དེའི་བཅའ་སྤྱི་གམ་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་བཞིན་ཐོག་མར་མཁན་
ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱུ་མོང་བསྐྱུས་གཤི་རྣམ་བཤད་རིགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་བའི་རྣམ་
བཞག་ ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྟགས་རིགས་རྩེ་ཡི་ཆད་མ་རྣམས་འབྱེད་
ཀྱི་རང་འགྲེལ་མཁན་ཆེན་ཉི་མས་མཛད་པའི་ཕར་སྤྱོད་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་རྒྱུ་རྒྱར་
བའི་འགྲེལ་བ་ ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། འསྟོ་གཡུང་སྤིང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དག་འོད་ཟེར་གྱིས་
མཛད་པ་བཅས་དང་། རྩེ་ཡིས་ས་ལམ་གཞུང་འགྲེལ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
དང་རྩེའི་འགྲེལ་བ་བཅས་པ། འདུལ་བ་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྩེ་ཡི་ཅན་དང་། མདོར་
བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྩེ་ཡི་ཅན་རྩེ་ཡི་ མཛོད་འགྲེལ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཐལ་འབྲིང་། སྐ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱག་
འབུལ་འགྲེལ་ལ་བཤད་བྲིད་བཅས་རྫོགས་པར་མཛད་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཐེག་
འགྲེལ་སོགས་རིགས་གནས་བཅས་སྐབས་བསྐྱུན་ཀྱི་བྲིད་གནང་མཛད་པའི་སྟོལ་དང་། ཡང་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་གསང་བའི་གདམས་པ་སྤྲུ་མེད་ རྫོགས་པའི་བྲིད་རིམ་ཅི་རིགས་དང་
བྱུང་པར་ཁང་ཁུང་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་ཡུང་། མ་རྒྱུད་བྲགས་རྩེ་ཉི་མའི་འཆད་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་
ནས་བཤད་བྲིད་མཛད་པ་དང་བཅས་མདོར་ན་གཡུང་རྒྱུད་གི་པོན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་མངའ་
བདག་ཐོལ་བསྟོད་ཅུ་མ་མིན་པ་དབུད་གསུམ་དག་པའི་ཆད་མའི་ལམ་ནས་ གདམས་པར་
མཛད་པས། རྒྱུས་མཆོག་དུ་མ་སྤྱིན་གྱི་བདུད་ཅིས་དག་ལེགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་
གྱུར་གསུང་གསལ་ལ་ཉིན་ཞིག་ཐོ་རེངས་ཁར་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རྩེ་མཉམ་
མེད་པའི་སྐྱུ་གཞུང་འོད་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱབ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་
བརྟེན་གྱི་གདོང་དར་རྣམས་དང་ངོས་སུ་བྲ་ཆགས་སེ་བསྟན་པའི། དཔེ་ཡུང་བཙལ་བྱུང་

བས་སྐར་གསང་སྐགས་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་གསོལ་ཚོག་པའི་གནང་བ་
ཐོབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དབང་ལུང་།གི་རྒྱན་སྒྲིལ་
ཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས།ཡང་དུས་གཞན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་
གསུངས་པ་སྐབས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལམ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གྲོངས་
གྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པས་ཐུགས་དགོངས་ལ་ད་ནི་པད་མ་མཐོང་གོལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་
ཐིམ་དགོས་དགོངས་པ་བྱུང་། དེ་བྱུང་ཆར་པོ་བྱུང་གསུངས། དུས་རྒྱུན་གྱིས་གསུང་བགོས་གྱི་
བབས་ཁོད་སྤངས་དུན་པ་དང་། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སོགས་གྱི་མཇལ་སྤང་ངེ་སྟེད་ཡོད་
ཚོད་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གསུངས་པར་མི་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་ཆུ་འབྲུག་ལོའི་ འགོར་
གུས་འབངས་པ་དང་མཁན་དགེ་རྒྱལ་ཚབ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་འབྲུབ་གཉིས་གྱིས་དགེ་བའི་
བཤེས་བཀའ་རམ་པའི་མཚན་རྟགས་སྤངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐབས་རྗེ་དམ་པ་མནལ་
ལམ་ཡིན་ཚུལ་དུ་གསུང་གསལ།ཁོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཟེར་
ནས་མི་གཉིས་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་འབྲུལ་བར་འདུག་པར་གཟིགས་
པས།གུས་གཉིས་རེད་འདུག་པས་བྱིད་གཉིས་གཅིག་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།གཅིག་སྐྱ་
དགའི་སྐས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས།གཞན་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་
སྟོང་ལམ་དང་དཔེ་བལྟས་ཅི་བྱས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཁྱེན་བཞིན་གསུངས་པས།བྱ་སློབ་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་གི་མདོན་ཤེས་གྱིས་མཁྱེན་ པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཀུན་སློང་ཀུན་
སྟོང་གྱི་ཚུལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གཟབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།མ་མཚོག་སྲིད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་
རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་སྟོང་བར་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ངེ་སྟེད་བསྟན་པ་གསུང་
བགོས་གྱི་བབས་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན།ཕྱིས་སུ་གུས་པས་བཤད་སྐབས་གྱི་བྱ་བ་འགན་
སྤངས་ནས་མི་བདུད་འབྲུམས་པ་ཁྲག་མགོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐུན་པའི་གྲོགས་བྱེད་
པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་བར་ཡང་གསུངས།དེ་འདྲའི་ཟག་མེད་མདོན་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་པའི་
ཚུལ་ནི།ཞལ་ནས་གང་ཡིན་མི་གསུངས་གཤིས་གསལ་པོར་བཤད་པ་དཀའ་ཡང་གསུང་ཚུལ་
དང་ཚོག་བྱུར་ དང་ཤུགས་བརྗོད་སོགས་ལ་དཔག་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ལ་མཚན་
པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པས་ཕན་པ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ནས་དེ་ཅམ་
དུ་བྱས། སྐབས་རྗེ་མཚོག་གི་དགྲ་ལོ་སོ་དགུ་ལྷགས་རྟག་ལོར་སྐྱ་མདུན་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་
གྱིས་ཁོ་བའི་སྟན་གྲུབ་འོད་ཟེར་འབྲིལ་པའི་སྐབས་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་རེའི་སྐྱ་དུས་རེ་རེ་
ལས་ཚུག་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གཤིས།འདིའི་དུས་སུ་མདོ་སྟོང་སྤྲད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་གྱི་
རྗེས་འབྲངས་སྐྱ་སེར་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ལས་བརྒལ་བ་འདུས།དགེ་འདུན་ཡང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཡར་

ལྷག་ཏུ་ཚོགས་པའི་དབུ་བཞུགས་སུ་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་ མཚོག་དང་། མཁན་ཆེན་
ཁྱི་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་སློ་གྲོས་སྦྱབས་རྗེ་མཚོག་བཅས་པས་མཛད་དེ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
བར་དུ་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སློ་དུས་འདས། དུས་དེར་དཔུ་རྒྱལ་གཤེན་ཀྱི་གདུང་འཛིན་
རྒྱལ་གཤེན་དྲན་པ་དངོས་ཀྱི་ནམ་ཐུལ་དུ་ཡུང་གིས་བྱིན་པ་འཛམ་གླིང་དབང་འདུས་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསང་མཚོག་མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་དབང་གཞི་བཟུང་བྱས་པ་
ཉིན་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཚུ་འབྲུག་ལོར་བྱར་བཞུགས་མཛད་དེ་གུས་
འབངས་པ་བྱི་ལ་ སེང་མིང་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། གདན་སར་བཞག་དགུང་ལོ་ཞེ་
གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ལོར་རྒྱང་པོ་བོན་རིར་བྱོན་ནས་བསྐོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱང་ཐུག་འབྲལ་བར་
མཛད། དབུས་ཐུག་མཚམས་ཆེན་ ཚུལ་བྱིམས་སློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གསང་མཚོག་
མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་དབང་གཞི་ གསན་པར་མཛད་པ་ཤུབ་ནས་རྒྱ་ཡི་མེ་འཁོར་བརྒྱུད་
ནས་ཡར་གདན་སར་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞེ་ བཞི་ཤིང་ཡུག་ལོར་བྱང་འགྲོག་སྟོང་སྤྲད་ཁྱུང་པོ་
རི་ཆེ་དུག་ཡན་དུ་ཕེབས་ནས་གདུལ་བྱའི་ལས་ཅན་ནམས་ལ་བཟུང་གདམས་སྤྱིན་གྲོལ་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཅི་འདོད་དུ་སྦྲལ། ཁྱུང་ཡུལ་དུ་ནལ་འགྱུར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཤུབ་པའི་ཁྱུང་
མཚོག་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ བཟུང་གདམས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གསན་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་དུ་ཡང་གོང་དུ་སྤྲ་བའི་མཁས་ཤུབ་ཆེན་པོ་
འགྲུ་སྟོམ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཞལ་སྤྲར་ཞལ་གདམས་དང་། རྒྱལ་འགྱུར་དམ་པ་ཐེག་
མཚོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བཅས་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་སྐལ་བཟང་གི་དབང་
ཡུང་སོགས་གསན་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་མེ་སྤེལ་ལོར་ཡར་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དད་
རྣམ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་སྟོང་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཁུང་སྟན་
རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྟོར་བཞི། བཟུང་མཁའ་དཀར་པོ་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ། སྟན་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
འབྲལ་མཛོད། དྲང་ དེས་སྤྲ་ཆེན་དྲན་པས་མཛད་པའི་མཛོད་སྤྲ་འགྲེལ་གཤམ་པའི་འགྲེལ་བཞི་
རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་མགོན་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན། མཁས་པའི་ཁྱུ་
མཚོག་ལོ་པན་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་། སྟན་ཆེན་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་། སྤྲ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་
བཅས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཐའ་དཔྱད་དང་གཞུང་། བཀའ་ཡི་སྟོང་པོ་ཚད་མ་འབྲལ་ཀྱི་མེ་ལོང་
དགུ་སྟོར་ཅ་འགྲེལ་དེའི་ཆ་ལག་ཅོད་སྟོང་སྤྲ་སེང་གཏན་ ཚོག་རིག་པའི་གལ་མདོ་བཅས་
པར་དུ་བསྐོས་པར་མཛད། མཁན་ཆེན་ཉི་མས་བཞེངས་པའི་འཁོར་ཆེན་ཉམས་ཆགས་སོང་
བར་ཉམས་གསོ་ཀྱིས་མཚོན་གནད་དོན་ཆེ་བའི་རྟོན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་
བདུན་ས་བྱི་ལོར་སྤྲར་རྟོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་རྟོར་སྤེལ་དུག་སྟོང་སྤྲད་སོགས་བརྒྱུད་དེ་

སོག་སྒྲིལ་དམ་གཞུང་དུ་རྒྱ་དམག་རང་ཡུལ་སྒྲིལ་འབྲུགས་དུས་དང་འབྲུང་པས་ཞབས་སྤྱི་གྲ་
པ་གཉིས་གཡོག་ལག་གི་དགོ་རྒྱུ་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་གྲགས་བཅས་རྒྱ་དམག་གིས་བརྒྱུད་ནས་
རྩ་སྟོང་ཤུ་བཞི་དེའི་དུས་མཚན་ཞིག་དུ་བཞུགས་སྐར་ཐོག་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་བཀའ་
པས་གཟིམ་གྲུར་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དམག་གིས་ཁེངས་ཏེ་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་རྣམས་
བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆས་རྣམས་སྟོག་དགོལ་བྱས་རྒྱ་དམག་དུ་མ་གཟིམ་གྲུར་ནང་དུ་ལྷག་ནས་སྤྱབས་
རྩེ་དམ་པའི་མདུན་ཆས་རྣམས་དང་རྟེན་སྐྱེས་བཅས་སྟོག་གྲུང་དམ་པ་ཉིད་གཟིམས་
གྲུར་དུ་བཞུགས་པ་མ་མཐོང་ནས་རྟེན་གསུམ་གྲལ་གྱི་ཆོམས་གདུང་འདི་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱི་
པང་རིལ་ནས་བྱུང་གསུངས་དེ་ཕྱག་གིས་བསྐྱམས་ཏེ་གྲུར་གྱི་མཐའ་འོག་ནས་འདོམས་ཉི་ཤུ་
ས་སྟོར་བར་དུ་དམ་པ་ཉིད་རིལ་ཏེ་ཕེབས་ནས་ན་མ་སྟོང་མོ་ཞིག་དུ་ཡིབས་བཞུགས་པ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་སྤྱི་ཆས་འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱུ་རྒྱག་མཛད་ནས་ཡུལ་མིས་ཞབས་སྤྱི་
ཞུས་པའི་མཐུན་སྦྱེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེར་སྐབས་ཤིག་བཞུགས། ས་པག་ལོར་
དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དུས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིའི་དགྲ་སྤང་བའི་སྦྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པལ་ཅུང་
ཅམ་བྱུང་ཡང་ཏ་ཅང་གི་སྤྱི་ཉིན་ཆེ་བ་ནི་དམ་པའི་ཕྱགས་རྩེ་བྱིན་སྤྱབས་དང་བཀའ་སྤྱང་
སྤེ་རྒྱག་གི་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱི་གྲུར་ནས་མ་དོར་བས་བྱུང་བརྒྱད་ནས་འཕྲོ་བཞེས་གྱི་ངང་ནས་
བྱེས་བྱོལ་དུ་རྩོ་མོ་གངས་དཀར་གྱི་ཡུང་པ་རྩོ་མོ་ནང་བེའུ་ཡུལ་ལ་རྟན་གྱི་རྒྱབ་བར་དུ་
ཕེབས། དེའི་དུས་ཀྱི་དགྲུན་ཐོག་དུ་སྟོན་རིར་རིག་གསར་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཆེང་ནས་
བཞུགས་པའི་སྦྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རིའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་སྟོ་གོས་དང་སྟོ་བ་
དཔོན་གྱི་འཛིན་རྒྱ་རོང་བྲག་སྟོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་ལྷན་ཞབས་གས་གྲ་པ་སུམ་ཅུའི་
སྟོར་བཅས་བོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པ་གསན་པས་དེའི་ཤུལ་དུ་བསྟོགས་ཏེ་གཡག་པ་དང་། དུམ་
སུ་དང་། ཁྲ་ཆང་དང་། འབྲུག་གཞུང་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་བཞུགས་ཞག་ཁེལ་སྐབས་
འབྲོག་གོང་སྟོས་ཤུལ་གྱི་ལྷས་ཁྲག་ཅིག་དུ་མཁར་དཔོན་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་མཚན་ཡོན་ཏན་ལྷན་
གྲུབ་ཞུ་བ་སྟོན་རིའི་མཁན་སྟོ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་བྱོལ་སྐབས་གནས་དེར་ཁོང་
གིས་གསུངས་གསལ་ལ། བྱ་སྟོ་བ་རྣམས་འཐེན་སྤྱོད་མིང་པར་ཤར་ཕེབས་གནང་ཐབས་ཞུ་
ཁོང་ནི་བསྟོངས་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བས་ཡུན་རིང་མི་འཕྲོ་བར་འགོ་ངེས་འདུག་
གསུང་། བྱ་སྟོ་བ་རྣམས་རྩེས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་འདེད་ཡོང་བས་སྤྱི་ཉིན་ཅམ་ལས་སྤྱི་ཞི་བར་
གཤེགས་སོང་འདུག་ཅིང་། དེའི་རྩེས་སྤྱོད་གཅིག་ཅམ་བར་སྤྱི་སྤྱར་ས་གནས་དེ་ཞབས་སྤྱིལ་
གྲུང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་སྤྱབས་རྩེ་འཁོར་བཅས་དང་མཇལ་ཤང་
བྱུང་བས་སྤྱི་སྤྱར་རིག་འདུས་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོད་ཏེ་ཞུགས་ལ་ཕུལ། བཞུགས་ཤུལ་དུ་

གསེར་ཐུམ་ཆུང་གཅིག་ཐོན་པ་ཁོང་གི་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པའི་ཕྱག་དུ་ཐུལ་བ་
ནམས་དང་དམ་ལ་སེལ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་རྟགས་མཆོན་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་དོར་འཆར་རྒྱ་
ཡོད་པ་བྱུང་།དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་འཁོར་བཅས་བྱུང་གི་སྟོགས་སུ་ཞལ་གཏད་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་
བྱུང་གི་ས་གནས་ཐུ་གར་རི་ཞེས་པའི་གསེབ་དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པས་དེའི་དུས་
གཡོ་ལག་ཆང་གི་གཟུང་མི་ནམས་དང་། གཞན་པའི་གྲ་པ་དང་།མི་སྒྱུ་ཕོ་མོ་དུ་མ་སྤྱིར་ལོག་
སྟེ་རྒྱ་བྱུང་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་པ་ལགས། དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་ལྷགས་བྱི་ལོའི་འགོར་འབྲོག་སྟེ་
ནག་ཆང་གི་བྱུང་སྟོགས་ནས་བཟུངས་ལོ་དེའི་ དགུན་ཐོག་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལ་
དྲགས་སུ་འབྱོར།དེའི་བར་རྒྱ་ནག་གི་ཉན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་གནས་ནམས་ནས་མཆོན་ཐེབས་
དང་དེ་མིན་ཉིན་བཞིན་ཐེབས་ཞག་རིང་བྱུང་ཅི་རིགས་ལ་སོང་གཤིས།མདོར་ན་མཆོན་འགྲོ་
ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བརྒྱད་དང་བྱོན་བསྐྱམས་ལྷགས་སྤང་ལོའི་དབྱར་ ཐོག་ལ་དྲགས་སུ་
བཞུགས་ནས་དགུན་ཐོག་དུ་ག་ཤལ་རྟོར་སོགས་བྱི་ཡུལ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་མ་ན་ལིར་འབྱོར།རྒྱ་
སྟག་ལོར་བ་རྟོར་མཆོ་བསྒྲ་དང་།སྒྲར་མ་ན་ལི་སོགས་སུ་བཞུགས་མཛད།སྟན་རིར་ བཞན་
ཆེན་ཤེས་རབ་སྟོ་གོས་ཀྱང་མ་ན་ལིར་ལོ་དེའི་དབྱར་ཐོག་དུ་དཔོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས།དེའི་དཔོངས་རྫོགས་བྱི་མཆོད་འབུལ་ཀྱང་སྐབས་བརྒྱན་དུ་མཛད།རྒྱ་སྟག་སྟེ་ལོ་
ཆིག་ རྟོར་དགུ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་བྱི་དབྱིད་ཁར་བལ་ཡུལ་དུ་དོལ་པོའི་སྟོགས་སུ་ཐེབས་ནས་
ཡང་རྟོན་འཇའ་ལུས་པ་ཡབ་སྐུས་ནམས་བྱི་གདན་ས་བི་བྱེར་བསམ་སྤིང་དང་། ཆལ་ཁ་
ཐུན་སྤིང་།རྟ་རབ་སྤིབ་ སྟོགས་དཔོན་པ་བ་ལེ་དཔོན་དང་སྒྲ་བྱང་མཆོ་དཔོན་པ་དང་།ཡུལ་
སྟེ་སྟེ་མེལ་སྐྱབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་པ་དང་སྒྲ་བྱང་སྤེར་བྱི་གྲ་པ།ཡུལ་གྲོང་གང་ས་ནས་
གསུང་བར་ནམས་བཀའ་གཡམ་ཞུས།ཡུལ་སྟེ་སྟེ་དང་རྟོར་སྟ་ཀན་བོད་མི་བོན་རིགས་
ནམས་བྱི་མཐུན་ཞབས་ཞུས་མི་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ ནས་གསུང་རབ་ནམས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་
སའི་བར་དུ་གདན་ཞུས་བྱུང་།ཤིང་འབྲུག་ལོ་སྟེ་ལོ་ཆིག་རྟོར་དགུ་བརྒྱ་རེ་བཞི་དུས་
དགུན་ཁར་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་གུས་པ་དབྱིན་ལེན་ནས་ཚུར་ལོག་པ་དང་།དི་ལིར་
ཞལ་མཇལ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་།དེའི་སྐབས་གསུང་རབ་ནམས་བལ་
ཡུལ་དུ་ལུས་པས་སྒྲ་ཆུང་གཡུང་དུང་ནམ་རྒྱལ་དང་།རང་གོགས་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལ།དོས་
ནས་འགྲོ་མགོན་བཏང་སྟེ་གསུང་རབ་ནམས་ཚུར་རྒྱ་གར་དུ་སྤངས།དགུང་ལོ་ང་བཞི་ཤིང་
སྟེ་ལོ་ཆིག་རྟོར་དགུ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལོར་མ་ན་ལིར་ཡར་ཐེབས་ནས་མདོ་སྟེ་དྲི་མེད་
གཟི་བརྗིད་ཞུས་དག་གནང་སྟེ་བཞུགས།སྟེ་ལོ་ཆིག་རྟོར་དགུ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱན་མི་
ལྷགས་ལོར་དོལ་པ་དུན་དུ་གཞིས་ཆགས་བྱི་ས་གནས་ཐོབ་རྒྱའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་ནས་

དེར་དགུན་རིང་པོན་ཕྱག་ རྣམས་དང་དགེ་འདུན་ཁ་ཤས་ལ་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱེདས་བཞིན་བཞུགས།དེའི་སོས་ཁར་པོན་གཞིས་རྗོར་ལན་རིང་གཏན་འཁེལ་བེན་པར་
བརྟེན་དེར་ཕེབས་བཞུགས་གནང་།ས་གནས་ འདིར་གཟིམས་གཤགས་དང་བྱད་པར་རྒྱལ་
ཡུལ་བྱམས་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་མོ་བཟུང་གདམས་དུ་མའི་པར་བཅས་གསར་བསྐྱེན་
མཛད།རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་ཡུལ་བྱམས་མ་དང་།གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་
མི་གཡེལ་བར་མཛད།ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་བཟོ་
འདུག་པ་བཀའ་མོལ་ཀྱི་བྱར་ནས་གསལ་ཡང་དངོས་སུ་འདི་བཞིན་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་སྟོལ་མེད་གཤིས་འདིར་ཡིག་ཐོག་དུ་འབྲི་བར་མ་སྟོབས་སོ།།དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་ཆུ་
སྐང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ལོ་སྤྱང་དགུན་ཐོག་བལ་ཡུལ་
མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རིག་འཛིན་
མཁའ་འགོ་དུ་མས་སྤུལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ལྡན་རྟེང་མ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར། བལ་ཡུལ་
འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ།དར་མཆོན་སྤྲུལ་གདུག་སུལ་ན།ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ངན་པ་ཁིགས།ཞེས་
དང་།བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་མཆོད་པ་སུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
ཡོང་ངོ་།།ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་གི་བེན་པའི་གནས་དེར།སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་དང་སྤྱི་
རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་འཁོར་ བཅས་དགུན་རིང་དུ་མཆོད་འབུལ་
མཛད།སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་གནས་དེར་མཆོད་མེ་བྲི་སྤག་ལས་བརྒལ་བ་དང་།དེ་མཆོངས་
སྟོས་ཆོན་ཆབ་སོགས་དང་།བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་དང་འགོ་ བའི་རྒྱུད་པ་ཁི་ཁིང་།རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་བའི་ཁམས་ལ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པར་མཛད།ལོ་དེའི་དབྱར་
རིང་སྤར་རྗོར་སྟན་ཀུན་བརྒྱུད་དོལ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་དགོན་སྤྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ མཛལ་སྤང་
དང་།གསུང་རབ་རི་སྟེང་བཀའ་གཡར་སྐྱར་ཞུ་བཅས་མཛད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས།ཆུ་ རྟག་
ལོའི་སྤྱང་དགུན་ཐོག་དུ་རྒྱ་གར་དུ་གདན་ས་པོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པར་ཞབས་སོར་
འཁོད།མེ་འབྲུག་ལོར་སྟོབ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ལ་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་
སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བྲིད་བུན་མོང་མིན་པ་བསྐྱེལ་བ་དང་གསང་བ་
ཡང་གསང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟག་བཅས་སྤྱིན་པར་
མཛད།དེའི་འཕྲོ་ནས་སྟོབ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཕྱུལ་མཛོད་
དང་།ཆོད་མའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བྲིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད།འདི་ལོར་ཞབས་
རིམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཤ་མར་སོགས་མཁོ་ཆས་པོན་ཆེན་གྲུབ་
མཛད།སྐྱབས་འགར་བསྐྱེདས་གཞི་ཡང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ དང་།དེ་མིན་སྐྱོན་ཆེར་མེད་པ་

ལྟ་བུ་ཡང་བཞུགས།ཞབས་རིམ་དུ་མ་རྒྱུད་ཚོགས་སྟོང་དང་།ཡུར་པའི་ཚོགས་བརྒྱ་ལོགས་
ཀྱིས་མཚོན་གང་ཟབ་ཞུས།ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཉིན་ཞིག་གུས་པ་སྐྱུ་བཅར་ཞུས་
པས།གསུངས་གསལ་འདི་ལོ་རྟ་རམ་ས་ལ་ན་ཚོགས་འདུ་སོང་བའི་དོན་ཡངས་མི་དམན་པ་
ཅམ་བྱང་འདུག " རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མཇལ་ཞུས་སྟོར་རང་རེའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་འདུལ་
བཅས་གངས་ས་ནས་འགྲིག་ཅམ་བྱང་འདུག་རུང་།ད་དུང་བོན་པོའི་མི་གར་ཡོད་པར་རང་
རང་གི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བདག་བྱེད་ཚོག་པ་དང་།དེ་ལ་སྐྱ་ནས་བརྟན་ཚོས་མི་བྱེད་ཅིང་མཐུན་
ཁྲེན་སྐྱབ་ ཐབས་ཡོང་བ་ཞིག་གལ་མེད་དུ་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས།སྤྱིར་འདི་ལོར་ངོས་ཀྱང་ནད་
བབས་འདི་རྣམ་ཀྱན་གྱི་ནད་གཞི་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་གང་འབྱུང་མི་ཤེས་སྟ་
དང་སླ་མ་གཞན་པའི་མོ་ཕྲ་ལོགས་གང་གིས་གསུངས་ཀྱང་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དོན་
དུག་ཅམ་བར་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་།ཁོང་རྣམས་པས་གསུང་པ།བསྐྱུ་བ་མི་
སྤྱིད་མོད་ཀྱང་འགལ་ཁྲེན་ནི་དུས་ངན་འདིར་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བས་གལ་སྤྱིད་སྐྱེན་བྱང་
ཆོ་ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་ནས་སྤྲེལ་ཆས་གྱིས།དེང་སྐབས་ས་གནས་དང་ནམ་དུས་ནི་ཆོ་བའི་སྐབས་
ཡིན་པས་ཡུན་རིང་ཐུང་པོ་ཉར་ཚོགས་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་འགོ། དེས་
གྱི་དངོས་ཆས་ནས་སྟག་ཅམ་བྱང་ཆོ་བཤད་གྲ་བའི་གསོལ་ཆས་གྱི་ཐོག་དུ་སྟོན།དེ་ཡང་རང་
རེའི་དགོ་འདུན་བགྲིས་གཞོན་རྣམས་པ་ཐུགས་མི་འབྲུགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་གང་ཟབ་
གྱིས།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོང་འགོ་གསུངས།དེའི་སྐབས་གསུང་མོལ་འདྲ་
འདྲི་བཤད་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ནས་སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱངས་པ་སྐྱུག་པ་ལོགས་
ནི་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་བས་དལ་ཅིག་དུ་གང་ཡང་ཞུ་མི་སྟོབས་པ་ཞིག་བྱང་ནས་
ལུས།དེ་མཚམས་ནས་ད་ཁྱོད་རང་ཡར་ལོག་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་གསུངས། ཟླ་བ་དེའི་
ཆོས་༡༠སྟོར་ལ་མི་མང་སྐྱེ་སེར་རྣམས་སྤྲོད་རིའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་ཉོགས་བརྟན་པའི་ཉི་
མ་དང་།རྒྱལ་ སྐས་ཞུ་ཡི་གདུང་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་རིན་ཆེན་ལོགས་གྱི་དབུ་བྱིད་
མཛད་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བས་གསུངས་གསལ་བྱིད་རྣམས་ཆང་མས་གཡུང་དུང་གི་
བོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་དང་།འོན་མི་གང་ཡིན་པས་རང་
དབང་གིས་རང་ཚོས་འཆང་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ཚོས་དང་བཅན་གཞོན་མི་འབྱུང་བའི་
ཐབས་ཤེས་གང་ཟབ་གནང་ཐབས་ནང་ཁྱལ་དམ་ མཐུན་མཛད་རྒྱ་བཅས་ངོས་གྱི་གནས་
ཚུལ་གང་བྱང་ཡང་ཞུ་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་དེ་ཡིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས།དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་
བདུན་ས་རི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ཟླ་བ་
བཞི་པའི་ཏ་རིག་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱི་དྲོའི་ཆར་འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཆོད་གསུམ་ པའི་ཐོག་དུ་

དགོངས་པ་པོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །དེའི་སྐབས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་
འོད་དཀར་པོའི་རི་མོ་མད་རུ་བྱང་བ་གསལ་ཞིང་ཡུལ་མི་དང་། ཉེ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སེམས་
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་ཞི་དལ་ཆགས་པ་སོགས་ནི་རྟགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་གསལ་མིན་སྟེ་
ཆོགས་པ་བྱུང་། ཁྱེད་པ་དེའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་རེས་གཟའ་སྤྱི་སངས་ཉིན་བར་སྐྱེ་གསུང་མདུན་
རུ་ཞི་ཁྱོའི་ཐོས་གྲོལ་དང་། ཆོ་དབང་རྒྱ་གར་མའི་ཆོགས་དང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་
བཅས་ཆག་མེད་སྤུལ་གོང་ཆོས་དེའི་ཉིན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་གཡུང་རྒྱུང་སྒོང་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞལ་སྒྲིལ་ཏེ་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ཐོག་རུ་སྐྱེ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་
ཀུན་རིགས་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྟེ་མཆོད་པ་ལྟ་སྟོར་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་སྟོང་པོ་ནམས་གཙོ་
པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་། འཁོར་འཇོལ་ནམས་དཔུལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་སྐམ་སྟོན་གྱི་མཆོད་
རྩིས་དར་བུ་འཕན་གསུགས་སོགས་བཀྲག་ལྟན་ཡིད་རུ་འོང་བའི་རྩིས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་
དང་ལྟན་རུ་མཁན་སྟོབ་བཅུ་ལྷག་ཆོགས་ཏེ་ཉིན་ལྟེ་རིང་གོང་གསལ་ཡིད་དམ་གྱི་གཞུང་
བསྐྱངས་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་ཞུས། དེའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་
གཟིམས་ཁང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་རིས་མི་འདྲ་བ་རི་རྩེད་པས་བརྒྱན་ཏེ་དེར་སྐྱེ་འགྲོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ལྟ་མོ་དང་། སྐྱེ་སྤྱར་མཇལ་སྟོབ་བ་བཅས་བརྟེན་
མི་ཤེས་པའི་ནམ་པས་རུས་རིང་པོར་འདའ་བ་བྱུང་། བྱུང་པར་རུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་ནས་
འཇའ་རིས་དཀར་པོ་ནམ་ཤར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤར་གྱི་རྗེ་མོ་ཕན་
ཚུན་གསལ་རེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་ཙམ་རུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་པའི་ཐོག་སྟོ་བྱར་རུ་
ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་དོ་མཆར་ཅན་གྱིས་ཉེ་སྟོར་གྱི་རི་ལུང་ཀུན་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་གི་ཆ་བ་དང་སྟོམས་པས་གསུང་བ་མཐའ་དག་རིང་རུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་
ནམས་ནི་དོ་མཆར་སྤུལ་རུ་བྱུང་བར་གྱུར་འོན་ཀྱང་སྐྱེས་མཆོག་པོན་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་རུ་གཟིགས་པས་བདག་ཅག་སྐབས་འོག་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོ་
གོས་ཀྱི་མིག་སྟོང་། བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་རུབ་ལ་རིག་པའི་སྤྲུག་གིས་བབྱངས། ནམ་དཀར་དགེ་
བའི་ཆུ་མིག་སྐམས། རྒྱུག་བསྐལ་གྱི་ཆུ་འབྲུག་ཅི་བྱེད་གྱི་གཏོལ་མེད་པ་ཞིག་རུ་གྱུར་རུས་
འདིར་རང་རུས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་འཕགས་ཙམ་མཆིས་ན་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྱད་རུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་
མི་འདུག་ཀྱང་གདོང་མཆི་མས་གཡོགས། སེམས་རྒྱུག་གིས་ཁིངས། དབུགས་ཚོད་གྱིས་བྱང་
ཁོག་སྟོངས་པ་མ་གཏོགས་བྱ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་བུ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་
དགྲུང་ཞག་ཞེ་དགྲུའི་བར་རུ་སྟོན་འཁོར་ལྟ་ཡིས་རིགས་བདག་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་མཁའ་
འགྲོ་བཅས་པའི་ཆོགས་མཆོད་དང་དཔོན་གསས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་མཆོད་

བཅས་ཉིན་བཞིན་འབྲུལ་བ་དང་། འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་མཆོད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ རྟོང་གི་མཚན་བརྟོད་མཆོད་འབྲུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་ནམས་ལ་ཡང་བསྡོམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་བསྟབས་པ་སོགས། རྟུ་ཕུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེགས་པ་དང་གདུལ་ཐལ་གདུང་རུས་
 བཅས་སྟོན་འདམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟུ་གདུང་མཆོད་བརྟུང་གི་སྟོང་གདབ་ལས་གཡུང་དུང་
 བཀོད་ལེགས་ཀྱི་གདུང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོང་འཁོར་ཁང་བཅེགས་ནམ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
 རང་བཞུག་དུ་སྤུལ་གསུང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་མཐོང་གྲོལ་ལོ་རྟུ་བཅས་
 ཀྱི་དཀར་ཆགས་བྱུར་དུ་གསལ་བས་དེ་གཟིགས། རྟུར་སྟུས་པ། འཕགས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངོན་པདག་སྟོ་སྟོན་པའི་སྤལ་པས་མཐའ་གཞལ་ཅི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟུས་
 དང་བཅས་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་ཆ་ཙམ་སྟོག་ལའང་བསོད་ནམས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་དྲི་མེད་ལུང་
 ལ་བསྟོན་པ་དང་། རྟུ་བས་མཆོག་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་གསའི་ཆེད། འདི་ལྟའི་ནམ་ཐར་
 ཚུལ་དུ་ཉུང་དུར་བྱིས་ཉིས་དང་ལེགས་བཤད་མཆིས་ནམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། " འདི་ལྟར་
 རྟུས་པའི་བསོད་ནམས་རྩང་མཆིས་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་དང་། ཆོ་རབས་
 ཀྱན་དུ་བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་ལ་སྟོད་ཕྱིར་བསྟོ། " ད་
 རས་བབྱངས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་གཙོ། མཉེས་
 བཞེས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། དྲི་མ་མེད་པ་རིག་པའི་ལམ་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་མདོ་སྟགས་རྒྱ་མཚོའི་མངོན་པད་ཟག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྟུབ་པའི་
 ཐབས། མཐོང་ནས་ལྷག་མེད་བདག་གིར་བྱེད་རུས་པའི། མཁྱིན་རབ་སྟུལ་ནམས་རྫོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། " བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་གྱི་
 རྟེ་བ་ནམས། དམན་པའི་ལུས་དང་སྟིག་པའི་རྟེན་མིན་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རྒྱལ་
 བསྟན་བསྟུང་གུར་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་རུལ་ཡུན་རིང་པོར་གཙུག་རྒྱན་
 དུ་བསྟོན་ཞིང་གོང་གི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་གི་བརྟུང་ཅི་ལ་ལོངས་སུ་སྟོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐལ་
 ཤལ་བ་བྱང་བཅུན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་གམ། བརྟུང་སྟོད་པའི་མིང་དུ་ཆོངས་སྟུས་དགུས་
 པའི་སྟོ་ལྷན་དུ་འབོད་པས་བྱིས་སོ། ། དཔྱུ་ཅུག་སྟུར་རོ།

༡) རྟུ་བས་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྟུ་རྗེས་ནམས་སུ་
 མངོན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་མགུར་ནམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས།
 ༢༡། ། དཔལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷང་དེ་བ། རྒྱལ་ཀྱན་དོ་པོ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་
 མཁྱིན། གསང་ཆེན་ཡོངས་ཅེ་སྤྲ་མེད་དགོངས་ཟབ་མཆོག་སྟང་ཅིག་ཐོག་བབ་ཆེན་པོར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཡོངས་ཅེའི་ནལ་འཕྱོར་སེང་གེའི་སྤྲུལ་ཅི་རྒྱལ་ཉམས་དབྱངས་གད་སྐྱངས་
འཁྲོལ་ཚོལ་སློ་ཇི་ལྟར་བསམ་ཡང་སྟོགས་ཅམ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། མ་བསམ་བབས་སུ་
བཞག་པས་རིག་པ་སྤྱི་སྟགས་སུ་ ཤར་བ་ཏ་སྒྲུ་དེ་ཉིད་མན་ངག་ཏུ་ཟབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
དེ་ལ་གཡང་སར་མཐོང་བ་ཏ་སྒྲུ་སྤྱི་བ་བྱེད་སྟུ་ཅམ་མེད་པར་རང་རིག་ཡེ་ནས་འགྲོགས་
འདི། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཏ་སྒྲུ་ སློ་ཡི་ངང་ ནས་བསམ་ན་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་
མཐོང་ཡང་། རང་རིག་སློང་ནས་བལྟས་ན་བཟང་ངན་གྲོལ་ འབྱུལ་མེད་པར་ཏ་སྒྲུ་ གྲགས་
གཡེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་
ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཏ་སྒྲུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་རིམ་བརྒྱད་ཚོལ་བའི་ལམ་ གྱིས་སྤྱིན་ཡང་འཛིན་
པ་ཉིད་ལས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་། རང་བབ་གཅེར་བཞག་གཅིག་གིས། མ་བསྐྱོད་ས་ཀུན་
ནོན་པ་ཏ་སྒྲུ་ཉོར་སློབ་སངས་རྒྱས་བལྟན་འཛིན་ནས་གསུངས་སོ།། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་
འབྱུང་བའི་བསྟེགས་པའི་ཐར་མཆོན་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཤུར་གསལ་བ་ལྟར། བཙུ་བྱག་
དགའ་བས་རྟོག་ཚོགས་གཞིམ་པའི་མཐུས། ལྟན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྟགས་ཉིད་ཏུ་ཤར་སངས་
རྒྱས་བལྟན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་སོ།། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་བལྟས་པ་ན། སློང་གསལ་བྱབ་
གདལ་ཆེན་པོ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་གཉིས་མེད་ལྟར་དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ལ་བལྟས་
པས། སློང་གསལ་ལྟན་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཐ་སྟོད་བྲལ། རྣམ་མཁའ་
གང་ཡིན་པ་སེམས་ཉིད། སེམས་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལས་སེམས་ཉིད་
མ་རྟོད། སེམས་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མ་རྟོད། འདི་ཞེས་གང་ཏུ་མ་རྟོད་པས་སློང་སེང་དེ་ལུས་
པ་ལ། རྟོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས།
ཉོར་སློབ་རིན་པོ་ཆེས། དགའ་བཞིའི་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། རྟོག་ཚོགས་
འབྱུང་བཞིའི་བྱུང་ཤིང་བསྟེགས་པ་ན། ལྟན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། གང་
གི་མ་བསྐྱིབས་མངོན་སུམ་ རྗེན་པར་ཤར་ཉོར་སློབ་སངས་རྒྱས་བལྟན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་
སོ།། ཉི་ཟླའི་མདངས་ལེན་མདངས་འབྱིན་འབར་འོད་གྱི་གཟི་ཡིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ལྟ་ཞལ། མངོན་སུམ་ཉིད་སྟོན་ལམ་ལ་སྤུན་ནམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱང་། སློ་
ཆེན་ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་མེད་པར་ནི་ལྷགས་ཤིག །ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་པོན་ཉིད་གཅེར་
མཐོང་གི་སློང་ཆེན། ཅི་བསམ་ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ ཤེས་སློང་རྟོལ་གྱི་དགོངས་སློང་། ཅི་ཤར་ཐམས་
ཅད་སྤང་མེད་རྒྱན་ཤར་གྱི་མཁའ་སློང་། སུ་ཡིས་མ་བྱས་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཐོབ་འདི་དོ་མཆར། རང་
རིག་ཀ་དག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སློང་ཆེན། ཚལ་ཤར་སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཡིན་ལུགས་སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་ དབྱིངས་སུ་ནི་བཞེས་ཏེ། ཡེ་

གོལ་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་རྩོགས་དངོས་བྱལ་དེ་སྦྱོལ་ཤོག་ཅེས་པ་འདི་ནི་གཡུང་རྒྱུད་སྐྱོན་གྲོགས་ལྟ་
བུ་ཞིག་དང་ལྟན་རྩོགས་སྐྱ་ཞིག་སྤངས་པའི་མི་སྣང་ལ་བྱུང་བའདེ་ཡི་ དོན་དང་དབྱངས་
ཤིན་རྩོན་པས་ཡིད་འཕྲོག་ཏེ་དཔེ་ལ་འབྲི་དགོས་བསམ་ཡང་།དེ་ཡི་དབྱངས་དང་ཚིག་
ཀུན་སྒྲིབ་ནང་བརྟེན་ནས་འདུག ཅི་བྱེད་མ་རྟེན་ནས་ལག་གི་ཚེད་མོ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ་ཞེས་ཏོར་སློབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུངས།

༡ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཚིགས་ལས་དང་པོ་སྟེ་བའི་སང་གའི་མཆོད་བསྟོད།

༄༅། །འི།མཁའ་གསང་རབ་འབྱམས་བེ་སྟོན་མདངས་འབར་དྲེལ་སྒྲིབ་དཀར་ལང་ལིང་
གཡོ་ཞིང་རྣམ་པར་བཅེགས།འོད་སྣང་སྣ་ལཱི་རིགས་རྟགས་སྟོགས་ཀུན་བཀྲ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད་
དང་བེར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འབྲུག་རྣམ་བཀྲའི་གཞུང་འོད་སྣ་ལཱི་སྤིང་ཁང་དབྱུས་རིན་ཆེན་
མངོས་པའི་བྲི་རྒྱུད་བརྒྱད་ལྟན་ལ།གཡུ་སྟོན་རལ་ཅན་རྒྱུད་སང་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེགས།དར་
བབ་ལྷུབ་མའི་བྲི་ཁེབས་རྣམ་པར་མངོས།སྣ་ཚིགས་པད་མའི་འདབ་སྟོང་སྤངས་བཞད་
ལ།མེ་ལྷེའི་མདངས་ལེན་བེུ་འབྲུའི་པང་སྤང་མོད།དེ་སྟེང་གཟི་འབར་ཉི་གཞོན་འབྲིལ་བ་
ལས།དམར་སེར་འོད་བརྒྱའི་སྣང་བ་ཀུན་ནས་གཡོ།།བེལ་དཀར་འཕྲོ་བའི་ལྷ་གཞོན་དྲེལ་
འཁོར་རྒྱས།ལྷ་བེར་བ་དྲུས་སྣང་ཁམས་གང་བ་ལས།དདུལ་ཚུ་འཁོར་འདྲའི་འོད་བེར་རབ་
རྒྱ་འབྲུགས།དེ་སྟེང་རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི།མཁྲིན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྟུས་པ།རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་
ཐུག་སྟེ་བའི་སང་།སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་ཀྱི་ལྟན་པོའི་ཆེར།གཞུང་འོད་རྣམ་འོད་
ཀུན་ནས་དྲེལ་པ་ལ།སྟོན་ལྷ་འབྲུམ་ཀྱི་འོད་སྣང་འབྲུད་པ་བཞིན།ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གཟི་
བརྟེན་ཡོངས་སུ་འབར།སྐྱ་ལ་བཀྲ་བའི་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི།པད་མོ་འདབ་སྟོང་ཀུན་
ནས་རྒྱས་པ་ལ།དཔེ་བྱུད་བརྒྱད་རྩ་དེས་པའི་སོ་ཡིག་སོགས།བེུ་འབྲུའི་པང་སྤང་ཡོངས་
སུ་བཞད་པ་ལ། ཤིན་རྩོན་མངོས་པར་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། བྲིག་ལ་བདུད་ ཆེའི་དགའ་
སྟོན་འབར་བ་ནི།སྒྲིབ་མེད་སྟོན་ཀྱི་ནམ་བུའ་ཡངས་པ་ལ།ཉི་ལྷ་འབྲུམ་ཀྱི་དྲེལ་འཁོར་
རྒྱས་པ་དང་།གངས་མེད་སྐར་ཚིགས་བཀྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟར།མ་འདྲེས་སོ་སོར་མངོས་པའི་
འོད་སྣང་རྒྱས།ཟག་མེད་ཆོངས་པའི་ཚུལ་དགྲ་ཆགས་པ་ནི།མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་
གསལ་མཆར་སྐྱ་བརྟེན།ཞལ་རས་སྟོན་ལྷ་གང་བའི་དྲེལ་འཁོར་ལ།རབ་རྒྱ་དྲེལ་པ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས།འཇུག་བཞད་འོད་དཀར་གཡོ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ལས།འགྲོ་ཀུན་དགའ་
བའི་ཀུ་ཏ་བཞད་པར་བྱེད།རྒྱས་གསུམ་རུབ་མེད་དབྱ་ཡི་གཙུག་གཏོར་ལ།རྣམ་པར་རྒྱལ་

བའི་ཕུང་པོ་སྟོང་ ལྷན་ཞིང་།དབུ་སྐྱ་མཐིང་སྟོན་ཟུང་དཔལ་མདངས་ལེན་ལ།གངས་མེད་
བདེར་གཤེགས་ཚྲིགས་ཀྱི་དཔལ་ཡང་འཛིན།རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུན་ཡངས་
ཀྱིས།མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར།མངོན་པར་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་ཐག་
འགྲོ་རྣམས་ལ།ཉེ་བར་འདུལ་མཛད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གངས་མེད་འབྱེད།ཟླ་གམ་དཀྲུས་འདྲའི་མཛེས་
པའི་སྟན་གྱིས་ནི།སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་མ་ལུས་པར།སྐད་ཅིག་གསན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
ཀུན་ལ།སྐྱ་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་ལྟ་མོ་གངས་མེད་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྱང་འདྲའི་
ཤངས་མཛེས་ཀྱིས།ཕྱ་མེད་དྲི་ཡི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།འགྲོ་ཀུན་དུག་ལྡེའི་གཙུང་
ནད་སེལ་བྱེད་པའི།བདུད་ཅིའི་ལྟ་མོ་འདུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ།ལེབ་ཀླན་རྗེ་ལ་བསྐྱོན་
འདྲའི་ལྷགས་བཟང་ཉིད།རིང་ཞིང་ཡངས་པར་སྐྱུངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།འོན་སྟོ་བརྒྱད་
ཁྱིའི་སྐྱ་དབྱངས་འཁྲོལ་བ་དང་།བཀྲ་ཤིས་གསེར་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་འདྲ་བའི།མགུལ་ལ་
ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་དང་།བཀྲ་ཤིས་དགེ་རྟགས་འབར་བའི་ལྟ་མོ་ནི།རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་འབྱེད།ཟུ་པལ་རྣམ་ལྡེའི་སྐྱ་མཚམས་མཛེས་པའི་སྟེང་
།གཡུ་བྱར་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལྟང་ངེ་བར།ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་
གྱིས།རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱ་མཐའ་མེད་པར་སྒྲུལ་འོ་མཚར་འབར་བའི་པད་མོ་བཞད་
པ་ལ།ཟེའུ་འབྲུ་ཚུལ་གྱི་ནོར་བུ་བཀོད་པ་ཉིད།སྟན་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
གྱིས།སྲིད་གཞིའི་ཡིད་འོང་འགྲུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ།རྟེན་རྒྱུ་ཡ་དང་གསེར་ཤེལ་པ་
ལམ་སོགས།འཕྲུལ་གྱིས་མཛེས་བསྐྱར་རིན་ཆེན་སྟོ་ཚྲོགས་གྱིས།ཕྱག་ཞབས་ལྟ་བུ་ཚྲོགས་རྒྱན་
དུ་སྐྱས་པ་ལ།བལྟ་བས་མི་ངོམ་མཛེས་པའི་དཔལ་ཡང་འབར།དཀར་དམར་སྒྲུམ་འདྲིལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚྲོགས།མགུལ་ཚུ་དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ་རུ་ནི།རང་འོད་འབྱིལ་ལེར་རྣམ་
པར་འཕྱངས་པ་ཉིད།བསྐྱལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དཔལ་ཡང་འབར།དར་བཟ་མཛེས་
པའི་སྟོད་གཡོགས་སྐྱབས་པ་ལ།འོ་མཚར་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའི་རྣམ་པ་དང་།བཀྲ་ཤིས་
རིགས་རྟགས་འབར་བའི་རང་མཚན་རྣམས།གསེར་རིང་ཟེར་འཕྲོ་ཤིག་ཤིག་མངོན་པར་
བཀྲ།དབང་གི་མདངས་ལེན་པ་ཏའི་ཤམས་ཐབ་ལ།དགེ་མཚན་སྟོ་ཚྲོགས་གསལ་བའི་འོད་
རིས་མཚོན།བཀོད་ལེགས་སྐྱབ་མོ་སྐྱངས་པས་རྣམ་མཛེས་ཤིང་།གཡུང་དུང་རིས་ཅན་དར་
གྱི་སྐྱ་འཆིང་གསོལ།ཞབས་གཉིས་གཡུང་དུང་སྐྱུལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ།གདན་ལ་མ་རིག་སྤིང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་ས་ཡི་ཡང་སྟེང་ན།སྲིད་ཞིར་མི་གནས་དཔལ་གྱིས་
ལྟང་ངེར་བཞུགས།ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།པད་ལྗོན་འདབ་
སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་པའི་ཅེར།ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བ་མཁའ་ལ་སྤིང་།བདག་འཛིན་

