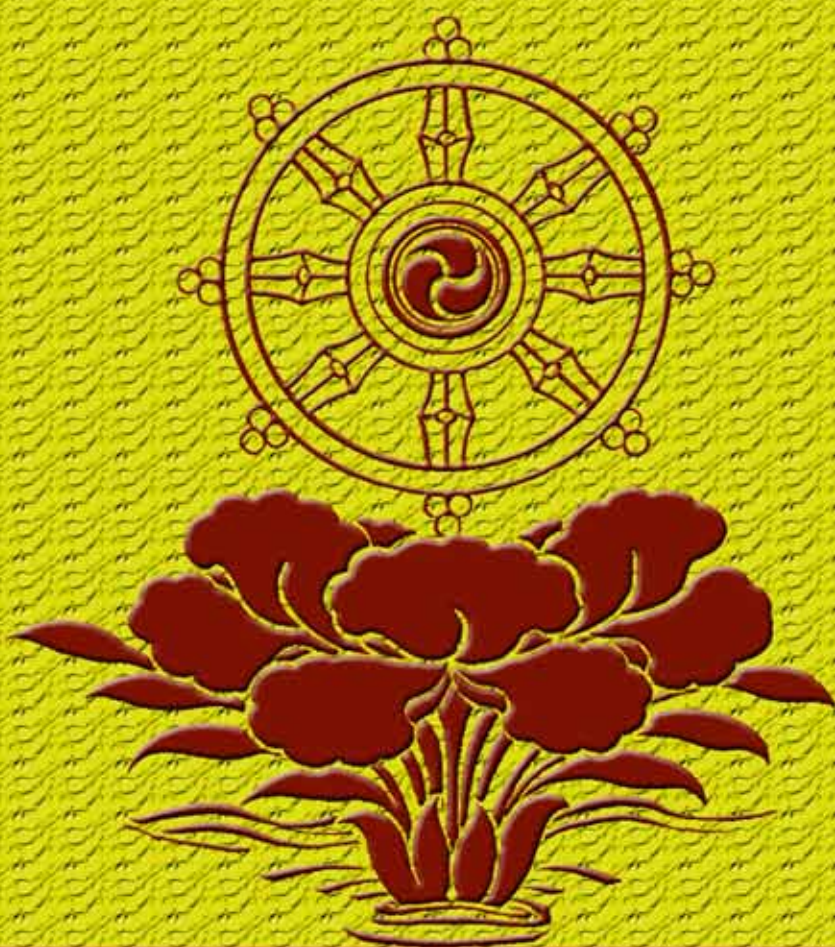


རྒྱ་མཚོ་

བདེ་མ་བཞུ་རྒྱ།



མཁའ་པ་པོ། བཀ་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལེགས་བཟང་།

མཆོད་བརྗོད་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་	1
བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྣམ་བཞག་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ...	6
མཆོད་ཉིད།	7
དབྱེ་བ།	8
བསྐྱུ་བ།	13
སྒྲ་བཤད།	15
ཁྲུ།	16
བྲག་པ་རྒྱུན་བཤད་པ།	24
བདུན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	26
རོ་བོ་བཤད་པ།	26
བྱེད་ལས་བཤད་པ།	29
བསྐྱེད་གནས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཞུར་ལ་བརྗོད་པ།	34
མདོར་བསྐྱུས་གྱི་བཤད་པ།	37
དེ་རྣམས་ལ་དོགས་དཔྱད།	42
པམ་པས་སྒྲུལ་པ་གཏོང་མིན་སྒྲུལ་ལ་དཔྱད་པ།	55
ཁྲུ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་དོགས་གཙུག་	65

བསྟན་པ་གྲི་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	70
སྟོན་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ།	83
སྟོན་ཆོག་དང་དར་ཆོག་གི་བྱད་པར།	87
སྟོན་ཆོག་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ།	92
སྟོན་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	109
དག་བསྟན་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་གསུམ་བཤད་པ།	115
སྟོན་གསུམ་ལེན་ཚུལ་དང་འཕྲོ་ཚུལ་དོགས་གཅོད།	121
དག་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	149
སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགོ་དགོས་པར་བསྟན་པ།	151
ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།	159
ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དོགས་གཅོད།	166
བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་བཅས།	177
དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་རྟོན་དང་ཡུལ་སོགས་ བཤད་པ།	181
སྟོན་པའི་རྟོན་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།	194
མཆོན་ནས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	211

མཁན་སློབ་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད།	215
བསྟན་རྫོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་ཡུལ་དང་གནས་སོགས་བྱད་ཆས།	224
ལེན་ཡུལ་གངས་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད།	232
གྲིབ་ཆོད་བརྗོད་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སོགས།	237
གཞན་ལུགས་དགག་པ།	243
གདམས་ངག་གི་ནམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ།	244
འབྲོས་དོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	249
གནས་དང་གནས་པ་སློབ་མའི་འོས་ཆས།	255
གནས་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཆུལ་སོགས་བཤད་པ།	261
ཡུལ་ཉིན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསལ།	265
གནས་དང་སློབ་མའི་སྐོར་ལ་དོགས་གཅོད།	271
ལྷ་སྤྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན།	274
ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་དོགས་གཅོད།	284
བཅོ་བརྒྱད་པའི་འབྲོས་དོན་རྗེས་བཅས་ཟུ་དགུ་	297
ཉིང་གཅིག་པའི་འབྲོས་དོན་སྤང་བ་ལྷི་ཡང་།	303
བསྐྱུས་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་བཤད་པ།	309

དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དོགས་གཙོད།	314
བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤའ་བ།	326
སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སོགས་ལ་དོགས་གཙོད།	339
ལྷུང་བཟེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ཆད་སོགས་བཤའ་བ།	342
ཉེས་བྱས་སོགས་སྤྲུལ།	350
གནས་པ་སྒྲོབ་མར་ཆད་པ་བཅད་ཚུལ།	353
བྱད་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྒྲོམ་པ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ།	357
སྒྲོམ་པ་འབྱུང་ཆོག་.....	365
དེའི་འཕྲོས་དོན་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བཤའ་བ།	367
ལྷུང་བའི་རྒྱལ་བཞག་ལས་ངོ་བོ་དབྱེ་བསྐྱུས་བཤའ་བ།	372
བཅས་རང་གི་བྱད་པར།	377
ལྷུང་བ་རྒྱལ་རིག་ལ་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་སོགས་བཤའ་བ།	380
ལྷུང་བའི་རྒྱ་དང་སྐྱ་དོན་བཤའ་བ།	385
ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།	392
སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བཞག་བཤའ་བ་ལ།	397
ལྷུང་བ་གྲངས་ངེས་དང་བཅས་རང་ལ་དོགས་གཙོད།	399

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པ།	412
མ་བྱེན་ལེན་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་དང་ངོ་ཉི།	421
ཡན་ལག་བཅི་བ་རྣམ་བཞག་དངོས།	423
རིན་ཐང་གི་ཚད་བཅི་ཚུལ་སོགས།	428
དེ་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པ།	442
སྒོག་བཅོད་ཀྱི་པམ་པ།	450
རྩྱུན་པམ་བཤད་པ།	456
ལྷག་མའི་དབྱེ་བ། བསྐྱུས་པ།	466
ཁུ་འཇིན་སྒྲེང་གཞི་དང་ངོ་མོ་བཅས་བཤད་པ།	468
འབྲིག་ཆིག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་སོགས་བདུན།	473
བསྐྱོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷང་བ་སྒྲེ་ཚུལ་དང་གངས་བཅས།	485
དབྱེན་ཀྱི་ལྷག་མ་དངོས་བཤད་པ།	494
འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	498
ལྷག་མ་མཐའ་མ་གསུམ་བཤད་པ།	503
སྒྲ་ལྷང་གི་སྒྲེ་བཤད་པ།	507
བསྐྱོས་སྤྱོད་སྒྲེང་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།	508

དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡན་ལག་བཤུད་པ།	516
བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བཤུད་པ་ལ།	523
ཤར་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བཤུད་པ།	524
འཕྲོས་དོན་གོས་དང་ལྷ་འདྲེ་བཤུད་པའི་ཚུལ།	529
སྐྱོད་ཤར་བཤུད་པའི་ཚུལ།	533
གོས་ཀྱི་རིགས་དོས་བཟུང་བ།	537
ཞག་བཟུང་འཆང་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་འཇོག་གི་སྐྱོད་ལྷ་འདྲེ།	539
འཕྲུང་འཕྲུག་སོགས་ཐ་མ་བཟུན་བཤུད་པ།	543
བཟུང་ཚན་གཉིས་པ་བཤུད་པ།	547
བཟུང་ཚན་གསུམ་པ་བཤུད་པ།	551
ལྷ་འདྲེ་འབྲེལ་ཞིག་པ་བཤུད་པ།	556
བཟུང་ཚན་དང་པོ་བཤུད་པ།	556
བཟུང་ཚན་གཉིས་པ་འཆང་བ།	561
བཟུང་ཚན་གསུམ་པ།	568
བཟུང་ཚན་བཞི་པ།	574
བཟུང་ཚན་ལྔ་པ་འཆང་བ།	584

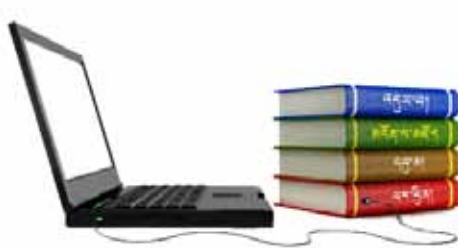
བཙུ་ཚན་དྲུག་པ་འཆད་པ།	589
བཙུ་ཚན་བདུན་པ་འཆད་པ།	598
བཙུ་ཚན་བརྒྱད་པ་འཆད་པ།	603
བཙུ་ཚན་དགུ་པ་བཤད་པ།	609
བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།	615
ལྔ་པ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	618
དང་པོ་གོ་ས་བགོ་བའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	618
གཉིས་པ་བྲིས་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	619
གསུམ་པ་བྲིས་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་ལ།	620
བཞི་པ་བས་སྒྲངས་པའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	621
ལྔ་པ་བས་བ་བའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	622
དྲུག་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱད་པའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	624
བདུན་པ་ཚོས་བཤད་པའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	625
བརྒྱད་པ་སྦྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།	627
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	629

ཕོན་མེད་།

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐབས་
 རྗེ་བཀྲིན་འོག་ སྐུ་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་
 བསྐྱོར་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཞིགས་བཤེད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིག་ནས་ཀྱང་རིམ་བསྐྱོར་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བྱུ་དང།
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ལྷན་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 བྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲོད་དམར་འང་མ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེ་བ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེ་བ་འདི་ཕབ་བཤུས་བྱེད་ཆོག
 རྩ་ཁྲིམ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་

རིན་ཆེན་སྤངས་བའི་དགོངས་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་

༡༡། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་འདུལ་འཇིག་ཟུ་བ་ལི། །དབྱིག་གཉེན་
ཞབས་དང་དེ་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་འོད། །ཤུག་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
སོགས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་འདུལ་འཇིག་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐུབ་
དབང་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་
དང་། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དགེ་འདུན་བྱུང་
སོགས་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འདུད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྟོབས་ལྡན་འོད་
ཟེར་ཞབས། །མང་ཐོས་ལུང་གི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །དངོས་སྟོབས་
རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁུན་རབ་དབང་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་
འདུད། །དམ་པ་བརྒྱད་པའི་ལེགས་བཤའ་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་
བཟང་ལེགས་བལྟམས་འགྲོ་བ་ལ། །དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་ལེགས་པ་དོན་
བྱུང་དང་། །རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །ཡོངས་འཇིག་
མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་
འདོད་ཀྱི། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ། །སྤྱི་དོན་རྒྱུ་

ཆེན་དགོངས་རྒྱན་གྱི་འདི་སྤྱད། །

དེ་ལ་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འཆད་པ་ལ། གོ་བདེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། །གཞུང་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །ཐོག་མར་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་། །གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྱིར་
བསྟན་པ། དོན་སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།
བདག་གིས་རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་
བྱ་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་
པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལྷན་ལ་
ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་
ངག་འདི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ།
ངག་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན། ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་
ཟུང་འདས་དེ། ངག་འདི་ཉིང་དགོས་ཡིན། ངག་འདི་ཉིང་དགོས་འདི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་དེ་ངག་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ།
ངག་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ནི། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་
ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་བཅས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཚས་འདི་པ་དག་གི་
ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་བྱིམས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནི། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཚས་འདི་པ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་
གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ནང་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་བསྟན་ནི། །ཡང་བསྟན་
བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་
པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ། བསྟན་བཅས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདིར་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
ལྷག་མེད་མུང་འདས་དེ་བསྟན་བཅས་འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྐྱོས་པས་བསྟན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མུང་ན་
ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅས་འདིའི་ཉིང་
དགོས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀའི་ལྷག་མེད་

མུང་འདས་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ་ནི་འདིའི་
 ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 གྱུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་ཆོག་བྱུང་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། དེས་པར་གདོན་མི་བ་
 བར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ན། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། འདིའི་
 ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལམ་མི་བཟུང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་སྟོན་ཆོག་པ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ལུང་བརྒྱུ་པ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་བསྐྱེད་
 སྟོང་། །ཞེས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་བསྐྱེད་སྟོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷུང་འདས་དེ། འདིའི་གནས་སྐབས་

གྱི་ཉིང་དགོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་
ན། འདིའི་ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་
བ་ལས། འདིས་ལམ་དང་ལྷག་བཅས་སྤངས་འདས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་
ཡིན་པ་བཅད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་མཐར་གཏོན་མི་བར་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷག་མེད་སྤངས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་འདིའི་ཉིང་དགོས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་
དང་ལྷག་བཅས་སྤངས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་འདིའི་གནས་
སྐབས་གྱི་དགོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། དེ་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་
སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
ལས། འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་བདག་
གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་གྱུར་ཅེ་ན་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྱུར་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པ་
འབྱུང་། དེ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
འདུས་བྱས་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་

སྤང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་འདིའི་ཉིང་དགོས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་ཉིང་དགོས་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འདིའི་ཉིང་དགོས་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙུག་པོ་སྟེ་དགོ་ཞིང་ཏྲག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྟེན་བཙུག་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 བོ་དེ་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་
 ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་
 སུ་བསྟན། འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་
 རང་ཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ནི་གཞུང་དེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
 པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་པ་དང་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་བཅུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

བརྗོད་བྱ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞུང་ལ་བརྗོད་པ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། བསྐྱ་བ། གླ་བ་ཤད། རྒྱ། རྒྱུ།

འབྲས་བུ། རོ་བོ། གནས་ཚུལ། བྱེད་ལས་དང་བཅུ་ལས།

མཆན་ཉིད།

དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དངོས་
གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཆོས་འདི་
པ་དག་གི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་བ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག །ཞི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་གཏོང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་ཚུལ་ནི། དེའི་ཟུར་
དུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི། སྤྲོམ་མིན་དང་མི་དགོ་བའི་
བར་མ་གཉིས་པོ་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་གཅོད། དངོས་གཉེན་
གྱི་ཞེས་པས་དགོ་བའི་བར་མ་གཉིས་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་གཅོད། འདོད་པའི་
སས་བསྐྱས་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་
གཉིས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད། ཆོས་འདི་པ་ཞེས་པས། བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད། ངེས་འབྱུང་གི་ཞེས་པས། ལེགས་སྒྲོན་གྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཇིགས་སྐྱོབ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད། སྤྱོད་བ་
ཞེས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་
པ་དེ། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལོག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཟུགས་
ཅན་པ་ཞེས་པས་ཞེས་པ་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་

གཙོད། ཞི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་གཏོང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་དོ། །གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན། འདོད་པའི་
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་
ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་
པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ། དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོམ་པ། དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་
སྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། ཅེས་པ་
དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་
པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་
མའི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མའི་སྟོམ་པ་
དང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་རྣམས་པ་འདི་བརྒྱད་ནི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྟོང་པོ་ལས། བསྐྱེན་གནས་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྟོང་
མ། དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་སྟོང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། མས་རིམས་

ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གཅིག་གི་བར་དུ་རང་གི་
ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་གཙུག་པོ་བརྒྱ་སྤང་བར་མཉོས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྲིམ་
པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་དམིགས་པ་
དེ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆན་ཉིད། དུས་རི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ་རང་གི་
ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་གཙུག་པོ་ལྟ་སྤང་བར་མཉོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྲིམ་
པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་དམིགས་པ་
དེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དུས་རི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ་རང་གི་
ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་གཙུག་པོ་བརྒྱ་སྤང་བར་མཉོས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སོ་
ཐར་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པར་དམིགས་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།
དུས་རི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་བར་མཉོས་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་དམིགས་པ་དེ། དགེ་
སྤྲོང་གི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ལས། སྤང་བྱ་ལྟ་བརྒྱ་དང་ནི། །
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཉོས་པ་ལས། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་
དང་། །དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སྤྲོང་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
ལས། གངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤངས་བར་བྱ་བ་ལྟ་བོ་
སྟོག་གཙུག་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་
པ་དང་། རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱའི་ཆང་དང་། སྤྲར་བའི་ཆང་དང་། སྟོས་པར་
འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྤྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བོ་སྟོག་གཙུག་པ་དང་།

མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ཉོག་ཐེང་བ་དང་།
 བྱུག་པ་དང་། གར་དང་། ལྷ་དང་། རོལ་མོ་དང་། ཁྱི་སྟོན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་
 སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་སྤྱོད་བར་ཡང་དག་པར་ཁས་སྤངས་
 པས་ནི། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་། གསེར་དང་
 དངུལ་འཛིན་པ་དང་བཙུ་སྤྱོད་བར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགོ་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་གར་དང་། ལྷ་དང་། རོལ་མོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ཉོག་ཐེང་བ་
 དང་། བྱུག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཙུར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་དང་དག་གི་སྤྱང་
 བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཛོད་རྩ་བར། དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་
 དགོ་སྤྱོད་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དང་། ཞེས་པའི་
 ཆོག་འདི་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་བར་བཞི་
 ག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཅམ་
 སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་མཐོས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་ལྷས་དག་གི་སྤྱང་
 བྱ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་མཐོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྦྱར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཇི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་བཙུ་
 དང་། རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ཇེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་རང་གི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤྱང་བྱར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བར་མཐོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་རབ་
 བྱུང་གི་སྤྱོད་པར་དམིགས་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཀམ་ཤ་ཏམ་ལས། ཆོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། ཚུ་
བོད་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་
བྱ། སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། བདེ་ག་ཤེགས་
གསུངས་པའི་ཆོས་དྲུག་གོ་། དེ་དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན། ཞེས་
པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་
བྱ་ཞིང་། །འདོམ་གྱི་སྐྱ་ནི་འབྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་རྟོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཅ་སྟོན་
དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་
པའང་བཟའ་མི་བྱ། །རྗེས་ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་
པས་རྟག་ཏུ་བཀག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐབས་འདིར་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། གཞན་གསུམ་ལ་པ་མ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས། བསྟེན་གནས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་གཞན་
རྣམས་ལས་རྒྱ་མཐུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཞན་རྣམས་
ལས་རྒྱ་མཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེ་ཞག་གཅིག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོམ་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། བསྟེན་གནས་ལ་པ་མ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བ་
ནི་དུས་མཐུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེའི་སྟོམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྟོམ་པ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་དེ། བསམ་གཏན་
ཀྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། བརྗོད་ལས། སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་

བྱ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྦྱེས། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
ལས། སྡོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ཆོས་འདི་བ་
རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྡོམ་པ་
ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ནི་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆལ་ཚུལ་ཀྱི་ཀྱན་
སྟོང་འགོག་པའི་སེམས་པ་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྡོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།
ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆལ་ཚུལ་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་འགོག་
པའི་སེམས་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་འཆད་པ་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
དང་། ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་སེམས་མེད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སྡོམས་
འཇུག་གི་དང་འགོག་པའི་སྡོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །ཞེས་པའི་

ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་
མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྒྲི་
འགྲེལ་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་
གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་དང་། བྱི་འགྲེལ་དུ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བསྐྱུ་བ།

གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ།
རྗེས་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱུ་ན་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྗེས་རིགས་གཅིག །དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་
སྦྱོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྗེས་རིགས་གཅིག །དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་རྗེས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྗེས་སུ་རྣམ་པ་
བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་
པ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་རྗེས་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དེ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མིན་ནོ། །དགེ་
ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་

ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་བསྐྱེད་མའི་སྒྲོམ་པ་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་གི་དེ་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་རྩིས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་
མཆོན་གྱུར་པ་ན། པན་ཚུན་མིང་འཕོ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་པན་ཚུན་མཆོན་གྱུར་
པ་ན་པན་ཚུན་མིང་འཕོ། དགེ་སློབ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་ན་དགེ་ཚུལ་པར་མིང་
འཕོ། དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་མཆོན་གྱུར་པ་ན་པན་ཚུན་དུ་མིང་
འཕོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། མཆོན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར།
ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། མཆོན་གྱུར་ན། དགེ་སློང་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མར་ཡང་དགེ་སློང་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་
ཞེས་བྱ་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་
བསྐྱེད་ནི་དགེ་བསྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དགེ་བསྐྱེད་མ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། རྩིས་སུ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། དགེ་སློང་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་རྩིས་གཅིག་ །དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་
མའི་སྒྲོམ་པ་རྩིས་གཅིག་ །དགེ་བསྐྱེད་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། མཆོན་གྱུར་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བར་མིང་འཕོ་བའི་བྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་རྣམས་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུ་ན། བྱིས་པའི་སྟོགས་
གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སྟོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་
སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་བྱི་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་རྣམས་དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུ་ན། ཉེན་ཞག་གཅིག་

པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་
འདུ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་དེ་དང་པོ་དང་གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཇི་སྲིད་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་སྒྲང་
བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རིགས་བདུན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་བཤད།

བཞི་པ་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱད་དོད་ལ། བྲ་ཏི་མོ་ཀླ་ཞེས་
པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་བྲ་ཏི་ནི་དང་པོ་དང་སོ་སོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཀླ་ནི་ཐར་
པ་ལ་འཇུག་པས། དང་པོར་ཐར་པའི་སྐྱད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱབ་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ། དང་
པོར་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲོམ་མིན་ལས་ཐར་མ་
ཐག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སོ་ཐར་
གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། དེ་དག་བསྐྱུང་བ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ་སོར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་
འབྱུང་ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྐྱ་བཤའ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོར་ཐར་པའི་སྐྱ་བཤའ་ཆང་
 བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས།
 དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བར་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ནས་རང་རང་
 གི་སྒྲོམ་མིན་ལས་ཐར་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དང་པོར་ཐར་པའི་སྐྱ་
 བཤའ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་ཆན་དང་པོའི་དོན་ཡིན། དེ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་རྣམས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོར་ཐར་པའི་སྐྱ་བཤའ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་ཆན་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཆུ།

ལྷ་པ་རྒྱ་བཤའ་པ་ནི། སྒྱིར་རྒྱ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཛོད་
 ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
 དང་། །ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་

པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ནི་བྱུག་པོ་འདི་དག་སྟེ། །བྲེད་པའི་རྒྱ་དང་།
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་
ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་བྱུག་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་དང་། སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། འབྲས་བུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་མི་
བྲེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་བྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་པན་མ་བཏགས་ཀྱང་། གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་ན་རྒྱལ་
པོས་མི་དེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་། མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྲེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་
འགྲེལ་པར། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུས་
བྱས་ཀྱི་བྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྲེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན། གཞོད་པར་བྲེད་པས་མི་
འཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲོང་མི་རྣམས། བདག་ཅག་ནི་ངོ་བོས་བདེ་
བར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་རང་གི་བྲེད་རྒྱར་
གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ། དེར་
གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྲེད། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་རྣམས། དེའི་བྲེད་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། འདི་འབྱུང་གྱུར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ཡོད་དེ། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འདུས་བྱས་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་སྤྲུལ། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་
 བྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་དེ། འདུས་བྱས་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་སྦྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཀྱི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་དགོས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་གསུམ་
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་
 དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཡིན། འདུས་བྱས་དེ་དང་། འདུས་བྱས་དེའི་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་
 པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་
 པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་
 མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཚོས་གང་
 དག་པན་ཚུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་སྦྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དེ་རང་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྦྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དེ། འདུས་བྱས་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཆོས་
 འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་རང་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་
 མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོར་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 དེ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་སེམས་རྣམས་
 ནི་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་
 དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རང་གི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྟན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་
 རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། གང་དག་ལ་
 རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཕན་
 ཚུན་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་ས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཀྱན་
 འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་
 གྱི་རང་ས་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རང་གི་ས་བའི་ཀྱན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྒྲར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་འགྲོའི་ཡང་
 སྲིད་འཕེན་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་། རན་འགྲོའི་ཡང་
 སྲིད་འཕེན་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་
 བ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱི་རྩ་
 བའི་གཞུང་དེའི་ཆིག་བྱུང་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་གང་རུང་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་

མ་བསྟན་གྱི་ལས་དེ་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཚུང་བས། རྣམ་སྟོན་
འབྲིན་མི་རྒྱས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ནི། རྣམ་དང་བྲལ་བའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་
བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་རྣམ་གྱིས་མ་རྣམ་པས་རྣམ་སྟོན་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་
རྣམ་པར་སྟོན་པ་འབྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅེན་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཅེན། སྟེད་
པས་མངོན་པར་མ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་མ་རྣམ་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་
བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་
རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དར་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་སྟོམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་
པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཀུ་རེ་དང་བཞད་གང་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོམ་པ་སྤངས་
གྲང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བཞད་གང་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པ་གསལ་དུ་སྟེ་བ་ལ་དུས་
ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཤེས་སྟེ་རུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དང་
མི་ལྡན་པའི་ཤེན་ཏུ་སྟེན་ཞིང་གཉི་ལྷག་པ་མཁན་པོའི་མིང་ནས་བསམས་
བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནས་གྲང་བསམ་བཞིན་དུ་མི་
བརྗོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོམ་པ་གསལ་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཁྱབ་ལས།

གང་ཟག་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནས་
 མི་བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་ནས་མི་བརྗོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་གྱི་བསམ་
 པས་བློན་པ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྲོད་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤྲོད་སྟུང་
 པའི་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་། ཆང་བརྟུང་བ་སྤྲོད་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་
 སྤྲོད་སྟུང་པའི་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་། དགོན་པ་ལྷ་བྲུའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་ལ། གྲོང་
 ཡུལ་དུ་མི་སྤྲོད་སྟུང་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། དུས་ཟླ་བ་གཅིག་སྤྲོད་ལ་གཞན་
 མི་སྤྲོད་སྟུང་པའི་དུས་ངེས་པ་དང་། འཐབ་མོའམ་ཆོང་བྱེད་པའི་ཆེ་མི་སྤྲོད་
 ལ། གཞན་གྱི་ཆེ་སྤྲོད་སྟུང་པའི་ཆེ་ངེས་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་
 པས་བློན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་ལྷ་པོ་སེམས་
 ཅན་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆེ་ངེས་པར་མི་བྱེད་ན།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྤྲོད་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་ ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཡན་ལག་ངེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེས་
 པའོ། །ཟླ་བའི་བར་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ངེས་པའོ། །འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོས་ན་ལེགས་པ་ཅུང་དུ་ནི་འབྱུང་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་བློན་པ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ངེས་པར་འབྱུང་

བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
པ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས། ཐར་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་
སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་བཟུང་པར་
སྒྲོ་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་
པས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་དོགས་
ནས་དེ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ན་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་སྟེ། འཁོར་བའི་ལོངས་སྟོད་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་
དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ན། ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་སྟེ།
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ན་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འཇིགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་
དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་དན་འགོས་འཇིགས་ནས་
བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྟེད་པ་དང་
ལོངས་སྟོད་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཡང་དག་པའི་སྟོ་
བ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རི་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གཞན་གསུམ་གྱི་མིའི་
 ཉེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་དང་སྐྱ་དང་དུད་འགོ་སོགས་མི་
 མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་རྣམ་གྱི་ཉེན་ལ་དེའི་སྒྲོམ་པ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་། བྱང་
 གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

དུག་པ་རྒྱུན་བཤད་པ།

དུག་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྒྱུན་ནི་
 བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ལྷ་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་ངེས་ཀྱི་འདུས་བྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་བྱེད་
 རྒྱའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱའི་རྒྱུན་དུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདུས་བྲས་དེའི་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། འདུས་བྲས་དེ་སྐྱེད་ངེས་ཀྱི་འདུས་བྲས་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་རང་གི་རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ནི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།

བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་
ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རང་གི་བྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དག་བཙེམ་པའི་སེམས་རྒྱུན་ཐ་མ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་
འཇུག་དང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་
མའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་
སེམས་བྱང་རྣམས་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། མངོད་ལས། སེམས་དང་
སེམས་བྱང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་པ་དང་།
དེའི་འབྲེལ་བར། དག་བཙེམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་
བྱང་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་མི་
སྐྱེ་སྟེ། ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཙེམ་པའི་སེམས་རྒྱུན་ཐ་མ་སོགས་
གསུམ་པོ་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཉི་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་
ཤེས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོད་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་

དེ་རང་གི་དམིགས་སྒྲིལ་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། དེས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

བདུན་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། རྣམ་
སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྲལ་འབྲས་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདག་འབྲས་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་བྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདུས་བྲས་ལས་རྒྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་ཐུན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱེས་
བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྙན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་རྒྱེས་པའི་
ཕྱིར།

ངོ་བོ་བཤད་པ།

བརྒྱུད་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་
ཅིང། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་

གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དགོ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་།
ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་
ལས། ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དགྲ་པ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བ་རྩལ་
ཐ་དད་པ་བཙུག་ཅིག་ཆར་དུ་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་
པའི་དགོ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བསྟན་གྱི་སྦྱོང་བ་བཞི། དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྦྱོང་བ་བཞི། དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བ་བདུན་ཏེ་རྩལ་ཐ་དད་པ་བཙུག་ཅིག་ཆར་
དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཀ་བ་གཅིག་
ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལྟར། རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་སྦྱོང་མའི་སྒྲིམ་
པ་ནི། སྦྱོང་བ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
ནི་སྦྱོང་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་
ཟུར་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅེས་
པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་
དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་
ཏུ་སྦྱེ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། ཐ་དད་དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་
ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེར་མ་ཟད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱའི་ལུས་

གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབས་གྱི་བར་ན་ནགས་ལ་མེ་ལྷེ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལམ། ཉིལ་ལ་
 ཉིལ་མར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བདུན་སྟོང་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་གཙོ་བོ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆང་འཐུང་བ་
 སྟོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཤིང་ཨ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 འཁོར་སླེག་ཆལ་གྱི་ར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གྱི་ཆོང་
 དཔོན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གང་ཞིག་སྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལས་ཡང་བར་སེམས་ཞིང་ཅུང་ཟད་
 འདའ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་ཐོབ། །སླེག་ཆལ་
 གྲེགས་པས་ཨ་མ་ལྟའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཨ་མ་ལྟའི་ཆལ་བསྐྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་སླེག་མཆོ་རམ་ཅན་གྱི་ཆལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་
 པ་དེ། མི་བག་མེད་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་དགོས་པ་མེད་དེ། བག་ཡང་བ་
 ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་གྲེགས་པས། ཨ་མ་ལྟའི་ཆལ་དེ་བ་ལང་དང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་ཤིང་གཞོན་པར་གྱུར་པ་
 ན་མི་དེ་ལ། གཞི་དེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པས་ཆད་པ་རྩམས་ཆེན་པོ་ལ་གཏུགས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སླེག་མའི་ཆལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་འདས་

ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཨ་ཕྱའི་ཆལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་
པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་
བྲལ་བ་དེ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་འདྲིལ་ཏེན་པ་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བསྐྱེད་མ་ལ་
སོགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་སྤེལ་མའི་ཆལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་དང་
བཅས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་སློང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་སློང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙུག་པོ་
དང་། ཆང་འཐུང་བ་སློང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་འཁོར་ཡིན། དགེ་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་བ་བཞི་སློང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙུག་པོ་དང་། ཆང་
འཐུང་བ་སོགས་སློང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ཆེན་
རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། སློང་བ་བདུན་ནི། མི་ཆངས་སློང་དང་། མ་བྱིན་ལེན་
དང་། སློག་གཙུག་སློང་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་དགེ་
སློང་གི་སྟོམ་པ་སློང་བདུན་འཁོར་བཅས་དང་། དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
ནི་སློང་བ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་ལས་བཤད་པ།

བརྩུ་བ་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ནི། སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བྱེད་ལས་

བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་དང་།
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་
ལས་ཡོད་དེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲོང་བ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སྒྲོང་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་དཔལ་
འབྱོར་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་སོགས་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སུམ་
བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་བྱུབ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་
འཛོམས། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་གདོན་གྱི་རྩ་བ་རྫོམས། །ཞེས་དང་། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ཏེ། དབང་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་
པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་མཐོ་ངེས་སྒྲུངས་སྒྲེ་དང་།
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། ཞེས་བོད་ཀྱི་སྤྲ་རབས་འདུལ་འཛིན་
འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོམས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་པའི་དགོས་
པ་བྱུག་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་པའི་པམ་པ་

འཆབ་མེད་བྱང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་
དུག་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དེ་འདྲ་བའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་
སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆེ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་
པར་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་
བ་ལས། པམ་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་
བ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ། སྐྱེ་བ་རྟིང་མ་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་དེ། སྤྱིང་གཞི་ལས་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྡེ་འཆལ་པ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་འདྲའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་རྟེན་
གྱི་གང་ཟག་དང་། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གཉིས་ཆོས་
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱར་རུང་བའི་བྱེད་
ལས་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དགོ་སྤྱོད་ས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་
གསེབ་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་ཁྱིམ་སྡེ་
འཆལ་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆ་དེས་
པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་

དག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་
 བ་དེ་ལ། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་པམ་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་
 པས། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་པར་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་
 མེད་དོ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པམ་བ་ར་འབྱུར་བ་སྟེ།
 ཕྱིར་བཅོས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་པམ་བ་འཆབ་མེད་རྒྱུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གི་
 སྒྲུལ་བ་དེ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲུལ་བའི་དགོས་པ་དུག་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྡན་ཏེ། པམ་བ་འཆབ་མེད་རྒྱུང་ནས། ཆད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་
 བ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་བ་དེ། སྒྲུལ་
 པའི་དགོས་པ་དུག་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་
 བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་བ་དེ་ལ།
 རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལ་འོག་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ལུང་སྤྲོད་ཆོག་པས་ལས། གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེའི་ཆ་སྒྲོན་གྱི་གལ་དུ་
 འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་དགོ་སྤྲོད་དེ་སྒྲི་
 བ་རྟེན་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་
 རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་
 བྱེད་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་སྤྲོ་

བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གིས་རྟེན་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ།
 བསྐྱབ་བྱེན་དགོ་སྒྲོང་དེས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་རྟེ། སྐར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་
 སྐངས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་རྩ་ལ་ནས་
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་རྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལུ་པ་ལི་བསྐྱེན་པར་ནི་རྫོགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ།
 རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འོངས་
 སྒྲོང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱར་རུང་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པས་དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་གསོ་སྒྲོང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱར་རུང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པ་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྒྲོང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཆོག་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱབ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་གསོ་སྒྲོང་གི་ནང་དུ་
 འོངས་ན་མ་རྫོགས་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
 རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཉིས་ཟང་ཟང་གི་འོངས་
 སྒྲོང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱར་རུང་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་དེ་གཉིས་རྟེན་
 པ་མཉམ་པོར་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་

བ་དབང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་
བ་དེ་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། གང་
ཟག་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དག་པར་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་དགྲ་
བཅོམ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞར་ལ་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་
ཡང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལུང་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྐྱེན་
གནས་ཀྱི་པན་ཡོན། བསྐྱེན་གནས་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་དུ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་
གཞན་བསྐྱེན་གནས་པོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅམ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས།
བསྐྱེན་གནས་འཕོག་པའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། གནས་འཛོག་
གི་མདོ་ལས། དེ་འཕོག་པའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
ལས། གནས་འཛོག་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་
པར་འདོད་པས་ནང་པར་ལངས་ནས་དགོ་སྤྲོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ་གཞན་གང་
ཡང་རུང་བཤེས་པ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ལ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ། བདག་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་
 པ་ནས། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བབྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ནི་མཛོད་
 རྩ་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་བསྟན་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། གང་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་བྱམ་པའི་གངས་ཀྱིས་བཟུང་བར་རུས་ཀྱི། བསྟན་གནས་
 ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་
 ལྟར་བསྟན་གནས་གཙང་མ་ལན་ཅིག་བསྐྱངས་ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་
 པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས། བྱམས་པ་ལྟང་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལྷ་གཅིག་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལེགས་མཉམ་གཞག་ཅིང་། །བསྟན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་
 ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་ནས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པན་ཡོན་དེ་ལས་ཀྱང་། ཆེས་ལྷག་པ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། བརྒྱ་གྲིན་གྱིས། ལྷ་
 བ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །བསྟན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱས་པས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློ་ཞི་ག་ཁྱོད་དེ་སྐྱད་མ་ཟེར་ཅིག །ལྷ་

བ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ནང་
པར་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ་བས་བའི་སྤྲ་རོལ་དུ། འཕོག་པ་པོ་ལས་སྟན་དམའ་
བ་འདུག་ནས། དེས་སྤྲས་པའི་རྗེས་བཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་གསར་པས་མི་
བརྒྱན་ཅིང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། བསྟེན་
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བར་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞན་
ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྤྲས་
བཞེས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
ཆང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་
བར། དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཙྏག་ཙྏག་ཤུར་འདུག་པའམ། ཤུས་མོ་བཙུགས་
ནས་ཐལ་མོ་བསྟོལ་བའམ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱ་སྟེ། ནད་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །མ་གྲུས་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །འཕོག་པ་པོས་ཆིག་མ་སྤྲས་པས་
སྤར་ཡང་སྤྲ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཁ་མཉམ་སྟེ་སྤྲ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་
གཞན་ལས་མནོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འཕོགས་པ་དང་ནོད་པ་འབྱུང་བར་
མི་འབྱུར་རོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱན་ནར་མ་ནི་
ཆར་གཅིག་བརྒྱན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ལངས་གྱི་བར་དུ་ནོད་པར་བྱེད་པ་
ནི། ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བར་ནོད་པར་བྱའི། ཡན་
ལག་མ་ཆང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉིན་

ཞག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མདོར་
བསྡུས་ལུང་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་
སྒྲུབ་ཚུལ་རུང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་
ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་
འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ཤིང་སྤྲེལ་བྱེད་གི་ཆའ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་བྱེད་ལས་འདེམ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་དགེ་
སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ངས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་
ལ། མདོ་བསྡུས་ཏེ་མ་བསྟན་པས། ལེགས་པར་རབ་རྒྱུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་
ཤིག་དང་། ངས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངས་སྟོན་གནང་
བ་ཡང་མེད། བཀའ་པ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་བསྟན་
ཅིང་རུང་བ་དང་འགལ་ན། རུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
རུང་བ་བསྟན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་འགལ་ན། རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། འདིར་མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་
འགལ་བ་ནི། རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྡུ་བའོ། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྲེལ་དང་

འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རོ་བོ། སྐྱ་བུ་ལ། རྒྱ་མཚན་
བུ་ལ།

མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བུ་ལ་དང་། རོ་བོ་བུ་ལ་ལ། སྐྱ་བུ་ལ། རྒྱ་
མཚན་བུ་ལ། མདོར་བསྡུས་སྐྱར་ཚུལ་བུ་ལ། སྐྱར་བཅས་དང་རྗེས་
བཅས་གང་ཡིན་བུ་ལ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་
འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དེ་ལ། དགག་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས། བསྐྱབ་
པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས། གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དང་གསུམ་
ཡོད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་འཐས་པའི་བྱེ་མ་
སློག་ཆགས་ཅན། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་བཞོས་ན་ས་བཞོས་པ་དང་འབྲ་
བར་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། དེས་དེ་ཞོ་བ་བཀག་པའི་འདུལ་
བ་མདོར་བསྡུས་དེ་དང་པོ་ཡིན། དག་ཚུལ་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་ཆོས་
ལྡན་ཀྱི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར་དེས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་
ན། དེ་ཡོད་པས། དེས་ངས་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་
བསྡུས་དེ། གཉིས་པ་ཡིན། ཡོལ་གོར་ཉེ་ཤིང་གི་སྤྱེར་མའི་ནང་དུ་བས་བ་
ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམ་པོར་ཐ་མལ་པར་བས་བ་བར་གནང་
བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་དེ། གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་
བའི་སྤྱོད་སྟོན་གང་ཡང་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྐྱར་ནས་གསལ་ཀ་མ་
བཏོད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོང་

ནས་འཛོག་གོ། འོན་གསལ་ཀ་བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བར། དགག་བྱ་འགའ་ཞིག་
གིས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ཏེ། འདི་བྱེད་པར་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བ་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་བསྐྱེད་པའི་མིང་གིས་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་
དང་། དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་
སྦྱར་ཏེ། འདི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་སྦྱབ་པའི་མིང་གི་གསལ་ཀ་བཏོད་པ།
དགག་དགོས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་
དང་སྦྱར་ནས་འདི་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་མིང་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་གསལ་ཀ་
མ་བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བ་དང་། གསལ་ཀ་བཏོད་པ་ལ་
བསྟོས་ནས་ཆིག་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་གྱིས་ན། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མེ་
དང་། །འདྲ་བ་གཞན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོན་མེ་དང་འདྲ་བ། འདུལ་བ་གཞན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོས་འགྱུར་
འཁུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྟོས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོད་མ་བཞིན་པ་ལྟ་
བུའི་དགག་བྱ་དང་། དེར་མ་བཟད་འཁུངས་ཀྱང་བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་ཏེ། ཏ་ཅང་

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ནི། སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་གནང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ས་བཞོས་ནས་སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་དད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ས་བཞོས་པའི་དགོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ས་ཞོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་འཐས་པར་གནས་པ་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཞོ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་སྟེ། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ས་ཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དགག་པའི་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་དེ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། དགོ་ཚུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། དགག་དབྱེ་གསུངས་བྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁམ་པོར་ཐ་མལ་པའི་ནང་དུ་བས་བ་བ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེས་ཡོལ་གོར་ཏེ་ཤིང་གི་སྒྲེར་མར་བས་བ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ན། རང་རང་གི་བཅས་རིགས་

གང་ཡོད་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། མི་
རུང་བ་དང་མཐུན་ལ། རུང་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་གར་བསྟུ་ཞེ་ན། དེ་དག་
རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུ་ཏེ། དག་སྟོང་གི་དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་
སྟེ། དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེད་ན་གཞི་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱེ་ལྷའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱག་པ་ནི། དངོས་བཅས་དང་
རང་རང་གི་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་བ་དུས་མཉམ་པ་སྤིད་ན། དེ་འདྲ་བའི་མདོར་
བསྟུས་ཀྱི་བཅས་པ་དེ་ནི་སྐར་བཅས་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ལྷ་རྣམས་འདའ་
ཁའི་ཆེ། མདོར་བསྟུས་མཛད་པའི་བཅས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ།

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ངག་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟུབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་སྟག་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྟག་
མེད་ལྷུང་འདས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དགོས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དགོས་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
དེ། ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་
ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་རྣམས་ལ་དོགས་དཔྱད།

ཅུ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག །ལྷག་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཟེར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་
 ཏེ། འོ་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་བོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་འདི་པའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། བྱི་
 རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། སྒྲུབ་པ་ཁས།
 ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིགས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བྱི་རོལ་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་

སྒྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། ཁ་ཕྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཏུ་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། རོ་ན་སྤངས་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་
 པར་སྒྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་སྤྱི་ སོ་སོར་ཐར་པའི་དོན་སྤྲིག་པ་
 ལས་ཐར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་ཐར་པར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཕྱི་ག །ཆོས་འདི་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཆོས་འདི་པའི་འཛིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལེགས་སྒྲོན་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཕྱི་ག
 །ཆོས་འདི་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སོ་ཐར་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡིན་བེད་ན། དེ་སྐད་ཕྱི་ག་དང་པོ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐད་ཕྱི་ག་དང་པོ་དེ་སྒྲུབ་མིན་ལས་དང་པོར་
 ཐར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་མིན་གྱི་བར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་མའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་མའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཕྱི་ག །ལྷག་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་མདོ་རྩ་བའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་ནོ་བེད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་མདོ་རྩ་བའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་རྩ་བ་འདི་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་དུ་མ་བྱ་སྡེ་བཞི་པོ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །བསྟན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 འདི་ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་། སོ་ཐར་གྱི་
 སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཁྲབ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྲབ་གྲུབ། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བདུན་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མའི་སྡོམ་པ་ནི་སྟོང་
 བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྡེ་མ་ལ་འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དག་བསྟོན་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་
 ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་སོ་
 ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འདུལ་བ་
 ལུང་གཉིས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ།

འདུལ་བ་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བཙུམས་པ་
ལ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་དེ་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་
མངས་པས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
ཉོགས་མི་རུས་སོ་སྟམ་པའི་ལུང་རྒྱས་པ་ཉན་པའི་འཇིགས་པ་སྤོང་བ་དང་།
ལུང་གི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་ནས་རྣམ་འབྱེད་དང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སུ་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ནོར་བར་འཆད་པ་དང་། གཞུང་འགའ་
ཞིག་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བསལ་བ་དང་། འདུལ་
བ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོགས་
མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་གི་དོན། ཆོགས་ཚུང་
དུའི་སྒོ་ནས་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་ལས། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་
བཙུམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་སོ་ཐར་
གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་
འདིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དེ་ལྟར་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞིས་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།

ཐོབ་བྱ་དེའི་སྒྲོམ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་སྒྲིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་གཞི་གཉིས་
 གྱིས་སྤང་བྱ་ལྟར་བ་སྒྲེ་ལྟ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལྟར་བས་མ་གོས་པའི་དེའི་
 སྒྲོམ་པ་ཤུགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི།
 དགག་དབྱེའི་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས། སྤང་བྱའི་བསྐྱབ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན། སྤང་བྱ་
 གི་གཞི། གོས་གཞི། གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། སྟན་གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྟེ།
 ལྟ་བུ་འདིས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན། སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་གཞི་དངོས་དང་། དུས་དང་
 དུས་མིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོང་བའི་
 གཞི། ལས་བྱེ་བའི་གཞི། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི། ཚོད་པའི་གཞི་སྟེ་བདུན་པ་
 འདིས་ལྟར་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དག་བྱ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་མདོ་རྩ་བ་འདིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ། ཞེས་
 པས་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །གཞུང་དེ་བསྟན་བཙས་
 འདིའི་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེའི་

བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྣམ་
 བཞག་གི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བློམས་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ན། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན། བར་མའི་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བློམས་
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཆོག་དེ་དེ་དང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཆོ་ག་དེ་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟན་རྫོགས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཅིག་ཆར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དུས་མཉམ་དུ་ཅིག་ཆར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 བར་མའི་ཚུལ་བློམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྲིམ་པའི་
 ཏྲགས་སྟོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་མའི་
 ཚུལ་བློམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོ་ག་ལ། དང་པོར་རབ་བྱུང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབ་ལ།
 སྟོན་ཆོག་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་སྟོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་

རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ན། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་ཐོབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡང་ཁེགས་སོ། །ཁ་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི། བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
 སྟོབ་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྟོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོན་ཆོག་གནང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། དར་ཆོག་གི་གདུལ་བྱ་ལས་ཆེས་དབང་
 པོ་རྣོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
 པས། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ལེན་པ་ནི་བསྟེན་པ་ལ་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྒྱད་དག་
 པས་བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟར་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་དག་པ་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གཞུང་དེས་བར་མ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་
 གོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག །མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་
 ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་
 སྟོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཆངས་སྒྱུ་དེ་ཉི་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁན་
 སློབ་དང་བཅས་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཀམ་ལྷ་ཏམ་ལས།
 མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་སྐོར་ལས་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ན། ཞེས་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། དགོ་སྒྲོམ་མ་ལས་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་གང་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་འགལ་བྱེད་ཡིན་ལོ། །སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་
 བསྟན་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་
 དགོ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག །གཞན་རྒྱལ་སྐོར་བ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན།
 བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེར་ན། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཁན་སློབ་དང་བཅས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་

སྟོང་མས་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཐུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཐུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྟེལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྲངས་
 འཆད་པ་ན། ཀམ་དང་། ལེགས་སྟོན་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 །འདོད་གསོལ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྟེལ་
 བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་འཇིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་། ལེགས་སྟོན་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གིས་ཚུལ་བྱིམས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
 དེར་གྱུར་པའི་བར་མའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །སོ་ཐར་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དང་། དེ་མིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས།
 དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་དག་ནི་
 སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རང་བཞིན་
 དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་གྱུར་པའི་མི་དག་

བའི་གཟུགས་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་རང་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མིན་བའི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དང་པོ་དེ་སྟོང་
 བར་བྱེད་བའི་སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡོད། ཕྱི་མ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་བའི་སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་བའི་
 གཟུགས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་སྟེ། འདོད་
 ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་མི་དགའ་བ་ནི་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
 བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྤང་བྱ་ལྟ་སྟོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོམ་པ་དེ་དགའ་བ་སྟེན་གྱི་
 སྟོམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ་
 བ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་དགའ་བ་སྟེན་ཡིན་ན། དེ་སྟོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 སྟེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 ཆོགས་ལམ་པར་གྱུར་བའི་དགའ་བ་སྟེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབ་
 པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་
 ཉན་མོངས་བརྒྱད་དང་། སྟོམ་སྤངས་ཉན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་སྟེ། ཉན་
 མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་དགྲུ་སྟོང་བའི་སྟེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་གང་ཞིག །དེ་བརྒྱད་ཅུ་

ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་སྤང་བའི་དགེ་སྦྱོང་
 ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 དགུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
 མ་བརྩ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དང་པོ་བཙེ་ལྷ་པོ་
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། བརྩ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙེ་ལྷ་པོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དེ་སྒྲོམ་ལམ་
 དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བརྩ་དུག་པ་ལ་ནི། སྟོན་མ་མཐོང་
 བ་ལྷ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་རྣམས་
 ལ་སྟོན་གཏོང་རིགས་འགྲོ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲོམ་ལྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་ལྟན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། འཛིགས་
 སྟོབ་གྱི་དེ་རྒྱུད་ལྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 འཇུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན་བཀག་བྱིན།

ཁ་ཅིག །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱུད་
 ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མཆོན་ཉིད་སོགས་ལ་ཁས་ཟེར་ན། འདྲིར་
 མ་བྱུང་། འདོད་ན། འགོག་སྒྲིམས་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སེམས་མེད་པ་ཡི་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲ་ཞེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་ཏྲགས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཞེས་
 པའང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲིམ་རྣམ་པ་གང་ཞག་བཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་འགོག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་པས། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཞེས་ཆོགས་བྱུག་གཏན་ནས་བཀག་
 པའི་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་དེའི་དོན་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཡིད་དབང་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། སྒོག་དབང་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་

ཏེ་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སློག་གི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན། ད་གསུམ་
 ཀ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་ངེས་ལྡན་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མངོན་ལས། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སློག་དང་ནི། ། ཡིད་དང་ལྡན་
 ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་བཏང་སྟོམས་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་ངོ། །འདི་
 དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 རེས་སྤྲུལ་མ་ལ་འདོད་བྱས་པས། སློག་དབང་འགག་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་སློག་དབང་རྒྱུད་ལྡན་
 ཡིན་པའི་མ་བྱུང་གྲང་། དེ་ཡིན་ན་སློག་དབང་གི་ལྡན་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སློག་དབང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་སྤྱོད་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས།
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སྦྱེས་བྱུང་རྣམས།
 འགོག་པའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དུ་སྦྱེས་པ་དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

པམ་པས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་མིན་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒོག་གཅོད་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གི་
 སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དངོས་གཉིན་
 གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་མཆན་ཉིད་བྱུང་འགོག་ལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། པམ་པས་
 སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིམ་བའི་
 ལུགས་འདི་ལ་པམ་པས་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བར་ཐལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་
 ལུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་ཆམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་
 བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་རྩ་བར་འདོད་
 བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྒོག་གཅོད་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་
 སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ལ་འཆལ་ཚུལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཆལ་ཚུལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་བྱས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཏགས་བྱལ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཉེས་
 སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེས་སྦྱོད་
 སྤྲོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུ་རགས་ཀྱིས་ཆུའི་གཞོན་
 པ་སྤྲོད་བ་ལྟར་དུ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆམས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་གཞོན་

བ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་སྤུལ་བརྒྱ་བ་ལས། དགོ་
 ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་ཅིགས་བ་དང་། ཞེས་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་
 ལྡན་ལས། ཉེ་བར་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི། དོན་གྱིས་ཚུ་ལོན་ཅིགས་བ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཚུ་ལོན་ཅིགས་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མ་ལ་འདོད་མི་བྱས། གཞན་
 ཡང་པམ་བ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོ་མ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོ་མ་པམ་པས་སྤྲོ་མ་བ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་
 འཆལ་དང་སྤྲོ་མ་ལྡན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
 བ་དེས། མི་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ནོར་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བ་དང་སྤྲོ་མ་ལྡན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྲུབ་ཟེར། ཏྲགས་བྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་
 བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ན། ཅ་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་བ་གཏོང་བ་མེད་
 དོ། །ཞེས་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་
 ལ་ནོར་ཡང་བདོག་ལ། བྱ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཁ་ཅིག་མ་བྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། བྲུབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་
 བྲག་སྤྲོ་བས་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་
 བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། མཛོད་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་བྲུབ་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་པལ་ཆེ་
 བ་འདི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག མཛོད་ལས། བདག་གིས་མཛོད་པའི་ཆོས་
 འདི་པལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱུང་བཤད། ཅེས་བ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་གིས་ཆོས་མཛོད་པ་འདི་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཙམ་ས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 །ཀྱང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤར་གྱི་དེ་འབྲ་བའི་མི་དེས་བྱ་ལོན་དེ་བཅལ་
 བ་ཞོར་ལྡན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟར། སྤར་གྱི་དེ་འབྲ་བའི་དགོ་སློང་དེས་རྩ་ལྷུང་
 བཤགས་ན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་གྱིས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་བཅལ་
 བས་ཞོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་ནི་ཐུན་མོང་
 བའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སློང་དེ། ཆེ་དེ་ལ་དེ་དག་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསེབ་ནས་གནས་དབྱུང་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས། པལ་ཆེར་ཞེས་སློས་པས་ཁ་ཆེ་
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་གཅོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། པམ་པ་བྱུང་བས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཅ་ལྷུང་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཞིགས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བས་ཅ་ལྷུང་
 སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད། དེའི་ནང་ཆོན་གོས་དམར་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་
 དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་ལྷགས་
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 ལས་སྤྲ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་
 པོའི་འགྲེལ་པར་གཞན་དག་ན་རེ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གི་དགོ་སྤྲོད་དང་། དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་བེར་རོ་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར། གཞན་དག་ན་རེ། དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྷུང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ན་བསྐྱབ་པའི་འཆ་མས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བེར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ལྷགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏེན་གྱི་གང་བྲག་གིས་
 བསྐྱབ་པ་ལྷལ་བ་དང་། དེ་ཤི་འཕོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཕོ་མོའི་མཆོན་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་རྒྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལོག་ལྷས་དགོ་ཅ་བཅད་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེན་གནས་སྤངས་པའི་ཞག་དེའི་མཆོན་མོའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བར་མཛོད་ལས་བཞད་པ་གང་ཞིག འདུལ་བ་
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོད་པོ་ལས་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་
 བཞད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལྷལ་དང་ཤི་འཕོས་
 དང་། མཆོན་གཉིས་དག་ནི་རྒྱུང་བ་དང་། །ཅ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་

ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
 བསྟེན་གནས་མ་གཏོགས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་
 གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བདེ་འཕྲོད་པའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤར་བུལ་བ་དང་། རིགས་མ་ཐུན་པ་གཏོང་བ་དང་།
 མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་ལས་
 སོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་མཆོན་མོ་འདས་པ་ལས་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་
 ལ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། མཆོན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། དགོ་རྩ་
 ཆད་རྒྱུ་ལས་ཐུན་མོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བམ་པ་
 ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་གང་གི་ཡང་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་དགོས་པ་
 སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐུན་མོང་བའི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ལས། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་
 སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་
 ཟེན། ཁ་ཅིག་ བམ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་ན་དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རིག་པམ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་
 མའི་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལྡན་ཕྱི་རིག་

པམ་འཆབ་བཅས་དེ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་དེའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དམ་བཅའ་ལ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོན་
 གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྒྲོང་པའི་རྒྱད་ལ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་པམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་རེག་པམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དགོ་སྒྲོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་རེག་པའི་ལྷག་
 མའི་བཅས་པ་མཛད་པ་གང་ཞིག། དེ་མའི་རྟེན་ལ་རེག་པའི་པམ་པའི་བཅས་
 པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས།
 རེག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རེག་
 པམ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་པའི་རྒྱད་ལ་རེག་པམ་
 མེད་པར་ཐལ། མཆོན་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གནས་འགྱུར། དེ་གྱུར་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་གནས་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེའི་གཉིན་པོར་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ཡང་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཉིད་ལས། འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། མཆོན་གྱུར་པ་འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོ་ག་བཅས་པ་རྣམས་གྱུར་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 བ་དེ། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཆལ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
 ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ། རང་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དངོས་

གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཟུར་འགོག་ལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་རང་
 བྱང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 རང་བྱང་གི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱང་གི་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གསལ་བ་ཁྲོད་རང་གི་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
 དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ནས་
 ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆེ་
 རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བསྟེན་གནས་སྤངས་པའི་ཉིན་ཞག་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆེའི་
 དུས་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། ཁ་
 ཅིག་ བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། བྲིམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 པས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 རྒྱུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པས་མ་ངེས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་
 གིས་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ལུལ་བས། དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུལ་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་
 ཅུལ་ལུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གསུམ་ཀ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་
 བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཞེས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཞེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་པ་དགེ་སློང་མར་མཆོན་འགྱུར་ཁ་མའི་དགེ་སློང་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ། དེ་མཆོན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་རྩལ་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཞེས་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་
 ཡར་དོའི་ཆེས་གཅིག་ནས། དེའི་ཆེས་བཙུ་ལྷའི་བར་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པའི་འཕོགས་ཆོག་ །དེའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་
 ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཚུན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཚུན་གྱི་

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཆོས་གཅིག་གིས་ཉིན་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 དེའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཚུན་ཀྱི་ཞག་ཕྱི་མ་རེས་ཀྱི་དེའི་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་གསར་ཐོབ་
 རེ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་
 མཐའ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལོ་སྔ་མ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཁོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཕྱི་མ་དེར་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིར་གྱུར་པའི་
 ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བློམས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་རིའི་
 བྱ་དེ་ཡང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 དང་གཅིག་གང་ཞིང་། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སམ། གསོལ་བ། མ་འཆའ་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། གཟུགས་ཁམས་
 པའི་ལྷའི་ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་
 བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་པའི་
 ལྷའི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མིར་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་མདོ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་བེད་ན། དེས་རི་
 དང་གྲང་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ །མིག་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དངོས་གཉིས་པ་སྒྲ། སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཟུགས་སྐྱིབ་པ་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ངོ། །སྐྱིབ་པ་ལ་ནི་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཉིད་དེ།
 དེ་བས་ན་མ་སྦྱེས་པས་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་
 ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
 གང་གི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
 གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་
 མི་མཐོང་བར་ཐལ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟོན་
 བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་གཞལ་
 གྱ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། གཟུགས་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་

སྤྱི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་དོགས་གཙོད།

ཁ་ཅིག་། ཆོས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་བེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། སོ་བར་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཆོས་དེ་མ་ལ་
དངོས། མ་བྱབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེད་ངེས་ཀྱི་འདུས་
བྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་སྐྱེད་ངེས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡ་ཡིན། ཞེས་བ་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་དོན་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་ངེས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། བྱེད་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
ན་ཆང་མའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས།
དམིགས་བ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་རྟགས་དངོས་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲི་བའི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་དམིགས་སྒྲི་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲུབས་ཟིན། གཞན་ཡང་ཏྲགས་དངོས་ཡོད་པར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བྲལ་བ་སྒྲི་ཡི་བྱང་པའོ། །ཞེས། འགོག་བདེན་བར་ཆད་
 མེད་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྣམས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། སྒྲི་མ་སྤངས་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བྲལ་
 བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ལྡན་པའི་རྣམས་རྣམས་
 རི་སྒྲི་བར་བྲལ་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྒྲི་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་འདུས་
 བྱས་དང་བྲལ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འདུས་བྱས་
 བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་ཏྲག་པའི་
 འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་

བྱས་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་
ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་འདུས་མ་
བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིབ་སྟེ། མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད།
ཅས་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་
ཡོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་།
དེའི་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པ་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡི་པའི་
བྱིར། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་སྐལ་མཉམ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
མཛོད་ལས། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་
དང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་
སེམས་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་དག་ཅས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགོག་
བདེན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་དེ། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་ན་འདུས་
བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་
ཀྱང་། འགོག་བདེན་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱའི་ཚོས། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་
ནས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་
དུ། གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་
སྐྱེས་བྱ་དེས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། རིགས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱིར། དེ་
འདྲའི་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་བདེན་གྱིས་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་
 པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་
 བོར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བསྟན་བཅས་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱིས་དཀར་པོ་རྟོགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་
 སྡེ་སྡོད་གང་ཡང་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱར་ནས་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁབ་པ་ཁས། མ་བྱུང་བྱས་པས། དེ་དེར་ཐལ།
 ས་དཀར་པོ་རྟོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གང་རུ་ཡང་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷུང་བྱེད་
 ཡིན་ན་མདོར་བསྡུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་མཆོམས་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དེ་ལས་
 སྐྱས་ཟེན་ལ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། ས་དཀར་པོ་རྟོགས་བ་བཀག་པའི་གསལ་ཀ་
 ཀ་བཏོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སྦྱིར་ས་རྟོགས་བ་བཀག་པའི་གསལ་ཀ་
 བཏོད་པ་གང་ཞིག །སྦྱིར་ས་རྟོགས་བ་བཀག་པས། བྱེ་བྲག་ས་དཀར་པོ་རྟོགས་བ་

བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་
 བར་གསལ་ཀ་བཏོད་པར་ཐལ། སྦྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་གསལ་ཀ་བཏོད་པ་
 གང་ཞིག །དེ་བཏོད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་གསལ་
 ཀ་བཏོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། སྦྱིར་ས་རྒྱུ་བ་བཀག་པས་
 བྱེ་བྲག་ས་དཀར་པོ་རྒྱུ་བ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་ཟེར་ན་
 མ་ཁུབ་སྟེ། སྦྱིར་ས་ཁེགས་ན། བྱེ་བྲགས་དཀར་པོ་ཁེགས་པས་ཁུབ་ཀྱང་།
 སྦྱིར་ས་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ས་དཀར་པོ་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གཉིས་སྟེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཅས་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྟེག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྒྲ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕམ་
 པ་དེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པས། དེ་དེར་
 ཐལ། དེ་དུད་འགྲོ་མོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པ་གང་ཞིག །དེས་དེ་
 ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དུས་དེའི་ཆོ། དུད་འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་ལ་ཕམ་པ་སྦྱེད་པ་གསལ་ཀ་མ་བཏོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པས། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་ཉར་སྦྱུད་པའི་རྗེས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ངས་མི་ལ་བཀག་
 ན་དུད་འགྲོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་དེ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་
 གནས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པོ། །འོ་

ན་དེ་འདྲའི་སམ་པ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སམ་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་སམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒར་བཟང་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བཀག་པས། ཏུད་འགྲོ་
ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་ལ་མི་ཆངས་པར་
སྦྱོད་ཏུ་མི་རུང་ན། ཏུད་འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཏུ་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་འབུད་དོ།

བསྟེན་རྒྱུ་གི་རབ་དབྱེ་ལྟེན་བསྟེན་པ།

༥ དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་
 ལྟར་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད་
 ཟེན། གཉིས་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྒྲིབ་བསྟེན་པ། སྒྲིབ་ཆོག་གི་
 རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། སྒྲིབ་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ཕྱང་འགོད་པ་དང་། ཕྱང་
 དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱང་མ་མོ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བར་འོས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ཡེ་
 ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ལྡན་ངེས་ནས་ཕྱང་བསྟེན་པས་

དང་། དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གས་
 གསུམ་གྱིས་དང་། དུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་དག་
 འདུན་ལས་དང་། དུལ་དབྱུས་སུ་བཅུ་འདུས་པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་
 དང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་
 ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རྩེ་
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་འདུལ་བ་པོ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བཅུས་བསྟན་པར་རྫོགས་
 སོ་ཞེས་བེད་བ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱི་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ནི་སངས་
 རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འཇུག་པས་ནི་ཉེན་ལྷ་པོ་
 རྣམས་སོ། །དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོའོ། །དྲི་བས་
 མཉེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱི་ན་ལོ། །སྤྱི་བའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་སྤྱི་དགྲའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྤྱི་ན་མའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་
 གཏོགས་པ་ལྷས་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུའི་ཆོག་གས་གྱིས་ནི་
 དབྱུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་ནི་སྡེ་
 བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོག་གས་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པར་
 རྫོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་རང་འབྱུང་གི་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་

ཚུལ་གཉིས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་གངས་གཅིག་ཏུ་བགང་
 བ་དང་། ཀོ་འུ་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་། ལེགས་སྒྲིན་དེ་བས་མཉེས་ནས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དག་སྟོང་གྲགས་པ་དང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་སོགས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བཟང་སྟེའི་
 ཆོགས་དུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་གྱི་དེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་
 བཏུ་ཆོགས་སམ། དེ་ལས་མང་བའི་དེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲི་དགྲའི་
 བདག་མོ་སོགས་ཤུ་གྲའི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་གྱིས་
 དེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱ་མོ་ཆོས་སྒྲིན་མ་འཕྲིན་གྱི་སྟོན་ས་དེ་རྫོགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་གྱིས་དག་སྟོང་མ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་རི་ལྷར་
 ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གིས་སྟོན་པས་སྟོན་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱུང་དུ།
 ཉིད་གྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་གྱིས་བཅད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐུགས་ལ་
 འཁྱུངས་སོ་སྟམ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་ན། རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཟད་མི་སྒྲི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 དང་། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་ན་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་

རང་བྱུང་གི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་རང་བྱུང་གི་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ས་
 གི་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། འཕྲོན་པ་རང་རྒྱལ་རང་
 བྱུང་གི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ ཀོ་ལུ་དེ་བྱ། ཏ་ཐུལ། མིང་ཆེན། རྒྱངས་
 པ། བཟང་ལྷན་ཏེ། ལུ་སྤེ་བཟང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏྲན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཞར་ལ་བསྟན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་ན། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱི་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པ་ཀོ་ལུ་དེ་བྱ་སོགས།
 ལུ་སྤེ་རྣམས་ནི་ངས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ལོ། །འོད་སྤངས་ཆེན་
 པོས་སྟོན་པའི་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་བཅག་ནས། བྱོད་ནི་ངའི་སྟོན་པའོ། །ངའི་བྱོད་
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ན། དེས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས། དེ་སྟོན་
 པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས།
 སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ནི། །དགེ་སློང་འོད་སྤངས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ ལེགས་སྒྲིབ་ལ་སྟོན་པས། ལེགས་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་
 གཅིས་པ་གང་ཡིན། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དད་པའོ། །ཞེས་
 པའི་ལན་ཁྱུས་མ་ཐག་དེའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་ན། དགེ་སློང་ལེགས་སྒྲིབ་ཇི་
 བས་མཉེས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། ཇི་
 བས་མཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྟོབ་མ་ལེགས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ སྟོན་པས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག

|ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྒྱུ་དེ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། སྒྲུང་ཁ་སྒྱུ་
 རང་གྱི་ལ་སོང་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་སྒྱེས། ལག་ཏུ་སྒྱུང་
 བཟེད་བྱ་མ་བྱམ་ཐོགས། སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱོན་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱུར་བ་ནི། ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྤྲུལ་བས།
 སྒྲུ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱོན་པའི་ལུས་ལྡན་ཞིང་། |མདོ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་
 གྱུར་ཏེ། |སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་ཀ་བས་པར་གྱུར། ཞེས་
 ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་བརྫོད་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་
 ལས། ཚུར་ཤོག་དགོ་སྤོང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། |ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤེ་
 བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་འདུན་པ་བཏང་ནས་སྒྱུ་བས་
 འགྲོའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྫོད་པས། དེའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་
 རྣམས་སྒྱུ་བས་གསུམ་ཁས་ལེན་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་
 སྤེང་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོབ་མ་བཟང་སྤེ་རྣམས། |ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་
 འགྲོ་བས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་
 ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་འོས་པའི་དགོ་སྤོང་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྤོང་ལྟ་དང་དུག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དུལ་དབྱས་སྒྱུ་དགོ་སྤོང་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པས་བསྟེན་རྫོགས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས།
 དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལ། |བསྟེན་རྫོགས་ཡང་དག་བསྟེན་པ་
 ནི། |བཅུ་དང་ལྔ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་སམ། |དེ་ལས་ལྟག་པས་ཀྱང་ནི་

བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྟན་པར་ཚོགས་བྱིར་དག་སྟོང་
 རྣམས། །ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །ཉུང་བས་མ་ཡིན་མཐའ་འཁོབ་
 དུ། །ལྷ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ཆོས་ཆོག་གིས་སྟོན་སྟེ་བ་དང་། ས་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་སྟེ་བ་གཉིས་
 ལས། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་བསྟན་པ་མ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་རྣམ་
 བཞི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་ལ། དེ་
 མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 འདི་ཉིད་ལས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཆམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་
 ཀྱི་མདུན་ཀྱི་ལི་ཁར་ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་
 ཅན་ཀྱི་སྟོན་ཆུ་སྒྲུང་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱབ་ཏུ་བམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉི་
 བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཟུ་ཤི་རྩི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 མེ་ཉོག་སྟེང་རྒྱུད་ལས། ལི་ཁར་ན་ཆང་ཆིང་ནགས། །ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་
 ཤར་ཀྱི་སྟོགས། །ཟུ་ཤི་རི་ཞེས་བཟོད་པ་ཡི། །རི་བོ་ཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་
 བྱང་། །ཀ་བ་ཉི་བའི་ཀ་བ་ཡི། །གྲོང་བྱེར་རྒྱབ་ན་གནས་པ་ཡིན། །གྲོང་བྱེར་
 འདམ་བུ་ཅན་ཀྱི་བྱང་། །ཆུ་སྒྲུང་འདམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ། །སྟོ་ཡིན་འདི་དག་
 བར་ཀྱི་ནང་། །ཡུལ་ཀྱི་དབུས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་རོལ་མཐའ་འཁོབ་ཞེས་
 བྱར་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་དགྲའི་བདག་མོ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ལ་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྟོན་པས་སྒྱུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་
 རུས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། རུས་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་མཁུག་ཏུ་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་པ་ཐོབ་པས་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲེ་དགྲའི་བདག་མོ་
 སོགས་བྱད་མེད་ལྟ་བུརྒྱུ་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལྟ་བུ་པོ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་
 ལེན་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་
 འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ཡིས། །གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལ་སྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྱུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། དགོ་འདུན་སྒྲེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་པ་ལས་གདམས་ངག་ནོད་པ་དང་། དེས་པར་དེ་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཕྱེད་པ་དང་། དེས་པར་དགོ་འདུན་སྒྲེ་གཉིས་
 དང་བཅས་ཏེ་དགག་དབྱེ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་པ་ལ་ཁྲིས་ཏེ་ཆིག་རྩ་བ་མི་སྐྱབ་
 དང་། སྒྱུ་ཆོས་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་སྒྲེ་གཉིས་ལ་མགྱ་བ་ལྷ་ཕྱེད་མཐོས་
 རས་སྒྲོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས་
 གྲང་། དགོ་སྒྲོང་པ་གསར་བྱ་ལ་ཡང་སྤྱག་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ལྷ་ཕྱེད་གདམས་ངག་གསོལ། །དགོ་སྒྲོང་
 བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་
 བྱ། །ཚུལ་འཆལ་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པར་ནི། །མི་སྐྱེད་ཁོ་བ་ཉིད་གྲང་ངོ། །སྒྱུ་བའི་
 ཆོས་ལས་འདས་ན་ནི། །ལྷ་ཕྱེད་ཆོགས་གཉིས་མགྱ་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་པར་

རྫོགས་པ་གསར་བྱ་ལ། །དག་སྟོང་མ་ཡིས་བྱལ་བའོ། །སྒྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
འདི་དག་ནི། །དག་སྟོང་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དག་སྟོང་མ་སྒྱེ་དགྲའི་བདག་མོས་མཁན་མོ་མཛད། །དག་སྟོང་མ་ལྷུང་པ་
ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས། དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བྱ་མོ་
ཆོས་སྒྱིན་མ་འཕྲིན་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤང་
རྒྱུད་ལས། རོ་ཉ་ཡིས་ནི་མཆོད་སྒྱིན་མ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཕྲིན་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་
གཞན་ལ་གནས་པ། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་དངོས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱུན་མ་
ཆང་བ་དུས་འབྲུངས་ནས་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོད་ལོ་བྱས། ལས་སྟོབ་
དུ་འོས་པའི་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། དག་སྟོང་
དེས་གྲང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་
དངོས་དེའི་མིང་ནས་བཟོད་དོ། །དེ་རྗེས་དག་སྟོང་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་མདུན་དུ་
བྱིན་ཏེ། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་པས་སྟོམ་པ་སྒྱེ་ལ། དེ་སྒྱེས་པའི་ཆོ།
དག་སྟོང་དེ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་འཕྲིན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །འཕྲིན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། བསྟན་རྫོགས་ནས་བསྟན་གནས་
ཀྱི་བར་ལ་རུང་དོ། །དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།
ཡུལ་དབྱས་སུ་ལས་སྟོབ་དུ་འོས་པའི་དག་སྟོང་དང་བཅས་པའི་དག་སྟོང་
བཅུ་དང་། མཁན་མོར་འོས་པ་དང་། གསང་སྟོན་དུ་འོས་པའི་དག་སྟོང་མ་

དང་བཅས་པས་མའི་དགོ་སྒྲོང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དང་། ཡུལ་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་མ་བྱུག་དང་པ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས། ལས་བྱེད་
པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆིག་གོ།ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། བྱད་མེད་དབུས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་གཉིས་དང་། མཆོག་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་
གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་
ནམས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་རྫོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་
པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱོད་ལ་དུ་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་གི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱི་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེའི་ཆེ་ལྔ་སྟེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་
དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པས་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་བཀོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པས། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་
སྟེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གི་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པས།
དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ།ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། དེས་པར་འཇུག་

པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེངས་པ་ལས། དེས་པ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་སྤྲོས་པ་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུར་ཤོག་གི་སྒྲོན་ས་དེ་རྫོགས་ཚུལ་ནི། རྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་ཁའི་བར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། ལྷ་རིའི་
 བྱ་དང་། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། དགོ་སྤྲོད་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་ཤོག་
 གི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་ཁའི་ཆེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
 རབ་བཟང་གང་ཚུར་ཤོག་གི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲུལ་ས་གསུམ་ཁས་ལེན་གྱི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་
 བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་གོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་མ་བྱུང་གོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། དེ་ལ་གང་
 གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་མ་བཅས་པས་ན་སྤྲུལ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་གསུམ་
 ཀྱི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ན་ལེགས་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་
 གྲུབ་པས་མཛད་པའི་སྤྲོད་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོ་གས་
 ཀྱིས་སྤྲུལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པ་ཡང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་མ་བཅས་པའི་དུས་
 ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་པར་ཁས་ལེན་གྱ་དེ་དང་། སྤེ་བས་མཉེས་ནས་པར་རྫོགས་ཚུལ་
 གཉིས་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་སུ་རིམ་པ་

བཞིན། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་སྒྲིན་ཁོ་ན་ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་
བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་། འཕྲིན་གྱི་སྒྲི་
ནས་དེ་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་ནི། དར་ཆོག་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་མཛད་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་དར་ཆོག་གིས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། དེས་ངོ་ཆེན་བྱས་ནས་སྒྲི་དགྲའི་བདག་མ་སོགས་
ཤུགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་གྱིས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་གང་ཞིག །དེ་རྗེས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲི་དགྲའི་བདག་མོས་མཁན་མོ་
བྱས་ནས་ཟུང་ལའི་མདག་དར་ཆོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། ད་དགོ་
འདུན་སྒྲི་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས། བྱ་མོ་ཆོས་སྒྲིན་མ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། ལྷང་མ་མོ་ལས། བཙུན་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་བྱད་མེད་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མ་གསོལ་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འང་སྒྲི་
བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ལྷང་མ་མོ་ལས། བཙུན་ལྷན་
འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་དགོ་འདུན་སྒྲི་གཉིས་གྱིས་ཟུང་ལའི་
མདོག་འཕྲིན་པར་སོང་ལ་ཆོས་སྒྲིན་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཞིག
ཁེས་སྒྲོས་ཞིག །དེས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་སྒྲི་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་དགོ་
འདུན་སྒྲི་གཉིས་བསྐྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཟུང་ལའི་

མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས། དེས་ཁྱོད་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
 ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་བཤད་པས་དབྱ་བཅོམ་མར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུ་ཆོག་གས་དང་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་
 བློ། དར་ཆོག་གིས་རྫོགས་ཚུལ་ཡིན་པས། དར་ཆོག་ནི་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བྱས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ནས་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་འདུག་གི་སྐབས་ལས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
 འཆར་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དེས་ནི་འདི་ལ་ཡུན་རིང་མོར་པན་པ་དང་བདེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ།
 དེས་ལོ་ཉ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བྱོན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོན་པར་བྱུང་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། འཆར་ཀས་ཁྱིའུ་
 ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱིད་ཀྱི་པབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་བྱུང་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བའི་ཆོ། །ཡབ་སྲས་མཇུག་བའི་འཕྲིན་པ་
 འཆར་ཀས་བྱས། དེའི་ཆོ་ལྷ་རིའི་བྱས་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་
 བསྟན་འཛིན་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཆོག་བྱུང་བའི་དུས་ནི་
 འོག་ཏུ་སྐྱ་བཤད་པ་ལས་གོ་བྱས་སོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་

བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་ན། བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་གནང་བ། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་གནང་བ། སྐྱེས་པ་ཁོ་ལ་གནང་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་དང་པོ་དང་།
 ལྷ་ཆོགས་དང་། བརྒྱ་ཆོགས་དང་། སྒྲོན་ཆོག་དང་། འཕྲིན་ཆོག་རྣམས་ནི་
 གཉིས་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་རྣམས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་ན། སྐྱབ་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་དང་། དེ་
 ལ་མི་ལྷོས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བྱི་
 བར་བ་བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་བྱི་མར་འདུ་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་
 རྣམས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་ན། ཆོ་ག་ལ་ལྷོས་པ་དང་། མི་ལྷོས་པའི་
 དེ་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་ལྷོས་པ་
 རྣམས་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་
 གདུལ་བྱ་གང་ལ་གནང་སྟུང་ན། ཆོ་ག་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 ཚུལ་དེ་རྣམས་དང་། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོག་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 སྒྲིན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་ལ་
 གནང་། གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྒྲིན་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་བའི་གང་
 ཟག་ལ་གནང་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་འཕྲིན་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 ཚུལ་ནི། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 མཁན་སྒྲོབ་ཏུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཤེས་པ་དང་། དངོས་སུ་མཁན་སྒྲོབ་
 ཏུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྤྱན་སྤར་འདུ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཅིག་ལ་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲོན་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་པ་འད་པ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་ཆོག་ལ། མཆོན་ཉིད། སྒྲོན་དོན། གང་ཟག་གང་ལ་གནང་བ།
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གནང་བ། སྒྲོན་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འཐད་པ། དེ་ལྟར་
བའི་དུས་སུ་སྒྲོན་ཆོག་བྱར་རུང་མི་རུང་ལ་དབྱུང་བ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་
པ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ལ་དབྱུང་བ་དང་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱབ་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་
ག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་སྒྲོན་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའམ། མཁན་སྒྲོབ་
དང་བཅས་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བས། སྒྲར་གྱི་ཆོ་ག་རིགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུངས་སྒྲོབས་
གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། སྐྱེས་སྒྲོབས་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པ། དང་
སོགས་དབང་པོ་རྣེས་དབང་པོ་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ། ལས་གྱི་སྐྱབ་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་
གསུམ་ཤས་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤ་སྟག་བྱང་བའི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། མཁན་
 བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ནི། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་
 ལོན་པར་བསྐྱབ་བྱ་པལ་ཆེར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་འདོད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོངས་པ་དེ་ཉིད། སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བཏང་བ་ན། བར་སྐབས་
 སུ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པས་ངའི་ཉན་ཐོས་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། དེང་
 ཕྱིན་ཆད་དགོ་འདུན་རྣམས་འདུས་པས་རབ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཆོ་ག་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། འིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་པལ་ཆེར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྫོགས་ལ་འོངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཏང་བས། བར་
 སྐབས་སུ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས།
 དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོ་འདུན་འདུས་པས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ། །ཞེས་
 སྟོན་ཆོག་གསུངས་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། གསོལ་བཞིའི་

སྒྲིབ་ཆོག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་དང་། ཚུར་ཤོག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲིབ་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་ཆོག་ཡིན་ན་གང་ལས་
 རོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གང་གིས་རོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར། ཇི་ལྟར་
 རོད་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར། གང་རོད་པ་ངོ་ཐོའི་བྱུང་པར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་འབྲས་བྱའི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱ། ཞེས་པ་ནས།
 ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ཆོ་གའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་པའི་ཆོ་ག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་གྱི་
 ཆོ་ག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའི། རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་ཆོག་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གསལ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟགས་ཁས་སོ། འདོད་ན། རང་གི་རྣམ་པ་འདད་ལས། སྒྲིབ་གྱི་ཆོ་ག་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ། ལུང་དེས་ནི། མཆམས་ནང་
 དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འབྲས་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 བྱུང་ཆོས་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ནི། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་
 སྒྲིབ་ཆོག་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཆོག་གནང་བའི་གདུལ་

བྱ་རྒྱུད་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོན་ཆོག་བྱར་
 མི་རུང་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ད་
 ལྟར་བའི་དུས་སུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། ད་ལྟར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དག་པ་མེད་
 པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་སྒྲོན་ཆོག་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟར་ནི་བྱ་མི་རུང་
 བོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ད་ལྟ་བའི་
 དུས་སུ་སྒྲོན་ཆོ་ག་བྱར་མི་རུང་ཀྱང་། ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོན་ཆོག་བྱས་ན་
 དེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་
 འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་
 མ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མེད་པར་ཡང་དར་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། ད་ལྟ་སྒྲོན་ཆོག་གི་བསྟོན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་
 ཡང་། བྱས་ན་སྐྱེ་བར་མཛོན་ཏེ། ད་ལྟ་བར་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་
 སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་ཆོག་དང་དར་ཆོག་གི་བྱུང་པར།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་ཆོག་དང་དར་ཆོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་
སྐྱུ་ལྷོ་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། དེས་
ནི་སྒྲིབ་ཆོག་དར་ཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་གང་ལས་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། གང་གིས་ནོད་པ་ཉེན་གྱི་བྱུང་
པར། རི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོག་ལྷོ་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། དེ་གཉིས་ལ་དེའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དར་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་དབུས་
སུ་བཅུ་ཆོག་ས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྷོ་ཆོག་ས་ཙམ་གྱི་གངས་ཆང་གིས་
ཆོག་པ་ཡང་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་པར་ལས་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཡང་ཡོད། མཆམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལས་གྲལ་དེར་
དངོས་སུ་མ་འདུས་ན། འདུན་པ་འབྲལ་བ་དང་། ཡོངས་དག་འབྲལ་བ་བྱས་
ཏེ། ལས་བྱས་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྒྲིབ་
ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་མཆམས་ནང་དེར་གནས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲལ་དེར་དངོས་སུ་འདུ་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར།
ཉགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་
སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷོ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒྲོ་མ་བྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། འདུན་པ་
 ཕུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ལྔ་པ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས།
 དག་འདུམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 མཆམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་ངི་སྟེད་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་
 གནས་དེར་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆིག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྒྲོགས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དགག་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་
 བྱུང་པར་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཕྱག་འཆལ་བའི་བྱུང་
 པར། སྒྲོད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་མཁན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཀོན་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྒྲོན་ཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སོགས་བྲེགས་ནས། ཆོས་གོས་
 གསུམ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱོན་པ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་
 བྱས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་རང་གི་དེ་ལ་
 ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འོག་ཏུ་བཀོན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲི་དག་གྲེགས་ཤིང་ཆོས་
 གོས་གསུམ་བགོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དར་ཆོག་
 གི་སྐབས་སུ་བྱུག་འཆལ་བའི་རིམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཕྱོད་
 ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བྱུག་འཆལ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 དང་པོར་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་ལ་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་བསམ་པ་དྲག་
 པོས། དེར་ལས་གྲལ་ལ་འདུས་པའི་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་
 བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ། མཁན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
 ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཀྱི་ན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མཁན་པོ་ལ་བྱུག་
 གསུམ། དེ་རྗེས་སྐམ་སྒྱུར་གྱོན་པ་ལ་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་གསང་སྟོན་དུ་
 འོས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་བྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་བྱུག་གསུམ།
 དེ་རྗེས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གདིང་བའི་སྟེང་དུ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐུན་མོང་དུ་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་
 སྒར་བཞིན་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་དགོ་འདུན་སྐྱི་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་
 བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་ལས་སྟོབ་ཏུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་གང་
 རུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལ་བྱུག་གསུམ། དེ་རྗེས་དགོ་

འདུན་རྣམས་བྱུགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤར་ཡང་ལས་སློབ་ཏུ་
 འོས་པའི་དགོ་སློང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་བར་ཆད་ངི་བའི་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་། བར་ཆད་ངི་བ་དང་ལས་དངོས་གཞི་བྱ་
 བ་དང་། གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ། མཁན་པོ་ལ་བཀའ་ངོན་རྗེས་
 དན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
 ལས། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། སློན་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་སློང་ཀན་
 རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགོ་སློང་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱས་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདིར་ནི་མང་པོ་མི་དགོས་
 པར་དགོ་འདུན་གྱི་ཀན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆལ་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་སྒྲོད་ལམ་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་
 དེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱར་ཏེ། ལྷ་པ་གྱུར་སྟེང་དུ་
 རྟིང་པ་གཟེར་བ་ལ། ཅོག་ཅོག་བྱར་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་དགོས་ལ། སློན་
 ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་ཡུན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྒྱར་ནས་སྟན་མེད་པ་ལ་
 འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སྒྲོད་ལམ་ཐལ་
 མོ་སྒྱར། སྟན་མེད་པར་ཅོག་ཅོག་བྱར་འདུག་ཅིང་། འདི་ལའང་ཐལ་མོ་སྒྱར་
 བ་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྲད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་དེ། དར་ཆོག་
 གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སློང་གིས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་སློབ་

ཏུ་འོས་པའི་དགོས་སྒྲོང་གིས་བརྟུར་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་
 དགོས་ལ། སྒྲོན་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས།
 བྱུང་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་བྱེད་པས་
 བརྟུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར་འོད་པ་ཆོག་འི་
 བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། དར་ཆོག་དང་སྒྲོན་ཆོག་གཉིས་ལ་ཆོག་འི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། བྱུང་བཟེད་ཆང་
 བ་སོགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཆང་བ་དང་། འགལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྫོད་
 དགོས་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ལ་དེ་རྣམས་བརྫོད་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། བྱུང་པར་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་
 མཐུན་སྒྲུབ་ཆང་བ་དང་། འགལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྫོད་དགོས་ལ།
 སྒྲོན་ཆོག་ལ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོག་དེ་གཉིས་
 ལ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་དང་པོར་
 བར་མ་རབ་བྱང་བསྐྱབས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ནི་བར་མ་རབ་བྱང་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་

ལས། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་བྱང་པར་ནི། ད་ལྟར་ཆོ་ག་ལ། དང་པོར་རབ་བྱུང་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་དུས་གཅིག་པར་
བྱིས་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་དེ་ལ། སྟོན་ཆོག་དེ་དར་ཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་
ཆོག་དེ་དར་ཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་
ཡོད་པར་སྒྲར་སྐབས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། ཅུ་བའི་གསུམ་པའི་ངག་དོན་ནི། སྟོན་
ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་ལས་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱང་
པར་དང་། གང་གིས་ནོད་པ་ཏེན་གྱི་བྱང་པར། རི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱང་
པར། འབྲས་བུ་སྤྱི་ཚུ་ལ་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྟོན་ཆོག་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པ།

ཅུ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ སྟོན་པ་སངས་
རྒྱུས་རབ་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་མཁན་
སྟོབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་གངས་ཐ་དད་དུ་བགྱངས་
ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད། ཚུར་ཤོག །སྐབས་འགོ། སྟོན་པར་ཁས་ལེན། དེ་
བས་མཉེས་པ། སྤྱི་ཆོས་ཁས་ལེན། གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག །འཕྲིན་གྱི་སྟོ་
ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་བཅུ་པོ་དེ། སྟོན་ཆོག་གི་སྟོ་ནས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཚུལ་ཡོན་ཏོ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་གཉིས་གངས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས་གྲང་།
 འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་བསྟུ་
 བ་ལས་གྲང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་གངས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཐལ། དེ་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་རྣམ་དེ་ལྟར་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་བྱུང་གིས་དེ་
 ལྟར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དེ་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་རྣམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོས་བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་སྟོམ་པ་ཆོག་འདི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཟག་མེད་
 གྱི་སྟོམ་པ་ཆོག་འདི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
 པ་དང་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཀོ་ཁྱུ་དི་བྱ་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པས། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གྲང་། རང་བྱུང་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་རིག་བྱེད་གྲང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཡིན་པ་
 ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

སྤྲུལ་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲོན་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་འདད་ལས། སྤྲོན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་པར་སྤྲུལ་བ་འདད་ཅིན་ཏོ། །ཁ་ཅིག །སྤྲོན་ཆོ་
 ག་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་གསོལ་
 བཞིའི་སྤྲོན་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲགས་ཁྲིད་
 རང་གི་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་
 ལྷ་སྟེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །འཁོར་
 ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དེ་སྤྲོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཅིན། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ།
 སྤྲོན་ཆོག་གི་སྤྲོ་ནས་དེ་རྫོགས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། ཅ་བར་
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟེན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

དེའི་རྒྱུད་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་ན། མ་ཁྲབ་
 མཆོམས་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས། སྒྲིལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འབྱེད་འབྱེད་ལ་པ་ལས། སྒྲིལ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོ་སྦྱོང་གི་ལམ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་པས། དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཉིད་ལ་
 བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདུལ་བའི་སྦྱོང་
 འབྲུམ་ཆེན་མོར་ལུང་བྱངས་པ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སངས་རྒྱས་
 །ལྟ་ཐུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཐོག་མར་དབྱ་བཅོམ་པ་མངོན་
 ཏུ་བྱས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་ཐུབ་པས། བདག་སྣམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲིལ་
 ལམ་བཟང་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་ནི་ཀུན་
 །ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་བྱ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་བས་སྣམ་
 སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྒྲིལ་ལམ་བཟང་པོའི་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་
 བསྟེན་པའི་མཐུག་ཏུ་བཟང་པོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 ཡིན་ན། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཆོ་ག་

ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་དེ་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོ་ག་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཆོས་གོས་བྱིན་ཆུབ་ས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གནས་
 སུ་བྱིན་པར་མི་རུས་ན་ཆོ་ག་གོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབ་ས་བྱུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་འདོད་
 ན། དེ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག
 །འདུལ་བ་ནས་བཞད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཟེན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲ་གས་
 ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཆོ་ག་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་དེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོ་ག་
 ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། བསྐྱབ་བྱ་མཁན་པོར་འོས་
 པའི་དགེ་སློང་གི་བྱུང་དུ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་འགོ་བའི་གོམ་པ་འདེགས་འཛོག་
 གི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོ་ག་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་རྟགས་དེའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་

ཆོ་གའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 ཆོ་གའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སྒྲོར་བའི་ཆེ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་
 སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་དེར་
 ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱུང་དུ་ཉིད་གྱི་
 དབུ་སྒྲིལ་ཉིད་གྱིས་བཅད་པ་དང་། རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས་དང་། དུར་སྒྲིག་གི་
 གོས་བརྗེས་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། བྱིམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་འོངས་པ་ན་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་པའི་སྤྱིར་དུ་
 གོས་དུར་སྒྲིག་དང་ལྷུང་བཟེད་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོ་གའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་
 ལོ། །བྱ་མོ་ཆོས་སྒྲིན་མ་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དེ་
 ཆོས་ཅན། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་སྐབས་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོན་ཆོག་ ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཉགས་ཁས། ཁྲབ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས། རབ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཉི་
 བར་སྐབས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་
 བཏང་ནས། དང་པོར་དག་བསྟེན་མའི་སྟོམ་པ་དང་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་
 གྱིན། དེ་རྗེས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་

བཏང་ནས་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་
 བྱེད་གྱི་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ནས་དེ་ལ་དེ་ལོ་གཉིས་སུ་སྟོང་ཏུ་བཅུག
 །དེ་རྗེས་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་
 ནས་ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་བྱིན། དེ་རྗེས་དགོ་འདུན་སྟེ་
 གཉིས་གྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་
 བྱིན་པར་ལུང་མ་མོ་ལས་བཞུད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལུང་མ་
 མོ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཁྱོད་སོང་
 ལ། དགོ་སྟོང་མ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྟོས་ཤིག །ཆོས་སྦྱིན་མ་བྲིམ་དེ་ཉིད་ཏུ་
 ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྦྱིན་ལ་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངས་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བས་དགོ་སྟོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ། དགོ་བསྟེན་མ་དང་
 དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་
 ཁྱོད་སོང་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་ཐོད་ལ་ཆོས་
 སྦྱིན་མ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཤིག །དེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་ནས། དེ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས། དེས་ཁྱོད་དགོ་

སྒྲོལ་མར་གྱུར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྒྲོལ་ས་ཤིག ། ཅེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་
པར་བཏང་ནས་དེ་ལ་ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་ཅིག ། དེས་
སོང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་
བཏང་ནས། ཁྱོད་ལ་ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་གིས་ད་ཁྱོད་
བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་བཤད། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་
དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་གྱིས་ཟུང་ལའི་མདོག་འཕྲིན་
པར་བཏང་ནས་ཆོས་སྦྱིན་མ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་
ཤིག ། དེས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བས་དེ་རྣམས་གྱིས་དགོ་འདུན་སྟེ་
གཉིས་ཀ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཟུང་ལའི་མདོག་
འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ། དེས་ཁྱོད་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་ཆོས་བཤད་པས་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོལ་ས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཆོས་
ཅན། མཁན་སྒྲོབ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོལ་ཆོ་ག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སོ། ། བྲུབ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། སྒྲོལ་གྱི་
ཆོ་གས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་དག་ལ་མཁན་པོ་
དང་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཁན་པོ་དང་

སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ལས་སྤར་བ་ཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་ཆོ་ག་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མངགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་ལས་ལུང་མགོས་ཏེ་པོ་
ཉས་ཁྲིམས་འབོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྒྲོན་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲོན་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་བ་ལས། སྐལ་
བ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་མངགས་པ་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་འབྱེན་དུ་གཞུག་
པ་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དང་སང་ཡང་པོ་ཉས་ཁྲིམས་འབོགས་སུ་རུང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་བཟང་སྤེའི་
ཆོགས་དུག་ཅུ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོན་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་
ཁས། འབྲེལ་བ་བྱུབ་ཟིན། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་བསྟེན་རྫོགས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱིད་
པ་དེ། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཆོ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀམ་ལ་ཏམ་ན་གསལ་
 ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱེད་པ་དེ་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེའི་ཆོག་འདི་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིར་མ་བྱལ།
 ཏྲགས་དེར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དེའི་
 དང་པོ་རྩོམ་པ་ད་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བྱུག་ནས་
 དར་ཆོག་གི་བཅས་པ་མཛད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དར་ཆོག་དེ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས།
 ཀོ་ཏུ་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་
 གྱི་ཆོག་བྱུང་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆུན་ཆང་གྱི་ཆོག་འོག་ནས་བཞུགས་པ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷང་དེས་ནི་སྒྲིབ་པ་
 སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྩ་བ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 ལ་བབས་པ་ན། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་པམ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བྱུག་ལོན་པའི་

དུས་དེར་པམ་པ་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་དར་ཆོག་
གནང་བེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མི་ཆངས་
སྒྲོད་ཀྱི་པམ་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་
ཅ་བ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བསྟན་པ་ལ་དེ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་
རྣམ་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ཚུ་བྱར་མེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་གསལ་བ་དེར་ཐལ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་
པ་ན། དགོ་སྒྲོང་བཟང་སྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་པམ་པ་བཅས།
དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ཞོར་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྱེས་དབྱའི་ཤིང་ར་ནས་
ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བཅས། དེའི་རྗེས་སུ་
ཡུལ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་གླང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འབྲམ་དུ། རི་དྲགས་སྒྲོག་དགོ་
སྒྲོང་སྒྲེད་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་སྒོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་རྗེས་སུ། གསོ་སྒྲོང་
གི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ཉུང་དུ་འཛིན་མཆན་སྒྲོན་པས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་རྗེས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པའི་བཅས་པ་མཛད། དེ་རྗེས་འོད་མ་ཅན་
གྱི་གྲོང་གི་ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་དུ། ཉ་བ་ལས་ཚུར་ཤོག་གི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལྡ་བརྒྱལ་བརྟེན་ནས་རྩུན་སྒྲུབ་པའི་པམ་པའི་བཅས་པ་
མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲོན་
པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཟང་སྦྱོན་ལ། བཟང་སྦྱོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མེད་དོ་སྦྱོན་པས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 མིན་པ་ཞེས་སོགས་ནས། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་དགེ་
 སྤྱོད་དེ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བར་
 མཛད་དོ་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་པའི་བསྟན་པ་བཙུ་
 གཉིས་ལོར། །ལྷུང་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །ད་ནས་བཟང་སྦྱོན་བྱ་ཡིས་བྱིར། །ཆུང་མ་ལ་ནི་འབྲིག་པ་སྤྱད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །རྟགས་གཉིས་བྱུ་བ་སྟེ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྦྱོན་
 པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །རྩ་
 མཁན་དགེ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྦྱིལ་པོ་ན་གནས་
 སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྦྱོན་པས་ནོར་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ནས། དགེ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་
 མ་བྱིན་པ་ལེན་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་གསུམ་པ་བྱུ་བ་སྟེ།
 །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྦྱོན་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཆུ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ན་
 སྦྱོན་ཤིང་གི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །སྦྱོན་པས་དགེ་སྤྱོད་མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམས་
 ཤིག །མི་སྤྱུག་པ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པ་མང་དུ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་དེ་བསྒྲོམས་པས་

རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། རང་གི་རང་ལ་མཆོན་འབྲེན།
 དུག་ཟ། དག་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་དག་སྦྱོང་ལ་ཚུལ་བར་བྱེད་དོ། །དག་སྦྱོང་ཞིག་
 གིས་རི་དྲགས་སྒྲོག་དག་སྦྱོང་སྦྱང་ལ་ཚུར་ཤོག་ཁོ་བོ་སྦྱོག་དང་སྦྱོལ་དང་།
 ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་དོ། །དེས་དེ་བསད་ནས་
 རལ་གྱི་ཁྲག་གིས་གོས་པ་བྱེད་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དག་སྦྱོང་དུག་ཅུའི་བར་དུ་
 བསད་དོ། །དེར་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་
 ཆེ་སྟོན་པ་གདན་བཞག་མས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་གིས་དག་སྦྱོང་ཉུང་དུར་གྱུར། རི་ལྟར་གྱུར་
 པ་ཞུས་པས། ཞེས་སོགས་ནས། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་
 ལ་རང་གི་ལག་བདར་ཏེ་སྦོག་བཅད་ན། དག་སྦྱོང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་གྲུབ་
 གྱི། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྟོན་པ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་ཤིང་
 ཞེ་པའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུ་ག་ཉམ་ང་བས་སྦྱོང་མོ་པས་རྟེན་
 དཀའ་ཤིང་པ་མས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་ལ་ཟས་སྦྱིན་དཀའ་བ་བྱུང་དོ། །ཞེས་པ་
 ནས། ཉ་པ་ལས་ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྦྱོང་ལྟ་བུ་སྦྱང་ཉ་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱིལ་བོ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་གྲོས་བྱས་ཏེ། རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་མ་
 རོབ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་འོངས་པ་དག་ལ། དག་སྦྱོང་འདི་ནི་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོས་

སྒྲ་མ་སྒྲ་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྲིད་མི་རུང་ཡང་སྲིད་སྒྲས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐབས་དེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་
 དེ་རྣམས་ལ། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་བདེན་ནམ།
 བཅུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ནས། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་པམ་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དར་
 ཆོག་གནང་བེན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྱུབ་བེན། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དེའི་དུས་སུ་པམ་པ་བཞི་ཀ་བཅས་མ་བེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་
 པམ་པ་དང་། རྟུན་སྒྲ་བའི་པམ་པ་གཉིས། དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་བོས་ངེས་
 པའི་རྗེས་སུ་བཅས་པར་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག དགོ་སྟོང་སྟེད་དེ་སྟོག་གཅོད་པམ་པ་བཅས་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྟོང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེར་ཐལ། རྣམ་ཤིག་ལས། དགོ་སྟོང་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་བྲིམ་པ་ཞིག་
 གི་མིང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ལུང་དང་
 བམ་ལུ་གཉིས་དང་འགལ་བར་ཤིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས་བཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག ། དགོ་སྟོང་སྟེད་ལ་བཅས་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ལུང་དང་བམ་ལུ་དང་འགལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་ཚེས་ཅན། སྒྲོན་ཚེ་ག་གི་
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། སྒྲོན་ཚེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། ཚེས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྱབ་ཡིན། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་
 གྱི་དུས་སྟུ། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན་མ་
 ཁྱབ་མཆམས་ལ། མཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པས། བཅས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་བསྐྱབ་སྒྲིན་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་པམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༄ དགོ་བསྐྱེན་
 ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ་སྤར་ལྟར་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དགོས་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དར་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་མ་བསྐྱབ་
 པའི་ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་
 ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱུས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲོམ་
 པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་པར་འདོད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་རང་གི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་དེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།
 སྟོམ་པ་གསུམ་སྟེན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། སྟོམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་འབོགས་
 པའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་
 བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དང་པོར་རང་གི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་བརྟེན་པར་ཉེས་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་
 ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། གྱུ་ཆར་འགྲེལ་ལས། ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་ན། དེ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྟོང་དེའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 རབ་བྱུང་སྐབ་པའི་བར་ཆད་རྣམས་དང་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟགས་ནས། མི་ལྟན་
 པར་ཤེས་པ་ན་ཁྱོད་ཁོ་བོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐབས་དབྱེ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་བསད་པ་སོགས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བའི་བར་ཆད།

པ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་དེ་གནས་པའི་བར་ཆད། རྒྱུ་པ་སོགས་དེ་ཁྱད་
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད། ལག་རྩམ་སོགས་དེ་མཛེས་པ་ལ་བར་ཆད་
 ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟར་སྐབས་དབྱེ་དགོས་
 ཏེ། ཅ་བར། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བར་
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པས། རབ་རྩ་
 བྱང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 སྐབས་དབྱེ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། དང་པོ་དགོ་
 ཚུ་ལ་གྱི་མཁན་པོའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་ཡོངས་ན། མ་བསད་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་དང་། པ་མས་མ་
 གནང་བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་གནས་པའི་བར་ཆད་དང་། རྒྱུ་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་
 ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་། ལག་རྩམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་
 ཆད་དང་མི་ལྡན་ནས། ཞེས་རྣམས་ལ། མི་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཁོ་
 བོས་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱའི། མ་དག་པ་ལ་སྐབས་མི་
 དབྱེ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་པན་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྒྲིན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་
བྱིན་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དབྱེད་པ། དེ་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱིན་མ་ཐག་དུ་བྱི་མ་བྱི་
མ་སྒྲིན་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཐོས་པའི་
གང་ཐག་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་
པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྲིན་དུ་
མ་སོང་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱིན་ན་སྒྲིམ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་
ན་ལེན་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཡང་། འཕོག་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་ཆོག་ལས་
འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། ཅ་བར། ཆོག་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་
བྱས་ཅམ་དུ་བཅད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལས་བྱེད་པ་
དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བཅད་ཀྱི། དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅ་བར། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་
དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དག་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །ཞེ་ན་མི་འགལ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་དག་གི་སྒྲིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའམ། ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་

བ་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་
 བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་བ་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་རུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་མེད་པར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་བསྟན་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ལ་བསྟན་རྫོགས་གྱི་
 སྒྲས་སྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསྟན་རྫོགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་ཆིག་བྱར་གྱི།
 རྫོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཟུང་འདས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྟན་བ་ཞེས་པའི་
 ཆིག་དེ་ཟུང་འདས་ལ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཟུང་
 འདས་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྒྲ་ཡངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་རྫོགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་འཇུག་པ་དོག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དགོ་སྒྲོང་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འོ་ན་དགོ་བསྟན་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འདས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་ལོ་ཉི་
 །ལུ་ལོན་པ་ལ་དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྤྱིན་མ་ཐག་ཏུ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་བ་
 སྤྱིན་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས། ཡོ་བྱད་དུག་ཆང་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་
 བར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དགོ་
 བསྟན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སྒྲམ་སྒྲུར་ངེས་པར་མི་དགོས་ཤིང་། དགོ་བསྟན་ལ་

སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ངེས་པར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་
 ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་དེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། འོ་ན་
 བྱིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་པ་ཞིག་དགོ་བསྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་སྤངས་ཏུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རུང་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་དགྲུས་ཐོག་གཅིག་ལ་ལོན་པའི་
 ཆོ། དགོ་སྤྱོད་གི་དུས་གོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་རབ་
 རྒྱུང་གཞན་གཉིས་གྱི་དེ་རྣམས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་
 ཐོབ་པའི་དུས་འཆ་མས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་དེ་ཐོབ་པའི་དུས་
 འཆ་མས་གཙོ་ཆེ། རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་
 དེ་བརྗོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་ཤུགས་
 རིགས་ཀྱི་ལུ་སྟེགས་པ་དང་། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ལུ་སྟེགས་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྦྱིན་མ་ཐག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱུས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རབ་བྱུང་བྱེད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་
 པ་ཁོ་ནར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་རིགས་ཀྱི་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་རུས་
 གཅིག་པ་ལ་གདུང་ཞེན་ཆེ་བ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཅམ་ལ་ཡང་རྩུན་
 མི་གཏོང་། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ནི་མེ་ལ་སྤྲར་བཟུང་ནས་
 སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་ཅིང་ཆ་ལུགས་རལ་པ་རིང་པོར་བྱེད་པ་སྟོག་ལ་བབས་གྲང་
 རྩུན་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཤུགས་དང་མེ་པ་རལ་

བ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཡོ་སྐྱས་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་བྱར་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་དག་ང་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཉེ་དུའི་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བ་སྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། གོང་གི་ཏྲགས་བྱར་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མེ་ལ་དད་པས་མེ་བ་སྟེ། དེ་
 མེ་པའི་རིགས་དང་དད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པ་དང་མངོན་པར་
 བཙོན་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སྤར་བ་འད་པ་དེ་འཐད་དེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། །ལྟ་དང་
 མེ་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་ནས་སྒྱུན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། རལ་བ་རིང་པོར་འཛོག་པའི་
 ཆ་ལུགས་ཅན་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 བདེན་གྱི་གཡོ་སྐྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། མེ་བ་རལ་བ་ཅན་ནི་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 །ལྟ་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་ནི་སྟོམ་པ་
 གསུམ་སྤྲ་མ་སྒྱུན་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་མ་སྒྱུན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེར་བའི་
 ཆེ་དེ་རྣམས་སེམས་མགུའམ། མི་མགུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བྱེན་ནས། དེ་ལ་ཆེ་བ་བཞིར་གནས་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱི་སྟེར་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་དེའི་བར་གྱི་བས་དགོ་འདུན་སྒྱུའི་བས་ཀྱི་
 སྟེར་ནས་སྟེར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེའི་བར་གྱི་གོས་ཁོ་རང་གི་མཁན་པོར་

འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་སེམས་མགྱ་བར་མ་གྱུར་ཡིད་ཆེས་པར་མ་གྱུར།
 དད་པར་མ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་མགྱ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱ་སྟེགས་
 ཅན་ཏེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཅ་བར། དེའི་ཟས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷ་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཟས་དང་། གོས་གང་
 རས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཟས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་དེའི་ཟན་ནི། དགོ་འདུན་དེ་ལས་བྱིན་
 པར་བྱའོ། །གོས་གང་ནས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། གོས་ནི་མཁན་པོས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་སེམས་མགྱ་མི་མགྱ་བརྟག་པའི་ཚུལ་དེ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་
 ནི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་
 གི་བསྟུགས་པ་དང་། ཡང་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་ནི། ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་།
 སྒྲ་འབལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་མཆོན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། གཅེར་བྱར་འགྲོང་ཞིང་
 ཟས་ཟ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟུགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ན་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འཇུགས་ན། སེམས་མགྱ་བ་
 དང་། གཡོ་ཞིང་འཇུགས་ན་སེམས་མི་མགྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར།

དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན། མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་སེམས་
 མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོན་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་
 ཏན་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ན་ལོ། །ལུ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིན་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ན་ལོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཡོ་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་
 གྲང་། རི་ཅམ་གྱིས་སེམས་མགུ་བར་རིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། དགོ་འདུན་ནི་
 ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་མགུ་
 བར་གཡོ་སྒྱུས་ཁས་ལེན་པར་ཡང་སྤྲིད་པས། ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་
 པས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་
 མེད་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དགོ་ཚུལ་མའི་
 སྟོམ་པ་སྒྲིན་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲིན་དུ་མི་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། བྱད་
 མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ལོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ་ལོ། །སྟོང་པའི་

དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བྱད་མེད་ལ་
ནི་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གཞན་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དགོ་སྒྲོབ་མ་ཉིད་
ཀྱི་ཆོག་གཞན་དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་
སུ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་སྐད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱམས་པ་ལྟར་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་
བ་མེད། ཅེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། རྡོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་བཞིན་
དུ། །ཐ་དད་དག་ནི་མ་འདྲེས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་མཆན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བསྟེན་
དང་དགོ་ཚུལ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ལོག་གཡེམ་སོགས་རྩ་བ་བཞི་དང་། ཆང་
སོགས་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོང་བས་རབ་དུ་
བྱེ་བའི་བྱིས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱར་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་

པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་ན། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐད་དོད་ཟུ་བ་སི་
 ཀ་ཞེས་འབྱུང་བའི། ཟུ་བ་ནི་ཉེ་བའམ་བསྟེན་པ་ལ་འབྱུག། །སི་ཀ་དགོ་བ་ལ་
 འབྱུག་པས། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཟུང་འདས་ལ་བསམ་པ་ཆུང་དུའི་སྒོ་ནས།
 བསྟེན་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་ཆེ་གས་
 ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བསྟེན་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན། སྤྱ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་
 དགོ་བསྟེན། སྤྱ་དགའ་སྤྱོད་པའི་དེ། བལ་ཆེར་དེ། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པའི་
 དེ། ཆངས་སྤྱོད་གྱི་དེ། གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་དང་འདུན་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། སྤྱབས་འགོ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་མིང་ཙན་གྱི་
 སྤྱེས་བྱ་དེ་དང་པོ་ཡིན། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟའི་ནང་ནས་སྤྱ་གཅིག་ཙམ་
 སྤྱོད་པའི་དེའི་མིང་ཙན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཙམ་སྤྱོད་
 བའི་དེའི་མིང་ཙན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་མམ་བཞི་ཙམ་
 སྤྱོད་པའི་དེའི་མིང་ཙན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དེ་བཞི་པ་ཡིན། མི་ཆངས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
 ཞིང་ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་ལྟ་པ་ཡིན། མི་ཆངས་སྤྱོད་རྩ་བ་
 ནས་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་དུག་པ་ཡིན། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱེས་པ་འཕེལ་ཞིང་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་
 བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བའི་དགོ་བསྟེན་
 དེ་བདུན་པ་ཡིན། དེ་ནི་གསུང་རྒྱན་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། མདོན་པ་ཀུན་

ལས་བརྟམ་གྱི་དར་ཤིག་ལས། རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་བསྟན་གནས་གྱི་སྟོམ་
 བ་ཅམ་ལ་གནས་བ་གོ་མིའི་དག་བསྟན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དེ་བསྟན་གནས་
 བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྟོམ་
 གསུམ་རྣམ་གཞག་དུ་འང་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། དག་བསྟན་
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་གནས་བསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་བསྟན་གྱི་སྟོམ་
 བ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་གནས་དེ་དག་བསྟན་ལ་གསོ་
 སྤྲོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དང་པོ་བཞི་དག་བསྟན་བཏགས་པ་
 བ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་
 ལོག་གཡེམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན་དེ་ཡོད་དེ། རླེས་པ་རང་གིས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བའི་བྱུང་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། ལོག་གཡེམ་
 མ་ཡིན། རླེས་པ་གཞན་ག་ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱུང་མེད་དང་། བྱུང་
 མེད་སྦྱུམ་མ་དང་། ཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ལོག་
 གཡེམ་ཡིན་ནོ། །དག་བསྟན་གྱི་སྤྲང་བྲ་ལྗེའི་ནང་ནས་ལོག་གཡེམ་སོགས་
 ཅ་བ་བཞི་སྤྲང་བ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་སྤྲང་ཨ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྲོས་འགྱུར་
 འཐུང་བ་སྤྲང་བ་ནི་བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་འཐུང་བ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་བག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་
 ཡོད་པའི། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཞིག་རྩུན་དུ་
 སྤྲོ་བ་སྤྲང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྒྲོང་བ་གཅིག་
 དུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཚུལ་
 ཁྱིམ་ས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ། མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དུས་རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲང་བྱའི་གཙོ་
 བོ་བརྟུ་སྒྲོང་བར་མཛོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
 གནས་པའི་སྒྲིས་བྱར་དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
 ཅིའི་བྱིར་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སམ་གྱི་ཉའི་སྒྲང་དུ།
 བྲ་མ་ཁེ་ར་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆིག་བྱི་མ་ལ། ཞེ་ར་ག་ཅ་ཏི། ཞེས་པ་དང་
 སྒྱར་ནས། བྲ་མ་ཁེ་ར་ཞེ་ར་ག་ཅ་ཏི། ཞེས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱུན་བྱིན་ནས་བཤད་
 པས། མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་འབྲེལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 དེས་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་འབྲེལ་སྟེ། མིག་མཆི་མས་གང་
 བའི་སྒྲིས་བྱ་དེས་ཐག་ཉེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་། རིང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་
 བ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་ཡང་།
 དགེ་སྒྲོང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་པའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་པའི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་ཐོས་སུ་ཕྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པས་དེ་ལྟར་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཁྱིམ་པས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཉན་དུ་རུང་བའི་

ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་
རུ་ལས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་པ་མ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཅ་བར། དགོ་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། དུས་རི་སྒྲིབ་འཆོའི་བར་དུ། ལུས་ངག་གི་སྒྲ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བར་
མཐོས་པས་རབ་རུ་བྱེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་རབ་
བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་
སྒྲོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྐད་དོད་བི་རྒྱ་ཞེས་
འབྱུང་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ལ། དོན་
དམ་པའི་དགོ་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བསོད་སྟོམས་གྱིས་བས་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དབང་པོ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་བཙུམ་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་ལེགས་པར་འཆོ་བ་དང་། ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་
པ་དང་། གཞན་དང་བ་འདྲེན་བས་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
ལ་རབ་རུ་བཅས་པའི་མདོ་ལས། དགོ་བ་སྒྲོང་དང་བས་སྒྲོང་དང་། །ཉི་བར་ཞི་
དང་ཆགས་སྐངས་དང་། །ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཡིད་འོང་
ཕྱིར་ན་དགོ་སྒྲོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཉེན་གྱི་
སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཡོད། ཡང་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྐྱས་བརྗོད་

རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་གི་དེ། ཁས་འཆེ་བའི་དེ། སྒྲོང་བའི་དེ། ཉོན་
 མོངས་བཅོས་པའི་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དེ་
 དང་ལྡ་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཁས་འཆེ་
 བའི་དེ། སྒྲོང་བའི་དེ། ཉོན་མོངས་བཅོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྡ་ལས། འདིར་ནི་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་བཞི་བཞིན་དུ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྟན་
 ཡང་། དགོ་སྒྲོང་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་དེ་དང་པོ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ལ་མ་ཆགས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་དགོ་སྒྲོང་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུས་བྱ་
 དེ་གཉིས་པ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་མིན་ཡང་སྒྲོད་ལམ་ཞི་བ་དང་དུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་ལྟར་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲོང་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན། དག་བཅོམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་བཞི་པ་ཡིན། སྒྲོན་
 ཆོག་དང་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ལྡ་པ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་གོ། །དགོ་སྒྲོང་
 གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བར་མཐོས་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་པས་ན། དགོ་སྒྲོང་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུས་བྱ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མཐོས་པ་མ་ཡིན་

པས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་
མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྒྲོམ་གསུམ་ལེན་ཚུལ་དང་འཕྲོལ་ཚུལ་དོགས་གཅོད།

བཞི་པ་སྒྲོམ་གསུམ་འབོག་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ། དགོ་བསྟན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དུལ་དེ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་
པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དགོ་བསྟན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་
བཟུང་དགོས་པས། དང་པོ་གཉིས་ལ་བདག་དགོ་བསྟན་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་
དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཤིང་། བརྗོད་ཐེབས་གསུམ་པའི་ཆོ། བདག་དགོ་
བསྟན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། བརྗོད་
ཐེབས་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་བརྗོད། བདག་བརྗོད་གཉིས་རྫོགས་པའི་
དགོ་བསྟན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་
བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་བས་ན། དུལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་བསྟན་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་གནས་
གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཐོབ་པའི་
དུས་མཆམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གྲེ་བྲག་དུ་བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་
ལེན་པའི་དུས་མཆམས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
ཐད་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །གསུམ་པ་དག་དོན་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་

བྱུང་བ་སྒྲིན་རྫོགས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་འཁོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་བྱིར།

ཅ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག །དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲོམ་པ་མཁན་པོ་ལ་མི་བསྟོས་ཏེ། ཅ་བར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་
བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་བྱིར། ཞེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་མ་བྲབ་སྟེ།
ཅ་བའི་གཞུང་དེས་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་དགོ་ཚུལ་ཡང་། མཁན་པོ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། དར་
ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཚུལ་དེ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །དར་ཆོག་གི་
སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དང་པོར་བར་ཆད་ཅི་བ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་
མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་བའི་སྒྲོན་ས་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་
པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། ཅ་བར། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྐྱངས་ན་དེར་
གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་མཁན་པོར་གསོལ་
བ་དེའི་ཆེ་ན་ཁས་སྐྱངས་པ་དམ་བཅས་པ་གསུམ་པ་ལའོ། །གང་གིས་ཁས་
སྐྱངས་པ་ན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་མཁན་པོར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་སོ། །དེར་གྱུར་ཏོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དེར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་
 ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་ངེས་
 ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེ། ལུང་དེས་ནི་མཁན་པོར་འགྱུར་རུང་ལ་མཁན་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་
 ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །དར་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་
 མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དར་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཅ་བར། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། མཁན་པོ་
 མེད་ན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 མཁན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་གང་ཞིག །དར་
 ཚོག་གི་སྐབས་སུ་དེར་གསོལ་བ་གཏན་ནས་མ་བཏབ་ཀྱང་བསྟེན་རྫོགས་
 སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཅ་བར།
 མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་ད་ཉིད་དུ་མཁན་པོར་
 གསོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཅ་བར། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་
 ལངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་གི་

ཆེ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དམ་བཅས་པ་
 གསུམ་པ་ལའོ། །གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། དེར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་དེར་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 པ་གྱུབ་སྟེ། ཅ་བར། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆར་
 འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་མེད་
 ན་ཡང་། དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྒྱུ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཅ་བར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྒྱུའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 ཆར་འགྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྗོད་ན་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྒྱུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་
 བྱུང་སྟེ། ཅ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མཁན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལས་མཁན་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀའི་བརྗོད་པ་

ཆད་ན་ཆོ་ག་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་མཁན་པོའི་མིང་མ་
 བརྗོད་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཡོད་
 ན་མིང་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར། དར་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་ལྷ་
 བ་ལས། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་རྫོགས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་
 བཅས་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་འབྱུང་རུང་གི་ཡུལ་དེ་
 དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ན་ནི། ཡུལ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ཡུལ་དེ་མ་
 རྫོགས་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆའ་བ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི།
 བཀའ་སྩལ་པ། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་མ་ཤེས་ན་ནི་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོན་ལུང་བ་བྱུང་བས་གྲང་དེ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། ཚ་བར་ཡང་། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་དོ། །དེ་

དགོ་སྤྲོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྒྲེའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས། མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མཁན་པོ་དང་
ལྡན་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ཉིད་དམ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོ་སྤྲོད་ཉིད་མིན་པར་ཤེས་ན་
ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རང་རེས། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྲོད་བཞི་ཁོ་ནས་རབ་བྱུང་
བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། མེ་ཏོག་སྤྲོད་
རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་
ན་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྤང་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་གྲུང་ནི་ཕྱག་བྱར་
འོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟོན་རྗེའི་གསུང་ལས། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་
དེས་ནི་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལས་མཁན་བསྟེན་ཏེ་ལྷ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་
པར་ཐལ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཞི་
ཁོ་ནས་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ན། དེའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཁྲ་བ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་འམ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་
མཆིས་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ་མ་
རྫོགས་ཞེས་བགྱི། རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རང་ལུགས་ལ་འདོད་ཅིང་། ལུང་དེ་ནི་ཡི་གེ་
མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ཁྱབ་བྲངས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་
བར་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མཆིས་བཞིན་དུ། ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བགྱིས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཕམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ།
རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ། འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྲངས་པའི་ཕྱིར། དར་
ཆོག་གི་སྐབས་སུ་གསང་སྟོན་བསྟོ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་བཞི་
ཁོ་ནས་ལས་མི་ཆགས་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་ཡང་། གསང་སྟོ་
སྟོན་པ་མ་བསྟོས་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་གསུངས་པ་ཆོ་ག་ལས་འདས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པར་བྱ་བྱིང་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དགོ་སྟོང་
བཞི་ལས་མེད་ན་གསང་སྟོན་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར། ལུང་ཁྱབ་པ། དབྱས་སུ་ཉི་ཤུ་འཕམ་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་པ་མཆིས་བཞིན་དུ།
བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཕམ། ཞེས་སོགས་སྤར་དང་
འབྲ་བར་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོང་
བཞི་ཁོ་ན་ལ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ནས་བཤུད་པའི་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་ཆགས་
པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོང་བཞི་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་དེ་ནས་
བཤུད་པའི་གསང་སྟོན་བསྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལས་
མཆོན་ཉིད་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དར་
ཆོག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོང་བཞི་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་གསོ་སྟོང་གི་ལས་
མཆོན་ཉིད་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། དགོ་

སྒྲིང་བཞིར་མ་ཆང་ན་གསོ་སྒྲིང་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དུས་སྐབས་སེར་སྒྲིང་མ་འཁར་
 བར་དུ་བསྒྲུང་ནས། དགོ་སྒྲིང་གཞན་མ་བྱུང་ན་གསོ་སྒྲིང་གིས་བསྒྲུབས་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གསོ་སྒྲིང་ལ་དགོ་སྒྲིང་བཞི་
 ཆང་ན་ལས་འཆགས་ཀྱང་། དབྱར་ཁས་ལེན་དགག་དབྱེ། དར་ཆོག་ལ་
 བཏེན་ནས་བསྒྲེན་ཇོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་
 ཆགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་དེ་དང་། དེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱེད་དགོས་ལ། བྱི་མའི་ཆེ་
 གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་བསྐྱོ་ཡུལ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དགོ་སྒྲིང་བཞི་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །གང་ཟག་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གང་ཟག་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་
 གི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཅིང་། ཐེབས་ཟེན་མ་ཐག་པའི་
 དུས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་
 ཞིག །རྩ་བར། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆོ། མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཁན་པོས་གོས་དུར་སྐྱེག་སྒྲིན་ཞིང་དགོན་པ། བར་མ་

རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དར་
 ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བར། མཁན་པོར་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། རབ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཙ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་རབ་བྱུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ།
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་ཁྲབ་ན་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བར་མ་
 གསུམ་འདྲེན་པའི་ཆེ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་མ། ཁྲིམ་པའི་
 ཏྲགས་སྤོང་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་བར་མ། རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་བར་མ་རྣམས་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། སུམ་བརྒྱ་
 པ་ལས། ལྷ་མར་གསོལ་བཏབ་ལྷ་མ་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ་མཐུན། ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྲགས་ལས།
 བཙུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཉམས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སུམ་བརྒྱ་པར། ཁྲིམ་པའི་ཏྲགས་ནི་སྤང་
 བར་སྐྱས་པས་ན། །དེ་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་

དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲལ་ས་ལས། བྱིམ་
 པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས། བྱིམ་ན་གནས་
 པའི་རྟགས་རྣམ་པར་སྤང་བར་སྤྲས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤུམ་བརྒྱ་
 པ་ལས། སྤྱོམ་བཅོན་རྟགས་ནི་ཁས་སྤངས་བཟོད་པས་ན། །དེར་གཏོགས་
 ཉམས་པའི་སྤྱོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་
 ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲལ་ས་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་
 པར་ལེན་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ལས།

མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །

བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །

རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །

ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ཡིས། །

སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་
 བློ། བར་མའི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། བྱིམ་གཉིས་སྤར་སྤར་
 ལས་ཤྱུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་བར་མ་དེ་འདྲེན་པར་མཛད་འདུག་པ་བརྟགས་དགོས་

སྟོ། །རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དར་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བའང་ཞེགས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་བྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མེད་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། རང་གི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་
 ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཅིང་ཐེབས་
 པ་ཡང་ཡིན། བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་མ་བློན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་ཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྲིམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དར་ཚོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་གི་བར་སྒྲོམ་ལས། རབ་རྩ་མ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་།
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་བཤད་དུ་བྲིམ་པ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བར་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། མ་རྫོགས་
 ཞེས་བགྱི། ཞུ་བ་ལི་བསྐྱེན་པར་ནི་རྫོགས་མོད་ཀྱི། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དར་ཚོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ། དངོས་དང་བསམ་པ་
 གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྲིམ་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་
 རྟེན་ལ་ཡང་དར་ཚོག་གི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མན་ཆད་ནི་བྲིམ་སོ་བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཞན་སྤར་དང་འབྲེལ་
 ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལོན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་མ་
 ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདིར་
 མ་བྱུང་བེད། མ་བྱུང་ན་དེར་ཐལ། ཅ་བར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། ། ཞེས་པ་དང་། མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་བྱུང་བེད་བ་དེ་ལ་
 བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་དང་ཕོ་བ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་
 ཡིན། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་ཐུན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བར་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མཁན་པོ་
 མེད་པར་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསར་དུ་
 མི་སྐྱེ་བ་ནང་འགལ་ཏེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་

ཐལ། དར་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །མཁན་པོ་མེད་པར་དར་ཚོག་ལ་བརྟེན་
 ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དར་
 ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་གི་དེ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པར་
 གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་པ་གང་ཞིག །དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ནི་རང་ལུགས་ལའང་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག །དར་ཚོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་མེད་པར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་སྒྲོབ་མེད་པར་དར་ཚོག་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱིར་
 བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ན། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 སྒྲོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག །དར་ཚོག་གི་
 སྐབས་གཞིར་བཞག་ལ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་
 དེས་པར་དགོ་བསྐྱེན་ལ་གནས་ནས་དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་
 དེ་མ་ཐག་བསྐྱབ་བྱ་དེ། རབ་བྱུང་ཁྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཏད་དགོས་པ་གང་
 ཞིག །བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་མ་ཐག །དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
 འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཏད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། རང་
 གི་དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་

གཏང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཙ་བར། དགོ་
 ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་མཐུག་ཐོག་དུ་བྱི་མ་ལོན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཁན་
 པོ་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་རུང་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་རུང་གི་སྐྱེས་བུ་
 གཉིས་འོངས་ཏེ། རེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་རུང་དུ་རབ་བྱུང་བྱེད་
 ཟེར་བ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་དེས་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རབ་བྱུང་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དགོ་ཚུལ་སྐྱབ་ནས། བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ལོ་གངས་ལོན་ན་གང་
 ལོན་པ་དེ་སྐྱབ་ཅིང་། གཉིས་ཀས་དེ་འདྲ་བའི་ལོ་མ་ལོན་ན། གང་རུང་གཅིག་
 གནས་པའི་དོན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་རེ་ཞིག་གཏང་དགོས་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཙ་བར། དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་སྟག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན། སྐན་པ་རབ་དུ་བྱུང་ལ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་
 དུ་གཏང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེས་
 པར་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་པའི་ཆོག་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཙ་
 བར། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་གི་ནི་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་

ཐལ། ཅ་བར། ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིན་པར་
 བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ།
 དེ་ནི་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉེས་མེད་
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་སྒྲིན་དུ་
 སོང་བས་བྲལ་བེད་ན། ཚུར་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པའི་བསྒྲིན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 ཆོས་ཅན་གྱིས་བྲལ་བོ། །ཁ་ཅིག་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉེས་
 མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིན་དུ་སོང་བས་བྲལ་བེད་ན། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་
 ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་པ་དགོ་སྒྲོང་མར་མཆན་གྱུར་
 བའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས་
 སོ། །ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲ་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མཆན་འགྱུར་ཁ་མའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས། ཁ་ཅིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགོ་
 བསྒྲིན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བས་བྲལ་བེད་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགོ་བསྒྲིན་དང་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དེ་རྗེས་སུ་མཆན་གྱུར་ནས། དེའི་རྟེན་ལ་དར་ཆོག་ལ་

བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 པ་དེ། མར་མཆོན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སོ། །མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཡང་
 ཡིན། མཆོན་ལན་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་གྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། དང་པོ་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་མི་ཉམས་སོ། །ཞེས་བྲུ་བ་
 སྒྲོམ་པ་སྟེ། མཆོན་གྱུར་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཆོན་གྱུར་བའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལན་གསུམ་གྱུར་ན་སྤར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། དེའི་རྟེན་
 ལ་གསར་སྒྲེ་མེད་པར་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག །མི་གཅིག་
 ཉིད་དང་པོར་གཞོན་ཅུ་དེ་རྗེས་དར་མ། དེ་རྗེས་ཀླན་པོར་འགྱུར་བ་ལྟར་དུ་
 སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་ཆོ། སྤ་མ་སྤ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་གྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འགྲེལ་ལས། གཞོན་ཅུ་དང་དར་ལ་བབས་པ་དང་། ཀླན་པོ་
 ཉིད་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་
 དེས་སྒྲོམ་པ་སྤ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་
 ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་

སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་
 འབྲུལ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ནས་ཕུལ་བས་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཅ་བར། དགོ་ཚུལ་ལམ། ཟ་མ་ལམ་ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་
 ལས་ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་
 གཏོང་གི་། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་མ་དེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་འབྲེལ་བ་སྤར་གྱི་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 དྲངས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དེ། ལྷ་དེས་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་ལ་
 ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་གྱི་ལེན་པར་དེས་
 པའི་དགོ་བསྟེན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དགོ་
 ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དཔེའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་
 དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཆིག་ཕྱི་
 མ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆིག་ཕྱི་མ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆིག་སྤུ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 དེས། སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆར་བའི་སྒྲོན་ས་མི་གཅིག་བསམ་ན། དགོ་

སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་པམ་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་སྤྲུམ་
གཉིས་དང་འགལ་བའི་པམ་འདྲའི་ཉིས་བྱས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
གསུམ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
།དེས་དེ་གསུམ་ཀ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། མར་
ངོ་སྤོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེས་དགྲའི་ཉིན་གྱང་། ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་སྤྱོད་གས་གཞན་ཅིག་ཤོས་དེར་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་དང་།
སྐར་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆ་ནས་གྲིབ་མ་ལོག་པ་ཞིག་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་ཉིན་གྱང་ཉི་མཱ་སྐར་གསུམ་ཀའི་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་
སྤྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་པ་གོང་གི་སྒྲུབ་པོ། །དེས་
ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འགལ་བ་བྱས་པའི་ཆེ། ལྷུང་བ་
ངོ་མོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་བཅོས་གྱང་
རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་
པ་ཡིན་ན་བྲིམ་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་བ་དང་། དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་
ན་བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་
བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེན་མ་
ངེས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ན། བྲིམ་པའི་ཉེན་
ཅན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྲིམ་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་

ཐལ། དགེ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྒར་གྱི་དེས་མ་ངེས་
 ལོ། །དེས་ན་བྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་ཡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། དགེ་སྦྱོང་བྲིམ་པར་བབས་ན་
 དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྲུལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་བྲིམ་པར་བབས་ན་དགེ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བྲི་
 པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོ་མིའི་དགེ་
 བསྐྱེད་དེ་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཏྲགས་མ་བྱུབ་སྟེ། དེས་རི་
 སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་གནས་ལེན་པ་གང་ཞིག །རབ་བྱུང་
 གིས་བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ།
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་དར་ཤིག་ལས། རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་
 གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅ་མ་ལ་གནས་པའི་གོ་མིའི་དགེ་བསྐྱེད་དུ་བཞུགས་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 བ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས།
 ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་དགེ་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོ་བསྐྱེད་གནས་སྤངས་ནས། ཕྱི་ངོ་དགེ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གསལ་བ་དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་གནས་དགེ་བསྐྱེད་ལ་གསོ་སྦྱོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་ལ་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྒྲིམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་
 སོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་འཐད་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་
 གྱི་དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 སོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོ་འོ་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སོར་ལེན་པའི་ཆེ། སྤང་བྲ་ལྷ་སྤང་བར་ཁས་
 སྤངས། བསྐྱང་བའི་ཆེ། སྤང་བྲ་ལྷའི་ནང་ནས་སྤྲ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་
 གསུམ་སོགས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱངས་པས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཆེ། ཆེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བར་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆེ། ཆེས་ལྷ་
 གཅིག་གམ་བྲེད་གཉིས་ཅམ་བསྐྱངས་ནས་དགག་དབྲེ་བྲས་ཆོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། དོན་དེ་ནི་ཁ་ཆེ་བྲེ་བྲག་
 ཏུ་སྤྲ་བས་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྲེག་གཉིས་གྱིས་ཡིད་མ་རངས་
 པའི་ཆོག་བརྗོད་པས། རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག །དཔེ་
 དེ་ནི་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། སྤྲ་གཅིག་སྒྲོད་སོགས་ངེ་ལྷ་བྲ། །དེ་བསྐྱང་པ་ལ་བསྐྱང་ཞེས་

གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་གནས་ཀྱི་
 མཐུག་ཏུ་དགོ་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་ངེས་པ་ཐོས་པ་སྟེ།
 དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེ་སྟར་བྱས་པའི་ཆོག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་གསོ་སྟོང་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ
 བར། གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
 པ་དག་འོང་བར་ཐོས་བར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་གསོ་སྟོང་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། འི་ཀ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒྲུང་
 བ་ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབྱེ་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས་
 རང་གི་གནས་དེར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ། གཞན་ནས་དགོ་སྟོང་
 འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བར་ཐོས་བར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་གསོ་སྟོང་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན། ཆེ་བཙེ་ལྷ་གཅིག་དང་བསྟན་ནས་དགག་དབྱེ་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་
 ན། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་བསྟེན་གྱིས་
 ཆང་འཐུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་དེ་འཐུངས་པས་ལྷུང་བ་འཐུང་
 བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ། རྩོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཀྱན་དཔ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་
 མ་གནད་རོ། །འདི་སྐད་དུ། དགོ་སྟོང་དག་ང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཅེ་མོས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་

གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་
 གང་ཞིག །རྩ་བ་བཞི་སོགས་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་
 སྡོམ་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། དེ་འདྲའི་སྡོམ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་
 མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་
 དག་སྤོང་རྣམ་དག་དེ་ཆོས་ཅན། དག་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོད་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཏྲགས་དེ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་ཚུལ་གྱི་
 སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་ནང་འགལ། ཏྲགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིང་། །རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐའ་དག་
 རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། སྤོང་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་སྤོང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་
 གསུངས་ན། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དག་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་དེ། རབ་
 བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐའ་དག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྤོང་བའི་སྡོམ་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་དེ། མཆོད་ཉིད་དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས་སོ། །མ་ཐུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
 མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག
 །ཁྱོད་དག་སྤོང་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་དེ། མཆོག་ལ་

བརྟེན་ནས་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་དཔེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་
 ཆོག་གི་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ། དགོ་སྤྱོད་པར་
 མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྤྱོད་པ་དེ་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ། དེས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དེས་བཞིན་
 སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཁས། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་
 ཕུན་ཆོག་གི་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་པར་མཆོན་
 གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་པ་དེས་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེས་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྤྱོད་པ་དེས་མཆོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་མཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ལས་མ་ཉམས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པ་སྤྲོ་མ་དེར་ཐལ།
 སྒྲིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གི་དགོ་སྤྱོད་པ་དགོ་སྤྱོད་པར་
 མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དེས། སྒྲིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ་
 ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་པ་དེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་

དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་
 དགོ་སྒྲོང་མིན། དེས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྟེན་སོགས་ལ་འདྲ་བེད་ན། དམ་
 བཅའ་དང་པོའི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དག་བཅོམ་པ་པ་མ་གཉིས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་མ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲུང་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཁོར་རྣམ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། དགོ་བསྟེན་གཟུགས་
 ཅན་སྒྲིང་པོ་དང་། །དགོ་བསྟེན་མ་ནི་ས་ག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་
 དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན་
 དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཐལ། ཅུ་བར།
 དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྲབ་
 པ་ཁས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
 གཟུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞད་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 མཁན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྱུན་ཞིང་ང་

སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་སྒྲོང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཁན་
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ་འབྱུང་། དེས་རབ་བྱུང་ཉུ་བ་པོ། གསང་སྟོན། ལས་སྒྲོལ། དུས་སྒྲོ་བརྗོད་པ་
 སོགས་ལའང་འདྲེའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཡིན་དོགས་པར་ཐལ། དག་བསྐྱེན་དང་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུག། འདོད་
 བ་འོག་ཏུ་འགོག། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 སྒྲགས་སྒྲིམ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་སྟུམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཁས་
 ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་སྒྲོར་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་བློ་ཅེ་གང་རུང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྲོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དེར་སྒྲོག་པ་མེད།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་མན་ཆད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེའི་ཆོས་མཆོག་ནས་དེར་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ལས།
 གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་གཞིར་བཞག་
 པ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོ། གསོ་སྒྲོང་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འཕོགས་ཆོག་བྱེད་པར་མཛད་ལ། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་
 དེ། དེ་གཉིས་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་མི་གཅིག །གང་གིས་ལེན་པའི་

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མི་འདྲ། གང་ལས་སྒྲངས་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ། ལེན་པའི་
 བསམ་པ་མི་འདྲ། ལེན་པའི་དུས་མི་འདྲ། ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། ཆོ་གའོ་
 བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་འདྲ། ཐོབ་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ།
 རི་ལྗར་བསྐྱངས་པའི་དཔེ་མི་འདྲ། རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་
 རྟེ། བྱད་པར་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ལེན་
 པའི་ཆོ་ག་ནི་བྲམ་བེ་གནས་འཛོག་གི་མེད་ལས་གསུངས། ཅིག་ཤོས་དེ་ནི་
 བྱ་རྒྱུད་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་དམ་ཆོ་ག་ཞིབ་མཐི་
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་རབ་བྱུང་
 གིས་སྒྲང་དུ་མི་རུང་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་སྒྲངས་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། དང་པོ་ངེས་པར་གང་ཟག་གཞན་གཅིག་ལས་
 སྒྲང་དགོས་པ་གང་ཞིག ། ཅིག་ཤོས་དེ་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་སྒྲངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། ཞེས་
 བ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱའི་རང་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་གྱི་
 སྒོམ་པ་ནི་མྱུང་འདས་ཅམ་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ། ཅིག་
 ཤོས་གྱི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་ལྔ་པ་བྱུབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོ་ཉི་མ་མ་
 ཞུར་གོང་དུ་ངེས་པར་སྒྲང་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལེན་པའི་དུས་ཆོང་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་དྲུག་པ་བྱུབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོ་དགོངས་

གསོལ་དང་སྐྱབས་ཐོབ་པའི་གཉིས་སྒྲིམ་དུ་བཏང་སྟེ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་
བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལེན་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིམ་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱབས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གསོལ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་
བའི་སྒྲིམ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བདུན་པ་བྱབ་སྟེ། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཟོད་རྗེས་བསྐྱབས་བྱ་བཟོད་པ་
ལན་ཅིག་བྱས་པས་ཆོག་ལ། གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཆོ། དེ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་
བསྐྱབས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆར་གསུམ་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བརྒྱད་
པ་བྱབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ནི་རང་དོན་ཅམ་དུ་སྒྲངས་པས་
སྦྱེ་ལ། གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་ངེས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་དབྱ་པ་བྱབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་ནི་
འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལེན་ལ། གསོ་སྦྱང་ནི་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བཅུ་པ་བྱབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་
བསྐྱབས་བྱ་བཟོད་པའི་ཆེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཅམ་དཔའ་བཟོད་ནས་བྱས་པས་
ཆོག་ལ། གསོ་སྦྱང་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྒྲིམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་དཔའ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བཅུ་གཅིག་
པ་བྱབ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱབས་བྱ་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་ཐབས་ལེགས་
ཅམ་བྱས་པས་ཆོག་ལ། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་
གཟུངས་ཉིད་གཅིག་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟེན་གནས་

གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཐེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
 དེ་སྒྲགས་སྒྲོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གསར་སྦྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོ་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཆན་ཉིད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། གསུང་རབ་སྒྱུ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་
 ཡིན་གྱིས། སྐབས་འདིར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྦྱེ་
 བཞིའི་གཞུང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཁས་
 ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཁོ་ནར་ངས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་མཐོང་
 ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
 བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

༥ སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ཚུལ་པ་དང་དགེ་བསྟན་ཉིད་
 དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤར་སྟར་ལ།
 གཉིས་པ་ལ། དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབས་
 འགོའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ལས་ལེན་པའི་
 དུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་། དངོས་པོ་གང་སྒྲང་བ། ཆོག་གང་གིས་སྒྲང་
 བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་མི་སྐྱབ་པར་དགེ་བསྟན་ཙམ་སྐྱབ་
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དུལ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་སྟན་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གི་རུང་དུ་སྒྲངས་པས་ཆོག་སྟེ། འདི་ལེན་པའི་དུལ་སྟོན་པ་ན་
 དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྒྲོམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རབ་བྱུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བསྟན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་གི་མཁན་པོར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དེ་ལས་
 དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགེ་སྟོང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དགེ་བསྟན་དུ་སྐྱབས་ཅིན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལྷ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་གཏད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། རང་གི་དགེ་
 བསྟན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ལྷ་བའི་དགེ་སྟོང་ལ་གཏད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་

མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། མི་ཡིན་ཀྱང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་
 དེ་རྣམས་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་
 གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། མ་བསད་པ་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་
 བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཟེན་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་བ་མ་དང་མ་ནིང་དང་། མཆོན་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། མཛོད་ལས། བ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྟན། །མཆོན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་
 རྣམས་ལ། །སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 བ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སོ་
 ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྐྱ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེས་
 པ་བྱད་མེད་ཀྱི། །རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡི་བ་མ་དང་། །མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཆོ་ག་སྦྱོར་

དངོས་ཐེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲོལ་པ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཀམ་ལ་ཏམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་
དང་བར་མའི་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་འགོ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་འི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།

སྒྲོལ་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་དགོས་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྲུང་གི་
བསམ་བས་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྐྱབས་འགོས་
ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
ལས། ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།
རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བས་བརྟན་པོ་མེད་པར་
སྒྲོལ་པ་མི་སྟེ་བས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བས་
བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་དང་། གཞི་ཤིག་ལས། ཐར་པའི་བསམ་
བས་མེད་པར་སྒྲོལ་པ་མི་སྟེ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ཕྱི་
རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
པས། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་

བ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་བ་མེད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འབྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཁམས་གོང་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་
 བ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤའ་ནས། དེ་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་
 པའི་ཆོག་འདི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཆོག་དེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐུང་
 འདས་དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་དགོས་པར་བསྟན་པས་དེ་དེའི་འབྲས་
 སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དེའི་རྒྱུའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་རྟེ། ཆོག་དེས་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤའ་བྱིན། ཡང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཐུང་འདས་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་གྲོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུང་འདས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་

ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། སྤྲ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བའི་སྒྲ་གྲོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་
 བ་ལས། འོ་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་
 རས། སྒྲ་གྲོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་སོགས་སྐྱབ་
 པའི་ཆེ་སྐྱབས་འགོས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདྲེན་ན། དར་ཆོག་ལ་བརྟན་
 རས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱབས་འགོ་མེད་པས་དེའི་ཆེ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྦྱོར་བའི་
 ཆོ་གའི་ཆོ་ག་བྱུར་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོ་ག་དེས། ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ག་བྱུར་གྱི་རྫོགས་པ་ནི་གཞོད་
 འཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག། །བསྟེན་པ་
 ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྤང་འདས་ལ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཁོ་ན་
 ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱིར་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རིག་ཆེན་རིན་
 ཆེན་སྤེང་བ་ལས། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱབས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས། ཟུང་འདས་
 ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཟུང་འདས་ཡིན་ལ། བསྟེན་པ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་རེས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པས་བྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ།
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 གསར་དུ་སྒྲི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། སྟོན་པའི་གཙུང་མཛེས་དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་ལུང་སྟོན་ཆེ་གས་ལས་གསུངས། འཆར་ག་དང་ཉེ་སྟེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་བོ་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་ཟུང་འདས་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་

དུས་སྟེ་དཀག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
ལྟར་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ་དཀག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་འདས་དོན་གཉིས་ཀྱི་
བསམ་པ་མེད་དེ། གྲུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་དུ་རབ་རྒྱུད་། སྟོན་
པའི་གཙུང་མཛེས་དགའ་བོ་དང་། འཆར་ཀ་གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྟོག་
པར་རབ་རྒྱུད་། ཉེ་སྟེ་སྟོག་འཆོལ་ལ་རབ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྒྱུར་
འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ཡང་སྟོམ་པ་ཅམ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་
གཞི་ལས། གྲུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དང་། སྤུན་ཆེགས་ལས། མཛེས་
དགའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། འཆར་ཀ་དང་ཉེ་སྟེ་ལ་སྟོམ་པ་ལེན་དུས་ན་
སྒྱུར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ལ་སྟོམ་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་
འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། གྲུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་དུ་རབ་རྒྱུ་
རྒྱུད་བ་དང་། མཛེས་དགའ་བོ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྟོག་པར་
རབ་རྒྱུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཉེ་སྟེ་སྟོག་འཆོལ་ལ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུད་བར་གསུངས་པས་
སོ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད་། ཁོ་ན་རེ། རབ་རྒྱུད་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆེ་དེ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ངེས་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། གྲུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དང་། གཙུང་མཛེས་དགའ་བོ་
དང་། འཆར་ཀ་ཉེ་སྟེ་དང་ལྟ་བུ་དེ་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ་དཀག་གི་རྒྱུད་
ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་ཆེ་དེ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དག་

གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།
 དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་སྒྱུ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ་དགོས་པ་གང་ཞིག། དེང་སང་
 གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁོ་བོའི་རྩོད་པ་དེ་འགོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། དེ་དག་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྱེས་ན་རབ་
 བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་
 མི་སྒྱེ་ན། དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྱེས་པར་ཐལ། པལ་
 ཆེར་ལ་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེང་སང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། རྩོད་པ་དང་པོའི་ལན་ནི། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་པོ་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་ཆ་
 མ་ཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་གནས་པའི་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐར་པ་ཆ་
 མ་ཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིས་བདག་དཔལ་
 སྒྱེས་དེ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་

ཅ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོ་ལས།

ངས་ནི་དེ་ཡི་ཐར་བ་ཡི། །

ས་བོན་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །

མཆོ་ནང་རྩོལ་གསེབ་ན་གསེར། །

བག་ལ་ཞ་བ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཆར་ག་རབ་བྱུང་བྱུང་པའི་དུས་སུ་
དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་འཆར་ག་
དེ་སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྟོག་ཙམ་ཁོ་ནས་རབ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། འཆར་ག་
རང་ཉིད་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལུང་སྟེང་གཞི་ལས། འཆར་ག་རང་ཉིད་དད་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཙུང་མཛེས་དགའ་བོ་རབ་བྱུང་བྱུང་པའི་
དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་
དེ་སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྟོག་ཙམ་ཁོ་ནས་རབ་བྱུང་བས་པ་མ་ཡིན་པར། སྐབས་
དེར་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་འདུན་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། སེམས་
འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་པས་དགྱིས་པ་ཞི་སྟེ། དགོ་སེམས་དང་སྟོམ་བ་
སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་གི་སྤྲོ་ཆེགས་
འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དགའ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོས་པའི་བསམ་བ་
དང་སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྟོམ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། སྟོམ་
བ་སྟེ་བ་བརྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། འདིར་སྒྲ་མའི་ལུང་ལས། དགའ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་དྲག་པོས་སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་ན། དེའི་སེམས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་སྒྲོག་པ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་མངོན་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས། དགོ་བའི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅོད་པ་གཉིས་པ་དེའི་ལན་
 བློ། དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེང་སང་ཡང་མཁན་སྒྲོབ་
 ཏུ་འོས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་དེས། རང་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་དུས་ཀྱི་མཆམས་ལེགས་པར་བརྟེན་སྤྲེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་དུས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་རབ་
 བྱུང་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུ་ལ་བྲིམས་མེད་དོ། །ཞེས་སྐུར་
 བ་འདེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སྤྱི་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་བསོག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། དེ་དག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་

མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དོན་བསྐྱེད་སྤྱད་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བསམ་མ་བཞེན་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་བསམ་བཤུགས་ལོ་ནས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ཡི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།

༥ གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། སྐྱབས་འགོ་འི་ངོ་བོ་བཤད་པ། དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དེའི་རྒྱ་བཤད་པ། དེའི་བསྐྱབས་བྱ་བཤད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སོང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དགོན་མཆོག་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

དེ། གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་འཕགས་དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་སོགས་བྱང་འཕགས་སྟོབ་པ་རྣམས། དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་རང་རྒྱལ་
 སྟོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་པ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 བྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འགོག་བདེན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མངོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་
 དང་། །སྤང་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས།
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གྱང་
 གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དེ་ནི། དགོ་འདུན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།
 དགོ་འདུན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི། སྤང་འདས་ལ་སོ་སོར་རྟགས་པའི་འགོག་
 པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་

ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་དེ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱབས་འདིར་ནི་དགེ་བསྟན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
ལེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཇིགས་པས་ཉེན་ནས་
རི་དང་ནགས་ཆའ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་
སྐྱོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་མདོ་ལས།

འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་མི་རྣམས་ནི། །

ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆའ་དང་། །

སྒྲིན་ཤིང་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། །

སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །

སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་དེ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་སྐྱབས་
འགྲོ་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་སྟེལ་ལས། ངག་གི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཁས་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་
 བོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་
 གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡིས། སེམས་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་མཐོའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེས་ལེགས་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་དེ་
 ཅུམ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་དེ་དང་པོ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ།
 དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། ལྷ་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་སྤྱག་གི་སྒོ་དང་། འཁོར་བ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ཚུལ་བཟུང་སྒྲོད་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམས། རང་
 འབྲས་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་དེས་སྦྱུང་པའི་དེས་ཤེས་
 གྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་
 ཉུ་ཞིང་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤང་འདས་དེ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་

ལས་དངོས་སུ་སྐྱོབ་བྱས་པས་ན། དེ་ལ་སྐྱབས་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་སྐྱབས་
 དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་མུང་འདས་དེ་ཐོབ་པར་བྱད་པའི་ལམ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོང་འདུན་དགོན་
 མཆོག་རྣམས་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷ་ལྷོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷ་ལྷོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ།

༥ དུག་པ་ལ་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དབང་པོའི་
 སྒོ་སྒོམ་པ། ཅི་བཅི་འཕྱང་གི་ཡུད་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དུས་
 རྒྱུན་དུ་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་
 སྒོམ་པ། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྦྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
 པ། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆངས་
 པ་དང་། འབྲུག་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་ཕྱག་མཆོད་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་མི་བྱས་པའི་

ཕྱིར། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་
 སྟོང་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྤང་འདས་དེ་གཞོན་འཆེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་
 དང་སྤྲུལ་པའི་གྲོགས་པོ་དང་མཐུན་འཇུག་སྟོང་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་ལོག་པ་ལ་འབྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤང་འདས་ལས། གང་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟན་ཏེ། །ནམ་
 དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །ཕྱག་ནི་འཆའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །འཆེ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་སྐྱབས་སོང་བ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ལུགས་སུ་སྐྱབས་པའམ། རི་མོར་བྲིས་པའམ། རྒྱ་
 བཟང་ངན་དང་། དབྱིབས་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་རུང་ཡང་མ་གུས་པ་སྤངས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། ཡི་གེ་ན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་
 སྤངས་ནས། ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས།
 རབ་རྒྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་སྤངས་ཏེ། དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་བཀའ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་

ཀྱང་། །བགྲིས་བ་ཅི་འདྲ་རྒྱང་ཡང་མཁས་པས་མཆོད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་པན་ཡོན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་བསགས་གྱི་ལས་སྐྱབ་རྣམས་ཟད་ཅིང་སྤབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བསམ་དོན་
 རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 དགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་དང་། སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྟོང་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་
 པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་
 ཡང་སྟོང་དུ་ཆུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ངག་དོན་ནི།
 དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཙོམ་བྱེད་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ས་
 དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་
 རས་སྟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དོགས་གཅོད།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གསུགས་སྒྱུ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྐབས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གསུགས་སྒྱུ་
 དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་གསུགས་སྒྱུ་དེ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟར་སྟར་བྲངས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གསུགས་སྒྱུ་སྐབས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས། དེ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བར་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུན་ཁྲུགས་ཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས། འདིར་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་
 བེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གསུགས་སྒྱུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་
 ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གསུགས་སྒྱུ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ།
 དེ་སྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ལུས་དེ་མ་

དོར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་
 དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་པ་
 །ལྡན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། །མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རང་བྱང་ཉིད་གྱིས་གྲུས་བཅས་པ། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་བ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པ་ལས། རང་བྱང་གཞན་གྱི་
 ལུང་མེད་པར་སླ་ན་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་བརྟེས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་དགོངས་པ་གཏད་དེ། ཅན་
 ཏན་དུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་བརྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་
 པ་ལྡན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། ཆོས་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་པོ་མེད་པའི་མི་འཇིགས་པ་
 བརྟེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེས་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གྱེ་མ་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་པ་
 །ལྡན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་དེ་སོ་སྐྱེ་གང་

ཞིག །སྒྲོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་གྲུབ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་བྱས་
 པས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆེ་སྒྲོད་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་སྒྲོན་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་པར་མེད་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྟགས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
 ཡོད་པས་སྒྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྟགས་པ་མཐོང་མཉན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྐྱེ་དེ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་པར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 མངོན་རྟགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྒྲོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དགེ་འདུན་དང་དགོན་མཆོག་གཞན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་
 བ་ནི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ལས་དགོན་མཆོག་གཞན་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་
 ཐུང་གི་བྱང་པར་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བྲེ་ལ། སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་

བར། འོད་སྤང་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པ་གདུང་གི་བྱང་པར། སྐྱོ་བོང་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱང་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་སུ་མཆོངས་པར་མཛོད་ཅ་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་
 དང་། །རིགས་དང་སྐྱོ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡུན་ཤིན་ཏུ་
 རིང་བ་དང་ཐུང་ཏུར་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེའི་རིགས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྤང་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པ་གདུང་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོ་བོང་ཆེད་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཞབས་ལ་
 སེང་ལྗེང་གི་ཆེལ་བ་བྱུག་པ་དང་། སྐྱོ་སྟོད་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱུག་བཅས་སྤང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙེམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱུག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཙེམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུག་མེད་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་ས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་
 བདེན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། མཛོད་ལས།
 ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྟོན་
 དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་གི་སྟོན་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་
 དེས། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་ས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་འབྲེལ་
 ལས། སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ར་རེ། གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། དེ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 བཅུ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། བཅུ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཡོད་

ཀྱང་། དེ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོམ་སྤངས་ལ་འདུན་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མདོ་ལས། དགོ་སྤོང་དག་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོངས་ཤིག་
 དང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གྲེ་བྲག་སྤྲ་བའི་སྐབས་སུ་སྤངས་ལྟན་བཞེད་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 །སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྤྲལ་སྤྲུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་སྤྲ་
 བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཉོག་གོ་འབར་བ་ལས། །ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྤྲལ་པ་ཡིན་
 པར་སྤྲས་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། །ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྤྲལ་པ་ཡིན་
 པར་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྤྲལ་སྤྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲལ་སྤྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྲལ། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པའི་ལྟའི་
 མིག་གིས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲལ་པ་མང་པོ་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི་སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་
 ཡོངས་སྤྱི། མཆོག་གི་སྤྲལ་སྤྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 སྤྲུ་ལ་ཅ་བའི་གཟུགས་སྤྲུ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་དང་། དེས་སྤྲལ་པའི་གཟུགས་སྤྲུ་

གཉིས་ཡོད། དེས་སྤྱུལ་པའི་རི་དྲགས་རུ་རུའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་སངས་
 འཕགས་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། རང་གི་ཟླ་
 གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟན་ནས་སྤང་འདས་སྐྱབ་
 དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱབ་བཞིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སློབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སློབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་
 མི་སློབ་པ་ལ་རིགས་འགྲེ་བེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །གང་
 ཟག་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ལམ་བཤེན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་ལམ་ཀྱི་བཤེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་སློན་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་རེས། སློབ་པའི་ཐོབ་པ་སློབ་པ་
 དང་། མི་སློབ་པའི་ཐོབ་པ་མི་སློབ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འགོག་བཤེན་
 ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འགོག་བཤེན་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་སློབ་པ་དང་
 མི་སློབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སློབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་དང་པོ་ཡིན།
 མི་སློབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དེ་གཉིས་
 པ་ཡིན། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་
 དུ། དེ་ཉིད་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི་
 མི་སློབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མི་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེས་སློབ་པ་ལ་འགྲེ་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མི་སློབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཐོབ་པ་དེ་མི་སློབ་པ་གང་
 ཞིག །དེ་མི་སློབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མི་སློབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཐོབ་པ་དེ་མི་སློབ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉན་རང་མི་སློབ་པ་
 དང་ཉན་རང་སློབ་པ་སོགས་ལ་འགྲེ་ཞིང་། བྱང་སེམས་སློབ་པ་ཡང་མཆོན་
 བོ། །དག་བཅོམ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་གཅིག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་མཆོག་
 ཐོབ་ནས་ལམ་གཞན་རང་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 ཞི་འཕོས་ནས་བཅ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སློབ་
 རིག་ལས་ལོག་ནས་ནི། ཀྱང་པ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྫོ་བར་
 གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་སྐྱེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྟོག་ནས་ཡང་སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་འགྱུར་བར་ནི་སྤྲིད་གྱི། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྲིད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གསུམ་ཡང་ལྟོག་ནས་འགྱུར་ཅེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཡང་
 ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ལས་ལྟོག་ནས་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་
 བ་རེ། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྤངས་པའི་
 བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱེས་བུར་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅམ་གཏན་ནས་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་དེས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པའི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་
 བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་
 ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་
 སྟོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སོ།
 །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་ཟིན། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་

གནས་སྐབས་སུ་བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགོ་འདུན་ཡིན་ན།
 དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཆོགས་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གྲུབ་ཟེན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་
 སྐྱེས་བུར་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ན། དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཆོགས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་བཏུལ་ནས་ནང་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ནང་པར་བཅུག་ནས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅུག་ནས་ཆེ་དེ་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ཆེ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རིམ་བཞིན་སོང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྲབ་ཁས།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་གོང་དུ་གྲུབ་ཟེན། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགྲོ་བཏང་ན་

སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་གཏོང་
 བར་ཐལ། བཅས་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གཏོང་བ་ལ། བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུས་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་
 ལ་དགོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་
 གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་དེར་ཐལ། ཅ་བར། དགོན་
 མཆོག་གཏོང་བ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་
 གྱི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་
 ཐར་གྱི་རིག་ཆེན་རིན་ཐོང་བ་ལས་གྲང་། དགོ་སྤོང་མ་གང་ཁྲོས་ཏེ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གཏོང་དོ། །ཤུགས་དགོ་སྤོང་འདི་དག་ཁོ་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་
 ལྡན་པ་དེས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྤོང་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཞམས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་
 ལྟོག་པ་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་
 མར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་བས་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཙུ་བོ་བཏང་བའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱས་བཏང་བའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་འདོད་ཀྱིས་
བསམ་པས་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བཏང་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་
གཏོང་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
འགོ་བཏང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཏང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བཏང་
བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
ལས། དགོན་མཆོག་བཏང་བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་
འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་བའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཆངས་པར་
སྐྱད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་དེ།
སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀའི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་
པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །
དེ་ནི་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཅ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་བཅས།

༥ སྐྱབས་འགོ་རྩམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
པར་སྒྲར་ལས། གཉིས་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བར་མ་རབ་

བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ། བར་མ་རབ་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་
 བྱུང་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག སྐྱབས་འགྲོས་
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་
 གཞག་རྣམས་གོང་དུ་བཤའ་བ་རྣམས་འདྲིའི་བྱུང་། །

༥ གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་བར་མ་གསུམ་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་ག་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་
 བའི་ཆོ་ག་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་འོས་ཤིང་། དེའི་
 མཁན་པོར་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དང་པོར་བར་ཆད་
 ངིས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགོ་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་ཁྱེ་བའི་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་གཏད་པ། དེ་རྗེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ལྷ་གོས་
 མཐང་གོས་སོགས་རྟགས་ཆ་ལུགས་སྒྲིན་པ། མིང་སྟོབ་བསམ་པ་བརྗེ་བ་
 རྣམས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཡོད་དེ། སྐྱབས་
 འགྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ། ཤུག་སེལ། ཤུག་འི་
 རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་བྱུང་སྟེ། ཁྲིམ་པའི་

རྟགས་སྤྲོད་དོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལན་རྟོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བྱ་ཞིང་། ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། མཐུག་
གི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོར་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བར་མ་སོགས་སྤར་གོང་དུ་བཞད་ཟེན།
དེས་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་རབ་རྩ་
ཕྱེ་བའི་རབ་བྱུང་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་བར་
མ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གྱི་བར་ན་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟགས་ཆ་ལུགས་བསམ་པ་རྣམས་
ཁྲིམ་པ་ལས་རབ་བསམ་ཕུལ་ལམ་མཆོག་རྩ་བྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
ལ་དབྱེ་ན། པ་མ་གཉིས་ཡོད། སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་མ་སོང་བའི་རབ་བྱུང་གི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་ལས་དེ་བར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བར་
མའི་དགེ་བ་དང་། བར་མའི་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཡོད། སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་དང་པོ་དང་། སྡོམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དེ་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དོན་ནི། བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སྐྱབས་འགོ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་གཉིས་
པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ བར་མ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ན། བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བར་མ་རབ་
བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་

བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་མཁན་པོའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེས། རང་ཉིད་ལ་བསྟོས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་པོར་དགོ་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་ནས་དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་ཁུ་བ་ལ་
 གཏད། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་ན་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། རང་གིས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་
 འདུན་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གྱི་བར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་མའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ན། བར་
 མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་སྤྱོད་བ་དང་།
 རབ་བྱུང་བའི་ཏྲགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གོང་དུ་སྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁན་
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྟོན་ཆོག་དང་དར་ཆོག་གི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དར་ཆོག་ལ་

བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྤངས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་
ལ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྡེ་ལྟའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་ཉེས་
བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། མ་ཆགས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་
སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་དང་ཡུལ་སོགས་བཤད་པ།

༥ དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ།
། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤར་ལྟར་ལས། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
གཞུང་དོན་སྦྱར་བསྟན་པ་ལ། ལེན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། གང་ལས་ལེན་
པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། ཇི་ལྟར་ལེན་པ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། བསྐྱབ་ཆོག་གི་བྱུང་པར། རྟགས་གྱི་བྱུང་
པར། བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་
ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤིང་གཞན་གསུམ་པོ་
གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་རུང་གི་
མཆན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་ལྟན་པ། ལོ་བདུན་ལོན་པ། བྱ་རོག་སྦྱོད་ཀྱས་པ་
གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་དང་བཟ་དང་མ་ནིང་དང་། མཆན་ལན་
གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་

ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་སྒྲོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་
 བ་དེ་སྒྲེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྲིམ་པའི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ།
 ཅ་བར་བྲིམ་པ་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལའང་མི་སྒྲེའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ན་དེ་སྒྲིན་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར། མི་འོད་ན་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རིགས་མ་ལོག་པ་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། སྒྲེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་
 རུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྒྲེའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྒྲོམ་
 པ་ལེན་པའི་ཆེ་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་ཆེ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད།
 དེའི་རུལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་ཕྱིར་རུལ་ལས། མཆན་གཉིས་སྒྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཉམས་ན་དེའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོམ་
 པ་དེ་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲེ་རུང་དང་ལྡན་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟེན་པ་རྣམས་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
 པར་གོང་དུ་སྒྲུབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུང་དུ་སྒྲེ་
 བའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་གངས་ཆང་བར་བསགས་ཟེན་ནས་དེའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་

བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བགེགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲལ་དུ་བྲངས་
 བའི་ལུང་སིལ་བྱ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་བགེགས་བྱ་
 བར་མི་རུས་པས་འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མས་ཆོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་
 དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བྱ་གང་གི་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པས་
 དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཁ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བསྟེན་
 རྒྱུ་གས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་གྱི་
 སྒྲོགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། མཁན་པོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པ། བྱམས་སྙིང་
 རྩེ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་བྱ་དད་པ་སོང་བ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག་པའི་
 ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་
 བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་དེ་བཤད་པ། མཐུག་གི་དེ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དགེ་བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པ། བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་
 ནི་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་
 བའི་ཆོ་ག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
 ཡོད་དེ། སྐྱབས་འགོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་
 ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོབ་

དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོ་ག་ལ་སྐྱབས་བརྗོད་བདག་བརྗོད་གཞན་བརྗོད་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བརྗོད་ཐེབས་ཐ་མའི་ཆོ། སྐྱབས་བརྗོད་དང་བདག་བརྗོད་གཉིས་
 རྗོགས་ནས། གཞན་བརྗོད་ཀྱི་མགོ་བརྩམ་བ་ན། དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་དུས་དེར་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེས་བ་དང་། འཕོག་
 པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་བ་སྐྱིན་པར་བྱེད་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བ་སྐྱེས་བ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཅ་བར་
 ཡང་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། དུས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་རི་
 སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་བརྗོད་པའི་གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ་དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་ཟེན་མ་ཐག་དུ་དུས་གོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དུས་གོ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་མཆམས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེན་
 བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དུས་གོ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དུས་གོ་བརྗོད་པ་ལ་སྟན་ལས་ལངས་དགོས་ཤིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་བརྗོད་པར་སྟན་ལས་ལངས་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རགས་གཏོགས་བཅུ་སྒྲོང་བ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོང་བྱ་རག་རིམ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རགས་གཏོགས་བཅུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོང་བྱ་བཅུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་སློག་གཅོད་གཞན་གྱི་ཁོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྒྱུད་རྩྭ་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་སྤང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཁ་ཟས་དངུལ་ནི་སྒྲོང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་འོད་ལྡན་ལས། དེ་སྟར་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོང་བ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱར་བཤད་པའི་བཅུ་པོ་དེའི་སྒྲོང་བྱ་བར་མའི་ངོས་སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བཅུ་གསུམ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་པོ་ལས། ཅུ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་བཅུ་སྒྲོང་དགེ་ཚུལ་སྒྲིམ་པའོ། །གར་སོགས་སྤང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དངུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་། །མཁན་

པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །རབ་བྱུང་
 རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་བཏུ་
 གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོན་སྤང་བྱ་བཏུ་པོ་དེ་གང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །སྟོག་གཙོན་
 སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་བཞག། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་དུ། །མ་གྱིན་ལེན་སྤྱོད་བའི་དེ་བཞག། རང་གཞན་གྱི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་
 གཞོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་དེ་བཞག། གཞན་
 གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་
 རྩོན་སྤྱོད་བའི་དེ་བཞག། བག་མེད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆང་སྤྱོད་བའི་དེ་
 བཞག། བསམ་པ་གློད་བག་ཅན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །སྐྱ་གར་དང་རོལ་
 མོའི་སྐྱ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་བའི་དེ་བཞག། ལུས་ཆར་སྐྱེག་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །སྟོས་སྐྱུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་རྣམས་སྤྱོད་
 བའི་དེ་བཞག། གཞན་གྱི་རྩྱེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ།
 །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་དེ་བཞག། དོན་མེད་དུ་ཞོར་རྩལ་བསོག་པ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་དེ་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་སྤྱོད་བ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན།
 །སྟོས་འགྱུར་སྤྱོད་བ་ནི་བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱོད་བ་
 བཏུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 སྒྲིས་འགྱུར་འཁྱུང་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བ་བཞི་སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུ་གར་སོགས་ལྷག་
 མ་དེ་རྣམས་སྒྲིང་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མངོད་ལས། ཚུལ་བླིམས་
 ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་རྩལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །ཞེས་པ་
 དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་རྩུན་དུ་སྒྲུ་བ་སྒྲིང་བའི་བར་བཞི་ནི།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བླིམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པར་
 འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་གཅིག་པོ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་
 སྟེ། སྒྲིས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བ་ནི་ཚུལ་བླིམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒྲིང་བའི་བར་གསུམ་ནི། སྒྲི་བའི་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཅ་བར། དང་པོར་མི་ཚངས་སྒྲིད་། དེ་རྗེས་མ་བྱིན་
 ལེན། དེ་རྗེས་སློག་གཅོད་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སུམ་བརྒྱ་པར། དང་པོར་སློག་གཅོད་དེ་རྗེས་མ་བྱིན་ལེན། དེ་རྗེས་མི་
 ཚངས་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཅ་བའི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པམ་པ་བཞི་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སུམ་བརྒྱ་པའི་གོ་རིམ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་རིམ་དང་། མི་དགེ་
 བ་བཙུངའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ལྷང་འདས་སོ་དུག་སྒྲིང་དགོས་ཏེ།

སྒྲ་རབས་པའི་འདུལ་འཛིན་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྒྲུལ་ཆིག་ལས། སྒྲིག་གཅོད་བཞི་དང་མ་གྱིན་ལེན། ། ཞེས་པ་ནས། སྤུལ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྒྲུངས་ལས་འདས། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིགས་མཐུན་ནི་སྒྲ་དུད་འགྲོའི་སྒྲ་ལྟར་བྲེགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་སྒྲོང་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། །དགེ་སྒྲོང་པའི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ལྷུང་མེད་ཕྱེད་དང་བཙུང་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་དགོས། ། འོ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་མེད་ཕྱེད་དང་བཙུང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས།

འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་སྒྲུངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། གྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་འཛོགས་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །ཅ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲ་རབས་པ་མཁས་པས་བཀོད་པའི་སྒྲུལ་ཆིག་ལས། ལྷ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །བསོག་འཛོག་བྱས་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྒྲུ་འགྲོ་དང་བཙུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྔ་བསྐྱུན་པས་བཙུང་དོ། །ཕྱེད་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་རྒྱབ་སྒྲིག་བསྐྱུང་མི་དགོས་ཀྱང་། ཁྲིམ་པ་དང་དེ་བསྐྱུང་དགོས་པས་དེ་ཕྱེད་དུ་བབྱང་དོ། །བསྐྱུང་པའི་གཞི་ཞེས་པའི་དགེ་ཚུལ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིགས་མཐུན་གང་

རུང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངག་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབས་ཟེན་པའི་
རྗེས་སུ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ལ་འདི་དགེ་
ཚུལ་དུ་སྐྱབས་ཤིག །ཅེས་གཏད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་མཁན་པོས་བསྐྱབ་
བྱ་དེ་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ། གཞན་
ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
ན་མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་སྟེ། དགེ་སློང་
རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
འདིར་མ་ཁྱབ། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ་དབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཟེར་ན། མ་
བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྟོན་པ་ལྷན་
ཐུབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱས་ན་པམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབ་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱའི་
རྗེས་དེ་མིས་བདག་བཟུང་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར། མིའི་
རྒྱུད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

གང་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དེ་ནི་མིའི་རྒྱུད་དོ། །དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་བརྒྱའམ་བརྒྱར་བཅུག་པ་དང་།
 མངགས་པས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་འདས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 གང་ཞིག། དེས་དེ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམ་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་བརྒྱས་ན། ལྷས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དེས་
 བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱིན་ལེན་ལ་བཏེན་པའི་ལྷ་བ་སྟོམ་པོ་ཅམ་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཡུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཡུང་དེས་ནི་ལྷ་ག་མེད་ཡུང་འདས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
 ནས་སུལ་བའི་རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་གིས་བརྒྱས་ན་སྤར་
 གྱི་དེ་ལྷར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཡུང་
 པོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་ཡུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཡུ་ཅན་
 ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ག་མེད་
 དུ་ཡུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་བདག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྒྱས་ན་
 སྟོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་མི་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག། ལྷ་ག་བཅས་ཡུང་འདས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན་ཆོར་
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཛོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། ཁམས་གོང་གི་

རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དེས། སྤྲོད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 དངོས་གཞི་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་ཅེ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྲོད་ཅེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་
 མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་བད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 སྤྲོད་པའི་ཅེ་མོར་སྐྱེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་བད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་གོང་ན་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་མངོན་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཁམས་གོང་ན་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོ་
 ཤས་དྲག་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཁམས་གོང་
 མའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཛོད་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱོ་ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱོ་བ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་
 རུས་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་
 རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་

ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བའི་གཞུང་འདིས་བདེན་
 བ་མཛོན་རྟོགས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཙུ་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་དང་
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བསྟན་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་བའི་བཟོད་བ་
 རས་བཟུང་སྟེ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བའི་བཟོད་བའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 བཙུ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་བ་མ་
 མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་བྱུག་བ་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་བསྟན་བར་
 གྲུབ་མེད་གྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བའི་ལམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བ་
 ལ་གནས་བའི་མ་ནིང་མེད་བར་ཐལ། མ་ནིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་བར་ཐལ། དང་
 པོར་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་ནད་དང་མཆོན་ཆ་གང་རུང་
 གིས་པོ་མཆོན་བཅད་བའི་ཉམས་བ་མ་ནད་གི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་པོའི་འདོད་ཆགས་ལས་མོའི་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་
 བ་མི་བསྟེན་ན། དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་འཛོག་ །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་
 བསྟེན་ན་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་གསེབ་ནས་འབྱུང་དགོས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙྴ་
 བར། འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་བ་བསྟེན་ན་བསྟེན་ལ་བའོ། །ཞེས་བ་དང་། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། མ་ནིང་ལྟ་པོ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་བ་མ་ནིང་ནི།
 མ་ནིང་གི་ཉེས་བ་གཞན་གྱི་རྩལ་བར་འདོད་བ་ལེགས་བར་བསྟེན་ན་བསྟེན་ལ།

མི་བསྟེན་བར་དུ་མི་བསྟེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་
ཞེས་རབ་བྱེད་པར། སོ་མཆོན་ཆད་ནས་མོའི་འདོད་ཆགས་བྱང་ན་བྲིམས་
མི་ཆགས། སྟོན་བྲིམས་ཆགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་ནིང་ལྷ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཅ་བར། དེ་ནི་རྣམ་
པ་ལྷའོ། །སྟེ་ནས་དང་། ཟལ་བྱེད་དང་། འབྱུང་ནས་ལྡང་བ་དང་། སྤག་དོག་
ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ནི།
རང་གི་མ་ལས་སྟེས་པ་ཅམ་ནས་སོ་སོ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་གཏན་ནས་མེད་
པའི་དབྱིབས་སྟེས་པ་འདྲ་བའི་སྟེས་བྱ་དེ་སྟེས་ནས་མ་ནིང་ཡིན་རྟེ། འདུལ་
བ་ཆོག་ལེ་འུ་བྱས་པ་མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུད་ལས། གང་སྟེས་ཉིད་ནས་མཆོན་མ་
ནི། །གཉིས་ཀའམ་མེད་པ་སྟེ་ནས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བྱེད་
སོའི་འདོད་པ་བསྟེན། ལྷ་བྱེད་སོའི་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་མ་ནིང་དེ། ལྷ་བྱེད་མ་
ནིང་ཡིན། དེས་ལྷ་གཅིག་མ་ནིང་དང་། ལོ་གཅིག་མ་ནིང་གྲང་མཆོན་པ་ཡིན་
རྟེ། མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བྱེད་བྱད་མེད་ལྷ་བྱེད་ནི། །སྟེས་བྱ་ལྷ་བྱེད་མ་
ནིང་བརྗོད། །འདིར་ནི་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་མེད་གྲང་། །ལྷ་སོགས་མ་ནིང་གྲུབ་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེས་པའམ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་དབང་སོ་
དེ་རང་གི་དབང་སོ་དང་རེག་པ་ན་དབང་སོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྡང་ལ། གཞན་
གྱི་ཆེ་མི་ལྡང་བའི་མ་ནིང་དེ་འབྱུང་ནས་ལྡང་བའི་མ་ནིང་ཡིན་རྟེ། མེ་རྟོག་
སྤང་རྒྱུད་ལས། གང་ལ་གཞན་གྱི་མནན་པ་ན། །འབྲིག་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདོད་
ཆགས་ནི། །རྣམ་རྒྱས་དེ་ནི་སྟོན་ལྟར་གྱིས། །འབྱུང་ལྡང་མ་ནིང་ཞེས་པར་བྲ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོང་བ་ལ། སྤྱག་དོག་
བྱས་པས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བའི་མ་ནིང་དེ། སྤྱག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ནིང་
ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། གཞན་གྱི་མཚན་ནི་མཐོང་བ་ལས། །རང་ལ་
འདོད་སྒྱུ་སྤྱག་དོག་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲ་མའི་རྣམ་བཞག་སྒྱུར་བསྟན་པ།

༥ དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་བ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤར་ལྟར་ལས། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྒྱུར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣམ་བཞག་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་།
མཚན་ནས་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། གངས་ངེས། གོ་རིམ་བསྐྱུ་བ། འདི་རྣམས་
སྒྲ་མར་བཞག་པས་འཐད་པ། སྒྲ་མ་དེ་དང་དེའི་གྱུར་དུས་བཤད་པ་དང་
བརྒྱད། དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒྲོང་ལས། སྒྲ་མ་དེ་ནི་བྱུང་ཆོས་དུག་དང་
ལྟན་པར་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟན་དང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པ་སྦྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་
དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་
ལྟར་སྒྲ་མར་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་
དང་ཞེས་པས། སྒྲ་མ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་

པར་བསྟན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ཅག་དགེ་ཚུལ་
 དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་འཆལ་བའི་
 དགེ་སློང་སོགས་སྒྲ་མར་བསྟན་ན། རོ་ལངས་དང་འགྲོགས་པ་ལྟར་རང་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་ནི། རོ་
 ལངས་འདྲ་བར་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདུལ་
 བའི་ཆོ་ག་ཤེས་ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་གསུངས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་མཆོན་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་མི་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོང་བས་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་
 ག་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཀླ་རྩེ་ཀ་ལྟ་བུ་བ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཆོ་ག་
 རྣམས། །མདོ་ཅ་མ་ངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟ་བ་
 སྤྱིང་བཅེ་ཞེས་པས་རྟ་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 བསྟན་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་དེས་རང་གི་
 སློབ་མ་རྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྟ་ལ་ཕན་པའི་སྟན་
 ཆོལ་བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། རྟ་བ་
 སྤྱིང་བཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་

ཞེས་པ་དང་། དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུའང་། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱ་བར་བྱ་བ་དང་། བད་
 པ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་
 བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ངས་གནང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་
 བྱི་དག་པ་དང་ཞེས་པས། བད་འཁོར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རྣམས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སློབ་མ་
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྒྱན་རིང་ན། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་དུག་སྒྱུལ་གྱིས་
 དགྱིས་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས།
 འཁོར་བྱི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་
 ཏེ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྒྱུལ་གདུག་པས་དགྱིས་པ་དང་འབྲ་བར་འཛིགས་པ་
 མང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་གལ་ཏེ་
 རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཁོར་དེ། འཁོར་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་
 ལྡན་ན་ཤིང་སྐམ་འབྲས་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་
 སྦྱེས་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་མི་རུས་ལ། དེ་དང་ལྡན་ན་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་

སྒྲིབ་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གཤམ་ཏེ་པན་
 འདོགས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གིང་སྐམ་པོ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས། ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྒྲིབ། དུས་སྟུ་འདོམས་པ་ཞེས་པས། འོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གདམས་ངག་དུས་
 སྟུ་འདམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་གདམས་ངག་བསྟན་ཀྱང་འོན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། དུས་མཆམས་པར་རྗེས་སྟུ་སྟོན་
 པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། ཞེས་པས། སྒྲ་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱག་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས།
 ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོ་ནང་དུ་བརྒྱ་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་བསྐྱགས་
 པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ན། མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཆོས་
 འདི་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་ལས་
 བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ།
 སྒྲ་མ་ལ་དབྱེ་ན། མཁན་པོ། ལས་སྒྲོ་བ། གསང་སྟོན། གནས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་བ་

དཔོན། འཕྲིན་གྱི་སློབ་དཔོན། གློག་པའི་དེ། དག་ཚུལ་གྱི་དེ། དག་བསྟེན་གྱི་
 དེ། བསྟེན་གནས་གྱི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟེན་
 པའི་སླ་མ་དེ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། བསྟེན་རྫོགས་
 གྱི་མཁན་པོ། དག་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟོན། ལས་སློབ། གནས་སྦྱིན་
 པའི་སློབ་དཔོན། གློག་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་
 ལས། སློབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་དང་། ཅ་བར། དེ་ནི་
 སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་དུག་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ལ། མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས།
 དེར་འོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་
 རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་ཆོན་དུ་སྦྱར་བ་ཉེར་གཅིག་པ་
 གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ། གྲེ་བ་ན་ཆོས་མིན་པའི་སྟོགས་སུ་སོང་བ་མིན་པ། མཆོན་མ་ཐུན་
 པ། ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྤྲོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དགོས་ཤིང་། མཁན་
 པོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཅིང་
 དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 སྐབས་པ་ནི། དང་པོ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་མཁན་པོར་བྱེད་པ་མ་ཟད། གཞན་
 གྱི་གནས་སླ་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གནས་སླ་མ་ལ་མ་བཟེན་པར་འདུག་
 ཏུ་རུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ལོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དག་

སྒྲོང་གི་རི་སྤྱིད་དུ་ལོ་བརྩུ་མ་ལོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགེ་སྒྲོང་དེས་སྒྲོབ་མ་བཟུང་
 བར་མི་བྲ། རང་ཡང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྲའོ། །ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཅ་
 བར། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས། ལྡན་ཅིག་སྒྱར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྡན་ཅིག་སྒྱར་བ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་།
 འགྲོར་བ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ན། ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་
 བྲ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྲ། གནས་སྒྱིན་པར་མི་བྲ་ཞིང་། དེ་རང་ཡང་
 མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ཏེ། སྒོ་མགུ་སྒྲོད་པ་སོགས་ས་གཞན་ན་
 གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྡས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྲ་བར་མ་རུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གནས་
 སྒྱིན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་སྟག་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྲ་རང་ཉིད་དགེ་སྒྲོང་
 རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། སྒྲེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཁྱ་བ་ལས།
 བརྩན་པ་མཁན་པོ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་བྱེ་བ་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་དབྱུང་
 བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེ་མཁན་པོར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར།
 བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་མཆོན་མཐུན་པ་དགོས་ཏེ། མཁན་པོར་འོས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆོན་མི་མཐུན་ན། ཚུལ་འཆལ་ཐག་མི་རིང་
 པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དགོས་ཏེ། མའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གྱི་མེར་མེར་པོ་དེ། སྒོག་གཙོང་པམ་པའི་སྐབས་ལྷར་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་
 གི་བསམས་བཞིན་དུ་དེ་མངལ་ནས་སྒྲག་ན་སྒོག་གཙོང་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་
 བར་ལྷ་བའི་གང་ཟག་དང་། དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཉེས་བྱས་ཅ་མ་
 འབྱུང་བར་ལྷ་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ལྷ་བྱ། འདིར་སྐབས་གྱི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་
 པའི་གང་ཟག་ཞིག །མཁན་པོར་འོས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལས་གལ་
 སོགས་དང་། དེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། པམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་པམ་པའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷར་བསམ་པ་མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་མར་མེར་པོ་སྒྲག་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པའི་
 གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་གཞིར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སྐབས་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་
 སྒྲིང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷ་བ་ལ་བྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཐ་སྣང་གསུམ་

དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། སྤྱི་བ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཁྱབ་པ་ལས།
 བཅུན་པ་མཁན་པོ་སྤྱོན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཟུ་བ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མཁན་པོ་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དོན་གྱིས་ཁས་སྦངས་པ་ནི་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ལ་
 དེས་པར་ཆད་དགོས་སོ། །མཁན་པོ་དངོས་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱི་དོན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་བར་བསྐྱབ་བྱ་དེས་རང་ཉིད་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་བཏབ་ཅིང་། དོན་གྱི་ཁས་སྦངས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས། རང་ཉིད་
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲ་མར་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 བཏབ་པའི་མཐར་ཁས་སྦངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་མཁན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་
 མཁན་པོ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དེ། དགོ་སྦྱོང་མའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་
 པོ་གཉིས་ལ་རྟོན་པ་མ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་དེ་རྟོན་མ་ཁ་ནར་ངས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་མཁན་པོའི་སྐད་དོད་ལ།
 ཟུ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་སྐད་དུ་ཉི་བར་སྟོག་པ་ལ་འབྱུག་པས། དགག་

སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་ཉི་བར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་མཁན་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་རྩ་ར་ཏ་
 ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་བོད་སྐད་ཏུ་ཉི་བར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན། དམན་
 པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་ཉི་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །
 ༥ གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་སོང་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཏུ་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་འོས་
 པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་བྱིན་
 ཏོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དེ་པ་མ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་
 གསང་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེར་འོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་
 བ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་པའི་སྒྲོགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 པ་སོང་བ། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། མཁན་པོའི་སྤྲ་གོན་ལ་གནས་པའི་
 དགེ་སྦྱང་གིས་གསང་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསལ་བ་བཟུང་
 པ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་བའི་དེ་བ་
 ལ་མཁས་པ་སོགས་བསྐྱོ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ལས་གྱིས་གསང་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་

འགྲོ་བ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་དང་སྟན་གྲགས། གོ་ས་ཐོབ་འདོད་ནས་
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་སློབ་པ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པ་
 བྱུང་དོགས་ནས་དེ་ལ་སློབ་པ་འདིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་འགྲན་
 སེམས་དང་ཕྱག་དོག་གིས་དེ་ལ་སློབ་པ་ཞེ་སྟངས་གི་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱན་
 ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་དེ་ལ་སློབ་པ་གཏི་མུག་གི་འགྲོ་བ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སློག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་བའི་གནང་བ་
 བྱས་པའི་སློག་ཆ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།
 གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ཤིང་དགོ་འདུན་ལ་
 རང་དུ་འོང་བའི་གནང་བ་བྱས་པའི་སློག་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་
 སོང་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སློག་ནས་དབྱེ་ན། བ་མ་གཉིས་ཡོད། བཞི་བ་ལས་སློབ་ལ་འོས་པ་
 དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་སློབ་ཏུ་འོས་པ་དེ་ལ། སྤར་གསང་
 སྟོན་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་དབྱུང་སྟེང་དུ། མཁན་པོའི་སྟོན་ལ་
 གནས་པའི་དགོ་སློང་གིས་ལས་སློབ་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་དང་དེའི་ལས་
 གྱི་ཆོ་ག་ཆོ་ག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུགས་པར་སློལ་ཐོན་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་དང་། དགོ་སློབ་མའི་ལས་

སྒྲི་བ། ཆངས་སྒྲི་ད་ཉིར་གནས་ཀྱི་ལས་སྒྲི་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མཆན་
 ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲི་ནས་དེའི་སྒྲི་བ་དཔོན་དུ་
 སོང་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲི་བ་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲི་ནས་
 དེའི་སྒྲི་བ་དཔོན་དུ་སོང་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་སྒྲི་བ་མའི་དེའི་མཆན་ཉིད་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆངས་སྒྲི་ད་ཉིར་གནས་
 ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་པའི་སྒྲི་ནས་དེའི་སྒྲི་བ་དཔོན་དུ་སོང་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་ཆངས་སྒྲི་ད་ཉིར་གནས་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་དེ་རྟེན་པར་
 དེས་ཤིང་། བྱི་མ་དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་མ་ཁོ་རྟེན་དེས་སོ།།

༥ ལྷ་པ་གནས་སྒྲིམ་པ་ལོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས། མཁན་པོར་ལོས་པ་ལ་བཤད་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་པ་སྒྲི་བ་མ་དེས་རང་ཉིད་ལ་གནས་
 འཆར་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དེའི་ཞག་གཅིག་གི་
 གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་ཁེགས་པའི་སྒྲི་ནས་དེའི་སྒྲི་བ་དཔོན་དུ་སོང་བ་དེ།
 དེའི་གནས་འཆར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ལྷོས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲི་བ་དཔོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། དེས་ན་དེའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། གནས་འཆར་བའི་ཆོ་ག་
 ལ་ལྷོས་པའི་དེའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཀྱི། དེས་རང་གི་མཁན་

པོ་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པར་ཡང་གནས་བཅས་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་
 བཅའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་འཆའ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་ཚུལ་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རང་གི་གནས་པ་སློབ་མ་དེས། རང་ལ་གནས་
 འཆའ་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས། དེའི་སྤྱི་མར་
 སོང་བ་དེ། དེའི་གནས་འཆའ་བའི་ཆོ་ག་ལ་སྟོས་པའི་གནས་སྤྱི་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་དེ་པ་མ་གཉིས་ཡོད། །

༥ དུག་པ་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་འོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་དེ་ལྟར་འོས་པ་དེ་ལ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་
 ལྟན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཆན་མཐུན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སློབ་མ་དེ་དང་པན་ཚུན་ཡོན་ཏན་སློབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོན་ས་བཀའ་
 འམ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་
 པའི་སྟོན་ས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ་དེ། སློབ་མ་དེའི་སྟོག་པའི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེའི་སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་པན་ཚུན་ཡོན་ཏན་སློབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོས་ཆོག་ས་
 བཅད་གཅིག་ལན་ཅིག་བཞུས་པས་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་

དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར་སློག་པ་ནི་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཏེན་གྱི་སློན་ནས་དབྱེན་པ་མ་གཉིས་ཡོད། བཞི་པ་
གངས་ངེས་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
ནས་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་ལྗར་གངས་ངེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། ཐོབ་ཐེན་
གནས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་
དཔོན་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་
པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་འཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་
ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་བཞག །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་དངོས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་
སློབ་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསང་སྟོན་
བཞག །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་སློབ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ཐོབ་ཐེན་གནས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་སྤྱིན་པའི་
སློབ་དཔོན་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་པ་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློམ་པ་ཐོབ་ནས། སློམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
བཏང་བ་དང་། ཅ་ལྟར་གིས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་རྣམས་

གྱིས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
 སྟོབས་གྱིས་སྟོམ་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་གོ་རིམ་
 བློ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པོའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྟོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་
 དང་། བར་མ་རབ་བྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་བྱང་གི་སྟོམ་
 པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྱིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དང་པོར་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཞག། །དེ་རྗེས་བསྟེན་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པའི་དག་སྟོང་གིས་བར་ཆད་བྱི་
 དགོས་པས་ན། དེ་རྗེས་གསང་སྟོན་བཞག། །དེ་རྗེས་ལས་སྟོབ་གྱི་སྟོན་པ་
 གནས་པའི་དག་སྟོང་གིས་དེའི་སྟོམ་པ་སྒྱིན་དགོས་པས་ན། དེ་རྗེས་ལས་
 སྟོབ་བཞག། །དེ་རྗེས་གནས་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན། དེ་རྗེས་གནས་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་བཞག། །དེ་རྗེས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་ལ་འབད་དགོས་པས་ན། དེ་རྗེས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག་
 པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པ་བསྐྱབ་ནི། ལྷ་པ་བཞག་པའི་མཁན་པོ་ནས། སྟོག་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུག་པོ་དེ་བསྐྱབ་ན། མཁན་སྟོབ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལྟ་པོ་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དགོ་
 སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལོག་དུ་
 མ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 འདིར་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། འདིར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་གང་ཞིག
 །སྒྲོ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ལེན་པའི་ཆེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དེ་ཉིད་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེ་རྣམས་སྒྲ་མར་བཞག་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ་ལ།
 མཁན་པོ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བར་བྱ་ག་པོ་དེ་རྣམས་སྒྲ་མར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངག་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
 སྐབས་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་སྒྲ་མར་སོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་རྣམས་དེ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 པས་ཆོག་གོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེར་གྱུར་དུས་བཤད་པ་ནི་མཁན་པོར་
 གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་ཅད་མི་
 སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་ན། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། མཁན་པོར་གསོལ་བ་

ཁས་སྒྲངས་པས་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པ་ལའོ། །གང་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་མཁན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་དགོ་སྟོང་དེས། དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནམ་སྟེས་པ་ན་དེ་དེར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་དེའི་གསང་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ངེས་ཏེ་ནང་དུ་འོང་བའི་གནང་བ་དགོ་འདུན་ལ་ཁྲུས་ཟེན་པ་ན། དེ་དེར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གསང་སྟོན་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་གསང་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཆོ་ག་བྱར་གྱི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཞེས་བས། སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ངེས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དེའི་གསང་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་ཏུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་ཏུ་སོང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེན་པའི་གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེས་པ་ན། དེ་དེར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།

དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུང་
 ཅིག་གང་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་སྦྱི་བ་དེ་ཉིད་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ལས་
 བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དག་སྒྲོང་
 དེ། དེའི་གནས་སྦྱིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལ་
 གནས་འཆར་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་དང་ཞག་
 གཅིག་གི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ན། དེ་དེར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གནས་སྦྱིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རེངས་
 འཆར་བའི་དུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོབ་མ་དེའི་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དག་སྒྲོང་དེ། སྒྲོབ་མ་
 དེའི་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེ་དང་པན་ཚུན་དཔོན་
 སྒྲོབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེས་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་ལན་
 གསུམ་བཞུས་པ་ན། དེ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། སྒྲོག་པའི་བསམ་པས་གང་ལ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་
 བཞུས་ན་དེ་ནི་སྒྲོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོབ་མས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་འདོད་མེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་ནི་
 ཆོས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་ལན་སྒྲོང་བཞུས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་དེ་སྒྲོབ་མ་དེའི་
 སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅ་བར། སྒྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་
 བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

གལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ལན་སྟོང་བརྗོད་པར་བྱེད་དུ་བེན་གྱང་།
དེ་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་བཟླས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིང་།

མཚན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། ཉེ་ཆིག་གི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་དང་། མཚན་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཉེ་ཆིག་ལ་དབྱེ་ན་ཉེ་ཆིག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཆུང་དུ་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཟླ་མ། མཁན་པོ། བཙུན་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་
རྣམས་དང་པོ་ཡིན། འཕགས་པ། དག་སྟོང་། གནས་བརྟན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་པའི་ཆིག་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆིག་གིས་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དེ་
དང་བྲལ་ནས་མིང་དང་རིགས་དང་རྩས་ནས་སྒྲིམ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
ལ་བཙུན་པ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆིག་གི་སྒྲིམ་སུ་རུང་སྟེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོན་གནས་
དུ་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིམ་བདག་ཡོན་
གནས་ནི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །མི་

སྒྲོབ་པ་ནི་དགུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་མཁན་པོ་ལ་དོན་གྱི་
 སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མ་
 སྒྲུས་པར་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཅུ་མ་ཉི་བར་བརྗོད་པས་མཁན་པོའི་མིང་མི་
 བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པའི་
 ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཞེས་བརྗོད། རང་གི་མཁན་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོའི་སྐྱེ་དག་ཏུ་ཉི་
 བར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་
 དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡུལ་དེར་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་
 ལ། ཡུལ་དེའི་དེ་དང་དེ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་དོ། །རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་པའི་
 རབ་བྱུང་ལ་བཅུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་གྱང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱེ་ཞེས་པ་བཅུན་པའི་སྐྱེ་དོད་ཡིན་
 ཞིང་། བཅུན་པ་དེ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ལ། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །རང་དང་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་
 གཞོན་དུས་མཉམ་པ་ལ་རང་གིས་ཕྱག་བྱ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཅུ་བར། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རབ་བྱུང་རང་གི་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། མཁན་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། རབ་བྱུང་རང་

ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་
གཞིན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། འདུལ་
བ་སྐྱུ་བརྒྱ་པ་ལས། གན་པ་བརྟན་པར་ཉེ་བའི་ཆིག་གིས་བརྗོད། །གཞིན་
ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཆིག་གིས། །དེ་ནི་གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆིག་
བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མིང་སྟོན་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་
འགྲེལ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། འང་གི་སྒྲ་ནི་གན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞིན་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་
བའི་ཆིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆེ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟོན་
དཔོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྐྱུང་གི་ཕྱན་ཆེགས་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་
པའི་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་གནས་
བརྟན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གནས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་མི་དགོས་ཤིང་། བརྟན་མཁས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་ལས། གནས་ལ་མི་བརྟན་པས་ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་
སྤེང་བ་ལས། འདིའི་གནས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་གནས་བརྟན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནས་བརྟན་ལ་དབྱེ་ན་དེ་མཁས་པ་དང་། དེ་བྱིས་
པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་
སྟོང་དེ་དང་པོ་ཡིན། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་མི་ལྡན་པས་དགོ་སྟོང་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་ཡིན་ན་བརྟན་

པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
བྱུང་སེམས་རྣམས་གནས་བརྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་གནས་སྒྲུ་མ་
ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གནས་སྒྲུ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོ་
སྟོང་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བྱལ་སྟེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡིན་ན། བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་
སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། མཆོད་པ་
དང་ཕྱག་མཆོལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་
ལས། བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དགོ་བ་དང་བདེ་
བ་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་མཆོན་སྟོས་དེ་དག་
ལས་འདས་ན། དགོ་སྟོང་ལ་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་
བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུང་
མོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་
དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་
ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱེས་པ་ན། དེ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟོན་རང་ལས་སྟོབ་སོགས་གྱི་སྟོན་ས་
རྒྱུ་པ་སྤྱི་མ་ལ་བཞོད་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

མཁན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་དོགས་གཙང་།

༥ ཅ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག །དར་ཆོག་གི་
སྐབས་སུ་དང་པོར་བར་ཆད་ངི་བ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་
ཡིན་ཞེན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོར་འགྱུར་བ་ལ།
དེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར་མཁན་པོར་
གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ། སྒྲོབ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། བཙུན་པོར་བྱའོ་ཞེས་
པའི་བར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་མཁན་པོར་
གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དེ། བསྐྱབ་
བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
དེའི་མཁན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། དེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མ་ཟད།
འདེབས་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དེས་དེའི་མཁན་པོར་དོན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཞིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷས་མ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དང་པོར་བར་ཆད་ངི་བ་པོའི་
དགོ་སྒྲོང་དེ་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་

གྲིས་བར་ཆད་ངེས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པར་གོང་དུ་
 བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཁན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་གང་
 ཞིག །མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཟུང་པར་ཡང་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཟིན།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པར་
 ཇོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཁན་པོའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་དང་། གསང་སྟོན་གྱི་སྟ་གོན་ལ་
 གནས་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་མེད་པར་ཡང་། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བསྟེན་
 ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མ་ངེས་པར་
 དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། བར་ཆད་མ་
 ངེས་པར་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བར་ཆད་མ་ངེས་
 པར་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 དགེ་སློང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡིན། བར་ཆད་ངེ་བ་པོ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་ངི་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། ལས་སློབ་གྱི་སྟ་
 གོན་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་གྱི་བསྟེན་
 རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ལས་སློབ་གྱི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགོ་སློང་ཞིག་
 གིས་སྐྱབས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སློང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་བར་ཆད་འདི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ཡིན་ན། དགོ་སློང་རྣམ་དག་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུ་ལ་འཆལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་
 སློང་གྲང་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་དེ་དགོ་སློང་རྣམ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་དེས། བསྐྱབ་བྱའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་
 མཁན་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྡན་གྲང་། བསྐྱབ་བྱས་
 དགོ་སློང་རྣམ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་གསར་སྐྱེ་ཡོད། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་དང་
 མི་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་དེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེས་འདུ་ཤེས་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱབ་སྟེ། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་

རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་
 མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། དགེ་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་
 སྦྱོར། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་
 པས་མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དམ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 དགེ་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱོར་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 སྦྱོར་བྱེད་ནམས་འཐད་དེ། ལུང་དུ་བརྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆལ་བ་མཁན་པོ་བརྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་བརྟུ་ཐབས་
 སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྒྲིན་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་
 ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་མ་དག་ལ། པཌ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་རྒྱུན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི། ཅ་འབྲེལ་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཌ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་
 འདས་པ་རྗེ་བརྟན་གྱི་ལས་གྲལ་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱ་འདུལ་བ་ཚོན་འགྲུས་འབར།
 དོག་ལོ་ཁྱུ་དཔོན། སྤང་འདུལ་གཉིས། པོ་ཏྱོ་བ་སོགས་སྒྲིན་བྱོན་པའི་སྦྱོས་བྱ་

དམ་པ་དེ་རྣམས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆེན་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་
 དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཏགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱལ། འདོད་ན། དེ་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ནི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་
 ལས་དགོན་མཆོག་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 ཉིད་དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། ཏགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱིན་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བཀ་པ་བད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་
 གལ་མཆོམས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 ལུང་དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཅན།
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དམན་སྒྲོད་ལྔ་དང་དུ་

ལེན་ཅིང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྔ་སྒྲིང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲིང་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཅ་བའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཆད་ལས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཆོ་ག་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་
 བྱུང་ཞིང་དེའི་ཆད་ལས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་པའི་རྟོན་ལ་སློག་གཙོད་གྱི་པམ་པ་བྱུང་བའི་དགོ་
 སྒྲིང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོན་ལ་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲིང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་ལ་ཆད་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་
 སྒྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་
 དགོ་སྒྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། སློག་བཙོད་པའི་མི་
 དགོ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལྷུང་བ་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་དག་བཅོམ་པ་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་
 རོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱིས་རོངས་པར་
 འགྱུར། ཟུ་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་དུ་མ་

བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྫོངས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་གམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཏ་དང་། བེར་མ་པ་སོགས་སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ཁས། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། སྒྲ་མ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་
 མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། གྲེ་བྲག་སྐྱབས་ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་། བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ། བསྐྱེད་
 བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཅོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛོགས་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲགས་ཆིག་ལན་
 གསུམ་བཟོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་། དང་པོ་གཉིས་བཟོད་ཟེན་ནས་གསུམ་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བཟོད་བཟོད་བཞིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དེའི་དགོ་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་པོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་
 སྒྲགས་ཆིག་ལས་གཞན་པའི་རང་དོན་དུ་བཟོད་སྐྱུའི་སྒྲགས་ཆིག་རྣམས་
 ལན་གསུམ་བཟོད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་
 རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་བཟོད་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དེའི་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་

གྱུར་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་སྒྱེས་བ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྐྱབས་ཟེན། །ཁ་ཅིག་། །དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་དཔོན་ཡིན་ན།
 དེའི་སྒྲོམ་དཔོན་དུ་འོས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོམ་དཔོན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་གྱིས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དེས་
 རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་བ་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་བ་སྒྱེ་ཞིང་།
 ལྡན་ཡང་མི་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་བ་མི་སྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒར་
 མཁན་པོའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གསང་སྟོན་དང་ལས་
 སྒྲོམ་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །ཁ་ཅིག་། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་ངེ་བ་པོའི་དགོ་
 སྒྲོང་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་གྱི་སྒྲོམ་དཔོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བར་ཆད་ངེ་བ་པོའི་མཁན་པོའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་ལས་གུལ་དེར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 བར་ཆད་ངེ་བ་པོའི་ལས་སྒྲོམ་གྱི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྱུར་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་
 པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་
 དེའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མཁན་པོར་འགྱུར་རུང་ལ་མཁན་པོའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་
 ཆད་ངེ་བ་པོའི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བྱས་པས། དེ་ལ་བར་ཆད་
 ངེ་བ་པོའི་མཁན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྟ་གོན་ལ་གནས་

བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་འགྲོའོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་བར་ཆད་དེ་བ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་དེས།
 དེ་ལ་བར་ཆད་དེ་ས་བེན་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྒྲིན་གྱི་སློབ་དཔོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་དེས་བེན་ནས་
 རང་དུ་འོང་བའི་གནང་བ་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱས་བེན་པ་ན་དེར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གསང་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་བེན་པ་ན་དེར་གྱུར་པར་
 སྐྱབས་བེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་སློབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲིམ་
 བ་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་
 གནས་གྱི་ལས་སློབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་གྱི་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲགས་མ་བྱབ་སྟེ།
 ཀམ་ལ་ཏམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་ཆངས་སྒྲོད་
 ཉེར་གནས་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་དེའི་སྒྲིམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་གཉིས་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བར། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུ་ལ་ཉིད་
 དང་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དག་གི་སྒྲིམ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་
 བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་

པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་འཕོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་བསྟེན་རྫོགས་
ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་
དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །སྒྲེས་བྱ་དེའི་སྒྲོག་པའི་
སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྒྲེས་བྱ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཅན། དགོ་ཚུལ་གྱི་དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར།
བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་སྒྲེ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་
ན། དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་དགོ་
བསྟེན་ལ་རིགས་འགྲོ།

བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་ཡུལ་དང་གནས་སོགས་བྱུང་ཆོས།

༥ དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྒྲུར་ལྟར་
ལས། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྒྲིར་བསྟེན་པ་ལ། དགོས་དོན་
དང་། བསྐྱས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱངས་པས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་པན་ཡོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ།
ཉིན་གང་གིས་སྒྲུང་བ། ཆོ་ག་གང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལྔ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་
 ལྷ་ཡུའི་དགོ་སྟོང་དང་དེའི་དགོ་ཚུལ་རུང་གིས། སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་དེ་
 གཉིས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 པའི་མཐའ་ལོགས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བརྗེད་པར་འགྱུར་ལ་མི་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བས། རྣམས་ན་ཤང་འཇམ་བུའི་གྲིབ་
 མ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བས། བཅུས་ཤིག་ཅེས་
 གནང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས།
 དང་པོ་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་ཆོ་ག་མ་རྒྱབ་པའམ། ཐ་ན་ཡང་རབ་བྱུང་
 བསྟན་འཛིན་གསུང་པའི་ཆོ་ག་མ་རྒྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་གཞི་ལས། གང་ན་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱི་
 དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་
 བློ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་
 དེས་འགྱུར། དགོ་འདུན་ལ་མཁན་པོར་འོས་པ། གསང་སྟོན་དུ་འོས་པ། ལས་
 སྟོབ་དུ་འོས་པ་སོགས་དགོ་འདུན་གངས་ཆང་གི་རྩ་མཆམས་ནང་དེར་གནས་
 ཤིང་ཁ་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་གྲལ་དེར་འདུས་པ་རྣམས་དགོས་
 ཤིང་། ལས་གྲལ་དེར་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། ལས་གྲལ་དེར་འདུས་
 གང་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རིགས། །ཞེས་འགོག་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བཞེས་གི་
 མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་གྲལ་བ་དགོས་སོ། །གངས་ཆང་གི་
 བྱང་པར་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འཛིན་གསུང་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབུས་

སྤྱད་གོ་སྤྱོད་བཅུ་ཚྲི་གས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཚྲི་གས་དགོས་པར་ལས་
གཞི་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཚྲི་གས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཡུལ་དབྱས་སྤྱད་དེ་བཅུ་སྐྱབ་སྤྱོད་ཞིང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱབ་དཀའ་བ་
སོགས་སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་བོད་འདི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་
ཀྱང་། འདིར་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་བཅུ་ཚྲི་གས་དགོས་ཏེ།
འདིར་དགོ་སྤྱོད་ཚྲི་གས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དབྱས་དང་གྲངས་མཉམ་
པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་བཅུ་
ཚྲི་གས་ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚྲི་གས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་ལུང་བྱངས་པ་ལས། ལྷ་ལས་
ལྟག་པ་མཆིས་བཞིན་དུ་ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཀྱིས་ན་རྫོགས་ཞེས་
བགྱིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ལ་ལུས་ལུན་ཚྲི་གས་ལ། ཆ་ལུགས་ལུན་སུམ་ཚྲི་གས་ལ། བསམ་པ་ལུན་
སུམ་ཚྲི་གས་ལ། བསྐྱབ་ཆིག་ལུན་སུམ་ཚྲི་གས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤྱི་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་གང་ཡང་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་མཆོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་ལ། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་།
མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་ལུས་སྤྱོད་
དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྤྱི་མི་སྟན། །མཆོན་གཉིས་
མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མིའི་
འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་

མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ལ་སོགས་
 པའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་
 ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་ད་གཉིས་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཛོད་ཅ་འབྲེལ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ནི། གཙུ་བོར་སྟོམ་
 མིན་དེ་མི་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། སྟོམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་མི་སྐྱེའི་བྱང་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། སྟོམ་
 པ་དང་སྟོམ་མིན་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ལན་གསུམ་
 གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བས། དེ་དང་བལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 ཅ་བར། མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན་མཆོན་གྱུར་པ་ལན་
 གངས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མེད་དེ། སྟོམ་པ་མི་
 སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ར་ཆོད་ཀྱི་བྱང་
 པར་ནི། སྐྱེས་པ་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། དངོས་
 སམ་གང་རུང་གིས་སྟོན་ནས། མངལ་བ་ཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ལོ་ཉི་
 །ཤུ་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཆགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱད་མེད་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་
 རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་དང་། དེ་བཟུང་བའི་
 བྱད་མེད་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མངལ་
 བཞོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པས། ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་རུ་མའི་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་པ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བྱ་རུང་བའི་ལོ་ནི་ཆེས་ལོའི་
 གངས་ནས་རྩ་བ་ཡིན་གྱིས། བྱིམ་ལོའི་གངས་ནས་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
 ཏུ་རུང་བའི་ལོ་ལོན་པ་དེ་ལ་ལྷ་བཞོལ་རྩ་བར་བཞག་ཅིང་། བྱིམ་ལོ་ལ་
 བཞོལ་ལྷ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིམ་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་
 གཅིག་གིས་དུས་བཞི་ཆང་བར་རྫོགས་དགོས་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆ་ལུགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དགོས་ཏེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་གྲེགས། ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་མཁན་པོས་སྐྱགས་ཆོགས་བརྟེན་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། གདིང་བ་དང་ཚུ་ཆོགས་ཆོག་
 གིས་བྱིན་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག །རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་མི་ལྡན་
 པའི་སྒྲོན་མོ་དང་། བྱིམ་པ་དང་སྐྱ་སྟེགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བར། དེས་རང་གི་དེ་ལ་ཆོས་གོས་
 གསུམ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་རྒྱུང་ངམ་མི་ཆེ་འམ་མི་སྐྱེའམ།

ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 ཅ་བར། བྱིས་པ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་ཡང་མི་
 སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་
 ལུགས་ལ་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆ་ལུགས་གཉིས་ཐོགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེན་མོ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་འདོད་དང་ལྡན་པ།
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བྱུང་དང་ལྡན་པ།
 ངས་པ་ལྟའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བེན་པ་དང་
 ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིས་སོགས་སུ་སྤར་རྒྱས་པར་
 རྒྱབས་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོ་ཕྱིར་སྟོང་འདོད་སྐྱེས་ན།
 དེའི་སྟོམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅ་བར། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ལ་ཡང་མི་
 སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མཁན་པོ་དེ་ཕྱིར་དབྱལ་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་
 སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་
 པོ་འཇམ། མཁན་པོའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ། དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅ་བར། དེ་དགོ་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་སོགས་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་

པ་ནི། སྒྲེས་པའི་རྟེན་ལ་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོག་གི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ལ། དགོ་བསྐྱེད་གི་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་
 ཚུལ་བྲིམས། དགོ་ཚུལ་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཅ་བར།
 ཆོག་སྒྲུ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅ་མ་དུ་བྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 བྱད་མེད་གི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་གི་སྤྲོད་དུ་དགོ་སྒྲོབ་མའི་
 དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དར་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ། སྒྲུར་བའི་ཆོག་།དངོས་
 གཞིའི་ཆོག་།མཐུག་གི་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བསྐྱེད། རབ་
 བྱུང་། དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དེའི་སྒྲུར་བའི་ཆོག་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་འི་ཆེ་མངོན་གྱུར་བཅུ་ཆང་དགོས་ཤིང་།
 མངོན་གྱུར་བཅུ་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་བར་གིས་འབྱུང་བོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་པ་
 །ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དེས་འབྱུང་བོ། །ཆོས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལས་ཆོག་མ་
 ཉམས་པས་འབྱུང་། དགོ་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དགོ་འདུན་གངས་ཆང་
 བ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འབྱུང་། མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བརྟན་
 མཁས་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་པས་འབྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་མངོན་དུ་

གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་སྟོབ་ནི་མཁན་པོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་ཤིང་
ལས་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ངག་ནས་ཐོན་པས་འབྱུང་།
གསང་སྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མཁན་པོས་ཆོག་གི་བསྐྱོས་ཤིང་དགོ་འདུན་
ཀྱི་དབུས་སུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས། སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་
འདྲི་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་འབྱུང་ཅིང་། དེ་གཉིས་བཅུད་ཀྱངས་གཅིག་ཏུ་
བྱའོ། །གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་ཁར་བསྐྱབ་བྱ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་འབྱུང་། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ནི། གསལ་བཞིའི་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་འབྱུང་། བསྟན་པར་རྫོགས་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོང་ཐག་པ་ནས་མྱང་འདས་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་བསྟན་རྫོགས་དོན་གཉིར་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པས་འབྱུང་། ཡོ་བྱད་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཁྱིམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་
བལ་ཞིང་། དགོ་སྟོང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པས་འབྱུང་། ཡོངས་དག་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། གསང་སྟོན་ཀྱིས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས་བར་ཆད་
དང་མི་ལྡན་པར་རྫོགས་པས་འབྱུང་བོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་དངོས་ནི།
མངོན་གྱུར་བཅུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྟན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ལ།
དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་
དོ། །གསུམ་པ་ངག་དོན་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་
པའི་ཆེ། ལུལ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་

སྟོམ་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 སྟོམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ངག་དོན་ནི། དར་
 ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོན་དུ་གྱུར་པ་
 བཅུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་ས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལེན་ཡུལ་གྲངས་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད།

རྩ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། རང་རས་དགེ་སྦྱོང་བཞི་
 ཆོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་སུ་འགྱུར་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 དབྱར་གྱི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་དབྱར་ཁས་ལན་བྱེད་པ་པོ་བསྟོ་བའི་ལས་བྱེད་
 པའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དང་པོའི་ཆེ་གསང་སྟོན་བསྟོ་
 པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དགོས། ཕྱི་མའི་ཆེ་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་
 པོ་བསྟོ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆེ་བསྟོ་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་དགོས་
 པར་ཁི་ག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ནས་གསུངས་པར། སྤར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེས་ན་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་དེ། དར་ཚོག་གི་སྐབས་
 སུ་གསང་སྟོན་བསྟོན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་གསང་སྟོན་མེད་
 ཀྱང་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་སྐབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 །བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟན་པའི་སོ་སྟེའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན། དེས་པར་
 གནས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་ཚོག་དང་།
 རང་བྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་གནས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྟོན་པ་གསུམ་
 ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དར་ཚོག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་གནས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་པའི་བཅས་པ་མ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཚོག་གི་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་མཁན་
 སྟོབ་ལ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 དེའི་ལས་སྟོབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་དེ། ཚུར་ཤོག་གི་སྟོན་པ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་
 དེའི་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དེའི་ལས་སྟོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ལ་དེས་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་
 རྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ད་རང་གི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྟོར་བ་ལ་བརྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ཚུད་ཀྱི་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་

བར་ཐལ། ཚུར་ཞོག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱི་
 བསྟེན་བར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཞར་
 ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་
 དགོ་སྒྲོམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་རབ་
 བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་ལས་སྒྲོམ་དང་མཁན་པོ་བྱས་
 ནས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་དར་ཆོག་དང་སྒྲོན་ཆོག་
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་
 སུ་མཆན་ལན་གཉིས་གྱུར་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞིང་། མཆན་ལན་
 གཉིས་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཉེན་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསར་སྐྱེ་མེད་
 ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཙ་བར། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་
 ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཆན་གྱུར་པ་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཏྲགས་བྱུར་གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཙ་བར། ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཉིད་དེའི་
 ཆེ་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་
 ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་པའི་

སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་གསལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ལན་གཉིས་གྱུར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མ་ནིང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་བ་ཡང་སྤྱོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ན་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་དང་ཉམས་པ་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ནི་སྤྱར་བ་འད་ཟིན་རྟོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་གསལ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་བར། མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གང་གི་མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་ན་མཆོན་གྱུར་པ་ལན་གྲངས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མེད་དེ། སྤྱོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སློག་གཙོད་པམ་པའི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ན། རང་གི་མ་སློག་དང་བལ་བར་བྱས་ན་པམ་པ་འབྱུང་བས་བྱལ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་མར་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་མར་གྱུར་བའི་ཁྱུང་ཁྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རང་གི་པ་མ་གཉིས་ཀ་བསད་པའི་མི་ཡིན་ན། མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བྱས་པའི་མི་ཡིན་པས་བྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཅུ་བར། དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། པ་མ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་གཉིས་

བསད་པ་ལས་མཆམས་མེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མ་ཆང་བའམ། ལྷ་
 གོས་ལྷ་བྱ་གཅིག་མེད་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། ལྷུང་བཟེད་མེད་
 པ་དང་། ཆོས་གོས་མེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱིམ་
 པའི་ཉེན་ལ་དེ་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟེན་པ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན།
 ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་སྤྲོད་ཆོགས་ལས། ལྷུང་བཟེད་
 མེད་པ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཅ་བར། མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། ལྷུང་བཟེད་
 མེད་པར་དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་སུ་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུང་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་མི་དགོས་རྣམས་
 རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གྲིབ་ཚོད་བརྗོད་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སོགས།

༥ དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤར་ལྟར་ལས།
གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་དོན་དང་
བསྟུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུས་པ། བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
བསྟུས་པ་གཞན་གཞོན་མཉམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཐོབ་ཏུས་
མ་བརྗོད་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
ཡུལ་གང་ལ་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། ཏུས་ནམ་གྱི་
ཆེ་བརྗོད་པ། ཚུལ་རིམ་སྤར་བརྗོད་པ། དངོས་པོ་གང་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ནི། དར་ཆོག་གིས་གསར་ཏུ་བསྟེན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོང་
དེ་ལ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་སྟོབ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་
གིས་བརྗོད་དགོས་ལ། ལས་སྟོབ་ཀྱིས་བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། ཏུས་གོ་བརྗོད་པ་
ལ་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཞལ་བ་ལ་སྟན་ལས་ལང་དགོས་ལ།
ལས་སྟོབ་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྗོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བརྗོད་པར་སྟན་ལས་
ལང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གནས་བརྗོད་
པ་སོགས་སྐབས་ལྟག་མ་ནམས་བྱ་དགོས་པས་སྟན་ལས་ལང་མི་རིགས་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་མཐུག་
བསྟུད་བརྗོད་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཅ་བར།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་

ལས། གང་གི་ཆེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་གང་
 ཡང་རྩང་བས་གྲིབ་མ་གཞུང་བར་བྱ་ཞིང་། གྲིབ་མ་དེའི་ཆོད་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་གང་ཐག་ལ་ད་ལྟ་གྲིབ་མ་འདི་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ག་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞུང་
 ཙ་བ་དང་། ཀམ་ལ་ཏམ་གཉིས་ལས། ཐག་མར་གྲིབ་ཆོད་དེ་རྗེས་ཉིན་མཆོན་
 གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྲ་རམ་ནས་གསུངས་གྱང་། འདིར་དུས་གོ་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར། ཐག་མར་ལོ་དང་། མཐར་སྦྱེས་བྱ་འདི་དང་། ཀླང་པ་འདིའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲིབ་ཆོད་བརྗོད་པ་སོགས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དུས་ག་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་དུས་གོ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མཆོམས་ཤེས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཀན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་
 གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་
 པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་
 གནས་ནི་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་རྣམས་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་
 རྣམས་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་ཡིན། རབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་རྣམས་
 བན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་
 སོར་སྤྱེ་ན། དགེ་སློང་པ་རྣམས་ནི། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དགེ་སློང་
 པ་མན་ཆད་དང་། དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་ཡིན་
 ནོ། །དགེ་ཚུལ་པ་རྣམས་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དགེ་ཚུལ་པ་མན་

ཆད་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒོམ་པ་
 མཚོག་དམན་གང་དང་ལྡན་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ལ་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་རབ་བྱུང་དང་།
 རབ་བྱུང་རྣམ་དག་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་དང་བཅད་བཅད་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཅིག་
 ཏུ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་
 པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་། མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་།
 འདག་རྫས་འབྲུལ་བའམ་སྟོབས་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་ཕྱག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་པོར་འབྲུལ་བ་རྣམས་
 ནི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། །རབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ཀླན་གཞོན་མཉམ་ཞིང་
 རྟེན་མཉམ་པ་རྣམས་ནི། སྒོན་ལ་གང་སླེབ་གྲུལ་གྱི་དང་པོར་འདུག་རིགས་
 ཞིང་། རྟེན་པ་གྲུལ་རིམ་བཞིན་ལེན། སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་
 ཀྱང་བྱ་མི་དགོས་ཞིང་། ཅུ་བར། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ཕྱག་མི་བྱ་སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། གཉིས་སམ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རུང་། །དུས་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ན། །ན་ཆད་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱར་ཀྱང་། །ཀླན་པོ་མེད་ཅིང་གསར་བྱ་
 མེད། །སན་ཚུན་ཕྱག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟེན་པ་གྲུལ་རིམ་བཞིན་དུ་འོ། །ལས་
 བཅོལ་བ་ནི་དེ་དག་ལ། །སྐྱུ་ལ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འདིར་བརྗོད་རྒྱུ་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། ལོ་དང་
 དུས་ཚིགས་དང་། ཚེས་ལྷ་དང་། ཚེས་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་། ཚེས་གངས་དང་།
 ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་དང་། གྲིབ་ཚོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གྲི་
 བ་ལོ་ནས་པག་ལོའི་བར་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་ལོ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དགོ་
 ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཤུ་གུ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཞི་
 བཅུ་ཅ་ལྷ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིང་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་
 སྤེད་མཛད་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ན། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་མར་ངོའི་ཚེས་
 གསུམ་ལ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་དཔལ་སེང་གའི་གོ་ཆ་འབྱུང་བའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་ནི། ཤུ་གུའི་དགོ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་
 དཔལ་སྒྲིང་ངོ། །ཞེས་ལོ་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་དུས་ཅིས་ལ་དུ་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་བརྗོད་པའི་དུས་ཚིགས་ལ། དགུན་དུས། དཔྱིད་དུས། དབྱར་གྱི་དུས།
 དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་དང་ལྷ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཅ་བར། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་ལྷོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགུན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སྟེ། །དཔྱིད་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་དཔྱིད་གྱི་དུས་སྟེ། །དབྱར་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་ནི་དབྱར་གྱི་
 དུས་སྟེ། །དུས་ཐུང་དུར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་འབྲ་བས། ཐུང་དུ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ་དབྱར་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་སྟེ། །དུས་རིང་བའི་
 ཕྱིར་རིང་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དབྱར་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ན་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དགྲུན་ལྷ་ར་བ་ནས། ཉོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་བར་བཟོད་དོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཆེ་ལྷ་དེའི་མར་ངོ་དང་ཡར་ངོ་གཉིས་བཟོད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆེས་གྲངས་དང་པོ་
 ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་བཟོད་དོ། །དུག་པ་ནི། འདིར་བཟོད་རྒྱུའི་ཉིན་མཆན་གྱི་
 ཆ་ཉར་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཉི་མའི་དགྲུང་། ཕྱི་དོ། མཆན་མོའི་ཐུན་དང་པོ།
 དེའི་ཕྱེད། དགྲུང་ཐུན། དེའི་ཕྱེད། ཐོར་ཐུན། དེའི་ཕྱེད། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ།
 དེ་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། དེ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། དེའི་བཞི་
 ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་དགྲུང་མ་ཡོལ་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ། དེའི་བརྒྱད་ཆ་
 ལུས་པ། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ། དེ་རྒྱབ་པ། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ། དེ་ཤར་བ་རྣམས་
 བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀམ་ཤ་ཉ་མ་ལས། དེའི་འོག་ཉ་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དང་། དགྲུང་དང་། ཕྱི་དོ་དང་། མཆན་མོའི་ཐུན་དང་།
 པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད་དང་། དགྲུང་ཐུན་དང་། དགྲུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང་།
 ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་
 ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་
 བ་དང་། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། དགྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མའི་
 བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ་དང་།
 ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་མ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཤར་བ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། དེའི་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ནི། སྤྱིང་འདིའི་ཉིན་མོའི་

དུས་སྤྱི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བགྱོད་པའི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་
 ཆ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཆོད་པ་དང་། དེའི་བཞི་ཆ་ཆོད་པ་ལ་བྱེད་དེ།
 སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་རི་སྤྱོད་ཡོད་
 ཀྱི་ཆ་བརྒྱད་དང་བཞི་ཆ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་
 གྲང་། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་བགྱོད་
 པའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས། ཉི་མ་
 རྫོད་བྱ་ཆུང་དང་། རྫོད་བྱ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དང་རྫོད་ཆེན་ཆུང་དང་རྫོད་ཆེན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ནི། སྤྱིང་འདིའི་
 ཕྱི་རྫོ་ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཕྱི་རྫོའི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་།
 བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། སྦྱེས་བྱའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་གྲིབ་ཆོད་དང་། ཀླང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དེའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྦྱེས་བྱ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་སོར་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་ཀླང་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་། དེ་སོར་བཞི་
 པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྦྱེས་བྱའི་སྤྱོད་དོད་བྱ་བ་ཁ་ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་ཁ་ནི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་སོར་བཞི་པས་
 གྲང་རང་གི་གྲིབ་མ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཐུར་མ་སོར་བཞི་བ་དེ་དང་། དེའི་གྲིབ་མ་གཉིས་ལ་སྒར་བཤད་བ་ལྟར་སྒྲེས་
བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མི་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
བྱུང་སྐྱབ་པའི་གྲལ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་སྒར་བར་བྱ་བའི་
ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངག་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་གྲིབ་ཆོད་རིག་
པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལུགས་དགག་པ།

ཅ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག །བསྟེན་རྫོགས་སུ་
སྐབས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་དུས་གོ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་སྒར་
བཞིན་ཟེར་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྟོང་དེ། དར་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་
གང་ཞིག །དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་
བཅས་པ་རྣམས་དར་ཆོག་གི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྟོན་ཆོག་གནང་
བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དུས་གོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་རྣམས་སྦྱིན་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྦྱིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་བྱུང་དང་ཚུར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྒོར་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 །གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་
 དུས་གོ་བརྗེད་དགོས་ཟེར་ན། གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྫོགས་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་
 ཐལ་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །དུས་གོ་བརྗེད་པའི་བཅས་པ་དེ་དར་
 ཆོག་གི་བཅས་པ་མཛད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་
 སྐབས་ཟིན། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྒོར་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 རས་དེ་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ལྷའོ། །དགྲུན་
 ཀྱི་དུས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་ཆིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི།
 གསུང་རྒྱན་སོར་བཞག་གི་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་སྤར་བྱུང་
 ཡོད་པ་ལས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ།

༥ གནས་རྣམས་བརྗེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པར་སྤར་སྟར་ལས། གཉིས་པ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ། གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་
 སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་
 གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་
 ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་རགས་རིམ་ཞིག་ཏོགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱ་བ་
 དང་། གདམས་ངག་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དུལ་གང་ལ་བརྗོད་པ། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་
 བརྗོད་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བརྗོད་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ། དངོས་པོ་
 གང་བརྗོད་པ། གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་དང་དུག་ལས།
 དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་ལ་གྱིབ་ཆོད་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་ཚུལ་ནི་
 རགས་གཏོགས་བཅུ་སྟོང་བ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བརྗོད་དོ། །དགོ་
 སྒྲོང་ལ་བརྗོད་པའི་ཆེ། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་
 གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ལ། དགོ་སྒྲོང་ལ་བརྗོད་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་
 གི་ལས་སྟོབ་གྱིས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཀམ་ལ་ཉ་མ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དར་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དུས་བརྗོད་ཟེན་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་དོ། །བཞི་

པ་ནི། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་
 སུ་སྤང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཏེན་གཅིག་གིས་བརྗོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་
 གྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དུག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 བསྐྱ་བ། གང་ངེས། དར་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་
 འདི་རྣམས་གདམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་འདིར་
 བསྟན་ངག་གི་ཆོགས་རྣམ་དག་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་གདམས་ངག་ལ་སྤྲ་རིམ་ནས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་
 གྱང་། འདིར་རགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་རྣམས་བསྐྱ་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་བ་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །དགེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་དེ་རྣམས་འདོམས་པའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དར་ཆོག་ལ་བཏེན་
 བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་། གནས་མལ་
 དང་། སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ངལ་ཞིང་དབྱེ་བའི་མཐའ་དང་། འདོད་པ་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལ་བཏེན་དགོས་
 སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། ཟས་བསོད་
 སྟོམས་པ། གནས་མལ་ཤིང་བྱང་པ། སྒྲན་བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་རྣམས་ལ་བཏེན་

ནས་ཆངས་པར་སྒྱུད་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་བཞི་སྟེ། ཕྱག་དར་ཁོད་དང་། བསོད་
 སྟོམས་དང་། ཤིང་བྱང་དང་། བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བཞི་པོ་
 དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཅུད་པལ་ཆེ་བ་བཏོན་པའི་སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆགས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ནི་བཀུས་ཏེ་བོར་བའོ། །ཞེས་
 པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྐྱུང་གི་ཕྱན་ཆོགས་ལས། བཀུས་པ་ནི་
 སྟོལ་བ་ཡིན་ལ། ཁུ་བ་བཀུས་ཤིང་བཅིར་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བོར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཙུང་
 གིས་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་ན། དེས་མ་གོས་པར་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཙུང་བའི་ལྷུང་བར་འབྱུང་བ་བཞི་
 པོ་ཡང་སྟོང་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དག་
 སྟོང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བྱིར། ལྷུང་བར་འབྱུང་
 བ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོག་ནས་འབྱུང་
 བ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེར་མ་ཟད་སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། གཤེ་བ་ལས་སྦྲར་མི་གཤེ། ཁོ་བ་ལས་སྦྲར་མི་ཁོ། རེག་
 པ་ལས་སྦྲར་མི་རེག། །མཆང་འབྱ་བ་ལས་སྦྲར་མི་འབྱ་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྟོང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། གཤེ་ཡང་སྦྲར་མི་གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁོས་ཀྱང་སྦྲར་མི་ཁོ་

བར་བྱ་བ་དང་། དེག་ཀྱང་སྒྲར་མི་དེག་པར་བྱ་བ་དང་། མཆང་བྱས་ནས་
 ཀྱང་སྒྲར་མཆང་མ་འབྱུ་བ་དག་གོ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པས་ན་དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟུ་གཅིག་
 ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བརྟུ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དགོས་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་
 ངག་བརྟུ་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་རགས་རིམ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོར་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་
 སོགས། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་བཤད་པ་
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས།
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པའི་མཐུག་ཏུ་གདམས་ངག་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདི་
 རྣམས་གདམས་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ལ་གདམས་པས་འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྒྲོང་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་གདམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། བསྐྱེ་བ། སྦྱ་བཤད་པ། གང་ཟག་གང་ལ་
བསྐྱེགས་པ། གང་གི་གཉིན་པོར་གང་བསྐྱེན་པ། དར་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཛུགས་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་བས་བསོད་སྟོམས་ལ་
བཏེན་པ། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལ་བཏེན་པ། གནས་མལ་ཤིང་རྒྱང་ལ་བཏེན་པ་
སྟེ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྫོད་ནས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགུ་པོ་དངོས་
སུ་མི་བརྫོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་
ཚུང་ཆོག ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་བསྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་བཏེན་པའི་ཡི་དམ་དེ། འདིར་བསྐྱེན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསོད་
སྟོམས་པ། ལྷན་གཅིག་པ། བྱིས་མི་ལེན་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ། བྱིང་པ་
བ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། དགོན་པ་བ། ཤིང་རྒྱང་པ། ལྷ་གཤམ་མེད་པ། དུར་ཁྲོད་པ།
ཙོག་བྱ་པ། གཞི་རི་བཞིན་པ་ལ་བཏེན་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བས་བབང་པོ་ལ་སྟེད་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བས་
བསོད་སྟོམས་ལ་བཏེན་པའི་ཡི་དམ་དེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། བས་མང་པོ་ལ་
སྟེད་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ། བས་ལན་ཅིག་བོས་ནས་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་དེ་ལ་དུས་
རུང་གི་བས་གཞན་མི་བ་བའི་ཡི་དམ་དེ། གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། བས་བབང་

པོ་དང་མང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤེད་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་དེ་བ་བའི་མགོ་
 བརྩམས་པ་ནས་ཉི་མ་དེ་ལ་ཟས་གཞན་གྱིས་མི་ལེན་པའི་ཡི་དམ་དེ་གསུམ་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གོས་མང་པོ་ལ་སྤེད་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ། རབ་བྱུང་གི་གོས་
 སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ། བཞི་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཡི་དམ་ལ་གནས་པའི་རབ་བྱུང་དེས། ཆོས་དང་།
 དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དང་། རྩལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དང་། རྩལ་
 གཟན་རྣམས་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རུང་གྲང་སྤར་གྱི་ཡི་དམ་དེ་
 ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་རབ་བྱུང་གི་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོས་འཇམ་པོ་ལ་སྤེད་པ་
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ། ལུག་བལ་ལ་བྱས་པའི་གོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན། གོས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤེད་པ་སྤྱོད་བའི་
 ཕྱིར་དུ། ལུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ། ལུག་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་གོས་དེ་ལ་དམར་བ་ལུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་དང་། རོར་
 བ་ལུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་གཉིས་ལས། བྱིམ་པས་ལྷ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་
 རྣམ་དོར་བའི་གོས་དེ་དང་པོ་ཡིན། བྱིམ་པས་ལུག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་བའི་
 གོས་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་འཇི་ལ་སྤེད་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ། གྲོང་ལས་
 རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་དགོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ་བདུན་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གནས་བཟང་པོ་ལ་སྤེད་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤིང་རྩུང་ལ་

བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གནས་ཅམ་ལ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་དུ། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ། དགུ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། རྩ་ས་
 ལ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ། བཅུ་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན། བག་པམ་ནས་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
 དུ། ཙོག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་དེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཙོག་བྱ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཙོག་ཆེན་པ། ཙོག་འབྲིང་པ། ཙོག་ཆུང་པ་དང་གསུམ་ལས། སྤྱོད་པས་
 བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཙོག་བྱ་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན། རྒྱུ་བ་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྤྱོད་པས་གཞན་གསུམ་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཙོག་བྱ་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། མདུན་མ་གཏོགས་པའི་
 སྤྱོད་པས་གཞན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་ཙོག་བྱ་པ་དེ་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་ལ་སྲིད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྲར་བཏྲིང་བའི་
 སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེ་ལེན་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་
 དམ་དེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། ཟས་ལ་བརྟེན་
 པའི་དེ། གོས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ། ཡོ་བྱད་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ། སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡར་འདུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་དང་པོ། དེའི་འོག་མ་གསུམ་གཉིས་པ། དེའི་འོག་
 མ་གསུམ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་བཞི་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལྔ་པ་
 དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་གསུངས་
 ན། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གི་ཉོན་མོངས་ལེགས་པར་

སྤྱངས་ཤིང་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆངས་སྤྱོད་འཕེལ་
 ཞིང་ལམ་གོང་མ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དུག་པ་
 བློ། སྤྱང་ཡོན་འདི་རྣམས་ཆགས་སྟེང་ཅན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཞེ་
 སྤང་ཤས་ཆར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན། མི་བཟོད་པར་ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་བཟང་
 པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིས་མི་ལེན་པ་དེ་གཉིས་
 བསྟན། གོས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གོས་ལ་བརྟེན་
 པའི་དེ་གསུམ་བསྟན། འདུ་འཇི་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། དགོན་པ་བའི་དེ་
 བསྟན། གནས་ཁང་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཤིང་རུང་པ་དང་། ལྷ་གཤམ་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་དེ་གཉིས་བསྟན། གནས་ཁང་དང་ནང་སེམས་
 ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དུར་ཁྱོད་པའི་དེ་བསྟན། ལྷོས་པའ་
 སྟེ་ཉལ་བའི་གཉེན་པོར་ཅོག་བྱ་བའི་དེ་བསྟན། སྟན་གདིང་བ་དང་། སྟན་
 ཡང་ཡང་བརྟེན་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞི་རི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྟེང་ཞེན་དང་
 བཅས་ཤིང་། དེ་དག་འབད་པས་སྤྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་གྱི་མཐའ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་སྟེང་ཞེན་གདོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་དག་འབད་

བ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྟོས་པར་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལོངས་སྟོང་མི་རྒྱས་ཤིང་
 བག་ཁུམས་པ་དེ་ནི། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུངས་
 ཡོན་དེ་རྣམས་ཉམས་སྤྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟས་གོས་སོགས་
 ལ་སྟེང་བ་དང་། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲུངས་པའི་སྟོན་ས་འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་སྟེང་
 ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
 པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བ་རྩེགས་པ་ལྟ་བུར་བ་དང་། ཁ་ཟས་ར་བརྒྱ་
 བ་དང་། གོས་གསེར་སྤང་སྟོང་རི་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་དུ་རྒྱུ་སྟེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། དར་ཆོག་
 ལ་བརྟན་ནས་དགོ་སྟོང་པལ་ཆེར་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁུག་
 ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཟས་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིང་
 ཀྱི་གོས་ལ་བརྟན་པ་གནས་མལ་ཤིང་དུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་
 བརྩོད་ནས། དུར་ཁྲིང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་མི་བརྩོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆངས་སྟོང་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་
 གསོག་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་
 པོ་དེ་བསྟེན་རྒྱས་པར་མ་ཟད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྲུངས་པས་
 ཡོ་བྱད་གསོག་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །དུར་ཁྲིང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
 གཞན་རྣམས་བསྟེན་ཞིང་། ཉམས་སྤྲུངས་ན་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ཁགས་
 གྱུར། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་སྟོབས་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱས་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དག་དོན་
 བློ། དུས་གོ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་དལ་ཞིང་དུལ་བའི་མཐའ་
 སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་ན། ཁོ་ན་ར། ལམ་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཅན། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གདམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག། ཏྲགས་དེར་
 ཐལ། སོ་ཐར་བྱ་མདོ་ལས། བརྩམ་པར་བྱ་བྱིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ན་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། གདམས་དག་ཡིན་ན་དག་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་པར་ཐལ། གདམས་དག་
 སྟོན་ན་དག་གིས་སྟོན་པས་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་སྟོན་ན་དག་གིས་སྟོན་
 པས་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་འབྲུག། དེར་ཐལ། ཆོས་སྟོན་ན་སྐྱབས་
 སུ་སྟོན་པས་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱམ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ས་
 ཆོས་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་
 འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ལམ་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བརྟུལ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། ཆོས་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་ན། དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
པར་ཐལ། ཆོས་སྟོན་ན་དག་གིས་སྟོན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
ཏྲགས་སྐྱབས་ཟིན། འདོད་མི་རུས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གདམས་དག་ཡིན་
ན་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཀམ་ཉ་
ཏམ་ལས། དག་སློང་ལས་བྱེད་པས་གདམས་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གནས་དང་གནས་པ་སློབ་མའི་འོས་ཆོས།

༥ གནས་པས་གནས་ལམ་ཁྱེས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་།
བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། ཞེས་
སོགས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤར་
ལྟར་ལས། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ། གནས་
སྒྲ་མ་དང་གནས་པ་སློབ་མ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། གནས་
སྒྲ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གནས་པ་སློབ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། གནས་པ་སློབ་
མའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་
བཤད་པ་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉིས་དམིགས་བཤད་པ། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་

བའི་ཚུལ། མཚན་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་བསྟན་
 བ་ལ་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 ས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་
 ཀྱང་མི་སྤྱིད་དོ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན། དེ་དང་
 ཉན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། ཆེད་དུ་མ་བགོས་པར་ཡང་བགོས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་ན་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་སྐྱེ་མེད་པར་
 བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་བོའི་པ་རོལ་ཏུ་མི་ཕྱིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས།
 མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟན་རྫོགས་རྣམ་
 དག་གི་སྒྲིམ་རྒྱན་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་། ལྷ་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་
 པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དུ་
 དམིགས་པ་དེ། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་གནས་སྒྲ་མ་བྱར་རུང་བ་དེ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་

བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྒར་མཁན་པོར་འོས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རབ་བྱུང་
 གླེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གི་སྡེ་མ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། སླ་མ་ལ་གྲུས་
 པ། སློ་གསུམ་བག་མེད་ལས་སྡེ་མ་པའི་བླ་མེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། ཁ་ཏྲོན་
 སོགས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་རྒྱུད་དུ་ལ་
 བ། བཟོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་
 བ་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་
 དང་ནི་འདོན་ལ་ཏྲག་བཙུན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་
 ནི། །སྡེ་མ་བཙུན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཞེས་པར་བྲ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་
 འགྲེལ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གནས་པ་ཡང་སླ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་ལུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནམ་འདོན་པ་ལ་གྲུས་པ་
 དང་། གྲིམས་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་
 འདྲན་པ་དང་། དུལ་བ་སྟེ་གོད་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་
 སྟེ་གནས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིས་
 གཉིས་པ་ལ། གནས་སླ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།
 གནས་པ་སློབ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་བསམ་པ་གང་གིས་བསྐྱུང་བ། སྦྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་སྦྱོང་བ་དང་། ཚུལ་རི་
 ལྟར་སྦྱོང་བ། སློབ་མ་གང་སྦྱོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་བཀྱར་
 དང་བྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤངས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་པན་སེམས་སློབ་མ་

ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ། དེ་དག་མི་བརྗེད་པའི་བྱ་ཤེས་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་པ་དང་
 སློབ་མ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་བྱིན་
 པའི་སློན་སྤྱིང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟང་བྱིང་གི་སློན་སྤྱིང་ཚུ་ལ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སློན་སྤྱིང་ཚུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཟས་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་ལ་དགོས་
 པ་དེ་རང་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་ན་གནས་ལས་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་དེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་གཞི་
 ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བ་ན། དེ་དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། ཕྱིར་
 འཆོས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་ཆད་པ་དང་།
 བྱ་བ་ཀྱི་སློན་སྤྱིང་སློབ་མ་དེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལ་སྤྱོར་བ་ནི་དེའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱིང་ཚུ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་རང་གི་བྱང་དུ་སྤྱོད་མི་འདོད་
 པའི་སློ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་པ་དང་། བསྐྱད་ཀྱང་དགོ་བ་མི་འཕེལ་ལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་
 བ་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་གདམས་ངག་རང་ལ་
 མེད་ན། དེའི་གནས་སྤྱིང་མ་འོས་པ་བཅའ་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་མ་དེ་གཏང་པར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སློབ་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཤིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི་སྤྱིང་བ་འདད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་སྤྱན་པའི་སློབ་མ་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བསྟེན་ན་རང་གི་
 ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གནས་པ་སློབ་མའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བའདད་པ་ལ།

གནས་པ་སློབ་མ་དེས། གནས་སྒྲ་མ་བསམ་པའི་སློན་ནས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
 སློར་བའི་སློན་ནས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་མ་དེས་སྒྲ་མ་
 ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། ལྷང་ཁྱབ་ལས། ལྟན་ཅིག གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་གིས་
 མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་ལས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ད་ཉིད་ནི་མཁན་པོའི་གཟུགས་སུ་
 རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད། སྒྲ་མས་གསུངས་
 པའི་གདམས་ངག་ལྷང་རིགས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་
 ཞིང་བྱ་ཆོམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་ཉིད་
 ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་
 ལས་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དེས་སློར་བའི་སློན་ནས་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་ནི། རང་གི་སློན་རྒྱས་དང་སྦྱར་ནས་ཆོས་གོས་དང་ཟས་དང་། སྟོན་དང་།
 གནས་མལ་སོགས་བྱ་བྱ་མེད་པར་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་མང་བ་དང་མཆོག་
 འབྲུལ་བ་སོགས་རྟེན་པའི་སློན་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་པན་
 ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་པ་མ་དང་། རྟན་པ་དང་།
 ཆོས་སྒྲ་བ་དང་། སྦྱེས་མཐའ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་
 ཡོན་སྤུལ་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་

ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྤྲོད་དང་། །སྦྱེས་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི། སོ་སོ་སྦྱེ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུའི་
 སྒོ་ནས་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྤྲོ་བ་ཞིང་གི་བྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་
 པོའི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱེ་དགུ་མ་རིག་པས་མདོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱི་མིག་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མི་མ་ཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ཐག་པ་མེད་པ་མདོན་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
 དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྦྱེལ་
 བསུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྟན་གདིང་བ་དང་། ཁྱི་བཤམས་པ་དང་། གོང་མའི་གནས་སུ་འཛོག་
 པ་སོགས། བཀྱར་སྟེ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱེས་སོགས་ལེ་ལོ་
 མེད་པར་བྱེད་པས་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལྷ་མ་ལ་ཞུས་ནས་གནང་
 བ་བསྐྱབ། མི་གནང་ན་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་མཆོད་པས་ལྷ་མ་མཉེས་པར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྲོ་དག་དང་རྟེན་པ་
 དང་། །སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གནས་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ།

༥ གནས་པ་སློབ་མ་དེས་རང་གི་གནས་སྒྲ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཞུ་
 དགོས་ངེས་པ་དེ། མ་ཞུས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གནས་པ་སློབ་མ་དེས་གནས་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་དགོས་ན། བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སློབ་མར་གནས་འཆའ་བའི་ཚུལ་དང་། གནས་
 བཅས་ནས་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
 གི་གནས་སྒྲ་མའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་སློབ་ལ་སྤྱད་འཆའ་། མདུན་དུ་
 ཙོ་ག་ཙོ་ག་བྱར་འདུག་ནས་གནས་བཅའ་བའི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱད་པ་གཏད་པར་ཞུ།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡུལ་དེས་ཀྱང་། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་
 ཞུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ། བཙུན་པ་ལ་གནས་སྒྲ་མར་གསོལ་ན་བཙུན་
 པས་བདག་གི་གནས་སྒྲ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་བཙུན་པ་ལ་གནས་
 ནས་མཆི་བར་བསྐྱེའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། མདུག་ཐབས་ལེགས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། ཆོག་ཡང་མ་ཚོ་ལས།
 གནས་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པས་ཆོས་གོས་སྤྱད་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ།
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བས་གནས་སུ་གསོལ་ན་
 བཙུན་པས་བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་བཙུན་པ་ལ་གནས་

ནས་མཆིས་པར་བགྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །གནས་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞག་གྱི་མའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཡུལ་དགོ་སྟོང་དེ་དེའི་གནས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར་གནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་གནས་སྤྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་གནས་སུ་འཇོན་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གནས་སྤྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཁྱུ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་ཁྱུ་བ། དངོས་པོ་གང་ཁྱུ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁྱུ་བ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཁྱུ་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱུ་བ། དམིགས་བསལ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གནས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱེད། །གཉིས་པ་ནི། གནས་པ་སྟོབ་མ་དེས་ཁྱེད། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱ་བ་ཕྱན་ཆེགས་རྣམས་ཁྱེད་པོ་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ནི། སྐྱབ་ཏུ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་བྱ་བ་ཕྱན་ཆེགས་རྣམས་དང་། བྱ་བ་གཙུག་ཆེ་བ་རྣམས་ཁྱེད་པོས་ཏེ། བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་མི་རུང་བར་དེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་པོ་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་པོ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གནས་སྒྲ་མ་ཉེ་འཁོར་ན་བཞུགས་པ་ན། ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་ཁྱེད་པོ་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་དགུང་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱོད་དང་།

ཉི་མ་རྒྱབ་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དགྲུང་ཡོལ་ནས་ཞུ། མཆན་མོའི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཞུ། གནས་སྒྲ་མ་དང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཞག་གཅིག་གི་
 བྱ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཞུ། དཔག་ཆོད་ཕྱེད་དང་གསུམ་འདས་ན་གསོ་
 སྦྱོང་གི་ཆེ་ཞུ་དགོས་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས། དཔག་ཆོད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དག་
 ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། ཁ་ཅིག །སྒྲ་མ་
 ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེང་གདུགས་དང་དགྲུང་ག་ཆ་ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་
 བྱ་བ་རྣམས་སྦྱིར་བསྒྲུམས་ནས་ཞུ་རུང་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་
 གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཁམས་མཉམ་མམ་
 ཞེས་ངེས་ནས། ཀྱན་ཏུ་སྦྱུང་བར་རུང་བ་དག་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལུང་
 རོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་
 བྱ་བ་བསྐྱབ་རུང་དུ་ངེས་ཞིང་། བསྐྱབ་དགོས་པར་མ་ངེས་པའི་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་བྱ་བ་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་རང་མིང་ནས་སྟོས་ནས་
 ཞུ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཞུས་ན་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་རུང་དུ་མི་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་སྦྱར་འཆོམས་པར་ཞུ། ཉིན་མོ་སྦྱོང་བ་
 ལ་མཆིས་པར་ཞུ། བསོད་སྟོམས་ལ་མཆིས་པར་ཞུ། ཞེས་པ་དང་། ཀླ་རི་
 ཀ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་། འཆོལ་མ་འཆོལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་བརྩུལ་ཞུགས་ཅན་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱབ་རུང་དང་བསྐྱབ་
 དགོས་པར་ངེས་པའི་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་ཞུ་སྟེ། ལོ་ངོ་བ་
 ལས། ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་དང་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་། དག་བའི་སྟོགས་

གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 བ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་ན་
 བྱ་བ་རུང་མི་རུང་གི་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་རང་རང་གི་
 མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཁྱེད་པོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དངོས་ནི།
 མཁན་པོ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས། དུས་འདི་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བགྱིད་དུ་
 རུང་ལགས་སམ། ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མས་མ་རུང་ན་བཀག་ཅིང་། རུང་ན་བག་
 ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་
 དེ་ལངས་ནས་ཁྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཁྱེད་པོས་སྤྱལ་ས་ཆོག་དེ་རང་དོན་དུ་ཁྱེད་
 བའི་སྤྱལ་ས་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཁྱེད་པོ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་མ་ཁྱེད་པོས་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་
 མི་རུང་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱལ་ས་ཆོག་པའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་
 པས་སྤྱལ་ས་ལ་གྱུས་པའི་པན་ཡོན་སོགས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། བདུན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དངོས་བཤད་པ་དང་། གནས་འཆའ་བའི་
 ཆོག་འཛིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས།

ཡུལ་རྟེན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསལ།

དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ། རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ། བྱ་
བའི་དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་
པར་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡོད་དེ། གནས་སྒྲ་མ་ཞིང་གཞན་དུ་
གཤེགས་པའམ། བཅ་ལ་ཀྱང་མ་རྟོག་ན། དགོ་སྒྲོང་མཁས་པ་གཞན་ལ་ཞུས་
ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྒྲ་མ་མེད་པར་དབྱར་ཕྱ་མ་ཁས་ལེན་དང་
གསོ་སྒྲོང་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་པན་ཡོན་
ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཕྱ་
མ་ཁས་སྒྲངས་ནས། གནས་སྒྲ་མ་མེད་པར་སོང་བ་ན། དབྱར་ཕྱ་མ་བསྐྱབ་བ་
དེ་དོར་ནས་གནས་སྒྲ་མ་དེ་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བ་ལས་གནས་སྒྲ་མ་
བསྟེན་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བས་ཆོག་
པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཕྱ་མ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ནས། གནས་
སྒྲ་མ་མེད་པར་སོང་བ་ན། དབྱར་ཕྱི་མ་སྒྲ་བ་གཉིས་བསྐྱབ་རིགས་ཏེ། དེ་མ་
བསྐྱབ་ན་ལོ་གཅིག་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཕྱི་
མ་སྒྲ་བ་གཉིས་བསྐྱབ་ནས་གནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲ་བ་གཉིས་
བསྐྱབ་པས་ལོ་གཅིག་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་སྒྲ་བ་གསུམ་
བསྐྱབ་བ་ལས། གནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བྱ་

བ་རྣམས་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཀླན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཞུ། དེ་མེད་ན་རང་ལས་
 བསྐྱབ་པ་གཞོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་
 ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། ཀླན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞིར་ཡང་། བཙུན་པ་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོན་པར་རྩོགས་
 རྣམས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། རྒྱས་
 པ་སློག་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆིས་
 པར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པར་འདུག་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལུང་སྤྱི་མའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་གནས་བཅའ་བར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་གཞན་ལ་གནས་པར་འདུག་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་འབྲའི་དགོ་སྤྱོད་ཀླན་པ་དེས། དེ་འབྲའི་དགོ་
 སྤྱོད་གཞོན་པ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྤྱི་མ་ཆོལ་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གནས་སྤྱི་མ་ཆོལ་མི་རིགས་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་བྱག་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅ་བར། འདུད་པ་
 འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཀླན་
 པས་གནས་གཞོན་པ་ལ་བརྟུང་དེ་བྱག་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གནས་
 པ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གནས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་མཁྱུ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་ཆེ་བྱ་བ་རྣམས་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ། ས་གཞན་
 ན་གནས་པ་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ནས་དག་གི་
 སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་། ལྔ་ཕྱགས་ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྔན་པའི་རབ་བྱུང་གིས་གནས་སྤྲུལ་ལ་མ་ཁྱས་པར་སྟོངས་རྒྱུར་བྱུང་སྟེ།
 ཙ་བར། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྔན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྔན་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ལ་ལྔན་ཅིག་སྦྱོར་བ་
 ཐ་མ་དང་ཡང་ལྔན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་གསར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱང་ཞག་ཕྱག་དེ་ལ་མ་
 ཁྱས་པར་བྱ་བ་ནམས་བྱར་བྱུང་། དག་སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་ལྔགས་པ་ནམས་ངལ་
 གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་གནས་སྤྲུལ་ལ་བྱ་བ་ནམས་
 མ་ཁྱས་པར་བྱར་བྱུང་སྟེ། ཙ་བར། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་གསོས་
 རས་ནི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ངལ་གསོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་མ་དང་པོ་ལ་
 བསྟེན་གནས་སོ། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དེས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་ངལ་གསོས་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མ་གཉིས་པའམ། གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ནས་དག་གི་སྟོམ་
 རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་། ལྔ་ཕྱགས་ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྔན་
 ན། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ་
 དེ་གསུམ་མངོན་ཤེས་གྱིས་རིག་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་དག་སྟོང་ནམས་གྱིས་

ཀྱང་གནས་སྤྲོམ་ལ་མ་ཞུས་པར་སྤྲོངས་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། ལུང་སྤྱོད་གཞི་
 ལས། བཙུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ་དེ་ལོ་ལྔ་མ་ལགས་
 ཞིང་ཆོས་ལྔ་དང་མི་ལྔ་ན། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤྲོངས་རྒྱུ་ཞིང་མཆི་
 བར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཙ་བར། གཞན་དུ་ན་
 གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 གལ་ཏེ་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྔ་
 ན། རིག་པ་གསུམ་པོ་སྤོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཟག་
 པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་ལྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་དེས་གནས་མ་
 བཅས་པར་སྤྲོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། བཤད་གཅི་དང་སོ་ཞིང་འདོར་བ་དང་། ཞར་ལ་ཉེ་འཁོར་ན་
 ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་རྣམས་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱ་བ་
 སློ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཙ་བར། བཤད་པ་དང་གཅི་བ་དང་། སོ་ཞིང་
 འདོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལུ་དང་སོ་ཞིང་
 དང་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
 མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་
 བས་བསྐྱོར་བ་ན། རྩ་བའི་ཕྱི་རི་ཅིག་དུང་དང་། རྩ་བས་མ་བསྐྱོར་ན་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རི་ཅིག་དུང་ནས་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཙ་དགྲའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། དེ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱང་དུ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་ཞུ་མི་
 དགོས་ཏེ། ཙ་བར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་ནས་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཙ་དགྲའི་

མཐའ་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩ་བས་མ་བསྐྱོར་
 བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བས་བསྐྱོར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩ་བའི་
 ཕྱི་རོལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའའི་མཐའ་ཚུན་དུ་འགོ་བར་
 བྱའོ། །རྩ་བས་མ་བསྐྱོར་བ་ནས་འགོ་ན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་རྩུང་ནས་
 བབྱང་བར་བྱའོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བཅུར་འདོམ་
 གང་གིས་མ་ཆོག་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་
 དགའའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་ནི་མ་ཞུས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཞེས་
 དང་། གལ་ཏེ་བཅག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་ན་ལམ་ཁར་མཆོད་རྟེན་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ནི་ཞུ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་མ་ཞུས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་
 སུ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་ཡང་གནས་སྒྲ་མ་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བྱ་བ་སྟོ་
 བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོ་གའི་འཇིག་རྒྱུ་དང་། བྱ་བའི་འཇིག་རྒྱུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་
 པའམ། རིམ་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེས་པའམ། གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་
 ཞི་བ་དང་། ཁྱིམ་པར་བབས་པ་དང་། མཆོན་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་

འཛིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་གི་སྒྲིང་དུ་མཆམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་།
 གནས་སྒྲུ་མ་གཞན་བསྟེན་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲིན་
 པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་སྒྲུང་བ་དང་།
 སྒྲུ་མས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་
 འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོ་གའི་འཛིག་རྒྱ་དང་བྱ་བའི་འཛིག་རྒྱ་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ། སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོ་ག་ཞིག་པས་བྱ་བ་ཞིག་པར་གྱུར་
 གྱུར། བྱ་བ་ཞིག་པས་ཆོ་ག་ཞིག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན།
 སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ནི། ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ། དེ་ངན་པ་
 ནི། ཞིང་ས་ངན་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ། སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་ནི་ས་བོན་
 རྒྱུང་པོ་དང་འདྲ། སྒྲིབ་མ་ངན་པ་ནི་ས་བོན་རྒྱུལ་པ་དང་འདྲ། སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་
 དང་སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་འཛོམས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུ་ནོར་ཅན་གཉིས་པན་
 ཚུན་གྲོགས་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ངན་པ་དང་
 འཕྲད་ན་ནི། ལན་ཚུ་དང་ཚུ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་
 མས་སྒྲིབ་མ་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པས། ངའི་ཉན་
 རོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཅས་
 པ་དང་མཐུན་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་འབྱུང་། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག། །དེ་ལ་བཏེན་ནས་གནས་སྐབས་
 མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངག་དོན་ནི། གཞུང་ཆོན་

དང་པོ་ལ། གནས་པ་སློབ་མས་ལྟར་བཟེད་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་གནས་སླ་མ་
ལ་མ་ཁྱས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཁྱས་པར་མི་ཤས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆོན་
གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྒོམ་རྒྱན་
བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་མི་
རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཅུན་པ་བཏྲན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆོན་གསུམ་པའི་དག་དོན་ནི། སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ་ཅ་མ་གྱིས་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་དེ་ལ་པན་ཐོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་ལྷགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་
དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གནས་དང་སློབ་མའི་སྐྱོར་ལ་དོགས་གཅོད།

ཅ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག །གནས་པ་སློབ་མ་ཡིན་
ན། གནས་པ་སློབ་མར་འོས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་
འོས་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིང་། རབ་
བྱུང་རྣམ་དག་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་རབ་བྱུང་གཉིས་ཆོས་དང་ཟང་
ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་ལྟན་ཅིག་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། གནས་
སླ་མར་འོས་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་ན་དག་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་

ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་བྱར་རུང་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་
 ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་
 ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྲ།
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དག་སྟོང་གིས་ངི་སྟིད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་
 ལོན་པ་དེ་སྟིད་དུ་དག་སྟོང་དེས་སྟོབ་མ་བཟུང་བར་མི་བྲ། གནས་སྦྱིན་པར་
 མི་བྲ། རང་ཡང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཚུལ་འཆལ་གྱི་རབ་བྱུང་དེ། རབ་བྱུང་རྣམ་དག་
 གི་གསེབ་ནས་བསྐྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གནས་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་
 དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲ་མར་འོས་པས་བྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རབ་བྱུང་
 དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དེར་འོས་བས་མ་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེར་འོས་པ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དག་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེས་དག་སྟོང་རྣམ་དག་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་གི་མིང་
 ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྲུ་ལ། མཁན་པོ་བཙུང་ནས་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་
 རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ཡང་ཞོག །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། གནས་པ་སྟོབ་མར་འོས་པས་བྲབ་

ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་དེ་
 འདྲི་དགོ་སྒྲོང་རབ་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་མ་མཛད་
 གོང་དུ་གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་
 པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་དར་ཚོག་གི་བཅས་
 པ་མཛད་པར་གོང་དུ་སྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གནས་སྒྲུ་མ་
 དང་གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྣམ་གཞག་དེ་དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་
 དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཡིན། ཚུར་ཤོག་དང་། སྟོན་ཚོག་གང་རུང་གི་སྟོན་སྒྲུ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཐུབ་ན་འགལ་ལོ། །རྟགས་སྐྱབས་ཟེན། ཁ་ཅིག །དར་ཚོག་གི་བཅས་པ་མ་
 མཛད་གོང་དུ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མེད་
 རོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་དུ་བརྟེན་མཁས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་ན་དགོས་པའི་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བྱ་བ་དེས་པར་གནས་ལ་ཞུ་
 དགོས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་གནས་སྒྲོབ་མས་ཆད་
 པས་བཅད་པའི་རབ་བྱུང་དེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་གནས་སྒྲོབ་མས་དེའི་བྱ་བ་ཞུ་ཡུལ་མི་བྱེད་པ་གང་ཞིག །དེའི་གནས་
 སྒྲོབ་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པའི་དེའི་བྱ་བ་ཞུ་ཡུལ་བྱས་ན་ཉེས་པ་
 སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྒྲོ། དེའི་གནས་སྒྲོབ་མ་དེ་དེ་ཆད་པས་
 གཅོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྒྲོ། ཅ་བར། ཆད་པས་བཅད་པ་
 གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན།

༥ རྗེ་སྒྲོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཚུལ་
 གླིམས་དང་། རྩོམ་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་
 དོན་སྒྱེར་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། བསྐྱེ་
 བ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བྱི། ལྷ་ལྷགས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷ་ལྷགས་དེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ།
 ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྷ་ལ། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་པ་ལྷ་ལ། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་

མཁས་པའི་ལྷ་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རིག་པའི་ལྷ་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསལ་
བའི་ལྷ་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཀྱས་པའི་དེ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བ་
གསུམ་ལ་སློབ་པའི་དེ། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་དུ་འཇུག་ཀྱས་པའི་དེ། ལྷག་པའི་
སྡོད་སོགས་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་དེ། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་དུ་འཇུག་ཀྱས་པའི་
དེ། དུན་ཚེ་གས་གོང་མའི་དེ། དུན་ཚེ་གས་འོག་མའི་དེ། བན་ལྷན་གྱི། བང་
དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པའི་དེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ། སློབ་པའི་དེ། མི་
སློབ་པའི་དེ། བྱང་ཤེས་ཀྱི་དེ། གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་གི་དེ། རེ་ཤིག་
གནས་འཆར་འཇུག་པའི་དེ། བྱང་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདྲ་
བ་ལྷང་གི་བར་སྡོམ་ལས།

བརྩ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །

དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །

སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །

དུན་སུམ་ཚེ་གས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ།

སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་ཤེས་དང་། །

གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་བྱང་བ་ཤེས། །

སྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡིས། །

སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལྷང་དེས་བསྟན་ཚུལ་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་
ན། ལོ་བརྩ་ལོན་དང་། ཞེས་པས་ལོ་བརྩ་ལོན་པའི་ལྷ་བ་དེ་བསྟན། འཛིན་

དང་། ཞེས་པས་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྔ་པ་དེ་བསྟན། མཁས། ཞེས་
 པས་དེ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དེ་བསྟན། རིག་དང་ཞེས་པས་དེ་གསུམ་རིག་
 པའི་དེ་བསྟན། གསལ་དང་ཞེས་པས་དེ་གསུམ་གསལ་པའི་དེ་བསྟན། འཛིན་
 འཇུག་དང་། ཞེས་པས་དེ་གསུམ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་དེ་བསྟན། སྟོབ་
 དང་ཞེས་པ་ལྟག་པའི་བསྟོབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་དེ་བསྟན། སྟོབ་འཇུག་
 ཅེས་པས་ལྟག་པའི་བསྟོབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་དེ་བསྟན།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པས་ལྟག་པའི་སྒྲོད་པ་སོགས་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་དེ་
 དང་། དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྔ་པ་དེ་གཉིས་བསྟན། ཡུན་སྐུམ་
 ཚོགས་གཉིས་ཞེས་པས་ཡུན་ཚོགས་གོང་མའི་དེ་དང་། ཡུན་ཚོགས་འོག་
 མའི་དེ་གཉིས་བསྟན། རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པས་བྲན་ལྡན་གྱི་དེ། བྲན་གཞག་
 གི་དེ། མཉམ་གཞག་གི་དེ་དང་གསུམ་བསྟན། སྟོབ་དང་ཞེས་པས་སྟོབ་པའི་
 དེ་བསྟན། མི་སྟོབ་ཞེས་པས། མི་སྟོབ་པའི་ལྔ་པ་དེ་བསྟན། བྱང་ཤེས་དང་
 ཞེས་པའི་བྱང་ཤེས་གྱི་དེ་བསྟན། གནས་འཆར་ཞེས་པས་གཏན་དུ་གནས་
 འཆར་འཇུག་པའི་དེ་བསྟན། འཆར་འཇུག་ཅེས་པས་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་
 འཇུག་གི་དེ་བསྟན། བྱང་བ་ཤེས་ཞེས་པས་བྱང་ཤེས་གྱི་དེ་བསྟན། ལྟ་ཡི་རི་
 ལ་རྒྱ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་འདིས་སྟོམ་ཆོག་འདི་བརྩམས་པའི་གནས་དེ་བསྟན།
 སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ལྔ་ཡུགས་ཉེར་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་

རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། གཞན་གྱི་ནད་གཡོག་རང་གིས་བྱེད་
 རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ། ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འགྱོད་པ་
 སེལ་བ་རང་གིས་བྱེད་རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ། སྒྲིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྷ་ངན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟོང་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རུས་ཤིང་། གཞན་
 བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ། གནས་པ་སྟོབ་མ་གནས་སྟེ་མ་ལ་མི་དགའ་བ་འདོར་
 བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རུས་ཤིང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ་དང་ལྷ་ཚོགས་
 པའི་ལྷ་པ་དེ། དང་པོ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 དེ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་བཟོད་པ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དང་མི་ལྷན་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དེ་དང་མི་ལྷན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ནད་གཡོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་རྩི་མི་སྟུང་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་བྱེད་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་
 དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་བྱིར་བཙོས་ཀྱིས་འདག་ཚུལ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་
 གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྷར་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བ་དང་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དེས་ནི་དེ་དག་གི་འགྱོད་པ་སེལ་བར་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་བཞི་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་མངོན་པའི་

དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་ཆོས་མངོན་པའི་
 དོན་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྔ་པ་དེ་དང་ལྡན་པས། འཁོར་ལ་མ་
 ཆགས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་
 དེའི་བསམ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ། གནས་སྒྲུབ་མ་རང་ཉིད་
 གྱི་གནས་སུ་སྒྲོད་མི་འདོད་ན། དེ་གནས་སྒྲུབ་མ་གཞན་ལ་སྒྲོར་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་ལ་གནས་སྒྲུབ་མས་འདུལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
 གཞན་གྱིས་འདུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདུལ་བ་ལ་
 བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རྒྱས་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ལྔ་པ་གཅིག་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རྒྱས་གྱི་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ་དགོས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། དགེ་སྒྲོང་པ་དེ་ལྔ་པ་དང་པོ་དང་ལྡན་
 ན་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པས་བརྟེན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྔ་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཞིག་དང་ལྡན་

ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་
 བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་བསྟན་པར་
 རྫོགས་ནས་བསྟན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་
 ལོན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་
 གསུམ་བྱ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་
 སྒྲར་བཀག་ཅིན་ཅིང་། འོག་ཏུ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་འཇིན་པ་དང་། ཚུལ་ལྷན་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་
 བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཇིན་
 པའི་ལྷ་བ་ཡིན། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཇིན་པའི་ཆོད་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་
 ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཐུག་རེ་རེ་སྟེ་ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་འཇིན་པ་དེ་དེའི་
 ཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་མ་འདྲེས་
 པར་འཇིན་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྷ་
 ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། དེའི་ཆིག་མ་
 འདྲེས་པ་ནི། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་འདི་ལ་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་ཆོད་སྟེ། དེ་ཡང་སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་ལྷག་པ་ཚུལ་
 གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན། དགེ་བ་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། ཅེས་པ་འདིས་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་དེ་མདོ་སྡེའི་

སྒྲེ་སྒྲོད་ཡིན། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ཞེས་པ་འདིས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 འགོག་ཚུལ་བསྟན་པས་དེ་མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཡིན། བཞི་བ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོད་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྩོམ་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲར་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་རིག་
 པའི་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་
 དོན་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྩོམ་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་
 གྱིས་རིག་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ལྷ་བ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲིབ་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་དགོས་པའི་སྒྲིབ།
 དེས་ན་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དེ།
 དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རིག་པའི་དེ། དེ་གསུམ་གསལ་བའི་དེ། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་
 འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་དེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དེ། དེ་གསུམ་ལ་
 སྒྲོབ་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མང་ཐོས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ། སྒྱི་
 རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལྷ་བ་གང་ལ་སྒྲེ་སྒྲོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
 དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིན་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྒར་བ་ཤད་པའི་
ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་དུ་འཇུག་
རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དེ་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་དང་
ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྡེ་ལྷ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། བག་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་
བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་བཅའ་བ་དང་། སྒར་
བཅས་དང་རྗེས་བཅས། ལྷ་བའི་རབ་དབྱེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཐབས་རྣམས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ལྷ་བ་དང་འབྱུང་དང་ལྷ་བ་དང་། དེས་པར་
འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་
ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བ་ནི།
སྒར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་ལ་བྱེད། ལྷ་བ་ལས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒར་བྱས་ལ་བཤགས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་
སེམས་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ།
བཤགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཆད་
ལས་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། མཆོན་
གྱུར་པ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་

དང་། ཕྱིས་འདག་དགོས་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་
 པའི་ཚུལ་དང་། བག་ཡོངས་སུ་གནང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྤྲོད་དེ་ཡང་བྱུང་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་འདི་གནས་འདིར་གང་ཟག་འདི་ལ་གསུངས་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤང་ཁམས་སྒྲི་
 མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བག་ཡོད་དང་བག་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 གངས་ངེས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས།
 གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྒྲིས་ཕྱིར་སྤྲོད་ཡིན་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོན་པའི་སྤེ་སྤྲོད་དེ་ཡང་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་
 ཏེ། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་
 ཅི་རིགས་པར་ཡང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་མཁས་པས། པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྤེ་སྤྲོད་གཞན་
 གྱི་དོན་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། མདོན་འདུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་
 དང་། །བེལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་

བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་དང་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་སྟེང་དུ། ཚུལ་ལྡན་དང་མང་
 རོས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་བ་
 ཡིན། བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲར་གྱི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་སློབ་པར་མ་བཟད་
 གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་ལྡན་དང་། མང་རོས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་
 ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 སྡེ་སྟོད་གསུམ་འཇིན་པའི་ལྷ་བ་ནས། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་
 ཀྱས་པའི་ལྷ་བའི་བར་གྱི་ལྷ་སྒྲུག་བདུན་པོ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་མང་
 རོས་ལ། སྒྲར་བཤད་པ་སྟར་བྱེ་རོལ་བ་དང་བུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་
 ཏུ་རོས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་
 འཇིན་པའི་ལྷ་བ་ནས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་འཇིན་ཏུ་འཇུག་ཀྱས་པའི་ལྷ་བའི་བར་
 ལྷ་པོ་དེའི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་མང་དུ་རོས་པ་ཆང་།
 བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་བ་དང་དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱས་
 པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཤེས་
 པ་ཆང་བའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་
 ཤེས་པ་ཆང་བའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་བ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་བསམ་བློ་བསྟན་ན། བྱི་རོལ་པའི་ཚོས་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་སྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་བའི་ཡན་ལག་དུ་
 གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལྡན་

གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཚུང་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་དོགས་གཙོད།

༥ སྒྲིར་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་
པས་བྱུང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་དེ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་
འདུག་རུས་པའི་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་དེ་སོ་
སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་
སློབ་པའི་སོ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་ཤེས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སོ་སྤྱིའི་སྤྱིས་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུང་གཉིས་བྱུང་
སྟེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་དོན་དང་
གཞོད་སློབ་པ་དང་གོམས་ཟེན་མིན་པའི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
པས་ངེས་པར་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། དགྲ་པ་ནི། འདུལ་བའི་སྤྱི་སྟོང་ནས་བཞད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་
འོང་སོགས་གྱི་ལྷག་པའི་སྟོང་པ་དང་། ལྷག་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱིས་བསྐྱོན་པའི་
འདུལ་བ་ལུང་སྤྱི་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱིས་བསྐྱོན་པའི་དགོ་སྟོང་
པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སློབ་པའི་སྤྱིར་དུ། ཚུལ་ལྡན་དང་
སྤྱི་སྟོང་སྤྱི་མ་གཉིས་མང་ཏུ་ཐོས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ། ལྷག་པའི་

སྐྱོད་སོགས་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་སྡེ་བཞི་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད།
 ལུང་གཞི། ལུང་ཕྱན་ཆོགས། གཞུང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ནི་ཚུལ་བློམས་ཡིན་ལ་
 འདིར་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད། གཞི་ཕྱན་ཆོགས་གཞུང་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་རང་སློབ་པར་མ་
 ཟད། གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟེང་དུ། སྤར་གྱི་ཡན་ལག་གྱི་མ་གཉིས་
 ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ། དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀུས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་
 ལག་དང་པོ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་པའི་
 སྐྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་སྤར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་
 ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་ལ། ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་ཅིང་། གའུལ་བྱའི་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་སྤར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེ་ལ་སོ་ཐར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 དེ་སྤར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་
 དད་པ་ཕྱན་ཆོགས། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བློམས་ཕྱན་
 ཆོགས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་མང་ཐོས་ཕྱན་ཆོགས། གང་ལ་

ཡང་མ་ཆགས་པའི་གཏོང་བ་སྤྱད་ཆོགས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་སྤྱད་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ། སྤྱད་ཆོགས་གོང་མའི་ལྷ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པོ་ནི་མི་སྒྲོལ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྲིམས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་
 སྤྱད་ཆོགས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྤྱད་ཆོགས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱད་ཆོགས། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱད་ཆོགས། ཟད་མི་སྒྲིམ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་སྤྱད་ཆོགས། དེ་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 བའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་མཐོང་སྤྱད་ཆོགས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་
 པའི་ལྷ་པ་དེ། སྤྱད་ཆོགས་འོག་མའི་ལྷ་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟེན་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཟད་པ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུས་སྤངས་མི་སྒྲིམ་བར་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མི་སྒྲིམ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ནི།
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བྱ་བ་དང་།
 ཡང་དག་སྒྲོང་བས་བསྐྱུས་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་མ་གཉིས་མང་
 ཏུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ལྡན་དང་། འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་མང་ཏུ་ཐོས་
 པའི་མང་ཐོས་སྤྱད་ཆོགས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ། དྲན་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་པ་
 ཡིན། བཙུ་བཞི་པ་ནི། ཆོགས་སྒྲོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སྒྲོར་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 སྒྲོར་ལམ་པ་གང་རུང་ཏུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིང་ཁྱོད་དང་མ་བུལ་

བའི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པའི་སྟེང་དུ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡང་དག་སྟོང་བས་བསྐྱུས་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྒར་བཤའ་པའི་ཡན་
 ལག་སྤྱི་མ་གསུམ་སྟེ་ལྔ་ཚྭ་གས་པའི་ལྔ་པ་དེ། རང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་
 པའི་ལྔ་པ་ཡིན། བཙོན་ལྔ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིང་རྟོད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྟེང་དུ། སྒར་བཤའ་པའི་
 ཡན་ལག་སྤྱི་མ་བཞི་སྟེ་ལྔ་ཚྭ་གས་པའི་ལྔ་པ་དེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ལྔ་
 པ་ཡིན། དེས་ན་བློན་ལྔ་པ་དེ་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། རང་གཞག་གི་ལྔ་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ལྔ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཤིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་
 ལས་བཤའ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚྭ་གས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྟོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚྭ་གས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན། བསྐྱིང་བ་
 གཉིས་ལྔ་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོ། །ཞེས་པའི་ས་བཅད་
 མཛད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བློན་ལྔ་པ་དེ་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོབ་པའི་ལྔ་
 པ་དེ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྔ་པ་དང་།
 ཕུན་ཚྭ་གས་འོག་མའི་ལྔ་པ་གཉིས། མི་སྒྲོབ་པའི་སྤྱི་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྐྱུན་ཀྱི་ལྔ་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་
 ཚྭ་གས་ལམ་ནས། མི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་བར་ཆང་བར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་གཞག་གི་ལྔ་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ལྔ་པ་གང་རུང་

ཡིན་ན་ཆོག་ས་སྒྲི་ད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སྒྲི་ར་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲི་ར་ལམ་པ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲི་ས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྒྲི་ར་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་ཕྱ་
 ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྒྲི་ར་
 ལམ་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲི་ར་ལམ་པ་གང་རུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 བསྟེན་རྫོགས་ནས་དག་གི་སྒྲོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་མེད་པ་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཕྱ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ནས་དག་གི་སྒྲོམ་
 རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་སྒྲི་ས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་སྒྲི་ར་ལམ་
 པ་ཡང་མེད། དེ་འབྲེལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྒྲི་ར་ལམ་པ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོག་ས་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་
 སུ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
 མ་ལོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲི་ར་ལམ་ནས་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་ལ་བྱུང་པ་གང་ཞིག །དེས་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་

གཅིག་ལ་ཀྱན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་མི་སྐྱེ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིར་གཅིག་པོ་
 གང་རུང་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱན་
 བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་དེ། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་
 གསུམ་བྱར་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་
 ཉིར་གཅིག་པོ་དེ་བརྟན་མཁས་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་འཛོལ་པ་ལ་
 བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། རང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ལྷ་པ་དེ་
 བྱིང་རྟོན་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐྱིང་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཉམ་
 གཞག་གི་ལྷ་པ་དེ་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷ་པར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཉིས་པ་བསྐྱིང་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷས་འདུ་འཇི་དང་སེམས་
 རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་ཞིང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་ཉིད་དང་། གོང་གི་
 བཞི་པོ་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དང་གོང་གི་བཞི་
 པོ་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྲན་སོགས་

ཀྱི་ལྷ་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་ཐོས་ནི། འདུལ་བའི་སྒྲི་
 སྒྲིང་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་
 སྒྲི་སྒྲིང་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་མ་ཆང་བའི་བྱིར། སྒྲི་སྒྲིང་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་བླགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལྡན་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་
 ཡིན་ན་པམ་པས་མ་ཉམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས། གང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། འདི་
 ལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དགོ་
 བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིག་ པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། པམ་པའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་མ་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
 སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་གང་རུང་ལས་གཞན་པར་གྱུར་བའི་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོམ་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་དེ་ཤེས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་མཐོང་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྒྲི་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་དེ། སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་གཉིས་གངས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་ནོ། །སྒྲོབ་པའི་ལྷ་

པ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག
 །འདིར་བསྟན་ལྡན་ཕྱ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་
 འཕགས་དང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་གང་རུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱུན་བར་
 མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་ཤིག་
 རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྟོབ་པའི་ལྡན་པ་དེ་ཞུགས་གནས་དང་པོ་བདུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྐྱར་ནས་བཞད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་
 སྟོབ་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་
 དང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དན་ལྟན་གྱི་ལྡན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ། སྟོབ་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱང་། སྟོབ་པའི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བདུན་པ་ནི། དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ངེ་ཤེས། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་
 པར་གྱུར་བའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པའི་དེ་མཐོང་སྟེ་ལྟ་

ཆོག་གས་པའི་ལྷ་པ་དེ། མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་གཉིས་
 གངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ནོ། །དེས་ན་མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། སུན་ཆོག་གས་འོག་
 མའི་ལྷ་པ་གཉིས་པོ་དེ། མི་སློབ་པའི་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པར་མཚུངས་
 གྲང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དེ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད། ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དེ། འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་
 པའི་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པ་དང་པོ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་སུན་ཆོག་གས་
 ལྷ་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སློབ་
 པའི་ལྷ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་ན་འདུལ་བའི་
 དོན་ཤེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་
 རྣམ་དག་གི་སྒོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགོ་སྒོར་གི་རྒྱུད་ལ་
 ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་ཡིན་
 བ། འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 འདུལ་བའི་དོན་ལ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་
 ལྷ་སྤྱགས་ཉིར་གཅིག་པོ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་
 གི་སྒོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ཏེ།
 སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་པོ་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པར་
 འགྲུབ་པར་ཤིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཉིས་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྟན། ཞེས་པ་ནས།

ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་དག་འཕགས་པ་
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་སྟོབ་ལ། སྟོ་མིག་དང་ལྡན་
 པས་ལོ་བཅུའི་ནང་དུ་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ལོ་བཅུ་པོ་དག་ལ་
 འདུལ་བ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་འབད་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྔ་སྟགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་
 ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་སྟེས་བྱའི་རྒྱད་ལ་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་པོ་
 གང་རུང་རྒྱད་ལ་ལྡན་ཞིང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་
 གང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟན་མཁས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ། ཕྱི་མ་ཐོབ་ན་དང་པོ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་གཞི། དེ་འཆའ་བའི་
 རྒྱ་མཆོན། དེ་འཆའ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་
 པ། དེའི་རྗེས་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྟོག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་བཀག་པས་བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བས་གནང་བ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཕྱ་ཚོགས་པའི་ཕྱ་པ་དེ། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱ་པ་ཡིན། དེས་
ན་ཕྱ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀག་པ་ཤེས་པ་ལ། སྟོག་བསྐྱེད་བའི་
ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་བཀག་པའི་བཀག་པ་ཤེས་པ་དགོས་
ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་བཀག་པ་ཤེས་པ་ནི། ཕྱ་པ་དེའི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་པ་དེའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནང་བ་ཤེས་པ་ལ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ངི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བས་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དགོས་
ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པས་ཉེས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཕྱ་པ་དེའི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པ་ལ་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་
འཆར་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་དེ་དང་དེར། གང་ཟག་དེ་དང་དེས། ཉོན་མོངས་
པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱད་པ་དེ། བསྐྱེད་
པ་འཆར་བའི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན་ཏེ། བཅ་པོ་ཕྱ་བཅུ་པ་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་ཡུལ་
དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་
བཞི་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བ་
ལས། དཔེར་ན་ཡུལ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་བཟང་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་
སྤྱོད་སྤྱོང་བའི་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱས་པས། ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློག་གཙོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སློག་ལ་གཞོད་པ་དང་། བྱི་མ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་
 བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས། སློག་གཙོད་སློང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་
 དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྒྱ་
 མཚན་ནི། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འཆའ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཡན་
 ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
 ཆོགས་ཏེ་གཞི་བསམ་པ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ནི་ལྟར་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །སློག་གཙོད་སློང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སློང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་
 པ་ཡིན། མི་ཆངས་སྒྲོད་སློང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་
 བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སློང་བའི་བསྐྱབ་
 པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། དག་བཅོམ་པའི་རྟེན་ལ་
 བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །པས་ཤིང་ཆར་གཙོད་པའི་བྱིར་
 ཉོན་མོའི་སྐུམ་ཆ་ཅམ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་སློག་པར་གནང་བ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནང་བ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བཅས་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ་བཅས་པ་ཡིན། རབ་
 བྱུང་སོགས་ལ་སློག་གཅོད་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགག་པའི་བཅས་པ་ཡིན། རབ་
 བྱུང་རྣམས་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱར་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བཀའ་དེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེའི་བཅས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་
 མཆིལ་ལྷམ་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 གནང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། བཅས་པ་ནི་
 དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བཀའ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལ་
 བསྟོད་པ་ལས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་
 སྦྱེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྐྱབ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་
 དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་ཕན་པ་མཛད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཡང་
 འདའ་བར་བྱས་ན། བལ་ཆེར་ངན་སོང་གི་ས་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་གྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱ་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་བཅས་པ་སྐྱ་མ་མཛད་
པའི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་སྐྱ་མ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། བཅས་པ་
གཉིས་པ་མཛད་པའི་བཅས་པ་ནི་རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པའི་འཕྲོས་དོན་རྗེས་བཅས་ལྷ་དགྲ།

༄ དེས་ན་རྗེས་བཅས་ལ་དགྲ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་
མཛད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། སྐྱབ་པའི་
བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས།
ཡང་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་
པའི་རྗེས་བཅས། གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བཅས་
པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་དགག་
པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། ཡང་དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
རྗེས་སུ་དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། དགག་པའི་བཅས་པ་
མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། དགག་པའི་
བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། རྗེས་བཅས་ལ་
དགྲ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་གནང་བ་དང་དགག་པ་བཅས་པ་དང་།

གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་བཅས་པ་དང་། དགག་
 པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་གནང་བ་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་བསྟན་ནས། དེ་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྟོན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དང་པོ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙེ་ལྷ་སོགས་
 ཀྱི་མཆོན་མོ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནས་ནད་པ་རྣམས་ལ་
 དེ་སྟར་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་མེད་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གཉིས་པ་
 ཡིན། གསོ་སྦྱོང་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པ་དང་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་དང་བསྐྱང་དགོས་
 པར་བསྟན་ནས། དེ་དང་གནས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་འདོམས་པ་ན། གསོ་སྦྱོང་ཕྱི་
 མ་དང་། དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་དང་བསྐྱང་མི་དགོས་པར་སྟོན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤར་སྤྲ་མ་སྤྲ་སྐྱབ་ཅན་གནང་ནས་
 ཕྱིས་ཡུ་རིང་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་བཞི་པ་ཡིན། སྤར་ལམ་དུ་
 གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་གནང་ནས། ལམ་བར་དུ་གྲོགས་དེ་ན་བ་ན་
 དེའི་ནང་གཡོག་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལྷ་པ་
 ཡིན། སྤར་མཆིལ་སྤམ་གནང་ནས། ཕྱིས་གྲོག་གྲོག་གི་སྤྱ་འབྱུང་བའི་མཆིལ་
 སྤམ་བཀག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དྲུག་པ་ཡིན། ཡང་སྤར་མི་ཆངས་
 སྦྱོང་བཀག་ནས་ཕྱིས་སྤྲ་མ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་བཀག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་དེ་བདུན་པ་ཡིན། སྤར་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་
 ནས། ཕྱིས་བྱི་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ན། དེའི་མདུན་ན་འགྲོ་

དགོས་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྤར་བྱི་འོ་འི་
 ཁ་བས་བཀག་ནས་བྱིས་ནད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་འོ་འི་ཁ་བས་ཉེས་མེད་དུ་གནང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དགྲ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་
 ལས། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། དབྱར་སྤུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་བསྟན་ནས་དེ་མ་བྱུབ་ན་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟོ་
 བུའོ། །ཞེས་པ་ནས། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། དུས་མིན་
 ཀྱི་ཁ་བས་བ་བ་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་དུས་མིན་པར་དུས་རུང་གི་ཁ་བས་
 གནང་བ་སྟོ་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤར་བཅས་
 བལ་ཆེར་སྐྱེར་བཏང་དང་། རྗེས་བཅས་པལ་ཆེར་དམིགས་བསལ་ཡིན།
 རྗེས་བཅས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་བཅས་པ་སྤུ་མ་དང་བཅས་རིགས་གཅིག་
 མི་གཅིག་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བཅས་
 པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་
 བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས། དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
 རྗེས་སུ་དགག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་བཅས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
 བཅས་པ་སྤུ་མ་དང་བཅས་རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་གདུལ་བྱའི་ལོག་ཏྱིག་སེལ་བའི་བྱིར་
 དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། རྗེས་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་དོར་རམ་མི་དོར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་
 བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ལོག་ཏྱིག་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་

པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྷག་མ་དུག་པོ་དེ་ནི་པལ་ཆེར་རང་རང་གི་བཅས་རིགས་སྤྲ་མ་དང་བཅས་རིགས་མི་གཅིག་སྟེ། སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དོར་ནས་བཀག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ལྷག་མ་དུག་ནི་སྤར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དགག་དགོས་པར་བཅས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་བཅས་པ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ལ་སྒྱུར་བཀག་པའི་བཅས་པ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གི་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་བ་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་གངས་འདི་ཅམ་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་བཅས་པ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་འདི་སྤྲོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བརྒྱང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། བཀག་པ་ཅམ་བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་བཀག་པ་དང་། ཞེས་པས་ནི། དགོ་བསྟན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་བར་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་

པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་ཆང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་དང་གཞན་གྱི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་ལ་
སོགས་པ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སློག་ལ་
བབས་ཀྱང་བཀག་པའི་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
བཀག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སློག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་
ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་སྤྱད་མི་བརྟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤར་གྱི་མདོ་
རྩ་བའི་ལུང་དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་བཅས་པ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གནང་བ་
ཅུ་མ་གྱི་བཅས་པ་བསྟན་ཀྱང་། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་གནང་བ་མདོན་པར་ཤེས་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་
མོའི་སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སློག་པ་གནང་
བ་ལྟ་བུ། གཞི་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད། མ་ཞུགས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་
པར་གནང་བའི་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གནང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དགར་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མི་བྱེད་
དམ་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བས་གྱི་
གྲོལ་བ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སློག་པ་ངས་རྗེས་

སྤྱ་གནང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཙུང་བྱ་
 པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གནས་པ་སློབ་མ་དེ།
 གནས་སླ་མ་གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་པ་དང་། སློག་གཙོད་
 སོགས་མི་དགེ་བས་བསྐྱུས་པའི་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། གནང་བའི་བྱ་
 བས་བསྐྱུས་པའི་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་
 པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་པའི་སྤྱ་བ་པོ་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་མཇུག་སྤྱད་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
 སྟེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། ཉི་
 ལྷ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སློ་མགྱ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གནས་པ་སློབ་མ་དེ་རེ་
 ཞིག་གནས་སླ་མ་གཞན་ལ་གནས་འཆར་འཇུག་པའི་སྟེང་དུ། སྤར་བ་ཤད་
 པའི་ཡན་ལག་བྱི་མ་བཞི་སྟེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་
 འཇུག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ནི། ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་མདོན་པར་ཤེས་
 པ། གང་བྱས་ཀྱང་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ། ལྷ་བ་
 སྟེ་ཡང་གི་བྱད་པར་མདོན་པར་ཤེས་པ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ།
 ལྷ་བ་སྟེ་བཞི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་ལ་འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 ལྷན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལ་དེའི་དོན་ཤེས་པ་ཆང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་
 དེའི་ཆོག་ཤེས་པ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཉེར་གཅིག་པའི་འཕྲོས་དོན་ལྟར་བ་ལྟེ་ཡང་།

ལྟར་བའི་ལྟེ་ཡང་གི་བྱང་པར་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟེ་ཡང་གི་བྱང་པར། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱང་པར།
གཞིའི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱང་པར། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱང་པར། ཆོག་ས་
པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱང་པར་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། རོ་བོ་
ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། གཞི་དང་བསམ་དང་ཆོག་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱེད་པ་དང་པོ་ནི། ལྟར་བ་ལྟེ་ལྟེ་པོ་དེ། ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་ལྟེ་བ་དང་། ལྟེ་མ་ལྟེ་
མ་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལྟེ། ལྟེ་ག་མ་དེ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་
ལྟར་བ་འབྱེད་། ལྟར་བྱེད་སོགས་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་སྒོ་ནས་ལྟར་
བ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟར་བ་ལྟེ་ཡང་གི་བྱང་
པར་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། མི་ཞེས་པ་གཉི་ལྷག་དང་། བག་མེད་པའི་
སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལྟར་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་ཆུང་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་
བའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལྟར་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་འབྱེད་དང་། བསྐྱ་བ་ལ་མ་
གྲས་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་ལྟར་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།
གསུམ་པ་གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྟར་བ་ལྟེ་ཡང་གི་བྱང་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་
ཏེ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟར་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་ལྟེ་བ་དང་། ཡུལ་
པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟར་བ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་ལྟར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
མི་བསད་པའི་ལྟར་བ་ལྟེ། དུད་འགོ་བསད་པའི་ལྟར་བ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།

སྟོག་གཅོད་པམ་པས་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་མི་བསད་ན་པམ་པ་དང་།
 དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་བའི་བྱིར། བཞི་བ་བསམ་པའི་སྟོན་ས་སྤྱི་
 ཡང་གི་བྱུང་པར་ནི་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོན་ས་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་ཤུགས་དྲུག་གིས་
 ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལྟར་བ་དེའི་སྟོན་ས་དེ་སྤྱི་བ་དང་། སྟོར་བ་ཤུགས་ཆུང་
 དུས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལྟར་བ་དེ་དེའི་སྟོན་ས་དེ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ལྷ་པ་ཆོག་པའི་སྟོན་ས་ལྟར་བ་སྤྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ནི། གངས་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བ་ནི་དེའི་སྟོན་ས་དེ་ཡང་བ་དང་། དྲུག་
 ནས་གངས་ཤེས་ཤེས་ཆུན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམས་དེའི་སྟོན་ས་དེ་འབྲིང་དང་།
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་དེའི་སྟོན་ས་དེ་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། རིག་ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་རྟེན་ཀྱི་སྟོན་ས་སྤྱི་ཡང་གི་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་དོན་མི་ཤེས་པའི་མི་མཁས་པའི་སྤྱིས་བྱས་
 སྤྱད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་དང་། དེའི་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པའི་སྤྱིས་
 བྱས་བྱས་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་དེས་
 དེ་བཞག་ས་སྟོམས་ཀྱིས་བདག་པར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། སྤྱི་མ་དེས་དེ་ལྟར་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མི་མཁས་པའི་ནི་སྤྱི་ག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་
 གང་འོག་ཏུ་འགྲོ། མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་གང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་
 འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུ་ཡི་ཉིང་དུ་བྱིང་འགྱུར་ལ། དེ་འདི་སྟོང་
 དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟོང་དུ་འབྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན།
 ལྟར་བ་སྤྱི་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གཅོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་

ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ལྟེ་ཡང་གི་བྱང་པར་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟུང་བ་ལྟེ་བས་དེ་ལྟེ་བའི་གོ་མི་ཆོད། བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 དེ་ཡང་བས་དེ་ཡང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པ་གང་ཞིག། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟེ་
 བས་དེ་ལྟེ་བའི་གོ་ཡང་ཆོད། དེའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཡང་བས་དེ་ཡང་བའི་གོ་ཡང་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པས་བཤགས་སྒྲུ་མས་ཀྱིས་འདགས་པར་བྱེད་པས་
 ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ་རྣམ་སྤྲོད་ཡང་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་མཁས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་ལ་སྤྱད་ནས་བཤགས་སྒྲུ་མས་ཀྱིས་འདག་
 པར་མ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ་རྣམ་སྤྲོད་ལྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་
 བསྐྱོད་པ་ལས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྟར་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། ཞེས་སོགས་
 ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་བཤགས་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཉིས་སུ་
 བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱུ་ན་གསུམ་
 དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཅམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ལྷ་པ།
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ལྷ་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཅམ་
 ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་དེ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྷ་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་།
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཡང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆིག་ཤེས་
 པ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ལྷ་པ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དུ་

ལྡན་པའི་ལྲ་བ་དང་གཉིས་ལས། མཆོན་གཞི་ནི། སྒྲེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་པའི་
 ལྲ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་གསུམ་འཛིན་དུ་འབྱུག་པའི་བར་གྱི་ལྲ་བ་ནམས་
 དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་ལྡན་པའི་ལྲ་བ། ལྷག་པའི་སྒྱུ་ད་བ་ལ་སློབ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྲ་བ།
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྲ་བ། ཚོགས་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པའི་ལྲ་བ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྲ་བ་དང་ལྲ་ཡོད་
 བ་ལས། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྲ་བ་དེ་དང་པོ་ཡིན། ལྷག་པའི་སྒྱུ་ད་
 བ་སོགས་ལ་སློབ་པའི་ལྲ་བ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕུན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྱེ་འཕགས་ཕུན་ཚོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་དེའི་ལྲ་བ་དང་། མི་སློབ་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 དེའི་ལྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕུན་ཚོགས་གོང་མའི་ལྲ་བ་དེ་དང་པོ་དང་།
 ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྲ་བ་གདེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཚོགས་སྒྱུར་
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེར་སྒྱུ་ད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྲ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཤས་ཆེར་སྒྱུ་ད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྲ་བ་གཉིས་ལས། དན་ལྡན་གྱི་ལྲ་བ་དེ་
 དང་པོ་ཡིན། རང་གཞག་གི་ལྲ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ལྲ་བ་གཉིས་རེ་རེ་
 ནས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པའི་ལྲ་བ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྲ་བ་གཉིས་ནི་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྲ་བ་ཡིན། མི་སློབ་པའི་
 ལྲ་བ་དེ་དག་སྒྱུར་གི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྱུར་གི་

ཚུལ་ཡིན་ན་སློབ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། དག་སྦྱོར་ཚུལ་
 བྱི་བྱི་མེད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་གསུམ་པ་འདུལ་བའི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་ཅ་མ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡང་། དེའི་དོན་ཅ་མ་ཤེས་
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གནས་འཆར་འཇུག་གི་ལྷ་བ་
 གཉིས་དང་། བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ནི་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཀྱི་ལྷ་བླ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་པོ་
 དེ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་སྟེ། མི་སློབ་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་
 ལྷ་བ་དང་། སྤུང་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
 འདུ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤུང་ཆོག་ས་འོག་མའི་ལྷ་བ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་
 དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་བསྟུན་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུས་འཕགས་
 གཉིས་ཀའི་སྤུང་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
 འདུ་ཞིང་། སྤུང་ཆོག་ས་འོག་མའི་ལྷ་བ་དང་། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དང་
 པོ་ཡིན། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་རྣམས་བསྟུན་རང་དབང་ཅན་
 མིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་རང་དབང་ཅན་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། སྒྲེ་སྒྲོད་
 གསུམ་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། དེ་གསུམ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་པའི་སྒྲོད་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དང་པོ་ཡིན། དེ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི་

ལྷ་པ་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷ་
 པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱུ་ན། དེའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་ཚུ་ལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས། བཙོན་
 འགྲུས་ཤེས་རབ་གཉིས། གནས་འཆར་འདུག་གི་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གྱི་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལྷ་པ་དུ་མའི་ཡན་ལག་
 དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལྷ་པ་
 དེ་ཙམ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་བཞི་པ་ལ་གང་ཟག་
 རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 མིན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ལྷ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་སླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གལ་
 ཏེ་དེ་གཉིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་རི་
 ལྟར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་
 རྣམ་དག་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།
 གནས་སླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅས་པ་མཛད་རྗེས་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་གང་
 ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་

རང་དབང་ཅན་དང་། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་ནི་མེད་དེ། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩ་མ་ཡོད་ཀྱི་
གང་ཟག་དང་། དེ་འདྲའི་ལྷ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གནས་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་
པའི་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རབ་བྱུང་
ཡིན།

བསྐྱུས་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་བཤའ་པ།

གཉིས་པ་ལ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་དང་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ལྷ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་
རྣམས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་པ་
དེ། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་རུང་གང་
ཞིག །རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་མི་དགོས་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་པ་དེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡེ་སྟོད་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་པ་དང་། སྡེ་སྟོད་གསུམ་
འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ། བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་འཇུག་གི་ལྷ་པ། ལྷག་
པའི་སྟོད་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ། བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་
རེ་རེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་པར་འཛོག་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལྷ་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྡེ་སྟོད་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་པ་ལ། དེ་གསུམ་རིག་པའི་

ལྷ་པ་ལྷ་པོར་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེས་གཞན་གསུམ་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་དོན་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྟངས་ཏུ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལྷ་པ་
 དེ། སྤེ་སྦོད་གསུམ་གསལ་བའི་ལྷ་པ་གང་ཞིག །སྤེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་དོན་གཞན་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷ་དང་རིགས་པ་
 གཉིས་གྱིས་མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་བྱེད་དེ་ནི་གཞན་
 གསུམ་ལའང་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་མཆོན་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་སྦོབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། དེ་གསུམ་ལ་སྦོབ་པའི་ལྷ་
 པ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷ་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ཏུ་ཟེན་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་ལྷ་དེའི་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་སྦྱ་སྦོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞན་སྦོབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་པ་དེ་དང་ལྡན་

པ་ལ། དེ་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་མ་པ་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ལྷན་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གྲང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཉི་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ཡིན། བསྐྱུ་མ་པ་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་མ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུ་མ་པར། དེ་གསུམ་ལ་གཞན་བསྐྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་
 རུས་པའི་ལྷ་པ་དེ། དེ་གསུམ་གཞན་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་ལྷ་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ན་ལྷ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་
 གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཐ་དད་པར་
 ཉོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ངེ་ཡོད་ཅེ་ན།
 བསྐྱུ་མ་པ་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུ་མ་པར། དེ་གསུམ་ལ་གཞན་སྟོབ་
 ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཆས་གཉིས་ཀ་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་པ་
 རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 པས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱུ་མ་པ་གསུམ་
 ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུ་མ་པར་དེ་གསུམ་ལ་གཞན་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་
 ལྷ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཉོགས་དེ་མི་སྲིད་དེ། བསྐྱུ་མ་པ་གསུམ་ལ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུ་མ་པར་དེ་གསུམ་གཞན་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནས་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་བར། དེ་གསུམ་
 རང་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟན་ནས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཅི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ནི་གནས་
 མེད། སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒར་བཤའ་པའི་བཞི་པོ་དེ་
 མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་པ་ལྟག་མ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་པ་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ལ། ལྷ་པ་གཞན་དང་
 ལྷན་མི་དགོས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་མི་
 ལ་ཁོ་མི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷ་
 པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བཤའ་བ་ནི། སྒྱིར་ལྷ་
 པའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ལྷ་པའི་
 ཡན་ལག་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 ཅིང་། ལྷ་པའི་ཡན་ལག་སྟུན་མོང་བ་རྣམས་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་དུ་
 གནས་འཆར་འཇུག་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་གཉིས་དང་པོ་དང་།
 དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་
 ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཅུ་བར། གནས་དང་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་ཀྱས་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་

རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཤེས་
 བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་གཉིས་རང་དབང་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གནས་
 ཤེས་བྱ་བར་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བྱ་བའི་མདོ་
 སྤྱི་མར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་པ་གཉིས་
 སྤྱི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལྷ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་དང་། རེ་ཞིག་གནས་
 འཆར་འཇུག་གཉིས་ལྷ་པ་གཅིག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་
 དང་པར་དུ་གཅོད་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་པ་རེ་རེ་འཇོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་དེའི་དོན་ནོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་དག་དོན་ནི། གཞུང་ཆོན་
 དང་པོ་ལ། བསྟན་པར་ཇོགས་ནས་བསྟན་ཇོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱན་
 བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་། སྟེ་སྟོད་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་མཁན་
 སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་རུང་བའི་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུང་ཆོན་
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱན་ཆོགས་གོང་མའི་ལྷ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་དུ་བཤད་
 པའི་དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྤྱན་ཆོགས་ནས། ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་བར་ལྷ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ནམས་ལ་དོགས་གཙོད།

ཅུ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་གི་གནས་
 བ་སློབ་མ་དེས་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ།
 དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཁན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 མཁན་པོ་དེ་གནས་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གནས་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་
 གནས་པ་སློབ་མ་དེའི་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྱུང་། ཅུ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 །མཁན་པོ་བྱིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། དེ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་བྱིམ་པའི་རྟགས་སོགས་ཅན། །དེ་ལ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཡོད་ལ། །ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་འདུན་གྱིས་
 སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྒྲུང་བར་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཕྱག་
བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་དེ་
ལྟར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེས་
ཁོ་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཅ་བར། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་ཚུ་ལ་
བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་འང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེ་ན།
མ་བྱལ་མཆོམས་ལ། སློ་བ་སློད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྒྲ་མ་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱབ་པ་ལ། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་འགྲ། འདོད་ན་དེ་
ཁོ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པའི་རབ་བྱང་རྒྱལ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་
བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བྱང་པར་ཅན་ཀྱི་སློད་པ་སློང་
དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ་བར། སློ་བ་དང་མགྱ་བར་བྱ་བར་སློད་པ་དག་གི་དགོ་
སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མདོན་པར་དམའ་བ་དང་། ཕྱག་དང་མདོན་
དུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སློར་བ་དང་གྲུས་པའི་ལས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་
རྒྱལ་དག་གི་སློམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགོ་སློང་རྒྱལ་དག་
ཡིན་ན། བརྟན་མཁས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་མ་
ཐག་པའི་དགོ་སློང་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་

ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱད་མེད་གང་ཞིག། །བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབ་
 རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་
 སྤྲོད་མ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་དགོ་སྤྲོད་མས་
 མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་མཁན་མོ་དེ་ལ་ལོ་མ་ལོན་པར་
 བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། ལོ་བཅུ་གཉིས་
 མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པར་
 ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་ཆོན་སྤྲོད་བ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། དགོ་སྤྲོད་མ་བདག་ཉིད་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་
 པའི་པའི་དགོ་སྤྲོད་རྣམ་དག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་འབ་ཟེར་ན། དགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་རྒྱན་
 གཅིག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་ཞིང་། དགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་
 རྒྱན་གཉིས་སྒྲོམས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགོ་སྤྲོད་
 བ་རྣམ་དག་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས་མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་ནས་བྱིམ་པར་
 བབས། སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་དགེ་སློང་པ་
 ལྷན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱ། ཁ་ཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱན་བར་
 མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་པའི་དགེ་སློང་ལྷན་དག་དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྷན་
 པས་བྲལ་བེད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་
 བབས། སྤར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བའི་པའི་དགེ་སློང་
 ལྷན་དག་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། མ་གྲལ་ན། དེར་
 ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་པའི་དགེ་སློང་ལྷན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་པའི་
 དགེ་སློང་ལྷན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན་གྱིས་གོ་ལ། ཁ་ཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་པ་
 ཡིན་ན་དེ་དང་ལྷན་པས་བྲལ་བེད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་པམ་པ་འཆབ་མེད་གྱིས་
 ཉམས་པའི་དགེ་སློང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་པས་སྒོམ་རྒྱན་མི་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བམ་པ་བྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་སྒོམ་ལྡན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱང་བ་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བམ་པས་ཉམས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་
 རྣམ་དག་གི་སྒོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེ། ལྷ་པའི་ཡན་ལག་
 ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ལྷ་
 པ་ཡིན་ན། ལྷ་པ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པ་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་དེ་ཡན་ལག་དུ་མི་ལྡན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན་གཞན་ཀྱི་མཁན་
 པོ་བྱ་རུང་བས་བྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིང་
 ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་
 དུ་སྦྱལ་པ་དང་། སྒོམ་པ་སྒྲི་ཁར་མཁན་པོ་མཆོན་གྱུར་ན། ལྷག་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ངོས་ནས་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་སྒྲི་ལ་ཉིས་བཅས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ཁྲུ་བ་ལས། བཅུན་པ་
 མཁན་པོ་སྟོན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། བཅུན་པ་མཁན་པོ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཟུར་གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། བཅུན་པ། དགོ་ཚུལ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན། མཁན་པོ་མཆོན་

འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྲིམ། ཟུ་བ་མི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། དེ་བྱར་རུང་བ་ལ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆོན་
 མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་རྒྱལ་ས་དགོས་
 པར་གོང་དུ་སློ་མའི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གནས་ཀྱི་སློ་མར་བྱ་རུང་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་འཁོར་སྐྱོང་རྒྱས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱོང་མི་རྒྱས་པའི་
 གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རེས་གནས་སློ་མ་བྱ་རུང་
 བ་ལ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མཁན་པོ་བྱར་རུང་བ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་གང་ཟག་གིས་མཁན་པོ་བྱ་
 རུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་
 ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤུ་རིའི་བྱས་མཁན་པོ་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་
 དེས་འཆར་གའི་མཁན་པོ་བྱས་ནས་འཆར་ག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གོང་
 དུ་སྐབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲུང་བེར་རོ། །ཁ་ཅིག །བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གནས་སྤྲོ་མ་བསྟེན་
 མི་དགོས་པའི་དགོ་སྤྲོང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅས་པའི་
 མངའ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ལོ་དྲུག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲེ་བྲག་བཤའ་མཛོད་ལས།
 དཀའ་བ་སྤྲེད་པ་ལོ་དྲུག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་བྱལ་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །སློག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པ་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་སློགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སློག་གཙོད་པམ་པའི་བཅས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་པམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྲོང་དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གནས་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པའི་བཅས་པ་མ་མཛོད་གོང་

གི་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྤྱོད་མ་བསྟེན་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་དུ་བཅས་པ་
 གཞན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གནས་སྤྱོད་མ་
 མ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་
 ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ལ། ལྷ་པ་གཞན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་རང་
 དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། དེར་
 ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
 སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ལ་ལྷ་པ་གཞན་རྒྱལ་ལ་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་ལྡན་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་སྒྲོབ་པའི་སྤྱོད་བྱ་དང་སྒྲོབ་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། རང་ཉིད་ལྷ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་
 རས་ཁ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་སྒྲོད་གསུམ་
 འཇོན་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་

དེར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་ལྔ་པ་དུ་
 མའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ལ་ལྔ་པ་གཞན་རྣམས་གྲོགས་སུ་ལྡན་དགོས་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ལྔ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྡེ་སྒྲིང་
 གསུམ་རིག་པའི་ལྔ་པ་དང་ལྡན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་
 །རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ལ་ལྔ་པ་གཞན་རྣམས་ལྡན་དགོས་པའི་ལྔ་པ་དེ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྟོབ་པའི་ལྔ་
 པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་
 བྱབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྔ་
 པ་གཉིས་དང་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན་གྱིས་
 བསལ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ །བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཅམ་
 དེ། བསྟོབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་
 ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་
 ཅིང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་ལྷག་པས་ན།
 དེས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཐད་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་
 གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་

བྱིས་ལོན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་
 བ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལོན་གྱི་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྒྲུལ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལོན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ལོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདུལ་བ་
 ལུང་སྤེ་བཞི་པོ་དེ་ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
 དེ་ལྷག་པའི་སོ་ཐར་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་
 གྱི་འདུལ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སོ་ཐར་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཆང་ལ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་
 བཅས་ཡོད་པར་ཐལ། རབ་བྱུང་ནད་པ་ལ་ཆང་འཁྱུང་བར་གནང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བར། ནད་པས་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་བཏུང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་རབ་བྱུང་ནད་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ནང་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཆང་གི་བྲི་རོ་མི་མངན་པའི་སྒྲུལ་གྱི་
 དེ་འདྲ་འཁྱུང་བར་གནང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་
 བྱུང་ལ་ཆང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་སྐབས་སུ་
 སྐབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞི་དེ་བཀག་པ་ཅམ་
 གྱི་གསུང་ཡིན་ན། དགག་བཅས་ཀྱི་ཁྲབ་ཅིང་། དེས་གཞི་དེ་སྐབས་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་གསུང་ཡིན་ན། སྐབས་བཅས་ཀྱི་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་གོང་དུ་གསུངས་

པའི་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དགག་བཅས་མཆན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པས་ལྟུང་བ་མཆན་ཉིད་པ་མི་སྦྱོད་
 པའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་པམ་པ་མ་
 བྱུང་། དགོ་སྟོང་ནོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་པམ་པ་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་པམ་པ་དེ་གཉིས་བཅས་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་བར། ལས་དང་པོ་
 བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲིམ་
 ཅན་དགོན་པ་པས་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་
 མི་ཆངས་སྦྱོད་བཀག་པའི་བཅས་པ་དེ་རྗེས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྤར་བཅས་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཟང་སྒྲིན་ལ་མི་ཆངས་
 སྦྱོད་བཀག་པའི་བཅས་པ་དེ་དེའི་སྤར་བཅས་མཆན་ཉིད་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། བཟང་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་དུད་
 འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་སྦྱོད་བཀག་ན་དུད་
 འགྲོ་ལ་ཡང་མི་ཆངས་སྦྱོད་བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་རྗེས་
 བཅས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིག་ཅན་དགོན་པ་བ་དེ། དུད་འགྲོ་
 ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་བཀག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དུད་
 འགྲོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་པམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར། ལས་དང་པོ་
 བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དེར་ཐལ། ལྷང་རྒྱུ་
 འབྱེད་ལས། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་དེ་ནི་པམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ། །ཞེས་དེ་རྗེས་བཅས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགོན་པ་བ་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་མི་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་བཀག་
 མོད། རུད་འགོ་ལ་མ་བཀག་གོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྲེད་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལན་རི་ལྟར་འདེབས་སོམས་ཤིག །ཁ་ཅིག །ལྟར་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྒྲ་མ་ལམ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་མཁས་གཉིས་
 དང་མི་ལྟན་པའི་དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པས་གནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར། གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། ལྟར་མ་བསྟེན་ཀྱི་
 ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དག་བཅོམ་པས་ཉེས་པ་
 བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་དུ་མ་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་
 བཅོམ་བདེན་སྟེའི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། འདི་ལས་འོག་མ་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་
ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་
ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བར་གྱུར་བའི་
ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

བར་ཆད་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤའ་བ།

༥ རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་
སྒར་ལྟར་ལས། འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་གཞུང་དོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་
བསྟན་པའི་བར་ཆད་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ་དང་།
བསྐྱུ་བ་བཤའ་བ། སྐྱ་བཤའ་བ། ཉེན་གང་ལ་བར་ཆད་གང་བཞག་པ། བར་
ཆད་བྱི་བའི་ཚུལ་དང་དུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་
བསྟེན་ཇོགས་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་
དེ་འདིར་བསྟན་པའི་བར་ཆད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
སྟོམ་པ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་དེ། མངོས་པའི་དེ། བྱུང་པར་
དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་ཉེན་གྱི་སྟོན་ས་སྦྱེ་བའི་
བར་ཆད། ལས་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་ས་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད། གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་ས་
སྦྱེ་བའི་བར་ཆད། བསམ་པའི་སྟོན་ས་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་བཞི་ལས། མི་མ་
ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པའི་ཉེན། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཉེན། ཟ་མ། མ་ནིང་། མཆན་གཉིས་

པའི་རྟེན་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ནིང་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ནིང་དང་། བྱད་
 མེད་མ་ནིང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་ནས་ལྡང་བའི་མ་ནིང་
 དང་། སྤྱག་དོག་མ་ནིང་དང་། ཉམས་པ་མ་ནིང་། སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་། ཟླ་ཕྱེད་
 མ་ནིང་དང་ལྔ་ཡོད་དེ། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་ལྡང་སྤྱག་དོག་ནད་དང་
 སྐྱེ། ཟླ་ཕྱེད་བྱ་བ་མ་ནིང་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་
 གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་གཞན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་
 བ་ན། དབང་པོ་ལས་སྤྱ་རུང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བའི་མ་
 ནིང་དེ། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་གཞན་གྱིས་མནན་པ་
 ཅ། །འབྲིག་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། །རྣམ་རྒྱས་དེ་ནི་སྒོ་ལྟན་
 གྱི། །འབྱུང་ལྡང་མ་ནིང་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ་
 གཞན་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན། སྤྱག་དོག་གི་དབང་གིས་དབང་
 པོ་ལས་སྤྱ་རུང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བའི་མ་ནིང་དེ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་མཆོན་ནི་མཐོང་བ་ན། །རང་ལ་འདོད་སྐྱེ་
 སྤྱག་དོག་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕོ་མཆོན་མཆོན་གྱིས་བཅད་
 པའམ། སྤྱགས་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་མ་ནིང་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་ནད་གྱིས་ནི་རྟགས་ཉམས་པ། །དེ་ནི་ཉམས་པ་མ་
 ནིང་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་མ་དང་ལྟན་
 ཞིང་། དབྱིབས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དང་། དེ་གང་གི་མཆོན་མ་དང་མི་

ལྷན་ཞིང་། དབྱིབས་སྦྱེས་པ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དེ་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གང་སྦྱེས་ཉིད་ནས་མཆོན་མ་ནི། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྦྱེས་པའི་འདོད་
 ཆགས་བསྟེན། ལྷ་བ་བྱེད་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བསྟེན་པའི་དབྱིབས་
 སྦྱེས་པ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་
 གི་མ་ནིང་ཡང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བྱེད་བྱུང་མེད་ལྷ་བྱེད་
 བྱི། །སྦྱེས་འབྱུར་ལྷ་བྱེད་མ་ནིང་བཟོད། །འདིར་ནི་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་མེད་
 གྲང་། །ལྷ་སོགས་མ་ནིང་འབྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་ལྷ་མཆོན་ཟག་པའི་མ་ནིང་། དེ་གཏན་ནས་
 མི་ཟག་པའི་དེ། སྦྱོང་གདམ་པའི་དེ། མོ་མཆོན་ཅམ་དང་ལྷན་པའི་དེ། མཆོན་
 དུག་པའི་མ་ནིང་དང་ལྷ་ཡོད་དེ། མཆོན་གཞི་ནི། དང་པོ་དེ་གཉིས་མ་ནིང་དུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་སྦྱོང་ཆེ་བ་རྣམས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས། རྒྱུང་བ་རྣམས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར་ལྷ་བ་རེ་རེའི་ཡར་
 འོའི་ཞག་རེ་ལ་ལྷ་མཆོན་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཀྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། འོག་སྒོ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དེ།
 གསུམ་པ་སྦྱོང་གདམ་པའི་དེ་ཡིན། མོ་མཆོན་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱེས་པས་ལོངས་
 སྦྱོང་མི་རུང་བའི་དབྱིབས་བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དེ་བཞི་བ་ཡིན། སྦྱེས་
 པས་ལོངས་སྦྱོང་ན་སྦྱེས་པ་དེ་འཆི་ཞིང་། དབྱིབས་བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་མ་
 ནིང་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟ་མ་ཡང་མ་ནིང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། མོ་མོ་

གང་རུང་གི་མཆན་མ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་མིའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་དག་གི་དུས་
 མེད་དེ་ནི་བ་མ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཉིས་པ་ཡང་མ་ནིང་
 གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཉེ། སོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆན་མ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་
 མཆན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་ནིང་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཉེ། སོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆན་མ་དང་ལྡན་པའི་མ་ནིང་། དེ་གང་
 རུང་གི་མཆན་མ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་མ་ནིང་། དེ་གང་རུང་གི་མཆན་
 མ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་ནིང་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་དར་ཆེ་
 ཞིང་རྒྱ་མ་ཚུང་བའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དེ་སོ་མ་ནིང་ཡིན། སྐད་
 དར་ཚུང་ཞིང་དབྱེ་བས་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་མ་ནིང་དེ་སོ་མ་ནིང་ཡིན་
 རོ། །གཟུགས་ཁམས་པའི་ཉེན་ལ་སོ་མོ་གང་རུང་གི་མཆན་མ་མེད་པས་མ་
 ནིང་གི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་འདི་
 ལ་ཡང་། བརྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ། བྱ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མཆོམས་མེད་
 བྱས་པ། དགོ་སྒོར་མ་སྤྲོད་བྱུང་བ། བྱུང་མོང་བའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་
 བ། རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤོན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ལུལ་ལ་མ་ཉམས་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད། དང་པོ་ལ་
 ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་ཡན་ལག སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག །མཐར་
 བྱུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་བརྒྱ་བའི་ལས་ནི། བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི་དགོ་འདུན་གངས་

ཆང་བའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་སམ། སྤྲུག་ས་ཆོག་བདག་ཉིད་ལ་གནང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གང་བརྟུ་བར་བྱ་བ་
 བློ། དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུག་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 རབ་ལ་གནང་བའི་ལས་མིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་དང་། བརྟུ་བ་
 སྤེལ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
 གི་ཉག་ས་ཅན་ཡིན་པ་མཆོམས་ནང་དེར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྲིམ་པའི་
 ཉེན་ལ་དག་སྤོང་གི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོས་པས་སྤྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་སྤྲུག་ལ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྲོམ་
 པ་མི་ལྡན་པ་ཆོས་འདི་པའི་ཉག་ས་ཅན་ཏེ། བྲིམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་དུ་
 རུང་བའི་སྤྲུག་རོ། །གནས་མཆོམས་ནང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྲུག་ལ། གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདུ་ཤེས་ནི། བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའམ། སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་སྤོང་ནི། དག་འདུན་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཏུ་ལས་ཆོན་པ་གཉིས་དང་། སྤྲུག་ས་ཆོག་སོགས་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཐོས་འདོད་རྟུན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སྤོང་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྲུག་ལ། གསུམ་པ་སྤྲོར་བ་ནི་དེ་ཉམས་དུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། སྤྲོར་བ་ཉན་པར་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་ལ། བཞི་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་ལས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ན་བར་ཐོས་ཤིང་དོན་ཡིད་

གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། མཐར་ཐུག་ལས་ཆོན་
 བ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་
 དང་ལྡན་པའི་བརྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི་སྒྲོམ་བ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་གྱིང་།
 དེ་རྣམས་གང་རུང་ཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་བརྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི་སྦྱེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཟུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཟུ་སྟེགས་པ་ནང་བའི་
 བར་མ་རབ་བྱུང་ཚུན་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་། སྤར་ཡང་
 ནང་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བོར་ཏེ་ཟུ་སྟེགས་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་
 ཟུ་སྟེགས་པའི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་གི་སྦྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཟུ་སྟེགས་ཅན་
 ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཟུ་སྟེགས་པ་ནང་བའི་བར་
 མ་རབ་བྱུང་ཚུན་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་སྟེ། དགོ་འདུན་
 གྲངས་ཆོང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤར་བརྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་པ་ལྟར་
 ལས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། རོན་ཡིད་ཀྱི་གོ་ན་ཟུ་
 སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པར་འགོ་བས། དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། ས་བསའ་པའི་དེ། མ་བསའ་པའི་དེ།
 དག་བཅོམ་པ་བསའ་པའི་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 ཞག་བྱུང་བའི་དེ། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷ་ཡོད་དེ།
 བྱུང་སེམས་ངེས་གནས་བསའ་པའི་ལས་ནི་ས་བསའ་པའི་དེ་དང་ཉེ་བའི་

ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་བཅོམ་མ་ལོག་གཡེམ་གྱིས་སུན་ཕྱང་བ་ནི།
 མ་བསད་པའི་ལས་དང་ཉེ། སློབ་པ་འཕགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་བསད་པ་ན། དག་
 བཅོམ་པ་བསད་པའི་དེ་དང་ཉེ། མཆོད་རྟེན་བཞེག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱི་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་ཉེ། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་
 སློ་འཕྲོག་པ་ནི་དག་འདུན་དབྱེན་དང་ཉེ་བས་སོ། ། དེ་ལྟར་མངོན་ལས། མ་
 དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་
 དང་། །སློབ་པ་གསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སློ་ནི་འཕྲོག་པ་དག་
 །མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་དག་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ཏེ། སྤར་ཡང་སློང་
 གི་སྒྲིམ་འབྲེལ་ལས། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོམས་མེད་པ་
 ལྷ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་མ་
 བསད་པའི་ལས་ལ་བཅས་པའི་སྦྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྦྱེའོ། །བཞི་པ་དག་སློང་མ་སུན་ཕྱང་བ་ནི། བམ་པས་མ་གོས་པས་དག་སློང་
 མ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱིས་སུན་ཕྱང་བ་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། དེས་
 མཆོན་ནས། བམ་པས་མ་གོས་པའི་དག་སློང་པ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སུན་ཕྱང་
 བ་དང་། བམ་འདྲས་མ་གོས་པའི་དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་སློབ་མ་
 མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སུན་ཕྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་པ་སུན་མོང་བའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་བ་འདི་ལ། སྦྱིར་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བའི་པམ་པ་ཡིན་ན། སུན་མོང་བའི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་

དགོས་ཏེ། བཅ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ།
 སྐར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ན་དེ་ནམ་དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་བ་
 ལས། བསྐྱབ་པ་སྐུལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་
 མོང་བའི་བཅ་པ་འཆབ་བཅས་དེ། སྒྲོམ་པ་ནམ་དག་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་
 ། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་ནོ། སྒྲོམ་པ་ནམ་དག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་
 ཆད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རེག་པམ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་བཅ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱེས་བར་མཆན་གྱར་
 པ་ན་སྒྲོམ་པ་ནམ་དག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཅ་པ་
 དེ་རྟེན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཆན་གྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་
 དུ་བབས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་བྱིས་པར་བབས་པ་ན། བན་ཏུར་ཀྱི་རྒྱ་འཐབ་
 གྲོལ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་མ་བཏང་ཞིང་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། དེའི་རྒྱ་དེ་མི་བྱེད་
 པར་ཁས་མི་ལེན་གྱང་། དེས་སྐྱོས་བཏང་བ་ན། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དེ་
 གཉིས་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ལོ། །བདུན་པ་བྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནི། བྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་བར་
 མཆན་གྱར་པ་ན། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱང་
 བའི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱད་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཕུལ་བ་དང་ཉམས་པ་ནི། ཅ་བར། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་

ཕུལ་ལམ། ཉམས་ན་མི་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ན། ཕུལ་ཞེས་
 བས། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོག་པ་དེ་བསྟན། ཉམས་ཞེས་བས་
 མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྦྱོགས་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོག་པ་དང་།
 མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་དེ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོ་
 བའི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་དངོས་རྒྱུའི་ཆེ་མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 ལྡན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྦྱོ་སྦྱོ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོར། གང་གི་
 ཡང་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་
 ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བྱ་གང་གིས་བསྐྱོག་
 བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་སྦྱོ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། དག་ཚུལ་སྦྱོང་སོགས་རང་རང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 པའི་ལོ་ཆད་མ་ལོན་པ་དང་། ལུ་སྦྱོགས་ཅན་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་
 ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་ནི། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་སྒྲོམ་པ་སྦྱོ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། བཞི་པ་བསམ་པའི་སྦྱོ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་སྦྱོ་བའི་བར་ཆད་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་གོས་གཟེར་ཅིང་སྒྲོམ་པ་
 ཐོབ་པའི་དུས་མཆོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་སོགས་མི་
 མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ། དེས་པ་ལྷ་བྲལ་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི། རྒྱལ་
 པོས་བཀྲའས་པ་དང་། བ་མས་མ་གནང་བ་དང་། ལུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་དེ་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ནི། ལུས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་དང་།
རག་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་དང་གསུམ་ཡིད་པ་
ལས། ལག་རྩམ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་། ལོང་བ་སོགས་དབང་པོ་
མ་ཆང་བ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། ལྷགས་པ་སོགས་གཉིས་པ་ཡིན། སྒྲིན་པ་
སོགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་པ་ཀྱང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་
ནི་ནད་པ་དང་གས་ཆེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། བར་ཆད་ཀྱི་གཙུག་
བོ་དང་། གཙུག་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་
སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་རྣམས་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། བྱི་མ་
དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་མཁན་སྒྲོབ་ལ་
ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་རེ་ཞིག་
གི་བར་ཆད་དང་། གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་དང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། པ་མས་མ་
གནང་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་རྣམས་དང་པོ་དང་།
མཆམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་
རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བར་ཆད་དེ་རྣམས་དངོས་པོའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་
པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཁན་སྒྲོབ་ལ་ཉེས་བྱས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ཡང་། མི་ལྡན་པར་
འདུ་ཤེས་ན་མཁན་སྒྲོབ་ལ་ཉེས་བྱས་མི་སྐྱེད་ཅིང་། མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པར་
འདུ་ཤེས་ན་མཁན་སྒྲོབ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་སྐྱུ་བཤད་ནི།

སྒྲུབ་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ས་དེ་
 དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་སྒྱུ་ན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་དེ་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་
 པ་རྟེན་གང་ལ་བར་ཆད་གང་བཞག་པ་ནི། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 བྱད་མེད་གྱིས་དུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་མི་ཆངས་པར་སྒྱུ་དེ་པའི་
 བཅ་པ་དང་། མཆན་མ་གྱུར་བའི་རྟེན་གྱི་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆམས་མེད་
 རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག། །སྒྲུབ་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྒྲུབ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཅ་པ་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་
 བཞག། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་བྱད་མེད་
 ཐུན་མོང་དུ་བཞག། །ཕོ་མ་ནིང་དང་མོ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས་མ་
 ནིང་ལ་བཞག། །དུག་པ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་
 དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བར་ཆད་དྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་
 མ་དྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བར་ཆད་ལྡན་མི་ལྡན་ཤེས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་བར་ཆད་ཡུལ་གང་ལ་འདྲི་
 བ། རྟེན་གང་གིས་དྲི་བ། དངོས་པོ་གང་འདྲི་བ། ཚུལ་རི་སྒྲུབ་དུ་འདྲི་བ། དྲིས་
 རས་རི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་
 བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་གནས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་འདྲི་དགོས་ཏེ། ཅུ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་
 པ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཉེ་བར་འོངས་པའི་གང་
 ཟག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་བར་མ་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་

ཆེ་མཁན་པོར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་འདྲི་ཞིང་། དར་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གསང་
 སྟོན་དུ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་དང་། ལས་སྤོབ་བྱེད་པར་མདོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་དྲི་དགོས་ཏེ། ཅུ་བར། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་
 གྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དང་
 པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། མཁན་པོས་ཁྱོད་སྐྱེགས་ཅན་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྤྲར་གྱི་བར་ཆད་རྣམས་
 འདྲི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་འགལ་
 རྒྱུན་རྣམས་དགག་ཆོག་གི་སྟོན་དུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
 ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱབ་ཆོག་གི་སྟོན་
 དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་རབ་
 བྱང་སོགས་མི་སྐྱབ་ཅིང་། མི་ལྡན་ན་ཁྱོད་ཁོ་བོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སྐྱབས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། ཅུ་བར། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་
 དྲིས་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གནས་གྱིས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་ནས། གལ་
 ཏེ་དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་
 པས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཁོ་བོས་རབ་

ཏུ་དབྱུང་དོ། །ཞེས་སྐབས་དབྱེདོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀམ་ཤ་
 ཏམ་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ངག་དོན་ནི། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་སོགས་སྐབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཏག་
 ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅ་བའི་གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲུའི་
 ཏེན་ལ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཏེན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར།
 མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལས་
 གཞན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་
 པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཏེན་
 མ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བ་དུད་འགྲོ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པར་ཐལ། སྒྲུའི་ཏེན་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དེ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྒྲུ་ལ་བསྟེན་གནས་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

བཞིན་དུ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་མོ་ཙམ་གྱི་བསྟེན་གནས་དང་། བཤམ་པ་ལ་
མཆན་མོ་ཙམ་གྱི་བསྟེན་གནས་འབོག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་
སྤྱད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད།

ཁ་ཅིག ། ཉམས་པ་མ་ནིང་ཡིན་ན་སྟོམ་པར་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ཡིན་ན། སྟོམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པས་བྱབ་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐོའི་མཆན་ཉམས་ཤིང་། མོའི་
འདོད་ཆགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉམས་པ་མ་ནིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་
གྲུབ་ཅིང་། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་
སྤར་ཡོད་མ་ཉམས་ཤིང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ་བར། འདི་ལས་
ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྟེན་ན་བསྟེལ་བའོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་
གྲུབ་པའི་བྱིར། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། མ་ནིང་ལྷ་པོ་འདི་ལས་
ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ནིང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་བཅའ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བསྟེན་ན་བསྟེལ་ལ། ཉེས་པ་མི་བསྟེན་པར་དུ་མི་བསྟེལ་ལོ། ། འདིས་
ཉམས་པ་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོ་མཆན་ཆད་ནས་མོའི་

འདོད་ཆགས་བྱུང་ན་བྲིམས་མི་འཆགས། སྟོན་བྲིམས་ཆགས་པ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ཕོ་མ་ནིང་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་
 ཅིང་། དེས་ཕོ་མ་ནིང་ལ་རིགས་འགྲེ་བེར་ན་འོན། དང་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་།
 བྱི་མ་དེ་བྱུང་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་
 མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་
 བྲལ་བ་དང་། ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་ཡིན་
 པས་བྲལ་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀའི་མཆན་དང་ལྷན་པའི་མ་ནིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། བྲལ་བ་ཁས། མ་གྲལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། མཆན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་མེ་
 ཏོག་བྲེང་རྒྱུད་ལས། གཉིས་ཀའི་མཆན་ནི་དོད་པ་ནི། །མཆན་གཉིས་པར་
 ནི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྲ་མ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཕོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གསལ་བ་ཁེགས།
 ཏྲགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲལ། དེ་ལ་མ་བྲལ་བེར་ན། བྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཕོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན། ཕོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཕོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཆན་གཉིས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕོ་མ་ནིང་ཆོས་

ཅན། བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བོ་མ་ནིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བློམས་སྲུ་གྲུར་པའི་མི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བློམས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཆལ་པའི་ཚུལ་བློམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བློམས་མི་
 དགོའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་བློམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག
 །སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་ན་
 ལྟུང་བ་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་མི་ཆེ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་ལྡན་པར་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་རབ་བྱུང་སོགས་སྐྱབ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟུང་བ་མི་སྐྱེད། བར་ཆད་དང་
 མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། རབ་བྱུང་སོགས་སྐྱབ་ན་འདུ་ཤེས་གྱི་
 དབང་གིས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་ཆངས་སྐྱོད་གྱི་པམ་པ་
 དང་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཁྱ་བ་
 འབྲེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་གྱི་མ་བསམ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་ནི་
 ཡུལ་གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གང་བསམ་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་དང་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་ན་

པམ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་སྒྲུལ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱུང་
ན་ཡང་པམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། དར་ཆོག་གི་
སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་སྐབ་པའི་ཆོ། མཁན་པོས་བར་ཆད་འདྲི། བསྟེན་རྫོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོག་ཏུ་གསང་སྟོན་གྱིས་དེ་འདྲི། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་
སྟོབ་གྱིས་འདྲི་བེར་བ་དང་། དང་པོའི་ཆེ་དེར་འོས་པས་འདྲི་ཞིང་། དེས་སྤྱི་མ་
གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེ་བེར་ན་དང་པོ་གོང་དུ་བཀག་བེན་ཅིང་། སྤྱི་མ་མི་འཐད་
དེ། དར་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་གི་
མཁན་པོར་འོས་པས་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག ། དེས་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་འདྲེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་བཀག་བེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

སྦྱང་བཟེད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ཆད་སོགས་བཤའ་བ།

ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྦྱི་དོན་དང་ངག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱང་བཟེད་ལ་མཆན་ཉིད།
དབྱེ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བ། འོངས་སྦྱོད་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་གང་
གི་ཕྱིར་དུ་བཅང་བ་དང་། བཅོས་ལེགས་ཅི་ཉྩར་བྱ་བ། སྦྱ་བཤའ་བ་དང་
བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་སྦྱང་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་སྦྱང་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་དེ་

ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རུང་ལ་ཆད་ལྡན་གྱི་བྱང་པར་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་རུང་བ་བཤད་པ་དང་། ཆོད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་།
 རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ།
 དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་སྟེ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུའི་སྒྲོ་
 ནས་རུང་བ་ནི། ས་དང་རྩོད་དང་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་པ་དགོས་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་གསེར་དངུལ་དང་ཟངས་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པ་རྣམས་
 མི་རུང་དོ། ཁ་དོག་ནི་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ་དགོས་གྱིས། རྒྱེ་བོ་དང་
 ཁ་བོ་སོགས་མི་རུང་དོ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ལ་ལྡན་པ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་ཕོག་པ་རུང་ཞིང་། ལྷ་མན་ཆད་ཕོག་པ་མི་རུང་དོ། དབྱིབས་ནི་བྱའི་
 སྒྲོ་ད་བྱེད་བཀས་ལྟ་བུ་རུང་གི། གཞན་མི་རུང་དོ། གཉིས་པ་ཆད་ལ་སྦྱར་
 བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁའི་ཁོར་འཁོར་
 དུག་ཏུ་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་སྟོང་བར་བཞག་པས་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་
 ག་རྒྱའི་བྲེུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་དེ། རི་ཅམ་སྤགས་
 པར་རྒྱས་པའི་ཆོད་མ་སྤན་ཆོད་དང་བཅས་ཉེ་གང་ཤོང་བ་དེ་དག་སྟོང་པའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུའི་ཆད་ཡིན། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོང་བ་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་
 ཆད་ཡིན། འོ་ན་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐེ་བོའི་ཞིང་ཆད་ལ་བྱ་
 རྟེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། མཐེ་བོའི་ཞིང་ཆད་ཀྱི་སོར་གཅིག་ ཞེས་པ་
 དང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། མཐེ་བ་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཆོག་དང་པོའི་

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤྱག་པའི་སྟོ་རོལ་གྱི་བར་
 ལ་གཞལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ཞེས་རབ་བྱེད་པ་ལས། མཐེ་བོའི་སོར་
 གཅིག་ཅེས་པ་དང་། བམ་ལྷུ་ར། མཐེ་བ་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཆིག་དང་
 བོའི་བྱར་ལ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོ་རོལ་ལ་དགྲིས་ན་བྱར་ལ་གཅིག་ལ་
 སྤྱག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་གཞིར་ཡང་མཐེ་བོའི་
 ཞེང་གི་ཆོད་དང་མཐེ་བ་སོར་གཅིག་ནས་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་བྲེའི་སྟོ་ནས་གཞལ་བ་དང་། སྤུལ་གྱི་སྟོ་ནས་གཞལ་བ་དང་།
 སྤང་གི་སྟོ་ནས་གཞལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཆུང་
 གི་ནང་དུ་དྲུག་སྤུལ་དོ་འགོ། བདུན་སྤུལ་དོ་དང་ལ་ཁྱོར་གང་འགོ་སྟེ། དེའི་
 ནང་དུ་ལ་ཁྱོར་བདུན་འགོ་བ་གང་ཞིག །དྲུག་སྤུལ་དོ་ལ་ལ་ཁྱོར་བདུན་ཡོད།
 བདུན་སྤུལ་དོ་ལ་ལ་ཁྱོར་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བོད་བྲེ་གང་
 ལ་ལ་ཁྱོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད། བྲེའུ་ཆུང་གསུམ་ལ་བོད་བྲེ་གང་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བམ་ལྷུ་ལས། འབྲས་བུ་ས་མ་སྐམ་པོ་བྲེའུ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷུ་ལ་
 བོད་བྲེ་བྱེད་དོ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆ་ནི་གསུམ་འབྱུར་ཏེ་བྲེ་བྱེད་དང་ལྷུ་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལ་ཁྱོར་ཉི་
 ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་ལ་དྲུག་སྤུལ་དང་དེའི་བདུན་ཆ་ལ་བདུན་སྤུལ་དུ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བོད་བྲེ་གང་གི་དྲུག་ཆ་ལ་དྲུག་སྤུལ་དང་དེའི་བདུན་ཆ་
 ལ་བདུན་སྤུལ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བམ་ལྷུ་ལས། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཆུང་བྱེད་དོ་
 ལ་བདུན་སྤུལ་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཆུང་དོ་ལ་བདུན་སྤུལ་

བཞི་དང་ཡ་ཁྱིམ་དོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཐུག་པོ་ཞེས་
 པ་ནི་འབྲས་འཕེལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བགྲས་མ་
 སྐམ་པོ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེུ་ཆུང་གང་བཙོས་པ་སུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །བམ་ལྲ་ལས། འབྲས་བགྲས་མ་སྐམ་པོ་ནི་ཆོད་དུ་བཙོས་ན་སུམ་
 འཕེལ་དུ་ཅི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་སྐྱོ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི། རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་ཆོད་མ་ནི་མང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅི་
 ཅུ་མ་གྱི་འབྲས་ཆོད་དེ་དག་སྐྱགས་རྒྱས་པའི་ཆོད་མ་ཁོ་ནའི་ཆོད་འདིར་
 བཟུང་གི་ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བམ་ལྲ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོད་
 མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལགས།
 འབྲེལ་ཆུང་དུ་འབྲས་ཆོད་ཀྱི་སུམ་ཆ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པས་ཆོད་མ་
 སྐྱོ་ཆོད་ལ་དུག་སྤུལ་དོ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
 བ་སྐྱོ་ཆོད་ནི། གཤེར་ཆོད་དང་ཆོད་མ་ནི་བྱོན་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ཆོད་མ་དང་གཤེར་ཆོད་དོན་གཅིག་སྟེ། སྤྱོ་ཆོད་དང་མ་བཅས་པའི་ཆོད་
 མ་ལ་གཤེར་ཆོད་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་ཆོད་མ་ལ་སྐྱོ་ཆོད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤིག་ལས། ཆོད་མ་གཤེར་ཆོད་དང་སྐམ་ཆོད་ལ་སྐམ་ཆོད་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐེ་བོའི་ལྟོགས་ལ་ནི་དུག་སྤུལ་གང་ཡོད་དོ། །མདོར་
 བ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་བའི་དེ་དག་སྤོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
 ཆོད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཆོད་ལ་བྲེུ་ཆུང་གསུམ། ཆོད་མ་སྐྱོ་ཆོད་ལ་དེ་གང་།
 མཐེ་བོའི་ལྟོགས་ལ་དེ་ཕྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོང་བྲེུ་ཕྱེད་དང་དོ་ཡོད་

དོ། །བྲེའུ་ཆུང་བྲེའུ་དང་ལྷ་ལ་བོད་བྲེའུ་དོ་འབྱུང་བའི་བྲེའུ་དོ། །གཉིས་པ་
 བོ། །དུག་ཕུལ་དགུ་ཤོང་བ་དག་སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 ཆན་ལ་དུག་ཕུལ་དུག་ཆོད་མ་སྒན་ཆོད་ལ་དུག་ཕུལ་དོ། །མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་
 ལ་དུག་ཕུལ་གང་ཡོད་པའི་བྲེའུ། བདུན་ཕུལ་བྲེའུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཤོང་བ་
 དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཆན་ལ་བདུན་ཕུལ་བདུན་ཆོད་མ་
 སྒན་ཆོད་ལ་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཁྱོར་གང་། མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་ལ་བདུན་
 ཕུལ་གང་དང་ཡ་ཁྱོར་བྲེའུ་ཡོད་པའི་བྲེའུ། ཡ་ཁྱོར་ནི་སྲུལ་ཅུ་བྲེའུ་དང་
 གཉིས་འགྲོ་བ་དེ་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཡིན། འབྲས་ཆན་ལ་ཡ་ཁྱོར་ནི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་། ཆོད་མ་དང་སྒན་ཆོད་ལ་ཡ་ཁྱོར་བདུན། མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་ལ་ཡ་
 ཁྱོར་བྲེའུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྲེའུ། གསུམ་པ་སྒང་གི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བ་ནི།
 འབྲས་ཕུག་པོ་ཆེ་བཟུས་མ་སྐམ་པོ་མ་ག་རྩའི་སྒང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། བོད་
 སྒང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཤོང་བ་དག་སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་
 ཡིན། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཆུང་བྲེའུ་དང་ལྷ་ཤོང་བ་དག་སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
 ཆད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། །བྲེའུ་ཆུང་གང་ལ་མ་ག་རྩའི་སྒང་བཅུ་དུག་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལ་བོད་སྒང་སྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྲེའུ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 འབྲས་ཕུག་པོ་ཆེ་བཟུས་མ་སྐམ་པོ་མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཆུང་གང་ལ་མ་ག་རྩའི་
 སྒང་བཅུ་དུག་ཡོད་ལ། མ་ག་རྩའི་སྒང་གཅིག་ལ་ནི་བོད་སྒང་དོ་ཡོད་
 དོ། །སྒང་ཆད་དུ་ཅི་ན་སྒང་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། ཕུལ་ཆད་དུ་ཅི་ས་ན་ནི་
 བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཁྱོར་གང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲེའུ། མ་ག་རྩའི་

བྱེད་ཆུང་གང་ལ་མ་ག་རྒྱའི་སྤང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེའི་དྲུག་ཕུལ་གང་ལ་
 སྤང་བཅུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྤམ་ཆེགས་འགྲེལ་པར་
 ཕུལ་གང་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྤང་བཅུད་ཀྱི་ཆོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཕུལ་
 བཅུད་ནི་སྤང་བཅུད་ཞོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་པའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆོད་དེ་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆོད་ཡིན་ཅིང་། དག་
 སྟོང་མ་རང་གི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་ལྷག་མར་དག་སྟོང་མ་རང་གི་ནང་གཅིག་
 འགྲང་བའི་ལྷོ་ཞོར་བ་གཅིག་དག་སྟོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆོད་ཡིན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ཆོད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་
 དབྱེ་ན་དེ་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། དེ་པའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་རེ་
 རེར་ཆེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད། ཁ་དང་སོ་བཟུས་པའི་
 བཙོག་ཆུ་དང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་སོགས་དེའི་ནང་དུ་མི་འདོར་པ་དང་ལྷགས་
 ལས་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་
 རྩེ་ལྔ་ཆར་གྱིས་བཅང་རུང་ལ་བྲིམ་པས་ནི་མི་རུང་དོ། །བཞི་པ་ལོངས་སྟོང་
 ཚུ་ལ་ནི། འགྲང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད། ཁ་དང་སོ་བཟུས་
 པའི་བཙོག་ཆུ་དང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་སོགས་དེའི་ནང་དུ་མི་འདོར་ཞིང་། རྩོ་
 ས་སོགས་གར་བབས་སུ་མི་བཞག་པར་ལྷགས་སམ་ཞ་ཉིའི་སྤང་བྱ་དག་
 ལས་བྱས་པའི་ཞབས་རའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དག་ཚུ་ལ་བག་མེད་
 བྱེད་པ་གནས་དེར་ཡོད་ན་བྱེད་དོར་བྱར་མི་འཇུག། །འཛོག་པའི་ཆེ་སྟོག་བྱ་ཁ་
 སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་ཆུད་མི་བ་བར་བཞག། །འགོ་བའི་ཆེ་སྟོང་དུ་བཅུག་

ལ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ཁ་ཐོ་སོགས་ཏུ་ཅང་མི་མཛེས་པ་སྤང་དོ། །འཁུར་བའི་ཆེ་
 ལུང་ཐག་ཐག་པ་གཡས་ལ་བཀལ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོ་
 གྱི་སྦྱོང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁབ་རལ་དང་སྤྱད་པ་སོགས་སྤར་སྤར་གྱི་སྦྱོང་བཞག་
 རས་བསྐྱར་དོ། །ལུང་ཐག་དེ་ཡང་ཞིང་སོར་གསུམ་ལས་མི་ཆུང་བ་བྱ་ཞིང་
 འོག་ཕྱིང་བ་འཇམ། སྤམ་བྱ་མཐུག་པོས་བྱ་ཞིང་། བར་བར་དུ་བྱ་རོག་གི་རྒྱང་
 ཐག་བྱའོ། །མིག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་བཟད་ལ་བྱའོ། །ལང་བ་ནི།
 ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ཞིང་། ཆད་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་བཟེད་
 བཅངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་
 པ་དང་། སྦྱོང་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་བྱན་
 པ་གསོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་
 བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ནི། ལྟུང་བཟེད་གས་པ་དང་ཆག་པ་ལ་ལྟན་པ་དང་ཁ་
 བསྐྱར་བ་ཅི་མཛེས་མཛེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྦྱ་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུང་
 བཟེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་ཟས་ལྟུང་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཟེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། སྦྱིན་བདག་གི་ཟས་
 སྦྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ངག་དོན་ནི། དགོ་སྦྱོང་པའི་ལྟུང་
 བཟེད་ཀྱི་ཆད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁའི་ཁོར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐེ་བོའི་སྦྱོ་གང་
 སྦྱོང་པར་བཞག་པའི་སྦྱག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་ཏུ་ཆུང་གང་

བཅོས་པ་སྤུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་དེ། རི་ཅམ་སྤྲགས་པར་རྒྱས་པའི་ཆོད་མ་
 སྤན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ། དག་སྤོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ལྷུང་
 བཟེད་སྦྱིན་པའི་སྟོན་ས་དེ་ལྟར་སྤྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་ཆོད་ལས་
 ཆེ་བ་དང་ཆོད་ལས་ཆུང་བ་དང་། སྦྱེ་བོ་སོགས་སྦྱིན་པའི་སྟོན་ས་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་སྤྱབ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་ཆེ་འདོམ་ན་དེ་འཆོལ་
 དགོས་ཏེ། པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གསེར་ཞོ་དགྲའི་སྦྱིད་དང་མཉམ་པའི་ཆུ་དེའི་
 ལྷ་བ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་ལས་གནས་སྤྲ་མ་འཆོལ་བ་གལ་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་
 ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་གསུང་ན་རེ། སྤུལ་བཅུ་ཤོང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོང་བ་ཆེ་ཆད་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཆད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤུལ་བཅུ་ཤོང་བ་དེ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་
 ལས་སྤྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤུལ་དགྲའི་ཤོང་བ་ཅམ་དེ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
 ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གོང་དུ་སྤྱབས་ཟེན། སྤུ་སྟོན་རྗེའི་གསུང་ན་རེ།
 ཆོང་འདུས་མགྱུར་མོའི་གསེར་གྱི་བདུན་དང་སྤུལ་དོ་ཤོང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་
 ཆད་ཡིན་གསུང་དོ། །འོ་ན་དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོང་བ་དེ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དེ་མཆན་ཁྲུང་
 དུ་ཤོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་མཆན་ཁྲུང་དུ་མི་
 ཤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཤ་མི་སྟོན་ལམ་གཉིས་
 ཀྱི་གསུང་ན་རེ། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ལེན་པའི་ཆེ་ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ལེན་

ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། མཐེ་བོའི་འོག་རོལ་ཏུ་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གསེར་ཞོ་དགུའི་སྤྱིད་དང་མཉམ་
 པའི་ཚུ་ཞོང་བ་དེ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཚུང་ཆད་ཡིན་ཞིང་། ཚུང་ཆད་ལ་མཐེབ་
 །ལུལ་དུ་སྤུལ་གང་དང་། ཆེ་བ་ལ་མཐེབ་ལུལ་དུ་སྤུལ་དོ་ཞོང་བ་ཞིག་དགོས་
 ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟར་བཟེད་ཚུང་ན་ཁ་ཚུང་བ་དང་ལྟར་བཟེད་ཆེ་
 ན་ཁ་ཆེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་དེ་མཐེ་བོ་
 ཐུར་དུ་བཏང་བའི་ཆད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐེ་
 བོའི་སྟོ་གང་དེ་མཐེ་བོའི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་སོར་གཅིག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞི་རྒྱུ་ལས། མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ། མཐེ་བོའི་ཆིག་དང་པོའི་
 སྟོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟོ་
 རོལ་ནས་གཞལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ།

༥ གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །བཅས་པའི་དབང་གི་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། གནས་སྒྲ་མ་འཛོལ་བ་དང་གསོ་སྦྱོང་མ་འོངས་པ་གཉིས་
 འདོམ་ན་གནས་སྒྲ་མ་འཛོལ་དགོས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་མ་འོངས་པ་བསྐྱུགས་
 པ་ལས་གནས་སྒྲ་མ་འཛོལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གནས་སྒྲ་

མ་མ་བཅའ་ན་གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ། གནས་སྤྱོད་མ་མ་བཅའ་བར་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཉེས་
 པ། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཀྱས་པའི་ཆེ་གསོ་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ། དེ་གཉིས་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབྱུང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 སྤྱོད་མ་མེད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་འདོམ་ན་གནས་སྤྱོད་མ་
 མེད་པ་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ལས་གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་གཤམ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་འགྲེ། ཡང་གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་
 བ་དང་། དབྱར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་གཉིས་འདོམ་ན་དེ་མེད་པ་
 དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་ལས་གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་གཤམ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་མ་བཅའ་ན་གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོགས་སྤྱོད་
 རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེད་པ་དང་། དབྱར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་ནང་འདོམ་ན་དབྱར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱུང་
 དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་བཞི་རིགས་འགྲེ། ཡང་དེ་མེད་པ་དང་དབྱར་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་ནང་འདོམ་ན་དབྱར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་བསྐྱུང་
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱུངས་ན་ལོ་དེ་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབྱར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱུངས་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱས་
 པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་མ་བསྐྱུངས་ན་དབྱར་མེད་ཀྱི་
 ཉེས་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་
 ཀྱས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་

བ་དང་བཞི་འབྱུང་། ཡང་དབྱར་བྱི་མའི་ལྷ་བ་བྱི་མ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་།
གནས་སྤྲ་མ་འཆོལ་བ་གཉིས་ནང་འདོམ་ན། གནས་སྤྲ་མ་འཆོལ་དགོས་ཏེ།
དེའི་ལྷ་བ་བྱི་མ་གཉིས་བསྐྱུངས་པས་དབྱར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར། དེའི་
ཆེ་གནས་སྤྲ་མ་མ་བཅའ་ན་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་རིགས་
འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །དེའི་སྤྱོད་དུ་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་ལེན་
བ་དང་གནས་སྤྲ་མ་འཆོལ་བ་ནང་འདོམ་ན་དབྱར་བྱི་མ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་
མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་བས་དབྱར་མེད་གྱི་
ཉེས་པ་སོགས་བཞི་འབྱུང་བར་རིགས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་
ལུགས་ནི་གསོ་སྦྱོང་མ་འོངས་བ་དང་གནས་སྤྲ་མ་འཆོལ་བ་གཉིས་ནང་
འདོམ་ན། གསོ་སྦྱོང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྡོད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་། གསོ་སྦྱོང་
དེ་ལྟར་བ་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱོང་དང་འགྲོ། དེས་ན་ཚུལ་
འདི་ལ་དགག་དགོས་བཅི་བ་དང་གནས་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིན་
ཏུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དག་དོན་ནི། གནས་སྤྲ་མ་འཆོལ་བ་
དང་གསོ་སྦྱོང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ནང་འདོམ་པའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་བསྐྱུགས་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅིག་ཞོས་འཆོལ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

གནས་པ་སྒྲོབ་མར་ཆད་པ་བཅད་ཚུལ།

༥ གནས་བཅད་པས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་སྤྱི་དོན་ལ་དགོས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་ཅད་པས་བཅད་པ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བཅད་པ། དུལ་གང་ལ་
བཅད་པ། ཚུལ་ངེ་ལྟར་བཅད་པ། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཅད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་
པོ་ནི། གནས་སྒྲོབ་མས་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་
པས་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་
བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་གནས་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ལ་མི་འདུག་པ་ལས་
བསྒྲོག་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་གྱི་བྱོགས་སུ་
སོང་བ་མིན་པ། ས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་
དག་དང་ལྔ་ན་པ་ལ་ཞི་འགེས་ཞུགས་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྔ་
པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ། རྒྱུད་ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ། ཆད་པའི་རྒྱུ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པ། བྱོགས་དང་གཉིན་བཤེས་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་མིན་
པ། བསོད་ནམས་ཅན་མིན་པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ། དག་འདུན་
ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་ཏུས་པ་དང་། ཉད་པ་མིན་པ་དང་། གནས་ནས་བྱུང་བ་མིན་
པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཆད་པའི་རྒྱ་ནི་མ་དད་པ་ལེ་ལོ་ཅན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་

བ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་བཅད་
 པ། བསམ་པ་གང་གིས་བཅད་པ། སྒྲུར་བ་གང་གིས་བཅད་པ་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་
 ལམ་མ་འབྲུལ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་པའི་རྒྱུ་འདི་དག་ཡོད་སྟུང་
 བ་དང་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ཚུན་ཆད་བ་ཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་པན་
 པའི་སེམས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བེན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཅད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུར་བ་གང་གིས་བཅད་པ་ལ། སྒྲུར་བའི་དངོས་གཞི་
 དང་མཚུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཏམ་མི་འདྲི་བ་དང་། གདམས་ངག་
 གསར་པ་མི་སྒྲིན་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མི་འཇུག་པ་
 དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་
 ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དེ་གཞན་ལ་གནས་འཆའ་བ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་
 འཆད་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་གཙོད་པ་ཡིན་ན། །གཉིས་པ་ནི།
 གནས་སྒྲུབ་མས་ཆད་པས་བཅད་པའི་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་
 སྒྲོང་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་ན་པམ་པ་འབྱུང་
 ལ་གཅིག་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་གནས་པ་སྒྲོབ་
 མ་དེ་གནས་སྒྲུབ་མའི་བསམ་པས་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་ཆད་
 པའི་རྒྱུ་བཏང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ན་བཟོད་པ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 ནི། དབྱར་གྱི་ནང་ན་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སྒྲེང་བ་ཅུམ་

ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་དོགས་པའི་ཆེ་ཆད་པ་མི་
 བཅད་དེ། དེ་ལས་དེ་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མིན་པའི་དུས་སུ་
 བཅད་དོ། །ངག་དོན་ནི། གནས་སྒྲ་མས་རང་གི་གནས་པ་སློབ་མ་ཆད་པས་
 བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་སློབ་
 མ་དེ་ཉིས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁའི་
 གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར། རྣམ་གྱི་སྒྲུལ་གཉིས་
 རྣམ་ལངས་ཏེ་རྣམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་ལ་ཁ་ཏྱོན་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་ཆབ་ལེན་མི་
 དགོས་སོ། །རྣམ་ལངས་རྣམ་ཤམ་ཐབས་གྱོན། བཤང་གཅི་བྱི་དོར་བྱས་སོ་
 ཤིང་དབེན་པའི་སྒྲིགས་སུ་དོར་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུང་ནས། སྒྲ་
 མ་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་དང་པོར་སྒྲ་མར་བྱག་འཆ་ལ། དེ་རྗེས་
 དགོན་མཆོག་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྒྲ་མ་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་དང་
 པོར་དགོན་མཆོག་ལ་བྱག་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། རྣམ་གྱི་སྒྲིད་རྣམ་ལངས་རྣམ་ནི། རྣམ་ལངས་པར་
 དུ་ཁ་ཏྱོན་བྱ། །གདོང་དང་སོ་ངི་ལེགས་བཟུས་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ལ་གྱས་བྱག་འཆ་ལ། །སྒྲ་མ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་ལ། །ལག་བ་དལ་གྱིས་
 བརྩུང་བར་བྱ། །ནང་བཞུགས་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཁམས་པ་དེ་མི་བདེ་ལ་
 སོགས་འདྲི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་བར་བཤད། མེ་ཏྱག་
 ཐེང་རྒྱུད་ལས། བརྩུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བས། །སྒྲར་ནི་མལ་རྣམ་ལངས་

ནས་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གྲུས་བསྐྱེད་ནས་
 བློ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས།
 ཀུན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །ཆོས་ནི་གང་ལ་ཐོས་གྱུར་པ། །དང་
 ཐོར་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་བ་ཆེས་ལ་བྲམ་བེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གྲུ་རི་ཀ་དང་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་། གནས་པ་སློབ་མ་གཉིས་གནས་ཁང་ཐ་དད་
 དུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷུང་སྤྱི་མ་ནི་དེ་གཉིས་གནས་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
 དང་ནས་སྤྱོས་དང་ཉེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དང་ཐོར་སྟོན་པ་དང་མངལ། དེ་རྗེས་
 ཏྲ་ཐུལ་གྱི་ཐད་དུ་སྤྱོན་ནས་དེར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་བེར་ན། མི་འཐད་
 དེ། དེ་ནི་ལྷུང་གཞི་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལྷགས་ནི། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་དང་ཐོར་ཏྲ་ཐུལ་གྱི་ཐད་དུ་སྤྱོན་ནས་ཏྲ་ཐུལ་གྱི་ཆོས་ཆིགས་བཅད་
 གཅིག་བསྟན་པ་ན་པང་ནས་སྤྱོས་ཀྱིས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ།
 པང་ནས་སྤྱོས་ཀྱིས་ཆོས་ཆིགས་བཅད་དེ་སྤྱར་གྱི་ཉེ་རྒྱལ་ལ་བསྒྲས་པས་ཉེ་
 རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་རྗེས་དེ་གཉིས་ཏྲ་ཐུལ་དང་
 བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤྱོན་ནས་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟུམ་པ་ན། སྟོན་པས།
 ཀུན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་དེ་གཉིས་ཚུར་
 ཞོག་གི་སྟོན་པ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ། གནས་པ་སློབ་མ་
 དེས་སོ་ཞིང་བཅད་པ་ལ་པན་ཡོན་གང་ཡོད་ཆེ་ན། ལྷ་ཡོད་པར་ལྷུང་སྤྱན་

ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ལྡན་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འདྲན་པར་བྱེད། ཁའི་ངི་མ་སེལ་བར་བྱེད། ཡིད་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད། མིག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ནི་དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཆའ། བསྟན་གསོལ་ཏ་སོ་ཤིང་འདག་རྩས་ཕུལ་ནས་རང་གི་བས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་འབྱུལ། ཁ་ཅིག་། བྱག་འཆའ་ནས་འདག་རྩས་དང་སོ་ཤིང་འབྱུལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཕགས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱ། ཞེས་????འཕགས་པ་ལ་བྱག་བྱ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། ལྡ་མ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སྦྱོན་མེད་དེ། ཉིན་གྱི་སོ་ཤིང་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་ཤིང་སོགས་སྒྲ་ངོ་ཁོ་ནར་འབྱུལ་མི་དགོས་ཤིང་དགོངས་མོ་ཡང་ཕུལ་བས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །ངག་དོན་ནི། མཆན་མོ་ཁའི་ནང་ན་ངི་མ་གནས་པ་དེ་མ་སྐྱངས་པར་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བྱག་འཆའ་བ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་གྲུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་པ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ།

༥ དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །ཞེས་པར་སྦྱི་དོན་དང་ངག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། བསྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་

བྱུང་པར་བཤད་པ། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུས་པ་རབ་འབྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་དང་། དག་སྟོང་པའི་དག་འདུན་དང་། དག་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་
 བྱུང་དང་། དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོང་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ། བྱུང་མེད་ལ་
 མཁན་མོ། སྟོབ་དཔོན་མ། འཕགས་མའི་དག་འདུན་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས།
 དག་སྟོབ་མ། དག་བསྟེན་མ་བར་མ་རབ་བྱུང་མ། དག་ཚུལ་མ་དག་སྟོང་མ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་དག་སྟོང་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཆོན་མི་མཐུན་པས་དེ་
 དག་གིས་བསྐྱབ་ན་ཆགས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་། དག་སྟོང་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ལས་སྟོབ་ཀྱི་སྟ་
 གོན་ལ་གནས་པའི་དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་པ་དགོས་ཤིང་། ལས་གྲུལ་ལ་
 གཉེས་ཀའི་དག་འདུན་གངས་ཆང་བ་དགོས་པར་ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས་བཤད་
 དོ། ། གཉེས་པ་ནི། རྒྱུས་པ་ལ་དག་སྟོང་དག་ཚུལ་བར་མ་རབ་བྱུང་དག་
 བསྟེན་ཏེ་བཞི་ཡོད་ལ། བྱུང་མེད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་དང་
 དག་སྟོབ་མ་བསྐྱན་པས་དུག་ཡོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོ་
 ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་དང་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲལ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གྱི་བར་མ་ཡིན། སྟོམ་ཡང་སྟོམ་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་མ་གཏོགས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཛོད་

བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་
མའི་ཆོ་ག་མན་ཆད་འདོན་པ་བརྗེ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་གི་སྐབས་དང་འབྲ་
ལ། དགེ་སྟོབ་མའི་ཆོ་ག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེས་ན་དགེ་སྟོབ་མའི་ཆོ་ག་ལ་
སྟོར་བའི་ཆོ་ག་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་། མཐུག་གི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱས་རང་གི་མཁན་མོའི་སྟ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགེ་
སྟོབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་སུ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གས་
པའི་དགེ་སྟོབ་དང་ཁ་སྟོབ་དུ་འོས་པའི་དགེ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྟན་གསན་བབ།
དེ་ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་སྟོན་དགོས་པ་རྣམས་བྱས་ལ་ལས་གཤམ་དུ་འདུས་
ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བུད་མེད་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་གཤམ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག། །སྐར་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་མོར་གསོལ་
བ་བཏབ། མཁན་མོ་དེས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གསུམ་རྩལ་གཟན།
ཤིང་ད་དཔུང་བཅད་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན། དེས་དེ་བགོས་
ནས་ལྷུང་ཐུན་བྱིན་སྐབས་དང་གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་བྱ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་
བསྐྱོས་ཏེ་དེས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་རྣམས་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཆེ་
ཁུང་པར་ནི་འདོན་པ་བརྗེ་པ་དང་། ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་གནང་ངམ། བཅན་ཁྲིལ་
ཅན་མིན་ནམ། ཞེས་པ་ནས་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། ཞེས་པའི་བར་
བཅུ་དང་། དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད་དམ་ཞེས་
འདྲིའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགེ་སྟོབ་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ། ཆངས་
སྟོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོས་

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བཟོད་དེ། བར་ཆད་འདྲིའོ། །དེ་རྗེས་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆངས་སྒྲོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་
རྗེས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་བསྒྲིན་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་རྗེས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
ལས་བཟོད་ནས་བར་ཆད་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པ་ལ་བར་ཆད་འདྲི་ཐེབས་
གསུམ་ཡོད་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་འདི་བ། སྒྲོག་ཏུ་འདྲི་བ། དབུས་
སུ་འདྲི་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཆངས་སྒྲོང་
ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆེ་འདྲི་བ་དང་བཞི་ཡོད། སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་
ལུལ་བ་ནི་མཆོན་མ་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲི་ལ། བྱད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་
སྒྲི་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། འདིའི་ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ལྷུང་
བཟེད་ཀྱང་ཆར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་མ་
གཏོགས་གཞན་པལ་ཆེ་བ་པ་ཆོག་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུས་གོ་བཟོད་
པ་དང་གདམས་ངག་བཟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། པ་ཆོག་གི་སྐབས་
དང་འདྲ། ཕྱི་མ་ལ་ཆངས་སྒྲོང་ཀྱི་གནས་བཟོད་པའི་ཆེ་ཤིང་བྱུང་བ་མ་
གཏོགས་གཞན་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཤིང་བྱུང་བ་དང་དགོན་པ་
བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་བཟོད་པའི་ཆེ་པམ་པ་བརྒྱད་བཟོད། དེ་རྗེས་སྒྲི་
བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟོད་དོ། །འདིར་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། ངོ་བོ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནི། མཁན་མོ་
 དང་སློབ་དཔོན་མ་དང་། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་རྣམས་ཆང་དགོས་སོ། །བསམ་
 པ་མཐུན་པ་ལ་གཞན་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ་དགོ་སློང་མའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་
 རས་ལེན་འདོད་དགོས། རྒྱུད་མཐུན་ནི་བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་དང་། དགོ་
 སློང་མར་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་དེ་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་བཟུང་བ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་
 དགོས། རྟགས་མཐུན་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་མི་དགོས་སོ། །ཆོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་འདི་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་།
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་། མཇུག་གི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་
 བྱ་དེས་མཁན་མོར་འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དེས་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་
 དང་། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ལ་སྟན་གསན་པལ། དེ་རྗེས་བཞགས་སྒྲུབ་དགོས་
 པ་རྣམས་བྱས་ལ་ལས་གྲུལ་དུ་འདུ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རས་བཟུང་སྟེ་ལས་གྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་མཁན་
 མོར་འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དེ་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཡང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་བྱེད་
 པས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སློང་མའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ། དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་དང་འབྲ། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྩ་བའི་ཆོས་
 གྲུག་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྟོབས་ཞིག་ཅེས་གདམ་མོ། །འོ་ན་རྩ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་
 བེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཞེ་ན། དེས་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་པོ་ཡིན་
 བོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 གཉིས་པོ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤུར་ལས་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དག་གི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།
 རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་
 དང་དགོ་སྟོང་མ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྷན་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རབ་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། དགོ་སྟོང་མའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་ན་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པའི་སྟོང་དུ་
 རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ལ་སྟོང་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོང་པར་བྱ་བའི་དུས་ན་ལོ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སྤར་ལྟར་
 རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་
 ལེགས་དང་བྱད་པར་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ལྟར་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཡིན་

ནོ། །ངག་དོན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐབ་པའི་ཆོ་
 གའི་བརྗོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། པ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་
 དགེ་སློང་མའི་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་མའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་
 མར་བསྐབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བྱད་མེད་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སློང་མའི་བར་
 དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ལོ་གཉིས་སྐད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ།
 ཆངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགེ་སློང་མའི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྫས་རིགས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ན། །རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྫས་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་མཆོན་བྱུང་པ་ན་དགེ་ཚུལ་པར་མིང་
 འཕོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྫས་
 སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་དེས་སྐྱེས་པ་
 གཞན་དང་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་ཁས་སྦངས་པས་དེ་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་དེ་ཁས་སྦངས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་ཁས་སྦངས་པའི་
 དུས་དེ་ལས་འདས་ན་གཏང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་འཆད་པ་ན། བར་མ་ཤུགས་སྦངས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་ལོ་
གཉིས་སོང་བ་ན་གཏོང་བ་མིན་ཅིང་། ལོ་གཉིས་སོང་བ་ན་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་
བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཛོད་ལས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་ནམ་བརྒྱད། ཅེས་བ་འབྲེལ་གྱི་དོན་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་ཞེ་ན། ཆངས་བ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོད་པའི་དགེ་སྒྲོང་མའི་སོམ་བར་ཉེ་བའི་རྒྱ་
ལ་གནས་བཟན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་
སྒྱེའོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོམ་བ་སྒྱེ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆེ་
ལེན་སེམས་ལོག་བ་ལྟ་བུས་བྱ་ལན་སྒྲོམ་བ་མི་སྒྱེ། དེའི་ཆེ་བསམ་བ་མ་ཐུན་
པའི་རྒྱུན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆེ་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་ན་
དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་བ་མི་སྒྱེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་བ་སྒྱེ་བའི་རྟེན་ཉམས་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་སྒྲོམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་
འགལ་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་བ་སྒྱེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་བ་ཐོག་
མེད་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནི་སྒྱེ་བའི་
ཕྱིར་གང་གི་ཡང་གོགས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་ནི་མཆན་གཉིས་བ་དང་ལེན་སེམས་
ལོག་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྒྲོམ་བ་སྒྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་
དགོས་བ་དབྱུང་དགོས་སོ། །

སྒྲོམ་པ་འབྲུལ་ཆོག

༥ རང་བཞིན་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པར་སྤྱི་དོན་དང་དག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
བསྐྱབ་པ་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་འབྲུལ་ན་ཁས་སྦངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་
ལྡན་ཞིང་། སྤུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་འབྲུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་
ལྡན་ལྡན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ནི་རང་རྒྱད་དུ་
གཏོགས་པའི་ཁས་སྦངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་འབྲུལ། བཞི་པ་གནས་གང་དུ་
འབྲུལ་བ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབྲུལ། ལྡན་པ་
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྲུལ་བ་ནི། གཉིན་པོས་བསྐྱན་ནས་བཟོད་པར་བྱས་པའི་
སྒྲོ་ནས་སྤྱིས་བྱའི་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་
འབྲང་དགོས་ལ། ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཉིན་
པོ་སྟོབས་ཆུང་བས་ངེས་པར་ཐམ་པ་འབྲུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་དུས་དེར་
འབྲུལ། རྒྱག་པ་ངེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་
ལས། བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་འབྲུལ་འདོད་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ངོ་བོ། །རྟེན། བདག་རྟེན།
གཞི་འབྲུལ་བ་མཐུན་སྦྱོགས་ཁས་སྦངས་པ་དང་ལྡན་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་
པ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་

ནི་མཁན་པོ་ཞེས་དང་། བཞི་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་བ་ནི་བསྟེན་
 རྫོགས་འབྲུལ་ན། དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི་བྱིམ་
 བར་ཞེས་བ་དང་། སྡོམ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ན་བ་མ་དང་ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ལུས་ངག་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་
 སྡོམ་བ་གཏོང་དོ། །བདུན་བ་དགོས་བ་ནི། བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་ཆོག་བྱས་བ་ལ་
 དགོས་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བ་སྒྲར་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། ད་
 ལྟ་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེས་
 སྐྱངས་ན་སྐྱེ་བའི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལ་གཅེས་པའི་
 མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་པ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་བ་བས། བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་གི། གཟུགས་ཐོར་བྱིམ་པར་
 བབས་བ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མདོ་
 ལས། མེ་ཏོག་ཅམ་བ་ཀ་ནི་སད་གྱིས་ཁྱེར་བྱུར་ཀྱང་། མེ་ཏོག་པལ་བ་དག་
 གི་དོ་ལྷ་མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རི་ལྟར་ཉམས་བྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དག་
 གི་དོ་ལྷ་མིན། །ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་
 དེ། ལྷ་མ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་
 མ་སྐྱ་རི་བཞེན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་བ་
 འབྲུལ་ཆོག་བཤད་ནས་གཞན་རྣམས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་འདིར་ལུང་གི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་བ་ཡིན་ལ།

ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་བཤད་ནས་གཞན་རྣམས་མ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བས་
སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འོག་ཏུ་འབབ་པར་འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་རྩ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་འདི་དགག་སྐྱབ་གང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་མི་རུས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
པ་བསྐྱང་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཉེས་
དམིགས་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་འཕྲོས་དོན་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བཤད་པ།

༥ དེས་ན་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་
དང་། ཤི་འཕྲོས་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། འོག་ལྟས་
དག་རྩ་ཆད་པ་རྣམས་ནི་སོ་ཐར་སྤྱིའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མོའི་
མཐའ་འདས་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་
བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པས་གྲང་གཏོང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་

ལས། མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད།
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པས་གྱུར་གཏོང་སྟེ། མདོ་ཙྰ་
བ་ལས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པས་དེ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད།
འདིར་བསྟན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པས་གྱུར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ལྷང་མ་མོ་ལས།
བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་གཉིས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་
ཅམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
གིས་གཏོང་ལ་གཉིས་ཀས་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད། རྣམ་
འབྱེད་དང་འབྲེལ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཕྱལ་བ་ནི་མིན་དུ་
ཟིན་གྱུར། དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བམ་
ལྷ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་
ཉིད་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བས་ནི་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་བྱ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད། ཉམས་པར་བྱས་ཚུལ་ནི། ལྷང་
རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གཏོང་
བར་འདོད་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི་སྤྱད་
དགའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བྱ་དགའོ། །ཤམ་དང་སྤུ་བྱ་དང་བྱ་སྤིད་དག་པོ་
ནོ། །བདག་གིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གཏོང་
བའི་ཚུལ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉམས་པ་མ་
ཟིང་གིས་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོ་ཙྰ་བ་ལས། འདི་ལ་

བ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྟེན་ན་བསྟེལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 ཉམས་པ་མ་ནིང་གིས་ཉེས་པ་བསྟེན་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོའི་སྦྱོང་
 མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་མས་འགྱུར་བ་བསྟེན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་
 གཏོང་སྟེ། ལྷ་འབྲེལ་ལས། ཉམས་པ་ནི་རི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པ་དེ་སྤྱོད་
 དུ་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ལ་བ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་
 པ་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ། སྒྲོམ་པ་ཁལ་
 དང་འདྲ། སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཁལ་ཐག་དང་འདྲ། སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་བྱང་
 ན་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་དོ། །ངག་དོན་ནི། སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པས་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་གྱི་རང་དབང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཡོད་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་ལ། བྱོད་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་བསྐྱོག་པས་
 བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་
 ན་མ་བྱུང་། འོན་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འབྲུག་ལོང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་བསྐྱུ་
 བ་ལས། ལྷང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་
 མོངས་གོམས་དང་མ་གྲུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷང་
 བ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་
 ཤེས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཕྱིས་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་
 ཐལ། བྱོད་དེའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 འདུ་ཤེས་པ་ན་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ལུང་དེས་
 བྱི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པ་སྟ་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་ལ་བཅུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྟར་
 བར་འགྱུར་ལས་སྟོ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་མདོ་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཉི་འོག་
 གྲེ་བྲག་སྟོ་བའི་ལུགས་ལ་རྩ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན། ཆོག་
 ཕྱི་མས་གོས་དམར་ཅན་པའི་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་སྒྲིམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། གཞུང་དེས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྟོ་བའི་སྟེ་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་ཆོས་
 རྒྱབ་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དམ་
 ཆོས་རྒྱབ་པ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་མེད་གྱི་ཐོབ་པ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། གཏན་
 ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པས་བྱི་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲུངས་པ་

སྒྲུང་དུ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲུངས་པ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན།
 དགོ་སྒྲོང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞི་མེད་པས་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག རྒྱབ་
 པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་དགོ་བ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་དགོ་བསྟན་
 ཡོད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ན་དགོ་བར་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ལས། ལུང་བསྟན་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནར། སྒྲོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་དེ་ལ་བརྩུར་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས།
 དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་མ་སྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྩ་བ་ཆད་པ་
 དང་། རིགས་མ་སྟན་པ་སྤངས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་
 གྱི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལ་བརྩུར་མ་ངེས་པར་ཐལ། དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞྭགས་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྲས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྲས་པས་
 དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ན་དེའི་
 ཁྲིམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སོང་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། དབྱེན་བྲས་
 བས་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ལུང་ངེས་ནི་དཔེར་ན་སྟོབས་

ཆུང་བ་ལ་སྟོབས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་དམན་པ་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་ངོ་བོ་དབྱེ་བསྐྱུས་བཤའ་བ།

༥ བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྤྱི་དོན་དང་། དག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་
བཤའ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་བཤའ་བ་དང་། བསྐྱུས་དོན་བཤའ་བ་དང་།
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། རྒྱ། གངས་ངེས།
གོ་ངེས། སྐྱ་བཤའ་བ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་རྒྱད་
ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཙམ་ལྷུང་བའི་
དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟོམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་སློང་མ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་
ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་ལ་པམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་སུམ་
ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤའ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བ་ལ་སུམ་
བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་ལ་པམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་
ལྷུ། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།
སོར་བཤའ་བཅུ་གཅིག །ཉས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྡེ་ཡོད་དེ། བམ་བའི་
 སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་དང་། སོར་བཤགས་གྱི་སྡེ་དང་།
 ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་ལྡེ་ཆོན་བ་ལས། ཉེས་བ་
 བའི་སྡེ། བམ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་།
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་བའི་ བམ་བར་
 གྱུར་བའི་སྡེ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་དང་། སོར་
 བཤགས་གྱི་སྡེ་དང་། བསྐྱབ་བའི་སྡེ་དང་། ཞེས་བ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱབ་བ་
 ལས། ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་སྡེ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བ་བཞི། ཞེས་བ་
 དང་། འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བ་རགས་ལྡེ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལྷུང་བ་ལ་བམ་བའི་སྡེ་
 ལ་སོགས་བ་ལྡེ་འབྱེད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒོམ་པོ་དེ་དེ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་རུ་
 མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒོམ་པོ་ལ་བམ་བའི་སྡེར་གཏོགས་གྱི་
 སྒོམ་པོ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེར་གཏོགས་གྱི་སྒོམ་པོ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་ཅིང་། དང་
 བ་བམ་བའི་ཁོངས་སྐྱེ་འདུས། ཕྱི་མ་ལྷག་མའི་ཁོངས་སྐྱེ་འདུས་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒོམ་པོ་དེ་ལ་བམ་བའི་སྒྱུར་སྒོམ་དང་། ལྷག་མའི་སྒྱུར་
 སྒོམ་གཉིས་སྐྱེ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་འབྱེད་ལས། ཉེས་བ་སྒོམ་པོ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། བམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བ་
 དང་། ཉེས་བ་སྒོམ་པོ་ཇི་ལྟར་བཤགས་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་ཉེས་བ་སྒོམ་
 པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བམ་བར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་

སྤྱི་བ་དང་། བཅ་བར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡང་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྤྱི་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་
 རས་བསྐྱངས་པ་ཡང་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་འཕ་ཉེས་བ་སྒྲོམ་བའམ། ཉེས་
 བྱས་ལྷག་བར་སྤྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པའི་ ༡༡། །ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་
 རང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆོན་རིན་ཆོན་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་ལྷར་འདུས་པ་དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། མ་ངེས་
 པའི་སྡེ་དེ་སྡེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་
 རྟེ། མ་ངེས་བ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་ངེས་བ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། དགོ་སྤོང་གིས་བྱད་མེད་དང་དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འདོམ་གང་
 གི་རང་དུ་འདོད་པ་བསྟེན་རུང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཕམ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་།
 ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ནི་བྱུང་ལ། གང་བྱུང་མ་ངེས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། བཅ་བ་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་
 པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་འཇུག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཕམ་བ་ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་
 གསུམ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས། ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་དབེན་བ་སྐྱབས་
 ཡོད་དུ་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གིས་བར་བཅད་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་མི་རུང་

བར་གནས་པ་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ནི་བྱང་། གང་བྱང་མ་
 དེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་གི་སྒོ་
 རས་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་
 དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་
 བ་བསྐྱུ་བ་ལས། མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ཉིད་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷུང་བ་བྱང་བ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱང་བ་དེའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བཤགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷུང་བ་བྱང་
 བ་ལ་འདུ་ཤེས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ། དངོས་དང་བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་སྒོ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱུ་བའི་གཞི་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་ལ་བསྐྱུས་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྣམས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་ལ་བསྐྱུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་བ་
 དེ་སྒྲོར་བའི་སྒོ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། སྒྲོར་བ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་

པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ལྷུང་བ་
 བེ་གཉིས་ཏེ། བ་རེ་བ་དང་སྒྲུང་ཅིག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 སློག་གཅོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཡིན། རེག་པམ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་ལྷུང་བ་
 དེ་རྣམས་རོ་བོའི་སློ་ནས་བསྐྱུ་ན་མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་། ལུང་
 མ་བསྐྱུ་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། པམ་བ་བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་སློ་
 རས་བསྐྱུ་ན། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་འཕེན་པས་
 མི་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། སློག་གཅོད་ཀྱི་པམ་བ་དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འགྲུབ་པ་འདུ་ཤེས་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། མི་ཆངས་སྟོང་
 ཀྱི་པམ་བ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་
 སྟོང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུབ་པར་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་
 བདེ་བ་སྟོང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་གཞིའི་སློ་ནས་བསྐྱུ་ན། གཞི་སེམས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་དང་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་
 གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། སློག་གཅོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མེ་རེག་གི་
 ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་བྱེད་པའི་སློ་ནས་
 བསྐྱུ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་

འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ཤིང་མི་ཚངས་སྟོང་གི་པམ་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་
དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་གི་པམ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ས་བསྟུ་ན། ལུས་གི་ལྷུང་བ་དང་། ངག་གི་
ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ། ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་བྱ་བའི་སྟོན་ས་བསྟུ་ན། བྱ་
བྱར་རུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། བྱ་མི་རུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་
སུ་འདུ་ཞིང་། གསོ་སྟོང་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དང་པོ་དང་། བྱི་རྩོའི་ཁ་ཟས་
ཟོས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅས་རང་གི་བྱང་པར།

༄ གཉིས་པ་བཅས་རང་གི་བྱང་པར་བཤད་པ་འདི་ལ། བཤད་བྱའི་ལྷུང་
འགོད་པ་དང་། ལྷུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་གཏམ་
གི་གཞི་ལས། དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འདྲི་
ན། མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་
གང་ཞེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་
ལྟར་ན་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། རང་
བཞིན་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྟོན་ཆགས་པའི་བྱིར་དོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་

བཅས་པའི་དབང་གིས་བཀག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ལུང་བ་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་བསྟན་གསུམ་ངི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེས་འདྲི་བ་ལ། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་མེད་ཅེས་
 བསྟན། འོ་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལུང་བ་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་གང་ཞེ་
 བ། བཅས་པ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་དེ་ལས་འདས་པའི་ལུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཅས་པ་བྱུང་དུ་
 མ་བསང་པར་མ་བསམས་པར་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལུང་བ་ནི་བཅས་
 རྒྱུ་གི་ལུང་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་འོ་ཞེས་བསྟན།
 ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ལུང་ཆིག་དང་པོས་སྤྱོད་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལུང་
 བ་དེ་བཅས་རྒྱུ་གི་ལུང་བ་ཡིན་པར་ངི་ལྟར་བཤད་ཅེས་ངེས་པ་ལ་ཆིག་
 གཉིས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྟན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས་ཆིག་བར་
 མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མི་
 དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་འགྱུར་འབྱུང་བའི་
 ཆེ་བཅས་པ་བྱུང་དུ་མ་བསང་པར་མང་པོ་མི་འབྱུང་སྟུང་དུ་གཉེན་པོའི་སྒྲོས་
 འབྱུང་བ་ཞིག་སྤིང་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྟན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་དགོ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་ལུང་བ་དེ་ངི་ལྟར་བྱེ་
 བ། ཆིག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཅས་པ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་དེ་ལས་འདས་པའི་
 ལུང་བ་དེ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལུང་བ་དང་མི་དགོ་

བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་བསྟན། མ་བསམ་པར་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་
བ་དེ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷུང་ཐོ་དང་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་
གསུམ་པའི་དོན་བཅས་པ་བྱང་དུ་བསམད་ནས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་སྦངས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་
མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་བྱང་དུ་མ་བསམད་ཅིང་མི་
དགེ་བས་ཀུན་ནས་མ་སྦངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པས་ནི། ལྷུང་
བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན། དེས་ན་རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུན་དགོས་ལ་
བལྷོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། རང་བཞིན་
གྱི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུན་དགོས་ལ་བལྷོས་ཏེ་གནང་བ་
ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན།
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་ངོ་
བོ་ཡིན། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དང་། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་དང་།
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་།

ལྷུང་བ་ནམ་རིག་ལ་ལྷོས་མི་ལྷོས་སོགས་བཤུང་བ།

༥ གསུམ་པ་ངོ་བོ་བཤུང་བ་ལ་དངོས་དང་། ལྷུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་བལྷོས་དགོས་མི་དགོས་ལ་དབྱུང་བ། སྒྲིག་ལྷུང་གཉིས་
 རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལ་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བེ། ལྷུང་བ་དེ་ལ་མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་
 ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཐར་རིག་
 བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་། ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལྷུང་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་
 བ་དང་། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་
 སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྐང་
 བ་བྱི་མས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་། ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྟུན་མི་དགེ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 སུ་འདུ་སྟེ། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ། ལྷུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་མི་དགེ་བའམ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཛོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མ་

བསམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་གང་
 ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་
 དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས། ཡ་བསམ་པར་འདས་པ་ནི་
 ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ལྷུང་བ་དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། ངག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་
 ན་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་
 གང་རུང་གི་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་མི་དགེ་བ་འགོག་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དེ་དང་ངག་གི་
 དེ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། ། ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅིའི་བྱིར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ལྷུང་དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་དེ་དེ་བྱིན་ཆད་དེའི་གཞི་ལ་མི་འཇུག་སྟམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམས་
 པས་དེ་འདག་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་ནི་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷུང་

བ་ལས་ལྟར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གང་བདེ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བསྟོས་དགོས་མི་
 དགོས་ལ་དབྱུང་བ་ནི། ལྟར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱ་རིགས་པ་མ་བྱས་པའི་ལྟར་བ་
 དང་། བྱ་བ་བྱ་མི་རིགས་པ་བྱས་པའི་ལྟར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རབ་
 ལྟར་གི་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་ངེས་པར་མི་བསྟོས་ཏེ། རབ་ལྟར་གི་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ལྟར་ལས་བཙུན་པ་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟར་བར་
 འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྒྲིབ། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྟར་བ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བསྟོས། ངག་གི་ལྟར་བ་
 བྱི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལྷིག་ལས། ལུས་ངག་
 གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་པའི་
 སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱིས་
 འདག་པར་མི་རྒྱས་པར། སྟོབས་བཞིའི་བཤའ་གས་པའི་སྟོན་པ་འདག་པར་
 བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། གཙུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིམ་པའི་སྒྲིབ་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྲིབ། བྲིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྟོབས་བཞིའི་
 བཤའ་གས་པས་འདག་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱིས་འདག་ཚུལ་གང་ནས་
 གྲུང་མ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་འདག་པར་མི་རྒྱས་གྲུང་།
 དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱིས་འདག་པར་མི་རྒྱས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རབ་ལྟར་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་དེ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་འདག་པའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིག་ལྷུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཆོམས་མེད་པ་
 གསུམ་པོ་པ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དག་
 གི་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་
 བམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ཀྱི་
 དབྱེ་ན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་
 དག་གི་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་སྟོམ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བམ་ལྷ་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲིག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆིག་ལེར། བསད་
 ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིག་པ་སྟོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་རིག་པ། བས་པམ་པ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་
 བཞིན་དུ་ཉིས་པ་སྟོམ་པོ་འབྱུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ཡང་ངན་
 སང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དགོ་སྟོང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བསད་བྱའི་
 མི་དེ་བསད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསད་བྱ་མི་བསད་པའི་སྟོག་གཅིད་
 པའི་ལས་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་པམ་པ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་རྫས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིག་ལྷུང་ངོ་བོ་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

བ་ནི། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྲིག་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 བ། མི་གཅིག་བསད་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་ལམ་རྩ་ས་ཐ་དད་བ་གཉིས་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོན་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་བ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་བས་
 བཅས་བ་ལས་འདས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 མཛད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་བས་བཅས་བ་དང་འགལ་བའི་རབ་བྱུང་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་དམིགས་བ་དེ། རབ་བྱུང་གི་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་བ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །ལྟག་མའི་ལྟར་བ་མན་ཆད་ལས་སྦྱེ་བའི་རིགས་
 སུ་གནས་བ་དེ། གམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་འདག་བྱེད་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བ་སྦྱིན་བ་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དེ། གམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། མཆོན་ཉིད་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་ཆིག་ཟུར་ཀྱི་དག་སྟོང་
 གི་སྟོམ་བ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པ་ཞེས་བས་པམ་འདྲའི་དེ་གམ་བ་ཡིན་
 བ་གཅོད། དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བས་པམ་པའི་སྦྱོར་སྟོམ་པམ་བ་
 ཡིན་བ་གཅོད། དེ་མན་ཀྱིས་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་གམ་བ་ཡིན་བ་གཅོད། བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་བ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །གམ་བ་ལས་ཡང་ཞིང་ལྟར་བྱེད་མན་ཆད་ལས་སྦྱེ་བའི་

རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷག་མའི་ལྷ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་
 ཞིག་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་ལས་ཡང་ཞིང་སོར་བཤགས་ལས་སྤྱི་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ལྷ་བ་དེ། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་ལྷ་བྱེད་
 ལས་ཡང་ཞིང་ཉེས་བྱས་ལས་སྤྱི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སོར་
 བཤགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ལྷ་བ་སྤྱི་ལྷ་བའི་ནང་ཆན་གང་ཞིག །
 སོར་བཤགས་ལས་ཡང་བའི་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྤྱི་
 ལྷ་བའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་བསྟེན་
 རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བ་
 བ་ཡང་དར་འདུས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་
 བ་གང་ཞིག །རྩོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་པམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་ལྷ་བྱེད་ལས་སྤྱི་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བ་དེ། ལྷག་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ནས།
 གཞན་འདྲ་བ་ལ་སོར་བཤགས་ལས་ཡང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བ་
 དེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །

ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བཤགས་པ།

༥ ལྷ་བ་རྒྱ་བཤགས་པ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་བཤགས་པ་དང་། སོ་སོའི་
 རྒྱ་བཤགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་ཐུག་
 །བག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་མང་བ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་དད་པའི་

སེམས་བྱུང་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ཐགས་མེད་ཀྱིས། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་
 དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་བྱིར། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱར་བཅས་ལས། །ལྟར་
 བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་བ་དང་
 བག་མད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་མི་ཤེས་བ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་དེ། ལས་འབྲས་
 ལ་མོངས་པའི་དེ། རབ་བྱུང་གི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མོངས་པའི་དེ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་མངོན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་བརྟེན་
 རས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྦྱོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པར་མངོན་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་འཇངས་སྒྲུན་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སེམས་དགོས་སོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་
 སྡོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལྷ་རགས་རྣམས་ལ་སེམས་དགོས་སོ། །ཡང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་མི་དག་བའི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་བ་ནི་བག་མེད་ཡིན་
 ཅིང་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱུང་བ་ནི་བག་ཡོད་ཡིན་ནོ། །མ་གུས་པ་ལ་སྦྱིར་སྒྲུ་
 མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་བྱུང་བར་མཁན་སྟོབ་ལ་མ་གུས་པ་གཉིས་ལས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་དེ་རྣམས་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་བ་སོ་སོའི་རྒྱ་ནི་རང་རང་
 གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། །བྱུག་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེའི་བཅས་པ་ལ་ལྟར་

གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བཅས་པ་ལ་ལྷ་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་
 ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། ལྷུང་བ་
 སྒྲེ་ལྷ་པོ་ཆད་པ་ལྷེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན། བཅ་པ་བཞི་ནི་བཙམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན། དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་མན་ཆད་པལ་ཆ་བ་ཡང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་
 ཏོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་སྐྱ་བཤད་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱ་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་
 བས་ན་ལྷུང་བ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པས་སྦྱད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ན་འཆལ་ཚུལ། ལེགས་པར་
 མ་བྱས་ཞིང་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་
 བྱས་གཉེན་པོ་ཕམ་པར་བྱས་པས་ན་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས།
 ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་བྲེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདག་བྱེད་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཞིང་། སྒྲེ་མ་
 པའི་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་པས་ན་ལྷག་མ། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་བྱེད་ལས་དང་
 ལྟན་པས་ན་ལྷུང་བྱེད། རང་བཤགས་པའི་ཆེ་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ན་སྤང་ལྷུང་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་སྐྱགས་བཏོན་ཅིང་སོ་
 སོར་བཤགས་དགོས་པས་ན་སོར་བཤགས། ལེགས་པར་མ་བྱས་ཞིང་ཉེས་
 པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བ་
 དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་འབྲུང་བ་ལ་སྒྲེ་མ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ།

བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་
 དགོས་སོ། །གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྒྲུང་བར་མ་
 བྱས་པ་དང་། མཆོན་མ་གྱུར་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱང་སྒྲུང་
 བ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། དཔེར་ན་གཟུགས་སྟག་གི་གཟུགས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ། དགོ་སྒྲོང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་
 ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས། སྒྲེ་ལྔའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་སྒྲེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་རིམ་
 བ་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩ་བ་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྟེན་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒྱིར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་སྒྲུང་
 བ་རྣམ་གཞག་དང་སྒྲུང་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་
 ཏེ། བམ་ལྔ་ལས། སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་
 སྒྲོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལ་ཡན་ལག་གི་
 མཆོན་ཉིད་དང་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་
 རོ་བོ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཡན་ལག་འདི་ལ་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག །སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས་དེ་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་
 སམ་ཞེ་ན་མི་དགོས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཀྱང་སྒྲུང་

བ་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བེར་
ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་མཛད་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་
སྤྲུང་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་བཤད་པ། སྤྲུང་བཤད་
པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཅིར་འགྱུར་རྩི་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་
དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཆང་ཡང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
རྫོགས་པར་མ་ཆང་བའི་ཆ་དེ་དེའི་སེལ་བའི་རོ་བོ་ཡིན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
ན་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཆང་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་ཡང་
ཡིན། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་མ་བཞག་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན། དེས་ན་སེལ་བ་ཞེས་པ་བཤད་
པའི་གཞི་ལ་གཟུང་། གང་གིས་སེལ་ན་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བས་སེལ་
ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དུ་སེལ་ན་ཡན་ལག་གཅིག་མ་སྤྱིར་དུ་སེལ་ལོ། །གང་
སེལ་ན་དངོས་གཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པ་དེ་སེལ། གཉིས་པ་སྤྲུང་བཤད་
པ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་སེལ་ཞེས་བྱ་ན་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་
ཆང་། འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བས་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱེད་པ་དེ་སེལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན།

གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ། སྒྱུར་བའི་
 ཡན་ལག་གི་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་
 དེ། ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་སྒྱུར་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཆང་། དེའི་ཡན་
 ལག་རྫོགས་པར་མ་ཆང་བའི་ཆ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་། དུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་སྔོན་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ལྷུང་
 བ་སྒྲེ་ལྡེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྡེའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་
 ཡོད། སྒྱུ་བ་སོགས་བསམ་པ་སོ་ན་མི་གནས་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྡེ་སྒྱུར་
 པའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་སེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་
 གྱི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་བ་ནི། མ་གྱིན་ལེན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་
 འཁྱུལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་བའི་སེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཆངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་སྒྱུར་བའི་
 སེལ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྒྱུར་བ་འདུ་ཤེས་
 མ་འཁྱུལ་བ་ལ་བསྐྱོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་

དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བའི་
 ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཆང་ཡང་། དེ་རྫོགས་པར་མ་ཆང་བའི་ཆ་དེ་དེའི་སྐྱོར་
 བའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་
 ཆང་ཡང་དེ་རྫོགས་པར་མ་ཆང་བའི་ཆ་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སེལ་བའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། ཁ་ཅིག ། ལྷུང་བ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཆ་
 དེ་ལྷུང་བ་དེའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་དུད་
 འགྲོ་བསད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སློག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་
 མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་
 བྱབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སློག་གཙོད་ཀྱི་པམ་
 བ་འབྱུང་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འབྱུང་བ་
 ལ་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མིའམ་མིར་ཆགས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ཅིར་འགྱུར་བ་ཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་
 བའི་རྣམ་གཞག་གེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལན་སྔད་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ། ཆེས་ན་སྔད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་པལ་ཆར་ཆང་
 གཅིག་གམ་གཉིས་ཅམ་ལྷས་པའི་སེལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་ན་སྔད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བམ་ལྷག་གི་ན་སྔད་ལ་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་
 བཤགས་ཀྱི་ན་སྔད་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྔད་ལ་ཉེས་བྱས་

ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་སྒྱེད་པའི་ཡན་ལག་
པལ་ཆེར་ཆང་གསུམ་ཙམ་ལུས་པའི་སེལ་བ་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཆེས་ན་སྒྲུང་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པམ་ལྷག་གི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་
བ་དང་ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་
མོ་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་གྱི་ཆེས་ན་སྒྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།
བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དུད་འགྲོ་བསཏེ་པ་ལ་སྒོག་
གཅོད་གྱི་པམ་པ་ལས་སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ། སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན། ཡང་བཅས་
ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཅིག་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
མེད་པར་སྒྱུར་བ་མི་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་མའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ལྷག་
མའི་སྐྱར་འདེབས་གྱི་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱར་
འདེབས་གྱི་ལྷུང་བ་ནི། བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཅིང་།
ཡང་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆགས་སེམས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་རེག་
པ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་

གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། ལྷུང་མེད་
དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་
ཚུལ། སྐབས་དེར་གཏོགས་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།
ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ལྷུང་མེད་
དུ་འགྱུར་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་རྫས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་
དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་དེའི་
ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་བྲིམ་བདག་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་དུ་འབྲས་ལྷུང་བཟད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་
པས་འབྲས་ལེན་པའི་ལས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་བདག་
ལ་འབྲས་ལྷུང་བཟད་གསུམ་སྒྲངས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་ལྷུང་བཟད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དེ་མི་འབྱུང་ཡང་འབྲས་སྒྲངས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་རེག་པའི་
ལྷག་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་བྱེད་མེད་ལ་རེག་པའི་བདེ་
བ་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
བཞི་པ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ། བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་

སྒྲོ་ནས་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་འདུ་ཉལ་ཆག་གི་སྦྱོར་
 ལམ་རྟག་ག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་མ་མཛད་གོང་གི་ལས་དང་
 ཤོ་དང་། སྒྲོ་མ་བ་གཏན་མ་སྒྲངས་བ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
 བ་དང་། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་བ་དང་། སྦྱབ་མི་རུས་པའི་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་དང་ཤོ་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་
 བསལ་ལ་ནི་སྒྲོ་མ་བ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་
 ལྷུང་བ་མ་འབྱུང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོ་མ་བ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བར་མ་
 རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བར་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 དགག་བྱ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། བག་ཡངས་གནང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། སྦྱབ་མི་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་།
 རྒྱུན་དགོས་ལ་བསྟོས་ཏེ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། བཅས་ལྷན་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་བརྟོག་བ་དང་། རྩ་སྐུལ་པོ་གཙོད་པ་ནི་དང་པོ་
 ཡིན། སྤྱི་བརྒྱུད་གཏིང་བའི་སྐབས་སུ་འཆང་བལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་
 མེད་བ་དང་། ཟས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ནས་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་བ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་
 ཅིག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བག་ཡངས་དེ་ལྷུང་གང་ལས་གསུངས་བ་ཤད་བ་དང་། གཞི་

གང་ལས་བྱ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ། ཆོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ།
 སྡེ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་
 བློན་ཆོག་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་དང་། བློན་ཆོག་ལས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་ཆོག་ལས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་། བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟུང་བྱེད་
 མན་གྱི་ལྟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བག་ཡངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟུང་མེད་དུ་གནང་བ་ཡོད་
 ཅིང་། ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་མེད་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ཅིག་ལས་པའི་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པམ་པ་མ་གཏོགས་ལྟག་མའི་ལྟུང་བ་མན་གྱི་བཅས་རྒྱུ་
 གི་ལྟུང་བ་ལ་བག་ཡངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟུང་མེད་དུ་གནང་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
 ལྟུང་བ་བློན་ཆོག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བརྒྱུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དགོས་པ་བཞིའི་ཕྱིར་དུ་བག་ཡངས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤྱོད་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དཀའ་
 བས་འཆོ་བ་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆོ་ག་གང་གིས་བག་
 ཡངས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་མེད་གྱིས་གསོལ་

བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱན་ཚེགས་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་
 ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་བག་ཡངས་དེ་སྡེ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་
 གི་ལུགས་ཡིན་བསྟན་པ་ནི་འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ། བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། མཛེད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱན་ཚེགས་སྤྱ་མོ་ཁ་ཅིག་ལ།
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཚེགས་པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྒྲོན་ས་
 ལྷང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལས།
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་རྒྱུན་དགོས་ལ་སྟོས་
 ཏེ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བསྐྱུང་བ་དང་།
 དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷང་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་གཉིས་
 རང་འདོམ་ན། བྱི་མ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན་
 ཏོ། ། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ནི། དཔེན་པར་བསམ་གཏན་འཕེལ་
 བ་ལ་ལག་ཉ་སོགས་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་དེ་ཡིན། སྟོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་
 བ་དེ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་དེ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གྱི་
 བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷང་བ་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱུང་བ་རང་འདོམ་ན་བྱི་མ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་དེ་གཉིས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ནད་པ་རྣམས་ལུས་འཆོ་བའི་བྱིར་དུ་བྱི་བྱོའི་ཁ་བས་

གནང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུག་གར་བྱེད་པ་དང་། རྩམ་
ཆུད་མི་བ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་
གཞི་ཡིན།

སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༥ གཉིས་པ་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སྒྱིར་སྐབས་
འདིར་པམ་ལྷག་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའི་སྐྱས་བསྟན་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས།
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གང་ཞེ་ན། པས་པམ་བ་དང་དགོ་འདུན་
གྱི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་སྟོན་པར་བཤམ་ནི་
དཔ་ལ། འོད་ལྷན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲི་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིའོ། །དེ་ལ་
མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲི་ནི། ཉེས་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས། དེས་ན་སྒྲོམ་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། རོ་བོ། སྒྲི་བཤད་
པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆངས་པའི་རིག་བྱེད་ལས་
སྒྱེས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་ །བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གང་ཞེ་ག །སྒྲོམ་པོའི་མིང་གི་སྟོན་པ་ཕྱིར་བཅས་བྱ་དགོས་

པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་པམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྒྲི་
 བ་དང་། ཡང་བ་གཉིས། ལྷག་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྒྲི་བ་དང་།
 ཡང་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། པམ་པས་
 ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྒྲི་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་ཡང་བ་དང་བཞི། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཆོག་ལེ་བྱུར་བྱས་པ་ལས། སྒྲི་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བ་ཉིད། །ཡང་དང་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་བ་ཉིད། །པམ་པས་པས་ནི་ཀྱན་སྤངས་པའི། །སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་སྒྲི་བ་སྒྲི། །གཞན་གྱིས་དེ་ལས་འབད་བ་ཡི། །བསྐྱོག་
 གྱང་མི་ཉན་རབ་སྒྲི་བཤེས། །གཞན་ལ་བྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྒྲི། །རང་ཉིད་ངོ་ཆའི་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དག་འདུན་
 ལྷག་མ་ཡིན། །ཀྱན་སྤངས་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་བཤེས་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། པམ་པའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྷག་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་
 གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མོ། །བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། འོད་ལྡན་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། པམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ཡོ། །ཞེས་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུ་དུའི་མིང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་

བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་རིལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་
མིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མིང་གི་
ཟུར་གཅིག་སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་དམན་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆུང་དུའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་ཡི་ཐེང་བ་ལས། འདི་སྐད་ཅེས་དམན་
པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་རིལ་གྱིས་མིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་གཙོ་
བོ་དག་མི་བྱལ་མི་མགོགས་པར་འགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་གྱི་མིན་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་
དོ། །ལྷ་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དམན་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་ན། བཅ་ལྷག་
གི་དངོས་གཞི་ལས་དམན་ཅིང་། ལྷུང་བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷེ་བས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བ་གྲངས་ངེས་དང་བཅས་རང་ལ་དོགས་གཙོད།

༥ གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅ་ལྷག་
གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅ་པའི་སྦྱར་སློམ་དང་ལྷག་མའི་
སྦྱར་སློམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་
གཞིའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྡན་
དགོ་སྦྱང་གིས་རིན་ཐང་ཆང་བའི་ལྷའི་རྣམ་བསྐྱས་ཏེ། ཐབ་སྒྲ་སྐྱེས་པའི་ལྷུང་

བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དེ་
 གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོམ་པའི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བའི་ན་སྒྲུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅུ་མ་
 ཆང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཞིའི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་
 འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བརྟུ་བྱའི་རྣམ་དེ་མིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་སྡེར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་
 སྡེར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉལ་ས་མ་གྲུབ་
 རྟེ། དང་པོ་དེ་པམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་
 འདུས། ཕྱི་མ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རབ་བྱུང་གི་ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་ལྔར་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། དགོ་
 ཚུ་ལ་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྡེ་ལྔར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཉལ་ས་མ་གྲུབ་རྟེ།
 དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་པམ་འདྲ་དེ་པམ་པའི་སྡེར་འདུས། དེའི་རྟེན་
 ལ་བཅས་པའི་བཞག་ས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་བསྐྱམ་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ལྷུང་
 བ་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རབ་བྱུང་གི་ལྷུང་བ་ལ་སྡེ་ལྔར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་

པས། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་ཉེན་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ལུལ་ཏེ་བྱིམ་པར་བབས་པའི་བྱིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་པམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་བྱས་པས། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་པམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་བྲལ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་པམ་པ་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་པམ་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་པམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་པམ་པ་ཡོད་པར་འབྱུང། བཅས་རང་གི་
 བྱུང་པར་ལ་ཁ་ཅིག །བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་བདེན་སྒྲིའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་དག་
 བཅོམ་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞོངས་པར་འགྱུར་རམ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞོངས་པར་འགྱུར། ལྷུང་པ་ལི་དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞོངས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྟས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ། །བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་དང་།
 བཅས་པའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་གནང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རབ་བྱུང་གི་ཆང་འཕུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རབ་བྱུང་ལ་ཆང་འཕུང་བ་
 སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ང་ལ་སྟོན་པར་
 སྒྲ་བ་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆང་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་མི་སྤྱད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་བཅས་པའི་ལྷུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། རབ་བྱུང་གིས་ཆང་འཕུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་
 ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པས་ཆང་འཕུང་བས་བཅས་
 པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བཅས་པ་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱིས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་

གྱིས་ཆང་འཕྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་
འཕྱང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱིས་པས་ཆང་འཕྱང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་
པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཕྱང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་ཟེར་ན་འདྲིར་མ་
བྱལ། འདོད་ན། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དགེ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཅ་བ་བཞི་དང་
ཡན་ལག་ཆང་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཀམ་ལ་ཏམ་ལས། ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་
གཙོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པར་བཀྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆང་དང་། བཅས་
པའི་ཆང་དང་། སྟོས་པར་འབྱུང་བ། བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མི་དགེ་བའི་སྟོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་
པའི་ཉེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་ལྷན་
དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བསོད་གྱི་སྟོན་ས་ཆང་འཕྱང་བའི་ཉེས་པ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བསོད་གྱི་སྟོན་དེ་མི་དགེ་བའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བཅས་རྒྱུད་
གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རབ་བྱུང་གིས་
བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བསོད་གྱི་དབང་གིས་ཆང་འཕྱང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཆང་འཕྱང་
བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་མི་དགོ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྦངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་མ་སྦངས་
 པའི་ལྷུང་བ་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྒྱུ་
 བོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །སོ་སོ་སྒྱུ་
 བོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་
 ནས་སྦངས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། བྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྦངས་པའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། འདོད་ན། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 བྱོས་འབྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། བྱོས་པར་
 འབྱུར་པའི་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཅ་བའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་འབྱེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་མི་
 དགོ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 །རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་འབྱུང་བའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་དེ། བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆང་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་ལ་ཆང་འབྱུང་
བ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྐབས་ཟིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། བཙུན་པ་ནད་བཅས་
འཆ་ལ་བར་བསྒྱེ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་གང་གིས་ནད་
གསོས་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། དེ་ནི་
རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་
རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པས་བྲབ་པ་ཡང་མ་བསྟན། རྒྱུན་ལ་བསྟོས་
ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་
པས་བྲབ་པ་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག །ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཆང་མི་འབྱུང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དག་བསྟེན་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆང་རྩའི་མཆོག་
མས་ཀྱང་མི་འབྱུང་མི་སྤྲད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག
།ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་
བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དག་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་

སྤངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། བཅས་ལྷུང་གིས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་མཆོན་
བྱ་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས་སྤོང་བས་ཀྱན་
ནས་སྤངས་ཏེ་ཆང་འཕུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཏྲགས་བྱལ་
སྟེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་
དེར་ཐལ། དེའི་ཀྱན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་ཀྱན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་བ་དེ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྤོང་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱན་
དགོས་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་ལྷུང་གི་མཆོན་ཉིད་
དང་། དེ་ལས་སྟོག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཟེར་ན། ཆང་འཕུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆང་སྟོག་ལ་བབས་གུང་
བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོས་འགྱུར་འཕུང་བའི་ལྷུང་བའམ་རྒྱན་
དགོས་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅས་
ལྷུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། སྟོས་འགྱུར་འཕུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
།རྒྱན་དགོས་ལ་སྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་པ་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཆང་འཕུང་བའི་ལྷུང་བ་
ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་ལྷུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཏྲགས་སྐྱབས་ཟིན། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འབྲུག་པར་ཐལ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། རི་ལྷུང་ན་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 རང་ནི་རི་སྤྱིད་ཕྱོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉེན་པོའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བརྟུང་
 བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་འཁྱུང་བའི་
 སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཕྱོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཚོད་
 རིགས་ནས་འཁྱུང་བའི་སེམས་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྲབ་སྟེ། ལྷུང་དེའི་ཆིག་བྱུར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་
 དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བར་བསྟན། དེའི་ཆིག་བྱུར་གྱི་གང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་
 ཤེས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མི་དགོ་བས་ཀྱན་ནས་
 སྤངས་ཏེ། ཆང་འཁྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །ལྷུང་བ་དེ་འཁྱུང་བའི་རྒྱུའི་རིགས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ལྷུང་བ་

དེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་
 བཅས་ལྷུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲོས་པར་
 འགྱུར་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་
 པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱི་ལྷུང་བར་བསྟན། གང་སྤྲོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆང་འཁུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆང་ལ་སྤིང་བའི་སྒྲོལ་ནས་ཆོད་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆང་
 འཁུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བཅས་ལྟན་དགོ་
 སྒྲོང་ལ་ཆང་འཁུང་བ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མི་མངོན་
 པའི་ཆང་བརྟུང་བ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་ཉིད་སྒྲོལ་ན་
 ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆང་མིན་པ་ཉིད་
 བྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲོལ་བ་ལས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཆང་དེའི་
 སུམ་ཆ་བསྐྱམས་བསྐྱམས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོལ་ཏེ་ཆང་དངོས་གྱི་དྲི་རོ་དང་མི་
 ལྟན་པའི་བརྟུང་བ་དེ། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་འཁུང་རུང་བར་བསྟན་པ་
 ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། གོང་གི་གསལ་བ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།

བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆར་ཁུར་བར་སྐལ་བ་དང་། ལུས་ལ་བཀུས་པར་
གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁུ་
བ་སྐལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ངེས་བྱུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག །སྤྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། རང་བཞིན་
གྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དེ། བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡིན་ན། སྒྲིག་པ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
དང་། །བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་བཀྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
ལྷུང་བ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། ལྷུང་བ་ཡིན་ན་
དགེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་ཡིན་ན་
གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །ལྷུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
གཟུགས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་ཡིན་ན་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྷན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཁུངས་
སྤྱངས་པ་ལས། ལྷུང་བ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཏྲགས་གཉིས་པ་
བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་
གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ལྷུང་བྱངས་པ་ལས། རྣམ་རིག་

མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟར་
 བ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་ཐལ། ལྟར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་
 ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ཉེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། ཉེས་པ་
 བེ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོ་བ་རང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ལྟར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་
 ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་སྒྲུབས་བེན། གཞན་ཡང་སོ་སྒྲིའི་
 ཏེན་ཅན་གྱི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་བསམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནོངས་པ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཞི་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་
 ལུ་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་རུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྟར་བའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དེ་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། བཅས་པའི་ལྟར་བའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་
 ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆང་འབྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 སྒྲིན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅིང་། །སྒྲོ་ལྷན་ཆང་
 ལ་ཡིད་མ་གཏད། །སྒྲོང་ཆེ་བསིལ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཆོ། །ཆང་གིས་དཔྱལ་བར་
 འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆང་ཉིད་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་རྒྱས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་སྒྲོབ་
 རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྲོད་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲོད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་
 མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གོང་དུ་སྐྱབས་ཟིན། ཁ་

ཅིག །སོ་སྒྲི་ཡིན་ན་སོ་སྒྲི་འི་སྒྲི་ས་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ལམ་བཤེན་གྱི་
མ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས།
ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲི་བོར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་ས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སོ་སྒྲི་འི་སྒྲི་ས་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་བཤེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མ་
ཐོབ་པ་སྒྲི་ས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་མི་དགོ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མི་དགོ་
བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ། གུན་སྒྲོང་གི་མི་དགོ་བ་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་།
མཚན་གཞི་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེ་སྤང་དེ་
རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
སེམས་བྱུང་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་གུན་ནས་
སྤངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་ནི་གུན་སྒྲོང་གི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། ལོག་པ་མི་དགོ་དོན་དམ་པ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་
དང་། །བྱ་བ་ལ་སོགས་གུན་སྒྲོང་བས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱི་
ལྟུང་བ་སྤེ་སྤེའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བསྟན་བ་སོང་ནས།

མི་ཆངས་སྒྲོད་གྱི་པམ་པ།

༥ དེ་ནི་སྤེ་སྤེ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་ན། པམ་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།

ལུང་གི་བར་སྒྲུལ་ལས། མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ནི་བསད་བར་མི་
བྱ་བ། །བརྩུན་དུ་སྦྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཆོས་བཞི་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་པམ་པ་དང་པོ་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་པམ་པ་
བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་སྙད་ཀ་སྐྱེང་གཞི་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་
པ་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། རོ་ཉི་བཤད་པ།
བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་གི་ཅི་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བྲལ་གི་དུས་སུ་ད་ལྟར་
ཀྱི་ཆོ་གའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཤུ་རིའི་བྱས་མཁན་པོ་
བྱས་ནས་འཆར་ཀ་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཡང་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེན་པ་ལ་སྦྱོན་
གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། དགོ་སྦྱོང་བཟང་
སྦྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ལ་བཏེན་ནས་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་པམ་པའི་
བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་
ཡུལ་སྦོང་བྱེད་ན་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ག་ལན་ཏ་
ཀའི་བྱ་བཟང་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་
ལས་ཆུང་མ་སྦྱངས་ཏེ་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནས་དེ་དད་པ་ཆེ་
བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྦྱངས་

ཞིང་། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་
གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་མས་བསམ་པ་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་བདག་གེད་
པའི་རང་གི་བྱ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་པས་བཟང་སྦྱིན་རང་གི་བྲིམ་དུ་
ལོངས་པ་ན། ད་ནི་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྟེ་པས་དུ་བསམ་ནས་
བྱ་ལོངས་སྦྱོང་འདི་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་གཞན་མེད་པས་བྱ་གཅིག་སྦྱོང་
ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། བཟང་སྦྱིན་གྱིས་དེའི་ཆོག་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་མ་ཉན་
པས། མ་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་འདྲ་གེད་པ་མ་བཀག་པས། ཞེས་
ནན་ཆེར་སྒྲུས་པ་ན། བཟང་སྦྱིན་གྱིས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་སྦྱོན་གྱི་བྱུང་
མེད་ལ་སྦྱང་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཐོས་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་གསོལ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཟང་སྦྱིན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མི་
མངོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། གསོལ་པ། བཅུན་པ་མད་མོད་ཅེས་
བརྗོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཟིགས་ནས་མི་
ཆངས་སྦྱོང་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་
ལས། དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོངས་པ་མི་འཁྱར་
བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་
བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་མདོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་

མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ངའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་
བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་མའི་བར་དག་ལ་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་གཟིགས་ཏེ།
ཡུལ་སྤང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་བཟང་སྤྱིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
ཉེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་དགོ་སྤོང་བཟང་སྤྱིན་
ཀྱིས་མི་ཚངས་པ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་བུ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་
ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། དགོས་པ་བརྩུ་པོ་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཤའ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་པ་མ་
གཉིས་དང་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་རིགས་བཞི་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དུའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ཉིད་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་
ནི་ནན་ཏུར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་འགྱོད་པ་སེལ་བའོ། །དྲུག་པ་ནི་
ཡོ་བྱད་རྒྱེན་དུ་བབ་པ་དག་ཡོད་པའོ། །བདུན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་
རྣམས་སྤོང་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཀྱན་དཀྱིས་མངོན་གྱུར་དུལ་བའི། དགྲ་
པ་ནི་བགལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །བརྩུ་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་
བས་ཐོབ་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་

མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལ། མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་མ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མ་བཅས་ན་ལུས་སློག་དང་ཚངས་སྤྱོད་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ལ་གཞིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་ལུས་དང་
 སློག་དང་ཚངས་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 ལས་ལམ་དག་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་ལྟར་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 བདག་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མི་
 ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། ལུས་མི་སྤྱག་པ་དང་ཆུང་
 མ་འགྲན་ཆེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 ལ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་
 རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་སུ་རིམ་བཤུ་བཞིན་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་
 སྟོན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་
 རོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གི་ཏེན་ལ། རང་གི་ཁོར་བུ་མ་ཉམས་པ་མའི་སྟོ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་བཅུག་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་
 ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལྟངས་པ་དེ། མི་ཆངས་སྟོང་གི་ལྟངས་པའི་མཆན་ཉིད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག
 གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་ཅུ་ལྟངས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཅུ་ལྟངས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་ཆངས་སྟོང་གི་པམ་
 པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དག་སྟོང་གི་ཅུ་ལྟངས་
 དང་པོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། པམ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅུ་ལྟངས་དང་པོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། པམ་པ་དང་པོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་འབྱུད། ཅུ་བའི་བཞི་པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། སྟོར་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་བྱ་རང་ངམ་
 གཞན་མིའམ་སྟེས་པ་བྱུད་མེད་མ་ནིང་གང་ཡང་རུང་བ་གསོན་པོའི་ལུས་ཀྱི་
 བྱེད་ཡན་ཆད་ཆང་བའི་རོ་ཡང་རུང་ཁ་དང་མོའི་ཟག་བྱེད་དང་བཤད་ལམ་

སྟེ་མའི་སྟོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་མི་
 གཞོད་པའི་མ་ཉམས་པ་བཟོད་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བསྟེན་བྱེད་ནི་རང་
 གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞོར་བྱ་ལས་སུ་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྟོང་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་སྟོང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་འདོད་རྒྱུ་མཆད་པ་དགོས། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་
 ནི་བཅུག་ནས་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཞི་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས།
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་ལ་ཕམ་པ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་ལ་ཕམ་འདྲ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཁའི་སོ་ཕན་ཆད། ཟག་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷགས་རིམ་དང་པོ་ཕན་ཆད་བཤུངས་ལས་ཀྱི་སྤྱུ་གུའི་སྤྱབས་ཕན་ཆད་དུ་ཞོར་
 བྱའི་མགུལ་བ་ཡན་ཆད་བཅུག་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རེག་པའི་བདེ་བ་སྟོང་
 བ་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་བར་དུ་མཆོད་པ་དགོས་ཤིང་དོའི་བདེ་བ་
 སྟོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱབ་མོས་ཆོད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་འབྱུང་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་རྩིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་
 བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་བ་
 དང་། སྦྱང་བ་སྦྱར་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་

པའི་ངག་དོན་ནི། མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅས་
ལྡན་དགོས་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ཉོར་བྱ་མ་ཉམས་པ་དེ། མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་
དུ་བརྟུག་ཅིང་རེག་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་སེལ་ཤིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་
བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ཤིག་ཅན་དགོན་པ་པ་དེ། དུད་འགྲོ་མོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བཀག་པའི་
བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་
སྤྱོད་བཟང་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྐྱོད་བཀག་པས་དུད་འགྲོ་ལ་མི་
ཚངས་སྐྱོད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེར་བཅས་ལྡན་དགོ་
སྤྱོད་ལ་མི་ཚངས་སྐྱོད་བཀག་པས། བཅས་ལྡན་དགོས་སྤྱོད་གིས་བྱེ་བྲག་དུད་
འགྲོ་ལ་ཡང་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་ཚངས་
སྐྱོད་བྱར་མི་རུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་མི་ཚངས་སྐྱོད་བྱར་
མི་རུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འབྱད། བསྟེན་པར་བྱ་བ་
ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དགོས་སྤྱོད་རང་ལ་གཏོགས་
པའི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་སྐྱར་བ་ལ། སྒོ་མ་པོའི་ལྷུང་བ་བཞི་བརྟུ་ཡོད་དེ།
རང་གི་ཁ་དང་བཤའ་ལམ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཀྱི་ཁ་དང་བཤའ་ལམ་བྱད་མེད་
དང་མ་ནིང་གི་མའི་སྒོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་བྱ་ལུས་དང་ཐ་དད་དུ་བྱས་
ཏེ་སྐྱར་བ་བརྟུ། བསྟེན་བྱེད་ལུས་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བ་བརྟུ། དེ་
གཉིས་ལྗོགས་སྟེ་སྐྱར་བ་བརྟུ། གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བ་བརྟུ་སྟེ་
བཞི་བརྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལུས་དང་ཐ་མི་དད་

དུ་སྒྲུར་བ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཏན་མེད་དམ། ཞེན་ཡོད་དེ། རེག་པའི་
 བདེ་བ་མི་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྤྱོད་གི་
 དངོས་པོར་མི་ཞེས་ན་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་མཐའ་དབྱེད་
 པ་ནི། བསམ་པ་ཉམས་པ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲི་བ་དང་། སེམས་
 འབྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་སྒྲི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་འདུལ་བྱེད་ལས། སྒྲི་བའི་རྒྱ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྒྲི་བྱི་ལས་ཀྱིས་དང་།
 མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་མ་སྒྲིམས་པས་དང་། ལོངས་
 སྒྲིང་བད་པས་དང་། ཉེ་དུ་བད་པས་སོ། །སེམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷ་སྟེ།
 མི་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱམས་པས་དང་། དེས་མདངས་འཕྲོག་པས་དང་། དེས་
 སྒྲུག་པས་དང་། ཁམས་མ་སྒྲིམས་པས་དང་། སྒྲི་བྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཆོར་
 བས་གཟེར་བའི་རྒྱ་ནི་ལྷ་སྟེ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་དེ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 འདུས་པས་དང་། དུས་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲི་
 པ་ནི། རེས་འཛོག་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་ནི། རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དུས་
 འགྱུར་བ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པའོ། །

མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་ངོ་ཉི།

༥ བཅ་པ་གཉིས་པ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་
འཆའ་བའི་སྒྲིང་གཞི་དང་། བཅས་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་
ཉིས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། ངོ་ཉི་བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་
ལག་གི་བཅི་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་བཟང་སྦྱིན་
ལ་བཏེན་ནས་མི་ཆངས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རྒྱ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཞོར་ཅན་
ལ་བཏེན་ནས་མ་བྱེན་ལེན་སྦྱོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིང་
གཞི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་
ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཁན་དག་སྦྱོང་ཞོར་
ཅན་དགོན་པའི་སྦྱིལ་པོར་གནས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེས་གྲོང་དུ་སྦྱོད་
ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་བ་ལང་རྩི་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིལ་པོ་བཅོམ་
ནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་
གི་བསམ་པ་ཀྱེ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་པའི་བཟོ་དང་ལས་ལ་མཁས་པ་
ཡིན་པས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་རྩི་ལས་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཟུན་རྒྱ་རྩི་བ་ཀ་
འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྩིས་སྦྱོན་པའི་བཀས་བཤེག་གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་
ཞོར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་དབྱའི་ཤིང་བསྐྱུང་བའི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱས་

པ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱུང་བདག་ལ་ཤིང་དག་གིས་པ་དེ་འདྲེན་པར་འདོད་
 གི་བདག་ལ་གིན་ཅིག ། འཕགས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་བདེར་སྒྲོམས་ཤིག ། ཅེས་
 བརྗོད་པས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཤིང་རྣམས་དངས་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་སྟེ་ཤིང་
 བསྐྱང་བའི་མ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བོས་ཏེ་ཤིང་འདྲེན་འདི་ཅི་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དགོ་
 སྒྲོང་ལོར་ཅན་ལ་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསོལ་པས། དགོ་
 སྒྲོང་ལོར་ཅན་པོས་ཤིག ། དེས་དེ་བོས་ ༡༡། ། པ་དང་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ།
 འཕགས་པ་ཤིང་མ་གིན་པར་ལེན་དུ་རུང་ངམ་སྟེ་མི་རུང་དོ། ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱངས་སྟེས་གིན་པ་དག་སྐྱང་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་ནི་ངས་མི་དྲན་
 ལོ། ། དགོ་སྒྲོང་ན་རེ་བདག་གིས་དགོངས་པར་བགྱེལ། ། ལྟ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་སྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་མངའ་རིས་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་
 བམ་ཟེ་རང་བཞིན་བཟང་བ་དེ་དག་ལ་དེང་གིན་ཆད་ཅི་བདེར་ལོངས་སྟོང་དུ་
 ཚུགས་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱུང་གིན་
 ཏུ་ཁྱོས་ཏེ། དབྱུང་བར་སྐྱ་ཙ་གསུམ་བསྐྱེངས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་བཞིན་
 འགྱུར། མིག་ བསྐྱད་ལག་མཐིལ་བསྐྱེལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ཁྱོད་བསད་རིགས་ན་
 ད་ལན་སོང་ལ་གིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཐོས་ནས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་། སྟོན་པས་དགོ་སྒྲོང་ལོར་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བདེན་
 ལམ་བཅུན་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱར་
 བཤད་པ་ལྟར། དགོ་འདུན་བསྐྱ་བ་སོགས་དགོས་པ་རྣམས་བཅུ་གཟིགས་

ནས། མ་བྱེན་ལེན་སྒྲིང་བའི་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་འཆའ་བའི་
རྒྱ་མཆན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ནི། མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྤར་དང་
འདྲོ། ། མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤར་དང་
འདྲོ། །སྒྲིང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཡོངས་སྒྲིད་ཚུང་དུར་འགྲོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
ལ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། བདག་འབྲས་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་
ཡུལ་ལ་སད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲོང་གིས་རང་ཉིད་ལས་ཞོར་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་
མི་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་རིན་ཐང་ཆད་བའི་རྣམས་བརྒྱས་པ་ན་
རྣམས་བདག་ངོ་མས་སྒྲོས་བཏང་ཞིང་། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཐོབ་
སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷུང་བ་དེ།
མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་བཅི་བ་རྣམ་བཞག་དངོས།

༥ བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་
གྱུར་བའི་རྣམས་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅི་ཚུ་ལ་བཞག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་
པོ་ལ། དེའི་གཞིར་གྱུར་བའི་རྣམས་བདག་གི་བྱུང་བར་དང་། དེའི་གཞིར་
གྱུར་བའི་རྣམས་གྱི་བྱུང་བར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཞིང་མ་

བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩམ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་
 མི་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རྩམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་
 ཚུལ། དུས་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དར་འགྱུར་ཚུལ། བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དེར་
 འགྱུར་ཚུལ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གི་རང་དབང་
 བའི་ཆོས་གས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རབ་བྱུང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ན། གང་
 བསྐྱོ་བའི་རབ་བྱུང་དེ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས། གང་བསྐྱོས་པའི་ཆོས་གོས་དེའི་
 རྩམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། རྩོན་པས་རི་དྲགས་གཤེར་བའི་སྦྱོར་བ་
 བྱས་ན་རྩོན་པ་དེ་རི་དྲགས་དེའི་རྩམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བྱ་དེ་རང་གི་པའི་རྩམ་དེ་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞོ་གམ་ལ་དབང་བའི་ཡུལ་དཔོན་གྱིས་གཞལ་
 བའི་རྩམ་དེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་འདིར་ཞོ་གམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཞོ་གམ་དེ་ས་གང་ལ་དབང་བ།
 གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ། དངོས་པོ་གང་ལ་དབང་གི་ཆད་རྗེ་ཅམ་དབང་
 བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་བའི་ས་འདི་དང་འདིའི་བར་
 ཞོ་གམ་གཞལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བཅད་བ་བྱས་པའི་ས་ལ་དབང་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་དབང་བའི་ས་ལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སའི་
 ལམ་ཡིན་པ། བསྐྱུང་བ་ཡིན་པ། ཞོ་གམ་གཅོད་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་མི་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱུངས་ན་བསྐྱུང་བའི་སྒྲ་བརྒྱན་མི་དབང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། འོ་གམ་མི་གཙོད་ན་དེ་སྟེར་མི་དགོས་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།
རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་མིས་གཞན་འཛོམས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། ཆོང་བ་རང་
གི་ནང་ཁུལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱོབ་པ་དང་། གུན་འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་ཆོས་གྱིས་རིགས་ཆོད་དུ་ལེན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤའ་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱོབས་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་འོ་
གམ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སྐྱེ་
དགྲའི་ཉོན་མོངས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་འོ་གམ་གཞལ། །གལ་
ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱུང་བ་ཡིས། །ཉོན་སྒྲ་ཡིན་བྱ་ལོན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་གཞལ་བའི་རྣམ་དེ་ནི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་བྱོང་
ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱོང་ཁོ་
ན་ལ་འོ་གམ་གཙོད་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྣམ་དེ་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་བྱོང་ཡིན་པ་ཞིག་
དགོས་པ་རེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱིར་དུ་བྱིར་བའི་
རྣམ་ལ་ཡང་འོ་གམ་སྐྱིན་དགོས། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་རི་རས་ལ་
ཡང་འོ་གམ་སྐྱིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱིར་དུ་

ཁྱེར་བའི་རྩ་ས་ལ་ལོ་གམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་པ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་
 བསྐྱུགས་པ་ལོ་གམ་པ་ལ་བརྗོད་དགོས་ཤིང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྩ་ས་ལ་ཡང་ལོ་གམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེས་དེའི་ཁ་ཆར་དང་ཕུན་
 ཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དག་གི་རྩ་ས་གནང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་པ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དོ། །དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྲལ། འོ་ན་བཅས་ཕུན་དགོས་སྒྲིང་དེ་ལས་
 དུ་འགྲོར་མི་རུང་བར་ཐལ། །ཆོས་གོས་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་ལས་དུ་འགྲོ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག །ཆོས་གོས་ཡོད་ན་ལོ་གམ་གཞལ་
 དགོས་སར་ཕྱིན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རས་ལ་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་པ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེར་བའི་རྩ་ས་
 ལ་ལོ་གམ་སྒྱུ་ན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་བཤའ་མཛོད་ལས། དགོན་
 མཆོག་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་པ་མ་དང་། སྒྲེས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱེད་བ་
 ལ་ལོ་གམ་སྒྱུ་ན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཐོང་དང་
 འབྲ་བར་གནང་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅས་ཕུན་དགོས་
 སྒྲིང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་ཆར་དང་
 ཕུན་ཆར་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་གམ་ཐོབ་
 མི་ཐབ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ལོ་

གམ་ཆོད་རི་ཅམ་འཇལ་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་ཆོས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་དགོས་
ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཟོད་ལ་ཉི་ཤུའི་ཆ་ཞོ་གམ་ཡན་ལ། ཅ་ཤིང་ལ་ནི་དྲུག་ཅུ་
ཆ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞོ་གམ་གྱིས་རྩ་ས་མཆོན་པ་ཡིན་
ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། དང་པོ་ཞོ་གམ་གྱི་བྱ་རྩ་ས་ཀྱང་རྩ་ས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་བྲམ་བེ་སོགས་ལ་
ཞོག་མ་མི་ལེན་པའི་སར་ནི་ཞོ་གམ་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འོད་ལྡན་
དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། སྤྱུམ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་
སོགས། །རབ་བྱུང་དང་ནི་བྱབ་པ་དང་། །བྲམ་བེ་དང་ནི་རྟགས་ཅན་པ། །བྱ་
རྩ་ས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱ་སེམས་དང་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཞོ་གམ་བང་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་སྤྱད་ན་
བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་ལ་མ་གྲིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སེམས་མེད་
པ་ལ་མ་གྲིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྒྱ་སེམས་མེད་
པ་ལ་ཞོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་བཞི་པ་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་གཏོགས་པའི་
རབ་བྱུང་དེ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་ས་
བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་གཏོགས་པའི་རབ་བྱུང་དེས་
སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་རྩ་ས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་ས་
བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
བདག་པོ་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གྱི་བདག་པོ་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

རིན་ཐང་གི་ཚད་བརྩི་ཚུལ་སོགས།

༥ གཉིས་པ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་རྩ་ས་
 གྱི་བྱེད་པར་བཞག་པ་ནི། མིའི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དུར་ཁྲོད་གྱི་རྩ་ས་ལ་
 སོགས་པ་དམན་པའི་རྩ་ས་མིན་པ། གཞུང་སྤྱི་བདེ་ཁྲོད་པ་ལ་ཐུག་སོགས་མིན་
 པ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་རྩ་ས་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 དེ་དེའི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་རྩ་ས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གོ་དོན་ཡིན།
 དེས་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་པའི་
 རྩ་ས་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་རྩ་ས་བརྒྱུ་མ་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་མི་རྣམས་རྩ་ས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་བྱེན་
 ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་དུ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པའི་གནས་དེར་རིན་ཐང་
 ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་བ་པོ་དང་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་བར་ལ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་ན་གང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་དེའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་མཚམས་སུ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་ན་
 རྒྱ་བ་པོའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེན་
 གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་གཅིག་གིས་རྩ་ས་
 རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྩ་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་མ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཅིག་
 བརྒྱུ་མ་པས་གྲུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བཀོད་རྩ་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བརྒྱུ་མ་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཉིས་ཅ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་གཉིས་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རབ་བྱུང་གཅིག་གིས་མི་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྫས་རིན་ཐང་
ཆོད་བཙེ་ཞིག་བརྒྱས་པས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞོད་རྫས་
བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱས་པ་ཅ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་དུ་
དགོས་རྟེ། རྫས་བདག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྟོས་རྟེ་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་རེ་
ཐོབ་པ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་བཅུས་
འཛོག་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་བཅུའི་འཛོག་རྫས་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་གཅིག་
བརྒྱས་པས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། འཛོག་རྫས་བཞོད་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་
བ་དང་། བཞོད་རྫས་འཛོག་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་བཅུ་
ཐོབ་པ་ཅ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཡིན་རྟེ། སྒྲ་མ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་སྤྱི་མ་
བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྟོས་རྟེ་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་རེ་རེ་ཐོབ་པ། ཅ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་བཅུ་པོ་དེས་སྤྱི་མ་བཅུའི་བཞོད་རྫས་
བཞོད་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་རིན་ཐང་ཆོད་བཙེ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཅ་ལྟར་གི་
ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་བརྒྱས་པ་ཞིག་
དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གསེར་སེ་བ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཀྱན་སྦྱོར་གི་
བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་དང་
བར་དུ་ཀྱན་སྦྱོར་གི་རྒྱན་བཅད་ནས་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པའི་ཐ་
སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ་བེད། གཉིས་པ་

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུན་སྒྲོང་གི་ཡན་
 ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ངེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་བ་
 བ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བས་བརྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ཞུགས་
 པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེལ་བ་ནི་
 ལྷས་བྱིན་གྱི་ནོར་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནོར་དུ་འཁྲུལ་བའམ། ཡང་ན་མིའི་ནོར་
 ལ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནོར་དུ་འཁྲུལ་ཏེ་བརྒྱས་ན་པམ་པ་མི་སྦྱེད་པར་སྒྲོམ་པོ་
 སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གསེར་རྒྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་དངུལ་བརྒྱས་ན་པམ་པ་མི་སྦྱེད་
 ཅིང་སྒྲོམ་པོ་སྦྱེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནོར་ནས་
 བརྒྱས་ན་ཡང་པམ་པ་སྦྱེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་གྲུན་སྒྲོང་སྒྲི་ཞུགས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཡང་གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་གཞན་གྱི་རྩལ་སྤུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལ་རང་གི་རྩལ་སྤུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་རྩལ་ལ་གཞན་གྱི་རྩལ་སྤུ་
 འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱས་ན་པམ་པ་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུན་
 སྒྲོང་ནི། འདིའི་གྲུན་སྒྲོང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ།
 མ་གནང་བ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ། གཏན་དུ་
 དབྱལ་བར་འདོད་པ། གྲུན་སྒྲོང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་རྣམས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་རྩལ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་
 གྲུན་སྒྲོང་དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་རང་གི་རྩལ་སྤུ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་ན།

ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་དང་བརྟེན་པ་
དང་ཡིད་གཏུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཉེ་སྒྲངས་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གི་ཤུགས་བསྟན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྫས་
དེ་རང་ལ་མ་གཞན་བའི་འདུ་ཤེས་དགོས་ཉེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མ་བྱེན་པར་
ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟུས་པ་དགོས་
ཉེ། གཞན་དོན་དུ་བརྟུས་ན་ན་སྤང་ཅམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩ་བ་
ལས། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རང་འཆོ་བྱེད་དུ་བརྟུས་པ་དགོས་ཉེ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
ཕྱིར་དུ་བརྟུས་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩ་བ་ལས།
མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་
རྫས་དེ་དབྱེས་པར་འདོད་པ་དགོས་ཉེ། རེ་ཞིག་གམ་ཀྱ་རེ་བཞད་གད་གྱི་
ཆེད་དུ་རྫས་དེ་ལེན་པ་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་
རྩ་བ་ལས། རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫས་དེ་རྟུ་བའི་ཀྱན་སྤང་རྟུན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཉེ། རྟུན་
ཆད་ན་ན་སྤང་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདུན་པ་ལྟོག་པའི་
འོག་ཏུ་ནི་རྟུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཏང་བ་ལ་
ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། བརྟུ་
བྱའི་རྫས་དེ་རྟུ་བའི་སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པའམ་གཞན་བསྐྱས་པ་གང་རུང་
གི་སྒོ་ནས་ལུས་དག་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཉེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།

བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བཤམ་རྒྱར་
 བརྟུག་པ་དག་གི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་ལ་ཁ་ཅིག །བརྒྱ་བྱའི་རྩལ་དེ་སྒྲར་གྱི་རང་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་
 སྒྲོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། གནས་ནས་གནས་
 གཞན་དུ་སྒྲོས་པར་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། སྒྱུ་མེད་དེ། ལུང་དེ་ནི་རྩལ་དེ་པ་རོལ་པོ་རྩལ་བདག་གིས་སྒྲོས་མ་
 བཏང་བའི་གནས་ནས་སྒྲོས་བཏང་བའི་གནས་སུ་སྒྲོས་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་ལས། བཙལ་ཏེ་རྩད་
 པས་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་
 སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན། གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁང་ཞིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པམ་
 པ་སྒྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བརྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་རྩལ་དེ་ལ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲར་གྱི་
 རྩལ་བདག་རང་གི་སྒྲོས་བཏང་བ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་གནས་སྒྲགས་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཀྱང་བའི་
 རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་བཅི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་གར་དུ་བཅི་ཚུལ་དང་
 བོད་དུ་བཅི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བོན་ཏེ་ཀླ་ཞེས་པ་འགྲོན་བྱའི་མིང་

ཡིན་ལ། ག་ག་ནི་ཞེས་པ་འགོན་བྱ་ཉི་ཤུ་འདི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་ཡིན།
ཡང་མ་ལག་ག་ཞེས་པ་འགོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ།
དེས་ན་ག་ག་ནི་བཞི་ལ་མ་ལག་ག་གཅིག་མ་ལག་ག་ལྔ་ནི་ཀར་ལ་བ་ན་བཞི་ཆའི་
རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ག་ག་ནི་བཞི་ལ་མ་ལག་ཀའོ། །ལྔ་ཉིད་ནི་ཀར་ལ་བ་
ནའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ག་ག་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོན་ཏི་ཀླ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འགོན་བྱ་ཉི་ཤུ་འདི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན།
ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་ལག་ག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་ནི་ཀར་ལ་བ་ནའི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་དཔེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་
ན་མ་ལག་ག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ན་ཆོག་དེ་ནི་ཀར་ལ་བ་ནའི་བཞི་
ཆ་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གྲུ་རི་ག་ལས། ཀར་ལ་བ་ནའི་བཞི་ཆ་ཡིས། །དེ་བརྒྱས་ཚུ་ལ་བྲིམས་
ཞིག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ག་ག་ནི་ཞེས་པ་ཐོང་གི་
ཁུད་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ག་ནི་དང་
ཨར་ཏ་ག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀར་ལ་བ་ན་ཞེས་པ་
ཡང་གསེར་རམ་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་ཐོང་གི་ཁུད་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
འགྲེལ་ལས། ཀར་ལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོང་གི་ཁུད་པར་ཏེ། དངུལ་ལས་
བྱས་པ། གཟུགས་སུ་དོད་པ། བཙོང་དུ་རུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་
ལས། ཀར་ལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ནའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། མདོན་མཚན་ཅན་ཡིན་

ན་དངུལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། དབྱིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་རམ་དངུལ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྩིས་
 ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་
 གྱི་མིང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི། རྒྱ་དངུལ་ལས་བྱས་
 པ་དབྱིབས་དོང་ཅེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱའི་རི་མོ་འབྲུར་བ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་དགོས་པ་ནི་སྙད་ཡོད་མེད་དང་ཞོ་ལོངས་མ་ལོངས་རིན་འདི་ཅམ་རི་མི་
 རིའི་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ལ་ལར་མ་ཤ་ཀ་བཙུ་གཉིས་
 ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་དེ་བཙུ་བྱག་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་དེ་སྐུ་མ་ཙུ་ཅ་གསུམ་ལ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ན་བཞི་ཆའི་དཔེ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་
 མཛད་པའི་དུས་སྐུ་མ་ག་རྩ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་གི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ལ། མ་
 ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་རེ་བྱས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ཉིད་ཀར་ཤ་པ་ན་བཞི་
 ཆའི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ལྷ་ཞེས་
 སྟོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཆོ། མ་ཤ་ཀ་ལྷ། ཀར་ཤ་པ་ན་འི་བཞི་ཆ་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་འི་བཞི་ཆ་
 ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤ་ཀ་དུ་
 དགོས་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པམ་ཤ་ཀ་

གསུམ་བརྒྱུས་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ།
གང་ན་མ་ཤ་ག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་བ་ན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆེ་
ནའོ། །བཅུན་པ་མ་ཤ་ག་ལྔ་ལས་ལྔ་ག་བ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་
མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ག་བཞི་བཅུ་ལ་ཀར་ཤ་བ་
ན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆེ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་ཤ་ག་དེ་
ལ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་མ་ཤ་ག་དང་དངུལ་དང་བྲངས་དང་། ལྷགས་རྣམས་
ཅི་རིགས་ལས་བྱས་པའི་མ་ཤ་ག་ཡོད་དེ། ལྷང་ཞུ་བ་ལས། གསེར་གྱི་མ་ཤ་
ཀའམ། དངུལ་གྱི་མ་ཤ་ག་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲངས་པར་འགྱུར་
རོ། །ལྷགས་གྱི་མ་ཤ་ག་ཀའམ། བྲངས་གྱི་མ་ཤ་ག་སྒྲང་ངམ། ལེན་དུ་བཅུག་ན་
ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འོད་དུ་བརྩི་
ཚུལ་ནི། གསེར་སེ་བ་གསུམ་ཅུ་མ་མམ། དངུལ་ཞེ་གང་གི་རིན་ཐང་ལ་མ་
གྲིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩིས་གྱི་རིན་ཐང་ཆོད་བ་
ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱད་མ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྤྱར་ན་
གསེར་སེ་བ་གསུམ་ཅུ་མ་མམ། དངུལ་ཞོ་གང་ཅུ་མ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་
བརྩི་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག །དངུལ་ཞོ་འི་བརྒྱད་ཆ་ལ་
རིན་ཐང་ཆོད་བར་བརྩི་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ཤས་རབ་བྱེད་པ་ལས།
རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཤ་ག་ལ་བོད་ཀྱི་དངུལ་གྱི་ཐང་དུ་བརྩིས་ན་དངུལ་ཞོ་འི་བརྒྱད་
ཆ་ཡོད་པས། བརྒྱད་ཆ་གཞན་བརྒྱུས་ན་པམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངུལ་ཞོ་འི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་པ་ནི། གསེར་དངུལ་ཞོ་འི་

བརྒྱད་ཆ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ། དངུལ་ཞོ་གང་ལ་གསེར་ཞོ་གང་གི་ཕྱིད་འབྱུང་
 བ་གང་ཞིག །གསེར་ཞོ་གང་དང་། དངུལ་ཞོ་གང་གཉིས་ཞེ་གང་བར་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་སྤྲོད་བྱའི་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ལས། ཞོ་ནི་གསེར་གྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏམས་པ་སྤྲོས་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་། སྒྲོས་པའི་འོག་ཏུ་དང་གལ་ཏེ་
 སྤྲགས་ན་ནི་སྒྲོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། གཏམས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྫས་བརྒྱས་པས་པམ་བ་སྒྲིད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཏམས་
 པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྫས་བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བ་སྒྲིད་ཚུལ་
 བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞོར་བདག་གཞན་གྱིས་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སྒོང་ལ་རྫས་གཏམས་ཏེ་བཅལ་བ་ནི། སྒོ་བྱུང་ལྟ་བུ་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒོ་
 ནས་བཅོལ་བ་ཅམ་བྱས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞོར་བདག་རང་གིས་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སྒོང་དེའི་ནང་དུ་བྱིན་ནས་དེའི་མཛོད་ཤར་མའི་བང་ཁང་ལྟ་བུར་བཞག་
 ཡོད་པ་ངེས་ངེས་དག་དག་བྱས་པའི་གཏམས་པ་སྒྲེ་བཅོལ་ལུགས་བྱུང་བར་
 ཅན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བ་
 དེ་ལ་གཏམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྫས་བརྒྱས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་པམ་བ་ཟེར། དེའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གཏམས་པ་དེ་བྱིས་ཞོར་བདག་གིས་
 དགེ་སྒོང་གི་བྱུང་དུ་ལེན་པར་འོངས་པ་ལ། དགེ་སྒོང་ན་རེ། ངས་ཁྱོད་ལ་
 བསྐྱིས་པ་མེད་བརྟན་པ་མེད་བྱུང་བར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་བཅོལ་ཟེར་བའི་རྫས་དེ།
 ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟོན་ལྷིང་བའི་ཆེ་སྒྲོར་བའི་སྒོམ་

པོ་སྐྱེད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བརྟམས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། གཏམས་པ་
རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
བརྟམས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ།
སྒྲོམ་པོར་རིག་པར་བྱའི། སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་ནོར་བདག་ཤེད་ཚུང་དུ་སོང་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་
ལ་ད་ནི་མི་གཏོད་ཅིང་ངས་ཐོབ་བོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་། རོར་
བདག་གིས་སྒོས་བཏང་བ་ན་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
བརྟགས་པ་ན། བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་མ་གྲིན་པར་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་
ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཏམས་པ་ཁྲད་
པར་ཅན་གྱིས་པམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
གཏམས་པ་སྐྱས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། འདི་ནི་ནོར་བདག་གཞན་ཞིག་
གིས་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གི་ནང་དུ་གྱིན་ནས་མཛོད་ཤར་མ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་
ཡང་བང་ཁང་ཤར་མར་བཞག་པའི་གཏམས་ལྷགས་ཁྲད་པར་ཅན་བྱས་པའི་
མ་གྲིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་རྗེས་དེ་རྗེས་བདག་རང་གིས་
བཞག་པའི་གནས་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲོས་
པར་མི་རིགས་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེད་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་སྒྲོས་
པར་དང་པོའི་ཤུལ་དུ་བཞག་ན་རྗེས་བདག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པས། ཁོ་རང་གིས་
སྒྲུངས་ནས་བྲིས་དོགས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་པམ་པ་

སྦྱིད་པ་ལ་དམར་བཞོགས་བྱས་ནས་མི་བྱིན་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དང་། སྒར་
ཡོད་པའི་གནས་ནས་རྩ་མ་དེ་གཞན་དུ་སྦྱོས་པ་དེས་བཟུང་དུ་དགོས། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་སྒྲ་བྱིར་བྱས་པ་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
མི་དགོས་ཏེ་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྦྱོ་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མི་བྱིན་
པར་ཐག་བཅད་པའི་ཐོབ་སློ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཕམ་པ་སྦྱིད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
མདོ་རྩ་བ་ལས། གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱོ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་།
སྦྱོས་པའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྒར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གནས་ནས་སྦྱོ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞོག་
པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པ་དེས་བཟུང་དུ་
དགོས་སམ། ཞེ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོར་རྩ་མ་དེ་གནས་ནས་གནས་གཞན་
དུ་སྦྱོས། དེའི་འོག་ཏུ་མི་བྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཐོབ་སློ་སྦྱེ་ཞིང་། རྩ་མ་
བདག་གིས་སྦྱོས་བཏང་བའི་ཆེ་ཕམ་པ་སྦྱིད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
ལས། གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱོས་པའི་འོག་ཏུ་དང་། ཞེས་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་སྒར་གནས་ནས་སྦྱོ་བར་བྱེད་ལ། སྦྱོས་པའི་
འོག་ཏུ་བཞོག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་སྒར་ན་བཞོགས་པའི་ཆེ་ཁོ་ན་ནི་བརྒྱས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་དག་ལ་
ཚུ་གཏོང་བའམ། འགོག་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དག་དོན་ནི།
བཅས་ལྷན་དགོས་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་རང་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་བ་འགོག་པའི་སྦྱོར་

བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཞིང་ལ་རིན་ཐང་ཆོད་བཅི་ལོ་ཐོག་འཕེལ་
བ་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རིན་ཐང་ཆོད་བཅི་ལོ་ཐོག་འགྲིབ་པ་ན་པམ་པ་
སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་
ཕྱང་བར་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བར་འདོད་ནས་ཚུ་དགོན་པའི་
ཆོ། གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་བཀག་ཅིང་རང་གི་དེ་ལ་ཚུ་བཏང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་སྟོན་ཐོག་གི་ཁ་ནས་རིན་ཐང་ཆོད་བཅི་བྱེ། རང་གི་དེ་ལ་དེ་ཅམ་
འཕེལ་བ་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་འདུལ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུས་ཚུ་
མོད་པའི་ཆོ། རང་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་བཀག་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་བཏང་བའི་
སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟར་གྱུར་ན་པམ་པ་སྐྱེད་དོ། །འགགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་གྲར་
རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་རྒྱར་ན་པ་རོལ་པོའི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །ཞེས་
པའི་སྐྱབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ཕྱང་འགོད་པ་དང་། ཕྱང་གི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བསམ་
བསམ་མ་བཏང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྤང་བའོ། །ཁ་
ཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རེ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བསམ་
བསམ་མ་བཏང་བའོ། །ཞེས་པས། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཐོབ་སྟོབས་
བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་པའོ་ཞེས་
པས། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཞིང་དབང་མི་དབང་ལ་པོའི་

རྩུང་དུ་ཅོད་པ་ན་པམ་པ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་བསྟན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྤང་བའོ་ཞེས་
 པས། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གི་རྩལ་རྒྱ་བའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱས་
 བས་རྩལ་བརྒྱས་པའི་ཆེ་རྩལ་ཐག་རིང་པ་ནས་བྱས་པས་རྩུངས་ཏེ། རང་གི་
 རྒྱུ་པའི་རྩུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་སློ་མི་སྐྱེ་བས་
 པམ་པ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བསྟན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པས་མིག་གིས་
 ལམ་དུ་སྤང་བ་ན་ཐོབ་སློ་སྐྱེ་བས་དེའི་ཆེ་པམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དུད་འགོ་བརྟོད་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་ལས་བཀར་ཏེ་བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གིས་བརྒྱས་པ་ན། རང་གི་དང་པོ་བརྒྱས་པའི་གནས་དེའི་ལྷ་
 རྣམས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་པ་ན་པམ་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་གཞན་དབང་བའོ། །ཞེས་པས། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གི་བརྒྱ་
 སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་བྱ་བྱིས་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་སྤར་ཏེ།
 དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་གི་ལག་གིས་ཐབ་ནས་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་པ་ན་པམ་པ་སྐྱེད་
 དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་བཤུད་ན། བཅས་ལྡན་དགོ་
 སྤྱོད་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཞིང་དབང་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་དུ་ཅོད་པ་བྱས་
 ཏེ། དགོ་སྤྱོད་འགས་རྒྱལ་ཞིང་བྱིས་པ་འགས་པམ་པ་ན་པམ་པ་སྐྱེད་དེ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ལ་གཏུགས་ས་མེད་པའི་ཐོབ་སློ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤྱི་གར་རྒྱལ་
 བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་རྩལ་འཕྲོག་པར་
 འདོད་ལ། འགས་དེ་ཡང་སྤྱི་གར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པོའི་བྱང་དུ་ཅོད་པ་བྱས་
པའི་ཆེ། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་ཤགས་རྒྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་པམ་པ་མི་སྐྱེད་དེ།
སྒྲོན་པོའི་གོང་ན་གཞན་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏུགས་ས་ཡོད་སྟམ་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་
ལ་ཐོབ་སྒྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་བྱིས་པས་སྐྱོར་བ་བཏང་བའི་ཆེ་པམ་པ་
སྐྱེད་དེ། ད་ནི་ཁོ་ལ་གཏུགས་ས་ཡོད་ཀྱང་མི་གཏུགས་པ་འདུག་སྟམ་དུ་དག་
སྒྲོང་ལ་ཐོབ་སྒྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་འོག་བྱར་ནས་པ་
རོལ་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། འོག་བྱར་
ཡུལ་པ་ལྟར་གསང་སྟགས་བཞུས་བརྗོད་པ་བྱས་པམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་རོལ་
པོ་ཞོར་བདག་གིས་ཤགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་
དེའི་ཆེ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བས་ནི་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གསང་སྟགས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་
ནས་པམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་འཐད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསང་སྟགས་
དག་གི་འདྲེན་པ་ནི་སྤང་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྤང་
བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་
བད་དུད་འགོ་བརྗོད་པ་རྒྱབ་པ་དང་། རྩུ་ལས་བཀར་བ་སྟེ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་
སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟར་པམ་པ་སྐྱེད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བརྗོད་པ་དང་རྩུ་ལས་
བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་པོ་དང་རྩི་བོ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩུ་ལས་མི་སྤང་
བར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་བཅས་

ལྡན་དགོ་སྤྲོད་གི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་བྲིམ་པའི་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་པམ་པ་སྤྲེད་
 ཚུ་ལ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤྲར་བ་
 བཏོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆེ་བྱ་སྤྲར་བ་ན་བརྒྱས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགོ་སྤྲོད་གིས་སྤྲར་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་བྱ་
 སྤྲར་བ་ན་བྱའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲར་ནི་
 རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཕྱར་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་
 གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ལ་གཏོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དག་དོན་ནི། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྤྲེད་པའི་རྩ་ས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་ཆང་
 ཡོད་དེ། ཀར་ལ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་དེ་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀར་
 ལ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་གི་ཆང་ཡང་ཡོད་དེ། མ་ལ་ཀ་ལྟ་དེའི་རིན་ཐང་
 གི་ཆང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།

༥ ཁ་ཅིག །རྟོག་མ་རེ་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆང་དུ་འདོད།
 ཁ་ཅིག །ནས་རོ་མ་གཅིག་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆང་དུ་འདོད། ཁ་
 ཅིག །ནས་ཁལ་གཅིག་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆང་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག
 གསེར་སེ་བ་བཞི་རྣམས་ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆང་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་མི་འཐད་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་བེན། ཁ་ཅིག །དེང་

སང་གི་དུས་སུ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ། ལྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་
༡༡། །འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་རུང་བར་ཐལ། ཀར་ཤ་པ་
ནའི་བཞི་ཆ་དེ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་བྱས་པས། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་
གཞན་དང་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་བྱས་པས། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་
དང་། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་བའི་དུས་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅི་
རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱེད། རྟགས་བྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་
བར། རིན་ཐང་ནི་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་རྩལ་བརྒྱས་པའི་མ་བྱེན་
ལེན་གྱི་པམ་པ་ཡིན་ན། གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་བརྒྱ་བའི་རྩལ་
དེའི་རིན་ཐང་བཅི་མི་རུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅི་རུང་བ་མེད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་རྩལ་བརྒྱས་པའི་མ་བྱེན་
ལེན་གྱི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་བའི་རྩལ་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་མི་རུང་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། གནས་དང་དུས་གཞན་དུ་རྩལ་བརྒྱས་པའི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་བྱུང་ན། གནས་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་
རྩལ་བརྒྱས་པའི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་བྱིར་རྟེ། གནས་རྒྱ་གར་ལས་གཞན་བོད་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱས་པས་མ་བྱེན་
ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དུས་གཞན་ལྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་

དུས་ལས་གཞན་དང་སང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་
 བ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཏྲགས་སྒྲུབས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་བརྒྱས་པས་སྤོམ་པོ་
 སྒྲུང་བ་ལ་བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རིན་ཐང་བཅི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱས་
 རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་སྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་རིན་ཐང་
 བཅིར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་རིན་
 ཐང་ཆང་བ་བརྒྱས་ན། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བས་པམ་བ་ལས་ཆེས་ན་
 སྒྲུང་གི་ལྷུང་བ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། དུ་མ་ཆད་ན་དེ་བས་ན་
 སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་
 རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་བརྒྱས་ན་པམ་བ་བསྒྲུང་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་
 བར་ཐལ། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །བྱང་
 སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་ལ་རིན་ཐང་བཅིར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་དངོས།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་ཅ་བ་ལས། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་བྱུབ་ན།
 བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་བརྒྱས་པས་སྤོམ་པོ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། གནས་
 གཞན་དང་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བཅི་རུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
 དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་ལ་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་འདིར་བཅི་མི་རུང་ཡང་།
 དམིགས་བསལ་བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱས་བརྒྱས་པས་སྤོམ་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོ་
 འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་རིན་ཐང་བཅི་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆན་ཉིད་པ་མེད་ན། སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་
བའི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཙེ་བ་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །རང་རེས་མ་
བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མིའི་རྩ་ས་བརྒྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དུད་འགྲོའི་རྩ་ས་བརྒྱས་པས་མ་
བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུད་འགྲོ་དབང་བའི་རྩ་ས་
བརྒྱས་པས་དེ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོ་དབང་བའི་རྩ་ས་བརྒྱས་པས་
དེ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོའི་ལུས་རིལ་པོ་བརྒྱས་པས་དེ་སྐྱེད་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་དགོས་ནའོ། །ཞེས་
པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་རྒྱ་བ་ནི་དགྲལ་བ་ན་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུད་འགྲོ་དབང་
བའི་རྩ་ས་བརྒྱས་པའི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུད་
འགྲོའི་རྒྱན་བརྒྱས་པས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་དབང་བའི་རྩ་ས་བརྒྱས་པས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་
པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ག་པ་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་འཐག་འཇུག་ག་སྤང་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
རྩ་བ་ལས། གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ལན་གར་བཏབ་བསམས་དགོས་སོ། །རང་རེས་
མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རྩ་ས་དེ་མིའི་རྩ་ས་སུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་
བརྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྩ་ས་དེ་

དུད་འགྲོའི་རྩལ་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཏེ། བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བ་སྒྲིང་བ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩལ་དེ་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་རྩལ་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་
 བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བ་སྒྲིང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་མ་བྲས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ་མཆམས་ལ། དུད་
 འགྲོ་བསད་པས་སློག་གཅོད་གྱི་པམ་བ་སྒྲིང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དང་དུད་
 འགྲོ་གཉིས་ཀ་བསད་པས་དེ་སྒྲིང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྲལ་བ་ཁས། ཏྲགས་
 གྲུབ་སྟེ། རྩ་བར། གཞན་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སློག་གཅོད་གྱི་པམ་བ་སྒྲིང་བ་ལ་མི་བསད་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མིར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བྱད་མེད་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཆོན་
 མེད་པ་དང་། མཆོན་གཉིས་པ་དང་། མངལ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། མངལ་ནས་
 མ་སྒྲེས་པ་དང་། གཞོན་རུ་དང་། ཀན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྒྱུད་འགའ་ཡང་མ་བཅས་པའི་སྒྲིར་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཆམས་ལ། ཁ་ཅིག རྩོལ་སྒྲོ་ལ་མི་
 བྱེད་པར་གནས་སྤགས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། རྒྱན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་
 བདག་གིར་བྲས་པའི་རྩལ་བརྒྱས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བའི་མཐར་ཐུག་
 རྩོལ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེའི་པམ་བ་སྒྲིང་བ་ལ་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ངེས་པར་

དགོས་པའི་བྱིར། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདི་ལ་སློབ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་
བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་པོ་རྣམས་སློབ་གྲོས་
མི་མ་ཐུན་པ་སློབ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱིས།
གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ནི་བརྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་བརྟན་པར་གནས་པའི་ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་བརྟུས་པས་མ་བྱེན་
ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་མཐར་
ཐུག་གནས་སྤྲུགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག །བརྟན་པར་གནས་པའི་ས་
གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྲུགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་སྤྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ས་གཞི་དང་ཁང་
བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འབྱོར་ནའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་ལས། ས་གཞི་ལ་སོགས་བརྟུ་བའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བ་ལ་ནི། རིབ་མ་ལ་སོགས་པའི་པ་ཐོག་ཚུར་ཐོག་གི་མཆོམས་གང་ཡིན་པ་
འབྱོར་པ་ན་དེ་བརྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་བརྟུ་བྱའི་རྣམ་དེ་ལ་ཐབ་སློ་མ་སྤྲེས་པར་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་སློ་མ་སྤྲེས་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་དེ་གནས་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་
བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་དང་དུ་སྤྲེལ་གྱང་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་
སྐྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱུ་
པའི་བྱང་དུ་འོངས་གྱང་། རི་སྤྱིད་དུ་སྤྲང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའང་བརྟུས་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །མི་
གཞན་གསོད་པ་དང་། རུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པ་དང་།
གསུམ་ནང་འདོམ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག ། རུད་འགྲོ་གསོད་པ་
གནང་སྟེ། ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དོར་ཆུང་བ་གནང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བདག་ཉིད་
གསོད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྒྲེད། མི་བསང་ན་པམ་པ་སྒྲེད། རུད་འགྲོ་བསང་ན་ལྷུང་
བྱེད་ལས་མི་སྒྲེད་ཅིང་། ལྷུང་བ་ཆུང་བ་བཤགས་པས་འདག་པའི་བྱིར། ཟེར་
ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་ནང་
འདེམས་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། སྟོག་
ཉིད་སྤང་བར་བྱའི་སྟོག་ཆགས་བསང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། སེམས་སྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་མི་བསང་གྱང་ལྷུང་བ་མི་སྒྲེད་པའི་
བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་དེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ལྷུང་བ་མི་སྒྲེད་པ་ཡིན་གྱིས། མི་གསོད་པར་གནང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁ་ཅིག །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམ་ན་བཅས་པ་ཆ་བའི་དོར་ཆུང་བ་
གནང་བས་བྱལ་བེར་ན། དེ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ནང་འདོམས་པ་ན་བཅས་པ་
ཆུང་བའི་དོར་དེ་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་དབྱར་རལ་
བའི་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་དུ་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གནང་བ་ཡོད་པའི་
བྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ཏུ་རུང་བར་
གནང་བ་གཏན་ནས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཚུས་ཁྱིམ་བའི་བྱད་
མེད་བཟུང་དུ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་བཙེ་བས་
སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཉས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཅས་
བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
སྒྲོམ་པོའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་བའི་ས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དེ་སྒྲོམ་པའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཅས་བྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་རྩ་བ་ལས།
ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉི། ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བ་
སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་པོའི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅས་བྱད་དགོས་པས་མ་
ཁྲབ་སྟེ། དམ་ལྷག་གི་སྒྲོར་སྒྲོམ་རྣམས་སྒྲོམ་པོའི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་
བཅས་བྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིག་བཅུད་ཀྱི་ཕམ་བ།

༥ སྒྲིག་བཅུད་ནའོ། །ཞེས་པར་སྒྱུ་དོན་དང་། དག་དན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྤང་གཞི། དགག་བྱ། ང་ཏ། ཡན་ལག་གི་བཙ་བ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོར་དགོ་
 སྒྲིང་བཟང་སྒྱུ་ན་ལ་བཏེན་ནས་མི་ཆངས་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས། དེ་
 རྗེས་དུས་རེ་ཞིག ནས་དགོ་སྒྲིང་རྟོར་ཅམ་ལ་བཏེན་ནས་མ་བྱིན་ལེན་སྒྲིང་
 བའི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛད་ཀྱང་། སྒྲིག་གཅུད་སྒྲིང་བའི་བཅས་པ་མ་
 མཛད་པ་ལ། དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ། སྒྲིན་པ་དགོ་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་
 མང་པོ་དང་བཅས་ཡུལ་སྒྲིང་བྱེད་ན་ཅུ་ལྟར་ཡིད་འོང་ལྟར་གྱི་འགྲམ་སྒྲིན་
 ཞིང་གི་ཆལ་གསེ་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པས་དགོ་སྒྲིང་དག་མི་
 རྒྱག་པ་སྒྲོམས་ཞིག །མི་རྒྱག་པ་མང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲིང་དག་གིས་མི་རྒྱག་པ་
 བསྒྲོམས་པས། རང་རང་གི་མི་གཙང་བའི་ལུས་འདི་ལ་སྒྱུ་དུ་ལྷག་སྒྲིང་
 ལ་སྒྲིང་ཅིང་། མཆོན་འབྱེན། དུག་བ། ཐག་པས་འཆིང་། གཡང་སར་འཆོང་
 ང་། །ཡང་དགོ་སྒྲིང་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་མདོག་དགོ་སྒྲིང་ཆེད་ལ་ཚུར་ཤག
 །ཁ་བོ་སྒྲག་དང་སྒྲོལ་ཅིག །ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་རྣམས་སྒྲིང་གྱི་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དེས་དགོ་སྒྲིང་དེ་བསད་ནས་དེ་རྗེས་
 དེ་དང་མཐུན་པར་དགོ་སྒྲིང་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་དང་། དགོ་

སློབ་ཟེད་ཀྱིས་དགོ་སློབ་དྲུག་བཅུ་འེ་བར་བསད་དོ། །དེར་དགོ་སློབ་རྣམས་
 ཉུང་དུར་གྱུར་པ་ན། གསོ་སློབ་གི་ཆེ་སྟོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་དགོ་སློབ་
 ཉུང་དུའི་རྒྱ་གང་ཡིན་གསུངས་པས། དགོ་སློབ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དགོ་སློབ་གི་
 ཚུལ་མིན་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་མིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་ཡང་
 དག་པར་གཟིགས་པས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པ་
 དུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་འདན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སློབ་གང་མི་འཇམ། མིར་
 ཆགས་པ་ལ་རང་གི་ལག་བསྟར་ཏེ་སློབ་བཅད་དམ། གཅོད་དུ་བཅུག་ན་
 པམ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དགོ་སློབ་མང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སློབ་དང་འབྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་པ་འདི་རི་དྲགས་མདོག་དགོ་སློབ་ཟེད་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་བཅས་སོ་བཟུང་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱིམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་བྱིམ་པ་ཞིག་གི་མིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་
 སྒར་དང་འདྲ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་

འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོར་བ་ ༢༣། །བ་སྦྱོར་མ་ལ་ཆེ་བྱུང་བར་བྱེད། བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་
 སྦྱོར་བ་སྦྱོར་མ་ལ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་བ་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་འབྲས་ནི། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་མ་ཐུན་པ་དང་། ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རོ་ལོ་ནི་བཅས་ལྟར་
 དགོ་སྦྱོང་གི་ཉེན་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། རང་གི་ཉེན་
 ལས་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་
 ཏེ། གསོད་བྱེད་ཤི་བའི་སྦྱོར་བ་དུ་བསད་བྱ་ཤི་བ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟངས་ལ་དེ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི་པམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན། རྒྱུ་མ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བཅས་ལྟར་དགོ་སྦྱོང་གིས་མི་གཞན་པ་རོ་ལ་པོ་
 ཀྱན་སྦྱོང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རང་ངམ། བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གི་ལུས་
 ངག་གང་རུང་དུ་བྱུང་བའི་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཤི་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་དེ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི་པམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་དང་པོ་ནི། སྦྱོར་
 གཅིད་ཀྱི་པམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མིར་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 འདིར་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མཆན་མ་བསྟན་ཏེ། བྱུང་
 མེད་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་མ་པའི་བྱེད་བྱ་
 གི་རྒྱུ་འགའ་ཡང་མ་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱུང་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྟན་

ལས། མི་གཞན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེལ་བ་ནི། བཅས་ལྟན་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས།
 བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུང་འགྲོ་བཅས་
 ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། ཅུང་འགྲོ་
 གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཅས་ལྟན་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་བསད་ན་པམ་བ་སྐྱེད། མི་མ་ཡིན་
 བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད། ཅུང་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དོ། མི་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ཡིན། མི་མ་ཡིན་ད་དགོན་མཆོག་གཉིས་དང་། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཅུང་
 འགྲོ་ནི་དགོན་མཆོག་གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་གང་གི་ཡང་
 རྟེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེ་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་རིམ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་
 སྐྱེད་པས་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་
 འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཏེ་འདི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་པའི་ལྷུང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལྷས་སྐྱེན་གསོད་སྒྲུམ་པ་ལ་མཆོད་སྐྱེན་བསད་
 པས་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་པམ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཀྱན་སྒྲོང་
 ནི་གསོད་པའི་བསམ་པས་འཆི་བའི་ཐབས་ཤོམ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བསམ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་

ཉིད་ལས། འདུན་པ་སྒྲོག་པའི་འོག་ཏུ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བསམ་པའི་མི་དེ་ཉིད་
 གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་རང་ངམ། གཞན་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གི་ལུས་ངག་གང་
 རུང་དུ་བྱུང་བ་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གང་
 ཡང་རུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་
 བ། བསྐྱོས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མཐར་ཐུག་ནི། སྒར་
 གྱི་སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་བསའ་བྱ་ད་གསོད་པ་པོའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། བསའ་བྱ་ཤི་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་གསོད་པ་པོ་ཤི་བ་དང་། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་སྒྲོག་གཙང་གྱི་པམ་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་སྒར་གྱི་སྒྱུར་བ་
 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བའམ། སྒྲོག་གི་དབང་པོ་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་
 ཙ་བ་ལས། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྒྲོག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིར་སྒྲོག་དེ་ལ། སྒྲོག་གི་
 དབང་པོ་དང་། སྒྲོག་རྒྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྫོད་དང་རྣམ་ཤེས་གང་ཡང་
 རུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆེ་དེ་སྒྲོག་གི་དབང་པོའི་རོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྒྲོག་ནི་ཆེ་ཡིན་རྫོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོག་དབང་ཡིན་ན། རྫོད་དང་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་བྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོག་དབང་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་

བྱ་ཡིན་ན། རྫོང་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པས་མ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་སློབ་དབང་གི་ཏེན་
 ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་རྫོང་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། རྫོང་ཀྱི་
 ཏེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་རྫོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སློབ་གཙུག་ཀྱི་པམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངལ་གྱི་
 མིར་ཆགས་པ་དེ་བཅས་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་བསད་ན་སློབ་གཙུག་ཀྱི་པམ་པ་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མིར་ཆགས་པ་བཅས་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་བསད་
 ན་སློབ་གཙུག་ཀྱི་པམ་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག །མངལ་ན་གནས་པའི་མི་དང་།
 མིར་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
 མི་འམ་མིར་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་བྱུང་
 པར་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟའི་དང་པོ་བཞི་ནི་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་མགོ་ལྟ་དོད་པ་ནས་
 མིར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དེ་གནས་
 སྐབས་གང་ལ་འཛིན་ཅེ་ན། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་བདུན་ཕྲག དང་པོ་
 ལ་མེར་མེར་པོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ། གསུམ་པ་ལ་གོར་གོར་པོ། བཞི་
 པ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ་འབྱུང་། དེ་ཡང་མངལ་ནས་
 བཅས་པ་ནས། འགྲོ་ཤེས་པ་ཆུན་དུ་བྱིས་པར་བཅི། དེ་ནས་འབྲིག་པ་བསྟེན་

བྱས་པ་ཚུན་དུ་གཞོན་ཀྱང། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཅུ་ཚུན་དུ་དར་མ། དེ་ནས་ལྷ་བཅུ་
 ཚུན་དུ་དར་ཡོང། དེ་ནས་འཆི་ཁ་ཚུན་དུ་གན་པོར་འཛིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི།
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་སྒོག་གཙོད་གྱི་པམ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རང་གི་རྟེན་ལས་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་མི་གསོད་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོའི་སྒོག་ཆད་
 པ་ན་པམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྟེན་པམ་པ་འཁྱེད་པ།

༥ འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུས་ནའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ངག་དོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་རྟེ། ཡན་ལག་ག་བཅི་བ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བའཁྱེད་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲོང་བྱེད་
 དུ་མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་
 ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པ་ལ་རྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 སར་ཏག་གཙོད་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་
 གི་ཆེ་ན་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྤྱོད་པ་ཤིང་ཤ་བའི་
 ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་གི་ཆེན་པོས་སྒྲོང་མོ་བའི་ཟས་རྟེན་པར་
 དཀའ་བས་པ་མས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དཀའ་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་

སྟོན་པས་དེ་ལྟར་ཐུ་གེ་ཉམས་རབ་བྱུང་གི་། བྲིད་ཅག་རྣམས་ཉེ་དུ་དང་
 འགྲོགས་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལོང་ཞིག ། ཅེས་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱས་ཉ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱིལ་པོ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་སྐྱངས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་གྲོས་བྱས་ཏེ་བདག་ཅག་ཐོས་པ་ཉུང་
 བས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་རུས་གྱི། ཉེ་དུ་འོངས་པ་དག་ལ། བྲིད་
 བྲིད་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་མི་
 ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགོ་སྟོང་འདི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དེ་དང་དེ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པས། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་ལས་ཀྱང་འགྲོགས་
 ཏེ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་ནས་
 དགག་དབྱེ་གྲོལ་རྗེས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་དབྱར་གནས་ཁས་
 སྐྱངས་ནས་གྲོལ་བའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐར་གྱི་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་སྦྱས་
 པས། དེ་རྣམས་ན་རེ། བྲིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏྲན་ཐོབ་བམ་ཟེར། མ་ཐོབ་
 བྱས་པས། དེ་རྣམས་ན་རེ། བྲིད་ཀྱི་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་
 ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱ་བར་རུང་ངམ། ལན་དུ་རུང་ཡང་སྲིད་མི་རུང་
 ཡང་སྲིད་དེ་ནི་སྦྱས་སོ་ཞེས་ཟེར། དགོ་སྟོང་དོན་ཉུང་བ་དག་འབྱ་བའི་སྐབས་
 དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་དང་། སྟོང་གཞི་འདི་དང་།

སྐབས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བ་མཛད། ཉ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱེད་ཀྱིས་བས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་
 པ་མེད་དོ། དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མིན་པ། རུང་བ་མིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་
 པ་མིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་
 དུ་སྒྲས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྱེ་དགྲའི་ནང་ན་ཆོམ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྒྲུང་ནས། དེ་ལྟ་བུས་པན་ཡོན་བཙུ་ཡང་
 དག་པར་གཟེགས་པས། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་
 འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་ལྟར་རྟུན་སྒྲས་པ་དེ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཉ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་
 བརྒྱས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྟུན་སྒྲས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྟུན་སྒྲ་བའི་པམ་པའི་
 བསྐྱུ་བ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི། རང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 གྲངས་སུ་ཆུད་པ་དང་གཞན་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། འདི་ན་གང་ཞིག་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པར། །བདག་ཉིད་དག་
 བཅོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་ཆངས་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་པོ་
 སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་སྤར་
 དང་འབྲ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྤར་འདེབས་མང་བ་

སོགས་རང་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་
བ་ཕྱི་མ་རང་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་
འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་འབྲས་ནི། ས་སྟོན་གསེང་པ་དང་། ཁ་རྩ་བ་
མང་བ་སོགས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གི་
ཉེན་ལ་རང་གི་ཉེན་ལས་ཤེས་རྒྱུ་ད་པ་དང་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་གྱི་མི་ལ་གང་
ཐོབ་པར་སྐྱ་བའི་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྐྱས་ནས་པ་རོལ་
པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟངས་
དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གི་རང་
ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་སྐྱས་པ་དེ་མེད་བཞིན་དུ། དུལ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་འདུཤེས་མ་
འབྲུལ་བའི་སྟོན་པ། ཀུན་སྟོང་རྩུན་སྐྱ་འདོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་
ལྟན་གྱིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྐྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དག་སྟོང་གི་རྩ་ལྟངས་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་། བཞི་པ། ཡན་ལག་གི་བརྩི་བ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་
།མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་
དང་། གང་སྐྱ་བའི་དངོས་པོ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་སྐྱ་བའི་
དུལ་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་
དགོས་པར་བསྟན་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་དགོས་པར་བསྟན་

བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐ་སྒྲུང་ལྔ་ལྔ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་ན། མི་
 ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩོན་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། མིའི་འགོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྒྲུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། སྒྲུ་བ་
 པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དོན་གོ་བ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མདོ་ཙ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྔ་ནི་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སེལ་བ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩོན་དེ་མི་མ་ཡིན་
 ལ་སྒྲུས་ན་སྒྲོམ་པོ་སྒྱེད། དུད་འགོ་ལ་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སྒྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ཙ་བ་ལས། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལས་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། །མི་དང་དུད་
 འགོ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་
 བསྐྱར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རེག་པའི་པམ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་
 གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལན་སྒྲུང་
 ལས་མི་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པའི་ན་སྒྲུང་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི། རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ཐ་སྒྲུང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་

གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་རྩོན་སྒྲོལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ།
རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩོན་སྒྲོལ་
ན་རྒྱུད་བ་སྒྲོལ་པོ་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར། ལུང་ཁུ་བ་ལས། དཔེན་པར་འདུག་
སྟེ་སྒྲོལ་ན་སྒྲོལ་པོ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་སྒྲོལ་བའི་
དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
ཅན་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཡིན་པའམ་ད་ལྟར་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་
ལ་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་དག་སྒྲོང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་
པས་གཞན་ལ་སྒྲུས་ན། བདེན་སྒྲིའི་རྒྱུད་བྱེད་སྐྱེད་དོ། ། གཉིས་པ་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་ཡན་
ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། རང་
དོན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲོལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེལ་བ་ལ་
གཞན་ཁོ་ནའི་བྱིར་དུ་དེ་འདྲའི་རྩོན་སྒྲོལ་ན་ན་སྒྲིའི་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེད་དེ།
མདོ་རྩ་བ་ལས། གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་བས་ན་སྒྲིའི་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། གསུམ་པ། སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་ནི། དག་མཆོན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་སྒྲུས་
པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་ནི་སྐྱིར་དག་ཡིན་པ། དེ་ཡང་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དག་ཡིན་པ། མ་ཞོར་བར་སྒྲུས་པ། གསལ་པོར་སྒྲུས་
པ། མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་

པའི་ངག་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་སྒྲུང་བཅུག་པ་ཅམ་གྱིས་པམ་པ་མི་
 སྐྱེད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་
 སྒྲུས་པ་དགོས་ཏེ། སྒྲིངས་ཡིག་སོགས་བྱས་ན་ན་སྒྲུང་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་སྒྲུང་བཏགས་ནས།
 གཞན་དག་གི་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུས་འདུག་གོ། །ཞེས་
 སྒྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩུན་སྒྲུབ་པའི་པམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བསམ་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནོར་བར་སྒྲུས་
 ན་ན་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ནོར་བ་མང་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་
 ཙམ་མི་ཁྱོད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལོས་ཡོད་ཅེས་གཞོགས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་
 སྒྲུས་ན་ན་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཞོགས་
 སྒྲོས་གྲང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 བེ། པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་མ་གོ་ན་ན་སྒྲུང་ལས་
 མི་སྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ལས་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལས་ན་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྩུན་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུས་གྲང་པམ་

པར་འགྱུར་བའི་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐ་དང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བྱའི་
 མྱོན་ས་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་སྤྲུལ་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་
 དེ་མིའི་ནང་ནས་བྱ་མ་དང་མ་ནིང་ལས་གཞན་པའི་མི་དབང་པོ་ཚང་བའི་རྟོན་
 ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་རྟོན་ལ་དེ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པ་མེད་པས། ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་དེ་ལ་མིའི་ཚོས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྟོན་འདོད་སེམས་ལས། སྒྲ་མའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། མིའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་རྒྱ་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་མི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་མ་དང་མ་ནིང་གིས་ཀྱང་མི་
 ཐོབ་ན། དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ནིང་ལས། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་
 གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མིའི་ཚོས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མི་པལ་ཆེ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། དེ་ལ་མིའི་ཚོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་
 ལས། མིའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲ་མ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནིང་ལས། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ལྟ་
 བུ་དེ་གང་ཡིན། དེས་དགོས་སུ་གང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ནང་གི་

འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་གཞན་ལ་
གཞོད་པར་སེམས་པའི་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ། རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
གཉིད་དང་རིག་པ་གསལ་དྲངས་མེད་པར་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པའི་
ཚུགས་པ་དང་། གང་ནས་ཅི་འོང་ངམ། ཅི་བྱས་ན་དག་གམ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་ཁྲོ་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ངན་པ་བྱས་པ་ཡིད་ལ་
བཅགས་པའི་འགྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཇིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟེ་བའི་གོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་
གཉིས་བ་བའི་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱངས་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན། གཉིད་དང་
ཚུགས་པ་གཉིས་ཁྱངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ཅིང་། རྟོད་འགྲོད་གཉིས་ཁྱངས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྗར་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་
དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། མདོ་
རྩ་བ་ལས། ལྟ་དང་སྒྱུ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་ཞེས་པ་ནས། ལྷས་སྤུལ་
པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་།
བདག་གིས་དེ་རྣམས་མཐོང་བར་མ་བཟད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་
ངོ། །བདག་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་སོགས་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་
གིས་བརྗོད་པས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་
གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 རང་མཆོན་པ་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྲོད་གིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མེ་མེད་ན། འབྲས་བུ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་མཐོང་དེ། །བདག་མཐོང་ངོ་གཉིས་དང་། འགྲོ་ལོ། །འོངས་སོ་
 གཉིས་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ནི། ལྷའི་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་རོ། །ཡང་སྤྲོ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་
 སོ། །གཏམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདྲི་ལོ། །ཤེས་པར་སྤྲོ་ལོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ནི། ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱི་ན། དེ་བུ་གསུམ་ནི་ལྷའི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་
 སོ། །སྤྲོ་དང་མི་འཕེལ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བས་
 བསྐྱུས་སོ། །འཕེལ་བྱུང་། ལུས་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་
 བས་བསྐྱུས་སོ། །ཡང་དེ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་ལ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བཅུ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་བཅུ། སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད། ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། ཆོད་མེད་བཞི།
 ཞུགས་གནས་བརྒྱད། སྤྲོ་ལྷ་མངོན་ཤེས་སོགས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲོ་
 བ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲོ་མངོན་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་ཆོས་སྤྲོ་མའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་ཁ་པོ་གདིང་བར་
 བྱེད་ལ་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྲོ་ཁ་པོ་འདིང་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི་ཁུད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲི་ནས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 སྤྲུལ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་པོ་བཅུ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ། ཟག་
 བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་སྤོང་བ། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པ། འཇིག་རྟེན་
 ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ། སྤོང་བར་འདོད་པ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས། འགོག་པར་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས།
 འཆི་བར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་བཅུ་ནི་མི་སྤྱད་པ། རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྣམ་པར་བཅ་པ། འབྱས་བཤེགས་པ། ཟོས་པ།
 དམར་བ། འཐོར་བ། རུས་གོང་། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་དག་དོན་ནི། རྩོན་སྤྲིའི་པམ་པ་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྤོང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ཏེ། མི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་ལ་ཐོབ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་
 བ་དེ་སྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱད་པའི་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ།

༥ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྒྲི་དོན་དང་།
 དག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་

བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་སྒྲོམ་ཆོག་ལས།
ཁུ་བ་འཇིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟན་བཟུར་སྟུན། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་
གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །བྲིམ་སུན་
འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་བསྐྱ་ན་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ་དང་། གཞོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་ལྷུང་བ་དང་། གཏི་ཕྱག་ལ་བརྟེན་
པའི་དེའི་ལྷུང་བ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རང་སེམས་ཅན་
ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་ལྷུང་བ་དང་། བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནས་སྟུན་བྱེད་ལྷག་མའི་བར་དང་པོ་
ལྷ་པོ་དེ། རང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡིན། ཁང་བ་ཁང་
ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པོ་དེ། བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་
མའི་དེ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་དེ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ། བྲིམ་སུན་འབྱེན་གྱི་
དེ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དེ་རྣམས་རང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་ན། དང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོ་དགྲུ་པོ་དེ། དང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་འདུ། དག་
འདུན་དབྱེན་གྱི་དེ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ། བྲིམ་སུན་འབྱེན་གྱི་དེ། བཀའ་

སྒྲིཊོ་མི་བདེ་བའི་དེ་དང་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིཊོ་མར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིཊོར། འོན། དང་
པོ་དབུ་པོ་དེ་ལ་དང་པོ་ལས་གྲུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོག་
པ་ལ་མ་བསྒྲོས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིཊོར། སྒྲིཊོ་མ་བཞི་
ལ་བསྒྲོ་བ་ལས་གྲུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
དངོས་གཞི་རྗོགས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའམ། བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིཊོར།

ཁུ་འཇིན་སྒྲིཊོང་གཞི་དང་ངོ་པོ་བཅས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལ། སྒྲིཊོང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་
རྟི། ཡན་ལག་གི་བརྩེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་
མཉན་ཡོད་ན་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཀྱན་སྒྲིཊོང་ནི་སྒྲིཊོ་
བར་ལངས་རྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། བ་ལང་གི་
སྒྲིཊོ་བ་བྱུག་ཅིང་སྒྲིཊོ་རོལ་དུ་རྒྱང་བ་བཀྲས་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་དུ་ལུས་མ་
བསྐྱུངས། དབང་པོ་མ་བསྐྱུངས། དན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་བསོད་སྒྲོམས་
ལ་རྒྱས་རྟེ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་གོ། དེའི་

སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགྱིས་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་
རུང་བ་ལ་ལག་པས་བརྒྱུང་ནས་ཁུ་བ་འབྱིན་ནོ། །དེ་རྗེས་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་
འཆར་ཀ་ཁྱོད་བདེ་བར་གནས་སམ། གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །སྐབས་དེ་
གསོལ་བ་དང་། རུང་བ་འདི་དང་། སྒྲོང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགོ་
འདུན་བསྐྱེ་བར་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མེད་དོ། །མི་གཉི་ལྷག་ཅན་
ཁྱད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་དུག་སྦྱར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལག་པས་བརྒྱུང་བ་
ནི་སྒྲིའི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྦྱད་ནས། དེ་བས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་ཡང་དག་པར་གཟེགས་པས། ཞེས་པ་
ནས། བསྐྱེ་བ་ལྟན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་བཞིན་
དུ་ཁུ་བ་སྤང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་
དགག་བྱ་ནི། གཞན་རྣམས་པམ་པ་དང་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་ནི་པམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་
ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གི་ཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
ཚུ་ལ་བས་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་
ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལེན་སྒྲོང་ཡིན་པ། དེའི་རྣམ་

པར་གནས་པ། བཅ་པ་དང་པོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱི་སྒྲི་གསུམ་གང་རུང་
ལས་གཞན་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་འདྲ་
སྟེ། འདི་དངོས་པོ་གཙུག་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲིང་ནི།
ཁུ་བ་འབྱེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིར་
བའི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བས་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་སྒྲིར་བ་ལ་བཙུན་པ་
དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་
སྒྲིང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱས་པ་དགོས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྒྲིང་གཟི། དགག་བྲ། རོ་
ཏི། ཡན་ལག་གི་བཙུན་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལུས་མཉན་
ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲིང་འཆར་གས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་བཙུན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དགག་བྲ་ནི། བཅ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་།
གཞན་མ་དད་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲིང་གིས་ཆགས་སེམས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་ཅིང་། རེག་པའི་བདེ་
བ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བཙུན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་རེ་རེག་པའི་དེའི་རོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་ལ། གཞི། གསམ་པ། སྒྲིར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་

བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ། བ་སྐྱད་བྱེད་དང་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ། བསྐྱེན་དུ་རུང་ཤིང་མ་ཉམས་པ། བས་པ་དང་པོ་སྐྱེད་ངེས་ཀྱི་
 མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་དང་ལྷུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གོས་སོགས་དང་། སྐྱ་དང་སྐྱ་མདུད་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་
 ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། བྱད་མེད་
 མཆོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་མོད། བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བྱད་
 མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བའི་མཆོན་གཉིས་པ་ཅན་དེ་ལ་རེག་
 ན་ཡང་། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བ་སྐྱད་བྱེད་གཉིས་ནི། མི་ཡིན་པ་བསམ་པ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན།
 བསམ་པ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱད་མེད་སྐྱོ་བ་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་
 ན་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ཀྱང་། ཆང་གི་ར་རོ་བ་དང་། གཉིད་འཕྱག་པོ་ལོག་
 པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་ན་རེག་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རེག་
 པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། རེག་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་པར་
 བལ། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒོར་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་
 ན་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། བཙུན་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་

རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རེག་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷག་མའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་མའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདིར་དགོ་སྒྲོང་གིས་རོ་ལ་
 རེག་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་གྱིར། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། བྱད་མེད་
 ཀྱི་སེན་མོ་ལ་རག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སོ་ལ་རེག་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །སྐྱ་ལ་རེག་
 ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་
 ན་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེས་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་ལ་རེག་ན་
 སྒྲོམ་པོ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རག་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 གྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་
 སྐྱེ་བའི་གྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་ནི། ཟག་བྱད་
 མ་གཏོགས་པའི་མིག་ནས་བྱས་མོའི་བར་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆགས་སེམས་
 ཀྱིས་རེག་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་
 བ་དགོས་ཏེ། འདི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཀྱན་སྒྲོང་ནི།
 ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་

སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི། རེག་པར་ཚུལ་བ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་
ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་
དགོས་སོ། །

འབྲིག་ཆིག་སྤྲོ་བའི་ལྷག་མ་སོགས་བདུན།

༥ གསུམ་པ་འབྲིག་ཆིག་སྤྲོ་བའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ། སྦྱོང་
གཞི་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྦྱོང་འཆར་ཀས་
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འབྲིག་ཆིག་སྤྲོས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ཉེས་
དམིགས་སོགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ངོ་པོ་ནི་ཡན་ལག་གི་
བཙེ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙེ་ཚུལ་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། བྱད་མེད་གྱི་མཆན་དོན་བྱེད་བྱས་པ་
དང་ལྡན་པ། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐ་སྙད་
བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་
དུལ་ངེས་པར་བྱད་མེད་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པ་ཅན་
དབྱིབས་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྦྱེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདིའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དེ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། འབྲིག་པ་སྤྲོས་
ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ནི་དུལ་ངེས་འབྲིག་ཆིག་ཏུ་

བསྐྱུགས་པའི་ཆིག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་ནི་དེ་སྒྲུ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུར་བ་ནི། དག་གི་ཚུལ་
 བའི་སྒོ་ནས་འབྲིག་ཆིག་སྒྲུ་བ་ལ་བཙུན་པ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་
 ནི། སྒྲུ་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆད་པ་ལ། སྒྲོང་གཞི་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་
 མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་འཆར་གས་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུས་པ། ང་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཆངས་པར་སྒྲུད་པ་ལ་འདི་ལྟར་
 འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། སྒྲུ་འདི་ནི་བསྟེན་
 བཀུར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་
 འབྲ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་འབྲིག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་
 བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུས་པ་པ་
 རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་འདིའི་ལྷག་མ་བསྒྲུད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བདག་ཉིད་
 དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུད་པ་བསྐྱུགས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་
 སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆད་པ་ལ། སྒྲོང་གཞི་སོགས་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །བྱུག་སྒྲེས་བྱད་མེད་ལ་སྒྲེས་
 པའི་ཆིག་དང་སྒྲེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆིག་གིས་རྒྱང་མ་ཉིད་དམ། མཛེའ་ན་
 མོ་ཉིད་དུ་སྒྲུན་བྱས་པ་ན་ལྷ་སྟེགས་དག་ན་རེ། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་དག་ནི་

བྱིས་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། མགོ་རིག་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་ལྷུང་རོ། །གསུམ་པ་ངོ་པོ་ནི། ཡན་ལག་
 བཙེ་ཚུ་ལ་ལས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་བཙེ་ཚུ་ལ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ ལ། དུ་ལ་ནི་སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྟོ་
 རྣམས་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ། སྤར་
 བཤད་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། སྤར་སྦྱན་དུ་
 གྱུར་བེན་མིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་
 ཏེ། ལྷས་བྱིན་པོ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་པོ་བསྐྱེད་པས་པར་འདོད་ནས། དེ་དང་བྱུང་
 མེད་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་པས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར། ཀྱན་སྟོང་ནི་
 སྦྱན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་
 ནི། པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་ལུས་ངག་གི་རྩེ་ལ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱད་པའི་བྱིར་དུ་རང་ངམ་
 གཞན་བསྐྱོས་པའི་སྟོ་རྣམས་འཕྲིན་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲུང་པ་ན་
 ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འབྲུང་ནའོ་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱག་པ་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་
 བ་འཆད་པ་ལ། སྟོང་གཞི་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
 ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་

ཅིག་ནི་འདི་ཉ་ཅང་རིང་ས་སོ་ཞེས་པོར་ནས་གཞན་དག་ཏུ་འཇུག་གོ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་ཉ་ཅང་སྤངས་སོ་ཡངས་སོ། །དོག་གོ། རྟིང་དོ། བཅིག་ས་ཉེས་
 སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བྱེད་མང་སྟེ། སྒྲོག་པ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་གཞོད་དེ།
 བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་
 སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི། སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། བྱ་བྱེད་མང་བས་ཁ་ཏྲོན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གང་
 དུ་བཅིག་ས་པའི་གནས་ནི། ཅིག་པ་པོ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུའི་
 གནས་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་མ་གནང་བ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་དང་ལྡན་པ། དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དགོས་
 སོ། །གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ནི། ལྷག་གཟིག་དང་། སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་
 ཆགས་མང་པོ་གནས་པས་གཞི་མི་རུང་བར་གྱུར་བ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་གནས་དང་། ལྷ་སྤྲུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གནས་དང་། བྱུང་པར་
 གཞན་གྱིས་དབང་བའི་ཞིང་སྡོན་པ་གནས་པ་ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་།
 ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཆུ་སྤང་དང་། ཁྲོན་པ་དང་། ངམ་
 གྲོག་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷུང་བ་
 འདི་སྐྱེད་པ་ལ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་
 གང་རུང་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་བཅིག་ས་པའི་

ཡོ་བྱད་ནི། གཞན་ལས་བཅལ་ཏེ་འབྱོར་བ་དགོས་སོ། །གང་བཅིགས་པའི་
 ཁང་པ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཡོད་པ།
 གཞན་གྱི་ཁང་པ་བཅིགས་པའི་བྱ་བ་རྩལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞིའི་སེལ་
 བར་མ་གྱུར་པ། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོན་མཆོག་གི་
 ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁོ་ནའི་ཆོད་དུ་བཅིགས་པ་དགོས་
 སོ། །ཁང་པའི་ཆོད་ནི་སྤྱིད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཆོད་
 བ། ཞིང་ལ་དེའི་མཐོ་བཅུན་ཡོད་པ་ཁང་པའི་ཆོད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་ཕྱེད་ང་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཆོད་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུན་གྱི་ཆོད་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་ཕྱེད་དོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་
 གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐོ་དེ་ལ་མི་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་ཕྱེད་དང་དོ་
 རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲལ་བ་དགོས་སོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཆོད་
 ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆོད་པ་དགོས། སྒྲོར་བ་ནི།
 རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་བས་ཞུགས་པ་དགོས་
 སོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ལོགས་བཞི་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཐོག་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཟིན་
 པ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཁང་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོན་གནས་
 མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཞིག །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་

པར་བྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཆང་གིས་ཆེ་བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་
 ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ་དེ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བའི་
 ཁང་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སོ་སྦྱིའི་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་གྱི་གནས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་
 ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟག་མའི་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། སྦྱིས་བྱ་
 གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་
 བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། སྦྱིས་བྱ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པས་ཁྲབ་
 གྱི། འདི་ཉིད་ལས་གཅིག་གི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེས་ཁང་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྟག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་བཞུགས་གནས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟེ་ཁང་
 གང་ཞིག །ལུང་གཞི་ལས། ཁང་པ་དང་སྟེ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ནར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ལྷ་ཁང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་
གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་
བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་དེ་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་
སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དུ་མའི་
དོན་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དགོན་མཆོག་གི་
བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའམ། སྐྱེས་བུ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བཅིགས་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁང་པ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཁང་
ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་
གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་
ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཞི་མ་དག་པར་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི་
ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་མ་དག་པར་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་དེ། ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཅས་ལྷན་དག་
སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་

བཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབས་
 ཟེན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གིས་བླགས་གནས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བཅེགས་པའི་ཁང་བ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཁང་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ།
 ལུང་གཞི་ལས། ཁང་བ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་པས་ལྟ་ཁང་
 དེ་ཁང་ཆེན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་
 བླགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅེགས་པའི་ཁང་བ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཁང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁང་ཆེན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྟ་མའི་ལུང་བ་སྟན་པ་ན། འདི་ཉིད་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དག་འདུན་ལྟ་མ་ཞེས་པས། ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། གཙུག་ལག་
 གཉིས་དན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཙུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 སྟེས་བུའི་བྱེད་པ་སྟེ་སྟན་ལས་བྱང་བས་ན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་བླགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ལྟ་ཁང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་དག་འདུན་ལྟ་མའི་ལུང་བ་འཆད་པ་
 བ། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་གཞི་སོགས་བཞི། དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཀོ་ཁུ་ཤམ་རྟེན་
 འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་སྟེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་མ་དག་པར་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་

བ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
དགག་བྱ་ནི་ཁང་པ་དང་འབྲ། གསུམ་པ་ངོ་ཉི་ནི། ཡན་ལག་གི་བཅི་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས། བཞི་བ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
བཅིགས་པའི་གནས་ནི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལས་མ་བཅའ་བ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་
བ་ལས། མ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་
བཅིགས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཁོ་ནའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པ་
རྣམས་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལས་མ་བཅའ་བ་དང་། ཆོད་ལས་ལྷག་
པ་མ་བཅིགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་
ཁང་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བྱིར།
བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གི་རྟེན་ལ་གཞི་མ་དག བར་སྐྱེས་བྱ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་
གནས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་
དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གཞན་རྣམས་
ཁང་པ་དང་འབྲ་བ་ལ། ཁང་ཆེན་དེ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པ་
དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅིགས་པ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆོགས་
ཀྱི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་
གཉིས་ལ་བྲད་པར་ལྷ་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་བདག་པོའི་གྲངས་ཀྱི་བྲད་པར།
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྲད་པར། བཅའ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྲད་པར། ཆོད་ལས་

ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར། གནས་ཀྱི་ཐ་ཆ་དང་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཁང་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་
 བདག་པོ་གཅིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཁང་ཆེན་ལ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ལོངས་པའི་
 ཆོག་ས་དོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཅིག་གི་
 དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཁང་
 པ་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བཅུ་གས་པས་དེའི་སྒྱུ་ན་བདག་
 བྱེད་པའི་མི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆུང་། ཁང་ཆེན་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་
 བཅུ་གས་པས་དེའི་སྒྱུ་ན་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་ན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 ཡིན་གྱིས་ཆད་ཀྱི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་
 ལ་བཅུ་ལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཁང་པ་ལས་གཞི་དང་ཡོ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་བཅུ་ལ་དགོས་ཤིང་། ཁང་ཆེན་ལ་དེ་གཉིས་བཅུ་ལ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་མ་བཅུ་ལ་བ་ཉིད་
 དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་
 དགོས། ཁང་ཆེན་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཆད་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་ཐ་ཆ་དང་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་
 ཞོང་ཅམ་ཀྱི་ཁང་པ་བཅུ་གས་ན་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་དེ།

ཆང་ལྷག་གི་ཡན་ལག་ ཆང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཞོང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་བཅིགས་ན། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱེད་དེ། འདི་ལ་ཆང་ལྷག་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ། གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་
ལ། བམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྐྱོད་པས་དགོ་སྤོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་
ངོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ། སྤང་གཞི། དགག་བྱ། ངོ་ཉི་སོགས་
ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་མཇའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་
ཀྱིས་དགོ་སྤོང་བྱུང་བུ་ནོར་ལ་གཞི་མེད་པར་སྐྱོར་བ་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་
པམ་པའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
དགག་བྱ་ནི། དགོ་སྤོང་རྣམ་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་བཏབ་པས། རང་རིགས་
ལ་གཞོད་པར་མ་ཟད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་སྒོམ་དང་དཀའ་ཐུབ་བཅས། །དང་
སྤོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་གཙུག་དག་རྩ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་
ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེ་གཙུག་རྩ་ནི་ཞེས་
པས་དཔྱལ་བའི་བར་སྤིད་པ་དེ་སྐྱེ་གཙུག་ཐུར་དུ་བཙུགས་ནས་འགོ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས། དགོ་སྤོང་
དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་པམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལགས། གང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དུལ་ནི། རྫོགས་

སྒྲུལ་རྒྱུ་དག་དང་ལྡན་པ་བྲམ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྒྲུང་གསུམ་དང་ལྡན་
 བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས། གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི།
 ཐ་སྒྲུང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་
 ཞེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་དགོས། གསུམ་པ་སྐྱུར་བ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་དེར་ཞུགས་
 པ་ཞིག་དགོས། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་དོན་པ་རོལ་
 པའི་གོ་བའོ། །དགྲ་པ་བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྩོམ་ནའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས་
 འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་སྒྲོང་གཞི་སོགས་སྐར་ལྟར་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་བྱད་བྱ་
 རར་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱུར་བར་རི་དྲགས་པོ་མོ་ཡང་མཐོང་དོ། །མི་
 ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡང་མཐོང་དོ། །བྱད་བྱ་ཞོར་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལྷུང་ལའི་
 མདག་ཡང་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྐྱུར་བ་མི་གསལ་བར་པམ་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཆ་དང་ལྡན་པ་བྱད་བྱ་ཞོར་མཐོང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལྷུང་ལའི་མདག་
 ཅན་མཐོང་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མཐར་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ནི་སྐར་དང་འདྲ། གསུམ་
 པ་རོ་ཏི་ནི། གཞན་སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན།

བསྐྱོ་གྲུང་གི་ལྷུང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དང་གྲངས་བཅས།

༥ བཞི་བ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་སོགས་བཞི་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་
ན། །དེས་ན་སྐབས་འདིར། གཞུང་ཙུ་བའི་ངག་དོན་ནི། བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་
བསྐྱོག་བྱེད་གི་རྒྱུ་ལྡེ་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་བསྐྱོ་གྲུང་གི་དངོས་གཞིའི་
ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ། བསྐྱོ་
གྲུང་གི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱ་བ། རོ་བོ། ཐུན་མོང་གི་
ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱོན་
པའི་ལྷུང་བ་ལ། དབྱེན་གི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ། ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་གི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ། སྤྱི་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད། བསྐྱོག་པའི་པམ་བ། དཀོན་མཆོག་
སྒྲོས་སྒྲོང་གི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། བདེ་
ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ། བདེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཐ་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི། དག་
སྒྲོང་མའི་ཉེན་ལ་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་དང་ཙུང་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྡེ་སྒྲོ་ནས་
བསྐྱོག་གྲུང་མཐར་མ་བཏང་བ་ལ་བཏྱེན་ནས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
རྒྱུགས་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། ཡང་དེའི་ཉེན་ལ་
དེ་གཞན་དང་ཙུང་འཇོ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ལྡེ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོག་གྲུང་མཐར་མ་
བཏང་བ་ལ་བཏྱེན་ནས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་གི་ལྷུང་བ་དགུ་

བ་དེ། དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་རང་གི་ཟླ་
མོ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་དང་ཅེད་འཛོལ་ཕྱར་གཡང་སོགས་བྱེད་བ་རྒྱུན་ཕྱའི་
སྒྲོ་ནས་བརྒྱུག་གྱུང་མཐར་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་བ་དེ་དེ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། བཅུ་པོ་དེ་ནམས་བསྐྱུ་ན། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷུང་བ་དང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་
གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ལྷུང་དང་པོར་འདུས། གྲི་མ་ལྷུང་གྲི་མར་འདུས་པའི་
གྲི་ལ། གསུམ་པ་དོ་བོ་ནི། བཞམས་བསྒྲོ་སོགས་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷུང་པོ་གང་
རུང་གི་མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། བསྒྲོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོར་ལྷུང་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བ་
དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་བསྒྲོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་
དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་དེ་གང་རུང་གང་ཞིག །བརྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐ་
མ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བསྒྲོ་
གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག །བརྒྱུག་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུན་ཐ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒྲོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན། བཞི་བ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཤའ་བ་ལ། དེ་དངོས་བཤའ་བ་དང་།
ལྷུང་བ་གངས་དུ་བསྐྱེད་བཤའ་བ། བསྒྲོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཐོག་མ་བཤའ་བ།
དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཆམས་བཤའ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི། བསྒྲོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བ་བརྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ། བཞམས་བསྒྲོ།

གསོལ་བ། བརྗོད་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་དང་ལྔ་ཡོད། བཞམས་
 བསྐྱོའི། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་ཁ་རང་ལ་སྒོ་མ་ཐུན་པའི་དགོ་སྒོང་ཞིག་
 གིས་བྱང་གྱིས་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱང་ཅིག །ཅེས་འཇམ་པོའི་
 སྒོ་ནས་ཆོག་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་
 བ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒོང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པས་
 བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་ཞེས་པ་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་
 སྒོ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 བེ། བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
 རས་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ལྔ་སྐྱེད་དེ། རྒྱུན་དང་པོ་བཞིའི་མཐའ་ལས་གྱུར་
 པའི་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལྷུང་བཞི་དང་། རྒྱུན་ཐ་མའི་མཐའ་
 ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་
 བསྐྱེད་དེ། མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བ། །ཉིས་བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་
 རྟེ། །བརྗོད་ཆེ་མི་གཏོང་སྒོ་མ་པོའོ། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། །མཐའ་ནི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས།
 བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་སྒོ་མ་པོ་རེ་རེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རིག་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་

དག་ནི། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་རི་སྒྲུང་པ། ལྷུང་བ་ཡང་དེ་
 སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བཞུགས་བསྐྱོའི་སྒྲུང་དུ་བྱ་བ་དེ་
 ལ་ཞུགས་པས་ཉེས་བྱས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་
 གྲངས་སུ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བཞུགས་བསྐྱོའི་མཐའ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་
 བའི་སྒྱུར་བ་དངོས་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་
 བསྐྱོ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
 མཐའ་མ་བཏང་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་དེ། རིག་
 ཆེན་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། མཐའ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱོ་
 གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་འདི་ལ། འབྲེལ་བ། རོ་བོ། སེལ་བ། ཅི་འགྱུར་བ་འད་པ་དང་
 བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་འབྲེལ་དང་། རྒྱགས་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་འདི་ལྷུང་བ་བཅུ་ལ་འབྲེལ་སྟེ། བའི་ལྷུང་བ་ལྔ་ལ་འབྲེལ་བ་
 གང་ཞིག་མའི་ལྷུང་བ་ལྔ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་འདུན་དབྱེ་
 བ། དེ་རྗེས་སྟོགས། བྱིས་སུན་འབྱེན། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་དང་
 བཞི། སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྔ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། བསྐྱོག་པའི་པམ་པ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོང་བའི་ལྷག་མ། འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མ། བདེ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷག་མ། བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་

པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཤྱགས་བྱབ་ནི། གཉིས་ལ་བྱབ་
 རྟེ། སྤངས་པ་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བསྐྱེལ་བ་སྐྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གཉིས་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་པའི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལ་བྱབ་ཚུལ་ནི། ལྷས་བྱིན་
 ལྷ་བྱ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དང་པོར་
 བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། བརྗོད་པ་
 གཉིས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐུག་སྐྱུད་དང་བཅས་པས་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེ་དེའི་མཐའ་ལ་གཏོང་ན་ལེགས་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་དེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་ཚུལ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཁོར་གོ་ག་ལི་ག་ལྷ་བྱ་དེ་
 རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་
 སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་སུན་འབྱེན་ལ་བྱབ་ཚུལ་ནི། རྣམ་སོ་དང་།
 འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས་ལྷ་བྱས་ཕྱོས་འགྱུར་འཐུངས་ཏེ། བྲིམ་པ་སུན་སྐྱུང་
 བས་བྲིམ་པ་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱུད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པའི་ཆེ། སྐྱོད་ཡུལ་དེ་གཉིས་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་འདི་
 དག་ནི། འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ།
 འཇིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་བཞམས་
 བསྐྱོ་སོགས་སྤར་སྐྱར་རོ། །འགྲོ་བ་བཞིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན། བཞི་པ་
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་བྱབ་ཚུལ་ནི། འདུན་པ་ལྷ་བྱས་ཉེས་པའི་གཞི་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྐྱེངས་པ་ན་དེ་ན་རེ། བྱིད་ཅག་ཕྱོགས་
 བཞིའི་དགེ་འདུན་ནི་དགེ་ཡང་རུང་། སྒྲིག་གུང་རུང་། བྱིད་སུ་གང་གིས་གུང་

ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་དག་ལ་མ་སྒྲེངས་ཞིག་ཟེར་བ་ལས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །ལྲ་བ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་བྱབ་ཚུལ་
 བྱི། གྲི་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་གྱིས་སྒྲོས་འབྱུར་
 བྱུངས་པས་ཐར་བའི་གོགས་སུ་མི་འབྱུར་དོ། །ཞེས་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་
 བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱབ་ཚུལ་
 བྱི། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ལ། དགོ་སྒྲོང་
 མ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསྒྲོག་པ་ལ་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །གཉིས་
 པ་བྱི། དགོ་སྒྲོང་མ་ནག་མོས་འདི་དང་མཚུངས་པའི་ཆངས་སྒྲོད་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲོངས་ཞིག་ཟེར་བ་ལ་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་
 སྒྲར་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་བྱི། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སུ་རུང་རུང་ལ་འཐབ་པ་དང་།
 ཚོད་པ་དང་། འཆང་འབྱུ་བ་ལ་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་
 བྱི། སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞོགས་སྟེགས་དང་། འབྱར་
 གཡེང་དང་། ཅབ་རྒལ་བྱེད་པ་ལ་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །ལྲ་བ་
 བྱི། སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བཞམས་
 བསྐྱོ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དོ། །ཤྱགས་བྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྒྲོག་བྱེད་
 དེ་ལྟས་བསྒྲོག་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་མཐར་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ན།
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲངས་པ་རྗེས་སྒྲོགས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་བྱི། དགོ་ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་ཆེར་མ་བ་གཉིས་གྱིས་ཉེས་
 པ་ལ་ཞུགས་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་

དགེ་སློང་ལ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་དང་པོ་ནི་གོང་
དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། བཙུ་གསུམ་གྱི་ཐ་མའི་ལྷུང་བ་བཞི་
པོ་དེ་ཡན་ལག ཐམས་ཅད་ཆང་ན། རང་རང་གི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ།
ཀྱན་སློང་གི་ཡན་ལག་ཆང་གཞན་མ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྐྱད་གྱི་
སློམ་པོ་བསྐྱེད། ཀྱན་སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་གཞན་ཆང་ན་ཆེས་ན་སྐྱད་གྱི་
ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིས་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ། དོ་
པོ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམ་
ལྷག་གཉིས་གྱི་ཐད་དུ་ན་སྐྱད་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་ལ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཐད་དུ་ན་
སྐྱད་ལ་ཉིས་བྱས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་སྤྲ་
རོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུན་དེའི་མཐར་མ་བཏང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ལུགས་ཅུང་ཟད་བཀག་པ་ནི། ཁ་ཅིག །བཞམས་བསྐྱོ་ནི་རྒྱུན་དངོས་ཡིན་
ཀྱང་གསོལ་བ་དེ་རྒྱུན་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན་འོ་ན། གསོལ་བའི་མཐར་
མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་
པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། དེ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བཞམས་བསྐྱོའི་སྤྲ་རོལ་
དུ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བསྐྱོ་གྱུར་
གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་པ་གང་ཞིག །བཞམས་བསྐྱོ་དེ་
བསྐྱོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བརྗོད་པ་གསུམ་
པའི་མགོ་ཚུལ་པ་ནས་མཐུག་མ་རྗོགས་གྱི་བར་དུ་སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་གཅིག་

སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་ན་གཞི་
 དེ་གཏོང་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། ལུང་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རང་རེས། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོ་བྱུར་གྱི་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་
 ལྷུང་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། དངོས་གཞིའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱུང་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བཞམས་བསྒྲོ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་། ལས་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་མཐར་སྒྲུལ་པོ་རེ་རེ་སྦྱེ་སྒྲུལ་པོ་
 བཞི། དེའི་སྦྱོང་བུ་གསུམ་པའི་མཐའི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། བསྒྲོག་པའི་གངས་དང་། ལྷུང་བའི་གངས་མཐུན་པ་གང་ཞིག །བསྒྲོག་པ་
 ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་བསྒྲོག་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བསྒྲོག་པ་རི་སྦྱོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྦྱོང་བུ་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བསྒྲོ་བྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་འདི་ལ་
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བཞམས་བསྒྲོའི་སྦྱོར་པོ་ལ་དུ་སྒྲུལ་པོ་
 གཅིག་བར་གྱི་སྒྲུལ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། རྒྱུན་ལུང་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
 བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་སྟེ། བསྒྲོ་བྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་བཙུག་ལྷ་ཡོད་པར་འདོད། ཁ་ཅིག
 །གཞན་རྣམས་སྦྱར་དང་འདྲ་བ་ལ། བར་གྱི་སྒྲུལ་པོ་རེ་རེ་སྦྱེ་དེའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་
 ཉེས་བྱས་བསྒྲོ་བྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཞམས་བསྒྲོའི་སྦྱོར་པོ་ལ་དུ་
 སྒྲུལ་པོ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྒྲོ་བྱུར་ནི་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ལ་

བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། བཞམས་བསྐྱོ་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། བསྐྱོ་གྲུར་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་གངས་ངེས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་རྗོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་
སྐྱོམ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་
ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་བརྗོད་ནས་གལ་ཏེ་བཏང་ན་ལེགས། མི་གཏང་ན་ཉེས་
པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བརྗོད་པ་ན་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
ན་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་
གཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཉེས་པ་
སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན། མ་རྗོགས་པར་
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷུང་དེའི་ཆིག་བྱུར་གྱི་ལས་བརྗོད་
པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན། དེ་ལྷ་ན་ལེགས།
གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལྷུང་གི་ཆིག་
ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་
།བརྒྱུག་པ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། བསྐྱོ་གྲུར་གྱི་ལྷུང་བའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱོ་གྲུར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱུག་པ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། བསྐྱོ་གྲུར་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། བརྒྱུག་པ་བྱས་པ་ཡན་

ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
 དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཁྱེས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་
 བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་མིང་རིགས་གྱིས་ཕྱིར་བཅས་བྱས་པས་འདག་ཏུ་རུང་
 བའི་ལྷུང་བ་དེ། བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བཞོ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་འབྱུང་བའི་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 ལ་འདུ་ཤེས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་བཤད་པ།

༥ བཙུ་བ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ། ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ། དབྱེན་ལའོ། ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱིའོ། ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས།
 འདིའི་སྐབས་སུ། སྤང་གཞི། ངོ་ཏི། ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། དག་སྤོང་ལྷས་བྱེན་གྱིས་
 དག་འདུན་ཆོས་མིན་སྤྱོད་གས་སུ་བྱེ་བ་ལས་དག་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གི་རྟེན་ལ་དག་འདུན་ཆོས་མིན་

གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོག་གྲང་མ་བཏང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། དགོ་འདུན་
དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གཞི། བསམ་
པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། གང་དུ་འབྱེད་
པའི་གནས་བཤད་པ། གང་འབྱེད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་འབྱེད་པའི་གནས་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་
ལྟན་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཡིན་པ། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་
པ། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་
དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་
ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་ཏེ། མཆོམས་ཐ་དད་པར་
ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མཆོམས་
མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉི་
འཁོར་དུ་དེའི་གཟི་བརྩིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
ཁ་ཅིག །གང་འབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སོ་སྒྲུར་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་
ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་
ལས་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལས་དགོ་འདུན་སྡེ་ཆོན་གཅིག་

ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ལས་ཆོས་
 མིན་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་འདུན་ལ། སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། མཛོད་ལས། གྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ལ། གང་འབྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་འདུན་སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཏེ། དགོ་
 སྒྲོང་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་
 ལས། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་
 ཡན་ཆད་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་ཆད་མིན་པ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་དག་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཆད་
 དག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་འཆགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་
 འདུན་གངས་མ་ཆང་བའི་རབ་བྱུང་ལ་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱ་བས། དགོ་
 འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོ་བྱང་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ། མཆོག་
 ཟུང་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པ། སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཁ་འམ། འདས་
 ཟེན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི། ལྷ་
 རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་བསྟན་པ་

ལ་སྐྱོན་བྱང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལ་དེ་མ་བྱང་བའི་སྔ་རོལ་
 དུ་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་གྱེ་བ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཆོག་བྱང་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཆོག་
 བྱང་གཅིག་གིས་ཞག་མ་ལོན་པར་དབྱེན་དེ་བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་ཁའི་དུས་མིན་པ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་སྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་སློ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོན་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་ཟིན་པའི་དུས་མིན་པ་དགོས་
 ཏེ། སྐྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་
 དུ་འགྱུར་ཆེའི་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་
 ཞེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་སོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི། དབྱེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འབྱུང་
 བ་ལ་དགོ་འདུན་སྡེ་ཆེན་གཅིག་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་
 བ་དགོས་ཏེ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ལས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ན་བསོད་
 རྒྱུ་མས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དགོ་འདུན་བཞུགས་ན་
 བསོད་རྒྱུ་མས་མང་པོ་ཆད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་
 མ་བཟང་བ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་
 རྗོགས་པ་སྟེ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དེ་བསྟན་པ་
 འདི་ལ་བྱང་ཚུལ་ནི། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་སྤྱ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེའི་
 ཆེ་རྒྱ་འཕྱུལ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་ནས་
 བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་པ་ན། ལྷ་བྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཀོ་ཏུ་དི་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱུས་ཀྱང་མ་གནང་། འོད་
 སྤང་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུས་པས་གནང་སྟེ། དེ་ཉམས་སྤྱ་སྒྲངས་པས་རྒྱ་འཕྱུལ་ཐོབ་
 པ་ན། ང་རྒྱལ་སྒྲིས་ཏེ། སྟོན་བཀས་འཁོགས་འཁོར་རྣམས་སྒྲིང་བ་ངལ་བས།
 བདག་ལ་སྤྲད་ན་ལེགས་འདུག་བསམས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་སྒྲིང་
 བ་བྱགས་ལས་ཆེ་བས་བདག་ལ་སྤྲད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱུས་པ་ལ་སྟོན་པས།
 རྒྱ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་མ་སྤྲད་ན་གཏི་ཐུག་ཅན་ཁྱོད་ལྷ་བྱ་
 ལ་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོད། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷ་བྱེན་གྱིས་རང་གི་འཁོར། ཀོ་
 ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་སྟན་ཏེ་བསྐྱབ་ཆེགས་ལྷ་བཅས་པའི་
 སྟོན་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྲས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བསྐྱབ་ཆེགས་ལྷ་ནི་རང་གི་འཁོར་རྣམས་བསགས་ཏེ། དགེ་སློང་
 གོ་ཏུ་ཏ་མ་ནི་ཤ་བ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཤ་བ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞི་
 དེ་ལས་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་
 འཕྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཕྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་

བེ་ལུ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་ནི་གོས་དཔལ་བ་བྱོན། །ཁོ་
བོ་ཅག་ནི་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱིན་
པའི་ཁ་ཆར་ཆུད་གསོན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་ནི། ལན་ཚུའི་
ཁུ་བ་འཐུང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཐུང་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་
དེ་ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་དགོན་པར་གནས།
ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གྲོང་འདབས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་
དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་
དང་ལྷན་པ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག གིས་ཡང་དག་པ་
དང་། གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་དང་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག
།སོ་སོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་བཅས་ཏེ་ཚུལ་
ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ལས་ཀྱི་
དབྱེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོམས་མེད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
དེ། དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ཅེས་བྱ་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་
བ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོམས་མ་ཆོད་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
གཉིས་ལ་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་
དུས་སུ་ཡང་འབྱུང་། ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་

པོ་དེ་དག་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད། བྱི་མ་དེ་དག་སྒྲོང་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དག་འདུན་འབྲེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། །ཞེས་དབྲེན་གྱི་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་སོགས་བཞི་པོ། །དག་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དབྲེན་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུན་འདོད་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དག་སྒྲོང་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་འབྲེད་གྱི་དག་སྒྲོང་མ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ནི་དག་སྒྲོང་ཡིན་ལ། དབྲེ་བ་པོ་ནི་དེ་ལ་འབྲུན་བཅོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དག་འདུན་གྱི་དབྲེན་དང་དབྲེན་གྱི་མཆམས་མེད་གཉིས་ལ་བྱུང་
 པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་སྐྱགས་མི་མ་སྐྱན་པར་བྱེད་པའི་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་
 ཞེས། །དབྲེན་གྱི་མཆམས་མེད་གྱི་ལས་དེ་དཔྱལ་བའི་སྒྲི་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་
 ཅིང་། །དེ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྲེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྷུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དག་འདུན་དབྲེ་བྱིར་རྩུན་སྒྲི་
 བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དག་འདུན་གྱི་ལས་གྱི་དབྲེན་དང་། འཁོར་ལོའི་

དབྱེན་གཉིས་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷན་པ་གང་ཞིག །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆ་མས་མེད་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་ལ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆ་མས་མེད་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ལྷས་བྱིན་ལ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་གྱི་མཆ་མས་མེད་བྱུང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བའི་བཅས་པ་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་རྩ་བ་ལས། མ་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་བ་གང་ཞིག །དབྱེན་གྱི་མཆ་མས་མེད་དང་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། དགོ་སྟོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ན། དབྱེན་གྱི་མཆ་མས་མེད་རྒྱུད་ལྷན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། དབྱེན་གྱི་མཆ་མས་མེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྟོང་པ་དགོ་སྟོང་མར་མཆོན་གྱུར་པའི་

དགོ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། མཆམས་མེད་དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་མི་
 སྲིད་པའི་གཏན་དུ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡོད་
 མེད་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག །དགོ་སྒྲོང་ལྷས་
 བྱིན་དེ་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅའ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་དེ་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་
 རོ། །གཞན་ལུགས་རྩུང་ཟད་བཀག་ན། ཁ་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་
 བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེང་
 སང་གི་དུས་སུ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེང་
 སང་གི་དུས་སུ་དེའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེང་སང་གི་དུས་
 སུ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དགོ་སྒྲོང་མ་
 ལ་ལྷ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། དགོ་
 སྒྲོང་མའི་སྐབས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དགོ་

སྒྲོང་མའི་ཉེན་ལ། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ལྷག་མ་མཐར་མ་གསུམ་བཤད་པ།

༥ བཅུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ། དེའི་
གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། འདིའི་ངོན་
བཤད་པ་ལ། སྒྲོང་གཞི། ངོ་ཉི། ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། དུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ནང་འཁོར་གོ་ག་
ལི་ག་དང་། ཁན་ད་བབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྐྱབ་
པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་ཉེན་ལ་དབྱེན་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱན་
ལུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་
གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གཞི། བསམ་
པ། སྒྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ། གྲོགས་བྱ་དུལ་ནི་དབྱེན་མཆན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་
པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་
སོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྱོར་བ་ནི། གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་
སྒོ་ནས་རྩིས་བས་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། བརྗོད་

བ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པ་བྲིམ་སུན་
 འབྲེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འཆད་པ་ལ། རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་ལོག་པར་སེམས་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྒྲེང་
 གཞི། རོ་ཏི། ཡན་ལག་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་
 དུ་དགོ་སྒྲོང་ནམ་སོ་དང་། འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོས་འགྱུར་བཏུངས་
 ནས་བྲིམ་སུན་འབྲེན་པ་ལ་ཞུགས་པ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་
 པ་ན། སྒྲོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་བཏྱེན་
 ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གི་ཏྱེན་ལ་
 བྲིམ་སུན་འབྲེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་པའི་
 ཆོ། སྒྲོད་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་རྒྱུན་ལྡན་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོག་
 གྱུང་མཐར་མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། སུན་འབྲེན་པའི་
 དུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ནད་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་གང་དང་
 ཡང་མི་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་
 སོ། །སུན་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་གར་དང་། སྒྲོས་འགྱུར་འཐུང་བ་སོགས་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྒྲོད་
 པ་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱད་བྱའི་དུལ་དང་ལྟ་མཆོན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་

དུ་གནས་པ། དག་སྒོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཆང་བ། བསྐྱད་པའི་ལས་
 ཆོས་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པ་པོ་ནི་བསྐྱད་པའི་
 ལས་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྐྱོད་པ་པོ་ནི་དག་འདུན་ལ་འདི་དག་
 ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་འགྲོ་བ་བཞི་ནི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་
 ཞེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དང་ཀུན་སྒོང་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་ནི། དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་གསལ་པོར་བཏབ་པ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི།
 བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་དགོས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་
 སྒོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དག་སྒོང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེངས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 སྐྱེང་གཞི། ངོ་ཉི། ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། ཀོ་ཁུ་ཤམ་ཉིར་དག་སྒོང་འདུན་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེངས་པས། དེས་བཀའ་
 སྒོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གི་རྟེན་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྐྱེངས་པ་ལ།
 མི་འདོད་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ། རྒྱན་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་
 མ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་འདུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་

བས་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ་འདུལ་ཤེས་ནི་མ་
 འབྱུང་བ་དགོས་སོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་
 འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་རང་གི་ལྷུང་བ་སྒྲུང་བ་ན་སྟོགས་བཞིན་དགོ་འདུན་
 དགོ་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཡུང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག །བདག་ཡུང་དགོ་
 ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཡུང་རུང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་འོ། །བྲེད་ཅག་སྒྲུ་
 གང་གིས་ཡུང་བདག་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲུང་བར་མ་བྲེད་ཅིག །ཅེས་ཆོག་
 གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་
 བཏང་བ་དགོས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཞུགས་པའི་རྗེས་
 སྒྲུ་དེ་ཉིད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་
 སྒྲུབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་གནས་པ་ལ་ཞེས་མ་ངེས་པའི་སྟེ་
 བཞུགས་ན། མ་ངེས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་
 རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཔེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་དུ་
 བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 བའི་ལྷུང་བ་དེ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་གསུམ་
 དུ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 དཔེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་དུ་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་
 པ་ན། བས་ལྷག་ལྷུང་བྲེད་གསུམ་གང་རུང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་ཡུང་འབྱུང་ཉི་
 བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྲེད། དེའི་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཀུན་

ནས་བསྐྱབས་ཏེ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྱད་མེད་དང་འདོམ་གང་གིས་
བར་ཆོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། གཉིས་སུ་མ་ངེས་
པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྱད་མེད་དང་འདོམ་
གང་གིས་བར་ཆོད་པའི་ནང་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན། ལྟག་མ་དང་། ལྷུང་
བྱེད་གང་རུང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་ཀྱང་། འབྱུང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅས་འདིར་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པམ་ལྟག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཁོངས་
སུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་གི་སྒྲེ་བཤད་པ།

༥ ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྟའི་ནང་ནས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་བཤད་པ་ལ། སྒྲུང་གི་
སྒྲེ་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
བརྩ་ཆན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བརྩ་ཆན་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །
འཁྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །
སྒྲོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་བཅས། །
རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །

ཞེས་གསུངས། དེའི་དང་པོ། ཞག་བཅུ་ཆང་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་ལྟར་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

བསྐྱོས་སྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་སོགས་བཤའ་བ།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་བཟོ་དང་བསྐྱོས་སྒྱུ་སྒྲིབ་
བའི་ཕྱིར་དུ། དགོས་དོན་བཤའ་བ་དང་། བསྐྱོས་དོན་བཤའ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟར་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་སྒྱུ་བའི་གཞུང་འདི་
རྣམས་ལ་རང་བཟོའི་སྒྱུ་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། མེད་དེ། ལྟར་ལས་གསུངས་པའི་
དོན་རྣམས་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ལ་ནི་ཞེས་
སོགས་དང་། དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས། ཀོ་
ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་ལྟར་ལས་བཏུས། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་
བའི་ལོ། ཞེས་པ་དང་། རང་བཟོན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ། ཞེས་པ་དང་། ལྟར་
བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་
ལྟར་ཞུ་བ་ལས་བཏུས། འདིར་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ནི་
རྣམ་འབྱེད་ལས་བཏུས། འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
རྣམས་དང་རུང་མ་ཐུན་སྒྱུར་ནས་ཉོགས་དགོས་པ་རྣམས་ཐུན་ཆོགས་ལས་
བཏུས། བསྐྱོས་སྒྱུ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དགོས་དོན་བཤའ་བ་ལ། འོན་གཞུང་

འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལུང་ལས་བཞུགས་ན། འདི་རྣམས་དང་ལུང་བསྐྱོས་པའི་
 སྐྱོན་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ། རུང་མ་ཐུན་ཉོག་པའི་དགོས་
 པ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆོག་ཆོག་སྐྱུང་བའི་དགོས་པ། ཁ་ཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་
 དེའོ། །ཞེས་དང་། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཞེས་སོགས་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཞག་
 བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་དེ་ཡོད།
 ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱུང་བའི་བ་ལ་
 མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཡོད། འདིར་དངོས་སུ་བཞོན་
 པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི།
 དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དེའི་འོ། །ཞེས་པ་ལ། རུང་མ་ཐུན་ཉོག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་བཞུགས་བྱ་ཆ་བའི་མདོར་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་ལུང་
 ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། གོས་དེ་ཉིད་ནས་
 ཞག་བཅུའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་ཐ་མའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས། འདིར་མཆན་མོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་
 བ་མ་གཉོགས། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡན་

ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་ཐ་མའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། མཆོན་མོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁོ་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་དེའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་
 ཤར་བས་མི་ཆོག་སྟེ། སྐྱ་རེངས་གཉིས་པ་ཤར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 བྱིར། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །ཞེས་པ་ལ། རུང་མ་ཐུན་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། ཆེས་བཙུང་ལྷའི་ཉིན་སྐབ་
 དགོས་པའི་དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱང་སོགས་སྐྱེན་དགོས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་མ་གྲུབ་
 བ། དེའི་བྱི་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཁ་ཚུན་དུ་བསྐྱབ་པས་ལས་ཆགས་པར་དངོས་
 སུ་སྐྱར་ནས། ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བས་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་གོ་ཞུན་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་སྐབ་དགོས་པའི་བྱིར། དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་ལན་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཉིན་མོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་བྱི་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཁ་
 ཚུན་དུ་བསྐྱབས་པས་ལས་ཆགས་པར་རུང་མ་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་རུང་མ་ཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་
 ལུང་ལས། བཅས་ལྟན་དགོ་སྦྱང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་རབ་བྱུང་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཅངས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་མི་
 སྐྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྩ་ས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པས་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གོས་ལྷག་པོ་བཅངས་
 པ་ལ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་པ་རུང་མ་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་

རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་
 རོ། །ཞེས་པ་ལ། རུང་མ་ཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་
 ལུང་ལས། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་དགོས་པ་ཉེན་ལ་རང་
 ཉོན་པས་དང་ཤུན་ཉོན་པས་གང་གི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་ལྟོང་བ་མི་སྐྱེད་པ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བཞེན་ནས་དེ་གཉིས་
 གང་གི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཉོན་པས་ལྟོང་བ་མི་སྐྱེད་པ་རུང་མ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མ་ཐུན་པ་
 ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། བཅས་ལྟན་དགོས་པ་
 གི་ཉེན་ལ། མར། སྒྲིབ་པ་ལེ་ཁར་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་སྟན་ཞག་བདུན་པའི་
 གསོག་པ་ཉོན་པས་ལྟོང་བ་མི་སྐྱེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྩ་བ་གཞན་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྟན་པ་ལྟོང་བ་མི་སྐྱེད་པ་
 ཡང་། སྟན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་པ་ཉོན་པས་ལྟོང་བ་མི་སྐྱེད་པ་རུང་མ་ཐུན་
 གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་བ་ཉོན་པས་ལྟོང་བ་ལྟོང་བ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། གོས་ཞག་
 བཅུ་འཆང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་ཆོད་དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས་སྒྲིབ་པ་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 རྩ་བ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ལྟོང་བ་མི་སྐྱེད་པ་
 བཅུ་འཆང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྟོང་བ་ཉོན་པས་ལྟོང་བ་
 ལོངས་པ་གཞན་སྒྲིབ་པ་དགོས་པ་རུང་མ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པའི་

དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྟར་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤར་གྱི་ཆོས་གོས་ད་མེས་ཆིག་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ཟུང་གཞོན་པ་ན། དེའི་ལྷག་མཐུང་དུ་མ་བྱ་བྱ་གང་ལས་ཟུང་བའི་གོས་སྤང་མི་
 དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྟར་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བཏེན་ནས་
 གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྤང་ལྟར་གཞན་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་
 རུང་མ་ཐུན་སྤར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་
 ཡང་དོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། དགོ་འདུན་དབང་
 བའི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བ་ན་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤར་གྱི་
 གོས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འབྲལ་སྤང་ཕྱིར་བཅོས་
 གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས། འདི་ལ་བཏེན་ནས་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཆོས་
 གོས་གང་ཟག་གིས་གཡར་ཏ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤར་གྱི་ཆོས་
 གོས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་རུང་མ་ཐུན་སྤར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟགས་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ལ། ཆིག་
 ཆོགས་སྤང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། གོས་དེ་རུང་བ་
 རྣམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན།

དེ་ལ་རང་སྟོབས་དང་ཤུན་སྟོབས་གང་གི་སྟོན་ས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆང་
 མཐུན་དང་། ཟླ་འཛོག་གི་ལྷན་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ་དེ། འདིའི་ཆིག་དང་པོ་དེས་དེ་ལྷན་གྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་
 རང་སྟོབས་གྱིས་ལྷན་བ་དེ་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་དང་། ཆིག་གྱི་མ་དེས་དེ་ལྷན་
 གྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་ཤུན་སྟོབས་གྱི་སྟོན་ས་ལྷན་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་
 མི་སྐྱེད་པར་ཆིག་རེ་རེས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་
 བརྒྱུད་གཉིད་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་
 ལུང་ལས། སྤྱི་བརྒྱུད་གཉིད་བ་ལ་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷན་བ་མི་
 འབྱུང་བར་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། འདིར་ཆིག་འདིས་བསྐྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ། རུང་མཐུན་དང་ཆིག་ཆོག་སྐྱེད་བ་གཉིས་ཀའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ། རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་ཐ་མ་དེའི་མཆན་མོའི་མཐའ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ།
 འདིར་ཆིག་འདིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞག་དང་
 པོ་དེའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་དེའི་མཆན་
 མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པས་ཆོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གནས་པ་ལ་ནི་སྟོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་

ལུང་ལས། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལུང་བ། ལུང་ལྟག་ཉལ་གྱི་ལུང་བ།
 ལུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལུང་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཞག་ཐ་མ་དེའི་
 སྒྲུ་རེངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲོར་ལུང་རེ་བསྐྱེད་པ་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ། འདིར་ཆིག་འདིས་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལུང་བ། སྤང་བཅས་སུ་ཉལ་བའི་ལུང་བ།
 སྤངས་པ་རྗེས་སྒྲོགས་གྱི་ལུང་བ། བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རུང་མ་ཐུན་སྒྲུར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་ལ་ནི་
 འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
 འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། འཁྱུར་འཇུག་ཆེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་
 བརྟེན་པའི་ལུང་བེ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་
 བྱད་དེ་རང་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་དགོས་པ་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ། འདིར་ཆིག་འདིས་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་རང་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་
 དགོས་པར་རུང་མ་ཐུན་སྒྲུར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། །འདིའི་
 རྩ་བའི་ལུང་ལས། དགོ་སྤོང་རང་གི་ཡོ་བྱད་བསམ་པ་ཐག་ པས་རབ་བྱུང་
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆར་གཉིས་འཛོག་གཉིས་གྱི་ལུང་བ་
 གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པར་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། འདིར་ཆིག་འདིས་

བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པའི་
 བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་ནས་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། སྤང་
 བ་འདྲ་མ་ཐག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བར་ཆིག་རེ་
 རེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ། འདིར་ཆིག་འདིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞག་
 ཤན་འབྱུང་བ་རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། འཁྱུར་འཇུག་ །ལེན་
 སྤང་། སྤོང་བའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས། སྤང་ལྷུང་གི་བཅུ་ཆོན་དང་པོའི་ལྷག་མ་
 བདུན་དང་། བཅུ་ཆོན་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཆིག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ།
 འདིར་ཆིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་ལྷུང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་རུང་
 མ་ཐུན་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 གཙོ་བོ། །ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བའི་ལུང་ལས། འཆང་འབྲལ་
 འཇོག་ གསུམ་གྱི་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་མེད་པར་སོང་བ་ན། དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་སྤང་

ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཆོག་པར་ཆོག་རེ་རེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། འདིར་
 ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤངས་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ལ་
 ཡང་རུང་མ་ཐུན་སྤྱར་ནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱུ་ན།
 དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་སོགས་སྤྱར་ལྷུང་རོ། །

དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༥ དང་པོ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། དེས་ལྷུང་བ་དུལ་བྱའ་
 པའི་ཚུལ། དེའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག །སེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་འགྱུར་
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་དངོས་བསྟན་ལ། དུས་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། འཆང་གཉིས། འཛོག་གཉིས། ཕྱིས་གཉིས། འབྲེལ་
 གཉིས། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ། ལུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བ། བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བ། དམག་ནང་དུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བ། ལྷང་
 བཅས་སུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བ། སྤངས་པ་རྗེས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་
 པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བདུན་པོ་དེ་ལ་གནས་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས་དེར་
 ཞག་ལོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷུང་བ་རྗོད་པའི་ཕྱིར། དུས་

འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཙུག་པོ་
 དེ་དག་ཏུ་ངེས་སམ། ཞེན་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱགས་བསྟན་སྤྲེལ་གཉིས། འཆབ་
 པའི་པམ་པ། རེག་ལྷུང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་འཛོག་གི་ལྷུང་
 བ། རས་ཆེན་བཞག་འབྲེས་གྱི་ལྷུང་བ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ། སྟན་
 ཞག་བདུན་པའི་ལྷུང་བ། དགོན་པའི་འབྲེལ་སྤང་། རུབ་སྟག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞེན་དུ། ཞག་སུམ་ཅུ། བཙུག་པོ་བཅུ། བདུན།
 དུག། །གསུམ་རྣམས་གྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། ལྷུང་
 བ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པས་ཆོག་གོ། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་དེ། རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། འདུལ་བ་བསྟུ་བ་ལས། ཞག་བཅུ་གཅིག་ནས་འཆང་
 བའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་
 གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །ཞེས་
 དང་། དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་སྤང་སྟོན་པ་ན། ཞག་བདུན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལྷུང་དང་པོས། ཡོ་བྱད་
 དེ་ཆེད་ནས་ཞག་བཅུ་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་
 མིང་གིས་བསྟན། ལྷུང་གཉིས་པས། སྟན་དེ་ཆེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ལ་ཞག་བརྒྱད་པའི་མིང་གིས་
 བསྟན། ལྷུང་གསུམ་པས་དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་

ནས་ཞག་བྱུག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ལ་ཞག་བདུན་པའི་མིང་གིས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲན་ཞག་བདུན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 སྒྲན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་ལོན་པས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆེ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་པ་ལ་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དབྱར་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལུས་པ་ལ་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱར་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་མཆོམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྟེབས་ན་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དབྱར་ཞག་གཅིག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞག་གཅིག་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་མི་རིགས་
 གྲང་། ཞག་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཁ་ཚུན་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་
 པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཤར་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་འཆར་ཁར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས། དེ་ཤར་མ་
 ཐག ཏུ་མཆོམས་ནང་དུ་སྟེབས་པའི་བཅས་ལྟན་གྱི་རབ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁ་དེ་དེ་
 ཡིན། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆོན་མོ་ལ། སྟོད། དགྲང་། རོ་
 རེངས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་རོར་ཐུན་
 དང་པོ་ཕྱེད་པ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་

ལས། མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མའི་དང་པོ་བྱེད་པ་རྩ་བ་དུང་དུ་ཉི་ལ་ན་སྐྱ་རིངས་
ཤར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྩེ་བྲག་བཤའ་མཛོད་ཆེན་
མོ་ལས། མཚན་མོའི་ལྔ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱ་རིངས་འཆར་བར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། དེ་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
ཅིང་། རང་ལུགས་ལ། དེ་ནི་མཚན་རིང་བའི་དུས་ལ་དགོངས། རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་དེ་མཚན་ཐུང་བའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་རིང་བའི་དུས་
སྐྱ་སྒྲིང་དེའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་མ་ཐག་པ་ན་ས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་བའི་ཡུན་
ལ་མཚན་མོའི་ལྔ་ཆ་ལུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ཐུང་བའི་དུས་སྐྱ་དེའི་ཡུན་
ལ་མཚན་མོའི་སུམ་ཆ་རུང་མེད་ཅིག་ལུས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་
ན་ས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་བར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རིང་ཐུང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
མཚན་མོ་ལ་རིང་ཐུང་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
མཚན་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། འོད་ལྡན་དུ་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་བྲངས་པ་ལས།
སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། །ཤར་བྱོགས་སྐྱ་ནི་སྒྲོར་སྒྲིང་ཞིང་། །སྐར་མའི་
གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སྐར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱ་རིངས་བར་
པ་ཤར་བ་ན། །ད་ནས་ཤར་བྱོགས་སྐྱ་ཞིང་དམར། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་རྒྱང་བ་
དང་། །ནམ་མཁའ་སེར་སྐར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་
སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་འོད་ཟེར་ཤར། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་
བར་དུ། །ཞེས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ནམ་
མཁའ་དཀར་པོར་སྒྲིང་ངོ། །གསུམ་པ་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་དམར་པོར་སྒྲིང་།

དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲིང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། ཉམ་མཁའ་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དུས་སྐྱ་
 སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས། སྐྱ་རེངས་གསུམ་
 གྱི་སྐྱ་རེངས་ནི་ཉི་མའི་འོད་འཇམ་བུའི་སྒྲོར་བབས་པ་ན། དེའི་ལོ་མའི་འོད་
 གྱིས་ཉམ་མཁའི་མདོག་སྐྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེར་རེངས་ནི་ཉི་མའི་འོད་
 འཇམ་བུའི་ཤིང་ལ་ཕོག་པ་ན། འཇམ་བུའི་འོད་གྱིས་ཉམ་མཁའི་མདོག་སེར་
 པོར་འགྱུར་བ་དང་། དམར་རེངས་ནི་ཉི་མ་ཉམ་མཁའ་བྱུང་བ་ན། ཉམ་མཁའི་
 མདོག་དམར་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་
 མའི་འོད་འཇམ་བུའི་སྒྲོར་བབས་པ་ན། སྒྲིང་འདིའི་ཤར་མཐའ་འོད་སྒྲོན་པོར་
 འགྱུར་བ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་
 འཆར་ཁ་དེ་དེའི་མཆན་གྱི་ཐ་མ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་པ་འདིའི་ཉིན་
 གྱི་ཐོག་མར་འཇིན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་པ་དེ་འདིའི་
 མཆན་མོར། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤུད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་དང་པོ་
 ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ཞེས་པས། སྒྲིང་འདིའི་བར་སྒྲིང་གི་ཤར་མཐའ་
 ལ་ཉི་མའི་འོད་ཤར་བ་འདིའི་ཉིན་གྱི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་དུས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་
 འདིའི་བར་སྒྲིང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་
 ཤར་བ་ཡིན་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིང་འདིའི་ཉིན་མོའི་ཐོག་མ་འཇིན་པ་མི་འཐད་
 དེ། སྒྲིང་འདིའི་བར་སྒྲིང་གི་ཤར་མཐའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་དང་། སྒྲིང་

འདི་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕར་བ་དུས་མི་ཉན་པ་གང་ཞིག། །སྤྱིང་འདིའི་ཉིན་
 མའི་ཐོག་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། སེལ་
 བ་ལ་ཅི་འགྱུར་བ་འདྲ་བ་ནི། སྤྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པའི་ཞག་ཐ་མ་དེའི་མཆན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་རྣམས།
 དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་མའི་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅིར་འགྱུར་དངོས་ནི། དངོས་བསྟན་དུས་འབྲེལ་
 གྱི་ལྷུང་བ་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་
 མི་སྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞག་
 བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་
 ལྟན་དགོ་སྤོང་གིས་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུའི་སྐྱ་རེངས་
 འཆར་ཁ་ཚུན་དུ་བཅང་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་འཕར་བ་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཆད་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་
 བ་བྱི་མ་བདུན་པོ་དེའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོར་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་རྣམས་མ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམག་ནང་དུ་
 གནས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམག་ནང་
 དུ་གནས་པར་མ་གནང་ཞིང་། ཞག་དེའི་སྐྱ་རེངས་འཕར་བ་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
 པར་ཆད་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁོ་ན་
 རེ། གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་པའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁ་ཚུན་

དུ་བཅང་དུ་བྱང་ན། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ཡིས་
 བར་དོར་བའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་
 རེ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞུང་གི་འབྲེལ་ནི། བསྒོ་བྱུང་གི་ལྷུང་བའི་
 སྐབས་སུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོ་བྱུང་
 གི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། དུས་འབྲེལ་གི་ལྷུང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་མཆམས་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཉིན་མཆན་གྱིས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཞག་དང་པོའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་
 མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་གོ་ཆོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཞག་དང་
 པོ་དེའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ནམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དུས་འབྲེལ་གི་ལྷུང་
 བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དམག་ནང་དུ་གནས་པ་ན་ཞག་དེའི་སྐྱ་རེངས་
 འཆང་ཁ་ཚུན་དུ་སྒྲུབ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གནས་པ་ལ་
 བྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དུས་འབྲེལ་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཆམས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉིན་མཆན་གྱི་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་
 བ་དེ། གང་ཤར་བའི་གནས་དེའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་
 འབྲེལ་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས།
 ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་

བ་བསྐྱེད་ན། ཆེས་བཙུག་པའི་ཉིན་སྐྱབ་དགོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཆེས་བཙུག་པའི་
 ཉིན་ཞག་དེའི་སྐྱེད་ལས་འཆར་ཁ་ཚུན་དུ་སྐྱབ་དགོས་སམ་ཞེན་མི་དགོས་
 ཏེ། དེའི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་དུ་སྐྱབ་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བ་བསྐྱེད་པ་ལ།

༥ གཉིས་པ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། བདག་འབྲེལ་གྱི་
 ལྷན་བས་ལྷན་བ་དུ་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བའི་ཐུན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། སེལ་བ་ལ་ཅི་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བ་དེ། འཆར་གཉིས། འཛོག་གཉིས། འབྲེས་གཉིས།
 འཐག་འཇུག། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བ། བཅུ་ཆུང་བར་བ་བཅུ་སྟེ་བཙུག་
 བརྒྱུད་ལ་བྱུང་བོ། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་གི་རྣམས་ལ་
 རང་གི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ། བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་
 ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་རྣམས་ལ་རང་གི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་བའི་
 སེལ་བ་ཡིན། རང་གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། འཆར་གཉིས།

འཛོག་གཉིས། འཕྲིས་གཉིས། མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་མི་
འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་ན། སྐབས་དེར་གཏོགས་
གི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གི་ལྷུང་བ་འབྱུང་། དེ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་གཞན་བཅུ་པོ་དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བ་དེ་དང་
དེའི་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ན་སྤྱད་གི་ལྷུང་བ་བསྦྱེད། གཞན་
གི་རྩ་ལ་རང་གི་རྩ་སྤྱ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་བསྦྱེད་དེ། རྩ་ལ་མངོན་ཞེན་དགག་པའི་
ཕྱིར་དུ་བདག་འབྲེལ་གི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཤེན་འབྲེལ་གི་ལྷུང་བ་བཤའ་པ།

༄ གསུམ་པ། ཤེན་འབྲེལ་གི་ལྷུང་བ་བཤའ་པ་ལ། སྒྲི་དོན་གཞུང་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞག་
ཤེན་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེན་ལྷུང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱད་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཤེན་བཅས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་ལྷུང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་
ལ་བརྩོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། བསྐྱས་དོན་ལ། ཤེན་འབྱུང་
བའི་གཞི། དབྱེ་བ། བསྐྱ་བ། རོ་བོ། ཤེན་འབྲེལ་བའི་དུས། ཤེན་བརྟེན་པའི་
ཚུལ། མཐའ་དབྱེད་དེ་སྤྱ་བཞིར་རྩི་བའི་ཚུལ་དང་བདུན། དང་པོ་ལ། ཞག་

འཁྲ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། སྒྲུང་འཁྲ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཉིས་ལས། འཆང་གཉིས། འཛོག་གཉིས། དག་སྒྲོང་མས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབས་པ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུང་སྒྲུལ་ཅུ་པོ་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲུལ་ཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུང་འཁྲ་དག་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་བའི་བྱིར། ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟར་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དེ་སྒྲུང་ལྟར་བྱིར་བཅོས་ལ་བཙོན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟར་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུང་མི་དགོས་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤུགས་པས་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལས་ལྡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ཁྲད་པར་ཅན་མིན་པའི་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲུལ་ཅུ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲ་ལ་དབྱེ་ན། གོས་འཁྲ། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་འཁྲ། སྒྲུང་འཁྲ། ལྟུང་འཁྲ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཞག་བཙུའི་གོས་འཁྲ་དང་། ཟླ་འཛོག་གི་གོས་འཁྲ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། འཁྲ་དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན། ཞག་འཁྲ་ལྟུང་འཁྲ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ཞག་འཁྲ་ཡིན་ཅུ། །པའི་བྱིར། དེས་ན་ཞག་འཁྲ་དང་རྫས་འཁྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་པ་དོ་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོར་འཁྲ་སྒྲོབས་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ཉིས་པ་དེ། འཁྲ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འཁྲ་ཡིན་ན་འཁྲ་

ལྷུང་ཡིན་པའི་མ་ཁུབ་པས་སྒྱིར་ཏེ། འཁ་ཡིན་ན། རང་གི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
 པའི་འཁ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྱིར། དཔེར་ན། རྩ་ས་འཁ་ཡིན་ན། རང་གི་
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་རྩ་ས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། །རང་
 ལུགས་ནི། སྒྱིར་འཁ་ཡིན་ན། དེག་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་ཞུགས་དེས། བརྟེན་བྱ་དེ་
 ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེའི་
 རྒྱུའི་རྣམས་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཞག་འཁ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་
 བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་འཁ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུལ་ཤེས་
 པའི་རྩེས་ཞུགས་དེས་བརྟེན་བྱའི་ཡོ་བྱད་དེ་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བརྟེན་བྱའི་ཡོ་བྱད་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཁ་བསྐྱེད་པའི་དུས་མིན་
 གྲང་། འཁ་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའམ་རྒྱུའི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 དེ། ཞག་འཁ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ཞག་འཁ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱིན་རྒྱལས་ཅན་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་བྱའི་ཡོ་བྱད་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་རྣམས་པ་དེ།
 ཞག་འཁ་ཁུད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག །བརྟེན་བྱ་བྱིན་
 རྒྱལས་ཅན་ལ་གོས་པར་བྱས་པའི་རྣམས་པ་དེ། ཞག་འཁ་ཁུད་པར་ཅན་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ནི། འཁ། རྩ་ས་ཞུགས། རྒྱུན་འབྲེལ། ལུགས་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གྲེ་བྲག་ཏུ། ཞག་འཁ། རྩ་ས་འཁ། དུས་འཁ་གསུམ་
 པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གཉིས་པ། སྤང་འཁ་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག །སྤང་ལྷུང་སྤྲ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག །སྤངས་པའི་

གཞི་ལས་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་བ་དེ། སྤང་འཁྱག་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 དེ། སྤང་འཁྱག་ཡིན་ན། སྤང་འཁྱག་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁྱག་ལྷུང་ཡིན་པའི་མ་ཁྲབ་
 བས་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་འཁྱག་ཡིན་ན། སྤང་འཁྱག་དང་། སྤང་འཁྱག་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 འཁྱག་ལྷུང་བསྐྱེད་དུས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་འཁྱག་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འཁྱག་ལྷུང་དེ། སྤངས་པའི་གཞི་ལས་མ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁྱག་ལྷུང་ཡིན་ན། རང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤངས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྤང་འཁྱག་ལ་དེ་དྲེག་བྱེད་དང་། དེ་བདྲེག་བྱ་གཉིས་སུ་
 ངེས་ཤིང་། ཞག་འཁྱག་ལ་ཡང་དེ་དྲེག་བྱེད་དང་། དེ་བདྲེག་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་
 སོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྤང་འཁྱག་དྲེག་བྱེད་དང་དེ་བདྲེག་བྱ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། སྤང་འཁྱག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ན། ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་སྟོབས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞག་འཁྱག་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །རང་ལུགས་ནི། དྲེག་བྱེད་གྱི་
 སྤང་ལྷུང་གི་སྟོབས་གྱིས་བདྲེག་བྱའི་ཡོ་བྱད་དེ་ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་གནས་པ།
 རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རུས་པ་དེ། སྤང་འཁྱག་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷུང་འཁྱག་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལྷུང་དངོས་གང་ཞིག །བྱེད་པར་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་
 ཤིང་བྱ་རུས་པ་དེ། སྤང་འཁྱག་དྲེག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དྲེག་བྱེད་སྤང་ལྷུང་
 ལས་ཕྱིས་རྟེན་པའི་བདྲེག་བྱའི་ཡོ་བྱད་གང་ཞིག །ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་གནས་

བ་དེ། སྤང་ཤམ་བརྟེན་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཁ་ཅིག །སྤང་ལྟུང་ལས་གཞན་པའི་
 ལྟུང་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤང་ཤམ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྤང་ལྟུང་
 ལས་ཕྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤམ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པས། སྤང་
 ཤམ་བརྟེན་བྱེད་དེ་བསྟན། དེ་མཉམས་ཀྱིས་སྤང་ཤམ་བརྟེན་བྱེད་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཤམ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། དེག་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དེས་བརྟེན་
 བྱེད་ལ་གོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་
 རྣམས་ཤམ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། རྒྱར་བྱུར་གྱི་རྣམ་དེ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་
 ཞེས་པས་ཉེས་དམིགས་དེས་བརྟེན་བྱེད་ལ་གོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱི་དེ་ལྟར་བརྟེན། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུང་ཤམ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། དེག་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེས་བརྟེན་བྱེད་ལ་གོས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། རང་རང་གི་ཞག་
 གངས་ཐ་མའི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྤང་ཅིག་མའི་དུས་ཤམ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ།
 དེའི་ཞག་ཕྱི་མའི་སྤྱ་རེངས་འཆར་བ་ན་ཤམ་ལྟུང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འཕྲོས་དོན་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ།

[illegible]

ཕྱི་མ་ལ་ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཏུས་མཉམ་པའི་ཏུས་མཉམ་པ་ལ་ཤན་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གི་ཆེས་གཅིག་གི་
 ཉིན་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལས་པར་བཞག། །ཆེས་གཉིས་ནས་བཅུའི་
 བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཏེ་བཞག་པ་ན།
 ཆེས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་
 བ་སྦྱེད། ཕྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱེད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དེས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེས་རང་ངོས་ནས་སྤང་ལྷུང་
 བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་གངས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་
 དག་སྟོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་གོས་གཉིས་ཏུས་མཉམ་ཏུ་རྟེན་པ་ནས་
 གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། ཅིག་ཤོས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལས་པར་བཞག་པ་
 ན། ཆེས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལས་པའི་
 གོས་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་
 གོས་དེས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བ་བསྦྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་གོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ། ལྷ་འཛོག་གི་གོས་ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། བྱུང་པར་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་དེ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་འཛོག་གི་གོས་ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ཏུ་མ་ལོངས་ཤིང་། བྱུང་གི་ཆད་ཏུ་ལོངས་
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལས་པར་བཞག། །ཆེས་གཉིས་

ནས་སྤྲུམ་ཅུའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་རྩེད་པ་བྱིན་གྱིས་
 མ་རྒྱབས་པར་བཞག་པ་ན། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་སྤྲ་
 མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྭ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད། བྱི་མས་ཤུན་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྩྭ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྭ་
 འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེས་རང་ངོས་ནས་རྩྭ་འཛོག་
 གི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞག་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་དུས་མཉམ་
 པས་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཤུན་བརྟུག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་
 རྒྱབས་པའི་གོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ལ་ཤུན་བརྟུག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་དུས་མི་མཉམ་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ཤུན་བརྟུག་པའི་ཚུལ་
 གང་། དུས་མཉམ་པས་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཤུན་བརྟུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། གང་
 པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་མཐའི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་སྤྱ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 གོས་རྩེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག །ཆེས་གཉིས་ནས་སྤྲུམ་ཅུའི་
 བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་རྩེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་
 པ་ན། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན། སྤྲ་མ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྩྭ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད། བྱི་མས་ཤུན་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྭ་འཛོག་
 གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆེས་གཅིག་
 གི་ཉིན་སྤར་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྩེད་པ་ན་གཅིག་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག །ཅིག་ཤོས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག་པ་ན།

ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རངས་ཤར་བ་ན། ཕྱི་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྤང་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྤང་མ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དེ་དང་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། གཉིས་ཡང་། དང་པོ་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འདོན་པ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱེད་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་། བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་བཅས་རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷ་བྱ་བཅས་རིགས་མི་མཐུན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤན་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གོས་དང་། ལྷུང་བྱ་དང་། འཆིང་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཅས་རིགས་གཅིག་ཤུགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་རྗེའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བཅས་རིགས་གཅིག་ཤུགས་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྗེས་རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་བཅས་རིགས་གཅིག་པས་ནི་མི་ཆོག་གོ། ཤུགས་བྱིན་ལྷུང་པ་ཅན་དེ་ནད་པ་ལ་གནང་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་ཤེས་ལྷུང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ནད་པ་ལ་བག་ཡངས་སུ་གནང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་རྟེན་སྤང་མ་དང་

བྱ་རམ་གྱི་མ་གཉིས་རྩལ་རིགས་གཅིག་། །བྱ་རམ་དང་ཁྱེན་མར་གཉིས་པོ་
 དེ་རྩལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤུན་རྟེན་གྱི་དང་
 དེ་གྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་མིན་པ་དང་། བརྟེན་གྱི་ཁྱེན་པར་ཅན་ལ་གྱིན་རྒྱལ་མ་
 ཅན་དང་། བརྟེན་གྱི་ཁྱེན་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དགོས་ཤིང་། བརྟེན་གྱི་ཁྱེན་པར་ཅན་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་དེ་ལས་ཞག་གཅིག་
 བཅ་ཆད་ཀྱིས་འབྲིབ་ཡང་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད། བརྟེན་གྱི་
 ཁྱེན་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་དེ་ལས་ཞག་གཅིག་བཅ་ཆད་ཀྱིས་འབྲི་
 བ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲེ་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་སྒྲེ་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་དེ་དང་།
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་དེ་དང་། རི་སྒྲིབ་འཆོ་བཅང་གི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་ཁྱེན་པར་ཅན་གྱི་སྒྲེ་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྱེན་
 པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་
 པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བྱ་རམ་གཉིས་རྟེན་པ་ན་གཅིག་སྒྲེ་
 ཞག་བདུན་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། ཅིག་ཤོས་དེ་གྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པར་
 བཞག་པ་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ། སྐྱ་མས་རང་སྟོབས་

གྱིས་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་སྐྱེད། བྱི་མས་ཤུན་
 སྟོབས་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་དེ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་
 ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་བྱ་རམ་རྟེན་པ་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པར་
 བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག། །ཆེས་གཉིས་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་བྱ་
 རམ་རྟེན་པ་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་པ་ན། ཞག་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ། སྤྱ་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུན་ཞག་བདུན་
 པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་སྐྱེད་པར་བྱེད། བྱི་མས་ཤུན་སྟོབས་གྱིས་
 དེ་ལྟ་བུའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པའི་ཤུན་བརྟེན་ཚུ་ལ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་
 སྟོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་བྱ་རམ་ཞིག་རྟེན་པ་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག། །ཆེས་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་བར་བྱ་རམ་གཞན་
 ཞིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག། །ཆེས་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་
 བའི་ཆོ། སྤྱ་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་
 ལྟུང་སྐྱེད་པར་བྱེད། བྱི་མས་ཤུན་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གསོག་འཛོག་གི་
 སྤང་ལྟུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་དང་དུས་མི་མཉམ་
 པའི་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་ཆ་
 བའི་སྤྱ་རོལ་དུ་སྐྱ་རུ་རའི་ཁུ་བ་གཉིས་རྟེན་པ་ན་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་བཞག། །ཅག་ཤོས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཞག་ན། རང་གི་ཐུན་ཆོད་
 ལས་འདས་པའི་ཆོ། སྤྱ་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་

སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱི་མས་ཤུག་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་
 པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་པ་
 རའི་ཁུ་བ་རྟེན་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག། །དགྲུང་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་ནས་
 སྤྱོད་པ་རའི་ཁུ་བ་རྟེན་པ་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ན། རང་གི་ཐུན་
 ཆད་ལས་འདས་པའི་ཆོ། སྤྱི་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་བ་
 བསྤྱོད། སྤྱི་མས་ཤུག་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 ཏོ། །འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤུག་བརྟེན་ཚུལ་མེད་དེ། ཐུན་ཆོད་
 དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ནི་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཞིང་། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་པ་རའི་ཁུ་བ་གཉིས་
 རྟེན་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་པ་ན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་ཤུག་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་ཐུན་ཆོད་དེ་ལས་འདས་པའི་ཆོ། རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། ནད་རི་སྤྱོད་འཆོ་བཅང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤུག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དེ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། དུས་མཉམ་པའི་དེ་དང་། དུས་མི་མཉམ་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་
 ལྡན་དག་སྤོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཨ་རུ་ར་གཉིས་རྟེན་པ་ན་གཅིག་
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག། །ཅིག་ཤོས་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་
 ན་ནད་ལ་པན་པའི་ཆོ། སྤྱི་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་
 སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱི་མས་ཤུག་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྤྱོད་

པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོད་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་
 ཨ་རུ་ར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག། །ཆེས་གཉིས་ནས་ནད་ལ་པན་
 པའི་སྤྲོད་ལ་རུ་ཨ་རུ་ར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་བཞག་པ་ན། ནད་ལ་
 པན་པའི་ཆེ་སྤྲོད་མས་རང་སྤྲོད་པ་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤྲོད་ལྷུང་སྤྲོད་པར་
 བྱེད། བྱི་མས་ཤུན་སྤྲོད་པ་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤྲོད་ལྷུང་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ནད་རི་སྤྲོད་འཛོ་བཅང་གི་སྤྲོད་
 གྱིས་ཤུན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོད་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཨ་
 རུ་ར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག། །ཆེས་གཉིས་ནས་ནད་ལ་པན་
 པའི་སྤྲོད་ལ་རུ་ཨ་རུ་ར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་པ་ན། ནད་ལ་
 པན་པའི་ཆེ་སྤྲོད་མས་རང་སྤྲོད་པ་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤྲོད་ལྷུང་སྤྲོད་པར་
 བྱེད། བྱི་མས་ཤུན་སྤྲོད་པ་གྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤྲོད་ལྷུང་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཆེ་རི་སྤྲོད་འཛོ་བཅང་གི་སྤྲོད་ལ་ཤུན་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། དག་སྤྲོད་ལ་
 ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྲོད་ཤུན་བརྟེན་བྱེད་
 ཡིན་ན། སྤྲོད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོད་
 གྱིས་སྤྲོད་གཞན་ལ་ཤུན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སུ་བྱིན་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རུང་
 བའི་གསེར་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྲོད་ཤུན་བརྟེན་བྱེད་
 ལ། སྤྲོད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 དོ། །

གོས་ཀྱི་རིགས་ངོས་བཟུང་བ།

༥ བདུན་པ་ལ་གོས་ཀྱི་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཟུ་བཞིར་བཅི་
 བའི་ཚུ་ལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་
 ངོས་བཟུང་བ། ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་བའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་རང་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའི་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་
 དེ་ནི། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཡོད་
 བའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་
 ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་
 ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་
 དུ་མ་ལོངས་ཞིང་། ཟུ་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཁ་སྐོང་གི་རེ་བ་དང་
 བཅས་པའི་གོས་དེ། རིགས་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་
 ཡིན་ནོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ལོངས་སྤྱད་བཅོད་དུ་ཡོད་པའི་ཟུ་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་
 དུ་ལོངས་པའི་གོས་དེ་ནི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་གྱི།
 ལྷ་འཛོག་གི་གོས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁ་སྐོང་བ་ལ་རེ་བ་
 མེད་ན་ཆུང་བ་ཟུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྐུམ་ཅུ་འདས་པ་
 ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། བཅས་ལྡན་དག་
 སྒྲོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཁྱ་གང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་རེ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་ཤིག་ཆེད། ཆེས་གཉིས་ནས་བཅུའི་བར་
 ལ་ཆེས་གོས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་སྒྲོང་གི་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆེ་ན། གོས་སྒྲ་མ་དེ་རིགས་ལྡོག་ལ་ཤན་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་
 ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་ནས་
 ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་སུ་སོང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་
 པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན། སྒྲ་མས་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མས་ཤན་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སྤང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
 སྒྲོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་སྒྲ་དྲོའི་དུས་སུ་སྒྲ་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་གོས་ཤིག་ཆེད།
 ཆེས་གཅིག་གི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཆེས་གོས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེད་པའི་སྒོ་ནས་
 ཁ་སྒྲོང་གི་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ན། གོས་སྒྲ་མ་དེ་རིགས་ལྡོག་ཅིང་ཤན་མི་
 འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་མ་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་ནས། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་གོས་
 ཀྱི་རིགས་སུ་སོང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་གོས་སྒྲ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་སྒྲ་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་གོས་
 ཤིག་ཆེད། ཆེས་གཉིས་ནས་སྐུམ་ཅུའི་བར་ལ་གོས་གཞན་མ་ཆེད་པའི་ཆེ་ན།

[illegible]

ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་དང་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་།

༥ དེས་ན་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བ་འད་པ་ལ། སྤང་བཞི། རྩ་མཚན།
 རོ་ཏི། ཡན་ལག་གི་བཅི་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དུལ་
 མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་འདོད་ཆེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་
 ཏི་གོས་སྤྱགས་མང་པོ་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བསྤང་བ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པའི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་

གིས་རང་དབང་བའི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་གོས་རང་སྟོབས་དང་ཤུན་
 སྟོབས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞག་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན། བཞི་
 པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་
 པོ་ལ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ལྷུང་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་ཡིན་པ་རང་དབང་ཞིང་
 གནས་སྐབས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་
 ཤུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། ཁ་སྒྲོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་དེར་མ་འབྲུལ་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་ལས་
 ལྷག་པར་འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་གོས་ཞག་བཅུར་འཆང་བ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་
 ནི། རང་སྟོབས་དང་ཤུན་སྟོབས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞག་བཅུའི་མཆན་མོའི་
 མཐའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་འདས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་བཤའ་པ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུམ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་
 མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་
 གཡོགས་དང་སྒྲུང་གཡོགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོངས་རྒྱུར་སོང་སྟེ། ཆོས་
 གོས་དང་ཞག་དུ་བྲལ་བ་ན་བྱིས་པ་དང་སྒྲ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེ་བ་

ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཆུང་བོས་པའི་
 དགག་གྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་འགྲོ། བཞི་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གང་དང་འབྲལ་བའི་གོས། གང་དུ་བྲལ་བའི་གནས།
 གང་གིས་བྲལ་བའི་རྟེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། འཇིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་སྐྱར་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་དགོན་པ་པའི་སྒྲུབ་སྐྱར་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ནི། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ཉེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། འཇིགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་སྐྱར་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་དགོན་པ་པའི་
 ཡིད་དམ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས། ཀུན་སློང་
 རི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ནི། ཞག་དུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། བཞི་
 པ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་དེ་ཡིན། འོ་
 ར་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྟེར་བའི་ཚུལ་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྦྱིན་
 པ། དངོས་པོ་གང་སྦྱིན་པ། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་སྦྱིན་པ། དེ་འཇིག་པའི་དུས།

སྒྱུ་མ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་དུག །དང་པོ་ནི། རྟ་པ་དང་། ཆན་པོ་དང་།
སྒར་གནང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྒྱུ་མར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན།
དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྱུ་མར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུ་སྒྱུར་སྒྱུ་བ་ལ་
སྒྱུ་མར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་བ་དང་། རྒྱུ་གོས་དང་། མཐོང་གོས་སོགས་
ལ་སྒྱུ་མར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྱུ་ཀྱང་གནང་བ་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ནི། དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་རྗེས་
སྐྱུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དུག་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་དུས་ལྟོ་སྒྱུ་མ་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་མ་ཏེ། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་
པ་རྗེས་ནི། ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱུ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། ལྔ་པ་ནི། རྟ་མཆན་གྱུར་
པ་དང་། ཞི་འཕྲོས་པ་དང་། རྟ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཡིན། དུག་པ་ནི། གནང་
བ་སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་
བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུ་འཛོག་གི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་
གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དགེ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཁ་སྒྲོང་
གི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་དུ་མ་སྒྲུ་བ་ལས་ལྷག་པ་བསྒྱུར་
བས་བསྐྱུ་བ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཁ་སྒྲོང་གི་
རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འབད་རྩལ་ཆེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་

གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་འགྲོའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་གསོག་གི་གོས་
ཡིན་པ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། ཟུ་གང་
ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་རུང་བ་ཡིན་པ། རང་དབང་ཞིང་
གནས་སྐབས་བདག་གིར་བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་བཤམ། བརྒྱབས་ཀྱང་
འཁྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤེས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
བ་ཞིག་དགོས། ཀུན་སྒྲིང་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་སྒྲིབ་པ་ལས་ལྷག་པ་འཆང་འདོད་
ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་སྒྲིབ་
པ་ལས་ལྷག་པ་འཆང་བ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་
འཁར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འབྲུར་འཇུག་སོགས་ཐ་མ་བདུན་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་འབྲུར་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་ལ། གླེང་གཞི་དང་། ལྷུང་
བ་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུམ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་གས།
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ས་
བོན་གྱིས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་རྒྱུང་བ་དགོས་སྒྲིང་མ་སྤེད་མ་ལ་འབྲུར་བཅུག་
པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་ལ་གོས་པའི་ས་བོན་རང་གི་
མངལ་དུ་སྒྲུགས་པས་སྤྱི་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་

སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་འཛིན་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་
 མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །དངོས་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་རང་དབང་བའི་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་དང་། གདིང་བ་རྟིང་པ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་ཞིང་ཆད་དང་
 ལྡན་པ་འཁྱར་འཇུག་འོས་པ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི། སྤར་
 བཞིན། གྱུན་སྟོང་ནི། དེ་འཁྱར་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འཁྱར་འཇུག་
 པ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། འཁྱར་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དགོ་སྟོང་
 མ་ལས་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་གཞི་
 ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགོས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་
 གྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་དགོ་སྟོང་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་ཅན་ལ་བྱིས་
 བདག་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རས་ཡུག་ཕུལ་བ་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པས། དགོ་སྟོང་མའི་ཆོས་གོས་རྟིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་བའི་
 གོས་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་གོས་
 སྟོང་བའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་གཞི་ནི། དུལ་རྒྱལ་

གྲེད་ཆེལ་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཉེར་དགོས་
 ཁ་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རས་ཡུག་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་བྱིས་པ་དེ་མ་དང་
 བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་
 ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ། རང་གི་ཉེ་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་དུ་འོངས་
 པའི་གོས་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་སྟོང་
 བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེང་གཞི་
 ནི། ཡུལ་མཉམ་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགོས། སྟོང་བྱིར་སྟེང་བ་ཅན་གྱི་དག་
 སྟོང་བཞི་བཅུ་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པ་ན། གོས་སྟོང་བ་གནང་བའི་ཆོ། ཉེར་
 དགོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་དག་
 སྟོང་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་གོས་མང་དུ་བསྐྱངས་ནས། དག་སྟོང་སོ་སོ་ལ་
 ཉོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཅ་མ་རེ་བྱིན་ནས་གཞན་རྣམས་ཉེར་དག་
 རང་གིས་བྱིར་བ་ན། དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་
 མ་དང་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་པའི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བྱུང་ལས་ལྷག་པ་སྟོང་བ་
 ན། སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྤྲགས་
 པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉམ་ཡོད་

དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། ཉེས་པ་བྲིམ་པ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ལ། རང་གིས་སྒྲོས་སྒྲགས་པའི་རས་ཡུག་
 ལས་བཟང་བའི་རས་ཡུག་གཉིས་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་བྲིམ་བདག་གི་སྒྲོས་སྒྲགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་ན་སྤང་
 བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་པ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་ཕོ་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གཉིས་བ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གི་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་པ་ཕོ་ཕོ་སོ་སོ་ལ་རས་ཡུག་ལྟ་བུའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བ་
 སྒྲོས་སྒྲགས་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་
 པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་ཕོ་སྟེང་གཞི་ནི། ཡུལ་
 ཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་པ་ན་དུག་ཕྱ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲོས་ཆོང་
 གི་ཁྱིུ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱལ་ལོ། །དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཁྱིུ་དེ་
 ལ་པ་ན་དུག་ཕྱའི་ཆད་པ་ཕོག་ཏེ། བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་
 གིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་
 ནས་ཡོ་བྱད་སྐྱངས་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་ཆེན་གཉིས་པ་བཞུགས་པ།

༥ བརྩ་ཆེན་གཉིས་པ་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་།
སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཞུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།

སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །

ལུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན། །

མངོན་མཆོན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བརྩ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སྟན་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ། སྤང་བཞི་དང་། ལྷང་བ་ནམ་བཞག་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དག་སྤང་རབ་ཏུ་མང་པོས་
ཉོན་མོངས་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཉེས་པ་དང་པོ་སྲིན་
བལ་ལས་བྱས་པའི་སྟན་བྱས། དེ་བཞག་རྗེས་སུ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་ལས་བྱས་པའི་སྟན་བྱས། དེ་བཞག་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་ནག་པོ་ཆ་
གཅིག་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པའི་སྟན་བྱས་པས། བྱིས་པ་མ་དད་པར་གྱུར་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་རིམ་པ་བཞིན་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤང་གིས་སྤང་བརྩ་ལས་ལྷག་པའི་སྲིན་བལ་ལ་མཐའི་
ཆད་དུ་ལོངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྟན་བཅངས་པ་ལ། སྲིན་བལ་ལས་བྱས་
པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ཆད་ལས་

ལྷག་པའི་སྟན་བཅངས་པ་ལ། ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་
 སྟན་བཅངས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པ་དང་། དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་
 སྟན་བཅངས་པ་ལ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 ཆ་གཉིས་ནག་པོ་དང་ཆ་གཅིག་དཀར་པོ་དང་། ཆ་གཅིག་འཁོབ་བལ་ཏེ་
 བཞི་བསྐྱེབས་པའི་སྟན་བཅངས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལོ་དྲུག་
 གི་ནང་དུ་སྟན་བྱས་པའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་
 ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དག་སྤྱིང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཉིས་པ་ལོ་དྲུག་
 གི་ནང་དུ་སྟན་གསར་པ་རིང་ལུང་མང་དུ་བྱས་པས་སྒྲོག་པ་དང་ཐོས་བསམ་
 གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤྱིང་གིས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གསར་
 པ་གཉིས་པན་ཆད་བཅངས་པ་ན། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་བཅངས་པའི་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་གནས་མལ་སྒྲོབ་པ་གདང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དག་སྤྱིང་
 རབ་ཏུ་མང་པོས་གདིང་བ་གསར་པ་བཅངས་ཏེ། རྟིང་པ་རྣམས་སྟོས་མེད་དུ་
 རོར་བ་རྗེས་བ་དང་། སྤོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་
 གདིང་བ་རྟིང་པ་རྣམས་ཆུད་མི་བ་བར་བྱ་བ་དང་། གསར་པ་མི་རྗེས་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྟིང་པ་ནས་གསར་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་
 གང་གི་ཆད་ཀྱིས་སྤྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་

ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་རྟེང་བ་ནས་གསར་བ་ལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་བ་ལ་སྤང་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །དུག་
པ་བལ་ཁུར་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་གཞི་
ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དུག་སྒྲེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལམ་དུ་བལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐོགས་པས་འགའ་ཞིག་
སྤྲུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་དད་པར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདྲི་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་མདོན་ཞེན་གྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་རིང་བར་བལ་
ཁུར་བས་སྤང་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་འཁྱུ་བའི་སྤང་བ་བཤད་བ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དུག་སྒྲེས་
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ཉི་དུ་མིན་པའི་
དག་སྒྲོང་མ་ལ། བལ་བཀྱ་བ་དང་ཆེལ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་འདྲི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
རང་གི་ཉི་དུ་མིན་པའི་བྱད་མེད་ལ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
བལ་བཀྱ་བ་དང་། ཆེལ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྤང་བ་འདྲིར་འགྱུར་
རོ། །བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དུག་སྒྲེས་གསེར་དདུལ་ལ་
སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གིས་དངོས་སུ་རེག་པའོ། །གཞན་རེག་ཏུ་
བཅུག་པས་སྤྲུ་སྒྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་བར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོད་གིས་གསེར་
 དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུད་བའི་དགག་བྱ་མེད་པར་མངོན་ཞེན་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གིས་རེག་པའམ་གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་
 པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་པ་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བཤའ་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲོད་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་ཏུ་གང་ཟག་དུག་
 གྲེས་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པས། ཟུ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོད་གིས་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁེ་སྤོགས་བྱས་པས་
 མཐར་ཐུག་སྤྲོད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་
 པའི་སྤང་བ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲོད་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་
 ཏུ་གང་ཟག་དུག་གྲེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་
 པས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་
 འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོད་གིས་མངོན་ཞེན་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཁེ་སྤོགས་བྱས་
 པས་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་ཆོན་བར་པ་
 འདི་ཡང་བསྐྱུ་ན། དོན་ཆོན་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ།
 གནས་མལ་སྤྱོད་པ་གདིང་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ། གོས་གྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་པ།
 རོར་ལས་གྱུར་པ་དང་བཞིར་འདུས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞི་དང་པོར་

འདྲུ། ལྷ་པ་དེ་གཉིས་པར་འདྲུ། རྟལ་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་གསུམ་པར་འདྲུ།
བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་གསུམ་བཞི་པར་འདྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་བཤམ་པ།

༄ བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་བཤམ་པ་ལ། སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་།
སོ་སོའི་དོན་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །

གྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་དང་། །

དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །

བསྐྱེས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ།

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་བཤམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་བཤམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བརྒྱ་འཆང་
སྐྱེད་བཤམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་
ཟག་དུག་སྒྲེས་ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པོ་གངས་མང་བར་བཅང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་
པས། བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱུས་པ་འདི་བཅས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པོ་རང་དོན་
དུ་ཞག་བརྒྱ་འཆང་ཞིང་། བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་པོ་ལས་ཤིང་ཐར་པ་ན་སྐྱེད་པ་འདིར་
འགྱུར་རོ། །འཆང་སྐྱེད་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡང་བྱེད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་དགོས་

ཏེ། རང་དབང་ཞིང་གིས་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུ་བ་པའམ་བརྒྱུ་བས་ཀྱང་ཤན་རྗེས་སུ་
 ཉུགས་པ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བཟེད་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 སྤྱང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱང་
 གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགས་སྤྱང་བཟེད་གཉིས་པ་འབད་
 པས་བཅའ་ཏེ་ཐོབ་པེ་ན། མི་མངོས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་པས་གཞན་རྣམས་
 མ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱང་གིས་དངོས་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་པས་
 སྤྱང་བཟེད་གཉིས་པ་བཅའ་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱང་གཞི་ནི།
 དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགས་ཐག་མཁན་སྦྱི་ཐེར་བའི་དྲུང་དུ་བྱིན་
 ཏེ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དོག་པ་མང་པོ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྤྱང་མ་གྱིན་པ་དང་།
 གཞན་མ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱང་གིས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དོག་པ་མང་པོ་འཐག་ཏུ་བཅུག་
 ཏེ། སྤྱང་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་དེ་ཐོབ་སྒོ་སྦྱེས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་
 རོ། །བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་
 པོ་སྤྱང་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉེར་དགས་བྱིམ་པ་པོ་མོ་
 གཉིས་གྱིས་རང་ལ་སྒོས་སྤྲགས་ཏེ། གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ལྷག་འཐག་ཏུ་བཅུག་
 པེ་ན། ཐག་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་སྤྱང་མི་ཏེ་རས་ལྷག་དགྲས་རིང་
 བ་དང་ཞིང་ཆེ་བ་གྱིས་ཞིག་ཅེས་འཐག་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྟོ་དགོ་སྒྲུ་གིས་རང་གི་ཉི་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པས་རང་ལ་སྒྲོས་སྒྲགས་ཏེ་རས་ཡུག་འཐག་དུ་བཅུག་
 པ་ན། ཐག་མཁན་གྱི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་སྒྲ་རྩན་བྱིན་ནས་འཐག་པ་བསྐྱེད་དུ་
 བཅུག་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྒྲང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་བྱིན་འཕྲོག་
 གི་སྒྲང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲེང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་
 དུ་གང་ཟག་ཉིར་དགས་རང་དང་ལྟོ་ཅིག་གནས་པའི་དགོ་སྒྲུ་ཆོས་ཞེས་པ་
 ལ་གོས་བྱིན་ཏེ། ཁོ་བྱི་བཞིན་འབྲེང་མ་འདོད་པ་ན་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོས་བྱིན་
 པ་སྒྲངས་ཤིང་འཕྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བཅས་ལྟོ་དགོ་སྒྲུ་གིས་གཞན་ལ་གོས་དང་སྒྲང་བཟེད་སོགས་
 དང་པོར་བྱིན་པ་སྒྲངས་ཤིང་འཕྲོགས་པ་ན་སྒྲང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་
 བརྟེད་པ་ལས་སྒྲང་བའི་སྒྲང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲེང་གཞི་
 ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དུག་སྒྲེས་ཆོང་པས་སྤུལ་བའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱར་རྟེན་ཁ་ཟས་སྤྲུལ་ཏེ་ཟད་པར་བྱས་པས། ཆོང་པ་རྣམས་མ་དད་
 པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དབྱར་རྟེན་བགོ་བའི་དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་
 ཡིན་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་ཐོས་བསམ་
 སོགས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྟོ་དགོ་
 སྒྲུ་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པ་
 ན་སྒྲང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲུལ་སྒྲང་བཤད་པ་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བྲག་ཏུ་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱས་
 བས་ཉིད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཆོས་རྒྱན་པས་འཕྲོགས་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་
 སྟོན་མོར་མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་པ་སྟོན་པས་གསན་པ་ན། དེར་བྱིན་ཆད་དགེ་
 སྟོང་དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དང་འབྲལ་བ་ན་
 ཉིས་པ་མེད་པར་གནང་ངོ། །ཞེས་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ན་དུག་སྤེས་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཞག་དུག་ལས་ལྷག་པར་བྲལ་བ་ན་སྤང་བ་འདིར་
 འགྱུར་ངོ། །བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སྤང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་དབྱར་ཁས་
 ལེན་གྱི་གོང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅལ་བ་
 དང་། དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་རས་ཆེན་བཅངས་
 པས། གཞན་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་རས་ཆེན་དུས་མ་ཡིན་པར་
 བཅལ་བ་དང་། དུས་ལས་འདས་ནས་བཅངས་པ་ན་སྤང་བ་འདིར་འགྱུར་
 ངོ། །དགྲུ་པ་བསྟོས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྤང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རས་ཡུག་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་ཉིར་དགས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བས་གཞན་རྣམས་

ཁ་བེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྟན་
 དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡོ་བྱད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་ན་
 སྒྲང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །བཙུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྒྲང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྒྲོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་སྐྱན་
 མང་པོ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་བཞག་པས་རུལ་བ་དང་ཉམས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྐྱན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་རང་གི་དུས་
 ལས་འདས་པ་ན་སྒྲང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དུས་
 རུང་གི་སྐྱན་དུས་རུང་ལས་འདས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྐྱན་ཐུན་
 ཆོད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱན་ཞག་བདུན་པའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ནད་རི་སྤིང་འཆོ་བཅང་གི་སྐྱན་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བཅངས་པ་
 ན་སྒྲང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རི་སྤིང་འཆོ་བཅང་གི་སྐྱན་ལ་གསོག་འཛོག་
 གི་སྒྲང་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། སྐྱན་དེ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆེ་རི་སྤིང་
 འཆོའི་བར་དུ་བཅང་དུ་རུང་བ་ནི་གང་ཞིག །བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་འཕོས་
 བ་ན་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། བཙུ་ཆོན་ཐ་མ་འདི་ཡང་བསྐྱུ་ན། སྒོད་སྐྱད་ལ་བརྟེན་པ། གོས་ལ་བརྟེན་
 པ། སྐྱན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྐྱ་མར་འདུ། དེ་ནས་
 བདུན་གཉིས་པར་འདུ། ཐ་མ་གསོག་འཛོག་གི་སྒྲང་བ་གསུམ་པར་འདུ་བའི་
 བྱིར།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལ། བཙུ་ཆན་དགུ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་
པ་གཉིས་ལས།

བཙུ་ཆན་དང་པོ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

རྩལ་སྟོན་དགེ་སྟོང་ཐ་མ་དང་། །

སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །

བཤེས་དོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །

ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་སྟོན་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་པ་ལ། སྟོང་
གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཏི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སྟོང་ཤུ་ལྟ་ལག་རྒྱད་
གྱིས་བྲམ་བེ་རིགས་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པའི་དུས་བྱས་ནས་རྩལ་དུ་སྦྱས་པ་ལ་
བཏེན་ནས་ལྷུང་བྱེད་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགེ་
སྟོང་གིས་མི་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་
ལ་དངོས་པོ་རྩལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་
ལྟན་གྱིས་སྦྱས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་

རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་རྩྱུན་སྦྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། དེ་གཉིས་དང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་སྟག་མར་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩྱུན་དུ་སྦྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་པོར་བ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་
 རྩ་བ་ལས། མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་སྐྱོན་སྦྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྒྲེང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཉི་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་དག་སྒྲོང་གཞན་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སྦྲས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ། དགག་བྱ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་
 སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་
 སྒྲོང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་སྦྲས་
 ཏ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲོར་བ་འཇམ་རྩལ་གང་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་
 གྲང་ལྷུང་བྱེད་དེ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཇམ་པས་བྱས་གྲང་རུང་། རྩལ་
 པོས་བྱས་གྲང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་ཚུལ་དང་
 བྱིམ་པའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། དུད་འགྲོའི་
 སྐྱོན་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་སྤོམ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ལ། སྒྲར་སྒྲར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་དག་འདུན་ལ་
 སྤོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་

བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་
 དག་སྟོང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་སྤྲ་མའི་ཆོག་དག་ཏུ་
 སྒྲས་ཏེ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤྲ་མ་བྱེད་འདོད་
 པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བེར་རོ་ཞེས་སྒྲས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོ་འབྱུང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ།
 བཞི་བ་སྒྱུ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཏུག་ཕྱེས་མཉན་ཡོད་ཏུ་དག་སྟོང་དག་གི་རྩོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་
 བྱས་པ་ལ་སྤར་ཡང་སྒྱུ་སྒྲིགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་མཛུལ་བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་ལ། རང་ཉིད་
 ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དག་སྟོང་གིས་སྒྱུ་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ། དོན་
 གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཉན་ཡོད་ཏུ་འཆར་གས་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན་དེའི་རྗེས་
 སུ་ཏུག་ཕྱེས། ཆོག་ཏུག་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་
 འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱིས་སྤོགས་སྒྱེས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་ལས་

ལྷག་པ་བསྟན་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་
 བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་བྱུག་
 ལས་ལྷག་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིས་སྟོགས་
 རིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་གཡེལ་མ་ལ་ཆོས་ལྷན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 རོ། །བྱུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྤར་སྤར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་བསྟན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལུང་འབོགས་པ་པོ་དང་ཆོས་ལ་རང་དབང་གིས་ཞུགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་
 གྱས་པར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བསྟན་པར་
 མ་ཚྭ་གས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཕ་
 མ་ཐུག་གང་བྱུང་དུ་ལྷན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་སྟོག་ག་
 གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་ཡི་གེ་འདན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསྟན་
 པར་མ་ཚྭ་གས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་རམ་འཐུག་ཐོགས་སུ་ལྷན་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བདུན་པ་
 གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྤར་སྤར་ལས། དང་པོ་སྟེང་གཞི་ན།
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་བསྟན་པར་མ་ཚྭ་གས་པ་ལ་དག་སྟོང་གི་གནས་ངན་
 ལེན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ངན་པ་བརྗོད་པའི་
 སྟོན་ས་རང་རིགས་ལ་མ་དད་པར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་

དགོ་སྟོང་གིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་
 གྱི་པམ་བཤམ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་བརྗོད་དེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། སྤྲུལ་ནའོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོར་
 ཡང་རུང་བསྐྱས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པ་མི་
 ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་སྤར་ལྷུང་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི། ཉ་བ་ལས་རང་ཏུ་བྱང་བའི་དགོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་ཉ་བའི་གང་དུ་མི་ཆོས་
 སྒྲ་མའི་རྩུན་སྤྲུལ་ནས། བྱིས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་
 སྤྲུལ་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུན་དུ་སྤྲུལ་སོ་ཞེས་སྤྲུར་བ་འདེབས་
 པ་དང་། གཞན་རྩུན་དུ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་
 དགོ་སྟོང་གིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བདེན་པ་
 མ་མཐོང་བཤམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ལ་བདེན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་དན་གོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་དགོས་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགྲ་པ་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྲུར་བ་འདེབས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྤར་ལྷུང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་
 སྤྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲུར་

བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་
བདེ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
བས་ལས་གཞན་པའི་དག་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་
བསྐྱོས་སོ། །ཞེས་སྐུར་པ་བཏབ་སྟེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་
གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྒྲོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་འདུན་གྱི་བས་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་
རིགས་པ་ལ་སྟོབས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུ་བ་བྱེད་དུ་གསོད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྐར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་
འདུལ་བ་ལ་གཏོགས་པའི་ཆིག་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཆིག་སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བྱེད་དུ་གསོད་པས་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་འདུལ་
བའི་ཆིག་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཆིག་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་སྐྱས་ཤིང་དོན་གོ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

བཙུ་ཆོན་གཉིས་པ་འཆད་པ།

༥ བཙུ་ཆོན་གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་

ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྐྱོད་བ་དང་། །

ཁྱི་དང་གཏིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །

ཕྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །

རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིགས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་
 ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་
 ཡོད་དུ་བྱུག སྒྲེ་རྩ་བརྒྱུ་ཤིང་གཞན་རྒྱུ་ལ་བརྩུག་པ་ལ་བརྩུན་ནས་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པར་འབྲུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ས་བོན་མ་ཉམས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བར་རུང་
 བ་མ་བྱས་པར་ཀུན་སྒྲོང་ཉམས་པར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 བ་གང་རུང་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྩུན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཉམས་
 པར་གྱུར་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཉམས་པར་བྱས་པའི་གྲངས་དག་གིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཚུལ་ནི་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བྱུམ་པས་
 ཉམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྩ་དང་འདམ་རྩ་བ་
 དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ས་བོན་དེ་ལ་ལྷུ་ཡོད་དེ། ལྷ་དག་ལ་སོགས་བ་རྩ་བའི་ས་བོན། ལྷུང་
 མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བྱའི་དེ། འདམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་གྱའི་དེ། ལ་རྩལ་

སོགས་པ་འགས་པའི་དེ། རྣམ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལ་ཕུག་སོགས་ལ་
 མ་ཕྱུང་བས་རུང་བ། ལྷུ་གུ་སོགས་ལ་བཅད་པས་རུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 བལ་ཆེར་ལ་མེས་རུང་བ་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཚུ་སོགས་གྱིས་རུང་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདི་ལ་རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིའི་ཆོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ནི་སྦྱིའི་རུང་བ་མི་
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུང་ཚུ་ས་རུང་བ་ནི། སྤྱང་བུར་ལྷ་བུ་
 ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་གྱི་རིགས་དང་། ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་སོགས་འཆོ་བཅང་
 གི་སྤྲོན་གྱི་རིགས་དང་། ར་དཀར་གྱི་བརྟུང་བ་སོགས་སྤྲོན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་
 སྤྲོན་གྱི་རིགས་ལ། རུང་ཚུ་མ་བཟུང་ན་ཕྱི་ངོ་ཡོངས་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་
 རྩ་བ་ལས། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཚུ་གྲང་མོས་མ་
 གཏོར་བར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེ་མ་གཏོར་བར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེ་གཉིས་གྱིས་
 ཞལ་ཏ་བ་ལ་འབྲས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་
 གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
 སྦྱོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བཅས་ལྡན་དག་
 སྦྱོང་ལ་དམན་པའི་གནས་སུ་བགྲངས་པས། བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་

མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཐོས་པར་འབྱ་བ་ལས། མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པར་འགའ་ཞིག་
 ཅེས་པའི་གཞིགས་འབྲས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བདག་
 དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱི་འབྲུ་ཡང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད། གསུམ་པ་
 བསྒྲོ་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་
 གོ་བྱ་ཤི་ལྷོ་ར་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར། འདུན་པས་བསྒྲོ་བ་རྣམས་
 གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 བདེ་བ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་
 རང་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྒྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་བཅས་ལྡན་
 དགོ་སྟོང་གིས་ལན་ལོག་པར་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 དགོ་སྟོང་གིས་བསྒྲོ་བ་རྣམས་གཞོན་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད། ཡང་དགོ་
 སྟོང་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རང་ལ་ཆོས་མ་བྱུན་གྱི་གཏམ་སྒྲས་པ་ན་
 ཇི་བ་རྣམས་གཞོན་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་འོང་བ་མ་
 མཐོང་གི་རྟེན་པས་འོང་བ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ཇི་བ་རྣམས་གཞོན་གྱིས་ཆོག་སྒྲས་ཏེ།
 བ་རོལ་པས་དོན་ག་པ་ན་ཇི་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། ལྷུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཇི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་
 ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིད། བཞི་པ་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་

གྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཆུང་ཟོས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་གིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་
 མལ་མ་བསྐྱས་པར་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་པན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པའི་
 རྩོགས་སུ་བཞག་སྟེ། པན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་
 པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། པན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ནི་
 མཐའོ། །ཞེས་དང་། པན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་
 པས་རིམ་པ་གཞན་སྟེ་བ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་ཁྱན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་མང་
 པོའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་བྱིས་དེ་དག་མ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་
 འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་
 ཡོངས་སྟོང་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་རྩ་མའ་ལོ་མའི་གདིང་
 བ་རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་བཏིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་པན་
 ཕུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེན་ཡོད་པའི་རྩོགས་སུ་བཞག་སྟེ། པན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ།
 འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། དེ་ལ་

དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ཉིད་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
 བཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོག་ཆགས་སྤྱི་བའི་ཉེན་ཅན་དུ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 བཞག་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། རྩག་པ་སྐྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཤའ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྟོང་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་དབང་
 པའི་གནས་ནས་པན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་དགོ་སྟོང་རང་ངམ་བསྐྱས་པ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱད་དེ། ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱོད་པ་
 ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ བདུན་པ་བྱིས་གཞོན་
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཤའ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་
 སྟོང་འཆར་ཀས་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་རི་བྲག་གི་གཙུག་ ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས།
 དེའི་དགོ་སྟོང་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་སྤར་བྱུགས་
 པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཐོ་འཆམས་པའམ། བྱིས་གཞོན་བྱས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གཞོན་

བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་
 ཚུ་ལ་དང་བྱིས་པ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་ཙ་བ་
 འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་སྒྲོངས་སྐྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 སྟེང་གི་ཐོག་ལ་ཁྲིའི་རྒྱང་པ་བཙུག་སྟེ་ཤུགས་བྲག་པོས་མནན་ནས་འདུག་
 པ་ལས། ཁྲི་རྒྱང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡ་ཐོག་བཏོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཐོག་བྲག་རྩོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཁང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་གི་ཐོག་ལ་
 ཁྲིའི་རྒྱང་པ་བཙུག་སྟེ་ཤུགས་བྲག་པོས་མནན་ཏེ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས། མནན་པ་ལའོ། །ཞེས་གཙུང་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་ཐོག་རྩོལ་བའི་ཉེན་ཅན་དུ་བྲི་དང་བྲིཅུ་རང་དགར་
 མནན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། དགྲུ་པ་དུད་འགོ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀོ་ཁྱུ་ཤམ་ལྟེར་འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ཚུ་ལ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དུད་འགོའི་སློག་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཕ་
 རང་གཞན་ཐུན་མོང་བའི་དོན་དུ་ཚུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སློག་ཆགས་འཆིའམ་མི་འཆི་གང་ཡིན་གྱང་། འདི་བྱེད་སྟུམ་

བས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་བས་ཡོངས་སྒྲུང་དེ་དུང་
འགྲོ་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་
ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་དོན་མིན་པར་ཟན་ལ་དུང་
འགྲོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཅས་ནས་དགོས་མེད་དུ་བཅོམ་ན་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་ངོ། །བཅུ་པ་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྩིགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་གོ་འཁྱུ་ཞེས་བྱ་གྲུ་སྟེས་ཉི་མ་
གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་བརྩིགས་ཟེན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་
དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་རྩིགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
རྩིགས་པའམ། ཉི་མ་གཞན་ལ་འདྲིམ་པ་མེད་པར་བརྩིགས་པ་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིགས་པར་བྱས་པ་
ལའོ། །གཞན་གྱིས་གྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ།

༥ བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

དག་སྟོང་མ་ཡིས་སྒྱུར་བཅུག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ། །མ་བསྐྱོས་པར་
ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་
དུ་བྱུག་སྒེས་མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་རང་ཉིད་དག་སྟོང་
མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་
མི་ལྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྟོང་མ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་
དུ་ཆོས་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་
སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་དགའ་
བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲར་ལྟར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་

སྒྲིང་གིས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྒྲིང་མ་ལ་སྟོན་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒྲིང་ལས་མ་ཤར་
 ཀྱི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་མ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཆོས་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ལོ་ཞེས་སྒྲིང་བ་
 འདབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་
 དགོ་སྒྲིང་དགའ་བྱེད་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ལོ་ཞེས་སྒྲིང་བ་
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་
 བ་ལ་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲིང་གིས་དགོ་སྒྲིང་གཞན་
 ཟས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་
 དུ་དགོ་སྒྲིང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ལོ་ཞེས་སྒྲིང་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 དེ་སྒྲིང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་དགོ་སྒྲིང་མ་ལ་སྟོན་
 ལོ་ཞེས་སྒྲིང་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་གོས་བྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲིང་འཆར་གས་དགོ་སྒྲིང་
 མའི་གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་
 པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲིང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགོ་སྒྲིང་མའི་གོས་བཟོ་

བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གོས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་ཚུལ་མའི་གོས་དང་སྒོད་སྒྱུད་སོགས་རང་དགར་
 བཟོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་པ་གོས་བྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒོར་ཞག་
 གིས་དགོ་སྒོར་མ་ལ་གོས་བྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒོར་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགོ་སྒོར་མ་ལ་དགོ་
 སྒོར་རང་དབང་བའི་གོས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱེན་ནས་ཡུལ་དས་ཐོབ་སྒོ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གོས་བྱེན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱག་པ་དགོ་སྒོར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱག་སྒྲེས་དགོ་སྒོར་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དང་། ལྟན་
 ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྒོར་མ་
 མ་ལམ་དུ་འགྲོགས་པ་དེ་མི་མཛེས་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒོར་གིས་དགོ་སྒོར་མ་དང་སའི་ལམ་ལ་རྒྱང་གྲགས་
 གཅིག་ལས་འདས་པར་བྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་སྒོར་མ་གཅིག་

དང་ཡང་ལམ་ལ་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བདུན་པ་
 དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒེས་དགེ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྒེ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་
 ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒར་ལྟར་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚུའི་ལམ་དུ་
 གྱུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱུན་སྤྱོད་གས་སམ་རྒྱུན་ལས་བསྒྲོག་སྤྱོད་གས་
 གང་རུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཅིག་
 ཅར་གྱུ་གཅིག་གིས་ལམ་ལ་འགྲོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་ལ་
 ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བརྒྱུད་པ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་བྱུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
 དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གིས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱུད་མེད་དང་ལྟན་
 ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 འདུག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདོམ་གང་ལས་
 རིང་བར་འདུག་པ་དང་། ཁྲིམས་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་

བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ཡང་
ལྷ་ཡོད་དེ། ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་། ཐེབས་པོ་དང་། ལྷན་
པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དགྲུ་པ་དབེན་པ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་
པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲར་
དང་འབྲ། གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་
དགོ་སྒྲོང་མ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
བ་ལས། འགྲོང་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱོད་ལམ་
མི་མཐུན་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བཅུ་པ་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་
ཏུ་བཅུག་པའི་བས་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་
དུ་བྱུག་སྒྲེས་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པའི་བས་བའི་ལ་བརྟེན་ནས་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩན་དང་དུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་གྲོགས་
ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆགས་པའི་རྩན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་
པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་དགོ་སྒྲོང་མས་ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་
དུ་བཅུག་པའི་བས་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཡོན་

ཏན་དག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་
སོགས་པ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཆན་བཞི་པ།

༄ བཅུ་ཆན་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོམ་ཆིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་
དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །

ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །

འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །

ཁ་ནས་མིང་དང་གསོད་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་
བ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡངས་བ་ཅན་དུ་དྲུག་
སྟེས་བས་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིན་
བདག་སྒྲ་མ་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཀྱང་བས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
ཡོད་ན་ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་
དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱིས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱུང་བ་ན་
བས་སྒྲ་མ་བས་ནས་བས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་
བྱུང་མེད་པར་བས་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་

རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཅིག་ཅར་ཡང་རྒྱང་
 བྱིས་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྟེན་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཆན། ཟན་ཚོན། ལྷེ་
 གྲུ་ལ། ལྷུམ་ཁུར་དང་ལྷའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། མགོན་དུ་བོས་ན་སྤྱི་ཆོམས་སུ་
 འགོ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འཇུག་
 པར་བྱའི་སྤྱི་ཆོམས་སུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་འགོ་བའི་ཆེན་འཁོར་ལ་མ་བཟུངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། རང་གི་འཁོར་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དུག་སྟེས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་རི་བྲག་གི་གནས་སུ་
 གནས་ཏེ་བས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོད་པ་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་སུ་སྟེགས་ཅན་
 ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་སྦྱིན་བདག་བྲིས་པས་བྱས་ཤིང་། མཆོད་གནས་སུ་
 སྟེགས་མཆོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་བས་ལན་གཉིས་ཐོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོས་འདི་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་གནས་སུ་ཞག་གཉིས་
 བག་མེད་དུ་བས་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་བཟེད་དོ་གསུམ་
 ཅམ་ལས་སྟག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་

དུ་བྱུག་སྒྲེས་བསོད་སྟོམས་ཆད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུན་བདག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་དང་ཆོད་མི་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་བྲིམ་པས་མ་
 བསྟུང་ཅིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆད་དེ་ཅ་མ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲགས་པ་
 ལས་དུས་སུ་རུང་བ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
 སྒྲངས་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཐོས་པ་
 རའོ། །མཐོས་པ་རའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྟུང་བྱ་ནི། ཐུན་ཆོད་དུ་
 རུང་བའི་སྒྲན་དགོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བཞི་
 པ་སྒྲངས་པ་བ་བའི་ལྟར་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་བས་སྒྲངས་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བས་ལ་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་བས་སྒྲངས་པ་རྫོགས་
 པའི་ཆེ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་
 ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི་སྒྲན་གཞིའི་
 སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་
 པར་འོས་པས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཆད་དང་ལྷན་པ་བྱིན་ཏེ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབས་པ་དང་། དེ་རིང་འདི་ཙམ་ལས་མི་བ་སྟམ་པའི་བསམ་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མདོན་སུམ་དུ་ཆོག་ལྷག་མ་མེད་པས་སྐྱངས་ཏེ་
 བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་སྐྱངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གྱིན་
 ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེང་བ་སྐྱངས་པ་བྱས་ནས་
 སོ། །གསོལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
 རོ། །འཆའ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉི་བར་
 སྐྱར་ན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 བས་བརྩམས་པས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩམས་
 ལྡང་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི་སྐྱིན་ལེན་བསྐྱབ་པར་འོས་པས་སྟོན་བཞི་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་གྱིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོབས་པ་ན་གནས་དེ་
 ཉིད་དུ་དུས་དེའི་ཆེ་བ་བའི་ཕྱིར། བས་རུང་བད་ཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱངས་ཏེ་ལྷ་
 གའི་དུས་མིན་ཞིང་ཆོག་པར་མ་ཐོས་པར་འཕྲོ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དགོས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་ལངས་ཏེ། ལངས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་བརྩམས་
 ལྡང་གི་ཉིས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བ་ན་ལན་མྱ་ཡན་ཆད་བཟའ་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བད་ཅིག་སྐྱངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྐྱངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་ཀན་ཞུགས་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་
 བས་སྐྱངས་པ་ལ་བས་སྟོབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ཉིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་

དགོ་སྟོང་གིས་ཟས་སྒྲུངས་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་གང་རུང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྟོབས་ནའོ། །དགོ་སྟོང་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱག་པ་འདུས་ཤིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་ལྟས་བྱིན་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོན་དགོ་འདུན་བྱེ་
 བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་
 མཆམས་ནང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བས་བ་
 དགོས་པ་ལ་ན་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་མེད་པར་བས་བ་བའི་གནས་ཆང་མང་
 ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དགོ་སྟོང་བཞིར་ཡོངས་ཀྱིས་འདུས་ཤིང་བོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ་དེའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཆམས་ཀྱི་
 རང་ན་གནས་པ་དག་གིས་བྱིན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བྱངས་ལས་མཐོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྟེས་དུས་མ་ཡིན་པར་བོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་

ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་རུང་གི་བས་བོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་གྱི་བར་དུ་ནི་དུས་མིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་བོས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱལ་སྤེས་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་བས་བོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བས་བཀག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་
 བས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གི་བྱིན་ལེན་དང་མི་
 ལྡན་པར་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་བོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྤྱོད་པའི་
 བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་རྩོལ་བའི་བས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་སྤེ་དག་
 གིས་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་བ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲས་ནས།
 དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་འཕྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ངམ་རང་
 དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་དགེ་སློང་གི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་བས་བཟུང་འདོད་ཀྱི་

བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་དགར་ཐོས་ཏེ་མགུལ་བར་མིད་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གྱིན་ལེན་མ་བསྟུབས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། ཁར་རོ་
 ཐོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར། བཅུ་པ་བས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་
 གྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྲོང་བྱེར་སེར་སྒྱུའི་གནས་སུ་བྱུག་སྒྲེས་
 བས་བསོད་པ་བསྐྱངས་ནས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་དུས་དེར་
 བས་བསོད་པར་གྲགས་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དག་གི་རིག་གྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་
 ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྱུར། བསྟུབ་བྱ་ནི། བས་བསོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བས་དམན་
 པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་བཅུ་བདུན་པ་འདད་ན་
 བརྩམས་ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་གནང་
 བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཆོག་པར་མ་ཐོས་པའི་སྒྲན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གྱིན་ལེན་བྱས་ཟེན་ནས་ཆོག་པར་མ་
 ཐོས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན། སྐངས་པ་བ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོག་པར་ཐོས་ཤིང་ཉིན་
 དེ་ལ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཆད་ལྡན་མི་བ་བར་བརྟག་པ་བྱས་

བ། ལྷ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་པ་པོར་འོས་པ་བྱིན་ལེན་བསམ་ཐག་པ་ནས་
 སྟོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། ལུ་གཤེད་དུས་མིན་པ་སྤྱོད་འདུག་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་
 གུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱོར་ཆོག་གི་ཆོག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བརྟེན་
 ཅིང་དོན་གོ་སྟེ། སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་བས་ཁར་མིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 པའི་ཉེས་བྱས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁ་ཅིག ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆེ་
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་དེ་ངས་པར་འབྱེངས་ནས་སྟོབས་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་
 བ་ལས། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་ན་འབྱེང་བ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་བེད་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་མདུན་ན་འདུག་སྟེ་ཉེ་
 བར་གནས་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། དན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། མདུན་ན་འདུག་དང་
 ཆོག་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། བ་མ་པོ་སྤྱ་བཙུ་བ་
 ལས། གཤམ་ཏེ་དུས་མིན་པར་བྱང་བའི་རྣམས་ལ་དེ་སྦྱོར་བ་ནི་བསྟོན་པར་
 རྟོགས་པས་ཀྱང་རྣམས་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་ཞིང་བཅགས་ལ། གང་
 གི་ཆེ་བརྟུང་བའི་ཆེ་ན་ཆུ་གང་མོས་གདབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་
 བཙུག་ནས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་བྱིན་ལེན་
 ལ་ལག་ཉ་འགོག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་། བ་སྤྱིར་གྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 བྱས་ནས། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་སྦྱར་བཅགས་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམས་དེ་སྤྱོད་
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། སྦྱར་བཅགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལོངས་སྦྱོད་
 པའི་ཆེ་རུང་ཆུ་བཅུ་བས་ཏེ་སྦྱར་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བྱིན་ལེན་དང་པོ་དེ་ལག་ཉ་འགོག་པའི་བྱིན་ལེན་
 དང་། བྱི་མ་དེ་བྱི་བྱི་བྱི་བྱིན་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། བྱིན་ལེན་བྱི་མ་
 བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱིན་ལེན་སྤྲ་མ་བྱས་རྗེས་སྦྱར་བཅགས་
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ།
 བྱིན་ལེན་སྤྲ་མ་བྱས་རྗེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རུང་ཆུ་འདེབས་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །དེས་རུང་ཆུ་བཏབས་པས་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གིས་རུང་ཆུ་བཏབས་ན་ཆགས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་འབྱིན་ལན་བྱེད་པའི་ཆོ། མདུན་བྱང་
 པོ་ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། རགས་པ་མཆམས་གཞན་དང་། བདག་པོ་མཆམས་
 གཞན་དང་། ནམ་མཁའ་མཆམས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དགོས་
 པའི་བྱིར། མདོ་རྩ་བ་ལས། མདོན་སུམ་དུ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དམའ་བ་སོག་སྤྲས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། འཐོབ་པའི་བྱགས་ན་གནས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལག་པ་
 གཉིས་ཀས་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལག་པ་བཀན་པས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཟས་སོགས་འདེགས་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། ལྷས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་
 རྩ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉེན་གྱི་སྟོ་
 ནས་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཅ་བ་ལས།
 གྲང་ཞེས་པའི་གྲང་སྒྲའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱིན་
 འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། སྦྱིན་པར་འདོད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་
 ལས། ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བ་ན་བྱིན་ལེན་
 ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་གྲང་བྱས་མ་བྱས་དགོ་སྒྲོང་
 རང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟན་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། བྱིན་ལེན་བྱས་
 པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ཡོད་དེ། འཕྲོགས་པ་དང་།
 ཞོར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། བབས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་རག་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་རིགས་གྱུར་པ་དང་། སྦྱེ་བ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་
 ལ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆབ་ངེས་པར་
 ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅི་
 མ་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་གྲང་དོ། །ཞེས་དང་། རང་བར་ནི་རྒྱ་
 མཁུར་བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤམ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་འཆད་པ།

༥ བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་འཆད་པ་ལ། སྒོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

སློག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འགྲོང་དང་གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲ་གས་འགྲོ་བ་དང་། །

བདེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྩ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སློག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཀུན་ཤུག་གི་དག་སྒྲོང་འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
ཡོངས་སྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུད་འགྲོའི་སློག་ལ་
གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ཁོ་
ནའི་དོན་དུ་ཚུ་དང་ཤེང་སོགས་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པའི་གཞི་ལ། སློག་
ཆགས་ཀྱི་སློག་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་བསྟན་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡོངས་
སྒྱུད་པའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅུ་བ་ལས། རང་སྒྱུད་པའི་
དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཤི་ནའོ་སློག་ཆགས་རེ་རེའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་

བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ། བདག་
 ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་འབྲིག་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། རང་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཅས་ལྡན་དགོ་སྤོང་གིས་བྲིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ།
 དེའི་སྟེ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱབས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་
 རང་དུ་འདུག་པ་རྫོགས་ཏེ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱད་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་
 པས་འདུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
 གཞོམ་པའི་བྲིམ་ན་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆར་
 ཀམ་བདག་གིས་སོང་ལ་ལྟོ་སྙམ་པས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཞོམ་པའི་བྲིམ་
 དུ་འབྲེང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་དང་འབྲའོ། །བྱད་
 པར་ནི་སྤར་འདུག་ཅེས་པའི་ཆབ་དུ་འདིར་འབྲེང་བ་དང་། སྤར་སྐྱབས་མེད་
 ཅེས་པའི་ཆབ་དུ། འདིར་སྐྱབས་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཆོར་
 བྱ་ཆོར་བྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབེན་པར་བརྟག་
 པས་འབྲེང་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། དུད་འགོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་རང་དགར་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་

སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཅེས་བྱ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་མ་བརྟགས་པར་
གཅེས་བྱ་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་
དུ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་
དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་རང་གི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་
ཅིང་དེས་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་
བར་བྱ་བ་དག་གོ། ཞེས་དང་། རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཟན་བྱིན་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོད་ནི་ཟས་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་ལོངས་པའོ། །ལྷ་པ་དམག་
ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་
དམག་ལ་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་
ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་
གིས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་བྱིམ་པ་སྦྱེས་པའི་དམག་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། རང་གང་དུ་འདུག་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་
བལྟས་པས་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཕགས་པས་ཉན་གོར་གྱི་མཐའ་
ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གི་

གནས་ནས་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་སྒྲེས་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ་རི་བྲག་
དང་ཉེ་བར་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྒར་ལྷུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དམག་མཆན་
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པར་མཆན་མོ་གཉིས་ཀྱི་
མཐའ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཆན་
གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དབྱང་
གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་
སྒྲེས་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ་རི་བྲག་དང་ཉེ་བར་དམག་བཤམས་དགྲུགས་
སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒར་ལྷུང་རོ། །གསུམ་
པ་ནི་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ། དམག་ལ་
རེག་པ་དང་། བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་དང་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམག་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རེག་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཤམས་པ་དགྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་ཀྱིས་བོས་ཏེ་བོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར། རང་
གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །དེས་ན་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་

ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བྱེད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བོས་པར་དམག་ལ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བྱེད་
 ཡིན། བྱི་མ་ནི་དེས་བོས་ནས་དམག་ལ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་དགོས་མེད་དུ་དུད་འགོ་འཐབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་འཐབ་པའི་བྱུང་དུ་བསྐྱད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བྱེད་
 བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྟོང་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་
 སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་རྟོག་པ་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཕོག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོའམ། རུངས་ཀར་རམ། རྩ་དག་
 གིས་བརྟེན་ནས་ནའོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་སྟོང་རེ་རེ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དགྲུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བརྟེན་
 པར་གཟས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱབ་པར་མ་

རྫོགས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་དུ་བརྟེན་པ་དང་།
གཟས་པར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་གཞན་གྱི་གནས་ངན་
ལེན་འཆབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་
མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྤོང་གཞན་གྱི་པམ་ལྟག་
གང་རུང་བཅབས་ཏེ་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། པམ་པར་
གྱུར་པ་དང་། ལྟག་པར་གྱུར་པ་དག་བཅབས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་བཅབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཆན་དྲུག་པ་འཆད་པ།

༥ བཅུ་ཆན་དྲུག་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
འདི་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྟེ། །
དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་། །
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ཟས་
གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགོས་
ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ཟས་བཙོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་
པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞན་ལ་པན་སེམས་མེད་པར་བྲིམ་པས་
དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲན་པ་དེ་རྒྱ་གི་རེག་བྱེད་གྱིས་གཙོད་དུ་བརྩུག་པ་བྲིམ་
པ་ངེས་དོན་གོ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྒྱུ་
ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བྲིམ་པ་སྒྱུན་པ་པོ་ཟན་བཙོད་
དུ་བརྩུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་རུང་གི་སྤྲན་
ལས་གཞན་པའི་སྤྲན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཙོད་དུ་བརྩུག་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །གཉིས་པ་མེ་རེག་གི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་བྱུག་སྒྲེས་མེ་ལ་ཅེ་ཞིང་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཟས་ཀྱི་གཡོས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ན་དོན་དང་བྱ་
བ་མང་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་
དུས་བྲན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་
བྱུང་ཤིང་གི་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་བྲན་མ་བྱས་པར་རེག་གམ་རེག་
ཏུ་བརྩུག་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུས་བྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པའི་དགོ་སྒྲོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མེ་མ་ཐུར་དང་མེ་ལྷེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་
ནང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་བཏོན་པ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་
བྱས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དུས་བྲན་བྱེད་ཚུལ་ལ། དུས་བྲན་གང་ལ་བྱ་བའི་
གཞི། གང་གིས་བྱེད་པའི་ཉེན། ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ། ཇི་ཙམ་བྱ་བ། དུས་བྲན་
རང་གི་ངོ་བོ། བྱས་པའི་དགོས་པ། དུས་བྲན་འཇིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
བདུན། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་པ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་གནང་བ་དང་། དེས་པ་
ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ཏེ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་
བྲན་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། དེས་པ་ལྷ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། མ་བཏགས་པ་ལ་དུས་
བྲན་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོས་འབྱུང་ལ་དུས་བྲན་མི་རུང་བ་
དང་། སོ་བཟུ་བ་སོགས་ལ་དུས་བྲན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པ་ལྷ་ནི།
ཡུལ་དེས་པ་ཨལ་བ་རྒྱན་ཏར་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་། དུས་དེས་པ་ལྷ་གཅིག་ནས་
ཁྱས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ། སྤྱོགས་དེས་པ་ནང་རེ་བཞིན་ཁ་གདོང་གི་སྤྱོགས་ཁྱ་བ་ལྷ་
བྱ། དངོས་པོ་དེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བརྒྱེད་བ་མ་བསྐྱས་པར་འདོམ་ཞེ་
དགུ་ལས་འདས་ནས་བྱིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྷ་བྱ། ཉེན་དེས་པ་དེས་པན་
པའི་ནད་ཅན་ལ་མ་རེག་གནང་བ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་ཉེན་
ནི། རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
གནས་པ་ལ་དུས་བྲན་བྱེད་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོས་པ་དང་
སྤྱོ་བ་སོགས་ལ་དུས་བྲན་གྱི་གཞི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་

བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་དུས་ངན་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཞུགས་ནས་དུས་ངན་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་འདོད་
 མེད་ན་དུས་ངན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལ་རེག་ཟེན་ནས་དུས་ངན་
 བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཞིང་རེག་འདོད་མེད་ན་དུས་ངན་མི་དགོས་པ་བཞིན་
 རོ། །བཞི་པ་ཡུན་རིང་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བྱ་བ་
 དེའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་ རྫོགས་ཀྱི་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་དངོས་གཞི་དང་སྒྲོར་བ་ཅི་རེགས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། རི་ཅམ་དགོས་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་དུས་ངན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོས་པ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། སྒྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱན་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གནང་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ། དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱན་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པ་ངན་པས་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །བྱུག་པ་དུས་ངན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེགས་པ་
 དང་། རྒྱུད་ནས་གནང་བ་གཤམ་གྱི་བཙས་མཆམས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། དུས་ངན་འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཉེན་
 བབས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་བ་ཆོས་མིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོན་གྱི་ལས་ལྟ་

བྱེད་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དང་ཞག་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་
 དུ་དགའ་བོས་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་བྱིར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དགོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ཕུལ་
 རྣམ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་རང་གིས་ཕུལ་བའི་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་
 ཆིག་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདུན་པ་ཕུལ་བ་བྱིར་བསྐྱར་
 བའི་ཆིག་སྒྲས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་
 དུ་ཉིར་དགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་
 སྐོད་བག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་
 ཉལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆན་མོ་གསུམ་འདས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་
 མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ཆོས་དང་

ཞེས་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་མ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིང་
 བསྒྲུག་གྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་ལྟ་
 འཛིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། བསྒྲུག་གྱང་མི་གཏོང་
 བས་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲིག་ལྟ་སྒྱུ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་བཞུམས་
 བསྒྲོ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུག་གྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་བདག་གིས་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲིག་ལྟ་ཅན་བསྒྲུག་པ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུག་
 པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཞིང་། བསྒྲུག་གྱང་མ་བཏང་བའི་ཆེ་གནས་
 དབྱུང་ནན་ཏུར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་སྒྲུ་ཞེས་པ་
 སྒྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ན། ཉར་
 དགས་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རང་རིགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་གང་རུང་གི་ཡོངས་སྒྲོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་

གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་གྱིན་པའོ། །ལྷ་བ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་
 སྤྱོད་བྱས་ནའོ། །བསྟན་བཀུར་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །གནས་སུ་ལྷན་ཅིག
 ཉལ་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་དག་ཚུལ་
 བསྟེལ་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་དག་
 ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་གྱིས་དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་དེ་ལ་བཅས་ལྷན་
 དག་སྤོང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
 གདམས་ངག་གྱིན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་
 མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྒྲེས་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རྟེན་པའི་
 འཕོབ་དང་སྐྱ་རགས་དག་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་

ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུར་སྒྲིག་ནི་སེར་པོའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 བློན་ཆོག་ལས་ལས། ཏུར་སྒྲིག་སྟེ་སེར་པོ་བགོས་ནའོ། །ཞེས་དང་། མའི་སོ་ཐར་
 གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཏུར་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲར་ཀ་དང་། ཞིང་ཤུན་ལ་
 སོགས་པས་བཙོས་ཏེ། ཁ་དོག་ནང་དག་ཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཆོས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཆོལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 སྒྲེགས་བཙོད་ནམས་དང་། །གུར་གུམ་དག་དང་མཐིང་ཞིང་ལི་བྲི་དང་། །མ་
 ཞིང་ལེ་བཀྲན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ཡོངས་
 པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུ་
 ཏུག་སྒྲེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་པ་ནི་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
 སྟོང་གིས་རང་གི་མིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྟོས་པ་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་
 སོགས་ལ་རང་ངམ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོས་པ་གང་རུང་གིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མིན་པ་དང་། དེར་
 སྟོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། བི་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་

རོལ་མོ་དང་དྲུང་ལ་སོགས་པའི་སིལ་སྒྲན་དང་། མདའ་དང་མདྲུང་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཆ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སུ་གོ་ཤ་ཀ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 བཤོ། །དྲུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཏ་ཏ་དང་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི་སྐྱ་འབྲིན་ནའོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 དགོས་མེད་དུ་ཏ་ཅང་འཆེར་བའི་གོས་གྲོན་པ་དང་ཏ་ལ་ཞོན་ན་ཉེས་བྱས་
 དང་། རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དགོས་མེད་དུ་སྐྱ་གར་སོགས་ལ་བལྟས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བརྩུ་བ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུག་སྒྲེས་མཐོ་འཆམས་པའི་
 བསམ་པས་ཁྲུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་མ་
 དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ན་བའི་
 རྒྱུན་སོགས་དང་མི་ལྡན་པར་སྤར་ཁྲུས་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་མ་འདས་ཤིང་།
 ཆེད་པ་ཆ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲུས་བྱས་
 བས་ལུས་བྱེད་ཁྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷེ་བར་སོན་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་
 ཆེས་བཙོ་ལཱའི་བར་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་བ་དགྲུ་པོའི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་དང་། སྐྱ་ཁྲུ་
 བའི་དུས་རྣམས་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ལུས་ཆར་དང་རྒྱུང་སོགས་
 གྱིས་ཁ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བདག་གསོ་བ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ནི་ཁྲུས་

བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་བར་ཚུས་ལུས་བཟུ་བ་
དང་། རང་དགར་ཚུ་ལ་ཅེ་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཙུ་ཚན་བདུན་པ་འཆད་པ།

༥ བཙུ་ཚན་བདུན་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུ་ལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །

ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་དང་། །

སྟེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བཤོ། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། བཙུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་
པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱ་རོག་
བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུད་འགོའི་སྟོག་ལ་གནོད་
པར་འགྱུར་བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དུད་འགོ་དེ་
གཞན་གྱི་ཞར་ལ་མིན་པར་ཀུན་སྟོང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་རང་ངམ་
བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གི་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་བྱུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཤི་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱུན་ནཤོ། །གཞི་

དེས་དེའི་ཆེ་ལམ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་
 བྱི། དུད་འགྲོ་ངལ་བའི་ཁུར་མ་སྒངས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་
 དགེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་པམ་པ་བྱུང་
 རོ་ཞེས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་
 མིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་སྤྱོད་
 མིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །ཞེས་དང་། བཞད་གད་གྱིས་གྱུང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་ཚུ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ག་
 ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་
 བདུན་སྟེང་གཅིག་ལ་གཞན་བཅུ་དྲུག་པོས་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ལུས་
 དངོས་མ་ཉམས་པས། དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྦྱི་
 གཡའ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷུང་

པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་ཚུལ་སོགས་ལ་སྒྱུ་གཡའ་བར་
 བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་སྟེས་ཚུལ་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱོད་ལམ་གློད་བག་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚུ་ལྟེ་བ་རྒྱབ་
 པའི་ཆོད་དུ་སྐྱབས་པ་ལ་ཅེ་འཇ། ཅེར་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་
 ནི། ཚུ་འཐོར་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། མ་འགགས་པས་སྒྲོངས་རྒྱུར་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་བྱད་
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་དགྲུའི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་
 ཉལ་བའི་སྒྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཆོན་མོ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱ་ཀག་དང་བོངས་ཆོད་མཉམ་པ་ཡན་

ཆད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་དངངས་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་
 གས་གཞན་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བསྟན་ནས་གཞན་དངངས་
 པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 བདེ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་
 གཞན་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པ་གང་རུང་གིས་དངངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཇིགས་
 པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་བྱ་ནི། བྱིམ་པ་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་དངངས་པར་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲེས་བཅུ་བདུན་སྟེའི་ཆོས་གོས་སྤྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
 དབང་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་དག་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་སྟེད་
 དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དག་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་
 སྟེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་བྱ་ནི། བྱིམ་པ་དང་དུད་
 འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་གདེངས་མེད་པར་

སྒྲིང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་
 ཆོས་གོས་གདེངས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་
 ལྡན་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་
 གང་རུང་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་ཡིད་བཅུགས་སམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྒྲོར་བ་སྒྲི་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་
 ལ་གོས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྒྲིང་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་ཚུལ་དང་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སྒྲིང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགྲུ་བ་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་
 སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་དང་གཞན་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་གང་རུང་ལ་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 སྐྱར་བ་བཟོད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་

པའི་བྱེད་པར་ནི། ལྷ་མཆན་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་གྱི་དག་སྒྲོང་ལ་བྱའོ། །བསྐྱབ་
བྱའོ། ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། དག་ཚུལ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཏུ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་དག་སྒྲོང་ཞིག་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
བཏེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་
པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་སྐྱེས་པ་འོས་པ་མེད་པར་
བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལ་བཏེན་ནས་
བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
བ་ལས། འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའོ། བྱད་མེད་ཀྱི་བྲིམས་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་
ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཏུ་ཆན་བརྒྱད་པ་འཆད་པ།

༥ བཏུ་ཆན་བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ། རྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །
རྟོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

ཉན་དང་མི་སྤྱི་འགོ་བ་དང་། །

མ་གྲུས་འཆང་འབྱུང་དུས་མིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཙུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྒྱན་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་
 གིས་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོམ་རྒྱན་པ་འམ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ཆོང་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་རྒྱུར་གྲགས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ། ཤོ་གམ་འབྲལ་
 བའི་ཆོང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱུར་གྲགས་བྱེད་ཚུན་ཆད་དུ་རྒྱན་པོ་དང་འགོགས་ན་ཉིས་
 རྒྱུས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཉན་ཡོད་དུ་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་
 རྒྱུས་སྤྱེས་ཐུན་བཙུ་བདུན་སྡེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚུང་ཐོས་པར་འབྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་རང་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་
 དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་

བཞིན་དུ་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བ་ལ་བཞིན་ནས་བྱང་
བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
ལས། བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་རབ་དུ་བྱང་ན་ཉིས་བྱས་འབྱང་
ངོ། །གསུམ་པ་ས་ཀློ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་
དུག་སྡེས་ས་བཀོས་པ་ལ་བཞིན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་
ལ་གཞོན་པ་དང་། རྟོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་མ་དང་བ་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པའི་ས་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་ངམ་གཞན་ཀློར་བཅུག་
པ་གང་རུང་གི་སྟོན་ནས་བཀོས་པ་ལ་བཞིན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་
རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས། ཀློ་འམ་ཀློར་བཅུག་
པ་ལའོ། །སའི་སའོ། །ཞེས་དང་། ཅིགས་པ་ནི་ས་ཉིད་མིན་པར་ཤེས་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱ་མ་འདྲེས་པ་དང་འདམ་འབྱུ་
བ་སོགས་ལ་ཉིས་བྱས་འབྱང་ངོ། །བཞི་པ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་
འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་
སུ་དུག་སྡེས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་ལ་བཞིན་ནས་བཅས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་གཞོན་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་པོའི་བྱིས་པས་དུས་

རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ན། དུས་ཚིགས་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཐོས་པ་དང་མེད་
 བ་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཐས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷ་བ་བཞི་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞག་བདུན་ནས་འགྲོ་བེར་བ་ལྷ་བྱུངས་ངེས་པ་ཅན་ལ་དུས་དེ་རྫོགས་
 ནས་སྒྲངས་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ལ། དུས་ངེས་མེད་ལ་ནི་ལྷ་བ་བཞི་རྫོགས་
 པའི་འོག་ཏུ་འཕྲོ་མ་བུད་ནས་ཐས་སྒྲངས་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ཐོས་
 བ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤྲོང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱུག་སྒྲེས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་
 རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
 གཞོན་པར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོང་གིས་རང་ལ་
 དགེ་སྤྲོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོ་བ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་
 སྒྲངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚིགས་བརྗོད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་
 བྱའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགོས་ཉན་ན་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོད་པ་འཕེལ་བར་འབྱུར་

བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་སྟོགས་
 ལྷུང་བྱེད་པའི་ཚུད་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་
 བཞིན་ཚུད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པའི་རང་གི་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ཚ་བ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ཞི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་ཚུལ་སོགས་ལ་ཉན་ན་བྱས་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བདུན་པ་ལས་གྲལ་ནས་མ་སྤྲས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་ལས་གྲལ་ནས་མ་སྤྲས་
 པར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིགས་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་
 པའི་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་མ་
 སྤྲས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་
 དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཚ་བ་ལས།
 ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ལ་སྤྲས་ནས་ལས་གྲལ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་འགྲོ་
 པར་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་
 བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་ལྷས་གྱི་བདག་
 པོའི་བུ་དག་སྒྲོང་ནག་པོས་དག་འདུན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་གྲུས་པར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དགག་བྱར་འགྱུར་པ་

དང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞི་དཔར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དག་འདུན་དང་དག་
 འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རང་ལ་གསུང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
 བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་བཞད་སྤངས་མེད་པར་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། འགལ་བར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འགལ་བ་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། མ་གྲས་པའི་
 བཞད་སྤངས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །དགྲ་པ་སྟོས་འགྱུར་འཁུང་བའི་
 ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་སྟོས་
 འགྱུར་འཁུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་འབྲུལ་ཏེ་
 བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་
 དག་སྟོང་གིས་ཆང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུ་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འཁུང་ནའོ། །ཞེས་དང་། སྤང་མ་དང་ཆིག་མ་བྱ་
 བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་འབྲས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཕབས་བཏབ་པའི་ཆང་ནི་འབྱུང་ཆང་ཡིན་ལ། ཕབས་མ་
 བཏབ་པའི་རྒྱན་ཆང་སོགས་ནི་བཅོས་པའི་ཆང་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆང་ས་
 བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཕབས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ནི་བྱེད་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉྱར་ངོ། །བཏུ་བ་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་

བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་སྤྱི་ཚོ་མ་སྤྲས་པར་
 གྲོང་དུ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དང་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་
 སློང་གིས་རང་སློང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་
 བྱིམ་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ཡུལ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་ཡོད་བཞིན་
 དུ་དེ་ལ་མ་སྤྲས་པར་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དག་སློང་
 འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲས་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། གྲོགས་
 དག་སློང་སོགས་ལ་ཞུས་ཀྱང་བྱིམ་དེ་ལས་བྱིམ་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ཉིས་བྱས་
 འབྱུང་ངོ། །

བརྩ་ཆེན་དགུ་པ་བཤད་པ།

༄ བརྩ་ཆེན་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། སྡོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
 ཟས་བཅས་སྐྱེ་རངས་དེ་གཤོད་དང་། །
 ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱང་དང་། །
 བརྟེན་དང་གཤིང་དང་གཡན་པ་དང་། །
 རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྩེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གྲོང་དུ་
 རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་དུས་སུ་རང་གི་
 ཆོག་གིས་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་ཆེ་སྤྱན་བདག་ལ་ཟས་བྲིམ་པ་
 ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་བྲིམ་གསུམ་དུ་སྟོང་བར་རྒྱ་ས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མ་བསྟོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་
 ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་དངས་
 མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་གཞན་ལ་སྤྲས་ཏེ་གྲོང་དུ་བྱིན་ནས་བྲིམ་བཞིར་ཡོངས་
 དུ་རྒྱ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དུས་མིན་པར་བྲིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
 པར་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། གྲོགས་ལ་སྤྲས་ཀྱང་
 དགོས་མེད་དུ་བྲིམ་གཞན་དུ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ།

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྱར་པ་འདེབས་
 པའི་ཆོག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་
 རང་གནས་པའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྒྱུ་རེངས་
 ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་གནས་
 སུ་འགྲོ་ན། བསྐྱོར་བྱེད་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བྱེད་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒྲོ་མ་བཅུགས་ཤིང་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་
 སྒྲོ་བཅུགས་ཤིང་བཅང་ན་བརྟན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་བཅང་ན་
 བརྟན་པའི་གནས་དེའི་ཕྱགས་ལོགས་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པ་དང་།
 ནང་གི་སྒྲོ་བཅུགས་ཤིང་བཅང་ན་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདིར་ནི་སྒྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། མཆན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོར་བྱེད་ནི། དགོས་
 མེད་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་བརྩམ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་
 བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱག་
 ལྡེས་བསྐྱོར་པའི་གཞི་བྱེད་དུ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གི་ཡིད་ཚེངས་

བ་མིན་པར་དུས་གསེས་སྒྲིང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་
 དུ་བསཏན་ནས་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདི་ལ་ཆོས་
 འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་
 དུ་བསཏན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་སྒྲིང་མང་པོས་ཁབ་རལ་བྱེད་
 དུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་
 དང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་སྒྲིང་
 གིས་རང་དབང་བའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་ཆེད་
 དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་ཁབ་རལ་གྱི་བཞོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་
 པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
 ཁབ་རལ་རང་དགར་བཅང་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །ལྷུ་པ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲེས་ཁྲི་རྒྱུ་ཆེད་
 ལས་ལྟག་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དང་བྱ་བ་
 མང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་བྱེད་ཆུད་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་

ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་ཤིང་གི་ཁྲི་འཕ་ཁྲི་ཕྱུ་
 ཀླུ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བེན་
 པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་
 ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་དགར་གདན་གྱི་དཔངས་
 འབྲུག་གང་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །དུག་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་
 གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉར་
 དགས་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གཉིས་
 གོས་པར་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་མང་བ་དང་
 གཞན་གྱི་གོས་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་
 སྒྲིང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་
 པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། གང་ཟག་གི་གནས་མལ་སོགས་ཤིང་བལ་
 གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བདུན་པ་གདིང་བ་ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ་བཟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་པ་དགའ་བ་ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དབྱུ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ་བཟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤར་སྤར་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་རབ་ཏུ་མང་པོས་གོས་དེ་གསུམ་

རང་རང་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གདིང་བ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་
 དོན་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ཏེ་བཟོས་
 ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་
 རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གདིང་བའི་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་གཡན་པ་དག་པ་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
 གཡན་པ་དག་པ་པའི་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
 གྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གདིང་བའི་ཆོད་ནི་སྤྱིད་དུ་ཁྱ་གསུམ། ཞེང་
 དུ་ཁྱ་བོ་དང་སོར་བྱུག་གོ། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆོད་ནི་སྤྱིད་དུ་ཁྱ་བྱུག་ ཞེང་
 དུ་ཁྱ་གསུམ་སོ། །དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་ནི། ཞེང་དུ་ཁྱ་དབྱུ་དང་།
 སྤྱིད་དུ་ཁྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཙུ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་བཟོ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡོངས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྟར་འཆོས་པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་བོངས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷུས་དང་མཉམ་པ་མེད་པར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་དང་ཚད་མཉམ་པའམ། དེ་བས་ཆེ་བ་རང་ངམ་
བསྐྱས་པ་གང་རུང་གིས་བཟོ་བྱས་ཏེ་བེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་
གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཚོས་
གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་ནི་
སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྱ་ལྟ་དང་། ཞེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཁྱ་གསུམ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །

སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགེ་སློང་
མ་ལ་བས་ལན་པའི་སོར་བཤགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་
ཉེར་དགས་དགེ་སློང་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་ལས་བས་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་

ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་རང་ཉིད་གྲོང་
 ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་ན་འདུག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་
 ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་ཚུལ་མ་སོགས་ལས་
 རང་དགར་ཟས་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྲིམ་གཞན་དུ་བསྐྱོ་
 བ་ལམ་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་མ་ལྟོག་པའི་སོར་བ་ལགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྲིམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདེན་པ་ན། དགེ་སློང་
 མས་བསྐྱོ་བ་ལམ་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་དེ་དུག་སྟེས་མ་ལྟོག་པར་ཐོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་རིགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་
 སློང་གིས་དགེ་སློང་གསུམ་ཡན་ཆད་བྲིམ་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལ་དགེ་
 སློང་མས་བསྐྱོ་བ་ལམ་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་མ་ལྟོག་པར་དེའི་ཟས་ཐོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགྲོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐུན་ཆོད་ཀྱི་སྒྲན་རིམ་མིན་དུ་བྲམ་པ་ལ་
 ལྟོག་པར་ཡོངས་སྒྲོན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འབྱུག་པའི་སོར་བཤགས་ལ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྲིམ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་མ་པ་བྱིན་
པ་ལ་དུག་སྡེས་དེ་དང་བྲལ་ནས་ཟས་སྦངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བཅས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་སྦྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པ་དང་།
རྒྱུད་ནས་དག་འདུན་གྱི་བྲིམས་དང་བྲལ་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་
ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་བྲིམ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་མ་པ་བྱིན་པའི་སྦྱིན་བདག་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གིས་ཟས་
སྦངས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྡེ་མ་པ་སྦྱིན་པའི་བྲིམ་ནས་བཅའ་
བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྦངས་ཤིང་ཐོས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་
བྱ་ནི། དེའི་བྲིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྦྱོང་པས་སོང་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོར་བཤགས་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བྱོང་བྲེར་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ནགས་མ་སྐྱལ་བར་ཆོམ་
རྒྱན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དར་དུག་སྡེས་ཟས་ཐོས་པ་ལ་བརྟན་
ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཏད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ནས་ཡོངས་
སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་མ་སྐྱལ་བར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་གནས་དེར་སྦྱིན་བདག་བྲིམ་པ་ལ་ཟས་སྦངས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་བརྟན་ནས་
བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་

བ་ལས། གུན་དགའ་རྩ་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
སྒྲུངས་ཏེ་བས་ནའོ། །ནགས་མ་སྤྱུལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་དུ་རང་དགར་འཇིགས་པ་མ་བརྟགས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
ངོ།

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྤྱེ་ཆན་བཤད་པ།

༥ ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྤྱེ་ཆན་བཤད་པ་ལ། གོས་བགོ་བའི་སྤྱེ་ཆན།
བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྤྱེ་ཆན། བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྤྱེ་ཆན། བས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱེ་
ཆན། བས་བཟའ་བའི་སྤྱེ་ཆན། ལྷ་བཟུང་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱེ་ཆན། ཆོས་ཉན་
བཤད་གྱི་སྤྱེ་ཆན། སྤྱབ་པའི་སྤྱེ་ཆན་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྤྱེ་ཆན་བཤད་པ།

དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྤྱེ་ཆན་ལ། སྤྱོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །
སྒྲོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཤམ་ཐབས་
ལ་གྲོན་ལུགས་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། ལུབ་མོ་ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་གོན་

པ་ཕྱད་ནས་སྡོོ་ཤམ་ཐབས་དངོས་གཞི་གྱོན་པའི་ཆོ། ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་
ཅེངས་པ་ཕྱས་མོའི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་མིན་པ། ལོང་བུའི་ཆིགས་ལ་རེག་པའི་
ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མིན་པ། ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱུང་བ་
མིན་པ། ལྷེ་བའི་གོང་དུ་ལྷེ་བ་བ་མིན་པ། སྐར་གས་ཀྱི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་
ལྷག་པ་ལྷག་པ་འབྱའི་ཐུམ་བུ་ལྟར་འདུག་པ་མིན་པ། མདུན་གྱི་ལྷེ་བའི་གོང་
དུ་རིམ་པ་སྒྱུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་པ་མིན་པ། མཐའ་མཉམ་
པའི་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོད་གཡོགས་ལ་གྱོན་ལུགས་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་ཕྱས་མོར་ཡར་བརྗེས་པ་མིན་པ། ཏ་ཅང་
འཛོལ་བ་བོལ་གོང་ལ་རེག་པ་མིན་པ། མཐའ་ལྷུ་མ་པོར་མ་བགོས་པ་མིན་པ་
རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆོན་ལ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།
ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །
མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །
མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །
ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཤིས་ཏུ་
 བསྐྱམས་པ་སོགས་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གཡོགས་སྒྲིང་
 དུ་དང་། སྒྲིང་གཡོགས་སྒྲིང་དུ་དང་། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བགོས་ནས་དག་
 གྲུག་ཅེར་གྱི་སྒྲ་སྒྲུང་། མིག་ཡངས་བག་མི་བཟླ། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བཟླ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མགོ་གཡོགས་སོགས་ལྟ་མི་
 བྱ་སྟེ། མགོ་རས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོགས། འདོམས་མཐོང་ཅམ་དུ་གོས་
 མི་བརྟེ། ཆོས་གོས་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གཟུར། ལག་པ་མདུན་དུ་
 བཏང་སྟེ་གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ། ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མཆོངས་སོགས་ལྟ་བུར་མི་རུང་སྟེ། མཆོངས་ཤིང་མི་འགྲོ་། གོམ་
 པ་ཏ་ཅང་བརྒྱང་སྟེ་མི་འགྲོ་། ཅོག་བྱར་བསྐྱད་ནས་མི་འགྲོ་། གཏིང་བ་བཏེག་
 ནས་རྒྱང་པའི་བྱང་བས་མི་འགྲོ་། སྒྲིང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བཏེན་ནས་བྱ་
 མོ་བརྒྱངས་ཏེ་དཀྱར་བཏེན་ནས་མི་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་ཀྱོག་པ་དང་།
 མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དང་ཕྱག་པ་སྒྲིང་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་
 སྟེལ་བ་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆོན་ལ།

སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་

པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱིམ་བདག་སོགས་ཀྱིས་དེར་
བཞུགས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོལ་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། མ་བཞུགས་པར་སྟོན་
ལ་འདུག་པ་དང་། དལ་བྱས་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལུས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོད་
ཀྱིས་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་སྟེ་བསྟོལ་ནས་
འདུག་པ་དང་། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟོལ་ནས་འདུག་པ་དང་། ལོང་
བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་བཞག་ནས་འདུག་པ་དང་། ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ལོག་ཏུ་ཀླང་པ་
བཀྲུག་ནས་འདུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་གཤེགས་ནས་ཀླང་ལག་བརྒྱུངས་ཏེ་
འདུག་པ་དང་། འདོམས་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་དགྲ་པོ་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་རྣམས་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོས་
མེད་དུ་འགྲམ་པ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་དང་། སྟོན་ཕྱག་པ་དང་རྒྱབ་
ཏུ་འཁུར་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་བས་སྒྲུངས་པའི་སྡེ་ཚན་བཤད་པ།

སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུ་ལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནི་ཟས་
 ཐམས་ཅད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཟུ་དང་ཁད་
 ཆད་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། ཚོད་མ་བྱ་ན་དང་འབྲས་ཆན་རྣམས་མཉམ་པོ་སྒྲངས་
 པ་དང་། གྲལ་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་ཡིད་མ་
 གཏད་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཟས་མ་སླེབ་པར་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཁ་གཏེངས་
 པ་དང་། ལྷག་པོ་ཐོབ་འདོད་པས་ཟས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཀའ་པ་དང་།
 ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པོ་བྱས་ན་
 ཉིས་བྱས་འབྱུང་བའི་བྱིར། བྱོགས་མ་ཐུན་ནི་རྒྱ་རི་སོགས་གྲལ་ཐར་ཆགས་
 སུ་འདྲེན་པའི་ཆེ་གྲལ་གོང་འོག་གི་རྒྱ་རི་ལ་བལྟས་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །

ལྷ་པ་ཟས་བ་བའི་སྟེ་ཆན་བཤའ་པ།

སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་
 ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །

འབྱུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །

ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤའ་ན། ཟས་

ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག་ནི། ཟས་ལེགས་པར་མ་བློས་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་
ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་ཟས་པ་དང་། ཟས་མ་སླེབ་
པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་ནས་གཏམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མི་བྱ་
སྟེ། དེ་དྲུག་པོ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོགས་མ་ཐུན་ནི། ཟས་
བ་བཞིན་དུ་ཟས་སྒངས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
ནི། ཟས་སྦྱར་མོར་སྟོན་པའི་ཅག་ཅག་དང་། མངར་མོར་སྟོན་པའི་ཚུག་ཚུག་
དང་། གང་མོར་སྟོན་པའི་ཏུ་ཏུ་དང་། ཆ་མོར་སྟོན་པའི་ཕུ་ཕུ་དང་། མོར་བ་
སོགས་སྟོད་ལ་ལྷེས་བཟླག་པ་ལྷ་བྱའི་ལྷེ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་བ་བ་རྣམས་མི་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་
ལྷ་ནི། སྤན་མ་སོགས་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ཁར་བ་བའི་འབྱུ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་
དང་། ཟས་ལ་འབྲུ་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། མཁུར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟོས་ཏེ་
བ་བ་དང་། ཟས་བ་བའི་ཆེ་རྒྱ་གཏོག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་འཕྲོ་སོས་བཅད་ཅིང་
བ་བ་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལག་
པ་བཟླག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི། སྤང་བྱར་ཞོ་ལ་སོགས་པས་གོས་པའི་ལག་
པ་སོགས་ལྷེས་བཟླག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་སོགས་སོར་མོས་འབྲེག་པ་དང་།
ཟས་ཆགས་པའི་ལག་པ་སྦྱགས་པ་དང་། ཟས་སྒྱག་པའི་ལྷང་བཟེད་སྟོམ་པ་
དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བའི་བན་བཅད་དེ་བ་བ་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོགས་མ་ཐུན་ནི་བན་ལ་སོགས་
པ་ལག་སྤང་གིས་འདེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བྱུག་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤྱད་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤའ་པ།

སྡོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་
ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

འབྲུ་བ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བཞི། །

སྤྱང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ། །

ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འབྲུ་བ་སོགས་ནམ་པ་བཞི་ནི། དགོ་
སྡོང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། ལག་པ་བས་
གྱིས་སྤྲགས་པས་བས་གཙང་མ་དང་ཚུ་སྡོད་གཙང་མ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱང་
ན་འདུག་པའི་དགོ་སྡོང་ལ་བས་དང་སྤྲགས་པའི་ཚུ་འཐོར་བ་དང་། བྱིས་པ་
ལ་མ་དྲིས་པར་སྤྱང་བཟེད་བཟུ་བའི་སོ་བ་ནམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཉིས་བྱས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱང་
བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་གྱི་སྤྲག་མ་སྤྲག་སྟེ་ཕྱིར་བོར་བ་དང་། སྡོང་བྱ་སོགས་
སྤྱང་བཟེད་བཞག་པའི་གཞི་རུང་བ་མེད་པར་སྤྱང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། ངམ་
གྲོག་གི་གད་ཁར་བཞག་པ་དང་། གཡང་སར་བཞག་པ་དང་། བང་རིམས་ལྟ་
བུའི་རྒྱ་གཟར་དུ་བཞག་པ་དང་། གད་ཁ་དང་གཡང་ས་དང་རྒྱ་གཟར་སོ་
གསུམ་དུ་སྤྱང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབྲེང་སྟེ་སྤྱང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབབ་
ཚུ་དག་སོའི་རྒྱན་ལ་སྡོག་སྡོགས་སུ་སྤྱང་བཟེད་གྱིས་ཚུ་འཚུ་བ་ནམས་མི་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྡོགས་མ་བྱུན་ནི་ལམ་གྱི་

གཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དོའི་སྡེ་དུ་བཞག་ན་
ཉིས་བྱས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།

སྡོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།

འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལྟ། །

ལག་ན་འཁོར་བ་ལ་སོགས་དུག །

ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། འགྲེང་
བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། མིན་པར་འགྲེང་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟན་དང་ས་སྟོགས་
བཟང་པོ་དང་། མཐོ་ས་ན་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ངན་པ་དང་། དམའ་བ་ནས་
བཤད་པ་དང་། སྡོན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་ནས་འགྲོ་བས་བཤད་པ་དང་། ལམ་
ལ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བས་བཤད་པ་རྣམས་བྱར་མི་རུང་སྟེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ་ནི། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་
གཡོགས་པ་དང་། གོས་རྩེས་པ་དང་། གོས་ཕྱག་པ་སོགས་ལ་གཟར་བ་
དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྒྲོལ་བ་དང་། ལག་པ་ལྟག་པ་སོགས་སུ་བསྒྲོལ་
བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར།

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། སྐྱ་གཙུག་ཏྱིར་ལྟར་བཅིངས་པའི་དོ་
ཀེར་ཅན་དང་། ཞུ་གྱོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་དབུ་རྒྱན་གྱོན་པ་
དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་གྱོན་པ་དང་། ཐོད་བཀྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་མི་
ཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ་ནི། སྒྲུང་ཆེན་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ལ་
ཞོན་པ་དང་། མིས་བཏེགས་པའི་བྲོགས་དང་ཤིང་ཏྲ་ཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་
པ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་གྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འཁོར་བ་ཐོགས་པ་དྲུག་ནི། ལག་ན་འཁོར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཏུགས་
ཐོགས་པ་དང་། མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གྱི་ཐོགས་པ་དང་།
མདའ་གཞུ་སྟེ་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅས་ལྟན་དག་
སྟོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་ན་ཡང་འཆད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
ངོ། །དེ་དག་ན་བ་ལ་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤའ་པ།

སྡོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བཤའ་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི།
སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ར་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་དེའི་དོན་བཤའ་པ་ནི། མི་ན་བ་འབྲེང་སྟེ་བཤའ་གཅི་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
རང་གི་བཤའ་གཅི་དང་ལུད་པ་འདོར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་འདོར་
བ་དང་། རྩ་སྡོན་པོ་ལ་བཤའ་གཅི་དང་ལུད་པ་འདོར་བའམ་གཞན་གྱིས་
བྱས་ཟིན་འདོར་བ་དང་། སློག་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་སོགས་མེད་པར་ཤིང་
འདོམ་གང་ཡན་ཆད་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་བཞི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནས་བབྱང་སྟེ། ལྷ་བ་སྡེ་ལྷའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་
བཤའ་ཟིན་གྱི། སྦྱིར་བསྟན་ནས་བབྱང་སྟེ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་བར་གཞི་
སྤང་རྣམས་ཀྱང་བྱར་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པས་ངེས་པར་ལྷ་བར་བྱའོ།

ཐོབ་སྒྲུན་བཅོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཆེན་རིན་ཆེན་
 ཐེང་བའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་།
 བྱད་པར་དུ་ཡང་འདུལ་བ་པ་གཉགས་སྦྱོན་རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་བཀའ་ངོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོམས་ལས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་བསྒྲུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་།
 བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བསྒྲུན་པ་རྩི་མ་
 མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 དུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །



དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

ཅེས་ནང་བསྐྱུན་གྲག་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།



མཁུ་ཁ་བུང་།

marjamson618@gmail.com